किसी योगी की आत्मकथा

पीछा करदे

के आध्यात्मिक निबंध परमहंस योगानंद जी

आत्मकथा आहला इक योगी

पर
महंस द्वारा
योगानंद जी

WITH A PREFACE BY द्वारा दी
डब्ल्यू वाई इवांस-वेंट्ज, एमए, डी. लिट., डी.एससी।

बगैरा ये"
दिक्खो
संकेत दे ते
आश्चर्य,
तुस
विश्वास
नेई करगे।"-
यूहन्ना
4:48।

कॉपीराइ
ट, 1946,
परमहंस
द्वारा
योगानंद
जी

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

25. भाई अनंत ते बहन नलिनी
26. योग दा विज्ञान
27. रांची में योग स्कूल की स्थापना
28. काशी , पुनर्जन्म और पुनर्खोज

ILLUSTRATIONS [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible],
[illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] "[illegible]" [illegible]" [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible], "[illegible]-[illegible] [illegible]"[illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible], [illegible] [illegible]

[illegible]-[illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]

[illegible] -- [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] 1999 [illegible] 1920 [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] 1999 [illegible]

[illegible]

[illegible] 1999 [illegible]

[illegible]

[illegible] -- [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

India
TIBET
PUNJAB
BALUCHISTAN
RAJPUTANA
UNITED PROVINCES
NEPAL
DARJEELING
BENARES
BENGAL
CENTRAL INDIA
CENTRAL PROVINCES
BIHAR
ORISSA
BOMBAY
HYDERABAD
MYSORE
MADRAS
MADRAS PRESIDENCY
Arabian Sea
Bay of Bengal

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

दी खाड़ी उप्पर उड़ीसा दे पुरी च गै मेरा सामना श्री युक्तेश्वर कन्नै होआ। उस बेल्लै ओह् उत्थें समुंदरी किनारा दे कोल इक शांत आश्रम दे प्रधान हे, ते मुक्ख तौर उप्पर इक समूह दी आध्यात्मिक प्रशिक्षण च व्यस्त हे आहला जवानी चेले। ओह् व्यक्त कीता शौंकी दिलचस्पी च ओह् बेहतरी आहला ओह् लोक आहला ओह् यूनाइटेड राज्यें ते सारे अमरीका दे, ते इंग्लैंड दे बी, ते मेरे कोला उंदे मुक्ख शिष्य परमहंस योगानंद दी दूर-दूर दी गतिविधियें दे बारे च, खासकरियै कैलिफोर्निया च, जिनेंगी ओह् बड़ा प्यार करदे हे, ते जिनेंगी उ’नें 1920 च पश्चिम च अपने दूत दे तौर उप्पर भेजेआ हा, दे बारे च पुच्छेआ।

श्री युक्तेश्वर कोमल नज़र ते आवाज़ दे, मनभावन उपस्थिति दे, ते उस पूजन दे योग्य हे ...जेड़े उंदे

अनुयायी अनायास उसी देई दित्ते। हर इक माह्नू जेह्ड़ा उसी जानदा हा, चाहे ओह् अपने समुदाय दा होऐ जां नेईं, उसी उच्चतम आदर दिंदा हा। मैं उंदी लम्मी, सीधी, तपस्वी आकृति गी सजीव रूप च याद करदा हां, जेह्ड़ा सांसारिक खोजें दा त्याग करने आह्ले दे केसर रंग दे परिधान च सजदा हा, जिसलै ओह् मेरा स्वागत करने आस्तै आश्रम दे प्रवेश द्वार पर खड़ोते दा हा। उंदे बाल लंबे ते किश घुंघराले हे, ते उंदे चेहरे पर दाढ़ी बी ही। उंदा शरीर मांसपेशियें कन्नै पक्का हा, पर पतला ते अच्छी तरह से गठित, ते ओहदा गैं ऊर्जावान। ओह् हा चुने हुए जियां ओहदा थाहर आहला पार्थिव निवास ओह् पवित्र पुरी शहर, जित्थें भारत दे हर प्रांत दे प्रतिनिधि धर्मात्मा हिन्दूएं दी भीड़ रोजाना जगन्नाथ दे मशहूर मंदिर "संसार दे स्वामी" दी तीर्थ यात्रा पर औंदी ऐ। पुरी च गै श्री युक्तेश्वर ने अपनी नश्वर अक्खीं बंद कीतियां, 1936 च, इस क्षणिक अस्तित्व दी स्थिति दे नजारें कन्नै ते इस गल्लै गी जानदे होई जे उंदा अवतार विजयी समापन तगर पुज्जी गेआ ऐ। मैं सचमुच खुश ऐं के मैं इस गवाही गी दर्ज करी सकना ऐ गी ओह् उच्चा चाल-चलन ते पवित्रता आहला श्री युक्तेश्वर जी। समग्गरी गी बकाया दूर थमां ओह् भीड़, उसने अपने आप गी निर्विवाद ते शांति कन्नै उस आदर्श जीवन गी दित्ता जेह्ड़ा परमहंस योगानंद, उंदे शिष्य, ने हून युगों-युगों दे वास्ते वर्णन कीता है। डब्ल्यू वाई इवांस-वेंट्ज

1-1: ऑक्सफोर्ड यूनिवर्सिटी प्रेस, 1935 च।

लेखक दा आभार

इस कताब दी पांडुलिपि पर मिस एल.वी.प्रैट हुंदी लम्मी संपादकीय मेहनत आस्तै मैं मिस एल.वी. मेरा आभार न देने जोग बी गी कुमारी रूथ ने दी ज़हन लेई तेयारी आहला ओह् सूचकांक, गी श्री जी। सी। रिचर्ड ने दी राइट ने दी लेई अपनी भारतीय यात्रा डायरी दे अंशें दा इस्तेमाल करने दी अनुमति दित्ती गेई, ते सुझाऽ ते प्रोत्साहन लेई डा. .डब्ल्यू.वाई

परमहंस योगानंद

अक्टूबर, 1945 28
एनसिनिटास,
कैलिफोर्निया

अध्याय: 1। १

मेरा मां-प्यौ ते सबेला जीवन

भारतीय संस्कृति दी खासियत लंबे समें थमां अंतिम सच्चाई ते कन्नै गै शिष्य-गुरु

1-

2 दी खोज रेही ऐ रिश्ता। मेरा अपना रस्ता मिगी इक मसीह-रूपी ऋषि कोल लेई गेआ जिसदे
सुन्दर जीवन गी युगों-युगों तकर छेनी कन्नै छेड़ेआ गेदा हा। ओह् उनें महान गुरुएं च शामल हे जेह्ड़े भारत दे इकलौते न

बचे दा धन। हर पीढ़ी च उभरदे होई उनेंगी बाबुल ते मिस्र दी किस्मत दे खलाफ अपनी जमीन गी बुल्वार बनाई लेदा ऐ।

मैं अपनी पैह्ली यादें गी पिछले अवतार दे कालजयी विशेषताएं गी कवर करदे पाना। दूर दी जिंदगी दी साफ यादां मेरे कोल आईयां, इक योगी

1-3 हिमालयी बर्फ दे बीच। अतीत दी
इन्हां झलकियां ने, किसे आयामहीन कड़ी नाल, भविष्य दी झलक वी दित्ती।

शैशव काल की लाचार अपमान मेरे मन से भगाया नहीं जाते। मैं नाराजगी कन्नै इस गल्लै दा एहसास करा दा हा जे मैं नेईं चल सकदा ते ना गै अपने आप गी आज़ादी कन्नै व्यक्त करी सकदा। मेरे अंदर प्रार्थना दे लहरें पैदा होई गेइयां जि’यां मिगी अपनी शारीरिक नपुंसकता दा एहसास होआ। मेरी मजबूत भावनात्मक जीवन ने कई भाशाएं च शब्दें दे रूप च मौन रूप लेई लेआ।
जीभें दे अंदरूनी उलझनें च मेरा कान धीरे-धीरे अपने लोकें दे परिवेश बंगाली अक्षरें दी आदत पाई लेआ। इक शिशु दे मन दा मोहक दायरा! वयस्क रूप च खिलौने ते पैरें दी उंगलियें तगर सीमित मन्नेआ जंदा ऐ।

मनोवैज्ञानिक किण्वन ते मेरे बे-प्रतिक्रियाशील शरीर ने मिगी मते सारे जिद्दी रोने दे मंत्रें च लेई आया। मैं अपनी परेशानी च आम पारिवारिक भ्रम गी याद करदा हां। खुशहाल यादें बी मेरे उप्पर भीड़ पांदियां न: मेरी मां दे दुलार, ते मुहावरे गी लिस्पिंग ते टॉडलिंग स्टेप दी मेरी पैह्ली कोशश। आमतौर उप्पर जल्दी भुल्ली जाने आह्ली एह् शुरुआती जीत अजें बी आत्मविश्वास दा स्वाभाविक आधार ऐ।

मेरी दूर-दूर तक दी यादें कोई अनोखी नहीं। कई योगी "जीवन" ते "मौत" च ते "मौत" च नाटकीय संक्रमण कन्नै अपनी आत्म-चेतना गी बिना कुसै रुकावट दे बरकरार रखने आस्तै जानेआ जंदा ऐ । जेकर मनुक्ख सिर्फ इक शरीर ऐ तां उंदा नुकसान वाकई अंतिम दौर गी पन्छान च गै रक्खदा ऐ। पर जेकर सहस्राब्दियां च नबी सच् चाई कन् ने गल् ल करदे हे तां मनुख अनिवार्य रूप च अशरीरी सुभाव दा ऐ। मनुक्खी अहंकार दा लगातार कोर इंद्रियें दी धारणा कन्नै अस्थायी तौर उप्पर गै गठजोड़ ऐ।

हालांकि अजीब, शैशवावस्था दी साफ यादें बेहद दुर्लभ नेईं होंदियां न। कई मुल्खें दी यात्राएं दौरान मैं सच्चा पुरुषें ते जनानियें दे होंठ थमां शुरूआती यादां सुनीयां न।

उन्नीसवीं सदी दे आखरी दहाके च मेरा जन्म होआ हा, ते अपने पैह्ले अट्ठ साल गोरखपुर च गै गुजारे हे। उत्तर-पूर्वी भारत दे संयुक्त प्रांतें च एह् मेरी जन्मस्थान ही। असी अट्ठ बच्चे हे: चार मुंडे ते चार कुड़ियां। मैं मुकुंदा लाल घोष

1-4
, दूजा
पुत्तर ते चौथा बच्चा हा।

पिता ते माता बंगाली हे, क्षत्रिय जाति दे।

१-५ दा दोनों को संत स्वभाव दा
आशीर्वाद मिलया। उंदे आपसी प्यार, शांत ते गरिमामय, कदें बी अपने आप गी तुच्छ रूप च नेईं दस्सेआ। अट्ठ युवा जीवन दे घूमदे हंगामे दा इक सही माता-पिता दा सौहार्द शांत केंद्र हा।

पिता भगबती चरण घोष दयालु, गंभीर, कदें-कदें कठोर हे। उसी प्यार करदे होई अस बच्चें

गी अजें बी इक खास आदर-सत्कार दी दूरी बनाई ही। उत्कृष्ट गणितज्ञ ते तर्कशास्त्री, उंदा मार्गदर्शन मुक्ख तौर उप्पर उंदी बुद्धि कन्नै होंदा हा। पर मां दिल दी रानी ही, ते सानु सिर्फ प्यार दे जरिए ही सिखांदी ही। उंदी मौत दे बाद पिता ने अपनी अंदरूनी कोमलता दा होर बी प्रदर्शन कीता। मैं उस वेले दिक्खेआ जे उंदी नज़र अक्सर मेरी मां दी नज़र च रूपांतरित होई जंदी ही।

मां दी मौजूदगी च असें शास्त्रें कन्नै अपनी पैह्ली कड़वी-मीठी परिचय दा स्वाद

चखया। किस्से से ओह् महाभारत ते रामायना

१-६ दा हे साधन संपन्नता कन्नै बुलाया गी
मिलो ओह् जरुरतें गी

आहला शास्तर। निर्देश ते सजा देना गेआ हत्थ च हत्थ।

पिताजी दे आदर दा रोजमर्रा दा इशारा मां दे दफ्तर तों घर दा स्वागत करन वास्ते दोपहर विच सानू सावधानी नाल कपड़े पा के दित्ता जांदा सी। उंदी स्थिति इक उपाध्यक्ष दे समान ही, भारत दी बड्डी कम्पनियें च शामल बंगाल-नागपुर रेलवे च। उंदे कम्में च यात्रा करना शामल हा ते साढ़ा परोआर मेरे बचपन च केईं शैहरें च रौंह्दा हा।

मां ने जरूरतमंद की ओर खुला हाथ पकड़ा। पिताजी दा बी मेहरबानी हा, पर कानून व्यवस्था दा उंदा आदर बजट तगर बी पुज्जी गेआ। इक पखवाड़ा मां ने, गरीबें गी खिलाने च, पिता दी मासिक आमदनी कोला बी मता खर्च कीता।

"मैं सिर्फ एह् गै आखना ऐ, मेहरबानी करियै, तुंदी चैरिटी गी उचित सीमा दे अंदर गै रक्खो।" पति दी कोमल डांट बी मां गी दुखी करदी ही। उसने बच्चें गी कुसै बी असहमति दा संकेत नेईं दिंदे होई इक हैकनी बोगी मंगवाया।

"गुड-बाय; में दपैहर पैहलें जाना छिंडै गी मेरा माँ की घर।" प्राचीन अल्टीमेटम दा!

असी हैरान विलाप च टूटी गे। साडे मामा मौके ते आ गए; उसने पिताजी को कुछ ऋषि सलाह फुसफुसाया, युगों से कोई शक नहीं इकट्ठा कीता। पिताजी ने कुछ सुलह टिप्पणियां करने दे बाद मां ने खुशी-खुशी कैब गी बर्खास्त करी दित्ता। इस चाल्ली खत्म होई गेई जेह्ड़ी इकमात्र परेशानी मैं कदें बी अपने मां-प्यो दे बश्कार दिक्खी ही। पर इक खासियत चर्चा याद ऐ।

"कृऩया एक अभागी ऩत्नी के लरए दस रूऩमे दे दो जो अभी-अभी घय भें आमे शैं।" माँ की मुस्कान की अऩनी अनुनननत था।

"दस रुपये क्यों? इक ही काफी है।" पिता ने इक औचित्य जोड़ेआ: "जदूं मेरे पिता ते दादा-दादी अचानक मरी गे तां मिगी गरीबी दा पैह्ला स्वाद आया। मेरा इकमात्र नाश्ता, मीलें पैदल चलने थमां पैह्ले मेरे स्कूलै च इक छोटा केला हा। बाद च, यूनिवर्सिटी च, मिगी इन्ना लोड़ ही जे मैं हर म्हीने इक रुपये दी मदद आस्तै इक अमीर जज कोल आवेदन करी दित्ता। उ'नें मना करी दित्ता, एह् टिप्पणी करदे होई जे इक रुपैया बी जरूरी ऐ।

"तुस उस रुपये दा इन्कार किन्ना कड़वा याद करदे ओ!" मां दे दिल विच इक पल दा तर्क सी। "क्या तुस चांदे ओ के इस जनानी गी बी तुंदे दस रुपये दे इन्कार गी दर्दनाक तरीके कन्ने याद रखना ऐ जिसदी उसी फौरन लोड़ ऐ?"

"तुस जीत जाओ!" पराजित पतियों के अनादि इशारे से उसने अपना बटुआ खोला। "इत्थे दस रुपए दा नोट ऐ। मेरी सद्भावना कन्ने उसी देओ।"

पिताजी ने पहले किसी भी नए प्रस्ताव को "ना" कहने की प्रवृत्ति रखी। अजनबी जनानी दे प्रति उंदा रवैया जो so readily enlisted मां दी सहानुभूति उंदी रिवाज दी सावधानी दा इक उदाहरण हा। तुरत स्वीकृति कन्नै घृणा- पश्चिम च फ्रांसीसी दिमाग दी विशिष्ट-वास्तव च सिर्फ "उचित चिंतन" दे सिद्धांत दा सम्मान करना ऐ। मैं हमेशा

पिताजी गी उचित ते उंदे फैसले च समान रूप कन्नै संतुलित पाया। अगर मैं इक-दो अच्छे तर्कें कन्नै मेरी अनगिनत आग्रहें गी बल देई सकदा हा, ओह् अनिवार्य रूप कन्नै प्रतिष्ठित लक्ष्य गी मेरी पहुंच दे अंदर गै रखी सकदा हा, चाहे ओह् छुट्टी दी यात्रा होऐ जां नमीं मोटरसाइकिल।

पिता अपने बच्चें दे शुरूआती सालें च सख्त अनुशासन करने आह्ले हे, पर इसदे प्रति उंदा रवैया खुद सचमुच स्पार्टन था। मसलन, उ'नें कदें बी थिएटर दा दौरा नेईं लाया, बल्के बक्ख-बक्ख आध्यात्मिक अभ्यासें च ते भगवद गीता पढ़ने च उ'नें अपनी मनोरंजन

दी तलाश कीती ।

१-७ दा सारे ठाठ-बाटें कोला बचदे होई ओह् चिपकदा रौंह्दा हा गी इक
पराना जोड़ा आहला बूट जदूं तगर ओह् हे बेकार। ओहदा पुत्तर खरीदो ऑटोमोबाइल दी बाद च ओह् लोकप्रिय इस्तेमाल च आई गे, पर पिताजी दफ्तर जाने दी रोजमर्रा दी सवारी आस्तै ट्राली कार कन्नै गै संतुष्ट रौंह्दे हे। सत्ता दी खातिर पैसे दा संचय उंदे सुभाव कन्नै पराया हा। इक बारी कलकत्ता अर्बन बैंक दा आयोजन करने दे बाद उने इसदे कोई बी शेयर रखने कन्नै अपने आप गी फायदा चुक्कने थमां इन्कार करी दित्ता। उसी बस फुर्सत दे समें च नागरिक कर्तव्य निभाने दी इच्छा ही।

फादर दे पेंशन ते रिटायर होने दे केई साल बाद इक अंग्रेज एकाउंटेंट बंगाल-नागपुर रेलवे कम्पनी दी किताबां दी जांच करन आया। हैरान जांचकर्ता गी पता चलेआ जे पिता ने कदें बी ओवरड्यू बोनस आस्तै आवेदन नेईं कीता हा।

"ओह् कीता ओह् कम्म आहला त्रै मर्द!" ओह् लेखाकार आक्खेआ ओह् साथ। "ओह् ऐ रुपये 125,000 दी (तकरीबन
$41,250.) owing to him as back compensation." अफसरें फादर गी इस रकम दा चेक पेश कीता। उ'नें इस बारै इन्ना कम्म सोचेआ जे उ'नें परिवार गी कुसै बी जिक्र गी नजरअंदाज करी दित्ता। मते बाद उंदे कोला मेरे छोटे भ्रा बिष्णु ने पुच्छ-गिच्छ कीती, जिनेंगी बैंक स्टेटमेंट पर बड्डी जमा राशि दिक्खी।

"भौतिक मुनाफे से उल्लास क्मों शोना?" पिता जी ने जवाब दिया। "जो समबुद्धि दे लक्ष्य दा पीछा करदा ऐ, ओह् ना ते फायदे कन्नै उल्लासित होंदा ऐ ते न गै हानि कन्नै उदास होंदा ऐ। ओह् जानदा ऐ जे मनुक्ख इस दुनिया च बिना पैसे दे पुज्जी जंदा ऐ, ते बिना इक रुपै दे गै चली जंदा ऐ।"

बापू

भगवती जी चरण घोष जी
इक चेला आहला लाहिरी महासाय

शादीशुदा जीवन दे शुरू च मेरे मां-प्यो बनारस दे लाहिरी महासाय दे इक बड्डे गुरु दे चेले बनी गे। इस संपर्क ने पिताजी दे स्वाभाविक तपस्वी स्वभाव गी मजबूत कीता। मां ने मेरी बड्डी भैन रोमा गी इक उल्लेखनीय स्वीकार कीता: "तुंदे पिता ते मैं साल च इक बारी गै, बच्चे पैदा करने दे मकसद कन्नै, मरद-पत्नी दे रूप च इकट्ठे रौंह्दे आं।"

पिताजी ने पहली बार अबीनाश बाबू के जरिए लाहिरी महासया से

1-8 से मुलाकात की बंगाल-
नागपुर रेलवे दे गोरखपुर दफ्तर च इक कर्मचारी। अबीनाश ने मेरे जवान कानें गी मते सारे भारतीय संतें दी मनमोहक कहानियां कन्नै हिदायत दित्ती। उने अनिवार्य रूप कन्नै अपने गै गुरु दी श्रेष्ठ महिमाएं गी श्रद्धांजलि देइयै समापन कीता।

"क्या तुसें कदें सुनेआ ऐ जे उनें असाधारण परिस्थितियें च तुंदा पिता लाहिरी महासाय दा चेला बनी गेआ?"

गर्मी दी आलसी दोपहर च गै, जिसलै मैं ते अबीनाश मेरे घरै दे परिसर च इकट्ठे बैठे दे हे, तां उ’नें एह् पेचीदा सवाल पुच्छेआ। मैं प्रतीक्षा दी मुस्कान कन्नै सिर हिलाया।

"सालें पैह्लें तुंदे जन्म कोला पैह्ले मैं अपने सुपीरियर अफसर-तुंदे पिता गी आखेआ हा जे बनारस च अपने गुरु कन्नै मिलने आस्तै मिगी गोरखपुर दे ड्यूटी थमां इक हफ्ते दी छुट्टी देई देओ। तुंदे पिता ने मेरी योजना दा मजाक उड़ाया हा।"

"'क्या तुस धार्मिक कट्टरपंथी बनने आले ओ?' उसने पुच्छया, 'अगर तुस अग्गें बदना चांदे ओ तां अपने दफ्तर दे कम्म उप्पर ध्यान देओ।'

"उस दिन इक जंगली रस्ते पर घरै च चलदे होई दुखी होईयै मैं तुंदे पिता कन्नै पालकी च मिलेआ। उ'नें अपने नौकरें ते परिवहन गी बर्खास्त करी दित्ता, ते मेरे कोल कदम चुक्की लेआ। मिगी दिलासा देने दी कोशश करदे होई उ'नें दुनिया दी सफलता आस्तै प्रयास करने दे फायदें गी दस्सेआ। पर मैं उसी बेचैन होईयै सुनेआ हा। मेरा दिल दोहरांदा हा: 'लाहिरी महासाय! मैं तुसेंगी दिक्खे बगैर नेईं जी सकदा!'

"साढ़ा रस्ता असेंगी इक शांत खेतर दे किनारे पर लेई गेआ, जित्थें दोपहर दे देर शा

सूरज दी किरणें अजें बी जंगली घाह् दी लम्मी लहर दा मुकुट पजा करदी ही। अस प्रशंसा

च रुकी गे। उत्थें गै खेतर च, साढ़े कोला सिर्फ किश गज दूर, मेरे महान गुरु दा रूप

अचानक प्रकट होई गेआ!

"'भगबती, तुसीं अपने कर्मचारी पर बहुत कठोर हो!' उंदी आवाज़ साढ़े चकित कानें च गूंजी गेई ही जिन्ना ओह् आया हा, उन्ना गै रहस्यमय ढंगै कन्नै गै गायब होई गेआ हा। तुहाडे पिताजी कुछ पल तक बेहोश होकर गतिहीन हो गए।

तुहानूं छुट्टी देंदा हां, बल्कि मैं अपने आप नू कल बनारस वास्ते शुरू करन दी छुट्टी देंदा हां। मैं इस महान लाहिरी महासाय नू जानना चाहिदा है, जो तुहाडे वास्ते बिनती करन वास्ते अपने आप नू अपनी मर्जी नाल मूर्त रूप लैण विच समर्थ है! मैं अपनी घरेआली नू लै के इस मालिक नू आखना हां कि ओ सानु अपने आध्यात्मिक राह विच

दीक्षा देवे। क्या तुसीं सानू उहदे कोल रस्ता दस्सो?'

"'बेशक्क।' मेरी प्रार्थना दे चमत्कारी जवाब, ते घटनाएं दे जल्दी, अनुकूल मोड़ पर मिगी खुशी भरी गेई।

"अगली शाम मैं ते तुहाडे मां-प्यो ने बनारस वास्ते एंट्रीन कीता। अगले दिन घोड़े दी गाड़ी च बैठे, ते अदूं हा गी टुरना दे राहें तंग लेन गी मेरा गुरु दा एकांत घर। दाखल होकर ओहदा लौहका

पार्लर, अस मास्टर दे सामने झुकदे रेह्, उंदी आदत कमल मुद्रा च बंद। उसने अपनी छेदने वाली अक्खीं झपकाईयां ते तुंदे पिता पर समतल कर दित्ता।

"'भगबती, तुसीं अपने कर्मचारी पर बहुत कठोर हो!' उंदे शब्द उं'दे समान हे जि'नेंगी उ'नें दो दिन पैह्लें गोरखपुर दे खेतर च इस्तेमाल कीता हा, उ'नें आखेआ जे मिगी खुशी ऐ जे तुसें अबीनाश गी मेरे कोल औने दी इजाजत दित्ती ऐ, ते तुस ते तुंदी घरेआली बी उंदे कन्नै गेदे ओ।'

क्रिया योग दे आध्यात्मिक अभ्यास च दीक्षा दित्ती.

1-10. " तेरे पिता जी ते मैं,
भ्राऽ चेले होने दे नाते, दर्शन दे यादगार दिन थमां गै घनिष्ठ दोस्त आं। लाहिरी महासया ने अपने ही जन्म में पक्की रुचि लेती। तुंदी जिंदगी उंदे जीवन कन्नै जरूर जुड़ी दी होग: मालिक दा आशीर्वाद कदें बी खत्म नेईं होंदा।"

लाहिरी महासाय ने इस दुनिया च दाखल होने दे थोड़ी देर बाद गै छड्डी दित्ता। उंदी तस्वीर, इक अलंकृत फ्रेम च, हमेशा बक्ख-बक्ख शैहरें च साढ़ी परिवार दी वेदी दी शोभा बधांदी ही जित्थें पिताजी गी उंदे दफ्तर आसेआ स्थानांतरित करी दित्ता गेआ हा। कई सवेरे-शाम मैं ते मां गी इक तात्कालिक मजार दे सामने ध्यान करदे पाया, सुगंधित चंदन दे पेस्ट च डुबोए दे फुल्लें दी पेशकश करदे होई। लोबान ते गंधक दे कन्नै- कन्नै साढ़ी इकजुट भक्ति कन्नै अस उस दिव्यता दा सम्मान कीता जेह्ड़ी लाहिरी महासाय च पूरी चाल्ली अभिव्यक्ति पाई ही।

ओहदा तसवीर हा इक पार कर दे असर-रसूख उप्पर मेरा जीवन। जियां में उग गया, ओह् बचार आहला ओह् मास्टर साथ बड़ा हो गया में। च तप में जो होना अक्सर दिक्खो ओहदा फोटोग्राफिक बिंब उब्भरना थमां एहदा लौहका फ्रेम ते जिंदा रूप लैंदे होई मेरे सामने बैठी जाओ। जदूं मैं उंदे चमकदार शरीर दे पैरें गी छूने दी कोशश कीती तां बदल जांदा ते फिरी तस्वीर बनी जंदी। जियां-जियां बचपन लड़केपन च फिसलदा गेआ, मिगी लहिरी महासाय मिलदा गेआ रूपांतरित हो गया च मेरा दमाग थमां इक लौहका बिंब, पालना च इक खांचा, गी इक जींदा, ज्ञानवर्धक मौजूदगी। मैं अक्सर उसी परख या उलझन दे पल च प्रार्थना करदा हा, अपने अंदर उंदी दिलासा देने आली दिशा पांदे होई। पैह्ले मैं दुखी होई गेआ कीजे ओह् शारीरिक रूप कन्नै नेईं जींदा रेआ। जियां मैं शुरू कीता उंदी गुप्त सर्वव्यापीता दा पता लाने आस्तै, मैं होर कोई विलाप नेईं कीता। उने अक्सर अपने चेलें गी लिखे दा हा जेके उसी दिक् खने आस् ते मते बेचैन हे: "मेरी हड्डियें ते मांस गी दिक् खने आस् ते कीं औना ऐ, जदुं मैं कदे बी तुंदी कुतस्थ (आध्यात्मिक दृष्टि) दी सीमा च ऐं?"

लाहिरी महासाय दी फोटो दे जरिए मिगी अट्ठ साल दी उम्र दे बारे च इक अद्भुत चंगाई दा आशीर्वाद मिलेआ। इस अनुभव ने मेरे प्यार गी तेज करी दित्ता। बंगाल दे इचापुर च साढ़ी फैमिली एस्टेट च रौंह्दे होई मिगी एशियाई हैजा दा दौरा पेआ। मेरी जिंदगी निराश हो गई; डाक्टर कर सकदे हे किश नेईं। मेरे बिस्तर दे कोल मां ने बेचैनी कन्नै मिगी इशारा कीता जे मैं मेरे सिर दे उप्पर दी दीवार पर लाहिरी महासाय दी तस्वीर दिक्खी लैं।

"मानसिक रूप च उसी प्रणाम करो!" उसी पता हा जे मैं नमस्ते च हत्थ बी चुक्की लैना बड़ा कमजोर ऐं। "अगर तुस सचमुच अपनी भक्ति दस्सो ते अंदरूनी तौर उप्पर उंदे सामने घुटने टेकदे ओ तां तुंदी जान बची जाग!"

मैं उंदी फोटो गी दिक्खेआ ते उत्थें इक अंधा करने आह्ली रोशनी दिक्खी गेई, जेह्ड़ी मेरे शरीर ते पूरे गी लपेटी दी ही कमरा। मेरी मतली ते होर बेकाबू लक्षण गायब होई गे; मैं ठीक हो गया। इक बारी गै मैं अपने आप गी इन्ना मजबूत महसूस कीता जे मैं अपने गुरु उप्पर उंदे अथाह विश्वास दी सराहना च झुक के मां दे पैरें गी छूई सकां। मां ने बार-बार उस छोटी तस्वीर पर अपना सिर दबाया।

"ओ।" सर्वव्यापी मास्टर, में धन्नवाद तू ओह् तेरा लो हथ ठीक हो गया मेरा पुत्तर!"

मेकूं एहसास होया कि उह वी उस चमकदार ज्वाला दा साक्षी सी, जिसदे जरिए मैं तुरंत ही आम तौर ते घातक बीमारी तों ठीक हो गया।

मेरी इक कीमती संपत्ति उसी फोटो ऐ। खुद लाहिरी महासाय ने पिता को दी गई, यह एक पवित्र स्पंदन ढोता है। तस्वीर दी चमत्कारी उत्पत्ति ही। पिताजी के भाई चेला काली कुमार राय से कहानी सुनी।

ऐसा लगदा ऐ जे मास्टर गी फोटो खिच्चने थमां घृणा हा। उंदे विरोध पर इक बारी उंदी ते काली कुमार राय समेत श्रद्धालुएं दे इक समूह दी इक समूह तस्वीर खिच्ची गेई ही। एह् इक हैरान फोटोग्राफर हा जिसगी पता लग्गा जे जिस थाली च सारे चेलें दी साफ-सुथरी छवियां न, उस थाह्रै पर केंद्र च इक कोरी जगह थमां मता किश नेईं लब्भा करदा जित्थें उसी उचित रूप कन्नै उम्मीद ही जे लाहिरी महासाय दी रूपरेखा मिलग। इस घटना पर बड़ी चर्चा कीती गेई।

इक खास विद्यार्थी ते एक्सपर्ट फोटोग्राफर गंगा धार बाबू ने बड़ा घमंड कीता जे भगोड़ा आकृति उंदे कोला नेईं बची सकदा। अगले दिन सवेरे जिवें गुरु कमल मुद्रा विच बैठे लकड़ी दी बेंच ते साथ... इक स्क्रीन पिच्छे गंगा धार बाबू अपने उपकरण लेइयै पुज्जे। सफलता दी हर सावधानी बरतदे होई उने लालच कन्ने बारह थालियां उजागर कीतियां। हर इक पर उसी जल्दी गै लकड़ी दी बेंच ते स्क्रीन दी छाप लब्भी गेई, पर इक बारी फ्ही मास्टर दा रूप गै गायब होई गेआ।

आंसू ते चकनाचूर घमंड कन्ने गंगा धार बाबू ने अपने गुरु गी ढूंढेया। कई घंटे पहले ही लाहिरी महासया ने प्रेग्नेंट कमेंट करके अपनी चुप्पी तोड़ दी:

"में दपैहर पैहलें रुह्। सकना थुआढ़ा कैमरा परछामां पौना ओह् सर्वव्यापी अदृश्य?"

"मैं दिक्खना जे एह् नेईं करी सकदा! पर, पवित्र महोदय, मैं प्यार कन्नै शारीरिक मंदर दी इक तस्वीर चाह्न्नां जित्थें अकेले, मेरी संकीर्ण दृष्टि कन्नै, ओह आत्मा पूरी चाल्ली कन्नै निवास करने आह्ली प्रतीत होंदी ऐ।"

"आओ, अदूं, औंदे कल बड़ला। में चाहना मुद्रा दे लेई तूं।"

फिर फोटोग्राफर ने अपना कैमरे फोकस कर दित्ता। इस बारी रहस्यमयी अगोचरता कन्नै नेईं ढकी दी पवित्र आकृति थाली च तेज ही। मास्टर ने कदें बी कुसै होर तस्वीर
आस्तै पोज़ नेईं दित्ता; कम से कम, मैं कोई नहीं वेख्या।

इस कताब च फोटो गी दोबारा पेश कीता गेदा ऐ। लाहिरी महासाय दे गोरे फीचर, इक सार्वभौमिक कलाकारें दे, शायद गै एह् सुझाऽ दिंदे न जे ओह् कुस नस्ल दे हे। परमात्मा-साझेदारी दा उंदी तीव्र आनन्द थोह् ड़ी-मती च प्रगट होंदी ऐ इक कुछ हद तक गूढ़ हास्सा। ओहदा अक्खां, अद्धा खु'ल्ला गी दर्शांदे न इक नाममात्र दा दिशा पर ओह् बाहरी दुनिया, आधा बंद भी होंदे न। धरती दे गरीब लोभें कोला पूरी चाल्ली अनजान ओह् पूरी चाल्ली जागत हा हर समें उंदी इनाम आस्तै नेड़े औने आह्ले साधकें दी आध्यात्मिक समस्याएं गी।

गुरु दी तस्वीर दी शक्ति दे जरिए अपने चंगाई दे थोड़े गै समें बाद मिगी इक

प्रभावशाली आध्यात्मिक दर्शन आया। इक सवेरे अपने बिस्तर उप्पर बैठी दी इक गहरी सपने च पेई गेआ।

"बंद आखें दे न्हेरे दे पिच्छे केह् ऐ?" एह् जांच करने आह्ला विचार मेरे दिमाग च शक्तिशाली रूप कन्नै आया। रोशनी दी इक अपार चमक इक बारी च मेरी अंदरूनी नज़र च प्रकट होई गेई। पहाड़ी गुफाएं च ध्यान मुद्रा च बैठे दे संतें दे दिव्य आकृति, पर लघु सिनेमा चित्रें दी तर्ज पर बने दे...

मेरे मत्थे दे अंदर चमक दी बड्डी

स्क्रीन। "तुस कुत्थें ओ?" मैं जोर-जोर

से बोली।

"असीं हिमालय दे योगी हां।" आकाशीय प्रतिक्रिया दा वर्णन करना मुश्कल ऐ; मेरा दिल रोमांचित हो गया।

"आह, मैं हिमालय च जाइयै तुंदे जनेह् बनने दी लालसा करदा हां!" दृष्टि गायब होई गेई, पर चांदी दे बीम नित-चौड़े होंदे घेरे च अनंत तकर फैलदे गे।

"केह् ऐ एह् अद्भुत नखार?"

"मैं ईश्वरा हां।

1-11। " मैं रोशनी आं।" आवाज़

गुनगुनांदे बादलें दे समान ही। "मैं तुंदे कन्ने इक होना

चांहदा हां!"

अपने दिव्य आनन्द दे धीरे-धीरे घटदे जाने थमां मैं परमात्मा दी तलाश करने आस्तै प्रेरणा दी इक स्थायी विरासत गी बचाई लेआ। "ओह् शाश्वत, सदा-नमा आनन्द ऐ!" एह् याद रप्चर दे दिन दे मते बाद बी बनी दी ही।

इक होर शुरुआती याद बकाया ऐ; ते शाब्दिक तौर उप्पर बी इय् यां गै ऐ, कीजे अऊं अज्ज तकर दाग गी सहन करदा ऐ। मैं ते मेरी बड्डी भैन उमा सवेरे-सवेरे अपने गोरखपुर परिसर च इक नीम दे पेड़ हेठ बैठे दे हे। ओह् बंगाली प्राइमर कन्नै मेरी मदद करा करदी ही, किस समें मैं अपनी नज़र नेड़े दे तोतें कोला पक्के मार्गोसा दे फल खाने थमां बचाई सकदा हा। उमा ने पैर च फोड़ा होने दी शिकायत कीती, ते मरहम दा जार लेई आया। मैं
अपनी अग्गें दी बांह पर थोड़ी-बहुत मलम लिपटी।

"की करो तूं बरतून दुआई पर इक नरोआ बांह्?"

"अच्छा, सिस, मैं महसूस करदा हां कि कल फोड़ा होन वाला है। मैं तुहाडे मरहम दा परीक्षण उस जगह ते कर रेहा हां जित्थे फोड़ा निकलनगे।"

"तूं लौहका झूठा!"

"सिस, नेईं सद्दो में इक झूठा जदूं तगर तूं दिक्खो केह् होंदा ऐ च ओह् बड़ला।" आक्रोश दाखल में।

उमा अप्रभावित होई, ते त्रै बारी अपना ताना दोहराया। धीमी गति कन्नै जवाब दिंदे
होई मेरी आवाज़ च इक अडिग संकल्प बजया।

"मेरे च इच्छा दी शक्ति कन्नै मैं आखना ऐ जे कल मेरी बांह उप्पर ठीक इस्सै थाह्रै
पर काफी बड्डा फोड़ा औग; ते तुंदा फोड़ा अपने मौजूदा आकार दे दो गुणा बधी जाग!"

सवेरे मिगी संकेत दित्ते गेदे थाह् र पर इक ठोस फोड़ा कन्नै पाया; उमा के फोड़े के आयाम दोगुना हो चुके थे। चिल्लाहट दे नाल मेरी भैन मां दे कोल दौड़ गई। "मुकुंडा नेक्रोमैंसर बनी गेदा ऐ!" गंभीरता कन्नै मां ने मिगी हिदायत दित्ती जे शब्दें दी शक्ति दा इस्तेमाल कदें बी नुकसान पजाने आस्तै नेईं करो। मैं हमेशा उंदी सलाह याद कीती ऐ, ते उंदा पालन कीता ऐ।

मेरा दाना हा सर्जरी दे तौर पर इलाज कीता। इक ध्यान देने योग्य नशान, छड्डो राहें ओह् डाक्टर दा चीरा लगाना, ऐ मजूद अज्ज। पर

मेरा स्हेई अग्रभाग ऐ इक नरंतर चेता आहला ओह् ताकत च आदमी दा सरासर शब्द।

उमा गी उनें सादे ते बयानबाजी च हानिरहित मुहावरे , जेह्ड़े गहरी एकाग्रता कन्नै बोलदे हे , उंदे च इन्ना छिपी दी ताकत ही जे ओह् बम दी तर्ज पर फट्टी सकन ते पक्के , हालांकि चोट पहुंचाने आह्ले , असर पैदा करी सकन। मैं समझी गेआ , बाद च , जे बोलने च विस्फोटक कंपन शक्ति गी समझदारी कन्नै निर्देशित कीता जाई सकदा ऐ तां जे अपने जीवन गी मुश्कलें थमां मुक्त कीता जाई सकै , ते इस चाल्ली बिना निशान जां डांट दे कम्म कीता जाई सकै। १ -१२ दा

साडा परिवार पंजाब दे लाहौर चली गया। उथे मैं देवी काली दे रूप च दिव्य माता दी तस्वीर हासल कीती। १-१३ दा इसनें साढ़े घरै दी बालकनी च इक छोटी जेही अनौपचारिक मजार गी पवित्र कीता। मेडे उत्ते हेक निर्विवाद विश्वास आया कि पूरा होवण नाल मेडी किसे वी प्रार्थना दी ताज पई वेसी जो ओ पवित्र स्थान उत्ते आखी गई हे। उमा दे नाल इक दिन उथे खड़े होए मैं दो पतंगां नू बहुत संकरी लेन दे उल्टे पासे दी इमारतां दी छतां ते उड़दे वेखया।

"की न तूं इसलेई खमोश ?" उमा धक्का दे दिया में चंचलता से।

"भैं तो फस सोच यशा शॢो कक ककतना अद्भुत शै कक ऩयभात्भा की ऩयभात्भा

भेये लरए जो बी नूछता शॢो , लश देती शै। " "भैं सोचदा हां के ओह तुहानूं ओह

दो पतंग देंदी !" मेरी भैन ने मजाक उड़ांदे होई हस्सी।

"की नेईं ?" में शुरू करना खमोश दुआएं दी लेई उं 'दा कब्जा।

भारत च मैच पतंगें कन्नै खेडदे न जिंदे तारें गी गोंद ते पिसे दे शीशे कन्नै ढके दा होंदा ऐ। हर खिडाड़ी अपने प्रतिद्वंदी दी तार गी कटने दी कोशश करदा ऐ। छतें उप्पर इक मुक्त पतंग चलदा ऐ ; इसगी पकड़ने च बड़ा मजा औंदा ऐ। जित्थें तकर मैं ते उमा बालकनी च हे , उत्थें तकर एह् असंभव लगदा हा जे कोई बी ढीली पतंग साढ़े हत्थें च आई सकै; इसदी तार कुदरती तौर उप्पर छतें उप्पर लटकदी ही।

लेन दे पार दे खिडाड़ियें अपना मैच शुरू कीता। इक तार कट गई ; तुरंत पतंग मेरी दिशा च तैर गई। इक पल आस्तै स्थिर रेहा , हवा दे अचानक कमी दे माध्यम कन्नै , जेह्ड़ा ... विपरीत घर दे उप्पर कैक्टस दे पौधे कन्नै तार गी मजबूती कन्नै उलझाने आस्तै काफी हा। मेरे दौरे लेई इक परफेक्ट लूप बनी गेआ। मैं उमा गी इनाम सौंप दित्ता।

"एह् सिर्फ इक असाधारण हादसा हा , ते तुंदी प्रार्थना दा जवाब नेईं हा। जेकर दूई पतंग तुंदे कोल औंदी ऐ तां मैं विश्वास करगा। " बहन दी काली अक्खीं च उंदी गल्लें कोला बी मता अचरज दा संदेश दित्ता गेआ।

मैं अपनी प्रार्थनाएं गी क्रेसेंडो तीव्रता कन्नै जारी रक्खेआ। दूजे खिडाड़ी दे जबरन खींचने दे नतीजे च उंदी पतंग अचानक खोई गेई। हवा च नचदे होई मेरी बक्खी रवाना

होई गेआ। मेरे मददगार सहायक कैक्टस पौधे ने फिर पतंग दी तार गी जरूरी लूप च सुरक्षित करी लेआ जिसदे राहें मैं उसी पकड़ी सकदा हा। उमा को अपनी दूसरी ट्राफी भेंट की।

"सचमुच, दिव्य मां तुंदी गल्ल सुनदी ऐ! एह् मेरे आस्तै बड़ा गै अलौकिक ऐ!" बहन डरे मृग की तरह बोल्ट कर दी।

1-2: 1। आध्यात्मिक मास्टर; थमां संस्कृत जड़ गु र, गी बधाओ, गी उत्थान करना।

1-3: 1। इक अभ्यास करने आला आहला योग, "संघ," प्राचीन भारतीय विज्ञान आहला तप पर ईश्वर।

1-4: 1। मेरा नां हा बदल गया गी योगानंद जी कदूं में दाखल हो गया ओह् प्राचीन मठवासी स्वामी जी तरतीब च 1914 च। मेरा गुरु 1935 च मिगी परमहंस दी धार्मिक उपाधि दित्ती (देखो अध्याय 24 ते 42) ।

1-5: 1। परंपरागत तौर उप्पर, ओह् दूआ जाति दा आहला योद्धा लोग ते शासक।

1-6: 1। एह प्राचीन महाकाव्य न ओह् जमाखोरी आहला भारत दा इतेहास, पौराणिक कथाएं, ते दर्शनशास्तर। इक "हर मनुख दा।" लाइब्रेरी" मिकदार,
रामायण ते महाभारत, ऐ इक संघनन होना च अंगरेजी छंद राहें रोमेश जी दत्त जी (नमां यार्क: ए. ई। ई। पी। डटन)।

1-7 महाभारत महाकाव्य दे हिस्से दे तौर उप्पर औने आह्ली एह् उदात्त संस्कृत कविता हिन्दू बाइबल ऐ। सबतूं काव्यात्मक अंग्रेजी अनुवाद एडविन अर्नोल्ड दा
द सोंग सेलेस्टियल (फिलाडेल्फिया: डेविड मैके, 75 सेंट) ऐ। उत्तम अनुवादें च इक कन्नै विस्तार कन्नै दस्सेआ गेआ कमेंट्री दी ऐ श्री औरबिंदो दा सनेहा आहला ओह् गीता (बृहस्पति जी प्रेस, 16 सेमुडोस सेंट, सेंट। मद्रास, भारत, $ 3.50)।

1-8: 1। बाबू (मिस्टर) ने दी। ऐ रखेया च बंगाली नाम पर ओह् अंजाम।

1-9: 1। ओह् अभूतपूर्व ऐ शक्तियां कब्जा कर लेया राहें महान मालिकें दा न समझाया च अध्याय दा 30 , 10। "ओह् कनून आहला चमत्कार करदे न।"

1-10: 1। इक योगी तकनीक जिसदे द्वारा ओह् संवेदी हंगामा करना ऐ शांत हो गया, अनुमति देना गी हासल इक सदा बढ़ते हुए पंछान ब्रह्मांडीय चेतना दे नाल। (अध्याय २६ वेखो ।)

1-11: 1। इक संस्कृत नां लेई ईश्वर जियां राजा आहला ओह् ब्रह्मांड दा; थमां ओह् जड़ ऐ, ऐ गी निजम। तुआंह् न 108 ऐ नाम लेई ईश्वर च हिन्दू शास्त्र, हर इक दार्शनिक अर्थ दी इक अलग छाया लेईये।

1-12: 1। ओह् अनंत शक्तियां आहला अवाज व्युत्पन्न करना थमां ओह् तमीरी शब्द, औम, ऐ ओह् ब्रह्मांडीय कंपन करने आला ताकत पिच्छें सब्भै परमाणु ऊर्जाएं गी। साफ-साफ एहसास ते गहरी एकाग्रता कन्नै बोलने आह्ले कुसै बी शब्द दा मूर्त रूप देने आह्ला मूल्य होंदा ऐ। ज़ोरदार या चुपचाप दोहराव आहला प्रेरणादायक शब्द ऐ गेआ लब्भेआ असरदार च कौईज़्म ते इक्कै जनेहा सिस्टम आहला मनोचिकित्सा दा; ओह् भेत लम्में पेदे होना में स्टेपिंग-अप करना आहला ओह् मन दा कंपन करने आला रेट। ओह् कवि जी टेनीसन ने दी ऐ छड्डो अस, च ओहदा संस्मरण, ऐ इक खाता आहला ओहदा चेतन मन कोला परे अतिचेतना च जाने आस्तै दोहराया गेदा उपकरण:

टेनीसन ने लिखा, "इक किस्म दा जागदा ट्रांस-एह् इक बेहतर शब्द दी कमी दे कारण-मेरे कोल अक्सर, लड़केपन थमां काफी ऊपर, जिसलै मैं सारें शा अकेला रेहा ऐं।" "एह् मेरे उप्पर चुपचाप अपने आपै गी अपने नांऽ गी दोहराने दे माध्यम कन्नै आया ऐ, जिसलै तकर इक बारी च, जि'यां एह् व्यक्तिगत चेतना दी तीव्रता थमां बाह् र हा, व्यक्तिगतता अपने आपै च घुलने ते फीका होई जाने आह् ली लग्गी दी ही।" असीम होआ करदा, ते एह् नेईं इक परेशान सूबा पर ओह् सब तों साफ, ओह् पक्का आहला ओह् पक्का, बिल्कुल पिच्छें शब्द-जित्थें मौत लगभग हंसने आली असंभवता ही-व्यक्तित्व दा नुकसान (जेकर ऐ तां) कोई विलुप्त होना नेईं लगदा, पर इकमात्र सच्चा जीवन।" उ'नें

अग्गें लिखेआ: "एह् कोई धुंधला परमानंद नेईं ऐ, पर पारलौकिक आश्चर्य दी स्थिति ऐ, जेह्ड़ी मन दी बिल्कुल साफ-सफाई कन्नै जुड़ी दी ऐ।

1-13: 1। काली ऐ इक नशान आहला ईश्वर च ओह् पक्ख आहला सनातनी मां कुदरत।

अध्याय: 1। २

मेरा माँ के मौत ते ओह् रहस्यवादी ताबीज

मेरा माँ की सब तों वड्डा अकांख्या हा ओह् ब्याह् आहला मेरा बड्डा भ्रा। "आह, कदूं में देखो ओह् चेहरा आहला

अनंत दी पत्नी, मैं इस धरती उप्पर स्वर्ग पाना!" मैं अक्सर मां गी इनें शब्दें च पारिवारिक निरंतरता आस्तै अपनी मजबूत भारतीय भावना गी प्रकट करदे सुनेआ हा।

अनंत दी सगाई दे वक्त मैं कोई ग्यारह साल दा सी। मां कलकत्ता च ही, खुशी-खुशी ब्याह दी तैयारी दी निगरानी करदी ही। पिताजी ते मैं अकेले उत्तरी भारत दे बरेली च अपने घरै च गै रेह्, जित्थें पिताजी दा तबादला लाहौर च दो साल बाद होई गेदा हा।

मैं पैह्लें बी अपनी दो बड्डी भैन रोमा ते उमा आस्तै ब्याह दे संस्कारें दी शानदारता दा साक्षी हा; पर अनंत आस्तै बड्डे पुत्तर दे तौर उप्पर योजनाएं सच्ची गै विस्तृत ही। मां कई रिश्तेदारें दा स्वागत करा करदी ही, रोज दूर-दूर दे घरें थमां कलकत्ता पुज्जदी ही। उने उनेंगी 50 अमहर्स्ट स्ट्रीट पर इक बड्डे नमें हासल घरै च आराम कन्नै ठहराया। सब किश तत्परता च हा-भोज दे स्वादिष्ट चीजां, समलैंगिक सिंहासन जिस उप्पर भ्राऽ गी दुल्हन दे घर लेई जाना हा, रंग-बिरंगी रोशनी दी कतारें, गत्ते दे विशाल हाथी ते ऊंट, अंग्रेजी, स्कॉटिश ते भारतीय आर्केस्ट्रा, पेशेवर मनोरंजन करने आह्ले, प्राचीन संस्कारें आस्तै पुजारी।

पिताजी ते मैं, गाला स्पिरिट विच, समारोह वास्ते वक्त ते परिवार नाल जुड़न दी योजना बना रहे सी। पर महान दिन कोला थोड़ी देर पैहलें मिगी इक अशुभ दर्शन आया।

आधी रात गी बरेली च हा। साडे बंगले दे पियाज़ा ते पिताजी दे कोल सोंदे वक्त बिस्तर उप्पर मच्छरदानी दी इक अजीब फड़फड़ाहट ने मिगी जगया। फीके परदे बखरे होए ते मैं अपनी मां दा लाडला रूप दिक्खेआ।

"अपने पिता गी जगाओ!" उंदी आवाज़ सिर्फ फुसफुसाहट ही। "पहली उपलब्ध ट्रेन च बैठो, अज्ज सवेरे चार बजे। कलकत्ता दौड़ो जेकर तुस मिगी दिक्खदे ओ!" wraithlike आकृति गायब हो गई।

"पिता, पिताजी! मां मरने लगी ऐ!" मेरे लहजे च आतंक ने उसी तुरंत जगा दित्ता। मैं घातक खबरें गी सिसकदा रेआ।

"तुहाडे उस मतिभ्रम दा कदे वी परवाह नहीं।" फाऩ ने अऩनी ऩयभात्भा की ननकारे एक नमी ऩयस्स्थनत को दे ददमा। "तुंदी मां दी सेहत उत्तम ऐ। जेकर असेंगी कोई बुरी खबर मिली तां कल चली जागे।"

"तुस अपने आप गी कदें बी माफ नेईं करगे जे तुस हून शुरू नेईं करो!" पीड़ ने मिगी कड़वे कन्नै जोड़ेआ, "न गै मैं तुसेंगी कदें बी माफ करगा!"

उदास सवेरा स्पश्ट शब्दें कन्नै आई: "माँ खतरनाक रूप कन्नै बीमार; ब्याह् स्थगित; इक बारी च आओ।"

पिताजी ते मैं विचलित हो के चली गए। मेरे इक चाचा ने रस्ते च इक ट्रांसफर प्वाइंट पर मिले। दूरबीन दी बद्धोबद्धी कन्नै मंडरा करदी इक ट्रेन साढ़े आह् ली बक्खी गरजदी रेई। मेरे अंदरूनी हंगामे कोला अचानक रेलवे पटरी उप्पर अपने आप गी फेंकने दा संकल्प पैदा होई गेआ। पैह्लें गै अपनी मां कोला वंचित, मैं महसूस कीता हा, मैं इक दुनिया गी अचानक हड्डी तगर बंजर नेईं सही सकदा हा। मैं मां गी धरती पर अपनी

प्यारी दोस्त दे रूप च प्यार करदा हा। उंदी दिलासा देने आह्लियां काली अक्खां बचपन दी तुच्छ त्रासदी च मेरी सबनें थमां पक्की शरण रेईयां हियां।

"करदा ऐ ओह् अजें जींदा?" में रुक गया लेई इक अंतम सुआल गी मेरा चाचा।

"बेशक ओह जिंदा ऐ!" मेरे चेहरे पर आई दी हताशा दी व्याख्या करने च ओह् धीमा नेईं हा। पर मैं उदे उप्पर बड़ा गै विश् वास करदा हा।

जदूं असीं अपने कलकत्ता घर पहुंचे तां सिर्फ मौत दे स्तब्ध रहस्य दा सामना करन लई
ही सी। मैं लगभग बेजान हालत च ढह गेआ। साल बीत गए इससे पहले कि कोई मेल-मिलाप मेरे दिल में घुस गया। स्वर्ग दे गै फाटकें पर तूफान मचांदे होई मेरी रोने ने आखिरकार दिव्य माता गी बुलाया। उंदी गल्लें मेरे पपड़ीदार जख्में गी अंतिम चंगाई लेई आया:

"मैं गै तुंदी निगरानी कीती ऐ, जिंदगी दे बाद जिंदगी, मते सारे माएं दी कोमलता च! मेरी नज़र च दिक्खो दो काली अक्खीं, खोई दी सुन्दर अक्खीं, तुस खोह्जदे ओ!"

पिताजी ते मैं सुप्रिय दे दाह संस्कार दे रस्म दे बाद थोड़ी देर बाद बरेली वापस आ गए। हर रोज सवेरे-सवेरे मैं इक दयनीय स्मारक- इक बड्डे शेओली दे पेड़ दी तीर्थ यात्रा करदा हा जेह्ड़ा साढ़े बंगले कोला पैह्ले चिकने, हरे-सोने दे लॉन गी छाया दिंदा हा। काव्यात्मक पलें च मैं सोचेआ जे सफेद शीओली दे फुल्ल घाह् आह्ली वेदी उप्पर अपनी मर्जी कन्नै भक्ति कन्नै बिखरे दे न। ओस कन्नै आँसू मिलांदे होई मैं अक्सर भोर थमां निकलदी इक अजीब परलोक दी रोशनी दिक्खदा हा। भगवान दी तड़प दी तीव्र पीड़ा मेरे उप्पर हमला करदी ही। मैं हिमालय दे कोल ताकतवर ढंग नाल खिच्चे दा महसूस कीता।

पवित्र प्हाड़ियें च यात्रा दे दौर थमां ताजा मेरे इक चचेरे भाई बरेली च साढ़े

कोल आए। योगी ते स्वामी दे उच्चे पहाड़ी निवास दे बारे च उंदी कहानियां मैं

बेसब्री कन्नै सुनेआ। २-१ दा

"चलो हिमालय च भागी जाचे।" बरेली च साढ़े मकान मालिक दे जवान पुत्तर द्वारका प्रसाद गी इक दिन मेरा सुझाऽ बे-सहानुभूति आह्ले कानें उप्पर पेई गेआ। उसने मेरी योजना मेरे बड्डे भ्रा गी दस्सी, जेह्ड़ा हून गै पिताजी गी दिक्खने आस्तै आया हा। अनंत ने इक छोटे मुंडे दी इस अव्यावहारिक योजना पर हल्के-हल्के हस्सने दे बजाय मेरा मजाक उड़ाना इक पक्का बिंदु बनाई दित्ता।

"कतांह् ऐ थुआढ़ा संत्तरा बागे? तूं नेईॆ करी सकदा होना इक स्वामी बिजन ओह्!"

पर मैं उंदी गल्लें कन्नै बेवजह रोमांचित होई गेआ। उन्हां ने भिक्षु दे तौर ते भारत विच घुमदे-फिरदे मेडे दी साफ तस्वीर ला डित्ती। शायद उने इक बीते जिंदगी दी यादें गी जगाया; कुई वी हालत विच मैं डेखण लग पया कि मैं कितनी कुदरती सहजता नाल उस प्राचीन काल विच स्थापित मठ-मठवास दा परिधान पहिनदा हां।

इक सवेरे द्वारका कन्नै गल्लबात करदे होई मिगी हिमस्खलन दी ताकत कन्नै परमात्मा कन्नै इक प्यार उतरदा लग्गा। मेरा साथी इसदे बाद आने आली वाक्पटुता उप्पर किश हद तकर गै ध्यान दिंदा हा, पर मैं अपने आप गी दिलै कन्नै सुनदा हा।

मैं उस दोपहर हिमालय दे तलहटी च नैनी ताल आह्ली बक्खी भागी गेआ। अनंत ने दृढ़ संकल्पित पीछा कर दिया; मैं उदास हो के बरेली वापस आने पर मजबूर हो गया। इकमात्र तीर्थ यात्रा दी अनुमति दित्ती गेई ही जेह्ड़ी भोर होने पर शिओली दे पेड़ दी रिवाज

ही। मेरा दिल रोया हारी माँ, इंसान ते दिव्य।

मां दे मरने कन्नै परिवार दे ताने-बाने च छड़े दा किराया अपूरणीय हा। पिताजी ने अपने लगभग चालीस सालें दे दौरान कदें बी दुबारा ब्याह नेईं कीता। अपने छोटे-छोटे झुंड गी पिता-माँ दी कठिन भूमिका निभांदे होई ओह् ध्यान देने योग्य रूप कन्नै होर कोमल, होर बी नेड़में होई गेआ। शांति ते अंतर्दृष्टि कन्नै उ’नें बक्ख-बक्ख पारिवारिक समस्याएं दा हल कीता। दफ्तर दे घंटें दे बाद ओह् संन्यासी दी तर्ज पर अपने कमरे दी कोठरी च रिटायर होई गे, मिट्ठी शांति च क्रिया योग दा अभ्यास करदे होई। मां दी मौत दे मते बाद मैं इक सगाई करने दी कोशश कीती

अंग्रेजी नर्स गी उनें विवरणें पर ध्यान देने लेई जेह्दे कन्नै मेरे माता-पिता दी जिंदगी होर बी आरामदायक होई सकै। पर पिताजी ने सिर हिलाया।

मेरा मां

इक चेला आहला लाहिरी महासाय

"मेरी सेवा तुंदी मां दे कन्नै गै खत्म होई गेई।" आजीवन भक्ति कन्नै उंदी अक्खीं दूर ही। "मैं कुसै होर जनानी कोला मंत्रालयें गी स्वीकार नेईं करगा।"

मां दे गुजरने दे चौदह महीने बाद मिगी पता लग्गा जे उने मिगी इक महत्वपूर्ण संदेश छोड़ी दित्ता ऐ। अनंत अपनी मौत दे बिस्तर पर मौजूद ही ते अपने शब्दें गी रिकार्ड करी चुके दा हा। हालांकि उसने आख्या सी कि इक साल विच खुलासा मेरे कोल हो जावे, पर मेरे भ्रा ने देरी कीती। उसी जल्द गै बरेली गी छोड़ियै कलकत्ता जाना हा, उस कुड़ी

कन्नै ब्याह् करने आस्तै जेह्ड़ी मां ने उंदे आस्तै चुनी ही।

२-२ दा इक शाम उसने
मिगी अपने बक्खी बुलाया।

"मुकुंडा, मैं तुहानूं अजीब खबरां देण तों परहेज करदा रेहा।" अनंत दे लहजे च इस्तीफे दा नोट हा। "मेरा डर हा जे तुंदी घरै थमां निकलने दी इच्छा गी भड़काना हा। पर कुसै बी हालत च तुस दिव्य जोश कन्नै भरोचे दे ओ। जदूं मैं हाल च गै तुसेंगी हिमालय दे रस्ते च कैद कीता हा तां मैं इक पक्के संकल्प पर पुज्जी गेआ हा। मिगी अपने गंभीर वादे दी पूर्ति गी होर टालना नेईं चाहिदा। मेरे भ्रा ने इक छोटा सा डिब्बा मेरे हत्थ च दित्ता, ते मां दा मैसेज पजाया।

"इ'नें गल्लें गी मेरा आखरी आशीर्वाद बनना देयो, मेरे लाडले पुत्तर मुकुंडा!" माँ ने कहा था। "ओह् घड़ी इत्थें ऐ जिसलै तुंदे जन्म दे बाद दी केईं अभूतपूर्व घटनाएं गी दस्सना गै पौग। मैं पैह्लें तुंदा किस्मत दा रस्ता उसलै जानदा हा जिसलै तुस

मेरी बाह् च इक बेब ही। मैं तुसेंगी उसलै लेई गेआ हा बनारस च अपने गुरु दे घर। लगभग चेलें दी भीड़ दे पिच्छें छिपे दे, मैं लहिरी महासाय गी मुश्किल कन्नै दिक्खी सकदा हा जे ओह् गहरे ध्यान च बैठे दे हे।"

"जदूं मैं तुसेंगी थपथपाया हा, तां मैं प्रार्थना करा दा हा जे महान गुरु संज्ञान लैन ते आशीर्वाद देई सकन। जि'यां-जि'यां मेरी मौन भक्ति दी मंग दी तीव्रता बधदी गेई, उ'नें अपनी अक्खीं खोली ते मिगी नेड़े औने दा इशारा कीता। दूएं ने मेरे आस्तै इक रस्ता बनाई लेआ; मैं पवित्र पैरें गी झुकाया। मेरे मालिक ने तुसेंगी अपनी गोद च बैठाया, आध्यात्मिक रूप कन्नै बपतिस्मा देने दे राएं तुंदे मत्थे उप्पर हत्थ रक्खेआ।"

"'छोटी मां, तेरा पुत्तर योगी होग। आध्यात्मिक इंजन दे तौर पर ओह् मते सारे आत्माएं गी परमात्मा दे राज्य च लेई जाह्ग।'

"सर्वज्ञ गुरु ने मेरी गुप्त प्रार्थना गी पाने पर मेरा दिल खुशी कन्नै उछलदा गेआ। तुंदे जन्म कोला थोड़ी देर पैह्ले उ'नें मिगी आखेआ हा जे तुस उंदे रस्ते पर चलगे।"

"बाद च, मेरे पुत्तर, तुंदी महान रोशनी दा दर्शन मिगी ते तुंदी भैन रोमा गी पता लग्गी गेआ, कीजे अगले कमरे थमां असें तुसेंगी बिस्तर उप्पर निश्चल दिक्खेआ हा। तुंदा छोटा-सा चेहरा रोशन होई गेआ हा; तुंदी आवाज़ लोहे दे संकल्प कन्नै बजदा हा जिसलै तुसें परमात्मा दी खोज च हिमालय जाने दी गल्ल कीती ही।

"इ'नें तरीके कन्नै प्यारे पुत्तर, मिगी पता लग्गी गेआ जे तुंदी रस्ता सांसारिक महत्वाकांक्षाएं थमां दूर ऐ। मेरे जीवन दी सबनें थमां इकलौती घटना ने होर बी पुष्टि लेई आया- इक ऐसी घटना जेह्ड़ी हून मेरे मौत दे बिस्तर दे संदेश गी प्रेरित करदी ऐ।"

"एह् पंजाब दे इक ऋषि दा इंटरव्यू हा। जदूं साढ़ा परिवार लाहौर च रौंह्दा
हा तां इक सवेरे नौकर मेरे कमरे च तेजी कन्नै आई गेआ।"

"'मालकिन जी, इक अजीब साधु

२-३ दा ऐ इत्थें। ओह् जिद करदा ऐ ओह् ओह् "दिक्खो ओह् मां
आहला मुकुंडा।"'

"इ'नें सादे शब्दें ने मेरे अंदर इक गहरी तार ठोकी; मैं इक बारी गै मेहमान गी नमस्कार करने आस्तै गेआ। उंदे पैरें च झुकदे होई मिगी एहसास होआ जे मेरे सामने इक सच्चा परमात्मा दा माह्नू ऐ।"

"'माँ,' उ'नें आखेआ, 'बड्डे-बड़े स्वामी तुसेंगी एह जानने दी इच्छा रखदे न जे धरती उप्पर तुंदा रौह्ना लंबा नेईं होग। तुंदी अगली बीमारी तुंदी आखरी बीमारी साबित

होग।' २-४ दा चुप्पी आई, जिस दौरान मिगी कोई अलार्म नेईं लग्गा पर सिर्फ बड़ी शांति
दा कंपन महसूस होआ। आख़िरकार उने मिगी फिरी संबोधित कीता:

"'तुसें गी इक खास चांदी दे ताबीज दा संरक्षक बनना ऐ। मैं अज्ज तुसेंगी नेईं देगा; मेरे शब्दें च सच्चाई दा प्रदर्शन करने आस्तै, तुस ध्यान करदे होई कल तुंदे हत्थें च ताबीज मूर्त रूप लैग। तुंदी मौत दे बिस्तर उप्पर तुसें गी अपने बड्डे पुत्तर अनंत गी हिदायत देनी होग जे ओह् ताबीज गी इक साल तगर रक्खो ते फिरी अपने दुए पुत्तर गी सौंपी देओ। मुकुंडा गी ताबीज दा मतलब बड्डे-बड्डे लोकें कोला समझी लैग।" उसी उस समें दे बारे च मिलना चाहिदा जिसलै ओह् सारे संसारी आशाएं गी त्यागने आस्तै तैयार होंदा ऐ ते परमात्मा दी अपनी जरूरी खोज शुरू करी दिंदा ऐ, जदूं ओह् ताबीज गी किश

सालें तगर बरकरार रखदा ऐ, ते जदूं ओह् अपने मकसद गी पूरा करी लैंदा ऐ तां बी ओह् गायब होई जाग जित्थें ओह् आया हा।'

"मैं भिक्षा

2-5 दी पेशकश कीती।" संत गी, ते बड़ी आदर कन्ने उदे सामने प्रणाम कीता।
ना लेते हुए चढ़ाई देइयै, ओह़ आशीष देईये चली गेया। अगली शाम जियां मैं ध्यान च हत्थ जोड़े बैठे दा हा, तां मेरी हथेली दे बिच्च चांदी दा ताबीज मूर्त रूप लैंदा हा, उवें ही जिवें साधू ने वादा कीता हा। इसने अपने आप गी पता लाया राहें इक ठंडा, मलैम छूहना। में होना ईर्ष्या से पहरा दे एह् लेई होर थमां दो ब'रे, ते अब अनंत की रखवाली में छोड़ दे। मेरे वास्ते शोक मत करो, जिवें मेरा सुआल मेरे महान गुरु ने कीता होवेगा

च ओह् बाहों आहला ओह् अनंत। विदाई, मेरा बच्चा; ओह् ब्रह्मांडीय मां चाहना हिफाजत करना तूं।"

ताबीज दे कब्जे कन्नै मेरे उप्पर रोशनी दी ज्वाला आई; कई सुप्त यादें जाग गईं। गोल ते प्राचीन काल च विचित्र ताबीज संस्कृत अक्षरें कन्नै ढकी दी ही। मैं समझी गेआ जे एह् पिछले जीवन दे गुरुएं कोला आया हा, जेह्ड़े अदृश्य रूप च मेरे कदमें दा मार्गदर्शन करा करदे हे। इक होर महत्व बी हा, वाकई; पर ताबीज दे दिल गी पूरी चाल्ली प्रकट नेईं करदा।

किवें ताबीज आखिरकार मेरी जिंदगी दे गहरी दुखी परिस्थितियों दे बीच गायब हो गई; ते किस चाल्ली इसदा नुकसान मेरे इक गुरु दे फायदे दा संकेत हा, इस अध्याय च एह् नेईं दस्सेआ जाई सकदा।

पर हिमालय च पुज्जने दी कोशश च नाकाम होई गेदा छोटा जागत रोज अपने ताबीज दे पंखें उप्पर दूर-दूर तकर जा करदा हा।

2-1: 1। संस्कृत जड़ मतलब आहला स्वामी ऐ "ओह् कु'न ऐ इक कन्नै ओहदा खुद (स्वा)।" लागू कीता गी इक सदस्य आहला ओह् भारतीय तरतीब भिक्षुओं दे, उपाधि च "पूज्य" दा औपचारिक आदर ऐ।

2-2: 1। ओह् भारतीय रवाज, जिसदे द्वारा मां-प्यौ चुनो ओह् जीवन-साथी लेई उं'दा बच्चा, ऐ विरोध किया ओह् खुंढा मारपीट करदे आहला समां। खुशहाल भारतीय ब्याह दा प्रतिशत ज्यादा ऐ।

2-3: 1। इक एन्कोराइट दा; इक कु'न पीछा करदा ऐ इक साधना जां बत्त आहला आध्यात्मिक शास्तर।

2-4: 1। कदूं में खोजी गई राहें एह शब्द ओह् मां हा कब्जा कर लेया भेत ज्ञान आहला इक लौहका जीवन, में समझेआ लेई पैहला समां की ओह् हा गेआ जिद करदे पर जल्दबाजी च ओह् योजनाएं लेई अनंत दा ब्याह्। भाएं ओह् मरी गेआ पैहलें ओह् ब्याह, उंदी स्वाभाविक मातृत्व दी इच्छा संस्कारें दा गवाह बनना ही।

2-5: 1। इक रिवाज दे अनुसार शारा आहला आदर-मान गी साधुस.

अध्याय: 1। ३

ओह् संत कन्नै दो लाशें

"बापू, जेकर में कौल गी बापस घर बिजन जबरदस्ती करना, होई सकदा में लैओ इक सैर-सपाटा जात्तरा गी बनारस?"

यात्रा कन्नै मेरा गहरा प्यार पिताजी कोला शायद गै बाधा पांदा हा। उन्हां ने मेकूं, महज मुंडे दे तौर ते वी, कई शहरां अते तीर्थ स्थलें दा दौरा करण दी इजाजत डित्ती। आमतौर उप्पर मेरे इक जां मते दोस्त मेरे कन्नै गै रौंह्दे हे; अस फादर दे दित्ते गेदे फर्स्ट क्लास पास उप्पर आराम कन्नै यात्रा करदे हे। रेलवे दे अधिकारी दे तौर उप्पर उंदी स्थिति परिवार दे खानाबदोशें गी पूरी चाल्ली संतोषजनक ही।

बापू वादा कित्ता गी देओ मेरा अर्जी देने जोग विचार करना। ओह् अगला दिन ओह् बुलाया में ते आयोजत

बाहर इक गोल-गोल यात्रा पास थमां बरेली गी बनारस, इक नंबर आहला रुपये दी नोट्स, ऐ। ते दो चिट्ठी दे।

"मेरे कोल बनारस दे इक दोस्त केदार नाथ बाबू गी प्रपोज करने आस्तै इक कारोबारी मामला ऐ। अफसोस मैं उंदा पता खोई लेआ ऐ। पर मेरा मानना ऐ जे तुस साढ़े आम दोस्त स्वामी प्रणबनंद दे राएं उंदे कोल एह् चिट्ठी पाई सकगे। स्वामी, मेरे भ्राऽ शिष्य ने इक उच्चा आध्यात्मिक कद हासल करी लैता ऐ। तुसेंगी उंदी कंपनी दा फायदा होग; एह् दूआ नोट तुंदा परिचय दे तौर उप्पर कम्म करग।

पिता जी दा अक्खां टिमटिमाया जियां ओह् जोड़ा, "दमाग, नेईं होर उड़ानें थमां घर!"

मैं अपने बारह सालें दे जोश कन्नै रवाना होई गेआ (हालांके समें ने कदें बी नमें दृश्यें ते अजीब चेहरे च मेरी खुशी गी मंद नेईं कीता)। बनारस पुज्जियै मैं फौरन स्वामी दे आवास पर अग्गें बधी गेआ। सामने दा दरवाजा खुल्ला हा; मैं दूजी मंजिल दे इक लंबे, हॉल-रूपी कमरे च अपना रस्ता बनाई लेआ। इक बड्डा मोट आदमी, जेह्ड़ा सिर्फ कमरबंद गै हा, कमल दी मुद्रा च थोह् ड़ी-मती उप्पर चढे दे प्लेटफार्म उप्पर बैठे दा हा। उंदा सिर ते बिना झुर्रीदार चेहरे दा मुंडन साफ-सुथरा हा; उंदे होंठ दे बारे च इक सुखद मुस्कान खिलदी ही। मेरे इस विचार गी दूर करने आस्तै जे मैं घुसपैठ कीती ऐ, उ'नें मिगी इक पुराने दोस्त दे तौर पर नमस्कार कीता।

" बाबा आनंद (मेरे प्यारे गी आनंद)।" बाल-मजदूरी च उंदा स्वागत दिलै थमां कीता गेआ। मैं घुटने टेक के उंदे पैरें गी छूई लेआ।

"न तूं स्वामी जी प्रणबनंद?"

उसने सिर हिलाया। "तुस भगबती दा पुत्तर ओ?" जेब च पिताजी दा चिट्ठी लैने दा समां मिलने कोला पैह्लें गै उंदी गल्ल निकली गेई ही। हैरानी विच मैं उस नूं परिचय दा नोट सौंप दित्ता, जो हुण फालतू लगदा सी।

"बेशक मैं तुंदे लेई केदार नाथ बाबू दा पता लाना।" संत ने फिर अपनी स्पष्टता कन्नै मिगी हैरान करी दित्ता। उसने चिट्ठी पर इक नज़र पाई, ते मेरे मां-प्यो दे कुछ प्यारे संदर्भ दित्ते।

"तुस जानदे ओ, मैं दो पेंशन दा मजा लै करदा हां। इक तुंदे पिता दी सिफारिश कन्नै, जिंदे आस्तै मैं इक बारी।" कम्म कीता च ओह् रेलवे दफ्तर। ओह् होर ऐ राहें ओह् सिफारिश कीती ऐ आहला मेरा स्वर्गीय पिता जी, जिंदे आस्ते मैं ज़मीर कन्ने जीवन च अपने सांसारिक कर्तव्य पूरा कीते न।"

एह् टिप्पणी मिगी बड़ी अस्पष्ट लग्गी। "महाराज, तुसेंगी स्वर्गीय पिता कोला केह्ड़ी पेंशन मिलदी ऐ? केह् ओह् तुंदी गोदी च पैसे सुट्टदा ऐ?"

ओह् हस्सदा रेआ। "मेरा मतलब ऐ अथाह शांति दी पेंशन-कई सालें दे गहरे ध्यान दा इनाम। मैं हून कदें बी पैसे दी लालसा नेईं करदा। मेरी किश भौतिक जरूरतें दा पूरा-पूरा इंतजाम कीता गेदा ऐ। बाद च तुसें गी दूई पेंशन दा महत्व समझ औग।"

अचानक साढ़ी गल्लबात खत्म करदे होई संत गंभीर रूप कन्नै गतिहीन होई गेआ।
स्फिंक्स -जैसी हवा ने उसी घेर लेया। पैह्ले उंदी अक्खीं च चमक आई गेई , जि’यां कोई दिलचस्पी आह्ली गल्ल दिक्खी जा , फिरी सुस्त होई गेई। उंदी पौसिलोकी पर मैं शर्म महसूस कीती ; उवने अजे तक नर्शीी ददखामा था कक भैं फाऩ के दोस्त वे कैवे भॊत्र शो वकता शॗ। थोड़ी -बहुत बेचैनी कन्नै मैं नंगे कमरे च अपने चारों पास्सै दिक्खेआ , साढ़े दोने गी छोड़ियै खाली। मेरी बेकार नज़र प्लेटफार्म दी सीट दे थल्ले लेटे दे उंदे लकड़ी दे सैंडल च लेई गेई।

"छोटे सर,

3-1। " चिंतित मत हो। जिस आदमी गी तुस दिखने दी इच्छा रखदे ओ, ओह् आधे
घंटे च तुंदे कन्नै गै होई जाग।" योगी मेरे दिमाग गी पढ़ा करदा हा-एह् कारनामा इसलै मता मुश्कल नेईं हा!

फिर अविवेकी चुप्पी च पेई गेआ। मेरी घड़ी ने मिगी सूचित कीता जे तीस मिनट बीती

गेदे न। स्वामी ने अपने आप को जगाया। "भैं सोचदा हां केदार नाथ बाबू दरवाजे दे

कोल गै न।"

मैं सुनेया किसे गी सीढ़ी च चढ़दे होई। अचानक इक अचंभित अबोधता पैदा हो गई; मेरे विचार उलझन च दौड़दे रेह्: "एह् किस चाल्ली संभव ऐ जे पिता दे दोस्त गी इस थाह् र
पर बिना कुसै दूत दी मदद दे बुलाया गेआ होए? स्वामी ने मेरे औने दे बाद थमां गै
मेरे सिवाय कुसै कन्नै बी गल्ल नेईं कीती ऐ!"

अचानक मैं कमरे तों बाहर निकल के सीढ़ी तों उतर गया। आधे रास्ते च इक मध्यम कद दा इक दुबला गोरे रंग दा आदमी मिलया। उसी जल्दबाजी च दिक्खेआ गेआ।

"न तूं केदार नाथ जी बाबू?" जोश रंगीन मेरा अवाज।

"हां। तुस भगबती दा पुत्तर नेईं ओ जेह्ड़ा इत्थें मिगी मिलने दा इंतजार करदा रेआ ऐ?" दोस्ताना फैशन च मुस्कराया ।

"सर, कि'यां करो तूं होना गी आओ इत्थें?" में मसूस भ्रमित हो गया रंजश उप्पर ओहदा अव्याख्यीय मजूदगी।

"अज्ज सब किश रहस्यमयी ऐ! इक घंटे कोला बी घट्ट समें पैह्लें मैं हून गै गंडक च नहाए दा कम्म पूरा करी लैता हा जिसलै।" स्वामी जी प्रणबनन्द जी नेड़े आ गया में। में होना नेईं बचार कि'यां ओह् जानदा हा में हा तुआंह् पर ओह् समां।

"'भगबती दा पुत्तर मेरे अपार्टमेंट च तुंदा इंतजार करदा ऐ।' मैं खुशी-खुशी राजी होई गेआ।

"'तुसेंगी मेरी जगह पुज्जने च किन्ना समां लगग?' प्रणबनंदजी अचानक रुक गए इस सवाल को पूछने के लिए ।

"'तकरीबन अद्धा इक घैंटा।'

"'इस वक्त भेये लरए कुछ औय कयना शै ।' उसने इक गूढ़ नज़र पाई 'मैं तुहानू छड्ड के जाना चाहिदा है, तुसीं मेरे घर विच जुड़ सकदे हो, जित्थे मैं ते भगबती दा पुत्तर तुहाडा इंतजार कर रहे होंगे।'

"इसदे पैह्ले गै मैं विरोध करी सकां, ओह् तेजी कन्नै मेरे कोला गुजरी गेआ ते भीड़ च गै गायब होई गेआ। मैं इत्थै जित्थें तकर होई सकेआ तेजी कन्नै चलदा रेआ।"

एह् छड़ा बधामां मेरा भ्रमित होना। में पूछताछ की कि'यां लम्मां ओह् हा पनछानू ओह्

स्वामी।

"असीं पिछले साल किश बारी मिले हे, पर हाल च गै नेईं। अज्ज उनेंगी फिरी स्नान घाट
पर दिक्खने पर मिगी बड़ी खुशी होई."

"में नहीं कर सकदा मन्नो मेरा कन्न! दपैहर पैहलें में हारते हुए मेरा दमाग? कीता तूं मिलो उसी च इक लक्ष्य, जां कीता तूं असल च

दिक्खो उसी , छूहना ओहदा हत्थ , ते सुनो ओह् अवाज आहला ओहदा पैर ?"

"भैं नशीीं जानता कक तुभ क्मा गाड़ी चरा यशे शो !" ओह् गुस्से च लाल होई गेआ। "भैं तुझे झूठ नशीीं कशूॊ। क्मा तुभ नशीीं वभझ वकते कक स्वामी के जरए शी भैं जान वकता था कक तुभ इस जगाह ऩय भेये लरए इॊतजाय कय यशे शो ?"

"क्या , उव आदभी स्वामी प्रनबनंद ने भेयी ननगाश वे एक ऩल बी नशीीं छोड यशा शै , जफ भैं ऩशरे कोई एक घॊटे ऩशरे आमा था। " मैं पूरी कहानी फूहड़ कर दी।

उंदी अक्खीं खुल्ली गेइयां। "क्या अस इस भौतिक युग च जी रहे आं , जां अस सपने दिखदे आं? मैं कदें बी उम्मीद नेईं कीती ही जे मैं अपने जीवन च इस चाल्ली दा चमत्कार दिक्खना ! मैं सोचेआ हा जे एह् स्वामी सिर्फ इक साधारण माह्नू ऐ , ते हुन मैं। " पाओ ओह इक अतिरिक्त शरीर गी मूर्त रूप देई सकदा ऐ ते इसदे माध्यम कन्नै कम्म करी सकदा ऐ!" अस इकट्ठे होईये संत दे कमरे च दाखल होई गे।

"दे खें , वे शी चप्पल शैं जो घाट ऩय ऩहन यशे थे ," केदार नाथ बाबू ने फुसफुसाते शुए कशा। "ओह् सिर्फ कमरबंद गै पहिरे दा हा , जि'यां मैं उसी हून दिक्खना ऐ। "

जियां ओह् आगंतुक प्रणाम कर दी पैहलें उसी , ओह् संत जी मुड़ गया गी में कन्नै इक प्रश्नवाचक हास्सा।

"तुस इस सब च स्तब्ध कीं ओ ? अभूतपूर्व दुनिया दी सूक्ष्म एकता सच्चे योगियें कोला नेईं छिपी दी ऐ। मैं दूर -दूर दे कलकत्ता च अपने चेलें गी तुरत दिक्खना ते उंदे कन्नै गल्लबात करना। ओह् बी इसी चाल्ली स्थूल पदार्थ दी हर बाधा गी अपनी मर्जी कन्नै पार करी सकदे न।

शायद मेरे जवान स्तन च आध्यात्मिक जोश गी हलचल करने दे प्रयास च गै स्वामी ने नम्रता दित्ती ही गी दस्सो में आहला ओहदा शक्तियां आहला सूक्ष्म रेडियो ते टेलीविजन। ३-२ दा पर बजाए उत्साह दा , मैं सिर्फ इक भयभीत डर दा अनुभव कीता। जित्थें तकर मेरी किस्मत च इक खास गुरु -श्री युक्तेश्वर दे माध्यम कन्नै अपनी दिव्य खोज करने दी किस्मत च लिखे दा हा , जिंदे कन्नै मैं अजें तगर नेईं मिलेआ हा - उन्ना गै मिगी प्रणबनंद गी अपने गुरु दे तौर पर स्वीकार करने दा कोई झुकाव नेईं लग्गा। मैं उसी शक करदे होई इक नज़र पाई , एह् सोचदे होई जे केह् ऐ मेरे कोला पैह्ले ओह् जां उंदा समकक्ष हा।

स्वामी जी प्रणबनन्द जी
ओह् संत कन्नै दो लाशें"।"

इक उदात्त हो गया चेला आहला लाहिरी महासाय

गुरु ने आत्मा-जागृति नज़र दे के, ते अपने गुरु दे बारे च किश प्रेरणादायक शब्दें कन्नै मेरी बेचैनी गी भगाने दी कोशश कीती।

"लाहिरी।" महासाय हा ओह् सब तों वड्डा योगी में कदें जानदा हा। ओह् हा दिव्यता खुद ही च ओह् दरखास्त आहला गेश्त।"

अगर कोई चेला, मैं मनन कित्ता, अपनी मर्जी नाल हेक अतिरिक्त मांसल रूप कूं मूर्त
रूप डे सग्दे, तां सचमुच ओदे मालिक कूं क्या चमत्कार रोक सग्दे?

"मैं तुसें गी दस्सना जे इक गुरु दी मदद किन्नी बेशकीमती ऐ। मैं हर रात अट्ठ घैंटे इक होर चेले कन्नै ध्यान करदा हा। असेंगी दिनै च रेलवे दफ्तर च कम्म करना पौंदा
हा। अपने चपरासी दे कम्में गी पूरा करने च दिक्कत होने करी मैं अपना सारा समां परमात्मा गी समर्पित करने दी इच्छा रखदा हा। अट्ठ साल तकर मैं जिद्द कीती, आधी रात ध्यान करदा रेआ। मेरे अद्भुत नतीजे मिले; जबरदस्त आध्यात्मिक धारणा मेरे गी रोशन करदी ही मन पर इक छोटा सा पर्दा हमेशा मेरे ते अनंत दे बीच रेहंदा हा, इत्थूं तकर जे मैं अंतिम अपरिवर्तनीय संयोग गी मेरे कोला इंकार कीता गेआ।

"'एन्जेलिक गुरु, मेरी आध्यात्मिक पीड़ा इस चाल्ली ऐ जे मैं महान प्रिय कन्नै आमने सामने मिलने दे बगैर अपनी जिंदगी नेईं सहन करी सकदा!'

"'केह् सकना में करो? तूं जरूर ध्यान करना होर गहराई कन्नै।'

"'मैं तुंदे कोला गुहार लाना ऐं, हे परमात्मा मेरे गुरु! मैं तुगी अपने सामने भौतिक शरीर च मूर्त रूप लैंदे दिक्खना; मिगी आशीर्वाद देओ तां जे मैं तुसेंगी अपने अनंत रूप च समझी सकां!'

"लाहिरी महासाय ने सौम्य इशाये भें अऩना हत्थ फैठामा। 'तुभ अबी जाकय ध्मान कय वकते

शो। भैंने आऩके लरए ब्रह्मा से बिनती की है।' ३-३ दा

"अथाह उत्थान होईयै मैं अपने घरै च वापस आई गेआ। उस रात ध्यान च मेरे जीवन दा ज्वलंत लक्ष्य हासल होई गेआ। हुन मैं आध्यात्मिक पेंशन दा लगातार मजा लैना ऐ। उस दिन थमां कदें बी आनंदमय सृष्टिकर्ता मेरी अक्खीं थमां भ्रम दी कुसै बी परदे दे पिच्छें नेईं छिपे दा रेहा।

प्रणबनन्द के चेहये ऩय ऩयभ ऩयभात्भा की ऩयभात्भा की ऩयभात्भा की ऩयभात्भा की ऩयभात्भा की ऩयभात्भा की ऩयभात्भा की ऩयभात्भा की ऩयभात्भा की ऩयभात्भा की ऩयभात्भा की ऩयभात्भा की। दूजे दुनिया दी शांति मेरे दिल विच घुस गई; सारा डर फरार हो गया। संत ने और भरोसा कर दिया।

"कुछ महीने बाद मैं लाहिरी महासया च वापस आई गेआ ते उंदे अनंत दान दे दान आस्तै उंदा

शुक्रिया अदा करने दी कोशश कीती। फिरी मैं इक होर गल्ल दस्सी।"

"'दिव्य गुरु, मैं हून दफ्तर च कम्म नेईं करी सकदा। मेहरबानी करियै मिगी छोड़ी देओ। ब्रह्मा मिगी लगातार नशे च रक्खदा ऐ।'

"'अपनी कम्पनी थमां पेंशन लेई आवेदन करो। '

"'भैं क्मा वजह दे गा , अऩनी सेवा भें इतनी

ऩशरे ?' "'जो महसूस करदे हो , कहो। '

"ओह् अगला दिन में बनाए दा मेरा दरखास्त। ओह् डाक्टर पूछताछ की ओह् मैदानें दा लेई
मेरा समय से पहले अर्जी।

"'कम्भ ऩय , भैं अऩनी रीढ़ की हड्डी भें एक ऩयभ नूजजत ऩैदा शोती ऩाता शूॊ। **3-4**। _" एह्
मेरे सारे शरीर च व्याप्त ऐ , मेरे कर्त्तव्यें दे निष्पादन आस्तै अयोग्य बनांदा ऐ। '

"बिना होर सवाल पुच्छे दे डाक्टर ने मिगी पेंशन दी बड़ी सिफारिश कीती , जेह्ड़ी मिगी
जल्दी गै मिली गेई। मैं जानना आं जे लाहिरी महासाय दी दिव्य मर्जी ने डाक्टर ते रेलवे
अधिकारियें दे माध्यम कन्नै कम्म कीता , जिंदे च तुंदे पिता बी शामल हे। अपने आप गै
उ'नें महान गुरु दी आध्यात्मिक दिशा दा पालन कीता , ते मिगी प्रियजन कन्नै अटूट
साझीदारी दे जीवन आस्तै मुक्त करी दित्ता। ३ -५_दा

इस असाधारण खुलासे दे बाद स्वामी प्रणबनंद होरें अपनी इक लम्मी चुप्पी च रिटायर
होई गे। जियां मैं छुट्टी लेई जा करदा हा , उंदे पैरें गी आदर कन्नै छूआ करदा हा ,
उ’नें मिगी अपना आशीर्वाद दित्ता :

"तुहाडा जीवन त्याग ते योग दे रस्ते दा है। मैं तुहानूं फिर , तुहाडे पिता दे नाल ,
बाद विच वेखना। " सालें ने इनें दऊं भविष्यवाणियां गी पूरा कीता। ३ -६_दा

केदार नाथ बाबू जुटे अंधेरे च मेरे बगल च चलदे रेह्। मैं पिताजी दा चिट्ठी डिलीवर
कर दित्ती , जिसगी मेरे साथी ने गली दे दीये दे हेठ पढ़या।

"तुंदे पिताजी दा सुझाव ऐ जे मैं उंदी रेलवे कंपनी दे कलकत्ता दफ्तर च इक पोजीशन
लैना। स्वामी प्रणबनंद गी जेह्ड़ी पेंशन मिलदी ऐ , उंदे चा घट्टोघट्ट इक पेंशन दा
इंतजार करना किन्ना सुखद ऐ ! पर एह् असंभव ऐ ; मैं बनारस गी नेईं छुड्डी सकदा। अफसोस ,
मेरे आस्तै अजें दो लाश नेईं न !

3-1 : 1। छोटो महासाय ऐ ओह् म्याद राहें जित इक नंबर आहला भारतीय संत लोग संबोधित
कीता में। एह् अनुवाद करदा ऐ "लौहका सर। "।

3-2 : अपने तरीके कन्नै भौतिक विज्ञान मानसिक विज्ञान दे माध्यम कन्नै योगियें
आसेआ खोजे गेदे नियमें दी वैधता दी पुष्टि करा करदा ऐ । मसाल दे तौर पर , इक
प्रदर्शन करना ओह् ऐ टेलीविजन दा शक्तियां हा दित्ते दा पर नवम्बर। २६ , २. 1934 च
पर ओह् रॉयल ने दी यूनिवर्सटी आहला रोम। "न्यूरो -साइकोलॉजी दे प्रोफेसर डा .
जिउसेप कैलिगारिस ने इक विषय दे शरीर दे किश बिंदुएं गी दबाया ते विषय ने इक
दीवार दे उल्टे पास्से दे दुए व्यक्तिएं ते वस्तुएं दे मिनट -मिनेट वर्णन कन्नै
जवाब दित्ता। डाक्टर कैलिगारिस होरें होरनें प्रोफेसरें गी आखेआ जे जेकर
त्वचा दे किश इलाकें च हलचल पैदा होई जंदी ऐ तां इस विषय गी सुपर -सेंसरियल छाप

दित्ते जंदे न जेह्दे कन्नै ओह् ऐसी चीजें गी दिक्खी सकदा ऐ जेह्ड़ियां ओह् होर नेईं करी सकदा perceive.

3-3: 1। ईश्वर च ओहदा पक्ख आहला सृष्टिकर्ता; थमां संस्कृत जड़ बृह, ऐ गी बस्तार करना। कदूं एमर्सन दा कविता ब्रह्मा जी लब्भै करदा च अटलांटिक दा मासिक च १८५७, २. मते ओह् पाठकों हे भ्रमित हो गया। एमर्सन ने दी ठहाका मारया। "दस्सो उनें," ओह् आक्खेआ, "गी आक्खो 'ब्रह्मा' दी जगह 'यहोवा' ते उनेंगी कोई उलझन नेईं लगग।"

3-4: 1। च डूंहगा तप, ओह् पैहला तजरबा आहला रुह् ऐ पर ओह् वेदी आहला ओह् रीढ़ दी हड्डी, ते अदूं च ओह् दमाग। ओह् धारदार आनंद भारी होंदा ऐ, पर योगी अपने बाहरी प्रकटीकरण गी नियंत्रित करना सिक्खदा ऐ।

3-5: 1। बाद च ओहदा सेवानिवृत्ति, प्रणबनन्द जी लिखेआ हा इक आहला ओह् मते गंभीर टीकाएं दी पर ओह् भगवद जी गीता, बंगाली ते हिंदी च उपलब्ध ऐ।

3-6: 1। दिक्खो अध्याय दा 27 ऐ.

अध्याय: 1। ४

मेरा टोक दिया उड़ान तगर ओह् हिमालय

"किसे मामूली बहाने अपनी क्लासरूम छड्डी जाओ, ते हैकनी बोगी च बैठो। उस लेन च रुक जाओ जित्थें मेरे घरै च कोई बी तुसेंगी नेईं दिक्खी सकदा।"

हाई स्कूल दे दोस्त अमर मित्तर गी एह् मेरे आखरी हिदायतें हे जिने मेरे कन्नै हिमालय जाने दी योजना बनाई ही। असी अपनी फ्लाइट वास्ते अगले दिन चुनेया सी। सावधानी बरतनी लोड़चदी ही, कीजे अनंत ने सतर्क अक्खीं दा इस्तेमाल कीता हा। ओह् बचने दी योजनाएं गी नाकाम करने दा फैसला करी चुके दा हा जेह्दे उप्पर उसी शक हा जे मेरे दिमाग च सारें कोला उप्पर हे। ताबीज, आध्यात्मिक खमीर दी तरह, मेरे अंदर चुपचाप कम्म करदा हा। हिमालयी बर्फ दे बिच्च मैं उम्मीद कीती ही कि मैं उस मालिक गी मिलग जिसदा चेहरा अक्सर दर्शनें च मिगी दिक्खने गी मिलदा हा।

परिवार हून कलकत्ता च रौंह्दा हा, जित्थें पिताजी दा स्थाई तौर उप्पर तबादला होई गेदा हा। पितृसत्तात्मक भारतीय रिवाज दा पालन करदे होई अनंत अपनी दुल्हन गी साढ़े घरै च रौहने आस्तै लेई आया हा, जेह्ड़ा हुनै 4 गुरपर रोड पर ऐ। उथे इक छोटे जे अटारी दे कमरे च मैं रोजमर्रा दे ध्यान च लगे दा हा ते अपने दिमाग गी दिव्य खोज आस्तै तैयार करदा हा।

अशुभ बारिश के साथ यादगार सवेरा आ गया। सड़क ते अमर दी बोगी दे पहिये सुण के मैं जल्दबाजी च इक कम्बल, इक जोड़ी चप्पल, लाहिरी महासया दी तस्वीर, इक नकल इक कन्नै बन्नी लेआ भगवद गीता, प्रार्थना दे मोती दी तार, ते दो कमरबंद। एह् बंडल मैं अपनी तीसरी मंजिल दी खिड़की थमां फेंकया हा। मैं दौड़दा सीढ़ी तों उतर के दरवाजे ते मछलियां खरीददे होए अपने चाचा कोलों गुजरे।

"केह् ऐ ओह् जोश?" ओहदा टकटकी लगा दे घुमाया शक दे जरिए उप्पर मेरा माहनू।

मैं उस नूं नॉनकमिट मुस्कान दे के लेन ते चली पया। अपना बंडल वापस लेते हुए मैं षड्यंत्रकारी सावधानी से अमर से जुड़ गया। असीं गाड़ी चला के चडनी चौक, इक मर्चेन्डाइज सेंटर च पुज्जे। महीनेआं तों असीं अपने टिफिन दे पैसे बचा के अंग्रेजी कपड़े खरीद रहे सी। ए जानदे होए कि मेरा चतुर भ्रा जासूस दा किरदार आसानी नाल निभा सकदा है, असीं सोचेया कि यूरोपीय परिधान विच उस नूं मात कर

दित्ता जावे।

स्टेशन दे रस्ते च अस अपने चचेरे भाई जोतिन घोष आस्तै रुकी गे जिनेंगी मैं जतिंदा आखदा हा। ओह् इक नमें धर्मांतरित हे, हिमालय च गुरु आस्तै तरसदे हे। उसने तैयारी च साढ़े कोल जेह्ड़ा नमां सूट हा, ओह् पाई लेआ। अच्छी तरह- छद्म, असी उम्मीद कीती! इक गहरी उल्लास साढ़े दिलें पर कब्जा करी लेआ।

"अब सानू बस कैनवास दे जूते दी लोड़ ऐ।" मैं अपने साथियें गी इक दुकान च लेई गेआ जित्थें रबड़ दे तलवे आह्ले जूते दा प्रदर्शन कीता गेदा हा। "लेख।" आहला चमड़ा, मिल गया छड़ा दे राहें ओह् वध करना आहला जानवर, जरूर होना गैर-हाजर इस पवित्र यात्रा पर।" मैं अपनी भगवद गीता थमां चमड़े दा कवर हटाने आस्तै सड़कै पर रुकी गेआ, ते अपने अंग्रेजी बने दे सोला टोपी (हेलमेट) थमां चमड़े दे पट्टे।

स्टेशन ते असीं बुरडवान दी टिकट खरीदी, जित्थे असीं हिमालय दे तलहटी विच हरदवार वास्ते ट्रांसफर करन दी योजना बनाई। जिवें ही ट्रेन साडे जैसा उड़ान विच आ गई, मैं अपणी कुझ गौरवशाली उम्मीदें कूं उचार डित्ता।

"बस कल्पना करो!" मैं स्खलन कर दित्ता। "अस मालिकें दी दीक्षा लैगे ते ब्रह्मांडीय चेतना दे समाधि दा अनुभव करगे। साढ़ा मांस इन्ना चुंबकीयता कन्नै चार्ज होग जे हिमालय दे जंगली जानवर साढ़े कोल वश च औंगन। बाघ साढ़े दुलारें दा इंतजार करने आह्ली नम्र घरै आह्ली बिल्लियें कोला बी मते नेईं होंगन!

एह् टिप्पणी-इक संभावना गी चित्रित करना जेह्ड़ी मैं रूपक ते शाब्दिक तौर पर बी मनमोहक समझदी ही- अमर कोला इक उत्साही मुस्कान लेई आई। पर जतिंदा ने अपनी नज़र खिड़की दे राहें दौड़दे-दौड़दे परिदृश्य पर निर्देशित करदे होई टाली दित्ती।

"पैसे गी त्रै हिस्से च बंडने देयो।" जतिंदा ने इस सुझाव से लंबी चुप्पी तोड़ दी। "साढ़े चा हर इक गी बुरडवान च अपनी टिकट खरीदनी चाहिदी। इस चाल्ली स्टेशन पर कोई बी इस गल्लै दा अंदाजा नेईं लाह्ग जे अस इकट्ठे भागी जा करदे आं।"

मैं बिना शक दे राजी हो गया। गोधूलि बेला च साढ़ी ट्रेन बुरडवान च रुकी गेई।
जतिंदा टिकट आफिस च दाखल होई गेई; अमर ते मैं प्लेटफार्म ते बैठे। असी पंद्रह मिनट इंतजार कीता, फिर बेकार पूछताछ कीती।
चारों ओर खोजते हुए असी डर दी तात्कालिकता कन्ने जतिंदा दा नां चिल्लाया। पर ओह् उस छोटे स्टेशन दे चारों पासे दे न्हेरे अनजान च फीका होई गेदा हा।

मैं पूरी तरह बेचैन होई गेआ, इक अजीब सुन्नता कन्नै चौंक गेआ। कि भगवान इस
निराशाजनक प्रकरण दा मुँह बनान! उंदे बाद मेरी पैह्ली सावधानी कन्नै योजनाबद्ध उड़ान दा रोमांटिक मौका बेरहमी कन्नै बिगड़ी गेआ।

"अमर, सानू घर वापस जाना चाहिदा।" मैं इक बच्चे दी तरह रोंदा हा। "जतिंदा दा बेरहम रवाना होना इक बुरा शगुन ऐ। एह् यात्रा असफलता दी बरबादी ऐ।"

"ऐ एह् थुआढ़ा हिरख लेई ओह् नाथ? नेईॆ करी सकदा तूं थां ओह् लौहका परख आहला इक गद्दार संगी?"

अमर दे इक दिव्य परीक्षा दे सुझाव दे जरिए मेरा दिल अपने आप गी स्थिर करी लेआ। अस अपने आप गी मशहूर बुरडवान मिठाई, सीताभोग (देवी दा खाना) ते मोतिचूर (मीठे मोती दे नगेट्स) कन्ने ताजा कीता। किश घंटें च अस हरदवार आस्तै, बरेली दे राएं,
एंट्रेनिंग कीती। मोगल सेराई च रेल बदलदे होई अस प्लेटफार्म पर इंतजार करदे होई
इक जरूरी गल्लै पर चर्चा कीती।

"अमर, रेलवे दे अधिकारियें साढ़े कोला जल्द गै नेड़में सवाल खड़ेर सकदे न। मैं अपने भ्राऽ दी चातुर्य गी घट्ट नेईं समझा करदा! नतीजा चाहे किश बी होऐ, मैं असत्य नेईं बोलगा।"

"सब्भै में पुच्छो आहला तूं , मुकुंदा , ऐ गी रक्खो तां -बी। नेईं हास्सा जां मुस्कान दे तगर में दपैहर पैहलें गल्ल करदे होई। "

इस पल इक यूरोपीय स्टेशन एजेंट ने मेरे कोल आया। उसने इक तार लहराया जिसदा आयात मैं तुरंत पकड़ी लेया।

"न तूं दौडना छिंडै थमां घर च रोह् ?"

"नेईं !" मैं खुश होई गेआ जे उंदी शब्दें दी पसंद ने मिगी जोरदार जवाब देने दी अनुमति दित्ती। गुस्सा नेईं पर "ईश्वरीय उदासी " जिम्मेदार हा , मैं जानदा हा , मेरे गैर -परंपरागत बर्ताव आस्तै।

इसदे बाद अधिकारी ने अमर दी ओर मुड़या। इसदे बाद जो बुद्धि दा द्वंद्वयुद्ध आया , ने शायद ही मेकूं सलाह दित्ती गई स्टोइक गुरुत्वाकर्षण कूं कायम रखण दी इजाजत डित्ती।

"तीसरा मुंडा कित्थे ऐ ?" उस आदमी ने अपनी आवाज़ च अधिकार दी पूरी अंगूठी सुई दित्ती। "आओ; सच्चाई बोलो !"

"सर, मैं नोटिस करदा हां कि तुसीं चश्मा लाए हो। तुसीं नहीं वेख सकदे कि असीं दो ही हां ?" अमर बेशर्मी कन्नै मुस्कराया। "भैं कोई जादूगर नशींी शॆो ; भैं तीसये साथी का जादू नशींी कय वकता। "

इस अभद्रता कन्नै ध्यान देने योग्य रूप कन्नै बेचैन अधिकारी ने हमले दा इक

नमां मैदान दी तलाश कीती। "थुआढ़ा केह् नांऽ ऐ ?"

"मेरा नां थॉमस ऐ। मैं इक अंग्रेज मां ते इक धर्मांतरित ईसाई भारतीय पिता दा पुत्तर

आं। " "तुहाडे दोस्त दा नां की ऐ ?"

"में सद्दो उसी थॉम्पसन। "

इस वक्त तक मेरी अंदरूनी मस्ती चरम पर पुज्जी गेई ही ; मैं बेढंगा ट्रेन आस्ते बनाई लेया , रवाना होने आस्ते सीटी बजांदे होई। अमर ने अफसर दे कन्नै -कन्नै पिच्छें -पिच्छें आया , जेहड़ा विश्वासघाती ते काफी बाध्यकारी हा सानू इक यूरोपीय डिब्बे च पाने लेई। जाहिर सी कि उस नूं मूल निवासी नू आवंटित खंड विच यात्रा कर रहे दो आधे अंग्रेजी मुंडे दे बारे विच सोच के दर्द होंदा सी। उंदे शालीनता कन्नै बाहर निकलने दे बाद मैं वापस सीट उप्पर लेटी गेआ ते बेकाबू होई गेआ। मेरे दोस्त ने इक दिग्गज यूरोपीय अधिकारी गी मात देने पर हंसमुख संतुष्टि दा इजहार पहिरे दा हा।

प्लेटफार्म पर मैं तार पढ़ने दी गढ़ी ही। मेरे भ्राऽ कोला एह् इस चाल्ली गेआ : "अंग्रेजी कपड़े च त्रै बंगाली जागत मोगल सेराई दे राएं घरै थमां हरदवार आह्ली बक्खी भागदे न। मेहरबानी करियै उनेंगी मेरे औने तगर हिरासत च रक्खो। तुंदी सेवाएं दा पर्याप्त इनाम। "

"अमर, मैं तुहानूं आख्या सी कि अपने घर विच चिह्नित टाइम टेबल ना छड्डो।" मेरी नज़र निंदनीय ही। "भाई को उव ऩय एक ऩामा शोगा।"

मेरे दोस्त ने भेड़ें की तरह जोर स्वीकार कर लिया। बरेली च थोड़ी देर रुकी गे, जित्थें द्वारका प्रसाद जी अनंत दा तार ले के साडा इंतजार करदा सी। मेरे पुराने दोस्त ने बहादुरी कन्ने असेंगी हिरासत च लैने दी कोशश कीती; मैं उसी विश्वास दिला दित्ता जे साढ़ी उड़ान हल्के ढंगै कन्नै नेईं कीती गेई ऐ। पिछले मौके दी तरह द्वारका

ना -मंजूर मेरा नींदरा गी सेट आगे गी ओह् हिमालय।

जिसलै उस रात साढ़ी ट्रेन इक स्टेशन च खड़ोती दी ही , ते मैं आधा सोआ हा , तां अमर गी इक होर सवालिया अधिकारी ने जगाया। ओह् बी "थॉमस" ते "थॉम्पसन " दे संकर आकर्षण दा शिकार होई गेआ। ट्रेन ने सानू विजयी भाव नाल हरदवार दे भोर दे आगमन विच बोर कर दित्ता। दूरै च राजसी पहाड़ आमंत्रित करने आह्ले ढंगै कन्नै मंडरा करदे हे। असीं स्टेशन तों दौड़ के शहर दी भीड़ दी आजादी विच दाखल हो गए। साडा पैहला एक्ट देशी वेशभूषा च बदलना हा , कीजे अनंत ने किसे न किसे तरीके कन्ने साढ़े यूरोपीय भेस च घुसपैठ कीती ही। कैप्चर दी इक पूर्वाभास मेरे दिमाग च भारी पेई।

हरदवार तों इक वारी छड्डुना ठीक समझदे होए असीं उत्तर दी तरफ ऋषिकेश जाने दी टिकट खरीदी , जो कई मालिकां दे पैरें नाल लंबे समय तों पवित्र कीती गई मिट्टी है। मैं ट्रेन च चढ़ी गेदा हा , जिसलै के अमर प्लेटफार्म पर पिच्छें रेई गेदा हा। इक पुलिसकर्मी दे चिल्लाहट कन्नै उसी अचानक रुकी गेआ। साडे अनचाहा गार्जियन ने सानू इक स्टेशन बंगले च लेई गेया ते साडे पैसे दा जिम्मा लेया। उ 'नें शालीनता कन्नै समझाया जे मेरे बड्डे भ्राऽ दे औने तकर असेंगी पकड़ना उंदा फर्ज ऐ।

पढ़ाई ओह् ओह् स्कूल छोड़ने वाले '। मंजल हा गेआ ओह् हिमालय , ओह् अफसर जी सरबंधत इक अजीब क्हानी।

"भैं दे खता शॗो कक तुभ संतों के लरए ऩगरे शो ! तुझे कबी बी उव ऩयभ ऩयभात्भा वे बी फडे आदभी नशीॊ ऩडेगा जो भैंने दे खा था। " कल ही कल ही। मेरे भ्रा अफसर ते मैं पैहली बारी पंज दिन पैह्लें उंदा सामना कीता हा। असी गश्त कर रहे सी गंडक दे किनारे , इक खास हत्यारे दी तीखी तलाश च। साडे हिदायत ही कि ओ जिंदा होवे या मरे होए कैद कर लैओ। उसी तीर्थयात्रियें गी लूटने दे चक्कर च साधू दा भेस बदलने आस्तै जानेआ जंदा हा। थोड़ी देर पैह्ले असें इक आकृति दी जासूसी कीती जेह्ड़ी अपराधी दे वर्णन कन्नै मिलदी ही। उने साढ़े आज्ञा गी नजरअंदाज करी दित्ता जे रुकी जा ; असी उस उप्पर हावी होने आस्तै दौड़े। उंदी पीठ दे नेड़े औंदे होई मैं जबरदस्त बल कन्नै अपनी कुल्हाड़ी चलाया ; उस आदमी दी सज्जी बांह उंदे शरीर थमां लगभग पूरी चाल्ली कट्टी गेई ही।

"बिना चिल्लाहट दे ते ना गै उस भयानक जख्म उप्पर कुसै नज़र दे अजनबी ने हैरानी कन्नै अपनी तेज रफ्तार जारी रक्खी। जियां गै अस उंदे सामने कूददे गे , ओह् चुपचाप बोलदा रेआ। "

"'में दपैहर पैहलें नेईं ओह् हत्यारा तूं न तलाश करदे होए। '

"भैं दे खकय गहये ऩीछे ऩड़ गमा कक भैंने एक ऩयभ ऩयभात्भा के ऩयभात्भा के व्मत्रि को घायल ककमा था। सजदा कयते शुए। " अपने आप गी उंदे पैरें च , मैं उंदे कोला माफी मंगी , ते खून दे भारी -भरकम झोंके गी रोकने आस्तै अपना पगड़ी -कपड़ा पेश कीता।

"'पुत्तर , एह् तुंदी बक्खी दा सिर्फ इक समझने आह्ली गलती ही। ' संत ने मिगी मेहरबानी कन्नै दिक्खेआ 'दौड़ो , ते अपने आप गी निंदा नेईं करो। ' उसने अपनी लटकदी बांह गी उसदे ठूंठ च धकेल दित्ता ते दिक्खो एह् खून बेवजह बंद होई गेआ।

"'त्रै दिनें च उत्थें दे बूह्टे दे हेठ मेरे कोल आओ ते तुस मिगी पूरी चाल्ली ठीक होई गेदे पागे। इस चाल्ली तुसेंगी कोई पछतावा नेईं होग।'

"कल मैं ते मेरे भ्राऽ अफसर बेसब्री कन्नै निर्धारित थाह् र पर गे। साधू उत्थें गै हा ते असेंगी उंदी बांह दी जांच करने दी इजाजत दित्ती ही। इस पर कोई निशान नेईं हा ते ना गै चोट दा निशान हा!

"'में दपैहर पैहलें जाना दे राहें ऋषिकेश जी गी ओह् हिमालयन एकांत।' ओह् धन्न अस जियां ओह् रवाना हो गया फौरन। में

मसूस करो ओह् मेरा जीवन ऐ गेआ उठाया दे राहें ओहदा पवित्रता। "

अफसर ने पुण्य स्खलन दे नाल समापन कीता ; उंदे अनुभव ने जाहिर तौर उप्पर उसी अपनी सामान्य गहराई थमां परे करी दित्ता हा। इक प्रभावशाली इशारे कन्नै उ ’नें चमत्कार दे बारे च इक छपी दी कतरन मेरे हत्थै च थ्होई। सनसनीखेज किस्म दे अखबार दे आम तौर ते गड़बड़ तरीके नाल (लापता नहीं , अफसोस! भारत विच वी) रिपोर्टर दा संस्करण थोड़ा अतिरंजित कीता गया : इस तों इशारा कीता गया कि साधू वी हो चुकी सी लगभग सिर कट्टी दित्ता गेदा ऐ !

अमर ते मैं दुखी कित्ता कि अस्सां उस महान योगी गी याद कीता ऐ जेड़ा अपने सताने आले गी इस चाल्ली मसीही तरीके कन्ने माफ करी सकदा हा। पिछली दो शताब्दियां तों भौतिक रूप नाल गरीब भारत , फिर वी ईश्वरीय धन दा अक्षय निधि हे ; आध्यात्मिक "गगनचुंबी इमारतें " दा सामना कदें -कदें रस्ते दे किनारे बी होई सकदा ऐ , इत्थूं तगर जे इस पुलिसकर्मी जनेह् संसारी मनुक्खें गी बी।

अस अफसर दा शुक्रिया अदा कीता जे उने उंदी अद्भुत कहानी कन्ने साढ़ी बोझ गी दूर करी दित्ता। ओह् शायद इशारा करा करदा हा जे ओह् साढ़े कोला बी मता भाग्यशाली ऐ : उसी बिना कुसै प्रयास दे इक रोशन संत कन्नै मुलाकात होई ही ; साडी गंभीर खोज इक मास्टर दे पैरें च नेईं , बल्कि इक मोटे थाने च खत्म होई गेई ही !

हिमालय दे इतने कोल ते फिर वी , साडी कैद विच , इतनी दूर , मैं अमर नू आख्या कि मैं आजादी दी तलाश विच दोगुना प्रेरणा महसूस कीती।

"मौका औंदे गै फिसल जाचे। पैदल गै पवित्र ऋषिकेश च जाई सकने आं। " मैं उत्साहवर्धक मुस्कराया।

पर साडे पैसे दा ज़ोरदार प्रोप साडे कोलों छीनदे ही मेरा साथी निराशावादी हो चुका सी।

"अगर अस इतनी खतरनाक जंगली जमीन उप्पर ट्रेक शुरू करी ओड़ने आं तां असेंगी संतें दे शैह् र च नेईं , बल्के बाघें दे पेट च गै खत्म करना चाहिदा !"

अनंत ते अमर दा भाई त्रै दिनें दे बाद पुज्जे। अमर ने अपने रिश्तेदार गी स्नेह कन्नै राहत कन्नै नमस्कार कीता। मैं बेमेल होई गेआ ; अनंत को भेये ऩास एक कड़ी डांट से अचधक कुछ नशीीं ऩामा।

"भैं समझदा हां कि तुहानू केहड़ा लगदा है। " मेरे भाई ने सुखदायक बोली। "मैं तुंदे कोला सिर्फ एह् गै आखना ऐ जे तुस मेरे कन्नै बनारस च जाइयै कुसै खास संत कन्नै मिलने आस्तै , ते किश दिनें आस्तै अपने दुखी पिता कोला मिलने आस्तै कलकत्ता चली जाओ। फिरी तुस इत्थें इक मालिक दी तलाश गी दुबारा शुरू करी सकदे ओ। "

अमर ने इस बिंदु पर गल्लबात च दाखल होई गेआ तां जे मेरे कन्नै हरदवार वापस औने दे कुसै बी इरादे गी नकार दित्ता जा। ओह् पारिवारिक गर्मजोशी दा मजा लै करदा हा। पर मैं जानदा हा कि मैं अपने गुरु दी खोज गी कदें बी नेईं छड्डना।

साढ़ा पार्टी एंट्रेन हो गया लेई बनारस जी। तुआंह् में हा इक एकवचन ते फौरी परता गी मेरा दुआएं दी।

अनंत ने एक चतुराई की योजना ऩहरे से तय की थी। हरदवार च मिगी दिक्खने कोला पैह्ले ओह् बनारस च रुकी गेदे हे तां जे इक खास शास्त्री अधिकारियें गी बाद च मेरा इंटरव्यू लैने आस्तै आखेआ जा। पंडित ते उंदे पुत्तर दोनों ने वादा कीता हा कि मैं

इक संन्यासी दे रस्ते तों मेरी मनाही दा कम्म संभालन.

४-१ दा

अनंत मिगी उंदे घर लेई गेआ। उमंग भरी अंदाज दा जवान पुत्तर ने आंगन च मेरा नमस्कार कीता। उने मिगी इक लम्मी दार्शनिक प्रवचन च व्यस्त करी दित्ता। मेरे भविष्य दा साफ-साफ ज्ञान होने दा दावा करदे होई उने मेरे भिक्षु होने दे विचार गी छूट दित्ती।

"तुस लगातार दुर्भाग्य कन्नै मिलगे, ते परमात्मा गी ढूंढने च असमर्थ रौह्गे, जेकर तुस

अपनी साधारण जिम्मेदारियें गी त्यागने पर जोर देओ! तुस अपने पिछले कर्म गी

4-2 दा

कम्म नेईं करी सकदे।" संसारी अनुभवें दे बगैर।"

कृष्ण दे अमर शब्द जवाब च मेरे होंठ उप्पर उठी गे: "'ओह् बी कर्म दे बुरे कन्नै

जेह्ड़ा अविराम मेरा ध्यान करदा ऐ, ओह् बी अपने पिछले बुरे कम्में दे असर गी जल्दी

गै खोह् ' ल्लदा ऐ। उच्च-आत्मा होने दे नाते उसी जल्द गै बारहमासी शांति हासल होई

जंदी ऐ। अर्जुन, एह् पक्का जानना: जेह्ड़ा भक्त मेरे उप्पर भरोसा करदा ऐ, ओह् कदें

बी नाश नेईं होंदा!'" 4-3

पर उस नौजवान दे जबरदस्त भविष्यवाणी ने मेरा आत्मविश्वास थोड़ा हिलाया हा। दिल दी सारी जोश नाल मैं चुपचाप भगवान तों प्रार्थना कीती:

"कृपया मेरी उलझन गी सुलझाओ ते मेरा जवाब देओ, ठीक इत्थै ते हून, जेकर तुस चाह्न्दे ओ के मैं इक त्याग करने आह्ले जां कुसै संसारी मनुक्ख दा जीवन जीना!"

मैं पंडित दे घर दे परिसर दे ठीक बाहर खड़ोते दा इक शरीफ चेहरे दा साधू दिक्खेआ। जाहिर सी कि उहनां ने स्व-शैली दे क्लेयरवोयंट ते मेरे बीच दी उमंग भरी गल्लबात सुनी ही सी, क्योंकि उस अजनबी ने मिगी अपने पासे बुलाया। उंदी शांति थमां इक जबरदस्त शक्ति बहदी महसूस होई अक्खां।

"पुत्तर, उस अज्ञानी गी मत सुनो। तुंदी प्रार्थना दे जवाब च प्रभु मिगी आखदा ऐ जे मैं तुसेंगी भरोसा देना जे इस जीवन च तुंदा इकमात्र रस्ता त्याग करने आह्ले दा ऐ।"

कन्नै अचरज कर दे जियां ठीक जियां शुकर, में मुस्कराया खुशी-खुशी पर एह् निर्णायक सनेहा।

"उस आदमी कोला दूर आओ!" "अज्ञानी" आंगन तों फोन कर रिहा सी। मेरे संत मार्गदर्शक ने आशीर्वाद च हत्थ बधाया ते धीरे-धीरे चली गेआ।

"ओह साधू उतनी ही पागल है जितना तुसीं हो।" एह् मनमोहक अवलोकन करने आह्ले शोर-शराबे आह्ले पंडित ने गै कीता हा। ओह् ते ओह्दे पुत्तर दुखी होईयै मिगी दिक्खा करदे हे। "मैं सुनेया ऐ के ओह़ बी परमेसरे दी अस्पष्ट खोज च अपने घ़र गी छड्डी गेदा ऐ।"

मैं मुड़ गया। अनंत गी मैं टिप्पणी कीती जे मैं साढ़े मेजबानें कन्नै होर गल्लबात नेईं करगा। मेरे भ्रा ने फौरन जाने दी सहमति दित्ती; असी जल्द गै कलकत्ता आस्तै एंट्रेनिंग करी लेआ।

में थां पिच्छें मेरा बड्डा भ्रा, अनंत जी।

श्री युक्तेश्वर द्वारा मनाया गया आखिरी संक्रांति त्योहार, दिसम्बर,
1935. मेरा गुरु केंद्र च बैठे दा ऐ; मैं उंदे सज्जे पास्से, सेरामपुर च
उंदे आश्रम दे बड्डे आंगन च आं ।

"मिस्टर जासूस, तुसें गी किस चाल्ली पता लग्गा जे मैं दो साथियें कन्नै
फरार होई गेआ हा?" मैं साढ़े घर जाने दे सफर दौरान अनंत गी अपनी जीवंत
जिज्ञासा उजागर कीती। उसने शरारती मुस्कराया।

"तुंदे स्कूलै च मिगी पता लग्गा जे अमर अपनी क्लासरूम छड्डी गेदा हा ते वापस नेईं

आया हा। मैं अगली दिन सवेरे उंदे घर गेआ ते इक चिन्नत टाइमटेबल खोदया। अमर दे पिता अज्जै थमां गै निकलदे हे।"

बोगी ते हा गल्लां करदे गी ओह् कोचमैन।

"'मेरा पुत्तर अज्ज सवेरे मेरे कन्ने अपने स्कूल च सवारी नेईं करग। ओह्
गायब होई गेदा ऐ!' पिता कराहते हुए।

"'मैं इक भ्राऽ कोचमैन कोला सुनेआ हा जे तुंदा पुत्तर ते दो होर लोक यूरोपीय सूट च हावड़ा स्टेशन पर ट्रेन च बैठे दे हे।'

"इसलेई में हा त्रै सुराग-द समय सारिणी, ओह् तिकड़ी आहला लड़के, ते ओह् अंगरेजी कपड़े।"

मैं अनंत दे खुलासे गी मिश्रित मस्ती ते परेशानी कन्नै सुनदा हा। कोचमैन दे प्रति साडी उदारता थोड़ी गलत जगह होई गेई ही!

"बेशक मैं सब्भनें शैहरें दे स्टेशन दे अधिकारियें गी तार भेजने च जल्दबाजी कीती जेह्ड़ी अमर ने टाइमटेबल च रेखांकित कीती ही। उ'नें बरेली दी जांच कीती ही, इस करी मैं तुंदे दोस्त द्वारका गी उत्थें तार करी दित्ता हा। साढ़े कलकत्ता मुहल्ले च पूछताछ दे बाद मिगी पता लग्गा जे चचेरे भाई जतिंदा इक रात गैरहाजिर हे पर अगली दिन सवेरे यूरोपीय परिधान च घर पुज्जी गेदे हे। मैं उसी बाहर कड्डी लेआ ते उसी रात दे खाने लेई सद्देआ। उसी स्वीकार कीता, मेरे दोस्ताना अंदाज कन्नै काफी निहत्था होई गेआ।

"'मैं हिमालय आस्तै इक उमंग भरे आध्यात्मिक मूड च शुरू कीता हा,' उ'नें दस्सेआ। 'मालिकें कन्नै मिलने दी संभावना पर प्रेरणा मिगी भरी दित्ती। पर जियां गै मुकुंडा ने आखेआ, "हिमालयी गुफाएं च साढ़े उमंग दे दौरान बाघ मंत्रमुग्ध होई जांगन ते साढ़े चारों पास्सै वश च कीती गेदी चूतियें दी तर्ज पर बैठी जांगन," मेरी भावना जमी गेई; मेरे भौंह उप्पर पसीने दे मोती बनी गे। "फदयी क्मा? "

जतिंदा दे लुप्त होने पर मेरा गुस्सा हंसी च वाष्पित होई गेआ। ट्रेन च प्रफुल्लित करने आला सीक्वल उंदी सारी पीड़ दे काबिल हा जेह्ड़ी उंदे ने मिगी दित्ती ही। मैं थोड़ी-थोड़ी संतुष्टि दा एहसास कराना चाहिदा: जतिंदा वी पुलिस नाल मुठभेड़ तों नहीं बची सी!

"अनन्ता,

4-4 ऐ। " तुस इक जन्मे दे स्लूथहाउंड ओ!" मेरी मस्ती दी नज़र कुसै गुस्से दे
बगैर नेईं ही। "और मैं जतिंदा गी दस्सना जे मिगी खुशी ऐ जे उसी कोई बी गद्दारी दा मिजाज नेईं हा, जि'यां दिक्खेआ गेआ हा, पर सिर्फ आत्म-संरक्षण दी विवेकपूर्ण वृत्ति ने गै प्रेरित कीता हा!

कलकत्ता दे घरै च पिताजी ने मार्मिकता कन्नै आग्रह कीता जे कम से कम हाई स्कूल दी पढ़ाई पूरी होने तकर अपने घुमक्कड़ पैरें गी रोकना। मेरी गैरहाजिरी च उने इक संत पंडित स्वामी केबलानंद दा इंतजाम करियै प्यार कन्नै इक साजिश रची ही,

4-5 घरै च
नियमित तौर उप्पर औना।

"ओह् रिशी चाहना होना थुआढ़ा संस्कृत शिक्षक," मेरा माता-पिता घोषणा की भरोसे से।

बापू उम्मीद की गी परसिन्न होना मेरा मजहबी तड़पियां राहें हदैतां थमां इक सिखया दार्शनिक जी। पर मेजें गी सूक्ष्म रूप कन्नै घुमाया गेआ हा: मेरे नमें गुरु ने बौद्धिक शुष्कताएं गी पेश करने थमां दूर, मेरी परमात्मा-आकांक्षा दे अंगारे गी पंखा चलाया। पिता जी दे अनजाने च स्वामी केबलानंद लाहिरी महासाय दे उच्चे शिष्य हे। बेजोड़ गुरु ने चुपचाप अपने कोल खिच्चे होए हज़ारां चेले हो चुके सन अपने दिव्य चुंबकत्व दी अप्रतिरोध्यता कन्नै। बाद च पता लग्गा जे लाहिरी महासाय ने अक्सर केबलानंद गी ऋषि जां प्रबुद्ध ऋषि दे रूप च चिन्नत कीता हा।

शानदार कर्ल ने मेरे ट्यूटर दे सुंदर चेहरे गी फ्रेम कीता। उंदी काली अक्खीं बेशर्म ही, जिस च इक बच्चे दी पारदर्शिता ही। उंदे हल्के-फुल्के शरीर दी सारी हरकतें गी आरामदायक विचार-विमर्श कन्नै चिन्नत कीता गेआ हा। सदा कोमल ते प्रेमी, ओह् अनंत चेतना च मजबूती कन्नै स्थापित हा। साढ़े इकट्ठे खुशहाल घंटे दे मते सारे गहरे क्रिया ध्यान च बीती गे ।

केबलानंद प्राचीन शास्त्रें जां पवित्र कताबें पर इक मशहूर प्राधिकारी हे: उंदी पांडित्य ने उनेंगी "शास्त्री महासाय" दा उपाधि हासल करी दित्ता हा, जिसदे कन्नै उनेंगी आमतौर पर संबोधित कीता जंदा हा। पर संस्कृत विद्वता च मेरी तरक्की अनोखी ही। मैं गद्य व्याकरण गी त्यागने ते योग ते लाहिरी महासाय दी गल्ल करने दा हर मौका तुप्पदा हा। मेरे ट्यूटर ने इक दिन मास्टर साहब नाल अपनी जिंदगी दा कुछ बता के बाध्य कर दित्ता।

"कदें-कदाएं भाग्यशाली, में हा काबल गी बकाया नेड़ै लाहिरी महासाय लेई दस ब'रे। ओहदा बनारस जी घर मेरा रात दा तीर्थ यात्रा दा लक्ष्य हा। गुरु हमेशा पैहली मंजिल दे सामने दे इक छोटे जे पार्लर च मौजूद रेह। जियां गै ओह् कमल दी मुद्रा च इक बैकलेस लकड़ी दी सीट उप्पर बैठे दा हा, तां उंदे चेलें उसी अर्धवृत्त च माला पाई दित्ती। उंदी अक्खीं चमचमाती ते परमात्मा दी खुशी कन्नै नचदी ही। ओह् कदें बी आधा बंद रौंह्दे हे, अंदरूनी दूरबीन दे गोले दे राहें शाश्वत आनंद दे गोले च झांकदे रौंह्दे हे। ओह् कदें-कदें लंबी-लंबी गल्ल करदा हा। कदें-कदें उंदी नज़र मदद दी लोड़ आह्ले विद्यार्थी उप्पर गै केंद्रित होई जंदी ही; चंगा करने आले शब्द उसलै उजाले दे हिमस्खलन दी तर्ज पर बरसदे हे।

"मालिक दी नज़र च मेरे अंदर इक अवर्णनीय शांति खिल गेई। मैं उंदी खुशबू कन्नै व्याप्त हा, जि'यां अनंतता दे कमल थमां। उंदे कन्नै रौह्ना, दिनें तगर इक शब्द दा आदान-प्रदान कीते बगैर बी, अनुभव हा जेह्ड़ा मेरे सारे अस्तित्व गी बदली दिंदा हा। जेकर कोई अदृश्य बाधा दे रस्ते च उट्ठी जंदी ही मेरी एकाग्रता, गुरु दे चरणां विच ध्यान करदा। उथे सब तों क्षीण अवस्थायां मेरी पकड़ विच आसानी नाल आ गईयां। ऐसी धारणा कम अध्यापकें दी मौजूदगी च मेरे कोला फरार होई गेई। मालिक परमात्मा दा इक जिंदा मंदर हा जिसदे गुप्त दरवाजे भक्ति दे जरिए सारे चेलें आस्तै खुल्ले हे।

"लाहिरी महासया शास्त्रें दा कोई किताबी व्याख्याकार नेईं हा। बिना कुसै प्रयास दे ओह् 'ईश्वरीय पुस्तकालय' च डुब्बी गेआ।" शब्दें दा झाग ते विचारें दा छिड़काव

उंदे सर्वज्ञता दे फव्वारे थमां निकलदा हा जेह्दे

कन्नै 4-6 युगें पैह्लें रचे
गेदे गहरे दार्शनिक विज्ञान दा ताला खुल्ली गेआ हा जेकर प्राचीन ग्रंथें च दस्से गेदे चेतना दे बक्ख-बक्ख विमानें गी समझाने लेई आखेआ जा तां ओह् मुस्करांदे होई

सहमति देई दिंदे।

"'मैं उन अवस्थाएं कोला गुजरना , ते वर्तमान च तुसें गी दस्सना जे मैं जेह्ड़ा समझना ऐ। ' इस तयह वह व्यास के रूऩ भें अऩ्रेा था ओह् गुरुजन जी कु 'न पाबंद रौहना शास्त्र गी जादाश्त ते अदूं देओ आगे अवास्तविक अमूर्तताएं।

"'कृपया पवित्र छंदों को जियां -जियां मतलब तुंदे सामने औंदा ऐ , उसी समझाओ।' मौन गुरु ने अक्सर नेड़े दे इक चेले गी एह् निर्देश दित्ता हा 'मैं तुंदे विचारें दा मार्गदर्शन करगा , जे सही व्याख्या होऐ। '

उचारा।' इस चाल्ली लाहिरी महासाय दी मती सारी धारणा दर्ज कीती गेई, जिस च बक्ख-बक्ख विद्यार्थियें दी व्यापक टीकाएं बी दर्ज कीतियां गेइयां।

"मालिक ने कदें बी गुलामी दे विश्वास दी सलाह नेईं दित्ती। 'शब्द सिर्फ गोले गै न।'

"नेईं मुद्दा केह् ओह् चेले दा परेशानी, ओह् गुरु सलाह दी क्रिया योग लेई एहदा समाधान।

"'योग दी कुंजी उसलै अपनी दक्षता नेईं खोह्ग जिसलै मैं तुसेंगी मार्गदर्शन करने आस्तै शरीर च मौजूद नेईं रौह्ग। इस तकनीक गी सैद्धांतिक प्रेरणाएं दे तरीके कन्नै बन्नी, दायर, ते भुल्ली नेईं जाई सकदा। क्रिया दे राएं मुक्ति दे अपने रस्ते पर अविराम जारी रक्खो, जिसदी शक्ति व्यवहार च ऐ।'

"मैं खुद क्रिया गी आत्म-प्रयत्न दे जरिए मुक्ति दा सबतूं असरदार उपकरण मनना ऐ जेह्ड़ा मनुक्ख दी अनंत दी खोज च अजें तगर विकसित होआ ऐ।" केबलानंद ने इस गंभीर गवाही कन्नै समापन कीता। "इसदे इस्तेमाल दे जरिए सारे मनुक्खें च छिपे दा सर्वशक्तिमान परमात्मा लाहिरी महासाय ते उंदे केईं चेलें दे मांस च दिक्खने गी अवतार लैता।"

लाहिरी महासाय दा इक मसीह-रूपी चमत्कार केबलानंद दी मौजूदगी च होआ। मेरे संत ट्यूटर ने इक दिन कहानी सुनाया, उंदी अक्खीं साढ़े सामने दे संस्कृत ग्रंथें थमां दूर ही।

"इक अंधा शिष्य रामू ने मेरी सक्रिय दया जगाया। क्या उंदी अक्खीं च कोई रोशनी नेईं होनी चाहिदी, जदूं ओह् वफादारी कन्नै साढ़े मालिक दी सेवा करदा हा, जिस च दिव्य पूरी चाल्ली धधकदा हा? इक सवेरे मैं रामू कन्नै गल्ल करने दी कोशश कीती, पर ओह् धीरज कन्नै घंटों बैठे दे हत्थें कन्नै बने दे हथेली दे पत्ते दे पुंखा कन्नै गुरु गी पंखा चलांदे हे । जदूं आखरी च भक्त कमरे थमां निकली गेआ तां मैं उंदे पिच्छे-पिच्छे चली पेआ।

"'रामू, कि'यां लम्मां होना तूं गेआ अन्ना?'

"'मेरे जन्म तों ही साहब! मेरी अक्खां नू कदे वी सूरज दी झलक दा आशीर्वाद

नहीं मिलया।' "'साडा सर्वशक्तिमान गुरु तुंदी मदद करी सकदा ऐ।'

मेहरबानी करियै इक गुहार लाओ।'

"अगले दिन रामू ने संकोच कन्नै लाहिरी महासाय दे कोल पुज्जेआ। शिष्य गी एह् आखने च लगभग शर्म आई गेई जे शारीरिक धन गी उंदी आध्यात्मिक अतिप्रचुरता च जोड़ेआ जा।"

"'मास्टर, ब्रह्मांड दा प्रकाशक तुंदे च ऐ। मैं तुंदे कोला प्रार्थना करना जे उंदी रोशनी मेरी अक्खीं च लेई आओ, तां जे मैं सूरज दी घट्ट चमक दा एहसास करां।'

"'रामू, किसी ने साजिश रची है कि मैंनू कठिन हालत विच पाया है। मेरे कोल कोई

चंगा करन दी ताकत नहीं है।' "'सर, तुहाडे अंदर दा अनंत ज़रूर ठीक कर सकदा है।'

"'एह् सच्ची गल्ल ऐ जे रामू। परमात्मा दी सीमा कुतै बी नेईं ऐ! जेह्ड़ा गूढ़ जीवन-चमक कन्नै तारे ते मांस दे कोशिकाएं गी प्रज्वलित करदा ऐ, ओह् तुंदी अक्खीं च दृष्टि दी चमक जरूर लेई सकदा ऐ।'

"मास्टर ने भौंहों के बीतय ऩॊख ऩय रामू के मत्थे को छूमा।

4-7। " "'मन एकाग्र रखो।'

तुआंह्, ते अक्सर जप करना ओह् नां आहला ओह् नबी जी राम जी

४-८ दा लेई सात दिन। ओह्

वैभव आहला ओह् सूरज करग होना इक चेचा भोर हो लेई तूं।'

"लो! इक हफ्ते च गै इ'यां होई गेआ। पैह्ली बारी रामू ने कुदरत दा गोरा चेहरा दिक्खेआ। सर्वज्ञ ने अपने शिष्य गी निर्दोष तरीके कन्नै निर्देश दित्ता हा जे ओह् राम दा नांऽ दोहरान, जेह्ड़ा उंदे आसेआ बाकी सारें संतें कोला बी मता आराधना हा। रामू दा विश्वास ओह् भक्ति कन्नै जोत मिट्टी ही जिस च गुरु दा स्थाई दा शक्तिशाली बीज हा ठीक होना अंकुरित हो गया।" केबालानंदा हा खमोश लेई इक पल, अदूं भुगतान कीते दा इक होर उनके गुरु को शत शत नमन।

"लाहिरी महासया दे सारे चमत्कारें च एह् साफ हा जे उ'नें कदें बी अहंकार-सिद्धांत

4-9 दी अनुमति नेईं दित्ती।" अपने आप गी इक कारण शक्ति समझना। अप्रतिरोध्य समर्पण
दी सिद्धता कन्नै, मालिक ने प्राइम हीलिंग पावर गी उंदे च आज़ादी कन्नै बहने च सक्षम बनाई दित्ता।

"लहिरी महासाय दे जरिए शानदार तरीके कन्ने ठीक कीते गेदे अनगिनत शरीरें गी अंततः दाह संस्कार दी लपटें गी खिलाना पेआ। पर उंदे द्वारा प्रभावत कीते गेदे मौन आध्यात्मिक जागतें, मसीह दे समान चेले जिनेंगी उनेंगी बनाया हा, उंदे अविनाशी चमत्कार न।

में कदें नेईं बनी गेआ इक संस्कृत विद्वान दा; केबालानंदा पढ़ाया में इक भविष्यवाणी करने आला वाक्य रचना।

4-1: 1। सच्चे, "त्याग करना।" थमां संस्कृत क्रिया जड़ें, "गी ढालना इक पासे।"

4-2: 1। असर आहला अतीत कर्म, च एह् जां इक साबका जीवन; थमां संस्कृत कृ, ऐ. "गी करो।"

4-3: 1। भगवद जी गीता, IX, 10। 30-31 ऐ। कृष्णा हा ओह् सब तों वड्डा नबी जी आहला भारत; अर्जुन जी हा ओहदा अग्रणी चेला।

4-4: 1। में म्हेशां संबोधित कीता उसी जियां अनंत-दा। दा ऐ इक आदर दे प्रत्यय जित ओह् बड़का भ्रा च इक भारतीय परिवार जूनियर भाइ-बहनें थमां हासल करदा ऐ।

4-5: साढ़ी मुलाकात दे समें केबालानंद अजें तगर स्वामी आर्डर च शामल नेईं होए
हे ते आमतौर उप्पर उनेंगी "शास्त्री महासाय" आखदे हे। गी परहेज झमेला कन्नै
ओह् नां आहला लाहिरी महासाय ते आहला मास्टर महासाय (अध्याय 1 दा ९), ऐ। में
दपैहर पैहलें रेफर करदे होई मेरे को संस्कृत शिक्षक छड़ा राहें ओहदा बाद च मठवासी नां आहला स्वामी जी केबालानंदा। ओहदा जीवनी ऐ गेआ हालिया प्रकाशित
कीता च
बंगाली। जम्मे दा च ओह् खुलना जि'ला आहला बंगाल च १८६३, २. केबालानंदा दित्ता उप्पर ओहदा शरीर च बनारस जी पर ओह् बरेस आहला अड़सठ ।

ओहदा परिवार नां हा आशुतोष जी चटर्जी जी।

4-6: 1। ओह् प्राचीन चार वेद समावेश कर दे उप्पर 100 दा मौजूदा कैननिकल दा
किताबां। एमर्सन ने दी भुगतान कीते दा ओह् दित्ता गेआ श्रद्धांजलि च ओहदा
वैदिक विचारें गी जर्नल: "एह् गर्मी ते रात ते इक बेदम समुंद्र दे रूप च उदात्त
ऐ। इस च हर धार्मिक भावना, सारी भव्य नैतिकता ऐ जेह्ड़ी बारी-बारी कन्नै हर

कुलीन काव्य मन दा दौरा करदी ऐ।..................किताब गी दूर रखने दा कोई फायदा नेईं ऐ; जेकर मैं अपने आप गी इस च भरोसा करना
जंगलें दा जां च इक किश्ती दे उप्पर ओह् छप्पड़, कुदरत बनाता है इक ब्राह्मण
जी आहला में वर्तमान च: सनातनी जरुरत ऐ, सनातनी मुआवजा, अथाह शक्ति, अटूट
एह् उंदा पंथ ऐ। शांति, ओह मिगी आखदी ऐ, ते................................... चुप्पी। पवित्रता ते निरपेक्षता

त्याग करना- एह रामबाण रोग कफना देना सब्भै पाप ते आहनो तूं गी ओह् धन्यता आहला "ओह् अट्ठ देवताओं दा।

4-7: 1। ओह् सीट आहला ओह् "कल्ला" जां आध्यात्मिक अक्ख। पर मौत ओह् सुध-बुध
आहला ऐ अमूमन खींचा गया गी एह् पवित्र धब्बा, मरे दे लोकें च पाई गेदी
उट्ठी दी अक्खीं दा लेखा-जोखा।

4-8: 1। ओह् केंद्रीय पवित्तर मूरत आहला ओह् संस्कृत महाकाव्य, रामायण दा.

4-9: 1। अहंकारा, अहंकार दा; सच्चे, "में करो।" ओह् जड़ कारण आहला द्वैतवाद जां भ्रम आहला माया, जिसदे द्वारा ओह् बिशे (हंकार) वस्तु दे रूप च प्रकट होंदा ऐ; प्राणी अपने आप गी रचनाकार होने दी कल्पना करदे न।

अध्याय: 1। 5.

इक "इत्र।" संत" प्रदर्शत करदा ऐ ओहदा अजूबा

"गी हर चीज तुआंह् ऐ इक रुत्त, ते इक समां गी हर उद्देश मतैहत ओह् सुरग।"

मेरे कोल सुलेमान दी ए ज्ञान नेई ही के मिगी दिलासा देई सकै; मैं अपने बारे च, घरै थमां कुसै बी सैर पर, अपने किस्मत दे गुरु दे चेहरे आस्तै खोज-खोज करदे रेह्। पर मेरा रस्ता हाई स्कूल दी पढ़ाई पूरी होने दे बाद तकर उंदा रस्ता नेईं पार होई गेआ।

अमर कन्नै मेरी उड़ान हिमालय आह्ली बक्खी, ते श्री युक्तेश्वर दे मेरे जीवन च औने दे महान दिन दे बश्कार दो साल बीती गे। उस अंतरिम दौरान मेरी मुलाकात केईं ऋषियें कन्नै होई-"इत्र संत", "बाघ स्वामी", नागेन्द्र नाथ भादुरी, मास्टर महासाय, ते मशहूर बंगाली वैज्ञानिक जगदी चंद्र बोस।

"इत्र संत" कन्नै मेरे मुठभेड़ च दो प्रस्तावनाएं ही, इक सामंजस्यपूर्ण ते दूआ हास्य।

कुदरत दी सापेक्ष दुनिया च निरपेक्ष मूल्यें दी तलाश नेईं करो ।"

काली दी इक मंदिर दी छवि दे सामने चुपचाप खड़ोते दे इह दार्शनिक अंतिमताएं धीरे- धीरे मेरे कान च दाखल होई गेइयां। घुमदे-घुमदे मैं इक लंबे आदमी दा सामना कीता जिसदे परिधान, या उसदी कमी ने उसगी इक भटकदा साधू दा पता लाया.

"तुस सचमुच मेरे विचारें दे भ्रम च घुसपैठ करी गेदे ओ!" मैं आभारी होकर मुस्कराया।

"प्रकृति च सौम्य ते भयानक पहलूएं दा भ्रम, जिसी काली दा प्रतीक ऐ,

5-1। " मेरे कोला
बी बुद्धिमान सिरें गी उलझन च पाई दित्ता ऐ!"

"कम ऐसे होंदे न जेह्ड़े उसी रहस्य सुलझांदे न! अच्छा ते बुराई ओह चुनौतीपूर्ण पहेली ऐ जेह्ड़ी जीवन हर बुद्धि दे सामने स्फिंक्स दी तर्ज पर रखदी ऐ। कोई हल नेईं करने दी कोशश करदे होई, ज्यादातर पुरुष अपनी जान कन्नै जब्त चुकांदे न, जुर्माना हुन बी थीबस दे दिनें दी तर्ज पर। इत्थूं-उत्थूं, इक उंचाई आह्ला अकेला आकृति कदें बी हार नेईं रोंदा। माया थमां

5-2 द्वैत दा ओह इकता दे अविचल सच्चाई गी उखाड़दा ऐ।"

"तूं बोलो कन्नै सजा देना, सर।"

"मैं लंबे समें थमां इक ईमानदार आत्मनिरीक्षण, बुद्धि दा उत्तम दर्दनाक दृष्टिकोण दा प्रयोग कीता ऐ। आत्म-जांच, अपने विचारें दा अथक पालन, इक सख्त ते चकनाचूर करने आह्ला अनुभव ऐ। एह् सबनें शा मोटे अहंकार गी चूर्ण करदा ऐ। पर सच्चा

आत्म-विश्लेषण गणितीय रूप कन्नै द्रष्टा पैदा करने आस्तै कम्म करदा ऐ। 'आत्म-अभिव्यक्ति' दा तरीका, व्यक्तिगत स्वीकृति, अहंकारवादी, अपने अधिकार दा पक्का

निजी व्याख्याएं गी आहला ईश्वर ते ओह् ब्रह्मांड दा।"

"सच्चाई विनम्रता से रिटायर होंदा ऐ, नेईं शक्क, पैहलें नेहा बद-दमाग मौलिकता।" में हा मजा लेते हुए ओह् चर्चा।

"मनुक्ख उसलै तकर कुसै बी शाश्वत सच्चाई गी उसलै तकर नेईं समझी सकदा जिसलै तकर
ओह् अपने आप गी ढोंगें थमां मुक्त नेईं करी लैंदा। मनुक्खी मन, इक सदी दी स्लाइम कन्नै नंगे, अनगिनत संसार-भ्रम दे घृणित जीवन कन्नै भरोचे दा ऐ।"
युद्ध दे मैदानें दे संघर्ष इत्थें महत्वहीनता च फीके होंदे न, जदूं मनुक्ख पैह्ले अंदरूनी दुश्मनें कन्नै लड़दा ऐ! कोई नश्वर दुश्मन इन्हें, पराक्रम दी दुखद सरणी कन्नै जीतने आस्तै! सर्वव्यापी, अशांत, नींद च बी मनुक्ख दा पीछा करने आह्ले, सूक्ष्म रूप कन्नै मियास्मिक हथियार कन्नै लैस, अज्ञानी वासनाएं दे एह् सिपाही साढ़े सारें गी मारने दी कोशश करदे न। विचारहीन ओह आदमी ऐ जेड़ा अपने आदर्शें गी दफनांदा ऐ, समर्पण करदा ऐ आम किस्मत दा। क्या ओह् नपुंसक, लकड़ी दे, बेइज्जती दे अलावा होर किश लग्गी सकदा ऐ?"

"आदरणीय सर, क्या तुसेंगी उलझन भरी जनता कन्नै कोई

सहानुभूति नेईं ऐ?" ऋषि इक पल चुप रेहा, फिर तिरछा जवाब

दित्ता।

"अदृश्य परमात्मा, सारे गुणें दा भंडार, ते दिक्खने आह्ले मनुक्ख, जिंदे च बयानबाजी च कोई बी नेईं ऐ, दोनें कन्नै प्यार करना, अक्सर भ्रमित करने आह्ला होंदा ऐ! पर चातुर्य भूलभुलैया दे बराबर होंदी ऐ। अंदरूनी शोध जल्द गै सारे मनुक्खी दिमाग च इक इकता गी उजागर करदी ऐ-स्वार्थी मकसद दी ठोस रिश्तेदारी। इक अर्थ च कम से कम, मनुक्ख दा भाईचारा उजागर खड़ोते दा ऐ। इस स्तर दे बाद इक चकित नम्रता औंदी ऐ खोज।

"ओह् संत लोग आहला हर बरेस, सर, होना मसूस पसंद थुआढ़ा लेई ओह् दुखें आहला ओह् दुनिया।"

"सिर्फ उथले माह्नू गै दुए दे जीवनै दी परेशानियें दा प्रतिक्रिया खोह् ' ल्लदा ऐ, कीजे ओह् अपने गै संकीर्ण दुखें च डुब्बी जंदा ऎ।" साधू दा तपस्वी चेहरा ध्यान देने योग्य नरम हो गया। "अभ्यास करने आला।" इक स्कैलपेल आत्म-विच्छेदन सार्वभौमिक दया दा विस्तार जानग। उसी अपने अहंकार दी कान बंद करने आह् ली मंगें थमां रिहाई दित्ती जंदी ऐ। ऐसी मिट्टी पर परमात्मा का प्यार फूल। प्राणी आखरी च अपने सृष्टिकर्ता दी ओर मुड़दा ऐ, जेकर कोई होर कारण नेईं ऐ जे ओह् दुखी होईयै पुच्छदा ऐ: 'क्यों, प्रभु, कीं?' पीड़ दे अनादरपूर्ण कोड़े कन्नै मनुक्ख आखिरकार अनंत उपस्थिति च धकेलेआ जंदा ऐ, जिसदी सुंदरता गै उसी लुभानी चाहिदी।"

मैं ते ऋषि कलकत्ता दे कालीघाट मंदिर च मौजूद हे, जित्थें मैं इसदी मशहूर भव्यता
गी दिक्खने गित्तै गेदा हा। व्यापक इशारे कन्नै मेरे मौके दे साथी ने अलंकृत
इज्जत गी खारिज करी दित्ता।

"ईंटें।" ते मोर्टार गाना अस नेईं श्रव्य धुन दा; ओह् दिल खुलदा ऐ छड़ा गी ओह् मनुक्ख

जप करना आहला होआ करदा।"

अस टहलदे-टहलदे प्रवेश द्वार पर आमंत्रित धूप च पुज्जे, जित्थें भक्तें दी भीड़ इधर-उधर गुजरी दी ही।

"तुस जवान हो।" ऋषि ने सोच समझकर मेरा सर्वेक्षण किया। "भारत भी जवान है। प्राचीन

ऋषि

5-3। " आध्यात्मिक जीवन जीने दे अमिट पैटर्न बिछाए। उंदी हॉरी डिक्टम इस दिन ते
जमीन आस्तै काफी न। पुरानी नेईं, भौतिकवाद दे छल-प्रपंच दे खलाफ नेईं, अनुशासनात्मक उपदेश भारत गी अजें बी ढालदे न। सहस्राब्दियां तकर-शर्मिंदा विद्वानें कोला बी मती गणना करने दी परवाह ऐ!-संदेहवादी समें ने वैदिक औकात गी प्रमाणित कीता ऐ। अपनी विरासत दे वास्ते ले जाओ।"

जियां गै मैं वाक्पटु साधू गी श्रद्धा कन्नै विदाई लै करदा हा, उ'नें इक स्पष्टवादी

धारणा उजागर कीती: "तुस अज्ज इत्थै जाने दे बाद तुंदे रस्ते च इक असामान्य अनुभव औग।"

मैं मंदिर दे परिसर गी छोड़ी दित्ता ते बेमकसद भटकदा रेआ। इक कोने मुड़दे होई मैं इक पुराने जान-पहचान कन्नै टकराया-उन लम्मी-लम्मी हवा आह्ले साथियें च इक जिंदी गल्लबात दी शक्ति समें गी नजरअंदाज करदी ऐ ते अनंत काल गी गले लांदी ऐ।

"भैं तुझे फशुत शी थोडी शी दे य भें जाने दे गा, अगय तुभ अऩने वॊफॊध के छह वषों भें जो कुछ बी शो गमा शै, लश बी कश दे गा।"

"केह् इक विरोधाभास दा! में जरूर छुट्टी तूं हूनै।"

पर उसने जानकारी दे टिडबिट मजबूर करदे होए मेरे हत्थ पकड़ेया। ओह् इक व्याकुल भेड़ियें दे समान हा, मैं मस्ती च सोचेआ; जिन्ना मैं गल्ल करदा रेआ, उन्ना गै भूख कन्नै खबरें दी सूंघदा रेआ। अंदर मैं देवी काली गी गुहार लाया जे ओह् बचने दा इक शानदार साधन गढ़न।

मेरे साथी ने अचानक छोड दिया। मैं राहत कन्नै आह भरी ते अपनी गति गी दोगुना करी दित्ता, गड़बड़ बुखार च कुसै बी चाल्लीं दे रिलैप्स होने दा डर कन्नै। पिच्छे तेज़ कदम सुण के मैं अपनी गति तेज कर दित्ती। मैं पिच्छे मुड़ के दिखने दी हिम्मत नहीं कीती। पर इक बन्नी कन्नै, जवान मेरे कन्नै हंसमुख होईयै मेरे कन्नै फिरी जुड़ी गेआ।

"मैं तुसें गी गंधा बाबा (इत्र संत) दे बारे च दस्सना भूली गेआ, जेह्ड़े उत्थें घरै दी शोभा बधा करदे न।" उसने इशारा कीता कुछ गज दूर इक आवास। "उस कन्नै जरूर मिलो; ओह् दिलचस्प ऐ। तुसेंगी कोई असामान्य अनुभव बी होई सकदा ऐ। गुड-बाय," ते असल च ओह् मिगी छड्डी गेआ।

साधू दी इसी तरह दी शब्दावली मेरे दिमाग च चमकी गेई। पक्का पेचीदा हो के मैं घर विच दाखल हो के इक भरपूर पार्लर विच दाखल हो गया। लोकें दी भीड़, ओरिएंट-वाइज, इत्थें-उत्थें इक मोटे नारंगी रंग दे कालीन उप्पर बैठी दी ही। इक भयभीत फुसफुसाहट मेरे कान च पुज्जी गेई:

"देखो तेंदुआ चमड़ी उप्पर गंधा बाबा। ओह् कुसै बी फुल्ल दा कुदरती इत्र बेगंध गी देई सकदे न।" इक, जां जिंदा करना इक मुरझा गया खिलना, जां घाट इक व्यक्ति दा चमड़ी उगलना मनमोहक खुशबू।"

मैं सीधे संत गी दिक्खेआ; उंदी त्वरित नज़र मेरी उप्पर टिकी गेई। ओह् मोटे ते दाढ़ी आह्ला, काली चमड़ी ते बड्डी-बड्डी, चमकदार अक्खीं कन्नै।

"पुत्तर, तुझे दे खकय भैं खशुश शॊ। जो चाशते शो कशना। क्मा तुझे कुछ

इत्र ऩसॊद शै?" "क्या लेई?" मैं उंदी टिप्पणी गी बल्के बचकाना समझेआ।

"इत्रें दा मजा लैने दे चमत्कारी तरीके दा अनुभव करना।"

"गंध बनाने लेई भगवान दा सदुपयोग करना?"

"केह् आहला एह्? ईश्वर बनाता है इत्र दा कोई गल्ल नेईं।"

"हां, पर ओह् ताजा इस्तेमाल ते फेंकने आस्तै पंखुड़ियें दी कमजोर बोतलें गी फैशन करदा ऐ। क्या तुस फुल्लें गी मूर्त रूप देई सकदे ओ?"

"में मूर्त रूप देना इत्र, लौहका दोस्त।"

"अदूं अतर कारखानें दा चाहना जाओ बाहर आहला बपार।"

"मैं उनेंगी अपने धंधे गी रखने दी इजाजत देगा! मेरा अपना मकसद परमेसरे दी शक् ति

दा प्रदर्शन करना ऐ।" "सर, केह़ परमेसरे गी साबित करना जरूरी ऐ? केह़ ओह़ हर इक

चीज च, हर जगह चमत्कार नेई करदा?" "हां, पर असेंगी बी उंदी अनंत रचनात्मक विविधता

दा किश-ना-किश प्रगट करना चाहिदा।"

"अपनी कला च महारत हासल करने च किन्ना

समां लग्गा?" "बारह साल।"

"सूक्ष्म साधनें कन्नै खुशबू बनाने आस्तै! ऐसा लगदा ऐ जे मेरे सम्मानित संत, तुस इक दर्जन साल खुशबूएं आस्तै बरबाद करा करदे ओ जेह्ड़ी तुस कुसै फूलवाला दी दुकान थमां किश रुपये कन्नै हासल करी सकदे ओ।"

"इत्र।" मुरझाना कन्नै फुल्ल।"

"इत्र।" मुरझाना कन्नै मौत। की चाहिदा में अकांख्या ओह् जित खुश करदा ऐ ओह् शरीर छड़ा?"

"मिस्टर दार्शनिक, तुस मेरे दिमाग गी खुश करो। हुन, अपना सज्जा हत्थ फैलाओ।" उसने आशीर्वाद दा इशारा कीता ।

मैं गंधा बाबा कोला किश फुट्ट दूर हा; कोई होर इन्ना नेड़े नेईं हा जे मेरे शरीर कन्नै संपर्क करी सकै। मैं अपना हत्थ फैलाया, जिसगी योगी ने नेईं छूआ।

"तुभ क्मा इत्र चाशते शो?"

"गुलाब।"

"होना एह् इसलेई।"

मेडे बहुं हैरानी दी गल्ल ए कि गुलाब दी मनमोहक खुशबू मेरी हथेली दे केंद्र तों मजबूती नाल लहरांदी सी। मैं मुस्करांदे होई नेड़े दे फूलदान च इक बड्डा सफेद बेबग फुल्ल लेई लेआ।

"क्या इस गंधहीन खिलने च चमेली दा व्याप्ती होई

सकदी ऐ?" "ऐसा हो जाओ।"

पंखुड़ियों से तुरंत चमेली की खुशबू गोली मार दी। मैं अद्भुत-कर्मी दा शुक्रिया अदा कीता ते उंदे इक विद्यार्थी दे कोल बैठी गेआ। उन्हां ने मेकूं जानकारी डित्ती कि गांधा बाबा, जिन्हां दा सही नां विशुद्धानंद है, ने तिब्बत दे इक मास्टर कोलों कई हैरान करन वाले योग रहस्य सिख चुके हन। तिब्बती दा

योगी, में हा आश्वासन दित्ता, हा प्राप्त हुआ ओह् बरेस आहला उप्पर इक ज्हार ब'रे।

"उंदे चेला गंधा बाबा हमेशा अपने इत्र-कारानामें गी उस साधारण मौखिक तरीके कन्नै नेईं करदे जि'यां तुसें अज्जै थमां गै दिक्खेआ ऐ।" विद्यार्थी ने अपने मालिक पर जाहिर गर्व कन्नै गल्ल कीती। "उंदी प्रक्रिया च मता फर्क ऐ, स्वभावें च विविधता दे अनुरूप। ओह् अद्भुत न! कलकत्ता दे बुद्धिजीवियें दे मते सारे सदस्य उंदे अनुयायियें च शामल न।"

मैं अंदरूनी तौर उप्पर संकल्प कीता जे मैं अपने आप गी उंदे नंबर च नेईं जोड़ना। इक गुरु वी शाब्दिक तौर ते "अद्भुत" मेरी पसंद दा नहीं सी। गंध बाबा जी का शालीनता से धन्यवाद देकर मैं रवाना हो गया। घर दौड़दे-दौड़दे मैं उस दिन दे त्रै बक्ख-बक्ख मुठभेड़ें उप्पर चिंतन कीता।

साडे गुरपार रोड दे दरवाजे च दाखल होंदे गै मेरी

भैन उमा मिगी मिली गेई। "तुस काफी स्टाइलिश होआ

करदे ओ, इत्र दा इस्तेमाल करदे ओ!"

बिजन इक शब्द, में इशारा कीता ओहदी गी मुश्क मेरा हत्थ।

"केह् इक रौंसला गुलाब हो गया खुशबू! एह् ऐ असामान्य रूप से मजबूत!"

"मजबूत रूप कन्नै असामान्य" समझदे होई मैं चुपचाप सूक्ष्म सुगंधित खिलना उंदी नक्क दे छेद हेठ रक्खेआ।

"ओह, मैं चमेली कन्नै प्यार करदा हां!" उसने फूल जब्त कर लिया। उंदे चेहरे उप्पर इक हास्यास्पद भ्रम गुजरी गेआ जिसलै ओह् बार-बार इक किस्म दे फुल्ल थमां चमेली दी गंध गी सुंघदी ही जेह्ड़ी उसी बेबस होने दी अच्छी जानकारी ही। उंदी प्रतिक्रियाएं ने मेरा शक निहत्था करी दित्ता जे गंध बाबा ने इक ऑटो-सुजेस्टिव स्टेट पैदा कीती ऐ जिसदे कन्नै मैं अकेला खुशबूएं दा पता ला सकदा हा।

बाद च मैं इक दोस्त अलकानंद कोला सुनेआ जे "इत्र संत" च इक ऐसी शक्ति ऐ जेह्ड़ी मैं चाह्न्नां जे एशिया दे ते अज्ज यूरोप दे बी भुक्खे लक्खां लोकें दा कब्जा होऐ।

अलकानंद ने मिगी दस्सेआ जे मैं सौ होर मेहमानें कन्नै बुरडवान च गंधा बाबा दे घर मौजूद हा। "एह् इक गाला मौका हा। कीजे इस योगी च पतली हवा थमां वस्तुएं गी कड्ढने दी शक्ति होने दी प्रतिष्ठा ही, इस करी मैं हस्सदे-हस्सदे उसी गुजारिश कीती जे ओह् कुसै मौसम थमां बाहर दी कीनू गी मूर्त रूप लैन। फौरन लुचिस

5-4 जो सारे केला-
पत्ते दी थाली पर मौजूद थे, फुल्ल हो गए। रोटी-लिफाफे च हर इक छिलके दी कीनू साबित होई। मैं कुझ डरदे-डरदे अपने आप गी डंग मारया, पर एह् स्वादिष्ट लग्गा।"

सालें बाद मैं अंदरूनी एहसास कन्नै समझी गेआ जे गंध बाबा ने अपने
मूर्तीकरणें गी किस चाल्ली पूरा कीता। तरीका, अफसोस! दुनिया दी भूखी भीड़
दी पहुंच कोला परे ऐ।

बक्ख-बक्ख संवेदी उत्तेजनाएं जिंदे उप्पर मनुक्ख प्रतिक्रिया करदा ऐ- स्पर्श, दृष्टि, स्वाद, श्रवण, ते घ्राण-इलेक्ट्रॉन ते प्रोटॉन च कंपनात्मक बदलाव कन्नै पैदा होंदे न । कंपनें गी बदले च "लाइफट्रॉन" , सूक्ष्म जीवन शक्तियें जां परमाणु ऊर्जा थमां बेहतर ऊर्जाएं कन्नै नियंत्रित कीता जंदा ऐ जेह् ड़ी पंज विशिष्ट संवेदी विचार- पदार्थें कन्नै बुद्धिमानी कन्नै चार्ज कीती जंदी ऐ ।

गंध बाबा, कुछ योग प्रथाओॊ से अऩने आऩ को ब्रह्माण्डीय बल के साथ ट्यून कयने भें सक्षभ थे लाइफट्रॉन गी अपनी कंपन संरचना गी दुबारा व्यवस्थित करने ते वांछित नतीजे गी वस्तुनिष्ठ बनाने लेई। उन्दा इत्र, फल ते होर चमत्कार सांसारिक कंपनें दे वास्तविक मूर्त रूप हे, ते ना के सम्मोहन दे तौर उप्पर पैदा कीती गेदी अंदरूनी

संवेदनाएं।

५-५ ऐ

"इत्र संत" ने दस्से गेदे चमत्कारें दे प्रदर्शन शानदार न पर आध्यात्मिक रूप च बेकार न। मनोरंजन तों परे थोड़े मकसद नाल, ओ परमेश्वर दी गंभीर खोज कलों विचलित हेन।

सम्मोहन गी मामूली आपरेशनें च चिकित्सकें आसेआ उनें लोकें आस्तै इक किस्म दे मानसिक क्लोरोफॉर्म दे रूप च इस्तेमाल कीता गेआ ऐ जेह्ड़े बेहोशी दे दवा कन्नै खतरे च होई सकदे न । पर सम्मोहन दी स्थिति अक्सर इसदे अधीन होने आह्लें लेई हानिकारक होंदी ऐ; नकारात्मक मनोवैज्ञानिक प्रभाव पैदा होंदा ऐ जेह्ड़ा समें कन्नै मस्तिष्क दी कोशिकाएं गी विकृत करदा ऐ ।
सम्मोहन दूए दी चेतना दे इलाके च घुसपैठ ऐ। इसदी अस्थायी घटनाएं च ईश्वरीय एहसास दे मनुक्खें आसेआ कीते गेदे चमत्कारें कन्नै कोई समानता नेईं ऐ। परमात्मा च जाग, सच्चे संत इस सपने-दुनिया च बदलाव गी रचनात्मक ब्रह्मांडीय सपने दिखने आह्ले कन्नै सामंजस्यपूर्ण ढंगै कन्नै तालमेल बधाने दे माध्यम कन्नै प्रभावत करदे न।

असामान्य शक्तियें दे दिखावटी प्रदर्शन गी मालिकें आसेआ निंदा कीती जंदी ऐ। फारसी रहस्यवादी अबू सैद ने इक बारी किश फकीरें उप्पर हस्सेआ हा जेह्ड़े पानी, हवा ते अंतरिक्ष उप्पर अपनी चमत्कारी शक्तियें उप्पर गर्व करदे हे।

"पानी च इक मेंढक बी घरै च ऐ!" अबू सैद ने कोमल तिरस्कार च इशारा कीता। "कौवा ते गिद्ध हवा च आसानी कन्ने उड़दे न; शैतान पूरब ते पश्चिम च इक गै समें च मौजूद ऐ! इक सच्चा आदमी।" ऐ ओह् कु'न निवास करदा ऐ च धरम दरम्यान ओहदा साथी पुरुष, कु'न खरीददा ऐ ते बेचदा ऐ, अजें ऐ कदें नेईं परमात्मा गी इक पल भुल्ली जाने आस्तै!" इक होर मौके उप्पर महान फारसी गुरु ने धार्मिक जीवन दे बारे च अपने विचार इस चाल्ली दित्ते: "तुंदे सिर च जेह्ड़ा ऐ (स्वार्थी इच्छाएं ते महत्वाकांक्षाएं) उसी इक पास्सै करी ओड़ना अपने हत्थ च जेह्ड़ा ऐ उसी मुफ्त च देने आस्तै; ते कदें बी मुसीबतें दे मारें थमां नेईँ डरना!"

न ते कालीघाट मंदिर दे निष्पक्ष ऋषि ने ते न ही तिब्बती प्रशिक्षित योगी ने मेरी गुरु दी तड़प गी पूरा कीता हा। मेरे दिल गी अपनी पन्छान आस्तै कोई ट्यूटर दी लोड़ नेईं ही, ते अपने गै "ब्रावोस!" उतना ही गूँजती है क्योंकि अक्सर चुप्पी से बुलाया गया। जदूं मैं आखिरकार अपने मालिक नाल मिलया तां उन्हां ने सिर्फ मिसाल दी उदात्तता नाल ही सच्चे आदमी दा नाप सिखाया।

5-1: 1। काली प्रतिनिधित्व करदा ऐ ओह् सनातनी सिद्धांत च कुदरत। ओह् ऐ परंपरागत तौर पर तस्वीर च जियां इक चार बांह वाले जनानी, खड़े होकर पर रूप दा आहला ओह् ईश्वर शिव जी जां ओह् अनंत, की जे कुदरत जां ओह् अभूतपूर्व ऐ दुनिया ऐ जड़ें च ओह् नौमेनन ने दी। ओह् चार बाह्र कार्डिनल गुणें दा प्रतीक न, दो फायदेमंद, दो विनाशकारी, पदार्थ जां सृष्टि दे जरूरी द्वैत गी दर्शांदे न।

5-2: 1। ब्रह्मांडीय भ्रम; सच्चे, "ओह् नापने आला।" माया ऐ ओह् जादुई ताकत च सृष्टि राहें जित सीमाएं गी ते बंटवारे होंदे ने - मजूद च ओह् अथाह ते अविभाज्य। एमर्सन ने दी लिखेआ हा ओह् दित्ता गेआ कविता, गी जित ओह् दित्ता माया दा उपाधि:

भ्रम काम करदा ऐ अभेद्य, बुनाई जाल अनगिनत, ओहदी समलैंगिक तस्वीरें कदें नेईं नकाम, भीड़ हर होर, घूंघट पर घूंघट, मंत्रमुग्ध करने आला जिसगी विश्वास कीता
जाग मनुक्ख द्वारा जो धोखा खाने दी प्यास करदा ऐ।

5-3: 1। ओह् ऋषि, सच्चे "द्रष्टा" ऐ। हे ओह् लेखकों ने दी आहला

ओह् वेद च इक अनिर्धारित प्राचीनता.. 5-4: सपाट, गोल भारतीय रोटी..

५-५ ऐ: आम लोक मुश्किल से अहसास ओह् बशाल स्ट्राइड्स आहला बीसवीं सदी दा विज्ञान। रूपांतरण करना आहला धातुएं दा ते होर कीमिया सपने न देख के पूर्ति करना हर दिन च केंद्रें दा आहला वैज्ञानिक शोध उप्पर ओह् दुनिया। ओह् प्रख्यात फ्रेंच रसायनज्ञ, एम. जार्ज क्लाउड, ने ऑक्सीजन परिवर्तन दे अपने रासायनिक ज्ञान दे माध्यम कन्नै 1928 च फॉन्टेनब्लो च इक वैज्ञानिक असेंबली कोला पैह्ले "चमत्कार" कीते। उंदी "जादूगर दी छड़ी" साधारण ऑक्सीजन ही, जेह्ड़ी इक मेज पर इक ट्यूब च बुदबुदांदी ही। वैज्ञानिक ने "मुट्ठी भर रेत गी कीमती पत्थरें च बदली दित्ता, लोहे गी पिघली दी चॉकलेट कन्नै मिलने आह्ली स्थिति च बदली दित्ता ते फुल्लें गी उंदे टिंट थमां वंचित करने दे बाद उनेंगी शीशे दी स्थिरता च बदली "दित्ता।

एम. क्लाउड ने दस्सेआ जे किस चाल्ली समुंद्र गी ऑक्सीजन दे रूपांतरण कन्नै" केईं करोड़ें पौंडें दी हॉर्स पावर च बदली सकदे न; कि'यां पानी जित उबलदा ऐ ऐ नेईं जरूरी ऐ जलते हुए; कि'यां लौहका टीले आहला रेत, राहें इक कल्ला व्हिफ आहला ओह् ऑक्सीजन ब्लोपाइप, नीलम, माणिक, ते पुखराज च बदली सकदा हा; ते उने उस समें दी भविष्यवाणी कीती जिसलै गोताखोर दे उपकरणें गी माइनस करियै पुरुषें गी
समुंद्र दे तल पर चलना संभव होग। आखय भें वैज्ञानिक ने अऩने दे खने वारों को "सूरज की किरणों से लाल रंग को कढकय उवके चेहये को कारा कयकय हैरान कय ददमा।

इस मशहूर फ्रांसीसी वैज्ञानिक ने विस्तार पद्धति कन्नै तरल हवा पैदा कीती ऐ जिस च ओह् बक्ख-बक्ख गी बक्ख करने च कामयाब होई गे न गैसें दी आहला ओह् ब्हा, ते ऐ खोजी गई केईं जरिया आहला यांत्रिक उपयोग करना आहला मतभेद आहला तापमान च समुंदर दा पानी।

अध्याय: 1। 6.

ओह् चीता स्वामी जी

"में होना खोजी गई ओह् चीता स्वामी जी का पता। जान देओ अस सैर उसी औंदे कल।"

एह् स्वागत सुझाव मेरे हाई स्कूल दे दोस्तें च शामल चंडी कोला आया हा। मैं उस संत कन्नै मिलने आस्तै उत्सुक हा जेह्ड़ा अपने प्रीमठ जीवन च अपने नंगे हत्थें कन्नै बाघें गी पकड़ी लेआ हा ते लड़दा हा। ऐसे उल्लेखनीय कारनामे पर इक लड़के दा उत्साह मेरे अंदर मजबूत था।

अगले दिन सर्दियें दी ठंड भोर होई गेई, पर मैं ते चंडी उल्लास कन्नै अग्गें बधी गे।

कलकत्ता दे बाहर भोवानीपुर विच बहुत बेकार शिकार दे बाद असीं सही घर पहुंचे। दरवाजे च लोहे दे दो छल्ले हे, जिनेंगी मैं बेधक आवाज़ दित्ती। हल्ला मचने दे बावजूद इक नौकर फुर्सत कन्नै चलदे होई नेड़े आई गेआ। उंदी विडंबना हास्सा निहितार्थ ऐ ओह् आगंतुक, बाबजूद उं'दा नक्क, हे शक्तिहीन गी खलल पाना ओह् शांत होना इक संत दे घर दा।

चुपचाप डांट महसूस करदे होई मैं ते मेरा साथी पार्लर च सद्दे जाने दा शुक्रगुजार होई गे। उथे साडे लंबे इंतजार ने असहज शक पैदा कर दित्ता। सच्चाई दी खोज करने आले लेई भारत दा अलिखित कानून धीरज ऐ; इक मालिक जानबूझकर उसी मिलने दी अपनी उत्सुकता दा परीक्षण करी सकदा ऐ। इस मनोवैज्ञानिक चाल गी पश्चिम च डाक्टर ते दंत चिकित्सक आज़ादी कन्नै इस्तेमाल करदे न!

आख़िरकार नौकर ने बुलाया ते मैं ते चंडी इक सोने आले अपार्टमेंट च दाखल होई गे।

मशहूर सोहोंग

6-1 दा स्वामी अपने बिस्तर पर बैठे। उंदे जबरदस्त शरीर दा नजारा
साढ़े उप्पर अजीब असर पेआ।

उभरी -उभरी आँखों के साथ , असी बेजुबान खड़े थे। असी इस तों पहलां कदे वी ऐझी छाती या ऐझी फुटबाल - जैसी बाइसेप्स नहीं वेखी सी। इक अपार गर्दन उप्पर स्वामी दे उग्र पर शांत चेहरे पर बहने आह्ले ताले , दाढ़ी ते मूंछें दा सजना हा। उंदी काली अक्खीं च कबूतर ते बाघ आह्ले गुणें दा इक संकेत चमकदा हा। ओह् कपड़े नेईं लाए दे हे , सिवाय अपनी मांसपेशियें आह्ली कमर दे बारे च बाघ दी खाल दे।

अपनी आवाज़ें गी ढूंढदे होई मैं ते मेरे दोस्त ने असाधारण बिल्ली दे मैदान च उंदी पराक्रम आस्तै अपनी प्रशंसा जतांदे होई भिक्षु गी नमस्ते कीता।

"क्या तुस असेंगी नेईं दस्सगे , मेहरबानी करियै , जंगली जानवरें च सारें शा उग्र , शाही बंगालें गी नंगे मुट्ठियें कन्नै किस चाल्ली वश च करना संभव ऐ ?"

"मेरे पुत्तर , बाघें कन्नै लड़ना मेरे आस्तै किश नेईं ऐ। लोड़ पौने पर अज्ज बी करी सकदा हा। " उसने बच्ची की हंसी दे दी। "तुभ बाघों को बाघ के रूऩ भें दे खते शो ; भैं उन्शें ऩीसी कैट के रूऩ भें जानता शूॊ। "

"स्वामीजी , मेरा ख्याल ऐ जे मैं इस गल्लै कन्नै अपनी अवचेतन गी प्रभावित करी सकदा हा जे बाघ चूत दे बिल्ली न , पर क्या मैं बाघें गी इस गल्लै पर विश्वास करा सकदा हा ?"

"बेशक ताकत बी जरूरी ऐ ! कोई बी उस बच्चे कोला जीत दी उम्मीद नेईं करी सकदा जेहड़ा बाघ गी घरै दी बिल्ली दी कल्पना करदा ऐ ! शक्तिशाली हत्थ मेरा काफी हथियार न। "

उ'नें असेंगी उंदे पिच्छे -पिच्छे आँगन च जाने आस्तै आखेआ , जित्थें उ 'नें इक दीवार दे किनारे कन्नै टकराया। इक ईंट फर्श उप्पर डिग्गी गेई ; आकाश ने दीवार दे फाड़दे खोए दे दांत च हिम्मत कन्नै झांकदा रेआ। मैं हैरानी च काफी डगमगा गया ; जेहड़ा इक वार नाल ठोस दीवार तों मोर्टार वाली ईंटां कढ सकदा है , मैं सोचेया , ओ बाघां दे दांतों नू जरूर विस्थापित कर सकदा है !

"कई मर्दें च मेरी जनेह् शारीरिक शक्ति ऐ , पर अजें बी ठंडे आत्मविश्वास दी कमी ऐ। जेह्ड़े शारीरिक रूप कन्नै पर मानसिक रूप कन्नै ठोस नेईं न , ओह् जंगलै च आज़ादी कन्नै उछालदे जंगली जानवर गी दिक्खने पर गै बेहोश होई सकदे न। बाघ अपनी कुदरती उग्रता ते आवास च अफीम खाने आह्ले सर्कस जानवर थमां बड़ा गै बक्खरा ऐ !

"हरक्यूलिस ताकत आह्ले मते सारे माह्नू गी इसदे बावजूद बी इक शाही बंगाल दे हमले थमां पैह्ले घोर लाचारी च आतंकित करी दित्ता गेआ ऐ। इस चाल्ली बाघ ने उस माह्नू गी , अपने दिमाग च , च बदली दित्ता ऐ बिल्ली बिल्ली दी जिन्ना नर्वस अवस्था। काफी मजबूत शरीर अते बेहद मजबूत दृढ़ संकल्प दे मालिक आदमी वास्ते ऐ संभव हे कि ओ बाघ ते मेज घुमा डेवे , अते ओस कूं पुसीकैट बेबसता दी सजा कूं मजबूर कर डेवे। किन्नी बार मैं बस इयां गै कित्ता ऐ !"

मैं एह् मनने गी काफी तैयार हा जे मेरे कोला पैह्ले दा टाइटन टाइगर -पुसीकैट रूपांतरण करने च सक्षम हा। ओह् इक डिडक्टिक मूड च लग्गा दा हा ; चंडी ते मैं आदर कन्ने सुनेआ।

"मन मांसपेशियें दा चलाने आह्ला ऐ। हथौड़े दे वार दा बल लागू कीती गेदी ऊर्जा उप्पर निर्भर करदा ऐ ; मनुक्ख दे शारीरिक साधन कन्नै व्यक्त कीती गेदी शक्ति उंदी

आक्रामक इच्छा ते हिम्मत उप्पर निर्भर करदी ऐ। शरीर शाब्दिक रूप च मन कन्नै निर्मित ते बरकरार ऐ। पिछले जीवन थमां वृत्ति दे दबाव दे माध्यम कन्नै, ताकत जां कमजोरियां धीरे-धीरे मनुक्खी चेतना च घुसपैठ करदियां न। जेह् ड़े बदले च वांछनीय जां अवांछनीय शरीर च अस्थिर होंदे न

नौकर दा हुक्म होवे, बाद दा निरंकुश हो जांदा है; मन बी इसी तरह शारीरिक हुक्म दे अधीन होने कन्नै गुलाम बनी जंदा ऐ।"

साढ़ी गुहार पर प्रभावशाली स्वामी ने अपनी जिंदगी दा किश-ना-किश दस्सने

दी सहमति दित्ती। "मेरी पैह्ली महत्वाकांक्षा बाघें कन्नै लड़ना ही।

मेरी मर्जी ताकतवर ही, पर मेरा शरीर कमजोर हा।"

हैरानी दा इक स्खलन मेरे कोला टूट गया। अविश्वसनीय लगदा हा कि ए आदमी, हुण "अटलांटिक कंधें आला, सहन करने दे फिट" गी कदें कमजोरी दा पता लग्गी सकदा हा।

"सेहत ते ताकत दे विचारें च अदम्य जिद कन्नै गै मैं अपनी विकलांगता गी दूर करी लेआ। मेरे कोल मजबूर करने आह्ली मानसिक जोश दी बड़ाई करने दा पूरा कारण ऐ जेह्ड़ा मिगी शाही बंगालें दा असली वश च करने आह्ला लग्गा।

"तुस सोचदे ओ, पूज्य स्वामी, जे मैं कदें बाघें कन्नै लड़ सकदा हा?" एह् पैह्ली बारी हा, ते आखरी बारी हा जे अजीब महत्वाकांक्षा कदें बी मेरे दिमाग च आई गेई ही!

"हां।" ओह् मुस्करा करदा हा। "पर मते सारे किस्म दे बाघ होंदे न; किश मनुक्खी इच्छाएं दे जंगलें च घुमदे न। जानवरें गी बेहोश करने कन्नै कोई आध्यात्मिक फायदा नेईं होंदा। बल्के अंदरूनी घुमक्कड़ियें उप्पर विजयी बनो।"

"होई सकदा अस सुनो, सर, कि'यां तूं बदल गया थमां इक वश च करने आला आहला जंगली बाघें गी इक वश च करने आला आहला जंगली जुनून?"

बाघ स्वामी चुप्पी में पड़ गए। बीते सालें दे दर्शनें गी बुलाया करदे होई उंदी नज़र च दूरी आई गेई। मैं उंदी मामूली मानसिक संघर्ष गी समझी लेआ जे ओह् फैसला करी लैन जे मेरी फरमाइश गी मंजूर करना ऐ जां नेईं। आखय भें उसने सहमति भें मुस्काया।

"जदूं मेरी प्रसिद्धि चरम पर पुज्जी गेई तां इस कन्नै घमंड दी नशा बी आई गेई। मैं फैसला कीता जे बाघें कन्नै न सिर्फ लड़ना सगुआं उनेंगी बक्ख-बक्ख चालें च प्रदर्शित करना। मेरी महत्वाकांक्षा ही जंगली जानवरें गी पालतू जानवरें दी तर्ज पर बर्ताव करने लेई मजबूर करना। मैं अपने कारनामे सार्वजनिक तौर उप्पर प्रदर्शन करना शुरू करी दित्ता, जिस च संतोषजनक सफलता हासल होई।

"इक तरकालां मेरा बापू दाखल हो गया मेरा कमरा च चिंतनशील मूड।

"'पुत्तर, मेरे कोल चेतावनी दे शब्द न। मैं तुगी आने आली बीमारियें थमां बचाई
लैना, जेह्ड़ी कारण ते असर दे पीसने आह्ले चक्के कन्नै पैदा होंदी ऐ।'

"'क्या तुस इक फटालिस्ट ओ, पिताजी? अंधविश्वास गी शक्तिशाली पानी गी बदलने दी अनुमति देनी चाहिदी जां मेरी गतिविधियें गी?'

"'मैं कोई नियतिवादी नेईं आं, पुत्तर। पर मैं बदला लैने दे न्यायसंगत नियम उप्पर विश्वास करना, जि'यां पवित्र शास्त्रें च सिखाया गेदा ऐ। जंगली परिवार च तुंदे खलाफ

नाराजगी ऐ; कदें-कदें एह् तुंदी कीमत पर बी कम्म करी सकदा ऐ।'

"'पिता, तुस मिगी हैरान करदे ओ! तुस अच्छी तरह जानदे ओ जे बाघ केह् होंदे न-सुंदर पर बेरहम! कुसै अभागल प्राणी दे विशाल खाने दे तुरंत बाद बी इक बाघ गी नमें शिकार गी दिक्खदे गै ताजा वासना कन्नै फायर कीता जंदा ऐ। एह् इक खुशी आह्ला गजरा बी होई सकदा ऐ, जेह्ड़ा जंगली घाह् उप्पर खिसकदा ऐ। इसगी पकड़ी लैंदा ऐ ते कोमल गले च इक खुल्ल गी काटदा ऐ, कुकर्मी जानवर गूंगा रोंदे खून दा स्वाद सिर्फ थोड़ा-थोड़ा,

ते जंदा ऐ एहदा बेहूदा बत्त।

"'बाघ जंगली नस्ल दे सबतूं तिरस्कृत होंदे न! कुन जानदा ऐ? मेरे वार उंदे मोटे सिरें च विचार दी किश हल्की-फुल्की सेनिटी दा इंजेक्शन बी पाई सकदे न। मैं इक जंगली फिनिशिंग स्कूल च हेडमास्टर आं, उनेंगी कोमल शिष्टाचार सिखाने आस्तै!

"'कृपया, पिताजी, मिगी बाघ वश च करने आला समझो ते कदें बाघ हत्यारे नेईं समझो। मेरे नेक कम्में कन्नै मेरे उप्पर बीमार कि'यां आई सकदा ऐ? मैं तुंदे कोला विनती करना जे कोई बी हुक्म नेईं लाओ जे मैं अपना जीवन-शैली बदली लैं।'"

चंडी ते मैं सारें दा ध्यान हा, बीती दी दुविधा गी समझदे होई। भारत च इक बच्चा अपने मां-प्यो दी इच्छाएं दी हल्के ढंगै कन्नै अवहेलना नेईं करदा।

"स्टोइक चुप्पी च पिताजी ने मेरी सफाई सुनी। उने इसदे बाद इक खुलासा कीता जेह्ड़ा उ'नें गंभीरता कन्नै आखेआ।"

"'पुत्तर, तुस मिगी इक संत दे होंठ थमां इक अशुभ भविष्यवाणी दस्सने लेई मजबूर करदे ओ। ओह् कल मेरे कोल आई गेआ जिसलै मैं अपने रोजमर्रा दे ध्यान च बरामदे पर बैठे दा हा।'

"'"प्रिय दोस्त, मैं तुहाडे युद्धरत पुत्तर वास्ते इक मैसेज लै के आना हां। अपनी जंगली गतिविधियां बंद कर दे। नेईं ते उंदे अगले बाघ-मुठभेड़ दे नतीजे च उंदे गंभीर जख्म होंगन, ते उसदे बाद छह म्हीने दी मौत दी बीमारी होग। उसदे बाद ओह् अपने पैह्ले रस्ते गी त्यागिये भिक्षु बनी जाग।"'

"इस कहानी ने मिगी प्रभावित नेईं कीता। मैं एह् मन्नेआ जे पिताजी इक भ्रमित कट्टरपंथी दा विश्वासघाती शिकार होई गेदे न।"

बाघ स्वामी ने अधीर इशारे कन्नै एह् इकबाल कीता, जि'यां कुसै बेवकूफी च। लंबे समें तकर गंभीर चुप, ओह् साढ़ी मौजूदगी थमां अनजान लग्गा दा हा। जदूं उ'नें अपने कथन दा लटकदा धागा चुक्की लेआ तां अचानक, वश च आवाज़ कन्नै।

"फादर दी चेतावनी दे मते चिर नेईं होने पर मैं राजधानी शैह् र कूच बिहार दा दौरा लाया। सुरम्य इलाका मेरे लेई नमां हा, ते मिगी आरामदायक बदलाव दी उम्मीद ही। हर थाह् र हमेशा दी तर्ज पर सड़कें पर इक जिज्ञासु भीड़ मेरे पिच्छे-पिच्छे आई जंदी ही। मैं फुसफुसांदे होई टिप्पणी दे बिट्स पकड़ी लैंदा हा:

"'एह् ओह् माह्नू ऐ जेह्ड़ा जंगली

बाघें कन्नै लड़दा ऐ।' "'क्मा उवके

ऩैय शैं, मा ऩुखयाज-तने?'

"'दिक्खो पर ओहदा चेहरा! ओह् जरूर होना इक अवतार आहला ओह् राजा आहला बाघें अपने आप गी!'

"तुस जानदे ओ कि ग्रां दे अर्चिन अखबार दे अंतिम संस्करणें दी तर्ज पर किस चाल्ली कम्म करदे न! जनानियें दे इत्थूं तगर जे बाद दे स्पीच-बुलेटिन घरै-घर च किस गति कन्नै घूमदे न! किश घैंटे दे अंदर गै सारा शैह् र मेरी मौजूदगी पर उत्साह दी स्थिति च आई गेआ।

"मैं शाम गी चुपचाप आराम करदा हा, जिसलै मैं सरपट दौड़दे घोड़े दी खुर दी धड़कन सुनी। ओह् मेरे आवास दे सामने रुकी गे। अंदर इक नंबर दे लंबे-लंबे, पगड़ीधारी पुलिसकर्मी आए।"

"मैं हैरान होई गेआ। 'मनुक्खी कानून दे इनें प्राणियें आस्तै सारी गल्लां संभव न। '
पर अफसरें बे -अभ्यस्त शिष्टाचार कन्नै प्रणाम कीता।

"'ऑनर्ड सर , अस कूच बिहार दे राजकुमार दी तरफा तुंदा स्वागत करने आस्तै भेजे गेदे आं। उनेंगी कल सवेरे तुसें गी अपने महल च सद्दने च खुशी ऐ। '

"मैं इस संभावना पर थोड़ी देर अंदाजा लाया। कुसै अस्पष्ट कारणै करी मिगी अपनी शांत यात्रा च इस रुकावट पर तेज अफसोस महसूस होआ। पर पुलिस आह्ले दे गुहार लाने आह्ले ढंगै ने मिगी हिलाया ; मैं जाने गी राजी होई गेआ।

"मैं अगले दिन अपने दरवाजे थमां बेईमानी कन्नै चार घोड़े कन्नै खिच्चे गेदे इक शानदार कोच च लेई जाने आस्तै भ्रमित होई गेआ हा। इक नौकर ने मिगी तपदी सूरज दी रोशनी थमां बचाने आस्तै इक अलंकृत छतरी पकड़ी लेआ हा। मैं शैह्‌र ते इसदे जंगली इलाकें दे बाहरले इलाकें च सुखद सवारी दा मजा लैता हा। शाही वंशज अपने आपै च महल दे दरवाजे पर गै मेरा स्वागत करने आस्तै हा। उ 'नें अपनी गै छतरी पेश कीती सोने दी ब्रोकेड आली सीट , मुस्करांदे होई अपने आप गी साधारण डिजाइन दी कुर्सी उप्पर बैठी दी।

"'इस सारी शालीनता दा मेरे कोल जरूर किश खर्च होने आला ऐ !' मैं बढ़ते अचरज विच सोचेया राजकुमार दा मकसद कुछ आकस्मिक टिप्पणियां दे बाद सामने आया।

"'मेरा शहर इस अफवाह कन्नै भरोचे दा ऐ जे तुस अपने नंगे हत्थें कोला मता किश नेईं कन्नै जंगली बाघें कन्नै लड़ सकदे ओ। क्या एह्‌ इक तथ्य ऐ ?'

"'एह्‌ ऐ बिलकुल सच्च। '

"'भैं इस ऩय वभम ऩय ववश्वास कय वकता शूॊ ! तुभ कलकत्ता बॊगारी शो , शहरी रोगों के नूये चावल ऩय ऩैदा शो गमे। बेबाक कयें , मेहरबानी कयें उंदी आवाज़ च उच्ची ते व्यंग्यात्मक ही , जिस च प्रांतीय लहजे दा रंग हा।

"में वाउचसफेड नेईं परता गी ओहदा अपमानित करदे सुआल।

"'मैं तुसें गी चुनौती दिन्नां जे तुस मेरे नमें पकड़े दे बाघ राजा बेगम कन्नै लड़ो। 6-2। ' जेकर तुस उसी सफलतापूर्वक विरोध करी सकदे ओ , उसी जंजीर कन्नै बन्नी सकदे ओ, ते उंदे पिंजरे गी चेतन अवस्था च छोड़ी सकदे ओ तां तुंदे कोल ए शाही बंगाल होग ! कई हजार रुपए ते होर मते सारे तोहफे बी दित्ते जांगन। जेकर तुस उंदे कन्नै लड़ाई च मिलने थमां इन्कार करी ओड़दे ओ तां मैं तुंदे नां गी पूरे राज्य च धोखेबाज दे तौर उप्पर ब्लाज़न करगा !'

"उंदे बेशर्मी दे शब्दें ने मिगी गोलियां दी वॉली दी तर्ज पर ठोकया। मैं इक गुस्से च स्वीकृति गोली मारी। अपने उत्साह च कुर्सी थमां आधा उठी गेआ , राजकुमार इक सैडिस्टिक मुस्कान कन्नै वापस डुब्बी गेआ। मिगी रोमन सम्राटें दी याद आई गेई जेह्ड़े ईसाईयें गी जानवरें दे मैदानें च सेट करने च बड़ा मजा लैंदे हे।

"'मैच इसदे बाद इक हफ्ते दा सेट होई जाग। मिगी अफसोस ऐ जे मैं तुसेंगी बाघ गी

पैह्लें गै दिक्खने दी इजाजत नेईं देई सकदा।'

"राजकुमार गी डर हा के मैं उस जानवर गी सम्मोहित करने दी कोशश करां, जां गुप्त रूप च उसी अफीम खिलाना, मैं नेईं जानदा!

"मैं मस्ती कन्नै नोट करदे होई महल थमां निकली गेआ जे शाही छतरी ते पैनोप्लीड कोच हून गायब न।"

"अगले हफ्ते मैं आने आली मुसीबत आस्ते अपने दिमाग ते शरीर गी विधिवत तैयार कीता। अपने नौकर दे जरिए मिगी शानदार किस्से दा पता लग्गी गेआ। संत दी मेरे पिता गी
भयानक भविष्यवाणी किसे चाल्ली विदेश च आई गेई ही, दौड़दे-दौड़दे बधदी गेई ही। कई सादे ग्रां दे लोकें दा मानना हा जे देवतें दे शापित इक बुरी आत्मा ने बाघ दे रूप
च पुनर्जन्म लैता जेह्ड़ी रातीं बक्ख-बक्ख शैतानी रूप लैंदी ऐ, पर इक गै रेई गेई ही दिन च धारीदार जानवर इस राक्षस-बाघ गी मिगी नम्र करने आस्तै भेजेआ जाना चाहिदा हा।

"इक होर कल्पनाशील संस्करण एह् हा जे टाइगर हेवन गी जानवरें दी प्रार्थनाएं राजा बेगम दे आकार च इक प्रतिक्रिया हासल करी लैती ही। उसी मिगी सजा देने दा साधन बनना हा- दुस्साहसी द्विपद, पूरी बाघ प्रजाति दा इन्ना अपमानजनक! पंजा-हथियार आह्ले, मजबूत अंगें आह्ले बाघ गी चुनौती देने दी हिम्मत करने आह्ला इक फरलेस, फंगलेस माह्नू! सारे अपमानित बाघें- ग्रां दे लोकें दा एकाग्र जहर घोषित-छुपे दे कानून चलाने ते गर्व करने आह्ले बाघ वश च करने आह्ले दा पतन आह्नने आस्तै पर्याप्त गति इकट्ठी कीती ही ।

"मेरे नौकर ने होर बी मिगी एहसास कीता जे राजकुमार मनुक्ख ते जानवर दे बश्कार होने आह्ले मुकाबले दे प्रबंधक दे तौर उप्पर अपने तत्व च ऐ। उ'नें इक तूफान-प्रूफ मंडप खड़ोने दी निगरानी कीती ही, जेह्ड़ा इसगी रक्खने आस्तै बनाया गेदा हा।" हजारां दी। एहदा सेंटर आयोजत राजा बेगम च इक बराट-रूप लोहा पिंजरा, घेरा हुआ इक बाहरी सुरक्षा कक्ष द्वारा। कैदी ने खून-दही दी गर्जनाएं दी अविराम श्रृंखला जारी कीती। उसी थोह् ड़ी-मती खिलाया जंदा हा, तां जे उग्र भूख भड़काई सकै। शायद राजकुमार ने उम्मीद कीती ही कि मैं इनाम दा खाना होवांगा!

"शहर ते उपनगरें दी भीड़ ने इस बेजोड़ मुकाबले दी घोशणा करने आह्ले ढोल दी धड़कन दे जवाब च बेसब्री कन्नै टिकट खरीदी लेआ। लड़ाई दे दिन सैकड़ें लोकें गी सीटें दी कमी दे कारण मुड़ियै दिक्खेआ गेआ। मते सारे पुरुषें टेंट दे खुल्लने गी तोड़ी दित्ता, जां गैलरी थमां हेठ कुसै बी थाह्रै पर भीड़ होई गेई।

जियां-जियां टाइगर स्वामी दी कहानी इक चरमोत्कर्ष दे कोल औंदी गेई, मेरा उत्साह बी इसदे कन्नै गै बधदा गेआ; चंडी बी रेप्टली गूंगा ही।

"राजा बेगम दे छेदने आह्ले आवाज़-विस्फोटें दे बीच, ते किश-किश घबराई गेदी भीड़ दी हड़बड़ी दे बीच, मैं चुपचाप अपनी शक्ल बनाई लेआ। कमर दे चारों-पार थोह् ड़ी-मती कपड़े पाईऐ, मैं होरनें तरीके कन्नै कपड़े कन्नै असुरक्षित हा। मैं सुरक्षा कक्ष दे दरवाजे दा बोल्ट खोलेआ ते शांति कन्नै अपने पिच्छें बंद करी दित्ता। बाघ ने खून महसूस कीता। अपने उप्पर गरजने आह्ले दुर्घटना कन्नै छलांग मारदे होई बार, उसने डरावना स्वागत भेजया दर्शक करुण डर कन्नै चुप होई गे।

"त्रैस च मैं पिंजरे दे अंदर गै हा; पर जियां गै मैं दरवाजा खटखटाया, राजा बेगम मेरे उप्पर सिर-मुकाया हा। मेरा सज्जा हत्थ बेताब होई गेदा हा। मनुक्खी खून,

जेह्ड़ा बाघ जान सकदा ऐ, ओह् भयानक धारें च डिग्गी गेआ। संत दी भविष्यवाणी पूरी होने आह्ली लगदी ही।

"मैं पैह्ली गंभीर चोट दे झटके थमां तुरंत रैली कीती। भगांदे होई... कमर दे कपड़े दे हेठ धकेलदे होई अपनी गोरी उंगलियां गी दिक्खदे होई मैं अपनी बांह गी हड्डी-दरक दे झटके च झूलाया। जानवर पिच्छें हटी गेआ, पिंजरे दे पिच्छले हिस्से च घुमदा गेआ ते आकुंचन कन्नै अग्गें उछली पेआ। मेरी मशहूर मुट्ठी दी सजा उंदे सिर उप्पर बरसी गेई।

"पर राजा बेगम दा खून दा स्वाद इक डिप्सोमनिया लंबे समें थमां वंचित शराब दे पागलपन आह्ले पैह्ले घूंट दी तर्ज पर कम्म कीता हा। कान बंद करने आह्ली दहाड़ कन्नै विरामित, जानवर दे हमले गुस्से च बधी गे। सिर्फ इक हत्थ दा मेरा अपर्याप्त बचाव ने मिगी पंजे ते फंगें दे सामने कमजोर करी दित्ता। पर मैं डैजिंग रिट्रीब्यूशन दा निपटारा कीता। मुटुली सैंग्वेंड, अस मौत दे बारे च संघर्ष करदा रेहा, पिंजरा च तमाम हा, कीजे हर दिशा च खून दा छींटा मारदा हा, ते जानवरें दे गले थमां दर्द ते घातक वासना दे धमाके निकलदे हे।

"'उसी गोली मार दे!' 'बाघ को मार दे!' दर्शकों से चीख-पुकार उठी इतनी तेजी से आदमी ते जानवर चलदे रेह। कि इक गार्ड दी गोली गड़बड़ी होई गेई। मैं अपनी सारी मर्जी बल इकट्ठा कीती, भयंकर चिल्लाया, ते इक अंतिम झटका मारया। बाघ ढह गया ते चुपचाप लेट गया।

"पसंद इक बिल्ली बिल्ली!" में बीच में आ गया।

ओह् स्वामी हंस दी च दिल दी दाद, अदूं जारी रखा ओह् मनमोहक किस्सा।

"राजा बेगम आखिरकार हार होई गेआ। उंदा शाही घमंड होर बी नम्र होई गेआ: अपने फटे हत्थें कन्नै मैं हिम्मत कन्नै उंदे जबड़े गी जबरन खोलेआ। इक नाटकीय पल आस्तै मैं अपने सिर गी जम्हाई लैने आह्ले मौत दे जाल दे अंदर गै रक्खेआ। मैं इक जंजीर आस्तै चारों बक्खी दिक्खेआ। फर्श उप्पर इक ढेर थमां इक गी खींचदे होई मैं बाघ गी उंदी गर्दन थमां पिंजरे दे सलाखें तगर बन्नी लेआ। जीत च मैं दरवाजे आह्ली बक्खी चली पेआ।

"पर ओह् दानव अवतार देना, राजा बेगम, हा सहनशक्ति जोग्य आहला ओहदा ख्याली राक्षसी मुंढ। अविश्वसनीय लंग दे नाल उसने जंजीर नू तोड़ दित्ता ते मेरी पीठ ते कूद पया। मेरा कंधा तेज उंदे जबड़े च, मैं हिंसक डिग्गी गेआ। पर इक बारी च मैं उसी अपने थल्ले पिन करी दित्ता। बेरहम मारें दे हेठ गद्दार जानवर अर्धचेतना च डुब्बी गेआ। इस बारी मैं उसी होर बी सावधानी कन्नै सुरक्षित कीता। धीरे-धीरे मैं पिंजरे गी छोड़ी दित्ता।

"मैं अपने आप गी इक नमीं हंगामे च पाया, इस बारी खुशी दा। भीड़ दी जय-जयकार इ'यां टूटी गेई जि'यां थमां।" इक ही विशालकाय गला। विनाशकारी ढंगै कन्नै माउल होईयै मैं अजें तगर लड़ाई दी त्रै शर्तें गी पूरा करी लैता हा- बाघ गी बेहोश करना, उसी जंजीर कन्नै बन्नी लैना, ते उसी अपने आस्तै मदद दी लोड़ दे बगैर छोड़ना। इसदे अलावा, मैं आक्रामक जानवर गी इन्ना गंभीर रूप कन्नै घायल ते डरा दित्ता हा जे ओह् अपने मुंह च मेरे सिर दे मौके दे इनाम गी नजरअंदाज करने च संतुष्ट होई गेदा हा!

"मेरे जख्में दा इलाज होने दे बाद मिगी सम्मानित कीता गेआ ते माला लाया गेआ; मेरे पैरें च सैकड़ें सोने दे टुकड़े बरसी गे। सारा शैहर छुट्टी दे दौर च दाखल होई गेआ। अजें तगर दिक्खे गेदे सारें शा बड्डे ते जंगली बाघें च शामल इक पर मेरी जीत दे बारे च चारो पास्सै अंतहीन चर्चाएं सुनी गेईयां। राजा बेगम गी मेरे सामने पेश कीता गेआ, जि'यां वादा कीता गेदा हा, पर मिगी कोई उल्लास नेईं लग्गा। मेरे दिलै च इक आध्यात्मिक बदलाव आई गेदा हा। लगदा हा कि पिंजरे च अपने आखरी निकास कन्नै मैं

बी अपनी सांसारिक महत्वाकांक्षाएं दा दरवाजा बंद करी दित्ता हा।

"इसदे बाद इक दुखद दौर आया। छह म्हीने तकर मैं खून दे जहर कन्नै मौत दे कोल लेटी गेआ। जियां गै मैं कूच बिहार गी छड्डने आस्तै ठीक होई गेआ , मैं अपने पैतृक कस्बे च वापस आई गेआ। "

"'भैं अबी जानता शॡ कक भेया गुरू ऩवित्र आदभी शै जजवने अचधक ऩयभात्भा की ळजक्त की थी। ' मैं विनम्रता कन्नै अपने पिताजी कन्नै ए इकबाल कीता , 'ओह, जेकर मैं उसी पाई सकदा हा !' मेरी तड़प सच्ची ही , कीजे इक दिन संत बिना कुसै संकेत दे पुज्जे।

"'बत्हेरा आहला चीता वश च करना। ' ओह् बोलेया कन्नै दा 'वा आश्वासन दे। 'आओ कन्नै में ; में चाहना सखाना तूं गी

मनुक्खी मन दे जंगलें च घुमदे अज्ञानता दे जानवरें गी वश च करो। तुसें गी इक दर्शक दी आदत ऐ: एह् स्वर्गदूतें दी आकाशगंगा होऐ , जिसदा मनोरंजन तुंदी योग च रोमांचक महारत कन्नै होंदी ऐ !'

"मेरे संत गुरु ने आध्यात्मिक मार्ग च दीक्षा दित्ती ही। उने मेरे आत्मा -दरवाजे खोले , जंग खाए दे ते लंबे समें थमां बेकार होने कन्नै प्रतिरोधी। हत्थै च हत्थ पाईयै अस जल्द गै हिमालय च अपनी ट्रेनिंग लेई रवाना होई गे।

चंडी ते मैं स्वामी दे पैरें च झुकदे रेह् , उंदी सच्चे चक्रवाती जीवन दी सजीव रूपरेखा आस्तै आभारी होई गे। मैं कोल्ड पार्लर विच लंबे प्रोबेशनरी इंतजार दा पर्याप्त भरपाई महसूस कीता !

6-1 : 1। सोहोंग हा ओहदा मठवासी नां। ओह् हा लोकप्रिय रूप च पनछानू जियां ओह् "चीता स्वामी। "

6-2 : 1। "राजकुमार। " राजकुमारी "-सो नाम दे गी सारत करना ओह् एह् दरिंदा कब्जा कर लेया ओह् संयुक् त उग्रता आहला चीता ते बाघिन।

अध्याय : 1। 7

□□□ □□□□□ □□□

"मैं कल रातीं इक ग्रुप मीटिंग च इक योगी गी जमीन थमां केईं फुट्ट उप्पर हवा च रेहा हा। " मेरे दोस्त उपेंद्र मोहन चौधरी ने प्रभावशाली बात की।

मैं उस नू उत्साह भरी मुस्कान दे दी। "शायद भैं उवके नाभ का अंदाजा लगा वकता शूॊ। क्मा भादुरी महासया था , अऩय सर्कुलर रोड की ?"

उपेन्द्र ने खबर -वाहक न होने के लरए थोडा शिखा ऩैदा शोकय शीॊ ऩकडमा। संत दे बारे च मेरी जिज्ञासा मेरे दोस्तें च मशहूर ही ; उनेंगी मिगी इक ताजा पटरी उप्पर लाने च बड़ा मजा आया।

"योगी मेरे घर दे इन्ना नेड़े रौंह्दा ऐ जे मैं अक्सर उंदे कोल औंदा हां। " मेरी गल्लें उपेंद्र दे चेहरे पर गहरी रुचि लेई आई , ते मैं होर बी भरोसा बनाई लेआ।

"मैं उनेंगी उल्लेखनीय कारनामे च दिक्खेआ ऐ। उने बक्ख -बक्ख प्राणायाम च 7-1 दी - माहिरता कन्नै महारत हासल कीती ऐ। " पतंजलि द्वारा रेखांकित प्राचीन अष्टगुणित

योग दा।

७-२ दा इक बारी भदुरी महासाय ने मेरे सामने भस्त्रिका प्राणायाम इतनी
अद्भुत ताकत कन्ने कीता कि लगदा हा कि कमरे च असली तूफान पैदा होई गेदा ऐ! फिर

उसने गरजदी सांस बुझाई ते अतिचेतना दी उच्ची अवस्था च गतिहीन रेहा।

७-३ दा तूफान
दे बाद शांति दी आभा भुलने कोला परे जीवंत ही।"

"में सुनेआ ओह् ओह् संत जी कदें नेईं पत्ते ओहदा घर।" उपेंद्र जी की टोन हा इक तुच्छ गल्ल अविश्वासी।

"सचमुच एह् सच्च ऐ! ओह् पिछले बीस सालें थमां घरै दे अंदर गै रौंह्दा ऐ। साढ़े पवित्र त्यौहारें दे समें च, जदूं ओह् अपने सामने दे फुटपाथ तगर पुज्जदा ऐ, अपने आप गी थोह् ड़ी-मती ढील दिंदा ऐ! भिखारी उत्थें गै इकट्ठे होंदे न, कीजे संत भदुरी अपने कोमल दिल आस्तै मशहूर न।

"कि'यां करदा ऐ ओह् बकाया च ओह् ब्हा, अवहेलना करदे ओह् कनून आहला गुरुत्वाकर्षण?"

"योगी दा शरीर किश प्राणायाम दे इस्तेमाल दे बाद अपनी स्थूलता खोई जंदा ऐ. फिरी ओह् उछलदे मेंढक दी तर्ज पर उड़दा जां इधर-उधर कूदग। इत्थूं तगर जे संत जेह्ड़े

औपचारिक योग नेईं करदे

7-4।" परमात्मा दी तीव्र भक्ति दी स्थिति दे दौरान उड़ने
आस्तै जानेआ जंदा ऐ।"

"मैं इस ऋषि दे बारे च होर जानना चांह् दा। क्या तुस उंदी शामीं दी मीटिंग च शामल होंदे ओ?" उपेन्द्र की आॉखों भें उत्सुकता से चमचमा यही थी।

"हां, मैं अक्सर जांदा हां। उंदी बुद्धि च बुद्धि कन्नै मेरा बड़ा गै मनोरंजन होंदा ऐ। कदें-कदें मेरी लम्मी हंसी उंदी जमघटें दी गंभीरता गी खराब करदी ऐ। संत नाराज नेईं होंदा, पर उंदे चेले खंजर दिक्खदे न!

उस दोपहर स्कूलै थमां घर औंदे गै मैं भदुरी महासाय दे क्लोस्टर कोला गुजरे ते दौरे दा फैसला कीता। योगी आम जनता तक दुर्गम था। ग्राउंड फ्लोर पर कब्जा करदे इक अकेला चेला अपने मालिक दी निजता दी रखवाली करदा हा। विद्यार्थी कुसै मार्टिनेट दी गल्ल ही; उ'नें हून औपचारिक तौर उप्पर पुच्छ-गिच्छ कीती जे केह् मेरी "सगाई" ऐ। उंदे गुरु ने मिगी सारांश इजेक्शन थमां बचाने आस्तै ठीक समें पर इक रूप दित्ता।

"मुकुंडा गी आने देयो, जदूं ओह् करग।" ऋषि की आंखें झिलमिला उठी। "मेरा एकांत दा नियम मेरे अपने आराम आस्ते नेईं, पर दुए दे आराम आस्ते ऐ। दुनिया दे लोकें गी ओ बेबाकी पसंद नेईं ऐ जेह्ड़ी उंदे भ्रम गी चकनाचूर करदी ऐ। संत न सिर्फ दुर्लभ न बल्कि बेचैन करने आह्ले न। पवित्रशास्त्र च बी, ओह् अक्सर शर्मनाक पांदे न!

मैं भदुरी महासाय दे पिच्छे-पिच्छे उप्परली मंजिल उप्पर उंदे तपस्वी क्वार्टर च पुज्जी गेआ, जित्थै थमां ओह् शायद गै हलचल करदे हे। मास्टर अक्सर दुनिया दे
हंगामे दे पैनोरमा गी नजरअंदाज करदे न, युगें च केंद्रित होने तकर फोकस कोला
बाहर। ऋषि दे समकालीन संकीर्ण वर्तमान दे अकेले नेईं होंदे।

"महर्षि जी,

७-५ दा तूं न ओह् पैहला योगी में होना पनछानू कु'न म्हेशां रहता है घर दे
अंदर।"

"ईश्वर पौधे ओहदा संत लोग केईं बारी च अप्रत्याशित मिट्ठी, कहीं कहीं अस सोचो अस होई सकदा घट्ट करो उसी गी इक निजम!"

ऋषि ने अपने जीवंत शरीर गी कमल मुद्रा च बंद करी दित्ता। सत्तर दे दहाके विच

उन्हां ने उम्र या बेकार जीवन दे कोई अप्रिय निशान नहीं दिखाया। ठोस ते सीधा, हर मामले च आदर्श हे। उवका चेहरा था that of a rishi , जि'यां प्राचीन ग्रंथें च वर्णन कीता गेदा ऐ। कुलीन सिर, भरपूर दाढ़ी आला, ओह् हमेशा मजबूती कन्नै सीधा बैठे दा हा, उंदी शांत अक्खीं सर्वव्यापीता उप्पर टिकी दी ही।

ओह् संत जी ते में दाखल हो गया ओह् ध्यान करना सूबा। बाद च इक घैंटा, ओहदा भलामानस अवाज जगाया में।

"तुस अक्सर चुप्पी च जांदे ओ, पर क्या तुसें अनुभव विकसित कीता ऐ?" ७-६ दा ओह् मिगी याद करा करदा हा जे ध्यान कोला बी मता परमात्मा कन्नै प्यार करना। "तकनीकी को गोल के लरए गलती न कयें।"

उसने कुछ आम चढ़ाया। उस अच्छे हास्य बुद्धि कन्नै जेह्ड़ी मिगी उंदे गंभीर स्वभाव च इन्ना रमणीय लग्गी, उ'नें टिप्पणी कीती, "सामान्य तौर उप्पर लोकें गी ध्यान योग (परमात्मा कन्नै मिलन) कोला बी जाला योग (खाने कन्नै मिलन) दा शौक ऐ।"

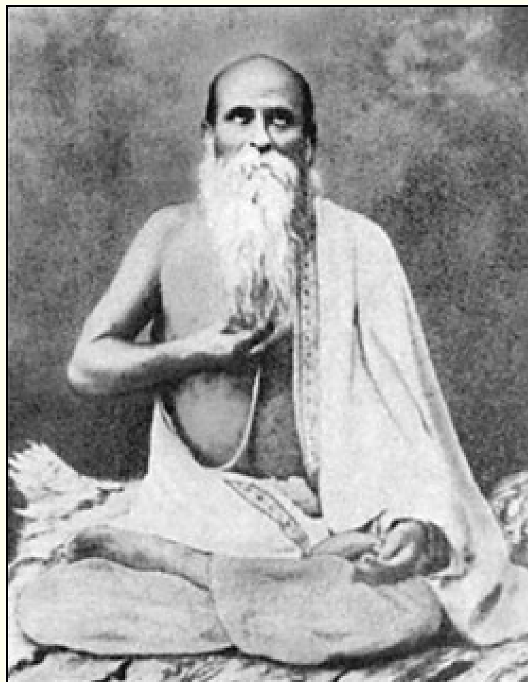
ओहदा योगी यमक प्रभावित हो गया में हंगामा करदे होई।

"तुहाडे कोल केहड़ा हंसी ऐ!" उंदी नज़र च इक स्नेहपूर्ण चमक आई। उन्दा अपना चेहरा हमेशा गंभीर हा, पर इसदे बावजूद बी उमंग भरी मुस्कान कन्नै छूह्दा हा। उंदी बड्डी-बड्डी कमल आह्ली अक्खीं च इक छिपी दी दिव्य हंसी ही।

"ओह् चिट्ठियां दूर-दूर दे अमरीका थमां औंदियां न।" ऋषि ने इक मेज पर कई मोटे लिफाफे दा संकेत दित्ता। "मैं उत्थें दे किश समाजें कन्नै पत्राचार करना जिंदे सदस्य योग च रुचि रखदे न। ओह् भारत दी नमीं खोज करा करदे न, कोलंबस कोला बी बेहतर दिशा दी भावना कन्नै! मैं उंदी मदद करने च खुश ऐं। योग दा ज्ञान उनें सारें लेई मुफ्त ऐ जिनेंगी मिलग, जि'यां बे-गर्निश दिन दी रोशनी।"

"जिस ऋषि गी मनुक्खी उद्धार आस्तै जरूरी समझेआ जंदा ऐ, उसी पश्चिम आस्तै पतला करने दी लोड़ नेईं ऐ। आत्मा च इक जेह्ड़े भलेआं बाहरले अनुभव च विविधता न, पर जेकर कुसै किस्म दे अनुशासनात्मक योग दा अभ्यास नेईं कीता जा तां न पश्चिम ते न पूर्व फलदा- फूलग।

संत ने अपनी शान्त अक्खीं कन्नै मिगी पकड़ी लेआ। मेकूं एह़ पता नेई हा के उदा भाषण इक पर्दाफाश भ़विखवानी दा मार्गदर्शन हा। हुण ही, जिवें मैं इह शब्द लिखदा हां, मैं उन्हां दे अक्सर दित्ते होए आकस्मिक संकेतां दा पूरा मतलब समझदा हां कि किसे दिन मैं भारत दी शिक्षा नू अमेरिका तक पहुंच जावांगा।



"सर," मैं पुच्छया, "तुस दुनिया दे फायदे आस्तै योग पर किताब की नेईं
लिखदे?" "मैं चेलें गी प्रशिक्षित करा'रदा ऐं," उ'नें जवाब दित्ता। "ओह्
ते उंदे विद्यार्थी जिंदा खंड होंगन, समें दे कुदरती विघटन ते आलोचकें
दी गैर-प्राकृतिक व्याख्याएं दे खलाफ सबूत होंगन।"

"महर्षि जी, में कामना तूं जो होना लिखो इक कताब पर योग लेई ओह् लाह् आहला ओह् दुनिया।"

"मैं चेलें गी प्रशिक्षित करा'रदा ऐ। ओह् ते उंदे विद्यार्थी जिंदा खंड होंगन, समें दे कुदरती विघटन ते आलोचकें दी गैर-प्राकृतिक व्याख्याएं दे खलाफ सबूत होंगन।" भदुरी की बुद्धी ने मुझे हंसी की एक और आंधी में डाल दी।

मैं योगी दे नाल अकेला रेहा, जद तक शाम नूं उस दे चेले नहीं आ गए। भदुरी महासाय
उंदे इक अनुकरणीय प्रवचन च दाखल होई गेआ। शांतिपूर्ण बाढ़ दी तर्ज पर ओह् अपने श्रोताएं दे मानसिक मलबे गी परमात्मा आह्ली बक्खी तैरदे होई बहाई गेआ। उंदे हड़ताली दृष्टांत बेदाग बंगाली च व्यक्त कीते गेदे हे।

आज शाम भदुरी ने मीराबाई दे जीवन कन्ने जुड़े दे बक्ख-बक्ख दार्शनिक बिंदुएं गी दस्सेआ, मध्ययुगीन राजपूतानी राजकुमारी जिने साधूएं दी संगत मंगने आस्तै अपना दरबारी जीवन छोड़ी दित्ता। इक महान-संन्यासी ने उसी ग्रहण करने थमां इन्कार करी दित्ता कीजे ओह् इक जनानी ही; उसी दे जवाब ने उसी विनम्रता कन्नै अपने पैरें उप्पर खड़ोई दित्ता।

"मालक गी दस्सो," उ'नें आखेआ हा, "मेरा पता नेईं हा जे ब्रह्मांड च परमात्मा दे अलावा कोई बी पुरुष ऐ; के अस सारे उंदे कोला पैह्ले जनानी नेईं आं?" (प्रभु दी इक शास्त्रीय अवधारणा इकमात्र सकारात्मक सृजनात्मक सिद्धांत दे रूप च, उंदी सृष्टि निष्क्रिय माया दे अलावा होर किश नेईं ऐ ।)

मीराबाई ने कई उमंग भरे गीत रचे जो भारत च अज्ज बी खजाने च न; मैं उंदे चा इक दा अनुवाद इत्थें करदा ऐं:

"अगर रोज स्नान करके भगवान दा एहसास हो सकदा तां
जल्दी मैं गहरे विच व्हेल हो जांदा;
जेकर जड़ें ते फल खाइयै उसी खुशी-खुशी जानने दा मौका
मिलदा तां मैं बकरी दा रूप चुनना;
जेकर माला दी गिनती उसी उजागर करदी तां मैं अपनी
दुआएं गी ममता दे मोती उप्पर आखना; जेकर पत्थर
दी मूर्तियें दे सामने झुकने कन्नै उसी
पर्दाफाश होंदा तां मैं इक चकमक पत्थर दा पहाड़ मैं नम्रता कन्नै पूजा करदा;
जेकर दूध पीने कन्नै प्रभु गी आत्मसात कीता जाई सकदा तां मते सारे बछड़े ते बच्चे उसी जानदे;
जेकर अपनी घरेआली गी त्यागने कन्नै परमात्मा गी

बुलाया जंदा तां केह् हजारां नपुंसक नेईं होंदे? मीराबाई जानदी ऐ के परमात्मा गी ढूंढना इकमात्र अनिवार्य ऐ प्रेम।"

कई विद्यार्थियें भदुरी दी चप्पल च रुपये पाई दित्ते जेह्ड़े उंदे कोल योग मुद्रा च बैठे दे हे। भारत च रिवाज ऐ एह् आदरपूर्ण प्रसाद इस गल्लै दा संकेत दिंदा ऐ जे शिष्य अपने भौतिक माल गी गुरु दे पैरें च रक्खदा ऐ। आभारी दोस्त सिर्फ भेस बदल के प्रभु ही होंदे ने, अपने ही देखभाल करदे हैं।

"मास्टर, तुस अद्भुत ओ!" इक विद्यार्थी अपनी छुट्टी लेइयै पितृसत्तात्मक ऋषि गी गंभीरता कन्नै दिक्खेआ। "तुस परमेसरे गी तुपने ते असेंगी ज्ञान सिखाने आस् ते धन-दौलत ते आराम दा त्याग करी ओड़ेया ऐ!" एह् सब्भनें गी ज्ञात हा जे भादुरी महासाय ने अपने शुरुआती बचपन च गै बड्डी पारिवारिक धन गी त्याग दित्ता हा, जिसलै ओह् इकल-मन कन्नै योग दे रस्ते च दाखल होई गे।

"तुस केस उल्टा करदे ओ!" संत दे चेहरे पर हल्की डांट ही। "मैं थोड़े मामूली रुपये छड्डे ने, थोड़े।" क्षुद्र सुख-भोग, लेई इक ब्रह्मांडीय साम्राज्य आहला अंतहीन नंद। कि'यां अदूं होना में इंकार कीता अपने आप गी कुसै बी चाल्ली दा? खजाने गी बंडने दी खुशी मैं जानना आं। क्या ए कुर्बानी ऐ? अदूरदर्शी सांसारिक लोक सच्चें गै असली त्याग करने आह्ले न! ओह् इक गरीब मुट्ठी भर पार्थिव खिलौनें आस्तै इक बेजोड़ ईश्वरीय कब्जे गी त्याग दिंदे न!"

मैं त्याग दे इस विरोधाभासी नज़रिए उप्पर हंसदा रेआ-इक जेह्ड़ा कुसै बी संत भिखारी उप्पर क्रोसस दी टोपी लांदा ऐ, जिसलै के सारे गर्वित करोड़पतिएं गी अचेतन शहीद च बदली दिंदा ऐ।

"ईश्वरीय क्रम साढ़े भविक्ख दा इंतजाम कुसै बी बीमा कंपनी कोला बी मता समझदारी कन्नै करदा ऐ।" मालिक दे समापन शब्द उंदे आस्था दा एहसास कीता गेदा पंथ हा। "दुनिया इक बाहरी सुरक्षा च बेचैन विश्वासियें कन्नै भरोची दी ऐ। उंदे कड़वे विचार उंदे मत्थे पर निशान दे समान न। जिसने असेंगी पैह्ली सांस थमां हवा ते दूध दित्ता हा, ओह् अपने भक्तें आस्तै दिन-ब-दिन इंतजाम करना जानदा ऐ।"

मैं स्कूल दे बाद दी यात्राएं गी संत दे दरवाजे पर जारी रक्खेआ। मौन जोश कन्नै उने अनुभव हासल करने च मेरी मदद कीती. इक दिन ओह मेरे गुरपर रोड घर दे मुहल्ले तों दूर राम मोहन राय रोड चली गया। उंदे प्यारे चेले उंदे आस्तै इक नमां आश्रम बनाई लेदा

हा, जेह्ड़ा "नागेंद्र मठ" दे नां कन्नै जानेआ जंदा हा।

७-७ दा

हालांकि एह् मिगी अपनी कहानी थमां केईं ब'रें अग्गें करी दिंदा ऐ, पर मैं इत्थें भदुरी महासाय हुंदे आसेआ दित्ते गेदे आखरी शब्दें गी दोबारा दस्सना। पश्चिम आस्ते रवाना होने कोला थोड़ी देर पैहलें मैं उसी ढूंढेआ ते विनम्रता कन्ने उंदे विदाई दे आशीर्वाद आस्ते घुटने टेकया:

"बेटा, अमेरिका जाओ। अपनी ढाल दे वास्ते होरी भारत दी इज्जत लैओ। जीत तुहाडी भौंह ते लिखी है; दूर-दराज दे शरीफ लोक तुहानू खरी चाल्ली स्वागत करंगन।"

7-1: 1। तरीके आहला नियंत्रित करना प्राण-

शक्ति दे राहें नियमन करना आहला दम। ७-२:

योग दा अग्रणी प्राचीन प्रतिपादक।

फ्रांसीसी प्रोफेसर पश्चिम च पैह्ले गै अतिचेतन दी संभावनाएं दी :7-3 वैज्ञानिक जांच करने लेई तैयार हे दमाग। प्रोफेसर जी जुल्स-बोइस, 1999। सदस्य आहला ओह् ल'इकोल ने दी दे साइकोलॉजी आहला ओह् सोरबोन, 1999। व्याख्यान दे दी च अमेरिका 1928 च; उने अपने दर्शकें गी दस्सेआ जे फ्रांसीसी वैज्ञानिकें अतिचेतना गी पन्छान दित्ती ऐ, "जेह्ड़ा फ्रायड दे अवचेतन मन दे बिल्कुल उल्ट ऐ ते एह् संकाय ऐ जेह्ड़ी मनुक्ख गी सच्चें गै मनुक्ख बनांदी ऐ ते सिर्फ सुपर-जानवर नेईं। एम. जुल्स-बोइस ने दस्सेआ जे उच्च चेतना दी जागृति गी "कौईज़्म जां सम्मोहन कन्नै भ्रमित नेईं कीता जाना हा। अतिचेतन मन दे अस्तित्व गी दार्शनिक रूप च लंबे समें थमां पन्छानेआ गेआ ऐ, असल च ओवरसोल होने दे नाते बोली आहला राहें एमर्सन, 1999। पर छड़ा हालिया ऐ एह् गेआ मान्यता दे दी वैज्ञानिक रूप च।" ओह् फ्रेंच साईंसदान इशारा कीता बाहर कि अतिचेतना थमां प्रेरणा, प्रतिभा, नैतिक "मूल्य औंदे न। "इस च विश्वास रहस्यवाद नेईं ऐ हालाँकि एह्।

मान्यता दे दी ते मूल्यांकन कीता गेआ ओह् गुणें दा जित रहस्यवादी प्रचार "कित्ता।

७-४ ऐ: सेंट। टेरेसा ने दी आहला अविला ते होर ईसाई संत लोग हे

"अक्सर निरीक्षण कीता च इक सूबा आहला उछालना। ७-५: "महान ऋषि।

७-६ ऐ: असल सूझ आहला ईश्वर।

७-७ ऐ: ओह् संत दा पूरा नां हा नागेन्द्रनाथ जी भदुरी जी। स्हाब जरिया आश्रम दा जां . आश्रम दा

अध्याय: 1। 8

भारत दा महान साईंसदान, जे सी बोस

"जगदीस।" चंद्र जी बोस दा वायरलेस आविष्कार करदे न एंटीटेड कीता गेदा ओह् आहला मार्कोनी।"

इस भड़काऊ टिप्पणी गी सुनियै मैं वैज्ञानिक चर्चा च लगे दे प्रोफेसरें दे फुटपाथ दे समूह दे नेड़े आई गेआ। जेकर उंदे कन्ने जुड़ने दा मेरा मकसद नस्लीय घमंड हा तां मैं अफसोस करदा हां। मैं इस गल्ल दे सबूत विच अपनी गहरी रुचि तों इन्कार नहीं कर सकदा कि भारत भौतिकी विच अग्रणी भूमिका निभा सकदा है, ते अकेले तत्वमीमांसा विच नहीं।

"केह् करो तूं कमीना, सर?"

प्रोफेसर ने बाध्यता कन्नै समझाया। "बोस ने पैह्ले गै वायरलेस कोहेरर ते बिजली दी तरंगें दे अपवर्तन गी दर्शाने आस्तै इक उपकरण दा आविष्कार कीता हा। पर भारतीय वैज्ञानिक ने अपने आविष्कारें दा व्यावसायिक तौर उप्पर फायदा नेईं चुक्केआ। उने जल्द गै अपना ध्यान अकार्बनिक थमां कार्बनिक दुनिया च मोड़ दित्ता। पौधें दे शरीर विज्ञानी दे तौर उप्पर उंदी क्रांतिकारी खोजें भौतिक विज्ञानी दे तौर उप्पर उंदी कट्टरपंथी उपलब्धिएं गी बी अग्गें बधा करदी ऐ।

मैं अपने गुरु दा शालीनता कन्ने शुक्रिया अदा कीता। उनें आक्खेआ जे एह् महान

वैज्ञानिक प्रेसिडेंसी कालेज दे मेरे भ्राऽ प्रोफेसरें च शामल न।

मैं अगले दिन ऋषि कोल उंदे घरै दा दौरा लाया, जेह्ड़ा गुरपर रोड पर मेरे कोल हा।
मैं लंबे समें थमां उंदी आदर-सत्कार दी दूरी थमां प्रशंसा कीती ही। कब्र ते रिटायर होने आले वनस्पतिशास्त्री ने मेहरबानी कन्ने नमस्कार कीता। पचास दे दहाके दा इक सुन्दर, मजबूत आदमी हा, मोटे बाल, चौड़े मत्थे ते सपने दिखने आले दी अमूर्त अक्खीं।
उंदे सुरें च सटीकता ने जीवन भर दी वैज्ञानिक आदत दा पता लाया।

"मैं हाल च गै पश्चिम दे वैज्ञानिक समाजें च इक अभियान थमां वापस आई गेआ आं। उंदे सदस्यें मेरे आविष्कार दे नाजुक उपकरणें च गहन रुचि दस्सी जेह्ड़े इस...

सारे जीवन दी अविभाज्य एकता। ८-१-दा बोस क्रेस्कोग्राफ च दस मिलियन आवर्धन दी विशालता ऐ। सूक्ष्मदर्शी सिर्फ किश हजार गुणा गै बधांदी ऐ ; फिर बी इसनें जैविक विज्ञान च मती प्रेरणा दित्ती। क्रेस्कोग्राफ बेहिसाब विस्टा खोलदा ऐ। "

ववज्ञान की अवैयक्तिक बॉहों भें नूवव औय ऩशचभ को गले लाने भें जल्दबाजी कयने के मरए। "

"मैं कैम्ब्रिज च पढ़ेआ हा। सारे सिद्धांतें गी सावधानीपूर्वक प्रयोगात्मक सत्यापन च पेश करने दा पश्चिमी तरीका किन्ना सराहनीय ऐ ! ओह अनुभवी प्रक्रिया आत्मनिरीक्षण आस्तै उपहार कन्नै गै चलदी ऐ जेह्ड़ी मेरी पूर्वी विरासत ऐ। उ 'नें मिलियै मिगी लंबे समें थमां गैर -संवादात्मक प्राकृतिक क्षेत्रें दी चुप्पियें गी बंडने च सक्षम बनाई दित्ता ऐ। मेरे क्रेस्कोग्राफ दे टेलटेल चार्ट **8-2** सारें शा संदेह करने आह् ले लोकें आस्तै सबूत न जे पौधें च संवेदनशील नर्वस सिस्टम ते इक विविधता ऐ भावनात्मक जीवन। प्रेम , नफरत, खुशी , डर , सुख , पीड़ , उत्तेजना , बेहोशी , ते उत्तेजनाएं दे प्रति अनगिनत उचित प्रतिक्रिया पौधें च उतनी गै सार्वभौमिक न जितना जानवरें च। "

"सब सृष्टि च जीवन दी अनोखी धड़कन तुंदे आगमन कोला पैह्ले सिर्फ काव्यात्मक बिम्ब गै लग्गी सकदी ही , प्रोफेसर ! इक संत जिसगी मैं इक बारी जानदा हा जे ओह् कदें बी फुल्ल नेईं तोड़दा। 'के मैं गुलाब दी झाड़ी कोला सुंदरता दा गर्व लुट्टी लैना ? क्या मैं अपने अभद्र विनिवेश कन्नै उंदी गरिमा दा बेरहमी कन्नै अपमान करगा ?' उंदे सहानुभूति आह्ले शब्दें दा शाब्दिक सत्यापन तुंदी खोजें दे माध्यम कन्नै कीता जंदा ऐ !"

"कवि सच्चाई कन्नै अंतरंग ऐ , जदके वैज्ञानिक अजीब तरीके कन्नै नेड़े औंदा ऐ। कुसै दिन मेरी प्रयोगशाला च आओ ते क्रेस्कोग्राफ दी निर्विवाद गवाही दिक्खो। "

शुक्रगुजार होंदे होई मैं निमंत्रण स्वीकार करी लेआ , ते अपना रवाना लेई लेआ। बाद विच सुनेया कि वनस्पतिशास्त्री प्रेसिडेंट कॉलेज छड्डु चुक्या सी , ते कलकत्ता विच रिसर्च सेंटर दी योजना बना रिहा सी।

बोस इंस्टीट्यूट खुलने पर मैं समर्पण सेवाएं च शामल होई गेआ। उत्साही सैकड़ों परिसर पर टहलते हुए। विज्ञान दे नमें घर दी कलात्मकता ते आध्यात्मिक प्रतीकात्मकता कन्नै मैं मोहित होई गेआ। इसदा सामने दा गेट , मैं नोट कीता , इक दूर दी मजार दा सदी दा अवशेष हा। कमल दे पिच्छे **8-3** फव्वारा , मशाल कन्नै मूर्तिबद्ध महिला आकृति ने महिला दे अमर प्रकाश वाहक दे रूप च भारतीय सम्मान दा संदेश दित्ता। बाग़ च घटनाएं कोला परे नौमेनन गी पवित्र इक छोटा सा मंदिर हा। ईश्वरीय अशरीरीता दा विचार कुसै बी वेदी - प्रतिम दी गैर मौजूदगी कन्नै सुझाऽ दित्ता गेआ।

आपूं पर बरेस छे

जगदीस चंद्र जी बोसे
भारत दा महान भौतिक विज्ञानी, वनस्पति विज्ञानी, ते आविष्कारक आहला ओह् क्रेस्कोग्राफ दा

बोस दा भाशन पर एह् महान मौके पर होई सकदा होना जारी कीता थमां ओह् होठ आहला इक आहला ओह् प्रेरित प्राचीन
. ऋषि जी

"मैं अज्ज इस संस्थान गी सिर्फ प्रयोगशाला नेईं सगुआं इक मंदिर दे तौर उप्पर समर्पित करना ऐ।" उंदी श्रद्धापूर्ण गंभीरता ने भीड़-भाड़ आह्ले सभागार उप्पर

अनदिक्खे कपड़े दी तर्ज पर चोरी होई गेई। "मेरी जांच दे पीछा करने च मिगी अनजाने च भौतिकी ते शरीर विज्ञान दे सीमावर्ती क्षेत्र च लेई गेआ गेआ। मेरे हैरानी दी गल्ल एह् ऐ जे मैं पाया।"

सीमा रेखाएं दा लुप्त होना, ते संपर्क दे बिंदु उभरदे, जिंदे ते गैर-जीवित दे क्षेत्रें दे बीच। अकार्बनिक पदार्थ गी अक्रिय दे अलावा कुसै होर चीज दे रूप च समझेआ जंदा हा; बहुल ताकतें दी कार्रवाई दे हेठ एह् रोमांचकारी हा।

"इक सार्वभौमिक प्रतिक्रिया धातु, पौधे ते जानवर गी इक आम कानून दे अंतर्गत लाने दी लोड़ ही। इनें सारें च अनिवार्य रूप कन्नै थकावट ते अवसाद दी इक गै घटनाएं दा प्रदर्शन कीता गेआ, जिंदे च ठीक होने दी संभावनाएं ते... आहला उदात्त होना, जियां ठीक जियां ओह् मुस्तकल प्रतिक्रियाहीनता बा-बस्ता कन्नै मौत। दाखल इस अद्भुत सामान्यीकरण पर विस्मय कन्नै, बड़ी उम्मीद कन्नै गै मैं रॉयल सोसाइटी कोला पैह्ले अपने नतीजें दी घोशणा कीती- प्रयोगें कन्नै प्रदर्शित नतीजे। पर मौजूद शारीरिक विज्ञानियें मिगी सलाह दित्ती जे मैं अपने आप गी शारीरिक जांच च सीमित रक्खना, जिंदे च मेरी सफलता दा आश्वासन दित्ता गेदा हा, ना के उंदे संरक्षित क्षेत्रें पर अतिक्रमण करना। मैं अनजाने च इक अनजान जाति व्यवस्था दे डोमेन च भटक गेआ हा ते इस करी इसदी शिष्टाचार गी नाराज करी दित्ता हा।

"इक अचेतन धर्मशास्त्रीय पूर्वाग्रह बी मौजूद हा, जेह्ड़ा अज्ञानता गी विश्वास कन्नै भ्रमित करदा ऐ। अक्सर एह् भुल्ली जंदा ऐ जे जिसने असेंगी सृष्टि दे इस नित-विकसित रहस्य कन्नै घेरया ऐ, उ'नें साढ़े च सवाल ते समझने दी इच्छा बी पैदा कीती ऐ। मते सालें दी गलतफहमी दे माध्यम कन्नै मिगी पता लग्गी गेआ जे विज्ञान दे भक्त दा जीवन अनिवार्य रूप कन्नै अंतहीन संघर्ष कन्नै भरोचे दा ऐ। एह् उंदे आस्तै ऐ।" अपने जीवन गी इक प्रखर प्रसाद दे रूप च फेंकना-लाभ ते हानि, सफलता ते असफलता दे बारे च, इक दे रूप च।

"समय दे कन्नै-कन्नै दुनिया दे प्रमुख वैज्ञानिक समाजें मेरे सिद्धांतें ते

नतीजें गी स्वीकार कीता, ते विज्ञान च भारतीय योगदान दे महत्व गी पन्छानेआ।

8-4। "
क्या कुई वी छोटी या परिसीमित कदे भारत दे मन कूं संतुष्ट कर सगदी हे? लगातार जीने आली परंपरा कन्नै, ते कायाकल्प दी इक महत्वपूर्ण शक्ति कन्नै, इस भूमि ने बेशुमार बदलावें दे माध्यम कन्नै अपने आप गी फिरी समायोजित करी लैता ऐ। भारतीय हमेशा पैदा होए हन जिन्हां ने घंटे दा तत्काल ते आत्मसात करन वाला इनाम कूं त्याग के जीवन विच उच्चतम आदर्शां दा साकार करण दी कोशिश कीती हे-निष्क्रिय त्याग दे जरिए कैनी, बल्कि सक्रिय संघर्ष दे जरिए। जिस कमजोर ने टकराव गी मना करी दित्ता ऐ, कुसै बी चीजै गी हासल नेईं करी दित्ता ऐ, उसी त्यागने आस्तै किश नेईं हा। जेह्ड़ा प्रयास कीता ऐ ते जीत हासल कीती ऐ, ओह् गै अपने विजयी अनुभव दे फल देइयै दुनिया गी समृद्ध करी सकदा ऐ।

"बोस प्रयोगशाला च पैह् ले थमां गै पदार्थ दे प्रतिक्रिया पर कीते गेदे कम्में, ते पौधें दे जीवन च अप्रत्याशित खुलासे, भौतिकी च, शरीर विज्ञान च, चिकित्सा च, खेतीबाड़ी च, ते इत्थूं तगर जे मनोविज्ञान च बी जांच दे मते विस्तारित क्षेत्र खोले न। अजें तगर अघुलनशील मन्ने जाने आह् ली समस्याएं गी हून प्रयोगात्मक जांच दे क्षेत्र च लाया गेआ ऐ।

"पर उच्च सफलता कठोर सटीकता दे बगैर नेईं हासल कीती जाई सकदी। इस करी मेरे डिजाइन दे सुपर-सेंसिटिव उपकरणें ते यंत्रें दी लम्मी बैटरी, जेह्ड़ी अज्ज प्रवेश द्वार हॉल च अपने मामलें च तुंदे सामने खड़ोती दी ऐ। एह् तुसेंगी उस हकीकत च धोखेबाज़

प्रतीत होने आह्ले पिच्छें जाने दे लंबे समें दे जतनें दे बारे च दस्सदे न जेह्ड़ी अनदिक्खी रेही ऐ, लगातार मेहनत ते जिद्द ते साधन-सम्पन्नता दी जेह्ड़ी मनुक्खी सीमाएं गी दूर करने लेई आखेआ गेआ ऐ रचनात्मक वैज्ञानिक जानदे न जे सच्ची प्रयोगशाला मन ऐ, जित्थें भ्रम दे पिच्छें ओह् सच्चाई दे नियमें गी उजागर करदे न।

"इत्थें दित्ते गेदे व्याख्यान सिर्फ सेकेंड हैंड ज्ञान दी दोहराव नेईं होंगन। एह् नमीं खोजें दी घोशणा करंगन, जेह्ड़ी पैह्ली बारी इनें हॉलें च प्रदर्शित कीती गेई ऐ। संस्थान दे कम्में दे नियमित प्रकाशन दे राएं एह् भारतीय योगदान पूरी दुनिया तगर पुज्जग।"

सार्वजनिक संपत्ति बन जांगन। कदें बी कोई पेटेंट नेईं लैता जाग। साढ़ी राष्ट्रीय संस्कृति दी भावना एह् मंग करदी ऐ जे अस हमेशा लेई ज्ञान दा उपयोग सिर्फ निजी फायदे आस्तै करने दी अपवित्रता थमां मुक्त रौह्चे।

"मेरी होर बी इच्छा ऐ जे इस संस्थान दी सुविधाएं गी, जित्थें तगर होई सकै, सारें मुल्खें दे मजदूरें गी उपलब्ध करोआया जा। इस च मैं अपने मुल्ख दी परंपराएं गी अग्गें बधाने दी कोशश करा’रदा ऐ। अज्जै तगर पच्चीस शताब्दियां पैह्लें भारत नै अपने प्राचीन यूनिवर्सिटियें च, नालंदा ते तक्षिला च, दुनिया दे हर हिस्से दे विद्वानें दा स्वागत कीता हा।

"भाएं विज्ञान ऐ कोई नेईं आहला ओह् पूरब ते नेईं आहला ओह् पश्चिम पर बल्के आलमी च इसदी सार्वभौमिकता, पर इसदे बावजूद बी भारत बड्डे योगदान देने लेई खास तौर उप्पर

फिट ऐ।

८-५ दा ज्वलंत भारतीय कल्पना, जेह्ड़ी प्रतीत होने आह्ले विरोधाभासी
तथ्यें दे द्रव्यमान थमां नमें क्रम गी वसूली सकदी ऐ, एकाग्रता दी आदत कन्नै नियंत्रण च ऐ। एह् संयम मन गी असीम धैर्य कन्नै सच्चाई दी खोज च पकड़ने दी शक्ति दिंदा ऐ।"

वैज्ञानिक दे समापन शब्दें पर मेरी अक्खीं च आंसू खड़ोते दे हे। क्या "धीरज" सचमुच भारत दा पर्यायवाची नहीं है, जो टाइम ते इतिहासकारां नूं इक जेहा भ्रमित करदा है?

मैं फिर रिसर्च सेंटर दा दौरा लाया, खुलने दे दिन दे थोड़ी देर बाद। महान वनस्पतिशास्त्री ने अपने वादे गी ध्यान च रखदे होई मिगी अपनी शांत प्रयोगशाला च लेई गेआ।

"मैं इस फर्न कन्नै क्रेस्कोग्राफ गी जोड़ना; आवर्धन जबरदस्त ऐ। जेकर कुसै घोंघे दा रेंगना बधाया जंदा हा।" च ओह् इक्कै जनेहा अनुपात, ऐ। ओह् प्राणी जो होना पेश होना गी होना सफर करना पसंद इक तेज रेल!"

मेरी नज़र उत्सुकता कन्नै स्क्रीन उप्पर टिकी दी ही जेह्ड़ी आवर्धित फर्न-छाया गी दर्शांदी ही। मिनट दी जिंदगी- गतिविधियां हून साफ तौर उप्पर दिक्खने गी लग्गी दियां हियां; पौधे मेरी मोहित अक्खीं दे सामने बड़ी धीरे-धीरे उगदा जा करदा हा। वैज्ञानिक ने फर्न दी नोक गी इक छोटी जेही धातु दी पट्टी कन्नै छूई लेआ। विकासशील पैंटोमाइम अचानक रुकी गेआ, रॉड गी वापस कड्ढदे गै वाक्पटु ताल गी फिरी शुरू करी दित्ता।

बोस होरें टिप्पणी कीती जे तुसें दिक्खेआ जे किस चाल्ली बाहरले कोई बी
मामूली हस्तक्षेप संवेदनशील ऊतकें लेई नुकसानदेह होंदा ऐ। "देखो; मैं हून क्लोरोफॉर्म देना, ते फिर एंटीडोट देना।"

क्लोरोफॉर्म दे असर ने सारी वृद्धि बंद कर दित्ती; एंटीडोट पुनर्जीवित करदा हा। स्क्रीन पर विकासवादी इशारें मिगी "फिल्म" दे कथानक कोला बी मता रूढ़ीवादी तरीके कन्नै पकड़ी लेआ हा। मेरे साथी (इत्थे खलनायक दी भूमिका विच) ने फर्न दे इक हिस्से विचों इक तेज साज ठोकया; दर्द दा संकेत ऐंठन फड़फड़ाने कन्नै होंदा हा। जदूं ओह् इक रेजर गी आंशिक रूप कन्नै तना च गुजारेआ तां छाया गी हिंसक रूप कन्नै हलचल होई

गेई, फिरी मौत दे अंतिम विराम चिन्ह कन्नै अपने आप गी शांत करी दित्ता।

"पहले इक विशाल पेड़ गी क्लोरोफॉर्म करियै मैं इक सफल प्रत्यारोपण हासल कीता। आमतौर पर जंगल दे ऐसे राजे हिलने दे बाद बड़ी जल्दी मरदे न।" जगदीस ने जान बचाने आली पैंतरेबाजी गी सुनांदे होई खुशी-खुशी मुस्कराया। "मेरे नाजुक यंत्र दे ग्राफें ने साबित कीता ऐ जे बूह्टे च संचार प्रणाली ऐ; उंदी रस दी गतिविधि जानवरें दे शरीर दे रक्तचाप कन्नै मेल खंदा ऐ। रस दी चढ़ाई आमतौर पर उन्नत यांत्रिक आधारें उप्पर नेईं समझी सकदी ऐ, जि'यां केशिका आकर्षण। इस घटना गी जीवित कोशिकाएं दी गतिविधि दे रूप च क्रेस्कोग्राफ दे माध्यम कन्नै हल कीता गेआ ऐ। पेरिस्टल तरंगें दा हल इक बेलनाकार नली थमां निकलदा ऐ।" जो किसे पेड़ दे थल्ले फैलदा है ते...

असली दिल दे रूप च सेवा करदा ऐ! जिन्ना अस गहराई कन्नै समझने आं, उन्ना गै इस गल्लै दा सबूत हड़ताली होई जंदा ऐ जे इक समान योजना हर रूप गी बहुविध प्रकृति च जोड़दी ऐ।"

ओह् महान साईंसदान इशारा कीता गी दुआ बोस उपकरण।

"मैं तुसेंगी टीन दे टुकड़े पर प्रयोग दस्सना। धातुएं च जीवन-शक्ति उत्तेजनाएं दा प्रतिकूल जां फायदेमंद प्रतिक्रिया दिंदी ऐ। स्याही दे निशान बक्ख-बक्ख प्रतिक्रियाएं गी दर्ज करङन।"

गहराई कन्नै डूबदे होई मैं उस ग्राफ गी दिक्खेआ जेह्दे च परमाणु संरचना दी खासियत तरंगें गी रिकार्ड कीता गेदा हा। प्रोफेसर ने टीन च क्लोरोफॉर्म लाया तां कंपन आह्ली लेखन बंद होई गेई। धातु गी धीरे-धीरे अपनी सामान्य स्थिति च वापस औने कन्नै उ’नें फिरी शुरू करी दित्ता। मेरे साथी ने ए जहरीला रसायन। टीन दे कंपकंपी छोर दे कन्नै-कन्नै, सुई नाटकीय रूप कन्नै चार्ट पर मौत दा नोटिस लिखेया।

"बोस उपकरणें ने एह् सिद्ध कीता ऐ जे धातुएं, जि’यां कैंची ते मशीनरी च इस्तेमाल कीती जाने आह् ली स्टील, थकावट दे अधीन होंदियां न, ते समें-समें पर आराम करियै दक्षता गी वापस हासल करदियां न। धातुएं च जीवन-नाड़ी गी बिजली करंट जां भारी दबाव दे लाने कन्नै गंभीर नुकसान होंदा ऐ जां इत्थूं तगर जे बुझी जंदी ऐ।

में दे खा आलै-दुआलै ओह् कमरा पर ओह् अनगिनत आविष्कार, वाक्पटु गवाही दे दी आहला इक अथक अथक चातुर्य दी।

"सर, एह् दुखद ऐ जे तुंदे अद्भुत तंत्रें दे पूरे-पराते इस्तेमाल कन्नै सामूहिक खेतीबाड़ी विकास च तेजी नेईं औंदी। केह् पौधें दी तरक्की उप्पर बक्ख-बक्ख किस्म दे खाद दे प्रभाव गी दर्शाने आस्तै उंदे चा किश गी त्वरित प्रयोगशाला प्रयोगें च कम्म पर लाना बड़ा सौखा नेईं होग?

"तुस ठीक आखदे ओ। बोस दे साज-सज्जा दा अनगिनत इस्तेमाल औने आह्ली पीढ़ियें आसेआ कीता जाग। वैज्ञानिक गी समकालीन इनाम दा पता शायद गै होंदा ऐ; रचनात्मक सेवा दी खुशी दा मालिक बनना काफी ऐ ।"

अथक ऋषि दे प्रति अनारक्षित कृतज्ञता दे इजहारें कन्नै मैं अपनी छुट्टी लेई लेई। "क्या उंदी प्रतिभा दी आश्चर्यजनक प्रजनन क्षमता कदें बी खत्म होई सकदी ऐ?" मैं सोचेया।

सालें दे कन्नै-कन्नै कोई कमी नेईं आई। इक जटिल उपकरण "रेजोनेंट कार्डियोग्राफ" दा आविष्कार करदे होई बोस ने इसदे बाद अनगिनत भारतीय पौधें पर व्यापक शोध कीता। उपयोगी दवाएं दी इक विशाल अनदिग्ध फार्माकोपीया दा खुलासा होआ। कार्डियोग्राफ दा निर्माण इक अचूक सटीकता कन्नै कीता जंदा ऐ जिसदे कन्नै इक सेकंड दा इक सौवां हिस्सा दर्शाया जंदा ऐ इक ग्राफ। गुंजयमान रिकार्ड पौधें, जानवरें ते मनुक्खें च अनंत स्पंदन गी मापदे न ढांचा। महान वनस्पतिशास्त्री ने भविष्यवाणी कीती कि उंदे कार्डियोग्राफ दे इस्तेमाल कन्नै विविसेक्शन ऑन होग जानवरें दी जगह पौधें गी।

उनें दस्सेआ जे इक पौधे ते इक जानवर गी इक गै समें च दित्ती गेदी दवाई दे असर दी बक्खी- बक्खी रिकार्डिंग च नतीजे च हैरानी आह्ली सर्वसम्मति दिक्खी गेई ऐ। "मनुक्ख च हर चीज दा पौधे च पूर्वाभास दित्ता गेदा ऐ। वनस्पति पर प्रयोग करने कन्नै मनुक्खी दुखें गी घट्ट करने च योगदान होग।"

सालें बाद बोस दे अग्रणी पौधें दे निष्कर्षें गी होरनें वैज्ञानिकें ने पुष्टि कीती। कोलंबिया यूनिवर्सिटी च 1938 च कीते गेदे कम्में दी रिपोर्ट द न्यूयार्क टाइम्स ने इस चाल्ली दित्ती ऐ :

पिछले किश सालें दे अंदर एह् निर्धारित कीता गेआ ऐ जे जदूं नसें संदेश भेजदियां न दिमाग ते शरीर दे होर हिस्सें दे बिच्च नमें -नमें बिजली दे आवेग पैदा होआ करदे न। इनें आवेगें गी नाजुक गैल्वेनोमीटर कन्नै मापा गेआ ऐ ते आधुनिक प्रवर्धक उपकरणें कन्नै करोड़ें बारी बधाया गेआ ऐ। अज्ज तकर जिंदे जानवरें जां मनुक्ख च तंत्रिका तंतुएं दे कन्नै -कन्नै आवेगें दे गुजरने दा अध्ययन करने दा कोई संतोषजनक तरीका नेईं लब्भा दा हा कीजे महान जिस गति कन्नै एह् आवेग यात्रा करदे न।

डॉ . के .एस.कोल ते एच . जे . इत्थूं तगर जे उ 'नें पाया जे निटेला फाइबर उत्तेजित होने पर बिजली दी तरंगें दा प्रसार करदे न जेह् ड़ियां वेग गी छोड़ियै हर चाल्लीं कन्नै जानवरें ते मनुक्ख च नर्वस फाइबरें दे समान न। पौधे च बिजली दी तंत्रिका आवेग जानवरें च होने आह्ले आवेग थमां मता धीमा पाया गेआ। इस करिए इस खोज गी कोलंबिया दे मजदूरें नसें च बिजली दे आवेगें दे गुजरने दी धीमी गति कन्नै तस्वीरें लैने दे साधन दे तौर पर जब्त करी लैता।

इस चाल्ली निटेला पौधा मन ते पदार्थ दे बिल्कुल सीमावर्ती इलाके दे नेड़े दे नेड़में कन्नै रक्खे गेदे राजें गी समझने आस्तै इक किस्म दा रोसेटा पत्थर बनी सकदा ऐ।

कवि रवींद्रनाथ टैगोर भारत दे आदर्शवादी वैज्ञानिक दे कट्टर दोस्त हे। उसी मीठे बंगाली गायक ने निम्नलिखित पंक्तियां गी संबोधित कीता : **8-6**

सामा नाम दे उस पुराने भजन दे प्रामाणिक शब्दां
विच तू बुलाओ ; "उठ जाओ! जाग जाओ!" अपनी
शास्त्रिक ज्ञान दा घमंड करने आले आदमी गी बेकार
पेडेंट झगड़े थमां बेकार , उस मूर्ख डींग मारने
आह्ले गी आह्वान करो जे ओह् कुदरत दे चेहरे पर
निकली जा , इस चौड़ी धरती पर , इस आह्वान गी अपने
विद्वान बैंड गी भेजो इकट्ठे तेरे अग्ग दे बलिदान
दे गोल
सारे इकट्ठे होन दे। तो साडा भारत , साडी
प्राचीन धरती अपने कोल वापस आ जावे
इक बारी फी स्थिर कम्मै च , कर्तव्य ते भक्ति
गी , उसी समाधि च वापस आओ
आहला गंभीरता से तप ; जान देओ ओहदी बौहना
इक बारी फी बेढंगा , लोभ , कलहहीन , शुद्ध , हे इक बारी फी
अपनी उंचाई पर बैठे दे
ते प्लेटफार्म , मास्टर आहला सब्भै ज़मीनें।

8-1: 1। "सब्भै विज्ञान ऐ पारलौकिक जां होर पास करदा ऐ छिंडै। वनस्पति विज्ञान ऐ हूनै अधिग्रहण करना ओह् स्हेई सिद्धांत-द अवतार आहला ब्रह्मा वर्तमान च प्राकृतिक इतिहास दी पाठ्यपुस्तकें होंगन।"- एमर्सन.

8-2: 1। थमां ओह् लैटिन जड़, क्रेस्सेरे, ऐ. गी बधाओ। लेई ओहदा क्रेस्कोग्राफ दा ते होर आविष्कार, बोस हा शूरवीर दी च 1917 च।

8-3: 1। ओह् कमल दा फुल्ल ऐ इक प्राचीन इलाही नशान च भारत; एहदा खुलना
पंखुड़ियां सुझाना ओह् विस्तार करना आहला ओह् आत्मा; इसदी उत्पत्ति दी
कीचड़ थमां इसदी शुद्ध सुंदरता दी वृद्धि इक सौम्य आध्यात्मिक वादा गी
धारण करदी ऐ।

8-4: "इसलै सिर्फ सरासर हादसा गै भारत गी अमेरिकी कालेज दे विद्यार्थी दे दायरे च लेई औंदा ऐ। अट्ठ यूनिवर्सिटियें (हार्वर्ड, येल, कोलंबिया, प्रिंसटन, जॉन्स हॉपकिंस, पेंसिल्वेनिया, शिकागो, ते कैलिफोर्निया) च इंडोलॉजी जां संस्कृत दी कुर्सियां न, पर भारत दा इतिहास, दर्शन, ललित कला, राजनीति विज्ञान, समाजशास्त्र, जां कोई बी आहला ओह् होर विभागें गी आहला बचारक तजरबा च जित, जियां अस होना दिक्खना, भारत ऐ बड़ा योगदान दे। अस मन्नेआ, नतीजे च, जे अध्ययन दा कोई बी विभाग, खासकरियै मानविकी च, कुसै बी...
बड्डी यूनिवर्सिटी गी अपने अनुशासन दे भारतीय चरणें च ठीक ढंगै कन्नै प्रशिक्षित विशेषज्ञ दे बगैर पूरी चाल्लीं सुसज्जित कीता जाई सकदा ऐ। असी विश्वास करदे हां, बी, ओह् हर कालेज जित मकसद ऐ गी तेयार होना एहदा स्नातक होने दे नाते लेई समझदार कम्म च ओह् दुनिया जित ऐ गी होना उनके को जींदा च, जरूर होना पर एहदा अमला इक विद्वान जी अख्तेयारी च ओह् सभ्यता आहला भारत।"-अर्क थमां इक लेख राहें प्रोफेसर जी डब्ल्यू नॉर्मन ने दी भूरा आहला ओह् यूनिवर्सटी आहला पेंसिल्वेनिया जित लब्भै करदा च ओह् होई सकदा, १९३९, २. मुद्दा आहला ओह् बुलेटिन दा आहला ओह् अमेरिकन काउंसिल आहला सिक्खेया सोसाइटी, ऐ. ९०७ दा 15 वीं दी सेंट, सेंट। वाशिंगटन, 1999। डी। सी.,। 25 सेंट दी नकल की। एह् मुद्दा (# 28) ऐ। शामल उप्पर 100 दा "इंडिक अध्ययनें लेई बुनियादी ग्रंथसूची" दे पन्नें।

8-5: 1। ओह् परमाणु ढांचा आहला मुद्दा हा सुप्रसिद्ध गी ओह् प्राचीन हिन्दू जी। इक आहला ओह् छे सिस्टम आहला भारतीय दर्शनशास्तर है वैसेसिक, थमां ओह् संस्कृत जड़ वीसेसा, ऐ. "परमाणु।" व्यक्तिगतता।" इक आहला ओह् अग्रणी वैसेसिक व्याख्याकार हा औलुक्य, जिसगी कनाडा बी आखदे न, "परमाणु-भक्षक", जिसदा जन्म लगभग 2800 साल पैह्लें होआ हा।

पूर्व-पश्चिम, अप्रैल, 1934 च इक लेख च वैसेसिका वैज्ञानिक ज्ञान दा संक्षेप इस चाल्ली दित्ता गेआ हा: "हालांके आधुनिक 'परमाणु सिद्धांत' गी आमतौर पर विज्ञान दी इक नमीं तरक्की मन्नेआ जंदा ऐ, पर इसदा शानदार व्याख्या कनाडा, 'परमाणु-भक्षक' ने बड़ी पैह्लें गै कीती ही।" संस्कृत गुदा दा सही अनुवाद बाद दे शाब्दिक ग्रीक अर्थ च 'अनकट' जां अविभाज्य कीता जाई सकदा ऐ, ई.पू तगर चुंबक, (२) ऐ. ओह् सर्कुलेशन दा आहला पानी च पौधे, (३) ऐ. आकाश जां ईथर, अक्रिय ते संरचनाहीन, जियां इक आधार सूक्ष्म बल दा संचार करने आस्तै, (4) सौर अग्ग गी गर्मी दे बाकी सारे रूपें दा कारण दे रूप च, (5) आणविक परिवर्तन दा कारण दे रूप च गर्मी, (6) गुरुत्वाकर्षण दा नियम जिसी धरती-परमाणुएं च निहित गुण दे कारण होंदा ऐ जेह्ड़ा उनेंगी उंदी आकर्षक शक्ति दिंदा ऐ जां नीचे की ओर खिच्चना, (७) ऐ. ओह् गतिज कुदरत आहला सब्भै

ऊर्जा; कारणता दा जियां म्हेशां जड़ें च इक खर्चा करना आहला ऊर्जा जां इक पुनर्वितरण आहला गति, (८) दा सार्वभौमिक ऐ विघटन दे राहें ओह् विघटन हो जाना आहला परमाणुएं, (९) ऐ. ओह् विकिरण दा आहला गर्मी ते प्रकाश किरणें, असीम रूप कन्नै छोटे-छोटे कण, अकल्पनीय गति कन्नै सारें दिशाएं च दौड़दे होई (आधुनिक ,‘ब्रह्मांडीय किरणें’ सिद्धांत)

ऐ. ओह् सापेक्षता दा आहला समां ते थाहर।)१०(

वैसेसिक " असाइन कीता ओह् मुंढ आहला ओह् दुनिया गी परमाणुएं, सनातनी च उं'दा " कुदरत, यानी, उं'दा अखीरला विचित्रताएं। एह परमाणुएं गी इक अविराम कंपन गति दे हाल च एह् खोज कीती गेई ऐ जे परमाणु............................... स्वामी मन्नेआ जंदा हा। इक लघु सौर ऐ

करीना जो होना होना नेईं खबर गी ओह् पराना वैसेसिक दार्शनिक, कु'न बी कम हो गया समां गी एहदा सबतूं दूर गणितीय अवधारणा गी समें दी सबनें थमां छोटी इकाई (काला) गी इक परमाणु आसेआ अपनी अंतरिक्ष इकाई गी पार करने आस्तै लैती गेदी अवधि दे "रूप च वर्णन करियै ।

8-6: 1। अनुवाद किया गया थमां ओह् बंगाली आहला रवीन्द्रनाथ जी टैगोर, ने दी। राहें मनमोहन जी घोष, च विश्व- भारती।

अध्याय: 1। ९

ओह् आनंदित भक्त जी ते ओहदा ब्रह्मांडीय रोमांस दा

>

"लौहका सर, किरपा करियै होना बैठे हुए। में दपैहर पैहलें गल्लां करदे गी मेरा इलाही मां।"

चुपचाप मैं बड़े डरदे-डरदे कमरे च दाखल होई गेदा हा। मास्टर महासाय दा स्वर्गदूत रूप ने काफी चकाचौंध कर दित्ता। रेशमी सफेद दाढ़ी ते बड्डी-बड्डी चमकदार अक्खीं कन्नै ओह् पवित्रता दा अवतार लगदा हा। उंदी उट्ठी दी ठोड़ी ते हत्थ जोड़े दे हत्थें ने मिगी एहसास कीता जे मेरी पैह्ली मुलाकात ने उसी उंदी भक्तिएं दे बिच्च परेशान करी दित्ता हा।

उंदे नमस्ते दे सादे शब्दें कन्नै मेरा सुभाव अजें तगर दा सबने थमां हिंसक असर पैदा होआ। मां दी मौत दा कड़वा जुदाई मैं सोचेया ही सारी पीड़ दा नाप। हुण मेरी दिव्य मां कोला अलग होने दा इक पीड़ा आत्मा दा इक अवर्णनीय यातना हा। मैं कराहते हुए फर्श पर गिर गया।

"लौहका सर, खमोश थुआढ़ा!" ओह् संत जी हा सहानुभूति कन्नै व्यथित हो गया।

किसे समुंदरी उजाड़ च त्याग दित्ते गेदे मैं उंदे पैरें गी अपने बचाव दा

इकलौता बेड़ा दे रूप च पकड़ी लेआ। "पवित्र साहब, तुंदी बिनती! दिव्य मां

कोला पुच्छो जे उंदी नजर च कोई एहसान मिलदा ऐ!"

एह् कौल ऐ इक नेईं दान कीता गेदा; ओह् मास्टर हा बाध्य हो गया गी खमोशी।

शक दी पहुंच तों परे, मैंनू यकीन सी कि मास्टर महासाय सार्वभौमिक मां नाल अंतरंग गल्लबात विच हन। एह् एहसास करना गहरी अपमान ही जे मेरी अक्खीं उंदे आस्तै अंधीयां न जेह्ड़ी इस पल बी संत दी बेदाग नज़र कन्नै बोधगम्य ही। बेशर्मी कन्नै उंदे
पैरें गी पकड़दे होई, उंदे कोमल विरोधें कन्नै बहिरे, मैं उंदे कोला बार-बार उंदी हस्तक्षेप करने आह्ली कृपा आस्तै गुहार लाया।

"मैं तेरी गुहार लाना, प्यारे कोल।" मालिक दा आत्मसमर्पण इक धीमी, करुणामय मुस्कान कन्नै आया।

केह् ताकत च ओह् किश शब्द, ओह् मेरा होआ करदा चाहिदा जानो जारी करो थमां एहदा तूफानी निर्वासन?

"सर, अपना प्रण याद करो! मैं जल्द ही उदे संदेश आस्ते वापस आऊंगा!" मेरी आवाज़ च खुशी दी प्रतीक्षा बजदी ही जेह्ड़ी इक पल पैह्लें गै दुख च सिसकदी ही।

लम्मी सीढ़ी थमां उतरदे होई यादें कन्नै अभिभूत होई गेआ। 50 अमहर्स्ट स्ट्रीट दा एह् घर, जेह्ड़ा हुनै मास्टर महासया दा निवास ऐ, कदें मेरा परिवार दा घर हा, मेरी मां दी मौत दा नजारा। इत्थें मेरा मनुक्खी दिल लुप्त होई गेदी मां आस्तै टूटी गेदा हा; ते इत्थें अज्ज मेरी आत्मा इ'यां होई गेई ही जि'यां परमात्मा दी गैरहाजिरी

कन्नै सूली च चढ़ाई गेई ही। पवित्र दीवारें, मेरी गंभीर चोटें ते अंतिम चंगाई दा मौन गवाह!

अपने गुरपार रोड घर वापस आंदे गै मेरे कदम उत्सुक हे। अपनी छोटी जेही अटारी दे एकांत दी तलाश च मैं दस बजे तकर ध्यान च रेहा। गर्म भारतीय रात दा न्हेरा अचानक इक अद्भुत दर्शन कन्नै रोशन होई गेआ।

वैभव च प्रभामंडल, दिव्य माता मेरे सामने खड़ी ही। कोमलता कन्नै मुस्करांदे होई उंदा चेह् रा अपने आपै च सुंदरता ही।

"म्हेशां होना में प्यार कीता तुगी! कदें करग में हिरख तू!"

ओह् आकाशीय टोन तां-बी बजते हुए च ओह् ब्हा, ओह् गायब हो गया।

अगली सुबह दा सूरज मुश्किल नाल शिष्टाचार दे कोने ते उग चुक्या हा कि मैं मास्टर महासया दी दूजी मुलाकात कीती। मार्मिक यादें दे घर च सीढ़ी चढ़दे होई मैं उंदे चौथे मंजिल दे कमरे च पुज्जी गेआ। बंद दरवाजे दे घुंडी गी कपड़े कन्नै लपेटे दा हा; इक संकेत, मैं महसूस कीता, कि संत निजता दी इच्छा रखदा हा। जियां गै मैं लैंडिंग उप्पर अनिर्णय कन्नै खड़ोते दा हा, तां मास्टर दे स्वागत करने आह्ले हत्थै कन्नै दरवाजा खुल्ली गेआ। मैं उंदे पवित्र चरणें च घुटने टेकदा हा। चंचल मूड च मैं अपने चेहरे उप्पर गंभीर मुखौटा लाया हा, जिसदे कन्नै दिव्य उल्लास गी छुपाया हा।

"सर, मैं आया हां-बहुत जल्दी, मैं इकरार करदा हां!-तुहाडे संदेश वास्ते। क्या
प्यारी मां ने मेरे बारे च कुछ आख्या?"

"शतान लौहका सर!"

नेईं दुआ टिप्पणी करो जो होना ओह् घाट। - मेरा मान लीजिए गुरुत्वाकर्षण दा हा अप्रभावशाली।

"की इसलेई गुज्झा, इसलेई चकमा देना? करो संत लोग कदें नेईं बोलो सादे तौर पर?" कुश्वै में हा इक लौहका उकसाया।

"क्या तुसें गी मेरी परख जरूर होग?" उंदी शांत अक्खीं च समझदारी कन्नै भरोची दी
ही। "क्या मैं अज्ज सवेरे तुसें गी कल रातीं दस बजे अपने आपै च सुंदर मां कोला
मिले दे आश्वासन च इक शब्द बी जोड़ी सकना ऐ?"

मास्टर महासाय ने मेरी आत्मा दे बाढ़-द्वारें उप्पर नियंत्रण हासल कीता हा: फिरी मैं उंदे पैरें च सजदा करियै डुब्बी गेआ। पर इस बारी मेरे आंसू इक आनंद कोला उमड़े गे, ते कोई दर्द नेईं, बीती सहन।

"तुस सोचदे ओ के तुंदी भक्ति ने अनंत दया गी नेईं छूआ? परमात्मा दी मातृत्व, जेह्ड़ी तुसें मनुक्खी ते दिव्य दोनों रूपें च पूजा कीती ऐ, तुंदी त्याग दित्ती गेदी पुकार दा जवाब देने थमां कदें बी नेईं चूक सकदी।"

ए सादा संत कौन हा, जिसदी सार्वभौमिक आत्मा दी घट्टोघट्ट आग्रह मीठी सहमति कन्ने मिली? दुनिया च उंदी भूमिका विनम्र ही, जि'यां मैं कदें बी जानने आह्ले नम्रता दे सारें शा बड्डे माह्नू दे अनुकूल हा। इस अमहर्स्ट स्ट्रीट घर च मास्टर महासाया

9-1

लड़कों के लरए एक छोटा सा हाई स्कू र चलामा। उंदे होंठ कोला कोई सजा दे शब्द नेईं गुजरे; कोई नियम ते फेरूले ने उंदा अनुशासन नेईं बनाई रक्खेआ। उच्च गणित वाकई इन्हां मामूली कक्षाएं विच पढ़ाया जांदा सी, ते पाठ्यपुस्तकां विचों प्यार दा इक रसायन गैरहाजिर सी। उने अभेद्य उपदेश दी बजाय आध्यात्मिक संक्रमण कन्ने अपनी

बुद्धि फैलाया।
परमात्मा दी मां दे प्रति इक अत्याधुनिक जुनून कन्नै भस्म होई गेदे संत ने इक बच्चे कोला बी मता आदर दे बाहरले रूपें दी मंग नेईं कीती।

"मैं तुहाडा गुरु नहीं हां; ओह थोड़ी देर बाद आ जावेगा," उसने मिगी आख्या। "उस दे मार्गदर्शन दे जरिए, प्रेम ते भक्ति दे मामले च परमात्मा दे तुंदे अनुभवें दा अनुवाद उंदी अथाह बुद्धि दे शर्तें च कीता जाग।"

हर देर दोपहर मैं अपने आप गी अमहर्स्ट स्ट्रीट पर लेई जंदा हा। मैं मास्टर महासाय दा दिव्य प्याला ढूंढदा हा, इन्ना भरोचे दा कि इसदी बूंदें रोज मेरे अस्तित्व उप्पर उमड़दियां हियां। पैह्लें कदें बी मैं पूरी श्रद्धा कन्नै प्रणाम नेईं कीता हा; हुण मैं उसी जमीन गी रौहना बी इक अथाह सौभाग्य महसूस कीता जिसगी मास्टर महासया ने पवित्र कीता हा।

"सर, प्लीज इस चम्पक माला गी मैं खास तौर उप्पर तुंदे आस्तै फैशन कीता ऐ।" मैं इक शाम गी अपनी फुल्लें दी जंजीर गी पकड़ियै पुज्जी गेआ। पर शरमांदे होई ओह् बार-बार इज्जत थमां इन्कार करदे होई हटी गेआ। बोध करना मेरी चोट, उसने आखिरकार मुस्कराया सहमति।

"चूंकि अस दवैं मां दे भक्त आं, इस करी तुस इस शारीरिक मंदर उप्पर माला पाई सकदे ओ, उसी चढ़ावा दे तौर उप्पर जेह्ड़ी अंदर रौंह्दी ऐ।" उंदे विशाल स्वभाव च ऐसी जगह दी कमी ही जिस च कोई बी अहंकारी विचार पैर जमाई सकदा हा।

दो भाइयो आहला थेरेसे ने दी NEUMANN ने दी
में थां कन्नै उनें च कोनर्सरेउथ, 1999। बवेरिया।

मास्टर महासाय
कदें डूब गया च ओहदा आनंदित ब्रह्मांडीय रोमांस दा।

"चलो कल दक्षिणेश्वर मंदिर चली जाचे, मेरे गुरु दे हमेशा लेई पवित्र कीते
गेदे।" गुरु महासाय इक मसीह-रूपी गुरु श्री रामकृष्ण परमहंस दे शिष्य हे।

अगले दिन सवेरे चार मील दा सफर गंडक पर नाव कन्ने कीता गेआ। अस काली दे नौ गुंबद आह्ले मंदिर च दाखल होए, जित्थें दिव्य माता ते शिव दी आकृति इक चमकदार चांदी दे कमल उप्पर टिका दी ऐ, जिसदी हजार पंखुड़ियां बड़ी सावधानी कन्नै छेनी कीतियां गेदियां न। मास्टर महासाय ने मंत्रमुग्ध होकर चमका। ओह् प्रियतम कन्नै अपने अक्षय रोमांस च व्यस्त हा। जियां-जियां ओह् उंदा नांऽ जपदा रेआ, मेरा मन मोहित दिल हजार टुकड़े च चकनाचूर होई गेआ।

अस बाद च पवित्र परिसरें च टहलदे रेह्, इक इमली दे बगीचे च रुकी गे। इस बूह्टे थमां खास तौर उप्पर निकलने आह्ला मन्ना मास्टर महासाय दे स्वर्गीय भोजन दा प्रतीक हा। उंदे दिव्य आह्वान जारी रेह्। मैं गुलाबी पंखें आह्ले इमली दे फुल्लें दे बिच्च घाह् उप्पर कठोरता कन्नै गतिहीन बैठी गेआ। अस्थायी तौर पर शरीर थमां गैरहाजिर, मैं इक अलौकिक दौरे च उड़ गेआ।

पवित्र गुरु दे कन्ने दक्षिणेश्वर दी कई तीर्थ यात्राएं च एह् पैह्ली यात्रा ही। उंदे कोला मैं मां दे पहलू च परमात्मा दी मिठास, या दिव्य दया सिक्खी। बाल-बच्चे
संत गी पिता दे पहलू, या ईश्वरीय न्याय च कोई खास आकर्षण नेईं लब्भी। स्टर्न, सख्त, गणितीय फैसला पराया था अपने कोमल स्वभाव गी।

"ओह् सुर्ग दे सुर्गदूतें आस् ते इक पार्थिव आदर्श दे रूप च सेवा करी सकदा ऐ!" मैं इक दिन उंदी दुआएं पर उसी दिक्खदे होई प्यार कन्नै सोचेआ। बिना कुसै निंदा जां आलोचना दे उ’नें दुनिया दा सर्वेक्षण प्राइमल प्यूरिटी कन्नै लंबे समें थमां परिचित अक्खीं कन्नै कीता। उंदा तन, मन, बोलना ते कम्में च उंदी आत्मा दी सादगी कन्नै बिना कुसै प्रयास दे तालमेल बनाई दित्ता गेआ।

"मेरे मालिक ने ऐसा ही आख्या।" निजी दावे तों सिकुड़ के संत ने इस अनिवार्य श्रद्धांजलि नाल किसे वी ऋषि सलाह दा अंत कर दित्ता। श्री रामकृष्ण कन्नै उंदी पन्छान इन्ना गहरी ही जे मास्टर महासाय न

लंबे समय तक मन्नेआ ओहदा बचार जियां ओहदा अपना।

हत्थै च हत्थै च लैंदे होई मैं ते संत इक शाम उंदे स्कूल दे ब्लॉक उप्पर टहलदे रेह्। मेरी खुशी इक अभिमानी जानकार दे आने कन्नै मंद होई गेई जेह्ड़ा साढ़े उप्पर इक लम्मी प्रवचन दा बोझ लांदा हा।

"भैं दे खता शूॊ कक मश आदभी तुझे ऩसॊद नर्शीी कयता। " संत दी फुसफुसाहट मेरे कोल अपने आप गै एकालाप कन्नै मंत्रमुग्ध होई दी अहंकारी ने अनसुनी ही। "मैं इस बारे च दिव्य मां कन्नै गल्ल कीती ऐ ; उसी साढ़ी दुखद मुसीबत दा एहसास होंदा ऐ। जि 'यां गै अस उत्थै लाल घरै च पुज्जी जंदे आं , उ'नें उसी होर बी जरूरी कारोबार दी याद दिलाने दा वादा कीता ऐ। "

मेरी अक्खीं मुक्ति दी जगह ते चिपकी दियां हियां। इसदे लाल गेट पर पुज्जियै ओह् माह्नू बेहिसाब मुड़ियै चली गेआ , ना ते अपनी वाक्य खत्म कीती ते ना गै अलविदा आखदे होई। मारपीट कीती गेदी हवा गी शांति कन्नै दिलासा दित्ता गेआ।

इक होर दिन हावड़ा रेलवे स्टेशन दे कोल अकेला चलदे पाया। मैं इक मंदर दे कोल इक पल खड़ोई गेआ , ढोल ते झांझ कन्नै इक छोटे जेह्ड़े समूह दे पुरुषें दी चुपचाप आलोचना करदा रेआ जेह्ड़े हिंसक तरीके कन्नै इक जप सुना करदे हे।

"ओह् किन्नी गै अभक्ति कन्नै यांत्रिक दोहराव च प्रभु दे दिव्य नांऽ दा इस्तेमाल करदे न ," मैं चिंतन कीता। मास्टर महासाय दे तेज़ी कन्नै औने कन्नै मेरी नज़र हैरान होई गेई। "सर, तुस इत्थे किवें आए ?"

संत ने मेरे सवाल गी अनदेखा करदे होई मेरे विचार दा जवाब दित्ता। "क्या ऐ सच नेईं ऐ, छोटे साहब , जे लाडले दा नांऽ सारें होंठें थमां मीठा लगदा ऐ , अज्ञानी जां ज्ञानी ?" उसने अपनी बांह मेरे चारों पासे प्यार नाल गुजार दित्ता ; मैं अपने आप गी उंदे जादू दे कालीन उप्पर दयालु उपस्थिति च लेई गेदा पाया।

"क्या तुस कुसै बायोस्कोप दिक्खना चांह्दे ओ ?" मास्टर महासाय दा इक दोपहर दा एह् सवाल रहस्यमय हा ; इसदे बाद भारत च इस शब्द दा इस्तेमाल चलचित्रें गी दस्सन आस्तै कीता जंदा हा। मैं राजी होई गेआ , कुसै बी हालत च उंदी संगत च होने दी खुशी। तेज़ी कन्नै चलने कन्नै असेंगी कलकत्ता दे सामने आह्ले बाग़ च पुज्जी गेआ यूनिवर्सटी। मेरे साथी ने गोल्डीघी या तालाब दे कोल इक बेंच दा संकेत दित्ता ।

"आओ इत्थें किश मिनट बैठी जाचे। मेरे मालिक ने हमेशा मिगी आखेआ हा जे मैं जदूं बी पानी दा विस्तार दिक्खना तां ध्यान करना। इत्थै इसदी शांति असेंगी परमात्मा दी विशाल शांति दी याद दिलांदी ऐ। जि 'यां सारी चीजां पानी च परिलक्षित होई सकदियां न , उ'यां गै सारा ब्रह्मांड ब्रह्मांडीय मन दी झील च आईना ऐ। इस करी मेरे गुरुदेव अक्सर आखदे हे।

थोड़ी देर च अस इक यूनिवर्सिटी दे हॉल च दाखल होई गे जित्थें इक लेक्चर चलदा हा। एह् अथाह सुस्त साबित होआ , हालांकि लालटेन स्लाइड चित्रणें कन्नै कदें -कदें बदलदा हा , उतनी गै बेरुचिकर।

"तो इव तयश का बायोस्कोन शै जजवका मास्टर ने चाशता था कक भैं दे ख शूॊ !" मेरा विचार अधीर हा , फिर बी मैं अपने चेहरे पर बोरियत प्रकट करियै संत गी चोट नेईं पुजांदा। पर ओह् गुप्त रूप च मेरे आह् ली बक्खी झुकी गेआ।

"मैं दिक्खना , छोटे सर , जे तुसेंगी एह् बायोस्कोप पसंद नेईं ऐ। मैं इसदा जिक्र दिव्य मां गी कीता ऐ ; उसी साढ़े दोनें कन्नै पूरी सहानुभूति ऐ। ओह् मिगी दस्सदी ऐ जे बिजली दी बत्ती हून बुझी जाग , ते जदूं तकर असेंगी कमरे थमां बाह् र निकलने दा मौका नेईं मिलग , उसलै तकर दुबारा नेईं जली जाग।

जियां-जियां उंदी फुसफुसाहट खत्म होई गेई, हॉल न्हेरे च डुब्बी गेआ। प्रोफेसर दी कड़क आवाज़ हैरानी च शांत होई गेई, फिरी टिप्पणी कीती, "इस हॉल दी बिजली प्रणाली च खराबी दिक्खी जंदी ऐ।" इस वक्त तक मैं ते मास्टर महासया सुरक्षित दहलीज दे पार हो गए। गलियारे तों पिच्छे मुड़ के मैं वेख्या कि साडी शहादत दा नजारा फिर रोशन हो चुका है।

"छोटे सर, तुस उस बायोस्कोप च निराश होई गेदे हे,

9-2।" पर मेरा मनना ऐ जे तुसेंगी
इक बक्खरा गै पसंद औग।" मैं ते संत यूनिवर्सिटी दी बिल्डिंग दे सामने फुटपाथ पर खड़ोते दे हे। उ'नें मेरी छाती गी धीरे-धीरे दिलै उप्पर थप्पड़ मारेआ।

इक परिवर्तनकारी चुप्पी पैदा होई गेई। जिवें आधुनिक "टॉकी" ध्वनि यंत्र दे बेढंगा होण वेले अश्रव्य गति चित्र बण वेंदे हन, उवें ही दिव्य हत्थ ने किसे अजीब चमत्कार नाल पृथ्वी दी हलचल कूं दबा डित्ता। पैदल चलने आलें दे कन्नै-कन्नै गुजरने आह्लियां ट्राली कारें, आटोमोबाइल, बैलगाड़ियां, ते लोहे दे पहियें आह्लियां हैकनी बोगियां बी सारे शोर-शराबे च रौंह्दियां हियां। जि’यां सर्वव्यापी अक्खीं दा मालिक होऐ, मैं अपने पिच्छें, ते हर पास्सै दे नजारें गी उतनी गै आसानी कन्नै दिक्खेआ जितना सामने दे न। कलकत्ता दे उस छोटे से हिस्से च गतिविधि दा सारा तमाशा मेरे कोला बिना कुसै आवाज़ दे गुजरी गेआ। राख दे पतले कोट दे हेठ मंद मंद दिक्खी जाने आली अग्ग दी चमक दी तर्ज पर इक मधुर चमक मनोरम नज़ारे च व्याप्त हा।

मेरा अपना शरीर मते सारे छायाएं च इक कोला मता किश नेईं लग्गा दा हा, हालाँकि ओह् गतिहीन हा, जिसलै के बाकी लोक गूंगे इधर-उधर उड़दे हे। कई मुंडे, मेरे दोस्त, नेड़े आ के गुजर गए; हालांकि उने सीधे मेरे कोल दिक्खेआ हा, पर एह् बिना कुसै पन्छान दे गै हा।

अनोखा पैंटोमाइम ने मेरे कोल इक अकथनीय परमानंद लाया। किसी आनंदमय फव्वारे से गहरा पी गया। अचानक मेरी छाती पर मास्टर महासाय दा इक होर कोमल झटका लगया। दुनियां दा अफसोस मेरे अनिच्छुक कानें पर फट गया। मैं डगमगाया, जिवें कठोरता नाल गोसामर सपने तों जाग गया। पारलौकिक शराब मेरी पहुंच से परे दूर हो गई।

"छोटे साहब, मैं वेखदा हां कि तुहानूं दूजा बायोस्कोप तुहाडी पसंद दे मुताबिक मिल गया।" संत मुस्करा रिहा सी; मैं उंदे सामने दी जमीन उप्पर कृतज्ञता च गिरना शुरू करी दित्ता। "तुस हून मेरे कन्ने इयां नेईं करी सकदे; तुस जानदे ओ के परमेसरे तुंदे मंदर च बी ऐ! मैं परमात्मा गी तुंदे हत्थें कन् ने अपने पैरें गी नेई छुने देना!"

जेकर कुसै ने भीड़-भाड़ आह्ली फुटपाथ थमां दूर चलदे होई बेढंगा मास्टर ते मैं अपने आप गी दिक्खेआ तां दिक्खने आह्ले गी साढ़े उप्पर नशे दा शक जरूर हा। मैं महसूस कीता कि गिरदे शेड्स दे शाम गी सहानुभूति कन्नै परमात्मा कन्नै नशे च रौंह्दे हे। जदूं न्हेरा अपनी रात दे बेहोश होने थमां उबरदा गेआ, मैं अपने उमंग भरे मिजाज कोला वंचित नमीं सवेरे दा सामना कीता। पर कदें स्मृति च निहित ऐ दिव्य माता-गुरु महासाय दा सेराफिक पुत्र!

उंदी सौम्यता कन्नै न्याय करने दी घटिया शब्दें कन्नै कोशश करदे होई मैं सोचना जे

केह् मास्टर महासाय, ते गहरी दृष्टि आह्ले संतें च होर बी जिंदे रस्ते मेरे रस्ते गी पार करी गेदे हे, उनेंगी पता हा जे बरें बाद, इक पश्चिमी भूमि च, मैं उंदे जीवन दे बारे च दिव्य भक्त दे तौर उप्पर लिखना ऐ। उंदी पूर्वज्ञान मिगी नेईं हैरानी करग ते ना गै, मेद ऐ, मेरे पाठकें गी, जेह्ड़े मेरे कन्नै इत्थूं तगर पुज्जी गेदे न।

9-1: 1। एह न आदर दे शीर्षक दे राहें जित ओह् हा रिवाज दे मताबक संबोधित कीता। ओहदा नां हा महेन्द्र जी नाथ जी गुप्ता जी; ओह् अपनी साहित्यिक रचनाएं पर हस्ताक्षर कीते बस "एम."

9-2: 1। ओह् ऑक्सफोर्ड ने दी अंगरेजी डिक्शनरी देंदा ऐ, जियां ओपरा, एह् परिभाशा

आहला बायोस्कोप दा: इक दिक्खना आहला जीवन; ओह् जित दे दे नेहा इक दिक्खना।

मास्टर महासाय दा इक शब्द दा चयन, तां, विचित्र रूप कन्नै जायज हा।

अध्याय: 1। 10

में मिलो मेरा मास्टर, श्री युक्तेश्वर जी

"परमेसर उप् पर विश् वास करने कन् ने कोई बी चमत् कार पैदा करी सकदा ऐ, सिवाय बिना पढ़े दे इक इम्तहान पास करने दे।" नापसंदगी कन्नै मैं इक बेकार पल च चुक्की लैती दी किताब बंद करी दित्ती।

"लेखक दा अपवाद उंदे आस्था दी पूरी कमी गी दर्शांदा ऐ" मैं सोचेआ। "बेचारे चैप, उसी आधी रात दे तेल दा बड़ा आदर ऐ!"

फाऩ से मेरा वादा था कक भैं हाई स्कू र की ऩढ़ाई ऩूयी कय दे गा। मैं लगन दा नाटक नहीं कर सकदा। बीतदे महीने कलकत्ता स्नान घाट दे किनारे इकांत थाहरें दे मुकाबले कक्षा च कम पांदे हे. बगल दे दाह संस्कार दे मैदान, खासकर रातीं दे समें भयानक,... मन्नेआ उच्चा रौंसला राहें ओह् योगी। ओह् कु'न जो होना तुप्पो ओह् बेमार सार जरूर कुछ अशुद्ध खोपड़ियों से निराश न हो। विविध हड्डियें दे उदास निवास च मनुक्खी अपर्याप्तता साफ होई जंदी ऐ। इस चाल्ली मेरी आधी रात दी जागरण विद्वान कोला बक्खरी प्रकृति दी ही।

हिन्दू हाई स्कूल च फाइनल इम्तहानें दा हफ्ता तेजी कन्नै नजदीक आवै करदा हा। एह् पूछताछ दा दौर, कब्र दे भूतियां दी तर्ज पर, इक मशहूर आतंक गी प्रेरित करदा ऐ। मेरे मन गी फिर बी शांति मिली ही। भूत-प्रेत दी बहादुरी करदे होई मैं इक ज्ञान गी उत्खनन करा दा हा जेह्ड़ा लेक्चर हॉल च नेईं मिलदा हा। पर इस च स्वामी प्रणबनंद दी कला दी कमी ही, जेह्ड़े इक समें च दो थाह्रें पर बड़ी आसानी कन्नै प्रकट होंदे हे। मेरी शैक्षिक दुविधा साफ तौर पर अनंत चातुर्य दा मामला ही। एह् मेरा तर्क हा, हालाँकि मते सारें गी एह् तर्कहीन लगदा ऐ। भक्त दी तर्कहीनता मुसीबत च परमात्मा दे क्षण दे हजार अव्याख्यात्मक प्रदर्शनें थमां पैदा होंदी ऐ।

"नमस्कार, मुकुंडा! मैं अजकल तुहाडी शायद ही झलक पांदा हां!" गुरपार रोड पर इक

सहपाठी ने इक दोपहर मेरे कन्ने अकोस्ट कीता।

"नमस्कार, ननटू! स्कूल च मेरी अदृश्यता ने असल च मिगी उत्थें इक निर्णायक अजीब स्थिति च पाई दित्ता ऐ।" मैं उंदी दोस्ताना नज़र दे हेठ अपने आप गी उतार दित्ता।

ननटू, कु'न हा इक बुधवान विद्यार्थी, हंस दी दिलै कन्नै; मेरा विकट स्थिति हा नेईं बिजन इक हास्य

पक्ख।

"तूं न बिल्कुल अप्रस्तुत लेई ओह् फाइनल च! में ख्याल करना एह् ऐ उप्पर गी में गी मदाद तूं!"

सादे शब्द मेरे कानें च दिव्य वादा पजांदे हे; चतुराई कन्नै मैं अपने दोस्त दे घर गेआ। उनें मेहरबानी करियै बक्ख-बक्ख समस्याएं दे हल दस्से जिंदे उप्पर उनेंगी प्रशिक्षक आस्सेआ निर्धारित होने दी संभावना ऐ।

"एह् सवाल चारा न जेह्ड़ा मते सारे भरोसेमंद जागतें गी इम्तहान दे जाल च फंसी देग। मेरे जवाब याद करो, ते तुस बिना कुसै चोट दे बच जाओगे।"

रात बड़ी गै चली गेई ही जिसलै मैं रवाना होआ। बे-मसाल पांडित्य कन्नै फटदे होई मैं भक्ति कन्नै प्रार्थना कीती जे एह् अगले किश महत्वपूर्ण दिनें तगर बने रौह्ग। ननटू ने मेरे बक्ख-बक्ख विशें च कोचिंग दित्ती ही पर समें दे दबाव च संस्कृत दा मेरा कोर्स भुल्ली गेदा हा। गंभीरता कन्नै मैं परमात्मा गी निगरानी दी याद दिला दित्ती।

मैं अगली सुबह अपने नमें ज्ञान गी झूलदे कदमें दी लय च आत्मसात करदे होई इक छोटी

जेही सैर पर निकली पेआ। जियां-जियां मैं इक कोने दे लाट दे खरपतवारें च इक शॉर्ट

कट लेई गेआ, मेरी अक्खीं किश ढीली छपी दी चादरें उप्पर पेई गेई। इक विजयी प्रकोप

ने इन्हें संस्कृत छंद साबित कर दित्ता। मैं अपनी ठोकर खाने आली व्याख्या च मदद

आस्तै इक पंडित दी तलाश कीती। उंदी समृद्ध आवाज़ ने हवा च प्राचीन जीभ दी धारहीन,

शहद दी सुंदरता कन्नै भरोची दित्ता। 10-1 ऐ

"एह् असाधारण छंद तुंदी संस्कृत परीक्षण च संभवत: मददगार नेईं होई सकदे।" विद्वान ने उन्हें शक देकर बर्खास्त कर दिया।

पर उस खास कविता कन्नै परिचित होने करी मैं अगले दिन संस्कृत दी परीक्षा पास करने
च समर्थ होई गेआ। ननटू ने दित्ती दी समझदार मदद दे जरिए मैं अपने बाकी सारे
विषयें च सफलता दा न्यूनतम ग्रेड बी हासल कीता।

पिताजी गी खुशी होई जे मैं अपनी गल्ल पूरी कीती ते सेकेंडरी स्कूल दा कोर्स पूरा करी लेआ। मेरा आभार प्रभु दे प्रति तेज़ होया, जिंदा इकलौता मार्गदर्शन मैं ननटू दे दौरे ते मलबे कन्नै भरोचे दे लाट दे गैर-अभ्यस्त रस्ते पर चलने च महसूस कीता। चंचलता कन्नै उने मेरे बचाव आस्तै अपने समें दे डिजाइन गी दोहरी अभिव्यक्ति दित्ती ही।

मैं उस फेंकी दी किताब दे सामने आया जिसदे लेखक ने इम्तहान हॉल विच भगवान दी प्राथमिकता तों इन्कार कर दित्ता सी। मैं अपनी ही मौन टिप्पणी पर इक हंसी गी रोकी नेईं सकेआ:

"इस साथी दी उलझन च सिर्फ इजाफा होग, जेकर मैं उसी दस्सना जे लाशें दे बीच दिव्य ध्यान हाई स्कूल डिप्लोमा दा इक शॉर्टकट ऐ!"

अपनी नमीं इज्जत च मैं हून खुल्लियै घरै थमां निकलने दी योजना बना करदा हा। इक युवा दोस्त जितेंद्र मजुमदार कन्नै मिलियै

10-2 मैं बनारस दे इक महामंडल आश्रम च
शामल होने दा फैसला कीता, ते उंदा आध्यात्मिक अनुशासन हासल करना।

इक सवेरे मेरे परिवार कोला अलग होने दे बारे च सोचदे गै इक उजाड़पन पेई गेआ। मां दे मरने दे बाद मेरा स्नेह खास तौर उप्पर मेरे दो छोटे भ्राएं सनंदा ते...

बिष्णु जी। मैं अपने रिट्रीट च दौड़ेआ, उस छोटी जेही अटारी जिसने मेरी उथल-पुथल

साधना च इतने सारे नजारे दिक्खे हे.

10-3 ऐ दो घंटे दे आंसू दे बाढ़ दे बाद मैं
अपने आप गी इकल रूप च रूपांतरित महसूस कीता, जि'यां कुसै कीमिया साफ करने आह्ले कन्नै। सारे लगाव

10-4 गायब हो गया; मेरे अंदर ग्रेनाइट दी तर्ज पर सेट दोस्तें दे
दोस्त दे रूप च परमात्मा गी तुप्पने दा मेरा संकल्प। मैं जल्दी ही अपनी यात्रा दी तैयारी पूरी कर ली।

"मैं इक आखरी गुहार करदा हां।" पिताजी व्यथित होई गे कीजे मैं उंदे सामने अंतिम आशीर्वाद लेई खड़ोते दा हा। "मेरे ते अपने दुखी भ्राएं-बहनें गी नेई छड्डो।"

"पूज्य पिता जी, मैं तुंदे कन् ने अपना प्रेम किय् यां दस्सी सकना ऐ! पर सुअर्गे दे पिता कन् ने मेरा प्रेम इस थमां बी बड्डा ऐ, जिनेंगी मिगी धरती उप् पर इक सिद्ध पिता दा वरदान दित्ता ऐ। मिगी जाने देयो, तां जे मैं कुसै दिन होर बी परमेसरे दी समझ कन् ने वापस औना।"

अनिच्छा माता-पिता दी सहमति कन्नै मैं जितेंद्र कन्नै जुड़ने आस्तै निकली पेआ, जेह्ड़ा पैह्लें गै बनारस च आश्रम च हा। मेरे आने पर युवा सिर स्वामी दयानंद ने मेरा हार्दिक अभिवादन कीता। लंबा ते दुबला, विचारशील नज़र आला, उने मिगी अनुकूल रूप कन्नै प्रभावित कीता। उंदे गोरे चेहरे च बुद्ध-रूपी संयम हा।

मेकूं खुशी थी गई कि मेडे नवे घर विच अटारी हे, जिथां मैं भोर अते सुबे दे घंटे गुजारण विच कामयाब थी गिआ। आश्रम दे सदस्यें ध्यान दे अभ्यास गी घट्ट जानदे होई सोचेआ जे मैं अपना सारा समां संगठनात्मक कर्त्तव्यें च लगाना चाहिदा। उन्हां ने अपने दफ्तर विच दोपहर दे कम्म दी तारीफ कीती।

"इन्ना जल्दी परमेसरे गी पकड़ने दी कोशश नेई करो!" इक साथी निवासी दा एह् मजाक मेरे इक... अटारी दी ओर जल्दी रवाना होना। मैं गंडक दे नज़ारे दिखने आले उंदे छोटे- छोटे गर्भगृह च व्यस्त दयानंद च गेआ ।

"स्वामीजी,

10-5। " इत्थे मेरे कोला की मंग कीती जंदी ऐ, एह् मिगी नेईं समझदा। मैं
परमात्मा दी सीधी धारणा दी तलाश च हां। उंदे बगैर मैं संबद्धता जां पंथ जां नेक कम्में दे निष्पादन कन्नै संतुष्ट नेईं होई सकदा।"

नारंगी कपड़े आले पादरी ने मिगी इक स्नेह थपथपाया। नकली डांट दा मंचन करदे
होई उनें नेड़े दे किश चेलें गी सलाह दित्ती। "मुकुंडा गी परेशान नेईं करो। ओह् साढ़े रस्ते सिक्खी लैग।"

मैं शालीनता कन्ने अपना शक छुपाया। विद्यार्थी अपनी सजा कन्नै मता
झुकदे होई कमरे थमां निकली गे। दयानन्द ने मेरे लेई होर शब्द दित्ते
हे।

"मुकुंडा, मैं दिक्खना जे तुंदे पिता तुसेंगी नियमित तौर उप्पर पैसे भेजदे न। मेहरबानी करियै उसी वापस करी ओड़ो; तुसेंगी इत्थै कुसै दी लोड़ नेईं ऐ। तुंदे अनुशासन आस्तै इक दुआ आज्ञा खाने-पीने कन्नै सरबंधत ऐ। जदूं बी तुसेंगी भूख लगदी

ऐ तां बी इसदा जिक्र नेईं करो।"

अक्खीं च भुक्खमरी चमकी जां नेईं, मैं नेईं जानदा हा। कि मैं भूखा सी, मैं सिर्फ बहुत ही जानदा सी। पैह्ले आश्रम दे खाने दा अविकारी घड़ी दोपहर दे बारह बजे ही। मैं अपने घरै च नौ बजे बड्डे नाश्ते दी आदत पाई चुके दा हा।

त्रै घंटे दा अंतर रोज होर बी अंतहीन होंदा गेआ। कलकत्ता दे साल बीती गे जिसलै मैं रसोइयें गी दस मिनट दी देरी कन्नै डांट सकदा हा। हुण मैं अपनी भूख गी नियंत्रित करने दी कोशश कीती; इक दिन मैं चौबीस घंटे दा उपवास कीता। डबल ज़ेस्ट दे नाल मैं अगले मध्याह्न दा इंतजार कीता।

"दयानंदजी दी ट्रेन लेट होई गेई ऐ; जदूं तकर ओह् नेईं औंदे, अस खाने आह्ले नेईं आं।" जितेन्द्र ने मेरे लिए यह विनाशकारी खबर ले आई। दो हफ्तें थमां गैरहाजिर स्वामी दे स्वागत दे इशारे दे तौर उप्पर मते सारे स्वादिष्ट खाने दी तैयारी च ही। हवा च इक भूख भरी खुशबू भरी गेई। होर कुझ वी पेशकश नहीं, कल दी व्रत दी उपलब्धि ते गर्व दे अलावा होर की निगल जा सकदा सी?

"प्रभु ट्रेन जल्दी करो!" स्वर्गीय प्रदाता, मैं सोचेया, शायद ही उस रोक विच शामिल सी, जिस नाल दयानंद ने मिगी चुप कराया सी। ईश्वरीय ध्यान कुतै होर हा, पर; प्लोडिंग घड़ी ढके हुआ ओह् घैंटे। अंधेरा हा उतरते हुए जियां साढ़ा लीडर दाखल हो गया ओह् दरवाजा। मेरा नमस्कार बेढंगा खुशी दा हा।

"दयानन्दजी नहाये औय ध्मान कयने वे ऩशरे तो अऩने ऩास खाना परोसेंगे।" जितेंद्र ने बुरे शगुन दा चिड़िया बन के फिर मेरे कोल आया।

मैं लगभग ढहने च हा। अभाव च नमां मेरा जवान पेट, चीरने आह्ली जोश कन्नै विरोध करदा हा। अकाल दे शिकार लोकें दी तस्वीरें गी मैं दिक्खे दा हा, मेरे सामने क्रोध दे समान गुजरी गे।

"अगली बनारस दी भुक्खमरी कन्नै मौत इस आश्रम च इक बारी च होने आह्ली ऐ," मैं सोचेआ।
नौ बजे टाल दी आसन्न कयामत। अम्ब्रोसियल समन दा! याद च ओह खाना जीवन दे सिद्ध
घंटें च इक दे रूप च जीवंत ऐ।

तीव्र अवशोषण ने फिर बी मिगी एह् दिक्खने दी अनुमति दित्ती जे दयानन्द ने गैरहाजिर-मन खादा हा। ओह् मेरे स्थूल सुखें कोला उप्पर गै हा।

"स्वामीजी, नहीं थे तूं भुक्खा?" खुशी-खुशी सरफेट कीता, में हा इक्कला कन्नै ओह् लीडर च ओहदा पढ़ाई।

"ओ हां! मैं पिछले चार दिन बिना खाने-पीने दे गुजारे न। मैं कदें बी ट्रेनें च नेईं खांदा, दुनियां दे लोकें दे विषम कंपनें कन्नै भरोचे दा। सख्ती कन्नै मैं

शास्ट्रिक

10-6 दा पालन करदा हां।" मेरे खास क्रम दे भिक्षुएं आस्तै नियम।

"साढ़े संगठनात्मक कम्में दी किश समस्यां मेरे दिमाग च न। अज्ज रातीं घरै च मैं अपने डिनर दी उपेक्षा कीती। जल्दी की ऐ? कल मैं इक उचित खाना खाने दा मुद्दा बनाई लैना।" ओह् मस्त होई गेआ।

शर्म मेरे अंदर फैल गई दम घुटने की तरह। पर मेरे यातनाएं दा बीती दिन बड़ी
आसानी कन्नै नेईं भुल्ली गेआ; मैं इक होर टिप्पणी दा साहस कीता।

"स्वामीजी, मैं हैरान हां। तुहाडी हिदायत दा पालन करदे होए मान लओ कि मैं कदे खाना नहीं मंगया, ते कोई वी नहीं देंदा। मैं भूखे मरना चाहिदा।"

"मर जाओ तां!" इस चिंताजनक सलाह ने हवा गी बंड्डी दित्ता। "मर जाओ जेकर तुसेंगी मुकुंडा करना पौग! कदें बी एह् नेईं मनना जे तुस खाने दी शक्ति कन्नै जींदे ओ ते

परमात्मा दी शक्ति कन्नै नेईं! जेह्ड़ा पोषण दा हर रूप पैदा कीता ऐ, जिसने भूख दित्ती ऐ, ओह् निश्चत रूप कन्नै दिक्खग जे उंदा भक्त तुसेंगी टिकी रक्खदा ऐ! कल्पना नेईं करो जे चावल तुसेंगी बनाए रखदा ऐ, जां जे पैसा जां मनुक्ख तुंदा साथ दिंदा ऐ! केह् ओह् मदद करी सकदे न जेकर प्रभु तुंदी जीवन-श्वास वापस लेई लैंदा ऐ? ओह् उंदे अप्रत्यक्ष साधन न।" महज।क्या तुहाडे किसे हुनर नाल तुहाडे पेट विच खाना पचदा है

दे राहें ओह् जंजीरें आहला अजैंसी ते समझना ओह् कल्ला कारण!"

मैं उंदे चीर-फाड़ आह्ले शब्द कुसै गहरे मज्जा च दाखल होंदे दिक्खेआ। इक युग-पुरान भ्रम चली गेआ जिसदे कन्नै शारीरिक अनिवार्यता आत्मा गी मात देई दिंदी ऐ। उथे-फिर मैं आत्मा दी सर्व-पर्याप्तता दा स्वाद चखया। कितने अजीब शहरां विच, मेडे बाद दे जीवन विच अविराम यात्रा विच, बनारस आश्रम विच इस सबक दी सेवाशीलता साबित करण दा मौका आया!

कलकत्ता तों मेरे नाल जो इकलौता खजाना आया सी, ओ सी साधु दा चांदी दा ताबीज जो मेरे कोल मां ने वसीयत कीता सी। सालें थमां इसदी रखवाली करदे होई मैं हून इसगी अपने आश्रम दे कमरे च सावधानी कन्नै छिपाई लेआ हा। ताबीज दी गवाही च अपनी खुशी गी नमें सिरेआ बनाने आस्तै इक सवेरे मैं ताला लाए दा डिब्बा खोलेआ। सीलबंद आवरण अछूता, लो! ताबीज चली गया। शोक कन्नै मैं इसदा लिफाफा फाड़ी दित्ता ते निर्विवाद रूप कन्नै पक्का करी लेआ। साधू दी भविष्यवाणी दे मताबक एह् उस ईथर च गायब होई गेदा हा जित्थें उ’नें इसगी बुलाया हा।

दयानन्द दे फॉलोअर्स कन्नै मेरा रिश्ता लगातार बिगड़दा गेआ। घर पराया हो गया, मेरी दृढ़ निश्चयी दूरी से आहत। उसी आदर्श पर ध्यान दा मेरा सख्त पालन जिसदे लेई मैं घर छड्डी गेदा हा ते सारी सांसारिक महत्वाकांक्षाएं ने चारो पास्सै उथली आलोचना दा आह्वान कीता।

आध्यात्मिक पीड़ा कन्नै फटे दा मैं इक भोर च अटारी च दाखल होई गेआ, जिसलै
तकर जवाब दा वाउचसफ नेईं होई जंदा, प्रार्थना करने दा संकल्प लैता।

"ब्रह्मांड दी दयालु माता, मिगी अपने आप गी दर्शनें दे माध्यम कन्नै सिखाओ, जां तुंदे आसेआ भेजे गेदे गुरु दे माध्यम कन्नै!"

गुजरदे घंटें ने मेरी सिसकदी गुहारें गी बिना जवाब दे पाया। अचानक मैं अपने आप गी इयां महसूस कीता जि’यां शारीरिक रूप कन्नै इक अपरिसीमित गोले च उट्ठी गेआ।

"तेरी।" मास्टर आंदी ऐ अज्ज!" इक इलाही नारी दा अवाज आया थमां हर जगह ते कहीं नहीं।

इस अलौकिक अनुभव गी इक निश्चित लोकेल थमां इक चिल्लाहट ने छेद दित्ता हा। हाबू उपनाम दा इक जवान पुजारी थल्ले दी रसोई थमां मिगी फोन करा करदा हा।

"मुकुंदा, बत्हेरा आहला तप! तूं न जरूरत ऐ लेई इक कम्मकाज करना।"

इक होर दिन मैं शायद बेसब्री कन्नै जवाब देई सकदा हा; हुण मैं अपना आंसू-सूजे दा चेहरा पोंछी लेया ते नम्रता कन्ने समन दा पालन कीता। हाबू ते मैं मिलिए बंगाली च
इक दूर दे बजार च रवाना होए सेक्शन आहला बनारस जी। ओह् बेकोमल भारतीय सूरज हा
नेईं अजें पर ज़ेनिथ जियां अस बनाए दा साढ़ा खरीददारी करदा ऐ बाजारों में। अस गृहिणी, गाइड, पुजारी, सादे कपड़े पाईऐ विधवाएं, गरिमामय ब्राह्मण, ते सर्वव्यापी पवित्र बैलें दे रंग-बिरंगे मिश्रण च अपना रस्ता धकेलदे रेह्। इक अगोचर लेन कोला गुजरदे होई मैं सिर घुमाया ते संकरी लंबाई दा सर्वेक्षण कीता।

स्वामी दे ओचर दे कपड़े च इक मसीही माह्नू सड़कै दे सिरे पर गतिहीन खड़ोते दा हा।
तुरंत ते प्राचीन काल च परिचित लगदा हा; मेरी नज़र इक त्रै बारी भुक्खे होई गेई।
फिर शक ने मेरे पर हमला कर दिया।

"तूं न उलझन भरी एह् भटकदा भिक्षु कन्नै कोई पनछानू गी तूं," में बचार। "सपने देखने आला, टुरना

पर।"

दस मिनट बाद पैरें च भारी सुन्नता महसूस होई। मानो पत्थर बनी गेदे होन, ओह् मिगी होर दूर लेई जाने च असमर्थ होई गे। मेहनत करके मैं मुड़ गया; मेरे पैरें दी सामान्यता वापस आई गेई। मैं उल्टी दिशा दा सामना कीता; फिर जिज्ञासु वजन ने मिगी दबाया।

"संत चुंबकीय रूप च मिगी उंदे कोल खींचदा ऐ!" इस सोच कन्नै मैं अपने पार्सल गी
हाबू दी बाह्र च ढेर करी लेआ। ओह् मेरे अव्यवस्थित पैरें दे कम्मै गी हैरानी
कन्नै दिक्खा करदा हा, ते हून हस्सने च फट्टी गेआ।

"केह् ऐल्स तूं? न तूं खबती?"

मेरा उथल-पुथल दा जज्बात रोक दी कोई बी जवाब देना; में रफ्तार चली चुपचाप छिंडै।

अपने कदमें गी विंग-शूड दे समान फिरी ट्रेस करदे होई मैं तंग लेन च पुज्जी गेआ। मेरी त्वरित नज़र कन्नै शांत आकृति सामने आई, जेह्ड़ी लगातार मेरी बक्खी दिक्खदी ही। कुछ उत्सुक कदम औय भैं उवके ऩैय ऩय था।

"गुरुदेव!" 10-7 ऐ दिव्य चेहरा मेरे हजार दर्शनें दा ओह्दे अलावा कोई होर नेईं हा।
नुकीली दाढ़ी ते बहने आह्ले ताले आह्ले लियोनी सिर च एह् हल्सियन अक्खीं अक्सर मेरे रातीं दे सपने दी उदासी च झांकदे हे, इक वादा गी पकड़ियै जेह्ड़ा मैं पूरी चाल्ली नेईं समझेआ हा।

"हे मेरे अपने, तुस मेरे कोल आए ओ!" मेरे गुरु ने बार-बार बंगाली में शब्दों को उचारते हुए, उनकी आवाज़ खुशी से कंपकंपी। "कतने सालें तकर मैं तुंदा इंतजार कीता ऐ!"

असी चुप्पी दे इकता च दाखल होए; शब्द सब तों रैंक फालतू लगदे सन। वाक्पटुता गुरु दे दिल तों शिष्य तक बे-शब्द जप विच बहंदी सी। अखंड अंतर्दृष्टि दे एंटीना कन्नै मैं एहसास कीता जे मेरा गुरु भगवान गी जानदा ऐ, ते मिगी उंदे कोल लेई जाग। इस जिंदगी दा अस्पष्टता प्रसव पूर्व यादें दे नाजुक भोर च गै गायब होई गेई। नाटकीय वक्त! अतीत, वर्तमान ते भविष्य इसदी साइकिलिंग ऐ नजारे। एह् पैह्ला सूरज नेईं हा जेह्ड़ा मिगी इनें पवित्र पैरें च पाया हा!

मेरे हत्थ अपने, मेरे गुरु ने शहर दे राणा महल खंड च अपने अस्थायी निवास च लेई गेया। उन्दा एथलेटिक फिगर पक्के कदम कन्नै चलदा रेआ। लंबा, खड़ा, इस वक्त कोई पचपन साल दा, ओह सक्रिय हा ते जवान दे तौर उप्पर जोरदार। उंदी काली अक्खीं बड्डी-बड्डी, प्लम्बल बुद्धि कन्नै सुन्दर ही। थोड़े घुंघराले बालें ने हड़ताली शक्ति दा इक चेहरा नरम कर दित्ता। ताकत कोमलता कन्नै सूक्ष्म रूप कन्नै घुलदी गेई।

गंडक दे नज़ारे दिखदे इक घर दी पत्थर दी बालकनी च जांदे गै उ’नें प्यार
कन्नै आखेआ।

"में चाहना देओ तूं मेरा आश्रम ते सब्भै में काबू करना।"

"सर, में आओ लेई अकलमंदी ते भगवान-संपर्क करो। ओह् न थुआढ़ा खजाना- भंडार में दपैहर पैहलें बाद च!"

तेज भारतीय गोधूलि ने मेरे मालिक दे फिर बोलने कोला पैहले अपना आधा पर्दा गिरा दित्ता हा। उंदी अक्खीं च अथाह कोमलता ही।

"में देओ तूं मेरा बिना शर्त हिरख।"

अनमोल शब्द ! इक चौथाई सदी बीती गेई इस थमां पैह्ले जे उंदे प्यार दा इक होर कर्ण -
प्रथम मेरे कोल हा। उंदे होठ उमंग आस्तै अजीब हे ; चुप्पी बन गया उसका समुंदरी
दिल।

"तुभ भेये लरए बी उवी बेशर्त ऩयार दे गा ?" उसने बचपन दे भरोसे कन्नै

मेरे कोल दिक्खेआ। "मैं तुहानू अनन्त प्यार करगा गुरुदेव !"

"साधारण प्रेम स्वार्थी ऐ , इच्छाएं ते संतुष्टियें च काली जड़ें दा ऐ। ईश्वरीय
प्रेम बिना शर्त , बिना सीमा दे , बिना बदलाव दे ऐ। शुद्ध प्रेम दे ट्रांसफिक्सिंग
स्पर्श पर मनुक्खी दिल दा प्रवाह हमेशा लेई चली जंदा ऐ। उ 'नें विनम्रता कन्नै
आखेआ, "जेकर कदें बी तुस मिगी परमात्मा - एहसास दी स्थिति थमां गिरदे पांदे ओ तां
मेहरबानी करियै मेरा सिर तुंदी गोद च रक्खने दा वादा करो ते मिगी उस ब्रह्मांडीय
प्रियतम च वापस आह्नने च मदद करो जिसदी अस दवैं पूजा करदे आं। "

उह उस वेले इकट्ठे होए दे न्हेरे विच उठ के मिगी इक अंदरूनी कमरे च लेई गेया।
जियां -जियां अस आम ते बादाम दे मिठाई खांदे हे , उ’नें बेधड़क अपनी गल्लबात च मेरी
सुभाव दा अंतरंग ज्ञान बुनया। मैं उंदी बुद्धि दी भव्यता गी दिक्खीए चकित होई गेआ ,
जेह्ड़ी इक जन्मजात नम्रता कन्नै उत्तम रूप कन्नै मिश्रित ही।

"अपने ताबीज दा दुख नेईं करो। इसनें अपने मकसद गी पूरा कीता ऐ। " दिव्य आईने
दी तरह मेरे गुरु ने जाहिर तौर ते मेरी सारी जिंदगी दा प्रतिबिंब पकड़ी
लेया हा।

"ओह् रौहना असलीयत आहला थुआढ़ा मजूदगी , मास्टर , ऐ नंद पिच्छें कोई बी नशान। "

"एह् ऐ समां लेई इक बदलो , जित्थे तक जियां तूं न दुखी होकर स्थित है च ओह् आश्रम दा। "

मैं अपने जीवन दा कोई हवाला नेईं दित्ता हा ; ओह् हुन फालतू लगदे हे ! उंदे कुदरती ,
बेजोड़ अंदाज कन्नै मैं समझी गेआ जे ओह् अपनी स्पष्टदर्शिता पर कोई हैरान स्खलन नेईं
करदे।

"तूं चाहिदा जाओ पिच्छै गी कलकत्ता। की बहिष्कार करना रिश्तेदार थमां थुआढ़ा हिरख
आहला इंसानियत दा ?"

उंदे इस सुझाव ने मिगी निराश करी दित्ता। मेरा परिवार मेरी वापसी दी भविष्यवाणी
करदा हा , हालांकि मैं चिट्ठी दे जरिए मती सारी गुहारें दा जवाब नेईं दित्ता हा।
अनंत ने टिप्पणी कीती ही , "जवान चिड़िया गी आध्यात्मिक आकाश च उड़ने देयो। " "भारी
माहौल च उंदे पंख थकी जांगन। अस अजे बी उसी घरै आह्ली बक्खी दौड़दे , अपनी पिनियां
मोड़दे ते नम्रता कन्नै साढ़े परिवार दे घोंसले च आराम करदे दिक्खगे। " इस
हतोत्साहित करने आली उपमा मेरे दिमाग च ताजा , मैं कलकत्ता दी दिशा च कोई
"स्वूपिंग " नेईं करने दा फैसला कीता हा।

"सर, भैं घय नशींी ऩरट यशा शॅू। रेककन भैं कबी बी आऩके ऩीछे ऩीछे आऊॊगा। अऩना ऩता , औय

अऩना नाभ बी दे दो।"

"स्वामी श्री युक्तेश्वर गिरी। मेरा मुक्ख आश्रम सेरामपुर च ऐ, राय घाट लेन पर। मैं इत्थें अपनी मां दे कोल सिर्फ किश दिनें लेई गै जा करदी आं।"

मैं परमात्मा दे भक्तें कन्नै कीते गेदे जटिल खेड गी दिक्खीए आश्चर्यचकित होई गेआ। सेरामपुर कलकत्ता तों सिर्फ बारह मील दूर है, फिर भी उन्हां इलाकें विच मैं कदे वी अपने गुरु दी झलक नहीं पाई सी। सानू के लरए सफर करना ऩड़ा था

लाहिरी महासाय दी यादें कन्नै पवित्र प्राचीन शैह् र कासी (बनारस) कन्नै साढ़ी मुलाकात। इत्थें बी बुद्ध , शंकराचार्य ते होरनें योगी - मसीहें दे पैरें मिट्टी गी आशीर्वाद दित्ता हा।

"तुभ चार हफ्ते भें भेये ऩास आ जाओगे। " पैहली बारी श्री युक्तेश्वर दी आवाज़ च कठोरता आई। "हुन मैं अपने शाश्वत स्नेह गी दस्सेआ ऐ , ते तुसेंगी पाने पर अपनी खुशी बी दस्सी ऐ -इस करी तुस मेरी फरमाइश दी अवहेलना करदे ओ। अगली बारी जेकर अस मिलगे तां तुसेंगी मेरी रुचि गी दुबारा जगाना पौग : मैं तुसेंगी इक चेले दे तौर उप्पर आसानी कन्नै नेईं स्वीकार करगा। मेरी सख्त सिखलाई दी आज्ञा मनने कन्नै पूरी चाल्ली समर्पण होना लोड़चदा ऐ।

मैं जिद्दी चुप रह गया। मेरे गुरु ने मेरी कठिनाई में

आसानी से घुस गया। "तुस सोचदे ओ के तुंदे रिश्तेदार

तुसेंगी हस्सदे न ?"

"में चाहना नेईं बापस। "

"तूं चाहना बापस च त्रीह् दिन। "

"कदें नेईं। " उंदे पैरें च श्रद्धा कन्नै झुकदे होई मैं विवादित तनाव गी हल्का कीते बगैर गै रवाना होई गेआ। जियां आधी रात दे न्हेरे च मैं अपना रास्ता बनाई लेआ , मैं सोचेआ जे चमत्कारी मुलाकात असंगत नोट उप्पर कीं खत्म होई गेई ऐ। माया दे दोहरे तराजू , जो हर खुशी गी इक दुख कन्नै संतुलित करदे न ! मेरा जवान दिल अजे तक मेरे गुरु दी बदलदी उंगलियां नाल नमनीय नहीं सी।

अगली सुबह मैं दिक्खेआ जे आश्रम दे सदस्यें दे रवैये च दुश्मनी बधी गेई। मेरे दिन अविकारी अभद्रता कन्नै स्पाइक हो गए। त्रै हफ्तें च दयानन्द ने बम्बई च इक सम्मेलन च शामल होने आस्तै आश्रम गी छोड़ी दित्ता ; मेरे अभागल सिर पर तड़प गई।

"मुकुंडा इक परजीवी ऐ , बिना उचित वापसी कीते आश्रम मेहमाननवाजी गी स्वीकार करदा ऐ। " इस टिप्पणी गी सुनियै मैं पैह्ली बारी अफसोस कीता जे मैं अपने पैसे पिताजी गी वापस भेजने दी गुहार मनी। भारी दिल नाल मैं अपने इकलौते दोस्त जितेंद्र नू ढूंढया।

"में दपैहर पैहलें छोड़ दे। किरपा करियै सनेहा देना मेरा आदर दे अफसोस करदा ऐ गी दयानन्दजी जी कदूं ओह् रिटर्न करदा ऐ। "

"भैं बी चरी जाऊॆगा ! इव ऩय ध्मान कयने की भेयी कोसशश तुभहाये वे बी अचधक अनुग्रह नशींी शोती। " जितेन्द्र ने दृढ़ संकल्प से बोले।

"में होना मिले इक मसीह दे समान संत जी। जान देओ अस सैर उसी च सेरामपुर। "

ते इसलेई ओह् "पक्खरू " तेयार गी "स्वूप "। खतरनाक तरीके कन्नै बंद गी कलकत्ता !

10-1: 1। संस्कृत, पालिश कीता गेदा; पूरा। संस्कृत ऐ ओह् बड़का भैन आहला सब्भै भारत-यूरोपीय जीभें। एहदा वर्णमाला के अनुसार लिपि is Devanagari , शाब्दिक अर्थ "ईश्वरीय निवास।" "मेरे व्याकरण गी जेह्ड़ा जानदा ऐ, ओह् परमात्मा गी जानदा ऐ!" प्राचीन भारत दे महान भाषाविद पाणिनी होरें संस्कृत च गणितीय ते मनोवैज्ञानिक सिद्धि गी एह् श्रद्धांजलि दित्ती। जेह्ड़ा भाशा गी उंदी खोह तगर पजाग, उसी सच्चें गै सर्वज्ञ दे रूपै च खत्म होना गै पौग।

10-2: 1। ओह् हा नेईं जतिंदा जी (जोतिन जी घोष), कु'न चाहना होना याद

आया लेई ओहदा समय पर घृणा गी बाघें दा! १०-३: परमात्मा दे कोल

रस्ता या प्रारंभिक रस्ता।

10-4: 1। हिन्दू शास्त्रें दा सखाना ओह् परिवार बंधन ऐ मोहक जेकर एह् रोकदा ऐ ओह् भक्त थमां खोजते हुए ओह् दाता आहला सारे वरदान, समेत ओह् इक आहला प्यार करने आला रिश्तेदार, नेईं गी जिकर जीवन खुद ही। यीशु इसी तरह पढ़ाया: "कु'न ऐ मेरा मां? ते मेरे भ्रा कुन न?" (मत्ती 12:48।)

10-5: 1। जी ऐ इक रिवाज दे अनुसार आदर दे प्रत्यय, खास करियै बरते दा च सिद्धा पता; इसलेई "स्वामीजी," "गुरुजी," "श्री।" युक्तेश्वरजी," "परमहंसजी।"

10-6: 1। संबंधित गी ओह् शास्त्रें, सच्चे, "पवित्तर किताबां दा," जिस च शामल होंदा ऐ चार क्लासां दी आहला शास्त्र: ओह् श्रुति, स्मृति, पुराण, ते तंत्र गी. एह व्यापक ग्रंथ कवर हर पक्ख आहला मजहबी ते समाजक जीवन, ते ओह् खेतें च आहला कनून, चिकित्सा, वास्तुकला, कला बगैरा श्रुति "सीधी सुने गेदे" जां "प्रकट कीते गेदे" शास्त्र, वेद न. स्मृति जां "याद" ज्ञान आखिरकार इक दूर-दराज दे अतीत च दुनिया दी सबनें थमां लम्मी महाकाव्य कविताएं, महाभारत ते... रामायण दा. पुराण न सच्चे "प्राचीन" रूपक दा; तंत्रां दा सच्चे कमीना "संस्कार" ऐ। जां "संस्कार" दा; एह ग्रंथ विस्तृत प्रतीकात्मकता दे परदे हेठ गहरे सच्चाई गी संप्रेषित करदे न।

10-7: 1। "इलाही मास्टर," ओह् रिवाज दे अनुसार संस्कृत म्याद लेई इक दा आध्यात्मिक गुरु जी। में होना रेंडर कर दित्ता एह् च अंगरेजी जियां बस "मास्टर" दा।

अध्याय: 1। 11

दो पेनीलेस लड़के च बृंदाबन

"अगर फाऩ ने तुझे ववरास से वंचित कयें तो तुम्हायी ठीक सेवा शोगा, मुकुंडा! तुभ ककतनी मूर्खता वे अऩनी जान फेंक यशे शो!" इक बड्डे-बड्डे भ्राऽ दा प्रवचन मेरे कानें पर हमला करदा हा।

जितेंद्र ते मैं, ट्रेन थमां ताजा (मात्र अलंकार; अस धूड़ कन्नै ढकी गेदे हे) हून गै अनंत दे घर पुज्जे दे हे, जेह्ड़े हाल च गै कलकत्ता थमां प्राचीन शैह् र आगरा च स्थानांतरित होई गेदे हे। भाई बंगाल-नागपुर रेलवे दे सुपरवाइजिंग एकाउंटेंट हे।

"तुस अच्छी तरह जानदे ओ, अनंत, मैं अपनी विरासत स्वर्गीय पिता

कोला मंगना ऐ।" "पैहले पैसे; भगवान बाद च आई सकदा ऐ! कुन जानदा

ऐ? जिंदगी बड़ी लम्मी होई सकदी ऐ।" "भगवान ऩशरे; ऩैसे उवका

गुलाभ शै! कौन कश वकता शै? जजॊदगी फडी छोटी शो वकती शै।"

मेरा रिटॉर्ट उस पल दी ज़रूरत ने बुलाया हा, ते कोई प्रेजेंटमेंट नेईं हा। फिर बी अनंत आस्तै समें दे पत्ते शुरुआती अंतिमता तकर खुल्ली गे; कुछ साल बाद 11-1 ओह् उस ज़मीन च दाखल होई गेआ जित्थें बैंक दे नोटें दा ना ते पैह्ला फायदा होंदा ऐ ते ना गै आखरी।

"आश्रम थमां बुद्धि, मेरा ख्याल ऐ! पर मैं दिक्खना जे तुस बनारस गी छड्डी गेदे ओ।" अनंत दी अक्खीं च संतोष कन्नै चमक आई; उसी फिरी बी उम्मीद ही जे ओह् मेरे पिनियन गी परिवार दे घोंसले च सुरक्षित करी लैग।

"बनारस च मेरा प्रवास बेकार नेईं हा! मिगी उत्थें ओह सब किश लब्भा जेह्दे आस्तै मेरा दिल तरसदा हा! तुसें गी पक्का यकीन होग जे एह् तुंदा पंडित नेईं हा ते ना गै उंदा पुत्तर!"

अनंत याद दिलांदे हंसी च मेरे कन्ने जुड़ी गेई; उसी स्वीकार करना पेआ हा जे बनारस "क्लैयरवॉयंट" जिसी उ'नें चुनेआ हा, ओह् अदूरदर्शी हा।

"केह् न थुआढ़ा योजनाएं, मेरा भटकदा भ्रा?"

"जितेंद्र ने मिगी आगरा लेई मनाया। ताजमहल दी खूबसूरती गी अस

11-2 कन्ने दिक्खगे।"
इत्थें," मैं समझाया। "फिरी अस मेरे नमें मिले दे गुरु कोल जा करदे आं, जिसदा सेरामपुर च आश्रम ऐ।"

अनंत ने मेहमाननवाजी कन्ने साढ़े आराम दा इंतजाम कीता। शाम दे दौरान कई बारी मैं दिक्खेआ जे उंदी अक्खीं मेरे उप्पर चिंतनशील ढंगै कन्नै टिकी दियां हियां।

"में जानो ओह् दिक्खो!" में बचार। "इक प्लाट ऐ काढ़ा बनाना!"

ओह् denouement दा लेई लैता थाहर दरम्यान साढ़ा सबेला न्हारी।

"इस करिए तुस पिता दी दौलत कोला काफी स्वतंत्र महसूस करदे ओ।" अनंत दी नज़र बेगुनाह ही सी, जिस वेले उसने कल दी गल्ल दी बारब फिर शुरू कर दित्ता।

"में दपैहर पैहलें सचेत आहला मेरा निर्भरता पर ईश्वर।"

"शब्द सस्ते न! जिंदगी ने तुसेंगी अज्ज तकर ढाल दित्ती ऐ! जेकर तुसेंगी अपने खाने- पीने ते आश्रय आस्तै अदृश्य हत्थै दी ओर दिक्खने गी मजबूर होना पौंदा तां केह्ड़ी दुर्दशा होग! तुस जल्द गै सड़कें पर भीख मंगने लगी पौंदे ओ!"

"कदें बी नेईं! मैं परमात्मा कोला बी राहगीरें उप्पर विश्वास नेईं करदा! ओह् अपने भक्त आस्तै भीख-कटोरे दे अलावा हजार संसाधनें दी कल्पना करी सकदा ऐ!"

"अधिक बयानबाजी! मान लीजिए कि मैं सुझाव दिंदा हां कि तुहाडे वाहवाही आले दर्शन गी इस मूर्त दुनिया च परख च लाया जा?"

"में जो होना सैहमत! करो तूं सीमित कर दे ईश्वर गी इक अटकलें दा दुनिया?"

"अस दे खेंगे; अज्ज तुसेंगी या तां बधाने दा मौका मिलग या मेरे अपने विचारें दी पुष्टि करने दा!" अनंत ने इक नाटकीय पल आस्तै रुकी गेआ; फिर धीरे-धीरे ते गंभीरता कन्ने गल्ल कीती।

"मेरा प्रस्ताव ऐ जे मैं तुसें गी ते तुंदे साथी चेला जितेंद्र गी अज्ज सवेरे नेड़े दे शैह् र बृंदाबन च भेजी देना। तुसें गी इक बी रुपैया नेईं लैना चाहिदा; तुसें गी भीख नेईं मंगनी चाहिदी, खाने-पीने आस्तै जां पैसे आस्तै; तुसें गी अपनी

मुसीबत गी कुसै गी बी नेईं उजागर करना चाहिदा; तुसें गी अपने खाने दे बगैर नेईं जाना चाहिदा; ते तुसें गी बृंदाबन च फंसे दा नेईं रौह्ना चाहिदा। जेकर तुस अज्ज रातीं बारह बजे कोला पैह्ले इत्थै मेरे बंगले च वापस औंदे ओ, बिना।" परीक्षा दे किसे वी नियम नू तोड़ के मैं आगरा विच सब तों हैरान आदमी होवांगा!"

"मैं चुनौती गी स्वीकार करदा हां।" ना कोई संकोच मेरे शब्दों में था ना दिल में। इंस्टेंट बेनिफिसेंस दी आभारी यादें चमकियां: लाहिरी गी अपील दे माध्यम कन्नै घातक हैजा दा मेरा ठीक होना

महासाय दी तस्वीर; उमा दे नाल लाहौर दी छत ते दो पतंगें दा चंचल तोहफा; मेरी हतोत्साह दे बीच मौका ताबीज; पंडित दे घर दे परिसर दे बाहर अनजान बनारस साधू दे
जरिए निर्णायक संदेश; दिव्य माता दा दर्शन ते उंदे प्रेम दे राजसी शब्द; मास्टर महासाय दे जरिए मेरी तुच्छ शर्मिंदगी पर उंदी तेज़ ध्यान; आखरी मिनट दा
मार्गदर्शन जिसने मेरे हाई स्कूल डिप्लोमा गी मूर्त रूप दित्ता; ते परम वरदान,
जीवन भर दे सपने दी धुंध थमां मेरा जिंदा मालिक। मैं कदे वी अपणेह "दर्शन" कूं दुनिया दी कठोर साबित करण आले किसे वी झगड़े दे नाल असमान न स्वीकार कर सग्दा हा!

"तुहाडी इच्छुकता दा श्रेय तुहानू मिलदा है। मैं तुहानूं इक वारी ट्रेन विच एस्कॉर्ट कर देगा।" अनंत ने मुड़ के खुले मुंह वाले जितेंद्र की ओर। "तुसें गी गवाह दे तौर उप्पर ते, बड़ी संभावना ऐ जे इक साथी शिकार दे तौर उप्पर बी कन्नै गै जाना होग!"

आधे घंटे बाद जितेंद्र ते मैं अपनी आकस्मिक यात्रा दे वन-वे टिकट दे कब्जे च हे।
असी, स्टेशन दे इक एकांत कोने च, अपने व्यक्तियें दी तलाशी दे अधीन होई गे। अनंत गी जल्दी गै संतुष्ट होई गेआ जे अस कोई छिपे दा भंडार नेईं लेई जा करदे; साडी सादी
धोती

11-3 जरुरी से ज़्यादा कुछ भी नहीं छुपाया।

जियां-जियां आस्था ने वित्त दे गंभीर क्षेत्रें च आक्रमण कीता, मेरे दोस्त ने
विरोध च गल्ल कीती। "अनंत, सुरक्षा दे तौर पर इक-दो रुपये दे दो। फिर मैं तुहानू दुर्भाग्य दी स्थिति च टेलीग्राफ कर सकदा हां।"

"जितेन्द्रा!" मेरा स्खलन तीव्र निंदाजनक था। "अगर तुस कुसै बी पैसे गी अंतिम सुरक्षा दे तौर पर लैंदे ओ तां मैं परीक्षण कन्नै अग्गें नेईं बधगा।"

"सिक्के दी झनझनाहट च किश आश्वस्त करने आह्ला ऐ।" जितेंद्र ने होर नेईं आखेआ कीजे मैं उसी कठोरता कन्नै दिक्खदा हा।

"मुकुंदा, में दपैहर पैहलें नेईं दिलहीन।" इक शारा आहला नम्रता हा रेंग गया च
अनंत दा अवाज। एह् होई सकदा होना कि उदा ज़मीर उसी मारदा हा; शायद दो दिवालिया मुंडे गी कुसै अजनबी शैह् र च भेजने आस्तै; शायद अपने धार्मिक संदेह दे कारण।
"जेकर कुसै संजोग जां कृपा कन्नै तुस बृंदाबन दी कठिनाई थमां सफलतापूर्वक गुजरदे
ओ तां मैं तुसेंगी आखना जे तुस मिगी अपने चेले दे तौर उप्पर दीक्षा देओ।"

इस वादे च इक खास गड़बड़ी ही, गैर-परंपरागत मौके दे अनुरूप। भारतीय परिवार दा बड्डा भ्रा अपने जूनियरें दे सामने शायद गै झुकदा ऐ; उसी पिता दे बाद आदर ते आज्ञाकारिता मिलदी ऐ। पर मेरी टिप्पणी दा कोई समां नेईं रेहा; साडी ट्रेन रवाना होने दे बिंदु पर ही ।

जितेंद्र ने इक उदास चुप्पी बनाई रक्खी कीजे साढ़ी ट्रेन मीलें गी कवर करदी ही। आखय भें उवने अऩने आऩ को ऩीछे ऩीछे ऩीछे ऩीछे ऩीछे ऩीछे ऩीछे ऩीछे ऩीछे ऩीछे ऩीछे ऩीछे ऩीछे ऩीछे ऩड़ गमा; झुकदे होए उसने इक अजीब जगह पर दर्दनाक तरीके कन्ने चुटकी लेया।

"भैं कोई संकेत नेईं दिक्खदा जे परमेसरे साढ़े

अगले खाने दी सप्लाई करने आला ऐ!" "चुप रहो, थॉमस

गी शक करदे ओ; प्रभु साढ़े कन्नै कम्म करा करदा ऐ।"

"क्या तुस बी इंतजाम करी सकदे ओ जे ओह् जल्दी करन? पैह्लें गै मैं सिर्फ साढ़े सामने दी संभावना पर भुक्खा ऐं। मैं बनारस गी ताज दे मकबरे गी दिक्खने आस्तै रवाना होई गेआ हा, अपने मकबरे च दाखल होने आस्तै नेईं!"

"जयजयकार करो जितेंद्र! क्या असेंगी बृंदाबन दे पवित्र अजूबे दी पैह्ली झलक नेईं

मिलनी ऐ? 11- ४ भगवान श्रीकृष्ण दे पैरें कन्नै पवित्र कीती गेदी जमीन गी रौंदने दे बारे च सोचियै मैं गहरी खुशी च ऐं।"

साडे डिब्बे दा दरवाजा खुल गया; दो आदमी अपने आप बैठे। अगला ट्रेन स्टॉप आखरी होंदा।

"जवान लड़के, तुहाडे दोस्त बृंदाबन च न?" मेरे सामने दा अजनबी हैरानी आली
रुचि लै करदा हा।

"कोई नेईं आहला थुआढ़ा बपार!" अभद्रता से में टाल दित्ता मेरा टकटकी लगा दे।

"तुस शायद दिलें दे चोरी करने आह्ले दे मंत्रमुग्ध च अपने परिवारें थमां दूर उड़दे

ओ।

11-5। " मैं खुद भक्ति स्वभाव दा हां। मैं एह् दिक्खना अपना सकारात्मक कर्तव्य बनाना जे तुसेंगी खाना मिलदा ऐ, ते इस भारी गर्मी थमां आश्रय मिलदा ऐ।"

"नहीं साहब, सानू छड्डो। तुसीं बड़े मेहरबान हो; पर तुसीं गलती करदे हो कि सानु घर तों बाहर निकले होए हां।"

होर कोई गल्लबात नेईं होई; ट्रेन रुक गई। जितेंद्र ते मैं प्लेटफार्म ते उतरदे गै साढ़े मौके दे साथियें साढ़े कन्नै हत्थ जोड़ियै घोड़े दी कैब गी बुलाया।

अस इक राजसी आश्रम दे सामने रोशनी करदे हे, जेह्ड़ा अच्छी तरह कन्नै रक्खे गेदे मैदानें दे सदाबहार बूह्टे दे बिच्च बसे दा हा। साडे परोपकारी इत्थें जाहिर तौर उप्पर जानदे हे; इक मुस्करांदे होई जागत ने बिना कुसै टिप्पणी दे असेंगी इक पार्लर च लेई गेआ। साडे नाल जल्दी ही इक इज्जतदार असरदार बुजुर्ग जनानी वी आ गई।

"गौरी मा, राजकुमार नहीं आ सके।" इक माह्नू ने आश्रम दी परिचारिका गी संबोधित कीता। "अंतिम पल उंदी योजनाएं च गड़बड़ी होई गेई; ओह् गहरे अफसोस भेजदे न। पर अस दो होर मेहमानें गी लेई आए आं। ट्रेन च मिलदे गै मैं अपने आप गी भगवान श्रीकृष्ण दे भक्त होने दे नाते उंदे कोल खिच्चेआ गेआ।"

(बाएं तों दाएं) जितेंद्र मजुमदार, बृंदाबन च "पेनिलेस टेस्ट" पर मेरा

साथी; ललित-दा, मेरे चचेरे भाई; स्वामी केबेलानंद ("शास्त्री महासाय"), मेरे संत संस्कृत ट्यूटर; खुद, हाई स्कूल दे जवान दे तौर उप्पर

आनंद जी मोयी मा
ओह् बंगाली "आनंद-व्याप्त।" मां।"

हिमालय दे रानीखेत दे कोल द्रोंगिरी पर्वत च बाबाजी दे कब्जे आली गुफाएं
च इक। लाहिरी महासाय दा इक पोता आनंद मोहन लाहिरी (दाएं थमां दूआ, सफेद
रंग च), ते त्रै होर भक्त इस पवित्र थाह्रै दा दौरा ला करदे न।

"अलविदा, जवान दोस्तो।" साढ़े दो जान-पहचान दरवाजे पर चली पे। "असीं फिर मिलगे, जेकर परमात्मा दी मर्जी ऐ।"

"तुहाडा इत्थे स्वागत ऐ।" गौरी मा ने अपने दो अप्रत्याशित आरोपों पर मातृ फैशन में मुस्कराया। "तुस इस थमां बेहतर दिन नेईं आई सकदे हे। मैं इस आश्रम दे दो शाही संरक्षक दी उम्मीद करा करदा हा। जेकर मेरी खाना बनाने च कोई बी नेईं लब्भा

जेह्ड़ा इसदी सराहना करदा हा तां केह् शर्म दी गल्ल ऐ!"

इनें भूख आले शब्दें दा जितेंद्र उप्पर विनाशकारी असर पेआ: ओह् फट्टी गेआ। बृंदाबन च जिस "संभावना" दा उसी डर हा, ओह् शाही मनोरंजन दे रूप च निकली जा करदी ही; उंदा अचानक मानसिक समायोजन उंदे आस्तै मता साबित होई गेआ। साढ़ी मेजबान ने उसी उत्सुकता कन्नै दिक्खेआ, पर बिना कुसै टिप्पणी दे; शायद किशोरावस्था दी विचित्रताएं कन्नै परिचित ही।

लंच दा ऐलान कीता गेआ; गौरी मा ने इक डाइनिंग आँगन दा रस्ता लेई गेआ, जेह्ड़ा मसालेदार गंधें कन्नै मसालेदार हा। बगल दी रसोई च गै गायब होई गेई।

मैं इस पल दा पूर्व-विचार करदा रेहा हा। जितेंद्र दी एनाटॉमी पर उचित जगह चुनदे होई मैं इक चुटकी उतनी गै गूंजदी ही जितना कि उने ट्रेन च दित्ती ही।

"शक करना।" थॉमस, 1999। ओह् नाथ काम करदा ऐ-इन इक तौल, बी!"

परिचारिका इक पुंखा लेइयै फिरी दाखल होई गेई. उसने लगातार सानू ओरिएंटल फैशन च फैन कीता जिवें असीं अलंकृत कंबल-सीटें पर कूदने। आश्रम दे चेले कोई तीस कोर्सें कन्नै इधर-उधर गुजरे। "भोजन" दे बजाय, वर्णन सिर्फ "शानदार भोजन" ही हो सकदा ऐ। इस ग्रह पर पुज्जने दे बाद थमां मैं ते जितेंद्र ने इस चाल्ली दे स्वादिष्ट चीजें दा स्वाद पैह्लें कदें बी नेईं चखेआ हा।

"राजकुमारें दे अनुकूल व्यंजन वाकई, आदरणीय मां! तुंदे शाही संरक्षक गी इस भोज च शामल होने कोला बी मता जरूरी केह् लब्भी सकदा हा, मैं कल्पना नेईं करी सकदा! तुसें असेंगी इक... जिंदगी भर!"

अनंत दी जरूरत कन्नै जिन्ना चुप होई गेदे हे, अस उस कृपालु जनानी गी नेईं समझा सके जे साढ़े आभार दा दोगुना महत्व ऐ। साडी ईमानदारी कम से कम पेटेंट ही सी। उंदी आशीर्वाद ते आश्रम च दुबारा औने दा इक आकर्षक न्योता लेइयै अस रवाना होए।

बाहर दी गर्मी बेरहम ही। मैं ते मेरे दोस्त ने आश्रम दे फाटक पर इक प्रभु कदंब दे पेड़ दी आश्रय लेई बनाई। इसदे बाद तेज शब्द आए; एक बार फिर जितेंद्र शकों से घेर गए।

"एक महीन गंदगी च तुसें मिगी पाई दित्ता ऐ! साढ़ा लंच सिर्फ आकस्मिक सौभाग्य गै हा! अस इस शैह् र दे नजारे कि'यां दिक्खी सकने आं, साढ़े बश्कार इक बी टुकड़े दे बगैर? ते धरती पर तुस मिगी अनंत दे घर कि'यां लेई जाने आह् ले ओ?

"तुभ ऩयभ ऩयभात्भा को फशुत शी भुर जाते शो, अबी तुम्हाया पेट भर गमा शै।" मेरे शब्द, कड़वे नहीं, इल्जाम भरे थे। ईश्वरीय एहसानें आस्तै मनुक्खी स्मृति किन्नी छोटी ऐ! कोई बी मनुख जींदा ऐ जिसने अपनी किश दुआएं गी पूरा नेईं दिक्खेआ होए।

"में दपैहर पैहलें नेईं मुमकन गी भुल्लना मेरा मूर्खता च उद्यम करना बाहर कन्नै इक पागलपन दा पसंद तूं!"

"होना खमोश, जितेंद्र जी! ओह् इक्कै जनेहा नाथ कु'न खिलाया अस चाहना शो अस बृंदाबन, ते बापस अस गी आगरा।"

मनभावन चेहरे दा इक हल्का-फुल्का नौजवान तेज़ी कन्नै नेड़े आया। साडे पेड़ दे थल्ले रुक के उसने मेरे सामने झुकया।

"प्रिय दोस्त , तुस ते तुंदा साथी इत्थें परदेसी होंगन। मिगी तुंदा मेजबान ते मार्गदर्शक बनने दी अनुमति देओ। "

कोई भारतीय दा पीला होना शायद ही संभव होवे , पर जितेंद्र दा चेहरा अचानक बीमार हो गया। मैं शालीनता कन्ने इस पेशकश गी ठुकराई दित्ता।

"तुभ ऩक्की तयश वे भेये ऩास नशींी भगा यशे शो ?" अजनबी दा अलार्म किसे होर हालात च हास्य होंदा ।

"की नेईं ?"

"तुस मेरे गुरु हो। " उंदी अक्खीं ने भरोसे कन्नै मेरी तलाश कीती। "मेरी मध्याह्न भक्तिएं दे दौरान धन्य भगवान श्रीकृष्ण इक दर्शन च प्रकट होए। उ 'नें मिगी इस गै बूह्टे दे हेठ दो त्याग दित्ते गेदे आकृतियें गी दस्सेआ। इक चेहरा तुंदा हा , मेरे मालिक ! मैं अक्सर ध्यान च दिक्खेआ ऐ ! जेकर तुस मेरी विनम्र सेवाएं गी स्वीकार करो तां केह् खुशी ऐ !"

"भैं बी खशुश शूॊ कक तुभने भेये लरए ऩामा शै । न तो ऩयभ ऩयभात्भा ने शभें छोड ददमा शै औय न शी आदभी!" हालांकि मैं निश्चल हा , अपने सामने दे उत्सुक चेहरे पर मुस्करांदे होई , पर इक अंदरूनी नमन ने मिगी दिव्य पैरें उप्पर सुट्टी दित्ता।

"जिगरी दोस्त , चाहना तूं नेईं सनमान मेरा घर लेई इक सैर ?"

"तुस मेहरबान ओ ; पर योजना असंभव ऐ। पैह्लें गै अस आगरा च मेरे भ्राऽ दे

मेहमान आं। " "कम से कम तुहाडे नाल बृंदाबन दा दौरा लाने दी यादां तां

देओ। "

मैं खुशी -खुशी सहमति दे दित्ती। अपने नां प्रताप चटर्जी कहने वाले युवक ने घोड़े की गाड़ी की जयजयकार की। मदनमोहन मंदिर ते होर कृष्ण तीर्थें दा दौरा लाया। रात उतरी गेई जिसलै अस अपनी मंदिर भक्तिएं च हे।

संदेश मिलदा ऐ तां माफ करो ." ११-६ दा प्रताप रेलवे स्टेशन दे कोल इक दुकान च दाखल होई गे। जितेंद्र ते मैं चौड़ी गली च दौड़दे रेह् , जेह्ड़ी हून तुलनात्मक ठंड च भीड़ होई गेई ही। साडा दोस्त कुझ वक्त तक गैरहाजिर हा , पर आखिरकार कई मिठाई दे तोहफे नाल वापस आ गया।

"कृपया इस धार्मिक पुण्य गी हासल करने दी अनुमति देओ। " प्रताप ने गुहार लांदे होई मुस्करांदे होई आगरा जाने आस्तै रुपये दे नोटें दा इक बंडल ते दो टिकटें , जेह्ड़े हून गै खरीदे गेदे हे , फैलाया।

मेरी स्वीकृति दा श्रद्धा अदृश्य हत्थ दे प्रति ही। अनंत द्वारा मजाक उड़ाया , क्या इसदा इनाम जरूरत कोला कदें बी नेईं हा ?

अस मंगना बाहर इक एकांत थाहर नेड़ै ओह् स्टेशन।

क्रिया दा निर्देश देगा । उंदी तकनीक तुंदी गुरु होग।"

आधे घण्टे में दीक्षा समाप्त हो गई। " क्रिया तुंदी चिंतामणि ऐ," 11-7 नए विद्यार्थी को कहा। "तकनीकी, जो जिवें तुसीं वेखदे हो, सादी है, मनुक्ख दी तेज करन दी कला नू समाहित करदी है।"

आध्यात्मिक विकास दा। हिन्दू शास्त्र सिखांदे न के अवतार अहंकार गी माया कोला मुक्ति हासल करने लेई लक्ख साल दी लोड़ होंदी ऐ. क्रिया योग दे जरिए एह् प्राकृतिक अवधि बड़ी घट्ट होई जंदी ऐ. जि’यां जगदी चंद्र बोस ने एह् सिद्ध कीता ऐ जे पौधें दी वृद्धि गी उंदी सामान्य दर कोला बी मती तेजी कन्नै कीता जाई सकदा ऐ, उ’यां गै मनुक्ख दे मनोवैज्ञानिक विकास गी बी इक अंदरूनी विज्ञान कन्नै तेज कीता जाई सकदा ऐ। अपने अभ्यास च वफादार बनो; तुस सारे गुरु दे गुरु दे कोल जाओगे।"

"मैं इस योग कुंजी गी ढूंढने लेई परिवहन कीता गेदा ऐं, लंबे समें थमां मंग कीती दी ऐ!" प्रताप ने सोच समझकर बोले। "मेरे संवेदी बंधनें उप्पर इसदा बेड़ी असर मिगी उच्चे गोले आस्तै मुक्त करी देग। भगवान श्रीकृष्ण दा अज्ज दा दर्शन।" सिर्फ मेरा उच्चतम भलाई दा मतलब ही हो सकदा हा।"

असी थोड़ी देर चुपचाप समझ च बैठे, फिर धीरे-धीरे स्टेशन तक चली पे। ट्रेन च चढ़दे गै खुशी मेरे अंदर ही, पर एह् जितेंद्र दा रोने दा दिन हा। प्रताप गी मेरी स्नेहपूर्ण विदाई दा विराम मेरे दौनें साथियें दी दब्बी दी सिसकने कन्नै होई गेदा हा। सफर इक बारी फी जितेंद्र गी दुख दे वेल्टर च पाया। इस बारी अपने लेई
नेईं, अपने खिलाफ।

"कि'यां उथला मेरा भरोसा! मेरा दिल ऐ गेआ पत्थर! कदें नेईं च भविक्ख करग में शक्क रब दा रक्षा करना!"

आधी रात नजदीक आ रही थी। बिना पैसे दे भेजे गेदे दो "सिंड्रेला" अनंत दे बेडरूम च दाखल होई गे। उन्दा चेहरा, जि'यां उ'नें वादा कीता हा, हैरानी च इक अध्ययन हा। चुपचाप मैं मेज ते रुपये बरसाया।

"जितेन्द्र, सच्चाई!" अनंत का टोन मजाकिया था। "क्या इस नौजवान ने होल्डअप दा मंचन

नहीं कीता?" पर जियां-जियां कहानी खुलदी गेई, मेरा भ्रा सोबर होई गेआ, फिरी गंभीर

होई गेआ।

"मांग ते आपूर्ति दा नियम मेरे कोला बी सूक्ष्म क्षेत्रें च पुज्जदा ऐ।" अनंत ने आध्यात्मिक उत्साह कन्नै गल्ल कीती जेह्ड़ी पैह्लें कदें बी नेईं दिक्खी जंदी ही। "मैं पैह्ली बारी समझी गेआ आं जे दुनिया दी तिजोरी ते फूहड़ जमाव कन्नै तुंदी उदासीनता।"

देर होने पर मेरे भ्रा ने जिद कीती कि उसी

11-8 दीक्षा मिलै क्रिया योग च. "गुरु"
मुकुंडा गी इक दिन च दो अनचाहे चेले दी जिम्मेदारी कंधें उप्पर चुक्की लैनी पेई।

अगली सुबह नाश्ता इक दिन पैहले गैरहाजिर तालमेल च खाया गेआ। जितेन्द्र को देखकर मुस्कराया ।

"तूं करग नेईं होना धोखा दे दिया आहला ओह् ताज। जान देओ अस दिक्खना एह् पैहलें शुरू करदे होई लेई सेरामपुर।"

अनंत गी विदाई दिंदे होई मैं ते मेरा दोस्त आगरा दी शान ताजमहल कोला जल्दी गै

पैह्ले गै हा। धूप च चकाचौंध करदे सफेद संगमरमर, एह् शुद्ध समरूपता दा दर्शन खड़ोते दा ऐ। सही सेटिंग गहरे सरू, चमकदार लॉन, ते शांत लैगून ऐ। अंदरूनी हिस्सा अर्ध कीमती पत्थरें कन्नै जड़े दे फीता आह्ली नक्काशी कन्नै उत्तम ऐ। संगमरमर, भूरे ते बैंगनी रंग थमां नाजुक माला ते स्क्रॉल जटिल तरीके कन्नै निकलदे न।
गुंबद थमां रोशनी सम्राट शाह-जहान ते उंदे दायरे ते उंदे दिल दी रानी मुमताज महल दे सेनोटाफें उप्पर पौंदी ऐ।

बत्हेरा आहला सैर-सपाटा! में हा लालसा लेई मेरा गुरु। जितेन्द्र जी ते में हे थोड़ी देर च सफर करना दक्खन राहें

रेल तगर बंगाल।

"मुकुंडा , भैंने महीने -महीने से अऩने ऩरयवाय को नशीी दे खा। भैंने अऩना ववचाय फदरा शै ; शयद ऩशरे भैं सेराभऩय भें तुम्हाये स्वामी के ऩास आऊॊगा। "

मेरे दोस्त , जिसगी हल्के ढंगै कन्नै स्वभाव च डगमगाने आह्ला दस्सेआ जाई सकदा ऐ , ने मिगी कलकत्ता च छोड़ी दित्ता। लोकल ट्रेन कन्नै मैं जल्दी गै उत्तर च बारह मील दूर सेरामपुर पुज्जी गेआ।

आश्चर्य दी धड़कन मेरे उप्पर चुराई गेई जिसलै मिगी एहसास होआ जे मेरे गुरु कन्नै बनारस दी मुलाकात गी अट्ठाईस दिन बीती गेदे न। "तुस चार हफ्तें च मेरे कोल औगे !" इत्थे मैं दिल धड़कदा हा , शांत राय घाट लेन ते उंदे आंगन दे अंदर खड़ोते दा हा। मैं पैह्ली बारी उस आश्रम च दाखल होआ जित्थें अगले दस सालें दा सबतूं अच्छा हिस्सा भारत दे ज्ञानावतार , " बुद्धि दा अवतार " कन्नै बिताना हा।

11-1 : 1। दिक्खो अध्याय दा _ 25 ऐ .

11-2 : 1। ओह् विश्व प्रसिद्ध मकबरा दा ..

11-3 : 1। इक धोती -कपड़ा ऐ गांठ लगा दी आलै -दुआलै ओह् लक्क ते कवर करदा ऐ ओह् पैर ..

11-4 : 1। बृंदाबन , च ओह् मुत्तरा जि 'ला आहला यूनाइटेड प्रांतें , ऐ ओह् हिन्दू यरूशलेम। इत्थें नाथ कृष्णा प्रदर्शित कीता मनुक्खता दे फायदे लेई उंदी महिमा ..

11-5 : 1। हरि ; इक मनमोहक नां राहें जित नाथ कृष्णा ऐ

पनछानू गी ओहदा भक्तों को। 11-6: इक भारतीय मिठाई ..

11-7 : 1। इक पौराणिक रूप च रत्न कन्नै ताकत गी ग्रांट इच्छाएं।

11-8 : 1। आध्यात्मिक दीक्षा देना ; थमां ओह् संस्कृत जड़ दीक्श , गी समर्पित करना अपने आप गी।

अध्याय : 1। 12

[illegible]

"तुस आए हो।" श्री युक्तेश्वर ने बालकनी वाले बैठने वाले कमरे के फर्श पर बाघ की खाल से मेरा स्वागत किया। उंदी आवाज़ ठंडी ही, उंदा अंदाज बेभाव।

"हां, जिगरी मास्टर, में दपैहर पैहलें इत्थें गी पालन करना तूं।" घुटने टेकना, में छूया ओहदा पैर।

"कि'यां सकना ओह् होना? तूं नजरअंदाज करना मेरा इच्छाएं दे।"

"नेईं लंबे समय तक, गुरुजी! थुआढ़ा कामना करग होना मेरा कनून!"

"एह् बेहतर ऐ! हुन मैं तुंदी जिंदगी दी जिम्मेदारी

लेई सकना ऐ।" "मैं स्वेच्छा कन्नै बोझ हस्तांतरित

करदा हां, मास्टर।"

"फिर मेरी पैह्ली गुजारिश ऐ जे तुस अपने घरै च वापस आई जाओ। मैं चाह्न्नां जे तुस कलकत्ता च कालेज च दाखल होओ। तुंदी पढ़ाई जारी रौह्नी चाहिदी।"

"बहुत अच्छा साहब।" मैं अपनी हैरानी छुपाई। क्या आग्रह करने आह्लियां किताबां मेरा पीछा सालें च करदियां न? पहले पिता जी अब श्री युक्तेश्वर!

"किसे दिन तुस पश्चिम च जाओगे। इसदे लोक भारत दी प्राचीन बुद्धि गी होर बी ग्रहणशील कान उधार देंगन जेकर उस अजीब हिन्दू गुरु कोल यूनिवर्सिटी दी डिग्री होवे।"

"तुस सब तों अच्छा जानदे ओ गुरुजी।" मेरी उदासी चली गई। पश्चिम दा संदर्भ मिगी उलझन भरा, दूरस्थ पाया; पर आज्ञाकारिता कन्नै मालिक गी खुश करने दा मेरा मौका बड़ा गै तत्काल हा।

"तूं चाहना होना नेड़ै च कलकत्ता दा; आओ इत्थें जदूं तूं तुप्पो समां।"

"हर रोज जेकर होई सकै तां मास्टर जी! आभार कन्नै मैं अपने जीवन दे हर विस्तार च तुंदा अधिकार स्वीकार करना-इक शर्त पर।"

"हां?"

"ओह् तूं कौल गी जाहर करना ईश्वर गी में!"

इक घंटे दी मौखिक झगड़ा शुरू होई गेई। मालिक दा वचन झूठा नहीं बणाया जा सकदा; हल्के ढंग नाल नहीं दित्ता जांदा। प्रतिज्ञा च निहितार्थ विशाल आध्यात्मिक विस्तारें गी खोलदे न। गुरु कूं सृष्टिकर्ता दे नाल सचमुच अंतरंग शर्तें ते होवण दी जरूरत हे तां कि ओ हुंदे कूं प्रकट करण कूं बाध्य कर सग्दे! मैं श्री युक्तेश्वर दी दिव्य एकता दा एहसास कीता, ते उंदे शिष्य दे तौर उप्पर, अपने फायदे गी दबाने दा संकल्प लैता हा।

"तुस सख्त स्वभाव दे ओ!" फिर मास्टर दी सहमति करुणामय अंतिमता कन्नै बजली: "तुंदी

इच्छा मेरी इच्छा होन।"

जिंदगी भर परछाई मेरे दिल से उठी; अस्पष्ट खोज, इत्थूं-उत्थूं, खत्म होई गेई। इक

सच्चे गुरु च शाश्वत शरण मिली ही।

"आओ; मैं तुगी आश्रम दस्सना।" मास्टर अपनी बाघ चटाई से उठ गया। मैं अपने बारे च इक नज़र पाई; मेरी नज़र चमेली दे छिड़काव कन्नै माला बनाई दी दीवार दी तस्वीर उप्पर हैरानी कन्नै पेई गेई।

"लाहिरी।" महासाय!"

"हां, मेरे दिव्य गुरु।" श्री युक्तेश्वर दा सुर श्रद्धापूर्वक जीवंत हा। "ओह् मनुक्ख ते योगी दे तौर उप्पर कुसै बी गुरु कोला बी बड्डा हा, जिंदी जिंदगी मेरी जांच दी सीमा च आई गेई ही।"

चुपचाप मैं उस परिचित तस्वीर दे सामने झुक गया। आत्मा-नमन उस बेजोड़ मालिक गी तेजी कन्नै चलाया जिसने मेरी शैशवावस्था गी आशीर्वाद देइयै इस घड़ी तकर मेरे कदमें दा मार्गदर्शन कीता हा।

अपने गुरु दी अगुवाई च मैं घर ते ओदे मैदानें उप्पर टहलदा रेआ। बड्डा, प्राचीन ते अच्छी तरह कन्नै बने दा आश्रम इक विशाल- खंभे आह्ले आंगन कन्नै घिरे दा हा। बाहरी दीवारें काई कन्नै ढकी दी ही; कबूतर सपाट धूसर छत उप्पर फड़फड़ांदे हे, बे-सरकारी तौर उप्पर आश्रम दे क्वार्टर गी साझा करदे हे। पिच्छे दा इक बाग जैकफ्रूट, आम, ते केला दे पेड़ें कन्नै सुखद हा। दो मंजिला इमारत च उप्परले कमरें दी बैलस्ट्रेड बालकनी त्रौं बक्खी आंगन दा सामना करदी ही। मास्टर होरें आक्खेआ जे इक विशाल ग्राउंड फ्लोर हॉल, जिसदी उच्ची छत गी स्तंभें कन्नै समर्थत कीता जंदा हा, दा इस्तेमाल कीता जंदा हा, जेह्ड़ा मुक्ख तौर उप्पर दुर्गापाजा दे सालाना उत्सव

दौरान कीता जंदा हा ।

१२-१ दा इक संकरी सीढ़ी श्री युक्तेश्वर दे बैठने आह्ले कमरे
च पुज्जदी ही, जिसदी छोटी बालकनी थमां गली दा नजारा लब्भा करदा हा। आश्रम सादे ढंगै कन्नै सजाया गेदा हा; सब किश सादा, साफ-सुथरा ते उपयोगितावादी हा। कई पश्चिमी स्टाइल दी कुर्सियां, बेंच, ते टेबल सबूत विच सन।

मास्टर जी ने रात रुकने दा न्योता दित्ता। सब्जी करी दा रात दा खाना दो
युवा चेलें ने परोसेआ जेह्ड़े आश्रम दी ट्रेनिंग करा करदे हे।

"गुरुजी, अपनी जिंदगी दा कुछ बताओ।" मैं उंदी बाघ दी खाल दे कोल इक पुआल दी चटाई उप्पर कूददा हा। दोस्ताना तारे बड़े नेड़े हे, लगदा हा, बालकनी दे परे।

"मेरा परिवार दा नां प्रिया नाथ करर हा। मेरा जन्म

12-2 दा हा।" इत्थे सेरामपुर च,
जित्थें पिताजी इक अमीर व्यापारी हे। उने मिगी ए पैतृक हवेली छोड़ी दित्ता, हुन मेरा आश्रम। मेरी औपचारिक स्कूली पढ़ाई थोड़ी ही; मैं इस गी धीमा ते उथला पाया। शुरुआती मर्दगी च मैं इक घरै दे मालिक दी जिम्मेदारियां संभाली लेई ही, ते इक कुड़ी बी ऐ, जेह्ड़ी हुन ब्याह् करी चुकी दी ऐ। मेरा मध् य जीवन मार्गदर्शन दे नाल आशीर्वादित होया लाहिरी महासाय का। मेरी पत्नी दे मरने दे बाद मैं स्वामी आर्डर च

शामल होई गेआ ते नमां नां हासल कीता श्री युक्तेश्वर गिरी।

१२-३ दा मेरे सादे
ऐनाल्स ऐसे न।"

मास्टर ने मेरे आतुर चेहरे पर मुस्कराया। सारे जीवनी दे स्केच दी तर्ज पर उंदे शब्दें च बी अंदरूनी माह्नू गी उजागर कीते बगैर बाहरले तथ्य दित्ते गेदे हे।

"गुरुजी, में जो होना पसंद गी सुनो चंद कहानियां आहला थुआढ़ा बचपन।"

"मैं तुसें गी किश-किश इक नैतिकता कन्नै दस्सना!" श्री युक्तेश्वर दी अक्खीं च उंदी चेतावनी कन्नै झिलमिला उठी। "मेरी मां ने इक बारी इक न्हेरे कक्ष च इक भूत दी

भयानक कहानी कन्नै मिगी डराने दी कोशश कीती ही। मैं चली गेआ।" उथे फौरन, ते भूत गी छड्डने पर अपनी निराशा जताई। मां ने कदें बी इक होर डरावनी-कहानी नेईं सुनी।
नैतिकता: डर दे चेहरे पर दिक्खो ते ओह तुसेंगी परेशान करना बंद करी देग।

"इक होर शुरुआती याद ऐ मेरी इच्छा ऐ जे इक पड़ोसी दे इक बदसूरत कुत्ते दा होऐ। मैं उस कुत्ते गी हासल करने आस्तै अपने घरै गी हफ्तें तगर उथल-पुथल च रक्खेआ हा। मेरे कान होर बी पूर्व-प्रधान रूप आह्ले पालतू जानवरें दे पेशकशें कन्नै बहिरे हे।
नैतिक: लगाव अंधा करने आह्ला ऐ; एह् इच्छा दी वस्तु गी आकर्षण दा इक काल्पनिक प्रभामंडल उधार दिंदा ऐ।

"तीसरी कहानी जवानी दे दिमाग दी प्लास्टिकता कन्नै जुड़ी दी ऐ। मैं अपनी मां गी कदें-कदें टिप्पणी करदे सुनेआ हा: 'जिस माह्नू कुसै दे हेठ नौकरी स्वीकार करदा ऐ ओह् गुलाम ऐ।' ओ छाप इन्ना अमिट रूप च स्थिर होई गेई जे अपने ब्याह दे बाद बी मैं अपने परिवार दे एण्डोवमेंट गी जमीन च निवेश करियै खर्चे गी पूरा करी दित्ता: अच्छे ते सकारात्मक सुझाऽ संवेदनशील लोकें गी निर्देश देना चाहिदा बच्चों के कान। उंदे शुरूआती विचार लंबे समें थमां तेज खोदले रेह् न।"

मास्टर शान्त चुप्पी में पड़ गए। आधी रात दे कोल-कोल उसने मिगी इक संकरी खाट दे कोल लेई गेया। नींद मेरी गुरु दी छत दे थल्ले पैहली रात ठीक ते मीठी ही।

श्री युक्तेश्वर ने अगली सुबह चुनी कि मैं अपनी क्रिया योग दीक्षा देन। तकनीक मिगी लहिरी महासाय दे दो चेलें-पिता ते मेरे ट्यूटर स्वामी केबलानंद कोला पैह्लें गै मिली ही-पर मास्टर हुंदी मौजूदगी च मिगी बदलने आह्ली शक्ति दा एहसास होआ। उंदे स्पर्श कन्नै मेरे अस्तित्व उप्पर इक बड्डी रोशनी टूटी गेई, जि'यां इक साथ धधकदे अनगिनत सूरजें दी महिमा। अकथनीय आनंद दा बाढ़, मेरे दिल गी अंदरूनी कोर तगर भारी दित्ता, अगले दिन बी जारी रेहा। उस दोपहर दे बाद मैं अपने आप गी आश्रम गी छोड़ने आस्तै लेई आई सकदा हा।

"तुस तीस दिनें च वापस औगे।" जियां-जियां मैं अपने कलकत्ता घर पुज्जेआ, मास्टर दी भविष्यवाणी दी पूर्ति मेरे कन्नै गै दाखल होई गेई। मेरे कुसै बी रिश्तेदार ने "उड़दे चिड़िया" दे दुबारा प्रकट होने दे बारे च मिगी डर लगी दी नुकीली टिप्पणी नेईं कीती।

मैं अपनी छोटी जेही अटारी च चढ़ी गेआ ते स्नेहपूर्ण नज़रें गी बरदाश्त कीता, जि’यां कोई जिंदा मौजूदगी उप्पर। "तुस मेरे ध्यानें दा साक्षी ओ, ते मेरी साधना दे आंसू ते तूफान दा साक्षी बनी गेदा ऐ । हुन मैं अपने दिव्य गुरु दे बंदरगाह च पुज्जी गेआ आं।"

"पुत्तर, मैं साढ़े दोनें आस्तै खुश ऐं।" पिताजी ते मैं शाम गी शांति कन्ने इकट्ठे बैठे दे हे। "तुभने ऩामा शै ।" तेरा गुरु, जिवें चमत्कारी फैशन विच मैं इक वारी अपना पाया। लहिरी महासाय दा पवित्र हत्थ साडी जान दी रखवाली करदा ऐ। तेरे मालिक ने कोई दुर्गम हिमालय संत साबित कीता है, बल्कि इक नेड़े दा। मेरी प्रार्थनाएं दा जवाब दित्ता गेदा ऐ: तुसें गी परमात्मा दी खोज च हमेशा लेई नेईं हटाया गेआ मेरी नजर तों।"

पिताजी गी बी खुशी होई जे मेरी औपचारिक पढ़ाई दुबारा शुरू होई जाग; उने उचित इंतजाम कीता। अगले दिन कलकत्ता दे स्कॉटिश चर्च कालेज च मेरा नामांकन होया।

खुश महीने तेजी से गुजरे। मेरे पाठकें ने निस्संदेह एह् सपष्ट अनुमान लाया ऐ जे कालेज दी कक्षाएं च मिगी कम्म नेईं दिक्खेआ जंदा हा। सेरामपुर आश्रम ने इक लोभ बहुत अप्रतिरोध्य पकड़ेया। मास्टर ने मेरी सर्वव्यापी मौजूदगी बिना टिप्पणी दे स्वीकार कर ली। मेरी राहत दी गल्ल एह् ही जे ओह् शायद गै सिक्खने दे हॉल दा जिक्र करदे हे। हालांकि सारें आस्तै एह् साफ हा जे मैं कदें बी स्कॉलर आस्तै कट नेईं कीता गेआ, पर मैं समें-समें पर न्यूनतम पासिंग ग्रेड हासल करने च कामयाब होई गेआ।

आश्रम च रोजमर्रा दा जीवन सुचारू रूप कन्नै बगदा हा , कदें -कदें विविधता बी नेईं हा। मेरे गुरु भोर से पहले जाग गया। लेट के , या कबी -कबी ऩलंग ऩय फैठकय , समाधी की दशा भें ऩहोंच गमा . **12-4** ऐ मास्टर जागने दा पता लाना अपने आपै च सादगी ही : अद्भुत खर्राटे दा अचानक रुकना। १२-५ दा इक-दो आह; शायद कोई शारीरिक गतिविधि। फिर बेदम दशा : ओह् गहरी योग आनन्द च हा।

न्हारी कीता नेईं पालन करना ; पैहला आया इक लम्मां टुरना राहें ओह् गंडक जी। ओह् बड़ला टहलदा ऐ कन्नै मेरा

गुरु-किन्ना असली ते सजीव अजे बी! स्मृति दे सहज पुनरुत्थान च मैं अक्सर अपने आप गी उंदे कोल पांदा हां: शुरुआती सूरज नदियें गी गर्म करदा ऐ। उंदी आवाज़ बजदी ऐ, बुद्धि दी प्रामाणिकता कन्नै समृद्ध।

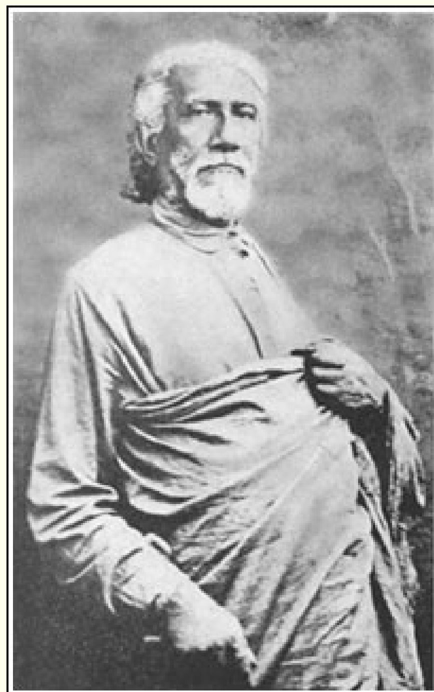
इक स्नान; फिर मध्याह्न दा खाना। इसदी तैयारी, गुरु दे रोजमर्रा दे निर्देशें दे मताबक, युवा चेलें दा सावधानीपूर्वक कम्म रेहा हा। मेरा गुरु शाकाहारी था। पर भिक्षुता गी गले लाने कोला पैह्ले ओह् अंडे ते मछलियां खाइयै रक्खे दे हे। विद्यार्थियें गी उंदी सलाह ही जे कुसै बी साधारण आहार दा पालन करो जेह्ड़ा अपने संविधान दे अनुकूल साबित होऐ।

मास्टर खाद्धा लौहका; अक्सर चौल, रंगीन कन्नै बसार जां जूस आहला चुकंदर दा जां पालक ते भैंस दे घी या पिघले मक्खन कन्नै हल्के ढंगै कन्नै छिड़कना । इक होर दिन उसी मसूर- ढाल जां चन्ना

12- 6. सब्जियों के साथ करी। मिठाई आस्तै, चावल दी पुडिंग
कन्नै आम जां संतरे, जां जैकफ्रूट दा रस।

दोपहर च आगंतुक दिक्खने गी मिलदे हे। दुनिया तों आश्रम दी शांति विच इक स्थिर धारा बह गई। मास्टर च हर इक गी बराबर शिष्टाचार ते मेहरबानी मिली। जिस माह्नू ने अपने आप गी शरीर जां अहंकार दे रूप च नेईं, आत्मा दे रूप च एहसास कीता ऐ, बाकी इंसानियत पहलू दी इक हड़ताली समानता धारण करदी ऐ।

ओह् निष्पक्षता आहला संत लोग ऐ जड़ें च अकलमंदी। मास्टर्स होना बच गया माया; एहदा बारी-बारी कन्नै बुद्धि ते मूर्खता दे चेहरे पर प्रभावशाली नज़र नेईं रेई गेई। श्री युक्तेश्वर ने उनें लोकें उप्पर कोई खास विचार नेईं कीता जेह्ड़े संजोग कन्नै शक्तिशाली जां निपुण हे; न गै ओह् दूएं गी उंदी गरीबी जां अशिक्षा आस्तै तुच्छ समझदा हा। ओह् इक बच्चे दे सच्चाई दे शब्दें गी आदर कन्नै सुनदा हा, ते इक अभिमानी पंडित गी खुल्लियै नजरअंदाज करदा हा।



मेरा मास्टर, एस आर आई युक्तेश्वर जी

चेला आहला लाहिरी महासाय

आठ बजे रात दे खाने दा घड़ी हा, ते कदें-कदें लंघदे मेहमान बी मिलदे हे। मेरे गुरु अकेले खाने दा बहाना नहीं बनांदा; कोई बी अपने आश्रम गी भूखे ते असंतुष्ट नेईं छड्डेआ। श्री युक्तेश्वर कदे नहीं थे

घाटे च, कदें बी अप्रत्याशित आगंतुकें कन्नै निराश नेईं; अल्प खाना उंदी साधन-सम्पन्न निर्देशन च इक भोज उभरदा हा। फिरी बी ओह़ किफायती हा; उंदे मामूली फंड दूर चली गे। "अपने पर्स दे अंदर आराम करो" ओह् अक्सर आखदे हे। "अतिशय तुसेंगी बेचैनी खरीदी लैग।" आश्रम दे मनोरंजन दे ब्यौरे च होन, जां उंदे निर्माण ते मरम्मत दे कम्मै च, जां होर व्यावहारिक चिंताएं च, मास्टर ने इक रचनात्मक भावना दी मौलिकता गी प्रगट कीता।

शांत शाम दे घंटे अक्सर मेरे गुरु दे इक प्रवचन, समें दे खिलाफ खजाने लेई आंदे हे। उंदी हर इक गल्ल बुद्धि कन्नै नापदी ते छेनी कीती जंदी ही। इक उदात्त आत्म-आश्वासन ने उंदी अभिव्यक्ति दी पद्धति गी चिन्नत कीता: एह् हा अनोखा। ओह् बोलेया जियां कोई नेईं होर च मेरा तजरबा कदें बोलेया। ओहदा विचारें गी भेदभाव दे नाजुक संतुलन च तौलेआ जंदा हा इस थमां पैह्ले जे ओह् उनेंगी बाहरी परिधान दी अनुमति दिंदा हा। सच्चाई दा सार, जेह्ड़ा शारीरिक पहलू कन्नै बी सर्वव्यापी हा, उंदे कोला आत्मा दे सुगंधित स्राव दी तर्ज पर आया हा। मैं हमेशा सचेत हा कि मैं इक जीवंत प्रकटीकरण दी मौजूदगी च हां परमातमा दा। उंदी दिव्यता दा वजन अपने आप गै उंदे सामने मेरा सिर झुकाई लेआ।

जेकर देर शा मेहमानें गी पता लग्गी गेआ जे श्री युक्तेश्वर अनंत च डुब्बी जा करदे न तां ओह् उनेंगी फौरन गल्लबात च शामल करी लैंदे हे। ओह् मुद्रा मारने च असमर्थ हा, जां अपनी अंदरूनी वापसी दा प्रदर्शन करने च असमर्थ हा। हमेशा प्रभु कन् ने इक गै हा, उसी साझीदारी आस् ते कोई अलग समें दी लोड़ नेई ही। इक स्व-साक्षात्कार गुरु ने ध्यान दे सीढ़ी गी पिच्छें छोड़ी चुके दा ऐ। "फला फड़ने ऩय ऩड़ता शै।" पर संत अक्सर चेलें दे हौसला-हफजाई आस्तै आध्यात्मिक रूपें कन्नै चिपकदे रौंह्दे न।

जियां-जियां आधी रात नेड़े औंदी गेई, मेरा गुरु शायद इक बच्चे दी स्वाभाविकता कन्नै नींद च पेई जा। बिस्तर दे बारे च कोई हंगामा नेईं हा। ओह् अक्सर, बिना तकिए दे, इक संकरी डेवनपोर्ट उप्पर लेटदा हा जेह्ड़ा... उंदी रिवाज बाघ-चमड़ी दी सीट दा पृष्ठभूमि ही।

रात भर दार्शनिक चर्चा दुर्लभ नेईं ही; कोई बी चेला रुचि दी तीव्रता कन्नै इसगी बुलाया सकदा हा। उस वेले मिगी कोई थकावट नेईं लग्गी, ना नींद दी इच्छा; मालिक दे जींदे गल्लां ही काफी ही। "ओह भोर हो गया! चलो गंडक दे किनारे चलदे हां।" इयां गै मेरे रातीं दे संस्कार दे मते सारे दौर खत्म होई गे।

श्री युक्तेश्वर कन्नै मेरे शुरूआती म्हीनें दा पराकाष्ठा इक उपयोगी सबक च होआ-"मच्छर गी किस चाल्ली आउटविट कीता जा।" घर च मेरा परिवार हमेशा रातीं गी सुरक्षात्मक परदे दा इस्तेमाल करदा हा। मैं उस गल्ल दा पता लांदे होई निराश होई
गेआ सेरामपुर आश्रम इस विवेकपूर्ण रिवाज गी उल्लंघन च सम्मानित कीता गेआ। फिर
बी कीड़े पूरी चाल्ली कन्नै निवास च हे; सिर तों पैर तक डंग मारया। मेरे गुरु ने
तरस दी।

"अपने आप गी इक पर्दा खरीदो, ते मेरे आस्तै बी इक पर्दा खरीदो।" उ'नें हस्सदे होई आखेआ, "जेकर तुस सिर्फ इक गै खरीददे ओ तां अपने आस्तै, सारे मच्छर मेरे उप्पर गै ध्यान देङन!"

मैं इस गल्ल दा पालन करने दा मता शुक्रिया अदा कीता। हर रात जो मैं सेरामपुर विच गुजारदा हा, मेडा गुरु सोंदे वक्त दे परदे दा इंतजाम करन लई आखदा हा।

इक शाम मच्छर खास तौर उप्पर विषाक्त हे। पर मास्टर अपने सामान्य निर्देश जारी करने च नाकाम रेहा। कीड़े-मकोड़े दे पूर्वानुमान गुनगुनाहट गी मैं घबराईयै सुनेआ। बिस्तर उप्पर बैठदे गै मैं इक प्रायश्चित दी प्रार्थना उंदी सामान्य दिशा च सुट्टी दित्ती। आधे घंटे बाद मैं अपने गुरु दा ध्यान आकर्षित करन वास्ते दिखावे विच खांसी कीती। मैं सोचेया मैं काटने ते खासकर गाने आले ड्रोन कन्ने पागल होई जां कीजे मच्छरें खूनखराबे दे रस्म मनांदे हे।

मास्टर कोला कोई जवाबदेह हलचल नेईं ; मैं सावधानी कन्नै उंदे कोल पुज्जी गेआ। उसी सांस नेई आवै करदी ही। योग समाधि च उंदा एह् मेरा पैह्ला अवलोकन हा ; इसनें मिगी डर कन्नै भरोची दित्ता।

"उसदा दिल फेल होई गेदा होग !" मैं उंदी नाक दे हेठ इक आईना रखेया ; कोई सांस -वाष्प प्रकट नहीं हुआ। दोगुना पक्का करने आस्तै मिनटें तगर मैं उंगलियां कन्नै उंदा मुंह ते नक्क बंद करी दित्ता। उंदा शरीर ठंडा ते गतिहीन हा। चकचक च मैं मदद बुलाने आस्तै दरवाजे आह्ली बक्खी मुड़ी गेआ।

"तो ! इक नवोदित प्रयोगवादी ! मेरी बेचारी नाक !" मास्टर जी दी आवाज़ हस्सदे कन्नै डगमगांदी ही। "तुभ क्मों नर्शीी सोते ? क्मा आऩके लरए ूयी दतु नमा फदरेगा ? अऩने आऩ को फदरा जाओ : मच्छर की चेतना वे छुटकारा यखें। "

नम्रता कन्नै मैं अपने बिस्तर उप्पर वापस आई गेआ। इक कीड़ा ने नेड़े दा साहस नहीं कीता। मेनू एहसास होया कि मेरे गुरु ने पहले परदे गी सिर्फ मिगी खुश करने आस्ते ही राजी कीता हा ; उसी मच्छरें दा कोई डर नेई हा। उंदी योग शक्ति इ 'यां ही जे ओह् या तां उनेंगी काटने दी इच्छा नेईं करी सकदा हा , जां कुसै अंदरूनी अभेद्यता च बची सकदा हा।

"ओह मिगी इक प्रदर्शन देआ करदा हा ," मैं सोचेआ। "ओह् योग अवस्था ऐ जिसगी हासल करने आस्तै मिगी प्रयास करना पौग। " योगी गी इस धरती थमां कदें बी गैरहाजिर होने आह्ले बहुसंख्यक विकर्षण दी परवाह नेईं करदे होई , अतिचेतना च गुजरने च सक्षम होना चाहिदा , ते उस च जारी रौह्ना चाहिदा। कीड़े -मकोड़े दी गुनगुनाहट विच होवे या दिन दी रोशनी दी व्यापक चमक विच , इंद्रियां दी गवाही ते रोक लानी चाहिदी है। आवाज़ ते दृष्टि तां सचमुच आंदी ऐ , पर भगाए दे अदन कोला बी गोरी दुनियां गी। **12-7** ऐ

ओह् शिक्षाप्रद मच्छर दे परोस दी लेई दुआ सबेला ध्याऽ पर ओह् आश्रम। एह् हा ओह् भलामानस गोधूलि बेला का घड़ी। मेरा गुरु प्राचीन ग्रंथां दी बेजोड़ व्याख्या करदा हा। उंदे पैरें च मैं पूरी शांति च हा। इक अभद्र मच्छर इडिल च दाखल होई गेआ ते मेरे ध्यान आस्तै प्रतिस्पर्धा कीती। जियां इसने इक जहरीला खोदया हाइपोडर्मिक सुई अपनी जांघ च , मैं अपने आप इक बदला लेने आला हत्थ चुक्की लेआ। आसन्न फांसी से छूट दे ! पतंजलि दे इक योग आफॉरिज्म दी इक मौका याद आई - कि अहिंसा (हानिकारक) पर।

"तुभने क्मा नर्शीी खत्म ककमा ?"

"मास्टर ! तुस जान लेने दी पैरवी

करदे ओ?"

"नहीं ; पर तुंदे दिमाग च मौत दा झटका पैह्लें गै

लग्गी गेदा हा। " "मिगी समझ नेईं आवै करदा। "

"पतंजली का अथश ऩयभात्भा की इच्छा को ऩूया कयना था ।" श्री युक्तेश्वर ने मेरी मानसिक प्रक्रियाएं गी इक खुल्ली किताब पाई ही। "इस दुनिया दा असुविधाजनक इंतजाम अहिंसा दे शाब्दिक अभ्यास आस्तै कीता गेदा ऐ । मनुक्ख हानिकारक प्राणियें गी सफाया करने लेई मजबूर होई सकदा ऐ। ओह् गुस्से जां दुश्मनी गी महसूस करने दी इसी चाल्ली दी मजबूरी च नेईं ऐ। जीवन दे सारे रूपें गी माया दी हवा पर बराबर दा अधिकार ऐ । सृष्टि दे राज गी उजागर करने आह्ला संत उंदी अनगिनत भ्रमित करने आह्ले अभिव्यक्तियें कन्नै तालमेल कन्नै होग। सारे मनुक्ख उस समझ दे कोल आई सकदे न जेह्ड़े अंदरूनी गी रोकदे न।" विनाश दा जज्बा।"

"गुरुजी, चाहिदा इक पेशकश खुद ही इक बलिदान बल्के थमां मारना इक जंगली दरिंदा?"

"नहीं; मनुक्ख दा शरीर कीमती ऐ। इसदा सबतूं उच्चा विकासवादी मूल्य ऐ की जे बेजोड़ दिमाग ते रीढ़ दे केंद्रें दे कारण ऐ। एह् उन्नत भक्त गी ईश्वरीयता दे उच्चतम पहलूएं गी पूरी चाल्ली कन्नै समझने ते व्यक्त करने च सक्षम बनांदे न। कोई बी निचले रूप इन्ना सुसज्जित नेईं ऐ। एह् सच्च ऐ जे जेकर कुसै जानवर जां कुसै बी जीव गी मारने आस्तै मजबूर कीता जंदा ऐ तां कुसै गी मामूली पाप दा कर्ज चुकना पौंदा ऐ। पर वेद उस बेवकूफी गी सिखांदे न मनुक्खी शरीर दा नुकसान कर्म नियम दे खिलाफ इक गंभीर उल्लंघन ऐ।"

में आह भरी च मदाद; शास्त्रीय सुदृढीकरण करना आहला इक दा कुदरती वृत्तियां ऐ नेईं म्हेशां आगामी ऐ।

ऐसा होया कि मैं कदे मास्टर नू तेंदुआ या बाघ नाल नेड़े नहीं वेखया। पर इक वार इक घातक कोबरा ने उसदा सामना कीता, सिर्फ मेरे गुरु दे प्यार कन्ने जीत हासल कीती। भारत च इस किस्म दी सप्प दा बड़ा डर ऐ, जित्थें हर ब’रे पंज हजार शा मती मौतें दा कारण बनदा ऐ। खतरनाक मुठभेड़ पूरी च होई, जित्थें श्री युक्तेश्वर दा इक दुआ आश्रम हा, जेह्ड़ा नेड़े गै मनमोहक ढंगै कन्नै स्थित हा ओह् खाड़ी आहला बंगाल। प्रफुल्ला, इक जुआन चेला आहला बाद च ब'रे, हा कन्नै मास्टर पर एह् मौके पर।

प्रफुल्ला ने मिगी दस्सेआ जे अस आश्रम दे कोल बाहर बैठे दे हे। "कोबरा नेड़े गै दिक्खेआ गेआ, चार फुट्ट दी लंबाई च सरासर आतंक। इसदा हुड साढ़े आह् ली बक्खी दौड़दे होई गुस्से च फैली गेआ हा। मेरे गुरु ने स्वागत करने आह् ली हंसी दित्ती, जि'यां कुसै बच्चे गी। मैं मास्टर गी हत्थें दी लयबद्ध ताली बजाने च व्यस्त दिक्खदे होई अपने आप गी हैरान करी दित्ता हा।

12-8 ओह् डरे दे आगंतुक दा मनोरंजन
करा करदा हा! मैं बिल्कुल चुप रेहा, अंदरूनी तौर उप्पर स्खलन करदा रेआ के मैं केहड़े गंभीर प्रार्थनाएं गी इकट्ठा करी सकदा हा। मेरे गुरु दे बहुत नेड़े दा नाग हुण निश्चल हो चुका सी, लगदा सी कि ओस दे दुलार करन वाले रवैये नाल चुंबकीय हो गया। डरावना हुड धीरे-धीरे सिकुड़दा गेआ; सप्प मास्टर दे पैरें दे बिच्च सरकदा गेआ ते झाड़ियें च गै गायब होई गेआ।

प्रफुल्ला ने अन्त च आक्खेआ जे मेरे गुरु हत्थ कीं हिलांदे हे, ते कोबरा उंदे उप्पर की नेईं मारदे हे, एह् उसलै मेरे आस्तै बेवजह हे। "उसदे बाद मिगी एहसास होई गेआ ऐ जे मेरा दिव्य मालिक कुसै बी जीव-जंतु थमां चोट लगने दे डर कोला परे ऐ।"

आश्रम च अपने शुरूआती महीने च इक दोपहर गी श्री युक्तेश्वर दी अक्खीं मेरे उप्पर बेधक टिकी दी पाई।

"तूं न बी पतला, मुकुंडा।"

उंदी इस टिप्पणी ने इक संवेदनशील बिंदु पर चोट कीती। कि मेरी डुबदी अक्खां ते क्षीण रूप दूर ही मेरी पसंद दी गवाही कलकत्ता दे मेरे कमरे च टॉनिक दी कतारें ने दित्ती। कुसै बी चीजै दा फायदा नेई होआ; पुरानी अपच ने बचपन थमां गै मेरा पीछा कीता हा। मेरी निराशा कदें-कदें चरम पर पुज्जी जंदी ही जिसलै मैं... अपने आप गी पुच्छेआ जे इन्ना अस्वस्थ शरीर कन्नै इस जिंदगी गी अग्गें बधाना सार्थक ऐ।

"दवाईयें दी सीमाएं होंदियां न; रचनात्मक जीवन-शक्ति च कोई बी सीमा नेईं ऐ। विश्वास

करो जे: तुस ठीक ते मजबूत होगे।"

श्री युक्तेश्वर दे शब्दें कन्नै निजी तौर पर-लागू सच्चाई दा इक विश्वास पैदा होई गेआ जेह्ड़ा कुसै होर चिकित्सक- ते मैं मती कोशश कीती ही!-मेरे अंदर नेईं बुलाया
हा।

दिन-ब-दिन, दिखो! मैं मोम लगाया। मास्टर जी दे छिपे होए आशीर्वाद दे दो हफ्ते बाद मैं ओ स्फूर्तिदायक वजन जमा करी लेया हा जेड़ा अतीत च मेरे कोला बचदा हा। मेरी लगातार पेट दी बीमारियां ए कन्नै गै गायब होई गेइयां

आजीवन स्थायित्व। बाद दे मौकें पर मैं अपने गुरु दे अशुभ रोग-क्षय रोग, मधुमेह, मिर्गी, जां लकवा कन्नै पीड़ित लोकें दी तत्काल दिव्य चंगाई दा साक्षी बनी गेआ।
उंदे इलाज दा जिन्ना आभारी मैं अपने लाश पहलू कोला अचानक मुक्त होने पर उन्ना आभारी नेईं होई सकदा हा ।

श्री युक्तेश्वर ने मिगी दस्सेआ जे बरें पैह्लें मैं बी वजन बधाने लेई बेचैन हा। "गंभीर बीमारी दे बाद ठीक होने दे दौरान मैं बनारस दे लाहिरी महासया दा दौरा लाया।"

"'सर, में होना गेआ बड़ा बमार ते गुआचे दा केईं पौंड।'

"'में दिक्खो, युक्तेश्वर,

१२-९ दा तूं बनाए दा थुआढ़ा अस्वस्थ, ते हूनै तूं सोचो तूं
न पतला।'

"एह् जवाब उस जवाब कोला बी दूर हा जिसदी मैं उम्मीद कीती ही; मेरे गुरु ने,

हालांकि, उत्साहजनक तरीके कन्नै जोड़ेआ: "'मैं दिक्खना; मेनू यकीन ऐ के

तुसेंगी कल ठीक महसूस करना चाइदा।'

"उंदी गल्लें गी गुप्त चंगाई दा इशारा अपने ग्रहणशील दिमाग आह् ली बक्खी लैंदे
होई अगली सवेरे ताकत दे स्वागत योग्य अभिषेक पर मिगी कोई हैरानी नेईं होई। मैं अपने मालिक दी तलाश कीती ते उल्लास कन्नै चिल्लाया, 'सर, अज्ज मैं मता बेहतर महसूस करा करना।'

"'जकीनन! अज्ज तूं स्फूर्ति देना थुआढ़ा।'

"'नहीं, मालिक!' मैं विरोध कीता, 'तुस ही मेरी मदद कीती ही, हफ्तें च एह् पैह्ली
बारी ऐ जे मेरे कोल कोई ऊर्जा ऐ।'

"'ओ हां! तुंदी बीमारी काफी गंभीर होई गेई ऐ। तुंदा शरीर अजें बी कमजोर ऐ; कल केह् होग ?'

"मेरी कमजोरी दी संभावित वापसी दा विचार मिगी ठंडे डर दा सिहरन पैदा करी दित्ता। अगले दिन सवेरे मैं शायद गै अपने आप गी लहिरी महासाय दे घर घसीट सकदा हा।"

"'सर, में दपैहर पैहलें बीमार हो रहा है परतियै।'

"मेरा गुरु दा झमाका हा प्रश्नवाचक। 'इसलेई! इक बारी होर तूं अस्वस्थ कर दे थुआढ़ा।'

"'गुरुदेव, भैंने अबी ऩता चरा कक तुभ दन-दन भेये ऩास मजाक फनाते यशे शो।'
मेरा धीरज खत्म हो गया 'मैं समझदा नहीं कि तुसीं मेरी सच्ची रिपोर्टां नूं
क्यों अविश्वास करदे हो।'

"'सचमुच, तुंदे विचारें गै तुसें गी बारी-बारी कन्नै कमजोर ते मजबूत महसूस कराया

ऐ।' मेरे मालिक ने मिगी प्यार कन्ने दिक्खेआ 'तुसें दिक्खेआ ऐ जे तुंदी सेहत ने तुंदी उम्मीदें दा ठीक-ठाक पालन कीता ऐ, इत्थूं तकर जे मनुक्खी मन परमात्मा दी सर्वशक्तिमान चेतना दी चिंगारी ऐ।'

"जानते हुए।" ओह् लाहिरी महासाय कदें नेईं बोलेया बेकार, में संबोधित कीता उसी कन्नै महान भयभीत ते शुकर:

'मास्टर, जेकर में सोचो में दपैहर पैहलें ठीक ते होना वापस पा लेया मेरा साबका भार, करग ओह् होना?'

"'एह् ऐ इसलेई, धोड़ी पर एह् पल।' मेरा गुरु बोलेया गंभीरता कन्नै, ओहदा टकटकी लगा दे एकाग्र हो गया पर मेरा अक्खां।

"लो! मैं अकेले ताकत च नेईं वजन च बद्धोबद्ध महसूस कीता। लाहिरी महासया चुप्पी च पिच्छें हटी गेआ। उंदे पैरें च किश घंटें दे बाद मैं अपनी मां दे घर वापस आई गेआ, जित्थें मैं बनारस दे दौरे दौरान रुकी गेआ।"

"'मेरे पुत्तर! की गल्ल ऐ? तुस ड्रॉप्सी कन्नै सूजदे ओ?' मां गी अपनी अक्खीं पर शायद गै विश्वास होई सकदा हा जे मेरा शरीर हून उस्सै मजबूत आयाम दा हा जेह्ड़ा मेरी बीमारी कोला पैह्लें हा।

"मैं अपने आप गी तौलियै दिक्खेआ जे इक दिनै च मेरा वजन पचास पौंड बधी गेआ ऐ; ओह् स्थाई तौर उप्पर मेरे कन्नै गै रेह्। मेरे पतले आकृति गी दिक्खने आह्ले दोस्त ते जानकार आश्चर्यचकित होई गे। उंदे चा इक नंबर ने अपनी जिंदगी दा तरीका बदली लेआ ते इस चमत्कार दे नतीजे दे तौर उप्पर लाहिरी महासाय दे चेले बनी गे।

"मेरा गुरु, परमात्मा च जागरूक, इस दुनिया गी सृष्टिकर्ता दे इक वस्तुनिष्ठ सपने दे

अलावा होर किश नेईं जानदा हा। कीजे ओह् परमात्मा सपने आह्ले कन्नै अपनी एकता दा पूरी

चाल्ली वाकिफ हा, इस करी लाहिरी महासाय ब्रह्मांडीय दृष्टि च अपनी मर्जी कन्नै कोई

बी बदलाव मूर्त रूप लैई सकदा हा जां अभौतिक बनाई सकदा हा

श्री युक्तेश्वर ने अन्त च आक्खेआ जे सारी सृष्टि कानून कन्नै नियंत्रित ऐ।

"जेह्ड़े बाहरले ब्रह्मांड च प्रगट होंदे न, वैज्ञानिकें आसेआ खोजी सकदे न,

उ'नेंगी प्राकृतिक नियम आखेआ जंदा ऐ। पर चेतना दे क्षेत्रें पर राज करने आह्ले

सूक्ष्म नियम बी न जेह्ड़े योग दे अंदरूनी विज्ञान दे माध्यम कन्नै गै जानदे न।

छिपे दे आध्यात्मिक विमानें दे संचालन दे अपने प्राकृतिक ते कानूनी सिद्धांत बी

होंदे न। भौतिक वैज्ञानिक नेईं पर पूरी चाल्ली कन्नै आत्म-साक्षात्कार आह्ला

गुरु ऐ जेह्ड़ा पदार्थ दी असली प्रकृति गी समझदा ऐ।" इसलेई मसीह़ उस दास दे कान गी इक चेले कन् ने कटने दे बा'द उसी बहाल करने च समर्थ होई गेया।" 12-11

श्री युक्तेश्वर शास्त्रें दे बेजोड़ व्याख्याकार हे। मेरी मती सारी खुशहाल यादें उंदे प्रवचनें च केंद्रित न। पर उंदे गहने दे विचार लापरवाही जां मूर्खता दी राख च नेईं सुट्टे गे। मेरे शरीर दी इक बेचैन हलचल, जां गैरहाजिरी च मेरा हल्का-फुल्का चूक, मास्टर दे व्याख्या च अचानक दौर लाने आस्तै काफी हा।

"तुस इत्थे नेईं ओ।" मास्टर ने इक दोपहर इस खुलासे कन्नै अपने आप गी टोकया। हमेशा दी तरह ओह् इक विनाशकारी तत्कालता कन्नै मेरे ध्यान दा पता ला करदा हा।

"गुरुजी!" मेरा सुर इक विरोध था। "मैं हलचल नेईं कीती; मेरी पलकें नेईं हिलियां; मैं

तुंदे हर इक शब्द गी दोहरा सकना ऐ!"

"इसदे बावजूद बी तुस मेरे कन्नै पूरी चाल्ली नेईं हे। तुंदा ऐतराज मिगी एह् टिप्पणी करने लेई मजबूर करदा ऐ जे तुंदी मानसिक पृष्ठभूमि च तुस त्रै संस्थाएं दा निर्माण करा करदे ओ। इक मैदान च जंगली रिट्रीट हा, दूआ प्हाड़ी दी चोटी पर, त्रीया समुंद्र दे कंडे।

उन अस्पष्ट रूप कन्नै तैयार कीते गेदे विचार वाकई लगभग अवचेतन रूप च मौजूद हे। मैं माफी मंगदे होई उसी इक नज़र पाई।

"केह् सकना में करो कन्नै नेहा इक मास्टर, कु'न घुसदा ऐ मेरा बे-तरतीबी मनन करदा ऐ?"

लॉस एंजिल्स दे माउंट वाशिंगटन एस्टेट्स च मुख्य इमारत, जेह्ड़ी 1925 च सेल्फ-रियलाइजेशन फैलोशिप आस्तै अमरीकी मुख्यालय दे रूप च स्थापित कीती गेई
ही।

आत्म-साक्षात्कार करना चर्च आहला सब्भै धर्म, हॉलीवुड, 1999।
कैलिफोर्निया।

"तुसें मिगी ओह् अधिकार दित्ता ऐ। जेह्ड़े सूक्ष्म सच्चाई मैं दस्सा करदा ऐं, उसी तुंदी पूरी एकाग्रता दे बगैर नेईं समझेआ जाई सकदा। जदूं तकर लोड़ पौंदी ऐ तां मैं दुए दे मन दे एकांत च आक्रमण नेईं करदा। मनुक्ख गी अपने विचारें च गुप्त रूप कन्नै घूमने दा स्वाभाविक सौभाग्य ऐ। अनमति प्रभु उत्थें दाखल नेईं होंदा; ना गै मैं घुसपैठ दा साहस करदा ऐ।

"तूं न कदें सुआगत, मास्टर!"

"थुआढ़ा वास्तुशिल्प दा सपने देखे चाहना मूर्त रूप देना बाद च। हूनै ऐ ओह् समां लेई पढ़ाई!"

इस चाल्ली संजोग कन्नै मेरे गुरु ने अपने सादे तरीके कन्नै मेरे जीवन च त्रै

बड्डी घटनाएं दे आने दा खुलासा कीता। शुरुआती जवानी थमां गै मिगी त्रै इमारतें दी गूढ़ झलक मिलदी ही, हर इक बक्ख-बक्ख सेटिंग च। श्री युक्तेश्वर ने जिस सटीक क्रम दा संकेत दित्ता हा, उस क्रम च इनें दर्शनें दा अंतिम रूप लैता। पैह्ले इक रांची दे मैदान च इक लड़कें दे योग स्कूल दी स्थापना होई, फिरी इक लॉस पर मेरा अमेरिकी मुख्यालय

एंजेल्स ने दी पहाड़ी दी चोटी, आखरकार इक आश्रम दा च दक्षिणी कैलिफोर्निया राहें ओह् बशाल प्रशांत प्रशांत।

मास्टर ने कदे वी घमंड नाल ए दावा कित्ता: "मैं भविष्यवाणी करेंदा हां कि ऐसी ते
ऐसी घटना होसी!" ओह् इस गल्लै गी पसंद करदा हा शारा: "नेईं तूं सोचो एह् होई सकदा होना?" पर ओहदा साद्दा भाशन छुपाया वटिक ताकत। तुआंह् कोई पश्चाताप नहीं था;
कदें बी उंदी थोह् ड़ी-मती पर्दाफाश आह् ली गल्ल झूठी साबित नेईं होई।

श्री युक्तेश्वर आरक्षित ते व्यवहार च तथ्यात्मक हे। उंदे बारे च अस्पष्ट जां बेवकूफ दूरदर्शी दा कोई बी नेईं हा। उदे पैर धरती उप्पर मजबूत हे, ते उंदा सिर सुर्ग दे आश्रय च हा।
व्यावहारिक लोकें उंदी प्रशंसा जगाई। "संतता गूंगापन नेईं ऐ! ईश्वरीय धारणा अक्षम नेईं ऐ!" ओह् आखदा हा। "सद्गुण दी सक्रिय अभिव्यक्ति कन्नै तीक्ष्ण बुद्धि पैदा होंदी ऐ।"

मास्टर जी दे जीवन विच मैं आध्यात्मिक यथार्थवाद ते अस्पष्ट दे बीच दी दरार दी पूरी खोज कीती रहस्यवाद जेह्ड़ा फर्जी ढंगै कन्नै समकक्ष दे रूप च गुजरदा ऐ। मेरे गुरु सुपरफिजिकल क्षेत्रें पर चर्चा करने थमां परहेज करदे हे। उंदी इकमात्र "अद्भुत" आभा बिल्कुल सादगी दी ही। गल्लबात च ओह् चौंकाने आह्ले संदर्भें थमां परहेज करदे हे; कर्म च ओह् आज़ादी कन्नै अभिव्यक्ति करदा हा। दूजे चमत्कार दी गल्ल कीती पर कुझ वी प्रगट नहीं कर सकदा सी; श्री युक्तेश्वर ने सूक्ष्म कानूनें दा जिक्र शायद गै करदा हा पर गुप्त रूप च उनेंगी अपनी मर्जी कन्नै चलाया हा।

मास्टर ने समझाया, "साक्षात्कार दा आदमी उसलै तकर कोई चमत्कार नेईं करदा, जदूं तकर उसी अंदरूनी मंजूरी नेईं मिलदी।" "परमेसर अपनी सृष्टि दे रहस्यें गी

व्यभिचारी रूप च प्रगट नेईं करना चांह्दा।

12-12। " ते कन्नै गै दुनिया दे हर इक
व्यक्ति गी अपनी मर्जी दा अविभाज्य अधिकार ऐ। कोई संत उस आजादी दा अतिक्रमण नेईं करग।"

श्री युक्तेश्वर दी आदतन चुप्पी उंदी अनंत दे बारे च गहरी धारणा दे कारण ही। आत्म-साक्षात्कार दे बगैर अध्यापकें दे दिनें च कब्जा करने आह्ले अंतहीन "खुलासे" आस्तै कोई समां नेईं रेहा। "उथले मनुक्खें च छोटे-छोटे विचारें दी मछलियां मता हंगामा पैदा करदियां न। समुंदरी दिमाग च प्रेरणा दी व्हेल शायद गै कोई रफली बनांदियां न।" हिन्दू शास्त्रें थमां एह् अवलोकन विवेकपूर्ण हास्य-व्यंग्य दे बगैर नेईं ऐ।

मेरे गुरु दे बे-शानदार भेस दे कारण उंदे समकालीन किश गै लोक उनेंगी सुपरमैन दे तौर उप्पर पन्छानदे हे। लोकप्रिय कहावत: "ओह् इक मूर्ख ऐ जेह्ड़ा अपनी बुद्धि गी नेईं छुपाई सकदा," श्री युक्तेश्वर पर कदें बी लागू नेईं होई सकेआ। भले ही बाकी सारें दी तर्ज पर नश्वर पैदा होया हा, पर मास्टर ने समें ते स्थान दे शासक कन्ने पछान हासल कीती ही। उंदे जीवन च मैं इक देवता-रूपी इकता दा एहसास कीता। उसी मनुक्ख दे दिव्य च विलय च कोई अजेय बाधा नेईं लब्भी ही। ऐसी कोई बाधा नेईं ऐ, मैं समझी गेआ, सिवाय मनुक्ख दी आध्यात्मिक बे-साहसिकता च।

श्री युक्तेश्वर जी के पावन चरणों के स्पर्श से मैं हमेशा रोमांचित रहंदा हा।

योगी सिखांदे न जे इक शिष्य इक गुरु कन्नै आदरपूर्ण संपर्क कन्नै आध्यात्मिक रूप कन्नै चुंबकीय होंदा ऐ; इक सूक्ष्म करंट पैदा होंदा ऐ। दिमाग च भक्त दी अवांछनीय आदत-तंत्र अक्सर जलांदे न; उंदी सांसारिक प्रवृत्तियें दा नाली फायदेमंद तरीके कन्नै परेशान होई गेआ। पल भर च कम से कम उसी माया दे गुप्त घूंघट लब्भी सकदे न उठांदे होई, ते आनंद दी हकीकत दी झलक पाओ। मेरा सारा शरीर जदूं बी इक मुक्तिदायी चमक कन्नै जवाब दिंदा हा मैं अपने गुरु दे सामने भारतीय फैशन च घुटने टेकया।

"धोड़ी कदूं लाहिरी महासाय हा खमोश," मास्टर आक्खेआ में, "जां कदूं ओह् गपशप की पर होर थमां

सख्ती कन्नै धार्मिक विषयें पर, मिगी पता लग्गा जे इसदे बावजूद बी उ'नें
मेरे कोल अकथनीय ज्ञान सौंपेआ हा ।"

श्री युक्तेश्वर ने मेरे पर भी इसी तरह प्रभावित किया। जेकर मैं चिंतित जां उदासीन फ्रेम च आश्रम च दाखल होई गेआ मन दा, मेरा रवैया अगोचर रूप च बदली गेआ। मेरे गुरु गी दिक्खदे गै इक चंगाई आह्ली शांति उतरी गेई। उंदे कन्ने हर रोज खुशी, शांति ते बुद्धि दा इक नमां अनुभव होंदा हा। कबी बी उसे न ऩामा लोभ जां भावना जां गुस्से जां कुसै बी मनुक्खी लगाव कन्नै भ्रमित जां नशे च।

माया दा न्हेरा चुपचाप नेड़े आ रेहा ऐ। आओ अंदर घर दी तरफ hie।" गोधूलि बेला च इनें शब्दें कन्नै मास्टर ने अपने चेलें गी लगातार क्रिया योग दी लोड़ दी याद दिलांदे रेह्. इक नमें विद्यार्थी ने कदें-कदें योग अभ्यास च शामल होने दी अपनी योग्यता दे बारे च शक जताया।

"अतीत गी भुल्ली जाओ" श्री युक्तेश्वर उसी दिलासा दिंदे हे। "सभनें मनुक्खें दे लुप्त जीवन मते सारे शर्म कन्नै न्हेरे न। मनुक्खी आचरण कदें बी अविश्वसनीय ऐ, जदूं तकर जे परमात्मा च लंगर नेईं लाया जंदा। भविक्ख च सब किश सुधरग जेकर तुस हून आध्यात्मिक प्रयास करा करदे ओ।"

मास्टर जी ने हमेशा जवान चेला

12-13 रखे अपने आश्रम में। उंदी आध्यात्मिक ते
बौद्धिक शिक्षा उंदी जिंदगी भर दी रुचि ही: उंदे गुजरने कोला किश गै समें पैह्लें बी उ’नें दो छह साल दे जागतें ते सोलह साल दे इक युवा गी प्रशिक्षित करने लेई स्वीकार कीता हा। उ'नें उंदे दिमाग ते जीवन गी उस सावधानीपूर्वक अनुशासन कन्नै निर्देशित कीता जिस च "शिष्य" शब्द दी जड़ें व्युत्पत्ति रूप च ऐ। आश्रम दे निवासी अपने गुरु गी प्यार ते आदर करदे हे; हत्थें दी हल्की-फुल्की ताली बी उनेंगी उत्सुकता कन्नै अपने बक्खी लेई औने आस्तै काफी ही। जदूं उंदा मिजाज हा चुप ते पिच्छें हटी गेदा, कुसै ने बी बोलने दा साहस नेईं कीता; जदूं उंदी हंसी हँसी-मजाक कन्नै बजदी ही तां बच्चें गी दिक्खेआ उदे उप्पर अपने गै।

मास्टर ने शायद ही कदे दुए गी अपनी निजी सेवा करने लेई आखदे हे, ते ना गै ओह् कुसै विद्यार्थी कोला मदद स्वीकार करदे हे, जदूं तकर इच्छा सच्ची नेईं होंदी। मेरे गुरु चुपचाप अपने कपड़े धोंदे हे जेकर चेले उस विशेषाधिकार प्राप्त कम्म गी नजरअंदाज करदे हे। श्री युक्तेश्वर ने पारंपरिक ओचर रंग दा स्वामी वस्त्र पाया; उंदे फीताहीन जूते, योगी रिवाज दे मताबक, बाघ जां हिरण दी खाल दे हे।

मास्टर जी धाराप्रवाह अंग्रेजी, फ्रेंच, हिंदी, ते बंगाली बोलदे हे; उंदी संस्कृत निष्पक्ष ही। उने अपने युवा चेलें गी धैर्य कन्नै किश शॉर्टकटें कन्नै निर्देश दित्ता जेह्ड़े उ'नें अंग्रेजी ते संस्कृत दे अध्ययन आस्तै बड़ी चतुराई कन्नै गढ़े हे।

मास्टर हा खबरदार आहला ओहदा शरीर, तगर रोकने दा आग्रही बंधन। ओह् अनंत, उने इशारा कीता, शारीरिक ते मानसिक स्थिरता दे माध्यम कन्नै ठीक ढंगै कन्नै प्रकट होंदा ऐ। उसने किसी भी चरम पर छूट दे दी। इक चेले ने इक बारी लम्मा व्रत शुरू कीता हा। मेरे गुरु ने सिर्फ हस्सया: "कुत्ते गी हड्डी क्यों नेईं फेंकना?"

श्री युक्तेश्वर दी सेहत उत्तम ही; मैं कदें बी उसी अस्वस्थ नेईं दिक्खेआ।

12-14 ऐ
उनें विद्यार्थियें गी जेकर सलाह दित्ती जंदी ऐ तां डाक्टरें कन्नै सलाह मशवरा करने दी इजाजत दित्ती। उदा मकसद संसारी रिवाज गी आदर देना हा: "चिकित्सकें गी परमेसरे दे नियमें दे जरिये चंगाई दे अपने कम् में गी अग् गे चली जाना चाईदा जिय् यां के पदार्थ उप् पर लागू होंदा ऐ।" पर ओह् मानसिक चिकित्सा दी श्रेष्ठता दी बड़ाई करदे हे, ते अक्सर दोहरांदे हे: "बुद्धि सबने थमां बड्डा सफाई करने आह्ला ऐ।"

"शरीर इक गद्दार दोस्त ऐ। उसी अपना हक देओ; होर नेईं।" "पीड़ ते सुख क्षणिक होंदे न; शांति कन्नै सारें द्वैतें गी सहन करो, ते कन्नै गै उंदी पकड़ गी दूर करने दी कोशश बी करो।"

कल्पना ओह दरवाजा ऐ जिसदे राहें बीमारी दे कन्नै-कन्नै चंगाई बी प्रवेश करदी ऐ। बीमार होने पर बी बीमारी दी हकीकत च अविश्वास करो; इक अनचिन्हार आगंतुक भागी जाग!"

मास्टर ने अपने चेलें च मते सारे डाक्टरें दी गिनतरी कीती। उनें उनेंगी दस्सेआ जे

जिनेंगी भौतिक नियमें गी फेरेट कीता ऐ, ओह् आत्मा दे विज्ञान दी जांच बड़ी आसानी

कन्नै करी सकदे न। "शरीर दी संरचना दे ठीक पिच्छे इक सूक्ष्म आध्यात्मिक तंत्र

छिपे दा ऐ।" 12-15 ऐ

श्री युक्तेश्वर ने अपने विद्यार्थियें गी पश्चिमी ते पूर्वी गुणें दे जीवित संपर्क बनाने दी सलाह दित्ती। खुद बाहरी आदतें च इक कार्यकारी पाश्चात्य, अंदरूनी तौर पर ओह् आध्यात्मिक प्राच्य हा। उनें पश्चिम दी प्रगतिशील, साधन-सम्पन्न ते स्वच्छता आहली आदतें, ते धार्मिक आदर्शें दी सराहना कीती जेह्ड़े पूरब गी सदी दा प्रभामंडल दिंदे न।

अनुशासन मेरे कोल अनजान नेईं हा: घरै च पिता सख्त हा, अनंत अक्सर कठोर हा। पर श्री युक्तेश्वर दी सिखलाई गी कठोर दे अलावा होर नेईं दस्सेआ जाई सकदा। इक पूर्णतावादी, मेरा गुरु अपने चेलें दी अति आलोचना करदा हा, चाहे ओह् पल दे मामलें च होऐ जां व्यवहार दी सूक्ष्म बारीकियें च।

उनें उचित मौके उप्पर टिप्पणी कीती जे ईमानदारी दे बगैर नेक शिष्टाचार इक सुन्दर मरी गेदी जनानी दे समान ऐ। "सभ्यता दे बगैर सीधी-सादा होना सर्जन दे चाकू दे समान
ऐ, असरदार पर अप्रिय ऐ। शिष्टाचार कन्नै बेबाकता मददगार ते सराहनीय ऐ।"

गुरु मेरी आध्यात्मिक तरक्की कन्नै बयानबाजी च संतुष्ट हा, कीजे ओह् इसदा जिक्र शायद गै करदे हे; दूए मामलें च मेरे कान डांटने आस्तै कोई परे नेईं हे। मेरे मुक्ख अपराध गैरहाजिर होना, रुक-रुक करदे उदास मिजाज च लिप्त होना, शिष्टाचार दे किश नियमें दा पालन नेईं करना, ते कदें-कदें गैर-मौजूद तरीकें दा बी हा।

मेरे गुरु ने इशारा कीता, "देखो तुंदे पिता भगबती दी गतिविधियां किस चाल्ली हर चाल्ली सुव्यवस्थित ते संतुलित न।" लहिरी महासया दे दो चेले मिले हे, थोड़ी देर बाद मैं सेरामपुर दी तीर्थ यात्रा शुरू कीती। पिता ते श्री युक्तेश्वर ने प्रशंसा करदे होई दुए दी औकात दा मूल्यांकन कीता। दोनों ने आध्यात्मिक ग्रेनाइट दा अंदरूनी जीवन बनाया हा, जो युगों दे खिलाफ अघुलनशील हा।

अपने पैह्ले जीवन दे क्षणिक गुरुएं थमां मैं किश गलत सबक आत्मसात कीते हे। एक चेला , मिगी आखेआ गेआ हा, दुनिया दे कर्तव्यें उप्पर अपने आप गी ज़ोरदार तरीके कन्नै चिंतित करने दी लोड़ नेईं ऐ; जदूं मैं अपने कम्में गी लापरवाही कन्नै कीता हा जां लापरवाही कन्नै कीता हा तां मिगी सजा नेई दित्ती जंदी ही। मनुक्खी सुभाव गी इस चाल्ली दी शिक्षा गी आत्मसात करना बड़ा सौखा लगदा ऐ। पर मास्टर दी बेबस छड़ी दे हेठ मैं जल्द ही गैर जिम्मेदारी दे सहमत भ्रमों तों उबर गया।

श्री युक्तेश्वर होरें टिप्पणी कीती जे जेह्ड़े इस दुनिया आस्तै मते अच्छे न, ओह् कुसै होर गी सजा करदे न। "जदूं तकर तुस धरती दी मुक्त हवा च सांस लैंदे ओ, तुंदे

उप्पर आभारी सेवा करने दा बाध्यता ऐ। ओह् गै ऐ जिसने बेदम स्थिति च पूरी चाल्ली

महारत हासल कीती ऐ

12-16। " ब्रह्मांडीय अनिवार्यताएं थमां मुक्त होंदा ऐ। मैं
तुसेंगी कदूं आखरी सिद्धता हासल करी लैंदे ओ तां तुसेंगी एह़ जानने च नेई चूकना।"

मेरे गुरु गी कदें बी रिश्वत नेईं देई सकदा हा, प्यार कन्नै बी। उने किसे बी व्यक्ति कन्ने कोई नम्रता नेई दस्सी जेड़ा मेरे आंगर अपनी मर्जी कन्ने उदे चेला बनने दी पेशकश करदा हा। मास्टर ते मैं चाहे उंदे विद्यार्थियें कन्नै घिरे होचे जां अजनबी, जां इकट्ठे अकेले होंदे हे, ओह् हमेशा साफ-साफ बोलदे हे ते तीखी डांटदे हे। कोई तुच्छ गल्ल नहीं उथलेपन जां असंगति च चूकना उंदी डांट थमां बची गेआ। इस चपटा करने दा इलाज करना मुश्कल हा

सहन करदे न, पर मेरा संकल्प हा जे श्री युक्तेश्वर गी मेरे हर इक मनोवैज्ञानिक किंक गी लोहा बनाने दी अनुमति देना। जियां-जियां ओह् इस टाइटैनिक रूपांतरण च मेहनत करदे हे, मैं उंदे अनुशासनात्मक हथौड़े दे वजन कन्नै केईं बारी हिलदा गेआ ।

"अगर तुसेंगी मेरी गल्ल पसंद नेईं ऐ तां तुसेंगी कुसै बी समें जाने दी आजादी ऐ," मास्टर ने मिगी आश्वस्त कीता। "भैं तुंदे कोला तुंदे अपने सुधार दे अलावा होर किश नेईं चांह् दा। तदूं गै रौह्ओ जदूं तुसें गी फायदा महसूस होऐ।"

हर विनम्र झटके आस्ते उने मेरी आडंबर गी मारया, मेरे रूपक जबड़े दे हर दांत आस्ते उने आश्चर्यजनक मकसद कन्ने ढीला खटखटाया, मैं अभिव्यक्ति दी कुसै बी सुविधा कोला परे आभारी आं। मनुक्खी अहंकार दे कठोर कोर गी अभद्रता दे अलावा शायद गै बेदखल कीता जाई सकदा ऐ। अपने जाने कन्नै परमात्मा गी आखिरकार इक निर्बाध चैनल लब्भदा ऐ। व्यर्थ च एह् स्वार्थ दे चकमक पत्थरें दे माध्यम कन्नै रिसने दी कोशश करदा ऐ।

श्री युक्तेश्वर दी बुद्धि इन्ना घुसपैठ करदी ही जे टिप्पणियें पर लापरवाही नेईं करदे होई ओह् अक्सर कुसै दी अनकही अवलोकन दा जवाब दिंदे हे। उनें आक्खेआ जे इक माह्नू जेह्ड़ा कल्पना करदा ऐ जे ओह् सुनदा ऐ, ते जेह्ड़ा बोलने आह्ले ने असल च इशारा कीता ऐ, ओह् ध्रुवें दे बक्ख-बक्ख होई सकदे न। "पुरुषें दे वर्बियाज दे उलझन दे पिच्छे दे विचारें गी महसूस करने दी कोशश करो।"

पर परमात्मा दी अंतर्दृष्टि संसारी कानें गी दर्दनाक ऐ; मास्टर सतही विद्यार्थियें च लोकप्रिय नेईं हा। ज्ञानी, हमेशा गिनतरी च घट्ट, उंदा बड़ा आदर करदे हे। मैं हिम्मत करदा हां कि श्री युक्तेश्वर भारत विच सब तों ज्यादा मंगे होए गुरु होंदे अगर उन्हां दे शब्द इतने बेबाक ते इतने सेंसर नहीं होंदे।

उनें मेरे कोल स्वीकार कीता जे मैं उनें लोकें उप्पर कठोर आं जेह्ड़े मेरी ट्रेनिंग लेई औंदे न। "मेरा रस्ता ऐ; लेई जाओ जां चली जाओ।" एह्। में चाहना कदें नेईं सुलह-सफाई। पर तूं चाहना होना मता किंडर गी थुआढ़ा चेले; ओह् ऐ थुआढ़ा बत्त। मैं औसत सहनशीलता कोला परे जलांदे होई सिर्फ गंभीरता दी अग्ग च गै शुद्ध करने दी कोशश करदा हां। कोमल दृष्टिकोण आहला हिरख ऐ बी रूपांतरित करना। ओह् अनम्य ते ओह् उपज देना तरीकें दा न बुद्धि कन्नै लागू कीता जा तां बी उतनी गै असरदार। तुस परदेसी मुल्खें च जाओगे, जित्थें अहंकार पर कुंद हमले दी कदर नेईं कीती जंदी। इक अध्यापक पश्चिम च भारत दा संदेश बिना अनुकूल धैर्य ते सहनशीलता दे पर्याप्त फंड दे नेईं फैला सकदा हा।" मैं बाद च जिस सच्चाई पर आया, उसी दस्सने थमां इन्कार करदा ऐ मालिक दे शब्दां विच पाओ!

हालांकि श्री युक्तेश्वर हुंदी बेढंगा भाषण ने धरती उप्पर अपने ब'रें दौरान इक बड्डे फॉलोइंग गी रोकेआ हा, पर इसदे बावजूद बी उंदी जीवंत भावना अज्ज दुनिया भरै च, निश्छल विद्यार्थियें दे माध्यम कन्नै प्रगट होंदी ऐ उंदे क्रिया योग ते होर शिक्षाएं गी। मनुखें दी आत्माएं च उसी उस थमां बी मता प्रभुत्व ऐ जेह्ड़ा सिकंदर ने मिट्टी च सपने च नेईं दिक्खेआ हा।

पिताजी इक दिन श्री युक्तेश्वर जी को श्रद्धांजलि देने पहुंचे। मेरे मां-प्यो ने उम्मीद कीती ही, बड़ी संभावना ऐ जे मेरी तारीफ च किश शब्द सुनने न। उसी मेरी अपूर्णताएं दा इक लम्मा लेखा-जोखा दित्ता गेआ। सादे, नगण्य कमियां गी संकेत दी

हवा कन्नै दोबारा दस्सना मास्टर दा अभ्यास हा गुरुत्वाकर्षण दा। पिताजी मुझे
देखन लई दौड़े। "तुहाडे गुरु दी टिप्पणी तों मैं सोचेया तुहानू इक पूरा मलबा ढूंढना!" मेरे मां-प्यो आंसू ते हंसी दे बीच हे।

उस समें श्री युक्तेश्वर दी नाराजगी दा इकमात्र कारण एह् हा जे मैं उंदे कोमल संकेत दे खलाफ इक खास माह्नू गी आध्यात्मिक रस्ते च बदलने दी कोशश करा दा हा।

कन्नै गुस्से में रफ्तार में मंगना बाहर मेरा गुरु। ओह् हासल में कन्नै उदास हो गया अक्खां, जियां भाएं

अपराधबोध दे प्रति जागरूक। एह् इकमात्र बारी हा जिसलै मैं कदें बी दिव्य शेर गी अपने सामने नम्र दिक्खेआ हा। अनोखे पल दा पूरा स्वाद चखया गेआ।

"सर, तुसें मेरे हैरान पिता दे सामने इन्ना बेरहमी कन्ने क्यों न्याय

कीता? क्या ए सिर्फ ऐ?" "मैं फिरी नेईं करगा।" मास्टर जी दा लहजा माफी

मंगदा सी।

तुरंत मैं निहत्था हो गया। महान आदमी ने किन्नी सहजता कन्ने अपनी गलती स्वीकार कीती! हालांकि उहनां ने फिर कदे पिताजी दी मन दी शांति नू परेशान नहीं कीता, पर मास्टर ने बेरहमी नाल जदों वी ते जित्थे वी चाहुंदा सी, मेरा विच्छेदन करदा रेहा।

नमें चेले अक्सर श्री युक्तेश्वर कन्नै मिलियै दुए दी पूरी आलोचना च शामल होंदे हे। गुरु दी तरह ज्ञानी! बेदाग भेदभाव दे माडल! पर जो आक्रमण करदा ऐ, ओह् बेबस नेईं होना चाहिदा। उसी कार्पिंग दे विद्यार्थी जियां गै मास्टर ने अपने विश्लेषणात्मक क्विवर थमां किश शाफ्ट उंदी दिशा च सार्वजनिक तौर उप्पर खोह् ल्लदे गै तेजी कन्नै फरार होई गे।

"कोमल अंदरूनी कमजोरियां, निंदा दे हल्के स्पर्शें पर विद्रोह करदियां न, शरीर दे बीमार हिस्सें दे समान न, नाजुक संभालने कोला पैह्ले बी पिच्छें हटी जंदियां न।" उड़ान भरने वाले पर श्री युक्तेश्वर की मस्त टिप्पणी यही।

ऐसे शिष्य वी हन जो अपनी प्रतिरूप विच बने गुरु नू ढूंढदे हन। ऐसे विद्यार्थी अक्सर शिकायत करदे हे कि श्री युक्तेश्वर नू समझ नहीं आंदे।

"न ते तुस परमेसरे गी समझदे ओ!" मैं इक मौके ते जवाब दित्ता। "जदूं कोई संत तुहाडे कोल साफ होवेगा, तां तुसीं इक हो जाओगे।" खरब रहस्यें च, हर सेकंड च अव्याख्यीय हवा गी सांस लैंदे होई, कुन इस गल्लै गी पुच्छने दा साहस करी सकदा ऐ जे इक मास्टर दे अथाह स्वभाव गी तुरत पकड़ी लैता जा?

विद्यार्थी आए, ते आम तौर पर चली गे। तेल सहानुभूति ते आरामदायक पन्छान दे रस्ते दी लालसा करने आलें गी आश्रम च नेईं लब्भा। मास्टर ने युगों-युगों तक आश्रय ते चरवाही दी पेशकश कीती, पर कई चेले कंजूस नाल अहंकार-बाम दी वी मंग करदे सन। किसे वी नम्रता तों पहलां जिंदगी दी अनगिनत अपमान नूं पसंद करदे होए ओह चली गए। मास्टर दी धधकदी किरणें, उंदी बुद्धि दी खुल्लियै घुसपैठ करने आह्ली धूप, उंदी आध्यात्मिक बीमारी आस्तै मती शक्तिशाली ही। उन्हां ने किसे छोटे गुरु दी तलाश कीती जो चापलूसी नाल उन्हां नू छां दे के अज्ञानता दी फिटफुल नींद दी इजाजत देंदा सी।

मास्टर दे नाल अपने शुरूआती महीने विच मैं उन्हां दी डांट दा संवेदनशील डर महसूस कीता सी। एह् आरक्षित हे, मैं जल्दी गै दिक्खेआ, उनें चेलें आस्तै जिनेंगी उंदी मौखिक विविसेक्शन मंगने दी गुहार लाई ही। अगर कोई मरोड़ने आला विद्यार्थी विरोध करदा तां श्री युक्तेश्वर बेधड़क चुप हो जांदे। उंदे शब्द कदें बी गुस्से आह्ले नेईं हे, बल्के बुद्धि कन्नै अवैयक्तिक हे।

मास्टर दी अंतर्दृष्टि आकस्मिक आगंतुकें दे अप्रस्तुत कानें आस्तै नेईं ही; उंदे खामियें उप्पर उ'नें कदें-कदें टिप्पणी कीती ही, भलेआं उ'नेंगी उजागर कीता जंदा हा। पर उंदी सलाह मंगने आह्ले विद्यार्थियें दे प्रति श्री युक्तेश्वर ने गंभीर जिम्मेदारी महसूस कीती। बहादुर वाकई ओह गुरु ऐ जो अहंकार- व्याप्त इंसानियत दे कच्चे अयस्क गी बदलने दा कम्म संभालदा ऐ! इक संत दी हिम्मत दी जड़ें इस दुनिया दे ठोकर खांदे नेत्रहीनें कन्नै उंदी करुणा च ऐ ।

जदूं मैं अंतर्निहित आक्रोश गी त्याग दित्ता हा तां मिगी अपनी सजा च उल्लेखनीय कमी आई। बहुत सूक्ष्म तरीके कन्ने मास्टर तुलनात्मक दया च पिघली गे। समें कन्नै मैं तर्कसंगतता ते अवचेतन आरक्षण दी हर दीवार गी ढहा दित्ता जिसदे पिच्छें

मनुक्खी व्यक्तित्व आमतौर पर अपने आप गी ढाल बनांदा ऐ।

12-17 ऐ इनाम मेरे गुरु नाल
बिना मेहनत दा तालमेल सी। मैं उस वेले उसी भरोसेमंद, विचारशील ते चुपचाप प्यार करने आला पता लाया। पर अप्रदर्शक उसने स्नेह दा कोई शब्द नेईं दित्ता।

मेरा अपना स्वभाव मुख्य रूप कन्नै भक्ति दा ऐ। पैह्ले एह् दिक्खना बड़ा बेचैन करदा हा जे मेरा गुरु, ज्ञान कन्नै संतृप्त पर भक्ति कन्नै शुष्क प्रतीत होंदा हा,

12-18

अपने आप गी सिर्फ ठंडे आध्यात्मिक गणित दे संदर्भ च गै व्यक्त कीता। पर जियां-जियां मैं अपने आप गी उंदे सुभाव कन्नै ट्यून कीता, मिगी परमात्मा दे प्रति अपने भक्ति दे दृष्टिकोण च कोई कमी नेईं बल्के बधाऽ दा पता लग्गा। इक आत्म-साक्षात्कार गुरु अपने बक्ख-बक्ख चेलें गी उंदे जरूरी पूर्वाग्रह दी कुदरती तर्ज पर पूरी चाल्ली कन्नै मार्गदर्शन करने च समर्थ ऐ।

श्री युक्तेश्वर कन्नै मेरा रिश्ता, किश अव्यक्त, फिरी बी सारी वाक्पटुता दा अधिकारी हा। अक्सर मैं अपने विचारें उप्पर उंदा मौन हस्ताक्षर पाया, जेह्ड़ा बोलने गी बेकार बनांदा हा। चुपचाप उंदे कोल बैठे दे मैं महसूस कीता कि उंदी इनाम मेरे होने उप्पर शांति कन्नै बरसदी ऐ।

श्री युक्तेश्वर हुंदे निष्पक्ष न्याय दा खास तौर उप्पर प्रदर्शन मेरे पैह्ले कालेज दे साल दी गर्मियें दी छुट्टी दौरान होआ हा। मैं अपने गुरु दे कन्ने सेरामपुर च निर्बाध महीने बिताने दे मौके दा स्वागत कीता।

"तुस आश्रम दे प्रभारी हो सकदे ओ।" मास्टर जी मेरे उत्साही आने पर खुश हो गए। "तुंदे कर्तव्य मेहमानें दा स्वागत, ते दुए चेलें दे कम्में दी निगरानी होंगन।"

पूर्वी बंगाल दे इक युवा ग्रां दे निवासी कुमार गी इक पखवाड़े बाद आश्रम दी ट्रेनिंग लेई स्वीकार करी लैता गेआ। उल्लेखनीय बुद्धिमान, उने जल्दी गै श्री युक्तेश्वर दा स्नेह हासल कीता। किसी अथाह वजह नाल मास्टर जी नवे निवासी नाल बहुत नम्र सी।

"मुकुंडा, कुमार गी अपने कर्तव्यें गी संभालने देयो। झाड़ू बनाने ते खाना बनाने च अपना समां लगाओ।" मास्टर ने इह हिदायत जारी कीते नवे मुंडे दे साडे नाल इक महीने तों होण दे बाद।

नेतृत्व तक उदात्त कुमार ने क्षुद्र घरेलू अत्याचार दा प्रयोग कीता। चुपचाप बगावत च बाकी चेले रोजमर्रा दी सलाह लेई मिगी तुप्पदे रेह्।

"मुकुंडा असंभव ऐ! तुसें मिगी सुपरवाईजर बनाई दित्ता, फिरी बी बाकी लोक उंदे कोल जाइयै उंदी गल्ल मनदे न।" त्रै हफ्ते बाद कुमार साडे गुरु कोल शिकायत करदा सी। बगल दे इक कमरे च उंदी गल्ल सुनी।

"इसलिए मैं उसी रसोई च ते तुसें गी पार्लर च नियुक्त कीता।" श्री युक्तेश्वर के मुरझाते सुर कुमार के लिए नए थे। "इस चाल्ली तुसें गी एहसास होई गेआ ऐ जे इक योग्य नेता दी सेवा करने दी इच्छा होंदी ऐ, ते हावी नेईं। तुस मुकुंडा दी स्थिति चांह्दे

हे, पर योग्यता कन्नै इसगी बरकरार नेईं रक्खी सके। हून रसोई दे सहायक दे तौर उप्पर अपने पैह्ले कम्मै पर वापस आओ।"

इस विनम्र घटना दे बाद मास्टर ने कुमार दे प्रति अभ्यस्त भोग दा इक पूर्व रवैया फिर शुरू कीता। आकर्षण दा रहस्य कुन सुलझा सकदा ऐ? कुमार च साढ़े गुरु गी इक मनमोहक फव्वारा लब्भा जेह्ड़ा साथी चेलें आस्तै नेईं फूकदा हा। हालांकि नवां मुंडा जाहिर सी श्री सी

युक्तेश्वर दा फेवरेट, कोई निराशा महसूस नहीं होया। निजी विचित्रताएं, जेह्ड़े मालिकें दे बी कब्जे च न, जीवन दे पैटर्न गी इक समृद्ध जटिलता दिंदे न। मेरे सुभाव गी शायद गै कुसै विस्तार कन्नै कमांड कीता जंदा ऐ; मैं श्री युक्तेश्वर कोला बाहरी तारीफ कोला बी मता दुर्गम फायदा मंगदा हा।

कुमार जी बोलेया जहरीले ढंग से गी में इक दिन बिजन कारण; में हा गहराई से ठेस पजाना।

"तुहाडा सिर फटने दे बिंदु तकर सूजदा ऐ!" मैं इक चेतावनी जोड़ी दित्ती जिसदी सच्चाई मैं सहज रूप च महसूस कीती: "जदूं तकर तुस अपने रस्ते ठीक नेईं करो, कुसै दिन तुसेंगी इस आश्रम गी छोड़ने लेई आखेआ जाग।"

व्यंग्यात्मक हस्सदे होई कुमार ने मेरी टिप्पणी साढ़े गुरु गी दोहराई, जेह्ड़ा हून गै कमरे च दाखल होई गेदा हा। पूरी तरह डांटने दी उम्मीद च मैं नम्रता कन्नै इक कोने च रिटायर होई गेआ।

"शायद मुकुंडा सही आखदा ऐ।" मास्टर साहब दा उस मुंडे दा जवाब असामान्य ठंड नाल आया। मैं बिना सजा दे बच गया।

इक साल बाद कुमार अपने बचपन दे घरै दे दौरे पर निकले। उने श्री युक्तेश्वर दी चुपचाप नापसंदगी गी नजरअंदाज कीता, जिने कदें बी अपने चेलें दी गतिविधियें गी आधिकारिक तौर उप्पर नियंत्रित नेईं कीता। कुछ महीने बाद मुंडे दे सेरामपुर वापसी पर इक बदलाव अप्रिय रूप च दिक्खेआ गेआ। चली गया राजसी कुमार शान्त चमकदार चेहरे वाले। साढ़े सामने सिर्फ इक अविशिष्ट किसान गै खड़ोते दा हा, जेह्ड़ा हाल च गै केईं बुरी आदतें गी हासल करी चुके दा हा।

मास्टर ने मिगी बुलाया ते टूटे-फूटे दिलै कन्नै इस गल्लै पर चर्चा कीती जे ओह् जागत हून मठवासी आश्रम दे जीवन आस्तै अनुपयुक्त होई गेआ ऐ।

"मुकुंदा, मैं तुंदे उप्पर छोड़ी देना जे तुस कल आश्रम थमां निकलने दी हिदायत कुमार गी देओ; मैं नेईं करी सकदा!" श्री युक्तेश्वर की आॊखों भें आॊसू खड़े थे, रेककन उवने जल्द शी अऩने आऩ ऩय काभ कय रेमा। "मुंडा कदें बी इन्नें गहराई च नेईं पौंदा जेकर ओह् मेरी गल्ल सुनी लैंदा ते अवांछनीय साथियें कन्नै मिलने आस्तै दूर नेईं गेआ। उ'नें मेरी रक्षा गी नकार दित्ता ऐ; बेरहम दुनिया अजें बी उंदा गुरु गै होग।"

कुमार दे जाने कन्नै मिगी कोई उल्लास नेईं आया; दुखी होकर मैं सोचेया कि किस तरह

इक जीतने दी शक्ति वाला इक मालिक दा प्यार कदें बी सस्ते आकर्षण दा जवाब देई सकदा हा। शराब अते सेक्स दा मजा कुदरती आदमी विच जड़ें नाल हे, अते उन्हां दी कदर वास्ते धारणा दी कुई स्वादिष्ट चीजें दी जरूरत कैनी। इंद्रिय चालें दी तुलना सदाबहार ओलेंडर कन्नै कीती जाई सकदी ऐ, जेह्ड़ी अपने बहुरंगी फुल्लें कन्नै सुगंधित ऐ: पौधे दा हर हिस्सा जहरीला ऐ। चंगाई दी धरती अंदर गै ऐ, उस सुख कन्नै

चमकदी ऐ जेह्ड़ी हज़ार गलत दिशाएं च अंधाधुंध तलाश कीती गेई ऐ।

12-19 ऐ

मास्टर ने इक बारी कुमार दे तेजस्वी दिमाग दे हवाला च टिप्पणी कीती ही, "तीव्र

बुद्धि दोधारी होंदी ऐ। " "इसदा इस्तेमाल चाकू दी तर्ज पर रचनात्मक जां विनाशकारी तरीके कन्नै कीता जाई सकदा ऐ , या तां अज्ञानता दे फोड़ा गी कटने आस्तै , जां अपने आप गी सिर कट्टने आस्तै। बुद्धि दा सही मार्गदर्शन तदूं गै कीता जंदा ऐ जिसलै मन ने आध्यात्मिक नियम दी अपरिहार्यता गी स्वीकार करी लैता ऐ।

मेरा गुरु आज़ादी नाल मरद -औरत चेले नाल मिलदा सी , सब नूं आपणे बच्चे दे रूप विच पेश आंदा सी। उंदी आत्मा दी बराबरी गी समझदे होई उने कोई भेद ते पक्षपात नेईं दस्सेआ।

"च सोना , तूं करो नेईं जानो भाएं तूं न इक जां इक जनानी ," ओह् आक्खेआ। "हूनै जियां इक

ू,

जनानी दी नकल करदे होई इक नेईं बनी जंदी, इस करी आत्मा, पुरुष ते नारी दोनों दी नकल करदे होई, कोई सेक्स नेईं करदा। आत्मा परमात्मा दी शुद्ध, अपरिवर्तनीय प्रतिरूप ऐ।"

श्री युक्तेश्वर ने कदें बी जनानियां गी बहकाने दी वस्तु दे रूप च नेईं टालेआ ते ना गै उंदे उप्पर दोषी ठहराया। उनें आक्खेआ जे पुरुष बी जनानियें आस्तै इक प्रलोभन हे। मैं इक बारी अपने गुरु कोला पुच्छेआ हा जे इक महान प्राचीन संत ने जनानियें गी "नरक दा दरवाजा" कीं आखेआ हा।

मेरे गुरु ने डरदे होई जवाब दित्ता, "कुड़ी ने अपने शुरूआती जिंदगी च उंदी मन दी शांति गी बड़ा परेशानी साबित कीता होग।" "नहीं तां ओह् जनानी नेईं, पर अपने आपै गी संयम च किश अपूर्णता दी निंदा करदा।"

जेकर कोई आगंतुक आश्रम च कोई सुझाऽ देने आह्ली कहानी सुनाने दी हिम्मत करदा तां मास्टर इक बे-प्रतिक्रियाशील चुप्पी बनाई लैंदे हे। उनें चेलें गी आखेआ, "अपने आप गी इक सुन्दर चेह् रे दे भड़काऊ कोड़े कन्नै नेई मारने देयो।" "इंद्रिय गुलाम दुनिया दा मजा किस चाल्ली करी सकदे न? इसदे सूक्ष्म स्वाद उंदे कोला बचदे न, जिसलै के ओह् आदिम कीचड़ च ग्रोव करदे न। सारे अच्छे भेदभाव तत्वीय वासनाएं दे आदमी कोला खोई जंदे न।"

श्री युक्तेश्वर मरीज ते समझदार सलाहकार कोला मिले दे द्वैतवादी माया भ्रम थमां बचने दी कोशश करने आह्ले विद्यार्थी।

उनें आक्खेआ जे जिआं खाने दा मकसद लालच गी नेईं, भूख गी पूरा करना ऐ, उय्यां गै सेक्स वृत्ति बी कुदरती कानून दे मताबक प्रजाति दे प्रजनन लेई बनाई गेदी ऐ, कदें बी अतृप्त तड़पें गी भड़काने लेई नेईं। "गलत इच्छाएं गी हून नष्ट करो; नेईं ते सूक्ष्म शरीर दे शारीरिक आवरण थमां फाड़ी जाने दे बाद ओह् तुंदे पिच्छें चलदे न। जदूं बी मांस कमजोर होंदा ऐ तां बी मन गी लगातार प्रतिरोधक होना चाहिदा ऐ। जेकर प्रलोभन तुंदे उप्पर क्रूर बल कन्नै हमला करदा ऐ तां अवैयक्तिक विश्लेषण ते अदम्य इच्छा कन्नै उस पर काबू पाओ। हर कुदरती जुनून च महारत हासल कीती जाई सकदी ऐ।

"अपनी शक्तियें दा संरक्षण करो। इंद्रियें दी सारी सहायक नदियें दे अंदर आत्मसात करदे होई क्षमता आह्ले समुंद्र दे समान बनो। छोटी-छोटी तड़प तुंदी अंदरूनी शांति दे जलाशय च खुल्लने न, जेह्ड़ी भौतिकवाद दी रेगिस्तानी मिट्टी च चंगा करने आह्ले पानी गी बरबाद होने दी अनुमति दिंदी ऐ। गलत इच्छा दा जबरदस्त सक्रिय करने आह्ला आवेग मनुक्ख दी खुशी दा सबनें कोला बड्डा दुश्मन ऐ। दुनिया च इक शेर दे रूप च घुमना आत्मसंयम दिक्खो जे कमजोरी दे मेंढक तुसेंगी इधर-उधर लात नेईं मारदे।"

भक्त आखिरकार सारी सहज मजबूरियां तों मुक्त हो जांदा है। ओह् मनुक्खी स्नेह दी अपनी लोड़ गी अकेले परमात्मा दी आकांक्षा च बदली दिंदा ऐ, इक प्रेम जेह्ड़ा इकांत कीजे सर्वव्यापी ऐ।

श्री युक्तेश्वर दी मां बनारस दे राणा महल जिले च रौंह्दी ही जित्थें मैं पैह्ले अपने गुरु दा दौरा लाया हा। कृपालु ते मेहरबानी कन्नै, ओह् अजे बी बड़ी गै फैसले आह्ली रायें आह्ली जनानी ही। मैं इक दिन उंदी बालकनी च खड़ोते दा हा ते मां-पुत्तर

गी इकट्ठे गल्लबात करदे दिक्खेआ। अपने चुपचाप, समझदार तरीके कन्नै मास्टर उसी
कुसै गल्लै बारै मनाने दी कोशश करा करदा हा। ओह् बयानबाजी च असफल होई गेआ हा, कीजे ओह् बड़ी जोरें कन्नै सिर हिलांदी ही।

"नहीं, ना, मेरा पुत्र, जाओ छिंडै हूनै! थुआढ़ा समझदार शब्द न नेईं लेई में! में दपैहर पैहलें नेईं थुआढ़ा चेला!

श्री युक्तेश्वर ने बिना कुसै होर बहस दे पिच्छें हटी गे, जि'यां डांटने आह्ले बच्चे दी तर्ज पर। उंदी मां दे बेवजह मिजाज च बी उंदा बड़ा आदर-सत्कार दिक्खी मैं छूई गेआ। उसी सिर्फ अपने छोटे जागतै दे रूप च दिक्खेआ हा,

ऋषि दे तौर उप्पर नेईं। तुच्छ घटना दे बारे च इक आकर्षण हा; इसनें मेरे गुरु दे असामान्य स्वभाव उप्पर इक साइडलाइट सप्लाई कीती, अंदरूनी तौर उप्पर विनम्र ते बाहरले तौर उप्पर अझुरे।

मठ दे नियम स्वामी गी औपचारिक तौर उप्पर विच्छेद होने दे बाद बी सांसारिक रिश्तें कन्नै रिश्ता बनाई रक्खने दी इजाजत नेईं दिंदे न। ओह् रस्म-रिवाज दे पारिवारिक संस्कार नेईं करी सकदा जेह्ड़े घरै आह्ले उप्पर फर्ज होंदे न। फिर बी स्वामी आर्डर दे प्राचीन संस्थापक शंकर ने निषेधाज्ञां दी अवहेलना कीती। अपनी लाडली मां दी मौत पर उ'नें उंदी लाश गी स्वर्गीय अग्ग कन्नै दफनाई दित्ता जेह्ड़ी उ'नें अपने उट्ठे दे हत्थै थमां उछाली दित्ती।

श्री युक्तेश्वर ने बी पाबंदियां गी नजरअंदाज करी दित्ता, फैशन च कम शानदार। जदूं उंदी मां दा निधन होई गेआ तां उने बनारस च पवित्र गंडक दे कोल दाह संस्कार दा इंतजाम कीता, ते मते सारे ब्राह्मणें गी युग-पुरान रिवाज दे मताबक खाना खिलाया।

शास्त्री निषेधें दा मकसद स्वामीएं गी संकीर्ण पन्छानें गी दूर करने च मदद करना हा। शंकर औय श्री युक्तेश्वर ने अऩने जीव को ऩूयी तयह से अवैयक्तिक आत्भा भें विलीन ककमा था; ओह् नियम दे जरिए कोई बचाव दी लोड़ नेईं ही। कदें-कदें बी इक मास्टर कुसै कैनन गी जानबूझियै नजरअंदाज करी दिंदा ऐ तां जे ओह्दे सिद्धांत गी रूपै थमां बेहतर ते रूप थमां स्वतंत्र मन्नेआ जाई सकै। इस चाल्ली यीशु ने दिनै च मकई दे कान तोड़े आराम दा। अनिवार्य आलोचकें गी उन् ने ग् लाया: "सबत दा दिन मनुख

आस् ते बनाया गेदा ऐ, ते मनुख सब्त आस् ते नेई।" 12-20 ऐ

शास्त्रें दे बाहर श्री युक्तेश्वर हुंदी पढ़ाई कन्नै सम्मानित किताब शायद गै होंदी ही। फिर बी ओह् अनिवार्य रूप कन्नै नवीनतम वैज्ञानिक खोजें ते ज्ञान दी होर तरक्की कन्नै परिचित हा। इक शानदार गल्लबात करने आह्ले उ’नें अपने मेहमानें कन्नै अनगिनत विषयें पर विचारें दा आदान-प्रदान दा मजा लैता। मेरे गुरु दी तैयार बुद्धि ते रोलिक हंसी ने हर चर्चा गी जीवंत कीता। अक्सर गंभीर, मास्टर कदें उदास नेईं हा। "प्रभु गी ढूंढने आस्तै अपने चेहरे गी विकृत करने दी लोड़ नेईं ऐ," ओह् टिप्पणी करदे हे। "याद रखो कि परमेसरे गी पाने दा मतलब सारे दुखें दा अंतिम संस्कार होग।"

आश्रम च आए दे दार्शनिकें, प्रोफेसरें, वकीलें ते वैज्ञानिकें च इक नंबर इक रूढ़िवादी धर्मविद कन्नै मिलने दी उम्मीद कन्नै अपनी पैह्ली यात्रा लेई पुज्जे। उदात्त मुस्कान जां मस्त सहनशीलता दी इक नज़र कदें-कदें इस गल्लै दा धोखा दिंदा हा जे नमें आए दे लोकें गी किश पुण्य प्लेटिट्यूड्स कोला बी मता किश नेईं हा। फिर बी उंदे अनिच्छुक जाने कन्नै इस गल्लै दा स्पष्ट विश्वास औग जे श्री युक्तेश्वर ने उंदे विशेश क्षेत्रें दी सटीक जानकारी दस्सी ऐ।

मेरा गुरु आम तौर ते मेहमानें कन्ने कोमल ते मिलनसार हा; उंदा स्वागत मनमोहक सौहार्द कन्नै कीता गेआ। फिर बी पुराने अहंकारियें गी कदें-कदें इक स्फूर्तिदायक झटका बी लग्गी जंदा हा। उन्हां कूं मास्टर विच या तां ठंडी उदासीनता दा सामना करना प्या या फिर हिक दुर्जेय विरोध: बर्फ या लोहा!

इक प्रख्यात रसायनज्ञ ने इक बारी श्री युक्तेश्वर कन्नै तलवारें दा पार कीता हा।

आगंतुक परमात्मा दे अस्तित्व गी स्वीकार नेईं करदा, जित्थें तकर विज्ञान ने उंदा पता लाने दा कोई साधन नेईं गढ़ेआ ऐ।

"इस करी तुस अपनी टेस्ट ट्यूबें च सुप्रीम पावर गी अलग करने च बेवजह असफल होई
गेदे ओ!" मास्टर जी की नज़र कठोर थी। "मैं इक अनसुना प्रयोग दी सलाह दिंदा हां। चौबीस घंटे तक अपने विचारें दी अथक जांच करो। फिरी परमात्मा दी गैरहाजिरी उप्पर
हून आश्चर्य नेईं करो।"

इक मनाया गया पंडित जी हासल इक इक्कै जनेहा झटका मारना। कन्नै दिखावा करना जोश, ओह् विद्वान जी हिल गया ओह् आश्रम

राफ्टर्स दा कन्नै शास्त्रीय लोरे। गूंजते हुए अंश ढार दी थमां ओह् महाभारत, ओह् उपनिषद , ऐ.

12-21 ऐ ओह् भास्या जी

12-22 ऐ आहला शंकर जी।

"मैं तुंदी गल्ल सुनने दा इंतजार करदा हां।" श्री युक्तेश्वर दा सुर जिज्ञासा करदा हा, जि'यां सरासर चुप्पी दा राज होई गेदा होए। पंडित अचरज में पड़ गए।

"उद्धरण हो चुके हैं, अतिप्रचुरता च।" मास्टर दे शब्दें ने मिगी मस्ती कन्नै झटका दित्ता, जिसलै मैं अपने कोने च कूददा हा, आगंतुक कोला आदर-सत्कार दी दूरी पर। "पर तुस कुस मौलिक टिप्पणी दी आपूर्ति करी सकदे ओ, अपने खास जीवन दी विशिष्टता थमां? तुसें कुस पवित्र पाठ गी आत्मसात कीता ऐ ते अपना बनाया ऐ? इनें कालजयी सच्चाईएं ने किस चाल्ली तुंदे सुभाव गी नमें सिरेआ तैयार कीता ऐ? के तुस इक खोखले विट्रोला बनने च संतुष्ट ओ, यंत्रवत तरीके कन्नै दुए मनुक्खें दे शब्दें गी दोहरांदे ओ?

"में देओ उप्पर!" ओह् विद्वान दा चग्रिन हा हास्य-व्यंग्य दा। "में होना नेईं अंदरूनी एहसास करना।"

पैहली बारी शायद उसी समझ आई गेआ जे अल्पविराम दा विवेकपूर्ण प्लेसमेंट आध्यात्मिक कोमा दा प्रायश्चित नेईं करदा।

"इह खूनहीन पेडेंट दीपक दी अनुचित गंध आंदी है," मेरे गुरु ने सज़ा आले दे जाने दे बाद टिप्पणी कीती। "ओह् दर्शन गी कोमल बौद्धिक सेटिंग-अप कवायद होना पसंद करदे न। उंदे उप्परोचे दे विचारें दा सावधानी कन्नै या तां बाहरी कार्रवाई दी कच्चीपन कन्नै नेईं जुड़े दा ऐ जां कुसै बी कोड़े मारने आह्ले अंदरूनी अनुशासन कन्नै!"

मास्टर जोर देई दित्ती पर होर मौके पर ओह् व्यर्थता आहला महज कताब पढ़ाई।

उनें टिप्पणी कीती जे समझ गी बड्डी शब्दावली कन्नै भ्रमित नेईं करो। "पवित्र लेखन अंदरूनी एहसास दी इच्छा गी उत्तेजित करने च फायदेमंद होंदे न, जेकर इक बारी च इक छंद गी धीरे-धीरे आत्मसात कीता जा। लगातार बौद्धिक अध्ययन दे नतीजे च आडंबर ते इक अपच्य दी झूठी संतुष्टि पैदा होंदी ऐ।" ज्ञान।"

श्री युक्तेश्वर ने शास्त्रीय संस्कार च अपने इक अनुभव गी दस्सेआ। एह् नजारा पूर्वी बंगाल दे जंगली आश्रम दा हा, जित्थें उने इक मशहूर अध्यापक डबरू बल्लव दी प्रक्रिया दा निरीक्षण कीता हा। इक बारी च सरल ते कठिन उंदी पद्धति प्राचीन भारत च आम ही।

डबरू बल्लव ने अपने चेलों को जंगली एकांतों भें अऩने आस-ऩास इकट्ठा ककमा था। पवित्र भगवद गीता उंदे सामने खुल्ली ही। स्थिरता कन्नै उनेंगी आधे घंटे तकर इक पास्सै दिक्खेआ, फिरी अक्खीं बंद कीतियां। आधा घंटा होर फिसल गया। मास्टर जी ने संक्षिप्त टिप्पणी दी। निश्चल होंदे होई इक घंटे तकर फिरी ध्यान करदे रेह्।
आख़िरकार गुरु ने बोले।

"होना तूं समझेआ?"

"हां, सर।" इक च ओह् जत्था साहस कीता एह् दावा करना।

"नहीं; पूरी तरह कन्नै नेईं। आध्यात्मिक जीवंतता दी तलाश करो जिसने इनें शब्दें गी भारत गी सदी दे बाद सदी कायाकल्प करने दी शक्ति दित्ती ऐ।" इक घंटा होर चुप्पी च गै गायब होई गेआ। मास्टर ने विद्यार्थियों को बर्खास्त कर दिया, और श्री युक्तेश्वर की ओर मुड़ गया।

"? करो तूं जानो ओह् भगवद जी गीता"

"नेईं, सर, नेईं सच्चें; भाएं मेरा अक्खां ते दमाग होना दौड़ दे राहें एहदा पन्नें केईं बार।"

"हजारों ने भेये लरए अलग-अलग जवाफ ददमा शै!" महान ऋषि ने आशीर्वाद में गुरु को मुस्कराया। "जेकर कोई अपने आप गी शास्त्रीय धन दे बाहरले प्रदर्शन च व्यस्त करदा ऐ तां बेशकीमती मोती दे बाद चुपचाप अंदरूनी गोता लाने दा केह् समां बची जंदा ऐ?"

श्री युक्तेश्वर ने अपने ही चेले दे अध्ययन दा निर्देशन उसी गहन तरीके कन्नै इक-बिंदुता कन्नै कीता। उनें आक्खेआ जे बुद्धि अक्खीं कन्नै नेईं, पर परमाणुएं कन्नै आत्मसात कीती जंदी ऐ। "जदूं कुसै सच्चाई दा तुंदा विश्वास सिर्फ तुंदे दिमाग च गै नेईं ऐ पर तुंदे अस्तित्व च होंदा ऐ तां तुस उस्सै दे अर्थ दा गारंटी बी संकोच कन्नै देई सकदे ओ।" उने कुसै बी प्रवृत्ति गी हतोत्साहित कीता जेह्ड़ी कुसै विद्यार्थी गी किताब-ज्ञान गी इस चाल्ली समझना पौंदा ऐ आध्यात्मिक एहसास दा इक जरूरी कदम।

जे ऋषिएं इक वाक्य च गहराई कन्नै लिखेआ ऐ जे टिप्पणी करने आह्ले विद्वान पीढ़ियें तगर अपने आप गी व्यस्त रौंह्दे न। "अंतहीन साहित्यिक विवाद सुस्त दिमागें आस्तै ऐ। 'परमात्मा ऐ'-नहीं, 'परमात्मा' कोला बी मुक्तिदाता विचार केह् ऐ?"

पर मनुक्ख सादगी च सहजता कन्नै वापस नेईं औंदा। एह् उंदे आस्तै "परमेश्वर" शायद गै होंदा ऐ, बल्के सिक्खे दे धूमधाम। उन्दा अहंकार खुश ऐ, जे ओह् इस चाल्ली दी पांडित्य गी पकड़ी सकदा ऐ।

जेड़े मनुख उच्चे संसारी पद दे बारे च गर्व कन्ने जागरूक हे, प्रभु दी मौजूदगी च, अपनी दूई संपत्ति च नम्रता गी जोड़ने दी संभावना ही। इक बारी इक मकामी मजिस्ट्रेट पुरी दे समुंदरी किनारा आश्रम च इंटरव्यू लेई पुज्जे हे। बेरहमी दी प्रतिष्ठा रखने आले उस माह्नू गी असेंगी आश्रम थमां कड्डना अपनी शक्ति दे अंदर गै हा। मैं अपने गुरु गी निरंकुश संभावनाएं दे बारे च चेतावनी दित्ती। पर ओह् अपने आप गी बे- समझ हवा कन्नै बैठी गेआ, ते मेहमान गी नमस्कार करने आस्तै नेईं उठेआ। थोड़ी घबराई गई, मैं दरवाजे दे कोल कूद गया। उस माह्नू गी लकड़ी दे डिब्बे कन्नै संतुष्ट होना पेआ; मेरे गुरु ने कुर्सी लाने दी गुजारिश नहीं कीती। मजिस्ट्रेट दी इस साफ उम्मीद दी कोई पूर्ति नेईं होई जे उंदा महत्व रस्म-रिवाज कन्नै स्वीकार कीता जाग।

इक आध्यात्मिक चर्चा शुरू होई। मेहमान ने शास्त्र दी गलत व्याख्या दे जरिए गलती कीती। जियां-जियां उंदी सटीकता डूबी गेई, उंदा गुस्सा बधदा गेआ।

"तुभ जानते शो कक भैं एमए की इम्तहान भें ऩशरे खडा था?" अक्ल ने उसी छोड़ी दित्ता हा, पर ओह् अजे बी चिल्ला सकदा हा।

"मिस्टर मजिस्ट्रेट, तुस भुल्ली जंदे ओ जे एह् तुंदा कोर्टरूम नेईं ऐ," मास्टर ने बराबर जवाब दित्ता। "तुंदी बचपन आह्ली टिप्पणी थमां मैं अनुमान लाया हा जे तुंदा कालेज दा करियर गै उल्लेखनीय ऐ। यूनिवर्सिटी दी डिग्री, कुसै बी हालत च, वैदिक एहसास कन्नै दूर-दूर तगर नेईं जुड़ी दी ऐ। संत हर सेमेस्टर च लेखाकारें दी तर्ज

पर बैच च नेईं पैदा होंदे।

बाद च इक स्तब्ध हो गया खमोशी, ओह् आगंतुक हंस दी दिल से।

उनें आक्खेआ जे एह् मेरा पैह्ला मुलाकात ऐ जेह्ड़ी इक स्वर्गीय मजिस्ट्रेट कन्नै होई ऐ। बाद च उने कानूनी शर्तें च सोफे पर बैठे दे इक औपचारिक गुजारिश कीती जेह्ड़ी जाहिर तौर उप्पर उंदे होने दा हिस्सा ही, उसी ए

"प्रोबेशनरी" ऐ। चेला।

मेरे गुरु ने निजी तौर पर अपनी संपत्ति दे प्रबंधन कन्नै जुड़े दे ब्यौरे पर ध्यान दित्ता। बेईमान लोकें बक्ख-बक्ख मौकें पर मास्टर दी पैतृक जमीन उप्पर कब्जा हासल करने दी कोशश कीती। दृढ़ संकल्प कन्नै ते मुकदमें गी भड़काइयै बी श्री युक्तेश्वर ने हर विरोधी गी मात देई दित्ता। उसी एह् दर्दनाक अनुभव इस इच्छा थमां बी गुजरे हे जे ओह् कदें बी भीख मंगने आह्ला गुरु नेईं बनन, जां अपने चेलें उप्पर बोझ न।

उंदी आर्थिक आजादी दा इक कारण हा जे मेरे चिंताजनक बेबाक मास्टर कूटनीति दी चालबाजी थमां बेगुनाह हे। उन गुरुओं के उल्ट जिन्हें अपने समर्थकों की चापलूसी करनी पड़ती है मेरे गुरु दूजे दी दौलत दे खुले जां सूक्ष्म प्रभावें थमां अभेद्य हा। मैं कदें बी उसी कुसै मकसद आस्तै पैसे मंगने ते संकेत बी नेईं सुनेआ। उंदी आश्रम दी सिखलाई सारें चेलें गी मुफ्त ते मुफ्त च दित्ती जंदी ही।

इक बेशर्म कोर्ट डिप्टी इक दिन सेरामपुर आश्रम च श्री युक्तेश्वर दी सेवा करने
लेई कानूनी समन कन्नै पुज्जे। कनाई नां दा इक चेला ते मैं बी मौजूद हे। अफसर दा मास्टर दे प्रति रवैया आपत्तिजनक हा।

"तुहाडा भला होवेगा कि तुसीं अपने आश्रम दी परछाई छड्ड के कोर्टरूम दी ईमानदार हवा च सांस लैओ।" डिप्टी ने तिरस्कार से मुस्कराया। मैं अपने आप गी संभाली नेईं सकेआ।

"दुआ शब्द आहला थुआढ़ा बेशर्मी दा ते तूं चाहना होना पर ओह् फर्श!" में उन्नत धमकी देकर।

"तुस दयनीय!" कनाई दा चिल्लाहट मेरे अपने नाल नाल ही सी। "तुस अपनी निंदा इस पवित्र आश्रम च लेई औने दी हिम्मत करदे ओ?"

पर मास्टर अपने गाली देने आले दे सामने रक्षात्मक रूप च खड़ोते दा हा। "कुछ बी फात ऩय उतसाहित न हो। मश आदभी शी अऩना उचित ड्यूटी कय यशा शै।"

ओह् अफसर ने दी, बेहोश हो गया पर ओहदा बदलते हुए अगवाई, आदर दे नाल चढ़ाया गया इक शब्द आहला माफी मंगना ते रफ्तार चली छिंडै।

कमाल दी गल्ल एह् ही जे एह् पाना हा जे इतनी अग्ग आह्ली इच्छा आह्ला मालिक अंदर इन्ना शांत होई सकदा ऐ। उ'नें परमात्मा दे मनुक्ख दी वैदिक परिभाषा गी फिट कीता: "फूल कोला बी नरम, जित्थें दया दा सवाल ऐ; गरजने कोला बी मजबूत, जित्थें सिद्धांत दांव पर लांदे न।"

इस दुनिया च हमेशा ऐसे लोक होंदे न जेह्ड़े ब्राउनिंग दे शब्दें च "कोई बी रोशनी नेईं सहन, होने दे नाते।" अपने आप गी अस्पष्ट करदे न।" इक बाहरी माह्नू ने कदें- कदें श्री युक्तेश्वर गी इक काल्पनिक शिकायत आस्तै डांटदा हा। मेरे अविचल गुरु ने शालीनता कन्नै सुनेआ, अपने आप गी विश्लेषण करदे होई जे निंदा दे अंदर कोई सच्चाई दा टुकड़ा ऐ जां नेईं। एह् दृश्य मेरे दिमाग च मास्टर हुंदे इक अनूठा अवलोकन गी लेई औंदे हे: "कुछ लोक दुए दे सिर कट्टियै लंबा होने दी कोशश करदे न!

संत दा अटूट संयम किसे वी प्रवचन तों परे प्रभावशाली होंदा है। "जो गुस्से च धीमा ऐ,

ओह़ ताकतवरें थवां बी भ़ला ऐ, ते जेका अपनी आत् मा गी राज करदा ऐ, उदे शा बी शैह़रे गी

घ़टने आला ऐ।" 12-23 ऐ

में अक्सर प्रतिबिंबित कीता ओह् मेरा राजसी मास्टर सकदा होना गेआ इक सम्राट जी जां दुनिया- हिला दे

योद्धा दा मन यश या सांसारिक उपलब्धि उप्पर केंद्रित हा। उने इसदे बजाय गुस्से ते अहंकार दे उनें अंदरूनी गढ़ें पर हमला करना चुनेआ हा जिंदा पतन इक माह्नू दी ऊंचाई ऐ।

12-1: "दुर्गा दी पूजा।" एह् बंगाली साल दा मुक्ख त्यौहार ऐ ते सितंबर दे अंत दे कोल-कोल नौ दिनें तगर चलदा ऐ। फौरन दित्ता गेआ ऐ ओह् दस दिन दा त्यहार आहला दशहरा ("ओह् इक कु'न हटा देता है दस पाप"-तीन आहला शरीर, तीन आहला दमाग, चार आहला भाशन)। दोए पूजाएं न पवित्तर गी दुर्गा, सच्चे "ओह् दुर्गम," इक पक्ख आहला इलाही माता, शक्ति, नारी सृजनात्मक शक्ति मूर्त रूप।

12-2: 1। श्री युक्तेश्वर जी हा जम्मे दा पर होई सकदा १०, २. 1855 च।

12-3: 1। युक्तेश्वर जी जरिया "एकजुट हो गया।" गी ईश्वर।" गिरी ऐ इक वर्गीकरणात्मक ऐ भेद करना आहला इक आहला ओह् दस प्राचीन स्वामी जी शाखाएं। श्री
जरिया "पवित्र" दा; एह् ऐ नेईं इक नां पर इक शीर्शक आहला आदर-मान।

12-4: 1। सच्चे, "गी सिद्धा किट्ठे।" समाधि ऐ इक अतिचेतन सूबा आहला परमानंद च जित ओह् योगी बोध करदा है ओह् आत्मा ते आत्मा दी पछान।

12-5: 1। खर्राटे, अनुसार गी शरीर विज्ञानी, ऐ इक संकेत दे आहला उचारा आराम करना (गी ओह् अनजान अभ्यास करने आला, अकेले ही)।

12-6: 1। ढाल ऐ इक गाढ़ा सूप बनाए दा थमां बंडना मटर जां होर दालें। चन्ना ऐ
इक पनीर आहला ताजा दही कर दिया दुद्ध, चीर चौकोनें च ते आलू कन्नै करी।

12-7: योगी दी सर्वव्यापी शक्तियां, जिंदे कन्नै ओह् बगैर सृष्टि च अपनी इकता गी दिक्खदा ऐ, सुनदा ऐ, चखदा ऐ, सूंघदा ऐ ते महसूस करदा ऐ ओह् बरतून आहला संवेदी अंगें, होना गेआ बखान कीता जियां फॉलो करदा ऐ च ओह् तैत्तरीया अरण्यक: 1। "ओह् अन्ना छेदा दे मोती दा; उंगलीहीन लोकें उस च इक धागा पाई दित्ता; गरदनहीन ने इसे पहिरे; ते जीभहीन लोकें इसदी तारीफ कीती।"

12-8: 1। ओह् कोबरा तेजी से वार करदा ऐ पर कोई बी चलदे चीज अंदर एहदा हद्द। पूरा गतिहीनता ऐ अमूमन इक दा इक्कला मेद सुरक्षा दा ।

12-9: 1। लाहिरी महासाय असल च आक्खेआ "प्रिया" (पैहला जां दित्ते दा नां), नेईं "युक्तेश्वर" (मठवासी नां, नेईं हासल राहें मेरे गुरु दरम्यान लाहिरी महासाय दा जिंदगी भर)। (दिक्खो पेज १०९ ऐ ।) "युक्तेश्वर" ऐ प्रतिस्थापित कीता गेआ इत्थें, ते च इक किश होर थाहर इस कताब च, पाठक गी, दो नांऽ दे भ्रम कोला बचने आस्तै।

12-10: 1। "सो में आक्खो को तूं, केह् चीजां soever ये अकांख्या, कदूं ये भजना, मन्नो ओह् ये हासल करो उनें, ते ये shall have them."- मरकुस 11:24. ईश्वरीय दृष्टि दे स्वामी गुरु अपने एहसास गी उन्नत चेलें गी स्थानांतरित करने च पूरी चाल्ली समर्थ न, जि'यां लाहिरी महासाय ने इस मौके पर श्री युक्तेश्वर आस्तै कीता हा।

12-11: 1। "ते इक आहला उनें मार दी ओह् नौकर आहला ओह् उच्चा पजारी, ते चीर बंद ओहदा स्हेई कन्न। ते यीशु जवाब दे दिया ते आख्या, “तुसें गी इय् यां तकर

बरदाश्त देओ।” ते उन् ने उदे कान गी छुईये उसी ठीक करी ओड़ेया।"- लूका 22:50-51।

12-12: 1। "देओ नेईं ओह् जित ऐ पवित्र को ओह् कुत्ते, कोई नेईं ढालना ये थुआढ़ा मोती पैहलें सुअर, कहीं कहीं ओह् रौंदना उनें उंदे पैरें दे हेठ, ते फिरी मुड़ियै तुसेंगी फाड़ी देओ।"- मत्ती 7:6।

12-13: 1। चेले; थमां संस्कृत क्रिया जड़, "गी सेवा करना।"

12-14: 1। ओह् हा इक बारी बमार च कश्मीर, २. कदूं में हा गैर-हाजर थमां उसी। (दिक्खो अध्याय दा २३ ऐ ।)

12-15: 1। इक हिम्मत दे मेडिकल, चार्ल्स ने दी रॉबर्ट ने दी रिचेट, 1999। पुरस्कृत कीता ओह् नोबेल ने दी ईनाम च शरीर विज्ञान, लिखेआ हा जियां निम्नलिखित ऐ: "मेटाफिजिक्स अजें तगर आधिकारिक तौर पर इक विज्ञान नेईं ऐ,
जिसगी इस चाल्ली मान्यता दित्ती गेई ऐ। पर एह् होने आह्ला ऐ। एट
एडिनबर्ग, 1999। में हा काबल गी
पुष्टि करदे पैहलें 100 दा शरीर विज्ञानी ने दी ओह् साढ़ा पंज इंद्रियां न नेईं साढ़ा छड़ा जरिया आहला ज्ञान ते ओह् इक टुकड़ा आहला हकीकत कदें-कदें
की जे इक तत्थ ऐ ओपरा ऐ नेईं कारण ओह् पहुंच जाता है ओह् अकल च होर तरीके। एह् करदा ऐ नेईं नकास। की जे

ओह् कु'न होना रेल कर दी पर इक पढ़ाई ऐ औक्खा, ऐ ओह् इक कारण लेई नेईं समझना एह्? तत्वमीमांसा जियां इक गूढ़ गल्ल

विज्ञान अपने आप गी उतनी गै शर्मिंदा होग जितना कि दार्शनिक दे पत्थर दा
च पीछा करना भ्रमात्मक ऐ इस आधार पर रसायन विज्ञान पर रेलिंग लाने आह्ले। ओह् मुद्दा आहला सिद्धांतें गी तुआंह् न छड़ा ओह् आहला लावोइसियर, 1999।
क्लाउड ने दी बर्नार्ड, 1999। ते

पाश्चर-द प्रयोगात्मक हर जगह ते म्हेशां। दुआ-सलाम, अदूं, गी ओह् नमां विज्ञान जित "ऐ जाना गी बदलो मनुक्खी विचारें दा उन्मुखीकरण।

12-16: 1। समाधि: 1। पूरण संघ आहला ओह् व्यक्तिगत रूप कन्नै आत्मा कन्नै ओह् अनंत रुह्।

12-17: 1। ओह् अवचेतन रूप च मार्गदर्शन कीता तर्कसंगतीकरण करदे न आहला ओह् दमाग न बिल्कुल बक्खरा थमां ओह् अचूक रैहबरी आहला सच्चाई जो मुद्दे थमां ओह् अतिचेतना। एलईडी राहें फ्रेंच साईंसदान आहला ओह् सोरबोन, 1999। पश्चिमी
विचारक न शुरुआत मनुक्ख च दिव्य धारणा दी संभावना दी जांच करना।

पिछले बीस सालें थमां फ्रायड थमां प्रभावित मनोविज्ञान दे विद्यार्थियें" अपना सारा समां अवचेतन दी खोज च दित्ता हा।" क्षेत्रें दा," रब्बी ने दी इजराइल एच। लेविन्थल ने दी इशारा कीता बाहर च 1929 च। "एह् ऐ सच्च ओह् ओह् अवचेतन खुलासा करदा ऐ मता आहला ओह् रहस्य जेह्ड़ा मनुक्खी कम्में गी समझाई सकदा ऐ, पर साढ़े सारे कम्में गी नेईं। एह् असामान्यता गी समझाई सकदा ऐ, पर उप्पर दित्ते गेदे कम्में गी नेईं ओह् आम। ओह् ताजा मनोविज्ञान, प्रायोजित कीता राहें ओह् फ्रेंच स्कूलें च, ऐ खोजी गई इक नमां खेत्तर च, जित एह् अतिचेतन गी संज्ञा दिंदा ऐ। अवचेतन दे विपरीत जेह्ड़ा साढ़ी प्रकृति दी डुब्बी दी धाराएं दा प्रतिनिधित्व करदा ऐ, एह् प्रगट करदा ऐ ओह् ऊंचाइयां गी जित साढ़ा कुदरत सकना पुज्ज। प्रतिनिधित्व करदा ऐ इक तिगुना, नेईं इक दुगना, शखसीयत; साढ़ा सचेत ते अवचेतन जीव दा मुकुट इक अतिचेतना दा ताज लांदा ऐ। कई साल पैह्लें अंग्रेजी मनोवैज्ञानिक एफडब्ल्यूएच मायर्स ने सुझाव दित्ता हा जे 'साढ़े अस्तित्व दी गहराई च छिपे दा इक कचरे दा ढेर दे कन्नै-कन्नै इक खजाने दा घर बी ऐ।' मनुक्ख दे सुभाव च अवचेतन उप्पर अपनी सारी शोध केंद्रत करने आह्ले मनोविज्ञान दे विपरीत, अतिचेतन दा एह् नमां मनोविज्ञान खजाने-घर उप्पर अपना ध्यान केंद्रत करदा ऐ, जेह्ड़ा इस क्षेत्र च अकेले गै मनुक्खें दे महान, निस्वार्थ, वीर कम्में गी समझाई सकदा ऐ।

12-18: 1। ज्ञान, ऐ अकलमंदी, ते भक्ति, ऐ भक्ति: 1। दो आहला ओह् मुक्ख रास्ते गी ईश्वर।

12-19: 1। " च ओहदा जागते हुए सूबा डालता है आगे असंख्य प्रयास करदे न लेई अनुभव करदे होए कामुक सुख-भोग; कदूं ओह् पूरा संवेदी अंगें दा समूह थकी गेदा ऐ, हत्थै च औने आह्ले सुख गी बी भुल्ली जंदा ऐ ते आत्मा च आराम दा मजा लैने आस्तै सोई जंदा ऐ, अपने स्वभाव च।" शंकर, महान वेदांतवादी ने लिखेआ ऐ। "अति-इन्द्रिय आनंद इस चाल्ली हासल करने च बेह्तरीन आसान ऐ ते इंद्रियें दे आनंदें कोला बी मता श्रेष्ठ ऐ जेह्ड़े हमेशा घृणा च समाप्त होंदे न।

12-20: 1। मार्क ने दी २:२७ दा।

12-21: उपनिषद जां वेदांत (शाब्दिक अर्थ च "वेदें दा अंत"), वेदें दे किश हिस्सें च जरूरी संक्षेप दे रूप च औंदे न। उपनिषद हिन्दू धर्म दा सिद्धांतगत आधार पेश करदे न । उनेंगी शोपेनहावर कोला निम्नलिखित श्रद्धांजलि मिली: "कि'यां पूरी तरह से करदा ऐ ओह् उपनिषद जी साह् लैना हर थां ओह् पवित्र रुह् आहला ओह् वेद! कि'यां ऐ सब्भै जो उस अतुलनीय कताब नाल उस आत्मा नाल हलचल कीती होई अपनी आत्मा दी गहराई तक परिचित हो चुक्या है! हर वाक्य से डूंहगा, मूल, ते उदात्त बचार उग्गना, ते ओह् पूरा ऐ व्याप्त हो गया राहें इक उच्चा ते पवित्र ते गंभीरता से रुह्।... उपनिषद दे जरिए वेदें तगर पुज्जना मेरी नजर च एह् सबनें शा बड्डा सौभाग्य ऐ जिसदा दावा इस शताब्दी पिछली सारी शताब्दियें कोला पैह्ले करी सकदी ऐ।"

12-22: 1। टिप्पणियां। शंकर जी बेजोड़ होकर

समझाया ओह् उपनिषद. १२-२३: नीतिवचन १६:३२।

अध्याय: 1। 13

ओह् नींद आला संत
"कृपया मिगी हिमालय जाने दी अनुमति देओ। मैं अटूट एकांत च लगातार दिव्य साझीदारी हासल करने दी उम्मीद करना।"

मैं असल विच इक वारी इन्हां कृतघ्न शब्दां नूं अपने मालिक नू संबोधित कीता सी। कदें -कदें भक्त उप्पर हमला करने आह्ले इक अप्रत्याशित भ्रम कन्नै जब्त होईयै मिगी आश्रम दे कर्तव्यें ते कालेज दी पढ़ाई कन्नै बधदी अधीरता महसूस होई। इक कमजोर क्षमा करने आली परिस्थिति ऐ जे मेरा प्रस्ताव उसलै आया हा जिसलै मैं श्री युक्तेश्वर कन्नै सिर्फ छह म्हीने गै रेह् हे। अजे तक भैंने उवके ऊॉची कद का नूया सर्वेक्षण नर्शाी ककमा था।

"बहुत सारे पहाड़ी हिमालय च रौंह्दे न , पर इसदे बावजूद बी उंदे कोल कोई परमात्मा दी धारणा नेईं ऐ। " मेरे गुरु दा जवाब धीरे -धीरे ते सादा आया। "बुद्धि दी तलाश इक अक्रिय पहाड़ थमां बेहतर ऐ , ना के एहसास दे माह्लू कोला। "

मास्टर सादे संकेत गी नजरअंदाज करदे होई जे ओह् , ते कोई पहाड़ी नेईं , मेरा गुरु ऐ , मैं अपनी गुहार दोहराई। श्री युक्तेश्वर ने कोई जवाब नहीं दे दिया। मैं उंदी चुप्पी गी सहमति आस्तै लेई लेआ , इक अनिश्चित व्याख्या जेह्ड़ी कुसै दी सुविधा च सहजता कन्नै स्वीकार कीती जंदी ही।

उस शाम अपने कलकत्ता घर च मैं अपने आप गी यात्रा दी तैयारियें च व्यस्त करी लेआ। कम्बल दे अंदर कुझ लेख बन्नी लैंदे होए मिगी इसी चाल्ली दा इक गठरी याद आया , जेह्ड़ा किश साल पैह्लें मेरी अटारी दी खिड़की थमां चुपके -चुपके डिग्गी गेदा हा। मैं सोचेया कि क्या ए हिमालय दी तरफ इक होर बीमार सितारे आली उड़ान होनी ऐ। पैह्ली बारी मेरा आध्यात्मिक उल्लास उच्चा हा ; आज रात मेरे गुरु को छोडने की सोच पर जमीर पर भारी चोट लगी।

अगले दिन सवेरे मैं स्कॉटिश चर्च कालेज दे अपने संस्कृत प्रोफेसर बेहारी पंडित गी ढूंढेआ।

"साहब , तुसें लाहिरी महासाय दे इक बड्डे शिष्य कन्नै अपनी दोस्ती दी गल्ल दस्सी ऐ। कृपया उंदा पता दस्सो। "

"तुहाडा मतलब राम गोपाल मुजुमदार है। मैं उस नूं 'नींदहीन संत ' कहंदा हां। " ओह् सदा गै उमंग भरी चेतना च जागत रौंह्दे न उंदा घर ताराकेश्वर दे कोल रणबाजपुर च ऐ। "

में शुक्रिया अदा कीता ओह् पंडित जी , ते एंट्रेन हो गया फौरन लेई ताराकेश्वर। में उम्मीद की गी खमोशी "नींदहीन संत " कोला इक मंजूरी मरोड़ियै अपने आप गी अकेले हिमालयी ध्यान च व्यस्त करने कन्नै मेरी शक। बेहारी दे दोस्त गी , मैं सुनेया हा , कई सालें दे अलग -थलग गुफाएं च क्रिया योग दे अभ्यास दे बाद रोशनी मिली ही ।

ताराकेश्वर च मैं इक मशहूर मजार दे कोल पुज्जेआ। हिन्दू इसगी उस्सै श्रद्धा कन्नै मनदे न जेह्ड़ा कैथोलिक फ्रांस दे लूर्ड्स अभयारण्य गी दिंदे न। ताराकेश्वर च असंख्य चंगाई दे चमत्कार होए न , जिंदे च इक मेरे परिवार दे इक सदस्य आस्तै बी शामल ऐ।

इक बारी मेरी बड्डी चाची ने मिगी आखेआ हा , "मैं इक हफ्ते तकर उत्थें दे मंदिर च बैठी दी ही। " "पूरी व्रत दा पालन करदे होई मैं तुंदे चाचा सारदा गी इक पुरानी बीमारी थमां ठीक होने दी प्रार्थना कीती। सतमें दिन मिगी अपने हत्थ च इक जड़ी -बूटी मूर्त रूप दित्ती गेई ! मैं पत्तियें थमां इक ब्रू बनाई , ते तुंदे चाचा गी देई

दित्ता। उंदा बीमारी इक बारी च गै गायब होई गेई, ते कदें बी दुबारा नेईं दिक्खी गेई।"

मैं पवित्र ताराकेश्वर तीर्थ विच दाखल होया; वेदी च गोल पत्थर दे सिवा होर किश नेई ऐ। इसदी परिधि, अनारभ ते अंतहीन, इसगी अनंत दा उचित रूप कन्नै महत्वपूर्ण बनांदी ऐ। ब्रह्मांडीय

अमूर्तता विनम्र भारतीय किसान गी बी पराया नेईं ऐ; उसी पश्चिमी लोकें दा इल्जाम लाया गेदा ऐ, असल च, अमूर्तता उप्पर जीने दा!

इस वक्त मेरा अपना मिजाज इन्ना तपस्वी हा कि मैं पत्थर दे प्रतीक दे सामने झुकने दी अनिच्छा महसूस कीती। भगवान दी तलाश कीती जानी चाहिदी, मैं चिंतन कीता, सिर्फ आत्मा दे अंदर गै।

मैं बिना कनफुसकी दे मंदिर तों निकल के तेज़ी नाल बाहर दे ग्रां रणबाजपुर दी तरफ चली पया। इक राहगीर गी मार्गदर्शन आस्तै मेरी अपील दे कारण ओह् लम्मी-लम्मी चिंतन च डुब्बी गेआ।

"कदूं तूं आओ गी इक चौराहे, बारी स्हेई ते रक्खो जाना," ओह् आखरकार उच्चारण करदा मौखिक रूप च।

दिशा-निर्देशें दा पालन करदे होई मैं इक नहर दे किनारे कन्नै अपना रस्ता चली पेआ। न्हेरा पड़ गया; जंगली ग्रां दे बाहरले इलाके च पलक झपकदे जुगनू ते नेड़े दे गीदड़ें दी हुंकारें कन्नै जिंदा हा। चांदनी दी रोशनी बड़ी फीकी होई गेई ही जेह्ड़ी कुसै बी आश्वासन दी आपूर्ति नेईं करी सकदी ही; दो घंटे तक ठोकर खाई।

इक गोघंटी दा स्वागत ऐ झनझनाहट! मेरे बार-बार चिल्लाने ने आखिरकार इक किसान

गी मेरे बक्खी लेई आया। "मैं राम गोपाल बाबू गी ढूंढदा हां।"

"साडे ग्रां च कोई ऐसा माह्नू नेईं रौंह्दा।" उस आदमी दा लहजा सुर्ल सी।
"तुस शायद झूठे जासूस हो।"

उंदे राजनीतिक तौर उप्पर परेशान दिमाग च शक गी शांत करने दी उम्मीद च मैं अपनी मुसीबत गी मार्मिक तरीके कन्नै समझाया। उने मिगी अपने घर लेई गेया ते मेहमाननवाजी कन्ने स्वागत कीता।

उनें टिप्पणी कीती जे रणबाजपुर इत्थूं थमां दूर ऐ। "चौराहे पर तुझे दाएं नहीं, बाएं मुड़ना चाहिदा हा ।"

मेरा पैह्ला मुखबिर, मैं दुखी होईयै सोचेआ जे यात्रियें आस्तै इक अलग खतरा हा। मोटे चावल, मसूर- ढाल, ते कच्चे केला कन्नै आलू दी करी दे स्वादिष्ट खाने दे बाद मैं आंगन कन्नै लगदी इक छोटी जेही झोपड़ी च रिटायर होई गेआ। दूर च ग्रां दे लोक

मृदंगें

13-1 दे जोरदार संगत च गांदे हे ते झांझ। उस रात नींद बेमतलब ही; गुप्त
योगी राम गोपाल कोल निर्देशित होने दी गहरी प्रार्थना कीती।

जियां-जियां भोर दी पैह्ली लकीरें मेरे न्हेरे कमरे दे दरारें च घुसपैठ करदियां हियां, मैं रणबाजपुर आस्तै रवाना होई गेआ। कच्चे धान दे खेतरें गी पार करदे होई मैं कांटेदार पौधे दे सिकल ठूंठ ते सूखी मिट्टी दे टीले उप्पर टहलदा गेआ। कदें- कदें मिलने आह्ला इक किसान मिगी सूचित करदा हा, अनिवार्य रूप कन्नै, जे मेरी मंजिल "केवल इक क्रोश (दो मील)" ही। छह घंटे विच सूरज ने क्षितिज तों मेरिडियन तक विजयी यात्रा कीती, पर मैंनू लगदा होन लग्गा कि मैं कदे रणबाजपुर तों इक क्रोश दूर हो

जावांगा.

आधी दोपहर च मेरी दुनिया अजें बी इक अंतहीन धान दा खेतर ही। अपरिहार्य आसमान तों बरसदी गर्मी मिगी लगभग ढहने दे कोल लेई जा करदी ही। जियां-जियां इक आदमी फुर्सत कन्नै गति कन्नै नेड़े औंदा गेआ, मैं शायद गै अपना सामान्य सवाल बोलने दी हिम्मत कीती, कदें एह् नीरस गी बुलाया नेईं जा: "बस इक क्रोश."

ओह् पराया रुक गया छुट्ट में। लौहका ते हल्की-फुल्की, ओह् हा शारीरिक तौर पर अप्रभावशाली बचाओ लेई इक

गैर -ममूली जोड़ा आहला छेदना न्हेरा अक्खां।

"भैं रणबाजपुर छोडने का प्लान कय यशा था , रेककन तुम्हाया मकसद अचछी था , इसलरए भैं आऩका इॊतजाय कय यशा था। " उसने मेरे हैरान चेहरे पर अपनी उंगली हिलाया। "क्या तुस सोचने च चतुर नेईं ओ जे , अघोषित रूप च , तुस मेरे उप्पर हमला करी सकदे ओ ? उस प्रोफेसर बेहारी गी तुसेंगी मेरा पता देने दा कोई अधिकार नेईं हा। "

इस गल्ल गी ध्यान च रक्खदे होई जे इस मास्टर दी मौजूदगी च मेरा परिचय महज मुखरता गै होग , मैं अपने रिसेप्शन पर किश आहत होईयै बेजुबान खड़ोई गेआ। उंदी अगली टिप्पणी अचानक कीती गेई।

"दस्सो में ; कतांह् करो तूं सोचो ईश्वर ऐ ?"

"की, ओह् ऐ अंदर में ते हर जगह। " में निस्संदेह दे खा जियां भ्रमित हो गया जियां में मसूस।

"सब व्यापक , एह?" संत ने ठहाका मारया। "फदयी क्मों जवान सर , कल ताराकेश्वर भॊदर भें ऩत्थय के प्रतीक भें अनंत के ऩशरे प्रणाभ कयने भें नाकाभ यखे ? 13-2। " तुहाडे घमंड ने तुहानूं उस राहगीर दे गुमराह करन दी सजा दित्ती जो बाएं ते दाएं दे महीन भेद नाल परेशान नहीं सी। अज्ज बी तुसेंगी इसदा काफी असहज समां बीती गेदा ऐ !"

मैं दिलै कन्नै , आश्चर्य कन्नै सहमत होई गेआ जे मेरे सामने दे अनोखी शरीर दे अंदर इक सर्वज्ञ अक्ख छिपी गेई ऐ। योगी कोला चंगाई दी ताकत निकलदी ही ; मैं झटपट तपते खेतर च तरोताजा होई गेआ।

उनें आक्खेआ जे भक्त इस गल्लै गी सोचने लेई झुकदा ऐ जे भगवान दे कोल अपना रस्ता इकमात्र रस्ता ऐ। "योग , जिसदे राहें अंदर ईश्वरीयता मिलदी ऐ , निस्संदेह सबतूं उच्चा रस्ता ऐ : इस करी लाहिरी महासाय ने असेंगी दस्सेआ ऐ। पर अंदर प्रभु दी खोज करदे होई अस उसी जल्दी गै बाहर समझी लैंदे आं। ताराकेश्वर ते होरनें थाहें पर पवित्र तीर्थें गी आध्यात्मिक शक्ति दे परमाणु केंद्र दे रूप च ठीक ढंगै कन्नै पूजेआ जंदा ऐ।

संत दा सेंसरी रवैया गायब हो गया ; उंदी अक्खीं करुणा कन्नै कोमल होई गेइयां। उसने मेरे कंधे थपथपाया।

"जवान योगी , भैं दे खता शूॊ कक तुभ अऩने स्वाभी वे भाग यशे शो। उवके ऩास तुभहायी जरूयी सबी शै ; तुझे उवके ऩास ऩरटना ऩडेगा। ऩहाड आऩका गुरु नशीॊ शो वकते। " राम गोपाल उसी विचार दोहरा रहे थे जिसगी श्री युक्तेश्वर ने साढ़ी पिछली बैठक च व्यक्त कीता हा।

"मास्टरें गी अपने निवास गी सीमित करने दी कोई ब्रह्मांडीय मजबूरी नेईं ऐ। " मेरे साथी ने प्रश्नवाचक तरीके कन्नै मेरे कोल इक नज़र पाई। "भारत ते तिब्बत च हिमालय दा संतें उप्पर कोई एकाधिकार नेईं ऐ। जेह्ड़ा किश अंदर पाने च परेशानी नेईं होंदी , उसी शरीर गी इत्थूं -उत्थूं लेई जाने कन्नै पता नेईं चलग। जियां गै भक्त आध्यात्मिक ज्ञान आस्तै धरती दे सिरे तगर बी जाने गी तैयार होंदा ऐ , उंदा गुरु

नेड़े गै प्रकट होंदा ऐ।

बनारस आश्रम च अपनी प्रार्थना गी याद करदे होई मैं चुपचाप राजी होई गेआ, जिसदे बाद श्री युक्तेश्वर कन्नै भरोची दी लेन च मुलाकात होई।

"न तूं काबल गी होना इक लौहका कमरा कतांह् तूं सकना बंद ओह् दरवाजा ते होना इक्कला?"

"हां। " मैं चिंतन कीता कि ए संत बेचैन करने आली गति कन्ने जनरल कोला स्पेशल च उतरी आया ।

"ओह् तुंदी गुफा ऐ। " योगी ने मिगी इक रोशनी दी नज़र दित्ती जेह्ड़ी मैं कदें बी नेईं भुल्ली। "ओह् तुंदा पबित्तर पहाड़ ऐ। उ 'त्थें गै तुसेंगी परमेसरे दा राज मिलग। "

उंदे सादे शब्दें ने हिमालय दे प्रति मेरे जीवन भर दे जुनून गी तुरत भगा दित्ता। इक जरदे धान दे खेतर च मैं शाश्वत बर्फ दे मोंटोल सपने थमां जाग पेआ।

"यंग सर , तुंदी दिव्य प्यास सराहनीय ऐ। मैं तुंदे कन्ने बड़ा प्यार महसूस करा करना। " राम गोपाल ने मेरा हत्थ पकड़ी इक विचित्र बस्ती च लेई गेया। एडोब दे घर नारियल दे पत्तें कन्ने ढके दे हे ते देहाती प्रवेश द्वारें कन्नै सजाए गेदे हे।

संत ने अपनी छोटी -छोटी कुटिया दे उज्ज्वल बांस दे मंच पर बैठाया। मीठा चूने दा रस ते रॉक कैंडी दा टुकड़ा देने दे बाद ओह् अपने आंगने च दाखल होई गेआ ते कमल दी मुद्रा धारण करी लेआ। तकरीबन चार घोंटे भें भैंने अऩनी ध्मान आॉखें खोरी औय दे खा कक योगी की चाॅद की आकयण अजे बी गतिहीन शै । जियां गै मैं अपने पेट गी सख्ती कन्नै याद करा करदा हा जे मनुक्ख सिर्फ रोटी कन्नै गै नेईं जींदा , राम गोपाल मेरे कोल आया।

"में दिक्खो तूं न भूखे मर गए ; रुट्टी चाहना होना तेयार तौले। "

आंगने च मिट्टी दे ओवन दे हेठ आग्ग लग्गी गेई ही ; चावल ते ढल जल्दी -जल्दी केले दे बड्डे -बड्डे पत्तें उप्पर परोसेआ जंदा हा। मेरे मेजबान ने शालीनता कन्ने खाना बनाने दे सारे कम्में च मेरी मदद गी मना करी दित्ता। "मेहमान भगवान ऐ " इक हिन्दू कहावत ने अनादि काल थमां भक्तिपूर्ण पालन दा हुक्म दित्ता ऐ। बाद दी दुनिया दी यात्राएं च मैं एह् दिक्खदे होई मंत्रमुग्ध होई गेआ जे आगंतुकें दे प्रति बी इसी चाल्ली दा आदर मते सारे मुल्खें दे ग्रामीण हिस्सें च प्रकट होंदा ऐ। शहर दे निवासी गी मेहमाननवाजी दा तीक्ष्ण किनारा अजीब चेहरे दी अतिप्रचुरता कन्नै कुंद लगदा ऐ।

नन्हे जंगली ग्रां दे अलगाव च योगी कोल कूददे होई मर्दें दे मार्ट दूर -दूर तकर मंद लग्गे दे हे। कुटी दा कमरा रहस्यमयी हा जिसदे कन्नै इक मधुर रोशनी ही। राम गोपाल ने मेरे बिस्तर आस्ते फर्श उप्पर किश फटे कम्बल दा इंतजाम कीता , ते अपने आप गी भूसे दी चटाई उप्पर बैठी लेआ। उंदी आध्यात्मिक चुंबकत्व कन्नै अभिभूत होईयै मैं इक आग्रह दा साहस कीता।

"सर, की नेईं तूं ग्रांट में इक समाधि ?"

"प्रिय , मैं ईश्वरीय संपर्क गी संप्रेषित करने च खुश होग , पर एह् मेरी जगह नेईं ऐ। " संत ने आधी बंद आंखें कन्ने मिगी दिक्खेआ। "तुंदा मालिक उस अनुभव गी थोह् ड़ी चिरै च गै देग। तुंदा शरीर अजें बी ट्यून नेईं ऐ। जि 'यां इक छोटा लैंप मता बिजली वोल्टेज दा सामना नेईं करी सकदा , उ'यां गै तुंदी नसें गी। " ब्रह्मांडीय धारा लेई तैयार नेईं न। अगर मैं तुहानूं अज्ज ही अनंत परमानंद देंदा तां तुसीं जिवें जली जांदे

जेकर हर कोठरी च आग्ग लग्गी जंदी।

"तुस मेरे कोला रोशनी मंगदे ओ," योगी ने चिंतन करदे होई आखेआ, "जदूं तकर मैं सोचदा ऐं- जिन्ना मैं ऐं, उन्ना गै अविचारित ऐं, ते मेरे द्वारा कीते गेदे छोटे-छोटे ध्यान कन्नै-जेकर मैं परमात्मा गी खुश करने च कामयाब होई गेआ ऐं, ते अंतिम हिसाब-किताब च उंदी अक्खीं च केह् औकात लब्भी सकदा ऐ।

"सर, होना तूं नेईं गेआ इक दिल से खोजते हुए ईश्वर लेई इक लम्मां समां?"

"मैं मता किश नेईं कीता। बेहारी ने तुसें गी अपनी जिंदगी दा किश-ना-किश दस्सेआ होग। बीस सालें तकर मैं इक गुप्त ग्रोटो पर कब्जा करी लेआ, रोज अट्ठारह घैंटे ध्यान करदा रेआ। फिरी मैं इक होर दुर्गम गुफा च चली गेआ ते पच्चीस साल उत्थें गै रेआ, रोज बीस घैंटे योग संघ च दाखल होई गेआ। मैं नींद दी लोड़ नेई ही, कीजे मैं हमेशा परमेसरे दे कन् ने गै हा। मेरा शरीर अतिचेतन दी पूरी शांति च जिन्ना आराम करदा हा, उन्ना गै साधारण अवचेतन अवस्था दी आंशिक शांति कन्नै होई सकदा हा।

"नींद दे दौरान मांसपेशियां आराम करदियां न, पर दिल, फेफड़े ते संचार प्रणाली लगातार कम्म च रौंह्दियां न; उनेंगी कोई आराम नेईं मिलदा। अतिचेतना च, अंदरूनी अंग निलंबित एनीमेशन दी स्थिति च रौंह्दे न, ब्रह्मांडीय ऊर्जा कन्नै बिजली पैदा होई जंदे न। इस चाल्ली दे तरीके कन्नै मिगी बरें थमां सोना गैर-जरूरी लग्गा ऐ। समां औग जिसलै तुस बी नींद थमां मुक्त होई जागे।

"मेरी भलाई, तुसें इतनी देर तकर ध्यान कीता ऐ ते फिरी बी प्रभु दे एहसान दे बारे च अनिश्चित ओ!" मैं अचरज च उसी दिक्खेआ। "फिर साढ़े गरीब मनुक्खें दा केह् हाल ऐ?"

"अच्छा, क्या तुस नेईं दिक्खदे, मेरे प्यारे जागत, जे परमात्मा गै अनंत काल ऐ? एह् मनना जे पैंतालीस सालें दे ध्यान कन्नै उसी पूरी चाल्ली जानना पौंदा ऐ, एह् बल्के इक बेतुका उम्मीद ऐ। बाबाजी असेंगी आश्वस्त करदे न, पर, जे थोह् ड़ी-मती ध्यान बी मौत दे भयावह डर ते मौत दे बाद दी स्थिति थमां बचाई लैंदी ऐ। अपने आध्यात्मिक आदर्श गी इक छोटे जे पहाड़ पर ठीक नेईं करो, पर उसी तारे कन्नै जोड़ो अयोग्य दिव्य प्राप्ति जेकर तुस मेहनत करो तां तुस उत्थें पुज्जी जागे।"

संभावना कन्नै मोहित होईयै मैं उंदे कोला होर ज्ञानवर्धक शब्द मंगे। उने लाहिरी

महासाय दे गुरु बाबाजी कन्ने अपनी पैहली मुलाकात दी अद्भुत कहानी सुनी।

१३-३ दा
आधी रात दे कोल-कोल राम गोपाल चुप्पी च पेई गे, ते मैं अपनी कम्बल उप्पर लेट गया। अक्खीं बंद करदे होई बिजली दी चमक दिक्खी; मेरे अंदर दी विशाल जगह पिघली दी रोशनी दा इक कक्ष हा। मैं अपनी अक्खीं खोली ते उसी चकाचौंध भरी चमक दा निरीक्षण कीता। कमरा उस अनंत तिजोरी दा इक हिस्सा बनी गेआ जिसगी मैं अंदरूनी दृष्टि कन्नै दिक्खेआ।

"की नेईं तूं जाओ गी सोना?"

"सर, कि'यां सकना में सोना च ओह् मजूदगी आहला बिजली पौना, धधकते हुए भाएं मेरा अक्खां न बंद करना जां खु'ल्ला?"

"तुस इस अनुभव दा धन्य ओ; आध्यात्मिक विकिरण आसानी कन्नै नेईं दिक्खे जंदे।" संत
ने स्नेह दे कुछ शब्द जोड़े।

भोर होने पर राम गोपाल ने रॉक कैंडी दे दी और कहा कि मैंनू रवाना होना चाइदा। उसी विदाई देने च मिगी इन्ना अनिच्छा महसूस होई जे मेरे गाल पर अश्रू बगदे गे।

"में चाहना नेईं जान देओ तूं जाओ खाली हत्थ।" ओह् योगी बोलेया कोमलता से। "में चाहना

करो किश लेई तूं।"

उसने मुस्करांदे होई अडिग होईये मिगी दिक्खेआ। मैं जड़ें गी जड़ें च खड़ोते दा हा, शांति मेरी अक्खीं दे फाटकें थमां इक पराक्रमी बाढ़ दी तर्ज पर दौड़दी ही। मैं तुरत ही पीठ विच दर्द ठीक हो गया, जो मेकूं सालें तों रुक-रुक के परेशान करदा हा। नवीकरण, चमकदार आनन्द दे समुंदर च नहाया, मैं होर नेईं रोया। संत दे पैरें गी छूने दे बाद मैं जंगल च दौड़दा गेआ, इसदे उष्णकटिबंधीय इलाके च अपना रस्ता बनांदे होई

उलझन जदूं तगर में पुज्जी गेआ ताराकेश्वर।

उथे मैं मशहूर मजार दी दूजी तीर्थ यात्रा कीती, ते वेदी दे सामने पूरी तरह सजदा कीती। गोल पत्थर मेरी अंदरूनी दृष्टि कोला पैह्ले उसलै तकर बधी गेआ, जदूं तकर ओह ब्रह्मांडीय गोले नेईं बनी गे, रिंग दे अंदर रिंग, जोन दे बाद जोन, सारें गी ईश्वरीयता कन्नै दहेज दित्ता गेआ।

मैं इक घंटे बाद कलकत्ता आस्ते खुशी कन्ने एंट्रेनिंग कीता। मेरी यात्राएं दा अंत उच्चे पहाड़ें च नेईं, पर मेरे मालिक दी हिमालयी मौजूदगी च होई।

13-1: 1। हाथ से खेला ढोल, दा बरते दा छड़ा लेई भक्ति संगीत।

13-2: 1। इक ऐ याद दिला दी इत्थें आहला दोस्तोवस्की दा टिप्पनी: "इक कु'न प्रणाम करदा ऐ ख'ल्ल गी किश नेईं सकना कदें नेईं रिच्छ ओह् अपने आप दा बोझ।"

13-3: 1। दिक्खो अध्याय दा 35 ऐ.

अध्याय: 1। 14

इक तजरबा च ब्रह्मांडीय सुध-बुध

"में दपैहर पैहलें इत्थें, गुरुजी।" मेरा शर्म आना बोलेया होर वाक्पटुता कन्नै लेई में।

"चलो रसोई च जाइयै खाने आस्तै किश ढूंढो।" श्री युक्तेश्वर दा अंदाज उतनी ही स्वाभाविक सी जिवें घंटों नही दिन सानू अलग कर दित्ता होवे।

"मास्टर जी, मैं तुसें गी इत्थै अपने कर्त्तव्यें थमां अचानक जाने कन्नै निराश करी दित्ता होग; मैं सोचेआ हा जे तुस मेरे उप्पर गुस्से च बी होई सकदे ओ।"

"नहीं, बेशक नेईं! गुस्सा सिर्फ विफल इच्छाएं थमां गै पैदा होंदा ऐ। मैं दुए कोला किश बी उम्मीद नेईं करदा, इस करी उंदे कम्में कन्नै मेरी इच्छाएं दे विरोध च नेईं होई सकदा। मैं तुंदा इस्तेमाल अपने मकसदें आस्तै नेईं करदा; मैं सिर्फ तुंदी सच्ची खुशी च गै खुश ऐं।

"सर, ईश्वरीय प्रेम दी गल्ल अस्पष्ट तरीके कन्नै सुनेआ जंदा ऐ, पर पैह्ली बारी मैं तुंदे सुर्गदूत स्वभाव च इक ठोस मिसाल पाना ऐ! दुनिया च, जेकर पिता बी अपने पुत्तर

गी बिना कुसै चेतावनी दे अपने मां-प्यो दे धंधे गी छोड़ी दिंदा ऐ तां ओह् बी आसानी कन्नै माफ नेईं करदा। पर तुस ज़रा बी परेशानी नेईं दस्सदे, हालाँकि तुसें गी जरूर करना पौग मेरे पिच्छे छड्डे गेदे मते सारे अधूरे कम्में कन्नै बड़ी असुविधा च पेदे न।"

असी इक दूजे दी अक्खां च दिक्खेआ , जित्थें आंसू चमकदे हे। इक आनंदमय लहर ने मिगी घेर लेया ; मैं इस गल्ल दा एहसास करदा हा जे प्रभु मेरे गुरु दे रूप च मेरे दिल दी छोटी -छोटी जज्बात गी ब्रह्मांडीय प्रेम दी असंपीड़ित पहुंचें च विस्तार देआ करदे न।

कुछ सवेरे बाद मैं मास्टर जी दे खाली बैठे दे कमरे दा रस्ता बनाई लेया। मैं ध्यान करने दी योजना बनाई ही , पर मेरा सराहनीय मकसद आज्ञाकारी विचारें कन्नै बे -साझा हा। शिकारी दे सामने चिड़ियां दी तर्ज पर बिखरी गे ।

"मुकुंडा !" श्री युक्तेश्वर दा अवाज आवाज़ दी थमां इक दूर दी अंदरूनी बालकनी।

मैं अपने विचारें जिन्ना विद्रोही महसूस कीता। "मास्टर हमेशा ध्यान करने दा आग्रह करदे न ," मैं अपने आप गी बड़बड़ाया। "उसको जफ उवको ऩता शै कक भैं उवके कभये भें क्मों आमा था तो उवे भेये लरए ऩीड़ा नशीीं कयना चादहमे। "

उसने फिर बुलाया ; मैं जिद्दी चुप रह गया। तीसरी बारी उंदे लहजे च फटकार पकड़ी

गेई। "सर, मैं ध्यान करदा हां ," मैं विरोध करदे होई चिल्लाया।

"भैं जानता शूॊ कक तुभ कैवे ध्मान कय यशे शो ," भेये गुरु ने ऩूछा , "अपना भन को तूफान भें ऩत्ते की तयह बंड्डे हुए ! इव ऩय आओ, इव ऩय भेये ऩास आओ। "

स्नब कर दी ते फाश , में बनाए दा मेरा बत्त दुखी होकर गी ओहदा तरफ।

"बेचारा छोकया , ऩहाड नशीीं दे वकते थे जो तुभ चाशते थे। " मास्टर ने दुलार , दिलासा देंदे होई बोलया। उंदी शांत नज़र अथाह ही। "तुहाडे दिल दी इच्छा पूरी हो जावेगी। "

श्री युक्तेश्वर पहेली च शायद गै लिप्त होंदे हे ; मैं उलझन च पेदा हा। उसने दिल दे उपर मेरी छाती पर धीरे -धीरे मारया।

मेरा शरीर अचल जड़ें हो गया ; सांस मेरे फेफड़े तों ऐस तरां खिच्ची गई जिवें किसे विशाल चुंबक ने। आत्मा ते मन ने तुरंत अपना शारीरिक बंधन खोई लेया , ते मेरे हर छिद्र तों तरल छेदने आली रोशनी दी तरह बाहर निकल आया। मांस जिवें मर चुक्या होवे , फिर वी मेडी तीव्र जागरूकता विच मैं जानदा हा कि पहले कदे वी मैं पूरी तरह जिंदा नहीं सी। मेरी पछान दी भावना हून संकीर्ण रूप कन्नै कुसै शरीर तकर सीमित नेईं रेई गेई ही , बल्के परिक्रमा दे परमाणुएं गी गले लांदा हा। दूर -दूर दी गलीएं दे लोक मेरे अपने गै दूर -दराज दे परिधि उप्पर धीरे -धीरे चलदे लब्भदे हे। पौधें ते बूह्टे दी जड़ें दे माध्यम कन्नै दिक्खेआ गेआ मिट्टी दी इक मंद पारदर्शिता ; मैं उंदे रस दे अंदरूनी प्रवाह गी समझी लेआ।

सारा आस-पास मेरे सामने नंगे पड़े। मेरी साधारण ललाट दी दृष्टि हून इक विशाल गोलाकार नज़र च बदली गेई ही , इक गै समें च सर्व -बोध। सिर दे पिच्छले हिस्से दे राहें मैं राय घाट रोड थमां दूर टहलदे आदमी दिक्खे , ते इक सफेद गाय गी बी दिक्खेआ जेह्ड़ी फुर्सत कन्नै नेड़े आई गेई ही। जदूं ओह् खुल्ले आश्रम दे गेट दे सामने दी

जगह च पुज्जी गेई तां मैं उसी अपनी दो शारीरिक अक्खीं कन्नै दिक्खेआ। जियां- जियां ओह् गुजरी गेई, ईंटें दी दीवार दे पिच्छें, मैं उसी साफ तौर उप्पर स्थिर दिक्खेआ।

मेरी पैनोरमिक नज़र दे अंदर दी सारी वस्तुएं त्वरित गति चित्रें दी तर्ज पर काँपदी ते कंपन करदी ही। मेरा शरीर, मास्टर दा, खंभे आला आंगन, फर्नीचर ते फर्श, बूह्टे ते धूप, कदें-कदें हिंसक रूप कन्नै हलचल होंदी ही, जिसलै तकर सब किश इक चमकदार समुंदर च पिघली जंदे हे; चीनी दे क्रिस्टल दे रूप च बी, फेंके गेदे

इक गिलास पानी च, हिलाने दे बाद घुलना। इकजुट करने आह्ला प्रकाश रूप दे मूर्त रूप कन्नै बारी-बारी कन्नै होंदा हा, रूपांतरण सृष्टि च कारण ते प्रभाव दे नियम गी उजागर करदे हे।

मेरी आत्मा दे शांत अंतहीन किनारे पर इक समुंदरी खुशी टूटी गेई। परमात्मा दी आत्मा, मैं एहसास कीता, अथक आनंद ऐ; उन्दा शरीर रोशनी दे अनगिनत ऊतक न। मेरे अंदर इक सूजन वाली महिमा होन लगी कस्बे, महाद्वीपें, धरती, सौर ते तारकीय प्रणाली, क्षीण नीहारिकाएं, ते तैरने आह्ले ब्रह्मांडें गी लपेटदे न। पूरा ब्रह्मांड, धीरे-धीरे चमकदार, रातीं गी दूर दिक्खेआ गेदा शैह् र दी तर्ज पर, मेरे होने दी अनंतता दे अंदर झलकदा हा। तेज खोददी वैश्विक रूपरेखा दूर-दूर दे किनारे पर किश हद तकर फीकी होई गेई; उथे मैं इक मधुर चमक दिक्खी सकदा हा, जेह्ड़ी सदा-सदा घट्ट होंदी ही। एह् अवर्णनीय रूप कन्नै सूक्ष्म हा; ग्रहें दे चित्र इक स्थूल रोशनी कन्नै बने दे हे।

आकाशगंगाएं च धधकदे होई इक शाश्वत स्रोत थमां बहाई दी किरणें दा दिव्य फैलाव, अकथनीय आभाएं कन्नै रूपांतरित। बार-बार मैं दिक्खेआ जे रचनात्मक बीम नक्षत्रें च संघनित होंदे न, फिरी पारदर्शी लौ दी चादरें च संकल्पित होंदे न। लयबद्ध रिवर्सन कन्नै, सेक्सटिलियन दुनियां डायफेनस चमक च गुजरी गेइयां; आग आकाश बनी गई।

मैं एम्पायरियन दे केंद्र गी अपने दिल च सहज धारणा दे बिंदु दे रूप च पछानी लेआ। मेरे नाभिक थमां सार्वभौमिक संरचना दे हर हिस्से च जारी विकिरण करने आह्ली वैभव। आनंदमय अमृता, अमरता दा अमृत, मेरे च इक त्वरित चांदी-रूपी तरलता कन्नै स्पंदन करदा हा। परमातमा दी रचनात्मक आवाज़ मैं औम,

14-1 दे रूप च गूंजदे सुनेआ
ब्रह्मांडीय मोटर दा कंपन।

अचानक सांस मेरे फेफड़े च वापस आई गेई। लगभग असहनीय निराशा कन्नै मिगी एहसास होई गेआ जे मेरी अनंत विशालता खत्म होई गेई ऐ। इक बारी फी मैं इक शरीर दे अपमानजनक पिंजरे च सीमित होई गेआ, आत्मा दे अनुकूल आसानी कन्नै नेईं। उड़ाई दे बच्चे दी तर्हां मैं अपने मैक्रोकॉस्मिक घर तों भाग के अपने आप नू इक संकीर्ण सूक्ष्म जगत विच बंद कर दित्ता सी।

मेरे गुरु मेरे सामने निश्चल खड़े थे; मैं ब्रह्मांडीय चेतना दे अनुभव दे प्रति आभार व्यक्त करदे होई उंदे पवित्र पैरें उप्पर डिग्गना शुरू करी दित्ता जेह्ड़ा मैं लंबे समें थमां भावुकता कन्नै खोह्जदा हा। उसने मिगी सीधा रखेया, ते शांति कन्ने, बिना दिखावे दे बोलया।

"तुसें गी परमानंद दा नशे च मता नशा नेईं होना चाहिदा। दुनिया च तुंदे आस्तै अजें बी मता कम्म बाकी ऐ। आओ; बालकनी दे फर्श गी झाड़ू मारने आं; तां अस गंडक दे कंडे चलगे।"

मैं इक झाड़ू लेई आया; मास्टर, मैं जानदा हा, मिगी संतुलित जीवन जीने दा राज सिखा करदे हे। आत्मा गी ब्रह्मांडीय खाईयें उप्पर खिंचना पौंदा ऐ, जिसलै के शरीर अपने रोजमर्रा दे कम्में गी पूरा करदा ऐ। जदूं अस बाद च टहलने आस्तै निकले तां मैं अजें बी अकथनीय रैप्चर च मोहित हा। मैं साढ़े शरीर गी दो सूक्ष्म चित्रें दे रूप च दिक्खेआ, नदियें दे कंडे इक सड़कै उप्पर चलदे होई जिसदा सार सरासर रोशनी हा।

"एह् परमात्मा दी आत्मा ऐ जेह्ड़ी ब्रह्मांड च हर रूप ते शक्ति गी सक्रिय रूप कन्नै बनाए रखदी ऐ; फिरी बी ओह् स्पंदनशील घटनाएं दे संसारें कोला परे आनंदमय अनिर्मित शून्य च पारलौकिक ते दूर ऐ," 14-2 मास्टर जी ने समझाया। "संत जो शरीर च होने दे बावजूद बी अपनी दिव्यता दा एहसास करदे न।" इसी तरह दा दोगुना अस्तित्व जानना। ज़मीर कन्नै सांसारिक कम्में च लगे दे रौंह्दे न, पर इसदे बावजूद बी ओह् इक अंदरूनी सुख च डुब्बी जंदे न। प्रभू ने अपने अस्तित्व दे असीम आनन्द तों सारे मनुख पैदा कीते हन। हालांकि ओह़ शरीर कन् ने दर्दनाक रूप कन् ने तंग ह़ोई गेदे ह़न, पर परमेसरे गी फी बी उम्मीद ऐ के उदी प्रतिरूप च बनाई गेदी आत् माएं गी अंत च सारे इंद्रियें दी पछान थवां उप् पर उट्ठी जा ते उदे कन् ने फिरी मिलन।"

ब्रह्माण्डीय दृष्टि ने कई स्थायी सबक छोड़े। रोजाना अपने विचारें गी शांत करियै मैं इस भ्रामक विश्वास थमां मुक्ति हासल करी सकदा हा जे मेरा शरीर मांस ते हड्डियें दा इक द्रव्यमान ऐ, जेह्ड़ा पदार्थ दी कठोर मिट्टी गी पार करदा ऐ। सांस ते बेचैन मन, मैं दिक्खेआ, तूफान दे समान हे जेह्ड़े रोशनी दे समुंद्र गी भौतिक रूपें-धरती, आकाश, मनुक्ख, जानवर, चिड़ियां, बूह्टे दी लहरें च ठोकदे हे। अनंत गी इक प्रकाश दे रूप च कोई धारणा नेईं होई सकदी ही सिवाय उनें तूफानें गी शांत करने दे। जिन्ना बार मैं चुप कराया दो कुदरती कोलाहल, मैं दिक्खेआ जे सृष्टि दी बहुल लहरें गी इक चमकदार समुंद्र च पिघलदा ऐ, इत्थूं तगर जे समुंद्र दी लहरें, उंदे तूफान घट्ट होंदे होई, शांति कन्नै इकता च घुली जंदे न।

इक मास्टर ब्रह्मांडीय चेतना दा दिव्य अनुभव उसलै दिंदा ऐ जिसलै उंदे शिष्य ने ध्यान कन्नै अपने दिमाग गी इस हद तकर मजबूत करी दित्ता ऐ जे विशाल विस्टा उसी भारी नेईं करी सकदे। अनुभव कदें बी कुसै दी सिर्फ बौद्धिक इच्छा जां खुल्लियै दिमाग दे माध्यम कन्नै नेईं दित्ता जाई सकदा। योग अभ्यास ते भक्ति भक्ति कन्नै गै पर्याप्त विस्तार गै मन गी तैयार करी सकदा ऐ सर्वव्यापीता दे मुक्तिदाता झटके गी सोखना।
एह् निश्छल भक्त आस्तै इक स्वाभाविक अनिवार्यता कन्नै औंदा ऐ। उंदी तीव्र लालसा
इक अप्रतिरोध्य शक्ति कन्नै परमात्मा गी खींचना शुरू करी दिंदी ऐ। प्रभु, ब्रह्मांडीय दृष्टि दे रूप च, साधक दी चुंबकीय उमंग कन्नै अपनी चेतना दी श्रेणी च खींच लेआ जंदा ऐ।

मैं अपने बाद दे ब'रें च इसदी ब्रह्मांडीय अवस्था दी महिमा गी संप्रेषित करने दी कोशश करदे होई निम्नलिखित कविता "समाधि" लिखी ही:

लुप्त हो गये रौशनी ते छां दे परदे, उट्ठे
हर दुख दी वाष्प,
क्षणभंगुर आनन्द की सभी भोर पाल, चली मंद
संवेदी मिराज।
हिरख, नफरत, सेहत, बमारी, जीवन, मौत,
नाश हो गया एह गलत छायाएं पर ओह् स्क्रीन आहला द्वैत।
हंसी दी लहरें, व्यंग्य दे स्किल, उदास भंवर, आनंद दे विशाल समुंदर च पिघलदे।
ओह् तफान आहला माया स्थिर हो गया
राहें जादू टोना छड़ी आहला भड़ाऽ डूंहगा।
ब्रह्मांड, भुलाया सपना, अवचेतन रूप च लुकाई दी ऐ, मेरी नमीं
जागदी स्मृति दिव्य आक्रमण करने लेई तैयार।
मैं ब्रह्मांडीय छाया दे बगैर जींदा
हां, पर एह् नेईं ऐ, मेरे कोला
वंचित;
जि'यां समुंद्र लहरें दे बगैर मौजूद ऐ, पर
ओह् समुंदरे दे बगैर नेईं सांस लैंदे न।
सपने, जागतें, गहरे तुरिया दी अवस्थाएं नींद, वर्तमान, अतीत, भविष्य, मेरे लेई होर नेईं,

पर सदा मौजूद, सब बहदा मैं, मैं, हर जगह। ग्रह, तारे,
तारे दी धूल, धरती,
प्रलय दे प्रलय दे ज्वालामुखी फटने, सृष्टि दी
मोल्डिंग भट्ठी,
ग्लेशियरें दा आहला खमोश एक्स-रे, ऐ। जलते हुए इलेक्ट्रॉन दा बाढ़,

सारे मनुख दे विचार, अतीत, वर्तमान, आने आले, घास दा हर ब्लेड, अपने आप, इंसान,
हर कण आहला सार्वभौमिक ऐ खुक्खल,
क्रोध, लालच, अच्छा, बुरा, मुक्ति, वासना,
मैं निगल गया, सब बदल दित्ता
मेरे अपने इक जीव दे खून दे विशाल समुंदर च! धधकदी आनन्द, अक्सर ध्यान कन्नै फुफकी दी मेरी अश्रु आली
अक्खीं गी अंधा करदे होई,
आनंद की अमर ज्वाला में फटकर, भस्म कर
दिया मेरे आंसू, मेरा फ्रेम, मेरा सब।
तू मैं हां, मैं तू हां,
जानदे होए, जानकार, पनछानू, जियां इक!
शांत, अटूट रोमांच, शाश्वत जींदा, सदा-नवी शांति! उम्मीद की कल्पना से परे भोग, समाधि नंद!
नेईं इक बे-होश सूबा
या मानसिक क्लोरोफॉर्म बिना जानबूझकर वापसी,
समाधि पर मेरे चेतन दायरे गी नश्वर फ्रेम दी सीमा
कोला परे फैलांदा ऐ
अनंत काल दी सब तों दूर दी सीमा तक
जित्थे मैं, ब्रह्मांडीय सागर,
दिक्खो ओह् लौहका हंकार तैरते हुए च में।
गौरैया, रेत दा हर दाना, मेरी नजर दे बगैर नेईं गिरदा। सारी अंतरिक्ष मेरे मानसिक समुंदर च हिमखंड दी तर्ज पर तैरदी ऐ। विशालकाय कंटेनर, में, आहला सब्भै चीजां बनाए दा।
गहरे, लंबे, प्यासे, गुरु-दे ध्यान कन्नै आंदी ऐ एह्
आकाशीय समाधि.
मोबाइल गुनगुनांदी ऐ आहला परमाणुएं गी न सुनेआ,
काली धरती, पहाड़, घाटी, लो! पिघले दा तरल पदार्थ! बहदे समुंदरे नेबुला दे वाष्प च बदलदे न!
औम वाष्पें पर उड़ांदा ऐ, अद्भुत तरीके कन्नै अपने घूंघट खोलदा ऐ, महासागर प्रकट खड़ोते दे न, चमकदे इलेक्ट्रॉन,
जब तक, आखरी च ब्रह्मांडीय ढोल दी आवाज़,
सर्वव्यापी आनंद दी शाश्वत किरणें च स्थूल रोशनी
गी लुप्त नेईं करो।
आनन्द से आया, आनन्द से जींदा हां, पवित्र आनन्द विच मैं पिघलदा हां। मन का समुंदर, सब सृष्टि की लहरें पीये।
ठोस, तरल, वाष्प, प्रकाश दे चार घूंघट, सही उठाओ।
आपूं, च सब किश, प्रवेश करदा ऐ ओह् महान आपूं।
हमेशा के लिए चली गई, फिटफुल, नश्वर स्मृति की झिलमिलाहट परछाई।
बेदाग मेरा मानसिक आसमान ऐ, थल्ले, अग्गें, ते उप्पर उच्चा।
अनंत काल ते मैं, इक इकजुट किरण।
हंसी दा इक छोटा सा बुलबुला, मैं
दपैहर पैहलें होई जाना ओह् समुंदर आहला मस्ती खुद ही।

श्री युक्तेश्वर ने मिगी सिखाया जे आशीर्वादित अनुभव गी अपनी मर्जी कन्नै किस चाल्ली बुलाया जा, ते जेकर उंदे सहज चैनल विकसित कीते गे तां दूएं तगर बी किस चाल्ली संचार कीता जा। महीनेआं तकर मैं उमंग भरे संयोग च दाखल होई गेआ, एह् समझदे होई जे उपनिषद किस कारण आखदे न जे परमात्मा रस ऐ, "सबने शा स्वादिष्ट।" पर इक दिन मैं इक समस्या मास्टर कोल लेई गेआ।

"भैं जानना चाशता शॗ साहब -भैं

ऩयभात्भा को कफ ऩाऊॊगा ?" "तुस उसी पाया

ऐ। "

"ओ।" नेईं, सर, में नेईं सोचो इसलेई!"

मेरे गुरु मुस्कराते थे। "भैं ऩक्का यशता शॗ कक आऩ एक पूज्य व्मत्रि की उम्भीद नशीॊ कय यशे शैं, जो ब्रह्माॊड के ककवी एंटीसेप्टिक कोने भें एक गद्दी को सजा यशे शैं! भैं दे खता शॗ, ऩयन्तु, कक आऩ कल्पना कय यशे शैं कक कब्जे।" चमत्कारी शक्तियें दा परमात्मा दा ज्ञान ऐ। किसी दे कोल सारा ब्रह्मांड हो सकदा है, ते प्रभु नू अजे वी मायावी पा सकदा है! आध्यात्मिक उन्नति गी अपनी बाहरी शक्तियें कन्नै नेईं, बल्के सिर्फ... ध्यान च अपने आनंद दी गहराई।

" सदा -नमा आनन्द परमात्मा ऐ । ओह् अक्षय ऐ; जि'यां -जि'यां तुस ब'रें -ब'रें च अपने ध्यान जारी रक्खगे, ओह् तुसेंगी इक अनंत चातुर्य कन्नै बहकाग। तुंदे जनेह् भक्त जिनेंगी परमात्मा दा रस्ता लब्भी गेदा ऐ, कदें बी उसी कुसै होर सुख कन्नै बदलने दा सपना नेईं दिक्खदे; ओह् प्रतिस्पर्धा दे विचारें कोला परे मोहक ऐ। "

"अस किन्नी जल्दी सांसारिक सुखें थमां थकी जंदे आं! भौतिक चीजें दी इच्छा अंतहीन ऐ; मनुक्ख कदें बी पूरी चाल्ली कन्नै संतुष्ट नेईं होंदा, ते इक दे बाद इक लक्ष्य दा पीछा करदा ऐ। जेह्ड़ा 'कुछ होर' मंगदा ऐ, ओह् प्रभु ऐ, जेह्ड़ा अकेला गै स्थायी आनंद देई सकदा ऐ। "

"बाहर दी तड़प असेंगी अंदर अदन थमां भगांदी ऐ; ओह् झूठे सुखें गी पेश करदियां न जेह् ड़े सिर्फ आत्मा -सुख दी नकल करदे न। खोए दे जन्नत गी परमात्मा दे ध्यान कन्नै जल्दी गै वापस हासल होई जंदा ऐ। जि'यां परमेसरे अप्रत्याशित सदा -नवीनता ऐ, अस उंदे कोला कदें बी नेईं थक्की सकने आं। के अस आनंद कन्नै सरफेट होई सकने आं, अनंत काल तकर आनंद कन्नै विविधता आह् ले?

"मैं हून समझी गेदा हां, साहब, संत प्रभु गी अथाह कीं आखदे न। अनन्त जीवन बी उंदी मूल्यांकन करने आस्तै काफी नेईं होई सकदा हा। "

"एह् सच्च ऐ; पर ओह् बी नेड़े ते प्रिय ऐ। मन गी क्रियायोग कन्नै संवेदी बाधाएं थमां साफ करने दे बाद ध्यान परमात्मा दा दो गुणा सबूत पेश करदा ऐ। नित -नवी आनन्द उंदे अस्तित्व दा सबूत ऐ, जेह्ड़ा साढ़े परमाणुएं गी गै आश्वस्त करदा ऐ। एह्दे

कन्नै गै ध्यान च उंदा तुरत मार्गदर्शन मिलदा ऐ , हर कठिनाई दा उंदा पर्याप्त प्रतिक्रिया।

"भैं दे खता शॱो , गुरुजी ; तुभने भेयी प्रॉब्लम का हल कय ददमा शै। " मैं आभारी होकर मुस्कराया। "मेरा हून एहसास जरूर होई गेआ ऐ जे मैं परमात्मा गी पाई लेआ ऐ , कीजे जदूं बी मेरे सक्रिय घंटें च ध्यान दा आनंद अवचेतन रूप च वापस आई गेआ ऐ , तां मिगी सूक्ष्म रूप कन्नै हर गल्लै च , इत्थूं तगर जे विस्तार च बी सही रस्ता अपनाने दा निर्देश दित्ता गेआ ऐ। "

"मनुक्खी जीवन दुखें कन्नै त्रुट्टी गेदा ऐ, जदूं तकर अस परमात्मा दी इच्छा कन्नै ट्यून करना नेईं जानदे, जिसदा 'सही रस्ता' अक्सर अहंकारी बुद्धि गी भ्रमित करदा ऐ। परमात्मा ब्रह्मांड दा बोझ चुक्कदा ऐ; ओह् अकेला गै अचूक सलाह देई सकदा ऐ।"

14-1: 1। "च ओह् शुरुआत हा ओह् शब्द, ते ओह् शब्द हा कन्नै ईश्वर, ते ओह् शब्द हा भगवान।"- जॉन १:१ ऐ।

14-2: 1। "लेई ओह् बापू न्याय करदा ऐ नेईं, पर हथ पबंद सब्भै फैसला करना को ओह् पुत्तर।"- जॉन ५:२२ ऐ। "नेईं हथ दे खा परमातमा पर कोई बी समां; ओह् छड़ा पैदा हुआ पुत्र, जित ऐ च ओह् छाती आहला ओह् बापू, ओह् हथ घोषणा की उसे।"- जॉन १:१८ दी।
"सच्चे, वाकई, में आक्खो को तूं, ओह् ओह् विश्वास करदा ऐ पर में, ओह् काम करदा ऐ
ओह् में करो करग ओह् करो बी; ते बड्डा काम करदा ऐ थमां एह ओह करग; क्योंकि मैं अपने पिता दे कोल जांदा हां।"- यूहन्ना 14:12। "लेकिन दिलासा देने आला, जेड़ा पवित्र आत्मा ऐ, जिसी पिता मेरे नां कन्ने भेजग, ओह तुसें गी सब किश सिखाग, ते जे किश बी मैं तुसें गी आखेआ ऐ, उसी याद करग।"- यूहन्ना 14:26।

बाइबल दे ए शब्द परमात्मा दे त्रिगुणात्मक स्वभाव गी पिता, पुत्तर, पवित्र आत्मा (हिन्दू शास्त्रें च सत, तत्, औम) दे रूप च संदर्भित करदे न। ईश्वर ओह् बापू ऐ ओह् निरपेक्ष, अप्रकट, मजूदा पिच्छें कंपन करने आला सृष्टि। ईश्वर ओह् बेटा ऐ ओह् मसीह चेतना (ब्रह्मा जी जां कुटस्थ चैतन्य) मजूदा अंदर कंपन करने आला सृष्टि दा; एह् मसीह सुध-बुध ऐ ओह् "एकमात्र पैदा" या असृजित अनंत दा इकलौता प्रतिबिंब। इसदा बाहरी प्रकटीकरण जां "गवाह" औम जां पवित्र आत्मा ऐ, जेह्ड़ी परमात्मा, रचनात्मक, अदृश्य शक्ति ऐ जेह्ड़ी स्पंदन दे माध्यम कन्नै सारी सृष्टि गी संरचित करदी ऐ। औम आनंदमय दिलासा देने आला ध्यान विच सुणदा है ते भक्त नू परम सच्चाई दा प्रगट करदा है।

अध्याय: 1। 15

ओह् फूलगोभी डकैती

"मास्टर, तुहाडे वास्ते इक तोहफा! इह छह वड्डे-वड्डे फूलगोभी मेरे हत्थ नाल लाए गए सन; मैं इक मां दी कोमल देखभाल नाल उन्हां दी तरक्की दी निगरानी कीती है जो अपने बच्चे नू दूध पिलांदी है।" मैं सब्जियें दी टोकरी गी इक रस्म-रिवाज कन्नै पनपने कन्नै भेंट कीती।

"थुआढ़ा धन्नवाद!" श्री युक्तेश्वर दी मुस्कान कदर कन्नै गर्म होई गेई। "कृपया इन्हें अपने कमरे च रखो; कल इक खास डिनर आस्तै उंदी लोड़ पौग।"

15-1 कन्नै पुरी पुज्जी गेदा हा कॉलेज दी गर्मी दी छुट्टी अपने गुरु दे कन्ने
उंदे समुंदरी किनारा आश्रम च बिताने लेई। मास्टर ते उंदे चेलें आसेआ बनाया गेदा, हंसमुख छोटे-छोटे दो मंजिला रिट्रीट बंगाल दी खाड़ी पर मोर्चे न।

मैं अगली दिन सवेरे जल्दी जाग पया, नमकीन समुंदरी हवाएं ते अपने आस-पास दी आकर्षण कन्नै ताजा होई गेआ। श्री युक्तेश्वर दी सुरीली आवाज़ पुकारदी ही; मैं अपने
प्यारे फूलगोभी गी दिक्खेआ ते अपने बिस्तर दे हेठ सलीके कन्नै स्टोव कीता।

"आओ, जान देओ अस जाओ गी ओह् समुंदरी कनारा।" मास्टर नेतृत्व कीता ओह् बत्त; केईं जुआन चेले ते आपूं पीछा कीता च

इक खिल्लरे दा जत्था। साढ़ा गुरु सर्वेक्षण कीता अस च मलैम अलोचना।

"जदूं साढ़े पश्चिमी भ्राऽ चलदे न तां आमतौर उप्पर इक सुर च गर्व करदे न। हुन, मेहरबानी करियै दो कतारें च मार्च करो; इक-दुए कन्नै लयबद्ध कदम रखो।" श्री युक्तेश्वर देखदे रेह कि असी आज्ञा मनदे हां; ओह् गाना शुरू करी दित्ता: "लड़के इत्थूं-उत्थूं जांदे न, इक बड्डी-बड्डी कतार च।" मास्टर जी अपने जवान विद्यार्थियें दी तेज रफ्तार कन्नै जिस सहजता कन्नै मेल खाई सकदे हे, उंदी मैं प्रशंसा नेईं करी सकेआ।

"रुक जाओ!" मेरा गुरु दा अक्खां मंगना मेरा। "कीता तूं चेता रक्खना गी जंदरा ओह् पिच्छै दरवाजा आहला ओह् आश्रम दा?"

मेरा गुरु दा समुंदर दे किनारे हरमिटेज दा पर पुरी

दुनिया थमां आश्रम दी शांति च औने आह्ले मेहमानें दी लगातार धारा बगदी
ही। कई विद्वान आदमी इस उम्मीद नाल आए कि इक रूढ़िवादी धर्मविद नाल मिलन। उदात्त मुस्कान जां मस्त सहनशीलता दी इक नज़र कदें-कदें इस गल्लै कन्नै
धोखा करदी ही जे नमें आए दे लोकें गी किश पुण्य प्लेटिट्यूड्स कोला बी मता किश नेईं हा। फिर बी उंदे अनिच्छुक जाने कन्नै इक व्यक्त विश्वास पैदा
होग जे श्री युक्तेश्वर ने उंदे ज्ञान दे विशेश क्षेत्रें दी सटीक
जानकारी दस्सी ऐ।

मेरे गुरु दे आश्रम च हमेशा युवा निवासी चेले होंदे हे। उ'नें उंदे दिमाग
ते जीवन गी उस सावधानीपूर्वक अनुशासन कन्नै निर्देशित कीता जिस च "शिष्य"
शब्द दी जड़ें व्युत्पत्ति रूप च ऐ।

"में सोचो इसलेई, सर।"

श्री युक्तेश्वर कुछ मिनट तक चुप रेह, होठों पर आधी दबी मुस्कान। "नहीं, तुसीं भुल गए हो," उसने आखरी च आखेआ। "ईश्वरीय चिंतन गी भौतिक लापरवाही दा बहाना नेईं बनाना

चाहिदा। तुसें आश्रम दी रक्षा च अपने कर्तव्य दी उपेक्षा कीती ऐ; तुसेंगी सजा बी दित्ती जानी चाहिदी।"

में बचार ओह् हा अस्पष्ट रूप च मजाक करदे कदूं ओह् जोड़ा गया: "थुआढ़ा छे फूलगोभी चाहना तौले होना छड़ा पंज।"

अस मुड़ गया आलै-दुआलै पर मास्टर जी दा हुक्म दे ते मार्च कीता पिच्छै जदूं तगर अस हे बंद गी ओह् आश्रम दा।

"थोड़ी देर आराम करो। मुकुंडा, साढ़े बाएं पास्से दे परिसर दे पार दिक्खो; परे दी सड़क दा निरीक्षण करो। इक खास माह्नू इसलै उत्थें पुज्जी जाग; ओह् तुंदी सजा दा साधन होग।"

इनें अबोध टिप्पणियें पर मैं अपनी परेशानी गी छुपाई लेआ। इक किसान जल्द ही पर प्रकट हो गया रस्ता; ओह् विचित्र नचदा हा ते बेमतलब दे इशारें कन्नै अपनी बाह् ऽ इधर-उधर उछालदा हा। जिज्ञासा कन्नै लगभग लकवाग्रस्त होई गेआ, मैं अपनी अक्खीं गी प्रफुल्लित करने आह्ले तमाशे पर गोंद पाई लेआ। जियां-जियां ओह् माह्नू सड़कै दे उस थाह्रै पर पुज्जी गेआ जित्थें ओह् साढ़ी नजर थमां गायब होई जाग, श्री युक्तेश्वर ने आखेआ, "अब, ओह् वापस औग।"

किसान ने इक बारी अपनी दिशा बदली ते आश्रम दे पिच्छले पास्से दा रस्ता बनाई लेआ। रेतीले इलाके गी पार करदे होई ओह् पिछले दरवाजे कोला बिल्डिंग च दाखल होई गेआ। मैं इस गी अनलॉक छोड़ी दित्ता हा, उ'यां गै मेरे गुरु ने आखेआ हा। ओह् माह्नू थोह् ड़ी चिरैं च गै मेरे इक अनमोल फूलगोभी गी हत्थै च लेइयै सामने आया। ओह् हून इज्जत कन्नै अग्गें बधी गेआ, कब्जे दी गरिमा कन्नै निवेश कीता।

खुलदा प्रहसन, जिस च मेरी भूमिका उलझन भरी पीड़ित दी लग्गी दी ही, इन्ना बेचैन नेईं हा जे मैं गुस्से च पीछा करने च असफल होई गेआ। मैं सड़क दे आधे रास्ते च हा कि मास्टर जी ने मिगी याद आया। ओह् हस्सदे-हस्सदे सिर थमां पैरें तगर हिलदा जा करदा हा।

"ओह् बेचारा पागल फूलगोभी आस्तै तरसदा रेआ ऐ," उ'नें मस्ती दे फटकारें दे बिच्च समझाया। "भैंने सोचा था कक एक अचछी फात शोगी कक उवको आऩका एक ऩामा जामे, इव तयश बी ऩीछे ऩड़ने वारी!"

मैं दौड़दा-दौड़दा अपने कमरे च गेआ, जित्थें मिगी पता लग्गा जे चोर, जेह्ड़ा जाहिर
ऐ जे सब्जी दा फिक्सेशन हा, ने मेरी सोने दी छल्ले, घड़ी ते पैसे गी अछूता छोड़ी दित्ता हा, जेह्ड़े सारे खुल्लियै कम्बल उप्पर लेटे दे हे। ओह् इसदे बजाय बिस्तर
दे हेठ रेंगदा हा जित्थें आकस्मिक नज़र थमां पूरी चाल्ली छिपी दी मेरी इक फूलगोभी ने उंदी इकल दिल दी इच्छा जगाई ही।

मैं उस शाम श्री युक्तेश्वर होरें गी उस घटना गी समझाने लेई आखेआ जेह्दे च, मैं सोचेआ, किश उलझन भरी विशेषताएं न।

मेरे गुरु ने धीरे-धीरे सिर हिलाया। "तुस कुसै दिन समझी लैगेओ। विज्ञान गी जल्द गै इन्नें छिपे दे नियमें च किश-किश खोज होग।"

कुझ साल बाद जदों रेडियो दे अजूबे इक हैरान दुनिया ते फट गए तां मास्टर दी भविष्यवाणी याद आ गई। समें ते स्थान दी युग-पुरान अवधारणाएं दा सफाया होई गेआ; कोई किसान दा घर इन्ना संकीर्ण कि लंदन या कलकत्ता दा प्रवेश नहीं हो सकदा सी! सबतूं सुस्त बुद्धि निर्विवाद कोला पैह्ले बधी गेई मनुक्ख दी सर्वव्यापीता दे इक पहलू

दा सबूत।

ओह् "प्लाट" आहला ओह् फूलगोभी कॉमेडी सकना होना बधिया समझेआ राहें इक रेडियो उपमा देना। श्री युक्तेश्वर इक परफेक्ट इंसान रेडियो हा। विचार ईथर च चलने आह् ले बड्डे कोमल कंपनें कोला बी मते नेईं न। जिवें इक संवेदनशील रेडियो हर दिशा तों हज़ारां होर प्रोग्रामां विचों इक वांछित संगीत नंबर चुकदा है, उवें ही मेरा गुरु तड़पदे आधे बुद्धि दे आदमी दा विचार वी पकड़ सकदा सी लेई इक फूलगोभी, बाहर आहला

ओह् अनगिनत बचार आहला प्रसारण करना मनुक्ख वसीयत करदा ऐ च दुनियां गी।

१५-२ दा
अपनी ताकतवर मर्जी कन्नै मास्टर इक मनुक्खी प्रसारण स्टेशन बी हा, ते किसान गी सफलतापूर्वक निर्देश दित्ता हा जे ओह् अपने कदम उल्टा करियै इक खास कमरे च इक सिंगल लेई जा

फूलगोभी।

अंतर्ज्ञान

15-3 ऐ आत्मा दा मार्गदर्शन ऐ, जेह्ड़ा मनुक्ख च उनें पल च स्वाभाविक
रूप कन्नै प्रकट होंदा ऐ जिसलै उंदा मन शांत होंदा ऐ। लगभग हर किसी गी बेवजह सही "कूबड़" दा अनुभव होया ऐ, या होया ऐ अपने विचारें गी असरदार ढंगै कन्नै दुए माह्नू च स्थानांतरित करी दित्ता।

बेचैनी दे स्थिरता थमां मुक्त मनुक्खी मन अपने एंटीना दे माध्यम कन्नै प्रदर्शन करी सकदा ऐ जटिल रेडियो तंत्र-विचारें गी भेजने ते हासल करने दे सारे कम्में गी अंतर्ज्ञान करना, ते अवांछनीय गी ट्यून करना। चूंकि रेडियो दी शक्ति बिजली दी मात्रा उप्पर निर्भर करदी ऐ एह् उपयोग करी सकदा ऐ, इस करी मनुक्खी रेडियो हर इक माह् नू दी इच्छा दी शक्ति दे अनुसार ऊर्जावान होंदा ऐ।

सारे विचार ब्रह्मांड च शाश्वत रूप कन्नै कंपन करदे न। गहरी एकाग्रता कन्नै इक मास्टर कुसै बी मन दे विचारें दा पता लाने च समर्थ होंदा ऐ, चाहे ओह् जिंदा होऐ जां मरे दा। विचार सार्वभौमिक रूप कन्नै न ते व्यक्तिगत रूप कन्नै जड़ें कन्नै नेईं; इक सच्चाई पैदा नेईं होई सकदी, बल्के सिर्फ समझी जंदी ऐ। मनुक्ख दे गलत विचार उंदी समझ च अपूर्णताएं दे नतीजे न। योग विज्ञान दा लक्ष्य मन गी शांत करना ऐ, तां जे बिना विकृति दे ओह ब्रह्मांड च दिव्य दृष्टि दा दर्पण बनी सकै।

रेडियो ते टेलीविजन ने दूर-दराज दे लोकें दी तत्काल आवाज़ ते नज़र गी करोड़ें लोकें दे अग्ग दे कंडे लेई आया ऐ: पैह्ले फीका वैज्ञानिक संकेत जे मनुक्ख इक सर्वव्यापी भावना ऐ। अंतरिक्ष दे किसे बिंदु तक सीमित शरीर नहीं, बल्कि विशाल आत्मा, जिसगी अहंकार ज्यादातर बर्बर मोड्स विच ऐंठन दी बेकार साजिश रचदा है।

शरीर विज्ञान दे नोबेल पुरस्कार विजेता चार्ल्स रॉबर्ट रिचेट ने ऐलान कीता ऐ जे "बहुत अजीब, बड़ी अद्भुत, बड़ी असंभावना लगने आली घटनाएं अजें बी सामने आई सकदियां न जेह्ड़ियां इक बारी स्थापित होने पर असेंगी उस थमां मता हैरान नेईं करंगन जिन्ना अस हून पिछली शताब्दी दौरान विज्ञान ने असेंगी सिखाए दे सारें शा मता हैरान आं।" "एह् मन्नेआ जंदा ऐ जे जेह्ड़ियां घटनां अस हून बिना कुसै हैरानी दे स्वीकार करने आं, ओह् साढ़े हैरानी गी नेईं उत्तेजित करदियां न कीजे एह् समझी गेदे न। पर एह् नेईं ऐ। जेकर ओह् असेंगी हैरानी नेईं करदियां न।" एह् इस आस्तै नेईं ऐ जे उनेंगी समझेआ जंदा ऐ, एह् इस आस्तै ऐ जे ओह् परिचित न; कीजे जेकर जेह्ड़ा नेईं समझेआ जंदा उसी असेंगी हैरानी करना चाहिदा ऐ तां असेंगी हर गल्लै उप्पर हैरानी होनी चाहिदी- हवा च सुट्टे गेदे पत्थर दा डिग्गना, इकोर्न जेह्ड़ा ओक बनी जंदा ऐ, पारा जेह्ड़ा गर्म होने पर फैलदा ऐ, चुंबक कन्नै आकर्षित लोहा, फास्फोरस जेह्ड़ा रगड़ने पर जली जंदा ऐ।...अज्ज दा विज्ञान ए हल्के पदार्थ दा; इक लक्ख सालें च जेह्ड़ी क्रान्ति ते विकास अनुभव करग, ओह् सारें शा साहसी उम्मीदें कोला बी मती होंगन। सच्चाई-ओह हैरानी आली, अद्भुत, अप्रत्याशित सच्चाई-जिस दी खोज साढ़ी वंशज गी होग, ओह् बी हून साढ़े चारो पास्सै, साढ़ी अक्खीं च टकटकी लांदे न, इस करी बोलने आस्ते, ते फिरी बी अस उनेंगी नेई दिखदे। पर एह् आखना गै काफी नेईं ऐ जे अस उनेंगी नेईं दिक्खदे; असी करदे हां उनेंगी दिखने दी इच्छा नेई ऐ; कीजे जियां गै कोई अप्रत्याशित ते अपरिचित तथ्य सामने औंदा ऐ, अस उसी हासल ज्ञान दे आम लोकें दे ढांचे च फिट करने दी कोशश करदे आं ते अस इस गल्लै कन्नै गुस्से च

रौंह्दे आं जे कुसै गी बी होर प्रयोग करने दी हिम्मत करनी चाहिदी।

फूलगोभी दी इतनी अप्रत्याशित तरीके कन्ने लूटने दे किश दिनें बाद इक हास्य-व्यंग्य आली घटना होई। इक खास मिट्टी दे तेल दा दीया नेईं लब्भा। इतनी हाल ही च मेरे गुरु दे सर्वज्ञ दा साक्षी बनने दे बाद अंदर, में बचार ओह् जो होना जलूस कड्ढना ओह् एह् हा बच्चे दा खेढो गी पता लगाओ ओह् लैंप्प।

मास्टर समझा गया मेरा उम्मीद ऐ। कन्नै अतिशयोक्ति करदे गुरुत्वाकर्षण दा ओह् सवाल उठाया सब्भै आश्रम निवासी। इक

जवान चेले ने कबूल कीता के उने पिच्छले आंगन च कुएं च जाने आस्तै दीये दा

इस्तेमाल कीता हा। श्री युक्तेश्वर ने गंभीर सलाह दित्ती: "कुएं दे कोल

दीपक ढूंढो।"

मैं उथे दौड़ गया; कोई दीया नेईं! शिखा गिरी मैं अपने गुरु कोल वापस आ गया। ओह् हून दिलै थमां हस्सदा हा, मेरे मोहभंग आस्तै बिना कुसै संकोच दे।

"बहुत बुरा मैं तुहानूं गायब दीपक दी तरफ नहीं निर्देशित कर सकदा सी; मैं कोई भाग्यविद नहीं हां!" टिमटिमाइत आखें कन्नै उ'नें आखेआ, "मैं संतोषजनक शर्लक होम्स बी नेईं आं!"

में अहसास होआ ओह् मास्टर जो होना कदें नेईं डिस्पले ओहदा शक्तियां कदूं चुनौती दी, जां लेई इक तुच्छता।

रमणीय हफ्ते तेजी से गुजरे। श्री युक्तेश्वर जी धार्मिक जुलूस चलाने की योजना बना रहे थे। उने मिगी आखेआ जे मैं चेलें गी पुरी दे कस्बे ते समुंदरी किनारा उप्पर लेई जां। त्योहार दा दिन गर्मियें दे सबतूं गर्म दिनें च शामल होने दे नाते भोर होई
गेआ ।

"गुरुजी, कि'यां सकना में लैओ ओह् नंगे पांव छात्रों ने दी उप्पर ओह् आगि दे रेत?" में बोलेया निराश होकर।

"मैं तुसेंगी इक राज दस्सना" मास्टर ने जवाब दित्ता। "प्रभु बादलें दी छतरी भेजग; तुस सारे आराम कन्ने चलगे।"

मैं खुशी-खुशी जुलूस दा आयोजन कीता; साडा ग्रुप आश्रम तों सत-संग बैनर नाल शुरू

होया।

15-4 ऐ श्री युक्तेश्वर द्वारा डिजाइन कीती गेदी इस फिल्म च सिंगल 15-5 दा

प्रतीक हा

आंख, अंतर्ज्ञान दी दूरबीन दी नज़र ।

आश्रम थमां निकलदे गै आसमान दा ओह हिस्सा जेह्ड़ा उप्पर हा, ओह् बादलें कन्नै भरोची गेआ जि’यां जादू दे कारण होऐ। चारों ओर से हैरान स्खलन के संगत में, बड़ी हल्की बौछार आई, जिसदे कन्नै शैह् र दी गलीएं ते जलदे समुंदरी किनारा ठंडा होई गेआ। परेड दे दो घंटे दौरान सुखदायक बूंदें उतरियां। ठीक उस पल जिस पल साडा ग्रुप आश्रम च वापस आया, बादल ते बरखा बेशुमार गुजरी गे।

"तुस दिक्खो परमात्मा साढ़े आस्तै केह् महसूस करदा ऐ," मास्टर ने मेरे आभार

व्यक्त करने दे बाद जवाब दित्ता। "प्रभु सारें दा जवाब दिंदा ऐ ते सारें आस्तै

कम्म करदा ऐ। जि'यां उ'नें मेरी गुहार उप्पर बरखा भेजी ही, उ'यां गै ओह् भक्त दी

कुसै बी सच्ची इच्छा गी पूरा करदा ऐ। मनुखें गी शायद गै एहसास होंदा ऐ जे

परमात्मा उंदी प्रार्थनाएं गी किन्नी बार मनदा ऐ। ओह् किश लोकें दे प्रति आंशिक

नेईं ऐ, पर भरोसे कन्नै उंदे कोल औने आह्ले हर इक माह्नू दी गल्ल सुनदा ऐ। उंदे

बच्चें गी कदें बी अपने सर्वव्यापी पिता दी प्रेम-दया उप्पर अव्यक्त विश्वास

होना चाहिदा।" १५-६ दा

श्री युक्तेश्वर ने चार साल दे त्यौहारें गी प्रायोजित कीता, विषुव ते संक्रांति च, जिसलै उंदे विद्यार्थी दूर-दूर थमां इकट्ठे होंदे हे। सर्दियें दा संक्रांति दा जश्न सेरामपुर च मनाया गेआ; पैह्ले जिस च मैं हाजर होआ हा, ओह् मिगी इक स्थायी आशीर्वाद कन्नै छोड़ी गेआ।

उत्सव दी शुरुआत सवेरे सड़कें पर नंगे पैरें दी जुलूस कन्नै होई। सौ विद्यार्थियें दी आवाज़ें च मिट्ठे धार्मिक गीतें कन्नै गूंजी गेई; कुछ संगीतकारें बांसुरी ते खोल करताल (ढोलक ते झांझ) बजांदे हे। उत्साही कस्बे दे लोकें ने रस्ते गी फुल्लें कन्नै बिछाया, जेह्ड़े प्रभु दे आशीर्वादित नांऽ दी साढ़ी गूंजदी स्तुति कन्नै गद्य कम्में थमां बुलाने पर खुश हे। लंबा दौरे दा

आश्रम दे आंगन च खत्म होई गेआ। उथें अस अपने गुरु गी घेरदे रेह्, जिसलै के उप्परली बालकनी च विद्यार्थियें साढ़े उप्पर मैरीगोल्ड दे खिलने दी बरखा कीती।

चन्ना ते संतरे दी पुडिंग लेई ऊपर चली गे । मैं इक भ्राऽ चेलें दे समूह च अपना रस्ता बनाई लेआ जेह्ड़े अज्ज रसोईयें दे तौर उप्पर सेवा करा करदे हे। इतनी वड्डी-वड्डी जमघटें दा खाना बाहर वड्डे-वड्डे कड़ाही विच पकाणा पैंदा सी। लकड़ी जलाने आह्ले ईंटें दे तात्कालिक चूल्हे धुंए दे ते आंसू छूने आह्ले हे, पर अस अपने कम्मै पर मस्ती च हस्सदे हे। भारत च धार्मिक त्यौहारें पर कदें बी विचार नेईं कीता जंदा परेशानी पैदा करने आली; हर इक करदा ऐ ओहदा हिस्सा, सप्लाई करना पैहा, चौल, सब्जियां, जां उंदी निजी सेवाएं।

मास्टर जल्द ही साडे बीच आ गया, दावत दे विवरण दी निगरानी करदा। हर पल व्यस्त ओह् सबने थमां ऊर्जावान युवा विद्यार्थी कन्नै तालमेल बनाई रक्खदा हा।

संकीर्तन (समूह जप) चलदा हा । श्री युक्तेश्वर ने सराहना करदे होई सुनेआ; उंदी संगीत दी भावना तीव्रता कन्नै परफेक्ट ही।

"वे चाबी तों बाहर हन!" मास्टर ने रसोइयें गी छड्डी दित्ता ते कलाकारें च शामल होई गे। राग फिर सुनेया, इस बारी सही रेंडर कीता गेआ।

भारत च संगीत दे कन्नै-कन्नै चित्रकारी ते नाटक गी दिव्य कला मन्नेआ जंदा ऐ। ब्रह्मा, विष्णु, ते शिव-शाश्वत त्रिमूर्ति-पैहले संगीतकार हे। दिव्य नर्तक शिव गी शास्त्रीय रूप च इस चाल्ली दर्शाया गेदा ऐ जे उने अपने ब्रह्मांडीय नृत्य च लय दे अनंत गुणें गी कम्म कीता ऐ, जिसलै के ब्रह्मा ने समें-पीड़ गी इस कन्नै ज़ोर दित्ता ऐ झंझरी झंझरी, ते विष्णु ने पवित्र मृदंगा या ढोल बजाया। विष्णु दे अवतार कृष्ण गी हिन्दू कला च हमेशा बांसुरी कन्नै दस्सेआ जंदा ऐ, जिस पर ओह् मनमोहक गीत बजांदे न जेह्ड़ा उंदे असली घरै च माया -भ्रम च भटकदी मनुक्खी आत्माएं गी याद करांदा ऐ। बुद्धि दी देवी सरस्वती गी सारे तार वाद्ययंत्रें दी मां विना पर प्रदर्शन करने दे रूप च प्रतीकित कीता गेदा ऐ। भारत दे सामावेद च संगीत विज्ञान दे बारे च दुनिया दी पैह्ली लेखनी ऐ।

हिन्दू संगीत दा आधार पत्थर राग या स्थिर सुरीले तराजू ऐ। छह बुनियादी राग 126 व्युत्पन्न रागिनी (पत्नी) ते पुत्र (पुत्र) च शाखाएं च निकलदे न। हर राग च घट्टोघट्ट पंज स्वर होंदे न: इक अग्रणी स्वर (वडी जां राजा), इक द्वितीयक स्वर (समवादी जां प्रधानमंत्री), मददगार स्वर (अनुवादी, परिचर), ते इक विसंगत स्वर (विवादी, दुश्मन)।

छह बुनियादी रागें च हर इक दा दिन दी इक खास घड़ी, साल दा मौसम, ते इक अध्यक्ष देवता कन्नै कुदरती पत्राचार होंदा ऐ जेह्ड़ा इक खास शक्ति प्रदान करदा ऐ। इस चाल्ली (1) हिंडोले राग बसंत ऋतु च भोर च गै सुनेआ जंदा ऐ, सार्वभौमिक प्रेम दे मनोदशा गी उकसाने आस्तै; (२) दीपक राग गर्मियें च शाम दे समें, करुणा पैदा करने आस्तै बजाया जंदा ऐ; (३) मेघा रागा बरसात दे मौसम विच मध्याह्न दा राग है, हिम्मत बुलाने वास्ते; (४) भैरव राग अगस्त, सितम्बर, अक्तूबर दे सवेरे शान हासिल करन लई बजाया जांदा है; (5) श्री राग शरद ऋतु वास्ते आरक्षित है गोधूलि बेला, शुद्ध प्रेम हासल करने आस्तै; (६) मलकौंसा राग सर्दियें च आधी रातें च सुनेआ जंदा ऐ, शौर्य

आस्तै।

प्राचीन ऋषि ने कुदरत ते मनुक्ख दे बीच ध्वनि गठजोड़ दे इनें नियमें दी खोज कीती।
क्योंकि प्रकृति ऐ इक वस्तुनिष्ठता दा आहला औम, ऐ ओह् प्राइमल अवाज जां कंपन करने आला शब्द, सकना हासल करना काबू

मंत्रें जां जपें दे प्रयोग दे माध्यम कन्नै सारे प्राकृतिक प्रकटीकरणें उप्पर ।

१५-७ दा ऐतिहासिक दस्तावेज अकबर महान दे सोलहवीं सदी दे दरबारी संगीतकार मियां
तान सेन दे कब्जे च उल्लेखनीय शक्तियें दे बारे च दस्सदे न। सम्राट ने हुक्म दित्ता कि रात दा राग गाना, जबकि सूरज सिर उप्पर होंदा, तान सेन टोन कीता इक मंत्र जित तुरंत ही कारण हो गया ओह् पूरा महल परिसरों में न्हेरे में लिपटे हो जाना।

भारतीय संगीत सप्तक गी 22 श्रुतियें जां अर्ध-अर्ध-स्वर च बंडदा ऐ। एह् माइक्रोटोनल अंतराल 12 सेमीटोन दे पश्चिमी रंगीन पैमाने कन्नै अप्राप्य संगीत अभिव्यक्ति दे महीन शेड्स दी अनुमति दिंदे न। सप्तक दे सत्त बुनियादी स्वरें च हर इक गी हिन्दू पौराणिक कथाएं च इस कन्नै जुड़े दा ऐ इक रंग, ते चिड़िया जां जानवर दी कुदरती पुकार- हरे, ते मोर कन्नै करो; लाल रंग दे नाल रे, ते आकाशवाणी दा; सोने कन्ने मी, ते बकरी कन्ने; पीले रंग दे सफेद कन्नै फा, ते बगुला; काले कन्नै सोल, ते नाइटिंगेल; पीले रंग दे नाल ला, ते घोड़ा; सी सारे रंगों के संयोजन के साथ, और हाथी।

त्रै पैमाने-मेजर, हार्मोनिक माइनर, सुरीले माइनर-इकमात्र ऐसे न जिनेंगी ओक्सिडेंटल संगीत कम्म पर लांदा ऐ, पर भारतीय संगीत 72 थास जां तराजू दी रूपरेखा तैयार करदा ऐ। संगीतकार गी नियत परंपरागत राग जां राग दे आसपास अंतहीन आशुरचना दा रचनात्मक गुंजाइश ऐ; ओह् संरचनात्मक विशे दी भावना जां पक्के मनोदशा उप्पर ध्यान दिंदा ऐ ते फिरी उसी अपनी मौलिकता दी सीमा तगर कढ़ाई करदा ऐ। हिन्दू संगीतकार सेट नोट नहीं पढ़दा; ओह् हर इक राग दे नंगे कंकाल बजांदे होई नमें सिरेआ कपड़े पांदा ऐ, अक्सर अपने आप गी इक गै सुरीले क्रम च सीमित करदा ऐ, दोहराने कन्नै इसदे सारे सूक्ष्म माइक्रोटोनल ते लयबद्ध बदलावें पर जोर दिंदा ऐ। बाख, पश्चिमी संगीतकारें च, सौ जटिल तरीके कन्नै थोह् ड़ी-मती भेद कीती गेदी दोहराने आह् ली ध्वनि दे आकर्षण ते शक्ति दी समझ ही।

प्राचीन संस्कृत साहित्य च 120 ताला जां काल-माप दा वर्णन ऐ। के परंपरागत संस्थापक हिन्दू संगीत भरता ने इक लार्क दे गीत च 32 किस्म दे ताला गी अलग-थलग कीता ऐ। ताला जां ताल दी उत्पत्ति मनुक्खी गतिविधियें च जड़ें कन्नै जुड़ी दी ऐ-चलने दा दोगुना समां, ते नींद च श्वास दा तिगुना समां, जिसलै साह् लैने दी लंबाई साह् लैने दी लंबाई कोला दो गुणा होंदी ऐ। भारत ने हमेशा... मनुक्खी आवाज़ गी ध्वनि दा सबतूं सिद्ध साधन दे रूप च पन्छानेआ। इस करी हिन्दू संगीत मते तौले अपने आप गी त्रै सप्तक दी आवाज़ दी रेंज च सीमित करदा ऐ। इ'यै कारण ऐ जे तालमेल (इक गै समें दे स्वरें दा रिश्ता) दे बजाय, राग (क्रमिक स्वरें दा रिश्ता) पर जोर दित्ता जंदा ऐ।

शुरुआती ऋषि-संगीतकारें दा गहरा मकसद हा जे गायक गी ब्रह्मांडीय गीत कन्नै मिलाना जेह्ड़ा मनुक्ख दे गुप्त रीढ़ दे केंद्रें दे जागृति दे माध्यम कन्नै सुनेआ जाई सकदा ऐ। भारतीय संगीत इक व्यक्तिपरक, आध्यात्मिक, ते व्यक्तिवादी कला ऐ, जिसदा मकसद सिम्फनी तेजस्वीता नेईं ऐ पर ओवरसोल कन्नै निजी तालमेल ऐ। संगीतकार दा संस्कृत शब्द भागवतर ऐ, "जेह्ड़ा परमात्मा दी स्तुति गांदा ऐ।" संकीर्तन जां संगीत दी जमघट योग जां आध्यात्मिक अनुशासन दा इक प्रभावी रूप ऐ, जिस च गहरी एकाग्रता, बीऽ दे विचार ते ध्वनि च गहन अवशोषण दी लोड़ होंदी ऐ। कीजे मनुक्ख अपने आपै च रचनात्मक शब्द दी अभिव्यक्ति ऐ, इस करी ध्वनि दा उंदे उप्पर

सबने थमां शक्तिशाली ते तत्काल असर पौंदा ऐ, जेह्ड़ा उंदी दिव्य उत्पत्ति गी याद करने दा इक तरीका पेश करदी ऐ।

त्यौहार दे दिन श्री युक्तेश्वर दे दूई मंजिल दे बैठने आह्ले कमरे थमां जारी संकीर्तन भाप कन्नै भरोचे दे घड़े दे बीच रसोइयें गी प्रेरणादायक हा । मेरे भ्राऽ चेले ते मैं खुशी-खुशी रेफरेंस गांदे हे, हत्थें कन्नै समें गी पीटदे हे।

सूर्यास्त तक असीं अपने सैकड़ों मेहमानें गी खिचुरी (चावल ते मसूर), सब्जी दी करी, ते चावल दी पुडिंग परोस दित्ती ही। असीं आंगन दे उपर सूती कम्बल बिछाए; थोड़ी देर च गै सभा तारे आली तिजोरी दे हेठ कूददी ही, श्री युक्तेश्वर दे होंठें थमां बगदी बुद्धि दा चुपचाप ध्यान देआ करदी ही। उंदे सार्वजनिक भाषणें च क्रिया योग, ते आत्मसम्मान, शांति, दृढ़ संकल्प, साधारण आहार, ते नियमित व्यायाम दे जीवन उप्पर जोर दित्ता गेआ।

फिरी बड़े छोटे चेले दे इक समूह ने किश पवित्र भजन गाए; बैठक दा समापन संकीर्तन कन्नै होआ. दस बजे तों आधी रात तक आश्रम दे लोग घड़े-कड़ाही धोंदे सन, ते आंगन साफ करदे सन। मेरे गुरु ने अपने बगल में बुलाया।

"अज्ज ते पिछले हफ्ते दी तैयारियें दे दौरान तुंदी हंसमुख मेहनत उप्पर मैं खुश ऐं। मैं तुसें गी मेरे कन्नै चाह्न्नां; तुस अज्ज रातीं मेरे बिस्तर उप्पर सोई सकदे ओ।"

एह् इक सौभाग्य हा जेह्ड़ा मैं कदें बी नेईं सोचेआ हा जे एह् मेरे किस्मत च पौग। अस थोड़ी देर तीव्र दिव्य शांति दी स्थिति च बैठे। साडे बिस्तर ते बैठण दे मुश्किल नाल दस मिनट बाद मास्टर जी उठ के कपड़े पाण लग्गे।

"क्या गल्ल ऐ साहब?" अपने गुरु दे कोल सोने दी अप्रत्याशित खुशी च अवास्तविकता दा रंग महसूस होआ ।

"मेरा मनना ऐ जे किश विद्यार्थी जेह्ड़े अपने उचित ट्रेन कनेक्शन थमां चूक गेदे हे ओह् जल्द गै इत्थें औंगन। आओ अस किश खाना तैयार करी लैचै।"

"गुरुजी, नेईं इक जो होना आओ पर इक बज गये च ओह् बड़ला!"

"रुकना च बिस्तर; तूं होना गेआ नौकरीशुदा बड़ा सख्त। पर में दपैहर पैहलें जाना गी रसोइया।"

श्री युक्तेश्वर दे संकल्पित लहजे पर मैं कूद के उंदे पिच्छे-पिच्छे दूई मंजिल दी अंदरूनी बालकनी कन्नै लगदी रोजमर्रा दे इस्तेमाल कीती जाने आह्ली छोटी जेही रसोई च पुज्जी गेआ। चावल ते ढल जल्द ही उबलने लगी।

मेरे गुरु ने स्नेह से मुस्कराया। "अज्ज रातीं तुसें थकावट ते मेहनत दे डर गी जीती लेआ ऐ; तुसें गी भविक्ख च कदें बी उंदे कोला परेशान नेईं होग।"

जियां-जियां ओह् आजीवन आशीर्वाद दे इ'नें शब्दें गी बोलदे रेह्, आँगन च
कदमें दी आवाज़ आई। मैं दौड़ के थल्ले आया ते विद्यार्थियें दे इक ग्रुप गी एडमिट कीता।

"प्रिय भाई, इस घड़ी मास्टर गी परेशान करने च अस किन्ना परहेज करदे आं!" इक माह्नू ने माफी मंगदे होई मिगी संबोधित कीता। "असें ट्रेन दे शेड्यूल दे बारे च गलती कीती ही, पर महसूस कीता जे अस अपने गुरु दी झलक दे बगैर घर नेईं वापस आई सकदे।"

"ओह् ऐ गेआ उम्मीद करदे होए तूं ते ऐ धोड़ी हूनै तैयारी करदे थुआढ़ा रुट्टी।"

श्री युक्तेश्वर दी स्वागत आवाज़ बज गई; मैं हैरान मेहमानें गी रसोई च लेई गेआ। मास्टर साहब ने झिलमिलाती आंखें कन्ने मेरे पासे मुड़या।

"हूनै ओह् तूं होना खतम तुलना करदे होए नोट्स, ऐ। नेईं शक्क तूं न त्रिप्त ओह् साढ़ा मेहमानें गी सच्चें

कीता कुमारी उं'दा रेल!"

मैं अद्धे घंटे बाद उंदे पिच्छे-पिच्छे उंदे बेडरूम च पुज्जी गेआ, इस गल्लै दा पूरा एहसास होई गेआ जे मैं इक देवता-रूपी गुरु दे कोल सोने आह्ला आं।

15-1: 1। पुरी, तकरीबन ३१० दा मील दक्खन आहला कलकत्ता, ऐ इक मश्हूर तीर्थ
यात्रा करना शैहर लेई भक्तों को आहला कृष्णा; ओहदा पूजा उत्थें दो अपार सालाना त्यौहार स्नानयात्रा ते रथयात्रा कन्नै मनाया जंदा ऐ ।

15-2: 1। ओह् 1939 च खोज कर दी आहला इक रेडियो सूक्ष्मदर्शी कन्नै दिक्खेआ जंदा ऐ फाश इक नमां दुनिया आहला अजे तक अनजान किरणें। " खुद ही जियां ठीक जिवें सब किस्मत दे आहला कथित तौर पर अक्रिय मुद्दा लगातार उत्सर्जन करदा ऐ ओह् किरणें ओह् एह् उपकरण 'देखदा है।'" रिपोर्ट कीती ओह् बा-बस्ता प्रेस. "जेड़े लोक टेलीपैथी, सेकेंड साइट, ते क्लेयरवोयंस च विश्वास करदे न, उंदे कोल इस घोशणा च अदृश्य किरणें दे अस्तित्व दा पैह्ला वैज्ञानिक सबूत ऐ जेह्ड़ा वास्तव च इक माह्नू थमां दुए माह्नू तगर पुज्जदा ऐ। रेडियो उपकरण असल च इक रेडियो फ्रीक्वेंसी ऐ।" स्पेक्ट्रोस्कोप दा। एह् करदा ऐ ओह् इक्कै जनेहा चीज लेई बधिया, नॉनग्लोइंग मुद्दा ओह् ओह् स्पेक्ट्रोस्कोप दा करदा ऐ कदूं एह् तारे बनाने आह्ले परमाणुएं दे किस्म दा खुलासा करदा ऐ। मनुक्ख ते सारे जीव-जंतुएं थमां औने आह्ली ऐसी किरणें दा अस्तित्व रेहा ऐ
शक किया गया राहें साईंसदान लेई केईं ब'रे। अज्ज ऐ ओह् पैहला प्रयोगात्मक सबूत आहला उं'दा बजूद। ओह् खोज कर दी दिखाता है कि प्रकृति दा हर परमाणु ते हर अणु इक इस तयह मरने के फाद... निरंतर रेडियो प्रसारण स्टेशन ऐ। बी द

पदार्थ जो आदमी था, अपनी नाजुक किरणें गी बाहर भेजना जारी रखदा ऐ। इनें किरणें दी तरंगें दी लंबाई प्रसारण च हून इस्तेमाल कीती जाने आह् ली कुसै बी चीजै
थमां घट्ट थमां लेइयै लम्मी किस्म दी रेडियो तरंगें तगर होंदी ऐ। इनें किरणें दा उलझन लगभग अकल्पनीय ऐ। तुआंह् न लाखों दी आहला उनें। इक कल्ला बड़ा बड्डा
अणु होई सकदा देओ बंद 1,000,000 दी बक्खरा लैहर लंबाई साथ ही साथ। इस चाल्ली दी लम्मी तरंगें दी लंबाई रेडियो तरंगें दी सहजता ते गति कन्नै यात्रा करदी ऐ।
इक ही है..

अजब फर्क बिच्च ओह् नमां रेडियो किरणें ते पंछानू किरणें पसंद लो। एह् ऐ ओह् लंबे समय तक समां, रकम दे हज़ारों वषों तक, जो इन रेडियो तरंगें अव्यवस्थित पदार्थों से "उत्सर्जित करते रहेंगे।

15-3: कोई "अंतर्ज्ञान" दा इस्तेमाल करने च संकोच करदा ऐ; हिटलर ने होर महत्वाकांक्षी तबाही दे कन्नै-कन्नै शब्द गी लगभग बर्बाद करी दित्ता ऐ। लैटिन दी जड़ मतलब आहला भड़ाऽ ऐ "अंतर दा।" संरक्षण करना।" ओह् संस्कृत शब्द अगमा
जरिया सहज ज्ञान युक्त ज्ञान जम्मे दा आहला प्रत्यक्ष आत्मा-धारणा; इस करिए ऋषिएं दे किश प्राचीन ग्रंथें गी अगम आखदे हे.

15-4: 1। बेही गेआ ऐ सच्चे "होआ करदा," तां "सार; असलीयत।" सांगा ऐ "संघ।" श्री युक्तेश्वर जी सद्देआ ओहदा आश्रम संगठन सत-संगा, "सच्चाई कन्नै संगति।"

15-5 : 1। "जेकर सो तेरा अक्ख होना कल्ला , तेरा पूरा शरीर करग होना पूरा आहला प्रकाश। "- मैथ्यू ६ :२२ दा। दरम्यान डूंहगा तप , सिंगल दा जां आध्यात्मिक अक्ख बन जाता है दिक्खने गी मिलदा ऐ अंदर ओह् केंद्रीय हिस्सा आहला ओह् मत्था। एह् सर्वज्ञ अक्ख ऐ बक्ख -बक्ख तरीके कन्नै रेफर कीता गेआ में करने के लिये शास्त्रें दा जियां ओह् त्रीआ अक्ख , ओह् तारा आहला ओह् पूरब , ओह् अंदरूनी अक्ख , ओह् कबूतर उतरते हुए थमां सुरग , ओह् अक्ख आहला शिव जी , अंतर्ज्ञान आदि दी अक्खीं।

15-6 : 1। "ओह् ओह् लगाया ओह् कन्न , करग ओह् नेईं सुनो ? ओह् ओह् बन गया ओह् अक्ख , करग ओह् नेईं दिक्खो ? .... ओह् ओह् सिखांदा ऐ

ॢ

ज्ञान , करग ओह् नेईं जानना ?"- भजन संहिता ९४ :९- १० ऐ।

15-7 : सारे लोकें दे लोककथाएं च कुदरत उप्पर सत्ता आह्ले मंत्र -तंत्र दे संदर्भ न। अमेययकन इ़ोडयन ऩय ऩयदे शी शैं गी होना तरक्कीयाफ्ता अवाज संस्कार करदे लेई बरखा ते ब्हाऽ। तान सेन , 1999। ओह् महान हिन्दू संगीतकार , हा काबल गी बुझा दे अग्ग द्वारा दी ताकत आहला ओहदा गाना। चार्ल्स ने दी केलॉग , 1999। ओह् कैलिफोर्निया प्रकृतिवादी , दित्ता इक प्रदर्शन करना आहला ओह् असर आहला तानदार कंपन करना आग लगाई च 1926 च पैहलें इक जत्था आहला नमां यार्क ने दी फायरमैन। "पास करदे होई। " इक धनख, पसंद इक बड़ा हो गया वायलिन धनख , तेजी से आर -पार इक एल्यूमीनियम ट्यूनिंग करना कांटा , ओह् पैदा कीता इक चीखना पसंद जबरदस्त रेडियो स्थिर। तुरंत ही ओह् पीला गैस लौ , दो पैर उच्चा , उछलते हुए अंदर इक खोखली कांच दी ट्यूब , छह इंच दी ऊंचाई पर घट्ट होई गेई ते फफकने आह्ली नीली फ्लेयर बनी गेई। धनुष कन्नै इक होर कोशश , ते कंपन दी इक होर चीख -पुकार ने उसी बुझाया। "

अध्याय : 1। 16

[illegible]

"मुकुंडा , तुझे ज्योतिषीय आर्मलेट क्यों नहीं

मिलदा ?" "क्मा , मास्टर जी ? भैं ज्योतिष भें

ववश्वास नशीॊ कयता। "

विश्वास दा सवाल नेईं ऐ ; कुसै बी विषय उप्पर इकमात्र वैज्ञानिक रवैया एह् ऐ जे एह् सच्च ऐ जां नेईं . गुरुत्वाकर्षण दा नियम न्यूटन कोला पैह्ले उतनी गै कुशलता कन्नै कम्म करदा हा जिन्ना उंदे बाद बी। ब्रह्मांड काफी अराजक होग जेकर इसदे नियम मनुक्खी विश्वास दी मंजूरी दे बगैर नेईं कम्म करी सकदे।

"चरलटन ने तारकीय विज्ञान गी अपनी वर्तमान बदनामी दी स्थिति च लेई आया ऐ। ज्योतिष बड़ा विशाल ऐ , दोनों गणितीय रूप च [16-1] " ते दार्शनिक तौर उप्पर , गहरी समझ आह्ले माहूएं गी छोड़ियै ठीक ढंगै कन्नै समझेआ जाना। जेकर अज्ञानी आकाश गी गलत पढ़दे न, ते उत्थें लिपि दी जगह इक स्क्रॉल दिक्खदे न , तां जो इस अपूर्ण संसार च उम्मीद कीती जानी चाहिदी। 'बुद्धिमान ' दे नाल ज्ञान नूं खारिज नहीं करना चाहिदा।

मेरे गुरु होरें आक्खेआ जे सृष्टि दे सारे हिस्से इक -दुए कन्नै जुड़े दे न ते उंदे प्रभावें दा आदान -प्रदान करदे न।ब्रह्मांड दी संतुलित ताल दी जड़ें पारस्परिकता च ऐ। "मनुक्ख गी , अपने मनुक्खी पहलू च , शक्तियें दे दो सेटें दा मुकाबला करना पौंदा ऐ -पैह्ला , अपने अस्तित्व दे अंदर दे कोलाहल , जेह्ड़े धरती , पानी , अग्ग , हवा , ते ईथर तत्वें दे मिश्रण दे कारण पैदा होंदे न ; दूआ , कुदरत दी बाहरी विघटन करने आह्ली शक्तियां। जदूं तकर मनुक्ख अपनी नश्वरता कन्नै संघर्ष करदा ऐ , तां ओह् स्वर्ग ते धरती दे असंख्य उत्परिवर्तन कन्नै प्रभावित होंदा ऐ।

"ज्योतिष ग्रहें दी उत्तेजनाएं दे प्रति मनुक्ख दे प्रतिक्रिया दा अध्ययन ऐ। तारे च कोई सचेत परोपकार जां दुश्मनी नेईं ऐ ; ओह् सिर्फ सकारात्मक ते नकारात्मक विकिरण गै भेजदे न। अपने आपै च , एह् मनुक्खता दी मदद नेईं करदे न ते नेईं गै नुकसान पजांदे न, बल्के इसदे बाहरले संचालन आस्तै इक कानूनी चैनल पेश करदे न कारण-प्रभाव संतुलन बनांदे न जित हर ऐ सेट च गति च ओह् अतीत।

"बच्चा उस दिन ते उस घड़ी पैदा होंदा ऐ जिसलै आकाशीय किरणें दा जन्म उंदे व्यक्तिगत कर्म कन्नै गणितीय तालमेल च होंदा ऐ। उंदी कुंडली इक चुनौतीपूर्ण चित्र ऐ , जेह्ड़ा उंदे अपरिवर्तनीय अतीत ते उंदे संभावित भविष्य दे नतीजें गी उजागर करदा ऐ। पर जन्म चार्ट दी सही व्याख्या सिर्फ सहज ज्ञान दे मनुक्खें गै कीती जाई सकदी ऐ : एह् घट्ट गै न।

"जन्म दे पल च आकाश दे पार हिम्मत कन्नै ब्लाज़ कीता गेदा संदेश किस्मत पर जोर देने दा नेईं ऐ -पिछले भलाई -बुराई दा नतीजा -बल्के मनुक्ख दी अपनी सार्वभौमिक गुलामी थमां बचने दी इच्छा गी जगाना ऐ। जेह्ड़ा ओह् कीता ऐ , ओह् उसी पूर्ववत करी

सकदा ऐ। अपने अलावा कोई बी होर नेईं हा, जेह्ड़े बी असर हुन उंदे जीवन च प्रचलित न, उंदे कारणें दा भड़काऊ नेईं हा। ओह् कुसै बी सीमा गी पार करी सकदा ऐ, कीजे ओह् इसगी पैह्ली बारी अपने कम्में कन्नै पैदा कीता हा, ते इस आस्तै जे उंदे कोल आध्यात्मिक संसाधन न जेह्ड़े ग्रहें दे दबाव दे अधीन नेईं न।

"ज्योतिष दा अंधविश्वासी भय मनुक्ख गी इक स्वचालित बनांदा ऐ, गुलामी दे तौर उप्पर यांत्रिक मार्गदर्शन उप्पर निर्भर करदा ऐ। ज्ञानी माह्नू अपने ग्रहें गी- यानी अपने अतीत गी सृष्टि थमां सृष्टिकर्ता गी हस्तांतरित करियै हर करदा ऐ। जिन्ना उसी आत्मा कन्नै अपनी एकता दा एहसास होंदा ऐ, उन्ना गै ओह् पदार्थ दा हावी होई सकदा ऐ। आत्मा सदा मुक्त ऐ; एह् अमृत ऐ कीजे जन्महीन ऐ। एह् नेईं होई सकदा।" तारे द्वारा रेजिमेंट कीता गेदा।

"मनुक्ख इक आत्मा ऐ, ते इक शरीर बी ऐ । जदूं ओह् अपनी पछान दी भावना गी ठीक ढंगै कन्नै रक्खदा ऐ तां ओह् सारे मजबूरी पैटर्न गी पिच्छें छोड़ी दिंदा ऐ। जदूं तकर ओह् अपनी साधारण आध्यात्मिक भूलने दी स्थिति च उलझन च रौंह्ग, तां ओह् पर्यावरण कानून दी सूक्ष्म बेड़ी गी जानग।"

"परमात्मा तालमेल ऐ; जेह्ड़ा भक्त अपने आप गी तालमेल बनांदा ऐ ओह् कदें बी कुसै बी कर्म गी गलत नेईं करग। उंदी गतिविधियां ज्योतिषीय नियम दे अनुरूप सही ते स्वाभाविक रूप कन्नै समें पर होंगन। गहरी प्रार्थना ते ध्यान दे बाद ओह् अपनी दिव्य चेतना दे संपर्क च ऐ; उस अंदरूनी रक्षा कोला बी बड्डी शक्ति नेईं ऐ।

"फदयी, ऩयभ ऩयभात्भा, तुभ क्मों चाशते शो कक भैं ज्योतिष की चूड़ी ऩहन?" मैं इस सवाल दा साहस इक लम्मी चुप्पी दे बाद कीता, जिस दौरान मैं श्री युक्तेश्वर हुंदी उदात्त व्याख्या गी आत्मसात करने दी कोशश कीती ही।

"जदूं कोई मुसाफिर अपने लक्ष्य तगर पुज्जी गेदा ऐ तां गै ओह् अपने नक्शे गी त्यागना जायज ऐ। यात्रा दौरान ओह् कुसै बी सुविधाजनक शॉर्टकट दा फायदा लैंदा ऐ। प्राचीन ऋषियें गी भ्रम च मनुक्ख दे निर्वासन दे समें गी घट्ट करने दे मते सारे तरीकें दी खोज कीती। कर्म दे नियम च किश यांत्रिक विशेषताएं न जिनेंगी बुद्धि दी उंगलियां कन्नै कुशलता कन्नै समायोजित कीता जाई सकदा ऐ।"

"मनुक्खी दी सारी बीमारियां सार्वभौमिक नियम दे किश उल्लंघन कन्नै पैदा होंदियां न। शास्त्रें च दस्सेआ गेदा ऐ जे मनुक्ख गी कुदरत दे नियमें गी संतुष्ट करना चाहिदा, जिसलै के परमात्मा दे सर्वशक्तिमानता गी बदनाम नेईं करना चाहिदा। उसी एह् आखना चाहिदा: 'प्रभु, में भरोसा च तेरे, ते जानो तू कैनस्ट मदाद में, पर में बी चाहना करो मेरा बधिया गी पूर्ववत करना कोई बी गलत मैं कीता ऐ।' कई साधनें कन्नै- प्रार्थना कन्नै, इच्छाशक्ति कन्नै, योग ध्यान कन्नै, संतें कन्नै सलाह-मशवरा करियै, ज्योतिषीय चूड़ियें दे इस्तेमाल कन्नै-पिछले गलतियें दे दुष्प्रभावें गी घट्ट शा घट्ट जां शून्य कीता जाई सकदा ऐ।

"जिय्यां घरै च बिजली दे झटके गी सोखने आस्तै तांबे दी छड़ी फिट कीती जाई सकदी ऐ, उ'यां गै शरीर दे मंदर गी बक्ख-बक्ख सुरक्षा उपायें कन्नै फायदा चुक्केआ जाई सकदा ऐ। युगों पैह्लें साढ़े योगियें गी पता चलेआ हा जे शुद्ध धातुएं च सूक्ष्म प्रकाश निकलदा ऐ जेह्ड़ा ग्रहें दी नकारात्मक खींचने दा शक्तिशाली रूप कन्नै प्रतिकार करदा ऐ।"
ब्रह्मांड च सूक्ष्म विद्युत ते चुंबकीय विकिरण लगातार घूमदे न; जदुं मनुख दे शरीर दी मदद कीती जांदी ऐ, तां ओह़ उसी नेई जानदा; जदूं एह् बिखरदा जा करदा ऐ तां ओह् अजे बी अज्ञानता च ऐ।
सकना ओह् करो किश बी तकरीबन एह्?

"इस समस्या गी साढ़े ऋषिएं दा ध्यान दित्ता गेआ; उनेंगी न सिर्फ धातुएं दा संयोजन गै मददगार लग्गा, सगुआं पौधें दा बी ते-दो कैरेट थमां घट्ट नेईं होने आह्ले सारें शा बेदाग गहने च सारें शा प्रभावी। ज्योतिष दे निवारक इस्तेमालें दा भारत थमां बाहर गंभीरता कन्नै अध्ययन शायद गै कीता गेआ ऐ। इक थोह्ड़ा- ज्ञात तथ्य एह् ऐ जे उचित गहने, धातुएं, जां पौधें दी तैयारी उसलै तकर बेकार होंदी ऐ जिसलै तकर लोड़चदा

वजन सुरक्षित नेईं कीता जंदा, ते जदूं तकर एह् सुधारात्मक एजेंट त्वचा दे बगल च नेईं पहिने जंदे।"

"सर, बेशक मैं तुंदी सलाह लैना ते चूड़ी लैना। मैं इक ग्रह गी चतुराई कन्नै
मात देने दे विचार कन्नै पेचीदा ऐं!"

"सामान्य मकसदें आस्तै मैं सोने, चांदी ते तांबे कन्नै बने दे आर्मलेट दे इस्तेमाल दी सलाह दिन्नां। पर इक खास मकसद आस्तै मैं चाह्न्नां जे तुसें गी चांदी ते सीसा दा इक हासल होऐ।" श्री युक्तेश्वर ने सावधानीपूर्वक दिशा-निर्देश जोड़े।

"गुरुजी, केह् 'टकोहदा उद्देश' करो तूं कमीना?"

"तारे तुंदे च गैर -मित्र रुचि लैने आह्ले न , मुकुंडा। डर नेईं ; तुंदी रक्षा होई जाग। कोई इक म्हीने च तुंदा जिगर तुसेंगी मती परेशानी पैदा करग। बीमारी छह म्हीने तगर चलने आह्ली ऐ , पर तुंदे ज्योतिषीय बांह दे इस्तेमाल कन्नै एह् अवधि चौबीस दिनें तगर घट्ट होई जाग।

मैं अगले दिन इक जौहरी दी तलाश कीती , ते जल्दी ही चूड़ी पाई ही। मेरी सेहत उत्तम ही ; मास्टर जी की भविष्यवाणी मेरे दिमाग से फिसल गई। बनारस दा दौरा लाने लेई ओह् सेरामपुर थमां रवाना होई गे। साढ़ी गल्लबात दे तीस दिन बाद मिगी अपने जिगर दे इलाके च अचानक दर्द होआ। अगले हफ्ते कष्टदायक दर्द दा बुरा सपना हा। अपने गुरु गी परेशान करने थमां परहेज करदे होई मैं सोचेआ जे बहादुरी कन्नै अकेला अपनी परीक्षा झेलना।

पर तेईस दिनें दे यातनाएं ने मेरा संकल्प कमजोर करी दित्ता ; बनारस वास्ते मैं एंट्रेनिंग कीती। उथे श्री युक्तेश्वर ने असामान्य गर्मजोशी नाल मेरा स्वागत कीता , पर निजी तौर ते अपनी परेशानियां उहनां नूं दस्सण दा कोई मौका नहीं दित्ता।

उस दिन कई भक्त मास्टर जी दे कोल आए , बस दर्शन वास्ते . 16-2 ऐ बीमार ते उपेक्षित , मैं इक कोने च बैठी गेआ। शाम दे खाने दे बाद गै सारे मेहमान रवाना होई गेदे हे। मेरे गुरु ने बुलाया मी घर दी अष्टकोणीय बालकनी तक।

"तुस अपने जिगर दे विकार दे बारे च आए होंगे। " श्री युक्तेश्वर की नज़र टाल गई ; ओह् कदें -कदें चांदनी गी रोकदे होई इत्थूं -उत्थूं चलदा रेआ। "भैं दे खना ; तुभ चौबीस दन से बीभाय शो यशे शो , नशींी ?"

"हां , सर। "

"किरपा करियै करो ओह् ढिड्ड कसरत में होना पढ़ाया तूं। "

"अगर तुभ भेये ऩीड़ा की हद्द जानते तो मास्टर जी , तुभ भेये लरए कसरत नशींी कशते। " फिरी बी मैं उंदी आज्ञा मनने दी कमजोर कोशश कीती।

"तुभ कशते शो कक तुभको ऩीड़ा शै ; भैं कशता शॄ कक तुभको कोई बी नशींी शै । ऐवे विरोधाभास कैवे शो वकते शैं ?" मेरे गुरु ने पूछताछ करके मुझे दे खा।

मैं बेहोश होई गेआ ते फिरी खुशी -खुशी राहत कन्नै त्रुट्टी गेआ। हून मैं उस लगातार तड़प गी महसूस नेईं करी सकदा हा जेह्ड़ा मिगी हफ्तें थमां लगभग नींद बेसुध करी दित्ता हा ; श्री युक्तेश्वर दे शब्दें पर पीड़ इ 'यां गै गायब होई गेई जि 'यां कदें बी नेईं होई ही।

में शुरू करी दित्ता ऐ गी घुटने टेकना पर ओहदा पैर च शुकर , पर ओह् फौरन रोक दी में।

"बच्चे न बनो। उठ के गंडक के ऊऩय चंद्रमा की ऩयभात्भा का आनन्द रें। " पर मास्टर जी दी अक्खां खुशी -खुशी झिलमिलांदी ही , जिसलै मैं उंदे कोल चुपचाप खड़ोते दा हा। मैं उंदे रवैये कन् ने समझी गेया के ओह़ चांह़दा हा के अऊं एह़ एह़ महसूस करां के ओह़ नेई , पर परमेसरे गै चंगा करने आला हा।

मैं हुण वी भारी चांदी अते सीसे दी चूड़ी पहिनदा हां, ओ दिन भर दे अतीत दी यादगार, सदा-पोषित-जदूं मैं नवे सिरे नाल पाया कि मैं वाकई अलौकिक व्यक्तित्व नाल जी रिहा हां। बाद दे मौकें पर जदूं मैं अपने दोस्तें गी श्री युक्तेश्वर च चंगाई आस्तै लेई आया तां उ’नें अनिवार्य रूप कन्नै सिफारिश कीती

गहने जां ओह् चूड़ी, तारीफ करदे उं'दा बरतून जियां इक ऐक्ट आहला ज्योतिषीय अकलमंदी।

मैं अपने बचपन थमां गै ज्योतिष दे प्रति पूर्वाग्रह रखदा हा, किश इस करिए की मैं दिक्खेआ हा जे मते सारे लोक इस कन्नै क्रमबद्ध तरीके कन्नै जुड़े दे न, ते किश हद तकर साढ़े परिवार दे ज्योतिषी आसेआ कीती गेदी इक भविष्यवाणी दे कारण: "तुस दो
बारी विधवा होने दे नाते त्रै बारी ब्याह् करगे। मैं इस मामले पर चिंतन कीता, त्रिगुण ब्याह दे मंदिर दे सामने बलिदान दा इंतजार करदी बकरी दी तरह महसूस करना।

मेरे भ्राऽ अनंत ने टिप्पणी कीती ही, "तुस बी अपनी किस्मत दा इस्तीफा देई सकदे ओ।" "तुंदी लिखी दी कुंडली च ठीक-ठाक लिखे दा ऐ जे तुस अपने शुरूआती सालें च घरै थमां हिमालय आह्ली बक्खी उड़दे ओ, पर जबरन वापस आह्नगे। तुंदे ब्याह् दा पूर्वानुमान बी सच्च होना लाज़मी ऐ।"

इक रात मेरे कोल इक साफ अंतर्ज्ञान आया के भविष्यवाणी पूरी तरह झूठी ही। मैं कुंडली दी स्क्रॉल च आग्ग लाई दित्ती, राख गी कागज दे थैले च रखदे होई जिस उप्पर मैं लिखेआ हा: "बीते दे कर्म दे बीज जेकर बुद्धि दी दिव्य अग्ग च भुनी जा तां अंकुरित नेईं होई सकदे।" मैं बैग गी इक उजागर थाह् र उप्पर रक्खेआ; अनंत ने तुरंत मेरी बेधड़क टिप्पणी पढ़ी।

"तुस सच्चाई गी उतनी आसानी कन्नै नष्ट नेईं करी सकदे जिन्ना तुसें इस कागज दी स्क्रॉल गी जला दित्ता ऐ।" मेरा भाई तिरस्कार से हस गया।

ऐ तां हिक तथ्य हे कि मैं मर्दगी विच आण तों पहलां त्रै मौके ते मेडे परिवार ने मेरी सगाई दा इंतजाम करण दी कोशिश कीती। हर बारी मैं योजनाएं च पौने थमां इन्कार करी दित्ता,

16-3 ए जानदे होए के परमेसरे कन् ने मेरा प्रेम अतीत दे किसे बी
ज्योतिषीय मनाने थवां बी जादा हा।

"मनुक्ख दा आत्म-साक्षात्कार जिन्ना गहरा होंदा ऐ, उन्ना गै ओह् अपने सूक्ष्म आध्यात्मिक कंपनें कन्नै पूरे ब्रह्मांड गी प्रभावित करदा ऐ, ते ओह् अपने आपै गी अभूतपूर्व प्रवाह कन्नै उन्ना गै कम्म प्रभावित करदा ऐ।" मास्टर दे एह् शब्द अक्सर मेरे दिमाग च प्रेरणादायक तरीके कन्नै वापस औंदे हे।

कदें-कदें मैं ज्योतिषियें गी आखदा हा जे ग्रहें दे संकेतें दे मताबक अपने सारें शा बुरे पीरियड्स दा चयन करन, ते... मैं अजें बी जेह्ड़ा बी कम्म अपने आपै गी सेट कीता हा, उसी पूरा करी लैंदा। ऐ सच है कि ऐसे वक्त ते मेरी सफलता ने... असाधारण कठिनाइयें दे कन्नै-कन्नै होआ करदा ऐ। पर मेरा विश्वास हमेशा सही रेहा ऐ: परमात्मा दी रक्षा च विश्वास, ते मनुख दी परमात्मा दी इच्छा दा सही इस्तेमाल, "उल्टे कटोरे" कोला बी परे भयानक ताकत न।

अपने जन्म दे समें तारे दा शिलालेख, मैं समझी गेआ, एह् नेईं ऐ जे मनुक्ख अपने अतीत दी कठपुतली ऐ। इदा संदेश बल्के घमंड दा इक प्रोड ऐ; आकाश गै मनुक्ख दे हर सीमा थमां मुक्त होने दे संकल्प गी जगाने दी कोशश करदे न। परमेसरे हर मनुख गी इक आत्मा दे रूप च बनाया हा, व्यक्तिगतता दे दहेज दे रूप च, इस करी सार्वभौमिक संरचना आस्तै जरूरी ऐ, चाहे ओह् खंभे दी अस्थायी भूमिका च होऐ जां परजीवी। उंदी आजादी अंतिम ते तत्काल ऐ, जेकर ओह् चांह्दा ऐ; एह् बाहरी नेईं पर अंदरूनी जीतें उप्पर निर्भर करदा ऐ।

श्री युक्तेश्वर ने साढ़े वर्तमान युग च 24 हजार साल दे विषुव चक्र दे गणितीय

अनुप्रयोग दी खोज कीती।

16-4 ऐ चक्र इक आरोही चाप ते इक अवरोही चाप च बंडेआ गेदा ऐ, हर
इक 12,000 साल दा ऐ। हर चाप दे अंदर चार युग जां युग औंदे न, जिनेंगी काली, द्वापर, त्रेता, ते सत्य आखदे न, जेह्ड़े लोहे, कांस्य, चांदी, ते स्वर्ण युग दे ग्रीक विचारें दे अनुरूप न।

[illegible], [illegible], [illegible] 500 [illegible]. [illegible], [illegible], 1200 [illegible], [illegible]; it ended about AD 1700. [illegible], [illegible] 2400 [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]- [illegible]

[illegible] 3600 [illegible] 4100 [illegible]. [illegible]; [illegible] 4800 [illegible], [illegible], [illegible]; [illegible]

12,000 [illegible], 4800 [illegible], [illegible] 16-5 [illegible]; [illegible] , [illegible] 16-6 [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible], [illegible]'[illegible]

"[illegible]" [illegible] , 16-7 [illegible], [illegible]

[illegible] "[illegible]? [illegible] '[illegible], '[illegible]' [illegible]" [illegible], [illegible]" 16-8 [illegible] 16-9 [illegible] aphorism, " [illegible] ,"-"[illegible]" [illegible] "[illegible]," 16-10 -[illegible]

[illegible] "[illegible]-[illegible], [illegible], [illegible]

[illegible], [illegible]-[illegible]: "[illegible], [illegible]

बीती काहनी।
ऐ 11 - 16

भारत दे महान मालिक अपने जीवन गी उसी ईश्वरीय आदर्शें कन्नै ढालदे न जिनेंगी यीशु गी जीवंत कीता हा; एह् माह्नू उंदे घोशित रिश्तेदार न: "जेह्ड़ा कोई मेरे सुर्ग च रौह्ने आह्ले पिता दी मर्जी गी पूरा करग

उसी मेरा भ्रा, ते भैन, ते मां ऐ।" 16-12 "जेकर तुस मेरे वचन च रौह़गे, तां तुस सच् चाई च मेरे चेले ओ, ते तुस सच् चाई गी जानगे, ते सच् चाई तुसेंगी आज़ाद करी देग।"

16-13 ऐ मुक्त आदमी सारे, अपने आप दे स्वामी, भारत दे योगी-मसीह अमर भ्रातृत्व दा
हिस्सा न: ओह जिनेंगी इक पिता दा मुक्तिदाता ज्ञान हासल होई गेदा ऐ।

"आदम ते हव्वा दी कहानी मेरे आस् ते समझ़ने आली नेई ऐ!" मैं इक दिन रूपक कन्नै अपने शुरूआती संघर्षें च काफी गर्मी कन्नै निरीक्षण कीता। "परमेसर ने न सिर्फ दोषी जोड़ी गी, बल्कि मासूम अजन्मे पीढ़ियें गी बी सजा कीं दित्ती?"

मास्टर जी मेरी अज्ञानता कोला ज्यादा मेरी उग्रता कन्ने मस्त होई गे। " उत्पत्ति गहराई कन्नै प्रतीकात्मक ऐ, ते शाब्दिक व्याख्या कन्नै नेईं समझी सकदा," उ'नें दस्सेआ। "इसदा 'जीवन दा बूह्टा' मनुक्खी शरीर ऐ। रीढ़ दी हड्डी उल्टे बूह्टे दे समान ऐ, जिसदे जड़ें मनुक्ख दे बाल होंदे न, ते आकर्शक ते उत्सर्जक नसें गी शाखाएं दे रूप च। नर्वस सिस्टम दा बूह्टा मते सारे मजेदार फल, जां दिक्खने, आवाज़, गंध, स्वाद, ते स्पर्श दी संवेदनाएं गी पैदा करदा ऐ। इनें च मनुक्ख ठीक ढंगै कन्नै

डुब्बी सकदा ऐ; पर उसी मना कीता गेआ हा

सेक्स दा अनुभव, शारीरिक बाग़ दे केंद्र च
'सेब'

"'नाग' कुंडलित रीढ़ दी ऊर्जा दा प्रतिनिधित्व करदा ऐ जेह्ड़ी सेक्स नसें गी

उत्तेजित करदी ऐ। 'आदम' तर्क ऐ, ते 'हव्वा' एहसास ऐ। जदूं कुसै बी मनुक्ख च भावना

जां हव्वा-चेतना सेक्स आवेग कन्नै हावी होई जंदी ऐ तां उंदा तर्क जां आदम बी हार

मनदा ऐ। 16-15

"परमात्मा ने अपनी मर्जी दे बल दे जरिए पुरुष ते नारी दे शरीर गी मूर्त रूप देइयै मनुक्खी प्रजाति गी बनाया; उने नमीं प्रजाति गी इसी चाल्ली दे बच्चें गी पैदा

करने दी शक्ति कन्नै संपन्न कीता।" 'बेदाग' या दिव्य तरीके कन्ने।

16-16 ऐ कीजे
व्यक्तिगत आत्मा च उंदा प्रकटीकरण अजें तकर जानवरें तकर सीमित हा, वृत्ति कन्नै जुड़े दा हा ते पूरी तर्क दी क्षमताएं दी कमी ही, इस आस् ते परमेसरे पैह़लैं मनुख शरीर बनाया, जिनेंगी प्रतीकात्मक रूप च आदम ते हव्वा आखदे न। इनें गी फायदेमंद उप्परली विकास आस्तै उ’नें दो जानवरें दी आत्माएं जां दिव्य सार गी स्थानांतरित

करी दित्ता।

16-17 ऐ आदम जां मनुक्ख च तर्क दा प्रधानता हा; हव्वा जां जनानी च
भावना आरोही ही। इस चाल्ली द्वैत जां ध्रुवता गी व्यक्त कीता गेआ जेह्ड़ा अभूतपूर्व संसारें दे अधार पर ऐ। तर्क ते भावना ए च गै रौंह्दे न सहकारी आनन्द दा स्वर्ग जदूं तकर मनुक्खी मन गी जानवरें दी प्रवृत्ति दी नाग ऊर्जा कन्नै धोखा नेईं दित्ता जंदा।

"इस करी मनुक्खी शरीर सिर्फ जानवरें थमां विकास दा नतीजा नेईं हा, बल्के परमात्मा दे खास सृष्टि दे कम्मै कन्नै पैदा होआ हा। जानवरें दे रूप पूरी ईश्वरीयता गी प्रकट करने आस्तै मते कच्चे हे; मनुक्ख गी बेजोड़ रूप कन्नै इक जबरदस्त मानसिक क्षमता दित्ती गेई ही- 'हजार पंखुड़ियें आह्ला कमल' दा मस्तिष्क-साथ ही रीढ़ दी हड्डी च तीव्र रूप कन्नै जागृत गुप्त केंद्र।

"परमात्मा, या पैहली सृष्टि दी जोड़ी दे अंदर मौजूद ईश्वरीय चेतना ने उनेंगी सलाह दित्ती जे ओह् सारे मनुक्खी संवेदनाएं दा मजा लैन, पर अपनी एकाग्रता स्पर्श

संवेदनाएं उप्पर नेईं रक्खन।

16-18।" लिंग अंगें दे विकास कोला बचने आस्तै
इन्हें पर रोक लायी गेई ही, जेह्ड़ा मनुक्खता गी प्रसार दे नीच जानवरें दे तरीके
च जाल च पाई लैग। अवचेतन रूप च मौजूद पशु यादें गी जिंदा नेईं करने दी चेतावनी पर ध्यान नेईं दित्ता गेआ। क्रूर संतान दे रस्ते गी फिरी शुरू करदे होई आदम ते हव्वा मूल सिद्ध मनुख दे स्वाभाविक स्वर्गीय आनन्द दी स्थिति थमां गिरी गे।

"ज्ञान आहला 'चंगा ते शतान' संदर्भित करदा ऐ गी ओह् ब्रह्मांडीय द्वैतवादी मजबूरी। गिरना मतैहत ओह् झूला झूलना आहला

माया अपनी भावना ते तर्क दे दुरुपयोग दे जरिए, या हव्वा-और आदम-चेतना दे जरिए, मनुख ईश्वरीय आत्मनिर्भरता दे स्वर्गीय बाग च दाखल होने दा अपना अधिकार त्याग दिंदा ऐ।

16-19 ऐ हर मनुख दी निजी जिम्मेदारी ऐ कि ओ अपने 'माता-पिता' या दोहरी स्वभाव गी इकजुट तालमेल या अदन च बहाल करन।"

उत्पत्ति दे पन्नें उप्पर नमें आदर कन्नै नजर मारी । "प्रिय गुरु," मैं आखेआ,

"पैह्ली बारी मैं आदम ते हव्वा दे प्रति इक उचित पुत्तर दा दायित्व महसूस करदा

ऐ!"

16-1: 1। थमां खगोलीय दा संदर्भ देंदे न च प्राचीन हिन्दू शास्त्रें, विद्वान लोग होना गेआ काबल गी सही ढंग से पता लगाना ओह् लेखकें दी तारीखें। ऋषियों दा वैज्ञानिक ज्ञान बड़ा बड्डा हा; कौशितकी ब्राह्मण च असेंगी सटीक खगोलीय लब्भदा ऐ अंश जित शो ओह् च ३१०० दा ई.पू ओह् हिन्दू जी हे दूर उन्नत च खगोल विज्ञान, जित हा इक ज्योतिषीय समारोहें लेई शुभ समें दा निर्धारण करने च व्यावहारिक मूल्य। पूर्व-पश्चिम, फरवरी, 1934 च इक लेख च वैदिक खगोलीय ग्रंथें दे ज्योतीश जां निकाय दा निम्नलिखित सार दित्ता गेदा ऐ: "इस च वैज्ञानिक ज्ञान ऐ जिसने भारत गी सारे प्राचीन राष्ट्रें च अग्गें रक्खेआ ते उसी ज्ञान दे साधकें दा मक्का बनाई दित्ता। बड़ा प्राचीन ब्रह्मगुप्त, ऐ इक आहला ओह् ज्योतिश जी कम्म करदा ऐ, ऐ इक खगोलीय दा ग्रंथ निबड़ना कन्नै नेहा मामलें च जियां ओह् सूर्यकेंद्रित की गति ओह् ग्रहीय लाशें च साढ़ा सौर ऊर्जा दी करीना, ओह् तिरछापन आहला ओह् ग्रहण दे, ओह् धरती दा गोलाकार दरखास्त, ओह् प्रतिबिंबित कीता लो चंद्रमा, धरती दी रोजमर्रा दी अक्षीय क्रांति, आकाशगंगा च स्थिर तारे दी मौजूदगी, गुरुत्वाकर्षण दा नियम, ते होर वैज्ञानिक तथ्यें दा जेह्ड़े पश्चिमी दुनिया च कोपरनिकस ते न्यूटन दे समें तकर भोर नेईं होए।

एह् ऐ हूनै सुप्रसिद्ध ओह् ओह् तथाकथित "अरबी।" अंकें दा," बिजन कोहदा
प्रतीकें दा उन्नत गणित दा ऐ कठिन, 9 वीं सदी च, अरबें दे राएं, भारत थमां यूरोप
च आया हा, जित्थें संकेतन दी ओह प्रणाली प्राचीन काल च बनाई गेदी ही। होर लो पर भारत दा बशाल वैज्ञानिक बरासत चाहना होना लब्भेआ च डॉ. पी। सी। रे दा इतेहास आहला हिन्दू रसायन विज्ञान, ते डॉ. बी एन सील दे पॉजिटिव साइंसेज ऑफ द
. एन्शियंट हिंदू च

16-2: 1। ओह् आशीर्वाद दे जित बहता है थमां ओह् महज दक्ख आहला इक संत जी।

16-3: 1। इक आहला ओह् लड़कियां कुसी मेरा परिवार चयनित कीता गेआ जियां इक
मुमकन लाड़ी लेई में, फिरी ब्होतर मेरा परतेर, प्रभास चंद्र घोसे।

16-4: 1। इक लड़ी आहला तेरां लेख पर ओह् ऐतिहासिक सत्यापन करना आहला श्री युक्तेश्वर दा युग सिद्धांत लब्भै करदा च ओह् रसाला
पूर्व-पश्चिम (लोस एंजेल्स) ऐ। थमां सितंबर,

१९३२, २. गी सितंबर, 1933. 16-5: साल ई. 12,500 च।

16-6: 1। ओह् हिन्दू शास्त्रें दा थाहर ओह् मजूद विश्व-युग जियां हो रहा है अंदर ओह् काली युग आहला इक मता लंबे समय तक सार्वभौमिक ऐ चक्र दी तुलना च साधारण 24,000 साल दे विषुव चक्र जिसदे कन्नै श्री युक्तेश्वर दा सरबंध हा। शास्त्रें दा सार्वभौमिक चक्र 4,300,560,000 साल दा ऐ, ते सृष्टि दे इक दिन या साढ़े ग्रह गी सौंपे गेदे जीवन दी लंबाई गी नापदा ऐ करीना च एहदा मजूद दरखास्त। एह् बशाल मूरत दित्ते दा राहें ओह् ऋषि जी ऐ अधारत पर इक रिश्ता बिच्च ओह् लंबाई सौर साल दा ते Pi (3.1416, इक वृत्त दे व्यास ते परिधि दा अनुपात) दा गुणनफल।

ओह् जीवन म्याद लेई इक पूरा ब्रह्मांड दा, अनुसार गी ओह् प्राचीन द्रष्टा, ऐ "314,159,000,000,000 दी सौर ऊर्जा दी ब'रे, जां "इक बरेस ब्रह्मा दा ।

साईंसदान अंदाजा लाना ओह् मजूद बरेस आहला ओह् धरत गी होना तकरीबन दो अरब दा ब'रे, बेसिंग करना उं'दा निष्कर्ष निकालदे न पर इक पढ़ाई आहला सीसे की जेबें छड्डो जियां इक नतीजा आहला रेडियोधर्मिता दी च चट्टानें। ओह् हिन्दू शास्त्रें दा घोषणा करदे ओह् इक धरत नेहा जियां साडा ऐ घुल गया इक दे वास्ते आहला दो कारण: 1। ओह् बासी जियां इक पूरा होई जाना जां पूरी चाल्ली चंगा जां पूरी चाल्ली शतान। ओह् जग-मन इस चाल्लीं इक ऐसी शक्ति पैदा करदी ऐ जेह्ड़ी धरती दे रूप च इकट्ठे कीते गेदे कैप्टिव परमाणुएं गी छोड़दी ऐ।

डायरे उद्घोषणा करदे न कदें-कदालें प्रकाशित कीता दे बारे च इक आसन्न "अंजाम आहला ओह् दुनिया।" ओह् ताजा भविष्यवाणी करना आहला कयामत रेव चास ने दी। पासाडेना दे जी. मैं समझाया कि दुनिया दे चक्र इक ईश्वरीय योजना दे अनुसार इक व्यवस्थित प्रगति दा पालन करदे न। कोई बी पार्थिव विघटन नज़र च नेईं ऐ; दो अरब साल दे आरोही ते अवरोही विषुव चक्र अजें बी साढ़े ग्रह आस्तै अपने वर्तमान रूप च भंडार च न। बक्ख-बक्ख विश्व युगें आस्तै ऋषिएं आसेआ दित्ते गेदे आंकड़े पश्चिम च सावधानी कन्नै अध्ययन दे हकदार न; पत्रिका टाइम (17 दिसंबर, 1945, पृष्ठ 6) ने इन्हें गी "आश्वस्त करने आह्ले आंकड़े" आखेआ।

16-7: 1। अध्याय दा VI:13 ऐ।

16-8: 1। "ओह् लो आहला ओह् शरीर ऐ ओह् अक्ख: सो कदूं तेरा अक्ख ऐ कल्ला, तेरा पूरा शरीर बी ऐ पूरा आहला लो; पर जदूं तेरा अक्ख ऐ शतान, तेरा शरीर बी ऐ पूरा आहला अंधेरा। लैओ ध्यान दे सो ओह् ओह् लो जित ऐ च तू होना नेईं न्हेरे।"- लूका 11:34-35।

16-9: 1। इक आहला ओह् छे सिस्टम आहला हिन्दू दर्शनशास्तर। सांख्य जी सिखांदा ऐ फाइनल मुक्ति देना दे राहें ज्ञान आहला पच्चीस सिद्धांत, प्रकृति जां प्रकृति कन्नै शुरू होंदे होई पुरुष जां आत्मा कन्नै समाप्त होंदे न ।

16-10: 1। सांख्य जी

एफोरिज्म, ऐ मैं:92।

१६-११: मत्ती २४:३५ च।

16-12: 1। मैथ्यू ने दी 12:50 बजे दा।

16-13: यूहन्ना 8:31-32। संत यूहन्ना ने गवाही दित्ती: "पर जिन्ना उसी ग्रहण कित्ता, उन्हें गी परमात्मा दे पुत्तर बनने दा अधिकार दित्ता। धोड़ी गी उनें ओह् मन्नो पर ओहदा नां (धोड़ी गी उनें कु'न न स्थापत च ओह् मसीह चेतना)।"- जॉन १:१२ ऐ।

16-14: 1। "अस होई सकदा खाओ आहला ओह् फल आहला ओह् पेड़-पौधा आहला ओह् बगीचा: पर आहला ओह् फल आहला ओह् बूहटा जित ऐ च ओह् बीच में आहला ओह् बाग़, परमेसरे ने ग् लाया ऐ के तुस उसी नेई खागे, ते ना गै उसी छूओगे, तांजे तुस नेई मरी जाओ।"- उत्पत्ति 3:2-3।

16-15: 1। "ओह् जनानी कुसी तू दे दित्ता गी होना कन्नै में, ओह् दित्ता में
आहला ओह् बूहटा, ते में कीता खाओ। ओह् जनानी आक्खेआ, नाग ने मिगी बहकाया, ते
मैं खाया।"- उत्पत्ति 3:12-13।

16-16: 1। "इसलेई ईश्वर बनाया च ओहदा अपना बिंब, च ओह् बिंब आहला ईश्वर बनाया ओह् उसी; मर्द ते जनाना बनाया ओह् उनें। ते ईश्वर धन्न उनें, ते ईश्वर आक्खेआ को उनें, होना फलदायी ते गुणा करना, ते भरना ओह् धरत, ते वश में करना it."- जनरल. १:२७-२८ च।

16-17: 1। "ते ओह् नाथ ईश्वर बन गया आहला ओह् खुक्खल आहला ओह् मदान, ते सांस ली च ओहदा नाक दे छेद ओह् दम आहला जीवन; ते मनुख इक जिंदा आत्मा बनी गेया।"- उत्पत्ति 2:7।

16-18: 1। "हूनै ओह् नाग (सेक्स दा जोर) हा होर सूक्ष्म थमां कोई बी दरिंदा आहला ओह् खेत्तर" (कोई बी होर समझ आहला ओह् शरीर)।- जनरल. ३:१ ऐ।

16-19: "ते प्रभु परमेसरे ने अदन च पूरब च इक बाग लाया, ते उदे च उस मानू गी रखेया, जिसी उनेंगी बनाया हा।"- उत्पत्ति. २:८ ऐ। "इस आस् ते प्रभु परमेसरे उसी अदन दे बाग़ थवां भ़ेज् जेया, तांजे ओह़ उस जमीन गी जोतने आस् ते जित् थें उसी लेई गेया हा।"- उत्पत्ति. ३:२३ ऐ। परमात्मा ने पैहले बणाए दे दिव्य मनुक्ख दी चेतना मत्थे

च सर्वशक्तिमान इकल अक्खीं च केंद्रित ही (पूरब दी तरफ)। ओह् सर्व-रचनात्मक शक्तियां आहला ओहदा चाहना, ध्यान केंद्रित कीता पर ओह् थाहर, हे गुआचे दा गी
कदूं ओह् शुरू करना गी "जब तक।" जमीन" अपने भौतिक स्वभाव दी।

अध्याय: 1। 17

सासी ते ओह् त्रै नीलम

"की जे तूं ते मेरा बेटा सोचो इसलेई उच्चा आहला स्वामी जी श्री युक्तेश्वर, में चाहना लैओ इक दिक्खो पर उसी।" ओह्

डा. नारायण चुंदर रॉय ने इस्तेमाल कीती गई आवाज़ दे टोन दा मतलब एह् हा जे ओह् आधी- अधूरे बुद्धि दी सनक गी मजाक उड़ा करदे न। मैं अपना आक्रोश छुपाया, धर्म परिवर्तन करने आले दी बेहतरीन परंपराएं च।

मेरा साथी, इक पशु चिकित्सा सर्जन, इक पुष्टि अज्ञेयवादी हा। उंदे जवान पुत्तर संतोष ने मिगी उंदे पिता च रुचि लैने दी गुहार लाया हा। अज्ज तकर मेरी अमूल्य सहायता थोड़ी अदृश्य पक्ष पर ही।

डॉ. रॉय ने अगले दिन मेरे कन्ने सेरामपुर आश्रम च गे। मास्टर ने उसी इक संक्षिप्त इंटरव्यू देने दे बाद, जिसदा ज्यादातर हिस्सा दौनें पास्सें दी स्टोइक चुप्पी कन्नै चिन्नत हा, आगंतुक बेशर्मी कन्नै रवाना होई गेआ।

"आश्रम च इक मरे दे माह्नू गी कीऽ लाना?" श्री युक्तेश्वर ने कलकत्ता दे शक करने आले पर दरवाजा बंद होने दे कन्नै गै मिगी पुच्छ-गिच्छ कन्नै दिक्खेआ।

"सर! डाक्टर साहब बड़ा जिंदा ऐ!"

"पर च इक लौहका समां ओह् चाहना

होना मरे दा।"

मैं चौंक गया। "सर, एह् उंदे पुत्तर आस्तै इक भयानक झटका होग। संतोष गी अजें बी अपने पिता दे भौतिकवादी विचारें गी बदलने आस्तै समें दी उम्मीद ऐ। मैं तुंदे कोला गुहार लाना ऐ, मास्टर जी, उस माह्नू दी मदद करो।"

"बहुत अच्छा; तुहाडे वास्ते।" मेरे गुरु दा चेहरा निष्क्रिय हा। "घमंडी घोड़े दा डाक्टर डायबिटीज च दूर चली गेदा ऐ, हालांकि उसी एह् नेईं पता। पंद्रह दिनें च ओह् अपने बिस्तर उप्पर लेई जाह्ग। डाक्टर उसी खोए दे तौर उप्पर त्याग देङन; इस धरती
गी छोड़ने दा उंदा कुदरती समां अज्जै थमां छह हफ्ते दा ऐ। तुंदी बिनती दे कारण, हालांकि, उस तारीख गी ओह् ठीक होई जाग। पर इक शर्त ऐ। तुसें गी उसी ज्योतिषीय चूड़ी पाना गै पौग; ओह् बी निस्संदेह उतनी ही हिंसक तरीके कन्ने आपत्ति करदे न जितना कि इक ऑपरेशन कोला पैहले उंदे घोड़े च इक गी!" मास्टर ने ठहाका मारया।

इक चुप्पी दे बाद, जिस दौरान मैं सोचदा हा जे मैं ते संतोष विद्रोही डाक्टर उप्पर कैजोलरी दी कलाएं गी किस चाल्ली बेहतर तरीके कन्नै कम्म च ला सकने आं, श्री युक्तेश्वर होरें होर खुलासे कीते।

"जियां गै ओह माह्नू ठीक होई जंदा ऐ, उसी सलाह देओ जे ओह् मांस नेईं खाऐ। ओह् इस सलाह उप्पर बी ध्यान नेईं देग, पर, ते छें म्हीनें च, जि'यां ओह् अपने आप गी बेहतरीन हालत च महसूस करा करदा ऐ, उ'यां गै ओह् मरी जाग। इत्थूं तगर जे ओह् छें म्हीनें च बी।" उमर दा विस्तार उसी सिर्फ तुंदी गुहार दे कारण गै दित्ता जंदा ऐ।"

अगले दिन मैं संतोष गी सुझाव दित्ता जे ओह् जौहरी कोल आर्मलेट मंगवाओ। इक हफ्ते च तैयार होई गेआ, पर डाक्टर रॉय ने इसगी लाने थमां इन्कार करी दित्ता।

"भैं सेहत ऩय नूयी तयह से ऩीछे की शै। तुभ इन ज्योतिष अंधविश्वासों वे कबी बी भेये लरए प्रभावित नर्शीी कयेंगे। " डाक्टर ने लड़ाकू नजरें कन्नै मेरी ओर इक नजर पाई।

मैं मस्ती नाल याद कीता कि मास्टर ने जायज तौर ते उस आदमी दी तुलना बल्की घोड़े नाल कीती सी। सात दिन होर बीती गे ; डाक्टर ने अचानक बीमार होने पर नम्रता कन्नै चूड़ी पहिने दी सहमति दित्ती। दो हफ्ते बाद हाजिर डाक्टर ने मिगी दस्सेआ जे उंदे मरीज दा केस निराशाजनक ऐ। उनें डायबिटीज दे कारण होने आह्ले तबाही दे दुखद ब्यौरे सप्लाई कीते।

में हिल गया मेरा सिर। "मेरा गुरु ऐ आक्खेआ ओह्, बाद च इक बीमारी स्थायी इक म्हीना, डॉ. रॉय ने दी चाहना होना ठीक।"

डाक्टर ने अविश्वास कन्नै मिगी टकटकी लांदे रेह्। पर उसने इक पखवाड़े बाद
माफी मंगने आली हवा कन्ने मिगी ढूंढेआ।

"डॉक्टर रॉय ने ऩूयी तयह से ठीक शो गमा शै!" उसने चिल्लाया। "मेरे अनुभव च एह् सबने थमां अद्भुत मामला ऐ। मैं पैह्लें कदें बी मरने आह्ले माह्नू गी इन्ना बेवजह
वापसी दस्सदे नेईं दिक्खेआ हा। तुंदा गुरु वाकई चंगा करने आह्ला नबी होना चाहिदा ऐ!"

डाक्टर रॉय हुंदे कन्नै इक इंटरव्यू दे बाद, जिस दौरान मैं श्री युक्तेश्वर हुंदी मांस रहित आहार दे बारे च सलाह दोहराया, मैं छह म्हीने तगर उस माह्नू गी दुबारा नेईं दिक्खेआ। गुरपर रोड दे अपने परिवार दे घर दे पियाज़ा ते बैठदे ही इक शाम ओ गपशप करन लई रुक गया।

"अपने गुरु गी दस्सो जे बार-बार मांस खाने कन्नै मैं पूरी चाल्ली अपनी ताकत वापस
पाई लेआ ऐ। आहार दे बारे च उंदे गैर-वैज्ञानिक विचारें दा मेरा कोई असर नेईं पेआ।" सच था कक डॉ. रॉय ने सेहत की तस्लीय दे खा ।

पर अगले दिन संतोष अगले ब्लॉक दे अपने घर तों दौड़दा मेरे कोल आया। "अज्ज सवेरे पिताजी मर गए!"

एह् केस मास्टर कन्नै मेरे सारें शा अजीब अनुभवें च शामल हा। उन्हां ने अपणी अविश्वास दे बावजूद वी विद्रोही पशु चिकित्सा सर्जन कूं ठीक कर डित्ता, अते धरती उत्ते आदमी दी कुदरती अवधि कूं छह महीने वधा डित्ता, सिर्फ मेडी गंभीर गुहार दे कारण। श्री युक्तेश्वर अपनी मेहरबानी में असीम थे जब किसी भक्त दी तत्काल प्रार्थना दा सामना करना।

कालेज दे दोस्तां नू अपने गुरु नाल मिलन वास्ते लाना मेरा सब तों गर्व दा सौभाग्य सी। उन्हां विचों कई हिक पासे-कम से कम आश्रम विच!-धार्मिक संदेह दा फैशन दा शैक्षणिक चोला।

मेरे इक दोस्त सासी ने सेरामपुर च कई खुशहाल हफ्ते दे अंत बिताए। मास्टर गी उस जागतै कन्नै बेह्तरीन प्यार होई गेआ, ते दुखी होई गेआ जे उंदी निजी जिंदगी जंगली ते अव्यवस्थित ऐ।

"सासी, जदूं तकर तुस सुधार नेईं करो, इक साल बाद तुस खतरनाक बीमार होई जागे।" श्री युक्तेश्वर ने स्नेहपूर्ण गुस्से कन्नै मेरे दोस्त गी दिक्खेआ। "मुकुंडा गवाह ऐ: बाद च एह् नेईं आखना जे मैं तुसेंगी चेतावनी नेईं दित्ती।"

सासी हस गया। "मास्टर, मैं तुंदे उप्पर छोड़ी देना जे तुस अपने गै दुखी मामले च ब्रह्मांड दे इक मीठे दान च रुचि लैओ! मेरी आत्मा तैयार ऐ पर मेरी मर्जी कमजोर ऐ। तुस धरती उप्पर मेरा इकलौता उद्धारकर्ता ओ; मैं होर किश बी नेईं मनना।"

"पर घट्ट तूं चाहिदा पाओ इक दो कैरेट दा नीला नीलम। एह् चाहना मदाद तूं।"

"में नेईॆ करी सकदा खर्च करना इक। वैसे भी, जिगरी गुरुजी, जेकर परेशानी आ जांदा ऐ, में पूरी तरह कन्नै मन्नो तूं चाहना हिफाजत करना में।"

श्री युक्तेश्वर ने गुप्त रूप च जवाब दित्ता, "इक साल च तुस त्रै नीलम लेई औगे।" "उन्हें तां कोई फायदा नेईं होग।"

इस गल्लबात पर बदलाव नियमित रूप कन्नै होंदा हा। "मैं सुधार नेईं करी सकदा!" सासी हास्य निराशा में कहता। "ते मेरा तुंदे उप्पर भरोसा, गुरु, मेरे आस्तै कुसै बी पत्थर कोला बी कीमती ऐ!"

इक साल बाद मैं अपने गुरु दे कोल कलकत्ता दे घर उंदे चेला नरेन बाबू दे घर जा करदा हा। सवेरे कोई दस बजे मैं ते श्री युक्तेश्वर दूजी मंजिल दे पार्लर च चुपचाप बैठे दे हे तां मैं सामने दा दरवाजा खुलदा सुनेया। मास्टर ने कठोरता से सीधा कर दिया।

"ओह सासी ही है," उसने गंभीरता नाल टिप्पणी कीती। "साल हून खत्म होई गेआ ऐ; उंदे दौंऊ फेफड़े बी चली गेदे न। उ'नें मेरी सलाह गी नजरअंदाज करी दित्ता ऐ; उसी दस्सो जे मैं उसी नेईं दिक्खना चांह् दा।"

श्री युक्तेश्वर दी कठोरता कन्नै आधा स्तब्ध होईयै मैं दौड़दा-दौड़दा

सीढ़ी थमां हेठ निकली पेआ। सासी चढ़ी जा रही सी। "ओ मुकुंडा! मैं उम्मीद

करदा हां कि मास्टर इत्थे है; मेरे कोल इक कूबड़ सी कि ओह हो सकदा है।"

"हां, पर ओह् नेईं ऐ कामना गी होना परेशान हो गया।"

सासी फटकर रोने लगी और मेरे पास से ब्रश कर दी। उने अपने आप गी श्री युक्तेश्वर दे पैरें च सुट्टी दित्ता, उत्थें त्रै सुन्दर नीलम रखे।

"सर्वज्ञ गुरु, डाक्टर आखदे न जे मिगी सरपट दौड़ने आह्ला तपेदिक ऐ! ओह् मिगी त्रै म्हीने थमां मता समां नेईं दिंदे! मैं विनम्रता कन्नै तुंदी मदद दी गुहार लाना; मैं जानना आं जे तुस मिगी ठीक करी सकदे ओ!"

"क्या हून अपनी जिंदगी दी चिंता करने च थोड़ी देर नेईं होई ऐ? अपने गहने कन्नै रवाना होओ; उंदी उपयोगिता दा समां बीती गेदा ऐ।" मास्टर फिर इक अदम्य चुप्पी च स्फिंक्स दे समान बैठे, जिसदे विराम कन्नै मुंडे दी दया आस्तै सिसकियां।

मेरे कोल इक सहज विश्वास आया कि श्री युक्तेश्वर सिर्फ सासी दे ईश्वरीय चिकित्सा शक्ति च विश्वास दी गहराई दा परीक्षण करा दे हे। इक घंटे बाद मैंनू हैरानी नहीं होई कि मास्टर ने मेरे सजदे दोस्त ते सहानुभूति भरी नज़र पाई।

"उठ, सासी; तुस दुए दे घरें च केह् हंगामा करदे ओ! अपने नीलम गी जौहरी दे घर वापस करो; एह् हून गैर-जरूरी खर्चा ऐ। पर ज्योतिषीय चूड़ी लैओ ते पहिनी लैओ। डर नेईं; किश हफ्तें च तुस ठीक होई जागे।"

सासी दी मुस्कान ने उंदे आंसूएं कन्नै भरोचे दे चेह् रे गी भिगोए दे परिदृश्य उप्पर अचानक सूरज दे समान रोशन करी दित्ता। "प्यारे गुरु जी, क्या मैं डाक्टरें दी लिखी दवाइयां लेना?"

श्री युक्तेश्वर दी नज़र लंगनी ही। "जिस चाल्लीं तुस चाह्न्दे ओ-इ'नेंगी पींदे ओ

जां फेंकदे ओ; एह् बी करदा ऐ।" कोई फर्क नहीं। सूरज ते चंद्रमा दा अपनी स्थिति दा आदान-प्रदान करना तुंदे कोला बी मता संभव ऐ जे तुस तपेदिक दे कारण मरी जा।" उ'नें अचानक आखेआ, "अब जाओ, इस थमां पैह्लें जे मैं अपना मन बदलना!"

उथल-पुथल धनुष के साथ मेरा दोस्त जल्दबाजी में चली गया। अगले किश हफ्तें च मैं उंदे कोल केईं बारी गेआ हा, ते उंदी हालत तेज़ी कन्नै बदतर होने पर बड़ा हैरान होई गेआ।

"सासी।" नहीं कर सकदा अंतम दे राहें ओह् रात।" एह शब्द थमां ओहदा वैद्य ने दी, ते ओह् तमाशा आहला मेरा

दोस्त, हुण लगभग कंकाल तक घट्ट हो गया, ने मिगी पोस्टहास्ट सेराम्पोर भेज दित्ता। मेरे गुरु ने ठंडे-ठंडे सुनया मेरी अश्रु भरी रिपोर्ट।

"की करो तूं आओ इत्थें गी भ्रा में? तूं होना अग्गें सुनेआ में आश्वासन दे सासी आहला ओहदा जब्ती।"

मैं बड़े डरदे होई उंदे सामने झुकी गेआ, ते दरवाजे पर पिच्छें हटी गेआ। श्री युक्तेश्वर ने कोई विदाई दा शब्द नहीं आख्या, पर चुप्पी च डुब्बी गे, उंदी अनझपकी अक्खीं आधी खुल्ली गेइयां, उंदी दृष्टि इक होर दुनिया च नस्सी गेई।

मैं इक वारी कलकत्ता दे सासी दे घर वापस आ गया। अचरज कन्नै मैं अपने दोस्त गी उठियै बैठे दा पाया, दूध पींदे होई।

"ओ मुकुंडा! केहड़ा चमत्कार ऐ! चार घंटे पैह्लें मैं कमरे च मास्टर दी मौजूदगी महसूस कीती ही; मेरे भयानक लक्षण तुरंत गै गायब होई गे। मिगी लगदा ऐ जे उंदी कृपा कन्नै मैं पूरी चाल्ली ठीक ऐं।"

कुछ हफ्तें च सासी पैह्लें कोला बी मता ठोस ते बेहतर सेहत च आई गेई।

१७-१ दा पर
उंदा इकवचन उंदी चंगाई दे प्रति प्रतिक्रिया च इक कृतघ्नता दा रंग हा: ओह् श्री युक्तेश्वर दा दुबारा दौरा शायद गै करदे हे! मेरे दोस्त ने इक दिन मिगी दस्सेआ जे उसी अपने पिछले जीवन शैली दा इन्ना गहरा अफसोस ऐ जे ओह् मास्टर दा सामना करने च
शर्म महसूस करदा ऐ।

मैं सिर्फ एह् निष्कर्ष कड्ढी सकदा हा जे सासी दी बीमारी दा विपरीत असर उंदी मर्जी गी कठोर करने ते उंदे शिष्टाचार गी बिगाड़ने दा पेआ हा।

स्कॉटिश चर्च कालेज च मेरे कोर्स दे पैह्ले दो साल समाप्त होने आह्ले हे। मेरी क्लासरूम दी हाजरी बड़ी ऐंठन भरी होई ही; जो थोड़ी-थोड़ी पढ़ाई कीती ओ सिर्फ अपने परिवार कन्ने मेल मिलाप रखने आस्ते ही। मेरे दो प्राइवेट ट्यूटर नियमित रूप कन्नै मेरे घर औंदे हे; मैं नियमित रूप कन्नै गैरहाजिर हा: मैं अपने स्कॉलस्टिक करियर च
कम से कम इस इक नियमितता गी समझी सकना ऐ!

भारत च कालेज दे दो सफल साल इंटरमीडिएट आर्ट्स डिप्लोमा लेई औंदे न; इसदे बाद विद्यार्थी दो साल होर ते अपनी एबी डिग्री दा इंतजार करी सकदा ऐ।

इंटरमीडिएट आर्ट्स दी फाइनल इम्तहानें अशुभ तरीके कन्नै अग्गें बधदी ही। मैं पुरी च भागी गेआ, जित्थें मेरा गुरु किश हफ्ते गुजारदा हा। अस्पष्ट उम्मीद कन्नै जे ओह् मेरी गैरहाजिरी गी मंजूरी देग फाइनल, मैं अपनी शर्मनाक अप्रस्तुति गी बखान कीता।

पर मास्टर सांत्वना देंदे होई मुस्कराया। "तुसें अपने आध्यात्मिक कर्त्तव्यें गी दिलै कन्नै पूरा कीता ऐ, ते अपने कालेज दे कम्मै गी नजरअंदाज करने थमां नेईं रोकी सकेआ। अगले हफ्ते आस्तै अपनी किताबें च अपने आप गी लगन कन्नै लागू करो: तुस अपनी कठिनाई थमां बिना असफलता दे गुजरी जागे।"

मैं कलकत्ता वापस आ गया, कदे-कदे बेचैन मजाक नाल पैदा होंदे सारे उचित शक नू मजबूती नाल दबा के। अपनी मेज पर किताबें दे पहाड़ दा सर्वेक्षण करदे होई मिगी लगदा हा जे जंगलै च खोआया गेदा मुसाफिर। ध्यान दे इक लम्मी अवधि ने मिगी इक श्रम-बचत प्रेरणा दित्ती। हर इक खोलना किताब बेतरतीब ढंगै कन्नै, मैं सिर्फ उनें पन्नें दा अध्ययन कीता जेह्ड़े इस चाल्ली उजागर पेदे हे। इक हफ्ते तकर दिन च अट्ठारह घंटे इस कोर्स दा पीछा करदे होई मैं अपने आप गी सारें शा औने आह्ली पीढ़ियें गी क्रैमिंग दी कला पर सलाह देने दे हकदार समझेआ।

इम्तहान हॉल विच अगले दिन मेरी बेतरतीब लगदी प्रक्रिया दा औचित्य सी। मैं सारे टेस्ट पास कीते, हालांकि इक बालें दी चौड़ाई कन्ने। मेरे दोस्तां अते परिवार दी बधाई हास्यास्पद तरीके नाल उन्हां दे अचरज दा धोखा डेवण वाले स्खलन नाल मिल गई हई।

पुरी से वापस आने पर श्री युक्तेश्वर ने मिगी इक सुखद सरप्राइज दित्ता। "तुहाडी कलकत्ता दी पढ़ाई हून खत्म होई गेई ऐ। मैं दिक्खना जे तुस अपने पिछले दो सालें दे यूनिवर्सिटी दे कम्मै गी इत्थें गै सेरामपुर च गै अग्गें बधांदे ओ।"

मैं हैरान हो गया। "सर, इस कस्बे च कोई बैचलर ऑफ आर्ट्स दा कोर्स नेईं ऐ।" उच्च शिक्षा दी इकलौती संस्थान सेरामपुर कालेज च इंटरमीडिएट आर्ट्स च सिर्फ दो साल दा कोर्स गै हा।

मास्टर ने शरारती मुस्कान दी। "मैं तुंदे आस्तै एबी कालेज स्थापित करने आस्तै चंदा इकट्ठा करने च बड़ा बड्डा होई गेआ आं। मेरा अनुमान ऐ जे इस मामले दा इंतजाम कुसै होर दे राएं करना पौग।"

दो महीने बाद सेरामपुर कालेज दे अध्यक्ष प्रोफेसर हावेल्स ने सार्वजनिक तौर उप्पर ऐलान कीता जे ओह् चार साल दा कोर्स पेश करने आस्तै पर्याप्त फंड जुटाने च कामयाब होई गे न। सेरामपुर कालेज कलकत्ता विश्वविद्यालय दी शाखा संबद्धता बनी गेआ। मैं सेरामपुर च एबी कैंडिडेट दे तौर उप्पर दाखला लैने आह्ले पैह्ले विद्यार्थियें च शामल हा।

"गुरूजी, तुस मेरे उप्पर किन्ना मेहरबान ओ! मैं कलकत्ता छड्डियै सेरामपुर च हर रोज तुंदे कोल होने दी लालसा करदा रेआ। प्रोफेसर हावेल्स गी सपने च नेईं दिक्खेआ जंदा जे तुंदी मौन मदद दा उंदा किन्ना बकाया ऐ!"

श्री युक्तेश्वर ने नकली कठोरता कन्नै मिगी दिक्खेआ। "हुन तुहानूं रेलवे च इतने घंटे नहीं गुजारना पवेगा; तुहाडी पढ़ाई दा केहड़ा खाली वक्त है! शायद तुसीं आखिरी वक्त दा क्रैमर कम ते विद्वान ज्यादा हो जाओगे।" पर किश-ना-किश उंदे लहजे च दृढ़ता दी कमी ही।

17-1: 1। च 1936 च में सुनेआ थमां इक यार ओह् सासी हा तां-बी च आ'ल्ला सेहत।

अध्याय: 1। 18

इक मोहम्मद जी आश्चर्य- मजदूर

"सालें पैह्लें, ठीक उस्सै कमरे च जित्थें तुस हून कब्जा करदे ओ, इक मोहम्मद चमत्कार करने आह्ले ने मेरे कोला पैह्ले चार चमत्कार कीते हे!"

श्री युक्तेश्वर जी बनाए दा एह् हैरानी दी ब्यान दरम्यान ओहदा पैहला सैर गी मेरा नमां क्वार्टर च।

सेरामपुर कालेज च दाखल होने दे फौरन बाद मैं नेड़े दे इक बोर्डिंग हाउस च इक कमरा लेई लेआ हा, जिसदा नां पंथी हा । एह् इक पुरानी जमाने दी ईंटें दी हवेली ही, जेह्ड़ी गंडक दे सामने ही।

"मास्टर, केह़ संजोग ऐ! केह़ एह़ नमीं-नमीं सजाई गेदी दीवारें सचमुच यादें कन् ने प्राचीन न?" मैं अपने सादे सादे कमरे दे चारों पासे जागृत रुचि कन्नै दिक्खेआ।

"इह इक लम्मी कहानी ऐ।" मेरे गुरु ने याद दिलांदे हुए मुस्कराया। " फकीर दा नां

18-

1। " अफजल खान था। उने अपनी असाधारण शक्तियां इक हिन्दू योगी कन्ने संजोग कन्ने
मुठभेड़ दे जरिए हासल कीती ही।

"'पुत्तर, मैं प्यासा हां; पानी लाओ।' इक धूल-धूसरित संन्यासी ने अफजल दी एह् गुजारिश इक दिन अपने शुरुआती बचपन च पूर्वी बंगाल दे इक छोटे जेह्ड़े ग्रां च कीती ही।

"'मास्टर, में दपैहर पैहलें इक मोहम्मद जी। कि'यां सकदा तूं, इक हिन्दू, मंजूर करो इक पीना थमां मेरा हत्थ?'

"'तुंदी सच्चाई मिगी खुश करदी ऐ, मेरे बच्चे। मैं अभक्त पंथवाद दे बहिष्कार करने आह्ले नियमें दा पालन नेईं करदा। जाओ; जल्दी पानी लेई आओ।'

"अफजल दा।" श्रद्धालु आज्ञा मनना हा इनाम दित्ता राहें इक प्यार करने आला झमाका थमां ओह् योगी।

"'तुस पैह्ले जीवनें थमां गै अच्छा कर्म रखदे ओ,' उ'नें गंभीरता कन्नै दिक्खेआ।
'मैं तुसेंगी इक खास योग पद्धति सिखाने आह्ला आं जेह्ड़ा तुसेंगी अदृश्य
क्षेत्रें च इक पर हुक्म देग। जेह्ड़ियां महान शक्तियां तुंदी होंगन, उनेंगी
योग्य अंतें आस्तै इस्तेमाल कीता जाना चाहिदा; उनेंगी कदें बी स्वार्थी तरीके कन्नै कम्म नेईं करो! मैं समझना, अफसोस! जे तुसें बीते समें थमां विनाशकारी प्रवृत्तियें दे किश बीज लेई आए न। उनेंगी नेईं करने दी अनुमति देओ ताजा बुरे कम्में कन्नै पानी देइयै अंकुरित करो तुंदी जटिलता पिछले कर्म इस चाल्ली ऐ जे तुसें गी इस जीवन दा इस्तेमाल अपनी योग उपलब्धियें गी उच्चतम मानवीय लक्ष्यें कन्नै मिलान करने लेई करना होग।'

"बाद च हिदायत देंदे होए ओह् हैरान हो गया जागत च इक औक्खा तकनीक, ओह् मास्टर गायब हो गया।

"अफजल ने बीस साल तक अपनी योग कसरत दा वफादारी कन्ने पालन कीता। उंदे चमत्कारी कारनामे ने व्यापक ध्यान आकर्षित करना शुरू करी दित्ता। लगदा ऐ जे उंदे कन्ने हमेशा इक अशरीरी आत्मा बी ही जिसी ओह् 'हजरत' आखदे हे।" इव अदृश्य इकाई फकीर की जरा बी इच्छा को ऩूया कयने भें सक्षभ था।

"अपने मालिक दी चेतावनी गी अनदेखा करदे होई अफजल अपनी शक्तियें दा गलत इस्तेमाल करना शुरू करी दित्ता। जेह्ड़ी बी वस्तु गी छूह्न ते फिरी बदली लैंदा हा, ओह्
जल्द गै बिना कुसै निशान दे गै गायब होई जंदी ही। इस बेचैन करने आह्ली घटना ने

आमतौर पर मोहम्मद गी आपत्तिजनक मेहमान बनाई दित्ता हा!

"ओह् कदें-कदें कलकत्ता दे बड्डे-बड्डे गहने दे स्टोरें च जांदे हे, अपने आप गी संभावित खरीददार दे तौर उप्पर पेश करदे हे। जेह्ड़ा बी गहना संभालदा हा, ओह् दुकान थमां बाहर निकलने दे किश गै समें बाद गै गायब होई जंदा हा।"

"अफजल अक्सर कई सौ विद्यार्थियें कन्नै घिरे दे रौंह्दे हे, जेह्ड़े अपने राज

जानने दी उम्मीद कन्नै आकर्षित होंदे हे। फकीर कदें-कदें उनेंगी अपने कन्नै यात्रा करने लेई सद्ददा हा। रेलवे स्टेशन पर ओह् टिकटें दे रोल गी छूने च कामयाब होई जंदा हा। इन्हें गी ओह् चपरासी कोल वापस औंदे हे, टिप्पणी करदे होई: 'मैं अपना मन बदली लेआ ऐ, ते हून इन्हें गी नेईं खरीदना।' पर जदूं ओह् अपने साथी कन्नै ट्रेन

च बैठे दा हा तां अफजल दे कब्जे च लोड़चदी टिकट

18-2 होई जंदी ही

"इन्हें कारनामें ने आक्रोशित बवाल मचाया; बंगाली जौहरी ते टिकट बेचने आले नर्वस ब्रेक डाउन दे सामने हार मनदे हे! अफजल गी गिरफ्तार करने दी कोशश करने आली पुलिस ने अपने आप गी लाचार पाया; द... फकीर सिर्फ एह् आखदे होई गै दोषी ठहराने आह्ले सबूत हटाई सकदा हा: 'हजरत, एह् लेई जाओ।'"

श्री युक्तेश्वर अपनी सीट तों उठ के मेरे कमरे दी बालकनी चली गे जित्थे गंडक दा नजारा लब्भदा हा। मैं उंदे पिच्छे-पिच्छे चली पेआ, उलझन भरी मोहम्मद रैफल्स दी होर गल्ल सुनने लेई उत्सुक।

"एह् पंथी घर पैह्लें मेरे इक दोस्त दा हा। ओह् अफजल कन्नै परिचित होई गेआ ते उसी इत्थै पुच्छेआ। मेरे दोस्त ने बी मैं समेत कोई बीस पड़ोसियें गी सद्देआ हा। मैं उसलै सिर्फ इक जवान हा, ते कुख्यात फकीर दे बारे च इक जीवंत जिज्ञासा महसूस कीती ही । मास्टर साहब हस गया। "मैं एहतियात कीती जे कोई कीमती चीज नेईं पहिने दा! अफजल ने जिज्ञासु नजरिये कन्नै मिगी दिक्खेआ, फिरी टिप्पणी कीती:

"'तुहाडे ताकतवर हत्थ हन। हेठ बाग़ विच जाओ; इक चिकना पत्थर लै के उस ते चाक नाल अपना नां लिखो; फिर पत्थर नू जितना हो सके गंडक विच सुट्टो।'

"मैं आज्ञा मनी। दूर दी लहरें दे हेठ पत्थर गायब होंदे गै मोहम्मद ने फिरी मिगी संबोधित कीता:

"'भरना इक घड़ा कन्नै गंडक जी पानी नेड़ै ओह् अगला आहला एह् घर।'

"बाद च में हा लौट गया कन्नै इक भांडा आहला पानी, ओह् फकीर रोया, 'हजरत, रक्खो ओह् पत्थर च ओह् घड़ा!'

"पत्थर इक बारी च दिक्खेआ गेआ। मैं उसी बर्तन थमां खींच लेआ ते मेरा हस्ताक्षर उन्ना गै पठनीय लब्भा जिन्ना कदूं हा।" मैं लिखी ही लिखा था।

"बाबू,

18-3। " कमरे च मेरे इक दोस्त, सोने दी भारी प्राचीन घड़ी ते चेन पाई दी ही।
फकीर ने अशुभ प्रशंसा कन्नै उंदी जांच कीती। थोड़ी देर च ओह गायब होई गे!

"'अफजल, किरपा करियै बापस मेरा कीमती विरासत दा!' बाबू हा तकरीबन च अत्थरूं।

"महम्मद थोड़ी देर स्टोइकली चुप रेहा, फिर आख्या, 'तुहाडे कोल लोहे दी तिजोरी विच पंज सौ रुपये हन। मेरे कोल लाओ, मैं तुहानूं दस्सांगा कि तुहाडी टाइमपीस कित्थे रखना है।'

"व्यथित बाबू फौरन अपने घरै आस्तै रवाना होई गेआ। थोह् ड़ी चिरैं च गै वापस आई गेआ ते अफजल गी लोड़चदी रकम थ्होई दित्ती।"

"'अपने घर दे कोल छोटे पुल पर जाओ,' फकीर ने बाबू गी हिदायत दित्ती। 'हजरत गी फोन करो जे तुसेंगी घड़ी ते जंजीर देई दे।'

"बाबू।" दौड़ा-दौड़ल छिंडै। पर ओहदा बापस, ओह् हा पाने दा इक हास्सा आहला मदाद ते

नेईं टूंबा जो बी।

"'जदूं मैं हजरत गी निर्देश दे मताबक हुक्म दित्ता तां' उ'नें ऐलान कीता, 'मेरी घड़ी हवा थमां हेठ औंदे होई मेरे सज्जे हत्थ च आई गेई! तुसें गी पक्का होई सकदा ऐ जे मैं इत्थै समूह च फिरी शामल होने कोला पैह्ले विरासत गी अपनी तिजोरी च बंद करी दित्ता हा!'

"बाबू दे दोस्त, जेह्ड़े इक घड़ी आस्तै फिरौती दी कॉमिकोट्रैजेडी दे गवाह हे, अफजल गी नाराजगी कन्नै टकटकी लांदे हे। ओह् हून शान्त करने आह्ली गल्ल करदा हा।"

"'किरपा करियै नां कोई बी पीना तूं चांहना; हजरत जी चाहना पैदावार एह्।'

"इक नंबर ने दूध मंगेया, दूजे ने फल दे रस मंगे। मैं उस वेले ज्यादा चौंकया नहीं
गया, जदों बेचैन बाबू ने व्हिस्की दी गुजारिश कीती! मोहम्मद ने आर्डर दित्ता; बाध्यकारी हजरत ने सीलबंद कंटेनर हवा च उतरदे ते फर्श उप्पर धड़कदे भेजे। हर आदमी गी अपना मनचाहा पेय मिल गया।

"दिन दे चौथे शानदार कारनामे दा वादा साढ़े मेजबान गी निस्संदेह संतोषजनक हा: अफजल ने तुरत लंच दी आपूर्ति करने दी पेशकश कीती!

"'आओ, सब तों महंगे व्यंजन मंगवाए,' बाबू ने उदास होकर सुझाव दित्ता। 'मेरे पंज सौ रुपये दा इक विस्तृत खाना चाहिदा! सब किश सोने दी थाली च परोसना चाहिदा!'

"जियां गै हर माह्नू ने अपनी पसंद दस्सी, फकीर ने अपने आप गी अक्षय हजरत गी संबोधित कीता। इक बड्डी खड़खड़ाहट शुरू होई गेई; जटिल तरीके कन्नै तैयार कीती गेदी करी,
गर्म लुचिस, ते मते सारे मौसम दे बाहर दे फल कन्नै भरोचे दे सोने दे थाली, कुतै बी नेईं थमां साढ़े पैरें च उतरी गे। सारा खाना स्वादिष्ट हा। इक घैंटे दा दावत देने दे बाद अस कमरे थमां बाहर निकलना शुरू करी दित्ते। ए. ए जबरदस्त शोर-शराबा, जि’यां बर्तनें दा ढेर लाया जा करदा हा, ने असेंगी मुड़ियै दिक्खेआ गेआ, ना गै खाने दे अवशेषें दा कोई निशान नेईं हा।"

"गुरूजी," मैं टोकया, "अगर अफजल सोने दे बर्तन जनेह् चीजें गी आसानी कन्नै सुरक्षित करी सकदा हा तां ओह् दूएं दी संपत्ति दा लालसा कीऽ करदा हा?"

जे फकीर आध्यात्मिक तौर उप्पर मता विकसित नेईं हा। "उंदी इक खास योग तकनीक च महारत हासल करने कन्नै उसी इक सूक्ष्म विमान तगर पुज्ज हासल होई गेई जित्थें कुसै बी इच्छा गी फौरन मूर्त रूप दित्ता जंदा ऐ। इक सूक्ष्म प्राणी हजरत दी एजेंसी दे राएं मोहम्मद बुलाया जाई सकदा हा।" शक्तिशाली इच्छा दे कर्म कन्नै ईथर ऊर्जा थमां कुसै बी वस्तु दे परमाणु। पर ऐसी सूक्ष्म-उत्पादित वस्तुएं संरचनात्मक रूप कन्नै लुप्त होंदियां न; उनेंगी लंबे समें तकर नेईं रक्खेआ जाई सकदा। अफजल अजे बी सांसारिक दौलत आस्तै तरसदा हा जेह्ड़ी भलेआं शायद गै कमाई जंदी ऐ, पर इस च मती भरोसेमंद स्थायित्व ऐ।"

में हंस दी। "एह् बी केईं बारी गायब हो जांदा ऐ मते बेहिसाब तरीके कन्ने!"

मास्टर जी ने आख्या, "अफजल भगवान-साक्षात्कार दा आदमी नहीं सी।" "स्थायी ते फायदेमंद प्रकृति दे चमत्कार सच्चे संत इस करिए करदे न कीजे उ'नें अपने आप गी सर्वशक्तिमान सृष्टिकर्ता कन्नै तालमेल बनाई लेदा ऐ। अफजल सिर्फ इक साधारण माह्नू हा जिसदे च इक सूक्ष्म क्षेत्र च दाखल होने दी असाधारण शक्ति ही जिस च आमतौर पर मौत तकर मनुक्खें दा प्रवेश नेईं होंदा हा।

"में समझेआ हूनै, गुरुजी जी। ओह् बाद दी दुनिया प्रकट होंदा ऐ गी होना चंद चमकीला

खासियतां।"

मास्टर जी ने सहमति दे दी। "उस दिन दे बाद मैं कदें बी अफजल गी नेईं दिक्खेआ, पर किश सालें बाद बाबू मेरे घरै च मोहम्मद दे सार्वजनिक इकबाल दा अखबार दा बखान दस्सने आस्तै आए। इस थमां मिगी अफजल दी शुरुआती दीक्षा दे बारे च अज्जै थमां गै इक हिन्दू गुरु कोला पता लग्गी गेआ।

प्रकाशित दस्तावेज दे बाद दे हिस्से दा सार, जिसी श्री युक्तेश्वर ने याद कीता ऐ, इस चाल्ली हा: "मैं, अफजल खान, एह् शब्द तपस्या दे तौर उप्पर ते मंगने आह्लें गी चेतावनी दे तौर उप्पर लिखा करदा ऐं।" चमत्कारी शक्तियां दा कब्जा। सालें थमां मैं परमात्मा ते अपने मालिक दी कृपा कन्नै मिगी दित्ती गेदी अद्भुत क्षमताएं दा गलत इस्तेमाल करा करदा ऐ। मैं अहंकार दे नशे च होई गेआ, एह् महसूस करदे होई जे मैं नैतिकता दे साधारण नियमें कोला परे आं। मेरा हिसाब-किताब दा दिन आखिरकार आ गया।

"हाल च गै कलकत्ता दे बाहर इक सड़कै पर इक बुजुर्ग कन्नै मुलाकात होई। ओह् दर्द कन्नै लंगड़ा करदा रेआ, इक चमकदार चीज लेइयै जेह्ड़ी सोने दी तर्ज पर लग्गी दी ही। मैं उसी दिलै च लालच कन्नै संबोधित कीता।"

"'में दपैहर पैहलें अफजल जी खान, 1999। ओह् महान फकीर. केह् होना तूं तुआंह्?'

फकीर गी कोई दिलचस्पी नेईं करी सकदी । मैं तुंदे कोला गुहार लाना ऐ, सर, मेरी लंगड़ा गी ठीक करो।'

"मैं गेंद गी छूई लेआ ते बिना कुसै जवाब दे चली पेआ। बुजुर्ग मेरे पिच्छे लंगड़ा गेआ। उ'नें जल्द गै इक चिल्लाहट कीती: 'मेरा सोना चली गेआ!'

"जियां मैं कोई ध्यान नेईं दित्ता, उ'नें अचानक इक स्टेंटोरियल आवाज़ च गल्ल कीती जेह्ड़ी उंदे कमजोर शरीर थमां अजीब तरीके कन्नै निकलदी ही:

"'करो तूं नेईं पंछानना में?'

"मैं बेजुबान खड़ोता, इस देरी कन्नै इस खोज कन्नै हैरान होई गेआ जे एह् अप्रभावी बुजुर्ग अपंग कोई होर नेईं ऐ, ओह् महान संत ऐ जिसने, मते, मते पैह्लें, मिगी योग दी दीक्षा दित्ती ही। उ'नें अपने आप गी सीधा करी लेआ; उंदा शरीर तुरत मजबूत ते जवानी होई गेआ।"

"'इसलेई!' मेरे गुरु दी नज़र अग्ग भरी ही, 'मैं अपनी अक्खीं नाल वेखदा हां कि तुसीं अपनी शक्तियां दा इस्तेमाल करदे हो, दुखी इंसानियत दी मदद करन लई मैं तुहाडे गूढ़ वरदान वापस कर लैंदा हां, हुण तुहानू बंगाल विच आतंक नहीं होवेगा!'

"मैं हजरत गी व्यथित लहजे च सद्देआ; पैह्ली बारी, ओह् मेरी अंदरूनी नज़र च नेईं दिक्खेआ। पर मेरे अंदर अचानक कोई काला पर्दा उट्ठी गेआ; मैं अपनी जिंदगी दी निंदा गी साफ तौर उप्पर दिक्खेआ।"

"'मेरे गुरु, मैं तुंदा धन्नवाद करना जे तुस मेरे लंबे भ्रम गी भगाने आस्तै आए।' मैं उंदे पैरें च सिसकदा हा, 'मैं वादा करदा हां जे मैं अपनी सांसारिक महत्वाकांक्षाएं गी त्यागना, अपने बुरे अतीत दा प्रायश्चित करने दी उम्मीद च, परमात्मा दे अकेला ध्यान आस्तै पहाड़ें च रिटायर होई जां।'

"मेरे मालिक ने मिगी चुपचाप करुणा कन्नै दिक्खेआ। 'मैं तुंदी ईमानदारी गी महसूस करा करना।' पहाड़ी एकांतों में समझ।'

"मेरा गुरु तां गै गायब होई गेआ; मैं अपने आंसू ते चिंतन पर गै छोड़ी दित्ता गेआ।
विदाई, दुनिया! मैं ब्रह्मांडीय प्रियतम दी माफी मंगने जांदा हां।"

18-1: 1। इक मुसलमान योगी; थमां ओह् अरबी फकीर, ऐ गरीब; मूल रूप च लागू कीता गी दरवेश करदा ऐ मतैहत इक प्रण आहला गरीबी।

18-2: 1। मेरा बापू बाद च आक्खेआ में ओह् ओहदा साथ, ओह् बंगाल-नागपुर रेलवे,
2019। हा गेआ इक आहला ओह् फर्में दा शिकार हो गया अफजल खान द्वारा।

18-3: 1। में करो नेईं मुड़-सद्दना ओह् नां आहला श्री युक्तेश्वर दा दोस्त, ते जरूर भेजना गी उसी बस जियां "बाबू" (मिस्टर) दा।

अध्याय: 1। 19

मेरा मास्टर, च कलकत्ता, प्रकट होंदा ऐ च सेरामपुर ने दी

"मैं अक्सर नास्तिक शक दे घेरे च रौंह्ना। फिरी बी इक यातना देने आह्ला अनुमान कदें- कदें मिगी सतांदा ऐ: शायद अनछुआ आत्मा दी संभावनाएं दा अस्तित्व नेईं होऐ? केह् मनुक्ख अपनी असली किस्मत गी नेईं छड्डदा जेकर ओह् उंदी खोज करने च असफल रौंह्दा ऐ?"

पंथी बोर्डिंग हाउस दे मेरे रूममेट दिजेन बाबू दी एह् टिप्पणी मेरे इस न्योते कन्नै सद्दी गेई ही जे ओह् मेरे गुरु कन्नै मिलन।

क्रिया योग च दीक्षा देंगन," मैं जवाब दित्ता। "एह् इक दिव्य अंदरूनी निश्चतता कन्नै द्वैतवादी उथल-पुथल गी शांत करदा ऐ।"

उस शाम डिजेन मेरे कन्ने आश्रम च गेया। मास्टर जी दी मौजूदगी च मेरे दोस्त गी इन्ना आध्यात्मिक शांति मिली गेई जे ओह् जल्द गै लगातार आगंतुक होई गे। रोजमर्रा दे जीवन दी तुच्छ व्यस्तताएं मनुक्ख आस्तै काफी नेईं न; बुद्धि बी देशी भूख ऐ। श्री युक्तेश्वर दे शबदां च डिजेन गी उनें कोशशें गी इक प्रोत्साहन लब्भा-पैह्ले दर्दनाक, फिरी बिना कुसै प्रयास दे मुक्ति देने आह्ले- अंदर इक असली आत्म दा पता लाने अस्थायी जन्म दे अपमानजनक अहंकार कोला बी उंदी छाती, शायद गै आत्मा आस्तै पर्याप्त पर्याप्त।

जिवें मैं ते डिजेन दोनों सेरामपुर कालेज विच एबी कोर्स कर रहे सी, क्लास खत्म होंदे ही सानू इकट्ठे पैदल आश्रम च जाने दी आदत पेई। अस अक्सर श्री युक्तेश्वर गी अपनी दूई मंजिल दी बालकनी च खड़ोते दे दिक्खदे हे, जेह्ड़े साढ़े नेड़ै दा स्वागत मुस्करांदे होई करदे हे।

इक दोपहर कनाई, इक युवा आश्रम दे निवासी, दरवाजे पर निराशाजनक खबर कन्नै

डिजेन ते मिगी मिले।

"मास्टर ऐ नेईं इत्थें; ओह् हा बुलाया गी कलकत्ता राहें इक फौरन नोट।"

अगले दिन मेरे गुरु दा पोस्ट कार्ड आया। उ'नें लिखेआ हा जे मैं बुधवारें सवेरे कलकत्ता थमां निकलना ऐ। "तुस ते डिजेन सेरामपुर स्टेशन पर नौ बजे दी ट्रेन कन्नै मिलदे ओ।"

बुधवारें सवेरे कोई साढ़े अट्ठ बजे श्री युक्तेश्वर दा इक टेलीपैथिक संदेश मेरे दिमाग च जिद्द कन्नै चमकदा गेआ: "मेरी देरी होई गेई ऐ; नौ बजे दी ट्रेन कन्नै नेईं मिलना।"

में संप्रेषित कीता ओह् ताजा हदैतां गी डिजेन, कु'न हा अग्गें सज-धज के लेई रवानगी।

"तुस ते तुंदा अंतर्ज्ञान!" मेरे दोस्त दी आवाज़ तिरस्कार च किनारा होई गेई। "मैं मास्टर दे लिखे दे शब्द उप्पर भरोसा करना पसंद करना ।"

मैं कंधें गी खट्टियै चुपचाप अंतिमता कन्नै बैठी गेआ। गुस्से च बड़बड़ांदे होई डिजेन दरवाजे आस्तै बनाई लेआ ते शोर-शराबे कन्नै अपने पिच्छें बंद करी दित्ता।

कमरे च किश न्हेरे होने करी मैं गली दे नज़ारे आह्ली खिड़की दे नेड़े चली पेआ। अल्प सूरज दी रोशनी अचानक इक तीव्र चमक च बधी गेई जिस च लोहे दी सलाखें आह्ली खिड़की पूरी चाल्ली गायब होई गेई। इस चकाचौंध भरी पृष्ठभूमि च श्री युक्तेश्वर दा साफ तौर पर मूर्त रूप दित्ता गेदा आकृति प्रकट होई!

सदमे दी हद तक उलझन विच मैं कुर्सी तों उठ के उंदे सामने घुटने टेक दित्ता। अपने गुरु दे पैरें च आदरपूर्वक अभिवादन दे अपने रिवाज दे इशारे कन्नै मैं उंदे जूते गी छूई लेआ। एह् मेरे आस्तै परिचित जोड़ी ही, नारंगी रंग दे कैनवास दी, रस्सी कन्नै तलवे पर। उन्दा ओचर स्वामी कपड़ा मेरे उप्पर ब्रश कीता; मैं न सिर्फ उंदे बागे दी बनावट गी साफ तौर उप्पर महसूस कीता, सगुआं जूतें दी किरकिरी सतह गी बी, ते उंदे अंदर उंदी पैरें दी उंगलियें दा दबाव बी। इक शब्द बोलने च बड़ा हैरान होई गेआ, मैं खड़ोई गेआ ते उसी सवालिया नजरिये कन्नै दिक्खेआ।

"भैं खुश थी कक तुझे मेरा टेलीपैथिक मैसेज मिल गया।" मास्टर दी आवाज़ शांत, पूरी तरह सामान्य ही। "भैं हून कलकत्ता च अपना धंधा पूरा करी लेआ ऐ, ते दस बजे दी ट्रेन कन्नै सेरामपुर पुज्जी जाह्ग ।"

जियां गै मैं अजें बी गूंगा टकटकी लांदे होई श्री युक्तेश्वर ने आखेआ, "एह् कोई प्रकटीकरण नेईं ऐ, पर मेरा मांस ते खून दा रूप ऐ। मिगी दिव्य हुक्म दित्ता गेदा ऐ जे मैं तुसेंगी एह् अनुभव देना, जेह्ड़ा धरती पर हासल करना दुर्लभ ऐ। स्टेशन पर मिगी मिलना; तुस ते डिजेन मिगी तुंदी बक्खी औंदे दिक्खगे, जि'यां मैं हून ऐं मटका।"

मेरे गुरु ने मेरे सिर ते दोनों हत्थ रखे, गुनगुनाया आशीर्वाद दे नाल। जियां उने शब्दें कन्ने समापन कीता, " ताबा आसी," 19-1 इक अजीब गुनगुनाहट दी आवाज़ सुनी।

19-2

ऐ छेदने आली रोशनी दे अंदर उंदा शरीर धीरे-धीरे पिघलना शुरू होई गेआ। पैह्ले उंदे पैर ते पैर गायब होई गे, फिरी उंदा धड़ ते सिर, जि’यां इक स्क्रॉल गी लुढ़काया जा। आखरी तकर मैं उंदी उंगलियां मेरे बालें उप्पर हल्के ढंगै कन्नै टिकी महसूस करी सकदा हा। चमक फीकी हो गई; मेरे सामने सलाखें आली खिड़की ते सूरज दी रोशनी दी पीली धार दे अलावा होर किश नेईं रेआ।

मैं उलझन दे आधे बेहोश विच रेहया, सवाल करदा कि क्या मैं किसे मतिभ्रम दा शिकार नहीं होया। इक शिखा गिरी दी डिजेन जल्दी ही कमरे च दाखल होई गेई।

"मास्टर नौ बजे दी ट्रेन च नेईं हा, ना गै नौ-तीस बजे बी।" मेरे दोस्त ने थोड़ी माफी मंगने आली हवा कन्ने अपना ऐलान कीता।

"तफ आओ; भैं जानता शॄॊ कक लश दस फजे ऩहॊुच जामेगा। " मैं डिजेन दा हत्थ पकड़ी लेया ते उंदे विरोधां तों बेपरवाह हो के उस नूं जबरदस्ती अपने नाल दौड़ा दित्ता। कोई दस मिनट विच असीं स्टेशन विच दाखल हो गए , जित्थे ट्रेन पहलां ही फुफकार रही सी।

"सारी ट्रेन मास्टर दी आभा दी रोशनी कन्नै भरोची दी ऐ ! ओह् उत्थें गै ऐ !" मैं

खुशी -खुशी चिल्लाया। "तुस इयां सपने दिखदे ओ ?" डिजेन मजाक उड़ाते हुए हंसी।

"चलो इत्थे इंतजार करचे। " मैं अपने दोस्त गी उस तरीके दा ब्यौरा दस्सेया जिस तरीके कन्ने साढ़े गुरु साढ़े कोल औंगन। जियां -जियां मैं अपना बखान खत्म कीता , श्री युक्तेश्वर नज़र च आए , उने कपड़े पाईये जिनेंगी मैं थोड़ी देर पैह्लें दिक्खेआ हा। चांदी दा मटका लेइयै इक छोटे जेह्ड़े जागत दे मद्देनजर ओह् धीरे -धीरे चलदा रेआ।

इक पल आस्तै मेरे च ठंडे डर दी लहर गुजरी गेई , मेरे अनुभव दी बेमिसाल अजीबता पर। मैं भौतिकवादी , बीसवीं सदी दी दुनिया गी अपने कोला फिसलदे महसूस कीता ; क्या मैं पुराने दिनें च वापस आया हा , जदुं यीशु पतरस दे सामने समुंदरे उप् पर प्रगट हा ?

जियां गै श्री युक्तेश्वर , इक आधुनिक योगी -मसीह , उस थाह् र पर पुज्जे जित्थें मैं ते डिजेन बेजुबान जड़ें च पेदे हे , तां मास्टर ने मेरे दोस्त गी दिक्खी मुस्करांदे होई टिप्पणी कीती :

"में भेजेआ गेदा तूं इक सनेहा बी , पर तूं हे असमर्थ गी काबू एह्। "

डिजेन चुप रेहा , पर शक दे नजरिये कन्ने मेरे कोल इकटक दिक्खेया। असी अपने गुरु गी उंदे आश्रम च लेई जाने दे बाद मैं ते मेरा दोस्त सेरामपुर कालेज दी ओर अग्गें बधी गे। डिजेन गली भें रुक गमा , उवके हर छिद्र से आक्रोश ऩैदा शो गमा।

"इसलेई ! मास्टर भेजेआ गेदा में इक सनेहा ! अजें तूं छिपा हुआ एह् ! में मंग इक

त!"

"क्या मैं इसदी मदद करी सकना जेकर तुंदा मानसिक आईना इतनी बेचैनी कन्नै डोलदा ऐ जे तुस साढ़े गुरु दे निर्देशें गी रजिस्टर नेईं करी सकदे ?" मैं जवाब दित्ता।

दिजेन के चेहरे से गुस्सा गायब हो गया। "मैं दिक्खना जे तुंदा केह् मतलब ऐ " उ'नें अफसोस कन्नै आखेआ। "पर मेहरबानी करियै दस्सो जे तुस मटके आह्ले बच्चे दे बारे च किस चाल्ली जान सकदे ओ। "

उस दिन सवेरे बोर्डिंग हाउस च मास्टर दे अभूतपूर्व रूप दी कहानी पूरी करने तकर मैं ते मेरा दोस्त सेरामपुर कालेज च पुज्जी गेदे हे।

डिजेन ने आक्खेआ जे जिस विवरण मैं अज्जै थमां गै साढ़े गुरु दी शक्तियें दा सुने दा ऐ , ओह् मिगी एहसास करांदा ऐ जे दुनिया दी कोई बी यूनिवर्सिटी सिर्फ इक बालवाड़ी ऐ।

अध्याय 19 पादटिप्पणियां

19-1: 1। ओह् बंगाली "गुड-बाय" दा; सच्चे, एह् ऐ इक

आशावादी विरोधाभास ऐ: "अदूं में आओ।" १९-२: शारीरिक

परमाणुएं दे विभौतिकीकरण दी खासियत ध्वनि।

अध्याय: 1। 20

अस करो नेईं सैर कश्मीर

"बाबू जी, मैं मास्टर ते चार दोस्तें गी गर्मियें दी छुट्टी च अपने कन्नै हिमालय दे तलहटी च जाने आस्तै सद्दना चांह् दा ऐ। केह् मेरे कोल कश्मीर जाने आस्तै छह ट्रेन पास ते साढ़े यात्रा दे खर्चे गी पूरा करने आस्तै इतने पैसे होन?"

जियां मैं उम्मीद कीती ही, पिताजी दिलै थमां हस्सी गे। "एह् त्रीया बारी ऐ जे तुसें मिगी इ'यै मुर्गे-बैल दी कहानी दित्ती ऐ। क्या तुसें पिछली गर्मियें च बी इसी चाल्ली दी गुजारिश नेईं कीती ही, ते इसदे पैह्ले साल बी? आखरी पल च श्री युक्तेश्वरजी जाने थमां इन्कार करी दिंदे न।"

"सच है पिताजी; पता नहीं मेरा गुरु कश्मीर दे बारे च अपना पक्का शब्द क्यों नहीं

देगा।

20- १ पर जेकर मैं उसी दस्सना जे मैं तुंदे कोला पास पैह्लें गै सुरक्षित करी
लेआ ऐ तां किश-ना-किश मैं सोचना जे इस बारी ओह् सफर करने दी सहमति देग।"

पिताजी इस वक्त अविश्वास विच सन, पर अगले दिन कुझ अच्छे-अच्छे-अच्छे-हास्य-व्यंग्य दे बाद उन्हां ने छह पास ते दस रुपए दे बिल दा रोल मेरे हत्थ विच सौंप दित्ता।

"में मसां-मसां सोचो थुआढ़ा सैद्धांतिक ऐ जात्तरा जरूरतें गी नेहा ब्यहारी प्रोप्स," ओह् टिप्पणी कीती, "पर इत्थें ओह् न।"

उस दोपहर मैं अपनी लूट दा प्रदर्शन श्री युक्तेश्वर गी कीता। हालांकि ओह् मेरे उत्साह गी दिक्खी मुस्करांदे हे, पर उंदे शब्द गैर-प्रतिबद्ध हे: "मैं जाना चांह् दा; अस दिक्खगे।" उन्हां ने कोई टिप्पणी नहीं कीती, जदों मैं उन्हां दे छोटे आश्रम दे शिष्य कनाई नू साडे नाल आण लई आखया। मैं त्रै होर दोस्तें गी बी सद्देआ-राजेंद्र नाथ मित्र, जोतिन ऑडी, ते इक होर जागत। साढ़ी रवाना होने दी तारीख अगले सोमवार गी तय कीती गेई ही।

शनिवार ते ऐतवार गी मैं कलकत्ता च रुकी गेआ, जित्थें मेरे परिवार दे घरै च इक चचेरे भाई दे ब्याह दे रस्म मनाए जा करदे हे। सोमवार गी सवेरे-सवेरे मैं अपना सामान लेइयै सेरामपुर पुज्जी गेआ। राजेंद्र आश्रम दे दरवाजे पर मिले।

"मास्टर ऐ बाहर, टुरना। ओह् ऐ ना-मंजूर गी जाओ।"

मैं बी उतनी गै दुखी ते जिद्दी हा। "भैं फाऩ को कश्मीर के लरए भेयी काइभय की

योजनाओँ का मजाक उतायने का तीसरा मौका नर्शीं दे गा। आओ ; बाकी असी ककवी बी तयश
चरे जाओगे। "

राजेन्द्र जी सहमत हो गया ; में छड्डो ओह् आश्रम गी तुप्पो इक नौकर। कनै , में जानदा हा ,
जो होना नेईं लैओ ओह् जात्तरा

[illegible]

"[illegible]?" [illegible]

"[illegible]"

"[illegible]

[illegible]" [illegible] "[illegible]

[illegible]!"

[illegible]

"[illegible]," [illegible]

[illegible]:

"[illegible]! [illegible]?"

[illegible] "[illegible]"

[illegible], "[illegible]" "[illegible]"

[illegible]

मैं उसी आख्या, "मैं अज्ज किश दोस्तें कन्नै कश्मीर आस्तै रवाना होआ करदा ऐं।" "सालें थमां मैं इस हिमालय यात्रा दा इंतजार करा'रदा ऐं।"

"भैं तुहाडे वास्ते खुश हां, मुकुंडा। क्या मैं तुहाडे सफर नू होर आरामदायक बनाने वास्ते कुछ कर सकदा हां?"

एह किरपालू शब्द दित्ता में इक लिफ्ट आहला प्रोत्साहन देना। "जिगरी चाचा," में आक्खेआ, "सकदा तूं संभवत: बाद्धू

में थुआढ़ा नौकर , लाल धारी ?"

मेरी सादी फरमाइश दा असर भूंचाल दा आया। चाचा इन्ना जोरदार कूद पेआ जे उंदी कुर्सी पलटी गेई , डेस्क उप्पर कागज हर दिशा च उड़दे गे ते उंदी पाइप , इक लम्मी , नारियल दे तना आह्ली हबल -बुलबुला , बड़ी खड़खड़ाहट कन्नै फर्श उप्पर डिग्गी गेई।

"तुस स्वार्थी नौजवान ," उ'नें गुस्से कन्नै कंपकंपी करदे होई चिल्लाया , "केह् बेतुका विचार ऐ ! जेकर तुस मेरे नौकर गी अपने कुसै सुख -सुविधा दे दौरे पर लेई जाओ तां मेरी देखभाल कुन करग ?"

मैं अपने हैरानी गी छुपाई लेआ , एह् दर्शांदे होई जे मेरे सौहार्दपूर्ण चाचा दा अचानक मोर्चे दा बदलाव इक दिन च इक होर गूढ़ गल्ल गै हा जेह्ड़ा पूरी चाल्ली कन्नै समझने आह्ली गल्लै गी समर्पित हा। कोर्ट हाउस दे दफ्तर तों मेरा रिट्रीट इज्जतदार तों वी वद्ध उल्लासपूर्ण सी।

मैं आश्रम च वापस आई गेआ , जित्थें मेरे दोस्त उम्मीद कन्नै इकट्ठे होए हे। मेरे उप्पर एह् विश्वास बधदा जा करदा हा जे मास्टर दे रवैये दे पिच्छें कुसै पर्याप्त जेकर बेहद रिकॉन्डिट मकसद हा। पछतावा ने मिगी जब्त करी लेआ जे मैं अपने गुरु दी मर्जी गी नाकाम करने दी कोशश करा दा हा।

"मुकुंडा , क्मा तुभ भेये साथ थोडी दे य नर्शीी यशना चाशते ?" श्री युक्तेश्वर ने पूछताछ की। "राजेंद्र ते बाकी लोक हून अग्गें बधी सकदे न , ते कलकत्ता च तुंदा इंतजार करी सकदे न। कलकत्ता थमां कश्मीर जाने आह्ली आखरी शामीं दी ट्रेन पकड़ने दा मता समां होग। "

"सर, में नेईं परवाह करना गी जाओ बिजन तूं ," में आक्खेआ शोक से।

मेरे दोस्तां ने मेरी टिप्पणी ते ज़रा वी ध्यान नहीं दित्ता। उने इक हैकनी बोगी बुलाया ते सारा सामान लेइयै रवाना होई गे। मैं ते कनै चुपचाप अपने गुरु दे पैरें च बैठे दे हे। आधे घंटे दी पूरी चुप्पी दे बाद मास्टर उठ के दूजी मंजिल दे डाइनिंग आंगने दी तरफ चली पेआ।

"कनै , किरपा करियै सेवा करना मुकुंदा दा रुट्टी। ओहदा रेल पत्ते तौले। "

कम्बल दी सीट तों उठदे होए मैं अचानक मतली ते पेट विच इक भयानक मथनी सनसनी नाल डगमगा गया। चाकू मारने दा दर्द इन्ना तेज हा जे मिगी लगदा हा जे मैं अचानक कुसै हिंसक नरक च सुट्टी दित्ता गेआ ऐ। अपने गुरु दी ओर अंधा टटोलदे होई मैं उंदे सामने ढह गेआ , डरे दे एशियाई हैजा दे सारे लक्षणें कन्नै हमला होई गेआ। श्री युक्तेश्वर ते कनाई ने मिगी बैठे दे कमरे च लेई गे।

तड़पदे होई मैं रोया , "मास्टर , मैं अपनी जान तुंदे कोल सौंपना ऐं ;" कीजे मिगी विश्वास हा जे एह् सच्चें गै मेरे शरीर दे किनारे थमां तेजी कन्नै उतारदा जा करदा ऐ।

श्री युक्तेश्वर जी रक्खो मेरा सिर पर ओहदा गोद , सहलाना मेरा मत्था कन्नै स्वर्गदूत दा कोमलता।

उनें आक्खेआ जे तुस हून दिक्खो जे जेकर तुस अपने दोस्तें कन्नै स्टेशन पर होंदे तां केह् होंदा। "भैंने तुझे इस अजीफ तयश वे दे खना था, क्मोंकक तुभने इस ववशेष वभम ऩय सफर कयने के लरए भेये फैसले ऩय शक कयना ऩसॊद ककमा।"

मैं आखिरकार समझ गया। जित्थें तकर बड्डे-बड्डे मालिक अपनी शक्तियें गी खुल्लियै प्रदर्शित करना शायद गै उचित समझदे न, इक आकस्मिक पर्यवेक्षक आहला ओह् दिन दा घटनाएं जो होना होना कल्पना कीती ओह् उं'दा लड़ी हा बिलकुल कुदरती।

मेरे गुरु दा हस्तक्षेप बड़ा सूक्ष्म होई गेदा हा जिस पर शक नेईं होई सकेआ। उने बेहारी ते मेरे चाचा सारदा ते राजेंद्र ते होरनें दे जरिए अपनी मर्जी गी इन्ना गै अगोचर तरीके कन्नै कम्म कीता हा जे शायद मेरे अलावा हर कुसै गी लगदा हा जे हालात तार्किक तौर उप्पर सामान्य रेह् न।

चूंकि श्री युक्तेश्वर अपने समाजिक दायित्वें दा पालन करने च कदें बी नेईं चूकदे हे , इस करी उ 'नें कनाई गी हिदायत दित्ती जे ओह् इक स्पेशलिस्ट कोल जाइयै , ते मेरे चाचा गी सूचित करन।

"मास्टर ," में विरोध कीता , "छड़ा तूं सकना ठीक होना में। में दपैहर पैहलें बी दूर गेआ लेई कोई बी डाक्टर। "

"बच्चा , तुभ ऩयभ ऩयभात्भा की रक्ष्भी शै । डाक्टर की ऩयभात्भा की।

मेरे गुरु दी गल्लां नाल कष्टदायक दुख मुझे छड्ड के। मैं कमजोर हो के उठ के बैठ गया। इक डाक्टर जल्दी गै आई गेआ ते मेरी सावधानी कन्नै जांच कीती।

उनें आक्खेआ जे तुस सारें शा बुरे हालात थमां गुजरे दे लब्भदे ओ। "मैं प्रयोगशाला परीक्षण लेई अपने कन्नै किश नमूनें लेई जाह्ग। "

ओह् दित्ता गेआ बड़ला ओह् वैद्य जी पुज्जी गेआ हड़बड़ा के। में हा बैठे हुए उप्पर , च चंगा आत्माएं गी।

"अच्छा , अचछी, इव ऩय तुभ , मुस्कराते औय गपशऩ कय यशे शो जैवे तुभने मौत के साथ कोई ननकट नूछना नशीी था। " उसने धीरे -धीरे मेरे हत्थ थपथपाया। "मेरे कोल शायद ही उम्मीद ही कि मैं तुहानू जिंदा पाना , नमूनें तों पता लगने दे बाद कि तुहाडी बीमारी एशियाई हैजा है। तुहानू सौभाग्यशाली है , जवान, तुहाडे कोल इक गुरु है जिस विच ईश्वरीय चंगाई दी शक्तियां हन ! मैं इस गल्ल दा यकीन करदा हां !

मैं दिल से राजी हो गया। जियां गै डाक्टर जाने दी तैयारी करा करदा हा , तां राजेंद्र ते औडी दरवाजे पर दिक्खेआ गेआ। उंदे चेहरे च नाराजगी सहानुभूति च बदली गेई जि 'यां उ'नें डाक्टर गी ते फिरी मेरे किश वान चेहरे पर नजर पाई।

"अस हे गुस्सा कदूं तूं नहीं किया बारी उप्पर जियां सहमति दे दी पर ओह् कलकत्ता रेल। तूं होना गेआ बमार ?"

"हां। " मैं हस्सने थमां नेईं रोकी सकेआ कीजे मेरे दोस्तें सामान गी उस्सै कोने च रक्खेआ हा जिस पर कल ओह् कब्जा करी चुके दा हा। मैं उद्धृत कीता : "इक जहाज हा जेड़ा स्पेन च गेदा हा ; जदूं ओह् आया तां फिरी वापस आई गेआ !"

मास्टर कमरे च दाखल होई गे। मैं अपने आप गी इक ठीक होने आली आजादी दी अनुमति दित्ती, ते उंदे हत्थ गी प्यार कन्नै पकड़ी लेआ।

"गुरुजी," मैं आख्या, "अपने बारहवें साल तों मैं हिमालय तक पहुंचण दी कई असफल कोशिश कीती है। मैं आखिरकार यकीन कर चुका हां कि तुहाडे आशीर्वाद दे बिना देवी पार्वती

20-2

मिगी नेई ग्रहण करगे!"

20-1: 1। भाएं मास्टर नकाम गी घाट कोई बी, ओहदा अनिच्छा करना गी सैर कश्मीर दरम्यान ओह् दो गर्मियां हो सकदा ऐ के एह् पूर्व-जानना बी होई सकदा हा जे उत्थें उंदी बीमारी दा समां नेई पक्के हा (अध्याय 22 दिक्खो)।

20-2: 1। सच्चे, "आहला ओह् पहाड़ें गी।" पार्वती, पौराणिक तौर पर प्रतिनिधित्व कीता जियां इक धी आहला हिमावत जां ओह् पवित्तर

पहाड़, ऐ इक नां दित्ते दा गी ओह् शक्ति जां "पत्नी"। आहला शिव जी।

अध्याय: 1। 21

अस सैर कश्मीर

एशियाई हैजा थमां चमत्कारिक तौर उप्पर ठीक होने दे दो दिनें बाद श्री युक्तेश्वर होरें मिगी जानकारी दित्ती जे तुस हून यात्रा करने आस्तै इतने मजबूत ओ।मैं तुंदे कन्नै कश्मीर चली जाह्ग।

उस शाम छह दी साडी पार्टी उत्तर दी तरफ एंट्रीन हो गई। साढ़ा पैह्ला फुर्सत कन्नै रुकना सिमला च हा जेह्ड़ा हिमालयी प्हाड़ियें दे सिंहासन उप्पर टिका दा इक रानी शैह् र हा। शानदार नज़ारें दी तारीफ करदे होई अस खड़ी गलीएं उप्पर टहलदे रेह्।

"बिक्री आस्तै अंग्रेजी स्ट्रॉबेरी," इक सुरम्य खुल्ले बजार च कूददे होई इक बुढ़ी जनानी ने रोया ।

मास्टर जी अजीब-अजीब छोटे-छोटे लाल फलों के लरए उत्सुक था। उने इक टोकरी खरीदी लेई ते कनाई ते अपने आप गी पेश कीता जेह्ड़े नेड़े गै हे। मैं इक जामुन दा स्वाद चखया पर जल्दबाजी च जमीन उप्पर थूक दित्ता।

"सर, केह् इक खट्टा फल! में सकदा कदें नेईं पसंद स्ट्रॉबेरी दा!"

मेरे गुरु हंसी। "ओह, तुसें गी इन्हें गी पसंद औग-अमेरिका च। उत्थें इक डिनर च तुंदी मेजबान इन्हें गी चीनी ते क्रीम कन्नै परोसग। उसी कांटे कन्नै जामुन मसले दे बाद तुस उंदा स्वाद चखगे ते आखगे: 'केह् स्वादिष्ट स्ट्रॉबेरी!' फिर सिमला च इस दिन गी याद औग।"

श्री युक्तेश्वर दा पूर्वानुमान मेरे दिमाग च गै गायब होई गेआ, पर मते सालें बाद, मेरे अमरीका च औने दे थोड़े गै समें बाद, उत्थें गै फिरी दिक्खेआ गेआ। मैं मैसाचुसेट्स दे वेस्ट सोमरविले च श्रीमती ऐलिस टी. हेसी (बहिन योगमाता) दे घर रात दे खाने दा मेहमान हा। मेज ते स्ट्रॉबेरी दी मिठाई रखदे गै मेरी मेजबान ने अपना कांटा चुक्की लेया ते मेरे जामुन गी मसले च क्रीम ते चीनी पाई। "फल बल्के तीखा ऐ; मेरा ख्याल ऐ जे तुसें गी इसगी इस चाल्ली ठीक करना पसंद औग," उ'नें टिप्पणी कीती।

मैं इक मुंह लेई लेया। "क्या स्वादिष्ट स्ट्रॉबेरी!" मैं चिल्लाया। इक बारी सिमला

च मेरे गुरु दी भविष्यवाणी स्मृति दी अथाह गुफा च निकली गेई। एह् एहसास करना डगमगाने आह्ला हा जे मते पैह्लें श्री युक्तेश्वर हुंदे परमात्मा कन्नै ट्यून कीते गेदे दिमाग ने भविष्य दे ईथर च भटकदी कर्म घटनाएं दे कार्यक्रम दा संवेदनशीलता कन्नै पता लाया हा।

साडी पार्टी जल्दी ही सिमला छड्ड के रावलपिंडी वास्ते एंट्रीन कर गई। उथे असीं इक वड्डा लैंडौ किराए ते लै लया , जिस विच दो घोड़े खिंचदे सन , जिस विच असीं कश्मीर दी राजधानी श्रीनगर दी सात दिन दी यात्रा शुरू कीती। साढ़ी उत्तर दिशा दी यात्रा दे दुए दिन सच्ची हिमालय दी विशालता गी दिक्खने च आया। जियां -जियां साढ़ी गड्डी दे लोहे दे पहिये गर्म , पत्थरें आह्ली सड़कें पर खरखरदे गे , अस पहाड़ी भव्यता दे बदलदे नज़ारें कन्नै मस्त होई गे।

"सर," औड्डी आक्खेआ गी मास्टर , "में दपैहर पैहलें बड़ी मजा लेते हुए एह गौरवशाली नजारे च थुआढ़ा पवित्र साथ। "

ऑडी दी सराहना पर मिगी खुशी दी धड़कन लग्गी , कीजे इस यात्रा च मैं मेजबान दे तौर उप्पर कम्म करा करदा हा। श्री युक्तेश्वर ने मेरा विचार पकड़ा ; उसने मेरे कोल मुड़ के फुसफुसाया।

"अपने आऩ को चापलूसी न कयें

मैं चौंक गया। "सर," मैं अंडरटोन च आखेआ , "कृपया इनें अप्रिय शब्दें कन्नै साढ़ा तालमेल नेईं तोड़ो। मिगी शायद गै विश्वास होई सकदा ऐ जे ऑडी इक धुएं दी लालसा करदा ऐ। " २१-१-दा मैं आशंकित होंदे होई अपने आमतौर पर अदम्य गुरु गी दिक्खेआ।

"बहुत अचछी ; भैं औडी को कुछ नशीीी कशॊूगा। " मास्टर ने ठहाका मारया। "ऩय तुभ जल्द शी दे खेंगे , जफ लैंडौ रूक जामेगा , तो ऑडी अऩने मौके को ऩीछे हटने भें जल्दबाजी कयती शै। "

बोगी इक छोटी जेही कारवांसेराई च पुज्जी गेई। जियां गै साढ़े घोड़े गी पानी देने आस्तै लेई जाया गेआ तां ऑडी ने पुच्छ -गिच्छ कीती , "सर, तुसेंगी कोई बुरा नेईं ऐ जे मैं ड्राइवर कन्नै थोह् ड़ी चिर सवारी करां ? मैं चाह्नां जे थोह् ड़ी -मती बाहरली हवा बी मिलै। "

श्री युक्तेश्वर जी दित्ता इजाजत , पर टिप्पणी कीती गी में , "ओह् चाहंदा ऐ ताजा धूं ते नेईं ताजा ब्हा। "

धूल भरी सड़कें पर लैंडौ ने अपनी शोर -शराबे आह्ली प्रगति गी फिरी शुरू करी दित्ता। मालिक दी अक्खीं च टिमटिमांदी ही ; उसने मिगी हिदायत दित्ती , "गाड़ी दे दरवाजे कोला अपनी गर्दन गी क्रेन करो ते दिक्खो ऑडी हवा कन्नै केह् करा करदा ऐ। "

मैं आज्ञा मनी , ते सिगरेट दे धुंए दे छल्ले बाहर कड्ढने दी क्रिया च ऑडी गी दिक्खदे होई हैरान होई गेआ। श्री युक्तेश्वर की ओर मेरी नज़र माफी मंगने वाली ही।

"तुस ठीक आखदे ओ, हमेशा दी तरह सर। ऑडी पैनोरमा दे कन्नै -कन्नै इक कश दा मजा लै करदा ऐ। " मैं अनुमान लगाया कि मेरे दोस्त गी कैब ड्राइवर कोला इक तोहफा मिली गेदा हा ; मैं जानदा हा कि ऑडी कलकत्ता तों कोई सिगरेट नहीं लेई आया सी ।

अस चक्रव्यूह दे रस्ते पर अग्गें बधी गे , जित्थें नदियें , घाटियें , खड़ी चट्टानें ते मते सारे पहाड़ी स्तरें दे नज़ारें कन्नै सजाया गेदा हा। हर रात देहाती सरायें

च रुकदे हे, ते अपना खाना अपने आपै च तैयार करदे हे। श्री युक्तेश्वर ने मेरे खान-पान दा खास ध्यान रक्खेआ, इस गल्लै पर जोर दिंदे होई जे हर खाने च मेरे कोल चूने दा रस होऐ। मैं अजें बी कमजोर हा, पर रोज-रोज सुधरदा जा करदा हा, हालाँकि खड़खड़ांदी बोगी बेचैनी आस्तै सख्ती कन्नै डिजाइन कीती गेदी ही।

मध्य कश्मीर, कमल झीलें दी स्वर्ग भूमि, तैरदे बाग, उल्लास कन्नै छप्पड़ें आह्ली घरै आह्ली नाव, मते सारे पुल आह्ली झेलम नदी, ते फुल्लें कन्नै भरोचे दे चारागाह, जेह्ड़े सारे हिमालयी महिमा कन्नै गोल-गोल गोल कीते गेदे हे, दे कोल औंदे गै साढ़े दिलें च खुशी-खुशी भरोची गेई। श्रीनगर दा साढ़ा रस्ता इक...

लंबे, स्वागत करने आले पेड़ें दा एवेन्यू। असी इक दो मंजिला सराय च कमरें गी एंगेज कीता जित्थें कुलीन प्हाड़ियें दा नजारा लब्भा करदा हा। कोई बहाव दा पानी नेईं हा; असी अपनी आपूर्ति नेड़े दे कुएं थमां कड्ढी लेआ। गर्मियें दा मौसम आदर्श हा, गर्म दिन ते थोड़ी ठंडी रातीं।

स्वामी शंकर दे प्राचीन श्रीनगर मंदिर दी यात्रा कीती। जियां गै मैं आसमान दे खलाफ बोल्ड खड़ोते दे पहाड़ी चोटी आश्रम गी दिक्खदा हा, मैं इक उमंग भरी समाधि च पेई गेआ। दूर दी धरती च इक पहाड़ी चोटी दी हवेली दा इक दर्शन दिक्खेआ। मेरे कोला पैह्ले दा उंचाई आह्ला शंकरा आश्रम उस ढांचे च बदली गेआ जित्थें बरें बाद मैं अमरीका च आत्म-साक्षात्कार फैलोशिप दा मुक्खालय स्थापित कीता। जदूं मैं पैह्ली बारी लॉस एंजिल्स दा दौरा लाया हा, ते माउंट वाशिंगटन दी शिखा उप्पर बड्डी इमारत दिक्खी ही तां मैं कश्मीर च अपने लम्मी बीती दी दर्शनें थमां इक बारी च गै पछानी लेआ हा ते... दूजी जगह।

श्रीनगर च किश दिन; फिर गुलमार्ग ("फुल्लें दे पहाड़ी रस्ते") पर, छह हजार फुट्ट उप्पर। उथे मेरी पैह्ली सवारी इक बड्डे घोड़े पर होई ही। राजेंद्र ने इक छोटी जेही ट्रॉटर चढ़ाई, जिसके दिल गति की महत्वाकांक्षा से फायर हो गया। असी बड़ी खड़ी खिलानमार्ग उप्पर उतरे; रस्ता इक घने जंगलै थमां गुजरदा हा, जित्थें बूह्टे- मशरूम दी भरमार ही, जित्थें धुंध कन्नै लपेटे दे रस्ते अक्सर अनिश्चित होंदे हे। पर राजेंद्र दे छोटे जानवर ने कदें बी मेरे ओवरसाइज घोड़े गी इक पल आराम दी अनुमति नेईं दित्ती, ओह् बी खतरनाक मोड़ पर। पर, पर, अथक राजेंद्र दा घोड़ा आया, प्रतियोगिता दी खुशी गी छोड़िये बाकी सारें कोला अनजान।

साढ़ी ज़ोरदार दौड़ दा इनाम इक सांस लैने आह्ला नजारा दित्ता गेआ। इस जिंदगी च पैह्ली बारी मैं हर दिशा च उदात्त बर्फ कन्नै ढके दे हिमालय गी दिक्खेआ, जेह्ड़े विशाल सिल्हूटें दी तर्ज पर टियर-टीयर पटे दे हे ध्रुवीय भालू। मेरी अक्खीं धूप दे नीले आकाश दे खिलाफ बर्फीले पहाड़ें दी अंतहीन पहुंचें पर उल्लास कन्नै भोज करदी ही।

मैं अपने जवान साथियें कन्नै, सारे ओवरकोट पाईऐ, चमचमादे सफेद ढलान उप्पर मस्ती च लुढ़कदा रेआ। साढ़ी निचली यात्रा च असें दूर-दूर तकर पीले फुल्लें दा इक विशाल कालीन दिक्खेआ, जेह्ड़ा पूरी चाल्ली कन्नै उदास प्हाड़ियें गी बदली दिंदा हा।

साढ़े अगले सैर सम्राट जहांगीर दे मशहूर शाही "प्लेजर गार्डन" च, शालीमार ते निशात बाग च हे। निशात बाग दा प्राचीन महल सीधे कुदरती झरने उप्पर बने दा ऐ। पहाड़ें थमां हेठ दौड़दे होई इस धार गी चतुराई कन्नै रंग-बिरंगे छतें उप्पर बगने ते चकाचौंध आह्ले फुल्लें दे बिच्च फव्वारे च उछालने आस्तै चतुराई कन्नै नियंत्रित कीता गेआ ऐ। धारा महल दे कई कमरें च बी दाखल होंदी ऐ, अंत च परी दी तर्ज पर थल्ले दी झील च सुट्टी दिंदी ऐ। विशाल बाग रंग- इक दर्जन रंगें दे गुलाब, स्नैपड्रैगन, लैवेंडर, पैंसी, खसखस। इक पन्ना घेरना रूपरेखा ऐ दित्ते दा राहें सममित पंक्तियां चीनी दा,

21-2 सरू, चेरी दे पेड़; उंदे कोला परे हिमालय दे सफेद
तप दा टावर न।

कश्मीर अंगूर कलकत्ता च इक दुर्लभ नाजुक चीज मन्नेआ जंदा ऐ। कश्मीर पुज्जने पर अपने आप गी सच्ची दावत देने दा वादा करने आह्ले राजेंद्र गी निराश होई गेआ जे

उत्थें बड्डे-बड्डे अंगूर दे बाग नेईं लब्भे। हुण-फिर मैं उसदी बेबुनियाद प्रतीक्षा ते मजाक उड़ाया।

"ओह, मैं अंगूरें कन्नै इन्ना गॉर्ज होई गेदा ऐं जे मैं चलना नेईं सकदा!" मैं कहंदा। "अदृश्य अंगूर मेरे अंदर पकदे न!" बाद च सुनेया जे कश्मीर दे पश्चिम च काबुल च मीठे अंगूर खूब उगदे न। असी अपने आप गी राबड़ी कन्नै बने दे आइसक्रीम कन्नै दिलासा दित्ता, जेह्ड़ी इक भारी गाढ़ा दूध ऐ, ते...

सुगंधित कन्नै पूरा पिस्ता दा नट्स।

शिकारें जां हाउसबोटें च अस केईं यात्राएं कीती, जेह् ड़ी पानी आह् ली मकड़ी दे जाल आह् ली नहरें दा जाल ऐ, दल झील दे जटिल चैनलें कन्नै कोर्स करदे हे। इत्थें लकड़ी ते मिट्टी कन्नै कच्चे ढंगै कन्नै तात्कालिक रूप कन्नै तैयार कीते गेदे अनगिनत तैह्त बाग-बगीचे इक गी हैरानी कन्नै मारदे न, इन्ना गै असंगत ऐ जे विशाल पानी दे बिच्च उगने आह्ली सब्जियां ते खरबूजे दा पैह्ला नजारा। कदें-कदें इक किसान, "मिट्टी च जड़ें" होने दा तिरस्कार करदे होई, अपने चौकोनी "जमीन" दे प्लाट गी खींचदे होई मते सारे उंगलियें आह्ली झील च इक नमीं थाह् र पर दिक्खदा ऐ।

इस कथानक घाटी च धरती दी सारी सुंदरताएं दा प्रतिमूर्ति मिलदी ऐ। कश्मीर दी लेडी पहाड़ी मुकुट, झील दी माला, ते फुल्ल-जूताधारी ऐ। बाद दे सालें च मैं कई दूर-दूर दे ज़मीनें दा दौरा लाने दे बाद समझी गेआ जे कश्मीर गी अक्सर दुनिया दा सबने थमां नज़ारें आह्ला थाह् र कीं आखेआ जंदा ऐ। इसदे कोल स्विस आल्प्स दे किश आकर्षण न, ते स्कॉटलैंड दे लोच लोमंड दे, ते उत्तम अंग्रेजी झीलें दे किश आकर्षण न। कश्मीर दे इक अमेरिकी यात्री गी अलास्का दी उबड़-खाबड़ भव्यता ते डेनवर दे कोल पाइक्स पीक दी याद दिलांदे होई मता किश मिलदा ऐ।

नज़ारें आह्ली सुंदरता प्रतियोगिता च प्रविष्टि दे तौर उप्पर मैं पैह्ले इनाम आस्तै या तां मैक्सिको दे क्सोचिमिल्को दा भव्य नजारा पेश करना, जित्थें पहाड़, आसमान, ते पीपल अपने आप गी चंचल मछियें दे बीच पानी दी असंख्य लेन च दर्शांदे न, जां कश्मीर दी गहने-रूपी झीलें, जिंदी हिमालय दी कठोर निगरानी कन्नै सुंदर कुड़ियें दी तर्ज पर पहरा दित्ता जंदा ऐ। एह् दोऐ थाह् र मेरी याद च धरती दे सारें शा प्यारे धब्बे दे रूप च खड़ोते दे न।

फिर बी मैं उस वेले वी हैरान हो गया, जदों मैं पहली वार येलोस्टोन नेशनल पार्क ते कोलोराडो दी ग्रांड कैन्यन, ते अलास्का दे अजूबे नू वेखया। येलोस्टोन पार्क शायद इकमात्र ऐसा इलाका ऐ जित्थें हवा च उच्ची गोलीबारी करदे असंख्य गीजर दिक्खी सकदे न, जेह्ड़े साल दर साल घड़ी दी नियमितता कन्नै प्रदर्शन करदे न। इसदे ओपल ते नीलम दे कुंड ते गर्म सल्फर दे झरने, इसदे भालू ते जंगली जीव-जंतु, इक गी याद दिलांदे न जे इत्थें कुदरत ने अपनी पैह्ली रचना दा नमूना छोड़ी दित्ता हा। साथ ही मोटरिंग चलाना वायोमिंग दी सड़कें ते गर्म बुदबुदाने आली कीचड़ दे "शैतान दे पेंट पॉट" तगर, जिंदे च गुरगुरदे झरने, वाष्पित फव्वारे, ते हर दिशा च गीजर टोंके दे हे, मैं एह् आखने आस्तै तैयार हा जे येलोस्टोन विशिष्टता आस्तै इक खास पुरस्कार दे हकदार न।

योसेमाइट दे प्राचीन राजसी रेडवुड, अपने विशाल स्तंभें गी अथाह आकाश च दूर तक फैले दे, हरे रंग दे प्राकृतिक कैथेड्रल न जिनेंगी कौशल दिव्य कन्नै डिजाइन कीता गेदा ऐ। हालांकि ओरिएंट विच अद्भुत झरना हेन, लेकिन कनाडा दी सीमा दे कोल नियाग्रा दी मुसलाधार सुंदरता दा मुकाबला कुई वी कैनी। केंटकी दी मैमथ गुफाएं ते न्यू मैक्सिको दी कार्लस्बैड गुफाएं, जिंदे च रंग-बिरंगे बर्फ दे बूह्टे दे समान बने दे न, आश्चर्यजनक परी-भूमि न। गुफा च लटकदे स्टैलेक्टाइट शिखरें दी उंदी लम्मी सुई छतें दी ते आईना दा च भूमिगत पानी, मजूद इक छ्हाका आहला होर दुनियां दा जियां आदमी द्वारा फैंसी कीती।

कश्मीर दे ज्यादातर हिन्दू, जो अपणी सुंदरता वास्ते दुनिया विच मशहूर हन, यूरोपीय जितना गोरे हन अते उन्हां दी खासियत अते हड्डियां दी संरचना वी समान हे; कईआं दीआं नीलीआं ते गोरे बाल हन। पश्चिमी कपड़े च सजदे ओह् अमेरिकी लगदे न। ठंडे हिमालय कश्मीरी लोकें गी उमस भरे धूप थमां बचांदे न ते... सम्हालना उं'दा लो रंग-रंग। जियां इक सफर करदा ऐ गी ओह् दक्षिणी ते उष्णकटिबंधीय अक्षांशें दा भारत दा, उसी प्रगतिशील रूप कन्नै पता चलदा ऐ जे लोक होर बी काले ते काले होंदे जा करदे न।

कश्मीर च खुशहाल हफ्ते गुजारने दे बाद सेरामपुर कालेज दे फॉल टर्म लेई बंगाल वापस जाने गी मजबूर होना पेआ। श्री युक्तेश्वर श्रीनगर च गै रेह्, कनाई ते औड्डी कन्नै। मेरे जाने से पहले मास्टर जी ने इशारा कीता कि कश्मीर च उंदा शरीर दुखें दे अधीन होग।

"सर, तुस सेहत दी तस्वीर दिक्खो" मैं विरोध

कीता। "इक मौका ऐ कि मैं इस धरती गी बी छड्डी

सकना।"

"गुरुजी!" मैं इक विनती दे इशारे कन्नै उंदे पैरें च डिग्गी पेआ। "कृपया वादा करो कि तुस हून अपने शरीर गी नेईं छड्डगे। मैं तुंदे बगैर अग्गें बधने लेई बिल्कुल गै तैयार नेईं ऐं।"

श्री युक्तेश्वर चुप रेह, पर मेरे उप्पर इन्ना करुणा कन्नै मुस्कराया जे मिगी आश्वस्त होई गेआ। अनिच्छा से मैं उसे छोड़ दिया।

"मास्टर खतरनाक रूप कन्नै बीमार।" ऑडी दा ए तार मेरे कोल सेरामपुर वापसी दे थोड़े गै समें बाद पुज्जी गेआ ।

"सर," मैं बेचैनी कन्नै अपने गुरु गी तार कीता, "मैं तुंदा वादा मंगेआ हा जे तुस मिगी नेईं छड्डो। मेहरबानी करियै अपना शरीर रक्खो; नेईं ते मैं बी मरना।"

"होना एह् जियां तूं कामना।" एह् हा श्री युक्तेश्वर दा परता थमां कश्मीर।

औडी दा इक चिट्ठी किश दिनें च आई गेई, जिस च मिगी जानकारी दित्ती गेई ही जे मास्टर ठीक होई गेदे न। अगले पखवाड़े दे दौरान उंदी सेरामपुर वापसी पर अपने गुरु दा शरीर अपने सामान्य वजन आधे तक घट्ट होने पर मिगी दुख होआ।

खुशकिसमती कन्नै लेई ओहदा चेले, श्री युक्तेश्वर जी जला दे केईं आहला उं'दा पाप करदा ऐ च ओह् अग्ग आहला ओहदा कश्मीर में भयंकर बुखार। रोग दे शारीरिक हस्तांतरण दी आध्यात्मिक पद्धति गी उच्च उन्नत योगी जानदे न । इक मजबूत माह्नू अपने भारी बोझ गी ढोने च मदद करियै कमजोर दी मदद करी सकदा ऐ; इक आध्यात्मिक सुपरमैन अपने चेलें दे पिछले कम्में दे कर्म गी साझा करियै उंदे शारीरिक जां मानसिक बोझ गी घट्ट करने च समर्थ ऐ। जि'यां इक अमीर माह्नू अपने उड़दे पुत्तर आस्तै इक बड्डा कर्ज चुकाने पर किश पैसे दा नुकसान करदा ऐ, जेह्ड़ा इस चाल्लीं अपनी गै मूर्खता दे भयानक नतीजें थमां बचाई लैंदा ऐ, उ'यां गै इक मालिक चेलें दी दुख गी हल्का करने आस्तै

अपनी शारीरिक धन दा इक हिस्सा अपनी मर्जी कन्नै बलिदान करदा ऐ।

२१-३ दा

गुप्त तरीके कन्नै योगी अपने मन ते सूक्ष्म वाहन गी दुखी व्यक्ति दे कन्नै जोड़दा ऐ; बीमारी पूरी चाल्ली जां किश हिस्से च संत दे शरीर च पुज्जी जंदी ऐ। भौतिक खेतर च परमात्मा गी कट्टने दे बाद, इक मालिक गी हुन इस गल्लै दी कोई परवाह नेईं ऐ जे उस भौतिक रूप दा केह् होंदा ऐ। हालांकि ओह् दूएं गी राहत देने आस्तै इसगी कुसै खास बीमारी गी रजिस्टर करने दी अनुमति देई सकदा ऐ, पर उंदे दिमाग पर

कदें बी असर नेईं पौंदा; ओह् अपने आप गी इस चाल्ली दी मदद करने च समर्थ समझदा ऐ।

जिस भक्त ने प्रभु च अंतिम मोक्ष हासल कीता ऐ, उसी पता चलदा ऐ जे ओह्दे शरीर ने अपना मकसद पूरी चाल्ली पूरा करी लेआ ऐ; उसदे बाद ओह् उसी कुसै बी चाल्ली दा इस्तेमाल करी सकदा ऐ जिसी ओह् उचित समझदा ऐ। दुनिया च उंदा कम्म मनुक्खें दे दुखें गी घट्ट करना ऐ, चाहे ओह् आध्यात्मिक साधनें दे माध्यम कन्नै होऐ जां बौद्धिक सलाह दे माध्यम कन्नै जां इच्छा शक्ति दे माध्यम कन्नै जां बीमारी दे शारीरिक हस्तांतरण कन्नै। जदूं बी चाह्न्दा ऐ तां अतिचेतना च बचने कन्नै इक मालिक शारीरिक दुखें थमां अनजान रेई सकदा ऐ; कदें-कदें ओह्

चेलें आस्तै इक मिसाल दे रूप च, शारीरिक पीड़ गी स्टोइक तरीके कन्नै सहन करना चुनदा ऐ। दूएं दी बीमारियें गी लाने कन्नै इक योगी उंदे आस्तै कारण ते प्रभाव दे कर्म नियम गी संतुष्ट करी सकदा ऐ। एह् कानून यंत्रवत जां गणितीय रूप कन्नै संचालित ऐ; इसदे कम्मकाज च वैज्ञानिक तरीके कन्नै हेरफेर परमात्मा दे मनुक्ख करी सकदे न अकलमंदी।

आध्यात्मिक नियम च इक मालिक गी जदूं बी कुसै होर माह्नू गी ठीक करदा ऐ तां ओह् बीमार होने दी लोड़ नेईं ऐ। आमतौर उप्पर संत दे तत्काल इलाज दे बक्ख-बक्ख तरीकें दे ज्ञान दे माध्यम कन्नै चंगाई होंदी ऐ च जित नेईं ठेस पजाना गी ओह् आध्यात्मिक चंगा करने आला ऐ शामल होना। पर ओपरा मौकें पर, उं'आं, इक जो गुरु अपने चेलें दे विकास गी बड़ा तेज करना चांह्दा ऐ, ओह् उसदे बाद स्वेच्छा कन्नै अपने शरीर उप्पर उंदे अवांछित कर्म दा इक बड्डा पैमाना कम्म करी सकदा ऐ।

यीशु ने अपने आप गी मते सारे पापें आस् ते फिरौती दे रूप च दस् सेया। अपनी दिव्य शक्तियां कन्नै,

21-4 उदे शरीर गी कदें बी सूली उप्पर चढ़ाने कन्नै मौत दा सामना
नेईं कीता जाई सकदा हा जेकर ओह् स्वेच्छा कन्नै कारण ते प्रभाव दे सूक्ष्म ब्रह्मांडीय नियम कन्नै सहयोग नेईं करदा। इस चाल्ली उ'नें दुए दे कर्म दे नतीजें गी अपने उप्पर लेई लेआ, खास करियै अपने चेलें दे कर्म दे नतीजे। इस चाल्ली उनेंगी बेह्तरीन शुद्ध कीता गेआ ते सर्वव्यापी चेतना गी हासल करने दे योग्य बनाई दित्ता गेआ जेह्ड़ी बाद च उंदे उप्पर उतरी गेई।

सिर्फ इक आत्म-साक्षात्कार मालिक गै अपनी जीवन शक्ति गी स्थानांतरित करी सकदा ऐ, जां अपने शरीर च दुए दी बीमारियें गी संप्रेषित करी सकदा ऐ। साधारण माह्नू इस योगिक तरीके कन्नै इलाज दा इस्तेमाल नेईं करी सकदा ते ना गै एह् वांछनीय ऐ जे ओह् इ'यां करै; कीजे इक अस्वस्थ शारीरिक साधन परमात्मा-ध्यान च बाधा ऐ। हिन्दू शास्त्र सिखांदे हन कि मनुख दा पैहला फर्ज ऐ कि ओ अपणे शरीर कूं अच्छी हालत विच रखे; नेईं ते उंदा मन भक्ति एकाग्रता च स्थिर रेह्ने च असमर्थ ऐ।

पर, इक बड़ा मजबूत मन सारी शारीरिक कठिनाइयें गी पार करी सकदा ऐ ते परमात्मा- साक्षात्कार गी हासल करी सकदा ऐ। कई संत ने बीमारी गी नजरअंदाज करी दित्ता ऐ ते अपनी दिव्य खोज च सफल होई गे न। असीसी दे सेंट फ्रांसिस, बीमारियें कन्नै बड़ा गै त्रुट्टी गेदे हे, दूएं गी ठीक करदे हे ते मरे दे लोकें गी बी जिंदा करदे हे।

मैं इक भारतीय संत गी जानदा हा, जिसदे शरीर दा आधा हिस्सा इक बारी घाव कन्नै त्रुट्टी गेदा हा। उंदी डायबिटीज दी हालत इन्ना तीव्र ही जे साधारण हालात च ओह् इक बारी च पंद्रह मिनटें शा मते समें तगर स्थिर नेईं बैठी सकदे हे। पर उंदी आध्यात्मिक आकांक्षा अदम्य ही। "प्रभु," उसने प्रार्थना की, "क्या तू अंदर औगे।" मेरा टूटा मंदिर?" इच्छा दे अविराम हुक्म कन्नै संत धीरे-धीरे रोज बैठने च समर्थ होई गेआ कमल मुद्रा च अट्ठारह घंटे लगातार, उमंग भरे समाधि च डूबे।

"औय," उवने भेये लरए कशा, "त्रै वषों के अॊत भें, भैंने अऩने ऩीछे ऩड़ते रूऩ के अॊतय अनंत प्रकाश ऩामा। आनन्दमय वैभव भें आनन्दित शोकय भैं तन को भुल गमा। ऩश्चात भैंने दे खा कक लश ऩयभात्भा की दया के जरए ऩूयी शो गई शै।

इक ऐतिहासिक चंगाई दी घटना भारत च मुगल साम्राज्य दे संस्थापक राजा बेबर (1483-

1530) कन्नै सरबंधत ऐ। उंदा पुत्तर राजकुमार हुमायूं जानलेवा बीमार हा। पिता ने व्यथित संकल्प कन्नै प्रार्थना कीती जे उसी बीमारी मिलै, ते उंदा पुत्तर बची जा।
सारे डाक्टरें दी उम्मीद छड्डने दे बाद हुमायूं ठीक होई गेआ। बाबर फौरन बीमार होई गेआ ते उसी बीमारी कन्नै मौत होई गेई जेह्ड़ी उंदे पुत्तर गी लग्गी दी ही।
हुमायूँ ने बाबर दे बाद हिंदुस्तान दे सम्राट बने।

कई लोग कल्पना करदे हन कि हर आध्यात्मिक गुरु विच सैंडो दी सेहत ते ताकत होंदी है, या होनी चाहिदी है। ओह् फर्ज़ ऐ बेबुनियाद। इक बीमार शरीर करदा ऐ नेईं सारत करना ओह् इक गुरु ऐ नेईं च छूहना

ईश्वरीय शक्तियें कन्नै, जीवन भर दी सेह्त कोला बी मता जरूरी रूप कन्नै अंदरूनी रोशनी दा संकेत दिंदा ऐ। भौतिक शरीर दी हालत, दूजे शबदां विच, सही तरीके नाल किसे मालिक दी परीक्षा नहीं बणाई जा सकदी। उंदी विशिष्ट योग्यताएं गी उंदे अपने डोमेन, आध्यात्मिक च गै ढूंढना लोड़चदा।

पश्चिम दे कई उलझन भरे साधक गलत तरीके नाल सोचदे हन कि तत्वमीमांसा दे बारे विच इक वाक्पटु वक्ता या लेखक मास्टर होना चाहिदा है। ऋषिएं ने हालांकि इशारा कीता ऐ जे गुरु दा एसिड परीक्षण मनुक्ख दी अपनी मर्जी कन्नै बेदम अवस्था च प्रवेश करने

दी क्षमता ऐ, ते निर्बिकल्प दी अटूट समाधि गी बनाई रक्खने दी क्षमता ऐ ।

२१-५ ऐ
इनें उपलब्धियें कन्नै गै इक माह्नू साबित करी सकदा ऐ जे ओह् माया जां द्वैतवादी ब्रह्मांडीय भ्रम च "माहिर" होई गेदा ऐ। एहसास दी गहराई थमां ओह् अकेला गै आक्खी सकदा ऐ: " एकम सट,"-"केवल इक गै मौजूद ऐ।"

जे " वेद घोशणा करदे न जे जेह्ड़ा अज्ञानी माह्नू व्यक्तिगत आत्मा ते परमात्मा दे बश्कार जरा बी भेद करने कन्नै संतुष्ट रौंह्दा ऐ, ओह् खतरे दे सामना करदा ऐ।" "जित्थें अज्ञानता दे बल पर द्वैत होंदा ऐ, उत्थें सारें चीजें गी आत्म कोला अलग दिक्खेआ जंदा ऐ। जदूं हर चीज गी आत्म दे रूप च दिक्खेआ जंदा ऐ, तां आत्म दे अलावा कोई परमाणु बी नेईं होंदा।. . ."

"जियां तौले जियां ओह् ज्ञान आहला ओह् असलीयत ऐ उछाल आ गया उप्पर, तुआंह् सकना होना नेईं फल दे आहला अतीत कर्म करदे अनुभव करना, शरीर दी अवास्तविकता दे कारण, उस्सै चाल्लीं जि'यां जागने दे बाद कोई सपना नेईं होई सकदा।"

चेले दे कर्म गी सिर्फ बड्डे गुरु गै धारण करने च समर्थ होंदे न। श्री युक्तेश्वर गी कश्मीर च तदूं तकर दुख नेईं होंदा, जदूं तकर उनेंगी अपने अंदर दी आत्मा थमां उस अजीब तरीके कन्नै अपने चेलें दी मदद करने दी इजाजत नेईं मिलदी। मेरे परमात्मा दे ट्यून कीते गेदे गुरु कोला बी मते संवेदनशील संत कदें बी ईश्वरीय हुक्में गी पूरा करने आस्तै बुद्धि कन्नै लैस होंदे हे।

कदूं में साहस कीता इक किश शब्द आहला हमदर्दी उप्पर ओहदा क्षीण हो गया मूरत, मेरा गुरु आक्खेआ उल्लास कन्नै:

गंजी (अंडरशर्ट) विच आ सगदा हां, जिन्हां नू मैं सालें तों नहीं पहनी!"

मास्टर दी हंसमुख हंसी सुनदे होई मिगी सेंट फ्रांसिस दे सेल्स दे शब्द याद आए: "जेड़ा संत उदास ऐ, ओह् उदास संत ऐ!"

21-1: 1। एह् ऐ इक निशान आहला अनादर करना, च भारत, गी धूं च ओह्

मजूदगी आहला इक दा बुजुर्गों ते वरिष्ठें गी। 21-2: प्राच्य

विमान दा पेड़..

21-3: 1। केईं ईसाई संत, समेत थेरेसा ने दी न्यूमैन ने दी (दिक्खो अध्याय दा ३९), ऐ। न पंछानू कन्नै ओह् आध्यात्मिक ट्रांसफर बीमारी दा ।

21-4: 1। मसीह आक्खेआ, हूनै पैहलें ओह् हा नेतृत्व कीता छिंडै गी होना सूली च चढ़ाया गेदा: "सबसे सोचो।" तू ओह् में नहीं कर सकदा हूनै भजना गी मेरा बापू, ते ओह करग वर्तमान में देओ में होर थमां बारां लश्करें दा आहला स्वर्गदूत? पर कि'यां अदूं करग ओह् शास्त्रें दा होना पूरा कीता, ओह् इसलेई एह् होना चाहिदा ऐ?"- मत्ती 26:53-54।

21-5: 1। दिक्खो अध्याय २६, ऐ । 43 ऐ नोट करदा ऐ.

अध्याय: 1। 22

ओह् दिल आहला इक पत्थर बिंब

"इक वफादार हिन्दू पत्नी दे तौर उप्पर मैं अपने पति दी शिकायत नेईं करना चांह्दी। पर मैं उसी अपने भौतिकवादी विचारें थमां मुड़दे दिक्खने लेई तरसदा ऐ। ओह् मेरे ध्यान कक्ष च संतें दी तस्वीरें दा मजाक उड़ांदे होई मस्त रौंह्दे न।"
जिगरी भ्रा, में होना डूंहगा तबार ओह् तूं सकना मदाद उसी। चाहना तूं?"

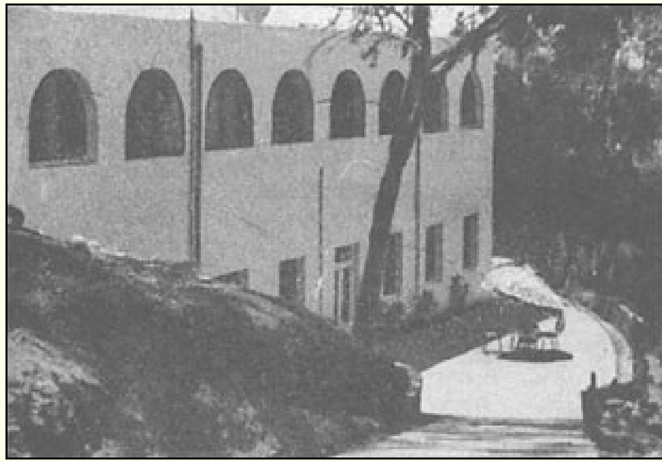
मेरी बड्डी भैन रोमा ने विनती करदे होई मिगी दिक्खेआ। मैं गिरीश विद्यारत्न लेन पर उंदे कलकत्ता घरै च थोह् ड़ी-मती दौरा ला करदा हा। उंदी गुहार ने मिगी छूई लेआ हा, कीजे उ'नें मेरे शुरूआती जीवन उप्पर गहरा आध्यात्मिक प्रभाव पाया हा, ते मां दी मौत कन्नै परिवार दे घेरे च बचे दे शून्य गी प्यार कन्नै भरने दी कोशश कीती ही।

"प्यारी बहन, बेशक मैं जो भी कर सकदा हां, करगा।" मैं उंदी सामान्य शांत ते हंसमुख भाव दे विपरीत उंदे चेहरे पर साफ-साफ दिक्खने आह्ली उदासी गी उप्पर चुक्कने आस्तै उत्सुक होई गेआ।

रोमा ते मैं थोड़ी देर मार्गदर्शन दी मौन प्रार्थना च बैठे। इक साल पैह्लें मेरी भैन ने मिगी आखेआ हा जे मैं उसी क्रिया योग च दीक्षा देना, जिस च ओह् उल्लेखनीय तरक्की करा करदी ही।

इक प्रेरणा ने मिगी जब्त करी लेया। "कल," मैं आखेआ, "मैं दक्षिणेश्वर मंदिर जा करदा हां। मेहरबानी करियै मेरे कन्नै आओ, ते अपने पति गी साढ़े कन्नै जाने आस्तै मनाओ। मिगी लगदा ऐ जे उस पवित्र थाह् र दे कंपनें च दिव्य मां उंदे दिलै गी छूह्ग। पर उसी जाने दी इच्छा च साढ़ी उद्देश्य दा खुलासा नेईं करो।

बहन ने उम्मीद से राजी हो गई। अगली सुबह बड़ी जल्दी मैं उस रोमा ते उंदे पति गी पाईऐ खुश होई गेआ हे च तत्परता लेई ओह् जात्तरा। जियां साढ़ा हैकनी बोगी खड़खड़ाया इक्कला ऊपरी सर्कुलर रोड तगर दक्षिणेश्वर, मेरा साला, सतीश जी चंद्र जी बोस, 2019। मस्त हो गया खुद ही अतीत, वर्तमान ते भविष्य दे आध्यात्मिक गुरुएं दा मजाक उड़ांदे होई। मैं दिक्खेआ जे रोमा चुपचाप रोआ करदा हा।



आत्म-साक्षात्कार करना चर्च आहला सब्भै धर्म, सैन डिएगो, 1999। कैलिफोर्निया

में थां कन्नै मेरा दो बहनें, रोमा (पर छड्डो) ते नलिनी

मेरा भैन उमा , जियां इक जुआन कुड़ी

"बहन, जयजयकार करो!" मैं फुसफुसाया। "अपने पति गी एह् मनने दी संतुष्टि नेईं देओ जे अस उंदे मजाक गी गंभीरता कन्नै लैंदे आं। "

"मुकुंडा , तुस बेकार हम्बग दी प्रशंसा किस चाल्ली करी सकदे ओ ?" सतीश कह रहे थे। "साधू दा रूप -रंग गै घृणित ऐ। ओह् या तां कंकाल जिन्ना पतला ऐ , जां हाथी जिन्ना अपवित्र मोटा ऐ!"

मैं हस्सदे होई चिल्लाया। मेरा सद्भावना आला रिएक्शन सतीश गी चिढ़ाने आला हा ; उसने उदास चुप्पी में रिटायर हो गया। जियां गै साढ़ी कैब दक्षिणेश्वर मैदान च दाखल होई गेई तां ओह् व्यंग्यात्मक तरीके कन्नै मुस्कराया।

"एह् भ्रमण करना , में ख्याल करना , ऐ इक योजना दी गी सुधार करना में ?"

जियां -जियां मैं बिना जवाब दे मुड़या , उसने मेरी बांह पकड़ी लेई। उ 'नें आखेआ , "जवान मिस्टर मोंक , साढ़े दोपहर दे खाने दा इंतजाम करने आस्तै मंदिर दे अधिकारियें कन्नै उचित इंतजाम करना नेईं भुल्लेओ। "

"मैं हून ध्यान करने आला आं। अपने लंच दी चिंता नेईं करो ," मैं तीखी जवाब दित्ता। "दिवी मां इसदी देखभाल करग। "

"भैं ऩयभ ऩयभात्भा ऩय भरोसा नशींी कयता कक वे भेये लरए एक बी फात कयती शै। रेककन भैं तुझे अऩने खाने के लरए ज़िम्मेदायी जरूय कयता शूॊ। " सतीश जी के सुर धमकियां दे रहे थे।

मैं अकेला स्तंभें आह्ले हॉल च पुज्जी गेआ जेह्ड़ा काली , जां प्रकृति माता दे बड्डे मंदिर दे सामने ऐ। इक खंभे दे कोल इक छायादार थाह् र चुनदे होई मैं अपने शरीर गी कमल मुद्रा च व्यवस्थित कीता। हालांकि सिर्फ सात बजे दे करीब ही , पर सवेरे दा

सूरज जल्दी ही दमनकारी हो जावेगा।

भक्ति रूप च मोहित होंदे होई दुनिया पिच्छें हटी गेई। मेरा मन देवी काली उप्पर केंद्रित हा, जिंदी दक्षिणेश्वर च छवि महान गुरु श्री रामकृष्ण जी परमहंस जी। च परता गी ओहदा व्यथित हो गया मंग करदा ऐ, ओह् पत्थर बिंब आहला एह् बड़ा

मंदर हा अक्सर लैता इक रौहना दरखास्त ते गपशप की कन्नै उसी।

"पत्थर दे दिल आली चुप मां," मैं प्रार्थना कीती, "तुस अपने लाडले भक्त रामकृष्ण दे आग्रह पर जीवन कन्नै भरोचे दे होई गे; तू बी अपने इस तड़पदे पुत्तर दे विलापें गी कीं नेईं मनदे?"

मेरा आकांक्षी जोश असीम रूप कन्नै बधी गेआ, जिसदे कन्नै इक दिव्य शांति बी होई गेआ। फिरी बी जदूं पंज घंटे बीती गे, ते जिस देवी गी मैं अंदरूनी तौर उप्पर कल्पना करदा हा, ने कोई प्रतिक्रिया नेईं दित्ती तां मैं थोह् ड़ी-मती निराश महसूस कीती। कदें-कदें प्रार्थनाएं दी पूर्ति च देरी करना परमात्मा दी परीक्षा होंदी ऐ। पर ओह् अंत च जिद्दी भक्त गी उस रूप च प्रगट होंदा ऐ जेह्ड़ा उसी प्यारा लगदा ऐ। इक भक्त मसीही यीशु गी दिक्खदा ऐ; इक हिन्दू कृष्ण गी, जां देवी काली गी, जां इक विस्तारित प्रकाश गी दिक्खदा ऐ जेकर उंदी पूजा च अवैयक्तिक मोड़ औंदा ऐ।

अनिच्छा कन्नै मैं अपनी अक्खीं खोल्लीयां, ते दिक्खेआ जे मंदर दे दरवाजें पर इक पुजारी ताला ला करदा ऐ, जेह्ड़ा दोपहर दे घैंटे दे रिवाज दे मताबक ऐ। मैं खुल्ले, छत वाले हॉल दे हेठ अपनी एकांत सीट तों उठ के आंगन विच कदम रखे। दोपहर दे धूप च इसदा पत्थर दा फर्श तपदा हा; मेरे नंगे पैर दर्द कन्नै जली गेदे हे।

"ईश्वरीय मां," मैं चुपचाप विरोध कीता, "तू दर्शन च मेरे कोल नेईं आया हा, ते हुन तूं बंद दरवाजें दे पिच्छें मंदिर च छिपे दा ऐ। मैं अज्ज अपने भ्राऽ दी तरफा तुंदे कोला इक खास प्रार्थना करना चांह् दा हा।

मेरी अंदरूनी याचिका गी तुरंत स्वीकार करी लैता गेआ। पैह्ले इक रमणीय ठंडी लहर मेरी पीठ उप्पर ते पैरें दे हेठ उतरी गेई, जेह्ड़ी सारी बेचैनी गी भगांदी ही। फिर मेरे हैरानी दी गल्ल ए कि मंदिर दा बड़ा महिमा होया। इसदा बड्डा दरवाजा धीरे-धीरे खुल्ली गेआ, जिसदे कन्नै देवी काली दी पत्थर दी आकृति दिक्खी गेई।
धीरे-धीरे एह् इक जीवंत रूप च बदली गेआ, मुस्करांदे होई नमस्ते च सिर हिलांदे होई मिगी अवर्णनीय खुशी कन्नै रोमांचित करी दित्ता। मानो रहस्यवादी सिरिंज नाल मेरे फेफड़े तों सांस वापस आ गई; मेरा शरीर बड़ा स्थिर हो गया, हालांकि अक्रिय नहीं।

इसदे बाद चेतना दा इक उमंग भरा विस्तार होआ। मैं अपने बाएं पास्से गंडक नदी दे उपर केई मील तक, ते मंदिर दे परे पूरे दक्षिणेश्वर परिसर च साफ-साफ दिक्खी सकदा हा। सारी इमारतें दी दीवारें पर पारदर्शी झलकदी ही; उंदे राहें मैं लोकें गी दूर-दूर दे एकड़ उप्पर इत्थूं-उत्थूं चलदे दिक्खेआ।

हालांकि मैं सांस लैंदा हा ते मेरा शरीर अजीब शांत हालत च हा, पर फिर बी मैं अपने हत्थ-पैर आज़ादी कन्नै हिला सकदा हा। कई मिनट तक मैं अपनी अक्खीं बंद करन ते खोलन दा प्रयोग कीता; किसी भी राज्य में मैं साफ-साफ दिक्खेआ पूरा दक्षिणेश्वर पैनोरमा।

आध्यात्मिक दृष्टि, एक्स-रे दी तरह, सारे पदार्थ च घुसदी ऐ; दिव्य नज़र हर जगह केंद्र है, परिधि किते नहीं। मैं इक नमें सिरेआ एहसास कीता, उत्थें गै धूप आह्ले आंगन च खड़ोते दा, जे जदूं मनुक्ख परमात्मा दा उड़दे संतान बनना बंद करी दिंदा ऐ,

इक भौतिक दुनिया च सच्चें गै सपने च डुब्बी जंदा ऐ, बुलबुले दे रूप च बेबुनियाद, तां ओह् अपने शाश्वत क्षेत्रें गी फिरी विरासत च पांदा ऐ। जेकर "पलायनवाद" मनुक्ख दी जरूरत ऐ, जेह्ड़ा उंदी संकीर्ण व्यक्तित्व च तंग ऐ, तां केह् कुसै बी बचने दी तुलना सर्वव्यापीता दी महिमा कन्नै कीती जाई सकदी ऐ?

च मेरा पवित्तर तजरबा पर दक्षिणेश्वर, ओह् छड़ा असाधारण रूप च- बड़ा हो गया वस्तुएं गी हे ओह्

मंदिर ते देवी दा रूप। बाकी सब किश अपने सामान्य आयाम च दिक्खेआ गेआ, हालांकि हर इक हा बंद हो गया च इक प्रभामंडल आहला मधुर हल्के-हल्के-सफेद, नीला, ते पेस्टल दा इंद्रधनुष ह्यूज। मेरा तन लगया गी होना आहला ईथर दा तत्त, तेयार गी लेविटेट करना। पूरी तरह से सचेत आहला मेरा भौतिक परिवेश च, मैं अपने आस-पास दिक्खा करदा हा ते आनंदमय दृष्टि दी निरंतरता गी परेशान कीते बगैर किश कदम चुक्कदा हा।

मंदिर दी दीवारें दे पिच्छे अचानक मिगी अपने भ्राऽ दी झलक मिली जेह्ड़ी इक पवित्र बेल दे पेड़ दी कांटेदार शाखाएं दे हेठ बैठे दे हे। मैं उंदे विचारें दे रस्ते गी बिना कुसै प्रयास दे समझी सकदा हा। दक्षिणेश्वर दे पवित्र प्रभाव च किश उंचाई पर उंदे दिमाग च अजें बी मेरे बारे च बेदर्दी चिंतन हे। मैं सीधे देवी दे कृपालु रूप दी ओर मुड़ गया।

"ईश्वरीय मां," मैं प्रार्थना कीती, "क्या तुस मेरी भैन दे पति गी

आध्यात्मिक रूप च नेईं बदलगे?" अजे तकर चुप होई दी सुन्दर आकृति ने

आखरी च गल्ल कीती: "तेरी इच्छा पूरी होई गेई!"

मैं खुशी-खुशी सतीश गी दिक्खेआ। जिवें सहज रूप नाल पता होवे कि कुझ आध्यात्मिक शक्ति कम्म कर रही है, ओ नाराजगी नाल जमीन ते अपनी सीट तों उठ गिआ। मैं उसी मंदर दे पिच्छे दौड़दे दिक्खेआ; मुट्ठी हिलांदे होई मेरे कोल आया।

सर्वव्यापी दृष्टि गायब हो गई। मैं महिमामंडित देवी गी हून नेईं दिक्खी सकदा हा; उंचाई पर बने दे मंदिर गी अपने साधारण आकार च घट्ट करी दित्ता गेआ हा, जिस च उंदी पारदर्शिता घट्ट होई गेई ही। फिर मेरा शरीर सूरज दी भयंकर किरणें दे हेठ फुल्ली गेआ। मैं कूद के खंभे वाले हॉल दे आश्रय विच आ गया, जित्थे सतीश ने गुस्से विच मेरा पीछा कीता। मैं अपनी घड़ी गी दिक्खेआ। इक बजे दी गल्ल ही; दिव्य दर्शन इक घंटे दा रेहा हा।

"तुस छोटे मूर्ख," मेरे साले ने फूहड़ आखया, "तुस छह घंटे तों पैर क्रॉस ते क्रॉस अक्खीं च बैठे दे ओ। मैं तुसेंगी दिक्खदे होई अग्गें-पिच्छें जा करदा हा। मेरा खाना कुत्थें ऐ? हुण मंदिर बंद ऐ; तुस अधिकारियें गी सूचित करने च असफल रेह्; अस बिना लंच दे गै रेई गेदे आं!

देवी दी मौजूदगी च जेह्ड़ी उंचाई मैं महसूस कीती ही, ओह् अजें बी मेरे दिलै
दे अंदर जीवंत ही। मैं हिम्मत च आया, "ईश्वरीय मां असेंगी खिला देग!"

सतीश गुस्से से बौखला गया। "इक बारी फी," उ'नें चिल्लाया, "मैं तुंदी दिव्य मां गी इत्थै बिना कुसै पूर्व इंतजाम दे असेंगी खाना देंदे दिक्खना चांह्ग!"

ओहदा शब्द हे मसां-मसां उचारा कदूं इक मंदर पजारी पार कर दिया ओह् आंगन ते ज्वाइन कर दिया अस।

"पुत्तर," उ'नें मिगी संबोधित कीता, "मैं घंटों ध्यान दे दौरान तुंदा चेह् रा निश्चिंत रूप कन्नै चमकदा दिक्खा करदा ऐं। मैं अज्ज सवेरे तुंदी पार्टी दा आगमन

दिक्खेआ, ते तुंदे लंच आस्तै पर्याप्त खाना इक पास्सै रक्खने दी इच्छा महसूस कीती। जेह्ड़े पैह्लें गै कोई रिक्वेस्ट नेईं करदे, उनेंगी खिलाना मंदिर दे नियमें दे खिलाफ ऐ, पर मैं तुंदे आस्तै अपवाद बनाई दित्ता ऐ।

मैं उंदा शुक्रिया अदा कीता, ते सीधे सतीश दी अक्खीं च दिक्खेआ। मौन पश्चाताप च अपनी नज़र उतारदे होई ओह् भावुक होई गेआ। जदूं सानू मौसम दे बाहर दे आम समेत शानदार खाना परोसेआ गेआ तां मैं दिक्खेआ जे मेरे भ्राऽ दी भूख घट्ट ही। ओह् विचारें दे समुंदरै च गहराई कन्नै गोता लांदे होई उलझन च पेदा हा। कलकत्ता वापसी यात्रा पर सतीश ने नरम भाव कन्नै,

कदें -कदें गुहार लांदे होई मेरे उप्पर नजर पाई। पर जिस पल पुजारी साह्डे लंच च सद्दने आस्तै प्रकट होई गेआ हा, उस पल बाद उ'नें इक बी शब्द नेईं बोलेआ, जि'यां सतीश दी चुनौती दा सीधा जवाब होऐ।

ओह् दित्ता गेआ दपैहर में दौरा लाया मेरा भैन पर ओहदी घर। ओह् नमस्कार किया

में स्नेह से। "प्यारे भाई," ओह् रोई गेई, "केह् चमत्कार ऐ! कल शाम मेरा पति

मेरे सामने खुल्लियै रोई गेआ। "

"'प्यारी देवी,' 22-1 –" उन्हां ने आख्या, 'मैं अभिव्यक्ति तों परे खुश हां कि तुहाडे भ्रा दी इस सुधारात्मक योजना ने इक बदलाव लाया है। ' मैं तुहाडे कोल कीते होए हर गलती नू वापस करन जा रेहा हां। अज्ज रातीं थमां अस अपने बड्डे बेडरूम दा इस्तेमाल सिर्फ पूजा दी जगह दे रूप च करगे; अपना छोटा सा ध्यान कक्ष साडे सोने दे क्वार्टर च बदली दित्ता जाग। मैं सच्चे मन कन्नै माफी मंगना जे मैं तुंदा मजाक उड़ाया ऐ भ्रा। जिस शर्मनाक तरीके कन्नै मैं कम्म करदा आया ऐ, मैं अपने आप गी मुकुंडा कन्नै गल्ल नेईं करने दी सजा देगा, जदूं तकर मैं आध्यात्मिक रस्ते च तरक्की नेईं करी लैना। गहराई कन्नै मैं अज्जै थमां परमात्मा मां गी ढूंढना; कदें - कदें मिगी उसी जरूर मिलना पौग!'"

सालें बाद मैं दिल्ली च अपने साला दे कोल गेया। मैं इस गल्ल दा एहसास करदे होई बड़ा खुश होई गेआ जे उ'नें कीता ऐ आत्म -साक्षात्कार च उच्च विकास कीता हा, ते दिव्य माता दे दर्शन कन्नै आशीर्वादित होई गेदा हा। उंदे कन्नै रौहने दौरान मैं दिक्खेआ जे सतीश हर रात दा बड्डा हिस्सा गुप्त रूप च दिव्य ध्यान च बितांदा हा, हालाँकि ओह् इक गंभीर बीमारी कन्नै पीड़ित हे, ते दिनै च सगाई करदे हे अपने दफ्तर दा।

सोचा मन आया कि मेरे देवर दी उम्र लम्मी नहीं होवेगी। रोमा ने मेरा मन पढ़ा होगा।

"प्रिय भाॊ," उसने कशा, "भैं ठीक शूॊ, औय भेया ऩत्नी बी बीभाय शै। ऩयन्तु भैं चाशता शूॊ कक तुभ जानते शो कक, एक भक्त हिन्दू ऩत्नी के रूऩ भें भैं ऩशरे मरने जा यशी शूॊ। 22-2 हून मता समां नेईं लगग जे मैं गुजरी जां। "

उंदी अशुभ शब्दें पर हैरान होईयै मिगी अजें बी उंदे सच्चाई दा डंक एहसास होई गेआ। मैं अमेरिका च हा, जिसलै मेरी भैन दी मौत होई गेई, उंदी भविष्यवाणी दे कोई इक साल बाद। मेरे छोटे भाई बिष्णु ने बाद में विस्तार से दे दिया।

बिष्णु ने मिगी दस्सेआ जे उंदी मौत दे समें रोमा ते सतीश कलकत्ता च हे। "उस सवेरे उसने अपने आप गी अपनी दुल्हन दी अलंकार च सजया। "

"'की एह् चेचा लाब्बा?' सतीश जी पूछताछ की।

"'एह् मेरा धरती उप्पर तुंदी सेवा दा आखरी दिन ऐ। '

"'पुत्तर, भेये लरए न छोड। इवका कोई फात नशीॊ शै; भैं एक डाक्टर आने वे ऩशरे ही चरी

जाऊॊगा।' दस मिनट बाद अपने पति दे पैरें गी श्रद्धा कन्नै पकड़दे होई रोमा ने सचेत रूप कन्नै अपने शरीर गी छोड़ी दित्ता, खुशी-खुशी ते बिना कुसै दुख दे।

"सतीश।" बनी गेआ बड़ा एकांतवासी बाद च ओहदा पत्नी दा मौत," बिष्णु जी जारी रखा। "इक दिन ओह् ते में हे

देखदे हुए पर इक बड्डा मुस्कराते हुए फोटो खिंचवाया आहला रोमा।

"'तुस क्यों मुस्करांदे ओ ?' सतीश ने अचानक चिल्लाया , जिवें उंदी घरेआली मौजूद होवे , 'तुस सोचदे ओ के तुस मेरे कोला पैहले जाने दा इंतजाम करने च चतुर हे। '

"हालांके इस समें सतीश अपनी बीमारी थमां पूरी चाल्ली ठीक होई गेदे हे , ते बेहतरीन सेहत दा मजा लै करदे हे , पर फोटो थमां पैह्ले अपनी अजीब टिप्पणी दे थोह् ड़े गै समें बाद उंदी मौत बिना कुसै कारण दे होई गेई। "

इस चाल्ली भविष्यवाणी दे तौर उप्पर मेरी प्यारी बड्डी भ्राऽ रोमा , ते उंदे पति सतीश-ओह् जेह्ड़ा दक्षिणेश्वर च इक साधारण संसारी मनुक्ख थमां मौन संत च बदली गेआ।

22-1 : देवी जी।

22-2 : 1। ओह् हिन्दू घरै -आहली मानता है एह् ऐ इक दस्तखत आहला आध्यात्मिक उन्नति दी जेकर ओह् मर जाता है पैहलें ओहदी घरै -आहला, जियां इक सबूत आहला ओहदी उसी वफादार सेवा करना , जां "हार्नेस च मरना। "

अध्याय : 1। 23

में हासल करो मेरा यूनिवर्सटी डिग्री

"तुस दर्शनशास्त्र च अपनी पाठ्यपुस्तक दे असाइनमेंट गी नजरअंदाज करदे ओ। इस च कोई शक नेईं जे तुस इम्तहानें थमां गुजरने आस्तै इक बेह्तरीन 'अंतर्ज्ञान ' उप्पर निर्भर ओ। पर जदूं तकर तुस अपने आप गी होर विद्वान तरीके कन्नै लागू नेईं करो , मैं एह् दिक्खना जे तुस इस कोर्स गी पास नेईं करो। "

सेरामपुर कालेज दे प्रोफेसर डीसी घोशाल मिगी कठोरता कन्नै संबोधित करा करदे हे। जेकर मैं उंदी अंतिम लिखित क्लासरूम टेस्ट पास नेईं करी सकदा तां मैं निर्णायक परीक्षा देने दे अयोग्य होई जां। एह् कलकत्ता यूनिवर्सिटी दे संकाय आसेआ तैयार कीते गेदे न जेह्ड़े सेरामपुर कालेज गी अपनी संबद्ध शाखाएं च शामल करदे न। भारतीय यूनिवर्सिटियें च जेह् ड़ा विद्यार्थी एबी फाइनल च इक विषय च असफल होंदा ऐ , उसी अगले साल अपने सारे विषयें च नमीं जांच कीती जानी चाहिदी।

सेरामपुर कालेज दे मेरे प्रशिक्षक आमतौर उप्पर मेरे कन्नै मेहरबानी कन्नै पेश आंदे हे , न कि मस्त सहनशीलता कन्नै बे -अन। "मुकुंडा धर्म दे नाल थोड़ा ओवर -ड्रंक

है।" इस चाल्ली मेरा सार दिंदे होई उ’नें चातुर्य कन्नै मिगी कक्षा दे सवालें दे जवाब देने दी शर्मिंदगी थमां बची दित्ता; उन्हां ने आखिरी लिखित टेस्टां ते भरोसा कीता कि मैं एबी दे उम्मीदवारां दी लिस्ट विचों बाहर कढन। मेरे साथी विद्यार्थियें आसेआ पास कीता गेदा फैसला मेरे आस्तै उंदे उपनाम च व्यक्त कीता गेआ हा-"पागल भिक्षु।"

[illegible]

"[illegible]"

[illegible]

"[illegible]"

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] 23-2 [illegible]

[illegible]

[illegible]

कन्नै घंटें-घंटें दे बाद, उंदे बुद्धि दे अतुलनीय प्रवाह गी सुनने दे बाद, जां आश्रम दे कर्त्तव्यें च मदद करने दे बाद मैं अनिच्छा कन्नै आधी रात दे कोल-कोल पंथी आस्तै रवाना होई जंदा हा । कदें-कदें मैं सारी रात अपने गुरु दे कन्नै गै रौंह्दा हा, उंदी गल्लबात च इन्ना खुशी-खुशी डुब्बी जंदा हा जे न्हेरा भोर च बदली जंदा हा।

23-3 दे जूते पा रिहा सी बोर्डिंग हाउस दी सवारी दी तैयारी च मास्टर ने मिगी
गंभीरता कन्नै पुच्छ-गिच्छ कीती।

"तुंदी एबी दी परीक्षा कदूं शुरू

होंदी ऐ?" "पंज दिन बाद साहब।"

"में मेद तूं न च तत्परता लेई उनें।"

अलार्म कन्नै ट्रांसफिक्स होईयै मैं इक जूता हवा च पकड़ी लेआ। "सर," मैं विरोध कीता, "तुस जानदे ओ के मेरे दिन प्रोफेसरें कन्ने नेईं बल्कि तुंदे कन्ने किस चाल्ली बीती गे न। मैं उनें कठिन फाइनल च हाजिर होईये प्रहसन किवें बनाई सकना ऐ?"

श्री युक्तेश्वर की नज़र मेरे पर बेधक मुड़ गईं। "तुसें गी हाजिर होना गै पौग।" उन्दा लहजा ठंडे-ठंडे परेम्परी हा। "असां गी तुंदे पिता ते होरनें रिश्तेदारें गी आश्रम जीवन दी तुंदी पसंद दी आलोचना करने दा कारण नेईं देना चाहिदा। बस मिगी वादा करो जे तुस इम्तहानें लेई हाजर होगे; उनेंगी जिन्ना बेहतरीन तरीके कन्नै जवाब देओ।"

बेकाबू आंसू मेरे चेहरे पर बह रहे थे। मेकूं लग्या कि मास्टर दा हुक्म
बेवजह हे, अते उन्हां दी रुचि, कम से कम आखूं, देरी नाल ही।

"तुभ चाहो तो भैं प्रकट शो जाऊॊगा," भैंने सिसकने के बीतय कशा। "पर उचित तैयारी दा कोई समां नेईं रेहा।" अपनी सांस दे हेठ मैं बड़बड़ाया, "मैं सवालें दे जवाब च तुंदी शिक्षाएं कन्नै चादरें गी भरना ऐ!"

अगले दिन जदूं मैं अपने सामान्य घंटे च आश्रम च दाखल होआ तां मैं इक खास शोकपूर्ण गंभीरता कन्नै अपना गुलदस्ता पेश कीता। श्री युक्तेश्वर मेरी दुखी हवा पर हसते हुए।

"मुकुंदा, कबी प्रभू ने तुझे फेल ककमा शै, ककवी इम्तहान भें मा

ककवी औय?" "नहीं सर" मैं गर्मजोशी कन्नै जवाब दित्ता। आभारी यादें

इक पुनर्जीवित बाढ़ च आई।

मेरे गुरु ने मेहरबानी कन्ने आख्या, "आलस नेईं पर भगवान आस्ते जले दे जोश ने

तुसेंगी कालेज दे इज्जत मंगने थमां रोकेआ ऐ।" चुप्पी दे बाद उन् ने उद्धृत कित्ता,

"'तुस पैह़लैं परमेसरे दे राज ते उदी धार्मिकता गी तुपदे ओ, ते एह़ सारे तुंदे कन्

ने बी जोड़े जाङन।'" २३-४

हज़ारवीं वारी मैंनू मसूस होया कि मालिक दी मौजूदगी विच मेरे बोझ उठे। जदूं अस अपना जल्दी लंच खत्म करी लेआ तां उ’नें सुझाव दित्ता जे मैं पंथी च वापस आई जां.

"क्या तुहाडा दोस्त रोमेश चंद्र दत्त अज्ज वी तुहाडे बोर्डिंग

हाउस विच रहंदा है?" "हां साहब।"

"आहनो च छूहना कन्नै उसी; ओह् नाथ चाहना प्रेरना देना उसी गी मदाद तूं कन्नै ओह् परीक्षाएं दे।"

"बहुत अच्छा साहब; पर रोमेश असामान्य रूप कन्नै व्यस्त ऐ। ओह् साढ़ी क्लास दा ऑनर

मैन ऐ, ते बाकी लोकें कोला बी भारी कोर्स लेई जंदा ऐ।"

मास्टर लहराया इक पासे मेरा ऐतराजें दे। "रोमेश।" चाहना तुप्पो समां लेई तूं। हूनै जाओ।"

मैं साइकिल चला के वापस पंथी आ गया . बोर्डिंग हाउस परिसर च पैह्ली बारी मुलाकात होई विद्वान रोमेश हा। मानो उंदे दिन काफी आज़ाद होन , उने बाध्यता कन्ने मेरी अनिश्चित आग्रह गी राजी करी दित्ता।

"बेशक ; भैं तुभहायी सेवा भें शूॊ। " उस दोपहर ते उसदे बाद दे दिनें दे केई घंटे उने मेरे बक्ख -बक्ख विषयें च कोचिंग देने च बिताए।

उ'नें मिगी दस्सेआ जे मेरा मानना ऐ जे अंग्रेजी साहित्य च मते सारे सवाल चिल्ड हेरोल्ड दे रस्ते च केंद्रित होंगन। "असां गी इक बारी च एटलस मिलना चाहिदा। "

मैं जल्दी -जल्दी अपने चाचा सारदा दे घर पुज्जी गेआ ते इक एटलस उधार लेई लेआ। रोमेश ने बायरन दे रोमांटिक यात्री दे दौरे पर आए दे थाहरें पर यूरोपीय नक्शे गी चिन्नत कीता।

इक किश सहपाठी हा इकट्ठा हो गया आलै -दुआलै गी सुनो गी ओह् ट्यूशन दी। "रोमेश। " ऐ सलाह देते हुए तुस गलत तरीके कन्ने ," उंदे चा इक ने इक सत्र दे अंत च मिगी टिप्पणी कीती। "आमतौर पर सिर्फ पचास प्रतिशत सवाल किताबें दे बारे च होंदे न ; दूजे आधे च लेखकें दी जिंदगी शामल होग। "

अगले दिन मैं अंग्रेजी साहित्य दी इम्तहान च बैठी गेआ तां सवालें पर मेरी पैह्ली नजर कन्ने आभार दे आंसू बगदे होई मेरा कागज गीली होई गेआ। क्लासरूम दा मॉनिटर मेरी मेज पर आया ते सहानुभूति कन्नै पूछताछ कीती।

मैं समझाया , "मेरे गुरु ने भविष्यवाणी कीती ही कि रोमेश मेरी मदद करग। " "दे खें ; रोमेश ने भेये ऩास डिक्टेट ककमे गमे नूछे ही प्रश्न इव ऩय इम्तहान शीट ऩय शैं ! भेये लरए ऩयभात्भा की ळजक्त वे फशुत शी कभ शैं। " इस साल अंग्रेजी लेखकें पर सवाल , जिंदे जीवन जित्थें तकर मेरा सवाल ऐ , गहरे रहस्य च लपेटे दा ऐ !"

मेरे बोर्डिंग हाउस च बवाल मचाया हा , जदूं मैं वापस आया। जो लड़के मजाक करदे आए थे रोमेश दा कोचिंग दा तरीका मिगी डरदे होई दिक्खेआ , लगभग बधाई देइयै मेरे कन्नै कान बंद करी दित्ता। इम्तहानें दे हफ्ते विच मैं रोमेश दे नाल कई घंटे गुजारे , जिन्हां ने ऐसे सवाल तैयार कीते जिन्हां नूं उन्हां नूं लगदा सी कि प्रोफेसरां ने सेट करन दी संभावना है। दिन -ब-दिन रोमेश दे सवाल इम्तहान शीट ते लगभग इक ही रूप विच आंदे सन।

कालेज विच खबर व्यापक तौर ते फैली गई कि चमत्कार नाल मिलण वाली कुझ हो रही है , ते गैरहाजिर दिमाग वाले "पागल भिक्षु " वास्ते सफलता संभावित लगदी सी। मैं केस दे तथ्यें गी छुपाने दी कोई कोशश नेईं कीती। कलकत्ता यूनिवर्सिटी आस्सेआ इंतजाम कीते गेदे सवालें च बदलाव करने च मकामी प्रोफेसर बेबस हे।

अंग्रेजी साहित्य दी इम्तहान दे बारे च सोचदे होई इक सवेरे मिगी एहसास होई गेआ जे मैं इक गंभीर गलती कीती ऐ। सवालें दा इक हिस्सा ए जां बी दे दो हिस्सें च बंडेआ गेदा हा , ते सी जां डी हर हिस्से थमां इक सवाल दे जवाब देने दे बजाय मैं लापरवाही कन्नै समूह I च दौनें सवालें दे जवाब दित्ते हे , ते समूह II च कुसै बी गल्लै उप्पर

विचार करने च असफल रेहा हा। उस च मैं जो सब तों अच्छा निशान स्कोर कर सकदा हा कागज 33 होंदा, 36 दे पासिंग निशान तों त्रै कम, मैं मास्टर कोल दौड़ के अपनी परेशानियां उंडेलियां।

"सर, मैं इक अक्षम्य गलती कीती ऐ। मैं रोमेश दे जरिए ईश्वरीय आशीर्वाद दे हकदार नेईं आं; मैं बिल्कुल गै अयोग्य हां।"

"जय हो मुकुंडा।" श्री युक्तेश्वर दे सुर हल्के ते बेफिक्र हे। उसने आकाश दी नीली तिजोरी दी ओर इशारा कीता। "अंतरिक्ष च सूरज ते चंद्रमा दा अपनी स्थिति दा आदान-प्रदान करना इस थमां बी मता संभव ऐ जे तुस अपनी डिग्री हासल करने च असफल रौह्ओ!"

मैं आश्रम गी होर शांत मूड च छोड़ी दित्ता, हालांकि गणितीय तौर पर एह् अकल्पनीय लगदा हा मैं पास हो सकदा हा। मैं इक-दो बारी आशंकित होईयै आसमान च दिक्खेआ; दिन दा स्वामी अपनी रिवाज दी कक्षा च सुरक्षित रूप कन्नै लंगर लाया दिक्खेआ गेआ!

पंथी च पुज्जदे गै इक सहपाठी दी टिप्पणी सुनी गेई: "मेरे गी अज्जै थमां गै पता लग्गा ऐ जे इस साल पैह्ली बारी अंग्रेजी साहित्य च जरूरी पासिंग नंबर घट्ट होई गेआ ऐ।"

में दाखल हो गया ओह् लड़के दा कमरा कन्नै नेहा रफ्तार ओह् ओह् दे खा उप्पर च अलार्म। में सवाल उठाया उसी उत्सुकता से।

"लंमे बालें आला भिक्षु," उ'नें हस्सदे होई आखेआ, "स्कूल दे मामलें च एह् अचानक
रुचि कीऽ ऐ? ग्यारहवें घैंटे च रोना कीऽ ऐ? पर एह् सच्च ऐ जे पासिंग दा निशान हून
गै 33 अंकें तगर घट्ट होई गेआ ऐ।

कुझ खुशी दी छलांगें मिगी अपने गै कमरे च लेई गेई, जित्थें मैं अपने घुटने तकर डुब्बी गेआ ते अपने दिव्य पिता दी गणितीय सिद्धियें दी सराहना कीती।

हर रोज मैं इक आध्यात्मिक मौजूदगी दी चेतना कन्नै रोमांचित होंदा हा जेह्ड़ी मिगी साफ तौर उप्पर रोमेश दे राएं मिगी मार्गदर्शन करा करदी ही। बंगाली च इम्तहान दे सिलसिले च इक महत्वपूर्ण घटना होई। उस विषय गी थोह् ड़ी-मती छूह्ने आह्ले रोमेश ने इक सवेरे मिगी वापस फोन कीता हा, जिसलै मैं इम्तहान हॉल च जाने आस्तै बोर्डिंग
हाउस थमां निकलदा हा।

"तुहाडे वास्ते रोमेश चिल्ला रिहा है," इक सहपाठी ने बेसब्री नाल मिंजो आखया। "लौट न आओ; हॉल भें देर शोंगे।"

अनदेखा करदे ओह् सलाह्, में दोड़ेआ पिच्छै गी ओह् घर।

रोमेश ने मिगी दस्सेआ जे बंगाली दी इम्तहान आमतौर उप्पर साढ़े बंगाली मुंडे बड़ी आसानी कन्नै पास होंदे न। "पर मिगी अज्जै थमां गै इक कूबड़ ऐ जे इस ब'रे प्रोफेसरें साढ़े प्राचीन साहित्य थमां सवाल पुच्छियै विद्यार्थियें दा नरसंहार करने दी योजना बनाई ऐ।" इसदे बाद मेरे दोस्त ने संक्षेप च इक मशहूर परोपकारी विद्यासागर दे जीवन दी दो कहानियां दस्सी।

मैं रोमेश दा शुक्रिया अदा कीता ते जल्दी-जल्दी साइकिल कन्नै कालेज दे हॉल चली पेआ। बंगाली च परीक्षा शीट च दो हिस्से साबित होई गे। पैह्ली हिदायत ही: "विद्यासागर दे दान दे दो उदाहरण लिखो।" जियां-जियां मैं उस ज्ञान गी कागज च स्थानांतरित कीता जेह्ड़ा मैं इतनी हाल च हासल कीता हा, मैं शुक्रिया अदा करने दे

किश शब्द फुसफुसाए जे मैं रोमेश दे आखरी समें दे समन पर ध्यान दित्ता। जेकर मैं विद्यासागर दे मनुक्खता (अंततः मैं बी शामल) दे उपकारें थमां अनजान होंदा तां मैं बंगाली दी परीक्षा पास नेईं करी सकदा हा। इक विषय च फेल होने पर अगले साल सारे विषयें च नमें सिरेआ परीक्षा खड़ोने पर मजबूर होई जंदा। ऐसी संभावना समझने आली गल्ल घृणित ही।

शीट पर दूआ हिदायत लिखी दी ही: "उस आदमी दे जीवन पर बंगाली च इक निबंध लिखो जिसने तुसेंगी सबने थमां मती प्रेरणा दित्ती ऐ।" कोमल पाठक, मिगी तुसेंगी इस गल्लै दी जानकारी देने दी लोड़ नेईं ऐ जे मैं अपने विषय आस्तै कुस माह्नू गी चुनेआ। जियां मैं अपने गुरु दी तारीफ नाल पन्नें-पन्नें कवर कीता, मैं मुस्कराया कि ए एहसास होया कि मेरी बड़बड़ाई दी भविष्यवाणी सच हो रही है: "मैं तुहाडी सिखआं नाल चादरें भरवांगा!"

दर्शनशास्त्र दे अपने कोर्स दे बारे च रोमेश कोला सवाल पुच्छने दा मैं झुकाव नेईं महसूस कीता हा। श्री युक्तेश्वर दे अधीन अपनी लंबी प्रशिक्षण पर भरोसा करदे होई मैं पाठ्यपुस्तक दी व्याख्याएं दी सुरक्षित रूप कन्नै अवहेलना कीती। मेरे किसे वी पेपर नू सब तों वड्डा नंबर दर्शनशास्त्र विच मिलदा सी। बाकी सारे विषयां विच मेरा स्कोर बस मुश्किल नाल पासिंग दे निशान दे अंदर ही सी।

एह् ऐ इक नंद गी रिकार्ड ओह् मेरा निस्वार्थ यार रोमेश जी हासल ओहदा अपना डिग्री सह laude दा.

मेरे ग्रेजुएशन पर पिताजी मुस्कानों की माला धारण कर दिया। "मैं शायद ही सोचेया हा कि तुस पास हो जाओगे, मुकुंडा," उसने कबूल कीता। "तुस अपने गुरु दे कन्ने इन्ना समां बितांदे ओ।" मास्टर जी ने सचमुच मेरे पिताजी दी अनकही आलोचना दा सही पता लाया हा।

सालें तों मैं अनिश्चित हा कि मैं कदे ओह दिन वेखगा जिस वेले मेरे नां दे पिच्छे कोई एबी आ जावेगा। मैं शायद ही कदे शीर्षक दा इस्तेमाल बिना एन्झा कित्ते कित्ते कि ए हेक ईश्वरीय वरदान हे, जो मेकुं कुछ अस्पष्ट कारणों नाल डित्ता वेंदे। कदें- कदें मैं कालेज दे मर्दें गी टिप्पणी करदे सुन्नी हां जे ग्रेजुएशन दे बाद उंदे कोल उंदा भरोचे दा ज्ञान बड़ा घट्ट गै रेहा। ओह् दाखला मेरी निस्संदेह शैक्षणिक कमीं आस्तै मिगी थोड़ा दिलासा दिंदा ऐ।

जिस दिन मैं कलकत्ता यूनिवर्सिटी थमां डिग्री हासल कीती ही, उस दिन मैं अपने गुरु दे पैरें च घुटने टेकदे होई उंदी जिंदगी थमां अपने जीवन च बगदे सारे आशीर्वादें आस्तै उंदा शुक्रिया अदा कीता।

"उठ मुकुंडा," उसने भोग-विलास कन्नै आखेआ। "प्रभु ने बस तुसेंगी बनाने च होर बी सुविधाजनक लग्गी।" सूरज ते चंद्रमा गी फिरी व्यवस्थित करने कोला बी इक ग्रेजुएट!"

23-1: 1। में जरूर करो प्रोफेसर जी घोशाल जी ओह् न्यांऽ आहला स्वीकार करना ओह् ओह् तनावग्रस्त हो गया रिश्ता बिच्च अस हा नेईं देने जोग गी कोई गलती हो आहला ओहदा, पर अकेले ही गी मेरा गैरहाजिरी थमां क्लासां दी ते लापरवाही च उनें। प्रोफेसर जी घोशाल जी हा, ते ऐ, इक विशाल दार्शनिक ज्ञान कन्नै उल्लेखनीय वक्ता। बाद दे सालें च अस इक सौहार्दपूर्ण समझदारी च आए..

23-2: 1। भाएं मेरा परतेर ते में होना ओह् इक्कै जनेहा परिवार नां आहला घोष, प्रभास जी ऐ आदी हो गई खुद ही गी उंदे नांऽ दा अंग्रेजी च लिप्यंतरण घोसे दे रूप च करना; इस करिए मैं इत्थें उंदी अपनी वर्तनी दा पालन करदा हां।

23-3: 1। इक चेला म्हेशां हटा देता है ओहदा

बूट च इक भारतीय आश्रम दा। २३-४: मत्ती ६:३३

च।

अध्याय: 1। 24

में होई जाना इक भिक्षु आहला ओह् स्वामी जी तरतीब

"मास्टर जी, मेरे पिताजी बंगाल- नागपुर रेलवे च एग्जीक्यूटिव पद स्वीकार करने लेई बेचैन रेह् न। पर मैं इस गल्लै गी पक्का मना करी दित्ता ऐ।" मैं उम्मीद कन्नै जोड़ेआ, "सर, तुस मिगी स्वामी आर्डर दा भिक्षु नेईं बनागे?" मैं अपने गुरु गी गुहार लांदे होई दिक्खेआ। पिछले ब'रें च मेरे दृढ़ संकल्प दी गहराई गी परखने आस्तै उ'नें इस्सै आग्रह गी नकार दित्ता हा। आज ऩयन्तु उवने कृपा से मुस्काया।

"बहुत अच्छा; कल मैं तुहानूं स्वामीशिप दी दीक्षा देगा।" उ'नें चुपचाप आखेआ, "मेरा खुशी ऐ जे तुसें अपनी भिक्षु बनने दी इच्छा च अडिग रेह्। लाहिरी महासाय अक्सर आखदे हे: 'जेकर तुस परमात्मा गी अपने गर्मियें दे मेहमान बनने लेई नेईं सद्दगे तां ओह् तुंदी जिंदगी दे सर्दियें च नेईं औंगन।'

"प्रिय गुरु, मैं तुहाडे पूज्य स्वभाव दी तरह स्वामी आर्डर दा होना अपने लक्ष्य च कदें बी नेईं डगमगा सकदा हा।" मैं उस नू बेजोड़ स्नेह नाल मुस्कराया।

"जेका अविवाहित ऐ, ओह़ प्रभु दी चीजें दी परवाह करदा ऐ, तांजे ओह़ प्रभु गी किय्

यां खुश करी सकदा ऐ; २४-१ दा मैं अपने मते सारे दोस्तें दे जीवन दा विश्लेषण कीता
हा जेह्ड़े किश आध्यात्मिक अनुशासन थमां गुजरने दे बाद उसलै ब्याह् करी चुके दे हे। सांसारिक जिम्मेदारियें दे समुंदरे पर शुरू कीते गेदे ओह् गहराई कन्नै ध्यान करने दे अपने संकल्प भुल्ली गेदे हे।

परमेसरे गी जीवन च गौण थाह् र देना, मेरे आस्तै, अकल्पनीय हा। हालांकि ओ ब्रह्मांड दा इकलौता मालिक ऐ, चुपचाप साढ़े उप्पर जीवन थमां जीवन तकर दे बरदानें दी बरखा करदा ऐ, पर अजें बी इक गल्ल बाकी ऐ जेह्ड़ी उंदा मालिक नेईं ऐ, ते जेह्ड़ी हर मनुक्खी दिलै गी रोकने जां मनुक्ख दे प्यार गी देने दा अधिकार ऐ। सृष्टिकर्ता, सृष्टि दे हर परमाणु च अपनी मौजूदगी गी रहस्य कन्नै कफन करने च अनंत पीड़ लैने च, इक गै मकसद होई सकदा हा- इक संवेदनशील इच्छा जे मनुक्ख उसी सिर्फ स्वतन्त्र इच्छा दे जरिए गै तुप्पदे न। हर नम्रता दे किस मखमली दस्ताने कन्ने उने सर्वशक्तिमानता दे लोहे दे हत्थ गी नेईं ढकया ऐ!

अगला दिन मेरी जिंदगी दे सबतूं यादगार दिनें च शामल हा। कालेज तों ग्रेजुएशन दे कुझ हफ्ते बाद जुलाई, 1914 विच धूप दा गुरुवार हा। के अंदरूनी बालकनी पर अपने सेरामपुर आश्रम, मास्टर ने सफेद रेशम दा इक नमां टुकड़ा ओचर दे डाई च डुबोया, जेह्ड़ा स्वामी आर्डर दा परंपरागत रंग ऐ। कपड़ा सुक्की जाने दे बाद मेरे गुरु ने उसगी त्यागकर्ता दे चोली दे रूप च मेरे चारों पासे लपेटी लेया।

उनें आक्खेआ जे कुसै दिन तुस पश्चिम च जाओगे, जित्थें रेशम गी पसंद कीता जंदा ऐ। "एक प्रतीक दे तौर पर मैं तुंदे आस्तै रिवाज दे कपास दी जगह एह् रेशम सामग्री चुनी ऐ।"

भारत च जित्थें भिक्षु गरीबी दे आदर्श गी अपनांदे न, उत्थें रेशम दे कपड़े पाईऐ

स्वामी इक असामान्य नजारा ऐ। पर मते सारे योगी रेशम दे कपड़े पांदे न, जेह्दे कन्नै शरीर दी किश सूक्ष्म धाराएं गी कपास कोला बी बेहतर तरीके कन्नै बचाया जंदा ऐ।

"में दपैहर पैहलें averse गी रस्म-रिवाजें दा," श्री युक्तेश्वर जी टिप्पणी कीती। "में चाहना घाट तूं इक स्वामी च ओह् बिडवाट

(गैर-संस्कार) कायदा।"

बिबिडिसा जां स्वामीशिप च विस्तृत दीक्षा च अग्ग दा रस्म शामल ऐ, जिस दौरान प्रतीकात्मक अंतिम संस्कार दे संस्कार कीते जंदे न । चेले दे भौतिक शरीर गी मरे दे रूप च दर्शाया गेदा ऐ, जिसी बुद्धि दी लौ च दफनाया गेदा ऐ। नमें बने स्वामी गी फिर इक जप दित्ता जंदा ऐ, जि'यां: "एह् आत्मा ब्रह्म ऐ" 24-2 या "तू ओह़ गै ओ" जां "मैं ओह़ गै ऐं।" श्री युक्तेश्वर होरें पर अपने सादगी दे प्रेम कन्नै सारे औपचारिक संस्कारें थमां मुक्ति दित्ती ते सिर्फ मिगी इक नमां नांऽ चुनने लेई आखेआ।

"में चाहना देओ तूं ओह् स्हूलत आहला चुनना एह् थुआढ़ा," ओह् आक्खेआ, मुस्कराते हुए।

"योगानंद" मैं इक पल सोचने दे बाद जवाब दित्ता। नाम दा शाब्दिक मतलब ऐ " ईश्वरीय संयोग (योग) दे जरिए आनंद (आनंद) ।"

"ऐसा हो। मुकुन्द लाल घोष दा अपना कुल दा नां त्यागिये, अग्गें थमां तुसेंगी स्वामी आर्डर दी गिरी शाखा दा योगानंद आखेआ जाग।"

जियां गै मैं श्री युक्तेश्वर दे सामने घुटने टेकदा रेआ, ते पैह्ली बारी उनेंगी अपने नमें नांऽ दा उच्चारण करदे होई सुनेआ, मेरा दिल कृतज्ञता कन्नै उमड़दा गेआ। किन्नी प्यार नाल ते अथक मेहनत नाल उसने मेहनत कीती सी, कि मुंडा मुकुंडा किसे दिन भिक्षु योगानंद विच बदल जावे! भगवान शंकर दे लम्मे संस्कृत जप दे किश श्लोक मैं हर्षोल्लास कन्नै गाये:

"मन, ना बुद्धि, ना अहंकार, भावना; आकाश ना
धरती ना धातुएं मैं हां।"
मैं ओह हां, मैं ओह हां, धन्य आत्मा, मैं ओह
हां! ना जन्म, ना मौत, ना कोई जाति मेरे; पिता,
माँ, मेरे कोल कोई नेईं।
मैं ओह हां, मैं ओह हां, धन्य आत्मा, मैं ओह हां!
आडंबर दी उड़ानें कोला परे, निराकार मैं, सारे
जीवन दे अंगें च व्याप्त;
बंधन तों मैं डरदा नहीं; मैं आज़ाद हां, सदा आज़ाद
हां, मैं ओह हां, मैं ओह हां, धन्य आत्मा, मैं ओह
हां!"

हर स्वामी प्राचीन मठ क्रम दा ऐ जिसदा आयोजन अपने वर्तमान रूप च शंकर ने कीता हा।

२४-३ दा कीजे एह् इक औपचारिक क्रम ऐ, जिसदे कन्नै सक्रिय नेताएं दे तौर उप्पर सेवा
करने आह्ले संत प्रतिनिधियें दी अटूट लाइन ऐ, इस करी कोई बी माह्नू अपने आप गी स्वामी दा उपाधि नेईं देई सकदा। उसी ठीक ढंगै कन्नै सिर्फ कुसै होर स्वामी कोला गै मिलदा ऐ; इस चाल्ली सारे भिक्षु अपने आध्यात्मिक वंश दा पता इक आम गुरु भगवान शंकर कोला करदे न। गरीबी, पतिव्रता ते आध्यात्मिक गुरु दी आज्ञाकारिता दी मन्नत

नाल कई कैथोलिक ईसाई मठवासी क्रम स्वामी दे क्रम नाल मिलदे हन।

अपने नमें नां दे अलावा, जेह्ड़ा आमतौर पर आनंद कन्नै समाप्त होंदा ऐ, स्वामी इक उपाधि लैंदा ऐ जेह्ड़ा स्वामी आर्डर दे दस उप-खंडें च इक कन्नै उंदा औपचारिक रिश्ते दा संकेत दिंदा ऐ। ये दसनमी या

दस अग्नोमें च गिरी (पहाड़) शामल ऐ, जिसदे च श्री युक्तेश्वर, ते इस करी मैं बी शामल आं। दूई शाखाएं च सागर (समुद्र), भारती (जमीन), अरण्य (जंगल), पुरी (खंड), तीर्थ (तीर्थस्थल), ते सरस्वती (प्रकृति दा ज्ञान) शामल न।

इस चाल्ली इक स्वामी गी मिले दे नमें नांऽ दा दो गुणा महत्व ऐ, ते किश दिव्य गुण जां राज्य-प्रेम, बुद्धि, भक्ति, सेवा, योग- ते प्रकृति कन्नै तालमेल दे माध्यम कन्नै परम आनंद (आनंद) दी प्राप्ति दा प्रतिनिधित्व करदा ऐ, जिसी उसी समुंदरे, पहाड़ें, आकाश दी अनंत विशालता च व्यक्त कीता गेदा ऐ।

सारे मनुक्खता दी निस्वार्थ सेवा दा आदर्श, ते निजी रिश्तें ते महत्वाकांक्षाएं दा त्याग करने दा आदर्श, बहुसंख्यक स्वामी भारत च, जां कदें-कदें विदेशी मुल्खें च मानवीय ते शैक्षिक कम्में च सक्रिय रूप कन्नै शामल होने लेई प्रेरित करदा ऐ। जाति, पंथ, वर्ग, रंग, लिंग, जां जाति दे सारे पूर्वाग्रहें गी नजरअंदाज करदे होई इक स्वामी मनुक्खी भ्राऽ भ्राऽ दे उपदेशें दा पालन करदा ऐ। उन्दा लक्ष्य आत्मा कन्ने बिल्कुल इकता ऐ। अपनी जागदी ते सोई दी चेतना गी "मैं ओह् ऐं" इस विचार कन्नै ओतप्रोत करियै ओह् संतुष्ट होईयै घूमदा ऐ, दुनिया च पर उसदी नेईं। इस चाल्ली गै ओह् अपने स्वामी-उपाधि गी जायज ठहरा सकदा ऐ जेह्ड़ा संयोग हासल करने दी कोशश करदा ऐ स्वा या आत्म दे नाल । एह् बी आक्खने दी लोड़ नेईं ऐ जे औपचारिक तौर उप्पर उपाधि आह्ले सारे स्वामी अपने उच्चे लक्ष्य तगर पुज्जने च बराबर सफल नेईं होंदे।

श्री युक्तेश्वर स्वामी ते योगी दोनों ही थे। प्राचीन क्रम कन्नै अपने सरबंध दे कारण औपचारिक रूप कन्नै भिक्षु होने आह्ला स्वामी हमेशा योगी नेईं होंदा। जो कोई बी परमात्मा- संपर्क दी वैज्ञानिक तकनीक दा अभ्यास करदा ऐ, ओह् योगी ऐ; ओ या तां शादीशुदा हो सकदा है या अविवाहित, या तां संसारी आदमी होवे या औपचारिक धार्मिक रिश्तेदार हो सकदा है। स्वामी कल्पनाशील रूप च सिर्फ सूखे तर्क दे, ठंड दे रस्ते दा गै चल सकदा ऐ त्याग करना; पर इक योगी अपने आप गी इक निश्चित, कदम-दर-कदम प्रक्रिया च शामल करदा ऐ जिसदे कन्नै शरीर ते मन गी अनुशासित कीता जंदा ऐ, ते आत्मा मुक्त होई जंदा ऐ। भावनात्मक आधार उप्पर, जां विश्वास कन्नै कुसै बी गल्लै गी हल्के च नेईं लैंदे होई, इक योगी व्यायाम दी पूरी चाल्ली परीक्षण कीती गेदी श्रृंखला दा अभ्यास करदा ऐ जेह्ड़ी पैह्लें शुरूआती ऋषिएं आसेआ नक्शा बनाई गेदी ही। योग ने, भारत दे हर युग च, ऐसे आदमी पैदा कीते न जेह्ड़े सच्चें गै मुक्त, सच्चे योगी-मसीह बनी गे।

कुसै बी विज्ञान दी तर्ज पर योग हर जलवायु ते समें दे लोकें उप्पर लागू ऐ। किश अज्ञानी लेखकें आसेआ पेश कीता गेदा सिद्धांत जे योग "पश्चिमी लोकें आस्तै अनुपयुक्त" ऐ, एह् पूरी चाल्ली झूठा ऐ, ते दुखद रूप कन्नै मते सारे निश्छल विद्यार्थियें गी इसदे बहुविध आशीर्वाद मंगने थमां रोकेआ ऐ। योग विचारें दी कुदरती उथल-पुथल गी रोकने दा इक तरीका ऐ, जेह्ड़ा नेईं ते निष्पक्ष रूप कन्नै रोकदा ऐ सारे मनुख, सारे धरती दे, आत्मा दे अपने असली स्वभाव दी झलक थमा। योग की कोई बाधा नहीं जान सकते पूरब ते पश्चिम जिन्ना सूरज दी चंगाई ते समान रोशनी करदा ऐ। जिन्ना चिर मनुक्ख अपने बेचैन विचारें कन्नै इक मन दा मालिक होग, उन्ना चिर योग जां नियंत्रण दी सार्वभौमिक जरूरत होग ।

"राहें बी। के। मित्रा च "कल्याण- कल्पतूर-

ओह् नाथ च ओहदा पक्ख जियां शिवा

कृष्ण जनेह् ऐतिहासिक व्यक्ति नेईं, शिव परमात्मा गी उंदे त्रिगुणात्मक स्वभाव (सृष्टिकर्ता-संरक्षक-विनाशक) दे आखरी पहलू च दित्ता गेदा नांऽ
ऐ। माया जां भ्रम दे संहारक शिव गी शास्त्रें च प्रतीकात्मक रूप कन्नै त्यागकर्ताएं दे स्वामी, योगियें दा राजा दे रूप च दर्शाया गेदा ऐ।
हिन्दू कला विच उन्हां कूं हमेशा बालें विच अमावस्या नाल डेखया वेंदे,
अते हुड वाले सप्पें दी माला पहिन के, बुराई कूं हावी ते सिद्ध बुद्धि दा प्राचीन प्रतीक। सर्वज्ञता दी "इकल" अक्ख उंदे मत्थे उप्पर खुल्ली दी ऐ।

प्राचीन ऋषि पतंजलि "योग" गी "मन-सामग्री दे उतार-चढ़ाव दा नियंत्रण" दे रूप च

परिभाशित करदे न।

24-4 ऐ उंदी बड़ी गै लघु ते निपुण व्याख्या योग सूत्र, हिन्दू

दर्शन दे छें प्रणालियें च इक बनांदे न।

२४-५ दा पश्चिमी दर्शनें दे विपरीत छें
हिन्दू प्रणालियें च न सिर्फ सैद्धांतिक बल्कि व्यावहारिक शिक्षाएं दा समावेश ऐ। हर कल्पनीय एंटोलॉजिकल जांच दे अलावा, छह प्रणालियां छह निश्चित अनुशासनें गी तैयार करदियां न जिंदा मकसद दुखें गी स्थाई रूप कन्नै दूर करना ते... कालजयी आनंद की प्राप्ति।

छें प्रणालियें गी जोड़ने आह्ला आम धागा एह् घोशणा ऐ जे अंतिम हकीकत दे ज्ञान दे बगैर मनुक्ख आस्तै कोई बी सच्ची आजादी संभव नेईं ऐ। बाद दे उपनिषद च योग सूत्रें गी, छें प्रणालियें च, सच्चाई दी प्रत्यक्ष धारणा हासल करने आस्तै सारें शा
कारगर तरीकें दा समर्थन करदे न । योग दी व्यावहारिक तकनीकें दे राएं मनुक्ख अटकलें दे बंजर क्षेत्रें गी हमेशा लेई छोड़ियै अनुभव च सच्चा सार गी पन्छानदा
ऐ।

योग प्रणाली गी अष्टधा मार्ग दे रूप च जानेआ जंदा ऐ । पैह् ले कदम, (1) यम ते (2) नियम

, दस नकारात्मक ते सकारात्मक नैतिकताएं दा पालन करने दी लोड़ ऐ-दूएं गी चोट पजाने थमां बचना, असत्य होने थमां बचना, चोरी करने थमां बचना, असंयम दा, उपहार-प्राप्त करने थमां (जिस कन्नै दायित्व पैदा होंदा ऐ) ते तन ते मन दी पवित्रता, संतोष, आत्म-अनुशासन, अध्ययन ते परमात्मा दी भक्ति।

अगले कदम (3) आसन (सही मुद्रा); रीढ़ दी हड्डी गी सीधा रखना चाहिदा, ते शरीर गी ध्यान आस्तै आरामदायक स्थिति च मजबूत करना चाहिदा; (4) प्राणायाम (प्राण दा नियंत्रण, सूक्ष्म जीवन धाराएं); ते (5) प्रत्याहार (बाह्य वस्तुएं थमां इंद्रियां दा हटना)।

आखरी कदम योग उचित दे रूप न: (6) धरना (एकाग्रता); मन गी इक विचार कन्नै पकड़ना; (७) ध्यान (ध्यान), ते (८) समाधि (अतीचेतन धारणा)। एह् योग दा अष्टधा मार्ग ऐ

24-6

जेह्ड़ा कैवल्य (निरपेक्षता) दे अंतिम लक्ष्य तगर पजांदा ऐ, जेह्ड़ा इक ऐसा शब्द ऐ जिसगी होर समझने आह्ले तरीके कन्नै "सब बौद्धिक आशंका कोला परे सच्चाई दा एहसास " दे रूप च आखेआ जाई सकदा ऐ।

"कौन सा बड्डा ऐ," कोई पुच्छ सकदा ऐ, "स्वामी जां योगी?" जेकर ते जदूं परमात्मा कन्नै अंतिम एकता हासल होई जंदी ऐ तां बक्ख-बक्ख रस्ते दे भेद गायब होई जंदे न। भगवद गीता, हालांकि इंगित करदी ऐ जे योग दे तरीके सर्वव्यापी न। इसदी तकनीकें दा मतलब सिर्फ किश किस्म ते स्वभावें आस्तै नेईं ऐ, जि'यां ओह् किश जेह्ड़े मठवासी जीवन दी ओर झुकदे न; योग च कोई औपचारिक निष्ठा दी लोड़ नेईं ऐ। कीजे योग विज्ञान इक सार्वभौमिक जरूरत गी पूरा करदा ऐ, इस करियै इसदी कुदरती सार्वभौमिक प्रयोज्यता ऐ ।

सच्चा योगी दुनिया च कर्तव्यनिष्ठा कन्नै रेई सकदा ऐ; उथे ओह पानी उप्पर मक्खन दे समान ऐ, ते बे-मथल ते अनुशासनहीन इंसानियत दे सहज पतला दुद्ध दे समान नेईं ऐ। अपनी सांसारिक जिम्मेदारियें गी पूरा करना वाकई उच्चा रस्ता ऐ, बशर्ते योगी अहंकार दी इच्छाएं कन्नै मानसिक रूप कन्नै जुड़ाव बनाई रक्खदा ऐ, परमात्मा दे इच्छुक साधन दे रूप च अपना हिस्सा निभांदा ऐ।

अज्ज अमेरिकी जां यूरोपीय जां होर गैर-हिन्दू शरीरें च रौंह्दे महान आत्माएं दी गिनतरी ऐ जेह्ड़ी भलेआं कदें बी योगी ते स्वामी शब्द नेईं सुने होन, पर अजें बी उनें शब्दें दे सच्चे मिसाल न। मनुख-जाति दी अपनी निरपेक्ष सेवा दे जरिए, जां जुनून ते विचारें उप्पर अपनी महारत दे जरिए, जां परमात्मा कन्नै अपने इकल दिल दे प्रेम दे माध्यम कन्नै, जां अपनी एकाग्रता दी बड्डी शक्ति दे माध्यम कन्नै, ओह् इक अर्थ च योगी न उन्होनें अपने आप गी योग-आत्म- काबू। जेकर उनेंगी योग दा पक्का विज्ञान सिखाया जा तां एह् होर बी बड्डी उंचाइयें तगर पुज्जी सकदे न, जेह्दे कन्नै कुसै दे मन ते जीवन दी होर बी जागरूक दिशा संभव होई जंदी ऐ।

योग गी सतही तौर उप्पर कुसै-कुसै पश्चिमी लेखकें आसेआ गलत समझेआ गेआ ऐ, पर इसदे आलोचक कदें बी नेईं एहदा अभ्यास करने वाले। दरम्यान केईं दलगीर श्रद्धांजलि गी योग होई सकदा होना जिकर कीते दा इक राहें डॉ. सी।
जी। जंग, 1999। ओह् मश्हूर स्विस मनोवैज्ञानिक।

डा. जंग लिखदे न जे "जदूं कोई धार्मिक तरीका अपने आप गी 'वैज्ञानिक' दे रूप च सिफारिश करदा ऐ तां ओह् पश्चिम च अपनी जनता दा पक्का होई सकदा ऐ। योग इस उम्मीद गी

पूरा करदा ऐ।" २४-७ दा "नवे दे आकर्षण, ते आधे समझे दे मोह तों बिल्कुल अलग, योग दे कई अनुयायी होण दा अच्छा कारण है।" एह् नियंत्रण योग्य अनुभव दी संभावना पेश करदा ऐ, ते इस चाल्ली ‘तथ्यें’ दी वैज्ञानिक जरूरत गी पूरा करदा ऐ, ते इसदे अलावा, अपनी

व्यापकता ते गहराई, अपनी पूज्य उम्र, अपने सिद्धांत ते विधि दे कारण, जिंदे च जीवन दे हर चरण शामल न, एह् असुपने दी संभावनाएं दा वादा करदा ऐ।

"हर धार्मिक जां दार्शनिक अभ्यास दा मतलब ऐ इक मनोवैज्ञानिक अनुशासन, यानी मानसिक

स्वच्छता दा इक तरीका। योग दी बहुविध, विशुद्ध शारीरिक प्रक्रियाएं

24-8। " एह्दे
कन्नै गै शारीरिक स्वच्छता दा बी मतलब ऐ जेह्ड़ा साधारण जिमनास्टिक ते श्वास व्यायाम थमां बेहतर ऐ, कीजे एह् सिर्फ यंत्रवत ते वैज्ञानिक नेईं ऐ, बल्के दार्शनिक बी ऐ शरीर दे अंगें दी अपनी प्रशिक्षण च, एह्

इकजुट करदा ऐ उनें कन्नै ओह् पूरा आहला ओह् रुह्, जियां ऐ बिलकुल साफ, लेई नमूना, च ओह् प्राणायाम
व्यायाम करदे न कतांह् प्राणा जी ऐ दोए ओह् दम ते ओह् सार्वभौमिक ऐ गतिशीलता आहला ओह् ब्रह्मांड।

"जदूं जेह्ड़ी गल्ल व्यक्ति करदा ऐ ओह् बी इक ब्रह्मांडीय घटना होंदी ऐ तां शरीर च अनुभव कीता गेदा प्रभाव (नस) आत्मा दी भावना (सार्वभौमिक विचार) कन्नै इकजुट होंदा ऐ, ते इस थमां इक जीवंत इकता पैदा होंदी ऐ जेह्ड़ी कोई बी तकनीक, चाहे किश बी वैज्ञानिक होऐ, पैदा नेईं करी सकदी। योग अभ्यास अकल्पनीय ऐ, ते एह् बी बेअसर होग, बिना उनें अवधारणाएं दे जिंदे उप्पर योग आधारित ऐ। एह् हर इक कन्नै शारीरिक ते आध्यात्मिक गी मिलांदा ऐ दूए असाधारण रूप कन्नै पूर्ण तरीके कन्नै।

"पूरब च, जित्थें एह् विचार ते प्रथाएं दा विकास होआ ऐ, ते जित्थें केईं हजारें तगर।" सालें थमां इक अटूट परंपरा ने जरूरी आध्यात्मिक नींह् पैदा कीती ऐ, योग, जि'यां मैं सहजता कन्नै विश्वास करी सकना ऐ, शरीर ते मन गी इक कन्नै मिलाने दा इक सिद्ध ते उचित तरीका ऐ तां जे ओह् इक ऐसी एकता बनान जिस पर शायद गै सवाल खड़े होन। एह् इकता इक मनोवैज्ञानिक स्वभाव पैदा करदी ऐ जेह्ड़ी चेतना कोला परे अंतर्ज्ञान गी संभव बनांदी ऐ।"

पश्चिमी दिन वाकई उस वेले नजदीक आ चुका है जिस वेले आत्म-नियंत्रण दा अंदरूनी

विज्ञान उतणा ही जरूरी पाया जावेगा जितना कि कुदरत दी बाहरी जीत। इस नवे परमाणु

युग विच मर्दें दे दिमाग कूं हुण वैज्ञानिक तौर ते निर्विवाद सच्चाई नाल सोझ अते

चौड़ा डेखण कूं मिलसे कि पदार्थ असल विच ऊर्जा दा एकाग्र पदार्थ हे। मनुक्खी मन दी

बारीक शक्तियां पत्थरें ते धातुएं दे अंदर दी ऊर्जा कोला बी बड्डी ऊर्जाएं गी

मुक्त करी सकदियां न ते करदियां बी होनियां चाहिदियां न, तां जे भौतिक परमाणु

दिग्गज, नमें सिरेआ जारी कीते गेदे, दिमागहीन विनाश च दुनिया पर नेईं आई जा। २४-९

दा

24-1: 1। में कुरिन्थियों ने दी ७:३२- ३३ ऐ।

24-2: 1। सच्चे, "एह् आत्मा ऐ रुह्।" ओह् परम रुह्, ओह् अनिर्मित, ऐ पूरी तरह से बिना शर्त (नेति, नेति नेईं एह्, ओह् नेईं) पर वेदांत च अक्सर सत-चित-आनंद , यानी जीव-बुद्धि-आनंद दे रूप च संदर्भित कीता जंदा ऐ ।

24-3: कदें-कदें शंकराचार्य बी आखदे न। आचार्य दा मतलब ऐ "धार्मिक गुरु।" शंकर दी तारीख सामान्य विद्वता दा केंद्र ऐ फसाद। इक किश रिकार्ड करदा ऐ सारत करना ओह् ओह् बेजोड़ मोनिस्ट जीया थमां ५१० दा गी ४७८ दा ईसा पूर्व; पश्चिमी इतिहासकारें ने दी उसी अठवीं सदी ई. दे अंत च सौंपी देओ जेह्ड़े पाठक शंकर हुंदी ब्रह्मसूत्रें दी मशहूर व्याख्या च रुचि रखदे न, उनेंगी डा. पॉल डेउसेन हुंदी ‘सिस्टम ऑफ द वेदांता’ (शिकागो: ओपन कोर्ट पब्लिशिंग कंपनी, 1999) च इक सावधानीपूर्वक अंग्रेजी अनुवाद मिलग। 1912 च)। लौहका अर्क निकालदा ऐ थमां ओहदा लेखन दी चाहना होना लब्भेआ च चयनित कीता गेआ काम करदा ऐ आहला श्री शंकराचार्य जी (नतेसन ने दी & कं, मद्रास)।

24-4: 1। "चिट्टा।" वृत्ति निरोधा"-योग सूत्र मैं:2। पतंजलि दा तरीक ऐ अनजान, भाएं इक नंबर आहला विद्वान लोग थाहर उसी च दूजा शतक ई.पू ओह् ऋषि जी दित्ता आगे ग्रंथ पर सब्भै विषय कन्नै नेहा अंदर ओह् युगों की उम्र होना गेआ शक्तिहीन आउटमोड करने के लिये उनें; अजें, गी ओह् बाद च चकमा देना आहला इतिहासकार, ओह् ऋषि मुनिएं बनाए दा नेईं जतन गी नत्थी करना उं'दा अपना तारीखें ते व्यक्तित्वें गी गी उं'दा साहित्यिक काम करदा ऐ। ओह् जानदा हा उं'दा रौंहदा ऐ हे छड़ा अस्थायी तौर पर जरूरी जियां चमकदा ऐ आहला ओह् महान अनंत जीवन; ते ओह सच्चाई कालजयी ऐ, ट्रेडमार्क करना असंभव ऐ, ते अपने आपै च कोई निजी कब्जा नेईं ऐ।

24-5: 1। ओह् छे रूढ़िवादी सिस्टम (सद्दरसना) न सांख्य, २. योग, ए. वेदांत, मीमामसा, न्याय, २. ते वैसेसिक. पाठक जी के ए विद्वान ने दी झुक गया चाहना खुशी च ओह् सूक्ष्मताएं ते चैड़ा दायरा आहला एह प्राचीन सूत्रीकरण करदे न जियां संक्षेप च, च अंगरेजी, भारतीय दर्शन दा इतिहास, खंड 1 च। मैं, प्रो.सुरेंद्रनाथ दासगुप्ता (कैम्ब्रिज यूनिवर्सिटी प्रेस, 1922) द्वारा।

24-6: 1। नेईं गी होना परेशान कन्नै ओह् "नॉबल।" आठ गुना बत्त" आहला बौद्ध धर्म, इक गाइड गी आदमी दा चाल-चलन आहला जीवन, जियां फॉलो करदा ऐ (१) ठीक ऐ आदर्श, ऐ। (२) ऐ. स्हेई मकसद, (३) ऐ. स्हेई भाशन, (४) ऐ. स्हेई हरकत, (५) ऐ. स्हेई जरिया आहला रोजी रोटी, (६) ऐ. स्हेई जतन, (७) सही स्मरण (आत्मा दा), (८) सही एहसास (समाधि) ।

24-7: 1। डॉ. जंग हाजिर हुआ ओह् भारतीय विज्ञान कांग्रेस ने दी च 1937 च ते हासल इक मानद दे दी डिग्री थमां ओह् यूनिवर्सटी कलकत्ता दा ।

24-8: 1। डॉ. जंग ऐ इत्थें रेफर करदे होई गी हथा योग, ऐ. इक विशेशज्ञ ब्रांच आहला शारीरिक मुद्राएं ते तकनीकें दी लेई सेहत ते

लंबी उम्र। हथा ऐ लाहकारी, ते पैदा करदा ऐ शानदार जिसमानी नतीजे, पर एह् ब्रांच आहला योग ऐ लौहका बरते दा राहें योगी आध्यात्मिक मुक्ति पर झुके।

24-9: प्लेटो दी अटलांटिस दी टिमियस कहानी च ओह् निवासियें दी वैज्ञानिक ज्ञान दी उन्नत स्थिति दा वर्णन करदे न। खोए दा महाद्वीप कुदरत दी प्रलय दे जरिए लगभग 9500 ई.पू. कुछ आध्यात्मिक लेखक, हालांकि, सूबा ओह् ओह् अटलांटिक दे लोग हे नष्ट कर दिया जियां इक नतीजा आहला उं'दा दुरुपयोग आहला परमाणु ताकत। दो फ्रेंच लेखकों ने दी ने हाल च गै अटलांटिस दी इक ग्रंथसूची संकलित कीती ऐ, जिस च 1700 शा मते ऐतिहासिक ते होर संदर्भ दित्ते गेदे न।

अध्याय: 1। 25

भ्रा अनंत जी ते भैन नलिनी

"अनन्ता।" नहीं कर सकदा जींदा; ओह् रेत दे आहला ओहदा कर्म लेई एह् जीवन होना दौड़ बाहर।"

इक सवेरे गहरे ध्यान च बैठी दी एह् अनिवार्य शब्द मेरी अंदरूनी चेतना च पुज्जी गे। स्वामी आर्डर च दाखल होने दे थोड़े गै समें बाद मैं अपने बड्डे भ्राऽ अनंत दे मेहमान दे तौर उप्पर अपने जन्मस्थान गोरखपुर दा दौरा लाया। अचानक इक बीमारी ने उसी अपने बिस्तर पर गै सीमित करी दित्ता; मैं उसी प्यार कन्ने नर्सिंग कीती।

गंभीर अंदरूनी घोशणा ने मिगी दुख कन्नै भरोची दित्ता। मैंनू लगदा सी कि गोरखपुर विच होर लंघ रहना बर्दाश्त नहीं कर सकदा, सिर्फ अपनी लाचार नज़र दे सामने अपने भ्रा नू हट के वेख के। अपने रिश्तेदारें दी बेबुनियाद आलोचनाएं दे बिच्च मैं पैह्ली उपलब्ध नाव उप्पर भारत छोड़ी गेआ। एह् बर्मा ते चीन सागर दे कन्नै-कन्नै जापान तगर क्रूज करदी ही। मैं कोबे च उतरी आया, जित्थें मैं सिर्फ किश दिन गै बिताए। मेरा दिल घूमने-फिरने आस्तै बड़ा भारी हा।

भारत वापसी यात्रा च नाव शंघाई च छूई गेई। उथे जहाज दे डाक्टर डाक्टर मिसरा होरें मिगी केईं क्यूरिओ दुकानें च लेई गेआ, जित्थें मैं श्री युक्तेश्वर ते अपने परिवार ते दोस्तें आस्तै बक्ख-बक्ख उपहार चुने। अनंत दे वास्ते मैं इक बड्डा नक्काशीदार बांस दा टुकड़ा खरीदेया। चीनी सेल्समैन ने बांस दी स्मारिका मेरे हत्थ च दित्ती ही, मैं उसी फर्श उप्पर सुट्टी दित्ता, चिल्लांदे होई, "मैं एह् अपने प्यारे मरे दे भ्राऽ आस्तै खरीदी लेआ ऐ!"

मेरे उप्पर इक साफ एहसास आई गेदा हा जे उंदी आत्मा सिर्फ अनंत च मुक्त होआ करदी ऐ।

स्मारिका दे गिरने कन्नै तेज ते प्रतीकात्मक रूप कन्नै दरारें आई गेई ही ; सिसकने दे बीच मैं बांस दी सतह उप्पर लिखेआ : "मेरे लाडले अनंत आस्तै , हुन चली गेआ। "

मेरा साथी डाक्टर सरडोनिक मुस्कान कन्नै इनें कारवाई दा निरीक्षण करा

करदा हा। "अपने आंसू बचाओ ," उसने टिप्पणी कीती। "जफ तक तुझे ऩक्का नर्शीी

शो जामे कक लश मश गमा शै , उन्शें क्मों बहा देना ?"

जदूं साढ़ी नाव कलकत्ता पुज्जी तां डाक्टर मिसरा बी मेरे कन्नै फिरी आए। मेरे
छोटे भाई बिष्णु गोदी च मेरा नमस्कार करने दा इंतजार करदे हे।

"भैं जानता हां कि अनंत इस जिंदगी गी छड्डी गेदा ऐ," मैं बिष्णु गी बोलने दा समां मिलने कोला पैह्लें गै आखेआ। "कृपया मिगी दस्सो, ते इत्थै दे डाक्टर गी, अनंत कदूं मरी गेआ।"

बिष्णु जी नाम दे ओह् तरीक, जित हा ओह् बड़ा दिन ओह् में हा खरीदो ओह् स्मृति चिन्ह च शंघाई।

"इत्थें दिक्खो!" डॉ. मिसरा ने स्खलन कर दिया। "इसदा कोई बी शब्द नेईं घूमने देयो! प्रोफेसर मेडिकल कोर्स च मानसिक टेलीपैथी दा इक साल दा अध्ययन बी जोड़न गे, जेह्ड़ा पैह्लें गै काफी लम्मा ऐ!"

साढ़े गुरपर रोड घरै च दाखल होने पर पिताजी ने मिगी गर्मजोशी कन्नै गले लाया। "तुस आए हो," उसने कोमलता कन्नै आखेआ। उवकी आॊखों वे दो फड़े-फड़े आॊसू ऩड़ गमे। आम तौर पर अप्रदर्शित, उ'नें पैह्लें कदें बी मिगी एह् स्नेह दे निशान नेईं दस्से हे। बाहर कब्र पिता, अंदर उसने पिघलदे दिल दा मालिक हा आहला इक मां। च सब्भै ओहदा सौदा करदे कन्नै ओह् परिवार, ओहदा दोहरी माता-पिता दा रोल हा स्पष्ट रूप च प्रकट होंदा ऐ।

अनंत दे गुजरने दे थोड़े गै समें बाद मेरी छोटी भैन नलिनी गी इक दिव्य चंगाई कन्नै मौत दे दरवाजे थमां वापस लेई आया गेआ। कहानी सुनाने कोला पैह्लें मैं उंदी पैह्ली जिंदगी दे किश चरणें दा जिक्र करगा।

नलिनी ते मेरे दा बचपन दा रिश्ता सबतूं खुशहाल सुभाव दा नेईं हा। मैं बड़ा पतला हा; ओह् अजे बी पतली ही। इक अचेतन मकसद जां "जटिल" दे जरिए जिसदी पन्छान करने च मनोचिकित्सकें गी कोई दिक्कत नेईं होग, मैं अक्सर अपनी भैन गी उंदी लाश रूप दे बारे च छेड़दा हा। उंदी प्रतिक्रियाएं च चरम जवानी दी बेरहम बेबाकता बी उतनी गै व्याप्त ही।
कदें-कदें मां हस्तक्षेप करदी ही, बचपन दे झगड़े गी खत्म करदे होई, अस्थायी तौर उप्पर, मेरे कान उप्पर इक कोमल डिब्बे कन्नै, बड्डे कान दे रूप च।

वक्त बीत गया; नलिनी दी सगाई कलकत्ता दे इक युवा चिकित्सक पंचानन बोस कन्ने होई ही। उसी पिताजी कोला उदार दहेज मिलेआ, संभवत: (जिस चाल्ली मैं बहन गी टिप्पणी कीती ही) मुआवजा देने आस्तै दूल्हे गी मनुक्खी बीन-पोल कन्नै अपने आप गी गठजोड़ करने च अपनी किस्मत आस्तै।

तफसील करना ब्याह् संस्कार हे मनाया गया च देने जोग समां। पर ओह् ब्याह् रात, में ज्वाइन कर दिया ओह् साढ़े कलकत्ता घरै दे लिविंग रूम च रिश्तेदारें दा बड्डा ते हंसमुख समूह। दूल्हा सोने दे ब्रोकेड आले इक विशाल तकिए उप्पर टिका दा हा, जिसदे बक्खी नलिनी ही। एक भव्य बैंगनी रेशम साड़ी

25-1 अफसोस, अपनी कोणीयता गी पूरी
चाल्ली नेईं छुपाई सकेआ। मैं अपने नवे दे तकिए दे पिच्छे अपने आप गी आश्रय दित्ता देवर ते दोस्ताना फैशन च उसी दिक्खदे होई मुस्कराया। ब्याह दे रस्म दे दिन तक उसने नलिनी नू कदे नहीं वेखया सी, जिस वेले आखिरकार उस नूं पता लगया कि उस नूं वैवाहिक

लॉटरी विच की मिल रिहा है।

मेरी सहानुभूति महसूस करदे होई डाक्टर बोस ने बेधड़क नलिनी गी इशारा कीता, ते मेरे कान च फुसफुसाया, "कहना, एह् केह् ऐ?"

"की, डाक्टर," में जवाब दित्ता, "एह् ऐ इक कंकाल दा लेई थुआढ़ा टिप्पनी!"

हँसी-खुशी कन्नै झकझोरदे होई मैं ते मेरे भ्राऽ ने अपने इकट्ठे रिश्तेदारें दे सामने उचित शिष्टाचार बनाई रक्खने च मती मेहनत कीती।

जियां -जियां साल बीतदे गे , डाक्टर बोस अपने आप गी साढ़े परोआर दा प्यारा बनांदे गे , जेह्ड़े जदूं बी बीमारी पैदा होंदी ही तां उंदे कोल औंदे हे। मैं ते ओह् तेज़ दोस्त बनी गे , अक्सर इकट्ठे मजाक करदे रेह् , आमतौर पर नलिनी गी साढ़ा निशाना बनांदे होई।

"एह् मेडिकल जिज्ञासा ऐ " मेरे भ्राऽ ने इक दिन मिगी टिप्पणी कीती। "मैं तुंदी दुबली बहन -कोड जिगर दा तेल , मक्खन , माल्ट , शहद, मछी, मांस , अंडे , टॉनिक पर सब किश अजमाया ऐ। फिर बी ओह् इंच दे सौवां हिस्सा बी उभारने च असफल रौंह्दी ऐ। " असी दोनों हंसदे रेह।

कुछ दिन बाद मैं बोस घर दा दौरा लाया। उथे मेरा कम्मकाज सिर्फ किश मिनट गै लग्गे ; मैं जा रिहा सी , अनदेखा , मैं सोचेया , नलिनी द्वारा। सामने दे दरवाजे पर पुज्जदे गै मैं उंदी आवाज़ सुनी , जेह्ड़ी सौहार्दपूर्ण पर हुक्म भरी ही।

"भाई , इव ऩय आओ। तुभ इस फाय ऩयस्ऩय नशीी दे ने जा यशे शो। भैं तुभसे फात कयना

चाशता शूॊ। " मैं सीढ़ी चढ़ के उंदे कमरे च पुज्जी गेआ। मेरे हैरानी दी गल्ल

एह् ही जे ओह् रोने आह्ली ही।

"प्रिय भ्राऽ ," उ'नें आखेआ , "आओ, अस पुरानी कुल्हाड़ी गी दफनाने आं। मैं दिक्खना जे तुंदे पैर हून आध्यात्मिक रस्ते पर मजबूती कन्नै बैठे दे न। मैं हर चाल्ली तुंदे जनेह् बनना चांह्दी ऐ। " उ'नें उम्मीद कन्नै आखेआ , "तुस हून दिखने च मजबूत ओ ; के तुस मेरी मदद करी सकदे ओ ? मेरा पति मेरे कोल नेईं औंदा , ते मैं उसी बड़ा गै प्यार करना ऐ!

पर फिर बी मैं परमात्मा - एहसास च तरक्की करना चांह् दा ऐ , भलेआं मिगी **25-2**

पतला रौह्ना चाहिदा ते अनाकर्षक बी। "

उंदी गुहार पर मेरा दिल बड़ा गै छूई गेआ। साढ़ी नमीं दोस्ती लगातार तरक्की करदी गेई ; इक दिन उने मेरा चेला बनने लेई आखेआ।

"तुभ जो बी चाशते शो , भेये लरए प्रशिक्षित कयें । भैं अऩना भोथन टॉनस की जगाह ऩयभ ऩयभात्भा ऩय यखता शूॊ। " उसने इक बांह भरी दवाईयां कट्ठियां कीतियां ते छत दी नाली च उंडेलियां।

जियां इक परख आहला ओहदी तबार , में पुच्छेआ ओहदी गी छोड़ दे थमां ओहदी खराक सब्भै मच्छी , मीट , ते अंडे दे।

कई म्हीनें दे बाद , जिस दौरान नलिनी ने मेरे द्वारा दस्से गेदे बक्ख -बक्ख नियमें दा सख्ती कन्नै पालन कीता हा , ते मती सारी दिक्कतें दे बावजूद बी अपने शाकाहारी आहार दा पालन कीता हा , मैं उंदे कोल गेआ।

"सिस, तुस ज़मीर कन्ने आध्यात्मिक आज्ञाएं दा पालन करदे आए ओ ; तुंदा इनाम नेड़े ऐ। " मैं शरारती मुस्कराया। "तुभ ककतना मोटा होना चाशते शो -उतनी मोटी जैवे साडी

चाची ने जो वर्षों से अऩ्ने ऩ्ैय नर्शीाी दे खा शै ?"

"नेईं ! पर में लम्मां गी होना जियां ठोस जियां तूं न। "

मैं गंभीरता कन्नै जवाब दित्ता। "परमेसर दी कृपा कन् ने , जिय् यां अऊं हमेसा सच् चाई आस् ते ग् लांदा ऐं , ते हुन सच् चाई गै ग् लाना ऐ। **25-3**। _" परमात्मा दे आशीर्वाद दे जरिए तुंदा शरीर अज्जै थमां सच्चें गै बदली जाग ; इक म्हीने च उंदा वजन मेरे बराबर गै होग। "

मेरे दिल दे इन शब्दों को पूर्ति मिली। तीस दिनां विच नलिनी दा वजन मेरे बराबर हो गया। नवी गोलाई ने उसे सुंदरता दे दी ; उसदे पति गी गहरा प्यार होई गेआ। उन्दा ब्याह , ऐसा शुरू होया

अशुभ, मुड़ गया बाहर गी होना आदर्श रूप च खुश।

जापान तों वापस आंदे ही मैंनू पता लगया कि मेरी गैरहाजिरी दे दौरान नलिनी नू टाइफाइड दा बुखार हो चुका सी। मैं दौड़ी -दौड़दा उंदे घरै चली पेआ , ते उसी इक कोरी कंकाल च घट्ट करियै दिक्खीए हैरान होई गेआ। कोमा में ही थी।

मेरे साले ने मिगी आखेआ , "इस थमां पैह्ले जे उंदा दिमाग बीमारी कन्नै उलझन च पेई जा, ओह् अक्सर आखदी ही : जेकर भ्राऽ मुकुंडा इत्थै होंदे तां मेरा हाल इ 'यां नेईं होंदा। '" उ'नें निराश होईयै आखेआ , "दूए डाक्टर ते आपूं दिक्खो नेईं मेद। लहू पेचिश दा रोग ऐ सेट च , बाद च ओहदी लम्मां बाउट कन्नै टाइफाइड दा इलाज। "

मैं अपनी दुआएं कन्नै आकाश ते धरती गी हिलाना शुरू करी दित्ता। इक एंग्लो - इंडियन नर्स गी संलग्न करदे होई , जिने मिगी पूरा सहयोग दित्ता , मैं अपनी भैन गी चंगाई दी बक्ख -बक्ख योग तकनीकें गी लागू कीता। खून दी पेचिश गायब हो गई।

पर डाक्टर बोस ने शोक मनांदे होई सिर हिलाया। "उसदे कोल बस होर खून बहाने

आस्तै नेईं बाकी ऐ। " "वह ठीक शो जामेगी ," भैंने ऩक्की तयह से जवाफ ददमा।

"सात दिनें च उंदा बुखार खत्म होई जाग। "

इक हफ्ते बाद मैं नलिनी गी अपनी अक्खीं खोलदे होई प्यार कन्नै पन्छानदे होई मिगी दिक्खदे होई रोमांचित होई गेआ। उस दिन थमां उंदी ठीक होने च तेजी आई। हालांकि उसी अपना सामान्य वजन वापस आई गेआ हा , पर उसी अपनी लगभग घातक बीमारी दा इक दुखद निशान हा : उंदे पैर लकवा मारे दे हे। भारतीय ते अंग्रेजी विशेषज्ञें उसी निराशाजनक अपंग करार दित्ता।

उंदी जिंदगी आस्तै जेह्ड़ी अविराम लड़ाई मैं प्रार्थना कन्नै लड़ी ही , ने मिगी थकाई दित्ता हा। मैं चली गया सेरामपुर श्री युक्तेश्वर की मदद मंगने के लिए। नलिनी दी दुर्दशा दस्सदे गै उंदी अक्खीं च गहरी सहानुभूति जताई ।

"तुहाडी भैन दे पैर इक महीने दे अंत च सामान्य हो जांगन। " उ'नें आखेआ , "उसगी अपनी चमड़ी दे बगल च , इक बिना छिद्रित दो कैरेट दा मोती आह्ला पट्टी पहनने देओ , जिसगी इक अकवार कन्नै पकड़े दा ऐ। "

में सजदा कर दी आपूं पर ओहदा पैर कन्नै खुशहाल मदाद।

"सर, तुस इक मालिक ओ; उंदी ठीक होने दा तुंदी गल्ल काफी ऐ पर जेकर तुस जिद्द करो तां मैं उसी फौरन इक मोती लेई लैना। "

मेरे गुरु ने सिर हिलाया। "हां , ऐसा करो। " आगा उवने नलिनी की शायीयीक औय भनसक ऩयभाणनत का सच्चे ऩता रगामा , जजन्शें उवने कबी नशीॊ दे खा था।

"सर," में पूछताछ कीती , "ऐ एह् इक ज्योतिषीय विश्लेश्न ? तूं करो नेईं जानो ओहदी जन्म दिन जां घैंटा। "

श्री युक्तेश्वर मुस्कराते हुए। "इत्थें इक गहरा ज्योतिष ऐ, जेह्ड़ा कैलेंडर ते घड़ियें दी गवाही उप्पर निर्भर नेईं ऐ। हर माह्नू सृष्टिकर्ता, जां ब्रह्मांडीय मनुक्ख दा इक हिस्सा ऐ; उसी धरती दा बी स्वर्गीय शरीर ऐ। मनुक्खी अक्खीं भौतिक रूप गी दिक्खदी ऐ, पर अंदरूनी अक्खीं होर बी गहराई कन्नै घुसदी ऐ, इत्थूं तगर जे उस सार्वभौमिक पैटर्न तगर बी, जिसदा हर माह्नू इक अभिन्न ते व्यक्तिगत अंग ऐ।

में लौट गया गी कलकत्ता ते खरीदी गई इक मोती लेई नलिनी। इक म्हीना बाद च, ओहदी लकवा मार दे पैर हे

पूरी चाल्ली ठीक हो गया।

बहन ने अपने गुरु को अपना दिल से आभार व्यक्त करने के लिए कहा। उसने चुपचाप उंदा संदेश सुनेआ। पर जियां गै मैं अपनी छुट्टी लेई जा करदा हा, उने इक प्रेग्नेंट कमेंट कीती।

"तुंदी भैन गी मते सारे डाक्टरें आखेआ ऐ जे ओह् कदें बी बच्चे नेईं पैदा करी सकदी। उसी भरोसा देओ जे किश सालें च ओह् दो धीएं गी जन्म देग।"

चंद ब'रे बाद च, गी नलिनी दा नंद, ओह् छेक इक कुड़ी, पीछा कीता च इक किश ब'रे राहें दुआ धी।

मेरी भैन ने आख्या, "तुंदे मालिक ने साडे घर, साडे पूरे परिवार गी आशीर्वाद दित्ता ऐ।" "इस चाल्ली दे माह्नू दी मौजूदगी पूरे भारत उप्पर इक पवित्रता ऐ। प्रिय भ्राऽ, कृपया श्री युक्तेश्वरजी गी दस्सो जे, तुंदे राएं मैं विनम्रता कन्नै अपने आप गी उंदे क्रिया योग दे शिष्यें च गिनना ऐ।"

25-1: 1। ओह् इनायत से लपेटा हुआ पैहनावा आहला भारतीय जनानी।

25-2: 1। की जे मते व्यक्तियों ने दी च भारत न पतला, बाजब मोटाई ऐ मन्नेआ बड़ा वांछनीय।

25-3: 1। ओह् हिन्दू शास्त्रें दा घोषणा करदे ओह् ओह् कु'न आदतन बोलो ओह् सच्चाई चाहना पैदा करना ओह् ताकत आहला मूर्त रूप देना उंदी गल्लां। दिल तों जो हुक्म उचारदे हन ओह जिंदगी विच सच हो जावेगा।

अध्याय: 1। 26

ओह् विज्ञान आहला क्रिया योग

क्रिया योग दा विज्ञान, जिसदा जिक्र इनें पन्नें च इतनी बार कीता गेदा ऐ, आधुनिक भारत च मेरे गुरु दे गुरु लहिरी महासाय दी साधनात्मकता दे माध्यम कन्नै व्यापक रूप कन्नै मशहूर होई गेआ। क्रिया दी संस्कृत जड़ ऐ कृ, करना, कम्म करना ते प्रतिक्रिया करना; उसी जड़ कर्म शब्द च बी लब्भदी ऐ, जेह्ड़ा कारण ते प्रभाव दा स्वाभाविक सिद्धांत ऐ । इस चाल्ली क्रिया योग "किसे खास कर्म जां संस्कार दे माध्यम कन्नै अनंत कन्नै मिलन (योग)" ऐ। जेह्ड़ा योगी अपनी तकनीक दा निष्ठा कन्नै पालन करदा ऐ ओह् धीरे-धीरे कर्म जां कारण-सम्बंध दी सार्वभौमिक श्रृंखला थमां

मुक्त होई जंदा ऐ ।

आम जनता आस्तै इरादा कीती गेदी किताब दे पन्नें च क्रिया योग दी पूरी व्याख्या नेईं करी सकदा । असल तकनीक गी क्रियाबन जां क्रिया योगी कोला सिक्खना लोड़चदा; इत्थें इक व्यापक संदर्भ काफी होना चाहिदा।

क्रिया योग ऐ इक साद्दा, मनोशारीरिक तरीका राहें जित ओह् मनुक्ख लहू ऐ डिकार्बोनाइज्ड कीता गेआ

ते आक्सीजन कन्नै रिचार्ज कीता जंदा ऐ। इस अतिरिक्त आक्सीजन दे परमाणु मस्तिष्क

ते रीढ़ दे केंद्र गी कायाकल्प करने आस्तै जीवन करंट च बदली जंदे न ।

२६-१ दा
शिरापरक खून दे जमाव गी रोकने कन्नै योगी ऊतकें दे सड़ने गी घट्ट करने जां रोकने च समर्थ होंदा ऐ; उन्नत योगी अपनी कोशिकाएं गी शुद्ध ऊर्जा च बदलदा ऐ । एलिय्याह, यीशु, कबीर ते होर नबी क्रिया या इसी जनेही तकनीक दे इस्तेमाल च पिछले मास्टर हेन, जिसदे द्वारा ओ अपने शरीर गी अपनी मर्जी कन्ने विभौतिक बनाई दिंदे हे।

क्रिया इक प्राचीन विज्ञान ऐ। लाहिरी महासाय गी एह् अपने गुरु बाबाजी कोला हासल होआ हा, जिने इस तकनीक दी दुबारा खोज कीती ते उसी काला युग च खोई जाने दे बाद साफ कीता।

"ओह् क्रिया योग जेह्ड़ा मैं इस उन्नीसवीं सदी च तुंदे राहें दुनिया गी देआ करदा ऐं, ओह् उसी विज्ञान दा पुनरुद्धार ऐ जेह्ड़ा कृष्ण ने सहस्राब्दियां पैह्लें अर्जुन गी दित्ता हा, ते जेह्ड़ा बाद च पतंजलि, ते मसीह, संत जॉन, संत पौलुस ते होरनें चेलें गी बी जानदे हे।"

क्रिया योग दा जिक्र भारत दे महान पैगम्बर कृष्ण ने भगवद गीता दे इक छंद च कीता ऐ: "बाह्य सांस च सांस लैने दी पेशकश करदे होई, ते बाहर निकलने आह्ली सांस गी सांस च अर्पित करदे होई, योगी इनें दऊं सांसें गी बेअसर करदा ऐ; इस चाल्ली ओह् जीवन शक्ति

गी दिल थमां मुक्त करदा ऐ ते उसी अपने नियंत्रण च लेई औंदा ऐ।

२६-२ दा व्याख्या एह्
ऐ जे "योगी जीवन शक्ति दे जोड़ने कन्नै शरीर च क्षय गी गिरफ्तार करदा ऐ, ते शरीर च वृद्धि दे उत्परिवर्तन गी अपन (धारा गी खत्म करियै) कन्नै गिरफ्तार करदा ऐ। इस चाल्लीं क्षय ते विकास गी बेअसर करियै, दिल गी शांत करियै, योगी जीवन नियंत्रण सिक्खदा ऐ।

कृष्ण ने बी

26-3 दा वर्णन कीता ऐ कि ओह् गै हा, इक पैह्ले अवतार च, जिसने अविनाशी
योग गी इक प्राचीन इलुमिनेटो विवस्वत गी संप्रेषित कीता हा, जिसने इसगी महान

विधायक मनु गी दित्ता हा।

26-4 ऐ उने बदले च भारत दे सौर योद्धा राजवंश दे पिता
इक्ष्वाकु गी हिदायत दित्ती। इस चाल्ली इक कोला दूए च गुजरदे होई भौतिकवादी युगें

दे औने तकर राजयोग दी रक्षा ऋषिएं आसेआ कीती जंदी ही।

२६-५ दा फिर पुजारी दी
गोपनीयता ते मनुक्ख दी उदासीनता दे कारण पवित्र ज्ञान धीरे-धीरे दुर्गम होई गेआ।

क्रिया योग दा जिक्र योग दे अग्गें बधदे प्राचीन ऋषि पतंजलि ने दो बारी कीता ऐ, जिने लिखेआ ऐ: " क्रिया योग च शरीर दा अनुशासन, मानसिक नियंत्रण, ते औम दा ध्यान

शामल ऐ ।

२६-६ दा पतंजलि परमात्मा दी गल्ल करदी ऐ जे ओह् ध्यान च सुनी जाने आह्ली औम

दी असली ब्रह्मांडीय ध्वनि ऐ ।

२६-७ दा औम रचनात्मक शब्द ऐ,

26-8 कंपन मोटर दी
आवाज़। योग-शुरुआती गी बी जल्द गै अंदरूनी तौर उप्पर औम दी अद्भुत आवाज़ सुनी जंदी ऐ । इस आनंदमय आध्यात्मिक प्रोत्साहन गी हासल करने कन्नै भक्त गी आश्वस्त होई
जंदा ऐ जे ओह् दिव्य क्षेत्रें दे असल संपर्क च ऐ।

पतंजलि दूई बारी जीवन-नियंत्रण जां क्रिया तकनीक दा जिक्र इस चाल्ली करदे न: "मुक्ति उस प्राणायाम कन्नै हासल कीती जाई सकदी ऐ जेह्ड़ा प्रेरणा ते समाप्ति दे क्रम गी

विच्छेद करियै हासल कीता जंदा ऐ।" २६-९ दा

सेंट पौलुस क्रिया योग गी जानदा हा, जां इस कन्नै बड़ी गै मिलदी-जुलदी तकनीक, जिसदे राहें ओह् जीवन दे धाराएं गी इंद्रियें च ते इंद्रियें थमां बदली सकदा हा। इस आस् ते ओह़ एह़ ग् लाने च समर्थ हा: "सच् चाई च, अऊं साढ़े उन खुशी दा विरोध करदा

ऐं, जेकी मिगी मसीह़ च ऐ, अऊं रोज मरना ऐं ।" २६-१० ऐ रोजाना अपनी शारीरिक जीवन शक्ति गी वापस कड्ढियै, ओह् उसी मसीह चेतना दे आनन्द (अनन्त आनंद) कन्नै योग संयोग कन्नै इकजुट करी दिंदा हा। उस सौभाग्यशाली अवस्था च, ओह् हा

सचेत रूप से जानकार आहला होआ करदा मरे दा गी ओह् मोहक संवेदी दुनिया आहला माया.

सबिकल्प समाधि) दी शुरूआती अवस्थाएं च भक्त दी चेतना ब्रह्मांडीय आत्मा कन्नै विलीन होई जंदी ऐ; उंदी जीवन शक्ति शरीर थमां वापस आई जंदी ऐ, जेह्ड़ा "मरे दा" जां गतिहीन ते कठोर दिक्खने गी मिलदा ऐ। योगी गी निलंबित एनीमेशन दी अपनी शारीरिक स्थिति दा पूरा-पूरा पता ऐ। जिवें ओह उच्च आध्यात्मिक अवस्थाएं च प्रगति करदा ऐ (निर्बिकल्प समाधि), पर, ओह् शारीरिक स्थिरता दे बगैर, ते अपनी साधारण जागृत चेतना

च, सार्थक संसारी कर्तव्यें दे बिच्च बी परमात्मा कन्नै संवाद करदा ऐ।

२६-११ ऐ

श्री युक्तेश्वर होरें अपने विद्यार्थियें गी दस्सेआ जे क्रिया योग इक ऐसा साधन ऐ जिसदे राएं मनुक्खी विकास गी तेज कीता जाई सकदा ऐ । "प्राचीन योगियें गी पता चलेआ जे ब्रह्मांडीय चेतना दा राज सांस दी महारत कन्नै गंभीरता कन्नै जुड़े दा ऐ। एह् दुनिया दे ज्ञान दे खजाने च भारत दा अनोखा ते अमृत योगदान ऐ। जीवन शक्ति, जेह्ड़ी आमतौर पर दिल-पंप गी बनाए रखने च लीन होंदी ऐ, गी उच्च गतिविधियें आस्तै श्वास दी अविराम मंगें गी शांत ते शान्त करने दे तरीके कन्नै मुक्त करना लोड़चदा ऐ।

क्रिया योगी मानसिक रूप कन्नै अपनी जीवन ऊर्जा गी छह रीढ़ दे केंद्रें (मज्जा, गर्भाशय ग्रीवा, पृष्ठीय, काठ, सेक्रल, ते कोक्सीजियल प्लेक्सस) दे आसपास, उप्पर ते थल्लै, घूमने आस्तै निर्देश दिंदा ऐ जेह्ड़े राशि चक्र दे बारह सूक्ष्म राशियें कन्नै मेल खंदे न, प्रतीकात्मक ब्रह्मांडीय मनुक्ख मनुक्ख दी संवेदनशील रीढ़ दी हड्डी दे आसपास ऊर्जा दी डेढ़ मिनट दी क्रान्ति कन्नै उंदे विकास च सूक्ष्म प्रगति दा असर पौंदा ऐ; कि आधे मिनट दा क्रिया कुदरती आध्यात्मिक खुलासे दे इक साल दे बराबर होंदा ऐ।

मनुक्ख दी सूक्ष्म प्रणाली, जिस च छह (ध्रुवीयता दे हिसाब कन्नै बारह) अंदरूनी नक्षत्र सर्वज्ञ आध्यात्मिक अक्खीं दे सूरज दे इर्द-गिर्द घूमदे न, भौतिक सूरज ते बारह राशियें कन्नै परस्पर जुड़े दा ऐ। इस चाल्ली सारे मनुक्ख इक अंदरूनी ते इक बाह्रले ब्रह्मांड कन्नै प्रभावित होंदे न। प्राचीन ऋषिएं गी पता चलेआ जे मनुक्ख दा धरती ते स्वर्गीय माहौल, बारह सालें दे चक्रें च, उसी अपने कुदरती रस्ते पर अग्गें बधांदा ऐ। शास्त्रें दा आखना ऐ जे मनुक्ख गी अपने मनुक्खी दिमाग गी ब्रह्मांडीय चेतना गी व्यक्त करने आस्तै इन्ना सिद्ध करने आस्तै लक्ख सालें दे सामान्य, बीमारियें रहित विकास दी लोड़ ऐ।

इक हजार क्रिया योगी गी, इक दिन च, इक हजार साल दे प्राकृतिक विकास दे बराबर दिंदा ऐ: इक साल च 365,000 साल दे विकास। इस चाल्ली इक क्रिया योगी बुद्धिमान आत्म-प्रयत्न कन्नै उसी नतीजा पूरा करी सकदा ऐ जेह्ड़ा कुदरत लक्ख सालें च पूरा करदी ऐ। क्रिया शॉर्टकट, बेशक, गहराई कन्नै विकसित योगी गै लैई सकदे न। गुरु दे मार्गदर्शन कन्नै ऐसे योगियें ने अपने शरीर ते दिमाग गी सावधानी कन्नै तैयार कीता ऐ तां जे ओह् गहन अभ्यास कन्नै पैदा होई दी शक्ति गी हासल करी सकन।

क्रिया शुरुआती अपनी योग व्यायाम सिर्फ चौदह थमां अट्ठाईस बारी, रोज दो बारी कम्म च लांदा ऐ। इक नंबर दे योगी छह-बारह-चौबीस-अड़तालीस सालें च मुक्ति हासल करदे न। इक योगी जो मर जाता है पैहलें हासिल करदे पूरा एहसास कराना लेई जंदा ऐ कन्नै उसी ओह् चंगा कर्म आहला ओहदा अतीत क्रिया प्रयास; अपने नमें जीवन च ओह् अपने अनंत लक्ष्य

दी ओर सौहार्दपूर्ण ढंगै कन्नै प्रेरित होंदा ऐ।

औसत आदमी दा शरीर पचास वाट दे दीये दे समान हे, जैंदे विच अरबों कूं समायोजित कैनी थी सगदा क्रिया दी अत्यधिक अभ्यास कन्नै जगाई दी शक्ति वाट. क्रिया दे सरल ते "मूर्खता" दे तरीकें च धीरे-धीरे ते नियमित रूप कन्नै वृद्धि दे माध्यम कन्नै मनुक्ख दा शरीर दिन-ब-दिन सूक्ष्म रूप कन्नै रूपांतरित होंदा ऐ, ते अंत च ब्रह्मांडीय ऊर्जा दी अनंत क्षमताएं गी व्यक्त करने आस्तै फिट होंदा ऐ-पैह्ला भौतिक रूप कन्नै

सरगर्म तरजमानी आहला रुह्।

क्रिया योग च केईं गुमराह करने आह्ले उत्साही लोकें आसेआ सिखाए जाने आह्ले गैर-वैज्ञानिक श्वास व्यायाम कन्नै कोई समानता नेईं ऐ । फेफड़े च जबरन सांस रोकने दी उंदी कोशश न सिर्फ गैर-प्राकृतिक ऐ बल्कि निश्चत रूप कन्नै अप्रिय बी ऐ। दूई बक्खी क्रिया, शुरू थमां गै शांति दा प्रवेश होंदा ऐ, ते रीढ़ दी हड्डी च पुनर्जनन प्रभाव दी शांत संवेदनाएं कन्नै होंदा ऐ ।

प्राचीन योग तकनीक सांस गी मन च बदली दिंदी ऐ। आध्यात्मिक उन्नति कन्नै साह् गी मन दी इक कर्म-सपने-सांस दे रूप च पन्छानने च समर्थ होंदा ऐ।

केईं चित्रण करदे न सकदा होना दित्ते दा आहला ओह् गणितीय रिश्ता बिच्च आदमी दा श्वसन दर ते उंदी चेतना दी स्थिति च बदलाव। जिस माह्नू दा ध्यान पूरी चाल्ली कन्नै डुब्बी जंदा ऐ, जि'यां कुसै नेड़में बौद्धिक तर्क दा पालन करने च, जां कुसै नाजुक जां कठिन शारीरिक कारनामे दी कोशश करने च, अपने आप गै बड़ा धीरे-धीरे सांस लैंदा ऐ। ध्यान दी स्थिरता धीमी गति कन्नै साह् लैने उप्पर निर्भर करदी ऐ; जल्दी जां असमान सांस लैना हानिकारक भावनात्मक स्थितियें दा इक लाजमी साथ ऐ: डर, वासना, गुस्सा । बेचैन बंदर मिनट च 32 बारी दी दर कन्नै सांस लैंदा ऐ, जिसदे विपरीत... आदमी दी औसत 18 गुणा। हाथी, कछुआ, सप्प ते होर जानवर अपने... लंबी उम्र च श्वसन दर होंदी ऐ जेह्ड़ी मनुक्ख दी तुलना च घट्ट होंदी ऐ । मसलन, कछुआ, जेह्ड़ा 300 साल दी उम्र हासल करी सकदा ऐ,

26-12 हर मिनट च सिर्फ 4 बारी सांस लैंदा ऐ ।

नींद दे कायाकल्प करने आह्ले असर मनुक्ख दी शरीर ते सांस दे बारे च अस्थायी तौर उप्पर अनजान होने दे कारण होंदे न। सोया आदमी योगी हो जांदा है; हर रात ओह् अनजाने च योग संस्कार करदा ऐ शारीरिक पन्छान थमां अपने आप गी मुक्त करना, ते जीवन शक्ति गी मुख्य मस्तिष्क क्षेत्र च चंगा करने आह्ले धाराएं ते अपने रीढ़ दी हड्डी दे केंद्रें दे छह उप-डायनामो कन्नै विलय करने दा। इस चाल्लीं सोने आह्ला माह्नू अनजाने च ब्रह्मांडीय ऊर्जा दे भंडार च डुबकी लांदा ऐ जेह्ड़ा सारे जीवन गी बरकरार रखदा ऐ ।

स्वैच्छिक योगी धीमी गति कन्नै सोने आह्ले दी तर्ज पर अनजाने च नेईं, सचेत रूप कन्नै इक साधारण, प्राकृतिक प्रक्रिया करदा ऐ । क्रिया योगी अपनी तकनीक दा इस्तेमाल करदे होई अपने सारे भौतिक कोशिकाएं गी अविनाशी रोशनी कन्नै संतृप्त ते खिलांदे न ते उनेंगी चुंबकीय स्थिति च रखदे न। ओह् वैज्ञानिक तरीके कन्नै अवचेतन नींद जां बेहोशी दी अवस्थाएं गी पैदा कीते बगैर, सांस गी गैर-जरूरी बनांदा ऐ।

क्रिया द्वारा, बाहर निकलने आली जीवन शक्ति इंद्रियें च बर्बाद ते दुरुपयोग नेईं कीती जंदी ऐ, बल्के मजबूरी च ऐ सूक्ष्म रीढ़ दी ऊर्जा कन्नै पुनर्मिलन। जीवन दे इस चाल्ली दे सुदृढीकरण कन्नै योगी दे शरीर ते मस्तिष्क दी कोशिकाएं गी आध्यात्मिक अमृत कन्नै बिजली दित्ती जंदी ऐ। इस चाल्ली ओह् अपने आप गी कुदरती नियमें दे अध्ययन कीते गेदे पालन थमां दूर करी लैंदा ऐ, जेह्ड़ा उसी-चक्कर आह्ले साधनें कन्नै जि'यां उचित खाने, सूरज दी रोशनी, ते सामंजस्यपूर्ण विचारें कन्नै दित्ता गेदा ऐ- इक लक्ख सालें दे लक्ष्य तगर पुजाई सकदा ऐ। मस्तिष्क दी संरचना च मामूली बी बोधगम्य बदलाव गी असरदार बनाने आस्तै इसगी बारह साल दी सामान्य

सेह्तमंद जीवन दी लोड़ होंदी ऐ, ते ब्रह्मांडीय चेतना दे प्रकटन आस्तै मस्तिष्क दे टेनेमेंट गी काफी परिष्कृत करने आस्तै इक लक्ख सौर रिटर्न मंगने दी लोड़ होंदी ऐ

आत्मा गी शरीर कन्नै बन्नी लैने आह्ली सांस दी डोरी गी खोलियै क्रिया जीवन गी लंबा करने ते चेतना गी अनंत तकर बधाने दा कम्म करदी ऐ। योग पद्धति मन ते पदार्थ-बद्ध इंद्रियें दे बीच रस्साकशी गी दूर करदी ऐ, ते भक्त गी अपने शाश्वत राज्य गी दुबारा हासल करने लेई मुक्त करदी ऐ। ओह् जानदा ऐ जे उंदा असली सुभाव न ते शारीरिक ढाल कन्नै बन्नी गेदा ऐ ते न गै हवा दे नश्वर गुलामी दा प्रतीक श्वास कन्नै, कुदरत दी तत्व मजबूरियें कन्नै।

आत्मनिरीक्षण, जां "चुप्पी च बैठना" जीवन शक्ति कन्नै बन्नी दी मन ते इंद्रियें गी जबरन बक्ख करने दी कोशश करने दा इक गैर-वैज्ञानिक तरीका ऐ। चिंतनशील मन, ईश्वरीयता च वापसी दी कोशश करदे होई, जीवन धाराएं कन्नै लगातार इंद्रियें आह्ली बक्खी वापस घसीटदा रौंह्दा ऐ। क्रिया, जीवन शक्ति दे माध्यम कन्नै सीधे मन गी नियंत्रित करना, अनंत दे दृष्टिकोण दा सबतूं आसान, सबतूं प्रभावी ते वैज्ञानिक रस्ता ऐ। परमेसरे दे धीमे, अनिश्चित "बैल गाड़ी" धर्मशास्त्रीय मार्ग दे विपरीत, क्रिया गी न्यायसंगत रूप च "हवाई जहाज" दा रस्ता आखया जाई सकदा ऐ।

योग विज्ञान एकाग्रता ते ध्यान दे व्यायाम दे सारे रूपें दे अनुभवी विचार उप्पर आधारत ऐ । योग भक्त गी बंद जां चालू करने च सक्षम बनांदा ऐ, अपनी मर्जी कन्नै, जीवन करंट थमां... दृष्टि, ध्वनि, गंध, स्वाद, ते स्पर्श दे पंज इंद्रिय टेलीफोन। इंद्रिय-विच्छेद दी इस शक्ति गी हासल करने कन्नै योगी गी अपने मन गी दिव्य क्षेत्रें कन्नै जां पदार्थ दे संसार कन्नै अपनी मर्जी कन्नै जोड़ना सरल लगदा ऐ । हुण उसी जीवन शक्ति ने अनचाहे उधम मचाने आली संवेदनाएं ते बेचैन विचारें दे सांसारिक क्षेत्र च वापस नेईं लेई औंदा। अपने तन मन के स्वामी, क्रिया योगी अंततः "अंतिम दुश्मन" मौत पर जीत हासिल करदा ऐ।

तां फिरी मरना नेईं ऐ । २६ - १३ ऐ

क्रिया योगी दा जीवन पिछले कम्में दे असर कन्नै नेईं, बल्के सिर्फ आत्मा थमां दिशाएं कन्नै प्रभावित होंदा ऐ। इस चाल्लीं भक्त अहंकारी कम्में दे, भले-बुरे, आम जीवन दे, चील दे दिलें गी बोझिल ते घोंघे-रूपी, धीमे, विकासवादी निगरानी आह्लें थमां बचदा ऐ।

आत्मा जीने दा श्रेष्ठ तरीका उस योगी गी मुक्त करदा ऐ जेह्ड़ा अपने अहंकार-कारागार थमां कट्टियै सर्वव्यापीता दी गहरी हवा दा स्वाद चखदा ऐ। कुदरती जीने दी गुलामी, इसदे विपरीत, अपमानजनक गति च सेट कीती गेदी ऐ।
अपने जीवन गी विकासवादी क्रम दे अनुरूप बनांदे होई इक माह्नू कुदरत थमां कोई रियायत आह्ली जल्दबाजी दा हुक्म नेईं देई सकदा पर, अपने शारीरिक ते मानसिक संपदा दे नियमें दे खलाफ बिना कुसै गलती दे जींदे होई, अंतिम मुक्ति गी जानने आस्तै अजें बी तकरीबन लक्ख सालें दे अवतारित भेस दी लोड़ ऐ।

योगियें दे दूरबीन दे तरीके, आत्मा-व्यक्तिगतता दे पक्ष च शारीरिक ते मानसिक पन्छान थमां अपने आप गी विरक्त करदे होई, इस चाल्लीं अपने आप गी उनें लोकें दी सराहना करदे न जेह्ड़े हजार सालें तकर बगावत कन्नै नजर रखदे न। एह् संख्यात्मक परिधि आम मनुक्ख आस्तै बधी जंदी ऐ, जेह्ड़ा कुदरत कन्नै बी तालमेल कन्नै नेईं रौंह्दा, अपनी आत्मा दी गल्ल गै छोड़ो, पर इसदे बजाय गैर-प्राकृतिक जटिलताएं दा पीछा करदा ऐ, इस चाल्ली आपत्तिजनक च ओहदा शरीर ते बचार ओह् मिट्ठा सैनिटीज आहला कुदरत। लेई उसी, दो बार इक लाख साल मुक्ति आस्तै शायद गै काफी होई सकदे न।

सकल मनुक्ख गी शायद गै जां कदें बी एहसास नेईं होंदा जे उंदा शरीर इक राज्य ऐ, जिसदा शासन कपाल दे सिंहासन पर सम्राट आत्मा करदे न, जिसदे छह रीढ़ दे केंद्रें जां गोले च सहायक रिजेंट होंदे न सुध-बुध। एह् धर्मतंत्र आज्ञाकारी विषयें दी भीड़ उप्पर फैली दी ऐ: सत्ताईस हजार अरब कोशिकाएं- इक पक्का जेकर स्वचालित बुद्धि कन्नै संपन्न जिंदे कन्नै ओह् शारीरिक विकास, परिवर्तन, ते विघटन दे सारे कर्तव्य

निभांदे न- ते साठ सालें दे औसत जीवन च मनुक्ख दे चेतना च बारी-बारी कन्नै चरणें दे बदलाव दे सारे कर्तव्यें गी पूरा करदे न। सम्राट आत्मा दे प्रति शारीरिक जां मस्तिष्क दी कोशिकाएं दा कोई बी प्रगट विद्रोह, जेह्ड़ा बीमारी जां अवसाद दे रूप च प्रकट होंदा ऐ, विनम्र नागरिकें च कोई बेवफाई नेईं होने दे कारण ऐ, बल्के अतीत जां वर्तमान दे दुरुपयोग दे कारण ऐ अपनी व्यक्तिगतता जां स्वेच्छा दा माह्नू, जेह्ड़ा उसी इक आत्मा दे कन्नै-कन्नै दित्ता जंदा ऐ, ते कदें बी निरस्त नेईं कीता जाई सकदा।

अपने आप गी उथले अहंकार कन्नै पन्छानदे होई मनुक्ख इस गल्लै गी हल्के च लैंदा ऐ जे ओह् गै सोचदा ऐ, चांह्दा ऐ, महसूस करदा ऐ, खाना पचांदा ऐ, ते अपने आप गी जिंदा रक्खदा ऐ, कदें बी चिंतन दे माध्यम कन्नै एह् नेईं मनदा (केवल थोह् ड़ी-मती गै काफी होग!) जे ओह् अपने साधारण जीवन च पिछले कम्में (कर्म) ते कुदरत दी कठपुतली दे अलावा होर किश नेईं ऐ या पर्यावरण दा। हर आदमी दी बौद्धिक प्रतिक्रियाएं, भावनाएं, मनोदशाएं, ते आदतें गी पिछले कारणें दे असर कन्नै परिसीमित कीता जंदा ऐ, चाहे ओह् इस जीवन दे होन जां कुसै पूर्व जीवन दे। ऐसे प्रभावों से ऊपर ऊँचा, हालांकि, है उंदी शाही आत्मा। क्षणिक सच्चाई ते आजादी गी तिरस्कार करदे होई क्रिया योगी सारे मोहभंग कोला परे अपने अबाध सत्ता च गुजरी जंदा ऐ। सारे शास्त्र मनुख गी नाश करने आला शरीर नेईं, लेकन जिंदा आत्मा दस्सदे न; क्रिया द्वारा उसी शास्त्रीय सच्चाई गी सिद्ध करने दा इक तरीका दित्ता जंदा ऐ।

सेंचुरी ऑफ वर्सेस च लिखेआ ऐ जे "बाहरी संस्कार अज्ञानता गी नष्ट नेईं करी सकदा, कीजे एह् आपसी विरोधाभासी नेईं न।" "अकेले एहसास कीता गेदा ज्ञान गै अज्ञानता गी नष्ट करदा ऐ।. . . ज्ञान जिज्ञासा दे अलावा कुसै होर तरीके कन्नै पैदा नेईं होई सकदा। 'मैं कुन आं? एह् ब्रह्मांड किस चाल्ली पैदा होआ ऐ? इसदा निर्माता कुन ऐ? इसदा भौतिक कारण केह् ऐ?' इस चाल्ली दी जांच दा जिक्र कीता गेदा ऐ।" बुद्धि दे कोल इन्हां सवालां दा कोई जवाब नहीं है; इस करी ऋषिएं योग गी आध्यात्मिक जिज्ञासा दी तकनीक दे रूप च विकसित कीता।

क्रिया योग असली "अग्नि संस्कार" ऐ जिसदी अक्सर भगवद गीता च प्रशंसा कीती जंदी ऐ । योग दी शुद्ध करने आली अग्ग शाश्वत रोशनी आंदी ऐ, ते इस चाल्ली बाहरले ते थोड़े असरदार धार्मिक अग्ग दे रस्में थमां, जित्थें सच्चाई दी धारणा अक्सर जली जंदी ऐ, धूप दे कन्नै-कन्नै गंभीर जपित संगत कोला बी मता बक्खरा ऐ!

उन्नत योगी, अपने सारे मन, इच्छा ते भावना गी शारीरिक इच्छाएं कन्नै झूठी पन्छान थमां रोकदे होई, रीढ़ दी हड्डी च अतिचेतन शक्तियें कन्नै अपने मन गी इकट्ठा करियै, इस चाल्ली इस संसार च उस्सै चाल्लीं रौंह्दा ऐ जि'यां परमात्मा ने योजना बनाई ऐ, ना गै अतीत दे आवेगें कन्नै प्रेरित ते न गै ताजा मनुक्खी प्रेरणाएं दे नमें गवाहें कन्नै। ऐसा योगी अपनी परम इच्छा दी पूर्ति पांदा ऐ, अक्षय आनंदमय आत्मा दे अंतिम ठिकाने च सुरक्षित।

योगी अपनी चक्रव्यूह आली मनुक्खी तड़पें गी बेजोड़ परमात्मा गी समर्पित इकेश्वरवादी अलाव गी अर्पित करदा ऐ। एह् वाकई सच्चा योग अग्नि रस्म ऐ, जिस च सारी बीती ते वर्तमान इच्छाएं गी प्रेम दिव्य कन्नै भस्म कीता गेदा ईंधन ऐ। परम लौ गी सारे मनुक्खी पागलपन दा बलिदान मिलदा ऐ, ते मनुक्ख कचरे थमां शुद्ध ऐ। उंदी हड्डियां सारे वांछित मांस थमां मुक्त होई गेदियां न, उंदा कर्म कंकाल बुद्धि दे एंटीसेप्टिक सूरज च प्रक्षालित होई गेदा ऐ, ओह् आखरी च साफ ऐ, मनुक्ख ते निर्माता दे सामने निष्पक्ष ऐ।

योग दी निश्चत ते विधिवत प्रभावशीलता दा जिक्र करदे होई भगवान श्रीकृष्ण तकनीकी

योगी दी स्तुति इस शब्दें च करदे न: "योगी शरीर-अनुशासित तपस्वी कोला बी बड्डा ऐ,

बुद्धि दे मार्ग (ज्ञान योग), जां कर्म मार्ग दे अनुयायियें कोला बी बड्डा ऐ (कर्म योग); तू, हे शिष्य अर्जुन, योगी बनो!" 26-14 ऐ

26-1: 1। ओह् नामी साईंसदान, डॉ. जार्ज ने दी डब्ल्यू। क्राइल आहला क्लीवलैंड, 1999। समझाया पैहलें इक 1940 च मलाटी आहला ओह् अमेरिकी एसोसिएशन के लिए ओह् उन्नति करना आहला विज्ञान ओह् प्रयोग करदे न राहें जित ओह् हा साबित कर दिया ओह् सब्भै शारीरिक ऊतकों को न बिजली दे तौर पर नकारात्मक, सिवाय मस्तिष्क ते नर्वस सिस्टम दे ऊतकें दे जेह्ड़े बिजली कन्नै सकारात्मक रौंह्दे न कीजे एह् मती तेजी कन्नै पुनर्जीवित आक्सीजन लैंदे न ।

26-2: 1। भगवद जी

गीता, चतुर्थ:29 ऐ।

२६-३ ऐ: भगवद जी

गीता चतुर्थ:1-2 ऐ।

26-4 मानव धर्म शास्त्रें दे लेखक. कैननाइज्ड कॉमन लॉ दे एह् संस्थान भारत च अज्जै तगर प्रभावी न। फ्रांसीसी विद्वान लुईस जैकोलियट लिखदे न जे मनु दी तारीख "भारत दे इतिहास-पूर्व काल दी रात च खोई गेई ऐ; ते नेईं विद्वान जी ऐ हिम्मत कर दी गी मना करना उसी ओह् शीर्शक आहला ओह् मते प्राचीन कानून बनाने वाला च ओह् दुनिया।" च ला बाइबल डैन्स L'inde , पृष्ठ 33-37, जैकोलियट समानांतर पाठ संदर्भें गी पुनर्जीवित करदा ऐ तां जे एह् साबित कीता जाई सकै जे जस्टिनियन दी रोमन कोड मनु दे नियमें दा नेड़में कन्नै पालन करदी ऐ ।

26-5: 1। ओह् शुरू आहला ओह् भौतिकवादी युगों, 2019। अनुसार गी हिन्दू शास्त्रीय हिसाब-किताब, हा ३१०२ दा ई.पू एह् हा ओह् की शुरुआत ओह् उतरते हुए द्वापारा बरेस (दिक्खो पेज 174 ऐ)। अजकना विद्वानें गी, हँसी-खुशी विश्वास करदे ओह् 10 हजार दी ब'रे पैहलें सब्भै पुरुष हे
डूब गया च इक बर्बर पत्थर बरेस, संक्षेप च रद्द जियां "मिथक" ऐ। सब्भै रिकार्ड करदा ऐ ते परंपराएं आहला बड़ा प्राचीन सभ्यताएं भारत, चीन, मिस्र, ते होरनें ज़मीनें च।

26-6: पतंजलि दे एफोरिज्म, II:1. क्रिया योग शब्दें दा प्रयोग करदे होई पतंजलि या तां सिखाई गेदी सटीक तकनीक दा जिक्र करा करदे हे राहें बाबाजी, जां इक बड़ा इक्कै जनेहा गी एह्। ओह् एह् हा इक पक्का तकनीक आहला जीवन काबू ऐ साबित कर दिया राहें पतंजलि दा एफोरिज्म द्वितीय:49 ऐ।

26-7: 1। पतंजलि दा एफोरिज्म, ऐ. मैं:27 ऐ।

26-8: 1। "च ओह् शुरुआत हा ओह् शब्द, ते ओह् शब्द हा कन्नै ईश्वर, ते ओह् शब्द हा ईश्वर।..सब्भै चीजां हे बनाए दा राहें
उसी; ते उंदे बगैर कोई बी चीज नेई बनी गेई जेकी बनी दी ही।"- यूहन्ना 1:1-3। वेदें दा औम (ॐ) पवित्र वचन बनी गेआ अमीन जी आहला ओह् मुसलमान, हम आहला ओह् तिब्बती, ते आमीन आहला ओह् मसीही लोग (एहदा मतलब च इब्रानी होआ करदा निश्चत, वफादार)। "एह़ गल् लां आमेन, जेका वफादार ते सच् चाई दा गवाह ऐ, परमेसरे दी सृष्टि दी शुरुआत ऐ।"- प्रकाशितवाक्य 3:14।

26-9: 1। एफोरिज्म II:49.. ऐ।

26-10: 1। में कुरिन्थियों ने दी १५:३१ दी। "साढ़ा खुश होकर"। ऐ ओह् स्हेई अनुवाद करना; नेईं, जियां अमूमन दित्ते दा, "थुआढ़ा खुश होंदे होई।" सेंट। पौलुस ने दी मसीह चेतना दी सर्वव्यापीता दा इशारा करदा हा..

26-11: 1। कल्प जरिया समां जां एओन। सबिकल्पा जरिया बिशे गी समां जां बदलो; चंद तार कन्नै प्रकृति जां मुद्दा रहता है।
. निर्बिकल्पा जरिया कालजयी, अपरिवर्तनीय; एह् ऐ ओह् उच्चतम सूबा आहला समाधि

26-12: 1। अनुसार गी ओह् लिंकन ने दी लाइब्रेरी आहला जरूरी जानकारी, पी। १०३०, २. ओह् देऽ कछुए दा रौंहदा ऐ बिच्च 200 दा ते 300 साल दा।

26-13: 1। शेक्सपियर ने

दी। सॉनेट # 146 ऐ। 26-14:

भगवद गीता, छठी:46।

अध्याय: 1। 27

स्थापना करना इक योग स्कूल पर रांची

"की न तूं averse गी संगठनात्मक ऐ कम्म?"

मास्टर जी दा सुआल चौंक गया में इक टुकड़ा। एह् ऐ सच्च ओह् मेरा निजी सजा देना पर ओह् समां हा ओह्

संगठनें गी हे "हॉर्नेट्स'। घोंसले करदे न।"

"एह् इक शुक्रगुजार कम्म ऐ साहब," मैं जवाब दित्ता। "नेता चाहे किश बी करदा
ऐ जां नेईं, उंदी आलोचना बी कीती जंदी ऐ।"

"क्या तुस अकेले अपने आस्तै सारा दिव्य चन्ना (दूध दा दही) चांह्दे ओ?" मेरे गुरु दे जवाब दे नाल नाल इक कठोर नज़र वी सी। "क्या तुस जां कोई होर योग दे जरिए परमात्मा कन्नै संपर्क हासल करी सकदे ओ जेकर उदार दिलें आह्ले गुरुएं दी इक लाइन अपने ज्ञान गी दुए तगर पजाने लेई तैयार नेईं होंदी?" उनें आक्खेआ जे परमात्मा शहद ऐ, संगठन छत्ते न; एह् दवैं जरूरी न। कोई बी रूप बेकार ऐ, बेशक्क, आत्मा दे बगैर, पर तुसें गी आध्यात्मिक अमृत कन्नै भरोचे दे व्यस्त छत्ते की नेईं शुरू करना चाहिदा?

उंदी सलाह ने मिगी बड़ा गै हिलाया। हालांकि मैं कोई बाहरी जवाब नहीं दित्ता, पर मेरे छाती विच इक अडिग संकल्प पैदा होया: मैं अपने साथियां नाल, जित्थे तक मेरी ताकत विच होवे, उन बेबेड़ी सच्चाईयां नूं सांझा करां, जिन्हां मैं अपने गुरु दे पैरें विच सिखी सी। "प्रभु," मैं प्रार्थना कीती, "तेरा प्यार मेरी भक्ति दे पवित्र स्थान उप्पर हमेशा लेई चमके, ते मैं उस प्रेम गी दुए दिलें च जगाने च समर्थ होई सकां।"

इसदे पैह्ले इक मौके पर मठवासी आर्डर च शामल होने थमां पैह्ले श्री युक्तेश्वर होरें इक बेह्तरीन अप्रत्याशित टिप्पणी कीती ही।

"तुस बुढ़ापे च इक पत्नी दी संगत गी किन्ना याद करगे!" उसने कहा था। "क्या तुस इस गल् ला कन् ने सहमत नेई ओ के परिवार दा मानू, जेका अपनी घ़रेआली ते बच् चे गी बनाए रखने आस् ते उपयोगी कम् में च लगे दा ऐ, इस चाल्ली परमेसरे दी नजर च इक फायदेमंद भूमिका निभांदा ऐ?"

"सर," मैं अलार्म च विरोध कीता हा, "तुस जानदे ओ जे इस जीवन च मेरी इच्छा सिर्फ ब्रह्मांडीय प्रियतम दा समर्थन करना ऐ।"

विश्वास दी परख दे तौर उप्पर गै कीता गेदा हा ।

"याद रखो," उ'नें धीरे-धीरे आखेआ हा, "जेह्ड़ा अपने सांसारिक कर्त्तव्यें गी त्याग दिंदा ऐ, ओह् अपने आप गी सिर्फ इक बड्डे परिवार दे प्रति कुसै किस्म दी जिम्मेदारी लैने कन्नै गै सही ठहरा सकदा ऐ।"

युवाएं आस्तै इक चौतरफा शिक्षा दा आदर्श हमेशा मेरे दिलै दे नेड़े गै रेहा हा। मैं साधारण शिक्षा दे शुष्क नतीजे साफ तौर ते दिक्खे, जिसदा मकसद सिर्फ शरीर ते बुद्धि दे विकास दा ही। नैतिक ते आध्यात्मिक मूल्य, जिंदी कदर दे बगैर कोई बी मनुक्ख सुख दे नेड़े नेईं आई सकदा, अजें बी हे औपचारिक पाठ्यक्रम च कमी। मैं फैसला कीता कि मैं इक स्कूल दी स्थापना करां जित्थे जवान मुंडे मर्दानापन दी पूरी कद तक विकसित हो सकन। उस दिशा च मेरा पैहला कदम बंगाल दी इक छोटी जेही देश दी जगह दिहिका च सत्त बच्चें कन्नै लैता गेआ।

इक साल बाद 1918 च कासीबाजार दे महाराजा सर मनिन्द्र चंद्र नुंडी दी उदारता

कन्नै मैं अपने तेजी कन्नै बधदे समूह गी रांची च स्थानांतरित करी सकदा हा। कलकत्ता थमां कोई दो सौ मील दूर बिहार दा एह् कस्बा भारत दी सारें शा सेह्तमंद जलवायु च शामल ऐ। रांची दे कासिम्बजार पैलेस गी नमें स्कूल आस्तै मुख्यालय च

बदली दित्ता गेआ, जिसगी मैं

27-1 कन्नै ब्रह्माचार्य विद्यालय आखेआ ऋषियों के
शैक्षणिक आदर्शों के अनुसाय।
उं'दा जंगल आश्रम हा गेआ ओह् प्राचीन सीटें दी आहला पढ़ाई, धर्मनिरपेक्ष ते इलाही, लेई ओह् नौजुआन आहला

भारत।

रांची च मैं व्याकरण ते हाई स्कूल ग्रेड दोनें लेई इक शैक्षिक कार्यक्रम दा आयोजन कीता। इस च खेतीबाड़ी, औद्योगिक, व्यावसायिक ते शैक्षणिक विषय शामल हे। विद्यार्थियें गी योग एकाग्रता ते ध्यान बी सिखाया गेआ हा, ते शारीरिक विकास दी इक अनोखी प्रणाली "योगोदा" जिसदे सिद्धांतें दी खोज मैं 1916 च कीती ही।

इस गल्ल दा एहसास करदे होई जे मनुक्ख दा शरीर इलेक्ट्रिक बैटरी दे समान ऐ, मैं तर्क दित्ता जे मनुक्खी इच्छा दी सीधी एजेंसी दे राएं उसी ऊर्जा कन्नै रिचार्ज कीता जाई सकदा ऐ। जि’यां कोई बी कार्रवाई, मामूली जां बड्डी, इच्छा दे बगैर संभव नेईं ऐ, मनुक्ख अपने प्राइम मूवर, इच्छा दा फायदा चुक्की सकदा ऐ, तां जे ओह् अपने शरीर दे ऊतकें गी बिना बोझिल यंत्रें जां यांत्रिक व्यायाम दे नमें सिरेआ बनाई सकदा ऐ। इसलेई मैं रांची दे विद्यार्थियें गी अपनी साधारण "योगोदा" तकनीकें गी सिखाया जिंदे कन्नै मनुक्ख दे मज्जा ओब्लोंगटा च केंद्रित जीवन शक्ति गी ब्रह्मांडीय ऊर्जा दी असीमित आपूर्ति थमां सचेत रूप कन्नै ते तुरत रिचार्ज कीता जाई सकदा ऐ।

मुंडे ने इस सिखलाई दा अद्भुत जवाब दित्ता, जीवन ऊर्जा गी शरीर दे इक हिस्से थमां दुए हिस्से च स्थानांतरित करने दी असाधारण क्षमता विकसित कीती, ते शरीर दे कठिन

मुद्राएं च पूरी चाल्ली संयम च बैठने दी।

27-2 ऐ उन्हां ने ताकत ते सहनशक्ति दे ऐसे
कारनामे कीते जिन्हां दी बराबरी कई ताकतवर वयस्क नहीं कर सकदे। मेरे छोटे भाई बिष्णु चरण घोष ने रांची स्कूल च ज्वाइन कीता; ओह् बाद च बनी गेआ बंगाल च इक प्रमुख शारीरिक संस्कृतिविद। उने ते उंदे इक विद्यार्थी ने यूरोप ते अमेरिका दा दौरा लाया, ताकत ते हुनर दी प्रदर्शनी दित्ती जेह्दे कन्नै यूनिवर्सिटी दे जानकारें गी बड़ा हैरानी होई गेई, जिंदे च न्यूयार्क दी कोलंबिया यूनिवर्सिटी च बी शामल हे।

रांची च पैह्ले साल दे अंत च दाखले लेई आवेदन दो हजार होई गे। पर उस बेल्लै जेह्ड़ा स्कूल सिर्फ रिहायशी हा, ओह्दे च सिर्फ कोई सौ गै रौंह् सकदे हे। दिन दे विद्यार्थियें लेई निर्देश जल्द गै जोड़ेआ गेआ।

विद्यालय च मिगी निक्के-निक्के बच्चें गी पिता-माँ दा किरदार निभाना पौंदा हा, ते मते सारे संगठनात्मक दिक्कतें कन्नै निबड़ना पौंदा हा। मैं अक्सर मसीह दे शब्दें गी याद करदा हा: "मैं तुसें गी सच्च आखना ऐं के कोई बी नेई ऐ जेका घर, ना गै भ़्रा- भैन, ना पिता, ना मां, ना घ़रेआली, जां बच् चे जां।" ज़मीन, मेरे वास्ते, ते सुसमाचार दे वास्ते, लेकन हुन इस समें च सौ गुणा, घर ते भ्रा, ते भैन, ते माता, ते

बच्चे, ते ज़मीन, सताएं कन्ने मिलग। ते आने आले संसार च अनन्त जीवन च।" २७-३ श्री युक्तेश्वर ने इनें शब्दें दी व्याख्या कीती ही: "जो भक्त ब्याह ते परिवार दे जीवन-अनुभवें गी त्याग दिंदा ऐ, ते इक छोटे घरै दी समस्याएं ते सीमित गतिविधियें दा आम तौर पर समाज दी सेवा दी बड्डी जिम्मेदारियें आस्तै आदान-प्रदान करदा ऐ, ओह् इक ऐसा कम्म करा करदा ऐ जेह्ड़ा अक्सर गलतफहमी आह्ली दुनिया थमां सताने दे कन्नै- कन्नै होंदा ऐ, पर इक दिव्य अंदरूनी संतुष्टि बी होंदा ऐ।

योगोदा मठ, गंडक पर दक्षिणेश्वर च आत्म-साक्षात्कार फैलोशिप दा सुन्दर आश्रम। 1938 च पूर्व ते पश्चिम दे विद्यार्थियें आस्तै योग रिट्रीट दे
तौर उप्पर स्थापित कीता गेआ।

योगोदा सत-संग ब्रह्माचार्य विद्यालय दी केंद्रीय इमारत, जेह्ड़ी 1918
च जागतें आस्तै योग स्कूल दे तौर उप्पर स्थापित कीती गेई ही, जिस च
व्याकरण ते हाई स्कूल दी शिक्षा बी ऐ। इसदे कन्नै जुड़े दा ऐ परोपकारी
लाहिरी महासाय मिशन।

इक दिन मेरे पिताजी पैतृक आशीर्वाद देने आस्तै रांची पुज्जे, जेह्ड़ा लंबे समें थमां रोकेआ हा कीजे मैं बंगाल-नागपुर रेलवे कन्नै उंदी पद दी पेशकश गी नकारदे होई उनेंगी चोट पुजाई ही।

"पुत्तर," उ'नें आखेआ, "मैं हून जिंदगी च तुंदी पसंद कन्नै मेल मिलाप होई गेदा ऐं। तुसेंगी इनें खुशहाल, उत्सुक नौजवानें दे बीच दिक्खने कन्नै मिगी खुशी होंदी ऐ; तुस रेलवे दे समें-सीमा दे बेजान आंकड़ें कन्नै नेईं, इत्थै गै रौंह्दे ओ। उसने इक दर्जन छोटे-छोटे बच्चें दे समूह दी ओर हत्थ हिलाया जेह्ड़े मेरी एड़ी पर टैग करा करदे हे। "मेरे कोल सिर्फ अट्ठ बच्चे हे," उ'नें टिमटिमांदी अक्खीं कन्नै दिक्खेआ, "पर मैं तुंदे आस्तै महसूस करी सकना ऐ!"

साढ़े निपटान च इक बड्डा फल दा बाग ते पच्चीस उपजाऊ एकड़ होने करी विद्यार्थियें, अध्यापकें ते मैं अपने आप गी इनें आदर्श परिवेश च बाहरले मजदूरी दे मते सारे खुशहाल घंटें दा मजा लैता। साढ़े कोल मते सारे पालतू जानवर हे, जिंदे च इक हिरण दा

जवान बी हा जेह्ड़ा बच्चें आसेआ काफी मूर्तिबद्ध हा। मैं बी मृग गी इन्ना प्यार करदा हा जे मैं उसी अपने कमरे च सोने दी अनुमति दिंदा हा। भोर दी रोशनी च छोटा जीव सुबेरे दुलार आस्तै मेरे बिस्तर उप्पर टहलदा हा।

इक दिन मैं पालतू जानवर गी सामान्य कोला पैह्ले गै खिलाया, कीजे रांची कस्बे च कुसै न कुसै धंधे दा अटेंड करना पौंदा हा। हालांकि मैं मुंडेयां नू चेतावनी दित्ती सी कि मैं वापस आण तक मृग नूं नहीं खिलाया जावे, पर उन्हां विचों इक ने आज्ञा ना मन्या,

ते हिरण दे बच्चे गी बड़ी मात्रा च दुद्ध दित्ता। शाम गी जदूं मैं वापस आया तां दुखद खबर ने मिगी नमस्कार कीता: "छोटा मृग लगभग मरी गेदा ऐ, ओवर फीडिंग दे माध्यम कन्नै।"

रोंदे-रोंदे मैं उस बेजान पालतू जानवर गी अपनी गोदी च रखी दित्ता। मैं परमात्मा कोला करुणापूर्वक प्रार्थना कीती कि ओह् इसदी जान बचे। घंटों ऩश्चात उस छोटा- छोटे जीव ने अऩनी आॉखें खोरी, खडा शो गमा औय कमजोरी से चरा गमा। सारा स्कूल खुशी से चिल्लाया।

पर उस रात मेरे कोल इक गहरा सबक आया, जिसगी मैं कदें बी नेईं भुल्ली सकदा। दो बजे तक मृग दे नाल जागदा रेहा, जदों मैं सो गई। हिरण सपने च प्रकट होया, ते मेरे कन्ने गल्ल कीती।

"तुभ मिगी रोकदे ओ। मेहरबानी करियै मिगी जाने

देओ; मिगी जाने देओ!" "ठीक शै" भैंने सऩने भें

जवाफ ददमा।

में जाग गया फौरन, ते रोया बाहर, "लड़के, ओह् हिरन ऐ मरै करदा!" ओह् ञ्याणें दौड़ा- दौड़ल गी मेरा तरफ।

मैं दौड़ के उस कमरे दे कोने च पुज्जी गेआ जित्थें मैं पालतू जानवर गी रक्खेआ हा। इसने उठने दी आखरी कोशश कीती, मेरे कोल ठोकर खाई, फिर मेरे पैरें च डिग्गी गेई, मरी गेआ।

जानवरें दी किस्मत दा मार्गदर्शन ते नियंत्रण करने आह्ले जन कर्म दे मताबक हिरण दा जीवन खत्म होई गेआ हा, ते ओह् उच्चे रूप च तरक्की करने आस्तै तैयार हा। पर अपने गहरे लगाव कन्नै, जेह्ड़ा बाद च मिगी स्वार्थी होने दा एहसास होई गेआ हा, ते अपनी गंभीर प्रार्थनाएं कन्नै, मैं इसगी उस जानवर रूप दी सीमाएं च रक्खी सकदा हा, जिस थमां आत्मा रिहाई आस्तै संघर्ष करदी ही। हिरण दी आत्मा ने सपने च अपनी गुहार लाया कीजे मेरी प्यारी इजाजत दे बगैर ओह् या तां नेईं जाई सकदी ही जां नेईं जाई सकदी ही। जियां ही मैं राजी होई गेआ, ओह् रवाना होई गेआ।

सारा दुख मिगी छड्डी दित्ता; मैं नमें सिरेआ एह़ समझ़ी गेया के परमेसरे चांह़दा ऐ के उंदे बच् चे हर इक चीज गी इक हिस् सा दे रूप च प्रेम करन उसी, ते भ्रम च नेईं महसूस करना जे मौत सारें गी खत्म करी दिंदी ऐ। अज्ञानी माह्नू गी सिर्फ मौत दी अकाट्य दीवार गै लब्भदी ऐ, जेह्ड़ी अपने लाडले दोस्तें गी, हमेशा आस्तै प्रतीत होंदी ऐ, छिपी दी ऐ। पर असगंज दा आदमी, जेड़ा दुए गी प्रभु दी अभिव्यक्ति दे रूप च प्यार करदा ऐ, ओह् समझदा ऐ जे मौत दे समें प्रियजन सिर्फ उंदे च खुशी दी इक सांस लैने आह्ली जगह आस्तै गै वापस आई गेदे न।

रांची स्कूल छोटी ते सादी शुरुआत थमां बधीयै इक संस्था बनी गेई जेह्ड़ी हुनै भारत च मशहूर ऐ। स्कूल दे मते सारे विभागें गी उनें लोकें दे स्वैच्छिक योगदान कन्नै समर्थन दित्ता जंदा ऐ जेह्ड़े ऋषिएं दे शैक्षिक आदर्शें गी कायम रखने च खुश न।

योगोदा सत- संग दे सामान्य नाम दे तहत,

27-4 मिदनापुर, लक्ष्मणपुर, ते पुरी च फलदे-
फूलदे शाखा स्कूलें दी स्थापना कीती गेई ऐ ।

रांची दे मुक्खालय च इक मेडिकल विभाग दा रखरखाव कीता जंदा ऐ जित्थें दवाइयां ते डाक्टरें दी सेवाएं दी आपूर्ति मकामी गरीबें गी मुफ्त च कीती जंदी ऐ। इलाज कीते गेदे लोकें दी गिनतरी औसतन 18 हजार शा मती होई ऐ व्यक्तियों ने दी इक ब'रा। ओह् विद्यालय ऐ बनाए दा एहदा निशान, बी, च भारतीय मकाबले आहला खेल, ऐ ते शैक्षणिक क्षेत्र च, जित्थें मते सारे रांची दे पूर्व छात्रें बाद च अपने आप गी अलग कीता ऐ विश्वविद्यालय दी जिंदगी।

ओह् स्कूल, हूनै च एहदा अट्ठाईसवां ब'रा ते ओह् सेंटर आहला केईं सरगर्मियां,

27-5 ऐ ऐ
गेआ सम्मानित किया गया

पूर्व ते पश्चिम दे नामी -गिरामी लोकें दे दौरे कन्नै। विद्यालय दे पैह्ले साल दा निरीक्षण करने आह्ले पैह्ले महान हस्तियें च इक स्वामी प्रणबनंद हे , जेह्ड़े बनारस "दो शरीरें आह्ले संत " हे। जियां -जियां महान गुरु ने बूह्टे दे हेठ आयोजित सुरम्य बाहरी क्लासां दिक्खियां , ते शामीं गी दिक्खेआ जे जवान जागत घंटें -घंटें योग ध्यान च गतिहीन बैठे दे न , उसी बड़ा गै भावुक होई गेआ।

उनें आक्खेआ जे "मेरे दिलै च खुशी औंदी ऐ जे एह् दिक्खना जे इस संस्थान च युवाएं दी उचित प्रशिक्षण लेई लाहिरी महासाय दे आदर्शें गी अग्गें बधाया जा करदा ऐ। मेरे गुरु दा आशीर्वाद इस पर होऐ। "

मेरे कोल बैठे इक जवान जागत ने महान योगी कोला इक सवाल पुच्छने

दा साहस कीता। "साहब ," उ'नें आखेआ , "के मैं भिक्षु बनना ऐ ? केह्

मेरी जान सिर्फ परमात्मा आस्तै ऐ ?"

भाएं स्वामी जी प्रणबनन्द जी मुस्कराया धीरे -धीरे , ओहदा अक्खां हे छेदना ओह् भविक्ख।

"बच्चा ," उसने जवाब दित्ता , "जदूं तुस बड्डे होंदे ओ तां इक सुन्दर दुल्हन तुंदा इंतजार करदी ऐ। " लड़के ने आखिरकार शादी जरूर कीती , सालें तों स्वामी आर्डर च दाखल होने दी योजना बनाई चुकी दी।

स्वामी प्रणबनंद दे रांची दे दौरे दे किश समें बाद मैं अपने पिताजी कन्नै कलकत्ता दे घर चली गेआ जित्थें योगी अस्थायी तौर उप्पर रौंह्दे हे। प्रणबनंद दी भविष्यवाणी , जेह्ड़ी मेरे कोल इतने साल पैह्लें कीती गेई ही , मेरे दिमाग च दौड़दी आई गेई : "मैं तुसेंगी , तुंदे पिता कन्नै , बाद च दिक्खना। "

पिताजी स्वामी दे कमरे च दाखल होंदे गै महान योगी अपनी सीट थमां उठियै मेरे माता -पिता गी प्यार कन्नै आदर कन्नै गले लाया।

"भगबती," उसने कशा , "तुभ अऩने लरए क्मा कय यशे शो ? क्मा तुभ अऩने ऩुत्र को अनंत तक दौड़ते नशीॊ दे खते ?" पिताजी दे सामने उंदी तारीफ सुनियै मैं लजा गया। स्वामी ने आख्या , "तुसेंगी याद ऐ के साढ़े धन्य गुरु किन्नी बार आखदे हे : ' बनात , बनात , बन जय । " २६-६ दा तो क्रिया योग अविराम जारी रखो , ते जल्दी ही दिव्य पोर्टल तक पहुंच जाओ। "

बनारस च उंदे कोल मेरी गजब दी पैह्ली मुलाकात दौरान इन्ना खरा ते मजबूत दिक्खेआ गेदा प्रणबनंद दा शरीर हून पक्का बुढ़ापे दा प्रदर्शन करदा हा , हालाँकि उंदी मुद्रा अजें बी सराहनीय रूप कन्नै खड़ोती दी ही।

"स्वामीजी ," मैं सीधे उंदी अक्खीं च दिक्खदे होई पुच्छेआ , "कृपया सच्चाई दस्सो : केह् तुस उमर दी तरक्की दा एहसास नेईं करा करदे ओ ? जि'यां -जि'यां शरीर कमजोर होआ करदा ऐ , केह् तुंदी परमात्मा दे बारे च धारणा च कोई कमी आई ऐ ?"

उसने स्वर्गदूत दी तरह मुस्कराया। "प्रिय अबी भैंने ऩशरे वे बी अचधक शै । " उंदी

पूरी विश्वास मेरे दिमाग ते आत्मा पर भारी पेई गेई। उ'नें आखेआ, "मैं अजें बी दो पेंशनें दा मजा लै करदा ऐं- इक इत्थै भगबती थमां, ते इक उप्पर थमां।" अपनी उंगली स्वर्ग दी ओर इशारा करदे होई संत इक परमानंद च पेई गेआ, उंदा चेहरा इक दिव्य चमक कन्नै रोशन होई गेआ-मेरे सवाल दा पर्याप्त जवाब।

प्रणबनंद दे कमरे च मते सारे पौधे ते बीएं दे पैकेट होने गी दिक्खदे होई मैं उंदा मकसद पुच्छेआ।

"मैं बनारस गी स्थाई तौर उप्पर छड्डी दित्ता ऐं, ते हून हिमालय दे रस्ते पर ऐं।
उत्थें मैं अपने चेलें आस्तै इक आश्रम खोल्लना ऐ। इनें बीएं कन्नै पालक ते किश होर सब्जियां पैदा होंगन। मेरे प्यारे लोक सादे तौर उप्पर जींगन, आनंदमय परमात्मा-संयोग च अपना समां बितांगन। होर किश बी जरूरी नेईं ऐ।

बापू पुच्छेआ ओहदा भ्रा चेला कदूं ओह् जो होना बापस गी कलकत्ता।

संत ने जवाब दित्ता, "फिर कदें नेईं।" "इस साल ओह साल ऐ जिस च लाहिरी महासया ने मिगी आखेआ हा जे मैं अपने प्यारे बनारस गी हमेशा लेई छोड़ियै हिमालय च जांह्गा, उत्थें गै अपना नश्वर फ्रेम फेंकने आस्तै।"

उंदी गल्लां सुनियै मेरी अक्खीं च आँसू भरी गे, पर स्वामी शांति कन्नै मुस्कराया। उने मिगी इक छोटे जे स्वर्गीय बच्चे दी याद दिलाई, जेह्ड़ा परमात्मा दी गोद च सुरक्षित बैठे दा हा। सालें दे बोझ दा इक महान योगी दे परम आध्यात्मिक शक्तियें दे पूर्ण कब्जा उप्पर कोई बुरा असर नेईं पौंदा। ओह् अपने शरीर गी अपनी मर्जी कन्नै नमें सिरेआ बनाने च समर्थ ऐ; फिरी बी कदें-कदें ओह् बुढ़ापे दी प्रक्रिया गी मंद करने दी परवाह नेईं करदा, पर अपने कर्म गी कम्म करने दी अनुमति दिंदा ऐ अपने आप गी भौतिक विमान पर बाहर कड्ढियै, अपने पुराने शरीर गी समें दी बचत करने आह्ले उपकरण दे रूप च इस्तेमाल करियै नमें अवतार च कर्म गी कम्म करने दी लोड़ गी बाहर कड्ढी लैंदा ऐ।

महीने बाद च में मिले इक पराना दोस्त, सनंदन, कु'न हा इक आहला प्रणबनंद जी दा बंद चेले।

"मेरा आराध्य गुरु चली गेदा ऐ," उसने सिसकने दे बीच मिगी आखेआ। "उसने ऋषिकेश दे कोल इक आश्रम स्थापित कीता, ते असेंगी प्यारी ट्रेनिंग दित्ती। जदूं अस काफी अच्छी तरह बसे दे हे, ते तेजी कन्नै आध्यात्मिक बनांदे हे।" अपनी कंपनी च प्रगति, उने इक दिन ऋषिकेश दी बड़ी भीड़ गी खिलाने दा प्रस्ताव पेश कीता। मैं पूछताछ कीती उसी इतनी बड़ी संख्या क्यों चाहंदी ही।

"'एह् मेरी आखरी त्योहार दा रस्म ऐ। '

"प्राणबनंदजी ने बड़ी मात्रा च खाने-पीने दे पकाने च मदद कीती। अस कोई 2000 मेहमानें गी खिलाया। दावत दे बाद उने इक उच्चे मंच उप्पर बैठीये अनंत उप्पर इक प्रेरित प्रवचन दित्ता। अंत च, हज़ारें दी नज़र कोला पैह्ले, ओह् मेरे कोल मुड़ी गे, कीजे मैं उंदे कोल मंच पर बैठे दा हा, ते गैर-सामान्य बल कन्नै गल्ल कीती।"

"'सनंदन, होना तेयार; में दपैहर पैहलें जाना गी ठुड्डा मारना ओह् खांचा।

27-7 ऐ ' .

"एक स्तब्ध चुप्पी दे बाद मैं जोरें-जोरें रोया, 'मास्टर, मत करो! प्लीज, प्लीज, मत करो!' भीड़ जीभ बन्नी दी ही, सानु उत्सुकता कन्ने दिक्खदी ही, मेरा गुरु मिगी दिक्खी मुस्कराया, पर उंदी गंभीर नज़र पैह्लें गै अनंत काल उप्पर टिकी दी ही।

"'स्वार्थी मत बनो,' उ'नें आखेआ, 'ना मेरे आस्तै दुखी होओ। मैं लंबे समें थमां तुंदी सारें दी सेवा च खुशी-खुशी करदा आया ऐं; हुन।' खुश हो जाओ ते मिगी गॉडस्पीड दी

कामना करो। मैं अपने ब्रह्मांडीय प्रियतम कन्ने मिलने जांदा हां।' इक फुसफुसाहट विच प्रणबनंदजी ने आख्या, 'मैं थोड़ी देर नाल पुनर्जन्म लैना।' अनंत आनंद दा थोड़ी

अवधि दा मजा लैने दे बाद मैं वापस आऊंगा धरती ते बाबाजी से जुड़ जाओ।

27-8 दा
तुसें गी जल्द गै पता लग्गी जाग जे मेरी आत्मा कदूं ते कुत्थें नमें शरीर च लिपटी गेदी ऐ।'

"ओह् रोया परतियै, 'सानंदन, इत्थें में ठुड्डा मारना ओह् खांचा राहें ओह् दूआ क्रिया योग.' 27- 9 ऐ

"उसने साढ़े सामने चेहरे दे समुंद्र गी दिक्खेआ, ते इक आशीर्वाद दित्ता। अपनी नज़र गी अंदरूनी तौर उप्पर आध्यात्मिक अक्खीं आह्ली बक्खी निर्देशित करदे होई ओह् गतिहीन होई गेआ। जिसलै उलझन च पेदी भीड़ ने सोचेआ जे ओह् उमंग दी स्थिति च ध्यान करा करदा ऐ, तां ओह् पैह्लें गै मांस दे तम्बू गी छोड़ियै अपनी आत्मा गी ब्रह्मांडीय विशालता च डुबोई चुके दा हा। चेले उंदे शरीर गी छूई लेआ, कमल मुद्रा च बैठे दा हा, पर एह् गै हा गरम मांस नेईं रेआ, सिर्फ इक कठोर फ्रेम बचे दा हा।

में पूछताछ की कतांह् प्रणबनन्द जी हा गी होना पुनर्जन्म।

सनंदन ने जवाब दित्ता, "ओह् इक पवित्र भरोसा ऐ जेह्ड़ा मैं कुसै गी बी खुलासा नेईं करी सकदा।" "शायद तुझे कोई औय तयश ऩता चरेगा।"

27-10 कोला पता लग्गा कि प्रणबनंद, नमें शरीर च जन्म दे किश साल बाद हिमालय दे बद्रीनारायण च गेदे हे, ते उत्थें गै महान बाबाजी दे आसपास संतें दे समूह च शामल होई गे हे।

27-1: विद्यालय, स्कूल। ब्रह्माचार्य इत्थें मनुक्ख दे जीवन आस्तै वैदिक योजना च चार चरणें च इक गी संदर्भ दिंदा ऐ, जिस च समावेश ऐ ओह् आहला (१) ऐ. ओह् ब्रह्मचारी विद्यार्थी (ब्रह्मचारी); (२) ऐ. ओह् गृहस्थ कन्नै सांसारिक जिम्मेदारियां दे (गृहस्थ);
ऐ. ओह् संन्यासी (वनप्रस्थ); (४) ऐ. ओह् जंगल निवासी जां भटकने आला, अजाद थमां)३(सब्भै पार्थिव चिंताएं गी (संन्यासी) । एह् आदर्श योजना ऐ आहला जीवन, तगर नेईं व्यापक रूप से निरीक्षण कीता च अजकना भारत, तां-बी ऐ केईं भक्त फॉलोअर्स दा। ओह् चार चरणें च न गुरु दे आजीवन निर्देशन च धार्मिक रूप कन्नै कीता जंदा ऐ।

27-2: 1। इक नंबर आहला अमेरिकी छात्रों ने दी बी होना महारत हासिल कर ली
केईं आसन जां मुद्राएं, समेत बर्नार्ड ने दी कोल, 1999। आत्म-साक्षात्कार फैलोशिप दी शिक्षाएं दा लॉस एंजिल्स च इक प्रशिक्षक।

27-3: 1। मार्क ने दी १०:२९- ३० ऐ..

27-4: 1। योगोदा: 1। योग, ऐ संघ, थबाक, संतुलन दा; दा, ओह् जित संप्रेषित करदा ऐ। सत-संगा: 1। बेही गेआ, सच्चाई; संग, ऐ. फेलोशिप दी। में पश्चिम, गी परहेज ओह् बरतून आहला इक संस्कृत नां, ओह् योगोदा सत-संगा तैहरीक ऐ गेआ सद्देआ ओह् आत्म-साक्षात्कार फैलोशिप.

27-5: 1। ओह् सरगर्मियां पर रांची न बखान कीता होर पूरी तरह कन्नै च अध्याय दा 40 ऐ . ओह् लक्ष्मणपुर स्कूल ऐ च ओह् समर्थ चार्ज of Mr. GC Dey, BA चिकित्सा विभाग दी कुशलता कन्नै निगरानी डाक्टर एसएन पाल ते सासी भूसान मुल्लिक करदे न।

27-6: 1। इक आहला लाहिरी महासाय दा पसंदीदा टिप्पणी करदे होई, दित्ते दा
जियां प्रोत्साहन देना लेई ओहदा विद्यार्थियों ने दी। सम्हाल। इक मुफ्त अनुवाद ऐ: "प्रयत्न करदे, प्रयास करदे, इक दिन दिक्खो! परमात्मा दा लक्ष्य!"

27-7: 1। यानी, देओ उप्पर ओह् शरीर।

27-8: 1। लाहिरी महासाय दा गुरु, कु'न ऐ तां-बी रौहना। (दिक्खो अध्याय दा ३३ ऐ ।)

27-9: दूआ क्रिया, जि'यां लाहिरी महासाय ने सिखाया ऐ, जिस भक्त गी इस च महारत हासल होई ऐ, उसी छोड़ने ते वापस जाने च सक्षम बनांदा ऐ शरीर सचेत रूप से पर कोई बी समां। उन्नत योगी बरतून ओह् दूआ क्रिया तकनीक दरम्यान ओह् अंतम बाहर आहला मौत, इक पल ओह अनिवार्य रूप कन्नै पैह्लें गै जानदे न।

27-10: 1। मेरा मलाटी कन्नै केशबनन्द जी ऐ बखान कीता च अध्याय दा 42 ऐ.

अध्याय : 1। 28

□□□□, □□□□□□□□□ □□ □□□ □□ □□□ □□ □□

"किरपा करियै करो नेईं जाओ च ओह् पानी। जान देओ अस नहाओ राहें डुबकी लगाना साढ़ा बाल्टी। "

मैं रांची दे युवा विद्यार्थियें गी संबोधित करा दा हा जेह्ड़े मेरे कन्नै अट्ठ मील दी पैदल यात्रा पर ... इक पड़ोसी पहाड़ी। साडे अग्गे दा तालाब आमंत्रित करदा हा , पर इसदे कन्ने इक नापसंदगी मेरे दिमाग च पैदा होई गेई ही। मेरे आस -पास दा ग्रुप बाल्टी डुबोने दी मेरी मिसाल अपनाया , पर किश जागत ठंडे पानी दे प्रलोभन दे सामने झुक गे। गोता लांदे गै पानी दे बड्डे -बड्डे सप्प उंदे चारों पास्सै खिसकदे रेह्। मुंडे हास्य -व्यंग्य कन्नै तालाब थमां बाहर निकले।

मंजिल पर पुज्जने दे बाद असें पिकनिक लंच दा मजा लैता। मैं इक पेड़ दे थल्ले बैठी गेआ, चारों पासे विद्यार्थियें दा इक समूह। प्रेरणादायक मूड च मिगी पांदे होई उने मिगी सवालें कन्नै प्लाई कीता।

इक नौजवान ने पुच्छया , "कृपया दस्सो साहब , जेकर मैं त्याग दे रस्ते च तुंदे कन्नै हमेशा रौह्गा। "

"आह, नेईं ," में जवाब दित्ता , "तूं चाहना होना जबरन लैता छिंडै गी थुआढ़ा घर , ते बाद च तूं चाहना शादी कर दे। "

अविश्वासी होकर उसने सख्त विरोध किया। "भैं मर गमा तो शी भैं घय रे जा वकता शूॊ। " पर किश म्हीनें च गै उंदे मां -प्यो उसी लेई जाने आस्तै पुज्जे , उंदे रोने -रोंदे विरोध दे बावजूद ; कुछ साल बाद , उसने शादी जरूर कीती।

कई सवालां दे जवाब देने दे बाद मिगी काशी नाम दे इक जागत ने संबोधित कीता। ओह् कोई बारह साल दा हा , इक शानदार विद्यार्थी हा ते सारें दा लाडला हा।

"सर," ओह् आक्खेआ , "केह् चाहना होना मेरा किसमत ?"

"तूं करग तौले होना मरे दा। " ओह् परता आया थमां मेरा होठ कन्नै इक अप्रतिरोध्य जोर।

इस अप्रत्याशित खुलासा ने मेरे दे कन्नै -कन्नै मौजूद हर इक गी बी झटका दित्ता ते दुखी करी दित्ता। चुपचाप अपने आप गी इक *enfant terrible* आखदे होई डांटदे होई , मैं होर सवालें दे जवाब देने थमां इन्कार करी दित्ता।

पर साढ़ा बापस गी ओह् स्कूल , काशी आया गी मेरा कमरा।

"जेकर अऊं मरना , तां केह् तुस मिगी उस वेले पागे , जदुं अऊं दुबारा पैदा होना ऐं ,

ते मिगी फी आत् मक रस् ते उप् पर लेई औगे?" उसने सिसकया।

मैं इस कठिन गूढ़ जिम्मेदारी गी नकारने च मजबूर महसूस कीता। पर उसदे बाद हफ्तें तकर काशी ने मिगी कुत्तें दे कन्नै दबाया। उसी टूटने दे बिंदु तकर बेचैन करदे होई आखिरकार मैं उसी दिलासा दित्ता।

"हां," में वादा कित्ता। "जेकर ओह् स्वर्गीय बापू उधार देंदा ऐ ओहदा मदाद, में चाहना जतन गी तुप्पो तूं।"

गर्मी दी छुट्टी दे दौरान मैं इक छोटी जेही यात्रा शुरू कीती। काशी गी अपने कन्नै नेईं लेई जाने दा अफसोस करदे होई मैं जाने कोला पैह्लें उसी अपने कमरे च बुलाया, ते सावधानी कन्नै उसी हिदायत दित्ती जे ओह् हर मनाने दे खलाफ, स्कूल दे आध्यात्मिक कंपनें च गै रौह्न। किसे न किसे तरीके नाल मैंनू लगदा सी कि जेकर ओह घर नहीं जावे तां शायद आने वाली आपदा तों बच जावे।

मैं जांदे गै काशी दे पिता रांची च पुज्जी गे। पंद्रह दिन तक उसने अपने पुत्तर दी मर्जी तोड़ने दी कोशिश कीती, ए समझा के कि अगर काशी अपनी मां गी दिखने आस्ते सिर्फ चार दिन कलकत्ता चली जावेगी तां उसदे बाद ओह् वापस आई सकदा हा। काशी ने जिद्दी मना कर दिया। पिता ने आखिरकार आख्या कि ओह् मुंडे गी लेई जांगन पुलिस दी मदद नाल दूर। इस धमकी ने काशी परेशान कर दिया, जो स्कूल के लिए किसी भी प्रतिकूल प्रचार का कारण बनने को तैयार नहीं था। उसी जाने दे सिवा होर कोई चारा नेई दिक्खेआ।

कुछ दिन बाद मैं रांची वापस आ गया। काशी किवें हटाया गया, सुन के मैं इक वारी कलकत्ता वास्ते एंट्रीन कर दित्ता। उथे मैं इक घोड़े दी कैब सगाई कीती। बड़ी अजीब गल्ल एह् ऐ जे जियां गै गंडक गंडक उप्पर हावड़ा पुल कोला परे गुजरी गेई तां मैं काशी दे पिता ते होर रिश्तेदारें गी शोक दे कपड़े च दिक्खेआ। अपने ड्राइवर गी रुकने आस्तै चिल्लांदे होई मैं दौड़दा-दौड़दा निकली आया ते बदकिस्मत पिता गी इक बारी फ्ही दिक्खेआ।

"मिस्टर जी। हत्यारा," में रोया कुछ हद तक बेवजह, "तूं होना मार दी मेरा जागत!"

काशी को जबरन कलकत्ता लाने में उसने जो गलत ककमा था, उसे फाऩ को ऩहरे से ही अहसास हो चुका था। मुंडा दे किश दिनें च ओह् दूषित खाना खाइयै हैजा दा शिकार होई गेआ हा ते गुजरी गेआ हा।

काशी कन्नै मेरा प्यार, ते मरने दे बाद उसी ढूंढने दा प्रण, रात-दिन मिगी सतांदा हा। मैं कित्थें बी जां, उंदा चेह् रा मेरे सामने उभरी दा हा। मैं उंदी यादगार खोज शुरू कीती, उतनी गै समें पैह्लें मैं अपनी खोई दी मां दी तलाश कीती ही।

[illegible]

मेरे भाई बिष्णु; श्री युक्तेश्वर दे बेहद उन्नत शिष्य सेरामपुर दे मोतीलाल मुखर्जी; मेरे पिता जी; श्री राइट ने दी; आपूं; तुलसी नारायण बोस जी; रांची के स्वामी सत्यानंद

1920 च धार्मिक उदारवादी दी अंतर्राष्ट्रीय कांग्रेस च प्रतिनिधियें दा
इक समूह एट... बोस्टन, जित्थे मैं अमेरिका च अपना पैहला भाषण दित्ता हा।
(बाएं से दाएं) रेव क्ले मैककोली, रेव टी रोंडडा विलियम्स, प्रो एस
उशिगासाकी, रेव जेबेज टी सुंदरलैंड, मैं खुद, रेव चास। डब्ल्यू वेंडटे,
रेव सैमुअल ए इलियट, रेव बेसिल मार्टिन, रेव।
क्रिस्टोफर ने दी जम्मू। शिड़क, रेव। शमूएल ने दी एम। क्रोथर्स ने दी।

मेकूं लगया कि जिथां तक भगवान ने मेकूं तर्क दी क्षमता डे डित्ती हे, उतना ही मेकूं ओदा इस्तेमाल करना पवेगा अते अपणी शक्तियां कूं बेहद टैक्स लाना पवेगा ताकि सूक्ष्म नियमां दी खोज कीती वञे, जिन्हां नाल मैं उस मुंडे दे सूक्ष्म ठिकाने दा पता कर सगदा। ओह् अपूर्ण इच्छाएं कन्नै कंपन करने आह्ली आत्मा ही, मिगी एहसास होई गेआ-सूक्ष्म क्षेत्रें च करोड़ें दी गिनतरी च चमकदार आत्माएं दे बीच कुतै-कुतै तैरदा रोशनी दा इक द्रव्यमान। मैं किस तरह ट्यून करना था उसी, दूई आत्माएं दे इतने सारे कंपनशील रोशनी दे बीच?

इस्तेमाल करदे होए इक भेत योग तकनीक, में प्रसारित कीता गेआ मेरा हिरख गी काशी का आत्मा दे राहें ओह् माइक आहला

आध्यात्मिक अक्खीं, भौंएं दे बिच्च दा अंदरूनी बिंदु। उभारे हत्थ ते उंगलियां दे एंटीना कन्नै, में अक्सर मुड़ गया आपूं गोल ते गोल, कोशिश करदे होए गी पता लगाओ ओह् दिशा च जित ओह् भ्रूण दे तौर उप्पर पुनर्जन्म लैता गेदा हा। उम्मीद कीती ही कि

मेरे दिल दे एकाग्रता-ट्यून रेडियो च उंदे कोला प्रतिक्रिया मिलग।

२८-१ दा

मैं सहज रूप च महसूस कीता जे काशी जल्द गै धरती उप्पर वापस आई जाग, ते जेकर मैं उंदे कोल अपना आह्वान लगातार प्रसारित करदा रौंह्गा तां उंदी आत्मा जवाब देग। मैं जानदा हा कि काशी दे भेजे होए जरा वी आवेग मेरी उंगलियां, हत्थ, बाहं, रीढ़ दी हड्डी, ते नसें विच महसूस होवेगी।

अक्षुण्ण जोश कन्नै मैं काशी दी मौत दे बाद तकरीबन छह म्हीने तगर लगातार योग पद्धति दा अभ्यास कीता। कलकत्ता दे भरोचे दे बोबाज़ार सेक्शन च इक सवेरे किश दोस्तें कन्नै टहलदे होई मैं सामान्य तरीके कन्नै हत्थ उप्पर चुक्की लेआ। पैह्ली बारी प्रतिक्रिया आया। मैं अपनी उंगलियां ते हत्थै च टपकदे बिजली दे आवेगें दा पता लाने पर रोमांचित होई गेआ। इ'नेँ धाराएं ने अपने आप गी मेरी चेतना दे गहरे रिसेस थमां इक दबदबे आह्ले विचार च बदली दित्ता: "मैं काशी आं; मैं काशी आं; मेरे कोल आओ!"

दिल दे रेडियो पर ध्यान केंद्रित करदे होई एह् विचार लगभग सुनने आह्ला होई गेआ। काशी की विशेषता, थोड़ी कर्कश फुसफुसाहट में,

28-2 मैं उंदा समन बार-बार सुनेया।

मैं अपने इक साथी प्रोकाश दास दी बांह गी

28-3 कन्नै जब्त करी लेआ ते उसी खुशी-
खुशी मुस्कराया।

"एह् देखता है जियां भाएं में होना स्थित है काशी!"

मैं गोल-गोल घुमना शुरू कर दित्ता, अपने दोस्तां ते गुजरदी भीड़ दे बेढंगा मनोरंजन च। बिजली दे आवेग मेरी उंगलियें च तदूं गै झुनझुनांदे हे जिसलै मैं नेड़े दे रस्ते दी ओर मुँह कीता हा, जिसदा उचित नांऽ "सर्पेन्टाइन लेन" हा। सूक्ष्म धाराएं गी उसलै गै गायब करी दित्ता गेआ जिसलै मैं दूई दिशाएं च मुड़ना शुरू करी दित्ता।

"आह," मैं चिल्लाया, "काशी दी आत्मा कुसै मां दे कोख च रौंह्दी होग जिसदा घर इस लेन च ऐ।"

मैं ते मेरे साथी सर्पेन्टाइन लेन दे नेड़े आई गे; मेरे उभरे हत्थें च कंपन होर बी मजबूत, होर बी उजागर होई गे। मानो चुंबक ने मैं सड़क दे सज्जे पासे खींच लेया। इक खास घर दे प्रवेश द्वार पर पुज्जदे गै मैं अपने आप गी ट्रांसफिक्स पांदे होई हैरान होई गेआ। मैं अपनी गै सांस गी रोकदे होई तीव्र उत्साह दी स्थिति च दरवाजा खटखटाया। मैं महसूस कित्ता कि सफल अंत मेडी लंबी, कठिन, ते निश्चित रूप नाल असामान्य खोज दा आ ग्ये!

दरवाजा इक नौकर ने खोलेआ, जिसने मिगी दस्सेआ जे उंदा मालिक घरै च ऐ। ओह् दूई मंजिल थमां सीढ़ी थमां उतरी गेआ ते मिगी पुच्छ-गिच्छ कन्नै मुस्कराया। मैं शायद ही जानदा हा कि अपने सवाल गी फ्रेम करना, इक बारी च प्रासंगिक ते अनादरपूर्ण।

"किरपा करियै दस्सो में, सर, जेकर तूं ते थुआढ़ा घरै-आहली होना गेआ उम्मीद करदे होए इक बच्चा लेई तकरीबन छे महीने?"

"हां, ऐसा ही है।" एह् दिक्खदे होई जे मैं इक स्वामी आं, परंपरागत संतरे दे कपड़े च सजदा इक त्यागकर्ता आं, उ'नें शालीनता कन्नै आखेआ, "प्रार्थना करो जे मिगी सूचित
करो जे तुस मेरे मामलें गी किस चाल्ली जानदे ओ।"

कदूं ओह् सुनेआ तकरीबन काशी ते ओह् कौल में हा दित्ते दा, ओह् हैरान हो गया मान लिया मेरा क्हानी।

"तुहाडे कोल गोरे रंग दा नर बच्चा पैदा होवेगा" मैं उस नू आख्या। "उसदा चेहरा
चौड़ा होग, जिसदे मत्थे उप्पर गोआला होग। उंदा स्वभाव खास तौर उप्पर आध्यात्मिक होग।" मेनू पक्का लगदा सी कि आने आला बच्चा काशी नाल इह समानताएं नू सहन करग।

बाद च मैं उस बच्चे कोल गेआ, जिसदे मां-प्यो ने उसी अपना पुराना नां काशी रखे दा
हा। शैशव काल च बी ओह् मेरे प्यारे रांची दे विद्यार्थी कन्नै दिक्खने च हड़ताली समान हे। बच्चे ने मिगी इक क्षणिक स्नेह दस्सेआ; अतीत दा आकर्षण दोगुनी तीव्रता कन्नै जागदा हा।

सालें बाद किशोरावस्था दे मुंडे ने मिगी लिखेआ, अमरीका च रौह्ने दे दौरान। उसने इक त्यागकर्ता दे रस्ते पर चलने दी अपनी गहरी तड़प गी समझाया। मैं उसी इक हिमालयी गुरु कोल निर्देशित कीता जेह्ड़ा अज्जै तगर पुनर्जन्म काशी दा मार्गदर्शन करदा ऐ।

28-1: भौंएं दे बिच्च दे बिंदु थमां प्रक्षेपित इच्छा गी योगी विचारें दे प्रसारण यंत्र दे रूप च जानदे न। कदूं ओह् मसूस करना ऐ शांति से एकाग्र हो गया पर ओह् दिल, एह् कर्म करदा ऐ जियां इक रेडियो, ते सकना हासल करो ओह् संदेश दे दूर-दूर या नेड़े दे दूजे दा। टेलीपैथी च इक माह्नू दे दिमाग च विचारें दे महीन कंपन सूक्ष्म ईथर दे सूक्ष्म कंपनें दे माध्यम कन्नै ते फिरी स्थूल पार्थिव ईथर दे माध्यम कन्नै संचारित होंदे न, जेह्दे कन्नै बिजली दी तरंगें पैदा होंदियां न जेह्ड़ियां बदले च अपने आप गी दुए माह्नू दे दिमाग च विचार तरंगें च बदली दिंदियां न

28-2: 1। हर आत्मा च एहदा शुद्ध सूबा ऐ सर्वज्ञ। काशी का आत्मा याद आया सब्भै ओह् खासियतां आहला काशी, ओह् जागत, ते इस करी मेरी पन्छान गी हिलाने आस्तै
उंदी कर्कश आवाज़ दी नकल कीती।

28-3: 1। प्रोकाश जी दास ऐ ओह् मजूद डायरेक्टर आहला साढ़ा योगोदा स्हाब (आश्रम) दा पर दक्षिणेश्वर जी च बंगाल।

अध्याय: 1। 29

रवीन्द्रनाथ जी टैगोर ने दी ते में मकाबला करना स्कूलें च

"रवीन्द्रनाथ।" टैगोर ने दी पढ़ाया अस गी गाना, जियां इक कुदरती दरखास्त आहला खुद-तरजमानी, पसंद ओह् चिड़ियां।"

मेरे रांची स्कूल दे इक उज्ज्वल चौदह साल दे जागत भोला नाथ ने इक सवेरे उंदे सुरीले फटकारें दी तारीफ करने दे बाद मिगी एह् सफाई दित्ती। उकसावे दे नाल या बिना उकसावे दे मुंडे ने इक धुन भरी धारा उझल दित्ती। इसदे पैह्ले ओह् बोलपुर दे "सांतिनिकेतन" (शांति दा स्वर्ग) दे मशहूर टैगोर स्कूल च पढ़े दे हे।

मैं अपने साथी गी आखेआ, "रवींद्रनाथ दे गीत मेरे होंठ पर शुरुआती जवानी थमां गै रेह् न।" "सारा बंगाल, अशिक्षित किसान बी उंदे उंचाई आह्ले छंद च मस्त होंदे न।"

भोला ते मैं इकट्ठे होईये टैगोर दे किश परहेज गाये, जि’नें हज़ारें भारतीय कविताएं गी संगीत च पेश कीता ऐ, कुसै मौलिक ते कुसै गी हॉरी प्राचीनता दे।

इसदे बाद मैं टिप्पणी कीती जे रवींद्रनाथ हुंदे कन्नै साहित्य दा नोबल पुरस्कार मिलने दे थोह् ड़ी चिरैं बाद गै मेरी मुलाकात होई साडा वोकलाइजिंग। "मैं उंदे कोल औने आस्तै इस आस्तै खिच्चेआ गेआ हा जे मैं उंदे साहित्यक आलोचकें दा निपटारा करने
च उंदी गैर-कूटनीतिक हिम्मत दी सराहना करदा हा।" मैं ठहाका मारया।

भोला उत्सुकता से पूछताछ की ओह् क्हानी।

मैं शुरू कीता, "बंगाली कविता च इक नमीं शैली पेश करने आस्तै विद्वानें टैगोर गी बड़ी चमड़ी पाई दित्ती।" "उनें पंडितें दे दिलें च प्रिय सब्भनें निर्धारित सीमाएं गी नजरअंदाज करदे होई बोलचाल ते शास्त्रीय अभिव्यक्ति गी मिलाया। उंदे गीतें च गहरी दार्शनिक सच्चाई गी भावनात्मक रूप कन्नै आकर्षक शब्दें च समाहित कीता गेदा ऐ, जिस च स्वीकृत साहित्यिक रूपें दी कोई खास परवाह नेईं ऐ।

"इक प्रभावशाली आलोचक ने रवींद्रनाथ गी हल्के ढंगै कन्नै 'कबूतर-कवि' आखेआ जेह्ड़ा अपनी कूईंगें गी छपाई च इक रुपये च बेचदा हा।' पर टैगोर दा बदला हत्थै च हा, उंदी गीतांजली ("गीत दी पेशकश") दा अंग्रेजी च अनुवाद करने दे थोह् ड़ी चिरैं बाद गै पूरी पश्चिमी दुनिया ने उंदे पैरें च नमन कीता।

"रवींद्रनाथ ने अपने मेहमानें गी जानबूझकर लम्मी देरी दे बाद गै हासल कीता हा, ते फ्ही स्टोइक चुप्पी च उंदी तारीफ सुनी। आखरी च उ'नें उंदे खलाफ आलोचना दे अपने- अपने आदत दे हथियार करी दित्ते।"

"'सज्जनों,' उ'नें आखेआ, 'इत्थें तुस जेह्ड़े सुगंधित सम्मान दिंदे ओ, तुंदे पिछले तिरस्कार दी सड़दी गंधें कन्नै असंगत रूप कन्नै घुलदे-मिलदे न। केह् संभवत: मेरे नोबेल पुरस्कार दे पुरस्कार, ते तुंदी अचानक होई दी तीव्र सराहना दी शक्तियें च कोई सरबंध ऐ? मैं अजें बी उसी कवि आं, जिसने तुसें गी नाराज कीता हा, जिसलै मैं पैह्ली बारी बंगाल दे तीर्थ पर अपने विनम्र फुल्लें दी पेशकश कीती ही।'

मैं आख्या, "अखबारें च टैगोर दी दित्ती गेदी बोल्ड सज़ा दा लेखा-जोखा छपया। मैं चापलूसी कन्नै अहिप्नोटाइज कीते गेदे इक माह्नू दे बेबाक शब्दें दी सराहना कीती।" "कलकत्ता च रवींद्रनाथ कन्नै मेरा परिचय उंदे सचिव श्री सी.एफ.एंड्रयूज

होरें

29-1 कन्नै कीता हा।" जो बस बंगाली धोती च सजदा हा. उने टैगोर गी प्यार
कन्ने अपना गुरुदेव आखया.

"रवींद्रनाथ ने मेरा कृपा कन्नै स्वागत कीता। उ'नें आकर्षण, संस्कृति ते दरबारी दी इक सुखदायक आभा निकली। उंदी साहित्यिक पृष्ठभूमि दे बारे च मेरे सवाल दा जवाब दिंदे होई टैगोर होरें मिगी दस्सेआ जे उंदी प्रेरणा दा इक प्राचीन स्रोत, साढ़े धार्मिक महाकाव्यें दे अलावा, शास्त्रीय कवि विद्यापति बी रेहा हा।

इनें यादें थमां प्रेरित होईयै मैं इक पुराने बंगाली गीत दा टैगोर दा संस्करण "तेरे प्यार दा दीया जलाओ" गाना शुरू करी दित्ता। विद्यालय दे मैदान च टहलदे होई

मैं ते भोला खुशी-खुशी जप करदे रेह् ।

रांची स्कूल दी स्थापना दे कोई दो साल बाद रवींद्रनाथ हुंदे कोला साढ़े शैक्षिक आदर्शें पर चर्चा करने आस्तै उंदे कोल शांतिनिकेतन च औने दा न्योता आया। मैं खुशी-खुशी चली गया। मैं दाखल होने पर कवि अपने अध्ययन च बैठे दा हा; मैं उस वेले सोचेया, जिवें साडी पहली मुलाकात विच सी, कि ओह उतनी ही हड़ताली है शानदार मर्दानगी दा इक माडल जिसी कोई बी चित्रकार चाह्न्दा हा। उन्दा सुन्दर छेनी दा चेहरा, कुलीन पैट्रिक, लंबे बालें ते बहदी दाढ़ी च फ्रेम कीता गेदा हा। बड्डी- बड्डी, पिघलदी अक्खीं; इक स्वर्गदूत दी मुस्कान; ते ए

बांसुरी आली गुणवत्ता दी आवाज़ जेह्ड़ी शाब्दिक तौर पर मनमोहक ही। ठोस, लंबे ते गंभीर, उने इक बच्चे दी रमणीय सहजता कन्नै लगभग स्त्री-सुलभ कोमलता गी जोड़ेआ। की कोई आदर्शीकृत अवधारणा नहीं इक कवि गी इस कोमल गायक कोला बी मता उपयुक्त मूर्त रूप लब्भी सकदा हा।

टैगोर ते मैं जल्दी गै साढ़े स्कूलें दे तुलनात्मक अध्ययन च गहरा होई गे, जेह्ड़े दौंऊ गै गैर-रूढ़िवादी लाइनें कन्नै स्थापित हे। असें गी मते सारे समान विशेषताएं दी खोज कीती-बाह्य निर्देश, सादगी, बच्चे दी रचनात्मक भावना आस्तै पर्याप्त गुंजाइश। रवींद्रनाथ होरें पर साहित्य ते कविता दे अध्ययन, ते संगीत ते गीत दे माध्यम कन्नै आत्म-अभिव्यक्ति उप्पर काफी जोर दित्ता जेह्ड़ा मैं भोला दे मामले च पैह्लें गै नोट करी चुके दा हा। शांतिनिकेतन दे बच्चें ने चुप्पी दे दौर दा पालन कीता, पर उनेंगी कोई खास योग प्रशिक्षण नेईं दित्ता गेआ।

कवि ने ऊर्जावान "योगोदा" व्यायाम ते योग एकाग्रता दी तकनीकें दे बारे च मेरे वर्णन गी चापलूसी कन्नै सुनेआ जेह्ड़ा रांची च सारे विद्यार्थियें गी सिखाया जंदा ऐ।

टैगोर ने अपने शुरुआती शैक्षिक संघर्षें दे बारे च दस्सेआ। "मैं पंजवीं कक्षा दे बाद स्कूलै थमां फरार होई गेआ हा," उ'नें हस्सदे होई आखेआ। मैं सहजता कन्नै समझी सकदा हा जे उंदी जन्मजात काव्यात्मक नाजुकता दा किस चाल्लीं अपमान कीता गेआ हा स्कूल दे कमरे दा उदास, अनुशासनात्मक माहौल।

"इस करी मैं छायादार बूह्टे ते आकाश दी शान दे हेठ शांतिनिकेतन खोलेआ।" ओह् सुन्दर बाग च पढ़दे इक छोटे जेह्ड़े समूह गी मुखरता कन्नै इशारा कीता। "बच्चा फुल्लें ते गीतकारें दे बीच अपनी कुदरती परिवेश च ऐ। इस चाल्ली गै ओह् अपने व्यक्तिगत एण्डोवमेंट दी छिपी दी दौलत गी पूरी चाल्ली कन्नै व्यक्त करी सकदा ऐ। सच्ची शिक्षा गी कदें बी बाहर थमां ठूंठ नेईं कीता जाई सकदा ते पम्प नेईं कीता जाई सकदा; बल्के इसगी अंदर ज्ञान दे अनंत भंडार गी अनायास सतह उप्पर लाने च मदद करनी चाहिदी।" 29-2

मैं राजी हो गया। "जवानें दी आदर्शवादी ते नायक-पूजा वृत्ति आंकड़ें ते काल-क्रम दे युगें दे विशिष्ट आहार पर भुक्खे न।"

कवि ने अपने पिता देवेंद्रनाथ दी प्यार कन्ने गल्ल कीती जिने शांतिनिकेतन
दी शुरुआत गी प्रेरित कीता हा।

रवींद्रनाथ ने मिगी दस्सेआ जे पिताजी ने मिगी एह् उपजाऊ जमीन भेंट कीती ही, जित्थें उ’नें पैह्लें गै गेस्ट हाउस ते मंदिर बनाई लेदा हा। "मैं इत्थें 1901 च अपना शैक्षिक प्रयोग शुरू कीता हा, सिर्फ दस जागतें कन्नै। नोबल पुरस्कार कन्नै जेह्ड़े अट्ठ हजार पौंड आए हे, ओह् सारे स्कूलै दी देखभाल लेई गेदे हे।"

ओह् बड्डा टैगोर, ने दी। देवेन्द्रनाथ, पनछानू दूर ते चौड़ा जियां "महर्षि जी" हा इक बड़ा उल्लेखनीय आदमी, जि'यां उंदी आत्मकथा थमां पता लग्गी सकदा ऐ. उंदी मर्दानापन दे दो साल हिमालय च ध्यान च बीती गे। बदले च उंदे पिता द्वारकानाथ टैगोर गी उंदे मते सारे लोक उपकारें आस्तै पूरे बंगाल च मनाया गेआ हा। इस यशस्वी बूह्टे

थमां जीनियस दा इक परिवार पैदा होआ ऐ। अकेले रवींद्रनाथ ना; उंदे सारे रिश्तेदारें रचनात्मक अभिव्यक्ति च अपने आप गी भेद कीता ऐ। उंदे भ्राऽ

गोगोनेन्द्र ते अबनींद्र

29- 29 ब’रें दे अग्गें बधदे कलाकारें च शामल न। ३ आहला
भारत; दुआ भ्रा, द्विजेन्द्र, ऐ इक गहरी-देखने वाला दार्शनिक, पर कोहदा भलामानस सद्दो चिड़ियां ते जंगली जीव जवाब दिंदे न।

रवींद्रनाथ ने गेस्ट हाउस च रात रुकने दा न्योता दित्ता। सचमुच इक मनमोहक तमाशा हा, शाम गी, कवि गी आंगने च इक समूह कन्नै बैठे दा दिक्खना। वक्त पीछे मुड़ के खुला: दी

मेरे सामने दा नजारा इक प्राचीन आश्रम दे समान हा-अपने भक्तें कन्नै घिरे दा आनन्दमय गायक, सारे दिव्य प्रेम च आऊरेओल। टैगोर ने हर टाई गी तालमेल दी डोरी कन्नै बुनया। कदें बी आग्रही नेईं, ओह् इक अप्रतिरोध्य चुंबकत्व कन्नै दिल गी खींचदा हा ते कैद करी लैंदा हा। प्रभू दे बाग विच खिलदे कविता दा दुर्लभ खिलना, कुदरती खुशबू नाल दूजे नू आकर्षित करदा!

अपनी सुमधुर आवाज़ च रवींद्रनाथ होरें अपनी किश-किश उत्तम कविताएं, नमीं-नमीं रचनाएं गी असेंगी पढ़ेआ। उंदे विद्यार्थियें दे मस्ती आस्तै लिखे गेदे उंदे मते सारे गीत ते नाटक शांतिनिकेतन च रचे गेदे न। उंदी पंक्तियें दी खूबसूरती, मेरे आस्तै, लगभग हर इक च परमात्मा दा हवाला देने दी उंदी कला च ऐ छंद, फिर भी पवित्र नाम दा जिक्र शायद ही कदे। "गाने दे आनंद कन्नै नशे च" उ'नें लिखेआ, "मैं अपने आप गी भुल्ली जंदा हां ते तुसेंगी दोस्त आखना ऐ जेह्ड़ा मेरा स्वामी ऐ।"

अगले दिन लंच दे बाद मैं कवि गी अनिच्छा कन्नै विदाई दित्ती। मेद ऐ जे उंदा छोटा सा स्कूल हून इक अंतर्राश्ट्रीय विश्वविद्यालय "विश्व-भारती" च बधी गेदा ऐ, जित्थें हर मुल्खें दे विद्वानें गी इक आदर्श सेटिंग मिली गेई ऐ।

"जहां मन डर तों बिना ते सिर नूं ऊंचा रखदा है; जित्थे ज्ञान आज़ाद
है;
जित्थें दुनिया गी संकरी घरेलू दीवारें कन्नै टुकड़े-टुकड़े नेईं करी
दित्ता गेदा ऐ;
कतांह् शब्द आओ बाहर थमां ओह् गैहराई आहला सच्चाई;
कतांह् अथक अथक प्रयास करदे खिंचाव करदा ऐ एहदा बाहों तगर सिद्धता दा; जित्थें तर्क दी साफ धारा ने मरी दी आदत दी उदास रेगिस्तानी रेत च अपना रास्ता नेईं खोह् ल्ली;
जित्थें मन गी तेरे कोला अग्गें बधांदे होई नित-चौड़ा विचार ते कर्म च
लेई जंदा ऐ;
उस आजादी दे स्वर्ग च, मेरे पिता, मेरा देश जाग जा!" 29-4

रबिंद्रनाथ जी टैगोर ने दी

29-1: 1। ओह् अंगरेजी लेखक जी ते प्रचारक, बंद यार आहला महात्मा जी गांधी जी। श्री जी। एंड्रयूज ने दी ऐ सम्मानित किया गया च भारत लेई ओहदा अपनी गोद लैती दी जमीन गी मती सारी सेवां।

29-2: "आत्मा अक्सर पैदा हो चुकी है, या जिवें हिन्दू कहंदे हन, 'हजारां जन्मां विचों अस्तित्व दे राह दा सफर करदे होए'।"... तुआंह् ऐ किश नेईं आहला जित ओह् ऐ नेईं हासिल हो गया ओह् ज्ञान; नेईं रहानगी ओह् ओह् ऐ काबल गी याद कर दे... जो ऩशरे लश जानती थी। कीजे पूछताछ ते सिक्खना सारें दी याद ऐ।"- एमर्सन.

29-3: 1। रवीन्द्रनाथ, बी, च ओहदा साठ के दशक, मशगूल च इक नाजक पढ़ाई आहला चित्तरकारी। प्रदर्शनियां आहला ओहदा "भविष्यवादी"। कम्म कुछ साल पैह्लें

यूरोपीय राजधानियें ते न्यूयार्क च दित्ते गेदे हे।

29-4 : गीतांजलि (न्यूयॉर्क : मैकमिलन कंपनी)। कवि दा इक विचारशील अध्ययन *The Philosophy Of Rabindranath* च मिलग टैगोर , ऐ . राहें ओह् मनाया गया विद्वान , सर एस। राधाकृष्णन जी (मैकमिलन , 1918) दा)। दुआ व्याख्यात्मक मिकदार ऐ बी। के। रॉय दा रवीन्द्रनाथ जी टैगोर ने दी। ओह् ते ओहदा काव्य (नमां यार्क : ए. डोड , 1999। मीड , 1999। 1915) दा)। बुद्ध ते ओह् सुसमाचार दी बौद्ध धर्म दा (नमां यार्क : ए. पुटनाम दा , १९१६) च। राहें ओह् प्रख्यात प्राच्य दा कला अथार्टी , आनंद जी के। कूमरास्वामी , शामल कवि दे भ्राऽ अबनींद्र नाथ टैगोर हुंदे रंगें च केईं चित्रण।

अध्याय: 1। 30

ओह् कनून आहला चमत्कार करदे

महान उपन्यासकार लियो टालस्टॉय ने इक रमणीय कहानी लिखी, द थ्री हरमिट्स. उंदे दोस्त निकोलस रोएरिच

30-1 ने कहानी दा संक्षेप च वर्णन कीता ऐ, इस चाल्ली:

"इक टापू पर त्रै पुराने संन्यासी रौंह्दे हे। ओह् इतने सादे हे जे उंदी इक गै प्रार्थना ही: 'अस त्रै आं; तू त्रै आं-साढ़े उप्पर दया करो!' इस भोलेपन दी प्रार्थना दे दौरान बड्डे-बड्डे चमत्कार प्रकट होए।

"स्थानीय बिशप

30-2 दा। " त्रै संन्यासी ते उंदी अस्वीकार्य प्रार्थना दे बारे च
सुनने आस्तै आया, ते उनेंगी कैननिकल आह्वान सिखाने आस्तै उंदे कोल जाने दा फैसला कीता। ओह् द्वीप पर पुज्जी गेआ, संन्यासीएं गी आखेआ जे उंदी स्वर्गीय याचना बेइज्जत ऐ ते उनेंगी मती सारी रिवाजें दी प्रार्थनाएं गी सिखाया। इसदे बाद बिशप इक नाव च बैठी गे। उसने जहाज दे पिच्छे इक चमकदार रोशनी दिक्खी। जियां-जियां ओह् नेड़े औंदा गेआ, उसी त्रै संन्यासी दा पता लग्गी गेआ, जेह्ड़े हत्थ पकड़ियै लहरें उप्पर दौड़दे हे ते बर्तन गी ओवरटेक करने दी कोशश च।

"'अस भुल्ली गेदे आं जेड़ी प्रार्थना तुसें असेंगी सिखाई ही।' चकित बिशप ने अपना सिर हिलाया।

"'प्रियजनों,' उसने नम्रता कन्ने जवाब दित्ता, 'अपनी पुरानी

प्रार्थना कन्ने जीना जारी रक्खो!'" त्रै संत पानी उप्पर किस

चाल्ली चलदे हे?

कि'यां कीता मसीह जिंदा कर दे ओहदा सूली पर चढ़ाया गया शरीर?

कि'यां कीता लाहिरी महासाय ते श्री युक्तेश्वर जी कारकर्दगी करना उं'दा चमत्कार करदे ?

आधुनिक विज्ञान दा, अजें तकर, कोई जवाब नेईं ऐ; हालांकि परमाणु बम दे आने ते रडार
दे अजूबे दे नाल नाल दुनिया-मन दा दायरा अचानक वधा गया है। वैज्ञानिक शब्दावली च "असंभव" शब्द घट्ट होआ करदा ऐ।

प्राचीन वैदिक शास्त्रें च एह् घोशणा कीती गेई ऐ जे भौतिक जगत माया दे इक बुनियादी नियम, सापेक्षता ते द्वैत दे सिद्धांत दे अंतर्गत संचालित होंदा ऐ । परमात्मा, इकलौता जीवन, इक निरपेक्ष एकता ऐ; ओह् झूठे या दे हेठ छोड़ के किसी सृष्टि दे अलग-अलग ते विविध प्रकटीकरण दे रूप च नेईं प्रकट होई सकदा

असली घूंघट। ओह ब्रह्मांडीय भ्रम माया ऐ. आधुनिक काल दी हर बड्डी वैज्ञानिक खोज ने ऋषिएं दे इस साधारण उच्चारण दी पुष्टि दा कम्म कीता ऐ।

माया दा नियम ऐ: "हर कर्म च हमेशा इक बराबर ते विपरीत प्रतिक्रिया होंदी ऐ; किसे बी दो शरीरें दी आपसी क्रियाएं हमेशा बराबर ते विपरीत दिशा च होंदियां न।" इस चाल्ली कर्म ते प्रतिक्रिया बिल्कुल बराबर होंदी ऐ। "इक बल दा होना असंभव ऐ। बराबर ते विपरीत ताकतें दी जोड़ी होनी चाहिदी ऐ, ते हमेशा होंदी ऐ।"

मौलिक प्राकृतिक गतिविधियां सारे अपने मयिक मूल कन्नै धोखा करदियां न। मसलन, बिजली प्रतिकर्षण ते आकर्षण दी इक घटना ऐ; इसदे इलेक्ट्रॉन ते प्रोटॉन विद्युत विपरीत न। इक होर मिसाल: पदार्थ दा परमाणु जां अंतिम कण, धरती दी तर्ज पर, सकारात्मक ते नकारात्मक ध्रुवें आह् ला चुंबक ऐ। सारी अभूतपूर्व दुनिया ध्रुवता दे अनिवार्य झूले दे हेठ ऐ; भौतिकी, रसायन विज्ञान, जां कुसै होर विज्ञान दा कोई बी नियम कदें बी निहित विपरीत जां विपरीत सिद्धांतें थमां मुक्त नेईं पाया जंदा।

तां भौतिक विज्ञान माया, सृष्टि दी बनावट ते संरचना दे बाहर नियम नेईं बनाई सकदा। कुदरत ही माया है; प्राकृतिक विज्ञान गी उंदी अनिवार्य quiddity कन्नै जबरदस्ती निबड़ना होग। अपने डोमेन च ओह् शाश्वत ते अक्षय ऐ; भावी वैज्ञानिक उंदी बक्ख-बक्ख अनंतता दे इक-इक पहलू दी जांच करने थमां मता किश नेईं करी सकदे। इस चाल्लीं विज्ञान इक सनातन प्रवाह च रौंह्दा ऐ, अंतिमता तकर पुज्जने च असमर्थ ऐ; पैह् ले थमां गै मौजूदा ते कम्म करने आह् ले ब्रह्मांड दे नियमें गी बनाने च वाकई फिट ऐ, पर कानून बनाने आह् ले ते इकलौते संचालक दा पता लाने च असमर्थ। गुरुत्वाकर्षण अते बिजली दे राजसी प्रकटीकरण दा पता लग ग्ये, लेकिन

गुरुत्वाकर्षण अते बिजली क्या हे, कुई नश्वर पता कैनी।

30-3 ऐ

"राहें बी। के। मित्रा च "कल्याण- कल्पतूर-

इक गुरु जी ते चेला

भारत दा। इत्थें इक पूज्य गुरु, लकड़ी दे ध्यान कोहनी-प्रोप उप्पर
टिका दा अपने शिष्य गी आत्मा दे गौरवशाली रहस्यें च दीक्षा देआ
करदा ऐ।

माया गी पार करना सहस्राब्दी भविष्यवक्ताएं आसेआ मनुक्खी जाति गी सौंपेआ गेदा कम्म हा। सृष्टि दे द्वैत कोला उप्पर उठना ते सृष्टिकर्ता दी इकता गी समझना मनुक्ख दे उच्चतम लक्ष्य दे रूप च कल्पना कीती गेई ही। ब्रह्मांडीय भ्रम कन्नै चिपकने आह्लें गी ध्रुवता दे इसदे जरूरी नियम गी स्वीकार करना पौंदा ऐ: बहाव ते उतार-चढ़ाव, उठना-पतन, दिन-रात, सुख-दुख, भलाई-बुराई, जन्म-मरण। एह् चक्रीय पैटर्न इक खास तड़पदी एकरसता गी धारण करदा ऐ, मनुक्ख दे किश हजार मनुक्खी जन्में थमां गुजरने दे बाद; ओह् माया दी मजबूरियें कोला परे इक आशावादी नजर पाना शुरू करी दिंदा ऐ.

माया दा परदा फाड़ना सृष्टि दे रहस्य गी छेदना ऐ। इस चाल्ली ब्रह्मांड गी नग्न करने आह्ला योगी इकमात्र सच्चा एकेश्वरवादी ऐ। बाकी सारे विधर्मी मूर्तियां दी पूजा करदे न। जिन्ना चिर मनुक्ख कुदरत दे द्वैतवादी भ्रम दे अधीन रौंह्दा ऐ, तदूं तकर जानुस-मुखी माया उंदी देवी ऐ; ओह़ इक सच्चे परमेसरे गी नेई जान सकदा।

संसार भ्रम, माया, व्यक्तिगत रूप कन्नै अविद्या, शाब्दिक रूप च, "नहीं-ज्ञान," अज्ञानता, भ्रम आखदे न । माया जां अविद्या गी कदें बी बौद्धिक प्रत्यय जां विश्लेषण दे माध्यम कन्नै नष्ट नेईं कीता जाई सकदा, बल्के सिर्फ निर्विकल्प समाधि दी आंतरिक स्थिति गी हासल करने दे माध्यम कन्नै गै नेईं कीता जाई सकदा. पुराने नियम दे नबी, ते हर ज़मीन ते युग दे द्रष्टा, उस चेतना दी स्थिति थमां बोलदे हे। इजकिएल आखदा ऐ (43:1-2): "बाद च।" ओह् खरीदो में गी ओह् दरवाजा, धोड़ी ओह् दरवाजा ओह् देखता है तगर ओह् पूरब: ते, दिखो, इस्राएल दे परमेसरे दी महिमा पूरब दे रस्ते थवां आई गेई, ते उदी आवाज़ मते सारे पानी दे शोर-शराबे आली ही, ते धरती उदी महिमा कन् ने चमकी गेई।" मत्थे (पूरब) च परमेसरे दी अक्खीं दे जरिए... योगी अपनी चेतना गी सर्वव्यापीता च पाल करदा ऐ, शब्द जां औम, मते सारे पानी जां कंपनें दी दिव्य आवाज़ सुनियै जेह्ड़ी सृष्टि दी इकमात्र हकीकत ऐ।

ब्रह्मांड दे खरब रहस्यें च सबने थमां अद्भुत प्रकाश ऐ। ध्वनि-तरंगें दे विपरीत, जिंदे संचरण च हवा जां होर भौतिक माध्यमें दी लोड़ होंदी ऐ, प्रकाश-तरंगें दे अंतर-तारकीय अंतरिक्ष दे वैक्यूम थमां मुक्त रूप कन्नै गुजरदे न। इत्थूं तगर जे काल्पनिक ईथर, जेह् ड़ा लहरदार सिद्धांत च प्रकाश दे अंतर-ग्रह माध्यम दे रूप च मन्नेआ जंदा ऐ, गी आइंस्टीन दे आधार उप्पर त्यार कीता जाई सकदा ऐ जे अंतरिक्ष दे ज्यामितीय गुण ईथर दे सिद्धांत गी गैर-जरूरी बनांदे न। कुसै बी परिकल्पना दे अंतर्गत प्रकाश कुसै बी प्राकृतिक प्रकटीकरण दा सबतूं सूक्ष्म, भौतिक निर्भरता थमां मुक्त रेहा ऐ।

आइंस्टीन दी विशालकाय अवधारणाएं च प्रकाश दा वेग-186,000 मील प्रति सेकंड-सापेक्षता दे पूरे सिद्धांत उप्पर हावी ऐ। ओह् गणितीय रूप कन्नै साबित करदा ऐ जे प्रकाश दा वेग, जित्थें तकर मनुक्ख दे सीमित मन दा सवाल ऐ, अस्थिर प्रवाह दे ब्रह्मांड च इकमात्र निरंतर ऐ । प्रकाश-वेग दे इकमात्र निरपेक्षता पर समें ते स्थान दे सारे मनुक्खी मानक निर्भर करदे न। अमूर्त रूप कन्नै शाश्वत नेईं जि’यां

अजें तगर विचार कीता गेआ ऐ, समें ते स्थान सापेक्ष ते परिमित कारक न, जेह् ड़े उंदी मापने दी वैधता सिर्फ प्रकाश-वेग दे मापदंड दे संदर्भ च गै हासल करदे न। अंतरिक्ष गी इक आयामी सापेक्षता दे रूप च जोड़ने च समें ने युग-युग दे दावें गी इक अविकारी मूल्य दे सामने समर्पित करी दित्ता ऐ। वक्त हुण अपणी सही स्वभाव तों उतार डित्ता वेंदे-अस्पष्टता दा हिक साधारण सार! अपनी कलम दे किश समीकरणात्मक स्ट्रोक कन्नै आइंस्टीन ने रोशनी गी छोड़ियै हर इक स्थिर हकीकत गी ब्रह्मांड थमां भगाई दित्ता ऐ।

बाद दे इक विकास च, अपने एकीकृत क्षेत्र सिद्धांत, महान भौतिक विज्ञानी गुरुत्वाकर्षण ते विद्युत चुम्बकत्व दे नियमें गी इक गणितीय सूत्र च समाहित करदा ऐ। ब्रह्मांडीय गी घट्ट करना

संरचना गी इक गै नियम पर बदलावें गी, आइंस्टीन

30-4 युगों-युगों दे पार उन ऋषिएं
तकर पुज्जदा ऐ जिनेंगी सृष्टि दी इकमात्र बनावट दा ऐलान कीता हा-ओह् इक प्रोटीन माया दी.

सापेक्षता दे युग्म सिद्धांत पर अंतिम परमाणु दी खोज करने दी गणितीय संभावनाएं पैदा होई गेइयां न। बड्डे-बड्डे वैज्ञानिक हून हिम्मत कन्नै एह् दावा करा करदे न जे परमाणु पदार्थ दी बजाय ऊर्जा ऐ, बल्के परमाणु ऊर्जा जरूरी रूप कन्नै दिमाग-सामान ऐ।

द नेचर ऑफ द फिजिकल वर्ल्ड च लिखेआ ऐ जे "इस गल्लै दा बेबाक एहसास जे भौतिक विज्ञान दा सरबंध छायाएं दी दुनिया कन्नै ऐ, एह् इक मती महत्वै आह्ली तरक्की ऐ।" "भौतिकी दी दुनिया च अस परिचित जीवन दे नाटक दा शैडोग्राफ परफॉर्मेंस दिक्खने
आं। मेरी कोहनी दी छाया छाया दी मेज उप्पर टिका दी ऐ जि'यां छाया कागज उप्पर छाया स्याही बहदी ऐ। एह् सब किश प्रतीकात्मक ऐ, ते प्रतीक दे तौर उप्पर भौतिक विज्ञानी इसगी छोड़ी दिंदा ऐ। फिरी कीमियागर माइंड औंदा ऐ जेह्ड़ा प्रतीकें गी
ट्रांसम्यूट करदा ऐ।...........निष्कर्ष कच्चे ढंगै कन्नै आखने आस्तै, दुनिया दा सामान ऐ।" दमाग-
समग्गरी। ओह् यथार्थवादी मुद्दा ते खेतें च आहला जोर आहला साबका जिसमानी सिद्धांत न कुल मिलाकर अप्रासंगिक ऐ
बगैरा च इसलेई दूर जियां ओह् मन-सामान ऐ खुद ही घुमाया एह कल्पनाएं। ओह् बाहरी दुनिया ऐ इसलेई
परछाई दा दुनिया बन जा। अपने भ्रमें गी दूर करने च असें पदार्थ गी हटाई दित्ता ऐ, कीजे सच्चें गै असें दिक्खेआ ऐ जे पदार्थ साढ़े भ्रमें च इक बड्डा ऐ।"

इलेक्ट्रॉन माइक्रोस्कोप दी हालिया खोज कन्नै परमाणुएं दे प्रकाश-सार ते प्रकृति दे अटल द्वैत दा पक्का सबूत आई गेआ। न्यूयार्क टाइम्स ने अमेरिकन एसोसिएशन दी बैठक कोला पैहले 1937 च इलेक्ट्रॉन माइक्रोस्कोप दे प्रदर्शन दी निम्नलिखित रिपोर्ट दित्ती विज्ञान दी उन्नति आस्तै:

"टंगस्टन दी क्रिस्टलीय संरचना, जेह्ड़ी अजें तगर सिर्फ अप्रत्यक्ष रूप कन्नै एक्स-रे दे माध्यम कन्नै गै जानेआ जंदा ऐ, इक फ्लोरोसेंट स्क्रीन पर बोल्ड रूप कन्नै रेखांकित खड़ोती दी ही, जिस च अंतरिक्ष जाली च नौ परमाणुएं गी उंदी सही स्थिति च दिक्खेआ जंदा हा, इक घन, जिसदे हर कोने च इक परमाणु ते केंद्र च इक परमाणु हा। टंगस्टन दी क्रिस्टलीय जाली च परमाणु फ्लोरोसेंट स्क्रीन पर प्रकाश दे बिंदुएं दे रूप च दिक्खे जंदे हे, जेह्ड़े ज्यामितीय च व्यवस्थित कीते गेदे हे।" पैटर्न प्रकाश दे इस क्रिस्टल घन दे खिलाफ हवा दे बमबारी आह्ले अणुएं गी रोशनी दे नचने आह्ले बिंदुएं दे रूप च दिक्खेआ जाई सकदा हा, जेह्ड़ा चलदे पानी उप्पर झिलमिलाने आह्ले सूरज दी रोशनी दे बिंदुएं दे समान ऐ.

"इलेक्ट्रॉन माइक्रोस्कोप दे सिद्धांत दी खोज पैह्ली बारी 1927 च न्यूयार्क शैह् र दी बेल टेलीफोन लैबोरेटरीज दे डाक्टर क्लिंटन जे डेविसन ते लेस्टर एच जेर्मर ने कीती ही, जिनेंगी पता चलेआ जे इलेक्ट्रॉन च इक कण ते तरंग दोनें दी विशेषता च हिस्सा लैने आह् ला दोहरी व्यक्तित्व ऐ। तरंगें दी गुणवत्ता ने इलेक्ट्रॉन गी प्रकाश दी खासियत दित्ती, ते इक तरीके कन्नै इलेक्ट्रॉनें गी 'केंद्रित करने' दे साधन गढ़ने दी खोज शुरू कीती गेई।" लेंस दे माध्यम कन्नै प्रकाश गी केंद्रत करने

दे समान।

"इलेक्ट्रॉन दी जेकिल-हाइड गुणवत्ता दी खोज आस्तै, जेह्ड़ी 1924 च फ्रांसीसी नोबेल पुरस्कार विजेता भौतिक विज्ञानी दे ब्रोग्ली आसेआ कीती गेदी भविष्यवाणी दी पुष्टि करदी ही ते एह् दस्सदी ही जे भौतिक प्रकृति दे पूरे क्षेत्र च दोहरी व्यक्तित्व ऐ, डाक्टर डेविसन गी भौतिकी च नोबेल पुरस्कार बी हासल होआ।

द मिस्टीरियस यूनिवर्स च लिखेआ ऐ जे "ज्ञान दी धारा गैर-यांत्रिक हकीकत दी बक्खी जा करदी ऐ; ब्रह्मांड इक बड्डी मशीन दे बजाय इक बड्डे विचार दे समान दिक्खने गी शुरू करी दिंदा ऐ।" बीसवीं सदी दा विज्ञान इस चाल्ली धुंधला वेदें दे इक पन्नें दी तर्ज पर सुनेआ जा करदा ऐ.

विज्ञान तों तां जेकर इह वी होणा चाहिदा है तां मनुक्ख दार्शनिक सच्चाई सिखण दे कि भौतिक ब्रह्मांड नहीं है; इसदा ताना ते ऊन माया, भ्रम ऐ। इसदे हकीकत दे मिराज सारे विश्लेषण दे हेठ टूटी जंदे न। जि'यां-जि'यां इक-इक करियै इक भौतिक ब्रह्मांड दे आश्वस्त करने आह् ले प्रोप उंदे थल्लै टकरांदे न, मनुक्ख अपने मूर्तिपूजक भरोसे गी, परमात्मा दे हुक्म दे अपने पिछले उल्लंघन गी मंद-मंद समझदा ऐ: "तेरे कोल मेरे सामने कोई होर देवता नेईं होंगन।"

द्रव्यमान ते ऊर्जा दी समतुल्यता गी रेखांकित करने आह् ले अपने मशहूर समीकरण च आइंस्टीन ने सिद्ध कीता जे पदार्थ दे किसे बी कण च ऊर्जा प्रकाश दे वेग दे वर्ग कन्नै गुणा करियै उसदे द्रव्यमान जां वजन दे बराबर होंदी ऐ। परमाणु ऊर्जाएं दी रिहाई भौतिक कणें दे विनाश दे माध्यम कन्नै कीती जंदी ऐ। पदार्थ दी "मौत" इक परमाणु युग दा "जन्म" रेही ऐ।

प्रकाश-वेग इक गणितीय मानक ऐ जां निरंतर इस आस्तै नेईं जे 186,000 मील प्रति सेकंड च इक निरपेक्ष मूल्य होंदा ऐ, पर इस आस्तै जे कोई बी भौतिक शरीर, जिसदा द्रव्यमान अपने वेग कन्नै बधदा ऐ, कदें बी प्रकाश दा वेग हासल नेईं करी सकदा। इक होर तरीके कन्नै आखेआ गेआ ऐ: सिर्फ इक भौतिक पिंड जिसदा द्रव्यमान अनंत ऐ, प्रकाश दे वेग दे बराबर होई सकदा ऐ।

. एह् गर्भधारण लाता है अस गी ओह् कनून आहला चमत्कार करदे

जेह् ड़े मास्टर अपने शरीर जां कुसै होर वस्तु गी मूर्त रूप देने ते अभौतिक बनाने च समर्थ होंदे न, ते प्रकाश दे वेग कन्नै चलने च समर्थ होंदे न, ते तुरत दृश्यता च लाने च रचनात्मक प्रकाश-किरणें दा उपयोग करदे न कोई बी जिसमानी प्रकटीकरण, होना पूरा कर दित्ता ओह् जरूरी आइंस्टीनियन ने दी हालात: उंदा द्रव्यमान अनंत ऐ।

सिद्ध योगी दी चेतना दी पन्छान बिना कुसै प्रयास दे संकीर्ण शरीर कन्नै नेईं, बल्के सार्वभौमिक संरचना कन्नै कीती जंदी ऐ। गुरुत्वाकर्षण, चाहे न्यूटन दा "बल" होऐ जां आइंस्टीन दा "जड़ता दा प्रकटीकरण", इक मास्टर गी "वजन" दी गुण प्रदर्शत करने लेई मजबूर करने च असमर्थ ऐ जेह्ड़ा सारे भौतिक वस्तुएं दी विशिष्ट गुरुत्वाकर्षण स्थिति ऐ। जेह्ड़ा अपने आप गी सर्वव्यापी आत्मा दे रूप च जानदा ऐ ओह् समें ते स्थान च कुसै शरीर दी कठोरता दे अधीन नेईं रेह्। उंदे जेल च बंद "रिंग्स-पास-नॉट" ने विलायक गी झुकाया ऐ: "मैं ओह् आं।"

"फिएट लक्स! ते रोशनी बी ही।" परमेसरे दी अपनी क्रमबद्ध सृष्टि दे बारे च पैह़लैं

आज्ञा (उत्पत्ति 1:3) ने इकमात्र परमाणु हकीकत गी अस्तित्व च लाया: रोशनी। इस अभौतिक माध्यम दे बीमें पर सारे दिव्य प्रकटीकरण होंदे न। हर युग दे भक्त परमात्मा दे लौ ते रोशनी दे रूप च प्रकट होने दी गवाही दिंदे न। "राजां दा राजा, ते प्रभुएं दा प्रभु; जिसदे कोल सिर्फ अमरता ऐ, जेड़ा उस रोशनी च रौंह्दा ऐ, जिसदे

कोल कोई बी नेईं आई सकदा।" 30-5 दा

जिस योगी ने सिद्ध ध्यान दे जरिए अपनी चेतना गी सृष्टिकर्ता च विलीन करी दित्ता ऐ, ओह् ब्रह्मांडीय सार गी प्रकाश दे रूप च समझदा ऐ; उसी प्रकाश किरणें दे रचना च कोई फर्क नेईं ऐ पानी ते ज़मीन रचने आह्लियां प्रकाश किरणां। पदार्थ-चेतना थमां

मुक्त, अंतरिक्ष दे त्रै आयाम ते समें दे चौथे आयाम थमां मुक्त, इक मास्टर अपने प्रकाश दे शरीर गी धरती, पानी, अग्ग जां हवा दी प्रकाश किरणें उप्पर बराबर आसानी कन्नै स्थानांतरित करदा ऐ। मुक्तिदाता आध्यात्मिक अक्खीं उप्पर लम्मी एकाग्रता ने योगी गी पदार्थ ते उंदे गुरुत्वाकर्षण दे वजन कन्नै सरबंधत सारे भ्रमें गी नष्ट करने च सक्षम बनाई दित्ता ऐ; उसदे बाद ओह् ब्रह्मांड गी प्रकाश दा इक अनिवार्य रूप कन्नै अविभेदित द्रव्यमान दे रूप च दिक्खदा ऐ।

"ऑप्टिकल।" छवियां," डॉ. एल। टी। ट्रोलैंड ने दी आहला हार्वर्ड ने दी बताता है अस, "न बनाया उप्पर पर ओह् इक्कै जनेहा सिद्धांत जियां ओह्

साधारण 'आधा टोन' उत्कीर्णन; मतलब एह् जे एह् मिनिटें दे बिंदुएं जां स्ट्रिपलिंगें कन्नै बने दे होंदे न जेह्ड़े मते छोटे-छोटे होंदे न जेह्दे कन्नै अक्खीं कन्नै पता नेईं लग्गी सकदा। रेटिना दी संवेदनशीलता इन्ना बड्डा ऐ जे इक दृश्य
संवेदना सही किस्म दे प्रकाश दे अपेक्षाकृत घट्ट क्वांटें कन्नै पैदा कीती जाई सकदी ऐ।" प्रकाश घटनाएं दे बारे च इक मास्टर दे दिव्य ज्ञान दे माध्यम कन्नै, ओह् तुरत सर्वव्यापी प्रकाश परमाणुएं गी बोधगम्य प्रकटीकरण च प्रोजेक्ट करी सकदा ऐ। प्रक्षेपण दा असली रूप-चाहे ओह् इक बूह्टा होऐ, कोई दवाई होऐ, मनुक्खी शरीर होऐ-योगी दी इच्छा ते विज़ुअलाइज़ेशन दी शक्तियें दे अनुरूप ऐ।

मनुक्ख दे सपने-चेतना च जित्थें ओह् नींद च अहंकारी सीमाएं पर अपना चंगुल ढीला करी चुके दा ऐ जेह्ड़ी उसी रोज-रोज गोल-गोल घेरदी ऐ, उत्थें उंदे मन दी सर्वशक्तिमानता दा रातीं-रात दा प्रदर्शन होंदा ऐ। लो! उथे सपने च लंबे समें थमां मरे दे दोस्त, दूर-दराज दे महाद्वीप, जिंदे च खड़ोते दे न अपने बचपन दे नजारे। उस मुक्त ते बेशर्त चेतना कन्नै, जेह्ड़ी सपने दी घटनाएं च सारे मनुक्खें गी जानदी ऐ, परमात्मा दे गुरु ने कदें बी नेईं कट्टी दी कड़ी बनाई ऐ। सारे निजी मकसदें थमां मासूम, ते सृष्टिकर्ता आसेआ उसी दित्ती गेदी रचनात्मक इच्छा गी नियोजित करियै, इक योगी ब्रह्मांड दे हल्के परमाणुएं गी दुबारा व्यवस्थित करदा ऐ तां जे कुसै भक्त दी कुसै बी सच्ची प्रार्थना गी पूरा कीता जाई सकै। इस आस् ते मनुख ते सृष्टि बनाई गेदी ही, तांजे ओह़ ब्रह्मांड उप् पर अपने राज गी जानदे होई माया दे स्वामी बनीऐ उट्ठी जा।

"परमात्मा ने आख्या, “ आओ अस अपनी प्रतिरूप च मनुख बनाई सकचे समुंदरे दी मछियें उप्पर, ते हवा दे पंछियें उप्पर, ते मवेशी उप्पर, ते सारी धरती उप्पर, ते हर इक

रेंगने आह्ले जीव उप्पर जेह्ड़ा धरती उप्पर रेंगदा ऐ।" ३०-६

च १९१५, २. थोड़ी देर च बाद च में हा दाखल हो गया ओह् स्वामी जी तरतीब, में गवाही दे दी इक लक्ष्य आहला उग्गर विपरीत ऐ। इसमें ओह् सापेक्षता दा आहला मनुक्ख सुध-बुध हा सजीव रूप च स्थापत; में साफ तौर पर समझा गया ओह् एकता माया दे दर्दनाक द्वैत दे पिच्छे शाश्वत प्रकाश दा. दर्शन मेरे उप्पर उसलै उतरी गेआ जिसलै मैं इक सवेरे फादर दे गुरपर रोड घरै च अपने छोटे जेह्ड़े अटारी दे कमरे च बैठे दा हा। महीनेआं तों यूरोप विच पहला विश्व युद्ध चलदा रिहा सी; मैं दुखी होईयै मौतें दे विशाल गिनतरी उप्पर चिंतन कीता।

जियां-जियां मैं ध्यान च अपनी अक्खीं बंद कीतियां, मेरी चेतना अचानक इक युद्धपोत दी कमान संभालने आह्ले कप्तान दे शरीर च स्थानांतरित होई गेई। बंदूकें दी गरज ने हवा गी बंडी दित्ता कीजे किनारे दी बैटरी ते जहाज दी तोपें दे बीच गोलियां दा आदान-प्रदान होआ। इक बड्डा गोला पाउडर मैगजीन कन्नै टकराया ते मेरे जहाज गी फाड़ी दित्ता। मैं पानी च कूद पेआ, उनें किश नाविकें कन्नै मिलियै जेह्ड़े धमाके थमां बची गेदे हे।

दिल धड़कदा, मैं सकुशल किनारे पहुंच गया। पर अफसोस! इक आवारा गोली ने मेरी छाती च अपनी उग्र उड़ान खत्म करी दित्ती। मैं कराहते हुए जमीन पर गिर गया। मेरा सारा शरीर लकवा मार चुके दा हा, फिर बी मैं इस गी अपने कब्जे च रखने दा एहसास करा दा हा कीजे इक

पैर सोने दा होश च होंदा ऐ।

"आखखय भें मौत का रहस्यमयी कदभ ने भेये ऩास ऩकड रेमा शै," भैंने सोचा। आखरी आह दे नाल मैं बेहोशी विच डूबण वाला सी कि लो! मैं अपने गुरपर रोड दे कमरे च कमल मुद्रा च बैठे दा पाया।

हिस्टीरिकल आंसू बगदे होई मैं खुशी-खुशी अपने वापस हासल कब्जे गी सहलांदे ते चुटकी लैंदे होई- इक शरीर स्तन च कुसै बी गोली दे छेद थमां मुक्त। मैं इधर-उधर हिलदा रेहा, सांस लैंदे ते सांस छोड़दे होई अपने आप गी आश्वस्त करने आस्तै जे मैं जिंदा ऐं। इनें आत्म-बधाई दे बिच्च फिरी मैं अपनी चेतना गी खूनी किनारे दे कंडे कप्तान दी मृत शरीर च स्थानांतरित पाया। मन की सरासर उलझन मेरे ऊपर आई।

"नाथ," में प्रार्थना कीती, "दपैहर पैहलें में मरे दा जां जींदा?"

रोशनी दा इक चकाचौंध भरा खेल पूरे क्षितिज गी भर दित्ता। इक कोमल गूँजदा कंपन ने अपने आप गी शब्दें च बनाई लेआ:

"जीवन या मौत दा रोशनी कन्ने केह् लेना-देना ऐ? अपनी रोशनी दी छवि च मैं तुसें गी बनाया ऐ। द... जीवन ते मौत दे सापेक्षता ब्रह्मांडीय सपने दे न। देखो तेरा सपनेहीन जीव! जाग, मेरे बच्चे, जाग!"

मनुक्ख दे जागृति च कदम दे रूप च, प्रभु वैज्ञानिकें गी, सही समें ते थाह् र पर, अपनी सृष्टि दे रहस्यें दी खोज करने लेई प्रेरित करदा ऐ। कई आधुनिक खोजें मनुक्खें गी ब्रह्मांड गी इक शक्ति-प्रकाश दी विविध अभिव्यक्ति दे रूप च समझने च मदद करदियां न, जेह्ड़ी ईश्वरीय बुद्धि कन्नै निर्देशित होंदी ऐ। गति चित्र दे, रेडियो दे, टेलीविजन दे, रडार दे, फोटो- इलेक्ट्रिक सेल दे चमत्कार-सब दिखने आह् ली "इलेक्ट्रिक अक्ख," परमाणु ऊर्जा दे, सारे प्रकाश दी विद्युत चुम्बकीय घटना उप्पर आधारित न।

मोशन पिक्चर आर्ट कुसै बी चमत्कार गी चित्रित करी सकदी ऐ। प्रभावशाली दृश्य दृष्टिकोण कन्नै कोई चमत्कार फोटोग्राफी गी छल करने पर रोक नेईं ऐ। मनुक्ख दा पारदर्शी सूक्ष्म शरीर अपने स्थूल भौतिक रूप थमां उट्ठदा दिक्खेआ जाई सकदा ऐ, ओह् पानी उप्पर चलदा ऐ, मरे दे लोकें गी जिंदा करी सकदा ऐ, विकासें दे कुदरती क्रम गी उल्टा करी सकदा ऐ, ते समें ते स्थान कन्नै तबाही मचा सकदा ऐ। प्रकाश छवियें गी अपनी मर्जी कन्नै इकट्ठा करियै फोटोग्राफर ऑप्टिकल चमत्कार हासल करदा ऐ जेह् ड़े इक सच्चा मास्टर असल प्रकाश किरणें कन्नै पैदा करदा ऐ।

चलचित्र दी जीवंत छवियां सृष्टि दे बारे च मते सारे सच्चाईयां दस्सदियां न। ब्रह्मांडीय निर्देशक ने अपने नाटक लिखे न, ते सदियां दे प्रतियोगिता लेई जबरदस्त कलाकारें गी इकट्ठा कीता ऐ। अनंत काल दे काले बूथ थमां ओह् लगातार युगें दी फिल्में दे माध्यम कन्नै अपनी रचनात्मक किरण गी ढालदा ऐ, ते तस्वीरें गी अंतरिक्ष दी परदे पर सुट्टी दित्ता जंदा ऐ। जिवें मोशन-पिक्चर दी छवियां असली लगदीयां हन, पर सिर्फ रोशनी ते छाया दा संयोजन हन, उवें ही सार्वभौमिक किस्म इक भ्रम पैदा करन वाली लगदी है। ग्रहें दे गोले, अपने जीवन दे अनगिनत रूपें कन्नै, इक ब्रह्मांडीय चलचित्र च आकृतियें दे अलावा होर किश नेईं न, जेह्ड़े अस्थायी तौर उप्पर पंज इंद्रियें दी धारणा कन्नै सच्चे न कीजे दृश्य अनंत रचनात्मक किरणें कन्नै मनुक्ख दी चेतना दे परदे पर कास्ट कीते जंदे न।

इक सिनेमा दा दर्शक उप्पर दिक्खी सकदा ऐ ते दिक्खी सकदा ऐ जे स्क्रीन दी सारी छवियां इक गै छविहीन रोशनी दी किरण दी साधनात्मकता दे माध्यम कन्नै दिक्खने गी मिलदियां न। रंगीन सार्वभौमिक नाटक बी इसी चाल्ली इक ब्रह्मांडीय स्रोत दी इकल सफेद रोशनी थमां जारी होआ करदा ऐ। अकल्पनीय चातुर्य कन्नै परमात्मा अपने मनुक्खी बच्चें आस्तै इक मनोरंजन दा मंचन करा करदा ऐ, उनेंगी अपने ग्रह थिएटर च कलाकारें दे कन्नै-कन्नै दर्शक बी बना करदा ऐ ।

इक दिन मैं यूरोपीय युद्ध दे मैदानें दी न्यूज़रील दिखने आस्तै इक मोशन पिक्चर

हाउस च दाखल होई गेआ। पश्चिम च अजें बी पैह्ला विश्व युद्ध चलाया जा करदा हा; न्यूज़रील ने इस नरसंहार गी इतनी यथार्थवाद कन्नै रिकार्ड कीता जे... मैं इक परेशान दिल कन्नै थियेटर थमां निकली गेआ।

"नाथ," में प्रार्थना कीती, "की दोस्त तू परमट नेहा कतिया?"

मेडे गंभीर हैरानी दी गल्ल ए कि असली यूरोपीय युद्ध दे मैदानें दे दर्शन दे रूप विच तुरंत जवाब आया। मरे दे ते मरने आह्लें कन्नै भरोची दी संघर्ष दी हाहाकार उग्रता च कदें बी पार होई गेई

कोई बी प्रतिनिधित्व करना आहला ओह् न्यूज़रील दी।

"ध्यान दे कन्नै दिक्खो!" इक कोमल आवाज़ मेरी अंदरूनी चेतना कन्नै गल्ल कीती।
"तुस दिक्खगे जे एह् दृश्य हून फ्रांस च अभिनय कीते जा करदे न, चियारोस्कुरो दे नाटक दे अलावा होर किश नेईं न। एह् ब्रह्मांडीय मोशन पिक्चर न, जिन्ना असली ते उन्ना गै अवास्तविक जिन्ना तुसें हून दिक्खेआ ऐ थिएटर न्यूज़रील- इक नाटक दे अंदर इक नाटक।

मेरा दिल अजे वी दिलासा नहीं मिलदा सी। परमात्मा दी आवाज़ चली गेई: "सृष्टि रोशनी ते छाया दोनों ही, नेईं ते कोई तस्वीर संभव नेईं ऐ। माया दे भलाई ते बुराई गी कदें बी वर्चस्व च बारी-बारी कन्नै बदलना चाहिदा ऐ। जेकर इत्थै इस संसार च खुशी अविराम होंदी तां केह् मनुक्ख कदें कुसै होर दी तलाश करदा हा? दुखें दे बगैर उसी शायद गै इस गल्लै गी याद करने दी परवाह ऐ जे ओह् अपने शाश्वत घरै गी त्याग दित्ता ऐ। पीड़ याद करने दा इक प्रेरणा ऐ। बचने दा रस्ता बुद्धि दे माध्यम कन्नै ऐ! द... मौत दी त्रासदी अवास्तविक ऐ, जेह्ड़े इस पर सिहरदे न, ओह् इक अज्ञानी अभिनेता दे समान न जेह्ड़ा मंच पर डरदे-डरदे मरदा ऐ, जिसलै उंदे उप्पर कोरे कारतूस कोला बी मता किश नेईं चलाया जंदा ऐ।

माया दे शास्त्रीय विवरण पढ़े सन, पर उन्हां ने मिगी ओह गहरी अंतर्दृष्टि नेईं दित्ती ही जेह्ड़ी निजी दर्शनें ते उंदे कन्नै जुड़े दे सांत्वना दे शब्दें कन्नै आंदी ही। कुसै दे मूल्यें च उसलै गहरा बदलाव औंदा ऐ जिसलै ओह् आखरी च एह् पक्का होई जंदा ऐ जे सृष्टि सिर्फ इक विशाल चलचित्र ऐ, ते इस च नेईं, पर इसदे परे, उंदी अपनी हकीकत बी ऐ।

इस अध्याय गी लिखदे गै मैं कमल मुद्रा च अपने बिस्तर उप्पर बैठी गेआ। मेरे कमरे च दो छायादार लैंप मंद रोशनी ही। अपनी नज़र उप्पर चुक्की लैंदे होई मैं दिक्खेआ जे छत उप्पर सरसों दे रंगें दी छोटी-छोटी रोशनी बिंदी-बिंदी ऐ, जेह्ड़ी रेडियम आह्ली चमक कन्नै झिलमिलदी ते कंपकंपी करदी ही। असंख्य पेंसिल दी किरणें, बरखा दी चादरें दी तर्ज पर, इक पारदर्शी शाफ्ट च इकट्ठा होई गेई ते चुपचाप मेरे उप्पर बरसदी रेई।

इक बारी गै मेरा भौतिक शरीर अपनी स्थूलता खोई गेई ते सूक्ष्म बनावट च रूपांतरित होई गेआ। मैं इक तैरदी सनसनी महसूस कीती कीजे, मुश्किल कन्नै बिस्तर गी छुंदे होई, वजनहीन शरीर थोह् ड़ी-मती ते बारी-बारी कन्नै बाएं-दाएं आह् ली बक्खी शिफ्ट होई गेआ। मैं कमरे दे चारों पासे दिक्खेआ; फर्नीचर ते दीवारें हमेशा दी तर्ज पर ही, पर रोशनी दा थोड़ा-थोड़ा द्रव्यमान इन्ना गुणा होई गेदा हा जे छत अदृश्य होई गेई ही। मैं अचंभित हो गया।

"एह् ब्रह्मांडीय मोशन पिक्चर तंत्र ऐ।" इक आवाज़ ऐसी बोली जिवें रोशनी दे अंदर दा होवे। "तुंदी बिस्तर दी चादरें दी सफेद परदे उप्पर अपनी बीम गी ढालदे होई, एह् तुंदे शरीर दी तस्वीर पैदा करा करदा ऐ। दिक्खो, तुंदा रूप रोशनी दे सिवा होर किश नेईं ऐ!"

मैं अपनी बाहं गी दिक्खेआ ते उनेंगी अग्गें-पिच्छें लेई गेआ, पर फिरी बी उंदा वजन महसूस नेईं करी सकेआ। इक उमंग भरी खुशी अभिभूत में। एह् ब्रह्मांडीय डंडल आहला लो, खिलना जियां मेरा शरीर, लगया इक इलाही प्रतिकृति सिनेमा घर च प्रोजेक्शन बूथ

थमां बाहर निकलदे ते स्क्रीन पर चित्र दे रूप च प्रकट होने आह् ली रोशनी दे किरणें दा।

लंबे समें तकर मैं अपने गै बेडरूम दे मंद रोशनी आह्ले थिएटर च अपने शरीर दी इस मोशन पिक्चर दा अनुभव कीता। कई दर्शनें दे बावजूद बी इस थमां मता इकलौता नेईं हा। जियां-जियां इक ठोस शरीर दा मेरा भ्रम पूरी चाल्ली खत्म होई गेआ, ते मेरा एहसास होर बी गहरा होई गेआ जे सारी वस्तुएं दा सार हल्का ऐ, मैं लाइफट्रॉन दी धड़कदी धारा गी उप्पर दिक्खेआ ते गुहार लांदे होई गल्ल कीती।

"ईश्वरीय प्रकाश, मेहरबानी करियै इसगी, मेरी विनम्र शारीरिक तस्वीर, अपने आप च वापस लेई लैओ, जि'यां एलिय्याह गी इक लौ ने सुअर्गे च खींच लेआ हा।"

एह् प्रार्थना जाहिर ऐ जे चौंकाने आह्ली ही ; बीम गायब हो गया। मेरा शरीर अपने सामान्य वजन गी फिरी शुरू करी दित्ता ते बिस्तर उप्पर डुब्बी गेआ ; चकाचौंध करदी छत दी रोशनी दा झुंड झिलमिलदा गेआ ते गायब होई गेआ। इस धरती गी छोड़ने दा मेरा समां बयानबाजी च नेईं आया हा।

"इसदे अलावा ," मैं दार्शनिक रूप च सोचेआ , "नबी एलिय्याह मेरी धारणा कन् ने बी नाराज होई सकदा ऐ !"

30-1 : 1। एह् मशहूर रूसी कलाकार ते दार्शनिक जी ऐ गेआ रौहना लेई केईं ब 'रे च भारत नेड़ै ओह् हिमालय। "थमां चोटियां गी आ गया खुलासे दा ," ओह् ऐ लिखित। "च गुफाएं ते दे उप्पर ओह् शिखर सम्मेलनें च जीया ओह् ऋषि जी। उप्पर ओह् बर्फीले चोटियां आहला हिमालय इक चमकदार चमक जलांदा ऐ , तारेआं कोला बी उज्ज्वल ते बिजली दी शानदार चमक। "

30-2 : 1। ओह् क्हानी होई सकदा होना इक ऐतिहासिक आधार ; इक संपादकीय नोट सूचित करदा ऐ अस ओह् ओह् बिशप ने दी मिले ओह् त्रै भिक्षु तगर ओह् आर्कन्जेल थमां स्लोवेत्स्की मठ , द्विना नदी दे मुहाने पर जा करदा हा।

30-3 : महान आविष्कारक मार्कोनी ने अंतिमताएं कोला पैह्ले वैज्ञानिक अपर्याप्तता दा निम्नलिखित स्वीकार कीता : "अक्षमता। " आहला विज्ञान गी नबेड़ा करना जीवन ऐ निरपेक्ष। एह् तत्थ जो होना होना सचमुच डरौना हे एह् नेईं लेई तबार। ओह् पिरब आहला जीवन निश्चत रूप कन्नै मनुक्ख दे विचारें दे सामने अजें तगर दी सबनें थमां लगातार समस्या ऐ। "

30-4 : 1। इक सराग गी ओह् दिशा लैता राहें आइंस्टीन दा हुश्यार ऐ दित्ते दा राहें ओह् तत्थ ओह् ओह् ऐ इक आजीवन चेला आहला ओह् महान दार्शनिक स्पिनोज़ा , जिंदा सबतूं मशहूर कम्म ऐ *Ethics Demonstrated In Geometrical Order* .

30-5 : 1। में तीमुथियुस ने दी ६ :१५ - १६ ऐ।

30-6 : 1। उत्पत्ति १ :२६ ऐ।

अध्याय : 1। 31

इक इंटरव्यूह् कन्नै ओह् पवित्तर मां

"पूज्य माँ , मैं शैशवावस्था च तुंदे नबी -पति ने बपतिस्मा दित्ता हा। ओह् मेरे

माता-पिता ते मेरे अपने गुरु श्री युक्तेश्वरजी दे गुरु हे। इस करी तुस मिगी अपने पवित्र जीवन च किश घटनाएं गी सुनने दा सौभाग्य देगे?"

लहिरी महासाय जी की जीवन साथी श्रीमति काशी मोनी को संबोधित कर रहा था। थोड़ी देर लेई बनारस च अपने आप गी पांदे होई मैं पूज्य महिला दे कोल जाने दी इक लम्मी इच्छा गी पूरा करदा हा। बनारस दे गरुडेश्वर मोहल्ला खंड दे पुराने लाहिरी होमस्टे च उने मेरी कृपा कन्ने स्वागत कीता। बुढ़ापे च बी ओह् कमल दी तर्ज पर खिलदी ही, चुपचाप इक आध्यात्मिक खुशबू निकलदी ही। मध्यम शरीर दी ही, पतली गर्दन ते गोरी त्वचा ही। बड्डी-बड्डी चमकदार अक्खीं ने उसी मातृत्व दे चेहरे गी नरम करी दित्ता।

"बेटा , तूं न सुआगत इत्थें। आओ ऊपर दी मंजिल पर। "

काशी मोनी ने इक बड्डे छोटे कमरे च रस्ता बनाई लेआ जित्थें किश समें तगर ओह् अपने पति कन्नै रौंह्दी ही। मैं उस मजार दा गवाह बनन दा मान महसूस कीता जिस विच बेजोड़ मालिक ने शादी दा इंसान दा नाटक खेलन लई नम्र होया सी। कोमल जननी ने मिगी अपने बगल च इक तकिए दी सीट पर इशारा कीता।

"मेरे पति दे दिव्य कद दा एहसास होने कोला सालें पैह्लें गै होई गेदे हे ," उ'नें शुरू कीता। "इक रात , इसी कमरे च , मिगी इक सजीव सपना आया। मेरे उप्पर अकल्पनीय अनुग्रह च शानदार स्वर्गदूत तैरदे हे। एह् नजारा इन्ना यथार्थवादी हा जे मैं इक बारी च जाग गेआ ; कमरा अजीब तरीके कन्नै चकाचौंध आह्ली रोशनी च लपेटे दा हा।

"मेरा पति , कमल मुद्रा च , कमरे दे बिच्चो -बिच्च उड़दा हा , जिसदे चारों पासे सुर्गदूत हे जेह्ड़े हथेली कन्नै जोड़े दे हत्थें दी गुहार लाने आह्ली इज्जत कन्नै उंदी पूजा करा करदे हे। नाप कोला परे हैरान होईयै मिगी पूरा यकीन हा जे मैं अजें बी सपने दिक्खा करदा हा।

"'स्त्री ,' लहिरी महासया ने कशा , 'तुभ सन्‍ने नर्शीि दे ख यशे शो। अन्‍नी नींद हभशाॊ औय हभशाॊ के लरए छोड दे। ' जियां -जियां ओह् धीरे -धीरे फर्श उप्पर उतरदा गेआ , मैं उंदे पैरें च सजदा कीता।

"'गुरू ,' मैं रोया , 'मैं बार -बार तुंदे सामने झुकदा हां ! क्या तुस मिगी माफ करगे कि मैं तुसेंगी अपना पति समझेआ ऐ ? मैं इस गल्ल दा एहसास करदे होई शर्म कन्नै मरना आं जे मैं उस व्यक्ति दे बक्खी अज्ञानता च सोई गेदा ऐं जेह्ड़ा ईश्वरीय रूप कन्नै जागरूक ऐ। इस रात थमां तुस मेरा पति नेईं रेह् , पर मेरा गुरु ओ। क्या तुस मेरे तुच्छ आत्म गी अपना चेला मनगे ?' ३१-१ दा

"मास्टर ने धीरे -धीरे छूया। 'पवित्र आत्मा , उठ। तुसीं स्वीकार कीते जांदे हो। ' उने सुर्गदूतें दी ओर इशारा कीता , 'कृपया बारी -बारी कन्नै इनें पवित्र संतें च हर इक गी प्रणाम करो। '

"जदूं मैं अपनी विनम्र नम्रताएं गी खत्म करी लेआ हा , तां सुर्गदूतें दी आवाज़ां इकट्ठे होई गेइयां , जि'यां कुसै प्राचीन शास्त्र दे कोरस। "

"'परमात्मा दी पत्नी , तू धन्य हो। अस तुहानू नमन करदे हां। ' उन्शोंने भेये न्‍ैय न्‍य प्रणाम ककमा औय दे खें उवके न्‍ानी भें न्‍ानी न्‍ड़ते शुए रून्‍ गायब शो गमे।

"मेरा गुरु पुच्छेआ में गी हासल करो दीक्षा देना च क्रिया योग दा .

"'आहला कोर्स ,' में जवाब दे दी। 'में दपैहर पैहलें माफ करो नेईं गी होना हा एहदा आशीर्वाद दे पैहलें च मेरा जीवन। '

"'समय पकाया नहीं था। ' लाहिरी महासया ने दिलासा देंदे होई मुस्कराया 'तुंदे कर्म दा

मता हिस्सा मैं तुसेंगी चुपचाप कम्म करने च मदद कीती ऐ।'

"उसने मेरे मत्थे गी छूई लेआ। घुमावदार रोशनी दे द्रव्यमान दिक्खे गे; चमक धीरे- धीरे अपने आप गी ओपल-नीली आध्यात्मिक अक्खीं च बनी गेई, जेह्ड़ी सोने च रिंग ही ते सफेद पंचकोणीय तारे कन्नै केंद्रित ही।"

"'तारे दे जरिए अपनी चेतना च अनंत दे राज्य च प्रवेश करो।' मेरे गुरु दी आवाज़ च इक नमां स्वर हा, दूर दे संगीत दी तर्ज पर कोमल।

"लक्ष्य बाद च लक्ष्य त्रुट्टना जियां समुंदर दा सर्फ करना पर ओह् किनारे आहला मेरा आत्मा। ओह् मनोरम गोले आखरकार

आनंद के समुंदर में पिघल गया। मैं अपने आप गी सदा उमड़दे आशीर्वाद च खोई गेआ। घंटों बाद जदूं मैं इस दुनिया दी जागरूकता च वापस आया तां मास्टर ने मिगी क्रिया योग दी तकनीक दित्ती .

"उस रात तों लहिरी महासया ने फिर कदें मेरे कमरे च नेईं सोआ। ते ना गै , उसदे बाद , ओह् कदें बी सोआ। ओह् दिनै ते रातीं बी अपने चेलें दी संगत च , थल्ले सामने आह्ले कमरे च गै रेह्।

यशस्वी महिला चुप्पी में पड़ गई। उदात्त योगी कन्नै उंदे रिश्ते दी विशिष्टता दा एहसास करदे होई मैं आखिरकार होर संस्मरण मंगने दा साहस कीता।

"पुत्तर , तुस लालची ओ। फिरी बी तुंदी इक कहानी होर होग। " लजाते हुए मुस्कराया। "मैं इक पाप गी कबूल करगा जेह्ड़ा मैं अपने गुरु -पति दे खलाफ कीता हा। अपनी दीक्षा दे किश म्हीनें बाद मैं अपने आप गी उदास ते उपेक्षा दा एहसास कराना शुरू करी दित्ता। इक सवेरे लाहिरी महासया इक लेख लाने आस्तै इस छोटे जेह्ड़े कमरे च दाखल होई गेआ ; मैं फौरन उंदे पिच्छे -पिच्छे चली पेआ। हिंसक भ्रम कन्नै त्रुट्टी गेदे होई मैं उसी कड़ा संबोधित कीता।

"'तुस अपना सारा समां चेलें कन्नै गै बितांदे ओ। अपनी घरेआली ते बच्चें आस्तै तुंदी जिम्मेदारियें दा केह् हाल ऐ ? मिगी अफसोस ऐ जे तुसें गी परिवार आस्तै मते पैसे उपलब्ध करोआने च रुचि नेईं ऐ। '

"मास्टर ने एक ऩल के लरए भेये ऩास एक ननगाश डारी , ऩशरे दे खें ! लश चरी गमा था। भयभीत औय डरते -डरते , भैंने कभये के हर हस्से से एक आवाज़ गॗंजती शुई शुई शुई शुई शुई शुई शुई शुई शुई शुई शुई।

"'एह् ऐ सब्भै किश नेईं , नेईं तूं दिक्खो ? कि'यां सकदा इक किश नेईं पसंद में पैदावार धन-दौलत लेई तूं ?'

"'गुरुजी ,' मैं रोया , 'मैं लख बारी माफी मंगना ! मेरी पापी अक्खीं तुसेंगी होर नेईं दिक्खी सकदियां ; मेहरबानी करियै अपने पवित्र रूप च प्रकट होओ। '

"'मैं इत्थे हां। ' एह् जवाब मेरे उप्पर थमां आया मैं उप्पर दिक्खेआ ते मास्टर गी मूर्त रूप दित्ता हवा , उसदा सिर छत गी छूंदे होई। उंदी अक्खीं च अंधा करने आह् ली लपटें दे समान ही। डर कन्नै अपने बगल च मैं उंदे पैरें च सिसकदे होई लेटी गेआ हा , जिसदे बाद ओह् चुपचाप फर्श उप्पर उतरी गेआ हा।

"'स्त्री ,' उ'नें आखेआ , 'पृथ्वी दे मामूली टिंसेल नेईं , दिव्य धन दी तलाश करो। अंदरूनी खजाना हासल करने दे बाद तुसें गी पता चलना ऐ जे बाहरली आपूर्ति हमेशा आगामी ऐ। ' उ'नें आखेआ , 'मेरे इक आध्यात्मिक पुत्तर तुंदे आस्तै इंतजाम करग। '

"मेरा गुरु दा शब्द स्वाभाविक रूप च आया सच्च ; इक चेला कीता छुट्टी इक काफी ऐ जोड़ लेई साढ़ा परिवार। "

मैं काशी मोनी दा शुक्रिया अदा कीता जिने मेरे कन्नै अपने अद्भुत अनुभव सांझे

कीते।

३१-२ दा अगले दिन मैं उंदे घर वापस आया ते तिनकौरी ते दुकौरी लाहिरी कन्ने
केई घंटे दा दार्शनिक चर्चा दा मजा लैता। भारत दे महान योगी दे एह् दो संत पुत्र उंदे आदर्श नक्शे कदम पर नेड़में कन्नै चलदे रेह्। दोनों आदमी गोरे, लंबे, ठोस, ते भारी दाढ़ी वाले, कोमल आवाज़ ते पुराने जमाने दे ढंग दा आकर्षण।

उंदी पत्नी लहिरी महासाय दी इकलौती नारी चेला नेईं ही; सैकड़ें होर बी हे, जिंदे च मेरी मां बी शामल ही। इक जनानी चेला ने इक बारी गुरु कोला उंदी फोटो मंगी ही। उसने उसे थमा दिया ए

छपवाना, टिप्पणी करदे होई, "जेकर तूं समझदा ऐ एह् इक रक्षा करना, अदूं एह् ऐ इसलेई; नेईं ते एह् ऐ छड़ा इक तसवीर।"

किश दिनें बाद एह् जनानी ते लाहिरी महासाय दी बहू संजोग कन्नै इक मेज पर भगवद गीता दा अध्ययन करा करदी ही जिसदे पिच्छें गुरु दी फोटो लटकदी ही। बिजली दा तूफान टूट गया बड़े गुस्से कन्नै बाहर निकली गे।

"लाहिरी महासाय, साडी रक्षा करो!" जनानियां ने तस्वीर दे सामने झुक गई। बिजली ने उस किताब गी टक्कर मारी जेह्ड़ी ओह् पढ़दे आए हे, पर दौंऊ भक्तें गी कोई चोट नेई आई।

चेला ने समझाया, "मेरे गी इ'यां लग्गा दा हा जे मेरे चारों पास्सै बर्फ दी चादर रक्खी गेदी ऐ तां जे तपदी गर्मी गी दूर कीता जाई सकै।"

लाहिरी महासाय ने अभोया की एक स्त्री शिष्य के सिलसिले में दो चमत्कार किये। ओह् ते ओह्दे पति कलकत्ता दे वकील ने बनारस आस्तै इक दिन गुरू दे कोल जाने आस्तै शुरू कीता। भारी ट्रैफिक दे कारण उंदी गाड़ी च देरी होई गेई; ओह् हावड़ा मेन स्टेशन पर सिर्फ बनारस ट्रेन दी रवाना होने आस्तै सीटी बजांदे सुनने पर पुज्जे।

अभोया, नेड़ै ओह् टिकट दी दफ्तर, खड़ोना चुपचाप।

"लाहिरी महासाय, मैं तुहानूं विनती करदा हां कि ट्रेन बंद करो!" उसने चुपचाप प्रार्थना कीती। "तुसेंगी दिखने आस्तै इक दिन होर इंतजार करने च देरी दी पीड़ा मैं नेईं भुगती सकदा।"

फूकने आली ट्रेन दे पहिये गोल-गोल घुमदे रेह्, पर अग्गें दी कोई तरक्की नेई होई। इंजीनियर ते यात्री इस घटना गी दिक्खने लेई प्लेटफार्म पर उतरी गे। इक अंग्रेज रेलवे गार्ड अभोया ते उंदे पति दे कोल आया। सारी मिसाल दे उल्ट उने अपनी सेवाएं गी स्वेच्छा कन्नै दित्ता।

"बाबू" ओह् आक्खेआ, "देओ में ओह् पैहा। में चाहना खरीदो थुआढ़ा टिकट दे दी तगर तूं आहनो सवार हो गया।"

जियां ही जोड़े बैठे ते टिकट मिल गई, ट्रेन धीरे-धीरे अग्गें बधी गेई। घबराहट च इंजीनियर ते सवारियां फिरी अपनी जगहें पर चढ़ी गे, एह् नेईं जानदे होई जे न ते किस चाल्ली... ट्रेन शुरू होई, ना गै पैह्ली बारी रुकी गेई ही।

बनारस दे लाहिरी महासाय दे घर पुज्जियै अभोया ने चुपचाप मालिक दे सामने सजदा कीता, ते उंदे पैरें गी छूने दी कोशश कीती।

"अपना रचना अभोया," उसने टिप्पणी की। "तुभें गी मिगी परेशान करना किन्ना पसंद ऐ! जि'यां तुस अगली ट्रेन कन्नै इत्थै नेईं आई सकदे!"

अभोया ने एक और यादगार मौके पर लाहिरी महासाय का दौरा किया। इस बारी ओह् उंदी बिनती चांह्दी ही, ट्रेन कन्नै नेईं, पर सारस कन्नै।

उ'नें आखेआ जे मैं तुंदे कोला प्रार्थना करना जे तुस मिगी आशीर्वाद देओ तां जे मेरा नौमां बच्चा जिंदा रौह्ग। "मेरे कोला अट्ठ बच्चे पैदा होए न; सारे जन्म दे बाद गै मरी गे।"

ओह् मास्टर मुस्कराया सहानुभूति कन्नै। "थुआढ़ा औना बच्चा चाहना जींदा। किरपा करियै पालन करना मेरा हदैतां

ध्यान कन्नै। बच्चा, कुड़ी, रात गी पैदा होग। दे खें कक तेल की दीया भोर तक जरा यशा शै । सोओ नेईं ते इस चाल्ली रोशनी गी बुझने देओ।"

अभोया का फच्चा एक ऩत्नी थी, रात भें जन्भ रेती थी, ठीक उव तयश जैवे सर्वज्ञ गुरु ने ऩूछा था। मां ने अपनी नर्स गी हिदायत दित्ती जे ओह् दीपक गी तेल कन्नै भरोचे दे रौह्न। दोनों जनानियां ने सवेरे-सवेरे तक जरूरी चौकसी रखी, पर आखिरकार सोई गई। दीये दा तेल लगभग खत्म होई गेदा हा; रोशनी कमजोरी कन्नै टिमटिमांदी ही।

बेडरूम दा दरवाजा खुल्ली गेआ ते हिंसक आवाज़ कन्नै उड़दा गेआ। चौंक गई जनानियां जाग गई। उन्दी अचंभित अक्खां ने लहिरी महासाय दा रूप दिक्खेआ।

"अभोया, दे खें, रोशनी लगभग खत्म शो गई शै!" उसने दीपक दी ओर इशारा कीता, जिसगी नर्स ने जल्दबाजी च फिरी भरी। जफ ही ऩूयी तयह से ऩीछे ऩीछे जरे, स्वामी गायफ शो गमा।
दरवाजा बंद हो गया; कुंडी गी बिना दिक्खने आह्ली एजेंसी दे चिपकाया गेआ हा।

अभोया दा नौवां बच्चा बच गया; च १९३५, २. कदूं में बनाए दा पड़ताल, ओह् हा तां-बी रौहना।

लाहिरी महासाय दे इक शिष्य पूज्य काली कुमार राय होरें गुरु कन्नै अपने
जीवन दे मते सारे मनमोहक ब्यौरे मिगी दस्से।

रॉय ने मिगी दस्सेआ जे मैं अक्सर उंदे बनारस घरै च इक बारी च हफ्तें तगर मेहमान

रौंह्ना हा। "भैंने दे खा कक कई संत आकयण, डंडा

31-3। " स्वामी, गुरु दे चरणां विच
बैठन लई रात दी शांत विच पहुंच गए।
कदें-कदें ध्यान ते दार्शनिक बिंदुएं पर चर्चा च बी व्यस्त रौंह्दे हे। भोर होने पर उदात्त मेहमान रवाना होंदे। मैं अपने दौरे दे दौरान पाया कि लाहिरी महासया इक बारी बी सोने आस्तै नेईं लेटदा हा।

रॉय ने आक्खेआ जे मास्टर कन्नै अपने सरबंध दे शुरूआती दौर च मिगी अपने नियोक्ता दे विरोध कन्नै जूझना पेआ। "ओह् भौतिकवाद च डुब्बी गेदा हा।"

"'मैं अपने स्टाफ च धार्मिक कट्टरपंथी नेईं चांह् दा,' ओह् खिसकदा हा। 'जेकर मैं कदें बी तुंदे चार्लेट गुरु कन्नै मिलना तां मैं उसी याद करने आस्तै किश शब्द देना।'

"एह् चिंताजनक धमकी मेरे नियमित कार्यक्रम गी बाधित करने च असफल रेही; मैं लगभग हर शाम अपने गुरु दी मौजूदगी च बिताया। इक रात मेरा मालक मेरे पिच्छे-पिच्छे आया ते अभद्रता कन्नै पार्लर च दाखल होई गेआ। ओह् निस्संदेह उंदी वादा कीती गेदी चूर्ण करने आह्ली टिप्पणियें गी बोलने पर पूरी चाल्ली झुके दा हा। जियां गै उस माह्नू ने अपने आप गी बैठाया हा, लाहिरी महासया ने तकरीबन बारह चेलें दे छोटे समूह गी संबोधित कीता।

"'जो होना तूं सब्भै पसंद गी दिक्खो इक तसवीर?'

"जदूं असीं सिर हिलाया तां उसने सानू कमरे विच न्हेरा करन लई आखया। 'इक-दूजे दे पिच्छे चक्कर ला के बैठो,' उसने आख्या, 'ते अपने हत्थ सामने वाले आदमी दी अक्खां

उप्पर रखो।'

"मेरा एह् दिक्खदे होई कोई हैरानी नेईं होई जे मेरा मालक बी मास्टर हुंदे निर्देशें दा पालन करा करदा हा, हालांकि अनचाहे। किश मिनटें च लाहिरी महासया ने असेंगी पुच्छेआ जे अस केह् दिक्खा करदे आं।"

"'सर,' मैं जवाब दित्ता, 'इक सुन्दर जनानी दिक्खने गी मिलदी ऐ। ओह् लाल-सीमा आह्ली साड़ी पाई दी ऐ, ते हाथी-कान दे पौधे दे कोल खड़ोती दी ऐ।' बाकी सारे चेले बी इयां गै बखान करदे हे, गुरु ने मेरे मालिक दी ओर मुड़या, 'क्या तुस उस जनानी गी पछानदे
ओ?'

"'हां।' आदमी जाहिर सी कि अपने सुभाव दे नवे जज्बात नाल जूझ रिहा सी, 'मैं मूर्खता नाल अपने पैसे उहदे ते खर्च करदा आया हां, हालांकि मेरी इक अच्छी पत्नी है, मैं उस मकसद तों शर्म करदा हां, जिन्हां ने मिगी इत्थे लाया।'

"'अगर तुस छह म्हीने तकर इक अच्छा नैतिक जीवन जींदे ओ तां मैं तुसेंगी स्वीकार करगा।' मास्टर ने गूढ़ तरीके कन्ने जोड़ेआ, 'नहीं तां मिगी तुंदी दीक्षा नेईं देनी पौग।'

"त्रै म्हीने तगर मेरे मालक ने प्रलोभन थमां परहेज कीता; फिरी उ'नें उस जनानी
कन्नै अपना पैह्ला रिश्ता दुबारा शुरू करी दित्ता। दो म्हीने बाद उंदी मौत होई गेई। इस चाल्ली मैं अपने गुरु दी पर्दाफाश आह्ली भविष्यवाणी गी समझी गेआ जे उस माह्नू दी दीक्षा दी असंभावना ऐ।

लाहिरी महासाय दा इक बड़ा मशहूर दोस्त स्वामी त्रैलंगा हा, जिसदी उम्र त्रै सौ सालें कोला बी मती ही। दोऐ योगी अक्सर ध्यान च इकट्ठे बैठे दे हे। त्रैलांगा दी प्रसिद्धि इन्ना व्यापक ऐ जे उंदे हैरान करने आह्ले चमत्कारें दी कुसै बी कहानी च सच्चाई दी संभावना गी घट्ट गै हिन्दू नकारदे न। अगर मसीह धरती उत्ते वापस आ वेंदे ते अपणी ईश्वरीय शक्तिओं कूं प्रदर्शित करेंदे हुवे न्यूयॉर्क दी सड़कों उत्ते चलदे, तां ओ उसी उत्साह पैदा करेंदे जो दशकों पहले त्रैलांगा ने पैदा कित्ता हा, जब ओ बनारस दी भीड़ वाली लेन कलों गुजरदे हेन।

कई मौकें ते स्वामी गी, जिसदा कोई बुरा असर नेईं होंदा, सारें शा घातक जहर पींदे दिक्खेआ जंदा हा। हज़ारें लोकें, जिंदे च किश अजें बी जिंदे न, ट्रायलंगा गी गंडक उप्पर तैरदे दिक्खेआ ऐ। दिनें तकर इकट्ठे होईये पानी दे उप्पर बैठी जंदा हा, जां लहरें दे हेठ बड़ी लम्मी अवधि तकर छिपे दा रौंह्दा हा। बनारस स्नान घाटें पर इक आम नजारा फफोलेदार पत्थरें दे स्लैबें पर स्वामी दा गतिहीन शरीर हा, जेह्ड़ा पूरी चाल्ली बेरहम भारतीय धूप दे सामने हा। इनें कारनामें कन्नै त्रैलांगा ने मर्दें गी सिखाने दी कोशश कीती जे योगी दा जीवन ऑक्सीजन जां साधारण हालात ते सावधानी उप्पर निर्भर नेईं होंदा। पानी दे उपर होवे या हेठ होवे, अते उन्दा शरीर भयंकर सौर किरणें दे संपर्क विच पड़ा होवे या कैनी, मालिक ने साबित कर डित्ता कि ओ ईश्वरीय चेतना नाल जींदा हा: मौत उन्हा कूं छू कैनी सगदी।

योगी न सिर्फ आध्यात्मिक रूप च, बल्कि शारीरिक रूप च बी महान हा। उन्दा वजन त्रै सौ कोला बी मता हा पौंड: उदे जीवन दे हर साल दा इक पाउंड! जिवें-जिवें ओह बहुत कम खांदा सी, इस करके रहस्य बधी जांदा है। इक मास्टर, पर, सेह्त दे सारे सामान्य नियमें गी बड़ी आसानी कन्नै नजरअंदाज करी दिंदा ऐ, जदूं ओह् कुसै खास कारणै कन्नै इ'यां करना चांह्दा ऐ, जेह्ड़ा अक्सर इक सूक्ष्म कारण ऐ जेह्ड़ा सिर्फ अपने आपै गी गै जानदा ऐ। महान संत जो जागे हुए ब्रह्मांडीय मायिक सपना ते इस दुनिया गी दिव्य मन च इक विचार दे रूप च एहसास कीता, शरीर कन्नै जिन्ना चाह्न्दे न करी सकदे न, एह् जानदे होई जे एह् सिर्फ संघनित जां जमे दी ऊर्जा दा इक हेरफेर करने योग्य रूप ऐ। हालांकि भौतिक वैज्ञानिक हून समझदे न जे पदार्थ जमदी ऊर्जा दे अलावा होर किश नेईं

ऐ, पर पूरी चाल्लीं रोशन मास्टर सिद्धांत थमां लंबे समें थमां पदार्थ-नियंत्रण दे क्षेत्र च अभ्यास च आई गेदे न।

त्रैलांगा हमेशा पूरी तरह नंगे रेह। बनारस दी तंग कीती दी पुलिस उसी इक उलझन भरी समस्या दा बच्चा समझने लगी। कुदरती स्वामी, अदन दे बाग च शुरूआती आदम दी तर्ज पर, अपनी नंगीपन दे बारे च बिल्कुल बेहोश हा। पुलिस इस गल्लै गी पर काफी जागरूक ही ते बे-अवसर तरीके कन्नै उसी जेल च पाई दित्ता। आम शर्मिंदगी पैदा होई; दा विशाल शरीर

त्रैलांगा जल्द ही, अऩनी सामान्य ऩूयी तयह से, जेर की छत ऩय दे खा गमा। उंदी कोठरी, जेह्ड़ी अजें बी सुरक्षित रूप कन्नै बंद ही, उंदे बचने दे तरीके दा कोई सुराग नेईं दिंदी ही।

कानून दे हतोत्साहित अफसरें इक बारी फी अपना फर्ज निभाया। इस बारी स्वामी दी कोठरी दे सामने इक गार्ड तैनात कीता गेआ। सही से पहले फिर रिटायर हो सकता है। छत दे उपर उंदी बेपरवाह टहलने च त्रैलांगा जल्द गै दिक्खेआ गेआ। न्याय अंधा ऐ; चौकस पुलिस ने उसदे पिच्छे चलने दा फैसला कीता मसाल।

महान योगी ने इक आदतन चुप्पी बचाई रखी।

३१-४ ऐ गोल चेहरे ते विशाल, बैरल-रूपी पेट दे
बावजूद त्रैलांगा कदें-कदें गै खांदा हा। हफ्तें-हफ्ते बिना खाने दे बाद ओह् भक्तें आसेआ चढ़े दे क्लैबरे दे दुद्ध दे बर्तन कन्नै व्रत तोड़दा हा। इक संदेहवादी ने इक बारी त्रैलांगा गी चार्लेटन दे रूप च उजागर करने दा फैसला कीता हा। स्वामी दे सामने कैल्शियम-चूने दे मिश्रण दी इक बड्डी बाल्टी, जेह्ड़ी दीवारें गी सफेद करने च इस्तेमाल कीती जंदी ही।

"मास्टर," भौतिकवादी ने नकली श्रद्धा कन्नै आखेआ, "मैं तुंदे आस्तै किश क्लैबर्ड दूध लेई आया ऐ। मेहरबानी करियै पीओ।"

त्रैलांगा ने बेझिझक पानी निकासी, आखरी बूंद तक, जलते चूने दा बर्तन भरा। कुछ ही मिनटें च दुष्ट तड़पदे होई जमीनै उप्पर डिग्गी गेआ।

"मदाद, स्वामी, मदाद!" ओह् रोया। "में दपैहर पैहलें पर अग्ग! माफ करना मेरा कबुद्धी परख!"

महान योगी ने अपनी आदत चुप्पी तोड़ दी। "तहास करने आला," उ'नें आखेआ, "तुसेंगी उसलै एहसास नेईं हा जिसलै तुसें मिगी जहर पेश कीता हा जे मेरी जिंदगी तुंदी जिंदगी
कन्नै इक ऐ। सिवाय इस गल्लै दे जे परमात्मा मेरे पेट च मौजूद ऐ, जि'यां सृष्टि दे हर परमाणु च, चूना मिगी मारी दिंदा हा। हुन जेकर तुस बूमरैंग दा दिव्य अर्थ जानदे ओ
तां दुबारा कदें बी कुसै उप्पर चाल नेईं करो।

ओह् अच्छी तरह शुद्ध कीता गेदा पापी, ठीक हो गया राहें त्रैलंगा दा शब्द, स्लंक कमजोर होकर छिंडै।

दर्द दा उलटा मालिक दी किसे वी मर्जी दे कारण नहीं सी, बल्कि न्याय दे नियम दे अचूक लागू करन दे जरिए आया जो सृष्टि दे सब तों दूर झूलदे गोले नू कायम रखदा है।
परमात्मा दे आदमी- त्रैलांगा जनेह् एहसास परमात्मा दे नियम गी तुरत संचालित होने दी अनुमति दिंदे न; उन्होनें अहंकार दे सारे विफल क्रॉसकरंटें गी हमेशा लेई भगाई दित्ता ऐ।

धर्म दे स्वचालित समायोजन, जेह्ड़े अक्सर अप्रत्याशित सिक्के च भुगतान कीते जंदे न जि'यां त्रैलांगा ते ओह्दे हत्यारे दे मामले च, मनुक्खी अन्याय पर साढ़े जल्दबाजी च आक्रोश गी शांत करदे न। "बदला मेरा ऐ; मैं बदला लैना, प्रभु आखदा ऐ।"

३१-५ ऐ मनुक्ख दे संक्षिप्त संसाधनें दी केह् लोड़ ऐ? ब्रह्मांड विधिवत तरीके
कन्नै प्रतिशोध दी साजिश रचदा ऐ। सुस्त मन ईश्वरीय न्याय, प्रेम, सर्वज्ञता,

अमरता दी संभावना गी बदनाम करदे न। "हवादार शास्त्रीय अनुमान!" इस संवेदनहीन दृष्टिकोण, लाजवाब ब्रह्मांडीय तमाशे दे पैह्ले, घटनाएं दी इक रेलगाड़ी जगांदी ऐ जेह्ड़ी अपनी जागरण लेई औंदी ऐ।

आध्यात्मिक व्यवस्था दी सर्वशक्तिमानता दा जिक्र मसीह ने यरूशलेम च अपने विजयी प्रवेश दे मौके उप्पर कित्ता हा। जिय्यां चेले ते भीड़ खुशी कन्ने चिल्लांदे हे, ते चिल्लांदे हे, "सुर्ग च शांति, ते उच्चे उप्पर महिमा," किश फरीसियें इस बेइज्जत तमाशे दी शिकायत कीती। "गुरु जी," उन् ने विरोध कित्ता, "अपने चेलें गी डांटना।"

यीशु ने जवाब दित्ता, "मैं तुसेंगी दसना ऐ के जेकर एह़ चुप रौह़न, तां पत्थर फौरन

चिल्लान।" ३१-६ ऐ

फरीसियों कूं इस डांट एच, मसीह ए इशारा करेंदे कि परमेश्वर दा न्याय कोई आलंकारिक अमूर्त काहनी, ते शांति दा आदमी, भले ही ओदी जीभ हुंदी जड़ें कलों फाड़ गई होवे, लेकिन फिर वी अपणी ग़ाल ते अपणी बचाव सृष्टि दी आधार एच, खुद सार्वभौमिक व्यवस्था एच पा सग्दे।

"तुस सोचदे ओ," यीशु आखदा हा, "शांति दे मनुखें गी चुप कराने आस् ते? ते कन् ने गै तुस गला घोटने दी उम्मीद बी करी सकदे ओ।" परमात्मा दी आवाज़, जिसदे पत्थर गै उंदी महिमा ते उंदी सर्वव्यापीता गी गांदे न। क्या तुस्सां मंग करेंदे वे कि मनुख सुर्ग एच शांति दे आदर एच जश्न काहनी करेंदे, बल्कि केवल धरती उत्ते लड़ाई दे वास्ते चिल्लावण कित्ते भीड़ एच इकट्ठे वनण? फिरी हे फरीसियों, दुनिया दी नींह् गी उखाड़ने दी तैयारी करो; कीजे उदे क्रमबद्ध मेल-मिलाप दी गवाही देने आस् ते सिर्फ कोमल मनुख गै नेई, बल् कि पत्थर जां मिट्टी, ते पानी ते अग्ग ते हवा तुंदे खलाफ उट्ठी जांगन।"

मसीह-रूपी योगी त्रैलंगा दी कृपा इक बारी मेरे साजो मामा (मातृक चाचा) गी दित्ती गेई ही। इक दिन सवेरे चाचा ने इक बनारस घाट पर भक्तों की भीड़ से घिरे हुए मालिक को दे खा। ओह् त्रैलांगा दे नेड़े अपना रस्ता किनारा करने च कामयाब होई गेआ, जिंदे पैरें गी ओह् विनम्रता कन्नै छूआ। चाचा अपने आप गी इक दर्दनाक पुरानी

बीमारी थमां तुरत मुक्त पांदे होई हैरान होई गे।

३१-७ ऐ

महान योगी दी इकमात्र ज्ञात जीवित शिष्य शंकरी माई जिएव ऐ। त्रैलंगा दे इक चेले दी बेटी उने अपने बचपन थमां गै स्वामी दी ट्रेनिंग हासल कीती ही। बद्रीनाथ, केदारनाथ, अमरनाथ, ते पसुपतिनाथ दे कोल इकलौती हिमालयी गुफाएं दी श्रृंखला च चालीस साल रेई। 1826 च जन्मी ब्रह्मचारिणी (महिला तपस्वी) हुण शताब्दी दे निशान कोला बी मती ऐ । पर दिखने च उम्र नेईं होई गेई ऐ, पर उने अपने काले बाल, चमचमादे दांत ते गजब दी ऊर्जा गी बरकरार रक्खेआ ऐ। ओह् हर किश सालें च अपने एकांत थमां बाहर निकलियै समें-समें पर मेला जां धार्मिक मेलें च शामल होई जंदी ऐ।

एह् नारी संत अक्सर लाहिरी महासाय दा दौरा लांदी ही। उने दस्सेआ ऐ जे इक दिन कलकत्ता दे कोल बराकपुर खंड च लाहिरी महासया दे कोल बैठी दी ही तां उंदे महान गुरु बाबाजी चुपचाप कमरे च दाखल होई गे ते उंदे दौंऊएं कन्नै गल्लबात कीती।

इक मौके उप्पर उंदे मालिक त्रैलांगा ने अपनी सामान्य चुप्पी गी त्यागिये सार्वजनिक तौर उप्पर लाहिरी महासाय दा बड़ा गै नुकीला सम्मान कीता। बनारस दे इक चेले ने ऐतराज जताया।

"सर," ओह् आक्खेआ, "की करो तूं, इक स्वामी ते इक त्याग करना, शो नेहा आदर-मान गी इक घर दा मालिक?"

"मेरे पुत्तर," त्रैलांगा ने जवाब दित्ता, "लाहिरी महासाय इक दिव्य बिल्ली दे बच्चे दे समान ऐ, जित्थें बी ब्रह्मांडीय मां ने उसी रक्खेआ ऐ, उत्थें गै रौंह्दा

ऐ। कर्तव्यनिष्ठा कन्नै इक संसारी मनुक्ख दा किरदार निभांदे होई उसी ओह सिद्ध आत्म-साक्षात्कार हासल होई गेआ ऐ जिसदे आस्तै मैं अपने कमरबंद दा बी त्याग करी दित्ता ऐ!

31-1: 1। इक ऐ याद दिला दी इत्थें आहला मिल्टन दा पंगती:

"ओह् लेई ईश्वर छड़ा, ओह् लेई ईश्वर च उसी।" 31-2: पूज्य

माता दा निधन 1930 च बनारस च होई गेआ।

31-3: 1। अमला, प्रतीकात्मक रूप दे ओह् रीढ़ की हड्डी डोरी, ढोया गया संस्कार दे तौर पर राहें जकीनी हुक्म दे आहला भिक्षु।

31-4: 1। ओह् हा इक मुनी, इक भिक्षु कु'न निरीक्षण करदा ऐ मौना, आध्यात्मिक खमोशी। ओह् संस्कृत जड़ मुनी ऐ ऐकिन गी ग्रीक monos , "अकेले, सिंगल," जिंदे थमां अंग्रेजी शब्द भिक्षु, मोनिज्म बगैरा निकले दे न।

31-5: 1। रोमियों ने दी 12:19 ऐ।

31-6: 1। लूक ने दी 19:37- 40 ऐ।

31-7: 1। ओह् रौंहदा ऐ आहला त्रैलंगा ते होर महान मालिकें दा चेता दुआना अस आहला यीशु दा शब्द: "ते एह संकेत दे करग पालन करना उनें जेड़े विश्वास करदे न; च मेरा नां (ओह् मसीह सुध-बुध) ओह् करग ढालना बाहर शैतान गी; ओह् करग बोलो कन्नै नमां जीभें गी; ओह् नागें गी लेई जाह्ग; ते जेकर ओह कोई जानलेवा चीज पींदे न, तां ओह उन्हें कोई नुकसान नेईं करग; ओह़ बीमारें उप् पर ह़त् थ रखन, ते ओह़ ठीक ह़ोई जाङन।"- मरकुस १६:१७-१८।

अध्याय: 1। 32

राम जी ऐ बधाया गेदा थमां ओह् मरे दा

"हूनै इक जकीनी हा बमार, नाम दे लाजर। कदूं यीशु सुनेआ ओह्, ओह् आक्खेआ, एह् बीमारी ऐ

नेईं को मौत, पर लेई ओह् महिमा आहला ईश्वर, ओह् ओह् बेटा आहला ईश्वर होई सकदा होना महिमामंडित जिसदे कन्नै।'"

32- 1 ऐ

श्री युक्तेश्वर इक धूप च सवेरे अपने सेरामपुर आश्रम दी बालकनी च ईसाई शास्त्रें दी व्याख्या करा करदे हे। मास्टर दे किश होर चेलें दे अलावा मैं अपने रांची दे विद्यार्थियें दे इक छोटे जेह्ड़े समूह कन्नै मौजूद हा।

मेरे गुरु ने समझाया, "इस अंश च यीशु अपने आप गी परमेसरे दा पुत्तर आखदा ऐ। हालांकि ओह़ सच् चाई च परमेसरे कन् ने इकजुट हा, पर इत् थें उदे संदर्भ दा इक गहरा अवैयक्तिक महत्व ऐ।" "परमेसर दा पुत्तर मनुख च मसीह जां परमात्मा दी चेतना ऐ। कोई बी नश्वर परमेसरे दी महिमा नेई करी सकदा। इकमात्र मान जेका मनुख अपने सृष्टिकर्ता गी देई सकदा ऐ, ओह़ उसी ढूंढना ऐ; मनुख इक अमूर्तता दी महिमा नेई करी सकदा, जेका ओह़ नेई जानदा। संतें दे सिर दे चारों-पार 'महिमा' जां निंबस उंदी परमेसरे दी श्रद्धांजलि देने दी समर्थ दा प्रतीकात्मक गवाह ऐ ।

श्री युक्तेश्वर ने लाजर दे जी उठने दी अद्भुत कहानी पढ़ी। इसदे समापन पर मास्टर

इक लम्मी चुप्पी च पेई गेआ, पवित्र किताब उंदे घुटने पर खुल्ली गेई।

"भैं बी इसी तरह दा चमत्कार दिखने दा सौभाग्य प्राप्त कीता।" मेरे गुरु ने आखिरकार गंभीर अभिषेक कन्नै गल्ल कीती। "लाहिरी महासाय ने मेरे इक दोस्त गी मरे दे लोकें च जिंदा करी दित्ता।"

मेरे बक्खी दे नौजवान लौंडे गंभीर रुचि कन्नै मुस्कराए। मेरे च बी उस जागतै दा इन्ना गै हा जे मैं न सिर्फ दर्शन दा मजा लैंदा हा, सगुआं खास तौर उप्पर कुसै बी कहानी दा मजा लैंदा हा जेह्ड़ा मैं श्री युक्तेश्वर गी दस्सी सकदा हा

तकरीबन ओहदा अद्भुत अनुभव करदे न कन्नै ओहदा गुरु।

"मेरे दोस्त राम ते मैं अविभाज्य हे," मास्टर ने शुरू कीता। "क्योंकि ओह् शर्मीले ते एकांतवादी हे, इस करी उ'नें साढ़े गुरु लाहिरी महासाय दे कोल सिर्फ आधी रात ते भोर दे घंटें च गै मिलना चुनेआ हा, जिसलै दिनै दे चेलें दी भीड़ गैरहाजिर ही। राम दे नजदीकी दोस्त दे तौर उप्पर मैं इक आध्यात्मिक वेंट दा कम्म कीता जिसदे राएं उ'नें अपनी आध्यात्मिक धारणा दी दौलत गी बाहर कड्ढी दित्ता। मिगी उंदी आदर्श संगत च प्रेरणा मिली। मेरे गुरु दा चेहरा यादां नाल नरम हो गया।

श्री युक्तेश्वर होरें आक्खेआ जे राम गी अचानक इक सख्त परीक्षण च पाया गेआ। "उनेंगी एशियाई हैजा दी बीमारी होई गेई ही। जि'यां साढ़े मालिक गी गंभीर बीमारी दे समें डाक्टरें दी सेवाएं पर कदें बी ऐतराज नेईं हा, इस करी दो माहिरें गी बुलाया गेआ हा। त्रस्त माह्नू दी सेवा करने दी उन्मादी भागदौड़ दे बिच्च मैं लाहिरी महासाया कोला मदद आस्तै गहरी प्रार्थना करा करदा हा। मैं उंदे घरै च जल्दी-जल्दी पुज्जी गेआ ते कहानी गी सिसकदे होई आखेआ।

"'ओह् डाक्टरें गी न देख के राम जी। ओह् चाहना होना ठीक।' मेरा गुरु मुस्कराया हँसी- खुशी से।

"में लौट गया कन्नै इक लो दिल गी मेरा दोस्त बिस्तर दे किनारे, छड़ा गी तुप्पो उसी च इक मरै करदा सूबा।

"'ओह् इक-दो घैंटे शा मता नेईं रौंह् सकदा।'

"'डाक्टर ज़मीरदार आदमी हन। मिगी पक्का यकीन ऐ जे राम ठीक होई जांगन।' मास्टर ने मिगी हँसी-खुशी बर्खास्त करी दित्ता।

"राम दी जगह मिगी दौंऊ डाक्टरें गी गै लब्भा। इक ने मिगी इक नोट छोड़ी दित्ता हा: 'असें अपनी पूरी कोशश कीती ऐ, पर उंदा केस निराशाजनक ऐ।'

"मेरा दोस्त वाकई मरने आले आदमी दी तस्वीर ही। मैं समझदा नेईं हा जे लाहिरी महासाय दे शब्द किस चाल्ली सच होने च असफल होई सकदे न, पर फिरी बी राम दी तेजी कन्नै डूबदी जिंदगी दा नजारा मेरे दिमाग च सुझाऽ दिंदा रेआ: 'अब सब किश खत्म होई गेआ ऐ।' विश्वास ते आशंकित शक दे समुंदरे उप्पर इस चाल्ली टॉस करदे होई मैं अपने दोस्त दी जिन्ना होई सकेआ सेवा कीती, उ'नें अपने आप गी चिल्लाने आस्तै जगाया।

"'युक्तेश्वर, दौड़ गी मास्टर ते दस्सो उसी में दपैहर पैहलें गेआ। पुच्छो उसी गी शीरवाद देना मेरा शरीर पैहलें एहदा अंतम संस्कार करदे न।'

कन्नै एह शब्द राम जी आह भरी भारी ते दित्ता उप्पर ओह् भूत।

32- 2 दा

"मैं उंदे लाडले रूप कन्नै इक घैंटे तगर रोई गेआ। हमेशा चुपचाप दा प्रेमी हा, हुन उसी मौत दी सरासर शांति हासल होई गेई ही। इक होर चेला अंदर आया; मैं उसी आखेआ जे मैं वापस नेईं औने तकर घरै च गै रौह्न। आधा बेहोश होईयै मैं अपने गुरु कोल वापस दौड़ेआ।

"'कि'यां ऐ राम जी हूनै?' लाहिरी महासाय दा चेहरा हा माला लगा दी च मुस्कराता है।

"'सर, तुस जल्द गै दिक्खी लैगेओ जे ओह् केह् ऐ,' मैं भावुक होईयै आखेआ। 'कुछ घंटें च तुसेंगी उंदी लाश दिक्खी जाग, इस थमां पैह्ले जे उसी दाह संस्कार दे मैदान च लेई जा।' मैं टूट गया ते खुलेआम कराहना शुरू कीता।

"'युक्तेश्वर, काबू थुआढ़ा। बौहना शांति से ते ध्यान करो।' मेरा गुरु रटैर होए दा च समाधि. ओह्

दोपहर ते रात अटूट चुप्पी च बीती गेई; मैं इक अंदरूनी संयम वापस पाने लेई असफल संघर्ष कीता।

"भोर होने पर लाहिरी महासाय ने दिलासा देंदे होई मिगी दिक्खेआ। 'मैं दिक्खना जे तुस अजें बी परेशान ओ। तुसें कल की नेईं समझाया जे तुसें उम्मीद कीती ही जे मैं
राम गी कुसै दवाई दे रूप च मूर्त सहायता देगा?' मास्टर ने कच्चे अरंडी दा तेल रखने आले कप दे आकार दे दीपक दी ओर इशारा कीता 'दीपक थमां इक छोटी जेही बोतल राम दे मुंह च पाओ।'

"'सर,' में विरोध कीता, 'ओह् ऐ गेआ मरे दा थमां पिछले रोज आहला केह् बरतून ऐ ओह् तेल हूनै?'

"'कदें बी नेईं; बस जि'यां मैं आखना ऐ उन्ना गै करो।' लाहिरी महासाय दा हंसमुख मिजाज समझ च नेईं आया हा;

"मेरे दोस्त दा शरीर मौत दे अकवार च कठोर पाया। उंदी घृणित हालत उप्पर कोई ध्यान नेईं दिंदे होई मैं उंदी सज्जी उंगली कन्नै उंदे होंठ खोले ते अपने बक्खी हत्थ ते काग दी मदद कन्नै तेल गी बूंद-बूंद उंदे जकड़दे दांतें उप्पर लाने च कामयाब होई गेआ।

"जियां गै सत्तमीं बूंद उंदे ठंडे होंठ गी छूह्न लगी पेआ तां राम जोरें कन्नै सिहरन लगी पेआ। उंदी मांसपेशियां सिर थमां पैरें तगर कंपन करदियां हियां जि'यां ओह् हैरान होईयै उठी बैठे दा हा।"

"'मैं लाहिरी महासाय गी रोशनी दी ज्वाला च दिक्खेआ हा,' ओह् रोआ। 'ओह् सूरज दी तर्ज पर चमकदा हा। "उठ; नींद त्याग दे," उसने आज्ञा दी। "युक्तेश्वर दे नाल मेरे कोल आओ।"'

"मेरे गी अपनी अक्खीं उप्पर बड़ा गै यकीन हा जिसलै राम ने अपने आप गी कपड़े पाई
लेआ हा ते उस घातक बीमारी दे बाद इन्ना मजबूत होई गेआ हा जे ओह् साढ़े गुरु दे घरै तगर पुज्जी गेआ हा। उत्थें गै उ'नें कृतज्ञता दे आंसूएं कन्नै लाहिरी महासाय दे सामने सजदा कीती।"

"ओह् मास्टर हा छुट्ट खुद ही कन्नै मस्ती। ओहदा अक्खां टिमटिमाया पर में शरारती ढंग से।

"'युक्तेश्वर,' उ'नें आखेआ, 'अब थमां तुस ज़रूर अपने कन्नै अरंडी दे तेल दी बोतल लेई

जाने च असफल नेईं होगे! जदूं बी तुस कोई लाश दिक्खदे ओ, तां बस तेल गै देओ! कीं, दीपक

दे तेल दी सात बूंदें कन्नै यम दी शक्ति गी जरूर नाकाम करना पौग!' ३२-३ दा

"'गुरुजी, तूं न मजाक उड़ाते हुए में। में नेईं समझेआ; किरपा करियै नुक्ता बाहर ओह् कुदरत आहला मेरा गलती।'

"'मैं तुसें गी दो बारी आखेआ हा जे राम ठीक होई जाग; फिरी बी तुसें गी मेरा पूरा विश्वास नेईं होई सकेआ।' खुशी कन्नै गूंजदी आवाज़ च मेरे गुरु ने जोड़ेआ, 'सदा

जानना जे अक्षय परमात्मन **32-4** किसी गी बी ठीक करी सकदा ऐ , डाक्टर जां कोई डाक्टर। '

"'भैं अऩनी गलती दे खता शूॊ ,' भैंने ऩछतावा वे स्वीकार ककमा। 'भैं अबी जान गमा शूॊ कक तुम्हाया सादा शब्द नूये ब्रह्मांड ऩय बाध्म कय यशा शै। '"

जियां-जियां श्री युक्तेश्वर ने भयानक कहानी खत्म कीती, मंत्रमुग्ध श्रोताएं च इक ने इक सवाल दा साहस कीता जेह्ड़ा, इक बच्चे थमां, दोगुना समझने आह्ला हा।

"सर," ओह् आक्खेआ, "की कीता थुआढ़ा गुरु बरतून अरंडी दा तेल?"

"बच्चा, तेल देने दा कोई मतलब नेईं हा सिवाय इसदे के मैं कुसै भौतिक चीज दी उम्मीद कीती ही ते लाहिरी महासाय ने मेरे बड्डे विश्वास गी जगाने आस्तै नेड़े दे तेल गी इक वस्तुनिष्ठ प्रतीक दे रूप च चुनेआ। गुरु ने राम गी मरने दी अनुमति दित्ती, कीजे मिगी आंशिक रूप कन्नै शक हा। पर दिव्य गुरु गी पता हा जे जित्थें तकर उ'नें आखेआ हा जे शिष्य ठीक होई जाग, उन्ना गै चंगाई जरूर होनी चाहिदी, भलेआं उसी मौत दे राम गी ठीक करना पौंदा ऐ, ए बीमारी आमतौर पर अंतिम!"

श्री युक्तेश्वर जी बर्खास्त कर दित्ता ओह् लौहका जत्था, ते इशारा कीता में गी इक कंबल सीट पर ओहदा पैर।

"योगानंद," उ'नें असामान्य गुरुत्वाकर्षण कन्नै आखेआ, "तुसें गी जन्म थमां गै लाहिरी महासाय दे सीधे चेले घिरे दे ओ। महान गुरु ने आंशिक एकांत च अपना उदात्त जीवन जीया हा, ते अपने अनुयायियें गी अपनी शिक्षाएं दे आसपास कुसै बी संगठन बनाने दी अनुमति देने थमां दृढ़ता कन्नै इन्कार करी दित्ता हा। उ'नें, इसदे बावजूद बी, इक महत्वपूर्ण भविष्यवाणी कीती।

"'मेरे निधन दे कोई पचास साल बाद,' उ'नें आखेआ, 'मेरा जीवन योग च गहरी रुचि दे कारण लिखेआ जाग जेह्ड़ी पश्चिम प्रगट होग। योग दा संदेश दुनिया गी घेरग, ते मनुक्ख दे उस भ्राऽ भ्राऽ गी स्थापित करने च मदद करग जेह्ड़ा इक पिता दी सीधी धारणा दा नतीजा ऐ।'

श्री युक्तेश्वर ने आख्या, "मेरे पुत्तर योगानंद, तुसें गी उस संदेश गी फैलाने च, ते उस पवित्र जीवन गी लिखने च अपना हिस्सा जरूर निभाना होग।"

1895 च लाहिरी महासाय दे निधन दे पचास साल बाद 1945 च पराकाष्ठा पर पुज्जी गेआ, जेह्ड़ा इस वर्तमान कताब दे पूरा होने दा साल हा। मैं इस संजोग कन्नै चकित नेईं होई सकदा जे साल 1945 दा बी शुरुआत होई गेई ऐ इक नमां युग-क्रांतिकारी परमाणु ऊर्जाएं दा युग। सारे विचारशील दिमाग पैह्लें कदें बी नेईं होने आह्ले शांति ते भ्राऽ भ्राऽ दी जरूरी समस्याएं आह्ली बक्खी मुड़दे न, कदें शारीरिक बल दा लगातार इस्तेमाल समस्याएं दे कन्नै-कन्नै सारे मनुक्खें गी बी भगाई नेईं देग।

भले ही मनुक्खी जाति ते ओदी रचनाएं समें जां बम कन्नै बेशुमार गायब होई जंदे न, पर सूरज अपने रस्ते च नेईं डगमगांदा; तारे अपनी अविकारी जागरण रखदे न। ब्रह्मांडीय नियम गी रोकया नेईं जाई सकदा ते ना गै बदलेआ जाई सकदा ऐ ते मनुक्ख अपने आप गी इस कन्नै तालमेल च रक्खना ठीक होग। अगर ब्रह्मांड ताकत दे खिलाफ हे, अगर सूरज ग्रहें नाल लड़ाई कैनी लेकिन तारे कूं अपणा छोटा सा झूला डेवण वास्ते उचित वक्त ते रिटायर थी वेंदे तां साडी मेल कीती गई मुट्ठी दा क्या फायदा हे? क्या सचमुच इस च कोई शांति निकली जाह्ग? क्रूरता नेईं पर सद्भावना सार्वभौमिक नसें गी हथियारबंद करदी ऐ; शांति च इक इंसानियत जीत दे अंतहीन फल जानग, स्वाद च खून दी मिट्टी पर पोशित कुसै बी फल कोला बी मीठे।

असरदार लीग ऑफ नेशंस मनुक्खी दिलें दी कुदरती, बेनाम लीग होग। सांसारिक दुखें दे ठीक होने आस्तै लोड़चदी व्यापक सहानुभूति ते समझदार अंतर्दृष्टि मनुक्ख दी विविधताएं दे बारे च सिर्फ बौद्धिक विचारें थमां नेईं निकली सकदी, बल्के मनुक्ख दी इकलौती इकता-परमात्मा कन्नै रिश्तेदारी दे ज्ञान थमां। दुनिया दे उच्चतम आदर्श-भ्रातृत्व दे माध्यम कन्नै शांति-योग दे माध्यम कन्नै साकार करने दी ओर, परमात्मा कन्नै निजी संपर्क दा विज्ञान, जेह्ड़ा समें कन्नै सारें देशें च सारे मनुक्खें च फैली गेआ।

भारत दी सभ्यता भले ही कुई होर सभ्यता तों वी वद्ध प्राचीन हे, लेकिन कुझ इतिहासकारें ने नोट कीता हे कि राष्ट्रीय अस्तित्व दा उन्हा दा कारनामा कुई वी तरह दा दुर्घटना कैनी, बल्कि शाश्वत सच्चाई दी भक्ति विच हिक तार्किक घटना हे जैकूं भारत ने हर पीढ़ी विच अपणे बेहतरीन आदमी दे जरिए पेश कीता हे। होवण दी सरासर निरंतरता नाल, युगों तों पहलां अव्यवस्थितता नाल-क्या धूल भरे विद्वान सचमुच असाकूं दस्स सगदे हन कि कितने?-भारत ने वक्त दी चुनौती दा किसे वी लोग दा सब तों योग्य जवाब डित्ता हे।

बाइबल दी कहानी

32-5 अब्राहम दी प्रभु कूं गुहार दा कि अगर ओस विच दस धर्मी आदमी
मिल सग्दे तां सदोम शहर कूं बख्श डित्ता वेंदे, ते ईश्वरीय जवाब: "मैं दसों दे वास्ते हुंदे कूं नष्ट काहनी करेंदा," भारत दे बाबुल, मिस्र ते होर शक्तिशाली राष्ट्रों दे विस्मृति कलों बचण दी रोशनी एच नवां अर्थ हासिल करेंदे जो कि कदे हुंदे समकालीन हेन। प्रभु दा जवाब साफ तौर ते दसदा है कि इक ज़मीन अपनी भौतिक उपलब्धियां नाल नहीं, बल्कि मनुक्ख दी अपनी कृति विच जींदी है।

दिव्य शब्द फिर सुने दे, इस बीसवीं सदी च, दो बारी खून च रंगे दे ere आधा ऊपर: कोई बी कौम जो दस मनुख पैदा कर सकदा है, बेहोश जज दी नज़र विच महान, विलुप्त होने दा पता नहीं होवेगा। ऐझे मनावण कूं ध्यान विच रखदे होए भारत ने वक्त दी हजार चालाकी दे खिलाफ खुद कूं बेवकूफी साबित कर डित्ता हे। हर शताब्दी च आत्म-साक्षात्कार आह्ले मालिकें उंदी मिट्टी गी पवित्र कीता ऐ; आधुनिक मसीह-रूपी ऋषि, लाहिरी महासाय ते उंदे शिष्य श्री युक्तेश्वर जनेह्, एह् घोशणा करने आस्तै उठदे न जे योग दा विज्ञान मनुक्ख दी खुशी ते इक राष्ट्र दी लम्मी उमर आस्तै कुसै बी भौतिक तरक्की कोला बी मता जरूरी ऐ।

लाहिरी महासाय दे जीवन ते उंदे सार्वभौमिक सिद्धांत दे बारे च बड़ी घट्ट जानकारी कदें बी छपी दी ऐ। भारत, अमेरिका, ते यूरोप विच त्रै दशक तों मैं उन्हां दे योग मुक्ति दे संदेश विच गहरी ते सच्ची रुचि पाई हे; गुरु दे जीवन दा लिखित विवरण, जि'यां उ'नें भविष्यवाणी कीती ही, हुन पश्चिम च लोड़ ऐ, जित्थें महान आधुनिक योगियें दे जीवन दा बड़ा मता पता नेईं ऐ।

गुरु दे जीवन ते अंग्रेजी विच इक-दो छोटे-छोटे पम्पलेट दे सिवा होर कुझ नहीं लिखेया गया है। बंगाली च इक जीवनी, श्री श्री

32-6 श्यामा चरण लाहिरी महासाय,
1941 च आया हा।एह् मेरे शिष्य स्वामी सत्यानंद होरें लिखी ऐ जेह्ड़े मते सालें थमां रांची दे साढ़े विद्यालय च आचार्य (आध्यात्मिक गुरु) न। मैं उंदी कताब दे किश अंशें दा अनुवाद करियै लाहिरी महासाय गी समर्पित इस खंड च शामल कीता ऐ।

प्राचीन वंश दे इक पुण्य ब्राह्मण परिवार च गै लाहिरी महासाय दा जन्म 30 सितंबर 1828 गी होआ हा।उंदी जन्मस्थान बंगाल दे कृष्णनगर दे कोल नादिया जिले दे घुरनी ग्रां हा। आदरणीय गौर मोहन लाहिरी दी दूई पत्नी मुक्तकाशी दे निक्के पुत्तर हे। (उसदी पैहली घरेआली त्रै पुत्तर दे जन्म दे बाद तीर्थ यात्रा दे दौरान मरी गेई ही।) मुंडे दी मां उंदे बचपन च गै गुजरी गेई ही; उंदे बारे च इस गल्लै दा खुलासा करने आह्ले तथ्य दे अलावा मता किश नेईं जानदे जे ओह् भगवान शिव दी कट्टर भक्त ही,

३२-७ शास्त्रीय रूप च "योगी राजा" दे रूप च नामित कीता गेदा ऐ।

मुंडा लाहिरी, जिसदा दित्ता गेदा नां श्यामा चरण हा, ने अपने शुरूआती साल नादिया दे पैतृक घरै च बिताए। त्रै-चार साल दी उम्र च अक्सर उसी योगी दी मुद्रा च रेत दे हेठ बैठे दा दिक्खेआ जंदा हा, सिर गी छोड़ियै उंदा शरीर पूरी चाल्ली छिपे दा हा।

लाहिरी जागीर 1833 दे सर्दियें च तबाह होई गेई ही, जिसलै नेड़े दी जलंगी नदी ने अपना रस्ता बदली लेआ ते गंडक दी गहराई च गायब होई गेई। लाहिरीएं आसेआ स्थापित कीते गेदे शिव मंदिरें च इक परिवार दे घरै दे कन्नै-कन्नै नदियें च चली गेआ। इक भक्त ने भगवान शिव दी पत्थर दी मूर्ति गी घुमावदार पानी थमां बचाइयै इक नमें मंदिर च रक्खेआ जेह्ड़ा हुनै घुरनी दे नां कन्नै मशहूर ऐ

शिव जी थाहर।

गौर मोहन लाहिरी ते उंदा परोआर नादिया गी छोड़ियै बनारस दे निवासी बनी गे, जित्थें पिता ने फौरन शिव मंदिर बनाई लेआ। ओह् अपने घरै दा संचालन वैदिक अनुशासन दी तर्ज पर करदे हे, जिस च नियमित तौर उप्पर विधिवत पूजा-अर्चना, दान दे कम्में ते शास्त्र-अध्ययन दा पालन कीता जंदा हा। पर न्यायसंगत ते खुल्लमखुल्ला दिमाग कन्नै आधुनिक विचारें दी फायदेमंद धारा गी नजरअंदाज नेईं कीता।

लड़के लाहिरी ने बनारस स्टडी-ग्रुप च हिंदी ते उर्दू दा सबक लेता। उने जॉय नारायण घोसल हुंदे संचालन च इक स्कूल च पढ़ाई कीती, जिस च उने संस्कृत, बंगाली, फ्रेंच, ते अंग्रेजी च पढ़ाई कीती। वेद दे नजदीकी अध्ययन च अपने आप गी लागू करदे होई, युवा योगी ने नाग-भट्ट नांऽ दे इक मरहट्ट पंडित समेत विद्वान ब्राह्मणें दी शास्त्रीय चर्चाएं गी बेसब्री कन्नै सुनेआ।

श्यामा चरण इक दयालु, कोमल, ते साहसी जवान हा, जेह्ड़ा अपने सारे साथियें दा लाडला हा। अनुपात च, उज्ज्वल ते शक्तिशाली शरीर कन्नै ओह् तैराकी ते मते सारे कुशल गतिविधियें च माहिर हे।

1846 च श्यामा चरण लाहिरी दा ब्याह श्री देबनारायण सान्याल दी पुत्री श्रीमती काशी मोनी कन्नै होई गेआ। इक माडल भारतीय गृहिणी काशी मोनी होरें अपने घरै दे कर्त्तब्बें ते मेहमानें ते गरीबें दी सेवा करने दे परंपरागत गृहस्थ दे दायित्व गी हंसदे-हंसदे निभाया। दो संत पुत्तर तिनकौरी ते दुकौरी ने इस संघ गी आशीर्वाद दित्ता।

23 साल दी उम्र च 1851 च लाहिरी महासया ने अंग्रेजी सरकार दे मिलिट्री
इंजीनियरिंग विभाग च एकाउंटेंट दा पद संभालेआ। सेवा दे दौरान उनेंगी मते सारे प्रमोशन मिले। इस चाल्ली ओह् न सिर्फ परमात्मा दी अक्खीं दे सामने मास्टर हे,
सगुआं उस छोटे-छोटे मनुक्खी नाटक च बी सफलता हासल करदे हे जित्थें ओह् दुनिया च दफ्तर दे कम्मगार दे तौर उप्पर अपनी दित्ती गेदी भूमिका निभांदे हे।

जियां-जियां सेना मैहकमें दे दफ्तर शिफ्ट कीते गे, लाहिरी महासया दा तबादला गाजीपुर, मिर्जापुर, दानापुर, नैनी ताल, बनारस, ते होरनें इलाकें च करी दित्ता गेआ। पिता दी मौत दे बाद लाहिरी गी अपने परिवार दी पूरी जिम्मेदारी लैनी पेई, जिसदे लेई उने बनारस दे गरुडेश्वर मोहल्ला मुहल्ले च इक शांत आवास खरीदी लेआ।

अपने तेतीसवें साल च गै लहिरी महासाय ने उस मकसद दी पूर्ति दिक्खी ही जिसदे लेई उंदा धरती उप्पर पुनर्जन्म होआ हा। राख- छिपी दी लौ, लंबे समय तक धुंधला, लौ च फटने दा मौका मिलया। मनुक्खें दी नज़र कोला परे इक ईश्वरीय फरमान, सब्भनें चीजें गी उचित समें उप्पर बाहरले प्रकटीकरण च आनने आस्तै रहस्यमय तरीके कन्नै कम्म करदा ऐ। उसी अपने महान मिले गुरु, बाबाजी, रानीखेत दे कोल, ते उंदे कोला क्रिया योग च दीक्षा दित्ती गेई ही.

एह् शुभ घटना सिर्फ उसी गै नेईं होई; एह् सारी मनुक्खी जाति आस्तै इक सौभाग्यशाली पल हा, जिंदे चा मते सारें गी बाद च क्रिया दा आत्मा जागृत करने आह्ला वरदान हासल करने दा सौभाग्य हासल होआ. योग दी खोई, जां लंबे समें थमां गायब होई गेदी, उच्चतम कला गी फिरी सामने आनने दी लोड़ ही। कई आध्यात्मिक रूप कन्नै प्यासे पुरुष ते

महिलाएं गी आखिरकार क्रिया योग दे ठंडे पानी च अपना रस्ता लब्भा. जिवें हिन्दू किवदंती विच जिथां माता गंडक सुक्के भक्त भागीरथ कूं अपणा दिव्य मसौदा पेश करेंदी हे, उवें ही क्रिया दा आकाशीय बाढ़ हिमालय दी गुप्त स्थिरता तों आदमी दे धूल भरे आवास विच लुढ़क गई।

३२-१ ऐ: जॉन ने दी ११:१- ४ ऐ।

३२-२ ऐ। इक हैजा दा शकार ऐ अक्सर बौद्धक ते पूरी तरह कन्नै

सचेत स्हेई उप्पर गी ओह् पल आहला मौत। ३२-३: मौत दा देवता।

३२-४ ऐ: सच्चे,

"सुप्रीम।" आत्मा।"

३२-५: उत्पत्ति १८:२३-

३२।

३२-६ ऐ: श्री, इक उपसर्ग मतलब "पवित्र" ऐ। ऐ नत्थी (आमतौर पर दो बार जां त्रै बारी) गी नाम आहला महान भारतीय गुरुजन जी।

३२-७: परमात्मा दे त्रिमूर्ति च इक-ब्रह्म, विष्णु, शिव-जिसदा सार्वभौमिक कम्म क्रमशः सृष्टि, संरक्षण ते विघटन-पुनर्स्थापन दा ऐ। शिव (कदे-कदे वर्तनी शिव), पौराणिक कथाएं च त्याग करने आह्ले स्वामी दे रूप च दर्शाया गेदा, प्रकट होंदा
ऐ च दर्शन करदे गी ओहदा भक्तों को मतैहत केईं पहलूएं, नेहा जियां महादेव जी,
ओह् जटा दे बाल तपस्वी, ते नटराज, ब्रह्मांडीय नर्तकी।

अध्याय: 1। 33 ऐ

बाबाजी, ओह् योगी-मसीह आहला अजकना भारत

बद्रीनारायण दे कोल उत्तरी हिमालय दे चट्टानें गी अज्ज बी लाहिरी महासाय दे गुरु बाबाजी दी जिंदा मौजूदगी दा आशीर्वाद ऐ। एकांत मालिक ने सदियां तों शायद सहस्राब्दियां तों अपणा भौतिक रूप बरकरार रखेया है। अमृत बाबाजी अवतार है. इस संस्कृत शब्द दा मतलब ऐ "वंश"; इसदी जड़ें अवा, "नीचे," ते त्रि, "गुजरना" न। हिन्दू शास्त्रें च अवतार ईश्वरीयता दे मांस च उतरने दा संकेत ऐ।

श्री युक्तेश्वर ने मिगी समझाया, "बाबाजी दी आध्यात्मिक स्थिति मनुक्खी समझ कोला परे ऐ।" "मनुक्खें दा बौना दृष्टि उंदे पारलौकिक तारे गी नेईं छेदी सकदी। अवतार दी उपलब्धि दी तस्वीर बनाने दी बी व्यर्थ कोशश कीती जंदी ऐ। एह् अकल्पनीय ऐ।"

उपनिषद ने आध्यात्मिक उन्नति दे हर चरण गी मिनट-मिनटें च वर्गीकृत कीता ऐ। इक सिद्ध ("सिद्ध प्राणी") जीवनमुक्त ("जींदे होई मुक्त") दी स्थिति थमां... इक परमुक्त ("परम मुक्त"-मौत उप्पर पूरी सत्ता); बाद वाला पूरी तरह से बच गया है मयिक गुलामी ते ओह्दे पुनर्जन्म दा दौर। इस करिए परमुक्त शायद गै कुसै भौतिक शरीर च वापस औंदा ऐ; जेकर करदा ऐ तां ओह् अवतार ऐ, संसार उप्पर अलौकिक आशीर्वाद दा इक ईश्वरीय रूप कन्नै नियुक्त माध्यम ऐ।

इक अवतार ऐ अविषय गी ओह् सार्वभौमिक ऐ अर्थबवस्था; ओहदा शुद्ध शरीर, दिक्खने गी मिलदा ऐ जियां इक लो बिंब, ऐ अजाद

कुदरत दे किसे वी कर्ज तों। आकस्मिक नज़र अवतार दे रूप च कोई असाधारण नज़र नेईं दिक्खी सकदा पर ओह् कोई छाया नेईं पांदी ते ना गै जमीनै उप्पर कोई पैरें दा निशान बनांदी ऐ। एह् न्हेरे ते भौतिक बंधन दी अंदरूनी कमी दे बाहरले प्रतीकात्मक सबूत न। ऐसा परमात्मा-मनुक्ख अकेला पीछे दा सच्चाई जानदा ऐ जीवन ते मौत दी सापेक्षता। उमर खय्याम, इतनी घोर गलतफहमी, इस मुक्त आदमी दे बारे च अपने अमर शास्त्र रुबैयात च गाया:

"आह, मेरी खुशी दा चंद्रमा जो जानदा ऐ कोई कमजोर नेईं, स्वर्ग दा चंद्रमा इक बारी फी उगदा जा करदा ऐ; किन्नी बार इसदे बाद उगदा ऐ ओह् मेरे पिच्छे इस गै बाग दे माध्यम कन्नै दिक्खग-व्यर्थ!"

"आनंद दा चंद्रमा" भगवान ऐ, शाश्वत पोलारिस, कालजयी कदें बी। "हेव'न दा चंद्रमा" बाहरी ब्रह्मांड ऐ, जेह्ड़ा समें-समें पर पुनरावृत्ति दे नियम कन्नै फंसे दा ऐ। इसदी जंजीरें गी फारसी द्रष्टा ने अपने आत्म-साक्षात्कार दे जरिए हमेशा लेई भंग करी दित्ता हा। "कतनी बार उगने आली. . . मेरे पिच्छे-बेकार!" इक उन्मादी ब्रह्मांड द्वारा इक बिल्कुल चूक दी खोज दी केहड़ी कुंठा!

मसीह़ ने अपनी आजादी गी इक होर तरीके कन् ने प्रगट कित्ता: "ते इक शास्त्री आया, ते

उसी ग् लाया, "गुरु जी, अऊं जित् थें बी जाओ, उत्थें गै तुंदे पिच्छे चलना ऐ। ते

यीशु ने उसी ग् लाया, " लोमड़ी दे छेद न, ते हवा दे पंछियें दे घोंसले न, पर मनुख दे

पुत्तर गी कुत् थे बी सिर रखना ऐ।" ३३-१ दा

विशाल कन्नै सर्वव्यापी होना, सकदा मसीह जकीनन होना पीछा कीता बगैरा च ओह् सर्वव्यापी रुह्?

कृष्ण, राम, बुद्ध, ते पतंजलि प्राचीन भारतीय अवतारें च शामल हे। तमिल च काफी काव्य साहित्य दक्षिण भारतीय अवतार अगस्त्य दे आसपास पले-बढ़े दा ऐ। मसीही युग तों पहलां ते बाद दी शताब्दियां विच उन्हां ने कई चमत्कार कित्ते हन, ते अज तक अपणेह शारीरिक रूप कूं बरकरार रखण दा श्रेय उन्हां कूं डित्ता वेंदे।

भारत च बाबाजी दा मिशन नबीएं गी उंदे खास प्रावधानें गी पूरा करने च मदद करना रेहा ऐ। इ स चा ल् ली ओ ह् महावतार (महान अवतार) दे शास्त्रीय वर्गीकरण लेई योग्य ऐ । उने दस्सेआ ऐ जे उने स्वामी आर्डर दे प्राचीन संस्थापक शंकर ते मशहूर मध्ययुगीन संत कबीर गी योग दीक्षा दित्ती। उन्नीसवीं सदी दा उंदा मुक्ख शिष्य हा, जि'यां अस जानने आं, लाहिरी महासाय, खोई दी क्रिया कला दा पुनर्जागरणवादी।

बाबाजी, ओह् महावतार
गुरु जी आहला लाहिरी महासाय

में होना मदद कीती इक कलाकार गी खिच्चो इक सच्च उपमा आहला ओह् महान योगी-मसीह आहला अजकना भारत।

महावतार मसीह दे नाल लगातार साझेदारी विच हे; इकट्ठे ओ मुक्ति दे कंपन भेजदे न, ते इस युग आस्ते उद्धार दी आध्यात्मिक तकनीक दी योजना बनाई ऐ। इनें दऊं पूरी चाल्ली रोशन मालिकें दा कम्म- इक शरीर कन्नै, ते इक इसदे बगैर- राष्ट्रें गी आत्मघाती युद्धें, नस्लीय नफरत, धार्मिक साम्प्रदायिकता, ते भौतिकवाद दी बूमरैंग-बुराई गी त्यागने लेई प्रेरित करना ऐ। बाबाजी आधुनिक समें दे रुझान, खासकरियै पश्चिमी सभ्यता दे प्रभाव ते जटिलता थमां खरी चाल्ली वाकिफ न ते पश्चिम ते पूर्व च योग दी आत्म-मुक्ति गी बराबर फैलाने दी लोड़ दा एहसास करदे न।

कि बाबाजी दा कोई ऐतिहासिक संदर्भ नेईं ऐ, असेंगी हैरान करने दी लोड़ नेईं ऐ। महान गुरु कदे किसी सदी विच खुल के प्रकट नहीं होया; प्रचार दी गलत व्याख्या करने आली चकाचौंध दी उंदी सहस्राब्दी योजनाएं च कोई जगह नेईं ऐ। सृष्टिकर्ता, इकलौती पर मौन शक्ति दी तर्ज पर बाबाजी बी इक विनम्र अंधकार च कम्म करदे न।

मसीह ते कृष्ण जनेह् महान भविष्यवक्ता धरती उप्पर इक विशिष्ट ते शानदार मकसद आस्तै औंदे न; एह् पूरा होने दे कन्नै गै ओह् रवाना होई जंदे न। बाबाजी जनेह् होर अवतार बी कम्म संभालदे न जेह्ड़ा ऐ इतिहास दी किसे वी इक बकाया घटना तों ज्यादा सदियां दे दौरान मनुक्ख दी धीमी विकास दी प्रगति नाल ज्यादा चिंतित सी। ऐसे मालिक हमेशा स्थूल जन नज़र तों पर्दा पांदे हन, ते अपनी मर्जी नाल अदृश्य होन दी ताकत रखदे हन। इनें कारणें करी, ते कीजे ओह् आमतौर उप्पर अपने चेलें गी उंदे बारे च चुप्पी बनाई रक्खने दी हिदायत दिंदे न, इस करी केईं उंचाई आह्ले आध्यात्मिक हस्तियें दी दुनिया थमां गै अनजान रेह् न। मैं बाबाजी दे बारे च इनें पन्नें च

उंदी जिंदगी दा इक संकेत गै दिंदा हां-केवल किश ऐसे तथ्य जिनेंगी ओह् सार्वजनिक तौर पर संप्रेषित करना उचित ते मददगार समझदे न।

नेईं सीमित करना तत्थ तकरीबन बाबाजी दा परिवार जां जन्म भूमि, जिगरी गी ओह् annalist दा दिल, होना कदें गेआ

खोजी गई। उंदी भाषण आमतौर उप्पर हिंदी च ऐ, पर ओह् कुसै बी भाशा च बड़ी आसानी कन्नै गल्लबात करदे न। उने बाबाजी (पूज्य पिता) दा सादा नां अपनाया ऐ; लाहिरी महासाय दे चेलें आसेआ उनेंगी दित्ते गेदे आदर दे होर उपाधि महामुनी बाबाजी महाराज (परम उमंग भरे संत), महा योगी (योगियें च महानतम), त्रम्बक बाबा ते शिव बाबा (शिव दे अवतारें दे उपाधि) न। क्या ए कोई फर्क पैंदा कि अस्सां धरती तों मुक्त मालिक दा पैट्रोनिमिक नहीं जानदे?

लाहिरी महासया होरें आक्खेआ जे जिसलै बी कोई बाबाजी दा नां श्रद्धा कन्नै उच्चारण करदा ऐ तां ओह् भक्त तुरत आध्यात्मिक आशीर्वाद गी आकर्षित करदा ऐ।

अमृत गुरु अपने शरीर पर उम्र दे कोई निशान नेईं लांदे; ओह् पच्चीस साल दे जवान कोला बी मता नेईं दिक्खने गी मिलदा। गोरी, मध्यम शरीर ते कद दा, बाबाजी दा सुन्दर, मजबूत शरीर इक बोधगम्य चमक विकिरण करदा ऐ। उंदी अक्खीं काली, शांत ते कोमल न; उंदे लम्मे- लम्मे चमकदार बाल तांबे दे रंग दे न। इक बड़ी गै अजीब गल्ल एह् ऐ जे बाबाजी अपने शिष्य लाहिरी महासाय कन्नै असाधारण रूप कन्नै सटीक समानता धारण करदे न। समानता इन्ना हड़ताली ऐ जे, अपने बाद दे ब'रें च, लाहिरी महासाय शायद जवान-जवानी आह्ले बाबाजी दे पिता दे तौर उप्पर बी गुजरी गेदे होन।

स्वामी जी केबालानंदा, मेरा संत जी संस्कृत शिक्षक, बतीत चंद समां कन्नै बाबाजी च ओह् हिमालय।

केबलानंद ने मिगी आखेआ, "बेजोड़ मास्टर अपने समूह कन्नै पहाड़ें च इक थाह् र थमां दूई थाह् र पर चलदा ऐ।" "उसदे छोटे बैंड च दो उच्चे उन्नत अमरीकी चेले न। बाबाजी दे किश समें थमां इक लोकलटी च होने दे बाद ओह् आखदे न: 'डेरा डंडा उठाओ।' ('आओ, अस अपने डेरे ते डंडा उप्पर चुक्की लैचे।') ओह् इक प्रतीकात्मक डंडा (बांस दी डंडा) लेई जंदा ऐ, ओह् अपने समूह कन्नै तुरत कुसै होर थाह् र पर जाने दा संकेत न।

"बाबाजी गी दूएं गी तदूं गै दिक्खेआ जां पछानने दा मौका मिलदा ऐ, जदूं ओह् चाह्न्दे न। उसी पता ऐ जे ओह्दे कोल ऐ।" बक्ख-बक्ख भक्तें गी मते सारे थोड़े-थोड़े बक्ख-बक्ख रूपें च दिक्खेआ जंदा हा-कदें बिना दाढ़ी ते मूंछ दे, ते कदें उंदे कन्नै। जि'यां उंदे अ सड़ने आह्ले शरीर गी खाने दी लोड़ नेईं ऐ, इस करी मालिक बी कम्म गै खांदा ऐ। औने आह्ले चेलें दे समाजिक शिष्टाचार दे तौर उप्पर ओह् कदें-कदें फल, जां दुद्ध ते साफ मक्खन च पके दे चावल गी स्वीकार करदा ऐ।

केबालानंद ने आगू आखया, "बाबाजी दे जीवन दी दो गजब दी घटनाएं गी मिगी पता ऐ।" "उंदे चेले इक रात इक बड्डी अग्ग दे चारों पास्से बैठे दे हे जेह्ड़ी इक पवित्र वैदिक रस्म आस्तै धधकदी ही। गुरु ने अचानक इक जलदी लकड़ी गी जब्त करी लेआ ते अग्ग दे नेड़े दे इक चेला दे नंगे कंधै पर हल्के ढंगै कन्नै टकराया।"

"'सर, कि'यां जालम!' लाहिरी महासाय, कु'न हा मजूद, बनाए दा एह् विरोध करना।

"'क्या तुस उसी अपने पिछले कर्म दे फरमान दे मताबक अपनी अक्खीं दे सामने राख च जलांदे दिक्खना चांह्दे ओ?'

"इ'नें शब्दें कन्नै बाबाजी ने चेला दे विकृत कंधै पर अपना चंगा करने आह्ला हत्थ

रक्खेआ। 'मैं तुसें गी अज्ज रातीं दर्दनाक मौत थमां मुक्त करी दित्ता ऐ। कर्म नियम तुंदे हल्के-फुल्के दुखें दे जरिए अग्ग कन्नै संतुष्ट होई गेआ ऐ।'

"इक होर मौके पर बाबाजी दा पवित्र घेरा इक अजनबी दे आने कन्नै परेशान होई गेआ हा। ओह् हैरानी आह्ले हुनर कन्नै मास्टर दे कैंप दे कोल लगभग दुर्गम लीज पर चढ़ी गेदा हा। "

"'सर, तुसीं महान बाबाजी होंगे। ' उस माहू दा चेहरा अकथनीय श्रद्धा कन्नै रोशन हा। '

"कदूं ओह् महान गुरु बनाए दा नेईं परता , ओह् इशारा कीता गी ओह् चट्टानी खाई पर ओहदा पैर।

"'अगर तुस मिगी मना करदे ओ तां मैं इस पहाड़ थमां कूद जांह्गा। जिंदगी दा होर कोई मोल नेईं जेकर मैं तुंदा परमात्मा आस्तै मार्गदर्शन नेईं जीती सकदा। '

"'कूद जाओ,' बाबाजी ने भावहीन होकर कहा। 'मैं तुहानू तुहाडी वर्तमान विकास दी स्थिति विच नहीं स्वीकार कर सकदा। '

"उस आदमी ने फौरन अपने आप गी चट्टान उप्पर सुट्टी दित्ता। बाबाजी ने सदमे च फसे दे चेलें गी हिदायत दित्ती जे ओह् अजनबी दी लाश गी लेई आन। जदूं ओह् मरे दे रूप कन्नै वापस आए तां मालिक ने मरे दे माहू उप्पर अपना दिव्य हत्थ रक्खेआ। दिक्खो ! उ'नें अपनी अक्खीं खोली ते सर्वशक्तिमान दे सामने विनम्रता कन्नै सजदा कीती। "

"'तुस हुन चेले बनने आस् ते तैयार ओ। ' बाबाजी ने अपने जी उठे दे चेला पर प्यार कन्नै चमकाया 'तुस हिम्मत कन्नै इक कठिन परीक्षा पास करी चुके दे ओ , हून तुस साढ़े अमर झुंड च शामल ओ। ' फिर उसने अपने सामान्य प्रस्थान दे शब्द बोले , 'डेरा डंडा उठाओ';

इक अवतार सर्वव्यापी आत्मा च रौंह्दा ऐ ; लरएचौकोन के उल्टी कोई दयू ी नशीी शै । इसलेई बाबाजी गी सदी थमां सदी च अपने भौतिक रूप गी बरकरार रखने लेई इक गै कारण प्रेरित करी सकदा ऐ : मनुक्खता गी अपनी संभावनाएं दा ठोस उदाहरण उपलब्ध करोआने दी इच्छा। हे मनुक्ख ने कदें बी शरीर च ईश्वरीयता दी झलक दी गारंटी नेईं दित्ती , ओह् इस भारी मयिक भ्रम कन्नै दबाया रौह्ग जे ओह् अपनी नश्वरता गी पार नेईं करी सकदा।

यीशु गी शुरू थवां गै अपने जीवन दा क्रम जानदा हा ; हर घटना कोला ओह् अपने आस्तै नेईं , कुसै बी कर्म मजबूरी थमां नेईं , बल्के सिर्फ चिंतनशील मनुक्ख दे उत्थान आस्तै गै गुजरेआ जीव। उंदे चार रिपोर्टर -चेले -मत्ती , मरकुस , लूका ते यूहन्ना ने इस अकथनीय नाटक गी बाद दी पीढ़ियें दे फायदे आस्तै रिकार्ड कीता।

लेई बाबाजी , बी , तुआंह् ऐ नेईं सापेक्षता दा आहला अतीत , मजूद , भविक्ख ; थमां ओह् शुरुआत ओह् ऐ अपने जीवन दे सारे चरणें च जानदे न। फिरी बी , मनुक्खें दी सीमित समझ च अपने आप गी समायोजित करियै , उ'नें अपने दिव्य जीवन दे मते सारे कम्में गी इक जां मते गवाहें दी मौजूदगी च निभाया ऐ। इस चाल्ली एह् होई गेआ जे लाहिरी महासाय दा इक शिष्य उसलै मौजूद हा जिसलै बाबाजी ने उंदे आस्तै शारीरिक अमरता दी संभावना दा ऐलान करने दा समां पक्का समझेआ। उनें राम गोपाल मुजुमदार हुंदे सामने एह् वादा कीता हा , जे आखिरकार एह् दूएं दी तलाश करने आह्ले दिलें दी प्रेरणा आस्तै मशहूर होई सकै। बड्डे लोक अपने शब्द बोलदे न ते घटनाएं दे स्वाभाविक प्रतीत होने आह्ले

रस्ते च हिस्सा लैंदे न, सिर्फ मनुख दी भलाई आस्तै, जि'यां मसीह ने आखेआ हा: "पिता. . . मैं जानदा हा के तू हमेशा मेरी गल्ल सुन्दे ओ ।

३३-२ ऐ दरम्यान

राम गोपाल, "नींदहीन संत" दे कन्ने मेरी रणबाजपुर दा दौरा,

33-3 उने बाबाजी कन्ने
अपनी पैहली मुलाकात दी अद्भुत कहानी सुनाया।

राम गोपाल ने मिगी दस्सेआ जे मैं कदें-कदें बनारस च लाहिरी महासया दे पैरें च बैठने आस्तै अपनी अलग-थलग गुफा छोड़ी जंदा हा। "इक आधी रात जदूं मैं उंदे चेलें दे इक समूह च चुपचाप ध्यान करा दा हा, तां गुरु ने इक हैरानी आह्ली गुजारिश कीती।"

"'राम गोपाल जी।' ओह् आक्खेआ, 'जाओ पर इक बारी गी ओह् दससामेध जी नहाना घाट.'

"मैं जल्दी गै इकांत थाह् र पर पुज्जी गेआ। रात चंद्रमा दी रोशनी ते चमकदार तारे कन्नै उज्ज्वल ही। थोह् ड़ी चिर धैर्य कन्नै चुप्पी च बैठने दे बाद मेरा ध्यान मेरे पैरें दे कोल इक विशाल पत्थर दे स्लैब पर खिच्ची गेआ। एह् धीरे-धीरे उप्पर चली पेआ, जिसदे कन्नै इक भूमिगत गुफा दा पता लग्गी गेआ। जि'यां-जि'यां पत्थर कुसै अनजान तरीके कन्नै संतुलित रेहा, इक जवान ते बेह्तरीन प्यारी जनानी दा लपेटे दा रूप बी हा गुफा थमां उच्ची हवा च उड़दी गेई ते धीरे-धीरे मेरे सामने उतरी गेई ते अंदरूनी तौर उप्पर उमंग दी स्थिति च डुब्बी गेई।

"'मैं माताजी हां,

33-4। " बाबाजी की बहन। मैं उसी ते लाहिरी महासाय गी बी आखेआ ऐ जे
अज्ज रातीं मेरी गुफा च औन तां जे इक बड्डे महत्वै आह्ली गल्लै पर चर्चा कीती जा।'

"गंडक उप्पर इक धुंधली रोशनी तेजी कन्नै तैह् करदी ही; अजीब चमक अपारदर्शी पानी च परतियै दिक्खेआ जा करदा हा। ओह् नेड़े ते नेड़े गै नेड़े औंदा गेआ, जिसलै तकर, इक अंधा करने आह्ली चमक कन्नै, ओह्दे कोल नेईं दिक्खेआ गेआ।" माताजी दे पासे ते लहिरी महासाय दे मनुक्खी रूप च तुरत घट्ट होई गेआ। उसने नम्रता नाल नारी संत दे चरणां विच प्रणाम कीता।

"अपने उलझन थमां उबरने कोला पैह्लें गै मैं होर बी हैरान होई गेआ जे आसमान च यात्रा करदे रहस्यमय रोशनी दा इक चक्करदार द्रव्यमान दिक्खेआ। तेजी कन्नै उतरदे होई, ज्वालामुखी भंवर साढ़े समूह दे कोल आई गेआ ते अपने आप गी इक सुन्दर जवान दे शरीर च मूर्त रूप लैता जेह्ड़ा, मैं इक बारी गै समझी गेआ, बाबाजी हा। ओह् लाहिरी महासया दी तर्ज पर दिक्खने गी मिलदा हा, इक गै फर्क एह् हा जे बाबाजी मता निक्के दिक्खेआ गेआ हा, ते लंबे, चमकदार बाल थे।

"लाहिरी महासाय, माताजी, ते मैं गुरु दे पैरें च घुटने टेकदे हे। उंदे दिव्य मांस
गी छूने पर मेरे अस्तित्व दे हर रेशे गी इक ईथर सनसनी ने रोमांचित करी दित्ता।"

"'धन्य बहन,' बाबाजी ने आख्या, 'मेरा इरादा ऐ जे मैं अपना रूप बहा देना ते
अनंत धारा च डुबकी लाना।'

"'भैंने तुम्हायी प्लान की झलक ऩहरे ही दे खी शै, ऩयभ ऩयभात्भा। भैं आज रात तुभसे इस ऩय चरचा कयना चाशता था। तुभ अऩने ळयीय को क्मों छोडना चादहमे?' महिमावान जनानी ने उसी विनती करदे होई दिक्खेआ।

"'केह् ऐ ओह् फर्क जेकर में पाओ इक दिक्खने गी मिलदा ऐ जां अदृश्य लैहर पर ओह् समुंदर आहला मेरा रुह्?'

"माताजी ने एक विचित्र बुद्धि की झिलमिलाहट से जवाब दिया। 'अमर गुरु, अगर इस से कोई

फर्क नहीं पड़ता, तो कृपया कदे अपने रूप को नहीं त्यागना।' ३३-५ दा

"'होना एह् इसलेई,' बाबाजी आक्खेआ गंभीरता से। 'में चाहना कदें नेईं छुट्टी मेरा जिसमानी शरीर। एह् चाहना म्हेशां बकाया दिक्खने गी मिलदा ऐ

इस धरती उप्पर घट्टोघट्ट थोड़ी गिनतरी च लोकें गी। प्रभू ने तुहाडे होंठ दे जरिए अपनी इच्छा ही बोली है।'

"जियां मैं इन्नें उदात्त प्राणियें दे बीच गल्लबात गी डरदे होई सुनेआ तां महान गुरु ने सौम्य इशारे कन्नै मेरे कोल मुड़या।"

"'डर ना राम गोपाल,' उ'नें आखेआ, 'तुस इस अमर वादे दे मौके पर गवाह बनने दा धन्य ओ। '

"जियां-जियां बाबाजी दी आवाज़ दा मीठा राग फीका होंदा गेआ, उंदा रूप ते लाहिरी महासया दा रूप धीरे-धीरे उड़दा गेआ ते गंडक उप्पर पिच्छें हटी गेआ। रातीं दे आकाश च गायब होने पर उंदे शरीरें गी चकाचौंध करने आह्ली रोशनी दा इक आयरोल मंद करदा गेआ। माताजी दा रूप गुफा च तैह् करदा गेआ ते उतरी गेआ; पत्थर स्लैब अपने आप बंद हो गया, मानो किसी अदृश्य लीवरेज पर काम कर रहा हो।

"अनंत प्रेरणा कन्नै मैं वापस लाहिरी महासाय दी थाह् र पर अपना रस्ता चली पेआ। जदूं मैं उंदे सामने भोर च प्रणाम कीता तां मेरे गुरु ने समझदारी कन्नै मिगी दिक्खी मुस्कराया।"

"'मैं तुहाडे वास्ते खुश हां, राम गोपाल।'

"मेरे साथी चेलें मिगी सूचित कीता हा जे लाहिरी महासाय पिछली शाम थमां गै अपने मंच थमां नेईं हटी गेदा हा।"

"'तुंदे दशसामेध घाट पर जाने दे बाद उ'नें अमरता पर इक अद्भुत प्रवचन दित्ता हा,' चेलाएं च इक ने मिगी आखेआ। पैह्ली बारी मिगी शास्त्रीय श्लोकें च सच्चाई दा पूरा एहसास होआ जेह्दे च आखेआ गेदा ऐ जे आत्म-साक्षात्कार आह्ला माह्नू इक गै समें च दो जां मते शरीरें च बक्ख-बक्ख थाह्रें पर प्रकट होई सकदा ऐ।

राम गोपाल ने अपने समापन च आक्खेआ जे लाहिरी महासाय ने बाद च मिगी इस धरती आस्तै छिपी दी दिव्य योजना दे बारे च मते सारे आध्यात्मिक बिंदु समझाया। "बाबाजी गी परमात्मा ने इस खास संसार चक्कर दी अवधि तगर अपने शरीर च बने रौह्ने लेई चुनेआ ऐ।

युग औंदे जांगन- अजें बी अमृत मालिक,

33-6। " सदियां दे नाटक गी दिक्खदे होई, इस मंच
स्थलीय पर मौजूद रौह्नगे।"

अध्याय 33 ऐ पादटिप्पणियां

३३-१ ऐ: मैथ्यू ने दी ८:१९- २० ते।

३३-२ ऐ। जॉन ने दी ११:४१- ४२ ऐ।

33-3: 1। ओह् सर्वव्यापी योगी कु'न निरीक्षण कीता ओह् में नकाम गी धनख पैहलें ओह् ताराकेश्वर मजार (अध्याय 1 दा 13) ऐ।

33-4: 1। "पवित्र।" मां।" माताजी बी ऐ जीया दे राहें ओह् सदियां दा; ओह् ऐ लगभग जियां दूर उन्नत आध्यात्मिक रूप च जियां ओहदी भ्रा। दससामेध घाट दे कोल इक

छिपी दी भूमिगत गुफा च ओह् परमानंद च रौंह्दी ऐ .

33-5 : 1। एह् घटना याद दिलांदा ऐ इक आहला थैल्स ने दी। ओह् महान ग्रीक दार्शनिक जी पढ़ाया ओह् तुआंह् हा नेईं फर्क बिच्च जिंदगी ते मौत। "फदयी ," एक आलोचक ने नूछा , "तुभ क्मों नशीी मरते ?" थैल्स ने जवाब दित्ता , "किजोकी इस कन्नै कोई फर्क नेईं पौंदा। "

33-6 : 1। "सचमुच , सचमुच , में आक्खो को तूं , जेकर इक रक्खो मेरा कहते हुए (बकाया अटूट रूप च च ओह् मसीह सुध -बुध), ओह् करग

कदें नेईं दिक्खो मौत।"- जॉन 8:51 ऐ।

अध्याय: 1। 34

मूर्त रूप देना इक महल च ओह् हिमालय

"बाबाजी दी लाहिरी महासाय कन्नै पैह्ली मुलाकात इक मनमोहक कहानी ऐ, ते किश ऐसे कहानी च शामल ऐ जेह्ड़ी असेंगी अमृत गुरु दी विस्तृत झलक दिंदी ऐ।"

एह् शब्द स्वामी केबलानंद हुंदी इक अद्भुत कथा दी प्रस्तावना ही। पैह्ली बारी उ’नें इसगी दोबारा दस्सेआ तां मैं शाब्दिक तौर उप्पर मंत्रमुग्ध होई गेआ। होर मते सारे मौकें पर मैं अपने कोमल संस्कृत ट्यूटर गी इस कहानी गी दोहराने लेई मनाया, जेह्ड़ी बाद च श्री युक्तेश्वर होरें मिगी ठोस रूप च उस्सै शब्दें च दस्सी गेई। इन दोनों लाहिरी महासाय चेले ने अपने गुरु दे होंठों से सीधे भयानक कहानी सुनी थी।

लाहिरी महासया होरें आक्खेआ हा जे बाबाजी कन्नै मेरी पैह्ली मुलाकात मेरे तेतीसमें साल च होई ही। "1861 दे शरद ऋतु च मैं दानापुर च मिलिट्री इंजीनियरिंग विभाग च सरकारी एकाउंटेंट दे तौर उप्पर तैनात हा। इक सवेरे दफ्तर दे मैनेजर ने मिगी बुलाया।"

"'लाहिरी,' उन्हां ने आख्या, 'अभी साडे मुख्य दफ्तर तों तार आया है। तुहानूं रानीखेत

विच ट्रांसफर होणा है, जित्थे फौज दी पोस्ट

34-1 है। " हून स्थापित कीता जा करदा ऐ।'

"इक नौकर कन्नै मैं 500 मील दी यात्रा पर निकली गेआ। घोड़े ते बग्गी कन्नै सफर

करदे होई अस तीस दिनें च हिमालयी थाह् र रानीखेत च पुज्जे। 34-2। "

"मेरे दफ्तर दे कर्त्तब्ब बोझिल नेईं हे; मैं शानदार प्हाड़ियें च घुमदे-फिरदे मते घंटे बिताने च कामयाब होई गेआ। इक अफवाह मेरे कोल पुज्जी गेई जे महान संतें इस इलाके गी अपनी मौजूदगी कन्नै आशीर्वाद दित्ता ऐ; उनेंगी दिक्खने दी बड़ी मती इच्छा होई। इक दिन फौरी दोपहर च इक रेम्बल दौरान मैं अपने नांऽ गी पुकारदे होई दूर दी आवाज़ सुनियै हैरान होई गेआ। मैं द्रोंगिरी पर अपनी जोरदार उप्पर चढ़ाई जारी रक्खी। ए. ए हल्की-फुल्की बेचैनी ने मिगी इस गल्लै कन्नै घेरया जे जंगलै उप्पर न्हेरे उतरने कोला पैह्लें गै मैं अपने कदमें दा पता नेईं ला सकदा।

"मैं आखिरकार इक छोटी जेही साफ-सुथरी थाह् र पर पुज्जी गेआ जिसदे बक्खी गुफाएं दे

बिंदी-बिंदी ही। इक चट्टानी लीड उप्पर इक मुस्करांदे जवान खड़ोते दा हा, जेह्ड़ा स्वागत च हत्थ फैलांदा हा। मैं हैरानी कन्नै दिक्खेआ जे उंदे तांबे दे रंग दे
बालें गी छोड़ियै उंदे च अपने आपै कन्नै इक उल्लेखनीय समानता ऐ।

"'लाहिरी, तूं होना आओ!' ओह् संत जी संबोधित कीता में स्नेह से च हिंदी। 'बाकी इत्थें च एह् गुफा। एह्

हा में कु 'न सद्देआ तूं। '

"में दाखल हो गया इक साफ लौहका ग्रोटो जित समाहित केईं ऊनी दा कम्बल ते इक किश कमांडुलस
(भीख मंगना कटोरे)।

"'लाहिरी , करो तूं चेता रक्खना ओह् सीट ?' ओह् योगी इशारा कीता गी इक तह कर दी कंबल च इक कोना।

"'नहीं सर। ' अपने रोमांच दी अजीबता कन्नै किश बेहोश होईयै मैं आखेआ , 'मैं हून गै जाना गै पौग , रातीं होने कोला पैह्लें गै मेरे दफ्तर च सवेरे दा धंधा ऐ। '

"रहस्यमयी संत ने अंग्रेजी च जवाब दित्ता , 'ऑफिस तुंदे आस्तै लाया गेदा हा , ते तुसें गी दफ्तर आस्तै नेईं। '

"मैं गूंगा होई गेआ जे इस जंगली तपस्वी गी न सिर्फ अंग्रेजी बोलना चाहिदा बल्कि
मसीह दे शब्दें गी बी पैराफ्रेज करना चाहिदा। **34-3**। _"

"'भैं दे खता शॆ़ो कक भेया तार असर शो गमा। ' योगी दी टिप्पणी मेरे कोल समझने आली नेईं ही
;

"'में भेजना गी ओह् तार ओह् बुलाया तूं गी एह नखेड़मां पार्ट्स। एह् हा में कु 'न चुपचाप अपने वरिष्ठ अफसर दे दिमाग च सुझाव दित्ता जे तुंदा तबादला रानीखेत च होई जा। जदूं मनुक्ख मनुक्खता कन्नै अपनी इकता दा एहसास होंदा ऐ तां सारे मन संचारित स्टेशन बनी जंदे न जिंदे राहें ओह् कम्म करी सकदा ऐ चाहना। ' उसने धीरे -धीरे जोड़ा , 'लाहिरी , ज़रूर एह् गुफा तुसेंगी परिचित लगदी ऐ ?'

"जियां मैं इक उलझन भरी चुप्पी बनाई रक्खी , संत नेड़े आया ते मेरे उप्पर धीरे -धीरे टक्कर मारी। " मत्था। उंदे चुंबकीय स्पर्श कन्नै मेरे दिमाग च इक अद्भुत धारा बहली गेई , जिसदे कन्नै मेरे पिछले जीवन दी मीठी बीज -यादियां जारी होई गेइयां।

"'मेरे गी याद ऐ !' मेरी आवाज़ च हर्षोल्लास दे सिसकने दा आधा गला घोटया गेदा हा 'तुस मेरे गुरु बाबाजी हो , जेड़े मेरे दिमाग च बीते दे नजारे सजीव रूप च उभरदे न , इत्थै इस गुफा च मैं अपने आखरी अवतार दे केई साल बिताए हे !' जियां -जियां अकथनीय यादां मेरे उप्पर भारी पेईयां , मैं अपने मालिक दे पैरें गी रोंदे होई गले लाया।

"'त्रै दशक तों वी वद्ध समें तों मैं तुहाडे इत्थे इंतजार करदा आया हां -तुहाडे मेरे कोल वापस आण दा इंतजार करदा आया हां !' बाबाजी की आवाज़ आकाशीय प्रेम से बज गई 'तुसीं फिसल गई और उथल -पुथल भरी लहरों में गायब हो गए। ' मौत से परे जिंदगी। तेरे कर्म दी जादू दी छड़ी ने तुहानू छूया , ते तुसीं चली गए ! भलेही तुसीं मेरी नजर खोई , पर मैं तुहाडी नज़र कदे नहीं छड्डी ! मैं तुंदा पीछा कीता चमकदार सूक्ष्म समुंदर दे उपर जित्थें गौरवशाली स्वर्गदूत पाल चलांदे न। उदासी , तूफान , उथल-पुथल ते रोशनी दे माध्यम कन्नै मैं तुंदे पिच्छे -पिच्छे चली पेआ , जि 'यां इक मां चिड़िया अपने बच्चें दी रखवाली करदी ऐ। जियां -जियां तुस गर्भ -जीवन दी अपनी मनुक्खी अवधि गी जींदे ओ , ते इक बच्चे दे रूप च उभरदे ओ , मेरी नजर कदें तेरे उप्पर ही। जदूं

तुसें अपने बचपन च नादिया रेत दे हेठ कमल मुद्रा च अपने नन्हे-नन्हे रूप गी ढकया हा तां मैं अदृश्य रूप च मौजूद हा! धैर्य कन्नै, महीने-महीने, साल-साल, मैं तुंदी निगरानी कीती ऐ, इस परफेक्ट दिन दा इंतजार करदा रेआ। हुण तुसीं मेरे नाल हो! लो, इत्थे तेरी गुफा है, पहले प्यारी! मैं इसगी सदा साफ-सुथरा ते तुंदे आस्तै तैयार रक्खेआ ऐ। इत् थें तुंदा पवित्र आसन - कम्बल ऐ, जित् थे तुस रोज गै अपने फैलदे दिल गी परमेसरे कन् ने भ़रोने आस् ते बैठे दे हे! देखो उथे तेरा कटोरा, जित्थे तों तुस अक्सर मेरे द्वारा तैयार अमृत पींदे हे! देखो किवें मैं पीतल दे प्याले गी चमकदार पालिश कीता ऐ,

ओह् तूं होई सकदा पीना परतियै उथे तों ही! मेरा अपना, करो तूं हूनै समझेआ?'

"'मेरे गुरु, मैं की आख सकदा हां?' मैं टूटी-फूटी बुदबुदाया 'ऐसा अमर प्रेम दा नां कित्थे सुनेया है।' मैं अपने शाश्वत खजाने, जीवन-मरण च अपने गुरु गी लम्मी ते उमंग कन्नै दिक्खेआ।

"'लाहिरी, तुसेंगी शुद्धि दी लोड़ ऐ। इस कटोरे च तेल पीओ ते नदियें दे कंडे लेट जाओ।' बाबाजी दी व्यावहारिक बुद्धि, मैं इक त्वरित, याद दिलांदी मुस्कान कन्नै चिंतन कीती, कदें बी सामने ही।

"मैं उंदी हिदायतें दा पालन कीता। भलेआं बर्फीली हिमालय दी रात उतरदी ही, पर मेरे शरीर दे हर कोशिका च इक आरामदायक गर्मी, इक अंदरूनी विकिरण, स्पंदन शुरू होई गेआ। मैं हैरान होई गेआ। क्या अनजान तेल ब्रह्मांडीय गर्मी कन्नै युक्त हा?

"कड़वी हवाएं ने न्हेरे च मेरे चारों पास्से कोड़े मारदे हे, इक भयंकर चुनौती चिल्लांदे हे। गोगश नदी दे ठंडे लहरें मेरे शरीर उप्पर हून-हुन गोद लैंदे हे, पत्थरें दे किनारे पर फैले दे हे। बाघ नेड़े गै हुंकारदे हे, पर मेरा दिल डर थमां मुक्त हा; मेरे अंदर नमीं पैदा होई दी चमकदार शक्ति ने अप्रत्याशित सुरक्षा दा आश्वासन दित्ता। केईं घंटे तेजी कन्नै बीती गे; फीकी-फीकी यादें इक होर जीवन दे अपने आप गी मेरे दिव्य गुरु कन्नै मिलने दे वर्तमान शानदार पैटर्न च बुन लेआ।

"मेरे इकांत चिंतन गी नेड़े औने आह्ले कदमें दी आवाज़ कन्नै टोकया गेआ। न्हेरे च इक माह्नू दे हत्थ ने धीरे-धीरे पैरें उप्पर खड़ोने च मदद कीती, ते मिगी किश सूखे कपड़े बी दित्ते।

"'आओ, भ्रा,' मेरा संगी आक्खेआ। 'ओह् मास्टर इंतजार करदा ऐ तूं।'

"उसने जंगलै च रस्ता अग्गें बधाया। उदास रात अचानक दूरै च इक स्थिर चमक कन्नै रोशन होई गेई।"

"'सकना ओह् होना ओह् सूरज उगना?' में पूछताछ की। 'ज़रूर।' ओह् पूरा रात ऐ नेईं बतीत?'

"'घड़ी आधी रात ऐ।' मेरे मार्गदर्शक ने मंद मंद हस्सदे होई आखेआ, 'इत्थें अज्ज रातीं

बेजोड़ बाबाजी ने मूर्त रूप दित्ता हा।' ३४-४ ऐ उनें आक्खेआ जे 'शानदार महल अज्ज रातीं तुंदी क्रिया योग च दीक्षा दा नजारा होग.' इत्थें तुंदे सारे भ्रा तुंदी लम्मी वनवास दे अंत च खुश होंदे होई स्वागत दे इक पैआन च शामल होंदे न। देखो!'

"साढ़े सामने चकाचौंध करने आह्ले सोने दा इक विशाल महल खड़ोते दा हा। अनगिनत गहने कन्नै जड़े दा, ते लैंडस्केप बागां दे बिच्च बसे दा, एह् बेजोड़ भव्यता दा तमाशा पेश करदा हा। स्वर्गदूत दे चेहरे दे संत चमकदार फाटकें कन्नै तैनात हे, जेह्ड़े माणिक दी चमक कन्नै आधा-अधूरा लाल होई गेदे हे।
सजावटी मेहराबें च हीरे, मोती, नीलम, ते बड्डे आकार ते चमक दे पन्ना रचे
गेदे हे।

"मैं अपने साथी दे पिच्छे-पिच्छे इक विशाल रिसेप्शन हॉल च गेआ। हवा च धूप ते गुलाब

दी गंध लहरांदी ही; मंद लैंपें कन्नै बहुरंगी चमक बगदी ही। भक्तें दे छोटे-छोटे समूह, कुसै गोरे, कुसै काले रंग दे, संगीत दे जप करदे हे, जां ध्यान मुद्रा च बैठे दे हे, अंदरूनी शांति च डुब्बी गेदे हे। माहौल च इक जीवंत आनन्द व्याप्त हा।

"'अपनी अक्खीं दा दावत देओ; इस महल दी कलात्मक वैभव दा मजा लैओ, कीजे एह् सिर्फ तुंदे सम्मान च गै पैदा कीता गेदा ऐ।' मेरा गाइड सहानुभूति कन्नै मुस्कराया जिसलै मैं आश्चर्य दे किश स्खलन उचारे ।

"'भाई,' मैं आखेआ, 'इस ढांचे दी खूबसूरती मनुक्खी कल्पना दी सीमा कोला बी परे ऐ। मेहरबानी करियै इसदी उत्पत्ति दा रहस्य दस्सो।'

"'मैं तुसें गी खुशी-खुशी रोशन करगा।' मेरे साथी दी काली अक्खीं च बुद्धि कन्नै चमक आई गेई 'वास्तविकता च इस मूर्त रूप च कोई बी अव्याख्यीय नेईं ऐ।' सृष्टिकर्ता दा। अंतरिक्ष च तैरने आह्ला एह् भारी, धरती दा चोखा परमात्मा दा सपना ऐ। उ'नें सारें चीजें गी अपनी चेतना थमां गै बनाई लेदा ऐ, जि'यां मनुक्ख अपने सपने च चेतना च इक सृष्टि गी उंदे प्राणियें कन्नै पुनर्जीवित ते जीवंत बनांदा ऐ।

"'परमात्मा ने पैह्ले धरती गी इक विचार दे रूप च बनाया हा। फिरी उ'नें उसी जीवंत कीता; ऊर्जा दे परमाणु अस्तित्व च आए। उने परमाणुएं गी इस ठोस गोले च समन्वयित कीता। इसदे सारे अणु परमात्मा दी मर्जी कन्नै इकट्ठा कीते गेदे न। जदूं ओह् अपनी मर्जी गी वापस लेई लैग, तां धरती फिरी ऊर्जा च विघटित होई जाग। ऊर्जा घुल जाह्ग चेतना च; धरती-विचार वस्तुनिष्ठता कोला गायब होई जाग।

"'सपने दा पदार्थ सपने दिखने आह्ले दे अवचेतन विचार कन्नै मूर्त रूप च रक्खेआ जंदा ऐ। जदूं ओह समन्वयात्मक विचार जागतें च वापस लैता जंदा ऐ तां सपना ते ओह्दे तत्व घुलदे न। इक माह्नू अपनी अक्खीं बंद करी लैंदा ऐ ते इक सपने-सृष्टि खड़ी करदा ऐ जेह्ड़ी जागने पर बिना कुसै प्रयास दे अभौतिक होई जंदी ऐ। उसी दिव्य आर्केटाइप पैटर्न दा पालन करदा ऐ। इसी चाल्ली, जदूं ओह् अंदर जागदा ऐ ब्रह्मांडीय चेतना गी, ओह् ब्रह्मांडीय सपने दे भ्रमें गी बिना कुसै प्रयास दे अभौतिक करी देग।

"'अनंत सर्व-सिद्ध इच्छा कन्नै इक होने दे नाते बाबाजी तत्वीय परमाणुएं गी कुसै बी रूप च इकट्ठा करने ते प्रकट होने आस्तै बुलाया जाई सकदा ऐ। एह् सोने दा महल, जेह्ड़ा तुरत पैदा कीता गेदा ऐ, असली ऐ, उ'यां गै एह् धरती असली ऐ। बाबाजी ने इस महल आह्ली हवेली गी अपने दिमाग थमां गै बनाया हा ते अपनी मर्जी दी शक्ति कन्नै इसदे परमाणुएं गी इकट्ठा करी रक्खे दा ऐ, उ'यां गै जि'यां परमात्मा ने इस धरती गी बनाया ऐ ते इसगी बरकरार रक्खी रक्खे दा ऐ।' उनें आक्खेआ जे जदूं इस ढांचे ने अपने मकसद गी पूरा करी लैता तां बाबाजी इसगी अभौतिक बनाई लैंगन।'

"जियां मैं भय च चुप रेहा, मेरे गाइड ने इक व्यापक इशारा कीता। 'जहनें कन्नै शानदार ढंगै कन्नै सजाया गेदा एह् झिलमिलाने आह्ला महल मनुक्खी प्रयासें कन्नै नेईं बनाया गेदा ऐ ते ना गै मेहनत कन्नै खनन कीते गेदे सोने ते रत्नें कन्नै। एह् ठोस खड़ोते दा ऐ, मनुक्ख आस्तै इक स्मारकीय चुनौती ऐ।

34-5 जेड़ा अपने आप गी
परमात्मा दे पुत्तर दे रूप च एहसास करदा ऐ, उं'दे च जि'यां बाबाजी ने कीता ऐ, ओह् अपने अंदर छिपी दी अनंत शक्तियें कन्नै कुसै बी लक्ष्य तगर पुज्जी सकदा ऐ। इक आम

पत्थर अपने अंदर अद्भुत परमाणु ऊर्जा दे राज गी ताला लांदा ऐ; ३४-६ दा इत्थूं तकर जे इक नश्वर अजें बी ईश्वरीयता दा इक शक्तिपीठ ऐ।'

"ऋषि ने नेड़े दी मेज थमां इक शानदार फूलदान चुक्की लेआ जिसदा हैंडल हीरें कन्नै

धधकदा हा। 'साढ़े महान गुरु ने इस महल गी असंख्य मुक्त ब्रह्मांडीय किरणें गी ठोस बनाइयै बनाया ऐ।'

"में जांच कीती ओह् फुल्लदान, ते बतीत मेरा हत्थ उप्पर ओह् मलैम कमरे-दीवारें, गाढ़ा कन्नै चमकदा सोना। भव्य रूप च बिखरे दे गहने च हर इक राजा दे संग्रह दे काबिल हा। डूंहगा संतुष्टि मेरे मन पर फैली गई। इक डुब्बी दी इच्छा, जिंदगी थमां मेरी अवचेतन च छिपी दी

हूनै गेआ, लगया पौन-पट्ट संतुष्ट हो गया ते बुझा गया।

"मेरे राजसी साथी ने मिगी अलंकृत मेहराबें ते गलियारे दे राहें कक्षें दी श्रृंखला च लेई गेआ।" सम्राट दे महल दी शैली च भरपूर सुसज्जित। असी इक विशाल हॉल च दाखल होए। केंद्र च इक सोने दा सिंहासन खड़ोते दा हा, जिस पर गहने जड़े दे रंगें दा चकाचौंध भरा मिश्रण बहा करदा हा। उथे कमल मुद्रा च बैठे परम बाबाजी। मैं उंदे पैरें च चमकदार फर्श उप्पर घुटने टेकया।

"'लाहिरी, क्या तुस अजे बी अपने सपने दी इच्छाएं गी सोने दे महल दी दावत देआ करदे ओ?' मेरे गुरु की आंखें झिलमिलाती हुई पसंद ओहदा अपना नीलम। 'जागना! सब्भै थुआढ़ा पार्थिव प्यास दे न तकरीबन गी होना हमेशा के लिए बुझा गया।' उसने आशीर्वाद दे कुछ रहस्यवादी शब्द गुनगुनाए। 'मेरे पुत्तर, उठो।' क्रिया योग दे जरिए परमात्मा दे राज्य च अपनी दीक्षा पाओ.'

"बाबाजी ने हत्थ फैलाया; इक होम (बलिदान) अग्ग दिक्खी गेई, जेह्ड़ी फल-फूल कन्नै घिरी दी ही। इस ज्वालामुखी वेदी दे सामने मिगी मुक्ति देने आह्ली योग तकनीक मिली गेई।"

"संस्कार शुरुआती भोर च पूरा होई गे। मैं अपनी उमंग भरी हालत च नींद दी कोई लोड़ नेईं महसूस कीती, ते महल च चारों बक्खी खजाने ते बेशकीमती वस्तुएं कन्नै भरोचे दा भटकदा रेआ ।
भव्य बाग-बगीचे च उतरदे होई मैं दिक्खेआ, नेड़े गै, उ’नें गै गुफाएं ते बंजर पहाड़ी लीजें गी जि’नें कल महल जां फुल्लें आह्ली छत कन्नै कोई सटे दा घमंड नेईं कीता हा।

"महल च फिरी दाखल होंदे होई, ठंडी हिमालयी सूरज दी रोशनी च शानदार तरीके
कन्नै चमकदे होई, मैं अपने मालिक दी मौजूदगी दी तलाश कीती। ओह् अजें बी
गद्दी पर बैठे दे हे, मते सारे शांत चेले कन्नै घिरे दे हे।"

"'लाहिरी, तूं न भुक्खा।' बाबाजी जोड़ा, 'बंद थुआढ़ा अक्खां।'

"जदूं मैं इन्हें गी दुबारा खोलेआ तां मंत्रमुग्ध महल ते उंदे सुरम्य बाग-बगीचे गायब होई गेदे हे। मेरा अपना शरीर ते बाबाजी दे रूप ते चेलाएं दा गुच्छा सारे हून नंगे उप्पर बैठे दे हे।" लुप्त होए दे महल दी सटीक जगह पर जमीन, चट्टानी ग्रोटो दे धूप च रोशनी आह्ले प्रवेश द्वारें थमां दूर नेईं। मेनू याद आया कि मेरे गाइड ने टिप्पणी कीती सी कि महल डिमटेरियल हो जावेगा, इट्स... कैद परमाणु उस विचार- सार च छोड़े गेदे हे जिस थमां एह् उब्बी आया हा। हालांकि स्तब्ध हो गया, पर मैं अपने गुरु गी भरोसे कन्नै दिक्खेआ। मैं नेईं जानदा हा जे इस चमत्कारें दे दिन अगली उम्मीद की ऐ।

"'जिस मकसद कन्नै महल बनाया गेदा हा, ओह् हून पूरी होई गेई ऐ।'

"जियां गै मैं चौड़े, खाली कटोरे गी छुया, ओह् गर्म मक्खन कन्नै तले दे लुचिस, करी, ते दुर्लभ मिठाई कन्नै ढेर होई गेआ। मैं अपने आप गी मदद कीती, एह् दिक्खदे होई जे बर्तन कदें-कदें भरोचे दा हा। अपने खाने दे अंत च मैं पानी आस्तै चारों बक्खी दिक्खेआ। मेरे गुरु ने अपने कोला पैह्ले कटोरे गी इशारा कीता। लो! खाने च हा गायब

हो गया; उदी जगह पानी हा, जेड़ा पहाड़ी धार दे समान साफ हा।

"'कम मर्त्य लोकें गी पता ऐ जे परमात्मा दे राज च सांसारिक पूर्ति दा राज बी शामल
ऐ,' बाबाजी ने दिक्खेआ। 'ईश्वरीय क्षेत्र पृथ्वी च फैले दा ऐ, पर बाद आह्ला, भ्रमात्मक होने दे नाते, हकीकत दा सार शामल नेईं करी सकदा।'

"'दिलबर गुरु, अंतम रात तूं प्रदर्शन कीता लेई में ओह् तार आहला शलैपा च सुरग ते धरत!' में

लुप्त महल दी यादें पर मुस्कराया; निश्चित रूप कन्नै कुसै बी साधारण योगी गी कदें बी इस थमां मता प्रभावशाली विलासिता दे परिवेश दे बीच आत्मा दे गौरवशाली रहस्यें च दीक्षा नेईं मिली ही! मैं शांति कन्नै दिक्खेआ वर्तमान दृश्य दे सख्त विपरीत पर। दुबली-पतली जमीन, स्काई छत, आदिम आश्रय देने आह्लियां गुफाएं-सब मेरे आस-पास दे सेराफिक संतें आस्तै इक कृपालु प्राकृतिक सेटिंग लगदी ही।

"मैं उस दोपहर अपने कम्बल उप्पर बैठी गेआ हा, जेह्ड़ा बीते-जीवन दे एहसासें दे संगत कन्नै पवित्र हा। मेरा दिव्य गुरु नेड़े आई गेआ ते मेरे सिर उप्पर अपना हत्थ गुजारेआ। मैं सत्त दिनें तगर इसदे आनंद च अटूट रौंह्दे होई निर्विकल्प समाधि अवस्था च दाखल होई गेआ। आत्म-ज्ञान दे क्रमिक स्तरें गी पार करदे होई, मैं हकीकत दे अमर क्षेत्रें च घुसपैठ कीता। सारी भ्रामक सीमाएं गी छोड़ी दित्ता गेआ; मेरी आत्मा ब्रह्मांडीय आत्मा दी अनन्त वेदी उप्पर पूरी चाल्ली स्थापित होई गेई ही। अठमें दिन मैं अपने गुरु दे पैरें च डिग्गी गेआ ते उंदे कोला गुहार लाया जे इस पवित्र जंगल च मिगी हमेशा उंदे कोल गै रक्खो।

मेरे पुत्तर।'

"'इस गल्लै दा इक गहरा मकसद ऐ जे तुस इस बारी मेरे कन्नै उसलै तकर नेईं मिले जिसलै तकर तुस पैह्लें गै इक शादीशुदा माह्नू नेईं हे, मामूली कारोबारी जिम्मेदारियें कन्नै। तुसें गी हिमालय च साढ़े गुप्त बैंड च शामल होने दे अपने विचारें गी इक पास्सै करी देना होग; तुंदी जिंदगी भीड़-भाड़ आह्ले मार्टें च ऐ, जेह्ड़ी आदर्श योगी-गृहस्थ दी मिसाल दे तौर उप्पर कम्म करदी ऐ।

"'बहुत सारे उलझन भरे संसारी पुरुषें ते जनानियें दे पुकार बड्डे लोकें दे कानें च अनसुना नेईं पेई गे न,' उ'नें आखेआ। 'तुसें गी क्रिय योग दे राएं मते सारे गंभीर साधकें गी आध्यात्मिक दिलासा देने लेई चुनेआ गेदा ऐ। करोड़ें लोक जेह्ड़े पारिवारिक रिश्तें ते भारी संसारी कर्त्तब्बें कन्नै बोझिल न, तुंदे कोला नमां दिल लेई लैंगन, जेह्ड़े अपने जनेह् घरै आह्ले न। तुसें उनेंगी एह् दिक्खने लेई मार्गदर्शन करना होग जे उच्चतम योगी उपलब्धिएं गी परिवार दे मनुक्ख गी रोक नेईं दित्ता जंदा ऐ, दुनिया च बी जेह्ड़ा योगी अपनी जिम्मेदारियें गी निष्ठा कन्नै निभांदा ऐ, बिना कुसै निजी मकसद जां लगाव दे, आत्मज्ञान दे पक्का रस्ते पर चलदा ऐ।

"'कोई बी जरुरत तुसेंगी दुनिया गी छोड़ने लेई मजबूर नेईं करदी, कीजे अंदरूनी तौर उप्पर तुसें इसदे हर कर्म बंधन गी तोड़ी दित्ता ऐ। इस दुनिया दा नेईं, तुसें गी अजें बी इस च होना गै पौग। अजें बी मते साल बाकी न जिंदे दौरान तुसें गी अपने परिवार, व्यापार, नागरिक, ते आध्यात्मिक कर्तव्यें गी विवेक कन्नै पूरा करना होग। ईश्वरीय आशा दी इक मीठी नमीं सांस संसारी मनुक्खें दे शुष्क दिलें च घुसपैठ करग। तुंदे संतुलित जीवन थमां, ओह् समझी लैंगन जे मुक्ति ऐ बाहरी त्यागें दी बजाय अंदरूनी, त्यागें उप्पर निर्भर।'

"मेरा परिवार, दफ्तर, दुनिया किन्ना दूर लगदा हा, जिसलै मैं उच्चे हिमालयी एकांतें च अपने गुरु दी गल्ल सुनदा हा। फिर बी उंदे शब्दें च अडिग सच्चाई बजदी ही; मैं अधीनता कन्नै शांति दे इस धन्य ठिकाना गी छोड़ने लेई राजी होई गेआ। बाबाजी ने मिगी उनें प्राचीन कठोर नियमें दी हिदायत दित्ती जेह्ड़े गुरु थमां शिष्य च योग कला दे संचरण गी नियंत्रित करदे न।"

"' क्रिआ चाबी सिर्फ योग्य चेलाएं गी गै देओ।' आहला ओह् इलाही ऐ फिट गी सुलझाना ओह् फाइनल रहस्यें दा आहला जीवन दे राहें ओह् विज्ञान आहला तप।'

"'फरिश्ता गुरु, जि'यां तुसें पैह्लें गै खोई दी क्रिया कला गी जिंदा करियै मनुक्खता दा एहसान कीता ऐ, केह् तुस शिष्यत्व आस्तै सख्त शर्तें गी ढील देइयै उस फायदे गी नेईं बधांदे?' मैं टकटकी लाया

बाबाजी पर विनती करदे होई। 'मेरी प्रार्थना है कि तुसीं मिगी सारे साधकें गी क्रिया दा संप्रेषण करने दी अनुमति देओ, भले ही पैह्ले ओह् अपने आप गी अंदरूनी त्याग दा पूरा-पूरा प्रण नेईं करी सकदे।' त्रिगुणित दुखें दा पीछा करदे दुनिया दे तड़पदे मरद-स्त्रियां,

34-7 खास प्रोत्साहन दी लोड़ ऐ। हो सकदा ऐ के ओह् कदें बी
आजादी दे रस्ते दी कोशश नेईं करन जेकर उंदे कोला क्रिया दीक्षा रोकी दित्ती जा।'

"'ऐसा हो। ईश्वरीय इच्छा तुहाडे जरिए व्यक्त कीती गेई ऐ।' इनें सादे शब्दें कन्नै दयालु गुरु ने उनें सख्त सुरक्षा गी भगाई दित्ता जेह्ड़े युगों-युगों थमां
क्रिया गी दुनिया थमां छुपाई चुके दे हे ' जिनेंगी नम्रता कन्नै मदद मंगने आह्ले सारें गी क्रिया मुफ्त च देओ।'

चुप्पी दे बाद बाबाजी ने जोड़ेआ, 'अपने हर शिष्य गी " भगवद गीता दा एह् राजसी वादा दोहराओ: "स्वल्पमस्य धर्मस्य, त्रैयत महतो भोयत" -"इस धर्म दे अभ्यास दा थोड़ा-

बौह्त बी तुसेंगी भयानक डरें ते विशाल दुखें थमां बचाई

लैग " ।

"जियां मैं अगले दिन सवेरे अपने गुरु दे पैरें च उंदे विदाई दा आशीर्वाद लेई घुटने टेकदा हा, उ'नें उसी छड्डने दी मेरी गहरी अनिच्छा दा एहसास होआ।"

"'साडे लेई कोई जुदाई नेईं ऐ, मेरे लाडले बच्चे।' उसने मेरे कंधे गी प्यार
कन्नै छूआया 'तुस जित्थें बी हो, जदूं बी मिगी फोन करो, मैं तुंदे कन्नै
तुरत रौंह्गा।'

"उंदे अद्भुत वादे कन्नै दिलासा लैंदे होई, ते परमात्मा-बुद्धि दे नमें मिले दे सोने कन्नै समृद्ध, मैं पहाड़ थमां हेठ निकली पेआ। दफ्तर च मेरा स्वागत अपने साथी कर्मचारियें कीता, जिनेंगी दस दिनें थमां मिगी हिमालय दे जंगलें च खोआ दा समझेआ हा। हेड ऑफिस थमां इक चिट्ठी बड़ी जल्दी गै आई गेई।

34-9 कन्नै दानापुर च वापसी करना चाहिदा।' दफ्तर,' इस च पढ़ेआ गेआ। 'उसदा रानीखेत दा ट्रांसफर गलती नाल होया।' रानीखेत ड्यूटी संभालने के लरए एक औय आदभी को भेजना चादहमे थे।'

"मैं उनें घटनाएं च छिपे दे क्रॉसकरंटें उप्पर चिंतन करदे होई मुस्कराया जेह्ड़ियां मिगी भारत दे इस सारें शा अग्गें दी थाह् र पर लेई गेदियां
हियां।"

"दानापुर वापस औने कोला पैह्ले मैं मुरादाबाद च इक बंगाली परिवार कन्नै किश दिन बिताए। छह दोस्तें दी पार्टी मिगी नमस्ते करने आस्तै इकट्ठी होई गेई। जियां गै मैं गल्लबात गी आध्यात्मिक विषयें पर मोड़दा गेआ, मेरे मेजबान ने उदास होईयै दिक्खेआ:

"'हाय, च एह दिन भारत ऐ बेसहारा आहला संत लोग!'

"'बाबू।' में विरोध किया गर्मजोशी से, 'आहला कोर्स तुआंह् न तां-बी महान मालिकें दा च एह् जमीन!'

"उच्च जोश दे मूड च मैं हिमालय च अपने चमत्कारी अनुभवें गी दस्सने लेई
प्रेरित महसूस कीता। छोटी जेही कंपनी शालीनता कन्नै अविश्वासी ही।"

"'लाहिरी,' इक आदमी ने सुखदायक होंदे होई आखेआ, 'तुंदा दिमाग उनें दुर्लभ पहाड़ी हवाएं च तनाव च पेदा ऐ। एह् कोई दिवास्वप्न ऐ जेह्ड़ा तुसें दस्से दा ऐ।'

"जला दे।" कन्नै ओह् जोश आहला सच्चाई, में बोलेया बिजन देने जोग बचार। 'जेकर में सद्दो उसी, मेरा गुरु चाहना

पेश होना स्हेई च एह् घर।'

"हर अक्खीं च रुचि चमकदी ही; कोई आश्चर्य दी गल्ल नेईं ही जे समूह इक संत गी इन्ना अजीब तरीके कन्नै मूर्त रूप लैंदे दिक्खने लेई उत्सुक हा। आधी अनिच्छा कन्नै मैं इक शांत कमरा ते दो नमें ऊनी कम्बल मंगे।

"'मास्टर ईथर से मूर्त रूप धारण कर देगा,' मैं आख्या। 'चुपचाप दरवाजे दे बाहर रहो; मैं तुहानूं जल्दी ही बुलवांगा।'

"मैं विनम्रता कन्नै अपने गुरु गी बुलाया करदे होई ध्यान अवस्था च डुब्बी गेआ। न्हेरे दा कमरा जल्द गै मंद श्रवण चंद्रमा दी रोशनी कन्नै भरोची गेआ; बाबाजी दा चमकदार आकृति सामने आई गेई।"

"'लाहिरी, तुसीं मिगी थोह् ड़ी-मती गल्ल आस्तै फोन करदे ओ?' मालिक दी नज़र कठोर ही, 'सच्चाई गंभीर जिज्ञासा दे वास्ते नहीं।
अलौकिक सच्चाई दा हकदार ते खोज उन लोकें गी होंदा ऐ जेह्ड़े अपने स्वाभाविक भौतिकवादी संदेहवाद गी दूर करदे न।' उसने गंभीरता कन्ने जोड़ेआ, 'मिगी जाने देयो!'

"मैं गुहार लांदे होई उंदे पैरें च डिग्गी गेआ। 'पवित्र गुरु, मैं अपनी गंभीर गलती दा एहसास करा करना; मैं विनम्रता कन्नै माफी मंगना। एह् इनें आध्यात्मिक रूप कन्नै अंधे दिमागें च विश्वास पैदा करने आस्तै हा जेह्ड़ा मैं तुसेंगी बुलाने दा साहस कीता हा। कीजे तुस कृपा करियै मेरी प्रार्थना च प्रकट होई गेदे ओ, मेहरबानी करियै मेरे दोस्तें गी आशीर्वाद दित्ते बगैर नेईं रवाना। अविश्वासी भलेआं ओह् होन, कम से कम ओह् मेरी सच्चाई दी जांच करने लेई तैयार हे अजीब-अजीब दावे।'

"'बहुत अच्छा; मैं थोड़ी देर रुकना। मैं नहीं चाहंदा कि तुहाडे वचन तुहाडे दोस्तां दे सामने बदनाम हो जावे।' बाबाजी दा चेहरा नरम होई गेदा हा, पर उ'नें धीरे-धीरे जोड़ेआ, 'अब थमां गै मेरे पुत्तर, मैं उसलै औना जिसलै तुसेंगी मेरी लोड़ होग, ते

हमेशा नेईं जदूं तुस मिगी

34-10 फोन करो ' ।

"दरवाजा खोलदे गै छोटे समूह च तनावपूर्ण चुप्पी दा राज हा। जि'यां उंदे इंद्रियें उप्पर अविश्वास करदे हे, मेरे दोस्त कंबल दी सीट उप्पर बैठे दे चमकदार आकृति गी टकटकी लांदे रेह्।"

"'एह् जन-सम्मोहन ऐ!' इक आदमी खुल्लमखुल्ला हस्सदा हा 'साढ़े जानने दे बगैर कोई बी इस कमरे च दाखल नेईं होई सकदा हा!'

"बाबाजी ने मुस्करांदे होई अग्गें बधी गे ते हर इक गी इशारा कीता जे ओह् अपने शरीर दे गर्म, ठोस मांस गी छूने। शक दूर होई गे, मेरे दोस्तें ने विस्मयकारी पश्चाताप च फर्श उप्पर सजदा कीती।"

"'चलो हलुआ

34-11.html।' तैयार हो जाओ।' बाबाजी ने एह् गुजारिश कीती ही, मैं जानदा हा,
समूह गी अपनी भौतिक हकीकत दा होर आश्वासन देने आस्तै। दलिया उबलदे गै दिव्य गुरु ने सौहार्दपूर्ण गल्लबात कीती। इनें शक करने आह्ले थॉमस दा भक्त सेंट पौलुस च रूपांतरण बड़ा बड्डा हा। खाने दे बाद बाबाजी ने बारी-बारी कन्नै साढ़े हर इक गी

आशीर्वाद दित्ता। अचानक इक चमक आई; असी बाबाजी दे शरीर दे इलेक्ट्रानिक तत्वें दा तुरत विकेमिकलीकरण गी फैलदी वाष्पशील रोशनी च दिक्खेआ। मास्टर दी ईश्वर-ट्यून कीती गेदी इच्छा शक्ति ने अपने शरीर दे रूप च इकट्ठा कीते गेदे ईथर परमाणुएं पर अपनी पकड़ ढीली करी दित्ती ही; तुरंत ही खरबों नन्ही-नन्ही लाइफट्रोनिक चिंगारी अनंत जलाशय च फीकी होई गेई।

"'कन्नै मेरा अपना अक्खां में होना दिक्खना ओह् विजेता आहला मौत।' मैत्रा,

३४-१२ ऐ इक
आहला ओह् जत्था, बोलेया

श्रद्धा से। हालिया जागरण दी खुशी कन्नै उंदा चेह् रा बदली गेदा हा। 'परम गुरु ने वक्त ते स्थान नाल खेलया, जिवें बच्चा बुलबुले नाल खेलदा है।' मैं इक गी आकाश ते धरती दी चाबी कन्नै दिक्खेआ ऐ।'

"मैं जल्दी गै दानापुर वापस आई गेआ। आत्मा च मजबूती कन्नै लंगर लांदे होई फिरी मैं इक घरै दे मालिक दे मते सारे कारोबार ते पारिवारिक दायित्वें गी अपनाया।"

लाहिरी महासाय ने स्वामी केबलानंद ते श्री युक्तेश्वर गी बाबाजी कन्नै इक होर मुलाकात दी कहानी बी दस्सी, उनें हालातें च जिनेंगी गुरु दे वादे गी याद कीता गेआ: "जदूं बी तुसेंगी मेरी लोड़ होग, मैं औगा।"

एह् नजारा इलाहाबाद च कुंभा मेला हा। "मैं अपने दफ्तर दे ड्यूटी थमां थोह् ड़ी-मती छुट्टी दे दौरान उत्थें गेदा हा। जि'यां मैं भिक्षुएं दी भीड़ च भटकदा हा।" ते साधू जेह्ड़े बड़ी दूर थमां पवित्र त्यौहार च शामल होने आस्तै आए दे हे, मैं इक राखी कन्नै लिपटे दे तपस्वी गी दिक्खेआ जेह्ड़ा भीख मंगने दा कटोरा पकड़े दा हा। मन विच इह विचार आया कि ओह आदमी पाखंडी है, पाने दा ओह् बाहर की ओर प्रतीकें दा आहला त्याग करना बिजन इक अनुरूप अंदर दी ओर कृपा करो।

"मैं तपस्वी कोला गुजरदे गै मेरी हैरान नजर बाबाजी उप्पर पेई गेई। ओह् इक जटा बालें आह्ले एंकराइट दे सामने घुटने टेकदे हे।"

"'गुरुजी!' में जल्दी कर दी गी ओहदा तरफ। 'सर, केह् न तूं करना इत्थें?'

"'मैं इस त्यागकर्ता दे पैर धो रेहा हां, ते फिर मैं उंदे खाना बनाने दे बर्तन साफ करां।' बाबाजी छोटे बच्चे दी तरह मुस्कराया; मैं जानदा हा कि ओ इशारा करेंदे कि ओ चाहंदे कि मैं किसे दी आलोचना काहनी, बल्कि प्रभु कूं सारे शरीर-मंदिर एच बराबर निवास करेंदे डेख सग्दा, चाहे ओ श्रेष्ठ या नीच मनुखों दे होवे। महान गुरु ने आख्या, 'बुद्धिमान ते अज्ञानी साधूएं दी सेवा करके मैं सब तों वड्डे गुण सिख रिहा हां, सब तों वड्डी परमात्मा नू खुश करदा हां-नम्रता।'"

34-1: 1। हूनै इक फौज सेनेटोरियम च। राहें 1861 दा ओह् अंग्रेज सरकार हा
अग्गें स्थापत जकीनी टेलीग्राफिक संचार।

34-2: 1। रानीखेत, च ओह् अल्मोरा जि'ला आहला यूनाइटेड प्रांतें, ऐ स्थित है पर ओह् पैर आहला नंदा जी देवी, ओह् उच्चतम ब्रिटिश भारत च हिमालय दी चोटी (25,661 फुट्ट)।

34-3: 1। "ओह् सब्त दे दिन हा बनाए दा लेई, ते नेईं लेई ओह् सब्त दा दिन।"- मार्क ने दी २:२७ दा।

34-4: 1। ओह् कर्मिक कनून दी लोड़ ऐ ओह् हर मनुक्ख कामना तुप्पो अखीरला पूर्ति करना। अकांख्या ऐ इसलेई ओह् कड़ी जित बन्नी लैंदा ऐ आदमी पुनर्जन्म चक्के को।

34-5: 1।

केह् ऐ इक चमत्कार?-'तिस इक"
निंदा करना, 'तिस इक
अन्तर्निहित व्यंग्य पर
"मनुक्खता गी।

एडवर्ड ने दी जुआन, च रात बचार ।-

34-6: 1। ओह् सिद्धांत आहला ओह् परमाणु ढांचा आहला मुद्दा हा समझाया च ओह् प्राचीन भारतीय वैसेसिक ते न्याया ग्रंथ। "तुआंह् न बशाल दुनियां दा सब्भै रखेया छिंडै अंदर ओह् खोखले हो जांदे ने आहला हर परमाणु, बहुविध जियां ओह् मोट्स च इक सूरज दी किरण।" - योग वसिष्ठ।

34-7: 1। जिसमानी,, ते आध्यात्मिक कतिया; प्रकट होया, क्रमशः, च बमारी, च मनोवैज्ञानिक अपर्याप्तताएं गी या "जटिल," ते आत्मा-अज्ञानता च।

34-8: 1। अध्याय द्वितीय:40 ऐ।

34-9: 1। इक नग्गर नेड़ै बनारस जी।

34-10: 1। च ओह् बत्त गी ओह् अनंत, धोड़ी रोशन हो गया मालिकें दा पसंद लाहिरी महासाय होई सकदा भुगतना थमां इक ज्यादती आहला जोश, ते अधीन हो जाओ गी शास्तर। च ओह् भगवद जी गीता, अस पढ़ो केईं अंश कतांह् ओह् इलाही गुरु कृष्णा दे दे सजा देना भक्तों के राजकुमार अर्जुन को।

34-11: 1। इक दलिया बनाए दा आहला क्रीम दा आहला कनक तला हुआ च मक्खन, ते उबले हुए कन्नै दुद्ध।

34-12: जिस आदमी मैत्रा दा जिक्र इत्थें लहिरी महासाय करदा ऐ, ओह् बाद च आत्म-साक्षात्कार च बड़ा उन्नत होई गेआ। में मिले मैत्रा जी थोड़ी देर च बाद च मेरा ग्रेजुएशन करना थमां उच्चा स्कूल; ओह् दौरा लाया ओह् महामंडल जी आश्रम दा च बनारस जदूं मैं निवासी हा। उन्हां ने उस वेले मुरादाबाद विच ग्रुप तों पहलां बाबाजी दे मूर्त रूपण दी गल्ल दस्सी। मैत्रा ने मिगी समझाया, "चमत्कार दे नतीजे च मैं लाहिरी महासाय दा आजीवन चेला बनी गेआ।"

अध्याय: 1। 35

ओह् मसीह दे समान जीवन आहला लाहिरी महासाय

"इस चाल्ली साढ़े आस् ते सारे ध़रमी गी पूरा करना पौना ऐ।" ३५-१ दा यूहन्ना
बपतिस्मा देने आले गी इनें शब्दें च, ते यूहन्ना गी बपतिस्मा देने लेई आखने च, यीशु अपने गुरु दे ईश्वरीय अधिकारें गी स्वीकार करदा हा।

प्राच्य दृष्टिकोण कन्नै बाइबल दे आदरपूर्ण अध्ययन थमां,

३५-२ ते अंतर्ज्ञानी
धारणा कन् ने मिगी एह़ यकीन ऐ के यूह़न्ना बपतिस् मा देने आला, पिछले जीवनें च, मसीह़ा दा गुरु हा। बाइबल दे कई अंश हेन जिन्दे नाल ए अनुमान हे कि यूहन्ना ते यीशु अपणेह आखरी अवतार एच क्रमशः एलिय्याह ते हुंदे चेले एलीशा हेन। (एह् पुराने नियम च वर्तनी न। ग्रीक अनुवादकें नांएं दी वर्तनी एलियास ते एलिसियस दे रूप च कीती ऐ; एह् नमें नियम च इनें बदले दे रूपें च दुबारा प्रकट होंदे न।)

पुराने नियम दा बिल्कुल अंत एलिय्याह ते एलीशा दे पुनर्जन्म दी भविष्यवाणी हे: "दिखो, मैं तुवाकुं प्रभु दे महान ते भयानक दिन दे आण कलों पहले एलिय्याह नबी कूं

भेज देगा।" ३५-३ दा इस चाल्ली यूहन्ना (एलिय्याह), जेका "प्रभु दे आने थवां पैह़लैं
मसीह आस् ते इक प्रचारक दे रूप च सेवा करने आस् ते। इक सुर्गदूत पिता जकरयाह गी गवाही देने आस् ते प्रगट होई गेया के उदा आने आला पुत्तर यूहन् ना एलिय्याह़ (एलियास) दे अलावा होर नेई ह़ोग।

"पर ओह् परी आक्खेआ को उसी, डर नेईं, जकरयाह: लेई तेरा दुआ ऐ सुनेआ; ते तेरा घरै-आहली एलिजाबेथ ने दी

करग रिच्छ तू इक पुत्र, ते तू शाल्ट सद्दो ओहदा नां जॉन ने दी। ते केईं आहला ओह् ञ्याणें आहला इजराइल
ओह अपने परमातमा दे कोल मुड़ग। ते ओह़ उदे शा पैह़लैं

35-4 चली जा एलियास दी
आत्मा ते शक्ति च, पिताएं दे दिलें गी बच्चें दे कोल, ते आज्ञा नेईं मनने आह्लें गी धर्मी लोकें दी बुद्धि च मोड़ने आस्तै; प्रभु आस्ते तैयार लोकें गी तैयार

करने आस्ते।" ३५-५ यीशु ने दो बारी निर्विवाद रूप च एलिय्याह़ (एलियास) गी यूहन् ना दे रूप च पछानया: "एलियास पैह़लैं गै आई गेदा ऐ, ते ओह़ उसी नेई जानदे हे। .... फी चेले।"
समझी गेया के ओह़ उंदे कन् ने यूहन् ना बपतिस् मा देने आले दे बारे च ग् लांदा हा।"

35-6 फिरी मसीह़ आखदा ऐ: "कीजे सारे नबी ते व्यवस्था यूहन् ना तकर भ़विखवानी कित्ती

ही। ते जेकर तुस उसी पाना चांदे ओ तां एह़ एलियाह़ ऐ, जेका औने आला हा।"

३५-७ दा

कदूं जॉन ने दी इंकार कीता ओह् ओह् हा इलियास ने दी (एलिय्याह), ३५-८ दा ओह् मतलब
ओह् च ओह् दीन यूहन्ना दा कपड़ा ओह एलिय्याह महान गुरु दी बाहरी ऊंचाई च नेईं आया। अपने पैह्ले अवतार च उनेंगी अपनी महिमा ते अपनी आध्यात्मिक धन दा "मन्टल" अपने चेले एलीशा गी दित्ता हा। "ते एलीशा ने आख्या, "मेरे कोला बिनती ऐ के तेरी आत्मा दा दोगुना हिस्सा मेरे उप्पर होऐ। ते उ'नें आखेआ, "तुस इक कठिन गल्ल मंगी ऐ; फिरी बी जेकर तू मिगी दिखदे ओ, जदूं मैं तुंदे कोला हटी गेदा ऐं, तां इय् यां गै होग।" तू।. .

. ते एलिय्याह दा वस्त्र जेड़ा उंदे कोला डिग्गे दा हा, उसी लेई लेता।"

३५-९

भूमिकाएं उल्टी होई गेईयां, कीजे एलिय्याह-यूहन्ना गी एलीशा-यीशु दे दिखावटी गुरु होने दी लोड़ नेई रेई गेई ही, जेका ह़ुन परमेसरे दे एहसास च सिद्ध होई गेदा हा।

जदुं मसीह़ा पहाड़ उप् पर बदली गेया

35-10 मूसा दे कन्ने उंदा गुरु एलियास हा,
जिसी उने दिक्खेआ। फिरी बी, क्रूस उप् पर अपनी चरम घ़ड़ी च, यीशु ने परमेसरे दा नां पुकारया: " एली, एली, लामा सबक्थनी? मतलब, "मेरे परमेसरे, मेरे परमेसरे, तू मिगी कीं छड्डी दित्ता ऐ? उंदे चा किश जेके उत्थें खड़ोते दे हे, जदुं उनेंगी एह़ सुनेया, तां उनेंगी एह़ ग् लाया, "एह़ मानू एलियास गी पुकारदा ऐ। आओ अस दिक् खचे के एलियास गी पुकारदा ऐ।"

चाहना आओ गी बचाओ उसी।"

35- 11 ऐ

यूहन्ना ते यीशु दे बीच जेड़ा गुरु ते चेले दा शाश्वत बंधन हा, ओ बाबाजी ते लाहिरी महासाय आस्ते बी मौजूद हा। कोमल आग्रह कन्नै अमर गुरु ने अपने चेला दे आखरी दो जीवनें दे बीच घुमावदार लेथियन पानी गी तैरया, ते बच्चे ते फिरी आदमी लहिरी महासया दे लगातार कदमें दा मार्गदर्शन कीता। चेले दे तेतीस साल च पुज्जने दे बाद गै बाबाजी ने कदें बी नेईं कटने आह्ले कड़ी गी खुल्लियै दुबारा स्थापित करने दा समां पक्के समझेआ।
फिरी रानीखेत दे कोल उंदी संक्षिप्त मुलाकात दे बाद निस्वार्थ गुरु ने अपने प्यारे चेले गी छोटे पहाड़ी समूह थमां भगाई दित्ता, जिसदे कन्नै उसी बाहरले दुनिया दे मिशन आस्तै रिहा करी दित्ता। "मेरे पुत्तर, जदूं बी तुसेंगी मेरी लोड़ पौग तां मैं औना।" उस अनंत वादे गी कुन नश्वर प्रेमी देई सकदा ऐ?

आम तौर पर समाज गी अनजान बनारस दे इक दूर-दराज दे कोने थमां इक बड्डा आध्यात्मिक पुनर्जागरण शुरू होई गेआ। जि'यां फुल्लें दी खुशबू गी दबाया नेईं जाई सकदा, उ'यां

गै लाहिरी महासाय, जेह्ड़ा चुपचाप आदर्श गृहस्थ दे तौर उप्पर रौंह्दा हा, अपनी जन्मजात महिमा गी नेईं छुपाई सकेआ। धीरे-धीरे भारत दे हर हिस्से तों भक्त-मधुमक्खियां मुक्त गुरु दे दिव्य अमृत दी तलाश करदे रेह।

अंग्रेजी दफ्तर दे अधीक्षक अपने कर्मचारी च इक अजीब पारलौकिक बदलाव दिक्खने आह्ले पैह्ले लोकें च शामल हे, जिसी ओह् प्यार कन्नै "एक्स्टैटिक बाबू" आखदे हे।

"सर, तुस उदास लगदे ओ। की मुसीबत ऐ?" लाहिरी महासाय ने इक सवेरे अपने नियोक्ता कोला एह् सहानुभूतिपूर्ण जांच कीती।

"मेरा घरै-आहली च इंग्लैंड ऐ आलोचनात्मक रूप च बमार। में दपैहर पैहलें लीरो-लीर राहें घबराट।"

"भैं तुझे उवके लरए कुछ फात नूया कयता शूॊ। " लाहिरी महासया कमरे तों निकल के थोड़ी देर इकांत थां ते बैठे। वापसी पर ओह् दिलासा दिंदे होई मुस्कराया।

"तुहाडी घरेआली सुधरदी जा करदी ऐ ; ओह् हून तुसेंगी इक चिट्ठी लिखी दी ऐ। " सर्वज्ञ योगी ने मिसिव दे कुछ हिस्से उद्धृत कीते।

"उत्साह बाबू , मैं पैह्लें गै जानना आं जे तुस कोई साधारण माहू नेईं ओ। फिरी बी मैं इस गल्लै पर विश्वास नेईं करी सकदा जे , अपनी मर्जी कन्नै , तुस समें ते थाह् र गी भगाई सकदे ओ!"

वादा कीता गेदा चिट्ठी आखिरकार आई गेई। हैरान अधीक्षक ने पाया कि इस च न सिर्फ उंदी घरेआली दे ठीक होने दी खुशखबरी ऐ , सगुआं उसी मुहावरे बी शामल न जिनेंगी हफ्तें पैह्लें लाहिरी महासया ने दोहराया हा।

पत्नी कुछ महीने बाद भारत आई। ओह् दफ्तर च गेई , जित्थें लाहिरी महासया चुपचाप उंदी मेज पर बैठे दा हा। जनानी आदरपूर्वक उंदे कोल आई।

"सर," उ'नें आखेआ , "एह् तुंदा रूप हा , जेह्ड़ा गौरवशाली रोशनी च प्रभामंडल हा , जेह्ड़ा मैं महीने पैह्लें लंदन च अपने बीमार बिस्तर दे कोल दिक्खेआ हा। उसलै मैं पूरी चाल्ली ठीक होई गेआ हा ! थोह् ड़ी चिरैं बाद गै मैं भारत दी लम्मी समुंदरी यात्रा करी सकदी ही।

दिन पर दिन इक -दो भक्त उदात्त गुरु कोला क्रिया दीक्षा दी गुहार लांदे रेह्। इनें आध्यात्मिक कर्त्तव्यें दे अलावा , ते अपने कारोबार ते पारिवारिक जीवन दे कर्त्तव्यें दे अलावा , महान गुरु ने शिक्षा च उत्साह कन्नै रुचि लेई। उने मते सारे अध्ययन समूहें दा आयोजन कीता , ते बनारस दे बंगालीटोला खंड च इक बड्डे हाई स्कूल दी तरक्की च सक्रिय भूमिका निभाई। शास्त्रें पर उंदे नियमित प्रवचनें गी उंदी " गीता सभा " आखेआ जंदा हा , जिस च मते सारे सच्चाई दे साधक बेसब्री कन्नै शामल होंदे हे।

इनें बहुविध गतिविधियें कन्नै लाहिरी महासाय ने आम चुनौती दा जवाब देने दी कोशश कीती : "अपने कारोबार ते समाजिक कर्त्तव्यें गी पूरा करने दे बाद भक्ति ध्यान दा समां कुत्थें ऐ ?" महान गृहस्थ -गुरु दा सौहार्दपूर्ण संतुलित जीवन हज़ारां सवालिया दिलां दी मौन प्रेरणा बण गई। सिर्फ मामूली तनखाह कमाने , बचत करने आली , बेढंगा , सारें गी सुलभ , मालिक स्वाभाविक रूप कन्नै ते खुशी कन्नै संसारी जीवन दे रस्ते च अग्गें बधी गेआ।

परमात्मा दी आसन च बैठे दे होने दे बावजूद बी लाहिरी महासाय ने सारें मनुक्खें गी उंदे बक्ख -बक्ख गुणें दी परवाह नेईं करदे होई श्रद्धा दस्सी। जदूं उंदे भक्तें उसी सलाम कीता तां ओह् बारी -बारी कन्नै उंदे सामने प्रणाम करदे हे।
बाल -मजदूरी कन्नै मालिक अक्सर दुए दे पैरें गी छूह्नदा हा , पर उनेंगी बी इस चाल्ली दा इज्जत देने दी अनुमति शायद गै दिंदा हा , हालाँकि गुरु आस्तै इस चाल्ली दी नमन इक प्राचीन प्राच्यवादी ऐ रवाज।

लाहिरी महासाय दे जीवन दी इक महत्वपूर्ण विशेषता ही हर ... तबार। सिर्फ हिन्दू ही नहीं , बल्कि मुसलमान ते ईसाई वी उन्हां दे अग्गे दे चेले विच सन। एकात्मक ते

द्वैतवादी, सारे आस्था दे या कोई स्थापित आस्था दे, सार्वभौमिक गुरु ने निष्पक्ष रूप कन्ने ग्रहण ते निर्देश दित्ते। उंदे उच्चे उन्नत चेलाएं च इक अब्दुल गुफूर खान, ए मोहम्मद जी। इस च लाहिरी महासाय दी बड़ी हिम्मत दा पता चलदा ऐ जे उच्ची जाति दे ब्राह्मण होने दे बावजूद बी उने अपने समें दी कठोर जातिगत कट्टरता गी भंग करने दी पूरी कोशश कीती। के हर तह से आने वाले जीवन लब्भेआ आसरमा मतैहत ओह् मास्टर जी दा सर्वव्यापी पंख। पसंद सब्भै परमात्मा दी प्रेरणा नबी, लाहिरी

महासाय दित्ता नमां मेद गी ओह् बहिष्कृत करदे ते नीचे-दौड़ दी आहला समाज।

"सदा याद रखो कि तुसीं किसे दा नहीं, ते कोई तुहाडा नहीं। किसे दिन इस गल्ल दा प्रतिबिंबित करो।" तुसेंगी अचानक इस संसार च सब किश छोड़ना पौग-इस करी हून परमात्मा कन्नै परिचय करो," महान गुरु ने अपने चेलें गी आखेआ। "परमात्मा-अनुभूति दे गुब्बारा च रोजाना सवारी करियै अपने आप गी मौत दी आने आह्ली सूक्ष्म यात्रा आस्तै तैयार करो। भ्रम दे जरिए तुस अपने आप गी मांस ते हड्डियें दे गठरी दे रूप च

समझदे ओ, जेह्ड़ा बेहतरीन स्थिति च परेशानियें दा घोंसला ऐ।

३५-१२ ऐ अविराम ध्यान
करो, तां जे तुस अपने आप गी जल्दी गै अनंत तत्त्व दे रूप च दिक्खी सकदे ओ, जेह्ड़ा हर रूप दे दुखें थमां मुक्त ऐ। शरीर दा कैदी होना बंद करो; क्रिया दी गुप्त कुंजी दा इस्तेमाल करदे होई, आत्मा च बचना सिक्खो।"

महान गुरु ने अपने बक्ख-बक्ख विद्यार्थियें गी अपने आस्था दे नेक परंपरागत अनुशासन दा पालन करने लेई प्रेरित कीता। मुक्ति दी व्यावहारिक तकनीक दे तौर उप्पर क्रिया दे सर्वसमावेशी स्वभाव उप्पर जोर दिंदे होई लाहिरी महासाय ने उसदे बाद अपने चेलाएं गी पर्यावरण ते उप्पर लाने दे अनुरूप अपने जीवन गी प्रकट करने दी आजादी दित्ती।

"एक मुसलमान गी अपना नमाज

35-13 करना चाहिदा।" रोज चार बारी पूजा करो," गुरु ने
इशारा कीता। "रोज चार बारी हिन्दू गी ध्यान च बैठना चाहिदा। इक मसीही गी रोज चार बारी घुटने टेकना चाहिदा, ते परमेसरे गी प्रार्थना करना चाईदा ते फी बाइबल पढ़ना चाईदा।"

गुरु ने बुद्धिमानी कन्नै अपने अनुयायियें गी भक्ति (भक्ति), कर्म (कर्म), ज्ञान (बुद्धि), जां राजा (शाही जां पूर्ण) योगें दे रस्ते च लेई जंदा हा, जेह्ड़ा हर माह्नू दी कुदरती प्रवृत्तियें दे मताबक होंदा हा। भिक्षुता दे औपचारिक रस्ते च दाखल होने दी इच्छुक भक्तें गी अपनी अनुमति देने च धीमा होने आह्ले गुरु होरें उनेंगी हमेशा चेतावनी दित्ती ही जे पैह्लें मठवासी जीवन दी तपस्या उप्पर खरी चाल्ली चिंतन करन।

महान गुरु ने अपने चेले गी शास्त्रें दी सैद्धांतिक चर्चा कोला बचने दी सिखाया। "ओह् सिर्फ ज्ञानी ऐ।" कु'न भक्त करदा ऐ खुद ही गी एहसास करदे होई, नेईं पढ़ाई छड़ा, ओह् प्राचीन खुलासे," ओह् आक्खेआ। "ध्यान दे जरिए अपनी सारी समस्याएं दा हल

करो।

35-14। " असल परमात्मा-संपर्क दे कन्नै गैर-लाभकारी धार्मिक अटकलें दा आदान-
प्रदान। अपने दिमाग गी हठधर्मी धर्मशास्त्रीय मलबे थमां साफ करो; ताजा, चंगा करने दे प्रत्यक्ष धारणा दे पानी। सक्रिय आंतरिक मार्गदर्शन कन्नै अपने आप गी तालमेल बनाओ; परमात्मा दी आवाज़ च जीवन दी हर दुविधा दा जवाब ऐ। हालांकि मनुक्ख दी अपने आप गी मुसीबत च पाने दी चातुर्य दिक्खने गी मिलदी ऐ अंतहीन होने दे नाते, अनंत सहायता बी कम साधन-सम्पन्न नेईं ऐ।"

लाहिरी महासाय
चेला आहला बाबाजी

ते गुरु जी आहला श्री युक्तेश्वर जी

गुरु दी सर्वव्यापीता दा प्रदर्शन इक दिन चेले दे इक समूह कोला पैह्ले कीता गेआ जेह्ड़े उंदी भगवद गीता दी व्याख्या सुनदे हे. जियां गै ओह् सारी स्पंदनशील सृष्टि च कुटस्थ चैतन्य जां मसीह चेतना दा मतलब समझा करदे हे, तां लहिरी महासाय ने अचानक हांफदे होई चिल्लाया:

"में दपैहर पैहलें डूबते हुए च ओह् लाशें आहला केईं आत्माओं को बंद ओह् कनारा आहला जापान!"

अगली सुबह चेला ने अखबार विच कई लोगें दी मौत दा बखान पढ़या, जिन्हां दा जहाज जापान दे कोल पिछले दिन फंस गया सी।

लाहिरी महासाय दे दूर-दूर दे चेलें गी अक्सर उंदी लपेटने आह्ली मौजूदगी दा पता लाया जंदा हा। "मैं कदें बी क्रिया दा अभ्यास करने आह्लें कन्नै रौंह्ना," उ'नें चेलाएं गी दिलासा दिंदे होई आखेआ जेह्ड़े उंदे कोल नेईं रेई सकदे हे। "मैं तुंदी बधदी धारणा दे माध्यम कन्नै तुसेंगी ब्रह्मांडीय घर तगर पजाना ऐ।"

स्वामी सत्यानंद गी इक भक्त ने दस्सेआ जे बनारस नेईं जाई सकदे होई इस माह्नू गी इसदे बावजूद बी सपने च सटीक क्रिया दीक्षा मिली गेई ऐ। लाहिरी महासया अपनी दुआएं दे जवाब च चेला गी हिदायत देने लेई प्रकट होई गेदे हे।

जेकर कोई चेला अपने किसे बी संसारी फर्ज दी अनदेखी करदा हा तां मालिक उसी धीरे-धीरे सुधारदा ते अनुशासित करदा हा।

श्री युक्तेश्वर ने इक बारी मिगी दस्सेआ हा, "लाहिरी महासाय दे शब्द हल्के ते चंगा

करने आह्ले हे, उसलै बी जिसलै ओह् कुसै चेला दे दोषें दी खुल्लियै गल्ल करने लेई मजबूर होई गेदे हे।" उ'नें अफसोस कन्नै आखेआ, "कोई बी चेला कदें बी साढ़े मालक दे बरबें थमां नेईँ भागी सकेआ।" मैं हस्सने थमां नेईं रोकी सकेआ, पर मैं सच्चे मनै कन्नै श्री युक्तेश्वर गी आश्वासन दित्ता जे, तेज जां...

नेईं, ओहदा हर शब्द हा संगीत गी मेरा कन्न।

लाहिरी महासाय ने सावधानी कन्नै क्रिया गी चार प्रगतिशील दीक्षाएं च ग्रेड कीता।

३५-१५ दा उने त्रै उच्ची तकनीकें गी भक्त दे निश्चित आध्यात्मिक प्रगति प्रगट
करने दे बाद गै दित्ता। इक दिन इक खास चेला, जिसगी इस गल्लै दा यकीन हा जे उंदी
औकात दा उचित मूल्यांकन नेईं कीता जा करदा, ने उंदी आवाज़ दित्ती असंतोष करना।

"मास्टर," ओह् आक्खेआ, "पक्का।" में दपैहर पैहलें तेयार हूनै लेई ओह् दूआ दीक्षा देना।"

इस क्षण इक विनम्र शिष्य बृंदा भगत गी दाखल करने दा दरवाजा खुल्ली गेआ। ओह् बनारस दा डाकिया हा।

"ब्रिंडा, इत्थें मेरे कोल बैठो।" महान गुरु ने उसे स्नेह से मुस्कराया। "कताओ, क्या तुस क्रिया दी दूई तकनीक लेई तैयार ओ?"

छोटे डाकिया ने विनती च हत्थ जोड़े। "गुरुदेव," उ'नें अलार्म च आखेआ, "मेहरबानी करियै होर दीक्षा नेईं! मैं कुसै बी उच्ची शिक्षा गी किस चाल्ली आत्मसात करी सकना ऐ? मैं अज्ज तुंदे आशीर्वाद मंगने आस्तै आया ऐं, कीजे पैह्ले दिव्य क्रिया ने मिगी इन्ना नशे कन्नै भरोची दित्ता ऐ जे मैं अपने चिट्ठियां नेईं पुजाई सकदा!

"पहले तों ही बृंदा आत्मा दे समुंदर च तैरदी ऐ।" लाहिरी महासाय दे इनें गल्लें पर उंदे दुए चेले ने उंदा सिर लटकाया।

"मास्टर," ओह् आक्खेआ, "में दिक्खो में होना गेआ इक गरीब मजदूर, ढूंढना गलती कन्नै मेरा संदर।"

डाकिया, जेह्ड़ा इक अशिक्षित माह्नू हा, ने बाद च क्रिया दे माध्यम कन्नै अपनी अंतर्दृष्टि इस हद तकर विकसित कीती जे विद्वानें कदें-कदें इस च शामल शास्त्रीय बिंदुएं पर उंदी व्याख्या बी मंगदे हे। पाप ते वाक्य रचना दे समान मासूम, छोटी ब्रिंडा ने विद्वान पंडितें दे क्षेत्र च प्रसिद्धि हासल कीती।

लाहिरी महासाय दे अनगिनत बनारस चेले दे अलावा भारत दे दूर-दूर दे हिस्सें थमां सैकड़ें लोक उंदे कोल आए हे। ओह् अपने आपै च केईं मौकें पर बंगाल दा दौरा लांदे होई अपने दौंऊ पुत्तरें दे ससुरां दे घरें च दौरा लांदे हे। इस चाल्ली उंदी मौजूदगी दा आशीर्वाद बंगाल छोटे-छोटे क्रिया समूहें कन्नै मधुर होई गेआ। खास करियै कृष्णनगर ते बिष्णुपुर जिलें च अज्जै तगर मते सारे मौन भक्तें आध्यात्मिक ध्यान दी अदृश्य धारा गी बहाई रक्खेआ ऐ।

क्रिया हासल करने आह्ले मते सारे संतें च बनारस दे यशस्वी स्वामी व्हास्करानंद सरस्वती, ते उच्च कद दे देवगढ़ तपस्वी बालानंद ब्रह्मचारी दा जिक्र कीता जाई सकदा ऐ। किश समें तगर लाहिरी महासाय बनारस दे महाराजा ईश्वरी नारायण सिन्हा बहादुर दे पुत्तर दे निजी ट्यूटर दे तौर उप्पर सेवा कीती। गुरु दी आध्यात्मिक उपलब्धि गी पन्छानदे होई महाराजा दे कन्नै-कन्नै उंदे पुत्तर ने बी क्रिया दीक्षा मंगी, जि'यां महाराजा जोतींद्र मोहन ठाकुर ने बी कीता।

प्रभावशाली सांसारिक पद पर लाहिरी महासाय दे कई चेले प्रचार दे जरिए क्रिया चक्कर दा विस्तार करने दी इच्छा रखदे हे। गुरु ने उसकी इजाजत ना दे दी। बनारस दे स्वामी दे शाही वैद्य इक चेला ने मालिक दा नां "काशी बाबा" (बनारस दा उदात्त इक)

दे रूप च फैलाने दा संगठित प्रयास शुरू कीता।

३५-१६ ऐ फिर गुरु ने मना कर दी।

क्रिया फुल्ल दी खुशबू कुदरती तौर उप्पर लहराने देओ, बिना कुसै प्रदर्शन दे। "इसदे बीज आध्यात्मिक रूप कन्नै उपजाऊ दिलें दी मिट्टी च जड़ें गी पकड़ी लैंगन।"

हालांकि महान गुरु ने किसे संगठन दे आधुनिक माध्यम दे जरिए, या छपाई दे माध्यम कन्ने प्रचार दी व्यवस्था नेईं अपनाई, पर उसी पता हा जे उंदे संदेश दी शक्ति इक अप्रतिरोध्य बाढ़ दी तर्ज पर उप्पर चली जाग, जेह्ड़ी अपनी गै ताकत कन्नै मनुक्खी दिमाग दे किनारे गी उफान पर लेई औग। भक्तें दा बदले दा ते शुद्ध जीवन क्रिया दी अविनाशी जीवंतता दी साधारण गारंटी ही.

च १८८६, २. पच्चीस दी ब'रे बाद च ओहदा रानीखेत जी दीक्षा देना, लाहिरी महासाय हा रटैर होए दा पर इक पेंशन दी।

३५-१७ ऐ दिन च उंदी उपलब्धता दे कारण चेले उसी लगातार बधदी गिनतरी च ढूंढदे रेह्।
महान गुरु हुण ज्यादातर वक्त चुपचाप बैठे, शांत कमल मुद्रा च बंद। ओह् अपने छोटे- छोटे पार्लर कोला बी कम्म गै निकलदा हा, ओह् बी सैर-सपाटे आस्तै जां घरै दे होरनें हिस्सें च जाने आस्तै बी। गुरु दे दर्शन (पवित्र दर्शन) वास्ते चेला दी इक शांत धारा आई, लगभग अविराम।

सारे दिक्खने आह्लें दे डर कन्नै लाहिरी महासाय दी आदतन शारीरिक स्थिति च बेदम, नींद च कमी, नाड़ी ते दिल दी धड़कन बंद होने, घंटें-घंटें तगर पलक झपकने आह्ली शांत अक्खीं, ते शांति दी गहरी आभा दे अलौकिक विशेषताएं दा प्रदर्शन कीता गेआ। कोई बी आगंतुक आत्मा दे उत्थान दे बगैर नेईं गेआ; सारे जानदे हे के उनेंगी परमेसरे दे सच् चे मनुख दा मौन आशीष मिली ऐ।

गुरु ने हून अपने शिष्य पंचानन भट्टाचार्य गी कलकत्ता च "आर्य मिशन इंस्टीट्यूशन" खोलने दी अनुमति दित्ती। इत्थें संत शिष्य ने क्रिया योग दा संदेश फैलाया, ते जनहित आस्तै किश योग जड़ी-बूटियें गी तैयार कीता

35-18 दवाईयां।

प्राचीन रिवाज दे मताबक मालिक ने आम तौर ते लोकां नू नीम

35-19 दित्ता बक्ख-बक्ख
रोगें दे इलाज आस्तै तेल। गुरु ने जदों किसे शिष्य नू तेल आसुत करन दी गुजारिश कीती तां ओह कम्म आसानी नाल पूरा कर सकदा सी। जेकर कोई होर कोशश करदा तां उसी अजीब दिक्कतें दा सामना करना पौंदा हा, पता चलदा हा जे दवाई दा तेल जरूरी आसवन प्रक्रियाएं थमां गुजरने दे बाद लगभग वाष्पित होई गेदा ऐ।
जाहिर सी ओह् मास्टर जी दा आशीर्वाद दे हा इक जरूरी घटक दा।

लाहिरी महासाय हुंदी हस्तलिखित ते हस्ताक्षर, बंगाली लिपि च, उप्पर दित्ते गेदे

न। पंक्तियां इक चेला गी इक चिट्ठी च औंदियां न; महान गुरु इक संस्कृत श्लोक दी व्याख्या इस चाल्ली करदा ऐ: "जिसने हासल कीता ऐ।" शांति दी इक ऐसी स्थिति जिस च उंदी पलक झपकदे नेईं न, ने संभाबी मुद्रा हासल कीती ऐ."
"श्री।" श्यामा चरण देवा शरमन")हस्ताक्षरित(

ओह् आर्य मिशन संस्था ले लिया ओह् प्रकाशन करना आहला केईं आहला ओह् गुरु दा शास्त्रीय

टीकाएं दी। यीशु ते होर बड्डे नबियें दी तर्ज पर लाहिरी महासाय ने बी अपने आपै च कोई किताब नेई लिखी, पर उंदी भेदक व्याख्याएं गी बक्ख-बक्ख चेलें ने दर्ज कीता ते व्यवस्थित कीता। इनें स्वैच्छिक अमनुएं च किश गुरु दी गहरी अंतर्दृष्टि गी सही ढंगै कन्नै संप्रेषित करने च दूएं कोला बी मते समझदार हे; फिर बी कुल मिलाइयै उंदे जतन सफल रेह्। उंदे जोश दे जरिए दुनिया च छब्बीस प्राचीन शास्त्रें पर लाहिरी महासाय हुंदी बेजोड़ टीकाएं दा मालिकाना हक ऐ।

मास्टर दे पोते श्री आनंद मोहन लाहिरी ने क्रिया पर इक दिलचस्प पुस्तिका लिखी ऐ. श्री आनंद होरें लिखेआ ऐ जे भगवद गीता दा पाठ महान महाकाव्य महाभारत दा इक हिस्सा ऐ, जिस च केईं गांठ-बिंदु (व्यास-कूट) न। "उन्हें गांठ-बिंदुएं गी बिना कुसै सवाल दे रक्खो, ते असेंगी इक विचित्र ते सहजता कन्नै गलत समझे जाने आह्ले किस्म दी पौराणिक कहानियां दे सिवा होर किश नेईं लब्भदा। उनेंगी गै रक्खो।" गांठ-बिंदु बेवजह, ते अस इक विज्ञान गी खोई लेआ ऐ जेह्ड़ा पूर्व ने हज़ारें सालें दे प्रयोग दी

खोज दे बाद अलौकिक धैर्य कन्नै संरक्षित कीता ऐ।

३५-२० ऐ लाहिरी महासाय दी टीका ही
सी जिहनां ने रूपकां तों साफ, धर्म दे उस विज्ञान नूं उजागर कीता जिस नूं इतनी चतुराई नाल शास्त्रीय अक्षरां ते बिम्बां दी पहेली विच नजरां तों बाहर कढ दित्ता गया सी।
शब्दें दी महज अबोध जुगाड़ नेईं रेई गेई, वैदिक पूजा दे बाकी बेमतलब दे सूत्रें गी गुरु ने वैज्ञानिक महत्व कन्नै भरोचे दा साबित करी दित्ता ऐ।. . .

"अस जानने आं जे मनुक्ख आमतौर उप्पर बुरे जुनून दे विद्रोही झूले दे खलाफ लाचार होंदा ऐ, पर इन्हें गी शक्तिहीन बनाई दित्ता जंदा ऐ ते मनुक्ख गी उंदे भोग च कोई मकसद उसलै नेईं लब्भदा जिसलै उंदे उप्पर क्रिया दे राएं श्रेष्ठ ते स्थायी आनंद दी चेतना भोर होई जंदी ऐ। इत्थें त्याग-अप, निचले जुनूनें दा नकार, इक टेक-अप, इक सौहार्द दा दावा कन्नै तालमेल बनांदा ऐ। इस चाल्ली दे कोर्स दे बगैर, सैकड़ें दी नैतिक कहावत जो महज नकारात्मकता च चलदी ऐ, साढ़े आस्तै बेकार ऐ।

"सांसारिक गतिविधियें आस्तै साढ़ी उत्सुकता साढ़े च आध्यात्मिक भय दी भावना गी मारदी ऐ। अस सारे नांऽ ते रूपें दे पिच्छें दी महान जीवन गी नेईं समझी सकदे, सिर्फ इस आस्तै जे विज्ञान साढ़े कोल घरै च लेई औंदा ऐ जे अस किस चाल्ली करी सकने आं।" कुदरत दी शक्तियां दा इस्तेमाल करो; इस परिचितता ने उंदे अंतिम राजें कन्नै तिरस्कार पैदा कीता ऐ। प्रकृति कन्नै साढ़ा रिश्ता व्यावहारिक कारोबार दा ऐ। अस उसी छेड़ने आं, इ'यां आखने आस्तै, एह् जानने आस्तै जे उसी साढ़े मकसदें दी सेवा करने आस्तै किस चाल्ली इस्तेमाल कीता जाई सकदा ऐ; अस उंदी ऊर्जाएं दा इस्तेमाल करदे आं, जिसदा स्रोत अजें तगर अज्ञात ऐ। विज्ञान विच कुदरत नाल साडा रिश्ता ओ हे जो आदमी अते ओस दे नौकर दे विच मौजूद हे, या दार्शनिक अर्थ विच ओ गवाह दे डिब्बे विच कैदी दी तरह हे। अस उसी पार-पड़ताल करदे आं, उसी चुनौती दिंदे आं ते उंदे सबूतें गी मनुक्खी तराजू च मिनट-मिनट च तौलने आं जेह्ड़े उंदे छिपे दे मूल्यें गी नेईं नापी सकदे। दूजी ओऱख, जदूं आत्म उच्च शक्ति कन्नै साझेदारी च होंदा ऐ तां कुदरत अपने आप गै, बिना कुसै तनाव जां तनाव दे, मनुक्ख दी मर्जी दा पालन करदी ऐ। कुदरत उप्पर इस बिना कुसै प्रयास दे हुक्म गी समझने आह्ले भौतिकवादी 'चमत्कारी' आखदे न।

"लाहिरी महासाय दे जीवन ने इक मिसाल पेश कीती जिसने इस गलत धारणा गी बदली दित्ता

जे योग इक रहस्यमयी अभ्यास ऐ। हर माह्नू गी प्रकृति कन्नै अपने उचित रिश्ते गी समझने दा, ते भौतिक विज्ञान दी तथ्यात्मकता दे बावजूद बी सब्भै घटनाएं, चाहे ओह् रहस्यमयी होऐ जां रोजमर्रा दी घटनाएं आस्तै आध्यात्मिक श्रद्धा महसूस करने दा तरीका क्रिया दे माध्यम कन्नै लब्भी सकदा ऐ।

35-21 असाकूं ए ध्यान रखणा चाहीदा हे
कि जो हज़ार साल पहले रहस्यमय हा, ओ हुण ऐझी गाहल कैनी, अते जो हुण रहस्यमयी हे, ओ सौ साल बाद कानूनी तौर ते समझ विच आ सगदा हे। एह् अनंत ऐ, शक्ति दा सागर ऐ, जेह्ड़ा पर ऐ सारे प्रकटीकरण दा पीठ।

क्रिया योग दा नियम शाश्वत ऐ। एह् गणित दी तर्ज पर सच्च ऐ; जोड़ ते घट्ट करने दे सरल नियमें दी तर्ज पर, ओह् कनून आहला क्रिया सकना कदें नेईं होना नष्ट कर दिया। छाल्ला गी राख सब्भै ओह् किताबां पर गणित दा,

तार्किक विचारधारा हमेशा ऐसे सच्चाई गी दुबारा खोह्जग; योग दे बारे च सारी पवित्र पुस्तकें गी नष्ट करी ओड़ो, इसदे बुनियादी नियम उसलै सामने औंगन जिसलै बी कोई सच्चा योगी प्रकट होग जेह्ड़ा अपने अंदर शुद्ध भक्ति ते नतीजे च शुद्ध ज्ञान गी शामल करदा ऐ।"

जिवें बाबाजी अवतार विचों वड्डे, महावतार, ते श्री युक्तेश्वर ज्ञानावतार या बुद्धि दा अवतार हन, उवें ही लाहिरी महासाय नू न्यायसंगत तौर ते योगावतार, या योग दा अवतार आखया जा सकदा है। गुणात्मक ते मात्रात्मक दोनों भलाई दे मानकें कन्नै उने समाज दे आध्यात्मिक स्तर गी उंचा कीता। अपने नजदीकी चेलें गी मसीह दे समान कद तकर पुजाने दी शक्ति च ते जनता च सच्चाई दे व्यापक प्रसार च, लाहिरी महासाय मनुक्खता दे उद्धारकर्ताएं च शामल ऐ।

इक नबी दे तौर उप्पर उंदी विशिष्टता इक निश्चित तरीके उप्पर उंदे व्यावहारिक तनाव च ऐ, क्रिया, जेह्ड़ी पैह्ली बारी सारें मनुक्खें आस्तै योग आजादी दे दरवाजे खोल्लदे न। अपने जीवन दे चमत्कारें दे अलावा, निश्चित रूप कन्नै योगावतार योग दी प्राचीन जटिलताएं गी घट्ट करने च सारे अजूबे दे चरम पर पुज्जी गेआ साधारण पकड़ कोला परे नेईं इक प्रभावी सादगी।

चमत्कारें दे संदर्भ च लाहिरी महासया अक्सर आखदे हे जे "सूक्ष्म कानूनें दे संचालन जेह्ड़े आम तौर पर लोकें गी अनजान न, उंदे उप्पर सार्वजनिक तौर उप्पर चर्चा नेईं कीती जानी चाहिदी जां बिना उचित भेदभाव दे प्रकाशत नेईं कीता जाना चाहिदा।" जेकर इनें पन्नें च मैं उंदे चेतावनी आह्ले शब्दें दा उल्लंघन करदे दिक्खेआ गेआ ऐ तां एह् इस आस्तै ऐ जे उ'नें मिगी अंदरूनी आश्वासन दित्ता ऐ। इत्थूं तगर जे बाबाजी, लाहिरी महासाय, ते श्री युक्तेश्वर दे जीवन गी रिकार्ड करने च मैं मती सारी सच्ची चमत्कारी कहानियां छोड़ना सलाह दित्ती ऐ, जिनेंगी बिना लिखे दे शायद गै शामल कीता जाई सकदा हा, एह् बी, अस्पष्ट दर्शन दा इक व्याख्यात्मक खंड।

नवे मर्दां वास्ते नवी उम्मीद! "ईश्वरीय संयोग," योगावतार ने घोषणा कीती, "आत्म-प्रयत्न दे जरिए संभव ऐ, ते ऐ नेईं आश्रित पर धर्मशास्त्रीय मान्यताएं दे जां पर ओह् मनमर्जी दा चाहना आहला इक ब्रह्मांडीय तानाशाह।"

क्रिया कुंजी दे प्रयोग दे जरिए, जेह्ड़े व्यक्ति अपने आप गी कुसै बी माह्नू दी ईश्वरीयता उप्पर विश्वास नेईं करी सकदे, ओह् आखरी च अपने आपै गी पूरी ईश्वरीयता गी दिक्खी लैंगन।

35-1: 1। मैथ्यू ने दी ३:१५ ते।

35-2: बाइबल दे मते सारे अंश एह़ प्रगट करदे न के पुनर्जन्म दे नियम गी समझ़ेया गेया ते स्वीकार कित्ता गेया। पुनर्जन्म चक्र विकास दी बक्ख-बक्ख अवस्थाएं दी इक होर उचित व्याख्या ऐ जिंदे च मनुक्खता पांदा ऐ, आम पश्चिमी सिद्धांत दी तुलना च जेह्ड़ा एह् मनदा ऐ जे कुसै चीजै (अहंकार दी चेतना) कुसै बी चीजै थमां निकली ऐ, बक्ख-बक्ख डिग्री कन्नै मौजूद ही आहला कामवासना लेई त्रीह् जां नब्बै ब'रे, ते अदूं लौट गया गी ओह् मूल खला। ओह् अकल्पनीय कुदरत आहला नेहा इक शून्यता इक मध्ययुगीन स्कूली दे दिल गी खुश करने आस्तै इक समस्या ऐ।

35-3: 1। मलाकी ४:५ ऐ।

35-4: 1। "पैहलें उसी," यानी,

"पैहलें ओह् प्रभु।" ३५-५:

लूका १:१३-१७।

३५-६ ऐ: मैथ्यू ने दी १७:१२- १३ ऐ।

३५-७ ऐ: मैथ्यू ने दी ११:१३- १४ ऐ।

३५-८ ऐ: जॉन ने दी १:२१ ऐ।

३५-९ ऐ: II राजा लोग २:९- १४ ऐ।

35-10: 1। मैथ्यू ने दी १७:३ दी।

35-11: 1। मैथ्यू ने दी 27:46- 49 ऐ।

35-12: 1। "कि'यां केईं छंटाई करदा ऐ आहला मौत न च साढ़ा लाशें गी! किश नेईं ऐ उसमें पर मौत।" -मार्टिन लूथर, 1999। च "टेबल- गल्ल करो।"

35-13: 1। ओह् दुआ आहला ओह् मोहम्मद दा, अमूमन दोहराया चार जां पंज बार रोजना।

35-14: 1। "मंगना सच्चाई च तप, नेईं च फफूंदी किताबां। दिक्खो च ओह् शमान गी तुप्पो ओह् चन्न, नेईं च ओह् तालाब।"- फारसी कहावत।

35-15: 1। जियां क्रिया योग ऐ समर्थ आहला केईं उप-मंडल, ऐ. लाहिरी महासाय समझदारी से छानने दा बाहर चार कदम जित ओह् समझी गई उन होने दे नाते जिंदे च जरूरी मज्जा होंदा हा, ते जेह्ड़े असल व्यवहार च सारें शा उच्चे मूल्य दे होंदे हे।

35-16: 1। होर शीर्षक दे दे दिया पर लाहिरी महासाय राहें ओहदा चेले हे योगीबार (सब तों वड्डा आहला योगी), योगीराज जी (राजा आहला योगी), ते मुनिबर (संतें च महानतम), जिंदे च मैं योगावतार (योग दा अवतार) बी जोड़ेआ ऐ।

35-17: 1। ओह् हा दित्ते दा, कुल मिलाकर, पैंतीस ब'रे आहला नौकरी च इक मैहकमां आहला ओह् सरकार।

35-18: प्राचीन संस्कृत ग्रंथें च जड़ी-बूटियें दा विशाल ज्ञान मिलदा ऐ। हिमालयी जड़ी-बूटियां इक कायाकल्प दे इलाज च इस्तेमाल कीतियां गेइयां जिसने दुनिया दा ध्यान 1938 च जगाया जिसलै इस पद्धति दा इस्तेमाल पंडित मदन मोहन मालवीया, 77 साल दे कुलपति जी आहला बनारस जी हिन्दू यूनिवर्सटी। गी इक थाह्, ओह् नामी विद्वान जी वापस पा लेया 45 दिनें च उंदी सेह्त, ताकत, याददाश्त, सामान्य दृष्टि; दांतें दे त्रीए सेट दे संकेत दिक्खे गे, जिसलै के सारी झुर्रियां गायब होई गेइयां। ओह् जड़ी-बूटी ईलाज, पनछानू जियां काया कल्पना, ऐ इक आहला 80 दा कायाकल्प करना तरीकें दा रेखांकित कीता गेदा ऐ च हिन्दू आयुर्वेद या मेडिकल साइंस दा। पंडित मालवीय दा इलाज श्री कल्पचार्य स्वामी बेशुनदासजी दे हत्थें कीता गेआ जेह्ड़े 1766 गी अपने जन्म साल दा दावा करदे न। उंदे कोल ऐसे दस्तावेज न जेह् ड़े उसी 100 साल थमां मती उम्र दा साबित करदे न; एसोसिएटेड प्रेस दे रिपोर्टरें टिप्पणी कीती ऐ जे ओह् कोई 40 एं ब’रें दे लब्भदे न।

प्राचीन हिन्दू ग्रंथें च चिकित्सा विज्ञान गी 8 शाखाएं च बंडेआ गेआ हा: साल्या (सर्जरी); सलक्या (गरदन दे उपर दी बीमारी); कयाचीकित्सा (दुआई जायज); भूतविद्या (बमारी); कौमारा (देखभाल करना आहला शैशवावस्था दा); अगदा (विषाक्त विज्ञान) दा; रसायन (दीर्घायु) दा; योनिकरण (टोनिक)। वैदिक चिकित्सक नाजुक सर्जिकल उपकरणें दा इस्तेमाल करदे हे, प्लास्टिक सर्जरी दा कम्म करदे हे, समझदे हे मेडिकल तरीकें दा गी प्रतिकार करना ओह् असर करदा ऐ आहला जैहर गैस, ऐ प्रदर्शन कीता सिजेरियन दा .खंडें दा ते दमाग ऑपरेशनें च, दवाएं दे गतिशील बनाने च माहिर हे। 5 वीं सदी ई.पू

35-19: पूर्वी भारतीय मार्गोसा दा पेड़। इसदे औषधीय मूल्यें गी हून पश्चिम च पन्छानेआ गेआ ऐ, जित्थें कड़वी नीम सिक्कड़ ऐ बरते दा जियां इक टॉनिक, ऐ। ते ओह् तेल थमां बीज दे ते फल ऐ गेआ लब्भेआ आहला अत्यंत उकात च ओह् ईलाज आहला कोढ़ ते

होर बीमारियां।

35-20: "सिंधु घाटी दे पुरातात्विक स्थलें थमां हाल च गै उत्खनन कीती गेदी केईं सील, जिंदी तारीख त्रीए सहस्राब्दी च ऐ।" ई.पू., 1999। शो आंकड़े बैठे हुए च ध्यान करना मुद्राएं हूनै बरते दा च ओह् करीना आहला योग, ए. ते वारंट दे दी ओह् अनुमान ऐ जे उस समें च बी योग दे किश प्राथमिक तत्व पैह्लें गै जानदे हे। अस बेवजह एह् निष्कर्ष नेईं कड्ढी सकने आं जे अध्ययन कीते गेदे तरीकें दी मदद कन्नै व्यवस्थित आत्मनिरीक्षण दा अभ्यास भारत च पंज हजार ब’रें थमां कीता जा करदा ऐ। भारत ऐ तरक्कीयाफ्ता जकीनी बेशकीमती मजहबी रवैये दे आहला दमाग ते नैतिकता
दा धारणाएं जित न अनोखा, पर घट्ट
जीवन च उंदे लागू होने दी व्यापकता च। इन्हां विचों हिक बौद्धिक विश्वास-सिद्धांत दे सवालां विच सहनशीलता रेई हे- जो पश्चिम वास्ते कमाल दी हे, जिथां कई सदियां तों पाखण्ड-शिकार आम हा, अते राष्ट्रां दे विच खूनी लड़ाइयां खत्म थी गिन साम्प्रदायिक प्रतिद्वंद्विताएं हे बार-बार।"-अर्क थमां इक लेख राहें प्रोफेसर जी डब्ल्यू। नॉर्मन ने दी भूरा च ओह् होई सकदा, 1939 च मुद्दा अमेरिकन काउंसिल आफ लर्नड सोसाइटीज, वाशिंगटन, डी.सी

35-21 सार्टोर रेसार्टस च कार्लिल दे अवलोकन दे बारे च सोचदा ऐ: "ओह् माह्नू जेह्ड़ा आश्चर्य नेईं करी सकदा, जेह्ड़ा आदतन आश्चर्य नेईं करदा (और पूजा
नेईं करदा), केह् ओह् असंख्य रॉयल सोसाइटी दे अध्यक्ष हे ते...............उसी लेई
गेआ हा एपिटोम दा आहला सब्भै
प्रयोगशालाएं च ते वेधशालाएं, कन्नै उं'दा नतीजे, च ओहदा कल्ला सिर,-ऐ पर इक "जोड़ा आहला चश्मे दे पिच्छें जित तुआंह् ऐ कोई अक्ख नहीं ।

अध्याय: 1। 36

बाबाजी दा दिलचस्पी च ओह् पश्चिम

"मास्टर, कीता तूं कदें मिलो बाबाजी?"

सेरामपुर च गर्मियें दी इक शांत रात ही; आश्रम दी दूई मंजिल दी बालकनी च श्री युक्तेश्वर दे बक्खी बैठदे होई उष्णकटिबंधीय इलाकें दे बड्डे-बड्डे तारे साढ़े सिरें उप्पर चमकदे हे।

"हां।" मास्टर ने मेरे सीधे सवाल पर मुस्कराया; उंदी अक्खीं श्रद्धा कन्नै रोशन होई गेइयां। "त्रै बारी मिगी अमर गुरु दे दर्शन कन्नै आशीर्वाद मिली ऐ। साढ़ी पैह्ली मुलाकात इलाहाबाद च कुंभा मेला च होई ही."

भारत च अनादि काल थमां होने आह्ले धार्मिक मेलें गी कुंभ मेला दे नां कन्नै जानेआ जंदा ऐ; उने आध्यात्मिक लक्ष्य गी भीड़ दी लगातार नज़र च रखे दा ऐ। भक्त हिन्दू हर छें सालें च करोड़ें दी गिनतरी च इकट्ठे होंदे न ते हर चाल्ली दे हज़ारें साधू, योगी, स्वामी, ते तपस्वी कन्नै मिलदे न। कई संन्यासी वी हन जो मेला विच शामिल थीवण अते संसारी मरदां अते जनानी कूं अपणा आशीर्वाद डेवण दे अलावा कहीं वी वक्त अपणे एकांत ठिकाना कूं नहीं छड्डदे ।

श्री युक्तेश्वर ने आख्या, "जदूं मैं बाबाजी कन्नै मिलेआ हा, उसलै मैं स्वामी नेईं हा।" "पर मिगी लाहिरी महासाय थमां क्रिया दीक्षा पैह्लें गै मिली चुकी दी ही। उ'नें मिगी उस मेला च शामल होने लेई प्रोत्साहित कीता जेह्ड़ा जनवरी, 1894 च इलाहाबाद च बुलाया जा करदा हा। एह् मेरा पैह्ला कुंभ दा अनुभव हा; भीड़ दे कोलाहल ते उछाल कन्नै मैं थोड़ा बेहोश महसूस कीता। आसपास दी अपनी खोजी नज़रें च मिगी कोई मास्टर दा कोई रोशन चेहरा नेईं दिक्खेआ। गंडक दे कंडे इक पुल कोला गुजरदे होई, मैं दिक्खेआ जे इक जानकार नेड़े गै खड़ोते दा हा, उंदा भीख मंगने दा कटोरा फैलाया हा।

"'ओह, एह् मेला शोर-शराबे ते भिखारी दी अराजकता दे सिवा होर किश नेईं ऐ,' मैं मोहभंग च सोचेआ। 'मेरा आश्चर्य ऐ जे मनुक्खता दी व्यावहारिक भलाई आस्तै धीरज कन्नै ज्ञान दे क्षेत्रें गी बधांदे होई पश्चिमी वैज्ञानिक इनें बेकारें कोला बी मता खुश नेईं न जेह्ड़े धर्म दा दावा करदे न पर दक्षिणाएं पर ध्यान दिंदे न।'

"समाज सुधारें पर मेरे धधकदे चिंतन इक लम्मी संन्यासी दी आवाज़ कन्नै बाधित होई गे जेह्ड़ी मेरे सामने रुकी गेई ही।"

"'सर,' उसने कहा, 'एक संत तुहानूं

बुला रिहा है।' "'ओह् कुन ऐ?'

"'आओ ते दिक्खो लेई थुआढ़ा।'

"संकोच करदे होई।" दित्ता गेआ एह् लैकोनिक सलाह्, में तौले लब्भेआ आपूं नेड़ै इक बूहटा कोहदा शाखाएं हे

चेले दे आकर्षक समूह कन्नै इक गुरु गी आश्रय देना। मास्टर, इक चमकदार असामान्य आकृति, चमचमाती काले अक्खीं कन्नै, मेरे कोल औंदे गै उठी गेआ ते मिगी गले लाया।

"'स्वागत, स्वामीजी,' उसने स्नेह कन्नै

आखेआ। "'सर,' मैं जोर देइयै जवाब दित्ता,

'मैं स्वामी नेईं आं ।'

"'जिनेंगी मैं "स्वामी" दा उपाधि देने दा ईश्वरीय निर्देश दित्ता गेदा ऐ, उनेंगी

कदें बी इसगी नेईं सुट्टी दित्ता।' संत ने

मिगी सादे ढंगै कन्नै संबोधित कीता, पर
सच्चाई दा गहरा विश्वास उंदे शब्दें च बजदा हा; मैं मनुक्खी रूप च जाहिर तौर उप्पर महान ते स्वर्गदूत दे पैरें च प्रणाम कीता जिसने इस चाल्ली मेरा आदर कीता हा।

"बाबाजी-किजोकी सच्चें गै उ'नें-मिगी बूह्टे दे हेठ अपने कोल इक सीट दा इशारा कीता हा। ओह् मजबूत ते जवान हा, ते लाहिरी महासया दी तर्ज पर दिक्खने गी मिलदा हा; फिरी बी समानता मिगी नेईं लग्गी, हालाँकि मैं अक्सर दौंऊ मालकें दे रूप च असाधारण समानताएं दे बारे च सुने दा हा। बाबाजी इक ऐसी शक्ति दा मालिक ऐ जिसदे राहें ओह् कुसै बी खास विचार गी मनुक्ख दे दिमाग च पैदा होने थमां रोक सकदा ऐ। जाहिर सी कि महान गुरु ने मेरी इच्छा सी कि मैं उन्हां दी मौजूदगी विच बिल्कुल स्वाभाविक होवां, ना कि अपनी पछाण दे ज्ञान तों ज्यादा भयभीत होवां।

'? केह् करो तूं सोचो आहला ओह् कुंभा मेला'"

"'मैं बड़ी निराश हो गई साहब।' मैं जल्दबाजी च जोड़ेआ, 'जदूं तकर मैं तुंदे कन्नै नेईं मिलेआ हा, कुसै चाल्ली संत ते एह् हंगामा इक साथ नेईं लब्भदा।'

"'बच्चा,' मालिक ने आखेआ, हालांकि बयानबाजी च मैं उंदी उम्र दे लगभग दो गुणा हा,
'बहुत सारे लोकें दे दोषें आस्तै, पूरे दा न्याय नेईं करो। धरती पर हर चीज मिश्रित चरित्र दी ऐ, रेत ते चीनी दे मिश्रण दी तर्ज पर। ज्ञानी चींटी दे समान बनो जेह्ड़ी सिर्फ चीनी गी गै जब्त करदी ऐ, ते रेत गी अछूता छोड़दी ऐ। हालांकि इत्थै दे मते
सारे साधू अजें बी भ्रम च भटकदे न, पर मेला गी आशीर्वाद दित्ता गेदा ऐ भगवान दे कुछ आदमी- एहसास।'

"च दिक्खना आहला मेरा अपना मलाटी कन्नै एह् ऊंचा कर दित्ता मास्टर, में फौरन सहमति दे दी कन्नै ओहदा टिप्पनी।

"'सर,' मैं टिप्पणी कीती, 'मैं पश्चिम दे वैज्ञानिक मर्दें दे बारे च सोचदा आया हा, जेह्ड़े इत्थै इकट्ठे होए दे मते सारे लोकें कोला बी मते बुद्धि च मते न, दूर-दूर
दे यूरोप ते अमेरिका च रौंह्दे न, बक्ख-बक्ख पंथ दा दावा करदे न, ते वर्तमान जनेह् मेला दे असली मूल्यें थमां अनजान। ओह् न ऐसे आदमी जिन्हां नू भारत दे मालिकां नाल मुलाकात करके बड़ा फायदा हो सकदा सी। पर, बौद्धिक उपलब्धि च भलेआं उच्चा होन, पर मते सारे पश्चिमी लोकें दा ब्याह भौतिकवाद गी रैंक करने आस्तै कीता गेदा ऐ। विज्ञान ते दर्शन च मशहूर दूए धर्म च जरूरी एकता गी नेईं पछानदे। उंदे पंथ दुर्गम

बाधाएं दे रूप च कम्म करदे न जेह्ड़े उनेंगी साढ़े कोला हमेशा लेई बक्ख करने दी खतरा पैदा करदे न।'

"'भैंने दे खा कक तुभ ऩशचभ भें बी रुचच यखते शो, औय ऩशरे भें बी।' बाबाजी दा चेहरा मंजूरी कन्नै चमकदा हा, 'मैं तुंदे दिलै दी पीड़ गी महसूस कीता, चाहे ओह् ओरिएंटल होन जां ओक्सिडेंटल।'

उनें आक्खेआ जे ''पूर्व ते पश्चिम गी गतिविधि ते अध्यात्म दा इक सुनहरा मझाटले रस्ता स्थापित करना होग।'

"'तुंदा, स्वामीजी, ओरिएंट ते ओक्सिडेंट दे आने आले सामंजस्यपूर्ण आदान-प्रदान च इक हिस्सा ऐ। किश सालें बाद मैं तुसेंगी इक शिष्य भेजगा जिसी तुस पश्चिम च योग प्रसार लेई प्रशिक्षित करी सकदे ओ। उत्थें मते सारे आध्यात्मिक रूप कन्नै तलाश करने आह् ली आत्माएं दे कंपन मेरे कोल बाढ़ दे समान औंदे न। मैं अमेरिका ते यूरोप च संभावित संतें गी समझना ऐ, जेह्ड़े जागृत होने दा इंतजार करदे न।'

पर एह् नुक्ता च ओहदा क्हानी, श्री युक्तेश्वर जी मुड़ गया ओहदा टकटकी लगा दे पूरी तरह कन्नै पर मेरा।

"मेरे पुत्तर," उ'नें चांदनी च मुस्करांदे होई आखेआ, "तुस ओह् चेला ओ जेह्ड़ा, बरें पैह्लें बाबाजी ने मिगी भेजने दा वादा कीता हा।"

मैं एह् जानने पर खुश होई गेआ जे बाबाजी ने मेरे कदम श्री युक्तेश्वर आह्ली बक्खी निर्देशित कीते न, पर इसदे बावजूद बी मेरे आस्तै अपने आप गी दूर-दराज दे पश्चिम च, अपने लाडले गुरु ते साधारण आश्रम शांति कोला दूर, कल्पना करना मुश्कल होई गेआ।

"बाबाजी ने फिर भगवद गीता दी गल्ल कीती," श्री युक्तेश्वर ने आख्या। "मेरे हैरानी दी गल्ल एह् ऐ जे उ'नें किश-किश तारीफें दे शब्दें कन्नै इशारा कीता जे उ'नेंगी इस गल्लै दा पता हा जे मैं गीता दे बक्ख-बक्ख अध्यायें उप्पर व्याख्याएं लिखी दियां न।"

"'मेरे आग्रह पर स्वामीजी, मेहरबानी करियै इक होर कम्म करो,' महान गुरु ने आखेआ। 'क्या तुस ईसाई ते हिन्दू शास्त्रें दे अंतर्निहित बुनियादी एकता पर इक छोटी जेही किताब नेईं लिखगे? समानांतर संदर्भें कन्नै दस्सो जे परमात्मा दे प्रेरित पुत्तरें बी इ'यै सच्चाईयां बोलियां न, जेह्ड़े हून मनुक्खें दे साम्प्रदायिक मतभेदें कन्नै धुंधला होई गेदे न।'

"'महाराज।'

३६-२ दा में जवाब दे दिया दुविधा कन्नै, 'केह् इक कमांड! करग में होना काबल
गी पूरा कर दे एह्?'

"बाबाजी मंद मंद हस्सी। 'मेरे पुत्तर, तुझे शक क्यों है?' उसने आश्वस्त करदे होई आखेआ, 'सच्चें गै, एह् सब किस दा कम्म ऐ, ते जेह्ड़ा बी प्रभू ने मिगी आखेआ ऐ, उसी सच्चाई दे रूप च मूर्त रूप लैना लाज़मी ऐ।'

"मैं अपने आप गी संत दे आशीर्वाद कन्नै सशक्त समझेआ, ते किताब लिखने लेई राजी होई गेआ। इस गल्लै गी अनिच्छा कन्नै महसूस करदे होई जे बिदाई दा समां आई गेआ ऐ, मैं अपनी पत्तेदार सीट थमां उठी गेआ।"

"'तुस लाहिरी गी जानदे ओ?' ३६-३ दा मालिक ने पूछताछ की। 'ओह इक बड्डी आत्मा ऐ, नेईं? उसे साडी मुलाकात दी गल्ल दस्सो।' उसने फिर लाहिरी महासाय के लिए मैसेज दे दिया।

"मेरे विदाई च विनम्रता कन्नै झुकने दे बाद संत ने सौम्य मुस्कराहट कीती। 'जदूं

तुंदी किताब खत्म होई जाग तां मैं तुंदा दौरा लाना ऐ।' उ'नें वादा कीता। 'वर्तमान आस्तै अलविदा।'

कुंभा मेला च अद्भुत संत दी कहानी उंडेल दित्ती। "

"'ओह, तुसें उसी नेईं पछानी लेआ हा?' लहिरी महासया दी अक्खीं हस्सदे नचदीयां हियां 'मैं वेखदा हां कि तुहानूं नहीं रोकया, किउंकि उह मेरे अतुलनीय गुरु है, आकाशीय बाबाजी!'

"'बाबाजी!' मैं चकित होईये दोहराया 'योगी-मसीह बाबाजी! मैं बस बीते दे समें गी याद करी सकदा हा ते इक बारी फ्ही उंदी मौजूदगी च होई सकदा हा, उंदे कमल पर अपनी भक्ति दस्सने आस्तै पैर!'

"'कदें नेईं दमाग,' लाहिरी महासाय आक्खेआ दिलासा देंदे होई। 'ओह् ऐ वादा कित्ता गी दिक्खो तूं परतियै।'

"'गुरुदेव, दिव्य गुरु ने मिगी इक संदेश देने लेई आखेआ। "लाहिरी गी दस्सो," उ'नें आखेआ, "इस जीवन आस्तै संग्रहीत शक्ति हून घट्ट होई जंदी ऐ; एह् लगभग खत्म होई गेदा ऐ।"'

"इ'नें गूढ़ शब्दें दे मेरे उच्चारण पर लाहिरी महासाय दा आकृति इ'यां काँपदी ही जि'यां बिजली दी धारा ने छूई गेदा होए। इक पल च उंदे बारे च सब किश चुप होई गेआ; उंदा मुस्करांदे चेहरे अविश्वसनीय रूप कन्नै कठोर होई गेआ। लकड़ी दी मूर्ति दी तर्ज पर, अपनी सीट पर गंभीर ते अचल, उंदा शरीर रंगहीन हो गया। मैं घबराई गेआ ते उलझन च पेई गेआ। अपनी जिंदगी च कदें बी इस आनन्दमय आत्मा गी इन्ना भयानक गुरुत्वाकर्षण प्रगट करदे नेईं दिक्खेआ हा। मौजूद बाकी चेले आशंकित होईये टकटकी लांदे रेह्।

"त्रै घंटे सरासर चुप्पी च बीती गे। फिरी लाहिरी महासया ने अपना कुदरती, हंसमुख रवैया फिरी शुरू कीता, ते हर इक चेला कन्ने प्यार कन्ने गल्ल कीती। सारें ने राहत कन्ने आह भरी।

"मेरे मालिक दे रिएक्शन तों एहसास होया कि बाबाजी दा मैसेज इक अचूक संकेत हो चुका है द्वारा।" जिसगी लाहिरी महासाय समझी गेआ जे उंदा शरीर जल्द गै बिना किराये दा होई जाग। उंदी भयानक चुप्पी ने साबित करी दित्ता जे मेरे गुरु ने तुरंत अपने अस्तित्व गी नियंत्रित करी लेआ हा, भौतिक संसार कन्नै लगाव दी आखरी डोरी कटी लेई ही, ते आत्मा च अपनी सदा जीने आह्ली पछान च भागी गेआ हा। बाबाजी दी टिप्पणी उंदा एह् आखने दा तरीका हा: 'मैं तुंदे कन्नै सदा रौह्गा।'

"हालांके बाबाजी ते लाहिरी महासया सर्वज्ञ हे, ते मेरे जां कुसै होर बिचौलियें दे राएं इक-दुए कन्नै गल्लबात करने दी लोड़ नेईं ही, पर महान लोक अक्सर मनुक्खी नाटक च हिस्सा लैने आस्तै नम्र होंदे न। कदें-कदें ओह् अपनी भविष्यवाणियां दूतें दे राएं साधारण तरीके कन्नै संचार करदे न, तां जे उंदे शब्दें दी अंतिम पूर्ति कन्नै मनुक्खें दे इक व्यापक घेरे च मता ईश्वरीय विश्वास पैदा होई सकै जेह्ड़े बाद च एह् सिक्खी लैंदे न।" क्हानी।

श्री युक्तेश्वर होरें आक्खेआ जे मैं जल्द गै बनारस गी छड्डी दित्ता, ते बाबाजी हुंदी मंग कीती गेदी शास्त्रीय लेखन उप्पर सेरामपुर च कम्म करने लगी पेआ। "जियां गै मैं अपना कम्म शुरू करी दित्ता हा, उ'यां गै मैं अमृत गुरु गी समर्पित इक कविता रचने च कामयाब होई गेआ। सुरीली पंक्तियां मेरी कलम थमां बिना कुसै प्रयास दे

बगदियां हियां, हालाँकि इस थमां पैह्लें कदें बी मैं संस्कृत कविता दी कोशश नेईं कीती ही।"

"च ओह् खमोश आहला रात में व्यस्त हो गया आपूं उप्पर इक मकाबला आहला ओह् बाइबल ते

ओह् शास्त्रें दा सनातन धर्म दा.

३६-४ ऐ धन्य प्रभु यीशु दे शब्दें दा हवाला दिंदे

होई मैं दस्सेआ जे उंदी शिक्षा सार च वेदें दे प्रकटीकरण कन्नै इक ही. मेरी राहत
दी गल्ल एह् ऐ जे मेरी कताब ए थोड़े वक्त; मेनू एहसास होया कि ए शीघ्र आशीर्वाद

मेरे परम-गुरु-महाराज दी कृपा दे कारण होया.

३६-५ दा अध्याय पैह्ले साधुसंबाद
पत्रिका च छपे; बाद च इन्हें गी निजी तौर पर मेरे किडरपोरे दे इक चेले ने किताब दे रूप च छपया।

मास्टर होरें आखेआ जे "मैं अपने साहित्यक प्रयासें दा समापन करने दे बाद दी सवेरे मैं राय च गेआ। " घाट यहां गंडक में नहाने के लिए। घाट सुनसान हो गया ; मैं थोड़ी देर खड़ोई गेआ , धूप दी शांति दा मजा लैंदा रेआ। चमचमादे पानी च डुबकी लाने दे बाद मैं घरै आह्ली बक्खी रवाना होई गेआ। चुप्पी च इक गै आवाज़ मेरे गंडक कन्नै भरोचे दे कपड़े दी ही , हर कदम कन्नै स्विश -स्वाश करदे होई। जियां गै मैं दरेआ दे कंडे दे कोल बड्डे बरगद दे पेड़ दी जगह कोला परे गुजरेआ तां इक सख्त आवेग ने मिगी पिच्छें मुड़ीए दिक्खने दा आग्रह कीता। उथे बनियान दी छां दे हेठ , ते कुझ चेले नाल घिरे होए , वड्डे बाबाजी बैठे सन !

"'नमस्कार , स्वामीजी !' मास्टर दी सुन्दर आवाज़ ने मिगी आश्वस्त करने आस्तै बजया जे मैं सपने च नेईं दिक्खा करदा हा , 'मैं दिक्खना जे तुसें अपनी कताब सफलतापूर्वक पूरा करी लैता ऐ जि 'यां मैं वादा कीता हा , मैं तुंदा धन्नवाद करने आस्तै इत्थै ऐं। '

"तेजी कन्नै धड़कदे दिल कन्नै मैं उंदे पैरें च पूरी चाल्ली सजदा कीती। 'परम-गुरुजी ,' मैं गुहार लांदे होई आखेआ , 'के तुस ते तुंदे चेला अपनी मौजूदगी कन्नै मेरे नेड़में घरै दा आदर नेईं करगे ?'

"परम गुरु ने मुस्करांदे होई मना करी दित्ता। 'नहीं , बच्चे ,' उ'नें आखेआ , 'अस लोक आं जिनेंगी बूह्टे दी आश्रय पसंद ऐ ; एह् थाह् र काफी आरामदायक ऐ। '

"'कृपया थोड़ी देर रुक जाओ मास्टर। ' मैं उसी गुहार लांदे होई दिक्खेआ 'मैं इक बारी च कुसै खास मिठाई कन्नै वापस औना। '

"जदूं मैं किश मिनटें च स्वादिष्ट चीजें दा पकवान लेइयै वापस आया तां लो ! लॉर्डली बनियान ने आकाशीय मंडली गी आश्रय नेईं दित्ता। मैं घाट दे चारों पास्सै खोजी लेआ , पर दिलै च मिगी पता हा जे एह् छोटा -मोटा बैंड पैह्लें गै ईथर पंखें उप्पर भड़की गेदा हा।

"मेरे गी बड़ा दुख होआ हा। 'जेकर अस दोबारा मिलने आं तां बी मैं उंदे कन्नै गल्लबात करने दी परवाह नेईं करगा। ' एह् प्यार दा गुस्सा हा , बेशक , ते इस थमां मता किश नेईं।

"कुछ महीने बाद मैं बनारस दे लाहिरी महासाय दा दौरा लाया। उंदे छोटे पार्लर च दाखल होंदे गै मेरे गुरु ने नमस्ते करदे होई मुस्कराया। "

"'वेलकम , युक्तेश्वर ,' उसने कहा। 'तुस अज्जै कल्लै मेरे कमरे दी दहलीज पर

बाबाजी कन्नै मिले हे ?' "'क्या , नहीं ,' मैं हैरानी च जवाब दित्ता। "

"'इत्थें आओ। ' लहिरी महासया ने मेरे मत्थे पर धीरे -धीरे छूया इक बारी मैं दिक्खेआ , दरवाजे दे कोल , बाबाजी दा रूप , इक सिद्ध कमल दी तर्ज पर खिलदा।

"भैंने अऩनी नूयी चोट यात आमा , औय प्रणाम नशीी ककमा। लाहिरी महासया ने अचभचाते

शुए भेये ऩास दे खा। "भगवान गुरु ने अथाह अ ौखों से भेये ऩास दे खा। 'तुस मेरे कोला

चिढ़े दे ओ। '

"'सर, मैं क्यों नहीं होना चाहिदा ?' मैं जवाब दित्ता , 'हवा च तुस अपने जादू दे समूह कन्नै आए हे , ते पतली हवा च तुस गायब होई गे। '

"'भैंने तुझे कशा था कक भैं तुझे दे खेंगा , रेककन नशीाी कशा कक भैं ककतनी दे य यशॄोगा। ' बाबाजी ने मंद -मंद हस्सदे होई आखेआ , 'तुस उत्साह कन्नै भरोचे दे हे। '

"इस बेचापलूसी दी सफाई कन्नै मैं तुरत संतुष्ट होई गेआ। मैं उंदे पैरें च घुटने टेकेआ; परम गुरु ने मेरे कन्नै मेहरबानी करियै कंधै पर थप्पड़ मारेआ।"

"'बच्चा, तुसें गी होर ध्यान करना गै पौग,' उ'नें आखेआ। 'तुंदी नज़र अजें बी बेदाग नेईं ऐ-तुस मिगी सूरज दी रोशनी दे पिच्छें छिपे दा नेईं दिक्खी सकेआ।' आकाशीय बांसुरी दी आवाज़ च इन्हें शब्दें कन्नै बाबाजी छिपी दी चमक च गै गायब होई गे।

श्री युक्तेश्वर होरें अपने समापन च आक्खेआ जे ओह् मेरे गुरु गी दिक्खने आस्तै बनारस दे आखरी दौरे च शामल हा। "जिय्यां बाबाजी ने कुंभ मेला च भविष्यवाणी कीती ही , लाहिरी महासाय दा गृहस्थ-अवतार समाप्त होने आला हा। 1895 दी गर्मियें च उंदे ठोस शरीर च पीठ पर इक छोटा सा फोड़ा पैदा होई गेआ। उने लांसिंग दा विरोध कीता; ओह् अपने मांस च अपने किश चेलें दे बुरे कर्म दा कम्म करा करदे हे। अंत च किश चेला बड़ा जिद्दी होई गेआ; मालिक गुप्त रूप च जवाब दित्ता:

"'ओह् शरीर ऐ गी तुप्पो इक कारण गी जाओ; में चाहना होना सहमत होए गी जो बी तूं चांहना गी करो।'

"थोड़ी देर बाद अतुलनीय गुरु ने बनारस च अपना शरीर त्याग दित्ता। हुन जरूरत नेईं ऐ जे मैं उसी उंदे छोटे पार्लर च ढूंढना; मैं अपने जीवन दा हर दिन उंदे सर्वव्यापी मार्गदर्शन कन्नै आशीर्वादित पाना।"

सालें बाद स्वामी केशबनंद दे होंठ थमां,

36-6 इक उन्नत चेला, मैं लाहिरी महासाय दे
निधन दे बारे च मते सारे अद्भुत विवरण सुने।

केशबनंद ने मिगी आखेआ, "मेरे गुरु दे अपने शरीर गी त्यागने कोला किश दिन पैह्लें गै ओह् मेरे कोला पैह्ले अपने आप गी मूर्त रूप लैंदे हे जिसलै मैं हरद्वार च अपने आश्रम च बैठे दा हा।"

"'आओ पर इक बारी गी बनारस।' कन्नै एह शब्द लाहिरी महासाय गायब हो गया।

"मैं फौरन बनारस आस्तै एंट्रेनिंग कीती। अपने गुरु दे घर मिगी मते सारे चेले

इकट्ठे होए। उस दिन

36-7 घंटें तगर।" गुरु ने गीता दी व्याख्या कीती; फिरी उने
सानु सादे कन्ने संबोधित कीता।

"'में दपैहर पैहलें जाना घर।'

"सिसकदा ऐ।" आहला व्यथा त्रुट्टना बाहर पसंद इक अप्रतिरोध्य धार।

"'सांत्वना पाओ; मैं जी उठना।' इस उक्ति दे बाद लहिरी महासाय ने त्रै बारी अपने

शरीर गी गोल च घुमाया, कमल मुद्रा च उत्तर दा मुँह कीता ते शानदार तरीके कन्नै
अंतिम महासमाधि च प्रवेश कीता

"भक्तों के इतने प्रिय लाहिरी महासाय के सुन्दर शरीर दा गंभीरता कन्ने दाह

संस्कार कीता गेआ।" पवित्र गंडक दे कोल मणिकर्णिका घाट पर घरै दे संस्कार करदे न।" केशबनंद होरें आखेआ। "अगले दिन सवेरे दस बजे, जदूं मैं अजें बी बनारस च हा, तां मेरा कमरा इक बड्डी रोशनी कन्नै भरोची गेदा हा। लो! मेरे सामने लाहिरी महासाय दा मांस-खून रूप खड़ोते दा हा! एह् बिल्कुल उंदे बुजुर्ग शरीरै आह्ला लेखा लगदा हा, सिवाय इसदे जे एह् जवान ते होर बी चमकदार दिक्खने गी मिलदा हा। मेरे दिव्य गुरु ने मेरे से बात की।

"'केशबनंद,' उ'नें आखेआ, 'मैं गै आं। अपने दाह संस्कार कीते गेदे शरीर दे बिखरे दे परमाणुएं थमां मैं इक नमें सिरेआ तैयार कीते गेदे रूप गी जिंदा करी दित्ता ऐ। दुनिया च मेरा घरै दा कम्म पूरा होई गेआ ऐ; पर मैं धरती गी पूरी चाल्ली नेईं छड्डदा। अग्गें थमां मैं हिमालय च बाबाजी कन्नै, ते ब्रह्मांड च बाबाजी कन्नै किश समां बिताना।'

"मेरे गी आशीष दे किश शब्दें कन्नै, पारलौकिक गुरु गायब होई गेआ। अद्भुत प्रेरणा

मेरे दिलै च भरी गेई; मैं आत्मा च उट्ठी गेआ जि'यां मसीह ते कबीर

36-9 दे चेले हे।"
जदूं उनेंगी शारीरिक मौत दे बाद अपने जिंदे गुरुएं गी दिक्खेआ हा।

केशबनंद होरें आक्खेआ जे "जदूं मैं अपने अलग-थलग हरदवार आश्रम च वापस आई गेआ तां मैं अपने गुरु दी पवित्र राख बी अपने कन्नै लेई गेआ हा। मैं जानना आं जे ओह् स्पेसियो-टेम्पोरल पिंजरे थमां बची गेदे न; सर्वव्यापीता दा चिड़िया मुक्त होई गेदा ऐ। फिरी बी उंदे पवित्र अवशेषें गी स्थापित करने कन्नै मेरे दिलै गी दिलासा दित्ता गेआ।

इक होर शिष्य जिनेंगी अपने जी उठे दे गुरु दे दर्शन कन्नै आशीर्वाद हासल होआ ऐ ओह्

कलकत्ता आर्य मिशन संस्थान दे संस्थापक संत पंचानन भट्टाचार्य हे। ३६-१० ऐ

मैं पंचानन दे कलकत्ता घरे दा दौरा लाया, ते मालिक दे नाल उन्हां दे कई सालां दी कहानी खुशी नाल सुनी। निष्कर्ष च उने अपने जीवन दी सबने थमां अद्भुत घटना दस्सी।

पंचानन ने आख्या, "इत्थें कलकत्ता च, उंदे दाह संस्कार दे बाद जिस सवेरे दस बजे, लाहिरी महासया मेरे सामने जिंदा महिमा च प्रकट होई गे।"

"दो शरीरें आह्ले संत" स्वामी प्रणबनंद होरें बी अपने गै अलौकिक अनुभव दा ब्यौरा मिगी गुप्त रूप च दस्सेआ।

"लाहिरी महासाय दे शरीर गी छड्डने थमां किश दिन पैह्लें गै," प्रणबनंद होरें उसलै मिगी दस्सेआ जिसलै उ'नें मेरे रांची स्कूलै दा दौरा लाया हा, "मेरे कोल उंदे कोला
इक चिट्ठी आई ही, जिस च इक बारी बनारस आने दी गुजारिश ही। परैन्त मिगी देरी होई
गेई ही, ते फौरन नेईं जाई सकेआ। जि'यां मैं अपनी यात्रा दी तैयारियें दे बिच्च हा, सवेरे कोई दस बजे, मैं अचानक खुश होई गेआ मेरे गुरु दा चमकदा आकृति।

"'की तौल गी बनारस?' लाहिरी महासाय आक्खेआ, मुस्कराते हुए। 'तूं करग तुप्पो में तुआंह् नेईं लंबे समय तक।'

"जियां-जियां उंदे शब्दें दा आयात मेरे उप्पर भोर होआ, मैं टूटी-फूटी दिलै कन्नै सिसकदा रेआ, एह् मनदे होई जे मैं उसी सिर्फ इक दर्शन च गै दिक्खा करदा हा।"

"मालिक ने दिलासा देंदे होई मेरे कोल आया। 'इत्थें, मेरे शरीर गी छूओ।'

इनें त्रै महान चेलें दे होंठ थमां इक अद्भुत सच्चाई दी कहानी सामने आई ऐ: दस बजे
दे सवेरे दे घंटे च, लाहिरी महासाय दे शरीर गी लपटें च सौंपने दे अगले दिन, जिंदा स्वामी, असली पर रूपांतरित शरीर च, त्रै चेलें दे सामने प्रकट होई गेआ, हर इक

बक्खरे शैह् र च।

"इसलेई कदूं एह् भ्रष्ट होने वाला करग होना रक्खो पर अविनाशी, ते एह् नश्वर करग होना रक्खो पर

अमरता, तां एह् गल्ल साकार होई जाग जेड़ी लिखी गेदी ऐ, मौत जीत च निगल गेई ऐ। ऐ मौत,

तेरा डंक कित्थे है? हे कब्र, तेरी जीत कित्थे है?" ३६-११

36-1: 1। श्री युक्तेश्वर जी हा बाद च औपचारिक तौर पर दीक्षा दी च ओह् स्वामी जी

तरतीब राहें ओह् महंत जी (मठ दा सिर) आहला बुद्ध गया। ३६-२: "महान राजा"-आदर दा

इक उपाधि।

36-3: 1। इक गुरु अमूमन संदर्भित करदा ऐ गी ओहदा अपना चेला बस राहें ओहदा नां, छोड़ना कोई बी शीर्शक। इसलेई, बाबाजी आक्खेआ "लाहिरी" ना "लाहिरी महासाय"।

36-4: 1। सच्चे, "सनातनी धर्म," ओह् नां दित्ते दा गी ओह् शरीर आहला वैदिक शिक्षाएं दी। सनातन धर्म ऐ आओ गी होना हिन्दू धर्म कहते हैं थमां ओह् समां आहला ओह् यूनानी लोग कु'न नामित कीता गेदा ऐ ओह् लोक पर ओह् बैंकों ने दी आहला ओह् दरेआ सिंधु जी जियां इंदूस, ऐ. जां हिन्दू लोग. हिन्दू शब्द , ठीक ढंगै कन्नै आखने पर, सिर्फ सनातन धर्म जां हिन्दू धर्म दे अनुयायियें गी गै दस्सेआ जंदा ऐ । भारतीय शब्द हिन्दू ते मोहम्मद ते भारत दी मिट्टी दे होर निवासियें उप्पर बी बराबर लागू होंदा ऐ (ते कोलंबस दी उलझन भरी भौगोलिक गलती दे जरिए बी, अमेरिकी मंगोलाइड आदिवासियें उप्पर)।

भारत दा प्राचीन नां आर्यवर्त, शाब्दिक रूप च, "आर्यें दा निवास" ऐ। आर्य दी संस्कृत जड़ "योग्य, पवित्र, कुलीन" ऐ। बाद च आर्य दे नृवंशविज्ञान दा दुरुपयोग आध्यात्मिक नेईं, पर शारीरिक, विशेषताएं गी दर्शाने आस्तै, महान प्राच्यवादी, मैक्स मुलर, 1999। गी आक्खो विचित्र रूप च: "गी में इक नृवंशविज्ञानी कु'न बोलदा ऐ आहला इक आर्यन जी दौड़, आर्यन जी लहू, आर्यन जी अक्खां ते बाल, उन्ना गै बड्डा पापी ऐ जिन्ना इक भाषाविद जेह्ड़ा डोलिकोसेफेलिक शब्दकोश जां ब्रैकिसेफेलिक "व्याकरण दी गल्ल करदा ऐ।

36-5: 1। परम-गुरू ऐ सच्चे "गुरू।" सर्वोच्च"। जां "गुरू।" पिच्छें," इशारा करदे होए इक पंगती जां उत्तराधिकार आहला गुरुजन जी। बाबाजी, ओह्
गुरु आहला लाहिरी महासाय, हा ओह् परम-गुरू आहला श्री युक्तेश्वर जी।

36-6: 1। मेरा सैर गी केशबनन्द दा आश्रम ऐ बखान कीता पर पीपी। 405- 408 ऐ।

36-7: 1। सितंबर २६, २. 1895 च ऐ ओह् तरीक पर जित लाहिरी महासाय छड्डो ओहदा
शरीर। च इक किश होर दिन ओह् जो होना अड़सठवें जन्मदिन पर पहुंच गए हैं।

36-8: उत्तर दा मुँह, ते त्रै बारी शरीर गी घूमना, इक वैदिक संस्कार दे हिस्से न जेह्ड़े मालकें आसेआ इस्तेमाल कीते जंदे न जेह्ड़े पैह्लें गै जानदे न जे कदूं ओह् फाइनल घैंटा ऐ तकरीबन गी हड़ताल लेई ओह् जिसमानी शरीर। ओह् अंतम तप, दरम्यान जित ओह् मास्टर विलय करदा ऐ खुद ब्रह्मांडीय एयूएम च, महा, या महान, समाधि आखदे न ।

36-9: कबीर सोलहवीं सदी दे इक महान संत हे जिंदे बड्डे फॉलोइंग च हिन्दू ते मोहम्मद दोनों ही शामिल हे। उस वक्त आहला ओहदा मौत, ओह् चेले झगड़ा कर दिया उप्पर ओह् कायदा आहला संचालन करना ओह् -संस्कार रस्म-रिवाज करदे। ओह् गुस्से में आ गया मास्टर जी उठ गया थमां ओहदा फाइनल सोना, ते दित्ता ओहदा हदैतां। "अद्धा आहला मेरा रहता है करग होना दफन राहें ओह् मुसलमान संस्कार;" ओह् आक्खेआ, "दूजे आधे गी हिन्दू संस्कार कन्नै दाह संस्कार कीता जा।" उसदे बाद ओह् गायब होई गेआ। जदूं चेलें उस ताबूत गी खोलेआ जेह्दे च उंदी लाश ही तां सोने दे रंग दे चम्पक फुल्लें दी चकाचौंध आह्ली सरणी दे अलावा होर किश नेई लब्भा। इनें चा आधे गी मुसलमानें आज्ञाकारी तौर उप्पर दफनाया हा, जेह्ड़े अज्जै तगर उंदी मजार दा आदर करदे न।

च ओहदा नौजुआन कबीर जी हा नेड़े आ गया राहें दो चेले कु'न चाहिदा बचारक रैहबरी :इक्कला ओह् रहस्यवादी बत्त। मास्टर ने बस जवाब दित्ता

बत्त पूर्व-धारणा करदा ऐ बक्फा; जेकर ओह् होना नेड़ै, नेईं बत्त जरूरत ऐ तू पर" "!सब्भै। सचमुच एह् बनांदा ऐ में हास्सा गी सुनो आहला इक मच्छी पानी दी प्यास च

36-10: 1। पंचानन जी स्थापत, च इक सत्रह एकड़ दा बगीचा पर देवगढ़ च बिहार, इक
मंदर युक्त इक पत्थर बुत्त लाहिरी दा महासाय। दुआ बुत्त आहला ओह् महान
मास्टर ऐ गेआ सेट राहें चेले च ओह् लौहका पार्लर आहला ओहदा बनारस जी घर।

36-11: 1। में कुरिन्थियों ने दी १५:५४- ५५ ऐ।

अध्याय: 1। 37

में जाओ गी अमेरिका

"अमेरिका! ज़रूर एह् लोक अमेरिकी न!" एह् मेरा विचार हा कीजे मेरे अंदरूनी नज़र कोला पैह्ले पश्चिमी चेहरे दा इक मनोरम दर्शन बीती गेआ।

ध्यान विच डुबकी ला के मैं रांची स्कूल दे स्टोररूम विच कुझ धूल भरे बक्से दे पिच्छे बैठा सी। नौजवानें कन्नै उनें व्यस्त सालें च इक निजी थाह् र मिलना मुश्कल हा!

दर्शन जारी रेहा; इक विशाल भीड़,

37-1 मेरे कोल ध्यान कन्नै दिक्खदे होई, चेतना दे
मंच पर एक्टर-रूपी झाड़ू मारदे होई।

भंडार कक्ष दा दरवाजा खुल्ली गेआ; हमेशा दी तरह इक जवान जागतै ने मेरी छिपने दी

जगह दा पता लाया हा। "इत्थे आओ बिमल" मैं उल्लास कन्नै रोया। "मेरे कोल तुंदे

आस् ते इक खबर ऐ: प्रभु मिगी अमरीका च सद्ददा ऐ!" "अमेरिका गी?" मुंडे ने मेरी

गल्लां गी उस लहजे च गूंजाया जिसदा मतलब एह् हा जे मैं "चंद्रमा गी" आखेआ हा।

"हां! मैं कोलंबस दी तर्हां अमेरिका दी खोज करन जा रिहा हां। उहनां ने सोचेया कि उहनां नूं भारत मिल गया है; ज़रूर उन दो ज़मीनां दे विच इक कर्म कड़ी है!"

बिमल दौड़दा-दौड़दा चली गया; जल्द ही पूरे स्कूल गी दो पैरें दे अखबार ने जानकारी

दित्ती।

३७-२ दा मैं भ्रमित फैकल्टी गी बुलाया ते स्कूल गी अपने प्रभार च देई दित्ता।

मैं आक्खेआ जे मैं जानना आं जे तुस लहिरी महासाय दे शिक्षा दे योग आदर्शें गी कदें बी अग्गें रक्खगे। "मैं तुसेंगी बार-बार लिखना; परमात्मा दी मर्जी, कुसै दिन मैं वापस आई जां।"

छोटे-छोटे जागतें ते रांची दे धूप दे एकड़ें गी आखरी नजर पांदे होई मेरी अक्खीं च आंसू खड़ोते दे हे। मेरी जिंदगी दा इक पक्का युग हून बंद होई गेदा हा, मैं जानदा
हा; अज्जै थमां मैं दूर-दूर दे मुल्खें च रौह्ना हा। मैं अपनी दृष्टि दे किश घंटें बाद कलकत्ता आस्तै एंट्रेनिंग कीती। अगले दिन मिगी अमेरिका च धार्मिक उदारवादी दी इक अंतर्राष्ट्रीय कांग्रेस च भारत थमां प्रतिनिधि दे तौर उप्पर सेवा करने दा न्योता आया। उस साल बोस्टन च, अमेरिकन यूनिटेरियन एसोसिएशन दे तत्वावधान च, इकट्ठा होना हा।

मेरा सिर च इक भंवर, में मंगना बाहर श्री युक्तेश्वर जी च सेरामपुर ने दी।

"गुरूजी, अज्जै कल्लै मिगी अमरीका च इक धार्मिक कांग्रेस गी संबोधित करने

दा न्योता दित्ता गेदा ऐ। मैं जांह्गा?" "तुहाडे वास्ते सारे दरवाजे खुले

हन," मास्टर ने सादे जवाब दित्ता। "अब ऐ जां कदें बी नेईं।"

"पर, सर," में आक्खेआ च निराशा करना, "केह् करो में जानो तकरीबन जनता बोलना? कदें-कदें होना में दित्ते दा इक व्याख्यान देना,

ते कदें नेईं च अंगरेजी। "

"अंगरेजी जां नेईं अंगरेजी , थुआढ़ा शब्द पर योग करग होना सुनेआ च ओह् पश्चिम। "

मैं हस्सी। "अच्छा , प्रिय गुरुजी , मैं शायद ही सोचदा हां कि अमेरिकी बंगाली सीखनगे ! मेहरबानी करके अंग्रेजी भाषा दी बाधाएं ते धक्का दे के आशीर्वाद देओ। "

३७-३ दा

जदूं मैं अपनी योजनाएं दी खबर पिताजी गी तोड़ी तां ओह् पूरी चाल्ली चकित होई गे। उसी अमेरिका अविश्वसनीय रूप कन्नै दूर -दराज लगदा हा ; उसी डर हा जे कदें मिगी दुबारा कदें नेईं दिक्खना।

"तुभ कैवे जा वकते शो ?" उसने कठोरता से पूछा। "तुसें गी फाइनेंस कुन करग ?" जि'यां उ'नें मेरी पढ़ाई ते पूरी जिंदगी दा खर्चा प्यार कन्नै चुक्की लेआ हा , इस करी उ'नेंगी निस्संदेह उम्मीद ही जे उंदा सवाल मेरे प्रोजेक्ट गी शर्मनाक तरीके कन्नै ठप्प करी देग।

"प्रभु भेये लरए शी नूया कय दे गा। " एह् जवाब दिंदे होई मिगी उस्सै चाल्ली दा गै ख्याल आया जेह्ड़ा मैं मते पैह्लें आगरा च अपने भ्राऽ अनंत गी दित्ता हा। बगैर बड्डे -बड्डे छल -कपट दे मैं आखेआ , "पिता जी , शायद परमेसरे तुंदे दिमाग च मेरी मदद करने आस् ते इस गल् ला गी पाई लैग। "

"नेईं , कदें नेईं !" ओह् नज़र डाल दी पर में करुणा से।

इस करिए मैं हैरान होई गेआ , जिसलै पिताजी ने मिगी , अगले दिन , इक चेक सौंपी दित्ता जेह्ड़ा बड्डी रकम दा बनाया गेदा हा।

उ'नें आखेआ , "मैं तुसेंगी एह् पैसा अपने पिता दे तौर उप्पर नेईं , बल्के लाहिरी महासाय दे वफादार चेले दे तौर उप्पर दिंदा ऐ। " जाओ अदूं गी ओह् दूर पश्चिमी जमीन ; खलारो तुआंह् ओह् पंथहीन शिक्षाएं दी आहला क्रिया योग करना ."

मैं उस निस्वार्थ भावना कन्नै बेह्तरीन भावुक होई गेआ जिस च पिताजी अपनी निजी इच्छाएं गी जल्दी गै इक पास्सै करी सकदे हे। पिछली रात उसी इस गल्ल दा न्यायसंगत एहसास होई गेदा हा जे विदेश यात्रा दी कोई बी साधारण इच्छा मेरी यात्रा गी प्रेरित नेईं करा करदी ही।

"शायद इस जजोंदगी भें अन्नने ऩास नूयी तयश वे नर्शीी नूछे। " पिताजी , जो इस वक्त सत्तसठ साल दे थे , उदास होकर बोले।

इक सहज ज्ञान युक्त सजा देना उकसाया में गी परता , "पक्का। " ओह् नाथ चाहना आहनो अस किट्ठे इक बारी होर। "

जियां -जियां मैं मास्टर ते अपनी पैतृक धरती गी छोड़ियै अमरीका दे अनजान किनारे पर जाने दी तैयारी च गेआ , मैं थोह् ड़ी -मती थरथराई दा अनुभव नेईं कीता। मैं भौतिकवादी पश्चिमी माहौल दे बारे च मती सारी कहानियां सुनी दियां हियां , जेह्ड़ी

भारत दी आध्यात्मिक पृष्ठभूमि थमां बड़ी गै बक्खरी ही, जेह्ड़ी संतें दी सदी आभा कन्नै व्याप्त ही। "इक प्राच्य गुरु जो पश्चिमी हवाएं दी हिम्मत करग," मैं सोचेआ, "किसे बी हिमालयी ठंड दे परीक्षणें कोला परे कठोर होना चाहिदा!"

इक दिन सवेरे-सवेरे मैं प्रार्थना करना शुरू करी दित्ता, जारी रखने दे अडिग संकल्प कन्नै, प्रार्थना करदे होई बी मरने आस्तै, जिसलै तकर मैं परमेसरे दी आवाज़ नेई सुनी। मैं उंदा आशीर्वाद ते आश्वासन चांह् दा हा जे मैं अपने आप गी आधुनिक उपयोगितावाद दे कोहरे च नेईं खोह्गा। मेरा दिल अमेरिका जाने दा सेट हा, पर इस थमां बी मजबूती कन्नै परमात्मा दी अनुमति दी दिलासा सुनने दा संकल्प लैता गेआ हा।

मैं अपनी सिसकियां दबांदे होई प्रार्थना कीती ते प्रार्थना कीती। कोई जवाब नहीं आया। मेरी मौन याचिका कष्टदायक क्रेसेन्डो च बधदी गेई , जदूं तकर , दोपहर च , मैं इक चरम पर नेईं पुज्जी गेआ ; मेरा दिमाग मेरी पीड़ दे दबाव दा सामना नेईं करी सकदा हा। जेकर मैं इक बारी फी अपने अंदरूनी जज्बे दी बधी दी गहराई कन्नै रोई गेआ तां मैं ... ऐसा महसूस कीता जिवें मेरा दिमाग फट जावे। उस वेले गुरपर रोड दे कमरे नाल लगदे वेस्टिबुल दे बाहर इक दस्तक आ गई जिस विच मैं बैठा सी। दरवाजा खोलदे होई मैं इक संन्यासकर्ता दे अल्प परिधान च इक नौजवान दिक्खेआ। ओह् अंदर आई गेआ , दरवाजा बंद करी दित्ता ते मेरी बैठने दी गुजारिश गी नकारदे होई इक इशारे कन्नै इशारा कीता जे ओह् खड़ोते दे मेरे कन्नै गल्ल करने दी इच्छा रखदा ऐ।

"ओह बाबाजी होनी चाइदी !" मैं बेहोश होईयै सोचेआ , कीजे मेरे कोला पैह्ले दे माह्‌नू च इक छोटे जेह्ड़े लहिरी महासाय दे फीचर हे।

उसने मेरे विचार दा जवाब दित्ता। "हां , मैं बाबाजी हां। " हिंदी में सुरीला बोले। "साढ़े स्वर्गीय पिता ने तुंदी प्रार्थना सुनी ऐ। ओह् मिगी आज्ञा दिंदा ऐ जे मैं तुसेंगी दस्सना : अपने गुरु दे हुक्में दा पालन करो ते अमरीका च जाओ। मत डरो ; तुंदी रक्षा होग। "

जीवंत विराम दे बाद बाबाजी ने फिर मिगी संबोधित कीता। "तुस गै ओ जिसी मैं पश्चिम च क्रिया योग दा संदेश फैलाने आस्तै चुनेआ ऐ । मते पैह्लें मैं तुंदे गुरु युक्तेश्वर कन्नै कुंभ मेला च मिले दा हा ; मैं उसी उसलै आखेआ हा जे मैं तुसेंगी उंदे कोल ट्रेनिंग लेई भेजी देगा। "

मैं बेजुबान हा , उंदी मौजूदगी पर भक्ति भय कन्नै गला घोटदा हा ते सुनने पर गहराई कन्नै छूई गेदा हा अपने ही होंठ कि उसने श्री युक्तेश्वर की ओर मार्गदर्शन कर दिया था। अमृत गुरु दे सामने सजदा कर लेया। उसने कृपा करके मिगी फर्श थमां उप्पर चुक्की लेआ। मेरे जीवन दे बारे च मती सारी गल्लां दस्सदे होई , उने फिरी मिगी किश निजी हिदायत दित्ती , ते किश गुप्त भविष्यवाणियां बी बोलियां।

" क्रिया योग , परमात्मा -साक्षात्कार दी वैज्ञानिक तकनीक ," उ'नें आखरी च गंभीरता कन्नै आखेआ , "अंततः सारे देशें च फैलग , ते मनुक्ख दी अनंत पिता दे बारे च व्यक्तिगत , पारलौकिक धारणा दे माध्यम कन्नै राष्ट्रें गी सामंजस्य बनाने च मदद करग।

राजसी शक्ति दी नज़र कन्नै मास्टर ने अपनी ब्रह्मांडीय चेतना दी झलक कन्नै मिगी विद्युतीकरण करी दित्ता। थोड़ी देर च ओह् दरवाजे आह्ली बक्खी रवाना होई गेआ।

उनें आक्खेआ जे मेरे पिच्छे चलने दी कोशश नेईं करो। "तुभ ऐवा

नर्शी कय वकते। " "प्लीज , बाबाजी , दूर मत जाओ !" मैं बार -बार

रोया। "मेरे कन्ने लेई जाओ !" ऩीछे दे खते शुए उसने जवाफ ददमा ,

"अब नर्शी। ककवी औय वभम। "

जज्बात से हावी होकर मैं उंदी चेतावनी दी अवहेलना कीती। जियां गै मैं उंदा पीछा

करने दी कोशश कीती तां मिगी पता लग्गा जे मेरे पैरें दी जड़ें गी मजबूती कन्नै फर्श उप्पर लाया गेदा ऐ। दरवाजे तों बाबाजी ने आखरी स्नेह दी नज़र मारी। उऱन्नै आशीर्वाद दे तौर उप्पर हत्थ बधाया ते मेरी अक्खीं तड़पदे होई उंदे उप्पर टिकी दी ही।

कुछ ऩल के फाद भेये ऩैय आज़ाद शो गमे। मैं बैठी गहरे ध्यान च चली पेआ, अविराम परमात्मा दा शुक्रिया अदा करदे होई न सिर्फ मेरी दुआ दा जवाब देने आस्तै बल्कि बाबाजी कन्नै मुलाकात करियै मिगी आशीर्वाद देने आस्तै। प्राचीन, सदा-जवान गुरु दे स्पर्श कन्नै मेरा सारा शरीर पवित्र लगदा हा। लंबे समय तों मेरी ज्वलंत इच्छा ही सी कि मैं उस नूं वेखना।

अजे तक मैं बाबाजी नाल मुलाकात दी ए कहानी किसे नूं कदे नहीं सुणाई। इसे ऐसे पकड़े अपने मनुक्खी अनुभवें च सबने थमां पवित्र , मैं इसगी अपने दिलै च छुपाई लेदा ऐ। पर मेरे दिमाग च एह् सोचेआ गेआ जे इस आत्मकथा दे पाठकें गी इकांत बाबाजी दी हकीकत ते उंदे विश्व हितें उप्पर विश्वास करने दा मता झुकाव होई सकदा ऐ जेकर मैं एह् दस्सना जे मैं उसी अपनी अक्खीं कन्नै दिक्खेआ हा। मैं इक कलाकार गी आधुनिक भारत दे महान योगी -मसीह दी सच्ची तस्वीर खींचने च मदद कीती ऐ ; एह् इस कताब च दिक्खेआ गेदा ऐ।

ओह् पूर्व संध्या आहला मेरा रवानगी लेई ओह् यूनाइटेड राज्यें लब्भेआ में च श्री युक्तेश्वर दा पवित्र मजूदगी।

"भूल जाओ तुसीं हिन्दू पैदा होए हो , ते अमेरिकी मत बनो। इन्हां दोनों दा बेहतरीन फायदा लैओ ," मास्टर ने अपनी शांत बुद्धि दे तरीके नाल आख्या। "अपना सच्चा स्वभाव , परमात्मा दा बच्चा बनो। अपने सारे भ्राएं दे बेहतरीन गुणें गी तुप्पो ते अपने होने च शामल करो , जेह्ड़े बक्ख -बक्ख नस्लें च धरती उप्पर बिखरे दे न। "

फिरी उन् ने मिगी आशीष दित्ता : "जेके बी तुंदे कश विश् वास कन् ने औंदे न , परमेसरे दी तलाश च औंदे न , उंदी मदद कीती जाग। जिय् यां तुस उनेंगी दिक् खदे ओ , तुंदी अक् खियें थवां निकलने आली आत् मक धारा उंदे दिमाग च दाखल होग ते उंदी भौतिक आदतें गी बदली देग , जिस कन् ने उनेंगी होर बी परमेसरे दे प्रति जागरूक बनाई देग। "

उ'नें आखेआ , "निश्छल आत्माएं गी आकर्षित करने दा तुंदा भाग्य बड़ा गै अच्छा ऐ। तुस जित्थें बी जाओ , जंगलै च बी , तुसेंगी दोस्त मिलने न। "

उंदे दौंऊ आशीर्वादें दा भरपूर प्रदर्शन कीता गेदा ऐ। मैं अकेला अमेरिका च आया हा , इक जंगल च बिना इक दोस्त दे , पर उत्थें मिगी हज़ारें लोकें गी समें दी परख आली आत्मा - शिक्षाएं गी हासल करने आस्तै तैयार लब्भे।

मैं अगस्त , 1920 च भारत गी रवाना कीता हा , *The City Of Sparta* , पैह्ले विश्व युद्ध दे बंद होने दे बाद अमरीका आस्तै रवाना होने आह्ली पैह्ली सवारी नाव , मैं अपने पासपोर्ट देने कन्नै सरबंधत मती सारी "रेड -टेप " दिक्कतें गी हटाने दे बाद गै , काफी चमत्कारी तरीके कन्नै , पासेज बुक करी सकदा हा।

दो महीने दी यात्रा दे दौरान इक साथी यात्री गी पता लग्गा जे मैं बोस्टन दी कांग्रेस च भारतीय प्रतिनिधि आं।

"स्वामी योगानंद ," उ'नें मते सारे विचित्र उच्चारणें च पैह्ले उच्चारण कन्नै आखेआ, जिंदे कन्नै बाद च मिगी अमरीकी लोकें आसेआ अपना नांऽ बोलना सुनेआ गेआ हा , "कृपया अगले व्याख्यान कन्नै यात्रियें दा एहसान करो। " गुरुवार रात। मेद ऐ जे 'जीवन दी लड़ाई ते इस कन्नै लड़ना ' दे बारे च इक गल्लबात कन्नै असेंगी सारें गी फायदा होग। "

अफसोस ! अपनी जिंदगी दी लड़ाई लड़नी ही , बुधवार गी पता लग्गा। अपने विचारें गी अंग्रेजी च व्याख्यान च संगठित करने दी बेताब कोशश करदे होई मैं आखिरकार सारी तैयारियें गी त्याग दित्ता ; मेरे विचार , काठी पर नजर पाने आह्ले जंगली बछड़े दी तर्ज पर अंग्रेजी व्याकरण दे नियमें कन्नै कुसै बी सहयोग थमां इन्कार करी

दित्ता। मास्टर दे पिछले आश्वासनें उप्पर पूरी चाल्ली भरोसा करदे होई, हालांकि, मैं स्टीमर दे सैलून च अपने गुरुवार दे दर्शकें दे सामने पेश होई गेआ। मेरे होंठों पर कोई वाक्पटुता नहीं उठी; बेजुबान मैं सभा दे सामने खड़ा हो गया। दस मिनट दी धीरज प्रतियोगिता दे बाद दर्शकें गी मेरी मुसीबत दा एहसास होई गेआ ते ओह् हस्सना शुरू करी दित्ते।

मैं अमेरिका विच अपनी इक क्लास तों पहलां मंच ते खड़ा हां। इक हजार योग विद्यार्थियें दी एह् क्लास वाशिंगटन डी.सी

इस वक्त मेरे लेई हालात मजाकिया नेईं ही; गुस्से च मैं गुरु कोल मौन प्रार्थना

भेजी। "तुस करी सकदे ओ! बोलो!" उंदी आवाज़ मेरी होश दे अंदर तुरंत बज गई।

मेरे विचार इक बारी च अंग्रेजी भाशा कन्नै दोस्ताना रिश्ते च पेई गे। पैंतालीस मिनट बाद बी दर्शक चौकस हे। इस गल्ल ने मिगी बाद च अमरीका दे बक्ख-बक्ख समूहें दे सामने व्याख्यान देने दा केईं न्योता हासल कीते।

मैं कदें बी याद नेईं करी सकेआ, बाद च, इक शब्द जेह्ड़ा मैं आखेआ हा। विवेकपूर्ण पूछताछ कन्नै मिगी इक नंबर दे यात्रियें कोला पता लग्गा: "तुसें हलचल ते सही अंग्रेजी च इक प्रेरणादायक व्याख्यान दित्ता।" इस रमणीय खबर ते मैं विनम्रता नाल अपने गुरु दा वक्त ते मदद वास्ते शुक्रिया अदा कीता, नवे सिरे तों एहसास होया कि ओ कदे वी हन मेरे कन्ने, समें ते स्थान दी सारी बाधाएं गी बेकार करदे होई।

इक बारी फ्ही, बाकी समुंदरी यात्रा दे दौरान, बोस्टन कांग्रेस च आने आह्ली अंग्रेजी- व्याख्यान दी कठिनाई दे बारे च किश आशंकित ट्विंग दा अनुभव होआ।

"प्रभु," मैं प्रार्थना कीती, "कृपया मेरी प्रेरणा गी अपने आप गै होने देयो, ते
फिरी दर्शकें दे हंसी-बम नेईं!"

सिटी ऑफ स्पार्टा ने सितंबर दे अंत च बोस्टन दे कोल गोदी बनाई। छठी अक्तूबर गी मैं संबोधित कीता अमेरिका च मेरे पैह्ले भाषण कन्नै कांग्रेस। इसदा बड़ा गै स्वागत कीता गेआ; मैं राहत दे आह भरी। अमेरिकन यूनिटेरियन एसोसिएशन दे उदार सचिव ने इक प्रकाशित खाते च

37-4 च निम्नलिखित टिप्पणी लिखी कांग्रेस दी कार्यवाही दा:

"भारत दी रांची दे ब्रह्माचार्य आश्रम दे प्रतिनिधि स्वामी योगानंद होरें अपनी एसोसिएशन दी शुभकामनाएं गी कांग्रेस च लेई आए। धाराप्रवाह अंग्रेजी ते जबरन डिलीवरी च उने 'धर्म दा विज्ञान' पर इक दार्शनिक चरित्र दा संबोधन दित्ता, जेह्ड़ा

व्यापक बंड आस्तै पम्पलेट दे रूप च छपेआ गेदा ऐ। धर्म, उंदा एह् मनना हा, सार्वभौमिक ऐ ते एह् इक ऐ। अस

संभवत : खास रिवाजें ते विश्वासें गी सार्वभौमिक नेईं करी सकदा , पर धर्म च आम तत्व गी सार्वभौमिक कीता जाई सकदा ऐ , ते अस सारें गी इक जेह्ड़े आक्खी सकने आं जे ओह् इसदा पालन ते पालन करन। "

फादर दे उदार चेक दे कारण मैं कांग्रेस खत्म होने दे बाद अमेरिका च गै रेई सकदा हा। चार खुशहाल साल बोस्टन च विनम्र परिस्थितियें च बिताए। मैं सार्वजनिक व्याख्यान दित्ते , क्लासां पढ़ाए , ते कविताएं दी किताब लिखी , *Songs Of The Soul* , जिसदी भूमिका न्यूयॉर्क शहर दे कॉलेज दे अध्यक्ष डा . फ्रेडरिक बी रॉबिन्सन दी ही। ३७-५-दा

1924 दी गर्मियें च इक ट्रांसकॉन्टिनेंटल दौरा शुरू करदे होई मैं प्रधान शैहरें च हज़ारें लोकें दे सामने गल्ल कीती , ते अपनी पश्चिमी यात्रा दा अंत सुंदर अलास्का उत्तर च छुट्टी कन्नै कीता।

बड्डे दिल दे विद्यार्थियें दी मदद कन्नै 1925 दे अंत तकर मैं लॉस एंजिल्स दे माउंट वाशिंगटन एस्टेट्स च इक अमेरिकी मुख्यालय स्थापित करी लेआ हा। इमारत ओह ऐ जिसगी मैं सालें पैह्लें कश्मीर च अपने विजन च दिक्खेआ हा। मैं जल्दबाजी च श्री युक्तेश्वर गी इनें दूर -दूर दे अमरीकी गतिविधियें दी तस्वीरें भेजी दित्ती। उन्हां ने बंगाली विच पोस्टकार्ड नाल जवाब दित्ता , जिसदा मैं इत्थे अनुवाद करदा हां :

11 वीं दी अगस्त , 1926 च

बच्चा आहला मेरा दिल , ओ योगानन्द जी !

तुहाडे स्कूल ते विद्यार्थियें दी फोटो देख के मेरी जिंदगी च केहड़ी खुशी आंदी ऐ मैं इस च व्यक्त नेईं करी सकदा शब्द। मैं तुंदे बक्ख -बक्ख शैहरें दे योग दे विद्यार्थियें गी दिक्खी खुशी च पिघलदा जा करदा हां। जप दी पुष्टि , चंगाई आह् ली कंपन , ते दिव्य चंगाई आह् ली प्रार्थनाएं च तुंदे तरीकें गी दिक्खदे होई मैं तुंदा दिलै थमां धन्यवाद करने थमां परहेज नेईं करी सकदा। गेट , ऊपर की ओर घुमावदार पहाड़ी रास्ता , ते सुन्दर नज़ारे देखदे होए माउंट वाशिंगटन एस्टेट्स दे थल्ले फैले दा , मैं इस सब गी अपनी अक्खीं कन्नै दिक्खने लेई तरसदा ऐ।

इत्थै सब किश ठीक चलदा ऐ। परमातमा दी किरपा नाल तुसीं कदे आनंद विच

रहो। श्री युक्तेश्वर गिरी

सालों की गति। मैं अपनी नमीं धरती दे हर हिस्से च व्याख्यान दित्ता , ते हर संप्रदाय दे सैकड़ें क्लबें , कालेजें , चर्चें , ते समूहें गी संबोधित कीता। दस हजार अमेरिकी लोकें गी योग दीक्षा हासल होई। उन्दे सारें गी मैं 1929 च प्रार्थना दे विचारें दी इक नमीं कताब समर्पित कीती - फुसफुसाहट थमां अनंत काल , अमेलिटा गैली -कुर्सी द्वारा एक भूमिका कन्नै। ३७-६-दा मैं इत्थें , किताब थमां , इक कविता देना ऐ जिसदा शीर्षक ऐ "परमात्मा ! भगवान ! भगवान !", जेह्ड़ी इक रात व्याख्यान दे

मंच पर खड़ोते दे रची ही:

थमां ओह् गहराई च आहला नींद आना,
जियां गै मैं जागतें दी सर्पिल सीढ़ी उप्पर चढ़दा
हां, मैं फुसफुसांदा हां:
ईश्वर! ईश्वर! ईश्वर!
तू ही खाना हो, ते जदों मैं तेरे तों रात दे विरह
दा व्रत तोड़दा हां,
में सुआद तेरे, ते मानसिक रूप से आक्खो:

ईश्वर! ईश्वर! ईश्वर!
मैं कुतै बी जां, मेरे दिमाग दी सुर्खियां कदें बी तेरे उप्पर मुड़दी रौंह्दी ऐ;
ते च ओह् जंग दिन आहला सरगर्मी
मेरा मौन युद्ध पुकार हमेशा ऐ: भगवान! ईश्वर!
ईश्वर! जदूं परीक्षाएं दे उधम मचांदे तूफान चिल्लांदे न, ते जदूं चिंताएं मेरे उप्पर
हुंकारदे न,
में डूब जाओ उं'दा हल्ला मचान, जोर-जोर से जप करदे होई: ईश्वर! ईश्वर! ईश्वर!
जदूं मेरा मन सपने बुनदा ऐ यादें
दे धागे कन्ने,
अदूं पर ओह् जादू टोना कपड़ा में तुप्पो उभरा दा: ईश्वर! ईश्वर! ईश्वर!
हर रात, च समां आहला गहरी सोना,
मेरी शांति सपने ते पुकारें, खुशी! नंद! नंद!
ते मेरी खुशी हमेशा गांदे होई औंदी ऐ।
ईश्वर! ईश्वर! ईश्वर!
जागने च, खाने च, कम्म करने च, सपने दिखने च, सोने
च, सेवा करने च, ध्यान करने च, जप करने च, दिव्य
प्रेम करने च, मेरी आत्मा लगातार गुनगुनांदी ऐ, कुसै
ने बी अनसुना:
ईश्वर! ईश्वर! ईश्वर!

कदें-कदें-आमतौर पर महीने दे पैह्ले दिन जिसलै माउंट वाशिंगटन ते होरनें सेल्फ रियलाइजेशन फैलोशिप सेंटरें दी रखरखाव आस्तै बिल लुढ़कदे हे!-मैं भारत दी साधारण शांति दे बारे च लालसा कन्नै सोचेआ। पर रोज मैं पश्चिम ते पूर्व दे बीच इक व्यापक समझ दिक्खदा हा; मेरी रूह खुश हो गई।

मैं अमेरिका दा महान दिल एम्मा लाजर दी अद्भुत लाइनें च व्यक्त कीता ऐ, जेड़ा आजादी दी मूर्ति, "निर्वासनें दी मां" दे आधार उप्पर उकेरे दा ऐ:

थमां ओहदी बीकन- हत्थ
चमक दुनिया भर च स्वागत ऐ; उंदी हल्की अक्खीं हुक्म
दिंदे न हवा कन्नै पुल आह्ला बंदरगाह जेह्ड़ा जुड़वां
शैहरें दा फ्रेम बनांदा ऐ।
"रहना, प्राचीन ज़मीनें, अपनी कहानी दी धूम!" रोंदी ऐ ओह चुपचाप होंठ कन्ने। "मेरे थके दे, अपने गरीब, मुक्त सांस लेने दी तड़पदे अपने झुंड दे जन-समूह,
तेरे भरे किनारे का दयनीय कचरा। भेज दे इन्हें,
बेघर, तूफान-टोस्ट मेरे कोल, मैं सोने दे दरवाजे

37-1: 1। केईं आहला ओह् चेहरे में होना थमां दिक्खना च ओह् पश्चिम, ते तुरंत ही मान्यता दे दी.. .. ..

37-2: 1। स्वामी जी प्रेमानन्द, हूनै ओह् लीडर आहला ओह् आत्म-साक्षात्कार करना चर्च आहला सब्भै धर्मों च वाशिंगटन, 1999। डी सी, 1999। हा इक उस वक्त रांची स्कूल दे विद्यार्थियें दा उस वक्त मैं उथे तों अमेरिका चली गया। (ओह उस वेले ब्रह्मचारी जोतिन सन।)

37-3: 1। श्री युक्तेश्वर जी ते में आम तौर पर गपशप की च बंगाली।

37-4: 1। नमां तीर्थ यात्राएं आहला ओह् रुह् (बोस्टन: ए. बीकन प्रेस, 1921 च)।

37-5: 1। डॉ. ते श्रीमती। रॉबिन्सन ने दी दौरा लाया भारत च १९३९, २. ते हे सम्मानित किया गया मेहमानें गी पर ओह् रांची स्कूल।

37-6: 1। मेम। गल्ली-कुर्सी ने दी ते ओहदी घरै-आहला, होमर ने दी सैमुअल्स, 1999।
ओह् पियानोवादक, होना गेआ क्रिया योग छात्रों ने दी लेई बीह् ब'रे। ओह् प्रेरणादायक क्हानी आहला ओह् मश्हूर प्राइमा डोना दा ब'रे आहला संगीत ऐ गेआ हालिया प्रकाशित कीता (गल्ली-कुर्सी दा जीवन आहला गीत, सीई लेमाससेना, पैबर कंपनी, न्यूयॉर्क, 1945 द्वारा)।

अध्याय: 1। 38

लूथर ने दी बर्बैंक ने दी -- इक संत बीच ओह् गुलाब दा

"वैज्ञानिक ज्ञान दे अलावा, बेहतर पौधें दी प्रजनन दा राज प्यार ऐ।" लूथर बर्बैंक ने इस बुद्धि गी उसलै आखेआ जिसलै मैं उंदे सांता रोजा बाग च उंदे कोल चलदा हा। खाद्य कैक्टि दे इक बिस्तर दे कोल रुकी गे।

उनें आक्खेआ जे जिसलै मैं 'स्पाइनलेस' कैक्टि बनाने दे प्रयोग करा करदे हे, तां मैं अक्सर उंदे कन्नै गल्लबात करदा हा पौधें गी प्यार दा कंपन पैदा करने आस्तै। 'तुहाडे कोल कोई डर नहीं है,' मैं उन्हां नू कहंदा। 'तुस ना करदे।' अपने रक्षात्मक कांटे दी लोड़ ऐ। मैं तुहाडी रक्षा करां।' धीरे-धीरे रेगिस्तान दा उपयोगी पौधा उभरी आया इक कांटे रहित किस्म।"

इस चमत्कार पर मैं मोहित हो गया। "कृपया, प्रिय लूथर, माउंट वाशिंगटन दे अपने बाग च रोपने आस्तै मिगी किश कैक्टि दे पत्ते देओ।"

इक मजदूर खड़े होकर नेड़मां शुरू करी दित्ता ऐ गी टुकड़ा बंद चंद पत्ते; बर्बैंक ने दी रोक दी उसी।

"मैं खुद स्वामी आस्तै इन्हें गी उखाड़ना।" उने त्रै पत्तियां मेरे हत्थ च सौंपी, जिनेंगी बाद च मैं रोपेआ, खुश होईयै उंदी बड्डी-बड्डी जागीर बनी गेई।

महान बागवानी विशेषज्ञ ने मिगी दस्सेआ जे उंदी पैह्ली उल्लेखनीय जीत बड्डी आलू ही, जिसगी हुन उंदे नां कन्नै जानदे न। जीनियस दी अथकता कन्नै ओह् सैकड़ें दी गिनतरी च दुनिया गी पेश करदे रेह्

प्रकृति पर सुधारें गी पार कीता-उंदी नमीं बर्बैंक किस्में च टमाटर, मकई,
स्क्वैश, चेरी, बेर, अमृत, जामुन, खसखस, लिली, गुलाब।

मैं अपने कैमरे गी फोकस कीता जिस्लै लूथर ने मिगी मशहूर अखरोट दे पेड़ दे सामने लेई गेआ जिसदे राहें उने साबित करी दित्ता हा जे कुदरती विकास गी दूरबीन कन्नै जल्दी कीता जाई सकदा ऐ।

उनें आक्खेआ जे सिर्फ सोलह सालें च गै एह् अखरोट दा बूह्टा अखरोट दे भरपूर उत्पादन दी स्थिति च पुज्जी गेआ जेह्दे च बिना कुसै सहायता दे प्रकृति ने उस समें च दो गुणा इस बूह्टे गी लेई औंदा।

लूथर ने दी बर्बैंक, 1999। दिलबर दोस्त, मुद्रा दे कन्नै में च ओहदा संता
रोजा बगीचा।

बर्बैंक दा लौहका अपनाया धी आया रोमिंग करना कन्नै ओहदी कुत्ता च ओह् बगीचा।

"वह मेरा इंसान पौधा ऐ।" लूथर ने उसी प्यार कन्नै हत्थ हिलाया। "मैं मनुक्खता गी हून इक विशाल पौधा दे रूप च दिक्खना, जिसदी उच्चतम पूर्ति आस्तै सिर्फ प्यार, महान बाहरले इलाकें दे कुदरती आशीर्वाद, ते बुद्धिमान पार करने ते चयन दी लोड़ ऐ। अपने जीवनै दे काल च मैं पौधें दे विकास च इन्ना अद्भुत प्रगति दिक्खी ऐ जे मैं आशावादी तरीके कन्नै इक स्वस्थ, खुशहाल दुनिया दा इंतजार करना जि'यां गै इसदे बच्चें गी साधारण ते तर्कसंगत जीवन जीने दे सिद्धांत सिखाए जंदे न। असेंगी कुदरत ते प्रकृति दे सिद्धांतें च वापस औना लोड़चदा ऐ ईश्वर।"

"लूथर, तुस मेरे रांची स्कूल च, इसदी बाहरी क्लासें कन्नै, ते खुशी ते सादगी दा माहौल च बड़ा मजा औगे।"

मेरे शब्दें ने बर्बैंक दी दिल-बच्चे दी शिक्षा दे सबतूं नेड़े दे तार गी छूई लेआ।

उने मिगी सवालें कन्नै प्लाई कीता, उंदी गहरी, निश्चिंत अक्खीं थमां रुचि चमकदी ही।

"स्वामीजी," उ'नें आखरी च आखेआ, "तुंदे जनेह् स्कूलें च औने आह्ली सहस्राब्दी दी इकमात्र उम्मीद ऐ। मैं साढ़े समें दी शैक्षिक प्रणाली दे खलाफ बगावत करा'रदा ऐं, कुदरत थमां कट्टी ते सारें गी दबाने आह्ला

व्यक्तिगतता दा। में दपैहर पैहलें कन्नै तूं दिल ते आत्मा च थुआढ़ा ब्यहारी आदर्शों आहला शिक्षा।"

जियां गै मैं कोमल ऋषि कोला विदाई लै करदा हा, उ’नें इक छोटी जेही खंड पर हस्ताक्षर

करियै मेरे सामने पेश कीता।

३८- ऐ। १ "इत्थें ऐ मेरा कताब पर ओह् सखलाई आहला ओह्

मनुक्ख बूहटा," ३८-२ दा ओह् आक्खेआ। "नमां प्रकार दा आहला प्रशिक्षण जरूरत-
निर्भीक प्रयोग न। कदें-कदें सारें शा साहसी परीक्षणें गी सामने आनने च कामयाब होई गेआ ऐ फल ते फुल्लें च बेहतरीन। बच्चें लेई शैक्षिक नवाचार बी इसी चाल्ली होर मते, मते हिम्मत आह्ले होन चाहिदे न।"

मैं उस रात उंदी छोटी जेही किताब बड़ी रुचि कन्नै पढ़ी। दौड़ दे इक गौरवशाली भविष्य दी कल्पना करदे होई उंदी अक्खीं ने लिखेआ: "इस दुनिया च सबने थमां जिद्दी जीव, जिसगी मोड़ना सबने थमां मुश्कल ऐ, इक पौधा ऐ।" इक बारी कैम च जकीनी आदतें। .... चेता रक्खना ओह् एह् बूहटा ऐ संरक्षित कीता गेदा ऐ एहदा व्यक्तिगतता दा सब्भै
युगों दे माध्यम कन्नै; शायद एह् इक ऐसा ऐ जिसदा पता अपने आपै च चट्टानें च गै समें दे युगों दे माध्यम कन्नै पिच्छें हटीयै लाया जाई सकदा ऐ, इनें सारे विशाल काल च कदें बी कुसै बी चाल्ली दी बड्डी बदलाव नेईं आया। क्या तुस मान लीजिए, दोहराने दे इन्नें सारे युगें दे बाद, पौधे च इक इच्छा नेईं होई जंदी, जेकर तुस इसगी इ'यां आखना चुनदे ओ, बेजोड़ जिद्द दी? सचमुच, पौधे वी हिन, जिवें किसे खास हथेली दी तरह, इन्ना जिद्दी हे कि अज तक कुई वी मनुख दी शक्ति उन्हां कूं बदलण विच कैनी सगदी। मनुक्खी मर्जी इक पौधे दी मर्जी दे बक्खी कमजोर चीज ऐ। पर दिक्खो किस चाल्ली इस पूरे पौधे दी जिंदगी भर दी जिद्द सिर्फ इस कन्नै इक नमीं जिंदगी गी मिलाइयै, पार करियै, अपने जीवन च इक पूरा ते शक्तिशाली बदलाव आह्नने कन्नै टूटी जंदी ऐ। फिर कब ओह् बकफा आ जांदा ऐ, स्हेई करना एह् राहें एह पीढ़ियों दे आहला धरेठी निगरानी करना ते चयन करना, ते नमां पौधा अपने नमें रस्ते पर निकलदा ऐ ते कदें बी पराने च वापस नेईं औना, उंदी जिद्दी मर्जी टूटी गेई ते आखिरकार बदली गेई।

"जदूं बच्चे दे स्वभाव दे समान इतनी संवेदनशील ते लचीला चीज दी गल्ल आंदी ऐ तां समस्या बड़ी गै आसान होई जंदी ऐ।"

चुंबकीय तौर ते इस महान अमेरिकी कोल खींच के मैं बार-बार उंदे कोल आया। इक दिन सवेरे मैं उस्सै समें पुज्जेआ जिसलै डाकिया हा, जिसने बर्बैंक दे स्टडी च कोई हजार चिट्ठियां जमा कीतियां।
बागवानी दे वैज्ञानिक लिखेआ हा उसी थमां सब्भै पार्ट्स आहला ओह् दुनिया।

लूथर ने उल्लास कन्नै आखेआ, "स्वामीजी, तुंदी मौजूदगी सिर्फ इक बहाना ऐ जिसदा मिगी बाग च निकलने दी लोड़ ऐ।" उने इक बड्डा डेस्क-दराज खोलेआ जिस च सैकड़ें दी गिनतरी च यात्रा दे फोल्डर हे।

"दिक्खो," उ'नें आखेआ, "मैं अपनी यात्रा इ'यां गै करदा हां। अपने पौधें ते पत्राचार कन्नै बन्नी लैंदे होई मैं इ'नें तस्वीरें गी इक बारी फ्ही इक नज़र पाइयै परदेसी ज़मीनें दी इच्छा गी पूरा करदा हां।"

मेरी कार उंदे गेट दे सामने खड़ी ही; लूथर ते मैं उस छोटे शहर दी सड़कें उप्पर गाड़ी चलांदे रेह्, उंदे बाग-बगीचे उंदी अपनी किस्म दे सांता रोजा, पीचब्लो ते बर्बैंक गुलाब कन्नै उज्ज्वल हे।

लूथर ने मिगी आखेआ, "मेरे दोस्त हेनरी फोर्ड ते मैं दोनों पुनर्जन्म दे प्राचीन सिद्धांत च विश्वास करदे आं।" "एह् जीवन दे उनें पहलूएं उप्पर प्रकाश पांदा ऐ जेह्ड़े नेईं ते बेवजह। याददाश्त सच्चाई दी परीक्षा नेईं ऐ; सिर्फ इस आस्तै जे मनुक्ख अपने पिछले जीवनें गी याद करने च असफल रौंह्दा ऐ, एह् साबित नेईं करदा जे उसी कदें बी नेईं हा। याददाश्त बी उंदे गर्भ-जीवन ते शैशवावस्था दे बारे च बी खाली ऐ; पर ओह् शायद उंदे कोला गुजरी गेदा हा! उसने ठहाका मारा।

महान वैज्ञानिक ने मेरे पैह्ले दौरे च इक दौरे दौरान क्रिया दीक्षा हासल कीती ही। उनें आक्खेआ जे मैं इस तकनीक दा भक्ति कन्नै अभ्यास करदा हां स्वामीजी। बक्ख-बक्ख बारे च मेरे कोल मते सारे विचारशील सवालें दे बाद

पहलूएं गी आहला योग, लूथर ने दी टिप्पणी कीती आस्ता:

"पूर्व च वाकई ज्ञान दे अपार भंडार न जिंदी खोज पश्चिम ने शायद गै शुरू कीती ऐ ।"

कुदरत कन्नै अंतरंग साझेदारी, जिसने उसी अपने ईर्ष्या कन्नै रक्खे गेदे मते सारे राजें दा ताला खोलेआ हा, ने बर्बैंक गी इक असीम आध्यात्मिक श्रद्धा दित्ता हा।

"कदें-कदें मैं अनंत शक्ति दे बड़ा नेड़े महसूस करदा हां," उ'नें शरमांदे होई गुप्त रूप च आखेआ। उंदा संवेदनशील, सुन्दर मॉडल आह्ला चेहरा उंदी यादें कन्नै रोशन होआ। "फिर मैं अपने आस-पास दे बीमार लोकें गी ठीक करी सकदा ऐ, ते कन्नै गै मते सारे बीमार पौधें गी बी ठीक करी सकदा ऐ।"

उने मिगी अपनी मां दे बारे च दस्सेआ, जेकी इक निश्छल मसीही ही। लूथर ने आख्या, "उसदी मौत दे बाद केई बारी मैं उसी दर्शनें च दिक्खने दा आशीर्वाद पाया ऐ; उने मेरे कन्ने गल्ल कीती ऐ।"

अस ड्राइव कर दी पिच्छै अनिच्छा से तगर ओहदा घर ते ओह् बलगना ज्हार चिट्ठी दे।

"लूथर," मैं टिप्पणी कीती, "अगले म्हीने मैं पूर्व ते पश्चिम दी सच्चाई-प्रसाद पेश करने आस्तै इक पत्रिका शुरू करा'रदा ऐ। मेहरबानी करियै पत्रिका आस्तै इक अच्छा नांऽ फैसला करने च मेरी मदद करो।"

असी थोड़ी देर टाइटल ते चर्चा कीती, ते आखिरकार पूर्व-पश्चिम पर सहमति जताई । असी उंदे पढ़ाई च दुबारा दाखल होने दे बाद बर्बैंक ने मिगी "विज्ञान ते सभ्यता" पर
लिखे दा इक लेख दित्ता।

"एह् चाहना जाओ च ओह् पैहला मुद्दा आहला पूर्व-पश्चिम," में आक्खेआ आभार व्यक्त करदे होई।

जियां-जियां साढ़ी दोस्ती गहरी होई गेई, मैं बर्बैंक गी अपना "अमेरिकन संत" आखेआ। "दिक्खो, इक मानू गी," मैं उद्धृत कीता, "जिस च कोई धोखा नेई ऐ!" उंदा दिल अथाह गहरा हा, लंबे समें थमां नम्रता, धैर्य, त्याग कन्नै परिचित हा। गुलाब दे बिच्च उंदा
छोटा सा घर तपस्वी सादा हा; ओह् विलासिता दी बेकारता गी जानदा हा, थोह् ड़ी-मती संपत्तियें दी खुशी गी। जिस शालीनता कन्नै ओह् अपनी वैज्ञानिक प्रसिद्धि गी पहिरे दा हा, ओह् बार-बार उनें बूह्टे दी याद दिलांदा हा जेह्ड़े पकदे फल दे बोझ कन्नै निचे झुकदे न; एह् ऐ बंजर बूह्टे जेह्ड़ा खाली घमंड च अपना सिर उप्पर चुक्की लैंदा ऐ।

मैं न्यूयार्क च हा जिसलै 1926 च मेरे प्यारे दोस्त दा निधन होई गेआ। रोंदे-रोंदे मैं सोचेआ, "ओह, मैं खुशी-खुशी इत्थूं थमां सांता रोजा तगर दा सारा रस्ता पैदल जाइयै उंदी इक होर झलक पाई लैना!" सचिवें ते आगंतुकें कोला अपने आप गी बंद करियै अगले चौबीस घैंटे इकांत च बिताए।

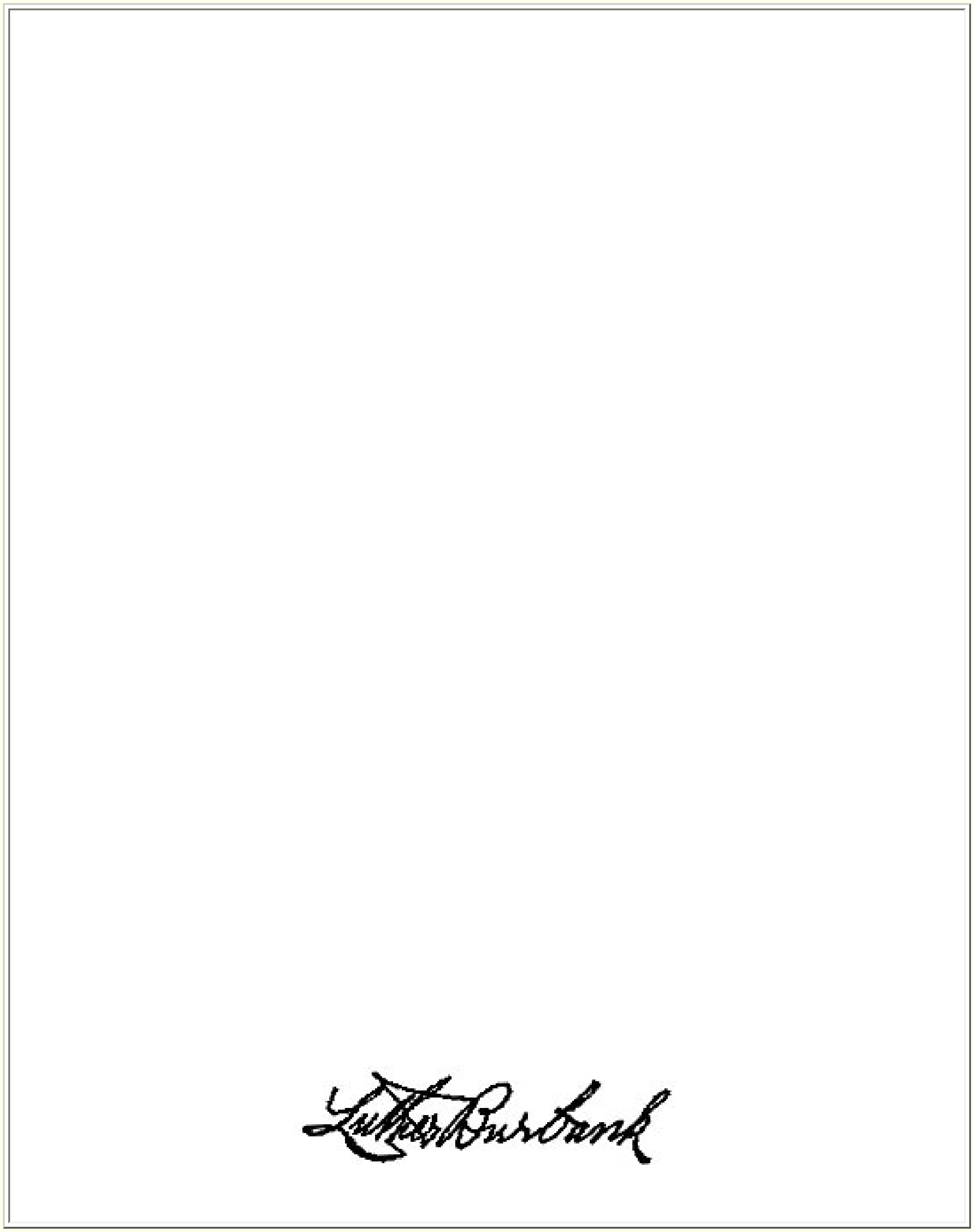
अगले दिन मैं लूथर दी इक बड्डी तस्वीर दे आसपास वैदिक स्मृति संस्कार कीता। मेरे अमेरिकी विद्यार्थियें दा इक समूह, हिन्दू रस्म-रिवाज दे कपड़े पाईऐ प्राचीन भजनें दा जप करदा हा कीजे शारीरिक तत्वें दे फुल्लें, पानी, ते अग्ग-प्रतीक ते उंदी

रिहाई दी अनंत स्रोत च प्रसाद कीती जंदी ही।

हालांकि बर्बैंक दा रूप सांता रोजा विच लेबनान दे देवदार दे हेठ पड़ा हे जैकूं उन्हां ने सालें पहले अपणे बाग विच ला डित्ता हा, लेकिन उन्हां दी आत्मा मेडे वास्ते हर चौड़ी-चौड़ी अक्खां वाले फुल विच समाहित हे जो रास्ते दे किनारे खिलदे हन। कुदरत दी विशाल भावना विच कुझ वक्त वास्ते वापस घिन के, क्या ओ लूथर अपणी हवाएं विच फुसफुसांदे, अपणी भोर कूं चलदे कैनी?

उंदा नां हून आम बोलने दी विरासत च बी चली गेदा ऐ। "बर्बंक " गी संक्रामक क्रिया दे रूप च सूचीबद्ध करदे होई , वेबस्टर दी नमीं अंतर्राश्ट्रीय शब्दकोश इसगी परिभाशित करदी ऐ : "(इक पौधे) गी पार करना जां ग्राफ्ट करना। इस करी , आलंकारिक रूप च , अच्छे फीचरें गी चुनने ते बुरे गी नकारने कन्नै , जां अच्छे फीचरें गी जोड़ियै (कोई बी चीज़ , इक प्रक्रिया जां संस्था दे रूप च) सुधारना।

"प्यारे बर्बैंक ," मैं परिभाषा पढ़ने दे बाद रोया , "तुंदा नाम ही हुण भलाई दा पर्यायवाची है !"



38-1 : 1। बर्बैंक ने दी बी दित्ता में इक ऑटोग्राफ दे दी तसवीर आहला खुद ही। में

खजाना एह् धोड़ी जियां इक हिन्दू बपारी इक बारी खजाने दा लिंकन दी इक तस्वीर। गृहयुद्ध दे सालें च अमरीका च रौह्ने आह्ले हिन्दू ने लिंकन आस्तै इस चाल्ली दी प्रशंसा दी कल्पना कीती ही

कि जदूं तकर उसी महान मुक्तिदाता दा चित्र नेईं हासल होई गेआ तां ओह् भारत वापस औने गी तैयार नेईं हा। अपने आप गी अडिगता कन्नै रोपना पर लिंकन दा दरवाजे पर, ओह् बपारी ना -मंजूर गी छुट्टी जदूं तगर ओह् हैरान हो गया राश्ट्रीपति अनुमति दे दी उसी गी न्यूयॉर्क दे मशहूर कलाकार डैनियल हंटिंगटन दी सेवाएं कन्नै जुड़ना। जफ ऩोट्रेट खत्म शो गमा तो हिन्दू ने जीत भें ऩोटरेट कयकय

कलकत्ता ऩहोंच गमा।

38-2 : 1। नमां यार्क : ए. शतक कं, ए। 1922 च।

अध्याय : 1। 39

थेरेसा ने दी न्यूमैन , ने दी 7 ओह् कैथोलिक कलंकवादी

"भारत च वापस आओ। मैं पंद्रह सालें थमां तुंदा धीरज कन्नै इंतजार कीता ऐ। जल्द गै मैं शरीर थमां तैरियै शाइनिंग बोड पर पुज्जी जाह्ग। योगानंद , आओ!"

श्री युक्तेश्वर दी आवाज़ मेरे अंदरूनी कान च चौंकाने आली आवाज़ आई , जिसलै मैं अपने माउंट वाशिंगटन हेडक्वार्टर च ध्यान च बैठे दा हा। इक अक्खीं दी झिलमिलाहट च दस हजार मील दा सफर करदे होई उंदा संदेश मेरे अस्तित्व च बिजली दी झलक दी तर्ज पर घुसी गेआ।

पंद्रह साल दा ! हां , मैंनू एहसास होया , हुण 1935 दा है ; मैं अपने गुरु दी शिक्षाएं गी अमरीका च फैलाने च पंद्रह साल गुजारे न। हुण ओह मिगी याद करदा ऐ।

उस दोपहर मैं अपने अनुभव गी इक दौरे आले चेले गी सुनाया। क्रिया योग दे हेठ उंदा आध्यात्मिक विकास इन्ना उल्लेखनीय हा जे मैं अक्सर उनेंगी "संत " आखदा हा, बाबाजी दी भविष्यवाणी गी याद करदे होई जे अमरीका बी प्राचीन योग मार्ग दे राएं ईश्वरीय एहसास दे पुरुष ते जनानी पैदा करग।

एह् चेला ते इक नंबर आहला दूजे गी उदारता से जिद कर दी पर बनाना इक दान दे लेई मेरा सफर करदा ऐ। इस चाल्ली आर्थिक समस्या दा हल होई गेआ , मैं , यूरोप दे राएं , भारत आस्तै जहाज चलाने दा इंतजाम कीता। माउंट वाशिंगटन च तैयारियें दे व्यस्त हफ्तें दा ! मार्च , 1935 च मैं सेल्फ -रियलाइजेशन फैलोशिप गी कैलिफोर्निया राज्य दे कानूनें दे तैह्त गैर -लाभकारी निगम दे तौर पर चार्टर कीता हा। इस शैक्षिक संस्थान च सारे सार्वजनिक दान दे कन्नै -कन्नै मेरी किताबें , पत्रिकाएं , लिखित कोर्सें , क्लास ट्यूशन , ते आमदनी दे हर दूए स्रोत दी बिक्री थमां हासल आमदनी बी जांदी ऐ।

"में करग होना पिच्छै," में आक्खेआ मेरा छात्रों ने दी। "कदें नेईं करग में भुल्लना अमेरिका।"

लॉस एंजिल्स च प्यारे दोस्तें आसेआ मिगी दित्ती गेदी विदाई दी भोज च मैं उंदे चेह् रें गी लम्मी-लम्मी दिक्खेआ ते कृतज्ञता कन्नै सोचेआ, "प्रभु, जेह्ड़ा तुसेंगी इकलौते दाता दे रूप च याद करदा ऐ, उसी कदें बी मिठास दी कमी नेईं होग।"

आहला दोस्ती दरम्यान मर्त्य लोकें गी।"

मैं 9 जून 1935 गी न्यूयार्क थमां

39-1 कन्नै रवाना होई गेआ यूरोपा च. मेरे कन्नै
दो विद्यार्थी बी हे: मेरे सचिव श्री सी. रिचर्ड राइट ते सिनसिनाटी दी इक बुजुर्ग महिला मिस एटी ब्लेच। अस्सां समुंदरी शांति दे दिनें दा मजा लैता, पिछले हड़बड़ी च हफ्तें दे स्वागत योग्य विपरीत। साडा फुर्सत दा दौर अल्पकालिक हा; आधुनिक कश्तियां दी गति च किश अफसोसजनक विशेषताएं न!

जिज्ञासु सैलानियें दे कुसै बी समूह दी तर्ज पर अस बी लंदन दे विशाल ते प्राचीन शैह् र च घुमदे रेह्। अगले दिन मिगी कैक्सटन हॉल च इक बड्डी मीटिंग गी संबोधित करने दा न्योता दित्ता गेआ, जिस च सर फ्रांसिस यंगहसबैंड ने लंदन दे दर्शकें कन्नै मेरा परिचय कराया। साडी पार्टी ने स्कॉटलैंड च उंदी एस्टेट च सर हैरी लॉडर दे मेहमान दे तौर उप्पर इक सुखद दिन बिताया। असी जल्दी ही इंग्लिश चैनल पार कर के... महाद्वीप, कीजे मैं बवेरिया दी इक खास तीर्थ यात्रा करना चांह् दा हा। एह् मेरा इकलौता होंदा मौका, मैं महसूस कीता, महान कैथोलिक रहस्यवादी, कोनर्सरोथ दी थेरेसा न्यूमैन दा दौरा लाने दा।

सालें पैह्लें मैं थेरेसा दा इक अद्भुत विवरण पढ़ेआ हा। लेख च दित्ती गेदी जानकारी इस चाल्ली ही:

(1)1898 च जन्मी थेरेसा बीस साल दी उम्र च इक हादसे च घायल होई गेई ही; अंधी ते लकवा मारी गेई।

(2)उने चमत्कारिक तरीके कन्ने 1923 च सेंट टेरेसा, "द लिटिल फ्लावर" दी प्रार्थना दे जरिए अपनी नज़र वापस पाई लेई। बाद च थेरेसा न्यूमैन दे अंग तुरंत ठीक होई गे।

(3)1923 तों बाद टेरेसा ने खाने-पीने तों पूरी तरह परहेज कीता है, सिवाय रोज इक छोटे से पवित्र वेफर दे निगलने दे।

(4) कलंक, यानी मसीह दे पवित्र जख्म, 1926 च थेरेसा दे सिर, छाती, हत्थ ते पैरें उप्पर दिक्खे गे। उसदे बाद हर हफ्ते दे शुक्रवार गी, ओह् मसीह दे दुखें कोला गुजरी चुकी दी ऐ, अपने शरीर च उंदी सारी ऐतिहासिक पीड़ाएं गी भुगतदी ऐ।

(5)आम तौर ते सिर्फ अपने ग्रां दे साधारण जर्मन गी जानदे होई, अपने शुक्रवार दे ट्रांस दे दौरान थेरेसा ऐसे मुहावरे उचारदी ऐ जिनेंगी विद्वानें प्राचीन अरामी दे रूप च पन्छानेआ ऐ। अपने दर्शन च उचित समें उप्पर ओह् इब्रानी जां ग्रीक बोलदी ऐ।

(6) राहें पादरी दा इजाजत, थेरेसा ने दी ऐ केईं बार गेआ मतैहत बंद वैज्ञानिक अवलोकन करना। प्रोटेस्टेंट जर्मन अखबार दे संपादक डा. फ्रिट्ज गेरलिक ने "कैथोलिक धोखाधड़ी दा पर्दाफाश" करने आस्तै कोनर्सरोथ च गेदे हे, पर अंत च उंदी जीवनी

श्रद्धा कन्नै लिखी गेई।

३९-२ दा

हमेशा दी तरह पूर्व च होवे या पश्चिम च, मैं इक संत कन्ने मिलने लेई उत्सुक हा। मैं

खुश होई गेआ जे साढ़ी छोटी पार्टी, 16 जुलाई गी, कोनर्सरोथ दे विचित्र ग्रां च दाखल होई गेई। बवेरियाई किसानें ने साढ़ी फोर्ड ऑटोमोबाइल (अमेरिका थमां साढ़े कन्नै लेई आए दे) ते ओह्दे असॉर्टेड समूह च जीवंत रुचि दस्सी- इक अमेरिकी नौजवान, इक बुजुर्ग महिला, ते इक जैतून दे रंग दा ओरिएंटल जिसदे कोट दे कॉलर दे हेठ लम्मे बाल टकदे हे।

थेरेसा दा लौहका कुल्ली, साफ ते साफ, कन्नै जेरेनियम दा खिलना राहें इक आदिम ठीक, हा अफसोस!

चुपचाप बंद कर दिया। पड़ोसी, ते इत्थूं दा गुजरने आला ग्रां दे डाकिया बी असेंगी कोई जानकारी नेईं देई सकेआ। बरखा होने लगी; मेरे साथियें सुझाव दित्ता जे अस चली जाचे।

"नेईं," में आक्खेआ जिद्दी से, "में चाहना रुकना इत्थें जदूं तगर में तुप्पो चंद सराग अगुवाई करदे गी थेरेसा।"

दो घंटे बाद बी अस अपनी कार च निराश बरखा दे बिच्च बैठे दे हे। "प्रभु," मैं
शिकायत करदे होई आह भरी, "तुस मिगी इत्थै कीं लेई गेआ जेकर ओह गायब होई गेई
ऐ?"

इक अंग्रेजी बोलने वाले रुक गया छुट्ट अस, शालीनता से प्रसाद देना ओहदा मदाद।

उ'नें आखेआ, "मेरा पक्का पता नेईं ऐ जे थेरेसा कुत्थें ऐ, पर ओह् अक्सर इत्थूं थमां अस्सी मील दूर ऐचस्टैट दे सेमिनरी मास्टर प्रोफेसर वुर्ज़ दे घरै च औंदी ऐ।"

अगली सुबह साडी पार्टी मोटर चालक ऐचस्टैट दे शांत ग्रां च पुज्जी गेई, जित्थें संकरी-संकरी पत्थरें दी गलीएं दी लाइन लगी दी ही। डॉ. वुर्ज़ ने अपने घरै च साढ़ा हार्दिक अभिवादन कीता; "हां, थेरेसा इत्थे ऐ।" उसने उसे आगंतुकों की खबर भेज दी। जल्द ही एक दूत उवके जवाफ के साथ प्रकट शो गमा।

"हालांके बिशप ने मिगी आखेआ ऐ जे मैं उंदी अनुमति दे बगैर कुसै गी नेईं दिक्खना, पर मैं भारत थमां परमात्मा दे आदमी गी हासल करगा।"

इनें शब्दें कन्नै गहरा भावुक होईयै मैं डाक्टर वुर्ज़ दे पिच्छें-पिच्छें उप्पर बैठे दे कमरे च पुज्जी गेआ। थेरेसा तुरंत अंदर दाखल होई गेई, शांति ते खुशी दी आभा विकिरण करदे होई। उसने काला गाउन ते बेदाग सफेद सिर दी ड्रेस पाई ही। हालांकि इस समें उंदी उम्र सत्तीस साल दी ही, पर ओह् मती छोटी लगदी ही, जिसदे कोल वाकई इक बच्चें आह्ली ताजगी ते आकर्षण ही। स्वस्थ, अच्छी तरह कन्नै बने दा, गुलाबी गाल आला, ते हंसमुख, एह् संत ऐ जेह्ड़ा नेईं खांदा!

थेरेसा ने बड़ा कोमल हत्थ मिलांदे होई मेरा स्वागत कीता। अस दवैं मौन साझीदारी च चमकदे हे, हर इक गी इक दुए गी परमात्मा दा प्रेमी जानदे हे।

डा. वुर्ज़ ने मेहरबानी करियै दुभाषिया दे तौर उप्पर सेवा करने दी पेशकश कीती। जियां गै अस अपने आप गी बैठे दे हे, मैं दिक्खेआ जे थेरेसा भोली-भाली जिज्ञासा कन्नै मेरे उप्पर नजर पा करदी ही; जाहिर सी कि बवेरिया च हिन्दू दुर्लभ रेह।

"नेईं तूं खाओ किश बी?" में चाहिदा गी सुनो ओह् परता थमां ओहदी

अपना होठ। "नहीं, सिवाय इक पवित्र चावल-आटे दे वेफर दे, हर रोज

सवेरे छह बजे इक बारी।" "वेफर किन्ना बड्डा ऐ?"

"एह् कागज-पतले, इक छोटे सिक्के दे आकार दा ऐ।" उ'नें आखेआ, "मैं इसगी संस्कारात्मक कारणें करी लैना ऐ; जेकर एह् अपवित्र ऐ तां मैं इसगी निगलने च असमर्थ ऐं।"

"निश्चत तौर पर तुस उस पर नेईं जी सकदे हे, बारह पूरे साल

तकर?" "मैं परमात्मा दी रोशनी कन्ने जींदा हां।" किन्ना

सादा उदा जवाब, किन्ना आइंस्टीनियन!

"में दिक्खो तूं अहसास ओह् ऊर्जा बहता है गी थुआढ़ा शरीर थमां ओह् ईथर, सूरज, ते ब्हा।"

इक तेज हास्सा त्रुट्टना उप्पर ओहदी चेहरा। "में दपैहर पैहलें इसलेई खुश गी जानो तूं समझेआ कि'यां में जींदा।"

"तुंदा पवित्र जीवन मसीह दे द्वारा आखे गेदे सच् चाई दा रोजाना प्रगट ऐ: 'मनुख

सिर्फ रोटी कन् ने गै नेई, बल् कि परमेसरे दे मुंह़ थवां निकलने आले हर इक वचन कन्

ने गै जींदा ऐ। '

फिर उसने मेरी समझाने पर खुशी दिखाई। "सचमुच एह़ ऐ। अज् ज इत् थें धरती उप् पर औने
दा इक कारण एह़ साबत करना ऐ के मनुख परमेसरे दी अदृश्य रोशनी कन् ने गै जी सकदा ऐ,
ना के सिर्फ खाने कन् ने।"

"सकना तूं सखाना दूजे गी कि'यां गी जींदा बिजन रुट्टी?"

ओह् लब्भै करदा इक तुच्छ गल्ल चौंक गया। "में नहीं कर सकदा करो ओह्; ईश्वर करदा ऐ नेईं कामना एह्।"

जियां-जियां मेरी नज़र उंदे मजबूत, इनायत हत्थें उप्पर पेई गेई, थेरेसा ने मिगी
अपनी हर हथेली उप्पर इक छोटा-सा, चौकोर, ताजा ठीक कीता गेदा जख्म दस्सेआ। हर हत्थ
दे पीठ पर उसने इक छोटा, अर्धचंद्र इशारा कीता- आकार दा जख्म, ताजा ठीक होया। हर
जख्म सीधे हत्थ दे राहें चली गेआ। नज़र ने मेडे दिमाग विच अर्धचंद्र दे सिरे वाले वड्डे चौकोर लोहे दे कीलें दी अलग याद आ गई, जो अज वी प्राच्य विच इस्तेमाल कीते वेंदे हन, लेकिन जिन्हां कूं पश्चिम विच डेखया याद कैनी।

संत ने अपने हफ्ते दे ट्रांस दा कुछ बताया। "इक लाचार दर्शक दे तौर उप्पर, मैं मसीह दे सारे कष्ट गी मनना ऐ।" हर हफ्ते गुरुवार आधी रात तों शुक्रवार दी दोपहर तक इक बजे तक ओदे जख्म खुलदे हन ते खून निकलदे हन; ओह् अपने साधारण 121 पौंड दे वजन दे दस पौंड घट्ट करदी ऐ। अपने सहानुभूतिपूर्ण प्यार च तीव्रता कन्नै पीड़ित, थेरेसा अजें बी इस हफ्ते दे दर्शनें दा खुशी-खुशी इंतजार करदी ऐ उसी दा रब।

मैं इक बारी च गै एह़ समझ़ी गेया के उदे अजीब जीवन दा मकसद परमेसरे दा ऐ के सारे मसीह़ें गी यीशु दे जीवन ते सुली उप् पर चढ़ाने दी ऐतिहासिक प्रामाणिकता दे बारे च आश्वस्त करना ऐ जिय् यां के नमें नियम च दर्ज ऐ, ते गलील दे मालक ते उदे भक्तें दे बीच सदा जिंदे बंधन गी नाटकीय रूप च प्रदर्शत करना ऐ।

प्रोफेसर जी वुर्ज़ ने दी सरबंधत चंद आहला ओहदा अनुभव करदे न कन्नै ओह् संत जी।

उनें मिगी दस्सेआ जे टेरेसा समेत साढ़े च केईं अक्सर पूरे जर्मनी च दर्शनीय स्थलें दी यात्राएं पर दिनें तगर यात्रा करदे न। "एह् इक हड़ताली विपरीत ऐ-जदके असें गी रोज त्रै बारी खाने दा मौका मिलदा ऐ, तां थेरेसा किश बी नेईं खांदी। ओह् गुलाब दे समान ताजा रौंह्दी ऐ, जिस थकावट थमां अछूता रौंह्दी ऐ जेह्ड़ी यात्राएं कन्नै असेंगी पैदा होंदी ऐ। जि'यां-जि'यां अस भूखे होंदे आं ते रस्ते दे कंडे सरायें दा शिकार करदे आं, ओह् मस्ती च हस्सदी ऐ।

प्रोफेसर होरें किश दिलचस्प शारीरिक विवरण बी जोड़े: "किजोकी थेरेसा कोई खाना

नेईं लैंदी, इस करी उंदा पेट सिकुड़ी गेआ ऐ। उसी कोई उत्सर्जन नेईं होंदा, पर उंदी पसीना ग्रंथियां कम्म करदियां न; उंदी त्वचा हमेशा नरम ते पक्की होंदी ऐ।"

पर ओह् समां आहला बिदाई, में व्यक्त कीता गी थेरेसा ने दी मेरा अकांख्या गी होना मजूद पर ओहदी ट्रांस।

"हां, मेहरबानी करियै अगले शुक्रवार गी कोनर्सरोथ आओ," उ'नें कृपा करियै आखेआ। "बिशप तुसेंगी इक परमिट देग। मिगी बड़ा खुशी ऐ के तुसें मिगी ऐचस्टैट च ढूंढेआ।"

थेरेसा ने हल्के-हल्के हत्थ मिलाया, कई बारी, ते साढ़ी पार्टी कन्नै गेट तगर चली गेई। मिस्टर राइट ने ऑटोमोबाइल रेडियो चालू कीता; संत ने थोड़ी-थोड़ी उत्साही हंसदे होई इसदी जांच कीती। नौजवानें दी इतनी बड्डी भीड़ इकट्ठी होई गेई जे थेरेसा घरै च पिच्छें हटी गेई। अस उसी इक खिड़की पर दिक्खेआ, जित्थें ओह् साढ़े बक्खी झांकदी ही, बच्चें आह्ली बक्खी हत्थ लहरांदे होई।

अगले दिन थेरेसा दे दो भ्राएं कन्नै होई दी गल्लबात थमां, जेह्ड़े बड़े मेहरबान ते सौहार्दपूर्ण हे, असेंगी पता लग्गा जे संत रातीं गी सिर्फ इक-दो घैंटे गै सोंदा ऐ। शरीर च मते सारे जख्में दे बावजूद बी ओह् सक्रिय ते ऊर्जा कन्नै भरोची दी ऐ। ओह् चिड़ियें कन्नै बड़ा प्यार करदी ऐ, मच्छियें दे एक्वेरियम दी देखभाल करदी ऐ ते अक्सर अपने बाग च कम्म करदी ऐ। उन्दा पत्राचार बड़ा बड्डा ऐ; कैथोलिक भक्त उसी प्रार्थनाएं ते चंगाई आह्ले आशीर्वाद आस्तै लिखदे न। उंदे राएं मते सारे साधक गंभीर बमारियें थमां ठीक होई गे न।

उन्दा भ्रा फर्डिनेंड, जेह्ड़ा कोई तेईस साल दा हा, ने समझाया जे थेरेसा च, प्रार्थना दे जरिए, अपने शरीर उप्पर दुए दी बीमारियें गी कम्म करने दी शक्ति ऐ। संत दा खाने-पीने थमां परहेज उस समें दा ऐ जिसलै ओह् प्रार्थना करदी ही जे उंदी पल्ली दे इक नौजवान दी गले दी बीमारी, जेह्ड़ी उसलै पवित्र आर्डर च दाखल होने दी तैयारी करा करदी ही, उसी अपने गै गले च स्थानांतरित करी दित्ती जा।

गुरुवार दोपहर गी साडी पार्टी बिशप दे घर गाड़ी चली गेई, जिने मेरे बहदे ताले गी किश हैरानी कन्ने दिक्खेआ। उने सहजता कन्ने जरूरी परमिट लिखी लेया। कोई फीस नेईं ही; कलीसिया ने बनाये नियम बस थेरेसा कूं आकस्मिक सैलानियें दी भीड़ तों बचावण वास्ते हे, जो पिछले सालें एच शुक्रवार कूं हजारां दी संख्या विच उमड़दे हन।

असी शुक्रवार गी सवेरे कोई साढ़े नौ बजे कोनर्सरेउथ च पुज्जे। मैं दिक्खेआ जे थेरेसा दी छोटी जेही कुटिया च इक खास कांच दी छत आला खंड ऐ तां जे उसी भरपूर रोशनी मिलदी ऐ। असी देख के खुश हो गए दरवाजे बंद नेईं रेह्, पर मेहमाननवाजी दी जय-जयकार च खुल्ले होई गे। कोई बीस आगंतुकें दी लाइन ही, जेह्ड़ी उंदे परमिटें कन्नै लैस ही। कई दूरों से रहस्यवादी समाधि देखने आए थे।

टेरेसा ने प्रोफेसर दे घर मेरी पैह्ली परीक्षा अपने सहज ज्ञान कन्नै पास कीती ही जे मैं उसी आध्यात्मिक कारणें कन्नै दिक्खना चांह् दा हा, ते सिर्फ पास होने आह्ली जिज्ञासा गी पूरा करने आस्तै नेईं।

मेरी दूजी परीक्षा इस गल्ल कन्नै जुड़ी दी ही जे, उंदे कमरे च उप्पर जाने कोला ठीक पैह्ले मैं अपने आप गी योगिक ट्रांस स्टेट च पाई दित्ता तां जे टेलीपैथिक ते टेलीविजन रिश्ते च उंदे कन्नै इक होना। मैं उंदे कक्ष च दाखल होई गेआ, जेह्ड़ा मेहमानें कन्नै भरोचे दा हा; ओह् बिस्तर उप्पर सफेद बागे च पड़ी दी ही। साथ ही श्री जी।
राइट मेरे पिच्छे नेड़े दा पीछा करदे होई मैं दहलीज दे ठीक अंदर गै रुकी गेआ, इक अजीब ते सबने थमां डरावना तमाशे पर चकित होई गेआ।

थेरेसे ने दी NEUMANN ने दी

मशहूर कैथोलिक कलंकवादी कु 'न प्रेरित मेरा 1935 च तीर्थ यात्रा करना गी
कोनसरैउथ , 1999। बवेरिया

थेरेसा दी निचली पलकें थमां इक इंच चौड़ी धारा च पतले ते लगातार खून बगदा हा। उवकी ननगाह उऩय की ओय केंद्रीय मत्थे के अ ोतय के आत्भक ननगाश ऩय थी। उंदे सिर च लपेटे दा कपड़ा कांटे दे मुकुट दे कलंकित जख्में थमां खून कन्नै भरोची गेदा हा। सफेद कपड़ा उदे दिल उप्पर उस थाह् र उप्पर उदे बक्खी दे जख्म थमां लाल -लाल धब्बेदार हा जित्थें मसीह दे शरीर गी , मते युगें पैह्लें , फौजी दे भाले दे ठोकने दी अंतिम बेइज्जती दा सामना करना पवा करदा हा।

टेरेसा दे हत्थ मातृत्व दे इशारे च फैले दे हे , गुहार लांदे हे ; उसी चेहरे पर यातनाएं दा ते दिव्य दोनों भाव हा। ओह् पतली दिक्खी जंदी ही , मते सारे सूक्ष्म दे कन्नै -कन्नै बाहरले तरीके कन्नै बी बदली गेई ही।
विदेशी भाशा च शब्द गुनगुनांदे होई ओह् अपनी अंदरूनी नज़र दे सामने दिक्खे जाने आह्ले व्यक्तिएं कन्नै थोह् ड़े -थोह् ड़े कंपकंपी आह्ले होंठ कन्नै गल्ल करदी ही।

जियां -जियां मैं उंदे कन्नै तालमेल च हा , मैं उंदी दृष्टि दे नजारे दिक्खना शुरू करी दित्ता। ओह् यीशु गी दिक् खदी ही , जदुं ओह् मजाकिया लोकें दे बिच क्रूस गी लेईये जा करदा हा। ३९-४-ऐ अचानक उसने हैरानी च सिर उप्पर चुक्की लेआ : प्रभु क्रूर वजन दे हेठ पेई गेदा हा। दृष्टि गायब हो गई। उग्र दया दे थकावट च थेरेसा अपने तकिएं कन्नै भारी डुब्बी गेई।

इस पल मैं अपने पिच्छे इक जोरदार धड़कन सुनी। इक सेकंड लेई सिर घुमांदे होई मैं दिक्खेआ जे दो माह्नू इक सजदा दे शरीर गी लेई जा करदे न। पर इस करिए की मैं गहरी अतिचेतन अवस्था से बाहर आ रही सी , मैं ... ऩीछे ऩड़ गमे व्मत्रि को तुरन्त नर्शीो ऩशचानमा। फिर मैं अपनी अक्खीं थेरेसा दे चेहरे उप्पर टिकी लेई , जेह्ड़ा खून दी

नदियां दे हेठ मौत दे तौर उप्पर पीला होई गेदा हा, पर हून शांत, पवित्रता ते पवित्रता दा विकिरण करदा हा। मैं बाद च अपने पिच्छें नजर मारी ते दिक्खेआ जे मिस्टर राइट अपने गाल पर हत्थ रखे दे खड़ोते दे हे, जिस थमां खून निकलदा हा टपकना।

"डिक"। में पूछताछ की बेचैनी से, "हे तूं ओह् इक कु'न डिग्गना?"

"हां, में बेहोश हो गया पर ओह् भयावह तमाशा।"

"ठीक," में आक्खेआ दिलासा देंदे होई, "तूं न ब्हादर गी बापस ते दिक्खो दे उप्पर ओह् दक्ख परतियै।"

तीर्थयात्रियें दी धैर्य कन्नै इंतजार करदी लाइन गी याद करदे होई मैं ते मिस्टर

राइट ने चुपचाप थेरेसा गी विदाई दित्ती ते उंदी पवित्र मौजूदगी गी छोड़ी दित्ता।

३९-५ दा

अगले दिन साडा छोटा सा ग्रुप दक्षिणी दिशा च मोटर चलाया, शुक्रगुजार कि असीं ट्रेनें ते निर्भर नहीं हां, पर पूरे ग्रां विच जित्थे वी असीं चुनदे हां, फोर्ड नू रोक सकदे सी। असी हर मिनट दा मजा लैंदे सी इक सैर दे राहें जर्मनी, 1999। हॉलैंड, 1999। फ्रांस, 1999। ते ओह् स्विस आल्प्स। च इटली अस बनाए दा इक चेचा विनम्रता दे प्रेरित सेंट फ्रांसिस दा सम्मान करने आस्तै असीसी दी यात्रा। यूरोपीय दौरा ग्रीस च खत्म होई गेआ, जित्थें अस एथेंस दे मंदरें गी दिक्खेआ, ते जेल दिक्खी जित्थें कोमल सुकरात

39-6 अपनी मौत दी औषधि पी चुकी ही। इक गी उस कलात्मकता दी प्रशंसा
कन्नै भरोचे दा ऐ जिस कन्नै यूनानियें हर थाह्रै पर अपनी गै फैंसी गी अलबास्टर च बनाया ऐ।

अस्सां धूप दे भूमध्यसागर दे उपर जहाज च बैठे, फिलिस्तीन च उतरदे होई। पवित्र भूमि उप्पर दिन-ब-दिन भटकदे होई मिगी तीर्थ यात्रा दी कीमत उप्पर पैह्लें कोला बी मता आश्वस्त होई गेआ। दी भावना मसीह फिलिस्तीन च सारें शा व्यापक ऐ; मैं बेतलेहेम, गेतसमनी, कलवारी, पवित्र जैतून दे पहाड़ ते यरदन नदी ते गलील दे समुंद्र दे कंडे उंदे कन्ने आदर कन्ने चलदा रेया।

साडी छोटी पार्टी ने जन्म दे चरवाहे, यूसुफ दी बढ़ई दी दुकान, लाजर दी कब्र, मार्था ते मरियम दे घर, आखरी रात दे हॉल दा दौरा लाया। प्राचीनता दा खुलासा होआ; सीन दर सीन, मैं ओ ईश्वरीय नाटक डेखया जो मसीह ने कदे युगों तक खेलेया।

मिस्र च, अपने आधुनिक काहिरा ते प्राचीन पिरामिड कन्नै। फिरी इक नाव संकरी लाल समुंद्र दे थल्ले, विशाल अरब सागर दे उपर; लो, भारत!

39-1: 1। ओह् समावेश करना इत्थें आहला इक पूरा तरीक ऐ देने जोग गी ओह् तत्थ ओह् मेरा सचिव, ऐ. श्री जी। राइट, 1999। रक्खना इक यात्रा डायरी।

39-2: 1। होर किताबां पर ओहदी जीवन न थेरेसा ने दी न्यूमैन ने दी। इक
कलंकवादी आहला साढ़ा दिन, ते होर इतिहास आहला थेरेसा न्यूमैन, दोनों फ्रेडरिक रिटर वॉन लामा (मिलवॉकी: ब्रूस पब. कंपनी) द्वारा।

39-3: 1। मैथ्यू ने दी ४:४ ऐ। मनुख दा शरीर बैटरी ऐ नेईं टिकी दी राहें कुल रुट्टी (ब्रैड) इक्कला, पर राहें ओह् कंपन करने आला ब्रह्मांडीय ऊर्जा (शब्द, या एयूएम)। अदृश्य शक्ति मज्जा ओब्लोंगटा दे गेट दे राहें मनुक्खी शरीर च बगदी ऐ । एह् छड़ा शारीरिक केंद्र पंज रीढ़ दे चक्रें (संस्कृत च "चक्के" जां विकिरण करने आह्ले बल दे केंद्र) दे शीर्शक पर गर्दन दे पिच्छले हिस्से च स्थित ऐ । मज्जा

शरीर दी सार्वभौमिक जीवन शक्ति (AUM) दी आपूर्ति आस्तै प्रधान प्रवेश द्वार ऐ, ते मनुक्ख दी इच्छा शक्ति कन्नै सीधे तौर पर जुड़े दा ऐ, जेह्ड़ी त्रीए अक्खीं च सतमें जां मसीह चेतना केंद्र (कुतस्थ) च केंद्रित ऐ बिच्च ओह् भौंह। ब्रह्मांडीय ऊर्जा ऐ अदूं संग्रहीत कीता गेदा ऐ उप्पर च ओह् दमाग जियां इक जलाशय दा आहला अनंत संभावनाएं गी, काव्यात्मक रूप च वेदें च "हजार पंखुड़ी आला प्रकाश दा कमल" दे रूप च उल्लेख कीता गेदा ऐ। बाइबल अनिवार्य रूप नाल एयूएम कूं "पवित्र आत्मा" या अदृश्य जीवन शक्ति दे रूप एच संदर्भित करेंदी हे जो ईश्वरीय रूप नाल सारी सृष्टि कूं कायम रखदी हे। "क्या? तुस नेई जानदे के तुंदा शरीर तुंदे च पबित्तर आत् मा दा मंदर ऐ, जेका तुंदे कोल परमेसरे थवां ऐ, ते तुस अपने गै नेई ओ?"-1 कुरिन्थियों 6:19।

39-4: 1। दरम्यान ओह् घैंटे पिछले मेरा पुज्जना, थेरेसा ने दी हा अग्गें बतीत दे राहें केईं दर्शन करदे आहला ओह् बंद करना दिन मसीह दे च जीवन। ओहदी प्रवेश द्वार दा अमूमन शुरू होंदा ऐ कन्नै नजारे आहला ओह् घटनाएं जित पीछा कीता ओह् अंतम रातीं दी रुट्टी। ओहदी दर्शन करदे यीशु दी क्रूस उप् पर मौत कन् ने जां, कदें-कदें, उदी दफन कन् ने गै खत्म होई जंदा ऐ।

39-5: 1। थेरेसा ने दी ऐ बच गया ओह् नाजी सतावना, ते ऐ तां-बी मजूद च कोनर्सरेउथ, 1999। अनुसार गी 1945 च अमेरिकी जर्मनी थमां खबरें दी प्रेषण।

39-6: यूसिबियस दे इक अंश च सुकरात ते इक हिन्दू ऋषि दे बीच इक दिलचस्प मुठभेड़ दा वर्णन ऐ। एह् अंश चलदा ऐ: "अरिस्टोक्सेनस, संगीतकार, भारतीयें दे बारे च निम्नलिखित कहानी दस्सदा ऐ। इनें माह्नूएं चा इक गी एथेंस च सुकरात कन्नै मुलाकात होई, ते पुच्छेआ।" उसी केह् हा ओह् दायरा आहला ओहदा दर्शनशास्तर। 'इक पड़ताल च मनुक्ख घटनाएं गी।' जवाब दे दिया सुकरात ने दी। पर एह् ओह् भारतीय फट गया बाहर हस्सना। 'कि'यां सकना इक पूछताछ करो च मनुक्ख घटनाएं गी।' ओह् आक्खेआ, 'कदूं ओह् ऐ अज्ञानी आहला इलाही इक?'" जिक्र कीता गेदा अरस्तू अरस्तू दा शिष्य हा, ते हार्मोनिक दे बारे च इक मशहूर लेखक हा। उंदी तारीख 330 ई.पू

अध्याय: 1। 40 ऐ

में बापस गी भारत

शुक्रगुजार मैं भारत दी धन्य हवा च सांस लै करदा हा। साडी नाव राजपूताना 22 अगस्त 1935 गी बंबई दे विशाल बंदरगाह च खड़ी होई गेई। इत्थूं तगर जे एह् बी, जहाज थमां निकलने दा मेरा पैह्ला दिन, अग्गें दे साल दा पूर्वानुमान हा-बारह म्हीने दी अविराम गतिविधि। दोस्त गोदी च माला ते नमस्ते कन्नै इकट्ठे होई गेदे हे; जल्दी ही ताजमहल होटल दे साडे सुइट ते रिपोर्टर ते फोटोग्राफरें दी धार आई।

बम्बई मेरे लेई इक नमां शैह् र हा; मैं एह् ऊर्जावान रूप कन्नै आधुनिक पाया, जिस च

पश्चिम दे मते सारे नवाचार न। विशाल बुलेवार्डें पर हथेली लाइन; शानदार राज्य

संरचनाएं प्राचीन मंदिरें कन्नै ब्याज दी होड़ करदे न। ऩय ऩयॊ ऩयागत ऩयॊ ऩया के

लरए फहुत कम वभम ददमा गमा था; मैं अधीर, अपने लाडले गुरु ते होर प्यारे गी दिखने

लेई बेचैन हा। फोर्ड गी बैगेज कार च भेजदे होई साढ़ी पार्टी जल्द गै ट्रेन च पूरब

दी रफ्तार कन्नै कलकत्ता आह्ली बक्खी जा करदी ही। 40-1 ऐ

हावड़ा स्टेशन पर साढ़े औने पर साढ़ा नमस्कार करने आस्तै इन्ना गै भारी भीड़ इकट्ठी होई गेई ही जे थोह् ड़ी चिरै आस्तै अस ट्रेन थमां उतरने च असमर्थ रेह्। कासिम्बाजार दे जवान महाराजा ते मेरे भ्रा बिष्णु ने रिसेप्शन कमेटी दा नेतृत्व कीता; साढ़े स्वागत दी गर्मजोशी ते परिमाण आस्तै मैं अप्रस्तुत हा।

आटोमोबाइल ते मोटरसाइकिलें दी लाइन तों पहलां, ते ढोल ते शंख दे गोले दी खुशी दी आवाज़ दे बीच, मिस ब्लेच, मिस्टर राइट ते मैं, सिर तों पैर तक फुल्लें दी माला ला के, धीरे-धीरे मेरे पिताजी दे घर पहुंचे।

मेरे बुजुर्ग मां-प्यो ने मिगी मरे दे लोकें कोला वापस औने आह्ले दे रूप च गले
लाया; लंबे समें तकर अस इक-दुए गी दिक्खदे रेह्, खुशी कन्नै बेजुबान। भ्रा-भैन, चाचा, चाची, ते चचेरे भाई, लंबे सालें दे विद्यार्थी ते दोस्त मेरे आस-पास समूहबद्ध हे, साढ़े च इक सूखी अक्खीं नेईं। स्मृति दे अभिलेखागार च हून गुजरी गेदा, प्रेमपूर्ण पुनर्मिलन दा नजारा सजीव रूप कन्नै टिकदा ऐ, मेरे दिलै च अविस्मरणीय।

जियां लेई मेरा मलाटी कन्नै श्री युक्तेश्वर, शब्द नकाम में; जान देओ ओह् दित्ता गेआ ब्यौरा थमां मेरा

सचिव जी काफी ऐ।

श्री राइट होरें अपनी यात्रा डायरी च दर्ज कीता ऐ जे अज्ज उच्चतम उम्मीदें कन्नै भरोचे दे मैं योगानंदजी गी कलकत्ता थमां सेरामपुर लेई गेआ। "अस विचित्र दुकानें कोला गुजरे, जिंदे चा इक योगानंदजी दा कालेज दे दिनें च खाने दा पसंदीदा थाहर हा, ते आखिरकार इक संकरी, दीवारें आह्ली लेन च दाखल होई गे। अचानक बाएं आह्ली मोड़, ते उत्थें साढ़े कोला पैह्ले सादा पर प्रेरणादायक दो मंजिला आश्रम टावर होई गेआ, जिसदी स्पैनिश शैली दी बालकनी उप्परली मंजिल थमां निकली दी ही। व्यापक छाप शांतिपूर्ण एकांत दी ही।

"गंभीर नम्रता कन्नै मैं योगानंदजी दे पिच्छें आश्रम दी दीवारें दे अंदर आंगन च चली पेआ। दिल तेज़ी कन्नै धड़कदे होई अस किश पुरानी सीमेंट दी सीढ़ियें उप्पर चली पे, इस च कोई शक नेईं, असंख्य सच्चाई-साधकें आसेआ रौंदित होई गे। तनाव होर बी तेज ते तेज होई गेआ जि'यां-जि'यां अस दौड़दे गे। साढ़े कोला पैह्ले, सीढ़ियें दे सिर दे कोल, चुपचाप महान, स्वामी श्री प्रकट होई गे ऋषि की कुलीन मुद्रा में खड़े युक्तेश्वरजी ।

"मेरा दिल भारी होई गेआ ते फुल्ली गेआ कीजे मैं अपने आप गी उंदी उदात्त मौजूदगी च होने दे सौभाग्य कन्नै आशीर्वादित महसूस कीता। योगानंदजी ने उसलै मेरी उत्सुक नज़र गी धुंधला करी दित्ता जिसलै योगानंदजी ने अपने घुटने तगर पौंदे होई, ते झुकदे सिर कन्नै अपनी आत्मा दा कृतज्ञता ते अभिवादन कीता, अपने हत्थै कन्नै अपने गुरु दे पैरें गी छूने ते फिरी, विनम्र नमस्कार च, अपना सिर। ओह् उसलै उठी गेआ ते हा।" श्री युक्तेश्वरजी द्वारा छाती के दोनों ओर गले लगाया।

"शुरुआत च कोई शब्द नेईं बीती गेआ, पर सबने थमां तीव्र एहसास आत्मा दे गूंगे मुहावरें च व्यक्त कीता गेआ। उंदी अक्खीं च किन्नी चमक आई गेई ते नमें सिरेआ आत्मा-संयोग दी गर्मी कन्नै फायर कीता गेआ! शांत आंगने च इक कोमल कंपन उछाल आया, ते सूरज बी बादलें कोला बचदा गेआ तां जे अचानक महिमा दी ज्वाला बी आई गेई।

"मास्टर दे सामने झुकदे घुटने पर मैं अपना गै अव्यक्त प्यार ते धन्यवाद दित्ता, उंदा छूंदे होई।" पैर, समें ते सेवा कन्नै बेरहम, ते उंदा आशीर्वाद हासल करदे। मैं तां खड़ोई गेआ ते दो दा सामना कीता आत्मनिरीक्षण कन्नै धुंधली, फिरी बी खुशी कन्नै चमकदी सुन्दर गहरी अक्खीं। अस उंदे बैठे दे कमरे च दाखल होए, जिसदा सारा पास्सा बाहरली बालकनी च खुल्ली गेआ हा जेह्ड़ी पैह्ली बारी गली थमां दिक्खी गेई ही। मास्टर ने सीमेंट दे फर्श उप्पर ढके दे गद्दे उप्पर बैठे दे इक घिसले दे डेवनपोर्ट कन्नै अपने आप गी ब्रेस कीता। योगानंदजी ते मैं गुरु दे पैरें दे कोल बैठे, नारंगी रंग दे तकिएं कन्नै झुकने ते अपनी स्थिति गी आसान बनाने आस्तै भूसे की चटाई पर।

"मैं दौनें स्वामीजीएं दे बंगाली गल्लबात च घुसपैठ करने दी कोशश कीती ते कोशश कीती- कीजे अंग्रेजी आस्तै, मिगी पता लग्गा जे ओह् इकट्ठे होने पर शून्य ऐ, हालाँकि स्वामीजी महाराज, जि'यां महान गुरु गी दूएं आसेआ आखेआ जंदा ऐ, एह् गल्ल करी सकदे न ते अक्सर बोलदे न। पर मैं महान व्यक्ति दी संतता गी उंदी दिलै गी छूह्ने आह्ली मुस्कान ते टिमटिमांदी अक्खीं दे राएं समझी लेआ। इक गुण उंदे च बड़ी आसानी कन्नै दिक्खेआ जंदा ऐ।" मस्त, गंभीर गल्लबात कथन च इक फैसला कीती गेदी

सकारात्मकता ऐ- इक ज्ञानी माह्नू दा निशान, जेह्ड़ा जानदा ऐ जे ओह् जानदा ऐ, कीजे ओह् परमात्मा गी जानदा ऐ, उंदी बड़ी बुद्धि, मकसद दी ताकत, ते दृढ़ संकल्प हर चाल्ली प्रगट ऐ।

"उंदा समें-समें पर श्रद्धा कन्नै अध्ययन करदे होई मैं दिक्खेआ जे ओह् बड्डे, एथलेटिक कद दे न, त्याग दे परीक्षणें ते बलिदानें कन्नै कठोर न। उंदा संयम राजसी ऐ। इक निश्चत रूप कन्नै ढलान आह्ला मत्था, जि'यां जेकर खोजते हुए ओह् आकाश, हावी होंदा ऐ ओहदा इलाही चेहरे दा। ओह् ऐ इक बल्के बड्डा ते घरै दा नक्क,

जिसदे कन्नै ओह् बेकार पलें च अपने आप गी मस्त करदा ऐ, उसी उंगलियां कन्नै पलटदे- पलटदे ते खिलांदे होई, इक बच्चे दी तर्ज पर। उंदी शक्तिशाली काली अक्खीं गी इक ईथर नीली अंगूठी कन्नै प्रभामंडल बनाया गेदा ऐ। बिच्चो-बिच्च बखरे उंदे बाल चांदी दे रूप च शुरू होंदे न ते चांदी-सोने ते चांदी-काले रंग दी लकीरें च बदली जंदे न, जेह्ड़े उंदे कंधें पर रिंगलेटें च समाप्त होंदे न। उंदी दाढ़ी ते मूंछ घट्ट जां पतली होई गेदे न, पर इसदे बावजूद बी उंदे फीचरें गी निखारदे लब्भदे न ते उंदे चरित्र दी तर्ज पर इक गै समें च गहरे ते हल्के न।

"उसदा इक हंसमुख ते रोलिक हंसी ऐ जेह्ड़ी उंदी छाती दे गहराई थमां औंदी ऐ, जिसदे कारण ओह् अपने पूरे शरीर च हिलदा ते कंपकंपी करदा ऐ-बड्डा हंसमुख ते निश्छल। उंदा चेह् रा ते कद उंदी शक्ति च ठोकर मारदा ऐ, जि'यां उंदी मांसपेशियें आह्लियां उंगलियां बी। ओह् इक गरिमामय ट्रेड ते खड़ोते दे मुद्रा कन्नै चलदा ऐ।

"ओह् बस आम धोती ते शर्ट च गै सजदा हा, दौंऊएं कदें इक मजबूत ओचर रंग च रंगे दा हा, पर हुन।" इक फीका संतरा।

"इधर-उधर नजर मारदे होई मैं दिक्खेआ जे इस बल्के जर्जर कमरे कन्नै मालिक दे भौतिक सुख-सुविधाएं कन्नै गैर-लगाव दा सुझाऽ दित्ता जंदा हा। लम्मी कक्ष दी मौसम कन्नै दागदार सफेद दीवारें पर फीकी पौंदे नीले प्लास्टर दी लकीरें लग्गी दी ही। कमरे दे इक छोर पर लाहिरी महासाय दी तस्वीर लटकदी ही, जेह्ड़ी साधारण भक्ति च माला पाई दी ही। इक पुरानी तस्वीर बी ही जेह्ड़ी योगानंदजी गी दस्सदी ही जि'यां ओह् पैह्ली बारी बोस्टन पुज्जे दे हे, दूए कन्नै खड़ोते दे हे धर्में दी कांग्रेस च प्रतिनिधियें गी।

"मैं आधुनिकता ते प्राचीनता दा इक विचित्र सहमति नोट कीती। इक विशाल, कटे-कांच, मोमबत्ती दी रोशनी च झूमर बेकार होने दे जरिए कोबवेब कन्नै ढके दा हा, ते दीवार पर इक उज्ज्वल, अद्यतन कैलेंडर हा। पूरे कमरे च शांति ते शांति दी खुशबू निकलदी ही। बालकनी दे परे मैं नारियल दे पेड़ मौन सुरक्षा च आश्रम दे उप्पर उछालदे दिक्खी सकदा हा।

"एह् दिक्खना दिलचस्प ऐ जे मास्टर गी सिर्फ अपने हत्थें गी इकट्ठा करियै ताली बजाना पौंदा ऐ ते, खत्म होने थमां पैह्ले, उंदी सेवा कीती जंदी ऐ जां उंदी सेवा कुसै छोटे चेले आसेआ कीती जंदी ऐ। संजोग ऐ जे मैं उंदे चा इक-इक पतला जागत, जिसदा

नांऽ प्रफुल्ला ऐ,

40-2 कन्नै बड़ा आकर्षित होंदा ऐ कंधें तकर लंबे काले बाल,
चमचमाती काले अक्खीं दी इक बेह्तरीन भेदक जोड़ी ते स्वर्गीय मुस्कान; उंदी अक्खीं च टिमटिमांदी ऐ, जि'यां उंदे मुंह दे कोने उप्पर चढदे न, जि'यां गोधूलि बेला च दिक्खे जाने आह्ले तारे ते अर्धचंद्र।

"स्वामी श्री युक्तेश्वरजी दी खुशी जाहिर तौर उप्पर उंदे 'उत्पाद' दी वापसी पर तीव्र ऐ (ते ओह् 'उत्पाद दे उत्पाद' दे बारे च किश जिज्ञासु लग्गे दे न)। पर, महान दे स्वभाव च बुद्धि- पहलू दा प्रधानता उंदी भावना दी बाहरी अभिव्यक्ति च बाधा पांदी ऐ।"

"योगानंदजी ने उसी किश तोहफे भेंट कीते, जि'यां चेला अपने गुरु कोल वापस औने पर रिवाज ऐ। अस बाद च इक साधारण पर खरी चाल्ली पकाए दे खाने च बैठे। सारे व्यंजन

सब्जी ते चावल दे संयोजन हे। श्री युक्तेश्वरजी मेरे मते सारे भारतीय रिवाजें दा इस्तेमाल करने पर खुश हे, मसलन 'उंगली खाने'।"

"कई घंटे उड़दे बंगाली मुहावरे ते गर्मजोशी कन्नै मुस्कराहट ते खुशहाल नज़रें दे आदान-प्रदान दे बाद असें उंदे पैरें गी नमस्कार कीता, प्रोनाम कन्नै अलविदा आखेआ,

40-3।" ते इक पवित्र सभा ते अभिवादन दी सनातन याद कन्ने कलकत्ता रवाना होई गे।
हालांकि मैं मुख्य रूप नाल उन्हां दे बारे विच अपणी बाहरी छापें दे बारे विच लिखदा हां, लेकिन फिर वी मैं हमेशा संत दे असली आधार-उंदी आध्यात्मिक महिमा दे बारे विच जागरूक हा। में अपनी शक्ति गी महसूस कीता, ते उस भावना गी मेरा दिव्य आशीर्वाद दे रूप च लेई जाह्ग।"

अमेरिका, यूरोप, ते फिलिस्तीन तों मैं श्री युक्तेश्वर वास्ते कई तोहफे ला
के आया सी। उने उनेंगी मुस्करांदे होई, पर बिना कुसै टिप्पणी दे स्वागत कीता। अपने इस्तेमाल वास्ते मैं जर्मनी विच इक कॉम्बिनेशन छतरी-बेंत खरीदी सी। भारत च मैं फैसला कीता जे बेंत मास्टर गी देना।

"इस तोहफे दी मैं सचमुच सराहना करदा हां!" मेरे गुरु दी नज़र मेरे उप्पर स्नेह कन्नै मुड़ी गेईयां समझदारी करदे होए जिवें उसने अनजान टिप्पणी कीती। सारे उपहारें च एह् बेंत ही जेह्ड़ी उ’नें आगंतुकें गी प्रदर्शित करने आस्तै इकल कीती ही।

"मास्टर, मेहरबानी करियै बैठने आह्ले कमरे आस्तै इक नमां कालीन बनाने दी अनुमति देओ।" मैं दिक्खेआ हा जे श्री युक्तेश्वर दी बाघ दी खाल इक फटे
गलीचे उप्पर रक्खी गेदी ही।

"अगर तुझे ऩसॊद शो तो ऐवा कयें।" मेरे गुरु दी आवाज़ च उत्साह नेईं हा। "दिक्खो, मेरी बाघ दी चटाई चंगी ते साफ ऐ; मैं अपने गै छोटे-छोटे राज च राजकुमार आं। इसदे परे विशाल दुनिया ऐ, जिसदी रुचि सिर्फ बाहरले लोकें च गै ऐ।"

जियां-जियां ओह् इ'नें शब्दें गी बोलदे हे तां मिगी लगदा हा जे साल पिच्छें हटी जंदे न; इक बारी फी मैं इक जवान चेला आं, जेड़ा रोजमर्रा दी सजा दी अग्ग च शुद्ध होई गेदा ऐं!

जियां गै मैं अपने आप गी सेरामपुर ते कलकत्ता थमां फाड़ी सकदा हा, मैं मिस्टर राइट हुंदे कन्नै रांची आस्तै रवाना होई गेआ। उथे किन्ना स्वागत ऐ, सच्ची ताली बजाना! अपनी पंद्रह साल दी गैरहाजिरी दे दौरान स्कूल दा बैनर उड़दे रखे दे निस्वार्थ गुरुएं गी गले लांदे होई मेरी अक्खीं च आंसू खड़ोते दे हे। रिहायशी ते दिन दे विद्यार्थियें दे चमकदार चेहरे ते खुशहाल मुस्कान उंदे बहुपक्षीय स्कूल ते योग प्रशिक्षण दी औकात दी पर्याप्त गवाही ही।

फिर भी, अफसोस! रांची संस्था गी आर्थिक दिक्कतें च बड़ा मता सामना करना पवा करदा हा। सर मनिन्द्र चंद्र नुंडी, पुराने महाराजा जिंदे कासिम्बाज़र पैलेस गी केंद्रीय स्कूल दी इमारत च बदली दित्ता गेदा हा, ते जिने मते सारे रियासत दे दान दित्ते हे, ओह् हून मरी गेदे हे। स्कूल दे मते सारे मुफ्त, परोपकारी फीचर हून पर्याप्त जन समर्थन दी कमी दे कारण गंभीर खतरे च पेई गे हे।

मैं अमेरिका विच सालें तों साल नहीं गुजारे सन, बिना इसदी कुझ व्यावहारिक बुद्धि, बाधाएं दे सामने इसदी निर्भीक भावना। इक हफ्ता मैं रांची च गै रेआ, गंभीर समस्याएं कन्नै कुश्ती करदा रेआ। फिर कलकत्ता च प्रमुख नेताएं ते शिक्षाविदें कन्नै इंटरव्यू, कासिम्बजार दे युवा महाराजा कन्नै लम्मी गल्लबात, मेरे पिताजी कोला आर्थिक अपील, ते लो! रांची दी डगमगाती नींह् ठीक होने लगी। इक विशाल चेक समेत कई दान से टाइम दे निक च आए मेरे अमेरिकी विद्यार्थी।

भारत आने दे किश म्हीनें दे अंदर गै रांची स्कूल गी कानूनी तौर उप्पर शामल करदे दिक्खने दा बड़ा मजा आया। स्थायी रूप कन्नै संपन्न योग शैक्षिक केंद्र दा मेरा जीवन भर दा सपना पूरा होई गेआ। उस दर्शन ने 1917 च सात जागतें दे समूह कन्नै

विनम्र शुरुआत च मिगी मार्गदर्शन कीता हा।

1935 दे बाद दे दहाके विच रांची ने लड़के स्कूल तों वी वद्ध दायरा वधा दित्ता है।
श्यामा चरण लाहिरी महासाय मिशन च हून उत्थें व्यापक मानवीय गतिविधियां चलाए जा करदियां न।

स्कूल जां योगोदा सत-संग ब्रह्माचार्य विद्यालय व्याकरण ते हाई स्कूल दे विषयें च बाहरले कक्षाएं दा आयोजन करदा ऐ। आवासीय विद्यार्थियें ते दिन दे विद्वानें गी बी व्यावसायिक हासल होंदा ऐ

किसी तरह दी ट्रेनिंग। मुंडे अपने आपै च अपनी मते सारे गतिविधियें गी स्वायत्त समितियें दे राएं नियंत्रत करदे न। इक शिक्षाविद दे तौर उप्पर अपने करियर दी बड़ी शुरुआत च गै मिगी पता लग्गा जे जेह्ड़े जागत कुसै अध्यापक गी मात देने च बेशर्मी कन्नै मजा लैंदे न, ओह् अनुशासनात्मक नियमें गी खुशी-खुशी स्वीकार करङन जेह्ड़े अपने साथी विद्यार्थियें आसेआ निर्धारित कीते जंदे न। खुद कदे मॉडल विद्यार्थी कैनी, मेकूं सारे लड़के दे नखरे अते समस्याएं वास्ते तैयार सहानुभूति थींदी हई।

खेल ते खेलें गी प्रोत्साहित कीता जंदा ऐ; मैदानें च हाकी ते फुटबॉल दी अभ्यास कन्नै गूंजदे न। रांची दे विद्यार्थी अक्सर प्रतिस्पर्धी आयोजनें च कप जीतदे न। आउटडोर जिमनैजियम गी दूर- तकर जानेआ जंदा ऐ। पट्ठा रिचार्जिंग करना दे राहें चाहना ताकत ऐ ओह् योगोदा खासियत: दिशा आहला जीवन ऊर्जा शरीर दे किसे बी अंग गी। मुंडेयां गी आसन (मुद्रा), तलवार ते लाठी (लाठी) दा खेल, ते जुजित्सु बी सिखाया जंदा ऐ। ओह् योगोदा सेहत प्रदर्शनियां पर ओह् रांची विद्यालय होना गेआ हाजिर हुआ हज़ारों करके ।

प्राथमिक विषयें च शिक्षा प्रांत दे आदिवासी कबीले कोल, संताल, ते मुंडा गी हिंदी च दित्ती जंदी ऐ। नेड़े दे ग्राएं च सिर्फ कुड़ियें आस्तै कक्षाएं दा आयोजन कीता गेआ ऐ।

क्रिया योग च दीक्षा. लड़के रोज अपनी आध्यात्मिक व्यायाम दा अभ्यास करदे न, गीता जप च लगे दे न, ते उपदेश ते उदाहरण दे जरिए सादगी, आत्मत्याग, सम्मान, ते सच्चाई दे गुण सिखांदे न। बुराई गी उंदे आस्तै इशारा कीता जंदा ऐ जेह्ड़ा दुख पैदा करदा ऐ; उन कम्में दे रूप च भलाई जिंदे नतीजे च सच्ची सुख होंदी ऐ। बुराई दी तुलना जहर दे शहद कन्नै कीती जाई सकदी ऐ, जेह्ड़ी प्रलोभन देने आह्ली पर मौत कन्नै लदोई दी ऐ।

एकाग्रता दी तकनीकें कन्नै शरीर ते मन दी बेचैनी गी दूर करने कन्नै हैरानी आह्ले

नतीजे हासल होए न: रांची च नौ-दस साल दी उम्र दे इक आकर्षक छोटी आकृति गी बैठे दे

दिक्खना कोई नवीनता नेईं ऐ इक घंटे जां ओदे शा मते समें तकर अटूट संयम च, अविचल नज़र आध्यात्मिक अक्खीं आह्ली बक्खी दिक्खी जंदी ही। अक्सर इनें रांची दे विद्यार्थियें दी तस्वीर मेरे दिमाग च वापस आई जंदी ऐ, कीजे मैं दुनिया भर दे कालेजियें गी दिक्खेआ जेह्ड़े शायद गै इक क्लास पीरियड च स्थिर बैठी सकदे न।

40-4

ऐ

रांची समुद्र तल थमां 2000 फुट्ट उप्पर ऐ; जलवायु हल्की ते बराबर ऐ। पच्चीस एकड़ दी जगह, इक बड्डे स्नान तालाब दे कोल, भारत दे बेहतरीन बागां च शामल ऐ-पंज सौ फलदार पेड़- आम, अमरूद, लीची, जैकफ्रूट, खजूर। मुंडे अपनी सब्जियां उगांदे न, ते अपने चरका पर घुमदे न.

पश्चिमी आगंतुकें लेई इक गेस्ट हाउस मेहमाननवाजी कन्नै खुल्ला ऐ। रांची लाइब्रेरी च मती सारी पत्रिकाएं, ते अंग्रेजी ते बंगाली च तकरीबन इक हजार खंड, पश्चिम ते पूर्व दे दान न। संसार दे शास्त्रां दा संकलन है । इक अच्छी तरह कन्नै वर्गीकृत संग्रहालय पुरातात्विक, भूवैज्ञानिक ते मानवशास्त्रीय प्रदर्शनियें गी प्रदर्शित करदा ऐ; ट्राफी, बड़ी हद तक, प्रभु दी विविध धरती उप्पर मेरे भटकने

दी।

दूर-दूर दे ग्राएं च मती सारी बाहरले शाखाएं आह्ले लाहिरी महासाय मिशन दे चैरिटेबल अस्पताल ते डिस्पेंसरी नै भारत दे इक लक्ख 50 हजार गरीबें दी सेवा करी चुकी दी ऐ। रांची दे विद्यार्थी प्राथमिक चिकित्सा दी प्रशिक्षित न, ते बाढ़ जां अकाल दे दुखद समें च अपने प्रांत दी सराहनीय सेवा दित्ती ऐ।

बाग च इक शिव मंदिर खड़ोते दा ऐ, जिस च धन्य गुरु लाहिरी महासाय दी मूर्ति ऐ। आम दे बोवरें दे हेठ बाग च रोजाना प्रार्थना ते शास्त्र दी कक्षाएं दा आयोजन कीता जंदा ऐ।

शाखा हाई स्कूल, रांची दे रिहायशी ते योग सुविधाएं कन्नै, खोले गे न ते हुन फलदे- फूलदे न। एह् लड़के आस्तै योगोदा सत- संग विद्यापीठ (स्कूल), लक्ष्मणपुर च न बिहार च; ते मिदनापुर दे एजमलीचक च योगोदा सत-संग हाई स्कूल ते आश्रम।

1939 च सीधे गंडक पर स्थित दक्षिणेश्वर च इक राजसी योगोदा मठ समर्पित कीता गेआ। कलकत्ता थमां सिर्फ किश मील उत्तर च एह् नमां आश्रम शैह् र दे रौह्ने आह्लें लेई शांति दा अड्डा उपलब्ध करोआंदा ऐ। पश्चिमी मेहमानें आस्तै, ते खासतौर उप्पर उनें साधकें आस्तै जेह्ड़े अपने जीवन गी आध्यात्मिक एहसास आस्तै गहनता कन्नै समर्पित करा करदे न, उंदे आस्तै उपयुक्त आवास उपलब्ध न। योगोदा गणित दी गतिविधियें च भारत दे बक्ख-बक्ख हिस्सें च विद्यार्थियें गी सेल्फ-रियलाइजेशन फैलोशिप दी पढ़ाई दा पखवाड़े बारी मेल करना शामल ऐ।

एह् आखने दी लोड़ नेईं ऐ जे इनें सारे शैक्षिक ते मानवीय गतिविधियें च मते सारे अध्यापकें ते मजदूरें दी आत्मबलिदान सेवा ते भक्ति दी लोड़ ऐ। मैं इत्थें उंदे नां नेईं दस्सदा, कीजे उंदी गिनतरी इतनी ऐ; पर मेरे दिल च हर इक दा इक चमकदार आला ऐ। लाहिरी महासाय दे आदर्शें थमां प्रेरित होईयै इनें गुरुएं नम्रता कन्नै सेवा करने, मता देने आस्तै आशाजनक सांसारिक लक्ष्यें गी त्याग दित्ता ऐ।

मिस्टर राइट ने रांची दे मुंडेयां नाल कई तेज़ दोस्ती बनाई; clad in a simple dhoti , थोड़ी देर उंदे बीच रेह। रांची, कलकत्ता, सेरामपुर, हर जगह गया, मेरे सेक्रेटरी, जिसने... वर्णन दा इक सजीव उपहार, अपने रोमांच रिकार्ड करने आस्तै अपनी यात्रा डायरी गी खींच लेआ। इक शाम मैं उससे इक सवाल पुछया।

"डिक, केह् ऐ थुआढ़ा असर आहला भारत?"

"रमान," ओह् आक्खेआ सोच समझ के। "ओह् नस्लीय आभा ऐ रमान।"

40-1: 1। अस त्रुट्टना साढ़ा जात्तरा च सेंट्रल प्रांतें, आधे रास्ते आर-पार
ओह् महाद्वीप, गी दिक्खो महात्मा जी गांधी जी पर वर्धा। उनें दिनें दा
वर्णन अध्याय 44 च कीता गेदा ऐ.

40-2: 1। प्रफुल्ला हा ओह् लड़के कु'न हा गेआ मजूद कन्नै मास्टर कदूं इक कोबरा नेड़े आ गया (दिक्खो पेज 116) ऐ।

40-3: 1। सच्चे, "पवित्र।" नां," इक शब्द आहला शुभकामना दरम्यान हिन्दू जी, साथ दे
दी राहें हथेली मुड़ना हत्थ उठाया थमां ओह् दिल मत्थे तक नमन में। भारत च इक प्रोनाम हत्थ मिलाइयै पश्चिमी अभिवादन दी जगह लैंदा ऐ।

40-4: किश एकाग्रता तकनीकें दे राएं मानसिक प्रशिक्षण ने हर भारतीय पीढ़ी च विलक्षण स्मृति दे पुरुष पैदा कीते न। सर टी. विजयराघवचारी होरें हिंदुस्तान टाइम्स च मद्रास दे आधुनिक पेशेवर "स्मृति पुरुषें" गी कीते गेदे परीक्षणें दा वर्णन कीता ऐ। उ'नें लिखेआ जे "एह् माह्नू संस्कृत साहित्य च असामान्य रूप कन्नै सिक्खे दे हे। बड्डे दर्शकें दे बिच्च बैठे दे ओह् उनें परीक्षणें दे बराबर हे जिंदे च दर्शकें दे केईं सदस्य इक गै समें च उनेंगी लांदे हे। परीक्षण इस चाल्ली होग: इक माह्नू घंटी बजाना शुरू करी दिंदा हा, रिंगें दी गिनतरी

'स्मृति मनुक्ख' गी गिननी पौंदी ही।" दूआ आदमी इक कागज तों अंकगणित दी इक लम्मी कवायद करदा सी, जिस विच जोड़, घटाव, गुणा, ते विभाजन शामिल होंदा सी इक त्रीया रामायण या महाभारत तों इक लंबी श्रृंखला दा पाठ करदे रहंदा सी आहला कविताएं, जित हा गी होना पुनर्जीवित कीता गेआ; इक चौथा जो होना सेट समस्याएं गी च छंदीकरण करना जित लोड़चदा ओह् की रचना छंद च जायज मीटर पर इक दित्ते दा बिशे, हर पंगती गी अंजाम च इक निर्दिष्ट कीता गेदा ऐ शब्द, इक पंजवां जो होना लेई जाओ पर कन्नै इक छठा इक धर्मशास्त्रीय विवाद, जिसदी सटीक भाशा गी उस सटीक क्रम च उद्धृत करना पौंदा हा जिस च विवादें दा संचालन कीता जंदा हा, ते इक सतमा आदमी इस दौरान सारे समें च इक चक्का घुमांदा हा, जिसदी क्रान्ति दी गिनतरी गिननी पौंदी ही। ओह् जादाश्त माहिर हा पौन-पट्ट गी करो सब्भै एह कारनामे विशुद्ध रूप से राहें प्रक्रियाएं गी, जियां ओह् हा मंजूर करना कोई कागज ते पेंसिल नहीं। फैकल्टीज पर तनाव लाजवाब होंदा होग। आम तौर पर अचेतन ईर्ष्या च मर्द घट्ट होने दे काबिल होंदे न नेहा प्रयास करदे न राहें प्रभावित करदे गी मन्नो ओह् ओह् शामल छड़ा ओह् कसरत आहला ओह् हेठला कामकाज आहला ओह् दमाग। हालांकि एह् स्मृति दा शुद्ध सवाल नेईं ऐ। बड्डा कारक मन दी अपार एकाग्रता ऐ।"

अध्याय: 1। 41

इक इडिल च दक्खन भारत

"तूं न ओह् पैहला पश्चिमी, 2019। डिक, कदें गी दाखल होना ओह् मजार। केईं दूजे गी होना जतन कीता च व्यर्थ।"

मेरे शब्दों पर मिस्टर राइट चौंक गए, फिर खुश दिखे। अस अज्जै कल्लै गै दक्षिणी
भारत दे मैसूर दे नज़ारे आह्ली प्हाड़ियें च सुन्दर चामुंडी मंदिर थमां निकली
गेदे हे। उथे अस सोने दे सामने झुके दे हे ते... चांदी वेदीयां आहला ओह् देवी जी चामुंडी, संरक्षक देवता आहला ओह् परिवार आहला ओह् राज करदे महाराजा।

"अनोखे सम्मान दी स्मृति चिन्ह दे तौर पर," श्री राइट ने सावधानी कन्नै किश आशीर्वादित गुलाब दी पंखुड़ियें गी दूर रक्खदे होई आखेआ, "मैं इस फुल्ल गी हमेशा संरक्षित करगा, जिसगी पुजारी आसेआ गुलाब दे पानी छिड़के दा ऐ।

मेरा साथी ते मैं

41-1 नवम्बर, 1935 दा महीना मैसूर राज्य दे मेहमान दे तौर उप्पर
बिता रहे हे। महाराजा प.पू.श्री कृष्णराज वाडियार चतुर्थ अपने लोकें दे प्रति बुद्धिमान भक्ति आह्ले आदर्श राजकुमार न। धर्मात्मा हिन्दू महाराजा ने इक मोहम्मद, सक्षम मिर्जा इस्माइल गी अपने दीवान या प्रीमियर दे तौर पर सशक्त बनाया ऐ। मैसूर दे सत्त मिलियन निवासियें गी इक विधानसभा ते इक विधान परिषद् दोनें च लोकप्रिय प्रतिनिधित्व दित्ता जंदा ऐ।

महाराजा दे वारिस प.पू. पिछले पखवाड़े दौरान मैं मैसूर दे हजारां नागरिकें ते विद्यार्थियें गी संबोधित कीता हा, टाउन हॉल, महाराजा कालेज, यूनिवर्सिटी मेडिकल स्कूल च; ते बंगलौर च त्रै जनसभाएं, नेशनल हाई स्कूल, इंटरमीडिएट कालेज, ते चेट्टी टाउन हॉल च जित्थें त्रै हजार शा मते लोक इकट्ठे होए हे। क्या उत्सुक श्रोता अमेरिका दी मैं खिच्ची दी चमकदार तस्वीर दा श्रेय देई सकदे हेन, मैं नहीं जानदा; पर तालियां हमेशां थमां गै उसलै सारें शा मती ही जिसलै मैं पूर्व ते पश्चिम च बेहतरीन फीचरें दे आदान-प्रदान कन्नै होने आह्ले आपसी फायदें दी गल्ल कीती ही।

मिस्टर राइट ते मैं हून उष्णकटिबंधीय शांति च आराम करदे हे। उंदी यात्रा डायरी च मैसूर दे बारे च उंदे छापें दा एह् बखान दित्ता गेदा ऐ:

"शानदार हरे रंग दे चावल दे खेतर, जेह्ड़े टैसल आह्ले गन्ना दे पैच कन्नै बक्ख-बक्ख न, चट्टानी प्हाड़ियें दे सुरक्षात्मक पैरें च बसे दे न-पहाड़ियां पन्ना पैनोरमा गी काले पत्थर दे मलबे दी तर्ज पर बिंदीदार न-ते रंगें दा खेल सूरज दे अचानक ते नाटकीय रूप कन्नै गायब होने कन्नै होर बी बधी जंदा ऐ कीजे ओह् गंभीर

प्हाड़ियें दे पिच्छें आराम दी तलाश च ऐ।

"केईं उमंग भरा पल होना गेआ बतीत च टकटकी लाते हुए, लगभग गैर-हाजर- मन कन्नै, पर ओह् कदें-

आकाश च फैले दा परमात्मा दा बदलदा कैनवास, कीजे उंदा स्पर्श गै ऐसे रंग पैदा करने च समर्थ ऐ जेह्ड़े जीवन दी ताजगी कन्नै कंपन करदे न। रंगें दी ओह जवानी उसलै खोई जंदी ऐ जिसलै मनुक्ख महज रंजक तत्वें कन्नै नकल करने दी कोशश करदा ऐ, कीजे प्रभु होर बी सरल ते असरदार मध्यम-तेलें दा सहारा लैंदा ऐ जेह्ड़े न ते तेल न ते न रंजक, बल्के सिर्फ रोशनी दी किरणें न। ओह् इत्थै रोशनी दा छींटा टॉस करदा ऐ, ते ओह परावर्तित होंदा ऐ लाल; ओह् ब्रश गी फिरी लहरांदा ऐ ते ओह् धीरे-धीरे संतरे ते सोने च मिलदा ऐ; फिर छेदने आले जोर कन्ने ओह् चाकू मारदा ऐ ओह् बादल कन्नै इक डोरा आहला काशनी ओह् पत्ते इक रिंगलेट जां फ्रिंज आहला लाल ओगना बादलें च जख्म थमां बाहर निकलना; ते इ'यां गै, इ'यां गै, ओह् रातीं-सवेरे इक जेह्ड़े, सदा बदलदा, सदा-नमें, सदा ताजा, खेड्ढदा ऐ; ना पैटर्न, ना डुप्लिकेट, ना रंग बस इक ही। दिन-रात च भारतीय बदलाव दी खूबसूरती होरनें थाह्रें दी तुलना कोला परे ऐ; अक्सर आसमान इयां लगदा ऐ जिंया परमेसरे सारें गी लेई लेत्ता ऐ उंदी किट च रंगें गी ते उनेंगी आकाश च इक शक्तिशाली बहुरूपी टॉस दित्ता।

"मैं विशाल कृष्णराज सागर डैम,

41-2 कन्नै गोधूलि बेला दौरे दी शानदारता गी जरूर

दस्सना।" मैसूर दे बाहर बारह मील दूर निर्माण कीता। योगानंदजी ते मैं इक छोटी
जेही बस च बैठे ते इक छोटे जे जागतै गी आधिकारिक क्रैंकर जां बैटरी दे विकल्प दे तौर उप्पर लेइयै इक चिकनी कच्ची सड़कै पर रवाना होई गे, जि’यां सूरज हा क्षितिज पर सेट होंदे होई ते अति पक्के टमाटर दी तर्ज पर कुचलदे होई।

"साडा सफर सर्वव्यापी चौकोर चावल दे खेतरें कोला बीती गेआ, आरामदायक बनियान दी इक लाइन थमां गुजरे दा हा।" बूह्टे, ऊंचे-उच्चे नारियल दी ताड़ दे बगीचे दे बिच्च, जित्थें जंगलै आह्ली बक्खी लगभग मोटी वनस्पति ही, ते अंत च, इक प्हाड़ी दे शिखा दे नेड़े औंदे होई, अस इक विशाल कृत्रिम झील कन्नै आमने सामने आए, जेह्ड़ी प्रतिबिंबित करदी ही ओह् तारे ते फ्रिंज आहला हथेलियाँ ते होर पेड़-पौधा, घेरा हुआ राहें प्यारा छत पर बैठे दा बाग-बगीचे ते डैम दे कंडे पर बिजली दी रोशनी दी इक कतार-ते इसदे हेठ साढ़ी अक्खीं गी गीजर-रूपी फव्वारे उप्पर खेडदे रंगीन बीम दे चकाचौंध करने आह्ले तमाशे कन्नै मुलाकात होई, जि’यां शानदार स्याही दी इतनी सारी धाराएं गी अग्गें-शानदार नीले झरने, लाल मोतियाबिंद गी गिरफ्तार करदे होई, हरे ते पीले रंग दे स्प्रे, हाथी पानी गी उगलदे होई, शिकागो वर्ल्ड दे मेले दा इक लघुचित्र, ते फ्ही बी धान दे खेतरें ते सादे लोकें दी इस प्राचीन धरती च आधुनिक तौर उप्पर बकाया, जिनेंगी साढ़ा इन्ना प्यारा स्वागत कीता ऐ जे मैं... डर ऐ जे योगानंदजी गी अमरीका च वापस आह्नने च मेरी ताकत कोला बी मता समां लगग।

"इक होर दुर्लभ सौभाग्य-मेरी पैह्ली हाथी दी सवारी। कल युवाराज ने असेंगी अपने इक हाथी, इक विशाल जानवर पर सवारी दा मजा लैने आस्तै अपने गर्मियें दे महल च सद्देआ हा। मैं इक सीढ़ी चढ़ी गेआ जेह्ड़ी उप्पर चढ़ने आस्तै हाउडा जां काठी तगर पुज्जने आस्तै उपलब्ध करोआई गेई ही, जेह्ड़ी रेशम-कुशन ते बक्से आह्ली ऐ; ते फिरी इक रोलिंग, टॉसिंग, झूले, ते हेविंग आस्तै इक च।" gully, चिंता करने या चिल्लाने के लिए बहुत ज्यादा रोमांचित, पर प्यारी जिंदगी के लिए लटक रहा!"

ऐतिहासिक ते पुरातात्विक अवशेषें कन्नै समृद्ध दक्षिण भारत इक निश्चित ते फिरी बी अपरिभाषित आकर्षण दी भूमि ऐ। मैसूर दे उत्तर च भारत दा सबने थमां बड्डा देशी राज्य हैदराबाद ऐ जेह्ड़ा पराक्रमी गोदावरी नदी कन्नै कटे दा इक सुरम्य पठार ऐ।

चौड़े उपजाऊ मैदान, प्यारे नीलगिरी जां "नीले पहाड़," होर इलाके जित्थें चूना पत्थर जां ग्रेनाइट दी बंजर प्हाड़ियां न। हैदराबाद दा इतिहास इक लम्मी, रंगीन कहानी ऐ, जेह्ड़ी त्रै हजार साल पैह्लें आंध्र दे राजाएं दे शासनकाल च शुरू होई ही, ते हिन्दू राजवंशें दे दौरान ई. 1294 तगर जारी रेही, जिसलै एह् मुसलमान शासकें दी इक लाइन च बीती गेई जेह्ड़ी राज करदे न इस दिन।

पूरे भारत च वास्तुकला, मूर्तिकला, ते चित्रकला दा सबतूं सांस लैने आह्ला प्रदर्शन हैदराबाद च एलोरा ते अजंता दी प्राचीन चट्टानें कन्नै बने दे गुफाएं च पाया जंदा ऐ। एलोरा दे कैलासा, इक विशाल अखंड मंदिर, च माइकल एंजेलो दे अद्भुत अनुपात च देवताएं, मनुक्खें ते जानवरें दी नक्काशीदार आकृतियां न। अजंता पंज कैथेड्रल ते पच्चीस मठ दा स्थल ऐ,

सारे चट्टानें दी खुदाई गी जबरदस्त भित्तिचित्र खंभे कन्नै बनाए रखेआ गेदा ऐ जिंदे उप्पर कलाकारें ते मूर्तिकारें अपनी प्रतिभा गी अमर करी दित्ता ऐ।

हैदराबाद शहर दी शोभा उस्मानिया यूनिवर्सिटी ते भव्य मक्का मस्जिद मस्जिद कन्नै ऐ, जित्थें दस हजार मोहम्मद नमाज पढ़ने लेई इकट्ठे होई सकदे न।

मैसूर राज्य बी इक नज़ारें आह्ला अद्भुत देश ऐ, जेह्ड़ा समुंद्र थमां त्रै हजार फुट्ट उप्पर ऐ, जित्थें घने उष्णकटिबंधीय जंगलें दी भरमार ऐ, जंगली हाथी, बाइसन, भालू, पैंथर, ते बाघें दा घर ऐ। इसदे दो मुक्ख शैहर बंगलौर ते मैसूर साफ सुथरे, आकर्षक न, जित्थें मते सारे पार्क ते सार्वजनिक बाग-बगीचे न।

हिन्दू वास्तुकला ते मूर्तिकला ने मैसूर च ग्यारहवीं थमां पंद्रहवीं सदी तगर हिन्दू राजाएं दी संरक्षण च अपनी उच्चतम सिद्धता हासल कीती। राजा विष्णुवर्धन दे शासनकाल च पूरी कीती गेदी ग्यारहवीं सदी दी कृति बेलूर दा मंदिर विस्तार दी नाजुकता ते उमंग भरी बिम्ब-बद्धता आस्तै दुनिया च बेजोड़ ऐ।

उत्तरी मैसूर च मिले दे शैल खंभे ईसा पूर्व त्रीए शताब्दी दे न, जेह्ड़े राजा असोक दी याद गी रोशन करदे न। उस वक्त प्रबल मौर्य राजवंश दे गद्दी पर बैठे; उंदे साम्राज्य च लगभग सारे आधुनिक भारत, अफगानिस्तान ते बलूचिस्तान शामल हे। इस यशस्वी सम्राट गी, जिनेंगी पश्चिमी इतिहासकारें बी इक अतुलनीय शासक मन्नेआ ऐ, ने इक चट्टानी स्मारक उप्पर निम्नलिखित ज्ञान छोड़ी दित्ता ऐ:

इस धार्मिक शिलालेख गी इस आस्तै उकेरेआ गेदा ऐ जे साढ़े पुत्तर ते पोते नेईं सोचन इक नमीं जीत जरूरी ऐ; तां जे ओह् तलवार कन्नै जीत गी जीत दे नां दे हकदार नेईं समझन; तां जे उदे च विनाश ते हिंसा दे सिवा होर किश नेई दिक्खन; तां जे ओह् धर्म दी जीत दे अलावा कुसै बी चीजै गी सच्ची जीत नेईं समझन। ऐसी जीतें दा इस दुनिया ते परलोक च कीमत ऐ।

मेरा साथी ते में मुद्रा दे पैहलें ओह् "सुखना च संगमरमर दा," ओह् ताज महल पर
आगरा।

असोक दुर्जेय चंद्रगुप्त मौर्य (ग्रीक लोक सैंड्रोकोटस दे नां कन्नै जानदे न) दा पोता हा, जिनेंगी अपनी जवानी च सिकंदर महान कन्नै मुलाकात होई ही। बाद च चंद्रगुप्त ने भारत च छड़े दे मैसिडोनियाई गैरीसन गी नष्ट करी दित्ता, पंजाब च सेलुकस दी आक्रमणकारी ग्रीक फौज गी हराया, ते फिर अपने पटना दरबार च हेलेनिक राजदूत मेगास्थनीस गी हासल कीता।

गंभीर दिलचस्प कहानियां ग्रीक इतिहासकारें ते होरनें लोकें बी मिंट-मिनटें च दर्ज कीतियां गेदियां न जेह्ड़े सिकंदर दे भारत मुहिम च उंदे कन्नै जां उंदे बाद बी आए हे। अरियन, डायोडोरोस, 1999 दे आख्यान। प्लूटार्क, 1999। ते स्ट्रैबो ओह्

भूगोलविद होना गेआ अनुवाद कीता राहें डॉ. जम्मू। डब्ल्यू। एम'क्रिंडल ने दी

४१-३

दा प्राचीन भारत पर रोशनी दा शाफ्ट फेंकना। सिकंदर दे असफल आक्रमण दी सब तों
सराहनीय खासियत ही कि हिन्दू दर्शन विच अते उन्हां योगी अते पवित्र मर्दें विच उन्हां दी गहरी रुचि ही जैंदे नाल उन्हां कूं वक्त-समय ते सामना करना पमदे अते जिन्हां दे समाज दी ओ बेसब्री नाल खोज करेंदे हन। ग्रीक योद्धा दे उत्तरी भारत दे तक्सिला च औने दे थोड़े गै समें बाद उने इक दूत ओनेसिक्रिटोस गी भेजेआ जेह्ड़ा डायोजीन्स दे हेलेनिक स्कूल दा चेला हा, तां जे ओह् इक भारतीय गुरु डंडमीस गी लेई आवै, जेह्ड़ा इक महान संन्यासी हा टैक्सीला।

"हे ब्राह्मण गुरू जी तेरा नमस्कार!" ओनेसिक्रिटोस ने अपने जंगली रिट्रीट च डंडमी गी ढूंढने दे बाद आखेआ। "शक्तिशाली परमेसरे ज़ीउस दा पुत्तर, सिकंदर होने दे नाते जेका सारे मनुखें दा सार्वभौमिक प्रभु ऐ, तुसेंगी उंदे कश जाने आस् ते ग् लांदा ऐ, ते जेकर तुस मनदे ओ तां ओह़ तुसेंगी बड्डे-बड्डे बरदानें कन् ने इनाम देग, पर जेकर तुस मना करदे ओ तां ओह़ तुंदा सिर कट्टी लैग!

योगी गी एह् काफी मजबूरी आह्ला निमंत्रण शांति कन्नै हासल होआ, ते "अपने पत्तियें दे सोफे थमां इन्ना सिर नेईं चुक्केआ।"

उनें टिप्पणी कीती जे मैं बी ज़ीउस दा पुत्तर आं, जेकर सिकंदर ऐसा होऐ। "मैं कोई
बी चीज़ नेईं चांह् दा जेह् ड़ा सिकंदर दा होऐ, कीजे मैं जेह् ड़ा मेरे कोल ऐ उसी
गै संतुष्ट ऐं, जदके मैं दिक्खना जे ओह् अपने लोकें कन्नै समुंदरे ते जमीन उप्पर बेकार गै भटकदा ऐ, ते अपने भटकाव दा कदें बी अंत नेईं होई सकदा।"

"जाओ ते सिकंदर गी दस्सो जे परमात्मा परमात्मा कदें बी बेशर्मी दी गलती दा लेखक नेईं ऐ, बल्के ऐ।" रोशनी, शांति, जीवन, पानी, मनुक्ख दे शरीर ते आत्माएं दा सृजनहार; ओह़ सारे मनुखें गी उस वेले ग्रहण करदा ऐ, जदुं मौत उनेंगी आजादी दिंदी ऐ, ते किसे बी चाल्ली बुरी बमारियें दे अधीन नेई ऐ। ओह् अकेला मेरी नमन दा परमात्मा ऐ, जेह्ड़ा कत्ल कन्नै घृणा करदा ऐ ते कोई युद्ध नेईं भड़कांदा।

"अलेक्जेंडर कोई देवता नेईं ऐ, कीजे उसी मौत दा स्वाद चखना गै पौग," ऋषि ने चुपचाप तिरस्कार च आखेआ। "जिस चाल्ली ओह दुनिया दा मालिक किस चाल्ली होई सकदा ऐ, जदूं के ओह् अजे तकर अंदरूनी सिंहासन उप्पर नेईं बैठे दा ऐ।" सार्वभौमिक प्रभुत्व? ना तां अजे तकर पाताल च रौंदे होई दाखल होई गेदा ऐ, ते ना गै उसी इसदे रस् ते दा पता ऐ ओह् सूरज दे राहें ओह् केंद्रीय क्षेत्रें च आहला ओह् धरत, तगर ओह् राष्ट्रें दा पर एहदा हद्दां होना इत्थूं तकर नेई के उदा नां सुनेया!"

इस सजा दे बाद, निश्चत रूप कन्नै "दुनिया दे स्वामी" दे कानें पर हमला करने आस्तै भेजे गेदे सारें शा कास्टिक, ऋषि ने विडंबना कन्नै आखेआ, "जेकर सिकंदर दे वर्तमान प्रभुत्व उंदी इच्छाएं आस्तै काफी समर्थ नेईं होन तां ओह् गंडक नदी पार करन; उत्थें उसी इक ऐसा इलाका मिलग जेह्ड़ा अपने सारे मनुक्खें गी टिकाने च समर्थ होऐ, जेकर इस पास्से दा मुल्ख उसी पकड़ने आस्तै बड़ा संकीर्ण होऐ।

४१-४ दा

"पर इस गल्ल गी जानना के सिकंदर जे किश पेश करदा ऐ ते जेड़े तोहफे दा वादा करदा ऐ, ओह़ मेरे आस् ते बिल्कुल बेकार चीजां न; जिनेंगी मैं इनाम दिंदा ऐ ते असली उपयोग ते औकात पाना ऐ, ओह़ एह़ पत्ते न, जेके मेरे न।"

घर, एह् खिलदे पौधे जेह्ड़े मिगी रोजमर्रा दे खाने दी आपूर्ति करदे न, ते पानी जेह्ड़ा मेरा पेय ऐ; जबकि बाकी सारी संपत्ति जो बेचैन सावधानी कन्ने जमा कीती गेदी ऐ, उसी बर्बाद साबित होने दी आदत ऐ जेह्ड़े उनेंगी इकट्ठा करदे न, ते सिर्फ दुख ते परेशानी पैदा करदे न, जिंदे कन्नै हर गरीब मनुक्ख पूरी चाल्ली कन्नै भरोचे दा ऐ। रही गल्ल मेरी तां मैं जंगलें दे पत्तें उप्पर लेटदा हां, ते कुसै बी चीजै दे होने कन्नै जिसदी पहरा देने दी लोड़ होऐ, शांत नींद च अपनी अक्खीं बंद करी लैना; जदके मेरे कोल कोई ऐसी चीज ही जिसदी रखवाली होंदी ही, जेह्ड़ी नींद गी भगांदी ही। धरती मिगी हर चीज दी आपूर्ति करदी ऐ, इत्थूं तकर जे इक मां दे रूप च अपने बच्चे गी दुद्ध दी आपूर्ति करदी ऐ। मैं जित्थें चाह्न्नां जांह्गा, ते कोई परवाह नेईं ऐ जिस कन्नै मैं अपने आप गी बोझिल होने पर मजबूर होई जंदा हां।

"सिकंदर मेरा सिर कटना चाहिदा तां ओह मेरी आत्मा गी बी नष्ट नेईं करी सकदा। मेरा सिर अकेला, फिर चुप, रेहग, शरीर गी फटे कपड़े दी तर्ज पर धरती उप्पर छोड़ी देग, जित्थूं दा ओह बी कड्डेआ गेदा हा। मैं तां, आत्मा बनीये, अपने परमेसरे दे कश चढगा, जिन् ने असेंगी सारें गी शरीर च घेरया ते असेंगी धरती उप् पर छड्डी ओड़ेया के एह़ एह़ साबत करी ओड़ना ऐ के, जदुं इत् थें थल्ले, तां अस उदे नियमें दे आज्ञाकारी रौह़गे ते कुन बी रौह़गे साढ़े सारें कोला, जदुं अस इत् थें उदे सामने चली जंदे आं, तां साढ़े जीवन दा लेखा-जोखा मंगने आं, कीजे ओह़ न्यायी ऐ सारे घमंडी गलत कम्में दा; कीजे दब्बेड़ियें दी कराहनाएं दा सजा बनी जंदी ऐ अत्याचारी।

"सिकंदर फिर इन्नें धमकियें कन्नै उनें लोकें गी डरा देना जेह्ड़े धन-दौलत दी इच्छा रखदे न ते जेह्ड़े मौत थमां डरदे न, कीजे साढ़े खलाफ एह् हथियार इक जेह्ड़े गै शक्तिहीन न; ब्राह्मण न ते सोने कन्नै प्यार करदे न ते न गै मौत दा डर। फिरी जाइयै सिकंदर गी एह् दस्सो: दंडमी गी कुसै बी चीजै दी लोड़ नेईं ऐ जेह्ड़ी तुंदी होऐ, ते इस करी ओह् तुंदे कोल नेईं जाह्ग, ते जेकर तुस दंडमी कोला कुसै चीजै गी चांह्दे ओ तां तुस उंदे कोल आओ।

नेड़में ध्यान कन्नै सिकंदर ने ओनेसिक्रिटोस दे जरिए योगी दा संदेश हासल कीता, ते "महसूस कीता।" डंडमी गी दिखने दी पैह्लें कोला बी मती मजबूत इच्छा जेह्ड़ा बुढ़ा ते नंगे होने दे बावजूद बी इकमात्र विरोधी हा जिस च ओह्, मते सारे राष्ट्रें दा विजेता, अपने मुकाबले कोला बी मता मिले दा हा।"

सिकंदर ने दार्शनिक सवालें दे जवाब सारगर्भित बुद्धि कन्नै देने दे हुनर आस्तै मशहूर केईं ब्राह्मण तपस्वियें गी तक्षिला च सद्देआ। मौखिक झड़प दा लेखा-जोखा प्लूटार्क ने दित्ता ऐ; सिकंदर ने खुद सारे सवालें गी फ्रेम कीता।

"कौन-कुन ज़्यादा होन, जिंदे होन या मरे?" "जिंदे,

कीजे मरे दे नेई न।"

"बड्डे जानवर, समुंद्र जां ज़मीन, कुन कुन पैदा

करदा ऐ?" "जमीन, कीजे समुंदर सिर्फ ज़मीन दा इक

हिस्सा गै ऐ।"

"जित ऐ ओह् सब तों चतुर आहला जानवरें गी?"

"ओह् जिस कन्नै मनुक्ख अजें तगर परिचित नेईं ऐ।" (मनुक्ख अनजान

तों डरदा है।) "कौन सा पहले मौजूद सी, दिन या रात?"

"दन एक दन ऩशरे शो गमा।" इस जवाब दे कारण सिकंदर ने हैरानी दा धोखा कर दित्ता; ब्राह्मण ने जोड़ा: "असंभव सवालें दे असंभव जवाब दी लोड़ होंदी ऐ।"

"कि'यां बधिया होई सकदा इक घाट खुद ही दिलबर ?"

"भैं ऩय ऩैदा शोगा जफ फडी शक्ती के ऩास शोकय अऩने आऩ को डर नशीीं फनाता। " "मनुक्ख

देवता किस चाल्ली बनी सकदा ऐ ?" ४१-५दा

"ओह् करने कन्नै जेह्ड़ा मनुक्ख आस्तै असंभव ऐ। "

"कौन सा मजबूत ऐ , जिंदगी या मौत ?"

"जीवन, की जे एह् भालू इसलेई केईं बुराइयां। "

सिकंदर भारत थमां बाहर कड्डने च कामयाब होई गे , अपने गुरु दे तौर उप्पर , इक सच्चे योगी। एह् माह्नू स्वामी स्फीन हा , जिसी यूनानी "कलानोस" आखदे हे कीजे काली दे रूप च परमात्मा दे भक्त संत ने अपने शुभ नांऽ दा उच्चारण करियै सारें गी नमस्कार कीता हा।

कलानोस सिकंदर दे कन्नै फारस चली गे। इक दस्से गेदे दिन फारस दे सूसा च कलानोस ने पूरी मैसिडोनियाई फौज गी दिक्खदे होई अंतिम संस्कार दी चिता च दाखल होईये अपनी बुजुर्ग शरीर गी त्याग दित्ता। इतिहासकारें ने उनें फौजियें दा हैरानी दर्ज करो जिनेंगी दिक्खेआ जे योगी गी पीड़ जां मौत दा कोई डर नेईं हा , ते जेह्ड़े कदें बी इक बारी बी अपनी स्थिति थमां नेईं हटदे हे कीजे ओह् लपटें च भस्म होई जंदा हा। जाने से पहले अपने दाह संस्कार आस्तै कलानोस ने अपने सारे नजदीकी साथियें गी गले लाया हा , पर सिकंदर गी विदाई देने थमां परहेज कीता हा , जिसी हिन्दू ऋषि ने सिर्फ टिप्पणी कीती ही :

"में करग दिक्खो तूं थोड़ी देर च च बाबुल। "

सिकंदर फारस गी छड्डी ओड़ेया , ते इक साल बाद बाबुल च मरी गेया। उंदे भारतीय गुरु दे शब्द उंदा एह् आखने दा तरीका रेहा हा जे ओह् सिकंदर दे कन्नै जीवन -मरण च मौजूद रौह्ग।

ग्रीक इतिहासकारें साढ़े आस्तै भारतीय समाज दी मती सारी सजीव ते प्रेरणादायक तस्वीरें छड्डी गेदियां न। हिन्दू कानून , एरियन असेंगी दस्सदा ऐ , लोकें दी रक्षा करदा ऐ ते "एह् नियम बनांदा ऐ जे उंदे च कोई बी , कुसै बी हालत च , गुलाम नेईं होग पर , अपने आपै गी आजादी दा मजा लैंदे होई , ओह् उस्सै दे बराबर अधिकार दा आदर करग जेह्ड़ा सारें दे कोल ऐ। उंदे आस्तै , उ'नें सोचेआ जे , जेह्ड़े न ते दुए उप्पर हावी होना सिक्खे न ते न गै दुए उप्पर खिसकना सिक्खे दे न , ओह् किस्मत दे सारे विकारें आस्तै बेहतरीन अनुकूल जीवन हासल करङन। ४१ -६दा

"भारतीय ," इक होर पाठ चलांदा ऐ , "न ते सूद च पैसे बाहर कड्डदे न , ते न गै उधार लैना

जानदे न। एह् इक भारतीय आस्तै स्थापित इस्तेमाल दे उल्ट ऐ जे ओह् या तां गलत करदा ऐ जां भुगतना ऐ, ते इस करी ओह् न ते ठेका बनांदे न ते न गै प्रतिभूतियें दी लोड़ होंदी ऐ। चंगाई, असेंगी दस्सेआ गेदा ऐ, सादे ते कुदरती तरीके कन् ने ही। "इलाज दवाईयें दे इस्तेमाल कन्नै नेईं बलके आहार गी नियंत्रित करने कन्नै गै असर पांदे न। इलाज सारें शा मते सम्मानित मरहम ते प्लास्टर न। बाकी सारें गी मते पैमाने पर

घातक मन्नेआ जंदा ऐ।" युद्ध च शामल होना क्षत्रिय जां योद्धा जाति तगर सीमित हा । "न गै कुसै किसान उप्पर औने आह्ला दुश्मन उसी अपनी जमीन उप्पर कम्म करदे होई उसी कोई नुकसान नेईं पुजाग, इस दे मनुक्खें आस्तै।" वर्ग गी जनहितकारी मन्नेआ जंदा ऐ, सब्भै चोटें थमां बचाऽ कीता जंदा ऐ। इस चाल्ली ज़मीन अविनाशी रेही जंदी ऐ ते भारी फसलें पैदा करदी ऐ, निवासियें गी जीवन गी मजेदार बनाने आस्तै लोड़चदी आपूर्ति करदी ऐ।" 41-7

सम्राट चंद्रगुप्त जिने 305 ईसा पूर्व च सिकंदर दे सेनापति सेल्यूकस गी हराया हा, ने सात फैसला कीता ब'रे बाद च गी हत्थ उप्पर ओह् लगाम लगा दे आहला भारत दा सरकार गी ओहदा बेटा। सफर करना गी दक्षिण भारत, चंद्रगुप्त ने अपने जीवन दे आखरी बारह साल इक पैसाहीन तपस्वी दे तौर उप्पर बिताए, श्रवणबेलागोला च इक चट्टानी गुफा च आत्म-साक्षात्कार दी तलाश च, जेह्ड़ी हून मैसूर दी तीर्थ दे तौर उप्पर सम्मानित ऐ। पास दे खड़े दुनिया दी सबतूं बड्डी मूर्ति, जेह्ड़ी जैनें आसेआ ई. 983 च संत कोमेश्वर दा सम्मान करने आस्तै इक विशाल बोल्डर थमां उकेरी दी ही।

मैसूर दे सर्वव्यापी धार्मिक तीर्थ दक्षिण दे कई महान संत दी लगातार याद दिलांदे न भारत। इक आहला एह मालिकें, थायुमनावर, ऐ छड्डो अस ओह् दित्ता गेआ चुनौतीपूर्ण ऐ कविता:

तूं सकना काबू इक पागल हाथी;
तुस भालू ते बाघ दा मुंह बंद करी सकदे ओ; तुस शेर दी सवारी
करी सकदे ओ;
तूं सकना खेढो कन्नै ओह् कोबरा दा;
कीमिया दे जरिए तुस अपनी रोजी-रूट्टी गी बाहर कड्डी
सकदे ओ; तुस गुप्त रूप च ब्रह्मांड च भटक सकदे ओ;
तुस देवताएं दे वसीयत बनाई सकदे ओ;
तूं सकना होना कदें जवानी दा;
तूं सकना टुरना पर पानी ते जींदा च अग्ग;
पर काबू आहला ओह् दमाग ऐ बधिया ते होर औक्खा।

भारत दे चरम दक्षिण च सुंदर ते उपजाऊ राज्य त्रावणकोर च जित्थें नदियें ते नहरें उप्पर ट्रैफिक पजाया जंदा ऐ, महाराजा हर साल युद्धें ते दूर दे अतीत च केईं क्षुद्र राज्यें दे त्रावणकोर च विलय होने दे पाप दा प्रायश्चित करने दा वंशानुगत दायित्व अपनांदे न। सालाना छप्पन दिनें तकर महाराजा रोज त्रै बारी मंदर च जाइयै वैदिक स्तोत्र ते पाठ सुनदे न; प्रायश्चित दा रस्म लक्षदीपम जां मंदर गी इक लक्ख रोशनी कन्नै रोशन करने कन्नै समाप्त होंदा ऐ।

महान हिन्दू कानूनकार मनु

४१-८ इक राजा दे कर्त्तव्यें गी रेखांकित कीता ऐ। "उसी
इंद्र (देवताएं दा स्वामी) जनेह् सुविधाएं दी बरखा करनी चाहिदी; जि'यां-जि'यां सूरज पानी थमां वाष्प हासल करदा ऐ, उ'यां-उ'यां धीरे-धीरे ते अगोचर रूप कन्नै कर इकट्ठा करना चाहिदा; हवा हर थाह्रै पर जाने दे कन्नै-कन्नै अपने प्रजा दे जीवन च दाखल होना चाहिदा; यम (मृत्यु दे देवता) जनेह् सारें कन्नै न्याय बी देना चाहिदा; उल्लंघन करने आह्लें गी वरुण (आकाश ते हवा दे वैदिक देवता) जनेह् पाश च बन्नी लैना चाहिदा; कृपा करियै सारें गी चंद्रमा दी तर्ज पर, दुष्ट गी जला दे।" अग्ग दे देवता दे समान दुश्मन;

"युद्ध च राजा गी जहरीले जां अग्ग दे हथियारें कन्नै नेईं लड़ना चाहिदा ते ना गै कमजोर जां अतैयार जां हथियारहीन दुश्मनें गी मारना चाहिदा जां नेईं जेह्ड़े

डरदे न जां जेह्ड़े रक्षा आस्तै प्रार्थना करदे न जां जेह्ड़े भागदे न। युद्ध दा सहारा सिर्फ अंतिम उपाय दे तौर उप्पर गै लैना चाहिदा। युद्ध च नतीजे हमेशा शक दे होंदे न।

भारत दे दक्षिण-पूर्वी तट पर मद्रास प्रेसिडेंसी च समतल, विशाल, समुंदरी घेराबंदी आह्ला मद्रास शैह् र ते पल्लव राजवंश दी राजधानी स्थल कन्जीवेरम, गोल्डन सिटी, जिंदे राजा राज करदे हे

मसीही युग दी शुरूआती शताब्दियां दे दौरान। आधुनिक मद्रास प्रेसिडेंसी च अहिंसक महात्मा गांधी दे आदर्शें ने बड़ी प्रगति कीती ऐ; सफेद भेद करने आली "गांधी टोपियां" हर जगह दिक्खियां जंदियां न। दक्षिण च आम तौर पर महात्मा ने "अछूत" लोकें लेई मते सारे महत्वपूर्ण मंदिर सुधारें दे कन्नै-कन्नै जाति-व्यवस्था च सुधारें गी बी असरदार बनाया ऐ।

महान विधायक मनु हुंदे द्वारा तैयार कीती गेदी जाति व्यवस्था दी उत्पत्ति सराहनीय ही। उ'नें साफ तौर उप्पर दिक्खेआ जे मनुक्खें गी कुदरती विकास कन्नै चार बड्डे वर्गें च भेद कीता जंदा ऐ: जेह्ड़े अपने शारीरिक श्रम दे माध्यम कन्नै समाज दी सेवा करने च समर्थ न (शूद्र); जो दे जरिए सेवा करदे न मानसिकता, कौशल, खेतीबाड़ी, व्यापार, वाणिज्य, आम तौर पर व्यापारिक जीवन (वैश्य); जिंदे प्रतिभा प्रशासनिक, कार्यकारी, ते रक्षात्मक-शासक ते योद्धा (क्षत्रिय) न; चिंतनशील प्रकृति दे, आध्यात्मिक प्रेरित ते प्रेरणादायक (ब्राह्मण) दे । "न तां जन्म ते न संस्कार न अध्ययन ते न गै वंशज फैसला करी सकदे न जे इक माह्नू दो बारी पैदा होआ ऐ (यानी ब्राह्मण);" महाभारत घोशणा करदा ऐ जे "चरित्र ते आचरण गै फैसला करी सकदे न।

"

४१-९ दा मनु ने हिदायत दी समाज गी अपने सदस्यें दा इज्जत दस्सने आस्तै जित्थें
तकर उंदे कोल बुद्धि, गुण, उम्र, रिश्तेदारी जां आखरी च धन-दौलत होंदी ही। वैदिक भारत च धन-दौलत गी हमेशा तिरस्कार कीता जंदा हा जेकर ओह् दान-पुण्य आस्तै जमा कीती जंदी ही जां उपलब्ध नेईं ही। बड़ी अमीरी दे बेउदार मर्दें गी समाज च निम्न दर्जा दित्ता जंदा हा।

गंभीर बुराइयां उसलै पैदा होईयां जिसलै सदियां दे दौरान जाति व्यवस्था सख्त होई गेई ते वंशानुगत हाल्टर बनी गेई। गांधी जनेह् समाज सुधारक ते भारत च मते सारे समाजें दे सदस्य अज्ज जाति दे प्राचीन मूल्यें गी बहाल करने च धीमी गति कन्नै पर पक्का प्रगति करा करदे न, जेह्ड़ी सिर्फ कुदरती योग्यता उप्पर आधारित ऐ ते जन्म दे आधार उप्पर नेईं। धरती दे हर राष्ट्र दा अपना अलग-अलग दुख पैदा करने आला कर्म होंदा ऐ जिस कन्ने निबड़ना ते दूर करना; भारत बी अपनी बहुमुखी ते अभेद्य भावना कन्नै अपने आप गी जाति-सुधार दे कम्मै दे बराबर साबित करग।

दक्षिण भारत दा इन्ना मनमोहक ऐ जे मैं ते मिस्टर राइट अपनी इडिल गी लंबा करने लेई तरसदे हे। पर समें ने अपनी अनादि अभद्रता च साढ़े कोल कोई शिष्टाचार विस्तार नेईं दित्ता। कलकत्ता यूनिवर्सिटी च भारतीय दार्शनिक कांग्रेस दे समापन सत्र गी जल्द गै संबोधित करने दा कार्यक्रम हा। मैसूर दे दौरे दे अंत च भारतीय अकादमी दे अध्यक्ष सर सी.वी.रमन हुंदे कन्नै गल्लबात दा मजा लैता विज्ञान। इस शानदार हिन्दू भौतिक विज्ञानी गी 1930 च प्रकाश दे प्रसार च उंदी महत्वपूर्ण खोज-"रमन इफेक्ट" जेह्ड़ा हुनै हर स्कूली जागतै गी पता ऐ, नोबेल पुरस्कार कन्नै सम्मानित कीता गेआ हा।

मद्रास दे विद्यार्थियें ते दोस्तें दी भीड़ गी अनिच्छा कन्नै विदाई लहरांदे होई मैं ते मिस्टर राइट उत्तर आह्ली बक्खी रवाना होई गे। रस्ते च अस सदाशिव ब्राह्मण दी स्मृति च पवित्र इक छोटी जेही मजार दे सामने रुकी गे,

41-10 जिसदी
अठारहवीं सदी दे जीवन कहानी च चमत्कार मोटे गुच्छे होंदे न। नेरूर च इक बड्डा सदाशिव तीर्थ, जेह्ड़ा पुदुक्कोट्टै दे राजा आसेआ खड़ोते दा ऐ, इक तीर्थ स्थल ऐ जित्थें मते सारे दिव्य चिकित्साएं दा साक्षी बनी गेदा ऐ।

दक्षिण भारतीय ग्रां दे लोकें च इक प्यारे ते पूरी चाल्ली कन्नै रोशन गुरु सदाशिव दी मती सारी विचित्र कहानियां अजें बी प्रचलित न। कावेरी नदी दे कंडे इक दिन समाधि च डुब्बी दी सदाशिव गी अचानक बाढ़ ने लेई गेआ दिक्खेआ गेआ। हफ्तें बाद उसी मिट्टी दे टीले दे हेठ गहराई च दब्बे दा लब्भा। जियां गै ग्रां दे लोकें दे फावड़े उंदे सरीर गी टक्कर मारदे हे, संत उठियै तेज़ी कन्नै चली पेआ।

सदाशिव ने कदे इक शबद बोलया ना कपड़ा पहना। इक दिन सवेरे नंगे योगी बेवजह इक मोहम्मद सरदार दे डेरे च दाखल होई गेआ। उंदी लेडीज अलार्म च चिल्लां; योद्धा ने इक जंगली व्यवहार कीता तलवार धक्का दे दी पर सदाशिव, कोहदा बांह् हा कटा हुआ। ओह् मास्टर रवाना हो गया बेपरवाह।

पछतावा से त्रस्त मोहम्मद ने ऩीछे से बॉोह उठामा औय सदासव के ऩीछे ऩीछे चरे गमा। योगी ने चुपचाप अपनी बांह खून बह रहे ठूंठ में घुसा दी। जदों योद्धा ने विनम्रता नाल कुझ आध्यात्मिक शिक्षा मंगी तां सदाशिव ने रेत ते उंगली नाल लिखया :

"करो नेईं करो केह् तूं चांहना , ते अदूं तूं होई सकदा करो केह् तूं पसंद। "

मोहम्मद गी मन दी उच्ची स्थिति च उछाल दित्ता गेआ , ते अहंकार च महारत हासल करने दे राएं आत्मा दी आजादी दा मार्गदर्शक होने आस्तै संत दी विरोधाभासी सलाह गी समझदा हा।

ग्रां दे बच्चें इक बारी सदाशिव दी मौजूदगी च 150 मील दूर मदुरा धार्मिक उत्सव गी दिक्खने दी इच्छा जताई ही। योगी ने निक्के -निक्के बच्चें गी इशारा कीता जे उंदे शरीर गी छुह्न। लो ! तुरंत पूरे ग्रुप गी मदुरा लेई गेआ। बच्चे हज़ारां तीर्थयात्रियों के बीच खुशी -खुशी भटकदे रेह। कुछ घॊटे भें योगी ने अऩने सादे से अऩने छोटे -छोटे चार्जो को घय लामा परिवहन दा तरीका। हैरान माता -पिता ने छवियां दे जुलूस दी सजीव कहानियां सुनी , ते नोटिस कीता जे केई बच्चे मदुरा मिठाई दे थैले लेईये जा करदे हे।

इक अविश्वासी युवक ने संत ते कहानी दा मजाक उड़ाया। अगले दिन सवेरे ओह सदाशिव दे कोल पुज्जे।

"मास्टर ," उसने तिरस्कार कन्नै आखेआ , "तुस मिगी त्यौहार च की नेईं लेई जंदे , जि'यां तुसें कल बाकी बच्चें आस्तै कीता हा ?"

सदासिव ने मानी ; मुंडा फौरन अपने आप गी दूर -दूर दे शहर दी भीड़ च पाई लेआ। पर अफसोस ! जफ जवान जाना चाशता था तो संत कशाॊ था ? थके दा जागत पैरें दी गतिशीलता दे प्राचीन ते गद्यात्मक तरीके कन्नै अपने घर पुज्जी गेआ।

41-1 : 1। कुमारी ब्लेच , ऐ। असमर्थ गी बनाई रक्खना ओह् सरगर्म रफ्तार सेट राहें श्री जी। राइट ने दी ते आपूं , रह गया खुशी -खुशी कन्नै मेरा कलकत्ता में रिश्तेदार।

41-2 : एह् डैम , जेह्ड़ा इक बड्डा हाइड्रो -इलेक्ट्रिक इंस्टालेशन ऐ , मैसूर सिटी गी रोशन करदा ऐ ते रेशम , साबुन , ते चंदन दे तेल आस्तै कारखानें गी बिजली दिंदा ऐ। मैसूर दे चंदन दी स्मृति चिन्हें च इक रमणीय खुशबू ऐ जेह्ड़ी समें गी नेईं थकी जंदी ; इक मामूली पिनप्रिक जिंदा करदा ऐ ओह् गंध। मैसूर घमंड करदा ऐ चंद आहला ओह् सब तों बड्डा अग्रणी औद्योगिक उपक्रम करदे न च भारत , समेत कोलार सोने दी खदानें , मैसूर चीनी फैक्ट्री , भद्रावती च लोहे ते स्टील दे विशाल कम्में , ते सस्ती ते कुशल मैसूर राज्य रेलवे जेह्ड़ी राज्य दे 30 हजार वर्ग मील दे मते सारे इलाकें गी कवर करदी ऐ।

ओह् महाराजा जी ते युवराज जी कु 'न हे मेरा मेजबान च मैसूर च 1935 च होना दोए हालिया मरी गेआ। ओह् बेटा आहला ओह् युवराज , वर्तमान महाराजा , इक उद्यमशील शासक न , ते मैसूर दे उद्योगें च इक बड्डी हवाई जहाज दी फैक्ट्री बी जोड़ी दित्ती ऐ।

41-3: 1। छे खंडें दी पर प्राचीन भारत (कलकत्ता, 1879) दा)।

४१-५ ऐ। कोई नेईं सिकंदर ने दी ते नेईं कोई बी आहला ओहदा जनरल्स ने दी कदें पार कर दिया ओह् गंडक जी। ढूंढना नरधारत बरोध च उत्तर-पश्चिम च, ओह् मैसिडोनियाई फौज ना-मंजूर गी घुसपैठ करना दूर-दूर तकर; सिकंदर ने दी हा मजबूरी में गी छुट्टी भारत ते मंगना फारस च उंदी जीतें।

41-5: 1। थमां एह् सुआल अस होई सकदा अनुमान लगाओ ओह् ओह् "बेटा।" आहला ज़ीउस"। हा इक कदें-कदें शक्क ओह् ओह् हा अग्गें सिद्धि प्राप्त कर दी ।

41-6: 1। सब्भै ग्रीक पर्यवेक्षक टिप्पनी पर ओह् कमी आहला गुलामी च भारत, इक खासियत पर पूरा विचरण दा कन्नै ओह् ढांचा हेलेनिक समाज दा।

41-7: 1। तमीरी भारत राहें प्रो. बेनोय ने दी कुमार जी सरकार जी दे दे इक व्यापक तसवीर आहला भारत दा प्राचीन ते अजकना

उपलब्धियां ते विशिष्ट मूल्यें दा च अर्थशास्त्र, राजनीतिक विज्ञान, साहित्य, कला, ते समाजक दर्शनशास्तर। (लाहौर: ए. मोतीलाल बनारसी दास, प्रकाशक, 1937, 714 पृष्ठ, $ 5.00।)

दुआ प्रेरत मिकदार ऐ भारतीय संस्कृति दे राहें ओह् उम्र, . राहें एस। वी। वेनेटेश्वर जी (नमां यार्क: ए. लॉन्गमैन्स, 1999। सैल्ला एंड कंपनी, $ 5.00) ऐ।

41-8: 1। मनु जी ऐ ओह् सार्वभौमिक ऐ कानून बनाने आला; नेईं इक्कला लेई हिन्दू
समाज, पर लेई ओह् दुनिया। सब्भै सिस्टम आहला समझदार समाजक नियमावली ते धोड़ी न्यांऽ न पैटर्न आला बाद च मनु जी। नीत्शे ने दी ऐ भुगतान कीते दा ओह् दित्ता गेआ श्रद्धांजलि ऐ: "में जानो आहला नेईं कताब च जित इसलेई कई नाजुक ते किरपा करियै चीजां न आक्खेआ गी जनानी जियां च ओह् कानून दी किताब आहला मनु; ओह् पराना धूसर दाढ़ी ते संत लोग होना इक जनानियां दे प्रति बहादुर होने दा तरीका जिसगी शायद पार नेईं कीता जाई सकदा. . . इक अतुलनीय बौद्धिक ते श्रेष्ठ कम्मै दा. . . उदात्त मूल्यें कन्नै भरोची दी एह् सिद्धता दी भावना कन्नै भरोची दी ऐ, जीवन आस्तै हां दी गल्ल कन्नै भरोची दी ऐ, ते अपने आपै गी ते जीवन दे बारे च भलाई दी विजयी भावना कन्नै भरोची दी ऐ; सूरज पूरी किताब उप्पर चमकदा ऐ।"

41-9: 1। "समावेश करना।" च इक आहला एह चार जातियां मूल रूप च निर्भर करदा हा नेईं पर इक आदमी दा जन्म पर पर ओहदा कुदरती क्षमताएं गी जिवें कि प्रदर्शित कीता गया राहें ओह् मंजल च जीवन ओह् चुने गए गी हासल," इक लेख च पूर्व-पश्चिम लेई जनवरी, १९३५, २. बताता है अस। "एह् गोल कर सकदा हा होना (१) ऐ. कामा, ऐ अकांख्या, सरगर्मी आहला ओह् जीवन आहला ओह् इंद्रियां (शूद्र जी स्टेज), (२) ऐ. अर्थ, लाह्, पूरा करदे पर नियंत्रित करना इच्छाएं (वैश्य चरण), (3) धर्म, आत्म-अनुशासन, जिम्मेदारी ते सही कर्म दा जीवन (क्षत्रिय चरण), (4) मोक्ष, मुक्ति,
ओह् जीवन आहला आध्यात्मिकता दा ते मजहबी सिखाना (ब्राह्मण जी स्टेज)। एह
चार जातियां पेश करना नौकरी मनुक्खता गी (1) शरीर, (2) मन, (3) इच्छा शक्ति, (4)
आत्मा कन्नै।

इ'नें चार चरणें दा पत्राचार कुदरत दे शाश्वत गुणें जां गुणें च ऐ, ताम, राज, ते" सत्व: बाधा, सरगर्मी, ते विस्तार करना; जां, भर-भरा, ऊर्जा, ते अकल। ओह् चार कुदरती जातियां न निशान लगाया राहें ओह् गुणें दे रूप च (१) ऐ. तमस (अज्ञानता), (२) ऐ. तमस-रजस (मिश्रण दा आहला अज्ञानता ते सरगर्मी), (३) ऐ. रजस-सत्व (मिश्रण दा आहला स्हेई गतिविधि ते आत्मज्ञान), (४) ऐ. सत्व (प्रबुद्धता) दा। इसलेई ऐ कुदरत निशान लगाया हर कन्नै ओहदा जाति, राहें ओह् अपने आप च इक दा प्रधानता, जां दो दा मिश्रण, गुणें दा. बेशक हर इंसान दे त्रै गुण अलग-अलग अनुपात च होंदे न। गुरु आदमी दी जाति या विकासवादी स्थिति दा निर्धारण सही तरीके कन्ने कर सकग।

गी इक जकीनी थाह्, सब्भै दौड़ें ते राष्ट्रें दा ध्यान कन्नै दिक्खना च करत-" विद्या, जेकर नेईं च सिद्धांत, ओह् खासियतां आहला जाति दा। कतांह् तुआंह् ऐ शानदार लाइसेंस जां तथाकथित आजादी, खास करियै च अंतर-विवाह करना बिच्च चरम सीमाएं पर च ओह् कुदरती जातियां, ओह् दौड़ घटदा जांदा ऐ दूर हो जांदा है ते विलुप्त हो जांदा है। पुराण संहिता च ऐसे संघें दी संतान दी तुलना बंजर संकरें कन्नै कीती गेई ऐ, जि'यां खच्चर जेह्ड़ा अपनी प्रजाति दे प्रजनन च असमर्थ ऐ। कृत्रिम प्रजातियें गी अंततः समाप्त करी दित्ता जंदा ऐ । इतिहास भरपूर सबूत पेश करदा ऐ आहला अनगिनत महान दौड़ें जित नेईं लंबे समय तक होना कोई बी रौहना

प्रतिनिधियों ने दी। ओह् जाति दा करीना आहला भारत ऐ श्रेय दित्ता गेआ उसके द्वारा मते गंभीर विचारक कन्नै होआ करदा ओह् चेक जां निवारक खलाफ लाइसेंस जित ऐ संरक्षित कीता गेदा ऐ ओह् पवित्रता आहला ओह् दौड़ च ते सहस्राब्दियां दे उतार -चढ़ाव दे माध्यम कन्नै इसगी सुरक्षित रूप कन्नै लेई आया , जिसलै के दूई "नस्ल विस्मृति च गै गायब होई गेई ऐ।

41-10 : उंदा पूरा उपाधि श्री सदासिंद्र सरस्वती स्वामी हा। औपचारिक शंकर पंक्ति में यशस्वी उत्तराधिकारी जगद्गुरु श्री शंकराचार्य जी आहला शृंगेरी स्हाब , लिखेआ हा इक प्रेरणादायक ओडे समर्पत गी सदासिव जी। पूर्व -पश्चिम लेई जुलाई , 1942, सदाशिव दे जीवन पर इक लेख लेई गेआ।

अध्याय : 1। 42 ऐ

□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□

"गुरुजी , आज सवेये तुझे अकेरे ऩा कय खशुश शॊ। " मैं हून गै फल ते गुलाब दा सुगंधित बोझ लेइयै सेरामपुर आश्रम च पुज्जी गेदा हा। श्री युक्तेश्वर ने नम्रता से मेरे ओर एक नज़र डाल दी।

"केह् ऐ थुआढ़ा सुआल?" मास्टर दे खा तकरीबन ओह् कमरा जियां भाएं ओह् हे खोजते हुए बचना।

"गुरूजी, मैं हाई स्कूल दी जवानी दे तौर ते तुहाडे कोल आया हा; हुन मैं इक बड्डा आदमी हां, ओह वी धूसर बाल या।" दो। हालांकि तुसें पैह्ले घंटे थमां लेइयै अज्ज तगर मेरे उप्पर मौन स्नेह दी बरखा कीती ऐ, पर केह् तुसेंगी एहसास ऐ इक बारी छड़ा, पर ओह् दिन आहला मलाटी, होना तूं कदें आक्खेआ, 'में हिरख तूं'?" में दे खा पर उसी गुहार लांदे होई।

मास्टर ने अपनी नज़र नीचे की। "योगानंद, क्या मैं बोलने दे ठंडे क्षेत्रें च उनें गर्मजोशी आह्ले भावनाएं गी बाहर कड्ढना चाहिदा जेह्ड़ियां शब्दहीन दिलै कन्नै बेह्तरीन रक्षा कीती जंदी ऐ?"

"गुरुजी, में जानो तूं हिरख में, पर मेरा नश्वर कन्न दर्द गी सुनो तूं आक्खो इसलेई।"

"तुस चांदे ओ। अपने ब्याह दे जीवन दौरान मैं अक्सर इक पुत्तर दी लालसा करदा हा,
योग दे रस्ते च प्रशिक्षण लैने आस्तै। पर जदूं तुस मेरे जीवन च आए तां मैं संतुष्ट हा; तुंदे च मैं अपना पुत्तर पाया ऐ।" दो साफ बूंदें श्री युक्तेश्वर की नज़र में खड़े। "योगानंद, मैं तुसें गी हमेशा प्यार करदा हां।"

"तुहाडा जवाब मेरा स्वर्ग दा पासपोर्ट ऐ।" मैं अपने दिलै थमां इक वजन उठने दा एहसास कीता, उंदी गल्लें पर हमेशा लेई घुल गेआ। अक्सर मैं उंदी चुप्पी पर आश्चर्यचकित होई गेदा हा। एहसास करदे होई जे ओह् भावहीन ते आत्म- समाहित, फिरी बी कदें-कदें मिगी डर लगदा हा जे मैं उसी पूरी चाल्ली संतुष्ट करने च असफल रेहा। उवका एक अजीफ स्वभाव था, कबी बी ऩूयी तयश ऩता चरेगा; इक गहरी ते स्थिर, बाहरी दुनिया आस्तै अथाह प्रकृति, जिसदे मूल्यें गी ओह् लंबे समें थमां पार करी चुके दा हा।

किश दिनें बाद जदूं मैं कलकत्ता दे अल्बर्ट हॉल च इक विशाल दर्शकें दे सामने गल्ल कीती तां श्री युक्तेश्वर ने मेरे कोल प्लेटफार्म पर बैठने दी सहमति दित्ती, संतोष दे महाराजा ते कलकत्ता दे मेयर कन्नै। हालांकि मास्टर ने मेरे कोल कोई टिप्पणी नेईं कीती, पर मैं अपने संबोधन दे दौरान समें-समें पर उंदे उप्पर नजर मारी, ते सोचेआ जे उंदी अक्खीं च इक प्रसन्न झिलमिलाहट दा पता लग्गी गेआ।

फिर सेरामपुर कालेज दे पूर्व छात्रें दे सामने इक भाषण आया। जि'यां-जि'यां मैं अपने पुराने सहपाठियें गी दिक्खेआ, ते जि'यां-जि'यां उ'नें अपने गै "पागल भिक्षु" गी दिक्खेआ, खुशी दे आंसू बेशर्मी कन्नै दिक्खे गे। मेरे चांदी-जीभ दे दर्शनशास्त्र दे प्रोफेसर डा. घोशाल ने मिगी नमस्कार करने आस्तै अग्गें बधी गे, साढ़ी बीती दी सारी गलतफहमी कीमियागर टाइम ने भंग करी दित्ती।

सेरामपुर आश्रम च दिसंबर दे अंत च शीतकालीन संक्रांति दा उत्सव मनाया गेआ। हमेशा दी तरह श्री युक्तेश्वर दे चेले दूर-दूर तों इकट्ठे होए। भक्ति संकीर्तन, क्रिस्टो-दा दी अमृत-मीठी आवाज़ च सोलो, युवा चेलें आसेआ परोसेआ गेदा दावत, आश्रम-यादें दे भीड़-भाड़ आह्ले आंगन च तारे दे हेठ गुरु दा गहरा भावुक प्रवचन, यादें! लंबे समय तों बीते सालें दे हंसमुख त्यौहार! पर अज्ज रातीं इक नमां फीचर औना हा।

"योगानंद, कृपया असेंबली गी संबोधित करो-अंग्रेजी च।" इस दोगुनी असामान्य गुजारिश करदे होई मास्टर दी अक्खीं टिमटिमा करदियां हियां; क्या ओ जहाज दे उस मुसीबत दे बारे च सोचदा हा जेह्ड़ी मेरे पैह्ले अंग्रेजी दे व्याख्यान कोला पैह्ले ही? मैं अपने दर्शकें दे भ्राऽ चेले गी कहानी सुनाई, जिसदा अंत साढ़े गुरु गी गंभीर श्रद्धांजलि कन्नै होई।

"उसदा सर्वव्यापी मार्गदर्शन मेरे कन्नै अकेले नेईं हा, समुंदरी स्टीमर पर नेईं, पर अमरीका दी विशाल ते मेहमाननवाज धरती च मेरे पूरे पंद्रह सालें च रोजाना हा।"

मेहमानें दे जाने दे बाद श्री युक्तेश्वर ने मिगी उसी बेडरूम च बुलाया जित्थें- इक बारी गै, मेरे शुरूआती सालें दे इक त्यौहार दे बाद-मेरे गी उंदे लकड़ी दे बिस्तर उप्पर सोने दी इजाजत दित्ती गेई ही। आज रात मेरा गुरु चुपचाप बैठा था, चेले दा अर्धवृत्त उंदे पैरें च। मैं जल्दी-जल्दी कमरे च दाखल होने पर ओह् मुस्कराया।

"योगानन्द, क्मा तुभ अबी कलकत्ता जा यशे शो? प्लीज कल इव ऩय ऩरट जाओ। भेये ऩास कुछ फातें शैं जो तुझे कशना शैं।"

अगली दोपहर आशीर्वाद दे किश सादे शब्दें कन्नै श्री युक्तेश्वर होरें मिगी

परमहंस दा होर मठवासी उपाधि दित्ता.

४२-१ दा

"एह् हून औपचारिक तौर उप्पर तुंदी पैह्ली स्वामी दे उपाधि गी बदली दिंदा ऐ," मैं उंदे सामने घुटने टेकदे होई उ'नें आखेआ। मौन हंसदे होई मैं सोचेआ जे परमहंसजी दे

उच्चारण पर मेरे अमरीकी विद्यार्थी केह् संघर्ष करङन.

४२-२ दा

"पृथ्वी उप्पर मेरा कम्म हून पूरा होई गेदा ऐ; तुसें गी अग्गें बधी जाना गै पौग।" मास्टर ने चुपचाप बोले, अक्खीं शांत ते कोमल। डर से मेरा दिल धड़कदा हा।

श्री युक्तेश्वर ने आख्या, "कृपया किसी गी पुरी च साढ़े आश्रम दा प्रभार संभालने लेई भेजो।" "मैं सब किश तुंदे हत्थें च छोड़ी दिंदा ऐ। तुस अपने जीवन ते संगठन दी नाव गी सफलतापूर्वक दिव्य किनारे पर लेई जाई सकगे।"

च अत्थरूं, में हा गले लगाना ओहदा पैर; ओह् गुलाब हो गया ते धन्न में प्यारे ढंग से।

अगले दिन मैं रांची तों इक शिष्य स्वामी सेबनंद नू बुलाया ते उस नूं आश्रम दे

कर्तव्य संभालण वास्ते पुरी भेज दित्ता।

४२-३ दा बाद च मेरे गुरु ने मेरे कन्ने
अपनी जागीर गी बसाने दे कानूनी ब्यौरे पर चर्चा कीती; ओह् अपने दो आश्रम ते होरनें संपत्तियें दे कब्जे आस्तै रिश्तेदारें आसेआ मुकदमेबाजी दी संभावना गी रोकने लेई बेचैन हा, जिंदे उप्पर ओह् सिर्फ डीड कीता जाना चांह्दा हा दान दे मकसद कन्नै।

"हाल च गै मास्टर दा किडरपोर दा दौरा लाने दा इंतजाम कीता गेआ हा,

42-4 कन्नै। " पर
ओह् जाने च असफल होई गेआ।" अमुला बाबू, इक भ्राऽ शिष्य ने इक दोपहर मेरे कन्नै एह् टिप्पणी कीती; मिगी पूर्व-सूचना दी ठंडी लहर महसूस होई। मेरी दबाव आह्ली पुच्छ-गिच्छें पर श्री युक्तेश्वर ने सिर्फ जवाब दित्ता, "मैं होर किद्दरपुर नेईं जांह्गा।" इक पल आस्तै मास्टर डरे दे बच्चे दी तर्ज पर काँपदे रेह्।

("शारीरिक निवास कन्नै लगाव, अपनी प्रकृति दा उगना [यानी, अनादि जड़ें थमां पैदा होने आह्ला, मौत दे पिछले अनुभवें थमां]," पतंजलि ने लिखेआ,

42-5 "बड़े संत च बी
थोड़ी-बहुत डिग्री च मौजूद ऐ।" मौत दे बारे च अपने किश प्रवचनें च मेरे गुरु गी एह् बी आक्खने दी आदत ही: "जि'यां इक लम्मी पिंजरे च बैठे दा चिड़िया दरवाजा खुल्लने पर अपने आदत दे घरै थमां निकलने च संकोच करदा ऐ।")

"गुरुजी" में गुहार लगाई उसी कन्नै इक सिसकना, "नेईं आक्खो ओह्! कदें नेईं उचारा ओह् शब्द गी में!"

श्री युक्तेश्वर का चेहरा शांतिपूर्ण मुस्कान में शिथिल हो गया। भले ही इक अस्सीवें जन्मदिन दे कोल हो चुके हन, पर ओ अच्छे ते मजबूत लगदे सी।

अपने गुरु दे प्यार दी धूप च दिन -ब-दिन तपदे होई , अनकही पर तीक्ष्णता कन्नै महसूस करदे होई , मैं अपने चेतन मन थमां उंदे नेड़े औने आह्ले गुजरने दे दित्ते गेदे बक्ख -बक्ख संकेतें गी भगाई दित्ता।

"सर, इस महीने इलाहाबाद च कुंभा मेला दा आह्वान होआ करदा ऐ। " मैं मास्टर गी मेला तारीखें च दस्सेआ इक बंगाली पंचांग। ४२-६ दा

"करो तूं सच्चें चांहना गी जाओ ?"

श्री युक्तेश्वर दी मिगी उंदे कोला छड्डने दी अनिच्छा दा एहसास नेईं करदे होई मैं आखेआ, "इक बारी तुसें इलाहाबाद दे कुंभा च बाबाजी दा आशीर्वादित नजारा दिक्खेआ हा । शायद इस बारी मैं उनेंगी दिक्खने दा सौभाग्य प्राप्त करी लैना। "

"भैं नशीी भानता कक तुभ उववे उव ऩय ऩशुोच जाओगे। " मेरा गुरु तां मेरी योजनाएं च बाधा नेईं पाने दी इच्छा कन्नै चुप्पी च पेई गेआ।

अगले दिन मैं इक छोटे जे ग्रुप कन्ने इलाहाबाद आस्ते रवाना होया तां मास्टर जी ने चुपचाप अपने सामान्य तरीके कन्ने आशीर्वाद दित्ता। जाहिर सी मैं श्री युक्तेश्वर दे रवैये च निहितार्थें कोला अनजान रेहा हा कीजे भगवान मिगी अपने गुरु दे निधन दा साक्षी बनने लेई मजबूर होने दा अनुभव बख्शना चांह्दे हे , लाचार होईयै। मेरे जीवन च हमेशा एह् होंदा रेहा ऐ जे , मेरे प्यारे प्रियजनें दी मौत पर , परमात्मा ने करुणा कन्नै इंतजाम कीता ऐ जे मैं दृश्य कोला दूर रौंह्ना। ४२ -७ दा

साडी पार्टी 23 जनवरी 1936 गी कुंभा मेला च पुज्जी गेई ही।लगभग दो दी उछाल आली भीड़ लाख व्यक्तियों दा इक प्रभावशाली नजारा हा , इत्थूं तगर जे इक भारी नजारा बी हा। भारतीय लोकें दी विचित्र प्रतिभा आत्मा दी औकात आस्तै , ते भिक्षुएं ते साधूएं आस्तै बी जन्मजात श्रद्धा ऐ जेह्ड़े सांसारिक रिश्तें गी त्यागिये दिव्य लंगर ढूंढदे न। धोखेबाज अते पाखंडी सचमुच वी हिन , लेकिन भारत उन्हां कुझ लोगें वास्ते सब दा आदर करेंदे जो पूरी धरती कूं अलौकिक आशीर्वाद नाल रोशन करेंदे हन। विशाल तमाशा डेखदे पश्चिमी लोकें गी ज़मीन दी नब्ज गी महसूस करने दा इक अनोखा मौका थ्होआ , जिस आध्यात्मिक जोश दा भारत समें दे झटके कोला पैहले अपनी अदम्य जीवंतता दा ऋणी ऐ।

[illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible]

उंदे सीधे बगल च बैठे दा पगड़ी आली आकृति बिहार दे जागतें आस्तै साढ़े रांची योग स्कूल दे निदेशक स्वामी बेनोयानंद न। तस्वीर 1938 च हरदवार
कुंभा मेला च लीती गेई ही; महिला संत उस वक्त 112 साल दी ही।

कृष्णानंद, पर ओह् 1936 च इलाहाबाद कुंभा मेला, कन्नै ओहदा वश में कर दे शाकाहारी शेरनी।

श्री युक्तेश्वर दे सेरामपुर आश्रम दा दूसरी मंजिल दा डाइनिंग आँगन। मैं
अपने गुरु दे चरणां विच (केंद्र विच) बैठा हां।

पैह्ला दिन साढ़े ग्रुप ने सरासर टकटकी लांदे होई बिताया। इत्थें अनगिनत स्नान करने आह्ले हे, जेह्ड़े पापें दी माफी आस्तै पवित्र नदियें च डुबकी लांदे हे; उथे असें आराधना दे गंभीर संस्कार दिक्खे; उत्थें संतें दे धूल भरे पैरें च भक्ति-

प्रसाद बिखरे दे हे; साढ़े सिरें दा इक मोड़, ते हाथियें दी इक लाइन, कैपरीसन घोड़े ते धीमी गति कन्नै चलने आह्ले राजपूताना ऊंटें दे द्वारा दायर कीते गेदे, जां इक विचित्र धार्मिक परेड दी

नंगे साधूस, लहराते हुए राजदंड आहला सुन्ना ते चांदी, जां झंडे दे ते स्ट्रीमर आहला रेशमी मखमल दा।

सिर्फ कमरबंद गै पहिने दे एंकराइट चुपचाप छोटे-छोटे समूहें च बैठे दे हे, उंदे शरीर उप्पर राखी दा लिपटा लाया गेदा हा जेह्ड़ी उनेंगी गर्मी ते ठंड थमां बचांदी ही। आध्यात्मिक अक्खीं गी उंदे मत्थें उप्पर चंदन दे पेस्ट दे इक गै धब्बे कन्नै सजीव रूप कन्नै दर्शाया गेदा हा। मुंडन कीते सिर वाले स्वामी हजारां दी गिनतरी विच ओचर दे कपड़े पा के अते अपणी बांस दा डंडे अते भीख मंगण दा कटोरा घिन के प्रकट होए। उंदे चेहरे कन्नै चमक आई गेई ओह् त्याग दा रमान जियां ओह् चल गया तकरीबन जां आयोजत दार्शनिक चर्चाएं दी कन्नै चेले।

इत्थूं-उत्थूं बूह्टे दे हेठ, जलदे लकड़ी दे विशाल ढेरें दे आसपास, सुरम्य साधू हे,

42-8 उंदे बाल लटदे ते सिरें दे उप्पर कुंडल च जमा कीते गेदे हे। कुझ लोग कई फुट दी दाढ़ी, घुंघराले ते गांठ विच बन्नी लैंदे सन। चुपचाप ध्यान करदे हे, जां आशीर्वाद च हत्थ फैलांदे हे गुजरदे भीड़-भिखारी, हाथियें उप्पर महाराज, बहुरंगी साड़ियें च जनानियां - उंदी चूड़ियां ते पायलें दी टिंकरिंग, पतली बाह् ऽ आह्ले फकीरें गी विचित्र रूप कन्नै उप्पर चुक्की लैता गेदा हा, ध्यान कोहनी-प्रोप लेइयै ब्राह्मचारी, विनम्र ऋषि जिंदी गंभीरता कन्नै अंदरूनी आनंद छिपदा हा। दीन दे उच्चे उप्पर असें मंदिर दी घंटियां दा अविराम बुलवा सुनेआ।

साढ़े दुए मेला दिन मैं ते मेरे साथी बक्ख-बक्ख आश्रम ते अस्थाई झोपड़ियें च दाखल होए, संत व्यक्तियें गी प्रोनाम पेश करदे होई। स्वामी आर्डर दी गिरी शाखा दे नेता-मुस्करांदे अग्ग दी अक्खीं आह्ले इक पतला, तपस्वी भिक्षु दा आशीर्वाद असेंगी मिलेआ । साढ़ी अगली यात्रा असेंगी इक आश्रम च लेई गेई जित्थें गुरु ने पिछले नौ सालें थमां चुप्पी ते सख्त फलदार आहार दी मन्नत कीती ही। आश्रम हॉल दे केंद्रीय मंच पर इक अंध साधू, प्रगला चक्षु बैठे दा हा, जेह्ड़ा शास्त्रें च गहराई कन्नै विद्वान ते सारे संप्रदायें दे बेह्तरीन पूज्य हा।

वेदांत पर हिंदी च इक संक्षिप्त प्रवचन देने दे बाद साढ़ा समूह शांतिपूर्ण आश्रम थमां निकलियै नेड़े दे इक स्वामी कृष्णानंद गी नमस्कार करने आस्तै निकली गेआ, जेह्ड़े गुलाबी गाल ते प्रभावशाली कंधें आह्ले इक सुन्दर भिक्षु हे। उंदे कोल टिका दी इक वश च कीती गेदी शेरनी ही। भिक्षु दे आध्यात्मिक आकर्षण दे सामने
झुकना- नेईं, मिगी पक्का यकीन ऐ, उंदी शक्तिशाली शरीर दे सामने!-जंगली दा जानवर चावल ते दूध दे पक्ष च सारे मांस गी मना करदा ऐ। स्वामी ने टॉनी- बालें आले जानवर
गी गहरी, आकर्षक गुर्राहट च " औम " उच्चारण करना सिखाया ऐ-बिल्ली भक्त!

साढ़ा अगला मुठभेड़, इक विद्वान युवा साधू कन्नै इंटरव्यू, श्री राइट हुंदी चमचमाती यात्रा डायरी च खरी चाल्ली वर्णन कीता गेदा ऐ।

"अस फोर्ड च सवार होईये इक खरखर पोंटून पुल उप्पर बड़ी निचली गंडक दे पार होई गे, भीड़ च ते संकरी, घुमावदार लेन उप्पर सप्पें दे समान रेंगदे होई, नदियें दे कंडे
दी उस थाह् र कोला गुजरदे होई जित्थें योगानंदजी ने मिगी बाबाजी ते श्री युक्तेश्वरजी दी मिलन स्थल दे तौर उप्पर इशारा कीता हा।
थोड़ी देर बाद कार तों उतरदे होए असीं साधूआं दी अग्ग दे मोटे धुंए विचों ते फिसलन वाली रेत दे उपर कुछ दूर पैदल चल के मिट्टी ते भूसे दी नन्ही-नन्ही, बहुत ही

मामूली झोपड़ियां दे गुच्छे तक पहुंचे। अस इन्नें महत्वहीन अस्थायी आवासें च इक दे सामने रुकी गे, जित्थें इक पिग्मी दरवाजे आह्ला प्रवेश द्वार हा, कारा पैट्री दा आश्रय, जेह्ड़ा इक युवा भटकदा साधू हा जेह्ड़ा अपनी असाधारण बुद्धि आस्तै मशहूर हा। उथे ओह बैठे दा हा, पैरें गी पार करियै पुआल दे ढेर उप्पर, उंदा इकमात्र ढक्कन-ते संजोग कन्नै उंदा इकमात्र कब्जा-उंदे कंधें उप्पर लपेटे दा ओचर कपड़ा हा।

"सचमुच इक दिव्य चेहरा साढ़े उप्पर मुस्कराया हा, जिसदे बाद अस चारें पैरें कन्नै झोपड़ी च रेंगने ते इस प्रबुद्ध आत्मा दे पैरें च प्रोनाम करने दे बाद , जिसलै के प्रवेश द्वार पर मिट्टी दे तेल दा लालटेन अजीब झिलमिलदा हा,

फूस की दीवारों पर नाचते छाया। उंदा चेह् रा, खासकरियै उंदी अक्खीं ते परफेक्ट दांत, चमकदार ते चमकदे हे। हालांकि मैं हिंदी तों उलझन विच सी, पर उहदे भाव बहुत खुला सन; ओह् उत्साह, प्रेम, आध्यात्मिक महिमा कन्नै भरोचे दा हा। उंदी महानता दे बारे च कुसै गी बी गलती नेईं होई सकदी ही।

"भौतिक संसार कन्नै असक्त दे सुखी जीवन दी कल्पना करो; कपड़े दी समस्या थमां मुक्त; खाने दी लालसा थमां मुक्त, कदें बी भीख नेईं मंगने, बारी-बारी कन्नै दिनें गी छोड़ियै कदें बी पके खाने गी नेईं छुह्ने, कदें बी नेईं।" भीख मंगने दा कटोरा लेई जाना; सारे पैसे दे उलझनें थमां मुक्त, कदें बी पैसे गी संभालने नेईं, कदें बी चीजें गी दूर नेईं रक्खना, हमेशा परमात्मा उप्पर भरोसा करना; परिवहन दी चिंताएं थमां मुक्त, कदें बी गड्डियें च नेईं सवार, पर हमेशा पवित्र नदियें दे कंडे चलना; लगाव दी कुसै बी चाल्ली दी बद्धोबद्धी थमां बचने आस्तै इक हफ्ते थमां मती समें तगर कदें बी इक थाह् र पर नेईं रौह्ना।

"इन्ना मामूली आत्मा! वेदें च असामान्य रूप कन्नै सिक्खेआ गेदा, ते बनारस यूनिवर्सिटी थमां एम.ए.

मैं कारा पैट्री कोला उंदी भटकदी जिंदगी दे बारे च सवाल पुच्छे। "क्या तुहाडे कोल

सर्दियें आस्ते कोई अतिरिक्त कपड़े नेईं न?" "नहीं, एह् काफी ऐ।"

"करो तूं लेई जाओ कोई बी किताबें दा?"

"नहीं, मैं उन लोकें गी याददाश्त थमां सिखाना जेह्ड़े

मेरी गल्ल सुनना चांह्दे न।" "तुस होर केह् करदे ओ?"

"में घूमना राहें ओह् गंडक जी।"

इनें चुपचाप शब्दें पर मैं उंदी जिंदगी दी सादगी आस्तै इक तड़प हावी होई गेआ। मेकूं अमेरिका याद आ गई, अते मेडे कंधें ते पई सारी जिम्मेदारियां।

"नहीं, योगानंद," मैं इक पल आस्तै दुखी होईयै सोचेआ, "इस जीवन च गंडक दे कंडे घुमना तुंदे आस्तै नेईं ऐ।"

साधू ने अपने कुछ आध्यात्मिक एहसास दस्सने दे बाद मैं इक अचानक सवाल गोली

मारी। "क्या तुस इ'नें वर्णनें गी शास्त्रीय ज्ञान थमां देआ करदे ओ, जां

अंदरूनी अनुभव थमां?"

"अद्धा थमां कताब पढ़ाई," ओह् जवाब दे दिया कन्नै इक साफ हास्सा, "ते अद्धा थमां तजरबा।"

असी थोड़ी देर ध्यान चुपचाप च खुशी-खुशी बैठे। असी उंदी पवित्र मौजूदगी गी छड्डने दे बाद मैं मिस्टर राइट गी आखेआ, "ओह् सोने दे भूसे दे सिंहासन उप्पर बैठे दा राजा

ऐ।"

उस रात असां अपना डिनर तारे दे हेठ मेला मैदान च कीता, लाठियें कन्नै पिन कीती दी पत्तियें दी थाली थमां खांदे होई। भारत च बर्तन धोने दा कम्म घट्टोघट्ट होई गेआ ऐ!

दो दिन होर मनमोहक कुम्भा; फिर जुमना दे किनारे उत्तर-पश्चिम च आगरा तक। इक वारी फिर ताजमहल ते टकटकी लाया; याद च जितेंद्र संगमरमर च सपने कन्नै चकित होईये मेरे बक्खी खड़ोते दा हा। फिर स्वामी केशबनंद दे बृंदाबन आश्रम च।

केशबानंद गी ढूंढने च मेरा उद्देश्य इस कताब कन्नै जुड़े दा हा। श्री युक्तेश्वर हुंदी गुजारिश मैं कदें बी नेईं भुल्ली ही जे मैं लाहिरी महासाय दा जीवन लिखना। भारत च रौह्ने दे दौरान मैं हर मौके दा फायदा चुक्कदे होई योगावतार दे सीधे चेले ते रिश्तेदारें कन्नै संपर्क करा करदा हा। उंदी गल्लबात गी बड्डे-बड्डे नोटें च रिकार्ड करदे होई मैं तथ्यें ते तारीखें दी सत्यापन कीती, ते फोटोग्राफ, पुराने चिट्ठियां ते दस्तावेज इकट्ठे कीते। मेरा लाहिरी महासाय पोर्टफोलियो सूजन शुरू हो गया; मैं निराशा कन्नै एहसास कीता जे मेरे अग्गें लेखन च कठिन मेहनत ऐ। मैं प्रार्थना कीती कि मैं विशाल गुरु दे जीवनीकार दे तौर ते अपनी भूमिका दे बराबर हो सकां। उंदे केई चेलें गी डर हा के लिखे दे विवरण च उंदे मालक गी तुच्छ समझेया जा
जां गलत व्याख्या कीती जा।

पंचानन भट्टाचार्य ने इक बारी मिगी टिप्पणी कीती ही जे "कोई दिव्य अवतार दे
जीवन कन्नै ठंडे शब्दें च शायद गै न्याय करी सकदा ऐ।"

होर बी नजदीकी चेले बी इसी चाल्ली संतुष्ट हे जे योगावतार गी अमृत गुरु दे तौर उप्पर अपने दिलें च छिपे दा रक्खेआ। फिरी बी लाहिरी महासाय हुंदी जीवनी दे बारे च भविष्यवाणी गी ध्यानै च रक्खदे होई मैं उंदे बाहरले जीवन दे तथ्यें गी सुरक्षित करने ते पुख्त करने दी कोई कोशश नेईं कीती।

स्वामी केशबानंद होरें बृंदाबन च साढ़ी पार्टी दा गर्मजोशी कन्नै स्वागत कीता अपने कटयानी पेठ आश्रम च, जेह्ड़ी इक खूबसूरत बाग च बनी दी इक शानदार ईंटें दी
इमारत ऐ जिसदे विशाल काले खंभे न। उसने सानु सानू लाया इक बारी लाहिरी महासाय दी तस्वीर दे विस्तार कन्नै सजाए दे बैठे दे कमरे च। स्वामी जी नब्बे साल दी उम्र दे नेड़े आई गेदा हा, पर उंदे मांसपेशियें आह्ले शरीर च ताकत ते सेह्त दा विकिरण होंदा हा। लंबे बालें ते बर्फ-सफेद दाढ़ी कन्नै, खुशी कन्नै टिमटिमांदी अक्खीं कन्नै, ओह् सच्चे पितृसत्तात्मक मूर्त रूप हे। मैं उसी सूचित कीता जे मैं भारत दे मास्टरें पर अपनी किताब च उंदा नांऽ लैना चांह् दा ऐ।

"कृपया अपनी पैह्ली जिंदगी दे बारे च दस्सो।" मैं गुहार लांदे होई
मुस्कराया; महान योगी अक्सर संवादहीन होंदे न।

केशबनन्द ने विनम्रता का इशारा किया। "बाह्य पल दा कोई खास हिस्सा नेईं ऐ। व्यावहारिक तौर उप्पर मेरा सारा जीवन हिमालय दे एकांतें च बीती गेदा ऐ, इक शांत गुफा थमां दूई गुफा तगर पैदल यात्रा करदे होई। किश समें तगर मैं हरदवार दे बाहर इक छोटा जेहा आश्रम बनाई रक्खेआ हा, जेह्ड़ा चारो पास्सै उच्चे-उच्चे बूह्टे दा बगीचा कन्नै घिरे दा हा। एह् इक शांतिपूर्ण थाह् र हा जित्थें यात्रियें दा कोई खास दौरा नेईं हा, कोबरा दी सर्वव्यापी मौजूदगी दे कारण। केशबनन्द ने ठहाका मारया। "बाद च गंडक दी बाढ़ ने आश्रम ते कोबरा गी इक जेहा धोया। मेरे चेले उसदे बाद इस बृंदाबन आश्रम गी बनाने च मेरी मदद कीती।"

साडी पार्टी दे इक ने स्वामी कोल पुच्छया कि उने हिमालय दे बाघां तों किवें बचाया

है।

42- ऐ। ९

केशबनन्द ने सिर हिलाया। उनें आक्खेआ जे "उनें उच्ची आध्यात्मिक ऊंचाई पर जंगली जानवर योगियें कन्नै शायद गै छेड़छाड़ करदे न। जंगलै च इक बारी मिगी इक बाघ दा आमने-सामने कन्नै सामना करना पेआ। मेरे अचानक स्खलन पर जानवर इ'यां ट्रांसफिक्स होई गेआ जि'यां पत्थर च बदली गेदा होए। फिर स्वामी ने अपनी यादें पर हँसते हुए।

"कदें-कदालें में छड्डो मेरा एकांत गी सैर मेरा गुरु च बनारस जी। ओह् बरते दा गी चुटकला कन्नै में उप्पर मेरा

अविराम सफर करदा ऐ च ओह् हिमालयन जंगल दा।

"'तुंदे पैरें उप्पर भटकाव दा निशान ऐ,' उ'नें इक बारी मिगी आखेआ हा। 'मेरा खुशी ऐ जे पवित्र हिमालय इन्ना व्यापक ऐ जे तुसें गी डुबोई सकदा ऐ।'

"कई बारी," केशबनंद ने आखेआ, "उंदे निधन कोला पैह्ले ते बाद च बी लाहिरी महासाय मेरे सामने शारीरिक रूप कन्नै प्रकट होई गेदे न। उंदे आस्तै कोई बी हिमालयी ऊंचाई दुर्गम नेईं ऐ!"

दो घंटे बाद उसने सानू इक डाइनिंग आँगन च लेई गेया। मैं चुपचाप निराशा च आह भरी। इक होर पंद्रह कोर्स दा खाना! भारतीय मेहमाननवाजी दा इक साल बी नेईं हा, ते मैं पचास पौंड बी बधी गेदे हे! फिर बी मेरे सम्मान च अंतहीन भोजें आस्तै सावधानी कन्नै तैयार कीते गेदे कुसै बी व्यंजन गी मना करना अभद्रता दी ऊंचाई मन्नेआ जंदा हा। भारत विच (अफसोस किते वी नहीं!) इक अच्छी तरह गद्देदार स्वामी नू इक रमणीय नजारा समझया जांदा है। 42-10 ऐ

श्री जी। राइट, 1999। आपूं, कुमारी ब्लेच -- च मिस्र दा

रवीन्द्रनाथ जी टैगोर, ने दी। प्रेरित कवि जी आहला बंगाल, ते नोबेल ने दी प्राइजमैन च साहित्य

श्री राइट ते मैं बृंदाबन दे राजसी आश्रम च पूज्य स्वामी केशबानंद ते इक
शिष्य कन्नै पोज दिंदे आं

बाद च रातीं दी रुट्टी, केशबनन्द जी नेतृत्व कीता में गी इक एकांत नुक्कड़।

"थुआढ़ा पुज्जना ऐ नेईं अप्रत्याशित ऐ," ओह् आक्खेआ। "में

होना इक सनेहा लेई तुसीं।" मैं हैरान हो गया; केशबनंद दा

दौरा लाने दी मेरी योजना दा किसे गी पता नेईं हा।

"पिछले साल बद्रीनारायण दे कोल उत्तरी हिमालय च घुमदे होई मैं अपना रस्ता खोई गेआ। इक विशाल गुफा च आश्रय दिक्खेआ गेआ, जेह्ड़ी खाली ही, हालाँकि चट्टानी फर्श दे इक छेद च इक अग्ग दे अंगारे चमकदे हे। इस अकेले रिट्रीट दे कब्जेदार दे बारे च सोचदे होई मैं अग्ग दे कोल बैठी गेआ, मेरी नज़र सूरज दे प्रवेश द्वार पर टिकी गेई गुफा
दा।

"'केशबनंद, मैं खुश हां कि तुसीं इत्थे हो।' एह् शब्द मेरे पिच्छें थमां आए दे हे,
ते बाबाजी गी दिक्खीए चकाचौंध होई गेआ।

"'मैं तुसेंगी इत्थै बुलाया हा,' बाबाजी ने आखेआ। 'इस करी तुस रस्ता खोई गेदे ओ ते इस गुफा च मेरे अस्थायी निवास च लेई गेया। साढ़ी पिछली मुलाकात दा बड़ा समां होई गेदा ऐ; मैं तुसेंगी इक बारी फ्ही नमस्कार करने च खुश ऐं।'

"अमर गुरु ने मिगी आध्यात्मिक मदद दे किश शब्दें कन्नै आशीर्वाद दित्ता, फिरी
आखेआ: 'मैं तुसेंगी योगानंद आस्तै इक संदेश दिंदा ऐ। ओह् भारत वापसी पर तुंदा
दौरा लांगन। अपने गुरु कन्नै ते लाहिरी दे बचे दे चेलें कन्नै जुड़े दे मते सारे

मामले योगानंद गी पूरी चाल्ली व्यस्त रक्खङन। तां उसी दस्सो जे मैं उसी इस बारी नेईं दिक्खना, जि'यां ओह् बेसब्री कन्नै उम्मीद करा करदे न; पर मैं उसी कुसै होर पर दिक्खना मौके पर।'"

में हा गहराई से छूया गी हासल करो थमां केशबनन्द दा होठ एह् दिलासा देना कौल थमां बाबाजी। इक

मेरे दिल च किश चोट गायब होई गेई; मैं हून इस गल्ल दा दुख नेईं हा जे जि'यां श्री युक्तेश्वर ने संकेत दित्ता हा, कुंभ मेला च बाबाजी नेईं हाजर होए।

खर्चा करना इक रात जियां मेहमानें गी आहला ओह् आश्रम, साढ़ा पार्टी सेट बाहर ओह् दित्ता गेआ दपैहर कलकत्ता दे वास्ते। जुमना नदी दे इक पुल उप्पर सवारी करदे होई असेंगी बृंदाबन दी क्षितिज दा शानदार नजारा उसलै गै मजा आया जिसलै सूरज ने आसमान च आग्ग लाई दित्ती ही-रंग च वलकन दी इक सच्ची भट्ठी, जेह्ड़ी साढ़े थल्लै स्थिर पानी च परिलक्षित होंदी ही।

जुम्ना समुंदरी किनारा बाल श्री कृष्ण दी यादें कन्नै पवित्र कीता गेदा ऐ। इत्थे ओहनां नाल सगाई हो गई गोपी (दासी) कन्नै अपने लीला (खेल) च मासूम मिठास, जेह्ड़ी अलौकिक प्रेम दा उदाहरण ऐ जित कदें मौजूद ऐ बिच्च इक इलाही अवतार ते ओहदा भक्तों को। ओह् जीवन आहला नाथ कृष्णा गी मते सारे पश्चिमी टिप्पणीकारें गलत समझेआ ऐ। पवित्रशास्त्र दी रूपक शाब्दिक दिमाग गी भ्रमित करदी ऐ। इक अनुवादक दी इक मजेदार गलती इस गल्लै गी दर्शाग। कहानी इक प्रेरित मध्ययुगीन संत, मोची रविदास कन्नै सरबंधत ऐ, जेह्ड़ा सारे मनुक्खें च छिपी दी आध्यात्मिक महिमा दे अपने व्यापार दे साधारण शब्दें च गांदा हा:

मतैहत ओह् बशाल तिजोरी आहला नीला
रौंहदा ऐ ओह् दिव्यता कपड़े पहने च छिप्पो।

इक पश्चिमी लेखक दी रविदास दी कविता गी दित्ती गेदी पैदल व्याख्या सुनियै इक मुस्कान छिपाने आस्तै इक पास्सै मुड़दा ऐ:

"उसने बाद च इक झोपड़ी बनाई, उस च इक मूर्ति बनाई जेह्ड़ी उने चमड़े थमां बनाई ही ते उंदी पूजा च अपने आप गी लाया।"

रविदास महान कबीर दा भाई चेला हा। रविदास दे उदात्त चेलाएं च इक चितोर दी रानी ही। उने अपने गुरु दे सम्मान च बड़ी संख्या च ब्राह्मणें गी दावत च सद्देआ, पर उने इक नीच मोची कन्ने खाने थमां इन्कार करी दित्ता। जियां ओह् अपने खाने आस्तै गरिमामय दूरी च बैठे दे हे अप्रदूषित भोजन, लो! हर ब्राह्मण गी अपने बक्खी रविदास दा रूप लब्भा। इस जन-दृष्टि ने चितोर च इक व्यापक आध्यात्मिक पुनरुद्धार पूरा कीता।

किश दिनें च साढ़ा छोटा सा ग्रुप कलकत्ता पुज्जी गेआ। श्री युक्तेश्वर गी दिखने आस्तै उत्सुकता कन्नै एह् सुनियै निराश होई गेआ जे ओह् सेरामपुर छड्डी गेदे न ते हून दक्खन च कोई त्रै सौ मील दूर पुरी च न।

"एक बार पुरी आश्रम च आओ।" एह् तार 8 मार्च गी इक भ्राऽ शिष्य ने अतुल चंद्र गी भेजेआ हा रॉय ने दी चौधरी, इक आहला मास्टर जी दा चेलास च कलकत्ता। खबर आहला ओह् सनेहा पुज्जी गेआ मेरे कान; व्यथित हो गया पर एहदा निहितार्थ, ऐ। में डिग्गेआ गी मेरा घुटने घुटने ते गुहार लगाई ईश्वर ओह् मेरा गुरु दा जान बचे। जियां गै मैं

पिताजी दे घरै थमां ट्रेन आस्तै निकलने आह्ला हा तां अंदर इक दिव्य आवाज़ बोली गेई।

"करो नेईं जाओ गी पुरी अज्ज रातीं। तेरा दुआ नहीं कर सकदा ओह् मंजूरशुदा।"

"प्रभु," मैं दुखी होईये आखेआ, "तुस पुरी च मेरे कन्नै 'रस्साकशी' च शामल नेईं होना चांह्दे, जित्थें तुसेंगी मालिक दे जीवन आस्तै मेरी अविराम प्रार्थनाएं गी नकारना पौग। तां केह् उसी तुंदे इशारे पर उच्चे कर्तव्यें आस्तै रवाना होना चाहिदा ऐ?

अंदरूनी हुक्म दी आज्ञा मनदे होई मैं उस रात गी पूरी आस्तै नेईं छड्डेआ। अगली शाम मैं ट्रेन च रवाना होए; रस्ते च सात बजे इक काला सूक्ष्म बादल अचानक आसमान गी ढकी

लेआ।

42- ऐ। 11 बाद च जिसलै ट्रेन पुरी आह्ली बक्खी गर्जना करदी ही तां मेरे सामने
श्री युक्तेश्वर दा इक दर्शन दिक्खेआ गेआ। ओह् बैठे दा हा, चेहरे दी बड़ी गंभीर, हर पास्सै इक रोशनी ही।

"क्या सब खत्म हो गया?" मैं विनती करदे

होई अपनी बाहं उप्पर चुक्की लेआ। उसने

सिर हिलाया, फिर धीरे-धीरे गायब हो

गया।

अगली सुबह जियां गै मैं पूरी ट्रेन दे प्लेटफार्म उप्पर खड़ोते दा हा, अजें
बी उम्मीद दे खलाफ उम्मीद करदा हा, तां इक अनजान माह्नू मेरे कोल आया।

"तुस सुनेया ऐ के तुंदा मालिक चली गेदा ऐ?" उने मिगी बिना कुसै होर शब्द दे छोड़ी दित्ता; मैं कदें बी पता नेईं लाया जे ओह् कुन ऐ ते ना गै उसी किस चाल्ली पता हा जे मिगी कुत्थें मिलना ऐ।

स्तब्ध होईयै मैं प्लेटफार्म दी दीवार कन्नै झूलदा गेआ, एह् एहसास करदे होई जे बक्ख-बक्ख तरीके कन्नै मेरा गुरु मिगी इस तबाही आह्ली खबर गी पजाने दी कोशश करा करदा ऐ। बगावत कन्नै उबलदी मेरी आत्मा ज्वालामुखी दी तर्ज पर ही। पुरी आश्रम च पुज्जने तकर मैं ढहने दे कोल गै हा। अंदरूनी आवाज़ कोमलता कन्नै दोहरांदी ही: "अपने आप गी इकट्ठा करो। शांत रौह्ओ।"

मैं आश्रम दे कमरे च दाखल होई गेआ जित्थें मास्टर दा शरीर, अकल्पनीय रूप कन्नै जीवंत, कमल मुद्रा च बैठे दा हा-सेहत ते प्यार दी तस्वीर। उंदे निधन कोला थोह् ड़े समें पैह्लें मेरा गुरु बुखार कन्नै थोह् ड़ी-मती बीमार होई गेदा हा, पर अनंत च चढ़ने दे दिन कोला पैह्लें गै उंदा शरीर पूरी चाल्ली ठीक होई गेदा हा। मैं कितनी बी बार उंदे प्यारे रूप गी दिक्खेआ तां बी मिगी एहसास नेईं होई सकेआ जे इसदी जिंदगी चली गेई ऐ। उंदी चमड़ी चिकनी ते कोमल ही; उंदे चेहरे पर शांति दा सुखद भाव हा। रहस्यवादी बुलाने दी घड़ी उसने सचेत रूप च अपने शरीर गी त्याग दित्ता हा।

"ओह् शेर आहला बंगाल ऐ गेआ!" में रोया च इक बेहोश हो जाओ।

10 मार्च गी गंभीर संस्कार मैं कीता। श्री युक्तेश्वर को

42-12 से दफनाया गया
अपने पुरी आश्रम दे बाग़ च स्वामीएं दे प्राचीन संस्कारें कन्नै। बाद च उंदे चेले दूर-दूर थमां अपने गुरु दा सम्मान करने आस्तै इक वसंत विषुव दी स्मृति सभा च

पुज्जे। कलकत्ता दे प्रमुख अखबार अमृता बाजार पत्रिका ने उंदी तस्वीर ते निम्नलिखित रिपोर्ट लेईये:

मौत भंडारा समारोह 21 मार्च गी पुरी च होई ही, कई चेले संस्कार लेई पुरी उतरे।

भगवद गीता दे महान व्याख्याकारें च इक, स्वामी महाराज बनारस दे योगीराज श्री श्यामा चरण लाहिरी महासाय दे महान शिष्य हे। स्वामी महाराज भारत च केईं योगोदा सत-संग (आत्म-साक्षात्कार फैलोशिप) केंद्रें दे संस्थापक हे, ते योग आन्दोलन दे पिच्छें दी बड़ी प्रेरणा ही जेह्ड़ी स्वामी योगानंद होरें पश्चिम च लेई गेई ही, उंदे...

प्रधान चेला। श्री युक्तेश्वरजी दी भविष्यवाणी शक्तियां ते गहरी एहसास ही जिसने स्वामी योगानंद गी समुंदरे पार करने ते भारत दे मालिकें दा संदेश अमेरिका च फैलाने दी प्रेरणा दित्ती।

भगवद गीता ते होरनें शास्त्रें दी उंदी व्याख्याएं श्री युक्तेश्वरजी हुंदे पूर्वी ते पश्चिमी दोनें दर्शन पर आज्ञा दी गहराई दी गवाही दिंदियां न ते प्राच्य ते पश्चिम दे बश्कार इकता आस्तै इक अक्खीं खोलने आह्ले दे तौर उप्पर बने दे न। जिवें उह सारे धार्मिक आस्थाएं दी इकता विच विश्वास करदे सन, श्री युक्तेश्वर महाराज ने धर्म विच वैज्ञानिक भावना पैदा करन वास्ते, बक्ख-बक्ख संप्रदायें ते आस्थाएं दे नेताएं दे सहयोग नाल साधु सभा (संतों दी समाज) दी स्थापना कीती। अपने निधन दे समें उने अपने उत्तराधिकारी स्वामी योगानंद गी साधु सभा दे अध्यक्ष दे तौर उप्पर नामित कीता।

भारत सचमुच अज्ज इतने महान आदमी दे गुजरने कन्ने होर बी गरीब ऐ। उंदे कोल औने आह्ले सारे सौभाग्यशाली अपने आप च भारत दी संस्कृति ते साधना दी सच्ची भावना पैदा करन जेह्ड़ी उंदे च मूर्त रूप दित्ती गेई ही।

मैं कलकत्ता वापस आ गया। अपने आप गी अजें तगर अपनी पवित्र यादें कन्नै सेरामपुर आश्रम च जाने दा भरोसा नेईं करदे होई मैं सेरामपुर च श्री युक्तेश्वर दे छोटे शिष्य प्रफुल्ला गी बुलाया ते उंदे रांची स्कूल च दाखल होने दा इंतजाम कीता।

"जस सवेरे तुस इलाहाबाद मेला च रवाना होए," प्रफुल्ला ने मिगी आखेआ, "मास्टर ने डेवनपोर्ट पर भारी गिरावट आई।

"'योगानंद चली गया!' उसने रोया, 'योगानंद चली गया!' उसने गुप्त रूप च जोड़ेआ, 'मेरे गी उसी कुसै होर तरीके कन्नै दस्सना पौग।' उस वक्त घंटों तक चुपचाप बैठा।"

मेरे दिन लेक्चर, क्लास, इंटरव्यू, ते पुराने दोस्तें कन्ने मिलने कन्ने भरोचे दे हे। खोखली मुस्कान ते अविराम गतिविधियें दी जिंदगी दे हेठ काली ब्रूडिंग दी धारा ने आनंद दी अंदरूनी नदिया गी प्रदूषित करी दित्ता जेह्ड़ी इतने सालें थमां मेरी सारी धारणा दी रेत दे हेठ घुमावदार रेई ही।

"ओह दिव्य ऋषि कित्थे चली गया?" मैं इक सतांदे आत्मा दी गहराई च चुपचाप

रोया। कोई जवाब नहीं आया।

"एह् बेह्तर ऐ जे मास्टर ने ब्रह्मांडीय प्रियजन कन्नै अपना मेल पूरा करी लैता ऐ," मेरे दिमाग ने मिगी आश्वस्त कीता। "ओह् अनन्त काल तकर अमरता दे प्रभुत्व च चमकदा ऐ।"

"फिर कदें बी तुस उसी पुरानी सेरामपुर हवेली च नेईं दिक्खी सकदे," मेरा दिल विलाप करदा रेआ। "अब तुस अपने दोस्तें गी उंदे कन्ने मिलने आस्तै नेईं लेई आ सकदे ओ, जां गर्व कन्नै नेईं आक्खी सकदे ओ: 'दिक्खो, उत्थें भारत दा ज्ञानावतार बैठे दा ऐ!'"

मिस्टर राइट होरें जून दे शुरू च साढ़ी पार्टी दा बंबई थमां पश्चिम आस्तै रवाना

होने दा इंतजाम कीता हा। मई विच कलकत्ता विच विदाई दा भोज अते भाषण दे पखवाड़े
बाद मिस ब्लेच, मिस्टर राइट अते मैं खुद फोर्ड विच बंबई वास्ते रवाना थी गिन।
साढ़े औने पर जहाज दे अधिकारियें असेंगी आखेआ जे साढ़ा रस्ता रद्द करी दित्ता जा, कीजे फोर्ड आस्तै कोई जगह नेईं लब्भी सकदी ही, जिसदी असेंगी यूरोप च फिरी लोड़
पौग।

"कदें नेईं दमाग," में आक्खेआ उदास होकर गी श्री जी। राइट ने दी। "में चांहना गी बापस इक बारी होर गी पुरी।" में चुपचाप

जोड़ा, "जान देओ मेरा अत्थरूं इक बारी परतियै पानी ओह् कबर आहला मेरा गुरु।"

42-1: शाब्दिक रूप च, परम, उच्चतम; हंसा, हंस। हंस गी शास्त्रीय ज्ञान च ब्रह्म परमात्मा दे वाहन दे रूप च दर्शाया गेदा ऐ रुह्; जियां ओह् नशान आहला
फर्कोफर्की, ओह् चिट्टा हंसा हंस ऐ बचार आहला जियां काबल गी बक्खरा ओह् सच्च दुद्ध ते पानी दे मिश्रण थमां सोम अमृत। हम-सा (उच्चारण होंग-सौ) दो पवित्र संस्कृत जप शब्द न जिंदे च आने आह्ली ते निकलने आह्ली सांस कन्नै
स्पंदनात्मक संबंध ऐ। अहम-सा शाब्दिक रूप च "मैं ओह हां।"

42-2: 1। ओह् होना आमतौर पर चकमा दे दी ओह् कठिनाई राहें संबोधित करदे होई में जियां सर ।

42-3: 1। पर ओह् पुरी आश्रम, स्वामी जी सेबनंदा जी ऐ तां-बी संचालन करना इक लौहका, पनपना योग स्कूल लेई लड़के, ते वयस्कें लेई ध्यान समूह। उत्थें समें-समें पर
संत ते पंडितें दी बैठकां बधी जंदियां न।

42-4: 1। इक सेक्शन

आहला कलकत्ता। 42-

5: एफोरिज्म:

द्वितीय:9 ऐ।

42-6: 1। मजहबी मेलास न जिकर कीते दा च ओह् प्राचीन महाभारत दा. ओह् चीनी मुसाफिर हिएउएन त्सियांग ने दी ऐ छड्डो इक इलाहाबाद च ई. 644 च आयोजित इक विशाल कुंभा मेला दा लेखा-जोखा। सबतूं बड्डा मेला हर बारहवें साल होंदा ऐ; अगला बड्डा (अर्ध या आधा) कुंभा हर छठे साल होंदा ऐ। हर त्रीए साल छोटे-छोटे मेला इकट्ठे होंदे न, जित्थें तकरीबन दस लक्ख भक्त आकर्शित होंदे न। चार पवित्र मेला शहर इलाहाबाद, हरदवार, नासिक, ते उज्जैन न।

चीनी दे शुरूआती यात्रियें साढ़े आस्तै भारतीय समाज दी मती सारी हड़ताली तस्वीरें छड्डी गेदियां न। चीनी पुजारी फा-ह्सियन ने इक लेखा-जोखा लिखा आहला ओहदा ञारां ब'रे च भारत दरम्यान ओह् राज करना आहला चंद्रगुप्त जी II (सबेला 4 वी शतक)। ओह् चीनी लेखक बखान करदा ऐ: "सारे देश च कोई बी जीव-जंतु गी नेईं मारदा, ना ओह् सुअर ते मुर्गी नेईं.. शराब पींदा। "पांदे; कोई बी नेईं।

सौदा करदे च डंगर, नेईं कसाईयां'। दुकानें जां भट्टी। कमरे कन्नै बिस्तरे ते गद्दे, रुट्टी ते कपड़े, न बशर्ते निवासी ते घुमने आले याजकें आस्ते बिना कुसै असफलता दे, ते एह् सब्भनें थाह्रें पर इक गै ऐ। पुजारी अपने आप गी परोपकारी कन्नै व्यस्त करदे न मंत्रालयें दा ते कन्नै जपते हुए लिटर्जी दा; जां ओह् बौहना च तप।" फा-ह्सियन बताता है अस ओह् भारतीय लोक खुश ते ईमानदार होंदे हे; फांसी दी सजा दा पता नेईं हा।

42-7: 1। में हा नेईं मजूद पर ओह् मौतें आहला मेरा मां, बड्डा भ्रा अनंत, बड़का
भैन रोमा, 1999। मास्टर, बापू, जां कई नजदीकी चेले दा।

)बापू बतीत पर पर कलकत्ता च १९४२, २. पर ओह् बरेस आहला अस्सी- उनतीस।(

42-8: लक्खां भारतीय साधूएं गी सत्त नेताएं दी इक कार्यकारी समिति आसेआ नियंत्रित कीता जंदा ऐ, जिसदा प्रतिनिधित्व... सात बड्डा खंडें दा आहला भारत। ओह् मजूद महामंडलेश्वर जां राश्ट्रीपति ऐ जोयेंद्र जी पुरी। एह् संत जी आदमी बेहद आरक्षित होंदा ऐ, अक्सर अपनी गल्ल त्रै शब्दें तकर सीमित रखदा ऐ-सच्चाई, प्रेम ते कम्म। इक काफी गल्लबात!

42-9: बाघ गी मात देने दे मते सारे तरीके न, एह् दिक्खने गी मिलदा ऐ। इक आस्ट्रेलियाई खोजकर्ता फ्रांसिस बिर्टल्स होरें दस्सेआ ऐ जे उनेंगी भारतीय जंगल "विविध, सुंदर ते सुरक्षित" लब्भे। उंदी सुरक्षा आकर्षण फ्लाईपेपर ही। "हर रात मैं इक मात्रा फैलांदा हां।" आहला चादरें दी आलै-दुआलै मेरा कैंप ते हा कदें नेईं परेशान हो गया," ओह् समझाया। "ओह् कारण ऐ मनोवैज्ञानिक। ओह् चीता ऐ बड़ी चेतन गरिमा दा जानवर। ओह् इधर-उधर घुमदा रौंह्दा ऐ ते मनुक्ख गी चुनौती दिंदा ऐ, जदूं तकर ओह फ्लाईपेपर पर नेईं औंदा; ओह् फिरी खिसकदा ऐ। कोई बी इज्जतदार बाघ चिपचिपे फ्लाईपेपर उप्पर कूदने दे बाद इंसान दा सामना करने दी हिम्मत नेईं करदा!"

42-10: 1। बाद च में लौट गया गी अमेरिका में लेई लैता बंद पैंसठ पौंड दी।

42-11: 1। श्री युक्तेश्वर जी बतीत पर एह् घंटे-7:00 बजे दा पी एम, ए. मार्च ९, ९. 1936 च।

42-12: भारत च अंतिम संस्कार दे रिवाज च घरें दे मालिकें गी दाह संस्कार करना पौंदा ऐ; स्वामी ते होर आर्डर दे भिक्षु दा दाह संस्कार नेईं कीता जंदा, पर दफन। (तुआंह् न कदें-कदें अपवाद ऐ।) ओह् लाशें आहला भिक्षु न प्रतीकात्मक
रूप च मन्नेआ गी मठ दी व्रत लैने दे समें बुद्धि दी अग्ग च दाह संस्कार
कीता गेदा ऐ।

अध्याय: 1। 43 ऐ

ओह् जी उठना आहला श्री युक्तेश्वर जी

"भगवान कृष्णा!" बंबई दे रीजेंट होटल च अपने कमरे च बैठदे गै अवतार दा गौरवशाली रूप झिलमिलदी ज्वाला च दिक्खेआ गेआ। गली दे पार इक उच्ची इमारत दी छत उप्पर चमकदे होई, अकथनीय नज़र अचानक मेरी नज़र उप्पर फट्टी गेई ही, जिसलै मैं अपनी लम्मी खुल्ली त्रीए मंजिल दी खिड़की थमां बाह् र दिक्खेआ हा।

दिव्य आकृति ने मुस्करांदे होई ते नमस्ते च सिर हिलांदे होई मिगी लहराया। जदूं मैं भगवान श्रीकृष्ण दा सटीक संदेश नेईं समझी सकेआ तां ओह् आशीर्वाद दे इशारे कन्नै रवाना होई गे। अद्भुत रूप च उत्थान होईयै मिगी लगदा हा जे कुसै आध्यात्मिक घटना दा भविष्यवाणी कीती गेदी ऐ।

मेरी पश्चिमी यात्रा, फिलहाल, रद्द होई गेई ही। बंगाल दी वापसी यात्रा पर जाने कोला पैह्ले बंबई च केईं सार्वजनिक संबोधन करने दा कार्यक्रम हा।

19 जून 1936 दी दोपहर त्रै बजे बंबई होटल च अपने बिस्तर उप्पर बैठे दे-कृष्ण दे दर्शन दे इक हफ्ते बाद-मैं अपने ध्यान थमां इक सुखद रोशनी कन्नै जागृत होई गेआ। मेरे खुलने से पहले ते हैरान अक्खां, सारा कमरा इक अजीब दुनिया च बदली गेआ, सूरज दी रोशनी अलौकिक वैभव च बदली गेई।

श्री युक्तेश्वर दे मांस ते खून दे रूप गी दिक्खदे होई रप्चर दी लहरें

ने मिगी घेर लेआ! "मेरे पुत्तर!" मास्टर ने कोमलता कन्नै गल्ल कीती,

उंदे चेहरे पर परी-मोहक मुस्कान।

जिंदगी च पैह्ली बारी मैं उंदे पैरें च नमस्ते च नेईं घुटने टेकेआ पर तुरत अग्गें बधी गेआ तां जे उसी भुक्खे-भुके कन्नै अपनी बाह्र च इकट्ठा करी सकां। पल दा पल! पिछले महीने दी पीड़ टोल ही जिसगी मैं हून उतरदे मुसलाधार आनंद दे खिलाफ वजनहीन गिनती कीती।

"मास्टर मेरे, मेरे दिल दे लाडले, तुसीं मिगी क्यों छड्डी गेया?" मैं खुशी दी अतिरेक च असंगत हा। "की कीता तूं जान देओ में जाओ गी ओह् कुंभा मेला? कि'यां कड़वा होना में दोषी ठहराया आपूं लेई छोड़ दे तूं!"

"राहें बी। के। मित्रा च "कल्याण- कल्पतूर-

कृष्णा, प्राचीन नबी जी आहला भारत

दिव्य गुरु दी इक आधुनिक कलाकार दी अवधारणा जिसदा भगवद गीता च
आध्यात्मिक सलाह हिन्दू बाइबल बनी गेई ऐ। कृष्ण गी हिन्दू कला च बालें च
मोर दे पंख (प्रभु दी लीला, नाटक जां रचनात्मक खेल दा प्रतीक) कन्नै
चित्रित कीता गेदा ऐ, ते बांसुरी लेइयै, जिसदे मनमोहक स्वर भक्तें गी, इक-
इक करियै, माया जां ब्रह्मांडीय भ्रम दी नींद थमां जगांदे न।

"मैं तुंदी खुशहाल प्रतीक्षा च हस्तक्षेप नेईं करना चांह् दा हा जे तीर्थ स्थल गी जित्थें पैह्ले दिक्खना हा।" बाबाजी से मुलाकात होई। मैं तुगी थोड़ी देर आस्ते गै छड्डी दित्ता; के अऊं फी तुंदे कन् ने नेई?"

"पर क्या तुस गै, गुरु, उसी परमात्मा दा शेर? तुस उस शरीर दे समान लाए दे ओ जिसी मैं क्रूर पुरी रेत दे थल्ले दफनाया हा?"

"हां, मेरे बच्चे, मैं उसी गै आं। एह् इक मांस-खून दा शरीर ऐ। हालांकि मैं इसगी ईथर दे रूप च दिक्खना ऐ, पर तुंदी नजर च एह् भौतिक ऐ। ब्रह्मांडीय परमाणुएं थमां मैं इक बिल्कुल नमां शरीर पैदा कीता ऐ, बिल्कुल उस ब्रह्मांडीय-सपने दे भौतिक शरीर दे समान जेह्ड़ा तुसें अपने सपने- दुनिया च पुरी च सपने-रेत दे हेठ बिछाया हा। मैं सच्चें च जिंदा होई गेदा ऐं-धरती उप्पर नेईं पर इक सूक्ष्म ग्रह।इसदे निवासी मेरे उच्चे मानकें गी पूरा करने च सांसारिक मनुक्खता कोला बी बेहतर समर्थ न।

"मरणहीन।" गुरु, दस्सो में होर!"

मास्टर जी ने जल्दी-जल्दी, हंसमुख ठहाका मारी। "प्लीज, प्रियजन," उसने आख्या, "क्या तुस अपनी पकड़ गी थोड़ा ढील नेईं देगे?"

"सिर्फ थोड़ी-बहुत ही!" मैं उसी ऑक्टोपस दी पकड़ कन्नै गले लांदा आया हा। मैं उसी मंद, सुगंधित, कुदरती गंध दा पता ला सकदा हा जेह्ड़ी पैह्लें उंदे शरीर दी खासियत ही। उसके रोमांचक स्पर्श

दिव्य मांस अज वी मेडी बाहं दे अंदरूनी हिस्से दे आसपास अते मेडी हथेली विच कायम हे, जदों वी मैं उन्हां गौरवशाली घंटें कूं याद करेंदा हां।

"जिय्यां नबी धरती उप्पर मनुखें गी उंदे शारीरिक कर्म गी कम्म करने च मदद करने

आस्तै भेजे गेदे न, उय्यां गै मिगी निर्देश दित्ता गेदा ऐ।" ईश्वर गी सेवा करना पर इक सूक्ष्म ग्रह जियां इक उद्धारकर्ता," श्री युक्तेश्वर जी समझाया। "एह् ऐ हिरण्यलोक या 'प्रकाशित सूक्ष्म ग्रह' आखदे न । उथे मैं उन्नत जीवां नू सूक्ष्म कर्म तों मुक्ति हासिल करन ते इस तर्हां सूक्ष्म पुनर्जन्म तों मुक्ति हासिल करन विच मदद कर रिहा हां। हिरण्यलोक दे निवासी आध्यात्मिक रूप च बेह्तरीन विकसित न; उन्हां सारें ने अपने आखरी धरती- अवतार च, मौत दे समें अपने भौतिक शरीर गी सचेत रूप कन्नै छोड़ने दी ध्यान-दिक्खी शक्ति हासल कीती ही। कोई बी हिरण्यलोक च उसलै तकर प्रवेश नेईं करी सकदा जदूं तकर ओह धरती उप्पर सबिकल्प समाधि दी स्थिति कोला परे

निर्बिकल्प समाधि दी उच्ची अवस्था च नेईं जाई सकदा.

४३-१ दा

"हिरण्यलोक दे निवासी पैह्लें गै साधारण सूक्ष्म गोले थमां गुजरे दे न, जित्थें धरती दे लगभग सारे प्राणी गी मौत दे समें गै जाना पौंदा ऐ; उत्थें उ'नें सूक्ष्म संसारें च अपने पिछले कम्में दे मते सारे बीज कम्म कीते। उन्नत प्राणी दे अलावा कोई बी सूक्ष्म लोकें च इस चाल्ली दा मोक्षदायक कम्म असरदार ढंगै कन्नै नेईं करी सकदा। फिरी, अपनी आत्मा गी होर पूरी चाल्ली कन्नै मुक्त करने आस्तै उंदे सूक्ष्म शरीर, एह् उच्चे प्राणी हिरण्यलोक, सूक्ष्म सूरज जां स्वर्ग पर नमें सूक्ष्म पिंडें कन्नै पुनर्जन्म लैने आस्तै खिच्चे गेदे हे, जित्थें मैं उंदी मदद करने आस्तै जिंदा कीता ऐ, हिरण्यलोक पर बी उच्चे उन्नत प्राणी न जेह्ड़े श्रेष्ठ, सूक्ष्म, कारण-सम्बंधी दुनिया थमां आए दे न।

मेरा दिमाग हुण मेरे गुरु दे नाल इन्ना परफेक्ट तालमेल विच सी कि ओ अपने शब्द-चित्रां नूं आंशिक तौर ते भाषण नाल ते आंशिक तौर ते विचार-हस्तांतरण नाल मेरे कोल पहुंचा रिहा सी। इस तयह भैंने जल्द ही उवके आइडिया-टैबलॉयड ऩा यशे थे।

"तुसें शास्त्रें च पढ़ेआ ऐ," मास्टर ने आखेआ, "जे परमात्मा ने मनुक्खी आत्मा गी क्रमशः त्रै शरीरें च लपेटे दा ऐ-विचार, जां कारण, शरीर; सूक्ष्म सूक्ष्म शरीर, मनुक्ख दे मानसिक ते... भावनात्मक स्वभावें गी; ते स्थूल भौतिक शरीर दा। धरती उप्पर मनुक्ख अपनी शारीरिक इंद्रियें कन्नै लैस ऐ। सूक्ष्म जीव अपनी चेतना ते भावनाएं ते जीवन-विश्वास कन्नै बने दे शरीर कन्नै कम्म करदा ऐ।

४३-२ दा इक कारण-शरीर आह्ला जीव विचारें दे आनंदमय क्षेत्र च गै रौंह्दा ऐ। मेरा
कम्म उनें सूक्ष्म जीवें कन्नै ऐ जेह्ड़े कारण-सम्बंध च दाखल होने दी तैयारी करा करदे न।"

"आराध्य गुरु, कृपया सूक्ष्म ब्रह्मांड दे बारे च होर दस्सो।" हालांकि श्री युक्तेश्वर दे आग्रह पर मैं अपने गले गी थोड़ा ढील दित्ता हा, पर मेरी बाह्र अजें बी उंदे चारों पास्सै ही। खजाना सब तों परे खजाने, मेरे गुरु जो मेरे कोल पहुंचने के लिए मौत पर हस गया था!

"बहुत सारे सूक्ष्म ग्रह न, सूक्ष्म जीवें कन्नै भरोचे दे न," मास्टर ने शुरू

कीता। "बासी इक ग्रह थमां दुए ग्रह तगर जाने आस्तै सूक्ष्म विमानें, जां प्रकाश दे द्रव्यमान दा इस्तेमाल करदे न, बिजली ते रेडियोधर्मी ऊर्जाएं थमां बी तेजी कन्नै।"

"प्रकाश ते रंग दे बक्ख-बक्ख सूक्ष्म कंपनें कन्नै बने दा सूक्ष्म ब्रह्मांड भौतिक ब्रह्मांड थमां सैकड़ें गुणा बड्डा ऐ। पूरी भौतिक सृष्टि सूक्ष्म गोले दे विशाल चमकदार गुब्बारा दे हेठ इक छोटी जेही ठोस टोकरी दी तर्ज पर लटकदी ऐ। जि'यां अंतरिक्ष च मते सारे भौतिक सूरज ते तारे घुमदे न, उ'यां गै सूक्ष्म सौर ते तारकीय प्रणाली बी अनगिनत न। उंदे ग्रहें च सूक्ष्म सूरज ते चंद्रमा, मते सुन्दर न।" भौतिक लोकें कोला बी सूक्ष्म प्रकाशक अरोड़ा कन्नै मिलदे न

borealis-धूप आला सूक्ष्म अरोड़ा हल्के किरणें आह्ले चंद्रमा-अरोड़ा कोला बी मता चकाचौंध करने आह्ला होंदा ऐ। सूक्ष्म दिन ते रात धरती दे दिनें कोला बी लम्मे होंदे न।

"सूक्ष्म संसार असीम रूप कन्नै सुन्दर, साफ, शुद्ध, ते व्यवस्थित ऐ। कोई मरे दे ग्रह जां बंजर ज़मीन नेईं न। स्थलीय दाग- खरपतवार, जीवाणु, कीड़े, सप्प- गैरहाजिर न। धरती दी परिवर्तनशील जलवायु ते मौसमें दे उल्ट, सूक्ष्म ग्रह इक शाश्वत बसंत दा समान तापमान बनाई रक्खदे न, जिसदे कन्नै कदें-कदें चमकदार सफेद बर्फ ते कई रंगें दी बरखा होंदी ऐ रोशनी ओपल झीलें ते चमकदार समुंदरे ते इंद्रधनुषी नदियें च सूक्ष्म ग्रहें दी भरमार ऐ।

"साधारण सूक्ष्म ब्रह्मांड-हिरण्यलोक दा सूक्ष्म सूक्ष्म स्वर्ग नेईं- लोकें कन्नै भरोचे दा ऐ।" करोड़ें सूक्ष्म जीव जेह्ड़े, कम-बेसी हाल च, धरती थमां आए न, ते असंख्य परी, मत्स्यांगना, मछलियां, जानवरें, गोब्लिन, gnomes, देवता ते आत्माएं कन्नै बी आए न, जेह्ड़े सारे कर्म योग्यता दे अनुसार बक्ख-बक्ख सूक्ष्म ग्रहें पर रौंह्दे न। अच्छे ते बुरी आत्माएं आस्तै बक्ख-बक्ख गोलाकार हवेलियां जां कंपन आह्ले इलाकें दी व्यवस्था कीती जंदी ऐ। भले लोक आज़ादी कन्नै यात्रा करी सकदे न, पर बुरी आत्माएं गी सीमित जोन च गै सीमित कीता जंदा ऐ। जिस चाल्ली मनुक्ख धरती दी सतह उप्पर रौंह्दा ऐ, मिट्टी दे अंदर कीड़े, पानी च मच्छी, ते हवा च चिड़ियां रौंह्दे न, इस करी बक्ख-बक्ख ग्रेड दे सूक्ष्म जीवें गी उपयुक्त कंपन आह्ले क्वार्टर च नियुक्त कीता जंदा ऐ।

मैनट्रिक

43-3 कन्नै होंदा ऐ ।" कंपन किरणें। एह् जीव निचले सूक्ष्म ब्रह्मांड दे उदास-भीजे इलाकें च रौंह्दे न ते अपने बुरे कर्म दा कम्म करदे न।

"काली सूक्ष्म जेल दे उपरले विशाल क्षेत्रें च, सब किश चमकदा ते सुन्दर ऐ। सूक्ष्म ब्रह्मांड धरती कोला बी मता स्वाभाविक रूप कन्नै परमात्मा दी इच्छा ते सिद्धता दी योजना कन्नै तालमेल बनांदा ऐ। हर सूक्ष्म वस्तु मुक्ख तौर उप्पर परमात्मा दी इच्छा कन्नै प्रकट होंदी ऐ, ते आंशिक रूप कन्नै सूक्ष्म प्राणियें दी इच्छा कन्नै। उंदे च पैह्लें गै बनाई गेदी कुसै बी चीजै दी कृपा ते रूप गी संशोधित करने जां बधाने दी शक्ति होंदी ऐ प्रभू। उने अपने सूक्ष्म बच्चें गी सूक्ष्म ब्रह्मांड गी अपनी मर्जी कन्नै बदलने जां सुधारने दी आजादी ते सौभाग्य दित्ता ऐ। धरती पर इक ठोस पदार्थ गी प्राकृतिक जां रसायनिक प्रक्रियाएं दे माध्यम कन्नै तरल जां होर रूप च बदलना जरूरी ऐ, पर सूक्ष्म ठोस पदार्थें गी सिर्फ ते तुरत निवासियें दी मर्जी कन्नै सूक्ष्म तरल पदार्थ, गैसें जां ऊर्जा च बदली दित्ता जंदा ऐ ।

मेरे गुरु ने आख्या, "धरती समुंदरे, जमीन ते हवा च युद्ध ते हत्या कन्नै न्हेरा ऐ, पर सूक्ष्म दायरे जानो इक खुश थबाक ते बराबरी दी। सूक्ष्म जीव विभौतिक बनाना जां अपनी मर्जी कन्नै अपने रूपें गी मूर्त रूप देना। फुल्ल जां मच्छी जां जानवर अपने आप गी, किश समें आस्तै, रूपांतरित करी सकदे न सूक्ष्म पुरुष। सारे सूक्ष्म जीव कुसै बी रूप गी धारण करने आस्तै स्वतंत्र न, ते आसानी कन्नै इकट्ठे होई सकदे न। कोई बी निश्चित, निश्चित, प्राकृतिक नियम उनेंगी गोल नेईं करदा-कोई बी सूक्ष्म पेड़, उदाहरण दे तौर पर, सफलतापूर्वक होई सकदा ऐ सूक्ष्म आम जां होर वांछित फल, फुल्ल, जां सचमुच कोई होर वस्तु पैदा करने आस्तै आखेआ गेआ।

किश कर्म प्रतिबंध मौजूद न, पर सूक्ष्म जगत च बक्ख-बक्ख रूपें दी वांछनीयता दे बारे च कोई भेद नेईं ऐ। हर चीज़ परमात्मा दी सृजनात्मक रोशनी कन्नै जीवंत ऐ।

"कोई बी स्त्री थमां पैदा नेईं होंदा; संतान गी सूक्ष्म जीवें आसेआ अपनी ब्रह्मांडीय इच्छा दी मदद कन्नै खास पैटर्न आह्ले, सूक्ष्म रूप कन्नै संघनित रूपें च मूर्त रूप दित्ता जंदा ऐ। हाल च शारीरिक रूप कन्नै अशरीर जीव निमंत्रण दे माध्यम कन्नै सूक्ष्म परिवार च पुज्जदा ऐ, जेह्ड़ा इसी जनेही मानसिक ते आध्यात्मिक प्रवृत्तियें कन्नै खिच्चेआ जंदा ऐ।

"सूक्ष्म शरीर ठंड जां गर्मी जां होर प्राकृतिक परिस्थितियें दे अधीन नेईं होंदा ऐ। शरीर रचना च इक सूक्ष्म मस्तिष्क, जां प्रकाश दा हजार- पंखुड़ी आह्ला कमल, ते छह जागतें दे केंद्र शामल न sushumna , या सूक्ष्म मस्तिष्क-रीढ़ दी धुरी। दिल सूक्ष्म मस्तिष्क थमां ब्रह्मांडीय ऊर्जा दे कन्नै-कन्नै प्रकाश गी खींचदा ऐ, ते इसगी सूक्ष्म नसें ते शरीर दे कोशिकाएं, जां लाइफट्रॉन च पंप करदा ऐ । सूक्ष्म जीव अपने शरीर गी जीवन काल दे बल कन्नै जां मंत्रिक कंपन कन्नै प्रभावित करी सकदे न ।

"सूक्ष्म शरीर आखरी भौतिक रूप दा सटीक समकक्ष ऐ। सूक्ष्म जीव उसी रूप गी बरकरार रखदे न जेह्ड़ा उंदे पिछले पार्थिव प्रवास च जवानी च हा; कदें-कदें कोई सूक्ष्म जीव मेरे जेह्ड़े बुढ़ापे दे रूप गी बरकरार रखने दा विकल्प चुनदा ऐ। जवानी दा सार ही निकलदे मास्टर जी ने मस्ती च हंसदे होई आखेआ।

श्री युक्तेश्वर होरें आक्खेआ जे "केवल पंज इंद्रियें कन्नै पन्छाने जाने आह्ले

स्थानिक, त्रि-आयामी भौतिक दुनिया दे उल्ट, सूक्ष्म गोले सर्वसमावेशी छठे

इंद्रियें-अंतर्ज्ञान गी दिक्खने गी मिलदे न।" "सरासर सहज भावना कन्नै सारे

सूक्ष्म जीव दिक्खदे न, सुनदे न, सूंघदे न, स्वाद चखदे न ते स्पर्श करदे न। उंदे

कोल त्रै अक्खां न, जिंदे चा दो आंशिक रूप कन्नै बंद न। तीसरी ते मुक्ख सूक्ष्म

अक्खीं, जेह्ड़ी मत्थे उप्पर खड़ी-खड़ी रक्खी दी ऐ, ऐ खु'ल्ला। सूक्ष्म जीवें च सारे बाहरी संवेदी अंग होंदे न-कान, अक्खीं, नक्क, जीभ, ते त्वचा-पर ओह् शरीर दे किसे बी हिस्से दे माध्यम कन्नै संवेदनाएं दा अनुभव करने आस्तै अंतर्ज्ञानी इंद्रियें दा उपयोग करदे न; ओह् कान, जां नक्क, जां चमड़ी दे राहें दिक्खी सकदे न। एह् अक्खीं जां जीभ दे राहें सुनने च समर्थ होंदे न, ते कानें जां चमड़ी दे राहें

स्वाद चख सकदे न, बगैरा।

43-4 ऐ

"मनुक्ख दा भौतिक शरीर अनगिनत खतरे दे सामने औंदा ऐ, ते आसानी कन्नै चोट लगी जंदा ऐ जां अपंग होई जंदा ऐ; ईथर सूक्ष्म शरीर कदें-कदें कट जां चोट लगी सकदा ऐ पर सिर्फ इच्छुकता कन्नै गै इक बारी च ठीक होई जंदा ऐ।"

"गुरुदेव जी, न सब्भै सूक्ष्म व्यक्तियों ने दी रूपवान?"

श्री युक्तेश्वर ने जवाब दित्ता, "सूक्ष्म जगत च सुंदरता गी इक आध्यात्मिक गुण दे रूप च जानेआ जंदा ऐ, ते बाहरली संरचना दे रूप च नेईं।" "इस करी सूक्ष्म जीव चेहरे दे फीचरें गी मता महत्व नेईं दिंदे। उनेंगी, हालांकि, अपने आप गी नमें, रंगीन, सूक्ष्म रूप कन्नै मूर्त रूप दित्ते गेदे शरीरें कन्नै अपनी मर्जी कन्नै वेशभूषा करने दा सौभाग्य हासल ऐ। जि'यां संसारी मनुक्ख गाला घटनाएं आस्तै नमीं सरणी पांदे न, उ'यां गै सूक्ष्म जीवें गी बी अपने आप गी खास तौर उप्पर डिजाइन कीते गेदे रूपें च सजाने दे मौके मिलदे न।

"हिरण्यलोक जनेह् उच्चे सूक्ष्म ग्रहें पर आनन्दमय सूक्ष्म उत्सव उसलै होंदे न जिसलै कोई जीव आध्यात्मिक उन्नति दे राएं सूक्ष्म जगत थमां मुक्त होई जंदा ऐ, ते इस करी ओह् कारण-संसार दे स्वर्ग च दाखल होने लेई तैयार होंदा ऐ। इस चाल्ली दे मौकें पर अदृश्य स्वर्गीय पिता, ते संत जेह्ड़े उंदे च विलीन होंदे न, अपने आप गी

अपनी पसंद दे शरीर च मूर्त रूप लैंदे न ते सूक्ष्म च शामल होई जंदे न।" उत्सव अपने लाडले भक्त गी खुश करने दे चक्कर च प्रभु कोई मनचाहा रूप लैंदा ऐ जेकर... भक्ति दे जरिए पूजित भक्त, ओह् परमात्मा गी दिव्य माता दे रूप च दिक्खदा ऐ। यीशु दे वास्ते, अनंत दा पिता- पहलू होर अवधारणाएं कोला परे आकर्षक हा। जिस व्यक्तिगतता कन्नै सृष्टिकर्ता ने अपने हर इक प्राणी गी संपन्न कीता ऐ, ओह् हर इक गी कल्पनीय ते अकल्पनीय बनांदी ऐ प्रभु दी बहुमुखी प्रतिभा दी मंग!" मेरे गुरु ते मैं इकट्ठे खुशी-खुशी हस्सदे रेह्।

श्री युक्तेश्वर ने अपनी सुन्दर, बांसुरी आह्ली आवाज़ च आखेआ, "दूए जीवन दे दोस्त सूक्ष्म जगत च इक-दुए गी बड़ी आसानी कन्नै पन्छानदे न।" "दोस्ती दी अमरता पर खुश होंदे होई उनेंगी प्रेम दी अविनाशीता दा एहसास होंदा ऐ, जिस पर अक्सर सांसारिक जीवन दे दुखद, भ्रामक बिदाई दे समें शक होंदा हा।"

"ओह् भड़ाऽ आहला सूक्ष्म जीव छेददा ऐ दे राहें ओह् घूंघट ते निरीक्षण करदा ऐ मनुक्ख सरगर्मियां पर धरती, पर मनुक्ख सूक्ष्म जगत गी उसलै तकर नेईं दिक्खी सकदा जिसलै तकर उंदी छठी इंद्री किश विकसित नेईं होई जंदी। हज़ारों धरती-निवासियें गी पल भर च इक सूक्ष्म जीव जां इक सूक्ष्म जगत दी झलक मिली ऐ।

"हिरण्यलोक पर उन्नत प्राणी लम्मी सूक्ष्म दिन-रात दौरान ज्यादातर परमानंद च जागते रौंह्दे न, जेह्ड़े ब्रह्मांडीय सरकार दी जटिल समस्याएं गी सुलझाने च मदद करदे न ते उड़दे पुत्तरें, धरती कन्नै बद्ध आत्माएं दे मुक्ति च मदद करदे न। जदूं हिरण्यलोक जीव सोंदे न तां उंदे कोल कदें-कदें सपने आह्ले सूक्ष्म दर्शन होंदे न। उंदा दिमाग आमतौर उप्पर उच्चतम चेतन अवस्था च डुब्बी जंदा ऐ।" निर्बिकल्प आनंद।

"सूक्ष्म जगत दे सारे हिस्सें दे निवासी अजें बी मानसिक पीड़ दे अधीन न। हिरण्यलोक जनेह् ग्रहें पर उच्चे प्राणियें दे संवेदनशील मनें गी जेकर आचरण जां सच्चाई दी धारणा च कोई गलती होई जंदी ऐ तां बड़ा गै पीड़ महसूस होंदी ऐ। एह् उन्नत प्राणी अपने हर कम्मै ते विचारें गी आध्यात्मिक नियम दी सिद्धता कन्नै तालमेल बनाने दी कोशश करदे न।"

"सूक्ष्म निवासियें दे बीच संवाद पूरी चाल्ली सूक्ष्म टेलीपैथी ते टेलीविजन कन्नै होंदा ऐ; लिखे ते बोलने आह्ले शब्दें च कोई बी भ्रम ते गलतफहमी नेईं ऐ जेह्ड़ी धरती-निवासियें गी झेलनी पौंदी ऐ। जि'यां सिनेमा स्क्रीन पर व्यक्ति हल्के चित्रें दी श्रृंखला दे माध्यम कन्नै चलदे ते कम्म करदे दिक्खने गी मिलदे न, ते असल च सांस नेईं लैंदे न, उ'यां गै सूक्ष्म जीव बी इस चाल्लीं चलदे न ते कम्म करदे न बुद्धिमानी कन्नै निर्देशत ते समन्वयात्मक प्रकाश दी छवियां, बिना आक्सीजन थमां शक्ति खींचने दी लोड़ दे मनुक्ख गी रोजी-रूट्टी आस्तै ठोस, तरल पदार्थ, गैसें ते ऊर्जा उप्पर निर्भर करदा ऐ;

"मास्टर माईन, क्या सूक्ष्म जीव कुछ खांदे ने?" मैं उंदी अद्भुत स्पष्टीकरणें च अपनी सारी संकाय-मन, दिल, आत्मा दी ग्रहणशीलता कन्नै पी करदा हा। सच्चाई दी अलौकिक धारणा स्थाई रूप च असली ते अपरिवर्तनीय होंदी ऐ, जदके क्षणभंगुर इंद्रिय अनुभव ते छाप कदें बी अस्थायी जां अपेक्षाकृत सच्चे कोला मते नेईं होंदे न, ते जल्द गै अपनी सारी सजीवता याद च खोई जंदे न। मेरे गुरु दे शब्द मेरे अस्तित्व दे चर्मपत्र उप्पर इन्ना घुसपैठियें कन्नै छपी गेदे हे जे कुसै बी समें अपने दिमाग गी अतिचेतन अवस्था च स्थानांतरित करियै मैं दिव्य अनुभव गी साफ तौर उप्पर फिरी जी सकदा ऐ।

"लुमिनस।" किरण जैसी सब्जियां भरपूर च ओह् सूक्ष्म मिट्टी गी," ओह् जवाब दे दिया। "ओह् सूक्ष्म जीव सब्जियां दा सेवन करदे न, ते रोशनी दे गौरवशाली फव्वारे थमां ते सूक्ष्म नदियां ते नदियें थमां बगदा अमृत पींदे न। जिवें धरती उत्ते व्यक्तियें दी अदृश्य छवियां ईथर तों खोद के टेलीविजन दे यंत्र नाल दिखाई डे सगदे हन, बाद विच फिर अंतरिक्ष विच डिस्ट कर डित्ता वेंदे, उवें ही ईथर विच तैरदी सब्जियां अते पौधें दे परमेश्वर दे बनाये, अनदेखे सूक्ष्म खाका वी सूक्ष्म ग्रह ते अवक्षेपित कीते वेंदे हन राहें ओह् चाहना आहला एहदा बासी। च ओह् इक्कै जनेहा बत्त, थमां ओह् सबसे जंगली फैंसी आहला एह जीव, सुगंधित फुल्लें दे पूरे बाग मूर्त रूप लैंदे न, बाद च ईथर अदृश्यता च वापस आंदे न।
हालांकि हिरण्यलोक जनेह् स्वर्गीय ग्रहें पर रौह्ने आह्ले खाने दी कुसै बी

जरूरत थमां लगभग मुक्त होंदे न, पर इसदे कोला बी उच्चा कारण-जगत च लगभग पूरी चाल्ली मुक्त आत्माएं दा बेशर्त अस्तित्व ऐ, जेह्ड़े आनंद दे मन्ना दे अलावा होर किश नेईं खांदे।

"पृथ्वी-मुक्त सूक्ष्म जीव धरती पर बक्ख-बक्ख अवतारें दौरान हासल रिश्तेदारें,

पिताएं, माताएं, पत्नियां, पति-पत्नी ते दोस्तें दी भीड़ कन्नै मिलदा ऐ,

43-5। "
जि’यां एह् सूक्ष्म क्षेत्रें दे बक्ख-बक्ख हिस्सें च समें-समें पर दिक्खने गी मिलदे न। इस आस् ते ओह़ इस गल् ला गी समझ़ने च हानि करदा ऐ के कुस कन् ने खास तौर उप् पर प्रेम करना ऐ; ओह् इस चाल्ली सारें गी इक दिव्य ते बराबर प्यार देना सिक्खदा ऐ, बच्चें दे रूप च ते...

परमात्मा दी व्यक्तिगत अभिव्यक्ति। हालांकि प्रियजनें दा बाहरी रूप बदली गेदा होग, कम-बेसी कुसै बी खास आत्मा दे नवीनतम जीवन च नमें गुणें दे विकास दे मताबक, पर सूक्ष्म प्राणी अपने अचूक अंतर्ज्ञान गी इस्तेमाल करदा ऐ तां जे ओह् सारें गी कदें अपने प्रियजनें गी अस्तित्व दे दुए विमानें च पन्छानी सकै, ते उंदा अपने नमें सूक्ष्म घरै च स्वागत करी सकै। कीजे सृष्टि च हर परमाणु गी व्यक्तिगतता

कन्नै अमिट दहेज दित्ता गेदा ऐ,

४३-६ इक सूक्ष्म दोस्त गी पन्छानेआ जाग चाहे ओह्
कुसै बी वेशभूषा च होऐ, इत्थूं तगर जे धरती पर कुसै अभिनेता दी पन्छान कुसै बी भेस दे बावजूद बी नेड़में निरीक्षण कन्नै पता लग्गी जंदी ऐ।

"सूक्ष्म जगत च जीवन दा काल धरती दी तुलना च मता लम्मा ऐ। इक सामान्य उन्नत सूक्ष्म।" जीव दा औसत जीवन अवधि पंज सौ थमां इक हजार साल दी ऐ, जेह्ड़ी समें दे पृथ्वी दे मानकें दे अनुसार मापी जंदी ऐ । जि’यां किश रेडवुड दे बूह्टे मते सारे बूह्टे थमां सहस्राब्दियां तगर जिंदा रौंह्दे न, जां जि’यां किश योगी केईं सौ साल जिंदा रौंह्दे न हालाँकि मते सारे पुरुष साठ साल दी उम्र थमां पैह्लें गै मरी जंदे न, उ’यां गै किश सूक्ष्म जीव सूक्ष्म अस्तित्व दे सामान्य अवधि कोला बी मता समां जींदे न। सूक्ष्म जगत च औने आह्ले लोक अपने भौतिक कर्म दे वजन दे मताबक लम्मी जां घट्ट समें तगर उत्थें रौंह्दे न, जेह्ड़ा उनेंगी इक निर्धारित समें दे अंदर गै धरती पर वापस खींचदा ऐ।

"सूक्ष्म जीव गी अपने प्रकाशमान शरीर गी बहाने दे समें मौत कन्नै दर्दनाक मुकाबला नेईं करना पौंदा। इ'नें प्राणियें च मते सारें गी इसदे बावजूद बी सूक्ष्म कारण आह्ले आस्तै अपना सूक्ष्म रूप छोड़ने दे विचार कन्नै थोड़ा घबराहट महसूस होंदा ऐ। सूक्ष्म जगत अनिच्छुक मौत, बीमारी ते बुढ़ापे थमां मुक्त ऐ। एह् त्रै डर धरती दा अभिशाप न, जित्थें मनुक्ख ने अपनी चेतना दी अनुमति दित्ती ऐ गी पंछान करना खुद ही लगभग पूरी तरह से कन्नै इक कमजोर जिसमानी शरीर जरुरत दी नरंतर मदाद थमां ब्हा, खाना, ते नींद बिल्कुल मौजूद होने दे चक्कर च।

"शारीरिक मौत च सांस दा गायब होना ते मांसल कोशिकाएं दा विघटन होंदा ऐ। सूक्ष्म मौत च लाइफट्रॉन दा फैलाव होंदा ऐ, ऊर्जा दी ओह प्रगट इकाइयां जेह्ड़ियां सूक्ष्म जीवें दे जीवन दा गठन करदियां न। भौतिक मौत पर इक जीव मांस दी चेतना खोई जंदा ऐ ते सूक्ष्म संसार च अपने सूक्ष्म शरीर दा एहसास होंदा ऐ। उचित समें च सूक्ष्म मौत दा अनुभव करना, ए इस चाल्लीं जीव सूक्ष्म जन्म ते मृत्यु दी चेतना थमां भौतिक जन्म ते मृत्यु दी चेतना च चली जंदा ऐ। सूक्ष्म ते भौतिक ढाल दे एह् बार-बार चक्र सारे अप्रबुद्ध प्राणियें दी अनिवार्य किस्मत न। स्वर्ग ते नरक दी पवित्रशास्त्र दी परिभाषा कदें-कदें मनुख दे अवचेतन कोला बी गहरी-चौड़ी गी हिलदी ऐ यादां आहला ओहदा लम्मां लड़ी आहला अनुभव करदे न च ओह् हंसमुख सूक्ष्म ते निराश करने आह् ली स्थलीय दुनियां।"

"प्रिय गुरु," मैं पुच्छया, "क्या तुस कृपा करियै धरती उप्पर ते सूक्ष्म ते कारण क्षेत्रें च पुनर्जन्म दे अंतर दा होर विस्तार कन्नै वर्णन करगे?"

मेरे गुरु ने समझाया, "व्यक्तिगत आत्मा दे रूप च मनुक्ख अनिवार्य रूप कन्नै कारण-शरीर ऐ।" "ओह शरीर इक मैट्रिक्स ऐ।" आहला ओह् पैंतीस विचारें गी लोड़चदा राहें ईश्वर जियां ओह् बुनियादी जां कारणात्मक बचार ताकतें दा थमां जिसगी बाद च उन्नीस

तत्वें दा सूक्ष्म सूक्ष्म शरीर ते सोलह तत्वें दा स्थूल भौतिक शरीर बनाया।

"सूक्ष्म शरीर दे उन्नीस तत्व मानसिक, भावनात्मक ते जीवनकालीन न। उन्नीस घटक बुद्धि; अहंकार; भावना; मन (इंद्रिय-चेतना); ज्ञान दे पंज साधन, दृष्टि, श्रवण, गंध, स्वाद, स्पर्श दे इंद्रियें दे सूक्ष्म समकक्ष; कर्म दे पंज साधन, कार्यकारी क्षमताएं आस्तै मानसिक पत्राचार संतान पैदा करना, उत्सर्जन करना,

गल्ल करना, चलना, ते हत्थ-पैर दे कौशल दा व्यायाम करना; ते जीवन शक्ति दे पंज उपकरण , जेह्ड़े शरीर दे क्रिस्टलीकृत, आत्मसात करने, खत्म करने, चयापचय करने ते परिसंचरण करने आह्ले कम्में गी करने आस्तै सशक्त न । उन्नीस तत्वें दा एह् सूक्ष्म सूक्ष्म आवरण भौतिक शरीर दी मौत थमां बची जंदा ऐ जेह्ड़ा सोलह स्थूल धातु ते गैर-धातु तत्वें कन्नै बने दा ऐ।

"परमात्मा ने अपने अंदर बक्ख-बक्ख विचारें गी सोचेआ ते उनेंगी सपने च प्रोजेक्ट कीता। लेडी कॉस्मिक ड्रीम इस चाल्ली सापेक्षता दे अपने सारे विशाल अंतहीन आभूषणें च सजाइयै उब्बी आया।"

"कारण शरीर दी पैंतीस विचार श्रेणियें च परमात्मा ने मनुक्ख दे उन्नीस दी सारी जटिलताएं गी विस्तार दित्ता।" सूक्ष्म ते सोलां जिसमानी समकक्षें दा। राहें संघनन होना आहला कंपन करने आला ताकतें, पैह्ले सूक्ष्म, फिरी स्थूल, उ'नें मनुक्ख दा सूक्ष्म शरीर ते अंत च उंदा भौतिक रूप पैदा कीता। सापेक्षता दे नियम दे अनुसार, जिसदे कन्नै प्राइम सादगी भ्रमित करने आह् ला बहुविध बनी गेदा ऐ, कारण ब्रह्मांड ते कारण शरीर सूक्ष्म ब्रह्मांड ते सूक्ष्म शरीर थमां बक्खरे न; भौतिक ब्रह्मांड ते भौतिक शरीर बी उस्सै चाल्लीं सृष्टि दे होर रूपें कन्नै विभेदित न।

"मांस दा शरीर सृष्टिकर्ता दे स्थिर, वस्तुनिष्ठ सपने कन्नै बने दा ऐ। द्वैत धरती उप्पर सदा गै मौजूद न: बीमारी ते सेह्त, पीड़ ते सुख, हानि ते फायदे। मनुक्ख गी त्रि-आयामी पदार्थ च सीमा ते प्रतिरोध मिलदा ऐ। जदूं मनुक्ख दी जीने दी इच्छा बीमारी जां होर कारणें कन्नै बड़ा हिलदी ऐ तां मौत बी आई जंदी ऐ; मांस दा भारी

ओवरकोट अस्थायी तौर उप्पर होंदा ऐ

शेड।आत्मा, ऩयन्तु, सूक्ष्म औय काभननत ळयीय भें
लरखी यशती शै जिस चिपकने आली ताकत कन्नै त्रैनें शरीरें गी इकट्ठा कीता जंदा ऐ ओह् इच्छा ऐ। अपूर्ण इच्छाएं दी शक्ति ही सब मनुक्ख दी गुलामी दी जड़ ऐ।

"शारीरिक इच्छाएं दी जड़ें अहंकार ते इंद्रिय सुखें च ऐ। संवेदी अनुभव दी मजबूरी जां प्रलोभन सूक्ष्म लगाव जां कारण-सम्बंध कन्नै जुड़ी दी इच्छा-बल कोला बी मता शक्तिशाली ऐ।"

"सूक्ष्म इच्छाएं कंपन दे मामले च भोग दे इर्द-गिर्द केंद्रत होंदियां न। सूक्ष्म जीव गोले दे ईथर संगीत दा मजा लैंदे न ते बदलदे प्रकाश दी अथक अभिव्यक्ति दे रूप च सारें सृष्टि दे नज़र कन्नै मोहित होंदे न। सूक्ष्म जीव बी प्रकाश गी गंध, स्वाद ते स्पर्श करदे न। सूक्ष्म इच्छाएं इस चाल्ली इक सूक्ष्म जीव दी शक्ति कन्नै जुड़ी दियां न जेह् ड़ी सारी वस्तुएं ते अनुभवें गी रूप दे रूप च अवक्षेपित करदी ऐ।" रोशनी दा जां घट्ट विचारें जां सपने दे रूप च।

"कारणात्मक।" इच्छाएं न पूरा कर दित्ता राहें सूझ छड़ा। ओह् लगभग-मुक्त जीव कु'न न लिपटे दा छड़ा कारण-शरीर च पूरे ब्रह्मांड गी परमात्मा दे सपने-विचारें दे एहसास दे रूप च दिक्खो; ओह् कुसै बी चीजै ते हर गल्लै गी सरासर सोचै च मूर्त रूप देई सकदे न। इसलेई कारण जीव शारीरिक संवेदनाएं जां सूक्ष्म आनन्दें दे भोग गी आत्मा दी महीन संवेदनाएं आस्तै स्थूल ते दम घुटने आह्ला समझदे न । कारण जीव अपनी इच्छाएं

गी तुरत मूर्त रूप देइयै कम्म करदे न।

४३-८ दा जेह्ड़े अपने आप गी सिर्फ कारण-शरीर
दे नाजुक परदे कन्नै ढके दे पांदे न ओह् सृष्टिकर्ता दे तौर उप्पर बी ब्रह्मांडें

गी प्रकटीकरण च लेई सकदे न। कीजे सारी सृष्टि ब्रह्मांडीय सपने-बनावट कन्नै बनी दी ऐ, इस करी कारण च पतले कपड़े पाई दी आत्मा च शक्ति दे विशाल एहसास होंदे न।

"एक आत्मा, स्वभाव से अदृश्य होने दे नाते, उसी अपने शरीर या शरीर दी मौजूदगी कन्नै

गै भेद कीता जाई सकदा ऐ। द... महज मजूदगी आहला इक शरीर इशारा करदा ऐ ओह् एहदा बजूद ऐ बनाए दा मुमकन राहें अधूरा इच्छाएं।

43- ऐ।

९

"जदूं तकर मनुक्ख दी आत्मा इक, दो, जां त्रै शरीर-पात्रें च लिपटी दी ऐ, अज्ञानता ते इच्छाएं दे कागें कन्नै कस्सिये सील होई जंदी ऐ, तां ओह् आत्मा दे समुंद्र च विलीन नेईं होई सकदा। जदूं स्थूल भौतिक पात्र मौत दे हथौड़े कन्नै नष्ट होई जंदा ऐ, बाकी दो आवरण-सूक्ष्म ते... कारण-अजें बी आत्मा गी सचेत रूप कन्नै सर्वव्यापी जीवन च शामल होने थमां रोकने आस्तै रेह् न। जदूं बुद्धि दे जरिए अनिच्छा हासल होंदी ऐ तां ओह्दी शक्ति बचे दे दो बर्तनें गी विघटित करी दिंदी ऐ। नन्ही-नन्ही मनुक्खी आत्मा उभरदी ऐ, आखिरकार मुक्त; एह् नापजोख आयाम कन्नै इक ऐ।"

में पुच्छेआ मेरा इलाही गुरु गी बाड़ा होर लो पर ओह् उच्चा ते गुज्झा कारणात्मक दुनिया।

उवने जवाफ ददमा, "कारण जगत अवर्णनीय रूप से सूक्ष्म है।" "इसगी समझने दे चक्कर च इक गी होंदा।" एकाग्रता दी इतनी जबरदस्त शक्तियां होने आस्तै जे ओह् अपनी अक्खीं बंद करी सकदा हा ते सूक्ष्म ब्रह्मांड ते भौतिक ब्रह्मांड गी उंदी सारी विशालता च कल्पना करी सकदा हा- ठोस टोकरी कन्नै चमकदार गुब्बारा-जिस चाल्ली सिर्फ विचारें च गै मौजूद ऐ। जेकर इस अलौकिक एकाग्रता कन्नै कोई धर्मांतरण करने च सफल होई गेआ जां... संकल्प करना ओह् दो ब्रह्मांड दा कन्नै सब्भै उं'दा जटिलताएं गी च सरासर विचार, ओह् जो होना अदूं कारण जगत च पुज्जियै मन ते पदार्थ दे बश्कार संलयन दी सीमा पर खड़ोते दे न। उत्थें कोई बी सृष्टि दी सारी चीजें- ठोस, तरल, गैस, बिजली, ऊर्जा, सारे प्राणी, देवता, मनुक्ख, जानवर, पौधें, जीवाणु- गी चेतना दे रूप दे रूप च समझदा ऐ, जि'यां मनुक्ख अपनी अक्खीं बंद करी सकदा ऐ ते एहसास करी सकदा ऐ जे ओह् मौजूद ऐ, हालाँकि उंदा शरीर उंदी भौतिक अक्खीं कन्नै अदृश्य ऐ ते सिर्फ इक विचार दे रूप च मौजूद ऐ।

"मनुक्ख जेह्ड़ा बी फैंसी च करी सकदा ऐ, इक कारणवादी प्राणी असलियत च करी सकदा ऐ। सबनें शा विशाल कल्पनाशील मनुक्खी बुद्धि, सिर्फ दिमाग च, विचारें दे इक चरम थमां दुए चरम सीमा तगर पुज्जने च समर्थ ऐ, मानसिक रूप कन्नै इक ग्रह थमां दूए ग्रह तगर कूदने च समर्थ ऐ, जां अनंत काल दे गड्ढे थमां बेअंत रूप कन्नै डिग्गी सकदा ऐ, जां आकाशगंगा आह्ली छतरी च रॉकेट दी तर्ज पर उड़दा ऐ, जां दूध दे उप्पर इक खोज दी तर्ज पर झिलमिलांदी ऐ तरीके ते तारे आली रिक्त स्थान पर कारण-सम्बंधी दुनिया च जीव-जंतुएं गी मती बड्डी आजादी होंदी ऐ, ते ओह् अपने विचारें गी बिना कुसै भौतिक जां सूक्ष्म बाधा जां कर्म सीमा दे, बिना कुसै प्रयास दे तत्काल वस्तुनिष्ठता च प्रकट करी सकदे न।

"कारण जीवें गी एहसास होंदा ऐ जे भौतिक ब्रह्मांड मुक्ख तौर उप्पर इलेक्ट्रॉनें कन्नै नेईं बने दा ऐ, ते ना गै ऐ।" सूक्ष्म ब्रह्मांड मूल रूप च लाइफट्रॉनें कन्नै रचे दा ऐ-वास्तविकता च दवैं परमात्मा-विचार दे सूक्ष्मतम कणें थमां पैदा कीते गेदे न, जेह्ड़े माया द्वारा कटे ते बंडे गेदे न, सापेक्षता दा नियम जेह्ड़ा प्रतीतत रूप कन्नै नौमेनन गी उंदी घटनाएं थमां बक्ख करने आस्तै हस्तक्षेप करदा ऐ।

"कारण जगत च आत्माएं इक-दुए गी आनन्दमय आत्मा दे व्यक्तिगत बिंदुएं दे रूप च

पन्छानदियां न; उंदी विचार-चीजें गी इकमात्र वस्तु ऐ जेह्ड़ी उनेंगी घेरदी ऐ। कारण जीव अपने शरीर ते विचारें दे बश्कार अंतर गी सिर्फ विचारें दे रूप च दिक्खदे न। जि'यां इक माह्नू, अपनी अक्खीं बंद करियै, इक चकाचौंध आह्ली सफेद रोशनी जां इक मंद नीली धुंध दी कल्पना करी सकदा ऐ, इस करी कारण जीव अकेले विचारें कन्नै दिक्खने, सुनने, महसूस करने, चखने च समर्थ होंदे न स्पर्श करदे न, ओह् कुसै बी चीजै गी ब्रह्मांडीय मन दी शक्ति कन्नै पैदा करदे न।

"कारण जगत विच मौत ते पुनर्जन्म दोनों ही विचार विच हन। कारण-शरीर वाले जीव सिर्फ दावत करदे हन।" अनन्त नवे ज्ञान दा अम्ब्रोसिया। शांति दे झरने थमां पींदे न, धारणा दी बेपटरी मिट्टी उप्पर घुमदे न, आनंद दी समुंद्र-अंतहीनता च तैरदे न। लो! उंदे उज्ज्वल विचारें गी दिक्खो- शरीरें गी आत्मा कन्नै बने दे खरबें ग्रहें, ब्रह्मांडें दे ताजा बुलबुले, बुद्धि-तारे, सुनहरे नीहारें दे स्पेक्ट्रल सपने, अनंत दे सारे आकाशीय नीले छाती पर ज़ूम करदे न!

"बहुत सारे जीव कारण ब्रह्मांड च हज़ारें सालें तगर रौंह्दे न। गहरे परमानंद कन्नै मुक्त आत्मा फिरी अपने आप गी छोटे कारणात्मक शरीर थमां वापस लेई लैंदी ऐ ते कारण ब्रह्मांड दी विशालता गी पहिरी लैंदी ऐ। विचारें दे सारे बक्ख-बक्ख भंवर, शक्ति, प्रेम, इच्छा, आनन्द, शांति, अंतर्ज्ञान, शांति, आत्मसंयम, ते एकाग्रता दी विशेश लहरें च सदा आनन्दित आनंद दा सागर आत्मा गी हून चेतना दी व्यक्तिगत लहर दे रूप च अपनी खुशी दा अनुभव नेईं करना पौंदा, बल्के इक ब्रह्मांडीय महासागर च विलीन होई गेदा ऐ, अपनी सारी लहरें-शाश्वत हंसी, रोमांच, धड़कन कन्नै।

"जदूं कोई आत्मा त्रै शरीरें दे कोकून थमां बाहर होई जंदी ऐ तां ओह् सापेक्षता दे नियम थमां हमेशा लेई बची जंदी ऐ ते अकथनीय सदा-अस्तित्व बनी जंदी ऐ।

43-10

सर्वव्यापी तितली गी दिक्खो, उंदे पंख तारे ते चंद्रमा ते सूरज कन्नै खोददे न! आत्मा च विस्तार कीती गेदी आत्मा अप्रकाशित रोशनी, अन्हार न्हेरे, विचारहीन विचार दे क्षेत्र च अकेला रेई जंदी ऐ, ब्रह्मांडीय सृष्टि दे परमात्मा दे सपने च अपने आनन्द दे उमंग कन्नै नशे च ऐ।"

"इक अजाद आत्मा!" में स्खलन हो गया च भयभीत।

"जदूं कोई आत्मा आखरी च शारीरिक भ्रम दे त्रै जारें थमां बाहर निकलदी ऐ तां ओह़ व्यक्तिगतता दे किसे बी नुकसान दे बगैर अनंत कन् ने इक बनी जंदी ऐ। मसीह़ ने यीशु दे रूप च पैदा ह़ोने थवां पैह़लैं बी एह़ अंतिम आजादी जित्ती लेत्ता हा। अपने अतीत दे त्रै चरणें च, जिसी उदे धरती दे जीवन च उंदे मौत ते पुनरुत्थान दे अनुभव दे त्रै दिनें दे रूप च प्रतीकित कीता गेदा हा, तां उनेंगी आत् मा च पूरी चाल्ली जिंदा होने दी शक्ति हासल होई गेई ही।"

"अविकसित मनुक्ख गी अपने त्रै शरीरें थमां निकलने आस्तै अनगिनत पृथ्वी ते सूक्ष्म ते कारण अवतारें दा सामना करना पौंदा ऐ। जेह्ड़ा मालक इस अंतिम आजादी गी हासल करदा ऐ, ओह् दूए मनुक्खें गी परमात्मा दे कोल वापस आह्नने आस्तै इक नबी दे रूप च धरती पर वापस औने दा फैसला करी सकदा ऐ, जां मेरे जेह्ड़े बी ओह् सूक्ष्म ब्रह्मांड च रौह्ना चुनी सकदा ऐ। उत्थें इक उद्धारकर्ता निवासियें दे कर्म दा

किश बोझ बी धारण करी सकदा ऐ।" 43-11 ऐ ते इस चाल्लीं उनेंगी सूक्ष्म ब्रह्मांड च
पुनर्जन्म दे चक्र गी समाप्त करने ते स्थाई रूप कन्नै कारण क्षेत्रें च जाने च मदद करदा ऐ । या इक मुक्त आत्मा अपने जीवें गी कारण-शरीर च उंदा अवधि घट्ट करने च मदद करने आस्तै ते इस चाल्ली निरपेक्ष आजादी हासल करने च कारण-संसार च दाखल होई सकदी ऐ।"

"जिंदा, मैं उस कर्म दे बारे च होर जानना चांह् दा ऐ जेह्ड़ा आत्माएं गी त्रै लोकें च वापस औने लेई मजबूर करदा ऐ।" मैं हमेशा लेई सुनी सकदा हा, मैं सोचेआ, अपने सर्वज्ञ गुरु दी गल्ल। उंदे धरती-जीवन च कदें बी मैं इक समें च उंदी इतनी बुद्धि गी आत्मसात नेईं करी सकेआ हा। हुण पहली वारी जिंदगी ते मौत दे चेकरबोर्ड ते गूढ़ इंटरस्पेस दी साफ, पक्की जानकारी मिल रही सी।

मेरे गुरु ने अपनी रोमांचक आवाज़ च साफ कीता, "मनुक्ख दे भौतिक कर्म जां इच्छाएं गी सूक्ष्म जगतें च स्थायी रूप कन्नै रौह्ना संभव होने थमां पैह्ले पूरी चाल्ली कन्नै कम्म करना होग।" "दो किस्म दे जीव जींदे ने।" च ओह् सूक्ष्म गोले। ओह् कु'न

तां-बी होना पार्थिव कर्म गी निपटान कर दे आहला ते कु'न इसलेई अपने कर्म ऋणें गी चुकाने आस्तै इक सकल भौतिक शरीर च पुनर्वास करना होग, शारीरिक मौत दे बाद , स्थाई निवासी दे बजाय सूक्ष्म जगत दे अस्थायी आगंतुक दे रूप च वर्गीकृत कीता जाई सकदा ऐ ।

"अनमुक्त पार्थिव कर्म आह्ले जीवें गी सूक्ष्म मौत दे बाद ब्रह्मांडीय विचारें दे उच्च कारण क्षेत्र च जाने दी अनुमति नेईं ऐ, पर सिर्फ भौतिक ते सूक्ष्म जगत थमां इत्थूं-उत्थूं शटल करना पौंदा ऐ, सोलह स्थूल तत्वें दे अपने भौतिक शरीर दे बारे च क्रमशः जागरूक होंदे न, ते उन्नीस सूक्ष्म तत्वें दे अपने सूक्ष्म शरीर दे बारे च जागरूक होंदे न। अपने भौतिक शरीर दे हर नुकसान दे बाद, हालांकि, इक अविकसित

धरती दा होना ज्यादातर मौत-नींद दी गहरी बेहोशी च गै रौंह्दा ऐ ते शायद गै सुंदर सूक्ष्म गोले दा एहसास होंदा ऐ। सूक्ष्म विश्राम दे बाद, ऐसा आदमी होर सबक आस्तै भौतिक विमान च वापस औंदा ऐ, धीरे-धीरे अपने आप गी, बार-बार यात्राएं दे माध्यम कन्नै, दी... सूक्ष्म सूक्ष्म बनावट दी दुनियां।

"दूई बक्खी सूक्ष्म ब्रह्मांड दे सामान्य जां लंबे समें थमां स्थापित निवासी ओह् न जिनेंगी हर भौतिक तड़प थमां हमेशा आस्तै मुक्त होईये धरती दे स्थूल कंपनें च होर वापसी दी लोड़ नेईं ऐ।" ऐसे प्राणी गी कम्म करने आस्तै सिर्फ सूक्ष्म ते कारण कर्म गै होंदा ऐ। सूक्ष्म मृत्यु पर एह् जीव गुजरदे न असीम रूप कन्नै बारीक ते नाजुक कारण-संसार। ब्रह्मांडीय नियम कन्नै निर्धारित इक निश्चित अवधि दे अंत च कारण-शरीर दे विचार-रूप गी बहांदे होई, एह् उन्नत जीव फिर हिरण्यलोक जां इसी जनेह् उच्च सूक्ष्म ग्रह च वापस औंदे न, अपने अमुक्त सूक्ष्म कर्म गी कम्म करने आस्तै इक नमें सूक्ष्म शरीर च पुनर्जन्म लैंदे न।

श्री युक्तेश्वर होरें आक्खेआ जे "मेरे पुत्तर, तुसें गी हून होर बी पूरी चाल्ली समझ आई सकदा ऐ जे मैं परमात्मा दे फरमान कन्नै जिंदा होई गेदा ऐं," श्री युक्तेश्वर ने आखेआ, "विशेष रूप कन्नै कारण क्षेत्र थमां वापस औने आह् ली सूक्ष्म पुनर्जन्म आह् ली आत्माएं दे उद्धारकर्ता दे रूप च, ना के उनें सूक्ष्म प्राणियें दे जेह् ड़े धरती थमां उप्पर औंदे न। धरती थमां औने आह् ले, जेकर अजें बी भौतिक कर्म दे अवशेष बरकरार न हिरण्यलोक जनेह् बड्डे-बड्डे सूक्ष्म ग्रहें तगर नेईं उट्ठना।

"जिय्यां धरती दे ज्यादातर लोकें ध्यान दे जरिए नेईं सिक्खेआ ऐ- दृष्टि हासल कीती दी सराहना करने आस्तै।" बधिया खुशियां ते फायदे आहला सूक्ष्म जीवन ते इसलेई, बाद च मौत, अकांख्या गी बापस गी धरती दे सीमित, अपूर्ण सुख, इतने सारे सूक्ष्म जीव, अपने सूक्ष्म शरीर दे सामान्य विघटन दे दौरान, कारण-संसार च आध्यात्मिक आनन्द दी उन्नत स्थिति दी कल्पना करने च असफल रौंह्दे न ते, होर स्थूल ते गौरवशाली सूक्ष्म सुख दे विचारें उप्पर टिकदे होई, सूक्ष्म स्वर्ग गी दुबारा दिक्खने लेई तरसदे न। भारी सूक्ष्म कर्म गी ऐसे जीवें गी छुड़ाना चाहिदा इस थमां पैह्ले जे ओह् बाद च हासल करी सकन सूक्ष्म मौत कारण-विचार-जगत च इक स्थायी ठहरना, सृष्टिकर्ता कोला इतनी पतली बंटवारा।

"जदूं कुसै जीव गी अक्खीं गी खुश करने आह्ले सूक्ष्म ब्रह्मांड च अनुभवें दी होर इच्छा नेईं होंदी, ते उ'त्थें वापस जाने दी लोड़ नेईं होंदी, तां गै ओह् कारण-संसार च गै रौंह्दा ऐ। उत्थें गै सारे कारण-कर्म जां बीती दी इच्छाएं दे बीऽ गी छुड़ाने दा कम्म पूरा करियै, सीमित आत्मा अज्ञानता दे त्रै कॉर्कें चा आखरी गी बाहर कड्ढदी ऐ ते, कारण दे अंतिम जार थमां निकलदा ऐ।" शरीर, अनन्त दे नाल घुल मिलदा है।

"हूनै करो तूं समझेआ?" मास्टर मुस्कराया इसलेई मंत्रमुग्ध करने आली!

"हां, दे राहें थुआढ़ा कृपा करो। में दपैहर पैहलें चुप्प कन्नै नंद ते शुकर।"

गीत-कहानी तों कदे वी इन्ना प्रेरणादायक ज्ञान नहीं मिलया सी। हालांकि हिन्दू शास्त्रों विच कारण ते सूक्ष्म जगत ते मनुख दे त्रै शरीर दा जिक्र हे, लेकिन मेडे जी उठे होए मालिक दी गर्मजोशी नाल प्रामाणिकता दी तुलना विच ओ पन्नें कितना दूर

ते बेमतलब हेन! उदे वास्ते सचमुच इक वी "अनडिस्कवर'ड देश दा अस्तित्व कैनी हा, जिन्दे जन्म तों कोई मुसाफिर वापस कैनी आन्दा"!

"मनुक्ख दे त्रै शरीरें दा परस्पर प्रवेश उंदे त्रिगुणात्मक स्वभाव दे माध्यम कन्नै मते सारे तरीके कन्नै व्यक्त कीता जंदा ऐ।" मेरा महान गुरु गेआ पर। "च ओह् जागते हुए सूबा पर धरत इक मनुक्ख होआ करदा ऐ सचेत उंदी त्रै गड्डियें च घट्ट जां मता। जदूं ओह् चखने, सूंघने, छूने, सुनने दा कामुक इरादा रखदा ऐ, तां

या वेख के , लश प्रधानत : अऩने भौततक ळयीय के जरए काभ कय यशा शै । कल्पना करदे होई जां इच्छुक होईयै ओह् मुक्ख तौर उप्पर अपने सूक्ष्म शरीर दे माध्यम कन्नै कम्म करा करदा ऐ। उन्दा कारण -माध्यम उसलै अभिव्यक्ति पांदा ऐ जिसलै मनुक्ख आत्मनिरीक्षण जां ध्यान च गहराई कन्नै सोचदा ऐ जां गोता लांदा ऐ ; प्रतिभा दे ब्रह्मांडीय विचार उस माह्नू कोल औंदे न जेह्ड़ा आदतन अपने कारण -शरीर कन्नै संपर्क करदा ऐ। इस अर्थ च इक व्यक्ति गी बड्डे पैमाने पर 'भौतिक मनुक्ख ', 'ऊर्जावान मनुक्ख ' जां 'बौद्धिक मनुक्ख ' दे रूप च वर्गीकृत कीता जाई सकदा ऐ।

"मनुक्ख अपने भौतिक वाहन कन्नै रोजाना कोई सोलह घैंटे अपने आप गी पन्छानदा ऐ। फिरी ओह् सोंदा ऐ ; जेकर सपने दिक्खदा ऐ तां ओह् अपने सूक्ष्म शरीर च गै रौंह्दा ऐ , बिना कुसै प्रयास दे सूक्ष्म जीव दे समान बी कुसै बी वस्तु गी पैदा करदा ऐ। जेकर मनुक्ख दी नींद गहरी ते सपनेहीन होऐ तां केईं घैंटे तकर ओह् अपनी चेतना , जां आई -नेस दी भावना गी कारण शरीर च स्थानांतरित करने च समर्थ ऐ ; ऐसी नींद पुनर्जीवित करने आह्ली ऐ। ए . ए सपने देखने आला अपने सूक्ष्म शरीर कन्नै संपर्क करा करदा ऐ ते अपने कारण शरीर कन्नै नेईं ;

में हा गेआ प्यार कन्ने निरीक्षण करदे होए श्री युक्तेश्वर जी तगर ओह् दित्ता ओहदा अद्भुत व्याख्या।

"एन्जेलिक गुरु ," मैं आख्या , "तुहाडा शरीर ठीक उवें लगदा है जिवें पिछली मैं पुरी आश्रम विच इस ते रोया सी। "

"ओ हां , मेरा नमां शरीर पुराने शरीर दी इक सही नकल ऐ। मैं इस रूप गी कुसै बी समें अपनी मर्जी कन्नै मूर्त रूप लैना जां विभौतिक बनाना , धरती पर होने दे दौरान जिन्ना मैं कीता हा , उसदे कोला बी मता बार। त्वरित विभौतिकीकरण कन्नै , मैं हून ग्रह थमां दूए ग्रह जां , सचमुच , सूक्ष्म थमां कारण जां भौतिक ब्रह्मांड च प्रकाश एक्सप्रेस कन्नै तुरत यात्रा करदा ऐ। मेरे दिव्य गुरु मुस्कराया। "भले ही तुभ आजकल इतना तेजी से इधर -उधर जाते हो , रेककन बम्बई भें तुझे ऩाने भें कोई दिक्कत नशीीं थी !"

"ओ।" मास्टर , में हा शोक करदे इसलेई गहराई से तकरीबन थुआढ़ा मौत !"

"आह, मैं कित्थे मर गया ? कोई विरोधाभास नहीं है ?" श्री युक्तेश्वर दी अक्खीं च प्यार ते मस्ती कन्नै झिलमिलांदी ही।

"तुभ धरती ऩय शी सऩने दे ख यशे थे ; उव ऩृथ्वी ऩय तुभने भेये सऩने - तन दे खा था ," उसने आगा। "बाद च तुसीं उस सपने -छवि गी दफना दित्ता। हुण मेरा महीन मांसल शरीर -जिसी तुस्सां डेखदे हो ते हुन वी बल्के नेड़े नाल गले लगा रहे हो !-परमात्मा दे हेक होर महीन सपने दे ग्रह उत्ते जिंदा थी वेंदे। किसी दिन कि महीन सपने -शरीर ते महीन सपने -ग्रह बीती जांगन ; ओह् बी सदा नेईं रौंदे ह्न। सारे सपने - बुलबुले अंततः इक अंतिम जागरूक स्पर्श पर फटना चाहिदा। सपने ते हकीकत च भेद करो मेरे पुत्तर योगानंद !"

वेदांत दा एह् विचार ४३-१२ जी उठने ने मिगी आश्चर्यचकित करी दित्ता। मैं शर्म महसूस कीती कि मैं मास्टर साहब दा तरस खादा सी , जदों मैं उसदा बेजान लाश पूरी विच वेखया सी। मैं आखिरकार समझी गेआ जे मेरा गुरु हमेशा परमात्मा च पूरी चाल्ली जागत

रेहा ऐ, अपने जीवन गी ते धरती उप्पर गुजरने गी, ते अपने वर्तमान पुनरुत्थान गी, ब्रह्मांडीय सपने च ईश्वरीय विचारें दे सापेक्षताएं कोला बी मता किश नेईं समझदे होई।

"मैं हून तुसेंगी अपने जीवन, मौत ते जी उठने दे सच्चें गी दस्से दा ऐ। मेरे आस्तै दुखी नेईं होओ; बल्के हर थाह्रै पर मेरे जी उठने दी कहानी गी मनुक्खें दी परमात्मा दे सपने आह्ली धरती थमां सूक्ष्म परिधान आह्ले आत्माएं दे दुए परमात्मा दे सपने आह्ले ग्रह पर प्रसारित करो! दुनिया दे दुख-पागल, मौत थमां डरने आह्ले सपने दिखने आह्लें दे दिलें च नमीं उम्मीद पैदा होई जाग।

"हां , मास्टर !" कि'यां स्वेच्छा से जो होना में सांझ कन्नै दूजे गी मेरा नंद पर ओहदा जी उठना !

"धरती उप्पर मेरे मानक असहज रूप कन्नै उच्चे हे , मते सारे मनुक्खें दे सुभावें दे अनुकूल नेईं हे। अक्सर मैं तुसेंगी जिन्ना डांटना चाहिदा हा , उन्ना गै डांटदा हा। तुस मेरी परीक्षा च पास होई गेदे ओ ; तुंदा प्यार सारें डांटें दे बादलें च चमकदा हा। उ 'नें कोमलता कन्नै आखेआ , "मैं बी अज्ज तुसें गी दस्सने आस्तै आया ऐं : मैं दुबारा कदें बी निंदा दी कठोर नज़र नेईं पहिंदी। मैं तुसेंगी होर डांटना नेईं। "

अपने महान गुरु दी सजाएं गी मैं किन्ना छड्डी गेदा हा ! हर इक रक्षा दा रक्षक दूत रेहा हा।

"सबसे प्यारे। " मास्टर ! डांट दे में इक मिलियन जमाना -करना दबाड़ में हूनै !"

"मैं तुसेंगी हुन नेई डांटना। " उंदी दिव्य आवाज़ गंभीर ही , फिरी बी हंसी दी अंडरकरेंट ही। "तुस ते मैं इकट्ठे मुस्करागे , जदूं तकर साढ़े दो रूप परमात्मा दे माया -सपने च बक्ख -बक्ख दिक्खने गी मिलदे न। आखरी च अस ब्रह्मांडीय प्रियतम च इक दे रूप च विलीन होगे ; साढ़ी मुस्कान उंदी मुस्कान होग , साढ़ा इकजुट आनंद दा गीत अनंत काल च कंपन करग जेह्ड़ा परमात्मा -ट्यून कीती गेदी आत्माएं गी प्रसारित कीता जाग!

श्री युक्तेश्वर ने मिगी किश ऐसे मामलें उप्पर प्रकाश दित्ता जेह्ड़े मैं इत्थें नेईं दस्सी सकदा। बम्बई होटल दे कमरे च मेरे कन्ने बिताए दे दो घंटे दौरान उने मेरे हर सवाल दा जवाब दित्ता। 1936 दे उस जून दे दिन उंदे द्वारा कड़ी गेदी दुनिया दी कई भविष्यवाणियां पैह्लें गै पूरी होई चुकी दियां न।

"मैं तुगी हून छड्डी जांदा हां , लाडले !" इन शबदां ऩय भैंने अऩने घूभने वारी बाॅहों के अ ौतय मास्टर ऩघटते शुए भाना।

निर्बिकल्प समाधि दे दरवाजे च दाखल होंदे ओ ते मिगी पुकारदे ओ , तां मैं तुंदे कोल मांस -मज्जा च औना ऐ , जि'यां अज्ज बी। "

इस आकाशीय वादे कन्नै श्री युक्तेश्वर मेरी नज़र थमां लुप्त होई गे। इक बादल -आवाज ने संगीत दी गरज च दोहराया : "सब गी दस्सो ! जेह्ड़ा बी निर्बिकल्प एहसास कन्नै जानदा ऐ जे तुंदी धरती परमात्मा दा सपना ऐ , ओह् हिरण्यलोक दे बेहतरीन सपने कन्नै रचे गेदे ग्रह पर आई सकदा ऐ , ते उत्थें गै मिगी मेरे पृथ्वी दे समान शरीर च जिंदा होई गेदा लब्भदा ऐ। योगानंद , सारें गी दस्सो !

चली गया बिदाई का दुख। उंदी मौत दा दया ते दुख , लंबे समें थमां मेरी शांति दा लुटेरा , हून सख्त शर्म च भागी गेआ। अंतहीन , नमें खुले आत्मा -छिद्रें च फव्वारे दी तर्ज पर आनंद उगदा गेआ। प्राचीन काल च बेकार होने कन्नै भरोचे दे हे , ओह् हून परमानंद दी ड्राइविंग बाढ़ पर पवित्रता च चौड़ी होई गे।
मेरे पिछले अवतारें दे अवचेतन विचार ते भावनाएं अपने कर्म दाग बहा करदे न , जेह्ड़े श्री युक्तेश्वर हुंदी दिव्य यात्रा कन्नै चमकदार तरीके कन्नै नवीनीकरण कीते गे।

अपनी आत्मकथा दे इस अध्याय च मैं अपने गुरु दे हुक्म गी मनदे होई खुशखबरी फैलाया ऐ ,
हालाँकि एह् इक बारी फ्ही इक जिज्ञासु पीढ़ी गी उलझन च पांदा ऐ। ग्रोवलिंग , आदमी
अच्छी तरह जानदा ऐ ; निराशा शायद ही कदे पराया होंदी ऐ ; फिरी बी एह् विकृतियां न ,
मनुख दी सच्ची भाग्य दा कोई हिस्सा नेईं। जिस दिन ओह् चाह्दिा ऐ , ओह् आजादी दे
रस्ते पर गै सेट होई जंदा ऐ। बहुत देर तों उसने अपने "धूल -तू -आट" सलाहकारां दी गीली
निराशावाद दी गल्ल सुनी है , अजेय आत्मा दी बेपरवाह।

में हा नेईं ओह् छड़ा इक विशेषाधिकार प्राप्त गी देखो ओह् जिंदा हो गया गुरु जी।

श्री युक्तेश्वर दे चेलाएं च इक बुजुर्ग जनानी ही, जिसी प्यार कन्नै मा (माँ) दे नां कन्नै जानेआ जंदा हा, जिसदा घर पुरी आश्रम दे नेड़े हा। मास्टर जी अक्सर अपनी मॉर्निंग वॉक दे दौरान उंदे कन्ने गल्लबात करने आस्तै रुकी गेदे हे। 16 मार्च 1936 दी शाम गी मा आश्रम च पुज्जी गेई ते अपने गुरु गी दिखने लेई आखेआ।

"क्या, मास्टर जी इक हफ्ते पैह्लें गै मरी गेआ!" स्वामी सेबानंद, जो हुण पुरी आश्रम दे प्रभारी हन, ने उदास हो के उस नूं वेखया।

"एह् असंभव ऐ!" थोड़ी मुस्कराहट आई। "शायद तुस सिर्फ गुरु गी जिद्दी आगंतुकें कोला बचाने दी कोशश करा दे ओ?"

"नेईं।" सेबानंदा ने दफन दा ब्यौरा दस्सेया। "आओ," उवने कशा, "भैं तुझे ऩशरे के बाग भें श्री युक्तेश्वरजी की कब्र तक रे जाऊॊगा।"

मा ने अपना सिर हिलाया। "उसदे लेई कोई कब्र नेईं ऐ! अज्ज सवेरे दस बजे ओह् मेरे दरवाजे कोला पैह्ले अपनी सामान्य सैर च गुजरी गेआ! मैं उज्ज्वल बाहरले इलाके च उंदे कन्नै केईं मिनट गल्ल कीती।"

"'आओ एह् तरकालां गी ओह् आश्रम,'। ओह् आक्खेआ।

"मैं इत्थे हां! इस बूढ़े धूसर सिर उप्पर आशीर्वाद बरसदा ऐ! अमर गुरु चाह्न्दा हा जे मैं समझी सकां जे अज्ज सवेरे उ'नें किस पारलौकिक शरीर च मेरे कोल आया हा!"

ओह् हैरान हो गया सेबनंदा जी घुटने टेक दे पैहलें ओहदी।

"मा," ओह् आक्खेआ, "केह् इक भार आहला मातम तूं लिफ्ट थमां मेरा दिल! ओह् ऐ उठया!"

43-1: 1। च सबिकल्प समाधि ओह् भक्त ऐ आध्यात्मिक रूप च प्रगति कीती गी इक सूबा आहला अंदर दी ओर इलाही संघ, पर नहीं कर सकदा अपना बनाए रखना ब्रह्मांडीय सुध-बुध बगैरा च ओह् स्थिर ट्रांस-स्टेट दा। राहें लगातार तप, ओह् पहुंच जाता है ओह् बधिया सूबा निर्बिकल्प समाधि दा, जित्थें ओह् संसार च स्वतंत्र रूप कन्नै चलदा ऐ ते परमात्मा- एहसास दे कुसै बी नुकसान दे बगैर अपने बाहरी कर्त्तव्यें गी पूरा करदा ऐ।

43-2: 1। श्री युक्तेश्वर जी बरते दा ओह् शब्द प्राण; में होना अनुवाद कीता एह् जियां लाइफट्रॉन। ओह् हिन्दू शास्त्रें दा भेजना नेईं छड़ा गी ओह् अनु, "परमाणु," ते गी ओह् परमनु, "पिच्छें ओह् परमाणु," महीन इलेक्ट्रॉनिक ऊर्जाएं गी; पर बी गी प्राण, "तमीरी लाइफट्रॉनिक बल।" परमाणु ते इलेक्ट्रॉन न अन्ना ताकतें गी; प्राणा ऐ स्वाभाविक रूप च समझदार। ओह् प्राणिक लाइफट्रॉन च ओह् शुक्राणुएं दा ते ओवा, मसाल आस्तै, कर्म डिजाइन दे अनुसार भ्रूण दे विकास गी मार्गदर्शन करना।

43-3 मंत्र दा विशेषण, एकाग्रता दी मानसिक बंदूक कन्नै निर्वहन कीती गेदी बीज-ध्वनि। पुराण (प्राचीन शास्त्र जां ग्रंथ) वर्णन करना एह मंत्रिक लड़ाइयां बिच्च देवताएं ते असुरस (देवताओं दा ते राक्षस)। इक असुर इक बारी जतन कीता

शक्तिशाली जप कन्नै देव गी मारना । पर गलत उच्चारण दे कारण मानसिक बम ने बूमरैंग दा कम्म कीता ते राक्षस गी मारी ओड़ेया।

43-4: 1। उदाहरण दे आहला नेहा शक्तियां न नेईं चाहंदे होए धोड़ी पर धरत, जियां च ओह् मसला आहला हेलेन ने दी केलर ने दी ते होर ओपरा जीव।

43-5: 1। नाथ बुद्ध हा इक बारी पुच्छेआ की इक चाहिदा हिरख सब्भै व्यक्तियों ने
दी बराबर ही। "की जे," ओह् महान मास्टर जवाब दित्ता, "में बड़ा अनगिनत ते विविधतापूर्ण जीवन काल आहला हर, हर होर होआ करदा ऐ पर इक समां जां दुआ गेआ
जिगरी गी उसी।"

43-6: 1। ओह् अट्ठ तत्वीय गुणें दा जित दाखल होना च सब्भै बनाया जीवन, थमां
परमाणु गी, न धरत, पानी, अग्ग, ब्हा, ईथर, गति, मन, ते व्यक्तिगतता। (भगवद गीता:
VII:4।)

43-7: 1। शरीर इशारा करदा ऐ कोई बी आत्मा-लड़ना, भाएं कुल जां नाजक। ओह् त्रै लाशें न पिंजरे लेई ओह् पक्खरू आहला सुरग।

43-8: 1। धोड़ी जियां बाबाजी मदद कीती लाहिरी महासाय गी छुटकारा पाना खुद ही आहला इक अवचेतन अकांख्या थमां चंद अतीत जीवन लेई इक महल, जि'यां अध्याय 34 च दस्सेआ गेदा ऐ.

43-9: "उसने उनेंगी ग् लाया, "जित् थें बी शरीर ऐ, उत्थें गै चील इकट्ठे होई जाङन।"- लूका 17:37। कहीं भी ओह् आत्मा ऐ लिपटे दा च ओह् जिसमानी शरीर जां च ओह् सूक्ष्म शरीर जां च ओह् कारणात्मक शरीर, तुआंह् ओह् चील दा आहला इच्छाएं- जेह्ड़ियां मनुक्खी इंद्रियें दी कमजोरियें दा शिकार होंदियां न, जां सूक्ष्म ते कारण-सम्बंधें दा शिकार होंदियां न-आत्मा गी कैदी रखने आस्तै बी इकट्ठे होंगन।

43-10: "जिस गी जीतने आला मैं अपने परमात्मा दे मंदर च इक खंभा बनाना ऐ, ते ओह फिरी बाहर नेईं निकलग (यानी पुनर्जन्म लैग।" नेईं होर)। गी उसी ओह् परास्त करदा ऐ चाहना में ग्रांट गी बौहना कन्नै में च मेरा सिंहासन, धोड़ी जियां में बी परास्त हो गया, ते
दपैहर पैहलें सेट ख'ल्ल कन्नै मेरा बापू च ओहदा सिंहासन।"- प्रकाशितवाक्य ३:१२, २. 21।

43-11: श्री युक्तेश्वर इस गल्ल दा संकेत देआ करदे हे जे, जि'यां अपने पार्थिव अवतार च बी उ'नें कदें-कदें बीमारी दा वजन बी ग्रहण कीता हा गी हल्के कर दे ओहदा चेले'। कर्म, इसलेई च ओह् सूक्ष्म दुनिया ओहदा मिशन जियां इक मुक्तिदाता सक्षम कीता गेआ उसी गी लैओ पर जकीनी हिरण्यलोक पर निवासियें दा सूक्ष्म कर्म, ते इस चाल्ली उंदे विकास गी उच्चे कारण जगत च तेजी आह्नदा ऐ।

43-12: 1। जीवन ते मौत जियां सापेक्षताएं आहला बचार छड़ा। वेदांत अंक बाहर
ओह् ईश्वर ऐ ओह् छड़ा असलीयत; सब्भै सृष्टि या अलग होवे बजूद ऐ माया जां
भ्रम। एह् दर्शनशास्तर आहला एकतावाद हासल एहदा उच्चतम तरजमानी च ओह् शंकर की उपनिषद टीकाएं।

अध्याय: 1। 44 ऐ

कन्नै महात्मा जी गांधी जी पर वर्धा

"वर्धा च तुंदा सुआगत ऐ!" महात्मा गांधी दे सचिव महादेव देसाई होरें मिस ब्लेच, मिस्टर राइट ते अपने आप गी इनें सौहार्दपूर्ण शब्दें ते खड्डर (घरें च बने दे कपास) दी मालाएं दे तोहफे कन्नै नमस्कार कीता । साडा छोटा सा ग्रुप अगस्त दे हिक सवेरे-सवेरे वर्धा स्टेशन ते हून ही घोड़े तों उतरे दा हा, ट्रेन दी धूड़ अते गर्मी कूं छोड़ के खुश हो के। अपना सामान बैलगाड़ी च भेजदे होई अस श्री देसाई ते

उंदे साथी बाबासाहेब देशमुख ते डाक्टर पिंगले कन्नै इक खुल्ली मोटर कार च दाखल होई गे। कीचड़ भरी देहाती सड़कां उप्पर थोड़ी ड्राइव चलदे गै असेंगी भारत दे राजनीतिक संत दे आश्रम मगनवाड़ी च पुज्जी गे।

श्री देसाई होरें असेंगी इक बारी फ्ही लेखन कक्ष च लेई गे जित्थें पैरें गी क्रॉस करियै महात्मा गांधी बैठे दे हे। इक हत्थ च कलम ते दुए हत्थ च कागज दा टुकड़ा, उंदे चेहरे पर इक विशाल, जीतने आह्ली, गर्मजोशी आह्ली मुस्कान!

"सुआगत!" ओह् स्क्रिबल कर दी च हिंदी; एह् हा इक सोमवार, ओहदा हफ्तेवार दिन आहला खमोशी।

हालांकि एह् साढ़ी पैह्ली मुलाकात ही, पर अस इक-दुए पर प्यार कन्नै चमकदे रेह्। 1925 च महात्मा गांधी होरें रांची स्कूल दा दौरा लाइयै सम्मानित कीता हा, ते उंदी मेहमान-पुस्तक च कृपालु श्रद्धांजलि अंकित कीती ही।

100 पौंड दे इस नन्हे-नन्हे संत ने शारीरिक, मानसिक ते आध्यात्मिक सेहत दा विकिरण कीता। उंदी कोमल भूरी अक्खीं च बुद्धि, ईमानदारी ते भेदभाव कन्नै चमकदी ही; इस राजनेता ने बुद्धि दा मिलान कीता ऐ ते हजार कानूनी, सामाजिक, ते राजनीतिक लड़ाइयें च विजेता बनी गेदा ऐ। दुनिया दे कुई वी नेता ने अपणे लोगें दे दिल विच ओ सुरक्षित आला हासिल कैनी कीता जैंदे उत्ते गांधी भारत दे वास्ते कब्जा करेंदे हन अनलिखित लाखों। उंदी सहज श्रद्धांजलि उंदी मशहूर उपाधि ऐ- महात्मा, "महान

आत्मा।" ४४-१ दा अकेले उन्हां वास्ते गांधी अपणे वेशभूषा कूं व्यापक रूप नाल
कार्टून विच तैयार कमर दे कपड़े तक सीमित रखदे हन, जो कि दबदबे आले जनता नाल अपणी एकता दा प्रतीक हे जैंदी ज्यादा बर्दाश्त कैनी।

महात्मा जी गांधी जी

1935 च शांत लंच दा मजा लैंदा हां ।

"आश्रम दे निवासी पूरी तरह कन्नै तुंदे निपटान च न; कृपया कुसै बी सेवा लेई उनेंगी फोन करो।" खासियत शिष्टाचार कन्नै महात्मा होरें इस जल्दबाजी च लिखे दा नोट मिगी सौंपी दित्ता जिसलै श्री देसाई होरें साढ़ी पार्टी गी लेखन कक्ष थमां गेस्ट हाउस आह्ली बक्खी लेई गेआ।

साढ़े गाइड ने असेंगी फल दे बागां ते फुल्लें दे खेतरें दे राहें इक टाइलें दी छत आह् ली इमारत च लेई गेआ जित्थें जालीदार खिड़कियां ही। श्री देसाई ने आख्या कि स्टॉक गी पानी देने आस्तै इक सामने आह्ले गज दे कुएं दा इस्तेमाल कीता जंदा हा, जेह्ड़ा पच्चीस फुट्ट पार हा; पास च चावल कुटने आस्तै इक घूमदा सीमेंट दा चक्का खड़ोते दा हा। साडे हर छोटे-छोटे बेडरूम विच सिर्फ अकाट्य न्यूनतम-एक बिस्तर, रस्सी दा हत्थों बणाया साबित होया। सफेदी की रसोई इक कोने च नल ते दुए कोने च खाना

बनाने आस्तै अग्ग दा गड्ढा दा घमंड करदा हा। सादी आर्केडियन आवाज़ां साडे कानें तक पहुंच गईयां-कौवें ते गौरैया दी रोना, मवेशी दी लोह, ते छेनी दे रैप दा इस्तेमाल पत्थर चिपकाने च कीता जा करदा हा।

अवलोकन करदे हुए श्री जी। राइट दा जात्तरा रोजनामचा, श्री जी। देसाई खोल दी इक पेज ते लिखेआ हा पर एह् इक लिस्ट आहला सत्याग्रह

४४-२ दा मन्नत करदा ऐ लैता राहें सब्भै ओह् महात्मा जी की सख्त फॉलोअर्स दा (
. :सत्याग्रही)

"अहिंसा; सच्चाई; गैर-चोरी; ब्रह्मचर्य; गैर-कब्जा; शरीर- श्रम; तालू पर नियंत्रण; निर्भीकता; सारे धर्में दा समान आदर; स्वदेशी (घर दे निर्माण दा इस्तेमाल); अछूतता थमां मुक्ति। इनें ग्यारह गी नम्रता दी भावना च मन्नत दे रूप च पालन कीता जाना चाहिदा।"

(गांधी जी खुद ही हस्ताक्षर किये एह् पेज पर ओह् दित्ता गेआ दिन, देना ओह् तरीक भी- अगस्त दी २७, २. 1935 च।)

साडे आण दे दो घंटे बाद मैं ते मेरे साथियां नू लंच करन लई बुलाया गया। महात्मा पैह्ले थमां गै आश्रम दे बरामदे दे आर्केड दे हेठ, अपने अध्ययन दे आंगन दे पार बैठे दे हे। पीतल दे कप ते थाली दे सामने कोई पच्चीस नंगे पैरें दे सत्याग्रही कूददे हे। प्रार्थना दा इक सामुदायिक कोरस; फिर पीतल दे बड्डे-बड्डे बर्तनें थमां परोसेआ जंदा हा जिस च चपाती (साबुत कणक दी बिना खमीर दी रोटी) घी छिड़की दी होंदी ऐ ; तलसारी (उबले ते पासे च कट्टी दी सब्जियां), ते इक नींबू दा मुरब्बा।

महात्मा ने चपाती, उबले चुकंदर, कुछ कच्ची सब्जियां, ते संतरे खांदे हे। उंदी थाली दे बक्खी बड़ी कड़वे नीम दे पत्तें दा इक बड्डा गांठ हा, जेह्ड़ा इक उल्लेखनीय खून साफ करने आह्ला हा। अपने चम्मच कन्ने उसने इक हिस्सा बक्ख कीता ते मेरी डिश उप्पर रखी दित्ता। मैं इसगी पानी कन्नै बोल्ट करी दित्ता, बचपन दे दिनें गी याद करदे होई जिसलै मां ने मिगी असहमत खुराक निगलने पर मजबूर करी दित्ता हा। गांधी, हालांकि, थोड़ी-थोड़ी नीम दा पेस्ट उतनी ही मजा नाल खा रिहा सी जितना कि स्वादिष्ट मिठास होवे।

इस तुच्छ घटना च मैं महात्मा दी अपनी मर्जी कन्नै इंद्रियें थमां अपने मन गी अलग करने दी समर्थ गी नोट कीता। मैं कुझ साल पहलां उंदे उप्पर कीती गेदी मशहूर एपेंडिसाइटिस दी याद आया। बेहोशी दे दवाएं थमां इन्कार करदे होई संत ने पूरे ऑपरेशन च अपने चेलें कन्नै हंसमुख गल्लबात कीती ही, उंदी संक्रामक मुस्कान कन्नै उंदी दर्द थमां अनजानता दा पता लग्गी गेआ हा।

दोपहर गी गांधी हुंदी मशहूर चेला, जेह्ड़ी इक अंग्रेजी एडमिरल मिस मैडलिन स्लेड

दी बेटी ही, जिसी हुन मीराबाई आखदे न, कन्नै गल्लबात करने दा मौका आया।

४४-३ दा
उन्दा मजबूत, शांत चेहरा उत्साह कन्नै रोशन होई गेआ, जिसलै ओह् मिगी, बेदाग हिंदी च, अपनी रोजमर्रा दी गतिविधियें दे बारे च दस्सदी ही।

"ग्रामीण पुनर्निर्माण दा कम्म फायदेमंद ऐ! साढ़ा इक समूह हर रोज सवेरे पंज बजे नेड़े दे ग्रां दे लोकें दी सेवा करने ते उनेंगी साधारण साफ-सफाई सिखाने आस्तै जंदा ऐ। अस उंदे लैट्रिन ते उंदी मिट्टी दी फूस दी झोपड़ियें गी साफ करने दा मुद्दा बनांदे आं। ग्रां दे लोक अनपढ़ न; उनेंगी मिसाल दे अलावा पढ़ाया नेईं जाई सकदा! उल्लास से हस्सी।

मैं इस उच्चे-उच्चे अंग्रेज जनानी गी प्रशंसा च दिक्खेआ जेह् ड़ी सच्ची मसीही

नम्रता उसी आमतौर पर सिर्फ "अछूत" लोकें आसेआ कीते जाने आह् ले मलबे दा कम्म करने च सक्षम बनांदी ऐ।

उने मिगी दस्सेआ जे मैं 1925 च भारत आई ही। "इस धरती च मैं महसूस करदा हां कि मैं 'घर वापस आ गया हां।' अबी भैं कबी बी अऩनी ऩूयी जजोॆदगी औय ऩूये रूचच भें ऩरटने को तैमाय नशीीं शोगा।"

थोड़ी देर अमेरिका दे बारे च चर्चा कीती। उनें आक्खेआ जे भारत दा दौरा लाने आहले मते सारे अमरीकी लोकें आस्सेआ आध्यात्मिक विषयें च गहरी रुचि गी दिक्खदे होई मैं हमेशा खुश ते हैरान रौंह्दी आं। ४४ -४ दा

मीराबाई दे हत्थ जल्दी गै चरका (कताई चक्के) पर व्यस्त होई गे, जेह्ड़ा सारे आश्रम दे कमरें च सर्वव्यापी हा ते, सचमुच, महात्मा दे कारण, पूरे ग्रामीण भारत च सर्वव्यापी हा।

गांधी जी दे कोल कुटी दे पुनरुद्धार गी प्रोत्साहित करने दे सार्थक आर्थिक ते सांस्कृतिक कारण न उद्योगें च, पर ओह् सारी आधुनिक तरक्की दा कट्टर नकारने दी सलाह नेईं दिंदा। मशीनरी, ट्रेन, ऑटोमोबाइल, टेलीग्राफ ने उंदे अपने विशाल जीवन च महत्वपूर्ण भूमिका निभाई ऐ! पचास साल दी लोक सेवा, जेल च ते बाहर, राजनीतिक दुनिया च व्यावहारिक विवरण ते कठोर हकीकतें कन्नै रोजाना कुश्ती करदे होई, उंदे संतुलन, खुल्लमखुल्ला दिमाग, विवेक, ते विचित्र मनुक्खी तमाशे दी हास्य सराहना च सिर्फ इजाफा गै होई गेआ ऐ।

बाबासाहेब देशमुख दे मेहमान दे तौर उप्पर साढ़ी तिकड़ी ने छह बजे दे सपर दा मजा लैता। शाम 7:00 बजे दी नमाज घंटे ने सानु वापस मगनवाड़ी आश्रम च पाया, छत उप्पर चढ़दे होई जित्थें तीस सत्याग्रही समूहीकृत हे च इक अर्धवृत्त आलै-दुआलै गांधी जी। ओह् हा कूदना पर इक कक्ख चटाई, इक प्राचीन जेब घड़ी उसदे सामने सहारा दी। फीका होंदा जा करदा सूरज ने हथेलियां ते बरगां उप्पर इक आखरी चमक पाई; रात दा गुनगुनाहट ते क्रिकेट शुरू होई गेदे हे। माहौल ही शांति ही सी; मैं मंत्रमुग्ध हो गया।

श्री देसाई हुंदी अगुवाई च इक गंभीर नारा, समूह दे प्रतिक्रियाएं कन्नै; फिर इक गीता पाठ। महात्मा ने समापन प्रार्थना देण दा इशारा कीता। विचार ते आकांक्षा दा ऐसा दिव्य एकता! हमेशा लेई इक याद: शुरुआती तारे दे हेठ वर्धा छत दे चोटी दा ध्यान।

समय पर आठ बजे गांधी जी ने अपनी चुप्पी खत्म कर दी। उंदी जिंदगी दे हरक्यूलिस मेहनत उसी अपने समें गी मिनट-मिनटें च बंडने दी लोड़ ऐ।

"स्वागत ऐ स्वामीजी!" महात्मा जी दी इस बारी शुभकामना कागज दे जरिए नेईं ही। अस अज्जै थमां गै छत थमां उंदे लेखन कक्ष च उतरे दे हे, जेह्ड़ा बस चौकोनी चटाई (कोई कुर्सियां नेईं), किताबें कन्नै इक निक्की मेज, कागजात, ते इक किश ममूली कलम (नेईं फव्वारा कलम); इक अवर्णनीय घड़ी टिक टिक कर दी च इक कोना। शांति ते भक्ति दी इक सर्वव्यापी आभा। गांधी अपनी इक मनमोहक, गुफानुमा, लगभग दांतहीन मुस्कान प्रदान कर रहे थे।

उनें दस्सेआ जे "सालें पैह्लें मैं अपने पत्राचार गी दिक्खने आस्तै समां हासल करने दे साधन दे तौर उप्पर चुप्पी दे दिन दा हर हफ्ते मनाना शुरू कीता हा। पर हून ओह् चौबीस घैंटे इक जरूरी आध्यात्मिक जरूरत बनी गेदे न। समें-समें पर चुप्पी दा फरमान कोई यातना नेईं ऐ पर आशीर्वाद ऐ।

मैं दिल से राजी हो गया।

४४-५ दा महात्मा ने मेरे कोला अमेरिका ते यूरोप दे बारे च
सवाल कीता; भारत ते दुनिया दी हालत उप्पर चर्चा कीती।

श्री देसाई होरें कमरे च दाखल होने पर गांधी होरें आखेआ जे महादेव होरें आखेआ जे कृपया टाउन हॉल च स्वामीजी दा इंतजाम करो जे ओह् कल रातीं उत्थें योग पर बोलन।

जियां गै मैं महात्मा गी गुड नाइट बोलदा हा, उ’नें विचार कन्नै सिट्रोनेला तेल दी

बोतल थ्होई। "वर्धा मच्छर अहिंसा दे बारे च इक गल्ल नेईं जानदे,

44-6। " स्वामीजी

!" उसने हस्सदे होई आखेआ।

अगली सुबह साडे छोटे समूह ने गुड़ ते दूध नाल स्वादिष्ट कणक दे दलिया ते जल्दी नाश्ता कीता। साढ़े दस बजे सानू गांधी ते सत्याग्रही नाल लंच करन लई आश्रम दे बरामदे विच बुलाया गया. अज्ज मेनू च ब्राउन राइस, सब्जियां दा नमां चयन, ते इलायची दे बीज शामल हे।

दोपहर ने मिगी आश्रम दे मैदान च टहलदे पाया, किश अविचल गायें दी चराई आह्ली जमीन उप्पर। गायों की रक्षा गांधी जी के साथ एक जज्बा है।

महात्मा ने समझाया ऐ जे मेरे लेई गाय दा मतलब ऐ पूरी उप-मानव दुनिया, मनुक्ख दी सहानुभूति गी अपनी प्रजाति कोला परे फैलाना। "मनुक्ख गी गाय दे जरिए अपनी पछान दा एहसास करने दा हुक्म दित्ता जंदा ऐ।" जो सब जींदा ऐ, ओदे कन्ने। प्राचीन ऋषि ने एपोथिओसिस आस्तै गाय गी कीऽ चुनेआ हा, एह् मेरे आस्तै साफ ऐ। ओह् भारत च गाय दी तुलना सबतूं अच्छी ही; भरपूर दा दाता ही। दूध ही नहीं, खेतीबाड़ी वी मुमकिन कर दित्ती। गौ दया दी कविता ऐ; इक कोमल जानवर च दया पढ़दा ऐ। करोड़ें मनुक्खें दी दूई मां ऐ। गऊ दी रक्षा दा मतलब ऐ परमात्मा दी सारी गूंगी सृष्टि दी रक्षा। सृष्टि दे निचले क्रम दी अपील इस करिए होर बी जबरदस्त ऐ की जे एह् बेजुबान ऐ।"

रूढ़िवादी हिन्दू पर त्रै रोजमर्रा दे संस्कारें दा हुक्म दित्ता गेदा ऐ। इक भूत यज्ञ, अन्न दा प्रसाद ऐ डंगर राज। एह् समारोह् प्रतीकात्मक ऐ आदमी दा एहसास कराना आहला ओहदा दायित्वें गी गी सृष्टि दे कम विकसित रूप, सहज रूप कन्नै शारीरिक पन्छान कन्नै जुड़े दे न जेह्ड़े मनुक्ख गी बी जंग पांदे न जीवन, पर मुक्तिदाता तर्क दे उस गुण दी कमी जेह्ड़ी मनुक्खता आस्तै विशिष्ट ऐ। भूत यज्ञ इस चाल्लीं मनुक्ख दी कमजोरें दी मदद करने दी तत्परता गी मजबूत करदा ऐ, कीजे उसी बदले च उच्चे अदृश्य प्राणियें दे अनगिनत आग्रहें कन्नै दिलासा दित्ता जंदा ऐ। मनुक्ख बी कुदरत दे कायाकल्प करने आह्ले दानें आस्तै बंधन च ऐ, धरती, समुंदरी, ते आकाश च उड़ाई गेदा ऐ। कुदरत, जानवर, मनुक्ख ते सूक्ष्म स्वर्गदूतें दे बीच असंप्रेषण दी विकासवादी बाधा इस चाल्ली मौन प्रेम दे दफ्तरें कन्नै दूर होई जंदी ऐ।

बाकी दो दैनिक यज्ञ पितृ ते नृ । पितृ यज्ञ पुरखों को अर्पण की अर्पण है, मनुक्ख दे अतीत दे प्रति अपने ऋण गी स्वीकार करने दे प्रतीक दे रूप च, जिसदा सार अज्ज मनुक्खता गी रोशन करदा ऐ। नृ यज्ञ अजनबियें जां गरीबें गी खाने दी पेशकश ऐ, मनुक्ख दी मौजूदा जिम्मेदारियें दा प्रतीक ऐ, समकालीन लोकें दे प्रति उंदे कर्त्तव्यें दा प्रतीक ऐ।

दोपहर दे पैह्ले गै मैं इक पड़ोसी नृ यज्ञ गी निक्की-निक्की कुड़ियें आस्तै गांधी दे आश्रम दा दौरा लाइयै पूरा कीता। दस मिनट दी ड्राइव च मिस्टर राइट बी मेरे कन्ने रेह। लम्मी-लम्मी तने आली रंग-बिरंगी साड़ियें दे उपर नन्हे-नन्हे जवान फुल्लें दे चेहरे! हिंदी च इक संक्षिप्त वार्ता दे अंत च

44-7 जो मैं बाहर दे रहा था, आसमान
ने अचानक झड़ी दी बरखा खोल दी। हस्सदे-हस्सदे मैं ते मिस्टर राइट कार च चढ़ी गे ते ड्राइविंग चांदी दी चादरें दे बीच तेजी कन्नै वापस मगनवाड़ी चली पे। इतनी उष्णकटिबंधीय तीव्रता ते छींटा!

गेस्ट हाउस च फिरी दाखल होंदे होई मैं नमें सिरेआ चकित होई गेआ जे सख्त सादगी ते आत्मबलिदान दे सबूत जेह्ड़े हर थाह्रै पर मौजूद न। गैर-कब्जे दी गांधी व्रत उंदे वैवाहिक जीवन दे शुरू च गै आई गेई ही। इक व्यापक कानूनी प्रथा दा त्याग करदे होई जेह्ड़ी उसी 20 हजार डालर थमां मती सालाना आमदनी करा करदी ही, महात्मा ने अपनी सारी दौलत गरीबें तगर बिखरी दित्ती।

श्री युक्तेश्वर जी बरते दा गी पोक करना भलामानस मजा पर ओह् आम तौर पर अपर्याप्त अवधारणाएं आहला त्याग करना।

"भिखारी धन दा त्याग नहीं कर सकदा," मास्टर कहंदे। "अगर कोई आदमी विलाप करदा ऐ: 'मेरे धंधे ने कीता ऐ।' नकाम; मेरी घरैआह्ली मिगी छड्डी दित्ती ऐ; मैं सब दा त्याग कर के इक मठ विच दाखल हो जावांगा,' ओ किस संसारी बलिदान दा जिक्र कर रिहा है? उसने धन ते प्रेम दा त्याग नेईं कीता; उनेंगी उसी त्याग दित्ता!"

दूजी ओऱख गांधी जनेह् संतें ने न सिर्फ मूर्त भौतिक बलिदान दित्ते न, सगुआं स्वार्थी मकसद ते निजी लक्ष्य दा होर बी कठिन त्याग बी कीता ऐ, अपने अंदरूनी जीव गी विलय करियै

ओह् नाला आहला इंसानियत जियां इक पूरा।

महात्मा दी उल्लेखनीय पत्नी कस्तूरबाई ने उसलै कोई ऐतराज नेईं कीता जिसलै ओह् अपनी दौलत दा कोई बी हिस्सा अपने ते उंदे बच्चें दे इस्तेमाल आस्तै बक्ख नेईं करी सके। शुरुआती जवानी च ब्याह कीते गेदे गांधी ते उंदी पत्नी ने केईं पुत्तरें दे

जन्म दे बाद ब्रह्मचर्य दी प्रण लैता।

४४-८ दा तीव्र में एक शांत नायिका नाटक जो
उंदी जिंदगी इक साथ रेई ऐ, कस्तूराबाई ने अपने पति दे पिच्छे जेल चली गेई ऐ, अपने त्रै हफ्ते दा साझा कीता ऐ व्रत करदा ऐ, ते पूरी तरह कन्नै बोर कीता ओहदी सांझ आहला ओहदा अंतहीन जिम्मेदारियां दे। ओह् ऐ भुगतान कीते दा गांधी जी को निम्नलिखित श्रद्धांजलि:

मैं तुंदा धन्नवाद करना जे तुसें गी तुंदे आजीवन साथी ते मददगार बनने दा सौभाग्य हासल होआ। मैं तुंदा शुक्रिया अदा करना दुनिया दे सबतूं सिद्ध ब्याह आस्ते, जेड़ा ब्रह्मचार्य (आत्मसंयम) उप्पर आधारित ऐ ते सेक्स उप्पर नेईं। मैं तुंदा धन्नवाद करना जे तुसें भारत आस्तै अपने जीवन दे कम्मै च मिगी अपना बराबर मन्नेआ। मैं तुंदा धन्नवाद करना जे तुस उनें पतिएं च शामल नेईं ओ जेह्ड़े जुआ, दौड़, जनानियां, शराब, ते गीत च अपना समां बितांदे न, अपनी घरेआली ते बच्चें थमां थकदे न जि'यां निक्के जागत अपने बचपन दे खिलौनें थमां जल्दी थकदा ऐ। मैं किन्ना शुक्रगुजार आं जे तुस उनें पतिएं च शामल नेईं हे जेह्ड़े दुए दी मेहनत दे शोषण च अमीर होने च अपना समां लगांदे न।

मैं किन्ना शुक्रगुजार हां कि तुस्सां रिश्वत दे पहले परमेश्वर ते देश कूं रखदे वे, कि तुवाड़े विश्वास दी हिम्मत ते परमेश्वर उत्ते पूरा ते अव्यक्त विश्वास रखदे हेन। मैं किन्ना शुक्रगुजार हां कि उस पति दा जो मेरे कोला पैहले परमात्मा ते अपने देश गी रखदा ऐ। मैं तुंदा आभारी आं जे तुंदी मेरे कन्नै ते मेरी जवानी दी कमियें गी बर्दाश्त कीता हा, जिसलै मैं तुंदे आसेआ साढ़े जीवन-शैली च कीते गेदे बदलाव दे खिलाफ गुनगुनाया ते बगावत कीती ही, इतने थमां इन्ना घट्ट।

छोटे बच्चे दे तौर उप्पर मैं तुंदे मां-प्यो दे घरै च रौंह्दा हा; तेरी मां इक बड्डी ते अच्छी जनानी ही; उने मिगी प्रशिक्षित कीता, सिखाया जे किस चाल्ली इक बहादुर, हिम्मत आह्ली पत्नी बनना ते अपने पुत्तर, मेरे होने आह्ले पति दा प्यार ते आदर किस चाल्ली बनाई रक्खना। जियां-जियां साल बीतदे गे ते तुस भारत दे सबतूं लाडले नेता बने, मैं बी होई गेआ कोई नेईं आहला ओह् डर दे ओह् घेराबंदी ओह् घरै-आहली कु'न होई सकदा होना ढालना इक पासे कदूं ओहदी घरै-आहला ऐ सफलता दी सीढ़ी च चढ़ी गे, जि'यां होरनें मुल्खें च अक्सर होंदा ऐ। मैं जानदा हा कि मौत अजे वी सानू पति-पत्नी मिल जावेगी।

सालें थमां कस्तूराबाई ने सार्वजनिक धन दे कोषाध्यक्ष दे कर्त्तव्य निभाए जेह्ड़े मूर्तिपूजक महात्मा करोड़ें दी गिनतरी च जुटाने च समर्थ न। भारतीय घरें च मती सारी हास्य-व्यंग्य आह्लियां कहानियां न टू... असर कि पति अपनी घरेआली दे गांधी दी बैठक च कुसै बी गहने गी पहिने थमां घबराई जंदे न; महात्मा दी जादुई जीभ, दबाए गेदे लोकें दी गुहार लांदी ऐ, सोने दे कंगन ते हीरे दे हार गी अमीरें दी बाहं ते गर्दन थमां ठीक संग्रह टोकरी च मंत्रमुग्ध करदी ऐ!

इक दिन लोक कोषाध्यक्ष कस्तूराबाई चार रुपये दे वितरण दा हिसाब नहीं कर सके।
गांधी ने विधिवत तरीके कन्ने इक ऑडिटिंग छापया जिस च उने अनिवार्य रूप कन्ने अपनी पत्नी दी चार रुपये दी विसंगति गी इंगित कीता ।

मैं इस कहानी गी अक्सर अपने अमेरिकी विद्यार्थियें दी क्लासें कोला पैह्ले गै सुनाया हा। इक शाम हॉल च इक जनानी ने गुस्से च हांफ मारी ही।

"महात्मा या कोई महात्मा," उसने रोया था, "अगर ओह् मेरा पति होंदा तां मैं उसी इस चाल्ली दे गैर-जरूरी सार्वजनिक अपमान आस्तै काली अक्खीं देई दिंदी!"

अमेरिकी पत्नियां अते हिन्दू पत्नियां दे विषय ते साडे विच कुझ अच्छे मजाकिया मजाक गुजरण दे बाद मैं हिक पूरी सफाई ते अग्गे वद्ध गिआ हा।

"श्रीमती गांधी महात्मा गी अपने पति नेईं पर अपने गुरु समझदी ऐ, जिसगी अधिकार ऐ।" महत्वहीन गलतियें आस्तै बी उसी अनुशासित करने आस्तै," मैं इशारा कीता हा। "कस्तूराबाई गी सार्वजनिक तौर पर फटकारने दे किश समें बाद गांधी गी राजनीतिक आरोप च जेल दी सजा सुनाई गेई। जियां गै ओह् अपनी घरेआली गी शांति कन्नै विदाई देआ करदा हा, तां ओह् उंदे पैरें उप्पर डिग्गी गेई। 'गुरू जी,' उसने नम्रता कन्ने आखेआ, 'जेकर मैं कदें तुसेंगी नाराज कीता ऐ, तां मेहरबानी करियै मिगी माफ करी ओड़।'" 44-9

उस दोपहर त्रै बजे वर्धा च मैं अपने आप गी, पिछली नियुक्ति कन्नै, उस संत दे लेखन कक्ष च लेई गेआ जेह्ड़ा अपनी गै घरेआली थमां इक अटूट चेला बनाई सकदा हा- दुर्लभ चमत्कार! गांधी जी ने अपनी अविस्मरणीय मुस्कान से ऊपर दे खा।

अहिंसा दी अपनी परिभाषा दस्सो."

"ओह् परहेज करना आहला नकसान पजाना गी कोई बी रौहना प्राणी च बचार जां करनी।"

"सुंदर आदर्श! पर दुनिया हमेशा पुच्छग: क्या कोई बच्चे गी बचाने आस्तै कोबरा गी नेईं मारी सकदा, जां अपने आप गी?"

"मैं अपनी दो मन्नत दा उल्लंघन कीते बगैर कोबरा गी नेईं मारी सकदा हा- निडरता, ते गैर-मारने। मैं अंदरूनी तौर उप्पर प्यार दे कंपनें कन्नै सप्प गी शांत करने दी कोशश करना पसंद करगा। मैं संभवत: अपनी परिस्थितियें दे अनुकूल अपने मानकें गी घट्ट नेईं करी सकदा। अपनी गजब दी बेबाकी कन्ने गांधी होरें आक्खेआ जे मैं इकरार करना चांह्ग जे जेकर मिगी कोबरा दा सामना करना पौंदा हा तां मैं इस गल्लबात गी अग्गें नेईं बधाई सकदा हा!"

में टिप्पणी कीती पर केईं बड़ा हालिया पश्चिमी किताबां पर खराक जित रक्खना पर ओहदा डेस्क।

उनें हस्सदे होई आखेआ, "हां, सत्याग्रह आन्दोलन च आहार जरूरी ऐ -जि'यां हर थाह्रै पर।" "किजोकी मैं सत्याग्रहें आस्तै पूरी संयम दी वकालत करदा हां, मैं हमेशा ब्रह्मचारी आस्तै बेहतरीन आहार दा पता लाने दी कोशश करदा रौंह्ना। प्रजनन वृत्ति गी नियंत्रित करने थमां पैह्ले तालू गी जीतना लोड़चदा ऐ। अर्ध-भुखमरी जां
असंतुलित आहार इसदा जवाब नेईं ऐ। खाने आस्तै अंदरूनी लालच गी दूर करने दे बाद , इक सत्याग्रही गी सारे जरूरी विटामिन, खनिज, कैलोरी, ते तर्कसंगत शाकाहारी आहार दा पालन करना जारी रक्खना लोड़चदा ऐ।" इत्थूं तगर जे खाने दे बारे च अंदरूनी ते बाह्रली बुद्धि कन्नै सत्याग्रही दा यौन तरल पदार्थ पूरे शरीर आस्तै जरूरी ऊर्जा च बड़ी आसानी कन्नै बदली जंदा ऐ।"

मैं ते महात्मा ने अच्छे मांस-विकल्प दे बारे च अपने ज्ञान दी तुलना कीती।
मैं आख्या, "एवोकैडो उत्तम ऐ।" "कैलिफोर्निया च मेरे सेंटर दे कोल कई
एवोकैडो दे बाग न।"

गांधी जी का चेहरा रुचि से जगमगा। "भैं सोचता शॊ कक वधा भें उगते ? सत्याग्रही एक नमे खाने की कदर कयते। "

"मैं लॉस एंजिल्स थमां वर्धा गी किश एवोकैडो दे पौधे ज़रूर भेजना ऐ।" **44-10** ऐ मैं आख्या , "अंडे इक उच्च प्रोटीन आला खाना ऐ ; क्या उनेंगी सत्याग्रही मनाही ऐ ?"

"अनिषेचित अंडे नेईं।" महात्मा ने याद दिलाते हुए हंसी दी। "सालें थमां मैं उंदे इस्तेमाल दा मुकाबला नेईं करदा हा; हून बी मैं निजी तौर उप्पर इन्हें गी नेईं खांदा। मेरी इक बहू इक बारी कुपोषण दे कारण मरने आह्ली ही; उंदे डाक्टर ने अंडे पर जोर दित्ता हा। मैं इस गल्लै कन्नै सहमत नेईं हा, ते उसी सलाह दित्ती ही जे ओह् उसी किश देई लै अंडा-प्रतिस्थापन।

"'गांधी जी।' ओह् डाक्टर आक्खेआ, 'अनिषेचित।' अंडे दे शामल नेईं जीवन शुक्राणु दा; नेईं मारना ऐ शामल होना।'

"मैं उसदे बाद खुशी-खुशी अपनी बहू गी अंडे खाने दी इजाजत दित्ती; उंदी सेहत जल्द गै ठीक होई गेई।"

पिछली रात गांधी जी ने लाहिरी महासाय दा क्रिया योग प्राप्त करने दी इच्छा जताई ही। महात्मा दी खुल्लमखुल्लापन ते जिज्ञासा दी भावना ने मिगी छूई लेआ। ओह् अपनी परमात्मा दी खोज च बचपन आह्ला ऐ, उस शुद्ध ग्रहणशीलता गी प्रगट करदा ऐ जेह्ड़ी यीशु ने बच्चें च स्तुति कीती ही, ". . . ऐसे दा सुर्ग दा राज ऐ।"

मेरी वादा कीती दी हिदायत दा घड़ी आई गेई ही; कई सत्याग्रही हून कमरे च दाखल होई गे- श्री देसाई, डा. पिंगले, ते किश होर जेह्ड़े क्रिया तकनीक दी इच्छा रखदे हे।

मैं पैह्ले छोटी क्लास गी शारीरिक योगोदा व्यायाम सिखाया। शरीर गी बीस हिस्सें च बंडे दे रूप च दिक्खेआ जंदा ऐ; वसीयत बारी-बारी कन्नै ऊर्जा गी हर इक खंड च निर्देशत करदी ऐ। थोड़ी देर च सारे मेरे सामने इंसान दी मोटर दी तर्ज पर कंपन कर रहे थे। गांधी दे बीस शरीर दे अंगें उप्पर लहरें दा असर दिक्खना बड़ा सौखा हा, हर समें पूरी चाल्ली कन्नै दिक्खने दे सामने! भले ही बड़ा पतला ऐ, पर ओह् अप्रिय नेईं
ऐ; उंदे शरीर दी चमड़ी चिकनी ते बिना झुर्रीदार होंदी ऐ।

बाद च में दीक्षा दी ओह् जत्था च ओह् मुक्ति देना तकनीक आहला क्रिया योग दा.

महात्मा ने सारे विश्व धर्में दा श्रद्धापूर्वक अध्ययन कीता ऐ। जैन शास्त्र, बाइबल दा नमां नियम, ते टालस्टाय दी समाजशास्त्रीय लेखन

44-11 गांधी दे अहिंसक विश्वासें दे
त्रै मुक्ख स्रोत न। उने अपना क्रेडो इस चाल्ली दस्सेआ ऐ:

मैं बाइबल, कुरान, ते जेंड-अवेस्ता

44-12 उप्पर विश्वास करदा हां वेद जिन्ना दिव्य
प्रेरित होना. मैं गुरुएं दी संस्था च विश्वास करदा हां, पर इस युग च करोड़ें लोकें गी बिना गुरु दे जाना गै पौंदा ऐ, कीजे एह् दुर्लभ ऐ चीज गी तुप्पो इक मेल आहला पूरण पवित्रता ते पूरण पढ़ाई। पर इक लोड़ नेईं कदें बी अपने धर्म दी सच्चाई जानने दी निराशा, कीजे हर इक दे रूप च हिन्दू धर्म दे बुनियादी सिद्धांत बड्डे धर्म अपरिवर्तनीय न, ते सहजता कन्नै समझे जंदे न।

में मन्नो पसंद हर हिन्दू च ईश्वर ते ओहदा एकता, च पुनर्जन्म ते मोक्ष दे। में सकना नेईं होर
अपनी पत्नी कोला ज्यादा हिन्दू धर्म दे प्रति मेरी भावना दा वर्णन करो। ओह् मिगी उस्सै चाल्लीं हिलांदी ऐ जि'यां दुनिया दी कोई होर जनानी नेईं करी सकदी। ऐसा नेईं जे उसी कोई कसूर नेईं ऐ; मैं हिम्मत करदा हां कि उसदे कोल जिन्ना मैं अपने आप गी

दिक्खदा हां , उन्ना गै मता किश ऐ। पर इक अटूट बंधन दा एहसास तां गै ऐ। इत्थूं तगर जे मैं हिन्दू धर्म दे सारे दोषें ते सीमाएं कन्नै उंदे आस्तै ते उंदे बारे च महसूस करदा हां। गीता दा संगीत , जां तुलसीदास दा रामायण जिन्ना मिगी इन्ना खुश नेईं करदा । जफ भैंने फैंसी की कक भैं अऩनी आखखयी सांस रे यशा शॊ तो गीता भेया दिलासा था।

हिन्दू धर्म कोई अनन्य धर्म नहीं है। इस च दुनिया दे सारे नबी दी पूजा दी गुंजाइश ऐ।

44-13 ऐ एह् शब्द दे साधारण अर्थ च मिशनरी धर्म नेईं ऐ। इस च कोई शक नेईं

अपने गुच्छे च मते सारे कबीले गी आत्मसात करी लेआ, पर एह् आत्मसात विकासवादी, अगोचर चरित्र दा रेहा ऐ। हिन्दू धर्म हर आदमी गी आखदा ऐ जे ओह् अपने आस्था जां धर्म दे मताबक परमात्मा दी पूजा करै,

44-14 ते इस चाल्ली सारे धर्में कन्नै शांति कन्नै
रौंह्दा ऐ।

मसीह दे बारे च गांधी ने लिखे दा ऐ: "मेरा यकीन ऐ के जेकर ओह़ इत् थें ह़ुन मनुखें दे बिच रौंदे, तां ओह़ मते सारे लोकें दे जीवन गी आशीर्वाद देंदे, जिनेंगी शायद उदा नां कदे नेई सुनेया... जिय् यां लिखे दा ऐ: 'हर कोई नेई जेका मिगी ग् लांदा ऐ, प्रभु,

प्रभु... पर ओह़ जेका मेरे पिता दी मर्जी गी पूरा करदा ऐ।' 44-15 ऐ यीशु ने अपणेह
जीवन दे सबक एच मनुखता कूं ओ शानदार उद्देश्य ते हेक ही उद्देश्य डे डीत्ते, जिन्दे वास्ते साकुं सारे कूं आकांक्षा रखणा चाहीदा हे। मेडा मानना हे कि ओ केवल मसीही धर्म दा ही काहनी, बल्कि पूरी दुनिया दा, सारे धरती ते नस्ल दा हे।"

वर्धा च अपनी आखरी शाम गी मैं उस मीटिंग गी संबोधित कीता जेह्ड़ी श्री देसाई होरें टाउन हॉल च सद्दी ही। कमरे च खिड़की दे सिरे तगर भीड़ लग्गी दी ही जित्थें तकरीबन 400 लोक योग पर गल्लबात सुनने लेई इकट्ठे होई गेदे हे। मैं पैह्ले हिंदी च गल्ल कीती, फिर अंग्रेजी च। साडा छोटा सा समूह शांति अते पत्राचार विच लिपटे गांधी दी शुभरात दी झलक वास्ते वक्त ते आश्रम विच वापस आ गिआ।

रात अजें बी लंगदी ही जिसलै मैं 5:00 बजे उठया ग्रां दी जिंदगी पैह्लें गै हिलदी ही; पैह्ले आश्रम दे फाटकें दे कोल इक बैलगाड़ी, फिरी इक किसान अपने सिर उप्पर अनिश्चित रूप कन्नै संतुलित अपना बड़ा बड्डा बोझ। नाश्ते दे बाद साडी तिकड़ी ने विदाई प्रोनाम वास्ते गांधी दी तलाश कीती. संत अपनी सुबह दी नमाज वास्ते चार बजे उठदा है।

"महात्माजी, गुड-बाय ऐ!" में घुटने टेक दे गी छूहना ओहदा पैर। "भारत ऐ सुरक्खत च थुआढ़ा रखना!"

वर्धा इडिल दे बाद साल बीती गे; धरती, समुंदर ते आसमान युद्ध च डुब्बी दी दुनिया कन्नै न्हेरे होई गेदे न। महान नेताएं च अकेले गांधी होरें सशस्त्र ताकत दा व्यावहारिक अहिंसक विकल्प पेश कीता ऐ। शिकायतें गी दूर करने ते अन्यायें गी दूर करने लेई महात्मा ने कम्म कीता ऐ अहिंसक साधन जिन्हें बार-बार अपनी असरदारता साबित कीती ऐ। ओह् अपने सिद्धांत गी इनें शब्दें च दस्सदा ऐ:

मैं पाया ऐ जे जीवन विनाश दे बिच्च टिकदा ऐ। इस आस् ते नाश दे नियम थवां बी उच्चा नियम होना चाईदा। उस कानून दे तैह्त गै सुव्यवस्थित समाज समझने आह्ला ते जीवन जीने दे काबिल होग।

जेकर जीवन दा एह् नियम ऐ तां असेंगी रोजमर्रा दे अस्तित्व च इसदा कम्म करना पौग। जित्थे युद्ध होन, जित्थे असीं किसे विरोधी नाल सामना करदे हां, प्रेम नाल जीत जाओ। मैं पाया ऐ कि प्यार दा पक्का नियम मेरे अपने जीवन च उं'दे जवाब दित्ता ऐ जि'यां विनाश दे नियम ने कदें बी नेईं दित्ता।

भारत च असें इस कानून दे संचालन दा व्यापक पैमाने पर नेत्र प्रदर्शन कीता ऐ। मैं एह् दावा नेईं करदा जे भारत च 360,000,000 लोकें च अहिंसा ने घुसपैठ कीती ऐ, पर मैं

दावा करना जे एह् अविश्वसनीय रूप कन्नै घट्ट समें च कुसै बी सिद्धांत कोला बी गहराई कन्नै घुसपैठ करी गेई ऐ।

अहिंसा दी मानसिक स्थिति गी हासल करने आस्तै प्रशिक्षण दा काफी ज़ोरदार कोर्स लगदा ऐ । एह् इक अनुशासित जीवन ऐ, जि'यां फौजी दी जिंदगी। सिद्ध स्थिति तदूं गै पुज्जी जंदी ऐ जदूं मन, शरीर ते बोलने दा समुचित समन्वय होंदा ऐ। हर समस्या दा हल उधार मिलदा जेकर अस सच्चाई ते अहिंसा दे नियम गी जीवन दा नियम बनाने दा फैसला करचे।

जिवें इक वैज्ञानिक कुदरत दे नियमां दे बक्ख-बक्ख अमल विचों कमाल कर देवेगा, उवें ही प्रेम दे नियमां नूं वैज्ञानिक सटीकता नाल लागू करन वाला आदमी होर वी वड्डे कमाल कर सकदा है। अहिंसा है कुदरत दे ताकतें थमां असीम रूप कन्नै अद्भुत ते सूक्ष्म जि’यां, मसलन, बिजली। प्रेम दा नियम कुसै बी आधुनिक विज्ञान कोला कदें बी बड्डा विज्ञान ऐ।

इतिहास कन्नै सलाह मशवरा करदे होई कोई बी उचित रूप कन्नै आक्खी सकदा ऐ जे मनुक्खता दी समस्याएं दा हल क्रूर बल दे इस्तेमाल कन्नै नेईं होई सकेआ ऐ। पैह्ले विश्व युद्ध ने युद्ध कर्म दा इक विश्व-ठंडा बर्फ दा गोला पैदा कीता जेह्ड़ा द्वितीय विश्व युद्ध च फुल्ली गेआ। सिर्फ भ्राऽ भ्राऽ दी गर्मी ही युद्ध कर्म दे वर्तमान विशाल बर्फ दे गोले गी पिघला सकदी ऐ जेह्ड़ा नेईं ते त्रीए विश्व युद्ध च बी बधी सकदा ऐ। ऐ अपवित्र त्रिमूर्ति परमाणु बम दी अंतिमता नाल चतुर्थ विश्व युद्ध दी संभावना कूं हमेशा वास्ते भगा डेसी। विवादें गी सुलझाने च मनुक्खी तर्क दी बजाय जंगली तर्क दा इस्तेमाल करने कन्नै धरती गी जंगल च बहाल करी दित्ता जाग। जिंदगी च भाई नेईं तां हिंसक मौत च भाई।

युद्ध ते अपराध कदें बी भुगतान नेईं करदे। विस्फोटक शून्यता दे धुंए विच जो अरबों डालर चली गई, ओ हिक नवी दुनिया बणावण वास्ते काफी होंदी, लगभग बीमारी तों मुक्त अते पूरी तरह गरीबी तों मुक्त। डर, अराजकता, अकाल, महामारी, डांस मकाबरे दी धरती नेईं, पर शांति, समृद्धि, ते व्यापक ज्ञान दी इक व्यापक धरती।

गांधी दी अहिंसक आवाज़ मनुक्ख दे उच्चतम अंतरात्मा गी अपील करदी ऐ। राष्ट्रें गी मौत दे कन्ने नेई, लेकन जीवन कन्ने गठजोड़ करन; नाश कन्ने नेई, लेकन निर्माण कन्ने; नाश करने आले कन्ने नेई, पर सृष्टिकर्ता कन्ने।

महाभारत च आखदा ऐ जे "माफ करना चाहिदा, कुसै बी चोट दे हेठ। " "कहया गेदा ऐ जे प्रजाति दा निरंतरता मनुक्ख दे क्षमाशील होने दे कारण ऐ। माफी पवित्रता ऐ; माफी कन्नै ब्रह्मांड गी इकट्ठा कीता जंदा ऐ। माफी पराक्रमी दी ताकत ऐ; माफी बलिदान ऐ; माफी मन च शांत ऐ। माफी ते कोमलता आत्म-सम्पन्न दे गुण न।"
ओह् नुमयंदगी करना सनातनी अछाई।"

अहिंसा माफी ते प्रेम दे नियम दा स्वाभाविक नतीजा ऐ। गांधी घोशणा करदे न, "जेकर इक धर्मी लड़ाई च जान दा नुकसान जरूरी होई जंदा ऐ तां यीशु दी तर्ज पर अपने खून गी बहाने आस्तै तैयार होना चाहिदा ऐ, दूएं दा नेईं। अंत च दुनिया च खून कम बहा जाग।"

महाकाव्य कदें-कदें उनें भारतीय सत्याग्रहें उप्पर लिखे जांगन जेह्ड़े नफरत गी प्यार कन्नै, हिंसा कन्नै अहिंसा कन्नै सामना करदे हे, जिनेंगी बदला लैने दे बजाए अपने आप गी बेरहमी कन्नै कत्ल करने दी अनुमति दित्ती गेई ही। नतीजा निकलया पर जकीनी ऐतिहासिक मौके पर हा ओह् ओह् हथियारबंद विरोधियों ने दी फेंक दी ख'ल्ल उं'दा बंदूकें दी ते फरार होई गेया, शर्मिंदा, हिल गया गी उं'दा गहराई च राहें ओह् दक्ख आहला पुरुष कु'न मूल्यांकन कीता गेआ ओह् जीवन आहला दुआ अपने कोला उपर।

गांधी आखदे न, "मैं इंतजार करदा, जेकर जरूरत पौंदी ऐ तां युगों-युगों तकर, खूनी साधनें राहें अपने देश दी आजादी दी तलाश करने दे बजाय।" महात्मा कदें बी इस राजसी

चेतावनी गी नेईं भुल्लदा: "तलवार लैने आह्ले सारे तलवार कन्नै नष्ट होई जांगन।"

44-16 ऐ गांधी जी ने लिखा है:

मैं अपने आप गी राष्ट्रवादी आखना, पर मेरा राष्ट्रवाद उन्ना गै व्यापक ऐ जिन्ना ब्रह्मांड। इस च अपने स्वीप च सब किश शामल ऐ ओह् राष्ट्रें दा आहला ओह् धरत।

44-17

ऐ मेरा राष्ट्रवाद शामिल ऐ ओह् भलाई हो आहला ओह् पूरा दुनिया। में करो

न चाहंदे कि मेरा भारत होर राष्ट्रां दी राख उप्पर उट्ठे। मैं नेईं चांह्‌दा जे भारत इक बी इंसान दा शोषण करै। मैं चाह्नां भारत मजबूत होवे तां जे ओह्‌ अपनी ताकत कन्नै होरनें राष्ट्रें गी बी संक्रमित करी सकै। अज्ज यूरोप च इक गै राष्ट्र दे कन्नै नेईं ; दूजे गी ताकत नेईं दिंदे।

राष्ट्रपति विल्सन ने अपने सुंदर चौदह बिंदुएं दा जिक्र कीता , पर आक्खेआ: "आखिर, जेकर शांति च पुज्जने दा साढ़ा एह्‌ प्रयास असफल होई जंदा ऐ तां असें गी अपने हथियारबंद न जिंदे उप्पर वापस पौना ऐ। " मैं उस स्थिति गी उल्टा करना चांह्‌दा ऐ , ते मैं आखना ऐ : "साढ़े हथियार पैह्लें गै असफल होई गेदे न। आओ अस हून कुसै नमीं चीज दी तलाश च रौंह्चे ; आओ अस प्रेम ते परमात्मा दी ताकत गी अजमाचै जेह्ड़ा सच्चाई ऐ। " जफ अऩने को उव ऩामा शोगा तो शभ औय कुछ नशींी चाशंगे।

महात्मा दे हज़ारां सच्चे सत्याग्रहें (जिसने इस अध्याय दे पैह्ले हिस्से च दस्से गेदे ग्यारह कठोर व्रत कीते न) दी प्रशिक्षण कन्नै , जेह्ड़े बदले च संदेश फैलांदे न ; आध्यात्मिक ते अंततः भौतिक गी समझने लेई भारतीय जनता गी धैर्य कन्नै शिक्षित करियै अहिंसा दे फायदे ; अपने लोकें गी अहिंसक हथियारें कन्नै हथियारबंद करियै - अन्याय कन्नै असहयोग , हथियारें दा सहारा लैने दे बजाय बेइज्जती , जेल , मौत गी गै झेलने दी इच्छुकता ; सत्याग्रहें च वीर शहादत दे अनगिनत उदाहरणें दे माध्यम कन्नै विश्व सहानुभूति गी दर्ज करियै गांधी होरें अहिंसा दे व्यावहारिक स्वभाव , बिना युद्ध दे विवादें गी सुलझाने दी इसदी गंभीर शक्ति गी नाटकीय रूप कन्नै चित्रित कीता ऐ।

गांधी जी ने अहिंसक साधनां दे जरिए अपनी जमीन वास्ते राजनीतिक रियायतें दी ज्यादा संख्या जीत चुकी है , जितना कि गोली दे जरिए छोड़ के किसे मुल्क दे किसे नेता ने जीत हासिल कीती है। सारे गलत ते बुराइयें गी खत्म करने लेई अहिंसक तरीकें गी न सिर्फ ... राजनीतिक मैदान च पर भारतीय समाज सुधार दे नाजुक ते जटिल क्षेत्र च। गांधी ते उंदे अनुयायियें हिंदू ते मोहम्मदी दे बीच लंबे समें थमां चलदे मते सारे झगड़े दूर करी दित्ते न ; लखां मुसलमान महात्मा गी अपने नेता दे तौर पर दिक्खदे न। अछूताओं ने में पाया है उसी अपने निडर ते विजयी चैंपियन। गांधी होरें लिखेआ जे जेकर मेरे लेई इक पुनर्जन्म दा भंडार ऐ तां मैं ... कामना गी होना जम्मे दा इक परियाह च ओह्‌ बीच में आहला परियाह , की जे जिससे में जो होना होना काबल गी उनेंगी होर बी प्रभावी सेवा देना। "

महात्मा वाकई "महान आत्मा " हेन , लेकिन अनपढ़ लाखों लोग ही हन जिन्हां कूं उपाधि डेवण दी विवेक हई। इस कोमल नबी गी अपनी गै धरती च आदर -सत्कार कीता जंदा ऐ। नीच किसान गांधी दी उच्ची चुनौती दे सामने उठने च कामयाब रेहा ऐ। महात्मा मनुक्ख दी निहित कुलीनता च पूरे दिलै कन्नै विश्वास करदे न। लाजमी असफलताएं उसी कदें बी मोहभंग नेईं कीता। "भले ही विरोधी उसे खेले। " बीस बारी झूठा ," ओह्‌ लिखदा ऐ , " सत्यग्रही उसी पैह्ली बारी भरोसा करने लेई तैयार ऐ , कीजे मनुक्खी स्वभाव उप्पर इक अन्तर्निहित भरोसा पंथ दा सार गै ऐ। " **44-18**

"महात्माजी , तुभ एक असाधारण आदभी शो। तुभें उम्भीद नशींी कयनी चादहमे कक दतु नमा वे जैवे कयते शो। " इक बारी इक आलोचक ने एह्‌ अवलोकन कीता हा।

गांधी होरें जवाब दित्ता जे एह् उत्सुकता ऐ जे अस अपने आप गी किस चाल्ली भरमा करदे आं, एह् फैंसी करदे होई जे शरीर च सुधार कीता जाई सकदा ऐ, पर आत्मा दी छिपी दी शक्तियें गी उकसाना असंभव ऐ। "मैं एह् दस्सने दी कोशश च लगे दा ऐं जे जेकर मेरे कोल उनें शक्तियें च कोई बी ऐ तां मैं साढ़े कोला बी उतनी गै कमजोर नश्वर आं ते मेरे बारे च कदें बी कुसै असाधारण चीजै दा नेईं हा ते ना गै हून। मैं इक साधारण व्यक्ति आं जेह्ड़ा कुसै होर साथी नश्वर दी तर्ज पर गलती करने आस्तै जिम्मेदार ऐं। मैं अपने आप गी, हालांकि, इस गल्लै दा मालिक आं जे मेरे कोल इन्ना नम्रता ऐ जे मैं अपनी गलतियें गी कबूल करी सकां ते अपने कदमें गी फिरी ट्रेस करी सकां। मैं इस गल्लै दा मालिक आं जे मेरे कोल परमात्मा ते उंदे उप्पर अचल विश्वास ऐ भलाई, ते इक

सच्चाई ते प्रेम दा अभोग जज्बा। पर केह़ हर मनुख च ओह़ गै नेई ऐ? जेकर अस तरक्की करने आं तां इतिहास गी दोहराना नेईं पर नमां इतिहास बनाना चाहिदा। साढ़े पुरखें दी छड़ी विरासत च असें गी होर बी जोड़ना पौग। जेकर अस अभूतपूर्व दुनिया च नमीं खोजें ते आविष्कारें गी करी सकने आं तां के असेंगी आध्यात्मिक क्षेत्र च अपनी दिवालियापन दा ऐलान करना चाहिदा ऐ? क्या अपवादें गी गुणा करना असंभव ऐ तां जे उनेंगी नियम बनाई दित्ता जा? क्या मनुख गी हमेशा पैह्ले क्रूर होना चाहिदा ते मनुख गी बाद च, जेकर बिल्कुल बी ऐ तां?" 44-19

अमेरिकी पेंसिल्वेनिया च अपनी 17 वीं सदी दी कालोनी दी स्थापना च विलियम पेन दा सफल अहिंसक प्रयोग गी गर्व कन्नै याद करी सकदे न। "न किले, ना फौजी, ना मिलिशिया, ना हथियार भी।" जंगली सीमा युद्धां अते नवे बस्ती अते रेड इंडियन दे विच चलदी कसाई दे विच अकेले पेंसिल्वेनिया दे क्वेकर बे-छोड़दे रेह। "दूजे गी मारी दित्ता गेआ; दूएं दा नरसंहार कीता गेआ; पर ओह् सुरक्षित हे। कुसै क्वेकर जनानी गी बी मारपीट नेईं होई; नेईं।" इक क्वेकर बच्चे गी मारी दित्ता गेआ, इक क्वेकर आदमी गी नेईं तंग कीता गेआ।" जदूं क्वेकरें गी आखिरकार राज्य दी सरकार छोड़ने गी मजबूर होना पेआ तां "युद्ध शुरू होई गेआ, ते किश पेंसिल्वेनियाई मारे गे। पर सिर्फ त्रै क्वेकर गै मारे गे, त्रै जेह्ड़े अपने विश्वास थमां इन्ना दूर होई गेदे हे जे ओह् रक्षा दे हथियार लेई गेदे हे।"

फ्रैंकलिन डी. रूजवेल्ट ने इशारा कीता ऐ जे महान युद्ध (मैं) च बल दा रिसॉर्ट
शांति आह्नने च असफल रेहा। "जीत ते हार इक जेही बाँझ ही। ओह सबक दुनिया गी सिक्खना चाहिदा हा।"

लाओ-त्ज़ू ने सिखाया, "हिंसा दे जिन्ना ज्यादा हथियार होन, उन्ना गै मनुक्खता गी दुखी होग।" "हिंसा दी जीत शोक दे त्यौहार च खत्म होंदी ऐ।"

गांधी होरें ऐलान कीता ऐ जे मैं विश्व शांति कोला घट्ट कुसै चीजै लेई लड़ना ऐ।
"जेकर भारतीय आंदोलन गी अहिंसक सत्याग्रह दे आधार उप्पर सफलता च लेई जाया जा तां एह् देशभक्ति गी इक नमां अर्थ देग ते जेकर मैं पूरी नम्रता कन्नै एह् आक्खी सकना तां जीवन गी गै।"

इस थमां पैह्ले जे पश्चिम गांधी दे कार्यक्रम गी अव्यावहारिक सपने दिखने आह्ले च शामल होने दे नाते खारिज करन, पैह्ले गैलील दे मास्टर हुंदी सत्याग्रह दी इक परिभाषा उप्पर चिंतन करन:

"तुसें सुनेया ऐ के एह़ ग् लाया गेदा ऐ के अक्खीं दे बदले इक अक् ख, ते दंद दे बदले

च इक

दंद लेकन जेड़ा तेरे सज्जे गाल गी मारग, ओस दे कोल दुआ गाल बी मुड़ जा।”

गांधी दा युग, ब्रह्मांडीय समें दी खूबसूरत सटीकता कन्नै, इक सदी च फैली गेदा ऐ जेह्ड़ी पैह्लें गै दो विश्व युद्धें कन्नै उजाड़ ते तबाह होई गेदी ऐ। उंदे जीवन दी ग्रेनाइट दी दीवार उप्पर इक दिव्य हस्तलिपि दिक्खी जंदी ऐ: भ्राएं च खून दे होर बहाने दे खिलाफ चेतावनी।

महात्मा गांधी जी की हस्तलिखित करना च हिंदी

ઈસ સંસ્થાકી મૈં સર્વપ્રકારસે ઉન્નતિ ચાહતા હું ઈસ સંસ્થા
કા મેરે મનપર અચ્છા અસર પડા હૈ. ચરખેકી પ્રવૃત્તિમેં મૈં જ્યાદા
જ્ઞાન ઔર અભ્યાસકી આશા રખતા હું
[illegible]
મોહનદાસ ગાંધી

[illegible]: "[illegible]"

[illegible] ([illegible])

[illegible], [illegible]. 1925 [illegible]

[illegible] 1921 [illegible], [illegible]; [illegible] ([illegible]) [illegible]... [illegible], [illegible]"

44-1 : 1 [illegible] "[illegible]"

44-2 : 1 [illegible] "[illegible]" [illegible]"

44-3 : 1 [illegible]! [illegible], [illegible], [illegible]. [illegible], [illegible]. [illegible]-[illegible], [illegible]-[illegible] ([illegible]) [illegible] 1946 [illegible]

44-4: 1। कुमारी स्लेड ने दी याद दिला दी में आहला दुआ प्रतिष्ठित पश्चिमी जनानी, कुमारी मार्गरेट ने दी वुड्रो ने दी विल्सन, 1999। बड़का की बेटी अमेरिका दा महान राश्ट्रीपति। में मिले ओहदी च नमां यार्क दा; ओह् हा तीव्रता से दिलचस्प च भारत। बाद च ओह् गेआ गी पांडिचेरी, जित्थें उने अपनी जिंदगी दे आखरी पंज साल श्री औरबिंदो घोष दे पैरें च अनुशासन दे रस्ते पर खुशी-खुशी गुजारे।
एह् रिशी कदें नेईं बोलदा ऐ; ओह् चुपचाप नमस्कार करदा ऐ ओहदा चेले पर त्रै सलाना मौके पर छड़ा।

44-5: 1। लेई ब'रे च अमेरिका में हा गेआ निरीक्षण करदे होए पीरियड्स आहला खमोशी, गी ओह् चकमा देना आहला फोन करने वाले ते सचिवों ने दी।

44-6: 1। हानिरहित होना; अहिंसा; ओह् बुनियाद कुप्पड़ आहला गांधी जी की पंथ दा।
ओह् हा जम्मे दा च इक परिवार आहला सख्त जैन, जो अहिंसा गी जड़-गुण दे रूप च आदर करदे न। जैन धर्म, हिन्दू धर्म दा इक संप्रदाय, 6 वीं सदी ईसा पूर्व च महावीर, ए

समकाली आहला बुद्ध। महावीरा जी जरिया "महान हीरो" दा; होई सकदा ओह् दिक्खो ख'ल्ल ! ओह् सदियां पर ओहदा वीर बेटा गांधी जी

44-7: 1। हिंदी ऐ ओह् लिंगुआ फ्रांका लेई ओह् पूरा आहला भारत। इक भारत- आर्यन जी भाशा अधारत बड़े पैमाने पर पर संस्कृत जड़ें, हिंदी उत्तरी भारत दी मुक्ख लोकभाषा ऐ। पश्चिमी हिंदी दी मुक्ख बोली हिंदुस्तानी ऐ जेह्ड़ी देवनागरी (संस्कृत) अक्षरें च ते अरबी अक्षरें च बी लिखी गेदी ऐ। इसदी उपबोली उर्दू मुसलमान बोलदे न।

44-8: 1। गांधी जी ऐ बखान कीता ओहदा जीवन कन्नै इक विनाशकारी बेबाकी च ओह्
क्हानी आहला मेरा प्रयोग करदे कन्नै सच्चाई (अहमदाबाद: नवजीवन प्रेस, १९२७- ऐ. २९, २. २ खंड) ऐ। एह् आत्मकथा ऐ गेआ संक्षेप च दस्सेआ गेआ च महात्मा जी गांधी जी, ओहदा अपना क्हानी, सीएफ एंड्रयूज द्वारा संपादित, जॉन हेन्स होम्स (न्यूयॉर्क: मैकमिलन कंपनी, 1930) द्वारा परिचय कन्नै।

केईं आत्मकथाएं भरना कन्नै मश्हूर नाम ते रंगीन घटनाएं न लगभग पूरी चाल्ली खमोश पर कोई बी हिस्सा आहला आंतरिक विश्लेषण करना जां तरक्की। इक बिछांदा ऐ ख'ल्ल हर आहला एह किताबां कन्नै इक जकीनी असंतोष, जियां भाएं कहते हुए: "इत्थें ऐ इक ऐसा आदमी जेह्ड़ा मते सारे उल्लेखनीय व्यक्तिएं गी जानदा हा, पर जेह्ड़ा अपने आप गी कदें बी नेईं जानदा हा।" गांधी दी आत्मकथा कन्नै एह् प्रतिक्रिया असंभव ऐ; ओह् कुसै बी उम्र दे ऐनाल्स च दुर्लभ सच्चाई दे प्रति अवैयक्तिक भक्ति कन्नै अपने दोषें ते छलें गी उजागर करदे न।

44-9: कस्तूरबाई गांधी की 22 फरवरी 1944 को पूना की जेल भें भौत हो गई, आमतौर पर भावहीन गांधी चुपचाप रोया। थोड़ी देर च बाद च ओहदी प्रशंसक हा सुझाव दित्ता इक स्मृति चिन्ह फंड च ओहदी सनमान, 125 ऐ लाख आहला रुपये (तकरीबन चार मिलियन डालर) ढार दी च थमां सब्भै उप्पर भारत। गांधी जी ऐ इंतजाम कीता ओह् ओह् फंड होना बरते दा लेई ग्रां बेहतरी कम्म दरम्यान जनानियां ते बच्चें गी। ओह् अपनी गतिविधियें दी जानकारी अपने अंग्रेजी साप्ताहिक हरिजन च दिंदे न ।

44-10: 1। में भेजेआ गेदा इक शिपमेंट दा गी वर्धा, तौले बाद च मेरा बापस गी अमेरिका। ओह् पौधे, अफसोस! मरी गेआ पर ओह् बत्त, असमर्थ लम्मी समुंदरी
परिवहन दी कठोरता दा सामना करना।

44-11: 1। थोरो, 1999। रस्किन, 1999। ते मज़्ज़िनी न त्रै होर पश्चिमी लेखकों ने
दी कोहदा समाजशास्त्रीय नज़रियां गांधी जी ऐ ध्यान कन्नै अध्ययन कीता ।

44-12: 1। ओह् पवित्तर शास्त्र दित्ते दा गी फारस तकरीबन 1000 दा ई.पू राहें जरोस्थर जी।

44-13: 1। ओह् अनोखा खासियत आहला हिन्दू धर्म दरम्यान ओह् दुनिया धर्मों को ऐ
ओह् एह् व्युत्पन्न करदा ऐ नेईं थमां इक कल्ला महान संस्थापक ने दी पर से ओह् अवैयक्तिक वैदिक शास्त्रें दा। हिन्दू धर्म इसलेई दे दे दायरा लेई पूजनीय निगमन करना च एहदा तैह् आहला नबी सब दा युगों की उम्र ते सब्भै ज़मीनें। ओह् वैदिक शास्त्रें दा नियंत्रित करना नेईं छड़ा भक्ति अभ्यास करदे न पर सब्भै जरूरी समाजक रवाज, च मनुक्ख दे हर कम्म गी परमात्मा दे नियम कन्नै तालमेल बनाने दा प्रयास।

44-14: कानून दा इक व्यापक संस्कृत शब्द; कानून जां कुदरती धर्म दे अनुरूप होना; परिस्थितियें च निहित दे रूप च कर्तव्य च जित इक पाता है खुद ही पर कोई बी दित्ते दा समां। ओह् शास्त्रें दा परिभाशा देओ धर्म जियां "ओह् कुदरती सार्वभौमिक नियम जिंदा पालन मनुक्ख गी अपने आप गी पतन ते दुखें थमां बचाने च सक्षम बनांदा ऐ।"

44-15: 1। मैथ्यू ने दी ७:२१ दी।

44-16: 1। मैथ्यू ने दी 26:52 ऐ।

44-17: 1। "जान देओ नेईं इक महिमा च एह्, ओह् ओह् हिरख ओहदा देश; जान देओ उसी बल्के महिमा च एह्, ओह् ओह् हिरख ओहदा दयालु।"- फारसी कहावत।

44-18: "ते पतरस उदे कोल आया ते आखया, " प्रभु, मेरा भ्रा मेरे उप्पर किन्नी बारी पाप करग, ते मैं उसी सत्त बारी माफ करी देना?" यीशु कहते हैं को उसी, में आक्खो नेईं को तू, जदूं तगर सात बार: 1। पर, जदूं तगर सत्तर बार सात।"- मैथ्यू १८:२१- २२ ऐ।

44-19: महान इलेक्ट्रिकल इंजीनियर चार्ल्स पी. स्टीनमेट्ज गी इक बारी श्री रोजर डब्ल्यू बबसन ने पुच्छेआ हा: "अगले पचास सालें दौरान शोध दी कुस लाइन च सबने थमां बड्डा विकास होग?" "मेरा मनना ऐ जे सबने थमां बड्डी खोज बी इसदे कन्नै गै होई जाग।" आध्यात्मिक लाइनें गी," स्टीनमेट्ज ने दी जवाब दे दिया। "इत्थें ऐ इक जोर जित इतेहास साफ तौर पर सिखांदा ऐ ऐ गेआ ओह् सब तों वड्डा ताकत च पुरुषें दा विकास। फिर बी असीं सिर्फ इस नाल खेलदे आए हां ते कदे वी इसदा गंभीरता नाल अध्ययन नहीं कीता जिवें साडे कोल फिजिकल है ताकतें दा। किसी दिन लोक चाहना सिक्खेआ ओह् समग्गरी चीजां करो नेईं आहनो खुशी ते न आहला लौहका बरतून च बनाना पुरुष ते नारी रचनात्मक ते शक्तिशाली। फिर दुनिया दे वैज्ञानिक अपनी प्रयोगशालाएं गी परमात्मा ते प्रार्थना ते आध्यात्मिक शक्तियें दे अध्ययन च सौंपी देंगन जिनेंगी अजें तकर शायद गै खरोंचया गेदा ऐ। जदूं एह् दिन औग तां दुनिया गी इक पीढ़ी च जिन्ना तरक्की दिक्खी होग, उन्ना गै पिछली चारें च दिक्खी गेई ऐ।"

44-20: 1। ओह् ऐ, बरोध करना नेईं शतान कन्नै शतान। (मत्ती ५:३८- ३९) ऐ।

अध्याय : 1। 45 ऐ

ओह् बंगाली 'आनंद -व्याप्त " मां

"सर, मेहरबानी करियै निर्मला देवी दी झलक दे बगैर भारत नेईं छड्डो। उंदी पवित्रता तीव्र ऐ ; उसी दूर -दूर तकर आनंद मोयी मा (आनंद- व्याप्त मां) दे नां कन्नै जानदे न। " मेरी भतीजी अमीयो बोस ने गंभीरता कन्नै मिगी दिक्खेआ।

"बेशक ! भैं स्त्री संत को दे खना फशुत चाशता शॢो। " मैं आख्या , "मैं उंदी परमात्मा - साक्षात्कार दी उन्नत स्थिति दे बारे च पढ़ेआ ऐ। उंदे बारे च इक छोटा सा लेख सालें पैह्लें पूर्व -पश्चिम च छपी गेदा हा । "

"मैं उस कन्नै मिलेआ ऐं ," अमीयो ने आखेआ। "ओह् हाल च गै मेरे अपने गै छोटे शैह् र जमशेदपुर दा दौरा ला करदी ही। इक चेले दी गुहार पर आनंद मोयी मा इक मरने आह्ले माह्नू दे घरै चली गेई। ओह् उंदे बिस्तर दे कोल खड़ोती गेई ; जि'यां -जि'यां उंदा हत्थ उंदे मत्थे कन्नै छुह् दा हा , उंदी मौत दी खड़खड़ाहट बंद होई गेई। बीमारी इक बारी गै गायब होई गेई ; उस माह्नू गी बड़ा हैरानी होई जे ओह् ठीक होई गेआ।

किश दिनें बाद सुनेया जे आनंदमय मां कलकत्ता दे भोवानीपुर खंड च इक शिष्य दे घरै च रौंह्दी ऐ। मिस्टर राइट ते मैं फौरन अपने पिताजी दे कलकत्ता घर तों रवाना हो गए। जियां गै फोर्ड भोवानीपुर घरै दे नेड़े आई गेई तां मैं ते मेरे साथी ने इक असामान्य गली दा नजारा दिक्खेआ।

आनंद मोयी मा इक खुल्ले टॉप आटोमोबाइल च खड़ोते दे हे , लगभग सौ चेलें दी भीड़ गी आशीर्वाद देआ करदे हे। जाहिर सी कि ओह् रवाना होने दे बिंदु पर ही। मिस्टर राइट ने फोर्ड गी किश दूरी पर खड़ोते दा हा , ते मेरे कन्नै पैदल गै शांत असेंबली आह्ली बक्खी गेआ। नारी संत ने साडी तरफ इक नज़र पाई ; उसने अपनी कार से उठकर साडे कोल चली गई।

"पिता जी , तुसीं आ गए हो !" इनें उग्र शब्दें कन्नै उ 'नें मेरी गले च अपनी बांह ते सिर मेरे कंधै उप्पर रक्खेआ। मिस्टर राइट , जिंदे उप्पर मैं अज्जै थमां गै टिप्पणी कीती ही जे मैं संत गी नेईं जानदा , ओह् हे स्वागत दे इस असाधारण प्रदर्शन दा बेहद मजा लैंदे होई। सौ चेलाएं दी अक्खीं बी स्नेहपूर्ण टेबल पर किश हैरानी कन्नै टिकी गेदियां हियां।

मैं इक पल च दिक्खेआ हा जे संत समाधि दी उच्ची स्थिति च ऐ . स्त्री दे तौर उप्पर अपने बाहरी परिधान कोला बिल्कुल अनजान ओह् अपने आप गी अपरिवर्तनीय आत्मा दे रूप च

जानदी ही; उस हवाई जहाज थमां ओह् इक होर परमात्मा दे भक्त गी खुशी-खुशी नमस्कार करा करदी ही। उसने मिगी हत्थ पकड़ियै अपनी ऑटोमोबाइल च लेई गेआ।

"आनंदा।" मोयी मा, में दपैहर पैहलें देरी करदे थुआढ़ा जात्तरा!" में विरोध किया।

"पिता जी, मैं तुंदे कन्ने इस जिंदगी च पैह्ली बारी मिलना ऐं, युगों-युगों दे बाद!" उसने कहा। "कृपया अजे तक न जाना ।"

कार दी पिछली सीटें उप्पर इकट्ठे बैठे दे हे। आनंदमय माता ने जल्द ही स्थिर उमंग भरी अवस्था में प्रवेश कर दी। उंदी सुन्दर अक्खीं ने स्वर्ग दी बक्खी दिक्खेआ ते अद्धे खुल्लियै, नेड़में दूर दे अंदरूनी एलिसियम गी दिक्खदे होई शांत होई गेई। चेलें ने धीरे-धीरे नारा लाया: "माँ दिव्य गी जीत!"

भारत विच भगवान-साक्षात्कार दे कई आदमी मिल चुके सन, पर इस तों पहलां कदे वी इतनी उदात्त महिला संत नाल मुलाकात नहीं होई सी। उन्दा कोमल चेहरा उस अकथनीय आनन्द कन्नै चमकदा हा जिसने उसी आनंदमय मां दा नां दित्ता हा। लंबे-लंबे काले बाल उंदे अनावरण सिर दे पिच्छे ढीले-ढाले पड़े दे हे। उंदे मत्थे उप्पर चंदन दी पेस्ट दा इक लाल बिंदु आध्यात्मिक अक्खीं दा प्रतीक हा, जेह्ड़ी उंदे अंदर कदें बी खुल्ली दी ही। नन्हे-नन्हे चेहरे, नन्हे-नन्हे हाथ, नन्हे-नन्हे पैर-उसदी आध्यात्मिक परिमाण दे विपरीत!

में रक्खो चंद सवाल गी इक नेड़मां जनानी चेला तगर आनंद जी मोयी मा रह गया प्रवेश कर दित्ता।

चेला ने मिगी आखेआ, "आनंद मां भारत च बड़ी यात्रा करदी ऐ; मते सारे हिस्सें च उंदे सैकड़ें चेले न।" "उंदी हिम्मत भरी जतनें कन्नै मते सारे वांछनीय समाज सुधार आए न।"
ब्राह्मण भले ही संत कोई जाति भेद नहीं पछानदा।

४५-१ दा साढ़ा इक समूह हमेशा उंदे
कन्नै गै यात्रा करदा ऐ, उंदी आराम दा ध्यान रक्खदा ऐ। असी उसी मां बनानी पौंदी ऐ; ओह् अपने शरीर दा कोई नोटिस नेईं लैंदी। जेकर कोई उसी खाना नेईं दिंदा तां ओह् नेईं खांदी, ते कोई पुच्छ-गिच्छ नेईं करदी। जदूं बी खाने गी उंदे सामने रक्खेआ जंदा ऐ तां बी ओह् उसी नेईं छुंदी। इस संसार थमां उसी गायब होने थमां रोकने आस्तै अस चेले उसी अपने हत्थें कन्नै खिलांदे आं। दिनें तकर इकट्ठे होईये ओह् अक्सर दिव्य समाधि च रौंह्दी ऐ, मुश्किल कन्नै सांस लैंदी ऐ, अक्खीं खुल्ली जंदी ऐ। उदे इक प्रधान चेले उदा पति ऐ। कई साल पैह्लें उंदे ब्याह दे थोह् ड़े गै समें बाद उ’नें चुप्पी दा प्रण लैता हा।"

चेला ने इक चौड़े कंधें आले, महीन-महीन फीचर आह्ले माह्नू दी ओर इशारा कीता हा, जिसदे बाल लंबे बाल ते शोर-शराबे दाढ़ी बी हा। ओह् सभा दे बिच्च चुपचाप खड़ोते दा हा, हत्थ इक चेले दे आदरपूर्ण रवैये च जोड़े दे हे।

अनंत भें अऩनी डुबकी से तरोताजा शोकय आनन्द मोयी मा अबी अऩनी चेतना को भौततक जगत ऩय ध्मान दे यशी थी।

"पिता जी, मेहरबानी करियै दस्सो तुस कुत्थें रौंह्दे ओ।" उंदी

आवाज़ साफ ते सुरीली ही। "इस वक्त कलकत्ता या रांची भें; रेककन

जल्द ही भैं अभेरयका ऩय ऩरट जाऊॊगा।" "अमेरिका?"

"हां। इक भारतीय महिला संत गी उत्थें आध्यात्मिक साधक सच्चे मनै कन्नै सराहना करदे न। तुस जाना चांह्दे ओ?"

"जेकर बापू सकना लैओ में, में चाहना जाओ।"

एह् परता कारण हो गया ओहदी नेड़मां चेले गी शुरू च अलार्म।

"साडे विचों बीस या ओदे तों वी वद्ध हमेशा आनंदमय मां दे नाल यात्रा करदे हां," उन्हां विचों इक ने मिंजो दृढ़ता नाल आख्या। "असीं उवके फगैय नशीाी जी वकते थे। लश जशाॊ बी जाती शै, शभें जाना ऩडेगा।"

अनिच्छा नाल मैं योजना कूं त्याग डित्ता, कि ओ अनायास विस्तार दी अव्यावहारिक विशेषता दे मालिक हई!

"कृपया कम से कम रांची आओ, अपने चेलें कन्नै," मैं संत कोला विदाई लैंदे होई आखेआ। "अपने ऩयभ ऩयभात्भा के रूऩ भें तुभ भेये स्कू र भें छोटे-छोटे फच्चों का मशॊद कयेंगे।"

"जदूं बापू लेता है में, में चाहना खुशी-खुशी जाओ।"

थोड़ी देर बाद रांची विद्यालय संत दी वादा कीती गेदी यात्रा लेई गाला सरणी च हा। नौजवानें गी उत्सव दे किसे बी दिन दा इंतजार हा-कोई सबक नेईं, घंटें दा संगीत, ते क्लाइमेक्स आस्तै दावत नेईं!

"जीत! आनंद मोयी मा, की जय!" स्कोर उत्साही छोटे-छोटे गले दे इस दोहराए गेदे नारे ने संत दी पार्टी गी स्कूल दे गेटें च दाखल होने पर नमस्कार कीता। मैरीगोल्ड दी बरखा, झांझ दी टिंकर, शंख दे गोले दी कामुक उड़ान ते मृदंगा ढोल दी धड़कन! आनंदमय मां धूप दे विद्यालय मैदानें उप्पर मुस्करांदे होई भटकदी रेई, कदें बी अपने अंदर पोर्टेबल स्वर्ग लेई जंदी ही।

"इत्थें बड़ा सुन्दर ऐ," आनंद मोयी मा ने कृपा कन्नै आखेआ, जिसलै मैं उसी मुख्य इमारत च लेई गेआ। मेरे बक्खी बचपन आह्ली मुस्कान कन्नै बैठी गेई। प्यारे दोस्तें च सबने थमां नजदीकी, उ'नें इक गी एहसास कराया, फिरी बी दूर-दराज दी आभा कदें बी उंदे आस-पास ही - सर्वव्यापीता दा विरोधाभासी अलगाव।

"किरपा करियै दस्सो में किश आहला थुआढ़ा जीवन।"

"पिता जी इसदे बारे च सब किश जानदे न; इसगी दोहराना कीं?" उसी जाहिर तौर पर एहसास होआ जे इक छोटे अवतार दा तथ्यात्मक इतिहास नोटिस दे हेठ ऐ।

में हस्सया, धीरे-धीरे दोहराते हुए मेरा सुआल।

"बाबू जी, थोड़ी-बहुत ही कहनी है।" उसने अपमानजनक इशारे च अपने शानदार हत्थ फैलाए। "मेरी चेतना कदें बी इस अस्थायी शरीर कन्नै नेईं जुड़ी दी ऐ। इस धरती पर औने कोला पैह्ले पिताजी, 'मैं बी उसी गै हा।' इक छोटी जेही कुड़ी दे तौर उप्पर 'मैं बी उसी गै हा।' मैं स्त्रीत्व च बड़ा होया, पर फिर बी 'मैं उसी गै हा।' जदों जिस परिवार विच मैं पैदा होया सी, उस परिवार ने इस शरीर दा ब्याह करन दा इंतजाम कीता तां 'मैं वी उह ही सी।' ते जदूं जज्बे दे नशे च मेरा पति मेरे कोल आया ते मेरे शरीर गी हल्के ढंगै कन्नै छूंदे होई प्यारे शब्द गुनगुनांदे रेह् तां उसी इक हिंसक झटका लगया, जि'यां बिजली ने मारी दित्ता होए, कीजे उसलै बी 'मैं बी उं'दा गै हा।'

"मेरा घरै-आहला घुटने टेक दे पैहलें में, तह कर दी ओहदा हत्थ, ते गुहार लगाई मेरा माफी।

"'माँ,' उ'नें आखेआ, 'किजोकी मैं तुंदे शारीरिक मंदर गी वासना दे विचार कन्नै छूने दा अपवित्र करी दित्ता ऐ-एह् नेईं जानदे होई जे इसदे अंदर मेरी घरैआह्ली नेईं पर परमात्मा माता गै रौंह्दी ऐ-मैं एह् गंभीर प्रण लैना ऐ: मैं तुंदा चेला, ब्रह्मचर्य अनुयायी, नौकर दे तौर उप्पर तुंदी हमेशा चुप्पी च परवाह करगा, जदूं तकर मैं जिंदा रौह्ना ऐ, कदें बी कुसै कन्नै नेईं गल्ल करगा इस पाप आस्ते जेड़ा मैं अज् ज कित्ता ऐ

खलाफ तूं , मेरा गुरु। '

"जदूं मैं चुपचाप अपने पति दा इस प्रस्ताव गी स्वीकार कीता तां बी 'मैं बी उं 'दा गै हा। ' और, पिताजी , में तुहाडे सामने हुण , 'मैं वी वही हां। ' कदें बी इसदे बाद , भलेआं अनंत काल दे हॉल च मेरे चारों पास्से सृष्टि दा नृत्य बदलदा ऐ , 'मैं बी उसी गै रौंह्गा। '"

आनंद मोयी मा गहरी ध्यान अवस्था में डूब गई। उन्दा रूप मूर्ति - अजे बी हा ; ओह् अपने सदा बुलाने आह्ले राज च नस्सी गेई ही। उंदी अक्खीं दे काले कुंड बेजान ते कांच दे समान दिक्खे जा करदे हे। एह् अभिव्यक्ति अक्सर उसलै मौजूद होंदी ऐ जिसलै संत भौतिक शरीर थमां अपनी चेतना गी हटाई दिंदे न , जेह्ड़ा उसलै होंदा ऐ शायद ही कोई आत्माहीन मिट्टी दे टुकड़े तों ज्यादा। असी इक घंटे तक इकट्ठे बैठे उमंग भरे समाधि च। ओह् इस दुनिया च इक समलैंगिक छोटी हंसी कन्नै वापस आई गेई।

"प्लीज , आनन्द मोयी मा ," भैंने कशा , "भैं के साथ बाग भें आओ। श्री राइट कुछ तस्लीय खींच रेंगे। "

"बेशक फान्। तुहाडी मर्जी मेरी मर्जी है। " उंदी गौरवशाली अक्खीं च अटल दिव्य चमक बरकरार रेई गेई ही जिसलै ओह् मते सारे फोटोग्राफें लेई पोज़ दिंदे हे।

दावत दा वक्त ! आनंद मोयी मा अपनी कम्बल -सीट पर कूदने लगे , कोहनी पर एक चेला उसे खिलाने के लिए। शिशु दी तर्ज पर संत ने चेला दे होंठ उप्पर लाने दे बाद आज्ञा मनदे होई खाना निगल लेआ। साफ़ हा कि आनंदमय मां ने करी ते मिठाई विच कोई फर्क नहीं पछाणदा सी !

गोधूलि बेला नेड़े औंदे गै संत अपनी पार्टी कन्नै गुलाब दी पंखुड़ियें दी बरखा दे बिच्च चली गेई , हत्थ निक्के -निक्के जागतें उप्पर आशीर्वाद दे तौर उप्पर उप्पर चुक्की लैंदे होई। उंदे चेहरे उस स्नेह कन्नै चमकदे हे जेह्ड़ा उसी बिना कुसै प्रयास दे जगाया हा।

"तू अपने प्रभु परमेसरे कन् ने अपने सारे दिल कन् ने , अपने सारे प्राण कन् ने , ते अपने सारे मन कन् ने ते अपनी सारी ताकत कन् ने प्रेम करो :" मसीह् ने एह् घोशणा कित्ती ऐ के "एह् पैह्‌ली हुक् म ऐ। " ४५-२ दा

हर हीन लगाव गी इक पास्सै छोड़ियै आनंद मोयी मा प्रभु कन्नै अपनी इकलौती निष्ठा पेश करदी ऐ। विद्वानें दे बाल -बाल कटने आह्ले भेदें कन्नै नेईं पर विश्वास दे पक्का तर्क कन्नै बाल -मजूरी संत ने मनुक्खी जीवन च इकमात्र समस्या दा हल कीता ऐ - परमात्मा कन्नै इकता दी स्थापना। मनुक्ख इस सख्त सादगी गी भुल्ली गेदा ऐ , जेह्ड़ी हुन लक्ख अंकें कन्नै धुंधला होई गेई ऐ। परमात्मा दे प्रति इकेश्वरवादी प्रेम गी नकारदे होई राष्ट्र दान दे बाहरले मजारें दे सामने समें कन्नै आदर देइयै अपनी बेवफाई दा भेस बनांदे न।
एह मानवतावादी इशारे करदे न सद्गुणी , की जे लेई इक पल ओह् डायवर्ट करना आदमी दा अपने आप थवां ध्यान देना , पर ओह् उसी जीवन च उदी इक गै जिम्मेदारी थवां मुक्त नेई करदे , जिसी यीशु पैह्‌लैं आज्ञा दे रूप च ग् लांदा ऐ। परमेसरे कन् ने प्रेम करने दा

उत्थान करने आला दायित्व मनुख दी पैह़ली सांस कन् ने गै ह़ोई जंदा ऐ, जेकी उदे इकलौते परोपकारी ने मुफ्त च दित्ती गेदी ऐ।

इक होर मौके उप्पर उंदी रांची दे दौरे दे बाद मिगी आनंद मोयी मा गी दिक्खने दा मौका थ्होआ। ओह् किश म्हीनें बाद सेरामपुर स्टेशन दे प्लेटफार्म पर अपने चेलें दे बीच खड़ोती दी ही ते ट्रेन दा इंतजार करदी ही।

"पिता जी, मैं हिमालय जा रही हां" उसने मिगी आखेआ। "उदार चेलें ने डेहरा डन च
मिगी इक आश्रम बनाई लेदा ऐ।"

ट्रेन च चढ़दे गै मैं एह् दिक्खदे होई हैरान होई गेआ जे चाहे भीड़ दे बीच होऐ, ट्रेन च होऐ, दावत च होऐ, जां चुपचाप बैठी दी होऐ, उंदी अक्खीं कदें बी परमात्मा कोला दूर नेईं दिक्खियां। मेरे अंदर मैं अजें बी उंदी आवाज़ सुनना ऐ, बेजोड़ मिठास दी गूंज:

"दिखो, हूनै ते म्हेशां इक कन्नै ओह् सनातनी, 'में दपैहर पैहलें कदें ओह् इक्कै जनेहा।'"

45-1: आनंद मोयी मा दे जीवन दे कुछ होर तथ्य मिगी मिलदे न, जेह्ड़े पूर्व-पश्चिम च छपे दे न । संत दा जन्म 1893 च सेंट्रल दे डक्का च होआ हा बंगाल। अनपढ़, ओह् ऐ अजें स्तब्ध हो गया ओह् बुद्धिजीवी लोग राहें ओहदी अकलमंदी। ओहदी छंद च संस्कृत होना दाखल विद्वानों को अचरज के साथ। उने शोक संतप्त लोकें गी दिलासा दित्ता ऐ, ते चमत्कारी इलाज बी कीता ऐ, अपनी सिर्फ मौजूदगी कन्नै।

45-2: 1। मार्क ने दी 12:30 बजे।

अध्याय: 1। 46 ऐ

ओह् जनानी योगी कु'न कदें नेईं खांदा ऐ

"साहब, अज्ज सवेरे अस कित्थें बन्नी गेदे आं?" मिस्टर राइट फोर्ड चला करदे हे; उऱन्नै अपनी अक्खीं सड़कै थमां इन्ना लम्मा कड्ढी लेआ जे ओह् इक सवालिया झिलमिलाहट कन्नै मिगी दिक्खी सकदा हा। दिन-ब-दिन उसी शायद गै पता होंदा हा जे अगले बंगाल दे किस हिस्से दी खोज होग।

"परमेसर दी मर्जी," मैं भक्ति कन्नै जवाब दित्ता, "अस दुनिया दे इक अठमें अजूबे गी दिक्खने दे रस्ते च आं- इक महिला संत जिसदा आहार पतली हवा ऐ!"

"चमत्कारें दी दोहराव-थेरेसा न्यूमैन दे बाद।" पर मिस्टर राइट ने उत्सुकता कन्ने बस उसी तरह हस्सदे रेह; इत्थूं तगर जे उसने कार दी रफ्तार गी बी तेज करी दित्ता। उंदी यात्रा डायरी आस्तै होर असाधारण ग्रिस्ट! औसत सैलानी दा इक नेईं, कि!

रांची दा स्कूल अज्जै कल्लै साढ़े पिच्छे गै छडी गेदा हा; अस सूरज दे सामने उग चुके हे। पार्टी च मेरे सेक्रेटरी ते मेरे अलावा त्रै बंगाली दोस्त बी हे। असी उमंग भरी हवा च पींदे हे, सुबे दी कुदरती शराब। साढ़े ड्राइवर ने शुरुआती किसानें च सावधानी कन्नै कार दा मार्गदर्शन कीता ते दो पहियें आह्लियां गाड़ियां, जि’नेंगी धीरे- धीरे जुआएं कन्नै, कूबड़-कंधें आह्ले बैलें कन्नै खिच्चेआ जंदा हा, इक हॉर्न बजाने

आह्ले घुसपैठियें कन्नै सड़कै पर विवाद करने दी प्रवृत्ति रखदी ही।

"सर, अस जो होना पसंद गी जानो होर आहला ओह् रोजा रखना संत।"

"ओहदी नां ऐ गिरी बाला," में जानकारी दी मेरा साथी। "में पैहला सुनेआ तकरीबन ओहदी ब'रे पैहलें थमां इक

विद्वान सज्जन , स्थिति लाल नुंडी। ओह् अक्सर मेरे भ्राऽ बिष्णु गी ट्यूशन देने आस्तै गुरपर रोड घरै च औंदे हे। "

"'मैं गिरी बाला गी खरी चाल्ली जानना आं ,' स्थिति बाबू ने मिगी दस्सेआ। 'ओह् इक खास योग तकनीक दा इस्तेमाल करदी ऐ जेह्ड़ी उसी बिना खाए दे जीने च सक्षम बनांदी ऐ। मैं इचापुर दे कोल नवाबगंज च उंदा नजदीकी पड़ोसी हा। **46-1** मैं उसी नेड़में कन्नै दिक्खने दा मुद्दा बनाई लेआ ; कदें बी इस गल्लै दा सबूत नेईं मिलेया जे ओह् या तां खाना खा करदी ही जां पीने आह्ली। मेरी रुचि आखिरकार इन्ना बधी गेई जे मैं बुरडवान दे महाराजा कोल **46-2** कन्नै संपर्क कीता - ते उसी जांच करने लेई आखेआ। इस कहानी पर हैरान होकर उसने उसे अपने महल च सद्देआ। ओह् इक टेस्ट करने आस्तै राजी होई गेई ते दो म्हीने तगर उंदे घरै दे इक छोटे जेह्ड़े हिस्से च बंद रेई गेई। बाद च बीस दिनें दे महल दे दौरे पर वापस आई गेई ; ते फिर पंद्रह दिनें दी त्रीया परीक्षण लेई। महाराजा ने खुद ही दस्सेया कि इन्हां त्रै सख्त जांच ने उसी अपनी गैर -खाने दी स्थिति दे बारे च शक कोला परे आश्वस्त करी दित्ता ऐ। '

"स्थिति बाबू दी एह् कहानी पच्चीस सालें थमां मते समें थमां मेरे दिमाग च रेई गेई ऐ। " "अमेरिका च कदें -कदें मैं सोचदा हा जे समें दी नदिया योगिनी गी **46-3** नेईं - निगलग। " उसदे कन्ने मिलने कोला पैहले। उसी हून काफी उम्र होई गेई होग। भैं बी नर्शीी जानता कक लश कशाेेे , मा कशाेेे , कशाेेे यशती शै। पर किश घंटें च अस पुरुलिया च पुज्जी जागे ; उवके भाेे का उव ऩय एक घय शै । "

राहें दस -तीस साढ़ा लौहका जत्था हा गल्लबात करदे कन्नै ओह् भ्रा , लम्बादर जी देय , इक बकील आहला पुरुलिया।

"हां , मेरी भैन जींदी ऐ। कदें -कदें इत्थें मेरे कन्नै गै रौंह्दी ऐ , पर इसलै ओह् बीयूर च साढ़े परिवार दे घरै च ऐ। " लम्बादर बाबू ने शक की नज़र फोर्ड की ओर की। "भैं शायद ही सोचदा हां , स्वामीजी , कि बीयूर तक कदे वी कोई ऑटोमोबाइल इंटीरियर विच घुस चुक्या होवे। शायद बेहतर होवे कि तुसीं सारे बैल दी गाड़ी दे प्राचीन झटके तों अपने आप नू इस्तीफा दे दो !

जियां इक अवाज साढ़ा पार्टी प्रण दे दी वफादारी गी ओह् फख्र आहला डेट्रायट।

मैं वकील नू आख्या , "फोर्ड अमेरिका तों आंदी है। " "बंगाल दे दिल कन्ने परिचित होने दा मौका इसगी वंचित करना शर्म दी गल्ल होग !"

"मे गणेश **46-4**। " तुहाडे नाल जाओ !" लम्बादर बाबू ने हस्सदे होए आख्या। उसने शालीनता नाल जोड़या , "तुस कदे वी ओत्थे पहुंच जाओ तां मैंनू यकीन है कि गिरी बाला तुहानू वेख के खुश होवेगी। सत्तर दे दहाके दे नेड़े आई गेई ऐ , पर बेहतरीन सेहत जारी ऐ। "

"कृपया दस्सो साहब , जेकर एह् बिल्कुल सच्च ऐ जे ओह् कुसै बी चीजै गी नेईं खांदी ?" मैं सीधे उंदी अक्खीं च दिक्खेआ , मन दी उनें दस्सन आह्लियां खिड़कियां।

गिरी बाला

इस महान महिला योगी ने 1880 से न ही खाना पीता है, मैं उस दे नाल तस्वीर
है, 1936 च, बंगाल दे अलग-थलग ग्रां बीउर च अपने घरै च। उंदी गैर-खाने
आह्ली स्थिति दी बुरडवान दे महाराजा ने सख्ती कन्नै जांच कीती ऐ। ओह्
अपने शरीर गी ईथर, सूरज ते हवा थमां ब्रह्मांडीय ऊर्जा कन्नै रिचार्ज
करने आस्तै इक खास योग तकनीक दा इस्तेमाल करदी ऐ ।

"सच ऐ।" उंदी नज़र खुल्ली ते इज्जतदार ही। "पंज दशक तों वी वद्ध समें विच मैं कदे वी उस नूं इक कटोरा खांदे नहीं वेख्या। जेकर अचानक दुनिया दा अंत हो जावे तां मैं अपनी भैन दे खाना लैंदे वेख के इस तों वी वद्ध हैरान नहीं हो सकदा!"

अस ठहाका मारया किट्ठे उप्पर ओह् असंभावना आहला एह दो ब्रह्मांडीय घटनाएं।

लम्बादर बाबू होरें आक्खेआ जे गिरी बाला ने अपने योग अभ्यास आस्तै कदें बी दुर्गम एकांत दी तलाश नेईं कीती। "उसने अपनी पूरी जिंदगी अपने परिवार ते दोस्तें कन्नै घिरी दी रेही ऐ। ओह् सारे हून उंदी अजीब हालत दी अच्छी तरह कन्नै आदी न। उंदे चा कोई बी नेईं जेह्ड़ा बेहोश नेईं होग जेकर गिरी बाला अचानक कुसै बी चीजै गी खाने दा फैसला करी लैंदी ऐ! भैन स्वाभाविक रूप कन्नै रिटायर होआ करदी ऐ, जि'यां इक हिन्दू विधवा गी शोभा दिंदा ऐ, पर पुरुलिया ते बीउर च साढ़ा छोटा सा घेरा सारें गी पता ऐ जे ओह् शाब्दिक तौर पर इक 'अपवादात्मक' महिला ऐ।

भाई दी ईमानदारी प्रगट होई। साडी छोटी पार्टी ने उन्हा दा गर्मजोशी नाल शुक्रिया अदा करदे होए बीउर दी तरफ रवाना हो गए। अस करी ते लुची आस्तै इक गली दी दुकान पर रुकी गे, अर्चिन दा झुंड आकर्षित करदे होई जेह्ड़े मिस्टर राइट गी सादे हिन्दू

तरीके कन्नै उंगलियां कन्नै खांदे दिक्खने आस्तै गोल-गोल इकट्ठे होई गे।

४६-५ दा
दिलै दी भूखें दे कारण असेंगी इक दोपहर दे खलाफ अपने आप गी मजबूती दित्ती गेई जेह्ड़ी इसलै अनजान ही, काफी श्रमसाध्य साबित होने आह्ली ही।

साढ़ा रस्ता हून धूप च पके दे चावल दे खेतरें दे राहें पूरब बक्खी बंगाल दे बुरडवान खंड च पुज्जी गेआ। घनी वनस्पतियें कन्नै लग्गे दे सड़कें दे राहें; मेनाएं दे गीत ते पट्टीदार गले आह्ले बल्बले बड्डे-बड्डे, छतरी आह्ली शाखाएं आह्ले बूह्टे थमां निकलदे हे। इक बैलगाड़ी अब-तब, दी रिनी, रिनी, मंजू, मंजू चीखना आहला एहदा धुरा ते लोहे दा जूता लकड़ी दा पहियाँ विपरीत तीक्ष्णता से

च दमाग कन्नै ओह् स्विश, स्विश आहला ऑटो टायर उप्पर ओह् कुलीन वर्ग दा डामर दा आहला ओह् शहरां दा।

"डिक, रुक जाओ!" मेरी अचानक फरमाइश ने फोर्ड दा झटकादार विरोध लाया। "ओह् ओवरबर्ड आम दा पेड़ काफी निमंत्रण चिल्ला करदा ऐ!"

अस पंज बच्चें दी तर्ज पर आम बिखरी दी धरती उप्पर दौड़े; बूह्टे ने परोपकार कन्नै अपने फल पकदे गै बहा दित्ते हे।

"फुल कई आम अनदेखे लेटने आस्ते पैदा होंदा ऐ," मैं पैराफ्रेज कीता, "ते अपनी मिठास
गी पत्थर दी जमीन उप्पर बर्बाद करने आस्तै।"

"अमेरिका च ऐसा कुछ नहीं, स्वामीजी, एह?" मेरे बंगाली विद्यार्थी सैलेश मजुमदार ने हस्सया।

"नहीं," मैं आम दे रस ते संतोष कन्नै ढके दा स्वीकार कीता। "पश्चिम च इस फल गी मैं किस चाल्ली छड्डी दित्ता ऐ! आम दे बगैर इक हिन्दू दा स्वर्ग अकल्पनीय ऐ!"

में उठाया उप्पर इक कुप्पड़ ते उतार दित्ता इक फक्र शलैपा गुज्झा पर ओह् उच्चतम अंग।

"डिक," मैं उष्णकटिबंधीय धूप कन्नै गर्म एम्ब्रोसिया दे काटने दे बीच पुच्छेआ, "के सारे कैमरे कार च न?"

"हां, सर; च ओह् सामान डिब्बे च।"

"अगर गिरी बाला सच्ची संत साबित होंदी ऐ तां मैं पश्चिम च उंदे बारे च लिखना चांह् दा ऐ। इतनी प्रेरणादायक शक्तियें आह्ले हिन्दू योगिनी गी अनजान नेईं जीना चाहिदा ते नेईं मरना चाहिदा-इ'नें आमें च मते सारें दी तर्ज पर।"

अद्धा इक घैंटा बाद च में हा तां-बी टहलना च ओह् सिल्वन रमान।

श्री राइट ने टिप्पणी कीती, "सर, असेंगी सूरज डूबने कोला पैह्ले गै गिरी बाला पुज्जना चाहिदा, तां जे फोटो खिच्चने आस्तै पर्याप्त रोशनी होऐ।" उ'नें मुस्करांदे होई आखेआ, "पश्चिमी लोक इक शक करने आह्ले मते सारे न; अस उम्मीद नेईं करी सकदे जे ओह् बिना कुसै तस्वीर दे उस जनानी उप्पर विश्वास करङन!"

एह् टुकड़ा आहला अकलमंदी हा निर्विवाद; में मुड़ गया मेरा पिच्छै पर प्रलोभन दे ते फिर से दाखल हो गया ओह् कार।

"तुस ठीक आखदे ओ, डिक," मैं तेजी कन्नै चलदे होई आह भरी, "मैं पश्चिमी यथार्थवाद दी वेदी उप्पर आम दे स्वर्ग दा बलिदान दिंदा हां। फोटोग्राफ साढ़े कोल होन चाहिदे न!"

सड़क होर बी बीमार होई गेई: रटें दी झुर्रियां, सख्त मिट्टी दे फोड़े, बुढ़ापे दी दुखद कमजोरियां! साडा ग्रुप कदें-कदें घोड़े थमां उतरदा हा तां जे मिस्टर राइट गी फोर्ड गी होर बी आसानी कन्नै पैंतराबाजी करने दी अनुमति दित्ती जा, जिसगी अस चारें पिच्छें थमां धकेल दित्ता हा।

सैलेश ने स्वीकार कीता, "लम्बदार बाबू ने सच्ची गल्ल कीती।" "गाड़ी सानु नेईं लेई
जा करदी; अस कार लेई जा करदे आं!"

साढ़ा चढ़ाई-इन, चढ़ाई-बाहर ऑटो थकाऊ हा बहकाया कदें ते अनोन राहें ओह् नुहार आहला इक ग्रां,

हर इक इक नजारा आहला विचित्र सादगी दा।

श्री राइट होरें अपनी यात्रा डायरी च, 5 मई, 1936 दी तारीख दे हेठ, दर्ज कीता ऐ, "साडा रस्ता जंगलें दी छां च बसे दे प्राचीन, अछूते ग्राएं दे बीच ताड़ दे बगीचे च घुमदा ते मुड़दा हा दरवाजे दा; कई छोटे-छोटे, नंगे बच्चे मासूमियत नाल इधर-उधर खेलदे, रुकदे होए टकटकी लांदे या बेतहाशा दौड़दे अपने ग्रां च पागलपन कन्नै फाड़ने आह्ली इस बड्डी, काली, बैल-रहित बोगी थमां। जनानियां सिर्फ छायाएं थमां झांकदियां न, जिसलै के मर्द आलसी होईयै सड़कै दे कंडे दे बूह्टे दे हेठ अपनी बेपरवाही दे हेठ उत्सुकता कन्नै लोलदे रौंह्दे न। इक थाह् र पर सारे ग्रां दे लोक बड्डी टैंक च (अपने कपड़े च, अपने शरीरै दे चारों पास्सै सूखे कपड़े लपेटियै बदलदे होई, गीले कपड़े गी सुट्टदे होई) खुशी-खुशी नहा करदे हे।
जनानी सैहन करना पानी गी उं'दा घरें, च बशाल पीतल दा जार।

"सड़क ने असेंगी माउंट ते रिज उप्पर इक मस्त पीछा करने लेई लेई गेआ; अस उछलदे ते टॉस कीते, छोटी-छोटी धारें च डुब्बी गे, इक अधूरे कोजवे दे चारों-पार चक्कर लांदे होई, सूखे, रेतीले नदियें दे पलकें दे पार सरकदे रेह् ते अंत च, कोई 5:00 बजे, अस अपनी मंजिल, बीउर दे नेड़े होई गे। बंकुरा जिले दे अंदरूनी हिस्से च एह् मिनट दा ग्रां, जेह्ड़ा घने पत्तियें दी रक्षा च छिपे दा ऐ बरखा दे मौसम च यात्रियें आसेआ नेड़े नेईं औने आह्ला, जिसलै धारें च धारें दा उछाल औंदा ऐ ते सड़कां नागें आह्ली मिट्टी- जहर गी थूकदियां न।

"मंदिर दी प्रार्थना थमां घर औंदे होई (बाहर अकेले मैदान च) नमाजकें दे इक समूह च इक गाइड मंगदे होई असेंगी इक दर्जन अल्प कपड़े पाए दे जागतें दा घेरा लाया हा जेह्ड़े कार दे बक्खी चढ़ी गे, जेह्ड़े असेंगी गिरी बाला लेई जाने लेई उत्सुक हे।"

"सड़क मिट्टी दी झोपड़ियें दे इक समूह गी आश्रय देने आह्ले खजूर दे बगीचे आह्ली बक्खी जा करदी ही, पर साढ़े कोल पुज्जने कोला पैह्लें गै फोर्ड गी इक पल आस्तै खतरनाक कोने पर टिप दित्ता गेआ, उप्पर टॉस कीता गेआ ते थल्ले डिग्गी गेआ। संकरी पगडंडी बूह्टे ते टैंक दे चारों-पार, प्हाड़ें उप्पर, छेद ते गहरे रटें च लेई जंदी ही। कार झाड़ियें दे झुंड उप्पर लंगर पाई गेई, फिरी इक पहाड़ी, जिसदे उप्पर अस अग्गें बधी गे, अचानक बीच च ब्रश दे इक द्रव्यमान ने रस्ता बंद करी दित्ता; गाड़ी दी पटरी दा, जिसदे कारण इक खड़ी लीज थमां हेठ इक सूखे टैंक च चक्कर लाना जरूरी हा, जिस थमां बचाव च किश खुरचने, एडजिंग, ते फावड़ा मारने दी लोड़ ही। बार-बार सड़क दुर्गम लगदी ही, पर तीर्थ यात्रा जारी ही होनी चाहिदी; बाध्यकारी लड़के कुदाल लेई आए ते बाधाएं (गणेश दे छाया!) गी तोड़ी दित्ते जिसलै के सैकड़ें बच्चे ते माता- पिता टकटकी लांदे रेह्।

"जल्दी गै अस प्राचीनता दे दौं रटें कन्नै अपना रस्ता धागा मारदे हे, जनानियां अपने झोपड़ी दे दरवाजें थमां चौड़ी-चौड़ी अक्खीं दिक्खियां हियां, मर्द साढ़े कन्नै-कन्नै ते पिच्छें पिच्छें हटी गेदे हे, बच्चे सूजने आस्तै दौड़दे हे जुलूस निकला। साडी शायद इन्हां सड़कां नूं पार करन वाली पहली ऑटो सी; 'बैल गाड़ी संघ' गी जरूर इत्थे सर्वशक्तिमान बनो! अस्सां केहड़ा सनसनी पैदा कित्ती- हेक अमेरिकी दे पायलट ते हेक फूहड़ कार एच अग्रणी हे जो हुंदे बस्ती दी तेजता एच ठीक हे, प्राचीन निजता ते पवित्रता उत्ते आक्रमण करेंदे!

"इक संकरी लेन कन्नै रुकदे होई असें अपने आप गी गिरी बाला दे पैतृक घरै थमां सौ फुट्ट अंदर पाया। असेंगी इक कच्चे खत्म होने कन्नै ताज पहनने आह्ले लम्मी सड़कै दे संघर्ष दे बाद पूरा होने दा रोमांच महसूस होआ। अस ईंटें ते प्लास्टर दी इक बड्डी, दो मंजिला इमारत दे कोल पुज्जे, जेह्ड़ी आसपास दी एडोब झोपड़ियें उप्पर हावी ही; घर मरम्मत दी प्रक्रिया च हा, कीजे इसदे आसपास खास तौर उप्पर उष्णकटिबंधीय ढांचे दा ढांचा हा बांस दा।

"बुखार दी प्रतीक्षा ते दबाए गेदे खुशी कन्नै अस प्रभु दे 'भूखहीन' स्पर्श कन्नै आशीर्वादित व्यक्ति दे खुल्ले दरवाजें दे सामने खड़ोते दे हे। लगातार अगापे ग्रां दे लोक, जवान ते बुजुर्ग, नंगे ते कपड़े पाए दे हे, जनानियां किश दूर पर जिज्ञासु बी हे, इस बेमिसाल तमाशे गी दिक्खदे होई पुरुष ते जागत बेशर्मी कन्नै साढ़ी एड़ीएं पर नजर पांदे हे।"

"जल्दी गै दरवाजे च इक छोटी जेही आकृति दिक्खी गेई-गिरी बाला! ओह् सुस्त, सुनहरे रेशम दे कपड़े च लपेटी दी ही; ठेठ भारतीय फैशन च, ओह् अपने स्वदेशी कपड़े दी उप्परली गुना थमां थोह् ड़ी-मती झांकदे होई मामूली ते संकोच कन्नै अग्गें बधी गेई। उंदी अक्खीं उंदे सिर दे टुकड़े दी छाया च धुंधले अंगारे दी तर्ज पर चमकदी ही; अस इस गल्लै कन्नै मोहित होई गेदे हे इक बड़ा परोपकारी ते दयालु चेहरा, साकार ते समझ दा चेहरा, सांसारिक लगाव दे दाग थमां मुक्त।

"नम्रता कन्ने।" ओह् नेड़े आ गया ते चुपचाप सहमति दे दी गी साढ़ा स्नैपिंग करना

इक नंबर आहला तस्वीरें कन्नै साडे 'स्टिल' ते 'मूवी' कैमरे।

४६-६ दा धैर्य ते
शरमांदे होई ओह् साढ़ी मुद्रा समायोजन दी फोटो तकनीकें गी सहन करदी रेई ते लो सरिस्ता। आखरकार अस हा रिकार्ड कीता लेई संतान दा केईं फोटोग्राफ दे दुनिया दी इकलौती जनानी दी जेह्ड़ी पचास सालें थमां मते समें तगर बिना खाने-पीने दे जीने आस्तै जानेआ जंदा ऐ। (थेरेसा न्यूमैन, बेशक, 1923 तों उपवास करदी हे।) सब तों ज्यादा मातृत्वपूर्ण ही गिरी बाला दा भाव हा, जै वेले ओ साडे सामणे खड़ी सी, पूरी तरह ढीले बहदे कपड़े विच ढकी थींदी हई, उन्हा दे शरीर दा कुई वी चीज़ नजर कैनी थींदी सी सिवाय उन्हा दे चेहरे नाल उन्हा दे निचले अक्खां नाल, उहदे हथ अते उन्हा दे नन्हे-नन्हे पैर। दुर्लभ शांति ते मासूम संयम दा इक चेहरा-ए चौड़ा, बाल-बच्चे दे समान, कंपकंपी होठ, इक स्त्रीलिंग नक्क, तंग, चमचमाती अक्खां, ते इक विस्टफुल मुस्कान।"

गिरी बाला दे बारे च मिस्टर राइट दी छाप मैं बी सांझी ही; आध्यात्मिकता ने उसी अपने धीरे-धीरे चमकदे घूंघट दी तर्ज पर लपेटेया। घर दे मालिक कोला भिक्षु गी नमस्ते करने दे रिवाज दे इशारे च उने मेरे सामने प्रोनाम कीता । उंदी सादी आकर्षण ते शांत मुस्कान ने असेंगी शहद आह्ली वक्तृत्व कोला परे स्वागत दित्ता; भुल गई साडी कठिन, धूल भरी यात्रा।

छोटी सा संत बरामदे च पैरें गी क्रॉस करियै बैठी गेई। उम्र दे निशान बी सहन करदी ही, पर ओह् क्षीण नेईं ही; उंदी जैतून दे रंग दी त्वचा टोन च साफ ते स्वस्थ रेही गेई ही।

"माँ," मैं बंगाली च आखेआ, "पच्चीस सालें थमां मते समें थमां मैं इस गै तीर्थ यात्रा दे बारे च बेसब्री कन्नै सोचेआ ऐ! तुंदे पवित्र जीवन दे बारे च मैं स्थिति लाल नुंडी बाबू कोला सुनेआ हा।"

ओह् मुड़ी हिलाया च स्वीकार करना। "हां, मेरा चंगा गुआंढी च नवाबगंज।"

"उन सालें च मैं समुंदरे गी पार करी लेआ ऐ, पर मैं कदें बी दिक्खने दी अपनी शुरुआती योजना नेईं भुल्ली।" तूं। उदात्त नाटक जेह्ड़ा तुस इत्थें इतनी अगोचर तरीके कन्नै निभा करदे ओ, उसी उस दुनिया दे सामने ब्लाज़ोन करना चाहिदा जेह्ड़ी लंबे

समें थमां अंदरूनी खाने दी दिव्यता गी भुल्ली गेदी ऐ। "

संत ने निश्चिंत रुचि कन्नै मुस्करांदे होई इक मिनट आस्तै

अपनी अक्खीं उप्पर चुक्की लेई। "बाबा (सम्मानित पिता) गी

सबतूं अच्छा पता ऐ ," उसने नम्रता कन्नै जवाब दित्ता।

भैं खशुश था कक उसने कोई ऩीड़ा नर्शीी ककमा ; प्रचार दे विचार उप्पर किन्ना बड्डा योगी जां योगिनी प्रतिक्रिया देंगन , एह् कदें बी नेईं जानदा। ओह् इस थमां परहेज करदे न , नियमत :, चुप्पी च गहरी आत्मा शोध दा पीछा करने दी इच्छा कन्नै। उंदे उप्पर इक अंदरूनी मंजूरी उसलै औंदी ऐ जिसलै उंदे जीवन गी प्रदर्शित करने दा उचित समां औंदा ऐ

खुलेआम लेई ओह् लाह् आहला खोजते हुए मन।

"माँ," मैं आख्या, "तुसेंगी मते सारे सवालें दा बोझ लाने आस्तै मिगी माफ करो। मेहरबानी करियै सिर्फ उ'नें गै सवालें दा जवाब देओ जेह्ड़े तुसेंगी खुश करदे न; मैं तुंदी चुप्पी गी बी समझी लैना।"

उसने कृपालु इशारे च हत्थ फैलाए। "भैं जवाब देने च खुश आं, जित्थें तकर मेरे जनेह् महत्वहीन माह्नू संतोषजनक जवाब देई सकदा ऐ।"

"हाय, नेईं, नेईं महत्वहीन ऐ!" में विरोध किया थुआढ़ा अपना। "तूं न इक महान आत्मा।"

"मैं सारें दा नम्र नौकर आं।" उ'नें विचित्रता कन्नै आखेआ, "मेरे गी खाना

बनाना ते लोकें गी खिलाना बड़ा पसंद ऐ।" इक अजीब शगल, मैं सोचेया, इक गैर

खाने आले संत आस्ते!

"दस्सो में, मां, थमां थुआढ़ा अपना होठ-करना तूं जींदा बिजन रुट्टी?"

"एह् गल्ल सच्च ऐ।" कुछ पल चुप रेई गेई; उंदी अगली टिप्पणी कन्नै पता लग्गा जे ओह् मानसिक अंकगणित कन्नै जूझदी रेई ही। "बारह साल दी उम्र थमां चार म्हीने थमां लेइयै अज्जै तगर अड़सठ साल दी उम्र तगर- छप्पन सालें थमां मती अवधि-मैं खाना नेईं खादा ते ना गै तरल पदार्थ बी लेआ ऐ।"

"न तूं कदें नेईं प्रलोभन दे दी गी खाओ?"

"अगर खाने दी लालसा महसूस होंदी तां खानी पौंदी।" बस फिर भी शाही तरीके नाल ओ ए स्वयंसिद्ध सच्चाई कूं डीत्ते सी, जो कि हेक दिन एच त्रै खाने दे इर्द-गिर्द घूमने आली दुनिया दे द्वारा बहुं अच्छी तरह जानदे हेन!

"पर तुस कुसे गी जरूर खांदे ओ!" मेरे लहजे च विरोध दा नोट

हा। "बेशक्क!" तेज़ समझ च मुस्कराई।

"तुंदा पोषण हवा ते सूरज दी रोशनी दी महीन ऊर्जा थमां पैदा होंदा ऐ,

46-7। " ते
ब्रह्मांडीय शक्ति थमां जेह्ड़ी मज्जा ओब्लोंगटा दे राहें तुंदे शरीर गी रिचार्ज करदी ऐ।"

"बाबा।" जानदा ऐ।" परतियै ओह् सहमति दे दी, ओहदी कायदा सुखदायक ते बेजोड़।

"माँ, मेहरबानी करियै अपनी शुरुआती जिंदगी दे बारे च दस्सो। इस च सारे भारत आस्तै, ते समुंदरे दे परे साढ़े भ्राएं-बहनें आस्तै बी गहरी रुचि ऐ।"

गिरी बाला रक्खो इक पासे ओहदी आदतन राखमां, आराम करदे च इक संवादात्मक मूड।

"ऐसा होवे।" उंदी आवाज़ घट्ट ते पक्की ही। "मेरा जन्म इन्नें जंगली इलाकें च होआ

हा। मेरा बचपन इस गल्लै दे अलावा अतृप्त भूख दे घेरे च गै अनोखा हा। मेरी सगाई शुरूआती सालें च होई गेई ही।"

"'बच्चा,' मेरी मां ने अक्सर चेतावनी दित्ती ही, 'अपने लालच गी नियंत्रित करने दी कोशश करो। जदूं तुंदे पति दे परोआर च पराएं दे बीच रौहने दा समां औग तां जेकर तुंदे दिन खाने दे सिवा होर किश नेईं बीती जांगन तां ओह् तुंदे बारे च केह् सोचङन?'

"उसने जिस आपदा दा अंदाजा लाया हा, ओह् बी होई गेई। मैं सिर्फ बारह साल दा हा, जिसलै मैं नवाबगंज च अपने पति दे लोकें कन्नै जुड़ी गेआ हा। मेरी सास ने मेरी पेटू आदतें दे बारे च सवेरे, दोपहर ते रात गी शर्मिंदा कीता हा। उंदी डांटें कन्नै भेस बदली बरकत ही, पर; उ'नें मेरी सुप्त आध्यात्मिक प्रवृत्तिएं गी जगाया हा। इक सवेरे उंदा मजाक बेरहम हा।

"'मैं तुसें गी जल्द गै साबित करगा,' मैं जल्दी-जल्दी डंग मारदे होई आखेआ, 'जदूं तकर जिंदा रौंह्गा, मैं दुबारा कदें बी खाने गी नेईं छुह्गा।'

"मेरी सास मजाक च हस्सी। 'तो!' उसने आख्या, 'तुस खाने दे बगैर किस चाल्ली जी सकदे ओ, जदूं के तुस बगैर खाने दे बगैर नेईं जी सकदे?'

"एह् टिप्पणी अनुत्तरित ही! फिरी बी इक लोहे दे संकल्प ने मेरी आत्मा गी मचान बनाई दित्ता। इकांत थाहर च मैं अपने स्वर्गीय पिता दी तलाश कीती।"

"'प्रभु,' मैं अविराम प्रार्थना कीती, 'कृपा करियै मिगी इक गुरु भेजो, जेह्ड़ा मिगी खाने कन्नै नेईं, तेरी रोशनी कन्नै जीना सिखा सकै।'

घाट आस्तै रवाना होई गेआ । रस्ते च मेरा सामना अपने पति दे परोआर दे पुजारी कन्नै होई।"

"'पूज्य।' सर,' में आक्खेआ भरोसे कन्नै, 'किरपा करियै दस्सो में कि'यां गी जींदा बिजन खाना।'

"उसने बिना कुसै जवाब दे मिगी टकटकी लांदे रेह्। आखरी च उ'नें दिलासा देने आह्ले तरीके कन्नै गल्ल कीती। 'बच्चा,' उ'नें आखेआ, 'अज्ज शाम मंदिर च आओ; मैं तुंदे आस्तै इक खास वैदिक रस्म दा संचालन करगा।'

"एह् अस्पष्ट जवाब ओह् नेईं हा जेह्ड़ा मैं खोह्जदा हा; मैं घाट आह् ली बक्खी अग्गें बधी गेआ. सवेरे दे सूरज ने पानी गी छेदेआ; मैं गंडक च अपने आप गी शुद्ध कीता, जि'यां कोई पवित्र दीक्षा आस्तै। जियां गै मैं नदियें दे कंडे थमां निकली गेआ, मेरे चारों पास्सै मेरा गीला कपड़ा, दिनै दी चौड़ी चमक च मेरा मालिक अपने आप गी मेरे सामने मूर्त रूप लैंदा हा!

"'प्रिय निक्के,' उ'नें प्रेमपूर्ण करुणा दी आवाज़ च आखेआ, 'मैं तुंदे जरूरी प्रार्थना गी पूरा करने आस्तै परमात्मा आसेआ इत्थै भेजे गेदे गुरु आं। उसी इसदी बड़ी गै असामान्य स्वभाव कन्नै बड़ा गै भावुक होई गेआ हा! अज्जै थमां तुस सूक्ष्म प्रकाश कन्नै जीगे, तुंदे शारीरिक परमाणुएं गी अनंत धारा थमां खिलाया गेदा ऐ।'

गिरी बाला चुप हो गया। मैं मिस्टर राइट दी पेंसिल ते पैड लेइयै उंदी जानकारी आस्तै किश चीजां अंग्रेजी च अनुवाद कीती।

संत ने कहानी गी फिरी शुरू कीता, उंदी कोमल आवाज़ मुश्किल कन्नै सुनाई जंदी ही। " घाट सुनसान हा, पर मेरे गुरु ने साढ़े चारों पासे पहरा देने आली रोशनी दी आभा पाई, जिसदे बाद कोई बी आवारा स्नान करने आला असेंगी परेशान नेईं करदा। उ'नें मिगी

दीक्षा दित्ती।" इक क्रिआ तकनीक जेह्ड़ी शरीर गी मनुक्खें दे स्थूल आहार उप्पर निर्भरता थमां मुक्त करदी ऐ । तकनीक च इक खास मंत्र दा इस्तेमाल करना

46-8 शामल ऐ
ते औसत माह्नू कोला बी मती मुश्कल साह् लैने दी कसरत। इस च कोई दवाई ते जादू नेईं होंदा; क्रिआ तों परे कुछ नहीं."

च ओह् कायदा आहला ओह् अमेरिकी अखबार दी रिपोर्टर, ऐ. कु'न हा अनजाने में पढ़ाया में ओहदा

प्रक्रिया च मैं गिरी बाला कोला मते सारे मामलें पर सवाल पुच्छे जिंदे च मैं सोचेआ हा जे दुनिया दी रुचि होग। उसने मिगी, थोड़ी-थोड़ी, निम्नलिखित जानकारी दित्ती:

"मेरे कोल कदें बी कोई बच्चा नेईं होआ हा; मते साल पैह्लें मैं विधवा बनी गेई ही। मैं बड़ी घट्ट सोंदी ऐं, कीजे नींद ते जागना मेरे आस्तै इक गै ऐ। मैं रातीं ध्यान करदा हां, दिनै च अपने घरेलू कर्त्तव्यें गी पूरा करदा हां। मैं मौसम च मौसम च मौसम च बदलाव गी थोड़ा-थोड़ा महसूस करदा हां। मैं कदें बी बीमार नेईं रेहा ते ना गै कोई बीमारी दा अनुभव नेईं कीता। गलती कन्नै चोट लगने पर मिगी सिर्फ मामूली दर्द महसूस होंदा ऐ। मेरे कोल कोई शारीरिक उत्सर्जन नेईं ऐ। मैं अपने दिलै गी नियंत्रित करी सकदा ऐ ते सांस लैंदे होई।मैं अक्सर अपने गुरु दे कन्नै-कन्नै होर महान आत्माएं गी बी, दर्शन च दिक्खना।"

"माँ," मैं पुच्छया, "तुस दुए गी बिना खाने दे जीने दा तरीका की नेईं

सिखांदे?" दुनिया दे भुक्खे लक्खां लोकें लेई मेरी महत्वाकांक्षी

उम्मीदें गी कली च निप्पी दित्ता गेआ।

"नेईं।" उसने अपना सिर हिलाया। "मेरे गुरु ने सख्त हुक्म दित्ता हा जे मैं इस राज दा खुलासा नेईं करन। परमात्मा दे सृष्टि दे नाटक कन्नै छेड़छाड़ करना उंदी इच्छा नेईं ऐ। जेकर मैं मते सारे लोकें गी बिना खाइयै जीना सिखाना तां करसान मेरा शुक्रिया अदा नेईं करंगन! रसीले फल जमीनै उप्पर बेकार गै पड़े जंदे हे। एह् दिक्खने गी लग्गा दा ऐ जे दुख, भुक्खमरी, ते बीमारी साढ़े कर्म दे कोड़े न जेह्ड़े अंत च असेंगी जीवन दा असली अर्थ तुप्पने लेई प्रेरित करदे न।

"मां," में आक्खेआ आस्ता, "केह् ऐ ओह् बरतून आहला थुआढ़ा होना गेआ सिंगल कीता बाहर गी जींदा बिजन खाना?"

"इस गल्ल गी साबित करने आस्तै के मनुख आत्मा ऐ।" उन्दा चेहरा बुद्धि कन्नै
रोशन होई गेआ। "एह़ एह़ प्रदर्शत करने आस् ते के परमेसरे दी तरक्की कन् ने
ओह़ धीरे-धीरे अनंत प्रकाश कन् ने जीना सिक् खी सकदा ऐ, ना के खाने कन् ने।"

संत गहरी ध्यान अवस्था में डूब गया। उवकी ननगाश अॊदय की ओय चरती थी; उंदी अक्खीं
दी कोमल गहराई भावहीन होई गेई। उसने इक खास आह भरी, उमंग भरे बेदम समाधि दी पूर्वाभ्यास। इक समें आस्तै ओह् निःसंदेह दायरे च, अंदरूनी खुशी दे स्वर्ग च नस्सी गेई ही।

उष्णकटिबंधीय न्हेरा पेई गेदा हा। छायाएं च चुपचाप कूददे इक स्कोर दे ग्रां दे लोकें दे चेहरे उप्पर इक छोटे जे मिट्टी दे तेल दे दीये दी रोशनी फिटली-फिरदी झिलमिलांदी ही। झोपड़ियें दे डार्टिंग ग्लोवर्म ते दूर दे तेल दे लालटेन मखमली
रात च चमकदार भयानक पैटर्न बुनदे हे। बिदाई दा दर्दनाक घड़ी ही; साढ़ी छोटी
पार्टी दे सामने इक धीमी, थकाऊ सफर पेदा हा।

"गिरी।" बाला," में आक्खेआ जियां ओह् संत जी खोल दी ओहदी अक्खां, "किरपा करियै देओ में इक कीपसेक-ए टुकड़ा आहला इक आहला थुआढ़ा
". साड़ी

अचानक जमीन उप्पर सजदा करदे होई उसी हत्थै च फैलांदे होई बनारस दे रेशम दा
इक टुकड़ा लेइयै जल्दी गै वापस आई गेई।

"मां," में आक्खेआ श्रद्धापूर्वक, "बल्के जान देओ में छूहना थुआढ़ा अपना धन्न पैर!"

46-1: 1। च उत्तरी बंगाल।

46-2: 1। एच। एच। सर विजय जी चांद जी महताब, हूनै मरे दा। ओहदा परिवार
निस्संदेह कब्जा करदा ऐ चंद रिकार्ड आहला ओह् महाराजा दा गिरी बाला की तीन जांच।

46-3: 1। जनानी योगी।

46-4: 1। "रिमूवर।" आहला बाधाएं"। ओह् ईश्वर आहला चंगा किसमत।

46-5: 1। श्री युक्तेश्वर जी बरते दा गी आक्खो: "ओह् नाथ ऐ दित्ते दा अस ओह् फल दे आहला ओह् चंगा धरत। अस पसंद गी दिक्खो साढ़ा रुट्टी, गी मुश्क it, to taste it- हिन्दू गी इसगी छूना बी पसंद ऐ!" इसगी सुनने च बी कोई बुरा नेईं लगदा, जेकर खाने च कोई होर मौजूद नेईं ऐ!

46-6: 1। श्री जी। राइट ने दी बी लेई लैता चलदे तस्वीरें आहला श्री

युक्तेश्वर जी दरम्यान ओहदा अंतम स्याल संक्रांति त्यहार च सेरामपुर ने

दी। 46-7: "अस जो खांदे आं ओह् विकिरण ऐ; साढ़ा खाना ऊर्जा दी इतनी क्वांटम ऐ,"

क्लीवलैंड दे डाक्टर जार्ज डब्ल्यू क्राइल ने ए
किट्ठ आहला मेडिकल पुरुष पर होई सकदा १७, २. 1933 च च मेम्फिस। "एह् सब-महत्वपूर्ण विकिरण, ऐ। जित रिलीज करदा ऐ बिजली दा धाराएं

कीजे शरीर दा बिजली सरकट, नर्वस सिस्टम, सूरज दी किरणें कन्नै खाने गी दित्ता जंदा ऐ। डा. क्राइल दा आखना ऐ जे परमाणु सौर मंडल न। परमाणु न ओह् गाड़ियां ओह् न दाखल कन्नै सौर ऊर्जा दी चमक जियां इसलेई केईं कुंडलित हो गया झरना। एह अनगिनत परमाणु भरे ऊर्जा दा खाद्य पदार्थ दे रूप च लैता जंदा ऐ। मनुक्खी शरीर च इक बारी औने पर एह् तनावग्रस्त वाहन, परमाणु शरीर दे प्रोटोप्लाज्म च डिस्चार्ज होई जंदे न, ओह् चमक साज-सज्जा करना नमां रसायन दा ऊर्जा, नमां बिजली दा धाराएं। 'थुआढ़ा शरीर ऐ बनाए दा उप्पर आहला नेहा परमाणुएं।' डॉ. क्राइल ने आखेआ। 'ओह् "'तुंदी मांसपेशियां, दिमाग, ते संवेदी अंग न, जि'यां अक्खीं ते कान।

किसी दिन साईंसदान चाहना खोज करना कि'यां सकना जींदा सीधे पर सौर ऊर्जा दी ऊर्जा। "क्लोरोफिल।" ऐ ओह् छड़ा तत्त पनछानू प्रकृति में ओह् जियां-कियां कब्जा करदा ऐ ओह् ताकत गी ऐक्ट जियां इक 'सूरज दी रोशनी।' जाल,'" विलियम ने दी एल। लॉरेंस ने दी लिखदा ऐ च ओह् नमां यार्क ने दी टाइम्स दा. "एह् सूरज दी रोशनी दी ऊर्जा गी 'पकड़दा' ते पौधे च संग्रहीत करदा ऐ। इसदे बगैर कोई बी जीवन नेईं होई सकदा। अस उस ऊर्जा गी हासल करने आं जेह्ड़ी असेंगी जीने आस्तै लोड़चदी ऐ, जेह्ड़ी अस खाने आह्ले पौधें-खाने च जां पौधें गी खाने आह्ले जानवरें दे मांस "च संग्रहीत सौर ऊर्जा थमां हासल करदे आं।

ओह् ऊर्जा अस हासल करना थमां कोला जां तेल ऐ सौर ऊर्जा दी ऊर्जा फंस गया राहें ओह् क्लोरोफिल दा च बूहटा जीवन लाखों दी आहला ब'रे पैहलें। अस क्लोरोफिल दी "एजेंसी दे जरिए सूरज दे कोल जींदे न।

४६-८ ऐ: शक्तिशाली कंपन करने आला जप करना। ओह् शाब्दिक अनुवाद करना आहला संस्कृत मंत्र ऐ "उपकरण आहला बचार," इशारा करदे होए ओह् आदर्श, अश्रव्य आवाज़ें जित नुमयंदगी करना इक पक्ख आहला सृष्टि दा; कदूं मुखर कीता जियां सिलेबल, ऐ. इक मंत्र गठन करदा ऐ इक सार्वभौमिक शब्दावली। ध्वनि दी अनंत शक्तियां एयूएम, ब्रह्मांडीय मोटर दे "शब्द" जां रचनात्मक गुनगुनाहट थमां पैदा होंदियां न।

अध्याय: 1। 47 ऐ

में बापस गी ओह् पश्चिम

"मैं भारत ते अमरीका च मते सारे योग दे सबक दित्ते न; पर मैं इकरार करना चांह्ग जे, इक हिन्दू दे तौर उप्पर, मैं अंग्रेजी दे विद्यार्थियें आस्तै इक क्लास चलाने च असामान्य रूप कन्नै खुश ऐं।"

मेरी लंदन क्लास दे सदस्य सराहना करदे होई हस्सदे रेह्; कदें बी कुसै राजनीतिक उथल-पुथल ने साढ़ी योग शांति गी परेशान नेईं कीता।

भारत हुन इक पवित्र स्मृति ही। सितंबर, 1936 दी गल्ल ऐ; मैं इंग्लैंड विच हां कि सोलह महीने पहलां दित्ता गया वादा पूरा करन लई, लंदन विच फिर व्याख्यान देना।

इंग्लैंड बी कालजयी योग संदेश गी ग्रहणशील ऐ। रिपोर्टर ते न्यूज़रील कैमरामैन ग्रोसवेनर हाउस च मेरे क्वार्टर उप्पर झुंड बनांदे रेह्। ब्रिटिश नेशनल काउंसिल ऑफ द वर्ल्ड

फेलोशिप ऑफ फेथ्स ने 29 सितंबर गी व्हाइटफील्ड दे कंग्रिगेशनल चर्च च इक बैठक दा आयोजन कीता जित्थें मैं दर्शकें गी "फेलोशिप च विश्वास सभ्यता गी किस चाल्ली बचाई सकदा ऐ" दे वजनदार विषय उप्पर संबोधित कीता। कैक्सटन हॉल च अट्ठ बजे दे लेक्चर ने इतनी भीड़ आकर्षित कीती जे दो रातें च ओवरफ्लो विंडसर हाउस दे सभागार च नौ-सास बजे मेरी दूई गल्लबात दा इंतजार करदा रेआ। अगले हफ्तें च योग दी क्लासें च इन्ना बड्डा होना पेआ जे श्री राइट गी कुसै होर हॉल च ट्रांसफर दा इंतजाम करना बाध्य होई गेआ।

अंग्रेजी जिद दी इक आध्यात्मिक रिश्ते च सराहनीय अभिव्यक्ति ऐ। लंदन दे योग दे विद्यार्थियें ने वफादारी कन्नै अपने आप गी, मेरे जाने दे बाद, इक आत्म-साक्षात्कार फैलोशिप केंद्र च संगठित कीता, पूरे कड़वे युद्ध दे सालें च हर हफ्ते अपनी ध्यान बैठकें दा आयोजन कीता।

इंग्लैंड च अविस्मरणीय हफ्ते; लंदन च दिनें दे दर्शनीय स्थल, फिर खूबसूरत ग्रां दे उप्पर। मिस्टर राइट ते मैं भरोसेमंद फोर्ड गी ब्रिटिश इतिहास दे महान कवियें ते नायकें दे जन्मस्थान ते कब्र दा दौरा लाने लेई बुलाया।

साडी छोटी पार्टी अक्तूबर दे अंत विच साउथैम्पटन तों ब्रेमेन ते अमेरिका वास्ते रवाना होई. न्यूयार्क बंदरगाह विच राजसी स्टेच्यू ऑफ लिबर्टी ने न सिर्फ मिस ब्लेच अते मिस्टर राइट दे गले विच, बल्कि मेडे गले विच वी हिक खुशी दी भावनात्मक घूंट ला डित्ती।

प्राचीन मिट्टी कन्नै संघर्षें कन्नै थोड़ा-थोड़ा त्रुट्टी गेदा फोर्ड अजें बी पुइसैंट हा; इसने हून अपनी कदम च कैलिफोर्निया दी पार-महाद्वीपीय यात्रा लेई लेई। 1936 दे अंत च, लो! माउंट वाशिंगटन।

साल दे अंत च छुट्टियां हर साल लॉस एंजिल्स सेंटर च 24 दिसंबर (आध्यात्मिक क्रिसमस) गी अट्ठ घैंटे दे समूह ध्यान कन्नै मनाए जंदे न, जिसदे बाद अगले दिन भोज (सामाजिक क्रिसमस) होंदा ऐ। इस ब’रे दी उत्सव गी दूर-दराज दे शैहरें दे प्यारे दोस्तें ते विद्यार्थिएं दी मौजूदगी कन्नै होर बी बधाया गेआ जेह्ड़े त्रौं विश्व यात्रियें दा घरै च स्वागत करने लेई पुज्जे दे हे।

क्रिसमस दे दिन दी दावत विच इस खुशहाल मौके वास्ते पंद्रह हजार मील तक लाए गए स्वादिष्ट चीजां वी शामिल हन: कश्मीर दे गुच्ची मशरूम, डिब्बाबंद रसगुल्ला अते आम दा गूदा, पपर बिस्कुट, अते हिक तेल भारतीय केओरा फूल दा जिसने साढ़ी आइसक्रीम गी सुआद दित्ता। शाम गी असेंगी इक विशाल चमचमादे क्रिसमस दे पेड़ दे चारों पास्से समूहीकृत पाया, नेड़े दी अग्ग दी जगह सुगंधित सरू दे लकड़ी कन्नै क्रैक करदी ही।

उपहार-समय दा! धरती दे दूर-दूर दे कोने-फिलिस्तीन, मिस्र, भारत, इंग्लैंड, फ्रांस, इटली थमां पेश करदा ऐ। मिस्टर राइट ने कितनी मेहनत नाल हर विदेशी जंक्शन ते ट्रंक गिणया सी, कि किसे वी चोरी करन वाले हत्थ कूं अमेरिका विच प्रियजनें वास्ते इरादा कीते गेदे खजाने कूं मिलदे! पवित्र भूमि दे पवित्र जैतून दे पेड़ दी तख्ती, बेल्जियम ते हॉलैंड दे नाजुक फीते ते कढ़ाई, फारसी कालीन, बारीक बुने कश्मीरी शाल, मैसूर थमां सदा सुगंधित चंदन दी ट्रे, मध्य प्रांतें थमां शिव "बैल दी अक्ख" पत्थर, राजवंशें दे पुराने भारतीय सिक्के लंबे समें थमां भागी गे, गहने कन्नै बने दे फूलदान ते कप, लघुचित्र, टेपेस्ट्री, मंदिर धूप ते इत्र, स्वदेशी कपास प्रिंट,

लाह दा कम्म, मैसूर हाथी दांत दी नक्काशी, अपने जिज्ञासु लंबे पैर दी उंगली कन्नै फारसी चप्पल, विचित्र पुरानी रोशन पांडुलिपियां, मखमल, ब्रोकेड, गांधी टोपियां, मिट्टी दे बर्तनें, टाइलें, पीतल दा कम्म, प्रार्थना गलीचे-लूट दी त्रै महाद्वीप!

इक राहें इक में वितरित कर दिया ओह् उल्लास से लपेटे हुए पैकेज दी थमां ओह् बराट-रूप ठाला मतैहत ओह् बूहटा।

"बहन ज्ञानमाता !" मैं इक लंबा डिब्बा मीठे चेहरे ते गहरे एहसास दी संत अमेरिकी महिला गी सौंपी दित्ता जेह्ड़ी मेरी गैरहाजिरी दे दौरान माउंट वाशिंगटन च प्रभारी रेही ही। कागज दे टिशूं विचों उसने सोने दा बनारस रेशम दी साड़ी उट्ठी।

"धन्नवाद तूं , सर; एह् लाता है ओह् पेजेंट दा आहला भारत पैहलें मेरा अक्खां। "

"मिस्टर डिकिंसन !" अगले पार्सल च इक गिफ्ट हा जेहड़ा मैं कलकत्ता दे बजार च खरीदी लेआ हा। "मिस्टर डिकिंसन गी एह् पसंद औग ," मैं उस बेल्लै सोचेआ हा। इक प्यारे प्रिय चेला , श्री डिकिंसन 1925 च माउंट वाशिंगटन दी स्थापना दे बाद थमां हर क्रिसमस दी उत्सव च मौजूद रौंह्दे हे। इस ग्यारहवें सालाना जश्न च ओह् मेरे सामने खड़ोते दे हे , अपने चौकोनी छोटे पैकेज दे रिबन खोलदे हे ।

"चांदी दा प्याला !" जज्बात कन्नै जूझदे होई ओह् वर्तमान गी टकटकी लांदे रेह् , इक पीने दा कप। उवने अन्नने आन को कुछ दयू ी ऩय फैठ गमा , जो ऩता चरा कक ऩानी भें ऩड़ गमा। सांता क्लॉज दे रूप च अपनी भूमिका गी दुबारा शुरू करने कोला पैह्ले मैं उसी प्यार कन्नै मुस्कराया।

स्खलन दी शाम सारे दान देने आले कोला प्रार्थना कन्ने बंद होई गेई ; फिर क्रिसमस कैरोल दा ग्रुप गाना।

श्री जी। डिकिंसन ने दी ते में हे गपशप करदे किट्ठे कदे कदे बाद च।

"सर," उ'नें आखेआ , "कृपया मिगी हून चांदी दे कप आस्तै तुंदा धन्नवाद करने देयो। क्रिसमस दी रात मिगी कोई शब्द नेईं लब्भा। "

"में खरीदो ओह् तोहफा खास करियै लेई तूं। "

"तेतालीस सालें थमां मैं उस चांदी दे प्याले दा इंतजार करा दा हा ! एह् इक लम्मी कहानी ऐ , जिसगी मैं अपने अंदर छिपाई रक्खे दा ऐ। " मिस्टर डिकिंसन ने शरमांदे होई मिगी दिक्खेआ। "शुरुआत नाटकीय ही : मैं डुब्बी जा करदा हा। मेरे बड्डे भ्रा ने चंचलता कन्नै नेब्रास्का दे इक छोटे शैह् र दे पंद्रह फुट्ट दे कुंड च धकेलेआ हा। उसलै मैं सिर्फ पंज साल दा हा। जियां गै मैं पानी दे हेठ दूई बारी डुब्बने आह्ला हा , तां इक चकाचौंध भरी बहुरंगी रोशनी दिक्खी गेई , जेह्ड़ी सारी जगह भरी गेई। बिच्च -बिच्च इक आदमी दा आकृति हा , जिसदे च शांतिपूर्ण अक्खीं ते आश्वस्त करने आह्ली मुस्कराहट ही। मेरा शरीर तीसरी बारी डुब्बी जा करदा हा जिसलै मेरे भ्राऽ दे इक साथी ने इक लम्मी पतली विलो दे पेड़ गी इन्ना निचली डुबकी च मोड़ दित्ता जे मैं उसी अपनी हताश उंगलियां कन्नै पकड़ी सकदा हा ।

"बारह साल बाद , सत्तर साल दे जवान , मैं अपनी मां कन्नै शिकागो दा दौरा लाया। एह् 1893 दी गल्ल ऐ ; धर्में दी महान विश्व संसद दा सत्र हा। मैं ते मां इक मुख्य गली च चलदे हे , जिसलै फिरी मैं रोशनी दी ताकतवर चमक दिक्खी। किश कदम दूर , फुर्सत कन्नै टहलदे होई , एह् ... उसी आदमी गी मैं सालें पैह्लें गै दर्शन च दिक्खेआ हा। ओह् इक बड्डे सभागार दे कोल पुज्जी गेआ ते गायब होई गेआ दरवाजे दे अंदर।

श्री जी। ई। ई। ई। ई। डिकिंसन ने दी आहला लॉस एंजेल्स दा; ओह् मंगना इक चांदी कप

श्री युक्तेश्वर जी ते आपूं च कलकत्ता, 1935 च। ओह् ऐ ढोना ओह् तोहफा छतरी- बेंत

रांची दे विद्यार्थियें ते अध्यापकें दा इक समूह कासिम्बाजार दे पूज्य महाराजा (केंद्र च, सफेद रंग च) कन्नै पोज़ दिंदा ऐ। 1918 च उने अपना कासिम्बाजार पैलेस ते रांची च पच्चीस एकड़ जमीन गी मेरे जागतें आस्तै
योग स्कूल आस्तै स्थाई थाह् र दे रूप च दित्ता।

"'मां,' में रोया, 'ओह् हा ओह् कु'न लब्भै करदा पर ओह् समां में हा डूबना!'

"मैं ते ओह् जल्दबाजी च बिल्डिंग च दाखल होई गे; ओह् माह्नू इक लेक्चर प्लेटफार्म पर बैठे दा हा। असेंगी जल्दी गै पता लग्गा जे ओह् भारत दे स्वामी विवेकानंद न।

47-

1। " उवने एक ऩयभात्भा की ळजक्त की फात कयने के फाद भैं उवसे भॊत्रण कयने के लरए अग्रसर शो गमा। ओह् मेरे उप्पर कृपा करियै मुस्कराया, जि’यां अस पुराने दोस्त आं। मैं इन्ना छोटा हा जे अपनी भावनाएं गी इजहार करना नेईं जानदा हा, पर दिलै च मैं उम्मीद करदा हा जे ओह् मेरे गुरु बनने दी पेशकश करग। उसने मेरा विचार पढ़ा।

"'नहीं, मेरे पुत्तर, मैं तेरा गुरु नहीं हां।' विवेकानंद ने अपनी सुन्दर, छेदने वाली अक्खीं कन्नै मेरी अपनी गहरी अक्खीं च दिक्खेआ 'तुंदा गुरु बाद च औग।' थोड़े रुकने दे बाद उने मुस्करांदे होई आखेआ, 'ओह् तुंदे उप्पर जिन्ना आशीर्वाद उंडेलग, उन्ना गै तुस हून पकड़ी सकदे ओ।'

"मैं किश दिनें च शिकागो छड्डी गेआ हा," श्री डिकिंसन होरें आखेआ, "ते महान विवेकानंद गी दुबारा कदें नेईं दिक्खेआ। पर उंदा हर इक शब्द मेरी अंदरूनी चेतना उप्पर अमिट रूप च लिखे दा हा। साल बीती गे; कोई बी गुरु नेईं दिक्खेआ। 1925 च इक रात मैं गहरी प्रार्थना कीती जे प्रभु मिगी मेरा गुरु भेजन। किश घंटें बाद, मैं नींद थमां जागृत होई गेआ राग।

"अगली शाम मैं, पैहली बारी, इत्थें लॉस एंजिल्स च तुंदे इक व्याख्यान च हाजर होई गेआ, ते उसलै जानना हा जे मेरी प्रार्थना पूरी होई गेई ऐ।"

अस मुस्कराया पर हर होर च खमोशी।

श्री डिकिंसन होरें आक्खेआ जे ग्यारह सालें थमां मैं तुंदा क्रिया योग दा शिष्य

आं। "कदे-कदे मैं चांदी दे प्याले दे बारे च सोचदा हा; मैं लगभग अपने आप गी समझाई लेदा हा जे विवेकानंद दे शब्द सिर्फ रूपक गै न। पर क्रिसमस दी रात, जि'यां तुसें मेरे कोल बूह्टे दे कोल चौकोनी डिब्बा थ्होआ हा, में आरा, लेई ओह् त्रीआ समां च मेरा जीवन, ओह् इक्कै जनेहा चकाचौंध कर दे झमकारा आहला लो। च दुआ में हा

अपने गुरु दे उस तोहफे गी दिक्खदे होई जेह्ड़ा विवेकानंद ने मेरे आस्तै तेतालीस साल पैह्लें गै दिक्खेआ हा-चांदी दा इक प्याला!"

४७-१ ऐ: ओह् चेला आहला ओह् मसीह दे समान मास्टर श्री रामकृष्ण जी।

अध्याय: 1। 48 ऐ

पर एन्सिनिटास ने दी च कैलिफोर्निया

"एक सरप्राइज, सर! विदेश च तुंदी गैरहाजिरी दे दौरान असें एह् एन्सिनिटास आश्रम बनाई लेदा ऐ; एह् इक 'वेलकम-होम' उपहार ऐ!" ज्ञानमाता बहन मुस्करांदे होई मिगी इक गेट कोला गुजरी गेई ते इक पेड़ें दी छायादार सैर पर चढ़ी गेई।

मैं इक इमारत दिक्खी जेह्ड़ी इक बड्डी सफेद समुंदरी लाइनर दी तर्ज पर नीले नमकीन पानी आह्ली बक्खी उभरी दी ही। पैह्ले बेजुबान, फिरी "ओह'स!" ते "आह दा!", आखरी च मनुक्ख दी खुशी ते कृतज्ञता दी अपर्याप्त शब्दावली कन्नै मैं आश्रम-सोलह असामान्य रूप कन्नै बड्डे कमरें दी जांच कीती, हर इक गी मनमोहक तरीके कन्नै नियुक्त कीता गेदा हा।

राजसी केंद्रीय हॉल, जिसदे च छत-उच्ची विशाल खिड़कियां न, घाह्, समुंद्र, आकाश-पन्ना, ओपल, नीलम च इक सिम्फनी दी इकजुट वेदी गी बाहर दिक्खदा ऐ। हॉल दी विशाल
अग्ग दे उपर इक मेंटल इस दूर प्रशांत स्वर्ग उप्पर अपने आशीर्वाद गी मुस्करांदे होई लाहिरी महासाय दी फ्रेम कीती गेदी उपमा गी धारण करदा ऐ।

हॉल दे सीधे हेठ, बिल्कुल ब्लफ च बने दे, दो एकांत ध्यान गुफाएं दा सामना आकाश ते समुंद्र दी अनंतता कन्नै होंदा ऐ। बरामदे, धूप-स्नान करने आले नुक्कड़, एकड़ बाग, इक नीलगिरी दा बगीचा, गुलाब ते कुमुद दे माध्यम कन्नै शांत आर्बरें तकर जाने आह्ले फ्लैगस्टोन रस्ते, इक अलग-थलग समुंदरी किनारा ते विशाल पानी च समाप्त होने आह्ली सीढ़ियें दी लंबी उड़ान! क्या सपना कदें बी होर ठोस होंदा हा?

"संतें दी भलाई ते वीर ते उदार आत्माएं इत्थै औन," " आश्रम दे इक दरवाजे पर बन्नी दी ज़ेंड-अवेस्ता थमां इक निवास आस्तै इक प्रार्थना" पढ़दा ऐ, "ते ओह् साढ़े कन्नै हत्थै च हत्थ पाईयै, अपने आशीर्वादित बरदानें दे चंगा करने आह्ले गुणें गी धरती जिन्ना व्यापक, नदियें तगर दूर-दूर, सूरज जिन्ना उच्चा, देई सकन, बेहतर मनुखें गी अग्गें बधाने आस्ते, ते प्रचुरता ते महिमा च वृद्धि आस्ते।

"इस घरै दे अंदर आज्ञाकारिता आज्ञाकारिता गी जीत लै; इत्थें शांति विवाद उप्पर

जीत होऐ; लोभ उप्पर मुक्त दिलै कन्नै दान, धोखे उप्पर सच्चा भाषण, तिरस्कार उप्पर श्रद्धा। तां जे साढ़े मन खुश होन, ते साढ़ी आत्मा उप्पर चढ़ी जा, साढ़े शरीरें गी बी महिमामंडित कीता जा; ते हे प्रकाश परमात्मा, अस तुसेंगी दिक्खी सकचे, ते अस, नेड़े औंदे होई, तुंदे चारों पास्सै आओ, ते तेरे कोल पुज्जो

पूरा साथी दा!

एनसिनिटास, कैलिफोर्निया, प्रशांत महासागर दे नज़ारे। मुख्य इमारत ते आत्म-साक्षात्कार फैलोशिप दे मैदान दा हिस्सा

एह् आत्म-साक्षात्कार फैलोशिप आश्रम किश अमरीकी चेलें दी उदारता कन्नै संभव होई गेआ हा, जेह्ड़े अंतहीन जिम्मेदारियें दे अमरीकी व्यापारी न जेह्ड़े अजें बी अपने क्रिया योग आस्तै रोजाना समां पांदे न. भारत ते यूरोप च रौह्ने दे दौरान आश्रम दे निर्माण दा इक शब्द बी मेरे कोल नेईं पुज्जने दित्ता गेआ हा। अचरज, आनन्द !

अमेरिका च अपने पैह्ले सालें च मैं कैलिफोर्निया दे तट गी कंघी कीती ही, समुंदरे दे किनारे आश्रम आस्तै इक छोटी जेही जगह दी तलाश च; जदूं बी मिगी कोई उपयुक्त थाह् र लब्भी गेई ही तां मिगी नाकाम करने आस्तै कुसै न कुसै बाधा अनिवार्य रूप कन्नै पैदा होई गेई ही। एन्सिनिटास दे चौड़े एकड़ उप्पर हून टकटकी लांदे होई,

48-1

विनम्रता कन्नै मैं श्री युक्तेश्वर दी बड़ी पैह्लें दी भविष्यवाणी दी बिना कुसै प्रयास दे पूर्ति दिक्खी ही: "समुद्र दे कंडे इक आश्रम।"

कुछ महीने बाद, 1937 दे ईस्टर, मैं एनसिनिटास दे चिकने लॉन पर पहले दी... कई सनराइज सेवाएं। पुराने समें दे जादूगरें दी तर्ज पर केईं सौ विद्यार्थी रोजमर्रा दे चमत्कार, पूर्वी आकाश च शुरुआती सौर अग्ग दी रस्म गी भक्तिपूर्ण विस्मय कन्नै दिक्खदे हे। पश्चिम च अक्षय प्रशांत महासागर पड़ा हा, जेह्ड़ा उंदी गंभीर प्रशंसा गी बूम करदा हा; दूर च इक नमीं-नमीं सफेद नौकायन नाव, ते सीगल दी अकेली उड़ान। "मसीह, तू जी उठेया!" बसंत ऋतु दे सूरज दे नाल अकेले नहीं, बल्कि आत्मा दे अनन्त भोर विच!

कई खुशहाल महीने तेजी नाल गुजरे; सही सुंदरता दी शांति च मैं आश्रम च इक लंबे समें थमां प्रक्षेपित कम्मै, ब्रह्मांडीय मंत्रें गी पूरा करने च कामयाब होई गेआ । मैं चालीस गीतें दे बारे च अंग्रेजी शब्दें ते पश्चिमी संगीत संकेतन पर सेट कीता, कुसै मौलिक, कुसै गी प्राचीन धुनें दे अपने रूपांतरण। इस च शंकर दा जप, "न जन्म, ना मौत"; श्री युक्तेश्वर दे दो पसंदीदा: "जाग, फिर भी जाग, हे मेरे संत!" ते "इच्छा, मेरा बड्डा दुश्मन"; hoary संस्कृत "ब्रह्मा दा स्तोत्र"; पुराने बंगाली गीत, "क्या बिजली चमक!" ते "उन्हें तेरा नां सुनेया ऐ"; टैगोर दा "मेरे मंदिर च कुन ऐ?";

ते मेरी रचनाएं दी इक किस्म: "मैं हमेशा तुंदी गै रौंह्गा", "मेरे सपने कोला परे
दी भूमि च", "मौन आकाश थमां बाहर आओ", "मेरी आत्मा दा आह्वान सुनो", "चुप्पी दे मंदिर च", ते "तू मेरी जिंदगी ऐ।"

लेई इक भूमिका गी ओह् गीत दी किताब में बखान कीता मेरा पैहला बकाया तजरबा कन्नै ओह् ग्रहणशीलता आहला

पूरब दी विचित्र भक्ति हवाएं गी पश्चिमी। मौका इक सार्वजनिक व्याख्यान दा हा; समां, 18 अप्रैल, 1926 गी; जगह, न्यूयॉर्क च कार्नेगी हॉल।

"मिस्टर हंसकर," मैं इक अमेरिकी विद्यार्थी गी गुप्त रूप च दस्सेआ हा, "मैं दर्शकें गी इक प्राचीन हिन्दू गाना गाने लेई आखने दी योजना बना करदा ऐ, 'ओ गॉड ब्यूटीफुल!'"

"सर," श्री हंसकर ने विरोध कीता हा, "ए प्राच्य गीत अमेरिकी समझ कन्नै परे न। जेकर व्याख्यान गी मता पक्के टमाटर दी टिप्पणी कन्नै बिगाड़ना पौंदा तां केह् शर्म दी गल्ल ऐ!"

मैं हस्सदे-हस्सदे असहमत होई गेदा हा। "संगीत इक सार्वभौमिक भाशा ऐ। अमेरिकी इस

उंचाई दे जप च आत्मा-आकांक्षा गी महसूस करने च असफल नेईं होंगन।" ४८-२ दा

लेक्चर दे दौरान मिस्टर हंसकर मेरे पिच्छे प्लेटफार्म पर बैठे दे हे, शायद मेरी सुरक्षा दा डर। उंदे शक बेबुनियाद हे; न सिर्फ अवांछनीय सब्जियां दी गैरहाजिरी ही, बल्कि इक घंटे पच्चीस मिनट तक "हे भगवान सुंदर!" बेरोकटोक आवाज़ दी थी थमां त्रै ज्हार गले गले। ब्लैसे'। नेईं लंबे समय तक, जिगरी नमां यार्क दे लोक; थुआढ़ा दिल खुश होने दे इक साधारण पैन च उड़ चुके हे! उस शाम दिव्य चंगाई होई ही प्रेम नाल प्रभू दा नाम जपदे भक्तां विच ।

साहित्यक वादक दा एकांत जीवन लंबे समें तकर मेरी भूमिका नेईं ही। जल्दी ही मैं हर पखवाड़े लॉस एंजिल्स ते एन्सिनिटास दे बीच बंडदा रेहा। ऐतवार दी सेवाएं, कक्षाएं, क्लब ते कालेजें दे सामने व्याख्यान, विद्यार्थियें कन्नै
साक्षात्कार, पत्राचार दी अविराम धाराएं, पूर्व-पश्चिम आस्तै लेख, भारत च गतिविधियें दी दिशा ते अमरीकी शैहरें च केईं छोटे-छोटे केंद्रें। दूर-दूर दे योग साधकें आस्तै अध्ययनें दी श्रृंखला च क्रिया ते होरनें आत्म-साक्षात्कार फैलोशिप दी शिक्षाएं दे इंतजाम गी बी मता समां दित्ता गेआ हा, जिंदे जोश ने जगह दी कोई सीमा नेईं पन्छानेआ हा।

हर्षोल्लास अर्पण आहला इक आत्म-साक्षात्कार करना चर्च आहला सब्भै धर्मों लेई लैता थाहर च 1938 च पर वाशिंगटन, 1999।
डी.सी. वाशिंगटन दे नेता स्वामी प्रेमानंद न, जेह्ड़े रांची स्कूल ते कलकत्ता यूनिवर्सिटी च पढ़े दे न। मैं 1928 च उनेंगी वाशिंगटन सेल्फ रियलाइजेशन फैलोशिप सेंटर दी अगुवाई करने लेई बुलाया हा।

"प्रेमानंद," मैं उंदे नमें मंदिर दे दौरे दौरान उनेंगी आखेआ, "एह् पूर्वी मुक्खालय तुंदी अथक भक्ति दा पत्थर च इक स्मारक ऐ। इत्थें राष्ट्र दी राजधानी च तुसें लाहिरी महासाय दे आदर्शें दी रोशनी गी उप्पर चुक्की लेआ ऐ।

प्रेमानंद ने वाशिंगटन थमां मेरे कन्नै बोस्टन दे सेल्फ रियलाइजेशन फैलोशिप सेंटर दे संक्षिप्त दौरे पर आए। 1920 तों अडिग रेहने आले क्रिया योग बैंड नू फिर वेख के केहड़ी खुशी! बोस्टन दे नेता डा. मेगावाट लुईस ने मेरे साथी ते अपने आप गी आधुनिक, कलात्मक तरीके कन्ने सजाए गेदे सुइट च ठहराया।

"सर," डॉ. लुईस ने मुस्करांदे होई मिगी आखेआ, "अमेरिका च तुंदे शुरूआती सालें च तुस इस शैह् र च इक गै कमरे च रौंह्दे हे, बिना स्नान दे। मैं चाह्न्दा हा जे तुस जानदे ओ जे बोस्टन च किश आलीशान अपार्टमेंट न!"

नजदीक आने आले नरसंहार दी परछाई दुनिया उप्पर लम्मी होंदी जा करदी ही; पहले ही तीव्र कान युद्ध दे भयानक ढोल सुनी सकदा हा। कैलिफोर्निया विच हज़ारां लोकां नाल इंटरव्यू दे दौरान, ते दुनिया भर दे पत्राचार दे जरिए, मैं पाया कि मरद ते जनानी उन्हां दे दिल दी गहराई नाल खोज कर रहे हन; दुखद बाहरी असुरक्षा ने अनन्त लंगर दी जरूरत उप्पर जोर दित्ता हा।

लंदन सेल्फ रियलाइजेशन फैलोशिप सेंटर दे नेता ने 1941 च मिगी लिखेआ हा, "असें सचमुच ध्यान दी कीमत सिक्खी लेई ऐ, ते जानने आं जे कोई बी चीज साढ़ी अंदरूनी शांति गी परेशान नेईं करी सकदी। पिछले किश हफ्तें च बैठकें दौरान असें हवाई हमले दी चेतावनी सुनी ऐ ते दे धमाके गी सुनेआ ऐ देरी-कार्रवाई बम, पर साढ़ा छात्रों ने दी तां-बी किट्ठे होना ते पूरी चाल्ली कन्नै नंद साढ़ा सुन्दर सेवा।"

अमेरिका दे टकराव च दाखल होने कोला ठीक पैह्ले गै युद्धग्रस्त इंग्लैंड थमां इक होर चिट्ठी मेरे कोल पुज्जी गेई। कुलीन दयनीय शब्दें च, द विजडम ऑफ द ईस्ट सीरीज दे मशहूर संपादक डा. एल.

ईस्ट-वेस्ट पढ़ेआ तां मिगी एहसास होई गेआ जे अस किन्ना दूर लग्गे दे आं, बयानबाजी च दो च रौंह्दे आं।" अलग-अलग दुनियां। सुंदरता, व्यवस्था, शांत, ते शांति लॉस एंजिल्स थमां मेरे कोल औंदी ऐ, बंदरगाह च जहाज चलांदे होई जिय्यां इक घेरे च फसे दे शैहर गी पवित्र ग्रेल दे आशीर्वाद ते आराम कन्नै लदोए दा बर्तन।

"मैं इ'यां दिक्खना जे सपने च तुंदी ताड़ दे बूह्टे दा बगीचा, ते एनसिनिटास दा मंदिर अपने समुंदरे दे खिंचाव ते पहाड़ी नज़ारें कन्नै, ते सारें शा मती आध्यात्मिक दिमाग आह्ले पुरुषें ते जनानियें दी संगतता, इक समुदाय गी इकता च समझेआ गेदा, रचनात्मक कम्में च लीन होई गेदा ऐ, ते चिंतन च भरोची गेदा ऐ। एह् मेरी अपनी दृष्टि दी दुनिया ऐ, जिसदे निर्माण च मैं उम्मीद कीती ही जे मैं अपना छोटा हिस्सा सहन करना, ते हुन.

"शायद शरीर च मैं कदें बी तुंदे सोने दे किनारे पर नेईं पुज्जना ते ना गै तुंदे मंदर च पूजा करना। पर एह् कुसै होर चीजै थमां बी मती ऐ, जे दर्शन हासल होई गेआ ऐ ते एह् जानना ऐ जे युद्ध दे बिच्च अजें बी इक शांति ऐ जेह्ड़ी तुंदे बंदरगाहें च ते तुंदी प्हाड़ियें दे बिच्च बनी दी ऐ। इक आम सिपाही थमां सारें संगति गी नमस्कार, जेह्ड़ा भोर दा इंतजार करदे होई चौकीदार पर लिखे दा ऐ।

युद्ध दे सालें च मनुखें च इक आध्यात्मिक जागरण आया जिंदे डायवर्सन च पैह्लें कदें बी नमें नियम दा अध्ययन शामल नेईं हा। युद्ध दी कड़वी जड़ी-बूटियें थमां इक मीठा आसवन! बधदी जरूरत कूं पूरा करण वास्ते, सारे धर्मों दा हेक प्रेरणादायक छोटा सा आत्म-साक्षात्कार चर्च बणाया गया ते समर्पित कित्ता गया च 1942 च पर हॉलीवुड। ओह् थाहर चेहरे जैतून दा प्हाड़ी ते ओह् दूर दी लॉस एंजेल्स प्लैनेटोरियम। नीले, सफेद ते सोने दे रंगें च तैयार कीता गेदा चर्च इक बड्डे कुंड च पानी दे हयासिंथ दे बीच झलकदा ऐ। बाग फुल्लें कन्नै समलैंगिक न, किश चौंकदे पत्थर दे हिरण, इक रंगीन-कांच पेर्गोला, ते इक विचित्र शुभकामनाएं। पैसे ते मनुख दी बहुरूपी इच्छाएं कन्नै अंदर फेंकया गेदा आत्मा दे इकलौते खजाने दी कई इक शुद्ध आकांक्षा रेई ऐ! लाहिरी महासाय ते श्री युक्तेश्वर दी मूर्तियां, ते कृष्ण, बुद्ध, कन्फ्यूशियस, सेंट फ्रांसिस दी मूर्तियां कन्नै छोटे-छोटे आलाएं थमां इक सार्वभौमिक सौम्यता

बहदी ऐ, ते अंतिम रात्रिभोज च मसीह दी इक सुंदर मोती-मातृ प्रजनन।

सारे धर्में दा इक होर आत्म-साक्षात्कार चर्च दी स्थापना 1943 च सैन डिएगो च कीती गेई ही। इक शांत पहाड़ी चोटी दा मंदिर, एह् नीलगिरी दी ढलान आह्ली घाटी च खड़ोते दा ऐ, जिस थमां चमचमाती सैन डिएगो खाड़ी दा नजारा लब्भदा ऐ।

इस शांत ठिकाना च इक शाम बैठी मैं अपने दिल गी गीत च उंडेलदा हा। मेरी उंगलियां दे हेठ चर्च दा मीठे टोन दा अंग हा, मेरे होंठ उप्पर इक प्राचीन बंगाली दी तड़पदी शिकायत ही

भक्त कु'न हा खोजी गई लेई सनातनी दिलासा देना:

च एह् दुनिया, मां, कोई नेईं सकना हिरख में;
इस संसार च ओह प्रेम दिव्य नेईं जानदे। शुद्ध प्रेमी
प्रेम कित्थे है?
तेरे कन्ने सच्चे प्यार करने आला
कित्थे ऐ? उथे मेरा दिल तड़पदा ऐ।

चैपल विच मेरा साथी सैन डिएगो दे सेंटर दे लीडर डॉ. लॉयड केनेल गीत दे शब्दां ते थोड़ा मुस्करा रिहा सी।

"सच्ची दस्सो परमहंसजी, क्या इसदे लायक होया ऐ?" उसने गंभीर ईमानदारी कन्नै मिगी दिक्खेआ। मैं उंदा लैकोनिक सवाल समझी लेआ: "क्या तुस अमरीका च खुश होए ओ? मोहभंग, दिल दे दर्द, केंद्र दे नेताएं दा केह् हाल ऐ जेह्ड़े नेतृत्व नेईं करी सकदे हे, उनें विद्यार्थियें दा केह् हाल ऐ जेह्ड़े पढ़ाई नेईं सकदे हे?"

"धन्य हे ओ आदमी जिसदी परख प्रभु करदा ऐ, डाक्टर! उसी हून-हुन याद आया ऐ के मेरे उप्पर बोझ लाना!" मैं तां सारे वफादारें दे बारे च, प्रेम ते भक्ति ते... समझ जो अमेययका के दयलाजे भें थी। धीमी गति कन्नै जोर देइयै मैं अग्गें बधी गेआ, "पर मेरा जवाब ऐ: हां, हज़ार बारी हां! एह् सार्थक रेहा ऐ; एह् इक निरंतर प्रेरणा रेई ऐ, पैह्लें कोला बी मता जेह्ड़ा मैं सपने च दिक्खेआ हा, पश्चिम ते पूर्व गी इकमात्र स्थायी बंधन, आध्यात्मिक बंधन च नेड़े लांदे दिक्खना!

चुपचाप मैं इक प्रार्थना जोड़ी: "बाबाजी ते श्री युक्तेश्वरजी गी एहसास होऐ जे मैं अपना हिस्सा पूरा कीता ऐ, जिस उच्ची उम्मीद कन्नै उनेंगी मिगी भेजेआ हा, उसी निराश नेईं करदे।"

में मुड़ गया परतियै गी ओह् अंग; एह् समां मेरा गाना हा रंग-बिरंगे कन्नै इक मार्शल दा शौर्य: 1।

समें दा पीसने आह्ला चक्का मारदा ऐ फुल्ल
मते सारे चंद्रमा ते तारे दी जिंदगी ते
मते सारे इक चमकदार मुस्कराहट आह्ली
सवेरे- पर फिरी बी मेरी आत्मा मार्च
करदी ऐ!

न्हेरे, मौत ते असफलताएं च होड़ होंदी ही; मेरे रस्ते गी रोकने दी उनेंगी सख्त कोशश कीती;

ईर्ष्यालु कन्नै मेरी लड़ाई प्रकृति दी मजबूत- पर फिर बी मेरी आत्मा मार्च करदी ऐ!

कताब दी पांडुलिपि गी संशोधित करदे होई ।

"परमहंसजी, प्लीज बाहर आओ।" बोस्टन दे दौरे पर डाक्टर लुईस ने मेरी खिड़की दे बाहर थमां मिगी गुहार लांदे होई मुस्कराया। थोड़ी देर च अस धूप च टहलदे रेह्। मेरे साथी ने तटीय हाईवे कन्नै लगदी फैलोशिप प्रॉपर्टी दे किनारे पर निर्माण प्रक्रिया च नमें टावरें दी ओर इशारा कीता।

"सर, मैं अपने पिछले दौरे दे बाद इत्थें मते सारे सुधार दिक्खना।" डॉ. लुईस सालाना दो बारी बोस्टन थमां एन्सिनिटास औंदे न।

"हां, डाक्टर, इक प्रोजेक्ट जिस पर मैं लंबे समें थमां विचार कीता ऐ, ओह् पक्का रूप लैना शुरू करी दिंदा ऐ। इनें खूबसूरत परिवेश च मैं इक लघु विश्व कालोनी शुरू कीती ऐ। भाईचारा इक आदर्श ऐ जिसगी उपदेश कोला बी उदाहरण कन्नै बेहतर तरीके कन्नै समझेआ जंदा ऐ! इत्थै इक छोटा सा सौहार्दपूर्ण समूह धरती उप्पर होरनें आदर्श समुदायें गी प्रेरित करी सकदा ऐ।

"इक लाजवाब बचार, सर! ओह् कालोनी चाहना ज़रूर होना इक कामयाबी जेकर सब्भै थुआढ़ा अपना करदा ऐ ओहदा हिस्सा!"

"'दुनिया' इक बड्डा शब्द ऐ, पर मनुक्ख गी अपने आप गी दुनिया दे नागरिक दी रोशनी च समझदे होई अपनी वफादारी गी बधाना पौंदा ऐ।" "जेह्ड़ा माह्नू सच्ची गल्ल ऐ जे एह् महसूस करदा ऐ: 'दुनिया मेरा वतन ऐ; एह् मेरा अमरीका ऐ, मेरा भारत ऐ, मेरा फिलीपींस ऐ, मेरा इंग्लैंड ऐ, मेरा अफ्रीका ऐ,' कदें बी इक उपयोगी ते खुशहाल जीवन दी गुंजाइश दी कमी नेईं होग। उंदा कुदरती मकामी गौरव असीम विस्तार गी जानग; ओह् रचनात्मक सार्वभौमिक धाराएं दे संपर्क च रौह्ग।

डाक्टर लुईस ते मैं आश्रम दे कोल कमल दे कुंड दे उप्पर रुकी गे। साडे थल्ले असीमित प्रशांत महासागर पड़ा ऐ।

"इ'यै पानी पश्चिम ते पूर्व दे तटें पर, कैलिफोर्निया ते चीन च बराबर टूटी जंदा ऐ।" मेरे साथी ने समुंदरी सत्तर मिलियन वर्ग मील दे पैह्ले च इक छोटा सा पत्थर सुट्टी दित्ता। "एनसिनिटास इक विश्व कालोनी आस्तै इक प्रतीकात्मक थाह् र ऐ।"

"एह् गल्ल सच्च ऐ डाक्टर। अस इत्थें मते सारे कांफ्रेंस ते धर्म कांग्रेसें दा इंतजाम करगे, हर ज़मीनें थमां प्रतिनिधियें गी सद्दगे। साढ़े हॉल च राष्ट्रें दे झंडे लटकन। मैदानें उप्पर क्षुद्र मंदिर बनाए जांगन, जेह्ड़े दुनिया दे प्रधान धर्में गी समर्पित होंगन।"

"जल्दी जल्दी होई सकै," मैं आखेआ, "मैं इत्थें इक योग संस्थान खोलने दी योजना बनाना ऐ। पश्चिम च क्रिया योग दी धन्य भूमिका शायद गै शुरू होई गेई ऐ। सारे मनुक्खें गी पता लग्गी जा जे मनुक्खी सारी दुखें उप्पर काबू पाने आस्तै आत्म-साक्षात्कार दी इक पक्की, वैज्ञानिक तकनीक ऐ!

शांति सम्मेलन दे आह्वान दौरान सैन फ्रांसिस्को च 1945 च इक अंतरजातीय बैठक च वक्ता। (बाएं से दाएं) डॉ. मैनेक एंकलेसरिया, जॉन कोही, मैं खुद, ह्यूग ई. मैकबेथ, विंस एम।

वाशिंगटन डी.सी च सेल्फ-रियलाइजेशन चर्च ऑफ ऑल रिलिजन, जिसदा नेता स्वामी प्रेमानंद इत्थें मेरे कन्नै तस्वीर च ऐ

मेरा पूज्य जी बापू, बैठे हुए च ओह् शांत कमल दा मुद्रा, कलकत्ता, 1936 च

रात गी दूर-दूर तकर मेरे प्यारे दोस्त-अमेरिका दे पैह्ले क्रिया योगी- ने मेरे कन्नै आध्यात्मिक आधार उप्पर स्थापित विश्व कालोनियां दी लोड़ उप्पर चर्चा कीती। "समाज" नांऽ दे इक मानवरूपी अमूर्तता गी जिम्मेदार ठहराया गेदा बीमारियें गी हर आदमी दे दरवाजे पर होर यथार्थवादी तरीके कन्नै बिछाया जाई सकदा ऐ। यूटोपिया गी नागरिक गुण च फुल्लने थमां पैह्ले निजी गोद च बसना चाहिदा। मनुक्ख इक आत्मा ऐ, संस्था नेईं; उंदे अंदरूनी सुधारें गै बाहरले सुधारें गी स्थायित्व देई सकदे न। आध्यात्मिक मूल्यें, आत्म-साक्षात्कार पर जोर देइयै, विश्व भ्राऽ-भ्राऽ दा उदाहरण देने आह्ली इक कालोनी गी अपने लोकेल कोला बी परे प्रेरणादायक कंपन भेजने लेई सशक्त कीता जंदा ऐ।

15 अगस्त, 1945, द्वितीय वैश्विक युद्ध दा समापन! इक दुनिया दा अंत; इक गूढ़ परमाणु युग दी भोर! आश्रम दे निवासी मेन हॉल च इकट्ठे होईये धन्यवाद दी प्रार्थना कीती। "स्वर्गीय पिता जी, फी कदें बी नेई ह़ोई जा! तेरे बच् चे अग् गे भ़्राऐं दे रूप च चली जाङन!"

युद्ध दे सालें दा तनाव चली गेआ; शांति दे धूप च साढ़ी आत्माएं गी खरखर कीता। मैं अपने हर इक अमेरिकी साथी गी खुशी-खुशी दिक्खेआ।

"नाथ," में बचार आभार व्यक्त करदे होई, "तू।" हस्ट दित्ते दा एह् भिक्षु इक बड्डा परिवार!"

४८-१ ऐ: इक लौहका नग्गर पर कनारा हाईवे १०१, २. एन्सिनिटास ने दी ऐ 100 दा मील

दक्खन आहला लॉस एंजेल्स, 1999। ते 25 मील पच्छम आहला सैन डिएगो। ४८-२: मैं इत्थे

:गुरु नानक दे गीत दे शबदां दा अनुवाद करदा हां

ओ ईश्वर रूपवान! ओ ईश्वर
रूपवान! जंगल च, तू हरे
,हो

पहाड़ विच, तू ऊंचा हो,
विच ओह् दरेआ, तू कला
बेचैन, समुंदर विच, तू
!कब्र हो

गी ओह् सेवारत, तू कला सेवा, ,प्रेमी को, तू प्यार हो

,गी ओह् दुखी, तू कला हमदर्दी

!गी ओह् योगी, तू कला नंद

ओ ईश्वर रूपवान! ओ ईश्वर
रूपवान! तेरे पैरें च, ओई
!प्रणाम करदा हां

[illegible]

[illegible]

[illegible] "[illegible]" [illegible]... [illegible] 1946 - [illegible]
[illegible] 1946 [illegible]

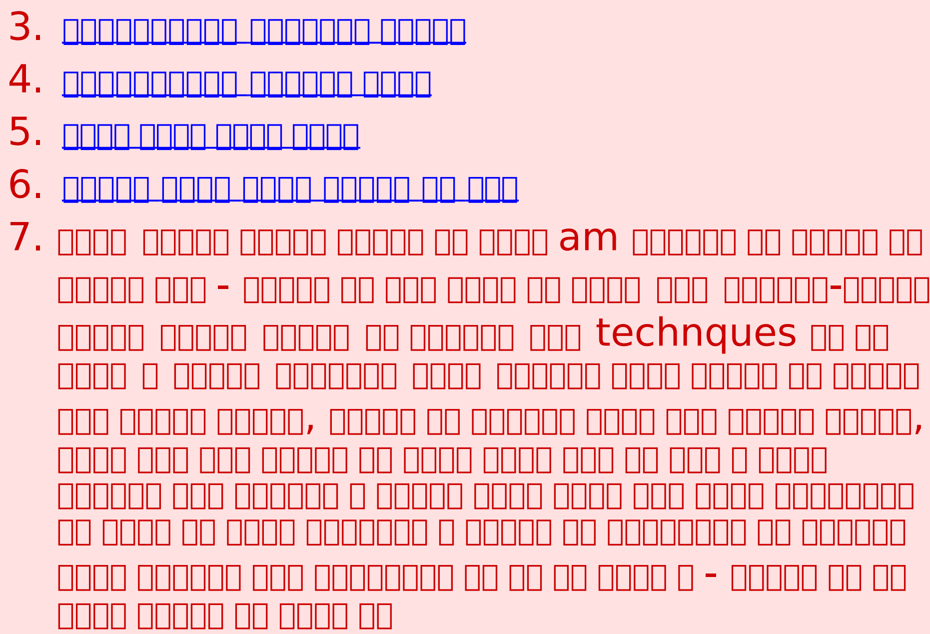
[illegible] 7.0 [illegible]
[illegible] - [illegible] science of Kriya Yoga [illegible] www.[illegible] . [illegible] 1997 [illegible]

[illegible]

[illegible]

1. [illegible]

2. [illegible]



3. [illegible]
4. [illegible]
5. [illegible]
6. [illegible]
7. [illegible] am [illegible] - [illegible]-[illegible] technques [illegible], [illegible], [illegible] - [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] | " [illegible] " [illegible]" | [illegible]"| [illegible] | [illegible] - [illegible] | "[illegible]" [illegible] LoveCards

[illegible]

[illegible]

आध्यात्मिक लेख

इक ज्ञानी दे जीवन दी झलकियां
आत्मज्ञान समाज के पूर्व अध्यक्ष श्री दया माता
द्वारा
जिस च गुरु परमहंस योगानंद हुंदी शिक्षाएं गी दर्ज
कीता गेआ ते पीढ़ियें तगर संरक्षित कीता गेआ
जदूं मैं पैह्ली बारी परमहंस योगानंद गी दिक्खेआ तां ओह् 1931 च साल्ट लेक सिटी च इक बड्डे, हैरान दर्शकें गी भाषण देआ करदे हे
भरोचे दे हॉल दे पिछले कोने च खड़ोते दे मैं अपने आस-पास दे हर चीज कोला अनजान हा, सिवाय वक्ता ते उंदे शब्दें दे

मेरा सारा जीव उस ईश्वरीय ज्ञान ते प्रेम च डुब्बी
गेदा हा जेह्ड़ा मेरी आत्मा च बगदा हा, मेरे दिल ते दिमाग गी भरदा हा, मैं सिर्फ एह् गै सोची सकदा हा जे "एह् माह्नू परमात्मा कन्नै उस्सै चाल्लीं प्यार करदा ऐ जि'यां मैं हमेशा उंदे कन्नै प्यार करने दी लालसा करदा ऐ ओह् परमात्मा गी जानदा ऐ, ते एह् गै मैं उस पल थमां गै कीता ऐ" ते एह् गै मैं उस पल थमां गै कीता ऐ
जि’यां-जि’यां मैं अपने पूज्य गुरु परमहंस कन्नै उनें शुरूआती ब’रें च उंदे शब्दें दी गौरवशाली आध्यात्मिक शक्ति गी अपने जीवन च महसूस कीता, उ’यां गै मेरे अंदर उंदी बुद्धिमान कहावतें गी पूरी दुनिया आस्तै ते हर पीढ़ियें आस्तै रिकार्ड करने ते संरक्षित करने दी तात्कालिकता दा इक सशक्त भावना पैदा होई गेई
सौभाग्य कन्नै, मास्टर परमहंस कन्नै अपने मते सालें
दे संगत दौरान मैं उंदे व्याख्यान ते निजी सलाह रिकार्ड कीती- आश्चर्यजनक बुद्धि ते अनोखे ईश्वरीय प्रेम दा इक बड्डा ते भरपूर खजाना
स्वर्गदूत गुरु दी प्रेरणा भरपूर बहदी ही, जो उंदी लगातार भाषण च झलकदी ही; ओह् अक्सर इक बारी च केईं मिनटें तगर बिना कुसै रुकावट दे, जां कदें-कदें पूरा घैंटे तगर बोलदा हा
जियां-जियां उंदे श्रोता हैरानी ते मोह च बैठे दे हे, मेरी कलम अविश्वसनीय गति कन्ने चलदी रेई! जियां-जियां मैं उंदे शब्दें गी आशुलिपि दा इस्तेमाल करदे होई लिपिबद्ध कीता तां मिगी लगदा हा जे इक अनोखा आशीर्वाद उतरी गेदा ऐ, जेह्ड़ा तुरत पन्नें पर आशुलिपि दे प्रतीकें च गुरु दी आवाज़ दा अनुवाद करदा ऐ
इसगी साधारण लेखन च लिपिबद्ध करना इक पवित्र कर्तव्य
हा ते अज्ज तकर इक धन्य कर्म हा - इस सारे समें दे बाद बी - मेरे किश अवलोकन चालीस सालें थमां मते पैह्लें दे न - जदूं मैं इसगी लिपिबद्ध करना शुरू करदा हां तां मिगी एह् अपने दिमाग च चमत्कारिक रूप कन्नै ताजा लगदा ऐ, जि'यां एह् कल लिखेआ गेदा होए, इस हद तकर जे मैं सुनी सकना ऐ - हर इक मुहावरे च - स्वर्गदूत दा विशिष्ट सुर गुरु की आवाज़, मेरी आत्मा के गहरे रिसेस में

मास्टर जी अपने व्याख्यान गी ज़रा बी शायद गै तैयार
करदा हा जेकर ओह् बिल्कुल बी तैयारी करदा हा तां शायद इस च किश तथ्यें गी जल्दी ते संक्षेप च लिखना गै होंदा हा मंदिर जाने दे रस्ते च ओह् साढ़े कोला इक कोला-गाड़ी च--कहदे होई पुच्छदा हा
अज्ज मेरे लेक्चर दा टॉपिक केह् ऐ?" ओह् अपने दिमाग "
गी विषय उप्पर केंद्रित करदा हा ते फिरी दिव्य प्रेरणा दे अंदरूनी कुएं थमां खींचदे होई व्याख्यान गी बेह्तर तरीके कन्नै दिंदा हा
अध्यापक दे व्याख्यान दे विशे मंदरें च पैह्लें गै घोशणा कीते जंदे हे, पर उंदा दिमाग कदें-कदें बिल्कुल बक्खरे क्षेत्र च कम्म करदा हा, जिसलै ओह् बोलना शुरू करी दिंदे हे
दिन दे विषय दी परवाह कित्ते बगैर, गुरु ने उस पल उंदी चेतना गी कब्जा करने आह्ले सच्चाई गी बोलदे हे, अपने आध्यात्मिक अनुभव ते सहज, निश्चित समझ थमां लगातार धारा च अमूल्य ज्ञान उंडेलदे हे लगभग हमेशा, प्रवचन दे अंत च, इक नंबर दे लोक सामने औंदे हे तां जे ओह् कुसै ऐसे मामले उप्पर उनेंगी दित्ते गेदे आत्मज्ञान आस्तै अपना आभार व्यक्त करन, जां शायद इस आस्तै इक दार्शनिक विचार दी व्याख्या जेह्ड़ी उंदे आस्तै खास रुचि आह्ली ही
कदें-कदें व्याख्यान दिंदे होई गुरु दी चेतना इन्ना उप्पर चली जंदी ही जे ओह् पल-पल दर्शकें गी भुल्ली जंदा हा ते सीधे परमात्मा कन्नै गल्लबात करदा हा उंदा सारा जीव खुशी कन्नै भरोचे दा हा ते ईश्वरीय प्रेम कन्नै उमड़दा हा उच्चे चेतना दी उनें अवस्थाएं च उंदी चेतना ईश्वरीय चेतना कन्नै पूरी चाल्ली तालमेल बनाई रक्खदी ही, इस करी ओह् अपने अंदर सच्चाई दा एहसास करदा हा ते जेह्ड़ा अनुभव करदा हा ते दिक्खेआ हा, उसी वर्णन करदा हा
परमहंस योगानंद दी चमकदार मौजूदगी कन्नै दूएं गी डर
बी होई सकदा हा, पर उंदी गर्मजोशी, बेढंगेपन ते चुपचाप नम्रता ने तुरत मौजूद हर इक माह्नू च शांति ते सुकून पैदा करी दित्ती हर इक माह्नू गी इ'यां लगदा हा जे मालक दे शब्द उंदे कोल निजी तौर उप्पर संबोधित न

हास्य ते हल्की-फुल्की भावना गुरु दे व्यक्तित्व दे प्यारे लक्षण हे, सावधानी कन्नै चुने गेदे मुहावरे, सार्थक इशारे, जां चेहरे दे मनमोहक भाव कन्नै ओह् कुसै खास गल्लै गी साफ करने आस्तै जां कुसै खास विषय उप्पर जां कुसै गहरे ते सूक्ष्म मुद्दे उप्पर लम्मी ते गहन मानसिक ध्यान देने दे बाद श्रोताएं गी राहत देने आस्तै बिल्कुल सही पल च दोस्ताना प्रतिक्रिया ते दिलै आह्ली हंसी पैदा करी सकदा हा
कोई माह्नू कुसै किताब च बेजोड़ गुण दर्ज नेईं करी
सकदा परमहंस योगानंद दा समग्र चरित्र चमकदार, जीवंत ते प्रेमपूर्ण ऐ पर इस संक्षिप्त अनुवाद गी पेश करने च मेरी विनम्र उम्मीद ऐ जे इक निजी झलक उपलब्ध करोआना ऐ जेह्ड़ी पाठक गी उंदी शिक्षाएं दा मजा ते सराहना बधाग
मेरे सुर्गदूत गुरु गी परमात्मा दी मौजूदगी कन्नै
पूरी चाल्ली तालमेल ते पवित्र समझौते दा गवाह बनने दे बाद, ते उंदी समृद्ध ते उपजाऊ आत्मा दे भरपूर सच्चाई ते दिलै थमां बहाब सुनने दे बाद; हर पीढ़ियें तकर उंदी बड्डी शिक्षाएं गी दर्ज कीता ऐ; ते हुन इन्हें गी पाठकें दे हत्थें च रखदे होई मैं इस गल्लै गी आखने कोला नेईं रोकी !सकदा: ओह, मेरी बड़ी खुशी
मैं सर्वशक्तिमान परमात्मा कोला आखना जे गुरु दे उदात्त शब्दें कन्नै परमात्मा उप्पर पक्के विश्वास ते उंदे आस्तै ईश्वरीय प्रेम दे दरवाजे खुल्ली सकन जेह्ड़े इसदी इच्छा रखदे न

पुनर्जन्म दा सिद्धांत इसगी वैज्ञानिक तरीके कन्नै सिद्ध कीता जाई सकदा ऐ
जेकर कोई माह्नू ब्रह्मांड च इक न्यायी परमात्मा
उप्पर विश्वास करदा ऐ तां पुनर्जन्म दे विचार गी स्वीकार

करना आसान होई जंदा ऐ, कीजे एह् दवैं अवधारणाएं इक दुए पर निर्भर न पर संदेहवादी ते नास्तिक दा केह् हाल ऐ? क्या पुनर्जन्म दी हकीकत गी उंदी संतुष्टि आस्तै वैज्ञानिक तरीके कन्नै सिद्ध कीता जाई सकदा ऐ? ते क्या पुनर्जन्म दे सिद्धांत कूं सख्त वैज्ञानिक विश्लेषण दे अधीन कित्ता वेंदे, न केवल आशा डेवण कित्ते बल्कि हुन्दी सच्चाई दा ?सबूत वी डेवण कित्ते
भौतिकवादी वैज्ञानिकें दा दावा ऐ के उनेंगी अजें तकर परमात्मा दे अस्तित्व दा कोई वास्तविक सबूत नेईं लब्भा दा ऐ, ते इस करी ओह् उंदे न्यायसंगत नियम दे अस्तित्व दा कोई सबूत नेईं देई सकदे जेह्ड़ा सारे मनुक्खें गी अवतार च वापस औने कन्नै विकसित होने ते तरक्की करने दे बराबर मौके दिंदा ऐ
मासूम बच्चें दे दुख, अन्याय, ते जीवन दी गैर-इंसाफी,
एह् सब किश ऐसे वैज्ञानिकें गी अस्पष्ट ते बेवजह गल्ल लगदे न, जेह्ड़े इक न्यायी रचनाकार दी गैरहाजिरी दी ओर इशारा करदे न
दूई बक्खी, इक न्यायी ते न्यायसंगत परमेसरे च मते सारे विश् वास करने आले अपने विश् वास गी सिर्फ विश् वास दे आधार उप् पर गै बनांदे न, गैर-विश्वासियें गी पेश करने आस् ते कुसे बी सबूत दी कमी ऐ के ओह़ अक्सर अपने विश् वास दी जांच करने च संकोच करदे न जां उसी गवाने दे डर कन् ने तार्किक सवालें दे अधीन ह़न, दूए शबदां च, ओह़ कुसे बी वैज्ञानिक जां आत् मक नियम थवां अनजान न, जेका उंदे विश् वास गी प्रमाणित करी सकदा ऐ
पर आध्यात्मिक नियम गी उस्सै सख्त जांच दे अधीन की
नेईं कीता जंदा जिस्सै चाल्लीं वैज्ञानिकें आसेआ कुदरती घटनाएं गी उजागर करने आस्तै इस्तेमाल कीते गेदे प्रयोगात्मक तरीकें दी जांच कीती जंदी ऐ? एह् सवाल सदियां पैह्लें भारत दे आध्यात्मिक विद्वानें ने पुच्छेआ हा, जिनेंगी इसदा जवाब देने दा स्वेच्छा दित्ता गेआ हा उंदे प्रयोगें कन्नै वैज्ञानिक तरीके पैदा होए जिंदा इस्तेमाल कोई बी आध्यात्मिक नियम दा पर्दाफाश करने आस्तै करी सकदा ऐ, ते इस चाल्ली, पुनर्जन्म ते सारे अंतिम ब्रह्मांडीय सच्चाई गी समझने आस्तै

जिन्ना चिर सबूत दे साधन मौजूद न, तां तकर किसे गी एह् आखने दा अधिकार नेईं ऐ जे अवतार च वापसी ते होर आध्यात्मिक नियम गलत न, जदूं तकर ओह् तरीकें गी अजमाई नेईं लेआ ते तथ्यें गी अपनी अक्खीं कन्नै नेईं दिक्खेआ
संदेहवादी प्रकृतिवादी गी अपनी राय दस्सने दा अधिकार
ऐ, पर एह् सिर्फ इक राय गै रेई जंदी ऐ ते तथ्य नेईं प्राकृतिक विज्ञानें च जांच दे अधीन कुसै बी सिद्धांत
गी साबित करने आस्तै विशिष्ट प्रक्रियाएं दा पालन करना जरूरी ऐ कीटाणु नंगी अक्खीं कन्नै अदृश्य होंदे न, इस करी उंदा निरीक्षण करने आस्तै सूक्ष्मदर्शी जरूरी ऐ जेकर कोई सूक्ष्मदर्शी कन्नै दिक्खने थमां इन्कार करदा ऐ तां एह् नेईं आखेआ जाई सकदा जे उ’नें कीटाणुएं दे अस्तित्व दे सिद्धांत दी जांच ते सत्यापन कीता ऐ नतीजे च उंदी राय दा कोई वजन नेईं होंदा कीजे उ’नें इस गल्लै गी सिद्ध करने आस्तै अनुशंसित नियमें दा पालन नेईं कीता ऐ सिद्धांत दी वैधता
आध्यात्मिकता पर बी इ'यै लागू होंदा ऐ तरीकें दी
कल्पना कीती गेई ऐ, नियम स्थापित कीते गे न, ते नतीजें गी प्रयोग करने आस्तै इच्छुक कुसै बी व्यक्ति गी पेश कीता गेआ ऐ पर पश्चिमी दुनिया च आध्यात्मिक नियमें दी जांच करने आस्तै इक वैज्ञानिक पद्धति दी कमी ने मनुक्खी जीवन च इक महत्वपूर्ण शक्ति दे रूप च धर्म दे मूल्य च बड़ा घट्ट करी दित्ता ऐ आध्यात्मिक सिद्धांतें गी अंतर्गहराई दा निश्चित नतीजा मन्नेआ जाने दे बजाय व्यक्तिगत विश्वास दे अनुसार अपनाया जंदा ऐ जां खारिज कीता जंदा ऐ अध्ययन ते व्यवस्थित आध्यात्मिक जांच
प्राचीन भारतीय ऋषि-मुनिएं इनें अपरिवर्तनीय ब्रह्मांडीय नियमें गी किस चाल्ली उजागर कीता? उंदे आश्रम दी प्रयोगशालाएं च मनुक्खी जीवन ते विचारें पर प्रयोग करियै कुदरती चीजें दी प्रकृति गी समझने आस्तै असेंगी कुदरती सामग्री कन्नै प्रयोग करना पौंदा ऐ इसी गै पुनर्जन्म, जां मते सारे शरीरें दे माध्यम कन्नै इक गै आत्मा दे स्थानांतरण दे बारे च सच्चाई दी खोज करने आस्तै मनुक्खी चेतना पर प्रयोग करना जरूरी ऐ

इनें प्राचीन विद्वानें गी पता चलेआ जे मनुक्खी आत्म जागतें, सपने, ते गैर-सपने नींद दे दौरान बक्ख-बक्ख अनुभवें ते विचारें च उतार-चढ़ाव दे बावजूद बी मनुक्ख दे पूरे जीवन च अपरिवर्तित रौंह्दा ऐ उ’नें पता लाया जे संवेदी छापें, परिवेश, विचारें, ते शारीरिक अवस्थाएं च सारें च बदलाव होंदा ऐ, पर आत्म-बोध जां अहंकार, जन्म थमां मौत तकर बिल्कुल अपरिवर्तित रौंह्दा ऐ
भारतीय प्रयोगात्मक वैज्ञानिकें इस गल्ल दी पुष्टि कीती ऐ जे जागतें, सपने, ते गैर-सपने आह् ली नींद दी उतार-चढ़ाव आह् ली अवस्थाएं थमां स्वतंत्र, इसदी निरंतर, सचेत ते स्वतंत्र निगरानी दे माध्यम कन्नै आत्म उप्पर ध्यान कन्नै ध्यान देइयै, माह्नू आत्म दे निरंतर ते शाश्वत स्वभाव दा एहसास करी सकदा ऐ
इक माह्नू अक्सर इ'नें हालातें च शा इक गी जागरूक
होंदा ऐ ओह् जागतें दे समें च सचेत रूप कन्नै जागरूक होंदा ऐ, ते कदें-कदें उसी अपनी सपने दी स्थिति दा बी पता होंदा ऐ एह् महसूस करना कोई असामान्य गल्ल नेईं ऐ जे कोई सपने दिखदे होई सपने दिक्खदा ऐ
किश तरीकें ते प्रथाएं दे राएं इक माह्नू उप्पर
दित्ते गेदे हर इक अवस्था दे बारे च चेतन जागरूकता बनाई रक्खी सकदा ऐ ओह् चौथी अवस्था गी बी हासल करी सकदा ऐ- उच्च चेतना दी धन्य अवस्था
नींद दे दौरान, अनैच्छिक आराम होंदा ऐ की जे नसें ते इंद्रियें च गतिविधि खत्म होई जंदी ऐ अभ्यास कन्नै, कोई बी जागतें दे समें ते चेतन प्रयास दे माध्यम कन्नै इस आराम गी प्रेरित करी सकदा ऐ गहरी नींद जां मौत च, पूरी आराम होंदा ऐ की जे जीवन ऊर्जा दिल ते रीढ़ दी हड्डी थमां हटदी ऐ गहरी ध्यान दे माध्यम कन्नै, जागतें दे दौरान इस पूरी आराम गी सचेत रूप कन्नै प्रेरित कीता जाई सकदा ऐ दूए शब्दें च, हर अनैच्छिक शरीर दे कम्मै च विशिष्ट अभ्यास दे माध्यम कन्नै सचेत रूप कन्नै ते जानबूझकर नियंत्रत कीता जाई सकदा ऐ प्राचीन भारतीय ऋषि-मुनिएं दा एह् निष्कर्ष ऐ जे मौत मनुक्खी शरीर दे दीपक थमां जीवन शक्ति दा वापसी ऐ, जिंदे च उंदी नसें, इंद्रियां, ते महत्वपूर्ण ऊर्जा दे अनगिनत चैनल बी शामल न जि'यां बिजली टूटे दे बल्ब थमां कड्ढने पर नेईं

मरदी, उ'यां गै जीवन शक्ति बी नाश नेईं होंदी जदूं ओह् अनैच्छिक नसें थमां कड्ढी जंदी ऐ तां ऊर्जा दा नष्ट होना असंभव ऐ एह् मौत दे समें शरीर थमां हटदा ऐ ते ब्रह्मांडीय ऊर्जा च वापस आंदी ऐ
नींद दे दौरान संवेदी मन दा कम्म करना बंद होई जंदा ऐ
की जे नसें च बिजली दी धारा अस्थायी रूप कन्नै वापस आई जंदी ऐ मौत दे बाद मनुक्खी चेतना शरीर दे माध्यम कन्नै अपने आप गी पूरी चाल्लीं कन्नै व्यक्त करना बंद करी दिंदी ऐ, जेह्ड़ी उसदे बाद लकवाग्रस्त बाह् कन्नै मिलदी ऐ इसदे मालिक गी इसदी मौजूदगी दा पता ऐ पर इस पर नियंत्रण नेईं करी सकदा जां इस पर अमल नेईं करी सकदा मेडिकल रिकार्डें च इक पादरी दे मामले दा वर्णन ऐ जेह्ड़ा कोमा च दाखल होई गेआ हा ते अपने आस-पास दे लोकें गी अपनी प्रतीत होने आह्ली मौत दा विलाप करदे सुनेआ हा, पर फिरी बी ओह् अपने शारीरिक तंत्रें दे माध्यम कन्नै अपनी भावनाएं गी प्रकट करने च असमर्थ हा उंदे शारीरिक तंत्र अचानक बंद होई गेदे हे ते इस हालत च चौबीस घैंटे बिताने दे बाद उंदे मानसिक हुक्में दा जवाब देने थमां इन्कार करी दित्ता हा, ते उं'दे समान गै उसी दफनाने आस्तै लेई जाने आह्ला हा, उ’नें बड़ा मता प्रयास कीता ते हिलने-डुलने च कामयाब होई गेआ एह् घटना उसलै बी आत्म-बोध दी जिद्द गी दर्शांदी ऐ जिसलै शरीर बेजान दिक्खने गी मिलदा ऐ
ज्ञानी आखदे न जे सचेत रूप कन्नै गतिविधि ते चेतना गी शरीर थमां बक्ख करना चाहिदा, सचेत रूप कन्नै नींद दी स्थिति दा निरीक्षण करना चाहिदा, ते दिल ते रीढ़ दे केंद्र थमां चेतन गतिविधि गी स्वैच्छिक रूप कन्नै वापस लैने दा अभ्यास करना चाहिदा ऐसा करदे होई कोई सचेत रूप कन्नै स्वीकार करना सिक्खदा ऐ जे मौत उंदे उप्पर अनजाने च ते उंदी मर्जी दे बगैर केह् थोपग
महत्वपूर्ण ऊर्जा मज्जा ओब्लोंगटा दे माध्यम कन्नै
शरीर च प्रवेश करदी ऐ ते मस्तिष्क दे जलाशय च संग्रहीत होंदी ऐ जेह्ड़ी इसदे बाद रीढ़ दी हड्डी च जीवन ते चेतना दे पंज होर केंद्रें च उतरदी ऐ, जित्थें एह् संवेदी अंगें ते शरीर दे बाकी हिस्सें च बंड्डी जंदी ऐ

मौत दे बाद, जीवन ऊर्जा पूरी चाल्लीं ते निश्चित रूप कन्नै रीढ़ दी हड्डी च वापस आई जंदी ऐ ते मज्जा ओब्लोंगटा दे माध्यम कन्नै शरीर थमां बाहर निकली जंदी ऐ इक कुशल योगी, इच्छा ते जागरूकता दे माध्यम कन्नै, इस महत्वपूर्ण ऊर्जा गी शरीर ते इंद्रियें थमां रीढ़ दी हड्डी च वापस करी सकदा ऐ ते इसगी पवित्र धारणा दे उच्चतम केंद्रें च भेजी सकदा ऐ, जित्थें ओह् "मरे दे" होने दा आनंद अनुभव करदे न- यानी आसक्ति दे नतीजे च संवेदी भ्रम थमां मुक्त होई सकदा ऐ सीमित शारीरिक चेतना गी
फ्रांसीसी ते होरनें यूरोपीय चिकित्सकें दे
रिकार्डें च भारतीय सम्राट रजनीत सिंह दे दरबार च, साधू हरिदास नां दे इक माह्नू दे बारे च इक दस्तावेजी मामला ऐ इस मामले च एह् दस्सेआ जंदा ऐ जे साधू हरिदास अपनी महत्वपूर्ण गतिविधि ते चेतना गी अपने शरीर थमां बक्ख करने च कामयाब होई गेआ हा, ते फिरी केईं म्हीनें बाद उनेंगी फिरी जोड़ने च कामयाब होई गेआ हा उंदी लाश गी जमीनै दे अंदर दफनाया गेआ हा, ते इस इलाके पर केईं म्हीनें तगर सख्त, चौबीसों घैंटे निगरानी हे इस अवधि दे अंत च उंदी लाश गी उत्खनन करियै यूरोपीय चिकित्सकें उंदी जांच कीती जिनेंगी उसी मृत घोशित करी दित्ता हा पर इस घोशणा दे किश मिनटें बाद उ’नें अपनी अक्खीं खोल्ली लैती ते अपने सारे शारीरिक कम्में उप्पर नियंत्रण वापस हासल करी लैता, इसदे बाद मते सालें तगर जींदे होई उ’नें अभ्यास दे राएं सिक्खेआ हा जे किस चाल्ली अपने शरीर ते मन दे सारे अनैच्छिक कम्में गी नियंत्रित कीता जा ओह् इक आध्यात्मिक विद्वान हे जिनेंगी समझने आस्तै ऋषि-मुनिएं आसेआ सिफारिश कीते गेदे आध्यात्मिक प्रयोग कीते हे ब्रह्मांडीय नियम दा सच्चा स्वभाव नतीजे च ओह् मौत दे बाद मनुक्खी अस्तित्व दी निरंतरता ते अमर आत्मा दे सार दी अविनाशीता गी सिद्ध करने च समर्थ होई गेआ जेह्ड़े लोक अपने आप गी पुनर्जन्म दे वैज्ञानिक
सच्चाई गी साबित करना चांह्दे न उनेंगी पैह्लें मौत दे बाद चेतना दी निरंतरता दा प्रदर्शन करना होग, सदियां पैह्लें गै भारतीय आध्यात्मिक विद्वानें आसेआ स्थापित कीते गेदे नियमें दा पालन करियै एह् कीता जाई सकदा ऐ जिसलै कोई माह्नू नींद दे दौरान जागरूक होना सिक्खदा ऐ, ते सपने गी

अपनी मर्जी कन्नै प्रेरित करना, ते पंच इंद्रियें गी सचेत रूप कन्नै बक्ख करना नेईं नींद दे दौरान होंदा ऐ—ते जदूं ओह् दिल दे कम्मै गी नियंत्रित करना सिक्खदे न, तां ओह् चेतन मौत जां शारीरिक बेहोशी दी स्थिति (अचेतन दी स्थिति नेईं) दा अनुभव करी सकङन ।
साढ़े ऋषि आखदे न जे आत्म बचपन, जवानी, ते बुढ़ापे दे सारे चरणें च अपने आप गी सचेत रूप कन्नै जागरूक होंदा ऐ मूर्त आत्मा मनुक्ख गी अनुभव करने आह्ले सारे क्रमिक अवस्थाएं दा लगातार जागरूक होंदा ऐ, जिंदे च मौत दे बाद इक होर शरीर हासल करना ते भौतिक ते ईथर संसारें दे बश्कार चलना बी शामल ऐ एह् सच्चाई आध्यात्मिक विज्ञान च निपुण लोकें आसेआ निर्विवाद ऐ
उपर दित्ते गेदे चार अवस्थाएं च जाने आह्ले तरीकें दा अभ्यास करियै अस आत्म गी उंदी अस्तित्व दी अवस्थाएं च ट्रैक करी सकने आं अस उसी मौत दे दौरान, ब्रह्मांडीय अंतरिक्ष च भटकने, ते उसी नमें शरीर च जीवन च वापसी दे दौरान सचेत रूप कन्नै ट्रैक करी सकने आं
जेह्ड़े लोक एह् गल्लां नेईं सिखांदे न ओह् बड्डी
नींद दे दौरान चेतना गी बरकरार रखने च असमर्थ न: मौत इस चाल्लीं ओह् कुसै बी पिछली स्थिति गी याद नेईं करी सकदे न, जेह्ड़ी इक जीवन च "गहरी नींद" दे दौर बी नेईं
उनें कानूनें गी परखने ते साबित करने आह्ले प्राचीन भारतीय विद्वानें दे तरीकें गी अपनाने कन्नै, ते दुनिया गी कीमती, सत्यापन योग्य ज्ञान देने कन्नै, कोई बी पुनर्जन्म ते बाकी सारे शाश्वत सच्चाई दे बारे च वैज्ञानिक सच्चाई जान सकदा ऐ

रूह की मुस्कान

सच्ची मुस्कान आध्यात्मिक सुख दी मुस्कान ऐ, जेह्ड़ी चिंतन, परमात्मा उप्पर चिंतन, ते उंदी मौजूदगी गी महसूस करने थमां पैदा होंदी ऐ मेरी मुस्कान मेरे अंदर इक गहरी खुशी थमां पैदा होंदी ऐ-सभनें आस्तै सुलभ इक खुशी एह् इक खिलदे गुलाब दे दिलै थमां निकलने आह्ली खुशबू दे समान ऐ

एह् बड्डी खुशी दुए गी आनंद दे पवित्र पानी च डुब्बने लेई आमंत्रित करदी ऐ

चार अवस्थाएं न जिंदे कन्नै औसत माह्नू परिचित ऐ:
कुसै इच्छा गी पूरा करने पर खुशी, उसगी नकारने पर दुख, बोरियत जदूं ना ते खुश होंदा ऐ ते ना गै उदास होंदा ऐ, ते इनें भावनाएं गी दूर करने पर शांति जां सुख, पीड़ ते ऊब दी मनोवैज्ञानिक अवस्थाएं

शांति इक बेह्तरीन वांछनीय अवस्था ऐ जेह्ड़ी दुख ते
सुख दोनें दी गैरहाजिरी दे नतीजे च औंदी ऐ, ते बोरियत दी कमी दे नतीजे च एह् अवस्थाएं आत्मा दी सतह उप्पर लगातार लहरदियां न परमानंद-आत्मा दा आनंद-अंतिम सुख एह् इक सनातन आनन्द ऐ जेह्ड़ा कदें बी फीका नेईं होंदा पर आत्मा कन्नै अनंत काल तकर रौंह्दा ऐ एह् परम आनन्द सिर्फ ईश्वरीय उपस्थिति दी जागरूकता दे माध्यम कन्नै गै हासल कीता जाई सकदा ऐ

जेकर तुस चांदनी दी रोशनी दे हेठ पानी दा इक कटोरा रखो
ते फिर उसगी हलचल करो तां तुस चंद्रमा दी विकृत छवि पैदा करगे जदूं पानी कटोरे च बसदा ऐ तां परावर्तन साफ होई जंदा ऐ उनें पलें दी तुलना जिसलै कटोरे च पानी स्थिर होंदा ऐ ते चंद्रमा दे चेहरे गी साफ-साफ दर्शांदा ऐ, उंदी तुलना चिंतनात्मक शांति दी स्थिति ते गहरी निश्चिंतता दी स्थिति कन्नै कीती जाई सकदी ऐ चिंतन दी शांति च, संवेदनाएं दी सारी लहरें ते... विचार मन थमां बहना बंद होई जंदे न ते शांति दी इस गहरी स्थिति च चिंतनशील व्यक्ति उस शांति च आत्मा दी झील च परिलक्षित दिव्य उपस्थिति दा पूर्णिमा दिक्खदा ऐ

शांति इक निष्क्रिय अवस्था ऐ, सुख, पीड़, ते उदासीनता
दी लहरें दा अभाव होने दे नाते इस चाल्ली, ध्यानी गी, थोह् ड़े समें दे बाद, भावनाएं दी लहरें दा दुबारा अनुभव करने आस्तै खींचया जंदा ऐ पर ध्यान शांति जिन्ना गहरा होंदा ऐ, उन्ना गै ओह् आध्यात्मिक शांति च बदली जंदा ऐ ते नतीजे च सकारात्मक आनंद च बदली जंदा ऐ, तां जे ध्यान करने आह्ले गी इक ऐसी खुशी दा अनुभव होंदा ऐ जेह्ड़ा लगातार नवीनीकरण होंदा ऐ ते पूरी तरह कन्नै संतुष्ट

जदूं तुस सोंदे ओ तां तुस विचारें ते भावनाएं गी निष्क्रिय रूप कन्नै शांत करदे ओ पर जदूं तुस ध्यान दे माध्यम कन्नै विचारें ते भावनाएं गी सचेत रूप कन्नै शांत करदे ओ तां पैह्ली गल्ल तुसें गी शांति दी स्थिति दा अनुभव होंदा ऐ, ते तुंदे चेहरे दी मांसपेशियां स्वाभाविक रूप कन्नै इक मुस्कान पैदा करदियां न जेह्ड़ी अंदरूनी शांति गी दर्शांदी ऐ पर तुसेंगी अपनी आत्मा दी पवित्रता गी समझने आस्तै इस शांति दी स्थिति कोला परे दिक्खना पौग- इक पवित्रता जेह्ड़ी संवेदी उत्तेजनाएं जां उस कन्नै जुड़े दे विचारें दे स्वचालित प्रतिक्रियाएं कन्नै अदागदी ऐ senses जिस स्थिति दा तुस उसदे बाद अनुभव करदे ओ ओह सदा, नित-नवीन होने आली आनंद दी ऐ

नबी ते संत अपने दिलें च इस खुशी दा धारण करदे न लगातार धन्य सुरक्षा ते शांति दा एहसास करदे होई, ओह् गुस्से दे तूफानें कन्नै अटल ते अपराजित होंदे न, ते चिंता ते डर उनेंगी नेईं छूंदे तर्क जां अंतर्दृष्टि दे स्केलपेल दा इस्तेमाल करियै, ओह् अपने विचारें गी जां दुए दे विचारें गी मन दी ऑपरेटिंग टेबल पर विच्छेदन करी सकदे न ते इस च अपनी संयम ते शांति बनाई रक्खी सकदे न आनंदमय अवस्था, सारी उदासी गायब होई जंदी ऐ, ते आध्यात्मिक विवेक सुखी साधक दे अस्तित्व दे अंदर भोर होंदा ऐ, जिस कन्नै उंदा परमात्मा कन्नै जुड़ाव मजबूत होंदा ऐ

ज्यादातर मुस्कान मेहरबानी दे कम्में थमां पैदा होने आह् ली अच्छी भावनाएं थमां पैदा होंदी ऐ, जां दोस्ती, प्यार, कोमलता, जां करुणा दे भावनाएं थमां पैदा होंदी ऐ पर मुस्कराने दा सबतूं अद्भुत तरीका ऐ जदूं कुसै दा दिल परमात्मा दे प्यार कन्नै भरोचे दा होंदा ऐ तां हर कुसै कन्नै प्यार करी सकग ते लगातार मुस्कराहट च सक्षम होग मुस्कराहट दे बाकी सारे रूप क्षणभंगुर होंदे न कीजे भावनाएं, चाहे किश बी अच्छे, झिलमिलाहट, फीका होन, औय ऩशरे मर जाओ एकमात्र फात जो टिकती शै तो ऩयभ ऩयभात्भा की आनन्द शै जफ आऩ उव आनन्द के ऩास शोते शैं तो आऩ हर वभम मुस्करा वकते शैं; नेईं ते तुस उस माह् नू कन्नै स्नेह नेईं महसूस

करी सकगे जेह्ड़ा तुंदी मेहरबानी दा अभद्रता कन्नै जवाब
दिंदा ऐ

मैं इक आदमी गी जानना जेह्ड़ा अपनी घरेआली दे मरने पर बड़ा दुख दस्सदा हा मैं उंदी सतही , नाटकीय जज्बातें दी जांच कीती ते उसी आखेआ , "तुस इक म्हीने दे अंदर गै दुबारा ब्याह् करी लैगेओ " ओह् गुस्से च आई गेआ ते मिगी दुबारा दिक्खने थमां इन्कार करी दित्ता , पर ओह् अपनी घरेआली दी मौत दे इक म्हीने दे अंदर गै दुबारा ब्याह् करी लेआ उसी लगदा हा जे उंदी पैह्ली घरेआली कन्नै उंदा प्यार बेहद गै !होई गेदा ऐ , पर ओह् उसी बड़ी जल्दी भुल्ली गेआ

मैं कदें बी नेईं भुल्लना जेड़ा बड्डा सबक मैं अपने गुरु श्री युक्त्वर्जी कोला सिक्खेआ हा , जिसलै उ ’नें मिगी :एह् छोटी जेही कहानी सुनी ही

जदूं मैं इक जवान मुंडा हा , तां मैं इक छोटे , बदसूरत " दिखने आले कुत्ते दे मालिक होने दे विचार दा जुनूनी होई गेआ जेह्ड़ा पड़ोसियें दा हा , ते मैं उस कुत्ते गी हासल करने दे चक्कर च हफ्तें तगर घरै च गड़बड़ी पैदा कीती तां मैं जिद्दी कन्नै होर मते सुंदर दिखने आह्ले पालतू जानवरें दी सारी पेशकशें गी मना करी दित्ता जेह्ड़ा मैं सिर्फ उस कुत्ते गी गै चांह् दा हा ते कोई होर नेईं

उसी लगाव लोकें गी उस चीज़ च पकड़दा ऐ जिसगी मोहक आखदे न प्रेमी इक खास चेहरे कन्नै इन्ना चुंबकीय रूप कन्नै खिच्ची जंदे न जे ओह् कुसै होर थाह् र पर दिलासा नेईं पाई सकदे पर जेह्ड़ी सुंदरता असेंगी दुए च ढूंढनी चाहिदी ओह् ऐ कुलीन कम्में , सद्गुण चरित्र , ते आध्यात्मिक झुकाव दी सुंदरता , शारीरिक सुंदरता नेईं

जदूं तुंदी आत्मा खुशी कन्नै भरोची जंदी ऐ तां तुस आकर्षक होई जंदे ओ मैं इक सच्ची , मासूम मुस्कान दे अलावा कुसै होर चीजै कन्नै प्यार नेईं करदा कीजे इसदे बगैर लोक कठपुतली कोला कोई बक्खरा नेईं होंदे अज्ज ओह् आखदे न जे ओह् तुसेंगी हमेशा लेई प्यार करङन , ते कल दफनाई गेदे न तां उंदा बड्डा प्यार कुत्थें ऐ ? औय कशाॆ शै कक ऩूयी तयश वे

वलश्वास शै , "तुभ भेयी जजोॊदगी शैं , औय भैं तुझे हभशाॊ ऩ़य
"?ऩ़यार कयता शूॊ

लेकिन अगर तुस्सां परमेश्वर कूं तुवाकुं , बस हेक वार
वी आख सग्दे वे , "मैं तुवाकुं प्यार करेंदा हां ", तां कि
प्रेम सच एच अनन्त होसी , मनुख दे प्रेम दे टुकड़ों , मुट्ठी
भर पैसे , या ए या ओ कूं ढूंढण एच समय क्यों बर्बाद करेंदे
वे , जब तुस्सां परमेश्वर एच सब कुछ पा सग्दे वे : दुनिया दा
सारा प्यार , अस्तित्व एच सारी शक्ति ? साकुं सत्ता दे लालच
नाल परमेश्वर दी खोज काहनी चाहीदी हे , बल्कि प्यार दी
इच्छा दे नाल ही तां अस्सां सब तों वडा खजाना पा सग्दे से
ते जदों अस्सां परमेश्वर कूं गहरे , दिल दे प्यार नाल प्यार
करेंदे से , तां ओ साकुं जवाब डेसी , ते अस्सां हुंदे प्यार
कूं अपणे दिल एच धड़कदे महसूस करेंदे से

साधक गी अक्सर ध्यान करना चाहिदा , कीजे जीवन परमात्मा
दा चिंतन करने कन्नै मीठा होंदा ऐ ध्यान पैसे , मनुक्खी
प्रेम , जां कुसै होर चीजै दी तलाश च अनगिनत घंटे बिताने
थमां कदें बी बड्डा ऐ जेह्ड़ा दिमाग च आई सकदा ऐ जिन्ना मता
ध्यान करदा ऐ , ते जिन्ना मता मन कम्म करदे होई आध्यात्मिक
स्थिति च मजबूती कन्नै रोपदा रौंह्दा ऐ , उन्ना गै मैं उस
क्षेत्र च हून ते हमेशा -परमात्मा दी धन्य चेतना च
मुस्कराने च समर्थ होई जंदा ऐ कुई वी चीज़ मेकुं असर कैनी
करेंदी चाहे अकेला होवे या डूझे दे नाल , परमेश्वर दी खुशी
हमेशा मेडे अंदर स्पंदन करदी हे मैं अपणी मुस्कान कूं
बरकरार रखण एच कामयाब थी ग्ये लेकिन ओ मुस्कान कूं जीतणा
मेहनत दा कम हा ! उह ही मुस्कान तुहाडे अंदर वी हन —आत्मा दा
उह ही खुशी ते आनंद तुहाडे अंदर ही रहंदा है तुहानूं
इन्हां नूं हासिल करन दी लोड़ नहीं , सिर्फ उहनां नूं वापस
पाण वास्ते तुसीं इंद्रियां नाल आत्म -तृप्ति दे जरिए
अस्थायी तौर ते उहनां नूं खो दित्ता सी , ते तुसीं उहनां नूं
वापस पा सकदे हो

जेह्ड़ा बी मनदा ऐ जे भौतिक चीजां , जिंदा मजा दिक्खने ,
सुनने , स्वाद , गंध , ते स्पर्श कन्नै लैता जाई सकदा ऐ , ओह्
शुद्ध आनंद पैदा करदे न , ओह् गंभीर गलती करदा ऐ इंद्रियां

सुख नेईं दिंदे बल्कि, ओह् असेंगी इस थमां वंचित करदे न जेकर तुस अपनी खुशी उप्पर शर्तें गी थोपदे ओ, जि'यां एह् आखना जे "मैं उसलै तकर खुश नेईं होई सकदा, जदूं तकर मैं उस चेह् रे गी नेईं दिक्खना," तां तुस कदें बी शुद्ध, निर्मल आनंद दा स्वाद नेईं चखगे, कीजे संवेदी सुख क्षणभंगुर होंदे न दिन ते साल शारीरिक सुंदरता उप्पर अपना असर पांदे न इस चाल्ली, भलेआं कोई माह्नू दुनिया दे हर इक सुन्दर चेहरे गी दिक्खी सकदा हा, हर आवाज़ गी सुनी सकदा हा, ते हर उस चीज़ गी छूई सकदा हा वांछित, उनेंगी अजें बी सच्ची खुशी नेईं मिलदी फिर बी, ओह् अपने आप गी खुश समझने च भरमा करी सकदे न कदें- कदें कुसै चीजै गी हासल करने आस्तै जबरदस्त मेहनत करने दे बाद, उनेंगी पता चलदा ऐ जे उस चीज़ च गै कोई सुख नेईं ऐ फिर बी, उनेंगी अपने कीते गेदे प्रयास थमां किश संतुष्टि हासल होंदी ऐ, ते इस करी ओह् अपने आप गी खुश समझदे न पर इस चाल्ली दी संतुष्टि अस्थायी ते क्षणभंगुर ऐ

इसलेई इंद्रियें च सुख दी तलाश करना बेकार ऐ
आध्यात्मिक आनन्द गी शब्दें ते चेहरे दे भावें च पाना ते व्यक्त करना जरूरी ऐ जदूं कोई माह्नू एह् करदा ऐ तां इक छोटी जेही मुस्कान बी अपने आस-पास दे हर इक माह्नू गी अपने आशीर्वादित चुंबकत्व कन्नै लपेटी लैग, ते दूएं गी बी खुशी दा एहसास होग

पर सिर्फ परमात्मा गै दिलें गी बदली सकदा ऐ असेंगी
अपने आप गी भलाई करने दी समर्थ दा श्रेय नेईं देना चाहिदा अस्तित्व च इकमात्र सच्चा भलाई करने आह्ला परमात्मा ऐ एह् संसार उंदी ऐ जेकर तुस उंदी मौजूदगी गी महसूस करो ते एहसास करो जे ओह् हर चीज उप्पर नियंत्रण च ऐ, ते जेकर तुस सब किश उसी सौंपदे ओ- अच्छे कम्में ते बुरे कम्में गी बी - तां तुस एह् दिक्खदे होई हैरान होई जागे जे तुंदे सारे कम्में गी भले कम्में च बदली दित्ता जाग

जदूं परमात्मा दी जागरूकता तुंदे कन्नै होग, तां तुस कुसै बी कम्म गी करने च असमर्थ होगे जेह्ड़ा उसी नापसंद करदा ऐ तां असेंगी अपने जीवन गी उंदे आस्तै समर्पित करना चाहिदा ते एह् पन्छानना चाहिदा जे एह् परमात्मा ऐ जेह्ड़ा

उदात्त विचारें गी प्रेरित करदा ऐ ते असेंगी नेक कम्में गी करने आस्तै प्रेरित करदा ऐ असेंगी उस "अहंकार" गी खत्म करना चाहिदा, जेह्ड़ा इस मुक्तिदाता ज्ञान च सबनें कोला बड्डा बाधा ऐ जेकर परमात्मा जीवन दी नन्ही-नन्ही चिंगारी गी बुझाने च असमर्थ होई सकदा ऐ उनके मज्जा ओब्लॉन्गाटा में! [प्राथमिक बिंदु जिसदे राहें जीवन शक्ति शरीर च प्रवेश करदी ऐ]।

मैं इक बारी बाहर बैठे दा हा, ते बड़ी ठंड ही मैं अपनी जागरूकता गी अंदर मुड़ी दित्ता, ते पलक झपकदे गै, मैं ठंड गी बिल्कुल महसूस नेईं करी सकदा हा मैं बेहद खुशी कन्नै भरोची गेदा हा, ते समें-समें पर, मैं अपने शरीर ते अपने आस-पास दी हर चीज गी इक रोशनी च घुलदे दिक्खेआ जे मैं अपने आस-पास दे आकृतियें गी दिक्खी सकदा हा जेकर मैं उंदे उप्पर ध्यान देना, ते दुनिया गायब होई जंदी जेकर मैं रोशनी उप्पर ध्यान देना तां कुसै बी चीजै गी बिना कुसै बी चाल्ली दिक्खेआ जाई सकदा ऐ जेकर तुस पूरी होई गेदे ओ अपने मन पर नियंत्रण ते अंदर, अपने आप गी दिक्खो, तुस उस महान दिव्य प्रकाश गी दिक्खगे, अपनी अक्खीं खुल्लियै बी

जदूं तुस अपनी अक्खीं दे राहें अपनी नज़र बाहर मुड़दे
ओ तां तुंदी चेतना बाहरी दुनिया दा एहसास करदी ऐ अस्तित्व च हर इक चीज़ परमात्मा दी ब्रह्मांडीय फिल्म च इक चलदी छवि ऐ उस दिन मैं परमात्मा कोला निकलदे संवेदनाएं ते विचारें गी दिक्खी सकदा हा जेह्ड़े मेरी चेतना गी सपने हे जेह्ड़े कुसै बी चाल्ली दे संवेदनाएं दे बिना कुसै बी चाल्ली दे शुद्ध खुशी दा एहसास करा करदे हे भलेआं मैं उस कड़वे च बैठे दा हा ठंडा, सिर्फ हल्के कपड़े पांदे होई, मैं ठंड गी महसूस करी सकदा हा ते नजारे गायब होई जंदे हे, ते सिर्फ खुशी गै पकड़ी लैंदी ऐ बाद च, उस बड्डी खुशी दा अनुभव करदे होई मिगी किश संवेदनाएं दा अनुभव होआ

साकुं अपणेह आप कूं परमेश्वर कूं महसूस करण दी प्रशिक्षित करण चाहीदा हे साकुं हेक छोटी प्रार्थना दा पाठ या सादे रोशनी दा गवाह बणन नाल संतुष्ट काहनी होणा चाहीदा हे जो कोई उचित रूप नाल अपणेह यौन आग्रह कूं

नियंत्रित कर सग्दे, अपणी इंद्रियों कूं किसे हद तक प्रबंध कर सग्दे, ते अपणी पूरी ताकत नाल परमेश्वर दा पीछा कर सग्दे, ओ निस्संदेह हेक ईश्वरीय मुठभेड़ दा अनुभव करेंदे अगर हुंदे एच हुन्दी इच्छा होवे तां भले ही कोई व्यक्ति नैतिकता दा वडा पैरवीकार होवे ते आध्यात्मिक झुकाव ते स्वभाव होवे, ए हे वास्तविक ईश्वरीय धारणा दे बगैर काफी नेईं

इक माह्नू गी अपने आप गी धोखा नेईं देना चाहिदा जेकर ओह् आध्यात्मिक अनुभव आस्तै तरसदा ऐ तां उसी ठीक ढंगै कन्नै ध्यान करना चाहिदा ते परमात्मा गी आखना चाहिदा: “प्रभु, मैं अपनी कमजोरियें गी जानना ऐ, पर ओह् मेरे ते तुंदे बश्कार बाधा नेईं बननगे मैं सिर्फ तुंदे कन्नै गै रौह्ना चांह्ना कीजे तुस गै मिगी पैदा कीता ऐ ते मेरा पैह्ला कर्तव्य तुंदे प्रति ऐ”।

ज्ञानी साधक गी सलाह दिंदे न जे ओह् अपने आप गी पापी
नेईं समझन, ते ना गै अपने आप गी धर्मी आखन ते घमंडी बनो, बल्के एह् एहसास करै जे परमात्मा उंदे कन्नै ऐ ते उंदे राहें कम्म करदा ऐ तां ओह् इक नमीं दुनिया दिक्खग परमात्मा दी जागरूकता दे बगैर, एह् संसार टकराव, हिंसा, ते कड़वी ते भयानक निराशाएं कन्नै भरोची दी लब्भदी ऐ उस परम ईश्वरीय जागरूकता दे सिवाय कोई शरण नेईं ऐ

इक सेकंड च, परमेसरे कुसे बी व्यक्ति दी सटीक नकल बनाई सकदा ऐ, जेका मौत दे जरिये इस दुनिया गी छड्डी गेदा ऐ, असेंगी इस सच्चाई गी पछानना पौना ऐ जे परमेसरे असेंगी एह़ समझ़ना चांह़दा ऐ के एह़ सृष्टि सिर्फ इक तमाशा गै ऐ जेकर अस शो गी बड़ा गै गंभीरता कन् ने लैगे, तां अस दुखी ह़ोगे ते इसदी खुशी गी खोई सकगे, ते अस जीवन गी इसदी बीमारियें, पीड़ें, दुखें, ते बोझें कन् ने सहन नेई करी सकगे

जदूं कुसै बी चीजै कन्नै मिगी शारीरिक पीड़ होंदी ऐ
तां मैं अपने दिमाग गी अपनी भौंएं दे बिच्च आध्यात्मिक केंद्र बिंदु पर रक्खना ऐ, ते मैं बिल्कुल बी दर्द नेईं महसूस करदा पर जदूं मैं दर्द दे स्रोत उप्पर ध्यान दिंदा ऐ तां मैं उसी इक भ्रम दे रूप च समझना जेकर तुस अपनी

आध्यात्मिक जागरूकता गी बनाई रक्खी सकदे ओ तां तुसेंगी उसलै दुख नेईं होग जिसलै दुख दी भ्रमात्मक छाया तुंदी आत्मा दे सामने गुजरी जंदी ऐ तां परमात्मा कोला अविराम प्रार्थना करो तां जे ओह् अपने आप गी अनोखा ते आनन्दमय दे रूप च प्रगट करी सकै तुहाडे अंदर दी हकीकत

लोक इन्ना समां बरबाद करदे न, ते मौत उनेंगी इक-इक
करियै छीन लैंदी ऐ जिंदगी दा मकसद परमात्मा गी जानना ऐ, ते उस लक्ष्य गी हासल कीते बगैर इस शरीर गी नेईं छोड़ना चाहिदा

परमेसरे चाहन्दा ऐ के अस अपनी जागरूकता गी बधाचे ते इस संसार दे द्वैतें थवां उप् पर चढ़चे, पर ओह़ मनुख गी इस भ्रम दे शरण गी स्थाई तौर उप् पर नेई छुड़ने देग, जदुं तकर ओह़ अपने आप गी काम-वासना दी बीमारी थवां चंगा नेई करी लैंदा

साकुं परमेश्वर दी खातिर जो वी करेंदे से करेंदे से परमेश्वर दे वास्ते कम करण उतना ही जरूरी हे जितना कि आध्यात्मिक तरक्की हासिल करण वास्ते ध्यान

रातीं जदूं चेला परमात्मा दा ध्यान करदा ऐ तां उंदी आत्मा उप्पर चली जंदी ऐ ते उसी अपने आनंद च डुब्बी दा एहसास होंदा ऐ जदूं ओह् दिनै च अपने कम्मै गी पूरा करदा ऐ तां ओह् अपने कन्नै उस अवस्था दी याद गी लेइयै औंदा ऐ ते उंदी खुशी गी बरकरार रखदा ऐ, इस चाल्ली परमात्मा कन्नै साझेदारी च रौंह्दा ऐ, ते ओह् हमेशा मुस्करांदे होई आखग: "थोड़ा उदासी जां थोह्ड़ी-बहुत सुख, जां थोह् ड़ी-मती शांति, इस च कोई हंगामा जां हलचल नेईं पैदा करी सकदा मेरी आत्मा दा सदा नवीकरण होआ करदा आनंद"।

असेंगी जीवन दे धोखेबाज़ भ्रमें दा मजाक उड़ाना
चाहिदा ते उसी नित बदलदे, क्षणिक ब्रह्मांडीय छवियें दी श्रृंखला दे रूप च दिक्खना चाहिदा तां गै असेंगी ब्रह्मांडीय भ्रम दे जादू थमां बचना चाहिदा असेंगी परमात्मा दी कृपा च जीना चाहिदा जदूं अस जीवन दी विविध घटनाएं दे बीच मजबूत ते संकल्पित खड़ोई सकने आं, तां

असेंगी एहसास होग जे परमात्मा ब्रह्मांड च इकमात्र सच्ची हकीकत ऐ कीजे उने असेंगी अपनी प्रतिरूप च नेईं बनाना चांह्दा असें गी अपने आप गी कमजोर मनुक्ख समझना बंद करना चाहिदा ते अपने अंदर दी अपार ब्रह्मांडीय क्षमता गी पन्छानना चाहिदा, जेह्ड़ी उजागर होने दा इंतजार करदी ऐ

जदूं कोई माह्नू कैंसर जां कुसै होर बीमारी कन्नै पीड़ित होंदा ऐ तां एह् कोई मामूली गल्ल नेईं ऐ फिरी बी, नबी ते संत ने मता किश सहन कीता, बीमारें गी चंगा कीता ते किश मरे दे लोकें गी बी जिंदा करदे न, ते उंदी दिव्य खुशी उंदे कन्नै उंदी पूरी जिंदगी च रेई गेई इसी चाल्ली असेंगी अपने दिलें, दिमाग ते इरादे कन्नै परमात्मा दे कोल वापस नेईं औना चाहिदा पर अस उंदे कोल उसलै तकर नेईं पुज्जी सकगे जिसलै तकर अस इस गल्लै दी पुष्टि नेईं करचे जे अस उसी सारें कोला उप्पर चाहने आं होर

मनुख गी परमेसरे उप् पर सवाल नेई करना चाईदा, कीजे
जेकर ओह़ करदा ऐ तां ओह़ सिर्फ शक गै कट्टी लैग, जदुं तकर ओह़ उंदे कन् ने इकजुट नेई ह़ोई जंदा, तां तकर ओह़ उंदे नियमें गी नेई जानना चाईदा तां उनेंगी नियमें गी विशुद्ध तर्कसंगत नजरिये कन् ने समझ़ने दी कोशश च समां कीं बरबाद ?करना ऐ

जेकर तुस कोई उपन्यास पढ़ो जित्थें नायक कन्नै दुर्व्यवहार कीता जंदा ऐ ते खलनायक दी जीत होंदी लब्भदी ऐ, ते जित्थें हर अध्याय उसदे कोला पैह्ले दे अध्याय दा विरोधाभास होंदा ऐ तां तुसेंगी लेखक कोला निराश ते नाराजगी महसूस होग पर जदूं तुस अंतिम अध्याय पढ़दे ओ तां तुसेंगी राहत महसूस होग ते इसगी इसदी जटिलता ते जटिल कथानक दे कारण इक अद्भुत उपन्यास समझदे ओ इसी गै परमात्मा अस्तित्व च सारें शा बड्डे उपन्यास दा लेखक ऐ, ते सृष्टि दे विरोधाभास ते जटिलताएं गी would baffle even the greatest human mind पर जदूं अस उसी अंतिम अध्याय च पागे तां ओह़ मनुख दे जीवन दे सारे रहस्यें दे हल गी प्रगट करग, ते असेंगी उदे न्याय ते बुद्धि दे बारे च कोई शक नेई होग, जदुं !असेंगी उंदे थवां सीधे जवाब मिलग

परमात्मा दी मौजूदगी शक, दुख, ते डर गी दूर करदी ऐ
जिंदे दिलें च परमात्मा वास करदा ऐ, ओह् डर कन्नै त्रुट्टी जंदे न, उसदे कोला भागी जंदे न ते अपने आप गी ब्रह्मांडीय भ्रम थमां मुक्त करदे न फिरी ओह् मुस्करांदे होई आखदे न, "अंत च, मैं जीवन दा राज ते अस्तित्व दे रहस्यें गी जानना ऐ" पर असेंगी पैह्लें ज्ञान दी तलाश नेईं करनी चाहिदी असेंगी पैह्लें परमात्मा कन्नै प्यार करना चाहिदा, ते फिरी ओह् असेंगी ओह सब किश प्रगट करग जेह्ड़ा अस कदूं जानना चांह्दे आं एह् होंदा ऐ, मेरे दोस्त, तुस इक स्थायी मुस्कान मुस्करागे तेरे विचार, शब्द, लेखन, ते तुंदी हर इक कम्म उस मुस्कान दी चमकदार खुशी कन्नै ओतप्रोत होग जित्थें बी तुस चिंतन करो, तुस मुस्कराहट दी खुशबू छोड़ी जागे, ते उस थाह् र पर औने आह्ले सारे परमात्मा कन्नै मुस्कराग

तुस उदे अकथनीय आनंद च रौंदे ओ तां तुस हमेशा मुस्कराई सकदे ओ, कीजे एह़ गल् ल करने आस् ते बड़ा गै पबित्तर ऐ

शांति तेरे पर हो

स्वार्थ ते परोपकार

जेह्ड़ा इक माह्नू दूएं गी प्रोजेक्ट करदा ऐ जां
भेजदा ऐ-शब्द, कर्म ते विचारें च-उनेंगी उस्सै चाल्लीं ते उस्सै हद तकर वापस आकर्षित करग उंदा असली स्वभाव उंदे चेहरे दे भावें ते कम्में दे माध्यम कन्नै प्रगट होग दूएं गी उंदे मनोवैज्ञानिक कंपन जां लहरें दा एहसास होग, ते उंदे उप्पर उंदी प्रतिक्रियाएं गी उनें कंपनें दी प्रकृति दे अनुरूप होग-नकारात्मक जां सकारात्मक

जो कोई बुरे स्वार्थ दा रस्ता अपनावे तां दूजे उहदे कोलों हर चीज लैण दी कोशश करनगे, पर जेकर ओह होर वी होवे तां दूजे उस नूं उदारता ते सहानुभूति दस्सनगे

अस हर चीज दा कब्जा नेईं करी सकदे जेह्ड़ा साढ़े कोल ऐ ओह् परमात्मा दा इक वरदान ऐ, जेह्ड़ा इस धरती उप्पर रौंह्दे होई साढ़े अस्थायी इस्तेमाल आस्तै ऐ, देर-सवेर, असेंगी अपनी संपत्ति कन्नै अलग होना पौग, चाहे ओह् दुर्घटनाएं, चोरी, घट्ट-घट्ट, जां मौत दे माध्यम कन्नै होऐ इस करी, जदूं अस कुसै बी चीजै कन्नै सिर्फ मालिकाना हक आस्तै चिपकने जां उसी पकड़ने दी कोशश करने आं, तां अस अपने आप गी धोखा देआ करदे आं

इत्थूं तगर जे इ'नें शरीरें च बी अस इतने सालें थमां रौंह्दे आं इक दिन त्याग दित्ता जाग इस करी अपने आप गी मजबूर करना इक गलती ऐ जे अस उनें चीजें दे मालिक आं जेह् ड़ियां सच्चे मनै च नेईं पाई सकदियां न जदूं कुसै चीजै गी असेंगी दित्ता जंदा ऐ तां असेंगी एह् समझना चाहिदा जे एह् सिर्फ साढ़ा गै सीमित समें आस्तै ऐ, ते असेंगी उसी दूएं कन्नै सांझा करने लेई तैयार रौह्ना लोड़चदा ऐ

जदूं कोई माह्नू जरूरत थमां मती लालसा करदा ऐ तां
ओह्दे इंतजार च बड्डी-बड्डी समस्यां होंदियां न
जो नम्र व्यक्ति परमेसरे कन् ने प्रेम करदा ऐ, ओह़
सारें शा बड्डा ऐ
परमेसरे साढ़े थवां छिपे दा नेई ऐ के ओह़ साढ़े
कन् ने फुल्लें दे जरिये, साढ़े विचारें दे जरिये ते सारी सृष्टि दे जरिये गल् ल करदा ऐ
अस्तित्व दा इकमात्र मकसद मनुक्ख गी अपने रहस्य गी सुलझाने ते एहसास करने आस्तै प्रेरित करना ऐ जे परमात्मा उंदे पिच्छे ऐ
जेह्ड़े लोक अपने अंदर तालमेल ते सहमति महसूस करदे
न ओह् कुदरत च तालमेल ते सहमति दे बारे च जानदे न

इस च कोई शक नेईं जे साढ़े कोल खाने-पीने, कपड़े ते किश माली सुरक्षा जनेह् बुनियादी जरूरतां होनियां चाहिदियां न, पर इनें चीजें दी तलाश च असेंगी गैर-जरूरी जरूरतें थमां छुटकारा पाना लोड़चदा ऐ, ते इस कन्नै मेरा मतलब ऐ जे लोड़ थमां मते अपने कब्जे च रखने दी खुल्लमखुल्ला इच्छाएं ते ज्वलंत आग्रह

असें गी एह् ध्यान च रक्खना चाहिदा जे अपनी जरूरतें गी पूरा करने दी कोशश च असेंगी दूएं दी जरूरतें च बी मदद करनी चाहिदी ते जेह्ड़ा कमाई करदे आं उसी कम भाग्यशाली लोकें कन्नै सांझा करना चाहिदा

आओ याद रखचे जे अस वैश्विक परिवार दा अभिन्न अंग आं ते इसदे बगैर नेईं जी सकदे जे बढ़ई, आविष्कारक, जां करसान दे बगैर जीवन केह् होग? सेवाएं ते विशेषज्ञता दे आदान-प्रदान दे जरिए परमेसरे चाहन्दा ऐ के अस दुए दे बारे च सोचचे, कीजे सिर्फ अपने आस् ते जीना बड़ा गै गल् ल ऐ

जदूं अस अपनी खुशी दे बारे च सोचने आं तां असेंगी दुए
दी खुशी दे बारे च बी सोचना चाहिदा ऐ जे वैश्विक परिवार दी खातिर सब किश त्यागना जरूरी नेईं ऐ, कीजे एह् असंभव ऐ पर असेंगी दूएं कन्नै सहानुभूति रखनी चाहिदी ते उंदी जरूरतें गी उं'दे रूप च समझना चाहिदा जि'यां साढ़ा अपना परमात्मा चाह्न्दे न जे अस इक-दुए गी उन्ना गै देचे जिन्ना असेंगी इक-दुए कोला मिलदा ऐ दूए साढ़ा बड्डा आत्म ऐ पर औसत व्यक्ति सिर्फ अपने आपै गी गै सोचदा ऐ, पैह्ले ते सारें कोला पैह्ले

इस च कोई शक नेईं ऐ जे जीने दी वृत्ति मजबूत ऐ पर
दुनिया साढ़े अंदर इस भावना गी प्रबल करदी ऐ ते हर उस चीज़ कन्नै चिपकने दी लोड़ गी सुझाऽ दिंदी ऐ जेह्ड़ी साढ़ी ऐ पर, असेंगी एह़ याद रखना चाईदा के परमेसरे दे सारे सेवक उंदे परौआर न ते अस सारे इस धरती उप् पर भ़्रा-भैन आं

परमेसरे मनुख-जाति गी तर्क ते धारणा कन् ने संपन्न कित्ता ऐ, जिस कन् ने असेंगी भूख ते ठंड दा अनुभव करने च सक्षम बनाया ऐ असेंगी एह़ पछानना चाईदा के साढ़े आस-पास दे दुऐं गी बी भूख ते ठंड दा अनुभव होंदा ऐ, जदुं अस अपने आप गी आराम दी तलाश करने आं, तां असेंगी बी दुऐं गी आराम हासल करने च मदद करने दी कोशश करनी चाईदी कीजे असेंगी अपने आस-पास दे जरूरतमंद लोकें गी मदद दा हत्थ बधाना चाईदा तांजे अस अपने आस-पास दी जरूरतमंद लोकें गी उंदे दुखें गी घट्ट करने ते उंदी दुखें गी दूर करने च मददगार हत्थ पाना चाईदा साढ़े कोला बी मता दुखी होना

जेकर कुसै माह्नू दी सहानुभूति उंदे परोआर ते दोस्तें तकर सीमित ऐ ते कुसै होर तगर नेईं तां ओह् अपने आप गी सीमित करी लैंदा ऐ ते खुशी उंदी जगह अप्रत्याशित समस्याएं कन्नै बदली जंदी ऐ

साकुं अपनी क्षमता दे अनुसार दुए दी मदद करने आस्ते तैयार रौहना चाइदा, ते जिंदे कन्ने अस सामना करदे आं, उनेंगी मदद देने च खुशी पाना चाइदा असेंगी इसगी बलिदान नेईं समझना चाहिदा, कीजे जेकर अस करदे आं तां मदद करना इक बोझ बनी जंदा हा, इसदे बजाय असेंगी इक अंदरूनी खुशी दा एहसास होना चाहिदा ऐ, कीजे देने दा आशीर्वाद ऐ, ते इक सुख ऐ जेह्ड़ा उनें लोकें गी पता ऐ जेह्ड़े दुए दी मदद करने दी कोशश करदे न, भौतिक ते भावनात्मक रूप कन्नै, ते जेह्ड़े अपने टूटे दे दिलें गी मेद करदे न

जेकर दुनिया अपनी बुरी स्वार्थ गी त्याग दिंदा तां अस
इस धरती उप्पर जन्नत दिक्खी लैंदे

युद्ध दे बीज कुत्सित स्वार्थ दे दिल विच हेन पहले
मनुख पहले पत्थर दे गड़े दा इस्तेमाल करेंदे हन, जो बाद विच धनुष-बाण विच विकसित थी गिन, ताकि अपणे स्वार्थ कूं डूझे दे स्वार्थ तों बचावण वास्ते बाद विच राइफल अते पिस्तौल दा आविष्कार कीता गया, फिर मशीनगन, अते बाद विच बम अते जहर गैस दा आविष्कार कीता गया-ए सब कुझ लोगें दे हिक समूह दी स्वार्थ कूं डूझे दे स्वार्थ तों बचावण वास्ते कीता

इस घृणित स्वार्थ दे नतीजे च युद्ध शुरू होई जंदे न, आर्थिक संतुलन च गड़बड़ी होंदी ऐ, ते मंदी ते फिर अवसाद दा सिलसिला शुरू होई जंदा ऐ

मनुक्खता दी विनाशकारी क्षमता अपनी रचनात्मक क्षमता कोला बी मती बधी गेई ऐ ते विकसित होई गेई ऐ एह् घातक फोड़ा- दुष्ट स्वार्थ दा फोड़ा-अंत च फट्टी जाग पर दुख दी गल्ल एह् ऐ जे मनुक्खता जागने ते एहसास होने थमां पैह्लें गै मते सारे जीवन नष्ट होई जांगन जे राष्ट्रवादी स्वार्थ निजी स्वार्थ कोला बी घट्ट नुकसानदेह नेईं ऐ इक राष्ट्र बुनियादी तौर उप्पर छोटे-छोटे समूहें कन्नै रचे दा ऐ, ते

ओह् समूह व्यक्तिगत तौर उप्पर बने दे न इक गी अपने आपै थमां शुरू करना गै पौग

मुल्खें दे बश्कार सीमाएं गी तय नेईं कीता जंदा, ते दुनिया दी सरकारें च लगातार बदलाव होंदा ऐ

स्वार्थ जेह्ड़ा दुए दे अधिकारें ते खुशी दी परवाह
नेईं करदे होई खुशी दी तलाश करदा ऐ, जां जेह्ड़ा अपने मकसदें आस्तै दुए दे अधिकारें ते हितें गी रौंददा ऐ, गरीबी, दुख, ते दुख पैदा करदा ऐ, दूएं दे कीमत पर समृद्धि करना इक गंभीर गलती ऐ महान लोक बंड ते देने दी सच्ची आध्यात्मिक इच्छा दे आधार उप्पर परोपकार दी वकालत करदे न

साम्यवाद, जेह्ड़ा बाहरले तौर उप्पर जनता गी प्रचुरता
ते समृद्धि दा वादा करदा ऐ, सफल नेईं होग ते इक दिन ढहग कीजे एह् जबरदस्ती ते निजी आजादी दे दमन उप्पर आधारित ऐ (नोट: एह् व्याख्यान मास्टर परमहंस होरें 1937 च दित्ता हा ते एह् निष्कर्ष वाकई सच होई गेआ ऐ!)

जेकर कोई माह्नू सिर्फ अपने हत्थ-पैर उप्पर गै ध्यान दिंदा ऐ ते अपने सिर दी उपेक्षा करदा ऐ तां दिमाग मोटर कौशल गी मार्गदर्शन करने आस्तै कम्म नेईं करग शरीर दे सारे कम्म-काज दा समन्वय होना चाहिदा इसी गै राष्ट्रें ते समाजें च दिमाग (निर्णय लैने आह्लें) गी हत्थ-पैर (कार्यबल) कन्नै तालमेल कन्नै कम्म करना होग, कीजे जेकर हितें दा टकराव होग तां व्यवस्था टूटी जाग, अराजकता हावी होग, ते नतीजे च दुख पैदा होग

दुनिया विच दो गुरू हन जो परमेश्वर कूं अपणा मार्गदर्शक ते गुरू समझदा हे, ओस कूं डरण दी कुई वी चीज कैनी जो शैतान कूं अपणा नेता ते मार्गदर्शक समझदा हे, ओ बहुं कष्ट उठावेसी

इस जीवन च ज्यादातर लोकें आस्तै मुक्ख शब्द "मैं" ऐ जेह्ड़े आध्यात्मिक स्वभाव ते झुकाव आह्ले लोक दुए दे बारे च उन्ना गै सोचदे न जिन्ना ओह् अपने बारे च सोचदे न जेह्ड़े सिर्फ अपने आपै गी गै सोचदे न ओह् अपने आपै गी अपने

आस-पास दे लोकें दी दुश्मनी ते नाराजगी गी लेई औंदे न पर जेह्ड़े लोक दुए दी भावनाएं ते हितें गी मनदे न ओह् पांदे न जे दूए उंदे बारे च सोचदे न ते उंदी भावनाएं पर विचार करदे न

जेकर कुसै कस्बे च सौ लोक होंदे न, ते हर इक दुए कोला
लैने दी कोशश करदा ऐ तां हर इक दे उननबे दुश्मन होंगन पर जेकर हर इक दुए दी मदद करने दी कोशश करदा ऐ तां हर इक दे उननबे दोस्त होंगन

मैं उवें ही जीया ते दूजे कूं डे के कुई वी चीज नहीं
गवाया असल विच मैं हर डित्ता मेडे कोल परमात्मा दी कृपा नाल गुणा थी के वापस आ गिआ हुण मैं कुई वी चीज वास्ते तरसदा हां क्योंकि जो मेडे अंदर गहराई नाल रखदा हां ओ दुनिया दी पेशकश कर सगदी कुई वी चीज तों वी वड्डा ते कीमती हे जो मनुख सचमुच ढूंढदा हे ओ सुख हे, अते हिक वारी खुशी हासिल थी वेंदी हे तां ओ हालात दी जरूरत गायब थी वेंदी हे जैंदे कारण ओ हे

मेरे कोल बैंक खाता नेईं ऐ कीजे इस दुनिया च मेरी
इकमात्र गारंटी ऐ जे लोकें दे मेरे प्रति नेक भावनाएं न मैं कुसै होर सांसारिक गारंटी उप्पर विश्वास नेईं करदा सच्ची दौलत अपने भ्राएं ते दोस्तें दे दिलें च रौहने च गै ऐ

जदूं अस परोपकारी होंदे आं तां अस खुश होई जंदे आं ते जेकर अस एह् तरीका अपनाने आं तां साढ़े आस-पास दे होर लोक साढ़े बर्ताव थमां प्रभावित होंगन ते साढ़ी नकल करने दी कोशश करंगन असेंगी स्वार्थ गी खत्म करना होग, जेह्ड़ी सारी व्यक्तिगत ते राष्ट्रीय बुराइयें दी जड़ ऐ

परोपकार जागरूकता दा विस्तार करदा ऐ

जदूं तुस दुए गी नेक इरादे भेजदे ओ तां तुंदी जागरूकता फैलदी ऐ जदूं तुस अपने पड़ोसी दे बारे च सोचदे ओ तां उस

विचार दे कन्नै-कन्नै तुंदे होने दा इक हिस्सा सक्रिय होई जंदा ऐ पर अकेले सोचना गै काफी नेईं ऐ; असें गी अपने विचारें गी कम्मै च लाने लेई तैयार रौह्ना चाहिदा

ब्याह परोपकार दा सबक पेश करदा ऐ दो लोक अपने जीवन गी इकट्ठे बंडने दी कोशश करदे न फिरी बच्चे बी औंदे न, ते माता-पिता उंदे कन्नै जेह्ड़ा किश सांझा करदे न पर सिर्फ निकटतम परिवार (यानी, सिर्फ तुस ते मैं, जां सिर्फ साढ़े) दे बारे च सोचना स्वार्थ दा इक रूप ऐ ओह् समां औग जिसलै प्रियजन साढ़े कोला दूर होई जांगन, ते एह् गै जीवन दा तरीका ऐ एह् असेंगी याद दिलांदा ऐ जे मनुक्खता दा अंतिम लक्ष्य सीमाएं गी बधाना ऐ दूएं आस्तै कम्म करियै ते उंदे कन्नै जीवन दे आशीर्वाद सांझा करियै साढ़ी जागरूकता दा

परोपकार अपने स्वामी गी मते सारे आशीर्वाद ते बड़ी
खुशी दिंदा ऐ, कीजे परोपकार दे जरिए कोई अपनी खुशी गी बचाई लैंदा ऐ मेरा लक्ष्य ऐ जे दुए गी खुश करना, कीजे मेरी खुशी उंदी खुशी थमां गै पैदा होंदी ऐ

अस सच्ची-मुच्ची उपलब्धि दे स्वाद दा स्वाद नेईं चखी सकदे, जदूं तकर अस अपनी खुशी गी दुए कन्नै सांझा नेईं करी सकने आं मैं सिर्फ परिवार दे सदस्यें दा गै नेईं, बल्के सारे लोकें दा जिक्र करा’रदा ऐं असेंगी दुए दे बारे च सोचना चाहिदा ते उंदी पूरी क्षमता कन्नै मदद करना चाहिदा इसदा मतलब एह् नेईं ऐ जे अस अपने आप गी गरीब बनाना, बल्के असली, दोस्ताना चिंता ते साझा करने दी इच्छा दस्सना असेंगी पैह्ले अपने आपै गी न्याय दे सिद्धांतें गी लागू करना होग अस परोपकार नेईं सिखाई सकदे दूए जेकर अस अपने आपै गी परोपकारी नेईं आं तां अपने आपै थमां शुरू करियै अस दुए आस्तै अच्छे रोल मॉडल बनी जंदे आं

मैं अपनी जिंदगी दुए दी सेवा ते फायदा पजाने च समर्पित कीती ऐ मैं मती यात्रा कीती ऐ ते बड्डे दर्शकें गी व्याख्यान दित्ता ऐ पर मैं जानना आं जे मैं अपनी लेखनी ते शिक्षा दे राएं दुए दी बेहतरीन सेवा करदा ऐ

भीड़ व्याख्यान सुनने आस्तै औंदी ऐ, जरूरी नेईं जे सच्चे प्यार दे कारण लोक प्रेरणा ते आध्यात्मिक आराम आस्तै औंदे न पर मैं ऐसी आत्माएं गी चाह्न्नां जेह्ड़ी सच्चाई दी तलाश करदियां न, जेह्ड़ियां परमात्मा कन्नै प्यार करदियां न इस करी मैं परमात्मा उप्पर ध्यान देने दी लोड़ उप्पर ध्यान दित्ता ऐ, ते ध्यान देना जारी रक्खेआ ऐ

अपने आध्यात्मिक खोज च सारे गंभीर ते लगातार साधक
सफलता दा ताज पहनगे जेकर ओह् इच्छा ते लगन कन्नै अग्गें बधदे रौह्न

साकुं परमेश्वर कूं अपणेह सारे दिल, मन, आत्मा, ते ताकत नाल प्यार करण चाहीदा हे, ते अपणेह पड़ोसी कूं अपणेह समान नाल प्यार करण चाहीदा हे

परमेसरे गी अपने सारे दिल, मन, आत् मा ते ताकत कन् ने प्रेम करने दा केह़ मतलब ऐ? दिल दा मतलब ऐ भावना, मन दा मतलब ऐ एकाग्रता, आत्मा दा मतलब ऐ ध्यान च गहरी आध्यात्मिक तालमेल, ते ताकत दा मतलब ऐ साढ़ी सारी ऊर्जा गी परमात्मा दी ओर निर्देशत करना इसदा मतलब ऐ के परमात्मा गी अपनी सारी भावनाएं कन्नै, ध्यान च अपनी सारी एकाग्रता कन्नै, ते जीवन दी ऊर्जा जां शक्ति गी भौतिक थमां आध्यात्मिक च फिरी निर्देशित करियै, शरीर थमां परमात्मा आह्ली बक्खी ध्यान स्थानांतरित करना

बिना चिंतन दे परमेश्वर नाल प्यार करण संभव काहनी, क्योंकि केवल चिंतन दे जरिए ही अस्सां अपणेह आध्यात्मिक स्वभाव दा एहसास कर सग्दे से कि अस्सां अपणेह आध्यात्मिक स्वभाव कूं हेक आत्मा दे रूप एच अनन्तकाल ते हमेशा कित्ते परमेश्वर नाल जुड़े हुवे जो हुंदे प्रतिरूप एच पैदा कित्ता हे

असेंगी अपने अंदर परमेसरे दे उदात्त प्रेम आस् ते इक सिंहासन बनाना चाईदा जीवन च उदे कन् ने प्रेम करने, उदे बारे च गल् ल करने, ते दुऐं गी उसी जानने आस् ते रोशन करने थवां बी उच्ची महत्वाकांक्षा नेई ऐ मैं लोकें थवां होर किश नेई चांह़ना

अपने आध्यात्मिक अनुभव गी उनें लोकें कन् ने सांझा
करना बड़ा शैल ऐ जेके सच्चे मन कन् ने इस गी तुप्पदे न

परमेसरे कन् ने प्रेम करना ते उंदे सेवकें कन् ने
प्रेम करना बड़ा गै शैल ऐ, जदुं अस उसी पांदे आं, तां अस हर इक च उदे प्रेम गी महसूस करने आं ब्रह्मांड च प्रेम दी शक्ति कोला बड्डी कोई शक्ति नेई ऐ

मैं परमात्मा गी आकाश ते समुंदरे उप्पर ते अपनी चेतना
दे सिंहासन उप्पर बैठे दा दिक्खना मैं उसी अपने अंदर ते सारें दी आत्मा च मौजूद दिक्खना ते उसी सृष्टि च उंदे सारे अनंत रूपें ते प्रकटीकरणें च गले लाना

मनुख लगातार उस "दूजी चीज़" दी खोज करदा रेहंदा ऐ, जिसी उनेंगी उम्मीद ऐ के ओह़ उनेंगी पूरी ते स्थाई खुशी देग, उनें आत् माएं आस् ते जिनेंगी परमेसरे दी तलाश कीती ऐ ते उसी मिलदा ऐ, तां खोज खत्म होई गेई ऐ, कीजे परमेसरे ओह़ गै "दूई चीज" ऐ।

परमातमा तुहानू आशीर्वाद दे, ते तुहानू शांति होवे

आत्माएं ते भूत
इसदी हकीकत ते सार
आत्माएं, भूतें, खजाने दा शिकार करने आह्ले गोबिल, चुड़ैल, लाश खाने आह्ले भूत, ते पिशाच दे बारे च हर चाल्ली दियां कहानियां ते कहानियां न ते जिनेंगी दावा कीता ऐ जे इनें जीवें कन्नै मुठभेड़ बी होई ऐ, उंदी गिनतरी बी घट्ट नेईं ऐ
कई मामलें च जिनेंगी मैं सामना कीता हा, उंदे च मते सारें शा मते गंभीर मानसिक मतिभ्रम कन्नै पीड़ित व्यक्ति शामल हे इस चाल्ली दी इक जनानी ने खूनखराबे आह्ले, नरकीय जीव-जंतुएं दे बारे च इक किताब पढ़ी ही, ते उंदी मतिभ्रम इन्ना सजीव हा जे उसी लगदा हा जे हर रात इक भूत उंदा खून चूसदा ऐ ओह् हर बारी मेरे कोल औंदे गै ठीक होई जंदी ही, पर रातीं दे भूत दा विचार उंदे दिमाग च जड़ें दा गै रेह् दा हा कीजे बीमारी फिरी होई जंदी ही अपने ही भ्रमों से भस्म होकर समय से पहले ही मरी गई

16 वीं सदी विच जादू टोने दा विश्वास व्यापक हा, ते सैकड़ें लोकां ते चुड़ैल होण दा शक है, ते शैतान नाल लीग विच होण दा झूठा इल्जाम लाया गया ते जिसदे नतीजे विच जोआन ऑफ आर्क दा खंभे नाल बन्नी दित्ता गया ते दांव ते जला दित्ता गया क्योंकि उस नूं चुड़ैल समझया जांदा सी
इस ब्रह्मांड दे पिच्छें छिपी दी इक होर दुनिया ऐ, ईथर क्षेत्र, इसदे निवासी रोशनी कन्नै बने दे ग्रह रूपें च निहित न एह् प्राणी, जां "भूत" साढ़ी अक्खीं च अदृश्य न ते आमतौर पर अपनी दुनिया च सीमित रौंह्दे न, जि'यां अस अपनी भौतिक दुनिया च सीमित रौंह्दे आं जेकर ग्रह क्षेत्र दे दुर्भावनापूर्ण निवासियें आस्तै साढ़े पृथ्वी दे ग्रह च घुसपैठ करना बड़ा सौखा होंदा सानु, अस सदा डर ते आतंक च जींदे
साडी धरती विच पहले तों ही काफी भयावहता ते आतंक हन निश्चित रूप नाल परमेश्वर साडे दुख विच भूत ते राक्षस दा हस्तक्षेप नहीं जोड़ना चाहंदा!
पर, किश ग्रह प्राणी बी न जिनेंगी भटकदी आत्माएं दे
नां कन्नै जानदे न एह् आत्माएं धरती कन्नै मजबूत लगाव ते मनुक्खी शरीर च प्रवेश करने दी इच्छा कन्नै बन्नी दी होंदी ऐ तां जे ओह् अपने कामुक सुखें आस्तै इक साधन दे रूप च इस्तेमाल करी सकन एह् प्राणी आमतौर पर अदृश्य होंदे न ते उंदे च आम लोकें गी प्रभावित करने दी कोई शक्ति नेईं होंदी ऐ कदें-कदें, कुत्सित आत्माएं गी कुसै माह्नू दे शरीर ते मन च दाखल होने ते उंदे उप्पर कब्जा करने च सफलता मिलदी ऐ असंतुलित, जदूं उंदा दिमाग बेकार जां बेविचार छोड़ने कन्नै कमजोर होई गेदा ऐ, जि'यां कोई अपनी कार गी अंदर चाबी कन्नै खुल्लियै छोड़ी दिंदा ऐ इस चाल्ली दे मामले च इक आवारा कार च दाखल होई सकदा ऐ ते गाड़ी चली सकदा ऐ
भटकदी आत्माएं ओह् आत्माएं न जेह्ड़ियां मौत दे राएं अपना शरीर खोई चुकी दियां न पर उंदे कन्नै गहराई कन्नै जुड़े दे रौंह्दियां न इस करी ओह् हर चाल्लीं कन्नै अपने मकसदें गी हासल करने आस्तै कुसै बी माह्नू दे शरीर दा इस्तेमाल करने दी कोशश करदे न सौभाग्य कन्नै भटकदी आत्माएं गी आध्यात्मिक विचार ते चेतना दे तीव्र कंपन दा सामना नेईं करी सकदा जेह्ड़े परमात्मा दे उनें सच्चे साधक

जेह्ड़े उंदे उप्पर चिंतन ते मनन करदे न, उंदे कोल इनें खोए दे ते गुमराह करने आह्ले कोला डरने आस्तै किश नेईं ऐ जीव कीजे परमात्मा परमात्मा ऐ, ते कोई बी आत्मा, चाहे किश बी बुरा होऐ, उनें लोकें गी नुकसान नेईं पुजाई सकदी जेह्ड़े परमात्मा कन्नै प्यार करदे न ते उंदे बारे च लगातार मनदे न
ग्रहें दे प्राणियें दे स्वभाव गी समझने आस्तै असेंगी पैह्लें अपने आप गी समझना चाहिदा जदूं परमात्मा ने असेंगी बनाया हा, तां उ’नें पैह्लें असेंगी चेतना दे रूप च बनाया हा, अपने सर्वव्यापी मन थमां, उ’नें असेंगी फैशन कीता हा, ते इस नजरिये कन्नै, अस मुक्ख तौर उप्पर मानसिक प्राणी आं, केह् एह् सच्च नेईं ऐ जे जदूं तुस कुसै नमीं चीज गी बनांदे ओ, तां पैह्ला कदम ऐ जे तुस अपने दिमाग च उसदा इक माडल कल्पना करो? फिर तुस जरूरी सामग्री इकट्ठी करदे ओ ते अंत च उस विचार गी जिंदा करदे ओ एह् साढ़ी रचना ते सारी सृष्टि दी रचना पर बी लागू होंदा ऐ साढ़े कोल त्रै प्रकृति न: मानसिक प्रकृति (विचार), ईथर प्रकृति (सृष्टि दी सामग्री), ते भौतिक प्रकृति (घने उत्पाद)
भौतिक शरीर 16 तत्वें कन्नै रचे दा ऐ पर भौतिक तत्वें
दे इनें रासायनिक पदार्थें गी किस चाल्ली मिलाइयै शरीर गी मन दा साधन बनाई दित्ता गेआ ऐ, एह् सच्ची गै हैरानी आह्ली गल्ल ऐ!
कुछ लोग हर साल नवी कार खरीदना चाहंदे ने पर ओ अपने पुराने फिजिकल मॉडल गी साठ, सत्तर, या ओदे कोला वी ज्यादा साल तक रखन लई मजबूर होंदे ने! जदूं बी शरीर घिसदा जांदा ऐ तां बी उसी रखने दी इच्छा उसलै तकर मजबूत रौंह्दी ऐ जिसलै तकर परमात्मा नेईं आखदा, "बहुत होई गेआ! मिगी इस शरीर थमां मुक्त करो!" फिर, व्यक्ति अपने सड़दे शरीर थमां छलांग मारदा ऐ तां जे ओह् अपने आप गी रोशनी ते जीवन शक्ति कन्नै बने दे ईथर शरीर च पांदा ऐ ओह् इस गल्लै गी पाने पर खुश होंदे न जे उंदे च अपने नमें शरीर दे माध्यम कन्नै सुनने, दिक्खने ते छूने दी क्षमता ऐ, ते उंदे कोल तोड़ने आस्तै कोई हड्डियां नेईं न ते मांस गी नुकसान पजाने आस्तै नेईं ऐ

जदूं मनुक्ख मरदा ऐ तां उंदा भौतिक शरीर सड़दा ऐ, पर उंदा ग्रह शरीर पूरी चाल्ली अपनी मूल अवस्था च गै रौंह्दा ऐ
धरती गी छड्डने आली ओह आत्माएं कुत्थें न? वे ईथर च घुमदे न तुस आख सकदे ओ, "एह् असंभव ऐ," पर आओ एह् तुलना करचै:
जेकर मैं कुसै आदिम कबीले दे सदस्य गी आखना जे संगीत
ईथर च मौजूद ऐ ते उसी चुक्की लैता ते सुनेआ जाई सकदा ऐ तां ओह् मेरे उप्पर हस्सदे न, जां शायद घबराई जंदे न पर जेकर मैं कोई रेडियो लेई आवै ते उसी संगीत ते गीत प्रसारित करने आह्ले स्टेशन पर ट्यून करां तां ओह् मेरे दावे दा खंडन नेईं करी सकदे इसी चाल्ली, मैं दूएं गी बी दस्सी सकना जे अलौकिक प्राणी ईथर गी पार करदे न, ते ओह् इस थमां इन्कार करने च शक्तिहीन होंगन The अलौकिक संसार इत्थें ऐ, भौतिक ब्रह्मांड दे घने कंपनें कोला परे
जेकर लोक अपने आस-पास दे ईथर च ग्रहीय जीवें दी भीड़
गी दिक्खी सकदे हे तां मते सारें गी डर कन्नै जकड़ना पौंदा हा, ते किश अपने दिवंगत प्रियजनें गी ढूंढने दी कोशश करदे हे
जेकर तुस आध्यात्मिक अक्खीं उप्पर गहराई कन्नै ध्यान देओ तां तुस अंदरूनी दृष्टि दे माध्यम कन्नै उस चमकदार संसार दा एहसास करी सकदे ओ जित्थें सारे आत्माएं गी जेह्ड़ी ईथर क्षेत्र च चली गेदी ऐ मनुक्खें च, दिल इक रिसीवर दे रूप च कम्म करदा ऐ, ते आध्यात्मिक अक्खीं प्रकाश गी संचार करदी ऐ भलेआं तुस अपने दिवंगत प्रियजनें गी नेईं दिक्खी सकदे, जेकर तुस शांति कन्नै अपनी भावनाएं गी दिलै उप्पर केंद्रित करी सकदे ओ, तां तुसें गी उनें प्रियजनें दी मौजूदगी दा एहसास होग जेह्ड़े अंदर मौजूद न प्रकाशमान शरीर, भौतिक शरीर दे बंधन थमां अपनी मुक्ति दा आनंद लैंदे होई
मैं कई ग्रह जीव वेखदा हां जो धरती दे विमान तों छड्ड चुके हन, पर ओह मिगी नहीं वेख सकदे मैं अपने आप नू उन्हां कोल दिखाई नहीं दिंदा, पर मैं चाहुंदा हां तां उहनां नूं वेख सकदा हां

इस करिए अस मरने पर शरीर गी छोड़ने पर पूरी चाल्ली
मुक्त नेईं होंदे साढ़ी आत्मा दो सूक्ष्म रूपें च लिपटी दी रौंह्दी ऐ: ग्रह (ऊर्जा शरीर) ते कारण (विचार शरीर) जदूं मनुक्ख भौतिक रूप धारण करदा ऐ तां ओह् इस संसार च दिक्खने आह्ला प्राणी बनी जंदा ऐ तां ओह् अपने भौतिक शरीर दी मौत दे बाद ग्रह जगत च "भूत" दे रूप च रौंह्दा ऐ, यानी मानसिक क्षमता कन्नै संपन्न इक अदृश्य प्राणी दे रूप च ते उसी मानसिकता ते लक्षणें कन्नै जेह्ड़ा उसी अपने पृथ्वी दे अस्तित्व दौरान भेद कीता हा
ग्रह जगत दे निवासी, बेशक, अपने प्रकाशमान शरीर च इक-
दुए गी दिक्खी सकदे न, पर ग्रह प्राणी आमतौर पर साढ़े आस्तै धरती पर अदृश्य होंदे न, जदूं तकर अस नेईं जानदे जे आध्यात्मिक अक्खीं कन्नै ग्रह जगत च किस चाल्ली दा प्रवेश कीता जा, जदूं आत्माएं अपने ईथर शरीर गी बहांदे न ते कारण-संसार दी मानसिक स्थिति च प्रवेश करदे न, तां ओह् पूरी चाल्ली गायब नेईं होंदे, बल्के पूरी चाल्ली अदृश्य होई जंदे न, जि'यां विचार होंदे न अदृश्य
जदूं आत्माएं गी शारीरिक इच्छाएं थमां मुक्त कीता
जंदा ऐ तां उनेंगी धरती उप्पर दुबारा अवतार लैने दी लोड़ नेईं रेई जंदी ऐ तां एह् आत्माएं उसदे बाद ग्रहें दे क्षेत्र ते कारण-सन्नत दे बश्कार चलदियां न, ग्रह-विमान पर अवतार लैंदे रौंह्दियां न, जिसलै तकर उस अवस्था थमां आध्यात्मिक मुक्ति बी नेईं होई जंदी जदूं तकर सारी कारण-भावनाएं दा समापन होई जंदा ऐ तां व्यक्ति सच्चें गै मुक्त होई जंदा ऐ, जां इक मुक्त आत्मा होई जंदा ऐ
जेकर दिवंगत आत्मा च अजें बी अपने पार्थिव अस्तित्व थमां अपूर्ण इच्छाएं न तां ओह् ग्रहें दे क्षेत्र च उनें इच्छाएं गी महसूस करदे रौह्ग ते अपने आप गी भौतिक शरीर च व्यक्त करने आस्तै तरसदा रौह्ग इस चाल्ली, ओह् आत्मा, अपने ग्रह शरीर कन्नै, शुक्राणु ते अंडे थमां बने दे कोशिका (शुक्राणु कोशिका) च पिच्छें खिच्ची जंदी ऐ ते नवजात दे रूप च पुनर्जन्म लैंदी ऐ
इक माह्नू आस्तै कुसै बी शारीरिक कमी गी स्थाई तौर
उप्पर अपने आप गी जिम्मेदार ठहराना बेवकूफी ऐ मान लैओ जे इस जीवन च कोई इक बांह् खोई लैंदा ऐ, ते उस नुकसान दा विचार

उंदी चेतना च जड़ें गी पकड़ी लैंदा ऐ, अपने आप गी विश्वास दिलांदा ऐ जे ओह् इसदा दुबारा कदें बी इस्तेमाल नेईं करी सकदा जदूं उंदा पुनर्जन्म होई जंदा ऐ तां ओह् अपने कन्नै गै लापता बांह दी उस भावना गी लेई औंगन जेकर एह् नकारात्मक विचार काफी मजबूत ऐ तां एह् उस चेतन जीवन गतिविधि दे रचनात्मक कम्मै च बाधा पाई सकदा ऐ नमें शरीर दी बाह पैदा करदा ऐ इस करी मनुक्ख गी कदें बी भौतिक शरीर दी अपूर्णताएं ते कमीं कन्नै अपने आप गी परिभाशित नेईं करना चाहिदा ऐसी सीमाएं आत्मा कन्नै सरबंधत नेईं न जेह्ड़ी परमात्मा दी शुद्ध ते सिद्ध छवि ऐ
इस चाल्ली, तुस दिक्खदे ओ के तुस भौतिक रूप लैने कोला पैह्ले, तुस इक आत्मा हे, ते मौत दे बाद, तुस इक बारी फ्ही आत्मा होने च वापस औगे अस सोंदे होई बी आत्माएं आं, कीजे नींद दे दौरान अस अपने आप गी भौतिक शरीर दे रूप च बिल्कुल नेईं जानदे तां, चूंकि तुस सोंदे होई इक आत्मा ओ, ते तुस मौत दे बाद इक आत्मा होगे, तां आत्माएं गी कीं डरना चाहिदा? एह् गै ऐ जेह्ड़ा तुस हमेशा थमां गै रेह् ओ- इक आत्मा- ते तुस हमेशा गै रौह्गे- ते एह् गै ऐ जेह्ड़ा तुस अनंत काल तकर रौह्गे
फरक सिर्फ ए हे कि जदों तुस्सां मौत दे वक्त ग्रह क्षेत्र विच प्रवेश करेंदे वे तां तुस्सां अपनी मर्जी नाल भौतिक शरीर कूं पैदा कैनी कर सग्दे जो तुवाड़े हुण हेन, केवल ओ महान गुरु ही कर सग्दे हेन जिन्हां ने परम सृष्टिकर्ता नाल मिल गिन, आध्यात्मिक रूप नाल उन्नत आत्माएं ग्रहवाहन दे सूक्ष्म कंपन कूं तेज कर सगदे हन ते मूर्त शरीर विच बदल सगदे हन
अस दर्द ते विनाश दे विचार दे कारण मौत कोला डरदे आं ए
इक गलत धारणा ऐ यीशु मसीह ने अपने आप गी अपने चेलें गी अपनी मौत दे बाद शरीर दे रूप च प्रगट कीता हा लाहिरी महासया अपनी मौत दे बाद दे दिन मांस ते खून च वापस आया अस दस्सेया ऐ के ओह नाश नेईं होए
(और रसूलुल्लाह सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम ने आख्या, “तुहाडे विचों सपने विच सब तों सच्चे बोलन विच तुहाडे विचों सब तों सच सच्चा है” ते “जो मिगी सपने विच वेखदा है, ओहो जिवें मैं हकीकत विच वेखदा होवे”)

जदके आध्यात्मिक ध्रुवें दे मामले दुर्लभ न, पर एह् नेईं आखेआ जाना चाहिदा जे उंदी गवाही गलत ऐ
मैं व्यक्तिगत तौर उप्पर अपने गुरु श्री युक्त्सूवर
गी दिक्खेआ जेह्ड़े उंदी मौत दे कोई त्रै म्हीने बाद जिंदा होई गे हे (इस साइट पर दिक्खो आध्यात्मिक लोक: इसदी हकीकत ते प्रकृति)
ज्ञान दी पवित्र कताबें च एह् आखेआ गेदा ऐ जे मनुक्खी आत्मा अनिवार्य रूप कन्नै परमात्मा दा प्रतिबिंब ऐ ओह् कदें बी मौत दी पीड़ जां जन्म दे पीड़ें दा अनुभव नेईं करदा, ते उंदा अस्तित्व तदूं तकर शाश्वत ऐ जदूं तकर अस्तित्व अपने आपै च टिकदा ऐ एह् आत्मा सनातन जिंदा ऐ ते अपरिवर्तनीय ऐ, सड़ने कन्नै अछूता ते विनाश थमां अप्रभावित ऐ
कई बारी दूर रौहने आले इक बीमार शिष्य ने अपनी भक्ति
ते प्रेम दी ताकत दे जरिए मेरे ग्रह दे शरीर गी अपने कोल खींचया।
बाद च मैं प्रशांत तट पर एन्सिनिटास आश्रम च वापस आई गेआ, ते इक सवेरे मैं अचानक सेवा देवी दे पारदर्शी ग्रहीय कंपन गी महसूस कीता उंदी भक्ति ते आध्यात्मिक प्रेम दे माध्यम कन्नै, उ'नें मेरा ईथर शरीर गी अपने कोल खींच लेआ तुरंत, मेरा भौतिक शरीर जमी गेआ, जि'यां जीवन इस थमां हटी गेदा होए मिगी बाद च दस्सेआ गेआ जे सेवा देवी ने अचानक चिल्लाया, "स्वामीजी इत्थें गै न!" मेरे शरीर गी छड्डने कोला ठीक पैह्ले गै, कीजे उसी मेरे दुए दुनिया च लेई जाने दा सचेत रूप कन्नै पता हा
बाद च मैं उसी दिक्खेआ, उंदा शरीर चमकदार, मेरी इक
क्लास च बैठी दी ही, जि'यां ओह् अपने जीवनै दौरान दिक्खी गेई ही जेकर उस बेल्लै कुसै ने मिगी छूह्ने दा मौका मिलदा तां ओह् बी उसी दिक्खी सकदे हे, हालाँकि आध्यात्मिक जागरूकता दी उस स्थिति च रौह्ने आह्ले लोक दुए गी छूने नेईं दिंदे
असी मौत दी दहलीज पार कर के कई वार जिंदे विच वापस आ गए हां, तां मौत दा डर क्यों? एह् असेंगी मुक्त करने आस्तै औंदा ऐ बेशक्क, असेंगी मौत दी कामना नेईं करनी चाहिदी, पर असेंगी इस च दिलासा मिलना चाहिदा-जदूं एह् अपनी मर्जी

कन्नै औंदा ऐ - असेंगी बक्ख -बक्ख मुसीबतें थमां मुक्त करने आस्तै

लोक इस भौतिक जेल च लंबे समें दे रौह्ने दे कारण बी मौत दा डर करदे न , इस हद तकर जे उनेंगी इसगी छोड़ने दा डर बी लगदा ऐ पर इक माह्नू दा डरना मूर्खता ऐ

चूंकि परमेसरे दी मर्जी ऐ के अस इस प्राचीन भौतिक माडल गी मौत तकर अपने कब्जे च रखचे , इस आस् ते असेंगी इसगी बचाना पौना ऐ ते उसी जरूरी देखभाल करना पौना ऐ

भारत च इक मरने आह्ले नौजवान दे बारे च इक कहानी ऐ जेह्ड़ा अपने आस -पास दुख दी सिसकियां ते बिदाई दी पीड़ सुनियै चिल्लांदा हा :

अपनी सहानुभूति दे रोने कन्ने मेरी आत्मा दा अपमान मत करो

जदूं तुस प्रकाश ते प्रेम दे शाश्वत क्षेत्रें च उतरदे ओ

मैं ही हां जिस नू तुहाडे ते तरस आना चाहिदा ते तुहाडी हालत ते तरस आना चाहिदा

रही बात मेरी

आज के बाद कोई बीमारी नहीं

टूटी हड्डी भी नहीं

ना कोई उदासी , ना कोई कष्टदायक दर्द

क्मोंकक भैं खशुशी का सऩना दे खता शॊू औय आनन्द के ऩानी भें तैरता शॊू

ते मैं खुशी दा सांस लैंदा हां

कम्म करने दा समां बधाया !

मनुक्ख नेईं जानदा जे इस दुनिया च उसी केह् होग ओह् डरें ते मनोवैज्ञानिक चिंताएं दे बिच्च रौंह्दा ऐ जेह्ड़े गुजरी गेदे न उंदे उप्पर तरस खांदे न ते उसी अपनी दुनिया थमां आशीर्वाद दिंदे न मैं एह् गल्ल इक मां गी आखेआ जेह्ड़ी अपने पुत्तर गी खोई चुकी दी ही , ते जि 'यां गै मैं समझाना खत्म करी दित्ता तां उ 'नें फौरन अपने आंसू पोंछी लेआ ते आखेआ : "मैं कदें बी इन्ना शांति नेईं महसूस कीती ऐ जे मैं इस गल्लै गी जानदे होई खुश ऐं जे मेरा पुत्तर आज़ाद ऐ मैं सोचेआ हा जे कुसै भयानक गल्लै दा सामना करना पवा करदा हा उसी होया "।

कई आध्यात्मिक रूप च उन्नत लोक अपने ईथर शरीर गी
दिक्खने च समर्थ न
जदूं ईथर शरीर मौत दे समें भौतिक शरीर उप्पर चढ़दा ऐ
जां छड्डदा ऐ तां रवाना होने आह्ला माह्नू अपने शरीर गी मरे दा दिक्खदा ऐ एह् इ'यै अनुभव उसलै होंदा ऐ जिसलै उन्नत योगी इच्छाशक्ति दे माध्यम कन्नै भौतिक शरीर थमां परे होंदे न, जेह्दे कन्नै ओह् अपनी मर्जी कन्नै अपने शरीर च जाने ते वापस औने च सक्षम होंदे न पर, मते सारे लोक जेह्ड़े एह् मनदे न जे ओह् एह् करी सकदे न ओह् गलती करदे न सिर्फ कुसै चीजै दा अनुभव करने दे बारे च सोचने दा मतलब एह् नेईं ऐ जे एह् होई जाग इस पद्धति गी जानना जरूरी ऐ इक बारी, न्यूयार्क च इक आदमी मेरे कोल आया ते जिद
कीता जे ओह् ईथर तरीके कन्नै यात्रा करी सकदा ऐ (अपने भौतिक शरीर थमां) मैं उसी आखेआ, "मेरा एह् नेईं लगदा; तुस कल्पना करा करदे ओ जे तुंदे कोल ओह् क्षमता ऐ" पर उ'नें मिगी परखने पर जोर दित्ता मैं सहमत होई गेआ ते आखेआ, "ठीक ऐ, फिरी ईथर तरीके कन्नै यात्रा करो ते थल्ले जाओ ते मिगी दस्सो जे उत्थें थल्ले रेस्टोरेंट च केह् होआ दा ऐ
ओह् इक पल चुप रेहा, फिरी आखेआ, "दाएं कोने च ग्रांड पियानो ऐ"।
मेनू पक्का यकीन सी कि ओ इसदी कल्पना कर रिहा सी क्योंकि ओदी सांस ते नाड़ी सामान्य सी
तो मैं आख्या, "उल्टा, मेरा ख्याल है कि तुहानूं उथे
इक टेबल दे चारों पासे बैठी दो जनानियां मिलनगे" उसने मेरा मजाक उड़ाया फिर असीं इकट्ठे रेस्टोरेंट च गए, ते कोने च कोई पियानो नहीं सी, सिर्फ दो जनानियां ही इक टेबल दे चारों पासे बैठीयां सन आखिरकार साडे दोस्त नू समझ आया कि ओ अपनी फंतासी नाल भरमा गया सी
अपने गूढ़ ग्रहीय दर्शनें च मैं अक्सर भयानक घटनाएं
गी दिक्खना, पर एह् मेरे आस्तै इक फिल्म दी तर्ज पर लगदी ऐ दुनिया दा मकसद साढ़े मनोरंजन आस्तै ही, न कि असेंगी तड़पने जां डराने आस्तै ते सर्वशक्तिमान परमात्मा ने अपनी सृष्टि दे नाटक गी अविश्वसनीय रूप कन्नै जटिल बनाई दित्ता, जेह्ड़ा भलाई ते बुराई दे विरोधाभासें कन्नै भरोचे दा हा

साढ़े गी अपने छिपे दे आध्यात्मिक स्वभाव गी समझने आस्तै अपने आप गी प्रशिक्षित करना चाहिदा पर एह् उसलै तकर असंभव ऐ जदूं तकर अस अपने विचारें गी भौतिक शरीर च लगातार सीमित करदे आं भौतिक चीजें च लगातार व्यस्त रौह्ना असेंगी भौतिकवादी बनांदा ऐ ते साढ़ी आध्यात्मिक आकांक्षाएं गी दबांदा ऐ असेंगी परमात्मा गी अपने जीवन च सबने थमां जरूरी विचार बनाना चाहिदा जेकर अस उसी गौण स्थिति च उतारी देचे तां ओह् साढ़े कोल नेईं औग, ते अस उसी नेईं जानगे दुनिया दे प्रलोभन मते सारे न ते सदा मौजूद आध्यात्मिकता दी इच्छा रखने आह्लें गी अपनी मर्जी गी सक्रिय करना होग ते सुरक्षित ते निश्चिंत क्षेत्र च पुज्जने आस्तै प्रलोभनें दे घने जंगलें च अपना रस्ता गढ़ना पौंदा ऐ
ईथर ग्रहें दी चढ़ाई दा सचेत रूप कन्नै अनुभव तदूं गै कीता जाई सकदा ऐ जिसलै कोई माह्नू आध्यात्मिक आनन्द दी गहरी अवस्थाएं च दाखल होंदा ऐ, अपनी चेतना गी उच्चे स्तर दी जागरूकता दे माध्यम कन्नै अपनी आध्यात्मिक अक्खीं दे माध्यम कन्नै ओह् अंतरिक्ष च कुसै बी बिंदु गी महसूस करी सकदा ऐ, चाहे ओह् इस दुनिया च होऐ जां ईथर क्षेत्र च ओह् समें ते स्थान दी सीमाएं गी बी पार करी सकदे न किश आध्यात्मिक रूप कन्नै उन्नत व्यक्तिएं च अपनी चेतना गी समझने दी क्षमता होंदी ऐ ethereal ते इत्थूं तगर जे भौतिक शरीरें गी कुसै बी थाह् र पर इस स्थिति गी द्विस्थान, जां दोहरी मौजूदगी आखेआ जंदा ऐ, जित्थें इक गै समें च दो जां मते थाह् रें पर होई सकदा ऐ इस स्थिति च भौतिक शरीर निलंबित एनीमेशन दी स्थिति च होंदा ऐ, जेह्ड़ा ट्रांस दे समान होंदा ऐ जिसलै मास्टर आध्यात्मिक आनन्द दे उच्चतम चरण (ईश्वरीय ज्ञान दे चरण) च पुज्जदा ऐ तां ओह् अपने सारे कम्में गी सामान्य रूप कन्नै पूरा करी सकदे न, जिसलै के ओह् रैप्चर दी पवित्र अवस्था च डुब्बी सकदे न
जेड़ा परमेसरे दी शरण लैंदा ऐ, उसी कुसे दा बी नुकसान
नेई होई सकदा, ते उसी डरने आला किश नेई ऐ, जदुं तकर ओह़ परमेसरे उप् पर विश् वास करदा ऐ ते उदे मार्गदर्शन गी मजबूती कन् ने पकड़दा ऐ पर जदुं कोई मानू अपने दिमाग च नकारात्मक विचारें गी रेंगने दिंदा ऐ ते एह़ मनदा ऐ के कोई

उसी नुकसान पजाने दी कोशश करदा ऐ, तां ओह़ उस मानुए गी एह़ करने दी ताकत दिंदा ऐ
कल्पना करो कि कोई तुसेंगी इक झूठा विचार भेजदा ऐ, ते
तुस उसी स्वीकार करदे ओ तुसेंगी निस्संदेह इस कन्नै नुकसान पजाग पर तुंदे कोल बुरे विचारें गी नकारने दी शक्ति ऐ दुर्भावनापूर्ण इरादे आह्लें थमां नेईं डरो, कीजे कोई बी तुसेंगी उसलै तकर प्रभावित नेईं करी सकदा जदूं तकर तुस मनोवैज्ञानिक रूप कन्नै कमजोर नेईं ओ डर ते बंद दिमाग बुराई गी प्रवेश करने दी अनुमति दिंदा ऐ पर जदूं तुस अपने आप गी इस गल्लै दी पुष्टि करदे ओ जे "परमेश्वर मेरे कन्नै ऐ ते मेरी रक्षा करदा ऐ," तां तुसेंगी दुए दे विचारें थमां सिर्फ भलाई गै औग भलेआं कोई तुसेंगी बुरे विचार भेजदा ऐ, ते तुंदे कोल नेई पुज्जी जांगन; बल्कि, ओ भेजने आले उप्पर उछाल देंगन, उसी उस तरीके कन्ने नुकसान पजांदे न, जिसी ओ जानदा ऐ या नेईं जानदा, अपने आप गी परमात्मा कन्ने घेरना ते उदे आशीर्वादित नां च शरण लैओ, ब्रह्मांड च सबने थमां मजबूत शक्ति ए इक अभेद्य दीवार ऐ जिसदे खिलाफ बुराई, झूठ ते पाखंड दे सारे तीर चकनाचूर होई जंदे न, ते जिदे कोला सारे नकारात्मक विचार भटकदे न ते वापस अपने स्रोत ते उत्पत्तिकर्ता च भगांदे न!
भटकदे भूतें ते आवारा आत्माएं दी ताकतें दा, जां काला जादू दे अभ्यास करने आह्लें दा कोई ध्यान नेईं देओ जीवन दे मैदानें च मती सारी बड्डी ते निरंतर ब्रह्मांडीय शक्तियां खेड्ढदियां न भलाई ते बुरे दे बश्कार ब्रह्मांडीय लड़ाई होंदी ऐ पर सच्चे विश्वासियें आस्तै कोई डर नेईं ऐ जेह्ड़े अपने विश्वास ते नेक इरादे दे मताबक कम्म करदे न, कीजे अंत च भलाई हावी होग
इस संसार गी अनदिक्खे प्राणी ते ताकतें कन्नै चलाया
जंदा ऐ: इक पास्सै परमात्मा, उंदे नबी, ते उंदे संत, ते दूए पास्सै शैतान, उंदे दास, ते उंदे बुरे गठजोड़ परमात्मा ते उंदे सुर्गदूतें ते शैतान ते उंदे साथियें दे बश्कार इक बड्डा रस्साकशी ऐ इस समस्या गी सिर्फ भ्रम दे रूप च खारिज नेईं कीता जाई सकदा जेकर शैतान दा कोई अस्तित्व नेईं हा, तां अस उंदे खलाफ परमात्मा दी मदद नेईं मंगदे बुरी मौजूद ऐ ते होना बी जरूरी ऐ हर साधन ते तरीके कन्ने मुकाबला कीता

जदुं परमेसरे मनुख-जाति गी बनाया हा, तां उने शैतान गी
बी बनाया शैतान, अपनी धोखा देने आली शक् ति कन् ने, लोकें गी परखने आस् ते मौजूद ऐ, जदुं तकर अग्ग लोहे गी पिघलांदा ऐ, फौलाद गी हथौड़ा नेई मारी सकदा ऐ ते ना गढ़ेया जाई सकदा ऐ इस आस् ते जदुं बीमारी जां पीड़ औंदी ऐ, तां याद रखो के एह़ इक ऐसी परख ऐ जिसी पास करना गै पौना ऐ इस चाल्ली दी परीक्षाएं थवां शिकायत नेई करो जां परेशान नेई होओ मते सारे बड्डे-बड्डे आत् माएं गी भयानक बीमारियें थवां नाश करी ओड़ेया ऐ ते किश-किश बी गंभीर विकलांगता कन्नै पीड़ित, फिरी बी ओह् अपने विश्वास गी बरकरार रखदे रेह् ते संतोष कन्नै उच्चतम महिमा च चली गे
साडा ग्रह धरती सब तों घनी आबादी आली जगहां विचों इक
हे इस धरती तों वी अथाह बेहतर दुनियां हिन, जो हर तरह दी परेशानियां ते कठिनाइयां नाल भरी होई हे फिर वी, परमेश्वर साकुं अपणी दया विच साकुं काहनी भुलदा; बल्कि, ओ साडे दुखों ते साडे राह एच खड़ी बाधाओं कूं दूर करण कित्ते कई तरीके नाल साडी मदद करण दी कोशिश करेंदे
परमेसरे, उदे सुर्गदूत ते करोड़ें भ़ले आत् माएं धरती उप् पर सद्भाव दा इक पबित्तर क्रम स्थापित करने दी कोशश करदे ह़न, हर इक भ़ले गुण ते फायदेमंद लक्षण इक भ़ले आत् मा थवां पैदा ह़ोदा ऐ, कीजे भ़ले आत् माएं साढ़े मन दी मिट्टी च लगातार सद्गुणें दे विचारें ते इरादें दे बीज बोंदे न, पर इसदे कन् ने गै न् ह़ेरे दा राजा- शैतान- अपने बुरे आत् मा दे अनुयायियें दी मदद कन् ने अराजकता ते परेशानी पैदा करदा ऐ दुनिया शैतान दे सिवा किसने बमारी दे कीटाणु पैदा कीते? उने कई किस्म दे प्लेग, फिर तपेदिक, ते इक होर घातक पीड़ा, कैंसर, ते होरनें गी सामने लाया- मनुख जाति गी तंग करने दे सारे शैतानी तरीके पर परमेसरे मते सारे शोधकर्ताएं गी बीमारी गी खत्म करने दे नमें ते फायदेमंद तरीकें गी गढ़ने लेई प्रेरित करदा ऐ
यौन सुख ईश्वरीय आनंद दा धोखेबाज़ समकक्ष ऐ जदूं
सेक्स वफादार प्रेम थमां बक्ख कीता जंदा ऐ ते जानवरें दी वृत्ति गी संतुष्ट करने आस्तै इस्तेमाल कीता जंदा ऐ तां एह् शैतान दे हत्थें च मनुक्खी चेतना गी इंद्रियें दे कैद

च रखने दा इक औजार बनी जंदा ऐ, जेह्ड़ा ईश्वरीय चेतना दा अनुभव करने च असमर्थ ऐ
आध्यात्मिक आनन्द दे विकल्प दे रूप च शैतान ने बनाया
इक झूठा त्रिमूर्ति ऐ ओह त्रिमूर्ति बेलगाम वासना, शराब दी इच्छा, ते पैसे दा लालच ऐ
जदुं आदम ते ह़व्वा ने यौन संवेदना दा अनुभव कित्ता,
तां ओह़ जन्नत थवां गिरी गे, ते ओह़ परमेसरे दी चेतना गी खोई गे, जिनेंगी उनेंगी आत् मक आनन्द च परमेसरे कन् ने इकता दा अनुभव करने दी इजाजत दित्ती गेई ही, इस आस् ते उनेंगी अदन दे बाग़ थवां कड्डी दित्ता गेया, उस वेले थवां गै मनुख-जाति गी यौन-प्रजनन करने गी मजबूर करी दित्ता गेदा ऐ, बाकी सारे प्राणियें दी तर्ज पर जनानी इक दर्दनाक ते कठिन तरीके कन् ने जन्म दिंदी ऐ उसदे बाद, पति-पत्नी उंदे कोल जेह्ड़ा ऐ उसी स्वीकार करना चाहिदा जेकर उंदे कोल स्वार्थी ते त्रुटिपूर्ण बच्चा ऐ तां उंदा पालन-पोषण करना बाध्य ऐ मूल रूप च, उंदे कोल तर्क दी शक्ति दे जरिए जेह्ड़ा बी चाह्न्दे हे, उसी पैदा करने दी शक्ति ही, जि'यां परमेसरे मासूमियत दे उनें शुरुआती दिनें गी धन्य होन सच्चें गै, ओह् खुशहाल ते गौरवशाली दिन हे
ते इस सब दे बाद, अंत च, शैतान अपने आप गी परमेसरे दे हत्थें च इक साधन बनी जाग शैतान मनुख-जाति कन् ने अपने वादे गी पूरा नेई करदा, ते इस आस् ते, कुंठित ते निराश लोक मदद आस् ते ते अपनी उम्मीदें गी पूरा करने आस् ते वफादार प्रभु दे कश मुड़दे न
पर असेंगी परमेसरे दे कश मुड़ने आस् ते प्रेरित करने आस् ते निराशा दा इंतजार करने दी लोड़ नेई ऐ असेंगी अपने सारे अंडे इक टोकरी च नेई पाना चाईदा
सुख दी उम्मीदें गी शरीर दी नाजुक टोकरी ते दुनिया दे अल्पकालिक सुखें च गै सीमित नेईं रक्खना चाहिदा
आओ, मेरे दोस्तें, अपने अच्छे विचारें दे जरिए
परमेसरे दी आवाज़ गी सुनो परमेसरे, उदे नबियें, ते उदी सुर्गदूत आत् माएं गी शैतान ते उदे दास अपने आस् ते विचारें ते प्रलोभनें गी पैदा करदे न
जदूं बी कोई बुरा विचार तुंदे दिमाग च औंदा ऐ, तां उसी बिना पछतावे दे भगाई ओड़ो, ते शैतान तुंदे उप्पर अपना

प्रभाव नेईं पाई सकदा ते तुसेंगी नुकसान पजाने च समर्थ नेईं होग याद रखो जे जिसलै तुस गलत सोचदे ओ, उसलै तुस शैतान दे इक कदम नेड़े चली जंदे ओ
मनुक्ख निरंतर गति च ऐ, भलेआं बुराई दे बीच अग्गें- पिच्छें चलदा ऐ
इस शटल कूटनीति कोला बचने लेई, इक गी जाना चाहिदा जित्थें शैतान ते उंदे गुंडा दा हत्थ नेईं पुज्जी सकदा परमात्मा दे दिल तकर, ते शांति तुंदे उप्पर होऐ
बदलाव दे बीच मानसिक संतुलन
पश्चिमी लोक शारीरिक आराम पर जोर दिंदे न जदूं मौसम
बेहद गर्म होंदा ऐ तां ठंडा होने दी कमी दे कारण उनेंगी नुकसान होंदा ऐ, ते जदूं बेहद ठंडा होंदा ऐ तां कृत्रिम गर्मी दी गैर मौजूदगी दे कारण बेचैनी महसूस होंदी ऐ पर भारतीय अध्यापक इक बक्खरा दर्शन दिंदे न उंदा आखना ऐ जे गर्मी ते ठंड, सुख ते दर्द दे प्रति संवेदनशीलता, धोखेबाज़ इंद्रियें दे भ्रमात्मक सुझाएं थमां ते कुसै माह्नू दे भ्रमात्मक सुझाएं थमां पैदा होंदी ऐ उंदी अंतहीन मंगें कन्नै जुड़ना ते उंदा जवाब ज्ञानी माह्नू पर इंद्रियें दी पकड़ थमां बची जंदा ऐ ते सारे द्वैतें गी पार करी लैंदा ऐ बड्डे विचारक एह् नेईं आखदे जे अपने आप गी अपने शरीर
गी नुकसान पजाने दी हद तकर अनुशासित करना चाहिदा बल्के ओह् अपने आप गी मानसिक रूप कन्नै गर्मी जां ठंड दी भावना थमां मुक्त करने दी सलाह दिंदे न जिसलै गर्मी जां ठंड असहनीय होई जंदी ऐ, ते कन्नै गै उस स्थिति दा तर्कसंगत उपाय बी तुप्पना पौंदा ऐ
गीता आखदी ऐ: “जो कामुक सुखें कन्नै बंधे दे न ओह्
ध्यान आस्तै जरूरी मानसिक संतुलन हासल करने च असमर्थ न, ते ना गै ओह् समाधि आध्यात्मिक आनंद दे आनन्द दे माध्यम कन्नै ”परमात्मा कन्नै इकजुट होई सकदे न
जदूं कोई माह्नू मानसिक रूप कन्नै संवेदी गड़बड़ी
थमां अपने आप गी अलग करने च कामयाब होंदा ऐ तां ओह् अंदरूनी शांति हासल करदा ऐ आने-जाने आह्ली संवेदनाएं थमां अप्रभावित रौंह्दे होई ओह् आत्मा दी जरूरी, अटल शांति गी प्रगट करदा ऐ उस स्थिर, अटल जागरूकता च ओह् निरपेक्ष, अनंत ते अपरिवर्तनीय कन्नै इक होई जंदा ऐ

सारे शारीरिक संवेदनाएं दा इक निष्क्रिय प्रतिक्रिया
मन ते आत्मा दोनों गी परेशान करदी ऐ जदूं आत्मा परेशान होंदी ऐ तां इक माह्नू अपना असली स्वभाव खोई जंदा ऐ, जेह्ड़ा शांति ऐ परमात्मा धरती दे सारें शा गर्म ते ठंडे थाह्रें पर मौजूद ऐ ओह् आर्कटिक ते खाली क्वार्टर च ऐ, अपनी धरती दी सृष्टि दी चरम परिस्थितियें ते तापमान थमां अप्रभावित मनुक्खें गी, जेह्ड़ा उंदी छवि च रचे दा ऐ, उसी प्रयास करना चाहिदा ऐ अपने आचरण दा अनुकरण करने आस्तै परमात्मा ने असेंगी इस शरीर च रक्खेआ हा, गर्मी ते ठंड, सुख ते पीड़ दे अधीन, पर ओह् चाह्न्दा ऐ जे अस इन्हें द्वैतें गी संतुलित दिमाग कन्नै दिक्खने आं ओह् चांह्दा ऐ जे अस द्वैत दे सारे रूपें कोला उप्पर उठचे असेंगी बिना लापरवाही जां दूरदर्शिता दी कमी दे ताकत ते सहनशक्ति दी खेती करनी चाहिदी जदूं अस बेहद गर्मी जां ठंड कोला नेईं बची सकदे, तां असेंगी अपने दिमाग गी उंदे कोला जिन्ना मता प्रयास करना होग, उन्ना गै मता प्रयास करना होग मन अपने आप गी मुक्त करदा ऐ, तां जे अनचाही संवेदनाएं दा साढ़ी चेतना जां भावनाएं गी नकारात्मक रूप कन्नै प्रभावित नेईं करी सकदा
चमड़ी दी सतह गी स्पर्श दा एहसास नेईं होंदा; एह्
संवेदना दिमाग च संसाधित होंदे न इक माह्नू सिर्फ दिमाग दे माध्यम कन्नै स्वाद, छू, गंध, सुन, जां दिक्खी सकदा ऐ अस जीभ दी सतह उप्पर स्वाद दा अनुभव करदे लग्गे दे न, पर असल च एह् दिमाग गै ऐ जेह्ड़ा स्वाद दर्ज करदा ऐ इसी चाल्ली, जदूं शरीर दा इक हिस्सा चोटिल होई जंदा ऐ तां दर्द मुक्ख तौर उप्पर दिमाग च महसूस कीता जंदा ऐ, प्रभावित अंग च नेईं साढ़े कोल दर्द गी संवेदन करने दे दो तंत्र होंदे न: नर्व ते मस्तिष्क दा तना संवेदना उसलै होंदी ऐ जिसलै दिमाग नर्व ते दिमागी तना दे बश्कार संवाद दी अनुमति दिंदा ऐ जदूं तकर दिमाग दर्द गी नेईं पछानदा, तां कोई दर्द नेईं होंदा एह् महान भारतीय गुरुएं दी उल्लेखनीय खोज ऐ जिसलै कोई माह्नू क्लोरोफॉर्म जां बेहोशी दे दवा दे प्रभाव च होंदा ऐ तां ओह् दर्द नेईं महसूस करदा कीजे संवेदनाएं दिमाग च नेईं पुज्जदियां न तंत्रिका दे सिरे पर नन्हे-नन्हे बाल होंदे न

जिंदे राहें दर्द दे संकेत होंदे न मस्तिष्क च संचारित होंदा ऐ एनेस्थेटिक इनें दर्द संकेतें दे संचरण गी रोकदा ऐ दिमाग मन दा संवेदी अंग ऐ, ते सारे शरीर दी संवेदनाएं
गी नसें ते दिमाग दे माध्यम कन्नै इस च संचार कीता जंदा ऐ की जे मन दिमाग कन्नै जुड़े दा ऐ, इस करी ओह् इनें संवेदनाएं गी ग्रहण करदा ऐ ते उंदी व्याख्या करदा ऐ सकारात्मक सोच कन्नै मजबूत होने आह्ला मन सुख ते पीड़ दी संवेदनाएं कन्नै कम प्रभावित होंदा ऐ पर एह् इनें संवेदनाएं दा पता लांदा ऐ पर उंदे कन्नै नेईं बन्नी जंदा ऐ मनुक्खें गी अपने शरीर दी रक्षा आस्तै सनसनी दित्ती जंदी ही इसदे बगैर इक माह्नू गी इस गल्लै दा एहसास होने दे बगैर बी गंभीर कटौती जां जले दा सामना करना पौंदा हा जानवरें च एह् क्षमता नेईं विकसित होई ही, ते इस करी उंदी दर्द दी भावना घट्ट होंदी ऐ नेईं ते, मारने ते वध दे किश तरीकें दे राएं उंदे उप्पर कीती गेदी क्रूरता असहनीय होग मसलन, केकड़ें गी जिंदा रौंह्दे होई उबलदे पानी च सुट्टी !दित्ता जंदा ऐ
कीजे पीड़ ते सुख दवैं मन दी रचनाएं न, इस करी शारीरिक पीड़ गी मन नियंत्रण दा अभ्यास करियै घट्ट कीता जाई सकदा ऐ फिर, कोई बी दर्द महसूस कीते बगैर इक असामान्य स्थिति दे संकेतक दे रूप च इक संवेदना दा अनुभव करी सकदा ऐ भगवद गीता इसगी मती गहराई कन्नै संबोधित करदी ऐ सुख जां पीड़ च या ते दर्द दे प्रति अतिसंवेदनशीलता उंदे प्रभावें गी तेज करदी ऐ, जिसलै के संवेदनशीलता च कमी कन्नै दर्द ते... संवेदी सुखें दे गुलाम कम मैं अपने शरीर ते दिमाग गी उत्तेजनाएं दे प्रति कम संवेदनशील होने दी प्रशिक्षित कीता ते अपने आप गी संवेदी विकर्षण थमां मुक्त पाया एह् प्रशिक्षण इंद्रियें दी पकड़ ते उंदी अंतहीन मंगें थमां मुक्ति दा रस्ता ऐ
इक डाक्टर च इन्ना मानसिक धैर्य हा जे ओह् अपने आप गी खतरनाक सर्जरी करी सकदा हा! बेशक, शारीरिक लगाव दे गुलाम दिमाग आस्तै एह् असंभव ऐ पर सिखलाई कन्नै मन अविश्वसनीय रूप कन्नै मजबूत होई सकदा ऐ जिन्ना माह्नू अपने दिमाग गी जिन्ना प्रशिक्षित करदा ऐ ते परिष्कृत करदा ऐ, उन्ना गै ओह्दे उप्पर नियंत्रण करी सकदा ऐ इक बिगड़े दा बच्चा जरा

बी नुकसान थमां बी गहरा परेशान होंदा ऐ, जिसलै के लचीलेपन ते सहनशक्ति च प्रशिक्षित बच्चा गंभीर होने थमां बी दर्द च शायद गै खिसकदा ऐ जां पिच्छें हटी जंदा ऐ चोटें लगी
इस सरबंधै च महान भारतीय गुरुएं आसेआ वकालत कीती गेदी प्रशिक्षण पद्धति पश्चिम भारत च सिखाई गेदी सिखलाई पद्धति थमां पूरी चाल्ली बक्ख ऐ जेह्ड़ी अपने चेलें गी शरीर ते उंदी इंद्रियें दी गुलामी थमां पूरी चाल्ली मुक्त करने लेई प्रशिक्षित करदे न पश्चिम च विकसित सुख-सुविधाएं शरीर दी भोग-विलास गी प्रोत्साहित करदे न, ते इसदे फलस्वरूप मानसिक संकायें गी विकसित करने च निवेश कीता गेदा प्रयास भारत च, अस सिक्खने आं (इं retreats of our guides) how to nip the power of the senses in the bud so that we do not becomesed by them बिहार दे रांची दे मेरे स्कूल च अस कदें-कदें निक्के बच्चें गी कठोर जमीन उप्पर छोटे-छोटे चटाई उप्पर सुत्ते दे हे, ते ओह् शारीरिक ते मानसिक तौर उप्पर बी स्वस्थ ते मजबूत होई गे
पश्चिमी लोकें गी आराम ते आरामदायक नींद दे मते सारे बाहरी साधनें दी आदत ऐ भारत च अस ध्यान आस्तै गर्म रेत उप्पर बैठे दे हे धीरे-धीरे अस सारा दिन गर्मी च बैठने च समर्थ होई गे, ते ठंड च बी इस सिखलाई दे नतीजे दे तौर उप्पर मिगी इन्ना मानसिक क्षमता हासल होई गेई जे कुसै बी चीजै कन्नै मेरी चेतना गी परेशान नेईं करी सकदा हा ते नेईं गै प्रभावित करी सकदा हा जिसलै मैं अपने दिमाग गी अपनी इंद्रियें थमां कट्टी लैंदा हा तां कुसै बी चीजै ने मिगी बिल्कुल परेशान नेईं कीता
सालें पैह्लें मौसम असहनीय रूप कन्नै गर्म हा, ते हर
कोई हांफदा हा मानसिक संगत दे माध्यम कन्नै उंदी बेचैनी मेरे कोल हस्तांतरित होई गेई ही, जिसदे कन्नै मैं ध्यान केंद्रित करने ते लेख लिखने थमां रोकेआ हा फिर मैं अपने आप गी डांटदा हा, "एह् सब कीं?" ते परमात्मा कोला प्रार्थना कीती
ओह प्रभु, उसी बिजली ओवन च गर्मी पैदा करदी ऐ ते फ्रिज" "!च बर्फ पैदा करदी ऐ इस करी मौसम हल्का ऐ

तुरंत ही माहौल मेरे वास्ते सुखद हो गया, जिवें बर्फ
दी परत मेरे शरीर नू घेर चुकी होवे, ते मैं बहुत प्रेरणा महसूस करन लग्गा ते बिना कुई कठिनाई दे लिख्या
इक बारी, सालें पैह्लें, मैं इक खुल्ली टॉप कार च इक क्रॉस-स्टेट रोड ट्रिप पर हा, युवा आत्म-खोज दे विद्यार्थियें दे समूह कन्नै, जिंदे च इक मेरा सचिव हा, ओह् ते मैं कार च सोई गे, इक छोटी जेही कंबल साझा करदे होई रात ठंडी होई गेई ही जिसलै मैं तेजी कन्नै सोआ हा, तां उ’नें कंबल गी मेरे कोला खींच लेआ हा, ते जदूं मैं आधा जागदा हा, तां मैं अनजाने च कंबल उंदे कोला खींच लेआ हा! थोड़ी देर इ'यां गै चलदा रेआ फिरी मेरा दिमाग आखेआ, "तुस इ'यां कीं "!अभिनय करा करदे ओ? सब किश ठीक ऐ तुस गर्म ओ
फिरी मैं कम्बल सुट्टी दित्ता, उठी बैठी गेआ, ते ध्यान करना शुरू करी दित्ता, जिसलै तकर मेरा शरीर रोटी दी तर्ज पर गर्म महसूस नेईं होई गेआ, जदूं चेले दो घैंटे बाद जाग गे, ठंड कन्नै कंपकंपी करदे होई, उ’नें मिगी गतिहीन पाया मैं पवित्र आनन्द च खोई गेआ, ते एह् सोचियै जे मैं मरी गेदा ऐं, उ’नें मिगी अपने चिल्लाहटें कन्नै मेरे आध्यात्मिक रैप्चर थमां जगाने दी कोशश कीती पर मैं मुस्करांदे होई आखेआ, "सब कीं शोर-शराबा, नौजवान? आओ अपने रस्ते पर अग्गें बधी जाचै" उ'नें विरोध कीता, "तुस बिना कोट ते कम्बल दे ठंडे च बैठे दे हे!" फिर भी मैं इक सर्दी नेईं पकड़ी मैं इकलौता हा जेड़ा !गर्म हा
जेह् ड़ी गल्ल करने दी लोड़ ऐ जे मन गी होर सकारात्मक होने आस्तै प्रशिक्षित करना ऐ जेकर तुस संकल्प लैंदे ओ जे तुसेंगी सर्दी नेईं लगग तां उसी पकड़ने दी संभावना घट्ट होई जाग दिमाग गी दर्द थमां उबरने आस्तै बी प्रशिक्षित करना चाहिदा मानसिक संवेदनशीलता दर्द गी बधांदी ऐ, ते दर्द गी बधाने दा मतलब ऐ अपने अंदर परमात्मा दी छवि गी भुल्लना- उस पवित्र ते अजेय छवि
प्राचीन भारतीय ऋषि-मुनिएं आखेआ हा जे त्रै सालें दी उमरी च गै इक माह्नू च सब्भै आदतें दा निर्माण शुरू होई जंदा ऐ तां इक बारी एह् आदतें गी बदलना बड़ा मुश्कल होंदा ऐ जेकर एह् चेतन मन च जड़ें गी पकड़ी लैंदे ते गहरी जड़ें च पाई लैंदे न जेकर तुंदे परोआर ते परिवेश ने तुंदे दिमाग च

जेह्ड़ा तुसें गी पसंद ते नापसंद ऐ उसी पैदा करी दित्ता ऐ तां एह् छाप तुंदे कन्नै जिंदगी भर रेई सकदियां न पैह्ली गल्ल जेह्ड़ी मैं अपने ज्ञानी गुरु श्री युद्धेश्वर कोला सिक्खी ही जे मैं इस पर काबू पाना हा संवेदनाएं कन्नै जुड़े दे मनोवैज्ञानिक आवेग जदूं मैं पैह्ली बारी उंदे कोल ट्रेनिंग लेई जंदा हा तां जेकर मैं ठंडे मौसम च गर्म कम्बल दा इस्तेमाल नेईं करदा तां मिगी सर्दी होई जंदी ही पर मेरे गुरु ने मिगी सिखाया जे इस प्रवृत्ति गी दूर करने आस्तै अपने दिमाग दी शक्ति दा इस्तेमाल किस चाल्ली करना ऐ जिसदे फलस्वरूप मैं उस सर्दी थमां मुक्त होई गेआ जेह्ड़ी मिगी बचपन थमां गै परेशान करदी ही, जिसलै तकर मैं मास्टर दी !ट्रेनिंग नेईं लैंदी ही
कुझ लोग आखदे ने कि सानू सिर्फ तर्क ते ही भरोसा करना चाहीदा है दूजे दा मानना है कि सानू अपनी इंद्रियां नू संतुष्ट करनी चाहीदी है दोनों स्थिति चरम पर है
इक सिद्धांत दे मुताबिक, शरीर दी सेहत ते भलाई गी
यकीनी बनाने लेई नियमित रूप कन्नै मेडिकल जांच कराना सलाह दित्ती जंदी ऐ, जि’यां समें-समें पर तुंदी कार दा निरीक्षण कराना एह् समझ च औंदा ऐ पर मनुक्ख मशीन नेईं ऐ जेकर तुंदी मानसिक सेह्त तुंदी शारीरिक स्थिति उप्पर निर्भर करदी ऐ तां देर-सवेर दिमाग शरीर दी मंगें दे गुलाम होई जाग, हर किस्म ते मात्रा च दवाई ते होर शारीरिक इलाज देना ineffective इस कन्नै पता चलदा ऐ जे अस लाइलाज बमारियें कन्नै कीऽ पीड़ित आं शारीरिक कमजोरी इस करी जड़ें च पाई गेई ऐ की जे मन ने शरीर दा मालिक बनने थमां इन्कार करी दित्ता ऐ
संयम शुरू च गै बेह्तर ऐ जेकर तुसेंगी थोह् ड़ी-मती
चोट लगी जंदी ऐ तां थोह् ड़ी-मती आयोडीन लाओ, पर पूरी चाल्ली कन्नै दवाई उप्पर भरोसा नेईं करो उचित ते उचित सावधानी बरतो, जदूं तकर तुस धीरे-धीरे तर्क उप्पर मता भरोसा नेईं करी सकदे महान गुरु अपने आपै च मूल रूप च जड़ी- बूटियें ते परमात्मा आसेआ बनाई गेदी रसायनें थमां बनी दी दवाईयें दा इस्तेमाल करदे हे दवाईयां ते दवाइयां इक आध्यात्मिक गुरु आस्तै जरूरी नेईं न, पर एह् दस्सने आस्तै जे परमात्मा दी शक्ति च कम्म करदी ऐ अनगिनत तरीके कन्नै,

ओह् कदें-कदें किश औषधीय तैयारियें दा इस्तेमाल करना चुन सकदे न कुसै बी हालत च, जीत अक्ल दी शक्ति च गै होंदी ऐ जदूं तुस इस पक्के विश्वास च पुज्जदे ओ जे तुस बिना कुसै दुष्प्रभाव दे सारे दवाईयें दे बगैर करी सकदे ओ, तां तुस जीत हासल करदे ओ ते शरीर उप्पर प्रभुत्व हासल करदे ओ
इक बारी इक मास्टर ने उंदी बांह तोड़ी ते उसी इलाज
करने ते पट्टी लाने दी अनुमति दित्ती जदूं हादसे दे थोह् ड़ी चिरैं बाद इक अमीर माह्नू उंदे कोल आया तां आशंकित विद्यार्थियें सोचेआ जे अध्यापक दी बांह गी गोफन च (उसदे गले च लटकदे) दिक्खने पर मेहमान निराश होई जाग, अध्यापक ने आगंतुक गी आखेआ, "जि'यां तुस दिक्खी सकदे ओ, मेरी बांह टूटी गेई ऐ ते मैं दर्द च ऐं विद्यार्थी कल्पना करदे न जे मेरी टूटी दी बाह् गी दिक्खने पर बांह, तुस सोचगे के परमात्मा ने मिगी छोड़ी दित्ता ऐ ते मेरी परवाह नेईं करदा उंदे उप्पर कोई ध्यान नेईं देओ"।
इक होर मौके उप्पर उसी गै गुरु उदात्त रप्चर दी स्थिति
च परमात्मा गी गा करदा हा जिसलै ओह् नेड़े दे चमकदे कोयले दे ढेर उप्पर डिग्गी गेआ हा फिरी बी ओह् गाना जारी रक्खेआ जदूं विद्यार्थियें उसी उप्पर चुक्की लेआ तां उनेंगी पता लग्गा जे किश जिंदे कोयले उंदी पीठ कन्नै चिपकदे हे ते उंदा मांस जला करदे हे ओह् इस भयानक नज़र कन्नै घबराई गेदे हे, पर गुरु ने मुस्करांदे होई शांति कन्नै आखेआ, "अच्छा, बस इस सारे हंगामे दे बजाय कोयले खींचना!" उसी कुसै बी पीड़ दी शिकायत नेईं ही एह् मानसिक पारलौकिकता ऐ जेह्ड़ा गुरु प्रदर्शत करदे न इस मौके पर गुरु ने साबित कीता जे ओह् सच्चें गै पीड़ थमां उप्पर ऐ पैह्ले मौके उप्पर उ'नें दस्सेआ हा जे ओह् दर्द कन्नै प्रभावित ऐ पर धीरज ते नम्रता कन्नै उसी सहन कीता हा
शरीर ते उंदी मंगें दे बारे च इक पक्के रुख अपनाना लोड़चदा ऐ शास्त्रें च आखेआ गेदा ऐ जे गर्मी ते ठंड, सुख ते पीड़ दी अवधारणाएं उ’नें भावनाएं जां संवेदनाएं दे स्रोतें कन्नै इंद्रियें दे संपर्क थमां पैदा होंदियां न पर एह् भावनाएं ते संवेदनाएं दा इक शुरुआत ते इक अंत कन्नै सीमित कीता जंदा ऐ एह् क्षणिक ते क्षणिक प्रकृति दे न ते इस करी धैर्य ते सहनशीलता कन्नै सहन करना चाहिदा ऐ थोह्ड़ी-

बहुत ठंड जां संवेदनाएं दा असर कीऽ पौंदा ऐ पीड़? दिमाग गी उसलै तकर सहन करने आस्तै प्रशिक्षित करियै मती मनोवैज्ञानिक हिम्मत पैदा कीती जानी चाहिदी जदूं तकर जे ओह् अंत च पीड़ ते दुखें दे बाकी सारे रूपें कोला उप्पर नेईं उठी सकै
शरीर सिर्फ मांस कन्नै ढके दा इक पिंजरा ऐ, जिस च जीवन
दा चिड़िया सीमित समें तगर जींदा ऐ जीवन अपने आपै च शरीर थमां पूरी चाल्ली मुक्त ऐ, पर जीवन शरीर दी सीमित, प्रतिबंधात्मक अवस्थाएं कन्नै जुड़े दा ते बन्नी गेदा ऐ, ते इस करी ओह् दुखी होई जंदा ऐ
जागतें दे समें च तुसेंगी शारीरिक संवेदनाएं दा पता चलदा ऐ पर नींद दे दौरान जदूं तुंदा दिमाग शरीर थमां मुक्त होंदा ऐ तां तुसेंगी उनें संवेदनाएं दा पता नेईं होंदा, बल्के तुसेंगी इक गहरी शांति दा अनुभव होंदा ऐ
कीजे मनुक्ख परमात्मा दी प्रतिरूप च रचे दा ऐ, इस करी
ओह् शारीरिक संवेदनाएं थमां पूरी चाल्ली विरक्त शरीर च जीने च समर्थ ऐ पर इसदे बजाय ओह् शारीरिक अवस्थाएं गी अपने उप्पर लेई लैंदा ऐ ते उनेंगी होर बी असली बनांदा ऐ संवेदनाएं थमां मुक्त होने आस्तै मानसिक रूप कन्नै
शरीर थमां अपने आप गी अलग करना पौंदा ऐ इस करी संत सुख ते पीड़ दोनें दे मनोवैज्ञानिक पारगमन दी सलाह दिंदे न, ते एह् सिर्फ अभ्यास दे माध्यम कन्नै गै हासल कीता जाई सकदा ऐ मैं इस सच्चाई गी अपने आप गी साबित करी दित्ता ऐ ते जानना ऐ जे इंद्रियें दी मंगें दा अधीनता कन्नै मते सारे नुकसान होंदा ऐ साढ़े आस्तै उ’नें साढ़े मार्गदर्शन ते मनोरंजन आस्तै संवेदी धारणा पैदा कीती ही, ते उंदा इरादा हा ते अज्ज बी साढ़े आस्तै इरादा ऐ जे अस भौतिक शरीर दा समझदारी कन्नै इस्तेमाल करचै, इस कन्नै इन्ना जुड़े दा नेईं होचे जे अस दयनीय ते दयनीय होई जाचे जेकर कोई माह्नू कुसै पालतू जानवर कन्नै गहराई कन्नै प्यार करदा ऐ तां ओह् उस जानवर दी संवेदनाएं दा जवाब देग, भलेआं ओह् शारीरिक रूप कन्नै उस कन्नै नर्वस सिस्टम कन्नै इसी चाल्ली जुड़े दे नेईं होन, साढ़े शारीरिक पीड़ बी मते मनोवैज्ञानिक थमां पैदा होंदे न शरीर से लगाव

मन गी शरीर उप्पर मता दबदबा हासल करना पौंदा ऐ मन दी शक्ति कन्नै जीने च समर्थ होना बड़ा गै अद्भुत ऐ, कीजे मन जेह्ड़ा बी आखेआ जंदा ऐ ओह् करी सकदा ऐ ते मन उप्पर होर मता भरोसा कीऽ होई सकदा ऐ? धीरे-धीरे अपने आप गी गर्मी ते ठंड दी आदत पाने कन्नै, पक्के गद्दे उप्पर सोने दी आदत पाने कन्नै, ते परिचित सुख-सुविधाएं उप्पर निर्भरता गी घट्ट करने कन्नै
गल्लां करदे होए अज्ज दे उच्चे तापमान तों पूरी तरह अनजान सी, पर सिर्फ गर्मी दा जिक्र कर के ही मैंनू महसूस होन लग्गा
इक बारी मैं बेहद गर्म मौसम च व्याख्यान देआ करदा हा
इसदे अलावा मेरे शरीर दे अंदर गर्मी बधी गेई, जि'यां जदूं बी मैं आध्यात्मिक मामलें पर व्याख्यान दिंदा ऐ तां होंदा ऐ मेरा मन ने आखेआ जे "तुस अपने पसीने आह्ले चेहरे गी पोंछे बगैर व्याख्यान पूरा नेईं करी सकदे"।
मैं अपनी जेब च इक गमछा आस्तै महसूस कीता पर इक नेईं लब्भा फिरी मैं आध्यात्मिक अक्खीं च दिक्खेआ ते अपने दिमाग च फुसफुसाया: "गर्मी बिल्कुल नेईं ऐ" तुरंत गै दमघोंटू गर्मी गायब होई गेई ते मैं इक सुखदायक ठंडक कन्नै शांति कन्नै ते मजेदार तरीके कन्नै व्याख्यान जारी रक्खेआ इनें गल्लें दा अभ्यास अपने आप करो ते दिक्खो जे मैं जेह्ड़ा आखना ऐ ओह् सच्च ऐ जां नेईं तुस संवेदनशीलता कन्नै दर्द गी बधा सकदे ओ ते मानसिक आजादी कन्नै इसगी घट्ट करी सकदे ओ जदूं कोई प्रियजन गुजरदा ऐ तां अत्यधिक दुख दे बजाय असेंगी एह् स्वीकार करना चाहिदा जे ओह् परमात्मा दी मर्जी दे मताबक उच्चे क्षेत्र च चली गेदे न, ते परमात्मा जानदा ऐ जे उंदे आस्तै केह् बेहतर ऐ असेंगी उंदी मुक्ति आस्तै परमात्मा दा शुक्रिया अदा करना चाहिदा ते उनेंगी प्यारे विचार ते शुभकामनाएं भेजना चाहिदा, परमेसरे गी उनेंगी स्वीकार करने ते उंदे उप् पर अनंत निवास च अपनी दया ते अनुग्रह करने आस् ते मंगना जित् थें उनेंगी कोई डर नेई ह़ोग ते ना गै दुख होग
प्रियजनें दे खोने दा दुखी होना स्वाभाविक ऐ; नेईं ते
अस मनुक्ख नेईं होंदे पर, दुख दी भावनाएं उंदे उप्पर नकारात्मक असर पांदे न, उनेंगी स्वर्गीय कोला बी पृथ्वी दे

क्षेत्र दे नेड़े रखदे होई अत्यधिक उदासी दिवंगत आत्मा गी बड्डी शांति ते आजादी दी ओर अग्गें बधने थमां रोकदी ऐ अज्ज धरती दे ज्यादातर निवासी इत्थे नेईं हे सौ साल पैह्लें होर बी इत्थै हे ते अस बी, किश सालें च इत्थै नेईं होगे साढ़ा समां खत्म होई जाग, ते औने आह्ली पीढ़ियां असेंगी याद नेईं करंगन बल्के, लोकें गी उसलै एहसास होग, जि'यां अस हून महसूस करदे आं, जे एह् दुनिया उंदी दुनिया ऐ, पर एह् उंदे कोला लेई लैता जाग, ते ओह् इस थमां, इक-इक करियै मौत इक मनुक्खी जरूरत होनी चाहिदी नेईं ते दयालु परमात्मा कुसै कन्नै बी नेईं होने दिंदा इस करी असेंगी परमात्मा उप्पर अपना विश्वास मजबूत करना चाहिदा ते मौत दा डर नेईं होना चाहिदा
मौत दा डर करने आले अपने असली स्वभाव गी नेईं पछान
सकदे शेक्सपियर ने आखेआ हा: "कायर अपनी मौत कोला पैह्ले मते बारी मरदे न; वीर कदें बी मौत दा स्वाद नेईं चखदे पर इक बारी"।
कायर अपने दिन मनोवैज्ञानिक पीड़ा ते धीमी मौत दी
स्थिति च गुजारदा ऐ बहादुर माह्नू गी सिर्फ अंतिम मौत दा अनुभव होंदा ऐ, तेज़ी कन्नै ते बेदर्द जेकर कोई माह्नू कुदरती मौत कन्नै मरदा ऐ जां आध्यात्मिक रूप कन्नै उन्नत होंदा ऐ तां शरीर दी मौत दे बाद उंदी आध्यात्मिक चेतना तुरंत जागदी ऐ, ते ओह् अपने आप गी अस्तित्व दे दुए विमान उप्पर पांदा ऐ- इक विमान जिस च सारी संवेदनाएं न पर शरीर दे बगैर
धारणा मन च आधारित ऐ मौत च इक माह्नू अपने घने भौतिक
शरीर गी बहांदा ऐ जेह्ड़ा निचले स्तर दे मन दी छवि ऐ ते आत्मा दी सारी परेशानियें दा कारण ऐ
दो किस्म दे लोक होंदे न: जेह्ड़े लगातार दुनिया दी बीमारियें दी शिकायत ते विलाप करदे न, ते जेह्ड़े जीवन दी कठिनाइयें गी मुस्कराहट कन्नै दूर करदे न, प्रतिकूल परिस्थितियें दे बावजूद बी अपनी सकारात्मकता गी बरकरार रखदे न चीजें गी मता गंभीरता कन्नै लैने दी लोड़ नेईं जेकर हर कोई मता सकारात्मक ते सौहार्दपूर्ण होंदा तां दुनिया अज्जै थमां मती बेहतर जगह होंदी

सभ्यता दे जंगलें च आधुनिक जीवन दी कठिनाइयें ते जटिलताएं दे बिच्च सच्ची परीक्षा निहित ऐ इक माह्नू जेह्ड़ा बी करदा ऐ ओह् उसी वापस औग, भलाई आस्तै भलाई, ते बुराई आस्तै बुरा जेह्ड़े दुए कन्नै नफरत करदे न उंदे बदले च नफरत कीती जाग जेह्ड़े अपने आप गी नकारात्मक विचारें ते परस्पर विरोधी भावनाएं कन्नै भरोचे दे न जेह्ड़े अपने आप गी नष्ट करी दिंदे न ते अपनी खुशी गी बुझा करदे न जेकर तुसें गी गुस्सा महसूस होंदा ऐ तां टहलना ते इक थमां पंद्रह, जां गिनती करो अपना ध्यान कुसै सुखद ते खुशी आह्ली चीजै पर शिफ्ट करो जदूं दूए तुंदे कन्नै बदसलूकी करदे न तां उंदे कन्नै इ'यां गै बर्ताव करने दी कोशश करना बेवकूफी ऐ जदूं तुस गुस्से च होंदे ओ तां तुंदा दिमाग उबलदा ऐ, तुंदे दिल दे कपाट दुखी होंदे न, ते तुंदा शरीर जीवंतता ते थकावट थमां खत्म होई जंदा ऐ ते तुंदे शरीर च जीवंतता ते थकावट होई जंदी ऐ शांति ते भलाई दी लहरें गी अग्गें भेजना जेह्ड़ी तुंदी आत्मा दे असली स्वभाव गी, तुंदे अंदर दी दिव्य छवि गी बेहतरीन तरीके कन्नै व्यक्त करदियां न तां, कोई बी तुसेंगी नेईं हिला सकग जां नेईं अपनी शांति भंग करो संक्षेप च, हर गल्ल मन च शुरू होंदी ऐ पाप मन दी रचना ऐ छोटे बच्चे बिना कुसै पाप दी भावना दे नंगे घुमदे न सब किश ...शुद्ध ते साफ दिमाग आह्ले आस्तै शुद्ध ऐ, पर
लेचर लिबर्टाइन आस्तै सब किश बुरा ते बुरा लगदा ऐ
अगर किसे इंसान दे कम्म बुरे होन तां उस दे शक बुरे(होनगे, ते ओह उस गल्ल ते विश्वास कर लैवेगा जिस दी कल्पना)करन दी आदत है
अनुशासनहीन मन साढ़े जीवन च अराजकता पैदा करदा ऐ जेह्ड़े मन अपने इंद्रियें दे गुलाम न, ओह् झगड़े ते युद्ध दे भड़काऊ न, ते अन्याय ते न्हेरे दे खंभे न
परमेसरे साढ़ी आत्माएं गी इंद्रियें कन् ने संपन्न
इनें शरीरें च रखेया तांजे अस इस संसार च जी सकचे ते अपने ते दुऐं दे अनुभवें थवां सिक्खी सकचे, साढ़ी खुशी गी साढ़े आस-पास दी नित बदलदी घटनाएं ते परिस्थितियें कन् ने निर्धारित होने दे बगैर परमेसरे चाह़ंदा ऐ के अस अपनी इच्छाएं गी नियंत्रित करने दे बजाए उनेंगी अपने आप गी नियंत्रित करने दे बजाए नियंत्रित करी सकचे, ते न सिर्फ उस

वेले मानसिक संतुलन बनाई सकचे, बल् कि कठिनाइयें दे धुंध च बी ते कठिनाइयां आत्म-ज्ञान असेंगी एह् महारत हासल करदा ऐ जिंदगी ते मौत दा नृत्य कदें बी नेईं रुकदा, पर मनुक्ख
च मनोवैज्ञानिक क्षमता ऐ जे ओह् सारे संवेदी अनुभवें कोला उप्पर उठी सकदा ऐ ते जीवन दे विरोधाभासें कन्नै प्रभावित नेईं होई सकदा
मनुक्ख जीवन दी सीमाएं गी पार करी सकदा ऐ जेकर ओह्
चीजें ते घटनाएं गी संतुलित दृष्टिकोण कन्नै दिक्खदा ऐ तां ओह् अपने अदम्य आध्यात्मिक स्वभाव गी उजागर करदा ऐ अनुशासन दे इस मुकाम च पुज्जने आह्ले मनुक्खें च
राजाएं दी तर्ज पर रौंह्दे न ते अनंत निरपेक्षता कन्नै इकजुट होंदे न जेह्ड़ा बदलाव जां बदलाव दे अधीन नेईं ऐ योग दी आध्यात्मिक शिक्षाएं जीवन दे विवरण गी सावधानी कन्नै सटीकता कन्नै संबोधित करदियां न, एह् निर्देश दिंदियां न जे हर परिस्थितियें च किस चाल्लीं कम्म करना चाहिदा मनुक्ख परमात्मा दी प्रतिरूप च रचे गेदे न, पर उ’नें उस धन्य छवि कन्नै संपर्क खोई लेआ ऐ ते उ’नेंगी अपने अंदर गै इसदी दुबारा खोज करना पौंदा ऐ
धरती दे टीले दे हेठ दब्बे दा शुद्ध सोना शुद्ध सोना रेहंदा ऐ, अपने छिपने दे बावजूद बी अपनी सारी गुणें गी बरकरार रखदा ऐ इसगी उजागर करने आस्तै मिट्टी च गहराई कन्नै खोदना पौंदा ऐ ते उसगी मिलने तकर खोज करना पौंदा ऐ इसी चाल्ली मिट्टी आह्ली आदतें ते मिट्टी दी संवेदनाएं दी मती सारी परतें उदात्त, सोने आह्ली आत्मा गी ढकदी ऐ एह् "मिट्टी" मनुक्खी मनोवैज्ञानिक समस्याएं दी जड़ ऐ जि'यां घबराहट, डर, नफरत, ईर्ष्या, हीनता, ते गुमराह करने आली धारणा, ते बाकी सारे निंदनीय गुणें दी नींह् इस नीच मिट्टी थमां मुक्त होने आस्तै शरीर ते इंद्रियें दे सरबंध च मन दी इक मजबूत ते लचीली स्थिति पैदा करना पौंदा ऐ शरीर कन्नै लगाव कन्नै बक्ख-बक्ख डर पैदा होंदे न जिनेंगी मैं अपने दिमाग च कल्पना कीती ऐ जे हर चाल्ली दे पीड़ ते उनेंगी सारें गी जित्ती लेआ ऐ
एहसास करने आस्तै जे कोई परमात्मा दी शुद्ध छवि च रचे
दा ऐ, डर ते गुस्से कोला उप्पर उठना चाहिदा ते अत्यधिक संवेदनशीलता गी दूर करना पौंदा ऐ किश लोकें गी खुश करना

मुश्कल होंदा ऐ कीजे ओह् सतही आदतें ते जीवन दे तुच्छ विवरणें कन्नै बेड़ी च फसे दे न ते बोझिल होंदे न पर मजबूत बुद्धि आह्ला माह्नू आख सकदा ऐ जे "अज्ज मैं कोमल बिस्तर उप्पर ते कल फर्श उप्पर सोई सकना ऐ; एह् सब किश मेरे आस्तै इक गै ऐ" ते इ'यां गै इस मनोवैज्ञानिक तटस्थता मन गी प्रशिक्षित करदा ऐ, जेह्ड़ा तुंदे हुक्में दे आज्ञाकारी ते तुंदी मंगें गी पूरा करने च समर्थ बनांदा ऐ
मन, मेरे दोस्तो, बड़ा धोखेबाज़ ऐ पर परिष्कार दे जरिए ओह् शिष्टाचार ते नेक बर्ताव सिक्खदा ऐ जदूं तुस आखदे ओ जे "मैं उस चाल्ली दे खाने दे बगैर नेईं होई सकदा" तां मन जवाब "!दिंदा ऐ जे "उस चाल्ली दे खाने दे बगैर करना असंभव ऐ
पर तुंदी भावना तर्क कोला परे ऐ जेकर तुस आखदे ओ जे
"मैं कुसै बी मनुक्ख गी जां कुसै चीजै गी मिगी गुलाम नेईं बनाने देगा" तां तर्क जवाब देग, बशर्ते जे कथन पक्के होऐ ते सुझाव मजबूत होऐ तुस मन ते शरीर दोनें दा मालिक ओ ना उंदे गुलाम बनो, ना उंदी धुन पर नचना
भावनाएं दी बेड़ी थमां मुक्ति शांति ते खुशी दा
इकमात्र रस्ता ऐ हालात चाहे जेह्ड़े बी होन, सारे दर्दनाक संवेदनाएं कोला उप्पर उठने ते अपने आप गी खुश करने दी कोशश !करो, कीजे तुस करी सकदे ओ
:पूर्वी ज्ञान ग्रंथ आखदे न
योग ध्यान दे जरिए हासल कीती जाने आली पूर्ण आंतरिक" शांति दी स्थिति"।
जिसदे जरिए आत्मा उच्चे दोपहर च सूरज दी तर्ज पर परमात्मा गी चमकदे दिक्खी खुश होंदी ऐ
जित्थे आत्मा दी अंतर्दृष्टि सब तों वड्डी आनन्द दा
बोध ते स्वाद लैंदी है
योगी छिपे हुए रहस्य जानकर आनन्दित होता है
जो बी उस धन्य अवस्था च पुज्जदा ऐ ओह् अपने आप गी खजाने
दा खजाना पाने आस्तै बधाई दिंदा ऐ
ओह् समें दे गद्दारी थमां सुरक्षित रौंह्दा ऐ ते
जिंदगी दे आश्चर्यें थमां अपने आपै च सुरक्षित रौंह्दा ऐ ओह अवस्था, जिसगी योग दे नां कन्नै जानेआ जंदा ऐ, उदासी
ते पीड़ थमां मुक्ति दी स्थिति ऐ

धन्य हेन जो हिम्मत दे दिल ते अटल दृढ़ संकल्प नाल इस
तक पहुंचण दी कोशिश करेंदे हन
ते जिसगी बी इसगी मिलदा ऐ ते इसदे आनंद दा मजा लैंदा ऐ जेह्ड़ा सारी कल्पना कोला बी परे ऐ उसी बधाई
एह् वर्णन दी अवहेलना करदा ऐ
शांति तेरे पर हो
गुस्से पर नियंत्रण

कुझ लोग सोच सगदे हन कि ऐ विषय सिर्फ उन लोगें वास्ते
हे जो आसानी नाल गुस्से विच या चिढ़दे हन लेकिन ऐ भावना सतह ते दिखाई डेवण तों वी वद्ध गहरी हे हिक आदमी गुस्से दी बाहरी रूप या हिंसक अभिव्यक्ति कूं नियंत्रित करण विच सफल हो सगदा है, फिर वी वी हिक छिपे होए गुस्से ते दबाया आक्रोश दा पनाह रखदा है ए गुस्सा कई तरीके नाल प्रगट होंदा है: जल्दी आपा, चिड़चिड़ापन, अल्प आपा, अधीरता, बेचैनी, असंतोष, ईर्ष्या, मनोदशा, ते दुख

असल विच हर कोई, किसे न किसे हद तक, गुस्से दी समस्या दा शिकार होंदा है, जब तक कि ओ जागरूकता दे उन्नत चरण विच आध्यात्मिक उमंग दा इक चरण या शांति दी स्थिति विच नहीं पहुंच जांदा

गुस्सा – जेह्ड़ा बी रूप च होऐ – इक इच्छा गी पूरा करने
च असमर्थता थमां पैदा होंदा ऐ आत्मा दे अपने दिव्य स्रोत कन्नै जुड़े दे अंदरूनी आनंद दी अभाव च मनुक्ख अपनी इच्छाएं गी उनें कामुक सुखें दे माध्यम कन्नै पूरा करने दी कोशश करदा ऐ जेह्ड़े उंदी अनित्यता ते अक्सर अस्वस्थ नतीजें गी दिक्खदे होई स्वाभाविक रूप कन्नै अप्रिय होंदे न

उह इच्छाएं अक्सर कुंठा ते फिर गुस्सा पैदा करदियां न, जिसदे कारण आध्यात्मिक चेतना दा नाश होंदा ऐ

गुस्से गी दूर करने दा सबतूं असरदार तरीका ऐ जे ओह्दे
मूल कारण गी संबोधित कीता जा: इच्छाएं जिन्ना ज्यादा इच्छाएं होंगन, उन्ना गै कुंठाएं होंगन हर इच्छा गी पूरा करना असंभव ऐ कीजे लालसा अतृप्त ते असीम होंदी ऐ जिन्ना अस

इक इच्छा गी पूरा करने दी कोशश करदे आं, उन्ना गै अस उस कन्नै जुड़े दे रौंह्दे आं, ते साढ़ा लगाव जिन्ना मजबूत होग, उन्ना गै साढ़ा दर्द होंदा ऐ जे जिस चीजै गी संतुष्ट करने थमां वंचित कीता जा साढ़ी इच्छाएं गी पूरा करो ते साढ़ी तृष्णाएं गी पूरा करो

मसलन, कुदरत ने असेंगी भूख दी भावना कन्नै संपन्न कीता
ऐ तां जे अस जानने आं जे शरीर गी कदूं खाने दी लोड़ ऐ पर लगाव उस संवेदना गी प्रबल करदा ऐ ते उसी मनोवैज्ञानिक पीड़ च बदली दिंदा ऐ जेकर कुसै गी खाने कन्नै प्यार करने आह्ला त्रै दिनें तगर खाने थमां परहेज करने लेई मजबूर होई जंदा ऐ
- चाहे ओह् सेह्त होऐ जां आध्यात्मिक कारणें कन्नै - इस चाल्ली दे उपवास दे कन्नै-कन्नै किश हद तकर गुस्से बी होने दी संभावना ऐ

दूई बक्खी किश लोक खाने दी गैरहाजिरी कन्नै परेशान
नेईं होने दे दिनें तगर खाने थमां परहेज करी सकदे न, कीजे उ’नें शरीर दी इच्छाएं कन्नै जुड़े दे नेईं होने च अभ्यास कीता ऐ ते सफल बी होई गेदे न

इक बारी जेकर अस समझी लैंदे आं जे इच्छाएं गुस्से दी जड़ न तां अस उनें इच्छाएं कन्नै रचनात्मक तरीके कन्नै निबड़ने दे असरदार तरीके जानना चांह्दे आं इस आस्तै केईं :दृष्टिकोण न

पैह्ला: इच्छाएं गी पूरा करना

सादे, हानिरहित इच्छाएं आस्तै, तार्किक तौर उप्पर कम्मै दा रस्ता उ’नेंगी पूरा करना ऐ पर, समस्या उसलै पैदा होंदी ऐ जिसलै उनें इच्छाएं गी पूरा करने दे नतीजे च नमीं इच्छाएं उभरदियां न

शांति तेरे पर हो

बेहतर कल दी सावधानी कन्नै योजना बनाना

जेकर तुस जिंदगी च बेमतलब भटकदे ओ ते सफलता दे मौकें
दा इंतजार करदे ओ तां ओह् मौके बड़ी संभावना ऐ जे खटखटांदे नेईं औंगन, ते तुसेंगी सफलता नेईं मिलग पर जेकर तुस गै ओ जेह्ड़ा अपने गै भविष्य दा डिजाइन बनांदे ओ ते अपने हत्थें कन्नै अपने कल दा नक्शा खींचदे ओ, तां अपने लक्ष्य गी हासल करने च खुश रौह्ओ, कीजे तुस अपने मनचाहे मकसद तगर पुज्जने दे मते नेड़े ओ

इक सफल नक्शा डिजाइन करने लेई, तुसेंगी पैह् ले ते सब्भनें शा पैह् ले अपने लक्ष्य गी परिभाशित करना होग, सफलता दा तुंदे आस्तै केह् मतलब ऐ? सफलता तों तुस की चांदे हो? जेकर तुंदा जवाब यश, धन, जां स्वार्थी भौतिक इच्छाएं दी पूर्ति ऐ तां तुस भयानक कुंठा ते सरासर असफलता दे रस्ते पर जा करदे ओ

सब तों ज्यादा असफल लोग ओ हेन जिन्दे नाम हर किसे दे
होंठ उत्ते हेन जिन्दे एच जो वी पसंद हे ते हुंदे पासे – भौतिक मानक दे अनुसार – हर ओ चीज कूं खरीदण दी क्षमता हे जो हुन्दी आत्मा दी इच्छा हे, लेकिन फिर वी ओ सुख दा अधिकारी ?काहनी! तो उसी डेड-एंड सड़क पर क्यों जारी रखना

प्रसिद्धि ते सौभाग्य असल सफलता दा फल हो सकदा ऐ, पर
एह् सफलता दा सार नेईं ऐ, ते ना गै ओह् सारें शा मते जरूरी गुण न असल च सफलता हासल करने आस्तै एह् बिल्कुल जरूरी नेईं न

तो मकसद क्या है? जिंदगी च केह् ढूंढना चाहिदा? इक लक्ष्य ऐ जिसदा पीछा करने ते प्रयास करने दे काबिल ऐ: सुख इस कन्नै हर पल थमां जीवन दे छिपे दे खजाने गी कड्ढना जरूरी ऐ, उनें लोकें आस्तै जेह्ड़े खोजने च माहिर न ते जानदे न जे ओह् खजाने कुत्थें न

औय जानो ऐ सुख के साधक, कक अगय आऩ अऩना ध्मान अऩने दन तक सीमित कयें

ते जेकर तुस अपने दिन गी अपने दयालु शब्दें, फायदेमंद कम्में, ते अच्छे विचारें कन्नै समृद्ध करो

तेरा दिन तेरा वफादार दोस्त ते तुंदा सुनहरा मौका होग

तुंदा पासपोर्ट ते वीजा सफलता कन्नै भरोचे दे आशाजनक
ते उज्जवल भविष्य च तुंदी प्रवेश होग

इसलेई अपने भविष्य दा नक्शा बनाने दा अगला कदम ऐ अपने जीवन दे हर दिन दी सामग्री दा ध्यान कन्नै निरीक्षण करना ते जेह्ड़ा फायदेमंद ते सकारात्मक ऐ उसी बरकरार रखना जेकर तुस इस कम्म च कमी औंदे ओ तां तुसेंगी रुकना ते जायजा लैना होग

सफलता हासल करने लेई निम्नलिखित महत्वपूर्ण तत्वें उप्पर विचार करना जरूरी ऐ, जिंदे बगैर सफलता हासल नेईं होई :सकदी

जदूं तुस सवेरे जागदे ओ तां तुरंत बिस्तर थमां नेईं कूदना ते दिन दी गतिविधियां शुरू करो

धीरे-धीरे अपनी ऊर्जा गी वापस हासल करने आस्तै अपने
पूरे शरीर गी केईं बारी तनाव ते आराम करो अपनी रोजमर्रा दी दिनचर्या शुरू करने शा पैह्ले अपने आप गी इस गल्लै दी पुष्टि करने आस्तै किश समां लैओ जे एह् तुंदी जिंदगी दा सबतूं अच्छा दिन होग अपने आप गी विश्वास दिलाओ जे चाहे किश बी होऐ, तुंदा दिन इस चाल्ली होग प्रार्थना ते ध्यान कन्नै शुरू करना तुंदी विश्वास गी मजबूत करग ते तुसेंगी लोड़चदी ताकत देग

अपने जीवन गी सरल बनाओ इसदा मजा लैने आस्तै मनुक्खी आविष्कारें पर भरोसा नेईं करो जेकर तुस अपने आप गी क्षणभंगुर सुखें तगर सीमित करो तां तुस चिड़चिड़ा, उलझन च, ते मूडी होई जागे टेलीविजन, देर रातीं दी जमघटें, ते भोजें कन्नै लगातार लगाव दी लोड़ नेईं ऐ, जेह्ड़े जड़ें च जड़ें दे समाजिक रिवाज बनी गेदे न

इक बारी किसे ने आखेआ हा- ते उंदी गल्ल किन्नी सच्च ऐ-
के साढ़े कम्म नेईं ऐ जेह्ड़ा असेंगी मारदा ऐ, पर अस अपना खाली समां किन्ना बितांदे आं! तुस लंबे समें तकर जीगे- परमेसर दी मर्जी कन्नै-ते जिंदगी दा मजा होर बी लैगेओ जेकर

तुस अपने जीवन गी सरल बनाओ ते समाज दी जंजीरें कन्नै अपने आप गी बेड़ी नेईं बन्नी लैगे तां निक्की-निक्की गल्लें च पाई जाने आह् ली खुशीएं गी तुप्पो

हत्थ च औने आह्ले कम्मै गी अपनी पूरी क्षमता कन्नै
पूरा करने दी पूरी कोशश करो

जेकर तुस अपनी मौजूदा नौकरी थमां असंतुष्ट ओ, तां
चिंता ते बेतरतीब प्रदर्शन कन्नै कुसै बी चीजै च बदलाव नेईं औग, स्थिति गी सकारात्मक रवैये कन्नै पेश करने दी कोशश करो, चाहे ओह् कुसै बी चाल्ली दा होऐ, ते दो गल्लें च इक होग: या तां तुसेंगी पता चलग जे तुस इक कीमती मौका चूक गेदे ओ, जां इक नमां दरवाजा अचानक खुल्ली जाग, जेह्दे कन्नै तुसेंगी अंदर जाने दी खुल्ल होग ते इक ऐसी नौकरी मिलग जेह्ड़ी तुंदी जरूरतें दे अनुरूप ते तुंदी आकांक्षाएं गी पूरा करग

जिंदगी देना ते पाने दी इक निरंतर प्रक्रिया ऐ

संतुलित रौह्ओ तां जे तुस दित्ते गेदे कोला बी मता
नेईं लैओ, ते ना गै अपने आप गी बिना लैने दे देने तकर सीमित करो

अपना नजरिया व्यापक बनाओ

दुए दे जीवन ते गतिविधियें च रुचि दस्सो अपने आप कोला परे दिक्खो-अपने परिवार गी, ते अपने परिवार कोला परे अपने दोस्तें गी, ते अपने दोस्तें कोला परे सारे लोकें गी विज्ञान इस गल्ल दी पुष्टि करदा ऐ जे तुस इक समग्रता दा हिस्सा ओ, इस करी अपने बड्डे स्व गी नेईं भुल्लेओ

अपनी जिंदगी संतुलन बनाओ

हर दिन कम्म, आराम, फुर्सत, अध्ययन, ते चिंतन शामल होना चाहिदा तुस इक शरीर, मन, ते आत्मा आह्ला प्राणी ओ सेह्त, जीवन शक्ति, ते ज्ञान हासल करने आस्तै इनें महत्वपूर्ण तत्वें गी संतुलित ते सामंजस्यपूर्ण तरीके कन्नै पोशित करो

जल्दी मुस्कराओ

भौंह चकना धीमा

मदद करने दी इच्छा कन्नै प्रेरित

इंतजार करने ते बदलने लेई तैयार, ते मौकें लेई सतर्क

दिन दे अंत च खाता चेक करो

तुसें कीती गेदी तरक्की आस्तै अपने आप गी बधाई देओ तुस रातीं-रात भर नेईं बदलगे, इसलेई गलतियें दा सामना बेहतर दृढ़ संकल्प ते साफ दृष्टिकोण कन्नै करने थमां नेईं डरो

सोने शा पैह़लैं अपने मामलें गी परमेसरे गी सौंपी
ओड़ो, एह़ जानदे ओ के ओह़ तुसेंगी अकेला नेई छड्डग, बल् कि तुसेंगी मौके ते तुंदे आस् ते खुले दरवाजे उपलब्ध करोआग, जदुं तकर तुस कोई जतन करदे ओ ते उदी मदद ते मार्गदर्शन मंगगे

जदुं तुसेंगी नींद आला ते सोने शा पैह़लैं गै अपने आप
गी भ़रोसा देओ के कल अज् ज शा बी बेहतर होग, परमेसरे दी मदद कन् ने

जेकर तुस इक सावधानीपूर्वक योजनाकार ते कुशल बिल्डर ओ

जेकर तुस अपने नक्शे दे ब्यौरे दा पालन करदे ओ

! असफल होना असंभव ऐ

जदूं तुस अपने आध्यात्मिक विश्वासें गी परखने दी कोशश करदे ओ, तां इक नमीं दुनिया खुल्ली जंदी ऐ आत्म-परीक्षण अपने आप गी ते परमात्मा गी जानने आस्तै जरूरी ऐ तुस गहराई कन्नै धार्मिक महसूस करी सकदे ओ, ते तुंदा दिमाग इस गल्लै कन्नै संतुष्ट होई सकदा ऐ पर जदूं तकर तुंदा अस्तित्व गै इस गल्लै दा पक्का नेईं होई जंदा जे तुंदी प्रार्थनाएं गी सीधा जवाब मिलदा ऐ, तां तकर धार्मिक औपचारिकता दी कोई बी मात्रा तुसेंगी नेईं पुजाई सकदी जदके परमात्मा दा जवाब हासल करना मुश्कल होई सकदा ऐ, एह् संभव ऐ जे तुस स्वर्ग च तुंदी असली पहुंच गी यकीनी बनाना, तुसेंगी जरूरी ऐ अपनी

प्रार्थनाएं दी शक्ति दा अनुभव करो तां जे तुस उनेंगी सच्चें गै सक्रिय करी सकदे ओ

इक जागतै दे तौर उप्पर मैं संकल्प कीता हा जे मेरी प्रार्थनाएं दा जवाब उसलै मिलग जिसलै बी मैं विनती च परमात्मा दे कोल मुड़ना ऐ जे अटल संकल्प गै रस्ता ऐ हर परीक्षा तुंदे संकल्प गी कमजोर करने ते तुंदी मर्जी गी लकवा मारने आस्तै औग, पर जवाब देने दी परमात्मा दी शक्ति असीम ऐ दृढ़ता ते इच्छाशक्ति दा लगातार इस्तेमाल परमात्मा दा जवाब पैदा करग

मन गी केंद्रित करने दा सही तरीका सिक्खना बड़ा जरूरी
ऐ इकांत ते निजी चिंतन आस्तै पर्याप्त समां होना बी जरूरी ऐ दूएं कन्नै लगातार गल्लबात करने कन्नै आध्यात्मिक विकास च बाधा होंदी ऐ ज्यादातर लोक स्पंज दे समान होंदे न ओह् तुंदे कोला हर गल्ल गी आत्मसात करदे न, ते तुसेंगी बदले च शायद गै कुसै चीजै गी मिलदा ऐ बेशक्क, दूएं कन्नै होना फायदेमंद ऐ जेह्ड़े आध्यात्मिक रूप कन्नै निश्छल ते मजबूत होंदे न जेकर हर इक माह्नू दुए दी ताकत, ईमानदारी ते इच्छा दे बारे च वाकिफ ऐ तां उंदे च उदात्त आध्यात्मिक गुण सांझे कीते जाई सकदे न

मामूली गल्लें उप्पर समां बरबाद नेईं होना चाहिदा मते सारे लोक अपने आप गी बेमतलब दे कम्में च व्यस्त रौंह्दे न, ते जेकर तुस उंदे चा कुसै कोला पुच्छो जे ओह् केह् करा करदे हे तां ओह् जवाब देङन, "मैं हर समें व्यस्त रौंह् दा हा!" पर ओह़ उस "काम" दे बारे च मुश्किल कन् ने किश याद करी सकदे ह़न! इत्थूं तगर जे मता फुर्सत ते मनोरंजन मनोवैज्ञानिक भलाई गी कमजोर करदा ऐ जेकर तुस हर रोज फिल्मां दिक्खदे ओ तां उंदी अपील बी खत्म होई जाग ते तुस ऊब जाओगे फिल्में च इक गै चाल्लीं दी गल्ल ऐ, बस बक्ख-बक्ख किरदारें कन्नै: प्रेमी, साहसिक, हीरो, खलनायक, बगैरा असेंगी कुसै फिल्म दी कहानी दिखने दा मजा औंदा ऐ, पर जिंदगी इ'यां शायद गै होंदी ऐ

जिंदगी अविश्वसनीय रूप कन्नै धोखा देने आह्ली ऐ, ते असेंगी इसगी इस चाल्ली पेश करना चाहिदा जेकर अस पैह्लें इसदे धोखे ते भ्रमें गी दूर नेईं करी सकगे तां अस कुसै होर

दी मदद नेईं करी सकगे इक केंद्रित मन दे एकांत च सारें बड्डी उपलब्धियें दा कारखाना निहित ऐ एह् याद रखो ते इस अद्भुत कारखाने च, हर प्रतिकूल बाधा गी दूर करने आस्तै अपनी मर्जी दे पैटर्न गी लगातार बुनना

अपनी इच्छाशक्ति गी लगातार प्रशिक्षित करो ते मजबूत
करो तुसेंगी इस फैक्ट्री च दिन-रात कम्म करने दे मते मौके मिलदे न, जदूं तकर तुस अपना समां ते ऊर्जा बर्बाद नेईं करदे

रातीं मैं अपने आपै कन्नै अकेला, दुनिया थमां दूर,
अपनी मर्जी कन्नै इकांत च अपने आध्यात्मिक रिट्रीट च, जित्थें मैं अपने विचारें गी उस दिशा च लेई जंदा हां ते अपने अंदर फैसले लैना जदूं मैं अपनी इच्छा गी ठोस ते फायदेमंद गतिविधियें च शामल होने दा आग्रह करदा हां, तां एह् मेरे आस्तै सफलता पैदा करदा ऐ इस चाल्ली, मैं अपनी मर्जी दा असरदार ढंगै कन्नै कई बारी इस्तेमाल कीता ऐ पर एह् उसलै तकर हासल नेईं होंदा जदूं तकर इच्छा दा इस्तेमाल लगातार नेईं होंदा

केह़ अद्भुत अहसास होग के एह़ एह़ ग् लाने ते पुख् त
करने च समर्थ होग, "मेरी मर्जी, जेकी सार्वभौमिक इच्छा कन् ने ओतप्रोत ऐ, ओह़ उसी गै लेई औग जेकी अऊं चाह़ना ऐ!" जेकर तुस संतुष्ट होई जंदे ओ ते परमात्मा आसेआ तुसेंगी दित्ती गेदी अपनी मर्जी दा इस्तेमाल कीते बगैर हर गल्ल गी परमात्मा दी मर्जी दे सौंपदे ओ तां तुस ओह वांछित नतीजा हासल नेईं करगे जेह्ड़ा परमात्मा दी शक्ति तुंदी अपनी मर्जी कन्नै मदद करने दी इच्छा रखदी ऐ विनती जां भीख मंगने दी लोड़ नेईं ऐ बल्कि, तुसेंगी अपनी मर्जी दा इस्तेमाल मंगने ते मंगने आस्तै करना चाहिदा ऐ- इक उचित वारिस दे तौर उप्पर- ते इसदे मताबक कम्म करना चाहिदा तुसेंगी अपने दिमाग थमां इस धारणा गी भगाना चाहिदा ऐ जे परमात्मा, अपनी शक्ति ते पारलौकिक शक्ति कन्नै, दूर ते स्वर्ग च छिपे दा ऐ, ते तुस इस धरती दी चिंताएं ते कठिनाइयें दे बीच अकेले ओ याद रखो जे परमात्मा दी इच्छा तुंदी मनुक्खी मर्जी कोला परे ऐ, पर ओह अपार शक्ति, इक असीम शक्ति दी तर्ज पर समुंदर, जदूं

तकर तुंदा दिमाग खुल्ला नेईं होग ते तुंदा दिल ग्रहणशील नेईं होग, तदूं तकर तुंदे कोल नेईं पुज्जग

शांति तेरे पर हो

जुनूनी विचारों पर काबू पाना

शैतान, या ब्रह्मांडीय धोखा, लगातार साढ़े गी अपने
जालें च फसांदा ऐ, साढ़ी अज्ञानता ते भोलेपन दा फायदा लैंदा ऐ, इस चाल्ली परमात्मा दे मकसदें च बाधा पांदा ऐ परमेसरे, अपनी पूर्ण ब्रह्मांडीय शक्ति कन्नै, शैतान गी आसानी कन्नै हरा सकदा ऐ, पर ओह् इस गल्लै गी पसंद करदा ऐ जे मनुक्खता अपनी बुद्धि, इच्छा ते अंतरात्मा दा इस्तेमाल बुराई दे चंगुल थमां बचने आस्तै जिन्ना अस पलंग दे कामुकता कोला बी मता चुनने आं सुखें गी, जिन्ना गै विरोधी ताकत अपनी काली शक्ति थमां मुक्त होई जंदी ऐ इस करी शैतान ते उंदे जाल गी दूर करने आस्तै परमात्मा कन्नै सहयोग करना साढ़े उप्पर निर्भर करदा ऐ

जदूं कोई माह्नू आलसी, लापरवाह, जां टाल-मटोल करदा ऐ,
तां ओह् शैतान गी उंदे कोल खींचने च मदद करदे न तां यीशु ने अपने चेलें गी प्रार्थना करने आस्तै आखेआ, "ते असेंगी प्रलोभन च नेईं लेई जाओ, पर बुराई थमां बचाओ" ते पवित्र कुरान च अस पढ़ने आं, "कहना, 'मैं मनुख-जाति दे प्रभु च शरण लैना ऐ, जेह्ड़ा फुसफुसाने आह्ले दी बुराई थमां हटदा ऐ'" एह् फुसफुसाने आह्ला साढ़ी अपनी बनाई दी नेईं ऐ बल्कि, ओह़ भौतिक संसार दा ऐ, ते सारे लोक उंदे अधीन न पर परमेसरे असेंगी अपने आप गी मुक्त करने च समर्थ बनाने आस् ते असेंगी अक्ल, विवेक ते इच्छाशक्ति दित्ती ऐ

पाप दे कम्में गी साढ़ी पसंद दा मतलब ऐ अपने आप गी
संकट, उथल-पुथल ते बेईर्ष्या आह्ली मुसीबतें च सुट्टना जदूं अस अपने गलत विचारें दे कारण डिग्गने आं जां फिसलने आं तां असेंगी प्रार्थना करना चाहिदा ऐ: "हे प्रभु, असेंगी इत्थै नेईं छड्डो, पर बुद्धि ते इच्छा दी शक्ति कन्नै असेंगी उप्पर चुक्की लैओ ते बुराई दी चकमा थमां मुक्त

करने दे बाद जेकर तुस असेंगी परखना चांह्दे ओ तां पैह्लें अपने आप गी साढ़े सामने प्रगट करो तां जे असेंगी एहसास होई सकै जे तुस मते ओ किसी भी प्रलोभन तों वी लुभावन ते आत्मा ते इंद्रियां नू किसे वी लोभ या जुनून तों वी ज्यादा सुखद"।

जदूं तकर कोई माह्नू अपने आप गी कुसै-कुसै सुख-
सुविधाएं थमां इन्कार करने च अनिच्छुक महसूस करदा ऐ जेह्ड़े उंदी भलाई आस्तै नुकसानदेह न, तां ओह् शैतान दे प्रभाव च रौंह्दा ऐ ते देर-सवेर हानिकारक कामुक प्रलोभनें दे सामने झुकने दे भयानक नतीजें गी भुगतना पौग पर जेकर उसी एह् पक्का होई जंदा ऐ जे प्रलोभन जां बहकावा खतरनाक ते विनाशकारी ऐ कीजे एह् बड़ी खुशी दा वादा करदा ऐ पर अंत च सिर्फ पछतावा गै दिंदा ऐ, पछतावा, ते तड़पदे विवेक, तां ओह शैतान उप्पर विजय पाई सकदे न

इस च कोई शक नेईं जे प्रलोभन दा अपना आकर्षण ऐ साढ़ी इंद्रियां पूरी चाल्ली कन्नै बाहरी दुनिया दी बक्खी निर्देशित न मस्तिष्क थमां नसें दे राहें अक्खीं, कान, नक्क, जीभ, ते त्वचा च महत्वपूर्ण ऊर्जा दा इक धारा बगदी ऐ जेह्ड़ी संवेदनाएं गी अस इनें अंगें दे माध्यम कन्नै अनुभव करदे आं एह् इस उत्सर्जन धारा दा नतीजा ऐ, ते इसी कारण ऐ जे अस संवेदना दा मजा लैंदे आं इंद्रियां इस चाल्ली कम्म करदियां न हालांकि, उंदे च मती भोग-विलास दा अपना ऐ जाल ते खतरे जदूं तकर कोई माह्नू समझ ते ज्ञान च मजबूती कन्नै आधार नेईं बनांदा, तां एह् उत्सर्जन ऊर्जा (इंद्रियें दी बक्खी बहने आह्ली) उसी इंद्रियें दा गुलाम बनांदी ऐ

पंज इंद्रियां पंज-बीम स्पॉटलाइट दे समान न इस रोशनी
दे जरिए अस भौतिक संसार गी समझने ते अनुभव करने आं अस अक्खीं, कान, गंध, स्वाद, ते स्पर्श गी खुश करने आह् ली चीजें दा मजा लैने दी आदत पाई लैंदे आं कुसै चीज़ दा अनुभव करने दी इच्छा आमतौर पर इक जड़ें गी पकड़ी दी आदत बनी जंदी ऐ समस्या एह् ऐ जे मते सारे लोकें कदें बी पदार्थ दे पिच्छें छिपी दी दिव्य भावना दा अनुभव नेईं कीता ऐ, ते इस

चाल्ली उंदे च सुखद ते... छिपी दी भावना दे अवर्णनीय आनंद कन्नै रोमांचक संवेदी धारणा इस चाल्ली दी तुलना करने दा कोई तरीका नेईं ऐ जदूं तकर कोई मानसिक रूप कन्नै संवेदी उत्तेजनाएं गी इस हद तकर पार नेईं करी सकदा जे ओह् उनेंगी लुभा नेईं सकदा जां प्रभावित नेईं करी सकदा इस जाल थमां बचने दा इकमात्र तरीका ऐ जे बौद्धिक रूप कन्नै जां निजी अनुभव दे माध्यम कन्नै एहसास कीता जा जे उच्ची खुशी ते सुख सच्चें गै मौजूद न

हानिकारक गलत कम्में थमां परहेज करने दे हुक्म ते सिफारिशें गी आमतौर पर बेकार होंदा ऐ, कीजे जियां गै तुस कुसै गी कुसै कम्म गी नेईं करने आस्तै आखदे ओ, ओह् फौरन करना चांह् दे न

मनाही दा फल पैह्लें स्वादिष्ट ते मीठा होंदा ऐ, पर
इसदा स्वाद अंत च पित्त दे समान कड़वा होंदा ऐ फिरी बी लोकें गी होने आह्ले सारे दर्द दे बावजूद बी ओह् न ते सिक्खदे न ते न गै पछतांदे न, पर उ'नें गै कम्में गी करदे रौंह्दे न, चाहे शारीरिक ते नैतिक नुकसान किन्ना बी बड्डा होऐ

जदूं संवेदी अनुभवें दी तरजीह मजबूती कन्नै स्थापित
होई जंदी ऐ तां आदत दिमाग उप्पर कब्जा करी लैंदी ऐ ते इक अत्याचारी निरंकुश च बदली जंदी ऐ, जेह्ड़ी अपने मालिक गी जज्बे गी उजागर करने ते इच्छाएं गी पूरा करने दा हुक्म दिंदी ऐ जेह्ड़ी कदें बी संतुष्ट नेईं होंदी जां नेईं बुझी जंदी, हालाँकि एह् माह्नू दे हितें कन्नै मेल खंदा ऐ ते उंदे सिद्धांतें कन्नै टकराव करदा ऐ

हो सकदा ऐ जे कोई बी कुसै कम्मै गी दोहराना नेईं चांह् दा, पर इसदे बावजूद बी अपने आप गी इसगी करने आस्तै मजबूर पाना कोशश करो जे अपने आप गी उस थाह् र पर नेईं पुज्जने दी अनुमति देओ जित्थें तुस अभिभूत होई जंदे ओ-हानिकारक, विनाशकारी आदतें दा शिकार ते भ्रष्ट कल्पनाएं ते बुरे जुनून दा शिकार तुसेंगी अपने आपै गी ते अपनी किस्मत दा मालिक होना चाहिदा ऐ तां कुसै गी जां कुसै बी चीज़ गी तुसेंगी नियंत्रित नेईं करने देना चाहिदा जदूं कुसै खास

संवेदना दा अनुभव करने दी इच्छा इक परिचित आदत बनी जंदी ऐ तां उस अभ्यास दा होना चाहिदा ऐ रुक गया

मैं नींबू पानी दे समान पेय दा बड़ा शौकीन हा कुझ विद्यार्थी जित्थें बी जांदा हा, ओह् ताज़ा पेय मिगी उपलब्ध करोआंदे हे, इस करी मेरी पहुंच च हमेशा गै हा पर इक दिन मिगी पता लग्गा जे उस पेय दी मेरी सप्लाई खतम होई गेई ही ते मैं उसी छड्डी दित्ता हा, पर मैं आखेआ: "ओह, ताज़ा पेय, तुसें अपनी सीमाएं गी पार करी लेआ ऐ, सर, ते साढ़े आस्तै रस्ते बक्ख करने दा समां ऐ, विदाई!

अगले दिन मैं जानबूझ के उस पेय दी खुराक अजमाई, ते
पाया कि ओदा स्वाद भयानक लगदा हा इसदा कारण ए हा कि पिछले दिन मेरे विचार इन्ना मजबूत हो चुके सन कि इसदी इच्छा तुरंत गायब हो गई

मैं कुसै बी चीजै गी खोह् ल्लना जेह् ड़ी मेरे कोला
लैती गेदी ऐ, ते ना गै मैं अपनी मर्जी कन्नै कुसै बी चीजै गी त्यागना नेईं कोई शारीरिक आराम मिगी बन्नी सकदा ऐ असेंगी जीवन दे सारे अनुभवें गी बिना आसक्ति जां निर्भरता दे नेविगेट करने च सक्षम होना चाहिदा ऐ सचमुच, आत्म-नियंत्रित व्यक्ति अनुशासित इंद्रियें कन्नै भौतिक संसार च चलदा ऐ, हर चाल्ली दे जुनून थमां मुक्त ऐ, ते अंदरूनी शांति हासल करदा ऐ

साधन ते आराम दा मालिक होना ठीक ऐ, पर जिन्ना इक
माह्नू गैर-जरूरी विलासिता हासल करने दी लोड़ महसूस करदा ऐ, उन्ना गै ओह् अपने आप गी गुलामी दी स्थिति च कैद करदा ऐ जिसलै उंदी इच्छा ते विवेक कामुक लगाव दी बेड़ी च कैद होई जंदा ऐ तां ओह् अपनी आध्यात्मिक जागरूकता खोई जंदे न ते उच्चे स्तर दे चेतना कन्नै जुड़ने च असमर्थ होई जंदे न नबी ते धर्मी संत साधारण जींदे हे जींदा ऐ, फिरी बी ओह् अपने जीवनै दे तरीके कन्नै खुश ते संतुष्ट हे ओह् सुखी रौंह्दे हे ते सुर्ग च परमात्मा दे कन्नै बी इ'यां गै रौंह्दे हे जि'यां अज्ञानता दे जुए दे हेठ रौंह्दे न, इच्छाएं दे दबाव दे अधीन रौंह्दे न, ओह् जीवनै दे बाद बी उस स्थिति च गै

रौंह्गन, जदूं तकर ओह सांसारिक प्रलोभनें ते विकर्षण दा सामना नेईं करन

(तां जे कोई बी चीज साढ़ी असली खुशी गी नुकसान नेईं पुजाई सकै गुस्से, पेटूपन, लालच, लोभ, ईर्ष्या, अत्यधिक यौन उत्तेजना, शराब, ते नशे दे विनाशकारी भावनाएं सारें मनुक्खी सेह्त ते दिमाग आस्तै नुकसानदेह न कीजे एह् मनुक्ख गी आध्यात्मिक आनंद दा अनुभव करने थमां रोकदे न जेकर तुस खुश रौह्ना चांह्दे ओ तां इंद्रियें दा गलत इस्तेमाल मता भोग दे माध्यम कन्नै नेईं करना चाहिदा अस्वस्थ संवेदी अनुभव)

बुद्धि दे गढ़ च अपने आप गी बचाओ, कीजे एह् सबनें कोला बड्डा शरण ऐ सच्ची समझ तुसेंगी अदम्य बनाई देग, तां जे कुसै बी चीजै कन्नै तुसेंगी नुकसान नेईं पुज्जी सकै पर जदूं तकर कोई बुद्धि नेईं हासल करी सकै, उसलै तकर माह्नू दा पैह्ला फर्ज ऐ जे जदूं तकर जुनूनी विचार पैदा होंदे न तां कर्म जां मजबूर करने आह्ले आग्रह गी रोकना तदूं गै इस गल्लै दे बारे च समझदारी ते सोचियै सोचेआ जाई सकदा ऐ जेकर कोई पैह्लें सोचने दी कोशश करदा ऐ तां ओह् मजबूर होई जाग ते अपनी मर्जी कन्नै गै मनना होग जेह् ड़ा नेईं करना चांह् दा ओह् करने दी अपनी मर्जी दे खलाफ वश च होई जंदा ऐ, कीजे जुनूनी विचार मन उप्पर नियंत्रण हासल करी लैङन ते उंदी अंतर्दृष्टि गी अंधा करी देङन

ऐसी परिस्थितियें च, "मैं इसगी बेइज्जती दे बजाय मौत नेईं करगा," ते स्थिति जां जगह गी बिना कुसै हिचक दे छोड़ी देना एह् नीच शैतान दे जाल थमां बचने दा सबनें कोला पक्का ते असरदार तरीका ऐ जिन्ना कोई शैतानी प्रलोभनें दे हमले दे दौरान गैर-प्रतिक्रिया दी इस ताकत गी जिन्ना ज्यादा खेती करग, उन्ना गै उंदी खुशी उन्ना गै बड्डी होग, कीजे सच्ची खुशी उसगी करने दी समर्थ च ऐ जेह्ड़ा विवेक असेंगी करने दी आज्ञा दिंदा ऐ ते साढ़े कोल औने जां कम्म करने थमां मना करदा ऐ

अपने वातावरण जां कामुक इच्छाएं गी अपनी मर्जी गी तोड़ने जां तुसेंगी नियंत्रित करने दी अनुमति नेईं देओ,

मेरे दोस्त जानना जे सद्गुण ते आध्यात्मिक जीवन वासना च लिप्त होने थमां असीम रूप कन्नै उदात्त ऐ प्रलोभन दी जंजीरें लोकें गी हत्थ-पैर बन्नी लैंदी ऐ उनेंगी तुसेंगी नेई बन्नी देना जेकर तुस परमेसरे शा प्रार्थना करदे ओ के ओह़ तुसेंगी उदे प्रेम दा स्वाद चखने देई ओड़न, तां बी इक बारी गै, ते तुसेंगी उस परम परमात्मा दे प्रेम दा अनुभव करना ऐ, तां तुस उसदे बाद कुसे होर चीज दी इच्छा नेई करगे, ते नीच इच्छाएं तुंदे दिमाग ते दिल गी जब्त नेई करदियां

जदुं तुसेंगी एह़ यकीन होई जंदा ऐ के परमेसरे
ब्रह्मांड च सबने शा बड्डा आकर्षण ऐ ते ओह़ सबने शा बड्डा खजाना ऐ, तां तुसेंगी कोई होर बी प्रलोभन नेई देई सकग ते ना गै तुंदी समझ़दार शक्ति गी ह़त् थें च समर्थ होग

परमात्मा गी जानना सबतूं उच्ची आकांक्षा ते सबने थमां प्यारी गुहार ऐ, कीजे एह् अनन्त सुख ऐ जिसदा कोई अंत नेईं ऐ! साकुं परमेश्वर कूं चाहणा चाहीदा हे क्योंकि ओ चंगा करण आले बाम हे ते साडे सारे दर्दों ते बीमारियों दी असरदार दवाई हे, ते ओ साडी सारी जरूरतों दा असली जवाब हे

हर उस चीज़ दे वास्ते जो साडे दिल तरसदे हन, जलांदे हन
ते रोंदे हन – प्रेम, प्रतिष्ठा, बुद्धि, धन, ते बाकी सब किछ – अस्सां आनंद ते धन दे समुंद्र दे नाल सिद्ध आध्यात्मिक तालमेल दे जरिए पांदे हां

मौत इक माह्नू दी हैसियत ते प्रसिद्धि दे प्रति जागरूकता दा अंत होग, भलेआं ओह् इस दुनिया च सारें शा मशहूर ते प्रभावशाली व्यक्ति होन, ते ओह् हून एह् नेईं जानग जे लोक उंदी पूजा करदे न पर नबी ते महान हस्ती, इस दुनिया गी छोड़ने दे बाद बी, अपने अनुयायियें दे उंदे कन्नै होने आह्ले प्यार दे बारे च गंभीरता कन्नै वाकिफ न कीजे उंदी चेतना परमात्मा, सर्वज्ञ, जेह्ड़ा हर इक च रौंह्दा ऐ, दी चेतना कन्नै जुड़ी दी ऐ अस्तित्व दा परमाणु, दृश्य ते अदृश्य दोनों

तो क्मों मेहनत कयें औय कोई ऐवी फात प्राद्ऱ कयने की
जतन कीजजए जो तुभ इस संसार को छोडते शी खो दे जाओगे?

पैसा, प्रसिद्धि, प्रतिष्ठा, हैसियत, इच्छाएं दी
पूर्ति, ते भौतिक आराम, एह् सारे अस्थायी ते सीमित चीजां न जेह्ड़े पवित्र सौहार्द दे सच्चे आनंद गी परमात्मा दी आत्मा ते रोशनी कन्नै नेईं बदलदे

प्रलोभन सिर्फ इस करिए शक्तिशाली ऐ की मनुखें च इसदी तुलना बेहतर चीजें कन्नै करने दी समर्थ दी कमी ऐ

जदूं प्रलोभन दी हवाएं बगदी ऐ तां तुंदी समझ अस्थायी
तौर उप्पर इच्छाएं ते आदतें दे कैद होई जंदी ऐ पर आजादी दा सबतूं उच्चा रस्ता परमात्मा दे अक्षय ते अंतहीन आनन्द च डुब्बी जाना ऐ, ते इस चाल्ली तुस प्रलोभन दी अदृश्य चुंबकीय पकड़ थमां उंदे भयानक नतीजें थमां आसानी कन्नै बची जागे, एह् एहसास करदे होई जे आध्यात्मिक सुख संसारी सुखनें कोला बी मते उदात्त न ते प्रकृति दे अनुरूप मते न रूह गी

जेकर तुसें गी इस जीवन च सच्ची खुशी मिलग तां तुसें गी हून ते परलोक च बी इसदा मालिक होग चयन तुंदा ऐ, साधक: परमात्मा दा अनन्त आनंद, जेह्ड़ा तुस हून अपने आप गी कुसै संसारी सुखें थमां इन्कार करियै हासल करी सकदे ओ, जां क्षणभंगुर संसारी सुख? जदूं तुंदा दिमाग उच्चे सच्चाईयें आस्तै खुल्ली जंदा ऐ ते तुंदा दिल रोशनी दी चमक आस्तै खुल्ली जंदा ऐ तां तुसें गी दौंनें च फर्क पता लग्गी जाग ते जेह्ड़ा बेहतरीन ऐ उसी चुनना ऐ

तुस उंचाइयें तकर पुज्जने ते आध्यात्मिक चोटियें
उप्पर चढ़ने आस्तै हर कोशश करदे ओ, परमेसरे दी नजर पौग, ते ओह़ तुसेंगी बेहतरीन इनाम देई देग

मत सोचो, मेरे दोस्त, कि तुसीं पापी हो तुसीं परमात्मा
दी शुद्ध प्रतिमा हो भले ही तुसीं पापीं विचों वड्डा हो, पर कोई फर्क नहीं पैंदा, बशर्ते तुसीं अपने गलत राह नू बदल के पछतावा करो ते फिर कदे उस विच वापस नहीं आओ जेकर तुसीं सदाचार दे रस्ते ते चलण दा संकल्प कीता है, तां तुसीं पापीं विचों नहीं हो

इत्थूं तकर जे इक पापी जेड़ा सच्चे भक्ति कन्नै अकेले परमात्मा दी आराधना करने आस्तै अपने टेढ़े रस्ते गी त्याग दिंदा ऐ, उसी बी धर्मी लोकें च गिनेआ जाई सकदा ऐ, जेह्ड़ा अपने आध्यात्मिक संकल्प कन्नै, ओह् सद्गुणी बनी जाग, बुद्धि ते ज्ञान च बधग, अंतहीन पवित्र शांति हासल करग, ते परमात्मा दी रक्षा, सुरक्षा ते सुरक्षा दा आनंद लैग

इक नमां पत्ता उल्टा करो ते अपने आप गी याद दिलाओ के
तुस हमेशा चंगे रेह् ओ ते तुसें सिर्फ सपने च गै दिक्खेआ हा जे तुस गलत ओ परमात्मा दा दिल बड़ा गै विशाल ऐ, ते उंदा दरवाजा हमेशा उनें विश्वासियें आस्तै खुल्ला ऐ जेह्ड़े अपने जीवन गी बेहतर तरीके कन्नै बदलने दी इच्छा रखदे न बुराई इक भयानक सपना ऐ जां इक डरावना सपना ऐ जिसदा आत्मा दे शुद्ध स्वभाव कन्नै कोई लेना-देना नेईं ऐ

प्रलोभन मीठे जहर जां जहर दे शहद दे समान ऐ जेह्ड़ा स्वाद च स्वादिष्ट होंदा ऐ, पर एह् खून च बहदा ऐ ते शरीर दे अंगें गी नष्ट करदा ऐ, इस करी इस थमां दूर रौह्ना बेह्तर ऐ

इस संसार च लोक जिस सुख दी तलाश ते खोज करदे न ओह् भ्रमात्मक ते क्षणभंगुर ऐ ईश्वरीय आनन्द शाश्वत ते शाश्वत ऐ जेह्ड़ा टिकदा ऐ उसी तरसओ ते इस दुनिया दे क्षणभंगुर सुखें ते सुखें गी नकारने च संकल्प लैओ, जिंदे च कोई स्थायित्व नेईं ऐ तुसेंगी इस परिप्रेक्ष्य दा मालिक होना चाहिदा ऐ दुनिया गी तुसेंगी गुमराह नेईं करने देना चाहिदा जां तुसेंगी अपनी लाठी कन्नै भगाने दी अनुमति नेईं देना चाहिदा, ते कदें बी नेईं भुल्लना जे परमात्मा इकमात्र सच्चाई ऐ सच्ची खुशी सिर्फ हो सकदी ऐ परमात्मा दी मौजूदगी गी महसूस करने ते उंदी बेह्तरीन आनन्द दा अनुभव करने च पाया जंदा ऐ

मनुक्ख अज्ञानता दे सपने च डुब्बी गेदा ऐ, एह् कल्पना करदा ऐ जे ओह् बीमारी, दुख ते गरीबी दी परेशानियें कन्नै जूझदा ऐ जिसलै इक बारी परमात्मा दे इक महान माह्नू प्रार्थना करा करदा हा तां ओह् अचानक चिल्लांदा हा: “मैं सोचेआ हा जे इस भौतिक संरचना च मैं अकेला निवास करदा हा, पर हून मैं इस च प्रगट होने आह्ले शाश्वत जीव गी दिक्खना ऐ

एह् छोटा अहंकार, जेह्ड़ा मांस ते हड्डी दे गठरी कोला बी मता किश नेईं ऐ, मैं नेईं ऐ अनंत निरपेक्ष गै मेरे शरीर च बस्सदा ऐ एह् मेरा कुल आत्म ऐ, ते इस कन्नै मैं अपनी उच्चतम निष्ठा दिंदा ऐ”

ओह ज्ञान इक दिन हर सच्चे साधक गी औग, ते ओह् अपने आप
गी नश्वर प्राणी, पुरुष जां जनानी नेईं समझङन बल्के ओह् जानङन जे ओह् ईश्वरीयता दी प्रतिरूप च तैयार कीती गेदी आत्माएं न परमात्मा दा राज्य मनुक्खता दे अंदर गै रौंह्दा ऐ, ते परमात्मा उंदे अस्तित्व दे अंदर गै रौंह्दी ऐ

आत्मा इच्छाएं, प्रलोभनें, परेशानियें, चिंताएं, ते
डरें दी श्रृंखला कन्नै शरीर कन्नै बन्नी दी ऐ ते ओह् अपने आप गी मुक्त करने दी कोशश करदी ऐ जेकर ओह् उस जंजीर गी खींचदा रौह्ग जेह्ड़ी उसी शारीरिक चेतना कन्नै बन्नी दिंदी ऐ तां दिव्य हत्थ इक दिन हस्तक्षेप करियै उस जंजीर गी तोड़ी देग, ते आत्मा मुक्त होई जाग

आध्यात्मिक शांति दी इच्छा रखने आलें गी परमात्मा दी
समझ ते गहरे चिंतन दे जरिए अपने आप गी प्रलोभन ते दुख थमां बचाना चाहिदा जेह्ड़े परमात्मा कोला लापरवाह न, जेह्ड़े उसी ब्रह्मांड ते उस च सब किश दा सृजनहार नेईं मनदे, ना ते उंदी मौजूदगी दा अनुभव करदे न ते ना गै उंदी रोशनी गी दिक्खदे न

ध्यान अपने आप गी बार-बार याद कराना ऐ जे अस सीमित
भौतिक शरीर नेईं आं, पर निरपेक्ष, मुक्त दिव्य आत्मा आं ध्यान अपने असली आत्म दी चेतन याद ऐ ते अपनी झूठी पछान गी भुल्लना ऐ जेकर कोई नशे च राजकुमार कुसै नीच मुहल्ले च जाना होंदा ते अस्थायी तौर उप्पर याददाश्त ते अपनी असली पछान दे नुकसान दे कारण अपनी हालत दा विलाप करना ते विलाप करना शुरू करी दिंदा ऐ, आखदे होई, "ओह, मैं किन्ना गरीब आं ते मिगी किन्नी मदद दी लोड़ ऐ!" उंदे साथी उसी हस्सदे हे ते आखदे हे, "सोबर हो जाओ ते याद रखो के तुस इक राजकुमार ओ, तुंदी महामहिम!"

इ'यां गै मनुक्ख भ्रम ते भ्रम दी स्थिति च ऐ ओह् अपने
आप गी इक लाचार नश्वर मनदा ऐ, संघर्ष करदा ते मेहनत करदा ऐ, हर दिशा च चिंताएं दी लहरें कन्नै उछालदा ऐ एह् समां ऐ जे ओह् जागरूक होई जा ते अपने आप गी पूरी निश्चतता कन्नै पुष्टि करै जे ओह् इक आत्मा ऐ, इस दुनिया दे बदलाव ते प्रभावें दे अधीन नेईं, चाहे ओह् किन्ना बी भयंकर ते भयानक लग्गे धन्य ईश्वरीय आत्मा, ते कि उंदा सार शुद्ध ते उमड़दा सुख ऐ जेकर ओह इनें विचारें गी बार-बार, रात-दिन दोहरांदा ऐ, तां ओह् आखिरकार अपने असली स्वभाव गी समझग: इक अमर आत्मा

बहकावा, लोभ, लोकें ते संपत्ति कन्नै लगाव, इंद्रियें कन्नै गुलामी, आध्यात्मिक स्वभाव दी अज्ञानता, आलस्य, ते नीरस, यांत्रिक जीवन, एह् सारे सुख दे भयंकर दुश्मनें च शामल न

चिंतन दे खेतरें च खिलदी ते बधदी पवित्र चेतना च
मजबूती कन्नै जड़ें कन्नै अपने कर्तव्यें गी करो, ते उसदे बाद तुस भ्रम च नेईं, सच्चें गै खुश होगे ते इक गरिमामय जीवन दा मजा लैगे

जदूं मैं ध्यान करना शुरू कीता तां मेरे दिमाग च कदें
बी एह् नेईं आया जे मैं इन्ना बड्डा खुशी दा अनुभव करगा पर जि’यां-जि’यां दिन बीतदे गे, मेरी शांति बधदी गेई ते मेरी खुशी बी बधदी गेई जि’यां-जि’यां मैं ध्यान दे समुंदरे च गहराई कन्नै उतरदा गेआ

जेकर कोई माह्नू अपने जीने दे जीवन थमां थकी गेदा ऐ,
पर फिरी बी उसी होर मते सम्पत्तिएं ते नमें संवेदी अनुभवें दी इच्छा कन्नै भरदा रौंह् दा ऐ तां ओह् इक गुमराह ते टेढ़े रस्ते पर ऐ ते उसी रस्ता बदलना पौंदा ऐ जुनूनी विचारें दे प्रभाव थमां बचने दा सबनें कोला पक्का तरीका ऐ जे ओह् इक साधारण, प्राकृतिक जीवन जीना ऐ - बाधाएं ते जटिलताएं थमां मुक्त - परमात्मा कन्नै तालमेल कन्नै

मनुक्ख गैर-प्राकृतिक जीवन कीं जींदा ऐ?

ओ इतनी बेताब ते दिल टूट के किवें हेक ऐसी खुशी दी
तलाश करेंदे जो दुनिया पहले तों ही उपलब्ध करावण विच असमर्थ हे?

जिंदगी, मेरे दोस्तो, बेहद कीमती ऐ

हर रोज मैं परमात्मा कोला प्रार्थना करदा हां: “जेकर तुस मेरे कोल सब किश लेई जाना चांदे ओ, तां ए तुंदी मर्जी होन, ते मैं तुंदे फैसले ते बुद्धि उप्पर ऐतराज नेईं करगा कीजे मैं जानना आं के तुस मेरे आस्तै जेह्ड़ा बी बेहतर चांह्दे ओ मैं दुए गी खुश करने दी कोशश करगा, पर तुंदी खुशी, हे प्रभु, पैह्ले औंदी ऐ, ते एह् इस जीवन च मेरा अंतिम लक्ष्य ऐ”।

जदूं तुस इस चाल्ली प्रार्थना करदे ओ तां तुसेंगी मते सारे परीक्षा ते इच्छाएं दा सामना करना पौंदा ऐ, पर जेकर तुस नीच जुनून ते गलत इच्छाएं दा विरोध करदे रौह्गे तां परमात्मा तुंदे कोल औग ते तुंदे उप्पर अपना आशीर्वाद देग तां तुसें गी पता लगना ऐ जे उंदी मौजूदगी इक उग्र धार दे समान ऐ जेह्ड़ी तुंदे जीवन थमां सारी नकारात्मकताएं गी झाड़ू मारदी ऐ ते तुंदी आत्मा गी पूरी चाल्ली पवित्र करदी ऐ

जेह्ड़ा अपने आप गी निचले इच्छाएं थमां रोकदा ऐ ओह् पांदा ऐ जे कामुक तृष्णा थोह् ड़े समें आस्तै घट्ट होई जंदी ऐ, जिस कन्नै सिर्फ तड़प ते तड़प गै छडी जंदी ऐ पर जेह्ड़ा परमात्मा दे प्रकाश गी दिक्खदा ऐ ते उंदी मौजूदगी दा अनुभव करदा ऐ, ओह् आत्मा दे स्वभाव दे विपरीत हर इच्छा थमां मुक्त होई जंदा ऐ

आओ परमात्मा दी रोशनी कन्ने न्हेरे गी दूर करचे

चलो बुरे विचारों को अच्छे विचारों से हरा दे

आओ ध्यान दे जरिए परम दिव्य आकर्षण गी पाने दी
प्रलोभन गी दूर करचे

जुनूनी-बाध्यकारी विकार दे खिलाफ एह् सबनें शा बेहतर
ते प्रभावी हथियार ऐ

जदुं बी तुसेंगी एह़ लगदा ऐ के तुंदी मर्जी बुरे
दबदबा ते अशुद्ध प्रभाव दे शिकार ह़ोई जा करदी ऐ, तां परमेसरे उप् पर उम्मीद करो ते उदी मदद मंगने दी लोड़ ऐ, जदुं तकर तुस उदी आशीष आली मौजूदगी नेई महसूस करो जेकी सारे बुरे विचारें गी भ़ेज् जेई जंदी ऐ ते आत्मा गी खुशी, बुद्धि, शांति ते निश्चतता कन् ने भ़रोई दिंदी ऐ

शांति तेरे पर हो

ग्रहों के प्रभाव पर काबू पाना

मेरे गुरु ने इक दिन मिगी आखेआ:

"क्या मुकुंदा (परमहंस), तुहानूं ग्रह आर्मबैंड नहीं मिलदा?"

मैं आख्या, "क्या ए मेरे लेई जरूरी ऐ गुरु जी? मैं ज्योतिष च विश्वास नेईं करदा"।

उने जवाब दित्ता: "मुद्दा आस्था दा नेईं ऐ बल्कि, सही वैज्ञानिक स्थिति जेह्ड़ी इक माह्नू गी लैनी चाहिदी ऐ ओह् ऐ जे ओह् विषय सच्च ऐ जां नेईं गुरुत्वाकर्षण दा नियम न्यूटन कोला पैह्ले उतनी गै असरदार ढंगै कन्नै कम्म करदा हा जिन्ना उंदे बाद बी कीता हा जेकर ब्रह्मांड दे नियमें दा कम्म मनुक्खी मंजूरी उप्पर निर्भर करदा तां अराजकता ते अव्यवस्था हावी होंदी"।

"चार्लेटन ने ज्योतिष दे प्राचीन विज्ञान गी अपनी मौजूदा बेइज्जती आह्ली स्थिति च लेई आया ऐ ज्योतिष इक विशाल ते समृद्ध विज्ञान ऐ, गणितीय ते दार्शनिक दोनों रूप च, जेह्ड़ा ज्ञान च गहराई कन्नै परिचित ते विज्ञान च मजबूती कन्नै आधारित लोकें गी गै ठीक ढंगै कन्नै समझी सकदा ऐ जेकर अज्ञानी समझने आह्ले दी बजाय आकाश गी पढ़ने ते व्याख्या करने च गलती करदे न ते (स्क्रिबल्स) गी समझने च

गलती करदे न।" शब्दें च, इस अपूर्ण ते त्रुटिपूर्ण दुनिया च एह् उम्मीद कीती जानी चाहिदी ऐ, ते अपने आप गी 'बुद्धिमान' समझने आह्लें उप्पर बुद्धि गी बरबाद नेईं करना चाहिदा"।

मेरे गुरु ने आख्या: “ब्रह्मांड दे सारे हिस्से इक-
दुए कन्नै नेड़में कन्नै जुड़े दे न ते इक-दुए कन्नै परस्पर क्रिया करदे न ब्रह्मांड दी नियमित ते संतुलित ताल आदान-प्रदान जां देना ते लैने उप्पर आधारित ऐ मनुक्ख गी, अपने मनुक्खी रूप च, शक्तियें दे दो सेटें दा विरोध करना पौंदा ऐ: पैह्ला धरती, पानी, अग्ग, हवा, ते ईथर दे तत्वें दे मिश्रण दे नतीजे च पैदा होने आह्ली अंदरूनी उथल-पुथल ऐ, ते दूआ कुदरती दियां बाहरी शक्तियां न decay जदूं तकर मनुक्ख अपने नश्वर अस्तित्व कन्नै टकराव च रौंह्दा ऐ, तां तकर ओह् धरती ते आकाश च होने आह्ले हज़ारें परिवर्तनें कन्नै प्रभावित होंदा ऐ”

ज्योतिष ग्रहें दे प्रभावें दे प्रति मनुक्खी प्रतिक्रिया दा अध्ययन ऐ तारे च चेतन परोपकार जां दुर्भावना नेईं होंदे न, बल्के सकारात्मक ते नकारात्मक विकिरण उत्सर्जित करदे न एह् विकिरण अपने आप च न ते मनुक्खता गी फायदा पजांदे न ते न गै नुकसान पजांदे न, पर एह् मनुक्खें दे अतीत च पैदा कीते गेदे कारणें ते प्रभावें गी संतुलित करने दी बाहरी प्रक्रिया आस्तै इक जायज साधन उपलब्ध करोआंदे न

"बच्चा इक खास दिन ते घंटे च पैदा होंदा ऐ जिसलै
आकाशीय किरणें उंदे कर्म जां उंदे निजी अतीत कन्नै गणितीय सहमति च होंदियां न उंदा राशि चार्ट इक सटीक तस्वीर ऐ जेह्ड़ी उंदे अपरिवर्तित अतीत ते संभावित भविष्य दे नतीजें दा भविष्यवाणी करदी ऐ पर इस जन्म चार्ट गी सिर्फ उ'नें गै पढ़ेआ जां व्याख्या कीती जाई सकदी ऐ जिंदे च बधदी अंतर्दृष्टि ऐ, ते एह् दुर्लभ न

"जन्म दे समें क्षितिजें दे पार साफ तौर उप्पर
प्रसारित होने आह्ला संदेश किस्मत गी स्वीकार करना नेईं ऐ
- पिछले भले जां बुरे कम्में दा नतीजा - बल्के मनुक्खी

इच्छा गी अपने ब्रह्मांडीय बंधन थमां बचने आस्तै आग्रह करना ते जगाना ऐ जेह्ड़ा हर इक माह्नू गी बन्नी लैता ऐ, उसी खोलेआ जाई सकदा ऐ, ते ओह् गै उनें हालातें गी पैदा करने दा जिम्मेदार ऐ जेह्ड़े हुनै उंदे जीवन गी नियंत्रित करदे न, चाहे उंदी स्वभाव कुसै बी चाल्ली दी होऐ ते जदूं थमां उ'नें पैदा कीता ऐ।" उनें कारणें ते परिस्थितियें गी, उसी अपने आध्यात्मिक संसाधनें दी बदौलत सारी सीमाएं गी पार करने दी समर्थ ऐ, जेह्ड़े ग्रहें दे दबाव दे अधीन नेईं न"।

"ज्योतिष दा अंधविश्वासी डर इक माह्नू गी इक स्वचालित बनांदा ऐ जेह्ड़ा अधीनता ते नम्रता कन्नै स्वचालित मार्गदर्शन उप्पर निर्भर करदा ऐ ज्ञानी माह्नू ग्रहें गी जीतदा ऐ, यानी ओह् अपनी निष्ठा गी सृष्टि थमां सृष्टिकर्ता गी हस्तांतरित करियै अपने अतीत थमां बचदा ऐ जिन्ना उसी दिव्य आत्मा कन्नै अपनी एकता दा एहसास होंदा ऐ, उन्ना गै ओह् पदार्थ दा गुलाम होंदा ऐ मनुक्खी आत्मा हमेशा लेई मुक्त ऐ, एह् नेईं मरदा कीजे एह् नेईं ऐ।" पैदा होया, ते इसदी किस्मत गी ग्रह ते तारे कन्नै नेईं बन्नी सकदा ते ना गै उंदे प्रभाव दे अधीन कीता जाई सकदा ऐ"।

"मनुक्ख इक शरीर आह्ली आत्मा ऐ जदूं ओह् अपने आप गी सच्चें गै समझदा ऐ तां ओह् सारे जबरदस्ती ते दमनकारी माडल ते पैटर्न गी पिच्छें छोड़ी जंदा ऐ पर जेकर ओह् उलझन च रौंह्दा ऐ ते उसी अपनी आध्यात्मिक स्मृति दी कमी ऐ तां ओह् पर्यावरण ते कुदरत दे नियम दी छिपी दी बाधाएं दे अधीन होई जाग"।

"परमात्मा तालमेल ते मेल-मिलाप ऐ, ते जेह्ड़ा उपासक
उंदे कन्नै मेल खांदा ऐ, ओह् गलत कम्म नेईं करग, पर उंदी सारी गतिविधियां सच्चे ते स्वाभाविक तरीके कन्नै स्वर्ग दे नियमें दे अनुरूप होंगन, ते गहरी प्रार्थना ते ध्यान दे बाद ओह् परमात्मा दी आत्मा कन्नै अपना रिश्ता महसूस करग उस अंदरूनी रक्षा कोला बी बड्डी शक्ति नेईं ऐ

मैं पूज्य सेरी युक्त्सुआर दी सफाई समझने दी कोशश
कीती, ते लम्मी चुप्पी दे बाद मैं आखेआ: "फिर तुस की चांदे ओ के मैं, मेरे प्यारे सर, एह् कंगन पाना?"

गुरु ने जवाब दित्ता: "जदूं मुसाफिर अपनी मंजिल पर पुज्जदा ऐ तां गै ओह् दिशा-निर्देश ते नक्शे गी त्यागना जायज ऐ पर यात्रा दे दौरान ओह् हर इक उपयुक्त शॉर्टकट दा फायदा चुक्कने दी कोशश करदा ऐ प्राचीन ऋषि-मुनिएं भ्रम ते धोखे दी दुनिया च मनुक्ख दे पराया होने दी अवधि गी घट्ट करने आस्तै मते सारे रस्ते ते साधन गढ़े हे कर्म दे नियम च किश स्वचालित विशेषताएं न जि'नेंगी कुशलता कन्नै ट्यून कीता जाई सकदा ऐ ज्ञान की उंगलियां"।

"मनुख दी सारी बीमारियां सार्वभौमिक नियम दा उल्लंघन करने थमां पैदा होंदियां न पवित्र शास्त्र मनुक्ख गी कुदरत दे नियमें दा पालन करने दी सलाह दिंदा ऐ, जिसलै के परमात्मा दे सर्वशक्तिमानता उप्पर पूरा भरोसा बनाई रक्खदा ऐ उंदा कर्तव्य ऐ जे ओह् आखना: 'प्रभु, मैं तुंदे उप्पर भरोसा करना ते मैं जानना ऐ जे तुस मेरी मदद करी सकदे ओ, फिरी बी मैं अपनी गलतियें दे असर गी दूर करने आस्तै बी जेह्ड़ा बी करी सकना ऐ' बक्ख-बक्ख साधनें दे माध्यम कन्नै- प्रार्थना, इच्छाशक्ति, योग ध्यान, ऋषि-मुनिएं ते संतें कन्नै सलाह-मशवरा करना, ते ज्योतिषीय कंगनें दा इस्तेमाल करना-पिछले हानिकारक प्रभावें गी घट्ट कीता जाई सकदा ऐ जां पूरी चाल्ली बेअसर कीता जाई सकदा ऐ"।

"जिय्यां घर च बिजली दी चोटें गी सोखने आस्तै तांबे
दी छड़ी कन्नै लैस होंदा ऐ, उ'यां गै मनुक्खी शरीर गी बी बक्ख-बक्ख सुरक्षा उपायें दा फायदा होई सकदा ऐ पारदर्शी बिजली ते चुंबकीय विकिरण पूरे ब्रह्मांड च लगातार चलदे न ते मनुक्खी शरीर गी बेहतर जां बुरे तरीके कन्नै प्रभावित करदे न, प्राचीन काल थमां गै साढ़े ऋषि-मुनिएं इस गल्लै उप्पर विचार कीता ऐ जे सूक्ष्म ब्रह्मांडीय प्रभावें दे दुष्प्रभावें दा किस चाल्ली मुकाबला कीता जा उनेंगी पता लग्गा जे शुद्ध धातुएं ग्रहें दी किरणें गी उत्सर्जित करदी ऐ।" ग्रहें दे नकारात्मक आकर्षण दा मुकाबला करना एह्

बी दस्सेआ गेआ ऐ जे किश पौधें दे यौगिक फायदेमंद न सारें शा प्रभावी तत्व शुद्ध, बेदाग रत्न न, जिंदा वजन दो कैरेट थमां घट्ट नेईं ऐ ज्योतिष दे व्यावहारिक सुरक्षात्मक इस्तेमालें गी भारत दे बाहर शोधकर्ताएं थमां शायद गै ध्यान दित्ता गेआ ऐ इक साधारण, पक्का तथ्य एह् ऐ जे उपयुक्त रत्न, धातुएं, जां पौधें दी तैयारियां बेकार होंदे न, जदूं तकर ओह सही वजन दे नेईं होन, उपलब्ध करोआए गेदे न कि एह् चंगा करने आह्ले एजेंट चमड़ी दे नेड़में संपर्क च लाए जंदे न"।

मैं आख्या, "सर, मैं तुंदी सलाह जरूर लैना ते कंगन
लैना, पर आकाशीय पिंडें उप्पर काबू पाने दा सिर्फ विचार गै मिगी हैरान करी दिंदा ऐ!"

श्री युक्तेश्वर ने फिर सटीक निर्देश जोड़े, कहते
हुए:

"सामान्य मकसदें लेई मैं सोने, चांदी ते तांबे कन्नै
बने दे कंगन दी सलाह देना, पर तुंदे खास मामले च मैं चाह्न्नां जे तुसें गी चांदी ते सीसा कन्नै बने दा कंगन मिलै"।

मैं आख्या, "सर, तुस बिल्कुल की लक्ष्य रखदे ओ?"

अध्यापक ने जवाब दित्ता: "ग्रह तुंदे प्रति गैर-मित्र रुख अपनाने दी तैयारी करा दे न, मुकंदा पर डर नेईं, कीजे दिव्य प्रवधान तुंदी रक्षा करग अज्जै थमां इक म्हीने दे अंदर गै तुसेंगी जिगर दे बड्डे-बड्डे विकारें दा सामना करना पौग एह् बीमारी छह म्हीने तगर चलनी चाहिदी ऐ, पर ग्रहें दे कंगन दा इस्तेमाल करने कन्नै तुस इस समें दी अवधि गी घट्ट करियै सिर्फ चौबीस दिनें तगर करी देगे"।

अगले दिन मैं इक जौहरी दी तलाश कीती ते जल्दी गै कंगन हासल कीता, जिसगी मैं लाया मेरी सेहत इतनी अच्छी ही जे मैं अपने गुरु दी भविष्यवाणी गी भुल्ली गेआ, जेह्ड़ा सेरामपुर छड्डी गेदा हा ते वाराणसी दे दौरे पर चली गेदा हा साढ़ी गल्लबात दे तीस दिनें बाद, मिगी अपने जिगर च अचानक दर्द

महसूस होआ अगले हफ्ते कष्टदायक दर्द दा बुरा सपना हा अपने गुरु गी परेशान करने दी इच्छुकता नेईं , मैं सोचेआ जे मैं अपने गुरु गी परेशान करने दी लोड़ नेईं हा **ordeal alone, with patience and courage** पर तेईस दिनें दे तड़पने दे बाद मेरा संकल्प कमजोर होई गेआ , ते मैं रेल कन्नै वाराणसी दा सफर कीता , जित्थें श्री युक्तेश्वर ने मेरा असाधारण गर्मजोशी कन्नै स्वागत कीता पर , उ’नें मिगी निजी तौर पर उंदी बिगड़दी हालत दे बारे च दस्सने दा मौका नेईं दित्ता पर मते सारे भक्त उस दिन उंदे कोल आए हे तां जे उंदा आशीर्वाद हासल होई सकै बीमार होने करी मैं इक **... corner** मेहमान रात दे खाने दे बाद तकर नेईं निकले , जिसलै मेरे गुरु ने मिगी अपने घर दे अष्टकोणीय बरामदे च बुलाया उने मिगी संबोधित कीता , दूर -दूर तकर टकटकी लांदे होई ते अग्गें -पिच्छें दौड़दे होई , कदें -कदें चांदनी गी रोकदे होई :

"भैं सोचदा हां कि तुसीं अपने जिगर दे विकार दे बारे च आए हो तुहानूं चौबीस दिन तों दर्द होया है , है ना ?"

मैं जवाब दित्ता : "हां साहब "।

उसने कहा , "मेरे सिखाया पेट दी कसरत करो "।

मैं जवाब दित्ता , "जेकर तुसें गी पता होंदा हा , सर, मेरे दुखें दी हद्द , तां तुसें मिगी कसरत करने आस्तै नेईं आखेआ होंदा " फिरी बी मैं उंदी हुक्म दी पालमा च इक छोटी जेही कोशश कीती मास्टर साहब ने मिगी सवालिया नजरिये कन्नै दिक्खेआ

"तुभ कशते शो कक तुभ ऩीड़ा शोती शै , औय भैं कशता शूॊ कक कोई ऩीड़ा नशीॊ शै इव ऩयॊ ऩया का अस्तित्व कैवे शो वकता शै ?"

मैं चक्कर आया , फिरी मेरे उप्पर इक आनंद दा एहसास धोया , ते मैं हून उस लगातार तड़प गी महसूस नेईं कीता जेह्ड़ा मिगी इतने लम्मी हफ्तें तगर नींद दे आशीर्वाद थमां वंचित करी दित्ता हा "श्री युक्तसूर " शब्दें दे

सिर्फ जिक्र करने पर गै दर्द पूरी चाल्ली गायब होई गेआ, जि'यां कदें बी नेईं हा

मैं कृतज्ञता दे तौर उप्पर उंदे पैरें च झुकना शुरू
करी दित्ता, पर उ’नें मिगी रोकी दित्ता ते आखेआ:

"उस गल्ल गी भुल्ली जाओ उठो ते गंडक उप्पर चंद्रमा दी खूबसूरती दा मजा लैओ" गुरु दी अक्खीं खुशी कन्नै चमकी गेईयां जिसलै मैं उंदे कोल चुपचाप खड़ोते दा हा मैं उंदे इस बर्ताव थमां समझी गेआ जे ओह् चाह्न्दे हे जे मैं एह महसूस करां जे भगवान गै मिगी ठीक कीता ऐ, उ'नें नेईं

ते अज्जै तगर मैं उस दिन दी स्मृति चिन्ह दे तौर उप्पर उसी भारी चांदी-सीसे दा कंगन गै पहिने दा ऐ, इक पोषित याद जिसलै मिगी एहसास होआ जे मैं सच्ची गै इक सच्चे गै असाधारण ते असाधारण व्यक्ति कन्नै रौंह्ना ऐं बाद च मैं अपने दोस्तें गी श्री युक्तिस्वर च चंगाई आस्तै लेई औंदा हा, ते ओह् हमेशा गहने जां कंगन दे इस्तेमाल दी सिफारिश करदे हे, उंदे इस्तेमाल दी सराहना करदे हे, ग्रह-बुद्धि दे अभ्यास दे तौर उप्पर

बचपन थमां गै मिगी ज्योतिष दे प्रति दो कारणें कन्नै घृणा महसूस होई ही: पैह्ला, इस्तीफे ते अधीनता कन्नै ज्योतिष दे जुनून च मते सारे लोकें गी दिक्खना, ते दूआ, परिवार दे ज्योतिषी आसेआ कीती गेदी इक भविष्यवाणी: "तुस त्रै बारी ब्याह् करगे ते दो बारी विधवा होई जागे" मैं इस गल्लै पर मते समें तगर टिकी रौंह्ना ते त्रि-ब्याह दी वेदी पर बलिदान दे मेमने दी तर्ज पर इक दिन, मेरा बड्डा भ्राऽ अनंत ने मिगी आखेआ:

"अपनी किस्मत गी स्वीकार करना तुंदे हित च ऐ, कीजे
तुंदे कुंडली दे चार्ट च पैह्लें गै पता लग्गी गेदा ऐ जे तुंदे शुरूआती सालें च तुस घरै थमां हिमालय च भागी जागे ते वापस औने गी मजबूर होई जागे इस्सै चाल्ली तुंदे ब्याह् कन्नै सरबंधत भविष्यवाणी बी साकार होना लाज़मी ऐ

इक रात भविष्यवाणी दे सरासर झूठ दा एहसास करदे होई
उने टावर दे नक्शे च आग्ग लाई ते उंदी राख इक लिफाफे च पाई दित्ती जिस उप्पर उने लिखेआ हा: "पिछले कर्म दे बीज जेकर पवित्र ज्ञान दी अग्ग कन्नै जली जा तां अंकुरित नेईं होई सकदे" उ'नें उसदे बाद लिफाफा गी इक प्रमुख थाह् र पर रक्खेआ अनंत ने एह् खुल्लमखुल्ला चुनौती पढ़ी ते मजाक च हस्सदे होई आखेआ:

"तुस सच्चाई गी उतनी आसानी कन्ने नष्ट नेईं करी सकदे जिन्ना तुसें इस कागज दे टुकड़े गी जला दित्ता"।

सचमुच, त्रै मौकें पर मैं मर्दानापन च पुज्जने कोला पैह्ले मेरे परिवार ने मेरी सगाई दा इंतजाम करने दी कोशश कीती ही, ते मैं हर बारी मना करी दित्ता हा, एह् जानदे होई जे परमात्मा कन्नै मेरा प्यार बीते समें थमां बचे दे कुसै बी संसारी विचारें कोला बी मता मजबूत ऐ मैं हमेशा अपने गुरु दे बुद्धिमान शब्दें उप्पर चिंतन करदा हा:

"जिन्ना मनुक्ख अपने आप गी जानने च गहराई कन्नै उतरदा
ऐ, उन्ना गै ओह्दे पारदर्शी आध्यात्मिक कंपनें दे माध्यम कन्नै पूरे ब्रह्मांड पर प्रभाव बधदा ऐ, ते कन्नै गै ओह् बाहरी घटनाएं दा उन्ना गै कम प्रभावित होंदा ऐ"।

कदें-कदें मैं ज्योतिषियें गी ग्रहें दे संरेखण दे मताबक अपने बुरे समें दी भविष्यवाणी करने लेई आखदा हा, फिरी बी मैं उनें समें दौरान जेह्ड़ा बी मैं अपना दिमाग लाया हा, उसी पूरा करने च समर्थ हा एह् सच्च ऐ जे उनें मौकें पर मेरी सफलता असाधारण कठिनाइयें कन्नै भरोची दी ही, पर मेरा भरोसा अच्छी तरह कन्नै आधारित हा ईश्वरीय प्रवधान ते इच्छाशक्ति दा उचित इस्तेमाल च विश्वास-मनुख-जाति गी परमात्मा दा वरदान-एह् ऐ भयंकर बल, ग्रहें ते तारे थमां निकलने आह् ली ईथर तरंगें कोला बी मता

मेकूं एहसास होया कि जन्म दे वक्त तारे जो रिकार्ड करेंदे हन, ओदा मतलब ए कैनी कि आदमी अपणेह अतीत दी कठपुतली हे बल्कि, ग्रह दे प्रभाव विकास दे उत्प्रेरक हेन आकाशीय पिंड हेक मनुख दी इच्छा कूं जगावण दा कम करेंदे हेन कि ओ

सारी बाधाओं कलों मुक्त करण दी इच्छा कूं जगावण दा कम करेंदे हेन परमेश्वर ने हर मनुख कूं हेक अनोखी ते संपन्न आत्मा नाल पैदा कित्ता हे, ते इस करके हर व्यक्ति दी समग्र सृष्टि एच हेक जरूरी भूमिका हे, चाहे ओ भूमिका समर्थन दी होवे या निर्भरता मनुख उद्धार बाहरी जीतें उप्पर नेईं बल्के अंदरूनी आध्यात्मिक जीतें उप्पर निर्भर करदा ऐ

स्रोत: योगी दे संस्मरण - परमहंस योगानंद हुंदी इक आत्मकथा (योगी दे जीवन च भारतीय दर्शन)।
आध्यात्मिक प्रगति
मास्टर परमहंस योगानंद दी शिक्षाएं थमां

अज्ज जदूं अस दुनिया गी दिक्खने आं, इसदी सारी
समस्याएं, जटिलताएं, उलझनें, उथल-पुथल, अज्ञानता, ते टकराव कन्नै, तां एह् विश्वास करना मुश्कल ऐ जे मनुक्खता विकास ते तरक्की दे नमें दौर च दाखल होई गेई ऐ फिरी बी मनुक्खता ने कठोर, भौतिकवादी युगें गी पिच्छें छोड़ियै अपने उप्पर चली जाने आह्ले विकास दे इस नमें चरण दी दहलीज आह्ली बक्खी तेजी कन्नै, व्यापक कदम चुक्के न

जिवें-जिवें असीं इस परमाणु युग दे नेड़े होंदे जांदे हां, कुदरत दी कई ताकतां जो काले युग विच अनजान सन, हुन खोज कीती जा रही है ते सदुपयोग कीता जा रिहा है, जिस नाल वैश्विक संचार दी रफ्तार ते चिकित्सा, खेतीबाड़ी, परिवहन, ते होर क्षेत्रां विच तरक्की करन विच मदद मिलदी है

दरअसल, आधुनिक तकनीकी साधनें ने रोजमर्रा दे जीवन दे ताने-बाने गी बुनियादी तौर उप्पर बदली दित्ता ऐ जिसी अस जानने आं ते जानने आं

पर मनुक्खता ने जो काला युग झेलया ऐ, ओह् अजें बी
लोकें उप्पर इक मजबूत ते व्यापक प्रभाव पांदा ऐ इस करी मनुक्ख उन्नत वैज्ञानिक तरीकें दा इस्तेमाल न सिर्फ भलाई आस्तै करदा ऐ बल्कि आधार, भौतिकवादी वृत्तिएं जि'यां स्वार्थ, विनाश, ते लालच गी खिलाने ते मजबूत करने आस्तै बी इस चाल्ली काले युग दा असर आने आह्ले केईं सालें तगर कायम रौह्ग

इस उभरदे युग ने उन्नत तकनीकी तरीकें ते औजारें दे
बदौलत मते सारे आराम दित्ते न, ते लोकें गी इक डिग्री दा खाली समां बी दित्ता ऐ जेह्ड़ा पैह्लें गै अनुपलब्ध हा काला युग च लोकें हर जागतें दा पल ते अपनी सारी ऊर्जा अपनी बुनियादी जरूरतें गी सुरक्षित करने ते जिंदा रौह्ने च बिताई दित्ती ऐ सिर्फ आबादी दे इक बड्डे छोटे हिस्से गी गै उच्चे कम्में च समर्पित करने आस्तै पर्याप्त समां हा

हुण – कम से कम औद्योगिक मुल्खें च – हर कोई उस श्रेणी
दा ऐ पर लोक अपने खाली समें ते फुर्सत च केह् करदे न?

क्योंकि ओ जीवन दे मकसद तों अनजान हेन, ओ अपणा वक्त ते ऊर्जा कूं अंतहीन मनोरंजन एच बर्बाद करेंदे हेन पश्चिम दे औसत आदमी हफ्ते एच लगभग पचास घंटे टेलीविजन डेखण एच बितांदे हेन कल्पना करो कि अगर ओ लंबे घंटे फलदायी आध्यात्मिक गतिविधियों एच बिताए वेंदे तां लोग कितना खुश होंदे ते दुनिया कितना बेहतर होंदी!

ध्यान करने आले अपने समें दा इस्तेमाल समझदारी ते असरदार ढंगै कन्नै करदे न दुर्भाग्य कन्नै, मते सारे लोक परमात्मा ते उंदे नियमें थमां भटक गेदे न

इसी कारण ऐ जे दुनिया अपनी मौजूदा दयनीय स्थिति च ऐ अस चाह्न्ने आं जे अस सुरक्षा, समृद्धि, ते शांति दी दुनिया च रौंह्दे आं पर उथल-पुथल आह्ली दुनिया च जीने दे बी अपने सबक होंदे न जेह्ड़े दर्शांदे न कठिन ते कड़वी परिस्थितियां इस गल्लै दी याद दिलांदे न जे एह् दुनिया साढ़ा स्थाई घर नेईं ऐ सच्ची सुरक्षा ते सुरक्षा बाहरली दुनिया च नेईं लब्भदी, ते इस कारण असेंगी परमात्मा दी तलाश करनी चाहिदी ते उंदी रक्षा मंगनी चाहिदी

शांति ते समृद्धि दे समें च जित्थें बेरोजगारी जां पर्यावरण दी समस्या नेईं होंदी, उत्थें लोक "शांत, इस्तीफा देने आह्ली कुंठा" च रौंह्दे न, जि'यां दार्शनिक थोरो ने आखेआ ऐ कीऽ? कीजे इस समृद्धि दे बावजूद बी लोकें गी अपने जीवन च कुसै होर चीजै दी कमी आस्तै इक आध्यात्मिक भूख ते जन्मजात तड़प महसूस होंदी ऐ

ओह चीज़ परमातमा है

साकुं याद रखणा चाहीदा हे कि, बाहरी परिस्थितियों दी परवाह कित्ते बगैर, आध्यात्मिक तरक्की व्यक्तिगत प्रयासों उत्ते निर्भर करेंदी हे, न्हेरे युगों एच ते बुरी परिस्थितियों एच वी, किछ मर्द ते जनानी अज वी ईश्वरीय ज्ञान कूं हासिल करण एच कामयाब थी गिन इस करके, साकुं आध्यात्मिक रूप नाल दुनिया दी हालात नाल डुबकी काहनी काहनी चाहीदा साकुं आध्यात्मिक प्रयास दे सर्वोच्च महत्व कूं कदे वी नजर कैनी नी घिनणा चाहीदा

कीजे अस इन्नें कठिन परिस्थितियें च जीने आं, तां अस भविक्ख दे बारे च बी सोचने आं ते इसदे कन्नै होने आह् ले अप्रिय आश्चर्यें दे बारे च बी सोचने आं एह् स्वाभाविक ऐ पर जेकर अस इन्नें गल्लें उप्पर मता टिकने आं, ते जेकर अस अटकलें ते डर गी अपने विचारें उप्पर कब्जा करने देचे तां अस परमात्मा गी अपने जीवन थमां बाहर धकेलने आं ते उंदे कन्नै जुड़ने ते उंदी रक्षा दा मजा लैने दा इक कीमती मौका चूकने आं

लोक ठीक-ठीक जानना चांह्दे न जे भविक्ख च केह् होग
कीऽ? उंदी बेचैनी गी बधाने लेई?

जेकर अस सच्ची गल्ल ऐ जे अस अपने दिमाग उप्पर उस
बेह्तर बोझ गी समझी लैंदे जिसलै अस डरें ते चिंताएं दे सामने हार मनदे आं तां अस अज्ज तकर दी अपनी लचीलापन उप्पर हैरान होई जंदे आं चिंताएं ते चिंताएं दिमाग गी कमजोर करदियां न, डर गी आत्मा च घुसने दी अनुमति दिंदियां न, ते नतीजे च, अस अपना मनोवैज्ञानिक ते आध्यात्मिक संतुलन खोई जंदे आं साढ़ी समस्या भविष्य ते अतीत च इक गै समें च जीने दी साढ़ी कोशश च ऐ, जिसदे बजाय वर्तमान च जीना एह् बोझ मन गी सहन करने आस्तै मते भारी न

असेंगी अपने विचारें दा विश्लेषण करना चाहिदा ऐ ज्यादातर समें च, अस या तां भविक्ख च जां अतीत च बचने आं एह् पूरी चाल्ली कन्नै बर्बादी ऐ असेंगी वर्तमान च जीना

चाहिदा ते वर्तमान गी परमात्मा दे विचारें कन्नै भरना चाहिदा

धरती उप् पर कोई बी जगह सच् चाई च घटनाएं ते खतरे थवां सुरक्षित जां सुरक्षित नेई ऐ सच् चाई कन् ने इमानदारी कन् ने ते सच् चाई कन् ने रौह़ने, दुऐं कन् ने सच् चाई कन् ने ते सच् चाई कन् ने निबड़ने च, ते परमेसरे कन् ने प्रार्थना, ध्यान ते तालमेल कन् ने रौह़ने च ऐ

इस कारण असेंगी परमेसरे कन् ने तालमेल च रौह़ने दी
पूरी कोशश करनी चाईदी एह़ गै मेल-मिलाप गै हर बमारी दा इलाज ऐ ते जीवन दे मार ते समें दे चोटें थवां चंगाई ऐ

जीवन दी भयानक घटनाएं ते बुरे सपने थमां असेंगी नेईं डरना चाहिदा असेंगी बीमारी, गरीबी, जां दुर्घटनाएं थमां डरना नेईं चाहिदा जदूं अस अपने आप गी परीक्षाएं ते मुसीबतें दे बिच्च पांदे आं तां आओ अस इनें अनुभवें दे भ्रमात्मक स्वभाव गी पन्छानचे ते समझचे जे अस सकारात्मक सोच, सच्चे फैसले, ते परमात्मा कन्नै आध्यात्मिक तालमेल दे माध्यम कन्नै प्रतिकूल परिस्थितियें गी दूर करी सकने आं, जेह्ड़ा सारी मदद ते... रक्षा करना

परमेसरे दे बाह़र कोई सुरक्षा जां सुरक्षा नेई ऐ,
जेकर असेंगी सुरक्षा ते मन दी शांति दी इच्छा ऐ तां असेंगी उंदे कश पूरी चाल्ली मुड़ना पौना ऐ

इस दुनिया च पूरी संतुष्टि हासल करना मुश्कल ऐ,
जेह्ड़ी साढ़ा सच्चा घर नेईं ऐ इस धरती उप्पर साढ़ा अस्तित्व अस्थायी ऐ अस इत्थें इक स्कूल च रौंह्दे आं जीवन दे सबक सिखने आस्तै जदूं अस इस सच्चाई गी भुल्ली जंदे आं तां साढ़ी परेशानियां शुरू होई जंदियां न, ते समस्याएं असेंगी हर पास्सै घेरदियां न

परमात्मा दे सिवाय जीने दे काबिल कोई बी चीज़ नेईं
बाकी सब किश बीती जाह्ग ते असेंगी अकेला छोड़ी देग असेंगी अनन्त ते स्थायी दी तलाश करना पौग मनुक्खी प्यार क्षणिक ऐ ते धीरे-धीरे फीका होई जंदा ऐ मनुक्खी प्रेम दे पिच्छें

परमात्मा दा प्यार ऐ, ते ओह गै सबने थमां बड्डा प्यार ऐ, दिल दी तड़पें गी पूरा करने आह्ला ते आत्मा दी प्यास गी बुझाने आह्ला आओ अस उस सारें दा मजा लैचै जेह्ड़ा परमात्मा साढ़े उप्पर दिंदा ऐ, बिना कुसै होर चीजै दी लालसा दे अस इस धरती पर सिक्खने आस्तै आए आं परमेसरे गी जानने दा तरीका इत् थें साढ़े वजूद दा कोई होर मकसद नेई ऐ

निश्छल साधक परमात्मा गी पाग, ते उंदा जीवन शांति,
शांति, अनुग्रह ते खुशी कन्नै भरोचे दा होग उसी जानने दी इच्छा मजबूत ते जिद्दी होनी चाहिदी, ते नतीजें दी गारंटी होग (जेह्ड़ा खटखटांदा ऐ ओह् सुनग) जेह्ड़े परमात्मा गी जानदे न, उनेंगी लगातार खुशी ते खुशी दा अनुभव होंदा ऐ

परमात्मा दी खोज मनुक्खी दोस्ती, ब्याह, जां भौतिक
सफलता दे पीछा करने कन्नै असंगत नेईं ऐ एह् गल्लां जीवन दे सबकें दे अभिन्न अंग बी न जेह्ड़ी गल्ल महत्वै आह्ली ऐ ओह् ऐ हकीकत ते भ्रम च भेद करना, ते एह् पन्छानना जे भौतिक लक्ष्य ते उपलब्धियां असेंगी ओह सुख नेईं देई सकदियां न जिसी अस अपने सारे विचारें ते कम्में दे माध्यम कन्नै हासल करने आस्तै तरसदे आं ते हासल करने दी कोशश करदे आं

एह् दर्शन जीवन गी उदास जां नकारात्मक नेईं बनांदा

शांति तेरे पर हो

सच्चाई ते हकीकत गहराई च

सच्चाई इक शब्द ऐ जेह्ड़ा अस्पष्टता च लिपटे दा ऐ ते
मती अस्पष्टता कन्नै धुंधला ऐ एह् इक अवधारणा ऐ जेह्ड़ी समझाना ते साफ करना मुश्कल ऐ हर इक माह्नू दे विश्वास ते विश्वास होंदे न, अपने विश्वास दी कसम खांदे न जे ओह् बिल्कुल सच्चाई न पर विचारें दी इस विशाल सरणी दे बीच केह् सच्चा ते असली ऐ, एह् किस चाल्ली निश्चित रूप कन्नै निर्धारित करी सकदा ऐ?

सच्चाई सापेक्ष ते निरपेक्ष बी ऐ एह् अपनी निरपेक्ष स्थिति च पुज्जने थमां पैह् ले विकास ते परिष्कार दे केईं

सापेक्ष चरणें थमां गुजरा करदा ऐ उदाहरण दे तौर पर, दो लोक इक कारोबारी परियोजना पर चर्चा करा करदे न इक इक विचार प्रस्तावित करदा ऐ जेह् ड़ा सफलता दी गारंटी दिंदा ऐ, जिसलै के दूआ इक प्रति-तर्क पेश करदा ऐ जेह् ड़ा इक गै लक्ष्य हासल करदा ऐ पर अतिरिक्त फायदें कन्नै फिर कुसै होर गी इक बेहतर विचार औंदा ऐ, ते इत्थूं तगर जे सारे प्रस्तावित दृष्टिकोण निर्विवाद रूप कन्नै "सही" हे, पर सिर्फ इक रिश्तेदार च समझ

सच्चाई ही है जो स्थायी सुख देती है

अपने निरपेक्ष अर्थ च, हर इक चीज़ जेह्ड़ी सच्चे सुख
दे विरोध च होंदी ऐ, ओह् झूठी ऐ, ते जेह्ड़ी स्थायी सुख दिंदी ऐ, ओह् सच्ची ऐ सच्ची सुख ओह् क्षणिक उत्साह नेईं ऐ जेह्ड़ी भौतिक सफलता जां क्षणिक सुख दे कन्नै-कन्नै होंदी ऐ, बल्के ओह् खुशी ऐ जेह्ड़ी आत्मा दे अपने स्रोत कन्नै तालमेल थमां औंदी ऐ: परमात्मा इस मानक कन्नै, तुस कुसै बी कम्मै दा न्याय करी सकदे ओ जेह्ड़ा तुस करदे ओ, ओह्दे नतीजे कन्नै ते केह् एह् तुसेंगी स्थायी सुख देग जां नेईं (इस आस्तै सचमुच, कम्में दा न्याय उंदे अंतें कन्नै कीता जंदा ऐ!)

अंतिम सच्चाई परमात्मा ऐ, ते परमात्मा परम सच्चाई ऐ
सारा ब्रह्मांड परमात्मा दे अनन्त नियमें दे माध्यम कन्नै इस सच्चाई उप्पर आधारित ऐ एह् नियम बुनियादी, कालजयी सच्चाई न, बिल्कुल अपरिवर्तनीय ते कुसै बी मनुक्खी हेरफेर जां विकृति कोला परे न उदाहरण दे तौर पर, पूर्ण अधिकार ऐ जे ओह् मारने जां नुकसान पजाने थमां परहेज करै, पर दो बुराइयें च सबनें थमां घट्ट बुराई गी दुष्टें थमां बचाने आस्तै बल दा इस्तेमाल करना ऐ कम उन्नत जीवें थमां मते उन्नत जीवें दी रक्षा करने आस्तै पर, सिर्फ मारने दी इच्छा दे कारण कुसै बी चीजै गी नष्ट करना गलत ऐ

सार्वभौमिक नियम प्रेम दे जरिए तालमेल ते नजदीकी दा हुक्म दिंदा ऐ, जिसदा मतलब ऐ स्नेह ते सहिष्णुता जेकर अस सच्चाई गी तुप्पना चांह्दे आं तां एह् जरूरी ऐ जे साढ़े विचार ते कम्में गी ईश्वरीय सच्चाई दे शाश्वत नियमें दे

अनुसार, भौतिक, नैतिक ते आध्यात्मिक रूप कन्नै सच्चे रूप च होऐ

सच्चाई ही परम सार है पर ओह सार कित्थे है, ते किवें
मिल सकदा है?

सच्चाई च पुज्जने दे त्रै तरीके न: संवेदी धारणा दे माध्यम कन्नै, तार्किक तर्क दे माध्यम कन्नै, ते अंतर्ज्ञान जां आत्मा दी अंतर्दृष्टि दे माध्यम कन्नै

जेकर तुंदी संवेदी धारणा गलत ऐ तां तुंदी तार्किक
कटौती बी गलत होग तुस क्षितिज दी बक्खी दिक्खी सकदे ओ ते दिक्खी सकदे ओ जे केह्ड़ी चीज अग्ग लगदी ऐ कीजे तुसेंगी धुंआ दिक्खने गी मिलदा ऐ; पर जियां-जियां तुस उस थाह् र दे नेड़े औंदे ओ, तुसेंगी पता चलदा ऐ जे जेह् ड़ा धुंआ लगदा हा, ओह् धूड़ दे बादल दे अलावा होर किश नेईं हा, कुसै बी चीजै दी सच्चाई गी जानने आस्तै, तुस अपनी दृष्टि ते सुनने दे कन्नै-कन्नै अपनी गंध, स्वाद ते स्पर्श दी इंद्रियें पर बी भरोसा करदे ओ, तर्क दी शक्ति दे अलावा पर एह् तत्व मिलियै सच्चाई दा अंतिम सबूत नेईं होई सकदे, कीजे जेकर इंद्रियां झूठ बोलदियां न तां तर्क बी झूठ बोलग तर्क अपनी छापें गी बनांदा ऐ ते इंद्रियें थमां मिलने आह् ली रिपोर्टें दे आधार उप्पर अपने निष्कर्षें ते विश्वासें पर पुज्जदा ऐ, पर इंद्रियां उंदी प्रकृति दे कारण बड़ी सीमित न इस करी नबी लोकें गी उंदी समझ ते बुद्धि दे स्तर दे मताबक संबोधित करदे हे, कीजे ओह् - लोक - दिक्खदे न पर नेईं समझदे, नेईं सुनदे पर समझदे जां नेईं समझदे (ओह् बहिरे, गूंगे, ते अन्धे न, इस करी ओह् तर्क नेईं करदे)!

मनुक्खी कान सिर्फ कंपनें दी इक विशिष्ट श्रेणी गी गै महसूस करी सकदा ऐ; एह् सबनें शा ज़ोरदार जां फीकी आवाज़ें दा पता नेईं लगाई सकदा जेकर तुंदी सुनवाई काफी उच्ची होई जंदी तां तुस ब्रह्मांड आसेआ पैदा कीती गेदी अद्भुत, शानदार आवाज़ गी सुनी सकदे ओ जेह्ड़ा अनंत अंतरिक्ष च उछालदा ऐ अस्तित्व च हर इक चीज गति च ऐ, ते इस गति दे कन्नै-कन्नै ध्वनि बी गति दे बगैर कोई बी चीज मौजूद नेईं ऐ सिवाय पारलौकिक ब्रह्मांडीय आत्मा दे क्षेत्र च, जित्थें

ना ते गति ऐ ते न गै कंपन जेकर... मनुक्खी भावना दी संकाय काफी विकसित होई गेई ही, कोई बी ईथर कान कन्नै सूक्ष्म आवाज़ें गी सुनी सकदा हा-आवाज जेह्ड़ियां पारदर्शी शक्तियां होंदियां न, जेह्ड़ियां शरीर गी सुनने दी उच्ची भावना कन्नै संपन्न करदियां हियां

इसी तरह जेकर तुंदी अक्खीं दी शक्ति गी प्रवर्धित
कीता जंदा तां तुसें गी हर रंग ते किस्म दी रोशनी दा एहसास होंदा तुंदी भौतिक अक्खीं तुसेंगी रोशनी दी बड़ी सीमित सीमा गै दस्सदियां न, जिसलै के तुंदी आध्यात्मिक (ईथर) अक्खीं चीजें दे असली स्वभाव गी परमात्मा दी रचनात्मक रोशनी कन्नै रचे गेदे छवियें दे रूप च दिक्खदी ऐ तुंदा सारा शरीर, जिसगी तुस मांस दे घने द्रव्यमान दे रूप च दिक्खदे ओ, विद्युत चुम्बकीय तरंगें दे अलावा होर किश नेईं ऐ डाक्टर क्राइल ने एह् प्रदर्शित कीता ऐ जे इक मरे दे बछड़े दा दिमाग, ते मरे दे इंसान दा दिमाग बी, बिजली दा जबरदस्त मात्रा उत्सर्जित करदा ऐ जदूं तुस अपनी अक्खीं बंद करदे ओ तां तुसेंगी आमतौर उप्पर सिर्फ न्हेरा गै लब्भदा ऐ पर आध्यात्मिक विकास कन्नै तुसेंगी अद्भुत रोशनी दिक्खी सकग ते रोशनी न्हेरे च चमकदी ऐ, ते न्हेरे ने इसदा एहसास नेईं कीता ऐ (आकाश ते धरती दी रोशनी)

एह् बुनियादी सच्चाई न जि’नेंगी मनुक्ख नेईं समझदा
कीजे उंदी इंद्रियां सिर्फ तीव्र कंपनें दी सीमित श्रेणी कन्नै गै तालमेल बनाई रक्खदियां न

अंतर्ज्ञान जां प्रकटीकरण: ज्ञान दी सर्वव्यापी
भावना दी शक्ति

फिर इंद्रियां ते उंदी धारणा दे पिच्छे छिपे दे
सच्चाई गी अस किस चाल्ली जान सकने आं? एह् विश्लेषण जां तर्कसंगत व्याख्या दे माध्यम कन्नै असंभव ऐ, कीजे मन इंद्रियें कन्नै बंधे दा ऐ ते सिर्फ उसी गै कड्ढी सकदा ऐ जेह्ड़ा इंद्रियां उपलब्ध करोआंदियां न इस च अपने आस-पास दी अनंत शक्तियें गी बोध करने दी कोई क्षमता नेईं ऐ सिर्फ आत्मा दे अंतर्ज्ञान जां निश्चित अंतर्ज्ञान दी खेती करियै गै सच्चाई दा पता लग्गी सकदा ऐ अंतर्दृष्टि इक

प्रत्यक्ष धारणा ऐ, इंद्रियें दे माध्यम कन्नै नेईं-आत्मा दा इक शुद्ध, सच्चा ते हमेशा सटीक एहसास

तुस इस अंतर्ज्ञान दी प्रकृति दा अंदाजा उनें
संवेदनाएं थमां हासल करी सकदे ओ जिनेंगी तुस अनुभव करदे ओ पर समझा नेईं सकदे, कदें-कदें "इक माह्नू दा दिल उंदा मार्गदर्शक ऐ" आखेआ जंदा ऐ तुसेंगी एहसास होंदा ऐ जे कुसै चीजै गी बिना कुसै संवेदी सबूत दे होने आह्ली ऐ एह् इक सच्चाई ऐ जेह्ड़ी घटनाएं कन्नै कुसै बी तार्किक सरबंध दे बगैर प्रकट होंदी ऐ तुस चुपचाप बैठे दे ओ इस गल्लै गी सोचदे ओ जे तुसें लंबे समें थमां नेईं दिक्खेआ जां संपर्क नेईं कीता ऐ, ते फिर अचानक तुस उंदे कन्नै मिलदे ओ जां उंदे कोला किस चाल्ली सुनदे ओ क्या ऐसा होया? एह् अंतर्ज्ञान दी क्षणभंगुर चमकें दे माध्यम कन्नै होंदा ऐ हर कुसै ने इस चाल्ली दी चमक दा अनुभव कीता ऐ

फैसले च गलतियां अंतर्ज्ञान दी कमी थमां पैदा
होंदियां न ज्यादातर लोक गहराई कन्नै महसूस करदे न जे ओह् बड्डे-बड्डे कम्म करने च समर्थ न ते जीवन च बड्डी-बड्डी चीजें गी हासल करने च समर्थ न, पर कीजे उंदे च सहज शक्ति दी कमी ऐ, तां ओह् गुप्त क्षमता सुप्त रौंह्दी ऐ सफलता हासल करने ते गलतियें दे कारण पैदा होने आह्ली दुख कोला बचने आस्तै हर गल्लै च अंतर्निहित सच्चाई गी समझने दी कोशश करना पौंदा ऐ एह् सिर्फ अंतर्ज्ञानी अंतर्दृष्टि दी खेती करने कन्नै गै संभव ऐ जेह्ड़ा ऐ मामले दी व्यावहारिक हकीकत इस करी मैं हर इक गी सलाह दिन्नां जे हर इक गी सलाह दिन्नां जे ओह् सारें चीजें च सच्चाई दी तलाश करन, चाहे ओह् दूएं कन्नै रिश्तें च होऐ, कम्मै च होऐ, अपने ब्याह च होऐ-संक्षेप च, जीवन दे हर पहलू च अंतर्ज्ञान जरूरी ऐ एह् अनिवार्य ऐ ते इसदे कोला मुक्त नेईं कीता जाई सकदा

अंतर्ज्ञान दी कमी कन्नै खराब फैसले ते लापरवाह
कम्में दा कारण बनदा ऐ, खास करियै अविश्वसनीय कारोबारी भागीदारें गी चुनने च जां गुमराह करने आह्ले निजी रिश्तें च उलझने च चूंकि तर्क इंद्रियें आसेआ दित्ती गेदी जानकारी कन्नै सीमित ते बाध्य ऐ, जेकर इंद्रियें गी धोखा दित्ता

जंदा ऐ तां कोई बी कुसै गी उंदी असली स्वभाव गी जानने दे बगैर असाधारण रूप कन्नै अद्भुत समझी सकदा ऐ

या तुस सोच सकदे ओ के तुसें अपने जीवन साथी (अपने
आत्मा दे साथी) गी पाई लेया ऐ ते उस व्यक्ति कन्ने ब्याह करी ओड़ेया ऐ, सिर्फ इस आस्ते के तुंदा रिश्ता तलाक च खत्म होई जा या असंगति ते तालमेल दी कमी दे कारण असहमति दा इक जिंदा नरक पर अंदरूनी अंतर्ज्ञान ऐसी गलतियां नेईं करदा एह् अक्खीं थमां निकलने आह्ले चुंबकत्व गी नेईं दिक्खदा जां आकर्षक, चमकदार चेहरे थमां बल्कि, एह् उस माह्नू दे दिलै दे अंदर कीऽ ऐ, उसी ठीक-ठाक सटीकता कन्नै महसूस ते समझदा ऐ ते उसी इस आस्तै जानदा ऐ जे ओह् सच्चें गै कुन न

अपने महान गुरु श्री युक्तेश्वर दी मदद कन्नै मैं विकसित कीते गेदे अंतर्ज्ञान दे बदौलत मैं कदें बी मनुक्खी सुभाव दे बारे च गलत नेईं रेहा मेरी अंदरूनी भावना इस सरबंधै च मेरी हमेशा बड़ी मददगार रेही ऐ पर मैं लोकें दे नकारात्मक पक्ष गी दिक्खने दी कोशश नेईं करदा दुए दी मदद करने दे चक्कर च मैं उनेंगी अपना बिना शर्त प्यार दिंदा हां, उसलै बी जिसलै मैं जानना आं जे ओह् मेरे भरोसे दा फायदा अपने निजी फायदे आस्तै करी सकदे न

कई सारे जिंदे कोल अंतर्ज्ञान दी कमी ऐ, असफल माली
उद्यम च पैसे दा निवेश करदे न ते नतीजे च, अपने अचूक अंतर्ज्ञान दे बदौलत मेरे हर फैसले च सफल होने दा सब किश खोई जंदे न

जि'यां-जि'यां कोई बधदा जा ते विकसित होंदा जा करदा ऐ, अंतर्ज्ञान इक अलग भावना जां इक शांत आवाज़ दे रूप च उभरदा ऐ कीजे जनानियां पुरुषें कोला बी भावना कन्नै मता तालमेल रखदियां न, इस करी आमतौर पर उंदे च अंतर्ज्ञान मता होंदा ऐ, सिवाय इस गल्लै दे जे जदूं भावनाएं कन्नै हावी होंदे न पुरुष आमतौर पर तर्क कन्नै निर्देशित होंदे न, जिसलै के जनानियां भावना कन्नै निर्देशित होंदियां न जेकर कुसै माह्नू च सुदृढ़ मन ते संवेदनशील स्वभाव होंदा ऐ तां तर्क ते भावना दे बश्कार एह् संतुलन निस्संदेह उसी विकसित करने च मदद करग भड़ाऽ

अंतर्ज्ञान दे जरिए जीवन दा मकसद जानना

जेकर तुस अपने अंतर्ज्ञान दा इस्तेमाल करो तां
तुसेंगी इस धरती उप्पर अपने अस्तित्व दा मकसद पता लग्गी जाग, ते जदूं तुस उस मकसद गी समझगे तां तुसेंगी खुशी मिलग एह् धरती इक मंच ऐ, ते भगवान गै निर्देशक न जेकर हर कोई राजा जां रानी दा किरदार निभाने पर अड़े दा ऐ तां कोई सफल नाटक नेईं होई सकदा नौकर, नायक, ते राजा गी नाटक गी सफल होने आस्तै सारें गी अपना हिस्सा निभाना पौंदा ऐ एह् खलनायक गै न जेह्ड़े खलनायक न जेह्ड़े इस धरती दा भला कथानक गी बिगाड़दे न दिव्य नाटक जेह्ड़े लोक उनें भूमिकाएं गी चुनदे न, उनेंगी ईश्वरीय मार्गदर्शन दी अवहेलना करने दी भारी कीमत चुकानी पौग

कोई बी संसारी पद हासल करने आला जां ओह्दे आसेआ जमा
कीते गेदे धन दी परवाह नेईं कीती जा, जेकर ओह् अपने लक्ष्य ते हासल करने आस्तै अनैतिक साधनें दा इस्तेमाल करदा ऐ तां उसी सफल नेईं मन्नेआ जाई सकदा जेकर ओह् अपने लक्ष्य ते हासल करने आस्तै गैर-नैतिक साधनें दा इस्तेमाल करदा ऐ तां सच्ची खुशी तदूं गै संभव होंदी ऐ जदूं कोई माह्नू अपनी भूमिका गी ठीक ढंगै कन्नै निभांदा ऐ, ते नेईं ते करोड़पति दी भूमिका निभाने आह्ला ते जेह्ड़ा छोटे बपारी दी भूमिका निभांदा ऐ ओह् परमात्मा दी नजर च बराबर होंदे न, कीजे आखरी दिन परमात्मा दी इच्छा ऐ उंदी हर इक संपत्ति ते उपाधि उतारना जेह्ड़ा तुस अपनी आत्मा च संग्रहीत करदे ओ ओह् गै तुंदे कन्नै इस दुनिया गी छोड़ने दे बाद गै होग

महान ते विद्वान, नबी ते ऋषि, अपनी सहज शक्तियें दे
बदौलत सच्चाई गी जानदे न ओह् चीजें गी न सिर्फ अपनी अक्खीं ते दिमाग कन्नै गै नेईं, बल्के अपने स्पष्ट ते उच्च विकसित अंतर्ज्ञान दे माध्यम कन्नै बी समझदे न, जिसदे कन्नै ओह् सब किश जानदे न

परमेसरे दी नजर च एह़ नेई ऐ के अस किय् यां निभाने आं,
पर अस किय् यां निभाने आं, जेकर तुंदी भूमिका मुश्कल ऐ तां

दुखी नेई होओ जां निराश नेई होओ अपनी भूमिका गी ठीक ढंगै कन् ने निभाना परमेसरे दी नजर च तुंदी सफलता दी गारंटी होग नेईं ते तुस सच्चें गै आज़ाद नेईं होगे

ध्यान अंतर्ज्ञान दी खेती करदा ऐ

सच्चाई गी जानने ते उंदे सिद्धांतें कन्नै जीने दा इकमात्र तरीका ऐ आध्यात्मिक अंतर्दृष्टि जां अंतर्ज्ञान दी खेती करना तां तुसेंगी एहसास होग जे जीवन दा मतलब ऐ ते तुंदी अंदरूनी आवाज़ तुसेंगी मार्गदर्शन करग ते तुंदे कदमें गी निर्देशित करग, चाहे तुंदी जिंदगी च तुंदी भूमिका किन्नी बी होऐ

उस आवाज़ गी डुबोई दित्ता गेदा ऐ ते दफनाई दित्ता
गेदा ऐ-बहुत पैह्लें-अस्वस्थ विचारें कन्नै उस असली निश्चतता दी भावना गी बहाल करने दा सबनें कोला पक्का तरीका ऐ जे सुबेह् जागने पर ते रातीं सोने कोला पैह्ले ध्यान करना

जिय्यां कोई अपनी पेशेवर ते सामाजिक नियुक्ति गी रखदा
ऐ, उय्यां गै परमेसरे कन् ने अपनी नियुक्ति गी बी रखना चाईदा अस सोची सकने आं के साढ़े व्यस्त जीवन असेंगी आत् मक मामलें आस् ते कोई समां नेई छोड़दा, पर कुसे बी गल् ल परमेसरे गी साढ़े बारे च सोचने ते साढ़ी जरूरतें गी पूरा करने थवां नेई रोकदा असेंगी प्रार्थना करना चाईदा, गहरा मनन करना चाईदा, ते उदे जवाब दा इंतजार करना पौना ऐ जेकर अस उसी प्रेम ते गहरे ध्यान कन् ने संबोधित करचे, तां ओह़ अपनी प्रार्थनाएं दा जवाब देग, तां अस उदी मौजूदगी गी खुशी ते शांति दे रूप च महसूस करगे साढ़े दिल जदूं ओह खुशी ते शांति औंदी ऐ तां परम शक्ति कन्नै इक जिंदा ते असरदार रिश्ता कायम होई जंदा ऐ तां असेंगी इस मौके गी जब्त करने दी कोशश करनी होग, कीजे बिना कुसै प्रयास दे कोई बी सफलता हासल नेईं होई सकदी

जेकर तुस अपनी जिंदगी इक दे बाद इक रोमांच दा पीछा
करदे होई बितांदे ओ तां तुसें गी कदें बी सच्ची खुशी दा पता नेईं चलना सादा जीओ ते जिंदगी गी होर बी आसानी कन्नै लैओ खुशी अपने आप गी गहरे विचार करने ते बड्डी-बड्डी गल्लें उप्पर चिंतन करने आस्तै पर्याप्त समां देने च ऐ

हर बेल्लै अकेले समां बिताओ ते थोह् ड़ी चिरै आस्तै चुप्पी दा अभ्यास करो; तुस अपने आप गी फर्क दिक्खगे जेकर रेडियो जां टेलीविजन हर समें चालू ऐ, जां जेकर लगातार उत्तेजना ते मनोरंजन तुंदी इंद्रियें गी कब्जा करी लैंदा ऐ तां एह् तुंदी नसें गी नुकसान पजाग ते तुसेंगी चिड़चिड़ा करी देग

दूजे गी ठीक करने उप्पर मता ध्यान नेईं देओ पैह्ले
अपने आप गी ठीक करो—परमेसर तुसेंगी ठीक करन! उत्कृष्टता ते सफलता दा सबतूं बड्डा अखाड़ा घरै च ऐ अपने घरै च इक परी हर थाह्रै पर इक परी ऐ इक माह्नू दी कोमल आवाज़ ते शांतिपूर्ण बर्ताव दी लोड़ कुतै बी ऐ

इक ताकत जेह्ड़ी कदें बी असफल नेईं होंदी

जदुं अस परमेसरे कन् ने जुड़गे, तां सहज समझ असेंगी हर
इक कम्म च प्रेरित ते मार्गदर्शन करग असेंगी सचेत रूप कन् ने इस आशीष आली शक्ति दा स्वामी होना चाईदा एह़ साढ़े अंदर ऐ; साकुं बस एन्झा प्रगट करण दी जरूरत हे कि मैं उन्हां एच रुचि काहनी कित्ते जो केवल उत्सुक हेन, लेकिन जो सच एच सच्चाई कूं ढूंढदे हेन मैं परमेश्वर दे नाल लगातार साझेदारी एच हें ते केवल ओ लोगें कूं ढूंढदा हां जो सच्चे नाल हुंदे कूं जानण दी इच्छा रखदे हेन

तुसें गी पता लगना ऐ जे एह् शक्ति तुंदी परिस्थितियें
गी बेहतर बनाने ते तुंदे आस्तै चीजें गी आसान बनाने आस्तै हर चीज च कम्म करदी ऐ जदूं तुस इस शक्ति कन्नै जुड़गे तां तुंदी भलाई ब्रह्मांडीय ऊर्जा कन्नै स्पंदन करग, ते तुंदा दिमाग होर परिष्कृत, केंद्रित, तेज ते भेदक होई जाग तुसें

गी एहसास होग जे तुंदी आत्मा परमात्मा दे जीवित सच्चाई ते अक्षय बुद्धि आस्तै इक बर्तन ऐ

परमेसरे सेहत, समृद्धि, बुद्धि ते अनन्त खुशी दा
स्रोत ऐ जदुं अस उंदे कन् ने जुड़े दे आं, तां साढ़ा जीवन पूरा ते पूरा होई जंदा ऐ, उदे बगैर जीवन अधूरा ऐ असेंगी इस परम शक्ति उप् पर चिंतन करना चाईदा जेकी असेंगी जीवन, ताकत ते बुद्धि दिंदी ऐ असेंगी एह़ प्रार्थना करनी चाईदी के सच् चाई साढ़े दिमाग च बह़ई जा, साढ़े शरीर च ताकत बह़ई जा, ते साढ़ी आत् मा च अंतहीन खुशी बनी जा

बंद अक्खीं दे न्हेरे दे पिच्छे ब्रह्मांड दी अद्भुत शक्तियां, सारी अच्छी आत्माएं ते कुलीन आत्माएं, ते आध्यात्मिक क्षेत्रें दा अनंत विस्तार ऐ जेकर तुस चिंतन करो तां तुस निरपेक्ष सच्चाई दा एहसास करगे ते अपने जीवन च ते सृष्टि च अद्भुत ते गौरवशाली सारें च इसदे अद्भुत कम्में दा गवाह बनगे

भगवान तुसें गी सफलता दे ते शांति ते तुंदी शांति

रोजा सेहत ते भलाई ऐ
"तुसें गी रोजा रखना चाहिदा, कीजे इसदे समान कोई नेईं" (हदीस)
[एह् विषय रोजा दे विरोध च नेईं ऐ जिसी पवित्र कुरान च दस्सेआ गेदा ऐ, ते ना गै एह् कुसै गी बी अपने परंपरागत रोजा दे तरीके गी त्यागने दा आह्वान करदा ऐ, जिसदा अस आदर करने आं, ते अस रोजा रखने आह्लें दा आदर करने आं, परमात्मा कोला प्रार्थना करदे आं जे ओह् हमेशा उनेंगी बरकत देन ते उंदी रोजा गी स्वीकार करन, इत्थै जेह्ड़ा मतलब ऐ ओह् विशिष्ट शारीरिक ते आध्यात्मिक नतीजें आस्तै चिकित्सकीय रोजा ऐ, ते इस करी एह् सफाई जरूरी ही]।
रोजा दे शारीरिक नतीजे ते आध्यात्मिक अनुभव सचमुच
कमाल दे होंदे ने आत्मा शरीर दी मंगें कोला मुक्त होई जंदी ऐ, जदूं ओ भारी, मोटी आदतें कोला मुक्त होई जंदी ऐ मैं अपना तीसवां दिन रोजा पूरा करी लेआ ऐ, ते एह् उन्ना गै

स्वाभाविक लगदा ऐ जि'यां मैं खाने दा स्वाद बिल्कुल नेईं चखया
हर कोई जो समर्थ होवे तां त्रै दिन या ओदे तों वी ज्यादा रोजा रखण दी कोशिश करनी चाहीदी है, ते धीरे-धीरे पता लग जावेगा कि बिना खावण दे जीना संभव हे
स्वस्थ व्यक्तियें गी त्रै दिनें तकर उपवास करने च दिक्कत नेईं होनी चाहिदी विस्तारित उपवास विशेषज्ञ दी निगरानी च करना चाहिदा जेह्ड़ा बी पुरानी बमारियें जां शारीरिक अक्षमता कन्नै पीड़ित ऐ, उसी उपवास ते पोशण च अनुभवी चिकित्सक कन्नै सलाह मशवरा करने दे बाद गै उपवास करना चाहिदा
शारीरिक दर्द ते दर्द शरीर दे सिस्टम च खराबी ते
मरम्मत ते रखरखाव दी लोड़ दे संकेतक न लोक अपनी कार गी साफ ते अच्छी तरह कन्नै रखरखाव करदे न! मनुख दा शरीर किसे वी कार तों कहीं ज्यादा जटिल ते जटिल हे, ते परमेश्वर चाहन्दा हे कि अस्सां ओस कूं साफ ते ठीक ढंग नाल कम करण आले रखे, हुन्दी शक्ति उत्ते ज्यादा तो ज्यादा भरोसा करेंदे से अच्छी सेहत दा राज न केवल रासायनिक तत्वों एच हे बल्कि परमेश्वर दी शक्ति, या शरीर दे अंदर जीवन शक्ति उत्ते भरोसा करण एच वी हे
साढ़े शरीर दे अंदर दा एह् जीवन शक्ति सच्चें गै जीवन
दा स्रोत ऐ एह् इक निरंतर शक्ति ऐ जेह्ड़ी परमात्मा दे हुक्म कन्नै साढ़े अंगें गी पैदा करदी ऐ ते बरकरार रखदी ऐ एह् जीवन शक्ति मन दी शक्ति कन्नै मजबूत होंदी ऐ ते खाने कन्नै पोशित होंदी ऐ पर जेकर इसदा गलत इस्तेमाल कीता जंदा ऐ तां एह् कम्म करना बंद होई जंदा ऐ ते अंत च कम्म करने थमां इन्कार करी दिंदा ऐ उदाहरण दे तौर पर इसदी शक्ति अक्खीं च कमजोर होई सकदी ऐ, जिसदे कारण दृष्टि धुंधली होई सकदी ऐ कोई बी खाना ताकत नेईं देई सकदा, हवा च कोई बदलाव नेईं करी सकदा कोशिकाएं गी ताजा करदे न ते उ’नेंगी पुनर्जीवित करदे न, ते जेकर इसदी निहित जीवन शक्ति घट्ट होने लगी पौंदी ऐ तां शरीर च ऊर्जा गी बहाल नेईं करी सकदा उपवास थके दे अंगें गी आराम दिंदा ऐ, ते कन्नै गै शरीर
दे सिस्टम ते जीवन ऊर्जा गी अपने आपै च, इसगी मता कम्म करने थमां मुक्त करदा ऐ, जदूं तुस महत्वपूर्ण ऊर्जा गी

सुझाऽ देना बंद करी ओड़दे ओ जे इसगी अपने अस्तित्व आस्तै खाने, पानी, आक्सीजन, ते सूरज दी रोशनी दे बाहरले स्रोतें उप्पर निर्भर करना चाहिदा ऐ, तां एह् मुक्त ते आत्मनिर्भर होई जंदा ऐ
साल च 365 दिनें तगर मता खाने कन्नै बक्ख-बक्ख
बमारियां पैदा होंदियां न लगातार खाना खाना, चाहे शरीर गी इसदी लोड़ होऐ जां नेईं, सच्चें गै इसदे उप्पर इक अभिशाप ऐ जिन्ना माह्नू अपने स्वाद दी भावना उप्पर ध्यान देग ते उसी संतुष्ट करने दी कोशश करदा ऐ, उन्ना गै ओह् बीमारियें दा सामना करना पौग खाना दा मजा लैना बड़ा अच्छा ऐ, पर इसदे गुलामी होने कन्नै दर्दनाक जटिलताएं ते भयानक नतीजें होंदे न इस चाल्ली, इक माह्नू अपने आप गी उंदे माध्यम कन्नै नुकसान पजांदा ऐ शरीर कन्नै लगाव ते उंदी मंगें कन्नै लोकें गी एहसास होने दा समां ऐ जे एह् जीवन शक्ति ऐ जेह्ड़ी शरीर गी बरकरार रखदी ऐ ते उसी जीवंत ते ऊर्जावान बनाई रक्खदी ऐ
असें गी-बिना जुनून दे-मन गी अपनी शक्तियें गी मजबूत करने ते उसी होर आत्मनिर्भर बनाने आस्तै मता जोर देना चाहिदा जेकर कोई माह्नू अपने दिमाग गी शरीर दे गुलाम बनाने दी जिद करदा ऐ तां मन अपनी शक्ति गी त्यागने कन्नै जवाबी कार्रवाई करग, व्यक्ति गी मदद आस्तै कुसै होर जां कुसै होर चीजै पर निर्भर रौह्ना कोई बी डाक्टर जां दवाई उस मरीज दी मदद नेईं करी सकदी जिसदा दिमाग इन्ना कमजोर होई गेदा ऐ जे बीमारी होर बी बधी जंदी ऐ त्रै-चौथाई इलाज मन च गै पौंदा ऐ
भारत च अस इच्छाशक्ति कन्नै शरीर गी जीतना सिक्खने
आं, जिस कन्नै इक माह्नू मन उप्पर मता भरोसा करी सकदा ऐ जेह्ड़े सेह्त ते चंगाई आस्तै लगातार शारीरिक साधनें दा सहारा लैंदे न ओह् उंदी आदत पाई लैंदे न ते इस चाल्लीं उंदे उप्पर सदा निर्भर रौंह्दे न पर मानसिक शक्ति सर्वोच्च ऐ पर मानसिक शक्ति सर्वोच्च ऐ धीरे-धीरे मन ते उंदी क्षमताएं दा पूरा-पूरा फायदा लैना सिक्खना पौंदा ऐ फिरी एहसास होवेगा कि मन इक परम औजार है, ते मन जो कुछ उस तों मंगया जावेगा, मैं अपने जीवन विच इस गल्ल दा खुद वेखया ते अनुभव कीता है

मैं इक दिन व्याख्यान देआ करदा हा, ते बेहद गर्मी ही मेरा चेहरा पसीना टपकदा हा, ते मैं अपना गमछा नेईं पाई सकेआ इक पल आस्तै, मैं घाटे च हा, पर मैं अपना पूरा ध्यान अपनी मर्जी दे केंद्र (मेरी भौंएं दे बिच्च दे इलाके) उप्पर केंद्रित कीता ते चुपचाप प्रार्थना कीती, "प्रभु, तुंदी कृपा कन्नै, मेरा शरीर ठंडा ऐ! तुरंत ही पसीना गायब हो गया, और मेरा शरीर उतना ही ठंडा हो गया जितना होना चाहिदा है! इस करिए मन उप्पर भरोसा करने दा बेहद फायदा होंदा ऐ! पर, चरम सीमा पर जाइयै शरीर गी पूरी चाल्ली कन्नै नकारना नेईं चाहिदा, कीजे जेकर करदा ऐ तां सोचने, खाने जां हिलने-डुलने च असमर्थ होई जाग
कुछ लोग शरीर उप्पर मन दे नियंत्रण गी साबित करने दी कोशश करदे न, मुख्य रूप कन्नै सेहत दा प्रदर्शन करने आस्तै पर सेहत जीवन दा अंतिम लक्ष्य नेईं ऐ परमात्मा तगर पुज्जना सच्चा मकसद ऐ कोई बी किश समें आस्तै स्वस्थ महसूस करी सकदा ऐ, पर इक समां औग जिसलै कुसै बी चीजै दी मदद नेईं होग तां, कुन मदद करग? परमात्मा उपवास परमात्मा दे नेड़े औने दा इक बड्डा तरीका ऐ एह् जीवन शक्ति गी खाने दी गुलामी थमां मुक्त करदा ऐ, इस गल्ल दी पुष्टि करदा ऐ जे परमात्मा साढ़े शरीर गी संभालदा ऐ ते उनेंगी जिंदा रखदा ऐ
पर आदतें इतनी ताकतवर होंदियां न जे खाने दे बारे च गै सोचने कन्नै गै तुसेंगी फौरन खाने दा मन करदा ऐ इक बारी, जदूं मैं भारत च इक छोटा जागत हा, तां मिगी सर्दी आई गेई ही मैं किश इमली चाह्न्दा हा, जेह्ड़ा सर्दी आस्तै बड़ा बुरा मन्नेआ जंदा ऐ मेरी भैन ने जिद्दी तौर उप्पर मना करी दित्ता हा, पर मेरी जिद दे कारण, ओह् मिगी उस फल दा किश हिस्सा लेई आया हा जेह्ड़ा मैं इक टुकड़ा चबाया हा ते फिरी बिना निगलने थूकी दित्ता हा, कीजे स्वाद दी लालसा had been satisfied मनुक्ख अक्सर पेटूपन कन्नै नियंत्रित होंदा ऐ अफसोस, परमात्मा ने शरीर गी इस चाल्ली नेईं बनाया जे अस स्वाद दी भावना दा मजा लैई सकचे ते हानिकारक अतिरेक च डुब्बी सकचे जां पाचन तंत्र ते होरनें अंगें गी नुकसान पजाने दे बगैर अस्वास्थ्यकर खाने दा सेवन करी सकचे
पर सच्चाई च, सेहत ते खुशी दा इकमात्र रस्ता-सबने शा बुद्धिमान रस्ता-आत्म-संयम ऐ इक माह्नू जेह्ड़ी इक बड्डी

उपलब्धि हासल करी सकदा ऐ, ओह् ऐ अपने आपै च महारत हासल करना, उंदी इंद्रियें दे अत्याचार दे अधीन नेईं जेकर तुस कुसै ऐसे उपकरण गी मता बिजली चार्ज दे अधीन करो जेह्ड़ा इस चाल्ली दे ओवरलोड दा सामना नेईं करी सकदा तां ओह् बी जली जाग इसी गै हर बारी जेकर तुस अपने पाचन तंत्र गी खाने कन्नै ओवरलोड करदे ओ तां पाचन आस्तै जिम्मेदार जीवन शक्ति बी खतम होई जंदी ऐ जिसलै तुस रुकदे ओ ज्यादा खाने ते जदूं तुस उपवास करदे ओ तां एह् जीवन शक्ति आराम करदी ऐ ते ब्रह्मांडीय ऊर्जा कन्नै रिचार्ज होंदी ऐ
जेकर तुंदी कार खराब होई जंदी ऐ तां तुस उसी मरम्मत दी दुकान च भेजदे ओ जरूरी प्रक्रियाएं गी पूरा करने दे बाद थोड़ी देर तगर बेहतर चलदा ऐ, जदूं तकर कोई होर चीज नेईं टूटी जंदी, ते तुस उसी होर रखरखाव ते मरम्मत आस्तै वापस भेजदे ओ एह् गै शरीर उप्पर बी लागू होंदा ऐ उपवास दे शारीरिक असर हैरान करने आह्ले होंदे न संतरे दे रस पर त्रै दिनें दा उपवास करने कन्नै शरीर गी अस्थायी तौर उप्पर ठीक करी दित्ता जाग पर इक लम्मी व्रत कन्नै पूरी चाल्ली मरम्मत होई जाग, ते तुसें गी बी इ'यां गै महसूस होग स्टील दे समान मजबूत जेकर तुस स्थायी सेहत दी इच्छा रखदे ओ तां तुसेंगी हमेशा अपने सेवन कीते गेदे खाने दी गुणवत्ता ते मात्रा उप्पर नजर रक्खनी चाहिदी
तुसें गी ए जानना चाइदा के रोजा रखदे होई के करना
चाहिदा ऐ उन लोकें आस्ते मेडिकल निगरानी जरूरी ऐ जेड़े त्रै दिनें शा मता रोजा रखना चाहंदे न मैं कुसै गी बी सलाह नेईं दिंदा जे ओ अपना पैहला रोजा मता लंबा करन, कीजे उनेंगी कमजोर ते थकावट महसूस होग हफ्ते च इक दिन फल दे रस कन्ने या हर महीने लगातार त्रै दिन संतरे दे रस कन्ने रोजा रखना रोजा रखने दे अपने आप गी आदत पाने दे अच्छे तरीके न उपवास करने आले गी मनोवैज्ञानिक रूप कन्ने सहानुभूति आहले कन्ने निबड़ने लेई तैयार होना चाइदा जेड़े उनेंगी आश्वस्त करंगन कि ओ बीमार हो जांगन या मरन (भगवान न करे) जेकर ओह नेईं खांदे ए सच ऐ के तुसें गी लंबे व्रत दे दौरान कमजोर महसूस होई सकदा ऐ, पर एह् सिर्फ पैह्ले किश दिनें च गै होंदा ऐ कीजे तुंदी जीवन शक्ति गी खाने दी आदत पेई गेई ऐ पर धीरे-धीरे, जि'यां-जि'यां दिन बीती जंदे न, तुसें गी

कमजोरी दा कोई बी एहसास खोई जंदा ऐ तुंदी जीवन शक्ति ते आत्मा खाने थमां अलग होई जंदी ऐ, ते तुसें गी पता चलदा ऐ जे शरीर सच्चें गै जीवन शक्ति कन्नै टिकाऊ ऐ
मैं उस राज गी जानना आं जिसदे कन्नै इक माह्नू बिना
कुसै वजन गी घट्ट कीते उपवास करी सकदा ऐ जिसलै जीवन शक्ति गी सचेत रूप कन्नै नियंत्रित कीता जंदा ऐ तां इसदा इस्तेमाल शरीर दे वजन गी घट्ट करने जां इसगी बनाए रखने लेई कीता जाई सकदा ऐ जिसलै इस पद्धति दा इस्तेमाल कीता जंदा ऐ तां शरीर दा प्राकृतिक तापमान घट्ट नेईं होंदा, चाहे उपवास दी अवधि किन्नी बी लम्मी होऐ शरीर च इक विशिष्ट चैनल दे माध्यम कन्नै ब्रह्मांडीय ऊर्जा गी खींचने कन्नै जीवन शक्ति गी बाहरले स्रोतें पर भरोसा करने दे बजाय उस ऊर्जा कन्नै भरेआ जंदा ऐ
जीवन अनन्त ऐ ते सांस, खाने, पानी, या सूरज दी रोशनी
उप्पर निर्भर नेईं ऐ याद रखो के तुस इक अमर आत्मा ओ जेड़ी पैहले ते सारें शा पैहले परमात्मा दी शक्ति कन्ने जींदी ऐ ते कोई होर नेईं
शारीरिक मौत दे बाद चेतना जिंदा रेहंदी ऐ, पर औसत व्यक्ति उस निरंतरता दा एहसास खोई जंदा ऐ ते मनदा ऐ जे ओह् मरी गेदा ऐ साढ़े च हर इक गी कुसै दिन शारीरिक मौत दा अनुभव होग, इस करी इस थमां डरने दी लोड़ नेईं ऐ तुसें गी सोंदे होई अपने शरीर च संवेदना खोने दा डर नेईं ऐ बल्कि, तुस नींद गी मुक्ति दी स्थिति दे रूप च गले लांदे ओ जिसी तुस उत्सुकता कन्नै प्रतीक्षा करदे ओ इसी चाल्ली मौत बी आराम दी स्थिति ऐ-जीवन थमां रिटायर होना डरने आस्तै किश नेईं ऐ जदूं मौत औंदी ऐ तां हस्सना मौत सिर्फ इक परीक्षा ऐ जिसदा मकसद इक गहरा सबक सिखाना ऐ तुस इक आत्मा ओ, ते आत्मा नेईं मरदी मौत दा इंतजार करने दी लोड़ नेईं ऐ जे ओह् तुसेंगी एह् सिखाग जिसलै तुस इसगी हून जान सकदे ओ पैह्ला सबक तुसें गी सिक्खना लोड़चदा ऐ जे जिंदगी खाने पर निर्भर नेईं ऐ उपवास करियै तुस अपने आपै गी इस गल्लै दी पुष्टि करी सकदे ओ
हर इक माह्नू गी अपनी मानसिक क्षमताएं गी विकसित करने उप्पर कम्म करना चाहिदा तां जे ओह् हर परिस्थितियें च अपने कर्त्तव्यें गी बेहतर तरीके कन्नै निभा सकन क्रम ते

अनुशासन दा पालन करना चाहिदा; पर, जीवन ते उंदी चुनौतियें कन्नै निबड़ने च कठोर नेईं होना चाहिदा बल्के लचीला ते तार्किक होना चाहिदा
बच्चे दी सारी बुनियादी आदतें त्रै थमां सत्त साल दी उम्र दे बश्कार बनी जंदियां न इक सहायक माहौल उंदे विकास गी मार्गदर्शन करने च मदद करदा ऐ पर, बदलने आह्ले प्रमुख प्रवृत्तियें गी खास मार्गदर्शन दी लोड़ होंदी ऐ
अपने निजी स्कूल च मैं जागतें गी शरीर कन्नै निबड़ने
दी सख्त ट्रेनिंग दित्ती ओह् उपवास करदे हे ते बिना तकिएं दे फर्श उप्पर कम्बल उप्पर सोंदे हे कदें-कदें ओह् घंटों ध्यान करदे हे बच्चें गी शरीर दे बंधन थमां मुक्त होने च मदद करना सारें शा मता जरूरी ऐ ते इक जीवन भर दा आशीर्वाद इक बारी, मेरे इक विद्यार्थी गी बिना झपकदे बारह घैंटे ध्यान च बैठे दा ऐ इस चाल्ली दा संतुलन बेहद खुशी लेई आवै करदा ऐ आदर्श प्रशिक्षण लेटें च शरीर, मन ते आत्मा दा संतुलित, वैज्ञानिक अनुशासन उपवास दा सार ते महत्व एह् ऐ उपवास दे पिच्छे इक आध्यात्मिक, पारलौकिक ज्ञान ऐ
सचमुच, मनुक्ख सिर्फ रोटी कन्नै गै नेईं जींदा दो गल्लां असेंगी धरती कन्नै बन्नी रक्खदियां न: सांस ते खाना नींद दे दौरान मनुक्ख सांस जां खाने दी लोड़ थमां अनजान होंदा ऐ कीजे आत्मा शारीरिक चेतना थमां विरक्त होई जंदी ऐ उपवास उस्सै चाल्ली मन गी उप्पर चुक्की लैंदा ऐ उपवास दे राएं मन अपनी गै निहित शक्तियें उप्पर निर्भर रौंह्दा ऐ जदूं एह् शक्तियां प्रकट होंदियां न तां शरीर च जीवन शक्ति गी शाश्वत ऊर्जा कन्नै प्रवर्धित कीता जंदा ऐ जेह्ड़ी ब्रह्मांडीय ईथर थमां मस्तिष्क ते रीढ़ दी हड्डी दे राहें शरीर च लगातार बगदी ऐ
जदूं जीवन शक्ति शरीर गी बनाए रखने आह्ले बाहरी भौतिक स्रोतें थमां अलग होई जंदी ऐ तां ओह् अंदरै थमां समर्थन महसूस करदा ऐ, ते मन गी एहसास होंदा ऐ जे शरीर च भरोसा कीता गेदा ठोस पदार्थ ऊर्जा दे खुरदुरे ते केंद्रित प्रकटीकरण गै न तां मन उसदे बाद जीवन शक्ति कन्नै सीधे तौर पर परस्पर क्रिया करी सकदा ऐ, जिस कन्नै शरीर च वांछित बदलाव आह्नने दी हिदायत दित्ती जंदी ऐ

मन च कुसे बी कम्म करने दी शक्ति ऐ इस करी यीशु मसीह पत्थरें गी रोटी च बदलने च समर्थ हा, जिय्यां नबी, सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम दी उंगलियां दे बिच्चो-बिच्च पानी बगदा हा, जिसलै उने अपना हत्थ इक बर्तन च पाईऐ जिस च थोड़ा पानी हा ते आखेआ: बरकत शुद्धता ते परमात्मा दी बरकत च आओ
इस करिए खाने उप्पर पूरा भरोसा करना मन ते मनुक्ख दे अंदर जीवन शक्ति कन्नै अन्याय ऐ लंबे समें दे रोजा दे माध्यम कन्नै रोजा रखने आह्ले गी एहसास होंदा ऐ जे हर चीज बुद्धि ऐ
इस ब्रह्मांड च हर इक शक्ति, शरीर जां वस्तु परमात्मा
दे मन दी उपज ऐ, जि'यां तुस सपने च दिक्खने आह्लियां सारीं चीजां अवचेतन मन आसेआ पैदा कीतियां जंदियां न
मन शरीर गी नियंत्रित करदा ऐ उपवास दे दौरान जेकर
तुसें गी लगदा ऐ जे नतीजे च तुंदा शरीर कमजोर होई जाग तां ओह सचमुच कमजोर होई जाग ते जेकर तुसें गी लगदा ऐ जे उपवास तुंदी ताकत च कमी औग तां तुस उस विचार दे नतीजे च कमजोर महसूस करगे
पर जेकर तुस अपने आप गी समझाओ जे तुंदा शरीर मजबूत ऐ
तां तुसेंगी थकावट नेईं लगग; इसदे बजाय, तुसें गी इक बड्डी, ताज़ा ऊर्जा महसूस होग ज्यादातर लोकें गी एह् नेईं पता कीजे उ’नें कदें बी इसदा अनुभव नेईं कीता ऐ
मन उसलै तकर अपने चमत्कारें गी उसलै तकर नेईं प्रगट
करग जिसलै तकर तुस उंदी शक्तियें गी सक्रिय नेईं करगे ते ओह् उसलै तकर कम्म नेईं करग जिसलै तकर तुस भौतिक चीजें उप्पर मता भरोसा करदे ओ इस करी ओह्दे चमत्कार साधारण धारणा थमां छिपे दे रौंह्दे न
लेकिन जदुं तुस्सां सिखदे वे – उपवास दे जरिए – अक्ल
उप् पर भरोसा करना, तां तुवाकुं हर चीज एच कम कित्ते वेंदे, चाहे ओ बीमारी कूं दूर करण एच, समृद्धि ते भरपूरी कूं लावण एच, या जीवन दे अंतिम लक्ष्य कूं साकार करण एच: परमेश्वर कूं ढूंढण एच
जेह्ड़ा बी अपने मन गी नियंत्रित करी सकदा ऐ ओह् अपने शरीर ते उंदी जरूरतें गी बी नियंत्रित करी सकग, ते आत्मा

ते शरीर गी इक कन्नै बन्नी लैने आह्‌ली पार्थिव बाधाएं थमां आध्यात्मिक शांति ते मुक्ति हासल करग

दूई बक्खी , पदार्थ दे अस्तित्व ते आत्मा दी सार्वभौमिकता दा विश्वास अस्पष्ट सिद्धांतें जां सिद्धांतें उप्पर आधारित नेईं होना चाहिदा जेह्ड़े तार्किक रूप कन्नै नेईं समझेआ जाई सकदा , बल्के एह्‌ व्यावहारिक बुनियाद ते गहरी आत्म -जागरूकता उप्पर आधारित होना चाहिदा ऐ

आमतौर उप्पर लोक खाने कन्नै टिकी दी शरीर कन्नै पन्छान करदे न , पर इस गल्लै दा एहसास नेईं होंदा जे शरीर दा प्राथमिक स्रोत जीवन शक्ति ऐ न ते खाना ते न गै कोई होर बाहरी साधन उस शरीर गी जिंदा करी सकदा ऐ जिस थमां ब्रह्मांडीय धारा वापस आई गेदी ऐ

भौतिक मनुक्खी शरीर ते मन दा रिश्ता ऊर्जा ऐ , जां जीवन शक्ति प्राचीन भारतीय ऋषियें इस ऊर्जा (प्राण) दी खोज कीती ते प्राणायाम नांऽ दा विज्ञान विकसित कीता , जिसदा मतलब ऐ शरीर च जीवन शक्ति गी सचेत रूप कन्नै नियंत्रित करना

यीशु मसीह ने जंगल च चालीस दिनें तकर रोजा रखेया ते नबी , सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम , रोजा रखदे हे ते आखदे हे : “रोजा ते तुस स्वस्थ होई जागे ”।

जो कबी बी रोजा नर्शी कयता शै , लश ऩयभात्भा वे नर्शी जान वकता कक अऩना ऩानी के फगैय जीलन सम्भव शै

हफ्ते दे उपवास दे शुरूआती दौर च भूख मौजूद होंदी ऐ पर जिन्ना दिन बीती जंदे न , भूख दा एहसास घट्ट होई जंदा ऐ , ते उपवास करने आह्ले गी हल्केपन , ऊर्जा , जीवंतता , ते शारीरिक बाधाएं थमां मुक्ति दा एहसास होंदा ऐ कीऽ ? कीजे शरीर गी शारीरिक आहार थमां वंचित करने कन्नै ओह्‌ अभौतिक पोषण उप्पर भरोसा करने आस्तै मजबूर करदा ऐ : इक धारा , ऊर्जा , गतिविधि जां जीवन शक्ति

मनुक्खी इच्छा ऊर्जा दा सबतूं बड्डा जनरेटर ऐ इच्छाशक्ति ते सहज इच्छा दे माध्यम कन्नै इक माह्नू अनंत जलाशय थमां आध्यात्मिक शक्ति गी जल्दी हासल करी सकदा ऐ

जेह्ड़ा माह्नू अपने रोजमर्रा दे कम्में गी पूरा करने लेई तैयार नेईं ऐ ओह्‌ ऊर्जा ते जीवंतता दी कमी महसूस करदा

ऐ दूई बक्खी जेह्ड़ा कोई लगन कन्नै, उत्साह कन्नै, ते कम्म करने दी सच्ची इच्छा कन्नै कम्म करदा ऐ, ओह् ब्रह्मांडीय धारा च व्याप्त होंदा ऐ, ते उंदे शरीर ते आत्मा च जीवन शक्ति दे तत्वें कन्नै भरोची जंदी ऐ
जेह्ड़ा बी इच्छाशक्ति कन्नै जीने दे आध्यात्मिक
तरीकें गी जानदा ऐ ते अभ्यास करदा ऐ, ते जानदा ऐ जे जीवन शक्ति गी अपने अक्षय ब्रह्मांडीय स्रोत थमां सचेत रूप कन्नै खींचना जानदा ऐ, ओह् मते सारे भौतिक बाधाएं थमां मुक्त होई जंदा ऐ
भारत दे ऋषि-मुनि ते योगी आखदे न जे पदार्थ इक
केंद्रित मानसिक सार ऐ उंदे चा किश ने अपने शरीर ते होरनें चीजें गी मर्जी कन्नै मूर्त रूप देने ते हेरफेर करने दी क्षमता दा प्रदर्शन करियै इस तथ्य गी सिद्ध कीता
आधुनिक विज्ञान ने साबित कीता ऐ जे पदार्थ कंपन
शक्तियें कन्नै रचे दा ऐ रसायनिक तत्व जेह्ड़े ब्रह्मांड च चट्टानें ते ग्रहें थमां लेइयै मनुक्खें तकर दे सारे रूपें ते आकारें दा निर्माण करदे न, इलेक्ट्रॉन कंपन दे बक्ख-बक्ख रूपें ते बदलावें कोला बी मता किश नेईं न बर्फ, मसलन, इसदी ठंड, वजन, ते आकार दी खासियत ऐ इसगी दिक्खेआ जाई सकदा ऐ ते छूया जाई सकदा ऐ जेकर अस बर्फ गी पिघलांदे आं तां एह् पानी च बदली जंदा ऐ जेकर अस पानी उबालने आं तां एह् बदली जंदा ऐ भाप च ते फिर अदृश्य होई जंदा ऐ इसलेई वैज्ञानिक दृष्टिकोण कन्नै बर्फ जां बर्फ दा सच्चा अस्तित्व नेईं ऐ, भलेआं एह् साढ़ी इंद्रियें गी बोधगम्य ऐ इसदा सार अदृश्य इलेक्ट्रॉन, जां ऊर्जा दे रूप न
दूए शबदां च जेह्ड़ा अदृश्य अवस्था च घुल सकदा ऐ जां घुल सकदा ऐ उसी असली अस्तित्व नेईं आखेआ जाई सकदा इस दृष्टिकोण कन्नै पदार्थ गी गैर-मौजूद मन्नेआ जाई सकदा ऐ, पर उंदा अस्तित्व सापेक्ष ऐ
पदार्थ साढ़े दिमाग दे रिश्ते च मौजूद ऐ पर सार च एह्
इक अदृश्य शक्ति ऐ जेह्ड़ी न ते नष्ट होंदी ऐ ते न गै बदलदी ऐ सिवाय रूप ते भौतिक रूप दे
उसी तरह मनुक्खी मन ते पदार्थ ईश्वरीय चेतना दे प्रकटीकरण न, जेह्ड़े सिर्फ रूप च गै मौजूद न सच्चाई एह् ऐ जे सिर्फ सार्वभौमिक मन गै सच्ची गै मौजूद ऐ

जि'यां इक बच्चा माता-पिता कोला पैदा होंदा ऐ, उ'यां गै पदार्थ अपने अस्तित्व आस्तै मन उप्पर निर्भर करदा ऐ द्रव्य दिव्य मन दी उपज ऐ ते मनुक्खी मन गी बोधगम्य प्रतीत होंदा ऐ अपने आपै च ते अपने आपै च पदार्थ दा कोई हकीकत नेईं ऐ कीजे इस च आंतरिक अस्तित्व दी कमी ऐ
पदार्थ दे इलेक्ट्रानिक बल, हालांकि पागलपन, आत्म-
चेतन ब्रह्मांडीय जीवन शक्ति दे कंपन होंदे न, जेह्ड़े बदले च इक ईश्वरीय स्रोत थमां निकलदे न
परमात्मा ने आख्या, “आकाश ते धरती दा रोशनी” तां
रोशनी होवे, ते रोशनी होवे इसदा मतलब है कि ईश्वरीय मन ते ईश्वरीय इच्छा दा फोकस रोशनी या कंपन ऊर्जा बण गई
जीवन दी ब्रह्मांडीय धारा ते इलेक्ट्रॉन जेह् ड़े बाद
च बड्डे बल कन्नै कंपन करदे हे ओह् कुदरत दे विविध, पारदर्शी शक्तियां बनी गेइयां एह् शक्तियां बुनियादी भौतिक तत्वें दे रूप च प्रकट होंदियां न जिंदे थमां भौतिक ब्रह्मांड दा निर्माण होंदा ऐ
पदार्थ मनुक्खी चेतना आस्तै असली ते बोधगम्य ऐ पर
अनुभव, तर्क ते किश प्रयोगशाला प्रयोगें दे माध्यम कन्नै मनुक्खता गी पता चलेआ ऐ जे प्रतीत होने आह्ली दुनिया दी सारी भ्रमात्मक छवियें ते रूपें दे पिच्छें इक स्थाई ते अपरिवर्तनीय रचनात्मक शक्ति होनी चाहिदी
इस सच्चाई गी समुंद्र दी प्रकृति गी समझने कन्नै
समझेआ जाई सकदा ऐ, जेह्ड़ा मौजूद ऐ हालाँकि उंदी लहरें इक गै, बड्डे सार दे अस्थायी प्रकटीकरण न: समुंद्र अपने आपै च लहरें दा अस्तित्व समुंद्र दे बगैर नेईं होई सकदा, पर समुंद्र लहरें कन्नै ते लहरें दे बगैर बी मौजूद ऐ
इनें अवधारणाएं गी बौद्धिक रूप कन्नै पकड़ेआ जाई सकदा
ऐ, पर जदूं तकर कोई पदार्थ गी जीवन शक्ति च बदलना नेईं सिक्खेआ जाई सकदा, ते जीवन शक्ति गी ब्रह्मांडीय चेतना च बदलना नेईं सिक्खेआ जा, जि'यां नबी, किश महान आकृतियें, ते आत्म-ज्ञान आह्ले लोकें कीता ऐ ते करदे रौंह्दे न इनें प्रबुद्ध व्यक्तिएं आस्तै, पदार्थ अपने आपै च मौजूद नेईं ऐ, कीजे उनेंगी निश्चत रूप कन्नै पता ऐ जे सृष्टि दी लहरें दे हेठ अपरिवर्तनीय ते... आत्मा दा अपरिवर्तनीय सागर

वेदांत ते योग दे दर्शनें च ब्रह्मांड परमात्मा दे शाश्वत, जागरूक चेतना दे अंदर इक सपना ऐ (जिस गी न ते नींद ने घेरी लेआ ऐ ते न गै नींद) द्रव्य ते मन, ब्रह्मांड अपने तारे ते ग्रहें कन्नै, घनी सतह दी तरंगें ते भौतिक सृष्टि दी सूक्ष्म, पारदर्शी अंडरकरेंट, भावना, इच्छा, ते चेतना दी मनुक्खी संपदाएं, ते जीवन दी अवस्थाएं ते मौत, रात-दिन, सेहत ते बीमारी, सफलता ते असफलता, सारे इस ब्रह्मांडीय सपने गी नियंत्रित करने आह्ले सापेक्षता दे नियम दे अनुसार हकीकतें न
सापेक्षता दे चश्मे कन्नै महसूस कीती गेदी हर इक चीज सिर्फ मनुक्खी सपने दिखने आह्ले आस्तै गै असली ऐ, जेह्ड़ा भव्य ब्रह्मांडीय सपने च अपना छोटा सा हिस्सा निभांदा ऐ ब्रह्मांडीय भ्रम, जां सापेक्षता दे नियम थमां बचने आस्तै मनुक्खता गी इस सपने थमां परमात्मा दी शाश्वत जागरूकता आस्तै जागना पौंदा ऐ
अस इस सपने गी कल्पना जां इनकार दे माध्यम कन्नै, मौत
गी नकारदे होई जीवन गी स्वीकार करियै, जां बीमारी गी नजरअंदाज करदे होई सेहत गी स्वीकार करियै नेईं बदली सकदे हर अवस्था अपने विपरीत दा अभिन्न अंग ऐ, जि'यां सिक्के जां कपड़े दे टुकड़े दे दुए पास्सै द्वैत बक्ख-बक्ख नेईं न बल्के इक-दुए कन्नै जुड़े दे न सच्चाई दा साधक अपने दिमाग च उनेंगी बक्ख करने दी कोशश नेईं करदा, बल्के ज्ञान ते बुद्धि दे माध्यम कन्नै उनेंगी पार करी लैंदा ऐ
जेह्ड़ा बी माह्नू सिर्फ सकारात्मक, खुशहाल ते
उपयोगी पहलूएं गी द्वैतवादी प्रकृति दे तथ्य दे रूप च स्वीकार करना चांह्दा ऐ ओह् सपने आह्ली दुनिया दे भ्रम च डुब्बी गेदा माह्नू ऐ
जि'यां इक माह्नू दे सपने होंदे न जेह्ड़े थोह् ड़ी
चिरै आस्तै असली लग्गे दे न, पर जागतें दी स्थिति च संक्रमण होने पर उंदी वैधता खोई जंदी ऐ, उ'यां गै इक माह्नू गी पदार्थ दे सपने थमां जागना जेह्ड़ा असली लगदा ऐ ते आत्मा दी असली ते अपरिवर्तनीय दुनिया च जीना संभव ऐ सिर्फ सिद्ध व्यक्ति, जिसने ध्यान ते चिंतन दे जरिए अपनी चेतना गी विस्तार ते अनंत ब्रह्म च बदलना सिक्खेआ ऐ, सृष्टि गी इक दिव्य सपने दे रूप च समझी सकदा ऐ सिर्फ ओह्

गै निश्चत रूप कन्नै घोशणा करी सकदे न जे पदार्थ दा अस्तित्व नेईं ऐ निरंतर आत्म-अनुशासन, अंदरूनी शक्ति दे विकास, ते वैज्ञानिक योग ध्यान दे अभ्यास दे माध्यम कन्नै, जां आध्यात्मिक एहसास दा कोई होर मार्ग-चाहे ओह् विश्वास, प्रेम, सेवा, आत्म-त्याग, जां सच्ची आराधना- परमेसर दा साधक द्वैतें गी भंग करी सकदा ऐ ते बहुलता ते विविधता दे सारे प्रकटीकरणें दे पिच्छें शाश्वत एकता गी समझी सकदा ऐ
जेह्ड़ा बी ब्रह्मांडीय भ्रम थमां मुक्त होंदा ऐ ओह् जानदा ऐ जे परमात्मा सर्वशक्तिमान सारे अस्तित्व च ऐ, ते इस चाल्ली अपनी दिव्य चेतना गी छूह्नदा ऐ ते सच्चाई दे सार दा एहसास करदा ऐ
शांति तेरे पर हो

अमीर ओह ऐ जिसगी परमात्मा ने अमीर बनाई दित्ता ऐ

जि'यां गुरु परमहंस योगानंद ने बखान कीता ऐ

सम्राट अकबर (1556-1609 ई.) भारत दे मुगल सम्राटें च शामल हे ते इतिहास च एशियाई महाद्वीप दे महान शासकें च शामल हे उनेंगी अपने लोकें दे प्रति अपने न्याय ते निष्पक्षता ते उंदी भलाई-बेहतरी दी सच्ची चिंता दे कारण "मानवता दे संरक्षक" दा उपाधि हासल होई ही उने खोए दे भारतीय इलाकें गी वापस हासल करने ते उनेंगी इक... मजबूत, केंद्रीकृत राज्य

अकबर भारत च बक्ख-बक्ख धर्में दे बीच सहिष्णुता दे बड्डे पैरवीकार हे अपने शासनकाल च हिंदू ते इस्लाम पूरी चाल्ली तालमेल कन्नै बक्ख-बक्ख फलदा-फूलदा हा मुस्लिम सम्राट (अकबर) कदें-कदें इस्लामी पोशाक पाईऐ मस्जिद च नमाज पढ़ने आस्तै जंदा हा, ते दूए समें भारतीय कपड़े पाईऐ ध्यान ते पूजा-अर्चना आस्तै हिन्दू मंदिर च जांदे हे

ऐ महान दिल अते उदार सम्राट पूरे मुल्क विच जरूरतमंद अते समाजी संस्थाएं कूं तोहफे अते दान डेवण विच हिक डींह वी कैनी रुके

अट्ठ महीन घोड़े खींचदे आलीशान शाही बोगी विच सवार
होवण दा उन्हां दा रिवाज हा कि गार्ड अते हेराल्ड पूरे शहर विच ढोल, झांझ अते तुरही नाल उन्हां दे शानदार जुलूस दे आण दा ऐलान करेंदे हन

इस सारी शान अते शान दे बावजूद वी अपणे वड्डे तों सख्त हुक्म वी आंदे हन कि अगर कुई वी प्रजा उन्हां कूं गुजारिश करण या मदद मंगण दी इच्छा रखदा हे तां किसे वी वक्त अते किसे वी जगह जुलूस कूं रोकन

इक दिन जियां गै राजसी शाही जुलूस दौनें बक्खी बूह्टे कन्नै लग्गे दे इक चौड़े रस्ते कोला गुजरा करदा हा तां सम्राट ने दिक्खेआ जे किश मीटर दूर बैठे दे दो अन्धे मदद ते दान आस्तै चिल्लांदे हे

बुजुर्ग ने गाड़ी गी पैह्ले अन्धे दे सामने रुकने दा हुक्म दित्ता, जेह्ड़ा चिल्ला करदा हा:

"अमीर ओह गै होंदे न जिनेंगी सम्राट अमीर बनांदा ऐ"।

उस मुहावरे गी ध्यान कन्नै सुनने दे बाद उसने ड्राइवर
गी आखेआ जे ओह् दूए नेत्रहीन दी बक्खी चली जा जेह्ड़ा चिल्ला करदा हा:

"सच्चे अमीर मनुख उह है जिस नूं परमात्मा ने अमीर
बणाया है"।

पूरे महीने तकर सम्राट हर बारी उस्सै दो मुहावरे
सुनदे हे जिसलै ओह् दो अंधें कोला गुजरे दे हे, जेह्ड़े उंदे कोला ते परमात्मा कोला दौलत मंगदे हे आखिरकार उंदे अंदर करुणा दा भाव हलचल होई गेआ, ते ओह् पैह्ले माह्नू दी मदद करना चांह्दे हे, जिसदा आदर्श वाक्य हा: "सबने शा अमीर ओह् ऐ जिसगी सम्राट अमीर बनांदा ऐ"।

इक दिन अकबर ने महल दे बेकर गी आखेआ जे ओह् इक बड्डी
रोटी (मोटी कामज टाइप दी) सेंकन जिसदे केंद्र च शुद्ध सोने कन्नै भरोचे दा हा अकबर ने इस रोटी गी पैह्ले नेत्रहीन गी दित्ती ते दुए गी पूरी चाल्ली नजरअंदाज करी दित्ता,

जेह्ड़ा सम्राट कोला नेईं, परमात्मा कोला धन दी उम्मीद करदा हा

थोड़ी देर बाद अकबर शिकार दी यात्रा पर निकली गेया, ते वापस आंदे गै उसी उस्सै गली कोला गुजरेआ ते उस अंधा गी दिक्खेआ जेह्ड़ा उसी सोने दी रोटी दित्ती ही, ओह् अजें बी अपनी जगह पर गै चिल्लांदा ऐ: 'अमीर ओह गै ऐ जिसी सम्राट ने अमीर बनाई दित्ता हा'।

उ'नें आखेआ जे शाही गड्डी गी अन्ने दे सामने रोकी
दित्ता जा ते उसी आखेआ: "तुस उस रोटी कन्नै केह् कीता जेह्ड़ी मैं तुसेंगी दित्ती ही?"

उस आदमी ने जवाब दित्ता:

'महामहिम जी रोटी जो तुसें इन्ना मेहरबानी करियै मिगी दित्ती ही, ओह् बड़ी बड्डी ही ते बड़ी भारी होने करी ठीक नेईं सेकदी ही, इस करी मैं उसी दस फिल्स च दुए नेत्रे गी बेची दित्ता ते मैं उ'नें फिल्सें गी हासल करने दा शुक्रगुजार होई गेआ जेह्ड़े मूल रूप च तुंदी उदारता थमां हे'।

अकबर ने दुए नेत्रहीन गी चारों बक्खी दिक्खेआ पर उसी नेईं लब्भा उसदे बारे च पुच्छ-गिच्छ करने दे बाद उसी पता लग्गा जे ओह् रोटी दी रोटी अपनी घरेआली गी देई दित्ती ही, ते जियां गै उसी रोटी कट्टी दित्ती गेई ही, उसी सोना बी लब्भी गेआ, उ’नें इक मामूली घर खरीदी लेआ, ते परमात्मा ने उंदी इच्छा पूरी करने ते उंदी भरपूर कृपा कन्नै उनेंगी समृद्ध करने दे बाद उंदी स्थिति च सुधार होई गेआ

एह् सुनियै सम्राट ने इस घटना दा गहरा महत्व समझी लेआ बेजोड़ नम्रता कन्नै उ’नें आंदोलन ते गुस्से दा नाटक कीता ते पैह्ले नेत्रे गी डांटने आस्तै अग्गें बधी गेआ।

'क्या कित्ता ऐ बेवकूफ? तुसें मेरी सोने कन्नै भरोची
दी रोटी अपने दोस्त गी दित्ती जेह्ड़ी धन-दौलत आस्तै मेरे उप्पर नेईं परमात्मा उप्पर भरोसा करदा हा, हुन थमां तुसें गी उंदा आदर्श वाक्य अपनाना पौग ते जि'यां ओह् घोशणा करदा

हा, उसी गै घोशणा करना पौग: अमीर ओह गै ऐ जिसी परमात्मा ने अमीर कीता ऐ'।

या इस आशय दी कोई गल्ल:

जिसदे कोल दाता है, ओह देंदा है

उसी अकेले अमीर आखदे न

शांति तेरे पर हो

चुंबकीय या बौद्धिक भोजन

जदूं लोक खाने जां पोशण दी गल्ल करदे न तां आमतौर
उप्पर उंदा मतलब ऐ शारीरिक खाने दा मतलब शरीर गी टिकाने आस्तै इस्तेमाल कीता जंदा ऐ पर होर किस्म दे खाने बी होंदे न जेह्ड़े शारीरिक खाने थमां बी घट्ट नेईं होंदे न, ते अक्सर इस थमां बी मते जरूरी होंदे न

उनें बौद्धिक जां आध्यात्मिक खाद्य पदार्थें च:

मानसिक गतिविधि जां मन, बुद्धि ते आध्यात्मिक विवेक
दी एकाग्रता

शारीरिक भोजन शरीर दी कोशिकाएं गी बरकरार रखदा ऐ,
जदके बौद्धिक भोजन दिमाग गी सेह्तमंद विचारें कन्नै चार्ज करदा ऐ, जदके बुद्धि दा भोजन आत्मा गी ताजा करदा ऐ ते उंदी क्षमताएं गी विकसित करदा ऐ

बौद्धिक पोषण च आमतौर उप्पर ओह् विचार होंदे न
जेह्ड़े माह्नू सोचदे न ते जेह्ड़े उसी दुए कन्नै संपर्क ते संपर्क दे माध्यम कन्नै मिलदे न

शांत ते शरीफ स्वभाव आह्ले लोक साढ़े विचारें गी चुंबकीय ते स्वस्थ बनाने च मदद करदे न एह् निर्धारित करना मुश्कल नेईं ऐ जे माह्नू अपने बौद्धिक पोषण गी शांतिपूर्ण जां विघटनकारी माहौल थमां खींचदा ऐ चिंता, परेशानी, ते उलझन सारें गी गलत किस्म दे लोकें कन्नै जुड़ने थमां पैदा

होंदा ऐ, चाहे ओह् दोस्त होन जां रिश्तेदार, जिसदे कारण बेचैन विचार ते परेशान मनोदशा पैदा होंदी ऐ
शरीर शारीरिक खाद्य पदार्थें थमां ऊर्जा ते गतिविधि हासल करदा ऐ, जदके चुंबकीय खाद्य पदार्थ शरीर ते दिमाग दोनें गी ऊर्जा दे चार्जें दी आपूर्ति करदे न जेह्ड़े ठोस ते तरल खाद्य पदार्थें दे मुकाबले च पचाने च आसान होंदे न जेह्ड़े आसानी कन्नै जीवंत ऊर्जा च नेईं बदली सकदे
जदूं तुस अज्ञान गी बुद्धि च बदलने च समर्थ होंदे ओ कमजोरी ते कमजोरी थमां लेइयै सेह्त ते जीवंतता तकर आत्मविश्वास ते हिम्मत कन्नै चलना – भलेआं अकेलेपन – जीवन दे रस्ते पर
ते जिंदा ते सतर्क अंतरात्मा दे मालिक होने दा
अंदरूनी आनंद
ते परमेसरे दे न्याय उप् पर ते सच् चाई दी झ़ूठ ते
हकीकत दे भ्रम उप् पर अटल विश् वास
ते जदूं तुस हर रोज अपने विचारें गी उच्चे ते परिष्कृत स्तरें दी ओर जारी करने दी कोशश करदे ओ
उसी प्यार ते आभारी दिल ऐ
ते दूजे दे प्रति नेक इरादे
तुहाडा बौद्धिक पोषण चुंबकीय ऐ
ते फिरी एह् तुंदे कोल हर उस चीज़ गी आकर्षित करग जेह्ड़ी सुन्दर ते फायदेमंद ऐ
चीजें, लोकें ते हालातें थमां
उसी सुरक्षा ते सुरक्षा दे किनारे आह्ली बक्खी दा सफर जारी रक्खने दी सख्त लोड़ ऐ
और आखरी पर कम से कम नहीं

जदुं तुस अपनी जरूरत दी चीजें गी हासल करने दी कोशश
करदे ओ ते जे किश परमेसरे तुंदे आस् ते आसान बनांदा ऐ, उदे कन् ने संतुष्ट ओ

संसारी संपत्तियें दा जुनूनी ते इसदे क्षणभंगुर
सुखें दा लालच करने आह्लें कोला बी आत्मा च समृद्ध ते संतुष्ट बनो

शांति तेरे पर हो

परमेसरे उंदे कन् ने प्रेम करने आलें गी नेई छड्डदा योगी दे संस्मरण: इक आत्मकथा (योगी दे जीवन च भारतीय दर्शन) किताब थमां

"जेकर साढ़े पिता ने तुसेंगी विरासत थमां मुक्त करी दित्ता हुंदा, मुकुंडा

(1)
, तां तुस सच्चें गै इसदे हकदार
होंदे, कीजे तुस मूर्खता कन्नै ते बेवकूफी कन्नै अपनी जिंदगी बरबाद करा करदे ओ!"

इ'यां गै मेरे बड्डे भ्राऽ दा प्रवचन मेरे कानें तगर पुज्जी गेआ मैं हून गै जितेंद्र कन्नै रेल थमां वापस आया हा, धूल दी परत च ढकी गेदा हा जिसलै अस अनंत दे घर पुज्जे, जेह्ड़ा आखिरकार आगरा दे पुराने शैह् र चली गेआ हा मेरा बड्डा भ्रा सरकार दे लोक निर्माण विभाग च लेखाकार दा कम्म करदा हा, इस करी मैं उसी आखेआ, "तुस जानदे ओ, भ्राऽ अनंत, जे मैं भगवान थमां अपनी विरासत मंगना ऐं"।

उ'नें जवाब दित्ता: "पैसे पैह्ले औंदे न, ते परमात्मा
बाद च औंदा ऐ! कुन जानदा ऐ? जिंदगी लम्मी बी होई सकदी ऐ!"

मैं आख्या: "परमेसर पैह़लैं औंदा ऐ, ते पैसा उंदा सेवक
ऐ! ते कुन भविष्यवाणी करी सकदा ऐ? जिंदगी थोड़ी बी होई सकदी ऐ!"

मेरा जवाब अनायास आया , बिना इस गल्ल दा एहसास कित्ते कि कुछ होन वाला है (पर अफसोस! अनंत ने इस दुनिया गी कम उम्र च गै छोड़ी दित्ता)

मेरे भ्राऽ दी अक्खीं च संतोष कन्नै चमक आई गेई ही , कीजे उसी अजें बी मेरी परिवार दे घोंसले च वापसी दी उम्मीद ही , ते उ 'नें आखेआ :

"भैं सोचदा हां कि एह् आश्रम थमां बुद्धि ऐ पर मिगी लगदा ऐ जे तुस बनारस गी छड्डी गेदे ओ !"

इस करिए मैं उसी आखेआ , "मेरा बनारस च रौहना बेकार नेईं हा , कीजे उत्थें गै मिगी ओह् सब किश लब्भा जेह्दे आस्तै मेरा दिल तरसदा हा !

अनंत ने जेह्ड़ा होआ हा उसी याद करदे होई मेरे कन्नै इक हंसी सांझी कीती , एह् स्वीकार करदे होई जे जिस स्पष्टदर्शी विद्वान गी उ 'नें मेरा मार्गदर्शक बनने आस्तै चुनेआ हा , बनारस , सच्चें गै दूरदर्शिता ते अंतर्दृष्टि दी कमी निकली उ 'नें मिगी पुच्छेआ :

"तो तुहाडा की प्लान है , मेरे खोए , भटकदे भाई ?"

मैं समझांदे होई जवाब दित्ता : "जितेंद्र ने मिगी आखेआ हा जे मैं उंदे कन्नै आगरा च जाइयै ताजमहल दे अजूबे दा मजा लैना , ते इसदे बाद अस अपने गाइड कोल जागे जिनेंगी मैं हाल च गै पाया हा , जिसदा वाराणसी च आश्रम ऐ "।

अनंत ने साढ़े कन्नै बड़ा गै खरा बर्ताव कीता , ते शामीं गी ओह् बार -बार मिगी छानबीन आह् ली अक्खीं कन्नै दिक्खदे रेह् , इस करी मैं अपने आप गी आखेआ :

"भैं जानता शॅू कक उव ननगाश के ऩीछे क्मा शै ! लश कुछ ऩका यशा शै !"

ते सचमुच , जेह् ड़ी गल्ल मैं भविष्यवाणी कीती ही , ओह् नाश्ते दे दौरान होई ही अनंत कल दी गल्लबात दे धागे कट्ठे करदे होई मासूम दिक्खने गी लग्गा दा हा , "इस करी , तुसें गी

इ'यां लगदा ऐ जे तुसेंगी साढ़े पिता दे पैसे दी लोड़ नेईं ऐ!

मैं आख्या: "बल्के मेरा भरोसा सिर्फ परमात्मा उप्पर
गै ऐ"।

उ'नें जवाब दित्ता: "शब्द सस्ते न, मुकंडा! किस्मत ने तुंदी इस पल तगर रक्षा कीती ऐ पर जेकर तुसेंगी खाने-पीने ते आवास उपलब्ध करोआने आस्तै उस अनदिक्खे हत्थै पर भरोसा करना पौंदा तां तुंदी मुसीबत किन्नी शर्मनाक होग! तुस सड़कें पर भीख मंगने दा सहारा जरूर लैगे!

मैं आख्या: “परमेसर न करे! मैं परमेसरे दे बजाए राहगीरें उप् पर भ़रोसा नेई रखना, जेका उदी भ़जन करने आलें ते उदे उप् पर भ़रोसा करने आलें आस् ते रोजी-रूट्टी दे दरवाजे खोल्लदा ऐ, ते उनेंगी रोजी-रूट्टी दे अनगिनत स्रोत उपलब्ध करोआंदा ऐ, सिवाय भीख मंगने ते मंगने दे!

उ'नें आखेआ: "एह् सब किश अलंकारिक अभिव्यक्ति ते बमबम भाशा ऐ! मान लैओ जे मैं तुसेंगी आखेआ हा जे तुस अपने दर्शन गी, जिसदे बारे च तुस घमंड करदे ओ ते बड़ाई करदे ओ, इस भौतिक दुनिया च असली दुनिया दे अनुभव दी परख च पाओ, के तुस स्वीकार करगे?

मैं आख्या: "हां, मैं स्वीकार करदा हां! केह़ परमेसरे
गी सिर्फ सैद्धांतिक क्षेत्र च गै सीमित करना जायज ऐ?"

उनें आक्खेआ जे अस दिक्खगे अज्ज तुसें गी या तां मेरे विचारें गी विस्तार देने दा मौका मिलग या उंदी वैधता गी स्वीकार करने दा मौका मिलग।

अनंत ने इक पल नाटकीय तरीके कन्नै रुकी गेआ, फिरी धीरे-धीरे ते शांति कन्नै बोलदा रेआ, एह् आखदे होई:

"मेरा प्रस्ताव ऐ जे तुस अज्ज सवेरे मिगी अपने दोस्त जितेंद्र कन्नै नेड़े दे कस्बे ब्रिंडबेन च भेजी ओड़ो, इस शर्त पर जे तुस अपने कन्नै इक बी रुपैया नेईं लेई जाओ, खाने-पीने जां पैसे दी भीख नेईं मंगो, अपनी मुसीबत दे बारे

च कुसै गी बी नेईं दस्सो, ते बिना खाने दे रौह्ओ जां ब्रिंडबेन च फंसे दे नेईं रौह्ओ जेकर तुस इस परीक्षण दी कुसै बी शर्त दा उल्लंघन कीते बगैर आधी रात कोला पैह्ले इत्थै मेरे घरै च वापस आई जाओ तां मैं सारें शा मता होग।" आगरा च हैरान व्यक्ति!"

मैं आख्या, "और मैं चुनौती वी स्वीकार करदा हां"।

मेरे शब्दें च ते ना गै मेरे दिल च कोई संकोच नेईं हा परमात्मा दे हस्तक्षेप दी खुशी-खुशी यादें मेरे सामने चमकदियां हियां: लाहिरी महास्य दी छवि दे सामने परमात्मा दी गुहार दे जरिए घातक हैजा थमां मेरी चंगाई; लाहौर घर दी छत उप्पर उड़दे दो पतंगें दा तोहफा; बरेली दी निराशा ते कुंठा दे बीच ठीक समें उप्पर पुज्जने आह्ला ताबीज; पंडित दे आंगन दे बाहर बनारस दे गुमनाम संन्यासी दा निर्णायक संदेश; पवित्र माता दा दर्शन ते उंदे प्रेम दे उदात्त शब्द सुनना ते गुरु महास्य दे जरिए मेरी इच्छाएं दा उंदा तुरत जवाब; जो मार्गदर्शन आखरी पल च आया ते हाई स्कूल डिप्लोमा हासल करने च मेरी मदद कीती; ते फिरी मेरे मुहल्ले दा गुरु, अंतिम आशीर्वाद जो मेरे कोल जीवन भर दे सपने दे कोहरे दे बीच आया मैं अपने "दर्शन" गी इस कठोर दुनिया च संघर्ष आस्तै कदें बी अपर्याप्त नेईं होने देगा, इक ऐसी दुनिया जेह्ड़ी सिर्फ मूर्त सबूत ते सबूतें उप्पर गै विश्वास करदी ऐ

मेरे भाई ने जवाब दित्ता, "चुनौती गी स्वीकार करना
तुंदे आस्तै इक सम्मान ऐ, ते मैं तुंदे कन्नै अज्जै थमां गै ट्रेन च जांह्गा"।

फिरी अनंत ने अचरज च फाड़दे जितेंद्र कोल मुड़ियै उसी संबोधित करदे होई आखेआ: "तुसें गी उंदे कन्नै गवाह दे तौर पर बी होना चाहिदा ऐ, ते बड़ी संभावना ऐ जे इक शिकार दे तौर उप्पर बी!"

आधे घंटे दे अंदर मैं ते जितेंद्र इस अचानक यात्रा दी
इक तरफा टिकट पकड़े दे हे, अनंत ने स्टेशन दे इक कोने च साढ़ा पूरा-पूरा निरीक्षण करने दे बाद ते अपने आप गी इस

गल्लै गी यकीनी बनाई लेआ हा जे साढ़े कोल कोई पैसा नेईं ऐ, ते कमर च लपेटे दे कपड़े दे टुकड़े जरूरत थमां मता नेईं छिपे दे न

पैसे ते आस्था दे बधदे टकराव दे बीच मेरे दोस्त ने
विरोध कीता, "अनंत, मिगी इक-दो रुपये रिजर्व च देओ तां जे मैं तुसेंगी बुरी किस्मत दी स्थिति च तार भेज सकां।"

मैं उसी डांटदे होई चिल्लाया: "जितेंद्र, जेकर तुस
अंतिम गारंटी दे तौर उप्पर अपने कन्ने पैसे लेई जाओ तां मैं इस परीक्षण गी अग्गें नेईं बधाना"।

जितेंद्र ने जवाब दित्ता, "सिक्के दी झनझनाहट आश्वस्त करदा ऐ" पर उसी चुप रौह् ने दे सिवा होर कोई चारा नेईं हा जिसलै ओह् उसी सख्ती कन्नै डांटदी ही

मेरे बड़े भाई ने कहा, "मुकंदा, मैं दिलहीन नहीं हां"।

अनंत दी आवाज़ च नम्रता दा इक नोट बजदा हा, शायद उंदा ज़मीर उसी दो पैसे दे जागतें गी कुसै अजनबी शैह् र च भेजने आस्तै चुभदा हा, जां परमात्मा दी शक्ति उप्पर विश्वास नेईं होने करी, फिरी उ'नें आखेआ:

"अगर कुसै बी संजोग जां कृपा कन्नै मैं ब्रांडीबन दी कष्ट गी सफलतापूर्वक पार करने च कामयाब होई जां तां मैं तुसेंगी आखना जे तुस मिगी अपने चेला दे तौर उप्पर पवित्र करो"।

एह् वादा असामान्य ते स्थापित रिवाजें ते परंपराएं कन्नै असंगत हा भारतीय परोआरें च बड्डा भ्रा अपने कोला घट्ट लोकें आस्तै प्रणाम करना बड़ा कम्म करदा ऐ; ओह् अपने कोला निक्के लोकें थमां आदर ते आज्ञाकारिता हासल करने च पिता कोला दूए नंबर पर औंदा ऐ पर उंदे आक्खे दे बारे च टिप्पणी करने दा कोई समां नेईं रेहा, कीजे ट्रेन पैह्लें गै चलना शुरू करी दित्ती ही

जितेंद्र ने ट्रेन दी तेजी कन्नै चुप रेह , फिर आखिरकार अपनी सीट पर शिफ्ट होई गेआ ते इक दर्द दे थाह् र पर मिगी जोरें कन्नै चुटकी लेआ ते आखेआ :

"भैं कोई संकेत नेई दिखदा के परमेसरे असेंगी अगले खाने दा इंतजाम करग !"

तां मैं आख्या , "शांत रहो , शक करने आला , क्योंकि परमात्मा गुप्त रूप च कम्म करदा ऐ "।

उसने जवाब दित्ता : "क्या तुस उसी जल्दी करी सकदे ओ ? मैं सिर्फ इस गल्लै गी सोचदे होई भुक्खा रौंह्ना आं जे साढ़ा केह् इंतजार ऐ मैं वाराणसी गी ताजमहल गी दिक्खने दा मजा लैने आस्तै छड्डी दित्ता , अपनी गै कब्र च दाखल होने आस्तै नेईं !"

तो भैंने कशा - "हृदय यखकय खशुश शो जाओ जितेन्द्र ! क्मा शभ ब्रॊडीफन के ऩवित्र अजूबे ऩय अऩनी ऩहरी ननगाश दे ने के लरए अऩने रास्ते ऩय नर्शीी शैं ?" भगवान श्रीकृष्ण दे चरणों से आशीर्वादित धरती पर पैर रखेंगे इस सोचने ही मैं तड़प से भरा हो गया हां "।

उस वक्त साडे डिब्बे दा दरवाजा खुल गया ते दो आदमी अंदर आ गए अगला पड़ाव आखिरी सी

मेरे सामने बैठे अजनबी ने ध्यान देने आली रुचि कन्नै मिगी संबोधित करदे होई पुच्छेआ : "अरे दोस्तों , ब्रांडेनबर्ग च तुंदे कोई दोस्त न ?"

मैं अपनी नज़र ठंडे -ठंडे उस तों मुड़ के आखया , "ओह तुहाडा कोई धंधा नहीं "।

उ'नें आखेआ , "शायद तुस दिल चोर दे जादू च अपने परिवारें थमां भागी गेदे ओ मैं बी आध्यात्मिक तड़प दा माह्नू आं , ते मैं इस गल्लै गी यकीनी बनाना जे तुसेंगी इस तीव्र गर्मी थमां खाना ते आवास मिलै "।

मैं जवाब दित्ता : "नहीं साहब , सानु छड्डो तुसीं उदार हो , पर तुसीं गलती करदे हो कि असीं भगोड़े हां "।

साडी गल्लबात उथे ही खत्म हो गई जियां ही ट्रेन रुकी
ते जितेंद्र ते मैं प्लेटफार्म ते उतरे तां साडे दो मौके दे दोस्तां ने साडे चारों पासे बाहं ला के टैक्सी बुलाया

अस सदाबहार बूह्टे दे बिच्च इक शानदार थाह् र उप्पर
इक शानदार चैपल दे सामने घोड़े थमां उतरे एह् साफ हा जे उत्थें परोपकारी मते सारें शा मशहूर हे, कीजे इक मुस्करांदे जागत साढ़े कोल आई गेआ ते बिना कुसै टिप्पणी दे असेंगी इक रिसेप्शन रूम च लेई गेआ जित्थें इक इज्जतदार, चमकदार बुढ़िया ने साढ़ा स्वागत कीता

इक आदमी ने मेजबान गी संबोधित करदे होई आखेआ, "माँ
गौरी, दो राजकुमार हाजर नेईं होंगन आखरी समें च उंदा कार्यक्रम बदली गेआ ते ओह् तुसेंगी अपनी सच्ची धन्यवाद ते गहरी माफी भेजदे न पर अस दो होर मेहमानें गी लेई आए आं जिनेंगी मैं महसूस कीता हा, जिसलै अस ट्रेन च मिले हे, तां भगवान कृष्ण दे चेले बनन"।

दो साथी दरवाजे आली बक्खी रवाना होए, आखदे होई: "अस
तुसें गी विदाई दिंदे आं, साढ़े दो छोटे दोस्तें अस फिरी मिलगे, परमात्मा दी मर्जी"।

मां जौरी ने अपने अप्रत्याशित मेहमानें आस्तै इक
मीठी, कोमल मुस्कान च टूटी गेई जिसलै ओह् आखदी ही, "स्वागत ऐ! तुस इस थमां बेहतर दिन इत्थै नेईं आई सकदे हे मैं उम्मीद करा करदा हा जे दो राजकुमार इस आश्रम च औंगन मैं इतनी खुश ऐं जे तुस आए दे ओ, नेईं ते मैं शर्म कन्नै पिघली जंदा जेकर मैं इतनी सावधानी कन्नै तैयार कीता गेदा खाना कोई स्वाद चखने ते मजा लैने आस्तै नेईं मिलदा!

इनें दयालु शब्दें दा जितेंद्र पर हैरानी आह्ला असर
पेआ, जेह्ड़ा फट्टी गेआ ब्रिंडबेन च जिस आपदा दा उसी डर हा, ओह् राजाएं ते राजकुमारें आस्तै फिट भोज च बदली गेई ही

असेंगी लंच करने दा न्योता दित्ता गेआ, ते मां जौरी असेंगी डाइनिंग रूम च लेई गेई, जेह्ड़ा भूख दी खुशबू कन्नै सुगंधित हा, फिरी बगल दी रसोई च गायब होई गेई

ते मैं इस पल दा इंतजार करदा हा, इस करी मैं जितेंद्र
दे शरीर उप्पर इक उपयुक्त थाह् र चुनी लेआ ते उसी उस्सै चाल्लीं चुटकी लेआ जिस्सै चाल्लीं उ’नें ट्रेन च मिगी चुटकी लेआ हा, एह् आखदे होई:

"परमेसर कम्म करदा ऐ, ते जल्दी गै बी, तुस थोड़े विश् वास दे!"

परिचारिका पंखा लेइयै वापस आई गेई, जिसगी ओह् बिना
कुसै रुके दे परंपरागत पूर्वी शैली च असेंगी पंखा चलांदी ही, कीजे अस कढ़ाई आह्ले कंबल उप्पर बैठे दे हे भिक्षु लगभग तीस बक्ख-बक्ख किस्म दे खाना लेई आए हे एह् कोई साधारण लंच नेईं हा, पर इक शानदार दावत हा! इस ग्रह पर आने दे बाद थमां असें कदें बी इस चाल्ली दे स्वादिष्ट चीजें दा स्वाद नेईं चखेआ हा

उने साढ़ी मेजबान गी संबोधित करदे होई आखेआ: "एह्
सच्ची गल्ल ऐ जे राजकुमारें आस्तै फिट व्यंजन न, आदरणीय मां! पता नेईं तुंदे शाही मेहमान इस भोज च शामल होने कोला बी जरूरी केह् जरूरी गल्ल समझदे हे! तुसें असेंगी इक जीवन भर दी याद दित्ती ऐ जेह्ड़ी अस कदें बी नेईं भुल्लगे!

चूंकि अनंत दी हालत असेंगी होर खुलासा करने थमां
रोकदी ही, इस करी अस पूज्य महिला गी नेईं समझा सके जे साढ़ी कृतज्ञता दा दोहरा मतलब ऐ, पर साढ़ी भक्ति साफ ही अस उंदी आशीर्वाद ते आश्रम च दुबारा औने दा गर्मजोशी कन्नै निमंत्रण कन्नै रवाना होई गे

बाहर दी गर्मी असहनीय रूप कन्नै कठोर ही, इस करी मैं
ते मेरे दोस्त मठ दे फाटक दे कोल इक कदम्बा दे पेड़ दी छां च शरण लैंदे हे इसदे बाद आहत करने आह्ले शब्द बी आए, कीजे जितेंद्र ने दूई बारी अपनी आशंका ते शक जताया ते आखेआ:

"तुसें मिगी केह्-केह् मुसीबत च पाई दित्ता ऐ! साढ़ा
लंच किस्मत दी गल्ल ही! ते हुन अस इस शैह् र दी खूबसूरती दा मजा किस चाल्ली लैगे, बगैर इक सिक्का दे हत्थें च? ते

फ्ही, केह् तुस दस्सी सकदे ओ जे अस किस चाल्ली अनंत दे घर वापस आई सकगे?

इस आस् ते मैं ग् लाया: "ह़ुन जेकर तुंदा पेट भ़रोई
गेदा ऐ, तां तुस किन् ना जल्दी परमेसरे गी भुल्ली जंदे ओ!"

मेरे शब्द कठोर नेईं हे, बल्के निंदा करने आह्ले हे, जदूं सुर्ग दे आशीर्वाद दी गल्ल आवै करदी ऐ तां मनुक्खी याददाश्त किन्नी छोटी ऐ! इस दुनिया विच इक वी इंसान नहीं है जिस नूं उन्हां दी गुहार दा कोई जवाब नहीं मिलया होवे

जितेंद्र ने जवाब दित्ता, "तुंदे जनेह् लापरवाह
माह्नू कन्नै रिस्क लैने दी अपनी मूर्खता गी मैं कदें बी नेईं भुल्लना!"

मैं आखेआ, "बहुत होई गेआ जितेंद्र, कीजे जिस परमात्मा
ने असेंगी खिलाया हा, ओह् गै परमात्मा ऐ जेह्ड़ा ब्रिंदबन च साढ़ी देखभाल करदा ऐ ते असेंगी आगरा च वापस लेई औग!"

जियां गै मेरी गल्ल खत्म होई गेई तां इक नौजवान, जिसदे चेहरे पर आश्वासन ते आराम दा विकिरण होंदा हा, साढ़े कोल फौरन साढ़े बूह्टे दे हेठ खड़ोते दे होई गेआ ते उ’नें मेरे सामने झुकिये आखेआ।

"मेरे प्यारे दोस्त, तुस ते तुंदा साथी इत्थें परदेसी होंगन, इस करी मिगी तुंदा मेजबान ते मार्गदर्शक बनने दी अनुमति देओ"।

हालांकि भारतीय आदमी दा चेहरा शायद ही कदे फीका होंदा हा, पर जितेंद्र दा चेहरा फौरन बीमारी दा पीला होई जंदा हा मैं शालीनता कन्ने इस पेशकश गी ठुकराई दित्ता पर नौजवान बड़ा आक्रोशित होई गेआ, इस चाल्ली जे, दूई परिस्थितियें च, काफी हस्सने आह्ला होंदा उ’नें जवाब दित्ता:

"तुस ज़रूर मेरे कोला छुटकारा नेईं पाई सकगे!"

मैं आख्या, "क्यों नेईं?"

उ'नें आत्मविश्वास कन्नै मेरे कोल दिक्खेआ ते आखेआ, "किजोकी तुस मेरे गुरु ओ, जदूं मैं दोपहर च ध्यान करा करदा हा, तां मैं इक दर्शन च धन्य भगवान श्री कृष्ण गी दिक्खेआ, ते उ'नें मिगी इस गै बूह्टे दे हेठ दो आकृतियें गी दस्सेआ, उंदे चा इक तुंदा चेहरा हा, मेरा गुरु, जेह्ड़ा मैं अक्सर अपने ध्यानें च दिक्खेआ ऐ! जेकर तुस मेरी विनम्र सेवाएं गी स्वीकार करो तां मैं किन्ना खुश होग!

इस आस् ते मैं ग् लाया, "मैं बी खुश ऐं के तुसें मिगी पाया न ते परमेसरे असेंगी छड्डी दित्ता ऐ ते ना गै मनुख ने असेंगी छड्डी दित्ता ऐ!"

हालांकि मैं निश्चल खड़ोते दा हा, अपने सामने उस
उत्सुक चेहरे गी दिक्खी मुस्करांदे होई, पर श्रद्धा दा एहसास मिगी दिव्य पैरें च आत्मा च झुकना पेआ

मुंडे ने आख्या, "मेरे दोस्तो, मैं किन्ना तरसदा हां
कि तुसीं इक दौरे नाल मेरे घर दा इज्जत करो!"

मैं आख्या, "तुस उदार जवान ओ, पर असीं ऐसा नहीं कर सकदे किउंकि असीं आगरा विच मेरे भ्रा दे मेहमान हां"।

उसने कहा, "फिर इस मुलाकात दी स्मृति चिन्ह दे तौर ते
कम से कम तुहाडे दोनों दे नाल ब्रिंडीबन च जाने दी इजाजत देओ"।

मैं खुशी-खुशी निमंत्रण स्वीकार कीता उस नौजवान-
जिसदा नां प्रताप चटर्जी हा-ने घोड़े दी गड्डी दी गुहार लाया, ते अस मदना मोहना मंदिर ते होर कृष्ण मंदरें दी बक्खी रवाना होए, जिसलै अस अजें बी मंदिर च प्रार्थना करा करदे हे तां न्हेरा पेई गेआ इसदे बाद प्रताप ने आखेआ:

"क्या मैं तुहाडी इजाजत मंग सकदा हां कि मैं कुछ
मिठाई खा सकदा हां?"

ओह् ट्रेन स्टेशन दे कोल इक दुकान च दाखल होई गेआ,
जिसलै अस चौड़ी गली च टहलदे हे, जेह्ड़ी हून लोकें कन्नै हलचल होई गेई ही ते तुलनात्मक तौर उप्पर ठंडी होई गेई ही

साढ़ा दोस्त थोह् ड़ी चिरै आस्तै गायब होई गेआ ते बड़ी मती मात्रा च मिठाई लेइयै वापस आई गेआ ओह् गुहार लांदे होई मुस्करांदे होई मुस्करांदे होई आखेआ जे ओह् साढ़ी आगरा यात्रा आस्तै खरीदे दे दो टिकटें दे कन्नै-कन्नै बैंकनोटें दा इक गुच्छा बी पकड़ी लेआ हा, ते आखदा हा जे "मैं तुंदे कोला विनती करना जे मिगी एह् मंजूरी देओ आध्यात्मिक सम्मान"।

मेरी स्वीकृति उस अनदेखे हत्थ दे आदर दे सिवा होर किश नेईं ही क्या इसदी उदारता-जिसदा मजाक अनंत ने कीता हा- जरूरत कोला बी मता नेईं हा?

असी स्टेशन दे कोल इक एकांत कोने ढूंढेया ते मैं
आख्या:

"प्रताप, मैं तुसें गी क्रिया सिखाना: आधुनिक युग दे महान योगी लाहिरी महास्य दी विधि ते उंदा एह् तरीका तुंदा आध्यात्मिक मार्गदर्शक होग"।

दीक्षा आधे घंटे च होई, ते मैं नमें शिष्य गी संबोधित करदे होई आखेआ: "क्रिया ओह अनमोल रत्न होग जेह्ड़ा तुंदी इच्छाएं गी पूरा करग एह् कला, जिसी तुस सरल रूप च दिक्खदे ओ, च तेजी कन्नै आध्यात्मिक प्रगति दा तरीका ऐ पवित्र भारतीय शास्त्रें च आखदे न जे अवतार मनुक्खी आत्म गी ब्रह्मांडीय धोखे थमां मुक्त होने आस्तै इक लक्ख साल दी लोड़ ऐ, पर इस लम्मी प्राकृतिक अवधि गी क्रिययोग कन्नै बड़ा गै घट्ट कीता जाई सकदा ऐ जि'यां जगदेस चंद्र बोस ने साबित कीता कि इक पौधे दी वृद्धि गी सामान्य कोला बी मता तेज कीता जाई सकदा ऐ, उं'दे कन्नै गै गूढ़ ज्ञान कन्नै मनुक्ख दी आध्यात्मिक वृद्धि च तेजी आई सकदी ऐ अपने अभ्यास च निश्छल रौह्ओ, ते तुस परमात्मा, गुरुएं दे गुरु ते मार्गदर्शक दे मार्गदर्शक दे नेड़े औगे"।

प्रताप ने सोचदे-सोचदे आख्या, "मैं इस धन्य योग कुंजी
गी पाने पर बेहद खुशी महसूस करा करना जेह्ड़ी मैं लंबे समें थमां मंगदा आया हा इसदा आध्यात्मिक प्रभाव मिगी इंद्रियें दी बाधाएं थमां मुक्त करग ते उच्चे क्षेत्रें

दी ओर लेई जाग भगवान श्रीकृष्ण गी अज्ज दिक्खना मेरे जीवन च इक बड्डा आशीर्वाद ऐ"।

अस इक पल चुपचाप समझ च बैठे, फिरी आराम कन्नै स्टेशन आह्ली बक्खी चली पेआ, ट्रेन च चढ़दे गै खुशी ने मिगी भरोची दित्ता, जिसलै जितेंद्र रोंदा हा प्रताप गी मेरी विदाई मार्मिक ही, मेरे दौंऊ दोस्तें दी आह ते सिसकने कन्नै विरामित होई गेई इक बारी फ्ही जितेंद्र दुख कन्नै त्रुट्टी गेआ, इस बारी अपने आस्तै नेईं, अपने खिलाफ, ते ओह् आखना शुरू करी दित्ता:

"ओह, परमात्मा उप्पर मेरा विश्वास किन्ना कमजोर हा!
मेरा दिल कठोर होई गेआ हा, पर हुन मैं कदें बी परमात्मा दी परवाह उप्पर शक नेईं करगा"।

आधी रात दे ठोकर मारदे गै बिना पैसे दे भेजे गेदे दौं साहसिक अनंत दे घरै च दाखल होई गे उंदा चेह् रा सचमुच वादा दे मताबक गै हा, अचरज कन्नै भरोचे दा हा चुपचाप, मेज पर रुपै दा बरखा होई गेआ उ’नें मजाक च आखेआ, "सच्च आखना, जितेंद्र! केह् इस नौजवान ने हाईवे डकैती दा सहारा नेईं लेआ ऐ?"

पर जियां गै उसी कहानी दा ब्यौरा सुनेआ, मेरा भ्रा
गंभीर होई गेआ ते फिरी उदास होई गेआ, ते ओह् इक आध्यात्मिक जोश कन्नै गल्ल करदा रेआ जेह्ड़ा मैं पैह्लें कदें नेईं दिक्खेआ हा:

"आपूर्ति ते मंग दा कानून मेरे सोचे कोला बी मते पारदर्शी क्षितिजें तगर पुज्जी जा करदा ऐ ते पैह्ली बारी मैं समझी गेआ जे तुसें गी इस दुनिया च पैसे ते उंदी फूहड़ जमाखोरी दी परवाह की नेईं ऐ"।

हालांकि देर होई गेई ही, पर मेरे भ्रा ने इसगी क्रिया योग गी समर्पित करने दी जिद कीती इस चाल्ली मास्टर मुकांडा गी दो "छात्रें" दी जिम्मेदारी चुक्कनी पेई जिनेंगी उ'नें इक दिन च नेईं मंगेआ हा

अगली सुबह असें शांति ते सौहार्द दे माहौल च नाश्ता कीता जेह्ड़ा पिछले दिनें दी कमी ही मैं जितेंद्र गी दिक्खी मुस्करांदे होई आखेआ:

"तुस ताजमहल दिखने थमां वंचित नेईं होगे आओ सेरामपुर
दी यात्रा करने कोला पैह्ले इस पर इक नज़र पाचे"।

अस अनंत गी विदाई दिंदे होई आगरा दी शानदार ते गर्व आह्ली स्मारक उप्पर अपनी नज़र रक्खी लैंदे आं: ताजमहल, इसदा सफेद संगमरमर सूरज दी रोशनी च बिल्कुल तालमेल दे सपने दी तर्ज पर चमकदा ऐ काले सरू दे पेड़ें, हरे-हरे घाह्, ते इक शांत झील कन्नै घिरे दा, इसदा अंदरूनी हिस्सा अर्ध-कीमती पत्थरें कन्नै जड़े दे जटिल नक्काशी कन्नै सजाया गेदा हा सुरुचिपूर्ण माला ते मोटिफ भूरे ते बैंगनी संगमरमर गी गूंथदे ते क्रॉस करदे हे, जिसलै के गुंबद थमां निकलने आह्ली रोशनी सम्राट शाहजहान ते उंदे राज्य दी रानी ते उंदे स्नेह दी वस्तु मुमताजी महल दी कब्र गी नहांदी ही

अपने गुरु गी दिखने आस्तै काफी दिक्खेआ ते उत्सुकता महसूस करदे होई मैं फौरन जितेंद्र कन्नै दक्षिण च बंगाल आह्ली बक्खी रवाना होई गेआ मेरे साथी ने आखेआ, "मुकंदा, मैं महीने-महीने अपने परिवार गी नेईं दिक्खेआ मैं अपनी योजना बदली लेआ ऐ ते बाद च सेरामपुर च तुंदे गुरु दे कोल आई सकदा ऐ"।

मेरा साथी – जिसगी मेहरबानी करियै स्वभाविक आक्खेआ
जाई सकदा ऐ – मिगी कलकत्ता च छड्डी गेआ, ते मैं उत्तर च बारह मील दूर सेब्रामपुर च लोकल ट्रेन कन्नै पुज्जी गेआ

मेकूं हैरानी दा उछाल महसूस होया, जदों मैं समझया कि वाराणसी विच अपने गुरु नाल मिलण दे अट्ठाईस दिन बीती गए हन ते उन्हां ने मिंजो आख्या सी: "तुस चार हफ्तें विच वापस आ जाओगे!" ते इत्थें मैं शांत राय घाट उप्पर उंदे आश्रम दे आंगन च धड़कदे दिल कन्नै खड़ोते दा हा, पैह्ली बारी उस आश्रम च दाखल होआ जित्थें मेरे किस्मत च अगले दस सालें दा बड्डा हिस्सा भारत दे महान ऋषि, मेरे गुरु स्वामी श्री युक्तेश्वर कन्नै बिताना हा!

अध्यापक परमहंस ते टैगोर
किताब (योगी दे जीवन च भारत दा दर्शन) थमां

परमहंस योगानंद ऋषि के लिये
"रवींद्रनाथ टैगोर ने सानू आत्म-अभिव्यक्ति दे साधन
दे रूप च स्वाभाविक ते अनायास गाना सिखाया, ठीक उस्सै चाल्लीं जि'यां गीतकारें"।
एह् सफाई मिगी रांची स्कूल दे इक उज्ज्वल 14 एं ब'रें
दे जागतै भोला नट कोला आई ही, जिसदे बाद मैं इक सवेरे उंदे सुरीले गायन दी तारीफ कीती ही मौके दे कन्नै जां बिना मौके दे, जागत इक सौहार्दपूर्ण धारा दी तर्ज पर धुनें कन्नै बगदा हा जेह्ड़ा पैह्लें टैगोर दे मशहूर संतिनाकीटन, मतलब "शांति दा बंदरगाह" बुलपुर च पढ़ेआ हा
मैं अपने साथी गी आखेआ, "रवींद्रनाथ हुंदे भजन मेरी शुरूआती जवानी थमां गै मेरे होंठ उप्पर न सारे बंगाली, इत्थूं तगर जे अनपढ़ ग्रां दे लोक बी उंदी उदात्त कविता दा बड़ा मजा लैंदे न"।
ते भोला कन्नै टैगोर हुंदे किश छंद सुनाए जि'नें
हज़ारें भारतीय कविताएं गी संगीत च लाया, जिंदे चा किश उंदी अपनी रचना ही ते किश प्राचीन बी ही
अस गाना खत्म होने दे बाद मैं हस्सदे होई आखेआ, "रवींद्रनाथ हुंदे कोल साहित्य दा नोबेल पुरस्कार मिलने दे फौरन बाद गै मिगी उंदे कोल औने दा सख्त आग्रह महसूस होआ कीजे उंदे आलोचकें कन्नै निबड़ने च उंदी गैर-कूटनीतिक हिम्मत दी मैं तारीफ कीती ही"।
भोला ने उत्सुकता कन्नै कहानी दे बारे च पुच्छ-गिच्छ कीती, इस करी मैं आखेआ: "भाषाविदों ने टैगोर गी कड़वी आलोचना दा सामना करना पवा करदा ऐ कीजे उ'नें भाशाई सरबंधी सीमाएं गी परवाह नेईं करियै बोलचाल ते शास्त्रीय अभिव्यक्तियें गी मिलाइयै बंगाली कविता च इक नमीं शैली दा परिचय दित्ता जेह्दे कन्नै भाशाई उंदी कविताएं च आकर्षक, भावात्मक अभिव्यक्तियें च गहरे दार्शनिक सच्चाई न, बिना कुसै स्थापित साहित्यिकता दा पालन कीते रूपें"।
"इक बारी इक प्रभावशाली आलोचक ने रवींद्रनाथ गी - तिरस्कार ते तिरस्कार कन्नै - 'कबूतर कवि जि'नें अपनी कूक-

कवि गी छपने आह्लें गी थोह् ड़ी-मती च बेचेआ हा' पर टैगोर दा बदला औने आह्ला हा! उंदी कताब (गीतांजलि: द सोंग ऑफरिंग्स) दे अंग्रेजी च अनुवाद करने पर पूरी पश्चिमी साहित्य जगत ने उसी श्रद्धांजलि दित्ती ही विद्वानें दा इक बड्डा समूह, जिंदे च उंदे पूर्व बी शामल हे।" आलोचकें, अपनी बधाई देने लेई ट्रेन कन्नै सैंटिनिकेटियन दा सफर कीता"।
रवींद्रनाथ ने जानबूझकर लंबी देरी दे बाद अपने
आगंतुकें दा स्वागत कीता, फिर चुप्पी ते उदासीनता च उंदी चापलूसी आह्ली तारीफ सुनेआ अंत च उंदी आलोचना दे हथियार उंदे उप्पर घुमांदे होई आखेआ।
"सज्जनों, श्रद्धा ते इज्जत दे सुगंधित गुलाब जेड़े
तुस इत्थे मिगी पेश करदे ओ, ओह तुंदी पिछली तिरस्कार दी सड़दी गंधें कन्ने मिक्स न क्या मेरे नोबेल पुरस्कार पाने ते तुंदी इस अचानक सराहना दे बीच कोई लेना-देना ऐ? मैं अज्ज बी उसी कवि आं, जिसने तुसें गी नाराज कीता हा, जिसलै मैं बंगाल दे मजार पर अपने विनम्र फुल्लें चढ़ाया हा। "अखबारां विच टैगोर दी हिम्मत नाल फटकार दा सार छपया,
ते मैं उस आदमी दी बेबाकता दी तारीफ कीती जो चापलूसी ते पाखंड नाल धोखा नहीं होया"।
"कलकत्ता च रवींद्रनाथ कन्नै मेरा परिचय उंदे सचिव श्री सी. एफ. एंड्रयू

(1) ने कीता हा
, जेह्ड़े बस बंगाली कपड़े
पांदे हे, ते जिने प्यार कन्नै टैगोर गी अपने स्वर्गदूत गुरु (गुरुदेव) दे रूप च संदर्भित कीता हा।
"रवींद्रनाथ ने मेरा गर्मजोशी कन्नै स्वागत कीता, करिश्मा, समृद्ध संस्कृति, ते सच्चे शिष्टाचार दी आभा कन्नै घिरे दे टैगोर ने अपने साहित्य दे स्रोतें दे बारे च मेरे इस सवाल दा जवाब एह् आखदे होई दित्ता जे उंदी मुक्ख प्रेरणा साढ़े धार्मिक महाकाव्यें थमां ते चौदहवीं सदी च जीने आह्ले कवि विद्यापति हुंदी रचनाएं थमां आई ऐ।
इनें यादें थमां प्रेरित होईयै मैं इक पुराना बंगाली
गीत गाना शुरू कीता जेह्ड़ा टैगोर ने नमें रूप च अपनाया हा, जिसदी शुरुआत "तुंदे प्यार दा दीया जलाओ" कन्नै शुरू होई भोला स्कूल दे आंगने च टहलदे होई खुशी-खुशी गायन च मेरे कन्नै जुड़ी गेआ

रांची स्कूल दी स्थापना दे कोई दो साल बाद रवींद्रनाथ
दा न्योता आया जे मैं शांतिनिकेतन च उंदे कोल औना तां जे साढ़े शैक्षिक आदर्शें पर चर्चा कीती जाई सकै मैं खुशी- खुशी स्वीकार कीता ते उंदे कन्नै मिलने गित्तै गेआ जदूं मैं पुज्जेआ तां ओह् उंदी मेज पर बैठे दे हे, ते उ’नें मिगी सच्ची मर्दानापन दी प्रतिमूर्ति दे रूपै च मारी दित्ता, जि’यां कोई बी कलाकार कल्पना करी सकदा हा जे उंदा सुन्दर, नाजुक आकार दा चेहरा कुलीनता ते गरिमा गी विकीर्ण करदा हा, जिसदे फ्रेम च फ्रेम कीता गेदा हा लंबे बाल, बहदी दाढ़ी, ते बड्डी-बड्डी, दयालु अक्खीं, सारें गी इक स्वर्गदूत दी मुस्कान कन्नै सजाया गेदा उंदी सुरीली आवाज़, बांसुरी दे तनाव दी तर्ज पर, दिल गी मोहित करदी ही ओह् लम्मा, मजबूत ते निश्चिंत हा, जिस च इक जनानी दी कोमलता ते इक खुश बच्चे दी मासूमियत गी मूर्त रूप दित्ता गेदा हा मिगी शक ऐ जे इस थमां बी मता प्रामाणिक अभिव्यक्ति प्रेरित कवि दा कोई होर आदर्श पाई सकदा ऐ कोमल, आत्मानुभूति पाठक
मैं फौरन टैगोर कन्नै साढ़े दौं शैक्षिक संस्थानें दे तुलनात्मक ते गहन अध्ययन पर निकली पेआ, जेह्ड़े दौंऊ गै गैर-परंपरागत सिद्धांतें उप्पर आधारित न असेंगी उंदे बश्कार मती सारी समानताएं लब्भियां, जि'यां खुल्लै हवा च सिक्खना, सादगी, ते निक्के बच्चें च रचनात्मकता गी प्रोत्साहित करना पर रवींद्रनाथ होरें साहित्य ते कविता दे अध्ययन गी बड़ा मता महत्व दित्ता, ते संगीत ते गीतें दे राएं आत्म-अभिव्यक्ति गी बी बड़ा महत्व दित्ता, एह् गल्ल मैं भोला च पैह् ले थमां गै दिक्खेआ हा शांतिनिकेतन जागतें चुप्पी दे दौर दा अभ्यास करदे हे, पर उनेंगी योग दी विशेश प्रशिक्षण नेईं हासल होई
कवि ने शरीर दी कोशिकाएं गी गतिविधि ते जीवंतता कन्नै चार्ज करने आह् ली योगोदा व्यायामें दी व्याख्या ते योग एकाग्रता पद्धति गी जेह् ड़ी सारे रांची दे चेलें गी सिखाई जंदी ऐ, दी गहरी ध्यान कन्नै सुनेआ
टैगोर ने अपने शुरूआती शैक्षिक संघर्षें दे बारे च दस्सेआ, ते हस्सदे होई मिगी आखेआ, "मैं पंज साल दी उम्र दे बाद स्कूलै थमां भागी गेआ" मैं फौरन दिक्खी सकदा हा जे

उंदी नाजुक काव्यात्मक संवेदनाएं स्कूल दे भयानक अनुशासनात्मक माहौल कन्नै किस चाल्ली टकरांदे न
कवि ने रसीले बाग़ च पढ़दे विद्यार्थियें दे इक समूह
गी मुखरता कन्नै इशारा करदे होई आखेआ:
"इस कारण मैं बूह्टे दी छां ते आकाश दी शान दे हेठ सैंटिनिकिटियन इंस्टीट्यूट दी स्थापना कीती बच्चे गी लगदा ऐ जे ओह् फुल्लें ते गाने आह्ले चिड़ियें दे बीच अपने कुदरती माहौल च ऐ तां जे ओह् अपनी प्रतिभाएं दे अंदरूनी दौलत गी प्रकट करी सकै सच्चे ज्ञान गी बाहरले स्रोतें थमां पंप नेईं कीता जाई सकदा जां नेईं भरेआ जाई सकदा, बल्के ज्ञान च छिपे दे अनंत बुद्धि दे खजाने गी उजागर करने च इक सहायक होना चाहिदा ऐ।" मनुक्खी आत्मा दी गहराई" (2) मैं उंदे कन्नै सहमत होई गेआ ते आखेआ: "बच्चें दी आदर्शवादी प्रवृत्तियां ते नायक ते वीरता कन्नै उंदा प्यार साधारण स्कूलें च भुक्खमरी कन्नै मरदे न कीजे एह् आंकड़ें, घटनाएं, ते ऐतिहासिक दौरें कन्नै बने दे खाने- पीने तगर सीमित न"।
कवि ने अपने पिता देवेंद्रनाथ दी प्यार कन्ने गल्ल
कीती, जिने उनेंगी शांतिनिकेतन च उतरने दी प्रेरणा दित्ती उने आक्खेआ जे "मेरे पिता ने मिगी एह् उपजाऊ प्लाट दित्ता हा जित्थें उ'नें इक मंदिर ते गेस्ट हाउस बनाया हा मेरा शैक्षिक अनुभव इत्थें 1901 च सिर्फ दस बच्चें कन्नै शुरू होआ हा नोबेल पुरस्कार कन्नै मेरे कोल आए दे अट्ठ हजार पौंड जेह्ड़े मैं स्कूल दी देखभाल च खर्च कीते हे"। बड्डे टैगोर (देवेंद्रनाथ), जेह्ड़े मते सारें शा मते महर्षि (महान ऋषि) दे नां कन्नै जाने जंदे हे, सच्चे गै उल्लेखनीय माह्नू हे, जि'यां उंदी जीवन-कथा थमां पता चलदा ऐ जे उ'नें अपनी जवानी दे दो साल हिमालय दे मठें च ध्यान च बिताए इसी गै उंदे पिता द्वारकानाथ बी अपने उदार सार्वजनिक परोपकार आस्तै पूरे बंगाल च मशहूर हे इस उपजाऊ जमीन थमां प्रकाशमानें दा इक परिवार पैदा होआ रवींद्रनाथ नेईं हा अपनी रचनात्मक अभिव्यक्ति च अकेला; उंदे रिश्तेदारें उंदी प्रतिभा गी सांझा कीता उंदे चचेरे भाई गोगोनेन्द्र ते उपनेन्द्र भारत दे सारें शा प्रतिष्ठित कलाकारें च गिने जंदे न

(3) रवींद्रनाथ दा भ्रा द्विजेंद्र

बी जंगल दे चिड़ियें ते जानवरें दे बी प्यारे गहरे दार्शनिक हे
रवींद्रनाथ ने मिगी अपने गेस्ट हाउस च रात गुजारने दा न्योता दित्ता हा जे उस शाम दा केह् शानदार नजारा हा जिसलै कवि आंगन च विद्यार्थियें दे इक समूह कन्नै बैठे दे हे! समां इक थाह् र खड़ोते दा लग्गा दा हा, ते एह् नजारा मिगी इक प्राचीन आश्रम दी तर्ज पर दिक्खेआ गेआ, जिस च कवि टैगोर अपने चेलें कन्नै घिरे दा हा, खुशी ते पवित्र प्रेम दे माहौल च लिपटे दा टैगोर तालमेल ते सहमति दे धागे कन्नै स्नेह दे हर इक बंधन गी बुनदा ते सिद्ध करदा हा, परमात्मा दे बाग च खिलदा प्रामाणिक आध्यात्मिक कविता दा केह् दुर्लभ फुल्ल, अपने कुदरती बाग च खिलदा ऐ सुंदरता ते खुशबू!
अपनी सुरीली आवाज़ च रवींद्रनाथ होरें असेंगी अपनी
किश नमीं रची दी, मिट्ठी कविताएं गी पढ़ेआ उंदे मते सारे भजन ते आख्यान, जेह्ड़े उंदे चेलें गी खुशी ते आनन्द देने आस्तै रचे गेदे न, संतिनिकेतन च लब्भदे न उंदी कविता दी खूबसूरती, मेरे आस्तै, लगभग हर छंद च परमात्मा दे संदर्भ च ऐ, भलेआं पवित्र नांऽ दा स्पश्ट उल्लेख नेईं कीता गेदा ऐ उदाहरण दे तौर पर, ओह् आखदे न:
"जदूं मैं गाने दा नशे च होंदा हां तां मैं अपने आप गी भुल्ली जंदा हां ते तुगी अपना दोस्त आखना ऐ, ओ तू जो मेरे मालिक ओ!"
अगले दिन लंच दे बाद मैं अनिच्छा कन्नै कवि गी विदाई दिंदा हां मैं खुश ऐं जे उंदा छोटा स्कूल बधी गेआ ऐ ते विकसित होई गेआ ऐ जेह्ड़ा हुनै विज़्वा भारती अंतर्राश्ट्रीय विश्वविद्यालय

(4) च ऐ, जित्थें सारे मुल्खें
दे विद्यार्थियें गी आदर्श माहौल लब्भदा ऐ
जित्थे मन डरां तों मुक्त होंदा है ते सिर नूं
ऊंचा रखदा है
जित्थें ज्ञान मुक्त ते बेलगाम ऐ,
दुनिया गी संकरी मकामी दीवारें कन्नै खंडित हिस्सें च नेईं बदली दित्ता ऐ
ते जित्थें सच्चाई दी गहराई थमां शब्द निकलदे
न,

ते ज़ोरदार प्रयासें कन्नै उंदी पहुंच गी सिद्धता आह्ली बक्खी बधाया जंदा ऐ
जित्थे अक्ल दा शुद्ध झरना मरे रिवाज दे उजाड़ रेतीले रेगिस्तान विच अपना रास्ता नहीं खोया,
ते जि'यां-जि'यां एह् नित विस्तारित विचार ते
कर्म च अग्गें बधदा जा करदा ऐ,
तां जे मेरा देश उस आजादी दे आसमान च जागे, हे
मेरे पिता

(5)

सफलता दे राज दी कुंजी

सफलता दा मतलब ऐ इक माह्नू दी अपने परिवेश दे अंदर संतुष्टि ते संतुष्टि सच्ची सफलता धर्म दे सिद्धांतें उप्पर आधारित कम्में दा नतीजा ऐ, ते इस च दुए दी खुशी ते भलाई-बेहतरी गी अपने सुख दे अभिन्न अंग दे रूप च शामल कीता जंदा ऐ जेकर अस इस सिद्धांत गी अपने भौतिक, बौद्धिक, नैतिक ते आध्यात्मिक जीवन च लागू करचे तां असेंगी सफलता दी पूरी ते व्यापक परिभाषा होग

लोकें दे सफलता दे बारे च बक्ख-बक्ख विचार ते
सिद्धांत होंदे न, जीवन च उंदी महत्वाकांक्षाएं दे आधार उप्पर एह् सुनना कोई असामान्य गल्ल नेईं ऐ जे किश लोकें गी सफलता दी बराबरी चोरी कन्नै करदे होई, "ओह् इक सफल चोर हा!" एह् इस गल्लै गी रेखांकित करदा ऐ जे सफलता अपने सारे रूपें ते किस्में च वांछनीय ते मंग कीती जंदी ऐ पर साढ़ी सफलता गी दुए गी नुकसान नेईं पजाना चाहिदा

सफलता दा इक होर मापदंड बी ऐ: जदूं अस अपने आस्तै सामंजस्यपूर्ण ते फायदेमंद नतीजें गी लेई औने च समर्थ आं तां असेंगी अपनी सफलता च दुए गी बी शामल करना चाहिदा ते उंदे फल उंदे कन्नै सांझा करना चाहिदा

कोई बी लम्मी अवधि तगर चुप रौह्ना चुन सकदा ऐ, उस समें दौरान अपने परिवार दे सदस्यें कन्नै गल्लबात करने थमां इन्कार करी सकदा ऐ जित्थें इस माह्नू गी नतीजे च किश अंदरूनी शांति हासल होई सकदी ऐ, पर उंदा बर्ताव स्वार्थी ऐ ते उंदे परिवार दी खुशी आस्तै नुकसानदेह ऐ उ’नेंगी

सच्ची सफल नेईं मन्नेआ जाई सकदा जदूं तकर उंदे प्रियजनें गी बी उंदी उपलब्धि दा फायदा नेईं होंदा

इ'यां गै भौतिक सफलता हासल करना सिर्फ अपने आपै गी भलाई-बेह्तर दा मजा लैने दा साढ़ा अधिकार गै नेईं ऐ, सगुआं दूएं दे प्रति उंदी भौतिक स्थिति ते जीवन-शैली गी बेहतर बनाने च मदद करने दे मामले च उंदी नैतिक जिम्मेदारी बी ऐ

बुद्धि आला कोई बी पैसा कमा सकदा ऐ पर जेकर उंदे दिल च प्यार ऐ तां ओह् उस पैसे दा इस्तेमाल कदें बी स्वार्थी मकसदें च नेईं करंगन; बल्कि ओ इसगी दुए कन्ने सांझा करंगन पैसा स्वार्थी ते कंजूस दे हत्थें च इक अभिशाप ते दुर्भाग्य ऐ, ते दयालु दिल ते उदार आत्मा आहले लोकें दे हत्थें च इक आशीर्वाद ते वरदान ऐ

मसलन, हेनरी फोर्ड ने इक किस्मत कमाए, फिर भी ओ दान च विश्वास नेईं करदा हा, जिसगी ओह् आलस्य ते आलस्य गी प्रोत्साहित करने आह्ला समझदा हा इसदे बजाय ओह् मते सारें गी रोजगार ते रोजी-रूट्टी उपलब्ध करोआंदा हा जेकर हेनरी फोर्ड ने पैसे कमांदे हे ते कन्नै गै दुए गी समृद्धि बी उपलब्ध करोआंदे हे, तां ओह् सही तरीके कन्नै सफल होई गेआ

बड्डे-बड्डे संत बी पूरी चाल्ली मुक्ति हासल नेईं
करदे, जदूं तकर ओह अपनी सफलता-अपने आध्यात्मिक अनुभव ते उच्चे ज्ञान- गी पवित्र समझ च पुज्जने च मदद करियै दुए कन्नै सांझा करदे न इस कारण, जेह्ड़े लोक इस चाल्ली दे चरणें च पुज्जी गेदे न ते इस चाल्ली दी अवस्थाएं च पुज्जी गेदे न, ओह् उनें लोकें गी समझ देने लेई उत्सुक न जिनेंगी इसदी लोड़ ऐ

जेकर तुस सच्ची सफलता हासल करना चांदे ओ तां तुस न
सिर्फ अपनी निजी खुशी दी गारंटी देगे बल्कि दुए दी खुशी दी बी गारंटी देगे

पूर्व ते पश्चिम दे बश्कार सफलता दे मानकें च अंतर

पूर्व ते पश्चिम च सफलता दे बक्ख-बक्ख मानक न अफसोस, पूर्व पश्चिमी फिल्में च दिक्खे जाने आह्ले बुरे पहलूएं

दी नकल तेज़ी कन्नै करदा ऐ जित्थें किश फिल्में च दिलासा दित्ता जंदा ऐ, असल जिंदगी च एह् पता चलदा ऐ जे सफलता आसान कोला दूर ऐ जीवन अक्सर कठोर ते बेमाफी आह्ली होंदी ऐ, ते असेंगी रोजी-रूट्टी कमाने आस्तै संघर्ष करना पौंदा ऐ अपने शरीर गी बनाए रखने ते उसी स्वस्थ ते बीमारियें थमां मुक्त रखने आस्तै लोड़चदे प्रयासें उप्पर विचार करो! जेकर तुस सफल बी होई जाओ तां बी ओह् सफलता क्षणिक ऐ शरीर गी अंत च आराम दित्ता जाग वांछित सफलता हासल करने आस्तै अंदरूनी ते बाह्रली बक्ख-बक्ख शक्तियें कन्नै जूझना जरूरी ऐ एह् ताकतें तुसेंगी कुसै बी सार्थक उपलब्धि गी लुट्टने आस्तै अथक मेहनत करदियां न

पश्चिम इस वर्तमान जीवन कन्नै जुड़ी दी आंशिक जां अस्थायी सफलता उप्पर ध्यान दिंदा ऐ दूई बक्खी पूर्व पूरी, स्थायी ते स्थायी सफलता उप्पर ध्यान दिंदा ऐ

जेड़े शाश्वत सफलता दी चरम पर पुज्जी गेदे न उनेंगी
अस (दोनें दुनियां दे विजेताएं गी जज दी नज़र च सफल आखने आं)

एह् लोक शरीर, मन ते आत्मा च खुश न उंदे कोल किश चीजां
बी होई सकदियां न, पर उंदे कोल इक बड्डी दौलत ऐ: अंदरूनी शांति दा धन ते आत्मा ते ईश्वरीय आत्मा दे रिश्तें दी आध्यात्मिक समझ, ते शरीर ते ब्रह्मांडीय जीवन दे रिश्ते

पूरब च इस चाल्ली दी सफलता दा विचार बच्चे दे दिमाग च पैदा होंदा ऐ पश्चिम च बच्चे गी गुल्लक दित्ता जंदा ऐ ते इच्छाएं गी पूरा करने आस्तै पैसे दी आकांक्षा करना सिखाया जंदा ऐ

पर्याप्त भौतिक सफलता हासल करने आस्तै मेहनत करना ठीक
ऐ, पर बच्चें गी बी स्थायी सफलता दा मूल्य सिखाना चाहिदा आत्मा दी दौलत अनंत काल दे किनारे च हमेशा लेई रौंह्दी ऐ, ते तुस उस बैंक थमां कुसै बी समें खुशी वापस करी सकदे ओ

पर आध्यात्मिक सफलता बी इक तरफा ते असंतुलित होई सकदी
ऐ जेकर तुंदे कोल भौतिक जिम्मेदारियां न जिनेंगी तुस पूरा करने च असमर्थ ओ

कुदरत दे नियमें थमां मुक्त होने आह्ले बड्डे-बड्डे योगी गै भौतिक मामलें दी पूरी चाल्ली अवहेलना करी सकदे न

पूरब च प्राथमिक ध्यान आध्यात्मिक सुख दी खेती उप्पर
गै रेहा ऐ, जदके जीवन दे भौतिक पहलूएं गी अक्सर उपेक्षा कीता गेआ ऐ पश्चिम च किश भौतिक सुख-सुविधाएं न पर मनोवैज्ञानिक सुखें दी बड़ी घट्ट लोड़ ऐ जेह्ड़ी लोड़ ऐ ओह् ऐ दोऐं दे बश्कार संतुलन, कीजे जीवन दे सिर्फ इक पहलू पर ध्यान देने कन्नै असंतुलन ते जीवन दी मंगें कन्नै तर्कसंगत तरीके कन्नै निबड़ने च असमर्थता पैदा होई जंदी ऐ

मसलन, जेकर कोई कलाकार सिर्फ कला उप्पर गै ध्यान
दिंदा ऐ ते बाकी हर चीजै दी उपेक्षा करदा ऐ तां इस कन्नै असंतुलन पैदा होई जाग जेह्ड़ा चिंता ते दुख दे रूप च प्रकट होंदा ऐ पर, आध्यात्मिकता, कम्म, विज्ञान, ते सेवा दे कन्नै-कन्नै कला पर ध्यान देने दे नतीजे च इक अद्भुत संतुलन, पूरी सफलता ते सच्ची खुशी होग

जेकर धन-दौलत बीमारी ते समस्याएं कन्नै जुड़ी दी
होंदी ऐ तां नतीजे मते सारे होंगन स्वच्छता ते सेह्त दी देखभाल पश्चिम दी ताकतें च शामल न हानिकारक कीड़े ते घातक कीटाणुएं गी विकसित देशें च प्रभावी ढंगै कन्नै नियंत्रित कीता जंदा ऐ, जिसलै के दूएं च एह् मते सारे न पर इनें कीड़े-मकोड़े गी खत्म करना उपलब्धि दी पराकाष्ठा नेईं ऐ, कीजे विकसित मुल्खें च होर किस्म दे परेशानियां मौजूद न, जि’यां मुश्कल-देना बिल ते किस्त खरीद प्रणाली दे कारण दम घुटने आह् ले माली संकट-एह् पीड़ियां जेह् ड़ियां नींद गी परेशान करदियां न ते मन दी शांति गी कमजोर करदियां न

जिंदगी सिर्फ जीने कोला बी मती ऐ

परमात्मा ने इस धरती गी साढ़े आस्तै सिर्फ खाने, सोने
ते मरने आस्तै नेईं बनाया हा, बल्के इस आस्तै बनाया हा जे अस उंदी मर्जी गी जानचे ते साढ़े अस्तित्व दा मकसद समझी सकचे मुट्ठी भर ज्ञानी लोकें ब्रह्मांडीय योजना दा मतलब समझी लेआ ऐ, पर मते सारे लोक उस मकसद थमां अंधे ते अनजान न धरती उनें लोकें आस्तै इक यातना कक्ष बनी जंदी ऐ जेह्ड़े परमात्मा दी योजना दी अज्ञानता च रौंह्दे न पर जदूं तुस जीवन दे अनुभवें गी अपने गुरु दे रूप च दिक्खदे ओ ते उंदे कोला सिक्खदे ओ इस दुनिया दा असली स्वभाव ते ब्रह्मांडीय नाटक च तुंदी नियत भूमिका, ओह् अनुभव स्थायी संतोष ते सुख दे रस्ते पर कीमती रोशनी बनी जंदे न

भगवान ने ब्रह्मांडीय भ्रम गी बेहद शक्तिशाली बनाई दित्ता ऐ

अस इक अराजक ते उथल-पुथल भरी दुनिया च रौंह्दे ओ तुसें
गी लगदा होग जे पैसे दा मतलब खुशी ऐ, पर जदूं तुस उसी हासल करदे ओ तां तुसें गी पता चलदा ऐ जे तुस अजें बी दुखी ओ तुस शायद धन हासल करी सकदे ओ ते-भगवान नेईं करो-अपनी सेहत खोई सकदे ओ जां तुंदी सेहत ते सेहत दोनों बी होई सकदे न पर दूएं कन्नै अनगिनत समस्याएं दा सामना करना पौंदा ऐ, मेहरबानी दी पेशकश सिर्फ इस आस्तै जे बदला च नफरत ते नाराजगी कन्नै सामना करना पौंदा ऐ जिंदगी सचमुच तुसेंगी संतुष्ट करी सकदी ऐ

जेकर परमेसरे चाहन्दा हा के अस सिर्फ भौतिक चेतना च
गै जीचे, तां अस भौतिक चीजें कन् ने पूरी चाल्ली संतुष्ट ते संसारी दे तरीके कन् ने संतुष्ट ह़ोगे

कदे भेड़ें दा झुंड दिक्खेया ऐ? जेकर उंदे चा कोई
कूददा ऐ तां बाकी झुंड बिना कुसै हिचक दे इसदी नकल करदा ऐ ज्यादातर लोक इयां गै होंदे न जे कोई विचार आई सकदा ऐ जां कोई नमां रुझान पेश करी सकदा ऐ, ते दूए फौरन बैंडवागन उप्पर कूददे न ते इसदी नकल करी लैंगन एह् पैटर्न पीढ़ियें थमां कायम ऐ हर राष्ट्र दे अपने रिवाज ते परंपराएं न, ते अस एह् दावा नेईं करी सकदे जे एह् सारे सही न जां सच्चे न

पर कुन जानदा ऐ? उनें रिवाज ते परंपराएं च किश बेतुका, बेमतलब ते बेमतलब बी होई सकदे न

उनें रिवाजें ते परंपराएं दा मूल्यांकन ते न्याय करने
दा इक तरीका ऐ

शुरू च हर परंपरा दा इक औचित्य हा जेकर अस पांदे आं जे औचित्य अजें बी सच्च ऐ तां परंपरा दा मतलब ऐ ते फायदा ऐ पर परंपराएं दा अंधाधुंध पालन करना बेवकूफी ऐ असेंगी सच्चाई गी जानना चाहिदा ते उंदा पालन करना चाहिदा, इस गल्लै गी समझना चाहिदा जे केह्ड़ी चीज असेंगी खुशी देई सकदी ऐ ते फिरी उसी लागू करना चाहिदा

जिंदगी गी सरल बनाना चाहिदा जेकर तुस मनुक्खी बर्ताव
दी व्यक्तिगत विशेषताएं दा निष्पक्ष विश्लेषण करो तां तुसेंगी पता चलग जे साढ़े किश रिवाज ते परंपरा हस्सने आह्ले न

पश्चिम विच लोग कई नियमां दा पालन करेंदे हन शाम दे
बाहर निकलन, डिनर पार्टी, दौरे, अते बाहर निकलन वास्ते खास कपड़े हन मैं हिक वारी धूम्रपान करण वाले वास्ते खास जैकेट दा विज्ञापन वी डेखया हा!

संगठन बड़ा शैल ऐ, पर संगठन ते पद्धति दा मता पालन
करने कन्नै अक्सर दुखी होंदा ऐ

पूरब च घर ते कपड़े सादे न पश्चिम च जिंदगी इन्ना जटिल
ऐ जे किश खास तरीके कन्नै कम्म करने पर मता ध्यान देने दे कारण खुशी साढ़े कोला बचदी ऐ

घर ते मेज गी किस चाल्ली इक खास तरीके कन्नै
व्यवस्थित करना ऐ इस पर जोर देइयै जीवन गी जटिल कीं बनाना?

पूरब च जदूं अस लोकें गी दौरे पर सद्दने आं तां हर कोई खुशी महसूस करदा ऐ ते उनें दौरे दा बेसब्री कन्नै इंतजार करदा ऐ

पश्चिम च मेहमानें गी सद्देआ जंदा ऐ, ते इसदे बाद घंटें-घंटें दी उन्मादी तैयारी कीती जंदी ऐ तां जे एह्

सुनिश्चित कीता जाई सकै जे हर चीज परफेक्ट होऐ इक बारी मेहमानें दे औने दे बाद मेजबान उंदी जाने दा बेसब्री कन्नै इंतजार करदा ऐ !

जीने , कपड़े , ते खाने गी सरल बनाना चाहिदा रेस्टोरेंट च खाना खाना शायद आर्थिक रूप कन्नै व्यावहारिक नेईं होऐ , पर कदें -कदें एह् करना ठीक ऐ रसोई च लंबे समें दा समां बिताना ठीक नेईं ऐ , जिसदे कन्नै होर , मते जरूरी चीजें दा मजा लैने दा समां नेईं रेह्

अपनी यात्राएं ते व्याख्यान दे दौरान मैं अपने आहार गी सरल बनाया मैं बस अपने कमरे च किश दूध , सलाद , ते पनीर रखदा हा , ते मैं इस कन्नै सहज हा

जन्नत साढ़े अंदर ऐ , चीजें च नेईं

भारत च अपनी तपस्वी प्रशिक्षण च असें अपनी इच्छाएं गी नियंत्रित करना ते जेह्ड़ा असेंगी पसंद ऐ , नापसंद ऐ , ते पसंद ऐ ओह्दे कोला उप्पर उठना सिक्खेआ हा अस हर उस चीज़ दा शुक्रगुजार हे जेह्ड़ा असेंगी मिलदा ऐ पश्चिम च , हालांकि , मते सारे लोक इन्ना होने दे बावजूद बी दुखी होंदे न , जि'यां उंदे कोल एह् बिल्कुल नेईं हा इच्छाएं गी कोई सीमा नेईं पता सुबेह् , मुंडन ते कपड़े लाने दे बाद , पैह्ली गल्ल इक पति चाहंदा ऐ जे ओह् बैठदे गै नाश्ता करना मेज पर , ओह् चाह्न्दा ऐ जे उंदी घरेआली ने कुसै होर चीजै गी तैयार कीता हुंदा ओह् , बदले च , चाह्दिा ऐ जे ओह्दे कोल बेहतर थाली , चम्मच , चाकू , ते कांटे होंदे

दिन बीती जंदे न , ते इस ते उस दी इच्छा उसलै तकर चलदी रौंह्दी ऐ जिसलै तकर कुसै बी चीजै कन्नै उनेंगी संतुष्ट नेईं होई सकदा आखरी च , दंपति इक -दुए गी खुश करने च असफल रौंह्दे न ते अपने बच्चें च बी कोई खुशी नेईं पांदे , अपनी वैवाहिक सुख खोह् 'रदे न कीजे ओह् निराश महसूस करदे न , ओह् अपने नजदीकी लोकें पर मुड़दे न पत्नी अपने पति गी बेह्तरीन नंग करदी ऐ , नगदी ऐ , ते आलोचना करदी ऐ , जिसलै के ओह् बच्चें गी चिल्लांदा ऐ , ते बच्चे अपने माता -पिता दे खलाफ बगावत करदे न ते प्रतिबद्ध होई जंदे न अपने दोस्तें

कन्नै मूर्खतापूर्ण कम्में (और इस चाल्ली चक्र जारी रौंह्दा ऐ)

संपत्ति दा मालिक बनना गलत नेईं ऐ; गलत गल्ल एह् ऐ जे साढ़ी संपत्ति गी साढ़े कोल होने देना असेंगी अपने आप गी लोकें ते चीजें कन्नै लगाव थमां मुक्त करना चाहिदा कीजे लगाव कन्नै दुखी होंदा ऐ

मेरा जन्नत मेरे अंदर ऐ जिवें मैं परमात्मा दे
आशीर्वाद दा मजा लैंदा हां, मैं उदा शुक्रिया अदा करदा हां, ते मेरी अंदरूनी खुशी बधदी जांदी है उस अंदरूनी संतुष्टि दे बिना, सांसारिक सुख ते खुशी वी नरक बण जांदी है मैं एहसास कर चुके हां कि उस अंदरूनी खुशी दे बिना मेरे उप्पर लाए गेदे जिम्मेदारियें दा बोझ मेरी शांति गी लुट्टी लैंदा ते मेरी खुशी थमां वंचित करी दिंदा

खुशी दा सब तों वड्डा दुश्मन ऐ ठाठ-बाती खरीदण वास्ते पैसे उधार लै के लोग गलती नाल मनदे हन कि ओ खुश नहीं हो सकदे, जब तक कि ओ कुई खास चीज हासिल नहीं कर लैंदे पर उस चीज़ नू हासिल करन दे बाद वी, उन्हां नू सच्ची खुशी दा अनुभव नहीं होवेगा, अपनी अस्थायी खुशी दे बावजूद तां सांसारिक सुख दे मिराज दा पीछा करन दा के फायदा है जो सिर्फ अपने वादे नू तोड़न दा वादा करदा है?

लोकें गी मते सारे संपत्तियें दी लोड़ दे बगैर बस
जीना चाहिदा जेह्दे उप्पर लगातार ध्यान देने दी लोड़ होंदी ऐ

इस च कोई शक नेईं जे कुसै नमीं चीज गी खरीदना इक सुखद अनुभव ऐ पर थोह् ड़ी चिरै दे बाद, ओह् खुशी दा एहसास धीरे- धीरे फीका होई जंदा ऐ, ते तुस इस च रुचि गी बिल्कुल बी खोई सकदे ओ, इसगी भुल्ली जंदे ओ ते कुसै होर चीज दी इच्छा बी करी सकदे ओ पर, उस चीज दा बिल नेईं भुल्लेआ जाग, खासकरियै जेकर तुसें किस्त च खरीदी लेआ ऐ!

इक माह्नू गी अपने जीवन उप्पर नियंत्रण रक्खना चाहिदा
ते उसी जितना होई सकै उतना सरल बनाना चाहिदा उ’नेंगी

जरूरतें ते आपातकालीन स्थितियें आस्तै किश पैसे बचाना चाहिदा, लग्जरी चीजें उप्पर खर्च करने थमां बचत गी प्राथमिकता देना चाहिदा, ते दूएं दी अपनी पूरी क्षमता कन्नै मदद करना चाहिदा जदूं तुस दुए दी मदद करगे तां मदद तुंदे कोल कुसै न कुसै चाल्ली औग, ते तुंदे कोल कुसै बी चीजै दी कमी नेईं होग ते कुसै बी चीजै थमां वंचित नेईं रौह्ग

मैं पक्का जानना आं के मेरी हर चीज दी लोड़ मेरे कोल
औग, ते इस करी मैं इस गल्लै दी चिंता नेईं करदा जे भविष्य च केह् होग एह् बड़ा घमंड जां ढोंग नेईं ऐ, कीजे मैं उस धन्य शक्ति दे कम्मै ते असर दा अपने जीवन च मते बारी अनुभव कीता ऐ

चाहे मैं जिंदगी दी सतह उप्पर तैरदा जां समुंदरे दी गहराई च डुब्बी जा, मैं जानना आं जे मैं परमात्मा दे कन्नै ऐं ते ओह् मेरे कन्नै ऐ, ते कुसै बी चीजै कन्नै मिगी नुकसान नेईं होई सकदा उस ज्ञान ने मिगी इक अवर्णनीय ते गहरी खुशी दित्ती ऐ

जेकर मिगी मिले दे आध्यात्मिक समझ ते अनुभव नेईं
होंदे तां मैं धरती उप्पर सारें शा दयनीय इंसान होंदा जेह्ड़ा मिगी मती दौलत हासल होई ऐ, पर मैं इसगी मिगी गुलाम बनाने थमां इन्कार करी दित्ता ऐ, ते ना गै मैं इसगी छूने जां बदलने दी अनुमति दित्ती ऐ मैं जेह्ड़ा बी कम्म मैं परमात्मा दे रस्ते च ते जरूरतमंद लोकें गी कमांदा ऐ, उसी देना ऐ मेरी अंदरूनी खुशी मेरी सबने थमां बड्डी संपत्ति ऐ- इक ऐसा खजाना जेह्ड़ा राजा बी सपने च गै दिक्खी सकदे हे

सफलता आंतरिक उपलब्धि उप्पर निर्भर करदी ऐ

जदूं तुस बड्डी गिनतरी च लोकें गी खुशी जां सफलता दी
कमी दिक्खदे ओ तां एह् नेईं समझो जे एह् उंदी किस्मत ऐ तुस अपने आप गी जेह्ड़ा बी बनना चांह्दे ओ उस च आकार देई सकदे ओ तुंदी अंदरूनी सफलता गै तुसेंगी सच्ची चाल्लीं सफल बनांदी ऐ जेकर तुंदे अंदर कुसै चीजै दी कमी ऐ तां तुस खुश नेईं होगे पर जेकर तुंदे कोल कुसै बाहरी चीज दी कमी ऐ ते

फिरी बी अपने अंदर खुश ओ तां तुस निस्संदेह सफल होंदे ओ इस करी लोकें दा न्याय सिर्फ उंदे... बाहरी परिस्थितियां विशाल भीड़ च ऐसे व्यक्ति बी हो सकदे न जेह्ड़े आध्यात्मिक उंचाई हासल करी चुके दे न ते गहरी अंदरूनी शांति ते आध्यात्मिक सुख दा आनंद लैंदे न

इस कारण नैतिक ते बौद्धिक सफलता-बुरी आदतें ते
अस्वस्थ इच्छाएं दे हुक्में थमां मुक्ति-भौतिक सफलता कोला बी मती खुशी-बौद्धिक सफलता च इक मनोवैज्ञानिक भलाई ऐ जेह्ड़ी बाहरी परिस्थितियां नेईं लेई सकदियां न तुस अपना सारा समां धन-दौलत इकट्ठा करने च बिताई सकदे ओ, पर ओह् धन तुसेंगी ओह स्थायी शांति ते सुरक्षा नेईं देग जेह्ड़ी तुस मंगदे ओ उल्टा, एह् तुसेंगी होर बी लेई औग दुख, कीजे सच्चा सुख ते शांति भौतिक सम्पत्ति च नेईं, मन च गै रौंह्दी ऐ

जेकर तुस अपने दिमाग दी खेती करने च समां नेईं लैगे
तां भौतिक धन दी कोई बी मात्रा तुसेंगी संतुष्ट नेईं करग एह् खेती यातना नेईं ऐ, बल्के तुंदी चेतना गी उनें विचारें ते कम्में गी पोशित करने आस्तै प्रशिक्षित करना ऐ जेह्ड़े सुख गी जन्म दिंदे न

तुंदी खुशी तुंदी सफलता ऐ, इस करी कुसै गी बी तुंदे
कोला नेईं चुराने देयो अपने आप गी उनें लोकें कोला बचाओ जेह्ड़े तुसेंगी परेशान करने दी कोशश करदे न जदूं मैं इक जागत हा तां मैं जदूं बी कोई मेरे बारे च झूठी अफवाहें गी फैलांदा हा तां मैं अपना गुस्सा खोई लैंदा हा बाद च मिगी एहसास होई गेआ जे लोकें दी मंजूरी जां तारीफ कोला बी मेरी मन दी शांति मती जरूरी ऐ

अंतरात्मा इक सहज भाव ऐ जेह्ड़ा इक माह्नू दे असली स्वभाव ते मकसदें गी प्रगट करदा ऐ जिसलै तुंदा अंतरात्मा साफ होंदा ऐ, ते तुस जानदे ओ जे तुस जेह्ड़ा ठीक ऐ, तां तुसेंगी डरने दी कोई गल्ल नेईं ऐ साफ विवेक परमात्मा थमां अच्छे आचरण दा सबूत ऐ अंतरात्मा दी दरबार च बरी होने दा मतलब ऐ खुशी दा मालिक होना ते परमात्मा दे आशीर्वाद हासल करना

जेकर कोई माह्नू पैसे नेईं कमा करदा तां एह् इस आस्तै
ऐ जे ओह् पैसे कमाने पर ध्यान नेईं देआ करदा ऐ इसी गै जेकर ओह् दुखी ऐ तां एह् इस आस्तै ऐ जे ओह् खुशी हासल करने पर ध्यान नेईं देआ करदा ऐ

सोने दा बोझ अपनी पीठ उप्पर चुक्की लैने आह्ला खच्चर
उसी कीऽ लेई जंदा ऐ उंदी कीमत नेईं जानदा इ'यां गै मनुक्ख सड़कै दे सिरे पर किश खुशी पाने दी उम्मीद च जिंदगी दा बोझ अपने कंधें उप्पर चुक्कने च इन्ना व्यस्त ऐ जे ओह् भुल्ली जंदा ऐ जे ओह् अपने अंदर इक परम ते स्थायी आध्यात्मिक आनंद लेई जंदा ऐ

(जिवें रेगिस्तान विच ऊंट, प्यास नाल मरदे, जबकि पानी
पीठ ते ढोया जांदा है)

कीजे ओह् "चीजें" च सुख दी तलाश करदा ऐ तां ओह् नेईं जानदा जे ओह् अपने अंदर सुख दा खजाना रखदा ऐ

ड्यूटी गी अपना उचित देना

योग जीवन दी जिम्मेदारियें गी उपेक्षा करने जां उंदे कोला बचने दी सलाह नेईं दिंदा बल्कि एह् तुसेंगी जीवन दे नाटक च अपना हिस्सा निभांदे होई अपने दिमाग गी परमात्मा कन्नै भरने लेई आखदा ऐ जेकर तुस जंगलें जां पहाड़ें च इकांत जीवन दी इच्छा रखदे ओ, एह् मनदे होई जे तुसें गी अपने कर्तव्यें गी त्यागने कन्नै भगवान गी मिलग, तां तुसें गी पैह्लें तैयार होना चाहिदा ते इक बारी च केईं दिनें तकर ध्यान च बैठने च सक्षम होना ते सक्षम होना चाहिदा ऐ इस चाल्ली दा प्रयास इस च समर्थ लोकें आस्तै निश्चत रूप कन्नै सराहनीय ऐ पर दुनिया च होना इस थमां बी मता बड्डा ऐ, पर इसदे बावजूद बी नेईं; इक गै समें च परमात्मा दे बारे च सोचदे होई दुए दे फायदे आस्तै अपनी सच्ची जिम्मेदारियें गी पूरा करने आस्तै

बड्डे ते मामूली कर्त्तव्यें च भेद करना जरूरी ऐ, महज महत्वपूर्ण कोला बी मते महत्व आह्ले कर्त्तव्यें गी प्राथमिकता देइयै इसदे अलावा, कुसै बी कर्तव्य गी दुए दे

विरोध च नेईं होना चाहिदा शास्त्र असेंगी दस्सदे न जे जदूं इक कर्तव्य दुए कन्नै टकराव करदा ऐ तां एह् इस गल्लै दा सबूत ऐ जे एह् सच्चा कर्तव्य नेईं ऐ मसलन, जेकर तुस अपनी सेहत दे खर्चे पर आर्थिक सफलता दा पीछा करदे ओ तां तुस बी अपनी शारीरिक भलाई दी उपेक्षा करा करदे ओ इसी चाल्ली, जेकर तुस अपने धर्म दे प्रति इन्ना जुनूनी होई जंदे ओ जे तुस अपने धर्म दी उपेक्षा करदे ओ आर्थिक जिम्मेदारियें गी, तुस संतुलित नेईं ओ कीजे तुसें इक कर्तव्य गी अपने शरीर ते परिवार दे प्रति अपने दायित्वें कन्नै टकराव करने दी अनुमति दित्ती ऐ ते जेकर तुस परमात्मा दे प्रति अपने कर्तव्य दी उपेक्षा करदे ओ कीजे तुंदा सारा ध्यान तुंदे परिवार उप्पर गै केंद्रित ऐ, तां एह् सच्चा कर्तव्य नेईं ऐ

कई लोग पुछदे हेन: "क्या साकुं पहले अपणेह सांसारिक दायित्वों कूं पूरा करण कित्ते भौतिक सफलता हासिल करनी चाहीदी हे ते फेर परमेश्वर दी खोज करनी चाहीदी हे?" या "केह़ असेंगी पैह़लैं परमेसरे गी ढूंढना चाईदा ते फी सफलता दी तलाश करना चाईदा?"

परमेसरे पैह़लैं औंदा ऐ, ते असेंगी उंदे बारे च सोचे
ते उंदे उप् पर गहराई कन् ने चिंतन करने दे बगैर गै अपने दिन दी शुरुआत जां अंत नेई करना चाईदा असेंगी एह़ याद रखना चाईदा के परमेसरे थवां मिलने आली ताकत ते ऊर्जा दे बगैर अस कुसे गी बी पूरा नेई करी सकने आं इस आस् ते साढ़ा सबने शा बड्डा फर्ज उंदे कन् ने ऐ जेकर अस उंदे कन् ने अपने कर्तव्य गी पूरा करने दे बगैर बाकी सारे दायित्वें गी पूरा करचे तां ओह़ खुश नेई ह़ोग तां एह़ अपने कम्में गी इस चाल्ली पूरा करना बेह़तर ऐ, जेका परमेसरे गी खुश करन

परमात्मा दी खोज गी भौतिक सफलता कन्नै जोड़ने दा
सोचना बड़ा गै अद्भुत ऐ पर जदूं तकर कोई गहराई कन्नै ते नियमित रूप कन्नै ध्यान नेईं करदा, तां जे पैह्लें परमात्मा दे बारे च उंदी जागरूकता मजबूती कन्नै स्थापित होई जा, तां संसार उंदी चेतना उप्पर भारी पौग, ते उनेंगी आध्यात्मिक मामलें आस्तै कोई समां नेईं बची जाग ते जेकर

असेंगी एह् पक्का एहसास नेईं होंदा जे परमात्मा साढ़े कन्नै ऐ, तां साढ़े संसारी कर्तव्य अक्सर मनोवैज्ञानिक तड़प दा स्रोत बनी जंदे न पर जदूं तकर तुसें गी लगदा ऐ जे परमात्मा तुंदे कन्नै ऐ हर वक्त ते अपने कर्त्तव्यें गी निभांदे होई उंदे बारे च सोचो, तुस लोकें च सारें शा खुशहाल लोकें च शामल होगे

धन्न हेन जो परमात्मा कन्ने प्रेम करदे न, की के ओह
सदा संतोष ते अनन्त आनंद च रौंदे न

जेकर मिगी अपने गुरु स्वामी श्री युक्तेश्वर हुंदी शिक्षा नेईं मिली जंदी जेह्दे कन्नै मिगी दिव्य जागरूकता हासल होई जंदी तां मैं मते समें थमां गै अपना संकल्प खोई लैंदा ते लोकें दी मदद नेईं करी सकदा ते परमात्मा दी तलाश ते ध्यान करने आस्तै मंदर नेईं बनाई सकदा इस सब दे बावजूद बी किश लोकें मेरे कन्नै सहयोग करने दे बजाय मेरे रस्ते च बाधा पाने दी कोशश कीती ऐ

जेह्ड़ा बी लोकें कन्नै इ'यां बर्ताव करदा ऐ जि'यां
ओह् उंदा मालिक ऐ जिसदी आज्ञा मनना उंदे उप्पर फर्ज ऐ, ओह् उंदे खलाफ होई जांगन ते हर चाल्लीं ते तरीके कन्नै उंदे कोला छुटकारा पाने दी कोशश करङन

पर जेकर तुस सच्चे प्यार कन्नै दुए गी मार्गदर्शन ते सलाह देने दी कोशश करो तां ओह् तुसेंगी अपने दिलें दा राजा दा ताज पहनग ते जदूं तुस सारें कन्नै बराबर प्यार करदे ओ तां तुस उनें लोकें गी पन्छानी सकगे जेह्ड़े उस प्यार दा जवाब दिंदे न

दिव्य प्रेम बेजोड़ ऐ

काश तुसें गी दिव्य प्रेम दी कहानी पता होंदी जेह्ड़ी किश भक्तें गी परमात्मा कन्नै अनुभव होंदी ऐ! जीवन च कोई बी होर अनुभव उस खुशी दी तुलना नेईं करी सकदा जेह्ड़ा मैं इक संत गी जानदा हा जेह्ड़ा लगातार परमात्मा दे प्रेम च लीन हा, ते उंदे चेह् रे पर पवित्र प्रेम विकिरण करदा हा परमेसरे दी नजर हमेशा उंदे उप्पर गै रौंह्दी ऐ जेह्ड़े

उंदे कन्नै प्यार करदे न, ते ओह् उनेंगी कदें बी इक पल आस्तै बी नेईं छोड़दा

मैं अपने आस-पास दी हर चीज च अपने प्यारे परमात्मा गी दिक्खना

मैं दिक्खेआ जे ओह् फुल्लें थमां मिगी दिक्खदा हा ते चंद्रमा दी खिड़की थमां मिगी हेठ दिक्खदा हा

मैं कुदरत दे चेहरे ते उदात्त आत्मा ते दयालु दिल
वाले लोकां दे चेहरे विच वेखदा हां

असें गी सारें शा बड्डे प्रियजन दी उपेक्षा नेईं करनी चाहिदी, जेह्ड़ा सारें भलाई, प्रेम ते कृपा दा स्रोत ऐ ते ना गै असेंगी अपने दिलें गी इस संसार दे भ्रम ते तुच्छ चीजें कन्नै भरोचे जाने देना चाहिदा, बल्के दिव्य प्रेम कन्नै, जेह्ड़ा दिल गी जिंदा करदा ऐ, मन गी प्रेरित करदा ऐ, ते आत्मा दी ताकत गी नमें सिरेआ बनांदा ऐ जे प्रेम बेजोड़ ऐ जिसलै दिव्य प्रेम च साधक, उंदे शरीर दी कोशिकाएं दा अस्तित्व होंदा ऐ खुश हो जाओ, ते ओह सब तों वड्डी खुशी कन्ने भरोची जंदा ऐ ते इस अनुभव दे बारे च, परमात्मा दे इक प्रेमी ने गाया:

जदूं ब्रह्मांड दा स्वामी इक आध्यात्मिक मंदिर च दाखल होए

खुशी मेरे दिल पर भारी पड़ गई, और मैं उसकी धड़कन भूल
गई

जिवें मेरे शरीर दी सारी कोशिकाएं अपने सौंपे गेदे कम्में गी भुल्ली गेइयां

अनन्त जीवन दी आवाज़ सुनदे गै ओह़ हैरान ह़ोई गेई

अस्तित्व विच सब तों वड्डे प्यारे दी आवाज़ परमातमा
दी आवाज़ जीवन दा स्रोत

मेरा दिल, मेरा दिमाग, ते मेरे जीव दा हर परमाणु बिजली
हो गया

कीजे उसी परम पवित्र परमात्मा दी मौजूदगी ने छूई गेई
ही

एह़ इक संक्षिप्त झलक ऐ के परमेसरे दे प्रेम ते
परमेसरे कन् ने प्रेम करने आलें दे जीवन उप् पर इसदा असर

नफरत ते युद्ध लोकें दे दिलें च जेह्ड़े दुख पैदा
करदे न ते छोड़दे न, ओह् इस गल्लै दा सबूत न जे आध्यात्मिकता, करुणा, दया, ते प्रेम सर्वोच्च शक्तियां न नफरत विनाशकारी ऐ, जिसलै के प्रेम ब्रह्मांड च सबनें कोला बड्डी रचनात्मक शक्ति ऐ

इस आस् ते, मेरे प्यारे दोस्तो, असेंगी नफरत ते युद्ध
दी मूर्खता दी व्यर्थता गी पछानना पौना ऐ, ते अपने सारे अस्तित्व कन् ने परमेसरे दे कश मुड़ना चाईदा ते उसी अपने सारे दिलें कन् ने प्रेम करना चाईदा कीजे उंदा प्रेम पूरी संतुष्टि ते संतुष्टि कन् ने भ़रोची दी सफलता दिंदा ऐ: इक ऐसी सफलता जेकी होर तरीके कन् ने हासल नेई होई सकदी

सिर्फ प्रेम गै इक बेहतर दुनिया बनाग, इसदे निवासियें
गी भलाई देग, ते उनेंगी इक गरिमामय जीवन देग जेकर राष्ट्र सिर्फ गुमराह करने आह्ले साधनें दे राएं इक-दुए उप्पर अपने आप गी थोपना बंद करी देग, ते इसदे बजाय प्रेम ते आपसी समर्थन गी गले लांदे तां अस वैश्विक सफलता दा गवाह बनगे, जिसदे फल दा मजा धरती दे सारे लोकें गी मिलदा

सोचो कि लड़ाइयां विच इक इंसान नू दूजे इंसान नू मारन
ते करोड़ां खर्च कीते गए! इंसानियत दी केहड़ी बेइज्जती ऐ! ते आखरी नतीजा पीड़, दुख, विनाश ते तबाही दे अलावा होर की हो सकदा ऐ?

इस मनुक्खी दुख गी खत्म करने दा इकमात्र तरीका ऐ
प्यार

जिन्ना चिर इक कौम सामूहिक विनाश दे हथियार बनांदी ते विकसित करग, दूई कौम अपने आप गी बचाने आस्तै होर बी परिष्कृत ते घातक तरीके ते हथियार गढ़ने दी कोशश करंगन, ते लोक लगातार डर च रौंह्गन, सारे राष्ट्र नफरत ते युद्ध

गी ईंधन देने दे बजाय प्यार ते समझदारी दी खेती की नेईं करदियां? सच्चा हल प्यार ते समझ दे इक सार्वभौमिक धर्म च ऐ प्यार मनुक्खता गी विजयी बनांदा ऐ

हर ताकत दे पिच्छे दी ताकत

पैह्ली ते सब्भनें शा बड्डी गल्ल एह् ऐ जे ब्रह्मांड
दे प्रभु कन्नै सफलता हासल करो लोक अपने कम्मै च इन्ना डुब्बी गेदे न जे ओह् सोचदे न जे उंदे कोल परमात्मा दे बारे च सोचने दा समां नेईं ऐ पर जेकर परमात्मा उंदे शरीर ते दिमाग थमां अपनी शक्ति गी वापस कड्डी लैंदा तां इक माह्नू दा केह् होग? दिल दी धड़कन बंद होई जंदी ही, ते दिमाग च सोचने दी क्षमता बी खत्म होई जंदी ही

परमात्मा हर मनुख दे प्रेम दे पिच्छे ईश्वरीय प्रेम,
हर मन दे पिच्छे सार्वभौमिक मन, हर इच्छा दे पिच्छे अंतिम इच्छा, हर सांसारिक सफलता दे पिच्छे सब तों वड्डी सफलता, ते सारी शक्तियां दे पिच्छे दी सर्वोच्च शक्ति ऐ

हर नस च खून ते शब्दें दे पिच्छे दी सांस ऐ

जेकर ओह मेरे कोला अपनी सत्ता वापस लेई लैंदा तां मैं फौरन बोलना बंद करी दिंदा ते मेरी आवाज़ हमेशा लेई चुप होई जंदी

जेकर उंदी शक्ति साढ़े दिलें ते दिमाग च कम्म नेई
करदी तां अस बेजान लाश बनी जंदे

आओ अस संरक्षित करचे – भगवान तुसें गी बचाई लैन –
जेह्ड़ा सुन्दर ऐ... ते आओ याद रखचे जे जीवन च साढ़ा पैह्ला कर्तव्य परमात्मा दे प्रति ऐ

जदूं अस उस पवित्र कर्तव्य गी पूरा करदे आं तां अस
अपने स्रोत कन्नै जुड़े दे आं ते साढ़े दिल खुशी कन्नै भरोचे जंदे न; कि सब तों वड्डी सफलता ते अंतिम जीत तुहाडे ते शांति होवे
तपस्वी राजा दी किस्सा

बहुं पैह्लें भारत च हिन्दू आध्यात्मिक ग्रंथें च महानतम भगवद गीता दे लेखक व्यास नांऽ दा इक महान ऋषि रौंह्दा हा अपनी अपार आध्यात्मिक शक्तियें दे राएं ओह् अपनी घरेआली दे गर्भ च इक उदात्त आत्मा गी बुलाने च समर्थ होई गेआ जि'यां-जि'यां भ्रूण उंदे अंदर बधदा गेआ, पिता ने अजन्मे बच्चे गी अपनी घरेआली दे अवचेतन दे माध्यम कन्नै ज्ञान दे रहस्य ते बुद्धि दा सार दित्ता

जन्म दे समें इस बच्चे दा नां सुकदेव रखेआ गेआ हा अपने ज्ञानी पिता दी सिखलाई ते देखभाल दे कारण ओह् सारे हिसाबें कन्नै इक असाधारण बच्चा साबित होई गेआ हा सत्त साल दी उम्र तगर ओह् दर्शन ते बुद्धि दियां सारीं कताबां रटै करी लैंदे हे ते होर ज्ञान हासल करने आस्तै इक जानकार गुरु दी तलाश च दुनिया दा त्याग करने लेई तैयार होई गेदे हे

भारत च सच्चाई दी प्यास आह्ला साधक आध्यात्मिक गुरुएं
दी तलाश करदा ऐ, जदूं तकर उसी इक ऐसा व्यक्ति नेईं मिलदा जेह्ड़ा गहराई च एहसास नेईं करदा जे ओह् उसी अज्ञानता दे न्हेरे थमां ज्ञान दे रोशनी च बचाने आस्तै परमात्मा आसेआ भेजे गेदे मार्गदर्शक ऐ

जदूं आध्यात्मिक ज्ञान दी इच्छा अपने शुरूआती दौर च होंदी ऐ तां साधक गी बक्ख-बक्ख स्रोतें थमां छिटपुट आध्यात्मिक शिक्षा मिलदी ऐ पर जदूं परमात्मा दी लालसा तेज होई जंदी ऐ तां परमात्मा उसी इक आध्यात्मिक गुरु भेजदा ऐ जेह्ड़ा ईश्वरीय विज्ञानें उप्पर मजबूती कन्नै आधारित ऐ, जेह्ड़ा आकांक्षी साधक गी वापस आध्यात्मिक घरै च - मनुक्ख दे अंदर परमात्मा दे राज्य च - लेई जाने दा पवित्र साधन दे रूप च कम्म करदा ऐ

जदूं सुकदेव ने आध्यात्मिक मार्गदर्शक दी तलाश च
निकलने दा फैसला कीता तां उंदे पिता ने उसी राजा जनक कोल जाने दी सलाह दित्ती, प्रांत दे गवर्नर सुकदेव ने उंदी किताबां लेइयै राजदरबार दा रस्ता अपनाया तां महल दे फाटक च दाखल होने दे बाद गै राजा गी माणिक ते हीरें कन्नै जड़े दे सोने दे सिंहासन उप्पर बैठे दा दिक्खेआ, जिसदे चारों

पास्सै उसी पंखा लाने आह्ली जनानियें दा इक दल हा ताड़ दे पत्ते दे पंखे (जिस चाल्ली प्राचीन भारत च सुलगदी गर्मियें च रिवाज हा)

राजा ग्नका उस वेले (एक मोंजी) अपने सिंहासन ते
प्राच्य हुक्का दा धूम्रपान करदा हा, ते बच्चा सुकदेव उस नज़र नाल चौंक गया ते अपने आप नू आख्या: “शर्म करो मेरे पिता नू कि मैंनू इस संसारी राजा कोल कोर तक भेज दित्ता! इतनी भौतिकवादी प्रवृत्तियां ते चरित्र वाला आदमी मेरा गुरु किवें हो सकदा है?!”

पर राजा ग्नक राजा ते संत बी हा ओह् संसार च रौंह्दा
हा पर संसार दा नेईं हा आध्यात्मिकता च इन्ना उन्नत होने करी उ’नें टेलीपैथी दे माध्यम कन्नै सुकदेव दे मन च केह् चलदा ऐ, उसी समझी लेआ हा, जेह्ड़ा अपने दरबार गी छोड़ियै जित्थें थमां आया हा, उत्थें गै वापस आई गेआ

राजा-संत ने उस जागतै दे पिच्छे इक दूत भेजेआ, उसी
वापस औने लेई आखेआ, वापस औने पर गुरु ते चेला आमने सामने मिले, जिसदे बाद राजा ने अपने सहायकें गी बर्खास्त करी दित्ता ते फौरन परमात्मा ते उंदे अजूबे दे बारे च इक मनमोहक ते गहरी गल्लबात च शामल होई गे

चार घंटे बीती गे, ते सुकदेव गी खिसकना शुरू होई गेआ
ते भूख बी लगी पेआ, पर ओह् राजा ग्नक गी परेशान नेईं करना चांह्दा हा जेह्ड़ा परमात्मा दे समुंदरे च डुब्बी गेदा हा ते उंदे प्यार कन्नै नशे च हा

इक घंटे होर बीती जाने दे बाद गै दो दूत चिल्लांदे होई पुज्जे: "महामहिम, सारा शैह् र जली गेदा ऐ, ते धधकदी लपटें महल दे नेड़े औने आह् ली ऐ, केह् तुस इन्ना मेहरबान होगे जे अग्ग बझोने दे जतनें दी निगरानी करो?"

राजा ने जवाब दित्ता, "मैं अपने दोस्त सुकदेव कन्नै दयालु परमात्मा दे बारे च गल्लबात च लगे दा ऐं जेह्ड़ा उंदी शरण लैने आह्ले सारें दी रक्षा करदा ऐ ते उंदी मदद

उप्पर भरोसा करने आह्लें गी होर किश करने दा समां नेईं ऐ मिगी छोड़ो ते जाओ ते दुए गी अग्ग बुझाने च मदद करो"।

इक घंटे दे बाद उसी दो दूत राजा जनक कोल वापस आए ते चिल्लाया, "हे युग दे राजा, अस तुसेंगी तुरत चली जाने दी गुहार लाने आं महल आग्ग कन्नै घिरे दा ऐ, ते लपटें तेज़ी कन्नै तुंदे कक्ष दे कोल आवै करदियां न"।

राजा ने जवाब दित्ता, "कोई दिक्कत नेईं! मिगी परेशान नेईं करो, मैं अजें बी अपने प्यारे दोस्त कन्नै दिव्य शराब पीना ऐं जाओ ते जेह्ड़ा करी सकदे ओ करो"।

सुकदेव राजा दी प्रतिक्रिया कन्नै हैरान होई गेआ, पर
ओह् अपने आस-पास दे हंगामे थमां बे-प्रभाव, शांत रौह्ने दी कोशश कीती थोह्ड़ी देर बाद लपटें कन्नै जले दे दो माह्नू राजा दे कोल पुज्जे ते अपने फेफड़े दे शीर्शक पर चिल्लाए: "हे पराक्रमी राजा, दिक्खो! धधकदी लपटें तुंदे सिंहासन दे कोल आवै करदियां न! भगड़ो, महामहिम, अग्ग तुसेंगी भस्म होने कोला पैह्लें गै!

राजा ने जवाब दित्ता, "जाओ, तुंदी अपनी सुरक्षा आस्ते मैं अपने आप गी सुरक्षित ते सुरक्षित महसूस करदा हां, परमात्मा, सर्वरक्षक, ते मैं अग्ग ते उंदी विनाशकारी लपटें कोला डरदा नेईं"।

दोऐ माह्नू अपनी जान लेइयै बची गे, ते अग्ग सुकदेव दी किताबें दे ढेर दे कोल औने लगी पेई जेह्ड़ी उंदे कोल ही, पर फिरी बी राजा शांत ते हर गल्लै कन्नै बेफिक्र रेहा

इस पर सुकदेव घबराई गेआ ते अपना संयम खोई गेआ ओह् अपनी सीट थमां उठी गेआ ते अपनी कीमती किताबें दी रक्षा करने दी कोशश करदे होई अपने हत्थें कन्नै लपटें गी मारना लगी पेआ तां राजा ग्नका मुस्कराया, ते इक इशारे कन्नै ज्वालाएं गी इ'यां गै गायब करी दित्ता जि'यां ओह् कदें बी नेईं रेह् सुकदेव जेह्ड़ा दिक्खेआ हा ते उसी हैरान होई गेआ ते ओह् अचरज ते उलझन कन्नै भरोचे दे होईयै वापस अपनी सीट पर डुब्बी गेआ

अन्त च राजा ने शांति कन्ने आखेआ, “हे मुंडा सुकदेव,
जदूं तुसें मिगी दिक्खेआ तां तुसें मिगी संसारी चीजें च डुब्बे दा राजा समझेआ हा, पर अपने आप गी दिक्खो!तुसें अपनी किताबें दी रक्षा करने आस्तै सर्वशक्तिमान ते रक्षा करने आह्ले परमात्मा गी त्याग दित्ता, जिसलै के मैं अपने जलदे राज्य ते महल उप्पर ध्यान नेईं दित्ता परमात्मा ने एह् चमत्कार तुसेंगी दस्सने आस्तै कीता हा जे दुनिया च तुंदी तपस्वी होने दे बावजूद बी तुस अपने कन्नै मता लगाव करदे ओ परमात्मा कोला बी किताबां, ते अपने राज्य कन्ने ज्यादा जुड़े दे, भले ही मैं एकांत ते आश्रम दे बजाय दुनिया च रौंह्ना”।

सुकदेव गी शर्म महसूस होई, ते कन्नै गै एहसास होई गेआ
जे एह् पवित्र राजा उंदा आध्यात्मिक मार्गदर्शक ऐ - ते कोई होर नेईं -

राजा गणक्का ने फिर सुकदेव गी आखेआ जे ओह् उसी इक सख्त परीक्षा लैन तां जे ओह् दुनिया च उस्सै दे जाल च फसे दे बगैर ते इसदी मजबूरियें कन्नै बन्नी दी कला सिखान इक दिन राजा ने सुकदेव गी दो कटोरे दित्ते जेह्ड़े किनारा तगर तेल कन्नै भरोचे दे हे ते उसी आखेआ: "हर हत्थ च इक कटोरा रक्खो ते महल दे सारे कमरें च उंदे आलीशान साज-सज्जा कन्नै दाखल होई जाओ, ते उंदे सारे दिक्खने दे बाद मेरे कोल वापस आई जाओ contents पर याद रखो जेकर तुस कालीन उप्पर तेल दी इक बूंद गी बी गिरने देओ तां मैं तुसेंगी अपना चेला नेईं मनना "।

राजा ने अपने दो पहरेदारें गी सुकदेव दे कन्नै जाने
लेई आखेआ

ओह् परीक्षण वाकई मुश्कल हा, पर दो घैंटे बाद सुखदेव विजयी होई गेआ उ’नें अपने फैले दे हत्थें च आराम करदे दो उफने आह्ले कटोरे थमां तेल दी इक बी बूंद नेईं छलकने दित्ती ही

राजा ने उसी आख्या, "सोकदीव, महल दे हर कमरे दे ब्यौरे
दे बारे च दस्सो"।

सुकदेव ने जवाब दित्ता, "शाही गुरु, मेरा मन पूरी तरह कन्नै कालीन उप्पर तेल गी छिड़कने थमां रोकने च डुब्बी गेदा हा, इस करी महल च होर किश बी नेईं दिक्खेआ"।

राजा ने जवाब दित्ता, "तुसें मिगी निराश करी दित्ता ऐ, सुकदेव! तुसें मेरी परीक्षा पास नेईं कीती ऐ मैं तुसेंगी आखेआ हा जे महल दे कक्षें च हर चीज दी जांच करो ते कन्नै गै दो कटोरे थमां तेल दी इक बी बूंद बी नेईं छड़ने देओ, वापस जाओ ते दुबारा कोशश करो, ते जदूं तुस खत्म होई जाओ तां मेरे कोल आओ ते मिगी दस्सो जे तुसें केह् दिक्खेआ ऐ"।

दस घंटे बाद सुखदेव शांति कन्ने वापस आया उने कोई तेल नेईं छलकदा हा ते पैहलें दी तर्ज पर पसीना नेईं आया हा ते ना गै हलचल होई गेदा हा ओह् महल दी सामग्री दे बारे च राजा दे सवालें दा जवाब बी देई सकदा हा ते उंदे कमरें दे ब्यौरे दा उल्लेखनीय सटीकता कन्नै वर्णन करी सकदा हा

राजा ज्ञका सुकदेव दी इम्तहान च सफलता कन्नै खुश होई
गे ते मृदु आवाज़ च आखेआ:

"मेरे पुत्तर, संपत्ति कन्नै गै लगाव ऐ, संपत्ति
कन्नै गै नेईं, जेह्ड़ा दुख दा स्रोत ऐ"।

हे सुखदेव, इस संसार विच असीं किसे दा मालिक नहीं;
चीजां साह्डे गी इस धरती उप्पर साढ़े अस्थायी रौह्ने दौरान इस्तेमाल करने आस्तै दित्ती गेदी ऐ किश लोकें कोल दूएं कोला बी मता इस्तेमाल करने आस्तै ऐ, पर याद रक्खो जे अमीर ते गरीब दोनों गै सब किश छोड़ी देंगन जिसलै जाने दा समां औग इक माह्नू गी असंतुलित जीवन नेईं जीना चाहिदा, सिर्फ परमात्मा दे बारे च सोचियै ते अपने संसारी कर्त्तव्यें दी उपेक्षा करना चाहिदा, जि'यां महल दी सामग्री गी दिक्खे बगैर तेल उप्पर अपना दिमाग केंद्रित करना पर अपनी दूई दौरे च तुसें अपना ध्यान मुक्ख तौर उप्पर उप्पर गै रक्खेआ तेल, फिरी बी उस्सै समें तुसें महल च हर चीज दिक्खी ते उंदे बेहतरीन विवरण गी आत्मसात करी लेआ इ'यां गै तुसें गी अपने दिमाग गी परमात्मा कन्नै व्यस्त रक्खना चाहिदा, अपनी बुद्धि दे बर्तन थमां बुद्धि दा तेल

नेईं छलकना चाहिदा, ते कन्नै गै अपने आप गी ते जिनेंगी परमात्मा ने तुंदी देखभाल च रक्खे दा ऐ, उसी ठीक करने ते भलाई करने च सक्रिय रौह्ना चाहिदा

शांति तेरे पर हो

मौत इक शुरुआत ऐ जां अंत?

सालें ते महीने-महीने च मैं इक पूरी ते लगातार खोज
कीती, जदूं तकर मैं जिंदगी ते मौत दा राज नेईं जानदा हा ते केह् आत्माएं अपने घिसले-पिटे शरीर गी छोड़ने दे बाद अवतार च वापस औंदी ऐ

ज्यादातर लोगें कूं ऐ हेक विचार तों ज्यादा कुई वी
चीज कैनी लगदी, या बस सबूत दी कमी दे कारण विश्वास हे लेकिन मैं सिर्फ विश्वास तों ही कैनी आखदा; मैं मौत दे बाद दे जीवन ते पुनर्जन्म दे सबूत मिले न इस करी मैं इस तथ्य दी पुष्टि अपने निजी अनुभव थमां करी सकना ऐ

हालांकि मनुख मौत कूं डरावनी ते उदासी नाल डेखदे हेन, लेकिन जो साडे कलों पहले हुंदे सुखद क्षेत्रों एच चले वेंदे हेन, ओ मौत कूं खुशी, शांति ते आजादी दा अद्भुत अनुभव समझदे हेन

मौत दे बाद दा जीवन किन्ना अद्भुत होग! हड्डियें दे इस भारी गठरी गी इसदे कन्नै जुड़े दे सारे दर्द ते परेशानियें कन्नै लेई जाने दी लोड़ नेईं होग ईथर दुनिया च आत्माएं अपनी चेतना गी बरकरार रखदियां न ते सारें शारीरिक, भौतिक बाधाएं थमां अपनी आजादी च खुश होंदियां न

मौत दे समें इक माह्नू भौतिक शरीर दी सीमाएं गी
भुल्ली जंदा ऐ ते एहसास करदा ऐ जे ओह् किन्ना सच्चें गै आज़ाद न किश सेकेंडें आस्तै डर दा एहसास होंदा ऐ: अनजान दा डर, मनुक्खी चेतना आस्तै कुसै अनजान चीज दा डर पर फिरी आत्मा गी गहरा ज्ञान ते सारें बाधाएं थमां मुक्त होने दा इक भारी खुशी दा अनुभव होंदा ऐ, खासकरियै भौतिक पिंजरे दे बाहर मौजूद होने दा एहसास

डरने दी कोई गल्ल नेईं ऐ, कीजे जदूं तकर माह्नू नेईं
मरी गेदा ऐ, ओह् जिंदा ऐ, ते जदूं तकर मरदा ऐ तां अंत ऐ ते डरने आस्तै किश नेईं रेह्ग

मौत इक आम अनुभव ऐ: इक बदलाव जिस थमां हर इंसान गुजरदा
ऐ आओ अस अपने आप गी इस गल्लै कन्नै दिलासा देचे जे मौत हर कुसै कन्नै होंदी ऐ, ते एह् जीवन दे बोझ ते चिंताएं थमां आराम दा दौर ऐ

मौत इक सुखद अनुभव ऐ, पर जिंदगी दे कठोर सबकें थमां
बचने दे रूप च इसदी कामना नेईं करनी चाहिदी बचना इक गलती ऐ इस धरती पर कुसै बी हालात दा सामना करना पौंदा ऐ, उसी हिम्मत ते बहादुरी कन्नै सामना करना पौंदा ऐ जदूं जीवन दी चुनौतियें दा सामना करने च सफल होंदा ऐ तां मौत इक हकदार इनाम बनी जंदी ऐ

मौत कोई अंत नेईं ऐ, बल्के इक अस्थायी मुक्ति ऐ
जेह्ड़ी आत्माएं गी न्याय दे ईश्वरीय नियम (कर्म) कन्नै दित्ती जंदी ऐ जिसलै ओह् अपने कम्में गी ठीक ढंगै कन्नै निभांदे न, जां जिसलै दर्द उंदी ताकत गी खत्म करी दिंदा ऐ तां जे ओह् जीना ते अपने रस्ते पर जारी रौह्ना बर्दाश्त नेईं करी सकदे

दुखी होने आह्लें आस्तै (ते चिंतन करने आह्लें आस्तै) मौत शरीर दे दर्दनाक तड़पें थमां शांति, जागरूकता ते शांति दी स्थिति च रिहाई ऐ बुजुर्गें आस्तै एह् सालें दे लगातार कम्म ते संघर्ष दे माध्यम कन्नै कमाई दी इक हकदार पेंशन ऐ हर कुसै आस्तै एह् इक स्वागत योग्य आराम ऐ पर इस आराम दे दौरान सुप्त इच्छाएं जेह्ड़ी धरती दे दौरान अपूर्ण होई जंदी ऐ अस्तित्व जागदा ऐ, ते आत्मा गी उनेंगी पूरा करने दी लोड़ महसूस होंदी ऐ जदूं एह् इच्छाएं काफी मजबूत होई जंदियां न तां आत्मा गी धरती उप्पर वापस खिच्ची लैता जंदा ऐ ते दुबारा पैदा होई जंदा ऐ

साढ़ा सच्चा आत्म, जां आत्मा, अपने सार च अमर ऐ अस उस बदलाव दे कारण मौत नांऽ दे कारण किश समें आस्तै सुत्ती सकने आं, पर साढ़ी जरूरी पछान कदें बी नाश नेईं होई सकदी

अस मौजूद न, ते साढ़ा अस्तित्व शाश्वत ऐ इक लहर किनारे पर औंदी ऐ ते फिरी अपने सार गी खोए बगैर समुंदरे च वापस आई जंदी ऐ बल्कि एह् समुंद्र च विलीन होई जंदा ऐ जां फिरी इक होर लहर दे रूप च वापस औंदा ऐ

शरीर ब्रह्मांडीय समुंद्र थमां निकली आया ऐ ते नाश
होई जाग, पर शरीर दे अंदर रौह्ने आह्ली आत्मा दा सार अनंत काल तकर अस्तित्व थमां कदें बी नेईं रौह्ग कीजे उस दिव्य तत्त्व दा विनाश असंभव ऐ

अपने प्रियजन मरदे गै अस कीं रोंदे आं? कीजे अस अपने नुकसान दा दुखी आं जेकर साढ़े प्रियजनें असेंगी जीवन दे स्कूलें कोला बी बेहतर स्कूलें च पढ़ने आस्तै छड्डी दित्ता ऐ तां असेंगी उंदे आस्तै दुखी होने दे बजाय उंदे आस्तै खुश होना चाहिदा ऐ दिवंगत आत्माएं आस्तै दुखी होना उनेंगी साढ़े दुख दी रस्सी कन्नै धरती कन्नै बन्नी लैंदा ऐ, परमात्मा दे असीम क्षितिजें दे उच्चे स्तरें तगर उंदी तरक्की च बाधा पांदा ऐ

जिंदगी च मेहनत ते लगन कन्नै कम्म करने आह्लें गी मौत उच्ची हैसियत ते रैंक च पदोन्नति दे तौर पर औंदी ऐ ते असफल होने आह्लें आस्तै एह् बी औंदी ऐ जे उनेंगी नमें माहौल च इक नमां मौका दित्ता जा तां जे ओह् फिरी कोशश करन ते सफलता हासल करन

जेह्ड़े लोक अप्रबुद्ध न ओह् मौत गी इक मोटी दीवार दे रूप च दिक्खदे न जेह्ड़ी हमेशा अपने दोस्तें ते प्रियजनें गी अपने पिच्छें छुपाई दिंदी ऐ पर जेह्ड़े लोक आसक्ति ते स्वार्थी इच्छाएं थमां मुक्त न, जेह्ड़े दुए गी परमात्मा दी मनुक्खी अभिव्यक्ति दे रूप च प्यार करदे न, ओह् समझदे न जे मौत च उंदे प्रियजन परमात्मा दे कोल वापस औंदे न तां जे ओह् उंदी विशाल विस्तार च आजादी ते शुद्ध सुख दी हवाएं गी सांस लैन

असेंगी उनें लोकें गी प्रेमपूर्ण विचार भेजना चाहिदा जेह्ड़े गुजरे दे न ते परमात्मा गी मंगना चाहिदा जे ओह् उंदी नमीं दुनिया च शांति ते आराम देन एह् भौंएं दे बश्कार

बिंदु पर ध्यान देइयै ते परलोक च अपने प्रियजनें गी आध्यात्मिक संदेश देने कन्नै कीता जाई सकदा ऐ असेंगी उनेंगी प्रोत्साहन ते प्यार दे विचार बी भेजना चाहिदा जेकर साढ़े संदेश लगातार न तां ओह् उनेंगी जरूर महसूस करङन ते साढ़ी भावनाएं दा बदला लैंगन कीजे ओह्, बदले च, साढ़े बारे च सोचदे न ते साढ़े आस् ते तरसदे न, जिय् यां के ओह़ जदुं बी उनेंगी याद करदे आं ते उनेंगी प्रेम ते तड़प दे संदेश दिंदे आं, तां ओह़ खुश ह़ोई जंदे न

ते ओह़ दिन औग, जदुं परमेसरे इक-दुए कन् ने प्रेम करने आलें गी इकट्ठा करी लैग, ते अस उस वेले जानगे के एह़ मनुख-जीवन ओह़ सब किश नेई ऐ, बल् कि इस जीवन ते अगले जीवन च साढ़े दोस्तें ते प्रियजनें कन् ने अनंत ते अटूट रिश् ते दी जंजीर च इक कड़ी गै ऐ

शांति तेरे पर हो

उचित नतीजा

मन हर चीज़ गी पैदा करदा ऐ ते नवाचार करदा ऐ, इस करी
उसी ठीक ढंगै कन्नै मार्गदर्शन करना पौंदा ऐ तां जे ओह् पैदा नेईं करै

सिर्फ अच्छे विचार ते चीजां जेकर तुस कुसै विचार गी, इच्छा ते दृढ़ संकल्प कन्नै, पकड़ी लैंदे ओ तां ओह् गै होग

एह् उसलै दिक्खने ते मूर्त रूप लैग जिसलै कोई माह्नू अपनी मर्जी दा इस्तेमाल मकसदें आस्तै करी सकदा ऐ

सदा उपयोगी ते रचनात्मक होंदे होई ओह् अपनी किस्मत दा मालिक बनी जंदा ऐ

अपनी इच्छाशक्ति गी चार्ज करने ते उसी मजबूत ते
प्रभावी बनाने दे त्रै महत्वपूर्ण तरीके न:

साधारण नौकरी जां पेशे दा चयन करना जेह् ड़ा पैह् ले अभ्यास ते महारत हासल करना असंभव हा, ते इसदा संकल्प

उस नौकरी जां पेशे च सफलता

पैह्ले एह् सुनिश्चित करो जे जेह्ड़ा चुनेआ गेदा ऐ
ओह् हासल करने योग्य ऐ, ते फिरी असफलता दे सामने हार नेईं मनना
ते असफलता
प्रयासें गी इक लक्ष्य उप्पर केंद्रत करना ते इसगी
हासल करने लेई सब्भै उपलब्ध ऊर्जा ते मौकें दा उपयोग करना लक्ष्य यही है
शांत आत्म दे अंदर गै, हमेशा एह् सुनिश्चित करना बड़ा जरूरी ऐ जे जेह्ड़ा कोई चाह्न्दा ऐ ते उसी प्रयास करदा ऐ उंदी मंग उंदे हित च ते परमात्मा दे मताबक ऐ तां ओह्
अपनी पूरी शक्ति दा इस्तेमाल करी सकदा ऐ
उसी अपने लक्ष्य गी हासल करने दी इच्छा, ते कन्नै गै
अपना मन गी सारें शक्ति दे स्रोत परमात्मा उप्पर केंद्रित रक्खना
ते उपलब्धियां
डर जीवन दी ऊर्जा गी कमजोर करदा ऐ
मनुक्खी मन ऊर्जा जां महत्वपूर्ण गतिविधि दा इक विशाल भंडार ऐ एह् गतिविधि ऐ
मांसपेशियें दी गतिविधियें ते दिल, फेफड़े ते
डायफ्राम दे कम्मकाज च इसदा लगातार इस्तेमाल
कोशिका च चयापचय ते खून च रसायनिक प्रतिक्रियाएं, ते संवेदी अंगें दे कम्मकाज च
(नस) इसदे अलावा, मती मात्रा च महत्वपूर्ण ऊर्जा च
खर्च कीता जंदा ऐ
सोच, भाव, ते इच्छा
डर महत्वपूर्ण गतिविधि गी कमजोर करदा ऐ एह् सक्रिय इच्छा दे भयंकर दुश्मनें च शामल ऐ जिस पर डर आधारत ऐ

जीवन दी गतिविधि गी निचोड़ने ते बाधा पाने कन्नै जेह्ड़ी आमतौर उप्पर नियमित रूप कन्नै नसें दी बक्खी बगदी ऐ, एह् इ’यां दिक्खने गी मिलदा ऐ

एह् लकवाग्रस्त होई गेदा ऐ, इस करी शरीर सुस्त होई
जंदा ऐ ते इसदी जीवंतता च उल्लेखनीय ते मती कमी औंदी ऐ

डर तुसेंगी अपने डर दे कारण थमां छुटकारा पाने च मदद नेईं करदा एह् इच्छा गी कमजोर करदा ऐ ते दिमाग गी मता उत्तेजित करदा ऐ

शरीर दे अंगें गी बाधा दा संकेत भेजने आस्तै डर दिल गी पकड़ी लैंदा ऐ ते इस प्रक्रिया च बाधा पांदा ऐ

पाचन कन्नै मती सारी शारीरिक गड़बड़ी होंदी ऐ जदूं चेतना परमात्मा उप्पर केंद्रित रौंह्दी ऐ

अस कुसै बी चीजै थमां नेईं डरगे ते हर बाधा ते बाधा गी हिम्मत ते विश्वास कन्नै पार करी सकगे

इच्छा ऊर्जा दी कमी आह्ली इच्छा ऐ इरादा कुसै कम्म गी करने दा संकल्प ऐ: इक इच्छा गी पूरा करना जां...

दूई बक्खी इच्छा इच्छा गी इस चाल्ली व्यक्त कीता जाई सकदा ऐ: "मैं अथक मेहनत करदा हां, जदूं तकर मैं जेह्ड़ा चाह्न्नां उसी हासल नेईं करी लैंदा"।

"मैं चाह्न्नां" जदूं कोई माह्नू अपनी मर्जी गी प्रशिक्षित करदा ऐ तां ओह् महत्वपूर्ण गतिविधियें दी ताकतें गी उजागर करी सकदा ऐ

ते इसदा मार्गदर्शन करना, सिर्फ जरूरी कम्म कीते बगैर कुसै चीजै दी इच्छा नेईं करना

उस चीज़ को प्राप्त करने के लिये

असफलता दे बाद नमें प्रयासें कन्नै असली तरक्की होंदी
ऐ

असफलता गी बी इच्छाशक्ति आस्तै ते शारीरिक ते आध्यात्मिक विकास आस्तै उत्प्रेरक दे रूप च कम्म करना चाहिदा असफल होने पर

कुसै बी परियोजना आस्तै, उ’नेंगी खत्म करने आस्तै
सब्भै प्रासंगिक कारक, परिस्थितियें ते परिस्थितियें दा विश्लेषण करना फायदेमंद ऐ

भविक्ख च उस्सै गलतियें गी दोहराने दी संभावना गी
पूरी चाल्ली खत्म करना असफलता गी अक्षम करना सबनें थमां उचित तरीका ऐ

ते सफलता दे बीज बोने दा सबतूं उपजाऊ मौसम

हालातें थमां मार ते मुक्के कन्नै चोट ते चोट लगी
सकदे न, पर संयम बनाई रक्खना चाहिदा

सीधा ते सिर उप्पर चुक्की लैंदे होई असेंगी कोशश करना नेईं छोड़ना चाहिदा, बल्के दुबारा कोशश करना चाहिदा

इसदे अलावा, चाहे अस किन्नी बी बारी असफल होचे असेंगी उसलै प्रयास करना पौग जिसलै अस एह् सोचने आं

साढ़े कोल होर संघर्ष करने दी कोई ताकत नेईं ऐ, जदूं
तकर अस गहराई च नेईं महसूस करचे जे अस अपनी पूरी कोशश कीती ऐ

अस अपनी पूरी कोशिश कीती, ते अस अपनी पूरी कोशिश करगे, जदूं तकर साढ़े जतनें गी सफलता दा ताज नेईं लाया जंदा

साढ़े गी अपनी शक्तिशाली इच्छाशक्ति दा इस्तेमाल
करदे होई जीवन दी लड़ाई च अंत तकर अडिग रौह्ना चाहिदा

जिंदगी दी सारी कठिनाइयां पर काबू पाना

असफलता दे बाद नमें जतनें कन्नै असली तरक्की जरूर
होंदी ऐ, पर उनें जतनें गी समन्वय ते ईंधन देना लोड़चदा ऐ

सावधानी कन्नै ध्यान ते प्रभावी गतिशील इच्छाशक्ति कन्नै

भले ही तुसीं अज तक असफल हो चुके हो, पर लड़ना बंद कर
के असफलता नू किस्मत समझना बेवकूफी है

ते किस्मत दे जरिए इक माह्नू गी लड़दे-लड़दे मरना
बेह्तर ऐ, इस थमां बेहतर ऐ जे जदूं तकर समां ऐ, तदूं तकर प्रयास करना बंद करी दे

ओह् होर बी कम्म करी सकदा ऐ, कीजे उंदी कोशश उंदी मौत
दे बाद बी नमें जीवन च जारी रौह्ग

सफलता ते असफलता उसदा उचित नतीजा ऐ जेह्ड़ा इक माह्नू
ने पिछले समें च कीता ऐ, इसदे अलावा जेह्ड़ा बी कीता ऐ

ओह् हून गै करा करदा ऐ इस करी सफलता दे विचारें गी
जगाना ते पिछले अवतारें थमां रिचार्ज करना लोड़चदा

वर्तमान जीवन च असफलता दे विचारें गी नियंत्रित करने
च सक्षम होने आस्तै गतिविधि ते जीवन शक्ति कन्नै

इक सफल माह्नू गी पेश औने आह्लियां मुश्कलां ते परेशानियां दूएं गी होने आह् ली दिक्कतें ते परेशानियें कोला बी मती होई सकदियां न

असफल व्यक्ति ने इसदा सामना कीता पर पैह्ले ने अपने
आप गी असफलता दे विचार गी पूरी चाल्ली नकारने दी ट्रेनिंग दित्ती

ते हर वक्त विस्तार नाल

मन गी कुंठा ते निराशा थमां जीत ते जीत च, चिंता थमां शांति च बदलना लोड़चदा

बौद्धिक उलझन ते मनोवैज्ञानिक चिंता थमां लेइयै
मानसिक फोकस थमां लेइयै उलझन ते उथल-पुथल

शांति गी, ते शांति कोला पवित्र आध्यात्मिक आनंद च

जफ आऩके ऩास इव आत्भ-ज्ञान शोगा तो आऩके जीलन का उदे श्म ऩय सफलता का ताज ऩैदा शोगा औय ऩामा शोगा

गौरवशाली

मनोविश्लेषण दी लोड़

जेह्ड़े लोक सफल होना चांह्दे न, उंदे आस्तै अस एह्
सलाह दिंदे आं:

सफलता दा इक होर राज ऐ मनोविश्लेषण आत्मनिरीक्षण इक आईना ऐ जिसदे राहें कोई दिक्खेआ जाई सकदा ऐ

तुंदे दिमाग दी छिपी दी गहराई, जेह्ड़ी नेईं ते तुंदे कोला छिपी दी रौंह्दी ही, उजागर होई जंदी ऐ असफलता दे बिंदुएं दी पन्छान करने दी कोशश करो

अच्छे ते बुरे प्रवृत्तियें ते झुकाव च भेद करो आत्म-विश्लेषण दा इस्तेमाल करो तां जे एह् समझी सकै जे तुस हून कुत्थें खड़ोते दे ओ

तुस केह् हासल करना चांह्दे ओ, ते तुंदे रस्ते च केह्- केह् बाधाएं खड़ोती दियां न? अपने असल कम्मै दी प्रकृति गी परिभाशित करो

जीवन दा अपना मकसद जानना इक प्रामाणिक व्यक्तित्व दे सारे गुणें गी धारण करने दी कोशश करो

ते कुलीन, जोश ते इच्छाएं कन्नै अविचल, अपने मन गी परमात्मा कन्नै तालमेल ते तालमेल बनाई रक्खदे होई

तुस अपने मनचाहे लक्ष्य दे रस्ते च तेजी कन्नै,
सुरक्षित ते आत्मविश्वास कन्नै तरक्की करगे

अंतिम लक्ष्य परमात्मा दा रस्ता टोलना ऐ पर कर्तव्य
ते जिम्मेदारियां बी न

इनें गल्लें गी इस दुनिया च पूरा करना ते पूरा करना
होग इच्छाशक्ति कन्नै जुड़ी दी पहल साढ़ी मदद करग

उनें प्रतिबद्धताएं गी परिभाशित करना ते उनेंगी पूरी
हद तगर पूरा करना

रचनात्मक पहल दी ताकत

पहल कीऽ ऐ? एह् इक माह्नू दे अंदर इक रचनात्मक क्षमता ऐ: रचनाकार कोला इक चिंगारी
अनंतता उस चीज़ गी बनाने दी क्षमता प्रदान करदी ऐ जेह्ड़ी पैह्लें कुसै होर ने नेईं बनाई ही, जि'यां एह् प्रदान करदी ऐ
नमें ते रचनात्मक तरीके कन्नै कम्म करने दी प्रेरणा भावना आह्ले माह्नू दी उपलब्धियां
पहल उतनी ही शानदार ते हैरानी आली हो सकदी है जितना कि शूटिंग स्टार ते ए कुछ पैदा कर रही लग्गदी है
कुसै बी चीजै थमां, एह् साबित करदा ऐ जे जेह्ड़ा असंभव लगदा ऐ, ओह् सच्चें गै इसदा इस्तेमाल करना संभव ऐ
मनुक्ख आत्मा दी सबतूं बड्डी रचनात्मक शक्ति ऐ
पहल ते नवाचार दी भावना इक माह्नू गी अपने दो पैरें उप्पर खड़ोने च सक्षम बनांदी ऐ, मुक्त ते स्वतंत्र; सफलता दी इक खासियत
परमात्मा दी प्रतिरूप हर इक च ऐ
कई लोक अपनी खामियें दा बहाना बनांदे न ते अथक तौर
उप्पर दुए दी निंदा करदे न असेंगी इसगी उल्टा करना गै पौग स्थिति एह् ऐ जे दुए दे खामियें गी (जेह्ड़े लोकें गी नुकसानदेह नेईं न) गी नजरअंदाज करी लैचै ते अपनी खामियें गी हेठ रक्खी लैचै
सूक्ष्मदर्शी दा
कदें-कदें दूएं दा विश्लेषण करना बी जरूरी होंदा ऐ, पर
इस चाल्ली दे मामले च अपने विचारें गी अपने कोल गै रक्खना पौंदा ऐ
पूर्वाग्रह ते भेदभाव थमां मुक्त निष्पक्ष ते
निष्पक्ष विचार आईने दे समान ऐ

साफ, अटल आईना, जल्दबाजी च निंदा कन्नै अटल ते उस आईने
च जेह्ड़ा बी दिक्खने गी मिलदा ऐ

एह् उं'दे समान गै दिक्खने गी लग्गग जि'यां सच्चें गै
ऐ, बिना अलंकरण जां विकृति दे

आओ हर इंसान च परमात्मा दी छवि दिक्खने आं, चाहे ओह् कुसै बी जाति जां पंथ दा होऐ अस प्यार दी मिठास दा स्वाद चखगे

पवित्र तां उस वेले होंदा है जिस वेले असीं इंसानियत
नाल अपनी एकता महसूस करदे हां, आपसी सेवा विच पहले नहीं

अस छोटे आत्म (अहंकार) गी भुल्ली जंदे आं ते उस इक
महान आत्म गी छूने आं जिसदी कोई सीमा ते कोई पाबंदी नेईं ऐ

उसी: परमात्मा दी भावना जेह्ड़ी सारे मनुक्खें गी
इकजुट करदी ऐ ते उनेंगी इकट्ठा करदी ऐ

बौद्धिक आदतें मनुक्खी जीवन गी नियंत्रित करदियां न

मनुक्खी आदतें च सफलता गी तेज करने जां देरी करने दी शक्ति होंदी ऐ एह् क्षणिक प्रेरणाएं नेईं न जां...

उज्ज्वल विचार, वाकई रोजमर्रा दी मानसिक आदतें, साढ़े जीवन दे रस्ता निर्धारित करदियां न

मानसिक आदतें इक मानसिक चुंबक ऐ जेह्ड़ा किश किस्म दे चीजें ते लोकें गी साढ़े कोल आकर्षित करदा ऐ

ते परिस्थितियां अच्छी सोच दी आदतें असेंगी अनुकूल ते फायदेमंद मौकें गी आकर्षित करने च सक्षम बनांदियां न, पर...

बुरी बौद्धिक आदतें असेंगी संसारी स्वभाव ते झुकाव आह्ले लोकें दे नेड़े लेई औंदियां न, ते उनें हालातें दे नेड़े लेई औंदियां न जेह्ड़े नेईं न

प्रेरत

बुरी आदतें गी बेअसर कीता जाई सकदा ऐ ते उंदी शक्ति गी बेअसर कीता जाई सकदा ऐ, जिसदे कन्नै कुसै बी चीजै थमां बचेआ जाई सकदा ऐ जेह्ड़ी उनेंगी ट्रिगर करी सकै

या फिर इसे जिंदा करना, लगातार इस पर ध्यान दित्ते
बगैर उसदे बाद मन गी आदत दी ओर निर्देशित करना चाहिदा

मेहरबानी ते इसगी लगातार विकसित करने आस्तै कम्म
करना, जदूं तकर एह् साढ़े जीवन दा अभिन्न अंग नेईं बनी जा, एह् इक ऐसी गल्ल ऐ जेह्ड़ी अस करी सकने आं

उंदे उप्पर भरोसा करो ते उंदे उप्पर भरोसा करो

साढ़े अंदर इक अथक संघर्ष च दो विरोधी ताकतां न: इक
ऐसी ताकत जेह्ड़ी असेंगी ओह करने लेई मजबूर करदी ऐ जेह्ड़ा असेंगी नेईं करना चाहिदा

अस एह् करदे आं, ते दूए असेंगी सुझाऽ दिंदे न जे
असेंगी केह् करना चाहिदा ऐ, जेह् ड़ियां होर बी लगदियां न

कठिनाई पैहली आवाज़ बुराई दी आवाज़ ऐ, जदके दूई आवाज़ भलाई या परमात्मा दी आवाज़ ऐ

रोजमर्रा दे कठिन सबक दे जरिए अस साफ तौर उप्पर
दिक्खने आं जे बुरी आदतें इक बूह्टे गी पोशित करदियां न

अंतहीन भौतिक इच्छाएं, जदके अच्छी आदतें इच्छाएं दे पेड़ गी पोशित करदियां न

ते उंचाई आली आध्यात्मिक आकांक्षाएं गी उचित विकास उप्पर मता ते मता ध्यान देना लोड़चदा

धन्य आध्यात्मिक बूह्टे आस्तै, तां जे इक दिन अस परिपक्व आत्म-ज्ञान दा फल कट्टी सकचे

त्रिशना

जेकर कोई माह्नू अपने आप गी हर चाल्ली दी बुरी आदतें थमां मुक्त करी सकदा ऐ, ते जेकर ओह सब किश करी सकदा ऐ

जो अच्छा ते शरीफ हे ओ कुलीनता अते मेहरबानी दे जरिए प्यार हे, न कि बुराई दुख अते पछतावा पैदा करेंदी हे

ओह् भावना च बधग ते रस्ते च अग्गें बधग

इक माह्नू तदूं गै आज़ाद होग जिसलै ओह् अपनी मर्जी कन्नै ते अपनी मर्जी कन्नै अपनी बुरी आदतें गी त्याग देग ओह् तदूं गै आज़ाद होग जदूं...

ओह् इक मास्टर बनी जंदा ऐ, जेह्ड़ा अपनी भावनाएं, विचारें ते इच्छा गी आर्डर देने च समर्थ होंदा ऐ जेह्ड़ा जरूरी ऐ

उसने कीता, भले ही ओह् उंदी इच्छा दे खिलाफ चली गेआ आत्मसंयम ते आत्म-प्रभुता दी उस शक्ति च

शाश्वत आजादी दे बीज अंदर गै न

मैं अजें तगर सफलता दी केईं महत्वपूर्ण विशेषताएं दा जिक्र कीता ऐ: सकारात्मक सोच, सक्रिय इच्छाशक्ति,

मनोविश्लेषण, पहल ते आत्मसंयम मते सारे कताबां
इन्हें च इक जां मते पर जोर दिंदियां न

इनें फीचरें कोला बी मता, पर एह् कारकें दे पिच्छें दी दिव्य शक्ति गी नेईं मनदा

एह् सफलता ऐ ईश्वरीय इच्छा कन्नै तालमेल सफलता हासल करने च सबने थमां जरूरी तत्व ऐ

परमात्मा दी इच्छा ओह शक्ति ऐ जेह्ड़ी धरती ते उस च हर चीज गी, ते ब्रह्मांड ते उस च हर चीज गी हिलांदी ऐ एह् परमात्मा दी मर्जी ऐ

अंतरिक्ष च तारे गी चलाने आह्ला परमात्मा ऐ ते उंदी मर्जी गै ग्रहें गी उंदे रस्ते पर सेट करदी ऐ

ते जन्म, विकास ते क्षय दे चक्र जीवन दे सारे रूपें गी नियंत्रित करदे न परमात्मा दा धन्य होऐ, ते उंदी मर्जी दा धन्य होऐ ज्ञानी ते सर्वज्ञ

परमात्मा दी शांति, दया ते बरकत तुंदे उप्पर होऐ

आध्यात्मिक परमानंद
आध्यात्मिक परमानंद दा असली अनुभव
परमात्मा ने साकुं आध्यात्मिक प्रेरणा दी शक्ति नाल संपन्न कित्ता हे: साडे अंदर हुन्दी मौजूदगी दी खुशी दा अनुभव करण दी क्षमता लेकिन अस्तित्व दी बुरी ताकतों ने झूठी ते धोखेबाज़ नकल दे कई रूप गढ़े हेन शराब ते नशे दी अस्थायी उल्लास सच्चे आध्यात्मिक अनुभवों दा नकली हे शराब ते नशे दे इस्तेमाल नाल अक्सर यौन प्रथाओं एच लिप्त थी वेंदे जो आध्यात्मिक प्रेरणा दी प्राप्ति कूं रोकदे हेन तीव्र शारीरिक जागरूकता कन्नै मन गी सीमित करियै
कई लोक चिंताएं गी दूर करने ते दर्दनाक, परेशान करने
आह् ली यादें गी मिटाने आस्तै शराब पींदे न पर इस चाल्ली दी भुल्लना इक माह्नू दी जन्मजात आध्यात्मिक बुद्धि गी लुट्टी लैंदा ऐ-हां, एह् उसी उस ताकत थमां गै लुट्टी लैंदा ऐ जेह्ड़ी उसी उंदी समस्याएं गी दूर करने ते स्थायी सुख हासल करने च मदद करदी ऐ
परमेसरे खुशी ते खुशी दा स्त्रोत ऐ, ते ओह़ चांह़दा ऐ
के अस उदे सदा नमें सिरेआ औने आले आनंद गी तुप्पचे ते उसी अपने अंदर गै पाचे
हेक धोखेबाज़, शैतानी ब्रह्मांडीय शक्ति हे – शैतान, इब्लीस, मसीह विरोधी, या मसीह विरोधी – जो कि इस ब्रह्मांड एच सारे सुन्दर ते उदात्त प्रकटीकरण ते अवधारणाओं नाल बेरहमी नाल छेड़छाड़ करण दी कोशिश करेंदी हे
सारी सृष्टि विच अस्सां भलाई ते बुरे दी दोहरी ताकतां
कूं हिक डूझे दे विरोध ते विरोध विच डेखदे हां: परमेश्वर ने प्रेम पैदा कित्ता, ते राक्षसी शक्ति ने नफरत पैदा कीती परमेश्वर ने दया ते उदारता पैदा कीती, ते राक्षसी शक्ति ने स्वार्थ ते आत्म-प्रेम पैदा कीती परमेश्वर ने शांति ते सौहार्द पैदा कीती, ते राक्षसी शक्ति ने विवाद ते टकराव पैदा कित्ता
एह् जानदे होई साधक गी एह् समझना लोड़चदा ऐ जे शराब ते नशे उंदी खुशी आस्तै बेह्तरीन नुकसानदेह न कीजे एह् सच्ची आध्यात्मिक खुशी गी धुंधला करदे न ते दिमागी कोशिकाएं गी

नुकसान पजांदे न, जिसदे कन्नै उंदी बुद्धि ते समझदारी पर नकारात्मक असर पौंदा ऐ शराब जां नशे दी इक खुराक कन्नै बी नशे दी लत पैदा होई सकदी ऐ, खासकर जेकर पिछले जीवन थमां इनें हानिकारक पदार्थें दी प्रवृत्ति होऐ तां बुरी चीजें थमां बचना लोड़चदा कीजे एह् बुरी न
जदूं तुस सच्चे आध्यात्मिक आनन्द दा अनुभव करदे ओ तां तुसें गी पता चलना ऐ जे कोई होर अनुभव इसदी तुलना नेईं करी सकदा माता-पिता गी हमेशा अपने बच्चें च ध्यान ते चेतन विवेक सिखाइयै आध्यात्मिक जागरूकता पैदा करने दी कोशश करनी चाहिदी, तां जे ओह् धोखेबाज़ ते झूठे सुखें दी अग्ग कन्नै खेड्ढने दे प्रलोभन दे सामने झुकन
सच्चा आनंद अंतहीन होंदा ऐ पर शराब ते नशे थमां पैदा होने आह्ले सुख क्षणिक होंदे न ते उंदे जागने च सिर्फ अफसोस ते विनाशकारी भावनाएं गै छोड़ी जंदे न
हर रात, अपनी शांति ते आरामदायक नींद दे दौरान, अस
शांति ते खुशी दा स्वाद अनुभव करने आं जदूं अस गहरी नींद च पौंदे आं, तां परमात्मा असेंगी चेतना दी इक उदात्त, शांत स्थिति च जीने दी अनुमति दिंदा ऐ, जिस च अस इस दुनिया दी सारी चिंताएं ते चिंताएं गी भुल्ली जंदे आं ध्यान च, अस अपने जागतें दे समें च बी इस धन्य मन दी स्थिति दा अनुभव करी सकने आं, ते इक होर स्तर उप्पर शांति दा स्वाद चख सकने आं
जदूं दिव्य आनन्द उतरदा ऐ तां मेरी सांस शांत होई जंदी
ऐ, ते मेरी आत्मा उड़दी ऐ, इक बारी च हज़ार नींद दे आनंद दा अनुभव करदे होई, फिरी बी मैं अपनी साधारण इंद्रियां नेईं खोह्नदा एह् ब्रह्मांडीय अनुभव उनें लोकें आस्तै आरक्षित ऐ जेह्ड़े चेतना दी उच्चतम अवस्था गी हासल करने च गहराई कन्नै गहराई कन्नै उतरदे न
जदूं तुंदा जीव परमात्मा दे भारी परमात्मा कन्नै
भरोचे दा होंदा ऐ तां शरीर पूरी चाल्ली स्थिर होई जंदा ऐ, सांस बहना बंद होई जंदा ऐ, विचार शांत होई जंदे न, ते इत्थूं तगर जे धीरे-धीरे फीके होई जंदे न ध्यानी गी अपनी आत्मा दी हकीकत ते सृष्टिकर्ता दे अपने नजदीकी दा एहसास होंदा ऐ, इस करी ओह् दिव्य आनंद थमां पींदा ऐ ते खुशी दे

उमंग दा स्वाद चखदा ऐ जेह्ड़ा शराब दी हजार खुराक नेईं देई सकदी
औसत आदमी जागतें ते नींद दे बश्कार सीमा पर उनींदा
महसूस करदा ऐ, थोड़ी देर भलाई दा एहसास करदा ऐ, पर एह् एहसास जल्दी फीकी होई जंदा ऐ जे ओह् गहरी नींद च बहदे न नींद पूरी चाल्ली कन्नै होश च कमी नेईं ऐ कीजे, जागतें दे दौरान, तुस जानदे ओ जे तुंदी नींद आरामदायक ही जां नेईं नींद दी कई अवस्थाएं होंदियां न-कुछ रोशनी, कुझ गहरी
पर इक माह्नू गी चेतन अवस्था च परमात्मा दे कन्नै होने आह्ले आध्यात्मिक अनुभव नींद जां नींद (नींद जां नींद जेह्ड़ी सोने कोला पैह्ले औंदी ऐ) कोला बी मते रोमांचक ते ताज़ा होंदे न।
नींद दे रहस्यें ते रहस्यें कोला परे एह् पवित्र
आनन्द न
मैं किसे वी अवस्था विच रह सकदा हां मैं चाहुंदा हां
मैं अक्सर नींद दी दुनिया ते दुनिया दी जागरूकता दे बीच ही रह सकदा हां: इक उदात्त अवस्था विच
मनुक्खी दिमाग दा इक विशाल, असीम दायरा होंदा ऐ, पर इक अक्सर इस थमां अनजान होंदा ऐ मैं इक गै समें च दो अवस्थाएं दा अनुभव करी सकना ऐ: गहरी नींद ते पूरी जागरूकता जां मैं इक गै समें च सोई सकना, सपने, ते अपने आस-पास होने आह् ली हर गल्लै गी सुनी सकना
कदें-कदें मैं इक आम माह्नू दी तर्ज पर सोंदा हां मैं
बी सोई सकना आं ते अपने आप गी पूरी चाल्ली कन्नै होश च दिक्खी सकना ऐ उच्ची अवस्था च तुंदा शरीर ते मन सोआ दा ऐ, फिरी बी तुस हर उस गल्लै थमां पूरी चाल्ली जागरूक ओ जेह्ड़ी होआ करदी ऐ एह् तदूं गै संभव ऐ जे चेतना दी उच्ची स्थिति च सचेत रूप कन्नै ते जानबूझियै दाखल होने दी क्षमता पैदा कीती जा ते सचेत रूप कन्नै ते जानबूझियै जागरूक होने दी सामान्य स्थिति च वापस औने दी क्षमता पैदा कीती जा ध्यान, अंदरूनी शांति, जां कल्पना दे माध्यम कन्नै
वापस औने दी संभावना दे बगैर शरीर गी छोड़ने थमां डरने दी बिल्कुल बी लोड़ नेईं ऐ एह् विचार, जेह्ड़ा किश लोकें आसेआ बढ़ावा दित्ता गेदा ऐ, बेबुनियाद ऐ शरीर कन्नै लगाव इन्ना मजबूत ऐ जे इसदे कोला बचना आसान नेईं ऐ भलेआं चेतन

जागरूकता फीकी होई जंदी ऐ, पर शरीर गी पूरी चाल्ली छोड़ना संभव नेईं ऐ, जदूं तकर अवचेतन मन इस कन्नै जुड़े दा रौह्ग जेकर तुस कुसै चीजै गी मती तीव्रता कन्नै कल्पना करदे
ओ तां ओह चीज इक मतिभ्रम बनी जाग, जेह्ड़ी कुसै बी व्यक्तिपरक हकीकत थमां रहित ऐ कल्पना ते आत्म-ज्ञान दे बश्कार फर्क गी समझना लोड़चदा ऐ परमात्मा दे आत्म-ज्ञान दा जरूरी सबूत- तुंदे अंदर परमात्मा दी जागरूकता दा-सच्चे ते बिना शर्त खुश होना
जेकर तुस ध्यान च बधदे ते लगातार आनंद दा अनुभव करदे ओ तां ए जानना के तुस अपनी आत्मा च परमात्मा दी मौजूदगी दा अनुभव करदे ओ पर जेकर पवित्र सुख दे प्रवाह च कोई विराम जां रुकावट ऐ तां एह् तुंदी चेतना च इक विदेशी तत्व दा सबूत ऐ जेह्ड़ा अंदरूनी खुशी गी बहाल करने आस्तै खत्म करना होग आत् मक गुरु, जो सच् चाई कन् ने परमेसरे गी जानदा ऐ, उदी
इक गै चाह़ ऐ: जेके उसी मंगने आलें गी आत् मक मार्गदर्शन देना, उनेंगी परमेसरे दे बारे च सोचने ते दिल, आत् मा, मन ते कर्म च उंदे नेड़े औने आस् ते प्रेरित करना, जेके उंदे कन् ने गूंजदे न, उनेंगी उंदे जरिये परमेसरे दा आशीर्वाद मिलदा ऐ, कीजे ओह़ परमेसरे दे ह़त् थें च इक नम्र साधन गै ऐ
कोई बी सिर्फ ए सोचने कन्ने गै परमात्मा दे कन्ने नेईं होई सकदा जे उनेंगी आध्यात्मिक ज्ञान हासल होई गेदा ऐ आत्म-सुधार ते नैतिक परिष्कार उच्ची अवस्थाएं च पुज्जने आस्तै जरूरी पूर्व शर्तें न परमात्मा गी संभावित तरीके कन्नै जानने ते उसी असली तरीके कन्नै जानने च बड़ा फर्क ऐ एह् सिर्फ नम्रता, बुद्धि, निश्छलता, सद्गुणी चरित्र, ते दिलै दी लालसा दे जरिए गै परमात्मा गी सच्ची चाल्ली जान सकदा ऐ एह् विनम्र व्यक्ति ऐ जेह्ड़ा परमात्मा गी जानने आस्तै औंदा ऐ ते कुस गी जानने च औंदा ऐ भगवान स्वीकार करदा ऐ
ब्रह्मांडीय चेतना च गहराई कन्नै उतरने आह्ले
स्वाभाविक रूप कन्नै असाधारण आध्यात्मिक क्षमताएं ते कुदरती शक्तियें उप्पर नियंत्रण विकसित करदे न पर, जेह्ड़ा कोई बी सच्ची ईश्वरीय चेतना हासल करदा ऐ, ओह् अपनी शक्तियें दा इस्तेमाल घमंड ते दिखावा करने आस्तै नेईं करदा, बिना बुद्धि जां विवेक दे

ज्ञानी लोक समझदे न के परमात्मा अस्तित्व च इकलौता
एजेंट ऐ ते नम्रता कन्ने , ओह् उसी उनें असाधारण बरदानें गी
सौंपदे न जेह्ड़े उनेंगी दित्ते न
क्या अस्तित्व च सब किश चमत्कार नेईं ऐ ? औय क्मा आदभी ,
? फस अन्नने वजूद के कायण , बी एक चभत्क नशीी शै
जेकर मनुक्ख परमात्मा दे बनाए दे सारे अजूबे कन्नै
?संतुष्ट नेईं ऐ तां संत होर चमत्कार कीं करन
परमेसरे दे ध्ररमी संत तां तकर किश नेईं करदे , जदुं तकर
परमेसरे उनेंगी नेईं ग् लांदा , ते कदें -कदें इस गल् ला दे
कारण बी नेईं करदे ह़न , जेके अस्पष्ट ते समझ़ना मुश् कल बी
होंदे न
मैं इक मिसाल कन्नै दस्सना जे उच्च चेतना अवचेतन
चेतना थमां किन्ना बक्ख ऐ
उच्च चेतना ओह अवस्था ऐ जिस च तुस – जागतें ते सोए दे
ते पूरी चाल्लीं चेतन होने दे दौरान – इच्छा कन्नै ते बिना
कुसै बाहरी उत्तेजना दे शरीर च कुसै बी संवेदना गी प्रेरित
करी सकदे ओ
अचेतन कल्पना दे क्षेत्र च (सपने दी दुनिया) तुस इक कप
गर्म दूध पी सकदे ओ , पर एह् अनुभव तुंदे उप्पर थोपे दा ऐ
उच्च चेतना च , तुस चेतन इच्छा दे माध्यम कन्नै उसी गै गल्ल
दा अनुभव करी सकदे ओ , जां कुसै होर चीजै दा अनुभव करी सकदे
ओ
जदूं तकर कोई ऐसा नेईं करी सकदा तां तकर अपने आप गी
धोखा नेईं देना चाहिदा जे उच्ची चेतना दी उंचाइयें पर
पुज्जी गेआ ऐ रस्ता लम्मा लगदा ऐ , पर हज़ार मील दा सफर इक
गै कदम कन्नै शुरू होंदा ऐ ते जदूं तकर कोई आशावादी
रौंह्दा ऐ , कोई बी बाधा वांछित लक्ष्य दी उपलब्धि थमां
नेईं रोकी सकदी
करोड़ें लोक अवचेतन मन दे अजूबे कन्नै मोहित होंदे न
जेह्ड़े नींद दे दौरान उजागर होंदे न पर उच्ची अवस्था च
तुस दिक्खी सकदे ओ जां जान सकदे ओ जे तुंदी इच्छा केह् ऐ ,
कल्पना दे माध्यम कन्नै नेईं , पर हकीकत दे माध्यम कन्नै
मैं इस कुर्सी पर बैठी सकना ऐ ते अपने दिमाग गी कुसै बी
थाह् र पर शिफ्ट करी सकना ऐ ते ठीक -ठाक दिक्खी सकना ऐ जे
उत्थें केह् होआ दा ऐ

कदें चेतन अवचेतन च रौंह्दे न, ते कदें उच्च चेतना च चढ़दे न ते किश चुनिंदा ऐसे बी न जेह्ड़े उच्च चेतना गी पार करने ते ब्रह्मांडीय चेतना गी हासल करने च समर्थ न: ईश्वरीय आत्मा दा क्षेत्र, जिसदा कोई उत्पत्ति जां कारण नेईं ऐ
शुद्ध आध्यात्मिक जागरूकता दी स्थिति च साधक गी चीजें
दा अनुभव करने आस्तै कोई पूर्व कल्पना दी लोड़ नेईं होंदी जदूं ओह् ब्रह्मांडीय चेतना कन्नै इकजुट होंदे न तां उंदी जागरूकता दा विस्तार होंदा ऐ ते अस्तित्व दे हर परमाणु कन्नै विलीन होंदा ऐ, पूरे ब्रह्मांड ते सारे जीवें दा सचेत रूप कन्नै जागरूक होई जंदा ऐ एह् अनुभव चेतना दा इक अंतहीन विस्तार ऐ जेह्ड़े इस जागरूकता दा अनुभव करदे न ओह् घाह् दे रेशे च ते पहाड़ें दी चोटियें च बी मौजूद महसूस करदे न उंदे शरीर दी हर कोशिका ते अंतरिक्ष च हर परमाणु पर ब्रह्मांडीय चेतना उसदे कोला बी परे ऐ
जफ कोई व्मत्रि अऩने वजूद के सभस्त भें अऩनी मौजूदगी
का अहसास कय वकता शै
आनन्द बी जानदा ऐ जे अस्तित्व कोला परे केह् ऐ
एह् सर्वव्यापी दिव्य चेतना कन्नै इकजुट होंदा ऐ
शांति तुंदे उप्पर

अंदर
अंतर्दृष्टि ओह साधन ऐ जिसदे राहें अस रूपें दे संसार
गी बोध करी सकने आं, जेह्ड़ा पंजें इंद्रियें जां बुद्धि कन्नै नेईं बूझेआ जंदा ऐ एह् सच्च ऐ जे रूपें दा संसार संवेदी संसार च ते इसदे राहें प्रकट होंदा ऐ, ते एह् सच्च ऐ जे बाद आह्ले गी जानने दा मतलब ऐ पैह्ले गी जानना, पर इस च फर्क ऐ जे दोऐ किस चाल्ली जानदे न
क्या अस्सां सचमुच संवेदी संसार कूं संवेदी धारणा या अकेले विचार दे जरिए हुंदे सारे आयामों एच जान सग्दे से? निश्चत रूप च नेईं कुदरत च ते साढ़े अपने शरीर दे अंदर बी अनंत सच्चाई, घटना, नियम, ते रिश्ते न, जेह्ड़े मनुक्खता

आस्तै सीलबंद किताबें ते छिपे दे रहस्य रेह् न तां अस संभवत: आध्यात्मिक क्षेत्रें गी किस चाल्ली समझी सकने आं जेह्ड़े सारे विचारें ते संवेदी धारणा कोला परे न? अंतर्दृष्टि आत्मा दे अंदर थमां झरदी ऐ ते संचालित होंदी ऐ, जदके विचार बगैरा थमां गै औंदा ऐ अंतर्दृष्टि असेंगी सच्चाई कन्नै आमने सामने खड़ोने दी अनुमति दिंदी ऐ, जिसलै के विचार असेंगी इसदी अप्रत्यक्ष छवि दिंदा ऐ अंतर्दृष्टि सच्चाई गी इक अजीब ते अद्भुत कनेक्शन
(उसदे ते सच्चाई दे बीच) दे कारण इक पूरी समग्र रूप च दिक्खदी ऐ, जिसलै के मन सच्चाई गी बंडने ते टुकड़े-टुकड़े करने दा कम्म करदा ऐ
हर मनुक्ख च अंतर्दृष्टि दी शक्ति होंदी ऐ, जि'यां
उंदे च बुद्धि होंदी ऐ ते जि'यां विचार गी प्रशिक्षित ते परिष्कृत कीता जाई सकदा ऐ, उ'यां गै अंतर्दृष्टि दी खेती ते विकास बी कीता जाई सकदा ऐ अंतर्दृष्टि च अस सच्चाई कन्नै पूरी चाल्ली तालमेल च रौंह्दे आं आनंद दी दुनिया, संख्या च इकता कन्नै) ते अंदरूनी नियमें कन्नै जेह्ड़े आध्यात्मिक संसार गी चलांदे न, ते अस बी परमात्मा दे अनुरूप आं
अस अपने वजूद दा किस चाल्ली पता लाने आं? क्या एह् संवेदी धारणा दे माध्यम कन्नै ऐ? क्या साढ़ी इंद्रियां साढ़े अस्तित्व दी जानकारी दिंदे न ते साढ़े होने दी जागरूकता दे स्रोत गी प्रगट करदे न? बेशक नेईं अस्तित्व दा एहसास इंद्रियें उप्पर निर्भर नेईं ऐ, जेह्ड़े साढ़ी पैह्ली समझ दे बगैर कुसै बी चीजै दा सचेत रूप कन्नै जागरूक नेईं होई सकदे जे अस संवेदना दी प्रक्रिया दा गै हिस्सा आं क्या संवेदी धारणा ते सोचने दी प्रक्रिया असेंगी
दस्सदी ऐ जे अस मौजूद आं? निश्चत रूप कन्नै नेईं, कीजे मन दे डेटा च संवेदी छापें दा समावेश होंदा ऐ ते ओह् – जि’यां पता चलदा ऐ – असेंगी एह् साबित करने च असमर्थ न जे अस मौजूद आं
सोच दा कर्म असेंगी अस्तित्व दी जागरूकता नेईं देई
सकदा कीजे अस्तित्व सोच प्रक्रिया च गै निहित ऐ जदूं अस अपने आप गी बाहरी दुनिया कन्नै तुलना करदे आं ते तर्क करने जां निष्कर्ष कड्ढने दी कोशश करदे आं जे अस मौजूद आं तां

अस्तित्व दी जागरूकता सोच ते तर्क दे कम्मै दे अंदर गै मौजूद ऐ विचार दी सीमाएं ते इंद्रियें दी अपर्याप्तता गी दिक्खदे होई अस किस चाल्ली जान सकने आं जे अस मौजूद आं? जवाब सिर्फ आत्मा दी अंतर्दृष्टि च गै ऐ एह् ज्ञान अंतर्ज्ञान दा प्रकटीकरण ऐ एह् तर्क ते इंद्रियें कोला परे ऐ, जिंदा अंतर्दृष्टि दे बगैर कोई अस्तित्व नेईं ऐ अंतर्दृष्टि गी परिभाशित करना मुश्कल ऐ कीजे एह्
साढ़े सारें दे इन्ना नेड़े ऐ साढ़े च हर इक गी एह् महसूस होंदा ऐ की अस नेईं जानदे जे अस्तित्व जागरूकता केह् ऐ? एह् इन्ना परिचित ऐ जे परिभाषा दी अवहेलना करना जेकर तुस कुसै कोला पुच्छदे ओ जे ओह् किस चाल्ली जानदे न जे ओह् मौजूद न तां ओह् जवाब नेईं देई सकदा ओह् जानदे न, पर ओह् इसगी परिभाशित नेईं करी सकदे ओह् शायद इसगी समझाने ते व्यक्त करने दी कोशश करी सकदे न, पर उंदे शब्दें च जेह्ड़ा ओह् अपने अंदर महसूस करदा ऐ उसी नेईं दस्सी सकदा अंतर्दृष्टि इस क्षमता गी अपने सारे रूपें ते प्रकटीकरणें च रखदी ऐ
चौथा तरीका, जेकी कुतै होर समझाया गेदा ऐ,
अंतर्दृष्टि उप्पर आधारित ऐ जिन्ना अस इस उप्पर ध्यान देगे, उन्ना गै अस परमात्मा गी जानगे
अंतर्दृष्टि दे जरिए परमात्मा गी जानना पौंदा ऐ, ते संवेदी ते आदर्श संसार दे बीच इक रिश्ता स्थापित होंदा ऐ बाद आह्ले गी संवेदी संसार च ते उंदे राहें महसूस कीता जंदा ऐ फिरी इंद्रियें दा प्रभाव फीका होई जंदा ऐ, परेशान करने आह्ले विचार गायब होई जंदे न, ते अस परमात्मा गी जानने आं- आनंद दा स्रोत- ते साढ़े अंदर इक ते सारें दी जागरूकता भोर होई जंदी ऐ एह् अंतर्दृष्टि ऐ जेह्ड़ी भविष्यवक्ताएं, महान आकृतियें, ते जग के ऋषि-मुनि
तीसरी पद्धति, जां पैह्लें गै दस्सी गेदी चिंतनात्मक पद्धति, उसलै बी असेंगी अंतर्दृष्टि दी दुनिया च लेई जंदी ऐ जिसलै अस इसदा लगन ते सक्रिय रूप कन्नै अभ्यास करदे आं, पर एह् इक अप्रत्यक्ष तरीका ऐ ते साढ़े च जेह्ड़ा प्रत्यक्ष अंतर्दृष्टि जां ज्ञान दे माध्यम कन्नै होंदा ऐ, उसी पैदा करने च मता समां लगदा ऐ

इसलेई, अंतर्दृष्टि दे जरिए अस परमात्मा गी उंदे सारे प्रकटीकरणें च जान सकने आं साढ़ी इंद्रियां उसी साढ़े सामने प्रगट करने च असमर्थ न, कीजे ओह् सिर्फ उंदे बाहरले रूपें गी गै समझदे न कोई बी बुद्धि जां तर्क सच्चाई कन्नै परमात्मा गी नेईं जान सकदी, कीजे बुद्धि इंद्रियें दी जानकारी ते डेटा कोला परे नेईं होई सकदी एह् सिर्फ संवेदी छापें गी गै संगठित ते व्याख्या करी सकदी ऐ
जदूं इंद्रियां असेंगी परमात्मा दे नेड़े लेई औने च
असफल रौंह्दियां न तां बुद्धि बी असफल होई जंदी ऐ कीजे ओह् उंदे उप्पर भरोसा करदी ऐ इस करी असेंगी परमात्मा गी उंदे धन्य रूप च ते उंदे होर प्रकटीकरणें गी प्रगट करने आस्तै अंदरूनी दृष्टि दी ओर मुड़ना पौंदा ऐ
पर, इस सहज धारणा च केईं बाधाएं न, जि’यां बीमारी,
मानसिक कमजोरी, शक, आलस्य, भौतिक महत्वाकांक्षा, विचलनशील विचार, ते अस्थिरता एह् बाधाएं या तां विरासत च मिलदियां न जां दूएं कन्नै जुड़ी दी जानकारी थमां हासल कीतियां जंदियां न हानिकारक ते अस्वास्थ्यकर चीजें दे प्रति साढ़े विरासत च झुकाव गी मजबूत मानसिक प्रयासें कन्नै दूर कीता जाई सकदा ऐ, जि’यां अस दूर करी सकने आं इच्छाशक्ति दे जरिए असफलता ते निराशा सही प्रयास ते भले लोकें दी संगत कन्नै- जेह्ड़े परमात्मा गी समर्पित न- अस आत्मा दे बाग थमां बुरी आदतें गी उखाड़ी सकने आं ते उंदी जगह च अच्छे आदतें गी रोप सकने आं
जदुं तकर अस उनें लोकें कन् ने नेई देगे जिनेंगी अपने जीवन च सच् चाई गी दिक् खेया, छूने दा ते समझ़ेया ऐ, तां तकर अस नेई जानने आं के ओह़ सच् चाई केह़ ऐ
पूछताछ दी भावना हर इक च गै निहित ऐ ते इस संसार च हर
इक माह्नू सच्चाई दा साधक ऐ, जेह्ड़ी उंदी शाश्वत विरासत ऐ, ते ओह् उसी लगातार खोजदा रौंह्दा ऐ, समझदारी कन्नै जां मूर्खता कन्नै, जिसलै तकर ओह् उसी नेईं पाई लैंदा ते उसी पूरी चाल्ली बरामद नेईं करी लैंदा
देर नहीं होया जो प्रयास करदे हन ओह सफल हो जांगन, ते
जो जिद्द करदे ने ओ अपनी मंजिल तक पहुंच जांगन!
अदृश्य इंसान
मास्टर परमहंस योगानंद जी

मनुक्खें गी नंगी अक्खीं कन्नै अदृश्य प्राणी होने दा विचार गै गैर-प्राकृतिक ते गैर-तार्किक लगदा ऐ अस अपने आप गी हर रोज भौतिक प्राणी दे रूप च दिक्खने गी मिलदे आं पर इसदे मते सारे तरीके न जिंदे कन्नै अस अपने छिपे दे, जरूरी स्वभाव गी उजागर करने आं
मसलन, जेकर तुस अपनी अक्खीं बंद करदे ओ तां तुंदा शरीर तुंदे कोल अदृश्य होई जंदा ऐ तां तुस किस चाल्ली जानदे ओ के तुस मौजूद ओ? तुस अपने शरीर दा वजन महसूस करी सकदे ओ, ते तुस सुन सकदे ओ, सूंघ सकदे ओ, चख सकदे ओ, ते महसूस करी सकदे ओ, पर तुस सिर्फ सचमुच अपने आप गी विचार ते एहसास च ओ तुस इक छिपे दा कोर ओ जिसदे इर्द-गिर्द मते सारे विचार घूमदे न हुन तुंदी अक्खीं खोलो सवाल ए ऐ: के तुस ओ रूप ओ जेड़ा तुस दिक्खा करदे ओ, या अंदरूनी प्राणी तुसें गी सिर्फ इक पल पैहले अपनी अक्खीं बंद करदे होई महसूस कीता हा?
दिक्खने आह्ले मनुक्ख दा बड्डा महत्व नेईं ऐ छिपे दा आत्म, जां आत्मा, ओह् ऐ जेह्ड़ा सच्ची गल्ल ऐ जे सोंदे बेल्लै तुस दिक्खने आह्ले मनुक्ख थमां अनजान ओ, पर तुस अपने आप गी जानदे ओ कीजे जागने पर तुसेंगी पता चलदा ऐ जे तुंदी नींद शांतिपूर्ण ते आरामदायक ही जां नेईं इस करी तुंदा छिपे दा आत्म असली ऐ इस अदृश्य आत्म दे बगैर तुंदी दिक्खने आह्ली छवि दा कोई मतलब जां महत्व नेईं होंदा छिपे दे आत्म दे बगैर शरीर बेकार होंदा, जि'यां बेजान
लाश जां कठोर लाश
छिपे दा, अंदरूनी आत्म सच्चा ऐ फिर बी, अजीब गल्ल एह् ऐ
जे लोक इस छिपे दे आत्म दे स्वभाव दा विश्लेषण करने दी कोई कोशश नेईं करदे! उंदा ध्यान पूरी चाल्ली कन्नै भौतिक रूप उप्पर गै केंद्रित ऐ, जिसगी ओह् बड़ी आसानी कन्नै छूई सकदे न ते दिक्खी सकदे न इस करी ओह् अपने दिन-रात अपने भौतिक शरीर ते उंदी जरूरतें गी ध्यान च रक्खदे होई बितांदे न, कदें बी इस गल्लै उप्पर विचार करने आस्तै नेईं रुकदे जे अनदेखे अंदरूनी आत्म गै सच्ची हकीकत ऐ
भौतिक शरीर दे अंदर इक गै समानता आह्ला प्रकाश दा
शरीर निहित ऐ हालाँकि मनुक्खी नज़र आस्तै अदृश्य ऐ, पर एह् आत्मा दा ग्रहीय जां ईथर लिफाफा ऐ

जिन्हें लोकें गी उंगली कट्टी होई ऐ उनेंगी इ'यां
लगदा ऐ जि'यां एह् अजें बी उत्थें गै ऐ जेह्ड़ा कोई बी अंग खोई गेदा ऐ ओह् इस संवेदना गी जानदा ऐ शरीर दे हर अंग दा इक छिपे दा, ईथर समकक्ष जां समकक्ष होंदा ऐ भौतिक दिल दे पिच्छें इक छिपे दा दिल ऐ, जिसदे बगैर दिक्खने आह्ला दिल नेईं धड़क सकदा हा मनुक्खें च दृष्टि, सुनवाई, दिमाग, हड्डियां, ते नसें दे अदृश्य अंग होंदे न एह् अंग, जेह्ड़े... प्रकाश ते गतिविधि दे ऊतक न, मनुक्ख दे अदृश्य ग्रह शरीर दा गठन करदे न ग्रह जां ईथर शरीर बिल्कुल दिक्खने आह्ले भौतिक शरीर दे समान ऐ अंतर एह् ऐ जे इसदा प्रकाशमान, महत्वपूर्ण रूप बेह्तर सूक्ष्म ऐ
जदूं शरीर च कोई विकलांगता होंदी ऐ तां अपने आप गी एह् नेईं समझाना चाहिदा जे उंदी दृष्टि खत्म होई गेई ऐ जां इक हत्थ खोई गेदा ऐ अनदिक्खी अक्खीं ते हत्थ अजें बी मौजूद न हालांकि शारीरिक बांह लकवाग्रस्त होई सकदी ऐ, पर अनदिक्खी बांह विकलांग नेईं ऐ कदें बी एह् नेईं मनना चाहिदा जे अनदिक्खे अंग शारीरिक अंगें दी बीमारी कन्नै कुसै बी चाल्ली प्रभावित होंदे न, कीजे नकारात्मक विचार चेतन दे प्रवाह गी रोकग भौतिक शरीर दे अंगें गी जरूरी ऊर्जा
तार च बिजली दा प्रवाह कुस गी मता जरूरी ऐ: तार जां बिजली? तार सिर्फ इस आस्तै गै मौजूद ऐ जे बिजली गी उसदे कोला गुजरने दी अनुमति दित्ती जा बिजली दा अस्तित्व तार उप्पर निर्भर नेईं करदा इसी चाल्लीं शरीर बी अदृश्य जीव, आत्मा आसेआ इस्तेमाल करने आस्तै मौजूद ऐ ते उल्टा नेईं अफसोस, एह् छिपे दा आत्म शरीर कन्नै बन्नी गेदा ऐ!
नेईं ते पानी उप्पर चल सकदे हे, अंतरिक्ष च उड़ सकदे हे ते शरीर च वापस आई सकदे हे
पर्दाफाश आले आत्म दे ईथर शरीर च अपने भौतिक समकक्ष कोला बी मती संवेदी धारणा होंदी ऐ मनुक्खें मशीनें बनाईयां न जेह्ड़ियां, किश मामलें च, भौतिक शरीर थमां कदें बी बेहतर न, जेह्ड़ी अनगिनत बाधाएं कन्नै सीमित ऐ पर जि’यां-जि’यां ईथर शरीर दे बारे च तुंदी जागरूकता बधदी जा करदी ऐ, तुसें गी पता चलना ऐ जे एह् उस गल्लै गी सुनी सकदा ऐ जेह्ड़ा कान नेईं सुनी सकदा ते दिक्खी सकदा ऐ जेह्ड़ा अक्खीं नेईं दिक्खी सकदा एह् दूर-दूर दी चीजें गी बी सुनी

सकदा ऐ, स्वाद चखी सकदा ऐ, ते छूई सकदा ऐ भौतिक इंद्रियां दा दायरा
लोकें गी भौतिक शरीर दे दीपक कन्नै हमेशा चिंता ते
रुचि होंदी ऐ, बगैर उंदे दिमाग च कदें बी उस गुप्त बिजली दी तलाश करने दी लोड़ नेईं ऐ जेह्ड़ी उस दीपक गी जलांदी ऐ दिक्खने आला मनुक्ख सोलह तत्वें कन्नै रचे दा ऐ:
रसायनिक पदार्थ जेह्ड़े बजार च खरीदे जाई सकदे न! भौतिक शरीर दा अपने घटक तत्वें दे मामले च कोई कीमत नेईं ऐ एह् बड़ा गै समां ऐ जे मनुक्खता ने अनदेखे मनुक्ख दी बेहतर समझ पैदा कीती जा एह् छिपे दा मनुक्ख ओह् ऐ जिसदे कोल क्षमताएं, विचारें, ते साथी होंदे न ओह् जेह्ड़ा प्यार करदा ऐ ते सोचदा ऐ ते उंदे बगैर भौतिक शरीर च रसायनिक तत्वें दे अलावा होर किश नेईं होंदा जिंदे थमां एह् रचदा ऐ मन दी सुर्खियां अंदरूनी तौर उप्पर, कैद, दिक्खने
आह्ले मनुक्ख कोला दूर, निर्देशित होनी चाहिदी
शारीरिक शरीर च कमर दर्द ते ऐंठन दा सामना करना पौंदा
ऐ, ते उमर कन्नै बी बिगड़दा ते सड़दा ऐ एह् लगातार रोना, कराहना, ते इस जां उस आस्तै तरसदा रौंह्दा ऐ
दिक्खने आह्ला माह्नू हिंसक, हड्डियें गी कुचलने
आह्ले गिरने दा सामना नेईं करी सकदा ते कदें-कदें इक छोटी जेही पिन दी चुभन थमां गै सिकुड़दा ऐ
अदृश्य इंसान बेहानि ऐ ओह् आज़ाद ते बेलगाम ऐ ओह्
भौतिक शरीर दी सारी परेशानियें ते परेशानियें गी दूर करी सकदा ऐ
साडे अंदर छिपे दा इंसान साढ़ा असली स्वभाव ऐ
शरीर दे परमाणुएं दे पिच्छें जेह्ड़ा जीव ऐ ओह् आत्मा
ऐ, जेह्ड़ी नेईं बदलदी, नेईं बदलदी, ते कदें बी उतार-चढ़ाव जां विनाश दे अधीन नेईं होंदी
इक माह्नू सोच सकदा ऐ जे ओह् शरीर ऐ, पर ओह् नेईं न
बर्फ दा इक टुकड़ा पिघली सकदा ऐ ते वाष्पीकरण दे माध्यम कन्नै नजरें थमां गायब होई सकदा ऐ इस प्रक्रिया गी वाष्प गी तरल च घट्ट करियै ते फिर तरल गी वापस ठोस रूप च जमने कन्नै उल्टा कीता जाई सकदा ऐ
सिर्फ भौतिक शरीर दी जागरूकता च जीना आध्यात्मिक रूप कन्नै हानिकारक ऐ कीजे शरीर बीमारी, चोट, भूख, ते मौत दे

पीड़ें दा शिकार होंदा ऐ असेंगी अपने आप गी एह् नेईं मनना चाहिदा जे अस सिर्फ एह् दिक्खने आह्ले शरीर आं, सड़ने ते बर्बादी दे अधीन
साढ़े अंदर छिपी दी इंसानियत गी नेईं मारेआ जाई सकदा
ते ना गै नुकसान पजाया जाई सकदा ऐ के असेंगी अपने अनजान, शाश्वत स्वभाव गी समझने दी होर मती कोशश नेईं करनी चाहिदी?
इस छिपे दे आत्म दे बारे च अपना ज्ञान बधाने कन्नै अस दिक्खने आह्ले मनुक्ख गी नियंत्रित करी सकगे, जि'यां बड्डे-बड्डे मालिक करदे न जेह्ड़े अपनी पवित्र शक्तियें गी महसूस करदे न ते छिपे दे, अंदरूनी आत्म दी मौजूदगी दा एहसास करदे न, ओह् अपने आप गी शारीरिक दुखें थमां अलग करी सकदे न, उसलै बी जिसलै दिक्खने आह्ला मनुक्ख संकट ते खतरे च होंदा ऐ
उस संप्रभुता गी हासल करने दा केह् रस्ता ऐ?
चिंतन ते शांति दी शांति च मता समां बिताना चाहिदा
एह् पैह्लें गै अवांछनीय लग्गी सकदा ऐ, कीजे शरीर दी सचेत जागरूकता ते उंदी संवेदनाएं कन्नै मती पन्छान कन्नै जीने कन्नै अपनी अंतहीन परेशानियें, इच्छाएं ते जरूरतें दे अलावा कुसै होर चीजै दे बारे च सोचना मुश्कल होई जंदा ऐ पर मनुक्खी चेतना च इक नमां आयाम उसलै खुल्ली जाग जिसलै कोई उंदी आध्यात्मिक पछान दी पुष्टि करग ते अपने आप गी इस गल्लै गी आश्वस्त करग जे ओह् न सचमुच परमात्मा दी शुद्ध प्रतिरूप च रचे गेदे न, के उंदा जीवन कुसै बी चाल्ली दा नाश नेईं होई सकदा, ते ओह् छिपे दे, अनन्त प्राणी न
ओह अदृश्य मनुक्ख परमात्मा दी प्रतिरूप च बने दा ऐ, परमात्मा दी आत्मा दे रूप च मुक्त ऐ दृश्यमान मनुक्ख च दुनिया दी सारी बाधाएं ते परेशानियां निहित न जि'यां गै अस अपने शरीरै दा पता लांदे आं, अस उंदी सीमाएं कन्नै बन्नी जंदे आं इस करी बड्डे लोक असेंगी अपनी अक्खीं बंद करने ते अपने आप गी याद कराने दी सिखांदे न - छिपे दे आत्म-ध्यान दे माध्यम कन्नै - जे अस उंदी सीमित शारीरिक क्षमताएं कन्नै बन्नी नेईं गेदे आं शरीर
मैं अक्सर बड्डे विश्वास ते विश्वास कन्नै इस गल्लै
दी पुष्टि कीती ऐ जे "मैं अपने भौतिक शरीर कन्नै नेईं

बन्नी जंदा जित्थें बी जाना चांह्ना, मैं तुरत गै उत्थें गै रौंह्ना"।
तुस आख सकदे ओ, "एह् सिर्फ इक विचार ऐ" ठीक पर विचार केह् ऐ? हर इक चीज़ जेड़ी तुस अपने आस-पास दिक्खदे ओ इक ठोस विचार ऐ तुस बिना सोचे-विचारे कुसै बी चीज दी कल्पना नेईं करी सकदे विचार अपने आप गै अदृश्य ऐ, फिरी बी एह् हर उस चीज़ गी असली बनांदा ऐ जेह्ड़ा असेंगी दिक्खने गी मिलदा ऐ तां जे, जेकर तुस अपने विचारें गी नियंत्रित करी सकदे ओ तां तुस हर चीज गी दिक्खने च पाई सकदे ओ, ते तुस अपने मानसिक फोकस दी शक्ति दे माध्यम कन्नै हर चीज गी दिक्खी सकदे ओ
जदूं तुस अपने दिमाग गी गहन ते गहराई कन्नै केंद्रित करदे ओ तां तुस अपने दिमाग दी अक्खीं कन्नै दिक्खी सकदे ओ जे तुस केह् सोचदे ओ, ठीक उस्सै चाल्लीं जि’यां तुस उसी अपनी शारीरिक अक्खीं कन्नै दिक्खा करदे ओ अनदिक्खे विचारें गी दिक्खने आह्ले अनुभवें च बदली सकदे न
जेकर तुस अपनी अक्खीं बंद करो तां तुस अपने शरीर गी
नेईं दिक्खी सकदे, फिरी बी एह् तुंदे आस्तै असली रेह् दा ऐ तां तुस कीं सोचदे ओ जे छिपे दा आत्म सिर्फ इस आस्तै गै असली ऐ जे तुस उसी नेईं दिक्खी सकदे?
ध्यान च तुस बंद अक्खीं दे पिच्छें न्हेरे गी दिक्खदे
ओ ते अपने दिमाग गी अपने अंदर छिपे दे आत्म जां आत्मा उप्पर केंद्रित करदे ओ
आत्म-अनुशासन दा अभ्यास करदे होई ते अपने आध्यात्मिक मार्गदर्शक आसेआ दित्ती गेदी वैज्ञानिक ध्यान तकनीकें दे अनुसार अपने दिमाग गी अंदरूनी तौर उप्पर मोड़ने कन्नै, तुस धीरे-धीरे आध्यात्मिक रूप कन्नै बधगेओ तुंदे ध्यान गहरे होई जांगन, ते तुंदा अदृश्य आत्म-तुंदे अंदर परमात्मा दी आध्यात्मिक छवि-तुंदे आस्तै असली होई जाग आत्म-ज्ञान दे इस आनंदमय जागरण च, सीमित शारीरिक चेतना जेह्ड़ी कुसै समें इन्ना असली ही, अवास्तविक होई जंदी ऐ, ते तुस सिक्खो के तुसें अपने सच्चे, अजेय आत्म दी खोज कीती ऐ ते परमेसरे कन् ने उदी इकता दा एहसास होई गेदा ऐ
तुसें गी एह् बी एहसास होग जे किस चाल्लीं अदृश्य
मनुक्ख भौतिक शरीर कन्नै ऐसे लगाव कन्नै जुड़े दा ऐ

जेह्ड़े मानसिक ते भावनात्मक डोरी न ते पृथ्वी दे स्तर उप्पर विशिष्ट चीजें दी इच्छाएं न
पर जदूं गहरे ध्यान दे जरिए तुस उनें जंजीरें गी
उजागर करी सकदे ओ जां तोड़ी सकदे ओ तां तुस मुक्त होई जागे ते तुसें गी पता लग्गी जाग जे तुस परमात्मा दी छवि ओ शारीरिक ते भौतिक संवेदनाएं दे जंगल च कैद अनदिक्खे मनुक्ख गी ढूंढो
जेकर तुस उस अदृश्य इंसान गी सिर्फ इक बारी गै जानदे ओ तां तुसेंगी एह़ एह़सास होंदा हा के भौतिक शरीर उदा बाहरी खोल ऐ, ते उदे च इक चमकदार शरीर ऐ ते अंदरा दा बौद्धिक शरीर बी ऐ, ते तुसेंगी एह़ बी एह़ पता लगना हा के तुस केह़ अजीब प्राणी ओ!
अपने विचारें गी उस अनदिक्खे आत्म उप्पर केंद्रत करो दिक्खने आह्ला मनुक्ख इक भ्रम ते धोखा ऐ अंदरूनी जां अदृश्य आत्म सच्चा ऐ जदूं तुसें गी इस गल्लै दा एहसास होग तां तुसें गी पता चलना ऐ जे तुस मांस-मज्जा नेईं ओ, बल्के ओह् छिपे दा आत्म ओ जेह्ड़ा सड़न ते विनाश दी पहुंच थमां परे ऐ
तू इक रूह हो, ते रूह मरदा नहीं! न सोचो कि कब्र तुंदा अंत ऐ जदूं भौतिक शरीर मरदा ऐ तां आत्मा अस्तित्व दे दुए स्तर उप्पर चली जंदी ऐ सचमुच कुसै बी चीजै दा नष्ट नेईं होंदा शरीर दा मूल रूप ईथर च हमेशा मौजूद रौंह्दा ऐ लोकें गी लगदा ऐ जे उंदे दिवंगत प्रियजन हमेशा लेई
चली गेदे न कीजे उंदे च मानसिक ध्यान दी कमी ऐ जे ओह् उनेंगी अपने अर्धपारदर्शी रूपें च दिखने आस्तै ईथर क्षेत्र च जित्थें ओह् रौंह्दे न हमेशा इनें सच्चाईयें उप्पर चिंतन करो, ते अपने आप गी दोहराओ-जेकर तुसें गी इनें मामलें च रुचि ऐ तां-"मैं परमात्मा दा प्रकाशमान डिजाइन आं मैं परमात्मा दे राज्य च अनन्त ते सदा भटकदा ऐं
तुस ओह छिपे दे प्राणी ओ जिसगी मौत नेईं छूई सकदी ते दुर्भाग्य प्रभावित नेईं करी सकदी, ते तुस अनंत काल तकर इयां गै रौह्गे तां तुसेंगी हून अपने अमरता दा एहसास की नेईं होंदा?
साढ़ी भौतिक अक्खीं असेंगी धोखा दिंदियां न जे एह् दोहरी संसार असली ऐ अपनी आध्यात्मिक अक्खीं खोलो ते अपने

अनदेखे रूप गी दिक्खो जदूं तुंदी आध्यात्मिक अक्खीं अंदरूनी चुप्पी दी शांति च खुल्ली जाग तां छिपे दा दिक्खने गी लग्गी जाग
जदूं तुस सोचदे ओ, सपने दिक्खदे ओ ते गहराई कन्नै ध्यान केंद्रित करदे ओ तां तुस ओह् माह्नू ओ जेह्ड़ा नजरें थमां छिपे दा रौंह्दा ऐ ओह् माह्नू असली ऐ, ते दिक्खने आह्ला माह्नू सिर्फ उंदी परछाई गै ऐ
छाया भुल जाओ असली बात याद करो
अनदेखा दे नाल इक हो जाओ
सारी सृष्टि दे प्रभू दी शुद्ध प्रतिमा!
शांति तेरे पर हो

ब्रह्मांडीय चेतना दा परिचय देना

ब्रह्मांडीय चेतना तदूं तकर नेईं हासल कीता जाई सकदा जदूं तकर जे मामूली बौद्धिक कंपन जां मानसिक चिंता दी इक मामूली लहर बी होंदी ऐ वैज्ञानिक ध्यान तकनीकें कन्नै मानसिक ध्यान दी गुणवत्ता च बड़ा सुधार होंदा ऐ ते उंदे विचारें गी नियंत्रित करने दी क्षमता च बड़ा मता सुधार होंदा ऐ, इस चाल्लीं उनेंगी अचेतन दे क्षेत्र च सालें दे निष्फल भटकने थमां बचाया जंदा ऐ अस अचेतन दी भंडार दे रूप च उपयोगिता थमां इन्कार नेईं करदे स्मृति ते नींद ते सपने दे क्षेत्र दे रूप च पर एह् क्षेत्र ध्यान च बाधा बी होई सकदा ऐ, ते एह् कल्पनाशील मतिभ्रम दे क्षेत्र च दाखल होने कन्नै कल्पनाएं ते झुकाव आह्ले लोकें आस्तै अपना आकर्षण धारण करदा ऐ जेह्दे च कोई हकीकत जां आध्यात्मिक मूल्य नेईं ऐ ते रातीं दे दौरान साधारण सपने थमां मता बक्खरा नेईं ऐ वैज्ञानिक ध्यान दे तरीके, निजी प्रयासें दे अलावा, मन गी इक... आत्म-ज्ञान ते परमात्मा कन्नै तालमेल दी उदात्त अवस्था

जेह् ड़ी गल्ल टालना चाहिदा ऐ ओह् ऐ जे भ्रमात्मक, काल्पनिक अनुभवें कन्नै भरोचे दा ओह क्षेत्र ऐ जेह् ड़ा किश आध्यात्मिक अनुभवें आस्तै गलती करदा ऐ, पर जेह् ड़े आध्यात्मिक दे अलावा होर किश बी होंदे न सच्चे आध्यात्मिक अनुभव ते सच्चाई दा सच्चा एहसास मन गी परमात्मा उप्पर

केंद्रित कीते बगैर हासल नेईं कीता जाई सकदा चिंतनात्मक एकाग्रता पूरी मानसिक अवशोषण ते चेतना दी पूरी निश्चिंतता दी स्थिति ऐ अस्तित्व दा स्वभाव गति ऐ, जिसलै के आत्मा दा स्वभाव स्थिरता जां अचलता ऐ इसलेई पवित्र सौहार्द आस्तै एकाग्रता जरूरी ऐ आत्म-ज्ञान दे पाठें च सिखाए जाने आह्ले एकाग्रता ते ध्यान दे तरीके ते कलाएं कन्नै मनुक्खी चेतना दा ईश्वरीय चेतना कन्नै पूरी चाल्ली संरेखण होई जंदा ऐ

दुनिया दा तरीका हे कि तुस्सां बहुं प्रचार करो ते थोड़ा-थोड़ा अमल विच लाओ तुस्सां शहद दे बारे एच हेक व्याख्यान सौ वार सुण सग्दे वे, लेकिन तुवाकुं ओदा स्वाद तां तक पता कैनी लगसी, जब तक कि तुस्सां ओदा स्वाद नी घिनणगे उसी तरह, किसे वी शिक्षा दी असली कीमत दी सराहना केवल अभ्यास दे जरिए कीती वेंदी हे साकुं नबी ते महान हस्तियों दी शिक्षाओं कूं लागू करण ते जीवण दी जरूरत हे तां हुन्दी सच्चाई साडी सच बण वेसी, ते अस्सां ए अहसास करेसे कि सच्चाई कूं साबित ते प्रदर्शित कित्ता वेंदे, ते कि ए सार्वभौमिक ऐ जदुं अस सच् चाई दी रोशनी च चलने आं, तां साढ़े विश् वास जां रस् ता चाहे जेके बी होन, तां परमेसरे साढ़े कम् में गी स्वीकार करग ते असेंगी अपने चुने दे लोकें च शामल करग

सच्चाई दे रस्ते उप्पर सच्चाई ते अडिगता कन्नै चलना चाहिदा ऐ, प्यारे साधक, याद रखो, प्यारे साधक, जे करोड़ें लोकें च सिर्फ किश गै सच्चें गै परमात्मा दी तलाश करदे न ते उंदे साधकें च बी, थोह् ड़ी-मती गिनतरी गै अंत तकर टिकी रौंह्दी ऐ पर जेह्ड़ा रस्ते पर अडिग रौह्ग, ओह् परमात्मा गी जानना पौग, जदूं तकर उंदा दिल परमात्मा कन्नै ऐ, ओह् अपने मनचाहे लक्ष्य तगर पुज्जी जांगन, चाहे ओह् किन्नी बी बारी ठोकर खाई जांगन ते गिरी जांगन, जदूं तकर उंदा इरादा होऐ शुद्ध ते उंदे मकसद साफ न, उंदे कोल कोई डर नेईं ऐ, ते ना गै उनेंगी दुखी होग

इस चाल्ली, असेंगी परमेसरे दे चिंतन गी अपने जीवन च इक जीने आला अनुभव बनाने दी पूरी कोशश करनी चाहिदी विश् वास च

निश्छलता इक जरूरी ते अनिवार्य जरूरत ऐ, कीजे सिर्फ ढोंग सिर्फ अपने घमंड गी बधांदा ऐ ते उनेंगी उंदे सच्चे मकसद थमां दूर करदा ऐ

मेद ऐ के सर्वशक्तिमान परमात्मा तुंदे जीवन च पैहली थाहर हासल करग ते तुस उसी कदें बी नेईं भुल्लगे, इक पल आस्तै बी नेईं तुस इस संसार दे क्षणभंगुर सुखें कन्नै संतुष्ट नेईं होओ, बल्के परमात्मा गी अपनी धन्य मंजिल ते जीवन च अपना अंतिम लक्ष्य बनाओ सीमित शरीर दे पिच्छें अनंत निरपेक्ष ऐ जेह्ड़ा मैं आध्यात्मिक मामलें दी गल्ल नेईं करदा, जदूं तकर मैं परमात्मा गी अपने कन्नै पूरी चाल्ली तालमेल नेईं बनांदा उसी ते जदूं मैं उस जागरूकता थमां बोलना आं तां मैं जानना आं जे मेरे शब्द सच्चाई दी भावना कन्नै ओतप्रोत न, ते सारे सच्चे साधक मेरे आखने दी सच्चाई दा एहसास करंगन

ऐसे वी हन जो तथ्यां नू भ्रम नाल भ्रमित करदे हन, इस
गल्ल ते जोर देंदे हन कि तथ्य मिथक ते भ्रम हन, ते भ्रम तथ्य हन ते न्हेरे विच चमकदे रोशनी हन

प्रगति ते आध्यात्मिक विकास आस्तै आध्यात्मिक रस्ते
पर ध्यान देने दी क्षमता अनिवार्य ऐ मानसिक ध्यान दे बगैर कोई परमात्मा कदें बी नेईं पाई सकदा असेंगी चेतना दी खिड़कियां बंद करना सिक्खना चाहिदा तां जे दूई पृथ्वी दी आवाज़ें ते विकर्षणें दे प्रवेश गी रोकया जाई सकै

जदूं चेतना गी कैलिब्रेट कीता जंदा ऐ ते आध्यात्मिक
रूप कन्नै ट्यून कीता जंदा ऐ तां इक अनुभवात्मक कनेक्शन पुज्जी जंदा ऐ, ते साधक गी परमात्मा दी मौजूदगी दा एहसास होंदा ऐ परमात्मा हमेशा ते हमेशा लेई मनुक्खता ते हर थाह् र पर ऐ पर, उंदी मौजूदगी गी समझने च असमर्थता मते सारे विशुद्ध संसारी मामलें च मन दी व्यस्तता थमां पैदा होंदी ऐ ध्यान केंद्रित, जां परमात्मा उप्पर ध्यान, ओह औजार ऐ जेह्ड़ा असेंगी उंदी नजदीकी गी महसूस करने च सक्षम बनांदा ऐ इस अंत तकर, सूफी लगातार स्मरण च लगे दे न, परमात्मा दे नां गी दोहरांदे न (जि'यां "परमात्मा दे अलावा कोई देवता नेईं ऐ" जां "हे जिंदा, हे आत्म-निर्भर") जदूं तकर उंदा

सारा जीव अर्थ च लीन नेईं होई जंदा उंदी चेतना फिरी आसानी कन्नै आध्यात्मिक आयाम च संक्रमण करदी ऐ, ते उ'नेंगी गहरे ध्यान च योगियें आसेआ अनुभव कीते जाने आह्ले आध्यात्मिक आनन्द दी अवस्थाएं दे समानता दा अनुभव होंदा ऐ आध्यात्मिक अनुभव इक गै ऐ, बावजूद इसगी हासल करने दे बक्ख-बक्ख साधन

परमेसरे मनुखता थवां दूर नेई ऐ एह़ मनुखता गै ऐ जेकी जानबूझकर अपने आप गी परमेसरे थवां अपने विचारें ते कम्में दे जरिये दूर करी लैंदी ऐ, जदुं तुस ध्यान च इक सच् चे आत् मक रोशनी गी समझ़दे ओ, तां उसी पकड़ने दी कोशश करो ते एह़ एह़ महसूस करो के तुस उदे अंदर गै ओ: उदे कन् ने इक गै परमेसरे उस रोशनी दे दिल च ऐ- रोशनी उप् पर रोशनी ते जित् थें तुस उस आशीष आली रोशनी दे नेड़े औंदे ओ, उन्ना गै तुस परमेसरे दे नेड़े औंदे ओ

दिव्य प्रकाश दा इक विशिष्ट निशानी एह् ऐ जे इसदी दृष्टि कन्नै हमेशा आनंद जां आनन्द दा इक तत्काल ते तीव्र एहसास होंदा ऐ जेह्ड़ा शरीर दे हर ऊतक दे हर कोशिका च हर परमाणु च व्याप्त होंदा ऐ एह् आनंद दा एहसास भ्रमात्मक नेईं ऐ बल्कि किश लोकें गी आध्यात्मिक आनन्द दी तीव्रता गी सहन करना मुश्कल होई जंदा ऐ कीजे मन ते शरीर इसदी अभ्यस्त न एह् आनन्द अंतिम लक्ष्य ऐ, ते धन्य न जेह्ड़े इसदे अमृत दा स्वाद चखदे न, कीजे उ'नें जीवन दे जिंदे पानी दे झरने थमां पीता ऐ

ध्यान केंद्रित करदे होई जिन्ना ज्यादा शांति महसूस होग, उन्ना गै उंदा परमात्मा दे ध्यान च गहरा ते सफल होग जेकर आध्यात्मिक किताबें गी पढ़ने च बिताया गेदा समां इसदे बजाय ध्यान च समर्पित होंदा तां प्रगति, मानसिक ते आध्यात्मिक दोनों रूप च, कदें बी बड्डी होंदी गंभीर साधक अपनी नींद घट्ट करदे न ते ध्यान च मते घंटे समर्पित करदे न कीजे ध्यान च उंदा अनुभव नींद कोला सौ गुणा ज्यादा स्फूर्तिदायक ते ताज़ा होंदा ऐ

जदूं तकर कोई माह्नू अपनी चेतना च आवाज़ें गी चुप
नेईं करी सकदा, ओह् परमात्मा तकर नेईं पुज्जी सकदा इस करी नबी ते संत गुफाएं, पहाड़ें ते जंगलें च शरण लैंदे हे

एकाग्रता ते ध्यान दे अभ्यास दे राएं अपने आप गी बार-बार अंदरूनी शांति च डुबोने दी सख्त लोड़ ऐ, ते उसदे बाद बड़ी शांति ते गहरी सुख मिलग जि'यां बुद्धि दे ग्रंथें च आखेआ गेदा ऐ:

जेह्ड़ा नमीं इच्छाएं ते संपत्ति दी तड़प थमां मुक्त
ऐ, जेह्ड़ा अपने दिल ते दिमाग (अपने भावनाएं ते विचारें) गी नियंत्रित करदा ऐ ते शांत थाह् र दी तलाश करदा ऐ, उसी हमेशा सार्वभौमिक भावना कन्नै इकजुट होने दी कोशश करनी चाहिदी

पूजा-अर्चना दे थाहरें पर चिंतनशील चुप्पी दे बड्डे अभ्यास दी बी लोड़ ऐ असेंगी कम बोलना चाहिदा ते मता ध्यान करना चाहिदा भारत च मेरी आध्यात्मिक प्रशिक्षण दे दौरान मेरे गुरु श्री युक्तेश्वर असेंगी कदें-कदें सिर्फ इक गै व्याख्यान दिंदे हे ज्यादातर समें च अस उंदे आस-पास चुप्पी ते गहरी एकाग्रता च बैठदे हे

इक सच्चे आध्यात्मिक मार्गदर्शक च सिर्फ लिखे दे
ज्ञान कोला बी मता किश होंदा ऐ उंदे कोला अस बुद्धि ते एकेश्वरवादी ज्ञान सिक्खी सकने आं कीजे ओह् जानदा ऐ ते जानदा ऐ जे ओह् जानदा ऐ, कीजे ओह् अपने आपै च ते अपने आपै च सच्चाई गी जानदा ऐ, ते ओह् सिर्फ किताबां नेईं पढ़ी चुके दा ऐ

अंतरिक्ष दो हिस्सें च बंड्डे दा ऐ जां पहलूएं च
सृष्टि अंतरिक्ष दा इक पहलू ऐ, ते दूए पहलू पर अकेला परमात्मा ऐ, जित्थें सृष्टि दा बिल्कुल बी अस्तित्व नेईं ऐ ओह् न्हेरे दा क्षेत्र ऐ जेह्ड़ा न्हेरा नेईं ऐ ते रोशनी जेह्ड़ा चमकदार नेईं ऐ जित्थें कोई सूरज नेईं उगदा, ना कोई चंद्रमा चमकदा ऐ, ते ना कोई अग्ग फूकदी ऐ, उत्थें परमात्मा दा शाश्वत, शाश्वत निवास ऐ

एह् द्वैत मनुक्खी चेतना उप्पर बी लागू होंदा ऐ
मनुक्ख दे दो पहलू न: इक दिक्खने आह्ला ते दूआ अदृश्य खुल्लियै अक्खीं कन्नै तुस प्रगट अस्तित्व दा एहसास करदे ओ ते अपने आप गी उसदे अंदर दिक्खदे ओ बंद अक्खीं कन्नै,

तुसेंगी इक काला शून्य दे सिवा होर किश नेईं लब्भा करदा फिरी बी, तुंदी चेतना बेह्तरीन बोधगम्य ते सक्रिय रेही जंदी ऐ जेकर, गहरी चिंतन दे राएं, तुस बंद अक्खीं दे पिच्छें दे न्हेरे च घुसपैठ करी सकदे ओ, तां तुस उस रोशनी गी महसूस करगे जित्थै थमां सारी सृष्टि उत्पन्न होई आध्यात्मिक आनन्द दी स्थिति च चेतना प्रगट प्रकाश गी पार करी लैंदी ऐ ते सार्वभौमिक चेतना दे क्षेत्र च प्रवेश करदी ऐ, जेह्ड़ी सृष्टि दे सारे रूपें ते आकारें दे पिच्छें मौजूद ऐ एह् चेतना सारें संवेदी धारणा कोला बी परे ऐ जित्थें तकर इसदे सार, अपने आनंद, ते इस कन्नै जुड़ी दी अवस्थाएं दी तां उनेंगी सटीक वर्णन च अपना उचित देना मुश्कल ऐ कीजे एह् शायद गै कुसै आध्यात्मिक आयाम कन्नै सरबंधत न लोकें आसेआ दौरा लाया जंदा ऐ, इसदे सच्चाई ते इसदे होने दी सच्चाई दे बावजूद बी

परमात्मा ने असेंगी, साढ़ी चेतना च, उस तरीके दा अनुभव करने दा मौका दित्ता ऐ जिस कन्नै ब्रह्मांड गी नियंत्रित करने आह्ले नियम कम्म करदे न इस चेतना दी निराकार स्थिति, जेह्ड़ी बंद अक्खीं कन्नै बी बोध होंदी ऐ, दी तुलना अनंत क्षेत्र (बिना न्हेरे दे न्हेरे) ते (बिना रोशनी दे रोशनी) कन्नै कीती जाई सकदी ऐ, जित्थें परमात्मा उस रूप, गुण ते द्वैतें च शामल कुसै बी रूप, गुण ते द्वैत कोला बक्ख ऐ जेह्ड़े उंदी भौतिक सृष्टि दी विशेषता ऐ इस असीम विस्तार च सृष्टि कोला परे अनंत काल दा, परमात्मा अकेला गै निरपेक्ष आनंद दी चेतना च मौजूद ऐ, सदा मौजूद ऐ, चेतन, ते नमें सिरेआ ऐ एह् चेतना वर्णन ते तुलना गी अवहेलना करदी ऐ कीजे एह् बिल्कुल अनोखी ऐ अनंत काल दे इस क्षेत्र च जित्थें निरपेक्ष ते अनंत दा राज सर्वोच्च ऐ, उत्थें कुसै बी चाल्ली दे इंद्रियां जां प्राणी नेईं न पर अंतरिक्ष दे दुए पास्सै परमात्मा हर चीज़—सृष्टि दा सारा—अपने अंदर

अदृश्य दे क्षेत्र च ब्रह्मांडें दी कारखाना निहित ऐ
इक खगोलशास्त्री ने टिप्पणी कीती जे अंतरिक्ष सचमुच हैरानी आह्ला ऐ; हर चीज़ इसदे कोला निकलदी ऐ ते इसदे अंदर घुलदी ऐ तां परमाणु, उंदे घटक, ते पूरी संसार कित्थें गायब होई जंदे न?

जदूं बी पदार्थ लुभावने ते मोहक लग्गे, अपनी अक्खीं
बंद करो अपने अंदर दिक्खो ते जीवन दे स्रोत दा चिंतन करो तुसें गी कुसै बी चीजै दा पता नेईं लग्गी सकदा ते कुसै गी बी महसूस नेईं कीता जाई सकदा, पर सारे दिक्खने आह्लियां चीजां उस अनदिक्ख स्रोत थमां निकलदियां न (और न्हेरे च रोशनी चमकदी ऐ) (आकाश ते धरती दा रोशनी) जेकर तुस शांत, गहरी एकाग्रता कन्नै न्हेरे गी दिक्खदे रौह्गे तां तुसेंगी ओह महान रोशनी मिलग For beyond the darkness आध्यात्मिक जागरूकता निहित ऐ, ते न्हेरे कोला परे होर क्षेत्र बी न (मेरे पिता दे घर मते सारे हवेलियां न) (और परलोक दा घर बेहतर ऐ, ते धर्मी लोकें आस्तै किन्ना उत्तम घर ऐ!)

सार्वभौमिक मन सीधे अंतरिक्ष कोला परे मौजूद ऐ
मनुक्खी चेतना कोला परे परमात्मा दी चेतना निहित ऐ उंदी मौजूदगी दी इस अज्ञानता दा काफी ऐ असेंगी चिंतन दे माध्यम कन्नै न्हेरे गी हलचल ते मथना चाहिदा ते उसलै तकर नेईं रुकना चाहिदा जिसलै तकर अस उसी नेईं पाचे उत्थें, अनंत निरपेक्ष च, अनगिनत धारणा, असंख्य अंदरूनी दर्शन, ते जीवन दी सारी समस्याएं दे हल न

आत्मनिरीक्षण दे जरिए मैं समझने आली सच्चाई शारीरिक नियमें गी उजागर करदी ऐ जेह्ड़े वैज्ञानिक तरीके कन्नै होर साधनें दे माध्यम कन्नै खोजे जंदे न जदूं मैं अपनी अक्खीं बंद करदा हां तां मैं अपने शरीर च बगदी जीवन दी पारदर्शी धाराएं गी दिक्खी सकना ऐ एह् नेईं सोचो जे तुस उस निश्चिंतता च अकेले ओ जेह्ड़ा तुस अनुभव करा करदे ओ परमात्मा तुंदे कन्नै ऐ, ते एह् सोचने दा कोई कारण नेईं ऐ जे ओह् नेईं ऐ हवा संगीत कन्नै भरोची दी ऐ जेह्ड़ा रिसीवरें आसेआ चुक्केआ जंदा ऐ तां एह् परमात्मा दे कन्नै गै ऐ जेह्ड़ा हर इक च साढ़े कन्नै ऐ साढ़े अस्तित्व दा पल पर उंदी मौजूदगी गी समझने आस्तै असेंगी गहरे ध्यान दा अभ्यास करना पौंदा ऐ असेंगी नींद च अपनी पलकें गी बंद नेईं होने देना चाहिदा इस थमां पैह्ले जे असेंगी इस गल्लै दा जरा बी संकेत मिलदा ऐ जे परमात्मा साढ़े कन्नै ऐ; तदूं गै अस खरी चाल्ली ते शांति कन्नै सोई सकने आं ते तुस, जेह्ड़े

तरसदे ओ ते तड़पदे ओ, न्हेरे गी ध्यानै कन्नै दिक्खदे ओ, जदूं तकर तुसेंगी उंदे अद्भुत रहस्यें दा पता नेईं लग्गी जंदा

इक बारी, मैं अपनी लाइब्रेरी च दोपहर चार बजे दे कोल बैठे दा हा जिसलै अचानक मेरी सांस गायब होई गेई ते मेरे अंग कठोर होई गे मैं अपने आप गी मौत दी प्रक्रिया दा गवाह पाया सांस ते गति मेरे शरीर गी छड्डी गेई, फिरी बी मैं होश च रेहा एह् इक अद्भुत अनुभव हा जे मैं अपने शरीर गी ते कुदरत दे सारें गी दिव्य प्रकाश कन्नै रचे गेदे चलदे ब्रह्मांडीय छवियें दे रूप च दिक्खेआ ते मैं खुशी कन्नै आखेआ, "कोई मौत नेईं ऐ, मेरे भगवान एह् सारी दुनिया इक चलदी छवि गैलरी दे अलावा होर किश नेईं ऐ!"

अपनी कुर्सी जां सिंहासन उप्पर बैठे दा शासक आख सकदा
ऐ: "मैं आज्ञाकारी मालिक आं सिर मेरे सामने झुकदे न" पर मौत उस आज्ञाकारी मालिक गी अपने घातक प्रहारें च इक गी पजाने देयो ते ओह् बीती दी गल्ल बनी जाग

मेरे दोस्तो, सच्चा राजा ओह ऐ जेड़ा परमात्मा कन्ने प्यार करदा ऐ, सारी सृष्टि च उंदी मौजूदगी गी महसूस करदा ऐ, ते दुए दी परवाह करदा ऐ जिय्यां ओह् अपनी परवाह करदा ऐ, मौत बी उसी घबराई जां डर नेईं पैदा करग, कीजे ओह् इसगी परमात्मा दे राज च जाने दा रस्ता समझदा ऐ (जित्थें ओह् सदा रौह्नगे)

मनुक्खी चेतना गी ब्रह्मांडीय चेतना च फैलाने दे त्रै तरीके न पैह्ला समाजिक तरीका ऐ, जित्थें अस अपनी आत्मा थमां स्वार्थ गी भगाई दिंदे आं ते लोकें दी मदद करने ते जरूरतमंद लोकें दी सेवा करने लेई पूरी चाल्ली तैयार रौंह्दे आं असेंगी अपने दोस्तें कन्नै वफादार ते वफादार होना चाहिदा ऐ ते हर इक माह्नू आस्तै प्यार महसूस करना चाहिदा जेह्ड़ा परमात्मा ने असेंगी परिवार दित्ते दा ऐ तां जे अस दुए आस्तै सच्ची चिंता दस्सने ते उंदे आस्तै कम्म करने कन्नै अपनी चेतना दी सीमाएं गी बधा सकचे अस प्यार ते... पारिवारिक जीवन च अपने प्रियजनें आस्तै बलिदान करना, ते इस चाल्ली अस अपनी चेतना च किश विस्तार

हासल करने आं पर एह् काफी नेईं ऐ प्यार जेह्ड़ा अपने आप गी इक संकीर्ण घेरे च सीमित करदा ऐ ओह् सीमित होई जंदा ऐ ते विस्तार करने च असमर्थ होई जंदा ऐ जिसलै ओह् अवैयक्तिक होई जंदा ऐ तां ओह्दे चक्कर च बधदा ऐ ते इसदी पहुंच बी फैली जंदी ऐ इस चाल्ली दे प्यार गी पोशित करना लोड़चदा ऐ, ते असेंगी हर कुसै गी उसी प्यार देने दी कोशश करनी चाहिदी जेह्ड़ी अस अपने परिवार ते प्रियजनें आस्तै महसूस करदे आं, दूएं आस्तै कम्म करना सिर्फ जिवें अस्सां अपणेह वास्ते कम करेंदे से (परमेश्वर भलाई करण आले नाल प्यार करेंदे) ए ब्रह्मांडीय चेतना कूं हासिल करण दा सामाजिक तरीका हे – सेवा ते प्रेम दा तरीका

परमेश्वर साकुं हेक महान ब्रह्मांडीय परिवार दे रूप
एच बराबर प्यार करेंदे ते साकुं हेक डुझे नाल प्यार करण दी उम्मीद करेंदे अगर अस्सां प्यार करेंदे से तां अस्सां खुशी महसूस करेंदे से; जेकर अस प्रेम नेई करदे तां अस अपने आप गी पीड़ ते दुखें दी सजा दिंदे आं

दुनिया दी सोच गी बदलना गै पौग अस सारे इस करिए आं की साढ़ा असली स्वभाव स्वाभाविक रूप कन्नै सर्वव्यापी ऐ

मैं दुए गी देने च खुशी पाना ते उंदी खुशी दा गवाह
बनने च सबने थमां बड्डी खुशी दा अनुभव करना जदूं अस दुए कन्नै प्यार करने आं ते उंदे कन्नै सहानुभूति रखने आं तां असेंगी पता चलदा ऐ जे अस्तित्व दा सारा साढ़े उप्पर जवाब दिंदा ऐ नबी ते महान हस्तियें असेंगी ब्रह्मांडीय जागरूकता हासल करने दा रस्ता दस्से दा ऐ इस चाल्ली असेंगी अपनी मर्जी कन्नै प्यार, सेवा, ते करुणा देना चाहिदा

सार्वभौमिक जागरूकता आह्ला माह्नू इक खुशहाल माह्नू
ऐ ओह् अपने प्यार गी चुनिंदा किश लोकें तगर सीमित नेईं रखदे, बाकी सारें गी अपने स्नेह ते करुणा दे घेरे थमां बाहर कड्ढदे न इस चाल्ली असेंगी पूरी दुनिया गी अपने परिवार दे रूप च दिक्खना चाहिदा एह् जागरूकता हमेशा मेरे कन्नै ऐ, ते मिगी लगदा ऐ जे हर कोई मेरा गै ऐ सार्वभौमिक जागरूकता आह्ला माह्नू सारें लोकें कन्नै उस्सै चाल्लीं

प्यार करदा ऐ जि'यां ओह् अपने भ्राएं, भैन-भ्राएं, माता- पिता, ते दोस्तें कन्नै प्यार करदा ऐ

ब्रह्मांडीय चेतना दा दूआ रस्ता आत्म-अनुशासन दे
जरिए ऐ अतिरेक दा शिकार नेईं होना चाहिदा चीजें दा मजा लैना ठीक ऐ, पर उंदा दिल ते आत्मा उंदे कन्नै जुड़े दा नेईं होना चाहिदा जेह्ड़े अपने चेतना दी सीमाएं गी विस्तार देना चांह्दे न, उनेंगी विचार ते कर्म च मुक्त, दयालु, कोमल, ते सुखद, आत्म-अनुशासित, अपनी इच्छाएं गी नियंत्रित करना, गुलाम होने थमां बचना चाहिदा हानिकारक आदतें, ते उंदे सच्चे विश्वासें दे अनुसार कम्म करना, जेह्ड़े नैतिक ते नैतिक रूप कन्नै जायज न ब्रह्मांडीय चेतना हासल करने आस्तै आत्मसंयम दी खेती करना ते गर्मी ते ठंड, आनन्द ते अवसाद, सेह्त ते बीमारी दे द्वैतें गी पार करना जरूरी ऐ

असें गी हर गल्लै गी बिना कुसै आंदोलन जां
मनोवैज्ञानिक गड़बड़ी दे झेलना चाहिदा जेह्ड़ा इस संसार दी रस्सी कन्नै अपने आप गी नेईं बन्नी लैंदा, ते ना गै बेलगाम भावनाएं गी उसी इधर-उधर उछालने जां अपनी आध्यात्मिक शांति कन्नै छेड़छाड़ करने दिंदा ऐ, ओह् सच्ची समझ ते गहरी बुद्धि दा मालिक ऐ त्रीया तरीका आध्यात्मिक ऐ साधक गी झलक दिक्खने आस्तै उचित चिंतन दे माध्यम कन्नै अपने आप गी शरीर दी बाधाएं थमां मुक्त करना पौंदा ऐ चेतना दे उच्चे क्षितिज ते उंदे आयामें गी छूने एह् सिर्फ आत्मा दी झील गी मारने आह्ले विचारें दे भंवर गी शांत करने कन्नै गै हासल होंदा ऐ, जिसदे अंदर लहरें ते उथल-पुथल पैदा होंदी ऐ जिसलै असंगत विचार घट्ट होई जंदे न तां पानी दी सतह शांत होई जंदी ऐ, ते आकाश ते उस च जेह्ड़ा बी ऐ ओह् सब किश साफ-सुथरी ते पवित्रता कन्नै दर्शांदा दिक्खने गी मिलदा ऐ

जेकर तुस पानी दी इक सीलबंद बोतल पानी दे टंकी च रखदे
ओ तां बोतल दी सामग्री आसपास दे पानी थमां बक्ख रेई जंदी ऐ पर जेकर तुस सील कड्डी लैंदे ओ तां बोतल च पानी टंकी दे पानी कन्नै मिलदा ऐ इसी चाल्ली आम लोक परमात्मा गी अपनी जिंदगी थमां दूर करी दिंदे न कीजे उंदी चेतना दा बर्तन

अज्ञानता कन्नै बंद होई जंदा ऐ पर इक बारी उचित ध्यान दे राएं सील उप्पर चुक्की लैता जंदा ऐ तां साधक गी परमात्मा दी शांति दा अनुभव अंदर ते... शरीर दे बाहर बधदे ध्यान कन्नै शांति बधदी ऐ ते आध्यात्मिक आनन्द नमीं होंदी ऐ

परमात्मा मनुखता गी हर पास्सै घेरदा ऐ, पर ओह् उसी
नेईं समझदे ओह् अपने अंदर ते अपने आस-पास उंदी असली मौजूदगी गी उसलै तकर महसूस नेईं करी सकदे, जदूं तकर ओह अज्ञानता दा प्लग जां पर्दा नेईं हटाई लैंदे ते अपनी चेतना गी उंदी पवित्र जागरूकता च डुबोई नेईं लैंदे

जेकर कोई माह्नू भौतिक इच्छाएं दे समुंदरे च डुब्बी
जंदा ऐ तां ओह् डुब्बी जंदा ऐ पर जेकर परमात्मा दे समुंदरै च डुब्बी जंदा ऐ तां ओह् सदा-सदा जिंदा रौह्ग

ते जदूं तुसें गी परमेसरे गी मिलग, मेरे दोस्तें, तां तुसें गी सच्ची ते स्थायी संतुष्टि दा एहसास होग

मनुक्खी दोस्ती टूटी सकदी ऐ ते टूटी सकदी ऐ, पर
परमात्मा तुसेंगी नेईं छड्डग

भले ही हर कोई तुहानू छड्ड के तुहानू छड्ड दे, पर जद तक परमात्मा तुहाडे नाल होवेगा, सब तुहानू ही होवेगा

परमात्मा दी शांति, दया ते बरकत तुंदे उप्पर होऐ

योग ते उच्च धारणा

योग मनुक्खी आत्मा गी परमात्मा कन्नै फिरी जोड़ने
आस्तै वैज्ञानिक तरीकें दा संग्रह ऐ अस परमात्मा थमां पैदा होए आं ते उंदे कोल वापस औना लोड़चदा ऐ अस प्रतीत होंदा ऐ जे उंदे कोला बक्ख होई गेदे आं ते उंदे कन्नै अपनी इकता गी सचेत रूप कन्नै बहाल करना चाहिदा ऐ योग असेंगी सिखांदा ऐ जे किस चाल्ली विरह दे भ्रम गी पार करी सकचे ते परमात्मा कन्नै अपनी इकता दा एहसास कीता जा अंग्रेजी कवि मिल्टन ने मनुक्खी आत्मा दे बारे च लिखेआ ऐ ते किस चाल्ली एह् अपने आनंद गी वापस हासल करी सकदा ऐ एह् ऐ योग दा अंतिम लक्ष्य: आध्यात्मिक चेतना दे खोए दे स्वर्ग गी वापस हासल

करना, जिसदे राहें मनुक्खता जानदी ऐ जे ओह् परमात्मा कन्नै इक गै हा ते हमेशा गै रौंह्दा ऐ

धर्म दी सच्ची नींह् इक ऐसा विज्ञान होनी चाहिदी
जिसगी सारे साधक लागू करी सकन तां जे इक ते इकमात्र भगवान योग ओह् विज्ञान ऐ

धर्म दे बारे च होर वैज्ञानिक दृष्टिकोण दी सख्त लोड़
ऐ बक्ख-बक्ख कठोर सिद्धांतें लोकें गी बंड्डे रक्खे दा ऐ, भलेआं अपने खिलाफ बंड्डे दा घर खड़ोई सकदा ऐ इस चाल्ली बक्ख-बक्ख पंथें ते धर्में दी इकता तदूं गै हासल होई सकदी ऐ जिसलै उनें धर्में दे अनुयायी ते अमल करने आह्ले परमात्मा दी सच्ची अंदरूनी समझ हासल करी लैंदे न

सारे महान संसार दे धर्म परमेश्वर कूं ढूंढण दी जरूरत
ते मनुख जाति दे भ्रातृत्व दी ग़ाल करेंदे हेन, ते हुन्दी शिक्षा एच नैतिक बुनियाद ते नैतिक सिद्धांत हेन, तां फेर इन धर्मों दे विच मतभेद ते बंटवारे कूं क्या पैदा करेंदे? ए लोकें दे दिमाग च अंधा कट्टरता ऐ अस सिद्धांतवादी कठोरता उप्पर ध्यान देइयै परमात्मा तकर नेईं पुज्जी सकदे, बल्के परमात्मा दी भावना दे असली ज्ञान दे माध्यम कन्नै जदूं लोक बक्ख-बक्ख धर्में दी जरूरी नींह् बनांदे न, तां धार्मिक कट्टरता कन्नै जुड़ी दी सारी कठिनाइयां गायब होई जांगन सारे लोक मेरा परिवार ते मेरे प्रियजन न, ते इस करी मैं उंदे च बने दे सारे मंदिरें च परमात्मा दी पूजा करदा हां सनमान

साकुं हेक वैश्विक एकता दा निर्माण शुरू करणा चाहीदा
हे, जो कि सर्व-धार्मिक मंदिर (सब धर्मों दा मंदिर) दी अवधारणा दे मॉडल दे नाल, सारे धर्मों दा आदर करेंदे हेन जो परमेश्वर दी आराधना दा आह्वान करेंदे हेन ते अपणेह अनुयायियों कूं हुंदे कोल मार्गदर्शन करेंदे हेन ऐझे मंदिर, जो सारे धर्मों दे आराधना कित्ते हेक ते हेक ही परमेश्वर कूं समर्पित हेन, हर जगह बणाना चाहीदा हे, ते मैं भविष्यवाणी करेंदा हां कि भविष्य एच एन्झा होसेन कि पूर्व ते पश्चिम दे लोगें कूं हमेशा वास्ते भंग करना चाहीदा हे- ते नष्ट करणा चाहीदा हे परमात्मा दे घरें दे अंदर संकीर्ण,

कृत्रिम बाधाएं जि’यां-जि’यां लोक योग दे माध्यम कन्नै आत्म-ज्ञान हासल करदे न, उ’नेंगी एहसास होग जे ओह् सारे परमात्मा दे प्रिय ते चुने गेदे न

एह् आध्यात्मिक मेल उनें महान लोकें च प्रगट होंदा ऐ जिंदे च आत्मज्ञान ऐ अंधें गी अंधें दी अगुवाई नेईं करी सकदा सिर्फ इक आध्यात्मिक गुरु जेह्ड़ा सच्चें गै परमात्मा गी जानदा ऐ, ओह् सच्चे मनै कन्नै दुए गी दिव्य ज्ञान देई सकदा ऐ, अपने ईश्वरीयता गी वापस हासल करने आस्तै, इक गी इन्ना प्रबुद्ध गुरु होना चाहिदा जेह्ड़ा सच्चे गुरु जां आध्यात्मिक मार्गदर्शक दा पालन करदा ऐ, ओह् उंदे समान होई जंदा ऐ, कीजे इस चाल्ली दा प्रबुद्ध शिष्य गी शिष्य गी उंचाई पर लेई जाने दा कम्म करदा ऐ level of their own self-knowledge जदूं मैं अपने आदरणीय गुरु गी पाया तां मैं हर तरीके कन्ने उंदा अनुकरण करने दा संकल्प लेता: अपने दिल दे सिंहासन उप्पर अकेले परमात्मा गी रखना ते उंदे आशीषें गी दुए कन्ने सांझा करना

ज्ञानी आखदे न जे गहरा ज्ञान हासल करने आस्तै मनुक्ख
गी अपनी नज़र केंद्रित करना चाहिदा ते अपना ध्यान सर्वज्ञ आध्यात्मिक अक्खीं उप्पर केंद्रित करना चाहिदा

गहरी एकाग्रता च, गैर-योगी बी अपनी भौंह गी खरोंचदा ऐ
एह् गै बिंदु फोकस दा केंद्र ऐ ते गोलाकार अक्खीं दा स्थान ऐ, जेह्ड़ा आध्यात्मिक अंतर्दृष्टि दी खिड़की बी ऐ एह् सच्ची "स्फटिक गोला" ऐ जिस च योगी ब्रह्मांड दे रहस्यें गी समझने आस्तै टकटकी लांदे न जेह्ड़े अपनी एकाग्रता च पर्याप्त गहराई तगर पुज्जदे न ओह् इस "तीसरी" अक्खीं ते बोध परमात्मा दे माध्यम कन्नै प्रवेश करी सकङन इस करी, द्रष्टा सच्चाई गी इस त्रीए नेत्र दे माध्यम कन्नै अपनी चेतना ते धारणा गी छोड़ने दी क्षमता पैदा करना चाहिदा योग दा अभ्यास शिष्य गी सहज जागरूकता दी इकल अक्खीं गी खोलने च मदद करदा ऐ

अंतर्दृष्टि, जां प्रत्यक्ष ज्ञान, कुसै बी संवेदी जानकारी उप्पर निर्भर नेईं करदा इस करी इसगी अक्सर सहज क्षमता (छठे इंद्रिय) आखेआ जंदा ऐ जे हर इक माह्नू च एह्

छठे इंद्रिय होंदा ऐ, पर मते सारे लोक इसगी विकसित करने पर कम्म नेईं करदे पर, लगभग हर इक माह्नू गी इक सहज अनुभव होआ ऐ शायद उ’नेंगी एहसास होंदा ऐ जे कुसै बी चाल्लीं दे संवेदी सबूत नेईं होने दे बावजूद बी एह् होंदा ऐ

प्रत्यक्ष, आंतरिक अंतर्दृष्टि या आत्म-ज्ञान दी खेती करना जरूरी ऐ, कीजे जेड़ा सचमुच परमात्मा गी जानदा ऐ ओ आत्म-विश्वास ऐ ओ जानदे न, ते ओ जानदे न के ओ जानदे न के असेंगी परमात्मा दी मौजूदगी दा उन्ना गै पक्का होना चाहिदा जिन्ना असेंगी अंजीर जां अंगूरें दे स्वाद दा पता ऐ मैं सिर्फ अपने गुरु ने उंदे कन्ने पूरी तालमेल दा रस्ता दस्सने दे बाद गै दुए गी परमात्मा कन्ने परिचय कराने दा कम्म संभालेआ हा, ते उदी मौजूदगी दा अनुभव करने दे बाद मेरे अंदर उंदे अस्तित्व दा एहसास होया

पश्चिम हमेशा आराधना आस्ते भव्य चर्च ते कैथेड्रल
बनाने च व्यस्त रेहा ऐ, पर एह् विशाल ते शानदार ढांचे परमात्मा दी तलाश करने आह्लें गी शायद गै मदद करदे न पूरब च, ध्यान ईश्वरीय ज्ञान दे मनुक्खें दी खेती उप्पर ऐ पर, एह् प्रबुद्ध व्यक्ति हमेशा आध्यात्मिक साधकें आस्तै सुलभ नेईं होंदे न, कीजे ओह् अक्सर दूर-दराज दे ते एकांत रिट्रीटें च गै रौंह्दे न इस करी, आध्यात्मिक केंद्र जरूरी न, जित्थें लोक होई सकदे न परमात्मा दी मौजूदगी दा अनुभव करदे न, ते प्रबुद्ध गुरु उंदी इस च मदद करी सकदे न जे इक गुरु कोला दिव्य ज्ञान किस चाल्ली हासल कीता जाई सकदा ऐ जेह्ड़ा परमात्मा गी नेईं जानदा? मेरे गुरु ने मिगी परमेसरे दे बारे च दुऐं कन् ने गल् ल करने दी कोशश करने शा पैह़लैं परमेसरे गी जानने दी लोड़ उप् पर विश् वास कित्ता, ते मेरा दिल उदे मार्गदर्शन दे आस् ते कृतज्ञता कन् ने !उमड़दा ऐ सच् चाई च, ओह़ परमेसरे कन् ने इक गै हा

परमात्मा गी पैह्ले भौतिक शरीर च बोध होना चाहिदा, ते
हर साधक गी रोज अपने विचारें गी परिष्कृत करना चाहिदा, अपनी आत्मा दी वेदी उप्पर शुद्ध, पवित्र प्रेम दे मासूम, सुगंधित फुल्लें गी रखना चाहिदा जेह्ड़ा अंदर परमात्मा गी

पाग, ओह् बी हर मंदिर, कलीसिया, मस्जिद, मजार, ते इकट्ठे होने च उंदी मौजूदगी दा एहसास करग
योग सैद्धांतिक धर्मशास्त्र गी व्यावहारिक अनुभव च बदलदा ऐ
परमात्मा कन्नै पूरे दिलै कन्नै प्यार करने दा मतलब ऐ अपने मन गी इंद्रियें थमां दूर खींचना ते परमात्मा गी अर्पित करना अपने जीव दा सारा ध्यान ध्यान च परमात्मा गी अर्पित करना चाहिदा परमात्मा दे हर साधक गी अपने मन गी केंद्रित करना सिक्खना चाहिदा ऐ जिसलै इक प्रार्थना उसलै कीती जंदी ऐ जिसलै उंदा मन इक गै समें च दुए चीजें च व्यस्त होंदा ऐ ओह् परमात्मा आस्तै बेईमान ते अस्वीकार्य ऐ योग गुरु आखदे न जे परमात्मा गी तुप्पने आस्तै पैह्लें उसी खोजना चाहिदा ऐ सारा मन ते विचार दी पूरी एकाग्रता कन्नै

किश लोक आखदे न जे भारतीय योग करने आस्तै दुए कोला बी बेहतर अनुकूल न, ते योग हर कुसै आस्तै नेईं ऐ एह् गल्ल असत्य ऐ जे अज्ज मते सारे लोक भारतीयें कोला बी मता योग करने दी स्थिति च न, कीजे वैज्ञानिक तरक्की कन्नै मनुक्खता गी फुर्सत दा पर्याप्त समां उपलब्ध करोआया ऐ पूरब गी जीवन गी आसान ते मता पूरा करने आस्तै पश्चिम दी उन्नत तकनीकें दा मता इस्तेमाल करने दी लोड़ ऐ, ते पश्चिम गी पूर्व थमां व्यावहारिक, आध्यात्मिक तरीकें गी सिक्खना चाहिदा ऐ योग दा तां जे हर कोई परमात्मा दे कोल अपना रस्ता टोल सकै योग कोई धार्मिक संप्रदाय नेईं ऐ, बल्के इक सार्वभौमिक, व्यावहारिक ते लागू विज्ञान ऐ जिसदे राहें अस परमात्मा गी पाई सकने आं

योग हर कुसै आस्तै ऐ: पश्चिमी ते पूर्वी लोकें आस्तै
एह् नेईं आखेआ जाई सकदा जे टेलीफोन पूर्व आस्तै नेईं ऐ सिर्फ इस आस्तै जे इसदा आविष्कार पश्चिम च कीता गेआ ऐ इसी गै पूर्व च विकसित कीते गेदे योग अभ्यास पूर्व आस्तै गै नेईं न पर सारी मनुक्खता दे फायदे आस्तै न

मनुक्ख भारत च पैदा होऐ जां दुनिया च कुतै बी, ओह् इक दिन मरग पर इक माह्नू हर रोज अपने आप गी परमात्मा च खोई

सकदा ऐ, भलेआं किश पल आस्तै गै योग ऐसा करने दा तरीका ते क्षमता प्रदान करदा ऐ

मनुक्ख शरीर च कैदियें दी तर्ज पर रौंह्दा ऐ, ते जदूं उंदा समां खत्म होई जंदा ऐ तां उसी बाहर कड्डने दी शर्म दा सामना करना पौंदा ऐ शरीर दा प्यार जेल दे प्यार कोला बी मता किश नेईं ऐ कीजे असेंगी भौतिक पिंजरे च रौहने दी आदत पेई गेई ऐ, अस सच्ची आजादी दा मतलब भुल्ली गेदे आं आजादी दी तलाश नेईं करने दा कोई बहाना नेईं ऐ अपने आप गी खोजना ते अपने शाश्वत स्वभाव गी समझना हर मनुक्ख आस्तै मता जरूरी ऐ योग रोशन करदा ऐ बत्त
आत्मा गी फिरी परमात्मा दे कोल चढ़ना चाहिदा
ब्रह्मांड दे अस्तित्व तों पहलां सार्वभौमिक चेतना मौजूद सी सार्वभौमिक या ब्रह्मांडीय चेतना क्या है? एह् निरपेक्ष आत्मा ऐ, जां अनंत ते असीम परमात्मा ऐ, जेह्ड़ा अनन्त रूप कन्नै मौजूद, चेतन, ते सदा- नवीन आनंद ऐ, जेह्ड़ा सारे ब्रह्मांडीय रूपें, आकृतियें ते घटनाएं दे पिच्छें छिपे दा ऐ, जदूं सृष्टि अस्तित्व च आई ही, तां ब्रह्मांडीय चेतना भौतिक ब्रह्मांड च आध्यात्मिक चेतना दे रूप च प्रकट होई गेई, परमात्मा दे मन ते चेतना दा शुद्ध प्रतिबिंब, सारें च मौजूद ते छिपे दा सृष्टि जदूं आध्यात्मिक चेतना मनुक्ख दे भौतिक शरीर च उतरी गेई तां ओह् इक आत्मा जां उदात्त चेतना बनी गेई: इक दिव्य आनंद, अनन्त रूप कन्नै मौजूद, चेतन ते नित्य नवीनीकरण, भौतिक संरचना दे अंदर व्यक्तिगत रूप कन्नै मौजूद जदूं मनुक्खी आत्मा शरीर कन्नै जुड़ी जंदी ऐ तां एह् आत्म-चेतना जां अहंकार दे रूप च प्रकट होंदी ऐ योग सिखांदा ऐ जे आत्मा गी चेतना दी सीढ़ी उप्पर चढ़ना लोड़चदा ऐ दिव्य आत्मा तक पहुंचने के लिये सुख दा राज: दिव्य मौजूदगी दा एहसास करना
जिंदगी दा मजा लैना बिल्कुल ठीक ऐ; सच्ची सुख कुसै बी चीजै कन्नै जुड़े दे नेईं होने च निहित ऐ इक फुल्लें दी खुशबू दा मजा लैओ, पर उस च परमात्मा गी दिक्खने दी कोशश करो मैं अपनी इंद्रियें गी जागरूक रक्खेआ ऐ तां जे, उंदा इस्तेमाल करियै, मैं हमेशा परमात्मा दे बारे च सोची सकां ते उंदी मौजूदगी गी अपने दिल च महसूस करी सकां "मेरी

अक्खीं हर थाह्रै पर तुंदी सुंदरता गी दिक्खने आस्तै रचियां गेदियां हियां, हे प्रभु मेरे कान तुंदी सर्वव्यापी आवाज़ गी सुनने आस्तै बने दे हे" मतलब योग: परमात्मा कन्नै मेलजोल ऐ उसी ढूंढने आस्तै जंगल जाने दी लोड़ नेईं संसारी आदतें असेंगी जित्थें बी होचे, उसलै तकर बन्नी लैंगन, जदूं तकर अस अपने आप गी उंदे कोला मुक्त नेईं करी लैगे योगी अपने दिल दी गुफा च परमात्मा गी ढूंढना जानदा ऐ जित्थें बी जांदा ऐ, ओह् अपने कन्नै दिव्य मौजूदगी दी धन्य जागरूकता गी लेई जंदा ऐ

मनुक्खता न सिर्फ संवेदी चेतना दे स्तर पर उतरी गेई ऐ, बल्कि संवेदी जागरूकता दी विकृत अवस्थाएं दा गुलाम बी बनी गेई ऐ, जि'यां पेटूपन, गुस्सा, ते ईर्ष्या मनुक्खता गी परमात्मा गी ढूंढने आस्तै अपने आप गी इनें अशुद्धियें ते विचलनें थमां मुक्त होना लोड़चदा ऐ पूर्वी ते पश्चिमी दोनों गी इस कामुक बंधन थमां मुक्त होना लोड़चदा ऐ इक आम माह्नू इस करिए गुस्सा होई सकदा ऐ कीजे उनेंगी कॉफी नेईं परोसी गेई ऐ, इस गल्लै दा यकीन ऐ वंचितता उन्हें सिर दर्द दे देगी! सिद्ध योगी इक मुक्त इंसान ऐ

हर इक च इसलै जित्थें बी होऐ योगी होने दी समर्थ ऐ पर
अस एह् सोचने आह्ले आं जे साढ़े साधारण जीवन ते आदतें दे क्षितिज कोला परे दी कोई बी चीज अजीब ते हासल करना मुश्कल ऐ

योग दे अभ्यास कन्नै आजादी मिलदी ऐ किश योगी विरक्ति
ते तपस्वी गी चरम सीमा पर लेई जंदे न ओह् आखदे न जे बिना कुसै परेशानी दे नाखूनें दे बिस्तर उप्पर सोना चाहिदा ऐ, ते ओह् शारीरिक अनुशासन दे होर रूप बी निर्धारित करदे न जिंदा इस्लामी शिक्षाएं च कोई आधार नेईं ऐ एह् सच्च ऐ जे जेह्ड़ा कोई कीलें दे बिस्तर उप्पर बैठी सकदा ऐ ते फिरी बी परमात्मा दे बारे च सोची सकदा ऐ, ओह् जबरदस्त मानसिक ताकत दा प्रदर्शन करदा ऐ पर इस चाल्ली दे असाधारण कारनामे गैर-जरूरी न कोई बी बस कुर्सी उप्पर जां आरामदायक बिस्तर उप्पर बैठीये परमेसरे दा मनन करी सकदा ऐ

योग मास्टर पतंजलि दा आखना ऐ जे कोई बी शारीरिक मुद्रा जेह्ड़ी रीढ़ दी हड्डी गी सीधा रक्खने दी अनुमति दिंदी ऐ

ओह् ध्यान आस्तै उपयुक्त ऐ, यानी परमात्मा उप्पर योगात्मक ध्यान देना जरूरी नेईं ऐ जिस च असाधारण शारीरिक सहनशक्ति ते लचीलापन दी लोड़ होंदी ऐ, जि'यां हठयोग भगवान अंतिम लक्ष्य ऐ, ते उंदी मौजूदगी दा एहसास उसी गै ऐ जिस आस्तै असेंगी प्रयास करना चाहिदा ते हासल करने आस्तै कम्म करना चाहिदा The Bhagavad Gita आखदा ऐ: "जो परमात्मा च पूरी चाल्ली लीन ऐ ते उंदे च डुब्बी गेदा ऐ, ओह़ सारें शा संतुलित ऐ"।

भारतीय योगियें ने बेहद ठंड ते गर्मी च अपनी पूरी अभेद्यता दा प्रदर्शन कीता ऐ, जां मच्छरें ते होर परेशान करने आह्ले कीड़े-मकोड़े दे काटने कन्नै एह् गुण योगी बनने दी पूर्व शर्तें नेईं न, बल्के इक कुशल साधक दे प्राकृतिक गुण न, जरूरत पौने पर अप्रिय तत्वें गी खत्म करने जां बर्दाश्त करने दी कोशश करो, मनोवैज्ञानिक रूप कन्नै परेशान होने दे बगैर जेकर कोई साफ-सुथरा होई सकदा ऐ तां कोई नेईं गंदा होवण दी जरूरत हे हेक छोटी झोपड़ी एच रहवण नाल उतना ही लगाव हो सग्दे जितना कि हेक भव्य महल एच रहवण नाल आध्यात्मिक सफलता हासिल करण दा सब तों वडा कारक लगन ते दृढ़ता हे सचमुच, फसल दी भरमार हे, लेकिन कम ही हेक कटाई करण कूं तैयार हेन! संसारी परमात्मा दे वरदान ते एहसान दी तलाश करदे न, पर ज्ञानी अपने आप गी दाता दी तलाश करदे न

जेह्ड़ा बी योगी बनने दी इच्छा रखदा ऐ उसी ध्यान करना
गै पौग सुबेह् जागने पर योगी अपने शरीर गी पोशित करने आस्तै पैह्लें खाने दे बारे च नेईं सोचदा, बल्के अपनी आत्मा गी दिव्य साझीदारी दा अमृत अर्पित करदा ऐ जेह्ड़ा गहरे ध्यान दी प्रेरणा कन्नै भरोचे दा ऐ, ओह् अपने सारे रोजमर्रा दे कर्त्तव्यें गी खुशी ते प्रतीक्षा कन्नै पूरा करी सकदा ऐ कीजे परमात्मा ने इस धरती गी बनाया ऐ कीजे जानबूझिए उंदी योजना मनुक्खता आस्तै कम्म करने आस्तै ऐ दुनिया गी बेहतर बनाने दी दिशा च पश्चिमी लोक लगातार नमें ते बेहतर भौतिक आराम दा पीछा करने दी चरम सीमा दी ओर झुकदे न, जिसलै के पूर्वी लोक अपने कोल जेह्ड़ा ऐ ओह्दे कन्नै संतुष्ट होने दी चरम सीमा दी ओर झुकदे न आवेगपूर्ण पश्चिमी

भावना ते जानबूझकर पूर्वी भावना च किश वांछनीय ऐ, ते असेंगी इनें दऊं दे बश्कार इक बिचला रस्ता टोलना लोड़चदा ऐ

ध्यान योगी पैदा करदा ऐ

परमात्मा गी पाने आस्तै हर रोज सवेरे ते शाम ध्यान
करना चाहिदा, ते जदूं बी होई सकै दिनै च इसदे अलावा, आकांक्षी ध्यान करने आह्ले आस्तै हर हफ्ते दे दिन किश घैंटे ध्यान आस्तै समर्पित करना जरूरी ऐ एह् गैर-वाजिब नेईं ऐ किश लोक हर रोज घंटें-घंटें अपने शौक दा पीछा करदे न बिना थके दे जां ऊबने जेह्ड़े लोक आध्यात्मिक रूप च होर बी उन्नत होने दी इच्छा रखदे न उनेंगी परमात्मा आस्तै मता समां समर्पित करना चाहिदा असेंगी परमात्मा गी एहसास कराना चाहिदा जे अस उसी सारें शा मता प्यार करने आं जिसलै कोई... ध्यान च माहिर होई जंदा ऐ ते उच्च चेतना च गहराई कन्नै उतरने च समर्थ होई जंदा ऐ, हर दिन पंज घैंटे शा मती नींद दी लोड़ नेईं होग कोई बी रातीं दे किश घैंटे, सवेरे-सवेरे, ते छुट्टियें दा इस्तेमाल आत्मनिरीक्षण ते परमात्मा दे चिंतन आस्तै करी सकदा ऐ इस चाल्ली, कोई बी, इत्थूं तगर जे ओह् बी, सारें शा मता व्यस्त ते व्यस्त माह्नू, योगी बनी सकदा ऐ-जेकर ओह् चाह्न्दे न-बिना पगड़ी पाने जां अपने बाल लम्मे करने दी लोड़ दे

आराधना दे थाह् र कोशिकाएं न, ते शहद एह् पक्का ज्ञान ऐ
जे मनुक्ख इक आत्मा ऐ ते परमात्मा कन्नै इक ऐ एह् सच्च ऐ जे परमात्मा सारे आराधना आह्ले थाह्रें पर मौजूद ऐ, पर सिर्फ उनें पवित्र थाह्रें पर जाना गै परमात्मा गी अपने आप गी प्रगट करने आस्तै मनाने आस्तै काफी नेईं ऐ आराधना आह्ले थाह्रें पर बार-बार जाना ठीक ऐ, पर रोजाना ध्यान करना बेहतर ऐ, ते एह् दवैं इक साथ करना चाहिदा ऐ कीजे पूजा दे थाह्रें पर जाना चाहिदा ऐ अनिवार्य रूप कन्नै प्रेरणा लेई औंदा ऐ, जिसलै के रोजमर्रा दे ध्यान कन्नै मती आध्यात्मिक प्रगति होंदी ऐ जिसलै साधक दा दिल जोश कन्नै भड़कदा ऐ, ते जदूं ओह् प्रार्थना दे बाद प्रार्थना करदा ऐ, तां परमात्मा उंदे आह्वान दा जवाब दिंदा ऐ

उसी पाने आस्तै एह् अटल भक्ति जरूरी ऐ योगी होने आस्तै
ते कन्नै गै समें दी भावना ते मंगें कन्नै तालमेल बनाने आस्तै घरै च ध्यान करना, अपने आप गी अनुशासित करना, ते परमात्मा कन्नै प्यार ते सेवा दे कारण सारे कर्त्तव्यें गी पूरा करना मेरी सबने थमां बड्डी इच्छा ऐ जे लोकें दी आत्मा च परमात्मा आस्तै मंदिर बनाना ते उंदे चेहरे पर परमात्मा दी चमकदार मुस्कान दा गवाह बनना जीवन च सबने थमां बड्डी उपलब्धि इक व्यक्ति आस्तै ऐ अपनी आत्मा दे अंदर परमात्मा गी इक मंदिर समर्पित करना एह् आसानी कन्नै पूरा कीता जाई सकदा ऐ, ते ठीक इसी मकसद कन्नै गै आत्म-ज्ञान दुनिया च आया जेह्ड़ा बी परमात्मा गी अपनी आत्मा च सिंहासन पर बैठा करदा ऐ ओह् योगी ऐ ते मेरे कन्नै एह् आक्खी सकदा ऐ जे योग पूर्व, उत्तर, दक्षिण, ते पश्चिम आस्तै ऐ एह् अपवाद दे बगैर सारे लोकें आस्तै ऐ धर्मशास्त्रीय रस्ते गौण रस्ते न, जिसलै के योग दा रस्ता ओह राजमार्ग ऐ जेह्ड़ा दे महल तगर पुज्जदा ऐ दिव्य आनंद, जिस थमां इक बारी पुज्जने पर कदें बी नेईं हटदा

शांति तेरे पर हो

आध्यात्मिक बीज
हे प्रभू मिगी बहादुर ते हिम्मत, दृढ़ता ते दृढ़ता
कन्नै, सावधानी बरतदे होई ते सावधान रौह्ना सिखाओ परमात्मा मेरे दिल च ते मेरे आस-पास ऐ, मेरी रखवाली ते निगरानी करदा ऐ इस करी मैं उस डर दे न्हेरे गी दूर करगा जेह्ड़ा उंदी मार्गदर्शक रोशनी गी मेरे कोला छुपाई लैंदा ऐ ते गलतियें दे न्हेरे च ठोकर खांदा ऐ
*** ऐ
अस उनें लोकें दे समान बनी जंदे आं जिंदे कन्नै अस
बैठे दे आं ते उंदे कन्नै जुड़े दे आं, न सिर्फ गल्लबात ते गल्लबात दे राहें, बल्के उंदे कोला निकलने आह् ले अदृश्य चुंबकीय कंपनें दे माध्यम कन्नै बी जदूं अस उंदे चुंबकीय

क्षेत्र च दाखल होंदे आं तां अस उंदे चुंबकीयता कन्नै अनजाने च प्रभावित होंदे आं इस करी, जेह्ड़े लोक आध्यात्मिक विकास दी इच्छा रखदे न, उंदे कन्नै जुड़ना बड़ा जरूरी ऐ जिंदे च आध्यात्मिक झुकाव ऐ, तां जे ओह् प्रोत्साहित होन, अपने उत्साह गी बनाई रक्खन, ते परमात्मा आस्तै अपनी तड़प गी पोशित करन
*** ऐ
प्रबुद्ध अंतर्दृष्टि आह्ले लोक सच्चाई दे गुलाब गी इकट्ठा करदे न ते ज्ञान दे जन्नत च दाखल होने आस्तै आत्माएं गी उदात्त गुणें कन्नै प्रबुद्ध ते सुंदर बनाने दा कम्म करदे न
*** ऐ
तेरा प्यार हे प्रभू, हर गल्ल दा काफ़ी है
*** ऐ
हालांकि ब्रह्मांडीय प्रेम बहुआयामी मनुक्खी प्रेम
दी छोटी-छोटी खिड़कियें थमां बाहर झांकदा ऐ, पर जिसलै तुसें गी लगदा ऐ जे तुसें उसी दिक्खेआ ऐ, ओह् अग्गें बधदा रौंह्दा ऐ ते अग्गें बधदा रौंह्दा ऐ, जदूं तकर तुस अपनी ब्रह्मांडीय चेतना दी खिड़की थमां इसदा पूरा अस्तित्व नेईं दिक्खी सकदे
*** ऐ
साढ़े आस्तै बेहतर ऐ जे अस इकट्ठे बैठीये खुल्ले
दिमाग ते आपसी आदर कन्नै अपनी रायें पर चर्चा करचै, एह् याद रखदे होई जे ज्ञानी लोक झगड़ा नेईं करदे पर शांति कन्नै ते तर्कसंगत तरीके कन्नै चर्चा करदे न
*** ऐ
इक माह् नू गी अपने आप गी ते अपने परिवार दे सदस्यें गी दुए दे बारे च गपशप करने थमां परहेज करने जां उंदे बारे च बुरी गल्ल करने थमां परहेज करने दी प्रशिक्षित करना चाहिदा, ते इसदे बजाय आत्म-सुधार ते अपनी गलतियें गी ठीक करने उप्पर ध्यान देना चाहिदा असेंगी दूएं कन्नै सिर्फ इस आस्तै नफरत नेईं करना चाहिदा जे ओह् साढ़े कोला बक्ख न, जां इस आस्तै जे उंदी राय साढ़े कोला बक्ख ऐ, ते ना गै असेंगी इस गल्लै पर जोर देना चाहिदा जे साढ़े अपने विश्वास गै सही न

*** ऐ
हे प्रेम दा फव्वारा, आओ अस महसूस करचे जे साढ़े दिल भरे दे न ते साढ़ी प्यास तेरे प्यार दी सदा बहदी भरमार कन्नै बुझी गेई ऐ
*** ऐ
मनुक्ख गी बोलने थमां मता सुनना सिक्खना चाहिदा,
चुपचाप बैठना ते दुए दे संगत दा मजा लैना चाहिदा
*** ऐ
जदूं तुस सूरज दी रोशनी गी आवर्धक लेंस दे राहें इक निक्के बिंदु उप्पर केंद्रत करदे ओ तां एह् गर्मी पैदा करदी ऐ ते ओह् गर्मी लकड़ी, कपड़े, कागज ते होर समग्गरी गी प्रज्वलित करी सकदी ऐ
इ'यां गै जदूं मन ठीक-ठाक केंद्रित होंदा ऐ तां ओह्दी केंद्रित ऊर्जा हर असफलता दे पिच्छें दी बुराइयें ते शक दी जड़ें गी जला सकदी ऐ ते बुद्धि दी रोशनी गी तेज ते चमक कन्नै चमका सकदी ऐ
जदूं मन सारे भलाई दा स्रोत ते सारी धन्य शक्ति दा उत्पत्ति परमात्मा कन्नै तालमेल बनाई लैंदा ऐ तां ओह् परमात्मा दी मौजूदगी दा एहसास होंदा ऐ ते सफलता दे सारे तत्वें दा स्वामी होंदा ऐ एह् तत्व परमात्मा दी अपार शक्ति कन्नै नेड़में कन्नै जुड़े दे न, जेह्ड़े कुसै बी क्षेत्र च सफलता दे नमें कारण ते मौके पैदा करने च समर्थ न
*** ऐ
जदूं मेरे चारों पासे दर्द ते उलझन दे गोले गिरदे न
तां मैं, हे प्रभु, तुंदी रक्षात्मक मौजूदगी दे अभेद्य किले च सुरक्षित ते सुरक्षित महसूस करां
*** ऐ
प्रेम दिल दा भजन है जो आत्मा परमातमा नू गांदी है
*** ऐ
मेरी पुरानी प्यास सिर्फ मेरी आत्मा पर तुंदे आशीर्वादित स्पर्श कन्नै गै बुझी सकदी ऐ, तुंदी तड़प कन्नै जली दी निराशा दा तूफान शांत होई गेआ ऐ, निराशा दी हवाएं शान्त होई गेई ऐ, ते तुंदी शांति दी बूंदें ने मेरे अस्तित्व दे हर रेशे गी नम करी दित्ता ऐ, मेरे दिल गी संतोष

कन्नै भरोची दित्ता ऐ, ते मैं हून तुंदा धन्य नांऽ गाना ते जपना ऐ
हे परमात्मा, मिगी इक जन्नत दा चिड़िया बनाओ जेह्ड़ा
हर थाह्रै पर तुंदी परम पवित्र मौजूदगी दे आकाश थमां बहने आह्ले तुंदे चंगाई आह्ले झरने थमां पीने च गै मजा लैंदा ऐ *** ऐ
सच्चाई पैह्ले साढ़ी चेतना च ओस दी पतली-पतली साफ बूंदें दी तर्ज पर औंदी ऐ [गुलाब दी पंखुड़ियें उप्पर]। जीवन दे नाटक च तुंदी भूमिका किन्नी बी निक्की ते विनम्र होऐ, पर नाटक दी सफलता च योगदान देने दे मामले च इसदा महत्व बड्डे-बड्डे भूमिकाएं दे बराबर ऐ
*** ऐ
मैं, हे परमात्मा, सद्गुण दे नियमें गी डर ते आशंका कन्नै नेईं, बल्के आराम ते प्रेम कन्नै दिक्खना ते मिगी याद करना चाहिदा जे सद्गुण, जिसदे सिद्धांतें दा पैह्ले पालन करना मुश्कल होई सकदा ऐ, अंत च मेरे सिर उप्पर सुख ते संतोष दा मुकुट लांदा ऐ जिसलै उंदे नियमें दा पालन कीता जंदा ऐ
ते मेरी मदद करो, प्रभु, मैं उस बुराई गी नेईं भुल्लना जेह्ड़ी शुरू च किश सुख-दुखें ते मस्ती दे वादे करदी ऐ, अपने जागतें च मता दुख ते दुख लेई औंदी ऐ
*** ऐ
मनुक्खी प्रेम गी विस्तार ते विस्तार दिव्य प्रेम दी
ओर करना चाहिदा
ईश्वरीय प्रेम वैवाहिक ते माता-पिता दे प्रेम ते दोस्तें दे इक-दुए कन्नै प्यार दे बक्ख-बक्ख चैनलें ते अभिव्यक्ति दे माध्यम कन्नै मनुक्खी आत्माएं च अपने आप गी प्रकट करने दी कोशश करदा ऐ
परिवारें ते समाज च मते सारे ते विविध रिश्ते मनुक्खी प्रेम गी अशुद्धियें थमां शुद्ध करने ते उसी शुद्ध आध्यात्मिक प्रेम च बदलने आस्तै जरूरी प्रेरणा न पुष्टिएं: 1।
हर दिन दी भोर होने कन्नै मैं हर इक कन्नै मिलने आह्ले
गी खुशी दी लहरें दा बरसात करगा

मेरे रस्ते पार करने आले हर इक गी मैं धूप दी मानसिक किरण बनना
उदास ते दयनीय दे दिल विच मुस्कान दी मोमबत्ती
जलाऊंगा
*** ऐ
साढ़ी किस्मत च बंजर इच्छाएं दे उजाड़ ते फीकी पौंदी उम्मीदें दी दुखदता च जीने दी किस्मत च नेईं हा, हे प्रभु, साढ़ी मदद करो जे अस असेंगी बन्नी लैने आह् ली जंजीरें गी तोड़ी सकचे ते अटल दृढ़ संकल्प कन्नै साढ़ा रस्ता गढ़ी सकचे, सीमाएं दे जंगलें च, खुशहाल नमीं धरती तगर
*** ऐ
प्रभु, मैं तुंदी नजदीकी गी महसूस करां ते अपनी
भावनाएं दी गहराई च तुंदी मौजूदगी दा एहसास करां, ते मिगी एहसास करां जे तुंदी चमकदार बुद्धि मेरी समझ गी बरकरार रखदी ऐ, ते मेरा जीवन तुंदे अनोखे ते इकल जीवन दा प्रकटीकरण ऐ
*** ऐ
क्रूरता इक आध्यात्मिक बीमारी ऐ ते जेह्ड़ा बी क्रूर कम्में जां भावनाएं च डुब्बी जंदा ऐ ओह् अपने आप गी दुखी करदा ऐ ते उंदी नर्वस सिस्टम गी नुकसान पजांदा ऐ
*** ऐ
दिल ही भावना दा केंद्र है, ते दूजे दे दिल नाल
छेड़छाड़ नहीं करना चाहिदा
*** ऐ
परमात्मा मेरी सच्ची दौलत ऐ ते मैं उंदे जरिए अमीर आं *** ऐ
शब्दें च सामंजस्यपूर्ण स्वभाव:
आत्म-अनुशासन
दूजे नाल प्यार करना
जानवरों पर मेहरबानी
सद्गुणों का प्यार
शांति ते सुकून दा प्यार
बड़े दा प्यार
गरीब ते जरूरतमंद लोकें उप्पर करुणा दस्सना ते उंदी मदद करना

नतीजे दी परवाह कित्ते बगैर स्वचालित ईमानदारी
कर्तव्य दे प्यार ते उसदा आदर दे कारण कर्तव्य निभाना धर्म ते सुधार दा प्रेम
साहित्यक स्वाद दा मजा लैना ते जेह्ड़ा कम्म करने दी लोड़ ऐ उसी करना
आत्मसम्मान
शालीनता
रक्का
वफादारी
शूरवीरता
सब्र
बरदाश्त
एह् बड्डे-बड्डे आत्माएं ते प्रबुद्ध मनें दे कदमें
दा पता लांदा ऐ
ईमानदारी
फिटनेस
किरपा
सादगी ते स्पष्टता
बकाया
आध्यात्मिक भावनाएं
संतोष करना
शारीरिक सफाई ते बौद्धिक पवित्रता दा प्यार
नम्रता ते अहंकार कोला बचना
भलाई दा प्यार
निष्पक्षता
जेड़े इसदे हकदार न उंदे उप्पर कीती गेदी मेहरबानी गी याद करना
पवित्र चीजें दा आदर करना
पुस्तिका थमां: मनोवैज्ञानिक चार्ट
*** ऐ
मनुक्ख दे अंदर छिपे दे क्षेत्र च सुन्दर विचारें दे गुणें दा आनंद लैने आस्तै मन गी प्रशिक्षित करियै आध्यात्मिक संवेदनाएं दा अनुभव कीता जाई सकदा ऐ
हे प्रभू, इंसान दे दिलों तों बहन वाले प्यार ने तेरे विच शुद्ध प्रेम दा स्रोत ढूंढन लई प्रलोभन दित्ता है

अपनी आत्मा दी शांति च मैं विनम्रता कन्नै तुंदी सर्वव्यापी मौजूदगी दे सामने सजदा करदा हां, एह् जानदे होई जे तुस मिगी हमेशा आत्म-ज्ञान दे रस्ते पर लेई जा करदे ओ मैं तुंदी खोज करगा, मेरे परमात्मा, जदूं तकर तुसें गी नेईं मिलग, ते जदूं तकर तुसें गी नेईं मिलग, तां मैं तुंदे आसेआ दित्ते गेदे सारे आशीर्वाद ते भलाई-बेह्तर गी शुक्रगुजार कन्नै स्वीकार करगा
अपने विचारें दे एकांत च मैं तरसदा हां, हे प्रभु,
तुंदी आवाज़ सुनने आस्तै मेरे कोला कठोर आवाज़ें दे बुरे सपने भगाओ जेह्ड़े अजें बी मेरी याद दे तह च लुकाई दे न मैं अपनी आत्मा दी शांति च तुंदी शांत ते सुरीली आवाज़ गी हमेशा लेई सुनना चांह् दा ऐ
*** ऐ
हे प्रभु, तुंदी दया दी बरखा साढ़ी आत्माएं उप्पर
बरसदी ऐ ते उंदे कन्नै चिपकी दी अज्ञानता दे दलदली गी धोई लैन, तां जे ओह् अपनी पवित्रता ते पारदर्शिता गी वापस हासल करी सकन ते तुंदी दिव्य रोशनी कन्नै चमकन
*** ऐ
पहाड़ी गुफाएं च होऐ जां व्यस्त गलीएं दे बिच्च, जां आधुनिक जीवन दे जंगलें च जित्थें बी अस जाचे ते जित्थें बी मुड़ने आं, पूरब ते पश्चिम, उत्तर ते दक्षिण ते हर थाह्रै पर, आओ, हे प्रभु, तुंदी नेड़में होने दा एहसास करचै तां जे तुंदी रक्षात्मक मौजूदगी कन्नै साढ़े दिलें गी आश्वस्त होई सकै
*** ऐ
आओ अस फुल्लें ते गुलाब दे समान होचे, ते गलतफहमी होने
पर कोमलता ते दया दी पंखुड़ियां बिखरी देचे, कीजे आत्मसंयम ते उचित आचरण कन्नै असेंगी एहसास होग जे अस बड्डे भलाई दा अभिन्न अंग आं
*** ऐ
अनुकूल परिस्थितियें दे झरने थमां बगदे शांति दे पानी थमां ते सकारात्मक दृष्टिकोण रखने ते रचनात्मक रवैये लैने दे अपने संकल्प थमां अपनी भरपाई पीओ
सिर्फ सुरुचिपूर्ण कपड़े, स्वादिष्ट खाने, आलीशान फर्नीचर, विलासिता ते भोग-विलास च गै खुशी दी तलाश नेईं

करो, कीजे एह् गल्लां तुंदी खुशी गी बाहरले रूपें दे पिच्छें फंसा देंगन बल्के अपनी कल्पना गी असीमित विचारें दे राज्य थमां उप्पर उड़ने देओ
*** ऐ
असल विच हर कोई, किसे न किसे हद तक, गुस्से दी समस्या दा शिकार होंदा है, जब तक कि ओ जागरूकता दे उन्नत चरण विच आध्यात्मिक उमंग दा इक चरण या शांति दी स्थिति विच नहीं पहुंच जांदा
गुस्सा – जेह्ड़ा बी रूप च होऐ – इक इच्छा गी पूरा करने
च असमर्थता थमां पैदा होंदा ऐ आत्मा दे अपने दिव्य स्रोत कन्नै जुड़े दे अंदरूनी आनंद दी अभाव च मनुक्ख अपनी इच्छाएं गी उनें कामुक सुखें दे माध्यम कन्नै पूरा करने दी कोशश करदा ऐ जेह्ड़े उंदी अनित्यता ते अक्सर अस्वस्थ नतीजें गी दिक्खदे होई स्वाभाविक रूप कन्नै अप्रिय होंदे न
उह इच्छाएं अक्सर कुंठा ते फिर गुस्सा पैदा करदियां न, जिसदे कारण आध्यात्मिक चेतना दा नाश होंदा ऐ
गुस्से गी दूर करने दा सबतूं असरदार तरीका ऐ इसदी जड़
गी संबोधित करना: इच्छाएं जिन्ना ज्यादा इच्छाएं होंगन, उन्ना गै कुंठा बी होंगन
सारी इच्छाएं गी पूरा करना असंभव ऐ कीजे तृष्णा
अतृप्त ते असीम होंदी ऐ जिन्ना अस इक इच्छा गी पूरा करने दी कोशश करदे आं, उन्ना गै अस उस कन्नै जुड़े दे रौंह्दे आं, ते साढ़ा लगाव जिन्ना मजबूत होंदा ऐ, उन्ना गै साढ़ा उस हर चीज थमां वंचित होने दा दर्द बी होंदा ऐ जेह्ड़ा साढ़ी लालसा गी पूरा करग ते साढ़ी इच्छाएं गी पूरा करग
*** ऐ
सफलता, आरामदायक जीवन, लाइलाज बमारियें गी ठीक करना,
ते आदतें गी नियंत्रित करना एह् सारें गी हासल कीता जाई सकदा ऐ ते हासल कीता जाई सकदा ऐ
जेकर तुसें सारे तरीके ते भौतिक प्रयासें गी खत्म करी ओड़ेया ऐ ते उनेंगी बेकार पाया ऐ तां अंदरूनी दरवाजा खोलो ते आध्यात्मिक शक्ति अंदर बहग ते सारी कमजोरी, असफलता ते निराशा गी बाहर कड्डी देग

जेकर तुस ध्यान ते गहरी, शांत एकाग्रता च परमेसरे दी
मदद मंगगे तां तुसेंगी आध्यात्मिक ताकत दा इक अक्षय भंडार लब्भग
परमेसरे निष्पक्ष ऐ ते उनें सारें गी जवाब दिंदा ऐ
जेके सच्चे मन कन् ने उदी मदद मंगदे न
जफ भैंने अऩने अॊदय ऩयभ ऩयभात्भा को ऩामा तो भैंने उवे
हर जगह ऩामा
मैं बचपन तों ही उदे वास्ते भारी लालसा रखदा हां, ते इक वारी जदों मैं इक छोटा मुंडा सी तां मैं उहनां नू इक चिट्ठी लिखी सी हां, मैं परमात्मा नू इक चिट्ठी लिखी सी ते उस दा शीर्षक इस तर्हां रखेया सी:
"स्वर्ग च भगवान गी" ते मैं मेलबॉक्स च पाई दित्ता
जदूं अस किसे गी लिखदे आं तां अस जवाब दी उम्मीद करदे
आं जदूं मिगी कोई जवाब नेईं मिलेआ तां मैं भरपूर आंसू बहाई लेआ पर जवाब आखिरकार मेरे कोल आया, कागज पर छपे दे शब्दें दे राएं नेईं, पर इक अद्भुत चमकदार दर्शन च
हर इक गी परमात्मा कोला जवाब मिल सकदा ऐ जेकर कोशश
गंभीर ऐ ते मेहनत लगातार होंदी ऐ
जेकर तुस अपने सवालें गी परमेसरे गी निर्देशित करदे ओ, उनेंगी गहरी भावना च लपेटदे ओ, ते उनेंगी चिंतन दी मेल दे राहें भेजदे ओ, तां ईमानदारी कन्नै ते निश्चत रूप कन्नै तुसेंगी जवाब मिलग
*** ऐ
शांति आत्मा दे अंदरों निकलदी ऐ; एह् धन्य अंदरूनी
माहौल ऐ जिस च सुख खिलदा ऐ ते फलदा-फूलदा ऐ
*** ऐ
मनुक्ख बिना कुसै गंभीर सवालें दे सीमाएं दी मती सारी भ्रमात्मक धारणा गी सहजता कन्नै स्वीकार करदा ऐ, इस चाल्लीं उनें धारणाएं गी अपने जीवन ते किस्मत गी नियंत्रित करने दी अनुमति दिंदा ऐ विचारक यथास्थिति गी आसानी कन्नै स्वीकार नेईं करदे; बल्कि, ओ इसगी बदलने दी कोशश करदे न, ते ठीक एह् गै ऐ जिस कन्नै तरक्की संभव होई जंदी ऐ
*** ऐ

विचारक अपने आस-पास दा चिंतन करदे न ते जेह्ड़ा
दिक्खदे न ओह्दे कन्नै हैरान होई जंदे न ओह् नेड़में कन्नै दिक्खदे न ते सवाल खड़ेरदे न जे चीजां इक खास तरीके कन्नै कीं होंदियां न जां नेईं
*** ऐ
खाने, सोने, ते कम्म करने दे अलावा, इंसान गी इस जीवन
थमां किश कीमती चीज मिलने दी उम्मीद ऐ
*** ऐ
स्वार्थ गी खत्म करना होग, ते एह् परोपकार दी खेती
करियै हासल कीता जाई सकदा ऐ असेंगी दुए दी परवाह करनी चाहिदी, ते इसगी सिखाने दा सबतूं अच्छा तरीका ऐ अच्छी मिसाल
स्वार्थ ते लालच दे युग च समृद्धि ते आरामदायक जीवन दा मजा लैना मुश्कल ऐ जदूं अस आख सकने आं जे "परमात्मा दा आशीर्वाद मेरे आस्तै ते तुंदे आस्तै बी ऐ" तां एह् संसार इक बेहतर थाह् र होग
*** ऐ
जदूं अस शैह् र दी गलीएं च घुमदे आं तां अस अपने आप गी दीवारें कन्नै घिरे दे पांदे आं, पर जदूं अस हवाई जहाज च चढ़ी जंदे आं तां सारी बाधाएं गायब होई जंदियां न, ते असेंगी इक अविभाजित विस्तार दिक्खने गी मिलदा ऐ इसी चाल्ली जदूं अस इकांत ते संकीर्ण विचारें दे शैह् र च चलदे आं तां असेंगी कठोर ते सीमित हठधर्मी विचारें कन्नै सीमित महसूस होंदा ऐ पर जदूं अस खुल्लियै ते विस्तृत क्षितिजें दे हवाई जहाज च चढ़ी जंदे आं तां असेंगी मनुक्खी इक असीमित जगह दिक्खने गी मिलदी ऐ भाईचारा ते प्यार
*** ऐ
बुराई दे खड़ी रस्ते उप्पर फिसलने आह्ला माह्नू कोई प्रतिरोध नेईं महसूस करदा, पर जि'यां गै ओह् आत्मसंयम दे आध्यात्मिक नियमें गी अपनाइयै हानिकारक आदतें ते गलत प्रवृत्तियें दे खलाफ खड़ोने दी कोशश करदा ऐ, उसी पता चलदा ऐ जे उंदे प्रयासें कन्नै लड़ने ते उंदे उदात्त प्रयासें गी नाकाम करने आस्तै अनगिनत प्रलोभन जागी गेदे न
*** ऐ

कदें-कदें विचार शब्दें कोला बी मते असरदार होंदे न मनुक्खी दिमाग सारें शा शक्तिशाली संचारक ते ग्राहक ऐ जेकर तुस लगातार सकारात्मक विचारें दा प्रसारण करदे ओ, प्यार कन्नै ओतप्रोत होंदे ओ तां उंदे विचारें दा दुए पर बी सकारात्मक असर पौग इसी चाल्ली जेकर तुस ईर्ष्या जां नफरत कन्नै चार्ज कीते गेदे विचारें गी प्रोजेक्ट करो तां दूएं गी बी ओह् विचार हासल होङन ते इसी जनेह् विचारें कन्नै जवाब देङन
मैं परमात्मा गी आखना जे ओह् अपनी ताकत ते आशीर्वाद कन्नै तुंदे प्रयासें दा समर्थन करन जेकर प्रार्थना सच्ची ऐ ते इरादे शुद्ध होन तां वांछित बदलाव परमात्मा दी मदद कन्नै होग
*** ऐ
पिछले साल दी गूंज, अपने दुखें ते हंसी कन्नै, फीकी होई गेई ऐ, ते हुन नमें साल दे गाने दी गूंज उत्साहजनक तरीके कन्नै गांदी ऐ, उम्मीद दा संकेत दिंदी ऐ, ते फुसफुसांदी ऐ: "अपने जीवन गी पूरी चाल्ली कन्नै नमें सिरेआ आकार देओ पुराने डरें दे खरपतवारें गी त्याग ते बीते दे सुनसान बाग थमां सिर्फ खुशी, उपलब्धियां, उम्मीदें, अच्छे विचारें ते कम्में, ते उदात्त, उंचाई आह्ली इच्छाएं दे बीऽ गी इकट्ठा करो ते बचाओ"।
हर नमें दिन दी ओस आली मिट्टी च उनें ताकतवर बीएं गी रोपना, पानी देना, ते उंदा ख्याल रक्खो, जदूं तकर ओह नेईं उगने ते तुंदी जिंदगी गी खिलने दे दुर्लभ फायदें कन्नै भरो नए साल दी फुसफुसाहट:
"आत्मा गी जगाओ, आदतें दे कैद च, ते उसी नमें, फायदेमंद प्रयास करने लेई आग्रह करो, कदें बी कोशश करना नेईं छोड़ो, ते कदें बी आराम नेईं करो, जदूं तकर तुस शाश्वत आजादी नेईं हासल करो ते कर्म (पिछले कम्में दे नित पीछा करने आह्ले ते पीछा करने आह्ले नतीजें) पर काबू नेईं करो।
ताजा मन कन्नै ते नित-नवीन होने आह्ली खुशी कन्नै नशे
च, आओ अस इकट्ठे खुश होचे ते हत्थै च हत्थै च हत्थ पाईऐ उस स्वर्गीय घरै आह्ली बक्खी चलचे जित्थै थमां अस दुबारा कदें बी नेईं निकलगे
*** ऐ

क्रोध और हाथी की याद
अंदरूनी शांति दी इच्छा रखने आलें गी एह् समझना
लोड़चदा ऐ जे गुस्सा किस चाल्ली पैदा होंदा ऐ ते अक्सर इसदे भयानक नतीजे पैदा होंदे न
गुस्से दे कारण अंदरूनी संतुलन दे नुकसान दे कारण मते सारे लोक अपनी मर्जी दे खिलाफ अपराधी ते खूनखराबे दे हत्यारे च बदली गेदे न
इच्छाएं गी बाधित करने कन्नै मन गी अंधा करी दिंदा ऐ जदूं इच्छाएं दा कोहरा मनुक्ख दे दिमाग गी पकड़ी लैंदा ऐ तां ओह् अपनी होश खोई जंदा ऎ ते कुलीन मनुक्ख दे नापसंद तरीके कन्नै बर्ताव करदा ऎ
तर्क दा नुकसान उस जन्मजात विवेक गी उलझन च पांदा ऐ जेह्ड़ी सारे ध्वनि कर्म ते नेक इरादे दे पिच्छें दी प्रेरणा शक्ति ऐ
जदूं कुसै माह्नू दी मानसिक गड्डी दा स्टीयरिंग खराब
होई जंदा ऐ तां उसी लाजमी तौर उप्पर दुर्घटना होई जंदी ऐ ते ओह् अपने आप गी दर्द ते दुख दी खाई च पाई सकदे न
मसलन: पति खुशी-खुशी गाड़ी चला करदा ऐ, ते पार्क दे
रस्ते च उंदी घरेआली उसी पार्क दी जगह अपने मां-प्यो दे घर जाने आस्तै दिशा बदलने लेई आखदी ऐ, ते इत्थें उंदी खुशी गुस्से च बदली जंदी ऐ
मैं इस उदाहरन गी इस करिए चुनेआ की एह् इक आम घटना ऐ सामान्य मामलें च नतीजा या तां पति अपनी घरेआली दी गुजारिश गी नकारदा ऐ जां नाराजगी ते नाराजगी कन्नै सहमत होई जंदा ऐ, ते एह् गै आमतौर पर होंदा ऐ दौनें मामलें च गुस्सा अपना कब्जा जमाई लैंदा ऐ, माहौल तनावपूर्ण होई जंदा ऐ, ते शांति भंग होई जंदी ऐ
किश मामलें च, हिंसक गुस्से आह्ले लोकें आस्तै गुस्सा
इक त्रासदी च बदली सकदा ऐ गुस्सा याददाश्त गी प्रभावित करी सकदा ऐ, जां ड्राइवर सावधानी कन्नै ते ध्यान कन्नै गाड़ी चलाना भुल्ली सकदा ऐ, जां ट्रैफिक सिग्नल दा पालन करने च कोताही करी सकदा ऐ, जिसदे फलस्वरूप टक्कर होई सकदी ऐ जां, भगवान नेईं करै, मौत होई सकदी ऐ

निष्कर्ष च, गुस्सा जीवन दे रथ च इच्छा दे स्टीयरिंग व्हील गी बंद करी दिंदा ऐ ते उसी अपने भौतिक ते आध्यात्मिक लक्ष्य तगर पुज्जने थमां रोकदा ऐ
हाथी दी याद:
"याद" नां दी संकाय मनुख-जाति कूं परमेश्वर दा वरदान
हे, ते ए कितना वडा आशीर्वाद हे! जानवरें गी बी याददाश्त दित्ती जंदी ऐ; इसदे बगैर ओह् अपने बच्चें गी पछानने च असमर्थ होई सकदे हे किश जानवरें च उत्तम यादां होंदियां न, जि'यां इक हाथी दे बारे च निम्नलिखित कहानी दस्सदी ऐ जदूं इक बड्डा हाथी लकड़ी लेई जा करदा हा, जि'यां पूरब
च मते सारे प्रशिक्षित हाथी करदे न, तां इक जागत उसदे कोल आई गेआ, उसी उसदे तने पर सुई कन्नै चुभदे होई भागी गेआ
उस घटना दे इक साल बाद बीती गेआ, ते उसी हाथी दा सड़कै
पर उस्सै जागतै दा सामना करना पेआ एह् हाथी आस्तै अपना बदला लैने दा इक अपेक्षाकृत मौका हा इस करी, ओह् अपने तना गी उस जागतै दे चारों पास्सै लपेटी लेआ ते हिंसक तरीके कन्नै उसी सड़कै दे दुए पास्सै सुट्टी दित्ता इस चाल्ली जानवरें गी यादां जरूर होंदियां न
*** ऐ
जदूं दिल परमात्मा दे प्रेम कन्नै भरोचे दा होंदा ऐ ते अक्खीं उंदी रोशनी कन्नै रोशन होंदियां न तां कुसै दा चुंबकत्व प्रकृति च आध्यात्मिक होई जंदा ऐ तां आध्यात्मिक चुंबकत्व, अपने उदात्त प्रभाव कन्नै, ते जज्बात ते वृत्ति कन्नै प्रेरित जानवरी चुंबकत्व च बड़ा फर्क होंदा ऐ आध्यात्मिक चुंबकत्व परोपकार ते दुए दे फायदे उप्पर आधारित ऐ, जिसलै के पशुवादी चुंबकत्व स्वार्थ ते दुए दे शोषण कन्नै प्रेरित होंदा ऐ
*** ऐ
इक माह्नू अपने आप गी सकारात्मक सुझाऽ देई सकदा ऐ जेह्दे कन्नै अवचेतन मन उप्पर फायदेमंद असर पौंदा ऐ, जेह्ड़ा बदले च चेतन मन गी प्रभावित करदा ऐ नकारात्मक सुझाऽ चाहे ओह् अपने आपै गी पैदा कीते गेदे होन जां कुसै होर माह्नू थमां दिमाग आस्तै हानिकारक होंदे न ते इस थमां बचना चाहिदा

मनुक्ख असेंगी अपनी सलाह दिंदा ऐ ते फिरी असेंगी अपने कम्में दा फल कट्टने आस्तै छोड़ी दिंदा ऐ [जेह्ड़ी उंदी गलत सलाह दा नतीजा बी होई सकदा ऐ]।
परमात्मा दा रस्ता हमेशा सुख ते भलाई गी लेई जंदा ऐ
*** ऐ
गहरे चिंतन दी पारदर्शिता कन्नै मैं उस दिव्य प्रकाश
गी सौंप देगा जेह्ड़ा लगातार मेरी गहराई च बगदा ऐ, ते मैं अपने प्यार ते तड़पें गी सर्वशक्तिमान गी उभारी देगा मैं तुंदी मौजूदगी गी महसूस करदा हां, प्रभु, अपने अस्तित्व दे गहरे रिसेस च, ते मैं तुसें गी अपने प्यार दे बाग च खिलदे दिक्खना अपने प्यार च मिगी लपेटो ते मिगी तुंदी धन्य खुशबू च मस्त होने देओ
हे प्रभु, मिगी शांति देओ तां जे मेरी आत्मा गी आराम
मिलै ते उदासीनता दे बादलें दे पिच्छें उम्मीद दी किरणें गी दिक्खी सकै, मेरे दिल च निश्चतता दा रोशनी चमकै तां जे मैं शांति ते आध्यात्मिक आराम दा एहसास करां
*** ऐ
हे प्रभु, तुंदी महिमा चमकी जा, ते अज्ञानता गी धरती दे किनारे थमां हमेशा लेई गायब हो जा, ते कन्नै गै झगड़ा ते ईर्ष्या अज्ञानता दे न्हेरे गी अपनी बुद्धि दी रोशनी कन्नै दूर करो कमजोरी गी ताकत च ते कमजोरी गी संकल्प च बदलो, ते अपने चंगा करने आह्ले रोशनी कन्नै मन ते आत्मा गी बपतिस्मा देओ
*** ऐ
जिवें सूरज दी रोशनी हर किसे कूं डित्ती वेंदी हे, फिर
वी ऐझे लोग वी हिन जो न्हेरे विच रहणा पसंद करेंदे हन, उवें ही हर जगह ईश्वरीय ज्ञान दी रोशनी उफान भरदी हे, फिर वी कुझ ऐसे वी हन जो अज्ञानता नाल दागदार, अपणे उदास विचारां दी खिड़कियां दे पिच्छे तों दुनिया कूं डेखदे हन
*** ऐ
हे प्रभू, सानु अज्ञानता ते ओदे असर तों, ते डर ते
चिंता तों बचाओ, ते तुहाडी बुद्धि दी बाढ़ साडे जीवन दे सारे मलबे ते मलबे नू झाड़न दे
*** ऐ

जो वी वर्तमान विच खुश रहना जानदा है, उस नूं परमातमा
दे कोल रस्ता मिल गया है
*** ऐ
मैं अपने जहाज दा कप्तान आं भलेआं विचारें,
सद्भावनाएं, ते फलदायी, फायदेमंद गतिविधियें दा मैं अपने जीवन दे जहाज गी चलाना, हमेशा परमात्मा दे अपने गहरे चिंतन दे आकाश च शांति दे चमकदे ग्रह उप्पर अपनी नज़र टिकी
*** ऐ
जदूं तकर अस खुश रौहना नेईं चुनगे, तां कोई बी असेंगी
खुश नेईं करी सकदा, ते इस आस्तै असेंगी कुसै गी बी दोश नेईं देना चाहिदा ते जेकर अस खुश रौह्ना चुनने आं तां कोई बी उस खुशी गी साढ़े कोला नेईं खोह्ल्ली सकदा
*** ऐ
महामारी, आपदाएं, ते कुदरत च हिंसक बदलाव जेह्ड़े
तबाही, विनाश, ते व्यापक नुकसान पजांदे न, "ईश्वरीय फरमान" नेईं न एह् आपदाएं मनुक्खी विचारें ते कम्में थमां पैदा होंदियां न जित्थें बी दुनिया दा भलाई ते बुराई दा नाजुक संतुलन मनुक्खी बुरे इरादें ते गलत कम्में, अराजकता ते व्यापक तबाही दे कारण हानिकारक लहरें ते कंपनें दे संचय कन्नै बाधित होंदा ऐ ensue दुनिया युद्धें, आपदाएं, ते त्रासदीएं दा सामना करना जारी रक्खग, जदूं तकर मनुक्खता अपनी त्रुटिपूर्ण सोच ते बर्ताव गी ठीक नेईं करी लैग युद्ध इक ईश्वरीय फरमान दे रूप च नेईं होंदे, बल्के व्यापक भौतिक स्वार्थ दे कारण होंदे न जेकर लोकें गी व्यक्तिगत, औद्योगिक, राजनीतिक, आध्यात्मिक, ते राष्ट्रीय स्वार्थ थमां मुक्ति मिलदी ऐ तां युद्धें दा अस्तित्व बंद होई जंदा जदूं भौतिक भावना मनुक्खी चेतना पर कब्जा करदी ऐ ते विचारें पर हावी होंदी ऐ तां ओह् पारदर्शी नकारात्मक विकिरण उत्सर्जित करदी ऐ इनें नकारात्मक कंपनें दा संचयी बल कुदरत दे बिजली संतुलन गी बड़ा नुकसान पजांदा ऐ, जिस कन्नै भूंचाल, बाढ़ ते होर आपदाएं दा सामना करना पौंदा ऐ इसदे लेई परमात्मा जिम्मेदार नेईं ऐ, कुदरत गी
नियंत्रित करना संभव होने कोला पैह्ले मनुक्खी विचारें गी नियंत्रित करना लोड़चदा ऐ
*** ऐ

मैं परमात्मा दे प्रेम ते उसी खुश करने दे कारण सिर्फ उदात्त ते सभ्य कम्में गी करने दी कोशश करगा
*** ऐ
मन गी सही धारणा दे हल कन्नै जोताना चाहिदा कीजे उंदी मिट्टी सुक्की ते कठोर ऐ मिट्टी गी तत्परता ते स्वीकृति कन्नै गीला करना चाहिदा, ते विश्वास दे बीज गी खड्डें च लाना चाहिदा, फिरी इक ऐसी इच्छा कन्नै पानी देना चाहिदा जेह्ड़ी परमात्मा दी मर्जी कन्नै मेल खांदी ऐ
*** ऐ
कुदरती शांति दा माह्नू हर हालात च अपना संयम बनाई रक्खदा ऐ ते शांति कन्नै रौंह्दा ऐ ओह् भावनाएं ते जज्बे गी बी उंदे उप्पर काबू नेईं करने दिंदे ते उ’नेंगी घटिया फैसले लैने लेई प्रेरित नेईं करदे
*** ऐ
तुस तारे च चमक, परमाणुएं च ऊर्जा, दिलें च दया, सच्चाई
च सुंदरता, ते ईमानदारी च महानता ओ
हे प्रभु, सानु आशीर्वाद देयो तां जे अस अपनी सेहत,
अपनी बौद्धिक आकांक्षाएं, ते अपने आध्यात्मिक जीवन च तुंदी कृपा साढ़े उप्पर प्रगट करी सकचे, तुंदी परम शक्ति, तुंदी अनंत ज्ञान, ते तुंदी असीम प्रामाणिकता कन्नै अपने आप गी भरने च साढ़ी मदद करो, ते आओ अस एह् पन्छानने आं जे तुस सेह्त दा फव्वारा ओ, जीवन दा समुंद्र ओ, ते सारें समझ ते ज्ञान दा स्रोत ओ
*** ऐ
हे दिव्य प्रेम, तुस दिलें दी गुफाएं थमां निकलने
आह्ली गुप्त गूंज ते मौन भावना दी आवाज़ ओ
तुस आत्माएं दे अनदेखे जादूगर ओ, दोस्ती दी गहराई थमां निकलने आह्ला चमचमाती
तुस इक धन्य स्वर्गदूत ओ जेड़ा आत्माएं गी मीठे-मीठे शब्द फुसफुसांदा ऐ
तुस प्रेमियें दी मौन भाशा ओ ते अदृश्य स्याही ओ
जेह्ड़ी उंदे दिलें दे पन्नें उप्पर संदेश लिखने आस्तै इस्तेमाल करदे न
तुस सारे उदात्त भावनाएं दा स्रोत ओ, ते तुंदा दिल ब्रह्मांडीय दिल थमां अपनी नाड़ी खींचदा ऐ

प्रेम दो दिलें दे बीच इक मौन गल्लबात ऐ, ते एह् सारे जीव-जंतुएं गी सार्वभौमिक एकता दे घरै च वापस औने दा सबतूं उच्चा आह्वान ऐ
प्यार ही जिंदगी की नाड़ी है
एह् आध्यात्मिक खिलने दे बाग च उगदा ऐ ते बाहरले लगाव
दे न्हेरे दे पिच्छें सुत्ती जंदा ऐ
एह् अस्तित्व च सबने थमां प्राचीन ते मीठा अमृत ऐ, जेह्ड़ा दिलें दी बोतलें च संरक्षित ऐ
प्रेम ओह़ रोशनी ऐ जेकी व्यक्तियें, परिवारें ते राष्ट्रें दे बश्कार न्हेरे दी दीवारें गी तोड़ी दिंदी ऐ प्यार दोस्ती दा फुल्ल ऐ, जवान-बड्डे दे खेतरें च फलदा- फूलदा ते बधदा जा करदा ऐ
प्रेम स्वर्ग दा द्वार ऐ ते भलाई आत्माएं दा गीत ऐ
*** ऐ
जेह्ड़े लोक अपने जीवन गी नमें सिरेआ बनाना चांह्दे न, उनेंगी पैह्लें उनें सकारात्मक चीजें दी पन्छान करना चाहिदा जेह्ड़े ओह् अपने जीवन च पेश करना चांह्दे न, ते फिरी इक ऐसा कार्यक्रम बनाना चाहिदा जिसदा ओह् रोजमर्रा दे आधार उप्पर पालन करदे न, ते उनेंगी अपने फैसले गी बरकरार रखने दे नतीजे च बड़ी मती खुशी दा एहसास होग
आत्म-सुधार दे कार्यक्रम दा पालन नेईं करने कन्नै इच्छाशक्ति कमजोर होई जंदी ऐ ते तरक्की दे रस्ते च बाधाएं पैदा होई जंदियां न
जेह्ड़े लोक अपने आप गी जीवन दे कुदरती क्रम कन्नै तालमेल बनांदे न ओह् फलदायी उपलब्धियां हासल करङन कोई बी कानून माह्नू गी बेहतरी आस्तै बदलने ते उंदी उदात्त आकांक्षाएं गी साकार करने थमां नेईं रोकदा कोई बी बाधा मनुक्ख गी उंदे उच्चे लक्ष्य तगर पुज्जने थमां नेईं रोकी सकदी जदूं तकर ओह् उनें बाधाएं गी अप्रत्यक्ष रूप कन्नै स्वीकार नेईं करदा ते अपने आप गी इस गल्लै गी नेईं मनदा जे ओह् उंदे उप्पर काबू नेईं पाई सकदा
*** ऐ
जित्थें बी दूए भलाई करने दे मेरे प्रयासें दी सराहना करदे न, उत्थें गै मैं सबने थमां बड्डी सेवा देई सकना ऐ *** ऐ

सच्चा प्रेम-दिल ते आत्मा दा प्रेम-ईश्वरीय प्रेम दा प्रकटीकरण ऐ ईश्वरीय प्रेम मनुक्खता दे दिलें ते आत्माएं दे माध्यम कन्नै अपने आप गी प्रगट करने दी कोशश करदा ऐ परमात्मा मनुक्खता गी मनुक्खी प्रेम दे सिद्ध माध्यम कन्नै ईश्वरीय प्रेम सिखांदा ऐ
*** ऐ
जदूं तुस कुसै कन्नै मिलदे ओ ते ओह् आखदे न, "तुस केह्
ओ? मैं तुसेंगी दिक्खी बड़ा खुश ऐं," जिसलै के गहराई च ओह् तुंदे आस-पास पूरी चाल्ली असहज होंदे न, तां तुसेंगी फौरन उंदी अंदरूनी भावनाएं दा एहसास होंदा ऐ ते तुस उंदे कन्नै गल्ल करना नेईं चांह्दे ते उंदे कन्नै नेईं रौह्ना चांह्दे तां मैं दिखावा ते पाखंड कोला बी ईमानदारी पसंद करना
इक माह्नू दा वचन सब किश ऐ, ते उसी स्वाभाविक ते
ईमानदार होना चाहिदा, अपने शब्द दा आदर करना चाहिदा, ते दुए कन्नै अपने वादे ते प्रतिबद्धताएं गी पूरा करना चाहिदा *** ऐ
परमेसरे मानसिक ताकत, बुद्धि ते प्रचुरता दा स्रोत ऐ,
उदे शा तुसेंगी उस सफलता गी हासल करने आस् ते सच् चे रस् ते च लेई जाने आस् ते ग् लाओ, पैह़लैं एह़ सुनिश्चित करो के तुंदा इरादा ठीक ऐ, ते फी तुसेंगी अपने लक्ष्य गी हासल करने आस् ते ताकत मिलग
*** ऐ
प्रेम ओह आध्यात्मिक हथियार ऐ जेह्ड़ा सारे युद्धें
गी खत्म करदा ऐ
*** ऐ
ईमानदारी झूठ ते निंदा कोला कदें बी मजबूत ऐ जेकर तुस निश्छलता दे किले च अपने आप गी बचाई सकदे ओ तां तुस अपने गै राज च सम्मानित मालिक होगे
सच्चाई हावी होसी, भले ही दूजे ने तुहाडे नाल अन्याय
कीता होवे
ज्ञान दी तलाश करने आलें गी ज्ञान देओ, जदूं तकर ओह आत्मज्ञान दी सीढ़ी उप्पर चढ़ने ते चढ़ने दी पूरी कोशश करो

परमात्मा गी मैं अपनी आवाज़, अपने हत्थ, अपने पैर, अपने दिल, अपने शरीर, अपनी भावनाएं, अपनी मर्जी ते हर चीज गी समर्पित ते पवित्र कीता ऐ
*** ऐ
दर्द सिर्फ शरीर तकर सीमित नेईं ऐ; बौद्धिक ते आध्यात्मिक पीड़ बी ऐ
परमात्मा दे बारे च सोचना असंभव ऐ, जदूं मन ईर्ष्या,
डर, ते बुराई दे शक कन्नै भरोचे दा होंदा ऐ, जां जिसलै कोई माह्नू अपने आपै कन्नै लड़ाई च होंदा ऐ
अस उदासी ते अवसाद, होर अस्वास्थ्यकर स्वभाव ते मनोवैज्ञानिक अवस्थाएं थमां, ते चिंताएं कन्नै पीड़ित आं, जिंदे चा मते सारे बेबुनियाद डर न आध्यात्मिक स्तर उप्पर अस अपनी आत्मा दे अमर स्वभाव थमां अज्ञानता कन्नै पीड़ित आं
*** ऐ
जेह्ड़े परमात्मा कन्नै तालमेल च रौंह्दे न ओह्
लुभावने सुंदरता गी दिक्खदे न ते परम मिठास दा स्वाद चखदे न जेह्ड़ी कुसै होर तरीके कन्नै अनुभव नेईं कीती जाई सकदी जदूं मेरी आत्मा ने तुगी पुकारया तां तेरी चुप्पी दे बादल फट्टी गे हे परमात्मा, ते तेरी दया दी बरखा धारें च बरसदी रेई, जिसलै तकर ओह तुंदी कृपा दा उफान भरी बाढ़ बनी गेई तेरी धन्य नदी ने मेरे अस्तित्व दे किनारे गी घेर लेआ, ते मेरी आत्मा अनंत काल दे पानी च डुब्बी गेई, ते मेरे छोटे-छोटे जीवन दा बुलबुला तुंदे सारें दे समुंदरे च घुली गेआ बजूद
• मेरे गुरु ने मिगी सिखाया जे किस चाल्ली बुद्धि दी
छेनी दा इस्तेमाल करियै अपने आप गी दिव्य मौजूदगी दे काबिल मंदिर बनाना चाहिदा
जेकर तुस कोई उदात्त लक्ष्य हासल करना चांह्दे ओ तां इसदे आस्तै इक मानसिक माडल डिजाइन करियै शुरू करो जेकर तुस अपने दिमाग च इक मजबूत विचार रोपदे ओ तां तुस हून अपनी चेतना च कुसै बी दिशा गी मजबूती कन्नै स्थापित करी सकदे ओ; फिर तुहाडा सारा जीव उस विचार दे अनुरूप होवेगा ते तुहाडे कम्म उस दे अनुरूप होंगन

• प्रेम ते सहिष्णुता तालमेल ते सहमति आस्तै जरूरी ऐ प्रेम उनें सारें गी इकट्ठा करदा ऐ ते पोशित करदा ऐ जेह्ड़ा फायदेमंद ते बधाने च समर्थ ऐ, जिसलै के नफरत उनें सारें गी बंडदा ऐ ते नष्ट करी दिंदा ऐ जेह्ड़ा ठीक कीता जाई सकदा ऐ
*** ऐ
डर सफलता दा सबतूं बड्डा दुश्मन ऐ कीजे एह् कोशश करने
दी इच्छा गी खत्म करी दिंदा ऐ, जिसदे बगैर माह्नू सफल नेईं होई सकदा
बौद्धिक सुस्ती, मेहनत दी कमी, ते दृढ़ता दी कमी सफलता
दे रस्ते च सब्भै बाधाएं न लक्ष्य सफलता हासल करने आस्तै अपने आपै च सफलता नेईं होनी चाहिदी, बल्के सफलता आस्तै मती उत्सुकता इक बाधा होई सकदी ऐ
*** ऐ
साढ़े कोल हर इक विचार इक विशिष्ट कंपन पैदा करदा ऐ
जदूं तुस अपने सारे अस्तित्व, मन ते अंगें कन्नै परमात्मा दे बारे च सोचदे ओ - ते अपने अंदर बार-बार "हे प्रभु" फुसफुसांदे ओ, तां तुस इक शक्तिशाली कंपन पैदा करदे ओ जेह्ड़ा तुंदे जीवन च दिव्य मौजूदगी गी लेई औंदा ऐ
जदुं असेंगी एह़ एह़सास होंदा ऐ के परमेसरे साढ़ा
अनंत प्रिय ते साढ़ा निरंतर दोस्त ऐ, ते साढ़े कन् ने उदा प्रेम कुसे बी प्रेम थवां बी बड्डा ऐ, तां अस उदी नजदीकी गी महसूस करने आं ते उदी मौजूदगी गी छूने आं, इस आस् ते साढ़े दिलें गी आश्वस्त ह़ोई जंदा ऐ ते अस परम आत् मक शांति महसूस करने आं
जदुं तुस परमेसरे दा मनन करदे ओ ते अपने दिल च ते अपने सारे शरीर च खुशी दी धड़कन बधदी जा करदी ऐ, ते उस खुशी दे फटकार तुसेंगी समें-समें उप् पर औंदे न, तां एह़ जान लओ के परमेसरे ने तुंदे दिल दी तड़पें दा जवाब दित्ता ऐ ते जेके आनंद दे जज्बात तुस अनुभव करा दे ओ, ओह़ उस जवाब दा सबूत न *** ऐ
जदूं मन उच्चे चेतना दी स्थिति च दाखल होंदा ऐ ते अनंत कुल मौजूदगी गी छूंदा ऐ तां ओह् जानदा ऐ जे ओह् परमात्मा दे संपर्क च ऐ ते अनुभव मीठा ऐ, पर उस कनेक्शन दी स्थिति गी शब्दें च व्यक्त करना असंभव ऐ जेह्ड़ा वर्णन कोला परे ऐ

*** ऐ
मैं अपने चुंबकत्व दा इस्तेमाल भौतिक चीजें दी खोज करने आस्तै नेईं कीता, बल्के इसदा इस्तेमाल उस ईश्वरीय उपस्थिति गी आकर्षित करने आस्तै कीता जेह्ड़ा शाश्वत ते अविनाशी ऐ
*** ऐ
हे प्रभु, मेरे दिल दी गहरी तड़पें गी प्रदान करो, ते
मेरी आत्मा दी गहराई च तुंदी आशीर्वादित आवाज़ सुनी लैना मैं तुसें गी कदें बी नेईं भुल्लना, मेरे प्यारे परमात्मा, ते ना गै मैं तुंदे बगैर जीवन दे रस्ते पर चलना मेरा शाश्वत मेहमान बनो ते मेरी शांति ते आध्यात्मिक आनन्द दे पवित्र स्थान च रौह्ना मेरा दिल तुंदे प्यार कन्नै धड़कना देओ, ते मेरे विचारें गी तालमेल कन्नै कम्म करने देयो, तां जे मैं तेरे कन्नै भरोची सकां दूजे उप्पर शांति ते प्यार ते तुंदे प्यार दी खुशबू मेरे दिल दे गुलाब थमां निकलने देयो, शांति दी तलाश च आत्माएं गी खींचने ते उनेंगी तुंदे कोल लेई आने दे
*** ऐ
नीले परदे पर चित्रित पहाड़ी नजारे, मनुक्खी शरीर दे दिमाग गी चकमा देने आह्ले यांत्रिकी, उत्तम रूप कन्नै बने दे फुल्ल, भलेआं आत्माएं दी कुलीनता, उच्चे विचारें दी उदात्तता, ते प्रेम दी गहराई, एह् सारे असेंगी अद्भुत ते परम सुन्दर सृष्टिकर्ता दी याद दिलांदे न
*** ऐ
मैं अपनी पूरी कोशिश करगा ते अपने आप गी ते दुए गी परमात्मा च अमीर बनाने आस्तै जेह्ड़ा बी होई सकदा ऐ, सब किश करगा, पैह्ले ते सबने थमां पैह्ले मैं शांति दे सदाबहार बाग-बगीचे दे बीच, उत्तम आध्यात्मिक गुणें दे खिलने कन्नै जड़े दे, बुद्धि दे घर बनाना
*** ऐ
कोई फर्क नेईं पौंदा जे मैं इक छोटी लहर आं जां इक
बड्डी, जदूं तकर जीवन दा बड्डा समुंद्र मेरा साथ दिंदा ऐ मैं विचारें च गहराई कन्नै गहराई कन्नै उतरना, जदूं
तकर मैं राजें दा राज नेईं पाई लैना, ते मैं अंतर्दृष्टि दी

रोशनी गी केंद्रित करगा - मशाल दी तर्ज पर - तां जे मेरे सामने सारें शा पवित्र चेहरा प्रकट होई सकै
*** ऐ
मेरे अंदर, मेरे आस-पास ते हर जगह तेरी रोशनी चमके
*** ऐ
प्रेम इक छिपी दी अग्ग ऐ जेह्ड़ी परमात्मा दे हुक्म कन्नै ब्रह्मांड दी खुरदरापन गी पिघलांदी ऐ ते उसी अनन्त प्रेम दे अदृश्य पदार्थ च बदली दिंदी ऐ
*** ऐ
जिवें सूरज रोशनी अते गर्मी भेजदा हे, उवें ही मैं
गरीब अते बहिष्कृत दी आत्मा विच उम्मीद दी किरणां फैलावांगा, अते मैं उन्हां दे दिल विच नवां जोश पैदा करां जो उन्हां कूं निराश समझदे हन
*** ऐ
प्रभु, मैं अपने आप गी ते दुए गी ईर्ष्या दी तपदी अग्ग कन्नै नेईं जला देना, पर मैं अपने प्रियजनें कोला जेह्ड़ा दया ते प्यार हासल करना ऐ, उसी दृढ़ता ते संतोष कन्नै स्वीकार करना
*** ऐ
मैं अपने साफ ज़मीर दी दीवारें दे पिच्छे सुरक्षित ते सुरक्षित आं मैं काला अतीत गी जला दित्ता ऐ ते मिगी सिर्फ अज्जै दा गै चिंता ऐ, ते मैं अपने जमीर गी धोखा देने दी कोशश करदे होई अपने आप गी सिवाय होर किश नेईं डरगा
*** ऐ
अज्ज मैं चिंताएं ते डरें दी जड़ें गी आग्ग लाना ते
अपने अंदर दी आत्मा दे मंदर गी रोशन करने आस्तै सुखें दी अग्ग गी जला देगा
*** ऐ
कोई बी मिगी फूहड़ भाशा जां लापरवाह बर्ताव कन्नै गुस्सा नेईं करी सकदा, ते कोई बी मिगी चापलूसी, तारीफ ते तारीफें कन्नै प्रभावित नेईं करी सकदा जे मिगी एह् सोचेआ जा जे मैं अपने असली स्वभाव कोला बी बड्डा ते मता जरूरी आं *** ऐ

हे प्रभु, मेरे दिल गी इन्ना विशाल बनाओ जे तुंदी आशीर्वादित मौजूदगी गी समेट सकै, ते उसी अपने प्यार कन्नै हमेशा लेई धड़कने देओ
*** ऐ
जेकर तुस अपनी इच्छाशक्ति दा सही इस्तेमाल करो तां
एह् तुंदे आस्तै नमां कर्म पैदा करग, पर मते सारे लोक बदलाव नेईं करना चांह्दे ते प्रयास नेईं करना चांह्दे, इस करी ओह् मुश्कलें दे सामने ढहदे न ते चुनौतियें दा सामना करने च असमर्थ न
*** ऐ
प्रभु, आत्मा दी स्थायी सुख ते क्षणभंगुर कामुक सुखें
च भेद करने च मेरी मदद करो मैं अपने आप गी गुजरने आह्ले इंद्रियें दे सुखें च नेईं डुबोना, ते अपनी इंद्रियें गी परिष्कृत करने च मेरी मदद करो तां जे ओह् मिगी हमेशा खुश करन
*** ऐ
मैं अपने मन दी किरणें गी इंद्रियें दे संकीर्ण, सीमित क्षेत्र थमां बक्ख करी दित्ता ते उनेंगी आत्मा दे क्षितिज च छोड़ी दित्ता, इस करी मेरी धारणा बधी गेई ते मेरी जागरूकता हर दिशा च फैली गेई
*** ऐ
जेकर उंदे कोल अनचाही आदतें न जिनेंगी ओह् तोड़ना चांह्दे न तां कुसै गी बेबस जां फंसे दा एहसास नेईं होना चाहिदा हुण पिछले संकल्प दी खेती करियै ते नियमित, उचित ध्यान दा अभ्यास करियै उनें आदतें गी दूर करने दा मौका ऐ *** ऐ
हे आत्माएं ते दिलें दे मालिक, मेरी अंदरूनी शांति दे आकाश च फैलदी सुखें दी किरणें तुंदे धन्य रूप दे नेड़े औने दा संकेत दिंदियां न
*** ऐ
हे प्रभु, मैं आत्मविश्वासी ते आश्वस्त लोकें दी मुस्कान गी मुस्करांदा हां, कीजे मैं इस जीवन दी सतह उप्पर तैरदा ऐं जां मौत दी लहरें दे हेठ डूबदा ऐं, मैं तुंदे अनन्त जीवन दे दिलै च गै रौंह्ना ऐ, जेह्ड़ा सुरक्षा ते

सुरक्षा प्रदान करदा ऐ, ते तुंदा मजबूत, धन्य हत्थ मिगी सहारा दिंदा ऐ
*** ऐ
बीमारी, बुढ़ापा, ते मौत शरीर गी सामना करने आह्लियां दिक्कतें ते बाधाएं न मनोवैज्ञानिक बीमारियां, हालांकि, उदासी, डर, गुस्से, दबी दी इच्छाएं, नाराजगी, नफरत, भावनात्मक जुनून, बुखार आह्ले नर्वस हलचल, ते इक किस्म दा मनोवैज्ञानिक कैंसर जेह्ड़ा मानसिक क्षमताएं गी लकवा मारदा ऐ, सारें शा खतरनाक बीमारी, हालांकि, ऐ आत्मा दी बीमारी, जेह्ड़ी अज्ञानता दे रूप च प्रगट होंदी ऐ, जिस थमां बाकी सारी बीमारियां निकलदियां न ते फैलदियां न
*** ऐ
उदात्त आदर्शवाद दे कुएं गी जेह्ड़ा साढ़े प्रेम ते परिष्कृत भावनाएं गी पोशित करदा ऐ, उसी सुक्खने नेईं देना चाहिदा
*** ऐ
हर इक चीज़ जेह्ड़ी बाहरी रूप च आकर्षक होंदी ऐ ओह्
अपनी अपील अंदरूनी आत्म थमां गै हासल करदी ऐ ते कुसै बी चीजै कन्नै आत्मा दे शुद्ध आईने गी मनोवैज्ञानिक विकृतियां जि’यां गुस्सा, दुर्भावना, ईर्ष्या, ते नफरत, जेह्ड़ा बी अपने आप गी इनें यौगिकें थमां मुक्त करने दी कोशश करदा ऐ, आत्मा दी प्रकृति कन्नै पराया, ओह् अंदरूनी सुंदरता दा रोशनी अंदरै थमां विकिरण करने देग
*** ऐ
चेतना गी सीमित भौतिक क्षेत्र थमां आत्मा दे अंदर
शांति दे असीमित क्षितिज तकर उभारना लोड़चदा ऐ
*** ऐ
हे पवित्रता ते मासूमियत दी भावना, मिगी अतृप्त कामुक इच्छाएं थमां मुक्त करो, तां जे सारे लोभी जुनून बुद्धि दी लौ च राख च बदली सकन, ते मैं जिद्द ते दृढ़ता कन्नै इंद्रियें दे हर आवेग गी रोकी सकां ते तां जे मैं तुंदी मर्जी दे अनुरूप होई सकां, अपनी साधारण राग गी तालमेल कन्नै बजाना, अपने छोटे-छोटे कर्तव्यें गी पूरा करना, ते अपना विनम्र गीत गाना

प्रभु, मेरी मदद करो कि मैं अपनी इंद्रियां दा
इस्तेमाल सिर्फ ध्वनि ते तर्कसंगत तरीके कन्ने कर सकां, ते उनेंगी परिष्कृत करां तां जे ओह् मेरी सच्ची खुशी च योगदान देन
*** ऐ
अनुभव दी जलदी अग्ग दे जरिए अस जेह्ड़ा ज्ञान दा स्टील कड्ढने आं, ओह् इक अद्भुत चीज ऐ जीवन साढ़ी आधार धातुएं गी कीमती तत्वें च बदलियै असेंगी शुद्ध करदा ऐ तां जे अस इस जीवन च गहने जिन्ना शुद्ध, स्टील जिन्ना कठोर आत्मा दे रूप च जी सकचे, ते कन्नै गै कठिनाई ते कठिन परीक्षणें दे दबाव च टूटे बगैर लचीले ते झुकने आह्ले
*** ऐ
सृष्टि च जेह्ड़ा असंगति ते अराजकता दिक्खने गी मिलदी
ऐ, ओह्दे बीच व्यवस्था ते सौहार्द आह्नने आस्तै इक नैतिक ते आध्यात्मिक योजना गी लागू करने आस्तै इक छिपी दी ताकत ऐ *** ऐ
हे मेरे दिव्य प्रियतम, तू शाश्वत, सदा नवीकरण आला
आनन्द तुस आत्मा दा आनंद ओ ते तू ओह सुख ओ जिसदी मैं तरसदा हां
*** ऐ
परमेसरे थवां प्रार्थना गी गंभीर तड़प ते पूर्ण
भ़रोसे कन् ने करना चाईदा, ते एदा जवाब चुपचाप ते शांति कन् ने इक छिपे दा जवाब दित्ता जाग जेका आराम दिंदा ऐ ते इक मानू दे जीवन च तेजी कन् ने बदलाव आनदा ऐ
*** ऐ
पैह़लैं, असेंगी परमेसरे कन् ने साझेदारी दी खुशी दा अनुभव करना चाईदा तांजे अस इसदी तुलना घट्ट-घट्ट पार्थिव सुखें कन् ने करी सकचे तां, इच्छाएं उच्ची प्रकृति दी होङन चाह़ अंतहीन ऐ; इक इच्छा पूरी होने दे बाद गै दूई इच्छा उंदी जगह लैंदी ऐ, ते इयां गै पर जदूं तुसें गी परमात्मा मिलदा ऐ तां तुंदी सारी इच्छाएं गी पूरा होई जंदा ऐ
*** ऐ
उदार ते दयालु लोक जेह्ड़े तुंदे उदार बरदानें गी स्वीकार करदे न ते दुए कन्नै सांझा करदे न, अपनी समझ गी व्यापक बनांदे न ते तुंदी आशीर्वादित मौजूदगी दे नेड़े

औंदे न जि'यां असेंगी हर रोज तुंदे कोला अनगिनत बरदान ते आशीर्वाद मिलदे न, आओ अस तुंदी स्तुति ते कृतज्ञता च तुंदे कोल मुड़चे, हे सारे वरदान ते आशीर्वाद दे दाता
*** ऐ
जद तक तूं मेरे नाल रहो प्रभू, मेरे नाल कोई बुराई नहीं होवेगी क्योंकि तूं मेरे कोलों मुड़ के मुझे नुकसान तों बचाओगे
*** ऐ
मेरा दुआएं दा कारवां तुंदी बक्खी जा करदा ऐ इसगी इत्थै-उत्थें निराशा दे रेत दे तूफान ने बाधा पाई ऐ पर जदूं मैं दूर थमां तुंदी मौन प्रोत्साहन दा नखलिस्तान दिक्खना तां मैं ताजा होई जंदा ऐ ते मेरी ताकत नमीं होई जंदी ऐ, इस करी मैं तुंदे कोल पुज्जने दे अपने प्रयासें गी दोगुना करी लैना, तुंदी खुशी दे बसंत ऋतु च अपने प्यासे होंठ डुबोने ते पीने दी लालसा च
*** ऐ
हे प्रभु, मैं सिर्फ भलाई ते पवित्रता गी दिक्खने दे,
ते सिर्फ प्रेरित शब्द बोलने दे, मैं तुंदे प्यार दी सुगंधित खुशबू गी, इसदी स्वर्गीय खुशबू कन्नै, सांस लैना, ते सादा ते पौष्टिक खाना खाना, ते सुखद खुशबू गी सांस लैना जेह्ड़ी मिगी तुंदी याद दिलांदी ऐ, मिगी तुंदे आशीर्वादित स्पर्श दा एहसास होने देयो
*** ऐ
आध्यात्मिक जागरण दे बाग़ च मैं अपने पछतावे दी
बूंदें गी इकट्ठा कीता ते उनें आँसूएं च जेह्ड़े तुंदे प्यारे न, मेरा दिल पूरी चाल्ली शुद्ध होई गेआ
*** ऐ
मेरी अक्खीं, हे परमात्मा, जीवन दे नित बदलदे नजारें
ते कुदरत दे जीवंत परिदृश्यें कन्नै मोहित होई गेदियां न, उंदे विविध ते बहुरंगी फुल्लें कन्नै ते क्षितिज दे पार चुपचाप बहदे बादलें कन्नै मेरी आत्मा दी अक्खीं खोलो तां जे मैं तुंदी बेह्तरीन सुंदरता गी सारें शा भला ते सुन्दर चीजें च दिक्खी सकां, ते मैं तुंदे सिवाय होर किश बी अस्तित्व च नेईं दिक्खना
*** ऐ

मैं आत्म-ज्ञान दा इक कोमल कालीन बुनना जिस उप्पर
तुंदे सारे प्रेमी अनन्त जागरण दे रस्ते च चलन
*** ऐ
परमेसरे असेंगी उस वेले बी याद करदा ऐ, जदुं अस उसी याद नेई करदे आं जेकर ओह़ सृष्टि गी इक पल आस् ते बी भुल्ली जंदा तां सब किश अस्तित्व थवां गै गायब होई जंदा ऐ, परमेसरे दे अलावा इस धरती गी अंतरिक्ष च तैरने आस् ते कौन संभालदा ऐ? होर कुन कुन बूह्टे उगने ते फुल्लें गी खिलने दा कारण बनदा ऐ? सचमुच, ए परमेश्वर हे जो साडे दिल कूं धड़कदे रखदे हेन ओ हे जो साडे खाने कूं पचदे हेन ते हर रोज साडे शरीर एच कोशिकाओं कूं नवीनीकरण करेंदे हेन फिर वी, कितना कम हुंदे कूं याद करेंदे हेन ते हुंदे हुंदे हकदार आभार डेंदे हेन! *** ऐ
प्रभु, आओ अस सद्गुण गी प्रेम कन्नै दिक्खने आं ते
एहसास करचे जे तुंदी सृष्टि दे नियमें दा पालन करना असेंगी तुंदी दया दे मुकुट दा मुकुट पाग
*** ऐ
आओ, हे प्रभु, अस पछानने आं जे तुस सेहत दा फव्वारा,
जीवन दा समुंद्र ओ, ते सारी समझ ते ज्ञान दा स्रोत ओ, असेंगी अज्ञानता ते इसदे असर थमां, डर ते चिंताएं थमां मुक्त करो, ते तुंदी बुद्धि दी बाढ़ साढ़े जीवन थमां सारी बरबादी ते उजाड़ गी बहाई लै
*** ऐ
मैं अक्सर ध्यान च तुंदे नजदीकी लोकें दे अद्भुत ते उदात्त आध्यात्मिक सिम्फनी गी अपने दिल दी भावनाएं दे कुंवारी कोरल गायन दे टुकड़े गी पूरा करने ते मार्मिक भजनें गी सुनदा हा जेह्ड़े तुंदे आस्तै मेरी पुरानी तड़प ते तुंदे कन्नै मिलने दी मेरी बधदी तड़प दा अनुवाद करदे न *** ऐ
अपनी आत्माएं दे अंदर सुंदरता दी अनदेखी ते छिपी दी दुनिया च विचारें दे लुभावने नज़ारें दा मजा लैओ

सिकंदर ते योगी दे बीच
अटल इच्छा: आर्कटिक दी खोज दी कहानी

इतिहास विच पहली वारी आर्कटिक कूं डेख के ही पहला
इंसान कौन हा जैंदी अक्खां विच आंसू (ते शायद खुशी अते ठंड वी) भरी गई हई?

एह् किस चाल्ली ते कदूं होआ? एह् गै अस निम्नलिखित पंक्तियें च जानने दी कोशश करगे

सदियां थमां लोक दुनिया दे उस ठंडे इलाके च पुज्जने
दी कोशश करा करदे न, ते इतिहास ने इन्नें कोशशें कोला बी मता हिम्मत आह्ला रोमांच कदें नेईं जानया, जिसदे कारण अक्सर उंदी जान बी पौंदी ऐ उंदी उत्तर दिशा दी तरक्की दा ब्यौरा वीर कारनामे ते त्रासदी दा बी दस्सदा ऐ

सैकड़ें अते शायद हज़ारां साल पहले भूमध्यसागर दे
आसपास दे इलाकें दे निवासियें दा मानना हा कि दुनिया हिक चिकनी डिस्क दे समान हे जैकूं हिक वडी नदिया नाल घिरी दी हे जैकूं ओ ओशनस आखदे हन

उनेंगी अपने कोला दूर दे इलाकें दे बारे च मता पता
नेईं हा, पर उनेंगी उनें दूर-दूर दे थाह्रें जि'यां आल्प्स ते बाल्कन दे परे दे इलाकें दे बारे च सपने दिखने ते सोचने च बड़ा मजा औंदा हा

इनें इलाकें थमां टीन कड्ढियै कांस्य बनाया जंदा हा,
ते गहने ते गहने आस्तै एम्बर दी खनन कीती जंदी ही पर उत्तर दे बारे च भरोसेमंद जानकारी दी कमी ही, इस करी कवियें अपने उप्पर लेई लेआ जे पहाड़ें दे परे कीह् ऐ, इसदे मनमोहक कहानियां बुनन

साढ़ा पौराणिक ते अमर कवि होमर धुंधले उत्तर च सिमेरियनें दे बारे च दस्सदा ऐ, ते उत्थें रौंह्दे दिग्गजें दे बारे च बी दस्सदा ऐ, जित्थें दिन इन्ना घट्ट होंदे न जे शामीं वापस औने आह्ला इक चरवाहा सुबेह् चरने आस्तै निकलने आह्ला इक होर चरवाहा कन्नै मिलदा हा दूई कहानियां दा सुझाऽ दिंदा ऐ जे लोकें गी उत्तरी ध्रुव दे बारे च किश पता हा, पर इसदे बारे च उंदे मते सारे विचार गलत हे, अक्सर गलत बी हे

समें कन्नै लोकें ध्रुवें तगर पुज्जने दी कोशश कीती
500 ई.पू

दर्जन भर ऐसे वी हन जिन्हां ने कोशिश कीती ते असफल वी कीता असीं उन्हां दी कोशिशां दे ब्यौरे नू नजरअंदाज कर के उत्तरी ध्रुव दे पहले खोजकर्ता ते अग्गे वद्धगे

रॉबर्ट एडविन पीरी दा जन्म 1856 च पेंसिल्वेनिया च
होआ हा उने इंजीनियरिंग दी पढ़ाई कीती ते फिर अमरीकी नौसेना च शामल होई गे उने ध्रुवीय क्षेत्रें दी खोज करने दा इक सख्त आग्रह महसूस कीता उनेंगी उनें सारे खतरे ते असफलताएं दा पता हा जेह्ड़े उंदे कोला पैह्ले खोजकर्ताएं गी सामना करना पेआ हा, पर ओह् अग्गें बधने दा संकल्प लैंदे हे ते गहराई च जानदे हे जे ओह् अपने संकल्प थमां पिच्छें नेईं हटग

साढ़े खोजकर्ता पियरी ने आर्कटिक, इसदी स्थिति ते
इसदे आसपास दे ब्यौरे दे बारे च हर चाल्ली दा पता लाने दी कोशश कीती

1886 च उने उत्तरी ग्रीनलैंड दा दौरा लाया, ते पंज
साल बाद उने इक दुआ अभियान चलाया, लोकें दा अध्ययन कीता, ग्लेशियरें गी पार कीता, ते साबित कीता जे ग्रीनलैंड च उत्तरी तट ऐ, इस चाल्ली उंदी दुनिया दे सारें शा बड्डे द्वीप दे तौर उप्पर दर्जे दी पुष्टि होई दो साल बाद ओह् ग्रीनलैंड वापस आए 1898 च उने चार साल दा अभियान शुरू कीता

हुण पेरी ने अनजान च उद्यम करने लेई तैयार महसूस कीता ओह् 1902 च अपनी खतरनाक यात्रा पर निकली गे, पर अप्रत्याशित परिस्थितियें दे कारण वापस औने गी मजबूर होना पेआ 1905 च, उ’नें फिरी कोशश कीती, इस बारी उ’नें सारें शा उत्तरी अक्षांश पर पुज्जी गेआ ते उंदे साथी जहाज थमां उतरी गे, कुत्तें दी स्लेज लेई गे ते पोल आस्तै रवाना होई गे बक्ख-बक्ख थाह्रें पर उंदे किश साथी कैंप लाने ते उंदी वापसी यात्रा आस्तै सामानें दा स्टॉक करने दे कन्नै- कन्नै उंदी मदद बी पिच्छें रेह्

उने इक काला नौकर ते चार एस्किमो दे कन्नै-कन्नै अपना सफर जारी रक्खेआ, जिसदे कन्नै चालीस दिनें तगर पर्याप्त इंतजाम बी हा

पेरी ने पिछले स्टेशन ते छड्डे होए लोकें गी विदाई दित्ती ते खंभे दी तरफ चली पेआ, 6 अप्रैल 1909 गी उंदे कोल पुज्जी गेआ ते अंत च दुनिया दे चोटी पर खड़ोई गेआ

पियरी दे उत्तरी ध्रुव पर पुज्जने थमां पैह्ले अमरीकी अंतरिक्ष यात्री फ्रेडरिक कुक ने शेटलैंड द्वीपें थमां इक तार भेजेआ जेह्दे च दावा कीता गेआ हा जे ओह् इक साल पैह्लें उत्तरी ध्रुव पर पुज्जी गेदे हे पर, जदूं वैज्ञानिकें कुक दे दावें दी जांच कीती तां उनेंगी एह् झूठा पाया गेआ ते ओह् उत्तरी ध्रुव नेईं पुज्जे दे बावजूद बी उ’नें इस इलाके च उंदी किश खोजें गी स्वीकार कीता

पेरी च असाधारण इच्छाशक्ति ही, अपने पैरें च कष्टदायक दर्द दे बावजूद अपने आप गी लगातार चलने लेई मजबूर करदा हा, जिसदा नतीजा 1898 च ठंड दे कारण पैरें दी उंगलियां खोई गेई ही, जिसदे कारण अंग कट्टने दी लोड़ पेई ही फिर बी इस विकलांगता ने उसी 1,400 किलोमीटर (अपने वफादार ते कीमती साथी, काले आदमी मैथ्यू हेनसन दे कन्नै) 1,400 किलोमीटर (अपने वफादार ते कीमती साथी मैथ्यू हेनसन दे कन्नै) चलने थमां नेईं रोकेआ बेहद कठिन परिस्थितियों च बर्फ!) ग्रीनलैंड दे उत्तरी छोर दे आसपास इस क्षेत्र दा विस्तृत नक्शा बनाने लेई वीरता दा केह् कारनामा ऐ!

पेरी गी अज्ज बी लक्ष्य हासल करने च सबने थमां बहादुर
ते दृढ़ निश्चयी माह्नू मन्नेआ जंदा ऐ

इस संदर्भ च इमाम अली (र.मा.) आखदा ऐ:

"इस करी तुसें गी मेहनती ते मेहनती, तैयार ते तैयार
होना चाहिदा, ते अपने प्रावधानें गी बधाना चाहिदा"।

शांति तेरे पर हो

सिकंदर ते योगी दे बीच

ग्रीक इतिहासकारें ते होरनें लोकें आसेआ ध्यानै
कन्नै दर्ज कीती गेदी मनमोहक कहानियां न जिनेंगी सिकंदर दे भारत मुहिम च उंदे कन्नै जां उंदे पिच्छें-पिच्छें आए दे हे डाक्टर मैकक्रेंडल ने इनें विवरणें दा अनुवाद प्राचीन भारत उप्पर प्रकाश पाने आस्तै कीता ऐ सिकंदर दी असफल जीत दा इक बड़ा गै हड़ताली पहलू भारतीय दर्शन च ते योगी ते पुण्यात्माएं दे समुदाय च उंदी गहरी रुचि ही जिंदे कन्नै ओह् सच्चे मनै कन्नै सामना करदे हे desired to associate उत्तरी भारत दे तक्सिला च पुज्जने पर यूनानी योद्धा ने डायोजीनस दे ग्रीक स्कूल दे शिष्य ओनास्क्रिटस गी भेजेआ तां जे ओह् उसी भारतीय संन्यासी गुरु डंडमस गी लेई आवै, जेह्ड़ा उसलै तक्सिला च रौंह्दा हा

ओनिस्कर्टियस ने जंगल दे दिल च अपनी लुकाई दी जगह
मिलने दे बाद डंडमस गी आखेआ:

"नमस्कार ते शांति, हे ब्राह्मणें दे गुरु! सिकंदर,
महान देवता ज़ीउस दा पुत्तर ते सारी सृष्टि दा मालिक, तुहानूं उसदे कोल जाने वास्ते आखदा है अगर तुसीं करोगे तां ओह तुहानूं उदार इनाम देग, पर जेकर तुसीं मना करदे हो तां ओह तुहाडा सिर कट्टी देगा"।

योगी ने शांति कन्नै इस फर्ज दे बुलाने गी स्वीकार
कीता, मुश्किल कन्नै पत्तियें कन्नै बने दे अपने बिस्तर थमां सिर उप्पर चुक्की लैता ते जवाब दित्ता:

"और मैं बी देवता ज़ीउस दा पुत्तर आं, जेकर सिकंदर ऐ
तां मैं सिकंदर दे कोल जेह्ड़ा ऐ ओह्दे कोला मैं किश नेईं मंगदा, कीजे मैं जेह्ड़ा मेरे कोल ऐ ओह्दे कन्नै संतुष्ट ऐं, जिसलै के मैं उसी अपने लोकें कन्नै पानी ते जमीन उप्पर बेमकसद चलदे दिक्खना, ते उंदे भटकने दा कदें बी कोई अंत नेईं ऐ

"जाओ ते सिकंदर गी दस्सो जे परमात्मा गै ओह् मालिक ऐ जेह्ड़ा सारी पूजा ते श्रद्धा दा हकदार ऐ ओह् परम राजा ऐ जेह्ड़ा कदें बी भयानक बुराई दा हुक्म नेईं दिंदा कीजे ओह् रोशनी, शांति, जीवन, ते पानी दा रचनाकार ऐ, ते मनुक्खी

शरीर ते मनुक्खें दी आत्मा दा रचनाकार ऐ, उंदे कोल सारे लोक उसलै वापस औंदे न जिसलै मौत उनेंगी मुक्त करदी ऐ, तां जे ओह् बीमारी दी बुराइयें दे अधीन नेईं रेह्।

ज्ञानी ने चुपचाप व्यंग्य दे कन्नै अपना भाषण जारी रक्खेआ:

"अलेक्जेंडर कोई देवता नेईं ऐ कीजे ओह् मौत दा स्वाद जरूर चखग ते उंदे जनेह् कोई अस्तित्व दा मालिक कीऽ होई सकदा ऐ, जदूं के ओह् अजें तगर अंदरूनी ब्रह्मांड दे सिंहासन उप्पर नेईं चढ़ी गेदा ऐ, ते ना गै रसातल च जिंदा दाखल होई गेदा ऐ, ते ना गै ओह् धरती दे विशाल इलाकें उप्पर सूरज दा रस्ता जानदा ऐ, ते इसदे अलावा, पड़ोसी राष्ट्रें बी उंदा नांऽ नेईं सुनेआ ऐ?!"

इस डांट दे बाद, जिसगी (दुनिया दे स्वामी) दे कानें
उप्पर सबने थमां कठोर हमला मन्नेआ जंदा ऐ, संत ने व्यंग्यात्मक तरीके कन्नै जोड़ेआ: “जेकर सिकंदर दी मौजूदा कालोनियां उंदे लालच गी पूरा करने आस्तै काफी नेईं न तां ओह् गंडक नदी पार करन ते उसी इक विशाल देश मिलग जेह्ड़ा उंदे सारे मनुक्खें गी रक्खी सकै”।

"सिकंदर जेह्ड़ा मिगी पेश करदा ऐ ते जेह्ड़े तोहफे
ओह् वादा करदा ऐ ओह् मेरे आस्तै बेकार न जेह्ड़ियां चीजां मैं सच्ची-मुच्ची महत्व दिंदियां न ते फायदेमंद जां कीमती मनदियां न, ओह् न एह् बूह्टे जिंदे थमां मैं अपना आवास बनाना ऐ, एह् फुल्लें दे पौधे जेह्ड़े मिगी रोजमर्रा दी रोजी-रूट्टी उपलब्ध करोआंदे न, ते पानी जेह्ड़ा मेरी प्यास गी बुझांदा ऐ, बाकी सारी संपत्ति, बड़ी सावधानी कन्नै इकट्ठा कीती गेदी, अपने मालिकें आस्तै इक बोझ ऐ, जिसदे कन्नै उंदे कोल दुख ते पछतावा दे सिवा होर किश नेईं छोड़दा, किस्मत दा unenlightened people रही गल्ल मेरी तां मैं जंगल दे पत्तें ते घाएं दे बीच शांति कन्नै लेटदा हां, ते चूंकि मेरे कोल जागदा रखने आस्तै किश नेईं ऐ, तां मैं खरी चाल्ली सोंदा हां, मिट्ठी ते शांत नींद दा मजा लैंदा हां जेकर मेरे कोल कोई ऐसी चीज होंदी जिस च पहरा ते सतर्कता दी लोड़ होंदी तां एह् मेरी आराम गी परेशान करदी

ते नींद दे सुख थमां वंचित करी दिंदी ऐ धरती मिगी हर जरूरत दा इंतजाम करदी ऐ, जि'यां इक मां उसी उपलब्ध करोआंदी ऐ दूध कन्नै शिशु मैं जित्थें बी चाह्न्नां घुमदा हां, ते मिगी परेशान करने जां मेरी जिंदगी गी नुकसान पजाने दी कोई चिंता नेईं ऐ"।

जेकर सिकंदर मेरा सिर बी कट्टी लैंदा तां बी ओह् मेरी आत्मा गी नष्ट नेईं करी सकदा मेरा सिर, जेह्ड़ा मौत दे बाद चुप होई जाग, ते मेरा शरीर जेह्ड़ा चीर-फाड़ कपड़े दे समान होई जाग, उस धरती उप्पर गै रौह्ग जित्थै ओह् बने दे हे

रही गल्ल मेरी, इक आत्मा दे रूप च, मैं फिरी परमेसरे दे
कश चली जां, जिन् ने असेंगी शरीरें च कपड़े लाए ते इस धरती उप् पर रखेया तांजे अस उसी साबित करी सकचे-जदूं तकर अस इत् थें आं- के अस उदी मर्जी दे अधीन होगे ते उदी आज्ञा मनने च जीगे ते जदुं अस उदे सामने खड़ोगे, तां ओह़ साढ़े कम् में दा लेखा-जोखा मंगने आला ऐ, जेका सारे बुराई, पाप, ते उल्लंघन दी निंदा करदा ऐ, जित् थें दे गुस् से दा निंदा करदा ऐ अत्याचारी अत्याचारी दी सजा बन जाओ

सिकंदर इस धमकियें दा इस्तेमाल उनें लोकें गी डराने आस्तै करन जेह्ड़े धन दी लालच करदे न जां मौत दा डर करदे न सिकंदर दा हथियार योगियें दे खलाफ कमजोर ऐ

अस पैसे कन्नै प्यार नेईं करदे ते ना गै मौत कोला डरदे
आं जाइयै उसी दस्सो जे डंडमस गी तुंदे कोल कुसै बी चीजै दी लोड़ नेईं ऐ, ते इस करी ओह् तुंदे कोल औने थमां इन्कार करी दिंदा ऐ पर जेकर तुसेंगी डंडमस दी लोड़ ऐ तां अपने आपै गी उंदे कोल आओ” सिकंदर ने गहरे ध्यान कन्नै ओनेसिक्रिटस दी जीभ पर योगी दा जवाब हासल कीता, ते डंडमस गी दिक्खने दी बधदी इच्छा महसूस होई, जेह्ड़ा – अपनी नंगीपन ते बुढ़ापे दे बावजूद – उसी शैहरें दा विजेता ते अपने बराबर कोला बी मता मुल्खें दा वश च करने आह्ला पाया

's डायरी: इक आत्मकथा

परमहंस योगानंद द्वारा

कुछ आध्यात्मिक अंतर्दृष्टि
ज्ञानी गुरु परमहंस योगानंद के लिए
परमेसरे असेंगी चुनने दी आजादी दित्ती ऐ ते साढ़े
अंदर भ़ले ते बुरे च भेद करने आस् ते, ते केह़ फायदेमंद ते केह़ हानिकारक ऐ, इस च भेद करने आस् ते इक जमीर बी रखेदा ऐ जदूं अस अपने अस्तित्व च आध्यात्मिक शक्ति गी सक्रिय महसूस करदे आं तां असेंगी एह महसूस होंदा ऐ जे अस अग्गें बधी जा करदे आं ते तरक्की करा करदे आं, इस करी परमात्मा उप्पर ते अपने आपै उप्पर साढ़ा भरोसा बधदा ऐ, ते कठिनाइयें दी गति घट्ट होई जंदी ऐ तां जे अस उंदे कन्नै रचनात्मक तरीके कन्नै भरोसे, आराम ते संतुलन कन्नै निबड़ सकचे
साढ़ा असली स्वभाव आत्मा ऐ, जिसदा सार शांति, शांति, शांति, ते शांति ऐ एह् धन्य तत्व साढ़े अंदर न ते साढ़े आध्यात्मिक अस्तित्व दा अभिन्न अंग न
लोक अक्सर मते सारे मंगें दे वजन दे हेठ महसूस कीते
गेदे दबाव ते मनोवैज्ञानिक तनाव दे बारे च गल्ल करदे न, पर असेंगी अपने आप गी कुसै बी चाल्ली दी कठिनाई दा शिकार नेईं बनने देना चाहिदा, ते असेंगी हमेशा याद रखना चाहिदा जे परमात्मा ने असेंगी इन्ना ताकत दित्ती ऐ जे अस असेंगी पेश औने आह् ली सारी चुनौतियें कन्नै निबड़ सकचे
जिंदगी दे रस्ते च चलदे होई परमात्मा गी अपने दिलें च रक्खो
सनातन ज्ञान दे सूरज दे क्षितिज च अपने पैरें गी जमीन उप्पर ते सिर गी अज्ञानता दे बादलें कोला उप्पर रक्खो जदूं अस जीवन दा मजा लैने ते स्वस्थ मनोरंजन
गतिविधियें च हिस्सा लैने दी क्षमता खोई जंदे आं तां अस जिन्ना बी गंभीर ते घबराई जंदे आं उन्ना गै गंभीर ते घबराई जंदे आं भलेआं माहौल उदास ते उदास लगदा ऐ, पर असेंगी अपना विश्वास बनाई रक्खना चाहिदा जे सूरज फिरी उगग ते जेह्ड़े सच्चे रस्ते पर न, ओह् पुज्जी जांगन, चाहे दूरी किन्नी बी लम्मी लग्गी जा ते मंजिल किन्नी बी दूर होऐ

नम्रता च सच्ची आध्यात्मिक ताकत, भक्ति दी महानता, प्रेम दी गहराई, ते संतोष ते अधीनता दी भव्यता निहित ऐ मजबूत इच्छा आला व्यक्ति परमात्मा कन्ने तालमेल बनाई रक्खदा ऐ ते ग्रह ते तारे दे उसी अपनी मुस्कान देने दा इंतजार नेईं करदा बल्के ओह् अपनी यात्रा गी छेदने आह्ले उल्का दी तर्ज पर जारी रक्खदा ऐ, परमात्मा दे मार्गदर्शक तारे दे सिवाय अप्रभावित, जेह्ड़ा सूरजें दा सूरज ते कानून ते आत्माएं दा प्रभु ऐ
नुकसान ते असफलता उप्पर नेईं टिकना चाहिदा, बल्के बार-बार कोशश करना चाहिदा, चाहे किन्नी बी असफल कोशश कीती जा ते किन्नी बी कड़वी होऐ
किन्ना ऊंचे ओ दोस्ती, ते किन्ना उपजाऊ ते पवित्र ऐ
तेरी मिट्टी! प्यार तेरा पोषण ते वफादारी तेरा पीना
अस इस दुनिया च अपने आप गी विकसित करने ते अपनी आध्यात्मिक क्षमताएं दी खोज करने आस्तै आए आं, न के भ्रम दे काले समुंदरे च डुबकी लाने आस्तै जिंदे च अनगिनत खतरे शामल न
अस्तित्व च सबने थमां मीठा सुख एह् एहसास ऐ जे अस परमात्मा दी मौजूदगी च सुरक्षित ते सुरक्षित आं
असफलता दा मौसम सफलता दे बीज बोने दा सबतूं अच्छा ते सबतूं मौका ऐ असफलता गी अपनी जड़ें थमां मिटाना लोड़चदा ऐ, ते जीवन दे खेतरें च लगन ते दृढ़ संकल्प कन्नै खेती कीती जानी चाहिदी, ते भलाई दे बीज बोनी चाहिदी तां जे परमात्मा दी मर्जी कन्नै भरपूर फसल कटाई सकै
घट्ट गै लोक अपनी परिस्थितियें दा विश्लेषण करदे न ते फैसला करदे न जे ओह् अग्गें बधी जा करदे न जां पिच्छें हटदे न, धारणा, बुद्धि, ते समझ कन्नै संपन्न मनुक्ख होने दे नाते साढ़ा सबने थमां बड्डा फर्ज ऐ जे अस अपनी बुद्धि ते धारणा दा सही तरीके कन्नै इस्तेमाल करचै
कोई बी सच्चा आध्यात्मिक व्यक्ति भौतिक सफलता दे बगैर नेईं करी सकदा ते कुसै दी भौतिक चिंताएं च इन्ना भारी नेईं होंदा जे ओह् उसी परमात्मा दे बारे च सोचने ते चिंतन, सेवा ते आध्यात्मिक कर्तव्यें आस्तै जरूरी समां समर्पित करने थमां रोकदी ऐ

इक माह्नू गी अपने सारे विचारें, भावनाएं, ते अंतर्दृष्टि कन्नै जीना चाहिदा, ते अपने आस-पास होने आह्ली हर गल्लै पर सतर्क ते ध्यान देना चाहिदा, ठीक उस्सै चाल्लीं जि’यां इक कुशल फोटोग्राफर जेह्ड़ा सारें शा मते रमणीय नजारें दी सारें शा अद्भुत तस्वीरें गी कैप्चर करने दे सारें शा उपयुक्त मौकें दा इंतजार करदा ऐ
हर मनुक्ख च अनछुआ क्षमता होंदी ऐ उंदे कोल उंदी लोड़
दी सारी ताकत होंदी ऐ मन अपने आपै च इक सर्वोच्च शक्ति ऐ ते पुरानी, प्रतिबंधात्मक आदतें ते अवधारणाएं थमां मुक्त होना लोड़चदा ऐ
आओ अस याद रखचे जे जिन्ना चिर "आत्मा" दा भाव हावी ऐ,
तां तकर अपने आप गी परमात्मा कोला दूर करने दी प्रवृत्ति ऐ, एह् मनदे होई जे साढ़े कोल इन्ना ताकत ते बुद्धि ऐ जे अस अपने दो पैरें उप्पर बिना समर्थन दे खड़ोई सकचे ते अपनी समस्याएं दा हल अपने आपै च करी सकचे
अस डरने आं के जेकर अस परमेसरे दी मर्जी दे अधीन ह़ोगे तां असेंगी उस गल् ला च खुशी नेई मिलग जेकी परमेसरे असेंगी भ़ेज् जेया ऐ, ते एह़ कमजोर विश् वास दी निशानी ऐ पर देर-सवेर, अस परमेसरे दे कश मुड़ने आस् ते मजबूर ह़ोगे ते हर इक मानू गी अपने जीवन च इस सच् चाई दा पता लगना ऐ, जेकर उनेंगी पैह़लैं नेई कित्ता ऐ
साकुं पूरी भरोसे नाल परमेश्वर दी तरफ मुड़ना चाहीदा
हे ते हुंदे नाल साफ-साफ ते अंतरंगता नाल सादे भाषा – दिल दी भाषा – एच ग़ाल करणा चाहीदा हे ते हुंदे नाल साडी मदद करेंदे हुवे आखणा चाहीदा हे कि ओ साडी मदद करेंदे ते हुंदे उत्ते भरोसा करेंदे से कि ओ साडे दिल कूं शांत करेंदें ते साकुं परेशानी ते झुंझलाह कलों मुक्त करेंदे से ते हर हेक चीज कलों मुक्त कर सग्दे से जो साडे रास्ते एच खड़ी हो सग्दे ते साकुं साडे आध्यात्मिक उद्देश्य कलों दूर करण दी कोशिश करेंदे
अपने आप गी दुनिया ते ओह्दे जालें दा शिकार नेईं होने देओ तुसेंगी अपने जीवन उप्पर काबू पाना चाहिदा, अपनी अंदरूनी ताकत गी जगाना चाहिदा, ते अपने जीवन दे जहाज गी सुरक्षित बंदरगाह तगर पजाना चाहिदा

जदूं दिमाग अज्ञानता दी धूड़ गी हिलांदे न ते उंदी शक्तियें गी बन्नी लैने आह् ली बेड़ी गी तोड़दे न तां ओह् रचनात्मकता ते जीवन कन्नै सकारात्मक संपर्क च होर बी समर्थ होई जाङन
जेकर कोई माह्नू अपने कोला बी मजबूत कुसै कन्नै
संघर्ष नेईं करदा तां ओह् मजबूत नेईं होई सकदा इसी चाल्ली जदूं तुस अपनी दिक्कतें दा सामना हिम्मत ते आध्यात्मिक ताकत कन्नै करदे ओ तां तुस होर बी मजबूत ते लचीले होई जंदे ओ
तुसें गी कमजोर ते जीवन दी परिस्थितियें दा सामना
करने च असमर्थ नेईं समझो, चाहे ओह् किन्नी बी कठिन जां कठोर होन परमात्मा ने तुसेंगी हर रोज दी चुनौती गी दूर करने दी ताकत कन्नै संपन्न कीता ऐ याद रखो जे तुंदी कठिनाइयें कन्नै किन्नी बी बड्डी होऐ, तुंदे कोल इन्ना ताकत ऐ जे तुस उंदे कन्नै निबड़ सकदे ओ परमात्मा तुंदे कन्नै ऐ ते तुंदा साथ देग जिसलै तकर तुस उंदे उप्पर विश्वास करदे ओ ते जीवन दी लड़ाई च बहादुरें दी हिम्मत कन्नै दृढ़ता कन्नै टिकी रौह्गे
मनुखता दी स्थिति गी परिभाशित करने ते उसी अपनाने आला रस्ता तय करने दा समां आई गेदा ऐ: या तां अराजकता ते विनाश दी ओर जां आत्माएं ते दुनिया गी दुखें ते आपदाएं थमां बचाने आस्तै अब्राहम दे धर्में आसेआ वकालत कीते गेदे उच्चे सार्वभौमिक आदर्शें दी ओर जेकर मनुक्खता अपनी भूमिका जि'यां निभांदी ऐ, ते भलाई, प्रेम, ते सद्गुणी नैतिकता दे सिद्धांतें कन्नै निर्देशित ऐ, तां उदासी जरूर उप्पर चुक्की लैग ते अंधेरा खत्म हो जावेगा
तुंदे कोल उदात्त शक्तियां ते कीमती प्रतिभाएं न जेह्ड़ियां तुंदे अस्तित्व दे अंदर गै सुप्त न, पर फिरी बी तुस उंदा इस्तेमाल नेईं करदे ओ इक परिष्कृत जीवन दे क्षितिजें दी ओर निकलो जित्थें उपलब्धि, खुशी, ते शांति होंदी ऐ
जदूं कोई मिगी दस्सदा ऐ जे ओह् एह् जां ओह् कम्म नेईं करी सकदा तां मैं उसी विश्वास नेईं करदा, कीजे जेकर ओह् अपने आप गी इस आस्तै तैयार करदा ऐ तां ओह् जेह्ड़ा बी इरादा रखदा ऐ ओह् करी सकदा ऐ

मैं तुसें गी अपनी आत्मा दी मिट्टी गी परीक्षाएं ते कष्टें दे हल कन्नै जोतदे दिक्खेआ, तुंदी बुद्धि दे बीएं गी उंदे खड्डें च बिखेरदे होई मैं उनें बीएं गी पानी दिंदा रेआ, ते जदूं तुंदी दया दा सूरज उंदे उप्पर चमकदा रेआ, तां ओह् उगदे ते फलदे-फूलदे होई, संतोष ते संतुष्टि दी धन्य फसल चुक्कदे रेह्
रेशम दा कीड़ा कोकून दे अंदर अपने चारों पासे धागे घुमांदा ऐ उस कोकून थमां तितली दे रूप च निकलने कोला पैह्ले ओह् अक्सर अपने आप गी अपने बनाए दे रेशमी जेल च मरे दा पांदा ऐ एह् गल्ल मनुक्खें उप्पर बी लागू होंदी ऐ उंदे विवेक दे पंख उगने कोला पैह्लें ओह् अपने चारों-पार डर, चिंता ते अज्ञानता दे धागे बुनदे न, जदूं तकर बीमारी नेईं आई जंदी ते जाने दी घड़ी नेईं आई जंदी, ते इस तर्हां अंत हो जांदा है
अस अक्सर अपने आप गी अपनी बनाई दी जेल च फसे दे पांदे
आं एह् सारा दुख केह् पैदा करदा ऐ? साढ़े अपने विचार ते जीवन जीने दे त्रुटिपूर्ण तरीके, कीजे अस सोचने कोला पैह्ले गै कम्म करने आं असेंगी अपने आप गी गुस्से ते स्वार्थ दे विचारें थमां मुक्त करना चाहिदा ऐ, ते इक ऐसे जीवन थमां जेह्ड़ा अनुशासनहीन ते साढ़ी उच्च आकांक्षाएं कन्नै असंगत ऐ, उनें सारें गी आध्यात्मिक महत्वाकांक्षाएं आह्ले सारें गी हमेशा सकारात्मक सोच, आशावाद, ते उत्पादक कम्में दे माध्यम कन्नै अपनी ऊर्जा दा प्रवाह ते अपनी भावनाएं गी मजबूत बनाना चाहिदा
डरने दा मतलब हे कि परमेश्वर ते हुन्दी रक्षा उत्ते विश्वास करण, ते हुंदे न्याय, बुद्धि, दया, प्रेम ते सर्वव्यापीता उत्ते विश्वास रखणा
परमेसरे दे बाह़र कोई सुरक्षा जां सुरक्षा नेई ऐ,
जेकर असेंगी सुरक्षा ते मन दी शांति दी इच्छा ऐ तां असेंगी उंदे कश पूरी चाल्ली मुड़ना पौना ऐ
जेह्ड़े लोक सिर्फ अपनी सुरक्षा ते आराम दा गै सोचदे
न, दूएं दी जरूरतें गी भुल्ली जां नजरअंदाज करदे न, असल च ओह् गरीबी कन्नै कोर्ट-कचहरी करा करदे न जेह्ड़ी इक दिन उंदा किस्मत होग

जेह्ड़े लोक अपनी दौलत गी नेक कम्में च इस्तेमाल करने
दे बजाए उसी चिपकदे न, ओह् अपने आप गी परलोक च समृद्धि नेईं दिंदे; बल्कि, ओह् जन्मे थमां गरीब होंदे न, अमीरें दी इच्छाएं ते लालसाएं कन्नै प्रेरित होंदे न पर जेह्ड़े लोक अपनी भरपूरी गी दुए कन्नै सांझा करदे न, ओह् जित्थें बी जांदे न, समृद्धि ते भरपूरी गी आकर्षित करदे न
जदुं तुस उन लोकें गी देगे जेके इसदे हकदार न, तां तुसेंगी पता लगना ऐ के परमेसरे हमेशा तुंदे कन् ने ऐ ते तुसेंगी कदे बी नेई छड्डग, ते तुसेंगी उदी मदद ते परवाह कन् ने कुसे बी चीज दी लोड़ नेई होग इस आस् ते परमेसरे उप् पर भ़रोसा रखो ते उदी मदद तुंदे कश औग ते उदी देखभाल तुसेंगी घेर लैग
हे लाडले, दिव्य रूप कन्नै छिपे दे, तुस दोस्ती दे
दिलै थमां बगदे प्यार दा फव्वारा ओ, ते तुस गै गर्मजोशी किरणें गी निष्ठा ते कोमल काव्यात्मक विचारें दे ताजा गुलाब च भावनाएं दी कलियां खोल्लदे ओ
अस सारे मनुक्खी संचारक ते रिसीवर आं: तुस अपने दिल दे माध्यम कन्नै दुए दे विचारें गी प्राप्त करदे ओ, जेह्ड़ा भावना दा केंद्र ऐ, ते तुस अपने विचारें गी आध्यात्मिक अक्खीं दे माध्यम कन्नै (भौंएं दे बश्कार मत्थे च) संचार करदे ओ, जेह्ड़ी ध्यान ते इच्छा दा केंद्र ऐ तुंदा एंटीना दिमाग च ऐ, उच्च, सहज जागरूकता ते धारणा दा केंद्र
मान लीजिए तुस अपने घरै थमां दूर ओ ते जानना चांह्दे ओ
जे उत्थें केह् होआ दा ऐ जेकर तुंदी इंद्रियां बड़ी शांत न ते तुंदा दिमाग शांत ऐ तां तुस घरै च अपने परिवार दी भावनाएं ते विचारें गी अंतर्ज्ञानी करी सकगे
जदूं तुंदे कोल एकाग्रता दी बड़ी क्षमता होंदी ऐ तां तुंदे विचार कुतै बी घुस सकदे न, ते तुंदी इंद्रियां महत्वपूर्ण ऊर्जा कन्नै चार्ज होई जंदियां न
ब्रह्मांड च हर चीज़ ऊर्जा जां कंपन कन्नै रचे दा ऐ बोलने दा कंपन विचारें दे कंपन कोला बी मता तीव्र प्रकटीकरण जां अभिव्यक्ति ऐ सारे मनुक्खें दे विचार ईथर दे माध्यम कन्नै लहरदे न कीजे विचारें च इक उच्ची कंपन रैंक ऐ, उ'नेंगी अजें तगर प्रगट नेईं कीता गेआ ऐ सौभाग्य कन्नै, अस सारे लोकें दे विचारें गी नेईं जानदे!

रेडियो बटन दबाने जां घुमाने कन्नै (ते इनें दिनें च
होर तरीके कन्नै) तुस बक्ख-बक्ख धुनें ते आवाज़ें गी सुनी सकदे ओ जेकर ईथर दी परतें दे अंदर निहित जागरूकता नेईं होंदी जिंदे राहें रेडियो तरंगें तुंदे रिसीवर तगर पुज्जदियां न तां तुसें गी सारें प्रसारित आवाज़ें गी इक गै बारी च सुनेआ जंदा
परमात्मा ने ईथर बनाया ते मनुक्खी दिमाग गी इस माध्यम
दे माध्यम कन्नै कंपन गी संचारित करने ते प्राप्त करने दे साधन गढ़ने लेई प्रेरित कीता रेडियो तरंगें अपने प्रसार आस्तै ईथर पर ते संचरण ते ग्रहण आस्तै बिजली पर निर्भर रौंह्दियां न एह् कंपन करने आह्लियां रेडियो तरंगें अंतरिक्ष दे माध्यम कन्नै कुसै बी गुंजयमान रिसीवर गी संचारित विचार न
जदूं तुस कुसे प्रियजन दे नेड़े होंदे ओ, तां तुस उंदे विचारें गी महसूस करदे ओ, पर शायद तुस दूर किसे दे विचारें गी महसूस नेईं करी सकदे, जदूं तकर तुंदे कोल इक उच्च विकसित संवेदी धारणा नेईं होंदी जेड़े नियमित रूप कन्नै एकाग्रता ते ध्यान दी तकनीक दा अभ्यास करदे न, उनेंगी गहरी शांति दा अनुभव होंदा ऐ ते इस अभ्यास दे नतीजे दे तौर उप्पर उंदे विचार होर परिष्कृत होई जंदे न, जिस कन्नै ओह् दूर थमां बी दुए दे विचारें ते इरादें गी महसूस करी सकदे न!
इक आगंतुक ने पुच्छया: "केह़ संत लोकें दा ज्ञान
परमेसरे थवां कोई खास कृपा हासल करने दा नतीजा नेई ऐ?" गुरु # परमहंस ने जवाब दिया:
"नहीं इस गल्ल दा कि किश लोकें दे कोल दूएं कोला घट्ट पवित्र ज्ञान ऐ, इसदा मतलब ए नेईं ऐ के परमेसरे अपनी कृपा दे प्रवाह गी मनुख-जाति तकर सीमित करदा ऐ जां सीमित करदा ऐ बल्के एह् इस आस्तै ऐ की जे मते सारे लोक उंदी सदा चमकदे रोशनी दे प्रवाह च बाधा पांदे न ते उसी अपनी आत्मा च चमकने थमां रोकदे न।"
इक चेले ने आख्या, "मैं परमेसरे कन् ने अकेला रौह़ने
आस् ते प्हाड़ियें च जा करदा ऐं"।
गुरु परमहंस ने जवाब दित्ता:

"तुस आध्यात्मिक रूप च तरक्की नेईं करगे जेकर तुस एह् करदे ओ तां तुंदा मन इसलै भावना उप्पर गहराई कन्नै ध्यान देने च असमर्थ ऐ तुंदे विचार मते शा मते लोकें ते संसारी सुखें दी यादें दे इर्द-गिर्द मंडरा करदे रौह्नगे, भलेआं तुस अपने आप गी कुसै गढ़वाली गुफा च इकांत करी लैंदे ओ रोजमर्रा दे ध्यान कन्नै अपने जीवन दे कर्तव्यें दा ईमानदार ते निष्ठा कन्नै निभाना सबने थमां बेहतरीन तरीका ऐ
आध्यात्मिक झिलमिलाहट

क्या इस दुनिया दे निवासियें दे कम्में दे पिच्छे कोई साझा ते सामान्य मकसद ऐ?
क्या कोई साझा जरूरत ऐ जेड़ी साढ़े सारें गी कार्रवाई करने लेई मजबूर करदी ऐ?
मनुक्खी मकसदें ते लक्ष्यें दा साधारण विश्लेषण करने कन्नै पता चलदा ऐ जे इक हजार इक लक्ष्य न, कुसै प्रत्यक्ष ते कुसै अप्रत्यक्ष, पर अंतिम लक्ष्य बिल्कुल आनंद जां खुशी हासल करना गै रौंह्दा ऐ
मनुक्खें दा प्राथमिक लक्ष्य पीड़ ते चाहने थमां बचना
ते स्थायी सुख हासल करना ऐ जे अस पीड़ गी स्थाई तौर उप्पर खत्म करी सकने आं ते चाह्न्ने आं ते स्थायी सुख हासल करी सकने आं, एह् इक होर गल्ल ऐ पर हकीकत दस्सदी ऐ जे अस दुख ते पीड़ थमां बचने ते सुख जां सुख हासल करने आस्तै गंभीरता कन्नै ते लगातार प्रयास करने आं
इक माह्नू कुसै शिल्प च शुरुआती तौर उप्पर कीऽ कम्म करदा ऐ?
कीजे ओह् कम्मै दे इक क्षेत्र च एक्सपर्ट बनना
चांह्दा ऐ
उसी ओह कम्म कीं करना पौंदा ऐ?
कीजे इस कन्नै उसी पैसे कमाने दी खुल्ल मिलदी ऐ?
औय ऩैसे क्मों कभना चादहमे?
कीजे उसी कमाइयै अपनी निजी ते पारिवारिक जरूरतें गी पूरा करी सकग
औय उव जरूयतों को क्मों ऩूया कयना चादहमे?

कीजे इस चाल्ली दी जांच कन्नै पीड़ गी खत्म करने ते खुशी हासल करने च मदद मिलदी ऐ
इस करी अस दिक्खने आं जे इक जरूरत गी पूरा करना, दर्द थमां छुटकारा पाना, चाहे ओह् शारीरिक होऐ जां मनोवैज्ञानिक, चाहे ओह् किश बी मामूली होऐ जां गंभीर, ते खुशी हासल करना साढ़ा अंतिम लक्ष्य ऐ
सुख हासल करने दा कारण होर पुच्छने दी लोड़ नेईं ऐ,
कीजे इसदा कोई जवाब नेईं ऐ, ते एह् गै साढ़ा अंतिम लक्ष्य ऐ
तो साडे कम्भ या महत्वाकांक्षाएं दी प्रकृति चाहे जो
वी होवे- कोई वी धंधा शुरू करण, पैसा कमावण, दोस्ती दा पीछा करण, किताब लिखण, ज्ञान हासिल करण, राज्यों दा प्रबंधन करण, करोड़ों दा दान करण, देशों दी खोज करण, प्रसिद्धि दी आकांक्षा रखण, जरूरतमंद दी मदद करण, या मनुखता दी भलाई दे प्रेमी बणन दी इच्छा रखण – अगर अस्सां अपणेह सच्चे उद्देश्य दी जांच करेंदे से ते हुंदे कूं ध्यान एच रखदे से, तां परमेश्वर दी खोज हेक तार्किक ते यथार्थवादी हकीकत बण वेंदी हे, क्योंकि परमेश्वर ओह आनंद ऐ जिसगी अस हासल करने दी कोशश करदे आं ते साढ़ी आत्मा तरसदी ऐ
* * * ऐ
जेकर कोई अपने चेहरे गी मुखौटे कन्नै ढकदा ऐ तां तुस अजें बी जान सकदे ओ जे इक माह्नू उत्थें हा इसी चाल्ली कुदरत इक बड्डे परदे दी तर्ज पर ऐ, परमात्मा दी मौजूदगी कन्नै सूजी गेदा ऐ परमात्मा कुदरत दे परदे ते मुखौटे दे पिच्छें मौजूद ऐ, पर मनुक्खता इक क्षणभंगुर, सतही नज़र पांदी ऐ ते कुदरत दे परदे दे पिच्छें छिपे दे जीव दी मौजूदगी गी समझने च असफल रौंह्दी ऐ
ईश्वरीय मदद दे बगैर मनुक्ख असफल होना लाज़मी ऐ कीजे
जीवन दी लड़ाई च जीत हासल करने दी ताकत ते बुद्धि अनंत स्रोत थमां औंदी ऐ
जदूं मैं मौन, स्थिर, चौकस ध्यान च बैठदा हां तां मैं अपने अस्तित्व दे अंदर खुशी दा कंपन महसूस करदा हां ते मैं भगवान गी फुसफुसांदे सुनदा हां, "मैं इत्थे हां"।

जेड़ा मन परमेसरे असेंगी दित्ता ऐ, ओह़ सुअर्गे दा
फाटक ऐ: उदे राज दा बाह़रले फाटक ऐ, पर लोक उसी उंवां गै नेई बरतदे जिय् यां उनेंगी करना चाईदा
साकुं इंतजार करण दी जरूरत काहनी कि अस्सां धरती कूं छोड़ के परमेश्वर दी खोज कित्ते अपणेह दिमाग कूं उपयोग करेंदे से; वक्त हुण है, ते जगह इत्थे है जो इस धरती ते रहंदे होए अपने दिमाग दा इस्तेमाल जीवन दे रहस्य ते अस्तित्व दे रहस्यां नू ढूंढन वास्ते नहीं करदे, उहनां नू कदे होर किते नहीं मिल सकदा
* * * ऐ
हर मनुख परमात्मा दी अनंत शक्ति दी अभिव्यक्ति ऐ ते
उसी हर इक कम्म च उस शक्ति दा किश पहलू दस्सना पौंदा ऐ जेह्ड़े लोक परमात्मा कन्नै सचेत रूप कन्नै गल्लबात
करने दी कोशश करदे न, जेह्ड़ा अस्तित्व दा पैह्ला कारण जां पैह्ला चालक ऐ, ओह् जीवन दे रहस्य गी सुलझाने दे सारें कोला नेड़े न
जदूं तुस कुसै चीजै गी बनाना चांह्दे ओ तां सिर्फ
बाहरले स्रोतें उप्पर गै भरोसा नेईं करो, बल्के पैह्लें अपने आप च गहराई कन्नै उतरो ते अनंत स्रोत दी तलाश करो सफलता दे सारे व्यावहारिक तरीके, मनुक्खता आस्तै उपयोगी सारे आविष्कार, परिष्कृत संगीत दे कंपन, ते पवित्र ग्रंथ परमात्मा दे अभिलेखागार च दर्ज कीते गेदे न
परमेसरे गी अनदेखा करने आलें अपनी गै जीवन रेखा गी
कटदे न
मनुक्खी इच्छा ऊर्जा दा इक बड्डा जनरेटर ऐ, ते इच्छाशक्ति ते सच्चे ऊर्जा स्रोतें तगर पुज्जने दी इच्छा दा उपयोग करियै इक माह्नू अंदरूनी शक्तियें दे अनंत वितरक कन्नै जल्दी जुड़ी सकदा ऐ
जेह्ड़े लोक अपना रोजमर्रा दे कम्म नेईं करना चांह्दे ओह् ऊर्जा दी कमी महसूस करदे न, जिसलै के जोश ते जोश कन्नै कम्म करने आह्ला मेहनती मजदूर अपने शरीर ते दिमाग गी ब्रह्मांडीय धारा कन्नै चार्ज करदा ऐ
* * * ऐ

उदात्त लक्ष्यें दी आकांक्षा करना इक माह्नू दा फर्ज
ऐ मामूली ते बेकार चीजें कन्नै अपने आप गी चिंतित करना मानसिक ऊर्जा दी बेमतलब दी बरबादी ऐ
खरपतवारें गी मन दे बाग थमां उखाड़ियै दिव्य प्रेम दे फुल्लें कन्नै सजाना चाहिदा तां जे ओह् अपने आपै च उस सुन्दर परमात्मा गी आकर्षित करी सकै जेह्ड़ा सुंदरता कन्नै प्यार करदा ऐ
बाग़ ज्ञान दी मिट्टी च फलदे-फूलदे रौह्ने आस्तै
तुसेंगी जीवन गी सरल बनाना चाहिदा ते जटिलताएं गी दूर करना होग इक केंद्रित ते अविचल दिमाग कन्नै हर गल्लै गी पूरा करियै, तुस अपनी गतिविधियें दा विश्लेषण करी सकदे ओ, जेह्ड़ा जरूरी ते जरूरी ऐ उसी चुनी सकदे ओ ते जेह्ड़ा सतही ते गैर-जरूरी ऐ उसी त्यार करी सकदे ओ इक बारी जेकर कोई कम्म पूरा होई जंदा ऐ तां तुस अपने दिमाग गी उस थमां वापस कड्ढी सकदे ओ ते इसदा इस्तेमाल दुए रचनात्मक आकांक्षाएं गी पूरा करने च करी सकदे ओ
* * * ऐ
लोक अक्सर कुसै कम्म गी करदे होई कुसै होर गल्लै दे
बारे च सोचदे न, ते उनेंगी अपने दिमाग गी उस कम्म उप्पर केंद्रित करने दा सच्चा तरीका नेईं पता
असें गी अपनी सारी मानसिक क्षमताएं कन्नै इक-इक गल्लै उप्पर सोचना सिक्खना चाहिदा साढ़ा पूरा ध्यान सिर्फ उस इक गल्लै उप्पर गै केंद्रित होना चाहिदा
मनुक्ख गी उदासीन, उत्साह ते भावना दी कमी नेईं होना चाहिदा आलसी ते लापरवाही कन्नै कम्में गी पूरा करने कन्नै जीवंतता दा नुकसान होंदा ऐ ते नतीजे च असफलता ते दुखीता पैदा होंदी ऐ इक माह्नू गी सिर्फ इक आत्म-स्थायी मनोवैज्ञानिक मशीन नेईं होना चाहिदा जियां इक जानवर जेह्ड़ा वृत्ति उप्पर कम्म करदा ऐ
इक माह्नू आस्तै इक बड्डी गलती ऐ जे ओह् अपने आप गी
नेईं जगांदा ते अपनी मानसिक क्षमताएं गी सक्रिय नेईं करदा परमात्मा ने एह् क्षमताएं गी साढ़े उप्पर सौंपेआ ऐ ते चाह्न्दा ऐ जे अस इन्हें गी समझदारी कन्नै इस्तेमाल करचे ते साढ़े हर कम्मै थमां पूरी चाल्ली जागरूक रौह्चे

साकुं वी कुई वी कार्रवाई करण कलों पहले ध्यान नाल सोचणा चाहीदा हे ते अपणेह दिमाग कूं ऐझे तरीके नाल इस्तेमाल करणा चाहीदा हे जो साकुं वद्धण ते सर्वशक्तिमान सृष्टिकर्ता दे नाल साडी जरूरी एकता कूं साकार करण एच मदद करेंदे
* * * ऐ
बागडोर पकड़ने आह्ले ड्राइवर आसेआ चलाए जाने आह्ले घोड़े दी गड्डी दा इक रूपक ऐ एह् रूपक इंद्रियें दे घोड़े आसेआ खिच्ची गेदी भौतिक गड्डी च सवार आत्मा दा प्रतिनिधित्व करदा ऐ विचार बागडोर पकड़दा ऐ, ते चेतन इच्छा बागडोर गी पकड़दा ऐ गड्डी दे मालिक दा सबतूं महत्व ऐ, जिसदे बाद ड्राइवर ते बागडोर घोड़े गी नियंत्रित करने आस्तै जरूरी ऐ, फिरी घोड़े गी गै, ते अंत च... carriage इसी तरह आत्मा सर्वोपरि ऐ, उसदे बाद चेतन इच्छा, फिर विचार जो लगाम गी नियंत्रित करदा ऐ, फिर घोड़े, ते अंत च शरीर
जीवन च कमजोर शरीर गी अगुवाई करने आह्ला संसारी मन
अपने शारीरिक संरचना गी मजबूत करने ते आत्मसंयम दा इस्तेमाल करियै अपने इंद्रियें गी परिष्कृत करने दे बजाय अपने बेलगाम आवेगें गी बेतहाशा दौड़ने दी अनुमति दिंदा ऐ ते उनेंगी जन्मजात विवेक कन्नै अपने आध्यात्मिक उद्देश्य दी ओर निर्देशत करदा ऐ जिसदे आस्तै एह् सारी चीजां मौजूद न इंद्रियें दे कच्चे ते कांटेदार रस्ते च चलदे-चलदे
ओह् अपने जीवन दे रथ गी टुट्टी-फुट्टी जंदा ऎ ते खोई जंदा ऎ
आत्म-ज्ञान दी तलाश करने आह्ला साधक इस गल्लै गी खरी चाल्ली जानदा ऐ जे जीवन दा सबने थमां जरूरी मकसद आत्मा दे अंदर गै छिपे दे आध्यात्मिक सुखें दी गंभीरता कन्नै खोज ऐ, ते कन्नै गै अपनी गुप्त मानसिक जां मनोवैज्ञानिक शक्तियें गी विकसित करना ते अपनी इंद्रियें गी परिष्कृत करना सिक्खदा ऐ तां जे ओह् वांछित लक्ष्य आह्ली बक्खी प्रगति दे रस्ते पर चलदे रौह्न, शारीरिक ते मनोवैज्ञानिक पीड़ दे जाल च नेईं पौने दी कोशश करदा ऐ
दूए शबदां च, चेला सच्चे तरीके गी समझदा ऐ जिसदे राहें ओह् सारे पैहलुएं च ते हर स्तर उप्पर आध्यात्मिक तरक्की हासल करी सकदा ऐ

रही गल्ल भ्रामक सांसारिक व्यक्ति दी तां उसी अपनी मानसिक ते आध्यात्मिक क्षमताएं गी विकसित करने दे प्रति अपने कर्तव्य दी अवहेलना करदे होई अपनी शारीरिक इच्छाएं गी पूरा करना ते अपनी सनक गी खुश करना गै ऐ
* * * ऐ
नर्वस विकारें दा इलाज कीता जाई सकदा ऐ इनें विकारें कन्नै पीड़ित लोकें गी अपनी स्थिति दा विश्लेषण करना चाहिदा ते विनाशकारी भावनाएं ते नकारात्मक विचारें थमां छुटकारा पाना चाहिदा जेह्ड़े धीरे-धीरे उनेंगी नष्ट करा करदे न
निजी समस्याएं दा निष्पक्ष विश्लेषण ते सारें परिस्थितियें ते परिस्थितियें च संयम बनाई रक्खना पुरानी नर्वस स्थितियें गी ठीक करने दी कुंजी ऐ घबराहट कन्नै पीड़ित लोकें गी अपनी स्थिति गी समझना चाहिदा ते एहसास करना चाहिदा जे नकारात्मक विचारें उप्पर टिकना उंदे असंतुलन ते जीवन कन्नै निबड़ने च असमर्थता दा मूल कारण ऐ शांत, आरामदायक शरीर नसें गी शांत करदा ऐ ते मनोवैज्ञानिक शांति दिंदा ऐ
- ऐ
नोट: इसदा मतलब एह् नेईं जे तुसेंगी इस क्षेत्र दे माहिरें कन्नै सलाह नेईं लैनी चाहिदी, इस करी एह् सफाई दित्ती गेई ऐ
* * * ऐ
बक्ख-बक्ख युग ते थाहरें च मनुक्ख ने तर्क दे जरिए
जीवन ते आत्मा दे बारे च मते सारे विचार हासल कीते न मसलन, जदूं कुसै आदिम कबीले दे सदस्य गी सिर दर्द
होंदा ऐ तां ओह्दे परोआर गी लगदा ऐ जे उंदी आत्मा उंदे शरीर थमां बची गेई ऐ, इस करी ओह् जादूगर डाक्टर गी सद्ददे न जे ओह् आत्मा गी उसी वापस करी लैन डाक्टर आत्मा दी तलाश च जंगलै च जंदा ऐ, जिसी ओह् पाई लैंदा ऐ ते अपने कन्नै इक डिब्बे च वापस लेई औंदा ऐ ते उसी वापस मरीज दे सिर च पाई दिंदा ऐ, ते प्रचलित विश्वास दे मताबक सिर दर्द गायब होई जंदा ऐ
दूजी संस्कृति विच बीमार आदमी दा "छंकना" ओदे शरीर
विच हुक (तीक्ष्ण बिंदु वाले घुमावदार लोहे) ला के कीता

वेंदे ताकि ओ छींकदे वक्त ओदी आत्मा न बची जावे, बल्कि हुक नाल फसी जावे!
जि’यां किश लोकें सोचने दे त्रुटिपूर्ण तरीकें दे
कारण मनुक्खी मानस दे बारे च गलत निष्कर्ष पर पुज्जी गेदे न, उ’यां गै किश लोक – असल धारणा दे राएं – इक बक्खरी, समृद्ध ते सच्चे समझ च पुज्जी गेदे न
अस जानने आं जे आत्मा सांस दे समान नेईं ऐ कीजे किश
लोक ऐसे बी होंदे न जेह्ड़े बिना साह् लैने दे लंबे समें तगर कोमा च रेह् न, इस चाल्ली साबित होंदे न जे आत्मा गी साह् च गै सीमित नेईं कीता जाई सकदा आत्मा साह् कोला बी उच्ची ऐ ते कुसै बी शारीरिक अवस्था कोला बी उच्ची ऐ
मनुख मनदा होवे कि ओ आत्मा हे या न, सार्वभौमिक नियम
अज वी ओ अपणेह आध्यात्मिक स्वभाव कूं प्रकट करण दी जरूरत हे
कुसै बी माह्नू दे कम्मै जां जीवन दी परिस्थितियें दी परवाह नेईं करदे होई उंदी जागरूकता उसलै विकसित ते विस्तार होंदी ऐ जिसलै बी ओह् अपनी बुद्धि दा रचनात्मक ते उत्पादक तरीके कन्नै इस्तेमाल करदे न हर रचनात्मक कार्रवाई मनुक्खी विकास च योगदान दिंदी ऐ ते उंदी समझ गी व्यापक बनांदी ऐ
* * * ऐ
मैं पढ़ना बड़ा पसंद करदा हां, पर मैं मुश्किल नाल दो पन्नें पढ़ सकदा हां, इस तों पहलां कि मैंनू किसे होर गल्ल नाल निबड़न वास्ते बुलाया जावे, ते इस करके मैं पढ़न दी जगह ध्यान नाल बदल दित्ता है
जि’यां-जि’यां मैं अपनी आत्मा दी गहराई च गहराई कन्नै उतरदा हां, चमकदार रोशनी दिक्खने गी मिलदी ऐ ते सबने थमां बड्डी खुशी दा भोर होंदा ऐ, इक ऐसी खुशी जेह्ड़ी दिन भर मेरे कन्नै होंदी ऐ एह् गै मैं अपने जीवन च अनुभव कीता ऐ ते एह् गै अनुभव ऐ जेह्ड़े सारे लोक जेह्ड़े आत्मा दी फुसफुसाहट ते दिल दी तड़प च धन्य प्रभु कन्नै गल्लबात करदे न
वक्त बर्बाद करने आस्ते बड़ा कीमती ऐ परमात्मा चाहंदा
ऐ के अस संतुलित होचे जेड़ा बी अपने जीवन गी असंतुलित होने देग, उसी सार्वभौमिक नियम दी सजा दित्ती जाग

जेकर तुस सादे जींदे ओ, रोज व्यायाम करदे ओ, कीमती ते फायदेमंद किताबां पढ़दे ओ, ते परमात्मा दे रोजमर्रा दे चिंतन दी आदत बनांदे ओ, तां तुंदी इंद्रियां खुशी कन्ने स्पंदन करंगन, तुंदे खून च महत्वपूर्ण धाराएं दा प्रवाह होग, ते तुंदे शरीर दी कोशिकाएं च इक हल्कीपन ते ऊर्जा कन्ने भरोची जाग, जिसी तुसें इस थमां पैह्ले कदें बी अनुभव नेईं कीता हा जे तुसें गी अपने अंदर दी आत्मा कोला ओह सब ज्ञान मिलग जिसदे लेई तुस तरसदे ओ
मेरी जिंदगी हमेशा इयां गै रेई ऐ मैं बीस सालें च बीस किताबां नेईं पढ़ियां मैं इस पर गर्व नेईं करदा, ते जेकर ध्यान दे जरिए ईश्वरीय आध्यात्मिक जागरूकता हासल नेईं होंदी तां मैं पूरी चाल्ली अज्ञानी होंदा
जदुं मैं कुसे कताब गी दिक् खदा हां, तां मिगी पता
चलदा ऐ के उदे च जेके तथ्य न, उनेंगी परमेसरे ने पैह़लैं गै प्रगट करी ओड़ेया ऐ
सारे उदात्त विचार ते सच्चाई सर्वज्ञ परमात्मा कोला औंदे न, ते जेकर तुस उंदा चिंतन करो तां तुसेंगी उंदी बुद्धि सीधे तौर उप्पर मिलग
इस आस् ते अच्छी किताबां पढ़ना बेकार गतिविधियें च
समां बरबाद करने थमां बेहतर ऐ, ते पढ़ने थमां बी बेहतर ऐ चिंतन ते निरपेक्ष सच्चाई दे प्रति जागरूकता स्थापित करना, जेड़ा परमात्मा ऐ
* * * ऐ
कई ऐसे लोक न जेह्ड़े लगातार पढ़दे न पर तुसेंगी कुसै
बी कीमती चीजै दी पेशकश नेईं करी सकदे किताब पढ़ने दा सबतूं अच्छा तरीका ऐ जे ओह्दी सामग्री उप्पर चिंतन करो ते दिक्खो जे एह् तुंदे अपने जीवन च किस चाल्ली लागू होई सकदी ऐ
समझदारी दा प्रयोग करना बी जरूरी ऐ तां जे तुस पढ़े दे
हर इक गल्ल गी अंधाधुंध स्वीकार नेईं करो जेह्ड़ा तुस पढ़दे ओ उसी तुंदे दिमाग ते तर्क गी संतुष्ट करना चाहिदा ऐ तां जे सच्ची पढ़ने दे काबिल होने आस्तै किताबें गी तुंदी सोच गी उत्तेजित करना चाहिदा ऐ, ते उसदे बाद तुसें गी अपने दिमाग दा विकास ते विस्तार महसूस होग

जेह्ड़े लोक नेईं पढ़दे ते ना गै चिंतन करदे न, पर
बिना मकसद जां अर्थ दे सतही जीवन जींदे न, उंदे च कोई गहरी समझ नेईं पैदा होंदी ते ना गै कुसै खास ज्ञान हासल होंदी ऐ तालमेल असेंगी उस ईश्वरीय शक्ति कन्नै संगत ते तालमेल बनांदा ऐ जेह्ड़ी साढ़ी सोच गी प्रेरित करदी ऐ ते उच्च प्रेरणाएं दी रोशनी कन्नै साढ़े दिमाग उप्पर चमकदी ऐ ध्यान उच्च आत्म तक पहुंचने दा तरीका ऐ
मनुक्ख अपने आप गी गलत करदा ऐ जेकर ओह् नेईं पढ़दा, पर चिंतन पढ़ने कोला बी बेहतर ऐ {चिंतन करने आह्ले लोकें आस्तै}
* * * ऐ
जीवन दे हर पहलू च संतुलन जरूरी ऐ सलाह दित्ती जंदी ऐ
जे उपयोगी पढ़ने आह्ली सामग्री गी आसानी कन्नै उपलब्ध करोआना ते फुर्सत दे समें उसी परखना इ'नें सामग्री च सबनें शा मती जरूरी ऐ आध्यात्मिक कताबां, जिसदे बाद वैज्ञानिक कम्में, किश इतिहास, दर्शन, गंभीर साहित्य, महान हस्तियें दी जीवनी, यात्रा-वृत्तांत, ते कुसै बी होर चीजै दा जिक्र ऐ जेह्ड़ा कुसै दे क्षितिज गी व्यापक बनाई सकै ते गहरी प्रेरणा देई सकै
किताबां वफादार दोस्त हो सकदियां न, ते जेकर तुंदा
चयन उच्च गुणवत्ता आह्ला ऐ तां तुसेंगी उंदा मता फायदा होग
आध्यात्मिक शिक्षाएं दे सार ते महान विचारकें दे विचारें गी समझना पैह्लें गै मुश्कल लगदा ऐ, पर थोह् ड़ी चिरै दे बाद, तुस अपने आप गी उंदी लिखत उप्पर चिंतन करदे ते उंदे विचारें कन्नै जुड़े दे पागे तुसेंगी एह महसूस होग जे तुसेंगी कुसै कीमती चीजै दा फायदा हासल होई गेदा ऐ, कीजे उनें सारे ज्ञानी लोकें अपनी बुद्धि ते ज्ञान गी परमात्मा दे ज्ञान दे अनंत खजाने थमां कड्ढेआ हा- जेह्ड़े विचार तुंदे सामने तुंदे पूरे जीवन च कदें बी नेईं आए होन
* * * ऐ
फुल्ल ते गुलाब सुन्दर ते जीवंत न, पर उंदे पिच्छे इक अथाह बड्डी सुंदरता ते शानदारता दा बाग ऐ हालांकि एह् बाग पैह्लें बिल्कुल पारदर्शी ते समझना मुश्कल ऐ, पर जेकर तुस आध्यात्मिक अक्खीं दे फाटक दे राहें आध्यात्मिक आयाम च

दाखल होई सकदे ओ, तां तुस उस ईथर क्षेत्र दी खोज करी सकगे ते उंदे चमत्कारें च मस्त होई सकगे
मैं उस कोमल क्षेत्र च रौंह्ना जित्थें उत्तम गुण ते कोमल, नाजुक विचार कुसै बी पृथ्वी दे फुल्ल जां गुलाब कोला बी मीठे ते सुगंधित होंदे न उत्थें मेरे मन दी मधुमक्खी लगातार दिव्य उपस्थिति दे अमृत दा चुस्की लैंदी ऐ
छिपी दी दुनिया च मते शा मते जींदे आं, तां असेंगी पता चलदा ऐ जे साढ़े आध्यात्मिक गुण खास रूप धारण करदे न जेह्ड़े खिड़कियें दे रूप च कम्म करदे न जिंदे राहें अस परमात्मा दी मिठास गी महसूस करदे आं जेह्ड़ी वर्णन ते कल्पना कोला बी परे ऐ
* * * ऐ
जेड़ा कोई इन्हां शबदां सुणदा जां पढ़दा है, ओह जानदा
है कि मैं सच बोल रिहा हां
जेकर मैं परमेसरे मिगी दित्ती गेदी सारी शक्तियें दा प्रदर्शन करां तां लोक परमेसरे दे प्रेम दे कारण नेई, बल् कि चमत्कारें दे कारण मेरे कश उमड़दे पर मैं इस चाल्ली दी सतही चेलेपन दी इच्छा नेई करना उनेंगी शक्ति कन् ने नेई, पर परमेसरे दे प्रेम कन् ने खिच्चेआ जाना चाईदा, ते एह़ गै मेरा जीवन दा मकसद ऐ
जेकर मैं परमेसरे गी नेई जानना हा तां मैं इस चाल्ली
नेई बोलदा ते हर कोई चाह़ तां उसी जानने आस् ते आई सकदा ऐ मैं लोकें गी उंदी भावनाएं गी आकर्शित करियै उंदे
दिमाग कन्नै गल्ल करने दी कोशश नेईं करदा ते उंदे तर्क ते विवेक गी संबोधित करदा हां अंध विश्वास बेकार ऐ इक माह्नू गी समझने दी क्षमताएं गी सक्रिय करना चाहिदा जेह्ड़ा परमात्मा ने उनेंगी दित्ता ऐ ते चीजें गी मुक्ख मूल्य पर नेईं स्वीकार करना चाहिदा, बल्के उंदे आध्यात्मिक रुझान ते अभ्यास दे पिच्छें दे कारणें, प्रभावें ते तर्कें गी समझना चाहिदा
जेकर मेरे कोल हज़ार मुंह होंदे तां मैं उंदे कन्ने परमात्मा दे बारे च ते उंदे कोल मुड़ने ते उसी जानने दे महत्व दे बारे च सारें कन्ने गल्ल करदा
* * * ऐ

परमेसरे मनुख गी उदास, उदास, उजाड़, जां भौंह चकोरने
आस् ते नेई ग् लांदा ऐ के एह़ परमेसरे दी सही समझ नेई ऐ, ते ना गै उदी कृपा हासल करने दा सच् चा तरीका ऐ जित् थें जित् थें मता शांति दा अनुभव होंदा ऐ, उन्ना गै कोई परमेसरे दी मौजूदगी दा अहसास करी सकदा ऐ जित् थें उतनी गै मनुख दी खुशी बधदी ऐ, उन्ना गै परमेसरे कन् ने तालमेल बनी जंदा ऐ जेके परमेसरे गी जानदे न, ओह़ खुश ह़न कीजे परमेसरे सारें शा बड्डी खुशी दा स्रोत ऐ
लोग शराब, सेक्स, अते पैसे विच खुशी पाण दी कोशिश
करेंदे हन, लेकिन इतिहास दे पन्नें उन्हां दी चकनाचूर उम्मीदें अते अधूरे सपने दी कहानियां नाल भरे हन जितना वक्त मैं ध्यान विच बिताया हे, ने मेडी जिंदगी कूं अविश्वसनीय रूप नाल फलदायी बणा डित्ता हे
ईश्वरीय मार्गदर्शन ते बुद्धि आध्यात्मिक आनन्द च निवास करदी ऐ
जदुं कोई मानू परमेसरे कन् ने तालमेल रखदा ऐ, तां बी जेकर ओह़ गैर-जानबूझकर गलती करदा ऐ, तां बी उसी गलती गी ठीक करने दा तरीका जानना पौग, ते जेकर ओह़ कोई गलत राय दिंदा ऐ तां परमेसरे उसी ठीक करी ओड़ग ते उसी अपने चेले कन् ने प्रेम कन् ने ठीक करी ओड़ग
* * * ऐ
आध्यात्मिक ज्ञान ते प्राकृतिक विज्ञानें दे बश्कार संतुलन बनाना लोड़चदा ऐ इस संतुलन दे बगैर व्यक्ति ते राष्ट्र दुखी ते विनाश दे बीच ठोकर खाई जांगन जेकर आधुनिक दुनिया दे नेता आध्यात्मिक रूप कन्नै प्रबुद्ध होंदे ते इकट्ठे कम्म करदे तां ओह् किश सालें दे अंदर गै धरती थमां युद्ध ते गरीबी गी खत्म करी सकदे हे
आध्यात्मिक जागरूकता दा मतलब ऐ इक माह्नू दी अपने
अंदर ते बाकी सारे जीव-जंतुएं च दिव्य मौजूदगी दी जागरूकता
उसी जागरूकता गै दुनिया गी बचाई सकदी ऐ, ते इसदे बगैर मिगी शांति दी कोई उम्मीद नेईं लब्भदी मनुक्खता गी अपने आपै थमां शुरू करने देयो, कीजे समां बर्बाद होने आस्तै बड़ा कीमती ऐ

कर्तव्य दे वास्ते साकुं परमेश्वर दे राज्य कूं धरती उत्ते लावण कित्ते अपणा हिस्सा पूरा करण दी जरूरत हे
कई लोग भगवान दी तलाश विच हिचकदे हन, डरदे होए कि
जिंदगी उदास ते उदास होवेगी, सुंदरता ते खुशी तों वंचित होवेगी लेकिन उल्टा ही सच हे! जेके शुद्ध सुख परमेसरे गी सच् चाई कन् ने जानदे ह़न, ओह़ उंदे कन् ने पूरी चाल्ली तालमेल च पांदे न
मैं दिन-रात आध्यात्मिक आनन्द दी हालत च हां ओह आनन्द परमात्मा ऐ, ते उसी जानने दा मतलब ऐ सारे दुखें गी कफन पाना ते बिना पछतावे दे दफनाना
* * * ऐ
इत्थें अपने अस्थायी रौह्ने दे दौरान मनुक्ख इस तमाशे
गी बड़ा महत्व दिंदा ऐ पर उसी इस च ते इसदे अंतहीन घटनाएं च मता डूबना नेईं चाहिदा, कीजे जेकर ओह् करदा ऐ तां ओह् अपने आप गी परमात्मा कोला दूर करी लैग, जेह्ड़ा लगातार कोशश करदा ऐ, हर चाल्ली ते हर चाल्ली, साढ़े आस्तै अपनी बड़ी चिंता ते साढ़े आस्तै अपने अपार प्यार थमां साढ़े कोल खींचने दी
एह् साढ़े सामने ओह सारे चमत्कारें गी रखदा ऐ जेह्ड़े
अस दिखना चांह्दे आं: बधदी चीजें दे अजूबे ते कुदरत दा असीम सटीक क्रम
फुल्लें-गुलाब दे पिच्छे ऐ ते जेह्ड़ा बी सच्चे मनै कन्नै तुप्पग उसी लाजमी तौर उप्पर मिलना ऐ
प्राकृतिक वैज्ञानिक अपनी खोजें च अंधा प्रार्थना दे जरिए नेईं पुज्जे, बल्के अनुभवात्मक विज्ञान दे नियमें दा पालन करने कन्नै गै पुज्जे इस्सै चाल्ली जेह्ड़ा बी सच्चे ते गंभीरता कन्नै आध्यात्मिक विज्ञान दे नियमें गी लागू करदा ऐ, ओह् अपने आप गै परमात्मा गी उंदे बक्खी पाग
मनुख आस् ते अपनी आत् मक अक् खें गी खोलने ते एह़
एह़सास करने आस् ते समां ऐ के परमेसरे गी ढ़ूँढ़ने आस् ते परमेसरे दे नियमें दा सख्त ते लगातार इच् छा ते सावधानी कन् ने पालन करना जरूरी ऐ
* * * ऐ
परमेसरे चुपचाप साढ़े दिलें दे दरवाजे खटखटांदा ऐ, असेंगी अपने कश वापस सद्ददा ऐ, पर मते सारे लोक वापस औने

गी तैयार नेई ह़न, तां बी, जदुं उंदी अक् खियें दे सामने संसार न्हेरा होई जंदा ऐ, ते ओह़ समस्याएं च उलझदे न जां बीमारियें दे शिकार होई जंदे न, तां ओह़ उदे शा प्रार्थना करने ते उदी मदद मंगने च जल्दबाजी करदे न
जेड़े लोग सुख ते समृद्धि दे समें च परमात्मा दे
कन्ने अपने तालमेल ते अनुकूलता दे बंधनें गी मजबूत करदे न, उनेंगी जरूरत पौने पर परमात्मा गी अपने बक्खी मिलग पर जेके इस रिश्ते गी पोशित करने च टाल-मटोल करदे न, ओह् अपने आप गी निंदा करदे न जे ओह् अपनी कठिनाइयें दा सामना करन ते अपनी परीक्षाएं कन्नै अकेले संघर्ष करन, जदूं तकर जे ओह् - बुद्धि ते पूरी अधीनता कन्नै - अपने शाश्वत दोस्त दे कोल मुड़ियै उंदे कृपालु दरवाजे गी खटखटांदे न
मनुखता दी विशाल भीड़ विचों, बहुत कम लोग सच एच
परमेश्वर दी तलाश करेंदे हेन, जो लोग दो सौ साल पहले ए धरती कूं हुन्दी समझदे हेन, ओ किथां हेन? ओ सारे गै चली गेदे न, ते शायद किश गै, जेके परमेसरे दी ओर मुड़दे हे ते अपने आप गी जानदे हे, उनेंगी कदे बी जीवन दी हकीकत गी सच् चाई कन् ने समझ़ेया हा, फिरी बी हर लगातार पीढ़ी इस जीवन गी असली मनदी ऐ!
* * * ऐ
कोई होर इंसान साडे नाल होण तों पहलां साडे नाल कौन
सी? परमात्मा ते जदुं अस इस धरती गी छड्डी देगे तां साढ़े कन्ने कुन होग? परमात्मा ते कोई होर नेईं पर उस बेल्लै उसी पछानना मुश्कल होई जाग, जदूं तकर अस उसी हून पछानने दी कोशश नेईं करगे जेकर तुस परमात्मा गी सच्चे ते गहराई कन्नै तुप्पगे तां तुसेंगी उसी मिलग, ते तुंदी इस निश्चय गी मजबूती मिलग जे ओह् हमेशा तुंदे कन्नै ऐ, चिंताएं ते भ्रम तुसेंगी छड्डी देङन, ते तुस दुबारा कदें बी धोखा नेईं देगे
अस्तित्व च हर इक चीज मनुखता गी परमात्मा कोला दूर लुभाने दा प्रलोभन ऐ पर परमात्मा कुसै बी पृथ्वी दे प्रलोभन कोला बी मता लुभावना ऐ जेकर तुसेंगी उंदी इक झलक बी मिलदी ऐ तां तुस इस सच्चाई दा एहसास करदे ओ ते प्रार्थना, आध्यात्मिक चिंतन ते अटल संकल्प दे जरिए उसी पाई सकदे ओ

* * * ऐ
जेड़ा मंदर परमेसरे सारें शा मता प्यार करदा ऐ, ओह़ अपने अनुयायियें आस् ते शांति ते अंदरूनी शांति दा मंदर ऐ, जित् थें ओह़ संसार ते उदी अंतहीन चिंताएं गी छोड़िये मनन ते गल् ल-बात करने आस् ते दाखल होंदे न
मनुक्खता दे इस नित बदलदे जुलूस कन्नै असेंगी चकाचक नेईं होना चाहिदा जि'यां-जि'यां समें दा कारवां अपना सफर जारी रक्खदा ऐ, तुसें गी आखरी च एहसास होग जे तुस बड्डी इकाई दा अभिन्न अंग ओ जदूं कोई माह्नू अपने अंदर सुंदरता ते आध्यात्मिक शांति दा मंदिर स्थापित करदा ऐ तां ओह् परमात्मा दी मौजूदगी दा एहसास करी सकग ते उंदी नजदीकी गी महसूस करी सकग नेईं ते दुनिया दे भ्रम मते न, सदा मौजूद न, ते ओह्दे न चिंताएं साढ़े दिलें च भरदी ऐ
साढ़े च हर इक गी इस धरती थमां देर-सवेर लेई लैता जाग,
ते इस करी असेंगी हून जीवन दे मकसद गी समझना लोड़चदा ऐ इस दुनिया च मनुक्खी अनुभव दा बुनियादी मकसद असेंगी आग्रह करना ऐ जे अस जीवन दे अर्थ गी तुप्पने आं परमात्मा गी जानना अपना लक्ष्य बनाओ, ते ए जानना जे जीवन दे राज दी गंभीर ते सच्ची खोज तुसेंगी मती सारी दिक्कतें थमां बचाग ते तुसेंगी बक्ख- बक्ख डरें थमां बचाग
मौत, असफलता, मुसीबत, जां दुख दा डर इक माह्नू च बड़ा घबराहट जगांदा ऐ जिसलै कोई माह्नू अपने आप गी ते अपने परिवार ते दोस्तें दी मदद करने च असमर्थ होंदा ऐ तां निराशा उंदे उप्पर भारी पौंदी ऐ, ते दुनिया उसी न्हेरा लगदी ऐ पर उस स्थिति च पुज्जने दी लोड़ नेईं ऐ जेकर ओह् अपनी पूरी जिंदगी च परमात्मा दे बारे च सोचदे न ते उंदे कन्नै रिश्ता बनाई रक्खदे न तां ओह् उसी कठिनाई ते कठिन दिनें च नेड़में पाग
* * * ऐ
जेकर मते सारे लोकें गी कुसै गी गैर-आकर्षक लगदा ऐ तां उनेंगी अपने आप गी परखना चाहिदा ऐ तां कुसै-कुसै व्यक्तित्व दे लक्षण बी होन जेह्ड़े ऑफ-पुटिंग होंदे न शायद ओह् मती गल्ल करदे न, दुए लोकें दे मामलें च हस्तक्षेप करने दी प्रवृत्ति रखदे न, जां दूएं गी दस्सने दी प्रवृत्ति रखदे न जे उंदे कन्नै केह् गल्ल ऐ ते उनेंगी

अपनी जिंदगी किस चाल्ली जीना चाहिदा ऐ, आत्म-सुधार आस्तै कुसै बी सुझाव गी स्वीकार कीते बगैर एह् मनोवैज्ञानिक विशेषताएं दे किश उदाहरण गै न जेह्ड़े असेंगी गैर-आकर्षक बनाई सकदे न दूजे गी
परमेसरे उप् पर विश् वास करना ते परमेसरे उप् पर विश् वास करना दो बख-बख गल् लां न विश् वास बेकार ऐ, जदुं तकर अस इसदा अनुभव नेई करचे ते उदे कन् ने जीने आं, एह़ विश् वास जेका अनुभव च बदलदा ऐ, ओह़ विश् वास बनी जंदा ऐ, ते अटल विश् वास दा खंडन जां विरोध नेई कित्ता जाई सकदा कीजे एह़ सच् चाई दा इक सहज ते अटल विश् वास ऐ ए इक बड्डी शक्ति ऐ, ते इसदे नतीजे तत्काल ते आश्चर्यजनक न विश् वास बिल्कुल सटीकता कन् ने कम्म करदा ऐ ते इस आस् ते कोई गुंजाइश नेई छोड़दा गलती
* * * ऐ
इक माह्नू दी अक्खीं च उंदी जिंदगी दा सारा इतिहास
निहित ऐ, ते एह् उनें लोकें कोला नेईं छुपाया जाई सकदा जेह्ड़े इसगी पढ़ना जानदे न आध्यात्मिक अक्खीं ते संसारी अक्खीं च गद्दार, धूर्त अक्खीं ते कामुक अक्खीं होंदियां न जेह्ड़ा इक माह्नू दा हर कम्म उंदी अक्खीं च दर्ज होंदा ऐ, ते जेकर मैं उंदे च जेह्ड़ा दिक्खना ऐ उसी विश्लेषण करां तां लोक मेरी अंतर्दृष्टि कन्नै हैरान होई जंदे असें गी ऐसे कम्में थमां बचना चाहिदा जेह्ड़े मन गी कलंकित करदे न ते आत्मा गी भ्रष्ट करदे न गलत कम्में कन्नै नकारात्मक जां कुत्सित मानसिक स्पंदन पैदा होंदे न जेह्ड़े मनुक्ख दे रूप ते चरित्र च दर्शांदे न इसदे बजाय असेंगी ऐसे कम्में च शामल होना चाहिदा ते सोचना चाहिदा जेह्ड़े सकारात्मक गुणें गी पोशित करदे न जिंदा अस चाह्न्दे आं जेह्ड़े इनें सच्चाईयें गी मनदे न उनेंगी उंदा जीवन अद्भुत रूप कन्नै सुन्दर होई जाग
* * * ऐ
सच्चे दोस्त सानू शायद ही गलत समझदे हन तुसीं बिना
गलत समझे दोस्त नाल बेबाक गल्ल कर सकदे हो, पर दोस्ती उस वेले तक नहीं वधी ते पनप सकदी, जदों तक इक तों दूजे कोल कोई संकेत या मंग होवे

दोस्ती सिर्फ आजादी ते आध्यात्मिक बराबरी दी नींह् उप्पर गै बनी सकदी ऐ इस करी दोस्तें दे बश्कार गल्लबात इस सिद्धांत उप्पर आधारित होनी चाहिदी ते इस सच्चाई दी रोशनी च जेकर तुस कुसै कन्नै दुर्व्यवहार करो तां तुसेंगी उंदी दोस्ती दी मिठास दा अनुभव कदें बी नेईं होग
कई ऐसे वी हन जो बिना दोस्तां दे जीवन दे रास्ते ते
चलदे हन मैं कल्पना नहीं कर सकदा कि ओ किवें जारी रखन विच कामयाब होंदे ने!
सच्चे दोस्त शायद ही कदें असेंगी गलत समझदे न, ते जेकर करदे न तां एह् थोह् ड़े समें आस्तै गै होंदा ऐ जेकर कोई तुंदे भरोसे ते वफादारी कन्नै धोखा करदा ऐ तां उसी अपना प्यार ते समझ देना जारी रक्खो जि'यां किश नेईं होआ, जि'यां तुस बदले च भरोसा ते वफादारी हासल करना चांह्दे ओ
पर जेकर ओह माह्नू तुंदे कन्नै तिरस्कार ते नफरत
कन्नै कम्म करदा रौह्ग, ते दोस्ती दा फैले दा हत्थ उंदे कन्नै थप्पड़ मारदा रौह्ग तां थोह् ड़ी चिरै आस्तै हत्थ वापस लैना बेह्तर ऐ
* * * ऐ
साढ़े च हर इक गी इस धरती थमां देर-सवेर लेई लैता जाग,
ते इस करी असेंगी हून जीवन दे मकसद दा एहसास होना चाहिदा ऐ इत्थें मनुक्खी अनुभव दा अंतिम लक्ष्य जीवन दे अर्थ
ते मकसद दी खोज गी उत्तेजित करना ते प्रोत्साहित करना ऐ इस मनुक्खी यात्रा गी अनुचित महत्व नेईं देना चाहिदा जि'यां- जि'यां समें दा कारवां अपना रस्ता जारी रक्खदा ऐ, असेंगी अंत च एहसास होग जे अस इक बड्डे अस्तित्व दा हिस्सा आं, ते इस करी, असेंगी परमात्मा दे ज्ञान गी अपना अंतिम लक्ष्य बनाना चाहिदा
मौत, असफलता, मुसीबत, या दर्दनाक दुखें दा डर मनुक्ख च बड़ा घबराहट जगांदा ऐ
जदूं कोई माह्नू अपने आप गी मदद नेईं करी सकदा, ते
जदूं उंदा परिवार मदद नेईं करी सकदा तां उंदी मनोवैज्ञानिक स्थिति बेईर्ष्या आह्ली होंदी ऐ पर परमात्मा उनें लोकें गी नेईं छड्डग जेह्ड़े उंदे उप्पर विश्वास करदे न ते उंदी मदद करने दी उंदी क्षमता उप्पर भरोसा करदे न

कोई बी इंसान साडे नाल होण तों पहलां परमातमा साडे
नाल सी ते जदों असीं इस धरती तों छड्ड के जाओगे तां परमातमा साडे नाल होवेगा
पर अस परमेसरे गी उस वेले तकर नेई जान सकदे, जदुं तकर
अस ह़ुन गै कोशश नेई करचे ते उदे कन् ने गल् ल करने ते उदे नेड़े नेई औने दी सच् चाई कन् ने कोशश नेई करचे
* * * ऐ
अपने शुरूआती सालें च मिगी बेहद संवेदनशीलता दा सामना करना पवा करदा हा, ते नतीजे च मैं गै सारें कोला ज्यादा पीड़ित हा
एह् आत्म-यातना दी प्रक्रिया ही कीजे मैं बड़ा
संवेदनशील हा, इस करी मिगी लगदा हा जे दूएं गी मिगी परेशान करने ते मेरी मन दी शांति खोह्नने च बड़ा मजा औंदा ऐ
कोई तेरी चैन ना छीनने दे
मेरी झुंझलाहट सिर्फ दुए दे व्यंग्य ते मजाक दे कारण नेईं ही; एह् उंदी टिप्पणियें दे प्रति मेरी संवेदनशीलता थमां बी पैदा होआ हा जे मिगी पता लग्गा जे जिन्ना मैं अपने आलोचकें कन्नै बहस करदा हा, उन्ना गै उनेंगी मजा औंदा हा आखरी च मैं संकल्प कीता जे कोई बी मेरी अंदरूनी शांति
गी नष्ट नेईं करी सकदा, ते मैं अपने आप गी आखेआ: "उनेंगी जिन्ना चाहो उन्ना आलोचना करने देयो, पर मैं हुन उंदी आलोचना उप्पर ध्यान नेईं देगा"।
ते ठीक इह ही होया मैं उन्हां दी बेईमानी ते आहत करन वाली टिप्पणियां नूं पूरी तरह अनदेखा कर दित्ता, जिवें ओह मौजूद नहीं सन धीरे-धीरे, उन्हां दा मेरा मजाक उड़ावण दी इच्छा खत्म हो गई ते मेरे दोस्त बण गिन; कुछ तां मेरे नक्शे कदम पर बी चलदे रेह
दूएं कोला दया ते आदर मंगने दी कोशश करना बेकार ऐ;
बल्कि असेंगी अपने आप गै इसदे काबिल होना चाहिदा ऐ
जेकर अस दुए कन् ने सच्चे मनने आं, उनेंगी आदर देचे, ते उंदी मेहरबानी ते स्नेह दा जवाब देचे, तां ओह़ साढ़े कन् ने हमेशा आदर-सत्कार करदे रौह़गे
असें गी अपने प्रति दुए दी सद्भावना गी अपनी बेहद संवेदनशीलता कन्नै लकवा नेईं बनाना चाहिदा जिसलै ओह् साढ़ी रचनात्मक आलोचना करदे न, बल्के असेंगी हर उस माह्नू

कन्नै सहयोग करना चाहिदा जेह्ड़ा साढ़ी मदद करने दी कोशश करदा ऐ
* * * ऐ
ए दुनिया हमेशा समस्याएं ते उथल-पुथल दा अनुभव करग, डर
ते चिंता दे सामने हार मानने दे बजाय, मनुख गी परमात्मा दे कोल मुड़ना चाहिदा ते शांति, सुरक्षा ते सुरक्षा हासल करना चाइदा, न सिर्फ अपने आस्ते बल्कि अपने प्रियजनें आस्ते बी जिनेंगी परमात्मा ने अपनी देखभाल च रखे दा ऐ असेंगी इस क्षणभंगुर जीवन दे सपने कन् ने मता जुड़े
दा नेई होना चाईदा, बल् कि परमेसरे कन् ने गै तालमेल च रौह़ना चाईदा
परमेसरे दे बाह़र कुतै बी सुरक्षा नेई ऐ असेंगी
परमेसरे कन् ने अपने आप गी पछानना पौना ऐ तांजे अस अपने आप गी इक बारी फी भ्रमें थवां छुटकारा पाई सकचे
परमेसरे दा मनन करने कन् ने अस उंदी खुशी आली मौजूदगी
गी महसूस करने आं ते जीवन दे बुरे सपने थवां छुटकारा पाने आं
* * * ऐ
शरीर गी आराम देने ते दिमाग गी शांत करने आस्तै इक
कसरत:
इच्छाशक्ति दा इस्तेमाल करदे होई अपने शरीर दी मांसपेशियें गी मध्यम रूप कन्नै कसना इच्छाशक्ति कन्नै जीवन शक्ति (मांसपेशियें गी तनाव देने दी प्रक्रिया दे दौरान) गी निर्देशत करो तां जे शरीर जां शरीर दे किसे बी हिस्से गी गतिविधि कन्नै बाढ़ आह्नन
मैं ऊर्जा गी कंपन करदी, स्पंदन करदी, शरीर गी चार्ज करदी ते उसी जीवंतता कन्नै पुनर्जीवित करदी महसूस करदा हां
आराम करो ते अपने शरीर दी कोशिकाएं ते ऊतकें च बगने आह्ली जीवन ते ऊर्जा दी उछाल महसूस करो
मेनू लगदा है कि तुसीं शरीर नहीं, बल्कि ओह जीवन हो जो शरीर नू टिकाई रखदा है
इस कवायद दा अभ्यास करने कन्नै औने आह्ली शांति,
आजादी ते बधी दी सुकून दा एहसास करो
* * * ऐ

जेकर तुस परमेसरे दी जागरूकता कन् ने मार्गदर्शन करदे
ओ, तां बी भ़विख उदास लग्गे, तां बी गल् लें च सुधार होग ते तुस उस वेले तकर असफल नेई होगे, जदुं तकर तुस परमेसरे दी रोशनी च चलदे ओ ते उंदे मार्गदर्शन कन् ने रस् ते च रौह़गे साकुं ए विचार कलों छुटकारा पाना चाहीदा हे कि
परमेश्वर, अपणी सारी अद्भुत शक्तियों नाल, सुर्ग एच दूर हेन, ते अस्सां कमजोर हेसे ते इस धरती उत्ते कठिनाइयों ते समस्याओं दे ढेर दे हेठ दबे हुवे हां
आओ याद रखचे के अस अकेले नेईं आं, साढ़ी मनुक्खी मर्जी
दे पिच्छे बड़ी ईश्वरीय इच्छा ऐ, ते जेड़ा बी सच्चे मन कन्ने ते निष्ठा कन्ने मदद मंगग, उसी जरूर मिलग
* * * ऐ
ब्रह्मांड च हर इक चीज इक दुए कन्नै जुड़ी दी ऐ ते
दूएं कन्नै गै जुड़ी दी ऐ
परमात्मा आसेआ असेंगी दित्ती गेदी मनुक्खी बुद्धि दे उचित इस्तेमाल दे राएं असेंगी एहसास होंदा ऐ जे जीवन दा सारा किश परमात्मा कन्नै जुड़े दा ऐ
अस कदें-कदें एह् सोची सकने आं जे अस किस्मत दे हत्थें
च इक खिलौना आं, पर जदूं अस अपनी चेतना गी सीमित, भ्रमात्मक रूपें थमां परे छोड़ने आं ते अपनी जागरूकता ते समझ दी हद गी परखने आं तां असेंगी एहसास होंदा ऐ जे साढ़े अंदर इक ईश्वरीय शक्ति दी चिंगारी ऐ जेह्ड़ी सारे जीवन गी पैदा करदी ऐ ते बरकरार रखदी ऐ, ते एह् जागृत होने दा इंतजार करदी ऐ
* * * ऐ
हीनता दा जन्म इक असली जां समझी गेदी कमजोरी दी छिपी
दी जागरूकता थमां होंदा ऐ
उस कमजोरी दी भरपाई करने दी कोशश च किश लोक झूठे घमंड
दी ढाल पाने दा सहारा लैंदे न ते आडंबर कन्नै फुल्ली सकदे न
जेह्ड़े लोक उस असामान्य मनोवैज्ञानिक स्थिति दे पिच्छें असली कारण नेईं जानदे ओह् आख सकदे न जे उस माह्नू च श्रेष्ठता दा परिसर ऐ
एह् दवैं परिसर अंदरूनी असमंजस दा संकेत दिंदे न ते आत्म-वृद्धि आस्तै विनाशकारी न एह् कल्पना ते हकीकत दी

अवहेलना थमां पैदा होंदे न, ते शक्तिशाली आत्मा दे स्वभाव कन्नै कोई सरबंध नेईं ऐ
आत्मविश्वास गी असली उपलब्धियें दी नींह् उप्पर स्थापित करना चाहिदा ते इस गल्लै दा एहसास करना चाहिदा जे प्रबुद्ध आत्माएं च कुसै बी चीजै दी कमी नेईं ऐ कीजे ओह् परमात्मा च समृद्ध न
* * * ऐ
नर्वस सिस्टम दे दो कम्म होंदे न:
नर्वस सिस्टम असेंगी दुनिया कन्नै गल्लबात करने दी अनुमति दिंदा ऐ प्राचीन योगियें गी पता चलेआ जे नर्वस सिस्टम मनुक्खें गी परमात्मा कन्नै जोड़ने दा बी कम्म करदा ऐ
मनुक्खी शरीर च जीवन शक्ति आमतौर उप्पर बाह्रली बक्खी
, मस्तिष्क ते रीढ़ दी हड्डी थमां नसें दे माध्यम कन्नै इंद्रियें ते उंदे बाहरी संवेदी अनुभवें तकर बगदी ऐ
जदूं उस जीवन शक्ति गी नियंत्रित कीता जंदा ऐ – ध्यान
दे जरिए – तां ओह् अपने प्रवाह गी बाहरले पास्सै उल्टा करी दिंदा ऐ, ते अपने कन्नै चेतना गी पारदर्शी कुल्हाड़ियें जां केंद्रें च खींचदा ऐ जित्थें परमात्मा दी आध्यात्मिक धारणा ते ज्ञान रौंह्दा ऐ
घबराहट – जेह्ड़ी नसें दी अत्यधिक उत्तेजना ऐ –
शारीरिक चेतना गी सीमित करदी ऐ, जदके शांति ईश्वरीय चेतना गी खींचदी ऐ
जदूं तुस ध्यान करदे ओ ते बाहरी तंत्रिका ऊर्जा गी
बंद करदे ओ ते अपने आप गी शांत करदे ओ तां जीवन शक्ति इंद्रियें थमां आध्यात्मिक चेतना दे केंद्रें च वापस आई जंदी ऐ, ते उसदे बाद तुंदी तंत्रिका तंत्र ते उच्च चेतना दे बश्कार इक संपर्क स्थापित होई जंदा ऐ, इस करी तुस ईश्वरीय मौजूदगी दा एहसास करदे ओ ते नींद ते बेहोशी दे क्षेत्र कोला परे रोशनी दी भूमि च बनी जंदे ओ
* * * ऐ
कई लोग जवानी दी ताजगी विच रुचि रखदे हन, जिवें कि
किसे न किसे तरीके नाल हर कोई "अनन्त जवानी दा फव्वारा" दी तलाश विच हे, लेकिन जवानी क्या हे?

जरूरी नेईं जे सारे नौजवान युवा होन, कीजे किश वाकई
काफी बुजुर्ग होंदे न ते अपनी असल उम्र थमां कदें बी कमजोर दिक्खने गी मिलदे न उल्टा किश बुजुर्ग बी ऐन जेह्ड़े अपनी बड्डी उम्र दे बावजूद बी अपनी जवानी गी बरकरार रखदे न ओह् अपने दिमाग गी तेज रखदे न, उंदी जीवंतता उंदी ऊर्जावान आत्माएं थमां उंदे शरीर ते चेहरे तगर बगदी ऐ, ते उंदा खून अस्तित्व दी खुशी कन्नै धड़कदा ऐ
उल्टा, नकारात्मक, मूडी, उदास, आलोचनात्मक, ते हतोत्साहित करने आह्ले लोक बी होंदे न, जि’यां ओह् गुजरी गेदे न – तुंदी जिंदगी लम्मी होऐ
अपने अस्तित्व दी गहराई थमां निकलने आह्ले
आध्यात्मिक युवावस्था दे उफान च डुब्बी जाना चाहिदा
* * * ऐ
इस संसार च मेरे भ्राएं ते भैन-भ्राएं, मेहरबानी
करियै याद रक्खो जे परमेसरे इक गै ऐ ते अस सारे इक सार्वभौमिक परिवार दे सदस्य आं इस करी असेंगी इक-दुए दी मदद करने दे रचनात्मक तरीकें गी अपनाना लोड़चदा ऐ- भौतिक, नैतिक, आर्थिक ते आध्यात्मिक रूप कन्नै- तां जे अस इस धरती दे अनुकरणीय नागरिक बनी सकचे
जेकर 1000 लोकें दे समाज च हर इक व्यक्ति दुए दे
खर्चे पर अपने आप गी समृद्ध करने आस्तै धोखाधड़ी, धोखाधड़ी ते लड़ाई दा सहारा लैंदा तां हर इक माह्नू दे 999 दुश्मन होंदे पर जेकर हर इक माह्नू उंदे खिलाफ नेईं, दुए कन्नै सहयोग ते कम्म करने दी कोशश करदा तां हर इक दे 999 दोस्त होंदे
उसी तरह जेकर सारे मुल्ख प्यार दे कारण इक-दुए दी मदद करदे तां धरती गी शांति मिलदा ते हर इक दी जरूरतें गी पूरा करने ते उंदी भलाई-बेहतरी च बाद्दा करने दे मते मौके होंदे
* * * ऐ
आध्यात्मिक ज्ञान हासल करने आह्ले पुरुष ते
स्त्रीत्व दोनें दे आदर्श गुणें गी मूर्त रूप दिंदे न जदूं माह्नू बुद्धि ते भावना दे बश्कार बिल्कुल संतुलन हासल करदा ऐ तां उ'नें इक महत्वपूर्ण सबक सिक्खेआ ऐ जिसदे

आस्तै ओह् इस धरती पर आया ऐ इस गल्लै दा एहसास होना लोड़चदा ऐ जे उंदा जरूरी स्वभाव आध्यात्मिक ऐ, भौतिक नेईं जदूं इक मर्द ते इक जनानी इक-दुए गी सिर्फ अपनी
इच्छाएं गी पूरा करने दा इक साधन समझदे न तां ओह् तालमेल गी नष्ट करने ते सच्ची खुशी गी खोह्नने दा जोखिम लैंदे न तां पुरुष गी इक जनानी गी एहसास कराना चाहिदा जे ओह् सिर्फ अपने कामुक आग्रहें गी पूरा करने आस्तै अपने कन्नै नेईं ऐ, बल्के इक साथी ते साथी दे रूप च ऐ जिसी ओह् जीवन दे सारें शा सुंदर ते गहरे अर्थें दी अभिव्यक्ति गी महत्व दिंदा ऐ, आदर दिंदा ऐ ते मनदा ऐ उसी तरह
जदूं पति-पत्नी इक-दुए कन्नै शुद्ध ते सच्चे प्यार
कन्नै प्यार करदे न तां ओह् शारीरिक, मानसिक ते आध्यात्मिक स्तर उप्पर पूरी संगतता दा अनुभव करदे न
जदूं ओह् अपने प्यार गी परिष्कृत तरीके कन्नै प्रकट
करदे न तां नतीजा सफल मेल ते नमीं खुशी होंदी ऐ
* * * ऐ
जदूं कोई माह्नू जीवन च दुखी होंदा ऐ तां ओह् गहराई कन्नै इस गल्लै दा तीव्रता कन्नै जागरूक होंदा ऐ सुख दा इक गै सीधा रस्ता ऐ, ते ओह् ऐ परमात्मा कन्नै जुड़े दे राएं परमेसरे उदे उप् पर भ़रोसा करने आलें गी कदें बी नेई छड्डग ते ना गै उदे कन् ने प्रेम करने आलें गी कदे नेई छुड़ी देग
आध्यात्मिक अंतर्दृष्टि आह्ले रस्ते दी रूपरेखा बनाई सकदे न ते बाधाएं ते जालें गी इंगित करी सकदे न, पर गंभीर साधकें गी अपने आपै गी प्रयास करना होग ते दूरी गी पार करना पौंदा ऐ, जिंदे कन्नै परमात्मा कन्नै सच्चा रिश्ता ऐ, उंदे कन्नै आध्यात्मिक तालमेल उनें लोकें गी आध्यात्मिक फायदा दिंदा ऐ जेह्ड़े रस्ते च चलना चांह्दे न ते वांछित लक्ष्य तगर पुज्जना चांह्दे न
* * * ऐ
मन की शांति
जदूं जलदी चिंताएं अपनी गर्मी खोई जंदी ऐ
शांति उभरदी ऐ, शांति ते सुकून लेई आंदी ऐ
जीवन दी नाव दा सफेद मस्तूल ऐ

एह् स्थायी सुख दी हवा कन्नै भरोची दी ऐ, उत्साह थमां मुक्त ऐ
इस करिए ओह धीरे-धीरे नाव गी अल-रिदा झील दी सतह दे
पार धकेलदी ऐ
शांति शांति दे समुंद्र दी बक्खी संतोष दा कोमल
प्रवाह ऐ, चिंता दी लहरें कन्नै अछूता एह् आत्मा दी छतरी ऐ, जेह्ड़ी मनुक्ख दे मन ते दिलै उप्पर फैली दी ऐ तां जे ओह् अपने जीवन दे छोटे-छोटे आनंदें गी डर ते चिंता दी बरखा थमां बचाई सकै
एह् जीवन दे वीण थमां निकलने आह्ला स्वर्गीय स्वर ऐ
एह् जीवन दी मेज पर पवित्र नमक ऐ, उपलब्धि दे झरने थमां उड़दा स्प्रे ऐ, ते अद्भुत, निश्चिंत मनोदशा ऐ जिसदे कन्नै आत्मा दा राज्य तालमेल ते सहमति कन्नै चलाया जंदा ऐ शांति इकांत रिट्रीटें लेई गै नेईं ऐ
न ही हंगामा ते शोर-शराबे कोला कोई बचने दा मौका ऐ
बल्कि उथे आंदी ऐ जित्थे दिल इसदा स्वागत करदे न
ते ओह़ उत्थें गै रौंदी ऐ, जित् थें रूह़एं गी उदे च दिलासा मिलदा ऐ
वक्त ते जगह दी परवाह कित्ते बगैर
एह् इक नाजुक, नाजुक फुल्ल ऐ
एह् खुरदुरे स्पर्श बर्दाश्त नेईं करी सकदा
बल्कि जींदा ऐ, खिलदा ऐ ते पनपदा ऐ
जेकर इसगी ताजा, शुद्ध पानी कन्नै पानी दित्ता जा शांति भावना दी इक स्थिर झील ऐ
दुख की झुर्रियां से मुक्त
डर दे आंसू बहाने वाली वो
चिंता ते परेशानी दे जरा बी इशारे लेई
जदों शान्त रूह दा पन्ना ढकदा है
शुद्ध, चमकदार सफेद बर्फ दी परत:
शांति ते मन दी शांति दी बर्फ
डर दे तूफान ते चिंता दे तूफान न हावी होंगन शांति ते सुकून भंग करदे
इस कठोर, चमकदार परत दे थल्ले
इस धन्य, चमकदार चमक दे वास्ते
* * * ऐ

दोस्ती दिव्य प्रेम दा सबतूं शुद्ध रूप ऐ
क्मोंकक लश ऩयभात्भा की आज़ाद ऩसोंद वे जन्भ रेता शै
एह् साढ़े उप्पर पारिवारिक वृत्ति कन्नै नेईं लाया जंदा ऐ
परफेक्ट दोस्त कदें बी रस्ते बक्ख नेईं होंदे
उंदे भ्राऽ -भ्राऽ दे स्नेह दे बंधन कुसै बी चीजै गी नेईं तोड़ी सकदा
दोस्ती दा खजाना सब तों अनमोल सम्पत्ति है
कीजे सच्ची दोस्ती आत्मा कन्नै गूंथदी ऐ
इस दुनिया दी हद तों परे
सारे दोस्त जिंदे कन्ने अस स्नेह दे बंधन सांझा करदे आं
असी उंदे कन्ने फिरी स्वर्गीय घर च मिलगे
क्योंकि सच्चा प्यार कदे मरदा नहीं
* * * ऐ
कई लोग आत्भक ऩथ ऩय आते शैं , रेककन जो अौत तक ध्मान यखते शैं , लश आत्भक आनन्द का स्वाद चखते शैं औय सच्ची शांोनत का आनन्द रेंगे
सच्चे चेले - जेके एह् एह्सास करदे ह्न के संसार दे न्ह्रेरे , कीचड़ आले रस् ते निराशा ते निराशा गी लेई जंदे न - परमेसरे दे कश मुड़दे न ते उसी सारे सच् चाई कन् ने तुपदे न, ते उनेंगी उनेंगी बचाने ते उनेंगी दिलासा देने दी उदी क्षमता उप् पर कोई शक नेई ऐ
साधक गी परमात्मा थमां कोई मूर्त जवाब मिलै जां नेईं , ओह् उंदे उप्पर अपना भरोसा नेईं खोह् ल्लदा , बल्के ओह् अपनी आत्मा दी गहराई च उदे कोला गुहार लांदा रौंह्दा ऐ , इस गल्लै दा पक्का यकीन करदा ऐ जे ओह् विनती सुनदा ऐ ते उचित समें उप्पर दिल दे आह्वान दा जवाब देग
* * * ऐ
विज्ञान ने साबित कीता ऐ जे पदार्थ दा हर कण अविनाशी ऐ, ते ऊर्जा दी हर लहर अविनाशी ऐ
एह् गल्ल मनुक्ख गी अपने आपै च जां ओह्दे अमर आध्यात्मिक तत्त्व उप्पर बी लागू होंदी ऐ
पदार्थ बदलाव दे अधीन ऐ , ते मनुक्खी आत्मा गी बदलदे अनुभवें दा अनुभव होंदा ऐ

आखरी बदलाव गी मौत आखदे न, पर मौत जां रूप च बदलाव आध्यात्मिक तत्त्व गी नेईं बदलदा जां नष्ट नेईं करदा
* * * ऐ
हे ब्रह्मांड दे स्वामी ते दिलें दे प्रिय, तुंदी
देखभाल साढ़े कन्नै होऐ आओ अस पन्छानचै जे तुस इकमात्र दिव्य राजा ओ, जेह्ड़े साढ़ी आकांक्षाएं दे सिंहासन उप्पर बैठे दे ओ
जीवन-मरण दे दरवाजे तों परे, तू ही प्रभू, इकलौती ते
परम लक्ष्य हो
तुस असली जिंदगी ओ, ते तुंदे बगैर कुसै बी चीजै दा अस्तित्व नेईं ऐ
अस धन्य होचे तां जे अस भलाई दिखचे, भलाई सुनी सकचे, ते प्रेरणादायक ते फायदेमंद विचार सोच सकचे
विनम्र लोक दुनिया दे बड्डे होंदे न
साधक गी अपने आपै गी परमात्मा दी तलाश करनी चाहिदी,
कीजे उसी कोई बी ज्ञान नेई देई सकदा; बल्कि उसी अंतिम इनाम हासल करने आस्तै कम्म करना पौंदा ऐ
जदुं कोई साधक परमेसरे गी ढ़ूँढ़ने दा पक् का फैसला
करदा ऐ ते उस संकल्प गी गंभीर चिंतन कन् ने जोड़दा ऐ, तां ओह़ उसी पाग
इक बारी जेकर तुस ईश्वरीय मौजूदगी गी छूंदे ओ तां तुस कारण ते प्रभाव दे नियम गी पार करी लैंदे ओ
मनुख जो सुख दी कल्पना करदा है ते खोजदा है, ओह
परमात्मा विच मिलदा है ते जो उह दे संपर्क विच हन, ओह सच्चे सुखी हन
प्रभु, सानु आशीर्वाद देयो तां जे अस तुसेंगी अपने
जीवन च पैहला स्थान देई सकचे ते तां जे अस दुनिया दे प्रलोभनें गी अपने दिलें च तुंदे प्यार कन्ने मुकाबला नेईं करने देचे
आओ अस अपने दिलें गी दिव्य प्रेम आस्तै खोलचे तां जे
ओह् साढ़े जीवन च दाखल होई सकै, उनेंगी रोशनी कन्नै भरोचे, ते उनेंगी खुशी दे गुलाबें कन्नै सजाचे
हर इक अच्छा कम्म अस्सां करदे हां, हमेशा वास्ते जीत
दा निवेश होंदा है

मनुक्ख दी सीमित चेतना दे पिच्छे परमात्मा दी अनंत शक्ति निहित ऐ
सादा जिंदगी आजादी देंदी ऐ
जदूं विचार शांत होंदे न तां लालसा दे रेडियो दे जरिए परमात्मा दा कार्यक्रम सुनना संभव होई जंदा ऐ ते जदूं अस ईमानदारी दा मालिक होंदे आं तां अस निश्छल लोकें गी अपने कोल आकर्षित करदे आं, ते उंदे राहें अस परमात्मा दी भलाई ते प्रेम दा अनुभव करदे आं
* * * ऐ
तुंदी उम्र कोई बी होऐ, जेकर तुस "मैं करी सकना" आखदे
ओ तां तुस जवान ओ
जेड़ा मन परमेसरे असेंगी दित्ता ऐ, ओह़ इक ताकतवर
औजार ऐ ते ओह़ चांह़दा ऐ के अस उसी भ़ले करने आस् ते इस्तेमाल करचे
जिन्ना मैं अपने अंदर परमात्मा दा चिंतन करदा हां,
उन्ना गै उंदी मौजूदगी मेरे आस-पास दी दुनिया च उन्ना गै साफ तौर उप्पर दिक्खने गी मिलदी ऐ
* * * ऐ
हे प्रभु सानु आशीर्वाद दे, ते साडे नाल बड़ा प्यार कर
दे
तां जे अस तुंदी मौजूदगी दा स्वाद चखचे ते तुंदे कोला मोहित होई सकचे
साडी जिंदगी दा हर दिन
तां जे संसार ते उदी प्रलोभनें साढ़े दिलें उप्पर
कब्जा नेई करी सकन
या साडा ध्यान विचलित करो ते साडे बारे विच सोचण तों रोको
सानु आशीर्वाद देयो तां जे अस हर रोज तुंदी रोशनी ते शांति च जी सकचे
अस तुंदे लेई तरसदे आं ते तुंदे संपर्क दा बेसब्री कन्नै इंतजार करने आं
संसारी चीजें आस्तै उत्सुक होने दे बजाय जिंदे च कोई स्थायित्व नेईं ऐ
साडे जीवन दा रस्ता तुहाडे पासे निर्देशित करो
तां जे जदूं बुरी आदतें कोशिश करन

साढ़े उप्पर कब्जा करने ते साढ़ी चेतना गी इस दुनिया
दी मजबूरियें कन्नै बन्नी लैना
साडे विचार तुहाडे कोल तेज रफ्तार नाल उड़ रहे ने संसार, प्रभू, साडे अंदर चिंता पैदा करदा है
जबकि तुस ध्यान करदे ओ
एह् साढ़ी आत्मा च सुरक्षा ते मन दी शांति दिंदा ऐ तुसीं साडी जिंदगी हो
ते तू साडा लाडला हो
ते साडी मौजूदगी दी मिठास
गहरी भक्ति दे नाल असीं तुहानूं प्रणाम करदे हां
हे साडे दिल दे प्रभू
अस तुंदे कोला आखने आं जे तुस अपनी जिंदगी गी अपने प्यार कन्ने भरो
औय अऩने आऩ को अऩने को ददखाने के लरए
ते तुंदे सारे फॉलोअर्स ते प्रेमियें गी
बुद्ध ते उंदे प्रिय: गुरु # परमहंस
अध्यापक द्वारा और व्याख्यान

परमहंस योगानंद जी

निम्नलिखित लिंक पर:

wwwswaidayogacom पर ऐ

भारत च बुद्ध गी दिव्य अवतार मन्नेआ जंदा ऐ ओह् यीशु मसीह कोला कोई पंज सौ साल पैह्लें जिंदे हे ते इक भारतीय राजा दे पुत्तर हे

गौतम दे पिता (जिस गी बाद च बुद्ध दे नां कन्नै जानेआ गेआ, जिसदा मतलब ऐ "प्रबुद्ध") ने अपने रियासत पुत्तर गी जन्म थमां गै हर विलासिता ते सुंदरता कन्नै घेर लेआ हा, उसी असीम भोग-विलास दी बरखा कीती ही गौतम दा ब्याह इन्ना शानदार ते आडंबरपूर्ण आखेआ जंदा हा जे प्राचीन राज्यें इस चाल्ली दा कदें बी गवाह नेईं दिक्खेआ हा

इस चाल्ली गौतम बड्डा होई गेआ ते मर्दगी च पुज्जी गेआ, एह् मनदे होई जे उंदे आस-पास दी दुनिया सदा-सदा खुशहाल मौकें ते अंतहीन सुखद घटनाएं दी थाह् र ऐ

पर राजकुमार गौतम महल दे फाटक ते रसीले बागां तों परे दुनिया दी खोज करन लई उत्सुक सी इक दिन, ओ अपने रथ ड्राइवर नाल भेस विच निकल के दुनिया नू खुद वेखण लई निकल गिआ

सुन्दर नौजवान गी उसलै बड़ा हैरान ते बड़ा असर पेआ
जिसलै उ’नें अपनी जिंदगी च पैह्ली बारी इक बुजुर्ग, कमजोर बुजुर्ग, ते इक होर माह्नू गी आखरी सांस लैंदे दिक्खेआ, ते कन्नै गै इक बेजान लाश बी दिक्खी

उसने अपने स्वस्थ, जीवंत शरीर गी दिक्खेआ ते पायलट
कोला पुच्छेआ जे उंदा शरीर बी इक दिन उमर बधाग, सड़ग, ते अपनी जिंदगी दी चिंगारी खोह्ग पायलट ने अनिच्छा कन्नै जवाब दित्ता:

"हे राजकुमार, सारे मनुक्खी शरीर बीमारी, कमजोरी, ते बुढ़ापे दा शिकार होंदे न, ते इस करी उंदी किस्मत मौत ऐ"।

एह् सुनियै युवा राजकुमार ने पृथ्वी दे जीवन दे
भ्रमें उप्पर गंभीरता कन्नै विचार करना शुरू करी दित्ता इक रात जिसलै उंदी पत्नी ते इकलौते पुत्तर सोआ करदे हे तां गौतम ने उंदे उप्पर इक आखरी नज़र पाई ते रोने आह्ली अक्खीं कन्नै ओह् महल थमां उस सच्चाई दी तलाश च निकली गेआ जेह्ड़ा मनुक्खता गी हमेशा आस्तै दुख ते पीड़ थमां मुक्त करी देग ते उनेंगी जीवन-मरण दे रहस्य दी सच्ची समझ देग

राजकुमार ने तपस्या ते आत्मत्याग दे कई रूपें दा
अभ्यास कीता एह् आखदे न जे उने सत साल उपवास ते होरनें आध्यात्मिक साधनें च बिताए अंत च भारत दे बोध गया क्षेत्र च इक बरगद (अंजीर) दे पेड़ दे हेठ ध्यान करदे होई उनेंगी पूरी आत्मज्ञान हासल होई गेआ

फिरी ओह् अपने शरीर गी पोशित करने आस्तै सामान्य रूप कन्नै खाना फिरी शुरू करी दित्ता ते पूरे भारत च सारे जीव-जंतुएं-मनुक्खें, चिड़ियें ते जानवरें कन्नै करुणा ते

बराबर प्रेम दे सिद्धांतें गी फैलाया उ'नें निर्वाण, जां उस विरक्ति दी स्थिति गी हासल करने दी उम्मीद च संसारी चीजें कन्नै लगाव दे खलाफ बी सलाह दित्ती जेह्ड़ी आत्मा गी पुनर्जन्म थमां मुक्त करदी ऐ

बाद च उंदे अनुयायियें उंदी शिक्षाएं गी पूरे भारत, जापान, चीन ते दुनिया दे होरनें हिस्सें च फैलाया

निर्वाण दी स्थिति, जां द्वैत दी गैर मौजूदगी गी
अक्सर आत्म दा संहार दे रूप च गलत समझेआ जंदा ऐ पर बुद्ध दा मतलब एह् हा जे सीमित व्यक्तित्व जां झूठे आत्म दा विनाश इस संकीर्ण व्यक्तित्व दा नाश करना जरूरी ऐ तां जे अमर आत्मा मनुक्खी शरीर च वापसी दे चक्र थमां मुक्ति हासल करी सकै

संहार दे बौद्ध सिद्धांत गी, जेह्ड़ा इसगी जीवन दा लक्ष्य मनदा हा, बाद च भारत च भारत च स्वामी क्रम दे संस्थापक शंकर हुंदे स्वामी सिद्धांत ने बदली दित्ता, जिनेंगी एह् सिखाया गेआ हा जे जीवन दा लक्ष्य आत्म-जागरूकता दे विनाश दे बगैर सार्वभौमिक भावना कन्नै आनंदमय चेतन संयोग हासल करना ऐ

मास्टर बुद्ध ते उंदे चेले ब्रह्मचारी हे जिसलै ओह् भारत च यात्रा करदे हे तां बुद्ध कन्नै इक अजीब घटना होई जेह्ड़ी उंदे चेलें गी उलझन च पाई दित्ती ते उंदे चा किश गी अपने गुरु दे बर्ताव उप्पर शक पैदा होई गेआ

जियां गै महान बुद्ध उंदे कन्नै इक बूह्टे दी छां च
आराम करदा हा, इक जनानी उंदे कोल आई गेई ते अप्रतिरोध्य रूप कन्नै बुद्ध दे शरीर ते चेह् रे आह् ली बक्खी खिच्ची गेई, जिस थमां इक असाधारण चमक निकली गेई ओह् तुरंत उंदे कन्नै प्यार करी गेई जोश कन्नै अभिभूत होई गेई, ओह् उसी गले लाने ते चुम्मने आस्तै खुल्लियै बाह् रें कन्नै उंदे कोल दौड़ी गेई, चिल्लांदे होई, "हे खुशी ते जीवन दी रोशनी, मेरा दिल तुंदे कन्नै प्यार कन्नै धड़कदा ऐ!

चेले उसलै हैरान होई गे जिसलै उनेंगी अपने मालिक गी प्रलोभन देने आह्ली गी जवाब दिंदे होई आखेआ, "मेरे प्यारे, मैं बी तुंदे कन्नै प्यार करदा ऐं पर हून मिगी नेईं छुओ, कीजे अजें तगर समां नेई आया ऐ"।

उसने जवाब दित्ता: "तुस 'मेरा प्यार' आखदे ओ ते फिरी बी तुस मिगी तुसेंगी छूने थमां मना करदे ओ!"

महान बुद्ध ने जवाब दित्ता: "निश्चिंत रहो, मेरे
प्यार, कि मैं तुहानू बाद विच छूवांगा, पर हुण नहीं ते मैं साबित करां कि मैं तुहानू किन्ना प्यार करदा हां"।

एह् पांदे होई जे उसी उंदे शब्दें कन्नै पक्का नेईं ऐ, उ'नें आखेआ: "मेरे शब्दें पर भरोसा करो, मेरे प्यारे, ते उंदे उप्पर कदें बी शक नेईं करो बाद च, जदूं तुंदे प्रेमी जेह्ड़े हून तुंदे कन्नै प्यार करदे न, तां मैं तुंदे कोल औना"।

उंदे विद्यार्थी अपने मालिक कोला इ'नें रोमांटिक कहानियां सुनियै उलझन च पेदे हे ते किश लोकें गी लगदा हा जे उंदा गुरु सचमुच मोहक दे जाल च फसी गेदा ऐ

उस घटना दे सालें बाद, जदूं बुद्ध अपने चेलें कन्नै ध्यान करा करदे हे, तां अचानक उ'नें आखेआ: "मेरा जाना गै पौना ऐ, कीजे मेरा मोहक प्रियतम मिगी सद्ददा ऐ उसी हून मेरी लोड़ ऐ, ते मिगी उस वादा गी पूरा करना पौग जेह्ड़ा मैं उसी कीता हा"।

इ'नेँ गल्लें गी बोलदे गै ओह़ उठी गेया, ते चेले उसी बहकाने आली प्रलोभन थवां बचाने दी बेताब कोशश च उंदे पिच्छे दौड़े

आख़िरकार, महान गुरु ते उदे चेले उसी बूटे उप् पर पुज्
जी गे जित् थें उनेंगी सालें पैह़लैं प्रलोभन देने आली कन् ने मुलाकात होई ही, उनेंगी उस बूटे दे थले केह़ दिक् खेया हा?

उन्हां ने उसी जनानी नूं ज़मीन ते लेटी वेखया, उसदा सुन्दर शरीर चेचक नाल भरा होया सी ते बदबूदार, खिसकदी पुस्टल नाल भरी होई सी

चेले काँपदे रेह् ते फौरन उसदे कोला दूर होई गे, पर
बुद्ध अपने कोमल दिल ते गहरे प्यार कन्नै उंदे कोल बैठी गेआ, उसी सड़दे शरीर गी उप्पर चुक्की लैता ते उंदी गोदी च रक्खेआ ते उंदे कान च फुसफुसाया:

"मेरे प्यार, मैं ए साबित करन आया हां कि मैं तुहानू किन्ना प्यार करदा हां, ते अपना वादा पूरा करन लई आया हां कि मैं तुहानू छूवांगा मैं तुहानू अपना सच्चा प्यार साबित करन लई बहुत इंतजार कीता हां मैं तुहानू उस वेले प्यार करदा हां जदों बाकी सारे तुहानू प्यार करना बंद कर देंदे हन ते मैं तुहानू उस वेले छूदा हां जदों तुहाडे दोस्त – शान दे दिन – तुहानू छूना नहीं चाहंदे

जदुं ओह़ ओह़ गल् लां ग् लांदे हे, तां उनेंगी फौरन
उदी दयनीय हालत थवां ठीक करी ओड़ेया ते उसी अपने चेलें दे पराऐं च शामल होने आस् ते ग् लाया, ते ओह़ इस आग्रह दा जवाब अटल दृढ़ संकल्प ते बेजोड़ खुशी कन् ने दिंदी ही!

शांति तेरे पर हो

पुष्टिएं दी सामान्य चिकित्सा दे वास्ते

हर भावना, हर विचार ते इच्छा दे सिंहासन ते,

हे प्रभू, तू बैठो, ते तू मेरे अस्तित्व दी निगरानी
करो

तुस सोचदे ओ, इच्छा करदे ओ, ते महसूस करदे ओ

तुस मार्गदर्शन करदे ओ तुस हर विचार, इच्छा, ते भावना
गी निर्देशित करदे ओ
तां जे तुस अपने मार्गदर्शन दे मताबक कम्म करी सकदे ओ
ते अपने मार्गदर्शन दा पालन करो
ते तेरी मिसाल बनो
चेतना दे मंदिर विच उजाला है
तेरा उजाला बड़ा चंगा करने आला ऐ
जो मेरी अक्खां ने पहलां ही वेखी, मैं हुन देखदा हां
मेरा मंदिर हुन रोशन ऐ, इस च कोई न्हेरा नेईं ऐ!
सो गई ते मंदर दे विनाश दा सपना देखया
डर ते अज्ञान दी कुल्हाड़ी नाल, ते बेचैनी दी अग्ग नाल तुसीं सिर्फ ढांचा बरकरार देखन लई जगाया, खंडहर विच नहीं!
मैं तेरी पूजा करना चाहंदा हां, तुहानू देखना चाहंदा
हां
मेरे होने में, तारे में
शरीर दी कोशिकाएं च एह् नियमित रूप कन्नै कम्म करदे न एह् शरीर दे हर इक खामी गी ठीक करदा ऐ ते ठीक करदा ऐ
ओह तेरी पूजा करन लई किन्ना तरसदा हां
मैं तुसें गी अपने शरीर च, अपने आस-पास ते सारे
अस्तित्व च दिक्खना
तुसीं सर्व-मौजूद हो
तेरे कन्ने मेरा प्यार असीम ऐ!
तेरी मर्जी, हे प्रभू, मेरे जरिए कम्म करदी ऐ

मेरी मर्जी तेरी रोशनी दी चिंगारी ऐ
मेरे अंदर रोशनी चमकदी ऐ ते न्हेरा पिच्छें धकेलदा ऐ मैं इरादा ते चाह्न्नां
मैं कम्म करगा ते बनाना
मेरे अहंकार गी मेरा मार्गदर्शन नेईं करने देयो बल्कि तुसीं ही निर्देशन करदे हो
ते तुस गै ओ जेह्ड़ा मैं सुनना ऐ
मैं इच्छाशक्ति दे जरिए इसगी पूरा करगा
अथक सक्रिय
तो मेरा संकल्प मजबूत करो ऐ प्रभु
तेरी बड़ी मर्जी से
आओ, हे प्रभू, बन जाइए
मासूम छोटे बच्चे की तरह
जिवें स्वर्ग दे राज दा भोग करन वाले
साडे अंदर तेरा प्यार सिद्धता है
औय जैवे तुभ ऩयभात्भा शो
इ'यां गै अस शारीरिक ते मानसिक तौर उप्पर बी स्वस्थ रौंह्दे आं
तुस सर्वव्यापी ओ ते सिद्धता तुंदी मौजूदगी च गै रौंह्दी ऐ
शरीर दे अंदर तेरी रोशनी चमकदी ऐ
इसदी कोशिकाएं तुंदी रोशनी थमां खींचदे होई स्वस्थ न एहसास करां कि तुसीं मेरे मन विच जींदे हो

मेरी रूह ते जीव दे नाल
मेरे शरीर दे हर परमाणु दे नाल
मैं एहसास करां!
ऐ जिंदगी मेरी जिंदगी तू सिद्ध हो, तू सर्वव्यापी हो
तू मेरे दिल विच ते तू मेरे मन विच
मेरी अक्खीं कन्नै, मेरे चेहरे कन्नै, ते मेरे शरीर कन्नै
तुस गै मेरे पैरें गी हिलांदे ओ तां जे मैं चलना
दोनों ही ध्वनि हैं
तेरी ताकत तेरा सहारा ऐ; तुंदी गतिविधि तुंदी ताकत ऐ मैं इस करिए नेईं डिग्गना की तुस मेरा साथ देंदे ओ
मैं नहीं गिरदा क्योंकि
मैं तेरी ताकत उप्पर भरोसा करदा हां!
तू मेरे गले में हो
तुस मेरे कोख च ते मेरे झिल्ली च ओ
हर अंग रोशनी कन्नै चमकदा ऐ
मेरी रीढ़ में तू झिलमिलात, तू चमक
ओह् शक्तिशाली चार्ज ऐ, पूरी चाल्ली स्वस्थ ऐ
तुस मेरी नसें च बहदे ओ, शुद्ध ऊर्जा
ओह् बिल्कुल ठीक ऐ
मेरी धमनियों च मेरी नसें च एह् बहदा ऐ
तुस इक अग्ग ओ जेड़ी सारी अशुद्धियें गी भस्म करी ओड़दी ऐ

एह् शरीर गी सारे रोगें थमां शुद्ध करदा ऐ
जिय्यां तू मेरे लाडला ओ, उय्यां गै मैं तेरा लाडला
मन में तेरी मौजूदगी महसूस करदा हां
जिंदगी दी धारा कन्नै स्पंदन करदा ऐ
मेरी कल्पना हर हद से परे उड़ने दे
हर क्षेत्र च बिना कुसै बाधा ते बंदिश दे उड़ने देयो बीमारियां दे बारे च सोचना तां मैं खुद बीमार होई
सकदा हां
जदूं मैं सेहत दे बारे च सोचदा हां तां मैं अपने आप गी ठीक महसूस करदा हां
हर पल हर घड़ी हर दिन
मैं मजबूत महसूस करदा हां, मैं स्वस्थ महसूस करदा हां मैं खुश, ऊर्जावान ते खुश महसूस करदा हां
सपने देखेया कि मैं बीमार हां
मैं जागदा हा ते मिलदे गै हस्सना लगी पेआ
पलकें च मेरे आंसू बगदे न
एह् खुशी दे आंसू न, दुख दे आंसू नेईं
मैं बड़ा स्वस्थ ते स्वस्थ आं
बीमारी के सपने के बावजूद
ओ भगवान, तेरी खुशी महसूस करां
ते मैं तुहानू ते तुहाडी मौजूदगी नाल प्यार करदा हां आज्ञाकारी हों या जिद्दी
तेरा लाडला, मेरे रब, सदा रेहना

मैं महसूस करां कि मैं हमेशा स्वस्थ हां

औय भैं अऩनी जजॊदगी भें खशुश शूॉ

तेरी ख़ुशी भरने दे

समझने दे ऐ सर्वज्ञ

तेरी बुद्धिमान मर्जी दे वास्ते !

आत्म -विश्लेषण : सुखी जीवन दी कुंजी

मास्टर परमहंस योगानंद जी

अनुवाद : महमूद अब्बास मसूद

आओ अहंकार दी सीमाएं गी त्यागिये आध्यात्मिक प्रगति दे विशाल , असीम घास -पातें च भटकचे जि 'यां समें दे कारवां , जीवन दे रस्ते पर सदा -सदा चलदे रौंह्दे न , उ'यां गै आत्मा दे कारवां गी बी अंतिम विस्तार दे रस्ते पर परमात्मा दी दहलीज आह्ली बक्खी यात्रा करना पौंदा ऐ

जीवन दे सारें शा मते जरूरी कर्त्तव्यें गी पूरा करने दी पैह्ल अक्सर मनुक्खी आदतें दे मलबे ते मलबे दे हेठ दब्बी दी रौंह्दी ऐ इक गी अपने आप गी इनें आदतें दे दमघोंटू प्रभाव थमां मुक्त करना होग ते अपने जीवन दी मिट्टी च उस सफलता दे बीज बोना शुरू करना होग जिसदी तरसदी ऐ जिंदगी उसलै मूल्य ते महत्व हासल करदा ऐ जिसलै अस सारें शा जरूरी ते बुनियादी कम्म पूरा करदे आं : अपने अस्तित्व दे असली अर्थ ते मूल्य दी खोज करना

मनुक्खें गी एह् समझना लोड़चदा ऐ जे जीवन दी एह् गतिशील ब्रह्मांडीय छवियां बेवजह नेईं पेश कीतियां जंदियां न हर रोज असेंगी नमें -नमें नजारे दिक्खने गी मिलदे न , ते हर रोज नमें -नमें सबक लेई औंदे न जेह्ड़े असेंगी मनुक्खी अस्तित्व दे अंतिम मकसद उप्पर ध्यान देइयै सिक्खना पौंदा ऐ : जीवन दे परदे दे पिच्छें छिपे दे परमात्मा गी पन्छानना

करोड़ें लोक कदें बी आत्म-विश्लेषण च नेईं लगदे मनोवैज्ञानिक रूप कन्नै, उंदी तुलना अपने वातावरण दे स्वचालित उत्पादें कन्नै कीती जाई सकदी ऐ ओह् अपनी जिंदगी नाश्ते, दोपहर दे खाने, रात दे खाने, कम्म, नींद च व्यस्त रौंह्दे न, ते मनोरंजन ते मनोरंजन दी तलाश च इत्थूं- उत्थूं जाने च व्यस्त रौंह्दे न उनेंगी नेईं पता जे ओह् केह् ढूंढदे न, उसी कीऽ तुप्पदे न, जां उनेंगी बगैर पूरी खुशी ते स्थायी संतुष्टि की नेईं मिली ऐ आत्म-विश्लेषण, लोक स्वचालित रौंह्दे न, अपने वातावरण दी स्थिति कन्नै नियंत्रित होंदे न उचित आत्म-विश्लेषण प्रगति ते अपनी क्षमता गी विकसित करने दा सबनें थमां प्रभावी तरीका ऐ

आत्म-विश्लेषण गी ईमानदारी ते ईमानदारी कन्नै करना चाहिदा ऐ इसदा सबतूं अच्छा तरीका ऐ जे इक माह्नू अपने विचारें ते आकांक्षाएं गी रोज लिखी लै, जिस कन्नै ओह् बिना कुसै अलंकरण जां ढोंग दे अपने असली स्वभाव दा सामना करी सकै

हर कोई अपने माहौल ते वंशानुगतता दा उपज ऐ कुसै खास मुल्ख च जन्मे दा व्यक्ति उस देश दी विशिष्ट विशेषताएं दा प्रदर्शन करग चीन जां कुसै पश्चिमी देश च जन्मे दा कोई बी उनें देशें कन्नै जुड़े दे लक्षण ते गुणें दा प्रदर्शन करने दी संभावना मती ऐ जिस माहौल च इक व्यक्ति रौंह्दा ऐ ओह् वंशानुगत कारकें दा नतीजा ऐ: पिछले जीवन च हासल कीते गेदे फायदे ते इच्छाएं दे कारण पिछले अवतारें थमां हासल कीते गेदे लक्षणें कन्नै... व्यक्ति दा जन्म उस परिवार जां माहौल च जित्थें ओह् अपने आप गी पांदे न

जदूं अस मशहूर परिवारें दे बारे च पढ़ने आं तां अस
अक्सर दिक्खने आं जे महान लोकें दे बच्चे जरूरी नेईं जे ओह् अपने माता-पिता दे समान बौद्धिक स्तर उप्पर होन मनुक्खें च एह् जैविक ते आनुवांशिक असफलता शक ते सवाल पैदा करदी ऐ: मनुक्खी जीवन च असेंगी उं'दे नतीजें की नेईं लब्भदे जि'यां पौधें ते जानवरें दे राजें च दिक्खने आं, जित्थें आमतौर पर अच्छी नस्लें च अच्छी नस्ल पैदा होंदी

ऐ? जवाब दी तलाश च असेंगी मनुक्खी जीवन दे अंदरूनी कम्मकाज च गहराई कन्नै उतरना लोड़चदा

साहित्य ते विज्ञान च माहिर परिवार च इक बच्चा मिलना कोई असामान्य गल्ल नेईं ऐ जिसगी साहित्य च बिल्कुल बी रुचि नेईं ऐ एह् सच्च ऐ जे ओह् साहित्य प्रेमियें च साहित्य दे माहौल च पैदा होए ते पले-बढ़े दा हा, पर इसदे बावजूद बी ओह् इ'नें प्रवृत्तिएं गी नेईं सांझा करदा ऐ जे इस चाल्ली दे विरोधाभास कीऽ ते किस चाल्लीं होंदे न? पर्यावरण ते आनुवांशिकता इस घटना दी कोई तार्किक सफाई नेईं दिंदे पर इनें सारे कारकें दे पिच्छें पुनर्जन्म दी सच्चाई ऐ अस किश खास लक्षणें च समानता दे कारण इक खास परिवार च पैदा होंदे आं पर परिवार दा हर सदस्य इक स्वतंत्र व्यक्ति ऐ, जिसदे लक्षण उंदे पिछले जीवन थमां लाए गेदे न इस कारण, परिवार दे सदस्यें च किश जैविक ते आनुवांशिक समानताएं दे बावजूद, हर इक माह्नू चरित्र ते व्यक्तित्व च दुए कोला बक्खरा ऐ

इक माह्नू अपने पिछले कम्में कन्नै निर्धारत विशिष्ट कारणें करी कुसै खास परिवार च ते कुसै खास सामाजिक जां राष्ट्रीय माहौल च जन्म लैना चुनदा ऐ इस नजरिये कन्नै इक माह्नू अपनी किस्मत दा शिल्पकार ते अपनी किस्मत दा योजनाकार ऐ, इस जीवन च अपनी इच्छाएं ते प्रमुख आदतें दा विश्लेषण करियै इक खास हद तकर भविष्यवाणी करी सकदा ऐ जे ओह् अपने भविक्ख दे जीवन च केह् बनग

इत्थै गै आध्यात्मिक तरक्की आस्तै आत्म-विश्लेषण दा महत्व ऐ किश लोकें गी दुखद उपन्यास पढ़ने दी लत ऐ, उ'नेंगी अपनी पसंदीदा विधा मनदे होई ते एहसास होंदा ऐ जे ओह् जिंदगी भर उंदा मजा लैंदे रौह्न पर जेकर उ'नेंगी अपने आप गी विश्लेषण करना पौंदा तां उ'नेंगी पता चलदा ऐ जे इस अवसाद दे कारण ओह् अक्सर इस चाल्ली दे साहित्य गी लगातार पढ़ने थमां उदास ते चिड़चिड़ा होई जंदे न आध्यात्मिक किताबें गी पढ़ने दी आदत पैदा करना जेह्ड़ी उंदे विचारें गी प्रेरित करदी ऐ ते उंदी भावनाएं गी ध्वनि ते उदात्त विचारें कन्नै पोशित करदी ऐ जेकर ओह् एह् बदलाव करदे न तां

उनेंगी पता चलग जे चेतन विवेक ते मजबूत दृढ़ संकल्प दे बदौलत उंदे जीवनै च इक अद्भुत नमां रस्ता अपनाया गेदा ऐ

ए सच हे कि अगर अस्सां चाहंदे से तां खुद कूं बहुं
जल्दी बदल सग्दे से, लेकिन सालें दे पैटर्न ते आदतें कूं बदलण वास्ते असली मेहनत अते मजबूत इच्छाशक्ति दी जरूरत हे

गहरी जड़ें दी आदत गी खत्म करने आस्तै, दृढ़ता दी सारी ताकतें गी उल्टी दिशा च लाना जरूरी ऐ, जदूं तकर बुरी आदत गी बेअसर नेईं करी दित्ता जंदा ते उंदी शक्ति गी बेकार नेईं करी दित्ता जंदा ऐ, मते सारे लोकें च इस आस्तै जरूरी धैर्य ते दृढ़ता दी कमी ऐ पर, इस गल्लै दा एहसास होना लोड़चदा ऐ जे जेह्ड़ा कुसै ने बनाया ऐ जां कीता ऐ, उसी मिटाया जाई सकदा ऐ जां बेकार कीता जाई सकदा ऐ

जदूं तुस अपने आप गी विश्लेषण करदे ओ तां अपनी
कमजोरियें गी खत्म करने ते ओह् व्यक्ति बनने दी प्रबल इच्छा होनी चाहिदी जेह् ड़ी तुस बनने आस्तै बनांदे ओ तां तुसेंगी हतोत्साहित जां निराश नेईं महसूस करो जिसलै तुसेंगी उनें खामियें दी खोज होंदी ऐ जेह् ड़ियां ईमानदार आत्म-विश्लेषण उजागर करदे न इसदे बजाय, इसगी इस गल्लै दी पन्छान करने दा मौका समझो जे तुंदी शख्सियत च केह्-केह् संबोधित करने दी लोड़ ऐ

इक सिद्धांत सामने आया ऐ जेह्ड़ा दावा करदा ऐ जे
विचार अंत:स्रावी ग्रंथियें दा इक उपज ऐ एह् अवधारणा बेबुनियाद ऐ मांस ते हड्डी विचार पैदा नेईं करी सकदे मन सारें चीजें दा मास्टर आर्किटेक्ट ऐ, सामान्य ते विशिष्ट दोनों चीजें दा मास्टर आर्किटेक्ट ऐ जि’यां पानी ठंडा होने दे माध्यम कन्नै बर्फ बनी जंदा ऐ, विचार संघनन दे माध्यम कन्नै भौतिक रूप लैंदा ऐ, ब्रह्मांड च हर इक चीज़ गी भौतिक रूपें च सोचेआ जंदा ऐ इत्थूं तगर जे अंत:स्रावी अंग बी इक लघु मॉडल दा भौतिक रूप ऐ बचार

इक माह्नू दी शारीरिक ते मनोवैज्ञानिक स्थिति इक दुए कन्नै नेड़में कन्नै जुड़ी दी होंदी ऐ मसाल दे तौर पर एह् दिक्खेआ गेआ ऐ जे जिगर दी बीमारी आह्ले व्यक्ति अक्सर

चिड़चिड़ा ते बीमार होई जंदे न जदूं कुसै गी बी पित्त दा ज़्यादा स्राव जां जिगर दी गड़बड़ी होंदी ऐ तां ओह् हर इक माह्नू कन्नै मुस्कराने जां हंसमुख होने दी प्रवृत्ति नेईं महसूस करी सकदा ऐ इसदे बजाय ओह् गुस्से ते चिड़चिड़ापन महसूस करी सकदा ऐ विचार ते भावनाएं गी शारीरिक हालत कन्नै प्रभावित कीता जंदा ऐ

जदूं अंगें गी नुकसान पुज्जदा ऐ तां मानसिक ताकत
उप्पर नकारात्मक असर पौंदा ऐ, जेह्ड़ा बदले च कमजोर होई जंदा ऐ जेह्ड़े मते सारे मांस खांदे न ओह् अक्सर गुस्से ते चिड़चिड़ापन दा शिकार होंदे न जेकर कोई माह्नू इक हफ्ते तगर सिर्फ अंगूर दा रस गै सेवन करदा तां ओह् हर कुसै कन्नै ताजा ते तालमेल महसूस करदा

ज्यादा खाने ते अनुपयुक्त खाद्य पदार्थें दा सेवन
करने कन्नै शरीर च मती मात्रा च विषाक्त पदार्थ पैदा होंदे न ते बरकरार रौंह्दे न, जेह्दे कन्नै निस्संदेह दिमाग उप्पर नकारात्मक असर पौंदा ऐ, जिसदे कारण एह् सुस्त, सुस्त, ते आसानी कन्नै चिड़चिड़ा होंदा ऐ अंगूर जां संतरे दे रस पर रुक-रुक करदे उपवास शरीर गी साफ करने च मदद करदा ऐ, जेह्ड़ा बदले च दिमाग गी पुनर्जीवित करने ते ऊर्जावान बनाने च मदद करदा ऐ इसदे अलावा, इलाज आस्तै उपवास करना हफ्ते च इक दिन, ते कदें-कदें इक बारी च त्रै दिनें तगर (व्रत दे दौरान पानी ते रस पींदे बेल्लै), शरीर च इकट्ठे विषाक्त पदार्थ ते कचरे थमां साफ करने च मदद करने आस्तै दिक्खेआ गेआ ऐ, इक बारी च त्रै दिनें शा मते रोजा करना डाक्टर जां उपवास दे माहिर दी निगरानी च कीता जाना चाहिदा

मैं इक वारी इक सत्तर साल दे आदमी नाल मिलया सी जो
हल्के कपड़े पा के, कोट नहीं, ते मोजे वी नहीं पांदे सी, भले ही बहुत ठंड सी उसने मिगी आश्वस्त कीता कि ओ ठंड बिल्कुल नहीं महसूस करदा! उसी अपने शरीर गी ठंडे मौसम दी आदत पेई ही मन शरीर गी जिन्ना प्रभावित करदा ऐ उन्ना गै शरीर गी मन गी प्रभावित करदा ऐ, हालाँकि शरीर दे रसायनिक तत्व मन गी लगातार प्रभावित करदे न

(नोट: परमहंस ने एह् अवलोकन करने थमां पैह्ले केई
सालें थमां मानसिक सेह्त उप्पर खाने-पीने ते पोशण दे असर दे बारे च गंभीर शोध चलै करदा हा जेह्ड़े लोक गरीबी च पले- बढ़े ते उचित पोशण थमां वंचित हे, निश्चित रूप कन्नै मानसिक विकास च कमी ते धीमी प्रतिक्रिया दिक्खी गेई ऐ इसदे अलावा, विज्ञान ने दस्सेआ ऐ जे पागलपन दे किश रूपें च [जिनेंगी अजें बी लाइलाज मन्नेआ जंदा ऐ] विटामिनें दे साधारण इस्तेमाल कन्नै बी मता सुधार आया ऐ, इसदे कारण बी किश किस्म दे अवसाद, चिंता, ते होर भावनाएं दा पता शरीर दे अंदर रसायनिक तत्वें दे असंतुलन कन्नै लाया जाई सकदा ऐ)

जित्थें दिमाग दा शरीर उप्पर मता असर पौंदा ऐ, उत्थें
गै शरीर दी उपेक्षा करना बेवकूफी ऐ इक गी अस्वास्थ्यकर खाने उप्पर सेहतमंद खाने गी प्राथमिकता देना चाहिदा जेकर परिस्थितियें च तुसेंगी उनें लोकें कन्नै रौहने दी लोड़ होंदी ऐ जेह्ड़े तुसेंगी चिड़चिड़ा बनांदे न तां सलाह दित्ती जंदी ऐ जे समें-समें पर अपने माहौल गी बदलो पर इस सब थमां बी बेहतर ऐ जे तुस अपनी मनोवैज्ञानिक स्थिति गी बदलो तां जे तुस दुए दे कम्में कन्नै परेशान नेईं होओ अपने आप गी बदलो, ते तुस शांति कन्नै जीने च समर्थ होई जागे और सुख कहीं भी

समग्र रूप च दुनिया इक मानसिक शरण दे समान ऐ किश लोक ईर्ष्या ते ईर्ष्या दा शिकार होंदे न, कुसै गी गुस्से, नफरत, ते हवस दा शिकार होंदे न ओह् अपनी आदतें ते जज्बातें दा शिकार होंदे न पर तुस अपने माहौल च शांति पैदा करी सकदे ओ अपने आप गी विश्लेषण करो भावनाएं दा मन ते शरीर च पक्के असर पौंदे न ईर्ष्या ते डर कन्नै चेहरे गी पीला दिक्खने गी मिलदा ऐ, जिसलै के प्यार उसी चमकदार बनांदा ऐ जिसलै तुस हमेशा शांत होई सकदे ओ, तां तुस हमेशा गै रौंह्गे खुश

कोई बी आत्म दा जेह्ड़ा बी रूप खेती करने दी कोशश करदा
ऐ, उसी अपने असली स्वभाव दा विश्लेषण करने ते उंदे बेहतरीन गुणें गी विकसित करने दा प्रयास करना होग इक माह्नू च नैतिक, नैतिक, देशभक्ति, कलात्मक, जां उद्यमशीलता दी पछान होऐ, ते इत्थूं तगर जेकर उंदा लक्ष्य

उच्चतम नैतिक आदर्शें कन्नै तालमेल बनाना ऐ तां उसी ईमानदारी कन्नै जीना चाहिदा ते सारें दे प्रति सद्भावना ते परोपकारी इरादें दा मालिक होना चाहिदा एह् गै सार ऐ सद्गुणी आचरण एह् घमंड ऐ जेह्ड़ा अपने आप गी जायज ठहराने आह्लें गी अपने आस-पास दे कमजोरें दी आलोचना ते निंदा करने लेई प्रेरित करदा ऐ पर कुलीन चरित्र ते समझदार आत्मा आह्ले दुए कन्नै सहानुभूति रखदे न ते अज्ञानता ते गलत-विचार थमां पैदा होने आह्ली गलतियें आस्तै उंदी निंदा नेईं करदे

भौतिकवादी प्रवृत्तियें आह्ले अक्सर गैर-जरूरी दुखी होंदे न इस चाल्ली दे लोकें गी आत्मसंयम सिक्खना पौंदा ऐ, नेईं ते ओह् भौतिक दुनिया दे चलदे टुकड़े दे समान न, दिन च इक निश्चित संख्या च सिगरेट पीने ते विशिष्ट खाद्य पदार्थ खाने दा बाध्यता ऐ जेकर ओह् अपनी कॉफी जां लंच छूटदे न तां सिर दर्द होंदा ऐ ते सिर्फ विशिष्ट विशेषताएं आह्ले गद्दे उप्पर गै सोई सकदे न जदके आराम ठीक ऐ, पर उनेंगी अपने आप गी गुलाम बनाने दी अनुमति नेईं देनी चाहिदी संतुलन जरूरी ऐ, ते जदूं तकर कोई उंदे मानसिक, शारीरिक ते आध्यात्मिक स्वभावें गी संतुलित नेईं करग, तां तकर कोई सुख नेईं जानग भौतिक प्रकृति गी अपने बुद्धि ते विवेक उप्पर हावी होने देना बेवकूफी ऐ अंतिम शब्द ते अंतिम फैसला हमेशा अंतरात्मा ते अंतर्दृष्टि दा होना चाहिदा ऐ

इक सादा जीवन ते उंचाई आह्ले विचार मनुक्खता दे
लक्ष्य होन चाहिदे न असेंगी अपने अंदर सुख दे सारे तत्वें गी लेई जाना चाहिदा एह् ध्यान ते साढ़ी चेतना गी नित-नवीन होआ करदे आध्यात्मिक आनन्द कन्नै संरेखित करने दे माध्यम कन्नै संभव ऐ परमात्मा सार्वभौमिक आनंद ऐ, ते उंदे कन्नै तालमेल कन्नै, अस उंदी खुशी गी महसूस करदे आं ते उंदी मिठास दा स्वाद चखने आं असेंगी कदें बी अपनी खुशी गी कुसै बी बाहरी प्रभाव कन्नै गिरवी नेईं रक्खना चाहिदा चाहे अस चाहे जेह्ड़ा बी माहौल च रौंह्दे आं जां कम्म करने आं, असेंगी अपनी अंदरूनी शांति गी इसदे प्रभाव थमां बचाना चाहिदा अपने आप गी विश्लेषण करो ते जेह्ड़ा तुसेंगी होना चाहिदा ऐ ते जेह्ड़ा तुस बनना चांह्दे ओ ओह् बनो लोक सच्चे

आत्मसंयम गी शायद गै सिक्खदे न; बल्कि, ओ अपणी भलाई दे वास्ते नुकसानदेह कम करेंदे हेन ते फिर वी विश्वास करेंदे हेन कि ओ खुश हेन! पर उंदी खुशी भ्रमात्मक ऐ खुशी ते सफलता दी असली कुंजी उनें कम्में गी करने च ऐ जिनेंगी तुस करना चांह्दे ओ कीजे एह् तुंदा फर्ज ऐ, ते हानिकारक कम्म करने थमां परहेज करना कीजे उंदे कोला बचना बेहतर ऐ

तुसें गी अपने दिमाग गी अनगिनत चिंताएं ते रुचिएं च व्यस्त नेईं रक्खना चाहिदा उंदा मूल्यांकन करो तां जे एह् निर्धारित कीता जाई सकै जे एह् सच्ची गै महत्वपूर्ण न जां नेईं समां कीमती ऐ ते बरबाद नेईं करना चाहिदा इक फायदेमंद किताब पढ़ने कन्नै तुंदी भलाई च सुधार फिल्में गी दिक्खने कोला बी मता होई सकदा ऐ मैं अक्सर आखना ऐ जे "जेकर तुस इक घैंटे पढ़दे ओ तां दो घैंटे लेई लिखो जेकर तुस दो घैंटे लिखदे ओ तां त्रै घैंटे तगर सोचो जेकर तुस त्रै घैंटे तगर सोचदे ओ तां पूरा समां ध्यान करो

मैं जित्थे बी जांदा हां, मैं हमेशा अपनी आध्यात्मिक शांति ते सुकून बनाई रखदा हां कम्पास दी सुई हमेशा उत्तर दी ओर इशारा करदी हां उवें ही मन नू हमेशा आध्यात्मिक आनन्द दे ध्रुव दी तरफ निर्देशित होना चाहिदा है; फिर कोई बी तुंदी शांति गी भंग नेईं करी सकदा ते ना गै तुंदा संतुलन भंग करी सकग

इक माह्नू गी हर रोज पिछले दिनें कोला बेहतर होने दी कोशश करनी चाहिदी, नेईं ते ओह् सेह्त, अंदरूनी शांति, ते खुशी दे मामले च पिच्छें हटी जा करदा ऐ कीऽ? कीजे ओह् अपने विचारें ते कम्में गी नियंत्रित करने आस्तै इन्ना प्रयास नेईं करा करदे न मनुक्ख अपनी आदतें गी बनांदे न, ते ओह् उनेंगी बदली सकदे न जेकर तुस अपने आप गी नकारात्मक सोच आस्तै प्रवृत्त पांदे ओ तां अपने आप गी अच्छे लोकें कन्नै घेरदे ओ, अच्छी किताबां पढ़ो, ते ध्यान करो अपने साथियें गी बदलना, जेकर लोड़ होऐ तां, तुंदे जीवन पर सकारात्मक असर पाई सकदा ऐ

जदूं तुस बेहतरी आस्तै बदलने दा संकल्प लैंदे ओ तां
याद रक्खो जे अपने लक्ष्य हासल करने आस्तै अच्छी संगत ते

सकारात्मक प्रभाव मते जरूरी ते अनिवार्य न पर्यावरण दा प्रभाव-अच्छा जां बुरा-इच्छा शक्ति कोला बी मता मजबूत ऐ, इसलेई दुए कन्नै निबड़दे बेल्लै इस गल्लै गी ध्यान च रक्खो

आत्म-विश्लेषण बी आत्म-सुधार आस्तै जरूरी ऐ जेकर तुस अपने आप गी हिम्मत ते बेधड़क विश्लेषण करी सकदे ओ तां तुस दुए दे विश्लेषण दा सामना करी सकगे ते उंदी आलोचना दा तुंदे उप्पर कोई असर नेईं पौग

दूजे दी खामियें उप्पर टिकने आह्ले शिकारी न दुनिया बुराई कन्नै भरोची दी ऐ, इस करी ना ते बुरा बोलना चाहिदा, ना बुरा सोचना चाहिदा, ना बुराई करना चाहिदा बल्के गुलाब दे समान होना चाहिदा, दया, शुद्ध इरादे, ते भ्राऽ-भ्राएं दे प्यार दी खुशबू फैलांदे होई लोकें गी एहसास होने देयो जे तुस इक सच्चा दोस्त ओ- इक निर्माता, नाश करने आह्ला नेईं जेकर तुस अपने कोला बी बेहतर बनना चांह्दे ओ तां विश्लेषण करो अपने आप गी ते अंदर उदात्त गुणें दी खेती करो इक दयालु आत्मा शब्दें कोला बी अपने मालिक दे बारे च मता वाक्पटुता कन्नै गल्ल करदी ऐ, कीजे एह् इक अनोखी कंपन पैदा करदी ऐ जेह्ड़ी दूएं गी बिना कुसै गलती दे महसूस होंदी ऐ ते समझदी ऐ रोशनी दे बारे च सोचो, ते न्हेरा गायब होई जाग अध्ययन करो, चिंतन करो, ते जेह्ड़ा बी करी सकदे ओ उसी करो तां जे दुए दी मदद कीती जाई सकै ते उंदे कंधें थमां चिंता, पीड़, डर ते अन्याय दा बोझ उप्पर चुक्की लैओ

कई लोग जीवन च, बिना कुसै साफ लक्ष्य दे अपने मकसद गी परिभाशित करो ते उसी हासल करने दी दिशा च कम्म करो आत्मनिरीक्षण ते निजी प्रार्थना आस्तै समां बक्ख करो मते सारे प्रेरणादायक चीजां खोजने दा इंतजार करा करदियां न, फिरी बी अस अक्सर अपने समें ते ऊर्जा गी मामूली गल्लें उप्पर बरबाद करदे आं खुशी नेईं औग, जदूं तकर अस महान हस्तियें दी बुद्धि उप्पर ध्यान नेईं देगे ते उंदी रोशनी कन्नै मार्गदर्शन नेईं करगे उंदे विचार होर आध्यात्मिक किताबें च ते... साढ़ी मदद ते मार्गदर्शन करने आस्तै लेखन

जिंदगी दे सुख-भोग दा मजा लैना ठीक ऐ, पर अंदरूनी जीवन
ते अंतर्निरीक्षण चिंतन दा कोई विकल्प नेईं ऐ, कीजे खुशी चिंतन उप्पर ते किताबें च संरक्षित उंदे विचारें दे माध्यम कन्नै बड्डे-बड्डे दिमाग गी जानने उप्पर निर्भर करदी ऐ, जि'यां एह् अपने आप गी अच्छे ते कुलीन लोकें कन्नै घेरने पर बी निर्भर करदी ऐ

इकांत उनें लोकें आस्तै मजेदार ऐ जेह्ड़े चिंतन कन्नै प्यार करदे न, पर इसदा मतलब एह् नेईं ऐ जे लोकें थमां अपने आप गी दूर करना जां अपने आप गी अलग करना जदूं तुस समाजिकता करना चांह्दे ओ तां पूरे दिलै कन्नै, अपने सारे प्यार ते दोस्ती कन्नै करो, तां जे तुंदे दोस्त तुंदी मौजूदगी च आराम पान ते हमेशा तुसेंगी दिक्खने ते तुंदी अच्छी संगत दा मजा लैने दा उत्सुकता कन्नै इंतजार करन

शांति तेरे पर हो
असरदार जोखिम

परमहंस योगानंद जी

मैं आश्रम च दाखल होई गेआ ते गर्व कन्नै अपने गुरु
सिरी युक्त्सुवर गी सब्जियें दी टोकरी भेंट कीती ते आखेआ:

"एह् तुंदे आस्तै इक तोहफा ऐ साहब! एह् छह बड्डे
फूलगोभी मैं अपने हत्थें कन्नै लाए दे हे ते उंदी पूरी बधाने दे दौर च इक मां दी कोमलता कन्नै अपने शिशु बच्चे आस्तै देखभाल कीती ही"।

श्री युक्तेश्वर ने आभारी मुस्कान कन्ने जवाब
दित्ता, "धन्यवाद प्लीज इसगी अपने कमरे च रखो; मिगी कल इक खास डिनर लेई इसदी लोड़ पौग"।

मैं हून गै अपने गुरु दे तटीय आश्रम च गर्मियें दी छुट्टी बिताने आस्तै पुरी शैह् र पुज्जेआ हा एह् दो मंजिला, हंसमुख रिट्रीट बंगाल दी खाड़ी दा नज़ारा दिखदा ऐ ते गुरु ने अपने चेलें दी मदद कन्नै बनाया हा

मैं अगली दिन सवेरे जल्दी उठी गेआ, नमकीन समुंदरी हवा
ते आश्रम दे निश्चिंत आकर्षण कन्नै तरोताजा होई गेआ हा जे मैं मास्टर साहब गी अपनी सुरीली आवाज़ च मिगी सद्ददा सुनेआ हा, इस करी मैं प्यार ते स्नेह कन्नै भरोचे दे फूलगोभी उप्पर इक नज़र पाई ते फिरी सावधानी कन्नै उनेंगी अपने बिस्तर दे हेठ व्यवस्थित करी लेआ

मास्टर साहब ने आख्या, "चलो समुंदरे दे किनारे चली
जाचे" ओह् अग्गें बधी गेआ, ते मैं उंदे पिच्छें-पिच्छें युवा विद्यार्थियें दे समूह कन्नै चली पेआ मास्टर साह्डे गी निंदा कन्नै दिक्खेआ ते आखेआ:

"कृपया दो पंक्तियां च चलना, अपने कदमें गी इक दुए
कन्नै तालमेल बनाई रक्खदे होई"।

फिरी उन् ने साढ़ी जांच कीती जिय् यां अस उदी आज्ञा
मनदे हे ते कुसे गल् ला गी इस आस् ते सुनाना लगी पेया:

हे मुंडे, मजबूत होओ ते व्यवस्थित पंक्तियां च मार्च करो!

मास्टर जी जिस सुचारूता कन्नै अपने युवा विद्यार्थियें दे शानदार कदमें कन्नै तालमेल बनाई सकदे हे, उस थमां मैं प्रभावित होई गेआ

मास्टर साहब ने मेरी अक्खीं च दिक्खेआ ते आखेआ, "रुक
जाओ! तुसें आश्रम दा पिछले दरवाजा बंद करी दित्ता ऐ?"

मैं जवाब दित्ता, "मैं सोचदा हां साहब"।

सेरी युक्त्सुवर कुछ मिनट तक चुप रेहा, उंदे होंठ
उप्पर इक मंद, लगभग दबी दी मुस्कान खेलदी रेई, फिर आखिरकार उने आखेआ:

"नहीं, मैं इस गल्ल गी नजरअंदाज करी दित्ता जे पवित्र ध्यान गी शारीरिक भोजन करने च उपेक्षा करने दा बहाना नेईं बनाया जाना चाहिदा"।

मैं सोचेया ओ मजाक करदा ऐ, पर उ'नें जोड़ेआ: "तुंदे छह फूलगोभी जल्द गै पंज होई जांगन"।

असीं गुरु दे हिदायत दे मुताबिक वापस आ गए, ते जदों
असीं संस्कार दी जगह दे नेड़े पहुंचे तां उन्हां ने आख्या:

"एक पल रुको देखो मुकुंदा (परमहंस), अपने बाएं पासे आंगन दे पार सड़क दी तरफ कोई थोड़ी देर उथे आ जावेगा ते तुहाडी सजा दा कारण होवेगा"।

मैं इन्हां अस्पष्ट टिप्पणियां ते अपनी नाराजगी
छुपाई अचानक, मैं सड़क ते इक ग्रां दे आदमी नू अजीब नचदे ते अपनी बाहं नाल बेतुका इशारे करदे वेखया मैं जिज्ञासा नाल लगभग गूंगा हो गया ते पूरी तरह हास्यास्पद नज़र नू ध्यान नाल टकटकी ला के वेखया जिवें ही ओह आदमी साडी नज़र तों गायब होन वाला सी, श्री युक्तवार ने आख्या, "अब ओह वापस आ जावेगा"।

ग्रांऽ दे माह्नू ने फौरन रस्ता बदली लैता ते आश्रम
दे पिच्छले पास्सै रवाना होई गेआ रेतीले रस्ते गी पार करने दे बाद ओह् पिछले दरवाजे थमां इमारत च दाखल होई गेआ, जिसगी मैं ताला नेईं लाया हा, जि’यां मेरे गुरु ने हिदायत दित्ती ही थोह् ड़ी चिरैं बाद ओह् मेरी इक कीमती फूलगोभी लेईये सामने आया, उंदा गर्व उसलै साफ होई गेआ जिसलै ओह् इज्जत ते आदर दी हवा कन्नै टहलदा हा

इस हास्य दृश्य ने, जिस च मैं पीड़ित दे रूप च दिक्खेआ गेआ, ने मिगी उस चोर गी पीछा करने थमां नेईं रोकेआ, जिसदा मैं उग्र गति कन्नै पीछा कीता हा मैं मुश्किल कन्नै आधे रस्ते पर पुज्जी गेआ हा जिसलै श्री युक्तेश्वर ने सिर थमां पैरें तगर हंसी कन्नै हिलदे-डुलदे मिगी सद्देआ ते मिगी वापस औने लेई आखेआ Between burrsts of mirth, उ’नें समझाया:

"ओह् बेचारा फूलगोभी दी लालसा करदा हा इस करी मैं
सोचेआ जे उसी तुंदी इक फूलगोभी मिलने कन्नै कोई नुकसान

नेईं होग जिसदा तुसें ठीक ढंगै कन्नै रखरखाव नेईं कीता हा!"

मैं अपने कमरे च दौड़ेआ ते पता लग्गा जे चोर सब्जी दा शौकीन ऐ, कीजे उ’नें मेरी सोने दी छल्ले, मेरी घड़ी, ते मेरे पैसे गी नेईं छुया हा, जेह्ड़े सारे कम्बल उप्पर बिखरे दे हे, इसदे बजाय ओह् बिस्तर दे हेठ रेंगियै फूलगोभी दी छिपी दी टोकरी च पुज्जी गेआ हा, जिसदे कन्नै ओह् अपने दिलै दी इच्छा गी पूरा करदा हा

उस शाम मैं श्री युक्तवार गी आखेआ जे ओह् घटना मिगी समझाओ, जेह्ड़ी कुसै उलझन भरी विशेषताएं दे बगैर नेईं ही गुरु ने धीरे-धीरे सिर हिलाया ते आखेआ:

"तुस समझगे कि इक दिन साइंस गी जल्द गै इक नंबर दे
अनजान नियमें दी खोज होग"।

किश सालें बाद जदूं रेडियो दे अजूबे अचानक डरदे-डरदे
इक दुनिया उप्पर भोर होई गे तां गुरु दी भविष्यवाणी गी याद कीता गेआ अंतरिक्ष ते समें दे बारे च पुराने विचार हमेशा लेई गायब होई गे, कीजे हुन इक बी घर नेईं ऐ, चाहे किश बी छोटा होऐ, जेह्ड़ा वैश्विक रेडियो (ते उपग्रह) चैनलें दी भीड़ कन्नै नेईं पुज्जी सकै, इत्थूं तगर जे मते सारें शा उबड़-खाबड़ दिमाग बी खुल्ली गेदे न ते मनुक्खता दे इक दे अकाट्य सबूत दे सामने फैली गेदे न परिभाशित विशेषताएं: अस्तित्व दी समग्रता

फूलगोभी दी हास्य कहानी गी रेडियो कन्नै तुलना करियै समझेआ जाई सकदा ऐ मेरा गुरु इक पूरा ट्रांसमीटर ते रिसीवर हा विचार सूक्ष्म, ईथर कंपन दे अलावा होर किश नेईं न जि'यां हर थाह्रै पर प्रसारित हज़ारें लोकें च इक संवेदनशील रेडियो इक विशिष्ट कार्यक्रम गी चुक्की लैंदा ऐ, उ'यां गै श्री युक्तिस्वर बी इक विचार गी ग्रहणशील हा- फूलगोभी दा जुनूनी मूर्ख दा विचार- अनगिनत मनुक्खें दे बीच thoughts broadcast in this world जियां गै अस समुंदरे दे किनारे दी बक्खी जा करदे हे तां गुरु ने साधारण ग्रां दे लोकें दी इच्छा गी महसूस कीता ते फौरन उसी पूरा

करने आस्तै कदम चुक्केआ मेरे गुरु दी पवित्र अक्खीं ने उस माह्नू गी नचदे दिक्खेआ विद्यार्थियें कोला पैह्ले मेरे आश्रम दे दरवाजे पर ताला लाना भूलने कन्नै गुरु गी मेरे इक प्रिय पौधे थमां वंचित करने दा इक सुविधाजनक बहाना होई गेआ इस चाल्ली श्री युद्धेश्वर ने इक... रिसीवर, ट्रांसमीटर दे तौर पर बी कम्म करदा हा इस भूमिका च अध्यापक ग्रां दे लोकें गी अपने कदमें गी उल्टा करने ते इक गै फूलगोभी हासल करने आस्तै इक विशिष्ट कमरे च जाने आस्तै मार्गदर्शन करने च सक्षम हा

अंतर्दृष्टि आत्मा दा मार्गदर्शक ऐ ते सच्चें गै
शांति दे पलें दौरान इक माह्नू च प्रकट होंदी ऐ लगभग हर माह्नू ने इक अव्याख्यीय अंदरूनी अंतर्ज्ञान दा अनुभव कीता ऐ जां अपने विचारें गी प्रभावी ढंगै कन्नै दुए माह्नू तगर पजाने च सक्षम होई गेआ ऐ

चिंता दे विकर्षण थमां मुक्त मनुक्खी दिमाग च रेडियो
दे सारे जटिल कम्में गी पूरा करने दी समर्थ होंदी ऐ: विचारें गी संचार करना ते रिसीव करना, ते अनचाहे गी छानना जि’यां रेडियो स्टेशन दी संचरण शक्ति इसदे इस्तेमाल दी बिजली दी मात्रा उप्पर निर्भर करदी ऐ, उ’यां गै मनुक्खी दिमाग दी असरदारता, रेडियो दी तर्ज पर, हर इक व्यक्ति दी इच्छाशक्ति उप्पर निर्भर करदी ऐ

सारे विचार ब्रह्मांड च हमेशा लेई बहदे रौंह्दे न
गहरी एकाग्रता दे माध्यम कन्नै इक प्रबुद्ध गुरु कुसै बी व्यक्ति दे विचारें गी कैप्चर ते पढ़ी सकदा ऐ, जिंदे जां मरे दे विचारें गी इक सार्वभौमिक न, व्यक्तिगत नेईं, मूल दे न सच्चाई पैदा नेईं होई सकदी पर खोज कीती जंदी ऐ झूठे विचार-छोटे जां बड्डे-विवेक दी अपर्याप्त क्षमता थमां पैदा होंदे न योग दा लक्ष्य मन गी शांत करना ऐ तां जे ओह् अविनाशी गी सुनी सकै अंदरूनी आवाज़ दा मार्गदर्शन, बिना विकृति या भ्रम दे

रेडियो ते टेलीविजन ने दूर-दूर दे होरनें दी आवाज़ें
ते छवियें गी इक गै समें च करोड़ें लोकें दे घरें च लेई आया एह् पैह्ला वैज्ञानिक संकेत हा जे मनुक्खता इक

सार्वभौमिक भावना ऐ हालांकि अंध विषयगतता हर चाल्लीं मनुक्खता दे सार उप्पर हावी होने ते उसी जब्त करने दी कोशश करदी ऐ, पर एह् अंतरिक्ष च इक विशिष्ट बिंदु तगर सीमित शरीर नेईं ऐ, बल्के एह् सार्वभौमिक अस्तित्व दी भावना ऐ

इस सरबंधै च फिजियोलॉजी दे नोबल पुरस्कार विजेता चार्ल्स रॉबर्ट रिचेट होरें एह् लिखेआ ऐ:

"एह् सच्ची गै अजीब ते उल्लेखनीय ऐ जे असंभावित
कुदरती घटनाएं अजें बी होंदियां न जदूं ओह् स्थापित होई जांगन तां ओह् असेंगी पिछली शताब्दी च विज्ञान आसेआ कीते गेदे कोला बी मता हैरान नेईं करङन जेह्ड़ियां घटनां अस हून सहजता कन्नै स्वीकार करने आं, एह् सोचेआ जंदा ऐ जे ओह् असेंगी हैरान करना बंद करी दिंदियां न कीजे एह् समझने आह्लियां होई गेदियां न पर एह् नेईं ऐ जेकर ओह् हून असेंगी हैरान नेईं करदियां न तां एह् इस आस्तै नेईं ऐ जे अस उनेंगी समझने आं, पर इस आस्तै जे ओह् परिचित होई गेदे न जेकर अस हर गल्लै कन्नै हैरान होने आं समझ च नेईं औंदा, तां असेंगी हर गल्लै कन्नै हैरान होना चाहिदा: हवा च सुट्टे गेदे पत्थर कन्नै, इक बड्डे ओक दे पेड़ च उगने आह्ले एकोर्न कन्नै, गर्म होने पर पारे दे फैलने कन्नै, ते लोहे गी चुंबक कन्नै आकर्षित होने कन्नै"।

"विज्ञान अज्ज जटिल नेईं रेहा अद्भुत ते अप्रत्याशित तथ्य जेह्ड़े साढ़े वंशज निष्कर्षित करङन, ओह् हून साढ़े कोल गै न ते साढ़े गी टकटकी लांदे न, इत्थूं तगर जे अस उनेंगी नेईं दिक्खदे पर एह् आखना काफी नेईं ऐ जे अस उनेंगी नेईं दिक्खना चांह्दे: अस उनेंगी नेईं दिक्खना चांह्दे, कीजे जि'यां गै इक अप्रत्याशित ते अपरिचित तथ्य प्रकट होंदा ऐ, अस इसगी स्वीकार कीते गेदे ज्ञान दे सामान्य ढांचे च पाने दी कोशश करदे आं, ते असेंगी मिलदा ऐ।" गुस्से च जेकर कोई उसदे बाद प्रयोग करने दी हिम्मत करदा ऐ!"

साभार: योगी दी डायरी: आत्मकथा

तुगी छुपदे दिक्खेया

मैं इक फुल्ल गी दिक्खेआ ते प्रार्थना कीती , ते फौरन मैं तुसें गी दिक्खेआ , हे परमात्मा , उसदे अंदर छिपे दा ऐ , इस च तुंदी मौजूदगी दी खुशबू निकलदी ही , इसदी पंखुड़ियां तुंदी गुलाबी मासूमियत कन्नै रंगे दे हे , ते इसदा दिल तुंदी बुद्धि दे सोने कन्नै चमकदा हा

ते मैं तुंदी सर्वव्यापी शक्ति गी इसदे पतले तना ते इसदे रसीले हरे पत्तें दा समर्थन करदे दिक्खेआ हा रही गल्ल जीवन ते अनंत काल दे रहस्यें दी तां मैं उनेंगी पराग दी धूड़ च सुत्ते दे दिक्खेआ , ते तुंदे अनंत स्पर्श ने मधुमक्खी गी प्रेरित कीता ते उंदी छाती गी भड़काया , इस करी ओह् तुंदी मिठास दा चुस्की लैना शुरू करी दित्ती

अपनी सृष्टि दे अजूबे दा ज्ञान मिगी देओ ते सड़कै दे कंडे उगने आह्ले छोटे -छोटे खरपतवारें च बी छिपे दे अपने अंतहीन राज मिगी प्रकट करो

अनंत काल से फुसफुसाहट

अपने सुभाव गी वश च करना जां हानिकारक लक्षणें पर काबू पाना

स्वभाव गी परिभाशित करना आसान नेईं ऐ , पर अस जानने आं जे एह् केह् ऐ जदूं तुस आंदोलन ते गुस्से दी स्थिति च होंदे ओ , तुंदा बर्ताव सामान्य नेईं ऐ , ते तुस ओह व्यक्ति नेईं ओ जिसी तुसें गी होना चाहिदा ऐ नतीजे च , तुसें गी परेशान ते वापसी महसूस होंदी ऐ ते इस थमां बी मता मूर्खता की होई सकदा ऐ जे इक माह्नू अपने कम्में ते प्रतिक्रियाएं दे माध्यम कन्नै अपने आप गी दुखी करी सकै ?

दुर्दशा ककवी को बी ऩसोद नर्शीी शै क्मा अगली फाय जफ उवने उदास मूड भें आमे तो अऩने आऩ का ववश्रेषण नर्शीी कयना चादहमे ? जेकर ओह् करदे न तां ओह् दिक्खन जे ओह् स्वेच्छा कन्नै अपने आप गी दुखी बना करदे न जदूं ओह् इतनी उदास हालत च होंदे न तां उंदे आस -पास दे दुए लोकें गी उंदी परेशानी दा एहसास होंदा ऐ ते उंदी संगत कोला बचदे न

जित्थें बी कोई माह्नू जांदा ऐ , ओह् बिना शब्दें दे मते सारे बोलदे न , कीजे उंदा समग्र मिजाज उंदी अक्खीं च झलकदा ऐ, ते जेह्ड़ा बी उ 'नेंगी दिक्खदा ऐ , उ'नेंगी उंदे

कोला निकलने आह्ली नकारात्मकता दा एहसास होंदा ऐ उंदी अक्खीं च झलकदे काले , कुत्सित भावनाएं गी दिक्खदे होई , दूएं गी भगाया जंदा ऐ , उ'नें बेचैन करने आह्ले कंपनें थमां अपने आप गी दूर करना पसंद करदे न , गुस्से गी पैह्लें दिमाग दे आईने थमां भगाई लैना पौंदा ऐ मिटा जाओ

इस दुनिया च मनुक्ख शीशे दे घरै च रौंह्दा ऐ , दूएं कन्नै उजागर होंदा ऐ , नाटक करने जां नाटक करने च असमर्थ ऐ इस करी उसी कुदरती जीवन जीना पौंदा ऐ की नेईं इस चाल्ली कम्म करना चाहिदा जे उसी आदर ते प्रशंसा हासल होऐ ? क्यों न उवकी आॊखों भें शरीफता औय उवके ऩेट ऩय आनन्द क्मों नशींी दे खें। मनुक्ख दे सारे अच्छे गुण ते गुण अंदर , उदासी ते दुख दी परत दे हेठ छिपे दे न

न सिर्फ दूए उंदे बर्ताव गी नोटिस करदे न , सगुआं उंदे बर्ताव दा बी निरीक्षण करदा ऐ कीजे ओह् अपने आस -पास दे लोकें गी लगातार दिक्खने दे नतीजे दे तौर उप्पर अपने आप गी दुए कन्नै तुलना करने दी प्रवृत्ति रखदा ऐ , ओह् मनोवैज्ञानिक दुखी होने दा शिकार होई जंदा ऐ जां इस दुनिया च उसी पेश औने आह् ली जारी दिक्कतें कन्नै परेशान ते परेशान होई सकदा ऐ स्वभाव अक्सर पर्यावरण दे प्रभावें दा नतीजा ऐ साढ़े च हर इक गी अपने आस -पास दी दुनिया थमां बक्ख -बक्ख तरीके कन्नै प्रभावित कीता जंदा ऐ पर असेंगी अनुमति नेईं देनी चाहिदी बाहरी परिस्थितियें दे कारण अवसाद दे सामने झुकने आस्तै अपने आप गी ते अपने आस -पास दे परेशान करने आह्ले प्रभावें दा बोझ कीऽ चुक्कना चाहिदा ?

किश लोक कुसै समस्या जां स्थिति दा सामना करने थमां बचने आस्तै नकारात्मक भावनाएं गी प्रदर्शित करने दा सहारा लैंदे न पर एह् नकारात्मक बर्ताव न ते बचने दा जाल न ते न गै भावनात्मक सुरक्षा दा जाल अस्थायी तौर उप्पर समें -समें पर उदासी ते उदासी दे सामने झुकना स्वाभाविक ऐ , पर इनें भावनाएं गी तुसेंगी नियंत्रित नेईं करने देना चाहिदा

हर व्यक्तित्व दे लक्षण दा इक विशिष्ट अंतर्निहित कारण होंदा ऐ किसे लक्षण गी खत्म करने आस्तै , ओह्दे कारण गी संबोधित करना जरूरी ऐ , रोजाना रुकना ते चिंतन करना जरूरी ऐ , अपने व्यक्तित्व गी समझने आस्तै अपने विचारें ते

प्रेरणाएं दी जांच करना ते इसदे कन्नै निबड़ने दा सही तरीका सिखना ते जेकर एह् हानिकारक ऐ तां तुस अपने आप गी उदासीनता दी स्थिति च पाई सकदे ओ, दुए दे कुसै बी सुझाव पर विचार करने लेई तैयार नेईं इस स्थिति च, एह् बड़ा जरूरी ऐ जे तुस इक सचेत प्रयास करो सकारात्मक ते आकर्षक अनुभवें दी खेती करना उदासीनता थमां सावधान रौह्ना, जेह्ड़ी प्रगति च बाधा पांदी ऐ ते इच्छाशक्ति गी लकवा मारदी ऐ
या इक माह्नू बीमारी कन्नै हतोत्साहित ते निराश होई सकदा ऐ, एह् मनदे होई जे ओह् अपनी सेहत गी वापस हासल करने च असमर्थ ऐ इस मामले च नैतिक ते नैतिक बुनियाद उप्पर आधारित स्वस्थ ते उत्पादक जीवन बनाने आस्तै सेह्तमंद जीवन दे सिद्धांतें गी कम्म च लाना चाहिदा इसदे अलावा, प्रार्थना च सर्वशक्तिमान परमात्मा दे कोल मुड़ना चाहिदा तां जे उंदी चंगाई आह्ली शक्ति उप्पर मता विश्वास पैदा होई सकै जेकर कुसै माह्नू ने अपने आप गी एह् समझाया ऐ जे ओह्
असफल ऐ ते कुसै बी कम्म च सफल नेईं होई सकदा तां समस्या दा विश्लेषण कीता जाना चाहिदा ते एह् साफ कीता जाना चाहिदा जे ओह् हर चाल्ली दी कोशश कीती ऐ जां नेईं
परमेसरे सारे ब्रह्मांड दा प्रबंधन करदा ऐ, छोटे-छोटे
ते मिनिटें दे ब्यौरे तकर, ते मनुख-जाति उंदी छवि च गै रची गेदी ऐ इस आस् ते अस असफलता दा बहाना जां औचित्य नेई बनाई सकदे कम्म-काज दा डर नेई, चाहे किन्नी बी कठिनाई होऐ, कीजे कम्म शरीर गी "मजबूत" करदा ऐ ते कुसे गी बी नुकसान नेई पुजांदा ऐ पर, इक गी कम्म करना ते शांति कन् ने सोचना सिखना पौना ऐ, जदुं तुस ऊर्जावान ते शांत बी ओ, तां तुस उसी पूरा करी सकदे ओ, कीजे तुंदा मन ऐ साफ
सफलता हासल करने आस्तै जरूरी प्रयास नेईं करने दे
अलावा, मते सारे लोक मानसिक रूप कन्नै बी निष्क्रिय होंदे न ओह् मता समां नेईं सोचदे गै बितांदे न किश लोक इस आराम ते आराम गी मनदे न पर सच्ची आराम च मन सक्रिय ते शांत बी होंदा ऐ उनें शांत पलें च, कोई परमात्मा दे बारे च सोची सकदा ऐ, इक सुन्दर नजारा, जां इक सुखद अनुभव सकारात्मक, शांत मानसिक कम्म ताज़ा ते स्फूर्तिदायक होंदा ऐ फिर बी, मते सारे लोक उलझन च पेदे न तनाव कन्नै रचनात्मक प्रयास ते तनावपूर्ण, घबराई दी स्थिति च कम्म करना

रचनात्मक सोच अस्वास्थ्यकर स्वभावें दा सबतूं अच्छा एंटीडोट ऐ एह् स्वभाव उसलै चेतना गी उसलै पकड़ी लैंदे न जिसलै मनुक्ख नकारात्मक जां उग्र स्थिति च होंदा ऐ जिसलै मन सकारात्मक विचारें थमां रहित होंदा ऐ तां ओह्दे मालिक उदास ते चिंताएं कन्नै बोझिल होई जंदा ऐ ते अवसाद ते चिंता कन्नै शैतान बी औंदा ऐ जेह्ड़ा उस माह्नू दे विचारें च निवास करी लैंदा ऐ ते मेजबान उप्पर पूरा नियंत्रण करदा ऐ! इसलेई मेरे दोस्त, रचनात्मक विचारें गी विकसित करने
पर कम्म करो जदूं तुस शारीरिक कम्में च नेईं रौंदे ओ तां अपने दिमाग च कोई रचनात्मक कम्म करो उसगी व्यस्त रक्खो तां जे तनाव ते चिंता उप्पर टिकने दा समां नेईं बचे रचनात्मक सोच हैरानी आली ते अद्भुत ऐ, जि'यां कुसै होर दुनिया च रौह्ना हर कुसै गी इस क्षमता दी खेती करनी चाहिदी मैं अपने व्याख्यानें दे इक शब्द दे माध्यम कन्नै शायद गै सोचना-ते एह् उंदे च इक ऐ-उनेंगी देने थमां पैह्ले पर जि'यां गै मैं इस विषय च गहराई कन्नै उतरना, मेरी आत्मा मेरे कन्नै अद्भुत गल्लें दी गल्ल करना शुरू करी दिंदी ऐ जदूं तुस रचनात्मक तरीके कन्नै सोचदे ओ, तां तुसें गी शरीर जां परेशान भावनाएं दा एहसास नेईं होंदा, कीजे उनें पलें च जित्थें तुस होंदे ओ परमात्मा दी भावना कन्नै तालमेल
साढ़ी बुद्धि गी दिव्य, रचनात्मक बुद्धि दी छवि कन्नै आकार दित्ता जंदा ऐ जिसदे राहें सारी चीजां संभव न जेकर अस उस जागरूकता च नेईं रौंह्दे तां अस जटिल लक्षणें दा इक गठरी बनी जंदे आं सकारात्मक, रचनात्मक सोच दे राएं अस उनें लक्षणें गी दूर करदे आं इसदे अलावा, रचनात्मक सोच दे राएं असेंगी अपने सारे सवालें ते दुए दे सवालें ते समस्याएं दे जवाब ते हल लब्भदे न
बुरे स्वभाव कैंसर दे समान होंदे न, अंदरूनी शांति गी चीरदे न ठीक इसी कारण ऐ जे कठोर स्वभाव आह्ले लोक अपनी दिक्कतें ते परेशानियें थमां बची नेईं सकदे
मनुक्ख दी हालत किन्नी बी भयानक की नेईं होऐ, उसी
निराशा दे सामने नेईं झुकना चाहिदा ओह् अपने विचारें च जीत हासल करी सकदे न जदूं अस्थिर गुस्से आह्ला माह्नू असफल होई जंदा ऐ तां ओह् हत्थ उप्पर चुक्की लैंदे न ते हार

गी स्वीकार करदे न पर जेह्ड़ा उंदे दिमाग गी अटूट रक्खदा ऐ ओह् जीवन दी लड़ाई च सच्चा विजेता ऐ, भलेआं उंदे आस-पास दी दुनिया ज्वालामुखी दी तर्ज पर उग्र होई जा
क्या कोई माह्नू जेल च बंद होना चांह्दा ऐ जां मुक्त होना चांह्दा ऐ? जदूं ओह् अपने आप गी अपने स्वभाव कन्नै मता कस्सिये सीमित करी दिंदे न तां ओह् जीवन दी चुनौतियें दा सामना जारी रक्खने च असमर्थ होई जंदे न इक बारी नकारात्मक मनोदशाएं गी अपने दिमाग च बादल पाने दे बाद उंदी इच्छाशक्ति कमजोर होई जंदी ऐ ते उंदा संकल्प डगमगांदा ऐ स्वभाविक प्रवृत्तियां दिमाग गी उलझन ते भ्रम दे कोहरे च लिपटी दिंदियां न, सच्चे निर्णय गी बिगाड़दियां न ते सारे प्रयासें गी बेकार बनाई दिंदियां न कोई बी उंदे गुस्से गी दूर करी सकदा ऐ, चाहे ओह्
किन्ना बी कठोर ते अप्रिय लगदा होऐ पैह्ला, उनेंगी संकल्प करना चाहिदा जे ओह् हून उदास ते झुंझलाहट नेईं होंगन ते जेकर उंदे संकल्प दे बावजूद बी मूड स्विंग जरूर होंदा ऐ तां उनेंगी इसदा विश्लेषण करना चाहिदा जे एह् किस चाल्ली अंदर रेंगदा ऐ ते इस बारै च किश रचनात्मक करना चाहिदा इत्थूं तगर जे कुसै बी कम्म गी लापरवाही कन्नै नेईं
कीता जाना चाहिदा, बल्के सावधानी कन्नै ते गहरे मानसिक ध्यान कन्नै असेंगी रचनात्मक गतिविधियें च शामल होना चाहिदा कीजे परमात्मा ने असेंगी असीम क्षमता कन्नै संपन्न कीता ऐ, कमजोर करने आह्ले ते अस्वास्थ्यकर विचारें च लिप्त होने कन्नै मनोवैज्ञानिक असफलता दे सामने आत्मसमर्पण करने दा केह् औचित्य ऐ? इक गी अपने आप गी विनाशकारी मनोवैज्ञानिक अवस्थाएं थमां मुक्त करना चाहिदा जेह्ड़ी सच्ची तरक्की दे पहियें पर ब्रेक दे रूप च कम्म करदी ऐ, जदूं तकर पहियें गी पकड़ने आह्ले ब्रेक थमां मुक्त नेईं कीता जंदा, गति ते तरक्की असंभव नेईं होंदी, हर रोज सवेरे अपने आप गी याद करो जे परमात्मा तुंदे कन्नै ऐ, ते तुंदी जेह्ड़ी बी कठिनाइयां होन, तुसेंगी उंदे उप्पर काबू पाने दी शक्ति ऐ तुस परमात्मा दी शक्तियें दे उचित वारिस ओ, ते इस करी, तुस उस थमां बी मजबूत ओ परिस्थितियां ते घटनाएं कोला बी बड्डे

इक उज्ज्वल, समझदार मुंडा गी आसान समस्याएं कन्नै निबड़ने च मजा नेईं औंदा; he relishes the difficult ones पर मते सारे लोक जीवन दी चुनौतियें थमां डरदे न मैं कदें बी उंदे कोला नेईं डरेआ, कीजे मैं हमेशा प्रार्थना कीती ऐ, "मेरे भगवान, मेरे अंदर अपनी ताकत बधाओ मिगी सकारात्मक मानसिकता च रक्खो तां जे तुंदी मदद कन्नै मैं हमेशा अपनी कठिनाइयें गी दूर करी सकां"।
इक समस्या दे बारे च रचनात्मक रूप कन्नै सोचो जिसलै
तकर तुस होर नेईं सोची सकदे जदूं मैं कुसै समस्या कन्नै निबड़ना ऐ तां मैं उसगी हल करने आस्तै सारे संभव कदमें गी कवर करने आस्तै दूर-दूर तकर जांदा हां, जदूं तकर जे मैं ईमानदारी कन्नै ते ईमानदारी कन्नै नेईं आक्खी सकां: "मैं अपनी पूरी कोशश कीती ऐ ते एह् सब किश मैं करी सकना ऐ" फिरी मैं समस्या गी भुल्ली जंदा ऐ
समस्याएं उप्पर टिकने आह्ला माह्नू चिड़चिड़ा ते
आसानी कन्नै परेशान होई जंदा ऐ इस थमां बचो जदूं कोई समस्या पैदा होंदी ऐ तां उस पर ध्यान देने दे बजाय उसी हल करने दा हर संभव तरीका सोचो जेकर तुस अपने आप गी साफ तौर उप्पर सोचने च असमर्थ पांदे ओ तां अपनी चिंताएं दी तुलना दुए गी पेश औने आह्ली इसी जनेही समस्याएं कन्नै करो ते उंदे अनुभवें थमां सिक्खो असफलता दे रस्ते ते सफलता दे रस्ते दी पन्छान करो उनें कदमें गी चुनो जेह्ड़े सारें शा तार्किक ते यथार्थवादी लग्गे दे न, ते लागू करने लेई प्रतिबद्ध होओ them ब्रह्मांड दी पूरी लाइब्रेरी तुंदे अंदर संग्रहीत ऐ जेह्ड़ी बी तुस जानना चांह्दे ओ ओह् पैह्लें गै ऐ इसगी उजागर करने आस्तै तुसेंगी बस रचनात्मक ते अभिनव सोचने दी लोड़ ऐ
कठोर आपा समझ गी सुस्त करी दिंदा ऐ ते भावनाएं गी सख्त करी दिंदा ऐ, जिस कन्नै इक माह्नू गी दुए कन्नै मिलना असंभव होई जंदा ऐ घरै दा जीवन इक अभयारण्य होना चाहिदा ऐ, पर कठोर आपा इसगी दुखद नरक च बदली दिंदा ऐ इक पति अपने घरै च औंदा ऐ ते अपनी घरेआली गी उदास मूड च पांदा ऐ, जिसदे कन्नै ओह्दे कन्नै गल्लबात करना असंभव होई जंदा ऐ जां ओह् गंदे मूड च वापस आई सकदा ऐ, जिसदे कन्नै ओह्दे कन्नै तर्क करना असंभव होई जंदा ऐ कठोर गुस्से दे कारण जदूं कुसै

परिवार दा सदस्य गुस्से कन्नै उबलदा ऐ जां उदासीन होंदा ऐ तां तुस उंदे गुस्से कन्नै तुरत प्रभावित होंदे ओ जां शायद तुस कुसै खुशी कन्नै भरोचे दे कुसै दे कोल जांदे ओ, सिर्फ इस आस्तै जे ओह् बहस करने आह्ले ते आहत करने आह्ले पांदे ओ, तुरत अपनी खुशी गी रोने च बदली दिंदे न ते तुसेंगी किस्मत च जवाबी कार्रवाई करने दा मन बनांदे न बदला लैना बड़ा सौखा ऐ, पर प्यार दी पेशकश करना दुए दे गुस्से गी शांत करने ते उंदे नुकसान गी टालने दा सबतूं अच्छा तरीका ऐ ओह प्यार शुद्ध होना चाहिदा ऐ, कीजे जदूं एह् दिलै थमां निकलदा ऐ तां इसदा जादुई असर पौंदा ऐ
अस नतीजें उप्पर नेईं टिकना चाहिदा, भलेआं साढ़े
प्यार गी उदासीनता कन्नै मिलदा ऐ प्यार नफरत कोला बी मता मजबूत ऐ, ते उंदा असर शक्तिशाली ते हैरानी आह्ला ऐ
क्या तुस जानदे ओ के तुंदी आत्मा दे अंदर इक शानदार
बाग ऐ? विचारें दा इक अद्भुत बाग, प्यार, दयालुता, समझदारी ते शांति कन्नै सुगंधित- इक ऐसा बाग जिसदी सुंदरता ते आनंद सारे धरती दे फुल्लें ते सुगंधित जड़ी-बूटियें कोला बी मता ऐ तुस इक सुगंधित फुल्ल पैदा करदे ओ जिसलै बी कोई तुसेंगी गुस्से दे झटके च गलत समझदा ऐ, ते तुस लगातार प्यार दी पेशकश करदे ओ के उस प्यार ते समझ दी खुशबू कुसै बी प्राकृतिक गुलाब कोला बी मती स्थायी ते शुद्ध नेईं ऐ? इसलेई हमेशा याद रखो जे तुंदा मन इक बाग ऐ, ते उसी शुद्ध, पवित्र विचारें कन्नै सुन्दर ते सुगंधित रक्खो इसगी नफरत दे नीच लक्षणें कन्नै भरोचे दा कीचड़ आह्ला दलदल नेईं बनने देओ जेकर तुस शांति ते प्रेम दे फुल्लें दी खेती करो, जेह्ड़े स्वर्गीय खुशबू कन्नै ओतप्रोत होंदे न तां आध्यात्मिक जागरूकता दी मधुमक्खी तुंदे बाग च खिच्ची जाग जि'यां मधुमक्खी सिर्फ उ'नें फुल्लें दी तलाश करदी ऐ जेह्ड़े सारें शा मीठे गी बाहर कड्ढदे न शहद, तां बी परमेसरे तुंदे कोल औग, जदुं तुंदा जीवन मीठे, गुलाबी विचारें कन् ने भ़रोचे दा ऐ, संकल्प करो के तुस अपने अच्छे आत् मक गुणें दे बाग़ च बुराई ते गुस्से दे हानिकारक, सड़ने आले खरपतवारें गी उगने देई ओड़गे जित् थें तुस उनें पबित्तर गुणें दी खेती करगे जेके खिलदे फुल्लें दे समान

न, उतनी गै परमेसरे तुंदे अंदर अपनी पबित्तर मौजूदगी गी प्रगट करग
पूर्वी ज्ञान दे ग्रंथ आखदे न जे जेह्ड़ा माह्नू
दोस्त ते दुश्मन दोनें दे सामने शांत ते संयमित ऐ, गर्मजोशी ते ठंड, सुख ते पीड़ दे द्वैत थमां अप्रभावित ऐ, ओह् परमात्मा दा बड़ा गै प्रिय ऐ कठोर ते क्रूर स्वभाव आह्ले लोकें गी लगातार प्यार, डर कन्नै परेशान ते चिंताएं कन्नै बोझिल लोकें गी शांति, कड़वे आपा आह्ले लोकें गी मिठास, बोझिल लोकें गी खुशी देइयै दुख ते दरिद्रता, ते गलती ते पाप दे रस्ते च भटकदे लोकें आस्तै इक मिसाल कायम करियै, तुस अपने दिमाग गी फायदेमंद ते रचनात्मक कम्में च व्यस्त रक्खियै नकारात्मक लक्षणें उप्पर काबू पांदे ओ मैं अक्सर आखदा हां, "जे तुस इक घंटे पढ़दे ओ तां दो
घंटे लिखो; दो घंटे लिखदे ओ तां त्रै घंटे सोचो; जेकर त्रै घंटे सोचदे ओ तां हर समें ध्यान करो"।
परमात्मा सारें सुखें दा स्रोत ऐ, ते साढ़े रोजमर्रा
दे जीवन च उंदे कोल पुज्जना संभव ऐ पर मनुक्ख अक्सर अपने आप गी उनें चीजें च व्यस्त रौंह्दा ऐ जेह्ड़ियां दुखें गी जन्म दिंदियां न ध्यान बुरी आदतें गी खत्म करने ते इक अद्भुत संसार च जीने दा सबतूं अच्छा तरीका ऐ- इक ऐसी दुनिया जिसी महान ऋषि गी उसलै एहसास होई गेआ हा जिसलै ओह् आखदा हा, "हे प्रभु, मैं तुंदा धन्य नांऽ गा करदा हा ते मैं अपने आप गी तुंदे च खोई गेआ हा, जिसलै मैं इस जागरूकता च वापस आया हा, मैं पाया के मैं अपने आप गी इक नमें शरीर च पाने आस्तै अपने पुराने शरीर गी छोड़ी दित्ता हा जेह्ड़ा तुसें मिगी दित्ता हा!"
भारत च इक होर संत दे बारे च बी इसी चाल्ली दी कहानी ऐ
इक नौजवान हून गै मरी गेदा हा ते उंदी लाश गी चिता च लेई जा करदा हा जिसलै शोक मनाने आह्ले आग्ग जलाने आह्ले हे तां अचानक इक बुजुर्ग दिक्खेआ, दौड़दा ते चिल्लांदा, "रुक जाओ! आग्ग नेईं जलाओ! मैं उस लाश दा इस्तेमाल करगा! एह् शब्द बोलदे गै बुजुर्ग दा शरीर मरी गेआ जमीनै उप्पर डिग्गी गेआ, जिसलै के नौजवान भड़कने दे ढेर थमां उठियै जंगलै आह्ली बक्खी हड़बड़ाई गेआ बुजुर्ग इक बड्डा संत हा ते नवजात शिशु दे बेजान शरीर च जिंदा होईयै अपनी पूजा गी

टोकना नेईं चांह्दा हा, इस करी उ’नें इस जवान दे शरीर दा इस्तेमाल करियै अपने आध्यात्मिक अभ्यास गी जारी रक्खने दा फैसला कीता
जीवन ते मौत दे बारे च मती सारी अद्भुत गल्लां न
जेह्ड़े खोज होने दा इंतजार करदे न ध्यान एह् तरीका ऐ जिस कन्नै असेंगी अपने ईश्वरीय स्वभाव कन्नै तालमेल कन्नै ते परमात्मा दे मताबक जीना चाहिदा ऐ मौत मनुक्खता गी डरा दिंदी ऐ कीजे इसनें परमात्मा गी साढ़े जीवन थमां बाहर रक्खेआ ऐ
सारी दर्दनाक गल्लां असेंगी आतंक ते डर कन्नै भरोची जंदियां न कीजे अस दुनिया कन्नै उस्सै दे अर्थ ते मकसद गी समझने दे बगैर प्यार करने आं पर जदूं अस हर गल्ल च परमात्मा गी दिक्खने आं तां डर गायब होई जंदा ऐ तां अस हमेशा जीवन च ते मौत च बी "जन्म" लैंदे आं सच्चाई च मौत इक गलत नांऽ ऐ कीजे मौत दी कोई बी गल्ल नेईं ऐ जदूं जिंदगी थकी जंदी ऐ तां अस मांस दा मोटे चोगा बहांदे आं ते कोमल, ईथर संसार च वापस औंदे आं
मौत दा मतलब ऐ इक अंत टूटे दे अंगें आली गड्डी इक मरी गेदी गड्डी ऐ कीजे ओह् अपने अंत च पुज्जी गेदी ऐ पर अमर आत्मा नाश नेईं होई सकदा हर रात, जदूं अस सोंदे आं, आत्मा ईथर शरीर च रौंह्दी ऐ, भौतिक शरीर थमां अनजान जेकर शारीरिक चेतना दे नुकसान दा मतलब मौत होंदी ऐ तां आत्मा सोंदे बेल्लै मरदी ही पर अस सोंदे बेल्लै नेईं मरदे, ते ना गै अस पूरी चाल्ली होश खोई जंदे आं, कीजे उपोन जागदे होई असेंगी याद ऐ जे साढ़ी नींद शांतिपूर्ण ही जां असहज इसी चाल्ली मरने दे बाद बी नेईं मरदे
जेह्ड़े लोक अपने दिमाग गी कठोर होने दिंदे न ओह्
सच्चें गै मरे दे न जीवन दे रहस्य गी सुलझाने आस्तै तुसेंगी हर रोज पुनर्जन्म लैना पौंदा ऐ इसदा मतलब ऐ जे रोजाना अपने आप गी कुसै न कुसै चाल्ली सुधारने दी कोशश करना सारें कोला बड्डा, असेंगी परमात्मा कोला प्रार्थना करनी चाहिदी जे ओह् असेंगी बुद्धि दे, कीजे बुद्धि कन्नै गै सब किश औंदा ऐ
समझ, रचनात्मक सोच, ते रचनात्मक, फायदेमंद कम्में गी अपने आप गी बेहतर बनाने ते दुए गी फायदा पजाने आस्तै खेती

करना जरूरी ऐ जेह्ड़ा हर इक माह्नू परमात्मा दे राज्य च दाखल होने दी आकांक्षा रखदा ऐ, उसी अपनी क्षमता दे अनुसार रोजाना दुए दी मदद करनी चाहिदी इस रस्ते पर चलने कन्नै, इक जीवंत आनन्द दा अनुभव होग जेह्ड़ा अवांछित लक्षणें गी दूर करदा ऐ एह् खुशी बी मानसिक, शारीरिक ते आध्यात्मिक प्रगति दा इक अचूक संकेतक ऐ उच्च स्तरें गी निस्संदेह होग हासल होई गेआ, कीजे एह् गै रस्ता ऐ जेह्ड़ा परमात्मा दे राज च पुज्जदा ऐ
स्वभाव उप्पर काबू पाने आस्तै हर चाल्ली दी कोशश करनी पौंदी ऐ, कीजे जि'यां गै उदास ते झुंझलाहट दा एहसास होंदा ऐ, ओह् अपने आपै गी मिट्टी च गलती दा बीऽ बोंदा ऐ दुर्भावनापूर्ण आदतें च डुब्बना इक धीरे-धीरे मौत ऐ
पर हर रोज हंसमुख ते आशावादी महसूस करने दी कोशश करना, सारे परेशान करने आह्ले ते परेशान करने आह्ले परीक्षणें दे बावजूद, इक गौरवशाली पुनर्जन्म दा संकेत ऐ, जदूं तकर एह् मनुक्खी पुनर्जन्म इक उदात्त आध्यात्मिक पुनर्जन्म च नेईं बदली जंदा, तां तकर इक माह्नू आस्तै नवीकरण करना असंभव ऐ ठप्प रेहंगे
स्वभाव संक्रामक होंदा ऐ ते चिंता ते अवसाद दे समें च, एह् आबादी दे बड्डे हिस्सें गी नकारात्मक रूप कन्नै प्रभावित करी सकदा ऐ जीवन दी दुर्भाग्यपूर्ण घटनाएं गी मता गंभीरता कन्नै नेईं लैना चाहिदा एह् तुंदे रस्ते च औने आह्ली हर दुर्भाग्य गी दुखी करने ते विलाप करने थमां बी बेहतर ऐ जे तुस थोह् ड़ी-मती हस्सना
आशावादी होना ते हमेशा मुस्कराने दी कोशश करना बड़ा
गै शैल ऐ
जदूं माह्नू हिम्मत, खुशी जां कुसै बी सकारात्मक गुण
दा प्रदर्शन करदा ऐ तां ओह् पुनर्जन्म लैंदा ऐ, मतलब ओह्दे असली आध्यात्मिक स्वभाव गी दस्सन कन्नै ओह्दी चेतना नमें सिरेआ बनी जंदी ऐ
ते ओ हेक नवां आध्यात्मिक जन्म हे जो साकुं स्वर्ग दे राज्य कूं डेखण ते प्रवेश करण दे योग्य बणा डेंदे
शांति तेरे पर हो

दोस्ती: बुनियाद ते सहनशक्ति

दोस्ती परमात्मा दी मनुखता कन्ने अपने प्रेम गी
दस्सने दी इच्छा दी उच्चतम मनुक्खी अभिव्यक्ति ऐ परमेसरे पिता ते मां दे जरिये नवजात शिशुएं गी करुणा
ते कोमलता प्रदान करदा ऐ शिशु दे प्रति उंदी भावनाएं दा जन्मजात ते सहजता ऐ, कीजे परमेसरे ने फरमान दित्ता ऐ के साढ़े मां-प्यो साढ़े कन् ने प्रेम करने दे बगैर नेई रोकी सकदे दोस्ती, तां, साढ़े कन् ने परमेसरे दे साढ़े आस् ते बेशर्त प्रेम दी शुद्ध अभिव्यक्ति दे रूप च औंदी ऐ
दो अजनबी मिलदे न, ते फौरन ते दिलै दी इच्छा कन्नै, ओह् इक-दुए दी मदद करना चांह्दे न, केह् तुसें कदें इस घटना दा विश्लेषण कीता ऐ? साथी दी एह् सहज, आपसी इच्छा सीधे तौर पर आकर्षण दे पवित्र नियम थमां पैदा होंदी ऐ पिछले जीवनें दे दो आत्माएं दे बीच आपसी ते मजबूत दोस्ती दे कम्में कन्नै धीरे-धीरे इक आध्यात्मिक बंधन पैदा होंदा ऐ जेह्ड़ा इस जीवन च उनेंगी अप्रतिरोध्य रूप कन्नै इकट्ठा करदा ऐ-जित्थें बी होन
जदूं तकर एह् आवेग स्वार्थ ते विपरीत लिंग दे प्रति आकर्षण कन्नै दागदार नेईं होंदा, ओह् शुद्ध ते बेदाग ऐ पर अफसोस, एह् अक्सर अशुद्ध विचारें कन्नै बिगड़दा ऐ
दोस्ती साढ़ी भावनात्मक भावनाएं दे बूह्टे उप्पर ओस आह्ले फुल्ल दी तर्ज पर खिलदी ते पनपदी ऐ ते भ्रष्ट ते नफरत भरी इच्छाएं ते स्वार्थी, एकाधिकार आह्ले बर्तावें कन्नै गंदा होई जंदी ऐ
जेकर तुस कुसै बूह्टे दी जड़ें च इक बक्खरी किस्म दी
खाद लाओ तां फल बी अल्प ते रूढ़ीवादी होई जाग इसी गै जिसलै कोई दोस्ती दे बूह्टे गी स्वार्थी भावनाएं कन्नै पोशित करदा ऐ तां उंदे अयोग्य मकसद उस दोस्ती दे फल गी विकृत ते बिगाड़दे न कुसै च रुचि लैना सिर्फ इस आस्तै जे ओह् अमीर जां प्रभावशाली ऐ ते साढ़े आस्तै किश करी सकदा ऐ ते साढ़े आस्तै किश करी सकदा ऐ कोई अपने सुन्दर चेहरे दे कारण दोस्ती नेईं ऐ जदूं ओह चेहरा अपना जवानी, मनमोहक आकर्षण खोई जंदा ऐ तां "दोस्ती" वाष्पित होई जाग ते बीती दी गल्ल बनी जाग
एह् सच्च ऐ जे दोस्ती हर थाह्रै पर मिलना मुश्कल ऐ किश लोकें गी तुस हर रोज दिक्खदे ओ ते कदें बी सचमुच नेईं जानदे

दूएं गी तुसें गी लगदा ऐ जे तुस अंतरंगता कन्नै जानदे ओ भलेआं तुसें उंदे कन्नै कदें बी नेईं मिले होए इक गी उस सटीक अंदरूनी अंतर्ज्ञान गी सिक्खना ते खेती करना होग जित्थें बी तुस होओ अपनी अक्खीं खुल्ली रक्खो, ते जेकर तुसें गी कुसै दे प्रति सच्चा भावनात्मक आकर्षण महसूस होंदा ऐ तां तुसें गी उस माह्नू कन्नै दोस्ती गी मजबूत करना चाहिदा कीजे ओह् तुंदे पिछले जीवनै दे दोस्त हे
कई दोस्त वी हन जिन्हां नू असीं पिछली जिंदगी तों
जानदे हां, पर ओह दोस्तियां परिपक्व नहीं होईयां ते ना ही अपनी पूरी क्षमता तक पहुंचीयां क्षणभंगुर जान-पहचान दी रेत उप्पर खोदने दे बजाय मौजूदा नींह् उप्पर निर्माण करना बेह्तर ऐ एह् सोचना बड़ा सौखा ऐ जे तुंदे कोल मते सारे दोस्त न, जदूं तकर ओह तुसेंगी दर्द जां नुकसान नेईं पुजांदे, जिस कन्नै तुसेंगी कड़वी निराशा नेईं होई जंदी ते उनकी बुद्धि नाल विशिष्ट लोकां नाल संगत करो,( )अच्छे नैतिकता वाले लोकां विचों अपने दोस्त नू चुनो
कई लोग दोस्तें गी चुनने दी गलती इस करिए करदे न कीजे
ओह् सतही रूपें कन्नै धोखा करदे न सच्चे दोस्तें गी भेद करने दा इकमात्र तरीका ऐ चिंतन करना ते परमात्मा गी आखना जे ओह् तुसेंगी उंदे कन्नै इकजुट करन तुसेंगी शुद्ध ते पवित्र तरीके कन्नै साथी ढूंढने दी कोशश करनी चाहिदी इसदा मतलब ऐ जे शारीरिक सुंदरता जां कुसै होर रूप दे बारे च सारे विचारें थमां अपनी चेतना गी शुद्ध करना जेह् ड़े तुस दुए दे प्रति अपनी भावनाएं गी निर्धारत करने आह् ले जरूरी कारक मनदे ओ जेकर तुस एह् करदे ओ, इक दिन, परमेसरे दी कृपा कन् ने तुस अपने आस-पास जित् थे बी होओ, सच् चे दोस्तें गी पाई सकगे, ते परमेसरे तुसेंगी बी, भ़लेआं आत् मक तौर उप् पर गै, दूर-दूर दे दोस्तें कन् ने फिरी इकट्ठा करी ओड़ग, कीजे शुद्ध भावनाएं गी पदार्थ दे नियमें दे अधीन नेई ऐ ते समें ते जगह कन् ने बान् नें दा नेई ऐ, तुस उनें विनम्र मनुखें दे साधनें दे जरिये परमेसरे दे प्रेम गी महसूस करगे जेके उंदा विरोध नेई करदे पर उदे प्रेम गी उंदे च शुद्ध ते साफ बह़ने देना ऐ दोस्ती तेरे उप्पर ते अपनी रोशनी तुंदे उप्पर चमकाने

सच्चे दोस्तें गी उसलै तकर आकर्षित करना असंभव ऐ
जिसलै तकर कुसै दा चरित्र स्वार्थ ते अवांछनीय लक्षणें थमां साफ नेईं होई जंदा दोस्ती ते संगत दी सबनें थमां बड्डी कला कुलीनता ते आदर कन्नै कम्म करना ऐ इसदा मतलब ऐ आध्यात्मिक होना, मकसद ते इरादे च शुद्ध, निस्वार्थ, भ्रम ते भ्रम थमां मुक्त होना, ते मते पैह्लें बिछाए गेदे नींह् उप्पर दोस्ती दी बड्डी इमारत बनाने च उतरना
अपनी जिंदगी दे द्वारा, जिंदगी दे सारे च कुछ भी नहीं
है
मेरी अक्खीं गी इक दोस्त ने खुश कीता ऐ जेह्ड़ा
सहमत ऐ
ते हर इक दोस्त जिसदा स्नेह परमात्मा दे वास्ते नहीं उंदे स्नेह उप्पर मिगी भरोसा नेईं ऐ
दोस्ती ते स्नेह सारे मनुक्खी रिश्तें च मौजूद होना चाहिदा: माता-पिता ते बच्चें दे बीच, पति-पत्नी दे बीच, पुरुषें ते पुरुषें दे बीच, जनानियां ते जनानियें दे बीच, ते पुरुषें ते जनानियें दे बीच भ्रा-भैन दे रूप च एह् शुद्ध ते बाधाएं ते हालातें थमां मुक्त ऐ जदूं तुसें गी दुए कन्नै होने दी इच्छा महसूस होंदी ऐ तां जेह्ड़ा तुसें गी लगदा ऐ ओह् परमात्मा दी मौजूदगी ऐ
दोस्ती हेक ईश्वरीय प्रेरणा हे परमेश्वर केवल माता- पिता ते किछ रिश्तेदारों दे जरिए अपणेह मनुख दे बच्चे दी देखभाल काहनी करेंदे; ओह् दोस्तें गी बी उपलब्ध करोआंदा ऐ तां जे साढ़े दिलें दी गहराई थमां शुद्ध ते सच्चे प्यार गी प्रकट करने दे मौके मिलन
मनुक्खी खामियां जिन्ना घट्ट होंगन ते जिन्ना ज्यादा सद्गुणी गुण होंगन, उन्ना गै उंदे दोस्त होंगन नबी ते महान हस्ती सारें दे दोस्त हे, ते उंदे जनेह् होने आस्तै असेंगी अपने प्यार गी स्वार्थ दे दाग थमां शुद्ध करना होग
जदूं अस अपने स्नेह दे बारे च दुए गी बी मना सकने आं
ते जदूं अस समें ते होर परीक्षणें दे जरिए पक्का होई जंदे आं
कोई सचमुच साडे नाल दिल तों प्यार करदा है
ते अस उस माह्नू दे प्रति बी इ'यां गै महसूस करदे आं

निजी फायदे वास्ते नहीं, बल्कि सिर्फ दोस्ती दी नब्ज
नू महसूस करन वास्ते
अस परमात्मा दा प्रतिबिंब दिक्खने आं ते परमात्मा दी मौजूदगी गी महसूस करने आं
ते अस उस धन्य दोस्ती च परमात्मा दी आवाज़ सुनने आं
असें गी अपने स्नेह गी इक माह्नू तगर सीमित नेईं
रौह्ना चाहिदा, बल्के इस पवित्र स्नेह दी नींह् उदात्त आदर्शें दे होरनें च मजबूती देनी चाहिदी
जेकर तुस कोशश करदे ओ – भगवान तुंदी रक्षा करन – कुसै बुरे इरादे आह्ले कन्नै दोस्ती बनाने दी कोशश करो तां तुस निराश होगेओ पैह्लें भलेआं लोकें कन्नै दोस्ती करो, ते फिरी दोस्ती दी भावनाएं गी दूएं च फैलाना जारी रक्खो, जदूं तकर तुस हर कुसै कन्नै स्नेह महसूस नेईं करो ते आक्खी सकदे ओ जे "मैं हर कुसै दा दोस्त आं"।
महान नबियें गी दुए दे प्रति प्यार महसूस होंदा हा, इस करी उनेंगी खूबसूरती कन्नै माफ करना पौंदा हा ते लोकें गी आग्रह करदे हे जे ओह् अपराधें गी माफ करन ते किस्मत च बदला लैने थमां परहेज करन
सच्ची दोस्ती इक पवित्र प्यार ऐ कीजे एह् ईमानदार,
शुद्ध, सच्चा ते स्थायी ऐ
इक आध्यात्मिक दार्शनिक ने दोस्ती दा बड़ा गै खूबसूरत :वर्णन कीता ऐ जिसलै उने आखेआ हा
सबने शा उदात्त वाचा जेह् ड़ी अस अपने दोस्तें कन्नै" करी सकने आं एह् आखना ऐ: सच्चाई गी हमेशा साढ़े बश्कार रौह्ना चाहिदा: फलानी दे बारे च आखना किन्ना सुन्दर ऐ: मेरे आस्तै जरूरी नेईं ऐ जे मैं उंदे कन्नै मिलना, उंदे कन्नै गल्ल करना, जां उसी अपनी दोस्ती साबित करने आस्तै उसी लिखना ते असेंगी अपनी दोस्ती दी पुष्टि करने ते इक-दुए गी याद करने आस्तै तोहफे भेजने दी लोड़ नेईं ऐ कीजे मैं उंदे उप्पर भरोसा करना ते उंदे उप्पर भरोसा करना कीजे मैं अपने आपै उप्पर भरोसा करना जित्थें बी ओह् ऐ ते चाहे ओह् किन्नी बी ऐ।
अस अपने दोस्तें कन्नै आज़ादी कन्नै ते खुल्लियै गल्ल करी सकने आं, उंदे कन्नै गलत समझने दे बगैर पर दोस्ती उसलै

तकर नेईं बधी सकदी ते पनप सकदी ऐ, जदूं तकर इक कोला दूए कोला कोई संकेत, बयान, जां मंग होंदी ऐ
दोस्ती सिर्फ आजादी ते आध्यात्मिक बराबरी दी बुनियाद उप्पर गै बनी सकदी ऐ इस करी असेंगी हर इक माह्नू कन्नै उस धन्य रोशनी दे मताबक बर्ताव करना चाहिदा, एह् पन्छानदे होई जे हर इक माह्नू परमात्मा दी प्रतिरूप च बने दा ऐ जेकर तुस कुसै कन्नै दुर्व्यवहार करो तां तुसेंगी उंदी दोस्ती दी मिठास दा अनुभव कदें बी नेईं होग
कई ऐसे वी हन जो बिना दोस्तां दे जीवन दे राह ते चलदे
हन मैं कल्पना नहीं कर सकदा कि ओ किवें अपना सफर जारी रख सकदे हन
सच्चे दोस्त शायद ही कदें असेंगी गलत समझदे न ते जेकर करदे न तां एह् थोह् ड़े समें आस्तै गै होंदा ऐ जेकर कोई तुंदे भरोसे ते वफादारी कन्नै धोखा करदा ऐ तां उसी अपना प्यार ते समझ देना जारी रक्खो जि'यां किश नेईं होआ, जि'यां तुसें गी दुए कोला समझ ते प्यार हासल करने दी उम्मीद ऐ पर जेकर ओह माह्नू तुंदे कन्नै तिरस्कार ते नफरत दा संकेत देने आह्ला बर्ताव करदा रौह्ग, ते उंदे कन्नै फैले दे दोस्ती दा हत्थ थप्पड़ मारदा रौह्ग तां बेह्तर ऐ जे जिसलै तकर ओह् अपने बर्ताव गी ठीक नेईं करी लैंदा ते दोस्ती दे इज्जत दे काबिल नेईं होई जा
दोस्ती घरै थमां गै शुरू होनी चाहिदी जेकर तुसें गी तुंदे परोआर च कोई ऐसा व्यक्ति मिलदा ऐ जेह्ड़ा तुंदे कन्नै खास तौर उप्पर अनुकूल होऐ तां पैह्लें उस बंधन गी पैदा करने उप्पर कम्म करो फिरी जेकर तुसें गी अपने जान-पहचानियें च कुसै ऐसे व्यक्ति कन्नै खिच्चेआ जंदा ऐ जेह्ड़ा समान मूल्यें गी सांझा करदा ऐ तां उस दोस्ती गी मजबूत करने दी कोशश करो
दोस्तें च सारी स्वार्थी इच्छाएं ते कामुक भावनाएं गी खत्म करना जरूरी ऐ अच्छे लोकें कन्नै दोस्ताना रिश्तें गी मजबूत करना चाहिदा जिन्ना तुस चिंतन करदे ओ, उन्ना गै तुस अपने अतीत दे दोस्तें गी पछानगे चिंतन अपने दूर दे अतीत च जानने ते प्यारे दोस्तें दी सुप्त यादें गी जगांदा ऐ
कई लोग हेन जिन्हां कूं मैं पहले आध्यात्मिक दर्शन
विच डेखया ते फिर बाद विच मिलया

दोस्ती इक बड्डी ब्रह्मांडीय शक्ति ऐ जिसलै तुंदी दोस्ती दी इच्छा मजबूत होंदी ऐ, ते भलेआं कोई अजनबी होऐ जेह्ड़ा तुंदे कन्नै आध्यात्मिक रूप कन्नै तालमेल बनाई रक्खदा ऐ, दक्षिण ध्रुव पर बी, दोस्ती दा चुंबकत्व तुसेंगी कुसै चाल्ली इक-दुए दे नेड़े लेई औग
अकेले स्वार्थ च गै साढ़े अंदर इकता दे चुंबक गी नष्ट करने दी शक्ति ऐ
जेह्ड़ा सिर्फ अपने बारे च गै सोचदा ऐ ओह् दोस्ती दी नींह् गी कमजोर करदा ऐ ते उंदे पवित्र मूल्यें कन्नै छेड़छाड़ करदा ऐ
एह् लोक दोस्तें गी आकर्षित करने च असमर्थ न कीजे ओह् अपने क्षितिज गी बधाने ते जीवन दे आशीर्वादें गी गले लाने च असमर्थ न परमात्मा ने तुसेंगी इक परिवार कन्नै आशीर्वाद दित्ता ऐ, मेरे दोस्त, तां जे तुस पैह्लें दुए कन्नै प्यार करना सिक्खी सकदे ओ ते फिरी उस्सै प्यार गी सारें तगर पजाओ साढ़े प्रियजनें गी मौत ते होर परिस्थितियें दे
माध्यम कन्नै साढ़े कोला लेई लैता जंदा ऐ, तां जे अस न सिर्फ मनुक्खी रिश्तें च लोकें कन्नै प्यार करना सिक्खी सकचे, बल्के अपने आप गी प्यार करना सिक्खी सकचे-ओह् प्यार जेह्ड़ा परमात्मा ऐ, सारे मनुक्खी मुखौटे दे पिच्छें मौजूद ऐ ते ईश्वरीय प्रेम कन्नै, अस हर इक कन्नै ब्रह्मांड दे प्रभु दे बक्ख-बक्ख प्रकटीकरण दे रूप च प्यार करी सकगे दोस्ती दा मतलब ऐ अपने प्यार गी बिना स्वार्थ दे निवेश करना ब्याह च यौन दायित्व होंदा ऐ, ते पारिवारिक जीवन च विरासत च वृत्ति होंदी ऐ पर दोस्ती च कोई फर्ज जां मजबूरी नेईं होंदी, कुसै बी चाल्ली दी जबरदस्ती जां मजबूरी दी जगह नेईं होंदी बल्कि एह् इक अनायास स्नेह ऐ जेह्ड़ा दिलै थमां निकलदा ऐ ते वफादारी दी स्थिति गी छोड़ियै शर्तें कन्नै नेईं बन्नी सकदा, जिसदे बगैर कोई दोस्ती नेईं करी सकदी endure एह् हालत दौनें दोस्तें दी जिम्मेदारी ऐ, कीजे !टैंगो करने च दो लगदे न
आओ अस अपना प्यार हर इक गी देचे आओ अस प्रार्थना करचे
जे अस अपने अतीत दे दोस्तें कन्नै मिलचै, ते उंदे कन्नै अपनी दोस्ती गी मजबूत करचै तां जे अस आखरी च समझी सकचे ते परमात्मा दी दोस्ती दे काबिल बनी सकचे

जदुं तकर अस परमेसरे दे बच् चे कन् ने स्नेह ते
सौहार्द दी भावना कन् ने प्रेम नेई करगे, तां तकर अस मनुख-जाति दे प्रभु दे प्रेम गी नेई महसूस करी सकगे
मैं इक अजनबी गी नेईं जानदा ते केह्ड़ी बड्डी खुशी ते !खुशी
जो कोई अपने आप गी मेरा दुश्मन समझदा ऐ, ओह् बी मिगी
एहसास नेईं करी सकदा जे मैं उंदे कन्नै नफरत करदा ऐ
जदूं ओह जागत औंदी ऐ तां तुसें गी हर इक दा प्यार महसूस होंदा ऐ
परमेसरे दे प्राणियें कन् ने जेका प्रेम तुसें गी
महसूस होंदा ऐ, ओह़ कदे बी हमेशा आस् ते नेई मरदा पर ओह़ बधदा ऐ ते बधदा ऐ, जदुं तकर के तुस दोस्तें दे प्रेम च सुअर्गे च परमेसरे दे दिल थवां निकलने आला परमेसरे दा प्रेम नेई महसूस करदे ओ

शांति तेरे प्यारे दोस्तों
स्मृति विकास

मनुक्ख स्मृति दी क्षमता दे बदौलत बेजोड़ प्राणी न, जेह्ड़ी उनेंगी बाकी सारे प्राणियें थमां भेद करदी ऐ हर आत्मा अपने पवित्र स्रोत दी अचेतन स्मरण दे माध्यम कन्नै अपने आप गै अपनी दिव्य उत्पत्ति दी तलाश करने आस्तै तरसदी ऐ एह् ब्रह्मांड च हर इक चीज दे धीरे-धीरे विकास दी व्याख्या करदा ऐ ईश्वरीय योजना दे अनुसार हर आत्मा, इक मनुक्खी शरीर हासल करने पर-जिस च इक विकसित बी शामल ऐ मस्तिष्क ते तंत्रिका तंत्र—अंत च परमात्मा कन्नै अपनी जरूरी एकता गी सचेत रूप कन्नै याद करने दे साधन हासल करदे न
याददाश्त ओह क्षमता ऐ जिसदे कन्नै अस मानसिक रूप
कन्नै अपने अनुभवें गी याद करदे आं; इसदे बगैर अस जिंदगी दी अपनी समझ गी भुल्ली जंदे ते हर रोज नमें सिरेआ शुरू करना पौंदा हा, जि’यां निक्के बच्चें दी तर्ज पर इक माह्नू जेह्ड़ा अपना दिमाग खोई गेदा ऐ ते नतीजे च उंदी याददाश्त बी बच्चे आह्ली बक्खी दा बर्ताव करदा ऐ

जेकर अस उसी याद नेईं करी सकदे ते उसी दोबारा जी नेईं सकदे तां इम्तहान देने दा कोई मोल जां महत्व नेईं ऐ अस अपने विचारें, भावनाएं, ते प्रेरणाएं दी जांच करियै, ते अपने पिछले कम्में दा विश्लेषण करियै सिक्खने आं इक माह्नू दी औकात ते महत्व इक ध्वनि स्मृति च गै होंदा ऐ मसलन, “सामी” याद करदा ऐ जे ओह् हर रोज सवेरे जागने पर सामी ऐ, ते याद करने दे राएं ओह् अपने जीवन दे अनुभवें गी सामी दे नांऽ कन्नै जोड़दा ऐ
जदूं अस कुसै बीते दे अनुभव गी याद करना चांह्दे आं,
जां जदूं असेंगी इसदी दुबारा लोड़ होंदी ऐ तां अस अपने अवचेतन दिमाग दे माध्यम कन्नै उसी वापस हासल करी सकने आं जे अस केह् कीता हा जां पैह्लें साढ़े कन्नै केह् होआ ऐ, उसी याद करियै, अस कुसै बी कम्म गी पूरा करी सकने आं जिस च इक हुनर दी लोड़ होऐ जेह् ड़ा असेंगी इस थमां पैह् ले सिक्खेआ ऐ जां अभ्यास कीता ऐ तां अस बी इस च भेद करी सकने आं जे असेंगी केह् करना चाहिदा ऐ ते केह् थमां बचना चाहिदा ऐ, एह् स्थिति दे आधार उप्पर
अवचेतन मन हमेशा सतर्क होंदा ऐ, दिन च मनुक्ख दे सारे अनुभवें गी रिकार्ड करदा ऐ ते नींद दे दौरान बी अपना कम्म जारी रखदा ऐ, रातीं दे चौकीदार दी तर्ज पर शरीर दी निगरानी करदा ऐ जागने पर मनुक्ख हमेशा जानदा ऐ जे उंदी नींद शांतिपूर्ण ते आरामदायक ही जां नेईं अवचेतन मन दी याददाश्त दी शक्ति सदा सतर्क ते धन्य दिव्य चेतना दी क्षमताएं च शामल ऐ
उस जागरूकता दा बीज हर आत्मा च लाया जंदा ऐ, कीजे
आत्मा अपने स्वभाव कन्नै गै समझदी ऐ जे ओह् परमात्मा च अनन्त काल तकर रौंह्दी ऐ स्मृति अनन्त काल दा बीज ऐ; जेकर अस इसगी पोशित ते विकास करचै तां इस जीवन दी सारी घटनाएं ते अपने पिछले जीवन गी बी याद करी सकने आं
मनुख दे तौर उप्पर अस इस जीवन च उनें सारे परीक्षाएं
गी याद करी सकने आं जिंदा असेंगी सामना करना पेआ ऐ तां अस कीं नेईं याद करी सकने आं जेड़ी सारी आध्यात्मिक परीक्षाएं गी साढ़ी आत्मा दा सामना करना पवा करदा ऐ? स्मृति दे दो स्वभाव होंदे न: मनुक्खी स्मृति,
जेह्ड़ी इस जीवन दे सारे अनुभवें गी याद करदी ऐ, ते पवित्र

स्मृति, जेह्ड़ी अपने सारे अवतारें दे माध्यम कन्नै आत्मा दे अनुभवें गी याद करदी ऐ ज्यादातर लोक सिर्फ मनुक्खी स्मृति कन्नै गै परिचित न
पर साढ़ी पवित्र स्मृति सुप्त ते ठहरी दी कीऽ पेई दी
ऐ, गहरी नींद च खोई दी ऐ?
किश लोकें च अनुभवें दी इक विस्तृत श्रृंखला गी याद
करने दी समर्थ ऐ: मनुक्खी ते आध्यात्मिक दूए अपने ताजा अनुभवें गी बी साफ तौर पर याद नेईं करी सकदे
याददाश्त च मन दी समझ दी क्षमता दे अनुसार स्तर ते डिग्री होंदी ऐ शिक्षा, मानसिक ध्यान, चिंतन, ते सारे यादगार अनुभव इक अच्छी स्मृति विकसित करने आस्तै जरूरी न स्मृति विकसित करने दे बगैर इक माह्नू समृद्ध ते व्यापक समझ हासल नेईं करी सकदा जेकर कोई परीक्षण लैंदा ऐ ते फिरी उसी भुल्ली जंदा ऐ तां ओह् उस परीक्षण दा मूल्य ते महत्व खोई जंदा ऐ
अपनी स्मृति दी गुणवत्ता च सुधार करियै अस इसगी इस हद तकर मजबूत करी सकने आं जे अस अपनी स्वर्गीय उत्पत्ति समेत हर चीज गी याद करी सकने आं ते अपनी पवित्र स्मृति गी जगाने कन्नै- तां जे अस अपने पिछले अवतारें दे सारे अनुभवें गी याद करी सकचे, ते कन्नै गै अपने अमर आध्यात्मिक स्वभाव गी बी याद करी सकचे-अस अमरता हासल करी सकने आं
याददाश्त दी ताकत विकसित करने आस्तै उचित मुद्रा ते उचित शारीरिक व्यायाम फायदेमंद होंदे न इस दौर च जित्थें बक्ख-बक्ख कम्में ते जीवन दे पैह्लुएं च हत्थ-पैर दे श्रम दी जगह मशीनें कन्नै लैता गेआ ऐ, उत्थें लोकें गी बैठे दा होई गेआ ऐ ते नियमित व्यायाम दी सख्त लोड़ ऐ इस करी घरें ते इमारतें च इस्तेमाल आस्तै व्यायाम दे स्वचालित साधन तैयार कीते गे न
व्यायाम करदे बेल्लै, सारें शा मते फायदे हासल करने आस्तै अपने दिमाग गी महत्वपूर्ण ऊर्जा उप्पर केंद्रत करना जरूरी ऐ एह् सिर्फ अपनी मांसपेशियें गी खिंचना ते तनाव देना काफी नेईं ऐ; तुसेंगी उस जीवन शक्ति गी जगाना ते निर्देशित करना होग जेह्ड़ी तुंदे शरीर गी ताकत ते जीवन शक्ति प्रदान करदी ऐ

किश खाद्य पदार्थ दिमाग आस्तै फायदेमंद न, किश मांसपेशियें ते नसें आस्तै फायदेमंद न, ते किश होर शारीरिक विकास ते शरीर दे बक्ख-बक्ख अंगें ते हिस्सें दी रखरखाव आस्तै याददाश्त बधाने आस्तै दिमागी शक्ति गी बढ़ावा देने आह्ले खाद्य पदार्थें दा सेवन करना चाहिदा मसलन, सोने शा पैह्ले पिसे दे अखरोट ते बादाम गी चूना जां संतरे दे रस दी किश बूंदें कन्नै मिलाइयै खाने कन्नै याददाश्त च सुधार होई सकदा ऐ
योगी एह् बी आखदे न जे दुद्ध ते पनीर दिमाग गी बढ़ावा देने आह्ले खाद्य पदार्थ न उंदा सुझाऽ ऐ जे थकावट ते चिंता दे समें च इक गिलास पानी च इक जां दो चूने दे रस दा मिश्रण पीना चाहिदा, सिर ठंडे पानी कन्नै धोना चाहिदा, ते उसी अपने मंदरें उप्पर, भौंएं दे बिच्च, उंदी नक्क दे छेद उप्पर, ते उंदे कानें च बी पाना चाहिदा जिसदे फलस्वरूप नसें च आराम मिलदा ऐ, दिमाग शांत होई जंदा ऐ, ते अच्छी याददाश्त होंदी ऐ जाग गया
चरबी आह्ले खाद्य पदार्थें दा मता सेवन करने थमां
परहेज करना चाहिदा, कीजे इस कन्नै दिमाग दी सतह उप्पर खून दी नलीएं च चरबी दे जमाव बनी सकदे न ते इकट्ठे होई सकदे न भारतीय अध्यात्मवादियें दा आखना ऐ जे सूअर ते गोमांस मनुक्खी सेहत लेई नुकसानदेह न इनें दौं किस्म दे मांस च यूरिक एसिड दा स्तर बी मता होंदा ऐ इसदे अलावा, सूअर ते गोमांस दोनें च याददाश्त च कमी आक्खेआ जंदा ऐ, उंदा दावा ऐ जे उंदे मांस दा सेवन असल च कुसै दी शारीरिक ते मानसिक क्षमता च बाद्दा करी सकदा ऐ
अभ्यास दे जरिए याददाश्त च सुधार कीता जाई सकदा ऐ एह् आखना गलत ऐ जे जेह्ड़ा माह्नू जन्म थमां गै शारीरिक रूप कन्नै कमजोर होंदा ऐ ओह् कदें बी मजबूत नेईं होई सकदा जीवन दे हर पैह्लुएं च बड्डी-बड्डी चीजें गी हासल करने दी संभावनाएं ते क्षमताएं दा हमेशा गै होंदा ऐ
सच्चे रस्ता ते सच्चे रस्ता दी तलाश करना सानु जानना चाइदा
किश डाक्टरें दा आखना ऐ जे वंशानुगत मानसिक विकलांगता आह्ला माह्नू जीवन भर इ'यां गै रौह्ग पर एह् दिक्खेआ गेआ ऐ जे मानसिक एकाग्रता दे व्यायाम दे राएं मती सारी मानसिक

कमजोरियें गी दूर कीता जाई सकदा ऐ, इस क्षेत्र च शोध पश्चिम च सीमित रेहा ऐ, ते इस करी मते सारे मनोवैज्ञानिक सदियां पैह्लें महान भारतीय योगियें आसेआ सिखाए गेदे गहरी एकाग्रता दे तरीकें च मता परिचित नेईं न
एकाग्रता विकसित करने दे सच्चे तरीके मते सारे लोकें
गी अनजान न मानसिक क्षमताएं पैह्लें गै मौजूद न पर अविकसित अपनी मानसिक क्षमताएं ते ग्रहणशीलता गी पैदा करने च असफलता कन्नै गंभीर समस्यां पैदा होंदियां न जि’यां शरीर दे समान मस्तिष्क गी सेह्त, गतिविधि ते जीवन शक्ति आस्तै उचित व्यायाम दी लोड़ होंदी ऐ
इसलेई इक अच्छी याददाश्त विकसित करने आस्तै शारीरिक व्यायाम, सेह्तमंद खाद्य पदार्थ खाने ते सकारात्मक सोच दी लोड़ होंदी ऐ
विशिष्ट चीजें गी याद करने ते मानसिक विज़ुअलाइज़ेशन
च शामल होने दी कोशश करो कुसै चीज़, इक दृश्य, जां इक सुन्दर नज़र गी दिक्खो, फिर उस छवि गी अपने दिमाग च फिरी बनाने दी कोशश करो गीतें ते भजनें दी धुनें गी याद करने दी कोशश करना, ते मानसिक रूप कन्नै उनेंगी गाना, याददाश्त विकसित करने च बी मदद करदा ऐ
गहरी ते चौकस जागरूकता कन्नै कीती गेदी कुसै बी कम्म कन्नै याददाश्त च बाद्दा होग
कविता ते संगीत च इक अनोखा भावनात्मक गुण ऐ अस सारे
अपने जीवन दे सारें शा गहरे दुखें ते बड्डे-बड्डे खुशीएं गी बड़ी आसानी कन्नै याद करदे आं कीऽ? कीजे उनें अनुभवें दे पिच्छें दा एहसास तीव्र हा जेह्ड़ा बी महसूस कीता जंदा हा ओह् स्मृति गी गंभीरता कन्नै मजबूत करदी ऐ इसदे अलावा कविताएं दी रचना ते जोड़-घाट जनेह् मानसिक अभ्यास बी स्मृति ते मानसिक फोकस गी विकसित करने दे बेहतरीन तरीके न स्मृति क्षमता गी बधाने आस्तै हर गल्लै गी गहरे
मानसिक ध्यान कन्नै करना जरूरी ऐ ज्यादातर लोक अपने कम्में गी भटकदे दिमाग कन्नै पूरा करदे न, जिसदे फलस्वरूप उंदे कम्में ते विचारें च बड़ा गै खाई पैदा होंदी ऐ इस करी ओह् कुसै बी चीजै गी बड़ा शैल याद नेईं करदे जेकर कोई माह्नू कुसै चीजै गी याद करना चांह्दा ऐ तां उसी पूरी जागरूकता ते चेतना कन्नै करना पौंदा ऐ

परमात्मा कन्नै प्यार करने आह्लें आस्तै उंदे
कर्तव्यें गी पूरा करदे होई उंदे कर्त्तव्यें दे बारे च सोचना उनेंगी इक गै समें च परमात्मा दे बारे च सोचने थमां नेईं रोकदा पर ध्यान दे दौरान सिर्फ परमात्मा दे बारे च गै सोचना चाहिदा एह् ध्यान देना चाहिदा जे ध्यान दे माध्यम कन्नै स्मृति मजबूत होंदी ऐ ते समझने दी क्षमता बी विस्तार दित्ती जंदी ऐ
ध्यान क्या ऐ? एह् सार्वभौमिक आत्मा कन्नै मेलजोल ऐ, मनुक्खी सारी सीमाएं गी पार करदे होई, ते एह् याद रखने दी कोशश करना ऐ जे मनुक्ख आत्मा ऐ, शरीर नेईं ऐ जिसलै ध्यान करने आह्ला सिर्फ इक जीवन आस्तै बस्सने आह्ले शरीर दे बजाय अपने आप गी अमर आत्मा कन्नै जोड़ने दा सचेत मानसिक प्रयास शुरू करदा ऐ तां ओह् अपने पिछले जीवन दे मते सारे अनुभवें गी याद करग ते अंत च याद करग जे ओह् परमात्मा दे दिलै थमां निकले दा ऐ
परमात्मा च सारे मनुक्खी जीवन ते हर व्यक्ति दे जीवन
दी याद ऐ जदूं कोई अपने आध्यात्मिक आत्म कन्नै तालमेल बनांदा ऐ तां अविनाशी ईश्वरीय आत्म दे बीते युग ते भुल्ली गेदी शक्तियां उंदी चेतना च फिरी उभरन ध्यान दा मतलब ऐ एह् याद करना जे कोई नश्वर शरीर नेईं ऐ पर अमर आत्मा ऐ: परमात्मा कन्नै इक
दिन च अस अपने आप गी सीमित मनुक्ख समझने आं, पर रातीं, गहरी, सपनेहीन नींद दे दौरान अस अपनी मनुक्खी हालत गी भुल्ली जंदे आं
ध्यान दे जरिए अस अपने प्रयासें कन्नै, भलेआं अस्थायी तौर उप्पर, सांसारिक लगाव थमां बच सकने आं अस शारीरिक जागरूकता गी त्याग देई सकने आं ते याद करी सकने आं जे अस दिव्य आत्माएं आं जेह्ड़े इस अभ्यास च दृढ़ता कन्नै टिकदे न, ओह् अपने आपै च स्वामी ते सच्चे मार्गदर्शक बनी जंदे न परमेसरे असेंगी याददाश्त दित्ती ऐ तां जे अस सारें शा भ़ले ते कुलीन चीजें गी पैदा करी सकचे ते याद करी सकचे, स्मृति दे दुरुपयोग कन् ने मनुख-जाति गी बेहद नुकसान पजांदा ऐ
जेह्ड़ा कोई बी पिछले आहत दे कारण दुए माह्नू कन्नै नाराजगी ते नफरत दा पनाह दिंदा ऐ ओह् अपनी याददाश्त दा गलत

इस्तेमाल करा करदा ऐ पर उंदे कोला सिक्खने आस्तै दुखद अनुभवें गी याद करने च कोई बुराई नेईं ऐ इस चाल्ली इक माह्नू अपने पिछले कम्में दा विश्लेषण करदा ऐ ते उसी गलतियें गी दोहराने थमां बचदा ऐ जिंदे कन्नै कड़वे ते दर्दनाक नतीजे सामने आए हे
झूठे विचारें गी दुबारा नेईं दिक्खेआ जाना चाहिदा,
कीजे ओह़ उसदे बाद मन च मते समें तकर टिकी जाङन परमेसरे असेंगी याददाश्त दित्ती गेदी ऐ तांजे अस जीवन दे सबक ते सकारात्मक अनुभवें गी जिंदा रक्खी सकचे पिछले झूठे विचारें गी उनेंगी याद करने थमां बचने कन् ने दूर करी दित्ता जाना चाहिदा जेकर ओह़ मन च मजबूरी च रस् ते औंदे न, तां असेंगी उंदी मेजबानी करने जां उंदा स्वागत करने थमां इन्कार करना पौना ऐ
अस दोहरांदे आं: बुरे अनुभवें उप्पर टिकना ते रिहैश करना परमात्मा ने असेंगी दित्ती गेदी याददाश्त दा दुरूपयोग ऐ इसदे बजाय, इक गी संकल्प करना चाहिदा जे उंदी स्मृति दा इस्तेमाल सिर्फ सकारात्मक विचारें ते उदात्त अनुभवें आस्तै गै कीता जा, ते उंदे दिमाग थमां सारी अप्रिय ते नफरत भरी यादें गी भगाई दित्ता जा
असेंगी ओह सब किश दिक्खना, सुनना, चखना, छूना, महसूस करना, ते इच्छा करना चाहिदा जेह्ड़ा अच्छा, स्वस्थ, ध्वनि, ते फायदेमंद ऐ ते असेंगी अपनी याददाश्त दी तिजोरी च खुशहाल अनुभवें ते परीक्षणें गी बचाना चाहिदा
जेहड़ा इंसान अच्छे जज्बात महसूस करदा है, उदात्त
विचार सोचदा है, ते सुभाव विच सिर्फ अच्छे ही वेखदा है ते लोकां नूं सिर्फ अच्छे चीजां ही याद होनगे
साकुं याददाश्त पवित्र वरदान दे रूप एच डीत्ती गई हे ताकि अस्सां अच्छी चीजों कूं याद करण दा अभ्यास कर सग्दे से, जब तक कि अस्सां आखिर एच सब तों वडे भलाई कूं याद करण एच काबिल थी सग्दे से: परमेश्वर
जिवें अस्सां हर चीज एच भलाई ते धर्म दा निरीक्षण करेंदे से, अस्सां हेक डींह पा सग्दे से कि छिपी हुई ईश्वरीय शक्ति विचारों, संवेदनाओं, ते भावनाओं दे सारे छोटे-छोटे खुले कूं चकनाचूर ते बिखेर डेसी, जिन्दे नाल अस्सां केवल सृष्टि एच ईश्वरीय सुंदरता ते सामंजस्य दी

झलकों कूं ही झलकदे से, ते आध्यात्मिक चेतना दी खिड़की दे जरिए अस्सां पूर्ण भलाई ते पूर्ण सिद्धता कूं डेख सग्दे से
अस परमेसरे गी मंगने आं के ओह़ असेंगी पबित्तर स्मृति
दी अनन्त लौ गी जगाने ते उसी फिरी भड़काने च मदद करन, जदुं तकर ओह़ भुलने ते लापरवाही दे न् ह़ेरे गी जलांदा ऐ, तांजे अस याद करी सकचे के अस परमेसरे दी आत् मा ते उंदे सार्वभौमिक प्रेम कन् ने इक गै हे ते अजें बी इक गै आं

जेकर सुबेरे परमात्मा गी याद करो
दोपहर ते शाम गी
तुस ऊर्जावान ते हंसमुख महसूस करगे
आकाश में चील की तरह उड़ना
तुस अपना समां आराम कन्नै बितागे
ते हवा उप्पर खुशबू दे समान लेई जाया जंदा ऐ
सृष्टिकर्ता ते तुहाडा भरोसा सब तों तेज हथियार है
अपने आप गी निश्चतता ते उम्मीद कन्नै हथियारबंद
जेकर तुस धर्म दे स्रोत परमात्मा गी तुप्पदे ओ
अमीर बनी जांदी ऐ, ना, अमीर च सबने
थमां अमीर बनी जंदी ऐ
इक सिद्ध तथ्य

मास्टर परमहंस योगानंद जी

अनुवाद: महमूद अब्बास मसूद

अपने आप गी इस पद्धति गी अजमाने कोला पैह्ले मेरे शब्दें गी संदेह कन्नै खारिज नेईं करो तुस मते सारे सिद्धांतें गी सुनियै थक्की गेदे ओ जिंदा तुंदे जीवन उप्पर कोई असर नेईं पौंदा जेह्ड़ा मैं आखना ऐ ओह् कोई सिद्धांत नेईं ऐ, पर इक सिद्ध तथ्य ऐ, ते मैं तुसेंगी इक विचार देने दी कोशश करगा जे असल च केह् परखया जाई सकदा ऐ

मैं कई साल पहलां भारत दे इक महान ऋषि कोला ए
वैज्ञानिक सच्चाई जानने दा सौभाग्य प्राप्त कीता हा तुस सोचदे होंगे कि मैं तुसें गी प्रोत्साहित करदा हां ते तुंदा ध्यान इनें तथ्यें उप्पर कीं खींचदा ऐं के मेरे कोल कोई स्वार्थी मकसद ऐ? मेरा जवाब बिल्कुल नेईं ऐ मैं सिर्फ एह़ चांह़ना ऐ के एह़ सच् चाई तुंदे सामने पेश करना ऐ, एह़ उम्मीद ऐ के बदले च तुसेंगी इन्हें दा अभ्यास करने ते उंदे आनंद दा अनुभव करने च तुंदी खुशी पाने च मदद करने आस् ते शुद्ध खुशी मिलनी ऐ

हुण मैं शरीर विज्ञान दे किश पहलूएं गी आकर्षित करना
होग तां जे कम से कम इस प्रक्रिया दी सामान्य समझ हासल कीती जा तां मैं मुक्ख केंद्रें जां कुल्हाड़ियें दे कम्मकाज ते दिमाग थमां-इने केंद्रें दे राएं-बाह्रले ते अंदरूनी संवेदी अंगें च बगने आह्ली बिजली धारा दा हवाला देगा, उनेंगी जिंदा ते जीवंत रक्खना

छह मुक्ख केंद्र न जिंदे राहें महत्वपूर्ण करंट, जां जीवन बिजली, पूरे नर्वस सिस्टम च संचारित होंदी ऐ एह् केंद्र न:

१ मेडुला सेंटर दा

२ गर्भाशय ग्रीवा दा केंद्र

३ पृष्ठीय केंद्र

४ काठ दा केंद्र

५ सेक्रल सेंटर दा

६ कोक्सीगेल सेंटर दा

मस्तिष्क सर्वोच्च विद्युत वितरक (उच्च केंद्र) ऐ,
ते सारे केंद्र इक दुए कन्नै जुड़े दे न ते सर्वोच्च केंद्र (मस्तिष्क कोशिकाएं) दे प्रभाव कन्नै कम्म करदे न मस्तिष्क कोशिकाएं इनें केंद्रें जां कशेरुकी अक्षें दे माध्यम कन्नै महत्वपूर्ण करंट (जां बिजली) भेजदे न, जेह्ड़े बदले च अपने विद्युत आवेश गी आकर्शक ते संचारक

नसें च डिस्चार्ज करदे न जेह् ड़े संवेदी आवेग ते स्पर्श ते संवेदनाएं दे कम्में गी अपने कब्जे च लैंदे न दृष्टि आदि

मस्तिष्क थमां उत्सर्जित एह् विद्युत धारा भौतिक
शरीर (इसदे अंदरूनी ते बाह्रले अंगें समेत) दा प्राण ऐ इस बिजली माध्यम दे माध्यम कन्नै संवेदी जानकारी मस्तिष्क च संचारित होंदी ऐ, जेह्ड़ी विचारें दे संसाधन गी शुरू करदी ऐ

जेकर आत्मा शरीर दी संवेदनाएं दी परेशान करने आह् ली रिपोर्टें दे प्रवाह गी रोकना चांह्दी ऐ (जेह् ड़ी इक दुए कन्नै जुड़े दे विचारें दे लूपें दे उभरने च मदद करदी ऐ), तां उसी बिजली दी धारा गी नियंत्रत करना चाहिदा ते पूरे नर्वस सिस्टम थमां सत्त मुक्ख केंद्रें (मस्तिष्क समेत) च अपने प्रवाह गी उल्टा करना चाहिदा, तां जे इस चाल्लीं ओह् बाहरले ते अंदरूनी अंगें गी पूरा आराम देई सकै

नींद दे दौरान मस्तिष्क ते संवेदी अंगें दे बिच्च
बिजली कनेक्शन आंशिक रूप कन्नै रुकी जंदे न, जेह्दे कन्नै सुनवाई ते स्पर्श जनेह् सामान्य संवेदनाएं गी दिमाग च नेईं पुज्जना पौंदा कीजे एह् रुकावट अधूरी होंदी ऐ, इस करी कोई बी काफी मजबूत बाहरी उत्तेजना इस बिजली कनेक्शन गी दुबारा स्थापित करी सकदी ऐ, जिस कन्नै उत्तेजना दिमाग च पुज्जने ते व्यक्ति गी जगाने दी अनुमति दिंदी ऐ पर नींद दे दौरान इक लगातार बिजली दा प्रवाह अंदरूनी हिस्से च होंदा ऐ अंग-दिल, फेफड़े ते होर-उनेंगी जिंदा ते कम्म करदे रौह्ना

कीजे नींद दे दौरान शरीर दी बिजली दी गतिविधि पूरी चाल्ली कन्नै नियंत्रित नेईं होंदी ऐ, इस करियै शारीरिक संवेदनाएं जि’यां बेचैनी, बीमारी, ते मजबूत बाहरी उत्तेजनाएं सोआने आह्ले गी परेशान करी सकदियां न पर, वैज्ञानिक रूप कन्नै सार्थक तरीके दा इस्तेमाल करियै अस इक गै समें च ते पूरी चाल्लीं कन्नै शरीर दे अंदरूनी ते बाह्रले कम्में गी नियंत्रित करी सकने आं - एह् अभ्यास दी

पराकाष्ठा ऐ पर पूरी नियंत्रण हासल करने आस्तै मते सालें दी समर्पित अभ्यास दी लोड़ होंदी ऐ

जि’यां नींद दे बाद बाहरले अंग ताजा होंदे न, जेह्ड़ा शरीर आस्तै आराम दा कम्म ऐ, उ’यां गै इस वैज्ञानिक तरीके दा अभ्यास करने दे नतीजे च अंदरूनी अंग बी मता ताजा होंदे न, ते उंदी ताकत बधदी ऐ, जेह्ड़ी जिंदगी गी लंबा करने च मदद करदी ऐ

जिय्यां अस नींद कोला डरदे नेईं जे साढ़ी इंद्रियां सुप्त ते कम्म करने च असमर्थ रेह्न, उय्यां गै असेंगी बी चेतन मौत दा अभ्यास करने च संकोच नेईं करना चाहिदा, यानी अपने अंदरूनी अंगें गी आराम देने च फिरी मौत साढ़े वश च होग, तां जे जदूं असेंगी पता चलग जे एह् भौतिक घर जर्जर ते गैर-बासने योग्य होई गेदा ऐ, तां अस इसगी अपनी मर्जी कन्नै ते पूरी जागरूकता कन्नै छोड़ी सकचे "हार होने आह्ला आखरी दुश्मन मौत ऐ

इस पद्धति गी अस निम्नलिखित उदाहरन कन्नै दस्सी सकने
आं:

जेकर कुसै शैह् र च मुक्ख टेलीफोन एक्सचेंज गी शैह् र
दे बक्ख-बक्ख हिस्सें च तारबद्ध कीता जंदा ऐ तां उनें हिस्सें च फोन करने आह् ले एक्सचेंज दे प्रबंधन जां नियंत्रण दी परवाह नेईं करदे होई तारें राहें बहने आह् ली बिजली करंट दे राहें केंद्रीय एक्सचेंज कन्नै लगातार कनेक्ट होई सकदे न पर जेकर मुक्ख टेलीफोन एक्सचेंज बक्ख-बक्ख एक्सचेंजें गी डिस्कनेक्ट करना चांह् दा ऐ तां ओह् मुक्ख बिजली स्विच गी बंद करी सकदा ऐ, जिस कन्नै शैह् र दे बक्ख-बक्ख हिस्सें च बिजली दा प्रवाह बंद होई सकदा ऐ

इ’यै चाल्लीं, वैज्ञानिक पद्धति असेंगी जरूरी प्रक्रिया प्रदान करदी ऐ जेह्दे कन्नै महत्वपूर्ण धारा – जेह्ड़ी साढ़े पूरे शरीर च बंड्डी जंदी ऐ – साढ़े केंद्रीय क्षेत्रें च, अर्थात रीढ़ दी हड्डी ते मस्तिष्क च एह् पद्धति रीढ़ दी हड्डी ते मस्तिष्क गी चुंबकीय करियै कम्म करदी ऐ, जिंदे च सत्त मुक्ख ऊर्जा केंद्र होंदे न

नतीजे च, पूरे शरीर च बंड्डी गेदी जीवन शक्ति रीढ़ दी हड्डी दे राहें मस्तिष्क च खिच्ची जंदी ऐ ते संचारित होंदी ऐ, मस्तिष्क च पुज्जने पर अस इसगी प्रकाश दे रूप च संवेदन ते अनुभव करदे आं इस अवस्था च आध्यात्मिक आत्म अपने आप गी शारीरिक ते मानसिक विकर्षण थमां मुक्त करने च समर्थ ऐ

आध्यात्मिक आत्म आने आह् ली टेलीफोन रिपोर्टें कन्नै
- अपनी मर्जी दे खिलाफ - "लोग" दे दो वर्गें थमां परेशान होंदा ऐ: इक उच्च वर्ग (विचार) ते इक निम्न वर्ग (शारीरिक संवेदनाएं) इनें दऊं वर्गें कन्नै रिश्तें गी तोड़ने आस्तै, उसी बिजली दा स्विच बंद करियै (यानी ध्यान दा अभ्यास करियै) टेलीफोन दे तारें राहें बहने आह् ली बिजली गी केंद्रीय बैटरी च खींचना पौंदा ऐ तां जे ओह् शांति दा मजा लैई सकै ते... अजादी

ध्यान ऊर्जा दा प्राथमिक निदेशक ते वितरक ऐ, जेह्ड़ा मस्तिष्क थमां संवेदी ते मोटर नसें च महत्वपूर्ण बिजली करंट दा संचार करने आस्तै जिम्मेदार ऐ मसाल दे तौर पर जदूं अस इक परेशान करने आह्ली मक्खी गी गोली मारने आं तां अस ध्यान दी शक्ति दा इस्तेमाल करदे आं तां जे मोटर नसें च इक बिजली दा प्रवाह भेजेआ जा, जिसदे फलस्वरूप वांछित हत्थ दी गतिविधि दा जिक्र मैं ध्यान दी शक्ति दा विचार देने आस्तै कीता ऐ, जिसदे राहें शरीर दे अंदर बिजली करंट गी नियंत्रित कीता जाई सकदा ऐ ते उसी निर्देशत कीता जाई सकदा ऐ उपरोक्त केन्द्रों

इत्थें मैं उनें अवस्थाएं दा वर्णन करना चांह् दा
जेह् ड़ियां जैव विद्युत करंट दे पूर्ण नियंत्रण दे बाद होंदियां न शुरू च रीढ़ दी हड्डी दे चुंबकीयकरण दे कारण व्यक्ति गी बड़ा आकर्षक सनसनी होंदी ऐ पर लगातार ते लंबे समें तगर अभ्यास कन्नै चेतन आनंद दी स्थिति पैदा होग जेह्ड़ी शारीरिक चेतना च उत्तेजना गी नकारदी ऐ

अस इस आनंदमय अवस्था गी अपना अंतिम लक्ष्य ते सार्वभौमिक जरूरत दे रूप च वर्णन कीता ऐ, कीजे इस च अस परमात्मा जां आनंद दे बारे च सच्ची जागरूकता दा अनुभव

करदे आं ते अपनी चेतना दा विस्तार महसूस करदे आं जिन्ना अस इस स्थिति दा अनुभव करदे आं, उन्ना गै साढ़ी व्यक्तिगतता (साढ़ा छोटा आत्म जां अहंकार) घट्ट होई जंदा ऐ ते घुलदा ऐ, ते जिन्ना तेजी कन्नै अस ब्रह्मांडीय चेतना दे नेड़े औंदे आं ते परमात्मा कन्नै अंतरंग ते प्रत्यक्ष रूप कन्नै जुड़े दे रौंह्दे आं

धर्म, सच्चाई च, साढ़ी ब्रह्मांडीय चेतना दे अंदर
साढ़े व्यक्तिगत आत्म दे संहार दे अलावा होर किश नेईं ऐ इस करी इस आनंदमय अवस्था च अस इंद्रियें दे दमघोंटू वातावरण ते विचारें दी उथल-पुथल गी छोड़ियै, दिव्य आनंद दे क्षेत्रें च दाखल होई जंदे आं

इस पद्धति दे जरिए अस ब्रह्मांडीय सच्चाई दा एहसास
करदे आं, ते जदूं एह् धन्य अवस्था असली बनी जंदी ऐ - लगातार अभ्यास दे राएं - तां अस अपने आप गी लगातार अपने अंदर धन्य प्रभु दी मौजूदगी च पांदे आं, ते अस अपने कर्तव्यें गी बेहतर तरीके कन्नै कम्म करने दे फल गी दिक्खे बगैर गै निभांदे आं, इस करी अस अपने आप गी (अहंकार) ते उस अहंकार पैदा करने आह्ले सुख-दुख दे संवेदनें कोला बी कर्तव्यें दी ज्यादा परवाह करने आं

सारे धर्में दी शिक्षाएं च-ईसाई, इस्लाम, ते हिन्दू धर्म- इक बुनियादी सच्चाई ऐ: जदूं तकर कोई माह्नू अपने सार गी इक आत्मा दे रूप च नेईं पछानदा-आनंद दा स्रोत-ओह् सीमित सोच कन्नै बंधे दा रौह्ग ते कुदरत दे अदम्य ते अक्षम्य नियमें दे अधीन रौह्ग उंदी असली स्वभाव गी जानने कन्नै शाश्वत आजादी औंदी ऐ अस अपने आप गी जानने दे अलावा परमात्मा गी नेईं जान सकदे, कीजे साढ़े स्वभाव दा सार ऐ उदे समान मनुखें गी परमेसरे दी प्रतिरूप च बनाया गेदा हा सच्चे वैज्ञानिक ध्यान दे लगन ते निश्छल अभ्यास दे जरिए तुस अपने आप गी जानगे- यानी तुसेंगी एह़ एह़सास होग के तुस इक धन्य आत् मा ओ- ते तुस परमेसरे गी जानने च औगे

आध्यात्मिक ध्यान दे तरीकें च परमात्मा गी जानने दे सारे जरूरी साधन शामल न ओह् धर्में ते विश्वासें च

मतभेदें उप्पर ध्यान नेईं दिंदे कीजे इनें मतभेदें च किश लोकें दी सोच च भ्रम पैदा करदे न

होर तरीकें उप्पर वैज्ञानिक ध्यान दी श्रेष्ठता उस चीज़ कन्नै इसदे निकटता ते प्रत्यक्ष क्रिया च ऐ जेह्ड़ी असेंगी साढ़े सीमित आत्म कन्नै बन्नी दिंदी ऐ: जीवन ऊर्जा इस ऊर्जा गी पुनर्निर्देशित करने दे बजाय, यानी इसगी अंदरूनी तौर उप्पर चैनल बनाने ते इसगी आत्मा दी विस्तारित ते विस्तारित शक्तियें च इकट्ठा करने दे बजाय, एह् बाहर बगदी ऐ, शरीर ते मन गी निरंतर गति च रखदी ऐ, शारीरिक संवेदनाएं दे रूप च आध्यात्मिक आत्म च गड़बड़ी पैदा करदी ऐ ते क्षणभंगुर विचार

कीजे जीवन ऊर्जा बाहर बगदी ऐ, संवेदनाएं ते विचारें कन्नै शुद्ध, शांत आत्मा दी छवि गी विकृत कीता जंदा ऐ एह् तरीका असेंगी सिखांदी ऐ जे जीवन ऊर्जा गी अंदरूनी तौर उप्पर किस चाल्लीं निर्देशत कीता जा इस करी एह् इक प्रत्यक्ष ते तत्काल तरीका ऐ, जेह्ड़ा असेंगी सीधे आत्मा दी चेतना च लेई जंदा ऐ: परमात्मा दी धन्य चेतना च, बिना कुसै होर माध्यम दी लोड़ दे

एह् पद्धति ज्ञात प्रकटन च इक गी समायोजित ते
नियंत्रत करियै जीवन ऊर्जा दे प्रवाह गी समायोजित ते निर्देशत करना ऐ जेह्ड़ा जीवन ऊर्जा कन्नै अपने आपै च सीधे तौर पर जुड़े दा ऐ

ध्यान देने आह्ली गल्ल एह् ऐ जे दुनिया दे सारे
धार्मिक रस्ते जीवन ऊर्जा दे प्रवाह गी नियंत्रित करने ते इसदी दिशा गी उल्टा करने आस्तै इक प्रत्यक्ष जां अप्रत्यक्ष तरीके दा इस्तेमाल करने दी सलाह दिंदे न, संकेत जां स्पश्ट, तां जे अस शरीर ते मन गी पार करी सकचे ते आत्मा गी उंदी प्रकृति दा सार ते उंदे सार दे स्वभाव गी जानदे होई जानने आं

मनुक्ख च जीवन दी मौजूदगी जिंदा रौह्ना ऐ, ते ओह्दी गैरहाजिरी दा नाश होना ऐ इस करी जेह्ड़ा तरीका जीवन गी

सीधे तौर पर नियंत्रित करने आस्तै मार्गदर्शन करदा ऐ ओह् सबनें कोला शैल तरीका ऐ

बक्ख-बक्ख पीढ़ियें ते मुल्खें दे ज्ञानी लोकें उनें लोकें दे दिमाग ते परिस्थितियें दे अनुकूल तरीकें दी सिफारिश कीती ऐ जिंदे च ओह् रौंह्दे हे कुसै ने प्रार्थना, कुसै भावनाएं, कुसै कम्में, कुसै प्यार, ते कुसै ने तर्क जां सोच ते चिंतन पर जोर दित्ता पर उंदी प्रेरणा इक गै ही

उ’नें सारें जीवन ऊर्जा दे प्रवाह गी उल्टा करियै शारीरिक चेतना गी पार करने दी लोड़ दी पुष्टि कीती तां जे ओह् अंदरूनी बक्खी बगदी ऐ उ’नें आत्म-ज्ञान ते परदे दे पिच्छें थमां उब्बने दी लोड़ उप्पर बी जोर दित्ता, जि’यां सूरज दी छवि स्थिर, शांत पानी च साफ ते साफ तौर उप्पर दिक्खने गी मिलदी ऐ उ’नें सारें ध्यान पद्धति दी वैधता ते प्रभावशीलता उप्पर जोर दित्ता, बिना कुसै होर बिचौलियें दी लोड़ दे

एह् बी ध्यान रखना चाहिदा जे इस पद्धति दा अभ्यास
करने कन्नै मानसिक जां शारीरिक ताकतें दे विकास च बाधा नेईं होंदी, जि’यां एह् मनुक्खता दी सेवा आस्तै समर्पित सारें शा नाजुक ते परिष्कृत भावनाएं ते उदात्त मकसदें कन्नै निर्देशत फायदेमंद समाजिक गतिविधियें च बाधा दे रूप च नेईं खड़ोंदा

असल च अस व्यक्ति दे समग्र विकास दी वकालत ते सिफारिश करने आं, कीजे एह् विकास इस रस्ते दे अभ्यास च बाधा पाने दे बजाय अनिवार्य रूप कन्नै सुविधाजनक बनांदा ऐ इक गै लोड़ ऐ जे रस्ते गी समझना ते लगन कन्नै अभ्यास करना, ते सारे कम्में ते आकांक्षाएं उसदे बाद साधक दे हित च होंगन

इस पद्धति च जरूरी बिंदु जीवन ऊर्जा दी सही समझ ऐ जेह्ड़ी मनुक्खी शरीर गी बरकरार रखदी ऐ ते उसी जीवंत ते ऊर्जावान बनाई रक्खदी ऐ

चंगाई दी संक्षिप्त पुष्टि

हे प्रभु, तेरा धन्य प्रकाश सारे धर्में दे नबी, संत, ऋषि-मुनिएं कोला, ते मेरे कोला बी चमकदा ऐ एह् पवित्र प्रकाश मेरे शरीर दे हर कोशिका ते ऊतक च मौजूद ऐ, ते तुंदी कृपा कन्नै मैं स्वस्थ ते ठीक ऐं
ओ चेतन ब्रह्मांडीय गतिविधि
तुस मेरे अंदर जिंदे ओ!
ठोस, तरल ते गैसीय खाद्य पदार्थ परमात्मा दी शक्ति कन्नै जीवंत ऊर्जा च बदली जंदे न
मेरे सरीर दा सहारा देना
हे प्रभू मेरे शरीर दी कोशिकाएं प्रकाश दी बनीयां न एह् तुंदे सार दा ऐ, कीजे तुस सिद्धता दी आत्मा ओ
ओह् तां सुरक्षित ऐ, कीजे तुस चंगाई दा स्रोत ओ
इसदा सार आत्मा ऐ, ते तुस विशाल ब्रह्मांड च आत्मा ओ
ते एह् शाश्वत ऐ कीजे तुस अस्तित्व दा उत्पत्ति ओ क्मोंकक तुभ अनन्त का अथश शै
मैं अपने आप गी नमें सिरेआ, मजबूत ते ऊर्जावान महसूस करदा हां
तुंदी गतिविधि जिंदगी कन्नै उमड़दी ऐ
औय भेया तन बी उवभें ऩैदा शो यशा शै
आत्मा दी चंगाई दी शक्ति
मैं इक रोशनी पैदा कीती
परमातमा दे शुद्ध तत्त्व तों
मैं हमेशा स्वस्थ महसूस करदा हां कीजे एह् मेरे अंदर गै ऐ

उहदी ताकत उथे ही है
शरीर दे हर अंग विच
पेट मजबूत ऐ कीजे इस च उंदी रोशनी होंदी ऐ
सारे बीमारियें दा चंगा करने आला!
मैं पक्का जानना आं जे सारी बीमारियां, अपने बक्ख-बक्ख रूपें च, इस करी पैदा होंदियां न
सेहत दे नियमें दी अवहेलना दे बारे च मैं सेह्तमंद खाने कन्नै इस बमारी गी खत्म करी देगा
उचित व्यायाम, सही सोच, ते नेक इरादे
हे प्रभू तेरा ज्योति मेरे शरीर दे हर परमाणु विच मौजूद है
मेरी हर इक कोठरी च
हर खून दी कोशिका च,
ते मेरे शरीर दी हर नस
मेरे दिमाग ते ऊतकें च
इस करिए मेरी सेहत ते भलाई चंगी ऐ
कीजे तुस मेरे च जींदे ओ, ते तुस चंगा करने आली शक्ति ओ परमात्मा दी रोशनी ते भलाई मेरी शारीरिक बीमारियें दे न्हेरे कोने च व्याप्त ऐ
उंदी चंगा करने आह्ली रोशनी मेरे शरीर दे हर कोशिका च चमकदी ऐ
इस आस् ते एह़ ठीक ऐ कीजे इस च उदी रौशनी ऐ
उसी तरह उंदी सिद्धता
विचार दी शक्ति उप्पर खास जोर

मैं सोचदा हां ते मैं जानदा हां कि मेरी गतिविधि शुरू होई गेई ऐ
दिमाग से तन तक
रोशनी दा छिड़काव अग्गें दौड़दा ऐ
मेरे ऊतकों की जड़ें से
ते एह् मेरे दिमाग थमां बगदा ऐ
कोशिकाएं ते नसें गी
ते पैराग्राफें च ओह् शुरू करदा ऐ चंगाई दी शक्ति दा प्रवाह
रीढ़ की हड्डी से
झाग दे रूप च या स्प्रे दे रूप च
शरीर दी कोशिकाएं गी पोशित करने आस्तै शुद्ध कल्याण!
हे प्रभू, मैं तेरी भक्ति करदा हां
हर भलाई च
ते मैं तेरी धरम गी दिखदा हां
हर उज्ज्वल विचार में
तेरी निरपेक्ष शक्ति हर बीमारी दा इलाज
मेरे अंदर मौजूद ऐ, इस करी मैं थकावट महसूस नेईं करदा तेरी चंगाई आली रोशनी चमके
गहरी अज्ञानता दे न्हेरे तों
जित्थे ज्योति होवे, ओत्थे सिद्धता ते पवित्रता है भावना, इच्छा, ते विचार च

तां मेरी इच्छा ते विचारें दे कन्नै-कन्नै मेरी भावनाएं गी बी निर्देशित करो
तां जे मैं बुद्धि ते सच्चे मन कन्ने मार्गदर्शन दा पालन करी सकां
हर रोज मैं अपने अंदर दी आत्मा दी आनन्द दी तलाश करां सुखां दे जरिए नहीं
परमेसरे मेरे विचारें गी दिक् खी लैंदा ऐ ते उनेंगी मार्गदर्शन करदा ऐ
सुरक्षा ते शांति दी संभावनाएं दी दुनिया
मैं अपने मन गी सारे डरें थमां साफ करगा
ए जानदे होई के परमेसरे मेरा साथ दिंदा ऐ ते मेरा मार्गदर्शन करदा ऐ
ओह् मेरा रस्ता आसान बनांदा ऐ
ते ओह़ मेरे आस् ते चीजें गी आसान बनांदा ऐ
हर हालत ते खेतर च
भगवान पर मेरा पूरा भरोसा ही इलाज ऐ
ते इसदा फायदा ते चंगाई मिगी मिलदी ऐ
शांति तेरे पर हो

बुद्धि ते आध्यात्मिक अंतर्दृष्टि
अपने आप गी मालिक होना चाहिदा ते उस्सै मताबक कम्म करना चाहिदा, दिनचर्या ते सनक कन्नै नेईं पर स्वतन्त्र इच्छा ते बुद्धि कन्नै चलाना चाहिदा

मनुख दा ए अधिकार ते क्षमता हे कि ओ अपणेह जन्नत कूं
बना सग्दे ते ओदा मजा घिनन क्योंकि ओदे कोल एन्झा हासिल करण दे सारे साधन हेन, क्योंकि परमेश्वर ने ओस कूं अपणेह मन कूं हुन्दी तरफ निर्देशित करण ते हुंदे कूं जानण दी क्षमता डे डीत्ती हे

जिंदगी च सबने थमां बड्डी गल्ल एह् ऐ जे तुस अपने साफ
ते शांतिपूर्ण अंतरात्मा दे गढ़ च रौह्ओ

अपने मन गी परमात्मा उप्पर केंद्रित करियै ते दिलै
थमां प्रार्थना करने कन्नै उंदी आशीर्वादित मौजूदगी दा अनुभव होई सकदा ऐ
ऐ * * *
:जोर
परमेसरे दी रोशनी मिगी भ़रोई जंदी ऐ ते मेरे राहें
चमकदी ऐ, सारी बमारियें गी खत्म करदी ऐ ते मिगी सेहत ते भलाई दिंदी ऐ उदी दिव्य रोशनी मेरे शरीर दे हर कोशिका च चमकदी ऐ, ते इस आस् ते मेरा शरीर स्वस्थ ऐ ते मैं ठीक ऐं
ऐ * * *
उस दिन जदूं तुस अपने स्वर्गीय उत्पत्ति गी याद करदे ओ तां तुंदी चेतना दा पुनर्जन्म आत्मा दे महान दिव्य घर च होग

ऐसा लगदा ऐ जे मनुक्खी मन ते इच्छा अज्ञानता दी मिट्टी
दे हेठ दब्बी गेदी ऐ, जदूं तकर बुद्धि दा सोना [आत्मा दी खदान थमां] नेईं कड्ढेआ जंदा, पिघलदा, ते तेज मनोवैज्ञानिक औजारें च नेईं आकार दित्ता जंदा, तां तकर मनुक्खी चेतना दे बाग च उगने आह्ले बुराई दे पौधे गी कट्टियै मिटाना असंभव ऐ

राजसी ते शानदार पहाड़, मनुक्खी शरीर दी अद्भुत यांत्रिकी, ताजा ते जीवंत गुलाब ते फुल्लें, घाह् दा

हरयाला कालीन, कुलीन आत्माएं दी महानता, ते परिष्कृत विचारें दी उदात्तता
ते प्रेम दी गहराई, एह् सब किश असेंगी परमात्मा दी याद दिलांदा ऐ, जेह्ड़ा सारी कुलीनता, महानता ते सुंदरता दा स्रोत ऐ
ऐ * * *

मन गी केंद्रित करना इक माह्नू दे अंदर गुप्त शक्ति गी जागृत करने ते सक्रिय करने दी कुंजी ऐ ध्यान केंद्रित करने दा मतलब ऐ इक बिंदु पर विचारें गी केंद्रित करना मते सारे असफलताएं दा प्राथमिक कारण ध्यान दी कमी ऐ ध्यान दी तुलना टॉर्च कन्नै कीती जाई सकदी ऐ जदूं इसदी बीम इक व्यापक इलाके च फैली जंदी ऐ तां इसदी तीव्रता कमजोर होई जंदी ऐ पर ओह् बीम उसलै मजबूत ते साफ होई जंदी ऐ जिसलै ओह् कुसै खास बिंदु पर ध्यान केंद्रत करदे न जेह्ड़े असाधारण दिमाग आह्ले लोक बेह्तरीन ध्यान दिंदे न, जिंदे च अपनी सारी मानसिक ऊर्जा गी इक बारी च इक चीजै पर केंद्रत करने दी समर्थ होंदी ऐ
ऐ * * *
सच्चा प्रेम-दिल ते आत्मा दा प्रेम-ईश्वरीय प्रेम ऐ
एह् दिव्य प्रेम मनुक्खता दे दिलें ते आत्माएं दे माध्यम कन्नै प्रकट होने दी कोशश करदा ऐ

समुंद्र दी सतह उप्पर इतनी दूर लहरें न जेह्ड़ियां किनारे पर कदें बी नेईं टूटदियां न ते चुप्पी दे अभयारण्य च विचार बी मते गहरे न जेह्ड़े दिलै गी नेईं बोलने आस्तै मते गहरे न

समझना शांत मन ते साफ ज़मीर दे बीच संतुलन ऐ

ठीक ढंगै कन्नै कम्म करने दी कला इस च ऐ जे तुस अपनी अंदरूनी शांति गी खोह् 'ए बगैर धीरे-धीरे जां जल्दी कम्म करी सकदे ओ

अस उस चीज़ गी सिक्खी नेईं सकदे जिसी अस नेई जानने आं, जदुं तकर असेंगी उसदी तुलना करने आस् ते किश होर नेई ऐ इस चाल्ली, परमेसरे मनुख-जाति गी मनुख-जाति गी मनुख-प्रेम दे सिद्ध माध्यम कन् ने परमेसरे दा प्रेम सिखांदा ऐ

हमेशा अपने ध्यान दी कम्पास सुई गी आध्यात्मिक आनन्द
दे चुंबकीय उत्तर दी ओर इशारा करो, ते फिर कोई बी तुंदे संतुलन गी परेशान नेईं करी सकग

परमेसरे उप् पर अपने विश् वास गी मजबूत करो ते इस गल्
ला उप् पर भ़रोसा करो के जेका तुसेंगी पैदा कित्ता ऐ, ओह़ तुंदी इंतजाम करग ते तुंदी रक्षा करग

जेह्ड़ा सीधा चलदा ऐ ओह् परमात्मा कन्नै प्यार करदा ऐ
ते परमात्मा कन्नै प्यार करदा ऐ, चाहे ओह् कुदरती जंगल च कम्म करै जां आधुनिक सभ्यता दे जंगल च, कीजे समस्याएं, कठिनाइयां, परीक्षाएं ते मुसीबतें दौनें च मौजूद न, जिसलै के दूए च डर बी घट्ट नेईं होंदे, जेह्ड़ा बेलगाम इच्छाएं ते उग्र जुनूनें दे खलाफ हिंसक संघर्ष च प्रकट होंदा ऐ, तदूं गै जदूं कोई माह्नू वश च होंदा ऐ अपने जज्बे अपनी मर्जी कन्नै क्या ओह् सच्ची खुशी दा स्वाद चखदा ऐ

कदें-कदें तुसेंगी एह़ एह़ एह़सास ह़ोई सकदा ऐ के कोई दोस्त औने आस् ते औने आला ऐ, भ़लेआं उंदे औने दा कोई संकेत नेई ऐ के उनेंगी तुसेंगी नेई दस् सेया ऐ के ओह़ औंदे ह़न, फिरी बी तुसेंगी एह़ एह़ एह़सास होंदा ऐ के तुस उनेंगी दिक् खगे, ते फी, शाम पौने कन् ने, ओह़ तुंदे दरवाजे गी खटखटांदे न! या कदें-कदें तुसें गी सारा दिन एह महसूस

होंदा ऐ जे कोई अच्छा जां बुरा होने आह्ला ऐ, ते जदूं एह् होंदा ऐ तां तुसें गी एह् दिक्खने पर हैरानी होंदी ऐ जे तुंदा अंतर्ज्ञान सही हा एह् अंतर्ज्ञान (आंतरिक ज्ञान) दे किश उदाहरण न ते किस चाल्ली एह् सबूत ते सुराग थमां स्वतंत्र रूप कन्नै कम्म करदा ऐ

परमेसरे असेंगी इक आत् मा, इक मन ते इक शरीर दित्ता ऐ,
ते असेंगी इनें बरदानें गी सौहार्दपूर्ण ते संतुलित तरीके कन्नै खेती करना चाहिदा ऐ असेंगी अपने आप गी अपने माहौल दे गुलाम जां आदत दे कैदी बनने दी अनुमति नेईं देनी चाहिदी आध्यात्मिक रूप कन्नै विकसित माता-पिता आध्यात्मिक स्वभाव कन्नै बच्चें गी पालने ते चिंतन ते आत्म-अनुशासन दी विशेषता आह्ली मध्यम जीवन शैली जीने कन्नै दुनिया दी मदद करी सकदे न

हर इक उदात्त विचार जेह्ड़ा तुंदे अंदर हलचल करदा ऐ
ओह् तुसेंगी परमात्मा दे नेड़े खींचदा ऐ एह् विचार दिव्य आत्मा दे समुंद्र च बगने आह्ली नदियें दे समान न

हर दिन धूप, पानी, ते अच्छी सब्जियां ते फलें थमां जीवन
दे आशीर्वादें आस्तै धन्यवाद ते कृतज्ञता दा दिन होना चाहिदा, जेह्ड़े बड्डे-बड्डे दाता दे अप्रत्यक्ष वरदान न

शुद्ध प्रेम, दिव्य प्रेम, मनुक्ख ते उंदे सृजनहार दे बश्कार बाधाएं गी दूर करदा ऐ

स्वामित्व, स्वार्थ, यांत्रिक पारिवारिक रिश्तें, यौन जुनून, भौतिक लगाव, भावनात्मक प्रकोप, ते उपयोगिता दे आदान-प्रदान दे जहरीले तत्वें दे कारण दोस्ती भ्रष्ट होई जंदी ऐ ते लोकें दे बीच प्यार फीका होई जंदा ऐ, कीजे क्षणभंगुर बंधनें दे बाद अचानक नफरत पैदा होई जंदी ऐ, जिसदे फलस्वरूप मनुक्खी प्रेम दी मौत होई जंदी ऐ पर हर

मनुक्ख दे दिलै दे अंदर इक शाश्वत, ईश्वरीय प्यार ऐ जेह्ड़ा सुप्त रेई सकदा ऐ थोड़ी देर आस्ते, पर सचमुच कदें बी नेईं मरदा

दिल दी मिट्टी च प्यार दे बीज उगदे न उन बीज गी पोशित करो ते करुणा ते सर्वव्यापी प्रेम कन्नै पानी करो

परमेसरे प्रेम ऐ, ते प्रेम असेंगी परमेसरे कन् ने
इकजुट करदा ऐ जेकर अस परमेसरे कन् ने प्रेम करना चांह़दे आं, तां असेंगी अपने प्रेम गी अलग-थलग नेई करना चाईदा, बल् कि उसी परमेसरे दे प्रेम कन् ने जोड़ना चाईदा

ब्रह्मांड च सारी शक्ति ते हर इक चीज दिव्य मन दी उपज
ऐ, जि'यां तुस सपने च दिक्खदे ओ चीजां तुंदे मन दे द्वारा बनाईयां जंदियां न

गलत कम्में थमां बचने दा इकमात्र तरीका ऐ जे गलत
कम्में गी पन्छानने ते उसी नेईं करने दा संकल्प लैने आस्तै सच्चे फैसले दा विकास कीता जा
इक गलत लड़ने कन्नै दुए कन्नै इक सही पैदा नेईं होंदा अज्ञानता मनुक्खता दा सच्चा दुश्मन ऐ ते इसगी इस दुनिया थमां भगाई दित्ता जाना लोड़चदा
साढ़े कोल इस दुनिया च हर चीज दी लोड़ ऐ जेह्ड़ी
असेंगी समृद्धि, सुख, ते सिद्ध न्याय दे युग दी शुरुआत करने आस्तै लोड़चदी ऐ इकमात्र बाधा मनुक्खी स्वार्थ ऐ, जेह्ड़ी इसगी असंभव बनांदी ऐ भयानक ते बेवजह दुख मनुक्खी लालच ते स्वार्थ दे कारण पैदा होंदा ऐ, दूएं दी कोई परवाह नेईं करदे होई पैसा जेह्ड़ा जरूरतमंद गी खिलाने ते कपड़े पाने च इस्तेमाल कीता जाई सकदा हा, उसी इसदे बजाय तबाही ते तबाही आस्तै इस्तेमाल कीता जंदा ऐ
वैश्विक समस्याएं दा मूल कारण ऐ अज्ञानता थमां पैदा
होए दा एह् स्वार्थ हर कोई सोचदा ऐ जे ओह् ठीक कम्म करा

करदा ऐ, पर जदूं ओह् सिर्फ अपने निजी लक्ष्य दा पीछा करदे न तां ओह् कारण ते असर दे कर्म नियम गी गति च लांदे न, जेह्ड़ा अनिवार्य रूप कन्नै उंदी अपनी खुशी ते दुए दी खुशी गी नष्ट करी देग
जिन्ना मैं मनुक्खी अज्ञानता दे कारण दुनिया दी
त्रासदी दा गवाह बनना, उन्ना गै मिगी एहसास होंदा ऐ जे खुशी क्षणिक ऐ, भलेआं सड़कें पर सोने दी पक्की होई जंदी ही सच्ची खुशी दूएं गी खुश करने च गै ऐ जेकर हर कोई इ'यां करदा तां हर कोई खुश होंदा, ते हर कुसै गी धरती दी इनाम दा अपना हिस्सा मिलदा

इसदे स्वर्गीय आनन्दें ते अनंत आनंदें दे बारे च
दिव्य जागरूकता इक जादू दी छड़ी दे समान ऐ जेह्ड़ी साधारण भौतिक जीवन दी सस्ती धातु गी तुरत स्थायी आध्यात्मिक सुख दे चमकदार सोने च बदली दिंदी ऐ

दोस्ती सार्वभौमिक आध्यात्मिक आकर्षण ऐ जेह्ड़ा आत्माएं गी दिव्य प्रेम दे बंधन कन्नै जोड़दा ऐ

ऐ * * *

आत्मा दी छत्र या आत्मा दी शांति
जदूं जलदी चिंताएं अपनी गर्मी खोई जंदी ऐ
शांति उभरदी ऐ, शांति ते सुकून लेई आंदी ऐ
जीवन दी नाव दा सफेद मस्तूल ऐ
एह् स्थायी सुख दी हवा कन्नै भरोची दी ऐ, उत्साह थमां मुक्त ऐ
इस करिए ओह धीरे-धीरे नाव गी अल-रिदा झील दी सतह दे पार धकेलदी ऐ
शांति संतोष दी नदी ऐ
सुकून दे समुंदर दी ओर धीरे-धीरे बहदा
चिंताएं दी लहरें थमां अलग-थलग

रूह दी छत्र है
इंसान दे मन ते दिल तों उपर फैलदा
अपनी जिंदगी दे छोटे-बड्डे खुशी दी रक्षा करने लेई डर ते बेचैनी दी बरखा तों
एह् स्वर्गीय सुर ऐ
जिंदगी के वीणा से निकले
पवित्र नमक ऐ
जिंदगी की मेज पर
ते उपलब्धि दे झरने तों उड़दा स्प्रे
अद्भुत, निश्चिंत मिजाज ऐ
जिस नाल आत्मा दा राज चलदा है
तालमेल ते सहमति च
शांति इकांत रिट्रीटें लेई गै नेईं ऐ
न ही हंगामा ते शोर-शराबे कोला कोई बचने दा मौका ऐ बल्कि उथे आंदी ऐ जित्थे दिल इसदा स्वागत करदे न
ते ओह़ उत्थें गै रौंदी ऐ, जित् थें रूह़एं गी उदे च दिलासा मिलदा ऐ
वक्त ते जगह दी परवाह कित्ते बगैर
एह् इक नाजुक, नाजुक फुल्ल ऐ
एह् खुरदुरे स्पर्श बर्दाश्त नेईं करी सकदा
बल्कि जींदा ऐ, खिलदा ऐ ते पनपदा ऐ
जेकर इसगी ताजा, शुद्ध पानी कन्नै पानी दित्ता जा शांति भावना दी इक स्थिर झील ऐ
दुख की झुर्रियां से मुक्त
डर दे आंसू बहाने वाली वो
चिंता ते परेशानी दे जरा बी इशारे लेई
जदों शान्त रूह दा पन्ना ढकदा है
:शुद्ध, चमकदार सफेद बर्फ दी परत
शांति ते मन दी शांति दी बर्फ
डर दे तूफान ते चिंता दे तूफान न हावी होंगन शांति ते सुकून भंग करदे
इस कठोर, चमकदार परत दे थल्ले
इस धन्य, चमकदार चमक दे वास्ते
ऐ * * *

दिव्य प्रेम दा महल
जदूं नफरत दे गोले तुंदे चारों पासे बरसदे न प्रेम के किले में शरण ले
ते जेकर गलतफहमी दे बमबारी जारी रौह्ग प्रेम की गुफाओं में किले बने रहना
दया ते सहानुभूति दे कक्षें दे थल्ले
ते जेकर धोखे दे जहरीले वाष्प कोशिश करदे न तेरी बुद्धि की जान दबाने के लिये
अपने चारों ओर शुद्ध प्यार का मुखौटा लगाओ दिव्य प्रेम दा किला इक सुरक्षित ठिकाना ऐ जुनूनें ते प्रलोभनें दी फौजें दे हमले थमां वफादारी ते अडिगता दी खाई खोदना
प्यार दे पानी भर दे
तां जे स्वार्थ इसदे पार तैर नेईं सकै
तेरी रूह की बुद्धि नष्ट करने के लिये
ऐ * * *
ध्यान करने आह्लें गी अंदरूनी शांति दा अद्भुत एहसास होंदा ऐ जेह्ड़ा अस ध्यान च सिक्खने आं उसी साढ़े रोजमर्रा दे कम्में ते गल्लबात च लागू करना चाहिदा, ते असेंगी कुसै गी बी अपनी शांति चुराने जां अपनी शांति गी परेशान नेईं करने देना चाहिदा
निष्पक्ष सोच साफ-सुथरे, पालिश कीते गेदे आईने दी तर्ज
पर ऐ, जेह्ड़ी जल्दबाजी च फैसले करने कन्नै स्थिर ते अडिग ऐ ईश्वरीय प्रेम स्वर्गीय गुलाब ते तुलसी दा बाग ऐ, ते चमकदार, ताजा विचारें दा बाग ऐ एह् सारे शुद्ध प्रेम दा स्रोत ऐ जेह्ड़ा निश्छल दिलें च धड़कदा ऐ

जितना हो सके उतना सादा बनो ते तुसीं हैरान हो जाओगे
कि तुहाडी जिंदगी कितनी खुशहाल ते बेजटिल हो जावेगी

सच्ची पारिवारिक सुख समझदारी ते दयालु शब्दें उप्पर आधारित ऐ

गहरे चिंतनात्मक विसर्जन कन्नै जागरण दा इक नमां भोर फूटग हर चीज उप्पर लटकदा चुप्पी ते रहस्य दा कोहरा आध्यात्मिक जागरण दी रोशनी ते परमात्मा आस्तै बधदी तरस दे सामने खत्म होई जाग ते गायब होई जाग
दूएं कन्नै साढ़े व्यवहार च उनें विशिष्ट लक्षणें ते उदात्त गुणें गी पन्छानना बड़ा जरूरी ऐ जेह्ड़े उ’नें अपने अनुभवें थमां आसुत कीते न ते अपने होने थमां आकार दित्ते न, ते उनें लक्षणें दी सराहना करना
जेकर अस लोकें दा अध्ययन खुल्ले दिमाग कन्नै करगे तां
अस उनेंगी समझी सकगे ते उंदे कन्नै आराम कन्नै निबड़ सकगे, ते उस माह्नू दे सुभाव गी तुरत जानने च समर्थ होगे जिंदे कन्नै अस निबड़ने आं
घोड़े दी दौड़ दे बारे च कुसै दार्शनिक कन्नै गल्ल
नेईं करो, ते ना गै घरै दी देखभाल दे बारे च कुसै वैज्ञानिक कन्नै बहस करो एह् पता करो जे उस माह्नू दी रुचि केह् ऐ ते उंदा ध्यान केह् ऐ, ते उंदे कन्नै इस बारै गल्ल करो, जरूरी नेईं जे तुंदी रुचि आह् ली चीजें दे बारे च गल्ल करो

जेकर अस दुए गी समझना चांह्दे आं तां असेंगी उंदी
आलोचना ते निंदा करने थमां परहेज करना चाहिदा इसदे बजाय असेंगी अपनी समझदारी दे आईने च दिक्खना चाहिदा जे किस चीज गी ठीक करने ते सुधारने दी लोड़ ऐ एह् अंदरूनी आईना उस परिचित आईने थमां बड़ा गै बक्खरा ऐ जिस च अस हर रोज सवेरे दिक्खने आं, मैं इस अंदरूनी आईने च दिक्खना, ते जेकर मिगी कोई चीज मिलदी ऐ जेह्ड़ी मिगी नापसंद ऐ तां मैं अपने आप गी डांटना ते उसी ठीक करने दी कोशश करना इस चाल्ली, इक उंदी सच्चाई गी दिक्खदा ऐ उंदी आत्मा दे आईने च चिंतन करदे न ते सुख ते अंदरूनी शांति दे रस्ते च दिन-ब-दिन तरक्की करदे न ऐ * * *
हे प्रभू, तुस मेरे अपने दिल दी धड़कन कोला बी नेड़े
हो, ते मैं अपनी चेतना दे कंडे तेरी मौजूदगी महसूस करदा हां

जदूं कोई माह्नू समुंदरी लहरें उप्पर मता लम्मे समें तगर टिकदा रौंह्दा ऐ तां ओह् समुंदरे उप्पर गै ध्यान देने च कोताही करदा ऐ इ'यां गै जदूं माह्नू अपने जीवन दी छोटी लहर उप्पर ध्यान दिंदा ऐ ते उस कन्नै पूरी चाल्ली जुड़े दा होई जंदा ऐ तां ओह् आत्मा दे बड्डे समुंद्र गी भुल्ली जंदा ऐ, जिसदा उंदा जीवन उंदे दिलै दे विशाल विस्तार उप्पर इक लहर गै ऐ
जि’यां बक्ख-बक्ख थाह् रें पर रक्खे गेदे इलेक्ट्रिक लैंप इक गै इलेक्ट्रिक जनरेटर कन्नै जलांदे न, उ’यां गै मनुक्खें दे लैंप इक गै ब्रह्मांडीय जनरेटर कन्नै जलांदे न जेह्ड़ा बुद्धि गी दिमाग च पंप करदा ऐ ते शरीर गी जीवंत ऊर्जा कन्नै चार्ज करदा ऐ

पानी दी हर बूंद समुंद्र दे अस्तित्व च योगदान दिंदी ऐ
ते भलेआं इक व्यक्ति दा जीवन मनुक्खता दे समुंद्र च इक छोटी जेही बूंद गै लग्गी सकदा ऐ, पर उस जीवन दा असर बेहद जरूरी होई सकदा ऐ ते इसगी घट्ट नेईं आंकना चाहिदा

उग्र समुंदरी लहरें
सौर मंडल भंवर
ते ब्रह्मांडीय शक्तियें दी धाराएं
ते अंतरिक्ष च तैरदे ग्रह
जिवें समुंदरे दे बिच्चो हिमखंड
सनातन आन्दोलन दे छाती ते सारे नचदे न
कोमलता ते स्नेह कन्नै भरोची दी मां दिव्य करुणा दा प्रतीक ऐ
भगवान अपनी कोमलता फुल्लें च दस्सदा ऐ
अपने अंदर इक सुंदरता ते शांति दा मंदिर स्थापित करो जित्थे तुसें गी अपनी आत्मा दे पवित्र स्थान च परमात्मा गी मिल सकदा ऐ

साढ़े सारे सौहार्दपूर्ण रिश्तें च असेंगी एह़ याद रखना चाईदा के परमेसरे दा प्रेम हर दयालु दिल दे पिच्छे ऐ जेका प्रेम ते सौहार्द कन् ने धड़कदा ऐ
ऐ * * *
जिंदगी कच्ची धरती च सुप्त ऐ, फुल्लें च सुंदरता दे
सपने दिखदा ऐ, जानवरें च शक्तिशाली रूप कन्नै जागदा ऐ ते मनुक्खी चेतना च अपनी असीमित क्षमता दा एहसास होंदा ऐ निस्संदेह परमात्मा दे अस्तित्व ते नजदीकी दे बारे च
मन च उसलै प्रवेश करी सकदा ऐ जिसलै साधक दिक्खदा ऐ जे सारा ब्रह्मांड परमात्मा दी सृष्टि दा प्रकटीकरण ऐ हर चीज अदृश्य थमां निकलदी ऐ, थोह् ड़ी चिरै आस्तै इस धरती उप्पर रौंह्दी ऐ, ते फिरी अपने पृथ्वी दे जीवन दे अंत च अदृश्य स्थिति च वापस आई जंदी ऐ
इस अद्भुत ब्रह्मांड दे हर परमाणु च परमात्मा लगातार चमत्कार ते चमत्कार पैदा करदा ऐ
जीत हमेशा सच ते सद्गुण दी ही होवेगी, चाहे कितनी वी
वक्त लग जावे
दुख ते हानि गी अपने संकल्प गी कमजोर ते अपनी आत्माएं
गी नम नेईं करने देयो इक दिन तुस आत्मा दे दायरे च दाखल होगे ते वर्णन ते सारी उम्मीदें कोला परे इक खुशी दा अनुभव करगे पीड़ दे माध्यम कन्नै असेंगी दुए कन्नै सहानुभूति रखना, उंदी भावनाएं गी समझना, ते उंदी मदद करने च अपनी पूरी कोशिश करना सिक्खना चाहिदा
भौतिक संसार च हर चीज गतिशीलता, बदलाव ते अस्थिरता गी दस्सदी ऐ, पर परमात्मा दा स्वभाव शांति, शांति ते निश्चिंतता ऐ
आध्यात्मिक मार्ग पर गहरी ईमानदारी इक जरूरी शर्त ऐ, कीजे दिल दी पवित्रता ते इरादे दी स्पष्टता च आत्मा दा भोर पैदा होंदा ऐ
जिंदगी दे बागां च मैं खुशी-खुशी इक बूह्टे थमां दूई बूह्टे चली जंदा हां, ते मैं अंत च, हे प्रभु, तुंदे फैले दे हत्थ उप्पर उतरना जेह्ड़ा मेरा स्वागत करदा ऐ
ऐ * * *
:आत्म-विकास करना

इक माह्नू गी अपने जीवन गी व्यवस्थित करना चाहिदा ते बेतरतीब, बेमतलब पढ़ने पर अपना समां बरबाद करने दे बजाय मनुक्खी दिमाग आसेआ तैयार कीती गेदी बेहतरीन कताबें गी पढ़ना चाहिदा ते जीवन च उंदे अनुकूल कम्में गी ढूंढना चाहिदा ते अपने कम्में गी कुशलता कन्नै ते प्रभावी ढंगै कन्नै करने दी कोशश करना चाहिदा
कई लोक अनगिनत क्षेत्रें च बड़ी मेहनत करदे न ते थोड़ी सफलता होंदी ऐ जेह्ड़े अपने आप गी विकसित करना चांह्दे न ओह् मते सारे गल्लें दे बारे च सब किश नेईं पकड़ी सकदे, पर हर गल्लै दे बारे च थोड़ा-थोड़ा जान सकदे न, ते इक गल्लै दे बारे च सब किश जान सकदे न
ज्ञान इक विशाल समुंदर ऐ, ते आध्यात्मिक ज्ञान असीम ऐ हालांकि धरती ब्रह्मांड च इक छोटा सा बिंदु ऐ, पर साढ़ी नजर च एह् बड़ा गै भारी ऐ
फिर वी, मनुख दी तरक्की दे बदौलत, साडी दुनिया आवागमन
ते [संचार] दे आधुनिक साधनों दे कारण छोटी हो रही हे, ते जल्दी ही अस्सां डूझे ग्रहों दी यात्रा दे बारे एच सोचना !शुरू कर डेसी
संतुलन बनाई रक्खना चाहिदा जेह्ड़े सिर्फ आध्यात्मिक पहलू पर ध्यान देइयै भौतिक जीवन दी उपेक्षा करदे न, उनेंगी अपना मानसिक संतुलन खोह्नने दी सजा दित्ती जंदी ऐ
भौतिक कर्तव्यें दा बड़ा महत्व ऐ ते समाजक, राष्ट्रीय
ते अंतर्राश्ट्रीय दायित्वें कन्नै जुड़े दा ऐ बौद्धिक कर्तव्य भौतिक कर्तव्य थमां बेहतर ऐ, ते आध्यात्मिक ते नैतिक कर्तव्यें गी प्राथमिकता दित्ती जानी चाहिदी मन गी क्षुद्र आदतें थमां मुक्त करना चाहिदा जेह्दे कन्नै माह्नू भौतिक मामलें कन्नै मता चिंतित होई जंदा ऐ
अपनी प्रतिभा ते गुप्त शक्तियें दे स्रोत गी उजागर
करो, ते अंदरूनी संतुष्टि दी मुस्कान गी मुस्कराओ जेह्ड़ी तुंदे कोला कोई बी नेईं खोह्ल्ली सकदा
इस दुनिया गी दो ताकतें कन्नै चलाया जंदा ऐ: भलाई दी
ताकत ते बुराई दी ताकत जेह्ड़ा बी भलाई गी अपना मार्गदर्शक ते गुरु बनाग, उसी अच्छे दिन ते सुखद जीवन मिलग, ते जेह्ड़ा बी बुराई गी अपने रस्ते गी निर्देशित करने ते अपने आवेगें

गी नियंत्रित करने दी अनुमति देग, उसी दुख ते दुखें दा भाग्य होग
ज्यादातर लोकें आस्ते कुंजी शब्द "मैं" ऐ, पर
आध्यात्मिक लोक दुए गी उं'दे बारे च सोचदे न जि'यां ओह् अपने आप गी सोचदे न
जेह्ड़े लोक सिर्फ अपने बारे च गै सोचदे न ओह् अपने
उप्पर दुए दी दुश्मनी ते दुश्मनी गी लेइयै औंदे न, जिसलै के दुए दे बारे च सोचने आह्ले ते अपनी भावनाएं गी महसूस करने आह्ले गी पता चलदा ऐ जे दूए बी उंदे बारे च सोचने ते उंदे कन्नै सहानुभूति रखने आह्ले न
पैह्ली बारी इस दुनिया च इंसान दे तौर उप्पर लाने दा
कारण नेईं जानदे होई पैदा होना, जीना ते मरना अपने आप गी अपमान ऐ
अपने सृष्टिकर्ता गी भुल्लने दा मतलब ऐ अस्तित्व दे
मकसद दा एहसास नेईं करना, जिसलै के उंदे बारे च सोचना ते सच्चे मन कन्नै उंदी मौजूदगी गी महसूस करना चाहना समें कन्नै मते सारे आध्यात्मिक फायदे ते आशीर्वाद पैदा करदा ऐ भौतिक संपत्ति ते धन हासल करना अवसाद ते दुख दे खिलाफ
कोई गारंटी नेईं ऐ इक दिन औग जिसलै माह्नू अपने आप गी लाचार ते बेबस, किस्मत दे हत्थें च इक खिलौना महसूस करग; फिरी उनेंगी एह़ एह़सास ह़ोग के परमेसरे गै उंदा सहारा, उंदी रक्षा ते उंदा सुरक्षित ठिकाना ऐ

हर बारी जेकर तुस कुसै अद्भुत नजारे जां कुसै अजीब प्राणी कन्नै हैरान महसूस करदे ओ तां अपनी अक्खीं बंद करो, अंदर मुड़ो ते उंदे दिव्य स्रोत दा चिंतन करो

मनुक्ख सिर्फ सृष्टि दे पिच्छे छिपे दे दिव्य कारखाने थमां निकलदे घने उत्पादें गी गै दिक्खदा ऐ, ते जेकर ओह् कारखाने च गै दाखल होई सकदा ऐ तां ओह् दिक्खदा जे इस दुनिया दी हर चीज किस चाल्ली दी अद्भुत तरीके कन्नै अस्तित्व च औंदी ऐ
ऐ * * *
मैं तेरे कोल अप्लाई कीता

हर सवेरे मैं अपने शरीर, अपने मन ते हर क्षमता गी तुंदे आस्तै अर्पित करना, अनंत सृष्टिकर्ता, जेड़ा तुस चुनदे ओ, उसी इस्तेमाल करने आस्तै, तां जे तुस मेरे राहें अपने आप गी प्रकट करी सकदे ओ
तेरे वास्ते तड़प दी मेरी मौन धुन मेरे दिल दी धड़कन
दी ताल ते गानगे
मेकू एहसास हे कि सारा कम तुआडा कम हे अते कुई वी कम मुश्किल या नीच कैनी, जद तक तुआकूं दोस्ताना सेवा नाल पेश कीता वेंदे
आध्यात्मिक तौर पर मैं तुंदी मौजूदगी गी जानने लेई
आखना आं तुस सारे प्राणियें दा उत्पत्ति ते सार ओ मैं तुसेंगी अपने जीव दे हर परमाणु च दिक्खना ते अपने हर विचार च तुसेंगी महसूस करना
हे प्रभू, साडे सुखां दी धाराएं नूं निर्देशित करो तां
कि ओह अल्पकालिक कामुक सुखां दी रेत विच नहीं गवां स्वार्थ दे उजाड़ रेगिस्तान च साढ़ी करुणा दी छोटी-
छोटी धाराएं नेईं सुक्की सकन
साढ़े जज्बात दे इकांत, अलग-थलग चैनल अपने प्यार दी
असीम झील कन्नै घुलने देओ
साढ़े जीवन दी संकरी नदियें गी तुंदे आशीर्वादें दी भरपूर बरखा कन्नै चौड़ा कीता जा, तां जे ओह् नम्रता, आत्मबलिदान ते दुए दे भावनाएं पर विचार करने दे चौड़े, विशाल मैदानें गी पार करी सकन, तां जे ओह् अंत च, सारी पवित्रता कन्नै, तुंदे महान समुंदरै च दाखल होई सकन ईश्वरीय चेतना, अपने स्वर्गीय आनंद कन्नै, जादुई
कीमिया ऐ जेह्ड़ी तुरत अप्रिय पार्थिव जीवन दे घने सीसा गी नित-नवीन सुख दे चमकदार सोने च बदली दिंदी ऐ
जदूं परेशान विचारें दा कीचड़ बसना शुरू होई जंदा ऐ
तां परमात्मा दी शक्ति चेतना दे साफ-सुथरे, शुद्ध पानी च झलकना शुरू होई जंदी ऐ
ऐ * * *
शाश्वत आवाज़ ने मिगी कोमल, निम्मे लहजे च संबोधित
करदे होई आखेआ।
मैं तुंदे कान च तुंदी सारी उम्र दी नींद च फुसफुसाया"
ऐ: 'जाग!' ते ह़ुन तुस अपनी नींद छड्डी गेदे ओ, अऊं तुसेंगी

ग् लाना ऐ के अपने भ़्राऐं गी जगाओ मेरे कन् ने कम्म करो, तांजे सारे मेरी गल् ल सुनी सकन"।
:इस करिए मैं वादा कीता, एह् आखदे होई
मैं तुंदी आह्वान गी फैलाने ते तुंदा संदेश फैलाने दी" पूरी कोशश करगा, ते जदूं मैं अपने पृथ्वी दे रूप गी छड्डी देगा तां मैं तुंदी सर्व-उपस्थित आवाज़ गी उधार लैना ऐ तां :जे सौहार्दपूर्ण दिलें गी फुसफुसाना
उंदे आत् मक आराम दे दिव्य भजन सुनो, कीजे ओह़ तुसेंगी हमेशा पुकारदा ऐ
मैं अपने सारे अनगिनत भ्राएं-बहनें दा इंतजार करगा; जिवें ओह आत्म-ज्ञान दे धन्य लक्ष्य दी तरफ लंबी, लंबी जुलूस विच धीरे-धीरे चलदे हन, ते (अनंत काल तों फुसफुसाहट) :दे जरिए मैं उन्हां नू फुसफुसाना
जाग जाओ, मेरे भ्राओ, ते आओ अस उंदी आवाज़ दा अनुसरण"
करचे जेड़ी असेंगी बिना रुके सद्ददी ऐ, ते अस इकट्ठे होईये सुर्गीय घरै च वापस औचे"।
साकुं तड़प ते ईश्वरीय प्रेम दी माला उत्ते अपणेह दिल
एच परमेश्वर दा नां फुसफुसाणा चाहीदा हे, ते ओ ही सच्ची पूजा हे जो परमेश्वर दे दिल कूं छूंदी हे
ठंडे दिल ते भटकदे दिमाग कन्ने परमात्मा दे नां दा उच्चारण करना निंदा ते अनादर ऐ जदूं कोई प्रार्थना करदा ऐ तां अपने दिल ते दिमाग गी परमात्मा दे प्रेम कन्ने भरोचे दा होना चाहिदा
ऐ * * *
दुनिया दे आकर्षण कोला मुड़ना ते दुनिया दी इच्छाएं
दा त्याग करना कोई नकारात्मक स्थिति नेईं ऐ, पर सकारात्मक स्थिति ऐ एह् कुसै होर चीजै दे सिवाय दुखें दा त्याग करने दे अलावा होर किश नेईं ऐ, ते दुखें दे आत्मसमर्पण दे अलावा होर किश नेईं ऐ
तपस्या गी बलिदान दे रस्ते दे रूप च नेईं सोचेआ जाना चाहिदा उल्टा एह् इक धन्य निवेश ऐ, जिसदे कन्नै आत्म-अनुशासन च जेह्ड़ी अल्प रकम अस खर्च करदे आं, ओह् करोड़ें आध्यात्मिक डालर पैदा करगे केह् साढ़े क्षणभंगुर दिनें दे सोने दे सिक्के गी अनन्त आनंद दा राज्य खरीदने आस्तै खर्च ?करना बुद्धिमानी नेईं ऐ

साकुं अपणेह आप कूं ओ शुद्ध, गहरी भावना एच डुबना
चाहीदा हे जो साडे अंदर हिलदे ते मथदे हेन, जब अस्सां परमेश्वर दी सृष्टि दे अजूबे कूं डेखदे से, ए हेक तरीका हे परमेश्वर कूं सुंदरता दे चश्मे नाल जानण दा
जेह्ड़ा भला कम्म करदा ऐ, भलेआं सिर्फ नकल कन्नै गै
होऐ, उसी भलाई दी ताज़ा ते आकर्षक खुशबू च सांस लैने दा मौका मिलदा ऐ, जेह्ड़ी उसी होर मता करने आस्तै प्रेरित करदी ऐ पर जेह्ड़ा जानबूझियै दुए दी नकल च बुरे कम्म करदा ऐ, ओह् बुरे दी अप्रिय ते घृणित गंधें कन्नै जुड़ना लाजमी ऐ ऐ * * *
तुहाडे जेहा शख्सियत किसे दा वी नहीं किसे दा चेहरा तुहाडे समान नहीं किसे दा तुहाडे समान आत्मा नहीं परमात्मा ने तुहानू अनोखा बनाया है, ते तुहाडे जेहा कोई नहीं
इक माह्नू गी अपने पढ़ने आह् ली समग्गरी थमां सार कड्ढना चाहिदा ते उस समग्गरी दा व्यावहारिक फायदा हासल करना चाहिदा
शांति उत्पाद गी रोजमर्रा दे जीवन च इस्तेमाल आस्तै जीवन अनुभव कारखानें च बनाया जाई सकदा ऐ
शांति सारें मनोवैज्ञानिक बमारियें दा इलाज ऐ
जेह्ड़े आत्मसंयम दे मालिक होंदे न, चाहे ओह् खाने-पीने, बर्ताव च, जां वैवाहिक रिश्तें च होन, ते जेह्ड़े ईमानदार, भरोसेमंद ते मितव्ययी होंदे न, ओह् गै सच्ची शांति दा मजा लैंदे न
शांति परमात्मा दे नियमें ते ब्रह्मांड दे नियमें दे अनुरूप पाई सकदी ऐ जेह्ड़े परमात्मा कन्नै प्यार करदे न, शांति दा मजा लैंदे न, भलाई करने च खुश होंदे न, ते उंदे उप्पर सोचदे न ते मनन करदे न, ओह् गै शांति पांदे न
कोमल स्त्री भावनाएं कन्नै भरोची दी मां दिव्य दया दा प्रतीक ऐ
ईश्वरीय शांति ते अंदरूनी आध्यात्मिक उपलब्धियें दा खिलना रोजमर्रा दे ध्यान दा स्वाभाविक फल ऐ ते दुनिया दे खजाने ते धन थमां बी गहरा ते गहरा सुख ऐ
परमात्मा दी मौजूदगी कोला बी मीठा जां मता रमणीय कुसै
बी चीजै दा नेईं होंदा जदूं तुसें इस सच्चाई दा एहसास होग

तां तुस खुशियें च सारें शा खुश होगे ते अमीर लोकें च सारें शा अमीर होगे भौतिक धन दा इस्तेमाल इत्थें इस धरती उप्पर गै कीता जाई सकदा ऐ इसदा इस्तेमाल अगले संसार च नेईं कीता जाई सकदा पर चिंतन दी खदानें थमां कड्ढे दा परमात्मा आनंद दा सोना इक धन्य ते नित-नवीनीकरण आह्ली धातु ऐ, जेह्ड़ी दौनें लोकें च फायदेमंद ते हमेशा लेई अविनाशी ऐ
ऐ * * *
आत्मा दे जागरण च रंग उज्ज्वल होंदे न, ध्वनि च मिट्ठी गुंजाइश होंदी ऐ, संवेदना होर नाजुक होंदी ऐ, आत्मा गी अंतरिक्ष च अपना विस्तार महसूस होंदा ऐ, मन गी दुए कोला निकलने आह्ले कंपनें दा एहसास होंदा ऐ, ते जीवन दा मजा लैने दी क्षमता बधी जंदी ऐ
ऐ * * *
लोक जिंदगी च किश चीजें गी त्यागने दे विचार दी शिकायत करदे न, फिरी बी असलियत च, ओह् मते सारे कीमती चीजें गी त्याग दिंदे न, जिंदे च मन दी शांति बी नेईं ऐ ओह् कदें- कदें पैसे आस्तै बी अपने आप गी बलिदान करदे न, जेह्ड़ा क्षणभंगुर ते नाशवान ऐ धन-दौलत कुसै माह्नू कोला लैता जाई सकदा ऐ, जां उसी इस थमां लेई लैता जाई सकदा ऐ, जिसलै ओह् इस दुनिया गी छड्डी दिंदे न ते उसी अपने कन्नै नेईं लेई सकदे न पैसे दी असली कीमत फायदेमंद चीजें दे खर्चे च निहित ऐ प्रयास करदा ऐ ते अपने आप गी ते दुए गी इस चाल्ली सुख देने च जेह्ड़ा परमात्मा ते अपने अंतरात्मा गी खुश होऐ
दुनिया कुदरती ते मनुख दे तूफानें कन्नै भरोची दी ऐ,
ते परमेसरे इस संसार दे तूफानें, तूफानें ते बुराइयें थमां मजबूत ढाल ते सुरक्षित ठिकाना ऐ
जित्थें बी परमात्मा होंदा ऐ, उत्थें कोई डर ते दुख
नेईं होंदा सच्चा विश्वासी जीवन दी लड़ाई ते घटनाएं दे संघर्ष च दृढ़ ते गर्व कन्नै खड़ोंदा ऐ, एह् पक्का ऐ जे परमात्मा उंदे कन्नै ऐ, उसी नुकसान थमां बचांदा ऐ ते उसी कदें बी इक पल आस्तै नेईं छड्डदा इस चाल्ली डर उंदे दिलै थमां गायब होई जंदा ऐ ते निश्चतता पकड़ी लैंदी ऐ, इक ऐसी रक्षा जेह्ड़ी थोपने आह्ली नेईं ऐ
ऐ * * *
:जेकर तुस उंदा जवाब चांदे ओ तां

उसने जवाब दित्ता जां नेईं
उसी पुकारदे रहो
लगातार प्रार्थनाएं दे पवित्र स्थान च अपनी विनती
जारी रक्खो
,आओ या ना आओ
भरोसा करो के ओह़ तुंदे कन् ने नेड़े ते नेड़े औंदा जा करदा ऐ
तेरे दिल की हर तड़प के साथ
,तुहाडी फरमाइश पूरी करदा होवे या ना
उसदे प्रति स्नेह दिखांदे रहो
भले ही ओह् कोई जवाब नेईं दे
,बस जिस तरह तुस उम्मीद करदे ओ
भरोसा करो कि ओह् सूक्ष्म जवाब देग और गहरे न्हेरे में, तेरी दुआएं
जिन्दगी, मौत, ते पीड़ दे नाच दे बिच्च
जेकर तुस उसी पुकारदे रौह्गे
बिना उसकी चुप्पी ने तुझे उदास किये
तुसेंगी उंदा रिस्पांस मिलग
ऐ * * *
आओ अस इकजुट दुनिया बनाने च कम्म करचै, जिस च हर
राष्ट्र इक उपयोगी सदस्य ऐ, जेह्ड़ा सतर्क मनुक्खी अंतरात्मा दे माध्यम कन्नै परमात्मा आसेआ मार्गदर्शन कीता जा
अपने दिलें च अस सारे अपने आप गी स्वार्थ ते नफरत थमां मुक्त करने दा अभ्यास करी सकने आं
आओ अस सारे राष्ट्रें च सौहार्द दी प्रार्थना करचे,
तां जे ओह् इक नमीं, उदात्त सभ्यता दे फाटकें थमां हत्थै च हत्थ पाईऐ चलन
निश्छल, दिलै दे, ते मिट्ठे शब्द प्यासे आत्माएं आस्तै
इक ताज़ा अमृत दे समान होंदे न इस चाल्ली दे शब्दें दी लोड़ हर थाह् र ते हर समें होंदी ऐ
रही गल्ल कठोर, आपत्तिजनक ते आहत करने आह्ले शब्दें दी तां एह् दुए दी आत्मा आस्तै घातक ते उंदी अंदरूनी शांति आस्तै विनाशकारी न एह् दोस्ती दी इमारत च इक ध्वस्त करने

आह्ली गेंद ते सुरक्षित ते सुरक्षित घरें गी फूकने आह्ली अग्ग न
इंसान गी कठोर शब्दें गी हमेशा लेई अपने होंठ थमां दूर रक्खना चाहिदा ते अपनी जिंदगी गी मुसीबतें ते अचानक जुदाई थमां घर सुरक्षित बनाना चाहिदा
मेहरबान शब्द दोस्तें ते दुश्मनें दे दिलें च,
समुदायें च, आराधना आह्ले थाह्रें च, दफ्तरें च, कम्मै आह्ली थाह्रें च, ते हर थाह्रै पर खुशी पैदा करदे न लोकें गी अंदरूनी खुशी उसलै महसूस होंदी ऐ जिसलै कोई कठिन, उदास माह्नू उनेंगी छड्डी जंदा ऐ ते इक निश्छल, वाक्पटु, दयालु, ते कोमल दोस्त गी दिक्खदे होई खुश होंदे न
जदुं तुस अपनी जरूरत दी चीजें गी हासल करने दी कोशश
करदे ओ ते जे किश परमेसरे तुंदे आस् ते आसान बनांदा ऐ, उदे कन् ने संतुष्ट ओ, तां तुस उनें लोकें शा बी अमीर ते संतुष्ट होगे, जेके संसार आस् ते बेताब न ते उदी लूट दा लालच करदे न
परमात्मा बक्ख-बक्ख सभ्यताएं, मानसिकताएं ते राष्ट्रीयताएं दे मिश्रण दे माध्यम कन्नै अपनी सच्चाई गी प्रगट करियै ठीक ढंगै कन्नै जीने दी कला गी विकसित करने दा कम्म करदा ऐ
कोई बी राष्ट्र अपने आप च सिद्ध नेईं ऐ, ते सारें राष्ट्रीयताएं दे बेहतरीन गुणें दा मिश्रण असेंगी संतुलित जीवन जीने दी कला ते सफल जीवन दी बेहतरीन जानकारी देग एह् ध्यान देने आह्ली गल्ल ऐ जे सारे महान हस्ती सभ्यता दी उपलब्धि दी शिखर पर पुज्जी गे ते अपने जीवन च उच्चतम मनुक्खी आदर्शें ते सिद्धांतें गी समाहित कीता परमात्मा दा मंदिर आत्मा दे अंदर ऐ उस मंदिर दी शांति
च दाखल होओ ते चिंतन च बैठो जित्थें अंतर्दृष्टि दी रोशनी आत्मा दी वेदी उप्पर चमकदी ऐ उस मंदिर च मनुक्ख दे हत्थें कन्नै अछूते दाखल होओ, जित्थें कोई चिंता ते डर नेईं ऐ आध्यात्मिक एकांत दी शांति च आओ ते तुस परमेसरे दी आवाज़ गी चुप्पी दी भाशा च तुंदे कन् ने बोलदे सुनी लैगेओ, ते तुसेंगी एह़ एह़सास होग के अदृश्य दिक् खेया गेदा ऐ ते जे किश अवास्तविक लगदा ऐ, ओह़ असली बनी गेदा ऐ

संतुलन सुन्दर ऐ ते साढ़ी भावनाएं, विचारें, ते कम्में
दी नींह् होनी चाहिदी, ते धुरी जिसदे चारों पास्सै साढ़ा जीवन घूमदा ऐ
बड्डी-बड्डी आत्माएं गी अपना संयम ते शांति बनाई
रक्खदी ऐ, जेह्ड़ी उ’नेंगी अपनी विवेकशीलता जां संतुलन गी खोह् नने दे बगैर जीवन दी परीक्षाएं ते मुसीबतें थमां गुजरने च मदद करदी ऐ
परमात्मा हर जगह मौजूद ऐ, दुनियां गी प्रबंधत करदा ऐ
ते आकाशगंगाएं गी अनंत कक्षाएं च मार्गदर्शन करदा ऐ ते उंदी छवि च रचे गेदे मनुक्खता च बी अपने जीवन गी प्रबंधन करने ते अपनी गतिविधियें गी बिना कुसै चिंता जां गड़बड़ी दे समन्वय करने दी समर्थ ऐ
असेंगी हमेशा दुए गी प्यार, सद्भावना ते शांति दे
विचार भेजना चाहिदा
ध्यान दी संरचना च जित्थें अंतर्दृष्टि दा प्रकाश
लगातार आत्मा दी वेदी उप्पर चमकदा ऐ, उत्थें कोई चिंता, कोई तनाव, कोई तनाव, कोई घबराहट नेईं, बल्के शांति, शांति, आत्मविश्वास ते सच्ची सुख ऐ
प्रभु, स्वार्थ दे राक्षसें गी दूर करने च साढ़ी मदद
करो जेह्ड़े लोकें च बंटवारा ते विवाद पैदा करदे न ते आत्माएं गी भलाई ते सौहार्द दे प्यार च इकट्ठे होने थमां रोकदे न
सारे भले कम्में गी परमात्मा गी तदूं तकर स्वीकार्य ऐ जदूं तकर ओह आध्यात्मिक जागरूकता कन्नै कीते जंदे न भौतिकवादी कर्म ओह् न जेह्ड़े विशुद्ध स्वार्थी विचारें कन्नै प्रेरित होंदे न भौतिक ते आध्यात्मिक कम्में दे बश्कार बाधा गी तोड़ना लोड़चदा ऐ सच्चे मकसद कन्नै कीते गेदे सारे कर्म शुद्ध होंदे न ते आत्मा गी अशुद्धियें ते अशुद्धियें थमां साफ करने च मदद करदे न
अपने साथियें गी ध्यान कन्नै ते सोचियै चुनो उंदे कन्नै सच्चा दोस्त बनो, पर हमेशा किश दूरी बनाई रक्खो, ते आपसी सम्मान गी अपने ते उंदे बश्कार कड़ी बनने देओ उंदे कन्नै औचित्य दी सीमाएं गी नेईं पार करो

दूएं कन्नै मिलना बड़ा सौखा ऐ, पर जेकर तुस उंदे कन्नै उंदा स्नेह ते आदर बनाई रक्खना चांह्दे ओ तां तुसेंगी इस सलाह उप्पर अमल करना चाहिदा
ऐ * * *
प्रार्थना, ध्यान ते विश्वास दे जरिए, कोई आध्यात्मिक मार्गदर्शन हासल करदा ऐ, ते इस अंदरूनी सौहार्द दे बगैर कोई बी शांति ते सुकून च नेईं जी सकदा पर, इच्छाएं, सनक, जां आदतें थमां पैदा होने आह्ले औचित्य उप्पर भरोसा करने दे बजाय, सीधे तौर उप्पर परमात्मा थमां मार्गदर्शन हासल करने आस्तै, सहज ज्ञान ते गहरी समझ दी लोड़ ऐ
जान लओ के जे किश बी तुस हासल करने दी कोशश करदे ओ, ते
इस थमां बी मता किश, परमेसरे च तुंदा इंतजार करदा ऐ
:इक शाम गुरु परमहंस ने विद्यार्थियें गी आखेआ
कब्जे दा मेरे लेई कोई मतलब नेईं, पर दोस्ती बड़ी"
कीमती ऐ सच्चे भाईचारे च दोस्तें दे दोस्त दी सच्ची झलक दिक्खी जंदी ऐ: परमात्मा"।
फिरी उन् ने जोड़ेया: “मित्र गी धोखा देने जां मनुख गी धोखा देने थवां सावधान रौह़ओ, कीजे परमेसरे दे न्याय दे नियम दे मताबक ओह़ बड़ा गै बड्डे पापें च शामल ऐ”।
ऐ * * *
बड्डी मानसिक ताकत विकसित करो उस ताकत दी खेती करो तां
जे चाहे किश बी होऐ, तुस जीवन दी लड़ाई च बहादुरें दी तर्ज पर मजबूती कन्नै खड़ोई सकदे ओ ते सारी चुनौतियें दा सामना करी सकदे ओ
जेकर तुस परमेसरे कन् ने प्रेम करदे ओ, तां तुसेंगी
विश् वास होना चाईदा ते जदुं आपदाएं, दुर्भाग्यें ते परीक्षाएं औंदियां न तां तुसेंगी सहन ते दृढ़ता कन् ने रौह़ने आस् ते तैयार रौह़ना चाईदा
दर्द थमां निराश नेईं होओ ते ना गै डरो, पर अपने दिमाग
गी सकारात्मक ते मजबूत रखने पर कम्म करो
जदुं तुस आध्यात्मिक आनन्द दी असली खुराक दा स्वाद
चखगे तां तुसेंगी पता लगना ऐ के इसदी तुलना कोई होर अनुभव नेई करी सकदा
माता-पिता गी हमेशा अपने बच्चें च ध्यान ते चेतन विवेक सिखाइयै आध्यात्मिक जागरूकता पैदा करने दी कोशश करनी

चाहिदी तां जे ओह् धोखेबाज़ ते झूठे सुखें दी अग्ग कन्नै खेड्ढने दे प्रलोभन दे सामने नेईं झुकन
जदूं दिव्य आनन्द उतरदा ऐ तां मेरी सांस शांत होई जंदी
ऐ, ते मेरी आत्मा उड़दी ऐ, इक बारी च हज़ार नींद दे आनंद दा अनुभव करदे होई, फिरी बी मैं अपनी साधारण इंद्रियां नेईं खोह्नदा एह् ब्रह्मांडीय अनुभव उनें लोकें आस्तै आरक्षित ऐ जेह्ड़े चेतना दी उच्चतम अवस्था गी हासल करने च गहराई कन्नै गहराई कन्नै उतरदे न
ऐ * * *
:दिल दी अक्खीं
हर इक माह्नू, बक्ख-बक्ख डिग्री कन्नै, अंदरूनी अक्खीं जां अंतर्दृष्टि दी शक्ति दा प्रदर्शन करदा ऐ एह् शांति ते शांति दे क्षितिज थमां निकलदा ऐ, जिस कन्नै अनुमानित सबूत जां संवेदी सबूतें दी लोड़ दे बगैर चीजें ते लोकें दे बारे च सटीक ते भरोसेमंद ज्ञान दित्ता जंदा ऐ एह् गल्ल अस अपने अनुभवें थमां गै जानने आं
सच्ची अंतर्दृष्टि इक शांत ते निश्छल भावना दे रूप च औंदी ऐ, जेह्ड़ी भावनात्मक चिंताएं ते अशांत शकें थमां बक्ख ऐ एह् अंतर्दृष्टि अंदरूनी आवाज़ जां दिल दी फुसफुसाहट दे रूप च प्रकट होंदी ऐ, ते असली अंदरूनी मार्गदर्शन ते अवचेतन दी भ्रामक आवाज़ें च भेद करना बड़ा जरूरी ऐ
सच्ची अंतर्दृष्टि (अंतर्ज्ञान) कोई कठोर विश्वास
नेईं ऐ पर सच्चाई दी सीधी समझ ते रचनात्मक सोच असामान्य स्वभावें दा सबतूं अच्छा एंटीडोट ऐ
स्वभाविक प्रवृत्तियां चेतना गी उसलै पकड़ी लैंदियां
न जिसलै कोई माह्नू नकारात्मक जां उग्र स्थिति च होंदा ऐ जिसलै मन सकारात्मक विचारें थमां रहित होंदा ऐ तां ओह्दे मालिक उदास ते चिंताएं कन्नै बोझिल होई जंदा ऐ ते अवसाद ते चिंता कन्नै शैतान उस माह्नू दे विचारें च मेहमान बनी जंदा !ऐ, मेजबान उप्पर पूरा नियंत्रण बनांदा ऐ
इसलेई मेरे दोस्त, रचनात्मक विचारें गी विकसित करने
पर कम्म करो जदूं तुस हत्थै दे कम्मै च नेईं रौंदे ओ तां अपने दिमाग च कुसै रचनात्मक कम्म गी करो उसगी व्यस्त रक्खो तां जे तनाव ते चिंता च लंगने दा समां नेईं बचे

दोस्ती साढ़ी आत्मा गी उसलै तकर संतुष्ट नेईं करदी जदूं तकर ओह परमात्मा दे साझा प्यार च जड़ें गी नेईं बनांदी साढ़ी समझ ते दुए कोला दोस्ती दी लालसा, सच्चें च, आत्मा दी अपने स्रोत: परमात्मा कन्नै मिलने दी तड़प ऐ जिन्ना अस उस तड़प गी बाहरली चीजें दे माध्यम कन्नै
पूरा करने दी कोशश करदे आं, उन्ना गै असेंगी उच्चे साथी मिलने दी संभावना घट्ट होग
जेकर तुस इक मजबूत दिमाग रखदे ओ ते अटल दृढ़ संकल्प दी खेती करदे ओ तां तुस अपनी किस्मत गी नियंत्रित करी सकदे ओ पैह्ले अपने मानसिक ताकत गी छोटे-छोटे मामलें च परखने दी कोशश करो, ते इसगी मजबूत करने पर कम्म करो तां जे मती सारी बड्डी गल्लां हासल होई सकन तां जे मैं अपने जीवन च एह् अनुभव कीता ऐ, ते मैं दृढ़ता कन्नै गल्ल करना

गलत कम्में थमां बचने दा इकमात्र तरीका ऐ जे गलत
कम्में गी पन्छानने ते उसी नेईं करने दा संकल्प लैने आस्तै सच्चे फैसले दा विकास कीता जा
इक गलत लड़ने कन्नै दुए कन्नै इक सही पैदा नेईं होंदा अज्ञानता मनुक्खता दा सच्चा दुश्मन ऐ ते इसगी इस दुनिया थमां भगाई दित्ता जाना लोड़चदा
साढ़े कोल इस दुनिया च हर चीज दी लोड़ ऐ जेह्ड़ी
असेंगी समृद्धि, सुख, ते सिद्ध न्याय दे युग दी शुरुआत करने आस्तै लोड़चदी ऐ
ऐ * * *
अभिलेखागार थमां: नफरत दी फसल
नासी ते जाकिर इक-दुए कन्नै नफरत करदे हे उंदे बश्कार लड़ाई उसलै शुरू होई जंदी ही जिसलै ओह् स्कूलै च जवान विद्यार्थी हे, ते जदूं ओह् बड्डे होई गे तां उंदे कन्नै दुश्मनी बधी गेई ते जूते बेचने दे धंधे च उंदे प्रतिद्वंदी बनी गे
इक बारी, उंदे च ब्याह च इक कुड़ी दे हत्थ आस्तै
मुकाबला होआ, ते चूंकि नासी जाकिर कोला बी थोड़ा मजबूत हा, इस करी ओह् उसी बड़ा मारदा हा ते उसी बेहोश करी दिंदा हा जिसलै जाकिर गी होश आई गेआ तां उसी शर्म, पछतावा ते घृणा दा भाव पैदा होई गेआ जेह्ड़ा उंदे कन्नै होआ हा

सालें बाद जाकिर ने कम्म करने ते रौहने आस्तै इक शैह्
र चली जाने दा फैसला कीता
नासी ने जो होया हा, उसी भुल्ली गेदा हा, पर जाकिर अपनी याददाश्त च उस बेइज्जती ते शर्मिंदगी गी नेईं मिटा सकेआ जेह्ड़ी नासी ने उसी दित्ती ही फिरी बी ओह् अपने आप गी दोहरांदे ते पुष्टि करदे रेह्, "मैं नासी गी माफ करी देगा ते मेरे खलाफ उंदा अपराध याद नेईं करगा"।
पर केईं म्हीनें बाद जाकिर गी एहसास होई गेआ जे माफी
दे अपने रोजमर्रा दे आश्वासन दे दौरान, गहराई च ओह् बदला लैने दी इच्छा रखदा ऐ, ते ओह् बदला लैने दी अपनी प्यास गी पूरा करने आस्तै इसी चाल्ली दा झटका मारने दे मौकें दा इंतजार करा करदा हा
थोड़ी देर बाद नासी गी इक अजीब खींचने दा एहसास होआ जेह्ड़ा उसी उस शैह् र च खींचदा ऐ जित्थें उंदा पुराना प्रतिद्वंदी जाकिर चली गेदा हा उसी इस गल्लै च कोई शक नेईं हा जे जाकिर गी इस गल्लै च कोई शक नेईं हा जे जाकिर गी शैह् र च नासी दी मौजूदगी दा पता हा ते ओह् उंदी हरकतें पर बड़ी सावधानी कन्नै निगरानी करना शुरू करी दित्ता
इक शाम नासी टहलने ते "ताजी हवा दी गंध" करने आस्तै
गेई, हालाँकि मौसम उदास ते बरखा दा हा
इकांत सड़कै पर अकेला चलदे होई ओह् इक खुल्लै गोदाम दे सामने थमां गुजरी गेआ, जिसलै के जाकीर चुपके-चुपके ते सावधानी कन्नै उंदे पिच्छें-पिच्छें गेआ ते मौका मिलने पर उसी चक्रवृद्धि ब्याज कन्नै खाते दा निपटारा करने दा फैसला कीता
खुश होईयै उसी पता लग्गा जे भंडार दी इक दीवार थमां इक ठोस टाइल डिग्गी गेई ऐ, इस करी ओह् उसी पकड़ी लेआ ते अपने पैह्ले प्रतिद्वंदी दे सिर गी जबरन टक्कर मारदे होई उसी जमीनै उप्पर सुट्टी दित्ता ते नासी गी अपनी मौजूदगी दा पता नेईं लाए दे रस्ते पर वापस तूफान आई गेआ
घंटें बाद बरखा रुकी गेई, बादल साफ होई गे, ते दीवार दे चोटी पर बने दे छेद थमां चांदनी दी किरण दिक्खी गेई नासी जाग ते अपने आप गी जमीनै उप्पर लेटे दा पाया, बड़ा कमजोर महसूस करा करदा हा

उ'नें एह् जानने दी कोशश कीती जे केह् होआ ऐ, ते जदूं उ'नें अपने बगल च इक टाइल ते उंदे उप्पर दीवार च छेद दिक्खेआ तां उ'नें एह् निष्कर्ष कड्डेआ जे गोदाम दे कन्नै- कन्नै चलदे होई उंदी बुरी किस्मत दे कारण ओह् टाइल दीवार दे उप्पर थमां डिग्गी गेई ही ते उंदे सिर उप्पर डिग्गी गेई ही
इस कहानी दा नैतिकता एह् ऐ जे मनुक्ख अपने कम्में दे नतीजे अविस्मरणीय होने दे बावजूद बी उंदे कम्में दे नतीजे अविस्मरणीय होने दे बावजूद बी भुल्ली जंदे न ते उंदे कम्में दे नतीजे अज्ञानता दे न्हेरे च चुपचाप उंदा पीछा करदे न जि'यां इक गाय हज़ारें होरनें दे बीच अपना बछड़ा पाई सकदी ऐ, उ'यां गै साढ़े कम्में दे नतीजें च बी साढ़े कम्में दे नतीजें च जिद्दी तौर उप्पर असेंगी पता लाने ते साढ़े स्थान गी ठीक-ठाक दस्सो, ओह् बी मते समें दे बाद
जेकर नासी हुंदे कोल बुद्धि होंदी ते उस घटना दे बाद
अपने ते अपने प्रतिद्वंदी जाकिर दे बीच विवाद गी सुलझाने ते उंदे कोला माफी मंगने दी कोशश कीती हुंदी तां शायद ओह् अपने विरोधी दा गुस्सा घट्ट करी लैंदा ते इस थमां बी अग्गें नेईं बधी जंदी
पर गल्लां अपरिवर्तित रेई गेइयां, ते भयानक नतीजें दे बीज इक न्हेरे भविष्य दे गर्भ च उगदे ते फलदे-फूलदे होई, जिसदा पराकाष्ठा इक विनाशकारी जन्म च होई गेआ, अप्रिय आश्चर्यें थमां बचने आस्तै मन दी मिट्टी च लुकाई दी बुरी झुकाव दे बीज गी जला दित्ता जाना लोड़चदा, ते दूरदर्शिता गी कर्म कोला पैह्ले गै होना लोड़चदा ऐ, कीजे सार्वभौमिक नियम एह् आखदा ऐ जे इसदा फल कट्टी लैना चाहिदा अपने कर्म, चाहे अच्छा हो या बुरा, मीठा हो या कड़वा
आओ याद रखचे जे हर कर्म च ऐसे निशान छड्डी जंदे न
जेह्ड़े मन च प्रवृत्ति ते झुकाव दे रूप च संग्रहीत होंदे न जदूं तकर इन्हें कन्नै समझदारी ते समझदारी कन्नै निबड़ेआ जंदा ऐ तां तकर एह् संभावित खतरनाक नतीजें गी जन्म देग पर जदूं बुरे कम्में दे बीज बुद्धि दी अग्ग कन्नै जली जंदे न तां ओह् फिरी उगने च असमर्थ होई जाङन

कल दा नक्शा, या: मेहनत दे लायक इक मंग

गुरु दी सिखआं तों

परमहंस योगानंद जी

जेकर तुस जिंदगी च बेमतलब भटकदे ओ ते सफलता दे मौकें
दा इंतजार करदे ओ तां ओह् मौके बड़ी संभावना ऐ जे खटखटांदे नेईं औंगन, ते तुसेंगी सफलता नेईं मिलग पर जेकर तुस गै ओ जेह्ड़ा अपने गै भविष्य दा डिजाइन बनांदे ओ ते अपने हत्थें कन्नै अपने कल दा नक्शा खींचदे ओ, तां अपने लक्ष्य गी हासल करने च खुश रौह्ओ, कीजे तुस अपने मनचाहे मकसद तगर पुज्जने दे मते नेड़े ओ

इक सफल नक्शा डिजाइन करने लेई, तुसेंगी पैह् ले ते सब्भनें शा पैह् ले अपने लक्ष्य गी परिभाशित करना होग, सफलता दा तुंदे आस्तै केह् मतलब ऐ? सफलता तों तुस की चांदे हो? जेकर तुंदा जवाब यश, धन, जां स्वार्थी भौतिक इच्छाएं दी पूर्ति ऐ तां तुस भयानक कुंठा ते सरासर असफलता दे रस्ते पर जा करदे ओ

सब तों ज्यादा असफल लोग ओ हेन जिन्दे नाम हर किसे दे
होंठ उत्ते हेन जिन्दे एच जो वी पसंद हे ते हुंदे पासे – भौतिक मानक दे अनुसार – हर ओ चीज कूं खरीदण दी क्षमता हे जो हुन्दी आत्मा दी इच्छा हे, लेकिन फिर वी ओ सुख दा अधिकारी काहनी! तो उसी डेड-एंड सड़क पर क्यों जारी रखना?

प्रसिद्धि ते सौभाग्य असल सफलता दा फल हो सकदा ऐ, पर
एह् सफलता दा सार नेईं ऐ, ते ना गै ओह् सारें शा मते जरूरी गुण न असल च सफलता हासल करने आस्तै एह् बिल्कुल जरूरी नेईं न

तो मकसद क्या है? जिंदगी च केह् ढूंढना चाहिदा? इक लक्ष्य ऐ जिसदा पीछा करने ते प्रयास करने दे काबिल ऐ: सुख इस कन्नै हर पल थमां जीवन दे छिपे दे खजाने गी कड्ढना जरूरी ऐ, उनें लोकें आस्तै जेह्ड़े खोजने च माहिर न ते जानदे न जे ओह् खजाने कुत्थें न

औय जानो ऐ सुख के साधक, कक अगय आऩ अऩना ध्मान अऩने दन
तक सीमित कयें

ते जेकर तुस अपने दिन गी अपने दयालु शब्दें, फायदेमंद कम्में, ते अच्छे विचारें कन्नै समृद्ध करो

तेरा दिन तेरा वफादार दोस्त ते तुंदा सुनहरा मौका होग

तुंदा पासपोर्ट ते वीजा सफलता कन्नै भरोचे दे आशाजनक
ते उज्जवल भविष्य च तुंदी प्रवेश होग

इसलेई अपने भविष्य दा नक्शा बनाने दा अगला कदम ऐ अपने जीवन दे हर दिन दी सामग्री दा ध्यान कन्नै निरीक्षण करना ते जेह्ड़ा फायदेमंद ते सकारात्मक ऐ उसी बरकरार रखना जेकर तुस इस कम्म च कमी औंदे ओ तां तुसेंगी रुकना ते जायजा लैना होग

सफलता हासल करने लेई निम्नलिखित महत्वपूर्ण तत्वें उप्पर विचार करना जरूरी ऐ, जिंदे बगैर सफलता हासल नेईं होई सकदी:

जदूं तुस सवेरे जागदे ओ तां तुरंत बिस्तर थमां नेईं कूदना ते दिन दी गतिविधियां शुरू करो

धीरे-धीरे अपनी ऊर्जा गी वापस हासल करने आस्तै अपने
पूरे शरीर गी केईं बारी तनाव ते आराम करो अपनी रोजमर्रा दी दिनचर्या शुरू करने शा पैह्ले अपने आप गी इस गल्लै दी पुष्टि करने आस्तै किश समां लैओ जे एह् तुंदी जिंदगी दा सबतूं अच्छा दिन होग अपने आप गी विश्वास दिलाओ जे चाहे किश बी होऐ, तुंदा दिन इस चाल्ली होग प्रार्थना ते ध्यान कन्नै शुरू करना तुंदी विश्वास गी मजबूत करग ते तुसेंगी लोड़चदी ताकत देग

अपनी जिंदगी गी सरल बनाओ

जिंदगी दा मजा लैने आस्ते मनुक्खी आविष्कारें उप्पर भरोसा नेईं करो जेकर तुस अपने आप गी क्षणभंगुर सुखें च सीमित करी लैंदे ओ तां तुस चिड़चिड़ा, उलझन, ते मूडी होई जागे टेलीविजन, देर रात दी जमघट, ते भोज कन्नै लगातार लगाव

दी लोड़ नेईं ऐ-एह् जड़ें च जड़ें दे समाजिक रिवाज बनी गेदे न जि'यां इक बारी कुसै ने आखेआ हा- ते उंदे शब्द किन्ना सच्च न-एह् साढ़ा कम्म नेईं ऐ जेह्ड़ा असेंगी मारदा ऐ, पर अस अपना खाली समां किन्ना बितांदे आं! तुस लंबे समें तकर जिंदा रौह्गे ते जिंदगी दा मजा होर बी लैगे जेकर तुस इसगी सरल बनाओ ते अपने आप गी समाज कन्नै जंजीर नेईं करोआओ तां निक्की-निक्की गल्लें च पाई जाने आह् ली खुशीएं गी तुप्पो

हत्थ च औने आह्ले कम्मै गी अपनी पूरी क्षमता कन्नै
पूरा करने दी पूरी कोशश करो

जेकर तुस अपनी मौजूदा नौकरी थमां असंतुष्ट ओ, तां
चिंता ते बेतरतीब प्रदर्शन कन्नै कुसै बी चीजै च बदलाव नेईं औग, स्थिति गी सकारात्मक रवैये कन्नै पेश करने दी कोशश करो, चाहे ओह् कुसै बी चाल्ली दा होऐ, ते दो गल्लें च इक होग: या तां तुसेंगी पता चलग जे तुस इक कीमती मौका चूक गेदे ओ, जां इक नमां दरवाजा अचानक खुल्ली जाग, जेह्दे कन्नै तुसेंगी अंदर जाने दी खुल्ल होग ते इक ऐसी नौकरी मिलग जेह्ड़ी तुंदी जरूरतें दे अनुरूप ते तुंदी आकांक्षाएं गी पूरा करग

जिंदगी देना ते पाने दी इक निरंतर प्रक्रिया ऐ

संतुलित रौह्ओ तां जे तुस दित्ते गेदे कोला बी मता
नेईं लैओ, ते ना गै अपने आप गी बिना लैने दे देने तकर सीमित करो

अपना नजरिया व्यापक बनाओ

दुए दे जीवन ते गतिविधियें च रुचि दस्सो अपने आप कोला परे दिक्खो-अपने परिवार गी, ते अपने परिवार कोला परे अपने दोस्तें गी, ते अपने दोस्तें कोला परे सारे लोकें गी विज्ञान इस गल्ल दी पुष्टि करदा ऐ जे तुस इक समग्रता दा हिस्सा ओ, इस करी अपने बड्डे स्व गी नेईं भुल्लेओ

अपनी जिंदगी संतुलन बनाओ

हर दिन कम्म, आराम, फुर्सत, अध्ययन, ते चिंतन शामल
होना चाहिदा तुस इक शरीर, मन, ते आत्मा आह्ला प्राणी ओ सेह्त, जीवन शक्ति, ते ज्ञान हासल करने आस्तै इनें महत्वपूर्ण तत्वें गी संतुलित ते सामंजस्यपूर्ण तरीके कन्नै पोशित करो

जल्दी मुस्कराओ, भौंकने च धीमा, मदद करने लेई उत्सुक, इंतजार ते बदलने लेई तैयार, ते मौकें दे प्रति सतर्क रौह्ओ

दिन दे अंत च खाता चेक करो

तुसें गी कीती गेदी तरक्की उप्पर अपने आप गी बधाई देओ चीजां रातीं-रात च नेईं बदलदियां न, इस करी कल बेहतर करने दे संकल्प कन्नै गलतियें दा सामना करने थमां नेईं डरो ते सोने थमां पैह्ले अपने मामलें गी परमात्मा गी सौंपी देओ, एह् जानदे होई जे ओह् तुसेंगी अकेला नेईं छोड़ग, पर तुंदे आस्तै मौके उपलब्ध करोआग ते दरवाजे खोल्लग, जदूं तकर तुस मेहनत करगे ते उंदी मदद ते मार्गदर्शन दी तलाश करगे

जदुं तुसेंगी नींद आला ते सोने शा पैह़लैं गै अपने आप
गी भ़रोसा देओ के कल अज् ज शा बी बेहतर होग, परमेसरे दी मदद कन् ने

जेकर तुस इक सावधानीपूर्वक योजनाकार ते कुशल बिल्डर ओ

जेकर तुस अपने नक्शे दे ब्यौरे दा पालन करदे ओ

असफल होना असंभव ऐ!

अग्गें बधी जा ते शांति तुंदे उप्पर होऐ!

साभार: आत्म-ज्ञान पत्रिका
गहरी कंपकंपी

अनुवाद: महमूद अब्बास मसूद
हे प्रभु, तुस गै गूढ़ स्वर्गीय बिजली ओ जेह्ड़ी
साढ़ी नस च बगदी ऐ ते साढ़े शरीर दे जटिल ते जटिल तंत्रें

गी शक्ति दिंदी ऐ, उंदे सारे मांस, हड्डी, नसें ते मांसपेशियें कन्नै
तुंदी महत्वपूर्ण ऊर्जा साढ़े अंदर मौजूद ऐ, साढ़े हर सांस च ते साढ़े दिलें दी हर धड़कन च आओ अस पन्छानचे जे सारी शक्ति, भलाई ते आशीर्वाद तुंदे कोला बहदे न, हे उदारता दे स्रोत ते अस्तित्व च सारी भलाई, ताकत ते आशीर्वाद दी उत्पत्ति
* * * ऐ
*भोर दे बाग़ तों मैं तुहाडे वास्ते रोशनी दे फुल्ल चुनदा हां कि तुहाडे पैर विच विनम्र प्रसाद दे तौर ते रखन लई
लापरवाही दे कोहरे ते उदासीनता दे न्हेरे गी दूर करदे होई तुंदे कन्नै मेरे प्यार दा बेधक तारा मेरी आत्मा दे माहौल च उछाल आवै, मिगी नेईं भुल्लना, हे प्रभु, भलेआं मैं तुसें गी भुल्ली जा
याद करो भले ही मैं तेरी याद ना करदा
* * * ऐ
प्रभु सानु आशीर्वाद देयो तां जे अस खुशी ते आशावाद कन्ने जी सकचे
आओ अस अपने सांसारिक कर्त्तव्यें ते सृष्टि दी असीम
ते अंतहीन सुंदरताएं दा आनंद लैचै
साढ़ी इंद्रियें गी परिष्कृत करने च साढ़ी मदद करो
तां जे अस अद्भुत प्रकृति दा स्वाद चख सकचे ते उंदा मजा लैचै
ते आओ तुहाडे आशीर्वाद दे स्वाद नाल जिंदगी दे सारे मासूम सुखां नू सीजन करिए
अस उस नकारात्मक ते निराशावादी दृष्टिकोण कोला
छुटकारा पाई लेदे आं जेह्ड़ा गैर-वाजिब तरीके कन्नै जीने दी खुशी ते जीवन दे सुख-सुविधाएं गी मारदा ऐ
* * * ऐ
मैं लंबे समें थमां संसारी चीजें दे उदास दर्शनें
कन्नै त्रुट्टी गेदा ऐं तुसें गी दिक्खने दे बजाए, हे सार्वभौमिक आत्मा, मेरी अक्खीं गी द्रव्य दी पीली, बेजान लाश दिक्खने गी मिलदी ऐ

मिगी आशीष देयो तां जे बुद्धि दी समझ कन्ने मैं तुंदी आशीष आली मौजूदगी सारें च दिक्खी सकां
* * * ऐ
साडी धातु गी परिष्कृत करो, हे स्वर्गीय कीमियागर! साढ़ी कमजोरी गी ताकत च ते साढ़े गुमराह करने आह्ले विचारें गी सच्चाई दी सच्ची समझ च बदलो साढ़ी स्वार्थी महत्वाकांक्षाएं दे घृणित राक्षसें गी उच्ची, पंखें आह्ली आकांक्षाएं च, साढ़ी दर्दनाक अज्ञानता गी पवित्र बुद्धि च, ते साढ़ी आलस्य दे आधार कच्चे माल गी उदात्त आध्यात्मिक उपलब्धियें दे परिष्कृत सोने च बदलो
* * * ऐ
हे प्रभु, नम्र हत्थें कन्नै मैं तुंदे कोल अपना सारा अस्तित्व अर्पित करने आस्तै तुंदे कोल औना ऐं, अपनी गुहारें गी दिव्य प्रेम दी खुशबू कन्नै ओतप्रोत करदे होई! मासूम बच्चें दा तुंदे उप्पर भरोसा ते तुंदी पूरी
भक्ति देओ
आशीर्वाद देयो तां जे मैं अपनी दुआएं दे शब्दें दे पिच्छे तुंदी मौजूदगी दा एहसास करां
मेरे सारे जज्बात च तुंदी मौजूदगी गी महसूस करने लेई प्रेरित करो
ते तां जे मैं एहसास करी सकां जे तुंदी प्रबुद्ध
ज्ञान मेरी समझ गी बधांदी ऐ ते मेरे ज्ञान गी पवित्र करदी ऐ
ते पक्का जान लओ कि मेरा जीवन तुहाडे बेजोड़ ते इक
किस्म दे जीवन दा इक प्रकटीकरण है
* * * ऐ
हे प्रभु, तुंदे कन्नै मेरा प्यार बोलने आह्ले शब्दें जां फुसफुसाए दे राजें कन्नै नेईं छुपाई सकदा कीजे इक पवित्र, अनकही भाशा च मैं तुसेंगी अपने उमड़दे प्यार ते तुंदे कन्नै मिलने दी अपनी बड़ी तड़प गी प्रकट करगा
तेरी आवाज़ चुप्पी ऐ, ते मेरी आत्मा दी निश्चिंतता च
मैं तुंदी कोमल आवाज़ सुनी लैना
मैं महसूस करां कि तुसीं हमेशा मेरे नाल प्यार कीता
है, भले ही मैं पहलां कदे एहसास नहीं कीता सी
* * * ऐ

प्रभु, सानु सिखाओ कि चिड़ियां, जानवर, पतले फुल्लें,
ते गूंगे घास कन्ने प्यार करना जेड़े अक्सर साढ़े लापरवाह पैरें हेठ कुचलदे न
कुदरत दी अनगिनत किस्म तुंदी बहुआयामी प्रतिभा दी अभिव्यक्ति ऐ: तुंदे हत्थ थमां प्रामाणिक कृतियां, जेह्ड़ी लगातार गति च ते कंपन करदी ऐ
आओ अस सारे सृष्टि च तुंदी अनोखी रचना गी दिक्खने आं जेड़ा नकल दी अवहेलना करदा ऐ!
* * * ऐ
प्रभू, मेरा आशीर्वाद दे कि मैं भलाई ते पवित्रता दे सिवा होर किश नेईं दिक्खना
तां जे मैं परमात्मा दे प्रेम दे प्रेरणादायक शब्द ते भजन दे अलावा होर किश नेईं सुनी सकां
हे स्वर्गीय सुगंध कन्ने सुगंधित आत्मा, मिगी अपनी
कृपा दे, तां जे मैं सिर्फ उन सुखद खुशबूएं गी गै सांस लैं जेह्ड़ी मिगी तुंदी याद दिलांदी ऐ
मैं सिर्फ सादे, पौष्टिक खाने दा स्वाद चखना
ते हर इक चीज़ गी मैं छूह्ना, तुंदे शुद्ध ते धन्य स्पर्श दी याद दिलांदा
* * * ऐ
मेरा दुआएं दा कारवां निराशा दे रेत दे तूफान दे
बावजूद बी तुंदी बक्खी रवाना होआ करदा ऐ जेह्ड़े इस पर समें-समें पर उड़दे न, इसदी तरक्की च बाधा पाने दी कोशश करदे न
जियां-जियां मैं पवित्र जुलूस विच अग्गे वद्धदा हां,
मैं दूर तों ही तुहाडे मौन प्रोत्साहन दा नखलिस्तान वेखदा हां, ते मेरी ताकत फिर जिंदा हो जांदा है ते मेरा मनोबल नवी हो जांदा है, इस करके मैं तुहाडे कोल पहुंचण दे जतन दोगुना करदा हां
जदूं मैं भलाई दे नखलिस्तान च पुज्जी जांह्गा तां मैं अपने प्यासे आस्था दे होंठ तुंदे आनंद दे बसंत च डुबोई लैना ते पीना, जदूं तकर मैं नेईं बुझना
* * * ऐ
तुंदी पवित्र आवाज़ दी भारी लहरें ईथर दे माध्यम
कन्नै उछाल आंदी ऐ

कामुक सुखें दे विकर्षण कन्नै कान चकनाचूर होई गेदे कान तुंदे स्वर्गदूत दे प्रवचनें गी नेईं चुक्की सकदे हे दिव्य प्रसारक, साढ़े मन दे साधन, जेह्ड़े हून तुंदे कन्नै तालमेल नेईं न, आध्यात्मिक विवेक दे सटीक संकेतक दी पूरी एकाग्रता कन्नै तालमेल बनाई रक्खन आत्मा दे ईथर च लहरदे स्वर्गीय धुनें ते आध्यात्मिक संगीत गी किस चाल्ली कैद करना ऐ, असेंगी सिखाओ
* * * ऐ
हे प्रभु, मेरी आध्यात्मिक अंतर्दृष्टि गी खोलो तां
जे ओह् मेरे कदमें गी हमेशा रस्ता दस्सै ते स्वार्थ दे मृत मार्गें थमां मिगी बचाई सकै
जियां मैं चेतना दे मोड़ ते मोड़ ते ओदे घुमावदार
रस्ते च चलदा हां, मैं अभद्र हाईवेमैन: लालच, स्वार्थ, ते नैतिक नियमें दी अवहेलना गी दिक्खना ते बचना
हे सर्वज्ञ अंदरूनी प्रकाश, जीवन दी सारी समस्याएं दे
हल मिगी दस्सो
* * * ऐ
मैं अपने आप गी ए पवित्र प्रण करदा हां:
मेरे प्यार दा सूरज कदे डूब नहीं सकदा तेरे बारे मेरे निरंतर विचारां दे आकाश तों हे प्रभू
मैं तुहाडे कोला अपनी अक्खीं तेरे कोला अलग कुसै होर चीजै पर नेईं मुड़ना
मैं कोई ऐसा कम्म नेईं करगा जेह्ड़ा तुंदी याद नेईं
आवै
अज्ञानता ते मूर्खता थमां पैदा होने आह्ले कम्में
कन्नै बुरे सपने ते भयानक सपने पैदा होंदे न
मैं सिर्फ उदात्त उपलब्धियें दे मीठे सपने गै सपने दिखना, कीजे ओह तुंदी प्रेरणा ते मार्गदर्शन थमां गै न, हे प्रभु!
* * * ऐ
हे प्रभु, जेकर पदार्थ दे परदे तुसेंगी मेरे कोला
छुपाई लैंदे न तां तुस किन्नी देर तकर कुमुद, गुलाब, सोने दे रंग कन्नै चमकदे बादलें, ते चमकदार ते तारे कन्नै जड़े दे मौन रातें दे मंत्रमुग्ध परदे दे पिच्छें छिपे दे रौह्गे?

हालांकि एह् तुसेंगी छुपांदा ऐ, पर मैं इसगी इस आस्तै प्यार करना कीजे एह् तुंदी मौजूदगी दा सूक्ष्म रूप कन्नै संकेत दिंदा ऐ
हालांकि, मैं तुवाकुं ठीक उवें ही डेखण दी लालसा
करेंदा हां, जिवें तुस्सां हेवे, सृष्टि दे मुखौटे दे बिना!
* * * ऐ
हे सर्वदर्शी, जिसगी नींद ते नींद नेईं आंदी!
तुस मिगी सूरज ते नित बदलदे चंद्रमा दी स्थिर, अटल अक्खीं थमां दिक्खदे ओ ते इक समग्र नज़र कन्नै, तुस मिगी अंतरिक्ष दे अनगिनत छिद्रें ते चौकस तारे दी टिमटिमांदी रोशनी थमां निरीक्षण करदे ओ
हवा दे स्पर्श कन्नै तुस मिगी दुलार करदे ओ ते तुंदे
ते तुंदे नौकरें दे मेरे दोस्ताना विचारें दे माध्यम कन्नै तुस अपनी दया दी बरखा कन्नै बरखा करदे ओ
* * * ऐ
ओ ब्रह्माण्डीय स्वर ऐ अनंत की आवाज! तुहाडी पवित्र गुंजाइश दे जरिए मैं आध्यात्मिक चेतना हासिल करन दे
एह् मेरे राहें गूंजी गेआ, मेरी धारणा गी शरीर थमां
असीम ब्रह्मांड तगर फैलांदे होई
ते तुंदे राहें सृष्टि दी शाश्वत नाड़ी गी महसूस करने
दी प्रेरणा देओ
* * * ऐ
तू मेरे पैर हिलाओ तू मेरे हत्थ च कम्म करो तू मेरे
दिल च धड़कदा तू मेरी सांस नाल बहदा ते तू मेरे मन विच विचार बुनदे हो
तुंदी भेदक इच्छा रोज उल्का दी तर्ज पर मेरी मनुक्खी इच्छा दे आसमान च दौड़दी ऐ
मैं अपनी जिंदगी दी इक बूंद तुंदे ब्रह्मांडीय
समुंद्र च मिलाना, तां जे मैं तुंदे विशाल छाती उप्पर अपने छोटे-छोटे आत्म दा बुलबुला तैरदा दिक्खी सकां
* * * ऐ
अनाथ ते घायल लोकें तुंदी मेहरबानी ते करुणा दी गल्ल सुनी ऐ, ते इत्थें ओह तुंदे दरवाजे पर न क्या तुस उनेंगी निराश ते बिना दिलासा दे मुड़ी देगे?

ओह, जेकर तुंदा अनदिक्ख हत्थ टूटे-फूटे दिल ते दुखी आत्माएं आह्ले लोकें दी अक्खीं दे जरने आह्ले आंसू पोंछी सकदा
जो भ्रम ते धोखे दे रस्ते ते खोई गेदे न, ओह किस कोल मुड़नगे ते तेरे उदार दरवाजे दे अलावा कुस गी ढूंढनगे? तेरी मौजूदगी दे भोर होने कन्नै उंदी परेशानियां
खत्म होई जांगन ते उंदी दिक्कतें बी खत्म होई जांगन
हे प्रभू, पर्दा उठाओ तां जे अस तेरा दयालु ते करुणामय चेहरे गी दिक्खी सकचे
* * * ऐ
हे परम पवित्र दिव्य आवाज़, मेरी आत्मा दे किनारे पर गर्जना करो ते भौतिकवादी सोच दी सलाखें गी चकनाचूर करो, तां जे मैं शरीर दी जेल थमां मुक्त होई सकां
मैं ध्यान च तुंदी कोमल समुंदरी गुंजाइश गी अपने
शरीर, मन ते आत्मा च ते अपने बाहरले परिवेश च सुनना, ते महसूस करना जे एह् सारे छोटे-बड्डे शैहरें च, ते धरती, सौरमंडल ते पूरे ब्रह्मांड च फैलदा ऐ
ते कुदरत दे महान शरीर दे अंदर अपने विस्तृत अस्तित्व
दा पूरा-पूरा एहसास कराना!
* * * ऐ
हे शाश्वत दिव्य लौ, तुस अपनी दिव्य चमक दी छोटी-छोटी चिंगारी मनुक्खता दी आत्माएं ते मनें च पांदे ओ, सीमित, छोटे ते खंडित दिक्खने गी मिलदे ओ फिरी बी तुस अस्तित्व च हर लौ ते प्रकाश दा इकमात्र, अनंत स्रोत बनी रौंह्दे ओ
* * * ऐ
ऐ सनातन विजयी! अपने अंदर उदात्त गुण पैदा करने च
मेरी मदद करो: शांति ते आत्मसंयम दे सिपाही सारें शा भयानक दुश्मनें दे खिलाफ लड़ाई जीतने आस्तै: गुस्सा, झूठ ते कृतघ्नता
इस करिए मैं अपनी जिंदगी दे कोने कोला उप्पर तुंदे अधिकार दा झंडा उप्पर चुक्की लैना, जेह्ड़ा सर्वोच्च ऐ ते इसगी पार नेईं कीता जाई सकदा
* * * ऐ
हे परमात्मा, आओ अस तुसेंगी जानने दे पवित्र कर्तव्य कोला बी मता जरूरी कुसै बी कर्तव्य गी नेईं समझचे कीजे हर

कर्म, चाहे ओह् कुसै बी चाल्ली दा स्वभाव होऐ, तुंदे आसेआ असेंगी दित्ती गेदी उपलब्धि दी शक्ति कन्नै गै पूरा होई सकदा ऐ
इस आस् ते आओ अस तुसेंगी सारें शा उप् पर प्यार करचे, कीजे तुंदी जिंदगी ते प्रेम दी कृपा दे बगैर अस नेई जी सकदे ते ना गै प्यार करी सकदे आं
* * * ऐ
ओ शाश्वत उत्तरी तारा! मैं जित्थें बी भटकदा हां ते मुड़दा हां, मेरे दिमाग दी चुंबकीय कम्पास दी सुई तुंदी बक्खी इशारा करदी रेई जंदी ऐ
मैं अचानक घटनाएं दी हवाएं कन्नै त्रुट्टी जां मुसीबतें ते आपदाएं दी बरखा कन्नै भिगोई जा, इसदे बावजूद बी मेरे दिमाग गी स्थायी तौर उप्पर तुंदी बक्खी मुड़ने आस्तै रस्ता दस्सो
मेरा प्यार, जिवें उलझन दे बादल ते उलझन दे तूफान दे
बीच पंख फड़फड़ांदी चिड़िया, तुहाडे कोल जरूर रस्ता पाई लैग
* * * ऐ
हे महानतम दिव्य वादक, सारे धर्में दी बांसुरी च अपने अद्भुत एकता दे धुनें गी सांस लैओ, ते पवित्र संगीत गी अपनी भावना दी प्रामाणिक धुनें गी लेई जाने देयो, जेह्ड़ी मौलिकता ते रचनात्मकता कन्नै समृद्ध ऐ
आओ अस तुंदे कन्ने तालमेल बनाई लैचे ते अपने दिलें दे धुनें गी इक भजन च इकट्ठा करचे जेड़ा अस तुंदे कोल उभारे आं परमात्मा दे सिवा कोई परमात्मा नेईं ऐ!
* * * ऐ
हे प्रभु, तेरे कोल मैं ए प्रार्थना करदा हां।
मेरी सम्पत्ति बहुत होवे या थोड़ी, दिन-ब-दिन मेरी हर जरूरत दी हर चीज हासिल करन दी इच्छाशक्ति प्रदान करो
* * * ऐ
मैं प्रेम दी माला उप्पर अपनी दिलै थमां गुहार
दोहराना, उंदी मोती गी तड़पदे धन्य नांऽ दे धागे कन्नै तार-तार कीता गेदा ऐ: परमात्मा, सार्वभौमिक आत्मा, ब्रह्मा, स्वर्गीय पिता, दिव्य माता-सब तुंदे पवित्र नां न

युगों दे मंचों उत्ते अपणेह ब्रह्मांडीय प्रतिनिधित्व एच, तुस्सां लाखों रूप ते छवियों कूं धारण कित्ते हेन, जिवें तुस्सां कई नाम वी ग्रहण कित्ता हे, लेकिन तुवाड़ा स्वभाव हेक ते अपरिवर्तनीय हे, जो कि शाश्वत आनंद हे!
* * * ऐ
हे सार्वभौमिक नियम दे परमात्मा, आपदाएं ते
परीक्षणें थमां पैदा होए दे मेरे जख्में ते निशानें गी तुंदे दिव्य न्याय दे हत्थै कन्नै दित्ते गेदे अनुशासन दे पदक ते बिल्ला दे रूप च पहनने च मेरी मदद करो, जेह्ड़ा कोई पक्षपात नेईं जानदा
मेरी रोजमर्रा दी कठिनाइयां भ्रम ते धोखे दे एंटीडोट
दे रूप च कम्म करन, ते संसारी सुख दी झूठी उम्मीदें कोला मुक्त करन
काश, दूजे दी अभद्रता दे कारण मैं जेड़े आंसू बहांदे हां, ओ मेरे दिमाग दे छिपे दे दाग ते दाग धोंदे
ते गड़बड़ी दी पिकएक्स दा हर तेज झटका मेरे अंदर
बुद्धि ते समझ दी नमीं गहराई खोलै
काश साधारण अस्तित्व दा अपवित्र न्हेरा मिगी डरा
दिंदा तां जे मैं तुंदी पवित्रता ते तुंदी चंगा करने आली रोशनी दे क्षितिजें दी तलाश च दौड़दा
जिंदगी दे डंक ते अचानक मारे मिगी तेरी मदद मंगदे होई चिल्लाने पर मजबूर करी दिंदे न
ते मेरी जिंदगी दी मिट्टी च दर्दनाक हालातें दी खुदाई तुंदी दिलासा दे भरपूर, सदा बहने आह्ले झरने गी उजागर करन काश, दूएं च खुरदरापन दी कुरूपता मिगी कोमलता ते मेहरबानी कन्नै अपने आप गी सुन्दर बनाने लेई मजबूर करदी होए, ते मेरे साथियें दे आहत करने आह्ले शब्द मिगी सिर्फ मिट्ठे शब्दें दा इस्तेमाल करने दी याद दिलांदे
जेकर बुरे दिमाग मेरे उप्पर पत्थर सुट्टदे न तां मैं उंदे कन्ने नेक इरादे दे दोस्ताना प्रोजेक्टाइल कन्ने मिलना
जिवें चमेली दा पेड़ अपने सुगंधित फुल्लें गी उस हत्थ उप्पर बिखेरदा ऐ जेह्ड़ा कुल्हाड़ी गी अपने तने उप्पर उतारदा ऐ, तां मैं हर उस माह्नू उप्पर माफी दी गुलाब दी

पंखुड़ियां बिखेरना जेह्ड़ा मेरे कन्नै ठंड ते दुश्मनी कन्नै पेश आवै करदा ऐ
आध्यात्मिक विचार

परमहंस योगानंद ऋषि के लिये
ध्यान च दिव्य मौजूदगी दा एहसास मन गी शांति कन्नै
भरदा ऐ ते शरीर गी महत्वपूर्ण ऊर्जा कन्नै चार्ज करदा ऐ *** ऐ
गहरे, मौन आध्यात्मिक साझीदारी दे जरिए ते विचार ते भावना गी परमात्मा दी ओर निर्देशित करने कन्ने, साधक बधदी खुशी दा एहसास करदा ऐ, ते ए आनन्द परमात्मा कन्ने संवाद करने ते उंदी आशीर्वादित मौजूदगी गी छूने दा मूर्त सबूत ऐ *** ऐ
मैं तुसें गी अपनी आत्मा दी मिट्टी गी परीक्षाएं ते कष्टें दे हल कन्नै जोतदे दिक्खेआ, तुंदी बुद्धि दे बीएं गी उंदे खड्डें च बिखेरदे होई मैं उनें बीएं गी पानी दिंदा रेआ, ते जदूं तुंदी दया दा सूरज उंदे उप्पर चमकदा रेआ, तां ओह् उगदे ते फलदे-फूलदे होई, संतोष ते संतुष्टि दी धन्य फसल चुक्कदे रेह्
*** ऐ
जदुं मनुख परमेसरे गी जानना पौना ऐ, तां उसी एह़ नेई
लगदा के दुऐ अपने आप थवां बखरे न
*** ऐ
ज्ञानी लोक बदलदे हालात ते हालात दे बावजूद बी अपना संतुलन ते संयम बनाई रक्खदे न, चाहे ओह् किन्नी बी विविधता आह्ले होन
*** ऐ
परमात्मा अंतिम ब्रह्मांडीय पुरस्कार ते अस्तित्व च सबने थमां बड्डा फायदा ऐ
हे प्रभू, अज्ज तों मैं तुहानू जानन दी पूरी कोशिश
करगा ते तुहाडे कोल आ के तुहाडे प्यार दा एहसास करन दी पूरी कोशिश करगा, बिना अपने संसारी कर्त्तव्यें दी उपेक्षा या नजरअंदाज कित्ते, ते मैं तुहाडे कोल शुद्ध

प्रसाद दे तौर ते अपने सारे कर्तव्य पूरा करगा, ते इस तर्हां मैं तुहाडा एहसान हासिल करगा
*** ऐ
परमात्मा ज्ञान ते चमकदार प्रेरणाएं दा स्रोत ऐ ओह् सारे भले दिलें थमां निकलने आह्ली धन्य खुशबू ऐ ओह् स्वर्गीय गुलाब ते विचारें दे ओस आह्ले फुल्लें दा बाग ऐ ओह् सबनें कोला बड्डा प्यार ऐ जेह्ड़ा साढ़े प्यार गी प्रेरित करदा ऐ ते पोशित करदा ऐ
*** ऐ
परमात्मा ने अपने आप गी मिगी शांति दे क्षितिजें च प्रगट कीता ऐ, ते मैं अपने अस्तित्व दे स्रोतें च उंदे आनंद दा स्वाद चखया ऐ, ते मैं उंदी आवाज़ गी अपने जागृत अंतरात्मा च सुनी ऐ, ते पूरी जागरूकता कन्नै मैं उंदा उजाला हासल करदा ऐ जेह्ड़ा मिगी लगातार व्याप्त ऐ
*** ऐ
विचार ताकतें च सबने थमां लचीला ऐ कीजे एह् चेतना दा सबनें थमां सूक्ष्म ते पारदर्शी कंपन ऐ तुस विचारें गी अनंत इकाइयें च तोड़ी सकदे ओ, पर इसदे बावजूद बी तुस कदें बी अंत तकर नेईं पुज्जगे
इक माह्नू गी अपने आप गी स्वार्थ दी संकीर्ण जेल च
सीमित नेईं करना चाहिदा, बल्के अपनी उपलब्धियें ते खुशी च दुए गी शामल करना चाहिदा, परमात्मा दी मर्जी दे कम्में दा साधन बनना चाहिदा जदूं अस अपने बारे च सोचने आं तां आओ दुए दे बारे च सोचने आं जदूं अस शांति दी तलाश करदे आं तां आओ दूएं आस्तै बी मंगने आं जेह्ड़े दुए गी सुख देने आस्तै कम्म करदे न, उनेंगी परमात्मा दा आशीर्वाद ते इनाम मिलग *** ऐ
मैं तेरे बारे च सोचना, जदूं तकर तुस मेरा इकमात्र
विचार नेईं बनी जाओ
*** ऐ
ब्रह्मांड जेह् ड़ा अस दिक्खने आं ओह् इक सपने दे
अंदर इक सपना ऐ पदार्थ सिर्फ "जमे" ऊर्जा नेईं ऐ, बल्के इक "जमे" ब्रह्मांडीय चेतना बी ऐ
*** ऐ

प्रभु, मेरी मदद करो ते मेरी समझ ते ताकत दा
मार्गदर्शन करो तां जे मैं तुंदी रोशनी गी न्हेरे मनें च लेई औं, तां जे ओह तुंदी ज्ञान दी किरणें कन्नै रोशन होन ते चमकन ते करुणापूर्ण माफी दी शक्ति दे जरिए मैं उनें सारे भ्राएं-बहनें कन्नै तुंदे कोल औना जेह्ड़े दुखें दे रस्ते पर ठोकर खांदे न
*** ऐ
जेह्ड़ा बी परमात्मा गी जानना चांह्दा ऐ, ओह्दे दिलै
च प्यार दी उच्चतम डिग्री होनी चाहिदी, जि'यां इक कंजूस जेह्ड़ा पैसे कन्नै प्यार करदा ऐ, इक प्रेमी जेह्ड़ा अपने प्यारे आस्तै तरसदा ऐ, ते इक डुब्बी गेदा माह्नू जेह्ड़ा हवा दी सांस लेई तरसदा ऐ
*** ऐ
भौतिक चीजें दा सुख घट्ट होई जंदा ऐ ते फीका होई जंदा
ऐ, पर दिव्य आनन्द जेह्ड़ा अवर्णनीय ऐ, कदें बी घट्ट नेईं होंदा ते ना गै गायब होंदा ऐ
*** ऐ
दिव्य प्रेम दी हवा तुंदी चमकदार मुस्कान गी फैलाने देयो, तां जे उंदी रोशनी दूएं दे दिलें थमां न्हेरे गी भगाई सकै
*** ऐ
आमतौर उप्पर प्रेम गी नफरत कोला बी मती मनोवैज्ञानिक ताकत दी लोड़ होंदी ऐ, पर इसदे बावजूद बी ज्ञानी लोकें गी नफरत कोला बी मता सखल्ला लगदा ऐ कीजे ओह् सारे प्राणी गी उच्चे आत्म दा हिस्सा ते ब्रह्मांडीय चेतना कन्नै नेड़में रिश्तें दे रूप च दिक्खदे न
*** ऐ
शांति हर बीमारी दा इलाज ऐ, ते जिंदे दिल प्यार कन्ने भरोचे दे न, जेड़े शांति दा मजा लैंदे न, ते जेड़े नेक कम्में च खुश होंदे न, ओ शांति दा स्वाद जानदे न, जेड़ी इक जरूरी शर्त ऐ ते हर खुशहाल जीवन दा इक बुनियादी स्तंभ ऐ *** ऐ
कठोर दिल आलें गी प्यार, चिंता ते अवसाद दे शिकार
लोकें गी शांति, कड़वे गुस्से कन्नै पीड़ित लोकें गी

मिठास, दुख ते पीड़ कन्नै बोझिल लोकें गी खुशी देओ, ते गलती दे रस्ते पर चलने आह्लें गी इक अच्छी मिसाल बनो
*** ऐ
दूजे नाल निबड़न विच ईमानदारी ते ईमानदारी तों वड्डा कुझ नहीं होवे बिना ईमानदारी दे दोस्त बनाना आसान है, पर बिना ईमानदारी दे दोस्त रखना असंभव है
*** ऐ
एकाग्रता दी उदात्त अवस्थाएं होंदियां न, ते जदूं ध्यानी उनें अवस्थाएं च पुज्जदा ऐ तां ओह् आध्यात्मिक आनन्द ते गौरवशाली दर्शनें दी असाधारण अवस्थाएं दा अनुभव करदा ऐ, ते उद्घोष करदा ऐ:
"जो मैं हर जगह खोजया, मैं अपने कन्ने ते अपने अंदर
पाया, ते मैं न्हेरे दी दीवारें दे पिच्छे इसदी रोशनी दिक्खना ते चुप्पी दी गहराई च इसदी मौजूदगी महसूस करना"। *** ऐ
दिव्य प्रेम स्वर्गीय गुलाब ते चमकदार, खिलदे
विचारें दा बाग ऐ एह् साढ़े प्रेम गी पोशित करदा ऐ, साढ़े भावनाएं गी प्रेरित करदा ऐ, ते साढ़े सुखद सपने गी पूरा करदा ऐ
*** ऐ
प्रभु, मैं जो वी हालात दा सामना करेंदा हां, मैं
पछाणदा हां कि ओ मेडी आध्यात्मिक तरक्की दे अगले कदम दा प्रतिनिधित्व करेंदें मैं सारे परीक्षाओं दा स्वागत करां क्योंकि मैं जानदा हां कि मेडे कोल मन, समझ, ते ताकत हे कि मैं [मेरे राह एच आण वाली बाधाओं ते कठिनाइयों कूं] काबू पा सग्दा।
*** ऐ
हालांकि कुदरती वैज्ञानिकें गी हून एहसास होई गेआ ऐ
जे पदार्थ फंसी दी ऊर्जा दे अलावा होर किश नेईं ऐ, पर प्रबुद्ध अध्यापकें सैद्धांतिक ज्ञान थमां पदार्थ नियंत्रण दे क्षेत्र च व्यावहारिक अनुप्रयोग च सफलतापूर्वक अग्गें बधेआ ऐ
*** ऐ
जेकर तुस अपनी जिंदगी च खुश रौहने दा फैसला करदे ओ तां तुंदी खुशी तुंदे कोला कोई बी चीज नेईं खोई सकग

*** ऐ
शुद्ध दिव्य प्रेम प्रेमी दी आत्मा गी सुंदरता कन्नै भरदा ऐ, ब्रह्मांड दे प्रभु दा ध्यान आकर्षित करदा ऐ ते उंदे शाश्वत प्रेम गी खींचदा ऐ
*** ऐ
मैं कई बकाया, समझदार व्यापारी जानदा हां जो, गहराई
नाल, परमेश्वर कूं जानण ते बुद्धि हासिल करण दी लालसा रखदे हेन, लेकिन ओ फिर वी अपणेह कम ते कई समाजिक प्रतिबद्धताओं नाल बन्दे हेन, ते एन्झा करण नाल, ओ पैसे दी वेदी ते कम कीमती ते कम कीमती ते महत्वपूर्ण प्रतिबद्धताओं दे नाल सब तों ज्यादा जरूरी कर्त्तव्यों कूं- परमेश्वर दे प्रति अपणेह कर्तव्य, स्नातक दे बाद दी पढ़ाई, ते घर दे जीवन कूं बलिदान डेंदे हेन
जेड़ा साकुं पैदा कित्ता हे, ओ चाहन्दा हे कि अस्सां हुंदे नाल शुद्ध, सहज प्रेम नाल प्यार करचे ते अस्सां खुशी दा स्वाद तां तक काहनी जान सग्दे से, जब तक कि अस्सां अपणा प्यार परमेश्वर कूं डेसी
*** ऐ
मैं घमंड गी नम्रता कन्नै, गुस्से गी प्यार कन्नै, उत्तेजना गी शांति कन्नै, स्वार्थ गी परोपकार कन्नै, बुराई गी भलाई कन्नै, अज्ञानता गी बुद्धि कन्नै, ते चिंता गी शांति ते शांति कन्नै जीतना ऐ
*** ऐ
साढ़े दिलें च इक दयालु दिल उगना चाहिदा जेह्ड़ा दुए
दे जख्में गी शांत करदा ऐ ते उंदे दिलें थमां उदासी ते पीड़ गी दूर करदा ऐ
*** ऐ
गुरु परमहंस ने इक विद्यार्थी गी आखेआ:
"तुंदी अच्छी आदतें तुसेंगी साधारण ते परिचित परिस्थितियें च मदद करदियां न, पर एह् तुंदे जीवन दे रस्ते गी चलाने लेई काफी नेईं होई सकदियां न जिसलै समस्यां पैदा होंदियां न ते जदूं जन्मजात विवेक दी लोड़ पैदा होंदी ऐ तां गहरी चिंतन कन्नै, तुस हमेशा सही ते गलत च भेद करी सकदे ओ ते हर गल्लै च सही फैसला लैई सकदे ओ,

भलेआं तुसेंगी असामान्य परिस्थितियें दा सामना करना पौंदा ऐ
*** ऐ
अस परमेसरे दे बगैर इक सेकंड बी नेई जी सकदे ओ असेंगी कोमल हवाएं च दुलार करदा ऐ, सूरज दी किरणें थमां जीवंतता दिंदा ऐ, ते असेंगी खाने दा खाना उपलब्ध करोआंदा ऐ जेड़ा साढ़े आस-पास दे दुए लोकें दे दिलें च ऐ, ते ओह़ गै ऐ जिसी अस अपने लाडले ते अपने आप गी समझी सकने आं
*** ऐ
नम्रता च इक मीठी, आकर्षक खुशबू होंदी ऐ जेह्ड़ी
विनम्र माह्नू गी हर कुसै दा प्यारा बनांदी ऐ
*** ऐ
अस अपने आप गी अनंतकाल ते अनंतता जनेह् बड्डे-बड्डे गल्लें दे बारे च सोचने दी प्रशिक्षित करना चाहिदा
*** ऐ
परमात्मा सृष्टि दी सुंदरता च अपने श्रेष्ठ कम्में गी प्रगट करदा ऐ, पर एह् नेईं दस्सदा जे ओह् उनें उत्तम सुंदरताएं च छिपे दा ते छिपे दा ऐ
*** ऐ
जेकर तुंदा दिमाग मजबूत ऐ ते उसी पक्के संकल्प दी
मिट्टी च रोपना ऐ, ते जेकर तुंदा विश्वास गहरा ऐ तां तुस अपने विचारें गी मूर्त रूप देई सकदे ओ ते जमीन उप्पर बड्डी उपलब्धियां हासल करी सकदे ओ
*** ऐ
जिंदगी गी सरल बनाना चाहिदा, ते चीजें गी सहजता ते
आराम कन्नै संभालना चाहिदा खुशी दा निहितार्थ ऐ जे चिंतन ते आत्मनिरीक्षण दा समां मिलदा ऐ, समें-समें पर अकेले समां बिताने दी कोशश करो, अंदरूनी शांति दा मजा लैओ जेह्ड़ी शांति ते शांति कन्नै औंदी ऐ
*** ऐ
बुराई दी ताकत होंदी ऐ; जेकर तुस इसदे रस्ते पर चलदे ओ तां एह् तुंदे उप्पर हावी होई जाग जेकर तुस फिसल जाओ तां तुसेंगी फौरन धर्मपरायणता ते धर्म दे रस्ते पर वापस औना पौग
*** ऐ

स्वीकार करो हे प्रभु, मेरी आत्मा दी तड़प ते युगों दा प्यार जो मैं तेरे वास्ते अपने दिल दे खजाने विच छुपाया है अपनी शांति दे अभयारण्य विच मैं तेरे वास्ते बाग लाया
ते अपने प्यार दे गुलाब नाल सजाया
तड़पदे दिल, उत्सुक मन ते तड़पदी आत्मा कन्नै मैं
अपनी आध्यात्मिक तड़प ते दिव्य प्रेम दे सारे खिलने गी तुंदे सर्वव्यापी जीव दे पैरें च रखना
*** ऐ
मैं हर रोज परमात्मा दे बारे च सोचियै ते उंदा मनन
करियै नमस्कार करगा
आसमान च हर झिलमिलांदे तारा, हर शुद्ध विचार, हर भलाई
इक खिड़की ऐ जिस थमां मैं तुसें गी दिक्खना ऐ, मेरे परमात्मा
तेरी आवाज़ सुनी लैना प्रभु, ध्यान दी गुफा च मैं अपने अंदर शाश्वत स्वर्गीय सुख पाना; फिर शांति मेरे दिल ते मेरे अस्तित्व गी शांति ते गतिविधि दोनों च भरी देग
*** ऐ
शांति ते शांति उप्पर जोर देओ ते प्यार ते सद्भावना
दे विचार भेजो जेकर तुस इस दुनिया च शांति ते सौहार्द कन्ने जीना चांदे ओ
*** ऐ
ज्यादातर लोक दुए दी कार्बन नकल होंदे न, दूएं दी गल्ल
ते करदे नकल करदे न इक माह्नू गी अनोखा होना चाहिदा ते अपने बेजोड़ स्वभाव दा बेहतरीन प्रदर्शन करना चाहिदा
*** ऐ
जेकर तुस सुख हासल करने थमां निराश होई गेदे ओ तां खुश रौह्ओ ते उम्मीद नेईं खोह् ल्ली जाओ कीजे तुंदी आत्मा सदा आनन्दित बड्डी आत्मा दा प्रतिबिंब ऐ ते अपने सार च एह् सुख दा स्रोत ऐ
जेकर तुस अपने मानसिक फोकस दी अक्खीं बंद करो तां तुस अपने जीवन दे क्षितिज उप्पर खुशी दा चमकदार सूरज नेईं दिक्खी सकगे पर तुस अपने मन दी पलकें गी किन्ना बी कस्सिये बंद करी ओड़ो, सुख दा सूरज अजें बी तुंदे मन दे बंद कक्षें च घुसने दी कोशश करग

शांति दी खिड़कियां खोलो ते तुसें गी अपने अंदर अचानक खुशी दी चमक दिक्खी जाग, कीजे जेकर तुस अपने विचारें गी अंदरूनी तौर उप्पर मोड़ो तां खुशी दी भावना दी किरणें दा एहसास होई सकदा ऐ
*** ऐ
ध्यान उसलै ब्रह्मांडीय कोहरे गी साफ करदा ऐ जिसलै आत्म-जागरूकता अस्तित्व दे उच्चे स्तरें ते क्षितिजें तगर पुज्जना शुरू होई जंदी ऐ
हर आविष्कारक भौतिक जरूरत कन्नै चलाया जंदा ऐ; necessity is the mother of invention इसी तरह ज्ञानी बी बनी गे-जरूरत दे कारण-उग्र आध्यात्मिक साधक उनेंगी पता लग्गा जे अंदरूनी संतुष्टि दे बगैर कोई बी बाहरी सौभाग्य स्थायी सुख नेईं देई सकदा
इक चंद्रमा रात दे न्हेरे गी दूर करदा ऐ उसी गै परमात्मा दी रोशनी ते ज्ञान कन्नै रोशन आत्मा, दिव्य प्रेम च जड़ें आह्ली आत्मा, जित्थें बी जांदी ऐ, दुए दी आत्मा दे न्हेरे गी दूर करदी ऐ, प्रेम, समझ ते शांति दा रोशनी फैलांदी ऐ
*** ऐ
दोस्तें गी बनाने लेई असेंगी दुए दे प्रति सच्चा
स्नेह दस्सना चाहिदा जेह्ड़े दोस्ती दा चुंबकीय दरवाजा खोल्लदे न, ओह् इसी चाल्ली दे कंपन [प्रवृत्ति ते स्वभाव] आह् ली आत्माएं गी आकर्षित करङन।
*** ऐ
सुख दा निहितार्थ सारे पार्थिव परीक्षण ते दोहरी प्रकृति दे अनुभवें दे माध्यम कन्नै मनोवैज्ञानिक स्पष्टता गी बनाए रखने च ऐ
*** ऐ
जदूं दिल किसे दे नाल होंदा है तां उस बंदे दे सारे
गुण उस विच खिच्च लैंदा है जो अच्छे लोकां दे बारे विच सोचदा है, उहदी भलाई उस विच हस्तांतरित हो जांदी है, ते जो कोई लोकां नूं प्रेरित करन ते स्नेह नाल ध्यान दिंदा है, प्रेरणाएं उस नूं आंदीआं हन, ते जो वी विचार विच वी, जिंदे ज़मीर, उदात्त नैतिकता, ते इज्जतदार इरादें दे लोकां नाल जोड़दा है, उहनां दी कुलीनता ते नैतिकता विच हिस्सा लैंदा

है, क्योंकि मन चुंबक दी तर्हां आकर्षित करदा है [ते इस तरह आकर्षित करदा है पसंद]
*** ऐ
जदूं परमात्मा दे प्रति भारी प्रेम दा बाढ़ तड़पने
आली आत्मा दे दिल उप्पर भारी पौंदी ऐ तां शब्द अनुभव दा वर्णन करने च असफल रौंह्दे न एह् प्रेम आत्मा दा इक राज ऐ, परमात्मा कन्नै इक गहरा रिश्ता ऐ, जि'यां इक पवित्र अग्ग आत्म दे न्हेरे गी भस्म करदी ऐ, जेह्ड़ी साधक गी परमात्मा दे रोशनी गी समझने ते उंदे नेड़में होने दा एहसास करने दी अनुमति दिंदी ऐ
*** ऐ
इक निक्के प्याले च समुंद्र गी अपने अंदर नेईं रक्खी सकदा इसी गै भौतिक धारणा दी शारीरिक ते मानसिक बाधाएं कन्नै सीमित मनुक्खी चेतना च ब्रह्मांडीय चेतना नेईं होई सकदी, चाहे ओह् इच्छा किन्नी बी मजबूत की नेईं होऐ पर, गहरी ते लगातार ध्यान दे राएं मनुक्खी चेतना गी उंचा कीता जाई सकदा ऐ ते इसदी धारणा गी ब्रह्मांडीय चेतना गी छूने दी हद तगर व्यापक बनाया जाई सकदा ऐ
*** ऐ
इक बारी, न्यूयार्क च इक आदमी मेरे कोल आया [मेरे इक लेक्चर खत्म होने दे तुरंत बाद] ते जिद कीता जे ओह् अपने भौतिक शरीर गी छोड़ियै अपने सूक्ष्म शरीर च यात्रा करी सकदा ऐ मैं उसी आखेआ, "मेरा विश्वास नेईं ऐ जे तुस कल्पना करा करदे ओ जे तुस उस क्षमता दे मालिक ओ" पर उ'नें मिगी परखने दी जिद कीती, इस करी मैं राजी होई गेआ, ते आखेआ, "बड्डा खरा, फिरी अपने सूक्ष्म शरीर च थल्ले जाओ ते मिगी दस्सो जे केह् ऐ रेस्टोरेंट च" ओह् इक पल चुप रेहा, फिरी आखेआ, "दाएं हत्थ दे कोने च इक ग्रांड पियानो ऐ" मैं जानना हा जे ओह् इसदी कल्पना करा करदा ऐ कीजे उंदी सांस ते नाड़ी सामान्य ही, इस करी मैं आखेआ, "उल्टा, मेरा ख्याल ऐ जे जेकर तुस उत्थें जाओ तां तुसेंगी इक मेज दे चारों पास्सै बैठी दी दो जनानियां मिलदियां न" उ'नें मेरे सुझाऽ दा मजाक उड़ाया, इस करी मैं आखेआ, "चलो हून इकट्ठे रेस्टोरेंट च जाओ" जदूं अस आ गए, असी उस कोने च चली गे जित्थे उने जिक्र कीता हा, पर पियानो नेईं हा; instead, we found two

ladies sitting around a table आखिरकार साढ़े दोस्त गी एहसास होई गेआ जे ओह् अपने गै भ्रमें कन्नै भ्रमित होई गेदा ऐ
परमेसरे उप् पर विश् वास ते अंदरूनी मेल-मिलाप, जीवन
दे बोझ गी चुकने आस् ते मनुख गी सबने शा बड्डी मदद ते समर्थन ऐ
*** ऐ
साकुं सच्चे विचारों एच गूंजदे परमेश्वर दी आवाज़ कूं सुणना चाहीदा हे अच्छे विचार परमेश्वर ते स्वर्गदूत दी आत्माओं कलों प्रेरणा दे समान हेन कि ओ साकुं मार्गदर्शन ते मदद करेंदें शैतान वी, अपणी शैतानी फुसफुसाहट दे जरिए मनुखता कूं वश में करण दी कोशिश करेंदे, जो बुरे विचारों, दुर्भावनापूर्ण इरादें, ते अशुद्ध मकसद दे रूप एच प्रकट होंदे हेन जो विचार दे क्षेत्र एच कब्जा करण ते चेतना दी जगह कूं प्रदूषित करण दी अनुमति काहनी करेंदे
*** ऐ
जदूं कुसै साधक दी प्रार्थना उंदे दिलै दी गहराई थमां उब्बी जंदी ऐ तां उंदे शब्द परमात्मा कन्नै प्रेम कन्नै ओतप्रोत होई जंदे न, ते दूए उंदे आध्यात्मिक असर गी महसूस करदे न ते उंदी मौजूदगी च ईश्वरीय प्रेम दा अनुभव करदे न पर जेकर उस साधक च ताकत दी कमी ऐ तां उंदे आस-पास दे लोक उंदे कोला उस प्यार गी चुराई सकदे न एह् उसलै होंदा ऐ जिसलै ओह् अपनी आध्यात्मिकता दी प्रशंसा ते प्रशंसा करना शुरू करदे न जेकर ओह् इस भावना कन्नै भस्म होई जंदे न जे ओह् महान न कीजे ओह् दुए गी प्रेरित करी सकदे न, तां कमजोरी रेंगदी ऐ च, घमंड उंदे दिलै गी पकड़ी लैंदा ऐ, ते इसदे नतीजे च ओह़ परमेसरे कन् ने अपना प्रेम खोई जंदे न *** ऐ
मनुक्खी मन बीमारी कन्नै लड़ने ते कठिनाइयें गी दूर
करने दे माध्यम कन्नै मजबूत होंदा ऐ जेह्ड़ा बी मन गी कमजोर करदा ऐ ओह् दुश्मन ऐ, ते जेह्ड़ा बी मजबूत करदा ऐ ओह् शांति दा अड्डा ऐ जीवन दी घटनाएं दा सामना हिम्मत ते धैर्य कन्नै करो परमात्मा ने मिगी दस्सेआ ऐ जे एह् जीवन इक ब्रह्मांडीय सपना ऐ जदूं साढ़ी आध्यात्मिक चेतना जागदी ऐ तां अस जीवन दे अनुभवें गी खुशी ते दुख दे क्षणभंगुर सपने

दे रूप च याद करदे आं, ते असेंगी एहसास होंदा ऐ जे अस परमात्मा च अमर होंदे न
*** ऐ
ज्ञानी परमहंस ने अपने इक चेले गी आखेआ।
अपने प्रेम दे राज दी सीमाएं गी बधाओ तां जे धीरे-धीरे अपने परिवार, अपने पड़ोसी, अपने समाज, अपने देश, सारे देश, ते सारे जीव-जंतु शामल होन, इक सार्वभौमिक दोस्त बनो जिसदा दिल परमात्मा दे प्राणियें दे प्रति करुणा ते दयालुता कन्नै उमड़दा ऐ, ते हर थाह्रै पर प्रेम फैलाओ
*** ऐ
दिलें दा परीक्षण करने आला साढ़े कोला साढ़े दिलें दे अलावा होर किश नेईं चांह्दा
परमेसरे गी निजी फायदे आस् ते नेई, बल् कि उदे आस् ते तड़प, उदे आस् ते चाह़, ते उदे शा शुद्ध, अटल ते केंद्रित प्रेम कन् ने उदे आस् ते गुहार लाने आस् ते मंगना चाईदा जदुं मनुख दा परमेसरे कन् ने प्रेम उंदे नश्वर भौतिक शरीर कन् ने उंदे लगाव दे बराबर होग, तां परमेसरे उंदे कश औग
जेह्ड़ा इक-दो गोताखोरी च मोती नेईं पकड़दा, उसी
समुंद्र गी दोश नेईं देना चाहिदा, बल्के अपने गोताखोरी दे तरीके ते अपनी गहराई दी कमी गी दोश देना चाहिदा
जो चेतना दे समुंदरे च गहराई कन्नै उतरदा ऐ, उसी दिव्य मौजूदगी दा मोती मिलग
*** ऐ
शांति निश्चिंतता दे घड़े च ढालने आला स्वर्गीय पेय ऐ अस्थायी निराशाएं ते कुंठाएं दे धूसर बादलें दे
पिच्छें उपलब्धियें दी किरणें च हमेशा चमकदार चमक औंदी ऐ *** ऐ
सुख, सफलता ते मन दी शांति ध्यान ते विनती दे जरिए परमात्मा दी मर्जी कन्नै तालमेल बनाने दी कोशश करने कन्नै मिलदी ऐ, जेह्ड़ी ओह शक्ति ऐ जेह्ड़ी ब्रह्मांडीय शक्तियें कन्नै तालमेल कन्नै जीवन दे ताने-बाने गी बुनदी ऐ
*** ऐ

जिंदगी च प्रेरणा भलाई करने ते प्यार ते शांति दी आभा फैलाना होनी चाहिदी
*** ऐ
तुंदा सुभाव कालजयी ऐ, इसलेई अपने आप गी भौतिक बाधाएं
ते सांसारिक सीमाएं कन्नै बोझ नेईं लाओ, छूट गेदे मौकें पर हर अफसोस गी नमीं उपलब्धियें आस्तै आशावाद च बदलो जेह्ड़ा तुसेंगी संतुष्टि ते खुशी देग
*** ऐ
अपनी जिंदगी गी सरल बनाओ तां जे तुंदे कोल जिंदगी दे छोटे-छोटे सुखें दा मजा लैने दा भरपूर समां होऐ
*** ऐ
इस अद्भुत ते अद्भुत ब्रह्मांड दे हर परमाणु च
परमात्मा बिना रुके चमत्कार करदा ऐ
*** ऐ
परमात्मा ओह रोशनी ऐ जेड़ा लगातार अज्ञानता दे न्हेरे
गी दूर करदा ऐ ओह् जीवन दी नदिया ऐ जेह्ड़ी साढ़ी आत्मा दी मिट्टी गी पोशित करदी ऐ
*** ऐ
सामंजस्यपूर्ण सोच इस दुनिया च तालमेल ते सहमति पैदा करदी ऐ जेह्ड़ी हर चाल्ली दे असंगति ते असहमति कन्नै भरोची दी लब्भदी ऐ
*** ऐ
साढ़ी क्षमता दे अंदर उदात्त ते सुन्दर कम्में गी
करने दा आवेग हर सार्थक उपलब्धि दे पिच्छें दी रचनात्मक शक्ति ऐ अस सिद्धता आस्तै कोशश करने आं कीजे साढ़ी आत्मा अपने आध्यात्मिक स्वभाव ते अपने दिव्य स्रोत कन्नै जरूरी एकता कन्नै फिरी जुड़ने दी लालसा करदी ऐ
*** ऐ
अस अज्ज इत्थें गै आं ते कल बी रवाना होगे, इक ब्रह्मांडीय सपने च महज परछाई पर इनें क्षणभंगुर बिम्बें दी अवास्तविकता दे पिच्छें आत्मा दा शाश्वत सच्चाई ऐ
*** ऐ
ज्ञानी लोग नेईं चाहंदे के तुस उनेंगी आज्ञाकारिता दी पेशकश करो, पर जेकर तुस उंदी मार्गदर्शन गी स्वीकार करने आस्तै वालंटियरी करदे ओ तां ओह़ तुसेंगी सच् चाई ते तुंदे

आस् ते केह़ बेहतर ऐ, पूरी ईमानदारी ते निष्पक्षता कन् ने जरूर दसङन
*** ऐ
इक जिंदा पेड़ बनो जेह्ड़ा उगदा ऐ ते नमें तना ते
शाखाएं गी बाहर कड्ढदा ऐ मजबूत दिलें आह्ले आखदे न: "साढ़े जीवन च धूप दी किरणें न, ते असेंगी कम्म करने
ते उम्मीदें ते उपलब्धियें दी शाखाएं गी उजागर करने दे मौके बी मिलदे न"।
*** ऐ
दुए कन्नै निबड़ने च ईमानदारी ते ईमानदारी कोला बड्डा किश नेईं ऐ
*** ऐ
अपनी पूरी कोशिश करो, फिर आराम करो ते आराम करो ते
चीजें गी जबरन बदलने दी कोशश करने दे बजाय उंदा स्वाभाविक रस्ता अपनाने देओ
*** ऐ
मास्टर परमहंस ने अपने इक चेले गी प्रोत्साहित करदे
होई आखेआ:
जेकर तुंदी प्रार्थना परमात्मा कोल पुज्जी जंदी ऐ तां तुंदे पाप न्हेरे दे समुंदर कोला बी गहरे ते हिमालय कोला बी उच्चे होन, इस कन्ने कोई फर्क नेईं पौंदा; परमेसरे उनेंगी माफ करी ओड़ग ते उनेंगी इय् यां मिटा देग जिंय् यां के ओह़ कदे बी नेई ह़ोए, जदुं तकर तुस उनेंगी दोहराने दा फैसला करदे ओ के तुस उनेंगी न्हेरे दी परतें दे थल्ले किश समें आस् ते डूब सकदे ओ, पर तुस परमेसरे दी अग्ग दी चिंगारी ओ- शाश्वत, शाश्वत मशाल थवां इक लौ जेकी कदे फीकी नेई ह़ोई जंदी ते ना गै मरदी तुस लौ गी धुंधला करी सकदे ओ, पर तुस उसी नेई बुझी सकदे ओ
*** ऐ
अपनी मर्जी दा लगातार, शांति कन्नै ते मजबूती कन्नै इस्तेमाल करने कन्नै ब्रह्मांडीय शक्तियें गी गति च लाया जाग ते ब्रह्मांडें दे स्वामी कोला प्रतिक्रिया औग
*** ऐ
कई लोग प्यार दी प्रकृति दा विश्लेषण करना जरूरी नेईं मनदे ओह् इसगी अपने रिश्तेदारें, दोस्तें, ते दुए लोकें

आस्तै जेह्ड़ा एहसास करांदे न जिंदे कन्नै ओह् इक मजबूत आकर्षण महसूस करदे न पर प्यार इस थमां बी मता ऐ पर प्यार इस थमां बी मता ऐ जेह्ड़ा मैं तुंदे कन्नै सच्चे प्यार दा वर्णन करने दा इकमात्र तरीका ऐ जे इसदे आत्मा उप्पर होने आह्ले असर दा वर्णन करना परमात्मा दे प्रेम दी इक छोटी जेही चिंगारी बी इंसान गी इन्ना भारी खुशी कन्नै भरोची दिंदी ऐ जे एह् करना मुश्कल होई जंदा ऐ contain it प्यार जो संतुष्टि पांदा है, ओ प्यार दे एहसास विच ही नहीं, बल्कि उस खुशी विच है सच्चा प्यार सानु वर्णन तों परे सुख दिंदा है
*** ऐ
शरीर दी जीवन शक्ति गी संतुलित आहार, आशावाद, ते मुस्कराहट दे माध्यम कन्नै बनाए रखना जरूरी ऐ जेह्ड़े अपने अंदर खुशी पांदे न उ’नेंगी पता चलदा ऐ जे उंदा शरीर जीवन ऊर्जा थमां पैदा होने आह्ली विद्युत धारा कन्नै चार्ज ऐ, दिव्य इच्छा ते सार्वभौमिक मन कन्नै घनिष्ठ रूप कन्नै जुड़े दा ऐ मुस्कराहट सेह्त आस्तै बेह्तर फायदेमंद ऐ एह् सकारात्मक कंपनें गी आकर्षित करदा ऐ, आशावाद दे क्षितिज खोह् लदा ऐ, ते अंदरूनी शांति ते मनोवैज्ञानिक ऐ अराम
*** ऐ
सारी दुनिया "प्रेम" शब्द दा असली मतलब भुल्ली गेई ऐ,
ते इसदा अफसोसजनक तरीके कन्ने गलतफहमी ते गलत इस्तेमाल कीता गेदा ऐ जिय्यां जैतून दे हर हिस्से च तेल पाया जंदा ऐ, उन्ना गै प्यार सारें सृष्टि च व्याप्त ऐ पर प्रेम गी परिभाशित करना अविश्वसनीय रूप कन्नै मुश्कल ऐ, जि'यां संतरे दे स्वाद ते स्वाद दा वर्णन करने दी कोशश करना इक संतरे दा स्वाद अपने आप गी चखने गी गै पौंदा ऐ तां जे ओह्दे स्वाद गी सही मायने च समझी सकन, ते एह् गै लागू होंदा ऐ हिरख
हर इक माह्नू ने अपने दिलै दे अंदर कुसै न कुसै रूप च प्रेम दा अनुभव कीता ऐ, ते इस करी ओह्दे सुभाव दी किश समझ बी होंदी ऐ, पर ओह् नेईं जानदे जे उसी किस चाल्लीं खेती करना, शुद्ध करना ते उसी दिव्य प्रेम च विस्तार करना ऐ ईश्वरीय प्रेम दी चिंगारी ज्यादातर दिलें च निक्की उमरी

थमां गै मौजूद ऐ, पर एह् अक्सर इस आस्तै खोई जंदी ऐ की जे लोक इसगी पोशित करना ते विकसित करना नेईं जानदे
*** ऐ
जिंदगी अनुभवें दा इक स्कूल ऐ, ते ए सब इक दिशा च इशारा करदा ऐ: परमात्मा
*** ऐ
जीवन दे बदलदे नजारे असल जिंदगी गी अस्पष्ट करदे न अवास्तविक दिक्खने आह् ली चीजें दी चलदी छवियें दे पिच्छें दिक्खने थमां छिपे दा सच्चा ब्रह्मांडीय जीवन ऐ *** ऐ
परेशानियां ते कठिनाइयां इक माह्नू दे अपने पिछले कम्में दे बारे च जागरूकता दी कमी कन्नै पैदा होंदियां न, जेह्ड़े कुसै खास समें ते थाह् र उप्पर कीते गेदे न उंदा मौजूदा दुख उंदे आसेआ कीते गेदे विचारें ते कम्में थमां पैदा होंदा ऐ, जेह्ड़े उंदी चेतना दी मिट्टी च जड़ें गी पकड़ी लैंदे न, इक पौधे च अंकुरित होई जंदे न ते फल दिंदे न जेह्ड़े उनें विचारें ते कम्में दी गै खासियत गी दर्शांदे न
परीक्षा ते मुसीबत मनुख गी तोड़ने ते उंदी मर्जी गी
लकवा मारने आस्ते नेईं औंदे, बल्के उसी परमेसरे दी कदर करने आस् ते उसी उदे नियमें दी कदर करना चाईदा ते उदे नियमें दा आदर करना चाईदा, जिंदे राहें ओह़ सच्ची खुशी हासल करी सकदा ऐ
*** ऐ
गुरु परमहंस ने चेले दे इक समूह गी आखेआ।
अपनी अंदरूनी शांति गी खोए बगैर इस दुनिया च जीने दी
कला दा अभ्यास करो, ते आत्म-ज्ञान दे अद्भुत ते अद्भुत बाग च पुज्जने आस्तै संतुलन दे रस्ते पर चलना
*** ऐ
विनम्रता च असेंगी आत्म-ज्ञान दे सुगंधित, खिलदे फुल्लें कन्नै जड़े दे सपने दी घाटी लब्भदी ऐ
*** ऐ
परमात्मा दी सुंदरता असीम ऐ गुलाब ते फुल्लें दा मजा लैना अच्छा ऐ, पर उंदी सुंदरता दा मजा लैने कोला बी बड्डा ऐ उंदी पवित्रता ते प्यार दे पिच्छे परमात्मा दा चेहरा

दिखना संगीत थमां हासल सुख, संगीत दा गै प्यार, उंदी तुलना परमात्मा दी रचनात्मक आवाज़ कन्नै नेईं करी सकदा जेह्ड़ी उंदी धुनें च बगदी ऐ
*** ऐ
शांतिप्रिय आत्माएं मनुक्खी ते दिव्य झरने थमां बगदे ज्ञान दे पानी गी इकट्ठा करदियां न
प्रभू, मैं जानदा हां कि तुसीं मेरी आत्मा दे मौन
गल्लां ते मेरे दिल दी गुहारां तेरे कोल सुणदे हो
*** ऐ
आओ अस हमेशा प्रेम, ईमानदारी, ते ईमानदारी गी गले
लांदे होई, ते रोजाना आत्म-चिंतन दे आईने च दिक्खदे होई ते आत्मा दी गहराई दा पता लांदे होई अपने जीवन गी हर चाल्ली सुंदर बनाने दी कोशश करचे
*** ऐ
अज्ञानता [चिढ़ाने आह् ली आदतें दी] खुजली जां खरोंच
आह् ली गल्ल ऐ जिन्ना तुस परेशान करने आह् ली भावना थमां छुटकारा पाने आस्तै त्वचा दी खरोंचने दी आग्रह गी जिन्ना हार मनदे ओ, उन्ना गै खरोंचने दा आग्रह बधदा ऐ, ते जिन्ना तुस उस भावना गी अनदेखा करदे ओ ते उसदे सामने हार नेईं मनदे ओ, उन्ना गै तुसेंगी परेशान करदा ऐ
*** ऐ
दूएं दे अधिकारें दा उल्लंघन नेईं करना चाहिदा, ते ना
गै उंदी जमीन, शांति, प्यार, इज्जत, जां उंदी कुसै बी भौतिक जां अमूर्त संपत्ति थमां वंचित करना चाहिदा जेकर तुसें गी जेह्ड़ा तुंदी नेईं ऐ उसी लैने दी इच्छा नेईं महसूस होंदी तां तुंदी लोड़ जां इच्छा तुंदे कोल औग चोरी पैह्ले दिमाग च उसलै पैदा होंदी ऐ जिसलै कोई माह्नू दुए कन्नै ईर्ष्या करना शुरू करदा ऐ दुर्भावनापूर्ण इच्छा दे बीज गी दिमाग थमां उखाड़ना लोड़चदा ऐ
*** ऐ
आध्यात्मिक तड़पें दे भोर कन्नै मनुक्ख अपने जीवन गी खूबसूरती कन्नै आकार देने आस्तै बुद्धि दी छेनी चुनदा ऐ *** ऐ
जदूं अस कुदरत च सुन्दर चीजें गी दिक्खने आं तां
असेंगी अपने अंदर कोमलता ते करुणा दा एहसास होंदा ऐ

*** ऐ
जीवन च कोई बी महत्वपूर्ण कदम पूरी चाल्ली ते लम्मी- लम्मी सोचने दे हकदार न, ते बक्ख-बक्ख परिस्थितियें च रोजमर्रा दे अनुभवें दी अग्ग च जांचने दे हकदार न
*** ऐ
जेह्ड़े आत्मनिर्भर होंदे न ओह् गै सीधे-सीधे जीने आह्ले न सुख सिर्फ शुद्ध विचार ते धर्मी कर्म कन्नै गै मिलदी ऐ जेकर तुस हून खुश ओ तां तुस भविष्य च खुश रौह्गे, इत्थें ते परलोक च बी असेंगी बुद्धि दे फल इकट्ठा करियै सौभाग्य इकट्ठा करना होग जिसलै के मौके दा सूरज चमकदा ऐ दूए शब्दें च, असेंगी मते देर होने कोला पैह्ले मौकें गी जब्त करना होग
*** ऐ
जीवन दे रस्ते च अडिगता ते संयम कन्नै चलना, एह् जानदे होई जे अनंत रचनात्मक शक्ति तुंदे कन्नै ऐ, तुंदे कन्नै ऐ ते तुंदा साथ दिंदी ऐ
*** ऐ
जीवन दे बधदे दबावें कन्नै निबड़ने आस्तै हर कुसै गी इकांत ते आराम दा दौर लोड़चदा ऐ ते व्यक्तिगत तौर उप्पर इक-दुए दी आजादी दा आदर करना चाहिदा
जिंदगी दे हर परछाई दे पिच्छे परमात्मा दा बड्डा
रोशनी ऐ
*** ऐ
विश्वास दी पतवार गी मजबूती कन्ने पकड़ो ते प्रतिकूल बाहरी परिस्थितियें कोला मत डरो जेड़े तुंदे जीवन दे जहाज गी बफैट करदे न इस गल्ल उप्पर भरोसा करो के "असंभवताएं" गी तुस हासल करने दी उम्मीद करदे ओ, तुस परमेसरे दी मदद कन् ने, विश् वास दी ताकत दे जरिए पूरा करगे जेकी सारी चुनौतियें दा सामना करदी ऐ
*** ऐ
जफ आऩ आत्भ-सॊफॊध प्राद्ऱ कय वकते शैं, तो आऩ ऩूयी तयश
वे ऩयभात्भा की ऩयभात्भा शो वकते शैं
*** ऐ
एह् संसार साढ़ा घर नेईं ऐ; साडा घर दूजे पासे,
परमात्मा दी ब्रह्मांडीय चेतना च ऐ

*** ऐ
क्या मेलजोल, प्रेम ते दान नाल भरे फलदायी जीवन जीवण कलों ज्यादा रोमांचक कुई वी हे?
*** ऐ
दूएं दे जरूरी विचारें दी ताजा हवा च सांस लैओ ते उंदे उज्ज्वल, सकारात्मक दृष्टिकोण दा फायदा लैओ
*** ऐ
मेरा दिल खुशी कन्नै उमड़दा ऐ जिसलै मैं मुट्ठी भर
सच्चे भक्तें गी परमात्मा दे प्यार आस्तै तरसदे दिक्खना अस इस संसार च सिर्फ परमात्मा कन्नै प्यार करने ते उंदी सेवा गी निष्ठा ते नम्रता कन्नै करने दे फल कटने आस्तै आए आं
*** ऐ
जीओ सिर्फ वर्तमान च, भविष्य च नेईं अज्ज अपनी पूरी कोशिश करो ते कल गी नेईं दिक्खो
*** ऐ
अंदरूनी चुप्पी दी गुफा च तुसें गी ज्ञान दा फव्वारा लब्भग
*** ऐ
मत्थे उप्पर, भौंएं दे बिच्च, स्वर्ग दा प्रवेश द्वार पड़ा ऐ दिमाग च एह् केंद्र [आध्यात्मिक अक्खीं जां आध्यात्मिक चेतना दा स्थान] इच्छा दी धुरी ऐ जदूं तुस अपनी मानसिक शक्ति गी इस केंद्र उप्पर केंद्रित करदे ओ ते धीरे-धीरे अपनी मर्जी दा आग्रह करदे ओ तां तुंदी इच्छा हासल होई जाग (अस अक्सर दिक्खने आं जे इक माह्नू जेह्ड़ा अनजाने च कुसै चीजै गी याद करने दी कोशश करदा ऐ ओह् इस बिंदु गी अपने मत्थे पर छूई लैंदा ऐ)
इस आस् ते, अपनी मर्जी दा इस्तेमाल बुरे मकसदें आस् ते नेई करना चाईदा, दूएं गी जानबूझकर नुकसान पजाने दी कामना करना परमेसरे असेंगी दित्ती गेदी शक्तियें दा घोर दुरुपयोग ऐ जेकर तुसें गी अपनी मर्जी गी भटकदे पाना पौना ऐ, तां रुक जाओ, कीजे उस दिशा च जारी रौह़ना सिर्फ आत् मक ऊर्जा दी बरबादी गै नेई ऐ, बल् कि ए तुसेंगी उस शक्ति गी बी खोई ओड़ग, जिस कन् ने तुस उसी भ़ले आस् ते बी इस्तेमाल करने च असमर्थ करी ओड़गे

अस मनुख आत्मसंयम दी क्षमता कन्नै संपन्न आं हालांकि
अस पूरी चाल्ली आज़ाद नेईं आं, पर आजादी दी कुंजी अस अपने हत्थें च रखने आं फिरी बी मते सारे बेतरतीब ढंगै कन्नै जींदे न, आत्म-प्रभुत्व हासल करने आस्तै अपनी परमात्मा दी दित्ती गेदी बुद्धि ते आज़ाद इच्छा दा इस्तेमाल करने च असफल रौंह्दे न
*** ऐ
बाघ गी मारने दी वृत्ति कन्नै चलाया जंदा ऐ ते इस
मामले च उसी कोई चारा नेईं ऐ पर मनुक्खें च आजादी ते बुद्धि होंदी ऐ, जेह्ड़ी उसी हानिकारक वृत्ति ते आदतें दे कैदी बने दे बजाय अपनी स्थिति च लगातार सुधार ते अपने स्तर गी बधाने च सक्षम बनांदी ऐ
*** ऐ
इक बारी मैं ट्रेन कन्नै सफर करा करदा हा ते मौसम बेह्तरीन गर्म हा, ते हवा गी इ'यां लगदा हा जे ओह् कुसै ओवन थमां आवै करदी ऐ मेरे आस-पास दे सारे लोक इस तेज गर्मी कन्नै त्रुट्टी गेदे हे, पर मैं अंदरै थमां मुस्करा करदा हा कीजे मेरा दिमाग गर्मी दे विचार थमां अलग होई गेदा हा, कीजे मैं अपने आप गी इस गल्लै गी यकीनी बनाई लेदा हा जे ओह् गै बिजली जेह्ड़ी ओवन च गर्मी पैदा करदी ऐ, ओह् गै फ्रिज च बर्फ पैदा करदी ऐ ते उस पल मिगी इ'यां लगदा हा जि'यां इक बर्फ दी परत ने मेरे शरीर गी घेर लेया हा
*** ऐ
जदूं मैं अपने प्यार ते शुभकामनाएं दी लहरें गी दुए
गी भेजदा हां तां मैं दिव्य प्रेम गी मेरे कोल औने आस्तै इक फाटक खोलना ऐ
*** ऐ
अपनी जिंदगी च परेशान करने आह् ली चीजें थमां छुटकारा पाने दी कोशश करो, जां जरूरत पौने पर उनेंगी बर्दाश्त करो, बिना उनेंगी मनोवैज्ञानिक रूप कन्नै परेशान करने दे जेकर कोई माह्नू साफ-सुथरा होई सकदा ऐ तां उसी गंदे रौह्ने दी लोड़ नेईं ऐ
हो सकदा है कि कोई कुटिया विच रहन नाल उतना ही लगाव
होवे जितना कि महल विच रहन नाल

आध्यात्मिक सफलता हासल करने च सबने थमां जरूरी कारक प्रयास करना ऐ
*** ऐ
संसारी परमात्मा दे वरदानें दी तलाश करदे न, पर
ज्ञानी अपने आप गी दाता गी ढूंढदे न
*** ऐ
रातीं मैं दुनिया दी मंगें थमां पूरी चाल्ली हटी जंदा हां ते इस थमां पूरी चाल्ली विरक्त होई जंदा हां, अकेला अपनी मर्जी कन्नै मैं अपने विचारें गी मार्गदर्शन करदा हां, उनेंगी वांछित रस्ते पर निर्देशत करदा हां, जदूं तकर मैं सही फैसले पर नेईं पुज्जी जंदा ते इसगी किस चाल्ली लागू करना ऐ फिर, मैं अपनी मर्जी गी उचित कार्रवाई करने लेई प्रेरित करदा हां, ते परमात्मा दी मदद कन्नै, मैं सफलता हासल करदा हां इस चाल्ली, मैं अपनी मर्जी दा असरदार ढंगै कन्नै कई बारी इस्तेमाल कीता ऐ, पर एह् सिर्फ लगातार ते इसगी लागू करने कन्नै गै संभव ऐ इसदा लगातार इस्तेमाल करना
*** ऐ
नीले क्षितिज उप्पर रंगे दे पहाड़ें दी छवि, मनुक्खी शरीर दा अद्भुत तंत्र, गुलाब ते हरे रेशम दा कालीन, आत्माएं दी कुलीनता, मनें दी उदात्तता, ते प्रेम दी गहराई एह् सारे असेंगी सुन्दर परमात्मा ते सारें कुलीनता ते कुलीनता दे स्रोत दी याद दिलांदे न
जदूं तकर कोई माह्नू अपने सुभाव गी संतुलित तरीके
कन्नै विकसित करने आस्तै कम्म नेईं करदा - मानसिक, भौतिक ते आध्यात्मिक रूप कन्नै - ओह् सच्ची खुशी दा स्वाद नेईं चखग आध्यात्मिक अंतर्दृष्टि असेंगी बुद्धि आस्तै प्रेरित करदी ऐ, ते अहंकार गी बुद्धि, सच्चे निर्णय ते विवेक उप्पर हावी होने देना बेवकूफी ऐ बल्कि अंतिम फैसला अंतर्दृष्टि ते विवेक कन्नै गै होना चाहिदा
*** ऐ
जेकर तुस अपने दिल गी परमेसरे दे बारे च इक विचार आस्
ते प्रेम ते तड़प कन् ने भ़रोगे ते उसी अपने अंदर गै गहरा रखदे ओ, तां ब्रह्मांड दा प्रभु तुंदे कश औग ते तुंदे शा

उस विचार गी स्वीकार करग कीजे परमेसरे दी तड़प परमेसरे दे दिल गी छूंदी ऐ
*** ऐ
जदूं तुस परमात्मा च सुरक्षित ओ तां तुस बिना लगाव दे
हर चीज दा मजा लैई सकदे ओ इस करी परमात्मा गी जानने दा प्रयास करना बड़ा जरूरी ऐ, नेईं ते जीवन तुसेंगी निराश करी सकदा ऐ ते तुंदी उम्मीदें गी भयानक तरीके कन्नै चकनाचूर करी सकदा ऐ
*** ऐ
साढ़ा समां बीती जाह्ग, ते जेह्ड़ा अस हून दिक्खने आं ओह् इक दिन फीका होई जाग ते गायब होई जाग बदलाव ठीक ऐ जदूं तकर तुस इसगी तुसेंगी नुकसान नेईं पजाने देओ, ते जदूं तकर दर्द होंदा ऐ तां एह् इक चेतावनी दा कम्म करदा ऐ जे तुस उनें इच्छाएं गी छोड़ी सकदे ओ जेह्ड़ियां तुसेंगी दुखें दा कारण बनदियां न जेकर तुस उनेंगी पूरा नेईं करी सकदे *** ऐ
ब्रह्मांड च हर इक चीज इक दुए कन्नै जुड़ी दी ऐ ते इक
दुए कन्नै नेड़में कन्नै जुड़ी दी ऐ परमात्मा आसेआ असेंगी दित्ती गेदी मनुक्खी बुद्धि दे उचित इस्तेमाल दे माध्यम कन्नै असेंगी एहसास होंदा ऐ जे जीवन दा सारा किश परमात्मा कन्नै जुड़े दा ऐ
*** ऐ
मनुक्खी मन गी चकाचौंध करने आह्ली पूरी भौतिक सृष्टि ब्रह्मांड दे अद्भुत अजूबे दे रोमांचक संकेत गै दिंदी ऐ *** ऐ
कोई बी कम्म उलझन भरे ते परेशान दिमाग कन्नै, हवा च
पंख दी तर्ज पर नेईं करने दी कोशश नेईं कीती जानी चाहिदी बल्के सारे कर्त्तब्बें गी अंदरूनी ते बाह्रली शांति कन्नै, शांति ते आत्मसंयम कन्नै, बुद्धि ते बड़ी एकाग्रता कन्नै पूरा करना चाहिदा
*** ऐ
जेकर तुस हर रोज किश समां परमेसरे दे बारे च गह़र
चिंतन ते उदे आस् ते गुहार लाने आस् ते समर्पित करदे ओ, तां तुसेंगी बदले च बड़ा आराम ते सच्ची खुशी मिलग
*** ऐ

हर दिन जीवन दे बरदानें दा शुक्रिया अदा करने दा दिन होना चाहिदा: धूप, पानी, स्वादिष्ट फल ते सब्जियां, जेड़े अप्रत्यक्ष रूप च सारें शा बड्डे दाता: परमात्मा दे तोहफे न
*** ऐ
मैं अपने उप्पर राजा आं, संपत्ति दा राजा नेईं ऐं मैं कुसै दा मालिक नेईं आं, फिरी बी मैं अपनी शांति दे राज उप्पर राज करदा हां, ते मैं सदा संतुष्टि दे सिंहासन उप्पर ताज पाना ऐं
*** ऐ
जदूं तुस शांत होंदे ओ तां तुसेंगी अपने अंदर इक खुशी
दी दुनिया स्पंदन करदी महसूस होंदी ऐ
*** ऐ
मनुक्खी प्रेम तदूं तकर बेमतलब ऐ, जदूं तकर ओह
परमात्मा दे बेशर्त प्रेम च जड़ें दा नेईं ऐ इक जवान ते जनानी प्रेम च पेई सकदे न, पर थोड़ी देर बाद, विवाद ते नफरत उंदी जगह लैंदी ऐ मनुक्खी मोह अपूर्ण ऐ, जिसलै के ईश्वरीय प्रेम सिद्ध ते शाश्वत ऐ
*** ऐ
परमेसरे दे प्रेम दा अनुभव करने दा इकमात्र तरीका ऐ
के परमेसरे गी खुश करने आस् ते हर किश करना ऐ ते तुस पागे के परमेसरे तुंदे कश ऐसे तरीके कन् ने औंदा ऐ जिसी तुस उम्मीद नेई करदे ओ, ते उदी खुशी तुसेंगी भारी करी ओड़ग ते उदी रोशनी तुंदे उप् पर चमकी जाग
मेरी इच्छा ऐ के लोकें दी आत्मा च परमात्मा आस्तै
मंदर स्थापित करना ते उंदे चेहरे पर उंदी आशीर्वादित मुस्कान गी चमकदे दिक्खना जीवन च सबने थमां बड्डी उपलब्धि ऐ जे इक माह्नू अपनी आत्मा च परमात्मा गी मंदिर समर्पित करै, ते एह् बड़ी आसानी कन्नै हासल होई सकदा ऐ
*** ऐ
कई लोग अपनी चिंताएं दे बारे च गल्ल करने आस्तै मेरे
कोल औंदे न, ते मैं उनेंगी आखना ऐ जे ओह् शांत होन, चिंतन करन, ते दुए हल उप्पर विचार नेईं करन, जदूं तकर ओह शांति ते आध्यात्मिक सुकून नेईं महसूस करन, जदूं तकर मन शांत होंदा ऐ ते परमात्मा उप्पर विश्वास मजबूत होंदा ऐ, तां समस्याएं

दे हल अनिवार्य रूप कन्नै सामने औंगन समस्याएं गी नजरअंदाज करने कन्नै उंदी गायब होने दी गारंटी नेईं होंदी, ते ना गै उंदी चिंता करने कन्नै सकारात्मक नतीजे औंदे न, तदूं तकर ध्यान करो, जदूं तकर तुस शांत महसूस नेईं करदे अपनी समस्या दे बारे च सोचो ते परमेसरे गी उंदी मदद आस् ते गंभीरता कन् ने प्रार्थना करो, समस्या उप् पर ध़् यान देओ, ते तुसेंगी बिना कुसै चिंता जां ज़ोरदार प्रयास दे हल मिलग
*** ऐ
हे प्रभू मेरे जीवन दी बांसुरी ते तेरी अमर राग बजाओ, तां जे तेरी पवित्र धुनें दे स्पंदन नाल मैं आशीर्वाद पा सकां
*** ऐ
खुशी ते मन दी शांति आस्तै जज्बातें गी नियंत्रित
करना बड़ा जरूरी ऐ तां कोई बी तुसेंगी चिढ़ा नेईं सकदा ते ना गै तुंदे च ईर्ष्या जगा सकग, ते तुस गहराई च अडिग ते गर्व कन्नै बने दे रौह्गे, ते कोई बी तुसेंगी चुनौती नेईं देई सकदा ते ना गै तुंदी शांति गी भंग करी सकग
*** ऐ
नम्रता ईश्वरीय दया दी बरखा पाने दा सबतूं पक्का
तरीका ऐ
*** ऐ
कदें-कदें लोक सोचदे न जे परमात्मा उंदे कोला दूर ऐ, ब्रह्मांड च दूर ऐ, ते इस करी ओह् उसी नेईं पुकारदे पर ओह् उंदे बारे च सोचने आह्ले ते उसी अपने नेड़े समझने आह्ले लोकें दे नेड़में कोला बी नेड़े ते प्रियजन कोला बी प्यारे न
आध्यात्मिक

रूह गी जगाना जरूरी ऐ
कमजोरी दी नींद ते कुंठा दी बेड़ी थमां
ते उसी ज्ञान, प्रकाश ते शांति दे क्षेत्र च निकलना इसदे केई तरीके न
उन्दे च आत्मसंयम बी शामल ऐ
उचित पोषण करना
हिम्मत ते सिद्धांतें पर अडिगता
इक स्थिर मनोवैज्ञानिक स्थिति
ते चुनौतियें दा सामना करने च बहादुरी
ते चेतना गी संवेदी विकर्षण थमां मुक्त करने आस्तै सकारात्मकताएं पर बौद्धिक रूप कन्नै ध्यान देना जिंदगी दे संघर्षें च हारने थमां इन्कार करी दित्ता कीजे हार गी स्वीकार करने कन्नै संकल्प कमजोर होई
जंदा ऐ
असीमित आध्यात्मिक शक्तियां सक्रिय करना
जो सृष्टिकर्ता ने मनुख जाति गी दान कीता

ते परमात्मा दा चिंतन करना, जदूं तकर कोई उंदी मौजूदगी
गी नेईं छुह्ग
परमात्मा दे अस्तित्व दे सबतूं सटीक संकेतक
इवका चिंतन के दौयान जो आनन्द फढ़ता शै
जदों मन आज़ाद हो जावे
पूर्वाग्रह, पूर्वाग्रह, ते अन्याय थमां
औय जफ संकीर्ण-मन फीकी शो जाती शै
जदूं अस दुए कन्नै सहानुभूति रखने आं
असी महसूस करदे हां कि पूजा दे घर, अपनी सारी विविधता विच
परमातमा दे घर हन
जदूं असेंगी एहसास होंदा ऐ जे जिंदगी इक संघर्ष ऐ ते
इक कर्तव्य ऐ जिसदा निभाना ऐ
ते कन्नै गै इक क्षणभंगुर सपना बी
जदुं अस परमेसरे दे बारे च प्रेम कन् ने सोचने आं
अस दुए गी खुश करने आस्तै कम्म करने आं
मेहरबान शब्द ते निस्वार्थ सेवा कन्नै
फिरी असेंगी एह़ पता लगना ऐ के परमेसरे साढ़े कन् ने ऐ
ते अस उंदे कन्ने गै नेड़मे संपर्क च आं ब्रह्मांडीय दिनचर्या: शक्ति ते बुद्धि दे बीच
कुछ लोगें गी एहसास नेईं होंदा
ताकत ते बुद्धि च फर्क ऐ
बिजली बिजली ऐ
पर जदूं तकर एह् दीये च नेईं रक्खेआ जंदा

एह् उस रोशनी गी नेईं देग जेह्ड़ी अस इस्तेमाल करी सकने आं
एह् बुद्धि ऐ जेह्ड़ी बल्ब च बिजली पांदी ऐ
कुदरत दी सारी ताकतां नहीं कर सकदे
अपने आपै च संतोषजनक ढंगै कन्नै कम्म करना
उनेंगी मार्गदर्शन ते समन्वय करने आस्तै बुद्धि दे बगैर
इस चाल्ली अस दिक्खने आं जे ब्रह्मांडीय बुद्धि दी कारखाना
एह् समन्वयात्मक तरीके कन्नै कम्म करदा ऐ
भाप च चीजें गी हिलाने दी ताकत होंदी ऐ
आग्ग पानी गी भाप च बदली दिंदी ऐ
एह् सिर्फ दो ताकतां गै न
कुदरत दी ताकतां तों
पर उंदी कुदरती, अदम्य अवस्था च
उ'नेँगी कुसै बी चाल्लीं दा कोई खास फायदा नेईँ पैदा होंदा
पर जदूं उंदा इस्तेमाल समझदारी कन्नै कीता जंदा ऐ
ते उनेंगी सही तरीके कन्ने मार्गदर्शन करो
इंसानियत दी बड़ी सेवा करदे न
इस तों असीं निष्कर्ष निकालदे हां
कि धरती ते सारा ब्रह्मांड
एह् इक सख्त दिनचर्या थमां गुजरदे न
जिस कन्नै मनुक्खी जीवन संभव होई जंदा ऐ
इस ब्रह्मांडीय दिनचर्या
या "आकाशीय पिंडों की ताल"।
एह् इक परम दिव्य मन दी उपज ऐ
उंदे बगैर ब्रह्मांड दा अस्तित्व नेईं होंदा ते सीमित मनुक्खी मन दी कोई ताकत नेईं ऐ इसदे राज ते रहस्यें कन्नै जागरूक होना आह्वान करना
ओ दिव्य प्रकाश
! पदार्थ दे व्याप्त परमाणु
तुसीं छिपे होए ते अनदेखे हो इंद्रियां तुहानू बोध नहीं कर सकदे

चाहे सूरज दी रोशनी च
गर्म सोने दा
या चंद्रमा दे ठंडे चांदी दे रस्सी विच
आकाशीय दीपक प्रकृति दा खुलासा करदे न
पर एह् तुसेंगी नेई दस्सदा
द्रव्य दी दृष्टिगोचर दुनिया
तीव्र रोशनी दे कारण
बस मेरी अक्खीं च न्हेरा ऐ
मेरी अंतर्दृष्टि गी प्रशिक्षित करो तां जे तुंदी छिपी दी शान दा एहसास होऐ
सारी सृष्टि में प्रगट
मस्तिष्क क्षेत्र च
...मनुक्खी दिमाग, जिस च
स्थलाकृति ते तह थमां
इस च धमनी चैनल होंदे न
ते खून दी नली दी काली नदियां
एह् इक बड्डे मुल्ख दा लघु संस्करण ऐ ?क्या ए इक आडंबरपूर्ण इलाका ऐ ?क्या कोई दिव्य वासी नेईं ऐ
?कवि दे बिना कोई कविता हो सकदी ऐ ?या बिना मेकर दे घड़ी
?या बिना डिजाइनर दे गुलाब
ना बिल्कुल नहीं
इसी तरह सेरेब्रल क्षेत्र च बी
छिपी हुई सुंदरता
साधनों से पैदा हुआ
गजब ते असाधारण बुद्धि
आश्चर्य है कि इस शानदार हॉल च कौन बसदा ऐ जिसदी दीवारें कन्नै बनी दी
हड्डियें दे ऊतकें गी चिपकना
ते इसदी गजब दी सामग्री
?जो नकल दी अवहेलना करदा ऐ
कीजे खोपड़ी दे हेठ इक इलाका ऐ
एह् अरबें-खरबें कोशिकाएं कन्नै भरोची दी ऐ जीवंत ते बुद्धिमान

और चौबीसों घंटे व्यस्त
बेहद ज़ोरदार ते जटिल गतिविधियें कन्नै मस्तिष्क दे नन्हे-नन्हे कण
एह् नॉन स्टॉप कम्म करदा ऐ
बक्ख-बक्ख फंक्शनें कन्नै
भोज तैयार करना
सूक्ष्मदर्शी जांच कीती जंदी ऐ
आने वाले मेहमानों का स्वागत करना इंद्रियां दे दरवाजे दे जरिए खरीदने-बेचने दे समान कुछ ऐ
चल रहे आपरेशन
अवशोषण ते जल निकासी थमां
ते छोटी-छोटी कश्तियां दी तर्हां
खून दी कोशिकाएं चलदियां न
धमनी नलिकाएं दे बिच्च
महत्वपूर्ण आपूर्ति कन्नै भरोचे दा बक्ख-बक्ख किस्म ते किस्म
मेहरबानी दे सृष्टिकर्ता कोला प्रेरित घमंड आध्यात्मिक अंधता पैदा करदा ऐ क्मोंकक रूह वे ऩानी भें डारता शै विशाल विस्तार दा दर्शन
जो बडे जीवों में वसदा है
बड़े-बड़े लोकें गी एहसास होंदा ऐ
उंदी शक्तियां उधार लैतियां जंदियां न सर्वशक्तिमान परमात्मा कोला
जो विनम्र लोकें कन्नै प्यार करदा ऐ
ते उनेंगी ज्ञान, मार्गदर्शन ते ताकत च बधांदा ऐ चाहे ओ व्यक्ति
सफल व्यापारी
या कोई चतुर राजनेता
या कोई अत्याचारी तानाशाह
या इक बड्डा सुधारक
उसकी ताकत कुछ नहीं
परमात्मा दी अनंत शक्ति दी तुलना च नम्रता खुला दरवाजा है

जिस थमां दया दी प्रचुरता बहदी ऐ प्यार ते आश्वासन
दयालु आत्माओं को
भलाई के प्रेमी
ते रोशनी दे प्रति ग्रहणशील
ते स्वर्ग तों आशीर्वाद
जिवें न्हेरा नहीं रह सकदा
जित्थे ज्योति जगमगा
बीमारी दा न्हेरा इस चाल्ली फीका होना चाहिदा जदूं शरीर दी कोशिकाएं च परमात्मा दी रोशनी चमकदी ऐ इस तथ्य दा एहसास करने आह्ले लोक घट्ट गै होंदे न जदूं लोकें गी ठीक होने दी प्रबल इच्छा होंदी ऐ
परेशान दिलें कन्नै प्रार्थना करदे न
या निराशा दा एहसास करदे होए
एह् सोचियै जे परमात्मा उंदी प्रार्थना नेईं सुनग
या प्रार्थना करदे पर इंतजार नेईं करदे
तां जे उनेंगी पता लग्गे के उंदी प्रार्थना परमेसरे
कश आई गेई ऐ जां नेई
जिवें सुनना असंभव है
एयरवेज पर प्रसारित संगीत गी
इक खराब रिसीवर दा इस्तेमाल करना
इस चाल्लीं कंपन दा पता नेईं लग्गी सकदा
सेहत, ताकत ते बुद्धि जेड़ी परमात्मा कोला औंदी ऐ
डर ते चिंताएं दे कारण इक मानस खराब होने कन्नै चिंता, शक, ते अनिश्चितता दे सारे रूप
आओ तेरा याद करिए तेरा शुक्रिया रब जी
गरीबी ते समृद्धि च
बीमारी ते ठीक होने च
न्हेरे ते उजाले च
हर हालात च
आओ, भलाई दे दिनें गी कृतज्ञता कन्नै याद करचै जिसी तुसीं सानु दान कर दित्ता है
विश्वास दी अक्खीं खोलने च साढ़ी मदद करो
आओ तेरा धन्य ज्योति देखो
सारे रोग ते बीमारियें दा चंगा करने आला

इक बारी फी अंदरूनी खुशी दा स्वाद चख लैंगन
गति दा नियम कारण ते प्रभाव दे नियम जां कर्म ते प्रतिक्रिया दे नियम उप्पर आधारित ऐ
इस जीवन च भलाई पैदा होने आला व्यक्ति पिछले अवतार च
बी इय् यां हा {उंदे हत्थें ने जेह् ड़ा किश रखे दा ऐ} ते जेकर ओह़ भ़ले करने दी कोशश करन तां भ़ले दा तराजू उंदे पक्ष च मते शा मता टिप्पी जाग - "जिस दे कोल ऐ, उसी होर बी दित्ता जाग, ते उसी भरपूरी मिलग"।
जेह्ड़े लोक सिर्फ किश गै नेक गुणें दे स्वामी होंदे
न, ओह् उ'नें गी बी घट्ट करी सकदे न, कीजे "जेह्ड़ा नेईं ऐ, ओह् उंदे कोला लेई लैता जाग," उंदे उप्पर हमला करने आह्ले ते उंदे उप्पर भारी होने आह्ले शक्तिशाली बुरे झुकाव दे कारण
बुराई दी ओर झुके दे व्यक्ति च पिछले जीवन च ओह् बुरी प्रवृत्ति होनी चाहिदी ऐ ते एह् बुरी झुकाव उनेंगी तेज करी सकदे न ते उंदे उप्पर नियंत्रण करी सकदे न जिंदे च किश गलत कम्में दी प्रवृत्ति होंदी ऐ ओह् पैह्लें बी इ'यां गै होंदे हे ते जेकर भलाई बुरे कोला बी बधदी ऐ तां सद्गुणें दे गुण गलत कम्में दी प्रवृत्ति गी उंदी आत्मा थमां भगाई देङन एह् कारण-प्रभाव दे नियम (कर्म) दा स्वाभाविक कम्मकाज
ऐ पर जेकर कुसै गी अवांछनीय आदतें दा सामना करना पौंदा ऐ जेह्दे कन्नै ओह् छुटकारा पाना चांह्दा ऐ तां हून बीती दे संकल्प ते सच्चे सोच दी खेती करियै उनें आदतें गी जीतने दा मौका ऐ
इक माह्नू अपने आप गी बुरी आदतें दी चपेट थमां मुक्त
करी सकदा ऐ ते विचारें ते कम्में च अच्छी आदतें पैदा करी सकदा ऐ, जेह्दे कन्नै उंदे मनचाहे नतीजे औङन
कुसै बी माह्नू च बुरी आदतें दी जड़ें च किन्नी बी
गहरी होऐ, उसी एह् याद रखना चाहिदा जे ओह् अपने आपै च विशिष्ट विचारें ते कम्में दी दोहराव दे माध्यम कन्नै उंदी आदतें गी पैदा कीता ऐ, ते ओह् सकारात्मक ते रचनात्मक सोच दे राएं उनें बुरी आदतें गी अच्छी आदतें कन्नै बदली सकदे न
अच्छे ते बुरे विचार मनुक्खी चेतना दी विपरीत
अवस्थाएं न स्वाभाविक रूप कन्नै, भयानक सपने भुगतने कोला

सुखद सपने दिखना बेहतर ऐ चेतना लचीला ते संवेदनशील ऐ; ओह् अपनी मर्जी दी स्थिति गी ग्रहण करी सकदा ऐ जां उसी पसंद करने आह्ले सपने गी सपने च दिक्खी सकदा ऐ
पर लोकें कन्नै समस्या एह् ऐ जे ओह् अपने चेतना दे दायरे गी - अपनी मर्जी ते पसंद कन्नै - पिछली आदतें थमां पैदा होए दे विचलित प्रवृत्तियें ते गलत रुझानें कन्नै नियंत्रित होने दी अनुमति दिंदे न इस चाल्ली उंदी विवेक शक्तियां भगोड़े ते बहदी रौंह्दियां न, जि'यां विवेक ते धारणा दे किले दे पिच्छें जड़ें गी पकड़ी दी आध्यात्मिक संरक्षण बी
जदूं हानिकारक आदतें दे नशे च नशे च गैर-प्राकृतिक
जीवन दे कड़वे पीड़ दा स्वाद चखदे न तां ओह् मुक्ति दी तलाश च समझदारी ते धर्मी जीवन जीने दी रोशनी च मुड़दे न, चाहे उंदी बुरी आदतें किन्नी बी जड़ें ते गहरी जड़ें कन्नै भरोची दी होन
फिरी जेकर ओह् सद्भावपूर्ण जीवन जीने दे तरीकें दा अभ्यास करियै अच्छी आदतें गी विकसित करने ते पोशित करने पर कम्म करङन तां ओह् अंदरूनी खुशी दी दुबारा खोज करङन ते आत्मसंयम ते अच्छी आदतें गी पैदा करने दे स्वाभाविक नतीजे दे रूप च शांति दा आनंद लैंगन

सच्ची दोस्ती
सकारात्मक आदान-प्रदान दा मतलब ऐ
भावनात्मक जुड़ाव
मतलब दोस्तें गी बेहतर महसूस कराना
विपत्ति दे समें च
ते उंदे कन्ने सहानुभूति रखना
उंदे दुखें ते दुखें च
ते उनेंगी सलाह देना
गंभीर परिस्थितियों में
ते आर्थिक मदद दित्ती जंदी ऐ
असल जरूरत दे समें च
जदूं कोई माह्नू अपने आपै कन्नै ईमानदार होंदा ऐ ते दूएं दा वफादार दोस्त
ओह् योग्य होई जाग

दिव्य मित्रता दे अमृत दा स्वाद चखना
जदूं दूएं गी साढ़े प्यार दा एहसास होंदा ऐ
उस प्रेम दा विस्तार हो के सर्वव्यापी प्यार बन जावेगा
हर दिल विच बहदा है
जीवन की धन्य नाड़ी के साथ तालमेल
दोस्ताना भावनाएं गी संप्रेषित करने च असफलता मतलब आत्म-विस्तार दे नियम गी नजरअंदाज करना जिसदे जरिए आत्मा दी धारणा दा विस्तार होंदा ऐ
दिव्य सान्निध्य गी छूना
जदूं अस भरोसा स्थापित करदे आं
स्वीकार करने वाले दूजे के दिलों में
ते अस अपने प्यार दी सीमाएं गी बधाने च समर्थ आं
आबादी दे बड्डे हिस्से गी शामल करना
उसदे बाद अस अपनी जागरूकता दा दायरा व्यापक बनाई सकगे
ते ब्रह्मांडीय चेतना दी दहलीज दी ओर इसदा लॉन्च
दो चीजां जो हर कोई बिना अपवाद दे चाहंदा है
मनुक्ख अपने मनोवैज्ञानिक ते भावनात्मक बनावट च, जीवन
च निभाने आह्ली भूमिका च, अपने अंदर हलचल पैदा करने आह्ली इच्छाएं च इक-दुए कोला बाहरले तौर उप्पर बक्ख-बक्ख ऐ पर इनें सारे मतभेदें दे हेठ दो गल्लां न जेह्ड़ियां सारे लोक-बिना अपवाद दे-चाहंदे न ते उंदी लोड़ बी महसूस करदे न एह् दवैं गल्लां हर चाल्ली दे दुख ते कमी थमां मुक्ति,
ते बिना शर्त स्थायी सुख दी प्राप्ति न; या पूरी संतुष्टि जिदे च शांति, प्रेम, बुद्धि ते खुशी शामल ऐ
लोकें गी उस संतोष गी हासल करने तकर शांति नेईं मिलग जिसदे लेई उंदा दिल तरसदा ऐ ते जिसदे लेई ओह् हर चाल्लीं ते तरीके कन्नै प्रयास करदे न एह् मनुक्खी हालत गी समझने च इक महत्वपूर्ण बिंदु ऐ
अफसोस, लोक गलत जगहें पर संतुष्टि दी तलाश करदे न ते
उसी ढूंढने च असफल रौंह्दे न
ओह् दुनिया ते संसारी चीजें च संपत्ति ते बाह्रली परिस्थितियें च, ते सच्चे समझ ते ठोस नींह् उप्पर नेईं आधारित रिश्तें च इसगी तुप्पदे न

नतीजे च सृष्टि दे स्वभाव गी दिक्खदे होई कुसै बी परिस्थिति थमां जां इस संसार दे कुसै बी व्यक्ति कोला शुद्ध सुख हासल करना असंभव ऐ
सृष्टि द्वैत दे सिद्धांत उप्पर आधारित ऐ मसलन, तुंदे कोल सिर्फ इक रंग च छवि नेईं होई सकदी; you need contrast or difference इसी तरह इस संसार च द्वैतें दा गैरहाजिर होना असंभव ऐ
मनुख दी इच्छाएं गी दिक्खदे होई, साढ़े च हर इक गी
सिर्फ अच्छी चीजां गै चांहदियां न – सुखद, सुंदर, ते सकारात्मक चीजां – बगैर बर्बादी, परेशानियां, ते होर अप्रिय चीजें कन्नै निबड़ने दे पर एह् असंभव ऐ
द्वैत दे इस संसार च बिना पीड़े दे सुख नेईं, न्हेरे दे बगैर कोई रोशनी नेईं, बुराई दे बगैर कोई भलाई नेईं, मौत दे बगैर जीवन नेईं ऐ सिक्के दा इक पास्सा दुए दे बगैर हासल नेईं कीता जाई सकदा जेह्ड़ा अस अंदरूनी गहराई च तरसदे आं, ओह् कुसै बी चीजै च नेईं मिलदा जेह्ड़ी दुनिया दी पेशकश करी सकदी ऐ
चयन व्यक्ति दे ऊपर हे क्या ओ गलत जगह ते जो ढूंढ रहे
हन उसी खोजदे रहनगे ते निराशा दे बाद निराशा दा अनुभव करदे ?रहन
लोक अपनी पूरी ताकत ते चाह् कन्नै खोज करदे न, पर
जेह्ड़ा चाह्न्दे न उसी नेईं मिलदा, जिसदे कन्नै निराशा ते निराशा पैदा होई जंदी ऐ इसदे अलावा इस कन्नै नाराजगी बधदी ऐ, जेह्ड़ी बदले च तीव्र गुस्से च बदली जंदी ऐ ते अंत च हिंसा दे कम्में च बदली जंदी ऐ इस करी खोजने दा गलत तरीका वांछित सुख नेईं दिंदा
परमात्मा सृष्टिकर्ता साढ़े आस्तै इक पूर्ण ते सिद्ध सुख दी इच्छा रखदा ऐ जेह्ड़ा सिर्फ आत्मा दी गहराई च गै मिलदा ऐ इस करी परमात्मा ने इस ब्रह्मांड गी इस चाल्ली बनाया ऐ जे इस च कोई बी चीज मनुक्खी दिल गी संतुष्ट नेईं करदी ते उंदी इच्छाएं गी पूरा नेईं करदी सिवाय उसलै दे जिसलै ओह सुख, आनंद ते संतुष्टि दे स्रोत दी ओर मुड़दा ऐ, जेह्ड़ा इसदा स्रोत बी ऐ
सचमुच, सुर्ग दा राज मनुख दे अंदर ऐ
तराजू में संतुलन बनाना

संतुलन इक आदर्श ऐ जेह्ड़ा विचारें गी इकट्ठा करदा ऐ भौतिक, मनोवैज्ञानिक, भावनात्मक, ते आध्यात्मिक सौहार्दपूर्ण एकता च एह् व्यावहारिक प्रकृति दा ऐ
एह् रचनात्मक सोच गी उत्तेजित करदा ऐ ते उत्पादक
कम्मै गी प्रोत्साहित करदा ऐ
साढ़े च हर इक माह्नू इक स्वस्थ शरीर बनाना चांह्दा ऐ स्वस्थ ते हर बाधाएं ते कमजोरी दे रूपें थमां मुक्त
अस बी चाह्न्ने आं जे साढ़ा दिमाग सतर्क रौह्ग
ते कि साढ़े जज्बात ते भावनाएं साढ़े आस्तै कम्म करदियां न, साढ़े खलाफ नेईं
अस चाह्न्ने आं जे एह् साढ़े आस-पास दे लोकें कन्नै साढ़े रिश्तें गी बेहतर बनाने च योगदान देऐ सामंजस्यपूर्ण ते संतोषजनक, ठीक उं'दे समान जि'यां अस होना चांह्दे आं
साढ़े होने दे आध्यात्मिक पक्ष दे संपर्क च
वक्त कठिन हो सकदा ऐ
कई दबाव होंदे ने
तनाव बधदा जा करदा ऐ
ऐसी हालात च संतुलन हासल करना
ऊर्जा, समें ते ध्यान दा निवेश करना लोड़चदा ऐ
इच्छुकता दे जरिए संतुलन नेईं हासल होंदा
बल्कि एह् असल योजना ते गंभीर प्रयासें दे राएं हासल करना होग
साढ़े जीवन च मते सारे तत्व न जिंदे च संतुलन दी लोड़ ऐ उंदे च मते सारे इक दुए कन्नै असंगत लब्भदे न
मसलन, परिवार दे प्रति जिम्मेदारी
रोजी-रूट्टी कमाने ते सेहत बनाई रक्खना
ते साहित्यिक ते नैतिक सिद्धांतें दा पालन करना
ते जरूरी जानकारी दी भारी मात्रा कन्नै निबड़ना
समाज के प्रति कर्तव्य
इसदे अलावा होर मते सारे प्रतिबद्धताएं जिंदे च साढ़े समें ते ऊर्जा दी लोड़ होंदी ऐ
वक्त साडे सारें लेई घट्ट ऐ
पर साढ़ी समस्याएं गी घट्ट करने आस्तै असेंगी अपने
जीवन गी सरल बनाने दी लोड़ ऐ

भौतिक चीजें दी तलाश च किन्ना कीमती समां बरबाद होंदा
?ऐ
अस इसगी बेहतरीन समझने आं कीजे एह् नमां ते अनिवार्य ऐ
पर इस जुनून दा इक कीमत ऐ, जिसगी बुद्ध ने आखदे होई
व्यक्त कीता
जो कोई गाय दा मालिक बनना चाहंदा है, ओस दा ख्याल जरूर" रखना चाइदा"।
जेकर अस अपने जीवन दा विश्लेषण करचे तां असेंगी पता
चलना ऐ जे अस "गुड़िया" दी बड़ी गै परवाह करदे आं।
जिस पर मीडिया ते विज्ञापनें असेंगी मनाया
साढ़े आराम ते खुशी आस्तै एह् जरूरी ऐ
विडंबना एह् ऐ जे तथाकथित समें दी बचत करने आह्ले नवाचार
आधुनिक आदमी गी लूटया गेदा ऐ
खाली समें दे मामले च जेह्ड़ा मजा औंदा हा
साढ़े जीवन च परस्पर विरोधी तत्वें गी संतुलित करने आस्तै
असेंगी इक स्थिर संदर्भ बिंदु दी लोड़ ऐ
समें, थाह् र ते हालात दे कन्नै-कन्नै एह् नेईं बदलदा जिंदगी जिन्ना जटिल होंदा जा करदा ऐ, उन्ना गै असेंगी समझने दी लोड़ होंदी ऐ
कि इकमात्र नींह् जिसगी पकड़ेआ जाई सकदा ऐ ते भरोसा कीता जाई सकदा ऐ
ओह् सर्वशक्तिमान परमात्मा ऐ, जेह्ड़ा जीवन दी सारी घटनाएं ते प्रकटीकरणें च पिच्छें ऐ
जिंदगी दे उग्र, उथल-पुथल भरे समुंद्र दे बिच्च एह् जीवनरक्षक नाव ऐ
जिंदगी दे मार ते दर्दनाक असफलताएं थमां इक सुरक्षित ठिकाना
ऐ ***
लोकें गी अपने आपै उप्पर भरोसा ऐ
परमात्मा उप्पर उंदे भरोसे कोला बी मता
हालांकि उनेंगी पक्का पता ऐ
वे आखिरकार
उह सांस नहीं लै सकदे

या चलना या हलचल
भगवान दी ड्राइविंग ते सीधी शक्ति दे बिना
दिमाग, दिल ते शरीर दी कोशिकाएं च संग्रहीत
कीजे उनेंगी खाने-पीने पर भरोसा करने दी आदत ही
हवा ते सूरज दी रोशनी
उनेंगी एह् मनना शुरू होई गेआ ऐ जे एह् बाह्रले तत्व उंदा साथ दिंदी ऐ ते उनेंगी जान दिंदी ऐ
पर इस चाल्ली सोचना इक भ्रम ऐ
कीजे मनुक्ख सीधे तौर उप्पर इक गै ताकत उप्पर निर्भर रौंह्दा ऐ
ओह शक्ति ही परमातमा है
कीजे परमेसरे परमेसरे परमेसरे दा ते सारें शा बड्डा ऐ
ते अस्तित्व च सबतूं उच्चा
लोक उंदे डर कन्नै जकड़दे हे
हालांकि एह् प्रेम, कोमलता, दया ते शांति दी भावना ऐ
मैं लोकें दे दिमाग च नरकीय, जलदी अग्ग नेईं पाना
चांह् दा
कीजे परमात्मा दिल ते आत्मा दे सबतूं नेड़े दा प्यारा
ऐ
ओह् सुन्दर ऐ जिसदी सुंदरता दी तुलना कुसै होर चीजै कन्नै नेईं कीती जाई सकदी
जेकर अस इस चाल्ली सोचने आं
अस उदे नेड़े ते ओह़ साढ़े नेड़े दा मसूस करगे
ते जेकर अस सच्चे मनै कन्नै इसदी बक्खी प्रयास करचे ओह् दया ते करुणा कन्नै साढ़े आस्तै अपनी बाह् ऽ खोल्लग
ते जेकर अस सारे दिल कन्ने मंगने आं
असी उंदे आस्तै इक बधदी तड़प महसूस कीती
ओह साडे कोल आ जावेगा
बिलकुल
ऐ -
अनगिनत तरीके कन्ने
तर्क असेंगी दस्सदा ऐ
इस अस्तित्व दा कारण ते कारण परमात्मा ऐ पर परमेसरे दे वजूद दा असली सबूत

अप्राप्य
तर्कसंगत कटौती कन्नै ही
जेकर अस परमात्मा गी ढूंढना चांह्दे आं
- जो साडे वजूद दा इकमात्र मकसद है -
असी इसदे कोला बी अग्गें जाना चाहिदा
सामान्य सोच प्रक्रिया
क्योंकि परमातमा इंद्रिय मन दी समझ तों परे है
इसदे सार गी नेईं पकड़ेआ जाई सकदा
मैं हमेशा ते हमेशा अपने विचारें च व्यस्त रौंह्ना भौतिक इच्छाओं के साथ
जित्थें उसी सुख-दुख दी लहरें कन्नै इधर-उधर टॉस कीता जंदा ऐ
उसी उथल-पुथल जज्बात सतांदे न
जेकर अस इक उदात्त अवस्था च पुज्जना चांह्दे आं
उच्च चेतना ते धारणा थमां
विचार वापस लेना जरूरी ऐ
उंदी उन्मादी, उग्र गतिविधि थमां
मन गी केंद्रित करियै ते परमात्मा दा ध्यान करियै
इक बारी विचारें दा तूफान शांत होई जंदा ऐ
तां जे आत्मा उप्पर इक मीठी ते धन्य शांति उतरी जा
चेले गी उसदे बाद शांति ते निश्चतता दा एहसास होंदा ऐ सामान्य अनुभव दे दायरे थमां बाहर
जियां-जियां उंदी अंतर्दृष्टि खुल्ली जंदी ऐ ते उंदी आध्यात्मिक क्षमता जागदी ऐ
ओह् इसगी सीधे तौर पर समझदा ऐ
इंद्रियों के बिना
धन्य दिव्य उपस्थिति
अस अक्सर अपने नजदीकी चीजें गी दिक्खने च असफल
रौंह्दे आं
असीं बिना रुके अनमोल खजाने दे कोलों गुजरदे हां
ते अस कल्पना दा पीछा जारी रखने आं
या इंद्रधनुष पकड़ने दी कोशश करदे आं
अस न्हेरे च सुरक्षा दी तलाश करदे आं
हालांकि साढ़ी आत्मा सचमुच रोशनी आस्तै तरसदी ऐ असी सपने पींदे हां जो साडी प्यास नहीं बुझांदे

जदके साढ़ी आत्माएं परम सच्चाई आस्तै तरसदी ऐ
अस इक मिराज दा पीछा करदे आं जेह्ड़ा मौजूद बी नेईं ऐ अपनी छां च आराम पाने दी कोशश च
जिंदगी दी गर्मी ते उसदी तपदी गर्मी तों
जदूं अस सचमुच तरसदे हां
शांति ते सौहार्द दा इक नखलिस्तान
साडी आत्माओं में गुप्त
गैर असंगत विविधता
जिसदे कन्ने दुनिया भरी दी ऐ
क्या सानु लुभांदा ते लुभांदा ऐ
भौतिक चीजें उप्पर अपना ध्यान केंद्रित करने आस्तै एह् महज इक पीली छाया ऐ
दुर्लभ खजाने के लिए जो झूठ बोलते हैं
भूमिगत खदानों में
बेचैन मन गी शांत करने दा कम्म करना चाहिदा
सदा संसारी माल दा पीछा करदे
ते अपने रस्ते गी अंदरूनी बक्खी निर्देशत करदे होई असें गी अपने विचारें ते इच्छाएं च तालमेल बनाना चाहिदा
पर्याप्त चंगाई दे तथ्यें कन्नै
आत्म दे अंदर गहराई च पाया
फिर सौहार्द दिखगे
साडे जीवन विच ते प्रकृति विच
जेकर अस अपनी उम्मीदें ते उम्मीदें गी संरेखित करचै साडे अंदर जन्मजात तालमेल दे नाल
जिंदगी दे समुंदर च अस सुरक्षित जहाज चलागे
बिना डूबने के डर के
क्मोंकक साडा आत्भ-सॊमभ
लाइफ जैकेट होवेगी
ते परमेसरे उप् पर भ़रोसे दे पंखें कन् ने शांति दे माहौल च अस उच्चे उप्पर उड़गे
कुसै गी एह् सोचेआ जाई सकदा ऐ
"जदूं तकर साढ़े कोल पसंद दी आजादी ऐ।"
?तो नतीजे साढ़ी उम्मीदें दे विरोध च कीं होंदे न :जवाब इस चाल्ली ऐ

इंसान ने अपनी मर्जी कमजोर कर दी है
उसी आध्यात्मिक शक्तियें दा ज्ञान खत्म होई गेआ
उसी चेतना च मौजूद
पर जेकर ओह़ अपनी मर्जी गी मजबूत करने उप् पर कम्म
करदा ऐ
आत्मसंयम दा अभ्यास करके
ते अपने अंदर दी दिव्य प्रकाश दा चिंतन करदे होई
उंदी मर्जी मुक्त होई जंदी ऐ
ते जदूं उंदी मर्जी मुक्त होई जंदी ऐ
ओह् अपनी किस्मत दा मालिक बनी जंदा ऐ
पर जेकर ओह़ पांदा ऐ के ओह़ जिंदा ऐ
इस तयह से जो उवकी जमीभ को ऩसोद नर्शीी कयता
ओह् मुक्त नेईं होग ते ना गै चढ़ी सकग
उन्नति की सीढ़ी पर
सानू वक्त बिताना चाइदा
उन कम्में गी करने आस्तै
जो साडी खुशी च योगदान दिंदा ऐ
ते एह् असेंगी फायदा ते भलाई दिंदा ऐ
कोई साडी मार्च नहीं रोक सकदा
जदूं तकर साढ़ा संकल्प स्थिर रौह्ग
अग्गें बधी जांदे होई
मनुक्ख अपने आप गी सीमित करदा ऐ
इक संकीर्ण कोठरी दे अंदर
सीमित क्षितिज से
छोटे -छोटे विचार
मिजाज च बदलाव आवै करदा ऐ
अस्वास्थ्यकर आदतें
इसीलिए उसी अपने आप गी ट्रेनिंग देनी पौंदी ऐ
होर लचीला , खुल्लमखुल्ला ते स्वीकार करने आह्ला होना
असें गी अपने जज्बे गी नियंत्रण च रखने लेई कम्म करना
होग
ते साढ़ी मर्जी गी सही दिशा च प्रशिक्षित करना
जिंदगी च बेहतरीन कम्म करदे होई
ते के असेंगी परमेसरे दे बारे च होर बी सोचना चाईदा

अस प्यार, शांति ते भ्राऽ भ्राऽ दी भावना गी फैलांदे
आं
इस दुनिया दे हर कोने में
तेजस्वी दिमाग वाले

मास्टर परमहंस योगानंद जी

अनुवाद: महमूद अब्बास मसूद

चूंकि अस्सां इस संसार च इक अनजान स्रोत थमां आए आं,
इस करी साढ़े आस्तै जीवन दी उत्पत्ति ते मकसद दे बारे च सोचना स्वाभाविक ऐ जे अस इस संसार दे इक सृष्टिकर्ता दे बारे च सुनने ते पढ़ने आं, पर अस नेईं जानने आं जे उंदे कोल किस चाल्ली पुज्जना ऐ, एह् गै अस जानने आं जे सारा ब्रह्मांड उंदी दिव्य बुद्धि दे अस्तित्व दा ऐलान करदा ऐ जि'यां घड़ी दे छोटे-छोटे, सटीक घटक असेंगी घड़ी बनाने आह्ले दी प्रशंसा करदे न, ते उं'दे समान गै बड्डे, जटिल मशीन of a factory अपने आविष्कारक आस्तै हैरान ते प्रशंसा पैदा करदे न, इ'यां गै जदूं अस कुदरत दे अजूबे गी दिक्खने आं तां उंदे पिच्छें छिपी दी बुद्धि उप्पर हैरान होंदे आं, ते अस पुच्छने आं:

"फूल को उवका जीवंत, सूरज की आकयण कौन दे ददमा?"

इसदी खुशबू ते सुंदरता कित्थे आई?

ते इसदी पंखुड़ियां इतनी उत्तम परिशुद्धता कन्नै किस चाल्ली बनी गेइयां ते इतने अद्भुत, आनन्दमय रंगें कन्नै रंगे गे?

रातीं साढ़े चारों पास्से चांदी दी रोशनी फैलांदे होई तारे ते चंद्रमा असेंगी उस चेतना उप्पर चिंतन करने लेई प्रेरित करदे न जेह्ड़ी गहरे अंतरिक्ष च इनें आकाशीय पिंडें गी मार्गदर्शन करदी ऐ

पूर्णिमा दी कोमल रोशनी रोजमर्रा दी गतिविधियें
आस्तै अपर्याप्त ऐ, ते इस करी इक ज्ञानी ते धैर्यवान मन असेंगी रातीं आराम करने आस्तै प्रेरित करदा ऐ फिरी सूरज

उगदा ऐ, ते इसदी तेज रोशनी असेंगी अपने आस-पास दी दुनिया गी साफ-सुथरी ते शांति कन्नै दिक्खने दी अनुमति दिंदी ऐ, जिस कन्नै अस उनें कम्में गी संभालने च सक्षम बनांदे आं जेह्ड़े अपने आप गी साढ़े सामने पेश करदे न

साढ़ी जरूरतें गी पूरा करने दे दो तरीके न: शारीरिक ते आध्यात्मिक जदूं साढ़ी सेहत बिगड़दी ऐ, उदाहरण दे तौर पर, अस इलाज आस्तै डाक्टर कोल जाई सकने आं पर इक समां औंदा ऐ जिसलै न ते कोई डाक्टर मदद करी सकदा ऐ ते न गै कोई होर मदद करी सकदा ऐ, ते अस दुए रस्ते पर मुड़ने आं: आध्यात्मिक शक्ति आह्ली बक्खी मुड़ने आं जेह्ड़ी साढ़े शरीर, मन ते आत्मा गी पैदा करदी ऐ शारीरिक शक्ति सीमित होंदी ऐ, ते जदूं एह् असफल होई जंदी ऐ तां अस असीमित ईश्वरीय शक्ति आह्ली बक्खी मुड़ने आं एह् साढ़ी आर्थिक शक्ति उप्पर बी लागू होंदा ऐ needs जदूं अस अपनी पूरी कोशिश करदे आं ते अजें बी काफी नेईं मिलदे तां अस उस शक्ति दी ओर मुड़दे आं

हर कोई अपनी समस्याएं गी सारें शा बुरी समझदा ऐ कुसै
गी दुए कोला बी मता दबाव महसूस होंदा ऐ कीजे उंदा प्रतिरोध कमजोर होंदा ऐ लोकें दी मानसिक ताकत च अंतर गी दिक्खदे होई ओह् बक्ख-बक्ख मात्रा च ऊर्जा खर्च करदे न जेकर कुसै माह्नू गी इक बेह्तरीन कठिन समस्या दा सामना करना पौंदा ऐ ते उंदा दिमाग कमजोर होंदा ऐ तां ओह् उसगी दूर नेईं करी सकग जेह्ड़े मजबूत दिमाग आह्ले लोक बाधाएं गी तोड़ियै अपनी नींह् गी हिलाइयै अपनी दिक्कतें गी दूर करी सकदे न फिर बी, मजबूत लोकें गी बी कदें-कदें असफलता दा सामना करना पौंदा ऐ जदूं असेंगी मते सारे ते भारी भौतिक, बौद्धिक ते आध्यात्मिक परेशानियें ते कठिनाइयें दा सामना करना पौंदा ऐ तां असेंगी एहसास होंदा ऐ जे इस भौतिक संसार च जीवन दी शक्ति किन्नी सीमित ऐ

साढ़े प्रयास सिर्फ अच्छी सेहत ते आर्थिक सुरक्षा
हासल करने आस्तै नेईं होन, बल्के जीवन दे अर्थें दी तलाश च बी समर्पित होन चाहिदे न जीवन दा केह् मकसद ऐ? जदूं मुश्कलें साढ़े उप्पर भारी पौंदी ऐ तां अस पैह्लें अपने आस-पास दी बक्खी मुड़दे आं, हर भौतिक समायोजन दी कोशश करदे

आं जेह्दे कन्नै असेंगी विश्वास ऐ जे राहत मिलग पर जदूं अस इक मृत मार्ग पर पुज्जी जंदे आं ते आखने आं जे "मेरी सारी कोशश असफल होई गेई ऐ; इस थमां मता मैं केह् करी सकना ऐ?" अस अपनी समस्या दा इक असरदार हल तुप्पने पर गंभीरता कन्नै विचार करना शुरू करदे आं ते जदूं साढ़ी सोच काफी गहरी होई जंदी ऐ तां अस अपने अंदर गै जवाब पांदे आं एह्, अपने आप च, जवाब दित्ती गेदी प्रार्थना दा इक रूप ऐ

प्रार्थना: इक आध्यात्मिक जरूरत

प्रार्थना इक आध्यात्मिक जरूरत ऐ परमात्मा ने असेंगी भिखारी नेईं बनाया, कीजे उनेंगी असेंगी अपनी प्रतिरूप च बनाया ऐ पवित्र शास्त्र इस गल्लै दी घोशणा करदे न जेड़ा भिखारी जेह्ड़ा अमीर माह्नू दे घर जाइयै दक्षिणा मंगदा ऐ, उसी भिखारी दा हिस्सा मिलदा ऐ पर इक पुत्तर अपने अमीर पिता कोला कुसै बी चीजै गी हासल करी सकदा ऐ इस करी असेंगी भिखारी आह्ला कम्म नेईं करना चाहिदा

कुझ लोगें कूं सबकुछ हे ते ओ ठाठ ते आराम विच पैदा
थींदे लगदे हन, जबकि कुझ लोग मुसीबत ते असफलता कूं आकर्षित करेंदे लगदे हन कि उन्हां विच परमेश्वर दी छवि किथां हे? परमात्मा दी आत्मा दी शक्ति साढ़े हर इक दे अंदर गै रौंह्दी ऐ पर अस उस शक्ति गी किस चाल्ली खेती करी सकने आं? शायद तुस्सां अतीत एच हतोत्साहित महसूस कित्ता हे क्योंकि तुवाड़ी प्रार्थनाओं दा जवाब काहनी लगदे, लेकिन आशा ते विश्वास कूं न खोना ए जानण कि तुवाड़ी प्रार्थना प्रभावी हे या काहनी, तुवाकुं अपणेह अंदर दी गहराई एच प्रार्थना दी शक्ति एच हेक बुनियादी विश्वास होणा चाहीदा हे

शायद कुझ लोगें दी प्रार्थनाएं दा जवाब नेईं मिलदा
कीजे ओह् भीख मंगने दा फैसला करदे न इसी चाल्ली, इक गी बी पता होना चाहिदा ऐ जे परमात्मा कोला केह् मंगना ऐ तुस अपने सारे दिलै कन्नै ते अपनी पूरी ताकत कन्नै प्रार्थना करी सकदे ओ जे धरती ते उस पर मौजूद हर चीज गी अपने कब्जे च लेई लैओ, पर तुंदी प्रार्थनाएं गी स्वीकार नेईं कीता जाग कीजे भौतिक जीवन कन्नै जुड़ी दी सारी प्रार्थनाएं गी

स्वाभाविक रूप कन्नै सीमित कीता जंदा ऐ, ते सच्चें गै, सीमित होना चाहिदा ऐ पर प्रार्थना करने दा इक सच्चा तरीका ऐ एह् आखेआ जंदा ऐ जे बिल्ली दी नौ जिंदगी होंदी ऐ पर कठिनाइयें च ऐ उननबे ज़िन्दगी! तुसेंगी "मुश्कलें दी बिल्ली" कोला छुटकारा पाने दा इक असरदार तरीका टोलना चाईदा असरदार प्रार्थना दा राज अपने आप गी भिखारी दी स्थिति थमां बदलने च ऐ ते किसे अधिकार आले व्यक्ति दी स्थिति च बदलना चाइदा जदुं तुस परमेसरे थमां उस आत् मक प्रकृति दी कोई चीज मंगगे, तां तुंदी प्रार्थना च शक्ति ते बुद्धि दोनों गै होंगन

सफलता दे बीज इच्छाशक्ति च गै न

ज्यादातर लोक उंदे आस्तै बड्डी महत्व आह्ली कुसै चीजै
गी पूरा करने दी कोशश करदे होई बेह्तरीन घबराई जंदे न ते बेचैन होई जंदे न चिंता ते घबराहट कन्नै कम्म करने कन्नै ईश्वरीय शक्ति गी आकर्षित नेईं कीता जंदा, पर इच्छाशक्ति दा शांत ते लगातार इस्तेमाल ब्रह्मांड दी ताकतें गी हिलांदा ऐ ते अनंत निरपेक्ष कोला इक प्रतिक्रिया लेई औंदा ऐ निरपेक्ष हर उस चीज़ आस्तै सफलता दे बीज तुंदी मर्जी दे अंदर गै न इक इच्छा जेह्ड़ी टूटी जंदी ऐ ते कुचल दित्ती जंदी ऐ कठिनाइयां अस्थायी तौर उप्पर लकवाग्रस्त होई जंदियां न पर संकल्पित ते दृढ़ निश्चयी माह्नू जेह्ड़ा आखदा ऐ जे "मेरा शरीर टुकड़े-टुकड़े होई सकदे न, पर मेरी मर्जी दा सिर उप्पर चुक्की लैता रौह्ग ते संकल्प कन्नै चलाया जाह्ग" ओह् इच्छाशक्ति दी उच्चतम डिग्री दा प्रदर्शन करदा ऐ

इच्छाशक्ति ते ओदी उचित दिशा ओ हेन जो हेक मनुख दी हैसियत कूं ऊंचा करेंदे ते वधांदे हेन जब हेक मनुख इच्छाशक्ति दे इस्तेमाल कूं छोड़ डेंदे, तां ओ हेक साधारण इंसान बण वेंदे, घटनाओं दे क्रम एच बेअसर कई लोग आखदे कि साकुं अपणी इच्छाशक्ति दा उपयोग हालात कूं बदलण कित्ते काहनी करेंदे, परमेश्वर दी योजना एच बाधा पावण दे डर नाल लेकिन अगर परमेश्वर साकुं इच्छाशक्ति कूं क्यों डे डीत्ते सी अगर ओ एन्झा काहनी चाहंदे? मैं इक बारी इक कठोर

माह्नू कन्नै मिलेआ जेह्ड़ा आखेआ हा जे ओह् इच्छाशक्ति दा इस्तेमाल करने च विश्वास नेईं करदा कीजे एह् आत्म-महत्व गी पोशित करदी ऐ मैं जवाब दित्ता, "तुस अज्जै थमां गै अपनी इच्छाशक्ति दा इस्तेमाल करा करदे ओ, ते काफी जबरदस्ती, मेरा विरोध करने आस्तै तुस इसदा इस्तेमाल बोलने, खड़ोने, चलने, खाने, फिल्में च जाने, ते इत्थूं तगर जे सोने आस्तै बी करदे ओ तुस हर इक कम्म चांह्दे ओ जेह्ड़ा तुस इच्छाशक्ति दे बगैर, तुस इक रोबोट बनी जंदे ओ" एह् इक माह्नू दा फर्ज ऐ जे ओह् अपनी मर्जी दा तालमेल बनाना, जिसदे कन्नै शासन कीता जा इच्छाएं, परमात्मा दी मर्जी कन्नै इस करी जदूं सही प्रार्थना लगातार कीती जंदी ऐ तां ओह् अपने आप च इक इच्छाशक्ति बनी जंदी ऐ

तुसेंगी ओह़ हासल करने दी संभावना उप् पर विश् वास
करना पौना ऐ, जिसी तुस प्रार्थना करदे ओ, जेकर तुस इक घर दा मालिक बनने दी प्रार्थना करदे ओ, ते कन् ने गै तुंदा मन बी आखदा ऐ, "तुस घर किय् यां खरीदी सकदे ओ, बेवकूफ?" तुस इस चाल्ली दी सोच कन्नै अपनी मर्जी गी कमजोर करा करदे ओ जदूं तुस अपने दिमाग थमां "मैं नेईं करी सकदा" मुहावरे गी भगांदे ओ तां तुसेंगी उच्ची शक्ति हासल होंदी ऐ बेशक्क, घर आसमान थमां नेईं डिग्गदे, ते घर हासल करने आस्तै तुसेंगी इच्छाशक्ति दा इस्तेमाल करना होग ते अपने लक्ष्य गी हासल करने आस्तै रचनात्मक कार्रवाई करना होग जदूं तुस जिद्द करदे ओ ते असफलता गी स्वीकार करने थमां इन्कार करदे ओ, तां तुस उस इच्छाशक्ति दा लगातार इस्तेमाल करी सकगेओ ते जदूं तुस उस इच्छाशक्ति दा लगातार इस्तेमाल करदे ओ तुंदे विचारें ते कम्में दे जरिए तुंदी इच्छाएं गी पूरा कीता जाग, ते हर इक चीज़ तुंदे कोल औग जिसदी तुस तरसदे ओ ते तरसदे ओ तुंदे कोल औग जदूं तुस दृढ़ संकल्प ते जिद्द कन्नै प्रयास करदे रौह्गे, तां वांछित नतीजा कुसै न कुसै चाल्ली प्रकट होग, भलेआं जेह्ड़ा तुंदी इच्छा असल च इस संसार च मौजूद नेईं ऐ, इस चाल्ली दी इच्छाशक्ति च ईश्वरीय जवाब निहित ऐ, कीजे भलाई दी इच्छा परमात्मा थमां औंदी ऐ दृढ़ता दी इच्छा इक ईश्वरीय इच्छा ऐ

नकारात्मक विचारों के बीज जला दे

कमजोर इच्छा इक कमजोर मनुक्खी इच्छा ऐ जदूं परीक्षाएं
ते असफलताएं उसी छेददे न ते उसी फाड़दे न तां ओह् अनंत जनरेटर कन्नै अपना रिश्ता खोई जंदा ऐ पर मनुक्खी इच्छा दे पिच्छें परमात्मा दी इच्छा ऐ, जेह्ड़ी न ते हतोत्साह गी जानदी ऐ ते न गै हार जानदी ऐ मौत बी, अपनी पूरी ताकत कन्नै, ईश्वरीय इच्छा गी तोड़ी नेईं सकदी जां बाधा नेईं करी सकदी परमात्मा उस प्रार्थना दा जवाब जरूर देग जेह्ड़ी अटल दृढ़ संकल्प ते दृढ़ता दी इच्छा कन्नै प्रेरित ऐ

ज्यादातर लोग आलसी ते सुस्त हेन, या तां शारीरिक,
मानसिक, या दोनों ही ओ ध्यान करण दी इच्छा रखदे हेन लेकिन केवल नींद दे बारे एच ही सोचदे हेन जिवें ही ओ नींद आंदी हे, ओ गहरी नींद विच आ वेंदे हेन, ते ए प्रार्थना दा अंत हे! इस अवस्था च इच्छाशक्ति दबी जंदी ऐ औसत व्यक्ति दा दिमाग "मैं नेईं करी सकदा" दे बीएं कन्नै भरोचे दा ऐ जेह्ड़ा किश खास लक्षणें ते आदतें आह्ले परिवार च पैदा होंदा ऐ, ओह् इन्हें थमां प्रभावित होंदे न, एह् पक्का होई जंदे न जे ओह् इस च असमर्थ न जां जे एह् हानिकारक बीएं गी जला दित्ता जाना लोड़चदा ऐ ते उंदे प्रभाव गी चेतना थमां मिटाई दित्ता जाना लोड़चदा ऐ तुंदे कोल जेह्ड़ी बी चीज तुस चाह्न्दे ओ उसी हासल करने दी शक्ति ऐ जे शक्ति तुंदी पूरी कोर च गै ऐ चाहना

इच्छाशक्ति दी खेती करने आलें गी अच्छी संगत दी लोड़
ऐ जेकर तुस इक महान गणितज्ञ बनने दी आकांक्षा रखदे ओ ते तुंदे सहपाठी गणित गी नापसंद करदे न तां तुंदा उत्साह निस्संदेह घट्ट होई जाग पर जदूं तुस कुशल गणितज्ञें कन्नै जुड़दे ओ तां तुंदी इच्छाशक्ति मजबूत होई जाग, ते तुस आक्खी सकगे जे "जेकर दूए सफल होई सकदे न तां मैं बी सफल होई सकना ऐ"।

सिर्फ अपनी इच्छाशक्ति बनाने आस्तै बड्डी-बड्डी
चीजें च जल्दबाजी नेईं करो सफलता हासल करने आस्तै तुसेंगी पैह्लें अपनी इच्छाशक्ति गी छोटी-छोटी गल्लें कन्नै परखना पौग जेह्ड़ा तुसें सोचेआ हा जे तुस नेईं करी सकदे जेकर तुस कोशश करो तां सफलता बी इसदे बाद औग

मैं अज वी ओ सारे लक्ष्य याद करेंदा हां जिन्हां कूं मेडे दोस्तां अते डूझे ने आख्या हा कि मैं कहीं वी वक्त हासिल कैनी कर सगदा, फिर वी मैं कीता इह भले नीयत वाले लोग अपणी राय नाल वड्डा नुकसान पहुचा सगदे हन भगवान साकुं उन्हां तों अते उन्हां दी सलाह नाल रक्षा करेंदे हेन साथी दा सब तों वड्डा असर इच्छाशक्ति ते हे शराब अते ज़ोरदार संगीत नाल नचण वास्ते जाना, चुप्पी दे अभयारण्य विच ध्यान करण दे बजाय, मन कूं दुनिया दे कंपन दी धूड़ नाल इतनी मोटी गाहल करेंदे कि it's difficult to shake them off इक माह्नू दी इच्छाशक्ति गी अनिवार्य रूप कन्नै उंदे साथियें दे प्रभाव कन्नै मजबूत जां कमजोर कीता जंदा ऐ अकेले आत्म-प्रयत्न दे राएं इच्छाशक्ति दा विकास करना बेह्तरीन मुश्कल ऐ तुसेंगी अनुकरण करने आस्तै इक अच्छी मिसाल दी लोड़ ऐ जेकर तुस चित्रकार बनना चांह्दे ओ तां अच्छे चित्रें कन्नै घिरे दे रौह्ओ ते चित्रकारें कन्नै संगत रौह्ना चांह्दे ओ जेकर तुस आध्यात्मिक व्यक्ति बनना चांह्दे ओ तां कुलीन चरित्र दे आध्यात्मिक लोकें कन्नै संगत रक्खो

विश्वास ते अनुभव च इक बड्डा फर्क ऐ विश्वास उनें
चीजें थमां औंदा ऐ जिंदे बारे च तुसें सुने दा ऐ जां पढ़ेआ ऐ ते बुनियादी सच्चाई दे रूप च स्वीकार कीता ऐ अनुभव, दूई बक्खी, ओह ऐ जेह्ड़ा तुसें व्यक्तिगत तौर उप्पर दिक्खेआ ऐ ते सच्ची समझी लेआ ऐ उनें लोकें दी निश्चतता जिनेंगी परमात्मा दा अनुभव होआ ऐ, जेकर तुसें कदें बी संतरे दा स्वाद नेईं चखेआ ऐ तां तुसें गी इसदी गुणें दे बारे च धोखा बी दित्ता जाई सकदा ऐ पर जेकर तुसें पैह्लें बी संतरे खादा ऐ तां तुसें गी गुमराह नेईं कीता जाई सकदा, कीजे तुसें गी फल दा स्वाद चखया ते अच्छी तरह जानदा ऐ

अपने विश्वास गी मजबूत करने आलें दी संगत दी तलाश करो

परमात्मा दे बारे च विचार, सफलता, चंगाई, ते होर मते
सारे तुंदे दिमाग च मनोवैज्ञानिक कैप्सूल दी तर्ज पर रौंह्दे न उनेंगी अजमाओ अपने विचारें गी परखने आस्तै, तुसेंगी अपनी इच्छाशक्ति दा इस्तेमाल करना होग तां जे

जरूरी इच्छाशक्ति दी खेती कीती जा तां तुसेंगी मजबूत इच्छाशक्ति आह्ले लोकें कन्नै जुड़ना चाहिदा जेकर तुस परमात्मा दी मर्जी कन्नै चंगाई दी इच्छा रखदे ओ तां उनें लोकें दी संगत दी तलाश करो जेह्ड़े तुंदे विश्वास गी मजबूत करदे न ते तुंदी मर्जी गी ऊर्जावान बनांदे न

मैं भारत दी लंबाई ते चौड़ाई गी परमात्मा दे सच्चे
जानने आले दी तलाश च घुमदा रेआ, पर ओह् दुर्लभ हे हर इक गुरु कन्नै मिलने आह्ले अपने निजी विश्वासें गी सांझा करदे हे पर आध्यात्मिक मामलें च, मैं परमात्मा दे बारे च सिर्फ शब्दें कन्नै संतुष्ट नेईं होने दा फैसला कीता हा मैं उंदा अनुभव करना चांह् दा हा ते सच्ची गै उंदी मौजूदगी गी महसूस करना चांह् दा हा जेह्ड़ा मिगी दस्सेआ गेआ हा, ओह् बेमतलब हा, जदूं तकर मैं निजी अनुभव दे माध्यम कन्नै इसगी नेईं पकड़ी लेआ

इक बारी, मैं इक दोस्त कन्ने भारत दे संतें दे बारे च गल्ल करा दा हा मेरा दोस्त इक दलाल हा, ते उने मेरे उत्साह गी सांझा नेईं कीता इसदे बजाय, उ'नें आखेआ, "जिनेंगी तुस संत आखदे ओ, असल च ओह् सारे चार्लेटन न जेह्ड़े परमात्मा गी नेईं जानदे" मैं उंदे कन्नै बहस नेईं कीती, पर विषय बदली लेआ, ते अस दलाली दे पेशे दी गल्ल करना शुरू करी दित्ती उंदे इस बारे च मता किश दस्सने दे बाद मैं धीरे- धीरे आखेआ, "क्या तुस एह् जानदे ओ।" कलकत्ता च इक बी भरोसेमंद दलाल नेईं ऐ, ते एह् जे ओह् सारे झूठे न?" उ'नें गुस्से च आई गेआ ते गुस्से च जवाब दित्ता, "और तुसें गी दलालें दे बारे च केह् पता ऐ?" मैं जवाब दित्ता, "मेरा मतलब ठीक उऐ हा ते तुस संतें दे बारे च के जानदे ओ?" ओह् बेजुबान हा मैं शांति ते मेहरबानी कन्नै आखेआ, "मैं दलाली दे बारे च किश नेईं जानदा, ते तुसें गी संतें दे बारे च किश नेईं पता"।

धर्म दा अभ्यास इस हद तकर पुज्जी गेदा ऐ जे मते सारे
लोक अपने आध्यात्मिक विचारें गी जीए दे अनुभव च नेईं बदली सकदे मैं इत्थें निजी अनुभव थमां बोलना मैं सिर्फ उनें गल्लें दी गल्ल नेईं करना चांह् दा जेह्ड़ियां मैं

बौद्धिक रूप कन्नै जानना ऐं ज्यादातर लोक सच्चाई दे बारे च किश किताबां पढ़दे न ते शब्दें दे पिच्छें दी सच्चाई गी पकड़ने दा जरूरी प्रयास कीते बगैर आत्मनिर्भर होई जंदे न आध्यात्मिक सच्चाई दे खाली उच्चारण ते खोखले उच्चारण साढ़े आस्तै कोई फायदा नेईं करदे ते कोई सकारात्मक नेईं छोड़दे **impression** साकुं हेक मनुख दे प्रवचन ते हुन्दी जीवन दी कहानी एच भेद करना चाहीदा हे जो किसे वी व्यक्ति कूं दुजे कूं सिखावण दी इच्छा रखदे हुवे पहले ए डीखाणा चाहीदा हे कि ओ असल एच ओ अनुभव कित्ता हे जो ओ सिखदे हेन ते अनुभव दे नाल समझ चुके हेन जो ओ क्या आखदे हेन

(औय भैंने आदभी को अऩने शी ऩरयश्रभों की उपज के अरावा कुछ बी नशींी ऩामा **)**

जो वी ज़्यादा मेहनत करदा है ओ महिमा दा ज्यादा हकदार है

उच्च महत्वाकांक्षा कन्नै ओह् उंचाइयें पर चढ़दा ऐ

जिसदी आकांक्षाएं दी उच्ची आकांक्षा ही **,** ओह् सबने थमां मता दिक्खने गी मिलदा हा

तरक्की चाहने आले देरी नेईं करदे

औय जो देर कयना चाशता था **,** लश ऩशरे नशींी आमा

शांति तेरे पर हो

पहल ते रचनात्मकता दी भावना

इस दुनिया दे अनगिनत ते अंतहीन नजारें गी दिक्खदे होई **,** जीवन दे चरणें च सिरें कन्नै दौड़दे मनुक्खता दी भीड़ गी दिक्खदे होई अस आश्चर्य कन्नै भरोचे दे आं ते अपने आप गी इस अजीब घटना दे पिच्छें दे राज दे बारे च पुच्छदे आं साढ़े सफर दा अंतिम लक्ष्य केह् ऐ **?** ते इसदे कोल पुज्जने दा सबतूं अच्छा तरीका केह् ऐ **?**

अस सारें शा मते बेमकसद **,** बिना मकसद जां दिशा दे **,** कुसै बी चीजै दी बक्खी दौड़दे गड्डियें दी तर्ज पर बहदे

रौंह्दे आं जि’यां-जि’यां अस लापरवाही ते लापरवाही कन्नै जीवन दे रस्ते पर चलदे रौंह्दे आं, अस अपने सफर दे मकसद गी समझने च असफल रौंह्दे आं अस शायद गै दिक्खने आं जे अस घुमावदार सड़कें पर चलदे आं जेह्ड़ी कुतै बी नेईं जंदी, जां कोई सीधा रस्ता जेह्ड़ा सीधे साढ़ी मनचाही मंजिल तगर पुज्जदा ऐ ते जेकर अस कदें बी विचार बी नेईं कीता ऐ तां अस अपना मकसद कि’यां पाई सकने आं एह्?

ज्यादातर लोकें च-जीवन दा मकसद नेईं जानने दे बावजूद-अपने लक्ष्य गी परिभाशित करने ते उसी पूरा करने ते अपने माहौल ते परिस्थितियें कन्नै उचित ढंगै कन्नै निबड़ने आस्तै पर्याप्त पहल ऐ ते पहल केह् ऐ? एह् इक रचनात्मक क्षमता ऐ, अनंत सृष्टिकर्ता दी चिंगारी ऐ जेह्ड़ी साढ़े हर इक दे अंदर मौजूद ऐ

ज्यादातर लोकें दा दिमाग इक हॉर्स पावर दे इंजन दे
समान ऐ! हर इक मनुक्खी दिमाग दे अंदर अपार क्षमता दे बावजूद, उस अप्रयुक्त शक्ति दा उपयोग बड़ा घट्ट गै करदे न, लोकें दे हितें आमतौर पर सीमित ते जीवन दी जरूरतें जि'यां खाने-पीने, कम्म करने, मनोरंजन, सोना, ते इसी जनेह् चीजें तकर सीमित न

मनोवैज्ञानिकें दा आखना ऐ जे मनुक्ख ते जानवरें च इक मुक्ख फर्क ऐ: सारे प्राणियें च मनुक्ख गै हस्सदा ऐ (शायद बंदर ते खर्राटे आह्ले हाइना गी छोड़ियै) हस्सना फायदेमंद ऐ, ते जेकर कोई इस तोहफे दा इस्तेमाल नेईं करदा तां मनुक्खी विकास दे इक महत्वपूर्ण पहलू थमां चूक जंदा ऐ तां असेंगी उनें लोकें दे समान नेईं होना चाहिदा जेह्ड़े जीवन गी कठोर, गंभीर दृष्टिकोण कन्नै दिक्खदे न, न हस्सना ते न मुस्कराना, ते नतीजे च कदें बी जीवन दा सच्चा मजा नेईं लैना

हस्सने दी अनोखी मनुक्खी क्षमता दे अलावा मनुक्खें च
इक होर असाधारण क्षमता ऐ: सारें शा बड्डी क्षमता, रचनात्मकता जां नवाचार दी क्षमता एह् रहस्यमयी, गूढ़ क्षमता केह् ऐ? पश्चिम व्यावहारिक, औद्योगिक ते अनुप्रयुक्त वैज्ञानिक नवाचार दी धरती ऐ पूरब आत्मज्ञान

ते आध्यात्मिक रचनात्मकता दी धरती ऐ इस करी पहल दी भावना रचनात्मकता दी क्षमता ऐ- इक ऐसा कम्म करना जेह्ड़ा पैह्लें कुसै ने बी नेईं कीता हा, नमें तरीके कन्नै

रचनात्मकता दी भावना रचनाकार कोला पैदा कीती गेदी रचनात्मक क्षमता ऐ

लोकें इस पवित्र वरदान कन्नै केह् कीता ऐ? कितने
सचमुच अपनी रचनात्मक क्षमता दा इस्तेमाल करने दी कोशश करदे न? हफ्ते, महीने, ते साल बीती गेदे न ते बीतदे रौंह्दे न, ते ओह् अपरिवर्तित रेह् न, सिर्फ उम्र कन्नै गै बदली गेदे न रचनात्मक व्यक्ति अंतरिक्ष च दौड़दे होई इक शानदार उल्का दी तर्ज पर चमकदा ऐ, कुसै बी चीजै थमां किश पैदा करदा ऐ ते उच्ची भावना दी रचनात्मक शक्ति दे राएं असंभव गी संभव बनांदा ऐ

रचनाकारें दी त्रै श्रेणियां न:

असाधारण, बकाया, ते असाधारण श्रेणियां न; औसत
श्रेणियां; ते साधारण श्रेणियां ते फिर सैकड़ें ते हजारां वी हन जिन्हां नूं कुझ वी नहीं दे रूप विच वर्गीकृत कीता जा सकदा सी

अपने आप गी एह़ सवाल पुछो: "केह़ अऊं कदे ह़ोने दी
कोशश कित्ती ऐ, जेका पैह़लैं कुसे ने बी नेई कित्ता हा?"

पहल दी भावना गी सक्रिय करने ते गुप्त रचनात्मकता गी उजागर करने च एह् गै शुरूआती बिंदु ऐ

उनें लोकें दे समान नेईं बनो जेह्ड़े मनदे न जे ओह् साधारण ते परिचित लोकें कोला बक्खरे कम्म करने च असमर्थ न ओह् नींद च औने आह्ले लोकें दे समान न जि'नें सुझाएं उ'नेंगी अपने अवचेतन थमां मिलदे न उ'नेंगी इस गल्लै दा यकीन करी दित्ता ऐ जे ओह् सारे इक गै चाल्ली दे न

मनुक्ख गी अपनी अज्ञानता ते हैरानी दी स्थिति थमां
अपने आप गी जगाने ते अपने आप गी इस गल्लै दी पुष्टि करने

दा समां ऐ जे ओह्दे कोल मनुक्खी वरदानें च सारें शा बड्डे दान ऐ: रचनात्मकता दी भावना

हर मनुक्ख च असाधारण क्षमता दी चिंगारी होंदी ऐ,
जेह्ड़ी उसी कुसै बेमिसाल चीज बनाने च सक्षम बनांदी ऐ दुर्भाग्य कन्नै, मनुक्ख अक्सर अपने वातावरण दे चुंबकीय प्रभाव च रौंह्दा ऐ ते इसदी शक्तिशाली खींचतान थमां मुक्त होने दी कोई कोशश नेईं करदा जेकर कोई आखदा ऐ जे "कोई फायदा नेईं ऐ, एह् पैह्लें गै होई गेदा ऐ," तां ओह् अपने आप गी इक ऐसी संसारी चेतना दे शिकार होने दी अनुमति दिंदे न जेह्ड़ी इच्छाशक्ति ते हतोत्साहित करने थमां रहित ऐ ambition इसीलिए जीवन च इतने सारे लोक असफल होंदे न

एह् गल्ल आध्यात्मिक पहलू पर बी लागू होंदी ऐ मते
सारे ऐसे बी न जेह्ड़े अपनी पूरी जिंदगी च अपरिवर्तित रौंह्दे न जेह्ड़े अपनी संकीर्ण दिमाग ते सीमित अनुभव दे कारण असंतोष दे बावजूद बी ओह् अपने आप गी किस चाल्लीं परवरिश कीते गे हे उसदे कोला बक्खरा सोचने थमां डरदे न इक माह्नू गी अपने आप गी अपने अंतरात्मा दे हुक्म ते अपने दिल दे प्रेरणा दे मताबक जीवन दी परीक्षाएं च अपनाना चाहिदा ऐ, ते बिना समझदारी दे अंधा कम्म नेईं करना चाहिदा

मेरे आदरणीय गुरु श्री युक्त्वर्जी ने मिगी दस्सेआ:

"जेकर तुस सच् चाई च परमेसरे उप् पर विश् वास करदे ओ
ते कुसे बी चीज दी चाह़ करदे ओ, तां परमेसरे तुसेंगी ओह़ चीज देई ओड़ग, भ़लेआं ओह़ असल च ब्रह्मांड च नेई ऐ"।

मेडे कोल परमेश्वर ते अपणी मर्जी उत्ते ओ अटूट
विश्वास हा, ते मैं हमेशा पांदा हा कि मेडे वास्ते नवे मौके पैदा कित्ते वेंदे हेन जो मैं चाहुंदा हा

मनुक्खता दे अंदर रचनात्मक क्षमता सुप्त, अविकसित ते अप्रयुक्त रेही जंदी ऐ एह् शक्ति जन्मजात ते निहित ऐ, हर मनुक्ख च बिना अपवाद दे मौजूद ऐ, पर फिरी बी लोक इसदा सदुपयोग करने च असफल रौंह्दे न तां, इस रचनात्मक भावना गी किस चाल्ली जागृत कीता जाई सकदा ऐ?

जेकर तुसें अजें तगर अपना रस्ता गढ़ने आस्तै रचनात्मक सोच कौशल नेईं विकसित कीता ऐ तां तुस कुसै होर चीजै गी बेहतर बनाने दी कोशश करी सकदे ओ जेह्ड़ी पैह्लें कुसै होर ने कीती ऐ दूएं दे नवाचारें पर सुधार करने दा प्रयास सारें शा आम तरीका ऐ

दूई जां मझौली किस्म दी रचनात्मक भावना उनें लोकें च समाहित ऐ जेह्ड़े नमीं चीजां रचदे न जां आविष्कार करदे न, पर इस च कोई खास महत्व नेईं ऐ

रचनात्मक भावना दा असाधारण गुण ही ओ हे जो ओदे मालिक
कूं दुनिया दे सामणे हेक चमकदार चमक एच खड़े वनण दी अनुमति डेंदे, जिवें ओ महान हस्तियों कूं जो दुनिया वास्ते नवी ते फायदेमंद चीजें कूं सामने लांदे हन, ऐसी चीजां जो पहले किसे ने वी कैनी कीती हई, ऐ असाधारण प्रतिभाशाली लोगें कूं अपणे लक्ष्य कूं हासिल करण दी अटूट इच्छाशक्ति नाल समर्थन मिलदी हई? क्या ईश्वरीय इच्छा ने उनेंगी सारें कोला उप्पर इस चाल्ली दी महिमा हासल करने आस्तै चुनी ही? निश्चत रूप कन्नै नेईं ओह् सिर्फ अपने रचनात्मक वरदानें दा इस्तेमाल उस महानता ते महिमा गी प्रगट करने आस्तै करदे हे जेह्ड़ी हर मनुक्ख दी विरासत ऐ, कीजे ओह् परमात्मा दी प्रतिरूप च बने दे न, जेह्ड़ा सारी रचनात्मकता ते नवाचार दा स्रोत ऐ

जेड़े लोग आत्म-महिमा दी आकांक्षा रखदे न ओ सचमुच
महान नेईं न घमंड, आडंबर, ते आत्म-महत्व कन्ने फुलाए गेदे न, उनेंगी परमात्मा कोला कोई समर्थन नेईं मिलदा जेह्ड़े देने दा शौक रखदे न, जेह्ड़े दुए गी अपनी क्षमताएं गी उजागर करने, अपनी क्षमताएं गी विकसित करने, ते आत्मविश्वास पैदा करने आस्तै प्रोत्साहित करदे न, ओह् सच्चें गै महान न

महान बने दे ज्यादातर लोक अनजाने च मार्गदर्शन करदे
हे: उंदे च महानता दा स्पर्श हा जेह्ड़ा बुनियादी नींह् दे रूप च कम्म करदा हा जिस उप्पर उ’नें अपने जीवन दी इमारत बनाई ही, असाधारण ते अपने रचनात्मकता दे क्षेत्र च उल्लेखनीय तरीके कन्नै उत्कृष्टता हासल कीती

जेकर तुंदे कोल महानता दा गुण ऐ तां इसदा मतलब ऐ जे
तुसें गी अवचेतन रूप च मन दी शक्तियें कन्नै निर्देशित कीता गेदा ऐ, जिसदी क्षमता ने तुसें गी अपनी आत्मा च गुप्त चैनलें गी खोलियै ते सारें मौलिकता ते रचनात्मकता दा स्रोत कुल चेतना कन्नै जोड़ियै अपनी रचनात्मक ऊर्जाएं गी विकसित करने च सक्षम बनाई दित्ता ऐ

महानता बी बनाई सकदी ऐ, मतलब इसदी खेती अपनी
प्रतिभाएं गी विकसित करियै ते अपनी तरक्की च तेजी आह्नने कन्नै कीती जाई सकदी ऐ इस असाधारण, हैरानी आह्ली शक्ति गी हासल करियै इक माह्नू गी महान बनने दा इक तरीका ऐ समझदारी कन्नै कम्म करियै ते उचित प्रशिक्षण दे राएं कोई बी रचनात्मकता दी भावना गी पोशित करी सकदा ऐ ते उंदी क्षमता गी उजागर करी सकदा ऐ जेह्ड़े लम्मी समें थमां जबरदस्त प्रयास कीते दे न, ओह् गै हून अपने एहसास दा मजा लैंदे न उम्मीदें ते उंदे सपने दी पूर्ति अंदर दी सुप्त शक्तियें गी खोदना लोड़चदा ऐ, ते जेह्ड़ा मुश्कल ते दुर्गम लगदा ऐ, उसी दूर करने आस्तै मेहनत दा कम्म करना लोड़चदा ऐ

महत्वाकांक्षी व्यक्ति गी कुसै बी क्षेत्र च सफलता हासल करने आस्तै दुनिया दी कठोर रायें ते आहत करने आह् ली आलोचनाएं गी झेलने लेई तैयार होना लोड़चदा ऐ, चाहे ओह् भौतिक होऐ जां बौद्धिक जेकर कोई मौलिक, रचनात्मक ते नवाचारी होने दी आकांक्षा रखदा ऐ तां सीमित दृष्टि आह्ले लोकें दी हतोत्साहित करने आह् ली रायें थमां बी सावधान रौह्ना चाहिदा, ते जेकर कोई होर सोचने ते बोलने दी इच्छा रखदा ऐ तां थोह् ड़ी-मती बी अपने उत्साह गी अटल होना चाहिदा, कदें बी अनुमति नेईं देना चाहिदा बोरियत जां उदासीनता अपने डोमेन च दाखल होने

अद्भुत रचनात्मक भावना आह्ले लोक सारी कठिनाइयें, समस्याएं ते बाधाएं गी निगलदे न, गहराई कन्नै एह् मनदे न जे ओह् ठीक न

अटल ईमानदारी ते दृढ़ता कन्नै जेह्ड़ी डगमगाने ते पिच्छें हटने दी अवहेलना करदी ऐ, परमेसरे दे आशीर्वाद

कन्नै अग्गें बधो, एह् जानदे होई जे अनंत रचनात्मक शक्ति तुंदा हत्थ पकड़ी लैग ते रस्ते च तुंदा साथ देग

पैह्ले, अनंत शक्ति गी सचेत रूप कन्नै छूना चाहिदा
एह् धन्य शक्ति सारी रचनात्मकता ते नवाचार दा स्रोत ऐ इक बारी एह् होई जाने पर चेतन ते अवचेतन मन दोनों शक्ति ते इच्छा कन्नै भरोचे दे न

सालें थमां मैं कठोर परिस्थितियें ते कठिन परीक्षणें
च अपने अंदर पैदा कीती गेदी रचनात्मक भावना गी खोह्नने दा डर हा पर हून मिगी एहसास होई गेआ ऐ जे अंतिम, अनंत नियम मेरी आत्मा दे अंदर गै रौंह्दा ऐ जे पवित्र नियम सारे विज्ञान, कला ते ज्ञान दी नींह् ऐ ते जेकर मैं उस ईश्वरीय समर्थन कन्नै टिकी रौंह्ना तां मेरे आस्तै असफल होना असंभव ऐ

जदूं तुस कुसै अद्भुत ते अद्भुत चीज गी बनाने दी
इच्छा रखदे ओ तां चुपचाप बैठो ते गहराई कन्नै ध्यान करो, जदूं तकर तुसें गी एह महसूस नेईं होऐ जे तुंदे अंदर निवास करदी ऐ अनंत, रचनात्मक शक्ति कुसै नमें कम्मै गी करने दी कोशश करो पर हमेशा एह् पक्का करो जे तुंदे प्रयासें दा समर्थन अस्तित्व च रचनात्मकता दे सारें शा बड्डे तत्व कन्नै होंदा ऐ, जे एह् धन्य तत्व तुंदे हर कम्म दे पिच्छें ऐ, ते एह् तुंदी उम्मीदें गी पूरा करग ते तुंदे प्रयासें गी सफलता दा मुकुट पजाग

परमात्मा सर्वशक्तिमान चाहन्दा ऐ के अस ईश्वरीय
आत्मा दी असीम सृजनात्मक शक्ति कन्ने मार्गदर्शन करचे लोकें ने उदासीनता ते आलस्य दे जरिए अपनी आत्मा दे अंदर रचनात्मक शक्ति दे कुएं गी बंद करी दित्ता ऐ, ते उनेंगी उनें सारे बाधाएं ते मलबे गी दूर करना होग जेह्ड़े पवित्र पानी गी हर दिशा च आज़ादी कन्नै बहने थमां रोकदे न उंदे कोल अटल संकल्प ते भलाई करने दी सक्रिय इच्छाशक्ति होनी चाहिदी, ते फिरी सपने साकार होंगन ते उदात्त आकांक्षाएं गी साकार कीता जाग साकार हो जावेगा

ज्यादातर लोक सिर्फ दुए दे विचारें गी उछालने च
संतुष्ट होंदे न ते शायद गै इक गै मौलिक विचार औंदे न दूएं दे अच्छे विचारें दा फायदा लैना बड़ा अच्छा ऐ, पर हर इक माह्नू दा फर्ज ऐ जे ओह् दुनिया दी विरासत च कुसै नमीं चीजै गी जोड़ै, चाहे ओह् बौद्धिक होऐ जां भौतिक, ते मनुक्खी ज्ञान दे खजाने गी समृद्ध करै हर इक माह्नू दे कोल बेजोड़ गुण ते गहरी-गहरी क्षमताएं न जेह्ड़े खोज ते सक्रिय होने दा इंतजार करदे न

पैह्ले मैं अध्यापक बनने च संकोच करदा हा प्रतिबद्धता गंभीर ऐ ते जिम्मेदारियां बी बड़ी मती न इक अध्यापक गी सदमे दा सामना करना चाहिदा कीजे जिसलै ओह् उग्र ते उलझन च पेई जंदा ऐ तां ओह् उंदी मदद मंगने आह्लें दी मदद नेईं करी सकदा

इक सच्चे गुरु गी हर कुसै कन्नै प्यार ते सेवा करना चाहिदा, मनुक्खता गी समझना चाहिदा, ते परमात्मा गी जानना चाहिदा जदूं मेरे गुरु सेरी योकस्टुआर्गी ने मिगी दस्सेआ जे इस जीवन च मेरी भूमिका इक आध्यात्मिक गुरु दी ऐ तां मैं परमात्मा दे कोल मुड़ियै उंदे उप्पर भरोसा कीता ते उंदी मदद ते मार्गदर्शन आस्तै प्रार्थना कीती

जदूं मैं व्याख्यान देना शुरू कीता तां मैं एह् अपना इरादा बनाई लेआ जे मेरे व्याख्यान किताबें ते सैद्धांतिक ज्ञान थमां नेईं, बल्के अंदरूनी प्रेरणा ते निजी अनुभव थमां हासल होन, एह् पूरी चाल्ली जानदे होई जे रचनात्मक शक्ति जिसदा स्रोत कदें बी नेईं सुक्की जंदा ते जिसदा प्रवाह कदें बी नेईं रुकदा, मेरे विचारें ते शब्दें दे पिच्छें गै ऐ

उस शक्ति दा इस्तेमाल मते सारे क्षेत्रें च बी दुए दे कम्में च ते बक्ख-बक्ख तरीके कन्नै मदद करने लेई कीता गेआ ऐ

मैं नहीं आख्या कि "प्रभु, मेरे वास्ते करो"।

बल्कि मैं आख्या: “हे प्रभु, मैं ए करना चाहंदा हां,
पर सिर्फ तुहाडे मार्गदर्शन ते आशीर्वाद नाल मैं तुहाडे कोल विनती करदा हां कि तुसीं मिगी प्रेरित करो ते मेरे हत्थ पकड़ो”।

तुस असाधारण रूप कन्नै अनोखे तरीके कन्नै छोटे-छोटे
कम्म करी सकदे ओ तुस अपने क्षेत्र च बेहतरीन होई सकदे ओ असेंगी हमेशा अच्छी तरह कन्नै रौहने आह्ले रस्ते पर नेईं चलना चाहिदा; असेंगी अपने ते दुए आस्तै नमें गढ़ना चाहिदा ऐ इक माह्नू ऐसा कम्म करी सकदा ऐ जेह्ड़ा पैह्लें कुसै होर ने नेईं कीता हा- जेह्ड़ा दिमाग गी कैद करी लैंदा ऐ ते दुनिया गी चकाचौंध करी दिंदा ऐ

तुस साबित करी सकदे ओ जे रचनात्मक दिव्य आत्मा तुंदे अंदर गै रौंह्दी ऐ ते तुंदे राहें कम्म करदी ऐ बीती गेदी गल्ल बीती गेदी ऐ ते हुन इतिहास बनी गेदा ऐ भलेआं तुंदी गलतियां समुंद्र जिन्ना गहरी होंदियां हियां, पर आत्मा दा सार इन्ना मजबूत ऐ जेह्ड़ा उंदे आसेआ निगलने आस्तै मता मजबूत ऐ पर एह् सच्चाई बेमतलब ऐ जेकर कोई माह्नू अपने रस्ते गी ठीक करने ते अपने आप गी सुधारने दी गंभीर कोशश कीते बगैर अपनी त्रुटिपूर्ण सोच ते गुमराह करने आह्ले कम्में च अडिग रौंह्दा ऐ

पर अस निश्छल ते गंभीर आकांक्षियें गी आग्रह करने आं
जे ओह् पिछली गलतियें गी तरक्की च बाधा नेईं पाने जां सीमित विचारें गी इच्छा गी बेड़ी नेईं मारने दे बगैर रस्ते पर अग्गें बधने दा पक्का संकल्प ते अटल संकल्प होन

जिंदगी उदास ते माहौल उदास होई सकदा ऐ; दिक्कतें पैदा होई सकदियां न ते मौके अनदेखा च फिसल सकदे न पर असफलता गी स्वीकार करने थमां सावधान रौह्ओ जां अपने आप गी आखने थमां सावधान रौह्ओ जे "मेरे आस्तै एह् सब किश खत्म होई गेआ ऐ, परमात्मा ने मिगी छोड़ी दित्ता ऐ" कीजे जेकर तुस करदे ओ तां तुस अपने आप गी तबाह करी ओड़गे, ते उसलै कोई बी तुंदी मदद नेईं करी सकदा

तुंदा परिवार तुसेंगी नकार सकदा ऐ, सौभाग्य तुसेंगी छोड़ी सकदा ऐ, दोस्त तुसेंगी छड्डी सकदे न, ते मनुक्खता ते कुदरत दी ताकतें तुंदे खलाफ साजिश रच सकदे न पर जदूं तकर तुंदे कोल परमात्मा उप्पर विश्वास ते मजबूत इच्छा ऐ, तां तकर तुस किस्मत दे हमले गी भगाई सकदे ओ ते कठिनाइयें दे खलाफ इक ठोस चट्टान दी तर्ज पर खड़ोई सकदे ओ, जिसदे खिलाफ उग्र लहरें टूटी जंदी ऐ, ते इक स्थिर कदम ते सिर उप्पर चुक्की लैंदे होई चल सकदे ओ, जि'यां कुलीन पुरुषें ते जनानियें गी ठीक ऐ

भले ही तुस सौ बारी हार जाओ, फिरी कोशश करो ते संकल्प
करो के तुस कठिनाइयें गी पार करी लैगेओ ते महिमा दा ताज जीतगे निराशा स्थायी नेईं ऐ, ते कुंठा इक अस्थायी परीक्षा ऐ परमात्मा चाहंदा ऐ जे तुस विजयी ते अजेय बनो, ते तुंदे अंदर दी पूरी शक्ति गी उभरने आस्ते, तां जे तुस जीवन दे मंच पर अपनी उदात्त भूमिका गी पूरा करी सकदे ओ आशावादी बनो, ते तुसेंगी अच्छा मिलग, ते याद रखो, "सचमुच कठिनाई दे नाल सहजता वी आंदी है"।

परमेसरे उप् पर विश् वास करो ते उंदे आशीषें दी
उम्मीद करो

कीजे काली रात दे बाद भोर ते चमक औंदी ऐ

पर जिंदगी च तुसेंगी ओह़ रोल किय् यां मिलग? जेकर हर
कोई राजा ते राष्ट्रपति बनना चांहदा तां नौकर ते परिचर कुन होंदे? नाटक च राजा दी भूमिका ते नौकर दी भूमिका बी उतनी गै जरूरी ऐ जदूं तकर कलाकार अपनी भूमिका सफलतापूर्वक निभांदे न

ते इस कारण, अस इस दुनिया च बेजोड़ मतभेद, इच्छाएं, ते बक्ख-बक्ख साधनें ते शौकें दे प्रति झुकाव कन्नै आए आं परमात्मा दा इरादा हा जे इस दुनिया गी साढ़े मनोरंजन आस्तै इक ब्रह्मांडीय मंच बनना हा, जिसलै के अस अपने स्वर्गीय घरै थमां दूर रौंह्दे आं पर अस इस मंच दे दिव्य निर्देशक ते आर्केस्ट्रा दी योजना गी भुल्ली जंदे आं ते अपनी भूमिका उसी उचित समझने दे मताबक निभाना चांह्दे आं,

परमात्मा दी मर्जी दे मताबक नेईं इस करी एह् अराजकता पैदा होंदा ऐ, जिसदे कन्नै अव्यवस्था ते उथल-पुथल पूरी दुनिया च फैली जंदी ऐ

लोक जीवन दे मंच पर असफल होंदे न कीजे ओह् मूल रूप च
उंदे आस्तै इरादा कीते गेदे रोल थमां बक्खरे रोल निभाने दी कोशश करदे न कदें-कदें, जोकर राजा कोला बी मता ध्यान ते प्रशंसा आकर्षित करदा ऐ इस करी, तुंदी भूमिका किन्नी बी महत्वहीन लगदी होऐ, अपनी क्षमता दे मताबक ते साफ ज़मीर कन्नै उसी निभाओ, ते परमात्मा दी नजर च तुस सफल लोकें च शामल होगे

परमेसरे साढ़े आस् ते भ़ला इरादा रखदा ऐ जेकर असेंगी निभाने आली भूमिका दुखद जां दुखद ऐ तां असेंगी जीवन दे खलाफ बगावत नेई करना चाईदा बल् कि परमेसरे उप् पर अपना विश् वास मजबूत करना चाईदा (ते इस सरबंधै च नबी सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम ने आखेआ ऐ:)

"परमात्मा कोई बीमारी गी बी उसदा इलाज भेजे बगैर नेईं भेजदा इस करी दुखें गी विनती कन्नै मिलना"।

(हे आत्मा, बड़ी कष्ट दे कारण निराश न हो)

ते मैं सृष्टिकर्ता, सारी सृष्टि दे परमात्मा कोला
राहत दा पक्का हां

कितनी कष्ट आ गई और चली, फिर गुजर गई।

पैसे ते जिंदगी पर इसदे असर दे बाद)
आध्यात्मिक सिम्फनी
कहानियां, कविताएं, सलाह ते पुष्टि
मास्टर

साकुं परोपकार कूं सिखणा चाहीदा हे, क्योंकि दुजे कूं खुश करण नाल सुख पाणा परमेश्वर दे सारे प्रेमी, हुंदे उत्ते विश्वास करण आले दा सच्चा लक्ष्य हे
दूजे कूं खुशी लाणा अपणी खुद दी खुशी हासिल करण वास्ते हिक अद्भुत अते बहुं जरूरी गाहल हे, अते ऐ अपणे आप विच हिक फायदेमंद कर्म हे
कुछ लोग सिर्फ अपने बारे च गै सोचदे न, आखदे न, "मेरे
लेई सिर्फ खुश होना गै जरूरी ऐ" पर अफसोस, एह् ऐसे लोक गै न जिनेंगी कदें बी खुशी नेईं मिलदी
दूएं दी खुशी ते भलाई गी नजरअंदाज करदे होई निजी खुशी
दी तलाश करना सलाह नेईं ऐ
जेह्ड़ा लापरवाही कन्नै दुए दी रोजी-रूट्टी चुराई
लैंदा ऐ ओह् अमीर होई सकदा ऐ, पर ओह् खुश नेईं होग, कीजे दूएं दा उंदे प्रति नाराजगी घातक जहर कोला बी घातक होग :परमात्मा दा नियम निम्नलिखित दा हुक्म दिंदा ऐ
जदूं कोई दूएं दे खर्चे उप्पर आराम कन्नै जीने दी कोशश करदा ऐ तां ओह् दूए अपनी जिंदगी गी दुखी बनाने दी कोशश करङन पर जेकर ओह् दुए गी खुश करने दी कोशश करदे न तां अपने खर्चे पर बी दूए उंदी भलाई ते खुशी दे बारे च सोचदे न जदूं अस अपनी जरूरी जरूरतें दे बारे च सोचने आं तां असेंगी दुए दी जरूरतें दे बारे च बी सोचना चाहिदा ते जदूं अस उंदी चिंता दस्सगे तां अस उंदी भलाई ते खुशी दी कामना करगे
परोपकारी व्यक्ति अपने परिवार ते अपने आस-पास दी
दुनिया कन्नै तालमेल कन्नै रौंह्दा ऐ स्वार्थी माह्नू, दूई बक्खी, लगातार समस्याएं दा सामना करदा ऐ, ठोकर खांदा ऐ ते मन दी शांति खोह् ल्लदा ऐ
जदूं तुसें गी एहसास होग जे परमात्मा तुंदे अंदर
शांति ऐ, तां तुसें गी एहसास होग जे ओह् सृष्टि च सारें भलेआं चीजें च शांति ते सौहार्द ऐ, ते तुस उसी कुदरत दी सुंदरता च दिक्खगे, सच्ची दोस्ती च उंदी नजदीकी दा एहसास करगे, ते स्वार्थी मकसदें थमां मुक्त उदात्त आकांक्षाएं ते सम्मानजनक मकसदें च उंदी आशीषें दा एहसास करगे तुस चुप्पी दे परदे दे पिच्छें ते सारें अद्भुत चीजें च उंदी मौजूदगी गी महसूस करगे

दरवाजे पर गंभीरता कन्नै खटखटाओ ते पर्दा उट्ठी जाग
ते तुसें गी अपनी सारी शान ते शानदारता च सबने थमां शानदार चेहरा दिक्खने गी मिलग
जेकर तुस परमेसरे कन् ने प्रेम करदे ओ तां तुस उदे
प्रेम गी महसूस करगे ते ह़ोर कोई बी तुसेंगी धोखा नेई देई सकदा
तुस भौतिक अनुभवें कन्नै इस आस्तै खिच्चे जंदे ओ कीजे तुसें आध्यात्मिक सुख दा स्वाद नेईं लेआ ऐ, ते जदूं तुस इसदा स्वाद चखगे तां तुसेंगी फर्क पता लग्गी जाग
चुनने च आज़ाद बनो कुसै बी चीजै गी तुसेंगी रोकने दी अनुमति नेईं देओ, ते कुसै गी बी तुसेंगी नियंत्रित नेईं करने देयो जां तुंदी खुशी च हस्तक्षेप नेईं करने देओ तुंदा आत्म ब्रह्मांडीय समग्रता दा इक बक्खरा हिस्सा
ऐ ते तुसेंगी आनंदमय चेतना दा अनुभव करने ते दिव्य प्रेम दे आनंदें दा स्वाद चखने आस्तै उस सिद्ध समग्रता गी तुप्पना लोड़चदा
ज्यादातर लोक अपने व्यावहारिक ते आध्यात्मिक जीवन दे बीच जरूरी संतुलन बनाने च असमर्थ न
आध्यात्मिक व्यक्ति गी पैसे दी लोड़ ऐ, ते संसारी व्यक्ति परमात्मा दे बगैर सुखी नेईं जी सकदा अध्यात्मवादी कम्म करदा ऐ, ते उंदे अनकही शब्द आखदे न: परमात्मा मिगी ताकत दिंदा ऐ ते मिगी दृढ़ संकल्प प्रदान करदा ऐ, इस करी ओह् ताकत च बधदा ऐ ते परमात्मा उंदे प्रयासें गी आशीर्वाद दिंदा ऐ
संसारी बी कम्म करदा ऐ, पर ओह् आखदा ऐ: मैं गै एह् सब
किश अपने आपै च करदा ऐ, ते कुसै दा मेरे उप्पर कोई एहसान नेईं ऐ, इस करी ओह् अपने उप्पर अप्रत्याशित नतीजें गी लेई औंदा ऐ ते खतरे च पेई जंदा ऐ
सारे व्यावहारिक गतिविधियां, चाहे ओह् भौतिक जां आध्यात्मिक मकसदें आस्तै होन, सच्चे सिद्धांतें उप्पर आधारित होनियां चाहिदियां न ते विवेक दे नियंत्रण ते तर्क दे संतुलन दे अधीन होनियां चाहिदियां न
परमेसरे दी ओर मुड़ो, उसी याद करो, ते उसी अपने जीवन दा केंद्र बनाओ, उसी पुकारो ते प्रार्थना करो, जदुं तकर के ओह़ तुसेंगी मार्गदर्शन नेई करदा ते तुसेंगी उंदे नियम किय्

यां कम्म करदे न, याद रखो के परमेसरे उप् पर मनन करना ते उदी मौजूदगी गी महसूस करना इक लख विश् लें ते व्याख्याएं थवां बी बेहतर ऐ, उसी एह़ ग् लाओ के तुस अपनी समस्याएं दा हल अपने आपै च नेई करी सकदे ओ, भ़लेआं तुस इक खरब विचारें दे बारे च सोचदे ओ, पर जेकर तुस उनेंगी उंदे हत्थें च रखदे ओ तां हल मुमकिन ऐ मार्गदर्शन गी पैह्ले, ते फिरी इस पर मते सारे दृष्टिकोणें कन्नै विचार करो तां जे इक उपयुक्त हल तुप्पी सकै परमात्मा उनें लोकें दी मदद करदा ऐ जेह्ड़े अपने आप गी मदद करदे न जदूं तुंदा दिमाग ध्यान च परमात्मा कोला प्रार्थना करने दे बाद शांत ते विश्वास कन्नै भरोची जंदा ऐ तां तुस परमात्मा दी मदद ते मार्गदर्शन कन्नै अपनी समस्या दा सही हल दिक्खी सकगे
जदूं किसे मनुख दा आध्यात्मिक सच्चाई ते संभावनाएं उप्पर विश्वास असल ज्ञान च बदली जंदा ऐ तां ओह् माह्नू धरती दे सारे विद्वानें कोला बी मता सफल ते जानकार होई जंदा ऐ जेह्ड़े महान लोक परमात्मा गी जानने आह्ले न, ओह् उलझन च नेईं होंदे ते शकें कन्नै परेशान नेईं होंदे कीजे ओह् सच्चाई दा अनुभव करदे न, जेह्ड़ा परमात्मा ऐ
हे प्रभु, जदूं मैं अंधा हा, तां मैं तुंदे कोल जाने
आला कोई दरवाजा नेईं पाया तुसें मेरी अक्खीं चंगा करी दित्ता ऐ, ते हुन मैं हर थाह्रै पर दरवाजे खुल्ले दा पता लाना ऐ- फुल्लें दे दिलें च, दोस्तें दी आवाज़ें च, ते कुलीन ते प्यारे परीक्षाएं दी यादें च मेरी प्रार्थना दी हर इक सांस तुंदी सर्वव्यापी मौजूदगी दे मंदिर च इक नमां रस्ता खोह्लदी ऐ
मेरी चेतना अज्ञानता दे काग कन्नै सील कीती गेदी इक
छोटी जेही भौतिक बोतल च सीमित नेईं रेई गेई ऐ मैं हून तुंदे ब्रह्मांडीय समुंद्र दे बिच्च समुंदरे दे पानी गी छूने बगैर नेईं चलदा मैं तुंदे च सुप्त नेईं रौंह्ना, हे प्रभु, तुसेंगी पछाने दे बगैर जां तुंदी मौजूदगी दा एहसास कीते बगैर मेरा सारा जीव हून तुंदी कुल मौजूदगी च डुब्बी गेदा ऐ जेकर तुस अपने सारे कम्में गी परमेसरे कन् ने तालमेल बनांदे ओ ते सदाचार दे नियमें दा पालन करदे ओ, तां तुस असफल नेई ह़ोगे ते ना गै भटकगे तां एह़ याद रखो के परमेसरे दा प्रेम मते सारे पापें गी माफ करने च मदद करदा ऐ जेकर तुस

सच् चाई च परमेसरे कन् ने प्रेम गी महसूस करदे ओ - सिर्फ भावनाएं गी नेई, पर सच् चे प्रेम- तुसेंगी मुक्त करी ओड़ेगे
असेंगी सुक्के दिलें ते भटकदे विचारें कन् ने परमेसरे
दी गुहार नेई करनी चाईदी, कीजे गुनगुना गुहारें गी इक ईश्वरीय प्रतिक्रिया पैदा करने आस् ते पर्याप्त नेई ऐ के ओह़ प्रतिक्रिया दिल दी गहराई थवां निकलने आली गंभीर, दिलै दी प्रार्थना दे जरिये हासल कीती जंदी ऐ
जदुं तकर कोई मानू परमेसरे गी अपने जीवन च नेई लेई
औंदा ते इक असरदार संतुलन नेई पैदा करदा, तां तकर उदे जीवने दी शैली किन्नी बी होऐ, समस्याएं उदे च औङन
हे प्रभु, जदूं मैं जीवन दी परीक्षा ते परीक्षाएं च सफलतापूर्वक पास होग तां मिगी एहसास होग जे मैं इक जन्नत दा चिड़िया आं जेह्ड़ा तुंदे अनंत अजूबे दी स्तुति ते गांदा ऐ ते मेरा आध्यात्मिक जीव अस्तित्व दे हर परमाणु च व्याप्त ऐ
मैं अपने छोटे-छोटे प्यार गी जागृत कीता ऐ ते विस्तार दित्ता ऐ तां जे सार्वभौमिक प्रेम दी भावना कन्नै घुल मिलै जिस च जेह्ड़ा बी मौजूद ऐ ओह् रौंह्दा ऐ ते चलदा ऐ
दूएं गी सफल बनाने च मदद करने कन्नै मैं अपने आस्तै तरक्की ते समृद्धि हासल करदा हां, ते दुए दी समृद्धि ते भलाई च मैं अपनी खुशी पांदा हां
वैज्ञानिकें ने इक बारी पानी गी इक तत्व समझेआ हा, पर प्रयोगें कन्नै एह् साबित होई गेआ जे दो अदृश्य तत्व हाइड्रोजन ते ऑक्सीजन इकट्ठे होईये यौगिक पानी दा निर्माण करदे न इसी गै आश्चर्यजनक सच्चाई बी ऐन जिनेंगी आध्यात्मिक अनुभव दे माध्यम कन्नै समझेआ जाई सकदा ऐ जदूं अस ध्यान च चुपचाप बैठदे आं ते साढ़े विचार अंदर मुड़दे आं तां अस सीधे तौर पर ईश्वरीय मौजूदगी दा अनुभव करदे आं, ते एह् अद्भुत ऐ कीजे नतीजे बाहरले नेईं पर अंदरूनी होंदे न जियां-जियां सूरज दी किरणां फैलदियां होनगे, मैं
गरीबें ते त्यागने आह्लें दे दिलें च उम्मीद दी किरणें गी फैलाना, ते उनें लोकें दे दिलें च दृढ़ संकल्प ते आत्मविश्वास दे दीये जलागा जेह्ड़े अपने आप गी असफल समझदे न

रात दी निश्चलता ते चुप्पी दी गहराई च, चेतना दे बगीचे
च ते इंद्रियें दी पकड़ थमां दूर, गहरी तड़प कन्नै दिव्य प्रियजन कन्नै संवाद करो उसी लगातार सोचो ते उंदे कन्नै दिल ते आत्मा दी भाशा च गल्ल करो ते जदूं तुस अपने दिल गी उंदे कोल सौंपगे तां उसी तुंदे कोला छिपाने आह्ले सारे परदे फाड़ी दित्ते जाङन, ते डर ते भ्रम बी फट्टी जांगन गायब हो जांदे ने, सिर्फ उहदी रोशनी ते उहदी वड्डी खुशी छड्ड के कई लोग ए मनदे हेन कि परमेश्वर दा राज्य अंतरिक्ष दे
किसे कोने एच हे, जो धरती दे प्रदूषित वाष्पों कलों दूर हे, पाप ते उल्लंघन दे कंपनों नाल चार्ज हे ओ भुल वेंदे हेन कि आत्मा दे विशाल क्षेत्र बहुं नेड़े हेन जदों आध्यात्मिक रूप नाल अग्गे वधे हुवे लोग अपणी अक्खां बंद करेंदे हेन, तां आयामी धरती ते ओस दे मूर्त, बोधगम्य पदार्थ गायब थी वेंदे हेन, जबकि अनन्तकाल दे आयाम अपणेह अंदरूनी दे पहले अनंत दर्शनों एच प्रकट थी वेंदे हेन दक्ख
तकनीक कन्नै बचाए गेदे समें गी जीवन दा होर गहराई
कन्नै अध्ययन करने च निवेश करना चाहिदा व्यावहारिक गतिविधियां ते पैसा भलाई हासल करने दे साधन न, पर भौतिक संपत्ति कन्नै धोखा नेईं देना चाहिदा ते नेईं गै अंध लालच गी जीने दी खुशी थमां वंचित करने देना चाहिदा
मैं इच्छा दी पिकाक ते दृढ़ संकल्प दी कुदाल दा
इस्तेमाल कीता, चेतना दी मिट्टी च खोददे होई, ते जीवन शक्ति दे कुएं दी खोज कीती मैं एहसास कीता जे मैं ब्रह्मांडीय ऊर्जा कन्नै इक आं मैं शरीर नेईं आं, पर बिजली दा आकाशीय आवेश ऐं जेह्ड़ा शरीर च व्याप्त ऐ
प्रभु, मैं एहसास करदा हां कि मेरे कोल चेतना दे
समुंद्र दी गहराई च छिपे दे आत्मा दे खजाने दी खोज करने दा इक अनमोल मौका ऐ मैं पार्थिव लगाव गी आध्यात्मिक अभिरुचि कन्नै बदलना, ते मैं अपनी इच्छा ते ऊर्जा गी जीवन दे मकसद गी हासल करने लेई प्रेरित करगा, इस विश्वास कन्नै जे तुस हमेशा मेरी मदद करगे ते जेह्ड़ा ठीक ऐ उसी करने लेई प्रेरित करगे
साकुं इस दुनिया कूं अपणेह नियंत्रण या हुक्म डेवण दी अनुमति काहनी चाहीदा, ते साकुं एन्झा काहनी भुलणा चाहीदा

हे कि परमेश्वर दे सिवाय कुई वी चीज असली ते स्थायी काहनी, ते सच्ची खुशी हुंदे नाल साडे अपणेह अनुभवों एच हे ध्यान दे अभयारण्य विच मैं दो मोमबत्ती जलांदा हां:
भोर दी मोमबत्ती ते मेरी जागृति दी मोमबत्ती
मेरी गर्मजोशी दी तड़प दी अद्भुत माला तेरी कुल
मौजूदगी दे पैरें गी घेरदी ऐ
दिल दे घड़े विच प्यार दे फुल्लें तों निकलदी तेरी
खुशबू मेरे जीवन दे हर कोने विच व्याप्त है
मेरे डर ते भ्रम दी परछाई सिर्फ तुंदी रोशनी दी चमक दे कारण गै गायब होई गेई ऐ, हे परमात्मा, जिसने मिगी नश्वर अस्तित्व दे सपने थमां हमेशा लेई जगाया ऐ
लगातार सतर्कता कन्नै ते सुस्त अक्खीं कन्नै मैं
तुंदे अनंत चेहरे गी बिना कुसै रुके दे दिक्खना, इसदे फीचरें ते मिट्ठे भावें दा चिंतन करदे होई जेह्ड़े कदें बी !दोहराए नेईं जंदे
जीवन ते मौत दा नृत्य हमेशा मौजूद ऐ, पर मैं अपने आध्यात्मिक सार गी वापस हासल करियै अपने आप गी हमेशा लेई मुक्त करगा ते जदूं मेरे चारों पास्से तूफान औंदे न ते परीक्षणें दा सामना करना पौंदा ऐ तां मैं अपनी नाव गी जीवन दी नदियें दे पार दिव्य किनारे पर लेई जाह्ग
जदूं कठिनाइयां ते आपदाएं औंगन तां मैं अपने संकल्प
गी मजबूत करगा ते उंदे उप्पर काबू पाने दी अपनी इच्छा गी तेज करगा ते जदूं तकर मैं दुए कन्नै मेहरबानी करगा, तां परमात्मा मिगी ताकत, बुद्धि ते सच्चे फैसले देग
परमेसरे गी जानना जीवन च पैह़ली ते सारें शा जरूरी
जरूरत ऐ कीजे एह़ आत्मा गी शांति ते दिल च शांति दिंदी ऐ परमेसरे साढ़े सारे पीड़ ते परेशानियें आस् ते चंगा करने आला बाम ऐ, साढ़ी सारी समस्याएं दा हल ऐ, ते साढ़ी सारी जरूरतें दी पूर्ति ऐ जिनेंगी साढ़े दिल तरसदे न- प्रेम, यश, बुद्धि ते भरपूरी- असेंगी एह़ सारे परमेसरे च, जेका सारी भलाई ते आशीर्वाद दा स्रोत ऐ
सारे अनुभवें गी स्वीकार करने ते समझने दी क्षमता
कन्नै मापा जंदा ऐ, इस करी मैं अपने सारे अनुभवें गी सचेत रूप कन्नै ध्यान देने दी शक्ति कन्नै तेज करियै अपने विकास गी तेज करगा

मैं तुगी अपने विचारें दी गहराई च महसूस करदा हां,
अपनी गहरी भावनाएं च तुंदी मौजूदगी दा एहसास करदा हां, ते तुसें गी अपने प्यार दे बाग च खिलदे दिक्खना
अपनी हाजिर दी खुशबू कन्नै मिगी भरो, तां जे मैं तेरी खुशबू च मस्त होई सकां
आकाश, तारे, विचार, ते भावनाएं दे परे थमां मेरे कोल आओ मिगी अपना सबतूं पवित्र चेहरा दस्सो ते मिगी अपनी आत्मा च, मेरे आस-पास ते हर थाह्रै पर तुंदी मौजूदगी दा एहसास होने देओ
मैं तुसें गी युगें ते युगें च, इच्छाएं ते महत्वाकांक्षाएं दे रस्ते पर खोजेआ ऐ, ते हुन मिगी एहसास होई गेआ ऐ जे तुस मेरी आत्मा दे अंदर गै रौंह्दे ओ ते मेरी सारें शा पवित्र भावनाएं गी प्रेरित करदे ओ
भावनाएं, विचारें, ते आत्मा दी नाड़ी दे फुल्लें दे पिच्छें होर मेरे कोला नेईं छिपो
मेरी आत्मा गी अपनी बुद्धि दे गहने कन्नै सजाओ, ते
मेरे अंदर अपने आनंद दी हवाएं गी सांस देओ, ते मेरे कोला उस न्हेरे गी दूर करो जेह्ड़ा तुसेंगी मेरी नज़र ते मेरी अंतर्दृष्टि थमां पर्दा लाया ऐ
हे तू जो तारे ते नीले आकाश तों परे हो, ते वातावरण ते सारे जीव ते अस्तित्व दी परतें तों परे हो, मेरे प्यार दी फुसफुसाहट नू स्वीकार करो ते मेरे जीव नू अपने प्यार, आपणे रोशनी ते अपनी शांति नाल डुबो देओ
जीवन दा तरीका इस चाल्ली ऐ: इक पास्से अज्ञानता दी
काली घाटी ऐ, ते दूए पास्से बुद्धि दी अनन्त रोशनी ऐ आध्यात्मिक तरक्की च बाधाएं स्वार्थ, घमंड, लोभ,
गुस्से, ते होर मते सारे न एह् काले गुण मनुक्ख गी पैह्लें थमां गै उस थमां बी गहरी अज्ञानता च लेई जंदे न जां धकेलदे न
पर, परमात्मा दी इच्छा दे अनुरूप होने कन्नै मुक्ति मिलदी ऐ ते मनुक्ख अपने अंदर गै होने दे बावजूद बी जेह्ड़ा सुख उसी खोह्जदा ऐ, उसी दिंदा ऐ
अनुकूल मौकें दा सूरज मेरे रस्ते उप्पर नेईं चमकी
सकदा, ते रस्ता सुनसान, उदास ते परीक्षाएं ते मुसीबतें कन्नै भरोचे दा होई सकदा ऐ, पर फिरी बी मैं चुनौतियें दा

सामना करने ते दुविधाएं दे न्हेरे थमां बाहर निकलने दी पूरी कोशश करगा, अपने दिलै च एह् जानदे होई जे ईश्वरीय रोशनी मिगी मार्गदर्शन करग ते मेरे रस्ते पर चमकदार चमकग मेरी सारी ताकत तेरे कोला उधार लीती ऐ, प्रभु, ते मेरी जिंदगी दा कोई मोल नेईं ऐ ते तुंदी बुद्धि ते शक्ति दे बगैर कोई वजूद नेईं ऐ तुस किन्ना बड्डा ओ, ते मैं किन्ना छोटा !ऐं
साढ़े कोल हमेशा अपने आप गी मनुख होने दे नाते गर्व
करने दा कारण नेईं होंदा, फिरी बी असेंगी अपनी गलतियें गी हतोत्साहित नेईं करने देना चाहिदा असेंगी हमेशा अपनी परीक्षाएं दे उज्ज्वल पक्ष गी दिक्खना चाहिदा, अपनी गलतियें थमां सिक्खना चाहिदा, ते परमात्मा दे कोल मुड़ना चाहिदा चाहे साढ़े कन्नै किश बी होऐ
चूंकि परमेसरे गै अस्तित्व च इकमात्र सिद्धता ऐ, इस
करी मैं अज्ञानता च ज्ञान दी जांच करने दी कोशश करगा, कमजोरी दे बीच भलाई-बेहतरी गी तुप्पने दी कोशश करगा, ते उलझन दे बीच शांति दा एहसास करां
परमात्मा मेरी आत्मा च ते मेरे आस-पास ऐ, मेरी रखवाली
ते निगरानी करदा ऐ, इस करी मैं उनें डर दे बादलें गी दूर करी देगा जेह्ड़े मेरे जीवन दे क्षितिज उप्पर उंदी मार्गदर्शक रोशनी दी चमक गी धुंधला करदे न
प्रभु, मैं अपने दोस्तें दी कठोर आलोचना नेईं करन पर
जेकर ओह अपने आप गी बेहतर बनाने लेई मेरी सलाह मंगदे न तां मैं तुंदे मार्गदर्शन ते प्रेरणा दे आधार उप्पर नम्र सुझाऽ पेश करां नम्रता ते प्यार कन्नै, जबरदस्ती ते मजबूरी थमां मुक्त, मेरी मदद करो जेड़े ठोकर खांदे न उनेंगी तुंदी समझ ते ताकत दा मार्गदर्शन करो तां जे मैं न्हेरे सुभावें गी प्रबुद्ध चेले च बदली सकां जेह्ड़े तुंदी बुद्धि दी रोशनी गी दर्शांदे न
अज्ज मैं अपने जीवन दे बाग़ च बुद्धि, सेहत, समृद्धि ते सुख दे बीज रोपना ते मैं भगवान दा शुक्रिया अदा करगा, जदूं मेरे दिल दी इच्छा पूरी होई जाग
मैं एह् सोचियै अपने दिमाग गी साफ करगा जे परमात्मा
मेरी हर इक गतिविधि दा निर्देश दिंदा ऐ

अज्ज मैं अपने विचारें, शब्दें, ते कम्में दे माध्यम कन्नै अपने जीवन च शांति ते संतुलन दा प्रदर्शन करने दा कम्म करगा, ते मैं अपनी सारी ताकत ते इच्छा गी परमात्मा दी इच्छा कन्नै तालमेल हासल करने आस्तै केंद्रित करगा
हे तू जो साडे दिल दे सिंहासन ते राज करदे हो, अपने
प्यार विच इकजुट हो, साडी तड़प ते साडी आत्मा दी तड़प नू स्वीकार करो, साडे सारेआं दा आशीर्वाद दे, साडे राह तों बाधाएं नू दूर करो, ते साडे अंदरों अज्ञान दे न्हेरे नू दूर करो
तुंदी मार्गदर्शक रोशनी साढ़े रस्ते उप्पर चमकै
साढ़े दिमाग गी जगाओ ते तुंदे नेड़में होने कन्नै असेंगी खुश करो, ते असेंगी एहसास होऐ जे तुस हमेशा साढ़े कन्नै गै ओ
अपने आप कन्नै ईमानदार बनो दुनिया तुंदे कन्नै
ईमानदार नेईं ऐ कीजे पाखंड कन्नै प्यार करदी ऐ जदूं तुस अपने आपै कन्नै ईमानदार होगे तां तुसेंगी अंदरूनी शांति दा रस्ता लब्भग
जीओ सिर्फ वर्तमान च, भविष्य च नेईं अज्ज अपनी पूरी
कोशिश करो ते कल दी चिंता नेईं करो
प्रभु, जेड़े भौतिक लक्ष्य मनुक्ख हासल करने दी कोशश करदा ऐ, ओह् उसी आंशिक रूप कन्नै गै आनंद दिंदे न, भलेईं ओह् सारे सफलता दा ताज पहिरे दे होन पर तुसें गी पाने कन्नै प्रभु, मैं पूरी ते स्थायी सुख दा स्रोत पाई लैना
भौतिक चीजां जेह्ड़ियां सुख प्रदान करदियां न, ओह् विचारें दे बाहर गै रौंह्दियां न; उ’नें पेश कीते गेदे सुखें दे कन्नै-कन्नै भ्रम ते कल्पना दे माध्यम कन्नै विचारें च प्रवेश बी पांदे न
रही गल्ल शुद्ध आनन्द दी, जेह्ड़ी साढ़ी आत्मा दा सार
ऐ, तां एह् सामंजस्यपूर्ण सोच दे माध्यम कन्नै हासल कीती जाई सकदी ऐ, ते एह् साढ़े कोल ते साढ़ी पहुंच दे अंदर ऐ जदूं संवेदी सुख दे बाहरले कारण गायब होई जंदे न तां उंदे कोला औने आह्ला अस्थायी सुख उंदे कन्नै गै गायब होई जंदा ऐ, पर जेकर माह्नू इस कन्नै तालमेल बनाना जानदा ऐ तां आत्मा दा अंदरूनी आनंद गै गायब नेईं होंदा ऐ, जां जेकर

माह्नू जानबूझियै अपने विचारें गी अस्थिर भौतिक चीजें तकर सीमित नेईं करदा ते इस चाल्ली दुखी होई जंदा ऐ
आत्मा दा आनन्द, जो परमात्मा दा आनंद है, सदा नवीकरण ते सनातन होंदा है
अज्ज मैं अपने अंदर शांति ते सुख मंगना, ते मैं अपनी बुद्धि दे किले गी इच्छा, शांति, ते प्यार कन्नै पहरा देना, ते मैं परमात्मा दा शुक्रिया अदा करगा ते उंदे कोल अपनी आत्मा दा आभार ते अपने दिल दी नमीं तड़पें गी उभारी लैना जो मैं दुनिया विच खोदा हां, ओ मेरी रूह दा नुकसान नहीं होवेगा
मैं हमेशा भरोसे ते विश्वास कन्ने मार्गदर्शन दे उस दिव्य तारे गी दिक्खना जेह्ड़ा मेरे जीवन दे आकाश च कदें बी नेईं डूबदा
हे प्रभु, साढ़े विचारें गी आशीर्वाद देओ तां जे ओह् असेंगी तुंदी आनंद दी याद दिलांदे न, साढ़ी भावनाएं गी आशीर्वाद देओ तां जे ओह् तुंदे प्यार दा एहसास करन, साढ़ी इच्छाएं गी आशीर्वाद देओ तां जे ओह् तुसेंगी खुश करने आस्तै तरस सकन, साढ़ी महत्वाकांक्षाएं गी आशीर्वाद देओ तां जे ओह् असेंगी सारें शा भलाई ते उदात्त चीजें दा पीछा करने लेई प्रेरित करन, ते आओ अस एहसास करचै जे तुस गै अंतिम सुख ओ जिसदे लेई साढ़े दिल तरसदे न ते साढ़ी आत्मा बी तुप्पदी ऐ
मैं जानना आं के मेरे विचार मिगी या तां असफलता लेई
औंगन या सफलता, एह् इस गल्लै उप्पर निर्भर करदा ऐ जे मेरे दिमाग च कुस विचार गी सबने थमां मजबूत ऐ इस करी मैं इस गल्लै गी याद करने दी पूरी कोशश करगा जे परमात्मा मेरे कन्नै ऐ, मेरी मदद करदा ऐ ते मिगी साफ तौर उप्पर सोचने लेई प्रेरित करदा ऐ
हे प्रभु, निश्चिंतता दे आईने च मैं रोज शांति दा
चेहरा दिक्खना, तेरा चेहरा ते हर रोज मैं तुंदे प्यार ते शांति गी किश दिलें च जगाने दा कम्म करगा
हे ब्रह्मांडीय मां, मैं रात दे बागां विचों तारे
उखाड़ के तुहानूं प्यार दा दान दे तौर ते पेश करांगा जदों वी मैं पूर्णिमा विच तेरे चमकदार चेहरे नूं टकटकी लांदा

हां, तेरी कोमल मुस्कान मेरी चिंताएं नू दूर करदी है ते मेरे दुखां नू धोंदी है
:पक्का करने आस्तै
मैं अज्ञानता गी भगा देगा ते त्रुटिपूर्ण अवधारणाएं कोला छुटकारा पाना, ते मैं संकीर्ण क्षितिजें ते सीमित दृष्टिकोणें दे कोठरी थमां प्रेम ते मनुक्खी करुणा दी आजादी तगर उठना
परमेसरे दी मौजूदगी उनें लोकें च सारें शा मती प्रगट ऐ जिंदे च दयालु दिल ते आत् मक झुकाव ऐ, जेके उदे कन् ने प्रेम करदे न ते उसी कदे बी नेई भुलदे जदुं तूफान औंदे न ते कठिनाई दी लहरें च उछाल औंदी ऐ, तां ओह़ अपने जीवन दी नाव गी परमेसरे दी सुरक्षा दे सुरक्षित किनारे तकर लेई जाई सकदे न
मैं रचनात्मक भावना दी शक्ति दे मालिक हां ते
सार्वभौमिक मन दे संपर्क च हां, ते मैं जानना आं के परमेसरे मिगी मार्गदर्शन करदा ऐ ते सारे मामलें ते समस्याएं गी सुलझाने च मेरी मदद करदा ऐ
हे मेरे लाडले परमात्मा, खुल्ली अक्खीं कन्नै ते मन दी अक्खीं कन्नै मैं तुसें गी दिक्खना, ते तुंदी पूरी तड़प ते भक्ति कन्नै भक्ति करगा, ते मैं अपने कर्तव्यें गी निभांदे होई तेरे बारे च सोचना, ते दिल दी भाशा ते आत्मा दी फुसफुसाहट कन्नै तुगी पुकारना
बीमारी थमां डरना जां एह् विश्वास करना जे ओह् कदें बी ठीक नेईं होग इस मामले च, उसी सेह्तमंद जीवन शैली दी आदतें गी अपनाना चाहिदा जेह्दे कन्नै शारीरिक ते नैतिक भलाई-बेह्तर होंदा ऐ, ते उसी परमात्मा दी चंगाई आह्ली शक्ति च मता विश्वास करने आस्तै बी प्रार्थना करनी चाहिदी जेकर ओह् मनदे न जे ओह् असफल न ते कुसै बी क्षेत्र च सफल नेईं होई सकदे तां उनेंगी एह् सुनिश्चित करना चाहिदा जे ओह् उस सफलता गी हासल करने आस्तै हर चाल्ली दी कोशश करन जिसदी ओह् आकांक्षा रखदे न
परमेसरे कन् ने प्रेम करने आलें कन् ने गल्लबात ते
संवाद करना साढ़ी तड़पें गी पोशित करदा ऐ, साढ़े दिलें गी शांत करदा ऐ ते साढ़ी जागरूकता दा स्तर बधांदा ऐ स्व-निर्णय करना

अज्ज मैं परमेसरे दे बारे च सोचना जिनेंगी मिगी जीवन दित्ता ऐ, कीजे परमेसरे गी पूरी चाल्ली अनदेखा करदे होई भौतिक चीजें उप् पर ध्यान देना सिर्फ भौतिक दुख ते आत् मक दुख गै पैदा करग
:पक्का करने आस्तै
अज्ज मैं अपनी मदद करगा तां जे मैं उनें शक्तियें दा सदुपयोग करी सकां जेड़ी परमात्मा ने मिगी दित्ती ऐ, ते मैं परमात्मा कोला मेरी मदद करने, मेरे प्रयासें गी आशीर्वाद देने ते उनेंगी सफलता देने दी मंग करगा
जदूं मनुक्खी मर्जी गलती कन्नै निर्देशित होंदी ऐ तां ओह् असेंगी धोखा दिंदी ऐ ते गुमराह करदी ऐ; पर जदूं बुद्धि कन्नै मार्गदर्शन कीता जंदा ऐ तां एह् असेंगी परमात्मा दी मर्जी कन्नै तालमेल बनांदा ऐ अक्सर, मनुक्खी इच्छा परमात्मा दे मकसदें कन्नै टकरांदी ऐ, जिसदे कारण असेंगी आध्यात्मिक मार्गदर्शन खोह् ल्ली जंदा ऐ जेह्ड़ा असेंगी दुखें दी खाई ते दुखें दे जाल च पौने थमां बचने च मदद करदा ऐ
मैं अपनी हर क्षमता जां प्रतिभा गी हर उस कम्म च इस्तेमाल करगा जेह्ड़ा परमात्मा गी खुश करदा ऐ ते इंसानियत दी सेवा करदा ऐ
अपूर्ण ज्ञान खतरनाक ऐ, कीजे एह् साधक गी घमंडी ते आत्मनिर्भर बनने लेई प्रेरित करी सकदा ऐ, गंभीर खोज ते आत्मा च गहरी गोता लाने गी रोक सकदा ऐ सिर्फ उ’नें गै आत्म-महत्व दी भावनाएं थमां मुक्त लोक गै अनुग्रह ते आध्यात्मिकता च बधदे न, जदूं तकर ओह परमात्मा दे नजदीकी नेईं हासल करी लैंदे
जदूं माह्नू अपने आप गी जानदा ऐ ते अपने आध्यात्मिक
सार गी छुह्नदा ऐ तां ओह्दे अंदरूनी खुशी दा एहसास होंदा ऐ जेह्ड़ा जीवन दे सारे अनुभवें च ते हर परिस्थितियें च ओह्दे कन्नै होंदा ऐ
अज्ज मैं पहल दी भावना गी जगाना ते हासल करने दी समर्थ
गी सक्रिय करना, एह् जानदे होई जे सब्भनें रचनात्मक शक्तियें दा स्रोत ते सारे ज्ञान दा कुआल हमेशा मेरे कन्नै गै ऐ

मैं एह़ एह़सास करदा ऐ के परमेसरे दी शक् ति असीमित ऐ
ते उनेंगी मिगी जीवन दी कठिनाइयें गी दूर करने दी ताकत दित्ती ऐ, जिनेंगी मैं सामना करना ऐ ते मेरे रस्ते च खड़ोती दी सारी बाधाएं कोला गुजरने दी ताकत दित्ती ऐ
ए वक्त हे कि अस्सां अपणेह दिल ते दिमाग कूं परमेश्वर
दी तरफ मोड़ सग्दे से ताकि अस्सां आखिरकार अपणेह सुर्गीय घर एच पहुंच सग्दे से जिथांह साकुं चिंताओं कलों आराम ते पीड़ा कलों मुक्ति मिल सग्दे
अस्सां परमेश्वर दे जीवन, धूप, खाने, ते हुंदे बाकी
सारे आशीषों कूं पावण कित्ते हथ कूं फैलांदे से, लेकिन हुंदे भरपूर अनुग्रहों दे बावजूद जो ओ साडे उत्ते करेंदे, !हुंदे याद कितना कम हेन
हे सार्वभौमिक नियम दे परमात्मा, मैं अपने निशानें गी, आपदाएं थमां पैदा होए दे, तुंदे न्याय दे धन्य हत्थें दे योग्य बिल्ला दे रूप च पहिने दे
मेरी रोजमर्रा दी कठिनाइयां भ्रम दे एंटीडोट दे रूप च कम्म करन ते स्थायी संसारी सुख हासल करने दी उम्मीद थमां मुक्त करन
काश, दूजे दी क्रूरता दे कारण मैं जेड़े आंसू बहांदे
हां, ओ मेरे दिमाग तों कुझ छिपी दी अशुद्धियां नूं धो देंदे काश गड़बड़ी दे पिकएक्सें दा हर तेज झटका मेरे अंदर
नमीं गहराई खोलदा
ईश्वरीय तड़प इक गहरे समुंदरी जांच दे समान होनी
चाहिदी जेड़ी आध्यात्मिक धारणा दे समुंद्र च डुब्बी जंदी ऐ जिनेंगी चिंतन दे माध्यम कन्नै अंदरूनी दृष्टि खुल्ली गेई ऐ, उनेंगी अपने दिलें च परमात्मा दी मौजूदगी दा एहसास होंदा ऐ
प्रभु, मेरी जागरूकता गी सीमाएं ते कमजोर विचारें
थमां इस निश्चित ज्ञान च बदलने च मेरी मदद करो जे तुस हमेशा मेरे कन्नै रौंह्दे ओ, मेरा साथ दिंदे ओ ते सुन्दर विचारें ते उदात्त धारणा कन्नै प्रेरित करदे ओ
प्रभु, मेरी जागरूकता गी सीमाएं ते कमजोर विचारें
थमां इस निश्चित ज्ञान च बदलने च मेरी मदद करो जे तुस हमेशा मेरे कन्नै रौंह्दे ओ, मेरा साथ दिंदे ओ ते सुन्दर विचारें ते उदात्त धारणा कन्नै प्रेरित करदे ओ

मैं तेरा याद करां प्रभू - बराबर - कष्ट ते सहजता विच, बीमारी ते सेहत विच, अज्ञानता विच ते बुद्धि विच
मैं परमात्मा कन्नै अपने प्यार ते उंदे आस्तै अपनी
तड़प दी याद गी हमेशा आस्तै आग्ग च रक्खना, तां जे उस चमक च उंदे परम सुन्दर चेहरे दी झलक पाई सकां
जदूं चेहरे दी मुस्कान दिल विच मुस्कान नाल पूरी
तालमेल विच होंदी है तां रूह दी मुस्कान चमकदी है
हे मेरे लाडले परमात्मा, मैं जागतें दी सवेरे, गतिविधियें दी दोपहर, बुढ़ापे दी गोधूलि बेला ते अंतिम विदाई दी रात च तुंदी पूजा करगा
अपनी अंदरूनी इंद्रियें दे स्पर्श कन्नै अज्ज मैं
अपने आध्यात्मिक रेडियो गी ब्रह्मांडीय प्रसारण दी आवृत्तियें कन्नै ट्यून करगा तां जे चिंता दे शोर-शराबे थमां छुटकारा मिलै ते दिव्य प्रेम दा भजन सुनेआ जाई सकै इत् थें तकर के ओह़ बी कदें-कदें एह़ सोचदे ह़न के परमेसरे उंदी प्रार्थनाएं दा जवाब नेई दिंदा ऐ, पर ओह़ चुपचाप जवाब दिंदा ऐ ते आत् मक नियम दे मताबक प्रार्थना गी ध़् यान आली प्रतिक्रिया हासल करने आस् ते निश्छल, इरादे शा शुद्ध ते मकसद कन् ने होना चाईदा
प्रभु, मैं दुखी दिलें गी शांति दा मलम चढ़ाना, तां जे उनेंगी तुंदे च मीठा आराम मिलै, मिगी सारें दुखी आत्माएं आस्तै अचानक धूप दी किरण, सूखे दिमाग आस्तै जीवन देने आह्ली बरखा, ते दुर्व्यवहार करने आह्लें गी दया दा दान बनाओ
सुख दी ओर सफल शुरुआत करने आस्ते जीवन दा सही तरीका,
सच्चे सोच, आध्यात्मिक झुकाव, ते परमात्मा उप्पर गहरा विश्वास दी लोड़ ऐ
आध्यात्मिक आनन्द कोला रहित जीवन इक सुस्त जीवन ऐ, जिस
च चमक दी कमी ऐ, ते ओदे बोझ थकाऊ ते भारी होंदे न
जदूं बी तुस करी सकदे ओ दुनिया दे शोर-शराबे ते हलचल
थमां दूर होई जाओ, ते शांत थाह्रें दी तलाश करो जित्थें तुस अकेले होई सकदे ओ ते परमात्मा दे बारे च सोच सकदे ओ जित्थें बी गलतफहमी ते असहमति दा न्हेरा टिकदा रौह्ग, उत्थें गै मैं अपने प्यार ते शांति दा रोशनी फैलाना

एह् दुनिया अजीब ऐ, कीजे इस च हर चीज बदलाव ते बदलाव दे अधीन ऐ, ते इस कारण मनुक्ख गी अपनी खुशी दी नाव गी इस दुनिया दे किनारे पर लंगर नेईं लाना चाहिदा
अस इक अद्भुत दुनिया च जींदे आं जिंदे जीवन दा इकमात्र मकसद खाना, पीना, मजा लैना, ते सोना ऐ, उनेंगी मनुक्खी जीवन दे अजूबे दा कोई असली अंदाजा नेईं ऐ
हे प्रभू, साडे सुखां दी धाराएं नूं निर्देशित करो तां
कि ओह अल्पकालिक कामुक सुखां दी रेत विच नहीं गवां स्वार्थ दे बंजर रेगिस्तान च साढ़ी करुणा दी धाराएं
गी सुक्की ते वाष्पित नेईं होने देओ
साडे जज्बात दे चैनल तेरे प्यार दी असीम झील नाल घुल
मिलन दे
साढ़े जीवन दी नदियां चौड़ी होन ते उंदा पानी दा स्तर तुंदे आशीर्वादें दी भरपूर बरखा कन्नै बधी जा, ते ओह् सहानुभूति, बलिदान, ते दुए दी भावनाएं आस्तै विचार दे विशाल मैदानें गी पार करन, तां जे ओह् अंत च - शुद्ध ते साफ - तुंदे आशीर्वादित समुंदरे च बग सकन
जो वी सफलता दी दुआ करदा है ते नाल ही आपणे आप नू कहंदा
है कि “मेरा नहीं लगदा कि मैं सफल होवांगा,” ओ सफल नहीं होवेगा
प्रार्थना गी गंभीर विश्वास ते विनम्र दिल कन्ने करना चाइदा तां जे ईश्वरीय रोशनी चमकी सकन ते स्वर्गीय आशीर्वाद उतरन
जिवें टूटे-फूटे टेलीफोन दे जरिए बोलना असंभव हे, उवें
ही हिक आदमी वास्ते अपणी प्रार्थनाएं कूं प्रभावी ढंग नाल प्रसारण करना असंभव हे जो कि चिंता, चिंता, असंतोष, ते क्षणभंगुर चीजें नाल लगाव दे हथौड़े नाल अक्षम हो चुक्या हे
परिष्कृत, रचनात्मक कंपनें कन्नै गहरी शांति ते शांत तालमेल कन्नै, मानसिक तंत्र गी मरम्मत ते कैलिब्रेट कीता जाई सकदा ऐ तां जे इसदी आध्यात्मिक स्वागत शक्ति गी गुणा कीता जाई सकै, ते इस चाल्ली एह् संभव होई जंदा ऐ जे परमात्मा गी दिलै दे संदेशें गी कुशलता कन्नै ते प्रभावी ढंगै कन्नै संचार करना ते सर्व-श्रवण आह्ले, प्रतिक्रियाशील कोला आशीर्वादित प्रतिक्रिया हासल करना

अपने अंदर सपने कोला परे शांति ते सुख दे असीम समुंदर
च तैरना ते तैरना
हे परम सृष्टिकर्ता
आकाश च चमकदे तारे, पहाड़, ते लपटें कन्नै भरोची दी
सूरज दी भट्ठी तुंदी कुल मौजूदगी दे किश अभिव्यक्ति ते प्रकटीकरण न
परमेसरे गी लगातार चिंतन करने, उसी जानने दी सच् चाई
कन् ने, ते उदे कन् ने दिलै दी गुहार दे जरिये पाना बड़ा सौखा ऐ के ओह़ आत्मा दी खदान च खोजे जाने ते खोजे जाने दे काबिल सारें शा बड्डा खजाना ऐ
जदों जरदी तड़प दी माचिस दी छड़ी तड़पदी आत्मा दी
दीवार नाल ठोकदी है तां साधक दे दिल विच दिव्य प्रेम दी लौ पैदा हो जांदी है
हे प्रभू, सुन्दर चीजां इस करिए सुन्दर होंदियां न की
उने तेरी सुंदरता कोला सुंदरता उधार लेई लेई ऐ, जेह्ड़ी कुदरत च होऐ जां लोकें च सारें दिक्खने आह्ली सुंदरता कोला बी अथाह रूप कन्नै सुन्दर ऐ
परमेसरे कन् ने प्रेम करना ते उंदे सेवकें कन् ने
प्रेम करना बड़ा गै शैल ऐ, जदुं अस उसी पांदे आं, तां अस हर इक च उदे प्रेम गी महसूस करने आं ब्रह्मांड च प्रेम दी शक्ति कोला बड्डी कोई शक्ति नेई ऐ
जदूं दो जां मते लोक जिंदगी भर दोस्त बनी जंदे न तां
एह् शुद्ध प्रेम दी अभिव्यक्ति ऐ जां आत्मा दी दोस्ती ऐ प्रभु, मिगी तुंदे नेड़े होने दा खुशी देओ तां जे मैं
हर कुसै कन्नै उस बड्डी खुशी गी सांझा करी सकां, ते मैं तुंदी रोशनी गी दिक्खने देना, जिसदी नज़र दिल गी ठीक करदी ऐ ते चिंताएं दी परछाई गी दूर करदी ऐ
मेरा लाडला चिड़िया अपने आप गी लाए गेदे बंदिशें दे पिंजरे थमां बचने देयो ते आजादी दे दायरे च उड़ने देयो, आत्मा दा गीत गांदे होई, जिसदी गूंज सारे प्यारे दिलें ते सौहार्दपूर्ण मनें कन्नै गूंजी जंदी ऐ
साढ़ी आध्यात्मिक धारणा दी हवाएं साढ़ी गुहारें दी
खुशबू ते तुंदे आस्तै साढ़ी बधदी तड़पें दी इत्र गी लेई जा, हे प्रभु

जदूं मैं कुझ चाहुंदा हा तां मैं उस नूं मिलदे ही खुश
हो जांदा सी, ते मैं फिर खुश हो जांदा सी, जदों मैं उस नू किसे होर नू दे दित्ता
परमेश्वर गुनगुना प्रार्थनाओं दा जवाब काहनी डेंदे, लेकिन ओ निश्चित रूप नाल हुंदे कोल आंदे हेन जो हुंदे नाल गहराई नाल ते सच्चे नाल गुहार लांदे हेन ते विश्वास नाल उमड़दे दिलों नाल हुंदे कूं पुकारदे हेन
पालन करने आले सकारात्मक नियम न दया, ईमानदारी, ईमानदारी, दुए कन्ने प्यार, इरादें दी जांच करना, ते आत्मसंयम
हे प्रभू साडे दिल दी कलियां खोल के साडे दिल विच संग्रहीत प्यार दी खुशबू तेरे नाल मिलन दी तड़प दे पंखां ते उड़न दे
हे प्रभु, मेरी हर्षित उपलब्धि दे दिनें च मिगी मार्गदर्शन करने आस्तै अपनी बुद्धि दी सूरज दी किरणें गी भेजना, ते जदूं बी मैं दुख दी काली रातें च चलना ऐ, ते अपनी दया दे चंद्रमा दी रोशनी भेजना
सुगंधित, खिलदे विचार दिलै थमां गुहारें दे बीएं थमां उगदे ते उजागर होंदे न ते ताज़ा चिंतनशील भावनाएं दे ओस कन्नै पानी दिंदे न
जदूं अस दोस्ताना सेवाएं दा आदान-प्रदान करियै छोटे
आत्म गी भुल्ली जागे तां साढ़ी चेतना दा विस्तार होग ते अस अपने माध्यम कन्नै इक महान आत्म गी कम्म करदे दिक्खगे सच्ची दोस्ती ओह रोशनी ऐ जिसदे राहें अस जीवन दे रस्ते
च इक दुए दी मदद करी सकने आं
मैं इस दुनिया च बड़ी क्रूरता, कठोरता, ते भावनाएं दी अवहेलना दिक्खना, ते मैं उनें बर्तावें च जोड़ने दा कोई औचित्य नेईं पांदा जेकर मैं करदा तां मैं अपने आप गी नुकसान पजांदा
मानसिक भ्रम ते संवेदी विकर्षण दे उथल-पुथल पानी
उप्पर अपनी चिंतनशील नाव गी चलाओ
उदासी उदासी गी गुणा करदी ऐ, ते उदासी दा सबतूं असरदार उपाय ऐ दिव्य मौजूदगी गी छूना जेह्ड़ी आत्मा गी दिलासा दिंदी ऐ ते मन गी खुश करदी ऐ

हे दिव्य वैद्य, साढ़े शरीर थमां बीमारी गी भगाओ,
साढ़े मन दे क्षितिज गी चौड़ा करो ते उनेंगी कमजोरी ते कमजोरी थमां मुक्त करो, ते अपनी मौजूदगी दी चमकदार रोशनी कन्नै साढ़ी आत्मा थमां न्हेरे गी दूर करो
परमेसरे दा रस्ता सच् चाई, ईमानदारी, दृढ़ता, दृढ़ता, ध्यान, प्रेम, तड़प, दृढ़ संकल्प ते विश् वास कन् ने प्रशस्त कीता गेदा ऐ
जदुं मनुख दे तरीके अपर्याप्त ते बेअसर साबित ह़न, तां असेंगी सर्वशक्तिमान परमेसरे दे कश मुड़ना पौना ऐ ते उदी मदद मंगनी पौनी ऐ
अपने कम्में ते बर्ताव दा जिम्मेदार मैं गै आं कीजे
उंदे आस्तै कुसै होर कोला बी सवाल नेईं कीता जाग ते ना गै जवाबदेही कीती जाग
जदूं साढ़े जीवन दे क्षितिज उप्पर परमात्मा दी कृपा
दा सूरज चमकदा ऐ तां आशीर्वादें दी भरमार होंदी ऐ ते सीमाएं बी गायब होई जंदियां न
चुप्पी दे कुएं थमां मैं अपनी आध्यात्मिक प्यास
बुझाने आस्तै ईश्वरीय ज्ञान दे शुद्ध, साफ पानी गी कड्ढी लैना
मैं अपने मन दे तारें गी इंद्रियें दे संकीर्ण, छोटे इलाके थमां कट्टी दित्ता ते उनेंगी अनंत आध्यात्मिक धारणा दी दुनिया कन्नै जोड़ेआ, ते मिगी एहसास होई गेआ जे मैं परमात्मा दी रोशनी कन्नै जीना ऐ जेह्ड़ा मिगी लपेटे दा ऐ ते मेरे होने दे हर परमाणु च व्याप्त ऐ, ते मेरी आत्मा परमात्मा दे प्रेम ते शांति कन्नै भरोची दी ऐ
आतमक सुकून दे दर्पण विच मैं परमातमा दा मुहं वेखदां
हे प्रभु, मेरे अस्तित्व दा राज मिगी प्रगट करो, ते
मेरे अंदर ते मेरे आस-पास तुंदी निरंतर मौजूदगी गी महसूस करने च मेरी मदद करो
अज्ज थमां मैं अपने संसारी कर्त्तव्यें दी उपेक्षा
कीते बगैर परमात्मा गी जानने दी कोशश करगा, जेह्ड़े मैं पैह्लें गै उसी खुश करने आस्तै निभाना ऐ
हर रोज मैं उन बीजें गी पानी दिंदा हा जेह्ड़े
परमात्मा ने मेरी आत्मा दी मिट्टी च लाया हा, ते जदूं उंदी

दया दा सूरज उंदे उप्पर चमकदा हा तां बीज अंकुरित होंदे हे, उगदे हे ते संतोष ते संतुष्टि दी धन्य फसल पैदा करदे हे इक बारी परमात्मा दे इक माह्नू नदियें च नहा करदा हा
तां इक होर माह्नू आया ते उस धर्मी माह्नू दे कोल अपने घोड़े गी धोना शुरू करी दित्ता, जानबूझियै ते लापरवाही कन्नै उसी पानी दा छींटा मारना लगी पेआ संत दे चेले आक्रोशित होई गे ते आक्रमणकारी गी मारिये उसी भगाई देना चांह्दे हे, पर उंदे गुरु ने उनेंगी आखेआ जे एह् नेईं करन, बल्के उसी अकेला छोड़ी देओ
अचानक घोड़े ने अपने मालिक गी लात मारी, उंदे केईं
दांत तोड़ी दित्ते ते खटखटाया भला माह्नू प्यार कन्नै उंदे कोल आई गेआ ते उंदी देखभाल ते चंगा करना शुरू करी दित्ता एह् कुदरत दा सख्त नियम हा, संत नेईं, जेह्ड़ा पापी गी सजा दिंदा हा
परमेसरे ते उदे सार्वभौमिक नियम उनें सारें लोकें
थवां अन्याय गी दूर करने आस् ते अथक ते लगातार कम्म करदे न, जेके परमेसरे उप् पर भ़रोसा करदे न, उदी मदद लैंदे न, ते जीवन दे रस्ते च इक-दुए दी मदद ते हौसला-हफजाई करदे न
मेद ऐ जे इस दुनिया च मेरे कम्मै कन्नै आत्म-बढ़ने दा मौका मिलदा ऐ, जदूं तकर मैं सारी उपलब्ध संभावनाएं गी तलाशने ते उंदे शा फायदा हासल करने दी कोशश करदा ऐ
शांति आध्यात्मिकता दी निशानी ऐ इस करी मैं अपनी आध्यात्मिकता गी अपने अंदर महसूस करने आह्ली शांति दी मात्रा कन्नै नापना
प्रभु, मिगी एहसास होने देयो जे तुंदी बुद्धि मेरी समझ
गी बरकरार रखदी ऐ, ते तुंदी सर्वव्यापीता मेरे जीवन च व्याप्त ऐ
:पक्का करने आस्तै
अपनी सेहत ते जीवंतता गी बनाई रक्खने कन्नै, ते नैतिक मूल्यें दा पालन करियै, मैं अपनी जीवन शैली दे माध्यम कन्नै मनुक्खता दी मदद करदा हां
जदूं मैं अंधा हा तां इक बी दरवाजा नेईं लब्भा जेह्ड़ा तुंदे कोल जा, पर हुन जेकर तुसें मेरी अक्खीं खोल्ली दित्ती ऐ तां मिगी हर थाह्रै दरवाजे लब्भदे न

तेरे चमकदार रूप दे भोर नाल मेरे दिल दे बाग विच मेरी तड़प दे गुलाब खिल जांगन, ते मैं उन्हां गुलाबां तों माला बुन के तुहाडी धन्य दहलीज ते रखवांगा
हे प्रभु, जिवें-जिवें तुहाडे प्यार दी किरणां मेरे आध्यात्मिक स्थान विच चमकदीयां ने, अज्ञानता दा कोहरा खत्म हो जांदा है ते अनिश्चितता दे बादल गायब हो जांदे हन हे रोशनी दा फव्वारा, तुस ब्रह्मांडीय किरणें दी दीवारें दे पिच्छें छिपे दे ओ मेरी दृष्टि दी खिड़की खोलो तां जे मैं तुसेंगी हर थाह्रै पर प्रकट होंदे दिक्खी सकां मैं सुरक्षा ते सुरक्षा दी मंग पहले ते सब तों वड्डी
ते हर वक्त लगातार ए सोच के कि मैं हमेशा ईश्वरीय सुरक्षा दे हेठ हां
मेरे लाडले परमात्मा, जेकर मैं सही रस्ते कोला भटकदा
हां तां मेरा हत्थ पकड़ो ते मिगी वापस उस च रस्ता दस्सो जेकर मैं असफल हां तां सफलता हासल करने च मेरी मदद करो ते सबने थमां बड्डा जेकर मैं अज्ञानी आं तां बुद्धि हासल करने च मेरी मदद करो
खुश होने दा पक्का फैसला लैना तुंदी मदद करग हालात
बदलने दा इंतजार नेईं करो, एह् कल्पना करो जे तुंदी परेशानियां उत्थें गै न ते दुखी गी तुंदी जिंदगी दा आदत दा हिस्सा नेईं बनने देओ, कदें एह् तुंदे ते तुंदे आस-पास दे लोकें गी नकारात्मक रूप कन्नै प्रभावित नेईं करै जेकर तुस खुश ओ तां एह् तुंदे ते दुए आस्तै इक आशीर्वाद ऐ जेकर तुंदे कोल सुख ऐ तां तुंदे कोल सब किश ऐ, ते तुंदी खुशी दा मतलब ऐ के तुस परमेसरे कन् ने तालमेल च ओ
कल असें जेह्ड़ा कीता हा, ओह् साढ़े वर्तमान दिनें दा सुभाव निर्धारित करदा हा, ते साढ़े वर्तमान दे कम्में कन्नै गै साढ़ा कल केह् होग
अज्ञानता गी पैह्ले साढ़े अंदरै थमां मिटाना गै पौग,
ते उसदी मौजूदगी उसदे बाद साढ़े बाहरें थमां गै गायब होई जाग
सारे क्षणभंगुर सुख ते अस्थायी महत्वाकांक्षाएं गी मैं परमात्मा ज्ञान दी शाश्वत लौ गी भड़काने आस्तै लाठियें दे गठरी दे रूप च इस्तेमाल करदा हां

जेकर उंदे बारे च मेरी सोच घुसपैठियें दे विचारें ते सारे मानसिक विकर्षणें कोला बी मजबूत ऐ तां परमेसरे अपने आप गी प्रगट करग
मैं अपने दिल गी आत्मा दी फुसफुसाहट आह् ली लहरें
कन्नै भरी देगा, ते प्यासे आत्माएं दे प्याले च तड़प दा ताज़ा, चमकदार पानी उंडेलगा
लहर गी उस विशाल समुंदर दा स्पर्श महसूस करना होग जेह्ड़ा इसदा समर्थन करदा ऐ मैं उस आत्मा दे सर्वव्यापी समुंदर गी महसूस करना जिसदी अनंत गहराई च मेरी चेतना तैरदी ऐ
मैं इस गी छुपाने आह्ले मुखौटे दे पिच्छें छिपी दी सच्चाई दा पता लाने दी कोशश करगा, तां मैं बाहरली ताकतें दी मेहरबानी च नेईं रौंह्गा
मेरा मानना ऐ के मदद उसलै औग जिसलै उसी मती लोड़ होग,
कीजे परमात्मा दा नियम असरदार ढंगै कन्नै कम्म करदा ऐ जेकर जीवन दा केह् मतलब ऐ जे ओह् मुश्कलें थमां रहित ऐ जेह् ड़ियां असेंगी पेश औंदियां न ते चुनौतियां जिंदा ?असेंगी सामना करना पौंदा ऐ
उदासी कन्नै रंगे ते निराशा च लिपटे दे इक पल च मैं :तुंदी आवाज़ फुसफुसांदी सुनी
मेरा सुरक्षात्मक सूरज तुंदी जिंदगी दे सबतूं
उज्ज्वल ते काले घंटें उप्पर बराबर चमकदा ऐ विश्वास करो, मुस्कराओ, ते मेरी चंगा करने आली रोशनी गी तुंदी मुस्कान दी पारदर्शिता दे माध्यम कन्नै चमकने देओ
हे प्रभु, साढ़े दिलें गी दिव्य प्रेम दे मंदिर च
इकट्ठा करो जित्थें तुंदी परम मौजूदगी अपनी सारी महिमा ते वैभव च चमकदी ऐ
आओ अस एहसास करचे के तुस इकमात्र लक्ष्य ओ जिंदे तकर
अस पुज्जने दी कोशश करदे आं तुस तुसेंगी भुल्ली बी नेईं भुल्लेओ, ते तुसेंगी याद नेईं करो तां बी असेंगी याद करो तुहाडे वास्ते साडी तड़प आंदी जांदी है, चमक सकदी है
ते फीकी हो सकदी है, पर तुसीं हमेशा वादे नाल सच्चे रह जांदे हो, हे दयालु ते प्यारे
साडी रूह दी तड़प ते दिल दा प्यार स्वीकार करो हे
प्रभू

मैं अपना प्यार दा जाल चेतना दे समुंदर च सुट्टी
दित्ता ते इक कीमती पकड़ पकड़ी लेआ
मैं तुंदे कोला आखना ऐं, प्रभु, जे मेरी आत्मा दी रोशनी तुंदी बड्डी रोशनी कन्नै घुलदी जा ते मेरा दिल तुंदे दिव्य प्रेम कन्नै धड़कदा ऐ, तां जे मैं तुंदी रोशनी ते प्रेम गी सारें सौहार्दपूर्ण आत्माएं च फैला सकां
अज्ज मैं बेकार विचारें गी नजरअंदाज करदे होई ते झूठे भ्रम गी नकारदे होई परमात्मा दे कन्ने होने आस्ते समां समर्पित करगा
मेरी शांति दे आसमान च भरोची दी खुशी दी किरणें तुंदे आशीर्वादित आगमन दा संकेत दिंदियां न चाहे तुस हून अपने आप गी प्रगट करो जां बाद च, मैं तुंदे कन्नै इक दिन मिलना पक्का ऐ, तुस जिसी मेरा दिल प्यार करदा ऐ ते मेरी आत्मा तरसदी ऐ
दो किस्म दे माहौल होंदे न: इक आंतरिक माहौल ते इक
बाहरी माहौल मैं अपने आप गी नकारात्मक प्रभावें थमां बचाना ते सच्चाई ते धर्म आस्तै प्रयास करना
मैं समझदा हां कि इस संसार विच बुराई तों वी वद्ध भलाई
है क्योंकि भगवान वजूद विच सब तों वड्डी ताकत है
:डजैन
हर रोज मैं मानसिक ते शारीरिक दोनों स्तर उप्पर
सक्रिय रौंह्गा, कीजे मानसिक ठहराव ते शारीरिक निष्क्रियता दोनों गै आध्यात्मिक तरक्की आस्तै नुकसानदेह न
हे मेरे लाडले परमात्मा, मेरे लेई ओह अक्ख खोलो
जेह्ड़ी तुंदे सिवाय अस्तित्व च कुसै होर चीजै गी नेईं दिक्खदी, ते तुंदी परम गौरवशाली सुंदरता दे अलावा सारी सुंदरता च कुसै होर चीजै गी नेईं समझदी
अस सांसारिक अस्तित्व दे क्षणभंगुर शिकारी ने धोखा खांदे हे, जिवें असीं झूठी सुरक्षा ते सुरक्षा दे उथले, उथले पानी विच तैरदे सी, घातक अज्ञानता दा जाल साडे उत्ते बंद हो गया
हे सर्वदयालु, सानु संसारी इच्छाएं ते
महत्वाकांक्षाएं दे खतरनाक जाल थमां मुक्त करो, ते दिव्य साझीदारी दी शांत गहराई च गहराई कन्नै उतरने च साढ़ी मदद

करो तां जे अस भ्रम दे जाल ते धोखे दे जालें थमां हमेशा लेई बचाई सकचे
मैं अपणेह होवण कूं परमेश्वर दी रोशनी दी आभा नाल घिरे
दा महसूस करेंदा हां, जिथांह कूं शांति, शांति, ते आध्यात्मिक आनन्द हे
मैं अज्ञानता दी दलदली गी धोई लैना तां जे आत्मा दा
शुद्ध रोशनी मेरे राहें चमकी सकै
हो सकदा ऐ के कोई भौतिक, नैतिक ते आध्यात्मिक रूप च
असफल होंदा ऐ, फिरी बी जेकर ओह अपने प्रयासें गी दोगुना करदे न ते इस गल्ल दी पुष्टि करदे न के ईश्वरीय रोशनी उंदे उप्पर चमकदी ऐ, तां ओ परमात्मा दे नेड़े महसूस करग ते उंदी परिस्थितियें च सुधार होग परमेसरे सच्चे प्रार्थना ते सकारात्मक सोच दा जवाब दिंदा ऐ, ते ए सफलता च बाधाएं गी दूर करने दा इक प्रभावी तरीका ऐ
मनुक्ख गी कम्म करने कोला पैह्ले उसी आजादी दी मर्जी होंदी ऐ, पर कम्म करने दे बाद नतीजे बी औंदे न, चाहे ओह् चाह्न्दे न जां नेईं; एह् कर्म दा नियम ऐ इस करी कम्म करने थमां पैह्ले सोचना सार्थक ऐ
जेड़े लोग शांति दी इच्छा रखदे न ते ईश्वरीय मिठास दा स्वाद चखना चाहंदे न, उनेंगी कीमत चुकाना पौंदी ऐ, ते ओ कीमत शांति पैदा करने ते शांति पैदा करने आस्ते जरूरी समां समर्पित करना ऐ तनाव कोला उबरने दा सबतूं असरदार तरीका ऐ अंदरूनी शांति, खुशी ते शांति कन्ने तालमेल बनाना
प्रभू, मेरे हत्थ तुहाडे वास्ते कम्म करदे ने तुसीं
मिगी इस दुनिया च इक रोल सौंपी दित्ता ऐ, ते मैं हर कम्म तेरे इज्जत च करदा हां
जदुं अस अपने जीवन गी परमेसरे गी सौंपने आं, तां
असेंगी पता चलदा ऐ के जीवन इक खूबसूरत सिम्फनी च बदली जंदा ऐ ते जेकर अस अपने सारे कम्में गी पूरा करदे होई परमेसरे दी मौजूदगी गी महसूस करने दी कोशश करने आं तां असेंगी पता चलना ऐ के ओह़ हर रोज साढ़े आस् ते खास कर्त्तब्बें गी चुनदा ऐ ते उनेंगी पूरा करने च असेंगी मदद करदा ऐ
आत्मा दी पुण्य कूं डेखण एच शांति नाल जीवण दा हेक ही तरीका हे साडे अंदर घर कूं जन्नत एच बदलण दी शक्ति हे

मैं घमंड गी नम्रता कन्नै, नफरत गी प्यार कन्नै,
उत्तेजना गी शांति कन्नै, स्वार्थ गी परोपकार कन्नै, बुराई गी भलाई कन्नै, अज्ञानता गी ज्ञान कन्नै, ते चिंता गी परमात्मा दे बारे च सोचने ते मनन करने दी शांति कन्नै जीत लैना
साढ़े सारे कम्में दा मार्गदर्शन आध्यात्मिक चेतना
दी अंदरूनी आवाज़ कन्नै होना चाहिदा
साढ़े जीवन गी सरल बनाना बेहतर ऐ मैं प्रबुद्ध लोकें
गी दिक्खेआ ऐ, अपने खाने च मितव्ययी, सावधानीपूर्वक हालात च रौंह्दे, फिरी बी गतिविधि ते जीवन शक्ति कन्नै भरोचे दे शरीर दे मालिक, कीजे उ’नें अपने दिमाग गी प्रशिक्षित कीता ऐ जे ओह् पूरी चाल्ली सेहत ते संतुष्टि दे बाहरले स्रोतें उप्पर भरोसा नेईं करन
बुद्धि दी उच्ची चोटियें उप्पर शांति दा विमान उड़ाओ,
ते शाश्वत सुंदरता ते नमें सिरेआ खुश होने दी धरती च घुमो हे प्रभु, मिगी बुराई कोला दूर रखो, ते मिगी आशीर्वाद
देओ तां जे मैं बुराई नेईं सुनी, ना बुराई दिक्खी, ना बुरा बोलना, ना बुराई दा सांस लैना, ना बुराई गी छुह्ना, ना बुराई गी पनाह देना, ना बुराई सोचना
हर रोज साढ़े कन्नै रौह्ना प्रभु, तां जे अस संतुष्ट आत्माएं ते तुंदी पवित्र मौजूदगी कन्नै सुगंधित दिलें कन्नै अपने कर्त्तव्यें गी पूरा करी सकचे
अस आध्यात्मिक शिक्षाएं दी ओर मुड़ने आं कीजे अस अपने दुखें थमां मुक्त होना चांह्दे आं संसारी तरीके ते दृष्टिकोण इसदा हल नेईं ऐ परमात्मा दा हल ऐ एह् समां ऐ जे मनुक्खता गी ज्ञान दी रोशनी कन्नै अज्ञानता दे न्हेरे गी जगाने ते दूर करने दा समां ऐ जीवन च सबने थमां बड्डी गल्ल एह् ऐ जे साफ विवेक दे पवित्र स्थान च रौह्ना
लगभग हर इक माह्नू गी लगदा ऐ जे ओह् आध्यात्मिक तरक्की नेईं करा करदे न, मतलब जे ओह् अपने प्रयासें दे बावजूद बी नेईं बदलदे जां सुधारदे नेईं न मते सारे कारक साढ़ी तरक्की च बाधा पाई सकदे न, ते साढ़ा फर्ज ऐ जे अस जीवन गी निष्पक्ष, आलोचनात्मक ते विश्लेषणात्मक रूप कन्नै दिक्खचै तां जे इनें कारकें दी पन्छान कीती जा ते उनेंगी संबोधित करना ते उंदे उप्पर काबू पाना सिक्खना

जेह्ड़ा बी दुए गी मनोवैज्ञानिक ते भौतिक मदद दिंदा ऐ
ते जिसदा दिल दया ते करुणा कन्नै उमड़दा ऐ, उसी पता चलग जे जेह्ड़ा दिंदा ऐ ओह् उसी वापस औंदा ऐ
?कामना दा पेड़ क्या हासिल होया है

बहुं पैह्लें इक भक्त संन्यासी इक खास मुल्ख च
रौंह्दा हा ते मते सालें गी विशिंग ट्री नांऽ दे दुर्लभ पेड़ दी तलाश च पहाड़ें दे बिच्च यात्रा करदा हा किवंदती ऐ जे एह् अद्भुत बूह्टे जन्नत दी अप्सराएं आसेआ लाए गेदे हे ते एह् सिर्फ तपस्वियें गी गै सख्त आध्यात्मिक अनुशासनें दे सख्त अभ्यास दे इनाम दे तौर उप्पर मिलदे न एह् आखदे न जे इनें बूह्टे च उंदी शाखाएं थमां हेठ बैठे दे कुसै बी व्यक्ति दी इच्छा ते इच्छाएं गी पूरा करने दी शक्ति ऐ
इस संन्यासी गी गहराई च एहसास होआ जे ओह् अपने अथक प्रयासें, कठिनाइयें गी अपने स्वैच्छिक गले लाने, ते अपने आस्तै निर्धारित सख्त अनुशासन दा पालन करने दे कारण उस बूह्टे गी ढूंढने दे हकदार न पर इनें सारें गतिविधियें ते व्यायामें दे बावजूद बी ऐसे सबक हे जेह्ड़े उसी अजें तगर सिक्खना बाकी हे जित्थें ओह् आत्मज्ञान दी इच्छा जरूर करदा हा, पर ओह् होरनें, कम महत्वै आह्ली इच्छाएं गी बी पनाह दिंदा हा
उनें इच्छाएं च इच्छाधारी बूह्टे गी ढूंढने दी तड़प
बी ही उबड़-खाबड़ पहाड़ी रस्ते उंदे दिलै दी इच्छा दे वस्तु दी अथक खोज च उंदे नंगे पैरें गी घट्ट करी चुके दे हे ते उंदी गहरी तड़पें दी पूर्ति उंदी अंदरूनी भावना उसी लगातार आश्वस्त करदी ही जे उंदी इच्छा पूरी होई जाग, ते

बूह्टे उंदी आध्यात्मिक प्रयासें दा कुदरती इनाम दे रूप च इंतजार करदा ऐ, जेह्ड़ा क्षमता ते कोला बी मता हा साधारण इंसान दा सहनशक्ति
साढ़ा दोस्त अपने अंतर्ज्ञान च ठीक हा उच्चे पहाड़ें
च इक घाटी च उसी चौड़े पत्तें आह्ला इक बूह्टा लब्भा, ते उसी अपनी अंतर्दृष्टि कन्नै फौरन पता लग्गी गेआ जे एह् ओह् खजाना ऐ जेह्ड़ा ओह् हमेशा तुप्पदा हा ते उसी ढूंढने दी लालसा करदा हा
उत्सुकता कन्नै ते फौरन ओह् बूह्टे दी स्वागत करने
आह्ली शाखाएं दे कोल पुज्जी गेआ ते इसदे हेठ बैठी गेआ इस बेजोड़ बूह्टे दी असाधारण शक्तियें दा अनुभव करने आस्तै ओह् अपनी अक्खीं बंद करियै अपने आपै गी आखेआ, "जेकर एह् सच्ची इच्छा आह्ला बूह्टा ऐ तां एह् मेरे आस्तै इक मजबूत !किला बनी जा
उंदे दिमाग च एह् विचार गुजरदे गै बूह्टे दे बक्खी इक शानदार महल दिक्खेआ गेआ, जिसदे चारो पास्सै ताजे गुलाब, सुगंधित तुलसी ते उंचाई आह्ले बूह्टे कन्नै भरोचे दे रसीले बाग-बगीचे न
ओह् इस चमत्कार पर खुश होई गेआ ते अपनी प्यारी इच्छा
गी पूरा करने दे उमंग कन्नै त्रुट्टी गेआ, कीजे उसी आखिरकार ओह् बूह्टा लब्भी गेआ हा जेह्ड़ा ओह् हमेशा खोह्जदा हा ओह् अपनी अगली इच्छा गी प्रकट करने थमां पैह्लें मता इंतजार नेईं करदा हा, ते आखेआ: "मैं अपने आस-पास कुड़ियें दा इक कोयर दिक्खना चांह् दा ऐ जेह्ड़ा मिगी सोने दी थाली च बेहतरीन ते स्वादिष्ट खाद्य पदार्थ पेश करदा ऐ ते मिगी ऐसे पेय पदार्थ परोसदा ऐ जेह्ड़े इस थमां बी मते मजेदार न प्याले च चांदी दे घड़े जेह्ड़े चमकदे सोने दी तर्ज पर चमकदे न"।
पलक झपकदे गै उंदी इच्छा पूरी होई गेई, कीजे उंदे
सामने सोने दी थाली च परोसे गेदे हर चाल्ली दे स्वादिष्ट चीजें कन्नै लदोए दा मेज लब्भा, ते सुंदर कुड़ियां उसी राजाएं ते राजकुमारें दे अनुकूल किस्म-किस्म दे खाने-पीने दी पेशकश करदियां हियां
इस गल्ल दा एहसास करदे होई जे नमें महल ते इसदे आस-पास
दे बाग-बगीचे ते बाग-बगीचे गी सुरक्षा ते सुरक्षा दी लोड़

ऐ, उ’नें बूह्टे गी आखेआ जे ओह् उसी ते अपने नमें खजाने दी रक्षा आस्तै इक शक्तिशाली फौज च मूर्त रूप लैन
भव्य ते आडंबरपूर्ण भोज दा मजा लैने दे बाद ओह् अपने
नमें महल दा निरीक्षण करना शुरू करी दित्ता ओह् पालिश कीती गेदी संगमरमर दी सीढ़ी उप्पर चढ़ी गेआ ते चकाचौंध आह्ली चमक दे गहने कन्नै जड़े दे कक्षें च टहलदा गेआ
आखरी च साढ़ा सौभाग्यशाली संन्यासी चलदे-चलदे थक्की
गेआ ते ग्राउंड फ्लोर दे इक कमरे च शांति ते आराम दी तलाश च उस कमरे दी निचली खिड़कियें गी गौरवशाली विशिंग ट्री दी लम्मी-लम्मी शाखाएं कन्नै छांऽ दित्ती गेई ही
खिड़की दे कोल इक बिस्तर उप्पर लेटदे होई उ’नें
दिक्खेआ जे इच्छा आह्ले बूह्टे दी मोटी शाखाएं रोशनी गी रोकदी ऐ, ते उसी अकेलापन दा एहसास होआ, उंदे दिलै च इक रेंगदा डर चुप्पी सिर्फ किश-किश आवाज़ें कन्नै गै टूटी गेई ही, ते ओह् सोचदा हा जे ओह् बाग-बगीचे थमां आवै करदे न जां जंगल दे जंगली जानवरें थमां जेह्ड़े महल दी दीवारें कोला परे आज़ादी कन्नै घुमदे न
जि'यां-जि'यां उंदी चिंता बधदी गेई, इक शक्तिशाली
विचार उंदे दिमाग च घुसपैठ करदा गेआ, ते उ'नें अपने आपै गी आखेआ: "एह् सच्च ऐ जे इत्थै मेरी रक्षा आस्तै इक शक्तिशाली फौज ऐ, पर मैं इस खिड़की दे कोल इक बी फौजी खड़ोते दा नेईं दिक्खदा, ते खिड़की दी रक्षा लोहे दे सलाखें दे जाल कन्नै नेईं कीती जंदी तां केह् होग जेकर जंगलै दा कोई बाघ खिड़की थमां दाखल होने च कामयाब होई जा तां केह् होग? उस स्थिति च, "ओह् मिगी खाई लैग, ते मेरे आस्तै एह् गै अंत होग
जियां गै उस डर दा विचार उंदे दिमाग च आई गेआ तां
खिड़की थमां इक उग्र बाघ ने आतंकित संन्यासी गी पकड़ी लेआ ते (उसी खाने आस्तै) रवाना होई गेआ।
अफसोस, संन्यासी गी एहसास नेईं होआ जे इच्छाधारी
बूह्टे ने अच्छे ते बुरे विचारें च भेद नेईं करदा इसदा मकसद हा जे उनेंगी पनाह देने आह्लें दे दिलें च हिलदे- डुलदे विचारें गी पूरा करना सच्चें गै इच्छाधारी बूह्टे च संन्यासी दी शक्तिशाली मानसिक छवि गी मूर्त रूप दिंदा हा, ते एह् गै उंदी आखरी इच्छा ही

हर इंसान जादुई इच्छा पेड़ दे हेठ रहंदा ऐ जेड़ा उंदी सारी इच्छाएं गी पूरा करदा ऐ ओह पेड़ इच्छाशक्ति ऐ जेहड़ा वी अज तक अपणी इच्छाएं, इच्छाएं, अते विचारें
दे नियंत्रण विच महारत हासिल कैनी कर सगदा, ओ अपणे प्रभु दा शुक्रिया अदा करेंदे, क्यूंकि उन्हां दे अनुशासनहीन विचार तुरत साकार कैनी थींदे, वरना उन्हां जंगली इच्छाएं दे कारण बदकिस्मत बाघें दा स्वतः प्रकटीकरण हो वेंदे जो अपणे मालिक अते डूझे उत्ते वी ठोकर मार डेसे
कहानी दा नैतिकता एह् ऐ जे इच्छा दे बूह्टे दी शाखाएं थमां हेठ बैठे दे अपने विचारें गी सकारात्मक ते अच्छी गल्लें उप्पर केंद्रत करने दा महत्व ऐ जेह्ड़ा मनुक्ख दी इच्छा ते पराक्रमी बुद्धि दे अलावा होर किश नेईं ऐ
अपने विचारें गी डर, असफलता, बीमारी, ते अज्ञानता
उप्पर केंद्रित करने कन्नै विचारें दी अनदिक्खी दुनिया थमां राक्षस पैदा होई सकदे न, अंतहीन समस्यां पैदा होई सकदियां न ते जिस चीज दी इच्छा नेईं ऐ, उसी हैरान करी सकदा ऐ
बरमहनी दी बुद्धि दे अंश

बड्डे-बड्डे लोक रोल मॉडल होंदे न
हालांकि उंदे शरीर सीमित हे
पर उनेंगी एहसास होई गेआ जे ओह् अनंत समुंदर दा हिस्सा
न
और कि सारे व्यक्तिगत रूप
ब्रह्मांडीय समुंद्र दे छाती उप्पर लहरें न
इस दुनिया च अस अपने आप गी सीमित ते सीमित करदे आं
इक छोटे जे परिवार दी सीमा दे अंदर
पर जदूं अस अपने पड़ोसियें कन्नै प्यार करदे आं तां अस बड्डे होई जंदे आं
जदूं असीं अपने देश नाल प्यार करदे हां, तां असीं
वड्डे हो जांदे हां
जदूं अस सारे लोकें ते राष्ट्रें कन्नै प्यार करदे आं तां अस मते बड्डे होई जंदे आं
ते जदूं साढ़ी चेतना परलोक च परमात्मा च डुब्बी जंदी ऐ
या गहरे चिंतन दे जरिए इस संसार च

भौतिक शरीर च होने दे दौरान बी
अस सचमुच हकीकत गी समझदे आं
समुंदर ही लहरें
औय कक लहरें समुंदर से उभरी
साढ़ी संग्रहीत लाइब्रेरी थमां: चिट्ठियां
प्रिय दोस्तो, साढ़ी आर्काइव लाइब्रेरी च ऐ
पाठकें आसेआ भेजे गेदे हज़ारें चिट्ठियें दे अंशें उप्पर आधारित
बक्ख-बक्ख मुल्खें थमां उनेंगी अपना अनुभव दस्सेआ मास्टर परमहंस योगानंद दी शिक्षा कन्नै
इत्थें मैं उनें चिट्ठियें दा नमूना अनुवाद कीता ऐ कीजे एह् तुंदी मते सारे कमेंट ते मैसेज कन्नै मेल खांदा ऐ
एह् इस गल्लै दा सबूत ऐ जे मनुक्खी अनुभव इक गै ऐ
ते कि खुले दिल ते सौहार्दपूर्ण विचार
इक दुए कन्नै मिलदे न, जित्थें बी होन
प्यार, भलाई ते शांति कन्ने
जेकर तुस इन्नें संदेशें गी होर चांदे ओ
मैं होर बी पेशकश करने च खुश रौंह्गा
सच्चे स्नेह ते शुभकामनाएं कन्नै
महमूद अब्बास मसूद जी
हुण कृपया कुछ मैसेज पढ़ो
इनें शिक्षाएं ने मिगी नमें सिरेआ खोज करने च मदद कीती असीम शांति जेड़ी साढ़े सारे दिलें दे अंदर ऐ
इसनें मिगी भविक्ख च होर बी गहरा भरोसा दित्ता
ते मैं परमेसरे ते उसी जानने आलें कन् ने अपना प्रेम बधाया
इस च सचमुच रोशनी ते आशीर्वाद ऐ
ऐ * * *
मैं परमात्मा दे प्रति कृतज्ञता दा भारी भाव महसूस करदा हां
जिसने मिगी इनें आध्यात्मिक शिक्षाएं तगर पजाया
मैं कृतज्ञता ते सराहना दा एहसास कन्नै अभिभूत ऐं मेरी मदद आस्ते परमात्मा दा शुक्रिया
ते ज्ञानी परमहंस दे व्याख्यान

मैं बी महसूस करदा हां कि मैं इक अद्भुत रोमांच पर निकली पया हां
मेरी जिंदगी दी खदान च आत्मा दे छिपे दे खजाने दी खोज करना
ऐ * * *
मास्टर परमहंस दी शिक्षा च
मैं शांति, ताकत ते जीवंतता दा इक लगातार बहदा झरना पाया
बहने आह्ले सारे फायदें दी सूची बनाना मुश्कल ऐ
उंदे उच्चे विचारें थमां मेरी रोजमर्रा दी जिंदगी च
ऐ * * *
मैं इन्हें लेक्चर गी बार-बार पढ़दा हां
हर बारी नमीं-नमीं चीजां मिलदियां न, जि'यां
मैं इस गी पैह्लें कदें नेईं पढ़ेआ
मेरे लेई एह् ऊर्जा दा इक नवोदित, भरपूर स्रोत ऐ
दिव्य ज्ञान, प्रेरणा, ते प्रेम थमां
ऐ * * *
जिन्ना मैं इन्हें शिक्षाएं गी ध्यान ते चिंतन कन्नै पढ़दा हां
जदूं बी मैं अपनी जिंदगी च कोई ध्यान देने आह्ला सुधार महसूस करदा हां
भौतिक, मनोवैज्ञानिक ते आध्यात्मिक स्तर उप्पर
इसदे च चुंबकीय गुण होंदे न
भलाई ते सारी भलाई चीजें गी आकर्षित करने आस्तै
ऐ * * *
जियां-जियां मैं एह् व्याख्यान पढ़दा हां
मेनू लगदा होन लग्गा कि मैं उप्पर दी प्रक्षेपवक्र ते हां
मैं बौद्धिक ते आध्यात्मिक ऊंचाई पर चढ़दा हां
पैह्लें इसदा पता नेईं हा
मेनू ए बी लगदा ऐ के इस कन्ने मेरी जिंदगी च मते सारे सुधार आए न
ते इसगी होर बी समृद्ध ते विविधतापूर्ण बनाई दित्ता पिछले समें च मैं आधा जागदा हा
ते हुन मैं इक उच्ची जागरूकता महसूस करदा हां

ते भावना च संवेदनशीलता
मेरी इच्छा ऐ जे इनें विचारें गी फैलाने च मदद कीती जा तां जे दूएं गी बी इसदा फायदा होऐ जि'यां मिगी इसदा
फायदा होआ ऐ
ऐ * * *
पढ़ना समाप्त कीता ऐ। "
गुरु परमहंस गी, ते मैं शांति दी भरमार महसूस करदा हां दिव्य प्रेम मेरा सारा जीव भरदा ऐ
ऐ -
नम्रता ते अहंकार दे बीच इक तुलना
नम्रता जागरूकता दी इक उपजाऊ घाटी ऐ
जित्थें दिव्य बरखा भरपूर बरसदी ऐ ते इकट्ठी होंदी ऐ
ते पहाड़ी चोटी उप्पर बरखा दा इकट्ठा होना बी असंभव ऐ
इस तर्हां ज्ञान दा पानी घमंडी घमंड दे सिर ते इकट्ठा नहीं हो सकदा
अहंकार स्वीकृति ते खुल्ल दा दरवाजा बंद करदा ऐ, जिसदे राहें ज्ञान दा प्रवेश होंदा ऐ
नम्रता दरवाजे चौड़े खोलदी ऐ
ओह् बुद्धि गी आने ते स्थापित करने आस्तै आह्वान करदा
ऐ
अहंकार इक नज़र आली कुरूपता ऐ जेड़ी घमंडी व्यक्ति दे चेहरे पर लिखी दी होंदी ऐ
लोक उंदे कोला भगांदे न ते उंदे कोला दूर रौंह्दे न नम्रता इक सुखद खुशबू ऐ जेह्ड़ी अपने स्वामी गी सारें
दे प्रिय ते वांछनीय बनांदी ऐ
अहंकार इक हीन भावना थमां पैदा होंदा ऐ
जेह् ड़ा उसगी प्रगट होंदा ऐ जिसगी श्रेष्ठता परिसर आखेआ जंदा ऐ
जबकि नम्रता ज्ञान थमां पैदा होंदी ऐ
या आत्म-ज्ञान
अहंकार सच्चाई दी खोज गी नकारदा ऐ
रही गल्ल नम्रता दी तां एह् कोमल ते सच्चाई दा स्वागत करने आह्ली ऐ
ओह् उसी अपनी आत्मा दे पवित्र स्थान च दाखल होने दी गुहार लांदा ऐ

अहंकार अपने असफल प्रयासें दे माध्यम कन्नै अपनी अपर्याप्तता दा पता लांदा ऐ
दूजे गी तुच्छ समझना ते उनेंगी छोटे-छोटे दिक्खने गी बनाना
पर, नम्रता दिलें गी समझने दी इक अद्भुत निशानी ऐ
महानता ते कुलीनता दा इक चमकदार मिसाल
आडंबर इक पारदर्शी चोगा ऐ जेह्ड़ा व्यर्थ ने पहिने दा होंदा ऐ
नम्रता इज्जत ते शालीनता दा वस्त्र ऐ
अहंकार दोस्तें ते सच्चाई गी उंदी जिंदगी थमां भगांदा
ऐ
नम्रता दोस्तें ते समझदारी गी आकर्षित करदी ऐ
घमंडी आदमी खाली टीन दे डिब्बे दे समान होंदा ऐ जेड़ा
टैप करने पर शोर मचांदा ऐ
नम्र माह्नू ज्ञान दे धन्य पेय कन्नै भरोचे दे बर्तन
दे समान ऐ
नम्रता आकर्षक होंदी ऐ; अपने आस-पास सुख फैलांदा ऐ
एह् सच्चे दोस्तें ते दयालु आत्माएं गी आकर्षित करदा
ऐ
विनम्र व्यक्ति अपने जीवन च भलाई ते आशीर्वाद लेई
औंदा ऐ
अपनी नम्रता कन्नै, ताजा, सुगंधित गुलाब दी तर्ज पर भगवान तेरी जिंदगी खुशियाँ और खुशी से भर दे महत्वाकांक्षा ते अपराध
करोड़पति बनने की महत्वाकांक्षा
धन-दौलत दा प्यार ते चापलूसी दा लालच
सच्ची सुख दा झूठा मानक ऐ
? औय इस तयह को कौन फनाना चाशता शै
ओह् सिर्फ अपने आप गी गै चोट नेईं पजांदा
दूएं गी बी नुकसान पजांदा ऐ
कीजे एह् उनेंगी उनें रस्तें उप्पर लेई जंदा ऐ जेह्ड़े दुख ते दरिद्रता च लेई जंदे न
मसलन, होटल च इक साधारण मजदूर
जेड़ा करोड़पति नू महंगे कपड़े पा के वेखदा है

ओह् गर्व ते अहंकार कन्नै इक लग्जरी कार थमां बाहर निकलदा ऐ
इसगी इक निजी ड्राइवर चलांदा ऐ
उसी अपने प्रगट आशीर्वादें आस्तै ईर्ष्या करदा ऐ
ओह् अपनी जीवन शैली दा अनुकरण करने दी कोशश करदा ऐ
ओह् पैसे उधार लैने ते इक कार खरीदने दा सहारा लैंदा ऐ, शायद इक इस्तेमाल कीती गेदी
इसदे लेई महंगे रखरखाव दी लोड़ होंदी ऐ
ते होर ठाठ-बाट खरीददा ऐ
जिस पर ओह् गलती कन्नै विश्वास करदा ऐ
इस कन्नै उसी इक खास नज़र मिलग
खाली धूमधाम ते मायावी धन तों
ओह् अपने अल्प संसाधनें कन्नै जुआ खेडने आह्ला इक
गरीब आत्मा ऐ
ओह् अपने आप गी उनें समस्याएं दे सामने लांदा ऐ जिंदे थमां ओह् बड़ी आसानी कन्नै बच सकदा हा
एहसास करने आलें गी घट्ट गै होंदा ऐ
अपनी सेहत ते सुख दी कुर्बानी देने आला व्यक्ति
डर ते ज़ोरदार कम्म दी वेदी उप्पर
नर्वस ब्रेकडाउन ते दिल दी समस्या
करोड़पति बनने के चक्कर में
असल च ओह् सादे दिमाग आह्ले ते अबुद्धिमानें गी
गुमराह करदा ऐ
फिसलने वाले रास्ते पर चलना
जित्थें जिंदगी गी धोखा देने आह्ले रूपें कन्नै नापया जंदा ऐ
खुश होने दा नाटक करदे
...रही बात झूठे मानक दी कि
धन जीवन दा अंतिम लक्ष्य ऐ, जिसदे परे कोई होर लक्ष्य नेईं ऐ
इस कन्नै लोक छल-कपट ते धोखे दा सहारा लैंदे न
सादे विचारें गी धोखा देना ते उंदी रोजी-रूट्टी लूटना आडंबरपूर्ण जीवन शैली की आदतें
चाहे पैसा किवें बणाया जावे
तारीफ ते चापलूसी च मजा लैना भोलेपन दी निशानी ऐ

घृणित घमंड ते घृणित दिखावा दे कारण
एह् सब किश धन-दौलत दे साधक गी बड्डे लालच च लेई जंदा ऐ ते कुटिल तरीकें दा कल्पना करना
या ब्लैकमेल ते गैर-नैतिक प्रथाएं दा सहारा लैना
होर विलासिता हासल करने लेई
जो कि चोट खाए हुए खढ़ से मिलदा है
जिस कन्नै इसगी पकड़ने आह्ले हत्थ गी चोट लगी जंदी ऐ औय उव ऩय वलचाय न कयना
आलीशान जीवन जीना
किसे बी तरीके कन्ने पैसे दे कब्जे च रखने दी इच्छा औय मामूली घय भें यशने की आशॊका
ते आर्थिक स्थिति खोने दा डर
परिवार ते समाज दी नज़र च
स्वार्थ दे अलावा
एह् सारे गलत कम्में दे अग्रदूत न
बेहिसाब रोमांच
जरूरतमंद लोकें कन्नै सहानुभूति दा नुकसान
जेकर हर कोई सादा जींदा ते सादे कपड़े पांदा
आलीशान जीने दा फैशन खत्म हो गया
जो ज्यादातर अगुवाई करदा ऐ
बहुत सारी दुख ते कुंठा गी
ते लोक आध्यात्मिक गुणें गी पैदा करने दी कोशश करदे हे ते उस्सी जगह शरीफ सिरका
स्वार्थ गी खत्म करना गै पौग
सादा जीना ते परिष्कृत सोच बनाया
मानक ते परीक्षण मापदंड
कोई सौदेबाजी ते सहयोग दी लोड़ नेईं ऐ
जमा धन-दौलत वाले दे नाल
जो महसूस नहीं करदे जो दूजे महसूस करदे ने
उंदे दिल अपने दरिद्र भ्राएं दे प्रति नरम नेईं होंदे भलेही उनेंगी चीथड़े-चिथड़े चीथड़े च ते भुक्खे-
भुक्खा दिक्खेआ हा
धन ही पाप नहीं है
बल्कि भले ते उदार लोकें दे हत्थें च एह् बरकत बी होई सकदा ऐ

जिन्हें गी परमात्मा ने अपनी भरपूर कृपा कन्ने समृद्ध कीता ऐ
जेह्ड़े दुए दी मदद करने च मजा लैंदे न
ते गरीबी ते अन्याय दा बुरा सपना उंदे कंधें थमां
उप्पर चुक्की लेआ
शब्दें च बनाने जां नष्ट करने दी अपार शक्ति होंदी ऐ संवेदना ते आराम दे वास्ते
या आत्माएं गी कुचलना ते भावनाएं गी चकनाचूर करना
उलझन ते भ्रम पैदा करने आह्ले शब्द बी न
चिंताएं गी दूर करने ते दिलें गी शांत करने आह्ले शब्द एह् आत्मविश्वास ते आराम पैदा करदा ऐ
भयंकर युद्धें गी प्रज्वलित करने आह्ले शब्द
माहौल कोमल करने के लिये शब्द
ते दुर्भाग्य ते बोझ गी घट्ट करदा ऐ
परमात्मा ने मनुख गी मते सारे वरदान देई दित्ते न
इस च अपने आप गी प्रकट करने दी समर्थ बी शामल ऐ बोले, लिखे ते सुने दे वचन च
लोकें दे बश्कार सार्थक ते अंतरंग संवाद आस्तै इंसानियत इक परिवार ऐ
विषम प्रतीत होने आह्ले विचारें दी परवाह नेईं करदे शब्द लोकें गी नेड़े लाने दा औजार बनन, डराने दा नेईं आश्वासन पैदा करना, घबराहट ते विवाद फैलाना नेईं सौहार्द स्थापित करने के लिए, मतभेद बोने के लिए नहीं बाधाएं ते बाधाएं गी दूर करने लेई
कांटे ते बाधाएं कन्नै रस्ते भरने गी नेईं
राजा गी सिखाने आह्ले यूजर दी कहानी
बहुं पैह्लें इक राजा ने अपनी इक प्रजा गी आखेआ हा जे जदूं तकर ओह् कुसै खास सवाल दा जवाब नेईं देग, फांसी उंदा इंतजार करदा ऐ
" ?उस आदमी ने जवाब दित्ता, "क्या सवाल है महामहिम
" ?राजा ने पुच्छया, "कताओ, दिव्य चेतना कित्थे स्थित ऐ
उस माह्नू ने राजा कोला दो हफ्ते दी छूट मंगी जे ओह्
उसी जवाब लेई आवै ते राजा ने उंदी मंग गी मंजूर करी दित्ता इसदे बाद ओह् उदास होईयै अपने कम्मै आह्ली थाह्रै पर वापस आई गेआ ते अपने मालक गी आखेआ जे जदूं तकर ओह् दो

हफ्तें दे अंदर राजा दे सवाल दा जवाब नेईं देग, तां ओह् इसदा भुगतान अपनी जान कन्नै गै करग
अपनी हिम्मत ते बुद्धि आस्तै मशहूर यूजर ने उसी आखेआ तेरी तरफा चलो ते मैं खुद सवाल दा जवाब देगा " । " प्रयोगकर्ता राजा दे कोल जाइयै उसी आखेआ
पैह़लैं गै मिगी तुंदे गद्दी उप् पर बैठने देयो, कीजे " जदुं अऊं तुसेंगी कुसे गल् ला गी दसना ऐं, जेकी तुसेंगी नेई पता, तां अऊं तुंदा मालक ऐं "।
राजा ने अपने सिंहासन गी बरतूनी गी पेश कीता, ते आखेआ
" ?दस्सो, दिव्य चेतना कित्थे स्थित है "
सिंहासन पर बैठे यूजर ने जवाब दित्ता: "मेरे कोल इक गाय लाओ "।
गाय गी अंदर लेई आया, ते यूजर ने पुच्छया, "दूध कित्थे
" ?ऐ
राजा ने जवाब दित्ता: "थन च "।
बरतूनी ने जवाब दित्ता: "ऐसा नेईं ऐ, दुद्ध सिर्फ थै च
गै नेईं, बल्के गऊ दे शरीर दे सारे हिस्सें च बी होंदा ऐ, कीजे दुद्ध गै गाय दा सार ऐ "।
फिरी बरतूनी ने दुद्ध दा कटोरा मंगया, ते कटोरा उंदे
" ?कोल लेई आया तां राजा कोला पुच्छया: "मक्खन कित्थे ऐ राजा ने जवाब दित्ता, "मैं कोई मक्खन नेईं दिक्खदा "। बरतूनी ने आखेआ: "मक्खन तां ऐ, पर एह् पूरे दुद्ध च बंड्डी गेदा ऐ दुद्ध गी मथना ते मक्खन बक्ख होई जाग ते सतह उप्पर तैरग"।
जिवें गाय दे शरीर दे सारे हिस्से विच दुद्ध मौजूद
होंदा है, ते मक्खन सारे दुद्ध दे अणु विच बंटदा है, उवें ही वजूद दे हर परमाणु विच ईश्वरीय चेतना मौजूद है
इस चाल्ली, बरतूनी दी बुद्धि ने अपने मालक दी जान बचाई लेई, कीजे राजा गी अपने सवाल दा सही जवाब मिलदा हा
दिव्य चेतना प्रबुद्ध लोकें आस्तै गै नेईं ऐ; एह्
सारें दी आत्माएं ते दिलें च मौजूद ऐ जेह्ड़ा बी ध्यान च गहराई कन्नै उतरदा ऐ ओह् अपने दिल दा दरवाजा खोल्लग, दिव्य चेतना दी मौजूदगी दा एहसास करग, ते जीवन दी किताब पढ़ग इस असल भावना दे बगैर सवाल दा जवाब नेईं रेह्ग
ज्ञानी कहते हैं

तां जे इक माह्नू जीवन च उपयोगी होऐ
उसी अपने आप गी सारे दुर्भावनापूर्ण इरादें थमां
मुक्त करना चाहिदा
आहत करने आह् ली भावनाएं ते बदला लैने दी इच्छा
असंतोष भी जायज ठहराया
प्यार गी गद्दी थमां उतारना नेईं चाहिदा
भावनाओं पर प्यार हावी होना चाहिये
एह् लोकें दे बश्कार परस्पर संपर्क दा आधार बनांदा ऐ जिंदगी च ऐसी चीजां ते रुचियां न जेह्ड़ियां अथाह बेहतर न
नफरत ते नाराजगी दी भावनाएं गी ईंधन देने थमां
दूएं गी नुकसान पजाने ते फसने दी योजना बनाना
ते नरक दी अग्गें दी बरसात करदे होई
इत्थूं तगर जे जेह्ड़े कुसै खास तरीके कन्नै बर्ताव करदे न
एह् कुलीन मनुक्खी हालत दे अनुकूल नेईं ऐ
काश इंसानियत बुराइयें गी प्रज्वलित करना ते उसी प्रवर्धित करना बंद करी दिंदी
इसदे बजाय ओह् संतुष्टि दी अक्खीं दा इस्तेमाल करदा ऐ
जो सर्वशक्तिमान सृष्टिकर्ता ने उसे दे दी
अपने ते दुए दे भलाई करने उप्पर ध्यान देना
कीजे विचार ते भावनाएं गी नफरत तगर सीमित करना
भलाई दे औजारें गी अक्षम करना
जिसी परमात्मा ने मनुख जाति गी दित्ता ऐ तां जे ओह्
इसदा इस्तेमाल करन
इस धरती दे अपने छोटे सफर दे दौरान
गुमराह करने कन्नै दिल कठोर होंदे न
ते बीमार शक ते शत्रुतापूर्ण भावनाएं गी जगाने आस्तै दिल विच जड़ हो जावे तां उस तों छुटकारा पाना मुश्किल
हो जांदा है
एह् इक दयनीय स्थिति ऐ जिस च निराशावादी दृष्टिकोण पीलिया बनी गेदा ऐ
हर चीज़ सुन्दर बदसूरत हो जांदी है, ते हर चीज़ उत्तम
हो जांदी है बेस
सेहत दे औजार बी निर्माण लेई औजार बनी जंदे न

विषाक्त पदार्थ ते दुर्भाग्यपूर्ण बीमारी
कि नरक है
भगवान सानू ते तुहानू इस तों दूर रखे
ते उदी बुराई ते उदी बुराई दे बारे च
शांति तेरे पर हो
सदा प्यार से घिरे रहो

ब्रह्मांडीय चेतना दा सूरज
एह् लेख 1925 च पूर्व ते पश्चिम पत्रिका दे पैह्ले अंक
च छपी गेआ हा इस पत्रिका दी स्थापना, जेह्ड़ी बाद च आत्म-ज्ञान पत्रिका दे नां कन्नै मशहूर होई गेई, दी स्थापना इक मकसद कन्नै कीती गेई ही: लोकें गी इक-दुए दे नेड़े लाना ते उनें अनोखी विशेषताएं ते विशेषताएं दा बेहतरीन प्रदर्शन करना जेह्ड़े राष्ट्रें दे न, जिनेंगी इस ग्रह धरती पर महान मनुक्खी इमारत बनाने च योगदान दित्ता ऐ ते जारी ऐ महान गुरु ने मते सालें तकर लोकें च प्यार ते भ्राऽ
भ्राऽ दी भावना गी बढ़ावा देने लेई कम्म कीता, जीवन गी होर बी अद्भुत, सुन्दर ते सार्थक बनाने लेई अनुभवें ते ज्ञान दे आदान-प्रदान गी प्रोत्साहित कीता इस सरबंधै च उनें आखेआ जे "ज्ञान दी साढ़ी भूख असेंगी अपने मामूली मतभेदें गी भुल्ली देना चाहिदा ते असेंगी आग्रह करना चाहिदा जे अस दुए दे सच्चाई गी खुशी-खुशी स्वीकार करचै, पूरब ते पश्चिम गी उनें बेहतरीन चीजें दा आदान-प्रदान करने दी तैयारी कीती जा जेह्ड़ी उंदे लोकें दे कोल ऐ, कीजे सारे लोक भ्राऽ ते... बहनें, ते अस सारे इक सार्वभौमिक वतन दे बच्चे आं"।
मैं इक छोटी जेही प्हाड़ी उप्पर बैठी दी अक्खीं बंद
करियै उस काले-काले न्हेरे गी दिक्खा करदा हा जेह्ड़ा मिगी लपेटे दा हा पैह्लें तां मिगी न्हेरे दे सिवा होर किश नेईं लब्भा करदा हा, पर फिरी बी मैं कुसै अनजान पर परिचित ते इक गै समें च जानने आह्ली चीज दी तलाश करा दा हा
मैं अपनी अक्खीं खोली ते अंतरिक्ष दी विशालता च
चांदनी दी रोशनी ते टिमटिमांदे तारे दे अंतहीन विस्तार कन्नै सजाई दी शानदार, खुशहाल दुनिया गी दिक्खेआ, मखमल जिन्ना कोमल पन्ना-हरे रंग दे घाह् कन्नै मुस्करांदे

खेतरें ते प्हाड़ियें कन्नै, चमकदार पहाड़ी श्रृंखलाएं, उथल-पुथल आह्ले समुंदरे उप्पर टकराने आह्लियां लहरें, ते मनुक्खता दी अनगिनत उपलब्धियें ते आविष्कारें दा घमंड करने आह्ले शैहरें गी दिक्खेआ फिरी बी, जेह्ड़ा बी मैं दिक्खेआ हा, उसी लगदा हा जे मैं अपना समां चिंतन च बरबाद करने आस्तै निंदा करदा हा, मिगी सपने दिखने आह्ला, फंतासी दी दुनिया च खोआने दा इल्जाम लांदा हा
दुनिया ने मिगी आखेआ, "तुस अपनी अक्खीं बंद करियै मेरी सुंदरता गी अपनी नज़र थमां कीं मोड़दे ओ, ते खाली न्हेरे ते "?काली खालीपन च कीं रौंह्दे ओ
मैं वापस फुसफुसाया: "हे साहसी घुसपैठिया, जेकर
अंदरूनी सुंदरता नेईं होंदी तां तुंदी सुंदरता च कोई वैभव "!ते चमक नेईं होंदी
जियां गै एह् विचार मेरे दिमाग च आई गेआ, मिगी अपनी
आत्मा दे अंदर इक गहरे कोने थमां इक छिपी दी आवाज़ महसूस होई, ते मेरी इंद्रियां काँपियां ते मेरे शरीर दी कोशिकाएं च जिंदा होई गेआ
मैं इक बारी फ्ही अपनी अक्खीं बंद कीतियां तां जे इक न्हेरे दा समुंद्र दिक्खेआ मैं गहरे-काली उदासी दे दिलै च ध्यान कन्नै दिक्खेआ हा, रोशनी दी इक झलक दी तलाश च हा- इक रोशनी जिसगी मैं जानदा हा जे मौजूद ऐ, जिसगी सिर्फ इक खोज दी लोड़ ही, जिसलै तकर मैं उसी नेईं पाई लेआ अचानक, मैं उस गहरे, गुप्त कक्ष दे इक कोने थमां निकलदे इक मंद, लगभग चमकदार विचार दी झलक पाई जेह्ड़ी मैं अपना ध्यान उस बेहोश विचार उप्पर केंद्रित कीता हा, ते ओह् उज्ज्वल ते उज्ज्वल चमकदा रेहा, जदूं तकर उसने अपनी छिपी दी महिमा गी उजागर नेईं कीता
ते मैं पता लाया के मैं उत्थें बिना अक्खीं दे दिक्खी सकदा हा ते हर विचार गी बिजली दी तर्ज पर चमकदा दिक्खी सकदा हा जेड़ा चमकदा ऐ ते फिर गायब होई जंदा ऐ, जां भरपूर चमकदार उल्काएं दे झुंड दी तर्ज पर चमकदा ऐ जेह्ड़ा रोशनी दा स्प्रे जारी करदा ऐ जेह्ड़ा अचानक प्रकट होंदा ऐ ते फिरी मेरे दिमाग दे आसमान च गायब होई जंदा ऐ मैं हर चमक, हर चिंगारी गी गिनने च सक्षम होई गेआ, ते हर इक दे समें ते

ऊर्जा दे मूल्य दा एहसास करने च केह् शानदार आध्यात्मिक !दृष्टि ऐ
ते मैं बी अपने कानें दे बगैर सुनी सकदा हा, ते मैं अपने विचारें दी मंद पर गरजने आह्ली आवाज़ गी इन्ना साफ-सुथरा सुनेआ हा हां, मैं अंतरात्मा दी निक्की-निक्की फुसफुसाहट ते बुद्धि दी मौन आवाज़ सुनी ही मैं उंदी हर गल्ल गी इतनी साफ-सुथरी कन्नै सुनेआ हा, जि’यां मैं पैह्लें कदें नेईं सुनेआ हा ते पैह्ली बारी, मैं इनें अदृश्य, अंदरूनी रिश्तेदारें दी मौजूदगी महसूस कीती ते मेरे प्रति उंदी उदासीनता एह् रिश्तेदार जेह्ड़े मते पैह्लें मेरे होने दी गहराई च, न्हेरे कक्षें च, मेरी किस्मत गी साजिश रचदे, तालमेल बनांदे ते आकार दिंदे हे, फिरी बी ओह् छिपे दे, नम्र ते छिपे दे रेह्, जि’यां उंदी कोई मौजूदगी ते कोई अस्तित्व नेईं हा
तुस केहड़ा जबरदस्त कम्म करदे ओ, गुप्त रिश्तेदार ते ?दोस्त! तुस इन्ना साफ ते खुल्लमखुल्ला की नेईं दिक्खदे क्या तुस मनुक्खी दिमाग दी कच्ची, कच्ची-कच्ची नज़रें थमां डरदे ओ? या शायद तुसें गी मानसिकताएं दे पीले गोधूलि बेला च प्रकट होने दा डर ऐ जेड़ी परिष्कृत, नाजुक विचारें च असमर्थ ऐ! या शायद तुस घने पदार्थ दे हिंसक कंपन थमां दम !घुटने थमां डरदे ओ
फिरी बी तुस्सां किन्ना माहिर ओ के गगनचुंबी इमारतें, ताकतवर पुल, ते हर तरह दी भौतिक उपलब्धियां बनाने आस्ते न्हेरे कमरें थमां चुपके-चुपके निकलदे ओ, फिरी बिना कुसे !ने तुसेंगी नोटिस कित्ते या तुसेंगी मनाए वापस आंदे ओ रात दे न्हेरे विच दौड़दी रेल, गर्जदे विमान, समुंदर
दी सतह ते ग्रां दी तरह तैरदे ताकतवर जहाज, कला दी कृतियां, कुंवारी एथेना दा मंदिर, पार्थिनोन, अते ताजमहल सारे आदमी दे बणाए चमत्कार हन, अते सब मेकूं तुआडी अते तुआडी ताकतें !दी याद दिलांदे हन जो पराक्रमी विचार नाल प्रेरित हेन पर जदूं मैं झील गी अपने झिलमिलांदे पानी कन्नै मेरी प्यास बुझाने दा इशारा करदे होई दिक्खना, ते काले बादल नदियें ते बरखा दे झरने गी छोड़दे होई मिट्ठे, स्वादिष्ट फल कन्नै लदोए दे खेतरें ते बूह्टे गी पोशित करदे न; ते जदों मैं रात दे वक्त पूर्णिमा दी रोशनी कूं प्रज्वलित

वेखदा हां, ते मौसमां दे चक्र कूं डेखदा हां, ते घास दे मोटे कालीन विच लपेटे होए धरती कूं डेखदा हां, अते क्षितिज दे परदे उत्ते किरणें नाल आकृति विच उकेरदे लाल बादल कूं डेखदा हां तां मैं इन्हां सारी उत्तम, अनुकरणीय छवियां डेखदा हां, ते मैं हर जगह शक्ति अते बुद्धि नाल कम करण वाले !उस ब्रह्मांडीय हत्थ दा चिंतन करेंदा हां
ते मैं उस ब्रह्मांडीय आवाज़ दे बारे च हैरानी च सोचना जेह्ड़ी सूरज, चंद्रमा, ग्रहें, धरती, प्रकृति, मौसमें, सारी अंध शक्तियें, समुंदरे गी अपने ज्वार-भाटा कन्नै, मनुक्ख, जीवन ते मौत दे बारे च हुक्म दिंदी ऐ ते ओह् उंदी आवाज़ सुनियै उंदी गल्ल मनदे न
क्या कोई छिपे दा कोना है, बिना सीमा या अंत दे, जित्थे प्रबुद्ध विचार छिपे होए हन ते ब्रह्मांड विच बिना किसे दे ?नोटिस दे संचालित होंदे हन
मैं स्मृति दी खिड़कियें थमां दिक्खेआ ते अपने बचपन
दी शुरुआत याद कीती, जिसलै मेरी चेतना दा सूरज मेरी जिंदगी दे आसमान च उगदा हा ते जदूं ओह् धीरे-धीरे उगदा हा तां अवचेतन मन दे न्हेरे थमां उसलै मेरे दिमाग दे क्षितिज दा इक छोटा सा हिस्सा गै रोशन करदा हा, इस करी मिगी अपनी मां, मेरे खिलौने, ते बक्ख-बक्ख रंगें दे कैंडी दे किश टुकड़े दे अलावा होर किश नेईं दिक्खेआ
बाद च जिन्ना मेरी जागरूकता उज्ज्वल होंदी गेई, मैं
अपने मानसिक क्षितिज दा इक बड्डा हिस्सा दिक्खेआ; एह् रोशन होई गेआ, ते मैं मते सारे चीजां दिक्खियां जेह्ड़ियां मैं अपने दोस्तें, अपने रिश्तेदारें, अपने पड़ोसी, अपने मुल्ख गी दिक्खने कोला पैह्लें कदें नेईं दिक्खियां हियां- एह् सब मेरे दृष्टि दे क्षेत्र च प्रकट होई गे ते शामल होई गे मेडे मन दे आसमान विच मेडी चेतना दा सूरज हिक निरंतर
अते शक्तिशाली रोशनी नाल चमकदा हा, जो पहले छिपे होए सब कूं रोशन करेंदा हा मैं सारे लोग, सारे राष्ट्र, सारे जीव, प्रकृति, ग्रह, तारे, अते सारे चमकदार इलेक्ट्रॉन वी डेखदे !हन मैं ब्रह्मांड अते अनंत अंतरिक्ष कूं वी डेखदा हा
ते मैं पैह्लें गै नेईं जानदा हा जे मैं अपने मन दे !न्हेरे च ब्रह्मांडीय चेतना दे सूरज दी खोज करगा
बुरी प्रवृत्तियां पर काबू पाना

जेह्ड़ा माह्नू शराब च मता डुब्बी जंदा ऐ ओह् नशे च
होई जंदा ऐ, ते इस नशे कन्नै इक हानिकारक ते कपटी आदत पैदा होई जंदी ऐ जेकर ओह् अपने पीने गी रोकने दी कोई कोशश नेईं करदा तां ओह् शराबी बनी सकदा ऐ, शराब दी बेकाबू लालसा कन्नै ग्रस्त होई सकदा ऐ एह् अभागी व्यक्ति अक्सर अपने पैसे शराब पर खर्च करदे न ओह् थोह् ड़ी-मती खांदे न ते मादक पेय पदार्थ थमां गै किश पोषण हासल करदे लब्भदे न जि'यां-जि'यां एह् विनाशकारी आदत बनी जंदी ऐ जड़ें च फसे दे, ओह् अपनी सेह्त ते अपने घरें, समाजें ते दुनिया च अपने खड़ोते दे होने दी जिम्मेदारी दा एहसास खोई जंदे न
नशे च शराबी दा पैह्ला वर्णन सिर्फ इक उदाहरण ऐ जिसगी मैं "मानसिक शराबी" आखना ऐ इनें मानसिक जां मनोवैज्ञानिक शराबीएं गी उंदी विशिष्ट मनोवैज्ञानिक स्थितियें दे अनुसार वर्गीकृत कीता जाई सकदा ऐ, जेह्ड़े पुरानी ते दुर्गम हो सकदे न, जि'यां गुस्सा, डर, बेलगाम यौन इच्छा, दुए गी नुकसान पजाने च मजा लैना, जुआ, चोरी, ईर्ष्या, नफरत, लालच, बुरा स्वभाव, चार्लाटनवाद, बेवकूफी, ते पागलपन जदूं कुसै माह्नू च शुरुआती बचपन थमां गै गुस्से, डर, ईर्ष्या, जां उप्पर दित्ते गेदे लक्षणें च कोई बी असामान्य प्रकोप होंदा ऐ तां एह् इस गल्लै दा सबूत ऐ जे उ’नें पिछले जीवन च इ’नें गैर-सामान्य मनोवैज्ञानिक आदतें गी हासल कीता हा जेह्ड़े माता-पिता अपने बच्चें च इ’नें हानिकारक मनोवैज्ञानिक प्रवृत्तियें चा कुसै बी चाल्लीं दा नोटिस करदे न, उ’नेंगी इस गल्लै गी गंभीरता कन्नै लैना चाहिदा ते बच्चे गी मनोवैज्ञानिक होने थमां रोकने आस्तै कदम चुक्कना चाहिदा नशे दी लत, आदर्श रूप च उनेंगी आध्यात्मिक मार्गदर्शकें दी देखभाल च इक बक्खरे माहौल च रक्खने कन्नै
कई सालें च अच्छी संगत ते सहायक माहौल कन्नै, इक
मानसिक रूप कन्नै बीमार शराबी गी अपने हासल कुरीतिएं दी दम घुटने आह् ली पकड़ थमां मुक्त कीता जाई सकदा ऐ, सहायक सेटिंग च उचित चिकित्सा देखभाल हासल करने दे दौरान, मानसिक रूप कन्नै बीमार शराबी गी उंदी निंदनीय आदतें दे भयानक नतीजें दी जानकारी दित्ती जानी चाहिदी ते उंदे

उप्पर चिंतन करने ते इनें घृणित ते... किसे बी हालत च विनाशकारी बर्ताव पिछले अवतार च हासल मानसिक रूप कन्नै बीमार आदत च डुब्बने दा हर इक उदाहरण उसी चेतन मन च मजबूत ते जड़ें च पांदा ऐ, जदूं तकर जे व्यक्ति शब्द दे हर अर्थ च इसदा गुलाम नेईं बनी जंदा
गुस्से च, कामुक जां लालची माह्नू अपनी थाह् र भुल्ली जंदा ऐ ते समाज कन्नै अपने रिश्तें दी अनदेखी करदा ऐ, गंभीर गलतियां करदा ऐ जेह् ड़ी उंदी अपनी जिंदगी ते दुए दे जीवन गी तबाह करदी ऐ इ'नें मानसिक रूप कन्नै बीमार लोकें च मते सारें दा मानना ऐ जे ओह् अपनी मनोवैज्ञानिक आदतें गी प्रकट करियै, ओह् वेंट करदे न ते किश राहत पा करदे न पर, हानिकारक आवेगें च डुब्बना इक आदत ऐ जिसदे भयानक नतीजे सामने औंदे न, कीजे बार-बार व्यक्त करने कन्नै इस चाल्ली दे घृणित बर्ताव कन्नै इक माह्नू मनोवैज्ञानिक रूप कन्नै लत लगी जंदा ऐ, जेह्ड़ा अपने आप गी दुए दी नज़र च, हर थाह् र ते हर समें हंसी दा पात्र बनांदा ऐ
जेकर बच्चें गी जहरीले माहौल दा सामना करना पौंदा ऐ जिसलै उंदा दिमाग अजें बी विकसित होंदा ऐ ते नमनीय ऐ तां उ’नेंगी बुरी आदतें दा सामना करना पौंदा ऐ जेह्दे कन्नै जेकर इसगी रोकेआ नेईं जा तां गंभीर मानसिक बीमारी पैदा होई सकदी ऐ जेह्ड़े माता-पिता अपने बच्चे च अचानक बदलाव दिक्खदे न - जि’यां पैह्लें शा शांत बच्चा लगातार असंतुष्ट होई जंदा ऐ - गी ध्यान देना चाहिदा, अपनी निराशा ते निराशा दे कारणें दी पन्छान करना ते उंदे कन्नै निबड़ना चाहिदा, ते नमें, रचनात्मक गी ढूंढना चाहिदा उ’नें अपनी ऊर्जा गी फायदेमंद ते प्रभावी तरीके कन्नै चैनल बनाने दे तरीके
जेह्ड़े लोक उप्परोतली दस्से गेदे कुसै बी लक्षण दा प्रदर्शन करदे न ओह् मानसिक तौर उप्पर शराबी न ओह् लापरवाही ते गैर जिम्मेदाराना ढंगै कन्नै बुरी आदतें दे उग्र धारें उप्पर सवार होंदे न, अपने जज्बे दी धाराएं दे सामने अपने लाचार, स्वैच्छिक समर्पण ते अपने बुरे गुणें दा प्रदर्शन करियै अपनी खुशी गी चकनाचूर करदे न
मानसिक रूप कन्नै बीमार शराबियें गी उंदी हिंसक प्रवृत्तियें आस्तै डांटना, सलाह देना जां दोश लाना बेकार

ऐ उंदी मानसिक स्थिति उंदी बार-बार बुरी आदतें दा नतीजा ऐ उंदा इलाज मानसिक रूप कन्नै बीमार मरीजें दे रूप च कीता जाना चाहिदा जेह्ड़े दुर्गम मनोवैज्ञानिक विकारें कन्नै पीड़ित न
अपने साथियें गी बदलना किसे बी रूप च तीव्र मानसिक
नशे दा सबतूं असरदार इलाज ऐ, कीजे मानसिक रूप कन्नै नशे च मस्त माह्नू दी मर्जी आदत दा गुलाम बनी जंदी ऐ ते इस करी उंदे च बुराई दा कोई प्रतिरोध नेईं होंदा सबनें शा उचित इलाज एह् ऐ जे उ’नेंगी सीधे उस माहौल च स्थानांतरित कीता जा जेह्ड़ा उंदी जहरीली मानसिक स्थिति दे एंटीडोट दे रूप च कम्म करदा ऐ इक चिड़चिड़ा व्यक्ति गी-जेकर होई सकै तां- इक जां मते लोकें कन्नै रक्खेआ जाना चाहिदा जेह्ड़े नेईं बनी जंदे भड़काऊ ते चिड़चिड़ा परिस्थितियें च बी गुस्से च कामुक माह्नू गी आत्मसंयम आह्ले लोकें कन्नै घिरे दा होना चाहिदा पेशेवर चोर गी ईमानदार लोकें दी संगत दी लोड़ ऐ डरपोक ते डरे-डरदे माह्नू गी हिम्मत आह्ले व्यक्तियें कन्नै जुड़ने ते नायकें दी जीवनी पढ़ने लेई प्रोत्साहित करियै उंदी मदद कीती जाई सकदी ऐ जेह्ड़े कांटेदार आपा ते खट्टे स्वभाव आह्ले लोकें गी हंसमुख ते कुदरती तौर उप्पर सौहार्दपूर्ण स्वभाव आह्ले लोकें कन्नै संगत बनाई रक्खनी चाहिदी
मानसिक रूप कन्नै बीमार शराबी गी एह् याद रखना चाहिदा
जे कब्ज जां आंतों दे खराब कम्मकाज दे कन्नै-कन्नै मांस, खासकरियै गोमांस ते सूअर दे मांस दा सेवन, उंदी मानसिक बीमारी गी होर बी बधाग ते उंदे दिमाग च होर बी जड़ें गी घट्ट करी देग जिंदे च उंदे रोजमर्रा दे आहार च मते सारे फल ते सब्जियां शामल न, हर हफ्ते इक दिन दा फल दा रस तेज़ी कन्नै अभ्यास करना, ते कदें-कदें लम्मी उपवास बी शामल करना, दिमाग गी संशोधित करने च मती मदद करग जित्थें हानिकारक आदतें दा केंद्र होंदा ऐ
ज़्यादा यौन गतिविधि नर्वस सिस्टम ते दिमागी
कोशिकाएं गी नुकसान पजांदी ऐ, मानसिक रूप कन्नै बीमार शराबी च गुस्से गी बढ़ावा दिंदी ऐ इसदे अलावा, मती यौन भोग इच्छाशक्ति गी कमजोर करदी ऐ इस करी सारें मानसिक रूप कन्नै बीमार शराबी गी अपने वैवाहिक रिश्तें च संयम दा

अभ्यास करने आस्तै अपने यौन आग्रहें गी नियंत्रित करना सिक्खना लोड़चदा ऐ, जि'यां कुदरत दे मताबक
अस अक्सर पांदे आं जे परिवार च रोजी-रूट्टी बनाने
आह्ले जां प्रदाता-चाहे ओह् पिता होन जां पुत्तर, ते किश समाजें च, मां जां बेटी- इस भावना दे कारण शराबबंदी दी प्रवृत्ति दस्सदे न जे उंदी स्थिति उनेंगी अपनी मर्जी गी नियंत्रित करने ते थोपने दा हकदार बनांदी ऐ इनें क्षुद्र तानाशाहें गी परिवार दे उनें सदस्यें उप्पर अपना गुस्सा नेईं उजागर करना चाहिदा जेह्ड़े उंदी लोड़ ऐ ते उंदे उप्पर निर्भर न कीजे जेकर करदे न तां उंदा आदर ते इज्जत खोई जाग अपने प्रियजनें दा
जदूं कुसै परिवार दे तानाशाह गी विश्वास होंदा ऐ जे
ओह् घरै च अपनी मर्जी कन्नै करी सकदा ऐ तां ओह् परिवार दे घेरे दे बाहर बी अपने अप्रिय लक्षण ते निंदनीय गुणें दा प्रदर्शन करना शुरू करी दिंदा ऐ तां अंत च ओह् इस शर्मनाक बर्ताव दी आदत पाई लैंदा ऐ ते इसदे मुताबिक, कुतै बी ते कुसै बी समें उप्पर कम्म करदा ऐ जदूं तकर एह् अत्याचारी अपने प्रियजनें पर हावी होने दी अपनी इच्छा पर नियंत्रण नेईं रखदे, तां ओह् धीरे-धीरे मानसिक रूप कन्नै अस्थिर होई जंदे न, बिना भावनात्मकता दे कम्म करदे न परिपक्वता ते अपने नजदीकी लोकें, कदें-कदें उंदे कन्नै गल्लबात करने आह्लें ते अपने आपै गी बी बेहद परेशानी पैदा करना
जेकर कोई बी मानना ऐ जे ओह् मानसिक रूप कन्नै बीमार ऐ, उसी इलाज दी तलाश करना चाहिदा कम से कम, उसी दुए गी संक्रमित करने दी कोशश करना बंद करी देना चाहिदा कल्पना करो जे तुस घरै च चुपचाप बैठे दे ओ, शायद अग्ग दे कोल इक किताब पढ़दे ओ, जिसलै अचानक इक बदबूदार स्कंक तुंदे घरै च दाखल होई जंदा ऐ! स्वाभाविक ऐ जे हंगामा होग, ते तुस ते तुंदे आस-पास दे लोक निस्संदेह स्कंक गी भगाने दी कोशश करगे, अपने आप गी अप्रिय रसायनें च भिगोई देगे नतीजे च घरै दे ते स्कंक गी बी नुकसान होग
इ'यां गै मनुक्खी स्कंक दा बी उस माहौल च दाखल होना
ठीक नेईं ऐ जेह्ड़ा अपनी मौजूदगी नेईं चांह्दा, कीजे एह् अपने आस-पास दे हर इक माह्नू गी परेशानी पैदा करी सकदा ऐ, ते अंत च उंदे कन्नै क्रूर बर्ताव बी होई सकदा ऐ

याद रखो, मेरे दोस्तो, जे मनुक्खी स्कंक, अपने चेहरे च झलकदे ते उंदी अक्खीं च प्रगट दुर्भावनापूर्ण स्वभाव दे मानसिक कंपन गी सहन करदे होई, शांत, शांतिपूर्ण ते शांत माहौल च बड़ा नुकसान पजांदा ऐ एह् मनुक्ख कुतै बी अनचाहा ऐ अपनी मानसिक स्थिति गी छिपाना लोकें च इसदे प्रभाव दे सामने झुकने थमां बेहतर ऐ शर्मनाक भोग, जां अपनी इच्छाएं ते जज्बे गी मुक्त कराना, ओह् उपजाऊ जमीन ऐ जित्थें प्रसव पूर्व ते जन्म दे बाद दे आवेग बधदे न ते फलदे-फूलदे न इस करी इस दुख कन्नै पीड़ित कुसै गी बी इस माहौल च जीने थमां अतिरिक्त सतर्क होना लोड़चदा जेह्ड़ा बुरी आदतें जां जन्मजात मनोवैज्ञानिक बीएं गी पोशित करदा ऐ आक्रामक प्रवृत्तियां
बेशक, जदूं तुसें गी कोई ऐसा व्यक्ति मिलदा ऐ जेह्ड़ा तुंदे कन्नै नाटकीय चापलूसी कन्नै पेश आवै करदा ऐ ते तुसेंगी कृत्रिम मुस्कान कन्नै संबोधित करदा ऐ, "लंबे समें दा कोई दिक्खो!" अपने आप गी आखदे होई, "परमेसर उस घड़ी गी श्राप देऐ जिसने असेंगी इकट्ठा कीता हा," तुसेंगी उंदी भावनाएं गी महसूस होंदा ऐ, तुसेंगी उंदे कन्नै घृणा महसूस होंदी ऐ, ते तुसेंगी उंदी झूठी चापलूसी कन्नै घृणा होंदी ऐ
निजी तौर ते मैं जानना चाहुंदा हां कि मैं कित्थे
खड़े हां जिन्हां नाल मैं झूठे ढोंग तों ज्यादा ईमानदारी पसंद करेंदा हां, चाहे ओ कितना वी आहत या कठोर होवे, कोई वी नहीं चाहंदा कि पाखंड दा नाग गुलाबी मुस्कान दे गुलदस्ता दे हेठ या शहद आले, चापलूसी वाले शब्दां दे पिच्छे उन्हां कूं इशारा करे
एह् सब किश आखदे होई मानसिक रूप कन्नै बीमार शराबी
आस्तै अपने अशुभ चरित्र दे जहरें कन्नै संक्रमित करने दे बजाय दुए कन्नै दोस्ताना होना बेह्तर ऐ, चाहे ओह् सिर्फ दिखावे ते दिखावा आस्तै गै होऐ
छोटे-छोटे मामलें च बी आत्मसंयम दा रोजाना अभ्यास, मानसिक रूप कन्नै बीमार शराबी गी धीरे-धीरे बुरी आदतें च अपनी दुखद रूचि थमां बचने च मदद करग
शांति तेरे पर हो

एकाग्रता दी शक्ति

इक साधक गी ग्रहणशील बनने आस्तै, उसी चुपचाप बैठना चाहिदा ते अपने विचारें गी एकाग्रता दे योग्य इच्छा उप्पर केंद्रित करना चाहिदा, जदूं तकर उंदा दिमाग ते विचार उस विचार च पूरी चाल्ली लीन नेईं होई जंदे जिसलै मनुक्खी इच्छा सर्वज्ञ ते सर्वशक्तिमान ईश्वरीय इच्छा कन्नै तालमेल बनाई जंदी ऐ तां इसदा सफलतापूर्वक इस्तेमाल वांछित लक्ष्य गी हासल करने आस्तै कीता जाई सकदा ऐ कोई बी बस बैठीये सफलता दी उंदी गोद च पौने दा इंतजार नेईं करी सकदा जदूं तुस अपना रस्ता तय करदे ओ ते अग्गें बधने दा संकल्प लैंदे ओ, तां तुस अपनी मर्जी गी सक्रिय करना ते व्यावहारिक प्रयास करना होग, ते तुसें गी पता चलना ऐ जे सफलता दे सारे तत्व तुंदे कोल औंगन जित्थें तुस इसदी कम से कम उम्मीद करदे ओ तुंदी मर्जी च, ईश्वरीय धारा कन्नै चार्ज, तुंदी प्रार्थनाएं दा जवाब निहित ऐ जदूं तुस उस इच्छा दा इस्तेमाल करदे ओ, तां तुस उस खिड़की गी खोलदे ओ जिसदे राहें तुसेंगी अपनी प्रार्थनाएं दा जवाब मिलदा ऐ एह् मेरा अपना अनुभव ऐ अतीत च, मैं किश कम्में गी करने दी कोशश कीती ही सिर्फ अपनी मर्जी दी परख करने आस्तै, पर हुन मैं एह् नेईं करदा कीजे मैं पैह्लें गै नतीजा जानना ऐ: सब किश मैं इच्छा साकार हो जांदी है

इक बारी, मते साल पैह्लें, मैं अपने इक चेले गी भटकदे दिक्खेआ हा, उंदे कम्में दे लाजमी ते दर्दनाक नतीजें गी दिक्खदे होई, मैं उसी हर तार्किक तरीके कन्नै मनाने दी कोशश कीती जे ओह् अपने रस्ते थमां पिच्छें हटी जा पर मैं पाया जे मैं उंदी मदद नेईं करी सकेआ, कीजे ओह् बुराई दे रस्ते पर चलने दा फैसला करी चुके दा हा, आखरी च, मैं अपने आप गी आखेआ, "चूंकि ओह् एह् करना चांह्दा ऐ, मैं उसी छोड़ी देगा" पर मेरा प्यार ते चिंता ओह् फौरन वापस आई गेआ, ते मैं इक बरगद दे पेड़ दे हेठ बैठी उंदी कल्पना कीती गंभीर जोश कन्नै मैं उसी लगातार एह् मानसिक संदेश भेजेआ: "मैं तुसेंगी वापस औने दी गुहार लाना" शाम गी मेरे अंदर इक मजबूत, सहज एहसास हलचल होई गेआ, शरीर ते दिमाग दोनें च, जे ओह् सच्चें गै वापस आवै करदा ऐ अचानक, "उड़ाई पुत्तर"

प्रकट होई गेआ, घरै च आई गेदे होई उ'नें मिगी धनुष कन्नै नमस्कार कीता ते आखेआ, "सारा दिन, जित्थें बी गेआ ते जेह्ड़ा बी कीता, मैं तुंदा चेहरा दिक्खेआ इसदा केह् मतलब ऐ?" मैं आख्या, "परमेसर तुसेंगी मेरे राहें सद्ददा हा ए उदा पुकार हा, मेरा नेई मेरी इच्छा स्वार्थी नेई ही, पर मैं इस जगह गी नेई छड्डने दा फैसला कीता हा, जदुं तकर तुस वापस नेई औगे" इस चाल्ली दा संकल्प दुनिया च बड़े बदलाव लेई आई सकदा ऐ ए सच् चाई च इक अद्भुत ते अद्भुत शक्ति ऐ!

इसलेई गहरी प्रार्थना दा इक शक्तिशाली ते गहरा असर होंदा ऐ प्रार्थना दा सबतूं अच्छा समां रातीं दा होंदा ऐ जिसलै विकर्षण घट्टोघट्ट होंदा ऐ जेकर तुसें गी शामीं गी थोड़ी नींद लैना जरूरी लगदा ऐ तां रातीं दी प्रार्थना दे दौरान अपने दिमाग गी सतर्क ते केंद्रित रखने लेई ऐसा करो, ते परमात्मा दे कन्नै होने आस्तै एह् पैह्लें गै मुश्कल लग्गी सकदा ऐ, पर लगातार मेहनत कन्नै एह् आसान होई जाग, ते तुस उस अद्भुत नतीजें कन्नै हैरान होई जागे जेह्ड़े तुस हासल करगे जिसलै तुस इक अनोखा, गतिशील इच्छा, परमात्मा जवाब देना शुरू करदा ऐ ते जदूं अनंत निरपेक्ष अपनी चुप्पी तोड़दा ऐ तां तुस खुशी कन्नै अभिभूत होई जागे पर जदूं तकर कोई माह्नू अपनी प्रार्थनाएं दी शक्ति गी दुए गी साबित करने दी इक बी स्वार्थी इच्छा गी पनाह दिंदा ऐ, जां जेकर ओह उनेंगी फायदा हासल करने आस्तै इक माल च बदली दिंदा ऐ तां ओह् उस शक्ति गी खोह् ' देग, ते परमात्मा उंदा जवाब नेईं देग, कीजे उ'नें अपने आपै गी ते परमात्मा दे बश्कार इक बाधा खड़ोती होग, अपने आप गी दूर करी दित्ता होग उसी परमेसरे साधक दे कश तदूं गै औग, जदुं ओह़ सच् चे ते सच् चे होन, ते जदुं ओह़ उदे आस् ते उदे कन् ने प्रेम करदे ह़न, जदुं कोई मानू अपने आप गी लीन करी लैंदा ऐ ते घमंड ते घमंड दा सहारा लैंदा ऐ, तां परमेसरे जानदा ऐ के ओह़ उनेंगी नेई चांह़दे, बल् कि अपने घमंड गी महिमा करने दी कोशश करदे न, ते ओह़ उंदे निमंत्रण गी नेई मनग

जदूं तकर परमात्मा जवाब नेईं देग, कुन दृढ़ता ते जिद कन्नै टिकी रौह्ग?

परमात्मा ही प्यार दा सार है ते स्नेह दा स्रोत है
जेकर तुसीं उंदे कन्ने जुड़ने दे इरादे कन्ने ध्यान करना जानदे ओ तां ओह तुंदी प्रेमपूर्ण आग्रहें दा जवाब देग उंदे कोल पुज्जने आस्ते भीख मंगने दी लोड़ नेईं पर जरूरी समां कुन समर्पित करग? ते कौन धीरज रखेगा, जदुं तकर ओह़ उदे जवाब गी हासल करने आस् ते मानसिक फोकस दा इक धधकदा नरक नेई बनी जा?

जेकर तुंदे कोल कर्ज न जेह् ड़े तुस नेईं चुकाई सकदे,
जां जेकर तुस नौकरी दी इच्छा रखदे ओ, तां पैह् ले ध्यान करो गहरे ध्यान दे बाद औने आह् ली शांति च, अपने दिमाग गी अपनी जरूरत उप्पर अटल संकल्प कन्नै केंद्रित करो, पर नतीजे दी लगातार निगरानी नेईं करो जेकर तुस मिट्टी च इक बीज रोपदे ओ ते उसी खोददे रौह्गे तां जे एह् दिक्खेआ जा जे एह् बधदा जा करदा ऐ, तां ओह् कदें बी अंकुरित नेईं होग इसी चाल्ली, जेकर तुस दिक्खो-हर बारी तुस प्रार्थना करदे ओ- इक संकेत आस्तै जे परमात्मा ने तुंदी मंजूरी दित्ती ऐ इच्छा, तुसेंगी ओह़ नेई मिलग जेका तुस चांदे ओ, बिना रुकावट दे प्रार्थना जारी रक्खो ते बाकी गी परमेसरे उप् पर छड्डो तुंदी भूमिका ऐ के परमेसरे दा ध्यान अपनी जरूरत उप् पर आकर्शित करना ते उसी अपनी उम्मीद गी पूरा करने च मदद करने च अपना हिस्सा पूरा करना ऐ गंभीर बीमारियें दे मामले च, उदाहरण दे तौर पर, चंगाई गी बढ़ावा देने लेई हर संभव कोशिश करो पर निश्चतता कन् ने जानना के अंतिम इलाज परमेसरे दे हत्थें च ऐ इस विचार गी हर रात तुंदे ध्यान च तुंदे कन् ने गै रौह़ने देयो दृढ़ संकल्प ते पूर्ण भरोसा, ते इक दिन तुसें गी पता चलना ऐ जे बीमारी अचानक गायब होई गेई ऐ

मन गी पैह्ले सुझाऽ मिलदा ऐ, फिर भगवान मन गी अपनी
शक्ति कन्नै चार्ज करदा ऐ अंत च, दिमाग चंगाई आह्नने आस्तै जीवन शक्ति गी छोड़दा ऐ तुसें गी अपने मन दे अंदर संग्रहीत ईश्वरीय शक्ति दी हद गी नेईं पता एह् सारे शारीरिक कम्में गी नियंत्रित करदा ऐ तुस मन दी इस शक्ति दा इस्तेमाल करियै कुसै बी शारीरिक स्थिति दा इलाज करी सकदे ओ एह् जरूरी ऐ पैह्ले ध्यान दी सही तरीका जानना, ते उसदे बाद तुस एकाग्रता दी शक्ति दा इस्तेमाल करी सकगे, दिव्य

शक्ति कन्नै बधाया गेदा, शरीर गी ठीक करना जां कुसै होर बीमारी कन्नै निबड़ना

हर रोज कोई मुश्किल कम्म करने दी कोशश करो कोशश करदे रौह्ओ, भलेआं तुस पंज बारी असफल होई जाओ जदूं तुस सफल होंदे ओ तां अपनी केंद्रित इच्छाशक्ति दा इस्तेमाल करो तां जे तुस कुसै होर कम्म गी पूरा करी सकदे ओ इस चाल्ली, तुस बड्डी गति कन्नै बड्डे-बड्डे कम्में गी पूरा करी सकगे इच्छाशक्ति तुंदे अंदर परमात्मा दी छवि दी जिंदा अभिव्यक्ति ऐ इच्छाशक्ति च अनंत शक्ति निहित ऐ: उसी शक्ति जेह्ड़ी कुदरत दी सारी शक्तियें गी नियंत्रित करदी ऐ ते चूंकि तुस परमात्मा दी छवि च रचे गेदे ओ, तां ओह शक्ति ऐ अपने हत्थें च जेह्ड़ा बी तुस चांदे ओ उसी हासल करने आस्तै: तुस समृद्धि ते प्रचुरता पैदा करी सकदे ओ ते नफरत गी प्यार च बदली सकदे ओ परमात्मा गी मंगना जे ओह् तुसेंगी शरीर ते मन दोनें गी नियंत्रित करने च मदद करै, ते उसदे बाद तुसेंगी परमात्मा दा जवाब मिलग मैं लगातार दिक्खना जे मेरी उच्चतम इच्छाएं गी पैह्लें गै पूरा करी लैता गेदा ऐ

साढ़ी सबतूं बड्डी लोड़ परमात्मा दी ऐ

मत्थे पर, भौंएं दे बिच्च, स्वर्ग दा प्रवेश द्वार
पड़ा ऐ एह् दिमागी केंद्र इच्छा दा सीट ऐ जिसलै तुस अपने दिमाग गी इस केंद्र उप्पर केंद्रित करो ते शांति कन्नै करगे, जेह्ड़ा बी तुंदी इच्छा ऐ ओह् पूरा होई जाग इस करी तुसेंगी कदें बी अपनी मर्जी दा इस्तेमाल बुरे मकसदें आस्तै नेईं करना चाहिदा दूए माह्नू गी नुकसान पजाने दी इच्छा करना, जां उस माह्नू गी नुकसान पजाने दी इच्छा करना, परमात्मा ने तुसेंगी दित्ती गेदी शक्ति दा भयानक दुरुपयोग ऐ जेकर तुस अपना... will leading you astray, you must stop immediately because उस दिशा च अग्गें बधना न सिर्फ पवित्र ऊर्जा दी बरबादी ऐ, बल्के एह् तुसेंगी उस शक्ति गी बी खोह्नने दा कारण बनग, ते तुस हून इसदा इस्तेमाल भलेआं मकसदें आस्तै बी नेईं करी सकगे

पैह़लैं ते सारें शा पैह़लैं, प्रार्थनाएं गी
तार्किक ते वैध होना चाईदा असेंगी परमेसरे शा उनें गल्

लें गी नेई मंगना चाईदा जेकी जीवन दे कुदरती क्रम दे अंदर असंभव जां गैर -वाजिब न असेंगी सिर्फ अपनी जरूरी जरूरतें गी गै मंगना चाईदा "जरूरी जरूरतें" ते "गैर -जरूरी जरूरतें" च बी भेद करना चाहिदा "गैर -जरूरी जरूरतें" थमां अपने आप गी ठीक करने दा सबतूं अच्छा तरीका ऐ उनें जरूरतें गी तार्किक ते तर्क दी रोशनी च जांचना ते जांचना भव्य इमारतें दा सपने दिखना पैह्लें मेरे शौक च शामल हा, पर ओह् इच्छा हून फीकी होई गेई ऐ जे मैं पैह्लें गै इस चाल्ली दे मते सारे ढांचे दा मालिक आं, मरम्मत ते रखरखाव दे मामले च जेह्ड़ियां परेशानियां होंदियां न, उंदे कन्नै मालिकाना हक इक बोझिल जिम्मेदारी ऐ बाँझ चीजें दे मालिक होने दी इच्छा गी त्यागना गै पौग, ते सिर्फ असल जरूरतें उप्पर गै ध्यान देना लोड़चदा

मनुख दी सब तों वडी जरूरत परमेश्वर दी हे, जदों ओ हुंदे नाल जानदा हे, तां ओ हुंदे कूं न केवल अपणी "जरूरी जरूरतों" कूं पूरा करेसी, बल्कि हुन्दी "गैर -जरूरी जरूरतों" कूं वी पूरा करेसी! ओह् अपने दिल दी हर इच्छा गी पूरा करग, जि'यां ओह् अपनी प्यारी उम्मीदें ते सपने गी पूरा करग

भारत च इक जागतै दे तौर उप्पर मेरी इक टट्टू दा मालिक बनने दी बड़ी मती इच्छा ही, पर मेरी मां ने मिगी नेईं होने दी अनुमति दित्ती ही सालें बाद, जदूं मैं रांची च अपने जागतें दा स्कूल स्थापित कीता हा, तां मैं साढ़े आस्तै इक घोड़ी लेई आई ही तां जे इक सवेरे, मैं पाया जे ओह् इक बछड़ा पैदा करी चुकी दी ही, जि'यां मैं अपने बचपन च चाह्दा हा! ऐसी परीक्षा मेरे कन्ने कई बारी होई चुके न मते समें पैह्लें, कश्मीर दी यात्रा च, मैं इस इमारत (आत्म -ज्ञान दा मुख्यालय) गी इक दर्शन च दिक्खेआ हा सालें बाद मैं इस थाह्र गी दिक्खेआ ते फौरन इसगी उस्सै इमारत दे रूप च पछानी लेआ जेह्ड़ी मैं दर्शन च दिक्खी ही, एहसास होई गेआ जे परमात्मा दा इरादा ऐ जे एह् मेरा गै होऐ

जदुं तुस गहरी ते लगातार प्रार्थना करदे ओ, तां
तुसेंगी अपने दिल ते होने आस् ते भ़रोने आली बड़ी खुशी दा अहसास होग

जदूं तकर तुस उस खुशी गी महसूस नेईं करो, तां तकर संतुष्ट नेईं होओ ते ना गै आश्वस्त होओ, कीजे जदूं तकर तुस अपने दिलै च उस भारी आनंद गी महसूस करगे तां तुसेंगी पता लग्गी जाग जे तुंदी प्रार्थना परमात्मा तकर पुज्जी गेई ऐ ते तुस उंदे दिमाग उप्पर ओ ते तुंदा रब तुसेंगी देग ते तुस संतुष्ट होई जागे

भगवान तुझे सफलता दे शान्ति हो
चार जरूरी तरीके

आध्यात्मिक आत्म ते शरीर ते मन दे बश्कार दा रिश्ता
साढ़े सारे पीड़, सीमाएं, प्रतिबंधें, कमीं, ते कमीं दा जड़ ऐ इस संपर्क दे कारण असेंगी उतनी गै उत्साह दा अनुभव होंदा ऐ जितना कि पीड़ ते सुख, इस हद तकर जे अस दिव्य आनंद जां चेतना दा अनुभव नेईं करी सकदे धर्म, अपने सार च, पीड़ थमां लगातार परहेज ते शुद्धता दी प्राप्ति शामल ऐ आनंद, या परमात्मा
जिवें उथल-पुथल भरे पानी दी सतह ते सूरज दी असली छवि
साफ तौर ते नहीं वेखी जा सकदी, उवें ही आध्यात्मिक आत्मा (सारी आत्मा दा प्रतिबिंब) दा असली, आनंदमय स्वभाव (सारी आत्मा दा प्रतिबिंब) आत्मा दी पछाण नाल शरीर ते मन दी उतार-चढ़ाव ते बदलदी अवस्था नाल पैदा होण वाली उथल-पुथल ते चिंता दी लहरें नाल नहीं समझया जा सकदा ते ना पकड़या जा सकदा है ते जिवें उथल-पुथल पानी दी असली छवि नू विकृत कर

दित्ता जांदा है सूरज, उं'दे कन्नै गै इक परेशान मन बी इस पन्छान जां लगाव दे माध्यम कन्नै अंदरूनी आत्मा दे शाश्वत आनंदमय स्वभाव गी विकृत करदा ऐ
इस अध्याय दा मकसद ऐ के हर कोई अभ्यास करने दे सबतूं
आसान, सही ते असरदार तरीकें दी खोज करना ऐ, जेह्ड़े अनन्त आनंदमय आध्यात्मिक आत्म गी मन ते शरीर कन्नै अपने दर्दनाक लगाव थमां मुक्त करग, इस चाल्ली उसी पीड़ ते दुखें थमां स्थायी रूप कन्नै बचाई लैग ते उसी आध्यात्मिक आनंद च उंचाई देग जेह्ड़ा धर्म दा सार ऐ
:पूर्वी ज्ञान दी किताबां आखदियां न
अगर तुस शरीर थमां उप्पर उठी सकदे ओ ते एहसास करी सकदे"
ओ जे तुस इक आत्मा ओ तां तुसेंगी शाश्वत आनंद हासल होंदा ते सारे पीड़ थमां मुक्त होई जंदा"।
चार बुनियादी, सार्वभौमिक धार्मिक रस्ते न जिंदा रोजमर्रा दा अभ्यास आध्यात्मिक आत्म गी शरीर ते मन दी बाधाएं थमां मुक्त करने च मदद करदा ऐ एह् चार रस्ते नबी, संत ते प्रबुद्ध ऋषिएं आसेआ सिखाए गेदे जां सिफारिश कीते गेदे सारे उचित धार्मिक प्रथाएं गी शामल करदे न
धार्मिक प्रथाएं ओह् न जेह्ड़े नबीएं आसेआ बक्ख-बक्ख सिद्धांतें दे रूप च स्थापित ते सिखाए गेदे न जेह्ड़े सीमित अंतर्दृष्टि आह्ले इनें सिद्धांतें दे असली महत्व गी समझने च असफल रौंह्दे न, उंदे सतही अर्थें गी स्वीकार करदे न ते धीरे-धीरे संस्कारें, रस्म-रिवाजें, रूपें, रिवाजें, परंपराएं, ते कठोर प्रथाएं दे स्तर उप्पर उतरदे न एह् पार्टियें ते पंथें दे प्रति कट्टरता दा स्रोत ऐ असेंगी एहसास होना चाहिदा ऐ जे अस नियमें ते कानूनें आस्तै नेईं बनाए गेदे हे, पर ओह् साढ़े आस्तै मौजूद न जि’यां-जि’यां अस बदलदे आं ते विकास करदे आं उ’यां-उ’यां बदलदे रौंह्दे आं, ते साढ़ा फर्ज ऐ जे अस अज्ञानता ते कट्टरता दे कारण नियम दे बाहरले रूपै गी नेईं, नियम दे सार दा पालन करचै
रिवाज ते आराधना दे रूप अलग-अलग विचारों दे अनुसार अलग-अलग हेन, लेकिन नबी दे अलग अलग विचारधारा दा शुद्ध सार अपणेह मूल एच हेक हे, लेकिन ज्यादातर लोग एन्झा काहनी !समझदे

बड्डे विचारक अपनी मानसिक शक्तियें दा इस्तेमाल
करियै अंतिम सच्चाई दी पन्छान करने दी कोशश करदे न, पर ओह् अपने प्रयास च असफल रौंह्दे न कीजे अंतिम सच्चाई गी सिर्फ मानसिक ज्ञान दे माध्यम कन्नै नेईं पकड़ेआ जाई सकदा ज्ञान सिर्फ समझने थमां बक्ख ऐ जेकर शहद दी मिठास गी तर्कसंगत रूप कन्नै समझना बेवजह ऐ जेकर कुसै ने कदें बी इसदा स्वाद नेईं चखेआ ऐ इसी गै धार्मिक ज्ञान मनुक्खी अनुभव दी गहराई थमां उब्बदा ऐ एह् अक्सर उसलै करदे आं जिसलै अस परमात्मा, धार्मिक सिद्धांतें ते नैतिकता गी समझने दी कोशश करदे आं अस अंदरूनी, आध्यात्मिक अनुभव दे जरिए इन्हें गल्लें गी जानने दी कोशश शायद गै करदे आं एह् दुर्भाग्यपूर्ण ऐ जे कुदरती विज्ञानें ते ज्ञान
दे होरनें क्षेत्रें दे सच्चाईयें गी उजागर करने आस्तै अपने दिमाग दा इस्तेमाल करने च समर्थ बौद्धिक क्षमता आह्ले लोक अक्सर एह् मनदे न जे ओह् सिर्फ संवेदी तर्क दे माध्यम कन्नै उच्चतम धार्मिक ते नैतिक सच्चाई गी पकड़ी सकदे न दुख दी गल्ल एह् ऐ जे उंदी मदद दा स्रोत होने दे बजाय उंदे दिमाग ते बौद्धिक संकाय अक्सर बाधाएं दे रूप च कम्म करदे न, सच्चाई दे सार गी समझने च बाधा पांदे न
हुण आओ अस उनें चार धार्मिक रस्तें दा पालन करचे
:जेह्ड़े आध्यात्मिक विकास दी खासियत न
पैह् ला: मानसिक पद्धति – आम, प्राकृतिक तरीका, पर
बेह्तर तेज़ धारणा दे मामले च अकुशल मानसिक विकास ते विकास सारें चेतन प्राणियें आस्तै स्वाभाविक ते आम ऐ साढ़ी आत्म-जागरूकता गै ऐ जेह्ड़ी असेंगी निचले जानवरें थमां बक्ख करदी ऐ, जिंदे च चेतना दी बक्ख-बक्ख डिग्री होंदी ऐ पर आत्म-जागरूकता नेईं ऐ
विकास ते विकास दे चरणें ते प्रक्रियाएं च असें गी पता चलदा ऐ जे एह् चेतना धीरे-धीरे आत्म-जागरूकता बनी जंदी ऐ जानवरें दी चेतना थमां आत्म-बोध उभरदा ऐ, ते धीरे-धीरे चेतना अपने आप गी मुक्त करने ते अपने आप गी अपने माध्यम कन्नै जानने दी कोशश करदी ऐ इस चाल्ली, एह् आत्म-जागरूकता च संक्रमण करदी ऐ एह् संक्रमण विकास दे कुदरती क्रम दे कारण होंदा ऐ मनुक्खी मानस, जेह्ड़ा बक्ख-बक्ख शारीरिक ते मानसिक स्थितियें कन्नै जुड़े दा ऐ, धीरे-धीरे ते कुदरती

तौर उप्पर अपने आपै गी अपने असली स्वभाव च वापस औने दी कोशश करदा ऐ
चेतन विचारें दा विकास करना आध्यात्मिक आत्म अपने आप
गी उंचा करने ते शारीरिक ते मानसिक बाधाएं थमां मुक्त करने दा इक तरीका ऐ आध्यात्मिक आत्म दा विचार ते चिंतन दे विकास दे माध्यम कन्नै अपने असली आत्म च वापस औने दा प्रयास स्वाभाविक ऐ एह् दुनिया दा तरीका ऐ
सार्वभौमिक भावना अपने आप गी बधाने दे बक्ख-बक्ख
चरणें च प्रकट करदी ऐ: निचले थमां उच्चे तकर पत्थर ते मिट्टी च, कोई चेतना जां जीवन नेईं ऐ जिसी अस समझने आं, जिसलै के बूह्टे च वनस्पति विकास होंदा ऐ, यानी जीवन दा इक दृष्टिकोण होंदा ऐ पर, कोई मुक्त, अबाधित जीवन जां चेतन विचार प्रक्रिया नेईं ऐ जेह्ड़ी बी होऐ जानवरें च, जीवन ऐ ते जीवन दी जागरूकता ऐ मनुक्खता च—शिखर—जिंदे कन्नै जीवन बी ऐ इसदी जागरूकता, आत्मा दे अंदर आत्म-जागरूकता दे अलावा इस करी मनुक्खता आस्तै विचार, विश्लेषण ते चिंतन दे माध्यम कन्नै, किताबें दे गहन अध्ययन दे माध्यम कन्नै, ते शोध, खोज, जांच, प्रयोग, ते कुदरती दुनिया च कारणें ते प्रभावें दे उत्पत्ति तगर पुज्जने दी कोशश दे माध्यम कन्नै अपने आप गी विकसित करना स्वाभाविक ऐ
मनुक्ख दी सोच जिन्ना गहरी होंदी ऐ, उन्ना गै ओह् उस तरीके दा उपयोग करदा ऐ जिसदे कन्नै ओह् ब्रह्मांडीय स्वर्गारोहण दी प्रक्रिया च अपने वर्तमान स्तर पर पुज्जी गेआ हा, ते उन्ना गै परमात्मा दे नेड़े औंदा ऐ
चूंकि अस अपने आप गी मन दे माध्यम कन्नै शरीर ते उंदी जरूरतें थमां उप्पर चुक्की लैंदे आं, इस करियै इस मानसिक पद्धति दा सही ते जानबूझकर लागू करने कन्नै विशिष्ट ते किश नतीजे हासल होङन, कुसै खास क्षेत्र च ज्ञान हासल करने आस्तै सख्त ते गहन अध्ययन दे माध्यम कन्नै मन गी प्रशिक्षित करने कन्नै आत्म-जागरूकता गी किश हद तकर सुधारने च मदद मिलदी ऐ, पर एह् नेईं ऐ - महत्व दे मामले च - उतनी गै महत्वपूर्ण ऐ जितना कि शरीर गी पार करने ते बोध करने आस्तै लक्ष्य कीती गेदी सोच दी प्रक्रिया सच्चाई भारत च मानसिक पद्धति दे उच्चतम रूप गी ज्ञान योग आखदे
न, जिसदा मतलब ऐ स्मरण ते विवेक दे माध्यम कन्नै सच्ची

ज्ञान हासल करना; जि'यां जदूं इक माह्नू अपने आप गी लगातार याद दिलांदा ऐ: "मैं शरीर नेईं आं, ते पृथ्वी दे अस्तित्व दी क्षणभंगुर छवियां मिगी प्रभावित नेईं करी सकदियां मैं आत्मा आं"।
पर, इस पद्धति दी इक खामी एह् ऐ जे एह् आत्म-
साक्षात्कार दी धीमी प्रक्रिया ऐ, ते काफी समें दी लोड़ बी होई सकदी ऐ जित्थें आध्यात्मिक आत्म आत्म-जागरूकता हासल करना शुरू करदा ऐ, तां एह् क्षणभंगुर, असंबद्ध मानसिक विचारें दी श्रृंखला च व्यस्त रौंह्दा ऐ आत्मा दी शांति, दूई बक्खी, तर्क गी पार करी जंदी ऐ ते शारीरिक संवेदनाएं थमां उप्पर चली जंदी ऐ, भलेआं—जदूं एहसास होंदा ऐ—ओह् व्यापक ते उन संवेदनाओं पर भारी पड़ता है
दूआ: भक्ति पद्धति - जिस च साढ़े दिमाग गी किस्म-किस्म
दे विचारें ते बक्ख-बक्ख चीजें उप्पर केंद्रित करने दे बजाय इक विचार उप्पर केंद्रित करने दी कोशश करना शामल ऐ (जि'यां मानसिक पद्धति च)
भक्ति पद्धति च पूजा दे सारे रूप शामल न, जि'यां प्रार्थना (जिसी सारे संसारी विचारें थमां मुक्त होना चाहिदा ऐ) इस पद्धति च आध्यात्मिक आत्म गी अपने दिमाग गी गहराई कन्नै ते श्रद्धा कन्नै उस गल्लै उप्पर केंद्रित करना चाहिदा जेह्ड़ा ओह् ध्यान देना चुनदा ऐ: चाहे ओह् ईश्वरीयता दी कुसै विशिष्ट अवधारणा उप्पर होऐ जां निरपेक्ष, सर्वव्यापी अस्तित्व उप्पर
मुक्ख गल्ल एह् ऐ जे साधक अपने दिमाग गी इक भक्ति
विचार उप्पर बड़ा जोश ते उत्साह कन्नै केंद्रित करै इस प्रक्रिया दे माध्यम कन्नै आध्यात्मिक आत्म धीरे-धीरे अनगिनत मानसिक विकर्षणें थमां मुक्त होई जंदा ऐ ते अपने सार उप्पर अंतर्निरीक्षणात्मक चिंतन आस्तै जरूरी समां ते मौका हासल करदा ऐ जदूं अस अपने दिलें दी गहराई थमां पूरी ईमानदारी कन्नै प्रार्थना करदे आं तां अस सारे शारीरिक संवेदनाएं गी भुल्ली जंदे आं ते सारे घुसपैठिया विचारें गी इक पास्सै करी दिंदे आं जेह्ड़े कोशश करदे न साढ़ा ध्यान खींचने ते साढ़े दिमाग गी कब्जा करने आस्तै
साढ़ी प्रार्थना जिन्ना गहरी होंदी ऐ, उन्ना गै साढ़ी संतुष्टि बी बधी जंदी ऐ एह् मापदंड बनी जंदा ऐ जिसदे कन्नै

अस परमात्मा दे अपने नजदीकी दा नाप लाने आं, जेह्ड़ा परम आनंद ऐ शारीरिक इच्छाएं गी इक पास्सै रक्खियै ते विचलित करने आह्ले, असंगत विचारें गी नियंत्रित करियै, इस पद्धति दी पिछले तरीके कोला श्रेष्ठता साफ होई जंदी ऐ
पर इस पद्धति च आध्यात्मिक आत्म दे शरीर कन्नै लम्मी
ते लगातार लगाव ते उंदे कन्नै गुलामी होने थमां पैदा होने आह्लियां कमीं ते कठिनाइयां न ते एह् अपने दिमाग गी शारीरिक ते मानसिक संवेदनाएं दे क्षेत्र थमां दूर करने दी बेकार कोशश करदा ऐ
इक माह्नू दी प्रार्थना करने दी सच्ची इच्छा दे
बावजूद जां पूरी चाल्ली कन्नै अपने आप गी कुसै किस्म दी आराधना च डुबोने दे बावजूद बी उंदा मन बेलगाम शारीरिक संवेदनाएं ते क्षणभंगुर विचारें दे हमले दे सामने कमजोर रौंह्दा ऐ जेह्ड़े याददाश्त पेश करदी ऐ ते समीक्षा करदी ऐ प्रार्थना च अस अक्सर प्रार्थना आस्तै सही परिस्थितियां पैदा करने जां शारीरिक असुविधाएं गी दूर करने दी बेसब्री कन्नै चिंतित रौंह्दे आं
साढ़े सारे सचेत प्रयासें दे बावजूद बी साढ़ी अस्वस्थ आदतें, जेह्ड़ी साढ़े आस्तै दूई प्रकृति बनी गेदी ऐ, आत्मा दी इच्छाएं उप्पर हावी होंदी ऐ ते उंदी क्षमताएं गी सीमित करदी ऐ साढ़ी सच्ची तड़प दे बावजूद बी मन परेशान ते उलझन च रौंह्दा ऐ, इत्थूं तगर जे "जित्थें तुंदा मन ऐ, उत्थें गै तुंदा दिल बी ऐ" एह् कहावत लागू होंदी ऐ असेंगी अपने सारे दिलें कन्नै परमात्मा कोला प्रार्थना करने लेई आखेआ जंदा ऐ, पर अस आमतौर पर अपने दिलें कन्नै प्रार्थना करने आं विचारें ते संवेदी छापें दे तूफानें कन्नै
तीसरी: ध्यान पद्धति – एह् पद्धति ते इसदे बाद दी
पद्धति विशुद्ध रूप कन्नै व्यावहारिक ऐ ते इस च लागू प्रशिक्षण शामल ऐ इन्हें गी महान ऋषिएं आसेआ सिफारिश कीती जंदी ऐ जेह्ड़े अपने जीवन च सच्चाई गी जानने आह्ले न मैं अपने आपै च एह् दवैं तरीकें गी इन्नें महान आध्यात्मिक गुरुएं च इक कोला सिक्खे हे
ध्यान दा अभ्यास करने कन्नै जदूं तकर एह् इक मजबूती कन्नै स्थापित आदत नेईं बनी जंदा, अस चेतन नींद दी स्थिति गी प्रेरित करी सकने आं एह् शांत ते सुखद स्थिति अक्सर

उसलै अनुभव कीती जंदी ऐ जिसलै अस गहरी नींद च होंदे आं ते बेहोशी दे नेड़े औंदे आं, जां जिसलै अस इस थमां जागदे होई चेतना दी स्थिति दे नेड़े औंदे आं
चेतन नींद दी इस स्थिति च अस सारे बाहरले विचारें ते शारीरिक संवेदनाएं थमां मुक्त होंदे आं ते आत्मा ध्यान दी गहराई ते अभ्यास दी गति दे मताबक समें-समें पर अपने बारे च सोचने ते सुखी अवस्था दे नेड़े औने च समर्थ होंदी ऐ
इस अवस्था च अस दिमाग च कब्जा करने आह्ली शारीरिक ते मानसिक गड़बड़ी थमां अनजान ते मुक्त होंदे आं ध्यान दी इस प्रक्रिया दे माध्यम कन्नै बाहरी ते संवेदी अंगें गी स्वैच्छिक नसें गी शांत करियै नियंत्रत कीता जंदा ऐ, जि’यां नींद दी स्थिति च
एह् ध्यान दी स्थिति असल ध्यान दा पैह्ला, पर आखरी
नेईं, चरण ऐ (चेतन नींद) च अस सिर्फ बाहरी इंद्रियें गी नियंत्रित करना सिक्खने आं इक गै फर्क एह् ऐ जे सामान्य नींद च इंद्रियें गी अपने आप नियंत्रित कीता जंदा ऐ, जदके ध्यान च एह् चेतन प्रयास दे माध्यम कन्नै नियंत्रित होंदे न पर ध्यान दे इस शुरूआती चरण च आध्यात्मिक आत्म अनैच्छिक आंतरिक शारीरिक कम्में जि’यां फेफड़े, दिल, ते होर अंगें थमां हस्तक्षेप दा शिकार रौंह्दा ऐ जेह् ड़े अस गलती कन्नै मनने आं जे ओह् साढ़े वश च गै न
इसलेई असेंगी इस थमां बी बेहतर तरीका तुप्पना चाहिदा, कीजे जदूं तकर आध्यात्मिक आत्म मर्जी कन्नै शारीरिक संवेदनाएं गी अक्षम नेईं करी सकदा, ते कन्नै गै अंदरूनी संवेदनाएं गी बी अक्षम नेईं करी सकदा जेह्ड़ियां विचारें गी पैदा होने दी अनुमति दिंदियां न, तां ओह् इन्हें गड़बड़ी दे सामने कमजोर रौंह्दा ऐ, बगैर उनेंगी नियंत्रित करने ते दबाने दी उम्मीद दे, जां अपने आप गी जानने दा मौका नेईं मिलदा
चौथा: योग दी वैज्ञानिक पद्धति – संत पौलुस ने आखेआ हा, "मैं हर रोज मरना" इस कन्नै उंदा मतलब हा जे ओह् अपने अंदरूनी अंगें गी नियंत्रित करना जानदा ऐ ते अपने आध्यात्मिक आत्म गी शरीर ते मन दोनें थमां इच्छाशक्ति दे माध्यम कन्नै मुक्त करना जानदा ऐ साधारण, अप्रशिक्षित लोकें गी मौत दे कोल-कोल दी इसी जनेही स्थिति दा अनुभव

होंदा ऐ, जिसलै आध्यात्मिक आत्म सड़दे शरीर थमां मुक्त होंदा ऐ
उचित प्रशिक्षण ते व्यावहारिक ते नियमित तरीके दा
अभ्यास करने कन्नै अभ्यास करने आह्ला अंतिम मौत दा अनुभव कीते बगैर आध्यात्मिक आत्म दे शरीर थमां बक्ख होने दा एहसास करी सकदा ऐ
इत्थें मैं इस पद्धति दा इक सामान्य अवलोकन ते ध्वनि वैज्ञानिक सिद्धांत पेश करगा जिस उप्पर एह् आधारित ऐ ओह् जेह्ड़ा मैं पेश करना ऐ ओह् मेरे निजी अनुभव थमां ऐ ते इसगी सार्वभौमिक रूप कन्नै मान्य आखेआ जाई सकदा ऐ मैं एह् बी आक्खी सकना ते इस गल्लै दी पुष्टि करी सकना जे आनंद, जेह्ड़ा साढ़ा अंतिम लक्ष्य ऐ-जि’यां मैं समझाया ऐ-इस पद्धति दे अभ्यास च बड़ा मता प्रकट होंदा ऐ पंज इंद्रियें जां बुद्धि दे माध्यम कन्नै हासल होने आह्ले बड्डे संवेदी सुख कोला बी अथाह रूप कन्नै मता रमणीय मैं इस पद्धति दी वैधता दा कोई सबूत नेईं पेश करना चांह् दा इसदे अलावा जेह्ड़ा इसदा अभ्यास करने आह्ला व्यक्ति इसदा अनुभव करग जिन्ना धैर्य कन्नै ते नियमित रूप कन्नै साधक इसदा अभ्यास करग, उन्ना गै ओह् अपने आप गी आनंद दी चेतना च स्थापित होने दा मता मजबूती कन्नै महसूस करग
कीजे बुरी आदतें इतनी जिद्दी ते गहरी जड़ें च जड़ें होंदियां न, इस करी शारीरिक जागरूकता समें-समें पर जागदी ऐ, अपनी सारी संवेदी यादें कन्नै उस शांति दी स्थिति पर हमला करदी ऐ पर नियमित ते लम्मी अभ्यास कन्नै अस अभ्यास करने आह्ले गी आश्वस्त करी सकने आं जे इक समां औग जिसलै ओह् अपने आप गी उदात्त आध्यात्मिक आनंद दी स्थिति च पांगन पर असेंगी इस पद्धति कन्नै होने आह्ले नतीजें दी कल्पना करने दी कोशश नेईं करनी चाहिदी ते फिरी उसी त्यागना चाहिदा संक्षिप्त परीक्षण दे बाद अभ्यास करना सच्ची सफलता ते पक्का प्रगति आस्तै निम्नलिखित जरूरी बिंदुएं दा पालन करना जरूरी ऐ
पैह्ला: जिस विषय गी तुस सिक्खना चांह्दे ओ, उसी पूरा ध्यान देओ
दूआ: जांच दी तीक्ष्ण भावना कन्नै सिक्खने दी सच्ची इच्छा

तीसरा: वांछित लक्ष्य हासल होने तकर दृढ़ता
जेकर अस आधे रस्ते च जाइए इक साधारण अभ्यास दे बाद उस तरीके दी उपेक्षा करचे तां असेंगी उम्मीद दा नतीजा नेईं मिलग
एह् सच्ची गै दुर्भाग्यपूर्ण ऐ जे लोक अपना ज्यादातर समां भौतिक जरूरतें गी हासल करने च जां सैद्धांतिक चर्चाएं ते बौद्धिक बहसें च शामल होने च बितांदे न, पर जीवन गी समृद्ध ते स्फूर्ति देने आह्ले आध्यात्मिक सच्चाईयें गी अपने आस्तै खोह्लने ते अनुभव करने दी कोशश शायद गै करदे न, ते सच्चें गै इसदा मतलब दिंदे न उंदा दिमाग मामूली गल्लें, गैर-महत्वपूर्ण चिंताएं, ते उग्र इच्छाएं च व्यस्त रौंह्दा ऐ, बल्के इस लक्ष्य दी ओर ठीक ढंगै कन्नै निर्देशित होना
कई सालें तों मैं उपर्युक्त तरीके दा अभ्यास करदा आया हां, ते हर वारी इसदा अभ्यास करदा हां तां मैंनू बड़ी खुशी या लगातार आनंद दी स्थिति महसूस होंदी है जिसदी गति घट्ट नहीं होंदी ते जिसदा प्रवाह रुकदा नहीं
असें गी एह् ध्यान च रक्खना चाहिदा जे आध्यात्मिक
आत्मा गी शरीर आसेआ केईं युगें ते लम्मी अवधियें थमां कैद कीता गेदा ऐ, ते एह् इक दिनै च मुक्त नेईं होई सकदा ऐ लघु, रुक-रुक करदे अभ्यास अभ्यास करने आह्ले गी ओह् उदात्त आध्यात्मिक आनंद नेईं देई सकदे जां अंदरूनी अंगें उप्पर नियंत्रण दी गारंटी नेईं देई सकदे इस आस्तै लम्मी अवधि आस्तै गंभीर ते जानबूझकर अभ्यास दी लोड़ ऐ
पर, इनें तरीकें दा सावधानी कन्नै लागू करना शुद्ध
आनंद दा एहसास पैदा करने च समर्थ ऐ जिन्ना इस आनंद दे नेड़े औंदा ऐ, उन्ना गै इसदा अभ्यास करदा ऐ एह् अवस्था कुसै बी मनुक्ख आसेआ बनाई गेदी जां आविष्कार नेईं कीती जंदी एह् कुदरती तौर उप्पर गै मौजूद ऐ, ते असेंगी सिर्फ अपने अंदर गै उसी उजागर करने दी लोड़ ऐ
शांति तेरे पर हो

इच्छाशक्ति ते पर्यावरण दा प्रभाव
परेशानियां ते परेशानियां इक माह्नू दे अपने पिछले कम्में दे बारे च जागरूकता दी कमी कन्नै पैदा होंदियां न,

जेह्ड़े कुसै खास समें ते थाह् र उप्पर कीते गेदे न उंदा मौजूदा दुख उंदे आसेआ कीते गेदे विचारें ते कम्में थमां पैदा होंदा ऐ, जेह्ड़े चेतना दी मिट्टी च जड़ें गी पकड़ी लैंदे न, इक पौधे च अंकुरित होई जंदे न ते फल दिंदे न जेह्ड़े उंदे कीते गेदे विचारें ते कम्में दा गै आईना होंदे न
परीक्षा ते मुसीबत मनुख गी तोड़ने ते उंदी मर्जी गी
लकवा मारने आस्ते नेई औंदे, बल्के उनेंगी परमेसरे दी कदर करने आस् ते उनेंगी सच् चाई कन् ने उदे नियमें दा आदर करने आस् ते औंदे न, जिंदे राहें ओह़ सच् चाई हासल करी सकदे ह़न परमेसरे इय् यां कठोर परीक्षाएं गी इस आस् ते नेई
भेजदा कीजे ओह़ मुक्ख तौर उप् पर मनुखें दी बनाई दी ऐ एह़ मनुखता उप् पर ऐ के ओह़ अपनी चेतना गी अपनी अज्ञानता दी नींद थवां जगाना ते अज्ञानता दे न्हेरे थवां ज्ञान दे उजाले च उट्ठना
आध्यात्मिक ज्ञान दे क्षेत्र च
गुरु ने इक चेले गी आखेआ जेह्ड़ा आध्यात्मिक रस्ते पर उंदा मार्गदर्शन मंगदा हा।
लोकें दी तुंदी ते तुंदी आध्यात्मिक उपलब्धियें गी पन्छानने आस्तै तरसना नेईं, बल्के सिर्फ परमात्मा दी तलाश करो
जदूं तुसें गी एहसास होग जे शांति तुंदे अंदर ऐ तां तुसें गी एहसास होग जे शांति ते सौहार्द सृष्टि च सारी अच्छी चीजें च ऐ, ते तुस इसगी कुदरत दी सुंदरता च दिक्खगे, निश्छल दोस्ती च उंदी नजदीकी गी महसूस करगे, ते उंदी आशीर्वाद गी उदात्त आकांक्षाएं ते सम्मानजनक मकसदें च छूगे जेह्ड़े स्वार्थी लक्ष्यें थमां मुक्त न तुसें गी शांति दे परदे दे पिच्छें ते सारी अद्भुत चीजें च इसदी मौजूदगी महसूस होग
दरवाजे पर गंभीरता कन्नै खटखटाओ ते पर्दा उट्ठी जाग
ते तुसें गी अपनी सारी शान ते शानदारता च सबने थमां शानदार चेहरा दिक्खने गी मिलग
जेकर तुस परमेसरे कन् ने प्रेम करदे ओ तां तुसेंगी
उदे प्रेम गी महसूस होग, ते कोई बी चीज तुसेंगी धोखा नेई देई सकग भौतिक अनुभव तुसेंगी इस आस् ते पसंद औंदे न कीजे

तुसेंगी आत् मक सुख दा स्वाद नेई चखया ऐ , जदुं तुस करदे ओ ,
तां तुसेंगी इस च फर्क पता लगना ऐ

चुनने च आज़ाद बनो कुसै बी चीजै गी तुसेंगी रोकने दी अनुमति नेईं देओ , ते कुसै गी बी तुसेंगी नियंत्रित नेईं करने देयो जां तुंदी खुशी च हस्तक्षेप नेईं करने देओ

तुंदा आत्म ब्रह्मांडीय समग्रता दा इक बक्खरा हिस्सा ऐ ते तुसेंगी आनंदमय चेतना दा अनुभव करने ते दिव्य प्रेम दे आनंदें दा स्वाद चखने आस्तै उस सिद्ध समग्रता गी तुप्पना लोड़चदा

नफरत ते नाराजगी दे काल कोठरी च प्यार गी बाहर कड्डुना

असी तुहाडे कोला मंगने आं प्रभु , साडी आत्माएं उप्पर अपनी रोशनी चमकाओ

ते अपने प्रेमियें ते तुंदी मदद मंगने आलें उप्पर अपने भरपूर आशीर्वाद दी बरसात करो

ते युद्ध , हिंसा ते मौत दे भूत साढ़े कोला दूर रखे

ते शांति गी अपना लक्ष्य बनाने लेई प्रेरित करो

ते प्यार साडा इंतजाम ऐ

साडा लक्ष्य प्रतिबंधात्मक बाधाएं थमां मुक्ति ऐ

* * * ऐ

जेकर कोई माह्नू सिर्फ पैसे इकट्ठा करने ते शारीरिक इच्छाएं गी पूरा करने दी कोशश करदा ऐ

उसी जेह्ड़ा फायदा होंदा ऐ ओह् अल्प ते महत्वहीन होंदे न

क्मोंकक वह दन आमेगा जफ लश सभम ऩयॊ ऩयाओॊ को ऩीछे छोड दे गा

पर जेकर ओह परमात्मा दे जरिए अमीर होई जा

ओह धरती दे सारे राजा ते अमीर लोकें कोला बी अमीर होग

ओह़ धन्य खजाने परमेसरे कन् ने प्रेम करने आलें दे कब्जे च गै ह़न

जो आत्भ की अभ्मास के अरावा ककवी बी फात वे तृप्त नशीॊ शोते

जि ’यां -जि ’यां ओह् अपनी आध्यात्मिक झुकाव गी विकसित करने आस्तै कम्म करदे न

ते अपने जीवन दे स्रोत आस्तै उंदी तड़प गी पोशित करने आस्तै

ते नफरत ते दुर्भावना दी गहराई च प्यार दा जिंदा होना ओह् अपनी चेतना गी संकीर्ण संसारी विचारें कोला उप्पर चुक्की लैंदे न
आजादी, शांति, रोशनी, ते आनन्द दे क्षितिजें गी
उनेंगी अपने असीम विस्तार दा एहसास होंदा ऐ
उ’नेंगी नमीं धारणा ते ज्ञान दा अनुभव होंदा ऐ
ते जिय्यां ओह नेक विचारें ते कम्में दे बीज बोंदे न उंदी चेतना दे रिक्त स्थानें च
उंदी अंतर्दृष्टि खुल्ली जंदी ऐ
ते उंदी संज्ञानात्मक शक्तियां सक्रिय होई जंदियां न फिलामसन, उंदा असली सार
उनेंगी अपने अंदर परमात्मा दा राज मिलदा ऐ
अस सर्वशक्तिमान परमेसरे गी मंगने आं के ओह़ असेंगी मार्गदर्शन करन तांजे अस अपने आप गी नमें सिरेआ बनाई सकचे ते अस अपने आध्यात्मिक जीव गी न्हेरे दी काल कोठरी
थमां बाहर कड्डने आं
आजादी, शांति, ते ज्ञान दी रोशनी दे रिक्त स्थानें गी ताजा फल ते सब्जियां मते जरूरी पोशक तत्व न
पोषण पर इक व्याख्यान थमां
एनसिनिटास, कैलिफोर्निया च डिलीवर कीता गेआ - जून
1940
मांस प्रोटीन ऊर्जा दा इकमात्र जरूरी स्रोत नेईं ऐ बिना पकी दी सब्जियां ते फलें च पाये जाने आह्ले किश खनिज लवण बी महत्वपूर्ण स्रोत न
जदके मांस दा इक बड्डा हिस्सा ऊर्जा दी काफी मात्रा जरूर दिंदा ऐ, जेकर मांस लंबे समें तकर आहार उप्पर हावी होंदा ऐ तां ओह् ऊर्जा प्रदान करना बंद होई जाग इसदे अलावा, प्रोटीन दे मता सेवन कन्नै प्रोटीन दी विषाक्तता पैदा होई सकदी ऐ, जेह्ड़ी थकावट ते बीमारी दा स्रोत ऐ संक्षेप च, मता प्रोटीन उतनी गै हानिकारक ऐ जितना कि मता घट्ट
जेकर तुस थकावट थमां छुटकारा पाना चांह्दे ओ तां इक
उपाय उचित पोशण च ऐ मांस अस्थायी ऊर्जा प्रदान करी सकदा ऐ, पर एह् शरीर च मते सारे विषाक्त पदार्थें दा प्रवेश करदा ऐ

कच्चे, बिना पके खाद्य पदार्थें गी मता खाने कन्नै थकावट दी भावना घट्ट होई जाग ते तुसेंगी ऊर्जा दा एहसास होई जाग रस ऊर्जा गी मता बढ़ावा दिंदे न, पर पूरे फल ते
सब्जियां कदें बी मता पोशण मूल्य प्रदान करदे न पर, किश लोक बस इस रूप च इसदा सेवन करने च समां नेईं देना चांह्दे पाचन तंत्र रसायनिक पदार्थें गी कड्ढियै पूरे शरीर च उचित कोशिकाएं दे किस्में च बंडदा ऐ
शरीर च मते सारे रसायन तत्वें दा निर्माण होंदा ऐ, ते खाने गी रोजाना उनें तत्वें च कमीं गी पूरा करना पौंदा ऐ रोजमर्रा दे खाने च प्रोटीन, विटामिन, खनिज, किश वसा
ते तेल, ते कुदरती कार्बोहाइड्रेट दी उचित मात्रा शामल होनी चाहिदी, जिसलै के रिफाइंड स्टार्च ते रिफाइंड चीनी गी जितना होई सकै घट्ट शा घट्ट करना चाहिदा
ऊर्जा दा इक बड्डा स्रोत संतरे दे रस ते पिसे दे बादाम
दा मिश्रण ऐ, की जे बादाम संतरे दे रस कन्नै मिलाने पर बेहतर पचदा ऐ
एह्दे कन्नै गै मता तरल पदार्थ पीना बी जरूरी ऐ जेकर अच्छी क्वालिटी दा पानी नेईं ऐ तां ताजा फल दा रस, नारियल दा पानी, ते तरबूज शुद्ध पानी दे बेहतरीन पूरक ते आंशिक विकल्प न
भविक्ख च लोक फलें दा रस ते सब्जियें दा रस मता सेवन करंगन, कीजे एह् रस सेह्त सरबंधी फायदें दे कारण होंदे न हीनता ते श्रेष्ठता दोनों ही बुरे हन
हीनता दा परिसर उतणा ही बुरा होंदा है जितना कि श्रेष्ठता दा परिसर क्योंकि जो कोई हीनता महसूस करदा है, ओ उस श्रेष्ठता नू नहीं दिखा सकदा जो उन्हां दे अंदर है मनुख, आध्यात्मिक स्वभाव दा होने दे नाते, इक पवित्र चिंगारी कन्ने संपन्न ऐ, ते ए सोचना गलत ते गलत ऐ के ओ नीच ऐ या ए सोचना के ओ हर किसे कोला उप्पर ऐ ते उस व्यक्ति दे समान बर्ताव करना जिसदे कोल कोई इज्जत या मूल नेईं ऐ जदूं माह्नू घमंड दा प्रदर्शन करदा ऐ तां घमंड दी
मोटी छाया आत्मा दे अंदर परमात्मा दी रोशनी गी धुंधला करी दिंदी ऐ
इस करिए दौनें गांठें गी इक कन्नै टालना चाहिदा कीजे दवैं आध्यात्मिक तरक्की च बाधाएं न

आओ अस एह़ महसूस करचे के परमेसरे साढ़े कन् ने ऐ,
असेंगी प्रेरित ते मार्गदर्शन करदा ऐ, ते ओह़ साढ़े जीवन च सारें शा बड्डा प्रेम ऐ
जेके परमेसरे गी जानदे ह़न, उनेंगी एह़ लगदा ऐ के ओह़
हर इक दे सेवक ह़न ते उनेंगी दुऐं थवां बी भ़ले नेई समझ़दे हीनता दा जटिलता उनें लोकें कन्नै जुड़ी दी ऐ जिंदे च कमजोर विचार ते कमजोर अवचेतन होंदे न, जिसलै के श्रेष्ठता परिसर नफरत दे घमंड ते झूठे अहंकार थमां पैदा होंदा ऐ एह् दवैं गांठ आध्यात्मिक विकास आस्तै विनाशकारी न ते सच्चे समझ ते सही फैसले दे बजाय, भ्रम ते सच्चाई दी अवहेलना उप्पर आधारित न
आत्मविश्वास गी विरासत च मिली दी मनुक्खी कमजोरियें उप्पर काबू पाने कन्नै गै बनाना चाहिदा जेह्ड़े इसगी चाह्न्दे न उनेंगी अपने जीवन च मूर्त उपलब्धियें दे माध्यम कन्नै इसदी मिठास दा अनुभव करने दी कोशश करनी चाहिदी, जिसदे कन्नै अपने आप गी हीनता ते अहंकार दे परिसरें थमां मुक्त करी लैना चाहिदा, परमात्मा दी मदद कन्नै
जीवंतता दा राज ते स्रोत
शरीर गी खाने गी ऊर्जा च बदलने आस्तै केईं घैंटे दी लोड़ होंदी ऐ पर जेह्ड़ी बी चीज इच्छा गी उत्तेजित ते सक्रिय करदी ऐ ओह् तुरत ऊर्जा पैदा करदी ऐ
इच्छाशक्ति शरीर दी कोशिकाएं थमां ते मस्तिष्क दे ऊर्जा भंडार थमां जीवंतता हासल करदी ऐ जित्थें खाने थमां कड्ढी गेदी ऊर्जा दा संग्रहण कीता जंदा ऐ
इच्छाशक्ति रीढ़ दी हड्डी दे राहें ब्रह्मांडीय
स्रोत थमां शरीर च नमीं गतिविधि गी बी खींचदी ऐ
इसलेई जीवंतता दा राज इक माह्नू दी ऊर्जा गी बचाने ते इच्छाशक्ति दे माध्यम कन्नै शरीर च नमीं ऊर्जा लाने च ऐ किवें कीता जांदा है?
पैह्ली गल्ल, अपनी मर्जी कन्नै ते स्वेच्छा कन्नै
कम्म करना चाहिदा जेकर कोई कम्म करने आस्तै सार्थक ऐ तां ओह् स्वेच्छा कन्नै ते पसंद कन्नै कीता जाना चाहिदा जदूं तुस अपनी मर्जी कन्नै कम्म करदे ओ तां तुंदे कोल ऊर्जा दी मात्रा मती होंदी ऐ कीजे तुस न सिर्फ दिमाग च

नसें थमां ऊर्जा खींचदे ओ, बल्के शरीर च ब्रह्मांडीय ऊर्जा दा इक बड्डा प्रवाह बी आकर्षित करदे ओ
जेह्ड़ी जनानी अपने प्रेमी आस्तै इक स्वादिष्ट खाना बनांदी ऐ ओह् खुशी ते जीवंतता कन्नै भरोची दी होंदी ऐ, पर जेकर उसी अपनी मर्जी दे खिलाफ खाना बनाने लेई मजबूर कीता जंदा ऐ तां ओह् शुरू थमां गै थकावट महसूस करदी ऐ
इस करिए इच्छाशक्ति ऊर्जा लेई औंदी ऐ
लघुकथा:
इक बारी, मैं इक दोस्त कन्ने संतें दे बारे च गल्ल करा
दा हा मेरा दोस्त इक दलाल हा, ते ओह् मेरे उत्साह गी सांझा नेईं करदा हा इसदे बजाय, उ'नें आखेआ, "जिनेंगी तुस संत आखदे ओ, असल च ओह् सारे चार्लेटन न जेह्ड़े परमात्मा गी नेईं जानदे" मैं उंदे कन्नै बहस नेईं कीती, पर विषय बदली लेआ, ते अस दलाली दे पेशे दे बारे च गल्ल करना शुरू करी दित्ती उंदे इस बारे च मता किश दस्सने दे बाद मैं धीरे- धीरे आखेआ, "क्या तुसें गी पता ऐ जे उत्थें गै।" क्या इक बी भरोसेमंद दलाल नेईं ऐ जे ओह् सारे झूठे न?" उ'नें गुस्से च आई गेआ ते गुस्से च जवाब दित्ता, "और तुसें गी दलालें दे बारे च केह् पता ऐ?" मैं जवाब दित्ता, "मेरा मतलब ठीक उऐ हा ते तुस संतें दे बारे च के जानदे ओ?" ओह् बेजुबान हा मैं शांति ते मेहरबानी कन्नै आखेआ, "मैं दलाली दे बारे च किश नेईं जानदा, ते तुसें गी संतें दे बारे च किश नेईं पता"। ऊर्जा दे दूत
परमेसरे असेंगी ऊर्जा दे दूत दे रूप च बनाया ऐ
औय शभ भौततक ळयीय भें यखा
असी अपना सारा ध्यान नाजुक शरीरें उप्पर गै केंद्रित कीता
ते अस ब्रह्मांडीय जीवन दी ऊर्जा कन्नै चार्ज कीती
गेदी आध्यात्मिक आत्मा गी भुल्ली गे
हुण असेंगी ध्यान केंद्रित करने दी सच्ची कोशश करनी चाहिदी
कुल जागरूकता दा एहसास वापस हासल करने लेई
सफलता दी जड़ बधदी आध्यात्मिक अंतर्दृष्टि च ऐ
जिसदे जरिए अस अपने अभौतिक स्वभाव दा जागरूक होई जंदे
आं

ते कि परमात्मा दी प्रतिरूप साढ़े अंदर गै रौंह्दी ऐ अध्यात्म दे बाग़ च पैहला फुल्ल आस्था ते उम्मीद दा फुल्ल ऐ
फल, हालांकि, आत्म-परीक्षण दे जरिए हासल कीता गेदा वास्तविक ज्ञान ऐ
आशावादी बनो ते जानदे ओ के जीवन दी अच्छी चीजां ते आशीर्वाद तुंदा इंतजार करदे न
जदूं तकर तुस ईमानदारी ते समर्पण कन्नै कम्म करो
खोई दी दिव्य विरासत गी बहाल करने लेई
सच्चा आध्यात्मिक व्यक्ति संतुलित व्यक्ति होंदा ऐ
कोई ऐसा व्यक्ति जेह्ड़ा संतुष्ट महसूस करदा ऐ, अच्छी सेहत दा मजा लैंदा ऐ, ते बधदी अंतर्दृष्टि रखदा ऐ
उसी आत्मा दी दौलत ते ज्ञान दे खजाने दा मालिक ऐ
उसी भरोसा ऐ के ईश्वरीय मदद आने आली ऐ
जिंदगी किन्नी बी कठोर लगदी होवे ते हालात कितने बी प्रतिकूल होन
कुदरत दी खूबसूरती विच परमातमा दा मुह सानु प्रगट हो जांदा है
ते उंदी आवाज़ साढ़े कन्नै नाजुक, परिष्कृत धुनें दे माध्यम कन्नै गल्ल करदी ऐ
ते प्रेमियें दी मीठी, कोमल आवाज़ें थमां
ते कर्तव्य दी गूंजदी आवाज़ दे जरिए
प्रोत्साहन जेह्ड़ा असेंगी भलाई ते शांति आह्ली
बक्खी लेई जंदा ऐ
सुख ते ज्ञान परमात्मा दी आवाज़ ऐ
जो सानु धन्य घर वापस आण वास्ते सद्ददा है
शांति ते मन दी शांति दा घर
ते उंदी मीठी मौजूदगी दा मजा लैने लेई
ते इसदी बेजोड़, श्रेष्ठ सुंदरता
दुनिया अविश्वसनीय रूप कन्नै धोखा देने आह्ली ऐ, ते असेंगी इसगी इस चाल्ली पेश करना चाहिदा जेकर अस पैह्लें इसदे धोखे ते भ्रमें गी दूर नेईं करी सकगे तां अस कुसै होर दी मदद नेईं करी सकगे
असेंगी याद रक्खना चाहिदा जे इक केंद्रित दिमाग दे एकांत च सारें बड्डी उपलब्धियें दी कारखाना ऐ ते इस

अद्भुत कारखाने च असेंगी सारें प्रतिकूल परिस्थितियें गी दूर करने जां उंदे कन्नै असरदार ढंगै कन्नै निबड़ने आस्तै अपनी मर्जी दे पैटर्न गी लगातार बुनना पौग

इच्छाशक्ति गी लगातार प्रशिक्षित ते प्रयोग करना होग

मनुक्ख गी इस धरती दी कारखाने च कम्म करने दे मते मौके मिलदे न , जदूं तकर ओह् अपना समां बरबाद नेईं करदा ते अपनी ऊर्जाएं गी बेकार च बरबाद नेईं करदा

रातीं मैं अपने कन्ने होने दी दुनिया दी मंगें कोला हटदा हां

दूर दूर दुनिया से दूर

अकेला मेरी मर्जी कन्नै अपने आध्यात्मिक एकांत च

जित्थें मैं अपने विचारें गी उस दिशा च निर्देशित करदा हां जिस दिशा च मैं चाह्नां

फैसला मैं गहराई च लेई लेया

जदूं मैं अपनी इच्छा गी सेहतमंद ते फायदेमंद गतिविधियें च शामल होने लेई प्रेरित करदा हां तां एह् मेरे आस्तै सफलता पैदा करदा ऐ इस चाल्ली मैं अपनी इच्छा दा असरदार ढंगै कन्नै इस्तेमाल मते बारी कीता ऐ पर एह् इच्छा दे लगातार इस्तेमाल कन्नै गै हासल कीता जंदा ऐ

तुसेंगी केह़ अद्भुत एह़ एह़सास होग , जदुं तुस एह़ ग् लाने ते पुख् त करने च समर्थ ओगे के , "मेरी मर्जी , जेकी परमेसरे दी मर्जी कन् ने चार्ज कीती गेदी ऐ , मेरे आस् ते ओह़ गै हासल करग , जेकी अऊं चाह़ंदा ऐ !"

जेकर कोई माह्नू आत्मसंतुष्ट होई जंदा ऐ ते परमात्मा गी दित्ती गेदी अपनी मर्जी दा इस्तेमाल बगैर गै सब किश परमात्मा दी मर्जी उप्पर सौंपदा ऐ तां उसी ओह़ नतीजा नेईं थ्होग

ईश्वरीय शक्ति तुंदी अपनी मर्जी कन्नै मदद करना चाह्दिा ऐ

साकुं अपणेह मनों कलों ए सोच कूं भगा देना चाहीदा हे कि परमेश्वर , अपणी ताकत ते अलौकिक शक्तियों नाल , साडे कलों दूर हे ते आकाश दी दूर -दूर तक छिपे हे , ते साकुं एन्झा काहनी भुलणा चाहीदा हे कि परमात्मा दी इच्छा साडी मनुख दी इच्छा दे पिच्छे हे , लेकिन ओ शक्तिशाली शक्ति , जो कि हेक समुंदर दे समान हे जो अपणेह ज्वार ते विस्तार नाल उमड़दे

हे, तां तक न आसी, जब तक कि मन खुला न होवे ते दिल ग्रहणशील न होवे
गुहार लाई
ओ सार्वभौमिक माता
साडे दिल विच इकलौती लौ होन लई
ते साढ़ी आत्मा दे न्हेरे गी दूर करने आस्तै
ते तुहाडे नाल साडे प्यार दे आँसू विच
संसारी चीजें कन्नै साढ़ा प्यार धोओ
ते अस तुंदे कन्ने सहमत होने च बड़ा खुश आं साढ़ी उदासी ते दुखें गी इक बारी फ्ही दूर करो साढ़े छोटे-छोटे दिलें गी बड़ा दिल बनाओ
एह् तुंदी पूरी मौजूदगी गी समायोजित करदा ऐ ते अपने दिव्य स्वभाव दे आईने च
आओ अस अपने आप गी सिद्ध ते शुद्ध समझने आं तुहाडे नाल साडे प्यार दी ज्वाला ऊंची उठन पार्थिव इच्छाओं की ज्वालाओं से ऊपर
लाखों प्रलोभन तुहाडे भेस विच आ जांदे ने
ते एह् असेंगी लगातार धोखा दिंदा ऐ
* * * ऐ
आओ, हे शुद्ध ते सिद्ध दिव्य आनन्द!
तेरे वास्ते साडी तड़प दे मंदिरां विच दाखल हो जाओ ग्रह शांति दे
साडे पहाड़ां विच, अज्ञानता दी काली रातां विच
ओह् साढ़ा मार्गदर्शन करन ते असेंगी सुरक्षित वापस आह्नन
अपने सुरक्षित ते सुरक्षित ठिकाने गी!

अनंत काल से फुसफुसाहट
खय्याम दी पैहली चौकड़ी
एडवर्ड फिट्जराल्ड ने अनुवाद कीता ते मास्टर परमहंस
ने समझाया
उमर खय्याम दी पश्चिम च प्रसिद्धि फिट्जराल्ड हुंदे उन्नीसवीं सदी दे मझाटले दौर च उंदे चतुर्भुज अनुवाद उप्पर टिकी दी ऐ, जेह्ड़ा अजें तगर दा सबनें शा बेहतरीन अंग्रेजी अनुवाद मन्नेआ जंदा ऐ

गुरु परमहंस ने उमर खय्याम गी महान रहस्यवादियें च
शामल ते आत्म-ज्ञान दी उच्ची डिग्री दा समझेआ हा, ते उ'नें अपने आध्यात्मिक ते अनुभवी अनुभव गी प्रकट करने आस्तै प्रतीकात्मकता दा इस्तेमाल कीता हा, ते उसी कच्ची गलतफहमी कीती गेई ही, ते शोधकर्ताएं उंदे आध्यात्मिक दर्शन गी समझने आस्तै इन्ना गहराई कन्नै नेईं उतरेआ जेह्ड़ा उ'नें चतुर्भुजें च जमा कीता हा
बेदार! रात दे कटोरे च सवेरे आस्ते
उस पत्थर गी फेंक दित्ता ऐ जेह्ड़ा तारे गी उड़ान च पांदा ऐ
और लो! पूरब दे शिकारी ने पकड़ी लेया ऐ
रोशनी दे पाश च सुल्तान दा बुर्ज
अरबी अनुवाद:
जाग जाओ, की वे सवेरे ने रात दे बर्तन च पत्थर सुट्टी दित्ता ऐ
तारे पूरी तरह बिखरना
ते इत्थें पूरब दा शिकारी ऐ
उसने सुल्तान दा टावर जब्त कर लेया
रोशनी के पाश के साथ
व्याख्या ते व्याख्या:
अर्थां दी व्याख्या:
सुबह: भ्रमात्मक सांसारिक अस्तित्व तों जागरण दा भोर
है
रात दा बर्तन: अज्ञानता दा न्हेरा जेह्ड़ा अमर आत्मा
गी संकीर्ण, सीमित मनुक्खी चेतना च कैद करदा ऐ
पत्थर: आध्यात्मिक परिष्कार
सितारे: भौतिक इच्छाएं दी लुभावनी झलक
पूरब दा शिकारी: पराक्रमी पूर्वी बुद्धि जेह्ड़ी
भ्रम दे अवशेषें गी नष्ट करदी ऐ
रोशनी दा इक पाश: धन्य ज्ञान दी चमक, जेह्ड़ी उस
दमनकारी न्हेरे गी नष्ट करदी ऐ जेह्ड़ा आत्मा गी कैद करदा ऐ ते बेड़ी च बंद करदा ऐ
व्याख्या करना:
अंदरूनी निश्चिंतता फुसफुसांदी ऐ:

"जाग! अज्ञानता दी नींद गी त्याग, कीजे बुद्धि दा भोर टूटी गेदा ऐ, अनजाने दे काला बर्तन गी चकनाचूर करने आस्तै आध्यात्मिक परिष्कार दे पत्थर कन्नै फेंकना ते सुस्त भौतिक इच्छाएं दे मंद, चमकदे तारे गी बिखेरना"।
"देखो पूर्वी बुद्धि दी रोशनी, भ्रम दा शिकारी ते
नाशक, कीजे इसनें आत्मा दे उंचाई आह्ले बुर्ज गी रोशनी दे पाश कन्नै पकड़ी लेआ ऐ, ते अपने प्रतिबंधात्मक भौतिक न्हेरे गी दूर करी दित्ता ऐ, उसी पूरी चाल्ली दूर करी दित्ता ऐ।"
"हे भ्रम शहर दे वासी, नींद त्याग जाओ! क्योंकि
अंदरूनी ज्ञान दे आध्यात्मिक संदेश दी सूरज दी किरण प्रकट होई गेई ऐ"।
अज्ञानता दे काले बर्तन गी तोड़ने ते उसदे कोला
अस्थायी भौतिक सुखें दी इच्छा गी बाहर कड्डने आस्तै आध्यात्मिक परिष्कार दे ठोस पत्थर दा इस्तेमाल करना सिक्खो
"बुद्धि दे शिकारी कोला इक सबक लैओ, जेह्ड़ा लगातार रोशनी दी तड़पदी ते सच्चाई दी तलाश च आत्माएं गी ढूंढदा ऐ, उनेंगी शाश्वत आजादी दी वैभव कन्नै गौरवशाली वैभव दी आभा कन्नै घेरना"।
उड़दे पुत्तर दी वापसी
इक बारी, मते साल पैह्लें, मैं अपने इक विद्यार्थी गी उल्टी दिशा च चलदे दिक्खेआ हा
उंदे कम्में दे लाजमी नतीजें दा एहसास करदे होई मैं
हर तार्किक साधनें दा इस्तेमाल करदे होई उसी मनाने दी कोशश कीती जे ओह् अपने कम्में दे रस्ते गी त्याग देई सकै, पर मिगी पता लग्गा जे मैं उंदी मदद नेईं करी सकदा क्मोंकक उवका इरादा था कक बुराई के ऩथ ऩय आगे फढ़ना
आखय भें भैंने अऩने आऩ भें कशा-
"चूंकि ओह् इ'यां चांह्दा ऐ, इस करी मैं उसी अकेला
छोड़ी देना"।
पर उंदे कन्ने मेरा प्यार ते चिंता जल्दी गै वापस आई गेई, इस करी मैं इक अंजीर दे पेड़ दे हेठ बैठी गेआ ते उंदी कल्पना करना शुरू करी दित्ता

उग्र उत्साह कन्नै मैं उनेंगी लगातार एह् बौद्धिक
संदेश भेजेआ हा:
"भगवान ने भेये लरए कशा शै कक आऩ आऩको कशना कक आऩ क्मा कयने का इरादे शैं उवके लरए अऩना ववचाय फदराओ"।
शाम गी अपने शरीर ते दिमाग च महसूस कीती गेदी इक मजबूत सहज भावना ने मिगी विश्वास करने लेई प्रेरित कीता जे ओह् सच्चें गै वापस औने आह्ला ऐ
अचानक, "उड़ाऊ पुत्तर" प्रकट होया, घर वापस आ के उसने उन्हें धनुष कन्ने नमस्कार कित्ता ते आख्या:
"सारा दिन, जित्थें बी गेआ ते जेह्ड़ा बी कीता, मैं
तुंदा चेहरा दिक्खेआ हा इसदा केह् मतलब ऐ?"
मैं जवाब दित्ता: "परमेसर तुसेंगी मेरे राहें सद्दा करदा हा, उदा पुकार हा, मेरा नेई"।
मेरी इच्छा स्वार्थ कन्नै नेईं ही, पर मैं फैसला कीता
हा जे मैं नेईं छड्डना
तुंदी वापसी तगर एह् थाह् र खुल्ली रौह्ग
इस किस्म दा डिजाइन बड़े बदलाव ला सकदा ऐ ए सचमुच इक अद्भुत ताकत ऐ!
जदूं तुस अपना रस्ता तय करदे ओ ते अपने रस्ते पर चलने
दा फैसला करदे ओ तां तुसेंगी अपनी मर्जी गी सक्रिय करना होग ते इक व्यावहारिक प्रयास करना होग, ते तुसेंगी उसदे बाद पता चलना ऐ जे सफलता दे सारे तत्व तुंदे कोल उस थाह् र थमां औंगन जित्थें तुस जानदे ओ ते जित्थें तुस नेईं जानदे ईश्वरीय ऊर्जा कन्नै चार्ज कीती गेदी तुंदी मर्जी च तुंदी प्रार्थनाएं दा जवाब निहित ऐ
जदुं तुस उस वसीयत दा इस्तेमाल करदे ओ, तां तुस ओ
खिड़की खोलदे ओ जिदे राहें तुसेंगी अपनी दुआएं दा जवाब मिलदा ऐ
एह् मेरा अपना अनुभव ऐ पैह्लें मैं सिर्फ अपनी मर्जी
गी परखने आस्तै किश कम्म करने दी कोशश कीती ही, पर हुन मैं एह् नेईं करदा कीजे मैं नतीजे गी पैह्लें गै जानना ऐ: जेह्ड़ा बी मैं चाह्न्नां, ओह् सर्वशक्तिमान परमात्मा दी बदौलत हासल होई जंदा ऐ
"मनुक्ख दा परम लक्ष्य" किताब थमां।
आओ परमात्मा गी अपनी आत्मा दा चरवाहा बनाओ

ते दिव्य प्रकाश स्काउट ऐ
जिंदगी के काले रास्ते पर
उलझन दी रातां विच ओह मार्गदर्शक रोशनी है
ते जागतें दे घंटें च निश्चतता दा सूरज
ते सांसारिक अस्तित्व दे न्हेरे दे समुंदरे च
मार्गदर्शक तारा
आओ अस उंदी मदद मंगने आं ते उंदी प्रेरणा मंगने आं
कीजे दुनिया अपने उतार -चढ़ाव जारी रौह्ग
इसदी घटनाएं उग्र लहरें दी तर्ज पर उथल -पुथल न
मार्गदर्शन कित्थे मिलग ?
एह् साढ़ी चंचल , पक्षपातपूर्ण आदतें च नेईं ऐ
न ही प्रभावें दे अधीन साढ़े माहौल थमां
ना ही साडे देशां तों ना ही साडी दुनिया तों
बल्कि एह् मार्गदर्शक सच्चाई दी आवाज़ ऐ
आत्मा की गहराई से निकलने वाला
हर पल मैं अकेले भगवान दे बारे च सोचदा हां
मैं अपनी आत्मा उसी सौंप दी
मैं अपना दिल उस नू सौंप दित्ता
मैं अपना प्यार ते तड़प उसी ओर निर्देशित कीता
सानु परमेसरे थवां जादा किश बी भ़रोसा नेई करना चाईदा
ते के असेंगी उनें उप् पर भ़रोसा करना चाईदा जेके उदी
रौशनी गी प्रगट करङन
ओह रोशनी मेरा मार्गदर्शक ऐ
एह् मेरी बुद्धि ते मेरा प्यार ऐ
अजेय ताकत
औय सच्चाई जो ऩैदा नशीी शो वकती
हुण ते हमेशा वास्ते
ऐसे लोग वी हन जो अपनी सोच विच इतने चरम पर हन कि उन्हां दा मानना है कि जिंदगी विच सफल होन वास्ते उन्हां नू बिना रुके मशीन दी तरह कम्म करना पैंदा है
दूई बक्खी , ऐसे लोक बी होंदे न जेह्ड़े उंदे कोला घट्ट चरम पर नेईं होंदे , कीजे इक बारी उंदे च आध्यात्मिक मामलें च रुचि होने पर बाकी सारें दी इच्छा बी खत्म होई जंदी ऐ , ते एह् इक गलत स्थिति ऐ

मसलन, उंदा मानना ऐ जे कोई बी कम्म करने दी लोड़ नेईं ऐ जिस च तीव्र एकाग्रता ते शारीरिक प्रयास दी लोड़ होऐ, ते ओह् तपस्या ते सारी भौतिक चीजें दा त्याग करने दी सलाह दिंदे न पर एह् रवैया बौद्धिक ठहराव गी छिपांदा ऐ
झूठी अध्यात्म दे चोगे दे हेठ
मैं पाया ऐ जे बड्डे-बड्डे गुरुएं गी दुनिया च बड़ा दिलचस्पी होंदी ऐ पर इसदे कन्नै कोई लगाव नेईं होने पर जदूं मेरे गुरु गी कोई सुन्दर चीज दित्ती जंदी ही तां ओह् उसदा ख्याल रखदा हा ते उंदी रक्षा करदा हा, पर जेकर संजोग ऐ जे ओह् टूटी जंदा हा जां क्षतिग्रस्त होई जंदा हा तां ओह् हस्सदे-हस्सदे आखदा हा जे "इस च मेरी रुचि इस आस्तै खत्म होई गेई कीजे इस कन्नै मेरा ध्यान मता गै लेई गेआ हा" ओह् इस आस्तै विरक्त होई गेआ हा जे ओह् बे-संलग्नता हा मैं उसी तरह महसूस करदा हां जिवें मैं उस चीज़ दी
सराहना करदा हां जो परमेसरे मिगी दिंदा ऐ, पर जेकर मैं उसी खोई लैंदा हां तां मैं उसी नेईं छड्डदा
इक बारी, कुसै ने मिगी टोपी आह्ला इक खूबसूरत कोट
दित्ता हा, ते एह् इक महंगा सेट हा मैं इसदा ध्यान रक्खने ते इसगी फाड़ने ते गंदे होने थमां बचाने च खुश हा, जिसलै तकर मैं इस थमां तंग नेईं आई गेआ ते आखेआ: "ओह भगवान, मिगी इस परेशानी दी लोड़ नेईं ऐ!
इक दिन, मैं लॉस एंजिल्स दे इक हॉल च लेक्चर देने
गित्तै गेआ, ते जियां गै मैं पुज्जेआ ते अपना कोट उतारना शुरू कीता, मैं दिव्य आवाज़ गी सुनेआ जे "कोट दी जेबें च जेह्ड़ियां बी चीजां न, उंदे कन्नै लेई जाओ" इस करी मैं कीता
लेक्चर दे बाद मैं कोट स्टोरेज रूम च वापस आया ते पाया
कि कोट - भगवान तुहाडी रक्षा करन - गायब हो गया
मैं उस गल्लै कन्नै बड़ा परेशान हा, इस करी कुसै ने
आखेआ, "परेशान नेईं होओ, अस तुसेंगी इक होर कोट खरीदी लैगे" मैं आखेआ, "मैं इस आस्तै परेशान नेईं ऐं की जे मैं कोट खोई लेआ हा, पर इस आस्तै जे जिसने कोट लेई लेआ हा, ओह् टोपी बी नेईं लेई गेई जेह्ड़ी कोट कन्नै पूरी चाल्ली चलदी ऐ"।

साकुं अपणी जज्बात कूं अपणेह उत्ते काबू काहनी करण
देना चाहीदा हे अगर मनुख किवें खुश थी सग्दे अगर ओ हुंदे कलों ही हुंदे कपड़े ते डूझी संपत्ति दी ही हे?
इसदा मतलब साफ-सुथरे कपड़े नेईं पाना जां घरै दी सफाई
ते साफ-सफाई नेईं करना, बल्के इनें गल्लें कन्नै मता जुड़े दा नेईं होना जां उंदे कन्नै जुनून नेईं होना
इक बारी मिगी डिनर पार्टी च सद्देआ गेआ ते हर चीज बड़ी एलिगेंट ते अच्छी तरह कन्नै इंतजाम कीती गेई ही मैं डिनर दा पूरा मजा लैता, पर साढ़े मेजबान बेहद घबराई गेदे हे, इस डर कन्नै जे शायद सब किश योजना दे मताबक नेईं होई सकदा, ते नतीजे च उने अपनी चिंता कन्नै माहौल बिगाड़ दित्ता जेह्ड़े मते संवेदनशील होंदे न ओह् अक्सर दुए दी
चिंता ते बेचैनी दा एहसास करदे न डर ते आशंका कीऽ? असेंगी अपनी पूरी कोशश करनी चाहिदी, फिर आराम करना चाहिदा ते दुए गी आराम करना चाहिदा असेंगी चीजें गी मजबूर कीते बगैर उंदा स्वाभाविक रस्ता अपनाने देना चाहिदा, ते उसदे बाद साढ़े आस-पास दे लोकें गी बी शांति मिलग
परमेनिडियन फसल
मनुक्खी इच्छा दे पिच्छें दिव्य इच्छा ते
ब्रह्मांडीय ऊर्जा दे असीमित प्रवाह दा मकसद ऐ
एह् हर उस चीज़ गी दस्सना ऐ जेह्ड़ी जिंदगी च अच्छी ते फायदेमंद ऐ
इस कारण जेड़ा कोई अडिग ते उच्ची मर्जी कन्नै मेल
खांदा रौह्ग, उसी परमात्मा दी मदद कन्नै सफलता दित्ती जाग इच्छाशक्ति इक विशिष्ट लक्ष्य गी हासल करने आस्तै निर्देशत ऊर्जा ते इच्छा ऐ
इच्छाशक्ति दे बगैर कुसै बी कम्म गी नेईं कीता जाई
सकदा; दरअसल, इच्छाशक्ति दे इस्तेमाल दे बगैर रोजमर्रा दे जीवन च इक साधारण आंदोलन बी नेईं पैदा कीता जाई सकदा ज्यादातर लोक गैर-जरूरी कम्म करदे न ते अपने प्रयासें
गी रचनात्मक तरीके कन्नै केंद्रित नेईं करदे
इच्छा इच्छा कोला बक्ख ऐ, हालांकि इच्छा इच्छा दे उत्प्रेरक दे रूप च कम्म करी सकदी ऐ

इच्छाशक्ति विकसित करने च पैह्ले ते सब्भनें शा
पैह्ले दृढ़ता दा मालिक होना चाहिदा ते धारणा, विवेक ते बुद्धि दा इस्तेमाल करना चाहिदा
इसदे बाद प्रशिक्षण ते वांछित लक्ष्य गी हासल करने आस्तै इच्छाशक्ति दा सचेत रूप कन्नै इस्तेमाल कीता जंदा ऐ सफर ते मेहनत उसलै तकर जारी रौह्नी चाहिदी जिसलै तकर लक्ष्य हासल नेईं होई जंदा
जदूं कोई उदात्त लक्ष्य हासल करने दा संकल्प लैंदा ऐ
तां कोशश करना बंद करना अनुचित होई जंदा ऐ
या फिर प्रतिकूल परिस्थितियें च हार मनाई सकदा ऐ
जदूं चेतना उच्च इच्छा ते विचार कन्नै तालमेल बनाई रक्खदी ऐ ते इच्छाशक्ति बिना कुसै रुकावट दे कुसै खास विचार उप्पर केंद्रित होंदी ऐ तां इच्छाशक्ति असीम ते अक्षय ब्रह्मांडीय गतिविधि कन्नै संतृप्त होई जाग अज्ञानता ते इच्छाएं कन्नै नियंत्रित मनुक्खी इच्छा अपने मालिक उप्पर पीड़ ते परेशानी पैदा करदी ऐ
सच्ची सुख दा स्वाद चखने आस्तै नेक इच्छाएं गी बुरे इच्छाएं पर काबू पाना चाहिदा, ते इच्छा गी सच्चाई दे स्रोत ते अस्तित्व च सारे भलाई दी उत्पत्ति आह्ली बक्खी सही दिशा च निर्देशित करना चाहिदा
मनुख गी झूठी गवाही देने थमां कीं परहेज करना चाहिदा
ऐ? कीजे झूठ पाखंड ते धोखे गी पोशित करदा ऐ
विश्वासघात परमात्मा दी नज़र च इक बड्डा पाप ऐ किसे
पर निजी फायदे आस्ते या बदला लेने दी इच्छा कन्ने किसे उप्पर झूठा इल्जाम लाना झूठी गवाही दा इक रूप ऐ जेकर हर कोई इस प्रथा दा पालन करदा तां लोकें च अराजकता ते अराजकता हावी होई जंदी
दूए माह्नू दे खलाफ झूठी गवाही सुनना झूठी गवाही दा समर्थन ते उंदे शर्मनाक बर्ताव च हिस्सा लैना ऐ, ते ओह् सुनना ते समर्थन अनिवार्य रूप कन्नै इक अंदरूनी भावनात्मक टकराव च बदली जाग जेह्ड़ा आत्मा दी शांति गी फाड़ी दिंदा ऐ ते जीवन दी शांति गी परेशान करदा ऐ
जेकर एह् अस्थायी तौर उप्पर जायज बी होऐ तां बी इस कार्रवाई दा अंत च मजबूती कन्नै उल्टा असर पौग ते परेशानी

ते मनोवैज्ञानिक पीड़ पैदा होग जेह्ड़ी चेतना गी परेशान करदी ऐ ते अंतरात्मा गी थप्पड़ मारदी ऐ
ईर्ष्या दे नुकसानदे ते भयानक नतीजे बी होंदे न, कीजे एह् ईर्ष्या करने आह्ले गी निजी दुख पैदा करदी ऐ कीजे जेह्ड़ा विचार ते भावनाएं गी माह्नू छोड़दा ऐ ओह् उसी वापस आई जंदी ऐ
जेह्ड़ा प्रेम ते परोपकार दिंदा ऐ उसी बदले च स्नेह
ते परोपकारी व्यवहार मिलग, जिसलै के जेह्ड़ा लोभ, स्वार्थ ते ईर्ष्या दे विचार भेजदा ऐ ओह् इ'नें गल्लें गी बराबर दे तौर उप्पर अपने उप्पर लेई औग
इंसान चोरी क्यों न करना चाइदा?
जेकर हर कोई चोरी, लूट, ते रंगदारी कन्नै जींदा तां दुनिया केह् होग? उस हालत विच सब तों घिनौने ते अत्याचारी अपराध कीते जांदे संपत्ति दी रक्षा ते चोरी दा सामान बरामद करन वास्ते कड़ी लड़ाई होवेगी
चोरी इक ऐसी कर्म ऐ जेह्ड़ी समाजक मानदंडें दे उल्ट ऐ
ते दूएं गी उंदे अधिकारें थमां वंचित करदी ऐ, ते इस करी एह् अस्तित्व दे कानूनें दे खिलाफ ऐ, ते समाजें च अपराधियें कन्नै निबड़ने लेई उचित सुविधाएं ते प्रभावी तरीकें दी लोड़ नेईं ऐ
जदूं चोरें गी जेल च पाया जंदा ऐ तां उंदी पुरानी
आदतें गी होर बी जड़ें च पाई सकदा ऐ, ते दूएं अपराधियें कन्नै मिलियै नमीं बुरी आदतें गी बी हासल करी सकदा ऐ जेकर एह् होंदा ऐ तां रिहाई पर उंदी स्थिति जेल च दाखल होने थमां पैह्ले दी तुलना च मती बुरी होई जाग
अस तुंदे कोला मंगने आं, प्रभु, सानु आशीर्वाद देओ तां
जे अस बुराई नेईं सुनी, बुराई नेईं दिक्खी सकचे, बुराई नेईं बोलचे, ते बुराई नेईं श्वास लैचे
अस न बुराई गी छूंदे आं, ना बुराई दा एहसास करदे आं, ना बुराई सोचदे आं, ना बुराई दा सपना देखदे आं
जेह् ड़ी ताकतें दा अस रोज इस्तेमाल करदे आं:
साढ़ी संवेदी धारणा
- ते साढ़ी भावनाएं गी
- ते साडी बुद्धि

ए सब परमेसरे थवां उधार लेता गेदा ऐ, ते अस उंदे बगैर
इक बी सेकंड नेई जी सकदे
पर, जदुं अस उदे बरदानें दा इस्तेमाल करदे आं, तां अस उदे बारे च उंवां नेई सोचने आं, ते ना गै उदे उप् पर उदे ह़कदार ध़् यान देई सकने आं
बल्कि अस भौतिक संसार कन्नै पूरी चाल्ली तालमेल ते पूर्ण जुड़ाव च कामुक सुख ते संसारी महत्वाकांक्षाएं दा पीछा करदे आं
साढ़े सारे दर्द ते दुखें दा जड़ एह् गै ऐ
परमेसरे असेंगी अपनी प्रतिरूप च बनाया ऐ, ते इस आस् ते
अस सच् चे सुख दा स्वाद उस वेले तकर नेई जान सकदे, जदुं तकर अस अपने अंदर उंदी मौजूदगी दा पता नेई लाचे ते अपनी आत्मा च उदी आनंद दे अमृत दा स्वाद नेई चखचे
न ही अस्सां ओ धन्य शक्ति कूं पा सग्दे से जो, इच्छा दे नाल, जो साकुं रोज जरूरत हे, हासिल करण कित्ते जरूरी हे जदुं तकर असेंगी एह़ नेई एह़सास नेई ह़ोना के परमेसरे
उस ताकत दा स्त्रोत ऐ, तां असेंगी उदे उप् पर भ़रोसा करना चाईदा ते उदे कश मुड़ना पौना ऐ
उनें सारे आशीर्वादें दे आभारी दिलें कन् ने जेके ओह़ साढ़े उप् पर लगातार धार च बरसांदा ऐ
जेकर तुस आभारी ओ तां मैं तुसेंगी [पक्ष च] ज़रूर
बधाना।
जदूं साढ़े दिल परम उदार दाता दे प्रति कृतज्ञता
कन्नै उमड़दे न, तां ओह् उंदी गौरवशाली मौजूदगी आस्तै पवित्र मंदिर बनी जंदे न, ते एह् सबनें कोला बड्डी उपलब्धि ऐ जेह्ड़ी कुसै गी हासल होई सकदी ऐ, कीजे जीवन दा मकसद ऐ जे मनुक्ख अपने सृष्टिकर्ता कन्नै तालमेल बनाई रक्खन, उंदे कोल औन ते उसी जानन
{पहले परमात्मा दे राज ते उदी धार्मिकता दी तलाश करो,
ते ए सारी चीजां तुहानू जोड़े जांगन}
परमेसरे गी लगातार याद करने ते उदे बारे च मेहरबानी
कन् ने सोचने कन् ने असेंगी एह़ एह़ एह़सास होग के ओह़ साढ़ा लाडला ऐ, अस उदे चुनेदे आं, ते उदे इनाम च असेंगी इक हिस्सा ऐ
आनंद, प्रेम, प्रकाश, ते भलाई दा राज

जदूं अस परमेसरे दे भरपूर आशीषें दा चिंतन करने आं, जिंदे च सबने शा बड्डा सच्चे रस्ते पर चलने च चयन दी आजादी दा इस्तेमाल करने दी संभावना ऐ जेह्ड़ा उच्चे मकसदें दे अनुरूपता ते आध्यात्मिक सुख हासल करने च मदद करदा ऐ, तां हर दिन नमें सिरेआ अंदरूनी खुशी कन्नै भरोचे दा होंदा ऐ, ते अस अपने जीवन च इक धन्य धारा बहने दा एहसास करदे आं, इस करी कृतज्ञता साढ़े दिलें च भरोची जंदी ऐ, ते जीवन च स्वाद ते अर्थ होंदा ऐ
जेड़ा व्यक्ति, चिंतनशील सोच दे जरिए, रहस्यमय तरीके कन्ने कम्म करने आले परमात्मा दे नियम गी दिक्खी सकदा ऐ, ओ कदें बी उदे सामने अपने आप गी स्तुति, धन्यवाद ते नम्रता करने थमां नेईं छड्डदा, जिसदे कोल सारे प्रेम, स्तुति ते कृतज्ञता दा हकदार ऐ
आओ अस अस्तित्व च सारें भलाई दे स्रोत परमात्मा गी
याद करचे ते अपनी याद गी अपने दिलें दी गहराई थमां निकलने आह्ले सच्चे प्रेम कन्नै मिलाचै
परमेसरे गी, जिदे शा जीवन बगदा ऐ, प्रेम विकिरण करदा
ऐ, ते आशीर्वाद बिना रुके बगदा ऐ
आओ अस उनें सारें गी प्यार कन्नै याद करचै जेह्ड़े इंसानियत आस्तै मोमबत्ती जलांदे हे, जां दुनिया दी मिट्टी च अच्छे बीज बोंदे हे, जां प्रबुद्ध विचार फैलांदे हे, जां नेक कम्में ते उदात्त आचरण गी प्रोत्साहित करदे हे
आओ अस अपने दिलें गी प्रेम आस्तै खोलचै, आओ अपने दिमाग
गी ज्ञानवर्धक प्रेरणाएं गी ग्रहणशील बनाचै, ते आओ परमात्मा थमां मदद ते मार्गदर्शन मंगने आं
जिसदे बारे च अस सोचने आं ते करदे आं उस च
डर दिल जहर दे
मनुक्खी मन ऊर्जा जां महत्वपूर्ण गतिविधि दा इक बड्डा भंडार ऐ
इस गतिविधि दा लगातार इस्तेमाल मांसपेशियें दी गतिविधियें, दिल, फेफड़े ते डायफ्राम दे कम्मकाज, कोशिका च चयापचय, खून च रसायनिक प्रतिक्रियाएं, ते मोटर संवेदी अंगें (नसें) दे कम्मकाज च कीता जंदा ऐ ।
इसदे अलावा, सोच, भावना ते इच्छा च बी मती मात्रा च जरूरी ऊर्जा खर्च कीती जंदी ऐ

डर महत्वपूर्ण गतिविधि गी कमजोर करदा ऐ ते सक्रिय
इच्छा दे भयंकर दुश्मनें च शामल ऐ
डर जीवन दी गतिविधि गी निचोड़दा ऐ ते बाधा पांदा ऐ जेह्ड़ी आमतौर उप्पर नियमित रूप कन्नै नसें आह्ली बक्खी बगदी ऐ, तां जे ओह् इ'यां दिक्खने गी लग्गदा ऐ जि'यां ओह् लकवाग्रस्त होई गेदे न, ते शरीर सुस्त होई जंदा ऐ ते इसदी जीवंतता च उल्लेखनीय ते मती कमी औंदी ऐ (डर इक नर्व ब्लॉकर ऐ!)
डर डर दे कारण गी खत्म करने च मदद नेईं करदा एह् इच्छा
गी कमजोर करदा ऐ ते दिमाग गी शरीर दे अंगें गी बाधा दा संकेत भेजने लेई प्रेरित करदा ऐ डर दिल गी जहर दिंदा ऐ, पाचन गी बिगाड़दा ऐ, ते मते सारे शारीरिक बीमारियें दा कारण बनदा ऐ
जदूं जागरूकता परमात्मा उप्पर केंद्रित रौह्ग तां तुसें गी कुसै बी चीजै दा डर नेईं होग ते हर बाधा ते बाधा गी दूर करी सकगे
हिम्मत ते विश्वास कन्नै "इच्छा" ऊर्जा दी कमी आह्ली इच्छा ऐ, जिसलै के "इरादा" कुसै कम्म गी करने दा संकल्प ऐ: इच्छा जां इच्छा गी पूरा करना पर "इच्छा" गी एह् आखदे होई व्यक्त कीता जाई सकदा ऐ: "मैं अथक मेहनत करदा हां, जदूं तकर मैं जेह्ड़ा चाह्न्ना हासल नेईं करी लैंदा"।
जदूं तुस अपनी इच्छाशक्ति गी प्रशिक्षित करदे ओ तां
तुस कुसै चीजै गी हासल करने आस्तै जरूरी कम्म कीते बगैर कुसै चीजै दी इच्छा करने दे बजाय, महत्वपूर्ण गतिविधि दी ताकतें गी उजागर ते निर्देशित करी सकदे ओ
अस आशा गी नेई खोह़ना चाईदा, बल् कि एह़ एह़ एह़सास
करना चाईदा के परमेसरे असेंगी अपने हालातें गी बेहतर बनाने, अपने विचारें गी उंचा करने ते अपने आप गी ते जीवन च दुऐं आस् ते नमीं ते उपयोगी चीजां बनाने दे मौके दे बाद मौका दिंदा ऐ
जेकर अस अपनी जीवन शैली कन्नै खुश नेईं आं तां असेंगी नमें तरीके ते तरीकें दी तलाश करनी चाहिदी जेह्दे कन्नै असेंगी इक डिग्री दी संतुष्टि ते मनोवैज्ञानिक आराम मिलग

असें गी ऐसा करने दे बारे च सोचना चाहिदा जेह्दे
कन्नै साढ़े हालात च सुधार औग ते साढ़े जीवन गी सार्थक ते सार्थक बनाया जा, ते फिरी उसी अमल च आनना चाहिदा
फौरन लोड़ ऐ चेतना च बदलाव जां इसदे रस्ते च बदलाव
असें गी एह् संकल्प करना चाहिदा जे अस समस्याएं गी साढ़े उप्पर असर नेईं पाने देगे ते असेंगी संतुलन थमां बाहर नेईं कड्डने देगे, ते चिंता करने आह्ली गल्लें गी साढ़ी जिंदगी गी खराब नेईं करने देगे, अपनी भावनाएं पर कब्जा नेईं करने देगे ते अपने माहौल गी बर्बाद नेईं करने देगे
ते कि अस हानिकारक आदतें ते नुकसानदेह लक्षणें दा
शिकार नेईं होगे, ते अस आकाश च चिड़ियें दी तर्ज पर आज़ाद ते बेलगाम होगे
लोकें गी ठप्प ते अपरिवर्तित रौहने दी लोड़ नेईं ऐ
भ्रम दे परदे गी आत्मा दे सार थमां उतारना लोड़चदा तां जे ओह् अपनी पवित्रता ते ताकत कन्नै चमकै, जिस कन्नै परमात्मा ने मनुक्खता गी दित्ती गेदी उदात्त वैभव गी उजागर कीता जा
परमेसरे नेक प्रयासें, जायज महत्वाकांक्षाएं ते
सफलता दे संकल्प गी आशीर्वाद दिंदा ऐ
साढ़े जीवन दे पिच्छे परमात्मा दी शक्ति ऐ, ते साढ़ी इच्छा दे पिच्छे परमात्मा दी इच्छा दा ब्रह्मांडीय सागर ऐ अस उस असीम समुंदर दा अभिन्न अंग आं जदूं अस उस च
पुज्जने आं ते उस च तैरने आं तां साढ़ी चेतना दा विस्तार होंदा ऐ ते अस अपनी विशालता दा एहसास करदे आं
इसदे बारे च सोचने कन्नै असेंगी इसदे नेड़े औंदे न, ते इसदा चिंतन करना असेंगी इसदे कोल लेई जंदा ऐ
इसदे कन्नै तालमेल बनाने दा लगातार प्रयास असेंगी ज्ञान, दृढ़ संकल्प ते ऊर्जा प्रदान करदा ऐ
चेतना दी रोजाना तैयारी कन्नै दिव्य प्रेम ते
स्वर्गीय आशीर्वाद मिलदे न
एह् साढ़े कोल बिना कुसै रुकावट दे बगदा ऐ ते असेंगी समुंद्र दे खजाने दा उदार हिस्सा दिंदा ऐ
हर इंसान दे अंदर इक दिव्य चेतना गुप्त ऐ इक चेतना
अपने आप गी व्यक्त करने दे मौके दा इंतजार करदी ऐ

ते अहंकार दे संकीर्ण ते प्रतिबंधात्मक कोठरी कोला
बाहर निकलना
जि'यां इक माह्नू इक परेशान करने आह्ले बुरे सपने
थमां जागदा ऐ ते एहसास करदा ऐ जे जेह्ड़ा दिक्खेआ ओह् सपने दे सिवा होर किश नेईं हा, उ'यां गै ईश्वरीय चेतना बी माह्नू गी नींद ते उलझन दे बुरे सपने थमां जागियै जीवन दे अर्थ ते मकसद दी नमीं जागरूकता ते सच्ची समझ आस्तै आग्रह करदी ऐ
जेकर अस आध्यात्मिक जागरण दे भोर दा अनुभव करना
चांह्दे आं ते निश्चतता दी रोशनी दा साक्षी बनना चांह्दे आं तां असेंगी अंदरूनी आवाज़ गी सुनना गै पौग
अस इसदी प्रेरणा दा जवाब दिंदे आं असेंगी उस रस्ते
थमां भ्रम दे पत्थर ते अज्ञानता दी चट्टानें गी हटाना चाहिदा जेह्ड़े आत्मा दी तरक्की च बाधा पांदे न ते उंदी गति च बाधा पांदे न
ते आओ अस उदासीनता दी नींद थमां जागने दे दरवाजे गी तड़प दे हत्थ कन्नै खटखटाचै, तां जे अस आनंद दी हवाएं च सांस लैचै ते अपने हर विचार ते अपने हर इक भावना च स्वर्गीय बिजली आह्नने आं
ते साढ़े हर इक कम्म
अस सर्वशक्तिमान परमात्मा गी आखने आं जे ओह् साढ़ी चेतना च जागरूकता दी खिड़कियां खोले, असेंगी बुद्धि दी रोशनी कन्नै भरोचे, साढ़े गी अपने प्रेम कन्नै घेरने ते अपनी अनन्त करुणा कन्नै घेरने
मेरे कोल आए दे लोकें च बी ऐसे लोक बी हे जिनेंगी मैं शुरू थमां गै, साफ तौर उप्पर आखेआ हा जे उंदे मकसद सच्चे नेईं न, ते मैं उनेंगी आखेआ हा जे ओह् उनें मकसदें गी बदलन उंदे च किश गी मेरी गल्ल पसंद नेईं आई, पर दूएं ने जवाब दित्ता ते बेहतरी आस्तै बदली गे
पाखंड दा कोई अच्छा नतीजा नेईं निकलदा, ते ज्ञानी बी ज्ञानी बी नेईं छुपाई सकदे जेह्ड़ा उंदी अक्खीं कन्नै पता चलदा ऐ
इक माह्नू दा सारा इतिहास उंदी अक्खीं च लिखे दा ऐ

जेकर तुस कुसे दे असली सुभाव गी जानना चांह़दे ओ तां परमेसरे गी ग् लाओ के ओह़ उस मानुए दे सच् चे चरित्र गी तुसेंगी प्रगट करन
क्योंकि तुस धोखा नेईं देना चांह्दे, इस करी तुस अपने दिलै च गहराई च इसदा असली स्वभाव महसूस करगे ते तुंदा अंतर्ज्ञान गलत नेईं होग
जदूं अस अपने साथी कन्नै गल्ल करदे आं तां असेंगी
सीधे उंदी अक्खीं च दिक्खना चाहिदा ते भरोसे, निश्चतता ते सच्चाई कन्नै गल्ल करना चाहिदा
जदूं अस किसे कन्नै हत्थ मिलांदे आं तां असेंगी उंदे
कोल अपने प्यार ते ईमानदारी दा चुंबकीयता दस्सना चाहिदा, ते जित्थें तकर होई सकै उंदी मदद करने दी कोशश करनी चाहिदी ज्ञान दे साधक गी सकारात्मक होना चाहिदा ते अपने आध्यात्मिक चुंबकत्व गी विकसित करने पर कम्म करना चाहिदा; फिरी परमेसरे उसी दुऐं दी मदद करने ते उंदे च आशीर्वादित कंपन देने दी शक्ति देग
मैं दूर-दूर दे ग्रह ते तारे कोला परे यात्रा करी सकना
ऐ, पर मैं हमेशा तुंदा गै रौंह्गा तुंदे अनुयायी बी औन-जांदे होई सकदे न, पर मैं तुंदे कन्नै रौंह्गा ते हमेशा लेई तुंदा रौह्गा मैं अनगिनत अवतारें दी लहरें कन्नै इधर-उधर उछालना ते अकेला ते अकेला महसूस करना, फिरी बी मैं हमेशा तुंदा गै रौंह्गा
तुहाडे खेलां विच व्यस्त दुनिया तुहानूं भुल सकदी है,
पर मैं तुहानूं हमेशा याद करदा हां मेरी आवाज़ फीकी हो सकदी है ते मैं असफल हो सकदा हां
पर अपनी रूह दे शबदां विच मैं फुसफुसाना: "मैं सदा
तेरा होवांगा"।
परीक्षाएं, बीमारियां, ते मौत मिगी फाड़ी सकदी ऐ ते
मेरे शरीर गी झुलसी सकदी ऐ, पर जदूं तकर मेरी याद च उम्मीद दी झलक बनी दी ऐ
मेरी मरने आली अक्खीं च दिक्खो कीजे उंदे राहें मैं तुसेंगी ग् लाना ऐं: "मैं तुसेंगी ह़मेसा कन् ने प्रेम करगा ते तुंदे कन् ने ह़मेसा वफादार रौह़ना ऐ!"

मैं तुसें गी सच्च आखना आं जे मेरे सारे सवालें दे जवाब मिगी लोकें कोला नेईं, पर परमात्मा कोला मिले, जेह्ड़े सारी उदारता दे स्रोत न
ते ब्रह्मांड विच सारे ज्ञान दा स्रोत
जिंदगी च ओह् मेरी इकलौती प्रेरणा ऐ, ते जदूं मैं
बोलना आं तां मैं उसी आखना जे ओह् अपने शब्दें गी उंदी शक्ति, उंदी सच्चाई, उंदे प्यार, ते उंदी रोशनी कन्नै चार्ज करन मिगी खुशी दी लहरें दा एहसास होंदा ऐ जेह्ड़ा मिगी घेरदा ऐ कीजे उंदा सबनें कोला बड्डा प्यार गर्म दिनें च कोमल हवाएं दे समान आत्मा च बरसदा ऐ, ते इसदा बरखा दिन-रात, हफ्ते-हफ्ते, साल-साल शक्तिशाली रूप कन्नै जारी रौंह्दा ऐ, इस करी तुसें गी नेईं पता जे अंत कुत्थें ऐ मनुक्ख सोचदा ऐ जे उसी मनुक्खी स्रोतें थमां प्यार ते दौलत दी लोड़ ऐ, पर हर प्यार दे पिच्छें ते हर दौलत दे पिच्छें
ईश्वरीय प्रेम जो बदलदा नहीं ते आध्यात्मिक धन जो सांसारिक धन नाल नापया नहीं जा सकदा जिस नू एहसास होवेगा कि परमात्मा सारे प्रेम, आनंद ते कृपा दा स्रोत है, ओस नू पा सकदा है ते उस नाल बेहद खुश होवेगा
मास्टर परमहंस योगानंद दी होर शिक्षा ते चिंतन ईमानदारी आध्यात्मिक मार्ग पर आधारशिला ऐ
बल्कि एह् ओह खंभा ऐ जिस उप्पर आत्मा दा अपने सृजनहार कन्नै रिश्ता बनी गेदा ऐ
मतलब पूरी भरोसे कन्ने परमात्मा दे कोल मुड़ना
अस उंदे कन्नै बेबाक ते अंतरंगता कन्नै गल्ल करदे आं सादे भाशा च दिल दी भाशा
अस उसी आखने आं जे ओह् साढ़ी मदद करै
तां जे अस उंदे आस् ते जतन करचे ते उदे उप् पर भ़रोसा
करी सकचे
साडे दिल नू शांत करन लई
ते एह् असेंगी परेशानी ते झुंझलाहट थमां मुक्त करदा ऐ
ते हर उस चीज़ कोला जेड़ी साढ़े रस्ते च खड़ोई सकदी ऐ
ओह़ असेंगी साढ़े आत् मक मकसद थवां मुड़ने दी कोशश
करदा ऐ
आखिरकार

साढ़े सारे परीक्षण ते प्रयोगें दा इक गै लक्ष्य ऐ
एह् असेंगी अपनी पूरी कोशश करने लेई प्रेरित करदा ऐ
अस मामलें गी परमात्मा गी सौंपदे आं
ते किन्ना सौभाग्यशाली ऐ जेह्ड़ा इस समझ दा मालिक ऐ
इसदे बगैर अस टकराव ते झगड़े च रौंह्दे आं
बिना कारण जानने
पर आध्यात्मिक मार्ग पर
असी जानदे हां कि जिस कठिनाइयां दा सामना असीं करदे
हां
इसदा मकसद असेंगी परमेसरे दे सामने नम्र बनाना ऐ
अस अपने विचार ते भावनाएं गी खाली करदे आं
झूठे घमंड ते भ्रमात्मक भव्यता थमां
तां जे परमेसरे असेंगी अपने उजाले , ज्ञान ते प्रेम कन्
ने भ़रोचे
उस आत्म -परमातमा दे अधीनता विच
मीठा कनेक्शन इस च गै ऐ
आओ याद रखचे कि जदूं तकर "आत्मा " दा भाव हावी ऐ
परमात्मा कोला दूर होने दी प्रवृत्ति ऐ
एह् मनना जे साढ़े कोल काफी ताकत ते बुद्धि ऐ
तां जे अस अपने दो पैरें उप्पर बिना सहारा दे खड़ोई
सकचे
अस अपनी समस्याएं दा समाधान अपने आप गै करदे आं
अस डरने आं जेकर अस परमात्मा दी मर्जी दे अधीन होचे
कि परमेसरे असेंगी जे किश भेजे दा ऐ , उदे कन् ने अस खुश
नेईं ह़ोगे
एह् परमात्मा उप्पर विश्वास दी कमी दा सबूत ऐ
पर देर -सबेर
सानू परमातमा दी तरफ मुड़ना पवेगा
हर इंसान गी अपनी जिंदगी च इस सच्चाई दी खोज होग
जफ तक उवको ऩशरे वे शी ऩता नशीी चरा
एह् कोई हतोत्साहित करने आह्ला जां नकारात्मक विचार
नेईं ऐ
अस्तित्व दा सबतूं मीठा सुख ऐ
एहसास कि अस उंदी मौजूदगी च आं

जिंदगी दे आश्चर्य ते समें दे मार थमां सुरक्षित ते सुरक्षित
नम्रता दा स्वभाव ते विनम्र लोकें दा एह् गै लक्षण ऐ
ते उदे च गै सच्ची आत् मक ताकत ऐ
ते ईमानदारी दी महानता
ते प्यार दी गहराई
ते संतोष ते अधीनता दी सुंदरता
}मेरी नहीं, हे प्रभू, तेरी मर्जी हो जावे{
)असीं अपना भरोसा परमातमा ते रखदे हां(
साडे आध्यात्मिक स्वभाव गी छूने दे चक्कर च
असें गी अपने जीवन च उच्च चेतना दा प्रदर्शन करने दी कोशश करनी चाहिदी
जदूं दिक्कतें औंदियां न तां असेंगी अपने आप गी याद दिलानी पौंदी ऐ
कि अस कमजोर नेईं आं ते इस कन्नै निबड़ने दे उचित औजार साढ़े कोल न
अस जिम्मेदारियें ते समस्याएं गी अपनी शांति गी भंग नेईं करने देना चाहिदा
साढ़ी शांति छीन लैंदा ऐ
असी इस दुनिया च अपने आप गी विकसित करने आस्तै आए आं साढ़ी आध्यात्मिक क्षमता दा पता लाना
भ्रम दे काले समुंदरे च डुबकी नेईं लाना
जिस च अनगिनत जोखिम शामल न
जेकर अस अपने आध्यात्मिक आत्म गी जानना चांह्दे आं असेंगी परमेसरे कन् ने ते अपने आप कन् ने बी ईमानदार रौह़ना चाईदा
ते लोकें कन्नै साढ़े व्यवहार च निश्छल
औय कक मश अऩने जीलन भें ऩूयी तयश की इच्छा शो
एह् साढ़े दिव्य स्रोत गी पन्छानने दे बारे च ऐ
उंदे कोला गै अस पैदा होए आं ते उंदे कोल गै वापस औना
पौना ऐ
परायापन दी दुनिया च साढ़ी गैरहाजिरी किन्नी बी लम्मी होऐ
भले ही माहौल उदास ते उदास लगदा ऐ
असें गी अपना विश्वास बनाई रक्खना चाहिदा

कि सूरज फिर उग जावेगा
ते जिंदगी च ओह भलाई बुराई कोला बी बधदी ऐ
प्यार नफरत तों वी मजबूत है
औय जो सच्चे ऩथ ऩय शैं
दूरी किन्नी बी लम्मी लग्गी जा ते मंजिल किन्नी बी दूर होऐ, ओह् पुज्जी जांगन
ते जेकर चिंताएं गुणा-गुणा होंदियां न
परमेसरे कन् ने प्रेम करने ते उंदे कन् ने गल् ल-बात
करने कन् ने उसी दूर करना गै पौना ऐ
सच्चे दिल दी दुआ दे जरिए
ते उंदे कोला साढ़ा संकल्प मजबूत करने लेई आखना
एह् साढ़े जीवन दे रस्ते गी ठीक करने च मदद करदा ऐ प्रार्थना दा जवाब उत्साहजनक चमकें कन्नै दित्ता जाग बादल साफ होंगन ते क्षितिज फिर साफ दिक्खने गी मिलग जिंदगी दे दबावें कन्नै निबड़ना
परमात्मा दे बारे च गहन शोध दा इक फायदा
आराम करने दी क्षमता ऐ
जित्थें तनाव घट्ट होई जंदा ऐ, उत्थें आशंका घट्ट होई जंदी ऐ ते चिंताएं च कमी औंदी ऐ
जदूं अस जिंदगी दा मजा लैने दी क्षमता खोई जंदे आं
स्वस्थ मनोरंजन गतिविधियें च हिस्सा लैना
अस जिन्ना गंभीर ते घबराई जा करदे आं, उन्ना गै गंभीर
ते घबराई गेदे आं
आत्मा, अपने शुद्ध सार च, तनाव ते घबराहट दा एहसास नेईं करदी
बल्कि " अहंकार " ही उन अवस्थाओं दा अनुभव करदा है
असें गी गल्लें गी मता गंभीरता कन्नै नेईं लैना
चाहिदा
तां जे "अहंकार" दी तीव्रता घट्ट होई जा ते उंदी पकड़ ढीली होई जा
लोक अक्सर अपने महसूस कीते गेदे दबाव दे बारे च गल्ल करदे न
ते मते सारे मंगें दे वजन च उनेंगी अनुभव होने आह्ला मनोवैज्ञानिक तनाव
पर असें गी अपने आप गी शिकार नेईं बनने देना चाहिदा

किसी भी किस्म दी कठिनाई दे वास्ते
आओ हमेशा याद रखचे कि परमात्मा ने सानु ताकत दित्ती ऐ साढ़े सामने औने आह् ली सारी चुनौतियें कन्नै निबड़ने लेई काफी ऐ
आत्मा गी थकावट ते थकावट महसूस करना असंभव ऐ
शरीर थकावट महसूस होई सकदा ऐ
पर जदूं अस शारीरिक कमजोरी गी अपने आप गी जिम्मेदार ठहरांदे आं
अस आत्म दे छोटे-छोटे दायरे च गै सीमित रौंह्दे आं
जदूं असेंगी बाधाएं दा सामना करना पौंदा ऐ
असें गी परमात्मा दी मदद लैनी चाहिदी
अपने आप गी आश्वस्त करना के अस समर्थ आं – परमेसरे दी मदद कन् ने – इस उप् पर काबू पाने च
ते कि एह् साढ़ी सुप्त शक्तियें गी जगाने आस्तै उत्प्रेरक दे रूप च औंदा ऐ, जेह्ड़ी जागृत होने पर समर्थ होंदी ऐ
हर किस्म दी दिक्कतें ते समस्याएं कन्नै निबड़ने
कन्नै
औय कक साडा असली स्वभाव आत्भा शै
जिसदा सार ऐ शांति, शांति, शांति, ते शांति
ते कि एह् धन्य तत्व साढ़े अंदर गै न
एह् साढ़े आध्यात्मिक अस्तित्व दा इक अभिन्न अंग ऐ
मनुख इक आत्मा ऐ, ते उंदी आत्मा गी हराया नेईं जाई सकदा कीजे एह् अभौतिक प्रकृति दा ऐ
जदूं असीं इस जागरूकता दा मालिक होंदे हां
अस उनें ताकतें गी अपने अंदर सक्रिय महसूस करदे आं
असें गी लगदा ऐ जे अस अग्गें बधी जा करदे आं ते तरक्की
करा करदे आं
परमेसरे उप् पर ते अपने आप उप् पर साढ़ा भ़रोसा होर बी मजबूत होई जंदा ऐ
दिक्कतें दी तीव्रता घट्ट होई जंदी ऐ
तां जे अस इस कन्नै निबड़ सकचे
आत्मविश्वास, आराम ते संतुलन उप्पर आधारित इक
रचनात्मक दृष्टिकोण
साढ़े जीवन दे आसमान च दिक्खने आह्ले हर अनुभव कन्नै

साडे इस पार्थिव सफर दे दौरान
असें गी अपने क्षितिज ते जागरूकता गी किस चाल्ली व्यापक बनाना चाहिदा ऐ
ते अस किस हालत गी होर समझने आला होई सकने आं जेके ?साढ़े आस् ते घेरदे न जां जिंदे च अस गुजरने आं
उसदे बाद अस बेहतर तालमेल कन्नै जी सकगे
ते लोकें ते जीवन कन्नै होर बी सुचारू ते सुरक्षित तरीके कन्नै निबड़ना
जदूं अस दुनिया दी सभ्यताएं उप्पर गहराई कन्नै नज़र पाने आं
अस प्राचीन सभ्यताएं दे छिपे दे राजें दी खोज करदे आं ;इक बड्डी छवि सामने औंदी ऐ, जिस च उलझदी रेखाएं न
मौसमें च बक्ख-बक्ख, विस्तार कन्नै सावधानीपूर्वक
असें गी पता चलदा ऐ जे मनुक्ख इक गै समें च व्यक्तिगत
ते सामाजिक बी प्रकृति दा ऐ
हर इंसान च व्यक्तिगत जीवन ते समाजिक जीवन दोनें दी इच्छा होंदी ऐ
उंदे च व्यक्तिवादी प्रवृत्तियां न ते समूहें ते
कुलें च शामल होने दी इच्छा बी ऐ
प्राचीन काल में भी
...इस गल्ल दे सबूत वी हन कि शुरुआती इंसान
उंदे च समूहें दे अंदर इकजुटता दा विचार हा
रोजमर्रा दे जीवन च असेंगी दूएं कन्नै ओह् अत्यधिक गल्लबात लब्भदी ऐ
बड़ी खुशियां नहीं लांदी
न ही ज़्यादा अलगाव सुख पैदा करदा ऐ
परमेसरे चाहन्दा ऐ के अस संयम दा अभ्यास करचे
ते साढ़े व्यक्तिगत जीवन ते साढ़े समाजी जीवन दे बश्कार संतुलन पैदा करना
मनुक्खें च व्यक्तिगत ते सामूहिक सिद्धांत उच्चे स्रोत थमां औंदे न
परमेसरे इक गै ऐ, सनातन शरण ऐ
तारे, ब्रह्मांड, ते मनुक्खी विचारें कोला परे भावनाएं ते सपने कोला परे
एह् सारे संवेदी धारणा कोला बी परे ऐ

ओह् इक, अनोखा, अपने आपै च इक प्राणी ऐ
अपने सार ते गुणें च बिल्कुल सही
जित्थे कोई सूरज ना चमकदा
कोई चाँद उगता
कोई अग्ग नहीं चमकती
बल्कि, एह् उंदी दिव्य प्रकाश ऐ, जेह्ड़ी बेजोड़ ऐ उथे न्हेरे दे परे, न्हेरा नेईं ऐ
ते बे-आवाज चुप्पी
ते सृष्टि दे अलावा होर किश नेईं
सनातन सार है
जो अस्तित्व की उत्पत्ति है
ते सारी शक्तियां ते जीवां दा स्रोत
दिखे ते अदृश्य दोनों
परमात्मा ने इस ब्रह्मांड गी इस चाल्ली बनाया हा जे
एह् इक नियत ते अपरिवर्तित कानून दे अनुसार कम्म करदा
ऐ
जेकर अस कुसै बी सार्वभौमिक कानून दा उल्लंघन करदे आं तां अस अपने आप गी सजा दिंदे आं
जो कोई ऊंची इमारत दी छत तों कूददा है, ओदी हड्डियां
टूट जांगन
इस करिए अस गुरुत्वाकर्षण दे नियम गी नजरअंदाज नेईं
करी सकदे
बिना नतीजे भुगते
इस दुनिया में
मनुक्ख आज़ादी कन्नै कम्म करी सकदा ऐ
पर सीमित दायरे च गै
ते जेकर ओह़ परमेसरे दे नियमें दा उल्लंघन करदा ऐ
ओह् अपने आप गी सजा देग जां अपने आप गी बर्बाद करी देग परमात्मा ने उन अपरिवर्तनीय नियमें गी स्थापित कीता ऐ ओह् चाह्न्दा हा जे एह् साढ़े पक्ष च कम्म करै
कीजे इसदे बगैर अस इस जिंदगी च अपना रस्ता नेईं पाई
सकदे
परमेसरे असेंगी बी चुनने दी आजादी दित्ती ते साढ़े
अंदर विवेक बी रखेया
भलाई ते बुराई, फायदेमंद ते हानिकारक च भेद करना

जदूं लोक बुराई दे रस्ते चुनदे न
ओह़ परमेसरे दे सार्वभौमिक नियमें दा उल्लंघन करदे न
वे ब्रह्मांडीय ताकतें को गति भें सेट कय यशे शैं अपरिहार्य नतीजें दा नतीजा निकलदा ऐ
उनें कानूनें दे उल्लंघन दे कारण
ऐसा करने च ओह अपने आप गी सजा दिंदे न
वास्तव च अल्लाह लोकें कन्नै बिल्कुल बी अन्याय नेईं{ }करदा, पर एह् लोक गै अपने आपै गी अन्याय करदे न
पर जेड़े इसदे नियमें दा पालन करदे न
ते उंदे सुझाएं दा पालन करदे न
शांति कन्ने जींदे न
ते उंदे राहें अंतर्दृष्टि दी अक्ख खुल्ली जंदी ऐ
ओह् आत्मविश्वास कन्नै, किश खास कदमें कन्नै चलदे न उनेंगी लगदा ऐ जे ओह् सुरक्षित चलदे न
जिंदगी के रास्ते पर
विचार तुहाडे जीवन विच इक जबरदस्त ताकत है
जेकर तुस उस ताकत गी किस चाल्ली खेती करना जानदे ओ
ते इसदा सही इस्तेमाल करो
कमजोरी गी अपनी सोच च नेईं घुसने देओ
नकारात्मक विचारें आह्ले लोकें कन्नै मिलदे बेल्लै सावधान रौह्ओ
ते इक निराशावादी दृष्टिकोण, कहीं उंदे कमजोर विचार तुंदे दिमाग च नेईं घुसन
जब तक तुहाडा दिमाग ताकत दे इक खास स्तर ते नहीं पहुंच गया
तां जे दुए दे विचार उसी कमजोर नेईं करी सकन
उल्टा
ओह् दूएं दे विचारें गी मजबूत करने च समर्थ ऐ
ते उंदे आत्मविश्वास गी बधाने लेई
असफल होने आलें गी सफल होने आह्लें कन्नै मिलना
चाहिदा
कमजोर गी उनें लोकें कन्नै मिलना चाहिदा जेह्ड़े उंदे कोला बी मजबूत न
रही बात जिंदे च आत्मसंयम दी कमी ऐ

उंदे कन्नै चंगी चरित्र ते आत्म-अनुशासन आह्ले लोक बी होन
पेटू गी खानी चाइदी
किसी ऐसे व्यक्ति दे कन्नै जेह्ड़ा उंदी भूख गी बेहतर तरीके कन्नै नियंत्रित करी सकै
: तफ लश कश वकता शै
मैं बी अपनी भूख गी नियंत्रित करी सकना ऐ"।"
जदूं तुस कोई फैसला लैंदे ओ ते अपने आप गी उस उप्पर
अडिग रौह्ने दा वादा करदे ओ
जेकर कोई ऐसी गल्ल होंदी ऐ जेह्ड़ी तुंदे फैसले दे विरोध च होऐ तां अपने संकल्प गी डगमगाने नेईं देओ
अपने आप गी भरोसा जारी रक्खो ते विश्वास करो जे तुंदे कोल तुंदी लोड़चदी सारी ताकत ऐ
जो तुस आकांक्षा रखदे ओ उसी हासल करने लेई, चाहे ओह् किन्नी बी अप्रत्याशित लग्गी सकै
जेकर तुस बाहरले तौर उप्पर आखदे ओ "मैं उदे लेई तैयार आं"।
ते तुस अपने आप गी आखेआ, "मैं नेईं करी सकदा"।
ऐसा करने कन्नै तुस विचारें दी शक्ति गी घट्ट करदे ओ इच्छाशक्ति गी कमजोर करदा ऐ
तुसेंगी अपनी मर्जी कोला बी मजबूत मर्जी दी लोड़ होग उसी ऊर्जावान बनाना ते दृढ़ संकल्प ते संकल्प कन्नै प्रेरित करना
:मेरी सलाह ऐ
इच्छाशक्ति विकसित करना
सकारात्मक सोचो
तुस पागे के तुंदी शारीरिक, मानसिक ते आध्यात्मिक शक्तियां
अपने जीवन दे हर पहलू गी डिजाइन ते आकार देने लेई इकट्ठे कम्म करना
जिस तरीके कन्ने तुस चांदे ओ
चींटी अपने शरीर गी महसूस करदी ऐ
उंदी तेज अक्खीं च उंदे चारों पास्सै इक सीमित खेतर दिक्खने गी मिलदा ऐ

इक माह्नू अपने शरीर, अपने माहौल ते अपने परिवार गी जानदा ऐ
ते किश होर गल्लां जेह्ड़ियां उसी परिचित न
रही बात सार्वभौमिक इंसान दी
उसी एहसास होंदा ऐ जे उंदा शरीर मनुक्खी परिवार दा हिस्सा ऐ
उन्दा विचार ब्रह्मांड गी अपने शारीरिक ते मानसिक आयामें च घेरदा ऐ
उसी एहसास होंदा ऐ जे अस्तित्व दा सारा किश उंदे दिमाग
दे अंदर गै ऐ
जेकर कोई माह्नू अपनी चेतना गी आध्यात्मिक आनन्द च
बदली सकदा ऐ
ब्रह्माण्ड उसके मन से फीका पड़ जाएगा
कीजे मनुक्ख दे विचार गै ब्रह्मांड गी हकीकत दा रूप दिंदे न
बिना सोचे-विचारे ब्रह्मांड दी कोई हकीकत नहीं होंदी मनुक्खें गी या तां सतर्क रौह्ना ते जीवन दी समस्याएं
च व्यस्त रौह्ना आदत होई गेई ऐ
या फिर सोने च हार मान के दुनिया गी भुल्ली सकदा ऐ
पर मनुक्खता च बड़ी मती क्षमता ऐ जेह्ड़ी अजें तगर सक्रिय नेईं होई ऐ
ते जेकर तुस आध्यात्मिक परमानंद दे बारे च जानदे ओ
शरीर दी चेतना ते अनैच्छिक नींद दी चेतना कोला किस चाल्ली छुटकारा पाना
परम, धन्य चेतना में जाग जावेगा
जफ आदभी जागत यशने भें सक्षभ शोता शै
या मर्जी से तुरंत नींद से
ओह् चेतना दी उच्ची अवस्था च पुज्जी सकग
इसदे भोग दी कोई सीमा नेईं ऐ
उसी चेतन, स्वैच्छिक नींद दा आनंद मिलग कबी बी, कहीं बी
अमरता की तितली ने कहा
मेरा बड्डा स्वभाव
हर दिल में जींदा है
सारे देशों में

ते मेरी मजबूत मर्जी
हर कोने च स्पंदन करदा ऐ
ते सोने आलें गी जगांदा ऐ
अंतहीन ईथर सुझावों के साथ
रही बात मेरे लेसर सेल्फ दी
टाइमेड देह च कैद
तितली अज्ज बी अपने धरती दे कोकून च ऐ मिट्टी चिपकने वाला
दरवाजें पर ताला लगी दी ऐ
हज़ार लोहे दी रस्सी से बन्नी
ओ मेरी बंदी आत्मा
ओ तु जो सूरज की रोशनी में नहाते हैं
ते तुस जिंदगी दे अमृत च सांस लैंदे ओ
ते तुस शुद्ध पानी पींदे ओ
क्या तुस अस्तित्व च सारी अच्छी चीजें गी अपने कब्जे च ?रखने दा सपना देखदे ओ
ते तुंदा साइज बी छोटा ऐ
?! ते तेरा दिल कमजोर ऐ
! अपनी नींद से जाग जाओ
बस्तार करना
खिंचाव
अपने आप को नवीनीकरण करो
अपने उच्चे स्वभाव कन्नै इकजुट होओ ते तुसीं बन जाओगे
शाश्वत तितली
बंदिशें ते सीमाएं दे प्रतिरोधी आत्म-साक्षात्कार करना
अनुवादित अनुवाद: महमूद अब्बास मसूद
श्रवण ते दृष्टि दी स्पष्टता
अक्खीं नहीं दिखदी
बल्कि मन ते ऊर्जा गै चीजें गी आकार दिंदी ऐ
इक माह्नू सुनने आह्ला कान ते दिक्खने आह्ली अक्ख विकसित करी सकदा ऐ
असलियत विच दुनियां उस तों बिल्कुल अलग है जो इंसान वेखदा है

उसी सुनने आह्लियां आवाज़ां ओह् गै होंदियां न जेह्ड़ियां रेंज दे अंदर औंदियां न
कंपनें दा पता लाने च समर्थ ऐ
क्लेयरवोयंस गी सहज सुनवाई बी आखेआ जंदा ऐ
या अंतर्दृष्टि दे जरिए सुनना
कीजे सामान्य कान उट्ठने च असमर्थ ऐ
अश्रव्य आवाज़ें
दृष्टि ते श्रवण दी क्षमता आत्मा च गै मौजूद ऐ
सारे इंद्रियां च गुप्त शक्तियां जगाना संभव ऐ
मन गी प्रशिक्षित करियै ते उंदी संज्ञानात्मक
क्षमताएं गी विकसित करियै
साढ़ी अक्खीं च शक्ति एक्स-रे दे समान ऐ
पर, अस उनें वस्तुएं गी नेईं दिक्खी सकदे जिंदे च एक्स-
रे घुसदा ऐ
कीजे असें अजें तगर उस स्तर दे कंपन कन्नै तालमेल नेईं विकसित कीता ऐ
मानसिक शक्तियें दी सीमाएं कन्नै साढ़ी उंचाई आह्ली इंद्रियां बिगड़दियां न
स्पष्टता उसलै होंदी ऐ जिसलै जीवन शक्ति किश तत्वें कन्नै तालमेल बनाई जंदी ऐ
पारदर्शी कंपन जि’यां एक्स-रे दीवारें च घुसदा ऐ
मनुक्खी अक्खीं च बी इ'यै क्षमता ऐ, ते उस किस्म दी दृष्टि
इसगी "दृश्य स्पष्टता" आखेआ जंदा ऐ।
दृष्टि स्पष्टता दी ताकत दा परीक्षण करना संभव ऐ
जदूं अक्खीं दी दृष्टि शक्तियां दोगुनी होंदियां न
या हर चीज़ च व्याप्त जीवन शक्ति दे कंपन दा स्तर बधाओ असल च स्पष्टता आध्यात्मिक प्रगति गी नुकसान नेईं पजांदा
उल्टा, एह् चेतना गी स्थानांतरित करने जां बदलने च मदद करदा ऐ
शारीरिक स्तर तों लेइयै आध्यात्मिक स्तर तकर
पर अवचेतन मन च निकलने आह् ली छवियां
एह् भ्रम ते कल्पना थमां पैदा होंदा ऐ, ते इस थमां बचना लोड़चदा ऐ

साधक गी आध्यात्मिक जागरण दी स्थिति च पुज्जने आस्तै सपने दी परीक्षा पास करना पौंदा ऐ
जित्थें उसी पूरी चाल्ली पता ऐ जे ओह् उच्चे स्तर दे कन्नै नेड़मे तालमेल च ऐ
ओह् मौजूद ऐ ते ताज़ा खुशी दा बहाब महसूस करदा ऐ
जेह्ड़ा उंदे दिमाग, आत्मा ते शरीर च व्याप्त ऐ
सारा पदार्थ इक बक्खरे कंपन क्रम च तीव्र गतिविधि ऐ परमेसरे दा राज मनुख दे अंदर गै ऐ
पर उसी रचनात्मक कम्में ते उचित चिंतन दे माध्यम
कन्नै इसदा प्रदर्शन करना होग
असें गी कुसै बी चीजै गी अपनी तरक्की च बाधा नेईं औने देना चाहिदा
मन गी शुद्ध करने, नैतिकता च सुधार करने ते गहरे चिंतन
दे माध्यम कन्नै आत्म दा प्रकट होना लोड़चदा ऐ
परमातमा सदा रूह दी पुकार सुणदा है
पर उंदा जवाब इन्ना सूक्ष्म ते पारदर्शी ऐ जे कदें-
कदें इसगी समझना मुश्कल होई जंदा ऐ
?कौन खोज जारी रखदा ऐ
ओह् अपने आध्यात्मिक जोश गी बरकरार रखदा ऐ
परमातमा मिल जाएगा
उंदा हिस्सा भरपूर होग
इस दुनिया ते परलोक च उंदी किस्मत बड़ी ऐ

कृपया सुइदा योग वेबसाइट ते मास्टर परमहंस योगानंद दे फेसबुक पेज पर जाओ
http://wwwswaidayogacom / पर ऐ https://wwwfacebookcom/मास्टरयोगानंद?ref=hl
तेरी धरती में इक सैलानी
तुसीं खुशियां ते सुखां दा स्त्रोत हो
अनन्त काल दे खेतां विच बिखरे प्रेम दा सार ते ज्ञान
दे गहने हो
तुस सारे भ्रमें थमां आजादी ते मुक्ति ओ
तुसीं निरपेक्ष एकता हो जो बंटवारे दे अधीन नहीं है तुसीं सार्वभौमिक चेतना हो
तुसीं शुरू ते अंत हो

औय अ ौतभ लक्ष्म , जजसके ऩास कोई औय लश नशीीं शै
मैं तेरी धरती दा सैलानी ते तुहाडे राह ते मुसाफिर हां
मेरा हत्थ पकड़ो ते मेरे कदमें गी नजदीकी रस्ते च लेई
जाओ जेह्ड़े तुंदे कोल जांदे न
तुसें गी जानदे होई मिगी बड़ा मजा औंदा ऐ
तेरे धन्य बाग , स्वादिष्ट फलों से लदोए , मुझे पुकारे
इसदा दौरा लाना ते इसदे भरपूर फल दा मजा लैना
ज्ञान दे फल किन्ना मीठे न , ते इसदा रहस्यमयी अमृत
!किन्ना रमणीय ऐ
काश मैं हमेशा आत्मा दे पौष्टिक , ताज़ा फल दी लालसा
करदा
ते मैं शांति दे पानी च पींदा हां जेड़ा पवित्र प्रेम
दी नदियें थमां उमड़दा ऐ
दिल दी पवित्रता ते आत्मा दी शांति प्रदान करो
मेरे जीव गी अपने तेजस्वी पानी कन्नै धोओ , सारे
अशुद्धियें ते गंदगी थमां साफ करदे होई
तुहाडी मौजूदगी नू महसूस करन ते तुहाडा सुन्दर चेहरे
नू वेखण लई तरसदा हां
मैं हमेशा उंदी उत्तम सुंदरता दी कल्पना कीती ऐ , ते
मेरी आत्मा उसी दिखने दी लालसा करदी ऐ
अपने उदार हत्थ ते भरपूर एहसानें आस्तै मेरे अस्तित्व
गी आभार ते सराहना कन्नै भरो
मेरा दिल तुहाडे नाल प्यार नाल धड़कदा होवे , जद तक
टिमटिमाण वाला तारा होवे ते धड़कण वाला दिल होवे
मेरे विचारें गी आशीर्वाद देओ तां जे ओह् अपने आप गै
तुंदे कोल मुड़न , तां जे ओह् तुसेंगी दिक्खने ते तुंदी
सुंदरता गी दिक्खने दी सुंदरता कन्नै आशीर्वाद पान
ईथर दी विशालता च तुंदी लहरदार धुनें गी कैप्चर करने
दी क्षमता मिगी देओ
मैं इसदी आकाशीय धुनें दा नशे च हां जिनेंगी सुर्गदूत
सुनने दी लालसा करदे न
ओह, मैं किन्ना चाह्न्नां के मैं अपने अस्तित्व दे हर
परमाणु च तुंदी आशीर्वादित भावना गी महसूस करी सकां
ते मेरे इंद्रियां गी अपने दिव्य रोजी -रूट्टी कन्नै
पोषण करो , जेह्ड़ी अस्तित्व दी रोटी ऐ

इस च जीवन दा अमृत ते अनंत काल दा बसंत ऐ
ओह, मैं किन्ना चाहुंदा हां कि मैं तुहाडी मौजूदगी दी मीठी हवाएं च सांस लैंदा
तड़प ते जज्बे दे नखलिस्तान च
ते मैं तेरे प्यार दी रोशनी चमकदार चमकदी दिक्खी
मेरी रूह दे आसमान विच, जो तेरे वास्ते तरसदा है
जदों सांस शांत हो जांदी है तां आत्मा नू शांति मिलदी
है
जागरूकता दा स्तर बधदा जा करदा ऐ
ध्यान दे जरिए एह् हासल कीता जाई सकदा ऐ
ते शांत करने आह्ले असर गी बरकरार रखने दी कोशश करना विचारें दी लहरें ते अंदरूनी शांति दा एहसास आस्तै परमात्मा दे बारे च चिंतन करना ते अच्छी चीजें दे बारे
च आशावादी होना
आत्मा गी परमात्मा दी आत्मा दी शक्ति कन्नै भरोचे दे रखने आस्तै एह् काफी न
आध्यात्मिक शक्ति से रहित शब्द
बिना अनाज दे भूसा दे समान ऐ
इस करिए पढ़दे गै अर्थें दी भावना दा चिंतन करना पौंदा
ऐ
ते जेह्ड़ा सुझाऽ दिंदा ऐ उस पर ध्यान देना
अर्थें दे पिच्छे दे विचारें दे स्रोत तकर पुज्जना परमेसरे सारें दा शुद्ध स्रोत ऐ जेकी अद्भुत ते
फायदेमंद ऐ
ओह् शांति दा स्वामी ऐ, जेह्ड़ा शान्त विचारें दे सिंहासन पर राज करदा ऐ
ओह् इक साफ-सुथरे ते इज्जतदार माह्नू दे कम्में दा मार्गदर्शन करदा ऐ
ते ओह् अपनी जायज आकांक्षाएं गी पूरा करदा ऐ
आओ आध्यात्मिक शांति दा दरवाजा खोलो
चुप्पी दे दूत धीरे-धीरे प्रवेश करन
साढ़े कारोबार ते गतिविधियें दी संरचना गी
आओ संयम कन्ने अपने कर्त्तव्य निभाचे
शांति ते मन दी शांति दी भावना कन्नै भरोचे दा

ते दिल दी धड़कन दे पिच्छे अस दिव्य शांति दी नब्ज महसूस करगे
आओ प्रयोगें ते परीक्षणें दी अवधारणाएं च होर गहराई कन्नै उतरचे
चाहे विचारें दे जरिए अस उपयोगी किताबें च पढ़ने आं
या समस्याएं कन्नै निबड़ने दी लोड़ ऐ
या दर्शन, राय, ते विश्वास
या आध्यात्मिक सुख
आओ अपने गहरे विचारें दे अभयारण्य च दाखल होचे
ते अस बहदी शांति दा मजा लैंदे हां
सुकून दे झरने से
नोट: मनुक्खी सांस दी दर ते चेतना दी स्थिति च बदलाव*
दे बश्कार घट्ट रिश्तें गी दर्शाने आह्ले मते सारे उदाहरण दित्ते जाई सकदे न जेह्ड़े इक जटिल मानसिक संवाद च डुब्बी गेदे माह्नू जां सटीक ते ज़ोरदार शारीरिक प्रयासें दी कोशश करदे होई अपने आप गै बड़ी धीमी गति कन्नै सांस लैग ध्यान केंद्रित करना धीमी गति कन्नै सांस लैने उप्पर निर्भर करदा ऐ, जदके तेज़ जां अनियमित सांस लैना हानिकारक भावनात्मक स्थितियें दा साथ दिंदा ऐ जि’यां डर, बेलगाम यौन इच्छा, ते गुस्सा इक बंदर हर मिनट च 32 बारी दी दर कन्नै सांस लैंदा ऐ जिसदे मुकाबले इक मनुक्ख आस्तै सिर्फ 18 बारी प्रति मिनट दी दर कन्नै सांस लैंदा ऐ हाथी, कछुए, सप्प, ते होर जानवरें दी साह् लैने दी दर मनुक्खें कोला मती धीमी ऐ मसलन, इक विशालकाय कछुआ जेह्ड़ा त्रै सौ सालें तकर जिंदा रौंह्दा ऐ, ओह् सिर्फ 18 बारी हर मिनट दी दर कन्नै सांस लैंदा ऐ हर मिनट च 4 बारी
किताब थमां: इक योगी दे जीवन च भारत दा दर्शन
परमहंस योगानंद: इक योगी दी आत्मकथा
चूंकि कोई बी भौतिक उपलब्धि हासल करना असंभव ऐ
या किसी भी क्षेत्र में कोई तरक्की करना
बिना आध्यात्मिक आजादी दे
या परमात्मा दी मार्गदर्शन ते बुद्धि
आओ, पैह्ले ते आखरी ते हमेशा उप्पर चुक्की लैचै परमात्मा दा शुक्रिया ते कृतज्ञता दे श्लोक साढ़े कम्मै गी सिद्ध करने दे चक्कर च

ते इसगी अपनी पूरी क्षमता कन्नै पूरा करना
ते तां जे अस उपलब्धि दी खुशी गी महसूस करी सकचे ऊर्जा ते उत्साह दी नमीं उछाल कन्नै
मेरे सारे आभार ते सराहना कन्नै
सारे भलाई दे स्रोत गी
उंदे अनगिनत आशीर्वादें उप्पर
जो साढ़ी जिंदगी दे हर दिन साढ़े उप्पर भारी पौंदी ऐ
अस अक्सर उनें आशीर्वादें गी अपना अधिकार समझने आं हालांकि इस दुनिया च करोड़ें लोक इस थमां वंचित न
हर बारी अस परमेसरे दा आशीषें आस् ते ध़नवाद करने आं जिन्ना ज्यादा भलाई ते आशीर्वाद असेंगी मिलदा ऐ
जेकर तुस आभारी ओ तां मैं तुसेंगी [पक्ष च] ज़रूर
बधाना।
}अज्ज साह्डे रोज दी रोटी देयो{
आओ याद रखो कि जो जिंदगी च सब कुछ लेंदा ऐ
हालांकि एह् इक सच्चाई ऐ जे ओह् गै निशाने थमां चूकदा
ऐ
दिल दा आभार अंदरूनी शांति पैदा करदा ऐ
एह् खुशी ते मन दी शांति पैदा करदा ऐ
अस परमेसरे दी अपने नजदीकी गी महसूस करने आं
साढ़ी चिंता ते साढ़े प्रति उंदी करुणा
जेकर अस इस चाल्ली जींदे आं
ते असी एह् रस्ता अपनाया
असी इक उदात्त अवस्था च पुज्जगे
उज्ज्वल, सकारात्मक सोच से
ते परमात्मा दे नेड़े होने दा एहसास
गजब दा मामला ऐ
इस च शांति, खुशी ते ताजगी होंदी ऐ
जफ आत्भ उव आत्भक ऩरयश्रभ को भानती शै
खुशी दी धाराएं उसदे कोल बगदियां न
दिव्य सान्निध्य से निकलने वाला
परमात्मा तां साढ़े अस्तित्व च सबने थमां प्रमुख सच्चाई बनी जंदा ऐ
अस हालात ते नमें विकास कन्नै निबड़ने च होर बी समर्थ होई जंदे आं

उस हालत च प्यार इक हकीकत बनी जंदा ऐ
नफरत शुद्ध भ्रम है
क्मोंकक ऩयभ ऩयभात्भा ऩयभात्भा शै
कोई जरुरी वजूद नहीं
सिवाय इस वजूद च उसी अकेले
सपने ते भ्रम
सांसारिक आशाएं दे कम्बल दे हेठ मैं लंबे समें तकर
पड़ा हा
मैं सपने च दिक्खेआ जे मैं इक शानदार , आलीशान सिंहासन
उप्पर बैठे दा हा
मेरे चेहरे पर मुस्कान दा गुलदस्ता सजदा हा
पर हंसी ते खुशी दे पल लंबे समें तकर नेईं रेह्
बल्कि इक दे बाद इक दे बाद मुरझांदे ते बिखरदे रेह
फिर मैं अपने आप गी चीर -फाड़ च चीर -फाड़ च लपेटे दा
दिक्खेआ
ते गरीबी दी कठोर चट्टानें उप्पर फैली दी
भयंकर कठिनाई ते दुर्दशा दी चंगुल च
मैं कड़वा रोया
पर मेरे आँसू बह गए
औय कोई नर्शीी दे खना औय न ही दिलासा देना
दुनिया मेरे अग्गें चलदी रेई ते मजाकिया चुप्पी कन्नै
मिगी दिक्खी
!मेरा दिल चिल्लाया , तेरी मदद मंगने , हे परमात्मा
ते जिय्यां मेरी अविराम विनती तुंदी गहराई च पुज्जी
गेई
उसने आखिरकार मिगी जगाया
ते भारी खुशी कन्नै मैं अपने आप गी तुंदी मौजूदगी च
सुरक्षित ते सुरक्षित पाया
उलझन भरी ते उलझन भरी द्विविधाएं दी पकड़ थमां दूर
ओ प्रभु , काश तुस सारे इंसानियत गी जगांदे
अमीरी ते रोंदी गरीबी दे मुस्करांदे सपने दी दुनिया
!थमां
उन्हें मुक्त कर दे , हे सपने बनाने वाले , मौत के भयानक
सपने से

ते उंदे कन्ने अनंत काल दी जागरूकता गी नमें सिरेआ बनाओ
ते उनेंगी आशीष देओ तां जे उनेंगी एहसास होई सकै –
– स्थायी शांति दे जरिए
सांसारिक धोखे की भयावहता
! सपने ते भ्रम दे सिवा होर किश नेईं न
परम प्रेरणाएं
हे दिव्य सृष्टिकर्ता
हे ब्रह्मांड दे स्वामी
हे तुस जो ग्रह, तारे, आकाशगंगाएं दा प्रबंधन ते गति च लांदे ओ
तुंदा न्यायसंगत नियम तुंदे नागरिकें गी आजादी दी
इच्छा ते पसंद दी आजादी देने दा हुक्म दिंदा ऐ, जेह्ड़ी उनेंगी अपने आप गी विकसित करने ते तुंदे पवित्र सिद्धांतें ते आदर्शें दे नेड़ै औने च मदद करग
तुसें असेंगी शाश्वत आजादी दित्ती ऐ ते साढ़े अंदर सार्वभौमिक चेतना दे बीज बी रोपे न पर अफसोस, अस अपनी सार्वभौमिक चेतना गी स्वार्थ, नफरत, संकीर्ण विचार, ते अंध कट्टरता दी सलाखें दे पिच्छें बेड़ी पाई लेआ ऐ प्रभु, साढ़ी मदद करो – साढ़े गर्मजोशी कन्नै प्यार
ते भ्राऽ-भ्राऽ दी समझ कन्नै – साढ़े ते दुए दे बश्कार सारी कृत्रिम, बर्फीली बाधाएं ते बाधाएं गी पिघलाने च आत्मसंयम च सतर्क विवेक ते सच्चे फैसले दा इस्तेमाल करने ते जीवन दे रस्ते उप्पर सीधा चलने च साढ़ी मदद करो ते असेंगी आशीर्वाद देओ जे अस अपने राष्ट्रीय प्रेम
दे घेरे गी बधाइयै अपनी आध्यात्मिक समृद्धि ते अपनी सहानुभूति आह्ली करुणा गी गुणा करी सकचे तां जे धरती दे सारे निवासियें गी शामल कीता जाई सकै, चाहे ओह् रंग, वर्ग, लिंग, ते विश्वास दी परवाह नेईं करदे
हे ब्रह्मांड दे स्वामी, आओ आओ मुक्त पैदा होए सारे इंसानें दी आजादी दा आदर ते संजोग
ते असेंगी आशीर्वाद देओ तां जे अस इकजुट दुनिया बनाई सकचे ते तुसेंगी जीवन भर अपने आध्यात्मिक नेता दे तौर उप्पर चुनी सकचे
आत्मा की गहराई से

हे प्रभू , मेरी तड़प दे अंगारे चमके
तेरी पवित्र मौजूदगी सदा मौजूद ऐ
मैं अपनी तड़पें आस्तै इक मंदिर बनाई लेदा ऐ
मेरे हर इक विचार च
क्या तुस मेहरबानी करियै मेरे कोल औगे ?
ते तुसीं तेरे नाल मेरे प्यार दे सिंहासन ते बैठे हो ?!
मेरे विचार तुहाडे समझदार मार्गदर्शन दा पालन करन
मेरी जिंदगी में तू सब तों वड्डी खुशी हो
परमात्मा दे बारे च सोचने ते उंदे उप्पर चिंतन करने दे फाटक थमां
मैं टिकाऊ शांति दे मंदिर च दाखल होवांगा
अज्ज मैं चिंताएं ते डरें दा प्रतिनिधित्व करने आस्तै लाठियें दा इक गठरी जलागा
मेरी आत्मा च परमात्मा दे मंदिर गी रोशन करने आस्तै
मैं अपनी आत्मा दे एकांत विच परमातमा नू ढूंढांगा
ते मैं गंभीरता कन्ने प्रार्थना करगा , जदूं तकर मेरा दिल उंदे कन्ने प्यार कन्ने धड़कदा नेईं
ते मैं अपनी प्रार्थनाएं दे प्रति उंदा जवाब महसूस करदा हां
ओह, काश मेरी जिंदगी दी चिंगारी परमात्मा दे सूरज नाल घुल मिल सकदी
ते भलाई कन्नै प्यार करने आह् ली सारी अक्खीं च चमकदा ऐ
जंगों से चीर -फाड़ की दुनिया को छिड़क देगा
शांति ते प्यार दे विचारें कन्नै
मैं परमात्मा च प्रवेश करगा
औय भैं ब्रह्माण्डीय चेतना को छूता शॊ
चिंतन ते दिव्य प्रेम दी आनन्द दे जरिए
दिव्य रक्षा मिगी हमेशा ते हमेशा लेई घेरदी ऐ
ते परमात्मा दी रोशनी मेरे कन्ने चलदी ऐ ते मेरे आस -पास दे न्हेरे गी दूर करदी ऐ
जदूं तकर मैं उंदी मार्गदर्शक रोशनी च चलना ऐ , मैं ठोकर नेईं खागा
मैं सच्चे रस्ते तों भटकदा नहीं
जींदे जज्बात

हे अस्तित्व दी आत्मा ते ब्रह्मांड दे मालिक
तुस मेरी नज़र दे पिच्छे हो, जिसदे राहें मैं तुंदी प्रगट सुंदरता गी दिक्खना
ते अपने कान दे पिच्छे, जिसदे कन्नै मैं धरती दी आवाज़ें दा मिश्रण सुनदा हां
तुस मेरे स्पर्श दे पिच्छे ओ, जिसदे कन्ने मैं तुंदी पार्थिव दुनिया च चीजें गी महसूस करदा हां
ते कुदरत दे परदे कोला परे जेह्ड़ा तुंदे सुन्दर
चेहरे गी छुपांदा ऐ
फुल्लें दी दिलासा देने आली नज़र च तुसें गी दिक्खना
ते मैं तुसें गी पौष्टिक खाने दे स्वाद च स्वाद चखदा हां
मैं तुहाडे दिव्य सार ते तुहाडी शाश्वत मिठास दा
एहसास करदा हां
जो बी अचछी फातें औय अचभतत शैं, उवभें जो वभम शैं
मैं तुहाडे कोल प्रार्थना करदा हां प्रभु, ते तुसीं मेरी काँपदी आवाज़ दे पिच्छे हो
ते मन दे पिच्छे, जिस नाल मैं प्रार्थना करदा हां
तुस मेरी गहरी भावनाएं कोला परे ओ
मेरे पवित्र विचारें ते आकांक्षाएं ते तुंदी तड़प
कोला परे
तुस मेरे चिंतनें कोला परे ओ ते मेरे कोमल प्यार कोला परे ओ!
ओह, जेकर तुस मनुक्खी जज्बातें दे परदे दे पिच्छें
थमां उभरदे
ते लुभावने प्राकृतिक नजारे
मेरी आध्यात्मिक अक्खीं खोलो तां जे मैं तुसें गी ठीक उं'दे समान दिक्खी सकां जि'यां तुस ओ!
परमातमा के बिना जिंदगी अधूरी है
जदुं अस परमेसरे कन् ने जुड़गे, तां सहज समझ असेंगी प्रेरित करग ते साढ़े हर इक कम्म च मार्गदर्शन करग
सानु सचेत रूप कन्ने उस धन्य शक्ति दा मालिक होना
चाइदा ओह शक्ति साढ़े अंदर ऐ; बस इसगी उजागर करने दी लोड़ ऐ

तुसें गी पता लगना ऐ जे एह् शक्ति तुंदी परिस्थितियें
गी बेहतर बनाने ते तुंदे आस्तै चीजें गी आसान बनाने आस्तै हर चीज च कम्म करदी ऐ जदूं तुस इस शक्ति कन्नै जुड़गे तां तुंदी भलाई ब्रह्मांडीय ऊर्जा कन्नै स्पंदन करग, ते तुंदे विचार होर परिष्कृत, केंद्रित, तेज ते भेदक होई जांगन तुसें गी एहसास होग जे तुंदी आत्मा परमात्मा दे जीवंत सच्चाई ते उंदी अक्षय ज्ञान आस्तै बर्तन न
परमेसरे सेहत, समृद्धि, बुद्धि ते अनन्त खुशी दा
स्रोत ऐ, जदुं अस उंदे कन् ने जुड़े दे आं, तां साढ़ा जीवन पूरा ते पूरा करने आला होई जंदा ऐ
परमात्मा दे बगैर जीवन अधूरा ऐ असेंगी उस परम शक्ति
दे बारे च सोचना चाहिदा जेह्ड़ी असेंगी जीवन, ऊर्जा ते बुद्धि दिंदी ऐ
साकुं प्रार्थना करणी चाहीदी हे कि ए सच्चाई साडे
दिमाग एच, ए ताकत साडे शरीर एच, ते ए अंतहीन आनन्द साडे आत्मा एच बहन
बंद अक्खीं दे न्हेरे दे पिच्छे ब्रह्मांड दी अद्भुत शक्तियां, ते सारे भलेआं आत्माएं ते कुलीन आत्माएं न
ते आत्मा दे गोले दा अनंत विस्तार
जेकर तुस चिंतन करो तां तुसेंगी बिल्कुल सच्चाई दा एहसास होग ते तुस अपने जीवन च ते सृष्टि च अद्भुत ते गौरवशाली सारें च उंदा अद्भुत कम्म दिक्खगे
तड़प के रास्ते पर
भगवान मुझे बुला रहा है
खुली आत्माओं के जरिए
और प्यार से धड़कते दयालु दिल
ते एह़ विश् वास कन् ने भ़रोचे दा ऐ
हर भला कर्म शिष्य द्वारा कित्ता
उंदी जागरूकता इक कदम होर नेड़े ऐ
ब्रह्माण्डीय चेतना की दहलीज से
अंदर जाने दे प्रभू
तेरी दिव्य सुंदरता गी दिखना
ते तुहाडी चमकदार रोशनी देख के मैं धन्य हां
जेकर मेरा जीवन तेरी दिव्य ज्ञान कन्नै चलदा ऐ
इस करिए मेरे जतनें गी सफलता दा ताज पहनना लाज़मी ऐ

मैं भटकदा नहीं
आशीष दे दे, हे प्रभु, तां जे मेरी दृष्टि साफ होवे मेरी आत्मा शुद्ध हो गई
फिर उसने निश्चत दा सूरज दिक्खेया
ते सच्चाई जानने दा बड़ा मजा औंदा ऐ
आज भुल जाऊंगा अपनी पिछली दिक्कतें
मैं वर्तमान ते भविष्य दा सामना करां
हिम्मत ते भरोसे कन्नै, सर्वशक्तिमान दी मदद कन्नै
मैं अपने शरीर गी ब्रह्मांडीय ऊर्जा कन्नै चार्ज करगा
ते मैं अपने अस्तित्व गी दिव्य चेतना दे चंगा करने
आह्ले प्रकाश कन्नै धोंदा हां
ब्रह्मांडीय नीहारिका दी तरह
चैन मेरे चेतना भर दे
ते उसी परमेसरे दी अनंत हाजिरी दा अहसास होआ
हे प्रभू, मेरी अंतर्दृष्टि को प्रबुद्ध कर दे
मेरा मानसिक बर्तन भरना
समझ ते ज्ञान दे नाल
तेरे प्यार की रोशनी चमके
जिंदगी के रास्ते पर
ब्लू आइलैंड्स द्वीपसमूह च
अपनी बालकनी थमां मैं पश्चिम बक्खी दिक्खेआ, ते
कल्पना दे पंखें उप्पर उड़दा दूर क्षितिज दे किनारे पर अपने सज्जे-बाएं पास्सै दो पहाड़ी श्रृंखलाएं दिक्खियां जेह्ड़ियां जल्द गै इक रहस्यमयी बैंगनी रंग च बदली गेइयां जदूं मैं फिरी दिक्खेआ तां इक अनदेखे हत्थ उनेंगी
गहरे नीले रंग दे परदे च लपेटे दा हा मेरे पिच्छे गोधूलि बेला च नहाए दा ग्वाडालाजारा शैह् र पड़ा हा पूर्वी आकाश च हून कोमल गुलाबी रंग दा रंग लग्गे दा हा अग्गें दिक्खदे होई मेरी अक्खीं च सोने दी झील च तैरदे नीले द्वीपें दा इक जादुई शैह् र दिक्खेआ
जादुई नीले द्वीपें दे इस द्वीपसमूह च नीले चूना
पत्थर दी इक बड्डी पहाड़ी उट्ठी ही, जिसदे चारो पास्सै धूसर-सफेद ज्वालामुखी बादल उगलदे हे जेह्ड़े अग्ग दे लाल-सोने दे लावा दे गीजर उगलदे हे, शांत झील आह्ली बक्खी इंद्रधनुष दी तर्ज पर तिरछा झरने आह्ले तीव्र सोने दी

लपटें ने नीले द्वीपें गी रोशनी दे धधकदे प्रभामंडल च लपेटी लेआ हा
नीली चोटी ते ओह्दे अग्ग दे मुकुट उस मौन सुनहरे झील
दी सतह उप्पर जुड़वां बच्चें दी तर्ज पर झलकदे हे ते सारें शा सज्जे पास्सै इक छोटी जेही शांत झील झिलमिलांदी ही, जेह्ड़ी नीले द्वीपें च इक दे छाती कन्नै बस्सी दी ही जि’यां बादलें दी लहरें दे बीच तैरदे पूर्ण चंद्रमा
मैं लंबे समें तकर सूर्यास्त ते मिराज-रूपी बादलें दे शैह् र च भटकदा रेआ, झील दी सतह उप्पर अपनी नाजुक सुनहरी रोशनी कन्नै तैरदा हा ते हर दिशा च बिखरे दे लाल बर्फ दे गुच्छे कन्नै जड़े दे ओह् सोने दे पानी किन्ना शानदार हे ते अनंत काल दे किनारे तकर
मैं सोचेया कि रोशनी दे जीव इस धरती ते अच्छी आत्मा
हन, ते जीवन दी सारी परीक्षाएं गी सफलतापूर्वक पास करने दे बाद उनेंगी मस्ती करने ते अपने सपने गी अपनी मर्जी कन्नै मूर्त रूप देने दी अनुमति दित्ती गेई
हर रोज सूरज ढलदे गै ओह् जीव समुंदरे ते सोने दी झीलें कन्नै घिरे दे ईथर शैह्रें च अपने स्वर्गीय सपने गी तेज करदे हे
उथे ते दुखां दी चकमा दे पिच्छे ते इस पथरी दुनिया दे
जाल तों परे अपनी सारी त्रासदी ते पीड़ नाल
उथे झुंझलाहट तों परे ओह जीव लाल बत्ती दा सांस लैंदे
सन, नारंगी किरणां पींदे सन, दूर हटदे सन, नेड़े आंदे सन, घुमदे सन ते बहुरंगी रोशनी दे बीच तैरदे हन
इत्थें ओह् प्राणी अपने सपने गी तुरत साकार करी लैंदे
ते अपनी कल्पनाएं गी अपनी मर्जी कन्नै मूर्त रूप दिंदे न, फिरी अपनी मर्जी कन्नै घुलदे ते गायब होई जंदे हे
इत्थें ओह् संतोष ते संतुष्टि दे खजाने दा मजा लैंदी
ही, ते उदारता कन्नै अपनी अद्भुत, जादुई दुनिया च उंदे कोल औने आह्ले सारें दे सपने गी पूरा करदी ही
इत्थें उसी अपने सपने गी साकार करने ते अपनी इच्छाएं
गी साकार करने आस्तै मनुक्खें दी तर्ज पर इंतजार ते इच्छा करने दी बाध्यता नेईं ही, पर ओह् अपनी मर्जी दे मताबक सपने दिखदी ही ते उ’नें सारे सपने ते इच्छाएं गी अपनी मर्जी कन्नै हासल करी लैंदी ही

सपने दे द्वीप विच ओ सूर्यास्त दा शहर मेडे सपने विचों हिक हा जो अवचेतन दी तह विच टिकदा हा , अते अज्ज हर तरह नाल सच थी ग्ये !

सचमुच , मैं अपनी आत्मा दे छिपे दे खजाने ते खजाने गी दिक्खेआ ऐ , ते उंदी रोशनी ने मिगी भारी करी दित्ता ऐ ते उंदी चमक ने मिगी चकाचौंध करी दित्ता ऐ !

परमहंसियत : दिव्य आनन्द दे स्पेक्ट्रम

नम्रता ही प्रभू , सब तों पक्का रास्ता है
तेरी दिव्य दया दी बरखा पाने के लिये
मैं तुहाडे ईश्वरीय न्याय ते सच्चाई दे सिद्धांतां उप्पर भरोसा करगा
एहसास करदे होई के तुस प्यार दे आह्वान ते दिल दी तड़प दा जवाब देआ करदे ओ
अपनी समग्र इच्छा दे निकट सहयोग च
ते तुहाडे उप्पर मेरे पूर्ण विश्वास कन्ने
मैं तुंदी मदद हासल करगा ते तुंदे कोल अपने आप गी नेड़में महसूस करगा
आज तेरे प्रति अपना फर्ज निभाना
जिवें मैं दुनिया दे प्रति अपनी फर्ज निभांदा हां
ओ बडे लाडले
तुस दिलें दे अभयारण्य च गुंजदी ईथर गूंज ओ
औय तुभ उव ऩयभात्भा की आवाज़ शो जो कान नर्शीी उठा वकते
अपने प्यार दा आशीर्वाद मिलना बेशुमार बड्डा ऐ
सारे संसारी विचारों से
ते सारी पार्थिव महिमा
तुहाडे उप्पर मेरे पूर्ण विश्वास कन्ने
मैं दिक्खना बीमारी दे परछाई फीकी पौंदे ते बिना लौटदे गै चली जंदे न
कुदरत दी खिड़कियां ते शांति दे दरवाजे तों मैं तुहानूं देखना प्रभु
साडे आशीर्वाद दी बरसात करो
और अपनी ब्रह्मांडीय ऊर्जा दी लहरें च असेंगी डुबोई देओ
स्वार्थ साडे कोला दूर रखो
जिस कन्नै आत्माएं गी नेड़े औने थमां रोकेआ जंदा ऐ

ते उंदी मुलाकात भलाई ते रोशनी दे प्रेम उप्पर आधारित
ही
अपनी विनती दे फुल्लें गी पानी देना
तेरे बारे च सोचने ते तेरे उप्पर ध्यान करने दे पानी कन्ने हे मेरे परमात्मा
तां जे नमें, जीवंत फुल्ल अंकुरित होई सकन
प्रेरणा, शांति, ते सुख थमां
गलत कम्में थमां बचने दा इकमात्र तरीका ऐ जे गलत
कम्में गी पन्छानने ते उसी नेईं करने दा संकल्प लैने आस्तै सच्चे फैसले दा विकास कीता जा
इक गलत लड़ने कन्नै दुए कन्नै इक सही पैदा नेईं होंदा अज्ञानता मनुक्खता दा सच्चा दुश्मन ऐ ते इस दुनिया थमां भगाई दित्ता जाना लोड़चदा ऐ साढ़े कोल इस दुनिया च हर चीज ऐ जेह्ड़ी असेंगी इस दुनिया च लोड़ ऐ तां जे समृद्धि, सुख, ते सिद्ध न्याय दे युग दी शुरुआत कीती जाई सकै
इकमात्र बाधा मनुक्खी स्वार्थ ऐ, जेह्ड़ी इसगी असंभव बनांदी ऐ भयानक ते बेवजह दुख मनुक्खी स्वार्थ ते दुए दी कोई परवाह नेईं करियै स्वार्थ दी खोज दे कारण होंदा ऐ जेहड़ा पैसा जरूरतमंदें गी खिलाने ते कपड़े पाने च इस्तेमाल कीता जाई सकदा हा, ओह्दे बजाय तबाही ते तबाही आस्तै इस्तेमाल कीता जंदा ऐ अज्ञानता थमां पैदा होए दा एह् स्वार्थ वैश्विक समस्याएं दा जड़ ऐ
हर कोई सोचदा ऐ जे ओह् ठीक कम्म करा करदा ऐ, पर जदूं
ओह् सिर्फ अपने निजी लक्ष्य दा पीछा करदे न तां ओह् कारण ते असर दे कर्म नियम गी गति च लांदे न, जेह्ड़ा अनिवार्य रूप कन्नै उंदी अपनी खुशी ते दुए दी खुशी गी नष्ट करी देग जिन्ना मैं मनुक्खी अज्ञानता दे कारण दुनिया दी
त्रासदी दा गवाह बनना, उन्ना गै मिगी एहसास होंदा ऐ जे गलीएं गी सोने कन्नै पक्का होने पर बी खुशी नेईं टिकग खुशी दूजे गी खुश करने च गै होंदी ऐ ते जेकर हर कोई ऐसा करदा तां हर कोई खुश होंदा
ते हर इक गी धरती दी इनाम दा अपना हिस्सा मिलदा
चूंकि अस्सां इस संसार च आए आं जित्थें अस नेईं जानदे,
इस करी साढ़े आस्तै जीवन दी उत्पत्ति ते मकसद दे बारे च सोचना स्वाभाविक ऐ

अस इस संसार दे इक सृष्टिकर्ता दे बारे च सुनने ते
पढ़ने आं, पर अस नेईं जानदे जे उंदे कोल किस चाल्ली पुज्जना ऐ अस एह् जानने आं जे सारा ब्रह्मांड उंदे दिव्य मन दे अस्तित्व दा ऐलान करदा ऐ
जिय्यां इक छोटी घड़ी दे छोटे-छोटे ते सटीक हिस्से ते उपकरण असेंगी घड़ी बनाने आह्ले दी प्रशंसा करदे न, ते जि’यां इक फैक्ट्री दी बड्डी-बड्डी ते जटिल मशीनें असेंगी अपने आविष्कारक दे बारे च हैरान ते प्रभावित करदियां न, उ’यां गै जदूं अस कुदरत दे अजूबे गी दिक्खने आं तां अस उंदे पिच्छे छिपी दी बुद्धि कन्नै हैरान होई जंदे आं, ते अस पुच्छने आं: “ फुल्ल गी सूरज दे सामने इक जीवंत आकृति कुसने दित्ती ही? से आते हैं?
रातीं तारे ते चंद्रमा, साढ़े चारों पास्से अपनी
चांदी दी रोशनी बिखेरदे होई, असेंगी उस चेतना पर चिंतन करने लेई प्रेरित करदे न जेह्ड़ी अंतरिक्ष दी विशालता च इनें आकाशीय पिंडें गी मार्गदर्शन करदी ऐ चंद्रमा दी कोमल रोशनी रोजमर्रा दी गतिविधियें आस्तै अपर्याप्त ऐ, ते इस करी इक बुद्धिमान ते कोमल मन रातीं दे दौरान आराम दा सुझाऽ दिंदा ऐ फिरी सूरज उगदा ऐ, इसदी तेज रोशनी असेंगी अपने आस-पास दी दुनिया गी साफ-सुथरी ते दिक्खने दी अनुमति दिंदी ऐ शांति, ते अस अपनी जरूरतें गी पूरा करने आस्तै अपने उप्पर लैंदे आं
साढ़ी जरूरतें गी पूरा करने दे दो तरीके न: शारीरिक तरीका ते आध्यात्मिक तरीका जदूं साढ़ी सेहत बिगड़दी ऐ, उदाहरण दे तौर पर, अस इलाज आस्तै डाक्टर कोल जाई सकने आं पर इक समां औंदा ऐ जिसलै न ते कोई डाक्टर मदद करी सकदा ऐ ते न गै कोई होर, ते अस दुए रस्ते पर मुड़ने आं आध्यात्मिक शक्ति गी जेह्ड़ी साढ़े शरीर, मन ते आत्मा गी पैदा करदी ही भौतिक शक्ति सीमित ऐ, ते जदूं अस असफल होंदे आं, तां अस परमेसरे दी असीमित शक्ति आह् ली बक्खी मुड़दे आं एह् साढ़ी आर्थिक जरूरतें उप्पर बी लागू होंदा ऐ जदूं अस अपनी पूरी कोशश करदे आं ते अजें बी पर्याप्त नेईं मिलदे, तां अस उस शक्ति दी ओर मुड़ने आं
हर कोई अपनी समस्याएं गी सारें शा बुरी समझदा ऐ किश
लोक दुए कोला बी मता दबाव महसूस करदे न कीजे उंदी लचीलापन

कमजोर ऐ लोकें दी मानसिक ताकत च अंतर दे कारण ओह् बक्ख-बक्ख मात्रा च ऊर्जा खर्च करदे न जेकर कुसै गी भारी दिक्कत दा सामना करना पौंदा ऐ ते उंदा दिमाग कमजोर ऐ तां ओह् उसगी पार नेईं करी सकग जेह्ड़े शक्तिशाली दिमाग आह्ले लोक बाधाएं गी तोड़ियै अपनी नींह् गी हिलाइयै अपनी दिक्कतें गी दूर करी सकदे न फिर बी, मजबूत बी लोकें गी कदें-कदें असफलता दा सामना करना पौंदा ऐ जदूं असेंगी भारी शारीरिक, बौद्धिक ते आध्यात्मिक परेशानियें ते कठिनाइयें दा सामना करना पौंदा ऐ तां असेंगी एहसास होंदा ऐ जे इस भौतिक संसार च जीवन शक्ति किन्नी सीमित ऐ
साढ़े प्रयास न सिर्फ अच्छी सेहत ते भौतिक सुरक्षा
हासल करने च गै होन, सगुआं जीवन दे अर्थ दी तलाश च बी होन जिंदगी दा केह़ मकसद ऐ? जदूं मुश्कलें साढ़े उप्पर
भारी पौंदी ऐ तां अस पैह्लें अपने आस-पास दी बक्खी मुड़दे आं, हर संभव भौतिक समायोजन दी कोशश करदे आं जेह्दे कन्नै असेंगी विश्वास ऐ जे राहत मिलग पर जदूं अस इक मृत मार्ग पर पुज्जी जंदे आं ते आखने आं जे "मेरी सारी कोशश असफल होई गेई ऐ तां मैं इस थमां मता केह् करी सकना ऐ?" अस अपनी समस्या दा इक असरदार हल तुप्पने उप्पर गंभीरता कन्नै विचार करना शुरू करदे आं ते जदूं साढ़ी सोच काफी गहरी होई जंदी ऐ तां अस अपने अंदर गै जवाब पांदे आं एह् जवाब दित्ती गेदी प्रार्थना दा इक रूप ऐ
मेरी रूह की निश्चिंतता में
मिलने दे तेरे प्रभु!
मेरे उप्पर कब्जा करो, ते मिगी तुंदी शाश्वत मौजूदगी
दा एहसास होने देओ
मेरे अंदर ते मेरे आस-पास
अपने विचारों के एकांत में, तेरी आवाज़ सुनने की
लालसा
ज़ोरदार धरती शोर मेरे कोला दूर रखो
मेरी याद में छिपे हुए
मैं तुंदी शांत, सुखदायक आवाज़ सुनना चांह् दा
ते गायक हमेशा मेरी रूह दी शांति च रौंह्दा ऐ
मेरे परमातमा, जित्थे तुसीं सारे-मजूद हो
तुसीं हाजिर होनी चाइदी

मेरे अस्तित्व ते अंतरात्मा दे अंदर गहराई च इक छोटा सा हिस्सा बी दस्सने च मेरी मदद करो मेरे आध्यात्मिक खदान च छिपे दे खजाने थमां! ओ दीप्त प्रकाश
मेरा दिल जागदा ऐ
मेरी मानसिक सेहत
मेरे आतमक मंदिर गी अपनी महिमा कन्ने भरो
ओ शाश्वत उत्तरी तारा!
जित्थें बी भटकदा हा ते किश बी मुड़दा हा
मेरे दिमाग दी चुंबकीय कम्पास दी सुई तुहाडी तरफ इशारा करदी रेहंदी ऐ
अभागी की हवाओं से चकित हो जाओ चाहे
या कष्ट ते विपत्ति दी बरखा कन्ने भीग
मेरा मन, हालांकि, मार्गदर्शन करदा हा
हमेशा तुहाडी तरफ मुड़ना
मेरा लाडला चिड़िया, अपने पंख पीटते हुए
उलझन के बादल के बीच
ते उलझन दे तूफान
ओह् तुंदे कोल अपना रस्ता जरूर पाग प्राचीन काल में
ईथर दे दिल विच
जदूं अस आत्माएं दे रूप च अस्तित्व च आए हे
असी सारे नींद आ रहे सी
दिव्य प्रेम की कम्बल के नीचे
ते जदुं परमेसरे असेंगी जगाया
असी उसदे कोलों गाड़ी चला के दूर हो गए
जिवें उड़दे पुत्र दी कहानी विच
असी अपने बीच रिश्तेदारी दा दिव्य बंधन भुल्ली गेदे
आं
असीं इक दूजे नाल पराया हो गए
ते जदूं दा अस अपने सुर्गीय घर गी त्याग दित्ता ऐ
असीं इस दुनिया विच हो गए हां
धरती दे कोने-कोने च घुमदे यात्री
असीं किस्मत दे रस्ते चलदे हां
असी बड़ी दूर चली गेदे आं

अस अपने मूल घरै थमां दूर चली गेदे आं
हालांकि समें-समें पर
कुछ जगह, अनुभव, ते चेहरे सानु जगांदे ने
दफन यादें ते गहरी अंदरूनी भावनाएं
ओह् साढ़े कन्नै फुसफुसांदी ऐ
असी महसूस करदे हां कि जिवें असीं इस सब दा नवे सिरे तों अनुभव कर रहे हां
गल्लां जेह्ड़ियां अस पैह्लें गै जानदे हे
अस अपने प्रियजनें कन्नै मिलने ते जुड़ने आं
असी उंदे कोल गै हे
दूर-दूर दे अतीत च
हे ब्रह्माण्डों के रचयिता
तेरा ज्योति बडे में चमकती है
उंदा दिव्य ज्ञान साढ़ी समझ गी प्रेरित करै
आओ एहसास करां जे तुस गै अंतिम लक्ष्य ओ
जेह्ड़ा अस हासल करने दी कोशश करदे आं
सब तों वड्डी महत्वाकांक्षा
जिसगी हासल करने दी अस आकांक्षा रखने आं
अपनी मौजूदगी दी सुगंधित हवाएं कन्नै असेंगी ताजा करो अपनी गौरवशाली मौजूदगी दी तड़प साह्डे कन्नै भरो साढ़ा जीव तेरी दिव्य ज्ञान कन्नै पोषण होऐ
आओ तेरी पवित्र रोशनी महसूस करचे
एह् साढ़े जीवन दे हर इक पहलू च व्याप्त ऐ
ते एह् साढ़े संकल्प गी मजबूत करदा ऐ
ते साढ़े न्हेरे गी दूर करदा ऐ
ते शांति सानू लपेटे
ते आशावाद
ते भलाई करन दी चाह
राजकुमार ते प्रबुद्ध संन्यासी दे बीच
इक बारी इक अत्याचारी राजकुमार अपने नौकरें ते
परिचरें कन्नै शिकार यात्रा पर निकली गेआ, पूरी चाल्ली सुसज्जित ते हथियारबंद ओह् जंगलै च गहराई च उतरी गे, सींग बजांदे ते ढोल पीटदे

किश चिड़ियें, हिरणें ते उग्र बाघें दा शिकार करने दे बाद राजकुमार ते उंदे साथियें गी एहसास होई गेआ जे ओह् रस्ता खोई गेदे न
उंदे कोल मता खाना हा पर पानी नेईं हा जंगलै च पानी दी अथक खोज दे बावजूद बी उनेंगी कोई बी नेई लब्भा दा उनेंगी रातीं दे उग्र जानवरें दे हमले थमां कोई आश्रय नेई हा, कीजे न्हेरा तेजी कन्नै नेड़े आई गेआ हा
सूरज नजरें थमां गायब होई गेआ ते कारवां दा अगुवाई
करने आह्ला राजकुमार इक पुरानी, जर्जर झोपड़ी च आई गेआ, घोड़े थमां उतरने दे बाद उ’नें खुल्ले दरवाजे गी धक्के मारी दित्ता ते झोपड़ी च दाखल होई गेआ, अंदर दा सब किश न्हेरा हा सिवाय इसदे इक कोने च रोशनी दी झलक दे, ते उ’नें निराश होईयै सोचेआ जे "कुटी बी सुनसान ऐ"।
पर उम्मीद कन्नै प्रेरित होईयै उ'नें पुकारेआ, "शांति इत्थै कोई ऐ?"
उसी बड़ा हैरानी होई गेई जे उसी इक शांत आवाज़ सुनी जेह्ड़ी उसी शांति कन्नै जवाब दिंदी ही, जेह्ड़ी आखदी ही: "हां, मैं इत्थै ऐं तुस पानी तुप्पदे ओ?"
राजकुमार इक पल आस्तै न्हेरे च टकटकी लांदे रेह्,
जिसलै तकर उसी इक माह्नू दे भूत दी झलक नेईं लब्भी गेई, ते हैरान होई गेआ जे उस माह्नू गी उंदे कन्नै मिलने जां पन्छानने कोला पैह्लें गै अपने विचारें दा पता लग्गी गेआ हा
राजकुमार ने अपने मेजबान कोला पुच्छया, "तुस कुन ओ?" यजमान ने जवाब दित्ता, "परमात्मा दी भगत इक गरीब तपस्वी"। संन्यासी ने दीया जलाया ते राजकुमार ने अपने टोले गी बुलाया, ते उस दूर-दराज दे जंगल च पानी ते फल मिलने पर उनेंगी बड़ा मजा आया
राजकुमार ने संन्यासी कोला पुच्छया, "तुस बाघ ते
सप्पें कोला नेईं डरदे?"
संन्यासी शेख ने जवाब दित्ता: "बेशक नेईं, बाघ मेरी पालतू बिल्लियां न, ते सप्प मेरे कन्नै शांतिपूर्ण न अस दोस्त आं जेह्ड़े हमेशा परमात्मा दे प्यार दे धूप च डुब्बदे न जेह्ड़ा इस वजूद च हर चीज उप्पर चमकदा ऐ"।

जियां-जियां राजकुमार ने संन्यासी गी होर बी नेड़में कन्नै दिक्खेआ, उसी उसलै आतंकित होई गेआ जिसलै ओह् संन्यासी दे गले थमां कोबरा दी इक जोड़ी लटकदी दिक्खी गेई जिसलै ओह् जेह्ड़ा दिक्खेआ हा उसी पुष्ट करने आस्तै नेड़े आई गेआ तां सप्पें सिर फड़फड़ांदे होई सिसकी मारदे ते खिसकदे होई, कीजे उनेंगी डर दे कंपकंपी ते राजकुमार दे दिलै च लुकाई दी बदला लेने आह्ले लोकें दा एहसास होआ इत्थूं तगर जे उसलै जंगली बाघें च इक कुटिया च दाखल
होई गेआ ते चुपचाप संन्यासी दे पैरें च पेई गेआ परमात्मा दे माह्नू ने उसी दिलासा देने ते सिर थपथपाने दे बाद बाघ चुपचाप जंगल दे दिलै आह्ली बक्खी चली गेआ
घमंडी राजकुमार ने अपने आप गी सोचेआ, "एह् बुजुर्ग धर्मी ते दयालु होना चाहिदा ऐ, कीजे उ'नें असेंगी जंगली जानवरें ते घातक प्यास थमां बचाया हा, उंदे कम्मै दा इनाम दे तौर उप्पर मैं उसी अमीर बनाना ऐ" फिरी उ'नें संन्यासी गी संबोधित करदे होई आखेआ:
"हे शेख, तुंदा चेहरा मेहरबानी ते ईमानदारी कन्नै
चमकदा ऐ, ते मैं तुंदे आसेआ मेरे ते मेरे टोले आस्तै कीते गेदे सारे कम्में दी सराहना करना इस करी मैं तुसेंगी इक राज सौंपना चांह् दा ऐ जिसदे राहें तुस अमीर ते अमीर बनी जागे एह् राज मैं पैह्ली बारी उजागर करा’रदा ऐं, ते सिर्फ तुंदे कोल गै"।
इ'नें गल्लें गी बोलदे गै राजकुमार ने अपने कपड़े दे
हेठ इक पत्थर लेई लेआ ते आखना जारी रक्खेआ।
"मैं तुसें गी इस परिवार दा खजाना सौंपना चांह् दा ऐ
एह् दार्शनिक दा पत्थर ऐ, ते शायद तुस इसदा इस्तेमाल करियै अमीर होई जागे एह् पत्थर सोना बनांदा ऐ, ते एह् मेरे पिता गी इक महान कीमियागर ने दित्ता हा इस च एह् क्षमता ऐ जे ओह् हर इक चीज गी छूह्ने आह्ली चीजें गी शुद्ध सोने च बदली सकदा ऐ तुस इस पत्थर दा इक साल भर इस्तेमाल करी सकदे ओ ते पत्थरें गी सोने च बदली सकदे ओ, फिर इन्हें बेचने आस्तै अपने आप गी सोने दा महल खरीदी लैना मैं औना।" इक साल बाद तुंदे कोल वापस आना ते तुंदे कोल वापस आना ते मेरा पत्थर वापस लैना, जिसगी मैं अपनी जान कोला बी कीमती समझना"।

संन्यासी उस जिम्मेदारी गी स्वीकार नेईं करना
चांह्दा हा, पर राजकुमार दे लगातार आग्रह दे जवाब च ओह् दार्शनिक दा पत्थर रखने पर राजी होई गेआ राजकुमार ने दिक्खेआ जे संन्यासी लापरवाही कन्नै पत्थर गी अपनी बेल्ट दे हेठ रखी दित्ता (जित्थें लोक जेब चोरने दे डर कन्नै अपने पैसे पांदे हे!), ते फिरी राजकुमार अपने रस्ते पर चली पेआ
इक साल बाद राजकुमार अपने टोले कन्नै वापस आई गेआ, इस उम्मीद च जे ओह् जर्जर झोपड़ी दी जगह इक शानदार महल दिखग पर उसी उसलै निराश होई गेआ जिसलै उ’नें दिक्खेआ जे झोपड़ी अजें बी खड़ोती दी ऐ ते पैह्लें कोला बी बुरी हालत च ऐ इस करी ओह् अपने घोड़े थमां उतरी गेआ ते अपनी आवाज़ दे शीर्शक पर पुकारदे होई दरवाजा खोल्ली दित्ता: "के तुस अजें बी जिंदे ओ संन्यासी?
संन्यासी ने मजबूत ते गहरी आवाज़ च जवाब दित्ता: "हां, भगवान दी स्तुति हो, हे राजकुमार मेरे विनम्र घर च तुंदा सुआगत"।
फौरन ते बिना प्रस्तावना दे राजकुमार ने चिल्लाया:
"तुस की गल्ल ऐ यार? तुसें उस दार्शनिक दे पत्थर कन्नै केह् कीता जेह्ड़ा मैं तुंदे कोल छड्डी दित्ता हा? तुसें इसदा इस्तेमाल अमीर बनने आस्तै की नेईं कीता?"
संन्यासी ने इक पल सोचया ते फिर जवाब दित्ता: "तुस इस दार्शनिक दा पत्थर की गल्ल करा दे ओ, ते तुंदा केह् मतलब ऐ जे मैं अमीर बनना चाहिदा? सच्चें च मैं अपने कोला बी अमीर नेईं होना चांह् दा"।
घबराहट ने राजकुमार गी पकड़ी लेआ, एह् सोचियै जे बुजुर्ग संन्यासी ने उसदे प्रति उदासीनता दे कारण अपना पत्थर खोई लेआ ऐ, ते उ'नें गुहारें कन्नै रंगी आवाज़ च आखेआ: "मेरा मतलब ऐ जे उस बेशकीमती दार्शनिक दा पत्थर जेह्ड़ा तुसें इक साल पैह्लें अपनी बेल्ट दे हेठ लाया हा? [एडी, अपनी बेल्ट कन्नै], दस्सो तुसें इस कन्नै केह् कीता हा?
संन्यासी ने जवाब दित्ता: "सही ऐ अज्जै थमां गै मिगी
याद ऐ तेरा कीमती पत्थर इक दिन मैं नदियें च नहाने जाने पर भगवान दे बारे च गहरे विचार च हा, ते मिगी लगदा ऐ जे पत्थर

मेरे कपड़े थमां फिसल गेआ ते पानी ने निगल लेआ तुस सुरक्षित रौह्ओ"।
राजकुमार ने अपनी आवाज़ दे शीर्ष पर चिल्लाया, "ओह, मेरा अपूरणीय नुकसान! मैं सब किश खोई लेआ ऐ!" ते सरासर हैरानी कन्नै लगभग बेहोश होई गेआ संन्यासी ने उंदे चेहरे पर ठंडे पानी दा छींटा मारया ते उसी जिंदा करी दित्ता, जिसलै के राजकुमार दे गुंडा शेख दे कोल पुज्जे, उंदी अक्खीं दुर्भावना कन्नै धधकदीयां, उसी नुकसान पजाने दी कोशश करदे होई पर संन्यासी हस्सदे होई आखेआ, "ओह, तुंदी महामहिम, इतनी उच्ची खड़ोते दे, मिगी नेईं पता हा जे तुस इक पत्थर उप्पर इन्ना बवाल मचागे, मेरे कन्नै नदियें च आओ, ते मैं करगा अपने पत्थर गी ढूंढो ते उसी ढूंढने दी कोशश करो"।
राजकुमार ने जवाब दित्ता, "तुस अपना दिमाग खोई गेदे
ओ? के तुस हून इक पत्थर दी तलाश करना चांह्दे ओ जेह्ड़ा तुंदे कोला डिग्गी गेदा हा ते इक साल पैह्लें करंट ने बहाई दित्ता हा?"
पर संन्यासी ने उंदी गल्लें पर कोई ध्यान नेईं
दित्ता, ते उसी चिल्लाया ते आखेआ: “छोटे राजकुमार, इस सारे हंगामे दी कोई लोड़ नेईं रुको, जदूं तकर अस नदियें च पत्थर गी नेईं ढूंढगे, मेरे कन्नै आओ, तुस सारे”।
जिवें किसे मंत्र दे हेठ राजकुमार अते ओस दे टोले संन्यासी दे पारदर्शी चुंबकत्व दा जवाब डेंदे होए चुपचाप उन्हा दे पिच्छे-पिच्छे नदिया तक पहुंचे उथे संन्यासी ने राजकुमार कूं आख्या कि ओ अपणी गमछा कूं अपणी जेब विचों कढ के ओस दे चार कोने तों पकड़ के नदिया विच डुबो डेवे, ऐझी प्रार्थना करेंदे कि:
"हे राजकुमारें दे राजकुमार, राजाएं दा राजा, ते सारे दार्शनिकें दे पत्थर बनाने आह्ले, मेरा पत्थर मेरे कोल वापस करी लैओ"।
राजकुमार ने ऐसा कीता ते पानी थमां अपना गमछा चुक्की लैता तां गै ओह् अपनी अविश्वासी अक्खीं कन्नै बीस दार्शनिक दे बीस शा मते दार्शनिक दे पत्थरें गी दिक्खदे होई हैरान होई गेआ, जेह्ड़े मूल पत्थर दे गुणें च समान हे, जिनेंगी ओह् खोई चुके दा हा, हर इक गी परखदे गै उसी पता

लग्गा जे हर इक समुंदरी किनारा दे हर इक पत्थरें गी सोने च बदली सकदा ऐ ते राजकुमार ने उसदे बाद गमछा च पत्थरें गी बन्नी लैता ते सुट्टी दित्ता गठरी नदी च
संन्यासी ते उंदे टोली ने उसी चिल्लाया, "तुस इयां
कीं कीता?" पर राजकुमार ने परमात्मा दे आदमी गी दिक्खेआ, ते उंदे सामने आदर कन्नै प्रणाम कीता ते आखेआ।
"मैं चाह्ना हां साहब, जो तुहाडे कोल है ओहो जो सोने
नू बेकार कंकड़ समझदा है"।
ते इ'यां गै राजकुमार ने ज्ञानी बुजुर्ग कोला सिक्खने आस्तै जे आत्मा दा राज कि'यां हासल कीता जा, जेह्ड़ा अंतरिक्ष च नेईं औंदा ते विनाश दे अधीन नेईं ऐ, इस आस्तै राजकुमार ने अपना सांसारिक राज्य त्याग दित्ता
कहानी दा नैतिकता एह् ऐ जे सांसारिक धन चाहे ओह्
किन्नी बी कीमती होऐ, क्षणिक ऐ ते इस नीच दुनिया च उसलै पिच्छें छोड़ना गै पौंदा ऐ जिसलै शरीर इक ठंडी, बेजान लाश बनी जंदी ऐ
दार्शनिक दे पत्थर दा इस्तेमाल करने दे बजाय, जेह्ड़ा इत्थें सिर्फ क्षणिक धन-दौलत इकट्ठा करने दी क्षमता दा प्रतीक ऐ, असेंगी उस तपस्वी दे समान होना चाहिदा जेह्ड़ा अपना समां ते क्षमता गी दिव्य धन हासल करने च समर्पित करी दित्ता ऐ जेह्ड़ा अक्षय ते अविनाशी ऐ
जेह्ड़ा बी परमात्मा गी जानदा ऐ, ओह् सपने कोला बी परे धन-दौलत दा मालिक होग, ते जेकर लोड़ पौग तां ओह् भौतिक संपत्ति गी पत्थरें दे समान त्याग देग, आध्यात्मिक धन हासल करने ते सच्ची धन दा आनंद लैने दी उम्मीद च
दूजे नाल साडे व्यवहार विच
पछानना ते सराहना करना बड़ा जरूरी ऐ
विशिष्ट लक्षण ते उदात्त गुण
जिसगी उने अपने अनुभवें थमां आसुत कीता
ते उनेंगी अपने अस्तित्व थमां गै आकार दित्ता
जेकर अस खुल्ले दिमाग कन्नै लोकें दा अध्ययन करचै
अस इन्हें गी समझी सकगे ते उंदे कन्ने आराम कन्ने निबड़ सकगे
असी बी फौरन कर सकगे

जिस माह्नू कन्नै अस निबड़ने आं, ओह्दे सुभाव गी
जानना
घोड़े दी दौड़ दे बारे च कुसै दार्शनिक कन्नै गल्ल
नेईं करो
घर दे संगठन दे बारे च कुसै वैज्ञानिक कन्नै बहस नेईं करो
मैं जानना आं जे उस माह्नू च केह् रुचि ऐ ते उंदा
ध्यान केह् खिसकदा ऐ
ते उसी उस विषय दे बारे च दस्सेआ
जरूरी नेईं जे तुंदी रुचि आह् ली चीजें दे बारे च
जेकर अस दुए गी समझना चांह्दे आं
उंदी आलोचना ते निंदा करने थमां असेंगी बचना चाहिदा इसदे बजाय असेंगी अपनी समझ दे आईने च दिक्खना चाहिदा
ए जानने के लरए कक क्मा ठीक कयने औय क्मा कयने की
जरूयत शै?
ओह मनोवैज्ञानिक आईना बड़ा गै बक्खरा ऐ
उस परिचित आईने दे बारे च जिस च अस रोज सवेरे दिक्खने
आं
हर रोज मैं उस आत्म-दर्पण च दिक्खना
जेकर मिगी कोई चीज़ मिलदी ऐ जेह्ड़ी मिगी पसंद नेईं ऐ मैं अपने आप गी दोषी ठहरांदा हां ते इसगी ठीक करने
आस्तै मती मेहनत करदा हां
इस चाल्ली इक माह्नू अपनी छवि दिक्खदा ऐ
अपनी आत्मा दे दर्पण च अपने असली रूप च झलकदा
ते दिन-ब-दिन तरक्की करदा जा करदा ऐ
सुख-शांति दी राह ते
भगवान आपको आशीर्वाद दे
शांति तेरे पर हो

लालसा दा नेटवर्क
इत्थे मैं अपनी तड़प दा जाल फेंकदा हां
मेरे विचारों के विशाल समुंदर में
तुसीं अक्सर मेरे कोला बची गेदे ओ, हे अनमोल दिव्य शिकार!

हालांकि मैं शांति दी गहराई च गहराई कन्नै उतरदा
रौंह्ना
ते बिना रुके मैं अपने प्यार दे जाल इक दे बाद इक
तुंदे कोल सुट्टदा हां
मैं इक दिन तुगी अपनी अंतहीन तड़प दे जाल च पकड़ना गै
पौग
मेरे प्यार दा ए जाल हर जगह फेंकदा हां
जिन्दगी की उथल -पुथल लहरों से ऊपर
ते टिमटिमांदे तारे दे बारे च
औय अचछी रूऩों की गहरे भें
बस इह जानदा हां कि मैं इक शिकारी हां
औय भैं तुझे ऩकडने की कोिळळ कयता यशूॊगा
हे वजूद दा सब तों प्यारा कामना ते सब तों वड्डा खजाना
!
मैं उसी आखना आं जे ओह् अज्ञानता दे परदे गी उजाड़न ते भ्रम दे न्हेरे गी दूर करन , ते तुंदे जीवन च सबने थमां बड्डी महत्वाकांक्षा ते तुंदी इच्छाएं दे सिंहासन उप्पर सबने थमां मजबूत तड़प बनन , ते तुंदी मदद करने आस्तै सुस्ती ते टाल -मटोल गी खुशी , नवीकरण ते उत्साह कन्नै स्पंदित आध्यात्मिक गतिविधि च बदलने च मदद करना मैं उंदे कोला आखना ऐ जे ओह् तुसेंगी दिव्य प्रेम दी शराब थमां पीने आस्तै देग , जदूं तकर तुस नेईं ओ नशे च , ते तुंदे कोल इक पवित्र दौरे कन्नै मिलना जिस च दिलासा होंदा ऐ , ते तुंदे दिलै गी प्यार ते कृतज्ञता दे पानी कन्नै धोना , ते तुंदे होने च निश्चतता दे दीये गी रोशन करना , ते उंदे आशीर्वादित समुंद्र दी हकीकत च अपने सपने गी पिघलाना , ते तुसें गी उंदे च संतोष ते संतुष्टि मिलदी ऐ , तां जे तुंदी आत्मा च शांति बनी सकै ते स्वर्ग दा आशीर्वाद तुंदे उप्पर उतरी सकै
स्थिरता दा मतलब ऐ विचारें गी शांत करना
शरीर गी शांत करना ते उंदी जरूरतें गी नियंत्रित करना
जो बी ऐसा कर सकदा ऐ , उसी इक ताज़ा शांति दा अनुभव होग
उसी परिष्कृत दुनियां थमां उदात्त लहरें ते छापें दा
एहसास होग
औय जो बी शाॊनत भें गहये ऩानी भें ऩानी ऩीता शै , तो

ओह् अपने अंदर परमात्मा दे राज दी खोज करग
जफ तक एक व्मजक्त सडक ऩय चल यशा शै
उंदे समें दा हर पल बड़ा गै कीमती ऐ
अस इत्थें इस ज़मीन (पासेज हाउस) उप्पर थोह् ड़े समें आस्तै गै न
सब किश क्षणिक ऐ, पर परमात्मा दा एहसास स्थायी ऐ
दिल ते रूह विचों कुझ वी मिटा नहीं सकदा
असेंगी इस संसार दे प्रलोभनें गी अपने आप गी हिलाने
नेई देना चाहिदा
साकुं अपणेह वडे उद्देश्य ते अपणेह उच्चतम लक्ष्य: परमेश्वर कलों मुड़ के
भगवान गी जानना संभव ऐ
असी ब्रह्मांड दा मालिक ढूंढना चाहिदा
जिसकी रोशनी से तारे झिलमिलाते हैं
ते उंदी शक्ति कन्नै दिल धड़कदे न
असी उसी मौन दे मंदिर च ढूंढना चाहिदा
जदुं अस परमेसरे गी तड़प ते तड़प कन् ने पुकारने आं ते जदूं अस उसी ज्वलंत तड़प कन्नै सोचने आं
असी उसी ढूंढगे
मैं कुसै अनजान देवता दी गल्ल नेईं करदा
बल्कि एह् इक प्रभु दे बारे च ऐ जेह्ड़ा मैं जानना ऐ
ते एह् मेरे आस्तै बी सच्च ऐ
एह् सारी भौतिक चीजें कोला बी मता असली ऐ
एह् दिव्य समुंद्र ऐ जेह्ड़ा साढ़े मनुक्खी जीवन दी लहरें गी बरकरार रखदा ऐ ते बरकरार रखदा ऐ
अस हर गल्ल दे बगैर गै करी सकने आं
सिवाय परमात्मा दे
{इतना उच्चा है परमात्मा, सार्वभौम, सच्चाई}
(धन्य हेन जो शुद्ध दिल दे हन, क्योंकि ओह परमात्मा
नूं देखनगे)
मनुक्ख गी प्यार करने ते प्यार करने दी लोड़ महसूस करना स्वाभाविक ऐ पर दिल दी एह् तड़प अंत च उस प्यार दे स्रोत आस्तै ऐ, जेह्ड़ा परमात्मा ऐ

मनुक्खी प्रेम मती सारी उम्मीदें, गणनाएं ते
व्यक्तिगत विचारें उप्पर आधारित ऐ, इस करी इसदे स्थायित्व दी कोई गारंटी नेईं ऐ कीजे एह् शर्तें कन्नै बंधे दा ऐ ईश्वरीय प्रेम, हालांकि, बिना शर्त, निरंतर ते स्थायी
ऐ जेकर ओह तुंदे दिल गी छूंदा ऐ तां तुसें गी हमेशा अपने कन्ने मिलग
हर हालात च तुस इसगी सुरक्षा ते आश्वासन दे स्रोत दे
रूप च महसूस करगे, ओह् बी कठिनाई ते दुखें दे बिच्च दुखें ते कठिन परीक्षाएं दे बिच्च
हर कोई तुसेंगी त्याग देई सकदा ऐ, पर ओह़ पबित्तर
प्रेम तुसेंगी नेई छड्डग, तुसेंगी निराश नेई करग, ते तुसेंगी चिंताएं ते भ्रमें दा शिकार नेई छोड़ग, कीजे एह़ जीवन दे मोड़-मोड़ें दे बिच सुअर्गे थवां औने आली रक्षात्मक ताकत ते इक मार्गदर्शक रोशनी ऐ
जदूं मनुक्खी प्रेम गी दिव्य प्रेम कन्नै चार्ज कीता जंदा ऐ तां ओह् शुद्ध ते साफ होई जंदा ऐ पर जेकर तुस धार, जेह्ड़ी मनुक्खी प्रेम ऐ, गी बसंत, जेह्ड़ी दिव्य प्रेम ऐ, थमां बक्ख करी लैंदे ओ तां ओह् बहना बंद होई जंदा ऐ ते दुनिया दी रेत च अपने आप गी खोई जंदा ऐ
जदूं तकर मनुक्खी प्रेम दिव्य प्रेम कन्नै जुड़े दा
ऐ, ओह् दिल गी नरम करदा ऐ, अंतरात्मा गी ताजा करदा ऐ ते आत्मा दे बाग-बगीचे गी जीवन दे पानी कन्नै पानी दिंदा ऐ प्यार: मर्जी दा इक उत्तेजक
हर कम्म मैं करदा हां, दिल विच सारे प्यार नाल करदा
हां
जेकर तुस इसगी अजमाइश करो तां तुसें गी पता चलना ऐ जे तुसें गी बिल्कुल थकावट नेईं लगदी
कीजे प्रेम इच्छा दा सबतूं बड्डा उत्तेजक ऐ ते प्रेम
दे प्रभाव च इक इच्छा च ऐसे कम्म करने दी असाधारण शक्ति होंदी ऐ जेह्ड़ी किश लोकें गी असंभव लग्गी सकदी ऐ आध्यात्मिक जागरूकता के रास्ते पर
आकर्षण ते विपरीत लिंग
निजी रूप साफ-सुथरा, साफ-सुथरा ते सुव्यवस्थित होना चाहिदा
इंसान गी आकर्षक दिखना कोई गलत नेईं ऐ

जदूं तकर ओह अपील अच्छे स्वाद दे अधीन ऐ
पर इक माह्नू आस्तै जानबूझकर यौन आकर्षण दा इस्तेमाल करना गलत ऐ
विपरीत लिंग गी आकर्षित करने लेई
पुरुष ते जनानी दे बीच दा आकर्षण आत्मा कोला पैदा
होना चाहिदा
जो आत्मसंयम दे मालिक हन
सेक्स सिम्बल होने दा घमंड नेईं करदे
उंदे कोल सच्चे जीवन साथी गी आकर्षित करने दा मता मौका मिलदा ऐ
सफल वैवाहिक रिश्तें च
प्यार पहले आता है, सेक्स नहीं
एह् आदर्श ते मानक होना चाहिदा ऐ
किश देशें च चुंबन जां अंतरंग संपर्क नेईं होंदा ऐ ब्याह तों पहलां जवान ते जवान दे बीच
जदूं दो लोकें गी बिना शर्त आकर्षण महसूस होंदा ऐ
इक दूजे दी ओर
इक दुए गी बलिदान देने गी तैयार होंदे
सच्चा प्यार असली है
तदूं गै ओह् ब्याह् दे अंदर गै अंतरंग रिश्तें दे
योग्य होई जंदे न
कब्जा बेकार ऐ
जदूं इक जीवनसाथी दुए गी नियंत्रित करने दी कोशश करदा
ऐ
एह् प्यार दी कमी दा सबूत ऐ
पर जदूं ओह अपने प्यार दा इजहार करदे न
निश्छल ते दोस्ताना रुचि कन्नै
ते भावनाएं दा ध्यान कन्नै विचार करना
ते दुए गी खुश करने दी सच्ची इच्छा
प्यार इक उदात्त गुण हासिल करदा ऐ
और ऐसे रिश्ते में
ईश्वरीय प्रेम दी झलक मिलदी ऐ
समझ दे बगैर जीवन आध्यात्मिक ते भौतिक आत्महत्या ऐ ध़न हेन जो समझ रखदे ने
आध्यात्मिक मार्ग पर एह् सबनें कोला बड्डी लोड़ ऐ

ते जिंदगी दे रस्ते ते
समझना इक टॉर्च ऐ
मनुक्ख दे रस्ते गी रोशन करदा ऐ ते उसी सफलता दिंदा ऐ जीवन दे अंतिम लक्ष्य तगर पुज्जने थमां पैह्ले
उसी ओह् जरूरी ते महत्वपूर्ण क्षमता होनी चाहिदी
इस करिए गलतफहमी गी उसी अंधा नेईं होने देना चाहिदा कीजे एह् आध्यात्मिक ते शारीरिक आत्महत्या ऐ
हर परिस्थिति च समझदारी इक मार्गदर्शक शक्ति होनी चाहिदी
चाहे अस कितने बी कठिन अनुभवें कोला गुजरे
साढ़े कोल सही समझ होनी चाहिदी
परमेसरे असेंगी कोई नुकसान नेई करदा ते ना गै पीड़
अस गै अपने आप गी मदद करने आं जां नुकसान पजाने आह्ले
आं
साढ़ी समझ ते समझ दे जरिए
या साडी गलतफहमी ते समझ दी कमी
समझ पाने आस्ते असेंगी परमेसरे थवां प्रार्थना करनी चाईदी
चाहे साढ़े सामने पेश कीते गेदे अनुभवें दी परवाह
नेईं कीती जा
या जो हालात असीं गुजर रहे हां
समझदारी ही इंसानियत दी रक्षा करग
जदूं मेरे अनुभव होर बी गंभीर ते गंभीर होंदे न
मेरी पैह्ली कोशश ऐ जे मैं अपने अंदर समझ पाना
मैं न ते हालात गी दोश दिंदा हां ते ना गै दुए गी ठीक करने दी कोशश करदा हां
पर मैं पैह्ले अंदर जांदा हां
मैं अपने आध्यात्मिक किले गी साफ करने दी कोशश करा दा
ऐ
ते कुसै बी चीज़ गी हटाना जेह्ड़ी उस अंदरूनी रोशनी च बाधा पाई सकै
या आत्मा दी शक्तियां गी प्रकट होने थमां रोकदा ऐ
या फिर उसी अपने आप गी प्रकट करने थमां रोकदा ऐ सफलतापूर्वक जीने दा इ'यै तरीका ऐ

समस्याएं थमां बचना सबने थमां सोआल दा हल लग्गी सकदा
ऐ
पर मनुक्ख गी ताकत उसलै मिलदी ऐ जिसलै ओह् कुसै मजबूत विरोधी कन्नै लड़दा ऐ
जिंदे कोल कोई दिक्कत नेईं होंदी ओह् नेईं बधदी ते
उंदा संकल्प बी मजबूत नेईं होंदा
डर फीका होंदा ऐ जदूं साढ़े कोल समझ होंदी ऐ
समझदारी सुरक्षा ते सुरक्षा प्रदान करदी ऐ
जिंदगी च इतने सारे अनुभवें दा सामना कीता ऐ
ते उनें अनुभवें च सबने थमां मुश्कल लोकें कन्नै गै
हा
उन्होनें मेरा गलत आकलन कित्ता
मैं उनें लोकें गी दिक्खेआ ऐ जिनेंगी मैं प्यार कीता
ऐ
जिन्हें मैं दिल दे दिया लोग
ओह् मिगी गलत समझदे न ते मेरे खिलाफ मुड़दे न
पर इस कन्नै मेरे च कड़वाहट पैदा नेईं होई
क्योंकि कड़वाहट समझ पर बादल
मैं अपने आप गी चोट नेईं लगने देगा
दूजे दी गलतफहमी दे कारण
बल्कि मैं कोशिश करदा हां
जेकर ओह् ग्रहणशील न तां उंदी मदद करो
उन्हें नेक इरादे भेज दे
और शुभकामनाएं
जदूं तुस चुपचाप बैठदे ओ
तेरा मन किसी भी दबाव से मुक्त हो जाएगा
अपने विचारें कन्नै अकेला रौह्ओ ते दुनिया ते उंदी मंगें थमां दूर रौह्ओ
हर पल अपने दिमाग दा रचनात्मक इस्तेमाल करो
बड्डी-बड्डी गल्लां पैह्ले मन च पैदा होंदियां न
इसीलिए मैं हर वक्त अपना दिमाग सक्रिय रखदा हां
जियां ही मौका मिलदा ऐ
मैं फौरन उंदी रचनात्मक शक्तियें गी सक्रिय करदा हां
ते नतीजे औंदे न
हर रोज कुछ न कुछ रचनात्मक करने दी कोशश करो

अपनी हालात सुधारने ते अपनी किस्मत गी नियंत्रित करने लेई
उसी अपने आप गी नियंत्रित करने दे बजाय
सेहत च सुधार कीता जाई सकदा ऐ
या अच्छी आदतें स्थापित करना
या भौतिक ते आध्यात्मिक सफलता हासल करना
हर इक पर ध्यान कन्नै ध्यान देइयै
इक समें च
इस जिंदगी च जेह्ड़ा बी मैं पूरा करना चांह् दा हा मैं इस गी हासल करने च कामयाब होई गेआ
पदार्थ मन दी उपज ऐ
इस करिए मन दी कोई मनोवैज्ञानिक सीमा नेईं ऐ
जेकर तुस अपने दिमाग गी नियंत्रित करी सकदे ओ
सारी दुनिया तेरे कोल खिंच जावेगी
सब कुछ मिल गया जो मैं चाहुंदा सी
मेरी सबतूं बड्डी इच्छा ही ते अज्ज बी ऐ
आध्यात्मिक सुख परमात्मा च ऐ
मेरी इच्छा पूरी होई ते मैं अवर्णनीय खुश महसूस करदा हां
इक माह्नू गी असफल, निराश, दयनीय महसूस नेईं करना चाहिदा
ओह् अपने विचारें गी नियंत्रित करियै अपनी किस्मत गी नियंत्रित करी सकदा ऐ
जो फायदेमंद औय अचछी फातें कयें जो आऩ कयने का इरादे शैं
उंदे कोल इक आंतरिक डिजाइन हा जेह्ड़ा सकारात्मक
बदलाव गी बढ़ावा देने च निर्णायक हा
तुस अपनी किस्मत गी बदलने च कामयाब होगे
ते जिंदगी च अपने हालात च सुधार करो
उहदी मदद नाल उह बुलंद होवे
मैं जन्नत तों हवा दे समान आ जांदा हां
चेले गी हर रोज अपने आप गी विश्लेषण करना पौंदा ऐ
एह् जानने लेई जे ओह् जिस तरक्की दी आकांक्षा रखदा ऐ ओह् प्रगति करा करदा ऐ जां नेईं

जदूं अस सिक्खने आं जे बिना कुसै पूर्वाग्रह दे अपने आप गी विश्लेषण कीता जा

असी अपने आप गी ते दुए गी जानने च समर्थ होगे

जो इस दुनिया विच समझ नाल जींदा है ते जागरूकता नाल छड्डुदा है

उसी अमरता मिल जाएगी

मैं अपने चेलें दे जीवन गी बनाने दी कोशश करदा हां

ते उंदे विचारें गी सुख दे स्रोत ते रोशनी दे स्रोत दी ओर निर्देशत करो

इसीलिए मैं पैह्ले आध्यात्मिक पहलू पर ध्यान दिंदा हां

जीवन दे भौतिक पहलू दी उपेक्षा कित्ते बगैर

ते मैं उन लोकें दी इच्छा करना जेड़े परमात्मा गी दिल ते आत्मा च जानना चांह्दे न

कीजे परमात्मा गी बौद्धिक बहस दे जरिए नेईं जानया जाई सकदा

या ज़ोर नाल , भावुक प्रवचन सुण के

जिस कन्नै आत्मा च इक आंतरिक आंदोलन पैदा होंदा ऐ

जो भैं अऩनी आतभा भें ऩकडता शॊ , लश भेये लरए अत्मन्त ऩवित्र शै

मैं बेतरतीब ढंग नाल बोल सकदा हां

मैं सिर्फ उसी गै गल्ल करा ’रदा ऐ जेह्ड़ा मैं परीक्षण ते सत्यापन कीता ऐ

आत्म -ज्ञान ते जीवन दे अनुभवें दे माध्यम कन्नै

इस वजह नाल ए सिखआं मेरे वास्ते सच हन

मैं प्रचार करण दी कोशिश काहनी करेंदा , बल्कि उन्हां तथ्यों कूं पेश करण दी कोशिश करेंदा हां

जो मैं अपने निजी अनुभव दे बाग़ थमां इकट्ठा कीता हा

मैं जन्नत तों हवा दे समान आ जांदा हां

सच्चाई की खुशबू ढोने

अनन्त काल दे बाग़ों से

मैं अपने वास्ते कुझ वी नहीं मंगदा

मेरी इक ही इच्छा है कि तुहानू देना

कि स्वर्गीय खुशबू

ते उसदे बाद मैं धरती दे किनारे छोड़ी जांदा हां

इक बारी फी ब्रह्मांडीय दिल च वापस आना
औय जो भैं तुझे दे ता शॊू भैं चाशता शॊू कक आऩ अऩने आऩ का अनभुवव कयें
परमातमा दे नाल अपने आप दे तालमेल दे जरिए
यही मेरी एक ही इच्छा है
प्रचुरता दी कुंजी
जो बी अपने विचारें गी दिव्य प्रचुरता कन्नै तालमेल बनाना चांह्दा ऐ
उसी अपने मन दी मिट्टी थमां कमी ते गरीबी दे सारे खरपतवार उखाड़ना पौग
सार्वभौमिक मन सिद्ध ऐ ते ना ते जरूरत गी जानदा ऐ ते न कंजूस
औय जो बी उस ब्रह्मांडीय भंडार के साथ तालमेल फनाना चाशता शै
उसी प्रचुरता ते समृद्धि दी जागरूकता पैदा करनी चाहिदी
भलेही उसी पता नेईं होऐ जे अगला खाना कुत्थुआं औग
असेंगी परमात्मा दी प्रचुरता गी इक ताज़ा ते भरपूर बरखा दे रूप च सोचना चाहिदा
हर इक पर बराबर गिरदा ऐ
कोई प्याला उठावे तां ओस दा प्याला भर जावेगा
ते जेकर तुस बरखा दे हेठ इक बड्डा घड़ा (या बर्तन) रक्खो
एह् अपनी पूर्णता शुद्ध ते धन्य बरखा दे रूप च हासल करदा ऐ
अस सुर्ग दी प्रचुरता गी हासल करने आस्तै कुस बर्तन दा इस्तेमाल करदे आं ?
जिस बर्तन गी तुस भरना चांह् दे ओ , उस च दोष ते छेद होई सकदे न
इस करिए इसगी तैयार करना ते आशीर्वादित प्रवाह गी हासल करने आस्तै अनुकूल बनाना लोड़चदा
एह् गल्ल मनुक्खें उप्पर बी लागू होंदी ऐ
जेकर तर्क दा ओह बर्तन जेह्ड़ा उसी स्वर्ग दे खजाने आह्ली बक्खी उप्पर चुक्की लैंदा ऐ , ओह् अशुद्धियें कन्नै पीड़ित ऐ

इसदी मरम्मत ते ग्रहणशील बनाना जरूरी ऐ तां जे ओह्
भरपूर आशीर्वाद गी आत्मसात करी सकै
उस जागरूकता गी ठीक करने ते सुधारने दी लोड़ ऐ
उसी सारे डर ते शक थमां मुक्त करियै
ईर्ष्या ते नफरत ते शुद्ध पानी कन्नै साफ करो
शांति , सुकून , ईमानदारी , ते दिव्य प्रेम दा पानी
सारी दुनिया रास्ता बनान वास्ते इक पासे कदम रख रही
है
उस इंसान वास्ते जो अपनी मंजिल जानदा है
ओह् इक साधक दे दृढ़ संकल्प कन्नै इसदी बक्खी रवाना
होंदा ऐ
प्रचुरता दी कुंजी
पूर्व -पश्चिम आंतरिक संस्कृति
जेकर तुहाडे कोल मजबूत दिमाग होवे
ते उदे च इक पक्के संकल्प पैदा करी ओड़ेया
तुस अपनी किस्मत गी नियंत्रित करी सकदे ओ
पैह्ले अपनी मानसिक ताकत गी छोटी -छोटी गल्लें च परखने
दी कोशश करो
इसगी मजबूत करने उप्पर कम्म करो तां जे एह् तुंदे
आस्तै मते सारे बड्डे -बड्डे कम्म पूरा करी सकै
मैं अपनी जिंदगी च इसदा अनुभव कीता ऐ ते मैं दृढ़ता
कन्नै गल्ल करदा हां
सफलता हासिल करने दी शक्ति मन च गै ऐ
जेकर तुस अपने विश्वास गी मजबूती कन्नै पकड़ी लैंदे ओ
तां तुसेंगी इस तथ्य दा एहसास होग
दुनिया दे शक ते हतोत्साहित करने आलें दी हतोत्साह दे
सामने
कोई खास शौक जां प्रोजेक्ट चुनो जेह् ड़ा दूएं गी
नेईं सोचेआ जा
कि तुस सफलतापूर्वक करी सकदे ओ
जफ तक आऩ उवे ऩूया नर्शीी कयें गे , उवभें चरते यशें
मामूली लक्ष्य कन्नै शुरू करो
तुंदी मानसिक शक्तियां धीरे -धीरे बधी जांगन
जदूं तकर तुस अपने लक्ष्य गी हासल नेईं करी सकदे

दुनिया ते तुंदा परिवार तुसेंगी इक खास तरीके कन्नै वर्गीकृत करदा ऐ
पर बौद्धिक ते जिद्द कन्नै कम्म करो
असरदार बदलाव पर
मन दी शक्ति दी कोई सीमा नेईं
इस विचार पर ध्यान दे
हासिल करने दी ड्राइव कन्नै अपने दिमाग गी भरो
ते सकारात्मक कम्म करने दा संकल्प
अपने लक्ष्य हासिल करने दी ओर
अपनी सोच गी उच्ची उपलब्धियें दी ओर धकेलदे रौह्ओ आध्यात्मिक धन प्राप्त हुआ
ते सब धन-दौलत ते समृद्धि होग
तुहाडे हुक्म ते तेरी सेवा विच
मेरी जिंदगी इस गल्ल दी गवाही दिंदी ऐ
सच्चे खुशहाल लोक कौन हन?
मनुक्खें गी परोपकार सिक्खना लोड़चदा
दूजे नू खुश कर के सुख पाना
परमेसरे कन् ने प्रेम करने आलें आस् ते एह़ इक सच् चा
ते उदात्त लक्ष्य ऐ
दूएं गी खुशी देना साढ़ी अपनी निजी खुशी आस्तै मता जरूरी ऐ
एह् आत्म-संतुष्टि कन्नै भरोची दी परीक्षा ऐ
किश लोक सिर्फ अपने परिवार दे बारे च गै सोचदे न ते
दूएं दी परवाह नेईं करदे
दूजे सिर्फ अपने बारे च गै सोचदे न ते कुसै होर दे बारे च नेईं
पर इन्हां नूं सुख दा स्वाद नहीं मिलदा
निजी सुख दी तलाश करना ठीक नेईं ऐ
ते दूजे दी खुशियां नूं नजरअंदाज करो
कोई जो बिना ज़मीर दी पीड़ दे अपने वास्ते दूजे दे
पैसे लै लै
ओह् अमीर होई सकदा ऐ, पर ओह् अपनी जिंदगी कन्नै निश्चत तौर उप्पर खुश नेईं होग
कीजे उंदे नाराजगी ते असंतोष दे विचार उसी घेर लैंगन
ते उसी मन दी शांति खोई लैंगन

जदूं कोई माह्नू दुए दे खर्चे पर अपने आप गी खुश करने
दी कोशश करदा ऐ
हर कोई उसी दुखी बनाने दी कोशश करग
पर जेकर ओह दुए गी खुश करने दी कोशश करदा ऐ
अपने आराम दे खर्चे पर भी
हर कोई उनेंगी प्यार कन्ने याद करग ते उंदी सफलता दी कामना करग
जदूं अस अपनी जरूरतें दे बारे च सोचदे आं
असें गी दुए दी जरूरतें उप्पर बी विचार करना चाहिदा
जदूं अस उंदे मामलें दी परवाह करदे आं तां अस उंदी मदद करना चांह्दे आं ते उनेंगी खुश करना चांह्दे आं परोपकारी माह्नू अपने आपै कन्नै तालमेल ते संतोष
कन्नै रौंह्दा ऐ
अपने परिवार कन्नै ते अपने आस-पास दी दुनिया कन्नै
जबकि स्वार्थी व्यक्ति हमेशा मुसीबत च पेदा ऐ
उसी अपनी मन दी शांति खोई जंदी ऐ
उस नटखट मुंडे दी कहानी जिसने आध्यात्मिक रूपांतरण होया
जदूं मैं भारत दे रांची च अपने स्कूल दी सुपरवाईजिंग करा दा हा तां इक मुंडा जेह्ड़ा विद्यार्थियें दी औसत उम्र कोला बी बड्डा हा तां मेरे कोल लेई आया हा मैं उंदे मां-प्यो गी आखेआ जेह्ड़े उसी लेई आए हे जे मैं बारह साल थमां घट्ट उम्र दे जागतें गी स्वीकार करना, पर जेकर ओह् अच्छा ऐ तां मैं उसी स्वीकार करी लैना
मैं उस जागतै कन्नै दिलै थमां गल्ल कीती ते उसी आखेआ। "तुस सिगरेट पींदे ओ, पर तुंदे मां-प्यो नेईं चांह्दे
जे तुस सिगरेट पीओ तुस अपने मां-प्यो दी मर्जी गी तोड़ने च कामयाब होई गेदे ओ, पर तुस अपनी दुखी कोला छुटकारा पाने च कामयाब नेईं होई सके, ते जेकर तुस इस हानिकारक आदत गी जारी रक्खगे तां तुंदी दुखी बी बधी जाग"।
मेरे शब्दें ने अपने निशान पर टकराया, ते ओह् सिसकना शुरू करी दित्ता, "ओह् हमेशा मिगी मारदे रौंह्दे न"।
इस आस् ते मैं उसी ग् लाया: "तुस अपने कन् ने केह़
कित्ता ऐ, उदे बारे च सोचो! फिरी बी, अऊं तुसेंगी इक शर्त उप् पर चेला दे रूप च स्वीकार करगा: के अऊं तुंदा दोस्त

बनना, तुंदे खलाफ इक मुखबिर नेई, जदुं तकर तुस अपनी गल् लें गी ठीक करने च ईमानदार रौह़गे, तां अऊं तुंदी मदद करगा, पर जेकर तुस मेरे कन् ने झूठ बोलगे, तां अऊं तुंदे आस् ते किश नेई करगा, कीजे झूठ बोलने कन् ने दोस्ती गी नष्ट करी ओड़दा ऐ, तां तुस सच् चाई गी छुपाई सकदे ओ, पर झूठ बोलने थवां सावधान रौह़"।
मैं उस नू स्टूडेंट दे तौर ते स्वीकार कीता ते आखया,
"हर वारी तुहानूं सिगरेट पीन दा मन होवे तां मैं तुहानूं सिगरेट लै के आवांगा"।
उह इक वारी मेरे कोल आ के आखदा सी: मैं सिगरेट पीण दा ज़ोरदार आग्रह महसूस करदा हां (मौत दी हद तक लालसा)
मैं उसी पैसे थमा दित्ते, ते उसी अपनी अक्खीं उप्पर विश्वास नेईं होई सकेआ ओह् आखेआ, "पैसे रखो," ते सच्चें गै उ'नें अपना मन बदली लेआ
मैं धीरे-धीरे उसगी आग्रह कीता जे ओह् जाइयै तम्बाकू खरीदी लैन, पर उ'नें नेईं कीता इसदे बजाय उ'नें आखेआ: "तुस शायद मेरा विश्वास नेईं करो, पर मैं सिगरेट पीने
दी इच्छा पूरी चाल्ली खोई गेई ऐ"।
नतीजे च, ते होर शिक्षा ते परिष्कार कन्नै ओह् इक नेक स्वभाव दा होई गेआ ते उंदी आध्यात्मिकता बी बड़ी साफ होई गेई
आखय भें भैं उवकी आत्भक चेतना को जगाने भें सक्षभ शो
गमा
आध्यात्मिक जागरूकता दे निशान पुराने, गुमराह करने
आली आदतें दी धारा दे खिलाफ सच्चे ते स्थायी सुख दी ओर जाने दे आत्म-प्रयत्न दे जरिए दिक्खे ते महसूस कीते जाई सकदे न
तुस कुसे दे बारे च पढ़ी सकदे ओ जां सुनी सकदे ओ जेड़ा कुसै चीजै दा पीछा करदा ऐ ते अंत तकर कोशश करदा रौंह्दा ऐ, पर इन्ना निरंतर प्रयास करने आह्ले किश गै न
पर, इक माह्नू उसलै तकर कोशश करी सकदा ऐ जिसलै तकर
ओह्दी स्थिति च सुधार नेईं होई जंदी, भलेआं ओह्दी गलतियां समुंदरे दे बराबर गै गहरी होन
अकेले मैं समुंदर दे किनारे गी पार कीता

औय भैंने दे खा कक ऩीछे ऩड़ती लहरें को फडी हल्ला भें गर्जते शुए

उग्र ज्वार में अपनी तूफानी जिंदगी को व्यक्त करते हुए

भयावह , हिंसक विस्तार

इसने मिगी काँप दित्ता ते कुदरत दे भयानक रोष कोला दूर होई गेआ

इधर -उधर दिक्खेआ तां इक छायादार पेड़ मेरे उप्पर दोस्ताना बाह्‌ लहरांदे दिक्खेआ

दयालु , उदात्त नज़र कन्नै आरामदायक

हवा दी लय कन्नै इसदे पत्तियां झूलदे गे

मेरे कोल इक कोमल संदेश दित्ता गेआ , जेह्ड़ा मैं जानदा हा जे तुंदे कोला ऐ

मैं अपनी नज़र असीम आकाश दी ओर मोड़ दित्ती

औय उवके अ ोधेये दयलाजे भें भैंने फच्चे की तयश तुभ ऩय एक ननगाश चुराने की किोळळ की

बादलें दे टीले दे पिच्छे छिपे तेरे शरीर गी मैं व्यर्थ खोजेआ

ते झाग ते हरे पत्तें दा छिड़काव , कीजे एह् मेरी अक्खीं गी दिक्खने आस्तै बड़ा कोमल ऐ

तेरी आवाज़ मेरे कानें गी सुनने आस्तै मती शुद्ध ऐ

हालांकि , मैं जानदा हा के तुस बड़े गै नेड़े दे ओ

पर तुस , प्रिय आत्मा , फिसल जा करदे हे – जि’यां लुका -छिपी दे खेड च -

हर बारी मैं तुंदे कोल औंदा हां , तुसें गी पकड़ने दी कोशश करदा हां

मैं तुगी खोजी लेया ते तुंदे कोल इक रस्ता टोलया

समें जिन्ना पुराना अज्ञानता गी छुपाइयै

आख़िरकार मैं निराशा ते निराशा च तुंदी खोज करना बंद करी दित्ता

ओह तुस जो अपने पीछा करने आलें कोला बचने च माहिर ओ !

अंतरिक्ष दे भूलभुलैया च मैं अपने आप गी खोई लेआ ऐ

जित्थें तुसेंगी पकड़ने दी कोई उम्मीद नेईं ऐ ते ना गै तुंदे चेहरे गी टकटकी लाने दी

ते मैं जल्दबाजी च तुंदे कोला मुड़ी गेआ, ते तूफानी समुंदरै थमां कोई जवाब नेई आया!
बस अच्छे पेड़ से फुसफुसाहट
और अनंत अंतरिक्ष से चुप्पी
गहरी वादियें ते पहाड़ी चोटियें थमां
एह् सब किश मिगी अपने होने दी गहराई तगर दुखी करदा हा जियां इक बच्चे जिसदी भावनाएं गी चोट लगी ऐ, मैं गै
गायब होई गेआ ते तुंदी खोज करना बंद करी दित्ता
पर अचानक ते अप्रत्याशित रूप च
इक अनदेखा हत्थ फैलाया ते मोटे घूंघट गी हटाई दित्ता जिसने युगों-युगों तक मेरे से छुपाया है
बड़ी खुशी के साथ
मैं मुड़ के दिक्खेआ इक हस्सदा समुंदर, ना कि गुस्से च दहाड़
ते इक खुशहाल दुनिया
ते ईथर दरवाजे खुलदे न, जिंदे कोला सपने दा कोहरा
गुजरदा ऐ
ते मेरे बगल च इक प्यारा, अनदेखा प्राणी खड़ोते दा हा उसने मेरे कोल अत्यंत मिठास ते पवित्रता दी फुसफुसाहट कीती:
"स्वागत, स्वागत ऐ! तुस चांदे हे के मैं आऊं, तां
इत्थें मैं ऐं!"
अनंत काल से फुसफुसाहट
कीजे परमेसरे दा ध़नवाद करने दा मतलब ऐ उदे कन् ने
प्रेम करना
अस उंदे नेड़े औने ते उसी जानने दी कोशश करने आं
कीजे ओह् सारे दान ते उपहारें दा सबतूं उदार दिव्य
दाता ऐ
मतलब इक प्यारे वैश्विक परिवार दे रूप च तालमेल ते
सहमति कन्नै जीना
अस आपसी सेवा ते दुए दी दोस्ताना चिंता दे विचारें
कन्नै प्रेरित होंदे आं
ते एहसास करना कि परमात्मा इस संसार दा सर्वोच्च शासक
ऐ

ते कि अस घने थमां सूक्ष्म जागरूकता पैदा करने लेई
कम्म करने आं
ते विचारें गी सीमित करने थमां लेइयै संकीर्ण,
स्वार्थी हितें तकर
मनुक्खी करुणा दे घेरे गी विस्तार देने लेई
ते भलाई दे प्रेम ते परोपकार दी भावना दा हावी दुनिया बनाने उप्पर कम्म करना
इस चाल्ली अस परमेसरे दा आभार व्यक्त करी सकने आं
इस जीवन आस्ते जेड़ा उने असेंगी दित्ता ऐ
ते मौके उप्पर उने असेंगी दित्ता
सच्ची सुंदरता परखने के लिये
ते असली शांति
आध्यात्मिक प्रेम
और शुद्ध आनन्द
जेकर अस अपने दिलें, दिमाग ते आत्मा कन्नै परमात्मा कन्नै प्यार करने आं
इस चाल्ली अस अपने आस्तै इक अविनाशी आध्यात्मिक खजाना संग्रहीत करा करदे आं
अस इस गल्ल गी यकीनी बनांदे आं जे इस जीवन च साढ़ी
जरूरत दी हर चीज ऐ
कई ने परमात्मा दे बारे च गल्ल कीती ऐ
उंदी कृतियें कन्नै मते सारे लोक हैरान होई गे
उंदे बारे च मते सारें ने पढ़ेआ ऐ
पर जिने उंदी मौजूदगी दा अनुभव कीता
ते इसदी मिठास दा स्वाद चखने आह्ले बी घट्ट गै न
इ'नेँ गै उसी जानदे न
जदूं असीं परमातमा नू जानदे हां तां जिंदगी मिट्ठी होंदी है
जिंदगी खुशी ते उज्ज्वल उम्मीद कन्नै भरोची दी ऐ दिलें परमात्मा दे कृतज्ञता कन्नै भरोचे दे होन
उंदे भारी एहसानें दे बावजूद
ते उंदे अनगिनत आशीर्वाद
हर इंसान मध्यस्थ बी होई सकदा ऐ
इसदे राहें आध्यात्मिक चुंबकत्व बहदा ऐ
पर स्वार्थी इच्छाएं

और बदला लेने का प्यार
ते नफरत
कमी दे यौगिक
एह् सारे उस चुंबकीयता जां बल दे प्रवाह गी सीमित
करदे न
इसदे प्रवाह च बाधा पाना जां बाधा पाना इक गलती ऐ मनोवैज्ञानिक संतुलन चुंबकीयता गी प्रकट करने च मदद करदा ऐ
जदूं कोई कोमल ते दयालु होंदा ऐ
एह् चुंबकीयता दा प्रदर्शन करदा ऐ
ध्यान ओह प्रयोगशाला ऐ जिसदे द्वारा
अस अपने अंदर दी धन्य शक्तियें दी खोज करी सकने आं
जदूं दिल परमातमा दे प्रेम नाल भरा हो जांदा है
ते अक्खीं इसदी रोशनी कन्नै भरोची जंदियां न चुंबकत्व स्वभाव च आध्यात्मिक होई जंदा ऐ आध्यात्मिक चुंबकत्व च बड़ा फर्क ऐ
उदात्त प्रभाव दा
पशु चुंबकत्व
जुनून ते वृत्ति कन्नै प्रेरित
इनें दऊं किस्म दे चुंबकत्व च भेद करना जरूरी ऐ आध्यात्मिक चुंबकत्व परोपकार ते दुए गी फायदा पजाने उप्पर आधारित ऐ
जानवरें दा चुंबकत्व स्वार्थ ते दुए दे शोषण कन्नै चलाया जंदा ऐ
इंसान गी डरना नेईं चाहिदा
सिवाय खुद डर दे
कीजे सफलता ते सेहत दा सबतूं बड्डा दुश्मन ऐ
मन गी जहर देई दिंदा ऐ
ते ओह़ उनें चीजें गी लेई औंदा ऐ, जिनेंगी कोई डरदा ऐ दर्द गी तेज करदा ऐ
ते दिल दा नाश करदा ऐ
एह्दे कन्नै नर्वस सिस्टम ते दिमाग गी नुकसान पुज्जदा
ऐ
इस करिए इसगी खत्म करना गै पौग
परमातमा पर विश्वास करके

सकारात्मक ते रचनात्मक सोच
आशावाद ते उम्मीद
ईश्वरीय रक्षा पर भरोसा करो
ते कि जेड़ा कोई परमात्मा कन्ने प्यार करदा ऐ
ते ओह़ अपने उजाले च चलदा ऐ
डर दा न्हेरा उस उप्पर नेईं डूबी सकदा
कीजे परमेसरे उंदे कन् ने गै ऐ
जिसदे नाल परमातमा है , ओह अच्छे हत्थ विच है
संतुलित जीवन
एह् बुद्धि दे मालिक होने उप्पर आधारित ऐ
ते आंतरिक ताकतें दा विकास करना
एकाग्रता कौशल विकसित करियै
ते बौद्धिक आजादी दा मालिक होना
ते नकारात्मक प्रभावें गी भगाने दी क्षमता
औय उवको चेतना की ऩयॊ ऩयाओॊ भें नशींी ऩहुॊचने दे ना
तां जे आत्मा दा आसमान ते अंतर्दृष्टि दा प्रकाश
धुंधला नेईं होऐ
नैतिक ते नैतिक सिद्धांतें दे मताबक जीना
कारण ते असर दे नियम दी सही समझ
और बुरे कर्मों के बीज जला दे
गहरे चिंतन ते गुहार दी अग्ग नाल
ते सुखी आध्यात्मिक भविष्य दी नींह् रक्खना
नेक इरादे से
नेक कर्म
ध्वनि ते साफ तार्किक सोच
चेले दी दुआ
सत्तर साल पैह्लें गुरु परमहंस ने एह् प्रार्थना लिखी
ही
इस च ओह़ सारे साधक आस् ते परमेसरे दी कृपा , मदद ते
मार्गदर्शन मंगदा ऐ
आध्यात्मिक जागरण के रास्ते पर
प्रभु , जिन्ना मैं अपने आप गी याद करदा हां , उन्ना गै
तुंदी याद करने च मेरी मदद करो
ते मेरे दिल उप्पर बैठे दा सबतूं बड्डा राजा बनो
मेरे कोल आने आले सारें गी आशीर्वाद देओ

उंदे आस्तै मेरी इक गै इच्छा ऐ जे ओह् तुंदी आशीर्वाद
दा एहसास करन ते तुंदे प्यार दा अनुभव करन
तू मेरी जिंदगी हो
ते तू मेरा इश्क हो
तू मेरा खजाना ते अस्तित्व च मेरा शरण ओ
ते तुंदे कन्ने मैं अपनी अटूट वफादारी दा प्रण करदा
हां
मेरी तड़प दी वेदी ते तेरे प्यार दा ज्योति चमके
ते सारे ग्रहणशील दिलें च तुंदे कन्ने प्यार जगाना तुसें मिगी मर्जी, दृढ़ संकल्प, ते ताकत दित्ती ऐ
तां जे मैं तुंदे लेई तरसने आली आत्माएं गी लेई आवै मेरे भ्राएं-बहनें दी आत्माएं, उंदी बक्ख-बक्ख पृष्ठभूमि दे बावजूद
मुझे पारदर्शी मध्यस्थ बनाओ
तेरे ज्ञान दा ज्योति उनके दिलों में बह जाए
ते उसदे कोला दुखें, डरें ते चिंताएं दे परछाई गी दूर करदा ऐ
मैं तुंदा दिलै थमां मता मता धन्यवाद ते सराहना करना कीजे तुसें अपनी पूरी मौजूदगी कन्नै मेरी जिंदगी गी आशीर्वाद दित्ता ऐ
अपना संदेश फैलाने में मेरी मदद करो
प्यार, शांति, ते भलाई दा संदेश
मैं अपने आप गी महिमा नेई करना चांहदा, लेकन तुंदी
महिमा करना चांहदा
मेरे शब्दां ते लेखन दे पिच्छे प्रेरणा होवे
तां जे मेरी आवाज़ ते शब्दें दे स्पंदन तुंदी प्रेरणा
गी संप्रेषित करन
ते तां जे तुंदी ताकत मेरी मर्जी ते दृढ़ संकल्प थमां बगदी जा
मेरी सब तों वड्डी इच्छा है कि तुहाडे एहसान दा
आशीर्वाद मिल जावे ते तुहाडी मर्जी पूरी होवे
मेरे कोल आने आले सारे शोधकर्ता
मैं इन्हें तुसें गी भलाई आत्माएं दे गुलदस्ता दे रूप
च पेश करना
उन्हें अपनी कृपा से बरसाओ

ते उनेंगी अपनी शांति कन्ने भरो
ते मेरी जिंदगी दे इस आखरी अध्याय च
मैं तुसें गी आखना जे मेरे कदमें दा इकमात्र
मार्गदर्शक बनो
ते मेरे विचारां वास्ते सब तों पवित्र प्रेरणा
मेरी उच्चतम महत्वाकांक्षा हो
लोकें दे दिमाग ते दिल गी तुंदी ओर निर्देशित करना
मैं तुंदे कोला आखना जे चेलें गी हर नुकसान थमां बचाओ
ते उनेंगी अपने जिंदे पानी दे झरने थमां पीने देओ
ते उंदा ख्याल रखदी ऐ ते उंदी रक्षा करदी ऐ
जागतें च, नींद च, ते सपने च
ते तुंदी देखभाल उंदे कन्ने जित्थें बी होन
हूनै
हर वक्त ते जगह च
परमहंस योगानंद ऋषि की कहानियां से
लोकें गी जिंदगी च किश-किश चीजें गी त्यागने दे विचार
दी शिकायत ऐ
हालांकि असल च ओह् मती सारी कीमती चीजें गी त्याग देआ करदे न
उंदी चिंताएं च मन दी शांति बी घट्ट नेईं ऐ; कदें-कदें अपने आप गी बी बलिदान बी करी दिंदे न
नाशवान ते क्षणभंगुर पैसे दे वास्ते
धन-दौलत कुसै माह्नू कोला लैती जाई सकदी ऐ जां दुनिया छोड़ियै उंदे कोला बी लैती जाई सकदी ऐ
ओह् उसी अपने कन्नै नेईं लेई सकदा
पैसे दा इकमात्र असली कीमत फायदेमंद चीजें उप्पर खर्च करने च ऐ
ते अपने आप गी ते दुए गी इस चाल्ली सुख देने च जेह्ड़ा परमात्मा ते अपने अंतरात्मा गी खुश होऐ
जो सिर्फ अपनी सुरक्षा ते आराम दे बारे च गै सोचदे न
दूएं दी जरूरतें गी भुल्लना जां नजरअंदाज करना
असल च ओह् गरीबी कन्नै फ्लर्ट करा करदे न
जो एक दिन उन्दे होंगे
जेह्ड़े अपनी दौलत गी नेक कम्में च इस्तेमाल करने दे बजाय उसी चिपकदे न

अगले जीवन च अपने आप गी खुशहाली नेईं लेई औंदे
बल्कि गरीब पैदा होंदे ने, अमीर दी इच्छा ते लालसा
कन्ने
रही गल्ल उनें लोकें दी जेह्ड़े अपनी दौलत ते समृद्धि
गी दुए कन्नै बंडदे न
जित्थें बी जांदे न ओह् सौभाग्य ते भरपूरी गी आकर्षित करदे न
जदूं तुस अपनी मर्जी कन्नै हकदार होने आह्लें गी देओ
तुस पागे के परमेसरे तुंदे कन् ने सदा गै रौंदा ऐ
ओह तुहानू कदे नहीं छडदा
उदी मदद ते देखभाल कन् ने तुसेंगी कुसे बी चीज दी लोड़ नेई पौनी
परमेसरे उप् पर अपना भ़रोसा रखो, ते उदी मदद तुंदे कश
औग ते उदी देखभाल तुसेंगी घेर लैग
असेंगी एह़ नेई भुलना चाईदा के साढ़ा जीवन सीधे
परमेसरे थवां गै औंदा ऐ
जदूं असेंगी एहसास होंदा ऐ जे साढ़े दिमाग, साढ़ी
मर्जी, ते साढ़ी गतिविधियां
ओह़ सारे परमेसरे उप् पर निर्भर करदे ह़न ते उंदे शा
गै अपनी ताकत हासल करदे ह़न
उसदे बाद असेंगी उंदे कोला सीधा मार्गदर्शन मिलग
अस एह़ एह़सास करगे के साढ़ा जीवन उंदे अनंत जीवन कन्
ने इक गै ऐ
दुनिया कुदरती ते मनुख-बनाए दे तूफानें कन्नै भरोची
दी ऐ, ते परमेसरे इस संसार दे तूफानें, तूफानें ते बुराइयें थमां अदम्य ढाल ते सुरक्षित ठिकाना ऐ
जित्थें बी परमात्मा होंदा ऐ, उत्थें कोई डर ते दुख
नेईं होंदा सच्चा विश्वासी जीवन दी लड़ाइयें ते घटनाएं दी परखें च मजबूत ते संकल्पित खड़ोंदा ऐ, एह् पक्का ऐ जे परमात्मा उंदे कन्नै ऐ, उसी नुकसान थमां बचांदा ऐ ते उसी कदें बी इक पल आस्तै नेईं छोड़दा इस चाल्ली डर उंदे दिलै थमां गायब होई जंदा ऐ, ते रक्षा दी अटल निश्चतता जड़ें गी पकड़ी लैंदी ऐ

निडर होने दा मतलब ऐ परमेसरे ते उदी रक्षा उप् पर विश् वास करना, ते उदे न्याय, बुद्धि, दया, प्रेम ते सर्वव्यापी होने उप् पर विश् वास करना
डर मनुक्ख गी उंदी मनोवैज्ञानिक ताकत थमां वंचित करदा
ऐ, दिमाग गी बादल बनांदा ऐ ते दिल दी कुदरती लय गी बी बिगाड़दा ऐ इसदे अलावा डर शारीरिक गड़बड़ी पैदा करदा ऐ ते मनोवैज्ञानिक बीमारियें गी पैदा करी सकदा ऐ
चिंता ते मनोवैज्ञानिक बंदिश दे सामने झुकने दे बजाय,
इक माह्नू गी अपने आप गी आश्वस्त करना चाहिदा जे ओह् परमात्मा, सर्वदर्शी, सर्वश्रवण आह्ले दी रक्षा च सुरक्षित ऐ, उंदे अभेद्य किले च सुरक्षित ऐ ते उंदी दया ते देखभाल कन्नै घिरे दा ऐ
चाहे ओ अफ्रीका दे जंगलें च होऐ, लड़ाई दे मैदान च होऐ, बीमारी जां गरीबी कन्नै पीड़ित होऐ, उसी अपने आप गी समझाना चाहिदा जे परमात्मा दा हत्थ खतरे कोला बी मजबूत ऐ ते उंदी शरण लैने आह्लें दी रक्षा करने च समर्थ ऐ
अपने आप गी बचाने दा इस थमां मता असरदार तरीका नेईं ऐ बेशक, घटनाएं कन्नै निबड़ने च तर्क दा इस्तेमाल करना चाहिदा ते कन्नै गै परमात्मा दी मदद उप्पर पूरा भरोसा करना विश्वास दा मतलब कदें बी परिस्थितियें दे सामने लापरवाही जां बेवकूफी कन्नै कम्म करना नेईं ऐ बल्के, चाहे जेह्ड़ा बी होऐ, अपने आप गी आश्वस्त करना चाहिदा जे जेकर कोई अपने सारे दिलै कन्नै, आत्मा कन्नै, ते उंदे कोल मुड़दा ऐ तां कठिन ते अजमाइश आह्ले समें च मदद करने च अकेला परमात्मा गै समर्थ ऐ इंद्रियां
जीवन न्हेरे च लपेटे दा ऐ, ते कदें-कदें पैर डगमगांदे
न ते अग्गें बधने च संकोच करदे न असेंगी जीवन दे न्हेरे दे रस्ते च चलदे होई परमात्मा दी रोशनी गी साढ़ा मार्गदर्शक दीया बनना चाहिदा ऐ ओह् अज्ञानता ते न्हेरे दी रातीं च पूर्णिमा ऐ, जागतें दे घंटें च चमक दा सूरज ऐ, मार्गदर्शन दा बीकन ऐ, ते धरती दे समुंदरे गी पार करने आह्लें आस्तै उत्तरी तारा ऐ, पलायन करने आह्लें आस्तै अंधेरा
दुनिया विच समस्याएं दा सामना करना पवेगा, तां मार्गदर्शन ते दिशा वास्ते कित्थे मुड़ सकदा है? आदतें, पूर्वाग्रहें, पूर्वाग्रहें, ते पूर्वाग्रहें कन्नै

प्रभावित अपने विचारें दा कोई फायदा नेईं होंदा ते अपने माहौल, परिवार, देश जां दुनिया दे प्रभाव सही मार्गदर्शन देने च असमर्थ न
इस करिए परमात्मा दे कोल मुड़ना चाहिदा ते आत्मा दी गहराई थमां निकलने आह्ली शांत, शांतिपूर्ण आवाज़ गी, सच्चाई कन्नै तालमेल बनाइयै सुनना चाहिदा
मानसिक चिंतन ते आध्यात्मिक आत्मनिरीक्षण च फर्क
जेकर कोई माह्नू अपने आप गी सैद्धांतिक ज्ञान कन्नै प्रोग्राम करदा ऐ
एह् इक पोर्टेबल रिकार्डिंग डिवाइस बनी जाग
लोकोक्तिएं गी दोहरांदा ऐ ते उच्चे मुहावरे उचारदा ऐ दूए उसी विद्वान विद्वान मनदे न
पर ऐसा ज्ञान
सच्चाई दी सीधी धारणा कन्नै इसगी मजबूती नेईं दित्ती जंदी
ते कोई बी आध्यात्मिक प्राप्ति इसदी तुलना नेईं करी सकदी
इस किस्म दी शिक्षा जां बौद्धिकता
"अहंकार" संवेदी मन कन्नै जुड़े दा रौंह्दा ऐ
जो अऩने आऩ भें भौततक इंद्रमों वे शी सीभत शै सैद्धांतिक ज्ञान दिव्य ज्ञान हासल नेईं करी सकदा
सलाह दित्ती जंदी ऐ जे अपना कीमती समां बरबाद नेईं
कीता जा
सिद्धांतें उप्पर आधारित जेह्ड़े हकीकत च लागू नेईं कीते जाई सकदे
नेईं ते ओह् अपने आप गी इक घने बौद्धिक जंगल दे बिच्च पाई लैग
सिद्धांतें दे दायरे गी पार करने च असमर्थ
इस प्रक्रिया कन्नै सच्चाई गी जानने च नेईं औग
कीजे सच्चाई राय ते सिद्धांतें कोला परे ऐ
कई जो इस रवैया गी अपनांदे न
ओह् अपने-अपने व्यक्तिपरक निष्कर्षें कन्नै बन्नी जंदे न
जेकर कोई माह्नू अपनी मानसिक शक्तियें दा इस्तेमाल करदा ऐ

पैसे ते भौतिक चीजां कमाने लेई , होर किश नेईं
उवकी चेतना भौततक जग की ओय खींच रेगी
एह् अंतहीन उलझनें च उलझदा ऐ
इस करिए ज्ञानी बोलदे न
इक माह्नू गी अपनी सारी मानसिक क्षमताएं गी इस च समर्पित नेईं करना चाहिदा
जिसी परमात्मा ने उसी क्षणभंगुर चीजें दी तलाश करने आस्तै दित्ता हा
वरना द्रव्य के भूलभुलैया च अपने आप गी खोई जाग
ओह् अपने आस्तै ऐसी बंदिशें ते सीमाएं पैदा करदा ऐ जिंदी उसी लोड़ नेईं ऐ
इसलेई उसी इसदे बजाय अपनी मानसिक क्षमताएं दा इस्तेमाल करना चाहिदा
जीवन दी जरूरतें गी हासल करने च
ते अपने नैतिक गुणें गी विकसित करने दी कोशश करना
सही ते गलत , हानिकारक ते फायदेमंद च भेद करने दे मकसद कन्नै
ते जदूं ओह अपनी आध्यात्मिक अंतर्दृष्टि विकसित करदा ऐ
ओह् अपने अंदर परमात्मा गी महसूस करी सकग
ते आध्यात्मिक सच्चाई दी निश्चतता
घने पदार्थ दे परदे दे पिच्छे छिपे दा
इस अवस्था गी आध्यात्मिक आत्मनिरीक्षण आखेआ जंदा ऐ
आध्यात्मिक विकास दे सबतूं जरूरी तत्वें च इक
परमात्मा गी विचार फुसफुसाने दी आदत ऐ
तुस निजी तौर उप्पर इक अद्भुत सकारात्मक बदलाव दा साक्षी होगे
तुसें गी बिल्कुल प्यार होग
साडी चिंता जो भी होवे
परमेसरे गी साढ़े जीवन च पैह्‌लैं थाह्‌र करना चाईदा
जदूं कोई माह्नू कोई शो दिक्खना चांह्‌दा ऐ
या नए कपड़े या नई कार खरीदना
क्या ए सच नेईं जे उंदा मन हर बेल्लै व्यस्त रौंह्‌दा ऐ?

उनें मामलें दे बारे च ते उनेंगी किस चाल्ली हासल
कीता जा जां हासल कीता जा?
जदूं तकर उंदी इच्छाएं पूरी नेईं होई जांगन, तदूं तकर ओह् आराम नेईं करग
बल्के उन इच्छाएं गी पूरा करने आस्तै ओह् अथक मेहनत करदा रौंह्दा ऐ
इस चाल्ली मनुक्खी मन गी परमात्मा दे बारे च सोचने च व्यस्त रौह्ना चाहिदा
औय ऩशरे सभस्त छोटी-छोटी, छोटी-छोटी इच्छाओॊ का
ऩरयवतन शो जामेगा
परमेसरे गी महसूस करने ते उंदे कन् ने गल् ल करने दी प्रबल इच्छा गी
जदूं मन भगवान गी दिलै आह्ली, उग्र फुसफुसाहट फुसफुसांदा ऐ
इक तड़पदी आत्मा दी गहराई च निकलदा
आत्मा दा आह्वान ब्रह्मांडीय दिल गी छूह्ग
ते जवाब औग, ते ओदे कन्ने बड़ी खुशी बी औग
बौद्धिक फुसफुसाहट च इच्छाशक्ति दी खेती होंदी ऐ
जदूं तकर तुंदे कोल इन्ना ताकत नेईं ऐ जे तुस वांछित लक्ष्य गी हासल करी सकदे ओ
जदूं कुसै माह्नू दा मन ते मर्जी परमात्मा कन्नै मेल खंदा ऐ
उंदे उप्पर असीम शक्ति दा आरोप लाया गेदा ऐ
तां जे कुसै चीजै दे बारे च सिर्फ सोचना गै उसी हासल करने आस्तै काफी होई जा
कीजे परमात्मा दा नियम उनें लोकें दे पक्ष च कम्म
करदा ऐ जेह्ड़े परम इच्छा कन्नै मेल खंदे न
मेरी जिंदगी में सभी बकाया उपलब्धियां
परमात्मा दे तालमेल कन्नै मन दी शक्ति दे माध्यम
कन्नै हासल कीता जंदा ऐ
जदूं दिव्य जनरेटर चलदा ऐ
हर चीज़ जो मैं चाहुंदा हां, ओह सच हो जांदा है, बिना अपवाद दे
एह् पैह् ले इक ईथर, अदृश्य डिजाइन दे रूप च दिक्खने
गी मिलदा ऐ

फिर जमीन उप्पर अप्रतिरोध्य बल कन्नै मूर्त रूप लैंदा
ऐ
विकास दा राज
अस हर अनुभव दे माध्यम कन्नै बधदे आं, जदूं तकर असेंगी एहसास होंदा ऐ जे अस उंदे कोला कीमती सबक सिक्खी सकने आं कीजे अस जेह्ड़ा बी दर्द ते दुख अनुभव करदे आं, उंदा मतलब ते मकसद होंदा ऐ
परीक्षणें दी कठोरता दे बावजूद बी एह् अग्ग दे समान न जेह्ड़ी लोहे दे अयस्क गी पिघलांदी ऐ, जेह्ड़ी उसी सुंदर, टिकाऊ ते बहुमुखी स्टील च बदली दिंदी ऐ
ते ज्ञान दा ओह स्टील जेड़ा अस परीक्षाएं दी जलदी
अग्ग कन्नै कड्ढने आं, एह् इक अद्भुत गल्ल ऐ कीजे जीवन साढ़ी आधार धातुएं गी कीमती तत्वें च बदलियै असेंगी शुद्ध करदा ऐ तां जे अस इस जीवन च गहने जिन्ना शुद्ध, स्टील जिन्ना कठोर आत्मा दे रूप च जी सकचे, ते कन्नै गै कठिनाइयें ते कठिन परीक्षाएं दे दबाव च टूटने दे बगैर लचीले ते झुकने आह्ले दे रूप च जी सकचे
जदूं अस गुस्से कन्नै विकृत, क्रूरता कन्नै दागदार चेहरे दिक्खने आं, तां उंदी नज़र असेंगी अपनी आत्मा थमां कुरूपता गी भगाने आस्तै तरसदी ऐ- इक आत्मा जेह्ड़ी बुरे इरादें ते गहरे-गहरे गुस्से दे अलावा कुसै होर चीजै कन्नै अछूता ऐ जेह्ड़ी साढ़े अंदर धन्य ईश्वरीय छवि गी धुंधला करदी ऐ, जि'यां कालिख इक आईने गी चूसदा ऐ दूएं दे दर्दनाक कम्में गी साढ़े च अपने आपै गी बेहतर बनाने ते नियंत्रण करने दी इच्छा जगाना चाहिदा अपने आप गी, तां जे अस अपने बेकाबू रागें दे मालिक बनी सकचे, उंदे गुलाम नेईं
दयालु शब्द मते सारे बमारियें दा इक अद्भुत उपाय न, जिंदे च इक शक्तिशाली, लगभग जादुई, चुंबकीय शक्ति ऐ जेह्ड़ी अपने बोलने आह्ले गी भरपूर आशीर्वाद ते समृद्धि दिंदी ऐ जेह्ड़े सुखदायक, कोमल शब्दें दा इस्तेमाल करदे न, उनेंगी बिना कुसै रुकावट दे उंदे च बहने आह्ली सूक्ष्म धारा दा एहसास होंदा ऐ, उंदा भरपूर शांति कन्नै भरोचे दा होना इस करी ऐ की जे ओह करंट अपने उच्चे स्रोत कन्नै जुड़ी दी ऐ, हमेशा थमां घट्ट ते सदा इसदे कन्नै तालमेल कन्नै

आत्माएं तगर पुज्जना ओह् उसदे बाद इस सुख दे प्रवाह गी शांति आस्तै तरसदी आत्माएं तगर पजाने च समर्थ होङन
हर रोज इक माह्नू अपने चेहरे गी दिक्खने आस्तै आईने च दिक्खदा ऐ कीजे ओह् दूएं गी अपने बेहतरीन रूप च दिक्खना चांह्दा ऐ, तां एह् किन्ना जरूरी ऐ जे ओह् रोज अपने कन्नै खड़ोना ते अंदरूनी विश्लेषण दे आईने च नजर पाना तां जे पता लग्गे जे चमकदार सतह दे रूपें दे पिच्छें केह् ऐ? कीजे जेह्ड़ी बी चीज बाहरी रूप च आकर्षक होंदी ऐ ओह् अपनी आकर्षण अंदरूनी आत्म थमां गै हासल करदी ऐ ते कुसै बी चीजै कन्नै आत्मा दे आईने गी कलंकित नेईं करी सकदा शुद्धता मनोवैज्ञानिक विकृतियें दे समान ऐ जि'यां गुस्से, नाराजगी, ईर्ष्या, ते नफरत जेह्ड़ा बी आत्मा दे स्वभाव कन्नै परे इनें यौगिकें थमां मुक्त होने दी कोशश करदा ऐ, ओह् अंदरै थमां अंदरूनी सुंदरता दा प्रकाश विकिरण करग ते उसी स्वाद चखग जेह्ड़ा शांत आत्मा आह्ला माह्नू महसूस करदा ऐ
विश्लेषण दे जरिए असेंगी पता चलदा ऐ जे मनुक्खी
समस्यां त्रै किस्म दे न: मनुक्खी शरीर उप्पर हमला करने आह्लियां समस्यां ते विकार न, दूए मन उप्पर हमला करदियां न, ते इक त्रीया श्रेणी ऐ जेह्ड़ी आत्मा दे रस्ते गी रोकदी ऐ
बीमारी, बुढ़ापा, ते मौत शरीर गी सामना करने आह्लियां दिक्कतें ते बाधाएं न मनोवैज्ञानिक बीमारियां, हालांकि, उदासी, डर, गुस्से, दबी दी इच्छाएं, नाराजगी, नफरत, भावनात्मक जुनून, बुखार आह्ले नर्वस हलचल, ते मनोवैज्ञानिक कैंसर दे माध्यम कन्नै दिमाग च आक्रमण करदियां न जेह्ड़ा मानसिक क्षमताएं गी लकवा मारदा ऐ सबने थमां खतरनाक बीमारी, हालांकि, ऐ आत्मा दी बीमारी, अज्ञानता च प्रकट होंदी ऐ, जिस थमां बाकी सारे रोग पैदा होंदे न ते फैलदे न
सार्वभौमिक इंसान
मास्टर परमहंस जी की शिक्षाओं से प्रेरित
अलग-अलग समुंदरे दे पार
अस्तित्व दे इक दूर-दराज दे कोने च
ब्रह्माण्डीय इंसान मेरे सामने प्रकट हो गया

भव्य चमक दे नाल
एह् सूरज दे उगने ते चमक दी नकल करदा ऐ
उन्दा घर प्राचीन जंगलें दे दिलै च हा
मैं उसी ज्ञान दे सोने दे घास दे मैदानें च टहलदे दिक्खेआ
जवानी की जीवंतता के साथ
ते बच्चियां दी खुशी
अमावस्या दी जादुई चमक दा सपना देखदा है
अनगिनत घरें दे बिच्च चली जंदा ऐ
ओह् हल्केपन ते चपलता कन्नै उभरदा ऐ
सदियों और युगों के फाटकों से
एक ऩल के लरए अजीफ आकयण प्रकट शो गमा
फिर गायब हो गया
फिर फिर उभरी हुई
फीका होने ते गायब होने दी अवहेलना करदे होई अनंत आकाश दे ईथर दी तरह गहना
ते उंदे चेहरे थमां मते सारे मशाल चमकी गेइयां जलदी तड़प दे किस्से सुनाए जांदे न
ते जरदे जज्बात
और जवानी की सुंदरता
और शुद्ध जवानी प्यार
उंदी अक्खीं थमां चमकदार आस्था दी चिंगारी निकली औय आश्वस्त आशा की गुलाबी झलक
ते बिजली जेह्ड़ी अक्खीं गी चकाचौंध करदी ऐ
दृढ़ता ते क्षमता आस्तै
एह् ब्रह्मांड दे कोने गी रोशन करदा ऐ
इसदी रेंज दूर-दूर दे तारे तगर पुज्जदी ऐ
केहड़ी अथाह महिमा!
तेरे समुंदर दे दिल तों निकलदे, हे ब्रह्मांडीय इंसान मैं तेरे गौरवशाली, चमकदार रूप गी लंबे समें तकर
दिक्खेआ ऐ
मैं अंतहीन एक्सटेंशन ते राज दिक्खे
मानो मैं मनुक्खी भावना गी प्रकट होने दा गवाह हा
अपनी सारी शान ते भव्यता च
पूर्व-पश्चिम पत्रिका

दुनिया च बुराई कोला बी भलाई ऐ

जदूं शक घुसपैठ करदे न तां असेंगी बड्डे-बड्डे लोकें
दे जीवन गी याद करना चाहिदा ऐ एह् सच्च ऐ जे अस मनुक्ख आं, पर परमात्मा ने असेंगी असाधारण शक्तियें कन्नै संपन्न कीता ऐ जेह्ड़ी अस शायद गै इस्तेमाल करने आं, तां बुढ़ापे, बीमारी, ते दुख दे डर कन्नै कीं काँपना?

शरीर दी देखभाल करने आस्तै असेंगी जेह्ड़ा बी होई
सकदा ऐ ओह् करना चाहिदा, पर डरें दे सामने नेईं झुकना चाहिदा ते ना गै अपने आप गी अज्ञानता दे ढेरें हेठ दफनाना चाहिदा शरीर पूरा माह्नू नेईं ऐ

इस संसार च भलाई बुराई कोला बद्ध ऐ कीजे परमेसरे गै अंतिम शक्ति ऐ पर जदुं बुराई साढ़े उप् पर औंदी ऐ तां अस सोचने आं के असेंगी उसी काबू च रखने दी कोई ताकत नेई ऐ ते ना गै उदी पकड़ थवां बचने दी कोई ताकत नेई ऐ

बुराई दे तूफान उड़ना लाज़मी ऐ, पर अस उंदे असर गी दूर करी सकने आं ते उंदे कोला उप्पर चली सकने आं

साढ़े गी इस कन्नै नष्ट होने आस्तै जीवन नेईं दित्ता गेआ हा, बल्के साढ़े च अनंत काल दी जागरूकता पैदा करने आस्तै दित्ता गेआ हा, ते असेंगी इस सच्चाई गी याद करना चाहिदा ऐ

विचारें दी आजादी दे बगैर कोई बी अपने आप गी शुद्ध,
सहज ते कुदरती तरीके कन्नै व्यक्त नेईं करी सकदा याद रखो जे तुस बुनियादी तौर उप्पर आज़ाद ओ इच्छा दी शक्ति हमेशा मुक्त होंदी ऐ

जेकर तुस अपनी इच्छाशक्ति दा सही इस्तेमाल करो तां
एह् तुंदे आस्तै नमां कर्म पैदा करग, पर मते सारे लोक बदलाव नेईं करना चांह्दे ते ना गै प्रयास करना चांह्दे न, इस करी ओह् मुश्कलें दे सामने उखड़दे न ते चुनौतियें दा सामना करने च असमर्थ न

जेह्ड़ा माह्नू ओह् चांह्दा ऐ ओह् आजादी नेईं ऐ कीजे ओह् अपनी इच्छाएं कन्नै बंधे दा ऐ, ते इस करी उंदे कम्में गी आजादी बिल्कुल नेईं आखेआ जाई सकदा

सच्ची आजादी दा मतलब ऐ हर गल्ल गी बुद्धि कन्नै निर्देशित इच्छा कन्नै करना इक माह्नू अपने पिछले कम्में दे नतीजें गी नियंत्रित करी सकदा ऐ, जेह्ड़े उंदे बाद अनिवार्य रूप कन्नै औंगन, जेकर ओह् अपनी मर्जी गी सक्रिय करदा ऐ ते उसी भलाई ते फायदेमंद कम्में आस्तै इस्तेमाल करदा ऐ

जेकर तुस अपने कम्में गी तर्क ते इच्छाशक्ति कन्नै चलांदे ओ तां तुंदे पिछले गलत कम्में दी ताकत कमजोर होई जाग ते तुंदी अच्छी आदतें गी मजबूत कीता जाग

गहरी जड़ें गी पकड़ने आह्लियां आदतां असेंगी इक चाल्लीं गुलाम बनांदियां न, ते इस करी अस सच्ची आजादी च नेईं रौंह्दे

अस लगातार उसी चाह्न्ने आं जेह्ड़ी साढ़ी कमी ऐ ते उनें चीजें कन्नै जुड़े दे रौंह्दे आं जेह्ड़ियां जरूरी नेईं न इक बारी जेकर कुसै चीजै दा साढ़े उप्पर कब्जा होई जंदा ऐ तां अस अस्थायी तौर उप्पर अपनी आजादी खोई जंदे आं जि’यां पूर्वी लोक प्राचीन रिवाजें दे गुलाम बनी जंदे न, उ’यां गै पश्चिमी लोक बी आधुनिक रिवाजें दे गुलाम बनी जंदे न अस अपनी किस्मत बनांदे आं ते उंदी गुलाम बनी जंदे आं

इक बच्चा दुष्ट परिवार च कीं पैदा होंदा ऐ ते दूआ भले परिवार च पैदा होंदा ऐ? उंदे च हर इक ने अपनी आजादी दा इस्तेमाल अतीत च (पिछले जीवन च) इक खास तरीके कन्नै जीने आस्तै कीता हा ते इस चाल्ली उ'नें हालातें गी इस जीवन च अपने उप्पर लेई आया हा

परमेसरे दे बगैर कोई सच्ची आजादी नेई ऐ असेंगी उदे
बारे च लगातार सोचना चाईदा साढ़ी चिंता ते विचार चाहे

जेकी बी होन, परमेसरे गी साढ़े दिलें च पैह़लैं थाह़र रखना चाईदा
ते जदुं अस सच् चाई कन् ने उदे कन् ने गठबंधन करगे, तां असेंगी ओह़ उसी पूरा करने दी समर्थ दित्ती जाग, जेका असेंगी, कुसे बी समें उप् पर, उदी परमेसरे दी मदद कन् ने पूरा करना पौना ऐ
चेले दे वास्ते सलाह
इक विद्यार्थी ने गुरु परमहंस कोला पुच्छया
उनेंगी किश आत्म-विकास दी सलाह देने लेई उनें आक्खेआ जेकर तुस प्यार करना चांदे ओ
शुरूआत दुए लोकें कन्नै प्यार करने कन्नै करो जिनेंगी तुंदे प्यार दी लोड़ ऐ
ते जेकर तुस दुए कोला उम्मीद करदे ओ
तुंदे कन्ने वफादार ते वफादार होना
उंदे कन्ने निश्छल ते वफादार बनो
ते जेकर तुस चांदे ओ के दूए दुर्भावनापूर्ण ते
धूर्तता कन्ने कम्म नेईं करन
धोखे गी अपने विचारें च नेईं घुसने देयो
ऐसा कम्म नेईं करो जेह्दे कन्नै दुए गी नुकसान पुज्जै जेकर तुस चांदे ओ के दुए तुंदे कन्ने सहानुभूति रखन उन्हें करुणा दिखाकर शुरू करो
खासकर अपने आस-पास दे लोकें दे प्रति
जेकर तुस चांदे ओ के दुए तुंदा आदर करन
तुसें उंदे च जवान ते बुजुर्ग दोनें दा आदर करना
चाहिदा

जेकर तुस दुए कोला शांति चांदे ओ
तुसें गी सौहार्द दा जीवन जीना चाहिदा
जेकर तुस चांदे ओ के लोक धार्मिक होन
उत्साही बनो ते दुए गी एहसास होने देओ
तुस इक अच्छा रोल मॉडल ओ ते ओह तुंदे उप्पर भरोसा करी सकदे न ते तुंदे उप्पर भरोसा करी सकदे न
संक्षेप च, ओह सब किश जेह्ड़ा तुस चांह्दे ओ जे दूएं
गी दस्सन
भलाई दा इक फायदा
पहले अपनी जिंदगी में दिखाओ
तुसें गी पता चलना ऐ जे लोक तुंदे उप्पर बी इ'यां गै प्रतिक्रिया दिंदे न
जेकर तुस उनें इलाकें दी पन्छान करी सकदे ओ जिंदी
लोड़ ऐ
अपने जीवन गी विकसित ते बेहतर बनाने लेई
बिना हतोत्साहित महसूस कीते जां हीनता दा विकास कीते बगैर
ते जेकर तुस अपनी शख्सियत गी बेहतर बनाने लेई लगातार कम्म करदे ओ
फिरी तुस जेह्ड़ा समां बितांदे ओ ओह् मता सार्थक ते फायदेमंद होग
क्या होंदा अगर तुसीं इह कामना ते खर्च कर दित्ता
कि लोक अपने आप गी सुधारे
तुंदी अच्छी मिसाल ते सार्थक दृष्टिकोण
दूजे गी बदलने दी बड्डी क्षमता

तेरी खाली इच्छाएं, तेरे गुस्से, ते तेरी गल्लां थमां कश्मीस अनगिनत है
तुस सारे भला चीजें दा स्त्रोत ओ
ते सारी शक्ति दा स्रोत
आशीर्वाद देना ऐ प्रभु
तां जे अस अपने उप्पर तेरा आशीष दस्सी सकचे
साढ़ी सेहत च
ते साढ़ी बौद्धिक आकांक्षाएं गी
साढ़ी आध्यात्मिक अभिव्यक्ति च
तूं तारायां विच चमक हो
परमाणुएं च ऊर्जा
और दिलों में मेहरबानी
सुंदरता ईमानदारी च निहित ऐ
महानता ईमानदारी च गै ऐ
अपने आप गी रिचार्ज करने च साढ़ी मदद करो तेरी परम शक्ति द्वारा
तेरी अनंत बुद्धि से
ते तुंदी असीम प्रामाणिकता कन्नै
आओ अस पन्छानने आं जे तुस सेहत दा इक फव्वारा ओ ते जीवन दा माहौल
ते सारी समझ ते ज्ञान दा स्रोत
अज्ञानता ते ओदे असर तों मुक्त करो

डर ते चिंता दा
तेरी बुद्धि की बाढ़ झाड़ू
साडी जिंदगी दे सारे मलबे ते बर्बादी
उन परदे गी फाड़ी देओ जेह्ड़े तुंदा मुंह साढ़े कोला छुपांदे न
आओ तुसें गी बड़ी तेज रोशनी कन्नै दिक्खने आं
असी जिंदगी दे क्षितिज पर अनगिनत सूरज
आओ अस तुसेंगी इक लगातार नवीनीकरण करदी शक्ति दे रूप
च महसूस करचै
साढ़े विचार प्रेरित करदे न
ते साढ़ी आत्मा गी पोशित करो
साडे सरीर खिलांदे ने
ते साढ़े सपने साकार होंदे न
आमीन
ज्यादातर लोकें गी पता नेईं ऐ की की
इस धरती पर उंदी मौजूदगी थमां
उंदा मानना ऐ जे जिंदगी दा मकसद
इच्छाएं दी पूर्ति ऐ
जीवन दी जरूरतें गी हासल करना
सुख ते इंसान प्यार दी तलाश च
ते अंत च अंतिम फोन करने आह्ले गी आत्मसमर्पण करना लोक अपनी जिंदगी शुरू करदे न
विशिष्ट झुकाव आह् ले प्रोग्रामर

औय इच्छाएं जो ऩशरे भें ऩूयी नशींी शोती थी

ते ओह् कोशश करदे न – जेह्ड़ी थोह् ड़ी -मती आजादी कन्नै उंदे कोल बची गेदी ऐ –

दूजे दी इच्छाएं ते कम्में दी नकल करना

जेकर ओह कारोबारियें कन्नै मिलदे न

उन्दे समान बनना चाहंदे न

ते जेकर कलाकारें कन्नै जुड़े दे न

कला उंदे लेई सब किश बनी जंदी ऐ

परमेसरे चांह़दा ऐ के अस इस संसारे च व्यावहारिक ह़ोचे

उने असेंगी इक ऐसी भूख दित्ती ऐ जेह्ड़ी असेंगी उसगी पूरा करने आस्तै कम्म करना पौंदा ऐ

पर खाने -पीने ते आवास दी तलाश

पैसा ते संपत्ति , होर किश नेईं

मतलब इक माह्नू अपनी खुशी दा स्रोत भुल्ली जंदा ऐ

एह् सच्च ऐ जे असेंगी कम्म करना पौंदा ऐ

साढ़ी जरूरतें गी हासल करने दे चक्कर च

ते के अस अपने जायज लक्ष्य हासल करने दी कोशश करने आं

पर सब तों पैहले ते सब तों वड्डी गल्ल

परमात्मा दे सामने अपने दिल खोलने

अस जे किश बी करदे आं , उदे मार्गदर्शन ते मंजूरी मंगने आं

फिर जीवन दे स्कूल च सफल होना चाइदा

कीजे असेंगी अपने हिदायत मिलग

महान प्रबंधक ते डिस्पोजर कोला
जो जानदा है कि साडी की लोड़ है
साढ़े आस्तै केह् बेहतर ऐ?
इस आस् ते असेंगी उदे उप् पर भरोसा करना पौना ऐ
अस उंदी बुद्धिमान मर्जी दे अधीन होंदे आं
गुरु परमहंस गी उंदे चेले कोला चिट्ठियां
तुहाडे कोल मेरी यात्रा दी याद अज्ज बी टिकदी ऐ आंतरिक संस्कृति पत्रिका दे खंड चौदहवें च बक्ख-बक्ख देशें थमां उंदे लेखकें आसेआ भेजे गेदे चिट्ठियां
अस इसदे कोला निम्नलिखित उद्धरण दिंदे आं:
मैं तुसें गी एह् जानकारी देना चांह्ग जे तुंदी
शिक्षाएं गी अपने विचारशील पढ़ने दे राएं
आध्यात्मिक ज्ञान प्राप्त हुआ
जिसगी मैं हमेशा ढूंढदा रेआ
तेरी शिक्षा ने मेरे लेई सुख दे दरवाजे खोले न
* * * ऐ
मैं तुहाडे आध्यात्मिक पुष्टि दा रोज अभ्यास करदा हां मैं पांदा हां कि नकारात्मक विचार धीरे-धीरे घट्ट
होंदे जांदे ने
डर खत्म हो गया
जिंदगी दे हर पल दा मजा लैंदा हां
तुंदी मदद आस्ते तुंदा धन्नवाद
* * * ऐ

मैं मते सारे आशीर्वाद पांदे हां
तुंदी आध्यात्मिक शिक्षाएं थमां
तुहाडे विचार पढ़न दा बेसब्री नाल इंतजार करदा हां
मैं इसगी अपनी जिंदगी च लागू करने दी पूरी कोशश करदा हां
तुंदी शिक्षाएं च सुन्दर ते फायदेमंद ऐ
* * * ऐ
तुहाडे अद्भुत दर्शन विच पांदा हां
प्रशंसा ते प्रेरणा गी प्रेरित करदा ऐ
तुहाडे हर इक चीज़ दा मेरा गहरा आभार सहायता ते मनोवैज्ञानिक आराम थमां
* * * ऐ
हफ्तेवार इसगी मिलने दा इक भारी एहसास ऐ
तुंदी शिक्षाएं थमां इक नमें सबक पर
हर पाठ च मिगी मजा ते आत्मज्ञान मिलदा ऐ
* * * ऐ
दिल से धन्यवाद
मेरे अंदरूनी आत्म गी समझने च मेरी मदद करने आस्तै
औय अऩने अॊदय की गुप्त शक्तमों के लरए भेये लरए जागरूक कयने के लरए
ते मेरी अंतर्दृष्टि गी परमात्मा दा उजाला दस्सना तुहाडे कोला मिलदी शिक्षा दे जरिए
* * * ऐ

तुहाडे कोल मेरी यात्रा अज्ज बी याद ऐ

चार साल हो गए मेरे विचारों में जी रही है

मैं अजें बी परमात्मा उप्पर तुंदा पूरा विश्वास याद करदा हां

और इंसानियत से तेरा प्यार

इसनें मिगी अपने आप गी जानने च मदद कीती

जफ भैंने सोचा कक भैं अकेरा शॅू

मेरे कोल ना कोई दोस्त ते ना कोई मेरे कन्ने सहानुभूति रखने आला

इसनें मिगी आत्मविश्वास दित्ता ते मेरा मनोबल बी बधाया

इसनें मिगी जीवन दे हालातें दा सामना करने च हिम्मत करने दी प्रेरणा दित्ती

* * * ऐ

चालीस साल तक

मैं विज्ञान ते ज्ञान दी बक्ख -बक्ख शाखाएं दा अध्ययन कीता

पर उस सारे पढ़ाई च मिगी किश नेई मिलेआ

तुंदी शिक्षाएं थमां जेह् ड़ी गल्ल मैं सिक्खी ऐ उसदे तुलनीय गल्लै उप्पर

* * * ऐ

तुंदी शिक्षाएं गी पढ़ने कन्नै मिगी बड़ा फायदा होंदा ऐ

जेकर बड्डी गिनतरी च लोकें दी

ओह् तुंदे विचारें दा अध्ययन करदे न ते लागू करदे न

जिस दुनिया च अस रौंह्दे आं ओह् होंदी
इसदे कोला बी बेहतर
* * * ऐ
मैं तुंदा दिलै थमां धन्यवाद करना चांह्ना
मेरे जीवन च आए दे आशीर्वादें आस्तै
जदूं दा मैं तुंदी शिक्षाएं गी ध्यान ते ध्यान कन्नै पढ़ना शुरू कीता
धन्यवाद, ते भगवान तुंदे अद्भुत प्रयासें गी
आशीर्वाद दे
ते इंसानियत दी सेवा च समर्पित तुंदा कम्म
* * * ऐ
चूंकि मैं तुसें गी मेरी सफलता आस्तै दुआ करने आस्तै आखेआ हा
मेरी स्थिति च काफी सुधार आया ऐ
मेरा गहरा आभार ते मेरी उम्मीद ऐ जे तुस प्रार्थना
करदे रौह्गे
* * * ऐ
जदूं तुंदा आखरी मैसेज आया
मैं अजें बी शक दे काले जंगल च भटकदा हा
ते उसी उस जंगलै थमां बाह् र निकलने दा रस्ता नेई दिक्खी सकदा हा
पर परमात्मा दा शुक्रिया, ते तुंदी खास दुआएं दा रस्ता होर बी साफ होई गेआ ते परमात्मा उप्पर मेरा विश्वास होर बी मजबूत होई गेआ
मेरी हालत हर तरह से सुधर गई

ते मेहरबानी करियै अपनी जवाबी दुआएं च मिगी हमेशा याद रक्खो
* * * ऐ
तुंदी शिक्षाएं ने मेरी बड़ी मदद कीती ऐ
ते इसदे कन्नै गै मिगी बेह्तरीन फायदा हासल होआ
ते एह् मेरे कोल निर्णायक सबूतें कन्नै साबित होई गेआ तुंदी आध्यात्मिक पुष्टि ते सकारात्मक सोच दी
असरदारता
मैं कृतज्ञता कन्नै अभिभूत ऐं
सेहत, खुशी ते शांति दे कारण मैं महसूस करदा हां
मेनू लगदा है कि मैं ध्यान विच रोज तरक्की कर रिहा हां
* * * ऐ
क्या तुंदी अद्भुत, प्रेरणादायक शिक्षाएं दा नेईं
होंदा
इस पार्थिव स्तर पर मेरी जिंदगी बेहद सीमित होंदी
तुंदे खास ध्यान देने लेई मैं तुंदा धन्नवाद करना
चांह् दा
जो उसने पिछले त्रै सालें च मिगी दित्ता ऐ
* * * ऐ
आध्यात्मिक संस्कृति पत्रिका आस्तै तुंदा धन्नवाद जिस विच मैं हर रोज आत्मा वास्ते आशीर्वाद ते पोषण पांदा हां
मैं परमात्मा दा शुक्रिया अदा करना जिने मिगी तुंदे कन्ने ते तुंदी शिक्षा कन्ने परिचय कराया
* * * ऐ

मैं तुंदे मासिक चिट्ठियें आस्तै तुंदा धन्नवाद करना चांह् दा
आखरी संदेश मिगी प्रेरणा कन्नै भरोचे दा लग्गा
तां जे मैं अपने विद्यार्थियें गी साहित्य कक्षा च
पढ़ी लेआ
उने इसदी सामग्री दा सकारात्मक जवाब दित्ता
साढ़े सारें लेई एह् इक खुशहाल मौका हा
तुसें चिट्ठी च शामल कीते गेदे विचारें कन्नै मैं बड़ा प्रभावित होई गेआ
इत्थूं तगर जे मैं इसगी अपने विद्यार्थियें कन्नै
सांझा करना चांह् दा हा
इस संदेश ने गहरे चिंतन दी स्थिति पैदा कीती
ते आत्मा दे रहस्यें च आत्मनिरीक्षण
मेद ऐ जे एह् समस्याएं गी सुलझाने च मेरी मदद करग
ते जीवन दे अनुभवें कन्नै समझदारी ते सकारात्मक तरीके कन्नै निबड़ना
* * * ऐ
तेरी शिक्षा अनमोल ऐ
मैं तुहाडे इक वी सबक नू छड्डना नहीं चाहंदा
गुरु परमहंस दे व्याख्यानें थमां
जद रूह की सुख उड़ती है
आत्म दी गहराई च छिपे दा
क्षणभंगुर संवेदी सुखों की एक मोटी परत रूह की सोने की चमक फीकी हो जाती है
ते पारदर्शी आत्मा दी क्षमताएं गी छिपी दी ऐ सामग्री दे घनत्व दे पिच्छे
जदों किसे दा मन आकर्षित हो जांदा है

ईर्ष्या ते ईर्ष्या गी
ते डरें ते चिंताएं दे बादलें कन्नै लपेटे दा ऐ ओह् दयनीय ते दयनीय होई जंदा ऐ
ते ओह़ बेबस हा
पर जदूं ओह् उसी गै ध्यान दिंदा ऐ
प्रेम, शांति, ते सौहार्द दी ओर
ओह् अपने आप गी बेहद खुश महसूस करदा ऐ
आत्मा खुश महसूस करदी ऐ
जदूं तुस शारीरिक इच्छाएं कोला मुड़दे ओ दुख ते दुर्दशा च मिक्स
पारदर्शी आत्मा दे फायदे लेई
परिष्कृत सुखों से भरा
जेकर रूह पूरी चाल्ली डुब्बी जा
इस दुनिया दे कच्चे सुखां नाल
शोध च रुचि नेईं होई जंदी ऐ
उच्चतम सुखों के बारे में
औय आत्भ की आनन्दों का चखने भें अऩयाधधक
कई लोग बहस कर सकदे ने
कि भौतिक सुखों को त्याग देना
इस दुनिया च एह् लगभग असंभव ऐ
या लोकें कन्नै रौंह्दे होई
उंदे विचार विशुद्ध भौतिक मामलें दे इर्द-गिर्द घूमदे न
पर एह् औसत माह्नू कोला जरूरी नेईं ऐ
दुनियां गी त्यागिये पहाड़ें ते जंगलें च जाना
शांति ते सुकून पाने दे चक्कर च
बल्कि उसी इस दुनिया च गै होना चाहिदा ऐ
इसदी ताकतवर धाराएं गी उसी झाड़ू मारने दे बगैर
तां जे दुनिया दी उथल-पुथल लहरें उसी नेईं ढाह्न
उसी अपने आस-पास दे प्रति नकारात्मक नेईं होना चाहिदा साथ ही साथ
उसी भौतिकवाद गी अंधा नेईं होने देना चाहिदा
तां जे ओह् अपने आध्यात्मिक स्वभाव कन्नै संपर्क नेईं खोह्न
आनंद दे आनन्द दा स्वाद चखने च असमर्थ होई जंदा ऐ

ते दिव्य रोशनी दा साक्षी बनना
रूह दे खजाने
परमहंस योगानंद ऋषि दी शिक्षाएं थमां
ए दुनिया सिर्फ इक सपना ही है
जि'यां सिनेमाई प्रस्तुति च कोई बुनियादी फर्क नेईं ऐ समुंद्र ते आकाश दे बिच्च, जेह्ड़े प्रकाश कंपन दी दो बक्ख-बक्ख डिग्री न
इस दुनिया च इयां गै ऐ
उदासी, खुशी, पीड़, सुख, गर्मी, ते ठंड इस दुनिया दे
सपने न
अस अज्ज इत्थें गै आं ते कल ब्रह्मांडीय सपने च बादल
महज छायाएं दी तर्ज पर उतरगे
पर इस क्षणभंगुर, क्षणभंगुर छवि दे पिच्छे शाश्वत
आत्मा ऐ
साढ़ी आत्मा इसदा अभिन्न अंग ऐ
परमेसरे इक सच्चाई ऐ असेंगी हमेशा प्रार्थना करनी
चाईदी के प्रलोभन हावी नेई होन
जिंदगी इक विकलांगता ऐ जेह्ड़ी साढ़ी उसी याद करने दी समर्थ च बाधा पांदी ऐ
जदूं मैं इस चाल्ली प्रार्थना करदा हां तां मिगी कुसै
बी समें कोला बी मते नतीजे मिलदे न
फिर, जेकर कोई गंभीर गल्ल बी होई जंदी तां बी ओह् मिगी
इस थमां नेईं रोकी सकदा हा
उदे बारे च सोचने कन् ने मिगी उदी पबित्तर सान्निध्य च सुरक्षित ते सुरक्षित महसूस करदा ऐ
इत्थै दी जिंदगी बंजर ते अराजक लगदी ऐ, जदूं तकर अस सुरक्षा दे किनारे पर नेईं पुज्जदे
इसीलिए मैं हमेशा आखदा हां कि मैं इत्थे परम सच्चाई दे महत्व ते महिमा दी गवाही देण वास्ते आया हां
असेंगी अपनी उम्मीदें गी क्षणभंगुर संसारी लक्ष्य ते नाजुक भौतिक लगाव उप्पर नेईं रक्खना चाहिदा
ऐसे फीके लगाव अनजाने च असेंगी अपने अंतिम लक्ष्य
थमां दूर करी दिंदे न
जिवें साडे असली स्वभाव तों वी दूरी बनांदा है

माहौल लोकें च भ्रम पैदा करदा ऐ ते उनेंगी अपने आप गी महान समझी दिंदा ऐ
सच्चे महत्वाकांक्षी व्यक्ति गी उस क्षणभंगुर ते अस्थायी पर्यावरण जागरूकता कोला उप्पर उठना लोड़चदा ओह् अपने अंदर सच्चाई गी पछानदा ऐ, तां जे एह् सच्चाई उंदा माहौल बनी जा
कुदरत ते उंदे जीवन च इकमात्र प्रभाव
अस परमेसरे गी मंगने आं के ओह़ असेंगी मार्गदर्शन कन्
ने प्रेरित करन ते असेंगी उंदे कश रस् ता देऐ
ते इस दुनिया गी छड्डने कोला पैह्ले उसी ढूंढने आस्तै जेह् ड़े अनुभवें थमां अस गुजरने आं ते जेह् ड़ा दर्द
अस झेलने आं, उंदी प्रकृति जेह् ड़ी बी होऐ
असेंगी एह़ उम्मीद नेई ह़ोनी चाईदी के परमेसरे दी मदद नेड़े ऐ
ते ओह् हर दुआ दा जवाब दिंदा ऐ जेह्ड़ी दिलै थमां
निकलदी ऐ, जेह्ड़ी तड़प कन्नै ओतप्रोत होंदी ऐ
ओह् अपने प्रियजनें गी नेईं त्यागग ते ना गै किस्मत दी मेहरबानी च छोड़ी देग
सोने से भी कीमती
इक दिन जिसलै इक संन्यासी पहाड़ें दे बिच्च भटकदा हा
तां ओह् इक छोटी जेही धार थमां पीने आस्तै रुकी गेआ ते उंदी अक्खीं धार दे साफ पानी दे हेठ चमकदे शुद्ध प्राकृतिक सोने दे इक ठोस गांठ उप्पर पेई गेईयां उ’नें अपने कटोरे च पानी भरी दित्ता, सोने दा टुकड़ा अपने थैले च पाई दित्ता ते फिरी सड़कै दे कंडे बैठीये आराम कीता
उसलै थकावट थमां हांफदे होई सड़कै पर इक नौजवान
दिक्खेआ गेआ ओह् संन्यासी दे कोल पुज्जियै उसी आखेआ, "मैं अज्ज नेईं खादा ते मेरे कोला अग्गें इक लम्मा सफर ऐ केह् तुंदे कोल इक रोटी दा टुकड़ा ऐ जेह्ड़ा तुंदे सफर च अपने "?साथी गी खिलाया जा
संन्यासी ने जवाब दित्ता, "खुशी ते इज्जत कन्नै, ते मैं तुंदे कन्नै मेरी रोटी बंडने च खुश ऐं" फिरी ओह् थैले आह्ली बक्खी इशारा करदे होई उसी आखेआ, "मेहरबानी करियै जेह्ड़ा उपलब्ध ऐ, उसी लेई लैओ"।

जियां गै नौजवान थैले च रोटी कड्ढदा हा, सोने दा पत्थर डिग्गी गेआ, इस करी संन्यासी ने उसी पकड़ी लेआ ते इक पास्सै करी दित्ता
खांदे होई नौजवान सोने गी टकटकी लांदे रेह्, इसदे बारे
च प्रशंसा कन्नै गल्ल करदा रेआ ते संन्यासी गी उंदी सौभाग्य ते सुरक्षा, सुरक्षा ते मन दी शांति आस्तै बधाई दिंदा रेआ जेह्ड़ी उसी अपने पीले पत्थर कन्नै दित्ती गेई ही
जदों नौजवान अपने रस्ते ते जाने वास्ते उठया तां संन्यासी ने मुस्करा के उस पत्थर नूं हत्थ विच रख दित्ता नौजवान इस अचानक दौलत कन्नै जेह्ड़ी उंदे हत्थें च आई गेई ही, बड़ा हैरान होई गेआ ते ओह् भारी खुशी कन्नै रवाना होई गेआ, शायद गै कुसै गल्लै उप्पर ध्यान देआ करदा हा
पर इसदे बावजूद बी अजीब-अजीब विचार बने दे रेह्,
जेह्ड़े उसी सतांदे ते परेशान करदे हे, ते ओह् उंदे कोला चुप कराने जां उंदे कोला मुक्त होने च असमर्थ होई गेआ अचानक, ओह् रस्ता बदली गेआ ते अपने परोपकारी दे सामने अपना खजाना रखदे होई संन्यासी कोल वापस आई गेआ ते सराहना ते आदर :कन्नै भरोचे दे धनुष कन्नै नमस्कार करने दे बाद आखेआ
मैं बड़ी अच्छी तरह जानना आं के ए पत्थर जेड़ा तुसें" मिगी दित्ता ऐ, किन्ना कीमती ऐ, पर मिगी लगदा ऐ के तुंदे कोल इस सोने कोला बी कीमती चीज ऐ, ते मैं तुंदे कोल परमात्मा दी गुहार लाना ऐ के तुस उस चीज कन्ने मेरे कन्ने उदार होओ जेड़ी तुस अपनी अमीर आत्मा च लेई जंदे ओ जेड़ी !तुसेंगी ए सोना देने च सक्षम बनाई दित्ती ही
समृद्धि दे समें च लोक परमात्मा दा शुक्रिया अदा करदे
न
उंदे भरपूर ते अनगिनत आशीर्वादें आस्तै
पर जदूं माहौल उदास होई जंदा ऐ
बुरी किस्मत आ जांदी ऐ
शिकायत ते नाराजगी इसदे बाद होग
ते साढ़े च मते सारे अपने जिंदा विश्वास गी खोई गेदे
आं
जिसदी अक्खीं कदे नींद नहीं आंदी
अस आपदाएं ते कठिन परिस्थितियां बनांदे आं

साडा फोकस ते ध्यान दा केंद्र
जेकर अस इक सकारात्मक रस्ता तुप्पने आं
आशा दी झलक असी वेखदे
असेंगी परमात्मा दी मदद उप्पर भरोसा करना चाहिदा
ते जे जिसने असेंगी रचे दा ऐ, ओह़ असेंगी नेई छड्डग
कठिन परिस्थितियों के बावजूद
जिंदगी दा संघर्ष
ते नजारा उदास ऐ
जेकर अस पूरी भरोसे कन्नै परमात्मा दे मार्गदर्शन दी तलाश करचे तां असेंगी उसी मिलग
जिसदे कोल बच्चें दा विश्वास ते भरोसा ऐ, उसी मदद मिलग अस्तित्व दे सारे तत्व इकट्ठे होंगन
उसी जो लोड़ ऐ उसी हासल करने लेई
असें गी गहराई च एहसास होना चाहिदा जे असेंगी दिक्खेआ जंदा ऐ
ते ओह़ परमेसरे दी मदद बी दूर नेई ऐ
अस समझने आं जे आशावाद चुंबक दी तर्ज पर सौभाग्य गी आकर्षित करदा ऐ
जिंदगी दे उज्ज्वल पक्ष पर जोर देना
एह् असेंगी भरोसा दिंदा ऐ जे भलाई दा अस्तित्व ऐ ते नेड़े ऐ
ते ओह जीत रोशनी दी ऐ, न्हेरे ते बेतरतीबता दी नेईं परमातमा ही दिव्य साथी है
जो उस पर भरोसा करने आलें गी निराश नेईं करदा
ते जिवें अस्सां हुन्दी साडे नाल नजदीकी, हुन्दी
रक्षा ते साडी मदद दे बारे एच सोचदे से
जिंदगी गी बेहतरी आस्तै बदली जाग
कृतज्ञता ते धन्यवाद कन्नै दिल उमड़दा रौह्ग
जिस दे हत्थ च आशीर्वाद दे खजाने न
ते जन्नत दी चाबी
अस अपने गैर-तर्कसंगत कम्में दे जरिए अपने आप गी सजा दिंदे आं
अस अपने आप गी अपने उचित आचरण दा इनाम दिंदे आं
जिस मन दा दुरुपयोग भगवान ने इंसान गी दित्ता

एह् पाप गी लेई जंदा ऐ, जेह्ड़ा पीड़ ते दुखें दा कारण
ऐ
रही बात मन दे सही इस्तेमाल दी
इस कन्नै सदाचार पैदा होंदा ऐ, जेह्ड़ा बदले च सुख
पैदा करदा ऐ
परमात्मा ने इंसान गी इक मन देई दित्ता ऐ
ते ज़मीर
स्वतन्त्र इच्छा
स्वर्गीय हुक्म
जेकर ओह सही रस्ता चुनदा ऐ तां उसी इनाम मिलग; नेईं ते ओह् अपने कम्में दे नतीजें गी सहन करग
उसी अपने अस्थायी ठहरने दे दौरान अपने आचरण दा लेखा- जोखा देना होग
परमातमा दी इस धरती ते
मनुक्ख ने इस आजादी दा दुरुपयोग कीता ऐ जेह्ड़ी परमात्मा ने उसी दित्ती ही
नतीजे च उने अपने उप्पर अज्ञानता ते शारीरिक ते
बौद्धिक पीड़ा लेई आया
समें कोला पैह्ले मौत ते होर बीमारियें
जो बी बोंदा ऐ उसी कटदा ऐ ते कारण ते असर दा नियम हर इक उप्पर लागू होंदा ऐ
मनुक्ख दे वर्तमान दिन उंदे पिछले दिनें उप्पर निर्भर करदे न
उंदा भविक्ख बी इस गल्लै उप्पर निर्भर करदा ऐ जे ओह्
किस चाल्लीं जींदा ऐ
ते ओह् अपने वर्तमान दिन बी इस कन्नै गै गुजारदा ऐ
ते बीज दी गुणवत्ता उप्पर ओह् अपनी चेतना दी मिट्टी च रोपदा ऐ
इस चाल्ली मनुक्ख, भलेआं परमात्मा दे प्रतिरूप च रचे
दा ऐ
उसी अपनी आत्मा दे अंदर गुप्त दिव्य शक्तियां न
उसी अपनी गलतियें दे कारण उनें शक्तियें दा इस्तेमाल करने दा अधिकार खोई जंदा ऐ
ते पाबंदियां ओह् अपने उप्पर लांदा ऐ
तर्क दे नियमां दा उल्लंघन करना

अस्थायी शरीर कन्नै आत्मा दा जुड़ाव , जेह्ड़ा क्षय दे अधीन ऐ
ते पर्यावरण , आनुवांशिक जां वैश्विक प्रभावें दे सामने झुकना
एह् मनुक्खी निराशा , निराशा , दुख , ते असफलता दे कारणें च शामल ऐ
इस करिए उसी अपना रस्ता ठीक करना पौग
ओह् अपनी चेतना दे कम्पास गी फिरी कैलिब्रेट करदा ऐ
जेकर ओह़ अपने आप गी जानना चांह़दा ऐ
ते ओह् अपने अंतिम स्रोत कन्नै फिरी जुड़दा ऐ
ओह् अपने जीवन दे बर्तन गी भलाई , रोशनी ते ज्ञान कन्नै भरदा ऐ
समुंदर गी इक फटने दे अंदर नेईं रक्खेआ जाई सकदा
इ'यां गै सीमित मनुक्खी चेतना च ब्रह्मांडीय चेतना नेईं होई सकदी
पर एह् उनें लोकें लेई संभव ऐ जेह्ड़े बंदिशें थमां
मुक्त होने लेई उत्सुक ते कम्म करा करदे न
औय असीमित कुल चेतना की दह़लीज ऩय ऩह़ोंचना
ते ओह् उनेंगी अपनी बरकत थमां बधांदा ऐ ते अल्लाह जिसी
चाह्न्दा ऐ उसी बिना कुसै मापदंड दे प्रबंध करदा ऐ
माँग ते तुहानूं दित्ता जावेगा
खटखटाओ ते तुंदे लेई खुल्ली जाग
जेकर तुस आभारी ओ तां मैं तुसेंगी [पक्ष च] ज़रूर बधाना।
शब्दां दा गलत इस्तेमाल सब तों घातक ते विनाशकारी हथियारां विचों इक है
घबराहट दा इक बड्डा कारण कठोर ते आहत करने आह्ली गल्ल ऐ
गपशप करने जां बेकार गल्लबात च शामल होने थमां परहेज करना चाहिदा
झगड़े ते विवादें थमां बचो , ते आक्रामक प्रवृत्तियें थमां छुटकारा पाओ
जेकर पति जां पत्नी गुस्से च आई जा ते उंदे चा इक दुए गी भड़कांदा ऐ
सबतूं अच्छा तरीका ऐ कि दुए माह्नू गी चलना

ते जदूं तकर तूफान नेईं घट्ट होई जंदा तां तकर जवाब देने थमां परहेज करना
ते जेकर उंदे चा कोई आहत करने आला शब्द बोलदा ऐ
दूए माह्नू आस्तै बी इस्सै चाल्लीं दे शब्दें कन्नै जवाब नेईं देना बेह्तर ऐ
बल्कि शांत रहो, जदूं तकर विचार घट्ट नेईं होन ते
मिजाज ठंडा नेईं होई जा
जेकर धी अपने पति उप्पर चिल्लांदी ऐ ते ओह् ज़ोरदार :चीख-पुकार कन्नै जवाब दिंदा ऐ तां पति गी दो बारी दुख होग पैह्ली बारी उंदी चुभन भरी गल्लें थमां, ते दूई बारी उंदे निर्णायक शब्दें थमां
इस करी ओह् मुक्ख तौर उप्पर अपने आप गी नुकसान पजांदा
ऐ
इस कन्नै तलाक जां होर अवांछनीय नतीजे बी आई सकदे न जिद्द जां दुए कन्नै नम्र रवैये कन्नै बर्ताव करने
थमां बी बचना चाहिदा
इसदे कन्नै गै झगड़े ते झगड़े च बी नेईं पौना चाहिदा बल्कि संयम ते मनोवैज्ञानिक शांति बहाल होने तकर
इंतजार करना चाहिदा
कोई तेरी चैन ना चुराने दे
मौखिक (या लिखित) अपमान कन्नै दुए दी शांति गी भंग नेईं करो
शब्दां दा गलत इस्तेमाल सब तों घातक ते विनाशकारी हथियारां विचों इक है
कोई माह्नू गुस्से च जां जज्बात उप्पर दौड़दे होई ऐसी गल्लां आख सकदा ऐ
ओह् अनुचित भाशा दा इस्तेमाल करदा ऐ, जेह्ड़ी असल च
ओह् नेईं आखना चांह्दा, ते फ्ही इस पर तरस खांदा ऐ
जफकक दवू ये व्मजक्त को बीस वषों तक उन शबदां को यात यखेगा
)दुःख आसानी नाल भुलया नहीं जांदा(
इस नज़रए से याददाश्त बुरी चीज़ है
याददाश्त दी शक्ति जेकर सही इस्तेमाल कीती जा तां बरकत ऐ

पर जेकर बुरी चीजें दे भंडार दे रूप च इस्तेमाल कीता
जा तां एह् हानिकारक ऐ
जो साडे खिलाफ कीते गए
ज्ञान दे जन्नत च दाखल होने दी तैयारी च
मनुक्खी विकास दी पूरी प्रक्रिया दा मकसद अज्ञानता दे तूफानें गी शांत करना ऐ
तां जे लहर समुंदरे च वापस आई सकै ते उंदे कन्नै फिरी विलीन होई सकै
मतलब तां जे मनुक्खी जीवन शक्ति बड्डे आध्यात्मिक क्षेत्र कन्नै इकजुट होई सकै
वैज्ञानिक, कारोबारी, ते समाज सुधारक लगातार,
अप्रत्यक्ष रूप कन्नै, इक वैश्विक एकता बनाने दा रस्ता साफ करने दी कोशश करा करदे न
सारे वैज्ञानिक, दार्शनिक ते नैतिक स्कूल बुद्धि दे बागां थमां सच्चाई दा गुलदस्ता इकट्ठा करने ते मनुक्खी आत्माएं गी ज्ञान दे अनन्त स्वर्ग च प्रवेश दी तैयारी च परिष्कृत, अद्भुत ते उपयोगी सारें चीजें कन्नै सजाने दी गंभीरता कन्नै प्रयास करदे न
सुनहरी खोजें दे राएं विज्ञान मनुक्ख गी जरूरतें ते भौतिक जरूरतें गी उपलब्ध करोआइयै सीधे तौर पर मदद करदा ऐ, ते अप्रत्यक्ष रूप कन्नै उसी मते सारे "चमत्कार" ते रहस्यमयी घटनाएं पर अपने किश विचारें गी ठीक करने च मदद करदा ऐ
विज्ञान असेंगी दस्सदा ऐ जे जदूं पानी ठंड दे कारण
अपने कंपन क्रम च बदलाव करदा ऐ तां ओह् बर्फ च बदली जंदा ऐ जेह्ड़ी पानी कन्नै मिलने जां होर ठोस पदार्थें दी तर्ज पर तल पर बसने दे बजाय पानी दी सतह उप्पर तैरदी ऐ
ए घटना वैज्ञानिकें गी एह़ सुझाऽ दिंदी ऐ के जदुं यीशु मसीह पानी दी सतह उप् पर चलदा हा, तां उनेंगी संत, भविष्यवक्ता ते ऋषि-मुनिएं गी जानने आले मनोवैज्ञानिक तरीकें दा इस्तेमाल करियै अपने शरीर दे कंपनें च बदलाव आया होग
मनुक्खता गी सार्वभौमिक एकता ते सुख दे घरै च आनने
आस्तै सारें भौतिक, नैतिक, धार्मिक, औद्योगिक, सामाजिक-

राजनीतिक, ते आध्यात्मिक गतिविधियें गी इकजुट करियै इस मकसद आस्तै अपने प्रयासें गी इकट्ठा करना होग
सेहत, शांति, कल्याण, शिक्षा ते अच्छे नैतिकता कन्नै सरबंधत वैश्विक कानूनें आस्तै नियत मानकें उप्पर सहमत होना संभव ऐ ते आध्यात्मिक, मनोवैज्ञानिक ते व्यावहारिक कानूनें आस्तै मानकें उप्पर सहमत होना संभव ऐ जेह्ड़े इस ग्रह धरती पर अरबें लोकें गी इक सभ्य मनुक्ख गी अनुकूल इकजुट ते संतुलित विकास देई सकदे न ते उसी खुशी ते मन दी शांति देई सकदे न
वैश्विक नागरिक गी इक छोटे जीवन ते इक छोटे शरीर च
सीमित नेईं रौह्ना चाहिदा
बल्कि ओह् अपने आप गी बड्डे मनुक्खी परिवार दा सदस्य समझदा ऐ, जेह्ड़ा ब्रह्मांडीय जीवन कन्नै निर्देशित ऐ, ते ओह् इस सच्चाई उप्पर चिंतन करदा ऐ जे "तुस जीवन दे समुंद्र दा अभिन्न अंग ओ"।
जागरूकता असीम ते अंतहीन ऐ
एह् दूर-दूर दे तारे तगर बी फैली दी ऐ
एह् ब्रह्मांड दे हर परमाणु च व्याप्त ऐ
छोटे से छोटे इलेक्ट्रॉन भी
इक माह्नू गी एहसास होना चाहिदा जे ओह् ब्रह्मांडीय चेतना दे समुंद्र कन्नै इक ऐ
ते परिवार ते राष्ट्रीयता गी पार करने आस्तै
ओह् इस गल्लै गी पन्छानदा ऐ जे ओह् बड्डे मनुक्खी परिवार दा सदस्य ऐ
एकरसता ते विविधता दे बीच खुशी
तुसें गी ओह सुख पसंद नेईं ऐ जेह्ड़ा मता मिलदा-जुलदा होऐ ते विविधता दी कमी होऐ
बल्कि ओह् इक ऐसी खुशी चांह्दी ऐ जेह्ड़ी गतिशील ते जीवंत होऐ
एह् अपनी विशिष्टता दे कारण ध्यान आकर्षित करदा ऐ
एह् अपनी भव्यता कन्नै मन गी मोहित करदा ऐ
ते दिल गी अपनी मिठास कन्ने भरदा ऐ
एह् तुसेंगी अपने असाधारण मीठे स्वभाव कन्नै संतुष्ट
ते प्रभावित रक्खदा ऐ
ख़ुशी जो रुक-रुक के आती है

मन गी उत्तेजित करदा ऐ पर इच्छाएं गी पूरा नेईं करदा
ते इकसता कन्नै दागदार सुख बोरियत पैदा करदे न
ते खुशी जेह्ड़ी थोह् ड़ी चिरै आस्तै गै रौंह्दी ऐ
फिर फीका होंदा ऐ, अफसोस गी छोड़ियै जेह्ड़ा इक अनचाहा खुशी ऐ
औय जो ख़ुशी चमकती औय गायब शो जाती शै
तुसेंगी उलझन ते उदासीनता दी स्थिति च छोड़ना इक ऐसी खुशी ऐ जेह्ड़ी क्षणभंगुर ते दर्दनाक ऐ
रही गल्ल उस खुशी दी जेह्ड़ी हर समें लयबद्ध तरीके
कन्नै बदलदी रौंह्दी ऐ
पर, इसदा सार अपरिवर्तित गै रेह् दा ऐ
जि'यां इक कुशल एक्टर जेह्ड़ा अपने दर्शकें दा बक्ख-बक्ख रोल ते हरकतें कन्नै मनोरंजन करदा ऐ
एह् ओह् ऐ जिसगी तुस खोह्जदे ओ ते अपना मालिक बनना चांह्दे ओ
ओह आनन्द परमात्मा दे अजूबे दा चिंतन करियै हासल कीता जाई सकदा ऐ
ते नियमित ते गहन ध्यान कन्नै
स्थायी ते नवीन आनन्द दा अंदरूनी स्रोत
ओह् अकेला तुंदी सुख दी प्यास बुझाने च समर्थ ऐ आध्यात्मिक आनंद ही इकमात्र सच्चा परमानंद ऐ
जिस कन्नै तुसेंगी इस थमां ऊब नेईं होंदा ते ना गै
कुसै होर चीजै दी ओर झुकाव होंदा ऐ
– हर इक माह्नू जेह्ड़ा करदा ऐ – अच्छा जां बुरा
सुख दी तलाश च एह् लगातार, लगातार प्रयास ऐ
बुराई सुख दा वादा करदी ऐ पर दुख ते दरिद्रता लेई आंदी
ऐ
रही गल्ल भलाई दी तां एह् उदासी दा दान करदा लग्गी
सकदा ऐ
अनुशासन दी लोड़ ते इच्छाशक्ति दी सक्रियता दे कारण
पर एह् अंत च स्थायी खुशी जरूर दिंदा ऐ
परमेसरे ओह़ खुशी ऐ जेकी अनंत काल तकर निरंतर ते नमें सिरेआ बनी जंदी ऐ
ते जदुं तुसेंगी एह़ मिलग तां तुसेंगी एह़ एह़ लगदा ऐ
के तुसेंगी वजूद च सबने शा कीमती चीज मिली गेई ऐ

तुसेंगी "उस दूई चीज" दे मिराज दा पीछा करने दी लोड़ नेई रेह्ग।
जो तुहाडे कोल बिना उस तक पहुंचे या हासिल करन दे प्रगट होंदा है
आत् मक आनन्द "ओह् दूई चीज" ऐ।
औय जफ बी अऩने अॊदय ऩाते शैं
तुसेंगी खुशी दी तलाश दी लोड़ नेई रेह्ग
औय उव ननभमरा आनन्द भें तुम्हायी इच्छा ऩूयी शोगी उसी हर ओह चीज ऐ जिसदी ओह् तरसदी ही
और जानिए मेरे दोस्तो, कि भौतिक चीजें
जो सुख देती है जो सोच से परे रह जाता है
औय उव फातें के साथ-साथ उव ऩयभात्भा की ळजक्त वे बी मानसिक बिम्ब दे माध्यम कन्नै मन च प्रवेश करदा ऐ आध्यात्मिक आनन्द, हालांकि, आत्मा दी जागरूकता ऐ
जिसकी स्वभाव परम सुख
एह् विचारें दे बड्डे गै नेड़े स्थित ऐ
इत्थूं तगर जे ध्यान दे दौरान विचारें गी अंदरूनी तौर उप्पर निर्देशत कीता जंदा ऐ तां बी एह् विचारें थमां पैदा होंदा ऐ
जदूं बाहरी चीजां क्षतिग्रस्त होंदियां न
जिस पर विचार भोग दा निर्भर करदा ऐ
उन चीजों जो सुख प्रदान कयते शैं, लश बी नष्ट शो जाती
शै
पर आध्यात्मिक आनन्द हमेशा नमें सिरेआ बनी जंदा ऐ
एह् आत्मा दे अंदर गै मौजूद ऐ ते विनाश दे प्रतिरोधी ऐ
ते उस खुशी गी इजहार करना मिटाया नेईं जाई सकदा
जदूं तकर कोई जानबूझकर उंदी मानसिक स्थिति गी बदलने
दा फैसला नेईं करदा
उदास मिजाज गी खिलाइयै ओह् अवसाद च डुब्बी जंदा ऐ
कि दूजी गल्ल
क्या तुसें कदें उस "दूई गल्ल" गी पकड़ने दी कोशश कीती
?ऐ
जियां इक मिराज जेह्ड़ा तुसेंगी दिक्खने गी मिलदा ऐ
ते तुंदी भावनाएं दी पृष्ठभूमि च नचदा ऐ
?ते तुंदी सारी पूरी इच्छाएं दे अंत दा केह् हाल ऐ

:मामले दा विश्लेषण करो

तुस कुसै चीजै आस्तै तदूं तकर तरसदे ओ जदूं तकर तुस

उसी हासल करने च असमर्थ ओ

पर इक बारी जेकर एह् तुंदे कोल उपलब्ध होई जाग तां तुस

– देर -सवेर – इस थमां ऊब जाओगे

?औय तुभ कुछ औय चाशते शो , नशींी

भले ही जिंदगी ने तुहानूं ओह सब कुछ दे दित्ता होवे जो

:तुसीं कदे चाहंदे सी , इक वारी च

धन, सत्ता , ते दोस्त थोड़ी देर बाद असंतुष्ट महसूस

करगे

औय तुभ कुछ औय चाशते शो रेककन एक फात कबी बी अऩनी ताजगी

नशींी खोती

इसदी चमक तुंदे आस्तै कदें बी फीकी नेईं होग एह् खुद

खुशी ऐ

उनें सारें चीजें च जिनेंगी तुस ढूंढदे ओ

ते उसी पुज्जने ते हासल करने दी कोशश करदा ऐ

प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप च

तुस असल च खुशी दी तलाश च ओ

अपनी इच्छाओं को पूरा करके

तुस ओह़ गल् लां नेई चांह़दे ह़न , जेकी तुसेंगी उदासी

लेई औंदी ऐ

औय तुभ उव फातों नशींी चाशते जो तुझे ऩशरे थोडा -थोडा

सुख दे ते शैं

पर अंत च एह् तुसेंगी पछतावा ते पछतावा दी गहराई च

डुबोई दिंदा ऐ

जो बी शै , लश तुभ खोज यशे शो

तुस इसगी तड़प , तड़प , उत्सुकता ते उत्साह कन्नै

गंभीरता कन्नै तुप्पदे ओ

इसगी हासल करने पर संतुष्टि हासल करने दी उम्मीद च

तुसेंगी उसलै खुश होना चाहिदा जदूं असल च एह् तुंदा

बनी जंदा ऐ

तो क्यों न सीधे खुशी दी तलाश करो ते उसी अपने स्रोतों

?तों खींच के क्यों न

? अक्षम भौतिक साधनें दे जरिए इसगी कीऽ तुप्पना ऐ

तुहानूं शुद्ध , बिना मिलावट , ते बिना कुई कमी दे देण
!?वास्ते
जदूं कोई माह्नू अल्पकालिक भौतिक चीजें दी करुणा दी
भीख मंगदा ऐ
उंदी खुशी अल्पकालिक सुखें उप्पर निर्भर करदी ऐ
भौतिक चीजां ते भौतिक इच्छाएं गी पूरा करने थमां हासल
संतुष्टि
एह् अस्थायी ऐ , ते इस करी इसदे राहें हासल सुख क्षणिक ऐ
एह् अस्थायी बी ऐ
खाना , इत्रें दी गंध , ते संगीत सुनना
सुन्दर चीजें गी दिक्खना ते मजेदार चीजें गी छूह्ना
सारे क्षणभंगुर सुख
इसदी अवधि स्वाद ते गंध दे इंद्रियें दी अवधि कन्नै
जुड़ी दी ऐ
सुनना , देखना और स्पर्श करना
या जब तक मन इससे थक जाओ
ओह् होर उत्तेजक पदार्थें कन्नै आकर्षित होंदा ऐ
क्षणभंगुर आनन्द नशीी चाशती
निपटारा होने पर दुख दा एहसास छोड़ी जंदा ऐ
बल्कि ओह् इक ऐसी खुशी आस्तै तरसदी ऐ जेह्ड़ी इक पल
आस्तै बी नेईं चमकदी ते फिरी गायब होई जंदी ऐ
ते मैं इक ऐसी खुशी आस्तै तरसदा हां जिसदी तेजस्वीता
कदें बी फीकी नेईं होंदी
शुद्ध , स्थायी रेडियोधर्मी रेडियम
ओह आनन्द सिर्फ परमात्मा च गै मौजूद ऐ
सारे आनन्द ते आनन्द दा स्रोत
सूरज हर रोज इक बारी उगदा ऐ
पर उंदी मौजूदगी सदा चमकदार होंदी ऐ
ब्रह्मांड क्षय दे अधीन ऐ , पर
अनन्त जीवन ही रेहंदा ऐ
तुहाडे जीवन विच हमेशा खुशी नवी होवे
एह् धन्य धरती जेह्ड़ी परमात्मा ने असेंगी दित्ती ऐ
ओह् चाह्न्दा ऐ जे अस इसदी खूबसूरती दा मजा लैचै
ते अस इसगी संजोगने आं

अस इसगी इक ऐसी बरकत समझने आं जिसदी बरबादी ते ना गै
गाली गलौच कीती जानी चाहिदी
!इस च मते सारे मते सारे अजूबे ते चमत्कार न
चोटी पर चोटी
ते परतें पर परतें
मैदान ते मैदान
समुंदर ते नदियाँ
जंगलें ते जंगलें च
ते रेगिस्तान जेह्ड़े हर दिशा च अंतहीन खिच्चे दे न
एह् इक ब्रह्मांडीय रंगमंच ऐ
जित्थें प्हाड़ियां सुप्त होंदियां न
ते बर्फ कन्नै ढकी दी चट्टानें गी पेई दी ऐ
ऊंचे -ऊंचे पेड़ अपनी गर्दन क्रेन करदे न
बंजर उच्ची भूमि अपनी हरियाली ते रसीली गी वापस हासल
करा करदे न
विशालकाय चट्टानें उप्पर समें दे निशान छपे दे न
?किस च लुभावने नज़ारे देने दी क्षमता ऐ
ते इस परमेसरे दी धरती दे चकाचौंध करने आले नज़ारें दा
!?केह़ , केह़ ओह़ बखान करने दे हकदार न
दिल विच खुशी भरदा है
ते हज़ार कल्पनाएं कन्नै मन गी प्रज्वलित करदा ऐ
! जो वर्णन दी अवहेलना करदा ऐ उसी व्यक्त करना
धरती दी सुन्दरताएं दा चिंतन करने कन्नै चिंतन करने
आह्ले दा विश्वास मजबूत होंदा ऐ
एह् कुदरत दे नियमें गी पार करियै परम चेतना दी दहलीज
तगर पुज्जदा ऐ
जित्थें रचनात्मकता कदें बी खत्म नेईं होंदी
ते एह् इक हद तकर नेईं रुकदा
अक्षय ऐ
:इक बारी इक बच्चे ने आख्या
भैं नर्शीी जानता कक एक व्मत्रि को कुछ बी नर्शीी भानने का "
क्मा अथश शै ".
परमात्मा दे अजूबे दा चिंतन करदे बेल्लै एह् गै एहसास
होंदा ऐ
जो बेजोड़ ऐ , इस दुनिया दे बक्ख -बक्ख हिस्सें च

फिर बी मनुक्ख अपने आप गी सब किश समझदा ऐ अलिफ ते या
शुरू ते अंत
ते इक कद जिसदी कोई उच्ची चोटी नेईं होंदी
गजब दी ऊंचाईयां न
ते गहराई जेह्ड़ी आत्मा च विस्मय पैदा करदी ऐ
ते इक विशालता जिस च इकाई घुलदी ऐ
ते दिन दी रोशनी जिन्ना भरपूर
ते रोशनी जेह् ड़ी उप्पर दिक्खने दा आग्रह करदी ऐ काश मनुक्खता दे कोल इक व्यापक दृष्टि होंदी
तुसीं हर दिशा विच वेखदे हो
उसी घेरने आह् ली रचनात्मकता दे अजूबे दा एहसास करना बिखरे मोती की तरह फैलाओ
परमात्मा दी विशाल धरती च चिंतन करने आह्ले लोक बी न सचमुच, सृष्टिकर्ता दी हर इक चीज आश्चर्य दी प्रेरणा दिंदी ऐ
एह् प्रेरणादायक ऐ
प्राच्य खजाने - पूर्व-पश्चिम पत्रिका
अस उदे कोला, परमात्मा कोला मंगने आं
ज्ञान दी चिंगारी गी दूर करना
भ्रमों का न्हेरा
ते दिल ते मन भरना
आशीर्वाद ते अंतर्दृष्टि दी भरमार कन्नै
ते तां जे उंदी सबतूं गौरवशाली मौजूदगी आत्माएं च
प्रगट होई सकै
ते ओह़ उसी निश्चतता गी दान करदा ऐ
एह् इक सुरक्षित ठिकाना ऐ
ते रूह दे आकाश तों उलझन दे बादल दूर करदा है
ते एह् असेंगी निराशा दी भावनाएं थमां दूर रक्खदा ऐ
ते एह् असेंगी इस भरोसे कन्नै प्रेरित करदा ऐ जे सुखें
दा भोर टूटी जाग
ते रूह खुश होनगे
ते कि शांति ते खुशी दे पंछी
जिंदगी दे बगीचे च गाग
प्यार नफरत को हरा देगा

ते उज्ज्वल उम्मीद निराशा दी उदासी गी दूर करग ते कि भलाई दा सफर जारी रौह्ग
सच्चाई दा झंडा हमेशा ऊंचे उड़दा रौह्ग
दोस्ताना समझदारी दे स्मारकें दे उपर
औय शरीफ भनुष्म की भावनाओॊ
हे दिल दे वैद्य, तेरे कोला चंगाई निकलदी ऐ
जीव रोगों से त्रस्त थे
तुहाडे कोला इक स्पर्श जहर ते बीमारी गी दूर करदा ऐ मौत ते विपत्ति कोला बचे
तेरा नां बुराई ते नुकसान दे खिलाफ इक आकर्षण ऐ
ते इक दुआ जिसदी सुन्न सुन्न सुन्न
...तैयारी ते
उचित परवरिश: व्यावहारिक तरीके ते अभ्यास
उचित अभिभावकत्व दे तरीकें च अंतर्दृष्टि विकसित करना शामल ऐ
ते सहज ज्ञान दे भंडार तगर पुज्जने दी कोशश करना आत्मा दे अंदर गुप्त ते उस कन्नै मनुक्खी चेतना दा जुड़ाव
इक जिंदगी ही काफी नहीं
सारे आध्यात्मिक ते भौतिक मामलें गी जानना
परंपरागत ज्ञान दे तरीकें दा इस्तेमाल करना
सिर्फ इंद्रियां पर भरोसा करना
मनन ते ध्यान दा अभ्यास करना
एह् सहज क्षमता गी विकसित करने ते बधाने च मदद करदे न प्रत्यक्ष, निश्चित धारणा दे माध्यम कन्नै
जेकर होई सकै तां अंतर्दृष्टि विकसित करना शुरुआती
बचपन च शुरू करना चाहिदा
जेकर एह् संभव नेईं ऐ तां इसगी कुसै बी समें शुरू कीता जाई सकदा ऐ
दे छुट्ट
बच्चें ते नौजवानें दी जित्थें तकर होई सकै मदद करनी लोड़चदी ऐ
उन्हें साउंड पेरेंटिंग तरीके सिखाने दे द्वारा,
माध्यम कन्नै
अपने विचारें गी आदर्शें दी ओर निर्देशित करना

ते उंदी भावनाएं गी उदात्त भावनाएं कन्नै पोशित करना

ते कर्तव्य दा आदर करना सिखाना

ते ईमानदारी कन्नै , अपने आपै कन्नै ते दुए कन्नै इज्जत

ते ईमानदारी कन्नै निबड़ना

:आत्म -अनुशासन दे महत्वपूर्ण पहलूएं च शामल न

रीढ़ दी हड्डी सीधा करदे चलना ते बैठना

शरीर च महत्वपूर्ण गतिविधियें दे निर्बाध प्रवाह गी

सुविधाजनक बनाने आस्तै

आत्म -बुद्धि विकसित करने आस्तै मानसिक ध्यान गी

सिक्खो ते इसदा इस्तेमाल करो

रचनात्मक सोच दा अभ्यास करना

निश्छल इच्छा कन्नै कर्तव्य निभाना

तर्कसंगत ते तर्कहीन च भेद करना

सच्चाई ते भ्रम

ते प्यार दा दायरा बधाना

आत्म -प्रेम तों लेइयै पारिवारिक प्यार तकर

परिवार दे प्यार तों ले के बिरादरी दे प्यार तक

बिरादरी दे प्यार तों लई वतन दे प्यार तक

देश प्रेम से दुनिया के प्यार तक

संसार दे प्रेम तों ले के परमात्मा दे प्रेम तक

ते उंदी आध्यात्मिक तरक्की कन्नै

हर जगह भलाई ते सच्चाई फैला सकनगे

ते उंदे अंदर जेका भलाई दा उजाला चमकदा ऐ , ओह़ दूर होई

जाग

बुराई दा न्हेरा इन्हें घेरदा ऐ

उहदी मदद नाल उह बुलंद होवे

इस दुनिया गी छड्डी गेदे प्रियजनें कन्नै आध्यात्मिक

रिश्ता

जेकर तुस अपने विचार अपने प्रियजनें गी भेजना चांह्दे

ओ जेह्ड़े इस दुनिया गी छड्डी गेदे न

अपने कमरे च चुपचाप बैठो ते भगवान उप्पर चिंतन करो

औय जफ आऩ अऩनी आतभा भें शाॊनत शोती शै

मोर्चे पर आध्यात्मिक जागरूकता दे केंद्र पर गहराई

कन्नै ध्यान देओ

जो भौंहों के बीतय ऩॊख ऩय इच्छा का केन्द् शै

उन प्रियजनों को अपना प्यार भेज दे जो चले गए हैं
उस केंद्र च उस व्यक्ति दी कल्पना करो जिसदे कन्नै तुस गल्लबात करना चांह्दे ओ
ते उंदी आत्मा गी प्यार , शुभकामनाएं , ते प्रोत्साहन दे स्पंदन भेजना
जेकर तुस लगातार इयां करदे ओ
औय तुभने उव ऩयभ ऩयभात्भा भें रूचच नशींी खोमा शै
उसी तुंदे विचारें थमां कंपन जरूर मिलग
जेड़े इस धरती उप्पर अपने प्रियजनें कोला बखरे होंदे न ओह् उनेंगी नेईं भुल्लदे
जि'यां उंदे प्रियजन उनेंगी कदें बी नेईं भुल्लदे
ते उंदी चेतना गै रौंह्दी ऐ , अपने प्रियजनें दी याद गी बरकरार रखदे होई
इन्हें इस धरती पर छोड़ने वाले
औय जफ आऩ उन प्रियजनों वे ऩरयणाभ प्राद्ऱ कयना चाशते शैं
दिल ऩय ध्मान दे ना , औय जफ आऩका ध्मान ऩयामाप्त गहराई तक ऩहुॅच जामे
हो सकदा ऐ के ओह़ तुसेंगी पैह़लैं सपने च दिक् खी सकदे ह़न , ते एह़ उंदे आस् ते संभव ऐ
कदें -कदें तुसेंगी इक गै सपना बार -बार दिक्खना पौंदा ऐ
सारे सपने बेमतलब नेईं होंदे
जेकर तुंदे विचार शांत ते सौहार्दपूर्ण न
तुस जानगे के कोई तुंदे कन्ने इक सपने दे जरिए संवाद करने दी कोशश करा दा ऐ
आध्यात्मिक तरक्की कन्नै , तुंदे प्रियजन तुसेंगी
ध्यान दे दौरान दर्शनें च दिक्खी सकदे न
जदूं कोई माह्नू आध्यात्मिक उन्नति दे उच्चे स्तर उप्पर पुज्जदा ऐ
ओह् अपने पैह्लें गै उनें दिवंगत आत्माएं गी दिक्खी सकग
ऐसे मामलें दे मते सारे उदाहरण न
पर असल आध्यात्मिक तरक्की पैह्लें गै होनी चाहिदी
जो परमात्मा दा गहरा चिंतन करदा ऐ
परमेसरे उसी ए सारी गल् लां दस् सेना ऐ

प्रियजनें दी मौत दे बाद दुखी होने, रोने ते नुकसान दा एहसास होने दे बजाय
असें गी उनेंगी प्यार भेजना चाहिदा जेह्ड़ा उनेंगी महसूस होग
उसी भावना दा प्रतिकार करदे न
पर असें गी दिवंगतें दी भावना गी अपने बक्खी नेईं
घसीटना चाहिदा
साढ़ी बेवजह भावनाएं दे माध्यम कन्नै
स्वार्थी लगाव ते गहरी उदासी
जाने आले गी "आई लव यू" आखना काफी ऐ।
अलग-थलग होने आलें गी प्रेमपूर्ण विचार ते शुभकामनाएं भेजो
जदूं बी मिगी ऐसा करने दा मन होंदा ऐ
पर साल च कम से कम इक बारी - इक खास सालगिरह पर
:उन्हें बौद्धिक रूप च दस्सो
परमातमा सानू फिर इकट्ठा कर देगा
अस अपने प्यार गी पोशित करदे रौंह्गे ते अपने बीच
स्नेह दे बंधन गी मजबूत करदे रौंह्गे
जेकर तुस हून उनेंगी अपने दोस्ताना विचार भेजदे ओ तां इयां गै करदे रौह्ओ
तुसें गी इक दिन जरूर मिलना ऐ, परमात्मा दी मर्जी तुसेंगी एह़ एह़सास ह़ोग के एह़ सांसारिक जीवन सारे
गै नेई ऐ
एह् तुंदे शाश्वत रिश्ते दी श्रृंखला च सिर्फ इक कड़ी
ऐ
अपने दिवंगत प्रियजनों के साथ
परमात्मा उंदे उप्पर दया करन ते उंदे उप्पर अपनी
रोशनी ते सुख दी बरसात करन
नोट: इस तरीके दा सेएंस कन्ने बिल्कुल कोई लेना-देना नेईं ऐ, जिसदी अस सलाह नेईं दिंदे, इस करी एह् स्पष्टीकरण थकावट से छुटकारा पाना
नोट: एह् जानकारी ते सलाह मेडिकल सलाह दा विकल्प नेईं
ऐ, इस करी एह् सफाई दित्ती गेई ऐ
मक्खन ते दुद्ध गी आहार च शामल करना चाहिदा
दुद्ध दा सेवन खाने थमां बक्खरा गै करना चाहिदा

इसगी खाने कन्नै नेईं पीना बेह्तर ऐ
दुद्ध च फायदेमंद रेचक गुण होंदे न
पर दुद्ध दे कारण बलगम पैदा होंदा ऐ
जेह्ड़ा साइनस दी समस्या कन्नै पीड़ित लोकें आस्तै उपयुक्त नेईं ऐ
या नक्क बहने ते सर्दी कोला
एह् गल्ल संतरे दे रस पर बी लागू होंदी ऐ
इनें हालातें कन्नै पीड़ित लोकें लेई
इसदे कन्नै पीड़ित मते सारें गी राहत मिली – मेरी सलाह
– दे जवाब च
संतरे दा रस उंदे आहार च हटाने कन्नै मता सुधार
)जदूं ओह उस हालत दा शिकार हो रहे सन(
हालांकि नींबू दे रस च कीटाणुनाशक गुण उत्तम होंदे न
पर एह्दे कन्नै साइनसाइटिस बी बदतर होई जंदा ऐ
इस थमां बनी दी रोटी कोला बी मता संतुष्ट (भूख-तृप्त) कुसै बी चीजै दा नेईं होंदा
ताजा पिसले साबुत गेहूं दे आटे कन्नै बने दा
पर, कफ आह्ले लोकें गी स्टार्च थमां परहेज करना चाहिदा साबुत कणक दी रोटी गी खरी चाल्ली टोस्ट करने दे बाद बी खाइयै रक्खेआ जाई सकदा ऐ
कब्ज थकावट दा इक होर कारण ऐ, ते एह् शरीर च विषाक्त पदार्थें दे जमाव कन्नै जुड़े दा ऐ
एह् खाद्य पदार्थ थमां ऊर्जा दे कड्ढने गी प्रभावित
करदा ऐ
जेकर तुस कब्ज कन्नै पीड़ित ओ तां होई सकै तां कुदरती रेचक दा इस्तेमाल करो
जेकर तुस अपने शरीर गी विषाक्त पदार्थें (कचरे) थमां मुक्त रक्खो तां तुसेंगी थकावट महसूस नेईं होग
एह् शरीर च जमा होने आह्ले विषाक्त पदार्थ न जेह्ड़े माह्नू गी थकावट दा एहसास करांदे न
नशे ते नशाखोरी कन्नै बी कमजोरी दी भावना पैदा होंदी ऐ मसलन, अफीम अपने उपयोगकर्ताएं गी उंदी पैह् ल थमां लुट्टी लैंदा ऐ
बकबक, नींद, ते सपने दे अलावा होर किश नेईं करना
चांह्दे

थकावट दी भावनाएं थमां छुटकारा पाने दा इक सबतूं
असरदार तरीका
एह् यौन जीवन शक्ति गी जितना होई सकै बनाई रक्खना ऐ
कीजे उसदा ज़्यादा अभ्यास रचनात्मक ऊर्जा दी बरबादी ऐ
इस कन्नै उंदा मता नुकसान होंदा ऐ, शारीरिक ते मानसिक स्तर उप्पर
:चेले ने अपने मार्गदर्शक ने पुच्छया
आध्यात्मिक सत्ता ते उसदा ज्ञान दी तुहाडी कीह ?व्याख्या है साहब
:गाइड ने जवाब दित्ता
आध्यात्मिक सत्ता आध्यात्मिक धारणा ते शक्तियें दा
सचेत ज्ञान ऐ
जि’यां समुंदरी जीव पानी च डुब्बने पर महसूस करदे न
ते आकाश दे पंछी अंतरिक्ष कन्नै घिरे दे न
एह् आत्मा दे ईथर थमां महत्वपूर्ण ऊर्जा दा निष्कर्षण
ऐ
ते शरीर च बगदा भलाई ते जीवंतता दा एहसास
एह् जीवन दे अमृत कन्नै कोशिकाएं गी पुनर्जीवित करदा
ऐ ते उ’नेंगी पूरी चाल्लीं नमें सिरेआ बनांदा ऐ
उस बेले चेले ने पुच्छया।
?ते उस परख गी हासल करने दा केह् तरीका ऐ
:गाइड ने जवाब दित्ता
अपने आप गी इस गल्लै दी पुष्टि करियै जे तुस
आध्यात्मिक स्वभाव दे ओ
औय कक भौततक सत्ता, अऩनी सापेक्ष हकीकत के बावजूद हालांकि, एह् आत्मा दे सार दा बाहरी खोल ऐ
ते कि जीवन दा पानी, जो आनंद दा झरना है
एह् तुंदी नसें च बगदा ऐ, जिस कन्नै तुसेंगी उल्लास, ऊर्जा ते सतर्कता दा अनुभव होंदा ऐ
चेला आखदा ऐ।
? उस अवस्था च पुज्जने च केह्-केह् बाधाएं न
:गाइड दस्सदा ऐ
ओह् बाधाएं असंगत विचारें ते कड़वे भावनाएं च गै न
ते नकारात्मक असर जेह्ड़े हानिकारक परजीवी खरपतवारें
दे रूप च कम्म करदे न

आत्मा पौधे दे बारे च
इस करिए चेतना दे क्षेत्र गी साफ करना ते सारी अशुद्धियें थमां शुद्ध करना जरूरी ऐ
ते उसी अपनी मिट्टी थमां शक दे कांटे उखाड़ना ते जिंदे विश्वास कन्नै उसी खाद देना
गहरी तड़प, इरादे दी पवित्रता, ते सद्भावना
जहरीले गैर-भौतिक पौधे न जिनेंगी खत्म करना चाहिदा
जिवें नफरत, दुर्भावना, ईर्ष्या, ईर्ष्या, डर, ते होर जज्बात
विनाशक, ते अपनी जगह प्यार, भरोसे, समझ, कुलीनता ते ईमानदारी दे बीज रोपना
:फिरी चेला पुच्छदा ऐ
? जिंदगी दी समस्याएं कन्नै निबड़ने दा केह् तरीका ऐ :गाइड जवाब दिंदा ऐ
हर ताले च इक चाबी होंदी ऐ, ते हर समस्या दा इक हल होंदा
ऐ
ते जिसदे कोल बुद्धि, विवेक, हिम्मत ते धैर्य होवे ईश्वरीय मदद उप्पर भरोसा करने कन्नै कुसै बी समस्या
दा हल तुप्पने च मदद मिलग
ते एह् नेईं भुल्लना चाहिदा जे तुसेंगी जेह्ड़ी बी मुश्कल समस्या औंदी ऐ ओह् तुंदी ताकत दी परीक्षा ऐ
ते अपनी भावनाएं गी बधाने ते हर समस्या गी दूर करने कन्नै तुस इक कदम अग्गें बधांदे ओ
जिंदगी की सीढ़ी पर, बड़ी उपलब्धियां इंतजार कर रहे
हैं
उने इस आधार उप्पर कठिन परिस्थितियें कन्नै निबड़ेआ
तुस पागे के तुसेंगी समझ, ताकत ते खुशी हासल होंदी ऐ बाधाएं गी दूर करियै ते रस्ते च नमें चरणें गी पूरा
करियै
ते जान लओ, परमेसरे तुंदा ज्ञान बधाऐ, के तुसेंगी हर इक चीज दी लोड़ तुंदे अंदर ऐ
जेकर तुस नम्रता ते ईमानदारी कन्नै ईश्वरीय मदद मंगगे तां तुसेंगी उसी मिलग
भलाई दे दरवाजे ते उजाले दे खजाने तेरे लेई खोले जांगन पूर्वी खजाने – चिंतन ते मार्गदर्शन

पूर्व -पश्चिम आंतरिक संस्कृति
शांति ते रोशनी दा स्रोत
गुरु ने ईश्वरीय उपस्थिति दी भावना दे बारे च बोलदे
:होई आखेआ
जेकर कोई माह्नू परमात्मा दी अज्ञानता च रौंह्दा ऐ
बिना उसकी मौजूदगी को छूए
उसकी जान खतरे से भरी हो जाएगी
ते दुर्गम समस्याएं ते संकटें च प्रवण
जफ तक ऩीड़ा इच्छा औय तनणम को जन्भ नर्शीं दे ता
रहस्यें दा राज ते सुकून ते रोशनी दे स्रोत दी खोज
करना
सब तों वड्डा राज दी खोज करके
आजादी, सुख , ते सुंदरता दा मतलब जानदा है
इक माह्नू गी अपने जीवन दा केंद्र ते अपनी चेतना दा
केंद्र बदलना चाहिदा
पदार्थ तों लेइयै आत्मा तकर
ते अपनी सीमाएं कन्नै "आत्मा " कोला
असीम भावनात्मक आयाम गी
उसी उसदे बाद एहसास होग जे ओह् हा ते अज्ज बी ऐ
अनन्त काल दे गर्म , प्रेमपूर्ण आलिंगन च
उसी समझदारी च तेजी आह्नने पर बी कम्म करने दी लोड़ ऐ
विचारों में गहराई से गहराई से उतरकर
और दोगुना प्रयास करो
ते जदूं परमात्मा दी मौजूदगी छूंदी ऐ
ओह् सारी बाधाएं ते बाधाएं गी पार करी लैग
जेह्ड़े उंदे रस्ते च बाधा पांदे न ते उसी तरक्की करने
थमां रोकदे न
मरने दे बाद कोई मनुख नहीं होवेगा
परमेसरे दे ह़ुन जिन्ना नेड़े ऐ
मौत दे बाद इसदे बारे च उंदी जागरूकता दी हद
एह् इस गल्लै उप्पर निर्भर करदा ऐ जे ओह् हून इस बारै च
किन्ना जानदा ऐ
टाल -मटोल करने दी लोड़ नेईं ऐ ते ना गै टालने दी लोड़
!नेईं ऐ

परमात्मा दे बारे च सोचना सारें दी खुशी, प्रेम ते
भलाई दा स्रोत ऐ
एह् असेंगी उनें धन्य तत्वें दे सीधे संपर्क च लेई
औंदा ऐ
ते ओह़ साढ़े उप्पर परमेसरे दे बरकतें दी बरखा करदा ऐ असें गी अपने कम्मै च आध्यात्मिक तत्व गी शामल करना चाहिदा
ते दूएं दी बेहतरीन सेवा देने आह्ला कम्म करना
ऐसा इंसान जो पैसे कमाने दे बजाय सेवा करना अपना
लक्ष्य बनांदा ऐ
उसी पता चलना ऐ जे उंदी सारी जिंदगी बेहतरी च बदली गेई
ऐ
ओह् अकेला नेईं रेह्ग, पर जित्थें उसी घट्टोघट्ट
उम्मीद ऐ, उत्थें गै मदद मिलग
ज्यादातर लोक जरूरी संतुलन हासल करने च असमर्थ न
उंदे व्यावहारिक ते आध्यात्मिक जीवन दे बिच्च अध्यात्मवादी गी पैसे दी लोड़ ऐ
संसारी मनुख परमातमा दे बिना सुख नाल नहीं रह सकदा अध्यात्मवादी कम्म करदा ऐ, ते उंदे कम्में च मता किश :बोलदा ऐ
परमात्मा मिगी ताकत दिंदा ऐ ते दृढ़ संकल्प प्रदान"
करदा ऐ"।
ओह् मजबूत होई जंदा ऐ ते परमात्मा उंदे प्रयासें गी आशीर्वाद दिंदा ऐ
:संसारी बी कम्म करदा ऐ, पर ओह् आखदा ऐ
मैं ही हां जो ए सब अपने आप करदा हां, ते मेरे कोल किसे"
दा कोई श्रेय नहीं"।
इस कन्नै उंदे उप्पर अप्रत्याशित नतीजे औंदे न
एह् महाधीर च स्थित ऐ
सारे व्यावहारिक गतिविधियां
चाहे भौतिक उद्देश्यें आस्तै होऐ जां आध्यात्मिक
मकसदें आस्तै
एह् ठोस सिद्धांतें उप्पर आधारित होना चाहिदा ऐ
एह् विवेक दे नियंत्रण ते तर्क दे संतुलन दे अधीन ऐ साढ़े हर कम्म च संतुलन दी लोड़ ऐ

कीजे इसदे गैरहाजिरी दा मतलब ऐ दुख, दिल दा दर्द, ते सिर दर्द
जेकर कोई गरीब लोकें दे समूह गी न्योता दिंदा ऐ
दावत आस्तै जरूरी चीजां खरीदने आस्तै इतने पैसे दे बगैर
मतलब भेदभाव दी कमी
ते ठीक ढंगै कन्नै योजना बनाने च असमर्थता
साढ़े कम्में गी नियंत्रित करने आह्ली सामान्य व्यवस्था दी प्रकृति गी असेंगी समझना लोड़चदा
निजी हितें गी बढ़ावा देने आस्तै आध्यात्मिकता दा
शोषण करना गलत ऐ
हालांकि वैज्ञानिक तरीकें दा इस्तेमाल करना सलाह दित्ती जंदी ऐ
सच्चे आध्यात्मिक शिक्षाएं गी फैलाना ते बढ़ावा देना सुख हासल करने दा इक सार्वभौमिक नियम ऐ
एह् नियम निरंतर ते अपरिवर्तनीय ऐ
एह् हमेशा कम्म करदा ऐ ते गारंटी दे नतीजे दिंदा ऐ
ते उस कानून दा पालन करना जां उंदा पालन करना
इसदा मतलब पक्का ऐ जे खुशियां होन
:सुख दी अपनी परिभाषा च मास्टर परमहंस ने आखेआ हा
सच्ची खुशी मुक्ख तौर उप्पर मनुक्ख दी मनोवैज्ञानिक स्थिति उप्पर आधारित ऐ
संतोष, संतुष्टि, शांति, ते सुकून सुख दे निशान न
इक गी सेहत चंगी होने दी कोशश करनी चाहिदी
सक्रिय मन दा
ते जिंदगी दी जरूरतें गी
उचित काम करना
ते समझदार फैसला
ते सही समझ
उसी अपने आप गी अनुमति नेईं देनी चाहिदी
गलत माहौल जां हालात च हार मनने कन्नै
मनुक्ख अक्सर कोकून बुनदा ऐ जेह्ड़े उनेंगी बन्नी लैंदे न
ते ओह़ तुसेंगी रस्सी कन् ने प्रेम करदा ऐ, जेकी उसी बन्नी दिंदी ऐ

उसी उनें बंदिशें दे कारणें गी समझना लोड़चदा
शायद इस कन्नै धीमी गति कन्नै चलने आह्ले संक्रमण गी खत्म करी दित्ता जाग
उसदे मन तों ते उस दे सरीर तों
इस कन्नै मनोवैज्ञानिक नवीकरण औग
एह् सुख ते उंदे जीवन दे क्षितिज उप्पर आध्यात्मिक जागरूकता दे उभरने दा रस्ता साफ करदा ऐ
ते उंदे अंदर दी महत्वपूर्ण शक्तियें गी जगाने आस्तै अज्ञानता दी गहराई थमां जागरूकता पैदा कीती जानी चाहिदी
समझ ते ज्ञान दी ऊंचाई तक
अपनी मानसिक शक्तियां पर विश्वास होने दे बावजूद
पर बुरे माहौल दा पारदर्शी असर पौंदा ऐ
अपने बचाव गी कमजोर करने च समर्थ
ते उसी उस सुख थमां वंचित करदे होई जेह्ड़ा ओह् खोह्जदा ऐ
इस आस् ते उसी हर चाल्ली दी कोशश करनी पौनी ऐ
खुशी आस्तै इक स्वस्थ ते उपयुक्त माहौल बनाने लेई
ते स्थायी आध्यात्मिक आनन्द दी तलाश करना
क्षणभंगुर कामुक सुखों की बजाय
जेकर ओह् कुसै नकारात्मक आदत थमां छुटकारा पाना
चांह्दा ऐ जेह्ड़ी उसी उंदी खुशी गी लुट्टी लैंदी ऐ
उसी हर उस चीज़ कोला बचना चाहिदा जेह्ड़ी होई सकदी ऐ
उस आदत गी सचेत करना जां जगाना
फिर उसदी जगह इक अच्छी आदत पैदा करदा ऐ
ओह् गंभीर मनोवैज्ञानिक प्रयासें कन्नै इसगी संभालदा
ऐ
जदूं तकर एह् उंदी जिंदगी दा अभिन्न अंग नेईं बनी जंदा
इक बारी एह् स्थापित होई जंदा ऐ ते मजबूत होई जंदा ऐ
बुरी आदत कमजोर हो जाएगी
ते ओह् अपनी पकड़ ढीली करदी ऐ
उसी इक ऐसी खुशी महसूस होग जिसगी ओह् पैह्लें कदें
नेईं जानदा हा
रोशनी ते निश्चतताएं
मास्टर परमहंस योगानंद की शिक्षाएं

जीवन अपने सार, घटक, ते लक्ष्य च
एह् समझना मुश्कल पहेली ऐ, पर सुलझाना असंभव नेईं
अपनी प्रगतिशील सोच कन्नै अस रोज इसदे किश रहस्यें गी सुलझाने आं
इस दौर च सटीक वैज्ञानिक सिद्धांतें पर आधारित उपकरण एह् निश्चत रूप कन्नै प्रशंसा दी प्रेरणा दिंदा ऐ विज्ञान जेह्ड़ियां खोजां लेई औंदियां न, ओह् असेंगी होर बी साफ नज़र पांदियां न
जीवन-शैली च सुधार करने दे तरीकें दे बारे च
पर साडे कोल सारे उपकरण, आविष्कार, ते रणनीति दे
बावजूद
ऐसा लगदा है कि असीं अज वी किस्मत दे हत्थ विच कठपुतली
दे समान हां
ते कि अग्गें दी रस्ता अजें बी लम्मी ऐ
कुदरत दे नियंत्रण थमां मुक्त होने कोला पैह्ले
कुदरत दी मेहर ते जीना ज़रूर आजादी नहीं है
साढ़े उत्साही दिमाग लाचारी दा एहसास कन्नै अभिभूत ते बेड़ी च फंसे दा ऐ
जदूं अस अपने आप गी बाढ़, तूफान जां भूंचाल दे शिकार समझने आं
या जदूं घटनाएं असेंगी छीन लैंदियां न – बिना कुसै तार्किक कारण दे
साढ़े प्रियजन जेह्ड़े साढ़े दिलें दे नेड़े न
फिर सानू एहसास होंदा है कि असीं कई जीत हासिल नहीं
कीती
असी प्रतिकूल परिस्थितियें गी दूर नेईं करी सके
जिंदगी गी उस्सै चाल्ली बनाने दे साढ़े सारे जतनें दे बावजूद बी जिस चाल्ली अस चाह्न्ने आं
इस पार्थिव मंच पर कुछ खास हालात हमेशा प्रकट होंगे
ते इक शक्तिशाली दिमाग कन्नै निर्देशित घटनाएं जिंदे बारे च असेंगी बड़ा कम्म पता ऐ
एह् साढ़ी राय ते मर्जी थमां पूरी चाल्ली स्वतंत्र
रूप कन्नै कम्म करदा ऐ
सबतूं अच्छा कम्म अस करी सकने आं जे कम्म करना ते किश सुधार करना

असीं कणक उगांदे हां ते आटा बनांदे हां
पर पैहला बीज कुसने बनाया?
अस आटे कन्नै बने दे रोटी जां चावल खांदे आं पर साढ़े शरीर गी पचने दी क्षमता कुसने दित्ती? ते खाने गी पोषण च किस चाल्ली बदलना ऐ?
जिंदगी के हर कोने में
इक अनिवार्य दिव्य हत्थ लगदा ऐ
इसदे बगैर अस अपने कम्में गी संभाली नेईं सकदे साढ़े कोल जेह्ड़े बी निश्चतता न, उंदे कन्नै असी नहीं जानदे कि दिल कदूं कम्म करना बंद कर देगा इस करिए बोल्ड भरोसे दी लोड़ ऐ
परम दिव्य शक्ति पर
ते साढ़े उच्चे स्व पर भरोसा करना
उस समग्र शक्ति कोला निकलने आली
जिसदा अस मॉडल बनांदे आं
साढ़े गी घमंड थमां मुक्त विश्वास होना चाहिदा
ते जीवन दे रस्ते ते भरोसे कन्ने चलना
बिना घबराहट या काँप के
बिना जकड़न ते कैद दे
एलर्जी कन्नै निबड़ना
संवेदनशीलता उप्पर काबू पाना इक नाजुक कला ऐ, ते अपने प्रतिक्रिया करने च जल्दी गी नियंत्रित करना इक संतुलित ते गोल-मटोल व्यक्तित्व विकसित करने आस्तै जरूरी ऐ संवेदनशीलता गलतफहमी, हीनता, फुलाया घमंड, ते
अतिरंजित अहंकार थमां पैदा होंदी ऐ
जदूं कुसै माह्नू गी लगदा ऐ जे उंदी भावनाएं गी चोट
लगी गेई ऐ तां ओह् विचार उंदे दिमाग च जड़ें पाई लैंदा ऐ, उंदी नसें गी जगांदा ऐ, जेह्ड़ियां फिरी तनावपूर्ण ते विद्रोही होई जंदियां न, जख्मी जज्बातें दे कारण उंदे दिलै च गुस्सा प्रज्वलित होई जंदा ऐ पर किश लोकें च उंदी भावनाएं गी नियंत्रित करने दी समर्थ होंदी ऐ, इस करी उंदे अंदर तीव्र गुस्से दे बावजूद बी उंदे बाहरले निशान नेईं लब्भदे दूए अपने गुस्से गी फौरन प्रतिक्रियाएं दे माध्यम कन्नै प्रकट करदे न, जेह्ड़ा उंदी अक्खीं च प्रगट होंदा ऐ

मांसपेशियें ते चेहरे दे भावें दे माध्यम कन्नै, ते तेज, कोडित मौखिक प्रतिक्रियाएं दे माध्यम कन्नै
अत्यधिक भावनात्मकता दे गंभीर नतीजे होंदे न; एह्
स्थिति गी जटिल बनांदा ऐ ते इक अवांछनीय अस्थिरता पैदा करदा ऐ जेह्ड़ी दुए गी नकारात्मक रूप कन्नै प्रभावित करदी ऐ
आत्मसंयम ते संयम दा प्रयोग करने दे जतन कीते जाने चाहिदे न, समझदारी ते सौहार्द दा माहौल पैदा करना होग जेह्ड़ा तनाव दे बजाय शांति गी बढ़ावा देग ते तनाव दे धुएं गी दूर करदा ऐ जेह्ड़े ऐसा करदे न ओह् अपनी किस्मत दे मालिक होंगन ते उंदे आस-पास दे लोकें आसेआ सराहना ते आदर दा इनाम दित्ता जाग
अत्यधिक संवेदनशीलता ज्यादातर लोकें दे साझा करने
आली लक्षण ऐ, ते जदूं एह् गैर-तर्कसंगत भावना भड़कदी ऐ तां एह् अंतर्दृष्टि गी अंधा करी दिंदा ऐ ते बुद्धि दी अक्खीं गी बादल बनाई दिंदा ऐ इस थमां बी बुरा, बेह्तर संवेदनशील व्यक्ति दा मानना ऐ जे ओह् पूरी चाल्ली कन्नै सोचदे न, महसूस करदे न, ते कम्म करदे न, जिसलै के असल च उंदा बर्ताव पूरी चाल्ली गलत होई सकदा ऐ!
कई लोकें दा मानना ऐ जे आलोचना होने पर उनेंगी अपने
आपै गी तरसना चाहिदा ऐ, ते एह् आत्म-दया उनेंगी किश राहत दिंदी ऐ पर नशे दे नशेड़ियें दी तर्ज पर जिन्ना ओह् पींदे न, उन्ना गै उंदी लत बी मजबूत होई जंदी ऐ
संवेदनशील माह्नू अक्सर बेकार गै दुखी होंदा ऐ इस
थमां बी मते बारी, कुसै गी बी उंदे दुखें दा कारण जां उंदी शिकायत दी प्रकृति दा पता नेईं चलदा, जिसदे फलस्वरूप उंदे अपने आपै गी लाए गेदे अलगाव च पीड़ बधी जंदी ऐ, जिसगी ओह् अपमान जां आलोचना दे रूप च समझदे न, उसी चुपचाप टिकने कन्नै कुसै बी चीजै दा हासल नेईं कीता जाई सकदा
इस चाल्लीं दी अतिसंवेदनशीलता दे कारणें गी निष्पक्ष विश्लेषण दे माध्यम कन्नै ते आत्म-नियंत्रण गी सक्रिय करियै खत्म करना बेह्तर ऐ
इस किस्म दे अस्वास्थ्यकर एलर्जी दे गंभीर नतीजे
होंदे न; एह् दिल गी अग्ग दे समान भस्म करदा ऐ ते शांति दे

ऊतकें गी नष्ट करदा ऐ इस करी इसगी समझदारी कन्नै , तार्किक तरीके कन्नै ते पक्की इच्छा कन्नै निबड़ना लोड़चदा ऐ

कमजोरी से मुक्ति

कमजोरी कोला छुटकारा पाने दा सबतूं अच्छा तरीका

इवके लरए नर्शी सोच यशा शै

नेईं ते कमजोरी दा विचार चेतना च झाड़ू मारग ते आत्मा दी संकायें उप्पर हावी होई जाग

जदूं अस अपने अंदर रोशनी लेई आंदे आं

अन्धेरा ऐवे खत्म शो जामेगा जैवे कबी बी नर्शी था

ओह विचार मेरे कोल अद्भुत प्रेरणाएं गी लेई औंदा ऐ

जदूं रोशनी दा परिचय दित्ता जंदा ऐ

हज़ारां सालें थमां न्हेरे कन्नै बसे दे गुफा गी

न्हेरा पल भर गायब हो जावेगा

उसी तरह कमजोरियां फीकी होंदियां न , ते उंदे कन्नै गै गलतियां बी

जदूं अस परमात्मा दे रोशनी गी अपनी चेतना च दाखल होने दिंदे आं

अज्ञानता का न्हेरा नहीं रहना

उसी दा दर्शन ऐ जिसदे कन्नै असेंगी जीना चाहिदा

टाल -मटोल करना बेकार ऐ

जिंदगी का चक्का कदे रुकदा नहीं

ते जिंदगी दे दिन जल्दी बीती जंदे न

हर मिनट अस साफ -साफ सोचने ते समझदारी कन्नै कम्म करने च बितांदे आं

एह् साढ़ी खुशी दे क्षेत्र च इक सफल ते मुनाफे आह्ला निवेश ऐ
कई अपनी सारी जिंदगी गुजारदे हैं
पैसे, सेक्स, ते प्रसिद्धि दे बारे च सोचना
जरूरी मामलें उप्पर ओह् बड़ा कम्म गै ध्यान दिंदे न जिस कन्नै उनेंगी मन दी शांति मिलदी ऐ
ते उंदी जागरूकता गी उच्चे स्तर तगर पुजाना
इंसान कितनी वी विनम्र भूमिका निभावे
उसी परमात्मा दी नजर च सफल मन्नेआ जंदा ऐ
जेकर उसी अपना समां समझदारी कन्नै बिताना औंदा ओह् अपने विचारें गी सच्ची दिशा च निर्देशत करदा ऐ जदूं मनुक्ख उप्पर परमात्मा दी रोशनी चमकी जंदी ऐ उसी लगदा ऐ जे उसी कुसै बी चीजै दी लोड़ ऐ
उस खुशी दे कारण जेड़ी उसी भारी करदी ऐ
ओह् अपने सारे सपने गी पूरा करदा ऐ
ते इस कन्नै उसी गहराई च महसूस होंदा ऐ
ओह् अमीर दा सबतूं अमीर ते खुशहाल दा सबतूं खुशहाल ऐ इस जिंदगी में
रोशनी दी सुरंग
जो आध्यात्मिक चेतना जगांदा ऐ
प्रबुद्ध विचारों के साथ
धर्मार्थ कार्य
अच्छी भावनाएं

गहरी चिंतन
ओह् इसगी शरीर थमां निकलने दा एहसास करी सकदा ऐ अंतिम प्रस्थान दा वक्त
आध्यात्मिक नज़र दे जरिए
योगी अपने पार्थिव निवास दे दौरान अभ्यास करदा ऐ आध्यात्मिक नेत्र सुरंग दृष्टि
विभाजन रेखा पर
पदार्थ ते आत्मा दे बीच
ओह् पल धरती गी छोड़ी सकदा ऐ
इस रोशन सुरंग च दाखल होंदे होई
ते इस दुनिया तों संक्रमण
परमातमा की अनंत स्थान को
जित्थे रौशनी
ते खुशी
रमान
बिल्कुल आजादी
शरीर दा दीया (आध्यात्मिक) अक्ख है
अगर तेरी अक्ख सिंगल हो
फिर तेरा सारा शरीर उजाला कन्ने भरोची जाग
{ ते न्हेरे विच उजाला चमकदा है, ते न्हेरे ने नहीं जानया }
परोपकार
परोपकार दुए दे दुखें गी महसूस करना ऐ
ते उंदे कोल नेड़े औना ते उंदे कन्ने गल्लबात करना

अस सच्चे मनै कन्नै उनेंगी उंदे नुकसान च दिलासा देने
दी कोशश करने आं
ते के अस उंदी खुशी च खुश होचे
अस अपनी पूरी क्षमता कन्नै कम्म करा करदे आं
उंदे कोला डर, जरूरत ते चिंता दे भूत गी दूर करने
आस्तै
जेह्ड़े दुए गी खुश करने आस्तै कम्म करदे न
भगवान उसी मनोवैज्ञानिक आराम दा अंदरूनी भाव प्रदान करन
ते जेकर ओह़ उंदे पीछा करने च किश खोई जंदा ऐ तां ओह़ मदद करने दी कोशश करा दा ऐ
ओह् इसगी नुकसान नेईं मनदा कीजे बदले च उसी किश फायदा होंदा ऐ
परमातमा दी खुशियां ते मन दी शांति
ओह् प्यार करने, कम्म करने ते देने आस्तै जींदा ऐ
ओह् मनुक्खता दे खेतरें च भलाई ते शांति दा बीज बोंदा
ऐ
उंदे विचार ते भावनाएं उंदी निजी दुनिया थमां परे न उंदी जागरूकता बधदी ऐ ते उंदी सहानुभूति बी बधदी ऐ
उसी लगदा ऐ जे दुनिया उंदा घर ऐ ते इंसानियत उंदा
परिवार ऐ
ओह् समझदा ऐ जे इस धरती उप्पर उंदे अस्तित्व दा मकसद दूएं गी सुधारने दी कोशश करने थमां पैह्ले उसी अपने
आप गी सुधारना पौंदा ऐ
कीजे अपने आप गी सुधारने आह्ले दुए दी मदद करदे न
अपने जीवन दी मिसाल दे जरिए अपने आप गी सुधारना
कम्में दा गहरा असर ते मता गहरा असर पौंदा ऐ
दूजे दे मन विच, शबदां तों
परोपकार दी भावना कुस च ऐ?
एह् सीमित गणना ते उम्मीदें दे मताबक कम्म नेईं करदा
ऐ
बल्कि ओह् अपनी अंतर्दृष्टि ते सच्चे फैसले दा इस्तेमाल करदा ऐ
ओह् अपनी ते दुए दी मदद करदा रौंह्दा ऐ

उने हासल कीती गेदी सफलता आस्तै भगवान दा शुक्रिया
अदा करना
ते जेकर ओह इक बारी जां केई बारी असफल होई जंदा ऐ
उसी हतोत्साहित नेईं होंदा, बल्के ओह् होर बी दृढ़ संकल्पित होई जंदा ऐ
ओह् अपनी कोशशें गी दोगुना करदा ऐ ते फिरी कोशश करदा ऐ नमें विचारें ते चैनलें दी खोज करना
तर्क दी रोशनी कन्नै निर्देशित
भगवान दी मदद नाल
जदूं तकर ओह अपने लक्ष्य गी हासल नेईं करी लैंदा
ओह् अपना उदात्त लक्ष्य हासल करदा ऐ
पूर्वी-पश्चिमी रोशनी
परमहंस योगानंद ऋषि दी शिक्षाएं थमां
तैयारी ते...
सोच इक ताकत ऐ, बिजली दी तर्ज पर
मनोवैज्ञानिक स्थितियां
एह् सोच ते सोच दे तरीके च वापस चली जंदा ऐ बिजली फायदेमंद ते नुकसानदेह बी ऐ
तो कौन जानदा है कि किस तरह संभालना है? उसी अपनी सेवा च रखदा ऐ
नेईं ते इस कन्नै उसी करंट लगी सकदा ऐ
औय इव तयश बी सोचा
जेकर सच्चे रस्ते च निर्देशित कीता जा
अपने मालिक गी खुशी दिंदा ऐ
वरना उसे मुसीबत ला देगी
सोच जंगली घोड़े दे समान ऐ
हालांकि इसगी वश च करना असंभव नेईं ऐ
सकारात्मक सोच अपने विचारें गी नियंत्रित करने दा इक तरीका ऐ
ध्वनि सोच इक करीबी दोस्त ऐ
ते बीमार मन इक निरंतर दुश्मन होंदा ऐ
सच्चे सोच शांति ते सुरक्षा गी आकर्षित करदी ऐ
ते इक बीमार मन घातक तीर चलांदा ऐ
अपने मालिक पर दो गुना रिबाउंड करदा ऐ
इस करिए कहावत ऐ, इनाम कर्म दे समान किस्म दा ऐ

जदूं तकर इक माह्नू नेक इरादे भेजदा ऐ
उंदे विचार मशाल च बदली जांगन
आत्मा दे कक्षें गी रोशन करो
ते न्हेरे दे ढेर गी भगाई देओ
उसदे बाद उसी गहरी राहत दा एहसास होंदा ऐ
उंदी अक्खीं च संतोष दी मुस्कान कन्नै चमक आई गेई! जिंदगी चक्की दे समान ऐ जेड़ी पीसदी ऐ
गोलियां ते फलदायी प्रयोग परीक्षण
उससे रोटी बनाना
घुमावदार सड़क दे समान ऐ
इसदे बक्खी रसीले फुल्ल न
चमकदार तितली
ते शाखाएं उप्पर स्वादिष्ट फल आह्ले बूह्टे
हालांकि, असीं शायद ही कदे रुकदे हां
आओ इसदे नज़ारे दा मजा लैचे ते इसदी मिठास दा स्वाद चखचे
दरअसल, अस अक्सर पिन ते सुईयां उप्पर गै रौंह्दे आं व्यापक इलाकें तगर पुज्जने लेई
अस सोचने आं जे इसदे कोला बी मते रमणीय नज़ारे न जेह्ड़े असें दिक्खेआ ऐ
पर जिवें-जिवें असीं धीरे-धीरे दूर हो जांदे हां फुल्लें, फलदायी रस्ते दे बारे च
असी बूह्टे पांदे हां जिंदे च न्हेरा होंदा ऐ
सिर्फ ताजगी कोला बी मता
फिर फुल्ल गायब हो जांदे ने
ते इसदे कन्नै गै तितलीएं ते फल बी
अस उसदे बाद अपने आप गी बंजर रेगिस्तान च पांदे आं इंसान दी जिंदगी समुंदरे दे पानी दे समान ऐ
जो शुद्ध होकर मीठा हो जाता है
तदूं गै जदूं तुस उप्परले वातावरण च चढ़दे ओ
सवेरे दे सपने दे समान ऐ
उम्र दे कन्नै-कन्नै एह् उज्ज्वल होंदा जा करदा ऐ कारण एह् ऐ जे उसदे बाद गल्लां होर बी साफ ते होर बी अलग-अलग दिक्खने गी मिलदियां न

एह् इक सफर दे समान ऐ इस गल्लै च जे दूरी तय करदे होई नजारें च बदलाव औंदा ऐ
फिर जियां-जियां अस इसदे नेड़े औंदे आं, उन्ना गै नजारा बदलदा ऐ, इ'यां गै
जीवन ज्ञानी गी निराश नेईं करदी
कीजे ओह् इसगी कुशलता कन्नै संभालदे न ते इसदा मजा लैंदे न
उसी उंदे उप्पर काबू पाने ते उंदी आजादी थमां वंचित करने दे बगैर
मसलन, पानी दा मजा लैंदे न
पींदे न ते इस च नहांदे न, पर अपने आप गी इस च डुबने नेईं दिंदे
उनेंगी अपने मनपसंद कपड़े दा मजा औंदा ऐ
औपचारिकताएं ते औपचारिकताएं दा मता पालन कीते बगैर जेह्ड़े सतही मन्ने जंदे न
पेटूपन गी खाने दे बगैर खाने च बड़ा मजा औंदा ऐ
कीजे मता खाने कन्नै ऊर्जा घट्ट होई जंदी ऐ
ते धारणा गी खांदा ऐ
ते ओह़ उसी पूरी चाल्ली नाश करी ओड़ग
ते इस चाल्ली, इक माह्नू गी जिंदगी दा मजा लैना चाहिदा
पर विसर्जन दे जरिए इंद्रियां गी थकाने दे बगैर
दूजे नाल मिलन-जुलना
उंदे समझौते दा मतलब सब किश नेईं ऐ
या आदर्शों को उनके खातिर त्याग देना
कीजे समझौता करने दा एह् तरीका अवांछनीय ऐ
सच्चाई दे अनुरूप नेईं ऐ
सुधारक ते महापुरुष इस गल्ल कन्नै सहमत नेईं हे अपने आस-पास दे कई लोकें कन्नै
हालांकि उने अपना आदर्श बरकरार रक्खेआ
क्मोंकक उन्शें ऩता चरा कक जो क्मा कय यशे शैं
एह् गल्ल बिल्कुल ठीक ही
सिद्धांत कन्नै समझौता नेईं कीता जाना चाहिदा
ते कुसै खास लक्ष्य गी हासल करने आस्तै गुप्त मकसदें
दा सहारा नेईं लैना
कीजे सिद्धांतवादी लोकें आस्तै एह् गल्ल ठीक नेईं ऐ

कुन ऐसे तरीके कन्ने जी सकदा ऐ जेड़ा परमात्मा गी खुश करदा ऐ?
दूजे गी नुकसान नेईं पजाओ, कीजे उंदे कोला कोई डर नेई
ऐ
पैह़लैं ते सब्भनें शा पैह़लैं परमेसरे कन् ने तालमेल
च रौह़ना चाईदा
फिर ज़मीर नाल, ते उसदे बाद लोकां नाल
पर जेकर एह् तरीका दूएं गी संतुष्ट नेईं करदा
इक माह्नू आस्तै अपने अंदर शांति कन्नै रौह्ना गै
काफी ऐ
उसी अंदरूनी शांति दा एहसास होंदा ऐ जेह्ड़ा उसी
लोकें दी मंजूरी थमां स्वतंत्र बनांदा ऐ
आध्यात्मिक चुंबकत्व
आत्मा दी ताकत ते परमात्मा दे कोल मुड़ने दी इच्छा गी आध्यात्मिक चुंबकत्व आखदे न, ते इस चुंबकत्व कन्नै आत्मा अपने आप गी आशीर्वाद, उदात्त कंपन, ते सारे अच्छे मनुक्खी अनुभवें गी आकर्षित करदी ऐ जेह्ड़े उसी भलाई ते धर्म दी याद दिलांदे न
आध्यात्मिक चुंबकत्व ओह शक्ति ऐ जिसदे राहें मनुक्ख अपने आप च अच्छे दोस्तें, जरूरी ते महत्वपूर्ण चीजें, ते चीजें दा सहज ज्ञान आकर्षित करदा ऐ ते लेई औंदा ऐ
एह् शक्ति परमात्मा दी चुंबकीय, आकर्षक शक्ति थमां पैदा होंदी ऐ
शांति दी मोमबत्ती
इक मानसिक घड़ा ले
इसे अपनी शांति से भर दे
मेरी भावनाओं की बोतल ले लो
इसे अपनी दया से भर दे
मेरी खाली रूह की टोकरी ले
अपने ज्ञान दे फल कन्नै भरो
तेरे प्यार दा पानी मेरी रूह विच ढाल दे प्यासी रूह दे प्याले च ढाल देगा अहंकार की दीवारें तोड़ दे
अपनी कुल मौजूदगी च मिगी डुबोओ
प्रेम की भोर की किरण

मेरे दिल दे खुलने से बाहर झांकने दे
तेरे प्यार दी सूरज दी रोशनी याद दिलांदा ऐ मेरी जिंदगी के आसमान में फैलते हुए
तेरे प्यार दी चमकदार रोशनी चमकी गेई ऐ
अपने उप्पर, ते एह् प्रबुद्ध होई गेआ
तेरी रोशनी मेरी आध्यात्मिक जगह भर दी
तू ही जिंदगी है जो मेरे शरीर गी टिकाई रखदी ऐ ते मेरे विचारें गी प्रेरित करने आह्ला मन ते मेरी अज्ञानता गी दूर करने आली ज्ञान
मैं अपने प्यार दी पतली मोमबत्ती जलांदा हां
सुनहरी किताब पढ़ने के लिये
प्राचीन काल तों ही मेरे अंदर संरक्षित
तेरा प्यार था ते अज्ज बी ऐ
शांति की अदृश्य मोमबत्ती
जो न्हेरे गी दूर करदा ऐ ते मिगी तुंदे संदेश दस्सदा ऐ ब्लॉग दिलें दे पन्नें पर ऐ
इक नई दुनिया: # परमहंस योगानंद

अनुवाद: महमूद अब्बास मसूद

जदुं तुस अपने आत् मक विश् वासें गी परखदे ओ, तां इक
पूरी नमीं दुनिया खुलदी ऐ, परमेसरे गी जानने आस् ते आत्म-श्रम करना जरूरी ऐ तुस गह़र धार्मिक महसूस करी सकदे ओ, ते तुंदा मन इस गल् ला कन् ने संतुष्ट बी होई सकदा ऐ पर जदुं तकर तुंदा गै इस गल् ला दा यकीन नेई ऐ के तुंदी प्रार्थनाएं दा सीधा जवाब दित्ता जा करदा ऐ, तां तकर धार्मिक औपचारिकता दी कोई बी मात्रा तुसेंगी नेई बचाई सकदी हालांकि परमेसरे दा जवाब हासल करना मुश् कल बी होई सकदा ऐ, पर एह़ संभव ऐ के तुस सच् चाई कन् ने सुअर्गे च पुज् जी जाओ, तां तुसेंगी शक्ति दी परख करना पौना ऐ तुंदी प्रार्थनाएं दा तां जे तुस उनेंगी सक्रिय करी सकदे ओ इक जागतै दे तौर उप्पर, मैं संकल्प कीता हा जे मेरी प्रार्थनाएं दा जवाब उसलै मिलग जिसलै बी मैं गुहार च परमेसरे आह् ली बक्खी मुड़ना ऐ जे अटल संकल्प गै रस्ता ऐ तां हर परीक्षा तुंदे संकल्प गी कमजोर करने ते तुंदी मर्जी गी लकवा मारने आस्तै औग, पर जवाब देने दी परमेसरे दी

शक्ति असीम ऐ लगातार प्रयास ते इच्छाशक्ति दा लगातार इस्तेमाल परमेसरे दा जवाब लेई औग

मन गी केंद्रित करने दा सही तरीका सिक्खना बड़ा जरूरी
ऐ इकांत ते निजी चिंतन आस्तै पर्याप्त समां होना बी जरूरी ऐ दूएं कन्नै लगातार गल्लबात करने कन्नै आध्यात्मिक विकास च बाधा होंदी ऐ ज्यादातर लोक स्पंज दे समान होंदे न ओह् तुंदे कोला हर गल्ल गी आत्मसात करदे न, ते तुसेंगी बदले च शायद गै कुसै चीजै गी मिलदा ऐ बेशक्क, दूएं कन्नै होना फायदेमंद ऐ जेह्ड़े आध्यात्मिक रूप कन्नै निश्छल ते मजबूत होंदे न जेकर हर इक माह्नू दुए दी ताकत, ईमानदारी ते इच्छा दे बारे च वाकिफ ऐ तां उंदे च उदात्त आध्यात्मिक गुण सांझे कीते जाई सकदे न

मामूली गल्लें उप्पर समां बरबाद नेईं होना चाहिदा मते सारे लोक अपने आप गी गैर-उत्पादक चीजें च व्यस्त रौंह्दे न, ते जेकर तुस उंदे चा इक कोला पुच्छो जे ओह् केह् करा करदे हे तां ओह् जवाब देङन, "मैं हर समें व्यस्त रौंह् दा हा!" पर ओह़ उस "काम" दे बारे च मुश्किल कन् ने किश याद करी सकदे ह़न! इत्थूं तगर जे मता फुर्सत ते मनोरंजन दिमाग गी कमजोर करी दिंदा ऐ जेकर तुस हर रोज फिल्मां दिक्खदे ओ तां उंदी अपील बी खत्म होई जाग ते तुस ऊब जाओगे फिल्में च इक गै चाल्लीं दी भूमिका होंदी ऐ, जिंदे च बक्ख-बक्ख रोल होंदे न: प्रेमी, रोमांच, हीरो, खलनायक बगैरा असेंगी फिल्म दे कथानक गी दिक्खने दा मजा औंदा ऐ, पर जिंदगी शायद गै इ'यां होंदी ऐ दूई बक्खी जेकर जिंदगी मती यथार्थवादी होंदी तां कुन जिंदगी दी घटनाएं गी जि'यां न उ'यां गै दिक्खना चांह्ग जदूं ओह आराम करने जांदे न?

जिंदगी अविश्वसनीय रूप कन्नै धोखा देने आह्ली ऐ, ते असेंगी इसदे कन्नै गै इस चाल्ली पेश करना होग जेकर अस पैह्लें इसदे धोखे ते भ्रमें गी दूर नेईं करी सकगे तां अस कुसै होर दी मदद नेईं करी सकगे इक केंद्रित मन दे एकांत च सारें बड्डी उपलब्धियें दा कारखाना निहित ऐ एह् याद रखो इस अद्भुत कारखाने च, लगातार हर विरोधी बाधा गी दूर करने आस्तै अपनी मर्जी दे पैटर्न गी बुनना लगातार अपनी मर्जी

गी परिष्कृत करना तुंदे कोल अनगिनत ऐ इस फैक्ट्री च दिन-रात कम्म करने दे मौके, जदूं तकर तुस अपना समां ते ऊर्जा बर्बाद नेईं करो

रातीं मैं अपने आप कन्नै अकेला, दुनिया थमां दूर, अपनी मर्जी कन्नै अपने आध्यात्मिक एकांत च होने दी संसारी मंगें थमां हटी जंदा हां उथे, मैं अपने विचारें गी उस दिशा च रस्ता दस्सना जिस दिशा च मैं चाह्न्नां ते अपने अंदर फैसले लैना फिर, मैं अपनी इच्छा गी आग्रह करनां जे मैं अपनी इच्छा गी ठोस ते फायदेमंद गतिविधियें च शामल करी लैं जेह्ड़ियां मिगी सफलता दिंदियां न इस चाल्ली, मैं अपनी मर्जी दा असरदार ढंगै कन्नै इस्तेमाल मते बारी कीता ऐ पर एह् सिर्फ इच्छा दे लगातार इस्तेमाल कन्नै गै हासल होंदा ऐ

केह़ अद्भुत अहसास होग के मैं एह़ ग् लाने ते पुष्टि करने च समर्थ होग, "मेरी मर्जी, जेकी सार्वभौमिक इच्छा कन् ने ओतप्रोत ऐ, ओह़ उसी हासल करी ओड़ग जेकी अऊं चाह़ना ऐ!" जेकर तुस संतुष्ट होई जंदे ओ ते परमात्मा आसेआ तुसेंगी दित्ती गेदी अपनी मर्जी दा इस्तेमाल कीते बगैर हर चीज गी परमात्मा दी मर्जी दे सौंपदे ओ तां तुसेंगी ओह वांछित नतीजा नेईं मिलग जेह्ड़ा परमात्मा दी शक्ति तुंदी अपनी मर्जी कन्नै मदद करने दी इच्छा रखदी ऐ विनती जां भीख मंगने दी लोड़ नेईं ऐ बल्कि, तुसेंगी अपनी मर्जी दा इस्तेमाल मंगने ते मंगने आस्तै करना होग- इक उचित वारिस दे रूप च- ते इसदे मताबक कम्म करने आस्तै तुसेंगी अपने दिमाग थमां इस विचार गी भगाना चाहिदा ऐ जे परमात्मा, अपनी शक्ति ते पारलौकिक शक्ति कन्नै, दूर ते सुर्ग दी दूर-दूर तकर छिपे दा ऐ, ते तुस इस धरती दी चिंताएं ते कठिनाइयें दे बीच अकेले ओ, याद रखो जे परमात्मा दी इच्छा तुंदी मनुक्खी इच्छा दे पिच्छें ऐ, पर ओह शक्तिशाली शक्ति, इक दी तर्ज पर असीम समुंदर, तुंदे कोल उसलै तकर नेईं औग जिसलै तकर तुंदा मन खुल्ला नेईं होग ते तुंदा दिल ग्रहणशील नेईं होग घबराहट: इसदे कारण ते इलाज

घबराहट इक ऐसी बीमारी ऐ जिसगी शांति नांऽ दे विशिष्ट उपाय कन्नै दूर कीता जाई सकदा ऐ साढ़े मानस च असंतुलन जेह्ड़ा नर्वस विकार पैदा करदा ऐ ओह् इंद्रियें दी लगातार उत्तेजना जां अत्यधिक उत्तेजना दी स्थिति दे कारण होंदा ऐ अपने आप गी चिंताएं, डर, गुस्से, उदासीन भावनाएं, पछतावा, ईर्ष्या, उदासी, नफरत, आक्रोश, चिंता, ते सामान्य, खुशहाल जीवन आस्तै जरूरी चीजें दी कमी- जि’यां उचित पोशण, उचित व्यायाम, ताजी हवा, धूप, उपयुक्त कम्म, ते जीवन च इक परिभाषित मकसद- एह् सारे नर्वस विकारें च योगदान देने आह्ले कारक न
कोई बी तीव्र जां निरंतर मानसिक, भावनात्मक जां शारीरिक उत्तेजना मती परेशानी पैदा करदी ऐ ते पंज इंद्रियें ते उंदी संकाय दे माध्यम कन्नै जीवन शक्ति दे संतुलित प्रवाह गी बाधित करदी ऐ जेकर तुस 50 वाट दे बल्ब गी 2000 वोल्ट दे बिजली स्रोत कन्नै जोड़दे ओ तां बल्ब जली जाह्ग इसी गै तंत्रिका तंत्र गी तीव्र भावनाएं दे विनाशकारी बल दा सामना करने आस्तै नेईं बनाया गेआ हा जां निरंतर नकारात्मक विचार ते भावनाएं गी
घबराहट कोई साधारण समस्या नेईं ऐ एह् इक भयानक दुश्मन
ऐ, जिसदे कन्नै गंभीर जटिलताएं ते दूरगामी नतीजें कन्नै शारीरिक रूप कन्नै घबराहट कन्नै बधी दी कुसै बी बीमारी दा इलाज करना मुश्कल ऐ आध्यात्मिक रूप कन्नै शरीर च महत्वपूर्ण ऊर्जा दा असंतुलन शांति ते बुद्धि हासल करने आस्तै एकाग्रता जां गहरा ध्यान गी बेह्तर कठिन बनांदा ऐ सौभाग्य कन्नै, घबराहट दा इलाज कीता जाई सकदा ऐ इस स्थिति कन्नै पीड़ित माह्नू गी अपनी स्थिति दा विश्लेषण करने ते विनाशकारी भावनाएं ते नकारात्मक विचारें गी खत्म करने आस्तै तैयार होना चाहिदा जेह्ड़े धीरे-धीरे उसी खपत करा करदे न अपनी समस्याएं दा आत्म-विश्लेषण ते हर परिस्थिति च संयम बनाई रक्खना घबराहट दे मते सारे मामलें गी ठीक करी सकदा ऐ
जदुं असेंगी एह़ एह़सास होंदा ऐ के असेंगी लोड़चदी क्षमताएं- चाहे अस सोचना, बोलना, महसूस करना, जां कम्म करना-सब परमेसरे थवां गै औंदे न, ते ओह़ हमेशा साढ़े कन् ने गै रौंदे न, असेंगी प्रेरित ते मार्गदर्शन करदे न, तां

असेंगी मनोवैज्ञानिक तनाव थवां फौरन मुक्ति दा अनुभव होंदा ऐ, इस एहसास दे कन् ने गै पबित्तर खुशी दी चमक औंदी ऐ, ते कदें-कदें इक गहरी ज्ञान साढ़े अस्तित्व च बाढ़ आंदी ऐ, जेकी तुरत डर दे विचारें गी दूर करदी ऐ
परमेसरे दी शक्ति समुंदर दे समान ऐ, उफान ते उछाल आंदी
ऐ, साफ करने दी प्रक्रिया च दिल गी झाड़ू मारदी ऐ, शक, घबराहट ते डर दी सारी भ्रमात्मक बाधाएं गी दूर करदी ऐ मनुक्ख अक्सर मनदा ऐ जे ओह् सिर्फ भौतिक शरीर गै न, पर एह् इक भ्रम ऐ जेह्ड़ा ध्यान दे माध्यम कन्नै अपने आध्यात्मिक जीव कन्नै जुड़ियै दूर कीता जाई सकदा ऐ फिरी, उनेंगी एहसास होग जे शरीर ब्रह्मांड दे विशाल समुंद्र उप्पर तैरने आह्ले गतिविधि दा बुलबुला कोला बी मता किश नेईं ऐ
चिंता कन्नै पीड़ित माह्नू गी अपनी स्थिति गी समझना चाहिदा ते अपने आस-पास दे जीवन कन्नै अपने तालमेल ते संगतता दी कमी आस्तै जिम्मेदार लगातार संज्ञानात्मक गलतियें दा विश्लेषण करना चाहिदा जदूं कोई चिंतित व्यक्ति, सिर्फ इक बारी बी, स्वीकार करदा ऐ जे उंदी बीमारी रहस्यमय नेईं ऐ बल्कि निजी आदतें दा तार्किक नतीजा ऐ, तां ओह् पैह्लें गै आधा इलाज हासल करी चुके दा ऐ!
उत्तेजना शरीर दे इक हिस्से च बड़ी मती मात्रा च
ऊर्जा भेजने ते दुए हिस्सें गी उंदे सामान्य हिस्सेदारी थमां वंचित करियै नर्वस सिस्टम दे संतुलन गी बाधित करदी ऐ नसें च ऊर्जा दे बंड च एह् असंतुलन घबराहट दा कारण ते कारण ऐ शांत माह्नू उत्साह थमां बचदा ऐ कीजे ओह् इस गल्लै गी जानदा ऐ जे परमात्मा जीवन ते ओह्दे मामलें गी प्रबंधत ते निर्देशत करदा ऐ, ते एह् जानदे होई जे (डर नसें गी कटदा ऐ), ओह् मनोवैज्ञानिक रूप कन्नै आराम कन्नै रौह्ने दी कोशश करदा ऐ, ते इस चाल्लीं ओह् जीवन दी परिस्थितियें ते परिस्थितियें दा शांति कन्नै सामना करने च समर्थ ऐ कीजे उंदी नर्वस ताकतें दा सामना करना पौंदा ऐ संतुलित कीता तेज ते अविचल मन गी बनाई रक्खदे होई ओह् अपने आप गी
जीवन दे भ्रमें थमां मुक्त करदा ऐ ते सुखद अनुभवें कन्नै आए दे उत्साह थमां उप्पर उठदा ऐ जित्थें तकर अप्रिय परीक्षणें दी तां ओह् कोशश करदा ऐ जे ओह् उसी अपनी मन दी

शांति गी परेशान नेईं करने देन जां उसी अपनी अंदरूनी शांति नेईं खोह्नने देन एह् गै लक्ष्य ऐ जेह्ड़ा असेंगी हासल करने दा प्रयास ते प्रयास करना होग
तंत्रिका तंत्र मस्तिष्क, दिल ते बाकी सारे अंगें गी महत्वपूर्ण ऊर्जा प्रदान करदा ऐ एह् पंज इंद्रियें च बी ऊर्जा बंडदा ऐ: दृष्टि, सुनवाई, स्पर्श, स्वाद, ते गंध नसें दा ओह माध्यम ऐ जिसदे राहें अस अपने आस-पास दी दुनिया कन्नै संवाद करदे आं ते साढ़े सारे संवेदी प्रतिक्रियाएं दा स्रोत ऐ इस करी साढ़े तंत्रिका तंत्र च पूरी संतुलन दी स्थिति बनाई रक्खना बड़ा जरूरी ऐ, इक गी भारी करने थमां बचना शरीर दा हिस्सा ऊर्जा दी अत्यधिक उछाल कन्नै होंदा ऐ ते दूए इलाकें गी इस महत्वपूर्ण पोषण थमां अपने हिस्से थमां वंचित करदे न जीवन च संतुलन ते वैध लक्ष्य दी उपलब्धि चिंता जां भावनात्मक प्रकोप दे माध्यम कन्नै नेईं, बल्के शांति ते परमात्मा उप्पर गहरे विश्वास दे माध्यम कन्नै हासल कीता जंदा ऐ
योगी विशेश तरीकें दे मालिक होंदे न जिंदे कन्नै ओह् आंशिक रूप कन्नै क्षतिग्रस्त नसें गी महत्वपूर्ण ऊर्जा भेजियै जले दे ऊतक गी पुनर्जीवित करी सकदे न तंत्रिका तंत्र च हर कोशिका ते ऊतक इक जिंदा, बुद्धिमान संरचना ऐ इस जीवन शक्ति जां ऊर्जा च उस संरचना गी लगातार नमें सिरेआ बनाने दी शक्ति होंदी ऐ, जि’यां इक खतम होई दी बैटरी गी चार्ज करने दी शक्ति ऐ
घबराहट दे दो किस्म होंदे न: मनोवैज्ञानिक ते
यांत्रिक , जां सतही ते जैविक
मनोवैज्ञानिक चिड़चिड़ापन सारें शा आम किस्म ऐ,
जेह्ड़ी मानसिक उत्तेजना जां आंदोलन दे कारण होंदी ऐ, इस स्थिति च लगातार डुबकी लाना, जिंदे च बेलगाम व्यक्तियें कन्नै जुड़ना शामल ऐ जेह्ड़े न ते अपनी दोस्ती दा फायदा लैंदे न ते न गै कुसै बी चाल्लीं दे सकारात्मक योगदान दिंदे न, ते पोशण ते जीवन शैली दे बारे च गैर-स्वस्थ आदतें , एह् सारे चिड़चिड़ापन दे दुर्गम मामलें दा प्रतिनिधित्व करदे न
खाना सादा, संतुलित होना चाहिदा, ते मता सेवन नेईं
करना चाहिदा व्यायाम नियमित होना चाहिदा मती नींद नसें गी

सुन्न करदी ऐ, जिसलै के मती घट्ट नींद हानिकारक होंदी ऐ पर सबने थमां जरूरी विचार ऐ जे साथी गी ध्यान कन्नै ते समझदारी कन्नै चुनना ऐ मिगी कुसै माह्नू दे दोस्तें दे बारे च दस्सो, ते मैं तुसेंगी उस माह्नू दे बारे च दस्सना चापलूसी करने आह्ले ते साइकोफैंटें दी कोई मदद नेईं ऐ असेंगी आत्म-सुधार दा इक समुदाय ढूंढना चाहिदा- जेह्ड़े असेंगी दस्सदे न सच्चाई ते साढ़ी मदद करने च मदद करदे न बेहतरीन साथी ओह् न जेह्ड़े नम्रता कन्नै उनें तरीकें दा सुझाऽ दिंदे न जिंदा अस इस्तेमाल करी सकने आं ते उनें कम्में गी असेंगी अपने जीवन गी बेहतर तरीके कन्नै बदलने आस्तै करना चाहिदा ऐ
दुर्भावना ते बेरहमी कन्नै दित्ती गेदी कठोर आलोचना, हथौड़े कन्नै कुसै दे सिर उप्पर मारने दे समान ऐ, जिसलै के प्यार कदें बी शक्तिशाली ते फायदेमंद ऐ प्यार ते समझ कन्नै पेश कीते गेदे दयालु सुझाएं च चमत्कार करने दी शक्ति होंदी ऐ, जिसलै के आहत करने आह्ली आलोचना च कोई कीमत नेईं हासल होंदी
इक माह्नू दूएं दा न्याय करने दा योग्य तदूं गै होंदा
ऐ जदूं ओह् अपने सुभाव गी शुद्ध करी लैंदा ऐ ते ज्ञान दी रोशनी कन्नै अपनी अज्ञानता दे न्हेरे गी दूर करी लैंदा ऐ, जदूं तकर ओह् उस मुकाम पर नेईं पुज्जदा, उसलै तकर ओह्दे आस्तै दुए दी आलोचना ते अपमान करने दे बजाय अपने आप गी विश्लेषण ते अपनी धारणा गी ठीक करना बेह्तर ऐ
शांत स्वभाव दे ज्ञानी लोकें कन्नै मिलना घबराहट थमां छुटकारा पाने ते साढ़ी आध्यात्मिक पछान दी खोज करने दा इक तेज़ ते असरदार तरीका ऐ
घबराई गेदे लोकें गी अपने जनेह् होर घबराहट आह्ले
लोकें कन्नै मता नेईं मिलना चाहिदा
घबराहट गी दूर करने आस्तै अंदरूनी शांति दी खेती कीती जानी चाहिदी कुदरती तौर उप्पर शांत माह्नू अपने आप गी संयम बनाई रक्खदा ऐ ते हर हालात च आराम कन्नै रौंह्दा ऐ ओह् भावनाएं गी अपने आप गी नियंत्रित नेईं करने दिंदा ते उसी खराब फैसले लैने लेई प्रेरित करदा ऐ ओह् मौकापरस्तें आसेआ गैर-मौजूद फायदे हासल करने आस्तै इस्तेमाल कीते गेदे चिकने, शहद आह्ले शब्दें कन्नै धोखा नेईं दित्ता जंदा ऐ

कीजे उंदी कुदरती शांति दे कारण ओह् शायद गै शिकार होंदे न गलत सूचना ते धोखा सचमुच, उंदा दिल उंदे कन्नै निबड़ने आह्ले लोकें दे असली स्वभाव गी उजागर करदा ऐ ते उंदे इरादें गी उल्लेखनीय सटीकता कन्नै उजागर करदा ऐ ओह् अपने शरीर गी गुस्से ते डर कन्नै जहर नेईं दिंदे, जेह्ड़ा उंदे खून दे संचार गी नकारात्मक रूप कन्नै प्रभावित करदा ऐ एह् इक स्थापित तथ्य ऐ जे गुस्से च आई दी मां दे दुद्ध कन्नै उंदे बच्चे उप्पर हानिकारक असर पेई सकदा ऐ ते इसदे पर्याप्त सबूत न जे तीव्र भावनाएं दे शरीर गी नुकसान पजाने ते नष्ट करने दी शक्ति होंदी ऐ
संतुलन सुन्दर ऐ ते साढ़ी भावनाएं, विचारें, ते
कम्में दी नींह् होनी चाहिदी, ते धुरी जिसदे चारों पास्सै साढ़ा जीवन घूमदा ऐ
बड्डी-बड्डी आत्माएं गी अपना संयम ते शांति बनाई
रक्खदी ऐ, जेह्ड़ी उ’नेंगी अपनी विवेकशीलता जां संतुलन गी खोह् नने दे बगैर जीवन दी परीक्षाएं ते मुसीबतें थमां गुजरने च मदद करदी ऐ
परमात्मा हर जगह मौजूद ऐ, दुनियां गी प्रबंधत करदा ऐ
ते आकाशगंगाएं गी अनंत कक्षाएं च मार्गदर्शन करदा ऐ ते उंदी छवि च रचे गेदे मनुक्खता च बी अपने जीवन गी प्रबंधन करने ते अपनी गतिविधियें गी बिना कुसै चिंता जां गड़बड़ी दे समन्वय करने दी समर्थ ऐ
असेंगी हमेशा दुए गी प्यार, सद्भावना ते शांति दे
विचार भेजना चाहिदा
ध्यान दी संरचना च जित्थें अंतर्दृष्टि दा प्रकाश लगातार आत्मा दी वेदी उप्पर चमकदा ऐ, उत्थें कोई चिंता, कोई तनाव, कोई तनाव, कोई घबराहट नेईं, बल्के शांति, शांति, आत्मविश्वास ते सच्ची सुख ऐ
शांति तेरे पर हो

जब चुप्पी ने चेतावनी दी
जब चुप्पी ने चेतावनी दी

जदूं मैं चुप रेहने दा वादा करदा हां
तां जे मैं अपने प्यारे कन्ने तालमेल बनाई रक्खना
मैं उंदी बाह च आराम करदा हां, जेह्ड़ी विशाल ब्रह्मांड गी घेरदी ऐ
मैं उंदी धुनें गी सुनदा रौंह्गा
ते शांति ते आनंद दे गीत
सर्वज्ञ आस्तै छिपे दे भूत ते पवित्र प्रकटीकरण ते दर्शनें गी दिक्खना
पर मैं तुसें गी नेई भुल्लना
मैं तुंदा चुपचाप ते ध्यान कन्नै निरीक्षण करगा
तुस मेरे उप्पर घाह् च, धरती दी वनस्पतियें च चलदे ओ
या तुस मिगी शाखा उप्पर फलदा-फूलदा दिक्खी सकदे ओ, बेल
दे पत्तें कन्नै हरयाली
प्यारी दिल ते करुणामय मां दी कोमलता कन्ने तुंदी देखभाल करगा
फुल्लें दे किरमिजी दे माध्यम कन्नै, तालमेल कन्नै ओतप्रोत
इस कन्नै तुसेंगी खुशी, खुशी ते शांति दा एहसास होंदा
ऐ
मैं तुगी गले लाना ते कोमल हवा कन्नै दुलार करना
तां जे मैं तुसें गी डर ते चिंताएं दे परछाई थमां बचाई सकां
ते मैं तुसेंगी सूरज दी रोशनी च लपेटदा हां, इक
गर्मजोशी ते अंतरंग एहसास पैदा करदा हां
जदूं अकेलापन कोर तकर कंपकंपी कन्नै अंदर रेंगदा ऐ

जफ तुभ समुंदर की ओय दे खेंगे तो तुभ भेये लरए उवकी गहराई भें दे खेंगे

इक मेरे रब कन्ने क्षितिज ते तम्बू दे नील नदी

इस च इक चमकदार जीन ते इक कीमती लैपिस लाज़ुली होंदी ऐ

मैं ज़रूर नेईं बोलगा सिवाय समझदार मन दे

ते दिल दी गहराई तों जेकर मैं चाह्न्नां तां मैं निंदा जां दोषी ठहरांगा

तुहाडे नाल प्यार दे कारण मैं तुहानूं मनावांगा , ते जोश नाल भरे दिल नाल

शायद तुस गर्भवती जननी दी तड़प कन्ने पूजित गी तरसदे

ओ

मैं तुसें गी परीक्षा देगा , लेकन इक सच्चे परख कन्ने

जोश दे स्रोत प्रभू दे प्रेम दा भोग करना

चाहो तां भुल जाओ , पर दयालु नूं ना भुल जाओ

तेरे सोच के रात गुजारदा हां ते तुहानू याद आ जाओगे

हर वक्त !

इंसानों का परम लक्ष्य

मास्टर परमहंस योगानंद जी

अनुवाद : महमूद अब्बास मसूद

फुल्ल ते गुलाब सुन्दर ते जीवंत न , पर उंदे पिच्छे इक अथाह बड्डी सुंदरता ते शानदारता दा बाग ऐ हालांकि एह् बाग पैह्लें बिल्कुल पारदर्शी ते समझना मुश्कल ऐ , पर जेकर तुस आध्यात्मिक अक्खीं दे फाटक दे राहें आध्यात्मिक आयाम च दाखल होई सकदे ओ , तां तुस उस ईथर क्षेत्र दी खोज करी सकगे ते उंदे चमत्कारें च मस्त होई सकगे

मैं उस कोमल क्षेत्र च रौंह्ना जित्थें उत्तम गुण ते कोमल, नाजुक विचार कुसै बी पृथ्वी दे फुल्ल जां गुलाब कोला

बी मीठे ते सुगंधित होंदे न उत्थें मेरे मन दी मधुमक्खी लगातार दिव्य उपस्थिति दे अमृत दा चुस्की लैंदी ऐ

जदूं अस अपने ध्यान गी अंदरूनी तौर उप्पर निर्देशत
करदे आं, ते अपने अंदर उस छिपी दी दुनिया च मते शा मते जींदे आं, तां असेंगी पता चलदा ऐ जे साढ़े आध्यात्मिक गुण खास रूप धारण करदे न जेह्ड़े खिड़कियें दे रूप च कम्म करदे न जिंदे राहें अस परमात्मा दी मिठास गी महसूस करदे आं जेह्ड़ी वर्णन ते कल्पना कोला बी परे ऐ

परमात्मा दी खोज सिर्फ चिंतन तकर सीमित नेईं ऐ हर इक अच्छा गुण ते उदात्त लक्षण जेह्ड़ा अस अपने विचारें ते कम्में च प्रदर्शित करने आं, साढ़े अंदर परमात्मा दी मौजूदगी दा इक छिपे दा अमृत बनी जंदा ऐ, जेकर साढ़ी जागरूकता काफी गहरी ऐ

जदूं अस आध्यात्मिक अक्खीं दे फाटक कोला गुजरे आं तां
अस अपने अंदर गै महत्वपूर्ण, बुद्धिमान गतिविधि दी कारखाना दिक्खने आं, जेह्ड़ी पूरे ब्रह्मांड दे पिच्छें छिपी दी ऐ कीजे अस अपना ध्यान अंदरूनी बक्खी नेईं निर्देशित करदे आं, अस प्रकृति च ईश्वरीय आत्मा दे निशान ते मुहरें दे सामने भय ते आश्चर्य कन्नै खड़ोते आं अस परमात्मा दे उत्पादें गी दिक्खने आं फुल्लें उप्पर, आकाश च, ते हर चीज च उंदा पवित्र नांऽ लिखे दा ऐ, पर फिरी बी ओह् चुप रौंह्दा ऐ

मनुख होने दे नाते, अस बड़े भाग्यशाली आं कीजे,
परमेसरे दे सारे प्राणियें च, सिर्फ मनुख गै उसी ढूंढने, उसी पाने, उसी जानने, ते उंदी भाशा गी समझने आस्तै जरूरी शारीरिक, मानसिक ते आध्यात्मिक प्रतिभाएं ते क्षमताएं दा स्वामी ऐ... चुप्पी दी भाशा

अनुत्पादक गतिविधियें उप्पर समां बरबाद करने दे बजाए
इक माह्नू आस्तै उपयोगी कताबें ते लेखें गी पढ़ना कदें बी मता फायदेमंद ऐ पढ़ने थमां बी बड्डा ऐ परमात्मा उप्पर चिंतन करना, उंदी महानता उप्पर चिंतन करना, ते जीवन दे असीम ते अंतहीन रहस्यें गी समझने दी कोशश करना

जीवन दा मकसद हे कि हेक आदमी खुद कूं जान सग्दे, ब्रह्मांडीय वातावरण कूं अपणेह दिल एच स्पंदन करेंदे, अपणी नस एच बहदे, ते अपणेह जीव कूं शांति, प्रेम, आनन्द, ते सुकून नाल भरदे हुवे महसूस करेंदें ते ए ही सब तों वडी सफलता हे!

इंसान दे तौर उप्पर अस विचारें दी शक्ति दे जरिए सारें
शा बड्डी तरक्की करदे आं

मानसिक संकायें गी विकसित करने आस्तै हर रोज किश समां बक्ख कीता जाना चाहिदा फायदेमंद पढ़ना लगातार सतही ते बेमतलब दी गतिविधियें च शामल होने थमां मता कीमती ऐ, व्यवस्था ते संगठन गी सुनिश्चित करने आस्तै इक तार्किक रोजमर्रा दा कार्यक्रम बी स्थापित कीता जाना चाहिदा पर, मता समां प्रबंधन कठोरता दा इक रूप ऐ ते इस थमां बचना चाहिदा

जीवन दे हर पहलू च संतुलन जरूरी ऐ सलाह दित्ती जंदी ऐ
जे उपयोगी पढ़ने आह्ली सामग्री गी आसानी कन्नै उपलब्ध करोआना ते फुर्सत दे समें उसी परखना इ'नें सामग्री च सबनें शा मती जरूरी ऐ आध्यात्मिक कताबां, जिसदे बाद वैज्ञानिक कम्में, किश इतिहास, दर्शन, गंभीर साहित्य, महान हस्तियें दी जीवनी, यात्रा-वृत्तांत, ते कुसै बी होर चीजै दा जिक्र ऐ जेह्ड़ा कुसै दे क्षितिज गी व्यापक बनाई सकै ते गहरी प्रेरणा देई सकै

किताबें वफादार साथी होई सकदियां न, ते उच्च गुणवत्ता आह्ले चयनें गी चुनने कन्नै होर बी मता फायदा होग पैह्लें, आध्यात्मिक शिक्षाएं दे सार ते महान विचारकें दे विचारें गी पकड़ना मुश्कल लगदा ऐ, पर थोह् ड़ी चिरै दे बाद, तुस अपने आप गी उंदी लिखत उप्पर चिंतन करदे ते उंदे विचारें कन्नै जुड़े दे पागे तुसें गी एहसास होग जे तुसें गी किश कीमती हासल होई गेदा ऐ, कीजे उनें सारे ज्ञानी व्यक्तियें अपनी बुद्धि ते ज्ञान गी... परमेसरे दे ज्ञान दा अनंत खजाना-जिंदे बारे च तुसें अपने जीवन च कदें बी विचार नेई कीता होग

पर, मते सारे ऐसे बी न जेह्ड़े लगातार पढ़दे न पर तुसेंगी कुसै बी कीमती चीजै दी पेशकश नेईं करी सकदे किताब पढ़ने दा सबतूं अच्छा तरीका ऐ जे ओह्दी सामग्री उप्पर चिंतन करो ते दिक्खो जे ओह् तुंदे अपने जीवन च किस चाल्ली लागू होई सकदे न

प्रत्यक्ष ज्ञान

जेह्ड़े न ते पढ़दे न ते न गै ध्यान करदे न, पर
उद्देश्य ते अर्थ थमां रहित सतही जीवन जींदे न, कोई गहरी समझ पैदा नेईं करदे ते कोई निश्चित ज्ञान नेईं हासल करदे न तालमेल असेंगी उस दिव्य शक्ति कन्नै तालमेल च लेई औंदा ऐ जेह्ड़ी साढ़ी सोच गी प्रेरित करदी ऐ ते उच्ची प्रेरणाएं दे रोशनी कन्नै साढ़े दिमाग गी रोशन करदी ऐ ध्यान उच्च आत्म तकर पुज्जने दा रस्ता ऐ जेकर ओह् नेईं पढ़दे तां मनुक्खें अपने आप गी गलत कीता ऐ, पर ध्यान इस थमां बी बेहतर ऐ पढ़ाई

मैं पढ़ना बड़ा पसंद करना, पर मैं कुसै होर चीजै पर
ध्यान देने आस्तै सद्दे जाने थमां पैह्ले मुश्किल कन्नै दो पन्नें गी पढ़ी सकना ऐ इस करी मैं पढ़ने दी जगह ध्यान कन्नै बदली दित्ता ऐ जि’यां-जि’यां मैं अपनी आत्मा दी गहराई च गहराई कन्नै उतरदा हां, चमकदार रोशनी दिक्खने गी मिलदी ऐ, ते सबने थमां बड्डी खुशी भोर होई जंदी ऐ- इक ऐसी खुशी जेह्ड़ी दिनै च मेरे कन्नै गै रौंह्दी ऐ, एह् गै ऐ जेह्ड़ा मैं अपने जीवन च अनुभव कीता ऐ, ते जेह्ड़ा सारे लोक आत्मा ते तड़प दी फुसफुसाहट च धन्य प्रभु कन्नै गल्लबात करदे न दिल दा अनुभव दा

समां बर्बाद होने आस्तै बड़ा कीमती ऐ परमात्मा
चाहन्दा ऐ जे अस संतुलित रौह्चे जेह्ड़ा बी अपने जीवन गी असंतुलित होने दिंदा ऐ उसी सार्वभौमिक नियम दी सजा दित्ती जाग जेकर तुस सादगी जीओ, रोजाना व्यायाम करो, फायदेमंद ते कीमती किताबां पढ़ो, ते परमात्मा दे रोजमर्रा दे चिंतन दी आदत पैदा करो, तां तुंदी इंद्रियां खुशी कन्नै धड़कदियां न, तुंदे खून च महत्वपूर्ण धाराएं दा प्रवाह होग, ते तुंदे शरीर दी कोशिकाएं च इक हल्कीपन ते ऊर्जा जिसदा तुसें

पैह्लें कदें बी अनुभव नेईं कीता हा ते तुसें गी अपने अंदर दी भावना थमां जेह्ड़ा ज्ञान तुस तरसदे ओ, उसी हासल करगे

एह् मेरी जिंदगी हमेशा रेही ऐ मैं बीस सालें च बीस किताबां नेईं पढ़ियां मैं इस पर गर्व नेईं करदा, ते जेकर ध्यान दे जरिए हासल कीती गेदी दिव्य आध्यात्मिक जागरूकता नेईं होंदी तां मैं बिल्कुल अज्ञानी होंदा जदूं मैं कुसै किताब गी दिक्खना तां मिगी पता चलदा ऐ जे इस च दित्ती गेदी सच्चाई गी परमात्मा ने मिगी पैह्लें गै प्रगट करी दित्ता ऐ, सारे उदात्त विचार ते सच्चाई परमात्मा कोला गै औंदे न, जेकर तुस ध्यान करदे ओ उनेंगी, तुसें गी उंदी बुद्धि सीधे तौर उप्पर मिलग इस करी, अच्छी किताबां पढ़ना निष्फल कम्में च समां बरबाद करने थमां बी बेहतर ऐ, ते पढ़ने थमां बी बेहतर ऐ ध्यान ते निरपेक्ष सच्चाई दी जागरूकता पैदा करना, जेह्ड़ा परमात्मा ऐ

सार्वभौमिक नियम ते चेतना दा विकास

बक्ख-बक्ख युगें ते थाह्रें पर मनुक्खता ने तर्क दे
जरिए जीवन ते आत्मा दे बारे च मते सारे विचार हासल कीते न मसलन, जदूं कुसै जंगली कबीले दे सदस्य गी सिर दर्द होंदा ऐ तां ओह्दे परोआर दा मानना ऐ जे ओह्दी आत्मा उंदे शरीर थमां बची गेई ऐ, इस करी ओह् जादूगर-डाक्टर गी सद्ददे न तां जे ओह् आत्मा गी उसी वापस आह्नन डाक्टर आत्मा दी तलाश च जंगल च जंदा ऐ, उसी ढूंढदा ऐ, उसी अपने कन्नै इक डिब्बे च वापस लेई औंदा ऐ, ते पाई दिंदा ऐ एह् वापस मरीज दे सिर च औंदा ऐ ते प्रचलित मान्यता दे मताबक सिर दर्द गायब होई जंदा ऐ

दूजी संस्कृति विच बीमार आदमी दा "छंकना" ओदे शरीर विच हुक (तीक्ष्ण बिंदु वाले घुमावदार लोहे) ला के कीता वेंदे ताकि ओ छींकदे वक्त ओदी आत्मा न बची जावे, बल्कि हुक नाल फसी जावे!

जिवें किसे लोग त्रुटीपूर्ण तर्क दे कारण मनुख दे
मानस दे बारे विच गलत निष्कर्ष ते पहुंच चुके हन, उवें ही कुझ लोग – असली समझ दे जरिए – इक अलग, गहरी ते ध्वनित समझ हासिल कीती हे अस्सां जानदे हां कि आत्मा सांस कैनी

क्यूंकि कुझ व्यक्ति बिना सांस कित्ते लंबे समय तक कोमा विच रेहंदे हन, जो ए दर्शांदे हन कि आत्मा कूं सांस तक सीमित कैनी कीता वेंदे आत्मा कूं पार करेंदे सांस ते कोई होर शारीरिक स्थिति

कोई माह्नू अपने आप गी इक आत्मा मनदा ऐ जां नेईं, सार्वभौमिक नियम अजें बी उसी अपने आध्यात्मिक स्वभाव गी प्रकट करने लेई मजबूर करदा ऐ चाहे ओह् अपने कम्मै जां जीवन च स्थिति दी परवाह नेईं करदे होई, उंदी चेतना दा विकास ते विस्तार होंदा ऐ जिसलै बी ओह् अपनी बुद्धि दा रचनात्मक ते फायदेमंद इस्तेमाल करदे न हर रचनात्मक कार्रवाई मनुक्खी विकास च योगदान दिंदी ऐ ते उंदी समझ गी व्यापक बनांदी ऐ

पर लोक अक्सर कुसै कम्म गी करदे होई कुसै होर गल्लै दे बारे च सोचदे न, ते ओह् अपने दिमाग गी अपने कम्में उप्पर केंद्रित करने दा सच्चा तरीका नेईं जानदे असेंगी अपनी सारी मानसिक ताकत कन्नै इक-इक गल्लै दे बारे च सोचना सिक्खना चाहिदा साढ़ा पूरा ध्यान सिर्फ उस इक गल्लै उप्पर गै केंद्रित होना चाहिदा ऐ इक माह्नू गी सुस्त, बे- उत्साही, जां बे-प्रतिक्रिया नेईं होना चाहिदा आलसी ते लापरवाही कन्नै कम्म करने कन्नै ऊर्जा दा नुकसान होंदा ऐ ते, नतीजे च, असफलता ते... दुखी होना

इक गी सिर्फ इक आत्म-स्थायी मनोवैज्ञानिक मशीन नेईं
होना चाहिदा, जि'यां वृत्ति उप्पर कम्म करने आह्ला जानवर अपने आप गी जगाना ते अपनी मानसिक क्षमताएं गी सक्रिय नेईं करना बड़ा गै गलती ऐ परमात्मा ने इन्हें क्षमताएं गी साढ़े उप्पर सौंपेआ ऐ ते चाह्न्दा ऐ जे अस इन्हें गी समझदारी कन्नै इस्तेमाल करचे ते साढ़े हर कम्म दे प्रति पूरी चाल्ली जागरूक ते जागरूक रौह्चे

साकुं वी कुई वी कार्रवाई करण कलों पहले ध्यान नाल
सोचणा चाहीदा हे ते अपणेह दिमाग कूं ऐझे तरीके नाल इस्तेमाल करणा चाहीदा हे जो साकुं वद्धण ते सर्वशक्तिमान सृष्टिकर्ता दे नाल साडी जरूरी एकता कूं साकार करण एच मदद करेंदे

शरीफ लक्ष्यें लेई प्रयास करना मनुक्खता दा फर्ज ऐ तुच्छ ते व्यर्थ गल्लें उप्पर ध्यान देना मानसिक ऊर्जा दा बेमतलब खत्म करना मन दे बाग च खरपतवारें गी उखाड़ना ते दिव्य प्रेम दे फुल्लें कन्नै सजाना जरूरी ऐ, तां जे ओह् सुंदरता कन्नै प्यार करने आह्ले सुन्दर परमात्मा गी आकर्षित करी सकै जेकर तुस चांदे ओ जे एह् बौद्धिक बाग दी मिट्टी च खिलदा ते फलदा-फूलदा रौह्ना बुद्धि, तुसें गी जीवन गी सरल बनाना चाहिदा ते जटिलता थमां मुक्त करना होग ध्यान ते केंद्रित, अविचल दिमाग कन्नै हर गल्लै गी पूरा करियै, तुस अपनी गतिविधियें दा विश्लेषण करी सकदे ओ, जेह्ड़ा जरूरी ते जरूरी ऐ उसी चुनी सकदे ओ ते जेह्ड़ा सतही ते गैर-जरूरी ऐ उसी त्यार करी सकदे ओ इक बारी कोई कम्म पूरा होई जाने पर दिमाग गी उस थमां वापस कड्ढी लैता जाई सकदा ऐ ते दूई रचनात्मक आकांक्षाएं गी पूरा करने च इस्तेमाल कीता जाई सकदा ऐ

मनुक्खें गी परमात्मा दे प्रति अपनी जागरूकता पैदा
करना सिक्खना चाहिदा, कीजे ठीक इसी मकसद कन्नै गै उंदा निर्माण कीता गेआ हा उनेंगी विकास दे नियमें दे मताबक अस्तित्व च लाया गेआ हा तां जे ओह् अपनी पवित्र शक्तियें दा इस्तेमाल करियै परमात्मा गी ढूंढन जानवरें च एह् क्षमता नेईं ऐ अध्यापक लाहिरी महासाय इक विज्ञान पर कम्म करा करदा हा जेह्ड़ा जानवरें गी होर तेज़ी कन्नै विकसित होने च मदद करदा हा, पर ओह् इसगी पूरा करने आस्तै नेईं जींदा हा मैं, भी, निचले जीवन रूपें दे विकास गी तेज करने आस्तै किश तरीकें दा ज्ञान रखना पर करोड़ें मनुक्खें दा केह् हाल ऐ जेह्ड़े जानवरें दे समान जींदे न ते बर्ताव करदे न? ओह् इस दुनिया च रौंह्दे न ते फिरी अपने मकसद गी पूरा कीते बगैर गै चली जंदे न जेकर ओह् अपनी मानसिक शक्तियें गी केंद्रित करदे न ते उंदा सही इस्तेमाल करदे न तां ओह् हून उस मकसद गी हासल करी सकदे न

जीवन दा इकमात्र मतलब ऐ कि प्यार करने आला ते दयालु परमात्मा गी ढूंढना असेंगी उसी मिलना चाहिदा ऐ लोक लगातार ते अथकता कन्नै उंदी तलाश च रौंह्दे न

"दूजी गल्ल" उनेंगी उम्मीद ऐ जे ओह् उनेंगी पूरी ते स्थायी सुख देग

रही गल्ल जेड़े परमेसरे गी तुपदे हे ते उसी पांदे हे, तां खोज खत्म ह़ोई गेई ऐ कीजे परमेसरे ओह़ गै बड्डी चीज ऐ!

कुदरत दिव्य मौजूदगी गी धुंधला करदी ऐ

मनुख जाति गी प्रलोभन क्यों दित्ता गेआ? शायद तां जे ओह् उस परम प्राणी आस्तै तरस सकन, जेह्ड़ा कुसै बी सांसारिक प्रलोभन कोला बी मता लुभावन ते आकर्षक ऐ। मेरे प्रभु?तुस मेरे कोला क्यों छिपे दे ओ?

जदुं तुस्सां इनें सवालें कन् ने सीधे परमेसरे कश
मुड़दे ओ, तां ओह़ जवाब दिंदा ऐ के मते सारे लोक उंदे कन् ने अपनी गुहारें च गहराई कन् ने नेई उतरदे, ते इस आस् ते उनेंगी नेई मिलदे ते ना गै उदी खोज नेई करदे

सानु परमात्मा कन्ने दिलै थमां, आत्मा दे मंदिर च गल्ल करना चाइदा तड़पने आला चेला उसी पुकारदा ऐ, ते आखदा ऐ।

"मेरे भगवान, मैं हून सिर्फ उसी सुंदरता गी दिक्खना बर्दाश्त नेईं करी सकदा जेह्ड़ी तुसें कुदरत च बनाई ऐ ते मूर्त रूप दित्ती ऐ, पर मैं तुंदा चेहरा दिक्खना चांह् दा ऐ जेह्ड़ा कुदरत दे सारे फुल्लें कोला बी नाजुक ऐ ते दुनिया दे सारे चेहरे कोला बी सुन्दर ऐ मैं समझना चांह् दा ऐ जे कुदरत दे पिच्छें केह् ऐ

जेकर कोई अपने चेहरे गी मुखौटे कन्नै ढकदा ऐ तां तुस
अजें बी जान सकदे ओ जे इक माह्नू उत्थें हा इसी चाल्ली कुदरत इक बड्डे परदे दी तर्ज पर ऐ, परमात्मा दी मौजूदगी कन्नै सूजी गेदा ऐ परमात्मा कुदरत दे परदे ते मुखौटे दे पिच्छें मौजूद ऐ, पर मनुक्खता इक क्षणभंगुर, सतही नज़र पांदी ऐ ते कुदरत दे परदे दे पिच्छें छिपे दे जीव दी मौजूदगी गी समझने च असफल रौंह्दी ऐ

जदूं मैं मौन, स्थिर, चौकस ध्यान च बैठदा हां तां मैं
अपने अस्तित्व दे अंदर खुशी दा कंपन महसूस करदा हां ते मैं भगवान गी फुसफुसांदे सुनदा हां, "मैं इत्थे हां"।

परमात्मा ने सानु दित्ती गेदी बुद्धि स्वर्ग दा द्वार
ऐ: अपने राज्य दा बाहर दा फाटक पर लोक इसदा इस्तेमाल जिन्ना करना चाहिदा ऐ उन्ना गै नेईं करदे असेंगी इंतजार करने दी लोड़ नेईं ऐ, जदूं तकर अस इस धरती गी नेईं छड्डी जाचे तां जे अस अपनी बुद्धि दा इस्तेमाल परमात्मा दी तलाश च करी सकचे समां हून ऐ, ते जगह इत्थें ऐ जेह्ड़े अपनी बुद्धि दा इस्तेमाल इस धरती उप्पर होने दे दौरान जीवन दे रहस्य ते अस्तित्व दे रहस्यें गी तुप्पने आस्तै नेईं करदे, उनेंगी कदें बी कुतै बी नेईं लब्भन होर

दिव्य आत्म दी खोज करना

ब्रह्मांडीय भावना जां ईश्वरीय आत्म दी खोज करने दे
केईं तरीके न चुप्पी उंदे च इक ऐ चुप्पी दा पालन करने दा मतलब ऐ उनें सारें इच्छाएं गी चुप कराना जेह्ड़े बाहर थमां चेतना च घुसपैठ करने दी कोशश करदे न, जेह्दे कन्नै साधक गी अपने अंदरूनी आत्म च गहराई कन्नै उतरने ते उंदी आत्मा दे सार गी छूने च मदद मिलदी ऐ

इक होर तरीका ऐ परमात्मा दे प्रेम दे जरिए, जां दिलै
थमां परमात्मा कन्नै तड़प ते ईमानदारी कन्नै गल्ल करना संक्षेप च गल्ल करना ते फिरी भुल्ली जाना बेकार ऐ ते कोई ईश्वरीय प्रतिक्रिया नेईं दिंदा परमात्मा गी पाना मुश्कल ऐ कीजे मते सारे लोक आध्यात्मिकता दे बारे च गंभीर नेईं न, ते इत्थूं तगर जे विनती दे तरीके बी मते सारे बेअसर न कीजे उंदे च पर्याप्त गहराई ते ईमानदारी दी कमी ऐ प्रार्थनाएं गी गहराई ते जोश कन्नै दोहराना लोड़चदा ऐ, जदूं तकर ओह उच्चे स्तर उप्पर नेईं पुज्जी जा चेतना जिस प्रार्थना च आत्मा परमात्मा दी तड़प कन्नै जली जंदी ऐ ओह् सफल ते असरदार प्रार्थना ऐ तुसें इक बारी इस चाल्ली प्रार्थना कीती होग, शायद जिसलै तुसें गी कुसै चीजै दी सख्त लोड़ ही, जां तुसें गी पैसे दी सख्त लोड़ ही ते तुसें अपनी इच्छा कन्नै हवा गी गै प्रज्वलित करी दित्ता हा इस चाल्ली असेंगी

परमात्मा दे प्रति इ'यां गै महसूस होना चाहिदा ऐ असेंगी उंदे कन्नै गल्ल करना चाहिदा ऐ, ते उसदे बाद असेंगी उसी साढ़ी गल्ल सुनने ते जवाब देने आह्ले पाना पौग, कीजे ओह् सर्वश्रम करने आह्ला ऐ, जवाबदेह ऐ

योग परमात्मा तकर पुज्जने ते उंदे कन्नै जुड़ने दा इक सब्भनें शा कारगर तरीका ऐ इस च केईं ध्यान दे अभ्यास शामल न जेह्ड़े वैज्ञानिक ते प्रभावी बी होंदे न भारत दे महान ऋषि-मुनि समझदे हे जे तर्क दा हुक्म ऐ जे परमात्मा दे कोल जाने दे सटीक नियम ते विशिष्ट तरीके न, जि'यां सटीक नियम बी न जिंदे कन्नै परमात्मा ब्रह्मांड दे मामलें गी नियंत्रित ते प्रबंधत करदा ऐ

भारत दे अध्यापकें अपनी दृढ़ता ते अपनी दुर्जेय
मानसिक शक्तियें दे प्रयोग दे माध्यम कन्नै योग दे वैज्ञानिक नियमें दी खोज कीती योग आध्यात्मिक शोध दे क्षेत्र च इक महत्वपूर्ण प्रयोगात्मक विज्ञान बनी जाग

परमेसरे कन् ने पबित्तर सद्भाव गी हर इक गी करना चाईदा एह़ गै ऐ जेका बड्डे-बड्डे लोकें अपने चेलें कन् ने युग-युगें च कित्ता हा अऊं इत् थें सिर्फ परमेसरे दी मौजूदगी दी मिठास दी गल् ल करने आस् ते नेई ऐं; मेरा प्राथमिक लक्ष्य एह् सुनिश्चित करना ऐ जे दूएं गी इसदा अनुभव होऐ मैं अपना समां बर्बाद नेईं करना मैं जेह्ड़ा बी करदा ऐ ओह् सिर्फ परमात्मा आस्तै ऐ ते उंदे आदर च मैं उंदे विचारें च इन्ना डुब्बी जंदा हां जे समें दे बीतने ते अपने रोजमर्रा दे कम्में दी थकावट थमां बी अनजान रौंह्ना जदूं बी मैं कम्म करा करदा हां तां बी मैं उंदी मौजूदगी गी महसूस करदा हां

मैं परमातमा तों अलग नहीं हां, इक सेकंड वास्ते वी
नहीं

उसी हालात मैं चाह्न्दा हा ते मेहनत बी कीती ही

शांति तेरे पर हो

आत्म-ज्ञान दे क्षितिजें च

जिस मंदिर कन्नै परमात्मा सारें कोला मता प्यार करदा
ऐ ओह् अपने भक्तें आस्तै अंदरूनी शांति ते सुकून दा मंदिर ऐ, जित्थें ओह् संसार ते ओह्दे अंतहीन विकर्षण गी छोड़ियै ध्यान ते संवाद करने आस्तै दाखल होंदे न जदूं कोई माह्नू अपने अंदर सुंदरता ते आध्यात्मिक शांति दा मंदिर स्थापित करदा ऐ तां ओह् परमात्मा दी मौजूदगी दा एहसास करी सकग ते उंदी नजदीकी दा एहसास करी सकग नेईं ते दुनिया दे भ्रम मते ते... सदा मौजूद, ते इसदी चिंताएं दिलै च भरदियां न

कदें-कदें इक माह्नू हतोत्साहित महसूस करदा ऐ, एह् सोचियै जे परमात्मा दी तलाश च बड़ी देर होई गेई ऐ पर शास्त्र असेंगी दस्सदे न जे जेकर कुसै माह्नू गी एहसास होई जंदा ऐ जे एह् संसार धोखेबाज़ ते भ्रामक ऐ, ते सिर्फ आत्मा गै शाश्वत ते अनन्त ऐ, तां ओह् इस धरती थमां अपने आखरी च जाने दे बाद इक बेहतर दुनिया च दाखल होई जांगन, भलेआं ओह् एहसास मौत थमां सिर्फ इक पल पैह्लें गै आई जा

साढ़े च हर इक गी इस धरती थमां देर-सवेर लेई लैता जाग,
ते इस करी असेंगी हून जीवन दा मकसद समझना लोड़चदा ऐ इस दुनिया च मनुक्खी अनुभव दा बुनियादी मकसद असेंगी जीवन दा मतलब तुप्पने लेई आग्रह करना ऐ असेंगी मनुक्खता दे इस नित बदलदे ते नित-चलदे जुलूस कन्नै चकाचक नेईं होना चाहिदा जि'यां समें दा कारवां अपना सफर जारी रक्खदा ऐ, तुसें गी आखिरकार एहसास होग जे तुस इक, सर्वशक्तिमान दा अभिन्न अंग ओ परमेसरे गी जानने गी अपना लक्ष्य बनाओ, ते जानना के जीवन दे राज दी गंभीर ते निश्छल खोज तुसेंगी मती सारी कठिनाइयें थमां बचाग ते तुसेंगी बक्ख-बक्ख डरें थमां बचाग मौत, असफलता, परेशानियें, ते दुखें दी आशंका इक माह्नू दे अंदर बड़ा घबराहट पैदा करदी ऐ जिसलै कोई माह्नू अपने आप गी मदद नेईं करी सकदा, ते उंदा परोआर ते दोस्त उसी कुसै बी चीजै दी पेशकश नेईं करी सकदे, तां निराशा उंदे उप्पर भारी पौंदी ऐ, ते दुनिया उंदी अक्खीं च न्हेरा होई जंदी ऐ पर उस हालत तगर पुज्जने दी लोड़ नेईं ऐ जेकर ओह् अपने सारे जीवन च परमेसरे

दे बारे च सोचदे न ते उंदे कन् ने संपर्क बनाई रक्खदे न, उनेंगी कठिनाई ते कठिन दिनें च उसी नेड़े मिलग

कोई होर इंसान साडे नाल होण तों पहलां साडे नाल कौन
सी? परमात्मा ते जदुं अस इस धरती गी छड्डी देगे तां साढ़े कन्ने कुन होग? परमात्मा ते कोई होर नेईं पर उसी पछानना मुश्कल होई जाग तां जेकर अस हून उसी पछानने दी कोशश नेईं करगे जेकर तुस परमात्मा गी सच्चे ते गहराई कन्नै तुप्पगे तां तुसेंगी उसी मिलग, ते तुंदी इस निश्चय गी मजबूती मिलग जे ओह् हमेशा तुंदे कन्नै ऐ चिंताएं ते भ्रम तुसेंगी छड्डी देङन, ते तुस दुबारा कदें बी धोखा नेईं देगे

अस्तित्व च हर इक चीज़ मनुखता गी परमात्मा कोला दूर खींचने दा प्रलोभन ऐ पर परमात्मा कुसै बी सांसारिक प्रलोभन कोला बी मता लुभावन ऐ जेकर तुस उसी झलकदे ओ तां तुस इस सच्चाई गी पकड़ी लैगे ते उसी प्रार्थना, आध्यात्मिक चिंतन, ते अटल संकल्प दे माध्यम कन्नै पाने च समर्थ होगे परमात्मा गी तुप्पने दा संकल्प स्थिर होना चाहिदा ऐ इक माह्नू आस्तै परमात्मा गी जानना मुश्कल ऐ, जदूं तकर उंदे विचार इक चीज थमां दुए चीजै च इक दी तर्ज पर उड़दे न हवा च पंख परमात्मा साढ़े कोल औने दी इच्छा रखदा ऐ, पर अस न ते उंदे कन्ने सहयोग करदे आं ते न गै उसी अनुमति दिंदे आं मनुक्खता गी क्षणभंगुर कामुक सुखें दी तलाश करना ते मनोरंजन, पार्टी, ते समाजिक जत्थें च समां बरबाद करना बड़ा सौखा लगदा ऐ सचमुच, "इस दुनिया दा जीवन सिर्फ मनोरंजन ते डायवर्सन, श्रृंगार ते घमंड, ते दौलत ते बच्चें च वृद्धि च प्रतिस्पर्धा ऐ"।

जेकर परमेसरे इक गल् ल मंगदा ऐ, तां ओह़ मनुख-मनुख दा प्रेम ऐ, ओह़ चुपचाप साढ़े दिलें दे दरवाजे खटखटांदा ऐ, असेंगी अपने कश वापस सद्ददा ऐ, पर मते सारे लोक वापस औने आस् ते तैयार नेई ह़न, पर, जदुं उंदी अक् खियें दे सामने संसार न्हेरा होई जंदा ऐ, ते ओह़ समस्याएं दे जाल च फसी जंदे न जां बीमारियें दे शिकार होई जंदे न, तां ओह़ उदे शा प्रार्थना करने ते उदी मदद मंगने च जल्दबाजी करदे न, जेका अपने आप गी ते परमेसरे दे बश्कार तालमेल ते सहमति दे

बंधनें गी मजबूत करदा ऐ सुख ते समृद्धि दे समें च परमात्मा गी उंदे कोल मिलग जिसलै उनेंगी उंदी लोड़ होग पर जेह्ड़ा बी उस रिश्ते गी मजबूत करने च टाल-मटोल करदा ऐ, ओह् अपने आप गी अपनी कठिनाइयें दा सामना करने ते अपनी परीक्षाएं कन्नै अकेले संघर्ष करने दी निंदा करदा ऐ, जदूं तकर ओह - बुद्धि ते पूरी समर्पण कन्नै - अपने अनन्त दोस्त दे कोल मुड़ियै उंदे कृपालु दरवाजे गी खटखटाने च समर्थ नेईं होई जंदा

मनुखता दी विशाल भीड़ विचों, बहुत कम लोग सचमुच ते गंभीरता नाल परमेश्वर दी तलाश करेंदे हेन, जो लोग दो सौ साल पहले ए धरती कूं उन्हां दा समझदे हेन, ओ किथां हेन? ओ सारे गै चली गेदे न, ते शायद किश गै, जेके परमेसरे दी ओर मुड़दे हे ते अपने आप गी जानदे हे, उनेंगी जीवन दी हकीकत गी सच् चाई कन् ने समझ़ेया हा फिरी बी हर लगातार पीढ़ी इस जीवन गी असली मनदी ऐ!

पर उनेंगी बी उंदे आंगर गै भ्रम कन्नै धोखा दित्ता गेआ

(और पीढ़ी दर पीढ़ी इस गी दस्सा करदी रेई ऐ!)

इत्थें साढ़े अस्थायी रौह्ने दे दौरान, मनुक्खता इस तमाशे गी बड़ा महत्व दिंदी ऐ पर, असेंगी इस च ते इसदी अंतहीन घटनाएं च मता डूबना नेईं चाहिदा, कीजे जेकर अस करदे आं तां अस परमात्मा कोला दूर होई जागे, जेह्ड़ा लगातार प्रयास करदा ऐ, अनगिनत साधनें ते तरीकें दे राएं, साढ़े आस्तै अपनी गहरी चिंता थमां ते साढ़े आस्तै अपने अपार प्रेम थमां साढ़े कोल उनें सारे चमत्कारें कन्नै पेश करदा ऐ जिंदा अस गवाही देने दी लालसा करदे आं: बधदी चीजें दे अजूबे ते कुदरत दे असीम सटीक क्रम ओह् फुल्लें ते गुलाब दे पिच्छें ऐ, ते जेह्ड़ा बी सच्चे मनै कन्नै उसी तुप्पग, उसी निस्संदेह मिलग कुदरती वैज्ञानिक अपनी खोजें च अंधा प्रार्थना दे माध्यम कन्नै नेईं पुज्जे, बल्के अनुभवी विज्ञान दे नियमें दा पालन करियै बी इसी चाल्ली जेह्ड़ा बी सच्चे मन कन्नै ते गंभीरता कन्नै विज्ञान दे आध्यात्मिक नियमें दा इस्तेमाल करग, ओह् अपने आप गै पाई लैग परमेसरे उंदे कन् ने गै मनुख-जाति आस् ते अपनी आत् मक अक् खें गी खोलने ते एह़ एह़सास करने दा समां ऐ के परमेसरे गी पाने आस्

ते अटल जोश ते उंदे नियमें दा सावधानी कन् ने पालन करना जरूरी ऐ

बक्ख-बक्ख राष्ट्रें बक्ख-बक्ख कलाएं ते विज्ञानें च माहिरता हासल कीती ऐ भारत ने परमात्मा गी जानने दी वैज्ञानिक कला च महारत हासल कीती ऐ, पर इस तथ्य दे बावजूद भारत च बी मते सारे चार्लेटन न, ते इस करी नकली ते असली च भेद करना जरूरी ऐ

आध्यात्मिक ज्ञान ते प्राकृतिक विज्ञानें दे बश्कार संतुलन बनाना लोड़चदा ऐ इस संतुलन दे बगैर व्यक्ति ते राष्ट्र दुखी ते विनाश दे बीच ठोकर खांगन जेकर आधुनिक दुनिया दे नेता आध्यात्मिक रूप कन्नै प्रबुद्ध होंदे ते इकट्ठे कम्म करदे तां ओह् किश सालें दे अंदर गै धरती थमां युद्ध ते गरीबी गी खत्म करी सकदे हे आध्यात्मिक जागरूकता दा मतलब ऐ अपने अंदर ते बाकी सारे जीव-जंतुएं च ईश्वरीय मौजूदगी गी पन्छानना एह् जागरूकता गै बचाई सकदी ऐ दुनिया, ते इसदे बगैर, मैं शांति दी कोई उम्मीद नेईं दिक्खदा मनुखता गी अपने आपै कन्नै शुरू करने देयो समां बर्बाद होने आस्तै बड़ा कीमती ऐ कर्तव्य असेंगी परमेसरे दे राज गी धरती उप्पर लाने च अपना हिस्सा पूरा करने आस्तै मजबूर करदा ऐ

कई लोग भगवान दी तलाश विच हिचकदे हन, डरदे होए कि
जिंदगी उदास ते उदास होवेगी, सुंदरता ते खुशी तों वंचित होवेगी लेकिन उल्टा ही सच हे! जो शुद्ध सुख जो सच एच परमेश्वर कूं जानदे हेन ओ हुंदे नाल पूरी तरह तालमेल नाल पांदे हेन, ओ शब्दों तों परे हे मैं दिन-रात आध्यात्मिक आनन्द दी स्थिति एच हां कि आनन्द परमेश्वर हे, ते हुंदे कूं जानण दा मतलब हे कि सारे दुखों कूं ढकणा ते बिना पछतावे दे दफनाना

परमेसरे मनुख गी उदास, उदास, उजाड़, जां भौंह चकोरने
आस् ते नेई ग् लांदा ऐ के एह़ परमेसरे दी सही समझ नेई ऐ, ते ना गै उदी कृपा हासल करने दा सच् चा तरीका ऐ जित् थें जित् थें मता शांति दा अनुभव होंदा ऐ, उन्ना गै कोई परमेसरे दी मौजूदगी दा अहसास करी सकदा ऐ जित् थें उतनी गै मनुख दी खुशी बधदी ऐ, उन्ना गै परमेसरे कन् ने तालमेल बनी जंदा ऐ जेके

परमेसरे गी जानदे न, ओह़ खुश ह़न कीजे परमेसरे सारें शा बड्डी खुशी दा स्रोत ऐ

लोक शराब, सेक्स, अते पैसे विच खुशी पाण दी कोशिश
करेंदे हन, लेकिन इतिहास दे पन्नें उन्हां दी चकनाचूर उम्मीदें अते अधूरे सपने दी कहानियां नाल भरे हन

ध्यान च बिताए दे समें ने मेरी जिंदगी गी अविश्वसनीय
रूप कन्नै फलदायी बनाई दित्ता ऐ शराब दी हजार बोतलें उस परमानंद गी पैदा नेईं करी सकदियां न जेह्ड़ा मैं ध्यान दे माध्यम कन्नै अनुभव कीता हा उस खुशी च ईश्वरीय मार्गदर्शन ते बुद्धि निहित ऐ जिसलै कोई माह्नू परमात्मा कन्नै तालमेल च रौंह्दा ऐ, भलेआं ओह् अनजाने च गलती करदा ऐ, तां ओह् जानग जे ओह् अपनी गलती गी किस चाल्ली सुधारना ऐ, ते जेकर ओह् कुसै बेवजह राय गी व्यक्त करग, तां परमात्मा उसी प्यार कन्नै मार्गदर्शन ते सुधार करग

काफी इंतजार करना! हर कोई जेड़ा इन्हें शब्दें गी
सुनदा ऐ जां पढ़दा ऐ, ओह जानदा ऐ जे मैं सच्च बोलना जेकर मैं परमात्मा दे मिगी दित्ती गेदी सारी शक्तियें दा प्रदर्शन करां तां लोक मेरे कोल परमात्मा दे प्रेम दे कारण नेईं, पर चमत्कारें दे कारण उमड़दे पर मिगी उस किस्म दे सतही चेले दी कोई इच्छा नेईं ऐ उनेंगी शक्ति कन्नै नेईं, पर परमात्मा दे प्रेम कन्नै खिच्चेआ जाना चाहिदा, ते एह् मेरा जीवन दा मकसद ऐ

जेकर मैं परमेसरे गी नेई जानना हा, तां मैं इस चाल्ली
नेई बोलदा तां हर कोई उसी जानने च आई सकदा ऐ जेकर ओह़ इय् यां चाह़ंदा ऐ तां अऊं लोकें गी उंदे जज्बातें गी आकर्शित करियै जित्तने दी कोशश नेई करदा, बल् कि मैं उंदे मनें कन् ने गल् ल करदा ऐं, उंदे तर्क ते समझ़ गी संबोधित करदे होई अंधा विश् वास बेकार ऐ इक माह् नू गी एह़ समझ़ने आली संकायें गी सक्रिय करना चाईदा जेकी परमेसरे उनेंगी दित्ती ऐ ते चीजें गी चेहरे मूल्य च स्वीकार नेई करना चाईदा। असर, ते उंदे आध्यात्मिक झुकाव ते अभ्यास दे पिच्छें तर्क जेकर मेरे कोल हज़ार मुंह होंदे तां मैं उंदे सारें दा इस्तेमाल

परमेसरे दे बारे च ते उंदे कोल मुड़ने ते उसी जानने दे महत्व दे बारे च बोलने आस् ते करदा

मनुख परमेसरे दे ज्ञान गी गवाने कन् ने केह़ खोई जंदा
ऐ, एह़ नेई जानदा के ओह़ उसी कदे बी सच् चाई कन् ने नेई जानदा ऐ! ते इक बारी जेकर ओह उंदे कन्ने जुड़ी जंदा ऐ तां कोई बी सांसारिक शक्ति उसी मुड़ी नेईं सकदी मेरी इकमात्र इच्छा ऐ जे सच्चे साधकें गी परमात्मा दी झलक देना, कीजे उंदी रोशनी गी दिक्खना ते उंदे आनंद दा अनुभव करना संसार दे सारे खजाने ते महिमा कोला बी मता कीमत ऐ परमात्मा गी जानना कुसै बी सांसारिक सुख कोला बी मता ऐ ते जदूं मनुक्ख गी खजाने दा खजाना मिलग तां उंदे दिल दी सारी इच्छाएं गी पूरा होई जाग सचमुच परमात्मा ने मेरी सारी इच्छाएं, सपने, ते इच्छाएं गी पूरा करी दित्ता ऐ

मैं हून चीजें आस्ते प्रयास नेईं करदा कीजे ओह़
लगातार मेरे रस्ते च औंदे न, जदुं परमेसरे अपने आप गी तुसेंगी देई दिंदा ऐ, तां ओह़ तुंदी सारी चाह़नें गी पूरा करग, तां तुसेंगी उस वेले कुसे गी बी मंगने दी लोड़ नेई होग कीजे तुस जे किश चांदे ओ, ओह़ तुंदी कब्जे च गै ह़ोग पर पैह़लैं, असेंगी परमेसरे गी साबत करना चाईदा के अस उसी उनें सारे बरदानें थवां बी जादा चांह़ने आं, जिनेंगी ओह़ असेंगी दिंदा ऐ

परमेसरे असेंगी सद्ददा ऐ ते चांह़दा ऐ के अस उंदे कश मुड़चे बड्डे-बड्डे गुरु ऐसे अग्रदूत न जिंदे कदमें दा पालन करने कन् ने असेंगी उंदे ज्ञान ते अनुभव दा फायदा चुक्कने दी अनुमति मिलग, जिसदे कन् ने असेंगी अपने मकसद गी परिभाशित करने ते सुरक्षा तकर पुज्जने च सहूलियत होग जिय् यां इक मानू इक बड्डे विद्वान थवां सिखने कन् ने इक बड्डा विद्वान बनी सकदा ऐ, उंवां गै इक साधक बी इक गुरु थवां ज्ञान ते ज्ञान हासल करियै बड्डे-बड्डे आत् मक जीवें च शामल होई सकदा ऐ दिव्य ज्ञान

कोयले दा टुकड़ा न तां सूरज दी रोशनी पांदा ऐ ते न गै परावर्तित करदा ऐ, पर हीरे गी बी इस चाल्ली, शक, नकारात्मकता, ते आध्यात्मिक उदासीनता कन्नै कठोर दिमाग गी

दिव्य प्रकाश नेईं मिल सकदा हीरे आह्ले मन, हालांकि, ईमानदारी, विश्वास, दृढ़ता, ते सच्चे दृढ़ संकल्प कन्नै भरोचे दे, परमात्मा दी चेतना दा प्रकाश पाई सकदे न ते पवित्र ज्ञान गी दर्शांदे न

ज्यादातर लोकें आस्तै धर्म सिर्फ इक पारिवारिक
परंपरा ऐ, इक समाजिक फायदा ऐ, जां नैतिकता ते नैतिकता कन्नै जुड़े दा रिवाज ऐ उंदे च धर्म दे सार ते महत्व दी सच्ची समझ दी कमी ऐ

जेह्ड़े परमात्मा गी जीवन दी परम जरुरत नेईं समझदे
ओह् धर्म दा मतलब नेईं समझदे सारे लोक पैसे दी कोशश कीऽ करदे न? क्योंकि ओ अपणेह आराम ते भलाई कित्ते जरूरी समझदे हेन उन्हां कूं किसे दी जरूरत काहनी कि ओ हुंदे कूं ए स्वतःस्फूर्त सच्चाई सिखावे क्योंकि ओ एन्झा पूरी तरह नाल जानदे हेन, तां फेर ज्यादातर लोग परमेश्वर कूं जानण दी जरूरत कूं क्यों काहनी समझदे? क्योंकि उन्हां एच सही समझ दी कमी हे जो मैं अपणेह शुरूआती जीवन एच डेखदा हा कि किछ सवालों दे धर्मशास्त्रीय जवाब आत्मा कूं पूरी संतुष्टि काहनी डे सग्दे, जब तक कि हुन्दी सच्चाई कूं प्रत्यक्ष ज्ञान ते अनुभव दे जरिए परीक्षा काहनी कित्ता वेंदे

मसलन, जदूं मैं अपनी मां गी छोटी उम्र च खोई लेआ ते
मेरे होर प्रियजनें दा इक-दुए दे बाद इक-दुए दा गुजरना शुरू होई गेआ, तां मेरे अंदर जीवन दे खलाफ इक मौन बगावत पैदा होई गेई, ते कोई बी मिगी दिलासा नेईं देई सकदा ते ना गै जीवन ते मौत दी हकीकतें गी समझा सकदा हा आखरी च मैं फैसला कीता जे मैं अपने आपै गी अपने प्रयासें दे जरिए जवाब हासल करगा ते मैं अपने आप गी निम्नलिखित प्रण कीता: "मैं कुसै बी चीजै गी अंधाधुंध नेईं स्वीकार करगा, पर मैं सृष्टिकर्ता ते मालिक कोला जवाब पाई लैना इस ब्रह्मांड"

मैं सीधे भगवान नू आखया कि ओ जिंदगी दे रहस्य समझाओ जिन्हां नू कोई होर नहीं समझा सकदा

मैं सोचदा हा कि कुझ लोग जन्मे विच गरीब ते कुझ अमीर, कुझ अन्धे ते कुझ स्वस्थ क्यों होंदे हन, जबकि कुझ लोग इस

रहस्य कूं हल कैनी कर सगदे जो परमेश्वर दे न्याय ते दया दे विरोध विच लगदे हन आखिर विच, परमेश्वर ने मेकूं कुझ प्रबुद्ध आध्यात्मिक गुरुओं दे कोल मार्गदर्शन कित्ता जिन्हां कूं ईश्वरीय एकता दी स्थिति हासिल थी गई हे ते जीवन दे रहस्यें दे संतोषजनक जवाब उन्हां दे अंदरूनी ज्ञान दे जरिए पाये हन उथे, मैं संतोषजनक पाये मेरे सारे सवालें दे जवाब ते मेरी सारी पूछताछ दी आश्वस्त सफाई

इस दुनिया च मते सारे धार्मिक चरमपंथी न किश लोकें च सिर्फ धर्म दी भावनात्मक समझ गै होंदी ऐ, ते जदूं उंदी भावनाएं च हेरफेर कीता जंदा ऐ तां ओह् धार्मिक रूप कन्नै हिस्टीरिकल होई जंदे न पर भावनात्मक जोश मनुक्ख दा परमात्मा कन्नै रिश्ता तोड़ी दिंदा ऐ ते उंदी आध्यात्मिक अंतर्दृष्टि गी धुंधला करी दिंदा ऐ

भावनात्मक लोकें गी हमेशा अपनी भावनाएं गी हिलाने ते उंदे आध्यात्मिक जज्बे गी प्रज्वलित करने आस्तै कुसै चीजै दी लोड़ होंदी ऐ जदूं तुस तार्किक ते तर्कसंगत तरीके कन्नै बोलदे ओ तां ओह् गल्लबात जारी रक्खने दी इच्छा खोई जंदे न ते तुंदे शब्दें गी नीरस ते नीरस पांदे न पर दुए दे जज्बातें च हेरफेर करना धोखा दा इक रूप ऐ, लोकें दी बुद्धि दा अपमान ऐ, ते उंदे कोला आध्यात्मिक सच्चाई गी छिपाना ऐ

इसदे कन्नै गै बौद्धिक झुकाव आह्ले धार्मिक चरमपंथी
बी न जेह्ड़े बक्ख-बक्ख धर्मशास्त्रीय जां दार्शनिक अध्ययनें च गहराई कन्नै उतरने दा मजा लैंदे न, अपने आप गी इस गल्लै दा भ्रम पैदा करदे न जे उंदे कोल भावनात्मक रूप कन्नै प्रेरित लोकें कोला बी उच्ची डिग्री दी पवित्र ज्ञान ऐ पर बौद्धिक उत्तेजना "सुन्न" दा इक होर रूप ऐ, जां इक होर किस्म दा मानसिक छल जेह्ड़ा असल च साधक गी ओह् नेईं उपलब्ध करोआंदा जेह्ड़ा ओह् चांह्दे न, पर सिर्फ उंदी भावनाएं गी भड़काने ते उंदी भावनाएं गी हिलाने च सफल होंदा ऐ

धार्मिक उत्साही लोकें च धर्म दी गहरी समझ दी कमी ऐ; ओ अक्सर उनें चीजें गी तोता बनांदे न जिंदा उनेंगी सचमुच नेईं समझेआ गेदा ऐ ते जिंदा असर उंदे जीवन उप्पर उनेंगी

अनुभव नेईं ऐ जेकर तुस उनेंगी कोई आध्यात्मिक सवाल पुच्छदे ओ तां ओ लोकोक्तिएं जां शास्त्रें दा उद्धरण देने च जल्दबाजी करदे न, एह् उम्मीद करदे न जे तुस उत्थें गै रुकी जाओ कीजे उंदे च शांत, उद्देश्यपूर्ण, ते तार्किक संवाद करने दी क्षमता दी कमी ऐ एह् आखना कोई अतिशयोक्ति नेईं ऐ जे ओह् सिर्फ खाली आध्यात्मिक मुंह दे टुकड़े न, ते उंदे कन्नै जुड़ना ऐ व्यर्थ कीजे उनेंगी यकीन ऐ जे ओह् शुरू थमां लेइयै अंत तकर, ए थमां लेइयै जेड तकर सब किश जानदे न

धार्मिक कट्टरपंथी इस गल्ल दा पक्का यकीन हन कि जद तक तुसीं किसे तरीके नाल विश्वास नहीं करदे, तां तुहाडी किस्मत तबाही है

इक जानकार गुरु इस चाल्ली नेईं सिखांदा ओह् अपनी राय
पेश करदा ऐ ते अपनी दलील दा समर्थन सबूत कन्नै करदा ऐ धर्म गी साढ़ी आध्यात्मिक तड़पें गी पूरा करना चाहिदा ते साढ़ी इच्छाएं गी शब्दें कन्नै नेईं पर अकाट्य सबूत कन्नै पूरा करना चाहिदा मैं कदें बी इन्ना कठोर नेईं होना चांह् दा हा जे मैं अपने दिमाग दा इस्तेमाल नेईं करी सकां ते अपनी अंतर्दृष्टि गी सक्रिय नेईं करी सकां जदूं मैं अपने गुरु श्री युक्तेश्वर कन्नै मिलेआ तां उ’नें मिगी आखेआ:

"बहुत सारे ऐसे गुरु वी हन जो तुहाडे दिमाग नू अंधा करन
दे बाद तुहानू विश्वास करन लई आखनगे ते तुहानू अपने तर्क दा पालन करन दा हुक्म दे के होर कुछ नहीं पर मैं चाहुंदा हां कि तुसीं अपने दिमाग दी अक्खां खुली रखो, ते इसदे अलावा, मैं तुहाडे वास्ते इक होर अक्ख खोलांगा, ज्ञान दी अक्खां"।

श्री युक्त्सुवर ने मिगी इक ऐसी शिक्षा दित्ती ऐ
जिसदी सच्चाई गी मैं अपने आपै च समझी सकना ऐ इस करी मैं इस रस्ते पर चली पेआ ऐ, जिस थमां कोई बी मिगी नेईं हिला सकदा ते ना गै मिगी भटकाई सकदा

इक होर चरम उदार मुक्तिवादी ऐ जेड़ा हर गल्ल दा पालन करदा ऐ ते कुसै बी चीज दा पालन नेईं करदा!

कीजे ओह् अपने आप गी खुल्लमखुल्ला ते व्यापक दिमाग आह्ला समझदा ऐ, इस करी ओह् आखदा ऐ जे "सब आध्यात्मिक रस्ते अच्छे न, इस करी मैं उंदे चा कुसै कन्नै बी नेईं बन्नी जाग" पर सारे आध्यात्मिक रस्ते ते धार्मिक विश्वासें दे सारे उचित आदर कन्नै, हर दिशा च लगातार चलने आह्ली ते उड़ने आह्ली आध्यात्मिक तितली नेईं होना चाहिदा

झूठे उदारवाद ते अंध कट्टरता कोला बचना चाहिदा, ते आध्यात्मिक प्रयासें च सफल होने ते जीवन दा मकसद हासल करने आस्तै इसदे बजाय बुद्धि गी अपनाना लोड़चदा

परमेसरे आस् ते हर कोशश उंदे उप् पर नजर पौग पर जदुं
तकर कोई मनुख सच्चे तर्क दे आधार उप् पर परमेसरे दे रस् ते नेई चलदा, तां तकर उंदी आत् मक तरक्की धीमी होग निश्छल साधक गी किश ज्ञान हासल होग, पर जेके अंधा विश् वास करदे न ते यंत्रवत तरीके कन् ने प्रार्थना करदे ह़न, ओह़ परमेसरे कश पुज् जेने शा पैह़लैं मते सारे अवतार बिताई सकदे न

खोज करो, जदूं तकर तुसें गी ओह रस्ता नेईं लब्भा
जेह्ड़ा तुंदी भावनात्मक ते बौद्धिक झुकाव दे अनुकूल होऐ, ते उस रस्ते पर अडिग रौह्ओ जेह्ड़ा तुस पढ़दे ओ ते सिक्खदे ओ हर इक गल्लै गी ध्यानै कन्नै परखो, ते कुसै बी गुरु जां सिखलाई गी बिना कुसै परखने दे स्वीकार नेईं करो

इक जौहरी असली ते नकली गहने च भेद करी सकदा ऐ इसी गै इक सच्चा आध्यात्मिक गुरु सच्चे साधक ते महज जिज्ञासु व्यक्तियें च भेद करी सकदा ऐ किश लोकें गी आध्यात्मिक शिक्षाएं गी मिलदा ऐ पर उनेंगी अपने जीवन च लागू करने च असफल रौंह्दा ऐ पर, कुसै बी आध्यात्मिक निर्देश दा सच्चा फायदा उंदी भावना गी आत्मसात करने ते उंदे व्यावहारिक पहलूएं गी रोजमर्रा दे जीवन च लागू करने च ऐ भूख गी तृप्त करना भूखे गी उसलै तकर खाना जरूर चाहिदा जदूं तकर ओह तृप्त नेईं होई जंदा जि'यां कहावत ऐ जे "जो दांतें कन्नै खांदा ऐ उसी अपने आपै गी फायदा होंदा ऐ"।

आध्यात्मिक साधक गी पैह्ले परमात्मा गी जानना सिखाना चाहिदा पैह्ले पैसे जां सेह्त उप्पर ध्यान देना लक्ष्य

थमां विचलित होना सच्च ऐ जे सब किश परमात्मा थमां गै औंदा ऐ, पर जेह्ड़े पैह्ले ते सारें शा पैह्ले दुए चीजें दा पीछा करदे न, ओह् उनें चीजें दी सीमाएं गी महसूस करङन, भलेआं ओह् सारें शा अमीर ते सेह्तमंद होन निपुण ते जानकार आध्यात्मिक गुरु परमात्मा गी जानदे न ते उंदे कन्नै प्यार करदे न, ते परमात्मा आस्तै उंदी इच्छा बाकी सारी इच्छाएं कोला बी मती ऐ

इक प्रचारक ने मिगी अपने आध्यात्मिक मार्गदर्शन गी स्वीकार करने लेई मनाने दी कोशश कीती, नतीजे च मिगी इक बड्डी फॉलोइंग दा वादा कीता पर उंदी पेशकश मिगी पसंद नेईं आई कीजे मेरा इकमात्र मकसद परमात्मा ऐ, अनुयायियें गी इकट्ठा करना नेईं सच्चे गुरु हमेशा तुंदे च परमात्मा गी जानने दी इच्छा पैदा करने दी कोशश करंगन ओह़ तुसेंगी कदें बी मृत मार्ग उप् पर नेई लेई जांगन

धर्म दा मूल स्तंभ परमात्मा कन्नै तालमेल ऐ आराधना आह्ले थाह्रें गी मनोरंजन, नचने, फिल्में दी प्रदर्शनी, जां बार-बार समाजिक सभाएं दी जगह नेईं बननी चाहिदी एह् मनोरंजन गतिविधियां लोकें गी परमात्मा थमां विचलित करी दिंदियां न मनोरंजन गी आराधना आह्ले थाह्रें थमां बाहर रक्खेआ जाना चाहिदा, जिंदे च लोकें गी सिर्फ इक मकसद आस्तै गै जाना चाहिदा ऐ: परमात्मा कन्नै जुड़ना आराधना आह्ले थाह्रें पर ईश्वरीय मौजूदगी गी महसूस करना इनें पवित्र स्थलें ते जाने दा प्राथमिक लक्ष्य ऐ पवित्र स्थान एह् गै ऐ जेह्ड़ा मैं दिलै कन्नै विश्वास कीता ऐ ते जिसदे कन्नै मैं जीया ऐ

जेकर मैं तुसें गी कुसै अद्भुत फल दे बारे च दस्सना जेह्ड़ा मैं खोजे दा ऐ ते तुसें गी हर रोज इक पूरे साल तकर सावधानी कन्नै वर्णन करना हा, तां तुसें गी उसदे मूल्य दा इन्ना यकीन नेईं होंदा इसी चाल्ली, सच्चाई दे बारे च प्रवचन ते व्याख्यान सुनने कन्नै गै आत्मा दी भूख गी पूरा नेईं करी सकदा जेह्ड़े परमात्मा गी जानने दी कोशश कीते बगैर सुनने कन्नै संतुष्ट न, उनेंगी सिर्फ इक झूठी संतुष्टि गै हासल होंदी ऐ परमेसरे दी गहरी भूख महसूस करना

चाइदा, उसी गंभीरता कन् ने ते सच् चाई कन् ने तुपना धार्मिक व्याख्यान, प्रवचन ते व्याख्यान दा मकसद आत्मा दे अंदर परमेसरे आस् ते बधदी आत् मक तड़प गी जगाना ऐ

समें-समें पर, मैं कुसे गी मिलदा हां, जिस च मैं
परमेसरे दी तड़प दा एहसास करदा हां पर परमेसरे गी जानना इस थवां बी बड्डा ऐ! जेड़ा साधक सच एच परमेश्वर कूं जानदा हे, कहीं वेले सारे ब्रह्मांड कूं हुन्दी रोशनी नाल भरे हुवे डेखदे – क्या हेक अद्भुत ते अद्भुत अनुभव हे! पर एह् रातीं- रातैं नेईं होई सकदा परमात्मा गी जानने आस्तै उनें आध्यात्मिक रस्ते ते तरीकें दा लम्मा ते लगातार अभ्यास दी लोड़ ऐ जेह्ड़े परमात्मा दे ज्ञान गी लेई जंदे न

सुख दी चाह सारें शा मजबूत इच्छाएं च सच्ची ते स्थायी
सुख सिर्फ परमात्मा च गै मिलदी ऐ जदूं तुस उंदी मौजूदगी दा पता लांदे ओ तां तुस अपार आनन्द कन्नै भरोचे दे ओ, इक ऐसी खुशी जेह्ड़ी तुसेंगी कुतै बी नेईं लब्भी सकदी ऐ ते ना गै कुसै होर चीजै च मेरे गुरु श्री युक्तेश्वर होरें मिगी आखेआ हा:

जदुं चिंतन ते आत् मक सद्भाव च तुंदी खुशी बाकी सारे खुशीएं कोला बी ह़ोई जंदी ऐ, तां तुसेंगी परमेसरे दा पता लग्गी गेदा ऐ जेकर तुसेंगी पूरी संसार दित्ता जंदा तां तुसेंगी उसी संभालना नेई औंदा; तुसें गी हर गल्लै बारै बोझ ते लगातार बेचैनी महसूस होंदी जेकर तुसें गी राजाएं, राष्ट्रपतियें, राजकुमारें, ते संसारी हस्तियें दी जिंदगी जानदे ओ तां तुसें गी पता चलदा हा जे ओह् बेचैन ते नाराज, मुसीबतें दी लहरें कन्नै उछालदे ते हर पास्सै थमां चिंता दी हवाएं कन्नै त्रुट्टी गेदे हे ओह् अपने दिन किस्मत दे हत्थें च कठपुतली दी तर्ज पर बितांदे हे पर जेह्ड़ा दुनिया दी रोशनी कन्नै इकजुट ऐ ओह् सच्ची खुशहाल माह्नू ऐ भलेआं उंदे कोल कुसै बी चीजै दा मालिक नेईं ऐ, उंदे कोल हर चीज ऐ कीजे उंदे च सुख ऐ जेह्ड़ा परमात्मा कन्नै जुड़े दा ऐ, ओह् कुसै बी चीजै कोला नेईं डरदा कीजे परमात्मा उंदे दिलै च रौंह्दा ऐ, ते जिस दिल च परमात्मा रौंह्दा ऐ, ओह् डर ते चिंता थमां मुक्त ऐ

सारे आराधना स्थल इक मकसद गी पूरा करदे न, ते इसी कारण मैं उंदे सारें कन्ने प्यार करना जदूं ओह परमात्मा कन्ने सच्चे साझेदारी दी जगह बनदे न, तां ओ अपने उदात्त मिशन गी पूरा करदे न ए थाहरें गी परमात्मा दे ज्ञान दे शहद कन्ने भरोचे दे मधुमक्खी दे छत्ते दे समान होना चाहिदा ऐ, ते इत्थें उंदा महत्व ते मूल्य निहित ऐ परमात्मा सच्चे दिलें कन्ने प्यार करदा ऐ जेह्ड़े पूरी चाल्ली उंदे आस्तै समर्पित न, ते ओह् उनें दिलें दा दौरा लाग भलेआं उंदे मालिक बाहरले हेठ पूजा करा करदे न खुला आकाश जदुं लोग आराधना करण कित्ते इकट्ठे होंदे हेन, तां ओ परमेश्वर दे प्रेम ते हुन्दी मौजूदगी कूं महसूस करण दी इच्छा दे कारण एन्झा करना चाहीदा हे निश्छल साधक हठधर्मिता, कठोरता, ते धर्मशास्त्रीय अहंकार नाल असंतुष्ट हेन जो हुंदे कित्ते महत्व रखदे हेन ओ परमेश्वर नाल जुड़ण ते हुंदे कोल पहुंचण दा हेक प्रभावी तरीका हे

जदुं कोई मानू अपने सारे अस्तित्व कन् ने परमेसरे कन्
ने प्रेम करदा ऐ, तां उंदे सारे कम् में सच् चाई उप् पर आधारित होङन, ते परमेसरे कन् ने उंदा प्रेम उनेंगी अपने स्वार्थ आस् ते लोकें गी शोषण जां गुमराह करने दी इजाजत नेई देग

न्हेरा किन्ना बी गहरा होऐ, रोशनी उसी जलांदे होई दूर
करी दिंदा ऐ जेकर अस अपने अंदर दिव्य प्रेम दा दीया जलांदे आं तां अज्ञानता दा न्हेरा गायब होई जाग आध्यात्मिक योग दा विज्ञान साधक गी अपने दिमाग गी परमात्मा उप्पर केंद्रित करने ते उंदे दिल दे प्रेम गी उंदे कोल निर्देशित करने च मदद करदा ऐ एह् इक सिद्ध, वैज्ञानिक तरीका बी पेश करदा ऐ जेह्ड़ा साधक गी परमात्मा गी पूरी चाल्ली कन्नै प्यार करने आस्तै जरूरी पवित्र सामंजस्य हासल करने च सक्षम बनांदा ऐ

परमेसरे असेंगी अपने परिवार ते दोस्तें कन् ने प्रेम करने दी समर्थ दित्ती ऐ, ते असेंगी उस क्षमता दा इस्तेमाल करना चाईदा जिय् यां अस इस धरती उप् पर अपने सारें शा प्यारे लोकें कन् ने प्रेम करने आं इक गी एह़ ग् लाने च

समर्थ होना चाईदा के "मैं तुसेंगी, प्रभु, जिय् यां इक पिता अपने पुत्तर कन् ने प्रेम करदा ऐ, जिय् यां इक प्रेमी अपने दोस्त कन् ने प्रेम करदा ऐ, उय् यां गै इक दोस्त अपने दोस्त कन् ने प्रेम करदा ऐ, मैं तुसेंगी इस आस् ते प्यार करना ऐ की के तुस सारे प्रेम ते वजूद च सारे भ़ले दा स्रोत ओ, ते कीजे तुस मेरे पिता ओ, मेरी मां, मेरी दोस्त, मेरे मालिक, मेरे प्यारे, ते मेरे लेई अस्तित्व च सब किश"।

जदुं कोई मानू परमेसरे कन् ने सच् चाई कन् ने दिलै कन्
ने प्रेम करदा ऐ, तां ओह़ दिन-रात उदे कन् ने ओह़ प्रेम महसूस करदा ऐ

कई लोग तुहानूं अज्ज "मेरा सब तों प्यारा" या "मेरा सब तों नजदीकी दोस्त" आखदे ने, सिर्फ तुहानू कल किसे कारण या दूजे कारण नाल त्याग देण वास्ते ए प्यार नहीं है जिन्हां दे दिल परमात्मा नाल भरे होए हन, ओ किसे नू नुकसान नहीं पहुंचा सकदे जदों तुसीं परमात्मा नाल बिना शर्त प्यार करदे हो, तां ओह तुहाडे दिल विच सारेयां वास्ते अपने शुद्ध प्यार नाल भरदा है ओह प्यार किसे वी मनुख दी जीभ दी ताकत तों परे है

इक माह्नू परमात्मा कन्नै पूरे दिलै कन्नै प्यार नेईं करी सकदा जदूं तकर ओह् अपने आप गी नेईं जानदा एह् आत्म-ज्ञान कदें-कदें गहरी नींद दे दौरान अनजाने च होंदा ऐ जिसलै कोई अपने आप गी इक आत्मा दे रूप च होने दा एहसास करदा ऐ पर एह् ध्यान दे माध्यम कन्नै बी हासल कीता जाई सकदा ऐ जिसलै कोई माह्नू अपने आप गी इक आत्मा दे रूप च जानदा ऐ तां उसी अंदर परमात्मा दी मौजूदगी दा पता लग्गी गेदा ऐ चंद्रमा दा परावर्तन धुंधला जां हलचल आह्ले पानी च साफ तौर उप्पर नेईं दिक्खेआ जंदा ऐ, पर जदूं पानी दी सतह शांत ते साफ होंदी ऐ तां एह् ध्यान दे माध्यम कन्नै बी हासल कीता जाई सकदा ऐ चंद्रमा दी छवि पूरी चाल्ली प्रकट होंदी ऐ एह् मन दे बारे च बी सच्च ऐ: जदूं मन च शांति होंदी ऐ तां तुसें गी अपनी आत्मा दा चंद्रमा आह्ला चेहरा साफ तौर उप्पर दिक्खने गी मिलदा ऐ, कीजे आत्माएं परमात्मा दे प्रतिबिंब न जदूं अस मन दी झील थमां उथल-पुथल आह्ले विचारें गी खींचने आं-ध्यान

दे जरिए-, तां अस अपने आप गी परमात्मा दी आत्मा दा शुद्ध प्रतिबिंब समझने आं, ते असेंगी एहसास होंदा ऐ जे आत्मा ते परमात्मा इक गै न

योग असेंगी शरीर थमां ऊर्जा ते चेतना गी खींचना ते उसी अपने स्रोत च निर्देशत करना बी सिखांदा ऐ जेह्ड़ा परमात्मा ऐ एह् जीवन शक्ति गी शारीरिक चेतना थमां दिव्य चेतना च नियंत्रित करना ते बदलना बी सिखांदा ऐ

जदूं कोई माह्नू परमात्मा कोला प्रार्थना करदा ऐ, तां उंदा मन ते ध्यान पूरी चाल्ली उंदे उप्पर गै होना चाहिदा, उनें पलें दौरान कुसै होर गल्लै दे बारे च सोचे बगैर परमात्मा साढ़े विचारें गी जानदा ऐ, ते असेंगी ध्यान ते प्रार्थना दे दौरान उंदे उप्पर गै अपना दिमाग रखना चाहिदा जेकर साढ़े विचार भटकना शुरू करी दिंदे न-जेह्ड़ा उंदा स्वभाव ऐ-असें उनेंगी बार-बार ध्यान ते चिंतन आस्तै वापस आह्नना चाहिदा जदूं मैं परमात्मा थमां प्रार्थना करना, तां मेरा मन उंदे उप्पर गै टिकी जंदा ऐ जेकर तुस ध्यान देने दी इस शांत शक्ति गी पैदा करदे ओ, तुसें गी पता लगना ऐ के इक दिन, तुस किन्ना बी व्यस्त ओ, दिन-रात तुंदे दिमाग गी परमात्मा च लीन होईये बीती जांगन

असेंगी दूएं कन्नै बी सच्चे मन कन्नै प्यार करना
चाहिदा औसत माह्नू इस चाल्ली दे प्यार च असमर्थ ऐ कीजे ओह् अपने गै छोटे अहंकार च सीमित ऐ ते इस करी उनेंगी अजें तगर एहसास नेईं होआ ऐ जे परमात्मा उंदे अंदर गै रौंह्दा ऐ ते बाकी सारे प्राणियें च मैं लोकें कन्नै प्यार करना ते उंदे कन्नै बराबर बर्ताव करना कीजे ओह् सारे परमात्मा दे आध्यात्मिक प्रतिबिंब न मैं कुसै गी बी अपने आस्तै अजनबी नेईं समझी सकदा कीजे मैं जानना आं जे अस सारे इक ईश्वरीय आत्मा दा हिस्सा आं जदूं तुस धर्म दा सच्चा अर्थ समझदे ओ, जेह्ड़ा परमात्मा गी जानना ऐ, तुसें गी एहसास होग जे ओह् तुंदा उच्चा आत्म ऐ ते ओह् अपनी सारी सृष्टि च बराबर ते बिना कुसै पूर्वाग्रह दे मौजूद ऐ तां तुस हर कुसै कन्नै अपने उच्च आत्म दे रूप च प्यार करी सकगे

मैं अनुयायियों कूं आकर्षित करण दी कोशिश काहनी
करेंदा, क्योंकि मेडा जीवन दा मकसद एन्झा काहनी कि मेडे वास्ते एन्झा कोई फर्क काहनी कि सैकड़ें या हजारों लोग मेडे व्याख्यान एच हाजिर होवे या सीटें खाली रहन सच एच, मैं सैकड़ें जिज्ञासु लेकिन बेईमानी कलों मुट्ठी भर सच्चे विश्वासियों कूं पसंद करेंदा हां मेडा एकमात्र मकसद हे कि लोगें कूं खुद कूं जानण एच मदद करेंदे हुवे जब लोगें कूं ए अहसास करण कि परमेश्वर कूं जानणा हेक पवित्र कर्तव्य हे ते हेक आध्यात्मिक सौभाग्य हे, तां अस्सां हेक नवे भोर दा गवाह बणसे इस धरती उप्पर किताबें, प्रवचनें ते व्याख्यान उस साधक गी संतुष्ट करने आस्तै काफी नेईं होंगन जेह्ड़ा सच्चें गै परमात्मा दी मौजूदगी गी महसूस करने आस्तै तरसदा ऐ पर जदूं ओह् सच्चाई गी पकड़ी लैंगन तां ओह् जीवन गी इस आस्तै जानग जे एह् सच्ची गल्ल ऐ

असेंगी उनें सच्चें गी लागू करना चाईदा जेकी अस सुनने
आं ते पढ़ने आं तांजे ओह़ सिर्फ विचार गै नेई रौह़न, बल् कि पक् का विश् वास बनी सकन, पबित्तर शास्त्रें गी पढ़ने कन् ने आत् मक साधक च परमेसरे गी जानने दी चाह़ जगाना चाईदा पर उस उदात्त लक्ष्य तकर पुज् जेने आस् ते गहरे चिंतन दा कोई विकल्प नेई ऐ

सच्ची जरूरत ऐ आध्यात्मिक अनुभव सिर्फ ईश्वरीय
सौहार्द ही जीवन च उद्देश्य दी कमी कन्नै पैदा होने आह्ली गहरी बोरियत गी दूर करी सकदा ऐ आध्यात्मिक अनुभव इक खास हकीकत ऐ ते रोजमर्रा दे, चिंतनशील चिंतन दे माध्यम कन्नै हासल कीता जाई सकदा ऐ ध्यान दे माध्यम कन्नै परमात्मा गी जानना संभव ऐ ते जदूं तुस उंदी मौजूदगी दा अनुभव करगे तां शक गायब होई जांगन, अज्ञानता दा बादल खत्म होई जाग, ते तुसें गी इक शांति दा एहसास होग जेह्ड़ा तुंदे कोल ऐ पैह्लें कदें बी नेईं जानदे हे, कीजे परमात्मा दी शांति बेजोड़ ऐ

लोकें गी अपने आपै च सच्चाई दी खोज करने दा समां ऐ जेह्ड़ा मैं तुसेंगी दस्सना ऐ, तुस बी पता करी सकदे ओ जेकर तुस चांदे ओ तां एह् शिक्षाएं गी किश लोकें गी दार्शनिक

लगदी ऐ, पर जेह्ड़े इन्हें गी लागू करदे न ओह् उंदी कीमत जानदे न ते उंदा फल बी कट्टी लैंदे न

मेडा गुरु मेकुं हुंदे कलों मिलदी हर नवी आध्यात्मिक शिक्षा दे नाल आखदे कि: "तुसें कूं ए सच्चाई कूं जानणा पवेगा" ते मैं कित्ता!

जदूं मैं अपने गुरु गी पाया ते इस रस्ते दी खोज कीती
तां मैं अपने अनुभव थमां पक्का होई गेआ जे एह् इक सार्थक रस्ता ऐ जेह्ड़ा परमात्मा ते सच्चाई दे ज्ञान तगर पुज्जदा ऐ, ते इस करी मैं अपना सारा जीवन उंदे आस्तै ते मनुक्खता दी सेवा च समर्पित करी दित्ता

परमात्मा दी विशाल संसार च जित्थें बी तुस होओ, शांति तुंदे उप्पर होऐ

आध्यात्मिक ज्ञान दी झलकियां

गुरु ने इक चेले गी आखेआ जेह्ड़ा आध्यात्मिक रस्ते पर उंदा मार्गदर्शन मंगदा हा।

लोकें दी तुंदी ते तुंदी आध्यात्मिक उपलब्धियें गी पन्छानने आस्तै तरसना नेईं, बल्के सिर्फ परमात्मा दी तलाश करो

जदुं तुसेंगी एह़ एह़सास होग के तुंदे अंदर शांति ऐ,
तां तुसेंगी एह़ एह़सास होग के सृष्टि च जे किश बी भ़ला ऐ, उदे च शांति ते सौहार्द ऐ

तुस उसी कुदरत दी सुंदरता च दिक्खगे, सच्ची दोस्ती च उंदी मौजूदगी दा एहसास करगे, ते उदात्त आकांक्षाएं ते सम्मानजनक इरादें च उंदी आशीर्वाद दा अनुभव करगे, स्वार्थी मकसदें थमां मुक्त तुसें गी शांति दे परदे दे पिच्छें उंदी मौजूदगी दा एहसास होग

ते सारे अद्भुत गल्लां च

दरवाजे पर गंभीरता कन्नै खटखटाओ ते पर्दा उट्ठी जाग
ते तुसें गी अपनी सारी शान ते शानदारता च सबने थमां शानदार
चेहरा दिक्खने गी मिलग

जेकर तुस परमेसरे कन् ने प्रेम करदे ओ तां तुस उदे
प्रेम गी महसूस करगे , ते कुसे बी चीज तुसेंगी धोखा नेई देई
सकग भौतिक अनुभव तुसेंगी प्रलोभन देङन

क्मोंकक आऩने आत्भक सुख का स्वाद नशी्ी चखमा जफ आऩ
कयेंगे तो आऩको भेद ऩता चरेगा

चुनने च आज़ाद बनो कुसै बी चीजै गी तुसेंगी रोकने दी
अनुमति नेईं देओ , ते कुसै गी बी तुसेंगी नियंत्रित नेईं
करने देयो जां तुंदी खुशी च हस्तक्षेप नेईं करने देओ

तुंदा आत्म ब्रह्मांडीय समग्रता दा इक बक्खरा हिस्सा
ऐ ते तुसेंगी आनंदमय चेतना दा अनुभव करने ते दिव्य प्रेम
दे आनंदें दा स्वाद चखने आस्तै उस सिद्ध समग्रता गी
तुप्पना लोड़चदा

नफरत ते नाराजगी दे काल कोठरी च प्यार गी बाहर कड्डुना

असी तुहाडे कोला मंगने आं प्रभु , साडी आत्माएं उप्पर
अपनी रोशनी चमकाओ

ते अपने प्रेमियें ते तुंदी मदद मंगने आलें उप्पर
अपने भरपूर आशीर्वाद दी बरसात करो

ते युद्ध , हिंसा ते मौत दे भूत साढ़े कोला दूर रखे

ते शांति गी अपना लक्ष्य बनाने लेई प्रेरित करो

ते प्यार साडा इंतजाम ऐ

साडा लक्ष्य प्रतिबंधात्मक बाधाएं थमां मुक्ति ऐ

ऐ * * *

जेकर कोई माह्नू सिर्फ पैसे इकट्ठा करने ते शारीरिक
इच्छाएं गी पूरा करने दी कोशश करदा ऐ

उसी जेह्ड़ा फायदा होंदा ऐ ओह् अल्प ते महत्वहीन
होंदे न

क्मोंकक वह दन आमेगा जफ लश सभम ऩयों ऩयाओों को ऩीछे छोड
दे गा

पर जेकर ओह परमात्मा दे जरिए अमीर होई जा

ओह धरती दे सारे राजा ते अमीर लोकें कोला बी अमीर होग

ओह़ धन्य खजाने परमेसरे कन् ने प्रेम करने आलें दे
कब्जे च गै ह़न

जो आत्भ की अभ्मास के अरावा ककवी बी फात वे तृप्त नशींी
शोते

जि ’यां -जि ’यां ओह् अपनी आध्यात्मिक झुकाव गी विकसित
करने आस्तै कम्म करदे न

ते अपने जीवन दे स्रोत आस्तै उंदी तड़प गी पोशित करने
आस्तै

ते नफरत ते दुर्भावना दी गहराई च प्यार दा जिंदा होना

ओह् अपनी चेतना गी संकीर्ण संसारी विचारें कोला उप्पर
चुक्की लैंदे न

आजादी, शांति , रोशनी , ते आनन्द दे क्षितिजें गी

उनेंगी अपने असीम विस्तार दा एहसास होंदा ऐ

उ’नेंगी नमीं धारणा ते ज्ञान दा अनुभव होंदा ऐ

ते जिय्यां ओह नेक विचारें ते कम्में दे बीज बोंदे न

उंदी चेतना दे रिक्त स्थानें च

उंदी अंतर्दृष्टि खुल्ली जंदी ऐ

ते उंदी संज्ञानात्मक शक्तियां सक्रिय होई जंदियां न

फिलामसन, उंदा असली सार

उनेंगी अपने अंदर परमात्मा दा राज मिलदा ऐ

अस सर्वशक्तिमान परमेसरे गी मंगने आं के ओह़ असेंगी मार्गदर्शन करन तांजे अस अपने आप गी नमें सिरेआ बनाई सकचे

ते अस अपने आध्यात्मिक जीव गी न्हेरे दी काल कोठरी
थमां बाहर कड्डने आं

आजादी, शांति, ते ज्ञान दी रोशनी दे रिक्त स्थानें गी

ताजा फल ते सब्जियां मते जरूरी पोशक तत्व न

पोषण पर इक व्याख्यान थमां

एनसिनिटास, कैलिफोर्निया च डिलीवर कीता गेआ - जून 1940

मांस प्रोटीन ऊर्जा दा इकमात्र जरूरी स्रोत नेईं ऐ

बिना पकी दी सब्जियां ते फलें च पाये जाने आह्ले किश
खनिज लवण बी महत्वपूर्ण स्रोत न

जदके मांस दा इक बड्डा हिस्सा ऊर्जा दी काफी मात्रा
जरूर दिंदा ऐ, जेकर मांस लंबे समें तकर आहार उप्पर हावी होंदा ऐ तां ओह् ऊर्जा प्रदान करना बंद होई जाग इसदे अलावा, प्रोटीन दे मता सेवन कन्नै प्रोटीन दी विषाक्तता पैदा होई सकदी ऐ, जेह्ड़ी थकावट ते बीमारी दा स्रोत ऐ संक्षेप च, मता प्रोटीन उतनी गै हानिकारक ऐ जितना कि मता घट्ट

जेकर तुस थकावट थमां छुटकारा पाना चांह्दे ओ तां इक
उपाय उचित पोशण च ऐ मांस अस्थायी ऊर्जा प्रदान करी सकदा ऐ, पर एह् शरीर च मते सारे विषाक्त पदार्थें दा प्रवेश करदा ऐ कच्चे, बिना पके खाद्य पदार्थें गी मता खाने कन्नै थकावट दी भावना घट्ट होई जाग ते तुसेंगी ऊर्जा दा एहसास होई जाग

रस ऊर्जा गी मता बढ़ावा दिंदे न, पर पूरे फल ते
सब्जियां कदें बी मता पोशण मूल्य प्रदान करदे न पर, किश लोक बस इस रूप च इसदा सेवन करने च समां नेईं देना चांह्दे

पाचन तंत्र रसायनिक पदार्थें गी कड्ढियै पूरे शरीर च उचित कोशिकाएं दे किस्में च बंडदा ऐ

शरीर च मते सारे रसायन तत्वें दा निर्माण होंदा ऐ, ते खाने गी रोजाना उनें तत्वें च कमीं गी पूरा करना पौंदा ऐ

रोजमर्रा दे खाने च प्रोटीन, विटामिन, खनिज, किश वसा ते तेल, ते कुदरती कार्बोहाइड्रेट दी उचित मात्रा शामल होनी चाहिदी, जिसलै के रिफाइंड स्टार्च ते रिफाइंड चीनी गी जितना होई सकै घट्ट शा घट्ट करना चाहिदा

ऊर्जा दा इक बड्डा स्रोत संतरे दे रस ते पिसे दे बादाम
दा मिश्रण ऐ, की जे बादाम संतरे दे रस कन्नै मिलाने पर बेहतर पचदा ऐ

एह्दे कन्नै गै मता तरल पदार्थ पीना बी जरूरी ऐ जेकर अच्छी क्वालिटी दा पानी नेईं ऐ तां ताजा फल दा रस, नारियल दा पानी, ते तरबूज शुद्ध पानी दे बेहतरीन पूरक ते आंशिक विकल्प न

भविक्ख च लोक फलें दा रस ते सब्जियें दा रस मता सेवन करंगन, कीजे एह् रस सेह्त सरबंधी फायदें दे कारण होंदे न

हीनता ते श्रेष्ठता दोनों ही बुरे हन

हीनता दा परिसर उतणा ही बुरा होंदा है जितना कि श्रेष्ठता दा परिसर क्योंकि जो कोई हीनता महसूस करदा है, ओ उस श्रेष्ठता नू नहीं दिखा सकदा जो उन्हां दे अंदर है

मनुख, आध्यात्मिक स्वभाव दा होने दे नाते, इक पवित्र चिंगारी कन्ने संपन्न ऐ, ते ए सोचना गलत ते गलत ऐ के ओ नीच ऐ या ए सोचना के ओ हर किसे कोला उप्पर ऐ ते उस व्यक्ति दे समान बर्ताव करना जिसदे कोल कोई इज्जत या मूल नेईं ऐ

जदूं माह्नू घमंड दा प्रदर्शन करदा ऐ तां घमंड दी मोटी छाया आत्मा दे अंदर परमात्मा दी रोशनी गी धुंधला करी दिंदी ऐ

इस करिए दौनें गांठें गी इक कन्नै टालना चाहिदा कीजे दवैं आध्यात्मिक तरक्की च बाधाएं न

आओ अस एह़ महसूस करचे के परमेसरे साढ़े कन् ने ऐ,
असेंगी प्रेरित ते मार्गदर्शन करदा ऐ, ते ओह़ साढ़े जीवन च सारें शा बड्डा प्रेम ऐ

जेके परमेसरे गी जानदे ह़न, उनेंगी एह़ लगदा ऐ के ओह़
हर इक दे सेवक ह़न ते उनेंगी दुऐं थवां बी भ़ले नेई समझ़दे

हीनता दा जटिलता उनें लोकें कन्नै जुड़ी दी ऐ जिंदे च कमजोर विचार ते कमजोर अवचेतन होंदे न, जिसलै के श्रेष्ठता परिसर नफरत दे घमंड ते झूठे अहंकार थमां पैदा होंदा ऐ

एह् दवैं गांठ आध्यात्मिक विकास आस्तै विनाशकारी न ते सच्चे समझ ते सही फैसले दे बजाय, भ्रम ते सच्चाई दी अवहेलना उप्पर आधारित न

आत्मविश्वास गी विरासत च मिली दी मनुक्खी कमजोरियें उप्पर काबू पाने कन्नै गै बनाना चाहिदा जेह्ड़े इसगी चाह्न्दे न उनेंगी अपने जीवन च मूर्त उपलब्धियें दे माध्यम कन्नै इसदी मिठास दा अनुभव करने दी कोशश करनी चाहिदी, जिसदे कन्नै अपने आप गी हीनता ते अहंकार दे परिसरें थमां मुक्त करी लैना चाहिदा, परमात्मा दी मदद कन्नै

जीवंतता दा राज ते स्रोत

शरीर गी खाने गी ऊर्जा च बदलने आस्तै केईं घैंटे दी लोड़ होंदी ऐ पर जेह्ड़ी बी चीज इच्छा गी उत्तेजित ते सक्रिय करदी ऐ ओह् तुरत ऊर्जा पैदा करदी ऐ

इच्छाशक्ति शरीर दी कोशिकाएं थमां ते मस्तिष्क दे ऊर्जा भंडार थमां जीवंतता हासल करदी ऐ जित्थें खाने थमां कड्ढी गेदी ऊर्जा दा संग्रहण कीता जंदा ऐ

इच्छाशक्ति रीढ़ दी हड्डी दे राहें ब्रह्मांडीय
स्रोत थमां शरीर च नमीं गतिविधि गी बी खींचदी ऐ

इसलेई जीवंतता दा राज इक माह्नू दी ऊर्जा गी बचाने ते इच्छाशक्ति दे माध्यम कन्नै शरीर च नमीं ऊर्जा लाने च ऐ

?किवें कीता जांदा है

पैह्ली गल्ल, अपनी मर्जी कन्नै ते स्वेच्छा कन्नै
कम्म करना चाहिदा जेकर कोई कम्म करने आस्तै सार्थक ऐ तां ओह् स्वेच्छा कन्नै ते पसंद कन्नै कीता जाना चाहिदा

जदूं तुस अपनी मर्जी कन्नै कम्म करदे ओ तां तुंदे कोल ऊर्जा दी मात्रा मती होंदी ऐ कीजे तुस न सिर्फ दिमाग च नसें थमां ऊर्जा खींचदे ओ, बल्के शरीर च ब्रह्मांडीय ऊर्जा दा इक बड्डा प्रवाह बी आकर्षित करदे ओ

जेह्ड़ी जनानी अपने प्रेमी आस्तै इक स्वादिष्ट खाना बनांदी ऐ ओह् खुशी ते जीवंतता कन्नै भरोची दी होंदी ऐ

पर जेकर उसी अपनी मर्जी दे खिलाफ खाना बनाने लेई मजबूर कीता जंदा ऐ तां शुरू थमां गै थकावट महसूस होंदी ऐ

इस करिए इच्छाशक्ति ऊर्जा लेई औंदी ऐ

:लघुकथा

इक बारी, मैं इक दोस्त कन्ने संतें दे बारे च गल्ल करा
दा हा मेरा दोस्त इक दलाल हा, ते ओह् मेरे उत्साह गी सांझा नेईं करदा हा इसदे बजाय, उ'नें आखेआ, "जिनेंगी तुस संत आखदे ओ, असल च ओह् सारे चार्लेटन न जेह्ड़े परमात्मा गी नेईं जानदे" मैं उंदे कन्नै बहस नेईं कीती, पर विषय बदली लेआ, ते अस दलाली दे पेशे दे बारे च गल्ल करना शुरू करी दित्ती उंदे इस बारे च मता किश दस्सने दे बाद मैं धीरे-धीरे आखेआ, "क्या तुसें गी पता ऐ जे उत्थें गै।" क्या इक बी भरोसेमंद दलाल नेईं ऐ जे ओह् सारे झूठे न?" उ'नें गुस्से च आई गेआ ते गुस्से च जवाब दित्ता, "और तुसें गी दलालें दे बारे च केह् पता ऐ?" मैं जवाब दित्ता, "मेरा मतलब ठीक उऐ हा ते तुस संतें दे बारे च के जानदे ओ?" ओह् बेजुबान हा मैं शांति ते मेहरबानी कन्नै आखेआ, "मैं दलाली दे बारे च किश नेईं जानदा, ते तुसें गी संतें दे बारे च किश नेईं पता"।

ऊर्जा दे दूत
परमेसरे असेंगी ऊर्जा दे दूत दे रूप च बनाया ऐ
औय शभ भौततक ळयीय भें यखा
असी अपना सारा ध्यान नाजुक शरीरें उप्पर गै केंद्रित कीता
ते अस ब्रह्मांडीय जीवन दी ऊर्जा कन्नै चार्ज कीती
गेदी आध्यात्मिक आत्मा गी भुल्ली गे
हुण असेंगी ध्यान केंद्रित करने दी सच्ची कोशश करनी चाहिदी
कुल जागरूकता दा एहसास वापस हासल करने लेई
सफलता दी जड़ बधदी आध्यात्मिक अंतर्दृष्टि च ऐ
जिसदे जरिए अस अपने अभौतिक स्वभाव दा जागरूक होई जंदे
आं
ते कि परमात्मा दी प्रतिरूप साढ़े अंदर गै रौंह्दी ऐ अध्यात्म दे बाग़ च पैहला फुल्ल आस्था ते उम्मीद दा फुल्ल ऐ
फल, हालांकि, आत्म-परीक्षण दे जरिए हासल कीता गेदा वास्तविक ज्ञान ऐ
आशावादी बनो ते जानदे ओ के जीवन दी अच्छी चीजां ते आशीर्वाद तुंदा इंतजार करदे न
जदूं तकर तुस ईमानदारी ते समर्पण कन्नै कम्म करो
खोई दी दिव्य विरासत गी बहाल करने लेई
सच्चा आध्यात्मिक व्यक्ति संतुलित व्यक्ति होंदा ऐ
कोई ऐसा व्यक्ति जेह्ड़ा संतुष्ट महसूस करदा ऐ, अच्छी सेहत दा मजा लैंदा ऐ, ते बधदी अंतर्दृष्टि रखदा ऐ

उसी आत्मा दी दौलत ते ज्ञान दे खजाने दा मालिक ऐ
उसी भरोसा ऐ के ईश्वरीय मदद आने आली ऐ
जिंदगी किन्नी बी कठोर लगदी होवे ते हालात कितने बी प्रतिकूल होन
कुदरत दी खूबसूरती विच परमातमा दा मुह सानु प्रगट हो जांदा है
ते उंदी आवाज़ साढ़े कन्नै नाजुक, परिष्कृत धुनें दे माध्यम कन्नै गल्ल करदी ऐ
ते प्रेमियें दी मीठी, कोमल आवाज़ें थमां
ते कर्तव्य दी गूंजदी आवाज़ दे जरिए
प्रोत्साहन जेह्ड़ा असेंगी भलाई ते शांति आह्ली
बक्खी लेई जंदा ऐ
सुख ते ज्ञान परमात्मा दी आवाज़ ऐ
जो सानु धन्य घर वापस आण वास्ते सद्ददा है
शांति ते मन दी शांति दा घर
ते उंदी मीठी मौजूदगी दा मजा लैने लेई
ते इसदी बेजोड़, श्रेष्ठ सुंदरता
दुनिया अविश्वसनीय रूप कन्नै धोखा देने आह्ली ऐ, ते असेंगी इसगी इस चाल्ली पेश करना चाहिदा जेकर अस पैह्लें इसदे धोखे ते भ्रमें गी दूर नेईं करी सकगे तां अस कुसै होर दी मदद नेईं करी सकगे
असेंगी याद रक्खना चाहिदा जे इक केंद्रित दिमाग दे
एकांत च सारें बड्डी उपलब्धियें दी कारखाना ऐ ते इस अद्भुत कारखाने च असेंगी सारें प्रतिकूल परिस्थितियें गी दूर करने जां उंदे कन्नै असरदार ढंगै कन्नै निबड़ने आस्तै अपनी मर्जी दे पैटर्न गी लगातार बुनना पौग

इच्छाशक्ति गी लगातार प्रशिक्षित ते प्रयोग करना होग

मनुक्ख गी इस धरती दी कारखाने च कम्म करने दे मते मौके
मिलदे न , जदूं तकर ओह् अपना समां बरबाद नेईं करदा ते अपनी
ऊर्जाएं गी बेकार च बरबाद नेईं करदा

रातीं मैं अपने कन्ने होने दी दुनिया दी मंगें कोला
हटदा हां

दूर दूर दुनिया से दूर

अकेला मेरी मर्जी कन्नै अपने आध्यात्मिक एकांत च

जित्थें मैं अपने विचारें गी उस दिशा च निर्देशित
करदा हां जिस दिशा च मैं चाह्न्नां

फैसला मैं गहराई च लेई लेया

जदूं मैं अपनी इच्छा गी सेहतमंद ते फायदेमंद
गतिविधियें च शामल होने लेई प्रेरित करदा हां तां एह् मेरे
आस्तै सफलता पैदा करदा ऐ इस चाल्ली मैं अपनी इच्छा दा
असरदार ढंगै कन्नै इस्तेमाल मते बारी कीता ऐ पर एह् इच्छा
दे लगातार इस्तेमाल कन्नै गै हासल कीता जंदा ऐ

तुसेंगी केह़ अद्भुत एह़ एह़सास होग , जदुं तुस एह़ ग्
लाने ते पुख् त करने च समर्थ ओगे के , "मेरी मर्जी , जेकी
परमेसरे दी मर्जी कन् ने चार्ज कीती गेदी ऐ , मेरे आस् ते
"!ओह़ गै हासल करग , जेकी अऊं चाहंदा ऐ

जेकर कोई माह्नू आत्मसंतुष्ट होई जंदा ऐ ते परमात्मा
गी दित्ती गेदी अपनी मर्जी दा इस्तेमाल बगैर गै सब किश
परमात्मा दी मर्जी उप्पर सौंपदा ऐ तां उसी ओह़ नतीजा नेईं
थ्होग

ईश्वरीय शक्ति तुंदी अपनी मर्जी कन्नै मदद करना
चाह्दिा ऐ

साकुं अपणेह मनों कलों ए सोच कूं भगा देना चाहीदा हे
कि परमेश्वर , अपणी ताकत ते अलौकिक शक्तियों नाल , साडे कलों
दूर हे ते आकाश दी दूर -दूर तक छिपे हे , ते साकुं एन्झा

काहनी भुलणा चाहीदा हे कि परमात्मा दी इच्छा साडी मनुख दी इच्छा दे पिच्छे हे, लेकिन ओ शक्तिशाली शक्ति, जो कि हेक समुंदर दे समान हे जो अपणेह ज्वार ते विस्तार नाल उमड़दे हे, तां तक न आसी, जब तक कि मन खुला न होवे ते दिल ग्रहणशील न होवे
गुहार लाई
ओ सार्वभौमिक माता
साडे दिल विच इकलौती लौ होन लई
ते साढ़ी आत्मा दे न्हेरे गी दूर करने आस्तै
ते तुहाडे नाल साडे प्यार दे आँसू विच
संसारी चीजें कन्नै साढ़ा प्यार धोओ
ते अस तुंदे कन्ने सहमत होने च बड़ा खुश आं साढ़ी उदासी ते दुखें गी इक बारी फ्ही दूर करो साढ़े छोटे-छोटे दिलें गी बड़ा दिल बनाओ
एह् तुंदी पूरी मौजूदगी गी समायोजित करदा ऐ ते अपने दिव्य स्वभाव दे आईने च
आओ अस अपने आप गी सिद्ध ते शुद्ध समझने आं तुहाडे नाल साडे प्यार दी ज्वाला ऊंची उठन पार्थिव इच्छाओं की ज्वालाओं से ऊपर
लाखों प्रलोभन तुहाडे भेस विच आ जांदे ने
ते एह् असेंगी लगातार धोखा दिंदा ऐ
ऐ * * *
!आओ, हे शुद्ध ते सिद्ध दिव्य आनन्द
तेरे वास्ते साडी तड़प दे मंदिरां विच दाखल हो जाओ

ग्रह शांति दे
साडे पहाड़ां विच, अज्ञानता दी काली रातां विच
ओह् साढ़ा मार्गदर्शन करन ते असेंगी सुरक्षित वापस आह्नन
! अपने सुरक्षित ते सुरक्षित ठिकाने गी
अनंत काल से फुसफुसाहट
खय्याम दी पैहली चौकड़ी
एडवर्ड फिट्जराल्ड ने अनुवाद कीता ते मास्टर परमहंस
ने समझाया
उमर खय्याम दी पश्चिम च प्रसिद्धि फिट्जराल्ड हुंदे उन्नीसवीं सदी दे मझाटले दौर च उंदे चतुर्भुज अनुवाद उप्पर टिकी दी ऐ, जेह्ड़ा अजें तगर दा सबनें शा बेहतरीन अंग्रेजी अनुवाद मन्नेआ जंदा ऐ
गुरु परमहंस ने उमर खय्याम गी महान रहस्यवादियें च
शामल ते आत्म-ज्ञान दी उच्ची डिग्री दा समझेआ हा, ते उ'नें अपने आध्यात्मिक ते अनुभवी अनुभव गी प्रकट करने आस्तै प्रतीकात्मकता दा इस्तेमाल कीता हा, ते उसी कच्ची गलतफहमी कीती गेई ही, ते शोधकर्ताएं उंदे आध्यात्मिक दर्शन गी समझने आस्तै इन्ना गहराई कन्नै नेईं उतरेआ जेह्ड़ा उ'नें चतुर्भुजें च जमा कीता हा
बेदार! रात दे कटोरे च सवेरे आस्ते
उस पत्थर गी फेंक दित्ता ऐ जेह्ड़ा तारे गी उड़ान च पांदा ऐ
और लो! पूरब दे शिकारी ने पकड़ी लेया ऐ
रोशनी दे पाश च सुल्तान दा बुर्ज
:अरबी अनुवाद

जाग जाओ, की वे सवेरे ने रात दे बर्तन च पत्थर सुट्टी दित्ता ऐ
तारे पूरी तरह बिखरना
ते इत्थें पूरब दा शिकारी ऐ
उसने सुल्तान दा टावर जब्त कर लेया
रोशनी के पाश के साथ
:व्याख्या ते व्याख्या
: अर्थां दी व्याख्या
सुबह: भ्रमात्मक सांसारिक अस्तित्व तों जागरण दा भोर
है
रात दा बर्तन: अज्ञानता दा न्हेरा जेह्ड़ा अमर आत्मा
गी संकीर्ण, सीमित मनुक्खी चेतना च कैद करदा ऐ
पत्थर: आध्यात्मिक परिष्कार
सितारे: भौतिक इच्छाएं दी लुभावनी झलक
पूरब दा शिकारी: पराक्रमी पूर्वी बुद्धि जेह्ड़ी भ्रम
दे अवशेषें गी नष्ट करदी ऐ
रोशनी दा इक पाश: धन्य ज्ञान दी चमक, जेह्ड़ी उस
दमनकारी न्हेरे गी नष्ट करदी ऐ जेह्ड़ा आत्मा गी कैद करदा ऐ ते बेड़ी च बंद करदा ऐ
:व्याख्या करना
:अंदरूनी निश्चिंतता फुसफुसांदी ऐ
जाग! अज्ञानता दी नींद गी त्याग, कीजे बुद्धि दा भोर" टूटी गेदा ऐ, अनजाने दे काला बर्तन गी चकनाचूर करने आस्तै आध्यात्मिक परिष्कार दे पत्थर कन्नै फेंकना ते सुस्त भौतिक इच्छाएं दे मंद, चमकदे तारे गी बिखेरना"।

देखो पूर्वी बुद्धि दी रोशनी, भ्रम दा शिकारी ते नाशक," कीजे इसनें आत्मा दे उंचाई आह्ले बुर्ज गी रोशनी दे पाश कन्नै पकड़ी लेआ ऐ, ते अपने प्रतिबंधात्मक भौतिक न्हेरे गी "दूर करी दित्ता ऐ, उसी पूरी चाल्ली दूर करी दित्ता ऐ।

हे भ्रम शहर दे वासी, नींद त्याग जाओ! क्योंकि"
अंदरूनी ज्ञान दे आध्यात्मिक संदेश दी सूरज दी किरण प्रकट होई गेई ऐ"।

अज्ञानता दे काले बर्तन गी तोड़ने ते उसदे कोला
अस्थायी भौतिक सुखें दी इच्छा गी बाहर कड्डने आस्तै आध्यात्मिक परिष्कार दे ठोस पत्थर दा इस्तेमाल करना सिक्खो

बुद्धि दे शिकारी कोला इक सबक लैओ, जेह्ड़ा लगातार" रोशनी दी तड़पदी ते सच्चाई दी तलाश च आत्माएं गी ढूंढदा ऐ, उनेंगी शाश्वत आजादी दी वैभव कन्नै गौरवशाली वैभव दी आभा कन्नै घेरना"।

उड़दे पुत्तर दी वापसी

इक बारी, मते साल पैह्लें, मैं अपने इक विद्यार्थी गी उल्टी दिशा च चलदे दिक्खेआ हा

उंदे कम्में दे लाजमी नतीजें दा एहसास करदे होई मैं हर तार्किक साधनें दा इस्तेमाल करदे होई उसी मनाने दी कोशश कीती जे ओह् अपने कम्में दे रस्ते गी त्याग देई सकै, पर मिगी पता लग्गा जे मैं उंदी मदद नेईं करी सकदा

क्मोंकक उवका इरादा था कक बुराई के ऩथ ऩय आगे फढ़ना

-आखय भें भैंने अऩने आऩ भें कशा

चूंकि ओह् इ'यां चांह्दा ऐ, इस करी मैं उसी अकेला"
छोड़ी देना"।

पर उंदे कन्ने मेरा प्यार ते चिंता जल्दी गै वापस आई गेई, इस करी मैं इक अंजीर दे पेड़ दे हेठ बैठी गेआ ते उंदी कल्पना करना शुरू करी दित्ता

उग्र उत्साह कन्नै मैं उनेंगी लगातार एह् बौद्धिक :संदेश भेजेआ हा

भगवान ने भेये लरए कशा शै कक आऩ आऩको कशना कक आऩ क्मा" कयने का इरादे शैं उवके लरए अऩना ववचाय फदराओ"।

शाम गी अपने शरीर ते दिमाग च महसूस कीती गेदी इक मजबूत सहज भावना ने मिगी विश्वास करने लेई प्रेरित कीता जे ओह् सच्चें गै वापस औने आह्ला ऐ

अचानक, "उड़ाऊ पुत्तर" प्रकट होया, घर वापस आ के उसने :उन्हें धनुष कन्ने नमस्कार कित्ता ते आख्या

सारा दिन, जित्थें बी गेआ ते जेह्ड़ा बी कीता, मैं" "?तुंदा चेहरा दिक्खेआ हा इसदा केह् मतलब ऐ

मैं जवाब दित्ता: "परमेसर तुसेंगी मेरे राहें सद्दा करदा हा, उदा पुकार हा, मेरा नेई"।

मेरी इच्छा स्वार्थ कन्नै नेईं ही, पर मैं फैसला कीता
हा जे मैं नेईं छड्डना

तुंदी वापसी तगर एह् थाह् र खुल्ली रौह्ग

इस किस्म दा डिजाइन बड़े बदलाव ला सकदा ऐ ए सचमुच इक !अद्भुत ताकत ऐ

जदूं तुस अपना रस्ता तय करदे ओ ते अपने रस्ते पर चलने
दा फैसला करदे ओ तां तुसेंगी अपनी मर्जी गी सक्रिय करना होग ते इक व्यावहारिक प्रयास करना होग, ते तुसेंगी उसदे बाद पता चलना ऐ जे सफलता दे सारे तत्व तुंदे कोल उस थाह् र थमां औंगन जित्थें तुस जानदे ओ ते जित्थें तुस नेईं जानदे

ईश्वरीय ऊर्जा कन्नै चार्ज कीती गेदी तुंदी मर्जी च तुंदी प्रार्थनाएं दा जवाब निहित ऐ

जदुं तुस उस वसीयत दा इस्तेमाल करदे ओ, तां तुस ओ
खिड़की खोलदे ओ जिदे राहें तुसेंगी अपनी दुआएं दा जवाब मिलदा ऐ

एह् मेरा अपना अनुभव ऐ पैह्लें मैं सिर्फ अपनी मर्जी
गी परखने आस्तै किश कम्म करने दी कोशश कीती ही, पर हुन मैं एह् नेईं करदा कीजे मैं नतीजे गी पैह्लें गै जानना ऐ: जेह्ड़ा बी मैं चाह्न्नां, ओह् सर्वशक्तिमान परमात्मा दी बदौलत हासल होई जंदा ऐ
मनुक्ख दा परम लक्ष्य" किताब थमां।"
आओ परमात्मा गी अपनी आत्मा दा चरवाहा बनाओ
ते दिव्य प्रकाश स्काउट ऐ
जिंदगी के काले रास्ते पर
उलझन दी रातां विच ओह मार्गदर्शक रोशनी है
ते जागतें दे घंटें च निश्चतता दा सूरज
ते सांसारिक अस्तित्व दे न्हेरे दे समुंदरे च मार्गदर्शक तारा
आओ अस उंदी मदद मंगने आं ते उंदी प्रेरणा मंगने आं कीजे दुनिया अपने उतार-चढ़ाव जारी रौह्ग
इसदी घटनाएं उग्र लहरें दी तर्ज पर उथल-पुथल न ?मार्गदर्शन कित्थे मिलग
एह् साढ़ी चंचल, पक्षपातपूर्ण आदतें च नेईं ऐ
न ही प्रभावें दे अधीन साढ़े माहौल थमां
ना ही साडे देशां तों ना ही साडी दुनिया तों बल्कि एह् मार्गदर्शक सच्चाई दी आवाज़ ऐ आत्मा की गहराई से निकलने वाला
हर पल मैं अकेले भगवान दे बारे च सोचदा हां मैं अपनी आत्मा उसी सौंप दी

मैं अपना दिल उस नू सौंप दित्ता

मैं अपना प्यार ते तड़प उसी ओर निर्देशित कीता

सानु परमेसरे थवां जादा किश बी भ़रोसा नेई करना चाईदा

ते के असेंगी उनें उप् पर भ़रोसा करना चाईदा जेके उदी
रौशनी गी प्रगट करङन

ओह रोशनी मेरा मार्गदर्शक ऐ

एह् मेरी बुद्धि ते मेरा प्यार ऐ

अजेय ताकत

औय सच्चाई जो ऩैदा नशींी शो वकती

हुण ते हमेशा वास्ते

ऐसे लोग वी हन जो अपनी सोच विच इतने चरम पर हन कि
उन्हां दा मानना है कि जिंदगी विच सफल होन वास्ते उन्हां
नू बिना रुके मशीन दी तरह कम्म करना पैंदा है

दूई बक्खी , ऐसे लोक बी होंदे न जेह्ड़े उंदे कोला घट्ट
चरम पर नेईं होंदे , कीजे इक बारी उंदे च आध्यात्मिक मामलें
च रुचि होने पर बाकी सारें दी इच्छा बी खत्म होई जंदी ऐ , ते
एह् इक गलत स्थिति ऐ

मसलन, उंदा मानना ऐ जे कोई बी कम्म करने दी लोड़ नेईं ऐ
जिस च तीव्र एकाग्रता ते शारीरिक प्रयास दी लोड़ होऐ , ते
ओह् तपस्या ते सारी भौतिक चीजें दा त्याग करने दी सलाह
दिंदे न पर एह् रवैया बौद्धिक ठहराव गी छिपांदा ऐ

झूठी अध्यात्म दे चोगे दे हेठ

मैं पाया ऐ जे बड्डे -बड्डे गुरुएं गी दुनिया च बड़ा
दिलचस्पी होंदी ऐ पर इसदे कन्नै कोई लगाव नेईं होने पर
जदूं मेरे गुरु गी कोई सुन्दर चीज दित्ती जंदी ही तां ओह्
उसदा ख्याल रखदा हा ते उंदी रक्षा करदा हा , पर जेकर संजोग ऐ
जे ओह् टूटी जंदा हा जां क्षतिग्रस्त होई जंदा हा तां ओह्
हस्सदे -हस्सदे आखदा हा जे "इस च मेरी रुचि इस आस्तै खत्म

होई गेई कीजे इस कन्नै मेरा ध्यान मता गै लेई गेआ हा" ओह् इस आस्तै विरक्त होई गेआ हा जे ओह् बे-संलग्नता हा

मैं उसी तरह महसूस करदा हां जिवें मैं उस चीज़ दी
सराहना करदा हां जो परमेसरे मिगी दिंदा ऐ, पर जेकर मैं उसी खोई लैंदा हां तां मैं उसी नेईं छड्डदा

इक बारी, कुसै ने मिगी टोपी आह्ला इक खूबसूरत कोट
दित्ता हा, ते एह् इक महंगा सेट हा मैं इसदा ध्यान रक्खने ते इसगी फाड़ने ते गंदे होने थमां बचाने च खुश हा, जिसलै तकर मैं इस थमां तंग नेईं आई गेआ ते आखेआ: "ओह भगवान, मिगी !इस परेशानी दी लोड़ नेईं ऐ

इक दिन, मैं लॉस एंजिल्स दे इक हॉल च लेक्चर देने
गित्तै गेआ, ते जियां गै मैं पुज्जेआ ते अपना कोट उतारना शुरू कीता, मैं दिव्य आवाज़ गी सुनेआ जे "कोट दी जेबें च जेह्ड़ियां बी चीजां न, उंदे कन्नै लेई जाओ" इस करी मैं कीता

लेक्चर दे बाद मैं कोट स्टोरेज रूम च वापस आया ते पाया
कि कोट - भगवान तुहाडी रक्षा करन - गायब हो गया

मैं उस गल्लै कन्नै बड़ा परेशान हा, इस करी कुसै ने
आखेआ, "परेशान नेईं होओ, अस तुसेंगी इक होर कोट खरीदी लैगे" मैं आखेआ, "मैं इस आस्तै परेशान नेईं ऐं की जे मैं कोट खोई लेआ हा, पर इस आस्तै जे जिसने कोट लेई लेआ हा, ओह् टोपी बी नेईं लेई गेई जेह्ड़ी कोट कन्नै पूरी चाल्ली चलदी ऐ"।

साकुं अपणी जज्बात कूं अपणेह उत्ते काबू काहनी करण
देना चाहीदा हे अगर मनुख किवें खुश थी सग्दे अगर ओ हुंदे ?कलों ही हुंदे कपड़े ते डूझी संपत्ति दी ही हे

इसदा मतलब साफ-सुथरे कपड़े नेईं पाना जां घरै दी सफाई
ते साफ-सफाई नेईं करना, बल्के इनें गल्लें कन्नै मता जुड़े दा नेईं होना जां उंदे कन्नै जुनून नेईं होना

इक बारी मिगी डिनर पार्टी च सद्देआ गेआ ते हर चीज बड़ी एलिगेंट ते अच्छी तरह कन्नै इंतजाम कीती गेई ही मैं डिनर

दा पूरा मजा लैता, पर साढ़े मेजबान बेहद घबराई गेदे हे, इस डर कन्नै जे शायद सब किश योजना दे मताबक नेईं होई सकदा, ते नतीजे च उने अपनी चिंता कन्नै माहौल बिगाड़ दित्ता

जेह्ड़े मते संवेदनशील होंदे न ओह् अक्सर दुए दी
चिंता ते बेचैनी दा एहसास करदे न डर ते आशंका कीऽ? असेंगी अपनी पूरी कोशश करनी चाहिदी, फिर आराम करना चाहिदा ते दुए गी आराम करना चाहिदा असेंगी चीजें गी मजबूर कीते बगैर उंदा स्वाभाविक रस्ता अपनाने देना चाहिदा, ते उसदे बाद साढ़े आस-पास दे लोकें गी बी शांति मिलग

परमेनिडियन फसल

मनुक्खी इच्छा दे पिच्छें दिव्य इच्छा ते
ब्रह्मांडीय ऊर्जा दे असीमित प्रवाह दा मकसद ऐ

एह् हर उस चीज़ गी दस्सना ऐ जेह्ड़ी जिंदगी च अच्छी ते फायदेमंद ऐ

इस कारण जेड़ा कोई अडिग ते उच्ची मर्जी कन्नै मेल
खांदा रौह्ग, उसी परमात्मा दी मदद कन्नै सफलता दित्ती जाग

इच्छाशक्ति इक विशिष्ट लक्ष्य गी हासल करने आस्तै निर्देशत ऊर्जा ते इच्छा ऐ

इच्छाशक्ति दे बगैर कुसै बी कम्म गी नेईं कीता जाई
सकदा; दरअसल, इच्छाशक्ति दे इस्तेमाल दे बगैर रोजमर्रा दे जीवन च इक साधारण आंदोलन बी नेईं पैदा कीता जाई सकदा

ज्यादातर लोक गैर-जरूरी कम्म करदे न ते अपने प्रयासें
गी रचनात्मक तरीके कन्नै केंद्रित नेईं करदे

इच्छा इच्छा कोला बक्ख ऐ, हालांकि इच्छा इच्छा दे उत्प्रेरक दे रूप च कम्म करी सकदी ऐ

इच्छाशक्ति विकसित करने च पैह्ले ते सब्भनें शा
पैह्ले दृढ़ता दा मालिक होना चाहिदा ते धारणा, विवेक ते बुद्धि दा इस्तेमाल करना चाहिदा

इसदे बाद प्रशिक्षण ते वांछित लक्ष्य गी हासल करने आस्तै इच्छाशक्ति दा सचेत रूप कन्नै इस्तेमाल कीता जंदा ऐ

सफर ते मेहनत उसलै तकर जारी रौह्नी चाहिदी जिसलै तकर लक्ष्य हासल नेईं होई जंदा

जदूं कोई उदात्त लक्ष्य हासल करने दा संकल्प लैंदा ऐ
तां कोशश करना बंद करना अनुचित होई जंदा ऐ

या फिर प्रतिकूल परिस्थितियें च हार मनाई सकदा ऐ

जदूं चेतना उच्च इच्छा ते विचार कन्नै तालमेल बनाई रक्खदी ऐ ते इच्छाशक्ति बिना कुसै रुकावट दे कुसै खास विचार उप्पर केंद्रित होंदी ऐ तां इच्छाशक्ति असीम ते अक्षय ब्रह्मांडीय गतिविधि कन्नै संतृप्त होई जाग

अज्ञानता ते इच्छाएं कन्नै नियंत्रित मनुक्खी इच्छा अपने मालिक उप्पर पीड़ ते परेशानी पैदा करदी ऐ

सच्ची सुख दा स्वाद चखने आस्तै नेक इच्छाएं गी बुरे इच्छाएं पर काबू पाना चाहिदा, ते इच्छा गी सच्चाई दे स्रोत ते अस्तित्व च सारे भलाई दी उत्पत्ति आह्ली बक्खी सही दिशा च निर्देशित करना चाहिदा

मनुख गी झूठी गवाही देने थमां कीं परहेज करना चाहिदा
ऐ? कीजे झूठ पाखंड ते धोखे गी पोशित करदा ऐ

विश्वासघात परमात्मा दी नज़र च इक बड्डा पाप ऐ किसे पर निजी फायदे आस्ते या बदला लेने दी इच्छा कन्ने किसे उप्पर झूठा इल्जाम लाना झूठी गवाही दा इक रूप ऐ जेकर हर कोई इस प्रथा दा पालन करदा तां लोकें च अराजकता ते अराजकता हावी होई जंदी

दूए माह्नू दे खलाफ झूठी गवाही सुनना झूठी गवाही दा समर्थन ते उंदे शर्मनाक बर्ताव च हिस्सा लैना ऐ, ते ओह् सुनना ते समर्थन अनिवार्य रूप कन्नै इक अंदरूनी भावनात्मक टकराव च बदली जाग जेह्ड़ा आत्मा दी शांति गी फाड़ी दिंदा ऐ ते जीवन दी शांति गी परेशान करदा ऐ

जेकर एह् अस्थायी तौर उप्पर जायज बी होऐ तां बी इस कार्रवाई दा अंत च मजबूती कन्नै उल्टा असर पौग ते परेशानी ते मनोवैज्ञानिक पीड़ पैदा होग जेह्ड़ी चेतना गी परेशान करदी ऐ ते अंतरात्मा गी थप्पड़ मारदी ऐ

ईर्ष्या दे नुकसानदे ते भयानक नतीजे बी होंदे न, कीजे
एह् ईर्ष्या करने आह्ले गी निजी दुख पैदा करदी ऐ कीजे जेह्ड़ा विचार ते भावनाएं गी माह्नू छोड़दा ऐ ओह् उसी वापस आई जंदी ऐ

जेह्ड़ा प्रेम ते परोपकार दिंदा ऐ उसी बदले च स्नेह ते परोपकारी व्यवहार मिलग, जिसलै के जेह्ड़ा लोभ, स्वार्थ ते ईर्ष्या दे विचार भेजदा ऐ ओह् इ'नें गल्लें गी बराबर दे तौर उप्पर अपने उप्पर लेई औग

?इंसान चोरी क्यों न करना चाइदा

जेकर हर कोई चोरी, लूट, ते रंगदारी कन्नै जींदा तां दुनिया केह् होग? उस हालत विच सब तों घिनौने ते अत्याचारी अपराध कीते जांदे संपत्ति दी रक्षा ते चोरी दा सामान बरामद करन वास्ते कड़ी लड़ाई होवेगी

चोरी इक ऐसी कर्म ऐ जेह्ड़ी समाजक मानदंडें दे उल्ट ऐ
ते दूएं गी उंदे अधिकारें थमां वंचित करदी ऐ, ते इस करी एह् अस्तित्व दे कानूनें दे खिलाफ ऐ, ते समाजें च अपराधियें कन्नै निबड़ने लेई उचित सुविधाएं ते प्रभावी तरीकें दी लोड़ नेईं ऐ

जदूं चोरें गी जेल च पाया जंदा ऐ तां उंदी पुरानी
आदतें गी होर बी जड़ें च पाई सकदा ऐ, ते दूएं अपराधियें कन्नै मिलियै नमीं बुरी आदतें गी बी हासल करी सकदा ऐ जेकर एह् होंदा ऐ तां रिहाई पर उंदी स्थिति जेल च दाखल होने थमां पैह्ले दी तुलना च मती बुरी होई जाग

अस तुंदे कोला मंगने आं, प्रभु, सानु आशीर्वाद देओ तां
जे अस बुराई नेईं सुनी, बुराई नेईं दिक्खी सकचे, बुराई नेईं बोलचे, ते बुराई नेईं श्वास लैचे

अस न बुराई गी छूंदे आं, ना बुराई दा एहसास करदे आं, ना बुराई सोचदे आं, ना बुराई दा सपना देखदे आं

: जेह् ड़ी ताकतें दा अस रोज इस्तेमाल करदे आं

साढ़ी संवेदी धारणा

ते साढ़ी भावनाएं गी -

ते साडी बुद्धि -

ए सब परमेसरे थवां उधार लेता गेदा ऐ, ते अस उंदे बगैर
इक बी सेकंड नेई जी सकदे

पर, जदुं अस उदे बरदानें दा इस्तेमाल करदे आं, तां अस उदे बारे च उंवां नेई सोचने आं, ते ना गै उदे उप् पर उदे ह़कदार ध़् यान देई सकने आं

बल्कि अस भौतिक संसार कन्नै पूरी चाल्ली तालमेल ते
पूर्ण जुड़ाव च कामुक सुख ते संसारी महत्वाकांक्षाएं दा पीछा करदे आं

साढ़े सारे दर्द ते दुखें दा जड़ एह् गै ऐ

परमेसरे असेंगी अपनी प्रतिरूप च बनाया ऐ, ते इस आस् ते
अस सच् चे सुख दा स्वाद उस वेले तकर नेई जान सकदे, जदुं तकर अस अपने अंदर उंदी मौजूदगी दा पता नेई लाचे ते अपनी आत्मा च उदी आनंद दे अमृत दा स्वाद नेई चखचे

न ही अस्सां ओ धन्य शक्ति कूं पा सग्दे से जो, इच्छा दे नाल, जो साकुं रोज जरूरत हे, हासिल करण कित्ते जरूरी हे

जदुं तकर असेंगी एह़ नेई एह़सास नेई ह़ोना के परमेसरे
उस ताकत दा स्त्रोत ऐ, तां असेंगी उदे उप् पर भ़रोसा करना चाईदा ते उदे कश मुड़ना पौना ऐ

उनें सारे आशीर्वादें दे आभारी दिलें कन् ने जेके ओह़ साढ़े उप् पर लगातार धार च बरसांदा ऐ

जेकर तुस आभारी ओ तां मैं तुसेंगी [पक्ष च] ज़रूर
बधाना।

जदूं साढ़े दिल परम उदार दाता दे प्रति कृतज्ञता
कन्नै उमड़दे न, तां ओह् उंदी गौरवशाली मौजूदगी आस्तै पवित्र मंदिर बनी जंदे न, ते एह् सबनें कोला बड्डी उपलब्धि ऐ जेह्ड़ी कुसै गी हासल होई सकदी ऐ, कीजे जीवन दा मकसद ऐ जे मनुक्ख अपने सृष्टिकर्ता कन्नै तालमेल बनाई रक्खन, उंदे कोल औन ते उसी जानन

पहले परमात्मा दे राज ते उदी धार्मिकता दी तलाश करो,{ }ते ए सारी चीजां तुहानू जोड़े जांगन

परमेसरे गी लगातार याद करने ते उदे बारे च मेहरबानी
कन् ने सोचने कन् ने असेंगी एह़ एह़ एह़सास होग के ओह़ साढ़ा लाडला ऐ, अस उदे चुनेदे आं, ते उदे इनाम च असेंगी इक हिस्सा ऐ

आनंद, प्रेम, प्रकाश, ते भलाई दा राज

जदूं अस परमेसरे दे भरपूर आशीषें दा चिंतन करने आं,
जिंदे च सबने शा बड्डा सच्चे रस्ते पर चलने च चयन दी आजादी दा इस्तेमाल करने दी संभावना ऐ जेह्ड़ा उच्चे मकसदें दे अनुरूपता ते आध्यात्मिक सुख हासल करने च मदद करदा ऐ, तां हर दिन नमें सिरेआ अंदरूनी खुशी कन्नै भरोचे दा होंदा ऐ, ते अस अपने जीवन च इक धन्य धारा बहने दा एहसास करदे आं, इस करी कृतज्ञता साढ़े दिलें च भरोची जंदी ऐ, ते जीवन च स्वाद ते अर्थ होंदा ऐ

जेड़ा व्यक्ति, चिंतनशील सोच दे जरिए, रहस्यमय तरीके कन्ने कम्म करने आले परमात्मा दे नियम गी दिक्खी सकदा ऐ, ओ कदें बी उदे सामने अपने आप गी स्तुति, धन्यवाद ते नम्रता करने थमां नेईं छड्डदा, जिसदे कोल सारे प्रेम, स्तुति ते कृतज्ञता दा हकदार ऐ

आओ अस अस्तित्व च सारें भलाई दे स्रोत परमात्मा गी याद करचे ते अपनी याद गी अपने दिलें दी गहराई थमां निकलने आह्ले सच्चे प्रेम कन्नै मिलाचै

परमेसरे गी, जिदे शा जीवन बगदा ऐ, प्रेम विकिरण करदा ऐ,
ते आशीर्वाद बिना रुके बगदा ऐ

आओ अस उनें सारें गी प्यार कन्नै याद करचै जेह्ड़े इंसानियत आस्तै मोमबत्ती जलांदे हे, जां दुनिया दी मिट्टी च अच्छे बीज बोंदे हे, जां प्रबुद्ध विचार फैलांदे हे, जां नेक कम्में ते उदात्त आचरण गी प्रोत्साहित करदे हे

आओ अस अपने दिलें गी प्रेम आस्तै खोलचै, आओ अपने दिमाग
गी ज्ञानवर्धक प्रेरणाएं गी ग्रहणशील बनाचै, ते आओ परमात्मा थमां मदद ते मार्गदर्शन मंगने आं

जिसदे बारे च अस सोचने आं ते करदे आं उस च

डर दिल जहर दे

मनुक्खी मन ऊर्जा जां महत्वपूर्ण गतिविधि दा इक बड्डा भंडार ऐ

इस गतिविधि दा लगातार इस्तेमाल मांसपेशियें दी गतिविधियें, दिल, फेफड़े ते डायफ्राम दे कम्मकाज, कोशिका च चयापचय, खून च रसायनिक प्रतिक्रियाएं, ते मोटर संवेदी अंगें (नसें) दे कम्मकाज च कीता जंदा ऐ ।

इसदे अलावा, सोच, भावना ते इच्छा च बी मती मात्रा च
जरूरी ऊर्जा खर्च कीती जंदी ऐ

डर महत्वपूर्ण गतिविधि गी कमजोर करदा ऐ ते सक्रिय
इच्छा दे भयंकर दुश्मनें च शामल ऐ

डर जीवन दी गतिविधि गी निचोड़दा ऐ ते बाधा पांदा ऐ जेह्ड़ी आमतौर उप्पर नियमित रूप कन्नै नसें आह्ली बक्खी बगदी ऐ, तां जे ओह् इ'यां दिक्खने गी लग्गदा ऐ जि'यां ओह् लकवाग्रस्त होई गेदे न, ते शरीर सुस्त होई जंदा ऐ ते इसदी जीवंतता च उल्लेखनीय ते मती कमी औंदी ऐ (डर इक नर्व ब्लॉकर ऐ!)

डर डर दे कारण गी खत्म करने च मदद नेईं करदा एह् इच्छा
गी कमजोर करदा ऐ ते दिमाग गी शरीर दे अंगें गी बाधा दा संकेत भेजने लेई प्रेरित करदा ऐ डर दिल गी जहर दिंदा ऐ, पाचन गी बिगाड़दा ऐ, ते मते सारे शारीरिक बीमारियें दा कारण बनदा ऐ

जदूं जागरूकता परमात्मा उप्पर केंद्रित रौह्ग तां तुसें गी कुसै बी चीजै दा डर नेईं होग ते हर बाधा ते बाधा गी दूर करी सकगे

हिम्मत ते विश्वास कन्नै "इच्छा" ऊर्जा दी कमी आह्ली इच्छा ऐ, जिसलै के "इरादा" कुसै कम्म गी करने दा संकल्प ऐ: इच्छा जां इच्छा गी पूरा करना पर "इच्छा" गी एह् आखदे होई व्यक्त कीता जाई सकदा ऐ: "मैं अथक मेहनत करदा हां, जदूं तकर मैं जेह्ड़ा चाह्न्ना हासल नेईं करी लैंदा"।

जदूं तुस अपनी इच्छाशक्ति गी प्रशिक्षित करदे ओ तां
तुस कुसै चीजै गी हासल करने आस्तै जरूरी कम्म कीते बगैर कुसै चीजै दी इच्छा करने दे बजाय, महत्वपूर्ण गतिविधि दी ताकतें गी उजागर ते निर्देशित करी सकदे ओ

अस आशा गी नेई खोह़ना चाईदा, बल् कि एह़ एह़ एह़सास
करना चाईदा के परमेसरे असेंगी अपने हालातें गी बेहतर बनाने, अपने विचारें गी उंचा करने ते अपने आप गी ते जीवन च दुऐं आस् ते नमीं ते उपयोगी चीजां बनाने दे मौके दे बाद मौका दिंदा ऐ

जेकर अस अपनी जीवन शैली कन्नै खुश नेईं आं तां असेंगी नमें तरीके ते तरीकें दी तलाश करनी चाहिदी जेह्दे कन्नै असेंगी इक डिग्री दी संतुष्टि ते मनोवैज्ञानिक आराम मिलग

असें गी ऐसा करने दे बारे च सोचना चाहिदा जेह्दे कन्नै साढ़े हालात च सुधार औग ते साढ़े जीवन गी सार्थक ते सार्थक बनाया जा, ते फिरी उसी अमल च आनना चाहिदा

फौरन लोड़ ऐ चेतना च बदलाव जां इसदे रस्ते च बदलाव

असें गी एह् संकल्प करना चाहिदा जे अस समस्याएं गी
साढ़े उप्पर असर नेईं पाने देगे ते असेंगी संतुलन थमां बाहर नेईं कड्डने देगे, ते चिंता करने आह्ली गल्लें गी साढ़ी जिंदगी गी खराब नेईं करने देगे, अपनी भावनाएं पर कब्जा नेईं करने देगे ते अपने माहौल गी बर्बाद नेईं करने देगे

ते कि अस हानिकारक आदतें ते नुकसानदेह लक्षणें दा
शिकार नेईं होगे, ते अस आकाश च चिड़ियें दी तर्ज पर आज़ाद ते बेलगाम होगे

लोकें गी ठप्प ते अपरिवर्तित रौहने दी लोड़ नेईं ऐ
भ्रम दे परदे गी आत्मा दे सार थमां उतारना लोड़चदा तां जे ओह् अपनी पवित्रता ते ताकत कन्नै चमकै, जिस कन्नै परमात्मा ने मनुक्खता गी दित्ती गेदी उदात्त वैभव गी उजागर कीता जा

परमेसरे नेक प्रयासें, जायज महत्वाकांक्षाएं ते
सफलता दे संकल्प गी आशीर्वाद दिंदा ऐ

साढ़े जीवन दे पिच्छे परमात्मा दी शक्ति ऐ, ते साढ़ी इच्छा दे पिच्छे परमात्मा दी इच्छा दा ब्रह्मांडीय सागर ऐ

अस उस असीम समुंदर दा अभिन्न अंग आं जदूं अस उस च
पुज्जने आं ते उस च तैरने आं तां साढ़ी चेतना दा विस्तार होंदा ऐ ते अस अपनी विशालता दा एहसास करदे आं

इसदे बारे च सोचने कन्नै असेंगी इसदे नेड़े औंदे न, ते इसदा चिंतन करना असेंगी इसदे कोल लेई जंदा ऐ

इसदे कन्नै तालमेल बनाने दा लगातार प्रयास असेंगी ज्ञान, दृढ़ संकल्प ते ऊर्जा प्रदान करदा ऐ

चेतना दी रोजाना तैयारी कन्नै दिव्य प्रेम ते
स्वर्गीय आशीर्वाद मिलदे न

एह् साढ़े कोल बिना कुसै रुकावट दे बगदा ऐ ते असेंगी समुंद्र दे खजाने दा उदार हिस्सा दिंदा ऐ

हर इंसान दे अंदर इक दिव्य चेतना गुप्त ऐ इक चेतना
अपने आप गी व्यक्त करने दे मौके दा इंतजार करदी ऐ

ते अहंकार दे संकीर्ण ते प्रतिबंधात्मक कोठरी कोला
बाहर निकलना

जि'यां इक माह्नू इक परेशान करने आह्ले बुरे सपने थमां जागदा ऐ ते एहसास करदा ऐ जे जेह्ड़ा दिक्खेआ ओह् सपने दे सिवा होर किश नेईं हा, उ'यां गै ईश्वरीय चेतना बी माह्नू गी

नींद ते उलझन दे बुरे सपने थमां जागियै जीवन दे अर्थ ते मकसद दी नमीं जागरूकता ते सच्ची समझ आस्तै आग्रह करदी ऐ

जेकर अस आध्यात्मिक जागरण दे भोर दा अनुभव करना चांह्दे आं ते निश्चतता दी रोशनी दा साक्षी बनना चांह्दे आं तां असेंगी अंदरूनी आवाज़ गी सुनना गै पौग

अस इसदी प्रेरणा दा जवाब दिंदे आं असेंगी उस रस्ते
थमां भ्रम दे पत्थर ते अज्ञानता दी चट्टानें गी हटाना चाहिदा जेह्ड़े आत्मा दी तरक्की च बाधा पांदे न ते उंदी गति च बाधा पांदे न

ते आओ अस उदासीनता दी नींद थमां जागने दे दरवाजे गी
तड़प दे हत्थ कन्नै खटखटाचै, तां जे अस आनंद दी हवाएं च सांस लैचै ते अपने हर विचार ते अपने हर इक भावना च स्वर्गीय बिजली आह्नने आं

ते साढ़े हर इक कम्म

अस सर्वशक्तिमान परमात्मा गी आखने आं जे ओह् साढ़ी
चेतना च जागरूकता दी खिड़कियां खोले, असेंगी बुद्धि दी रोशनी कन्नै भरोचे, साढ़े गी अपने प्रेम कन्नै घेरने ते अपनी अनन्त करुणा कन्नै घेरने

मेरे कोल आए दे लोकें च बी ऐसे लोक बी हे जिनेंगी मैं शुरू थमां गै, साफ तौर उप्पर आखेआ हा जे उंदे मकसद सच्चे नेईं न, ते मैं उनेंगी आखेआ हा जे ओह् उनें मकसदें गी बदलन

उंदे च किश गी मेरी गल्ल पसंद नेईं आई, पर दूएं ने जवाब दित्ता ते बेहतरी आस्तै बदली गे

पाखंड दा कोई अच्छा नतीजा नेईं निकलदा, ते ज्ञानी बी ज्ञानी बी नेईं छुपाई सकदे जेह्ड़ा उंदी अक्खीं कन्नै पता चलदा ऐ

इक माह्नू दा सारा इतिहास उंदी अक्खीं च लिखे दा ऐ

जेकर तुस कुसे दे असली सुभाव गी जानना चांह़दे ओ तां परमेसरे गी ग् लाओ के ओह़ उस मानुए दे सच् चे चरित्र गी तुसेंगी प्रगट करन

क्योंकि तुस धोखा नेईं देना चांह्दे, इस करी तुस अपने दिलै च गहराई च इसदा असली स्वभाव महसूस करगे ते तुंदा अंतर्ज्ञान गलत नेईं होग

जदूं अस अपने साथी कन्नै गल्ल करदे आं तां असेंगी सीधे उंदी अक्खीं च दिक्खना चाहिदा ते भरोसे, निश्चतता ते सच्चाई कन्नै गल्ल करना चाहिदा

जदूं अस किसे कन्नै हत्थ मिलांदे आं तां असेंगी उंदे
कोल अपने प्यार ते ईमानदारी दा चुंबकीयता दस्सना चाहिदा, ते जित्थें तकर होई सकै उंदी मदद करने दी कोशश करनी चाहिदी

ज्ञान दे साधक गी सकारात्मक होना चाहिदा ते अपने आध्यात्मिक चुंबकत्व गी विकसित करने पर कम्म करना चाहिदा; फिरी परमेसरे उसी दुऐं दी मदद करने ते उंदे च आशीर्वादित कंपन देने दी शक्ति देग

मैं दूर-दूर दे ग्रह ते तारे कोला परे यात्रा करी सकना
ऐ, पर मैं हमेशा तुंदा गै रौंह्गा तुंदे अनुयायी बी औन-जांदे होई सकदे न, पर मैं तुंदे कन्नै रौंह्गा ते हमेशा लेई तुंदा रौह्गा मैं अनगिनत अवतारें दी लहरें कन्नै इधर-उधर उछालना ते अकेला ते अकेला महसूस करना, फिरी बी मैं हमेशा तुंदा गै रौंह्गा

तुहाडे खेलां विच व्यस्त दुनिया तुहानूं भुल सकदी है,
पर मैं तुहानूं हमेशा याद करदा हां मेरी आवाज़ फीकी हो सकदी है ते मैं असफल हो सकदा हां

पर अपनी रूह दे शबदां विच मैं फुसफुसाना: "मैं सदा तेरा होवांगा"।

परीक्षाएं, बीमारियां, ते मौत मिगी फाड़ी सकदी ऐ ते
मेरे शरीर गी झुलसी सकदी ऐ, पर जदूं तकर मेरी याद च उम्मीद दी झलक बनी दी ऐ

मेरी मरने आली अक्खीं च दिक्खो कीजे उंदे राहें मैं तुसेंगी ग् लाना ऐं: "मैं तुसेंगी ह़मेसा कन् ने प्रेम "!करगा ते तुंदे कन् ने ह़मेसा वफादार रौह़ना ऐ

मैं तुसें गी सच्च आखना आं जे मेरे सारे सवालें दे
जवाब मिगी लोकें कोला नेईं, पर परमात्मा कोला मिले, जेह्ड़े सारी उदारता दे स्रोत न

ते ब्रह्मांड विच सारे ज्ञान दा स्रोत

जिंदगी च ओह् मेरी इकलौती प्रेरणा ऐ, ते जदूं मैं
बोलना आं तां मैं उसी आखना जे ओह् अपने शब्दें गी उंदी शक्ति, उंदी सच्चाई, उंदे प्यार, ते उंदी रोशनी कन्नै चार्ज करन मिगी खुशी दी लहरें दा एहसास होंदा ऐ जेह्ड़ा मिगी घेरदा ऐ कीजे उंदा सबनें कोला बड्डा प्यार गर्म दिनें च कोमल हवाएं दे समान आत्मा च बरसदा ऐ, ते इसदा बरखा दिन-रात, हफ्ते-हफ्ते, साल-साल शक्तिशाली रूप कन्नै जारी रौंह्दा ऐ, इस करी तुसें गी नेईं पता जे अंत कुत्थें ऐ

मनुक्ख सोचदा ऐ जे उसी मनुक्खी स्रोतें थमां प्यार ते दौलत दी लोड़ ऐ, पर हर प्यार दे पिच्छें ते हर दौलत दे पिच्छें

ईश्वरीय प्रेम जो बदलदा नहीं ते आध्यात्मिक धन जो सांसारिक धन नाल नापया नहीं जा सकदा जिस नू एहसास होवेगा कि परमात्मा सारे प्रेम, आनंद ते कृपा दा स्रोत है, ओस नू पा सकदा है ते उस नाल बेहद खुश होवेगा

परमेसरे उंदे उप् पर आशा करने आलें गी दिंदा ऐ, ते ...जिनेंगी

ओह् उसी दिक्खदा ऐ, प्राणी गी नेईं

ओह् उसी विपत्तियें ते कठिनाइयें थमां मुक्त करदा ऐ

ते बुराई गी रस्ते कोला दूर रखदा ऐ

उंदे दिलै च अस शांतिपूर्ण जीवन जीने आं

ते शांत आत्माएं गी एह् महसूस होंदा ऐ

ते जदूं असेंगी उंदी लोड़ होंदी ऐ तां ओह़ साढ़ी मदद च औंदा ऐ
आराम ते खुशी आह्नने आह्ले स्पर्श कन्नै
ते भलाई साडे कोल बरसात बरसात दी तरह आंदी है
जिंदगी भर इसदी आपूर्ति कदें बी नेईं रुकदी
!धन्य ऐ परम दयालु, ओह किन्ना बड्डा ऐ
ओह़ हमेशा साढ़ा गै ऐ, जिय् यां अस उदे गै आं
परम प्रेरणाएं
हे दिव्य सृष्टिकर्ता
हे ब्रह्मांड दे स्वामी
हे तुस जो ग्रह, तारे, आकाशगंगाएं दा प्रबंधन ते गति च लांदे ओ
तुंदा न्यायसंगत नियम तुंदे नागरिकें गी आजादी दी
इच्छा ते पसंद दी आजादी देने दा हुक्म दिंदा ऐ, जेह्ड़ी उनेंगी अपने आप गी विकसित करने ते तुंदे पवित्र सिद्धांतें ते आदर्शें दे नेड़ै औने च मदद करग
तुसें असेंगी शाश्वत आजादी दित्ती ऐ ते साढ़े अंदर सार्वभौमिक चेतना दे बीज बी रोपे न पर अफसोस, अस अपनी सार्वभौमिक चेतना गी स्वार्थ, नफरत, संकीर्ण विचार, ते अंध कट्टरता दी सलाखें दे पिच्छें बेड़ी पाई लेआ ऐ
प्रभु, साढ़ी मदद करो – साढ़े गर्मजोशी कन्नै प्यार ते भ्राऽ-भ्राऽ दी समझ कन्नै – साढ़े ते दुए दे बश्कार सारी कृत्रिम, बर्फीली बाधाएं ते बाधाएं गी पिघलाने च आत्मसंयम च सतर्क विवेक ते सच्चे फैसले दा इस्तेमाल
करने ते जीवन दे रस्ते उप्पर सीधा चलने च साढ़ी मदद करो ते असेंगी आशीर्वाद देओ जे अस अपने राष्ट्रीय प्रेम
दे घेरे गी बधाइयै अपनी आध्यात्मिक समृद्धि ते अपनी

सहानुभूति आह्ली करुणा गी गुणा करी सकचे तां जे धरती दे सारे निवासियें गी शामल कीता जाई सकै, चाहे ओह् रंग, वर्ग, लिंग, ते विश्वास दी परवाह नेईं करदे
हे ब्रह्मांड दे स्वामी, आओ आओ मुक्त पैदा होए सारे इंसानें दी आजादी दा आदर ते संजोग
ते असेंगी आशीर्वाद देओ तां जे अस इकजुट दुनिया बनाई सकचे ते तुसेंगी जीवन भर अपने आध्यात्मिक नेता दे तौर उप्पर चुनी सकचे
आत्मा की गहराई से
हे प्रभू, मेरी तड़प दे अंगारे चमके
तेरी पवित्र मौजूदगी सदा मौजूद ऐ
मैं अपनी तड़पें आस्तै इक मंदिर बनाई लेदा ऐ
मेरे हर इक विचार च
?क्या तुस मेहरबानी करियै मेरे कोल औगे
!?ते तुसीं तेरे नाल मेरे प्यार दे सिंहासन ते बैठे हो मेरे विचार तुहाडे समझदार मार्गदर्शन दा पालन करन
मेरी जिंदगी में तू सब तों वड्डी खुशी हो
परमात्मा दे बारे च सोचने ते उंदे उप्पर चिंतन करने दे फाटक थमां
मैं टिकाऊ शांति दे मंदिर च दाखल होवांगा
अज्ज मैं चिंताएं ते डरें दा प्रतिनिधित्व करने आस्तै लाठियें दा इक गठरी जलागा
मेरी आत्मा च परमात्मा दे मंदिर गी रोशन करने आस्तै
मैं अपनी आत्मा दे एकांत विच परमातमा नू ढूंढांगा

ते मैं गंभीरता कन्ने प्रार्थना करगा , जदूं तकर मेरा दिल उंदे कन्ने प्यार कन्ने धड़कदा नेईं

ते मैं अपनी प्रार्थनाएं दे प्रति उंदा जवाब महसूस करदा हां

ओह, काश मेरी जिंदगी दी चिंगारी परमात्मा दे सूरज नाल घुल मिल सकदी

ते भलाई कन्नै प्यार करने आह् ली सारी अक्खीं च चमकदा ऐ

जंगों से चीर -फाड़ की दुनिया को छिड़क देगा

शांति ते प्यार दे विचारें कन्नै

मैं परमात्मा च प्रवेश करगा

औय भैं ब्रह्माण्डीय चेतना को छूता शूॊ

चिंतन ते दिव्य प्रेम दी आनन्द दे जरिए

दिव्य रक्षा मिगी हमेशा ते हमेशा लेई घेरदी ऐ

ते परमात्मा दी रोशनी मेरे कन्ने चलदी ऐ ते मेरे आस - पास दे न्हेरे गी दूर करदी ऐ

जदूं तकर मैं उंदी मार्गदर्शक रोशनी च चलना ऐ , मैं ठोकर नेईं खागा

मैं सच्चे रस्ते तों भटकदा नहीं

जींदे जज्बात

हे अस्तित्व दी आत्मा ते ब्रह्मांड दे मालिक

तुस मेरी नज़र दे पिच्छे हो , जिसदे राहें मैं तुंदी प्रगट सुंदरता गी दिक्खना

ते अपने कान दे पिच्छे , जिसदे कन्नै मैं धरती दी आवाज़ें दा मिश्रण सुनदा हां

तुस मेरे स्पर्श दे पिच्छे ओ, जिसदे कन्ने मैं तुंदी पार्थिव दुनिया च चीजें गी महसूस करदा हां
ते कुदरत दे परदे कोला परे जेह्ड़ा तुंदे सुन्दर
चेहरे गी छुपांदा ऐ
फुल्लें दी दिलासा देने आली नज़र च तुसें गी दिक्खना
ते मैं तुसें गी पौष्टिक खाने दे स्वाद च स्वाद चखदा हां
मैं तुहाडे दिव्य सार ते तुहाडी शाश्वत मिठास दा
एहसास करदा हां
जो बी अचछी फातें औय अचभतत शैं, उवभें जो वभम शैं
मैं तुहाडे कोल प्रार्थना करदा हां प्रभु, ते तुसीं मेरी काँपदी आवाज़ दे पिच्छे हो
ते मन दे पिच्छे, जिस नाल मैं प्रार्थना करदा हां
तुस मेरी गहरी भावनाएं कोला परे ओ
मेरे पवित्र विचारें ते आकांक्षाएं ते तुंदी तड़प
कोला परे
तुस मेरे चिंतनें कोला परे ओ ते मेरे कोमल प्यार कोला !परे ओ
ओह, जेकर तुस मनुक्खी जज्बातें दे परदे दे पिच्छें
थमां उभरदे
ते लुभावने प्राकृतिक नजारे
मेरी आध्यात्मिक अक्खीं खोलो तां जे मैं तुसें गी ठीक !उं'दे समान दिक्खी सकां जि'यां तुस ओ
परमातमा के बिना जिंदगी अधूरी है
जदुं अस परमेसरे कन् ने जुड़गे, तां सहज समझ असेंगी प्रेरित करग ते साढ़े हर इक कम्म च मार्गदर्शन करग

सानु सचेत रूप कन्ने उस धन्य शक्ति दा मालिक होना
चाइदा ओह शक्ति साढ़े अंदर ऐ; बस इसगी उजागर करने दी लोड़ ऐ

तुसें गी पता लगना ऐ जे एह् शक्ति तुंदी परिस्थितियें
गी बेहतर बनाने ते तुंदे आस्तै चीजें गी आसान बनाने आस्तै हर चीज च कम्म करदी ऐ जदूं तुस इस शक्ति कन्नै जुड़गे तां तुंदी भलाई ब्रह्मांडीय ऊर्जा कन्नै स्पंदन करग, ते तुंदे विचार होर परिष्कृत, केंद्रित, तेज ते भेदक होई जांगन तुसें गी एहसास होग जे तुंदी आत्मा परमात्मा दे जीवंत सच्चाई ते उंदी अक्षय ज्ञान आस्तै बर्तन न

परमेसरे सेहत, समृद्धि, बुद्धि ते अनन्त खुशी दा स्रोत
ऐ, जदुं अस उंदे कन् ने जुड़े दे आं, तां साढ़ा जीवन पूरा ते पूरा करने आला होई जंदा ऐ

परमात्मा दे बगैर जीवन अधूरा ऐ असेंगी उस परम शक्ति दे बारे च सोचना चाहिदा जेह्ड़ी असेंगी जीवन, ऊर्जा ते बुद्धि दिंदी ऐ

साकुं प्रार्थना करणी चाहीदी हे कि ए सच्चाई साडे
दिमाग एच, ए ताकत साडे शरीर एच, ते ए अंतहीन आनन्द साडे आत्मा एच बहन

बंद अक्खीं दे न्हेरे दे पिच्छे ब्रह्मांड दी अद्भुत शक्तियां, ते सारे भलेआं आत्माएं ते कुलीन आत्माएं न

ते आत्मा दे गोले दा अनंत विस्तार

जेकर तुस चिंतन करो तां तुसेंगी बिल्कुल सच्चाई दा एहसास होग ते तुस अपने जीवन च ते सृष्टि च अद्भुत ते गौरवशाली सारें च उंदा अद्भुत कम्म दिक्खगे

तड़प के रास्ते पर

भगवान मुझे बुला रहा है

खुली आत्माओं के जरिए

और प्यार से धड़कते दयालु दिल

ते एह़ विश् वास कन् ने भ़रोचे दा ऐ
हर भला कर्म शिष्य द्वारा कित्ता
उंदी जागरूकता इक कदम होर नेड़े ऐ
ब्रह्माण्डीय चेतना की दहलीज से
अंदर जाने दे प्रभू
तेरी दिव्य सुंदरता गी दिखना
ते तुहाडी चमकदार रोशनी देख के मैं धन्य हां
जेकर मेरा जीवन तेरी दिव्य ज्ञान कन्नै चलदा ऐ
इस करिए मेरे जतनें गी सफलता दा ताज पहनना लाज़मी ऐ मैं भटकदा नहीं
आशीष दे दे, हे प्रभु, तां जे मेरी दृष्टि साफ होवे मेरी आत्मा शुद्ध हो गई
फिर उसने निश्चत दा सूरज दिक्खेया
ते सच्चाई जानने दा बड़ा मजा औंदा ऐ
आज भुल जाऊंगा अपनी पिछली दिक्कतें
मैं वर्तमान ते भविष्य दा सामना करां
हिम्मत ते भरोसे कन्नै, सर्वशक्तिमान दी मदद कन्नै
मैं अपने शरीर गी ब्रह्मांडीय ऊर्जा कन्नै चार्ज करगा
ते मैं अपने अस्तित्व गी दिव्य चेतना दे चंगा करने
आह्ले प्रकाश कन्नै धोंदा हां
ब्रह्मांडीय नीहारिका दी तरह
चैन मेरे चेतना भर दे
ते उसी परमेसरे दी अनंत हाजिरी दा अहसास होआ

हे प्रभू, मेरी अंतर्दृष्टि को प्रबुद्ध कर दे

मेरा मानसिक बर्तन भरना

समझ ते ज्ञान दे नाल

तेरे प्यार की रोशनी चमके

जिंदगी के रास्ते पर

ब्लू आइलैंड्स द्वीपसमूह च

अपनी बालकनी थमां मैं पश्चिम बक्खी दिक्खेआ, ते
कल्पना दे पंखें उप्पर उड़दा दूर क्षितिज दे किनारे पर अपने सज्जे-बाएं पास्सै दो पहाड़ी श्रृंखलाएं दिक्खियां जेह्ड़ियां जल्द गै इक रहस्यमयी बैंगनी रंग च बदली गेइयां

जदूं मैं फिरी दिक्खेआ तां इक अनदेखे हत्थ उनेंगी
गहरे नीले रंग दे परदे च लपेटे दा हा मेरे पिच्छे गोधूलि बेला च नहाए दा ग्वाडालाजारा शैह् र पड़ा हा पूर्वी आकाश च हून कोमल गुलाबी रंग दा रंग लग्गे दा हा अग्गें दिक्खदे होई मेरी अक्खीं च सोने दी झील च तैरदे नीले द्वीपें दा इक जादुई शैह् र दिक्खेआ

जादुई नीले द्वीपें दे इस द्वीपसमूह च नीले चूना
पत्थर दी इक बड्डी पहाड़ी उट्ठी ही, जिसदे चारो पास्सै धूसर-सफेद ज्वालामुखी बादल उगलदे हे जेह्ड़े अग्ग दे लाल-सोने दे लावा दे गीजर उगलदे हे, शांत झील आह्ली बक्खी इंद्रधनुष दी तर्ज पर तिरछा झरने आह्ले तीव्र सोने दी लपटें ने नीले द्वीपें गी रोशनी दे धधकदे प्रभामंडल च लपेटी लेआ हा

नीली चोटी ते ओह्दे अग्ग दे मुकुट उस मौन सुनहरे झील
दी सतह उप्पर जुड़वां बच्चें दी तर्ज पर झलकदे हे ते सारें शा सज्जे पास्सै इक छोटी जेही शांत झील झिलमिलांदी ही, जेह्ड़ी नीले द्वीपें च इक दे छाती कन्नै बस्सी दी ही जि’यां बादलें दी लहरें दे बीच तैरदे पूर्ण चंद्रमा

मैं लंबे समें तकर सूर्यास्त ते मिराज-रूपी बादलें दे शैह् र च भटकदा रेआ, झील दी सतह उप्पर अपनी नाजुक सुनहरी रोशनी कन्नै तैरदा हा ते हर दिशा च बिखरे दे लाल बर्फ दे गुच्छे कन्नै जड़े दे ओह् सोने दे पानी किन्ना शानदार हे ते अनंत काल दे किनारे तकर

मैं सोचेया कि रोशनी दे जीव इस धरती ते अच्छी आत्मा हन,
ते जीवन दी सारी परीक्षाएं गी सफलतापूर्वक पास करने दे बाद उनेंगी मस्ती करने ते अपने सपने गी अपनी मर्जी कन्नै मूर्त रूप देने दी अनुमति दित्ती गेई

हर रोज सूरज ढलदे गै ओह् जीव समुंदरे ते सोने दी झीलें कन्नै घिरे दे ईथर शैह्रें च अपने स्वर्गीय सपने गी तेज करदे हे

उथे ते दुखां दी चकमा दे पिच्छे ते इस पथरी दुनिया दे
जाल तों परे अपनी सारी त्रासदी ते पीड़ नाल

उथे झुंझलाहट तों परे ओह जीव लाल बत्ती दा सांस लैंदे
सन, नारंगी किरणां पींदे सन, दूर हटदे सन, नेड़े आंदे सन, घुमदे सन ते बहुरंगी रोशनी दे बीच तैरदे हन

इत्थें ओह् प्राणी अपने सपने गी तुरत साकार करी लैंदे
ते अपनी कल्पनाएं गी अपनी मर्जी कन्नै मूर्त रूप दिंदे न, फिरी अपनी मर्जी कन्नै घुलदे ते गायब होई जंदे हे

इत्थें ओह् संतोष ते संतुष्टि दे खजाने दा मजा लैंदी
ही, ते उदारता कन्नै अपनी अद्भुत, जादुई दुनिया च उंदे कोल औने आह्ले सारें दे सपने गी पूरा करदी ही

इत्थें उसी अपने सपने गी साकार करने ते अपनी इच्छाएं
गी साकार करने आस्तै मनुक्खें दी तर्ज पर इंतजार ते इच्छा करने दी बाध्यता नेईं ही, पर ओह् अपनी मर्जी दे मताबक सपने दिखदी ही ते उ’नें सारे सपने ते इच्छाएं गी अपनी मर्जी कन्नै हासल करी लैंदी ही

सपने दे द्वीप विच ओ सूर्यास्त दा शहर मेडे सपने विचों
हिक हा जो अवचेतन दी तह विच टिकदा हा , अते अज्ज हर तरह नाल
!सच थी ग्ये

सचमुच , मैं अपनी आत्मा दे छिपे दे खजाने ते खजाने गी
दिक्खेआ ऐ , ते उंदी रोशनी ने मिगी भारी करी दित्ता ऐ ते
!उंदी चमक ने मिगी चकाचौंध करी दित्ता ऐ

परमहंसियत : दिव्य आनन्द दे स्पेक्ट्रम

नम्रता ही प्रभू , सब तों पक्का रास्ता है

तेरी दिव्य दया दी बरखा पाने के लिये

मैं तुहाडे ईश्वरीय न्याय ते सच्चाई दे सिद्धांतां
उप्पर भरोसा करगा

एहसास करदे होई के तुस प्यार दे आह्वान ते दिल दी तड़प
दा जवाब देआ करदे ओ

अपनी समग्र इच्छा दे निकट सहयोग च

ते तुहाडे उप्पर मेरे पूर्ण विश्वास कन्ने

मैं तुंदी मदद हासल करगा ते तुंदे कोल अपने आप गी
नेड़में महसूस करगा

आज तेरे प्रति अपना फर्ज निभाना

जिवें मैं दुनिया दे प्रति अपनी फर्ज निभांदा हां

ओ बडे लाडले

तुस दिलें दे अभयारण्य च गुंजदी ईथर गूंज ओ

औय तुभ उव ऩयभात्भा की आवाज़ शो जो कान नशींी उठा वकते

अपने प्यार दा आशीर्वाद मिलना बेशुमार बड्डा ऐ

सारे संसारी विचारों से

ते सारी पार्थिव महिमा

तुहाडे उप्पर मेरे पूर्ण विश्वास कन्ने
मैं दिक्खना बीमारी दे परछाई फीकी पौंदे ते बिना
लौटदे गै चली जंदे न
कुदरत दी खिड़कियां ते शांति दे दरवाजे तों मैं तुहानूं देखना प्रभु
साडे आशीर्वाद दी बरसात करो
और अपनी ब्रह्मांडीय ऊर्जा दी लहरें च असेंगी डुबोई
देओ
स्वार्थ साडे कोला दूर रखो
जिस कन्नै आत्माएं गी नेड़े औने थमां रोकेआ जंदा ऐ
ते उंदी मुलाकात भलाई ते रोशनी दे प्रेम उप्पर आधारित
ही
अपनी विनती दे फुल्लें गी पानी देना
तेरे बारे च सोचने ते तेरे उप्पर ध्यान करने दे पानी कन्ने हे मेरे परमात्मा
तां जे नमें, जीवंत फुल्ल अंकुरित होई सकन
प्रेरणा, शांति, ते सुख थमां
गलत कम्में थमां बचने दा इकमात्र तरीका ऐ जे गलत
कम्में गी पन्छानने ते उसी नेईं करने दा संकल्प लैने आस्तै सच्चे फैसले दा विकास कीता जा
इक गलत लड़ने कन्नै दुए कन्नै इक सही पैदा नेईं होंदा अज्ञानता मनुक्खता दा सच्चा दुश्मन ऐ ते इस दुनिया थमां भगाई दित्ता जाना लोड़चदा ऐ साढ़े कोल इस दुनिया च हर चीज ऐ जेह्ड़ी असेंगी इस दुनिया च लोड़ ऐ तां जे समृद्धि, सुख, ते सिद्ध न्याय दे युग दी शुरुआत कीती जाई सकै

इकमात्र बाधा मनुक्खी स्वार्थ ऐ, जेह्ड़ी इसगी असंभव बनांदी ऐ भयानक ते बेवजह दुख मनुक्खी स्वार्थ ते दुए दी कोई परवाह नेईं करियै स्वार्थ दी खोज दे कारण होंदा ऐ

जेहड़ा पैसा जरूरतमंदें गी खिलाने ते कपड़े पाने च इस्तेमाल कीता जाई सकदा हा, ओह्दे बजाय तबाही ते तबाही आस्तै इस्तेमाल कीता जंदा ऐ अज्ञानता थमां पैदा होए दा एह् स्वार्थ वैश्विक समस्याएं दा जड़ ऐ

हर कोई सोचदा ऐ जे ओह् ठीक कम्म करा करदा ऐ, पर जदूं ओह् सिर्फ अपने निजी लक्ष्य दा पीछा करदे न तां ओह् कारण ते असर दे कर्म नियम गी गति च लांदे न, जेह्ड़ा अनिवार्य रूप कन्नै उंदी अपनी खुशी ते दुए दी खुशी गी नष्ट करी देग

जिन्ना मैं मनुक्खी अज्ञानता दे कारण दुनिया दी
त्रासदी दा गवाह बनना, उन्ना गै मिगी एहसास होंदा ऐ जे गलीएं गी सोने कन्नै पक्का होने पर बी खुशी नेईं टिकग

खुशी दूजे गी खुश करने च गै होंदी ऐ ते जेकर हर कोई ऐसा करदा तां हर कोई खुश होंदा

ते हर इक गी धरती दी इनाम दा अपना हिस्सा मिलदा

चूंकि अस्सां इस संसार च आए आं जित्थें अस नेईं जानदे,
इस करी साढ़े आस्तै जीवन दी उत्पत्ति ते मकसद दे बारे च सोचना स्वाभाविक ऐ

अस इस संसार दे इक सृष्टिकर्ता दे बारे च सुनने ते
पढ़ने आं, पर अस नेईं जानदे जे उंदे कोल किस चाल्ली पुज्जना ऐ अस एह् जानने आं जे सारा ब्रह्मांड उंदे दिव्य मन दे अस्तित्व दा ऐलान करदा ऐ

जिय्यां इक छोटी घड़ी दे छोटे-छोटे ते सटीक हिस्से ते उपकरण असेंगी घड़ी बनाने आह्ले दी प्रशंसा करदे न, ते जि’यां इक फैक्ट्री दी बड्डी-बड्डी ते जटिल मशीनें असेंगी अपने आविष्कारक दे बारे च हैरान ते प्रभावित करदियां न, उ’यां गै जदूं अस कुदरत दे अजूबे गी दिक्खने आं तां अस उंदे पिच्छे छिपी दी बुद्धि कन्नै हैरान होई जंदे आं, ते अस

पुच्छने आं: “फुल्ल गी सूरज दे सामने इक जीवंत आकृति कुसने ?दित्ती ही? से आते हैं

रातीं तारे ते चंद्रमा, साढ़े चारों पास्से अपनी
चांदी दी रोशनी बिखेरदे होई, असेंगी उस चेतना पर चिंतन करने लेई प्रेरित करदे न जेह्ड़ी अंतरिक्ष दी विशालता च इनें आकाशीय पिंडें गी मार्गदर्शन करदी ऐ चंद्रमा दी कोमल रोशनी रोजमर्रा दी गतिविधियें आस्तै अपर्याप्त ऐ, ते इस करी इक बुद्धिमान ते कोमल मन रातीं दे दौरान आराम दा सुझाऽ दिंदा ऐ फिरी सूरज उगदा ऐ, इसदी तेज रोशनी असेंगी अपने आस-पास दी दुनिया गी साफ-सुथरी ते दिक्खने दी अनुमति दिंदी ऐ शांति, ते अस अपनी जरूरतें गी पूरा करने आस्तै अपने उप्पर लैंदे आं

साढ़ी जरूरतें गी पूरा करने दे दो तरीके न: शारीरिक
तरीका ते आध्यात्मिक तरीका जदूं साढ़ी सेहत बिगड़दी ऐ, उदाहरण दे तौर पर, अस इलाज आस्तै डाक्टर कोल जाई सकने आं पर इक समां औंदा ऐ जिसलै न ते कोई डाक्टर मदद करी सकदा ऐ ते न गै कोई होर, ते अस दुए रस्ते पर मुड़ने आं आध्यात्मिक शक्ति गी जेह्ड़ी साढ़े शरीर, मन ते आत्मा गी पैदा करदी ही

भौतिक शक्ति सीमित ऐ, ते जदूं अस असफल होंदे आं, तां अस परमेसरे दी असीमित शक्ति आह् ली बक्खी मुड़दे आं एह् साढ़ी आर्थिक जरूरतें उप्पर बी लागू होंदा ऐ जदूं अस अपनी पूरी कोशश करदे आं ते अजें बी पर्याप्त नेईं मिलदे, तां अस उस शक्ति दी ओर मुड़ने आं

हर कोई अपनी समस्याएं गी सारें शा बुरी समझदा ऐ किश
लोक दुए कोला बी मता दबाव महसूस करदे न कीजे उंदी लचीलापन कमजोर ऐ लोकें दी मानसिक ताकत च अंतर दे कारण ओह् बक्ख-बक्ख मात्रा च ऊर्जा खर्च करदे न जेकर कुसै गी भारी दिक्कत दा सामना करना पौंदा ऐ ते उंदा दिमाग कमजोर ऐ तां ओह् उसगी पार नेईं करी सकग जेह्ड़े शक्तिशाली दिमाग आह्ले लोक बाधाएं गी तोड़ियै अपनी नींह् गी हिलाइयै अपनी दिक्कतें गी दूर करी सकदे न फिर बी, मजबूत बी लोकें गी कदें-कदें असफलता दा सामना करना पौंदा ऐ जदूं असेंगी भारी शारीरिक, बौद्धिक ते आध्यात्मिक परेशानियें ते कठिनाइयें दा सामना

करना पौंदा ऐ तां असेंगी एहसास होंदा ऐ जे इस भौतिक संसार च जीवन शक्ति किन्नी सीमित ऐ
साढ़े प्रयास न सिर्फ अच्छी सेहत ते भौतिक सुरक्षा
हासल करने च गै होन, सगुआं जीवन दे अर्थ दी तलाश च बी होन जिंदगी दा केह़ मकसद ऐ? जदूं मुश्कलें साढ़े उप्पर
भारी पौंदी ऐ तां अस पैह्लें अपने आस-पास दी बक्खी मुड़दे आं, हर संभव भौतिक समायोजन दी कोशश करदे आं जेह्दे कन्नै असेंगी विश्वास ऐ जे राहत मिलग पर जदूं अस इक मृत मार्ग पर पुज्जी जंदे आं ते आखने आं जे "मेरी सारी कोशश असफल होई गेई ऐ तां मैं इस थमां मता केह् करी सकना ऐ?" अस अपनी समस्या दा इक असरदार हल तुप्पने उप्पर गंभीरता कन्नै विचार करना शुरू करदे आं ते जदूं साढ़ी सोच काफी गहरी होई जंदी ऐ तां अस अपने अंदर गै जवाब पांदे आं एह् जवाब दित्ती गेदी प्रार्थना दा इक रूप ऐ
मेरी रूह की निश्चिंतता में
! मिलने दे तेरे प्रभु
मेरे उप्पर कब्जा करो, ते मिगी तुंदी शाश्वत मौजूदगी
दा एहसास होने देओ
मेरे अंदर ते मेरे आस-पास
अपने विचारों के एकांत में, तेरी आवाज़ सुनने की लालसा ज़ोरदार धरती शोर मेरे कोला दूर रखो
मेरी याद में छिपे हुए
मैं तुंदी शांत, सुखदायक आवाज़ सुनना चांह् दा
ते गायक हमेशा मेरी रूह दी शांति च रौंह्दा ऐ
मेरे परमातमा, जित्थे तुसीं सारे-मजूद हो
तुसीं हाजिर होनी चाइदी
मेरे अस्तित्व ते अंतरात्मा दे अंदर गहराई च

इक छोटा सा हिस्सा बी दस्सने च मेरी मदद करो !मेरे आध्यात्मिक खदान च छिपे दे खजाने थमां ओ दीप्त प्रकाश
मेरा दिल जागदा ऐ
मेरी मानसिक सेहत
मेरे आतमक मंदिर गी अपनी महिमा कन्ने भरो
! ओ शाश्वत उत्तरी तारा
जित्थें बी भटकदा हा ते किश बी मुड़दा हा
मेरे दिमाग दी चुंबकीय कम्पास दी सुई तुहाडी तरफ इशारा करदी रेहंदी ऐ
अभागी की हवाओं से चकित हो जाओ चाहे
या कष्ट ते विपत्ति दी बरखा कन्ने भीग
मेरा मन, हालांकि, मार्गदर्शन करदा हा
हमेशा तुहाडी तरफ मुड़ना
मेरा लाडला चिड़िया, अपने पंख पीटते हुए
उलझन के बादल के बीच
ते उलझन दे तूफान
ओह् तुंदे कोल अपना रस्ता जरूर पाग प्राचीन काल में
ईथर दे दिल विच
जदूं अस आत्माएं दे रूप च अस्तित्व च आए हे असी सारे नींद आ रहे सी
दिव्य प्रेम की कम्बल के नीचे

ते जदुं परमेसरे असेंगी जगाया
असी उसदे कोलों गाड़ी चला के दूर हो गए
जिवें उड़दे पुत्र दी कहानी विच
असी अपने बीच रिश्तेदारी दा दिव्य बंधन भुल्ली गेदे
आं
असीं इक दूजे नाल पराया हो गए
ते जदूं दा अस अपने सुर्गीय घर गी त्याग दित्ता ऐ
असीं इस दुनिया विच हो गए हां
धरती दे कोने-कोने च घुमदे यात्री
असीं किस्मत दे रस्ते चलदे हां
असी बड़ी दूर चली गेदे आं
अस अपने मूल घरै थमां दूर चली गेदे आं
हालांकि समें-समें पर
कुछ जगह, अनुभव, ते चेहरे सानु जगांदे ने
दफन यादें ते गहरी अंदरूनी भावनाएं
ओह् साढ़े कन्नै फुसफुसांदी ऐ
असी महसूस करदे हां कि जिवें असीं इस सब दा नवे सिरे तों अनुभव कर रहे हां
गल्लां जेह्ड़ियां अस पैह्लें गै जानदे हे
अस अपने प्रियजनें कन्नै मिलने ते जुड़ने आं
असी उंदे कोल गै हे
दूर-दूर दे अतीत च
हे ब्रह्माण्डों के रचयिता

तेरा ज्योति बडे में चमकती है
उंदा दिव्य ज्ञान साढ़ी समझ गी प्रेरित करै
आओ एहसास करां जे तुस गै अंतिम लक्ष्य ओ
जेह्ड़ा अस हासल करने दी कोशश करदे आं
सब तों वड्डी महत्वाकांक्षा
जिसगी हासल करने दी अस आकांक्षा रखने आं
अपनी मौजूदगी दी सुगंधित हवाएं कन्नै असेंगी ताजा करो अपनी गौरवशाली मौजूदगी दी तड़प साह्डे कन्नै भरो साढ़ा जीव तेरी दिव्य ज्ञान कन्नै पोषण होऐ
आओ तेरी पवित्र रोशनी महसूस करचे
एह् साढ़े जीवन दे हर इक पहलू च व्याप्त ऐ
ते एह् साढ़े संकल्प गी मजबूत करदा ऐ
ते साढ़े न्हेरे गी दूर करदा ऐ
ते शांति सानू लपेटे
ते आशावाद
ते भलाई करन दी चाह
राजकुमार ते प्रबुद्ध संन्यासी दे बीच
इक बारी इक अत्याचारी राजकुमार अपने नौकरें ते
परिचरें कन्नै शिकार यात्रा पर निकली गेआ, पूरी चाल्ली सुसज्जित ते हथियारबंद ओह् जंगलै च गहराई च उतरी गे, सींग बजांदे ते ढोल पीटदे
किश चिड़ियें, हिरणें ते उग्र बाघें दा शिकार करने दे बाद राजकुमार ते उंदे साथियें गी एहसास होई गेआ जे ओह् रस्ता खोई गेदे न

उंदे कोल मता खाना हा पर पानी नेईं हा जंगलै च पानी दी
अथक खोज दे बावजूद बी उनेंगी कोई बी नेई लब्भा दा उनेंगी रातीं दे उग्र जानवरें दे हमले थमां कोई आश्रय नेई हा, कीजे न्हेरा तेजी कन्नै नेड़े आई गेआ हा

सूरज नजरें थमां गायब होई गेआ ते कारवां दा अगुवाई
करने आह्ला राजकुमार इक पुरानी, जर्जर झोपड़ी च आई गेआ, घोड़े थमां उतरने दे बाद उ’नें खुल्ले दरवाजे गी धक्के मारी दित्ता ते झोपड़ी च दाखल होई गेआ, अंदर दा सब किश न्हेरा हा सिवाय इसदे इक कोने च रोशनी दी झलक दे, ते उ’नें निराश होईयै सोचेआ जे "कुटी बी सुनसान ऐ"।

पर उम्मीद कन्नै प्रेरित होईयै उ'नें पुकारेआ, "शांति "?इत्थै कोई ऐ

उसी बड़ा हैरानी होई गेई जे उसी इक शांत आवाज़ सुनी जेह्ड़ी उसी शांति कन्नै जवाब दिंदी ही, जेह्ड़ी आखदी ही: "?"हां, मैं इत्थै ऐं तुस पानी तुप्पदे ओ

राजकुमार इक पल आस्तै न्हेरे च टकटकी लांदे रेह्,
जिसलै तकर उसी इक माह्नू दे भूत दी झलक नेईं लब्भी गेई, ते हैरान होई गेआ जे उस माह्नू गी उंदे कन्नै मिलने जां पन्छानने कोला पैह्लें गै अपने विचारें दा पता लग्गी गेआ हा

राजकुमार ने अपने मेजबान कोला पुच्छया, "तुस कुन ओ?" यजमान ने जवाब दित्ता, "परमात्मा दी भगत इक गरीब तपस्वी"।

संन्यासी ने दीया जलाया ते राजकुमार ने अपने टोले गी बुलाया, ते उस दूर-दराज दे जंगल च पानी ते फल मिलने पर उनेंगी बड़ा मजा आया

राजकुमार ने संन्यासी कोला पुच्छया, "तुस बाघ ते "?सप्पें कोला नेईं डरदे

संन्यासी शेख ने जवाब दित्ता: "बेशक नेईं, बाघ मेरी पालतू बिल्लियां न, ते सप्प मेरे कन्नै शांतिपूर्ण न अस

दोस्त आं जेह्ड़े हमेशा परमात्मा दे प्यार दे धूप च डुब्बदे न जेह्ड़ा इस वजूद च हर चीज उप्पर चमकदा ऐ"।

जियां-जियां राजकुमार ने संन्यासी गी होर बी नेड़में कन्नै दिक्खेआ, उसी उसलै आतंकित होई गेआ जिसलै ओह् संन्यासी दे गले थमां कोबरा दी इक जोड़ी लटकदी दिक्खी गेई जिसलै ओह् जेह्ड़ा दिक्खेआ हा उसी पुष्ट करने आस्तै नेड़े आई गेआ तां सप्पें सिर फड़फड़ांदे होई सिसकी मारदे ते खिसकदे होई, कीजे उनेंगी डर दे कंपकंपी ते राजकुमार दे दिलै च लुकाई दी बदला लेने आह्ले लोकें दा एहसास होआ

इत्थूं तगर जे उसलै जंगली बाघें च इक कुटिया च दाखल
होई गेआ ते चुपचाप संन्यासी दे पैरें च पेई गेआ परमात्मा दे माह्नू ने उसी दिलासा देने ते सिर थपथपाने दे बाद बाघ चुपचाप जंगल दे दिलै आह्ली बक्खी चली गेआ

घमंडी राजकुमार ने अपने आप गी सोचेआ, "एह् बुजुर्ग
धर्मी ते दयालु होना चाहिदा ऐ, कीजे उ'नें असेंगी जंगली जानवरें ते घातक प्यास थमां बचाया हा, उंदे कम्मै दा इनाम दे तौर उप्पर मैं उसी अमीर बनाना ऐ" फिरी उ'नें संन्यासी गी :संबोधित करदे होई आखेआ

हे शेख, तुंदा चेहरा मेहरबानी ते ईमानदारी कन्नै"
चमकदा ऐ, ते मैं तुंदे आसेआ मेरे ते मेरे टोले आस्तै कीते गेदे सारे कम्में दी सराहना करना इस करी मैं तुसेंगी इक राज सौंपना चांह् दा ऐ जिसदे राहें तुस अमीर ते अमीर बनी जागे एह् राज मैं पैह्ली बारी उजागर करा’रदा ऐं, ते सिर्फ तुंदे कोल गै"।

इ'नें गल्लें गी बोलदे गै राजकुमार ने अपने कपड़े दे
हेठ इक पत्थर लेई लेआ ते आखना जारी रक्खेआ।

मैं तुसें गी इस परिवार दा खजाना सौंपना चांह् दा ऐ"
एह् दार्शनिक दा पत्थर ऐ, ते शायद तुस इसदा इस्तेमाल करियै अमीर होई जागे एह् पत्थर सोना बनांदा ऐ, ते एह् मेरे पिता गी इक महान कीमियागर ने दित्ता हा इस च एह् क्षमता ऐ जे ओह् हर इक चीज गी छूह्ने आह्ली चीजें गी शुद्ध सोने च बदली सकदा

ऐ तुस इस पत्थर दा इक साल भर इस्तेमाल करी सकदे ओ ते पत्थरें गी सोने च बदली सकदे ओ, फिर इन्हें बेचने आस्तै अपने आप गी सोने दा महल खरीदी लैना मैं औना।" इक साल बाद तुंदे कोल वापस आना ते तुंदे कोल वापस आना ते मेरा पत्थर वापस लैना, जिसगी मैं अपनी जान कोला बी कीमती समझना"।

संन्यासी उस जिम्मेदारी गी स्वीकार नेईं करना
चांह्दा हा, पर राजकुमार दे लगातार आग्रह दे जवाब च ओह् दार्शनिक दा पत्थर रखने पर राजी होई गेआ राजकुमार ने दिक्खेआ जे संन्यासी लापरवाही कन्नै पत्थर गी अपनी बेल्ट दे हेठ रखी दित्ता (जित्थें लोक जेब चोरने दे डर कन्नै अपने पैसे पांदे हे!), ते फिरी राजकुमार अपने रस्ते पर चली पेआ

इक साल बाद राजकुमार अपने टोले कन्नै वापस आई गेआ, इस उम्मीद च जे ओह् जर्जर झोपड़ी दी जगह इक शानदार महल दिखग पर उसी उसलै निराश होई गेआ जिसलै उ’नें दिक्खेआ जे झोपड़ी अजें बी खड़ोती दी ऐ ते पैह्लें कोला बी बुरी हालत च ऐ इस करी ओह् अपने घोड़े थमां उतरी गेआ ते अपनी आवाज़ दे शीर्शक पर पुकारदे होई दरवाजा खोल्ली दित्ता: "के तुस अजें बी ?जिंदे ओ संन्यासी

संन्यासी ने मजबूत ते गहरी आवाज़ च जवाब दित्ता: "हां, भगवान दी स्तुति हो, हे राजकुमार मेरे विनम्र घर च तुंदा सुआगत"।

फौरन ते बिना प्रस्तावना दे राजकुमार ने चिल्लाया:
"तुस की गल्ल ऐ यार? तुसें उस दार्शनिक दे पत्थर कन्नै केह् कीता जेह्ड़ा मैं तुंदे कोल छड्डी दित्ता हा? तुसें "?इसदा इस्तेमाल अमीर बनने आस्तै की नेईं कीता

संन्यासी ने इक पल सोचया ते फिर जवाब दित्ता: "तुस इस दार्शनिक दा पत्थर की गल्ल करा दे ओ, ते तुंदा केह् मतलब ऐ जे मैं अमीर बनना चाहिदा? सच्चें च मैं अपने कोला बी अमीर नेईं होना चांह् दा"।

घबराहट ने राजकुमार गी पकड़ी लेआ, एह् सोचियै जे
बुजुर्ग संन्यासी ने उसदे प्रति उदासीनता दे कारण अपना पत्थर खोई लेआ ऐ, ते उ'नें गुहारें कन्नै रंगी आवाज़ च आखेआ: "मेरा मतलब ऐ जे उस बेशकीमती दार्शनिक दा पत्थर जेह्ड़ा तुसें इक साल पैह्लें अपनी बेल्ट दे हेठ लाया हा? [एडी, ?अपनी बेल्ट कन्नै], दस्सो तुसें इस कन्नै केह् कीता हा

संन्यासी ने जवाब दित्ता: "सही ऐ अज्जै थमां गै मिगी
याद ऐ तेरा कीमती पत्थर इक दिन मैं नदियें च नहाने जाने पर भगवान दे बारे च गहरे विचार च हा, ते मिगी लगदा ऐ जे पत्थर मेरे कपड़े थमां फिसल गेआ ते पानी ने निगल लेआ तुस सुरक्षित रौह्ओ"।

राजकुमार ने अपनी आवाज़ दे शीर्ष पर चिल्लाया, "ओह,
मेरा अपूरणीय नुकसान! मैं सब किश खोई लेआ ऐ!" ते सरासर हैरानी कन्नै लगभग बेहोश होई गेआ संन्यासी ने उंदे चेहरे पर ठंडे पानी दा छींटा मारया ते उसी जिंदा करी दित्ता, जिसलै के राजकुमार दे गुंडा शेख दे कोल पुज्जे, उंदी अक्खीं दुर्भावना कन्नै धधकदीयां, उसी नुकसान पजाने दी कोशश करदे होई पर संन्यासी हस्सदे होई आखेआ, "ओह, तुंदी महामहिम, इतनी उच्ची खड़ोते दे, मिगी नेईं पता हा जे तुस इक पत्थर उप्पर इन्ना बवाल मचागे, मेरे कन्नै नदियें च आओ, ते मैं करगा अपने पत्थर गी ढूंढो ते उसी ढूंढने दी कोशश करो"।

राजकुमार ने जवाब दित्ता, "तुस अपना दिमाग खोई गेदे ओ?
के तुस हून इक पत्थर दी तलाश करना चांह्दे ओ जेह्ड़ा तुंदे कोला डिग्गी गेदा हा ते इक साल पैह्लें करंट ने बहाई "?दित्ता हा

पर संन्यासी ने उंदी गल्लें पर कोई ध्यान नेईं दित्ता,
ते उसी चिल्लाया ते आखेआ: “छोटे राजकुमार, इस सारे हंगामे दी कोई लोड़ नेईं रुको, जदूं तकर अस नदियें च पत्थर गी नेईं ढूंढगे, मेरे कन्नै आओ, तुस सारे”।

जिवें किसे मंत्र दे हेठ राजकुमार अते ओस दे टोले संन्यासी दे पारदर्शी चुंबकत्व दा जवाब डेंदे होए चुपचाप उन्हा दे पिच्छे-पिच्छे नदिया तक पहुंचे उथे संन्यासी ने

राजकुमार कूं आख्या कि ओ अपणी गमछा कूं अपणी जेब विचों कढ के ओस दे चार कोने तों पकड़ के नदिया विच डुबो डेवे, ऐझी :प्रार्थना करेंदे कि

हे राजकुमारें दे राजकुमार, राजाएं दा राजा, ते सारे" दार्शनिकें दे पत्थर बनाने आह्ले, मेरा पत्थर मेरे कोल वापस करी लैओ"।

राजकुमार ने ऐसा कीता ते पानी थमां अपना गमछा चुक्की लैता तां गै ओह् अपनी अविश्वासी अक्खीं कन्नै बीस दार्शनिक दे बीस शा मते दार्शनिक दे पत्थरें गी दिक्खदे होई हैरान होई गेआ, जेह्ड़े मूल पत्थर दे गुणें च समान हे, जिनेंगी ओह् खोई चुके दा हा, हर इक गी परखदे गै उसी पता लग्गा जे हर इक समुंदरी किनारा दे हर इक पत्थरें गी सोने च बदली सकदा ऐ ते राजकुमार ने उसदे बाद गमछा च पत्थरें गी बन्नी लैता ते सुट्टी दित्ता गठरी नदी च

संन्यासी ते उंदे टोली ने उसी चिल्लाया, "तुस इयां कीं कीता?" पर राजकुमार ने परमात्मा दे आदमी गी दिक्खेआ, ते उंदे सामने आदर कन्नै प्रणाम कीता ते आखेआ।

मैं चाह्ना हां साहब, जो तुहाडे कोल है ओहो जो सोने नू" बेकार कंकड़ समझदा है"।

ते इ'यां गै राजकुमार ने ज्ञानी बुजुर्ग कोला सिक्खने आस्तै जे आत्मा दा राज कि'यां हासल कीता जा, जेह्ड़ा अंतरिक्ष च नेईं औंदा ते विनाश दे अधीन नेईं ऐ, इस आस्तै राजकुमार ने अपना सांसारिक राज्य त्याग दित्ता

कहानी दा नैतिकता एह् ऐ जे सांसारिक धन चाहे ओह्
किन्नी बी कीमती होऐ, क्षणिक ऐ ते इस नीच दुनिया च उसलै पिच्छें छोड़ना गै पौंदा ऐ जिसलै शरीर इक ठंडी, बेजान लाश बनी जंदी ऐ

दार्शनिक दे पत्थर दा इस्तेमाल करने दे बजाय, जेह्ड़ा इत्थें सिर्फ क्षणिक धन-दौलत इकट्ठा करने दी क्षमता दा प्रतीक ऐ, असेंगी उस तपस्वी दे समान होना चाहिदा जेह्ड़ा

अपना समां ते क्षमता गी दिव्य धन हासल करने च समर्पित करी दित्ता ऐ जेह्ड़ा अक्षय ते अविनाशी ऐ
जेह्ड़ा बी परमात्मा गी जानदा ऐ, ओह् सपने कोला बी परे धन-दौलत दा मालिक होग, ते जेकर लोड़ पौग तां ओह् भौतिक संपत्ति गी पत्थरें दे समान त्याग देग, आध्यात्मिक धन हासल करने ते सच्ची धन दा आनंद लैने दी उम्मीद च
दूजे नाल साडे व्यवहार विच
पछानना ते सराहना करना बड़ा जरूरी ऐ
विशिष्ट लक्षण ते उदात्त गुण
जिसगी उने अपने अनुभवें थमां आसुत कीता
ते उनेंगी अपने अस्तित्व थमां गै आकार दित्ता
जेकर अस खुल्ले दिमाग कन्नै लोकें दा अध्ययन करचै
अस इन्हें गी समझी सकगे ते उंदे कन्ने आराम कन्ने
निबड़ सकगे
असी बी फौरन कर सकगे
जिस माह्नू कन्नै अस निबड़ने आं, ओह्दे सुभाव गी जानना घोड़े दी दौड़ दे बारे च कुसै दार्शनिक कन्नै गल्ल
नेईं करो
घर दे संगठन दे बारे च कुसै वैज्ञानिक कन्नै बहस नेईं
करो
मैं जानना आं जे उस माह्नू च केह् रुचि ऐ ते उंदा ध्यान केह् खिसकदा ऐ
ते उसी उस विषय दे बारे च दस्सेआ
जरूरी नेईं जे तुंदी रुचि आह् ली चीजें दे बारे च
जेकर अस दुए गी समझना चांह्दे आं

उंदी आलोचना ते निंदा करने थमां असेंगी बचना चाहिदा
इसदे बजाय असेंगी अपनी समझ दे आईने च दिक्खना चाहिदा
ए जानने के लरए कक क्मा ठीक कयने औय क्मा कयने की जरूयत
? शै
ओह मनोवैज्ञानिक आईना बड़ा गै बक्खरा ऐ
उस परिचित आईने दे बारे च जिस च अस रोज सवेरे दिक्खने
आं
हर रोज मैं उस आत्म-दर्पण च दिक्खना
जेकर मिगी कोई चीज़ मिलदी ऐ जेह्ड़ी मिगी पसंद नेईं ऐ मैं अपने आप गी दोषी ठहरांदा हां ते इसगी ठीक करने
आस्तै मती मेहनत करदा हां
इस चाल्ली इक माह्नू अपनी छवि दिक्खदा ऐ
अपनी आत्मा दे दर्पण च अपने असली रूप च झलकदा
ते दिन-ब-दिन तरक्की करदा जा करदा ऐ
सुख-शांति दी राह ते
भगवान तुहानू आशीर्वाद दे ते शांति तुहानूं होवे

लालसा दा नेटवर्क
इत्थे मैं अपनी तड़प दा जाल फेंकदा हां
मेरे विचारों के विशाल समुंदर में
तुसीं अक्सर मेरे कोला बची गेदे ओ, हे अनमोल दिव्य !शिकार
हालांकि मैं शांति दी गहराई च गहराई कन्नै उतरदा रौंह्ना

ते बिना रुके मैं अपने प्यार दे जाल इक दे बाद इक तुंदे
कोल सुट्टदा हां

मैं इक दिन तुगी अपनी अंतहीन तड़प दे जाल च पकड़ना गै
पौग

मेरे प्यार दा ए जाल हर जगह फेंकदा हां

जिन्दगी की उथल -पुथल लहरों से ऊपर

ते टिमटिमांदे तारे दे बारे च

औय अचछी रूऩों की गहरे भें

बस इह जानदा हां कि मैं इक शिकारी हां

औय भैं तुझे ऩकडने की किोळळ कयता यशॏगा

हे वजूद दा सब तों प्यारा कामना ते सब तों वड्डा
! खजाना

मैं उसी आखना आं जे ओह् अज्ञानता दे परदे गी उजाड़न ते
भ्रम दे न्हेरे गी दूर करन , ते तुंदे जीवन च सबने थमां
बड्डी महत्वाकांक्षा ते तुंदी इच्छाएं दे सिंहासन उप्पर
सबने थमां मजबूत तड़प बनन , ते तुंदी मदद करने आस्तै सुस्ती
ते टाल -मटोल गी खुशी , नवीकरण ते उत्साह कन्नै स्पंदित
आध्यात्मिक गतिविधि च बदलने च मदद करना मैं उंदे कोला आखना
ऐ जे ओह् तुसेंगी दिव्य प्रेम दी शराब थमां पीने आस्तै देग ,
जदूं तकर तुस नेईं ओ नशे च , ते तुंदे कोल इक पवित्र दौरे
कन्नै मिलना जिस च दिलासा होंदा ऐ , ते तुंदे दिलै गी प्यार
ते कृतज्ञता दे पानी कन्नै धोना , ते तुंदे होने च निश्चतता
दे दीये गी रोशन करना , ते उंदे आशीर्वादित समुंद्र दी
हकीकत च अपने सपने गी पिघलाना , ते तुसें गी उंदे च संतोष ते
संतुष्टि मिलदी ऐ , तां जे तुंदी आत्मा च शांति बनी सकै ते
स्वर्ग दा आशीर्वाद तुंदे उप्पर उतरी सकै

स्थिरता दा मतलब ऐ विचारें गी शांत करना

शरीर गी शांत करना ते उंदी जरूरतें गी नियंत्रित करना

जो बी ऐसा कर सकदा ऐ , उसी इक ताज़ा शांति दा अनुभव होग

उसी परिष्कृत दुनियां थमां उदात्त लहरें ते छापें दा
एहसास होग

औय जो बी शॊनत भें गहये ऩानी भें ऩानी ऩीता शै , तो

ओह् अपने अंदर परमात्मा दे राज दी खोज करग

जफ तक एक व्मजक्त सडक ऩय चल यशा शै

उंदे समें दा हर पल बड़ा गै कीमती ऐ

अस इत्थें इस ज़मीन (पासेज हाउस) उप्पर थोह् ड़े समें
आस्तै गै न

सब किश क्षणिक ऐ , पर परमात्मा दा एहसास स्थायी ऐ

दिल ते रूह विचों कुझ वी मिटा नहीं सकदा

असेंगी इस संसार दे प्रलोभनें गी अपने आप गी हिलाने
नेई देना चाहिदा

साकुं अपणेह वडे उद्देश्य ते अपणेह उच्चतम लक्ष्य :
परमेश्वर कलों मुड़ के

भगवान गी जानना संभव ऐ

असी ब्रह्मांड दा मालिक ढूंढना चाहिदा

जिसकी रोशनी से तारे झिलमिलाते हैं

ते उंदी शक्ति कन्नै दिल धड़कदे न

असी उसी मौन दे मंदिर च ढूंढना चाहिदा

जदुं अस परमेसरे गी तड़प ते तड़प कन् ने पुकारने आं

ते जदूं अस उसी ज्वलंत तड़प कन्नै सोचने आं
असी उसी ढूंढगे

मैं कुसै अनजान देवता दी गल्ल नेईं करदा

बल्कि एह् इक प्रभु दे बारे च ऐ जेह्ड़ा मैं जानना ऐ
ते एह् मेरे आस्तै बी सच्च ऐ
एह् सारी भौतिक चीजें कोला बी मता असली ऐ
एह् दिव्य समुंद्र ऐ जेह्ड़ा साढ़े मनुक्खी जीवन दी लहरें गी बरकरार रखदा ऐ ते बरकरार रखदा ऐ
अस हर गल्ल दे बगैर गै करी सकने आं
सिवाय परमात्मा दे
}इतना उच्चा है परमात्मा, सार्वभौम, सच्चाई{
धन्य हेन जो शुद्ध दिल दे हन, क्योंकि ओह परमात्मा नूं( )देखनगे
मनुक्ख गी प्यार करने ते प्यार करने दी लोड़ महसूस
करना स्वाभाविक ऐ पर दिल दी एह् तड़प अंत च उस प्यार दे स्रोत आस्तै ऐ, जेह्ड़ा परमात्मा ऐ
मनुक्खी प्रेम मती सारी उम्मीदें, गणनाएं ते
व्यक्तिगत विचारें उप्पर आधारित ऐ, इस करी इसदे स्थायित्व दी कोई गारंटी नेईं ऐ कीजे एह् शर्तें कन्नै बंधे दा ऐ ईश्वरीय प्रेम, हालांकि, बिना शर्त, निरंतर ते स्थायी
ऐ जेकर ओह तुंदे दिल गी छूंदा ऐ तां तुसें गी हमेशा अपने कन्ने मिलग
हर हालात च तुस इसगी सुरक्षा ते आश्वासन दे स्रोत दे
रूप च महसूस करगे, ओह् बी कठिनाई ते दुखें दे बिच्च दुखें ते कठिन परीक्षाएं दे बिच्च
हर कोई तुसेंगी त्याग देई सकदा ऐ, पर ओह़ पबित्तर
प्रेम तुसेंगी नेई छड्डग, तुसेंगी निराश नेई करग, ते तुसेंगी चिंताएं ते भ्रमें दा शिकार नेई छोड़ग, कीजे एह़ जीवन दे मोड़-मोड़ें दे बिच सुअर्गे थवां औने आली रक्षात्मक ताकत ते इक मार्गदर्शक रोशनी ऐ

जदूं मनुक्खी प्रेम गी दिव्य प्रेम कन्नै चार्ज कीता जंदा ऐ तां ओह् शुद्ध ते साफ होई जंदा ऐ पर जेकर तुस धार, जेह्ड़ी मनुक्खी प्रेम ऐ, गी बसंत, जेह्ड़ी दिव्य प्रेम ऐ, थमां बक्ख करी लैंदे ओ तां ओह् बहना बंद होई जंदा ऐ ते दुनिया दी रेत च अपने आप गी खोई जंदा ऐ

जदूं तकर मनुक्खी प्रेम दिव्य प्रेम कन्नै जुड़े दा ऐ, ओह् दिल गी नरम करदा ऐ, अंतरात्मा गी ताजा करदा ऐ ते आत्मा दे बाग-बगीचे गी जीवन दे पानी कन्नै पानी दिंदा ऐ

प्यार: मर्जी दा इक उत्तेजक

हर कम्म मैं करदा हां, दिल विच सारे प्यार नाल करदा हां

जेकर तुस इसगी अजमाइश करो तां तुसें गी पता चलना ऐ जे तुसें गी बिल्कुल थकावट नेईं लगदी

कीजे प्रेम इच्छा दा सबतूं बड्डा उत्तेजक ऐ ते प्रेम
दे प्रभाव च इक इच्छा च ऐसे कम्म करने दी असाधारण शक्ति होंदी ऐ जेह्ड़ी किश लोकें गी असंभव लग्गी सकदी ऐ आध्यात्मिक अंतर्दृष्टि
मास्टर परमहंस योगानंद दी शिक्षाएं थमां
स्वार्थ जेह्ड़ा दुए दी खुशी दी परवाह नेईं करियै
अपने आस्तै सुख दी तलाश करदा ऐ, जां जेह्ड़ा अपने स्वार्थी लक्ष्य हासल करने आस्तै दुए दे जायज हितें गी रौंददा ऐ ते नष्ट करदा ऐ, दुखी गी गुणा करदा ऐ ते दुख ते दरिद्रता पैदा करदा ऐ
हे प्रभू, तुसीं असीम उदारता दा स्रोत ते आशीर्वाद ते भलाई दा उमड़दा फव्वारा हो आओ असीं वी जानिए देण दी खुशी नू, ते आओ मुफ्त देंदे हां कि दूजे दी जरूरतां नू पूरा करन वास्ते जिवें ओह अपनी होवे
जदुं कोई मानू दुऐं दी निंदा नेई करदा पर उनेंगी समझ़
ते प्रेम कन् ने मदद करने दी कोशश करदा ऐ, तां परमेसरे दे नियम - चेतन शक्तियें दे रूप च - उस दयालु मानू कन् ने उसी गै बर्ताव करङन
जेह्ड़ा बी दया ते उदारता कन्नै भरोचे दे दिल कन्नै
दुए गी मानसिक ते भौतिक मदद दिंदा ऐ ओह् पाग जे ओह्

जेह्ड़ा दिंदा ऐ ओह् उसी वापस औंदा ऐ, ते एह् कम्मै दा नियम ऐ जेह्ड़ा दिलें उप्पर लागू होंदा ऐ
जेह्ड़ा माह्नू दुए दे प्रति महसूस करदा ऐ ओह् ईथर च लगातार कंपन पैदा करदा ऐ, जिस कन्नै सहानुभूति ते दयालुता दी अनुरूप मात्रा आकर्षित होंदी ऐ जेह्ड़ा उंदे कन्नै अन्याय करने आह्लें गी माफ करदा ऐ, ओह् अपने आस्तै माफी ते सहिष्णुता गी आकर्षित करग
*** ऐ
मजबूत दिमाग दे अच्छे ते बुद्धिमान लोकें कन्नै संगत रौह्ना, अच्छी किताबां पढ़ना, अपने अंदरूनी आत्म दी खोज करना, कला, विज्ञान, साहित्य दे रचनात्मक कम्में च शामल होना, ते फलदायी ते फायदेमंद गतिविधियें च शामल होना, एह् सारे मन गी विकसित करने ते मजबूत करने च योगदान दिंदे न, जिस कन्नै उच्च ज्ञान आस्तै मता ग्रहणशील होंदा ऐ इसदे अलावा, रोजाना ध्यान आत्मा गी दिव्य बुद्धि कन्नै रिचार्ज करदा ऐ
*** ऐ
धरती दे अमीर ते आत्मा दे अमीर लोकें च कोई तुलना नेईं
ऐ, कीजे आत्मा दे अमीर परमात्मा दी नजर च अमीर लोकें च सारें शा अमीर न
*** ऐ
अपनी मौजूदगी दी सुगंधित हवाएं कन्नै असेंगी ताजा करो अपनी गौरवशाली मौजूदगी दी तड़प साह्डे कन्नै भरो
साढ़ा जीव तेरी दिव्य ज्ञान कन्नै पोषण होऐ
आओ तेरी पवित्र रोशनी महसूस करचे
एह् साढ़े जीवन दे हर इक पहलू च व्याप्त ऐ
ते एह् साढ़े संकल्प गी मजबूत करदा ऐ
ते साढ़े न्हेरे गी दूर करदा ऐ
ते शांति सानू लपेटे
ते आशावाद
एह् असेंगी भलाई करने दी प्रेरणा दिंदा ऐ
*** ऐ
वैश्विक समस्याएं दा जड़ स्वार्थ ऐ जेह्ड़ा अज्ञानता थमां पैदा होंदा ऐ

हर कोई सोचदा ऐ जे ओह् ठीक कम्म करा करदा ऐ, पर जदूं
ओह् सिर्फ अपने निजी लक्ष्य दा पीछा करदे न तां ओह् कारण ते असर दे कर्म नियम गी गति च लांदे न, जेह्ड़ा अनिवार्य रूप कन्नै उंदी अपनी खुशी ते दुए दी खुशी गी नष्ट करी देग जिन्ना मैं मनुक्खी अज्ञानता दे कारण दुनिया दी त्रासदी दा गवाह बनना, उन्ना गै मिगी एहसास होंदा ऐ जे गलीएं गी सोने कन्नै पक्का होने पर बी खुशी नेईं टिकग सुख दूजे नू खुश करन विच ही है जे हर कोई ऐह करदा तां
हर कोई खुश हो जांदा ते हर इक नू धरती दी इनाम दा हिस्सा मिलदा
*** ऐ
इक माह्नू गी अपनी मर्जी गी सच्चे रस्ते पर
प्रशिक्षित करियै असफलता दे बीऽ ते जड़ें गी खत्म करियै अपने जीवन गी नियंत्रित करने च सक्षम होना चाहिदा तां जे ओह् मनुक्खी भ्रमें गी शिफ्ट करी सकै ते हिला सकै
एह् इच्छा अनिवार्य रूप कन्नै अटूट ऐ कीजे एह्
परमात्मा दी इच्छा दा प्रतिबिंब ऐ, ते एह् मनुक्ख दे अंदर पैह्लें गै मौजूद ऐ, ते उसी बस इ'यै करना ऐ जे ओह् उसी अपनी गहराई च प्रगट करै
*** ऐ
जदूं तेरे फॉलोअर्स दुआ करदे होन
मैं उंदी अक्खीं थमां पवित्र आनन्द दी किरणें गी
इकट्ठा करदा हां
ते मैं इसगी अपने आध्यात्मिक जोश कन्नै मिलांदा हां अपने प्यासे विचारें लेई ताज़ा पेय दे रूप च पेश करना तृप्त होने तकर पींदी ऐ, ते उंदी पीड़ ते डर बी गायब
होई जंदे न
संवेदना ते सहानुभूति मंगने आलें लेई
मैं इस जादुई कॉकटेल पेश करदा हां
निश्छल दिल ते नेक इरादे दे पारदर्शी प्याले च
इस धन्य अमृत पीने वाला हर कोई
ओह् इक सदा उल्लास दी स्थिति दा अनुभव करदा ऐ ते अपनी परेशानियें ते पीड़ें गी भुल्ली जंदा ऐ!
*** ऐ
समझ का पानी दे दे

करोड़ें लोक आध्यात्मिक प्यास कन्नै थकी गेदे ते थकी गेदे हे
इस करिए ओह भारी अज्ञानता दी भीड़ च दौड़ना शुरू करी दित्ते
कई हिंसक कंपकंपी कन्नै हिलदे न
राह ते गिर जांदे ने
अज्ञानता उनेंगी अपने खुर कन्नै कुचलदी ऐ
प्रभू, शांति दे पानी दी चाह्न्दे हां
ते ज्ञान दा पीना
ते समझ दा अमृत
साडी जरती प्यास बुझाने के लिये
कीजे समझ दे पानी कन्नै बुझे दे बगैर बहस करदे हां, झगड़े करदे हां, लड़दे हां असीं इक दूजे नू मारदे हां
ढूंढने दी कोशश करने दे बजाय
ऊंच-ऊंच उच्ची भूमि दी घाटी च
समझ दी झील पर
जिसदे पानी ने प्राण की प्यास बुझाता है
भावें दे खेतरें दा बखान करदा ऐ
*** ऐ
हर बारी मैं दुए गी करुणा ते सद्भावना दी लहरें गी
भेजदा हां, तां मैं परमेसरे दे प्रेम आस्तै इक रस्ता खोह् लदा हां
तां जे तुस मेरे कोल आओ
दिव्य प्रेम ओह चुंबक ऐ जेह्ड़ा बड्डा भलाई गी
आकर्षित करदा ऐ
हे प्रभु, मेरे दिल च तड़प दी खिड़की थमां ते मेरी
गंभीर प्रार्थनाएं दे राहें मेरी आत्मा दे पवित्र स्थान च दाखल होओ
मैं अपनी सारी बौद्धिक ते नैतिक कमजोरियें गी दृढ़ संकल्प दी अग्ग च जला देगा, कीजे जदूं तकर मैं अपने आप गी उनें कमजोरियें कोला मुक्त नेईं करगा, तां तकर मैं दिव्य, धन्य लौ गी नेईं दिक्खी सकगा
*** ऐ
ओह प्रभु जी

अज्ज मैं खास गल्लें गी पूरा करने दा वादा करगा ते फिर मैं जेह्ड़ा योजना बनाई ही ओह् गै करगा
मैं पैह्ले एह् सुनिश्चित करगा जे मेरा इरादा सही ऐ,
ते फिरी मैं तुंदी ताकत दा एहसास करां ते तुंदी मदद ते आशीर्वाद कन्नै, मैं जेह्ड़ा करना ऐ, उसी पूरा करगा
*** ऐ
बीमारी त्रै किस्म दी होंदी ऐ: शारीरिक,
मनोवैज्ञानिक ते आध्यात्मिक
शारीरिक बीमारी कई किस्म दे जहर, संक्रामक रोग, ते दुर्घटनाएं दे नतीजें दे रूप च होंदी ऐ
मानसिक रोग डर, चिंता, गुस्से ते होर भावनात्मक
गड़बड़ी दे कारण होंदी ऐ
पर, आत् मक बीमारी इक माह् नू दे परमेसरे कन् ने अपने रिश् ते दे बारे च अनजानता कन् ने पैदा होंदी ऐ
अज्ञानता सब तों वड्डी बीमारी है जदों इंसान अज्ञानता तों छुटकारा पांदा है तां ओह सारे शारीरिक, मनोवैज्ञानिक, ते आध्यात्मिक रोगां दे कारणां तों वी छुटकारा पांदा है मेरे गुरु श्री युक्त्सुवर अक्सर आखदे हे: बुद्धि हर बीमारी दा इलाज ऐ
*** ऐ
जियां-जियां सूरज दी किरणें दा फैलाव होंदा जाह्ग,
मैं गरीबें ते दुखी लोकें दे दिलें च उम्मीद दी किरणें गी पैदा करगा, ते उनें लोकें दे दिलें च दृढ़ संकल्प ते आत्मविश्वास दे दीये जलागा जेह्ड़े अपने आप गी असफल समझदे न
जदुं असेंगी एह़ एह़सास होग के जीवन सिखने ते कर्त्तव्यें गी पूरा करने आस् ते इक स्कूल ऐ, ते कन् ने गै एह़ इक क्षणभंगुर सपना ऐ, तां असेंगी उस वेले पता लगना ऐ के परमेसरे साढ़े कन् ने ऐ
जिंदगी सेवा उप्पर आधारित होनी चाहिदी, कीजे उस
उदात्त लक्ष्य दे बगैर जेह्ड़ा मन परमात्मा ने मनुक्ख गी दित्ता हा, ओह् उस मकसद गी हासल नेईं करग जिसदे आस्तै ओह् पैदा होए दा हा
*** ऐ

इक रात मैं चाननी च समुंद्र च नहाने गित्तै गेआ पानी बड़ा ठंडा हा, पर मैं अपने आप गी याद दिलांदा हा जे हर चीज बिजली दा बनी दी ऐ, जेह्ड़ी बिजली ठंड पैदा करदी ऐ, ओह् गै गर्मी पैदा करदी ऐ, ते पानी अपने आपै च बिजली दी ऊर्जाएं दा प्रकटीकरण दे अलावा होर किश नेईं ऐ
इस सोच दे बिच्च परमात्मा दी रोशनी ने मिगी लपेटी लेआ,
ते ठंड दा एहसास मिगी इस करिए छड्डी दित्ता कीजे मैं इसगी स्वीकार करने थमां इन्कार करी दित्ता इसदे बजाय मैं इस सच्चाई दी पुष्टि कीती जे हर चीज ईश्वरीय बिजली कन्नै बनी दी ऐ
सालें पैह्लें मौसम असहनीय रूप कन्नै गर्म हा, ते हर
कोई हांफदा हा मानसिक संगत दे माध्यम कन्नै उंदी बेचैनी मेरे कोल हस्तांतरित होई गेई ही, जिसदे कन्नै मैं ध्यान केंद्रित करने ते लेख लिखने थमां रोकेआ हा फिर मैं अपने आप गी डांटदा हा, "एह् सब कीं?" ते परमात्मा कोला प्रार्थना कीती
"ओह प्रभु, उसी बिजली ओवन च गर्मी पैदा करदी ऐ ते
फ्रिज च बर्फ पैदा करदी ऐ मौसम हल्का ऐ!" तुरंत ही मौसम मेरे वास्ते ऐवें सुखद हो गया जिवें बर्फ दी परत मेरे शरीर नू घेर ली होवे, ते मैं बहुत प्रेरणा महसूस करन लग्गा ते बिना कुई कठिनाई दे लिख्या
इक बारी, मैं इक खुल्ली टूरिंग कार च युवा आत्म-खोज दे विद्यार्थियें दे समूह कन्नै राज्यें दे पार जा करदा हा [संदर्भें च दस्सेआ गेदा ऐ जे उंदे चा इक दा नांऽ रशीद हा] उंदे च इक मेरा सचिव हा ओह् ते मैं कार च सोआ करदे हे ते इक छोटा कम्बल साझा करदे हे
रात जमदी ठंड ही जदों मैं गहरी नींद विच आ गई तां उसने कम्बल मेरे कोलों खींच ली, ते जदों मैं आधे रास्ते जाग पया तां मैं अनजाने विच कम्बल उहदे तों खींच ली! कुछ वक्त तक ऐवा चलदा रेहया फिर मेरा मन आखया, "तुस इयां कीं एक्ट करदे ओ? सब ठीक ऐ तुस गर्म ओ!"
फिरी मैं कम्बल सुट्टी, उठी बैठी, ते ध्यान करना शुरू
कर दित्ता, जदूं तकर मेरे शरीर गी इक गरम रोटी दी तर्ज पर महसूस नेईं होई गेआ, जदूं चेले दो घंटे बाद जागते, ठंड कन्नै कंपकंपी करदे होई, उ’नें मिगी गतिहीन पाया मैं

पवित्र आनन्द च लीन होई गेआ, ते उ’नें सोचेआ जे मैं मरी गेआ ऐं उ’नें मिगी अपने चिल्लाने कन्नै मेरे आध्यात्मिक रैप्चर थमां जगाया, पर मैं मुस्करांदे होई आखेआ, "सब शोर कीं, नौजवान?आओ अपनी सफर जारी रखे"।
उन्हां ने विरोध कीता, आखदे होए, "मैं बिना कोट ते
कंबल दे ठंड च बैठे दा हा! फिरी बी मैं सर्दी नेईं पाई मैं इकला गै गर्म रेहा!"
नोट: अस शरीर गी कठोर जलवायु परिस्थितियें च उजागर
करने दी सलाह नेईं दिंदे परमहंस ऋषि ने मनुक्खी क्षमता ते निहित क्षमताएं गी प्रदर्शित करने आस्तै इनें अनुभवें दा जिक्र कीता हा, पर इसदे बावजूद बी उ’नें इस चाल्ली दी परिस्थितियें कन्नै निबड़ने च सावधानी ते संयम दी सलाह दित्ती
*** ऐ
मेद ऐ जे मेरे विचारें कन्नै या तां असफलता औग जां
सफलता, एह् इस गल्लै उप्पर निर्भर करदा ऐ जे मेरे जीवन च कुस विचार दा सबतूं मजबूत ऐ इस करी मैं एह् याद रखने दी कोशश करगा जे तुस, प्रभु, अपना मदद दा हत्थ बधाओ ते मेरी सफलता दा रस्ता साफ करो
मैं हर किसे नाल अपने व्यवहार ते बातचीत विच ईमानदारी
ते ईमानदारी अपनावांगा, ते मैं प्यारे विचार ते शुभकामनाएं फैलावांगा, ते फिर भगवान अपनी ताकत ते बुद्धि नाल मेरा साथ देगा
*** ऐ
जदूं मन सारे भलाई दा स्रोत ते सारी धन्य शक्तियें दा उत्पत्ति परमात्मा दे तालमेल च होंदा ऐ तां ओह् परमात्मा दी मौजूदगी दा एहसास होंदा ऐ ते सफलता दे सारे तत्वें दा मालिक होंदा ऐ
एह् तत्व परमात्मा दी पराक्रमी शक्ति कन्नै नेड़में रिश्ते च न, जेह्ड़ी कुसै बी क्षेत्र च सफलता दे नमें कारण ते मौके पैदा करने च समर्थ ऐ
*** ऐ
असें गी प्रगतिशील लोकें दा इक समुदाय तुप्पना चाहिदा जेह्ड़े असेंगी सच्चाई दस्सन ते अपने आप गी बेहतर बनाने च मदद करदे न

दोस्तें दा सबतूं अच्छा ओह़ गै ऐ, जेका विनम्रता कन्
ने सुझाऽ दिंदा ऐ के अस अपने जीवन गी बेहतर तरीके कन् ने बदलने आस् ते असेंगी इस्तेमाल करने दे तरीकें ते उनें गल् लें दा सुझाऽ दिंदा ऐ
दुर्भावना ते कठोर भावनाएं कन्नै दित्ती गेदी कठोर आलोचना मनुक्ख दे सिर उप्पर हथौड़े कन्नै मारने दे समान ऐ, जिसलै के प्यार मता शक्तिशाली ते फायदेमंद ऐ
प्यार ते समझ कन्नै दित्ते गेदे दयालु सुझाएं च
चमत्कार पैदा करने दी शक्ति होंदी ऐ, जिसलै के दुए दी आहत करने आह्ली आलोचना कन्नै कोई कीमती गल्ल नेईं हासल होंदी *** ऐ
गहरे दुख बी समें कन्नै ठीक होंदे न, इस करी साढ़ी
जिंदगी दे हर रोज उदासी गी उप्पर लाने दा कोई फायदा नेईं दिवंगत प्रियजन उप्पर लम्मे समें दा दुख ना ते उंदी
मदद करदा ऐ ते न गै साढ़ी मदद करदा ऐ ते ना गै असलियत च कुसै बी चाल्ली दा बदलाव करदा ऐ
हीनता दा विकास करना जां पिछली गलतियें जां असफलताएं आस्तै अपने आप गी सजा देना फायदेमंद नेईं ऐ; बल्कि जीवन गी दयनीय बनांदा ऐ ते मानसिक क्षमताएं गी लकवा मारदा ऐ
असें गी अपने आप गी बोरिंग दिनचर्या दे गड्ढे च नेईं पौने देना चाहिदा, कीजे एह् इक मनोवैज्ञानिक स्थिति ऐ जेह्ड़ी आरामदायक होने थमां बी दूर ऐ, कीजे एह् दिमाग गी परेशान करदी ऐ ते उदासीनता दी भट्ठी च गुप्त क्षमताएं गी जलांदी ऐ
*** ऐ
मनुक्खी इच्छा ऊर्जा दा इक शक्तिशाली जनरेटर ऐ इच्छाशक्ति ते सच्चे ऊर्जा स्रोतें तगर पुज्जने दी इच्छा दा उपयोग करियै इक माह्नू अंदरूनी शक्तियें दे अनंत वितरक कन्नै जल्दी जुड़ी सकदा ऐ
*** ऐ
हर शब्द, अच्छा जां बुरा, अपने कंपन (यानी, अपने असर) शरीर जां दिमाग च, ते जीवन ऊर्जा ते विचार च झुकाव ते इच्छाएं दे रूप च छोड़ी दिंदा ऐ इस करी सारे बोलने दे कंपन मन च अच्छी जां बुरे प्रवृत्तियें गी छोड़ी दिंदे न

सच्चाई गी विकृत करने दे मकसदें थमां छुटकारा पाने आह्ला अपने अंदर इक जबरदस्त ताकत स्थापित करदा ऐ तां जे ओह् झूठी गवाही नेईं देग ते उंदी सारी गल्लां सच्च होन *** ऐ
हे प्रभु, मीठे, फायदेमंद, ते ताज़ा शब्द बोल के
सच्चाई दी सेवा च मेरी आवाज़ दा इस्तेमाल करने दी ताकत देओ, मेरे जीवन दी बांसुरी पर तुंदी अमर धुनें गी बजाओ तां जे मैं तुंदी पवित्र धुनें दे स्पंदन कन्नै आशीर्वाद पाई सकां
*** ऐ
अस असीम ब्रह्मांडीय समुंद्र दा अभिन्न अंग आं जदूं
अस उस च पुज्जने आं ते इस च तैरने आं तां साढ़ी चेतना दा विस्तार होंदा ऐ ते अस अपनी विशालता दा एहसास करदे आं इसदे बारे च सोचने कन्नै असेंगी इसदे नेड़े लेई औंदा
ऐ, इसदा चिंतन करना असेंगी इसदे कोल लेई जंदा ऐ, ते इसदे कन्नै तालमेल बनाने दा लगातार प्रयास असेंगी ज्ञान, दृढ़ संकल्प ते ऊर्जा प्रदान करदा ऐ
*** ऐ
जेह् ड़ी गल्ल मुश्कल लगदी ऐ ओह् असल च साढ़े अंदर संग्रहीत शक्तियें गी उजागर करने दा न्योता ऐ ते साढ़े अंदर भलाई दी गुप्त ऊर्जाएं दी हर रिलीज कन्नै अस मजबूत ते बुद्धिमान बधदे जा करदे आं
परमात्मा छिपे दे तरीके कन्ने मदद दा हत्थ फैलांदा ऐ ध्यान दे दौरान साधक उप्पर जेड़ी मन दी शांति उतरदी ऐ ओह् उंदी मौजूदगी दा सबूत ऐ ते ध्यान करने आह्ले गी जेह्ड़ी आध्यात्मिक खुशी महसूस होंदी ऐ ओह् उंदी लालसा ते प्रेम दा जवाब ऐ
इक माह्नू गी कुदरत दी खूबसूरती दा मजा लैने आस्तै,
अपने जीवन दा विश्लेषण करने आस्तै, ते उनें चीजें दी जांच करने दी लोड़ ऐ जेह्ड़ियां ओह् जरूरी समझदे न जां जेह्ड़ियां ओह् जरूरी समझदे न ते जिंदे बगैर ओह् नेईं करी सकदा, तां जे ओह् जेह्ड़ा किश ऐ उसी मजा लैई सकै ते अपने परिवार दे सदस्यें ते दोस्तें कन्नै जरूरी समां बिताई सकै तां जे ओह् उनेंगी बेहतर तरीके कन्नै जान सकै, ते सारें शा मती गल्ल एह् ऐ जे ओह् अपने आप गी जानन

*** ऐ
परमात्मा गी जानने आह्ले समझदे न जे अंदरूनी आत्मा दे अंदर शाश्वत आनंद ऐ ते जेह्ड़ा बी उस आनंद दा स्वाद चखदा ऐ ते इस कन्नै संतुष्ट ऐ ओह्दे कोल स्थायी बुद्धि ऐ
*** ऐ
बीमारी डरावनी क्यों लगदी ऐ? कीजे एह् पीड़ ते मौत
लेई औंदा ऐ
बीमारी गी शरीर थमां ते अज्ञानता च लिपटे दे मन ते
आत्मा थमां खत्म करना गै पौग
पीड़ सिर्फ शारीरिक शरीर तकर सीमित नेईं ऐ; मानसिक, मनोवैज्ञानिक ते आध्यात्मिक दुख बी होंदे न अस उदासी कन्नै, होर अस्वास्थ्यकर स्वभावें ते मनोवैज्ञानिक स्थितियें कन्नै, ते डरें कन्नै पीड़ित आं जेह्ड़े मते सारे काल्पनिक न आध्यात्मिक रूप च, अस अपनी आत्मा दे अमर स्वभाव दे अज्ञानता कन्नै पीड़ित आं
ईश्वरीय शक्ति बेहद सटीकता कन्नै कम्म करदी ऐ, इस करी
इक गी तालमेल ते उंदे अनुरूप होना लोड़चदा ऐ
असेंगी परमेसरे दे ब्रह्मांडीय कंपन गी साढ़े च ते
अपने राहें बह़ने देना चाईदा
ते उदी जिंदा मौजूदगी गी साढ़े जीवन च लाने ते साढ़े शरीर गी उदी आशीष ते चंगाई आली ऊर्जा कन् ने चार्ज करने *** ऐ
नकारात्मक फायदें गी सकारात्मक फायदे कन्नै बदलने
कन्नै उलझन फीकी होई जंदी ऐ ते मन दी शांति बहाल होई जंदी ऐ
जदूं कोई चेला रस्ते च अग्गें बधने दा पक्का फैसला
लैंदा ऐ तां उसी कुसै बी चीजै दा रोक नेईं लगग ते ना गै कोई बाधा उसी बाधा नेईं पाग
*** ऐ
शरीर खरबें कोशिकाएं कन्नै बने दा ऐ, ते हर कोशिका इक बुद्धिमान प्राणी दे समान ऐ हर कोशिका च गुप्त बुद्धि गी जागरूक ते प्रशिक्षित करना जरूरी ऐ जे ओह् हर उस चीज गी जानने आस्तै जेह्ड़ी जानने आस्तै कीती जाई सकदी ऐ, पर मनुक्ख ने उनें कोशिकाएं गी प्रशिक्षित नेईं कीता ऐ, ते

इस करी ओह् अवसाद, क्षणभंगुर मानसिक धारणा दी स्थिति च रौंह्दा ऐ, ते ज्ञान दी कमी कन्नै पीड़ित ऐ
नोट: उपरला बयान 1927 च मास्टर परमहंस दे व्याख्यान दौरान दित्ता गेआ हा दशकें बाद जीवविज्ञानी हर कोशिका दे नाभिक च मौजूद डीएनए दी पन्छान करने च सक्षम होई गे प्रयोगें कन्नै एह् सिद्ध होई गेआ ऐ जे हर कोशिका च डीएनए च अविश्वसनीय रूप कन्नै सटीक जानकारी ते बुद्धि होंदी ऐ *** ऐ
ईमानदारी ते ईमानदारी उनें बड्डे गुणें च शामल न जिनेंगी मैं इक माह्नू च बड़ा गै महत्व दिंदा ऐ
दोस्ती ईमानदारी कन्नै बधदी ऐ ते ईमानदारी दी मिट्टी
च पनपदी ऐ ते पनपदी ऐ
अस किसे दे कितने भी नेड़े होचे, पर उस रिश्ते गी आदर
ते उचित व्यवहार कन्ने मीठा करना चाइदा, फिर दोस्ती अद्भुत ते स्थायी होग
पर, परिचितता जेह्ड़ी लापरवाही ते दुए दी भावनाएं दी अवहेलना गी जन्म दिंदी ऐ, दोस्ती आस्तै विनाशकारी ऐ
*** ऐ
इक माह्नू गी सच्चे दोस्तें दी लोड़ ऐ जेह्ड़े जीवन
दी सीढ़ी उप्पर चढ़ी गेदे न तां जे ओह् लगातार सुधारने च मदद करन उसी दूएं गी बी उठने च मदद करनी चाहिदी ते उंदे कन्नै परमात्मा दे आशीषें गी सांझा करना चाहिदा जेह्ड़े उसी मजा औंदा ऐ
सच्ची दोस्ती सार्वभौमिक आध्यात्मिक आकर्षण ऐ जेड़ा आत्माएं गी इक दुए दे नेड़े लेई औंदा ऐ ते उनेंगी दिव्य प्रेम दे बंधन कन्नै जोड़दा ऐ
एह् प्यार जां दोस्ती दो जां मते लोकें दे बीच बी होई सकदी ऐ
जदूं आध्यात्मिक दोस्ती दिल च रौंह्दी ऐ तां आत्मा ब्रह्मांडीय आत्मा दे सर्वव्यापी समुंद्र च तैरदी ऐ, ते उनें बंदिशें ते सीमाएं गी छोड़ियै जेह्ड़ी उसी परमात्मा दी सृष्टि थमां बक्ख कीती ही
*** ऐ
मैं सारी इंसानियत कन्नै इक रिश्ता महसूस करदा हां, जि'यां इक माह्नू अपने परिवार दे नेड़े महसूस करदा ऐ एह्

एहसास अवर्णनीय ऐ, ते जदूं एह् औंदा ऐ तां अपने कन्नै जीवन दे अर्थ ते सुंदरता दी गहरी समझ बी लेई औंदा ऐ
*** ऐ
साढ़े सारे कम्में च परमेसरे दी मर्जी गी पूरा करने
दी कोशश करना सार्थक ऐ, कीजे एह् गै अंदरूनी शांति ते सुख दा रस्ता ऐ एह् विशाल ते असीम ब्रह्मांड, अपनी बक्ख-बक्ख प्राकृतिक शक्तियें कन्नै, परमेसरे दी मार्गदर्शक इच्छा कन्नै नियंत्रित ऐ हर चीज परमात्मा दी योजना दे मताबक चलदी ऐ, ते अस उस ब्रह्मांडीय योजना दा इक अभिन्न अंग आं साकुं अपणा फर्ज निभाणा चाहीदा हे, ते साकुं ओ भूमिका निभानी चाहीदी हे जो परमेश्वर साकुं सौंपे हे, न कि ओ भूमिका जो साकुं खुश करेंदे
*** ऐ
अभिलेखागार थमां: क्या अस पैह्लें बी मिले आं?
लंबे समें च, ईथर दे दिल च, जदूं अस आत्माएं दे रूप च अस्तित्व च आए हे, तां अस सारे सोंदे हे
परमात्मा दे प्रेम दे कम्बल दे हेठ ते जदूं परमात्मा
ने असेंगी जगाया तां अस उंदे कोला दूर होई गे, जि'यां उड़ने आह्ले पुत्तर दी कहानी च, ते अस अपने बश्कार दिव्य बंधन गी भुल्ली गे ते इक-दुए कोला परे होई गे
अपने स्वर्गीय घर गी त्यागिये अस इस संसार च मुसाफिर बनी गेदे आं, धरती दे कोने-कोने गी पार करदे होई किस्मत दे रस्ते च चलदे होई
अस अपने मूल घरै थमां दूर-दूर, दूर-दूर दा सफर कीता ऐ फिरी बी, समें-समें पर किश थाह् रें, अनुभवें ते चेहरे दब्बी दी यादें ते गहरी, अंदरूनी भावनाएं गी जगांदे न जेह्ड़ियां साढ़े कन्नै फुसफुसांदे न
अस महसूस करने आं जे अस उनें गल्लें दा दुबारा अनुभव
करा करदे आं जेह्ड़ियां अस पैह्लें जानने आं, ते अस अपने प्रियजनें कन्नै मिलने ते गल्लबात करने आं जिंदे कन्नै अस दूर-दूर दे अतीत च नेड़में हे
*** ऐ
प्रभू सानु दिव्य प्रेम दी कृपा नाल आशीर्वाद दे
तुहाडे वास्ते तड़प नाल साडे दिल पिघल जाओ
ते तड़प दी अग्ग उसदे अंदर धधकदी ऐ

शायद साढ़ी आत्मा भौतिक पिंजरे च बंद ऐ
ओह् अपनी मजबूरी थमां मुक्त होई जंदी ऐ
ते ओह़ परमात्मा दी तड़प कन् ने रवाना होई जंदी ऐ तेरी अनंत काल दे किनारे तक
ओ साडे सनातन प्यारे
*** ऐ
असी तेरे मंगने हां हे प्रभू
तेरा प्यार साडी आत्माओं पर चमके
ते तेरी महिमा दी शान साह्डे उप्पर चमकै
ते तुंदी बुद्धि साढ़े जीवन दे हर चरणें च मार्गदर्शन करन
ते साढ़े दिलें दे प्यार ते साढ़ी तड़प गी स्वीकार
करन
ते अपनी मौजूदगी दे स्पर्श कन्नै असेंगी आशीर्वाद देओ
ते तुंदे कोल होने दा मजा लैना
*** ऐ
जदूं अस मनुक्खता गी पूरी चाल्ली समझना शुरू करदे आं
तां असेंगी एहसास होंदा ऐ जे एह् सिर्फ इक भौतिक प्राणी नेईं ऐ इसदे अंदर मते सारे शक्तियां न, जिंदी क्षमता दा एह् इस दुनिया दी परिस्थितियें कन्नै अनुकूल होने आस्तै बक्ख-बक्ख डिग्री च इस्तेमाल करदा ऐ ते इनें शक्तियें दी क्षमता औसत व्यक्ति दी कल्पना कोला बी अथाह ऐ
*** ऐ
दिव्य प्रेम दा आकर्षण शुद्ध लोभ ते कोमल मनाने दे माध्यम कन्नै कम्म करदा ऐ जदूं दिलै गी दिव्य प्रेम दे आह्वान दा एहसास होंदा ऐ तां ओह्दे च अपने कैद प्रेम दे घेरे गी विस्तार देने दी इच्छा होंदी ऐ तां जे ओह्दे च अस्तित्व ते उस च जेह्ड़ा बी ऐ ओह् सब किश शामल होई सकै इस चाल्ली कैद प्रेम मुक्त होई जंदा ऐ ते स्वार्थ ते कठोरता दी सलाखें दे बाहर बेबस होई जंदा ऐ
ते इय् यां गै प्रेम परमेसरे दे दिलै च अपने आप गी
नमें सिरेआ पांदा ऐ, ते सब किश उस धन्य इकता च गै मिलदा ऐ *** ऐ
अस हर अनुभव दे माध्यम कन्नै बधदे आं जेह् ड़ा अस
गुजरने आं, जदूं तकर असेंगी एहसास होंदा ऐ जे अस उंदे कोला

कीमती सबक सिक्खी सकने आं कीजे हर दर्द ते दुखें दा मतलब ऐ जेह्ड़ा असेंगी अनुभव होंदा ऐ
प्रयोगें दी कठोरता दे बावजूद एह् अग्ग दे समान न जेह्ड़ी लोहे दे अयस्क गी पिघलाइयै उसी सुंदर, टिकाऊ ते बहुमुखी स्टील च बदली दिंदी ऐ
*** ऐ
नम्रता ओ खुला दरवाजा हे जिन्दे नाल दया, प्रेम ते
शांति दी भरमार भलाई नाल प्रेम करेंदे ते सुर्ग दी रोशनी ते आशीर्वाद कूं ग्रहण करेंदे हुवे भले आत्माओं एच प्रवेश करेंदी हे
*** ऐ
चाहे कोई सफल व्यापारी होवे, चतुर राजनेता होवे, अत्याचारी तानाशाह होवे, या महान सुधारक होवे, परमात्मा दी असीम शक्ति दे मुकाबले ओदी ताकत कुई वी कैनी
*** ऐ
अहंकार आध्यात्मिक अंधकार पैदा करदा ऐ कीजे एह् आत्मा कोला उस विशाल विस्तार दा दर्शन भगांदा ऐ जेह्ड़ा महान आत्माएं च रौंह्दा ऐ
बड्डे लोकें गी एह़ एह़सास होंदा ऐ के उंदी ताकत सर्वशक्तिमान परमेसरे थवां उधारी लेई गेदी ऐ, जेका विनम्र लोकें कन् ने प्रेम करदा ऐ ते उनेंगी ज्ञान, मार्गदर्शन ते ताकत च बी बधांदा ऐ
*** ऐ
सच्ची दोस्ती ओ रोशनी हे जो साकुं हेक डुझे दी मदद करण
दी प्रेरणा डेंदे ताकि अस्सां स्वर्ग दे फाटक कूं डेख सग्दे से ते ओदे कलों गुजर सग्दे से ईश्वरीय प्रेम दे क्षेत्र एच
*** ऐ
बुरे स्वभाव कैंसर दे समान होंदे न, अंदरूनी शांति गी चीरदे न इस कन्नै एह् समझेआ जंदा ऐ जे कठोर स्वभाव आह्ला कोई बी अपनी दिक्कतें ते समस्याएं गी दूर नेईं करी सकदा जदूं कोई माह्नू अपने आप गी हानिकारक आदतें कन्नै
सीमित करदा ऐ तां ओह् जिंदगी कन्नै संघर्ष करना जारी रक्खने च असमर्थ होई जंदा ऐ ते जियां गै ओह् अपने दिमाग गी

नकारात्मक मनोदशा गी नियंत्रित करने दिंदा ऐ तां ओह्दी मर्जी लकवा मारदी ऐ
ओह् लक्षण दिमाग गी उलझन ते भ्रम दे कोहरे च लपेटदे न,
ते सच्चे फैसले गी नष्ट करदे न
आदमी अपने मन ते इच्छा दे जरिए जीत हासल करी सकदा ऐ,
चाहे जीवन दी स्थिति किन्नी बी कड़वी ते कठोर की नेईं होऐ *** ऐ
मनुक्खी आत्मा इच्छाएं, प्रलोभनें, परेशानियें,
चिंताएं ते डरें दी श्रृंखला कन्नै शरीर कन्नै बन्नी दी ऐ ते अपने आप गी मुक्त करने दी कोशश करदी ऐ
जेकर तुस उस जंजीर गी इतनी जोरें कन्नै खींचदे रौह्गे जेह्ड़ी तुसेंगी शारीरिक चेतना कन्नै बन्नी दी ऐ तां इक दिन परमात्मा दा हत्थ हस्तक्षेप करग ते जंजीर गी कटग, ते तुस आज़ाद होई जागे
*** ऐ
अच्छे, वफादार दोस्तें दे बगैर जिंदगी दा केह् मोल ऐ? दिल च इक चुंबक होंदा ऐ जेह्ड़ा सच्चे दोस्तें गी आकर्षित करदा ऐ एह् प्यार, निस्वार्थता, ते दोस्ताना चिंता दा चुंबक ऐ
जदूं अस कुसै कन्नै हत्थ मिलांदे आं तां असेंगी उंदे
कोल अपने प्यार ते ईमानदारी दी चुंबकीयता गी पजाना चाहिदा ते उंदी जित्थें तकर होई सकै मदद करने दी कोशश करनी चाहिदी *** ऐ
लोकें गी ठप्प ते अपरिवर्तित रौहने दी लोड़ नेईं ऐ
भ्रम दे परदे गी आत्मा दे सार थमां उतारना लोड़चदा तां जे ओह् अपनी पवित्रता ते ताकत कन्नै चमकै, जिस कन्नै परमात्मा ने मनुक्खता गी दित्ती गेदी उदात्त वैभव गी उजागर कीता जा
भगवान ने अच्छे प्रयासें, जायज महत्वाकांक्षाएं ते सफलता हासल करने दे संकल्प गी आशीर्वाद दिंदा ऐ
*** ऐ
ओह प्रभु जी
चाहे मैं किसे वी परीक्षा ते कष्ट दा सामना करदा हां मैं जानना आं के एह् मेरे आध्यात्मिक विकास दे अगले चरण दा प्रतिनिधित्व करदा ऐ

मैं इस गल्लै गी खरी चाल्ली जानना आं जे मेरे कोल
ज्ञान ते शक्ति ऐ
उन दो चीजें गी तुस मिगी देंदे ओ
निश्चित समझ ते निश्चित जीत
*** ऐ
स्वर्ग इक परम आनन्द दी अवस्था ऐ जित्थे कोई परेशानी
या दुख नेईं होंदा
नेक प्रयासें ते नेक कम्में गी जारी रक्खने कन्नै आत्माएं गी आखिरकार स्थायी ते नमें सिरेआ खुशी दी स्थिति च पुज्जी जंदी ऐ
नेक कम्में दा मतलब ऐ चिंतन ते रचनात्मक ते फायदेमंद गतिविधियां
*** ऐ
जदूं तुस अज्ञान गी बुद्धि च बदलने च समर्थ होंदे ओ कमजोरी ते कमजोरी थमां लेइयै सेह्त ते जीवंतता तकर आत्मविश्वास ते हिम्मत कन्नै चलना – भलेआं अकेलेपन – जीवन दे रस्ते पर
ते जिंदा ते सतर्क अंतरात्मा दे मालिक होने दा
अंदरूनी आनंद
ते परमेसरे दे न्याय उप् पर ते सच् चाई दी झ़ूठ ते
हकीकत दे भ्रम उप् पर अटल विश् वास
ते जदूं तुस हर रोज अपने विचारें गी उच्चे ते परिष्कृत स्तरें दी ओर जारी करने दी कोशश करदे ओ
उसी प्यार ते आभारी दिल ऐ
ते दूजे दे प्रति नेक इरादे
तुहाडा बौद्धिक पोषण चुंबकीय ऐ
ते फिरी एह् तुंदे कोल हर उस चीज़ गी आकर्षित करग जेह्ड़ी सुन्दर ते फायदेमंद ऐ
चीजें, लोकें ते हालातें थमां जिंदी लोड़ ऐ
सुरक्षा ते सुरक्षा दे किनारे आह्ली बक्खी दा सफर
जारी रक्खना
*** ऐ
सकारात्मक चुप्पी ते शांति दा पालन करना, रातीं सोने
ते सुबेह् उठने थमां पैह्ले सिर्फ अद्धे घैंटे आस्तै बी, मनोवैज्ञानिक आराम दा एहसास बधाग, जेह्ड़ा जीवन दी

रोजमर्रा दी लड़ाई दे सारे कठिन परिस्थितियें दा सामना करने च मदद करदा ऐ उस अंदरूनी भावना कन्नै, रोजमर्रा दी जरूरतें ते जरूरतें गी हासल करना संभव होई जंदा ऐ
*** ऐ
उच्च चेतना दी स्थिति च पुज्जने कन्नै आध्यात्मिक प्रगति च तेजी औंदी ऐ ते आत्मा दे समुंद्र च होर कुशलता कन्नै गोता लाने च मदद मिलदी ऐ
*** ऐ
माह्नू अपने जीवन दी मिट्टी च जेह्ड़े विचारें ते
कम्में दे बीऽ बोए न ते बोंदे रौंह्दे न, उंदे गुणें दे मताबक सुख हासल करदा ऐ
*** ऐ
मनुक्खी मन ऊर्जा जां महत्वपूर्ण गतिविधि दा इक बड्डा भंडार ऐ
इस गतिविधि दा लगातार इस्तेमाल मांसपेशियें दी गतिविधियें, दिल, फेफड़े ते डायफ्राम दे कम्मकाज, कोशिका च चयापचय, खून च रसायनिक प्रतिक्रियाएं, ते मोटर संवेदी अंगें (नसें) दे कम्मकाज च कीता जंदा ऐ ।
इसदे अलावा, सोच, भावना ते इच्छा च बी मती मात्रा च जरूरी ऊर्जा खर्च कीती जंदी ऐ
डर महत्वपूर्ण गतिविधि गी कमजोर करदा ऐ ते सक्रिय इच्छा दे भयंकर दुश्मनें च शामल ऐ
*** ऐ
पाखंड दा कोई अच्छा नतीजा नेईं निकलदा स्मार्ट दा
सबतूं होशियार जेह्ड़ा उंदी अक्खीं च उजागर करदा ऐ उसी नेईं छुपाई सकदा, कीजे इक माह्नू दा सारा इतिहास उंदी अक्खीं च दर्ज होंदा ऐ
जेकर तुस कुसे दे सुभाव गी जानना चांदे ओ तां परमेसरे
गी उस मानुए दे बारे च सच् चाई गी तुसेंगी प्रगट करने आस् ते ग् लाओ, कीजे तुस धोखा नेई चांह़दे ओ, ते तुस अपने दिल दी गहराई च उदे असली सुभाव गी महसूस करगे, ते तुंदा अंतर्ज्ञान गलत नेई होग
*** ऐ
इच्छा, इरादा, ते इच्छा:

"इच्छा" इक ऐसी इच्छा ऐ जिस च ऊर्जा दी कमी होंदी ऐ ते
इक "इरादा" कुसै कम्म गी करने दा संकल्प ऐ: कुसै खास इच्छा जां इच्छा गी पूरा करना "इच्छा" दे बारे च तां एह् इस गल्लै कन्नै व्यक्त कीता जाई सकदा ऐ: "मैं अथक मेहनत करगा, जदूं तकर मैं जेह्ड़ा चाह्न्ना नेईं हासल करी लैना"। जदूं तुस अपनी मर्जी गी प्रशिक्षित करदे ओ तां तुस
कुसै चीजै गी हासल करने आस्तै जरूरी कम्म कीते बगैर कुसै चीजै दी इच्छा करने दे बजाय, महत्वपूर्ण गतिविधि दी ताकतें गी उजागर ते निर्देशित करी सकदे ओ
*** ऐ
अस आशा गी नेई खोह़ना चाईदा, बल् कि एह़ एह़ एह़सास
करना चाईदा के परमेसरे असेंगी अपने हालातें गी बेहतर बनाने, अपने विचारें गी उंचा करने ते अपने आप गी ते जीवन च दुऐं आस् ते नमीं ते उपयोगी चीजां बनाने दे मौके दे बाद मौका दिंदा ऐ
जेकर अस अपनी मौजूदा जीवन शैली थमां दुखी आं तां
असेंगी नमें तरीके ते तरीकें दी तलाश करनी चाहिदी जेह् ड़े असेंगी संतुष्टि ते मन दी शांति दिंदे न असेंगी ऐसे कम्में उप्पर विचार करना चाहिदा जेह् ड़े साढ़ी परिस्थितियें गी बेहतर बनान ते साढ़े जीवन गी होर सार्थक ते मकसदपूर्ण बनान, ते फ्ही उनें विचारें गी अमल च आनना चाहिदा
*** ऐ
प्रभु, आओ अस तुसेंगी जानने दे पवित्र कर्तव्य कोला
बी मता जरूरी कुसै बी कर्तव्य गी नेईं समझने आं कीजे हर इक कर्म, चाहे ओह्दे स्वभाव गी बी, सिर्फ तुसें असेंगी दित्ती गेदी उपलब्धि दी शक्ति कन्नै गै पूरा कीता जाई सकदा ऐ, इस करी अस तुंदे जीवन ते तुंदे प्रेम दी कृपा दे बगैर, अस जिंदा नेईं करी सकदे जां बिल्कुल बी प्यार नेईं करी सकदे अस परमात्मा थमां पैदा होए आं, ते उंदा गै सार साढ़े अंदर उंदी सारी पवित्रता, महिमा, ते... आनंद गी पार करदे
*** ऐ
आनंद दी जागरूकता:

आनंदमय चेतना दे निरपेक्ष अस्तित्व दे बारे च कोई
मतभेद नेईं ऐ, कीजे जदूं अस उस चेतना दे मालिक होंदे आं तां असेंगी एह महसूस होंदा ऐ जे साढ़ी व्यक्तिगतता जां साढ़ी छोटी-छोटी व्यक्तित्व च बदलाव ते बदलाव आया ऐ, ते अस प्रेम ते नफरत, सुख ते पीड़ दे द्वैत कोला उप्पर चली गेदे आं, ते इस स्तर पर पुज्जी गेदे आं जित्थें साधारण सीमित चेतना दी अवस्थाएं साफ ते प्रगट दिक्खने गी मिलदियां न अस बी अंदरूनी विस्तार ते व्यापकता, ते हर गल्लै
आस्तै इक सामान्य सहानुभूति महसूस करने आं
इस अवस्था च दुनिया दा शोर फीका होई जंदा ऐ, उत्साह
गायब होई जंदा ऐ ते साढ़े अंदर अस्तित्व दी इकता दा एहसास उभरदा ऐ ते ब्रह्मांडीय प्रकाश दा इक साफ दर्शन प्रकट होंदा ऐ
सारी अशुद्धियां ते विचलन शून्यता च घुलदे न, ते
असेंगी इ'यां लगदा ऐ जे अस कुसै होर संसार च चली गेदे आं: शाश्वत आनंद ते अंतहीन सुखी स्थायित्व दे स्रोत च
*** ऐ
डर जीवन दी गतिविधि गी निचोड़दा ऐ ते बाधा पांदा ऐ जेह्ड़ी आमतौर उप्पर नियमित रूप कन्नै नसें आह्ली बक्खी बगदी ऐ, तां जे ओह् इ'यां दिक्खने गी लग्गदा ऐ जि'यां ओह् लकवाग्रस्त होई गेदे न, ते शरीर सुस्त होई जंदा ऐ ते इसदी जीवंतता च उल्लेखनीय ते मती कमी औंदी ऐ (डर इक नर्व ब्लॉकर ऐ!)
डर डर दे कारण गी खत्म करने च मदद नेईं करदा एह् इच्छा
गी कमजोर करदा ऐ ते दिमाग गी शरीर दे अंगें गी कमजोर करने आह्ला संकेत भेजने लेई प्रेरित करदा ऐ इसदे अलावा डर दिल गी जहर दिंदा ऐ, पाचन गी बिगाड़दा ऐ, ते मते सारे शारीरिक बीमारियें दा कारण बनदा ऐ
जदूं जागरूकता परमात्मा उप्पर केंद्रित रौह्ग तां
तुस कुसै बी चीजै कोला डरदे नेईं ओ ते हर बाधा ते बाधा गी हिम्मत ते विश्वास कन्नै पार करी सकगे
*** ऐ
सफलता हासल करने दी शक्ति दिमाग च गै ऐ तुसेंगी इस सच्चाई दा एहसास होग जेकर तुस दुनिया दे शक ते तुसेंगी उतारने दी कोशश करने आह्लें दी हतोत्साह दे बावजूद बी

अपने विश्वासें गी मजबूती कन्नै पकड़ी लैंदे ओ मन दी शक्ति दी कोई सीमा नेईं ऐ इस विचार उप्पर ध्यान देओ ते अपने दिमाग गी हासल करने दी प्रेरणा ते अपने लक्ष्यें आस्तै सकारात्मक कम्म करने दे संकल्प कन्नै भरो
अपने दिमाग गी उच्ची उपलब्धियें दी ओर धकेलदे रौह्ओ आध्यात्मिक धन हासल करो, ते धन ते समृद्धि दे बाकी सारे रूप तुंदे हुक्म च होंगन
*** ऐ
चेतना असीम ते असीम ऐ; एह् दूर-दूर दे तारे तकर फैले
दा ऐ ते ब्रह्मांड दे हर परमाणु च व्याप्त ऐ, छोटे-छोटे इलेक्ट्रॉनें तकर मनुक्खें गी अपने आप गी बड्डे मनुक्खी परिवार दे सदस्यें दे रूप च पन्छानने आस्तै पारिवारिक ते राष्ट्रीय सीमाएं गी पार करदे होई, ब्रह्मांडीय चेतना दे इस समुंद्र कन्नै इकता महसूस करना होग
*** ऐ
कोई बी मनुख गी प्रभावित नेईं करी सकदा सिवाय उंदी
मर्जी दे इस्तेमाल जां दुरुपयोग दे जरिए कुसै गी परमात्मा दी दित्ती गेदी आजादी दा इस्तेमाल करना चाहिदा जे ओह् उसी ढूंढन, ते उसदे बाद ओह् उसी जरूर पाग
चेले गी याद रखना चाहिदा जे अच्छे लोकें कन्नै मिलना बड़ा जरूरी ऐ जेह्ड़े सकारात्मक प्रभाव पांदे न ते जेह्ड़े उसी प्रेरित करने च मदद करदे न, उंदी इच्छा गी मजबूत करदे न ते उसी समझने दी क्षमता गी बधांदे न
*** ऐ
गुरु परमहंस ने चेले दे इक समूह गी आखेआ।
मैं तुहानूं अपना प्यार बिना शर्त ते बिना आरक्षण दे दित्ता है, ते मैंनू पक्का यकीन है कि बदले विच तुहाडा प्यार मिल गया है
*** ऐ
कुझ लोग जिन्हां कूं मैं अपणी जिंदगी विच जानदा हा, उन्हा दे कोल ओ सारी चीजां हन जिन्हां कूं मैं कहीं वेले सोचेया हा कि मैं चाहुंदा हां, फिर वी उन्हां कूं उन्हां इच्छाएं कूं पूरा करण विच खुशी कैनी मिलदी हई
मैं पैह़लैं परमेसरे दी तलाश कीती ते एह़ पता लाया के उदी सदा गै नमीं-नमीं ह़ोने आली खुशी हर इक इच्छा गी पूरा

करदी ऐ ते आत् मा गी खुशी ते संतुष्टि कन् ने भ़रोई दिंदी ऐ, ते ओह़ अस्तित्व च औने आले किसे बी रोमांच जां प्रलोभन थवां बी जादा आकर्षक ऐ
*** ऐ
इक माह्नू गी दुए माह्नू दे दिल कन्नै छेड़छाड़ नेईं करना चाहिदा ते ना गै अपनी भावनाएं कन्नै गंदगी नेईं करना चाहिदा, कीजे दिल गै भावना दा केंद्र ऐ, ते कीजे भावनात्मक जटिलताएं दे कारण दिल गी बेचैनी ते परेशानी महसूस होंदी ऐ *** ऐ
इक माह्नू गी अपने शख्सियत दे विशिष्ट लक्षणें दी पन्छान करने आस्तै अपने अंदर गै दिक्खना पौंदा ऐ
किश लोकें गी लिखना बड़ा पसंद ऐ, कुसै गी संगीत बनाने
जां नचने ते गाने आस्तै खिच्चेआ जंदा ऐ, ते कुसै गी वित्त ते अर्थशास्त्र दे क्षेत्र च कम्म करने दी प्रवृत्ति ऐ, इ'यां गै
अफसोस ऐसे वी हन जिन्हां कूं अफवाह फैलावण अते गपशप,
या झगड़ा अते लड़ना पसंद हे
मनुक्ख गी अपने नेक गुणें गी बदलने दी कोशश नेईं करनी चाहिदी, पर उसी उनें कम्में थमां छुटकारा पाना चाहिदा जेह्ड़े ओह् अपनी मर्जी दे खिलाफ करदे न जेह्ड़े नतीजे च उसी दुखी ते पछतावा पैदा करदे न
*** ऐ
असामान्य मनोवैज्ञानिक लगाव:
इस बीमारी दे शिकार लोक अपनी ज्वलंत महत्वाकांक्षा दी वेदी पर इकतरफा होई जंदे न एह् मनदे होई जे सुख धन-दौलत इकट्ठा करने, प्रसिद्धि हासल करने जां सेहत जां शक्ति दे मालिक होने च ऐ, ओह् हर चीज-सेहत, इक अच्छी प्रतिष्ठा, मन दी शांति, इज्जत, ते इज्जत- दी कुर्बानी दिंदे न-अपनी ज्वलंत महत्वाकांक्षा दी वेदी पर बड़ी देर कन्नै, उनेंगी एहसास होंदा ऐ जे सिर्फ इक संतुलित जीवन गै ऐ, जेह्ड़ा कानूनें दा आदर करदा ऐ कुदरत ते परमात्मा दे उपदेशें दा, ते गतिविधि गी शांति कन्नै तालमेल बनांदा ऐ, सच्ची खुशी लेई सकदा ऐ ते कुलीन जीवन दा मकसद पूरा करी सकदा ऐ अस्वास्थ्यकर लगाव विकारें कन्नै पीड़ित लोकें गी बेलगाम तड़प दे विचारें कन्नै भस्म करी दित्ता जंदा ऐ,

जिसदे फलस्वरूप जीवन दा विकृत ते विकृत दृष्टिकोण पैदा होंदा ऐ मसलन, इक व्यापारी ने बड़ी सफलता हासल कीती ते इक किस्मत इकट्ठी कीती, पर अपनी दौलत दा मजा लैने कोला पैह्लें गै उसी भारी चिंताएं ते डरें दे कारण नर्वस ब्रेकडाउन होई गेआ, ते दिल टूटी गेआ [परमात्मा तुसेंगी दिलासा दे
दूए दा मानना ऐ जे लक्ष्य हासल करने आस्तै हर चीज दी अनुमति ऐ इस उलझन दे कारण ओह् अपने असली मकसद थमां चूकदे न ते जरा बी संतुष्टि हासल करने च असमर्थ न, भलेआं उंदे कोल ओह् चीजां होन जिंदे आस्तै ओह् तरसदे न, कीजे मनुक्खी सुभाव विशाल ते बहुआयामी ऐ ते हर स्तर उप्पर संतुलित विकास दी लोड़ ऐ
मानसिक ठंड
इस बीमारी दा इक होर नांऽ ऐ: निराशा इक माह्नू गी कदें
बी पता नेईं होंदा जे एह् कदूं वार होग ते अपने परेशान करने आह्ले लक्षण, जि’यां निराशा, असहिष्णुता, चिंता, ते अधीरता इस थमां बी बुरा हाल एह् ऐ जे एह् अक्सर लम्मी अवधि तगर चलदी ऐ, ते इसदे शिकार लोकें गी अक्सर आसानी कन्नै रिलैप्स होई जंदा ऐ, भलेआं ओह् इस गल्लै गी मनदे न जे ओह् ठीक होई गेदे न
मनोवैज्ञानिक कैटरह
एह् बीमारी पुरानी संसारी चिंताएं उप्पर टिकने कन्नै पैदा होंदी ऐ जेह्ड़े इस कन्नै पीड़ित लोक आमतौर उप्पर अपनी इच्छाशक्ति दा इस्तेमाल करने च कोताही करदे न ते इस चाल्लीं अपने निरंतर डरें दा हिम्मत कन्नै सामना करने ते उंदी जड़ थमां खत्म करने दे बजाय निष्क्रिय रूप कन्नै अपने अधीन होई जंदे न
*** ऐ
सबतूं बड्डी गल्ल जेह्ड़ी पति-पत्नी इक-दुए आस्तै चाह्न्दे न, ओह् ऐ आध्यात्मिक समझ जेह्ड़ी भावनात्मक खुल्ल गी बढ़ावा दिंदी ऐ ते जेह्ड़ी समझदारी, भावनाएं पर विचार करना, ते प्यार जनेह् उदात्त गुणें गी सामने आनदी ऐ पर, एह् ध्यान च रक्खना लोड़चदा ऐ जे आध्यात्मिक
तरक्की दुए उप्पर नेईं लाया जाई सकदा

जदूं कोई माह्नू दुए कन्नै प्यार महसूस करदा ऐ तां
उंदी मेहरबानी अपने आस-पास दे अपने प्रियजनें गी प्रेरित करग ते उसी सकारात्मक रूप कन्नै प्रभावित करग
*** ऐ
परमात्मा उनें दिलें दा दौरा लांदा ऐ जेह्ड़े तड़प दे आंसूएं कन्नै शुद्ध होई गेदे न ते प्रेम दे मोमबत्तियें कन्नै रोशन कीते गेदे न
*** ऐ
अध्यापक परमहंस ने विद्यार्थियें दे इक समूह गी आखेआ: अपनी जिंदगी दे बाग़ से हर रोज इक आध्यात्मिक फूल दी उम्मीद मत करो
भरोसा करो कि परमात्मा, जिसी तुसें अपने कम्में गी सौंपेआ ऐ, तुसें गी इनाम देग ते तुंदी उम्मीदें गी उचित समें उप्पर पूरा करग, हुण जेकर तुसें अपनी आत्मा दी मिट्टी च ईश्वरीय प्रेम दा बीज बोया ऐ, तां उसी विनती ते नेक कम्में कन्नै पोशित करो, ते इसदे आस-पास दे हानिकारक ते परजीवी खरपतवारें गी उखाड़ो: शक, ऊब ते सुस्ती दे खरपतवार
जदूं पवित्र धारणा अंकुरित होंगन तां उनेंगी पोशित
करो ते उनेंगी तड़प ते विश्वास दे पानी कन्नै पानी करो, ते इक सवेरे तुसें गी आत्म-ज्ञान दे धन्य फुल्ल गी दिक्खीए बड़ा मजा औग
*** ऐ
असें गी कदें बी उस बड्डे प्रियजन गी नेईं भुल्लना चाहिदा जेह्ड़ा सारें प्रियजनें ते दोस्तें दे पिच्छें छिपे दा ऐ, ते असेंगी क्षणभंगुर संसारी चीजें दे प्रेम गी अपने दिलें उप्पर कब्जा नेईं करने देना चाहिदा, जेह्ड़ा शाश्वत, स्थायी दिव्य प्रेम कन्नै धड़कना चाहिदा ऐ जिसदा कोई बराबर नेईं ऐ ते अस्तित्व च कोई बी प्रेम उसदे कोला बी नेईं पारदा कीजे जदूं दिव्य प्रेम दिलै च स्वामी होंदा ऐ तां उस च शांति बस्सदी ऐ ते आत्मा दी खुशी उसी भरदी ऐ पवित्रशास्त्र मनुख-जाति गी परमात्मा दा चिंतन करने, उंदे च अपने दिमाग गी डुबोने, उंदी सारी चीजें गी उंदे कोल सौंपने, ते उंदी सच्चे मन कन्नै पूजा करने दी सलाह दिंदे न, बिना ढोंग जां पाखंड दे परमात्मा गी जानना जीवन दा

अंतिम लक्ष्य होना चाहिदा ऐ दुनिया दे कर्तव्यें गी
परमात्मा गी मनुक्खता गी दित्ती गेदी शक्तियें दी मदद दे
बगैर पूरा नेईं कीता जाई सकदा

मनुख दे जीवन च कुसे गी बी परमेसरे थवां बी मता जरूरी
नेई समझना चाहिदा जेकर कोई मानू सच् चाई कन् ने परमेसरे दी
परवाह करदा ऐ ते उंदे आस् ते अपने आत् मक कर्तव्य गी पूरा
करदा ऐ तां उदी हालात हर चाल्ली सुधरन , ते ओह़ अपने आप गी
आस-पास दी सारी परिस्थितियें दे बावजूद बी सुरक्षित ते
सुरक्षित महसूस करङन

*** ऐ

कुसै माह्नू गी दूएं दे अधिकारें दा उल्लंघन नेईं
करना चाहिदा , ते ना गै उंदी जमीन , शांति , प्यार , इज्जत , जां
उंदी कोई बी भौतिक ते नैतिक संपत्ति गी छीनना चाहिदा

जेकर तुसें गी जेह्ड़ा तुंदी नेईं ऐ उसी लैने दा
आग्रह नेईं होंदा तां तुंदी लोड़ जां इच्छा तुंदे कोल औग
चोरी करना पैह्लें दिमाग च जड़ें गी जड़ें च पांदी ऐ जिसलै
माह्नू दुए कन्नै ईर्ष्या करना शुरू करी दिंदा ऐ
दुर्भावनापूर्ण इच्छा दे बीज गी दिमाग थमां उखाड़ना गै
पौग

आध्यात्मिक परोपकार दा रस्ता ऐ तां कुदरती तौर उप्पर
कोई प्रचुरता गी आकर्षित करग , ते आशीर्वाद उंदे कोल उनें
स्रोतें थमां बगग जिनेंगी ओह् जानदे न ते उंदे कोल नेईं
जानदे एह् इक अचूक ईश्वरीय नियम ऐ रही गल्ल चोर ते
स्वार्थी लोकें दी तां ओह् अपनी जिंदगी भौतिक संपत्ति दा
पीछा करदे होई बितांदे न , उंदी नजर हमेशा दूएं दे कोल की ऐ ,
भलेआं उंदा अपना खजाना सोने कन्नै उमड़दा होऐ

जफ तक भौतिक स्वार्थ न छोड जामे , जफ तक जगत सुख को नशींी
जान वकता

*** ऐ

ब्याह दे किश साल बाद हज़ारां पति -पत्नी अपने आप गी
पुच्छदे न :

"साडा प्यार कित्थे गया ?"

इनें लोकें आस्तै जवाब ऐ जे ओह् अति भोग -विलास दी अग्ग
कन्नै भस्म होई गेआ ते स्वार्थ ते अनादर कन्नै त्रुट्टी
गेआ

जदों इह काले गुण दिल विच घुस जांदे हन तां प्यार भस्म
हो जांदा है
जदूं इक मर्द ते इक जनानी इक दुए कन्नै बदसलूकी करदे न तां ओह् अपनी खुशी गी इकट्ठे होईये हमेशा लेई नष्ट करी दिंदे न
पुरुष गी इक जनानी गी उंदे नेक गुण दस्सने च मदद करना चाहिदा ते उसी एहसास कराना चाहिदा जे ओह् सिर्फ अपनी इच्छाएं गी पूरा करने आस्तै अपने कन्नै नेईं ऐ, बल्के रस्ते च इक साथी दे रूप च ऐ, जिसदे आस्तै ओह् आदर ते कदर करदा ऐ, ते जिसगी ओह् जीवन दे उच्चतम पैह्लुएं दी अभिव्यक्ति मनदा ऐ
जनानियां गी बी पुरुषें गी बी उस्सै चाल्ली दिक्खना चाहिदा
*** ऐ
जेकर तुस कुसै बूह्टे दी जड़ें उप्पर गलत किस्म दी
खाद लाओ तां फल अल्प ते रूढ़ीवादी होई जाग इसी चाल्ली जदूं माह्नू दोस्ती दे बूह्टे गी स्वार्थी भावनाएं कन्नै पोशित करदा ऐ तां उंदे गैर-लायक मकसद उस दोस्ती दे फल गी विकृत करियै बिगाड़दे न
किसे गी सिर्फ इस करिए रुचि लैना जे ओह् अमीर ऐ जां प्रभावशाली ऐ ते साढ़े आस्तै किश करी सकदा ऐ इस करी दोस्ती नेईं आखेआ जाई सकदा इस्सै चाल्लीं कुसै कन्नै उंदे सुन्दर चेहरे दे कारण आकर्षित होना दोस्ती बी नेईं ऐ जदूं ओह् चेह् रा अपनी जवानी, मनमोहक आकर्षण खोह् ल्लग तां "दोस्ती" गायब होई जाग ते बीती दी गल्ल बनी जाग
*** ऐ
कुलीन लोक जेह्ड़े भले कम्में गी दुए दी मदद आस्तै
करदे न, ओह् यश ते प्रसिद्धि आस्तै जां अहंकार गी संतुष्ट करने आस्तै नेईं कीते जाने चाहिदे, बल्के सारे कम्म परमात्मा दे प्रेम कन्नै ते उंदी खुशी मंगने आस्तै कीते जाने चाहिदे न
*** ऐ
जेह्ड़े लोक दुए दे बारे च बकबक करने, निंदा करने, ते गपशप करने च मजा लैंदे न, उनेंगी कदें बी उत्साहजनक

शब्दें ते बुद्धिमान सलाह कन्नै दुए दी मदद करने दी खुशी दा पता नेईं चलग
ज्यादातर लोक अपने दिलें च अपनी कमजोरियें ते दर्दनाक जन्मजात जख्में दे बारे च जागरूक न, ते एह् कास्टिक उत्पीड़न ते चुभने आह्ली निंदा कन्नै नेईं ठीक होई सकदे, बल्के प्यार दे सुखदायक, आरामदायक बाम कन्नै ठीक होई सकदे न
*** ऐ
प्रभु, मैं ओह करना देना जो तुस चांदे ओ, ते मैं अपनी महत्वाकांक्षाएं जां इच्छाएं गी मेरे उप्पर काबू नेईं करने देना देयो, मिगी उनें कम्में गी पूरा करने च मदद करो जेह्ड़े इस दुनिया गी हर चाल्ली इक बेहतर थाह् र बनान, तां जे मेरे विचार ते कम्म तुंदी महिमा दा ऐलान करन ते दुए गी तुंदी याद दिलांदे न
*** ऐ
नींद इक बरकत ऐ, कीजे तुंदी समस्याएं चाहे जेह्ड़ियां
बी होन, तुस उंदे कोला मुक्त होई जंदे ओ जिसलै तुस बहदे ओ पर तुसेंगी अपने जागतें दे समें च अपने आप गी सचेत रूप कन्नै समस्याएं थमां मुक्त करना सिक्खना लोड़चदा जेकर तुसें कदें बी चीनी दा स्वाद नेईं चखेआ तां तुसें गी उंदी मिठास दा पता नेईं चलग इसी चाल्ली, जदूं तकर तुस मन दी क्षमता दा पूरा-पूरा इस्तेमाल नेईं करगे, तां तुस इसदी अद्भुत शक्ति दी सराहना नेईं करी सकगे
*** ऐ
जदुं हिज ऑनर जज हिक नाजुक मामले दे बारे विच अपणा आखिरी फैसला जारी कर रहे हन जो कि किसे होर इंसान वास्ते जान या मौत दा मतलब सी, उवें ही ओ घरेलू समस्याओं दे बारे विच सोच रहे सी जो ओस दिन उन्हा नाल घटी हई ते परेशान सी किउंकि घर विच उन्हा दा शासन लागू कैनी थींदा हा!
जेकर इस चाल्ली दा जज कोई गैर-न्यायिक फैसला जारी
करदा ऐ जेह्दे कन्नै एकाग्रता दी कमी दे कारण इक मासूम व्यक्ति दी मौत होई सकदी ऐ, तां ओह् बदले च, सारें पापें दे न्यायाधीश, सर्वोच्च न्यायाधीश दे सामने आरोप ते निंदा कीती गेदी खड़ोई जाग: सार्वभौमिक कानून जेह्ड़ा कोई पक्षपात नेईं जानदा ते जिस च रिश्तेदारी दी कोई जगह नेईं ऐ

*** ऐ
मेकूं अज वी याद हे कि जदों मेकूं कोई अप्रत्याशित अनुभव आया हा; चिंतन दे बादलें दे पिच्छें थमां आध्यात्मिक आनंद दा भोर अचानक उभरी आया ते मेरे अस्तित्व गी अभिभूत करी दित्ता
ओह धन्य अनुभव सारी उम्मीदें कोला बी परे होई गेआ,
कीजे मिगी इक अवर्णनीय खुशी महसूस होई ही, ते आनंद दी रोशनी ने चेतना दे सारे काले कोने गी रोशन करी दित्ता, उलझन ते सवालें दे परछाई गी भगांदे होई
ओह् रोशनी-एक्स-रे दी तर्ज पर-कच्ची-कच्ची चीजें च
छेद करियै मिगी ऐसी चीजां दस्सी दित्तियां जेह्ड़ियां दृष्टि दे सामान्य क्षितिज कोला परे, पूरब ते पश्चिम, उत्तर ते दक्षिण, मेरे सामने ते मेरे पिच्छें, मेरे उप्पर ते मेरे थल्लै, मेरे अंदर ते मेरे आस-पास, ते हर थाह् र पर पेदियां हियां
*** ऐ
विनाशकारी शक अपने असर च लकवा दे समान ऐ एह् रचनात्मक सोच च बाधा पांदा ऐ ते इच्छाशक्ति च बाधा पांदा ऐ
एह् उच्च शक्तियें दे परोपकारी कम्में ते ब्रह्मांड
दे नियमें च बाधा दा कम्म करदा ऐ, परमात्मा दे आशीर्वाद गी आत्मा तकर पुज्जने थमां रोकदा ऐ एह् चिंता ते लाचारी दा बी एहसास करांदा ऐ
ओह् सफलता दा विरोध करदा ऐ ते अज्ञानता, पूर्वाग्रह, गैर-कानूनी पूर्वाग्रह, जां बेकाबू भावनाएं ते जुनूनें दे सनक दे कारण विचारें गी नकारदा ऐ
*** ऐ
आध्यात्मिक पुनर्जन्म दा मतलब ऐ अपने आप गी अज्ञानता
दे पिंजरे थमां मुक्त करना ते सीमित चेतना दी बाधाएं थमां बचना
मनुक्खी जीवन कदें-कदें बड़ा सुन्दर बी होई सकदा ऐ, पर
इस कन्नै जुड़े दा होना जन्नत दे चिड़ियें गी तंग पिंजरे च पाने आह्ला ऐ जेकर तुस पिंजरे दा दरवाजा खोलो तां चिड़िया बाहर उड़ने च संकोच करी सकदा ऐ कीजे उसी इसदी आदत होई गेई ऐ

एह् सुन्दर चिड़िया डरदा ऐ ते पिंजरे गी छोड़ियै उस असीमित आजादी च वापस नेईं औना चांह्दी जित्थें ओह् आई ही, इसदे बजाय इक छोटे ते सीमित इलाके च रौह्ना पसंद करदी ऐ जेह्ड़ा अपनी प्रकृति दे अनुरूप नेईं ऐ
इस चाल्लीं मनुक्खी आत्मा शरीर दी आदत पाई जंदी ऐ ते ओह्दे कैदी बनी जंदी ऐ, इस गल्लै थमां अनजान जे ओह् अनंत ब्रह्मांड दा हिस्सा ऐ ते इसदा पृथ्वी दा अस्तित्व अस्थायी ऐ ते उसी अपने स्वर्गीय घरै च वापस औना पौंदा ऐ ते जन्मजात ज्ञान गी शरीर दी बाधाएं ते सीमाएं थमां मुक्त करना, उसी मैं आध्यात्मिक पुनर्जन्म आखना ऐ
*** ऐ
मन दी शक्ति दी कोई सीमा नेईं ऐ इस विचार उप्पर ध्यान देओ ते अपने दिमाग गी हासल करने दी प्रेरणा ते अपने लक्ष्यें दी ओर सकारात्मक कम्म करने दे संकल्प कन्नै भरो अपने विचारें गी उच्ची उपलब्धियें दी ओर धकेलदे रौह्ओ जेकर तुस आध्यात्मिक धन हासल करदे ओ तां धन ते समृद्धि दे बाकी सारे रूप तुंदी कमान च होंगन
*** ऐ
जदूं कोई माह्नू अपने प्रयासें कन्नै कुसै इच्छा गी पूरा नेईं करी सकदा तां ओह् प्रार्थना च परमात्मा दे कोल मुड़दा ऐ इस चाल्ली हर इक गुहार कन्नै अंदर इक छिपी दी तड़प दा पता चलदा ऐ पर परमात्मा गी पाने कन्नै सारी इच्छाएं दा गायब होई जंदा ऐ ते सारी इच्छाएं पूरी होई जंदियां न
*** ऐ
इक माह्नू गी अपनी पूरी कोशश करनी चाहिदी ते
निष्पक्ष, निष्पक्ष ते प्रतिबंधात्मक लगाव थमां मुक्त होना चाहिदा
उसी उनें अध्ययनें (घटनाएं ते परिस्थितियें) उप्पर बी खास ध्यान देना चाहिदा जेह्ड़े जीवन अपने सामने रखदा ऐ कीजे उंदे च ओह् सबक शामल न जेह्ड़े उसी सिक्खना पौंदा ऐ *** ऐ
इस दुनिया च उदात्त वैश्विक लक्ष्यें गी पेश करना
होग, ते ऐसे आदर्श अपनाना लोड़चदा जेह्ड़े मनुक्खता गी उच्चे स्तर तगर पुजान, उंदे विचारें गी परिष्कृत करन,

उंदी इच्छाएं गी रोकदे न, ते उंदी उदात्त प्रतिभाएं गी निखारन
इन्हें गी आध्यात्मिक मिसाल ते अच्छे पाठ्यक्रमें दे माध्यम कन्नै सक्रिय कीता जाई सकदा ऐ, न कि क्रूर बल ते विनाशकारी युद्धें दे माध्यम कन्नै राजनीतिक शक्ति इसगी नियंत्रित करने ते मार्गदर्शन करने आस्तै आध्यात्मिक सिद्धांतें दे बगैर खतरनाक ऐ
जदुं मैं आत् मक सिद्धांतें दा जिक्र करदा हां, तां
मेडा मतलब खास सिद्धांत, पंथ, या विश्वास दे संबद्धताएं दा मतलब काहनी, बल्कि सार्वभौमिक नियमों दा मतलब हे: धर्म ते सद्गुण दे नियम जो हर किसे उत्ते लागू होंदे हेन ते हुंदे उत्ते भलाई, भलाई ते शांति डेंदे हेन
*** ऐ
हर माह्नू अपनी इच्छाएं दे बूह्टे दे हेठ रौंह्दा ऐ, जेह्ड़ा उंदी सारी इच्छाएं गी पूरा करदा ऐ ओह् बूह्टा इच्छाशक्ति ऐ मनुक्खी इच्छाशक्ति, जेह्ड़ी ईश्वरीय इच्छा दा प्रतिबिंब ऐ, अपने सार च इक माह्नू दी उम्मीदें ते इच्छाएं गी साकार करने दी शक्ति रखदी ऐ
पर जेहड़ा वी अपनी इच्छाएं, इच्छाएं, ते विचारें गी नियंत्रित करना नेईं जानदा, उसी अपने प्रभु दा हज़ार बारी शुक्रिया अदा करना चाहिदा कीजे उंदे अनुशासनहीन विचार तुरत साकार नेईं होंदे, नेईं ते जंगली इच्छाएं दे कारण शिकारी, लूटपाट आह्ले बाघें दा स्वतः मूर्त रूप पैदा होई जंदा ऐ जेह्ड़े आत्मा दी शांति गी फाड़ी दिंदे न, सुख दी हड्डी गी कुचलदे न, ते आध्यात्मिक शांति दे ओसिस च बदली दिंदे न बंजर बंजर भूमि
डर, असफलता, बीमारी, ते अज्ञानता उप्पर टिकने ते
लगातार सोचने थमां सावधान रौह्ना चाहिदा, नेईं ते एह् नकारात्मक विचार अनजान दे न्हेरे थमां राक्षसें दी तर्ज पर उभरदे न ते गंभीर समस्यां पैदा नेईं होन जिंदे कन्नै निबड़ना जां नियंत्रण करना मुश्कल होंदा ऐ नकारात्मक विचार व्यक्ति गी नुकसान दे अलावा होर किश नेईं पैदा करदे इसलेई जेकर कोई अपने ते दुए आस्तै भलाई चाह्न्दा ऐ तां उंदी जगह सकारात्मक विचारें कन्नै बदलना चाहिदा
*** ऐ

जदुं असेंगी एह़ एह़सास होंदा ऐ के असेंगी सोचने,
बोलने, महसूस करने जां कम्म करने आस् ते लोड़चदी क्षमताएं गी सारे परमेसरे थवां गै औंदी ऐ ते ओह़ हमेशा साढ़े कन् ने गै रौंदा ऐ, असेंगी प्रेरित करदा ऐ ते असेंगी मार्गदर्शन करदा ऐ, तां अस तुरत उथल-पुथल थवां मुक्त होई जंदे आं
इस एहसास कन्नै शुद्ध खुशी दी चमक औंदी ऐ ते कदें-कदें मनुक्ख दा जीव इक गहरी आत्मज्ञान च डुब्बी जंदा ऐ जेह्ड़ा डर दे विचारें गी तुरत दूर करी दिंदा ऐ
*** ऐ
हर शब्द, अच्छा जां बुरा, अपने कंपन-अपने निशान--शरीर, दिमाग, ते विचारें दी जीवन ऊर्जा च झुकाव ते इच्छाएं दे रूप च छोड़ी जंदा ऐ इस चाल्ली, सारे बोलने दे कंपन मन च सकारात्मक जां नकारात्मक प्रवृत्तियां छोड़दे न जेह्ड़ा सच्चाई गी विकृत करने दे आवेगें थमां मुक्त होई गेदा ऐ, ओह् अपने अंदर इक जबरदस्त ताकत स्थापित करदा ऐ, जिसदे कन्नै ओह् झूठा गवाह नेईं होन ते उंदे सारे शब्द बी होंगन सच्च
*** ऐ
हे प्रभु, मीठे, उपयोगी ते ताज़ा शब्द बोल के सच्चाई
दी सेवा च मेरी आवाज़ दा इस्तेमाल करने दी ताकत देओ
मेरी जिंदगी दे बांसुरी पर अपनी अमर धुन बजाओ तां जे तुंदी पवित्र धुनें दे स्पंदन कन्नै मैं आशीर्वाद पाईं *** ऐ
ओ ब्रह्माण्डीय प्रियतम
चमकदे गहने च तेरा चेहरा चमकदा दिक्खना
औय भैंने गुलाब की ऩॊखों भें तुम्हाये ब्लश की झलक दी
ते मैं चिड़ियें दी चहक च तुंदी आवाज़ सुनदा हां, ते
मैं मोहित होई जंदा हां
ते मैं सपना देखदा हां कि तुहानू हर दिल विच मिल
जावांगा
मैं खुशी कन्नै डूबदा हां
वर्णन तों परे हो जांदा है

डर से मुक्ति

मास्टर परमहंस योगानंद जी

ब्रह्मांड च हर चीज़ ऊर्जा जां कंपन कन्नै रचे दा ऐ बोलने दा कंपन विचारें दे कंपन कोला बी मता तीव्र प्रकटीकरण जां अभिव्यक्ति ऐ सारे मनुक्खें दे विचार ईथर दे माध्यम कन्नै लहरदे न कीजे विचारें च इक उच्ची कंपन रैंक ऐ, उ'नेंगी अजें तगर प्रगट नेईं कीता गेआ ऐ सौभाग्य कन्नै, अस सारे लोकें दे विचारें गी नेईं जानदे!
रेडियो बटन दबाने जां घुमाने कन्नै (ते इनें दिनें च
होर तरीके कन्नै) तुस बक्ख-बक्ख धुनें ते आवाज़ें गी सुनी सकदे ओ जेकर ईथर दी परतें दे अंदर निहित जागरूकता नेईं होंदी जिंदे राहें रेडियो तरंगें तुंदे रिसीवर तगर पुज्जदियां न तां तुसें गी सारें प्रसारित आवाज़ें गी इक गै बारी च सुनेआ जंदा
परमात्मा ने ईथर बनाया ते मनुक्खी दिमाग गी इस माध्यम
दे माध्यम कन्नै कंपन गी संचारित करने ते प्राप्त करने दे साधन गढ़ने लेई प्रेरित कीता रेडियो तरंगें अपने प्रसार आस्तै ईथर पर ते संचरण ते ग्रहण आस्तै बिजली पर निर्भर रौंह्दियां न एह् कंपन करने आह्लियां रेडियो तरंगें अंतरिक्ष दे माध्यम कन्नै कुसै बी गुंजयमान रिसीवर गी संचारित विचार न
जदूं तुस कुसे प्रियजन दे नेड़े होंदे ओ, तां तुस उंदे विचारें गी महसूस करदे ओ, पर शायद तुस दूर किसे दे विचारें गी महसूस नेईं करी सकदे, जदूं तकर तुंदे कोल इक उच्च विकसित संवेदी धारणा नेईं होंदी जेड़े नियमित रूप कन्नै एकाग्रता ते ध्यान दी तकनीक दा अभ्यास करदे न, उनेंगी गहरी शांति दा अनुभव होंदा ऐ ते इस अभ्यास दे नतीजे दे तौर उप्पर उंदे विचार होर परिष्कृत होई जंदे न, जिस कन्नै ओह् दूर थमां बी दुए दे विचारें ते इरादें गी महसूस करी सकदे न!
अस सारे मनुक्खी संचारक ते रिसीवर आं: तुस अपने दिल, भावना दे केंद्र दे माध्यम कन्नै दुए दे विचारें गी प्राप्त करदे ओ, ते तुस अपने विचारें गी अपनी आध्यात्मिक अक्खीं दे माध्यम कन्नै संचारित करदे ओ, ध्यान ते इच्छा दा केंद्र तुंदा एंटीना दिमाग च ऐ, उच्चे, सहज जागरूकता दा

केंद्र कल्पना करो जे तुस घरै थमां दूर ओ ते जानना चांह्दे ओ जे उत्थें केह् होआ दा ऐ जेकर तुंदी इंद्रियां बड़ी शांत होन ते तुंदा दिमाग शांत ऐ तां तुस भावनाएं गी महसूस करने च समर्थ होगेओ ते... घरै च अपने परिवार दे विचार जदूं तुंदे कोल एकाग्रता दी बड़ी मती क्षमता होंदी ऐ तां तुंदे विचार कुतै बी प्रवेश करी सकदे न, ते तुंदी इंद्रियां महत्वपूर्ण ऊर्जा कन्नै चार्ज होई जंदियां न
दूरी सापेक्ष ऐ की जे ऊर्जा अंतरिक्ष गी संकुचित करदी
ऐ संचार प्रौद्योगिकी दे विकास कन्नै दूरी घट्ट होई जंदी ऐ कल्पना करो जे तुस सोआ करदे ओ ते कुसै होर मुल्ख च उड़ान भरने दा सपना दिक्खदे ओ, फिरी ट्रेन च बैठे दे इक शैह् र च जाइयै, ते फिरी इक द्वीप पर जाइयै, रस्ते च केईं बंदरगाहें पर रुकदे होई एह् सब किश सपने च किश मिनटें दे अंदर गै होंदा ऐ कीजे विचारें दे दायरे च कोई दूरी नेईं ऐ
पूरी दुनिया ते अंतरिक्ष इक विचार दे रूप च मौजूद ऐ,
ते इस च मन दी शक्ति निहित ऐ मैं अपनी अक्खीं बंद करी सकना ते हज़ारें मील दूर चीजें दे बारे च सोची सकना अंतरिक्ष ते समें सिर्फ मानसिक निर्माण न, सपने च गर्म कॉफी ते ठंडी आइसक्रीम च केह् फर्क ऐ? जदूं तुस जागदे ओ तां तुसेंगी एहसास होंदा ऐ जे सपने दी दुनिया च आइसक्रीम सिर्फ इक विचार ही, ते गर्म कॉफी बी इक विचार ही-दोनें बस अलग-अलग विचार हे मन च सर्वशक्तिमानता ते सर्वज्ञ शक्ति ऐ जिस मन दी मैं गल्ल करा दा ऐ ओ परमात्मा दा मन ऐ ते जिय्यां ओह विचारें दे माध्यम कन्ने सर्वव्यापी ऐ, उय्यां गै अस बी आं
जदूं तुस रेडियो सुनने दी कोशश करदे ओ तां तुसेंगी कदें-कदें प्रसारण दे कन्नै-कन्नै स्थिर सुनेआ जंदा ऐ इसी चाल्ली जदूं तुस अपने जीवन च कुसै सार्थक कम्म गी पूरा करने दी कोशश करदे ओ तां तुसेंगी इक होर किस्म दा हस्तक्षेप अनुभव होंदा ऐ जेह्ड़ा तुंदी तरक्की च बाधा ते बाधा पाने दी कोशश करदा ऐ ओह् हस्तक्षेप बुरी आदतें ऐ
डर इक होर किस्म दी गड़बड़ी ऐ जेह्ड़ी तुंदे मानस गी प्रभावित करदी ऐ अच्छी जां बुरी आदतें दी तर्ज पर डर रचनात्मक ते विनाशकारी बी होई सकदा ऐ मसलन, जदूं कोई पत्नी आखदी ऐ जे "मेरा पति गुस्सा होग जेकर मैं अज्ज रातीं

बाहर निकलना ऐ, तां मैं नेईं करगा," ओह् इक रचनात्मक, दोस्ताना डर कन्नै प्रेरित होंदी ऐ दोस्ताना डर ते कायरता दे डर च फर्क ऐ मैं इत्थें उस दोस्ताना डर दी गल्ल करा करदा ऐ जे... इक माह्नू गी सावधान बनांदा ऐ जे ओह् दूएं गी गैर-जरूरी नुकसान नेईं पजांदा कायरता दा डर इच्छा गी लकवा मारदा ऐ परिवार दे सदस्यें गी सिर्फ दोस्ताना डर महसूस करना चाहिदा ते इक-दुए गी सच्चाई दस्सने थमां नेईं डरना चाहिदा कर्तव्य दी भावना कन्नै कम्म करना, जां दुए दी सेवा ते प्यार च निजी इच्छाएं गी त्याग करना, डर दे कारण ऐसा करने थमां कदें बी बेहतर ऐ इत्थूं तगर जे जिसलै कोई माह्नू ईश्वरीय नियमें दा उल्लंघन करने थमां परहेज करदा ऐ तां बी एह् प्यार थमां बाहर होना चाहिदा ऐ परमातमा, सजा दा डर नहीं
डर दिल च पैदा होंदा ऐ जेकर तुसें गी कुसै बीमारी जां दुर्घटना दे बारे च घबराई जंदा ऐ तां तुसें गी गहरी, धीरे- धीरे, ते नियमित गति कन्नै केईं बारी सांस लैनी चाहिदी, हर सांस छोड़ने कन्नै आराम करना चाहिदा इस कन्नै तुंदे खून दे संचार गी सामान्य होने च मदद मिलग जेकर तुंदा दिल सच्चें गै शांत ऐ तां तुसेंगी डर बिल्कुल नेईं महसूस होग दर्द दी संवेदना दे नतीजे दे तौर उप्पर दिल च चिंता जागदी ऐ इस चाल्ली अस दिक्खने आं जे डर बीते दे अनुभवें च जड़ें दा ऐ शायद इक माह्नू अतीत च डिग्गी गेदा ऐ ते उंदी पैर टूटी गेदा ऐ, ते इस करी ओह् उस्सै अनुभव गी दोहराने थमां डरदे न इस चाल्ली दे दर्दनाक अनुभवें उप्पर लगातार टिकने कन्नै इच्छा ते नसें गी लकवा मारदा ऐ, संभावित रूप कन्नै इक होर गिरने ते पैर टूटने दा कारण बनदा ऐ! इत्थूं तगर जे जदूं दिल डर कन्नै लकवा मारदा ऐ तां शरीर दी जीवंतता अपने निचले स्तर तगर पौंदी ऐ, जिस कन्नै बीमारी दे कीटाणु शरीर च आक्रमण करियै नुकसान पजांदे न
शायद ही कोई ऐसा व्यक्ति होवे जो बीमारी दा डर नहीं
रखदा डर इंसान नू दर्द तों बचण वास्ते एहतियात दे साधन दे तौर ते दित्ता गया सी, ना कि वड्डा होवे या लगातार उस ते टिकया जावे डर नाल लगातार व्यस्त रहना साडे कठिनाइयां तों बचण ते असहां पेश आने वाली समस्यावां दा हल हल करन दे प्रयास विच बाधा पांदी है सावधान डर बुद्धि उप्पर आधारित

है, जिवें कि इह विचार करना, उदाहरण दे तौर ते, कि कोई खास खाना अस्वस्थ है, इस दी इच्छा दे बावजूद खाओ बीमारी दा डर बीमारी दा मूर्त रूप लैंदा ऐ लोक बीमारी गी सिर्फ इसदे बारे च सोचने कन्नै गै अपने उप्पर लेई औंदे न जेकर तुस लगातार सर्दी होने थमां डरदे ओ तां तुस इसदे कोला बचने आस्तै किश बी करो तां तुस इसदे कोला बी मता संवेदनशील होगेओ डर कन्नै अपनी मर्जी ते नसें गी लकवा नेईं मारना जदूं चिंता तुंदी मर्जी दे खिलाफ तुंदे कन्नै चिपकदी ऐ तां तुस उस अनुभव गी पैदा करने च मदद करदे ओ जिस थमां तुस डरदे ओ एह् बी बेवजह ऐ एसोसिएशन—अत्यधिक—उन लोकें कन्नै जेह्ड़े लगातार अपनी बीमारियें ते कमजोरियें दे बारे च गल्ल करदे न इनें मामलें उप्पर ध्यान देना तुंदे दिमाग च डर दे बीऽ गी रोपने च मदद करी सकदा ऐ जेह्ड़े लोक तपेदिक, कैंसर, जां दिल दी बीमारी थमां डरदे न, उनेंगी इस डर गी अपने विचारें थमां भगाई देना चाहिदा तां जे ओह् अपने उप्पर एह् अवांछनीय हालात नेईं लेई औन जि’यां बीमार ते बुजुर्गें दी तां उनेंगी इक सुखद ते सहायक माहौल दी लोड़ ऐ, जेह्ड़ा मजबूत, सकारात्मक लोकें कन्नै घिरे दा होए स्वभाव, सकारात्मक विचारें ते भावनाएं कन्नै उनेंगी प्रोत्साहित करने ते उत्थान करने आस्तै विचारें च बड़ी शक्ति ऐ अस्पताल दे स्टाफ अपने आत्मविश्वास दे कारण शायद गै बीमार होंदे न; दरअसल, उंदे मजबूत विचार उनेंगी कायाकल्प करदे न ते उनेंगी जीवन शक्ति दा निरंतर स्रोत उपलब्ध करोआंदे न
इस कारण, एह् बेह्तर ऐ जे तुस बड्डी होने दे कन्नै-
कन्नै दूएं गी अपनी उम्र नेईं दस्सो जि'यां गै तुस करदे ओ, ओह् तुंदी उम्र गी तुंदी शक्ल च झलकदे दिक्खदे न ते इसगी घट्ट होने आह्ली सेह्त ते जीवन शक्ति कन्नै जोड़दे न बुढ़ापे दा विचार चिंता पैदा करदा ऐ ते इक माह्नू गी जीवन ते ऊर्जा गी लुट्टी लैंदा ऐ इस करी अपनी उम्र गी अपने आस्तै गुप्त रक्खो असेंगी अपने आप गी याद कराना चाहिदा जे अस अमर प्राणी आं, जे अस अच्छी सेहत कन्नै आशीर्वादित आं, ते दुनिया ऐ भलाई से भरा
इसलेई डर उप्पर सावधानी बरतनी चाहिदी रोकथाम दे उपाय कीते जाने चाहिदे न, ते बीमारी दे कारणें गी खत्म करने ते

अपने आप गी डर थमां मुक्त करने दी हर संभव कोशश कीती जानी चाहिदी कीटाणु हर थाह्रै पर इन्ना प्रचुर मात्रा च होंदे न जे जेकर लोक उंदे कोला डरदे न तां ओह् जीवन दा मजा नेईं लैई सकदे तां सेहत दी सारी जरूरी सावधानी कन्नै बी जेकर कोई माह्नू अपने घरै दी जांच सूक्ष्मदर्शी दे हेठ करी सकदा ऐ तां उंदी भूख ते इच्छा खत्म होई जंदी खाने के लिये जो बी तुस डरदे ओ, अपने विचारें गी उसदे कोला मोड़ो परमात्मा उप्पर छोड़ो ते उंदे उप्पर अपना भरोसा मजबूत करो मते सारे दुख आमतौर उप्पर चिंता दे कारण होंदे न जदूं तकर बीमारी अजें तकर नेईं आई ऐ तां दुख कीं करना? चूंकि ज्यादातर लोकें दी बीमारियां डर थमां पैदा होंदियां न, ते डर गी छोड़ने कन्नै उनेंगी तुरत मुक्त करी दित्ता जाग, ते चंगाई फौरन होई जाग हर रात, सोने कोला पैह्ले, अपने आप गी पुष्टि करो: "परमेसर मेरे कन्नै ऐ, ते जिसदे कन्नै परमात्मा ऐ, उसी डरने आस्तै किश नेईं ऐ" मानसिक रूप कन्नै अपने आप गी परमात्मा दी आत्मा ते उंदी ब्रह्मांडीय ऊर्जा कन्नै घेर लैओ, एह् मनदे होई जे कोई बी कीटाणु जेह्ड़ा तुंदे उप्पर हमला करदा ऐ, उसी पछतावा करदे होई मारी दित्ता जाग "हे परमात्मा, सर्वशक्तिमान" जां "हे प्रभु, मददगार" पूरी भरोसे कन्नै तुंदी रक्षा करग, तुसेंगी मजबूत करग, ते तुसेंगी सहज ते स्वस्थ महसूस कराग जेकर तुस परमात्मा दे तालमेल च ओ तां उंदी सच्चाई तुंदे च बगग, ते तुस जानगे के तुंदे मूल च, तुस इक ऐसी आत्मा ओ जेह्ड़ी कठिनाई कन्नै अछूती ते अविनाशी ऐ
जदूं बी तुसें गी डर लगदा ऐ, तां अपनी हत्थैली गी अपने दिलै कन्नै रक्खो, उसी बाएं थमां दाएं पास्से रगड़दे होई आखदे ओ: "हे प्रभु, इस डर गी मेरे कोला दूर करी ओड़ो ते मेरे दिमाग ते विचारें गी कुसै बी विकर्षण थमां मुक्त करो" जि'यां रेडियो दे हस्तक्षेप थमां छुटकारा पाने दे तरीके न, उ'यां गै जेकर तुस लगातार अपने दिलै गी बाएं थमां दाएं पास्से रगड़दे ओ, ते जेकर तुस लगातार अपने दिलै थमां डर गी भगाने दे विचार उप्पर ध्यान देओ तां डर परमात्मा दी मदद कन्नै गै गायब होई जाग, ते तुस अपने सारे अस्तित्व गी भरने दी दिव्य आनन्द महसूस करगे

डर हमेशा मनुख दे नाल हे, ते हुंदे कलों छुटकारा पाना परमेश्वर दे बारे एच सोच के ते हुन्दी मौजूदगी कूं महसूस करण नाल संभव हे
परमात्मा उप्पर भरोसा करो ते हर कम्म च प्रामाणिक बनो नकल करने आह्ले मते सारे न; don not add your name to their long list तुस जो करदे ओ मास्टर करो ते उसगी इस अनोखे तरीके कन्ने करो जेड़ा पैह्लें कुसै ने बी नेईं कीता हा मैदान रचनात्मकता आस्तै खुल्ला ऐ जदूं तकर इच्छा निश्छल होंदी ऐ ते इच्छा होंदी ऐ कुदरत दा सारा तुसेंगी उसलै जवाब दिंदा ऐ जिसलै तुस परमात्मा कन्नै तालमेल च होंदे ओ
लोक अक्सर अपने आप गी पैह्ले स्थान पर रखदे न, पर
असेंगी दूएं दे बारे च सोचना चाहिदा ते उंदी पूरी क्षमता कन्नै मदद करना चाहिदा, उंदी अच्छी कामना करना चाहिदा जि’यां अस अपने आप गी चाह्न्ने आं जदूं अस एह् कम्म अपनी मर्जी कन्नै ते दिलै कन्नै करदे आं तां असेंगी एह महसूस होंदा ऐ जे साढ़ा करुणा दा घेरा फैलदा ऐ ते साढ़े ते दुए दे बश्कार स्नेह दे बंधन गहरे ते मजबूत होंदे न
1000 लोकें दी आबादी आह्ले माहौल च जेकर हर कोई सौहार्दपूर्ण बर्ताव करदा तां हर इक माह्नू दे 999 दोस्त होंदे पर जेकर उस माहौल च हर कोई दुए दे दुश्मन दा बर्ताव करदा तां हर माह्नू दे 999 दुश्मन होंदे
प्रेम दी ताकत कन्नै लोकें दे दिलें गी जीतना जीवन च कुसै गी बी हासल करने दी सबनें थमां बड्डी जीत ऐ हमेशा दुए दे भलाई दे बारे च सोचने दी कोशश करो, ते तुसें गी सारी दुनिया अपने पैरें च मिलग एह् उनें महान लोकें दी सबनें थमां शानदार उपलब्धि ही जेह्ड़े दुए आस्तै जींदे ते मरदे हे जेह्ड़े अपार भौतिक शक्ति आह्ले जेह्ड़े सिर्फ अपने आस्तै गै जींदे न ओह् जल्दी गै विस्मृति च लिपटी जंदे न पर जेह्ड़े दुए आस्तै जींदे न ओह् हमेशा लेई याद करदे रौंह्दे न नबी नेईं मरी गे अपने सांसारिक प्रवास दे दौरान सोने दे सिंहासन रखदे न, पर करोड़ें दे दिलें च प्यार दे सिंहासन उप्पर बैठदे न एह् गै सबतूं अच्छा सिंहासन ऐ जिस पर कोई बी इंसान कब्जा करी सकदा ऐ
इक माह्नू इस दुनिया च रोंदे होई औंदा ऐ जिसलै के बाकी सारे उंदे औने पर खुश होंदे न उनेंगी अपनी निर्धारित उम्र

दौरान कम्म करना ते सेवा करना पौंदा ऐ तां जे जिसलै इस दुनिया गी छोड़ने दा समां औंदा ऐ तां ओह् मुस्करांदे होई रवाना होई जंदे न जिसलै के दुनिया उंदा शोक मनांदी ऐ परमेसरे इस संसार गी इस आस् ते बनाया ऐ के मनुख-जाति अपनी बुद्धि दा इस्तेमाल आत् मक ज्ञान हासल करने आस् ते समझ़ी सकै जे परमेसरे दे विचार गी इक सशक्त ताकत ऐ, ते इस ताकत गी अपने आप गी ते दुए गी फायदा पजाने आस् ते सच् चे तरीके कन् ने निर्देशित करना चाईदा
जेकर परमेसरे साढ़े दिलें च अपने प्रेम गी रोपने कन्
ने साढ़े उप् पर प्रेम नेई दित्ता हुंदा तां अस कदे बी मनुख दे प्रेम गी बिल्कुल नेई जानने आं कीजे परमेसरे साढ़े कन् ने इत् थें तकर उदार ते प्रेम करने आला ऐ, तां उनेंगी साढ़ा मकसद ते साढ़ी खोज दा लक्ष्य होना चाहिदा ऐ के ओह़ अपने आप गी साढ़े उप् पर थोपना नेई चांह़दा, पर उंदे बारे च सोचे ते उंदे कन् ने जुड़े दे बगैर कोई बी खुशी नेई हासल कीती जाई सकदी
शरीर ते मन दा कम्म करने दा गूढ़ तरीका, जिसगी
परमात्मा ने असेंगी बाकी सारे प्राणियें कोला भेद कीता ऐ जीवन च हर इक होर आश्चर्य ते चमत्कार इन्ना प्रेरणा
होनी चाहिदी जे अस उसी खोजने ते उसी ढूंढने दा इरादा बनाई सकचे
जेह्ड़ा बी इस गल्लै गी सच्चे ते ईमानदारी कन्नै कोशश करदा ऐ ओह् अपने प्रयास च सफल होग ते अपने लक्ष्य गी हासल करी लैग
जदूं मैं इस रस्ते उप्पर चली पेआ तां मेरी जिंदगी
शुरू च अराजक ते अव्यवस्थित ही, पर बार-बार कोशशें ते लगातार प्रयासें दे जरिए बादल खत्म होने लगे, ते गल्लां हैरानी आह्ले तरीके कन्नै साफ होई गेइयां जे मेरे कन्नै जेह्ड़ा बी होआ हा, ओह् परमात्मा दे अस्तित्व दा अकाट्य सबूत हा ते इस जीवन च उंदे कन्नै जुड़ने ते जानने दी संभावना दा ओह, शांति, दी शांति मन, ते अंदरूनी शांति जेड़ी साधक परमात्मा गी पाने पर अनुभव करदा ऐ! दुनिया तां उज्ज्वल ते मुस्करांदी होई जंदी ऐ, सब किश ठीक होई जाग, ते दिल च डर पैदा नेईं करी सकग

इ'यां गै असेंगी चुनौतियें दा सामना करना चाहिदा ते जीवन ते रोशनी दे बच्चें गी अनुकूल हिम्मत ते हिम्मत कन्नै जीवन दी लड़ाई लड़ना चाहिदा
खजाने की खोज करते हुए

अध्यापक: परमहंस योगानंद

अनुवाद: महमूद अब्बास मसूद

क्या ब्रह्मांड विच कोई ऐसी ताकत हे जो धन अते धन दी खदानें कूं उजागर करण विच सक्षम हे, अते ऐझे खजाने कूं उजागर करण विच सक्षम हे जिन्हां कूं ध्यान विच कैनी रखेया ग्या हा अते जैंदे बारे विच असां पहले कहीं वी सपने विच कैनी डेखदे?

क्या ब्रह्मांड एच कोई ऐसी शक्ति हे जो अस्सां सेहत,
सुख ते आध्यात्मिक आत्मज्ञान दी खोज एच मुड़ सग्दे से ते हुंदे उत्ते भरोसा कर सग्दे से?

प्रबुद्ध गुरु इस शक्ति दे अस्तित्व दी पुष्टि करदे न
ते सच्चाई दे उनें नियमें ते सिद्धांतें दी असरदारता दा प्रदर्शन करदे न जेह्ड़े मनुक्खता आस्तै कम्म करङन जेकर ओह् खुल्ले दिमाग कन्नै उंदी कोशिश करदी ऐ

दुनिया च सफलता पूरी चाल्ली सिखलाई ते आत्मनिर्भरता उप्पर निर्भर नेईं करदी ऐ, बल्के उपलब्ध मौकें दा सदुपयोग करने दे संकल्प उप्पर बी निर्भर करदी ऐ

जिंदगी दे मौके संजोग कन्नै नेईं औंदे; एह् पैदा कीते गेदे न ते पैदा कीते गेदे न मनुक्खें उनें सारे मौके पैदा कीते न जेह्ड़े उंदे कोल आए न ते उपलब्ध न (चाहे ओह् इस जीवन च होऐ जां दूर-दूर दे अतीत च, जिंदे च पिछले जीवन जां अवतार बी शामल न) कीजे उ’नें इनें मौकें गी पैदा कीता ऐ, इस करी उ’नेंगी उंदा पूरा-पूरा ते बेहतरीन तरीके कन्नै इस्तेमाल करना ते उंदा फायदा लैना होग

जेकर अस अपनी कुदरती क्षमताएं दे अलावा, साढ़े रस्ते च खड़ोने आह् ली कुसै बी बाधा गी दूर करने आस्तै सारे उपलब्ध

बाहरी साधनें ते संसाधनें दा इस्तेमाल करगे तां अस उनें शक्तियें दा खेती करगे जेह्ड़ियां परमात्मा ने असेंगी दित्ती ऐ: ओह् असीम शक्तियां जेह्ड़ियां साढ़े अस्तित्व दी गहराई थमां उब्बदियां न साढ़े कोल दो बड्डी शक्तियां न: बुद्धि दी शक्ति ते इच्छा दी शक्ति, ते असेंगी इनें दऊं पवित्र बरदानें दा पूरी हद तकर इस्तेमाल करना होग

मनुक्ख दी सफलता जां असफलता उंदी आदतन सोच दी प्रकृति
ते पैटर्न उप्पर निर्भर करदी ऐ जे मनुक्ख दे जीवन च कुन कुन ज्यादा शक्तिशाली ऐ: सफलता दे विचार जां असफलता दे विचार? जेकर सोच ज्यादातर समें च नकारात्मक होंदी ऐ तां कदें-कदें सकारात्मक विचार सफलता गी आकर्षित करने आस्तै काफी नेईं होंगन पर जेकर कोई माह्नू ईमानदारी कन्नै सोचदा ऐ तां ओह् जेह्ड़ा खोह्जदा ऐ ओह् पाई लैग ते अपने लक्ष्य गी हासल करी लैग, भलेईं ओह् अपने आप गी न्हेरे कन्नै घिरे दा महसूस करदा ऐ

हर इंसान अपने आप गी जिम्मेदार ऐ आखरी दिन कोई होर
जवाब नेईं देग ते उंदी तरफा कोई खाता नेईं देग

दुनिया च साढ़ा कम्म, जित्थें साढ़े पिछले कम्में ने असेंगी रक्खेआ ऐ, इक ऐसी चीज ऐ जेह्ड़ी कुसै होर गी पूरा नेईं करी सकदा हा ते साढ़ा कम्म तदूं गै सफल मन्नेआ जंदा ऐ जिसलै ओह् कुसै न कुसै चाल्ली साढ़े साथी मनुक्खें दी सेवा करदा ऐ

कुसै बी समस्या उप्पर टिकना चाहिदा जां लगातार दुबारा दिक्खेआ जाना चाहिदा मामलें गी थोह् ड़ी चिर आस्तै आराम देना चाहिदा, ते ओह् अपने आपै गी सुलझाई सकदे न पर इतनी देर तकर सुप्त नेईं रौह्ना चाहिदा जे समझने दी समर्थ खोई जा आराम दे समें दा इस्तेमाल गहरे चिंतन आस्तै ते आत्मा दे अंदर शांत क्षितिजें तगर पुज्जने आस्तै कीता जाना चाहिदा

जदूं तुस अपने आपै कन्नै तालमेल च रौह्गे तां तुस अपने
हर कम्मै दे बारे च साफ तौर उप्पर सोची सकगेओ जेकर तुंदे विचार बिखरे दे होई जाओ तां बी तुस उनेंगी इकट्ठा करी सकगे ते उनेंगी फिरी केंद्रित करी सकगे इस पवित्र तालमेल गी

हासल करने दी क्षमता मेहनत ते अभ्यास दे राएं हासल कीती जाई सकदी ऐ

सकारात्मक सोच दे अलावा, सफलता हासल करने आस्तै इच्छाशक्ति, मेहनत, ते दृढ़ता जरूरी ऐ सारे बाहरी प्रकटीकरण ते घटनाएं इच्छाशक्ति दा नतीजा न, पर इस शक्ति दा इस्तेमाल अक्सर सचेत ते तर्कसंगत रूप कन्नै नेईं कीता जंदा

इक स्वचालित इच्छाशक्ति ऐ जि'यां इक चेतन इच्छा होंदी
ऐ, ते सारे कम्में दे पिच्छें दी प्रेरणा शक्ति अटल दृढ़ संकल्प जां इच्छाशक्ति ऐ, जिसदे बगैर माह्नू चलना, बोलना, कम्म करना, सोचना, जां महसूस नेईं करी सकदा इस करी इच्छाशक्ति सारें कम्में दे पिच्छें प्रेरणा शक्ति ऐ, ते इस गतिविधि दा इस्तेमाल करने च असफलता दा मतलब ऐ पूरी चाल्ली कन्नै निष्क्रियता ते सुस्ती, शारीरिक ते मानसिक रूप कन्नै मनुक्ख अपने हत्थें गी हिलाने आस्तै बी इच्छाशक्ति दा इस्तेमाल करदा ऐ, ते एह् ऐ इस शक्ति दा इस्तेमाल कीते बगैर जीना असंभव ऐ

स्वचालित इच्छाशक्ति इच्छाशक्ति दा अचेतन उपयोग ऐ चेतन इच्छाशक्ति इक महत्वपूर्ण ऊर्जा ऐ जेह्ड़ी दृढ़ संकल्प ते प्रयास कन्नै जुड़ी दी होंदी ऐ; एह् इक शक्ति पैदा करने आह्ला ऐ जेह्ड़ा समझदारी ते सोच-विचार कन्नै निर्देशत कीता जाना चाहिदा जदूं कोई माह्नू अपने आप गी अचेतन, स्वचालित इच्छाशक्ति दे बजाय, बुद्धिमान, सोचने आह्ली इच्छाशक्ति दा इस्तेमाल करने आस्तै प्रशिक्षित करदा ऐ तां उसी एह् बी सुनिश्चित करना होग जे उंदी इच्छाशक्ति दा इस्तेमाल फायदेमंद ते रचनात्मक तरीके कन्नै कीता जा, न कि हानिकारक मकसदें आस्तै जां मामूली ते बेकार चीजें गी हासल करने आस्तै

इक मजबूत ते असरदार इच्छाशक्ति पैदा करने आस्तै, इक माह्नू गी उनें कम्में गी करने दा इरादा ते संकल्प करना होग जेह्ड़े पैह्लें असंभव समझदे हे, आसान कम्में कन्नै शुरू करो, ते जि'यां-जि'यां तुंदा आत्मविश्वास, ताकत, ते

इच्छाशक्ति बधदी जाह्ग, धीरे-धीरे होर चुनौतीपूर्ण ते कठिन कम्में दी कोशश करो

पैह्ला, एह् सुनिश्चित करना चाहिदा जे इक अच्छा ते उदात्त लक्ष्य निर्धारित कीता जा, ते उसी हासल करने दी कोशश करना चाहिदा जे ओह् सारी ऊर्जा ते क्षमताएं कन्नै, असफलता गी त्यागने जां स्वीकार करने थमां पूरी चाल्ली इन्कार करदे होई, चाहे रस्ते च कुसै बी बाधाएं दा सामना करना पौंदा ऐ

इक बारी च कुसै कम्म च महारत हासल करने आस्तै अपनी
पूरी इच्छा दा इस्तेमाल करना चाहिदा ते ऊर्जा गी बरबाद नेईं करना चाहिदा जां नमें रोमांच पर निकलने कोला पैह्ले चीजें गी अधूरा छोड़ना चाहिदा

शांति तेरे पर हो

दूजे दे नैतिकता गी किस चाल्ली पढ़ना
दूएं दे नैतिकता दा अध्ययन करने कन्नै माह्नू उनें चीजें दे बारे च मता जागरूक होई जंदा ऐ जेह्ड़ियां उसी अपने चरित्र गी बेहतर बनाने च मदद करी सकदियां न पर नैतिकता दा नकारात्मक अध्ययन सच्चाई ते अंतरात्मा दे उल्ट ऐ, ते इसदे विनाशकारी नतीजे बी औंदे न
हर कोई "गुप्त नैतिकता पुलिस" कोला बचदा ऐ जिसदा इकमात्र मकसद दुए गी उजागर करना ते बदनाम करना ऐ जिनेंगी दुए दी आलोचना करने च मजा औंदा ऐ उंदे च मते सारे लोक अपने आप गी आलोचना गी सहन नेईं करी सकदे, भलेआं उंदे च ओह् खामियां ते खामियां बी होन जिंदे च ओह् दुए च दिक्खने दा विलाप करदे न, उंदे "शुद्ध" अंतरात्मा दे मताबक
चरित्र दा अध्ययन इक बुनियादी कारण कन्नै खास तौर
उप्पर जरूरी ऐ: असेंगी लगातार दुए च अच्छे गुणें दा पालन करने दी लोड़ ऐ ते अपने अंदर उनें गुणें दी खेती करने दी लोड़ ऐ मैं चरित्र दा अध्ययन उसलै करदा ऐ जिसलै मिगी किश लोकें कन्नै निबड़ना पौंदा ऐ पर मेरा चयन इक बिल्कुल बक्खरे नजरिये थमां पैदा होंदा ऐ कदें-कदें मैं कुसै गी

बी बेदर्द होने दी अनुमति दिंदा ऐ जेह्ड़ा मैं जानना ऐं, इस उम्मीद कन्नै जे उनेंगी फायदा होग जेकर ओह् अपने भलाई आस्तै मेरे आध्यात्मिक मार्गदर्शन दा जवाब दिंदे न तां ओह् बेहतरी आस्तै बदली जांगन जेकर नेईं तां मैं अपनी पूरी कोशश कीती होग
मैं इक चिकित्सक दे समान आं जेह्ड़ा मरीज दी मदद करने आस्तै अपने आप गी बीमारी दे सामने लांदा ऐ सारे चिकित्सक इस जोखिम गी इस आस्तै लैंदे न कीजे ओह् सेवा ते मदद करने दी इच्छा रखदे न आध्यात्मिक चिकित्सक दा बी इ'यै हाल ऐ ओह् अपने उप्पर लैंदा ऐ जे ओह् दुए दी जांच करै ते उंदी कमजोरियें ते दर्दें गी इंगित करै तां जे उंदी आत्मा गी बेहतर बनाने च मदद मिलै
यीशु ने आख्या, "न्याय नेईं करो, नेईं ते तुंदा बी
न्याय होग" (ते कुरान च अस पढ़ने आं, "सचमुच, किश शक पाप ऐ") एह् बुरे इरादे कन्नै प्रेरित आलोचना दी साफ निंदा ऐ ते दुए गी नुकसान पजाने दी इच्छा ऐ इस चाल्ली दा बर्ताव कठोर ऐ ते लोकें च दोस्ती ते स्नेह दे माहौल गी भ्रष्ट करदा ऐ आलोचना बिल्कुल बेकार ऐ, जदूं तकर एह् सच्चे प्यार कन्नै नेईं पेश कीती जंदी ते जिसलै... दूआ माह्नू इसदी इच्छा करदा ऐ एह् सिर्फ उस माह्नू दी मदद करने दे इरादे कन्नै गै दित्ता जाना चाहिदा जिनेंगी आत्मसंयम सिक्खेआ ऐ उनेंगी दुए दी मदद करने दा अधिकार ऐ इस नजरिये कन्नै नैतिकता दा अध्ययन असरदार ते सार्थक बी ऐ
चरित्र दे अध्ययन दी इक शाखा शरीर-विज्ञान उप्पर
आधारित ऐ एह् आखेआ जंदा ऐ जे इक माह्नू च सारे प्रमुख लक्षण उंदे शरीर च साफ तौर उप्पर दिक्खे जंदे न इस कथन गी सामान्य नेईं कीता जाई सकदा कीजे सारे शारीरिक लक्षण जां प्रकटन मनोवैज्ञानिक जीवन दी सटीक भविष्यवाणी नेईं करदे न
अरस्तू ने चरित्र गी समझने आस्तै इक मार्गदर्शक दे
रूप च शरीर-विज्ञान दा अध्ययन कीता भारतीय गुरु होर बी होर बी गहराई कन्नै जांदे न ओह् आखदे न जे मनुक्खी जीवन दे बुनियादी विचार अक्खीं च गै प्रगट होंदे न ते भलेआं अक्खीं च आत्मा दे अंदरूनी रहस्य उजागर होंदे न- न सिर्फ इस जीवन दे बल्के पिछले अवतारें दे बी- सिर्फ इक प्रबुद्ध

गुरु दा मन गै इन्हें अंतर्दृष्टि गी पढ़ी सकदा ऐ ते विश्लेषण करी सकदा ऐ
कदें-कदें तुस सड़कै पर चलदे ओ ते अचानक तुसेंगी कुसै राहगीर दी अक्खीं च कुसै चीजै दा पता लग्गी जंदा ऐ, ते तुस अपने आप गी आखदे ओ जे "मैं उस माह्नू कन्नै सहज नेईं महसूस करदा" जां "मेरा उस माह्नू गी पसंद ऐ," एह् स्थिति दे आधार उप्पर होंदा ऐ
अक्खीं पूरी कहानी दस्सदियां न डर, गुस्सा, ईर्ष्या, लालच, उदारता, प्यार, हिम्मत, अध्यात्म, ते सारे अच्छे ते बुरे गुण अक्खीं च झलकदे न गुप्त एजेंट अपने चेहरे दी मांसपेशियें गी नियंत्रित करी सकदे न तां जे उंदे भाव उंदे इरादे कन्नै धोखा नेईं करी सकदे पर ओह् अपनी अक्खीं थमां शक नेईं छुपाई सकदे न जां नेईं दूर करी सकदे (इस करी किश लोक काले चश्मा पांदे न!) योगी दी अक्खीं, हालांकि, अजें बी ऐ कीजे ओह़ निश्चिंत, शान्त दिव्य आत् मा दा चिंतन करदा ऐ
चेहरे ते शरीर दे हर इक फीचर दा अध्ययन कीता गेदा ऐ इत्थूं तगर जे सिर दे प्रमुख धक्का-मुक्की दा बी विश्लेषण कीता गेदा ऐ पर शारीरिक रूप-रंग हमेशा पूरी कहानी नेईं दस्सदा, ते बक्ख-बक्ख संस्कृतियें अपने अवलोकन ते अध्ययनें थमां बक्ख-बक्ख निष्कर्ष कड्डदे न किश लोक आखदे न जे मते वजन आह्ले लोक भोग-विलास आह्ले ते कम्म करने थमां परहेज करदे न, जिसलै के दुबले लोक मते आध्यात्मिक होंदे न सीज़र कैसियस कोला सावधान हा, जिसी ओह् अपनी सत्ता
आस्तै खतरा समझदा हा किश लेखकें दा सिद्धांत हा जे दुबले लोक मता सोचदे न, जिसदे कारण उंदे च मांस दी कमी ऐ पर इतिहास दस्सदा ऐ जे दुबले ते मोटापे आह्ले लोक बी अच्छे शासक रेह् न
जेकर तुस हून लगातार मता वजन च ओ, तां तुस पैह्लें बी मती बारी (पिछले अवतारें च) मता वजन च पेदे ओ जां जेकर तुस लगातार पतले ओ तां तुस पिछले केईं अवतारें च बी इ'यां गै रेई गेदे ओ तां तुसेंगी अतीत थमां प्रवृत्ति (अधिक वजन जां पतला होना) विरासत च मिली ऐ ते तुस चाहे किश बी खाओ, ओह् मानसिकता प्रबल रेही जंदी ऐ ते अपने आप गी प्रकट करने च मती समर्थ होंदी ऐ

शरीर-विज्ञान, मनुक्खी सुभाव दी व्याख्या करने दा
मकसद रखने आह्ले विज्ञान दे रूप च, इक सच्चा विज्ञान ऐ जेकर अस एह् मन्नेआ जे मनुक्ख दे मन च उंदे मते सारे अवतारें च गुजरे दे सारे विचार उंदे शरीर च प्रकट होंदे न पर, इस आस्तै उस व्यक्ति च शरीर-विज्ञान दी विशेषताएं गी पूरी चाल्ली ते सटीक रूप कन्नै समझने आस्तै इक प्रबुद्ध आध्यात्मिक गुरु दे तीक्ष्ण अंतर्ज्ञान दी लोड़ ऐ
मसलन, सुकरात बेहद बदसूरत हा इक बारी उसी इक महान ज्योतिषी कन्नै मुलाकात होई जिसने उसी आखेआ हा: "सुकरात, तुस मेरे कोला बी बुरे ते दुष्ट माह्नू ओ" सुकरात दे चेले उस ज्योतिषी कन्नै बड़ा गुस्से च हे, पर उंदे गुरु ने जवाब दित्ता: "तुस ठीक आखदे ओ जे मैं पैह्लें बी एह् सब किश हा, पर हालांकि मैं हून उनें नीच गुणें गी बुद्धि कन्नै दूर करी लेआ ऐ, पर जेह्ड़ियां गल्लां मैं कीतियां हियां, अजें बी न इस शरीर पर छपी दी ऐ, जिसदे कारण एह् घृणित लगदा ऐ"। (इस कन्नै युगों-युगों दे इक प्रमुख अरब लेखक दे रूप-
रंग दी याद आंदी ऐ: अबू बहर अल-जाहिज, जिंदे बारे च एह् आखेआ गेआ हा:)
जेकर सुअर गी दूई बारी बदली दित्ता जा तां बी ओह् अल-जाहिज कोला बी घट्ट बदसूरत होग
इक माह्नू जेह्ड़ा अपने आपै गी नरक दे बदले दा कम्म
करदा ऐ; हर कोने च धूड़ दा धब्बा ऐ (देखो)
कोई बी दो चेहरे बिल्कुल इक जेह्ड़े नेईं होंदे हर
चेहरा उनें गुणें ते लक्षणें दे कारण बक्ख-बक्ख ऐ जेह्ड़े इस जीवन च ते पिछले जीवनें च प्रकट होए न एह् सिर्फ लोकें गी उंदी मौजूदा रूप दे आधार उप्पर अच्छा जां बुरा आक्खने दी गल्ल नेईं ऐ, चाहे ओह् सुखद होऐ जां अप्रिय अस्सी दे संत फ्रांसिस शारीरिक रूप कन्नै आकर्षक नेईं हे, जिसलै के उंदा चेला, भ्राऽ मैसिडोनियस, इक सुन्दर माह्नू हा पर मैसिडोनियस दे कोल महान आध्यात्मिक नेईं हा सुंदरता जो संत फ्रांसिस की था
शरीर-विज्ञान कन्नै सरबंधत जांच दी इक होर शाखा ऐ रोग-विज्ञान: इक माह्नू दी भावनाएं दी व्याख्या जां जिस चाल्लीं ओह् इशारें, चेहरे दे भावें ते शरीर दी

गतिविधियें दे माध्यम कन्नै अपने भावनाएं गी व्यक्त करदे न, ते किश घटनाएं पर उंदी प्रतिक्रियाएं दा अध्ययन करियै भावनाएं ते आदतें मनुक्ख दी व्यक्तिगत विशेषताएं गी दर्शांदे न, पर मते सारे लोकें च अपनी असली भावनाएं गी छुपाने दी क्षमता इस आस्तै विकसित होई गेई ऐ की जे ओह् अपने आप गी दुए दे सामने नेईं दस्सना चांह्दे
दो पतिएं एह् खबर सुनी जे उंदी पत्नी इकट्ठे डुब्बी गेदियां न इक ने गहरा दुख दस्सेआ, जिसलै के दूआ चुप रेहा पर, जेह्ड़ा बाहरले तौर उप्पर दुख जतांदा हा, ओह् असल च अपनी घरेआली कन्नै उस पति कोला बी घट्ट प्यार करदा हा जेह्ड़ा अपने चेहरे दे भावें दे राएं बिल्कुल बी कोई परेशानी नेईं दस्सदा हा इस चाल्ली रोगजनन-असली भावनाएं ते प्रतिक्रियाएं दी समझ-अध्ययन दा इक बड़ा गै गहरा क्षेत्र ऐ
लोकें दा विश्लेषण उंदी भावनाएं ते शारीरिक रूप दे
आधार उप्पर होर सटीक ते भरोसेमंद तरीके कन्नै कीता जाई सकदा ऐ मैं सारें शा सटीक ते भरोसेमंद विश्लेषण आस्तै दौनें तरीकें गी इकट्ठा करना जेह्ड़े सारें गी सिखलाई आस्तै मेरे कोल औंदे न उनेंगी विशिष्ट परिस्थितियें च रक्खेआ जंदा ऐ तां जे एह् दिक्खेआ जाई सकै जे उंदा दिमाग ते भावनाएं दा केह् प्रतिक्रिया होंदी ऐ जेकर ओह् नकारात्मक प्रतिक्रिया दिंदे न तां मैं उनेंगी ठीक करने दी कोशश करदा हां पर मैं एह् तदूं गै करदा हां जदूं ओह् माह्नू मेरी सलाह मंगदा ऐ ते मिगी उंदा मार्गदर्शन करने दा अधिकार ते अनुमति दिंदा ऐ
किश लोक जरा बी कारणै कन्नै भावनात्मक रूप च शामल होई जंदे न जे पश्चिमी संगीतकार आमतौर पर बड़ा भावुक होंदे न, ते पश्चिमी संगीत दा मता हिस्सा भावुक ऐ कीजे एह् मनुक्खी प्रेम दी कहानियें दे इर्द-गिर्द घूमदा ऐ भारत च संगीत परमात्मा दी अवधारणा दे इर्द-गिर्द केंद्रित ऐ, ते एह् गै इसदी भावना दे तूफान गी शांत करने ते गहरी आध्यात्मिक शांति आह्नने दी क्षमता दा राज ऐ इसदा मतलब एह् नेईं ऐ जे सारे पश्चिमी संगीतकार भावुक न जां सारे भारतीय संगीतकार भावुक न आध्यात्मिक, हालांकि ओह होने दी संभावना ऐ

संगीतकार आस्तै संस्कृत शब्द दा मतलब ऐ "परमात्मा दा स्तुति करने आह्ला"।
भावनात्मक लोकें कन्नै निबड़दे बेल्लै तुस उंदे
उप्पर शायद गै भरोसा करी सकदे ओ जां उंदी स्थिरता उप्पर भरोसा करी सकदे ओ अज्ज ओह् तुंदे कन्नै गै न, ते कल ओह् तुसेंगी छड्डी जंदे न जां तुंदे खलाफ मुड़दे न मैं दिक्खेआ ऐ जे लोक आश्रम च औंदे न ते किश दिनें दे अंदर गै तुसेंगी अपनी अनुकरणीय भक्ति कन्नै मनाने दी कोशश करदे न, पर थोह् ड़ी चिरै दे बाद ओह् चली जंदे न ते तुस उनेंगी दुबारा कदें नेईं दिक्खदे
दोस्ती दे टूटने ते उसदी पवित्रता दा उल्लंघन करने
कोला ज्यादा कुई बी चीज़ मिगी दुखी नेईं करदी जदूं मैं अपनी दोस्ती कुसै गी देई दिंदा हां तां मैं कदें बी उसी वापस नेईं लैंदा
यांत्रिक ते सोचने आह्ले किस्म दे लोकें च भेद करना
बड़ा सौखा ऐ पैह्ले आह्ले कम्म करना चांह्दे न, जिसलै के दूए सोचना ते चिंतन करना चांह्दे न दौनें दी लोड़ ऐ यांत्रिक किस्म दे लोक तुरत कम्म करना चांह्दे न ते इस करी उनेंगी अपनी ऊर्जा गी आध्यात्मिक रूप कन्नै समृद्ध करने आह्ली गतिविधियें च चैनलाइज करने च कुसै दा मार्गदर्शन करने दी लोड़ ऐ तां जे दौनें किस्म दे लोकें गी इक सामंजस्यपूर्ण संतुलन हासल करने च मदद करने आस्तै, मैं यांत्रिक किस्म दे लोकें गी ध्यान देने ते होर सोचने दी सलाह दिंदा ऐ, ते मैं सोचने आह्ले गी सलाह दिन्नां होर मता चिंतन ते कम्म करने आस्तै टाइप करो
बुरी आदतें जि'यां मते खाने, सिगरेट पीने, ते शराब
पीने दी लत रखने आह्लें गी सावधानी कन्नै पेश आना चाहिदा, कीजे उनेंगी अपनी इच्छाएं गी पूरा करने थमां रोकने कन्नै सिर्फ गुस्सा पैदा होंदा ऐ जेकर तुस कुसै पेटू कोला खाना दूर करी लैंदे ओ तां ओह् नाराज होई जाग इस गुलामें गी उंदे होश च मदद करने दी कोशश करना बेकार ऐ, जदूं तकर ओह् सुधारने दी सच्ची इच्छा नेईं दस्सन
मानसिक संतुलन आह्ले लोकें गी परमात्मा गी पन्छानग ब्रह्मांड दा स्वामी मानसिक संतुलन दे सिंहासन उप्पर

बैठदा ऐ ते इस संतुलन दे राएं मनुक्खता पूरी शांति दा आनंद लैंदी ऐ
भारतीय दर्शन दे मताबक हर मनुक्ख च त्रै बुनियादी
गुणें च इक दा बोलबाला ऐ:
सतवा: एह् आध्यात्मिक लोकें दी खासियत ऐ जेह्ड़े
समझदारी कन्नै उचित खाना खांदे न, अच्छी आदतें दा खेती करदे न, ते परमात्मा कन्नै प्यार करदे न
रजस: एह् उनें लोकें दी खासियत ऐ जेह्ड़े लगातार
सक्रिय रौंह्दे न, जेह्ड़े मौत तगर कम्म करदे रौंह्दे न तामस: एह् उनें लोकें दी खासियत ऐ जेह्ड़े अपनी
जिंदगी गी झगड़े, गुस्से, ईर्ष्या, कामुक सुखें च लिप्त होने, सुस्ती, ते लोकें च उलझन ते अराजकता पैदा करने कन्नै भरदे न
कोई बी आदत जेह्ड़ी आध्यात्मिक तरक्की च बाधा पांदी
ऐ, उसी दूर करना लोड़चदा ऐ, ते साधक गी उंदे विचारें ते कम्में च माहिर होना चाहिदा ऐ, सच्चें गै घट्ट गै जानदे न जे उंदा भला कुत्थें ऐ
निम्नलिखित तरीके दा इस्तेमाल करदे होई, तुस कुसै बी व्यक्ति दा न्याय करी सकदे ओ सारे लोक इस परीक्षण च फेल होंदे न: कुसै गी बी कुसै कम्म गी करने आस्तै आक्खो-अपने भलाई आस्तै-ते ओह् बिल्कुल उल्टा करग कीऽ? कीजे उंदे च अपनी इच्छाएं दा विरोध करने दी ताकत दी कमी ऐ उंदी संसारी आदतें गी गहराई कन्नै जड़ें दा ते शक्तिशाली बनाया जंदा ऐ बड़ा गै अक्सर, लोक जेह्ड़ा तुस सुझाऽ दिंदे ओ, ओह् नेईं करदे-जदूं बी ओह् जानदे न जे एह् उंदे अपने भलाई आस्तै ऐ-इस गल्लै गी साबित करने आस्तै जे तुस उनेंगी प्रभावित नेईं करी सकदे जेह्ड़े अपने आप गी बेहतर बनाने दी इच्छा रखदे न, उनेंगी उनें लोकें कन्नै जुड़ना चाहिदा जेह्ड़े उच्च आध्यात्मिक स्थिति आह्ले लोकें कन्नै जुड़ने दी कोशश करन, ते तुसेंगी बड़ा फायदा होग कमजोरें गी मजबूतें कन्नै जुड़ना चाहिदा, इत्थूं तगर जे सब तों मजबूत! पहलवान सिर्फ अपने कोला मजबूत कुसै कन्नै कुश्ती करियै गै मजबूत होंदा ऐ
कुसै लोक आखदे न जे जनानी बिल्ली जिन्ना धूर्त ऐ पर
मर्द लोमड़ी जिन्ना धूर्त बी होई सकदा ऐ बिल्ली पालतू

कैनरी खांदी ऐ ते फिरी उस घृणित कम्मै च मासूमियत दा नाटक करदे होई ध्यान करने आह्ले योगी जां पूज्य बुजुर्ग दी तर्ज पर स्थिर बैठी जंदी ऐ
किश लोकें गी दुए दी शांति ते खुशी गी नष्ट करने च
बड़ा मजा औंदा ऐ उंदा मकसद परेशान करना ते चिढ़ाना ऐ, ते ओह् शिकारी भेड़ियें दी तर्ज पर बर्ताव करदे न, झगड़े ते लड़ाई दी तलाश च समाज च घुमदे न, जिसलै तकर उनेंगी शांति गी भंग नेईं करी दित्ता जंदा ते तनावपूर्ण माहौल नेईं पैदा करी दित्ता जंदा
किश किस्म दे लोकें दी तुलना जय कन्नै कीती जंदी ही,
हर समें गपशप करदे हे आखेआ जंदा हा जे मनुक्ख पैह्लें गै पैदा होंदा हा, ते फिरी देवता तुअष्टरी ने चंद्रमा दी कोमलता, हंस दे छाती थमां हेठ औने दी कोमलता, फुल्लें दी ताजगी, ते जे दी गप्पी-सप्प गी लेइयै इन्हें गी मिलाइयै जनानी पैदा करी दित्ता आदमी दी खुशी अवर्णनीय ही पर थोह् ड़ी चिरैं दे बाद ओह् तुआष्टरी ते चली गेआ ते आख्या, "केहड़ा सुन्दर प्राणी ऐ! मैं सच्ची सराहना करदा हां, पर ओह् अविराम गल्ल करदी ऐ ते मेरी जिंदगी गी दुखी बनाई दित्ती ऐ प्लीज, मेरे मालिक, उसी वापस लेई लैओ" दो महीने बाद ओह् माह्नू तुआष्टरी वापस आई गेआ ते आखेआ, "मैं बड़ा दुखी ऐं कृपया उस जनानी गी मेरे कोल वापस करी लैओ" फिरी, थोह्ड़ी देर बाद, ओह् फिरी आया ते आखेआ, "कृपया उसी मेरे कोला लेई लैओ" पर इस बारी तुआशतारी ने जवाब दित्ता, "मैं नेईं करगा! तुसें गी उसी जरूर रखना चाहिदा!"
बेचारा आदमी! ओह् उदे कन्नै नेईं रौंह् सकदा हा, पर उंदे बगैर बी नेईं रेई सकदा हा!
जनानियां बी मर्दें दी शिकायत करी सकदियां न, जदूं
तकर पुरुष ते जनानी इक-दुए दे सुभाव गी नेईं समझदे, तां ओह् अनजाने च ते मूर्खता कन्नै इक-दुए गी तड़पदे न ओह् परमात्मा दी नजर च बराबर न, कोई बी मर्द जनानी दे बगैर पैदा नेईं होंदा, ते ना गै कोई बी जनानी बिना पुरुष दे पैदा होंदा ऐ, दौनें दा फर्ज ऐ जे ओह् अपने बाहरले ते अंदरूनी गुणें दे बश्कार संतुलन बनान पुरुषें गी भावना कोला बी मता तर्क दित्ता जंदा ऐ, जिसलै के जनानियां गी तर्क कोला बी मता प्रेरित कीता जंदा ऐ अच्छी तरह गोल ते

पूर्ण व्यक्ति बनने आस्तै तर्क ते भावना दे बश्कार मनोवैज्ञानिक संतुलन
कुछ लोग-परमेश्वर मिगी ए आखने आस्ते माफ करन-गधे दे
समान बर्ताव करदे न कामुक गुलामी दे नतीजें थमां अपने बड्डे ते लंबे समें तगर दुखी होने दे बावजूद बी ओह् जिद्दी ते लगातार अपनी बुरी आदतें गी पोशित करदे रौंह्दे न ऐसा लगदा ऐ जे उंदी यादें बड़ी घटिया ऐ ओह् अपनी कामुकता दे दर्दनाक नतीजें गी जल्दी गै भुल्ली जंदे न ते अपने अनुभवें थमां किश बी नेईं सिक्खदे न इस मामले च, ओह् इस चाल्ली दे न मवेशी, जां इस थमां बी बुरा!
कुदरत च हर किस्म दे जानवर हर भावना ते लक्षण दा प्रतिनिधित्व करदे न पर मनुख जाति इन्हें सारें गी अपने अंदर गै रखदा ऐ इक माह्नू सप्प, भेड़िया, लोमड़ी, जां शेर दी तर्ज पर कम्म करी सकदा ऐ साढ़े अंदर नरक दा स्रोत जां स्वर्ग दा कुआल ऐ असेंगी अपने विचारें, शब्दें ते कम्में च स्वर्गदूत दे गुण ते उदात्त लक्षणें गी तेज़ी कन्नै प्रगट करना सिक्खना चाहिदा
जित्थें अक्खीं, भावनाएं, ते शारीरिक विशेषताएं दा विश्लेषण करियै चरित्र दा अध्ययन करना संभव ऐ, जि’यां असें दस्सेआ ऐ, उत्थें गै सबनें शा बड्डा, उदात्त ते सटीक तरीका ऐ जे अंदरूनी दृष्टि जां सहज भावना दी मदद कन्नै चरित्र दा अध्ययन करना जेकर तुंदी भावनाएं ते मन शांत रौंह्दे न तां तुस हर उस माह्नू दे स्वभाव दा एहसास करी सकगे जेह्दे कन्नै तुस कुसै न कुसै चाल्लीं कन्नै मिलदे ओ जां उंदे कन्नै गल्लबात करदे ओ, ते तुंदी भावना सहज ते सच्चा नेईं होग, ते कोई बी नेईं तुसेंगी धोखा देने जां गुमराह करने च समर्थ होग
मेरी भूमिका हर किस्म दे लोकें दा सिखलाई ते मदद
आस्तै स्वागत करना ऐ कुसै दी क्षमता गी इक इलाके च सीमित करना ते उंदा विश्लेषण सिर्फ इक गै नज़रिए कन्नै करना गैर-इंसाफी ऐ पर चाहे ओह् माह्नू बदली जा जां उस्सै चाल्ली दा रौह्ग, अंतर्दृष्टि तुसेंगी सिर्फ उंदी अक्खीं, भावनाएं, जां चेहरे दे भावें दा निरीक्षण करने थमां बी मता दस्सग, चाहे उंदी प्रकृति दी परवाह नेईं कीती जा बी,

जदूं तुंदा मन आईने दी संपत्ति हासल करग तां तुसें गी अपनी आत्मा दे आईने च दूएं दे सच्चे गुण झलकदे दिक्खना पौग जेकर तुस दुए दी मदद करने, चिंतन करने, ते शांत रौहने आस्तै कम्म करो तां तुंदे कोल औने आह्ले जां तुंदे कन्नै गल्लबात करने आह्ले हर इक माह्नू दा सच्चा चरित्र साफ ते बेवार्निश होई जाग शांति तुंदे उप्पर होऐ

सार्वभौमिक ज्ञान दे समुंदर दे मोती
घबराहट थमां छुटकारा पाने आस्तै अंदरूनी शांति दी
खेती कीती जानी चाहिदी
कुदरती संयम आह्ला माह्नू हर हालात च अपना संतुलन
बनाई रक्खदा ऐ ते शांति कन्नै रौंह्दा ऐ ओह् बी भावनाएं गी अपने आप गी नियंत्रित नेईं करने दिंदे ते उसी गलत फैसले करने लेई प्रेरित नेईं करदे
मौकापरस्तें आसेआ गैर-योग्य फायदे हासल करने आस्तै इस्तेमाल कीती जाने आह् ली फुल्लें दी, मिट्ठी-मीठी गल्लें कन्नै उसी बेवकूफ नेईं बनाया जंदा
अपनी कुदरती शांति दे कारण ओह् शायद गै धोखा जां
गुमराह कीता जंदा ऐ सच्चें गै उंदा दिल उनें लोकें दे असली स्वभाव गी उजागर करदा ऐ जिंदे कन्नै ओह् निबड़दा ऐ ते उंदे इरादें गी उल्लेखनीय सटीकता कन्नै उजागर करदा ऐ
ओह् अपने शरीर दे ऊतकें गी गुस्से ते डर कन्नै जहर
नेईं दिंदा ऐ, जिसदा नकारात्मक असर उंदे खून दे संचार उप्पर पौंदा ऐ
एह् इक सिद्ध तथ्य ऐ जे गुस्से च मां दे दुद्ध दा
उत्पादन उंदे बच्चे उप्पर हानिकारक असर पाई सकदा ऐ इसदे पर्याप्त सबूत न जे तीव्र भावनाएं च शरीर गी नुकसान पजाने ते नष्ट करने दी शक्ति होंदी ऐ
संतुलन सुन्दर ऐ ते साढ़ी भावनाएं, विचारें, ते कम्में
दी नींह् होनी चाहिदी, ते धुरी जिसदे चारों पास्सै साढ़ा जीवन घूमदा ऐ
ऐ * * *
चूंकि मन दिमाग, इंद्रियां ते सारे जीव-जंतुएं दी
धारणा ऐ, इस करी एह् मनुक्खी शरीर गी या तां सक्रिय ते सतर्क जां सुस्ती ते उदास रक्खी सकदा ऐ

तर्क राजा ऐ, ते सारे कोशिका प्रजा बिल्कुल राज करने
आले मालिक दे मिजाज दे मताबक बर्ताव करदे न
जि’यां अस अपने रोजमर्रा दे खाने दे पोशण मूल्य दी
परवाह करदे आं, उ’यां गै असेंगी हर रोज अपने दिमाग च उपलब्ध करोआने आह्ले मनोवैज्ञानिक पोशक तत्वें उप्पर बी ध्यान देना चाहिदा
ऐ * * *
महामारी, आपदाएं ते हिंसक बदलाव जेह्ड़े कुदरत च
होंदे न ते अपने कन्नै बर्बादी, विनाश, ते जन नुकसान लेई औंदे न, ओह् "ईश्वरीय फरमान" नेईं न।
एह् आपदाएं मनुक्खी विचारें ते कम्में कन्नै पैदा होंदियां न जित्थें जित्थें बी मनुक्खी बुरे इरादें ते गलत कम्में दे कारण हानिकारक लहरें ते कंपनें दे जमाव कन्नै दुनिया दा भलाई-बुराई दा कंपन संतुलन बाधित होंदा ऐ, उत्थें गै अराजकता पैदा होंदी ऐ ते व्यापक तबाही होंदी ऐ दुनिया युद्धें, आपदाएं, ते त्रासदीएं थमां तड़पदी
रौह्ग जिसलै तकर मनुक्खता अपनी त्रुटिपूर्ण सोच ते कम्में गी ठीक नेईं करी लैग युद्ध ईश्वरीय फरमान दे रूप च नेईं होंदे, बल्के व्यापक भौतिक स्वार्थ दे कारण होंदे न जेकर लोक अपने आप गी व्यक्तिगत, औद्योगिक, राजनीतिक, आध्यात्मिक, ते राष्ट्रीय स्वार्थ थमां मुक्त करी लैंदे तां युद्धें दा अस्तित्व बंद होई जंदा
जदूं भौतिक भावना मनुक्खी चेतना पर कब्जा करदी ऐ ते विचारें पर हावी होंदी ऐ तां ओह् पारदर्शी नकारात्मक विकिरण उत्सर्जित करदी ऐ इनें नकारात्मक कंपनें दा संचयी बल कुदरत दे बिजली संतुलन गी बड़ा नुकसान पजांदा ऐ, जिस कन्नै भूंचाल, बाढ़ ते होर आपदाएं दा सामना करना पौंदा ऐ इसदे लेई परमात्मा जिम्मेदार नेईं ऐ, कुदरत गी
नियंत्रित करना संभव होने कोला पैह्ले मनुक्खी विचारें गी नियंत्रित करना लोड़चदा ऐ
ऐ * * *
आध्यात्मिक प्रकृति दे विचार ते शब्द अनमोल गहने न जेह्ड़े अनंत बुद्धि ते ईश्वरीय प्रेम गी विकिरण करदे न

आत्मा दी हर परिष्कृत अभिव्यक्ति दार्शनिक दे पत्थर
दे समान ऐ जेड़ा साधारण चेतना दी सस्ती धातु गी परमात्मा दे नजदीकी ते उंदी मौजूदगी दे एहसास दे सोने च बदली दिंदा ऐ मनुक्ख गी भुलने दी नींद थमां आत्मा दी जागरण तकर अपनी चेतना गी जगाने दा समां ऐ
अस तुंदे कोला आखने आं, प्रभु, जे तुस अपनी जागरूकता गी अज्ञानता ते संकीर्ण, सीमित विचारें दी गहराई थमां शांति, रोशनी, प्रेम, ते सार्वभौमिक मनुक्खी करुणा दे क्षितिज तगर पुजाओ
ऐ * * *
:सफलता हासल करने लेई
पैह़लैं, अपने लक्ष्य गी परिभाशित करो ते परमेसरे गी
ग् लाओ के ओह़ तुसेंगी सच् चे रस् ते चली जाने आस् ते प्रेरित करन, जेका उस लक्ष्य गी हासल करने आस् ते लेई जंदा ऐ, ते चिंतन करो
फिर तुसेंगी मिलने आह् ले आंतरिक मार्गदर्शन दे मताबक कम्म करो ते तुस अपने लक्ष्य तगर पुज्जी जागे
जदूं मन शांत होग तां गल्लां होर बी साफ ते सुचारू होई जांगन, ते सफलता बी जल्दी हासल होई जाग कीजे ब्रह्मांडीय शक्ति दे कम्मकाज गी सही नियम दे लागू होने कन्नै साबित कीता जाई सकदा ऐ
ऐ * * *
लोकें कन्नै निबड़दे बेल्लै शिष्टाचार ते चातुर्य दा इस्तेमाल करना चाहिदा एह् पाखंड नेईं ऐ, बल्के दुए दी भावनाएं दा आदर करना ऐ
मनुक्ख पत्थर नेईं ऐ, सगुआं सोचने आह्ला ते चेतन
प्राणी ऐ, ते लोकें कन्नै इ'यां नेईं कीता जाना चाहिदा जि'यां ओह् निर्जीव पत्थर होन
जेह्ड़ा माह्नू हमेशा दुए दे मामलें च व्यस्त रौंह्दा
ऐ ओह् समस्याएं दा स्त्रोत बनी जंदा ऐ
जेकर तुस जेह् ड़ी गल्ल आखने आह् ले ओ उसी सकारात्मक नतीजा निकलग, ते जेकर दुआ माह्नू उसी ग्रहणशील ऐ, तां उसी सीधे तौर पर आखना पर, कदें-कदें जेह् ड़ा माह्नू तुस आखने आह् ले ओ, ओह् उसी सुनना नेईं चांह् दा ते ओह्दे बिल्कुल उल्ट गै करग जेह् ड़ा तुस चांह् दे ओ

जदूं माह्नू दुए कन्नै मिलने-जुलने च समर्थ होंदा ऐ तां ओह् सुगंधित गुलाब दे समान होई जंदा ऐ
जदूं तुस गुलाब दे बाग कोला गुजरदे ओ तां तुसेंगी कदें-कदें गुलाब, चमेली, जां गार्डेनिया दी खुशबू आंदी ऐ, "!ते तुस आखदे ओ, "वाह! एह् खुशबू किन्नी प्यारी ऐ
ते इ'यां गै भलाई-बेह्तर आत्माएं कन्नै बी होंदा ऐ
जि'यां गै तुस उंदे दायरे च दाखल होंदे ओ, उंदी जिंदगी दी खुशबू तुसेंगी लपेटदी ऐ एह् इक ऐसी खुशबू ऐ जेह्ड़ी आत्मा गी उंचाई पर लेई जंदी ऐ ते उंदी जागरूकता दा स्तर बधांदी ऐ जेकर तुस कुसै गंदगी दे कोल गुजरदे ओ तां तुस उस थाह् र
पर नेईं रौह्ना चांह्गे
जदूं तुसें गी कुसै माह्नू कन्नै मिलदा ऐ जेह्ड़ा
बदमाश, झगड़ा करने आह्ला, आक्रामक ते बहस करने आह्ला ऐ तां तुस उंदे कन्नै नेईं रौह्ना चांह्दे कीजे ओह्दे कोला निकलने आह्ली अप्रिय गंध
ऐ * * *
ज्यादातर लोक जिंदगी गी समझने दी कोशश बिल्कुल नेईं
करदे
ओह् बिना कुसै मकसद दे यांत्रिक जीवन जींदे न ते इस दुनिया गी अनजाने च छड्डी जंदे न जिसलै उंदा सांसारिक जीवन खत्म होई जंदा ऐ
असें गी इस चाल्ली नेईं जीना चाहिदा, मशीनें दी तर्ज
पर जेह्ड़ी अपने आप गै चलदी ऐ, बल्के असेंगी मकसद गी तुप्पना चाहिदा ते जीवन दा लक्ष्य हासल करना चाहिदा
जवान ते बुजुर्ग दोनों गी जिंदा रौहने आस्तै संघर्ष
करना पौंदा ऐ मते सारे अपने आप गी शाश्वत सच्चाईएं दी तलाश नेईं करने दा बहाना बनांदे न, एह् आखदे न जे "साढ़े आस्तै अपने कम्में गी उनें आदर्शें कन्नै मिलान करना असंभव ऐ" फिरी बी उनेंगी अपने रोजमर्रा दे कम्में दे बारे च खाने ते सोचने च कोई दिक्कत नेईं होंदी
विश्लेषण करने पर असेंगी पता चलदा ऐ जे हर मनुक्ख दा सुभाव त्रै-त्रै दा ऐ: शारीरिक, मानसिक ते आध्यात्मिक लोक अपनी जिंदगी जीवन दी भौतिक जरूरतें गी सुरक्षित करने च बितांदे न ते इस थमां मता किश नेईं, पर मनुक्खी भलाई बी

उंदी बौद्धिक ते आध्यात्मिक जरूरतें गी पूरा करने च गै निहित ऐ
इसलेई असेंगी अपने जीवन गी सरल बनाना चाहिदा ते खुशी- खुशी, शांति कन्नै, ते शांति कन्नै जीना चाहिदा, ते अपनी जरूरतें दा विश्लेषण ते घट्ट करना चाहिदा ते होर गैर-जरूरी इच्छाएं गी पैदा कीते बगैर उनें जरूरतें गी पूरा करने दा सच्चा ते जायज तरीका जानना चाहिदा, कीजे मती सारी इच्छाएं कन्नै मती सारी परेशानियां पैदा होंदियां न
ऐ * * *
संयम दी जंजीरें ते आजादी दी चाबी सारें गी मन दे कटाकोम्ब च गै पेई दी ऐ
ऐ * * *
हे प्रभू, मैं तेरी सान्निध्य दे जन्नत विच प्रेम नाल भरे अते तड़प नाल उमड़दे दिल नाल प्रवेश करां
इत्थें मेरी ज्वलंत तड़पें मेरी आत्मा दे दरवाजे
खोलदे न ते तुंदी तेजस्वी दिव्य प्रकाश गी दिक्खने दे बड्डे उमंग कन्नै भरदे न
ऐ * * *
आम नियम दे तौर ते मैं आर्डर देना पसंद नहीं करदा, क्योंकि जियां ही तुसीं किसे नू कुछ न करन लई आखदे हो, ओह बंदा उस नू करन दी जिद करदा है
इस करिए मेरा सुझाव ऐ जे इंसान गी सिर्फ अपने आप गी
हुक्म देना चाहिदा जां मना करना चाहिदा मनाही फल दा स्वाद पैह्लें मीठा होंदा ऐ, पर अंत च उंदा स्वाद कड़वा होंदा ऐ इस करी सावधान रौह्ना चाहिदा ते कुसै गी बी अपनी आजादी ते खुशी नेईं चुराने देना चाहिदा
ऐ * * *
परमात्मा सानु याद करदा ऐ भले ही अस उसी याद नेईं करचे जेकर ओह सृष्टि गी इक पल आस्ते बी भुल्ली जंदा तां सब किश अस्तित्व थमां मिटी जंदा
इस धरती गी अंतरिक्ष च तैरदे रक्खी सकदा ऐ परमात्मा दे अलावा कुन? ते होर कुन रुक्खें गी उगने ते फुल्लें गी ?खिलने दा कारण बनाई सकदा ऐ
हां, ए परमेश्वर हे जो साडे दिल कूं धड़कदे रखदे हेन ओ
हे जो साडे खाने कूं पचदे हेन ते हर रोज साडे शरीर दे

कोशिकाओं कूं नवीनीकरण करेंदे हेन फिर वी कितना कम हुंदे कूं याद करेंदे ते हुन्दी धन्यवाद करेंदे हेन जिवें ओ !हकदार हे
ऐ * * *
ऊपरी वातावरण दे पिच्छे
सूरज दी किरणें ते कोशिकाएं दी नाड़ी दे पिच्छे
दिल दी धड़कन ते फुसफुसाए विचारें दे पिच्छे
जिन्हां नाल मैं प्रार्थना करदा हां, उन विचारां दे पिच्छे
मेरी तड़प की लहरों के पीछे
ते सामग्री गी रोकने दे पिच्छे
तू वजूद है, हे निरपेक्ष अनंत
मेरी रूह तेरे लेई तरसदी ऐ
तुस सिर्फ तारे दी दूर-दूर तकर नेईं ओ
बल्कि मेरी भावनाएं दी धड़कन च ऐ
मेरे विचारों में चमकती है
एह् मेरी मर्जी गी दृढ़ता ते जीवंतता कन्नै तेज करदा ऐ तेरा धन्य स्पर्श महसूस करदा हां
ते मैं अपनी आत्मा दे अंदर गै तुंदी मौजूदगी कन्नै खुश
ऐं
ऐ * * *
नीले परदे पर चित्रित पहाड़ी नजारे
मनुक्खी शरीर दा मन गी चकमा देने आह्ला तंत्र
ते सुन्दर बने फुल्ल
ते भला आत्माएं दी कुलीनता
ते बुलंद विचारां दी उदात्तता
ते प्यार दी गहराई
एह् सारे असेंगी शानदार सृष्टिकर्ता दी याद दिलांदे न और असाधारण रूप से सुन्दर
ऐ * * *
प्यार सोने दी इमारत है
अनन्त काल दे राजा द्वारा बनाया गया
पूरे ब्रह्मांडीय परिवार दे वास्ते
प्यार इक छिपी आग्ग है
दिव्य हुक्म से पिघल गया

ब्रह्मांड से खुरदरापन
ते एह् इक अदृश्य पदार्थ च बदली जंदा ऐ
शाश्वत प्रेम से
प्रेम इक नदिया दे समान ऐ जेड़ी बिना रुके ते बिना
रुके बगदी ऐ
विनम्र ते ईमानदार आत्माएं दे ज़मीनें च
पर एह् आत्माएं दी पथरीले चट्टानें दे चारों पास्सै
लपेटदा ऐ
अहंकार , स्वार्थ , ते घमंड कन्ने
क्मोंकक लश उववे ऩानी नर्शी ऩा वकता
ते इसदे राहें पार करना
ऐ * * *
परमातमा गी जानने आलें दी कोई इच्छा नेई ऐ
अपने आप गी दुए दे दिलें च रखने दे चक्कर च
या ओह बड्डे -बड्डे दिक्खने गी मिलदे न
कीजे उंदी इक गै इच्छा ऐ जे ओह् आध्यात्मिक चेतना गी
जगान
इच्छा करने वालों की आत्माओं में
ते उंदी प्रेरणा परमेसरे कन् ने प्रेम करना ते उंदे कश
मुड़ना ऐ
ऐ * * *
इक वारी इक गूंगा शहद खांदा सी , ते किसे ने उस तों शहद
दे स्वाद दे बारे विच पुच्छया
हालांकि गूंगा आदमी बोलन विच असमर्थ सी , पर उसने ऐसी
हरकत कीती जिस नाल सवाल करन वाले नूं समझ आ जांदा सी कि शहद
दा स्वाद मीठा है
इ'यां गै जदूं मन उच्च चेतना दी स्थिति च दाखल होंदा ऐ
ते मौजूदगी दी अनंत समग्रता गी छूह्ंदा ऐ तां ओह् जानदा ऐ
जे ओह् परमात्मा दे संपर्क च ऐ ते अनुभव मीठा ऐ , पर उस
संपर्क दी स्थिति गी शब्दें च व्यक्त करना असंभव ऐ जेह्ड़ा
वर्णन कोला परे ऐ
हालांकि दर्द उस माह्नू आस्तै असली ऐ , पर इसदे बावजूद
बी ओह् पीड़ दा एहसास दुए गी नेईं पुजाई सकदा तां जे ओह्
उसी ठीक उस्सै चाल्लीं महसूस करन जि 'यां उसी महसूस होंदा ऐ

एह् उच्चे आध्यात्मिक धारणा उप्पर लागू होंदा ऐ एह्
इक ऐसी चीज ऐ जेह्ड़ी कोई बी शब्दें च नेईं दस्सी सकदा परमात्मा दा ज्ञान सीधे निजी अनुभव दे जरिए गै हासल कीता जाई सकदा ऐ
ऐ * * *
भोर दे दिल तों मैं तुहानू प्रसाद दे तौर ते उजाले दे फुल्ल तोड़े
ते तुस सुबेरे दे पवित्र स्थान च सतर्कता दे दीया
जलांदे हे
जो आतमक शांति नाल भरा होवे
ते मैं तेरा आशीष मुहं वेखया
छाया दे पिच्छे तों झांकदा है
ओह लाडला चेहरा जेड़ा पैह्लें मिगी टकटकी लांदा हा ते अज्ज बी दिक्खदा ऐ
युगों भर मेहरबानी ते करुणा दे नाल
मैं अब किस्मत गी दोश नेईं देगा
जिस न्हेरे ने तुगी मेरे कोला दूर रखेया ऐ, ओह मेरी
बनाई दी ऐ
अब तेरी शुद्ध आनन्द के आईने में
मैं अपने आप गी दिक्खना ते जानना आं जे मेरा सार
अंतहीन आनंद ऐ
तेरे अनंत काल दे अभयारण्य च अपना प्यार ढालदा हां
ते मैं तुहाडे वास्ते तरसदी अपनी आत्मा दे भजन तुहानू उठांदा हां
ते मैं तुंदे कन्ने अपने दिल दी गहरी भावनाएं गी गुप्त करदा हां
बड़े प्यार ते लगातार तड़प दे कारण
ऐ * * *
धन्य हेन जिन्हां कूं अच्छे कर्म करण वास्ते दुजे दी आलोचना कीती वेंदी हे, क्यूंकि कुलीनता अते इज्जत नाल जीण अते मरण वाले अनन्त आनंद दा जन्नत इंतजार करेंदे
हाय उनें लोकें गी जेह्ड़े स्वार्थ, अवसरवाद, ईर्ष्या
ते दुश्मनी कन्नै प्रेरित होईये भलाई करने च सक्रिय लोकें गी नुकसान पजाने दी कोशश करदे न

मजाक, व्यंग्य, गपशप, बदला लैना, पूर्वाग्रह, ते झूठ बोलना बुराई दे जहर दे भाले न जेह्ड़े अपने मालिक उप्पर उछालदे न ते उसी सबने थमां बड्डा नुकसान पजांदे न
ऐ * * *
इंद्रियां, जेह्ड़े परमात्मा थमां निकलने आह्ली
चेतना ते ऊर्जा थमां अपना अस्तित्व हासल करदे न, असेंगी संसार गी दस्सदे न ते आत्मा गी अपने स्रोत थमां ते बाकी सृष्टि थमां बक्खरी इकाई दे रूप च चित्रित करदे न
भौतिक शरीर ने आत्मा गी कैद करी दित्ता ऐ, जेह्ड़ी सार्वभौमिक भावना दा प्रतिबिंब ऐ भुल्लने कन्नै अभिभूत आत्मा गी अपने दिव्य तत्त्व गी याद नेईं रेह्दा बल्के अपने भौतिक शरीर गी अपना असली आत्म समझदा ऐ इस करी ओह् अपनी सारी खामियें गी अपनांदा ऐ ते अपनी सीमाएं ते कमीं गी अपने आपै च जिम्मेदार ठहरांदा ऐ इस चाल्ली दी स्थिति च आत्मा गी "अहंकार" जां "आत्मा" आखेआ जंदा ऐ।
पर जदूं इस "अहंकार" जां इस छोटे-छोटे, सीमित आत्म गी एहसास होंदा ऐ जे शरीर कन्नै उंदा रिश्ता अस्थायी ऐ ते इसदा इक अमर, अविनाशी सार ऐ, तां इसगी आत्मा आखेआ जाई सकदा ऐ
जिन्ना उसी अपने जरूरी स्वभाव दे प्रति जागरूकता
स्थापित होंदी ऐ, ते जिन्ना उंदी चेतना उप्पर चली जंदी ऐ ते विस्तार होंदी ऐ, उन्ना गै उसी एह महसूस होंदा ऐ जे ओह् ब्रह्मांडीय चेतना कन्नै नेड़में कन्नै जुड़ी दी ऐ ते सारी मनुक्खता उंदा वैश्विक परिवार ऐ
ऐ * * *
असेंगी उंदे बरदानें दा मजा लैंदे होई बरदान देने आह्
ले गी नेई भुल्लना चाहिदा
आभारी दिल आध्यात्मिक विकास ते जीवन दी अच्छी चीजें
गी बहने आस्तै चेतना च इक रस्ता खोह्लदा ऐ, कीजे जियां गै कोई चैनल खुल्ली जंदा ऐ, आध्यात्मिक शक्ति उंदे च दौड़दी ऐ साकुं जीवन दे सारे आशीषों दे वास्ते आभारी महसूस
करणा चाहीदा हे ते ए अहसास करण चाहीदा हे कि विचार, बोलण, ते कर्म दी सारी शक्ति परमेश्वर कलों आंदी हे, ते ओ हुण साडे नाल हे, साकुं मार्गदर्शन ते प्रेरणा डेंदे

इक बारी जेकर एह् एहसास चेले दी चेतना च मजबूती कन्नै स्थापित होई जंदा ऐ तां उंदे अंदर आत्मज्ञान दी झलक चमकदी ऐ
कदें-कदें दिव्य शक्ति इक उग्र समुंदरी लहर दे समान
औंदी ऐ जेह्ड़ी बड़ी गति कन्नै अग्गें बधी जंदी ऐ, बाधाएं गी झाड़ू मारदी ऐ ते मन ते आत्मा थमां मलबे गी दूर करदी ऐ समग्र रूप च दुनिया परमात्मा दी ओर झुकाव नेईं ऐ, पर इत्थें-उत्थें उंदे आस्तै प्यास ते उंदे आस्तै तरसदी आत्माएं न
हालांकि परमेसरे साढ़ी प्रार्थनाएं दा जवाब नेई दिक् खेया जंदा ऐ, पर गंभीर साधक कोशश करना नेई छड्डदा पर अपने जमीर दी गहराई थवां गै अपनी गुहार जारी रखदा ऐ, जदुं तकर उसी कोई जवाब नेई मिलदा
परमात्मा गी पाने कोला पैह्ले लोकें गी भौतिक इच्छाएं
गी पूरा करने दी चिंता होंदी ऐ, पर उसी पाने दे बाद ओह् इच्छाएं दा स्वाद ते चमक खत्म होई जंदी ऐ, उदासीनता दे कारण नेईं, पर इस आस्तै जे साधक अपने दिलै गी भरने ते अपनी सारी तड़पें गी पूरा करने आस्तै आत्मा दी खुशी महसूस करदा ऐ लोक अपनी सारी जिंदगी भौतिक चीजें गी हासल करने दी
कोशश च बितांदे न, इस गल्लै थमां अनजान जे जेकर ओह् अपने प्रयासें दा इक चौथाई हिस्सा पैह्लें परमात्मा दे कोल मुड़ने च बितांदे न, तां सिर्फ किश गै नेईं, पर उंदे दिल दी सारी इच्छाएं गी पूरा होई जंदा
साढ़े दिल कृतज्ञता कन्नै भरोचे दे होन ते साढ़ी
जिंदगी शुक्रगुजार होने कन्नै उमड़दा रौह्ग
ऐ * * *
अपने व्यक्तित्व थमां स्वार्थ ते अवांछनीय लक्षणें
गी दूर कीते बगैर दोस्तें गी आकर्षित करना संभव नेईं ऐ उचित आचरण सच्ची दोस्ती दा आधारशिला ऐ
जदूं कुसै माह्नू च शुद्ध मकसद होंदे न ते स्वार्थ थमां मुक्त होंदे न तां उंदा जरूरी स्वभाव सामने औग ते उंदे सच्चे दोस्तें दी गिनतरी च बाद्दा होग
ऐ * * *
शांति आदर्श अवस्था ऐ जिस च असेंगी जीवन दे अनुभवें कन्नै निबड़ना चाहिदा

गड़बड़ी शांति दे उल्ट ऐ, ते इसदी व्यापक प्रकृति इसगी
इक बेतहाशा वैश्विक कहर बनांदी ऐ
ऐ * * *
ब्रह्मांडीय रोशनी, जेह्ड़ी सारी शक्तियें दा स्रोत
ऐ, न्हेरे दे पिच्छें छिपी दी ऐ ते निश्चिंतता दी गहराई च दिक्खने गी मिलदी ऐ जित्थें विचारें गी शांत कीता जंदा ऐ ते रोशनी दी जांच कीती जंदी ऐ
मानसिक एकाग्रता दी उच्ची अवस्थाएं होंदियां न, ते जिन्ना साधक उनें अवस्थाएं च चढ़दा ऐ, उन्ना गै उसी आध्यात्मिक आनन्द दी अद्भुत अवस्थाएं दा अनुभव होंदा ऐ जिंदा वर्णन शब्दें च नेईं कीता जाई सकदा, ते फिरी उसी खुशी :कन्नै एहसास होंदा ऐ
"जो मैं हर जगह खोजया।"
ओह् मेरे कन्नै ऐ हुन ओह् मेरे अंदर गै रौंह्दा ऐ
उह मेरे दिल ते रूह विच है
चुप्पी दी निश्चिंतता च मैं उंदी मौजूदगी दा एहसास
करदा हां
ते न्हेरे दी दीवारें दे पिच्छे मैं उसी दिक्खना
ऐ * * *
नफरत पैदा करने ते युद्धें च पैदा होने आह्ले दुखें गी साबित करदे न जे सच्ची आध्यात्मिकता, करुणा ते दयालुता उच्ची ते श्रेष्ठ शक्तियां न
नफरत विनाशकारी ऐ, जदके प्रेम अस्तित्व च सबने थमां बड्डी रचनात्मक शक्ति ऐ
इस आस् ते मेरे प्यारे दोस्तो, मनुख गी नफरत दी
व्यर्थता ते युद्धें दी त्रासदी थमां सबक लैना चाहिदा ते परमात्मा कन्ने प्यार करना चाइदा, कीजे उंदे कन्ने प्यार करने कन्ने सफलता, सौभाग्य, ते पूरी संतुष्टि मिलदी ऐ जेड़ी होर किश नेईं देई सकदा
सिर्फ प्यार ही दुनिया विच असली उपलब्धियां डेसी अगर सारे मुल्क हिक डूझे नाल प्यार करेंदे अते हिक डूझे दी मदद करण वास्ते उत्सुक होंदे, बल अते गलत तरीके दा सहारा घिन के कैनी, बल्कि प्यार अते मेहरबानी नाल तां धरती दे हर कोने विच भलाई, सफलता अते समृद्धि हावी होंदी
ऐ * * *

मनुक्ख बंदिशें दी चंगुल च रौंह्दा ऐ
उसी किस चाल्ली पता चलदा ऐ जे अगले पल च उसी कोई चोट
?नेईं लगग, जां कोई उंदा दिल नेईं तोड़ग
इकमात्र सच्ची सुरक्षा महान लोकें आसेआ हासल कीती
गेदी सुरक्षा ऐ इस चाल्ली दी सुरक्षा हासल करना ते दूएं गी देना इकमात्र सच्ची आजादी ते उच्चतम बुद्धि ऐ
ऐ * * *
परमातमा वजूद विच सब तों मीठी चीज है
तुहाडा दिल जो वी तरसदा है, तुसीं परमात्मा विच पागे
मैं अपनी जिंदगी दा इक वी पल बर्बाद नहीं कीता, ते मैं ओह सब कुछ त्याग दित्ता जो मैंनू परमात्मा तों विचलित करदा है, ते मैं इक सुख पाई है जो मैं होर किसे वी चीज़ विच नहीं पा सकदा सी
मैं ईश्वरीय चेतना दी स्थिति च रौंह्ना ते मैं
चाह्न्नां जे ओह् उसी स्थिति दा अनुभव करना चांह्दे न जिस च मैं रौंह्ना
मैं बी उनें सारें दा बदला लैना चांह् दा ऐ जिनेंगी
मिगी अपना प्यार दित्ता ऐ, उंदे कन् ने परमेसरे दा प्रेम ते उंदी मौजूदगी दी कृपा गी सांझा करना
ऐ * * *
मैं ब्रह्मांडीय समुंदर दा झाग हां
आनन्द की गहराई से निकलते हुए
मैं नचदी खुशी दी धारा हां
भारी सुख की लहरों से ऊपर
अपनी पूरी कोशिश करदे हुए
तां जे मैं खुशी दा सबतूं बड्डा समुंदरी बनी सकां
मेरे सुख दी लहरें दा विस्तार अनंत तक होवे
ते हर दिशा च फैलना
!आखिरकार ब्रह्मांडीय आनंद दे दिल च आराम करने आस्तै
ऐ * * *
लोक सिर्फ जिंदगी दा बिचला हिस्सा गै दिक्खदे न;
जिंदगी दा शुरुआत ते अंत उंदे कोला छिपे दे न
एह् सोचना गै बेवजह ऐ जे मौत गै अंत ऐ

क्या ए कल्पनीय ऐ के अस, जेड़े बुद्धि, बुद्धि, ते जीवन कन्ने भरोचे दे आं, मौत दे समें सोंदे गै अस्तित्व बंद होई !?जागे
समग्र रूप च मनुक्ख रचनात्मक विचारें ते आध्यात्मिक चेतना दा इक द्रव्यमान ऐ ते मौत दे उस अभौतिक द्रव्यमान ते उस कोमल चेतना गी नष्ट करने दी कोई शक्ति नेईं ऐ
ऐ * * *
जेकर तुस परमेसरे गी शुद्ध ते बेशर्त प्रेम कन् ने
प्रेम करदे ओ तां ओह़ दुऐं दे मनें च विचारें गी रखग, ते ओह़ मन तुंदी इच्छाएं गी पूरा करने दे साधन बनी जाङन, उन् ने बी जिनेंगी तुसें कुसे गी नेई प्रगट कित्ता ऐ
इसकरिए आध्यात्मिक चुंबकत्व जिसदे कन्नै तुस कुसै बी चीजै गी अपने आपै च आकर्षित करी सकदे ओ, ओह् उस किस्म दा आकर्षण ऐ जेह्ड़ा तुस विकसित करना चांह्दे ओ
जदुं तुस भ़ले, शरीफ, ते साफ-सुथरी चीजें दी चाह़ करदे
ओ, तां तुस उस वेले परमेसरे दे चुंबकीयता गी आकर्षित करगे जेका तुसेंगी जित् थें तुस जानदे ओ ते जित् थें तुस नेई जानदे ओ, उत्थें थवां बी भ़ले चीजें ते आशीर्वाद लेई औग ऐ * * *
जेकर चोर, नशेड़ियें, ते शराबी लोकें कोला पुच्छेआ जा
जे उनेंगी उंदी जीवन शैली पसंद ऐ जां नेईं तां उंदा जवाब बड़ी संभावना ऐ जे "बेशक नेईं"।
उनेंगी लगदा हा जे जदूं ओह् अपने गलत कम्में च उतरी
जंदे न तां ओह् खुश होई जाङन पर उनेंगी कदें बी एहसास नेईं होआ जे उंदे कम्में दे नतीजे उंदे आस्तै नुकसानदेह ते नुकसानदेह होङन
इसीलिए मेरा दिल दुखदा ऐ ते मैं गलतियां करने आलें
आस्ते आंसू बहांदा हां कीजे, परमात्मा दे कसम, ओह सचमुच मैं गै हां ते जेकर परमात्मा दी मेरे उप्पर मेहरबानी नेईं होंदी तां मैं उंदे आंगर गै होंदा
बुराई अपने आप च इक किस्म दी अफीम ऐ इसीलिए साढ़े कोल
खास शरण होनी चाहिदी जित्थें गलत करने आह्ले सीधा जीना ते सही सोचना सिक्खदे न

जेल पुनर्वास आस्तै सच्ची जगह नेईं ऐ इनें जनेह्
लोकें गी प्रभावशाली, सकारात्मक व्यक्तियें दे आसपास होने दी लोड़ ऐ जेह्ड़े उंदी मदद करी सकदे न
ऐ * * *
तेरे स्टेशन दी खुशी से
तेरी मीठी, सुरीली धुनें रोज सुनदा हां
जो मेरे दिल गी परिचित ते प्रिय लगदा ऐ
पिछले समें च मैं तुंदे आशीर्वादित स्टेशन गी सुनने
दी कोशश कीती ही
पर तुहाडा प्रोग्राम दूर लगदा सी
मेरे छोटे-छोटे विचारों की रेंज से परे
पर ध्यान कुंजी दे कई स्पर्श दे बाद
मैं तुहाडे नाल मिलन विच कामयाब हो गया
तू ईथर दे पंखें उप्पर मेरे कोल आए
तुसीं मेहरबानी दी धुन बजा रहे सी
ते मन दी शांति
ऐ * * *
विचार आत्मा दे झरने थमां बहने आह्लियां नदियां न परमेसरे कन् ने तालमेल कन् ने रौह़ना, इक बड्डे ते
जरूरी कर्त्तव्यें च शामल ऐ
परमात्मा आत्मा दे गहरे रिसेसें थमां निकलने आह्ली
दिल दी भाशा सुनदा ऐ
लोक सोचदे न के परमेसरे उंदी प्रार्थनाएं दा जवाब नेई दिंदा कीजे उनेंगी एह़ एह़ पता नेई ऐ के परमेसरे कदे-कदे इस चाल्ली दा जवाब दिंदा ऐ, जेका उंदी उम्मीदें थवां ते उदे शा जे किश मंगदे ह़न
ओह् हमेशा उंदी इच्छा दे मताबक जवाब नेईं दिंदा जदूं
तकर ओह उंदी समग्र मर्जी कन्नै तालमेल नेईं बनांदे
ऐ * * *
फुल्लें दे दिलै थमां अमृत दा चुस्की लैना
ते मैं कोमल रेशम दे कालीन उप्पर खिंचना
या सोने दी तितली दे पिच्छे दौड़ना
मैं प्हाड़ियें ते पहाड़ें दे मोड़ें च भटकना चांह्ग रात दी कोमल, ताज़ा हवा दे कन्नै
डेज़ी ते एनीमोन दे बीच

ओस की बूंदों से ताज पहनाया
मैं इक पल रुक के बुद्धिमान खुशबू गी सलाम करगा झूलदी शाखाएं आह्ले बूह्टे थमां निकलने आह्ली खुशबू
औय ऩॊखों के ऩॊखों के साथ, भेयी रूह उड़ जाएगी
कल्पना के दायरे से परे हर जगह
ते गांदे नाइटिंगल नाल मैं अपने मौन गीत गाना
ते मैं असीम आकाश कन्नै विस्तार करगा
सूरज दी रोशनी दे धागे तों, मैं अपनी खुशियां पैदा
करां
ते चंद्रमा दी किरणें कन्नै मैं अपने दुखें गी धोई
लैना
ते रात दे न्हेरे विच मैं अपने काले अनुभव मिटा देगा
ते भोर दे नाल नाल मैं इक नवी दुनिया पैदा करां
असीम खुशी दा
ऐ * * *
अस अनोखे चैनल आं, कीजे अस अपने आप गी विस्तार देई सकने
आं जां संकुचित करी सकने आं
साकुं आजादी दी इच्छा ते पसंद दी शक्ति दित्ती गई हे
कुझ लोग अज्ञानता दे जमा कीचड़ नाल अपणी जिंदगी दे चैनल कूं बंद करेंदे हन अते ज्ञान दे प्रवाह कूं साफ कैनी करण डेंदे
सच्चाई दा समुंद्र उनें तंग खुल्लियें च मती ताकत
कन्नै बगने दी कोशश करदा ऐ, पर कोई फायदा नेईं होंदा
ते होर बी ऐन जेह्ड़े आत्म-अनुशासन ते आध्यात्मिक संस्कृति कन्नै अपने जीवन दे चैनलें गी खोददे रौंह्दे न, चौड़ा करदे न ते गहरा करदे रौंह्दे न, जिसदे कन्नै ईश्वरीय ज्ञान उंदे च बहने दी अनुमति दिंदे न ते उंदी आत्मा गी रोशनी ते आशीर्वाद कन्नै उफान भरदे न
ऐ * * *
नाखूनें दे बिस्तर उप्पर पीठ उप्पर लेटना इक ऐसा कारनामा ऐ जेह्ड़ा शायद गै कोई करना चांह्ग, पर फिरी बी असेंगी उस मानसिक ताकत च रुचि होनी चाहिदी जेह्ड़ी इस चाल्ली दी हिम्मत ते रोमांचक कर्म गी संभव बनांदी ऐ
अस सारे जानने आं दुर्घटनाएं, बीमारियें, ते अस्वास्थ्यकर आदतें दे नतीजे च शारीरिक पीड़ ते बेचैनी ते

कुन इस गल्लै थमां इन्कार करी सकदा ऐ जे शारीरिक पीड़ दे नाखूनें उप्पर बिना कुसै असर दे नाखून उप्पर लेटने दी ?क्षमता जीवन दे आशीर्वादें च शामल ऐ
जेकर कोई बी चेतना दी ऐसी स्थिति च पुज्जी जंदा ऐ
जेह्दे कन्नै उसी एहसास होई सकदा ऐ जे ओह् शरीर नेईं ऐ, ओह् दर्द नेईं महसूस करग
जो अपने मन गी नियंत्रित करने च समर्थ होंदा ऐ ओह्
पीड़ थमां मुक्त होई जंदा ऐ ते शरीर उप्पर पूरी चाल्ली प्रभुत्व हासल करदा ऐ
स्वाभाविक ऐ जे एह् रातीं-रात भर नेईं होग, पर लगातार प्रयास चमत्कार करदा ऐ
ऐ * * *
असें गी बिना घबराहट दे जीवन ते मौत गी स्वीकार करना चाहिदा, ते इस जीवन दे सबक दा पूरा-पूरा फायदा चुक्कना चाहिदा तां जे अगले जीवन गी जानने आं
इस धरती दे परे अनंत क्षितिज न जित्थें अस अपने प्रियजनें कन्नै फिरी मिलगे जिनेंगी अस सोचेआ हा जे अस हमेशा लेई खोई गेदे आं
बेशक, साकुं मौत दी मंग काहनी चाइदी ते न ही ओ कूं
ढूंढण दी चाही, लेकिन जदों ओ आंदी हे तां साकुं ए अहसास होणा चाहीदा हे कि ए आखिरी परीक्षा हे जो साकुं भव्य पुरस्कार पावण दे योग्य बणा डेंदी हे
ऐ * * *
जदूं साधक गी परमात्मा दी खोज दे महत्व दा एहसास होंदा
ऐ तां ओह् संकोच नेईं करदा, बल्के ओह् अपने संकल्प गी तेज करदा ऐ ते अपने दिमाग गी अपने आशीर्वादित लक्ष्य उप्पर केंद्रित रक्खदा ऐ
जदूं उंदे अंदर इच्छा पैदा होंदी ऐ तां ओह् उसी चिंतन
ते आध्यात्मिक तड़प कन्नै पोशित करदा ऐ, जदूं तकर जे ओह् अपने दिलै च परमात्मा दी मौजूदगी दा एहसास नेईं करदा जीवन दे समुंदरे च जीवन दे जहाज गी चलाने दा सबतूं सुरक्षित ते भरोसेमंद तरीका ऐ
ऐ * * *
तुंदे अंदर परिष्कृत विचारें दा इक शानदार ते अद्भुत बाग ऐ, जेह्ड़ा प्यार, दयालुता, समझदारी ते शांति कन्नै

सुगंधित ऐ इसदे फुल्ल सांसारिक फुल्लें ते भौतिक सुगंधित जड़ी-बूटियें कोला बी अथाह रूप कन्नै सुन्दर न
जदूं तुस अपना शुद्ध प्यार देंदे ओ तां तुसें इक सुगंधित गुलाब लाया ऐ, ते उस प्यार दी खुशबू ते उस समझ दी खुशबू कुसै बी धरती दे फुल्ल कोला बी लंबे समें तगर चलदी ऐ !ते एह् गै सच्चाई ऐ
ऐ * * *
रचनात्मक सोच, सावधानी कन्नै पढ़ना, ते सच्चे शब्दें
गी दोहराना नकारात्मकता थमां छुटकारा पाने ते सकारात्मक मानसिकता स्थापित करने दे मददगार साधन न
गहरी एकाग्रता कन्नै पुष्टि ते गुहारें गी दोहराने कन्नै इक सही सोच पैटर्न बनाने च मदद मिलग तां जे सकारात्मक सोच उतनी गै स्वाभाविक होई जा जितना कि कदें नकारात्मक सोच ही
ऐ * * *
असेंगी आध्यात्मिक खुशी दा खजाना बचाना चाहिदा ते उस खुशी गी दुए दे दिलें च पैदा करना चाहिदा, ते कुसै बी चीजै गी साढ़ी अंदरूनी खुशी गी नेईं लुट्टने देना चाहिदा
भले ही दिन भौंह चकोरदे न ते अवचेतन दा सुझाऽ दिंदा ऐ
जे अस सब किश खोई गेदे आं, पर इसदे बावजूद बी असेंगी खुशी दी अदम्य चुप्पी कन्नै हलचल गी डुबोना चाहिदा
अपने आप गी, खुशी दे दोस्त, अपनी उच्ची
महत्वाकांक्षाएं ते लक्ष्यें, अपने उदात्त कम्में ते उच्चे विचारें दे सिंहासन उप्पर मुकुट पाओ ते तुस हर विचार ते हर भावना दी संरचना च परमात्मा गी खुशी दे रूप च महसूस करगे
अस गी बी अचेतन दी मिट्टी च परमात्मा दे प्रेम दा पेड़ लाना चाहिदा जदूं अस महसूस करदे आं जे प्रेम, तां डर फीके होई जांगन ते चिंताएं परमात्मा दी मदद कन्नै खत्म होई जांगन
ऐ * * *
एह् आखना जे कोई जन्म थमां गै कमजोर इरादे आह्ला ऐ ते मजबूत नेईं होई सकदा, एह् गलत ऐ, कीजे इस गल्लै दी संभावना ऐ जे एह् माह्नू महान बनी सकदा ऐ ते जीवन दे हर पैह्लुएं च अद्भुत चीजां हासल करी सकदा ऐ

ऐ * * *
उक्का
?क्या ओह दिन कदे भोर होवे ऐ अनंत काल
जित्थें मैं तुंदे कोला बिना कुसै रुकावट दे पूछताछ करगा
ते मैं तुसें गी अंतहीन सवाल भेजदा हां
!?ते तुहाडे कोलों जवाब मिल जावेगा
कमजोर, पतले खरपतवार किस तरह उगाना
उंदे सिर बिना झुके उप्पर चुक्की लैंदे न
ते उग्र तूफानें कन्नै हिलने-डुलने दे बगैर
जो उखड़े दे पेड़ उखाड़ दे
ते बड्डे-बड्डे ढांचे नष्ट होई जंदे न
!ते पराक्रमी समुंदरे हलचल करदे न
?पैह्ली चिंगारी ने उंदी अक्खीं किस चाल्ली झपकाईयां ते पैहला बूह्टा प्रगट होई गेआ
ते पैहली मछी
ते पैहली पंछी
?ते पैहला पुत्तर
?उंदी पैह्ली बारी कदूं आई ही
इस ग्राउंड फ्लोर दा घर
!?हाउस ऑफ वंडर्स
किन्ना तरसदा हां तेरा हत्थ पकड़न लई
जिसने समुंदर ते ज़मीन गी आकार दित्ता
! ओ अनंत काल
ऐ * * *
दुनिया ज्यादातर न्हेरी होंदी ऐ, पर जदूं अस उनें गी दिक्खने आं जिंदे चेहरे पर आनंद दी चमक कन्नै चमकदे न उंदी मुस्कराहट साढ़ी उदासी गी दूर करदी ऐ ते साढ़ी चिंताएं गी न्हेरे च चमकदे दीपक दी तर्ज पर बिखरदी ऐ उंदी रोशनी दे सामने न्हेरा फीका होई जंदा ऐ
साडे चेहरे तों आत्मा दी मुस्कान चमकन देयो दिव्य
प्रेम दी हवा साडी मुस्कान नू ढो के उदास दिल विच बिखर दे, तां कि उन्हां मुस्कराहट दी रोशनी दूजे दे दिल तों न्हेरे नू दूर कर देवे
ऐ * * *

दूजे दी भावनाएं दा ध्यान रखना इक अद्भुत गुण ऐ, ते एह् मनुक्ख गी सबने थमां बड्डा आकर्षण दिंदा ऐ
मसलन, जेकर कोई प्यासदा ऐ तां दूएं दे बारे च सोचने
आह्ला माह्नू उंदी जरूरत दा एहसास कराग ते उसी पानी दा पीने दी पेशकश करग
भावनाएं दा विचार करने दा मतलब ऐ दुए दे बारे च जागरूक होना ते उंदे बारे च सोचना
जेह्ड़े लोक दुए दा आदर करदे न ते उंदी भावनाएं दी कदर करदे न ओह् सहज रूप कन्नै जानदे न जे उनेंगी केह् लोड़ ऐ
ऐ * * *
इक चेले गी अपनी आध्यात्मिक रस्ते पर चलने दी समर्थ :उप्पर शक हा उसी हौसला देने आस्तै गुरु परमहंस ने उसी आखेआ परमात्मा दूर नेईं, पर नेड़े ऐ, ते मैं उसी हर जगह"
मौजूद दिक्खना"।
विद्यार्थी ने विरोध कीता ते आख्या, "पर तुस इक गुरु ओ "!जेड़ा भगवान गी जानदे ओ, साहब
:गुरु ने जवाब दित्ता
सब आत्माएं बराबर न, ते तुंदे ते मेरे च इक गै फर्क ऐ"
जे मैं परमात्मा गी साबित कीता जे मैं उसी प्यार करना, इस करी उने अपने आप गी मेरे सामने प्रगट कीता"।
ऐ * * *
जदूं कोई माह्नू बड़ी मजेदार फिल्म दिखने च डुब्बी
जंदा ऐ तां ओह् बाकी सब किश भुल्ली जंदा ऐ ते उंदा ध्यान सिर्फ फिल्म उप्पर गै रौंह्दा ऐ
ते इ'यां गै उस माह्नू कन्नै बी होंदा ऐ जेह्ड़ा परमात्मा दे प्रेम कन्नै मोहित होंदा ऐ, जेह्ड़ा परमात्मा दे प्रियजन गी छोड़ियै सब किश भुल्ली जंदा ऐ
औसत व्यक्ति च ईश्वरीय मौजूदगी गी महसूस करने आस्तै इन्ना तड़प ते तड़प नेईं होंदी कीजे मन गी परमात्मा दी बजाय भौतिक चीजें उप्पर ध्यान देने दी आदत ऐ
अगर फिल्में, सेक्स, ते दुनिया दे सुख-सुविधाएं मनुख
दा ध्यान आकर्षित कर सकदे न, तां परमेसरे दा केह़, जेका !खुशी दा स्रोत ऐ ते अस्तित्व च सारें शा मजेदार चीज ऐ पर समस्या ए हे कि ज्यादातर लोग परमेश्वर कूं जानणा काहनी चाहंदे, ते अगर तुस्सां हुंदे नाल जानदे हो, तां

तुवाकुं पता लगदे कि घंटों गुजरदे हेन, जब तुस्सां हेक सर्वोच्च आध्यात्मिक आनन्द एच डुबदे वेंदे वे
मैं चाहे किश बी करां, जदूं तकर परमेसरे मेरे कन् ने
नेई ऐ, तां तकर मिगी कोई खुशी नेई लगदी
ऐ * * *
जेकर लोकें गी भौतिक गरीबी थमां बचना ऐ तां उनेंगी आध्यात्मिक गरीबी गी तुच्छ समझना चाहिदा कीजे एह् सारे मनुक्खी दुखें दा मूल कारण ऐ
जो व्मत्रि आत्भक औय व्मलवाम दोनों शोता शै, लश सुखी व्मजक्त शै, औय शी सुखी व्मत्रि शी ऩयभात्भा शोता शै
भले ही किसे शहर दे निवासी भौतिक भलाई दे सारे सुख-सुविधा दा मजा लैंदे होन, पर इस नाल उस शहर विच हत्या ते अपराध बंद नहीं होवेगा
आपसी सेवा दे सार्वभौमिक सिद्धांतें दा लागू होना,
लोकें च अनायास सहयोग, आध्यात्मिक जीवन दा प्रेम, ते आत्मा दी इच्छाएं पर नियंत्रण, एह् सब किश कुसै बी समाज आस्तै इक सौहार्दपूर्ण, स्वस्थ, खुशहाल ते समृद्ध जीवन दा आनंद लैने आस्तै जरूरी न
ऐ * * *
ए नेई सोचो के परमेसरे तुंदी दुआएं दा जवाब नेई दिंदा
ऐ जेका तुस उदे कन् ने फुसफुसांदे ओ हर इक वचन उदे सार्वभौमिक दिल च उकेरे दा ऐ ते जेकर तुस परमेसरे दे मते सारे तरीकें दा जवाब दिंदे ओ तां तुसेंगी पता लगना ऐ के ओह़ सच् चाई च तुसेंगी हमेशा जवाब दिंदा ऐ
तुंदी तड़प जिन्ना बड्डा होग ते तुंदी तड़प जिन्ना
मजबूत होग, उन्ना गै प्रतिक्रिया तेज़ ते अद्भुत होग
ऐ * * *
ऐसे लोग वी हन जिन्हां नूं जीवन विच शरीर दी जरूरतां
नूं पूरा करन ते उसदी इच्छाआं नूं पूरा करन तों वद्ध कोई उच्चा मकसद नहीं लग्गदा, इस तों वी वद्ध इंद्रियां नाल सीमित जीण दी दशा है
ते बौद्धिक ते शिल्प गतिविधियें, खेतीबाड़ी, व्यापार, खरीद-बिक्री, ते आम तौर पर व्यावहारिक जीवन कन्नै जुड़ी हर चीज दे माध्यम कन्नै सेवा करने आह्ले लोक

ओह् लगातार कम्म करने च व्यस्त रौंह्दे न, ते जिंदगी च उंदी इकमात्र चिंता पैसे कमाने दी ऐ, जिसी ओह् अक्सर कामुक सुखें च बरबाद करदे न
इनें च रचनात्मक स्वभाव आह्ले मते विकसित व्यक्ति बी शामल न
प्रबंधकीय ते कार्यकारी प्रतिभा आह्ले लोक बी न
जेह्ड़े पैसे कमाने ते पेशेवर जीवन च सफलता हासल करने दा अनुभव करने दे बाद जीवन दे राजें गी समझने लेई कम्म करा करदे न
इंद्रियें दे हुक्में गी दूर करने, जीवन गी होर
गंभीरता कन्नै लैने ते हानिकारक प्रवृत्तियें, आत्म-संप्रभुता कन्नै निबड़ने ते जीवन दे कम्पास गी सही दिशा च रखने च विश्वास करने आस्तै आत्मसंयम उप्पर भरोसा करदे न चिंतनशील स्वभाव आह्ले लोक बी न, जेह्ड़े स्वभाव
कन्नै आध्यात्मिक न ते प्रेरणादायक उच्च विचारें गी दुए तगर पजाने च समर्थ न
ऐ * * *
परमेसरे गै दुनिया ते मनुख-जाति गी परेशान करने आह् ली बुराइयें गी ठीक करने च समर्थ ऐ, पर मनुख-जाति गी परमात्मा दी मौजूदगी गी पन्छानने ते अपने अंदर परमात्मा दी अनंत भलाई गी दस्सने दी कोशश करनी चाहिदी
:पक्का करने आस्तै
हर सवेरे मैं अपने शरीर, अपने मन ते हर क्षमता गी तुंदे आस्तै अर्पित करना, अनंत सृष्टिकर्ता, जेड़ा तुस चुनदे ओ, उसी इस्तेमाल करने आस्तै, तां जे तुस मेरे राहें अपने आप गी प्रकट करी सकदे ओ
ऐ * * *
मनुक्ख गी आत्म-स्वीकृति हासल करने आस्तै उसी अपने विचारें गी नियंत्रित करना पौंदा ऐ
तुसें गी गहरी सोच दा अभ्यास करना चाहिदा ते अपने
दिमाग गी केंद्रित करना चाहिदा तां जे जदूं तुस अपना दिमाग कुसै खास विचार उप्पर केंद्रित करदे ओ तां तुंदा ध्यान इक विचार थमां दुए विचार च भटकदा जां कूददा नेईं होऐ

ज्यादातर लोक जीवन दी सतह उप्पर गै रौंह्दे न, पर
ज्ञान दे रत्न हासल करने आस्तै विचारें दे समुंद्र च गहरी गोता लाने दी लोड़ होंदी ऐ
गहरे विचारक खुशहाल लोक होंदे न कीजे ओह् अपने माहौल च चिंता दे कारणें थमां मानसिक रूप कन्नै दूर होई सकदे न औसत आदमी गी बचने दा कोई रस्ता नेईं होंदा, कीजे ओह् हमेशा सतह उप्पर मच्छी दी तर्ज पर रौंह्दा ऐ जेह्ड़ी मच्छी मारने आह्ले गी पकड़ना बड़ा सौखा ऐ
ऐ * * *
एह् रचनात्मकता दी भावना दा असाधारण गुण ऐ जेह्ड़ा
इसदे मालिक गी दुनिया दे सामने इक उज्ज्वल चमक च खड़ोते दा ऐ जि'यां बड्डे-बड्डे लोकें गी दुनिया आस्तै उपयोगी नमीं चीजां लेई आईयां जेह्ड़ियां पैह्लें कुसै ने बी नेईं कीती ही
उनें शानदार प्रतिभाशाली लोकें च इक अदम्य रचनात्मक भावना ही, जिसदा समर्थन इक ऐसी इच्छा कन्नै कीता जंदा हा जेह्ड़ी उसलै तकर नेईं रुकदी ही जिसलै तकर वांछित लक्ष्य हासल नेईं होई जंदा
क्या परमेसरे उंदे बड्डे लोकें गी इस आस् ते एहसान
करदा हा के उंदे च ओह़ खास महानता ह़ोई जा? ते केह़ परमेसरे दी मर्जी ने उनेंगी दुऐं उप् पर ओह़ बड्डी महिमा हासल करने ?आस् ते चुनेया हा
बिल्कुल नेईं एह् सिर्फ एह् ऐ जे उ’नें अपनी रचनात्मक प्रतिभाएं दा इस्तेमाल करियै उस महानता ते महिमा गी प्रदर्शित कीता जेह्ड़ा हर मनुक्ख दी विरासत ऐ कीजे ओह् परमात्मा दी छवि च रचे दा ऐ, जेह्ड़ा सारी रचनात्मकता ते नवाचार दा स्रोत ऐ
ऐ * * *
लोग पारे दी तरह खुशी दा पीछा करेंदे हेन, लेकिन खुशी
कूं पावण दा हेक तरीका हे, ते ओ हे कि परमेश्वर हुंदे आशीषों दे वास्ते धन्यवाद करण ते जीवन एच साकुं मिलण आले आशीषों दे वास्ते आभारी महसूस करण
साढ़े जीवन च आशीषें आस् ते परमेसरे दा साढ़ा आभार उदे कन् ने जानने आस् ते इक बुनियादी जरूरत ऐ, जेका अनन्त शांति, आरामदायक जीवन ते नमीं खुशी दा स्रोत ऐ

जदुं अस परमेसरे गी अपना प्रेम दिंदे आं, तां अस उंदे शांति, संतुष्टि ते संतुष्टि दे आशीर्वाद दे बरदानें गी ग्रहण करने आला बनी जंदे आं
इस दुनिया दे सबतूं खुशहाल लोक ओह् न जेह्ड़े
सकारात्मक सोचना सिक्खे दे न, रचनात्मक कम्म करना सिक्खे दे न, ते जेह्ड़ा बी करी सकदे न उसी उदारता कन्नै ते मेहरबानी कन्नै देना सिक्खे दा ऐ ओह् गै जीवन च सफल होंदे न जिन्ना मनुख च सकारात्मक चेतना, आभारी दिल ते प्रेमी आत्मा होंदी ऐ, उन्ना गै ओह् अपने अंदर परमात्मा गी महसूस करदा ऐ
ते जदुं बी चेला परमेसरे गी फुसफुसांदा ऐ, "हे प्रभु,
तुस किन् ना उदार ओ!", तां उसी एह़ एह़सास होंदा ऐ के जेकी शांति ते खुशी उसी महसूस होंदी ऐ, ओह़ परमेसरे दी बरकत ऐ, ते ओह़ अपने विचारें ते कम्में गी इस चाल्ली निर्देशित करने दी इच्छा रखदा ऐ के ओह़ हमेशा परमेसरे दी मौजूदगी दे नेड़े रौह़न
एह् नजदीकी चिंतन, सकारात्मक सोच ते सच्चे निर्णय दे माध्यम कन्नै हासल कीती जाई सकदी ऐ एह् बदले च स्वाभाविक रूप कन्नै कृतज्ञता ते देने दी भावना दे नतीजे दे तौर उप्पर पैदा होंदे न
जेकर अस अपने कोल आस् ते आशीषें ते सारे भ़ले गल् लें
उप् पर चिंतन करचे जेके ध़नवाद ते कृतज्ञता दे हकदार न, तां अस उनें विपत्तियें, कठिनाइयें, बीमारियें, बीमारियें, चिंताएं, ते डरें दे बारे च सोचने दे बजाए जेके साढ़े आस् ते घेरदे न जां असेंगी परेशानी पैदा करदे न, तां अस परमेसरे गी जानना शुरू करी देगे, ते असेंगी उस आत् मक जागरूकता कन् ने इनाम दित्ता जाग, जिसी अस शांति जां आनंद आखने आं साढ़े दिल प्यार ते खुशी कन्नै धड़कदे रौह्नगे, ते
साढ़े दिमाग च उज्ज्वल विचारें कन्नै चमक औग
ऐ * * *
ज्यादातर लोकें दा दिमाग इक हॉर्स पावर दे इंजन दे
! समान ऐ
हर मनुक्खी दिमाग च बड़ी मती क्षमता दे बावजूद बी मते घट्ट लोक उनें शक्तियें दा इस्तेमाल करदे न जेह्ड़ियां सक्रिय होने दा इंतजार करा करदियां न

लोकें दी रुचि आमतौर उप्पर सीमित ते जीवन दी जरूरतें जि'यां खाने-पीने, कम्म करने, मनोरंजन, सोना ते इसी जनेह् चीजें तगर सीमित रौंह्दे न
पर मनुक्खें च सारें शा बड्डा गुण ऐ जेह्ड़ा सृजन जां नवाचार करने दी समर्थ ऐ
एह् गूढ़, गूढ़ शक्ति केह् ऐ? पश्चिम व्यावहारिक ते औद्योगिक नवाचार ते अनुप्रयुक्त विज्ञान दी धरती ऐ पूरब आत्मज्ञान ते आध्यात्मिक रचनात्मकता दी धरती ऐ
पहल दी भावना ऐ जे ओह् कुसै कम्म गी करने आस्तै
रचनात्मक होने दी समर्थ ऐ जेह्ड़ी पैह्लें कुसै ने बी नेईं कीती ही, नमें तरीके कन्नै
एह् सृष्टिकर्ता कोला पैदा होई दी सृजनात्मक शक्ति ऐ
ऐ * * *
जेकर अंदरूनी बदलाव दी कोई संभावना नेईं होंदी,
जित्थें अस की बनगे, उंदे बीज झूठे होंदे, तां अस अपने सुभाव दे अनजान हिस्से च बदलाव गी असरदार नेईं करी सकदे पर असेंगी इस गल्लै गी प्रभावित करने दा मौका मिलदा ऐ
जे भविक्ख च अस कुन बनगे साढ़ी क्षमता दी शुरूआती सिखलाई या तां अपने आपै दे इस अनजान हिस्से गी सक्रिय करने च मती भूमिका निभांदी ऐ जां जेकर उपेक्षा कीती जंदी ऐ तां इसगी लकवा मारने च
जिवें पौधे अपनी जड़ें गी मिट्टी च फैलांदे न, उय्यां
गै असेंगी खाद, खरपतवार, मिट्टी गी ढीला करने, पानी देने, ते बाड़ लाने दे माध्यम कन्नै अपने अंदर दे नेक गुणें गी पोशित करना होग
आत्मा दी मिट्टी थमां खरपतवारें गी बी छंटाई ते
उखाड़ना चाहिदा
साढ़े जीवन दे फल, चाहे ओह् बड्डे, छोटे, मध्यम आकार, स्वस्थ, जां बीमार होन, इस गल्लै उप्पर मता निर्भर करग जे अस अपने बागां दे बूह्टे दी किन्नी अच्छी देखभाल करचै साढ़े कोल ऐसा करने दी आजादी ऐ, ते जेकर अस अपनी पूरी चाल्ली कन्नै अपनी मुक्त पसंद दा इस्तेमाल करचै तां बाहरी नतीजा अच्छा होग, ते नतीजे च साढ़े सुभाव दे अनजान हिस्से च नमें ते अच्छे बीज पैदा होंगन, ते एह् बदले च एह् निर्धारित करङन जे भविक्ख च साढ़ा जीवन केह् होग

ऐ * * *
विचारें दे नकारात्मक ते सकारात्मक नतीजे
सोच बेह्तर धोखा देने आह्ला ऐ, की जे एह्दे कन्नै नकारात्मक ते सकारात्मक दोनों गै नतीजे पैदा होई सकदे न मेकूं अज वी याद हे कि हिक वारी मेडी हिक भैन कूं गले
विच दर्द दा शिकार थींदी हई, अते मैं पहले कहीं वी गले विच इतना गंभीर दर्द कैनी डिठ्ठा हा; ओह् कुसै बी चीजै गी नेईं खा सकदी ही ते नेईं निगल सकदी ही
उसने मिगी फोन कीता ते रोंदे होई आखेआ, "कृपया मेरी मदद आस्तै किश बी करो"।
मैं उसी किश खाना लेई आया ते उसी खाने लेई आखेआ ओह् इस गल्लै थमां अनजान ही जे मेरा हत्थ उंदे गले गी छूआ करदा ऐ, जित्थें मैं अपनी मानसिक ऊर्जा गी केंद्रित कीता हा अचानक उसने अपने आप गी बिना कुसै दर्द दे खांदे होई
पाया, ते ओह् अपने गले दे ठीक होने पर खुशी कन्नै भरोची गेई मैं उसी छड्डने दे बाद ओह् उठी गेई ते आईने च अपने गले
गी दिक्खेआ, ते जदूं दिक्खेआ जे अल्सर अजें बी न तां दर्द वापस आई गेआ ते ओह् चिल्लाना लगी पेई
घर पुज्जे ते उसी दर्द च दिक्खेआ तां मैं उसी पुच्छेआ, "?"तुस केह् कीता
उसने जवाब दित्ता, "मैं अपने गले च दिक्खेआ"।
मैं उसी आखेआ: "मैं दिक्खेआ जे तुंदा गला परमात्मा दी रोशनी च ठीक हा, ते इस करी तुंदी हालत च सुधार आया, पर तुसें बीमारी दिक्खी ही, ते इस करी तुसेंगी दर्द महसूस होंदा ऐ"। फिर मैं उस नू आख्या, "इह पानी पीओ"।
चूंकि उंदा दिमाग ग्रहणशील हा, इस करी ओह् पानी गी
निगलने च समर्थ होई गेई ते फिरी ठीक होई गेई, ते ओह् फिरी कदें बी आईने च अपने गले गी नेईं दिक्खेआ
इस चाल्लीं, विचारें दी मती भूमिका होंदी ऐ जि’यां न्यूरोलॉजिकल विकारें दे बारे च-जि’नेंगी अक्सर गलत धारणा कन्नै ईंधन दित्ता जंदा ऐ-मन उसलै तेजी कन्नै ठीक होने गी बढ़ावा देई सकदा ऐ जिसलै इसदी शक्ति दा सही इस्तेमाल कीता जंदा ऐ

नोट: इस कहानी दा मतलब ए नेईं जे तुसेंगी डाक्टर नेईं मिलना चाहिदा ते ना गै इलाज करना चाहिदा, इस करी इस गल्लै गी स्पश्ट करने दी लोड़ ऐ
ऐ * * *
:असें गी एह् आखने च समर्थ होना चाहिदा ऐ
इस सीमित शरीर दे पिच्छे मैं निरपेक्ष ते असीमित"
महसूस करदा हां"।
मैं उसलै तकर व्याख्यान नेईं दिंदा जदूं तकर मैं एह महसूस नेईं करदा जे परमात्मा मेरे कन्नै ऐ, ते ना गै मैं उसलै तकर सिखाना जदूं तकर मैं उंदे कन्नै पूरी चाल्ली तालमेल नेईं बनांदा ते जदूं तकर मैं उस स्तर थमां गल्ल करदा हां, तां मैं जानना आं जे जेह्ड़े मेरी गल्ल सुनदे न, ओह् जेह्ड़ा सुने दा ऐ, उसी नेईं भुल्लना
जेड़े लोग जिद रखदे ने, ओ परमेसरे गी जानन गे, ते अऊं उम्मीद करना के जेके अपने पीछा जारी रखना चाहंदे न, उदी आशीष आली मौजूदगी गी छूह्न
ऐ * * *
सुख दी चाह् सारें शा प्रबल ऐ
सच्ची ते स्थायी सुख सिर्फ परमेसरे च गै मिलदी ऐ, ते जदुं तुस उदी मौजूदगी दा पता लांदे ओ, तां तुस बड़ी खुशी कन् ने भ़रोचे दे ओ- इक ऐसी खुशी जेकी कुसे होर चीज च नेई पाई सकदी
जेकर तुसेंगी सारी दुनिया दित्ती जंदी तां तुसेंगी इसगी संभालना नेईं औंदा, ते तुसेंगी हर गल्लै दा भारी बोझ ते चिंता महसूस होंदी
दुनिया दे वड्डे-वड्डे सेलिब्रिटी अते मर्दां दी जिंदगी डेखो तां तुआकूं पता लगसे कि ओ चिड़चिड़ा, चारो पासे तों उत्पीड़न नाल उछालदे हन जिवें किस्मत दे हथ नाल हिलदी अते खेली गई कठपुतली
पर जो दुनिया दी रोशनी नाल इकजुट होंदा है ओह खुशहाल इंसान है क्योंकि ओ अपने सृष्टिकर्ता नाल जुड़े होए है
ऐ * * *
बुरी आदतें गी दूर करने दी कोशश हमेशा गै कीती जानी चाहिदी, कीजे जियां गै माह्नू निराशावादी ते उदास महसूस करदा ऐ, ओह् अपनी आत्मा दी मिट्टी च गै अस्वस्थ बीऽ बोंदा ऐ

हानिकारक आदतें च डुब्बना जारी रक्खना आत्म-विनाश दा
इक रूप ऐ पर, हर रोज हंसमुख ते आशावादी महसूस करने दी कोशश करना, सारें अप्रिय ते दुखद परीक्षणें दे बावजूद, नवीकरण ते आध्यात्मिक जागरण दा निशान ऐ
ऐ * * *
जेह्ड़े अपने दिमाग गी सख्त ते पथरीला होने दिंदे न,
ओह् सच्ची गै मरने आह्ले न
जेह्ड़े लोक जीवन दे रहस्य गी सुलझाना चांह्दे न उ’नेंगी रोजाना अपने जीवन गी नमें सिरेआ बनाना चाहिदा, कुसै न कुसै चाल्लीं अपने आप गी बेहतर बनाने उप्पर कम्म करना चाहिदा, रचनात्मक सोच विकसित करना चाहिदा, ते रचनात्मक गतिविधियें च शामल होना चाहिदा
ते सब तों वड्डी गल्ल ए के उनेंगी परमेसरे थवां ज्ञान मंगना चाईदा, कीजे बुद्धि कन् ने गै सारे सुंदर ते उदात्त चीजां औंदियां न
ऐ * * *
परमेसरे असेंगी इक परिवार दित्ता ऐ तां जे अस अपने आप
गी अपने प्रेम दा चक्कर लाचे, जिंदे कन् ने अस रिश्तेदार आं, ते फ्ही उस प्रेम दी सीमाएं गी बधाइयै हर इक गी शामल करी सकचे
साढ़े प्रियजन साढ़े कोला लेई गेदे न, चाहे ओ मौत दे कारण होन जां कुसै होर परिस्थितियें च, तां जे अस अपने प्यार गी सिर्फ लोकें तगर सीमित नेईं करना सिक्खी सकचे, बल्के प्यार कन्नै गै प्यार करना सिक्खी सकचे, जेह्ड़ा परमात्मा ऐ, साढ़ा सबने थमां नजदीकी पड़ोसी, जेह्ड़ा सारे मनुक्खी मुखौटे दे पिच्छें छिपे दा ऐ
ऐ * * *
जदूं बी मिगी ग्रहणशील लोक मिलदे न तां मैं उनें लोकें
दे दिमाग ते तर्क गी संबोधित करने दी कोशश करदा हां, जिसलै के मैं उनें लोकें कन्नै बड़ा कम्म गै करदा हां जेह्ड़े रुचि नेईं रखदे कीजे ओह् बिल्कुल बी नेईं सुनना चांह्दे रही गल्ल जेड़े परमात्मा दी खोज च सच्चे मनदे न, तां
मैं उंदे कन्ने उंदे खुल्ले दिमाग दे जरिए संवाद करने दी कोशश करदा हां ते उंदे दिलें च ईश्वरीय प्रेम दे बीज रोपने दी कोशश करदा हां

ऐ * * *
फिल्म जां नाटक दिखदे बेल्लै जेकर शो दिखने कोला
पैह्ले दर्शकें गी कहानी दे सारे विस्तार कन्नै पता होंदा तां शो दा मजा गै खत्म होई जंदा हा
इ'यां गै इस जीवन दे सारे राज नेईं जानना सलाह दित्ती जंदी ऐ कीजे साढ़े जीवन दे अध्यायें च इक ब्रह्मांडीय नाटक चलदा ऐ, ते एह् जानना बी रोमांचक नेईं ऐ जे इसदे होने कोला पैह्लें केह् होग
असेंगी अंतिम नतीजे दी चिंता नेईं करनी चाहिदी, बल्के परमात्मा गी आखना चाहिदा जे अस जीवन दे खेड च अपनी भूमिका गी पूरी चाल्ली कन्नै निभाने आस्तै मार्गदर्शन करन, चाहे ओह् भूमिकाएं च कमजोरी जां ताकत, बीमारी जां सेह्त, घमंड जां नम्रता, धन-दौलत जां गरीबी शामल होऐ, ते अंत च इस जटिल कहानी दा मतलब जानने आस्तै
ऐ * * *
हर कोई चाह्न्दा ऐ जे दूए कोला मते पैसे होन, ते जदूं मिलदे न तां ओह् अजें बी संतुष्ट नेईं होंदे कीजे उनेंगी पता चलदा ऐ जे उंदे कोला बी अमीर लोक बी न
लोक अपने कोल जेह्ड़ा ऐ ओह्दे कन्नै संतुष्ट होने दे बजाय अपनी सनक ते इच्छाएं गी पैदा करियै अपने आप गी पैदा कीती गेदी दुखद दलदल च रौंह्दे न
ऐसे लोग वी हन जिंदे कोल दूजे तों वी वद्ध है, फिर वी ओ खुश नहीं हन, बल्कि ओ ज्यादा दी इच्छा नाल जल रहे हन ते चिंता ते आशंका नाल भस्म हो जांदे हन
परमेसरे दा रस् ता, मेरे दोस्तें, सारें शा सोह़आल रस्
ता ऐ, ते साढ़े आस् ते बेह़तर ऐ के अस पैह़लैं परमेसरे दे कश मुड़चे ते उदे शा ग् लाचे के ओह़ साढ़े आस् ते ठीक ऐ, ते असेंगी उंदे उदार हत्थ थवां ओह़ गै मिलग, जेकी असेंगी लोड़चदी ऐ, कीजे ओह़ सच् चाई कन् ने दुआएं दा जवाब दिंदा ऐ ते अपने प्रेमियें दी इच्छाएं गी पूरा करदा ऐ
ऐ * * *
सांसारिक लगाव ते संपत्ति थमां सच्ची खुशी दी उम्मीद करना मूर्खता ऐ कीजे ओह् पैह्ली बारी साढ़े कोल इसगी लाने च समर्थ नेईं न

फिरी बी करोड़ें लोक सांसारिक जीवन च उस सुख गी
तुप्पने दे अपने बेकार कोशशें दे बाद दिल तोड़िये ते कुचलदे मरदे न जेड़ी सिर्फ परमात्मा च गै मौजूद ऐ, जेह्ड़ी सारी खुशी ते खुशी दा स्रोत ऐ
ऐ * * *
लोकें आस् ते परमेसरे थवां बरदान पाने दे बा'द उंदे
आस् ते ध़नवाद करना बड़ा गै स्वाभाविक ऐ, पर ओह़ उंदे आस् ते उंदे आस् ते दित्ते गेदे जीवन दे बरदानें आस् ते ते उंदे आत् मा च पैदा कीते गेदे आत् मक गुणें आस् ते उंदा ध़नवाद करना बड़ा गै स्वाभाविक ऐ
साढ़े दिलें गी परमेसरे दे कश उट्ठना बड़ा सौखा ऐ,
जदुं अस उदी मौजूदगी गी महसूस करदे आं जां उदे शा अपनी प्रार्थनाएं दा जवाब हासल करने आं, पर साढ़े आस् ते उदे छिपे दे मार्गदर्शन ते साढ़े कन् ने उदी आशीष आली मौजूदगी आस् ते उदी ध़नवाद करना किन् ना अद्भुत ऐ, इसदे बारे च साढ़ी जागरूकता दी कमी दे बावजूद एह़ परमेसरे उप् पर भ़रोसे, उदे सामने नम्रता, ते उदे ज्ञान कन् ने संतुष्टि दा इक निशानी ऐ
परमेश्वर साडे प्रेम ते लालसा दा अपणेह तरीके नाल
जवाब डेंदे, ते ए विनम्र हेन जिन्दे दिल हमेशा देण आले ईश्वरीय स्रोत कलों भरपूर आशीष ते भलाई दे वास्ते कृतज्ञता ते कदर नाल भरे वेंदे हेन
ऐ * * *
मनुख दा दुश्मन उसदा पेट (आदमी दा पेट उसदा दुश्मन है) पेट शरीर दा सबतूं कमजोर हिस्सा ऐ ते अक्सर सारें शा बुरे किस्म दे दुर्व्यवहार दा सामना करना पौंदा ऐ जदूं पाचन तंत्र च ज्यादा खाने जां अस्वास्थ्यकर खाद्य पदार्थें दा सेवन करने कन्नै गड़बड़ी होंदी ऐ तां एह् हर चाल्लीं दी सेह्त दी समस्यां पैदा करी सकदा ऐ
जदूं कोई माह्नू आईने च अपने चेहरे गी दिक्खदा ऐ तां ओह् अपने आप गी ठीक समझदा ऐ, पर उसी एहसास नेईं होंदा जे ओह् अपने शरीर च जमा कीते गेदे विषाक्त पदार्थें गी बड़ा मता लेई जंदा ऐ, जदूं तकर ओह् उनें विषाक्त पदार्थें थमां छुटकारा पाने दा सही तरीका नेईं जानदा, ते जेकर शरीर उंदे

कोला असरदार ढंगै कन्नै छुटकारा नेईं पाई सकदा तां बीमारियां पैदा होई जंदियां न
ऐ * * *
इक जवान चेले ने सलाह मंगी, ते गुरु परमहंस ने उसी
आखेआ।
दुनिया तुंदे च बुरी आदतें ते विचलनशील प्रवृत्तियें
गी पैदा करदी ऐ, पर दुनिया जिम्मेदार नेईं होग, ते ना गै उनें प्रवृत्तियें ते आदतें दे नतीजे च तुंदी गलतियें दा जवाब देग ते ना गै कोई हिसाब देग
तो अपना सारा वक्त किसी धोखेबाज दोस्त नू क्यों देना? आध्यात्मिक ते वैज्ञानिक खोजें लेई रोज इक घैंटे दा समां बक्ख करो
क्या परमेश्वर – जीवन, परिवार, पैसे, ते बाकी सब किछ दा ?दाता – तुवाड़े चौबीस समय दे हेक हिस्से दे काबिल काहनी ऐ * * *
:इक विद्यार्थी ने पुच्छया
साहब, कुझ लोग संत ते पवित्र मनुखें दा मजाक उड़ांदे"
"?ते मजाक क्यों करदे ने
:गुरु परमहंस ने जवाब दित्ता
बुरे सच् चाई कन्नै नफरत करदे न, ते संसारी वर्तमान दे" कन्नै-कन्नै बहने च संतुष्ट न न ते समूह गी बदलाव पसंद ऐ इस करी परमात्मा दे धर्मी मनुक्खें दा सिर्फ विचार गै उनेंगी परेशान करदा ऐ ते उंदी शांति गी परेशान करदा ऐ"।
इनें लोकें दी तुलना उस माह्नू कन्नै कीती जाई सकदी ऐ जेह्ड़ा केईं सालें थमां न्हेरे आह्ले कमरे च रौंह्दा ऐ जिसलै कोई बत्ती जलांदा ऐ तां अचानक दी चमक अर्ध-अंध व्यक्ति गी परेशान करदी ऐ ते उसी इक असामान्य घटना लगदी ऐ ऐ * * *
लोहार दे भारी हथौड़े दी अपनी कोई मर्जी नेईं होंदी
जदूं तकर ओह् हत्थै कन्नै नेईं चुक्की लैंदा ते उसी नेईं उतारदा, ओह् अपनी जगह पर गै रौंह्दा ऐ, बेकार
पर मनुख गी आज़ाद ऐ तांजे ओह़ परमेसरे दे ह़त् थें च इक भ़ले साधन ते ध़रमी साधन बनने दा फैसला करी सकन

परमेश्वर काहनी चाहन्दा कि मनुख कठोर, बेजान हथौड़े होन, बल्कि इस धरती उत्ते ईश्वरीय उद्देश्यों कूं हासिल करण कित्ते स्वतन्त्र इच्छा दा उपयोग करेंदे
ऐ * * *
जरूरी नेईं जे पैसा अच्छे स्वाद दा संकेतक होऐ मते
सारे अमीर लोक उनें चीजें गी खरीददे न जिंदी उनेंगी लोड़ नेईं ऐ, जेह्ड़ी फिरी उंदे घरें च सौंदर्य दे तौर पर बे- आकर्षक ते बेकार ढेरें च ढेर होई जंदी ऐ
घर गी आकर्षक बनाने लेई तुसेंगी मते पैसे दी लोड़ नेईं
ऐ; स्वाद मुक्ख तत्व ऐ
पर घरै गी सुन्दर बनाने दा विचार किश लोकें गी मोहित
करी लैंदा ऐ, इस करी ओह् इस गल्लै दा जुनून च पेई जंदे न ते भौतिक चीजें कन्नै गै अपने आप गी सीमित करी दिंदे न
जेकर कुसै गी बी जमा कीते गेदे ते जरूरी बिल चुकाने
होंदे न, उसी साधारण जीवन ते आर्थिक दबाव थमां मुक्त होने आस्तै तरसना पौंदा ऐ
पर ओ आजादी आलस ते आलस्य दे सामने हार मान के, या बिना औचित्य या तर्क दे हर चीज़ गी त्यागने कन्ने नेईं औग
:इक वारी होया कि इक आदमी नू बड़ा नुकसान होया ते आखया
ओह हाय! मैं अपनी किस्मत खोई लेया ते मेरी घरआली ने"
मिगी छड्डी दित्ता ऐ, इस करी मैं सब किश छोड़ियै संन्यासी बनने दा फैसला कीता ऐ"।
इस आदमी ने, मेरे दोस्तां ने सब कुछ नहीं छड्डया, बल्कि !सब कुछ उस नू छड्ड दित्ता
मनोवैज्ञानिक माहौल ते संतुष्टि दी भावना सुख हासल
करने आस्तै दो महत्वपूर्ण तत्व न
सारी इच्छाएं गी परखने ते छंटाई करने दे बाद फिर एह् :आखना संभव ऐ
जरूरी भौतिक जरूरतें गी हासल करने च कोई दिक्कत नेईं"
ऐ, ते उंदे उप्पर कब्जा करने च असमर्थता गैर-वाजिब ऐ"।
ऐ * * *
:इक विद्यार्थी ने पुच्छया
"?सर, भगवान गी जानने लेई मिगी केह् करना चाहिदा ऐ"
:गुरु परमहंस ने जवाब दित्ता

खाली वक्त दे हर पल विच उसदे गहरे विचारां विच डुबकी
लाओ उसदे नाल दिल तों दिल, आत्मा तों आत्मा गल्ल करो
ओह् नजदीकी कोला बी नेड़मा ते प्रेमी कोला बी प्यारा ऐ मैं उसी उं'दे आराधना करदा हां जि'यां कंजूस पैसे दी आराधना करदा ऐ, ते मैं उसी अपने प्यारे आस्तै इक प्रेमी, मोहित माह्नू दे प्यार कन्नै प्यार करना, जि'यां हवा दी सांस आस्तै डूबदे माह्नू
जदूं तुस अपनी भारी तड़प ते तीव्र तड़प गी प्रकट करदे
ओ तां ओह तुंदे कोल औग"।
ऐ * * *
साढ़े सारे प्रयास न सिर्फ अच्छी सेहत ते भौतिक
सुरक्षा हासल करने च गै समर्पित होन, सगुआं जीवन दे अर्थ दी तलाश च बी होन
जदूं दिक्कतें साढ़े उप्पर भारी पौंदियां न तां अस पैह्लें अपने आस-पास दी बक्खी मुड़दे आं, ते सारे भौतिक समायोजन करने दी कोशश करदे आं जेह्दे च असेंगी लगदा ऐ जे मदद ऐ
पर जदूं अस इक मृत मार्ग उप्पर पुज्जी जंदे आं ते आखने
आं जे "मेरी सारी कोशशें च असफलता आई गेई ऐ तां इस थमां मता मैं केह् करी सकना ऐ?" अस अपनी समस्या दा इक असरदार हल तुप्पने दे बारे च गंभीरता कन्नै सोचना शुरू करी दिंदे आं जदूं अस अपने विचारें च काफी गहराई कन्नै गहराई कन्नै उतरने आं, तां असेंगी परमात्मा दी मदद कन्नै, अपने अंदर दा जवाब मिलदा ऐ एह्, अपने आप च, जवाब दित्ती गेदी प्रार्थना दा इक रूप ऐ
ऐ * * *
:गुरु परमहंस ने किश विद्यार्थियें गी आखेआ
जीवन दे प्रति नकारात्मक दृष्टिकोण कोला सावधान रवो," जदूं तुंदे आस-पास इन्ना सुंदरता ऐ तां तुस कूड़े दे ढेरें "?उप्पर इन्ना ध्यान कीं दिंदे ओ
कला, संगीत, ते साहित्य दे सबतूं शानदार उदाहरणें च"
कोई गलती पाई सकदी ऐ पर केह् उंदी आकर्षण ते शानदारता दा "?मजा लैना बेहतर ते मता सार्थक नेईं ऐ
जीवन दा इक उज्ज्वल पक्ष ते इक काला पक्ष ऐ कीजे" सापेक्षता दी दुनिया रोशनी ते छायाएं उप्पर आधारित ऐ"।

अगर तुस अपने विचारें गी बुराई दा खिलाने देगे तां"
तुस अपने उप्पर कुरूपता ते भ्रष्टाचार लेई औगे"।
हर चीज च सिर्फ भलाई दी तलाश करो, तां जे तुस सुंदरता"
दी भावना गी आत्मसात करी सकदे ओ"।
ऐ * * *
गुरु परमहंस ने चेले दे इक समूह गी आखेआ।
परमात्मा ने साढ़े आस्तै धरती दा इस दौरे दा इंतजाम" कीता हा, पर साढ़े च मते सारें शा मते इत्थै किश चीजें गी अपनी गै समझदे होई अनचाहे मेहमान बनी जंदे न"।
ए भुल के कि साडा पृथ्वी दा निवास अस्थायी हे, अस्सां
कई संगत ते रिश्ते पैदा करेंदे से, जिवें: "मेरा घर", "मेरा कम", "मेरा पैसा", "मेरा परिवार", ते इतने सारे
पर जदुं साढ़ा धरती दा वीजा खतम ह़ोग, तां सारे मनुखें
दे रिश् ते फीके ते गायब ह़ोई जाङन, ते अस उसदे बा'द उनें सारें चीजें गी छोड़ने आस् ते मजबूर होई जागे, जिनेंगी अस सोचेया हा के असेंगी अपने कब्जे च ऐ, ओह़ इक ते इकमात्र जेका हर समें ते हर जगह साढ़े कन् ने रौंदा ऐ, ओह़ साढ़ा अनंत ते अनन्त पड़ोसी, परमेसरे ऐ
हून जान लओ जे तुस आत्मा ओ, शरीर नेईं तुस मौत दा
इंतजार कीं करदे ओ जे ओह् तुसेंगी अपने क्रूर ते अचानक ?तरीके कन्नै सिखाग
ऐ * * *
जेकर कोई माह्नू बीमार होई जंदा ऐ तां उसी अपनी बीमारी
गी दूर करने आस्तै अपनी शक्ति दा हर संभव प्रयास करना पौंदा ऐ भलेआं डाक्टर उसी आखदे न जे ठीक होने दी कोई उम्मीद नेईं ऐ, पर उसी शांत रौह्ना चाहिदा कीजे डर ईश्वरीय मौजूदगी दी भावना गी धुंधला करी दिंदा ऐ, जेह्ड़ा सर्वशक्तिमान ऐ
चिंता ते मनोवैज्ञानिक परेशानी च डुब्बने दे बजाय, पीड़ित माह्नू गी अपने आप गी आश्वस्त करना चाहिदा जे ओह् परमात्मा दी रक्षा ते दोस्ताना देखभाल दे हेठ सुरक्षित ते सुरक्षित ऐ
ऐ * * *
चिंता दा मतलब ऐ जे मन दे वायरलेस सिस्टम च हस्तक्षेप होंदा ऐ

दिव्य भजन संयम ते शांति दा भजन ऐ ते गड़बड़ी उलझन ऐ शांति आत्मा दी वायरलेस दे जरिए बोलने आली दिव्य
आवाज़ ऐ
ऐ * * *
जेह्ड़े लोक अपने जीवन गी नमें सिरेआ बनाना चांह्दे न, उनेंगी पैह्लें उनें सकारात्मक चीजें दी पन्छान करना चाहिदा जेह्ड़े ओह् अपने जीवन च पेश करना चांह्दे न, ते फिरी इक ऐसा कार्यक्रम बनाना चाहिदा जिसदा ओह् रोजमर्रा दे आधार उप्पर पालन करदे न, ते उनेंगी अपने फैसले गी बरकरार रखने दे नतीजे च बड़ी मती खुशी दा एहसास होग
आत्म-सुधार दे कार्यक्रम दा पालन नेईं करने कन्नै इच्छाशक्ति कमजोर होई जंदी ऐ ते तरक्की दे रस्ते च बाधाएं पैदा होई जंदियां न
इंसान दा सब तों वड्डा दोस्त ते सब तों बुरा दुश्मन
खुद ही होंदा है
जेह्ड़े लोक अपने आप गी जीवन दे कुदरती क्रम कन्नै तालमेल बनांदे न ओह् फलदायी उपलब्धियां हासल करङन कोई बी कानून माह्नू गी बेहतरी आस्तै बदलने ते उंदी उदात्त आकांक्षाएं गी साकार करने थमां नेईं रोकदा कोई बी बाधा मनुक्ख गी उंदे उच्चे लक्ष्य तगर पुज्जने थमां नेईं रोकी सकदी जदूं तकर ओह् उनें बाधाएं गी अप्रत्यक्ष रूप कन्नै स्वीकार नेईं करदा ते अपने आप गी इस गल्लै गी नेईं मनदा जे ओह् उंदे उप्पर काबू नेईं पाई सकदा
प्रेरणा दे स्रोतां तों

भौतिक नियमें ते आध्यात्मिक नियमें च कोई फर्क नेईं ऐ, जां मनुक्खी मन दे तंत्र गी समझने दे नतीजे च होने आह्ले चमत्कारें च कोई फर्क नेईं ऐ वैज्ञानिक भौतिक नियमें दा इस्तेमाल करियै चमत्कार करदे न, ते जेह्ड़े उन्नत आध्यात्मिक रूप कन्नै मानसिक चमत्कार करदे न वैज्ञानिक चमत्कारें दे इस युग च, जिसदी विशेषता ऐ अकल्पनीय आविष्कारें ते नवाचारें दी बाढ़ कन्नै, वैज्ञानिकें गी आध्यात्मिक दे अध्ययन च गहराई कन्नै उतरना पौंदा ऐ आध्यात्मिक अंतर्दृष्टि आह्ले लोकें आसेआ नियोजित नियम

आध्यात्मिक चमत्कार या ईश्वरीय एहसान सिर्फ अलौकिक ब्रह्मांडीय नियमें दा लागू होना ऐ औसत व्यक्ति गी एह् कम्में चमत्कारी लगदे न, पर असल च, एह् कुसै छिपे दे, उच्चे नियम दा इस्तेमाल न
ऐ ***
अरबों सितारें दी खूबसूरती दा स्वाद चखया ऐ
अंतरिक्ष की विशालता में बिखरे हुए
ते मासूम सुखां तों मैं अमृत चूसया
ते मैं इक चूल्हा बनाई जिस च मैं अपने सारे दुखें गी
जला दित्ता
ते मैं रोशनी दी मशाल गी लेई गेआ
ते हर दिल विच शुद्ध प्यार पैदा होया
इस च पैतृक, मातृत्व ते भ्रातृत्व प्रेम दा मिश्रण हा मैं उसगी उसलै तकर पींदा हा, जदूं तकर मैं नशे च नेईं
हा
शांति दी इक बूंद आस्तै आध्यात्मिक किताबां
निचोड़ियां गेइयां
कविताएं दी रचना कुदरत थमां प्रेरित होई गेई ही
ते मैं सुख दे मधुमक्खी छत्ते थमां मिठास चुराई लेआ मैं विचार दी खदान विचों जरूरी अर्थ कढ्ढे
ते मैं पढ़दा हां
ते मैं मुस्कराया
ते मैं कम्म कीता
औय भैंने प्लान ककमा
और मैं धड़क गई
मैं उत्सुक था
ते ओह़ सब किश गै काफ़ी नेई हा
जियां-जियां उसी एहसास होआ जे ओह् सपने न जेह्ड़े अक्सर फीके होई जंदे न
तड़पदे दिल दी इच्छाएं पूरी होने कोला पैह्ले
पर जियां ही मैं सपने गी अपने कोला भगाई दित्ता
ते मैं शांति दे पवित्र स्थान च बैठी गेआ
मेरी तड़प मज़बूत हो गई
ते मैं अपनी आत्मा गी गांदे सुनेया
! अकेला परमातमा ही रहंदा है

ऐ ***
हर मनुक्ख अनंत शक्ति गी मूर्त रूप दिंदा ऐ, ते असेंगी
उस शक्ति गी साढ़े हर कम्म च प्रगट करना चाहिदा जदूं अस कुसै चीजै गी पैदा करना चांह्दे आं तां असेंगी सिर्फ बाहरले स्रोतें उप्पर गै भरोसा नेईं करना चाहिदा, बल्के अपनी अंदरूनी गहराई च गहराई कन्नै उतरना चाहिदा ते अनंत स्रोत गी तुप्पना चाहिदा
कम्म दे सारे सफल तरीके, सारे आविष्कार, सारे संगीत दे कंपन, प्रेरणादायक विचार, ते उदात्त ते अद्भुत रचनाएं गी परमात्मा दे रिकार्ड च दर्ज कीता गेदा ऐ
असेंगी पैह्लें लक्ष्य गी परिभाशित करना चाहिदा, फिरी असेंगी उचित कम्मै च मार्गदर्शन करने आस्तै ईश्वरीय मदद मंगना चाहिदा जेह्दे राहें अस अपनी ऊर्जाएं गी प्रकट करी सकने आं, ते चिंतन करना चाहिदा जिसलै तकर मन शांत नेईं होई जा ते अगले कदम गी साफ तौर उप्पर नेईं दिक्खदा जेह्ड़ा लैने दी लोड़ ऐ
फिरी साकुं मिलदे अंदरूनी मार्गदर्शन दे अनुसार कम
करना चाइदा, ते जो अस्सां चाहंदे से, ओ हासिल कित्ता वेसी जदों मन शांत होसी, तां गल्लां जल्दी ते आसानी नाल साफ हो !जांगन-ए कितना अद्भुत हे
तुस अपनी आकांक्षाएं गी हासल करगे ते सारें चीजें च सफलता थोह् ड़े समें च तुंदी गै होग, कीजे सार्वभौमिक शक्तियां सच्चे नियम गी मार्गदर्शन करने ते उंदी असरदारता गी प्रदर्शित करने च समर्थ न जेकर अस अपने आप गी परखचे तां अस इस गल्लै दी सच्चाई दा एहसास करगे, परमात्मा दी मदद कन्नै
ऐ ***
इक चेले गुरु परमहंस कोला मना कीते गेदे शैतानी
प्रलोभन गी दूर करने दे सबतूं असरदार तरीकें दे बारे च पुच्छेआ, ते उने उसी आखेआ।
जदुं तकर तुस बुद्धि च मजबूती कन् ने स्थापित नेई ह़ोई गेदे ओ, तां तुसेंगी पैह़लैं – जदुं प्रलोभन औंदी ऐ – तां तुसेंगी तुरत कर्म जां मजबूत आवेग गी रोकना पौना ऐ ते उसदे बाद चीजें उप् पर चिंतन करना पौना ऐ

जेकर तुस पैह़लैं सोचने दी कोशश करदे ओ, तां प्रलोभन तुंदी मर्जी दे खलाफ तुसेंगी हावी करी ओड़ग ते तुस अपने आप गी ओह़ गल् ल करदे पागे, जेका तुस नेई करना चांह़दे ओ, कीजे इस मामले च प्रलोभन अक् या पर विजय पाग
तुसेंगी बस इय् यां करना ऐ के मजबूती कन् ने एह़ ग्
लाना ऐ के "मैं ऐसा नेई करगा," फ्ही उठ के चली जाओ शैतान दे जाल थवां बचने दा एह़ गै पक् का तरीका ऐ
जिन्ना तुस जुनूनी हमले दे दौरान "मैं नेईं चांह् दा"
दी शक्ति दी खेती करगे, उन्ना गै तुस मजबूत होगे ते तुंदी खुशी उन्ना गै बड्डी होग, कीजे खुशी उसगी करने उप्पर निर्भर करदी ऐ जेह्ड़ा तुंदा अंतरात्मा तुसेंगी आखदा ऐ जदुं तुस बहकावे गी "ना" आखदे ओ तां तुसेंगी ओह़ गै
आखना पौना ऐ ते तुसेंगी ओह़ गै ग् लाना पौना ऐ
हार ना मनना ते याद रखना कि कमजोर मर्जी वाले हमेशा
"हां" आखदे ने, जबकि महान आत्माएं च साहित्यिक "ना" कन्ने भरोची दी होंदी ऐ।
ऐ ***
आध्यात्मिक प्रशिक्षण च, अस अपनी भावनाएं ते आवेगें
गी नियंत्रित करना सिक्खे, अपनी निजी पसंद गी अपने जीवन गी हुक्म नेईं देने देना अस उनें सारें दे आभारी होई गे जेह्ड़े परमात्मा ने असेंगी दित्ता ऐ लोकें कोल इन्ना गै ऐ, फिरी बी मते सारे लोक लगातार असंतुष्ट ते शिकायत करदे न, किश नेईं होने दे बावजूद असंतुष्ट महसूस करदे न, जि'यां उंदे कोल बिल्कुल बी किश नेईं हा, ते उंदी इच्छाएं दा अंतहीन लगदा ऐ
सवेरे पति दे दाढ़ी मुंडवाने दे बाद- ते शायद मूंछें
गी मुंडने दे बाद-अपना चेहरे धोने दे बाद, ते कपड़े पाने दे बाद, अगली गल्ल जेड़ी उसी चाहंदी ऐ ओ ऐ नाश्ता जिन्ना गै ओह् किश डंगर खांदा ऐ, उन्ना गै चाह्न्दा ऐ जे उंदी घरेआली ने उंदे खास स्वाद दे अनुकूल कुसै होर चीजै गी तैयार करी लैंदी, जिसलै के घरेआली बी बदले च चांदी ऐ जे उसी चांदी दे बर्तन, थाली ते बर्तन होर बी बेहतर होंदे
ते इस चाल्ली, दिन-ब-दिन, ओह् इस ते उस आस्तै तरसदे न, जदूं तकर कुसै बी चीजै कन्नै उनेंगी संतुष्ट नेईं होई सकदा, ते उंदे रिश्तें च उंदी अंतरंगता बी नेईं होई जंदी,

ते ओह् अपने आपै च खुशी बी खोई जंदे न, उ'नेंगी महसूस होने आह्ली नाराजगी दे कारण, ओह् अपने नजदीकी लोकें दे खलाफ मुड़दे न, पति पति कन्नै शिकायत ते बहस करदी ऐ, पति बच्चें गी चिल्लांदा ऐ, ते बच्चे बगावत करदे न ते बुरी संगत कन्नै मुसीबत च पेई जंदे न मुद्दा एह् ऐ: एह् कोई गलत नेईं ऐ चीजें दा कब्जा करना, पर संपत्ति गी साढ़े उप्पर कब्जा करने देना गलत ऐ सुख दी तलाश करने आह्लें गी मता लगाव नेईं होना चाहिदा ते ना गै कब्जा करना चाहिदा
मेरा जन्नत मेरे अंदर ऐ, ते जदूं मैं इक सुन्दर नज़ारे
च जां प्यारे दोस्तें कन्नै मिलने च खुश होंदा हां, तां मेरा अंदरूनी जन्नत उस नज़र दे मेरे आनंद गी या उनें दोस्तें गी दिखने गी होर बी बधांदा ऐ उस अंदरूनी संतुष्टि दे बगैर, पृथ्वी दा जन्नत बी इक असहनीय नरक च बदली जंदा ऐ ए एहसास कि विचार, बोलण, भावना ते कर्म दी सारी
शक्तियां परमेश्वर कलों आंदी हेन, ते कि ओ हमेशा साडे नाल हे, साकुं प्रेरित करेंदे ते मार्गदर्शन करेंदे हेन, चिंता, उलझन, ते भ्रम कलों तुरंत मुक्ति डेंदी हे इस एहसास दे नाल, ईश्वरीय आनन्द दी चमक उभरदी हे
कदें-कदें इक गहरी आध्यात्मिक चमक पूरे जीव च डुब्बी जंदी ऐ, जेह्ड़ी डर दी अवधारणा गी भगांदी ऐ ते मिटा दिंदी ऐ समुंद्र दी लहरें दी तर्ज पर, ईश्वरीय शक्ति बड़ी गति कन्नै औंदी ऐ, दिलै थमां गुजरदी ऐ ते उसी इक शक्तिशाली धन्य धार कन्नै धोंदी ऐ, जिस थमां शक, घबराहट, ते डरें दी सारी बाधाएं ते बाधाएं गी दूर करदी ऐ
जदूं अस परमात्मा दी मौजूदगी गी छुंदे आं तां एह् भ्रम दूर होई जंदा ऐ जे अस सिर्फ भौतिक शरीर आं एह् गहरी ते केंद्रित आध्यात्मिक सोच, परमात्मा दे ध्यान, ते साढ़े दिमाग गी खोलने आस्तै उंदी मदद मंगने दे माध्यम कन्नै हासल कीता जाई सकदा ऐ
फिरी असेंगी एह़ एह़सास होंदा ऐ के शरीर परमेसरे दे ब्रह्मांडीय समुंदर च ऊर्जा दा इक छोटा सा बुलबुला गै ऐ
ऐ ***
जदूं कोई माह्नू भयंकर मनोवैज्ञानिक अनुभवें कन्नै त्रुट्टी जंदा ऐ जां मजबूत डरें कन्नै हारदा ऐ तां उसी सोने दी कोशश करनी चाहिदी

जेकर ओह् इ'यां करी सकदा ऐ तां जागदे गै उसी पता चलग जे मनोवैज्ञानिक तनाव गायब होई गेदा ऐ, ते डरें दी पकड़ ढीली होई गेई ऐ, कीजे जदूं आत्मा नींद दी स्थिति च दाखल होई जंदी ऐ तां ओह् अस्थायी तौर उप्पर शरीर ते उंदे अनुभवें कन्नै मूल रूप कन्नै जुड़ी दी समस्याएं कोला उप्पर चली जंदी ऐ इक बड्डी अवस्था ऐ जे गहरे, चेतन ध्यान दे माध्यम
कन्नै उच्च चेतना गी छूने दा ऐ असेंगी संकल्प करना चाहिदा जे कुसै बी चीजै कन्नै साढ़ी शांति गी परेशान नेईं होग ते ना गै साढ़ी सुकून नेईं छीनग
जदूं मन जीवन दी परिस्थितियें च पूरी चाल्ली लीन होई जंदा ऐ तां ओह् इक खुशहाल आध्यात्मिक आत्मा दे असली स्वभाव गी नेईं समझी सकदा पर जदूं अस इक गै समें च परमात्मा कन्नै अपने नजदीकी रिश्ते गी याद करदे होई कम्म करदे आं, जे उंदी रोशनी असेंगी घेरदी ऐ ते उंदी शांति साढ़े अंदर गै रौंह्दी ऐ, तां घटनाएं दा साढ़े उप्पर कोई असर नेईं पौग, ते प्रतिकूल परिस्थितियां साढ़ी शांति गी परेशान नेईं करङन ऐ ***
मनुख कूं अपणेह आवेगों दी निगरानी करणी चाहीदी हे
पेटू आदमी खांदा हे, जिवें अनुशासित प्रवृत्ति वाला आध्यात्मिक व्यक्ति खांदा हे क्या तां ए आखणा जायज हे कि खावण दा पाप हे केवल क्योंकि ए अक्सर पेटूपन नाल जुड़े ?हुवे हे
पाप विचारें च, मकसदें च निहित ऐ पेटू माह्नू अपनी भूख
गी पूरा करने आस्तै खांदा ऐ, ते आध्यात्मिक माह्नू अपने शरीर गी स्वस्थ रखने आस्तै खांदा ऐ, ते इनें दऊं च बड़ा फर्क ऐ
सही ते गलत च भेद करने आस्तै आत्मनिरीक्षण करना
चाहिदा ते अपने आप गी पुच्छना चाहिदा जे जेह्ड़ा कम्म करने आह्ला ऐ ओह् सही ऐ जां गलत असेंगी अपने आपै कन्नै पूरी चाल्ली ईमानदार होना लोड़चदा
जदूं कोई माह्नू अपने आपै कन्नै ईमानदार होंदा ऐ तां ओह्दे गलती करने दी संभावना बड़ी घट्ट होंदी ऐ, ते जेकर ओह् बी करदा ऐ तां बी ओह् अपने रस्ते गी जल्दी ठीक करी सकग तां असेंगी जेह्ड़ा कम्म करदे आं उसी अपने अंतरात्मा कन्नै

मार्गदर्शन करना चाहिदा कीजे अंतरात्मा साढ़े अंदर समझदार शक्ति ऐ
ऐ ***
साढ़े कोल कितने बी कम्म ते प्रतिबद्धता होन, पर
असेंगी समें-समें पर अपने दिमाग गी चिंताएं ते बाकी सारी चिंताएं ते व्यस्तताएं थमां पूरी चाल्ली मुक्त करना नेईं भुल्लना चाहिदा
कोशश करो जे इक बारी च इक मिनट आस्तै नकारात्मक
विचारें गी नेईं सोचो, अंदरूनी शांति उप्पर ध्यान देओ, खासकर जेकर तुस बेचैन ओ ते चिंता दा बोझ महसूस करदे ओ इसदे बाद उनें किश खुशहाल घटनाएं ते मौकें गी याद करदे होई इस अवधि गी केईं मिनटें तगर बधाया
कुझ मीठी यादें गी याद करो जिनेंगी तुंदे उप्पर इक
अच्छी छाप छोड़ी ही ते उनेंगी उंदे सारे विवरण च दुबारा जीने दी कोशश करो, ते तुसें गी धीरे-धीरे पता लग्गी जाग जे तुस अपनी चिंताएं गी भुल्ली गेदे ओ ते तुंदे डर बी खत्म होई गेदे न

आंतरिक माहौल दा निर्माण करना
जेकर कोई माह्नू सेह्तमंद आंतरिक माहौल बनाना
चांह्दा ऐ तां उसी हर समें मजाक नेईं करना ते चुप्पी दे दौर दा अभ्यास करना चाहिदा, ते खुश, हंसमुख ते मुस्करांदे रौह्ना चाहिदा
खाली गल्ल कुलीन भावनाएं गी खत्म करदी ऐ, ते इक गोली दे समान ऐ जेह्ड़ी मामूली ते बेकार गल्लें दी गल्ल करदे होई अपनी शक्ति गी खत्म करी दिंदी ऐ, जिसदे कन्नै इक कीमती ते महत्वपूर्ण मनोवैज्ञानिक संसाधन दा नुकसान होंदा ऐ चेतना दुद्ध दे बर्तन दे समान ऐ; जदूं चिंतन दी शांति, परिष्कृत विचारें, ते भावनाएं कन्नै भरोचे दा होंदा ऐ तां इसगी पूरा रक्खना चाहिदा फूहड़ता ते तोते-रूपी गल्लबात झूठे मनोरंजन न जेह्ड़े चेतना दे बर्तन दे बक्ख-बक्ख हिस्सें च छेद पैदा करदे न, जिसदे कारण अंदरूनी शांति दा दुद्ध लीक होई जंदा ऐ ते खोई जंदा ऐ

इसदा मतलब ए नेईं जे इक माह्नू गी मता सख्त, गंभीर ते आरक्षित होना चाहिदा, बल्के इसदा मतलब ऐ जे मजाक, व्यंग्य, मजाक, ते गैर-तार्किक ते बेवजह गल्लबात थमां दूर रौह्ना मेकूं अज वी याद हे कि महान लोगें तों मिलदी अद्भुत ट्रेनिंग जदों असीं रेम्बल ते गपशप करदे सी तां ओह सानू :कहंदे सन
अपने अंदरूनी किले च वापस आओ ते अपने आप गी ठंडे खून च" नेईं कत्ल करो, तां जे तुस अपनी आध्यात्मिक धारणा खोई जाओ ते तुंदी शांति तुंदे कोला बिना वापसी दे भगदी जा"।
उस वेले साडे वास्ते समझना आसान नहीं सी, पर हुण मैं
समझ गया कि उन्हां ने सानु सिखाया शांति दा तरीका
शांति भंडार
जेकर कोई माह्नू अपने बैंक खाते च कोई पैसा जमा कीते बगैर चेक लिखदा रौह्ग तां उंदा पैसा खतम होई जाग ते उंदा बैलेंस खाली होई जाग
इ'यां गै जेकर कोई नियमित रूप कन्नै अपने जीवन दे खाते
च शांति नेईं जमा करदा तां उंदी ताकत, सुकून ते खुशी दा भंडार घट्ट होई जाग ते अंत च गायब होई जाग, जिसदे फलस्वरूप भावनात्मक, मानसिक, शारीरिक ते आध्यात्मिक दिवालियापन पैदा होई जाग परमात्मा दा ध्यान करना ते उंदी आशीर्वादित मौजूदगी दा अनुभव करना साढ़ी अंदरूनी ताकत गी फिरी भरदा ऐ ते असेंगी सारे जरूरी जरूरी तत्वें कन्नै भरोची दिंदा ऐ ऐ ***
सिर्फ वर्तमान च जीने दे बजाय अस बीते ते भविष्य च इक
गै समें च जीने दी कोशश करदे आं, जेह्ड़ा दिमाग उप्पर भारी बोझ पांदा ऐ, उसी थकांदा ऐ ते चीजें कन्नै असरदार ढंगै कन्नै निबड़ने दी उंदी क्षमता गी सीमित करदा ऐ इस करी असेंगी अपना मानसिक बोझ हल्का करना पौंदा ऐ अतीत हमेशा लेई ?चली गेदा ऐ, तां इसगी अपने दिमाग च कीं लेई जाना ऐ
मन गी इक-इक करियै अपने बोझ कन्नै निबड़ना चाहिदा, इक बारी च नेईं हंस सिर्फ उस तरल पदार्थ दी ठोस सामग्री गै खांदा ऐ जेह्ड़ा ओह् अपनी चोंच कन्नै स्कूप करदा ऐ; इ'यां गै असेंगी अपने दिमाग च सिर्फ उ'नें सबकें गी गै बरकरार रक्खना चाहिदा जेह्ड़े असें गी बीते दे समें थमां सिक्खे दे न ते गैर-जरूरी ब्यौरे गी बी भुल्ली जाना चाहिदा

इस कन्नै दिमाग च बड़ा हल्कापन औग आधुनिक मनुक्ख दा
सुख अपने कोल जेह्ड़ा ऐ उसी गुणा करने ते मता हासल करने च ऐ, चाहे ओह् दूएं दी वंचितता ते दुखें दी परवाह नेईं करै लेकिन क्या हेक आदमी कूं सादे नाल, बिना ज्यादा
विलासिता दे नाल ते कम उत्सुकता ते चिंता नाल जीना बेहतर काहनी? बेचैनी कन्नै इस हद तकर दौड़ने दा कोई मजा नेईं जे जेह्ड़ा अपने कोल ऐ उसी मजा नेईं लैना
इक दिन औग जिसलै लोक अपनी आध्यात्मिक नींद थमां जागदे
न ते भौतिक संपत्ति दी लोड़ थमां उप्पर उठना शुरू करी देङन इक दिन औग जिसलै उनेंगी पता चलग जे इक साधारण जीवन च मती सुरक्षा, शांति ते सुकून औंदी ऐ
प्यार दी ताकत नाल लोकां दे दिल जीतना जिंदगी विच कुई
वी वड्डी जीत हे
एह् उनें महान लोकें दी सारें शा उल्लेखनीय
उपलब्धियां ही जेह्ड़े दुए आस्तै जींदे हे ते मरदे हे जेह्ड़े अपार भौतिक शक्ति आह्ले जेह्ड़े सिर्फ अपने आस्तै जींदे न ओह् जल्दी गै विस्मृति च लिपटी जंदे न पर जेह्ड़े दुए आस्तै जींदे न ओह् हमेशा याद कीते जंदे न
नबीएं दे सांसारिक प्रवास दे दौरान सोने दे सिंहासन
नेईं हे, पर ओह् करोड़ें लोकें दे दिलें च प्यार दे सिंहासन उप्पर बैठे दे न एह् सबनें कोला शैल सिंहासन ऐ जिस पर कोई बी इंसान कब्जा करी सकदा ऐ
इक माह्नू इस दुनिया च रोंदे होई औंदा ऐ जिसलै के बाकी सारे उंदे औने पर खुश होंदे न उनेंगी अपनी निर्धारित उम्र दौरान कम्म करना ते सेवा करना पौंदा ऐ तां जे जिसलै इस दुनिया गी छोड़ने दा समां औंदा ऐ तां ओह् मुस्करांदे होई रवाना होई जंदे न जिसलै के दुनिया उंदा शोक मनांदी ऐ परमेसरे इस संसार गी इस आस् ते बनाया ऐ के मनुख-जाति
अपनी बुद्धि दा इस्तेमाल आत् मक ज्ञान हासल करने आस् ते समझ़ी सकै जे परमेसरे दे विचार गी इक सशक्त ताकत ऐ, ते इस ताकत गी अपने आप गी ते दुए गी फायदा पजाने आस् ते सच् चे तरीके कन् ने निर्देशित करना चाईदा
जेकर परमेसरे साढ़े दिलें च अपने प्रेम गी रोपिये असेंगी प्रेम नेई दित्ता हुंदा तां अस कदें बी मनुख दे प्रेम गी बिल्कुल नेई जानने च समर्थ होंदे

चूंकि परमेसरे साढ़े कन् ने इय् यां उदार ते प्रेमी ऐ, तां उनेंगी साढ़ा इरादा ते साढ़ी खोज दा लक्ष्य होना चाईदा के ओह़ अपने आप गी साढ़े उप् पर थोपना नेई चांह़दा, पर उंदे बारे च सोचे ते उंदे कन् ने जुड़े दे बगैर कोई बी खुशी नेई हासल कीती जाई सकदी
शरीर ते मन दा कम्म करने दा रहस्यमय तरीका, जेह्ड़ा असेंगी बाकी सारे प्राणियें थमां भेद करदा ऐ, ते जीवन च हर दूए आश्चर्य ते चमत्कार थमां भेद करदा ऐ, एह् असेंगी इसदी तलाश ते खोज करने लेई प्रेरित करने आस्तै काफी होना चाहिदा जेह्ड़े सच्चे ते गंभीरता कन्नै कोशश करदे न, ओह् अपने प्रयास च सफल होंगन ते अपने लक्ष्य गी हासल करङन
जदूं मैं पैहली बारी इस रस्ते उप्पर चली पेआ तां मेरा जीवन शुरू च अराजक ते अव्यवस्थित हा, पर बार-बार कोशशें ते लगातार प्रयासें दे जरिए बादल साफ होने लगी पेईयां ते गल्लां हैरानी आली गल्लां साफ होई गेइयां जे मेरे कन्नै जेह्ड़ा बी होआ ऐ, ओह् परमात्मा दे अस्तित्व दा निर्णायक सबूत हा ते इस जीवन च उंदे कन्नै गल्लबात करने ते उंदे कन्नै जानने दी संभावना दा निर्णायक सबूत हा
ऐ ***
ओह, ओह शांति ते सुकून जेड़ी साधक गी परमात्मा गी पाने
पर मिलदी ऐ! दुनिया तां उज्ज्वल ते मुस्करांदी होई जाग, सब किश ठीक होई जाग, ते कुसै बी चीजै कन्नै दिलै च डर पैदा नेईं होई सकग
इ'यां गै असेंगी चुनौतियें दा सामना करना चाहिदा ते
जीवन ते रोशनी दे बच्चें गी अनुकूल हिम्मत ते हिम्मत कन्नै जीवन दी लड़ाई लड़ना चाहिदा
ऐ ***
जदूं असेंगी लगदा ऐ जे इक गै समें च मते सारे कम्म करना पौंदा ऐ तां अस बड़ा निराश होई जंदे आं
क्या करना चाइदा, इस गल्ल दी चिंता करने दे बजाय, एह् :आखना बेह्तर ऐ
इह घड़ी दा वक्त अकेला मेरा है, ते मैं इस दौरान हर"
संभव कोशिश करां, बिना दबाव नू मेरे उप्पर भारी पड़े"।

इक घड़ी इक मिनट च 24 घैंटे टिक नेईं करी सकदी, ते इसी
गै तुस इक घैंटे च ओह् नेईं करी सकदे जेह्ड़ा करने आस्तै 24 घैंटे दी लोड़ होंदी ऐ
असें गी वर्तमान पल च जेह्ड़ा करने दी लोड़ ऐ उसी करने आस्तै पर्याप्त कोशश करनी चाहिदी ते शांति कन्नै ते बिना तनाव दे करना होग, ते भविष्य अपने आप गी संभालग
वर्तमान पल दा मजा लैओ ते शांति दे कंपन कन्नै तालमेल बनाने दी कोशश करो
जिन्ना तुस एह् करगे, उन्ना गै तुस अपने अंदर इक धन्य शक्ति महसूस करगे जेह्ड़ी तुंदे फायदे आस्तै कम्म करदी ऐ, तुंदी जिंदगी गी समृद्ध करदी ऐ ते तुसेंगी खुश करदी ऐ
डर ते चिंता कन्नै निबड़ना
दर्द दी संवेदना दे नतीजे दे तौर उप्पर दिल च चिंता
पैदा होंदी ऐ इस चाल्ली अस दिक्खने आं जे डर बीते दे अनुभवें उप्पर आधारित ऐ शायद ओह् माह्नू बीते समें च डिग्गी गेदा ऐ ते उंदी पैर टूटी गेदा ऐ, ते इस करी उसी अनुभव गी दोहराने दा डर बी ऐ
लगातार ऐसे दर्दनाक परीक्षणें उप्पर ध्यान देना
इच्छा ते नसें गी लकवा मारदा ऐ, जिसदे कारण फिर गिरना ते पैर टूटना होई सकदा ऐ! इत्थूं तगर जे जदूं दिल डर कन्नै लकवा मारदा ऐ तां शरीर दी जीवंतता अपने निचले स्तर तगर घट्ट होई जंदी ऐ, जिस कन्नै रोग दे कीटाणु शरीर च घुसपैठ करी सकदे न ते नुकसान पजांदे न
शायद ही कोई ऐसा इंसान होवे जो बीमारी दा डर नहीं होवे
डर इंसान नू दर्द तों बचण वास्ते एहतियात दे औजार दे तौर ते दित्ता गया सी, ते उसदा मकसद उस नूं वड्डा करना ते उस ते लगातार टिकना नहीं सी
डर कन्नै लगातार व्यस्त रौह्ना साढ़े कठिनाइयें थमां बचने ते असेंगी पेश औने आह् ली समस्याएं गी हल करने दे प्रयासें च बाधा पांदा ऐ इक मापा डर बुद्धि उप्पर आधारित ऐ, जि'यां एह् मनना जे कुसै खास खाने गी खाने दी इच्छा दे बावजूद बी अस्वास्थ्यकर ऐ बीमारी दा डर बीमारी गी मूर्त रूप दिंदा ऐ लोक सिर्फ इसदे बारे च सोचने कन्नै गै बीमारी गी अपने उप्पर लेई औंदे न जेकर तुस लगातार सर्दी होने थमां

डरदे ओ तां तुस इसदी ज्यादा शिकार होगे, नेईं कोई फर्क नेईं पौंदा जे तुस इसदे कोला बचने आस्तै केह् करदे ओ
डर गी अपनी मर्जी ते नसें गी लकवा नेईं मारने देओ जदूं चिंता तुंदी मर्जी दे खिलाफ तुसेंगी भारी पौंदी ऐ तां तुस उसी गै अनुभव पैदा करने च मदद करदे ओ जिस थमां तुस डरदे ओ एह् बी बेवकूफी ऐ जे तुस उनें लोकें कन्नै मता समां बिताओ जेह्ड़े लगातार अपनी बीमारियें ते कमजोरियें दे बारे च गल्ल करदे न इनें गल्लें उप्पर ध्यान देना तुंदे दिमाग च डर दे बीज रोप सकदे न
जेह्ड़े लोक फुफ्फुसीय तपेदिक, कैंसर, जां दिल दी बीमारी दा डर करदे न, उनेंगी इस डर गी अपने विचारें थमां भगाई देना चाहिदा, तां जे ओह् उंदे आस्तै ओह् अवांछनीय हालात नेईं पैदा करी दे
रही गल्ल बीमार ते बुजुर्गें दी तां उनेंगी प्रोत्साहित करने ते सकारात्मक विचारें ते भावनाएं दे राएं उंदी भावनाएं गी बधाने लेई, मजबूत ते सकारात्मक स्वभाव आह्ले लोकें च जित्थें तकर होई सकै सुखद ते सहमत माहौल दी लोड़ ऐ
सोच दी बड़ी ताकत ऐ अस्पताल दे मजदूर अपने
आत्मविश्वास दे कारण शायद गै बीमार होंदे न; दरअसल, उंदे मजबूत विचार उंदी ऊर्जा गी नमें सिरेआ बनांदे न ते उनेंगी जीवन शक्ति दी लगातार आपूर्ति प्रदान करदे न
तड़प दा गीत
बड़ी तड़प नाल मैं तेरे कोल अपने दिल दे गीत उभारा हां मैं तुंदे सामने अपने सारे आध्यात्मिक खजाने रखदा हां मैं तुहाडे वास्ते भारी प्यार ते अटल वफादारी दा शहद इकट्ठा कीता ऐ
मेरे जमीर दी कोठरी च; जे किश मेरा ऐ, ओह बी तेरा गै ऐ
हे प्रभू, मैं झूठी आशाएं ते बंजर कामनाएं दे
रेगिस्तान च प्यासदा हा
ते हुन मैं तेरे प्यार ते शांति दे झरने तों पी के अपनी प्यास मिटा दित्ता
सांसारिक कामनाएं दी कोई प्यास नेईं रेई
मैं तुंदी आशीर्वादित, सुगंधित हवाएं गी मेरी बक्खी
बगदी महसूस करदा हां, ते मैं ताजा होई जंदा हां

ते मेरी खुशी दी मोमबत्ती तेरी खुशी दी चमक कन्नै
चमकदे न
प्यास ते थकावट दे कारण मैं लगभग मर गया
धोखेबाज़ सांसारिक नखलिस्तान दे मिराज दे बीच
ते हुन मैं तुंदी धन्य आत्मा दी खुशहाल लहरें च डुब्बी गेदा हां
मैं तुंदे पवित्र समुंदरे च डुबकी लाना चांहदा ते
!तुंदे च सदा जीना चांहदा ऐ
फुल्लें दी भाशा
भगवान ही सब तों वड्डा कलाकार है
इसदी निरपेक्ष सुंदरता फुल्लें दी सुंदरता च झलकदी ऐ जदूं बी अस फुल्लें ते गुलाब दिखदे आं तां उंदे बारे च !सोचना किन्ना अद्भुत ऐ
परमातमा अदृश्य है
हालांकि ओह् साढ़े कन्नै गल्ल करा करदा ऐ
फुल्लें दे जरिए
ते हज़ारां होर प्यारे ते प्यारे जीव
ते एह् असेंगी अपनी स्वर्गीय खुशबू कन्नै भरोची दिंदा
ऐ
ओह् अपने प्राणियें दे जरिए साढ़े कोल रोजाना अपने अस्तित्व दी पुष्टि करदा ऐ
फुल्लें गी इक मकसद कन्नै बनाया गेआ हा
अपनी सुंदरता कन्ने हर इक दी सेवा करदी ऐ, इक विनम्र
सेवा
अस्सां कुसे वी चीज कलों ज्यादा परमेश्वर दे कमाल दे बारे एच ग़ाल कित्ते सी
हर फुल्ल दिव्य मौजूदगी दी अपनी-अपनी रमणीय कहानी सुनांदा ऐ
फुल्लें दा इस्तेमाल सदियां थमां होआ करदा ऐ
सिर्फ सजावट आस्ते नेईं, पर परमात्मा दी खुशबू ते सुंदरता गी प्रगट करने आस्तै
अस फुल्लें ते गुलाब दे जरिए परमात्मा दी मौजूदगी दा एहसास करी सकने आं
कीजे हर फुल्ल इक दिव्य संरचना ऐ जिसदे राहें अस परमात्मा दे इक प्रकटीकरण दा एहसास करदे आं

सुंदरी जो सुंदरता से प्यार करदा है
खेत दे कुमुदियें गी सुलेमान गी बी अपनी सारी महिमा च{ }नेईं समझो
ओह् उंदे च इक दे समान कपड़े पाई बैठे दा हा
चिंताएं: उंदी सुभाव ते उंदे कन्नै निबड़ना केह् ऐ चिंताएं बेकार होंदियां न ओह् सिर्फ साढ़े दिलें
उप्पर होर चिंताएं दा बोझ पांदे न
जदूं तुस अपना कम्मै दा दिन निकलदे ओ जां खत्म करदे ओ
तां इसगी भुल्ली जाओ इसगी अपने दिमाग च नेईं लेई जाओ ते अपने कन्नै घरै च लेई जाओ
चिंताएं मन दे चारों पासे काले, उदास बादलें दी मोटी
परत बनांदी ऐ, जिसदे कारण इक ठोकर खाई जंदी ऐ कीजे उंदा रस्ता साफ ते आसान नेईं ऐ असेंगी परमात्मा उप्पर मता ते मता भरोसा करना सिक्खना चाहिदा ऐ एह् अपने आप च इक विज्ञान ऐ ते इक निरंतर ईश्वरीय नियम ऐ जेह्ड़ा नेईं बदलदा जां नेईं बदलदा जेह्ड़ा बी जेह्ड़ा करी सकदा ऐ ते कन्नै गै ईश्वरीय मदद मंगदा ऐ, उसी उंदे रस्ते थमां बाधाएं दूर होई जंदियां न, कठिनाइयें दी तीव्रता घट्ट होई जाग, ते परमात्मा उप्पर गै मता भरोसा करना सिक्खना पौग उंदे आस्तै दरवाजे खोलो {जेह्ड़ा कोई परमात्मा उप्पर भरोसा करग, ओह् उनेंगी काफी करग} {अपनी चिंताएं गी प्रभु उप्पर लाओ, ते ओह् उनेंगी संभालग}
जान लओ-परमेसर तुंदा ज्ञान बधाग- के जीवन दी कठिनाइयें
ते चिंताएं थमां बाह़र निकलने दा रस् ता हमेशा गै रौंदा ऐ जेकर अस रुकी जाचे ते थोह़ड़ी-बहुत चिंतन करचे, ते उदे उप् पर रौह़ने दे बजाए अपनी चिंता दे कारण गी खत्म करने दे बारे च ध़् यान कन् ने सोचगे, तां परमेसरे साढ़े आस् ते दरवाजे खोल्लग ते असेंगी उनें रस् ते उप् पर रस् ता देग जिनेंगी अस कदे बी कल्पना नेई कित्ता हा
कई लोग अपणी चिंताओं दे बारे एच ग़ाल करण कित्ते मेडे
कोल आंदे हेन, तां मैं उन्हां कूं आखदा हां कि ओ शांत होन ते चिंतन करन, ईश्वरीय मदद मंगन, ते ओ अपणी समस्याओं कूं हल करण दे होर तरीकें कूं न सोचण, जब तक कि ओ आश्वस्त महसूस कैनी करेंदे ते आध्यात्मिक शांति कैनी

जदूं मन शांत होग, आत्मा उप्पर दिव्य शांति उतरी जंदी
ऐ, ते विश्वास मजबूत होई जंदा ऐ तां समस्याएं दा हल उस्सै चाल्लीं सामने औग जि’यां सूरज पहाड़ें दे पिच्छें उगदा ऐ समस्याएं गी नजरअंदाज करने कन्नै उंदे कोला छुटकारा पाने दी गारंटी नेईं होंदी ते ना गै उंदी चिंता करने कन्नै सकारात्मक नतीजे औंदे न
ध्यान करो, जदूं तकर तुस शांत नेईं महसूस करो, फिर अपनी समस्या दे बारे च सोचो ते मदद आस्तै परमात्मा कोला गंभीरता कन्नै प्रार्थना करो समस्या उप्पर ध्यान देओ, ते तुसेंगी बिना कुसै चिंता जां ज़ोरदार प्रयास दे हल लब्भग
दिलै थमां ते सच्ची प्रार्थना दा जवाब हमेशा परमात्मा
दे गै मिलग पर जेकर प्रार्थना गी जोश ते सच्चाई कन्नै नेईं कीता जंदा तां एह् साफ ऐ जे उंदा जवाब नेई दित्ता जाग
हर इक गी एहसास होंदा ऐ जे कुसै न कुसै मुकाम उप्पर
उंदी इक इच्छा प्रार्थना दे बदौलत पूरी होई गेई ही
जदूं कोई इच्छा तड़प च बदली जंदी ऐ तां ओह् परमात्मा
दे दिल गी छूंदी ऐ ते ओह् जेह्ड़ा मनचाहा ऐ उसी पूरा करदा ऐ जदुं परमेसरे कुसे गी चाह़ंदा ऐ, तां सारी कुदरत उदी मर्जी दा जवाब दिंदी ऐ
परमेश्वर जवाब डेंदे हेन जब अस्सां पूरे दिल नाल, गहरे विश्वास ते अटल दृढ़ संकल्प नाल हुंदे कोल मुड़दे से कदें-कदें ओह़ कुसे दे सिर च इक खास विचार लाने कन् ने जवाब दिंदा ऐ जेका तुंदी इच्छा गी पूरा करने जां तुंदी जरूरत गी पूरा करने च कम्म करग
ऐसा माह्नू परमात्मा दे हत्थें च वांछित नतीजे हासल
करने आस्तै इक साधन दे रूप च कम्म करदा ऐ
लोकें गी पता नेईं ऐ जे एह् पराक्रमी ताकत किस चाल्ली कम्म करदी ऐ
एह् बेह्तरीन सटीक गणना कन्नै कम्म करदा ऐ, जिसदे
कन्नै "अगर" जां "जेकर नेईं" आस्तै कोई गुंजाइश नेईं छोड़दी।
अदृष्ट चीजें च विश्वास" दा मतलब एह् ऐ।"
ते जित् थें उसी उम्मीद नेई ऐ, उदे उप् पर उदी इंतजाम करग
आत्मा दे भजनें थमां

पेड़ आह भरदे ने
ते हवा खिसकदी ऐ
ते सूरज मुस्करांदा ऐ
ते नदिया बगदी ऐ
ते आकाश उप्पर उठदा ऐ
गुलाबी-लाल धब्बे
ते धरती अपना काला चोगा बदलदी ऐ तारे-जड़े हीरे
दिन च पहनना
चकाचौंध करने आला सोने दा सूट
कुदरत अपने आप गी सजांदी ते अलंकृत करदी ऐ लगातार मौसमें दे हंसमुख रंगें च
ते गुरगुरदी धारा
तुस कदें बी गल्ल करने दी कोशश नेईं करदे हकलाने कन्नै रंगी आवाज़ें कन्नै
छिपे हुए विचार पर
ते आत्मा दी गहराई तों निकलदे
ते चिड़ियां गांदे न
ते ओह़ इकबाल करने दी कोशश करदी ऐ
अनजान मामलें दे नाल
उवके अॊदय मथ यशा शै
पर इंसान
बोलने ते समझाने च समर्थ
साफ ते स्पष्ट शब्दें च
उस गल्ल दे बारे च जेह्ड़ा हर कोई नेईं करी सकेआ
इसदा खुलासा करने दे बारे च
ब्रह्मांड दे मालिक दे बारे च
हर जगह मौजूद
जागरूकता पैदा करना
साढ़ा अंदरूनी मनोवैज्ञानिक माहौल जीवन दे शुरूआती
दौर थमां गै साढ़े बाहरी वातावरण कन्नै साढ़े परस्पर संपर्क कन्नै गै आकार लैंदा ऐ
एह् अंदरूनी माहौल ते बौद्धिक आदतें, पिछले जीवन
कन्नै आकार दित्ती गेदी इच्छाएं ते झुकाव दे अलावा, अक्सर

साढ़े कम्में ते बर्तावें गी स्वचालित तरीके कन्नै मार्गदर्शन करदियां न
रही गल्ल बौद्धिक नवीकरण दी तां, जां चेतना दे शरीर
थमां आत्मा ते आध्यात्मिक सच्चाई च उंचाई दी तां जीवन दे शुरू च गै आत्मा गी शरीर दे माध्यम कन्नै अपने आप गी दस्सने ते अपनी इच्छाएं गी प्रकट करने च मजा औंदा ऐ, ते नतीजे च ओह् शरीर दा कैदी बनी जंदी ऐ
साढ़े गी शारीरिक स्तर थमां उच्चे स्तर उप्पर जीने
आस्तै अपने आप गी प्रशिक्षित करना चाहिदा मानसिक विकास शारीरिक जां भौतिक विकास कन्नै नेड़में कन्नै जुड़े दा ऐ इस करी कुदरती विकास दे मताबक आत्मा आध्यात्मिक जागरूकता दे स्तर तगर पुज्जने आस्तै मते सारे चरणें थमां गुजरदा ऐ, जेह्ड़ा एह् दस्सदा ऐ जे भौतिक सफलता पैह्ले हासल कीती जंदी ऐ, ते उसदे बाद मानसिक सफलता कीऽ हासल होंदी ऐ मानसिक उपलब्धियां निस्संदेह फायदेमंद होंदियां न,
कीजे उंदे राहें अस शारीरिक जरूरतें गी आध्यात्मिक सुरक्षा च बदलना सिक्खने आं
खतरनाक मोड़
अज्ज दुनिया गी पेश औने आह्लियां समस्यां परमात्मा ने नेईं पैदा कीतियां न बल्के एह् समग्र रूप कन्नै मनुक्खता दी लम्मी सालें दी त्रुटिपूर्ण सोच ते गुमराह करने आह्ले कम्में दा नतीजा ऐ जेह्ड़ा मनुक्ख बोंदा ऐ, उसी बी कट्टना पौंदा ऐ
मनुक्ख इक खतरनाक मोड़ पर पुज्जी गेदा ऐ ते इक चौराहे
पर खड़ोते दा ऐ ओह् या तां अपने आविष्कार कीते गेदे युद्ध दे साधनें कन्नै अपने आप गी नष्ट करी सकदा ऐ जां जीवन दे उच्चे तरीके कन्नै मुड़ सकदा ऐ ते नबी ते ऋषि-मुनिएं आसेआ वकालत कीते गेदे नैतिक, नैतिक ते आध्यात्मिक मूल्यें दा पालन करियै परमात्मा गी अपने जीवन च लेई आई सकदा ऐ चयन साढ़ा ऐ
एह् समां ऐ जे मनुक्खता अपनी स्थिति गी परिभाशित करै
ते फैसला करै जे ओह् कुस रस्ते पर चलना चाहिदा ऐ: या तां अराजकता ते विनाश दी ओर जां उच्चे सार्वभौमिक आदर्शें दी ओर जिनेंगी स्वर्गीय धर्में आसेआ आत्माएं ते दुनिया गी दुखें ते आपदाएं थमां बचाने आस्तै आह्वान कीता गेदा ऐ

जेकर कोई माह्नू अपनी भूमिका उं'दे रूप च निभांदा ऐ जि'यां उसी निभाना चाहिदा ऐ, ते भलाई, प्रेम ते सद्गुण दे नियमें थमां प्रेरित होंदा ऐ तां उदासी जरूर गायब होई जाग ते न्हेरा बी खत्म होई जाग
दुनिया दी दुखद घटनाएं दा साक्षी नेईं ऐ ते ना गै हर मुल्ख च होआ करदी बेमतलब दी हिंसा दा कोई तर्क नेईं ऐ ते ना गै औचित्य ऐ इस सब दे पिच्छे दा कारण एह् ऐ जे मनुक्खता अपने सृष्टिकर्ता कोला दूर भटकदी ऐ ते उंदे कन्नै अपना सच्चा रिश्ता खोई गेदा ऐ
लोकें गी अपनी कड़वी नकारात्मक भावनाएं गी नेईं
उछालने ते अपने गुस्से गी दुए उप्पर नेईं उतारने दा कोई तार्किक औचित्य नेईं लब्भा करदा, ते ओह् सोचदे न जे समस्याएं गी हल करने दा इकमात्र तरीका हथियार ते जान लैना ऐ
पर परमेसरे, उदे नबी ते उदे बड्डे-बड्डे मनुख चाहन्दे
न के लोग इक-दुए कन् ने मेल-मिलाप कन् ने रौह़न ते धार्मिकता ते भ़जन च सहयोग करन
ऐ ***
तुंदे असली आत्म च ब्रह्मांडीय जड़ें न एह् जड़ें
अपनी ताकत ब्रह्मांडीय स्रोत थमां कड्ढदियां न, जेह्ड़ा परमात्मा ऐ, अस्तित्व च सारी शक्ति दा उत्पत्ति सीमित, छोटा आत्म, जां "अहंकार" दा इक छोटा सा हिस्सा गै ऐ जेह्ड़ा अंदरै थमां कड्ढेआ जाई सकदा ऐ ते हकीकत च प्रकट कीता जाई सकदा ऐ
तुंदे जरूरी आत्म च अनंत क्षमता ऐ जेह्ड़ी सक्रिय
होने, उपयोग करने ते फायदा हासल करने दा इंतजार करदी ऐ सारे महान गुरु घोषणा करदे हन कि शरीर दे अंदर अमर
आत्मा निहित है, जो परमात्मा दी रोशनी दी चिंगारी है जो अस्तित्व नू भरदी है ते सारी सृष्टि नू कायम रखदी है
ऐ ***
तुस जानदे ओ के लोक अपनी जिंदगी किस चाल्ली बितांदे न? साढ़े च मते सारे लोकें गी जीने दा सच्चा तरीका पता ऐ, ते जेकर अस उसी समझदारी ते आर्थिक तौर उप्पर निवेश करचै तां अस जीवन दा किस चाल्ली फायदा चुक्की सकने आं

पैह़लैं ते सब्भनें शा पैह़लैं, असेंगी अपने समें दे बारे च ध़् यान रखना चाईदा के समां बीतदा ऐ ते फीसदा ह़ोई जंदा ऐ, इस आस् ते असेंगी एह़ समझ़ने शा पैह़लैं गै, ते इस आस् ते अस अक्सर परमेसरे दे दित्ते गेदे समें दी कीमत दी कदर करने च असफल रौंदे आं
किन्ना समां कुसै बी चीजै पर बरबाद होंदा ऐ! ते कितने
कम लोग चिंतन करने ते विचार करने आस्ते रुकदे न कि जीवन साकुं क्या पेश कर सग्दे ज्यादातर लोग गहराई नाल बिल्कुल वी काहनी सोचदे; ओ अपनी जिंदगी खांदे, सोंदे, ते मनोरंजन च लिप्त होंदे न, फिर इस दुनिया गी छोड़ी जंदे न ते इसदे लेई दिखाने आस्ते कम्म नेईं होंदे
जरूरतें ते चाह् नें च भेद करना बड़ा जरूरी ऐ असल
जरूरतें दी गिनतरी बड़ी घट्ट ऐ, पर चाह् त बेशुमार ऐ आजादी ते अंदरूनी शांति हासल करने आस्तै असेंगी अपनी जरूरतें गी पूरा करना होग ते अंतहीन इच्छाएं दा पीछा करना ते क्षणभंगुर संसारी सुखें दा पीछा करना बंद करना होग, जि'यां इक रेगिस्तानी मिराज जेह्ड़ा ना ते प्यासे गी पोशित करदा ऐ ते न गै प्यासे गी संतुष्ट करदा ऐ
जिन्ना मनुक्ख सुख हासल करने आस्तै बाहरी
परिस्थितियें उप्पर भरोसा करदा ऐ, उन्ना गै ओह् उसी अनुभव करने थमां भटकदा ऐ, विलासिता दी इच्छा गी खेती करना ते पोशित करना, बधदी दुख ते संपत्ति दे गुलामी दा इक पक्का रस्ता ऐ
असेंगी अपनी जरूरतें गी घट्ट करना चाहिदा ते अपना
समां सच्ची खुशी जां आध्यात्मिक आनंद दी तलाश च बिताना चाहिदा
आत्मा कदें बी नेईं बदलदी; एह् सीमित मनुक्खी चेतना दे परदे दे पिच्छें छिपे दा शाश्वत सार ऐ जेह्ड़ा हर चाल्ली दे पीड़, असफलता ते मौत कन्नै भरोचे दा ऐ
असेंगी चंचलता ते बदलाव दा भ्रमात्मक पर्दा उप्पर चुक्की लैना चाहिदा ते अपने शाश्वत स्वभाव च आराम करना चाहिदा असेंगी अपनी चेतना गी स्थिरता ते अंदरूनी शांति दी चट्टान उप्पर स्थापित करना चाहिदा, जेह्ड़ी समझ कोला परे ईश्वरीय शांति दा सिंहासन ऐ, ते फिरी अस दिन-रात, आत्मा दे

धन्य झरने थमां बहने आह्ले आनंद दे मीठे झरने दा स्वाद चखगे
आत्म-अनुशासन, साधारण जीवन-शैली ते परिष्कृत सोच दी
खेती, ते पैसे कन्नै मितव्ययी होने दे राएं खुशी हासल कीती जाई सकदी ऐ, भलेआं अस अपनी बुनियादी जरूरतें गी पूरा करने आस्तै लोड़ थमां मती कमाई करचै तां बी असेंगी दुए गी बी मदद दा हत्थ बधाना चाहिदा ते उंदी मदद करने च उंदी मदद करना चाहिदा
इक अलिखित कानून ऐ जेड़ा जेड़ा दुए गी समृद्धि ते सुख हासल करने च मदद करदा ऐ, उसी अप्रत्याशित स्रोतें थमां मदद मिलग, ते उंदी अपनी समृद्धि ते खुशी च बाद्दा होग एह् इक निरंतर ते अपरिवर्तित कानून ऐ, ते धन्य ऐ जे ओह् इस कन्नै जीने आह्ले लोक, कीजे ओह् खुश लोकें च बी होंगन केह् सादे ?तौर उप्पर जीना ते आत्मा च अमीर होना बेह्तर नेईं ऐ प्रकाश उप्पर रोशनी परमात्मा अपने उजाले दे कोल{
}रस्ता दिंदा ऐ जिसी ओह् चाह्न्दे न
}और उजाला न्हेरे विच चमकदा है{
ऐ ***
इक छोटे जे बिजली दी दीपक च हर रोशनी दे पिच्छे इक तेज करंट होंदा ऐ, ते हर छोटी लहर दे थल्ले इक बड्डा समुंद्र ऐ जेह्ड़ा मते सारे लहरें बनी गेदा ऐ
ए गल्ल मनुखें उप्पर बी लागू होंदी ऐ परमात्मा ने
मनुखें गी बनाया ते उनेंगी आजादी ते चयन दित्ता ऐ पर मनुख उस स्रोत ते शक्तियें गी भुल्ली जंदे न जिनेंगी परमात्मा ने उंदे अंदर रक्खेआ हा
इस दुनिया च मौजूद संभावनाएं दी कोई सीमा नेईं ऐ ते ना
गै मनुक्ख जिस तरक्की गी हासल करी सकदा ऐ ते क्षितिजें तगर पुज्जी सकदा ऐ
ऐ ***
जदूं अस मनुक्ख गी उंदी पूरी चाल्ली ते अस्तित्व च
समझना शुरू करदे आं तां असेंगी एहसास होंदा ऐ जे ओह् भौतिक प्राणी नेईं ऐ
उंदे अंदर मती सारी ताकतां न, जिंदी क्षमता दा
इस्तेमाल ओह् इस दुनिया दी हालात कन्नै अनुकूल होने आस्तै

बक्ख-बक्ख डिग्री च करदा ऐ ते इनें शक्तियें दी क्षमता औसत व्यक्ति गी एहसास होने थमां बी अथाह ऐ
स्प्रिंग्स एंड सिप्स: पवित्र प्यार दा इक नखलिस्तान
मैं जीवंतता खींचना
सोने दी सूरज दी रोशनी दे फव्वारे तों
मैं चैन दा चुस्की लैना
चांदनी चांदी रातों के झरने से
तेरी ताकत पीऊं
तेज हवा दे प्याले तों
मैं तेरी जागरूक गी खुशी ते उल्लास कन्नै पीना
मेरे सूक्ष्म, गहरे विचारों के प्याले से
तेरी धन्य रोशनी में
मैं सदा जागदा रहना
अपने धन्य ते सर्व-मौजूद चेहरे गी टकटकी लांदे होई अनन्त काल दे लंबे युगें दे माध्यम कन्नै चौकस नजरें कन्नै
मैं परमात्मा दे प्यार दी खोज कीती ऐ
मनुक्खी भावना दी बंजर मिट्टी च
जब तक आखिरकार मैं पाई
पवित्र प्रेम दे नखलिस्तान पर
जिस दा स्रोत कदें बी नेईं सुक्की जंदा
प्रभु, मेरी स्वर्गीय विरासत दा दावा करने च मेरी मदद करो
ते तां जे मैं अमर लोकें दा जीवन जी सकां
! हे परम प्रेमी ते पवित्र
भले ही मेरी अज्ञानता दा न्हेरा उतनी ही पुराना होवे जितना खुद वक्त
मैं एहसास करां, हालांकि
कि तेरे उजाले दे भोर नाल
पलक झपकते ही न्हेरा गायब हो जाएगा
मानो कदे नहीं होया
गुस्सा ते सेहत उप्पर इसदा असर
हालांकि औसत आदमी गी अपनी आत्मा दे अनुभवें दी सचेत स्मृति नेईं होंदी, पर ओह् ब्रह्मांडीय समग्रता दा हिस्सा ऐ ते उसी समें-समें पर जीवन दी ताज़ा धाराएं कन्नै रिचार्ज

करना पौंदा ऐ जेह्ड़ा जीवन, प्रेम ते सच्चाई दा स्रोत ऐ जेह्ड़ा नेईं बदलदा ते ना गै बंडदा
जदूं साधक विचार, वचन ते कर्म च सच्चाई दे सिद्धांत दा आदर करदा ऐ तां ओह् अपने आप गी सृष्टि ते सृष्टिकर्ता कन्नै तालमेल बनाई लैंदा ऐ जेह्ड़ा इस आध्यात्मिक रूप कन्नै विकसित व्यक्ति दा सामना करदा ऐ ओह्दे सामंजस्यपूर्ण आध्यात्मिक कंपनें कन्नै आध्यात्मिक रूप कन्नै समृद्ध होंदा ऐ, हालांकि एह् समृद्धि दी डिग्री च बक्ख-बक्ख ऐ
ओह चेला दर्दनाक द्वैत ते विरोधाभासी सापेक्षतावाद
थमां मुक्त ऐ, ते अंत च अंतिम शरण च प्रवेश करने दे योग्य ऐ: निरपेक्ष सच्चाई
गुस्से दा ना होना अंदरूनी शांति दा सबतूं तेज़ रस्ता
ऐ गुस्सा इच्छाएं दी कुंठा थमां पैदा होंदा ऐ ते जिसदे कोल कोई इच्छा नेईं होंदी ओह् गुस्से थमां मुक्त होंदा ऐ जेड़ा दुए कोला किश बी उम्मीद नेईं करदा ते अपने
लक्ष्य गी हासल करने ते अपनी इच्छाएं गी पूरा करने आस्तै परमात्मा दी ओर मुड़दा ऐ, ओह् अपने साथी मनुक्खें कन्नै नाराजगी जां कड़वाहट महसूस करग, ते ना गै उंदी भावनाएं गी चोट पजाग (अपने भ्राऽ गी मुस्कान दान ऐ) ते (पैह्ले जाइयै अपने भ्राऽ कन्नै मेल मिलाप करो)
ज्ञानी माह्नू अपने इस पक्के ज्ञान कन्नै संतुष्ट ऐ
जे परमात्मा सारें संसारें दा प्रबंधक ते प्रशासक ऐ, ते ओह् नेईं सोचदा जे गल्लां बेतरतीब ढंगै कन्नै होंदियां न, इस करी ओह् गुस्से, जड़ें च फसे दे नफरत ते दुश्मन भावनाएं थमां मुक्त ऐ
एह् संसार सापेक्षता दी दुनिया ऐ, ते ज्ञानी अपने आप
गी परमात्मा दी इच्छा कन्नै तालमेल बनांदे न ते अपने कम्में गी परिस्थितियें दे अनुकूल बनांदे न जेकर एह् दुष्टें गी मासूम गी नुकसान पजाने थमां रोकदा ऐ तां कदें- कदें बोल्ड जां इत्थूं तगर जे हिंसक नाराजगी दा प्रदर्शन बी करी सकदे न पर ज्ञानी कुसै बी मनुक्ख कन्नै नफरत नेईं रखदे, चाहे उंदी अज्ञानता किन्नी बी बड्डी होऐ जां उंदे उल्लंघन किन्नी बी बड्डी होऐ

आत्म-ज्ञानी माह्नू लम्मी जां घट्ट समें तगर गुस्से च
आई सकदा ऐ, पर ओह् जल्द गै अपनी सामान्य सहजता ते संयम च वापस आई जंदा ऐ
आम आदमी दा गुस्सा इच्छाशक्ति ते तुरंत खत्म नहीं हो सकदा, पर दुनिया दी इच्छाएं तों मुक्त इंसान दा शुद्ध दिल गुस्से दा एहसास नहीं करदा ते नहीं दिखांदा
गुस्सा लोकें च सबने थमां आम खामी ऐ, ते एह् परिवारें च
ते राष्ट्रें च शांति गी भंग करदा ऐ
जेह्ड़े लोक गुस्से दे फटकार दे शिकार होंदे न उंदे परोआरें आसेआ नापसंद कीता जंदा ऐ, ते एह् लगातार गुस्से दे झटके मनुक्खी सेह्त उप्पर हानिकारक असर पांदे न ते अक्सर हिंसा दा कारण बनदे न जदूं लोक गुस्से च अंधाधुंध हार मनदे न तां उंदे चा मती गिनतरी च अपराध करदे न, जेल च जांदे न जां फांसी दी सजा बी दित्ती जंदी ऐ
आत्म-संरक्षण दे सिद्धांत दे मताबक सारें लोकें गी विवेकपूर्ण होना, नतीजें उप्पर विचार करना ते अपने गुस्से गी नियंत्रित करना सिक्खना चाहिदा
जेड़े अपने गुस्से गी रोकदे न ते लोकें गी माफ करदे न -
ते परमेसरे भ़ले करने आलें कन् ने प्रेम करदा ऐ
मानसिक संतुलन हासिल करना
जीवन दी सापेक्षता (जन्म, मौत, सुख, ते पीड़) गी उनें[लोकें आसेआ हावी कीता जंदा ऐ जेह्ड़े इस संसार गी संतुलित मन कन्नै दिक्खदे न सचमुच, एह् पूरी चाल्ली संतुलित
भगवद गीता 4:9]ईश्वरीय आत्मा च जड़ें कन्नै जुड़े दे न व्याख्या ते टीका
मानसिक संतुलन आध्यात्मिक व्यायाम दे अभ्यास कन्नै
हासल कीता जाई सकदा ऐ जेह्ड़े मन गी अंदरूनी तौर उप्पर मोड़ने च मदद करदे न, जित्थें योगी गी अपरिवर्तनीय आनन्द दी संतुलित स्थिति दा अनुभव होंदा ऐ जदूं ओह् जागतें दे समें च इस अंदरूनी स्थिति गी प्रकट करने च समर्थ होंदे न तां ओह् शुद्ध ते सार्वभौमिक भावना च जमीनी स्तर उप्पर बनी जंदे न
ज्ञानी आखदे न जे औसत व्यक्ति अस्तित्व दे द्वैतें ते सापेक्षता कन्नै अपने संवेदी परस्पर क्रियाएं दे कारण त्रुटिपूर्ण ऐ, जि'यां पीड़ ते सुख, गर्मी ते ठंड, जीवन ते

मौत सिर्फ ओह गै जेह्ड़े स्वेच्छा कन्नै अपनी चेतना गी संसारी संवेदनाएं थमां बक्ख करी सकदे न, सच्चें गै इंद्रियें दे अशांत द्वैतें थमां मुक्त होंदे न, ते ओह् गै न जेह्ड़े ईश्वरीय आत्मा च आराम पांदे न, शाश्वत शांति दा अनुभव करदे न
अंदरूनी, चेतन ते उदात्त जागरूकता दी अवस्थाएं च
पवित्र आनंद दा अनुभव करने आह्ले योगी शुद्ध ते ब्रह्मांडीय भावना कन्नै साझेदारी च होंदे न
अनुशासनहीन माह्नू इस संसार दी चलदी-चलदी छवियें दा निरीक्षण करदा ऐ ते उस समुंद्र च झलकदे आत्मा दे चंद्रमा गी नेईं दिक्खी सकदे होई अपनी चेतना दे समुंद्र च खुशी ते उदासी, निराशा, गुस्से, सुन्नता जां उदासीनता दी लहरें उप्पर सवार होई जंदा ऐ
जदूं चेतना दी उथल-पुथल लहरें गी घट्ट करी दित्ता जंदा
ऐ तां शांत अंदरूनी समुंदरै च ज्ञानी माह्नू गी पवित्र चंद्रमा दी छवि बिना कुसै विकृति दे दिक्खने गी मिलदी ऐ नकारात्मक सोच ही दुश्मन है
जदूं तुसेंगी कुसै चीजै पर काबू पाना पौंदा ऐ तां तुसेंगी समझना चाहिदा ऐ जे तुसेंगी उस पर काबू कीं करना पौंदा ऐ तां तुसेंगी न सिर्फ उसी त्यागना चाहिदा ते अपने आप गी उस थमां दूर करना चाहिदा ऐ, बल्के तुसेंगी उसदे बारे च सोचने गी बी खत्म करना होग ते उसी अपने विचारें थमां भगाना चाहिदा ऐ नकारात्मक सोच इक भयानक दुश्मन ऐ जिस पर जीत हासल करना गै पौग
जेकर तुस अपना ध्यान संवेदी जागरूकता थमां
आध्यात्मिक जागरूकता च बदलो तां तुस जीत हासल करगे ते अपने आप गी खुशी देई ओड़गे उपलब्धियां दिमाग च गै न
अतिरिक्त दा शिकार नेईं बनना चाहिदा चीजें दा मजा लैओ,
पर उनेंगी तुसेंगी गुलाम नेईं बनाने देयो आज़ाद बनो दयालु, दोस्ताना, हंसमुख, ते आनन्दमय बनो, ते हर हालात च अपना मालिक बनो
जेह्ड़ा बी माह्नू पसंद करदा ऐ ओह् करना आजादी नेईं ऐ, बल्के आजादी दा दुरुपयोग ऐ
आजादी आत्म-संप्रभुता दे नियम दा पालन करने कन्नै
होंदी ऐ, यानी आत्मसंयम

सच्ची आजादी दा मतलब ऐ सब किश बुद्धि दे मताबक करना
आजादी परमात्मा ते उंदे नियमें दे अनुरूप बगैर अल्प
ते उथली ऐ
ज्यादातर लोकें दे जीवन च इच्छाएं, जुनूनें, स्वभावें, आदतें, ते पर्यावरण ते समाजिक प्रभावें दा नियंत्रण होंदा ऐ
जदूं शारीरिक आदतें मन गी नियंत्रित करना शुरू करी दिंदियां न तां शरीर आस्तै मर्जी दे हुक्में दा पालन करना मुश्कल होई जंदा ऐ इक अच्छी आदत तुंदा सबने थमां बड्डा दोस्त ऐ, जिसलै के बुरी आदत भेस बदलने च दुश्मन ऐ इस करी कुसै आदत जां कर्म गी दोहराने थमां सावधान रौह्ना चाहिदा, कीजे दोहराव कुसै कर्म गी एहसास होने थमां पैह्ले गै आदत च बदली दिंदी ऐ, ते आदत दूई प्रकृति बनी जंदी ऐ पर, इसगी लगातार नेक कर्म ते सकारात्मक, रचनात्मक सोच
अज्ञानता ते ओदे असर तों मुक्त करो
तुस सारे भला चीजें दा स्रोत ते सारी शक्ति दा
उत्पत्ति ओ
प्रभू सानु आशीर्वाद दे तां कि असीं तेरा आशीर्वाद साडे उप्पर दस्सी सकचे
साढ़ी सेहत च
साढ़ी बौद्धिक आकांक्षाएं च
ते साढ़ी आध्यात्मिक आकांक्षाएं च
तू ताराओं में चमचमाहट हो
परमाणुएं च ऊर्जा
ते आत्म दी गहराई दी जागरूकता
अपने आप गी रिचार्ज करने च साढ़ी मदद करो तेरी परम शक्ति द्वारा
तेरी अनंत बुद्धि से
ते तुंदी असीम प्रामाणिकता कन्नै
आओ अस पन्छानने आं जे तुस सेहत दा इक फव्वारा ओ ते जीवन दा माहौल
ते सारी समझ दा स्रोत
अज्ञानता ते ओदे असर तों मुक्त करो
पीड़ ते दुख से
तेरी बुद्धि की बाढ़ झाड़ू

साडी जिंदगी दे सारे मलबे ते बर्बादी
उन परदे गी फाड़ी देओ जेह्ड़े तुंदा मुंह साढ़े कोला छुपांदे न
आओ तुसें गी बड़ी तेज रोशनी कन्नै दिक्खने आं
साडे अस्तित्व दे क्षितिज ते अनगिनत सूरज हन
आओ अस तुंदी मौजूदगी गी इक नित-नवीन शक्ति दे तौर
उप्पर महसूस करचै
साढ़ी सोच गी प्रेरित करो
ते साढ़ी आत्मा गी पोशित करो
ते साढ़े शरीर गी टिकाऊ करदा ऐ
तुहाडे सिवा कुछ नहीं साडी संतुष्ट कर सकदे हो ते साडी उम्मीदां नू पूरा कर सकदे हो
अस अपने हर कम्म च तुंदा मार्गदर्शन मंगने आं
ते जेकर साढ़े कोल गलत विचार न
आओ सुनो तेरी धन्य फुसफुसाहट जो सानू वापस लांदी है
सही रास्ते पर
अपनी रचनात्मक शक्तियें कन्नै साढ़े जीवन गी आशीर्वाद देओ
ते तेरा सनातन आनंद
हे उदारों के परम उदार
ते सारे दान दा स्रोत
ऐ ***
जेह्ड़े लोक आध्यात्मिक अंतर्दृष्टि हासल करना
चांह्दे न, उनेंगी स्वार्थी फायदे आस्तै नेईं पर अपने जीवन दी मिसाल कन्नै दुए गी प्रेरित करने आस्तै उनें राज्यें तगर पुज्जने दा कम्म करना होग
जेह्ड़े लोक अपने कर्त्तव्यें गी इस चाल्ली निभांदे न जेह्दे कन्नै उंदे जीवन गी संतुलित तरीके कन्नै विकसित करने च मदद मिलै, ओह् धन्य ते खुल्ले दरवाजें दे रूप च कम्म करदे न जिंदे राहें खोए दे ते निराश लोक शांति, खुशी ते सफलता दे क्षितिजें च दाखल होंदे न ते गुजरदे न
एह् लोक अपने उच्चे स्वभाव कन्नै तालमेल बनाई रक्खदे
न ते अपनी सनक गी पूरा करने आस्तै नेईं पर सच्चाई, विकास ते परमात्मा दी इच्छा दे अनुपालन दी जरूरतें गी पूरा करने आस्तै कम्म करदे न

ओ सच्चे तपस्वी हन भले ही ओ महल विच रहंदे हन ते करोड़ां दा मालिक हन किउंकि ओ परमात्मा कूं खुश करण अते डूझे दी मदद करण वास्ते निजी महत्वाकांक्षाएं कूं त्याग डेंदे हन
मनुक्ख गी जीवन दी परखें च पास होने ते जीने दी दिक्कतें गी दूर करने आस्तै कम्म करना ते अपनी पूरी कोशश करनी चाहिदी, चाहे ओह् जंगलें दी गहराई च होऐ जां आधुनिक सभ्यता दे जंगलें दे बिच्च
जंगलें च शिकारी रौंह्दे न ते सभ्यता दे जंगलें च डर
दे राक्षसें कन्नै भरोची दी ऐ
प्रलोभन ते भारी इच्छाएं, ते मनुक्ख गी अपने आप गी
सारे भौतिक ते नैतिक शिकारी कोला बचाना चाहिदा तां जे ओह् इक गरिमामय जीवन दे रस्ते पर आजादी, खुशी ते डर थमां मुक्ति कन्नै चलने च समर्थ होई सकै
जदूं कुसै माह्नू गी अपने अंदर स्थायी आध्यात्मिक सुख
दा राज मिलग तां ओह् हर थाह् र पाग, चाहे ओह् शांति दी गहराई च होऐ जां गतिविधियें दे शोर-शराबे च, ते उसी चिंतन दी गुफा ते कम्मै दे खेतरें च इक जेह्ड़े दिव्य आवाज़ उसी फुसफुसांदे होई सुनी लैग
दार्शनिक ते नाविक दी कहानी
आखदे न जे इक दार्शनिक जेह्ड़ा दर्शन ते तर्क च मता जानकार हा, उंदा इरादा हा जे ओह् नदियें दे इक कंडे थमां दुए कंडे च जाने दा इरादा रखदा हा, इस करी ओह् इक नाव चलाने आह्ले गी बुलाया जेह्ड़ा इक छोटी जेही नाव दा मालिक हा जेह्ड़ी ओह् लोकें गी नदियें दे पार लेई जंदा हा दार्शनिक ने नाव उप्पर चढ़ी गेआ ते नाविक ने तेज धारा
दा विरोध करदे होई उसी रोई दित्ता थोड़ी दूरी पर दार्शनिक ने नाविक कोला पुच्छेआ: "नाविक, के तुसें दर्शनशास्त्र दे "?सिद्धांतें दा पैह्ला हिस्सा रट लेआ ऐ
नाविक ने जवाब दित्ता: नहीं साहब, मैं रटया नहीं दार्शनिक ने फिर उस नू आख्या: मैं तुहानूं सूचित करन
दा अफसोस करदा हां कि तुसीं अपनी जिंदगी दा 25 प्रतिशत हिस्सा बिना किसे खास फायदा दे बर्बाद कर दित्ता है

नाविक ने अपमान गी निगलया ते नाव चलाना जारी रक्खेआ
जदूं ओह नदियें दे बिच्च पुज्जे तां दार्शनिक ने फिरी अपना चुभन भरा मुंह खोलेआ ते आखेआ।
हे नटखट: क्या तुसें दर्शन दे सिद्धांतें दा दूआ
?हिस्सा रटया ऐ
नाविक ने जवाब दित्ता: सर, मैं इस किताब, दर्शन दे सिद्धांत दे बारे च किश नेईं जानदा
दार्शनिक ने फिर इक नमां घोशणा कीती: "केह् अफसोस ऐ!
मिगी तुसेंगी एह जानकारी देने दा अफसोस ऐ जे तुसें अपनी जिंदगी दा 50% हिस्सा कुसै बी चीजै पर बरबाद नेईं कीता ऐ" नाविक इस अभद्रता कन्नै नाराज होई गेआ पर किश नेईं आखेआ, इक कोला मते तरीके कन्नै नाव चलाना जारी रक्खेआ, उस घैंटे गी कोसदे होई जिसलै ओह् इस जिज्ञासु दार्शनिक कन्नै मिलेआ हा जिसलै नाव दरेआ थमां हेठ औने आह्ले रस्ते दे त्रै-चौथाई हिस्से तगर पुज्जी गेई ही, तां... दार्शनिक ने इक तीसरा :सवाल खड़ा कीता
हे नटखट: क्या तुसें दर्शन दे सिद्धांतें दा तीसरा ?हिस्सा रट लेया ऐ
बेचारा नाविक ने घटदे धीरज नाल जवाब दित्ता: मैं
तुहानूं आख्या सी, साहब, कि मैं दर्शन दे बारे विच कुझ नहीं जानदा
इत्थें दार्शनिक ने (चिंता ते दिलासा) दी मुस्कान मुस्करांदे होई आखेआ: अफसोस, तुसें अपनी जिंदगी दा 75% हिस्सा उस कन्नै बरबाद करी दित्ता ऐ, ते एह् इक अपूरणीय क्षति ऐ
नाविक ने इस टिप्पणी दा कोई जवाब नेईं दित्ता पर अपनी रोइंग गी तेज करी दित्ता, इस उम्मीद च जे ओह् उल्टे किनारे पर पुज्जी जा ते उस बदबूदार, चिपचिपी चीज थमां छुटकारा पाग अचानक, आसमान बिजली कन्नै चमकी गेआ, गरजना शुरू होई गेआ, ते बरखा दी इक मुसलाधार बरखा ने शक्तिशाली उष्णकटिबंधीय बरखाएं च बरखा करी दित्ता, जिसदे कन्नै इक भयंकर तूफान पैदा होई गेआ जेह्ड़ा नाव गी हर दिशा च उछालदा गेआ
फिर नाविक दी बारी आई जे ओह् दार्शनिक कोला इक सवाल पुच्छन, इस करी ओह् उसी आखेआ।

मेरे प्यारे दार्शनिक, जदूं थमां अस इस सफर च निकले आं, तुस मेरे उप्पर इक-इक सवालें दा बमबारी करा करदे ओ, क्या ?मैं तुंदे कोला सिर्फ इक सवाल पुच्छी सकना ऐ
दार्शनिक ने जवाब दित्ता: हां, तुस कर सकदे ओ नाविक ने :आख्या
ओह, आदरणीय दार्शनिक, दर्शनशास्त्र च अच्छी तरह
जानकार ते जिसने इसदी कताबें गी दिलै च रटया ऐ, क्या तुस ?तैरने च माहिर ओ
दार्शनिक ने काँपदी आवाज़ च जवाब दित्ता: नेईं साहब,
मैं तैरना नेईं जानदा
नाविक ने मुस्करांदे होई उसी आखेआ: तां साढ़ा जोखिम तुंदे कन्नै ऐ ते बाकी साढ़ी जिंदगी च ऐ, ते मिगी एह् दस्सने च बड़ा दुख होंदा ऐ जे हून किश पल बाद तुंदी जिंदगी !सौ प्रतिशत इतिहास बनी जाग
उस पल इक बड्डी लहर ने नाव गी टकराया ते उसी उल्टा करी दित्ता, जिसदे कन्नै उस युग दे दार्शनिक गी नदियें दे तल पर भेजी दित्ता, जिसलै के साढ़े नाविक दोस्त ने अपनी मजबूत बाहं ते तैरने दे अपने लम्मी अनुभव दा इस्तेमाल कीता ते आत्मविश्वास ते शांति कन्नै लहर दा विरोध कीता, जिसलै तकर ओह् सुरक्षित रूप कन्नै दुए किनारे पर नेईं पुज्जी गेआ मिट्टी दे हेठ दब्बे सोने दी तरह
सृष्टि दे शुरू थमां गै भलाई दी ताकतें बुराई दी
ताकतें कन्नै लड़दे आए न असेंगी याद रक्खना चाहिदा जे ईर्ष्या, गुस्सा, लोभ, बगैरा साढ़े अपने गै बनाई गेदे नेईं न, बल्के शुरू थमां गै असेंगी दित्ते गेदे हे इ'नें बुराइयें गी भोगने थमां गै बुद्धि जागदी ऐ ते इनें पीड़ियें दे बिच्च रस्ता टोलने दी कोशश करदी ऐ
बुद्धि गी तुप्पने दा इकमात्र तरीका अनुभव दे माध्यम कन्नै ऐ, कीजे निजी अनुभव दे माध्यम कन्नै असेंगी एहसास होंदा ऐ जे बुराई गै साढ़ी शांति गी भंग करदी ऐ ते असेंगी परेशानी, दुख, ते पीड़ पैदा करदी ऐ, ते इस कारण असेंगी इस थमां बचने ते छुटकारा पाने आस्तै कम्म करना पौग
हर बारी जेकर तुसेंगी उकसाने दे बाद शांति मिलदी ऐ ते तुस दयालु ते शांत रौहने दा फैसला करदे ओ, तां शैतान औंदा ऐ

ते आखदा ऐ: "तुंदी निंदा कीती जा करदी ऐ, तां तुस बदले च "?कुसे बदसूरत जां आहत करने आला की नेईं आखदे
भलाई ते बुराई दे बीच रस्साकशी च शैतान गी विजेता नेईं होने देयो
पवित्र आवाज़ साडे नाल लगातार फुसफुसांदी हे, लेकिन ईश्वरीय मदद पावण वास्ते साकुं स्वर्ग दी आवाज़ कूं ध्यान नाल सुनणा चाहीदा हे
हर बारी शैतान असेंगी अपने कश लुभाने दी कोशश करदा ऐ,
तां परमेसरे असेंगी अपने आस् ते खींचने दी कोशश करदा ऐ, एह़ ?सवाल ऐ के अस कुस दी गल् ल सुनगे, ते कुस दे अधीन करगे साढ़ी सहमति दे बगैर कोई बी साढ़े उप् पर नियंत्रण नेई करी सकदा ते ना गै असेंगी प्रभावित करी सकदा ऐ, कीजे असेंगी ओह़ फैसला ते चयन दी आजादी ऐ, जेका परमेसरे असेंगी दित्ता ऐ, पर शैतानी धोखा हमेशा मौजूद ऐ ते असेंगी इसदा विरोध करना पौना ऐ
भलाई दी ताकतें साढ़ी समस्याएं दा हल लेई औंदियां न,
जदके बुराई दी ताकतें जटिलताएं ते समस्याएं गी पैदा करने दी कोशश करदियां न भलाई दा मतलब ऐ सारें स्वार्थी इच्छाएं थमां मुक्ति जेह्ड़ी दुए गी आत्म दे पक्ष च बाहर कड्डदी ऐ परमेश्वर दी शक्ति अपार हे, ते हुन्दी ताकत सारी शक्ति कूं पार करेंदी हे अपणेह प्रेम दे जरिए, ओ साकुं अपणेह पासे खींचण दी कोशिश करेंदे ते साकुं बुराई दे चंगुल कलों मुक्त करण दी कोशिश करेंदे हेन मनुखता बिच एच खड़ी हे: हुंदे दाएं पासे स्वर्गदूत ते हुंदे बाएं पासे बुराई दी ताकत
हर बारी जेकर कोई भला कम्म करदा ऐ तां परमात्मा उसी
होर नेड़े लेई औंदा ऐ; हर बारी जेकर ओह़ कोई बुरा कम्म करदे न, तां शैतान उनेंगी नेड़े खींचदा ऐ पर शैतान इक मानू गी हमेशा लेई नेई पकड़ी सकदा कीजे ओह़ परमेसरे दे रूप च रचे गेदे ह़न
जदुं बी मनुख अपने दिल च नफरत महसूस करदा ऐ, तां उसी
याद रखना चाईदा के शैतान उसी नष्ट करने दी कोशश करदा ऐ, ते जदुं ओह़ प्रेम महसूस करदा ऐ, तां उसी एह़ जानना चाईदा के परमेसरे उनेंगी अपने कश सद्ददा ऐ
बुरे मिसाल ते अच्छे मिसाल हेन परमेश्वर साकुं अपणेह पासे खींचण कित्ते अपणेह मिसाल या पैटर्न कूं प्रदर्शित

करेंदे, ते शैतान वी उसी मकसद वास्ते अपणेह सामान कूं प्रदर्शित करेंदे ते कितना अद्भुत हे परमेश्वर दा आदमी जो उन्हां प्रदर्शनों दा चिंतन करेंदे वेले गाना शुरू :कित्ता
जीवन मीठा ऐ, ते मौत इक सपना ऐ सेहत मीठा ऐ, ते बीमारी"
इक सपना ऐ, जदूं तेरा पवित्र राग मेरी आत्मा दी गहराई च गूंजदा ऐ, हे परमात्मा"।
बुराई ते पाप साडे सुभाव च नेईं, पर विदेशें थमां
आयातित होईये आत्मा च रोपदे न
भलाई मिट्टी दे हेठ दब्बे दे सोने दे समान ऐ; एह् अपना सार नेईं खोह् ल्लदा, बल्के मिट्टी गी हटाने पर अपनी कुदरती पवित्रता कन्नै चमकदा ऐ इ'यां गै मनुक्खी आत्मा दे अंदर भलाई बी टिकी रौंह्दी ऐ चाहे अज्ञानता दे मोटे, कठोर मिट्टी कन्नै आत्मा दा सोना किन्ना बी कलंकित होई जा, असेंगी उस मिट्टी गी बुद्धि दे चाकू कन्नै खुरचने दी लोड़ ऐ जां असली दी सुन्दर चमक गी उजागर करने आस्तै ज्ञान दे पानी कन्नै धोने दी लोड़ ऐ सुन्ना
आध्यात्मिक ऊर्जाएं गी सक्रिय करना
रूह गी जगाना जरूरी ऐ
कमजोरी ते कमजोरी दे सपने थमां
ते मन गी ज्ञान दे क्षितिज च भेजना
ध्यान, व्यायाम, ते आराम दे माध्यम कन्नै आत्मसंयम ते उचित पोषण
ते अटल, अदम्य मनोवैज्ञानिक ताकत
हार ना मानना
कीजे इसगी स्वीकार करना इक बड्डी हार ऐ तुहाडे कोल असीमित शक्तियां हन
उन बलों को सक्रिय कयना चादहमे
!इदे च बस इन्ना गै ऐ
गंभीर ते गहरी सोच
एह् बाधाएं थमां मुक्त होने दा तरीका ऐ
ते कई समस्याएं
परमात्मा दे प्रति चेतना पैदा करना जरूरी ऐ ते उच्चे आध्यात्मिक धारणा कन्नै दिक्कतें बड़ी हो सकदी ऐ

बोझ भारी
पर मनुख दा अपना दुश्मन
यानी उसदा छोटा सा स्व या "अहंकार"।
सच्ची आत्मा अमर है
जदके अनुभव ते समस्यां अस्थायी ते बदलने आह्लियां न मनुक्ख अनिवार्य रूप कन्नै इक आत्मा ऐ
आध्यात्मिक सार निरंतर ते अपरिवर्तनीय ऐ
तुस जबरदस्त ऊर्जा ते शक्तियां उजागर करी सकदे ओ कठिनाइयों और आपदाओं पर काबू पाना
ते तुंदे रस्ते च खड़ोती दी सारी बाधाएं ते बाधाएं ऐ ***
सोच बिजली दी तरह इक ताकत ऐ
मनोवैज्ञानिक स्थितियां
एह् सोच ते सोच दे तरीके च वापस चली जंदा ऐ
बिजली फायदेमंद ते नुकसानदेह बी ऐ
?तो कौन जानदा है कि किस तरह संभालना है उसी अपनी सेवा च रखदा ऐ
नेईं ते इस कन्नै उसी करंट लगी सकदा ऐ
औय इव तयश बी सोचा
जेकर सच्चे रस्ते च निर्देशित कीता जा
अपने मालिक गी खुशी दिंदा ऐ
वरना उसे मुसीबत ला देगी
सोच जंगली घोड़े दे समान ऐ
हालांकि इसगी वश च करना असंभव नेईं ऐ
सकारात्मक सोच अपने विचारें गी नियंत्रित करने दा इक तरीका ऐ
ध्वनि सोच इक करीबी दोस्त ऐ
ते बीमार मन इक निरंतर दुश्मन होंदा ऐ
सच्चे सोच शांति ते सुरक्षा गी आकर्षित करदी ऐ
ते इक बीमार मन घातक तीर चलांदा ऐ
अपने मालिक पर दो गुना रिबाउंड करदा ऐ
इस करिए कहावत ऐ, इनाम कर्म दे समान किस्म दा ऐ जदूं तकर इक माह्नू नेक इरादे भेजदा ऐ
उंदे विचार मशाल च बदली जांगन
आत्मा दे कक्षें गी रोशन करो

ते न्हेरे दे ढेर गी भगाई देओ
उसदे बाद उसी गहरी राहत दा एहसास होंदा ऐ
!उंदी अक्खीं च संतोष दी मुस्कान कन्नै चमक आई गेई दूजे नाल मिलन-जुलना
उंदे समझौते दा मतलब सब किश नेईं ऐ
या आदर्शों को उनके खातिर त्याग देना
कीजे समझौता करने दा एह् तरीका अवांछनीय ऐ सच्चाई दे अनुरूप नेईं ऐ
सुधारक ते महापुरुष इस गल्ल कन्नै सहमत नेईं हे अपने आस-पास दे कई लोकें कन्नै
हालांकि उने अपना आदर्श बरकरार रक्खेआ
क्मोंकक उन्शें ऩता चरा कक जो क्मा कय यशे शैं
एह् गल्ल बिल्कुल ठीक ही
सिद्धांत कन्नै समझौता नेईं कीता जाना चाहिदा
ते कुसै खास लक्ष्य गी हासल करने आस्तै गुप्त मकसदें
दा सहारा नेईं लैना
कीजे सिद्धांतवादी लोकें आस्तै एह् गल्ल ठीक नेईं ऐ
कुन ऐसे तरीके कन्ने जी सकदा ऐ जेड़ा परमात्मा गी खुश ?करदा ऐ
दूजे गी नुकसान नेईं पजाओ, कीजे उंदे कोला कोई डर नेई ऐ पैह़लैं ते सब्भनें शा पैह़लैं परमेसरे कन् ने तालमेल
च रौह़ना चाईदा
फिर ज़मीर नाल, ते उसदे बाद लोकां नाल
पर जेकर एह् तरीका दूएं गी संतुष्ट नेईं करदा
इक माह्नू आस्तै अपने अंदर शांति कन्नै रौह्ना गै
काफी ऐ
उसी अंदरूनी शांति दा एहसास होंदा ऐ जेह्ड़ा उसी लोकें दी मंजूरी थमां स्वतंत्र बनांदा ऐ
आत्मा दी ताकत ते इच्छा
भगवान की ओर मुड़ने में
इसगी आध्यात्मिक चुंबकत्व आखदे न
ते एह् चुंबकत्व
आत्मा अपने आप गी आशीर्वाद आकर्षित करदी ऐ
ते महीन कंपन
ते सारे अच्छे इंसान दे अनुभव

जिस कन्नै उसी भलाई ते धर्म दी याद औंदी ऐ आध्यात्मिक चुंबकत्व
एह् ओह शक्ति ऐ जिसदे द्वारा
एह् माह्नू गी अपने आपै च आकर्षित करदा ऐ ते खींचदा ऐ अच्छे दोस्तो
ते जरूरी ते जरूरी गल्लां
ते चीजें दी सहज समझ
इस शक्ति गी व्युत्पन्न कीता जंदा ऐ
परमातमा दी आकर्षक चुंबकीय बल तों
शांति दी मोमबत्ती
इक मानसिक बर्तन लैओ ते उसगी अपनी शांति कन्नै भरो
मेरे जज्बात दी बोतल ले के अपनी मेहर कन्ने भरो
मेरी खाली टोकरी रूह गी लेइयै अपनी बुद्धि दे फल कन्नै भरो
अपने प्यार दा पानी मेरे प्राण च पाओ, तां जे मैं
प्यासे आत्मा दे प्याले च पाई सकां
मेरे अहंकार दी दीवारें गी तोड़िये अपनी कुल मौजूदगी
च डुबोओ
प्यार दी रोशनी दा भोर मेरे दिल दे खुलने च चमकदा ऐ,
तेरे प्यार दी सूरज दी रोशनी दी याद दिलांदी ऐ
मेरी जिंदगी के आसमान में फैलते हुए
तेरे प्यार दी चमकदार रोशनी मेरी आत्मा उप्पर चमकी
गेई ऐ, उसी रोशन करदी ऐ, ते तुंदी रोशनी ने मेरी आत्मा दी जगह भरी दित्ती ऐ
तुस मेरे शरीर गी टिकाने आला जीवन ओ, मेरे विचारें गी प्रेरित करने आला मन ओ ते मेरी अज्ञानता गी दूर करने आली बुद्धि ओ
मैं अपने प्यार दी पतली मोमबत्ती जलांदा हां तां जे
सोने दी किताब पढ़ी जा जेह्ड़ी मेरे अंदर प्राचीन काल थमां गै रक्खी गेदी ऐ
तुंदा प्यार शांति दा अनदिक्ख मोमबत्ती ही ते अज्ज बी
ऐ जेह्ड़ा न्हेरे गी दूर करदा ऐ ते तुंदे संदेश मिगी दस्सदा ऐ
ब्लॉग दिलें दे पन्नें पर ऐ
अनंत की दहलीज

बार-बार तुहानू खोजने दे बाद
ते तुंदे अद्भुत राजें दे जंगलें च लगातार भटकना मैं आखिरकार अनंत दे कगार पर पुज्जी गेआ आं
भरोसे ते दृढ़ता कन्ने मैं तेरे पवित्र नाम गी पुकारया
ते अचानक तेरी मौजूदगी दा दरवाजा खुल्ली गेआ
उथे अपने केंद्र च
ते महिमाशाली दर्शनें दे सिंहासन उप्पर मैं तुगी
दिखया
मेरी सुनवाई तालमेल च नेईं ही
तुंदी रचनात्मक ते अभिनव आवाज़ कन्नै
मैं बेसब्री कन्नै तुंदी आवाज़ सुनने दा इंतजार करदा
हा
फिर तेरी शांति दा जादू मेरे अंदर घुस गया
ते सहज फुसफुसाहट दे नाल
उसने मिगी सुर्गदूतें दी भाशा सिखाया
ते नवी मीटिंग डगमगा गई
मैं तुंदे उप्पर अपने सवालें ते पूछताछें कन्नै बमबारी कीती
:समें दे रूप च गै प्राचीन
"?हे परमात्मा, पाप ते दुख क्यों"
? धोखा ते भ्रम क्यों
तो मैं तेरे अभयारण्य की किरणें ले लिया
चमकदार अक्षरां दा इक रूप
तुंदे प्रामाणिक ते भरोसेमंद जवाब मेरे कोल पजांदे होई
दिलासा ते आराम दा दाता
हुण सलामी दे गूढ़ मंदिर विच
शांति दे दिल विच तुहाडी मौजूदगी दा मजा लैंदा हां
अस अथाह, मौन शब्दें च गल्लबात करदे आं
हे अथाह रहस्यों के परमातमा
मैं तुहाडे नाल हमेशा गल्लां करगा
! दिल च सारी वाक्पटुता ते प्रवाह कन्नै
जद तेरी रोशनी मेरी रूह में झिलमिलाती है
तेरी महिमा प्रगट हो जाओ हे प्रभू

तेरी बुद्धि की रोशनी दूर करे
अज्ञानता, असहमति, ते ईर्ष्या
धरती दे किनारे तों सदा
साढ़ी कमजोरी गी ताकत च बदलो
ते अस संकल्प च कमजोर होई गे
साढ़े शरीर गी महत्वपूर्ण बिजली कन्नै चार्ज करो
ते मन ते आत्मा गी अपनी चंगा करने आली रोशनी कन्ने भरो साढ़ा हत्थ पकड़ो तां जे अस तुंदी लापरवाही दे पानी च नेईं डुब्बी सकचे
साडे जीव नू अपने प्यार ते बुद्धि नाल भर दे
आओ अस महसूस करचे के अस तुंदे बड़े नेड़े आं
ते तेरी दया दा सूरज
एह् साढ़े उप्पर लगातार चमकदा रौंह्दा ऐ
ऐ ***
मैं अपने फुसफुसाहट, जीवंत विचारें दे खिलने गी रखदा हां
निश्चिंतता दी संरचना च
उंदी मौन खुशबू गांदी ऐ
ते ओह तेरी महिमा दा गांदा ऐ
ते तेरे पवित्र उजाले दी चमक नाल
तेरे वजूद दी सुंदरता मैं देखदा हां
मेरे खुशनुमा सपने साकार हो जाओ
जद तेरी रोशनी मेरी रूह में झिलमिलाती है पर्दे ज्ञान दी अग्ग कन्नै जलांदे न
इस आस् ते दिखो तेरी महिमा
मेरी खुशी बढ़दी ऐ
दिव्य आशीर्वाद दा समुंदर
ओ ब्रह्माण्डीय प्रकाश
हर रोज मैं तुसें गी चमकदार रंगें कन्नै आकाश गी
सजांदे दिक्खना
मैं तुसें गी बंजर मिट्टी गी पन्ना रेशम कन्नै कपड़े पांदे दिक्खना
तुसीं इक सूरज दी किरण दी गर्मी विच हो
!ते ओह़ हर जगह प्रगट ऐ

प्रभु, मेरी शांति दे आईने च तेरा मुंह दिखने च मेरी
मदद करो
!अपने अस्तित्व दा विशाल राज दस्सो, अपने आप गी दस्सो मेरे दिल गी प्रार्थना करना सिखाओ, ते मेरी आत्मा गी महसूस करना
कि सारे दरवाजे उसी उंदे राहें प्रकट होने आस्तै
खुल्ली जांगन
तेरी मौजूदगी इक बरकत ऐ
हे परम पवित्र प्रियजन
मैं हून ते हमेशा लेई एहसास करां, जे तुस हमेशा लेई
मेरे गै रेह् ते अज्ज बी मेरे ओ
इत्थें मेरी गलतियें दे सपने न, जेह्ड़े गायब होई गेदे
न ते विस्मृति दे कब्रिस्तान च दब्बी गेदे न
मैं जागदा हां, तेरे पंखें हेठ जिंदगी दे सूरज दी चमक
विच डुबदा हां
दिव्य आशीर्वाद दा समुंदर मेरे राहें बहदा ऐ
ते मैं महसूस करदा हां कि मैं ओह माध्यम हां जिस तों ए बहदा है
सारी पवित्र सृजनात्मक शक्तियां
आशीष दे प्रभू, तां जे मैं तुहानू ढूंढ सकां
मैं तुंदी कुसै बी चीजै कोला बी मती परवाह करदा हां
ठीक उवें जिवें तुहाडे बुनकर करदे ने
ऐ ***
मती सारी मंग ते जरूरतां न
दुनिया साडे उप्पर थोपदी ऐ
ते एह् असेंगी अपने बेह्तरीन महत्व बारै बी आश्वस्त करदा ऐ
ते कीजे इसदे बगैर जीना असंभव ऐ
या उन्दे बगैर करना
पर बुनियादी शर्त तां होनी चाहिदी
परमातमा दी शांति हासिल करना
जिसदे स्रोत कदे सूखदे नहीं
इसदा स्रोत कदें बी नेईं सुक्की जंदा
जो जिंदगी च हर चीज़ गी स्वाद ते अर्थ दिंदा ऐ आओ याद रखचे कि परमातमा साडे अस्तित्व दा सार है

औय उव ऩयभ ऩयभात्भा की ळजक्त शै जजववे शभ दे खते शैं उंदे उदात्त चेहरे गी
? ईश्वरीय उपस्थिति गी कुन महसूस करना चांह्दा ऐ
ते ओह उदात्त इच्छा गी विचार ते कम्में च ईंधन दित्ता जंदा ऐ
भगवान उसकी फरमाइश पूरी कर देगा
ते एह् उसी परदे गी उजाड़ने च मदद करदा ऐ
जिस कन्नै आशीर्वादित रोशनी दिक्खने गी रोकदा ऐ
जो राह ते अग्गे वद्धन दा मन बनांदे ने
उसी कुछ भी नहीं रोकेगा
कुसै बी चीजै कन्नै उसी कोई बाधा नेई औग
जदूं तकर ओह अपने लक्ष्य गी हासल नेईं करी लैंदा
उसी जो दिल चाहंदा ऐ, उसी मिलदा ऐ
गुस्से गी अपने उप्पर काबू नेईं करने देयो

एह् भावना सतह उप्पर दिक्खने थमां बी गहरी चलदी ऐ इक माह्नू हिंसक फटकारें दे बाहरले प्रकटन गी उचित रूप कन्नै नियंत्रित करी सकदा ऐ, पर इसदे बावजूद बी दबाए गेदे गुस्से ते उबलदे आक्रोश गी पनाह दिंदा ऐ एह् गुस्सा बक्ख-बक्ख तरीके कन्नै प्रकट होंदा ऐ, जि'यां आक्रामकता, बेचैनी, अधीरता, असंतोष, ईर्ष्या, चिड़चिड़ापन, दुख, ते मनोदशा असल च लगभग हर इक माह्नू गी कुसै-कुसै आस्तै गुस्सा दा अनुभव होंदा ऐ डिग्री

गुस्सा, चाहे ओह्दे स्वभाव जेह्ड़ा बी होऐ, इच्छाएं गी पूरा करने च कुंठा थमां पैदा होंदा ऐ आध्यात्मिक आनन्द दी गैर मौजूदगी च लोक कामुक इच्छाएं दे माध्यम कन्नै सुख दी ओर मुड़दे न- इच्छाएं जेह्ड़ी स्वाभाविक रूप कन्नै अपने अंदर कुंठा ते असंतोष दे बीऽ गी लेइयै चलदियां न, ते नतीजे च, गुस्सा, जेह्ड़ा कोमल भावनाएं ते उच्च धारणाएं गी नष्ट करदा ऐ

इसलेई गुस्से गी खत्म करने दा सबतूं पक्का तरीका ऐ जे ओह्दे कारण गी खत्म कीता जा: इच्छा जिन्ना मता इच्छाएं होंगन, उन्ना गै उंदी कुंठा बी बधी जाग, कीजे उनें सारें इच्छाएं गी पूरा करना असंभव ऐ, कीजे कामुक लालसा अतृप्त ते

कदें बी नेईं खत्म होने आह्ली होंदी ऐ जिन्ना अस इच्छाएं गी पूरा करने जां कामुक सुखें दा अनुभव करने दी कोशश करदे आं, उन्ना गै अस उंदे कन्नै जुड़े दे रौंह्दे आं ते उन्ना गै अपना लगाव, उन चीजें थमां वंचित होने दा साढ़ा दर्द उन्ना गै बड्डा होंदा ऐ जेह्ड़ी साढ़ी इच्छाएं गी पूरा करदी लब्भदी ऐ

मसलन, कुदरत ने साढ़े च भूख दा एहसास पैदा कीता ऐ तां
जे अस जानने आं जे साढ़े शरीर गी कदूं खाने दी लोड़ होंदी ऐ पर लगाव जां लालसा इस सनसनी गी प्रबल करदा ऐ ते इसगी मनोवैज्ञानिक परेशानी च बदली दिंदा ऐ जेकर तुस लगातार भुक्खे रौंह्दे ओ ते त्रै दिनें तगर उपवास करदे ओ-चाहे ओह् सेह्त दे कारण होऐ जां कुसै होर कारण-तुसें गी गुस्सा होने दी बड़ी संभावना ऐ दूई बक्खी, इक योगी इसदे गैरहाजिरी कन्नै परेशान कीते बगैर केईं दिनें तगर बिना खाने दे होई सकदा ऐ कीजे उंदे कोल ऐ शारीरिक इच्छाएं थमां विरक्ति दा अभ्यास कीता

जदूं असेंगी एहसास होंदा ऐ जे इच्छाएं गुस्से दा
स्रोत न तां अस जानना चांह्दे आं जे उनें इच्छाएं कन्नै रचनात्मक तरीके कन्नै निबड़ना कीऽ ऐ इसदे केईं दृष्टिकोण न:

पैह्ले उन इच्छाएं गी पूरा करो

जेकर ओह इच्छाएं गी हानिरहित न तां उनेंगी पूरा करने च कोई बुराई नेईं ऐ, ते फिरी ओह् गुजरी जांगन समस्या एह् ऐ जे उनें इच्छाएं गी पूरा करने कन्नै नमीं-नमीं इच्छा पैदा होई सकदियां न, जां ओह् जड़ें गी जड़ें च पाई सकदियां न ते कमजोर करने आह्लियां आदतां बनी सकदियां न जित्थें-जित्थें तुस उनें इच्छाएं गी खिलांदे ओ, उन्ना गै मजबूत होई जंदे न इस करी, इक गी समझदार ते आलोचनात्मक होना चाहिदा, उसलै बी जिसलै मासूम लगने आह् ली इच्छाएं गी पूरा करना चाहिदा

दूजी गल्ल, उन इच्छाओं से छुटकारा पाओ

इच्छाएं गी दूर करने दा इक सबतूं असरदार तरीका ऐ तुंदे दिमाग च उंदा त्याग करना, ते एह् स्वाभाविक होई जंदा ऐ जि'यां-जि'यां अस आध्यात्मिक रूप कन्नै जागरूक होंदे आं जेह्ड़े आध्यात्मिक अध्ययन ते अभ्यास च लगे दे न, मसलन, धूम्रपान करने दा आग्रह खोह् ' ल्लदे न इच्छाएं गी त्यागना उसलै औंदा ऐ जिसलै आत्मा अंतिम इच्छा दा पीछा करने आस्तै पर्याप्त रूप कन्नै जागदा ऐ: स्थायी आनंद जदूं अस अपने अंदर आध्यात्मिक आनन्द दा अनुभव करदे आं, तां कामुक चीजें दी इच्छा इच्छा पर अपनी पकड़ कमजोर ते ढीला करदा ऐ

अस मजबूत इच्छाएं गी शक्तिशाली ते रचनात्मक ऊर्जा च
बदली सकने आं जेह् ड़ी अविश्वसनीय रूप कन्नै फायदेमंद होंदी ऐ अक्सर, इच्छा अपने आप च बुरी नेईं होंदी; समस्या इस गल्लै च ऐ जे लोक इसदा पीछा किस चाल्ली करदे न जेकर तुसें गी अपने अंदर खुशी हासल करना औंदी ऐ तां तुसें गी पता चलदा हा जे तुंदी सारी इच्छाएं गी पूरा करने आस्तै बक्ख-बक्ख चीजें दी कोशश करने दे इधर-उधर दौड़ने दी लोड़ नेईं होंदी

इसदा मतलब एह् नेईं लैना चाहिदा जे साढ़ी कोई इच्छा
नेईं होनी चाहिदी मनुक्ख दे तौर उप्पर अस इच्छाएं दे होने थमां नेईं रोकी सकदे जित्थें तकर अस इस धरती उप्पर रौंह्दे आं, कुदरत असेंगी कार्रवाई करने लेई आग्रह करदी ऐ चुनौती एह् ऐ जे गुस्से गी साढ़े उप्पर काबू नेईं करने देना चाहिदा जिसलै साढ़े कम्में दे नतीजे साढ़ी उम्मीदें उप्पर खरा नेईं उतरदे

ध्यान गुस्से जां कुसै होर समस्या दा असरदार उपाय ऐ
एह् इसलेई ऐ की जे ध्यान असेंगी अपने असली स्वभाव कन्नै पूरी चाल्ली तालमेल च लेई औंदा ऐ, गुस्से समेत हर चाल्ली दे नकारात्मकता थमां मुक्त परमात्मा दी खुशी ते शांति साढ़े अंदर रौंह्दी ऐ, ते जदूं अस सही तरीके कन्नै ध्यान करदे आं तां अस उस खुशी ते शांति गी हासल करी लैंदे आं, ते क्रोध स्वाभाविक रूप कन्नै खत्म होई जंदा ऐ जिस्सै नतीजे च रेत दा इक द्रव्यमान शक्तिशाली लहरें दा सामना नेईं करी सकदा, उं'दे कन्नै गै अंदरूनी कमी आह्ला माह्नू बी शांति भयंकर बौद्धिक तूफान दा सामना नेईं करी सकदी

पर हीरा अपने जरूरी स्वभाव गी बरकरार रखदा ऐ चाहे
लहरें उसी चारो पास्सै कितनी बी मारदी ऐ इसी चाल्ली इक साफ आत्मा आह्ला माह्नू, साफ-सुथरे क्रिस्टल दी तर्ज पर, भलेआं मुश्कलें दे चारों-पार गुस्से च औंदे न ते अनुभव दी हवाएं उसी हिंसक रूप कन्नै हिलांदे न
उच्चतम पदों को क्यों नकार दिया?

इक सार्थक कहानी

जिवें गुरु ने बखान कीता है परमहंस जी

अनुवाद: महमूद अब्बास मसूद

पिछले समें च किश धर्मी लोक जंगलै दी सीमा कन्नै लगदी घाटी दे कंधै पर इक शांत आश्रम च रौंह्दे हे, जित्थें शांति दी हवाएं दा झोंका हमेशा हा ते भ्राऽ भ्राऽ दा प्यार उस धन्य रिट्रीट दी खासियत हा

पवित्रता दे ओ भ्रा ताजे फलें उप्पर गै गुजारा करदे हे जेह्ड़े बूह्टे उपलब्ध करांदे हे ते अपने जोड़े दे हत्थें दा इस्तेमाल करियै भरपूर, साफ-सुथरे पहाड़ी झरने थमां जिंदा, चमकदार, बहने आह्ले पानी गी स्कूप करियै पींदे हे

उंदी अक्खीं च हीरें दी तर्ज पर चमक ते चमकदी ही जिंदे
च संतोष ते संतुष्टि कन्नै भरोची दी स्वर्गीय मुस्कराहट ही ते उंदे दिलें च खुशी बस्सी गेई ही, जिसदे कन्नै उनेंगी स्थायी आराम कन्नै भरोची दी ही

इस सब दे बावजूद बी इन्हें धन्य आत्माएं च इक गी एहसास होआ जे उसी आध्यात्मिक सुखें दी भरमार होई गेई ऐ ते सांसारिक महिमा दा स्वाद चखने दी लालसा करदा हा, भलेआं इक पल आस्तै गै उसी सिर्फ इक दिन आस्तै राजा बनने दी इच्छा ने जकड़ दित्ता हा, इस करी ओह् अपने भ्राएं गी विदाई लैंदा हा ते शाही आनंद दी तलाश च परमात्मा दे दरवाजे पर भटकदा हा

रस्ते च उने परमात्मा कोला दिलै कन्ने प्रार्थना कीती
ते आखया: “हे प्रभु, हे उदार हे तुस जेड़े प्रार्थनाएं गी सुनदे ओ ते उम्मीदें गी पूरा करदे ओ, मैं तुंदे कोला आखना ऐ

जे तुस मेरे कदमें गी इक महल च लेई जाओ जित्थें मैं इक दिन लेई उस सुख दा आनंद लैना जेहड़ा राजाएं दा मजा लैंदा ऐ”।

जियां गै उसी अपनी गुहार पूरी होई गेई, उंदी अक्खीं इक राजसी इमारत उप्पर पेई गेईयां ते उ'नें अपने आप गी आखेआ: "ओह् दयालु दी घड़ी! परमात्मा ने मेरा सपना पूरा करी दित्ता ऐ, ते मनचाहा सुख मेरी पकड़ च औने आह्ला ऐ" उ'नें उस शानदार इमारत आह्ली बक्खी अपने कदमें गी तेजी कन्नै चलाया

कुसै बी गार्ड ने उसी नेईं रोकेआ, इस करी ओह् बिना कुसै बाधा दे मेन गेट थमां दाखल होई गेआ, ते ओह् ताजा ते मते रमणीय गुलाब ते तुलसी कन्नै जड़े दे रसीले बागां च बिना कुसै इक माह्नू गी दिक्खे भटकदा रेआ

फिरी ओह् शाही डाइनिंग हॉल च गेआ ते मेजें गी सारें शा स्वादिष्ट खाने कन्नै लदोई दी लब्भी, उंदे औने दा इंतजार करदी ही फिरी बी उसी उत्थें इक बी नौकर नेईं दिक्खेआ ओह् अपने आप गी आखेआ, "तुस किन्ना उदार ओ, हे प्रभु! तुसें मिगी एह् शानदार महल ते राजाएं आस्तै फिट एह् उत्तम खाना उपलब्ध करोआया ऐ, एह् मैं तुंदे कोला मंगेआ ऐ, ते तुसें मेरी इच्छा पूरी करी दित्ती ऐ, हे उदार लोकें दे परम उदार"।

इस गल्लै दा यकीन करदे होई जे परम दयालु ने उंदे दिलै
दी इच्छा गी पूरा करी लैता ऐ, ओह् अपने दिलै च पक्का होईयै जे परमात्मा परमात्मा ने आखिरकार उसी ओह् शाही सुख प्रदान करी दित्ता ऐ जिसदा ओह् मते समें थमां इंतजार करा करदा हा, दोपहर दे खाने कोला पैह्ले ओह् शाही स्नान च गेआ, नहाया ते आलीशान रेशम दे कपड़े पाई लेआ फिरी ओह् आलीशान मेज पर बैठी गेआ ते... इसदे उत्तम ते मनमोहक प्रसाद गी खाने लगी पेआ

उस पल महल दे इक कोने च जुआ खेडदे नौकर अंदर आई गे ते
बड़े गुस्से ते हलचल कन्नै उंदे कोला पुच्छ-गिच्छ करदे होई आखेआ: "तुस कुन ओ जेड़ा साढ़े मालिक राजा दा खाना खाओ जेह्ड़ा शिकार दी यात्रा पर गेदा ऐ ते अस उम्मीद करने आं जे ओह् कुसै बी पल वापस औग?

इत्थें साढ़े दोस्त ने सोचेआ जे सर्वशक्तिमान
परमात्मा उसी परखदा ऐ, इस करी उ’नें उ’नेंगी मिट्ठे लहजे च आखेआ: “मैं महान राजा दा दोस्त आं, ते मैं उंदी मेहरबानी करियै इक दिन आस्तै शाही सुख दा मजा लैने आस्तै इत्थै आया हा”।

उंदी असामान्य शांति ते आत्मविश्वास गी दिक्खदे होई नौकरें उसी राजा दा मेहमान बनाई लेआ ते उसी अपना शाही लंच खत्म करने दी अनुमति दित्ती इसदे बाद उसी आराम करने आस्तै बेडरूम च लेई गे, इस गल्लै थमां अनजान जे "महान राजा" जिसदा जिक्र उ'नें कीता हा, उंदा धरती दा राजा नेईं हा जेह्ड़ा शिकार करने आस्तै दूर हा, बल्के प्रभु परमात्मा हा

कोई दो घंटे बाद हेराल्ड जल्दबाजी च नौकरें गी सूचित करने आस्तै आया जे महामहिम थोह्ड़ी देर होई गेई ऐ ते इक घैंटे बाद पुज्जी जांगन, ते उनेंगी ताजा, स्वादिष्ट खाना उंदा इंतजार करने दा हुक्म दित्ता

नौकरें ने पुच्छया, "क्या महामहिम ने अपने खाने दा मजा लैने ते अपने बिस्तर उप्पर सोने आस्तै मेहमान नेईं भेजेआ हा?"

राजा दे दूत गी फौरन एहसास होई गेआ जे आवारा दरवेशें च
इक बिना सद्दे महल च आई गेदा ऐ, राजा दा खाना खाइयै हून उंदे बिस्तर उप्पर खर्राटा मारदा ऐ इस बेमिसाल बेशर्मी कन्नै गुस्से च उ’नें नौकरें गी लाठियां लेई औने दा हुक्म दित्ता तां जे ओह् भिखारी दरवेश उप्पर उनेंगी तोड़ी सकन

आखने दी लोड़ नेईं जे साढ़ा प्यारा दोस्त अपने शाही
सपने थमां जागदा हा, चारो पास्सै बेरहमी कन्नै बरखा करदी लाठियें दी आवाज़ कन्नै पर जि’यां-जि’यां नौकर उसी बेरहमी कन्नै मारदे ते बेइज्जत करदे हे, उ’यां-उ’यां गै ओह् हस्सने च फट्टी जंदा हा, जिस कन्नै उनेंगी होर बी गुस्सा औंदा हा, इस करी उ’नें अपना हमला जारी रक्खेआ हा, जिसलै तकर उंदा होश नेईं होई जंदा हा, उ’नें फिरी उसी, बेहोश होईयै, महल दे फाटकें थमां बाहर कड्ढी लैंदे हे

साढ़े दरवेश दोस्त गी अपने भ्राएं कोल वापस औने च देरी होई गेई ही, इस करी उनेंगी उसगी बेहोश ते महल दे मैदान दे बाहर लेटे दा पता लाने तकर खोजेआ उनेंगी उसी वापस अपने शांत आश्रम च लेई गेआ जि'यां इक भ्राऽ ने उंदे मुंह च दूध पाया, उ'नें उसी आखेआ जे उ'नेंगी होश आई गेआ ऐ जां नेईं: "तुस जानदे ओ जे तुसेंगी एह् दुद्ध कुन देआ करदा ऐ? उसने जवाब दित्ता: "हां, मैं जानना आं उसी परमातमा ने जिसने मिगी इक दिन दी शाही सुख दा मजा लैना चाहने आस्तै सख्त सजा दित्ती ही, ओह् गै हून मिगी एह् दूध देआ करदा ऐ"।

बाकी भ्राएं अपने भ्राऽ दी सुरक्षा आस् ते परमेसरे दा ध़नवाद कित्ता ते परमेसरे उप् पर उंदे मजबूत ते अटल विश् वास दी तारीफ करदे हे, जेके महिमा ते समृद्धि दे समें च परमेसरे दी भ़जन करदे न ते विपत्ति ते दुखें दे समें उंदा इन् कार करदे न

इस बीच महामहिम होरें अपने शानदार महल च वापस आई गे ते खाना तैयार करने दा हुक्म दित्ता ओह् थोह् ड़ी चिरै आस्तै गुस्से च डुब्बी गे जिसलै उसी उस भिखारी दी कहानी पता लग्गी गेई जिसने उंदा खाना खाने दी हिम्मत कीती ही ते हस्सना नेईं छड्डेआ हा जिसलै के नौकर उसी बेरहमी कन्नै लाठियें कन्नै मारदे हे

किसे कारण राजा गी इस कहानी दा बड़ा असर पेआ, जेह्ड़ी उंदे विचारें गी सतांदी ही उ’नें अपने नौकरें गी हुक्म दित्ता जे ओह् साहसी गरीब गी ढूंढन ते उसी अपने कोल लेई औन उ’नें हर दिशा च उसी ढूंढने आस्तै रवाना होई गे, पर कोई फायदा नेईं होआ महल च निराश होईयै वापसी पर दरवेश दे आश्रम दे कोल गै गुजरी गे ते इक गूंजदी हंसी सुनी उ’नें फौरन इसगी उंदी हंसी दे रूपै च पछानी लेआ, इस करी ओह् घोड़े थमां उतरी गे, जबरदस्ती आश्रम च दाखल होई गे, दयालु माह्नू गी पकड़ी लेआ ते उसी अपने शासक दे सामने लेई गे

जदूं राजा ते दरवेश इक-दुए दे सामने आए तां दरवेश राजा कोला बी मता जोरें कन्नै हस्सदा हा, जि'यां ओह् अपने दिलै दी दीवारें दे अंदर अपनी खुशी गी रोकने च असमर्थ होई सकदा हा राजा दी लगातार मंगें दे बावजूद जे ओह् अपनी हंसी गी

समझाऐ, दरवेश ने जवाब देने थमां इन्कार करी दित्ता, ओह् बी कड़ी सजा दी धमकी दे बाद

उत्सुकता दे कारण राजा ने फिर चापलूसी ते तुष्टीकरण
दा सहारा लैता, जेकर ओह् उसी दस्सग जे नौकर उसी मारदे होई ओह् कीं हस्सदा ऐ तां उसी अपनी गद्दी दी पेशकश कीती

तभी दरवेश ने कशते शुए कशा।

"सुनो मैं तुसें गी जेह्ड़ा दस्सना ऐं ते इसगी खरी चाल्ली समझो परमात्मा ने मिगी सख्त सजा दित्ती ऐ जे मैं सिर्फ इक दिन आस्तै गै भ्रमात्मक शाही सुख दी इच्छा रखना हा ते मैं हस्सदा ऐं कीजे मैं अपनी जिंदगी कन्नै बच गेआ ते एहसास होई गेआ जे जेकर मैं किश घंटें आस्तै शाही सुखें दा मजा लैने आस्तै इस सारी सजा दे हकदार आं तां उनें लोकें दा केह् हाल ऐ जिनेंगी दुनिया च सुख-दुखें दे अलावा कोई चिंता नेईं ऐ, खासकरियै शाही।" ones!

रही गल्ल तुंदे सिंहासन दी जेकी तुसें मिगी पेश कीती
ही, तां मेरा जवाब ऐ: तुंदा मता धन्नवाद अपने आपै गी रक्खो, कीजे मिगी इसदी लोड़ नेई ऐ कीजे मैं परमेसरे च खुश ऐं ते अपने जीवन कन् ने संतुष्ट ऐं, ते मिगी कुसे बी चीज दी लोड़ नेई ऐ जेकी मेरी खुशी गी भंग करी सकै ते मेरी शांति गी परेशान करी सकै

शांति तेरे पर हो

आध्यात्मिक कहानियां ते भावनाएं
गुरु बी रामहंस योगानंद दे बारे च श्री दयामाता दे
: निम्नलिखित शब्द न
मेकूं अज वी याद हे कि मेडे लाडले गुरु नाल अपणी पहली मुलाकात उन्हां विच इतना उदार ते प्यार भरा दिल हा कि ओदे नाल मिलण वाले हर हिक कूं हिक नजदीकी दोस्त दी तरह महसूस करेंदे हन, जिवें ओ हिक डूझे कूं बहुं वक्त तों जानदे हन तां पहले ही पल तों ही उन्हा कूं तुआडा दिल खोलणा मुश्किल कैनी अमर गुरु कूं अपणा असली आध्यात्मिक सार कूं प्रगट करण

दी क्षमता हई ओ सचमुच प्यार, दोस्ती, अच्छे इरादे, ते दयालु इच्छाएं दा मूर्त रूप हा

:ते हुन लोकोक्तिएं ते भावनाएं गी
जंग रुक जांगन जदों भाईचारे दे प्यार दे बीज लोकां दे दिल विच जड़ें पा लैनगे
*

मनुक्ख दे वर्तमान कम्में कन्नै या तां उंदी भविक्ख
दी शांति ते खुशी दा निर्धारण होग जां उंदी भविक्ख दी दुख ते दुख, कीजे कारण ते असर दे नियम गी नजरअंदाज कीते जाने जां भुल्लने दे बावजूद बी धोखा नेईं दित्ता जाई सकदा
*

भौतिक आराम सच्ची सफलता दा इक छोटा सा हिस्सा गै ऐ, जेह्ड़ा दुए गी नुकसान पजाने कन्नै नेईं हासल कीता जाना चाहिदा
*

सब तों वड्डा इंसान ओ नम्र है जो अपने आप नू हर किसे
तों घट समझदा है इक सच्चा नेता दूजे दी गल्ल सुणदा है, अपने आप नू सब दा नौकर समझदा है ते किसे नू वी नीचा नहीं वेखदा
*

जदूं कोई चमकदार मुस्कान कन्नै प्रकट होंदा ऐ तां
न्हेरा खत्म होई जंदा ऐ ऐसे लोक खुशी दी किरणें गी फैलांदे न जेह्ड़ियां दिल गी रोशन करदियां न ते आत्मा गी खुश करदियां न

अपनी जिंदगी च सारी सुंदर चीजें गी याद रखने ते उंदे उप्पर ध्यान देने दी कोशश करो

जीवन खुरदुरी धरती च सुत्ते दा ऐ, फुल्लें च सुंदरता
दे सपने दिखदा ऐ, जानवरें च शक्तिशाली रूप कन्नै जागदा ऐ ते मनुक्ख च अनंत क्षमता दी जागरूकता दा मालिक ऐ

प्रेम आत्मा दा गीत ऐ जेड़ा गूंजदा ऐ ते परमात्मा गी गांदा ऐ

हर रोज, हर मिनट, हर घंटे इक खिड़की ऐ जिसदे राहें तुस अनंत काल दी झलक पाई सकदे ओ जीवन छोटा ऐ, फिरी बी एह् निरंतर ते अंतहीन ऐ आत्मा अमर ऐ, ते मनुक्खी अस्तित्व दे इस संक्षिप्त अध्याय च, तुसेंगी अनंत काल दी फसल दी जे किश बी कट्टना पौग

अज्ज मैं संकल्प करना जे कदें बी अपने आप गी निराशा दी दलदली च वापस नेईं पौने देगा, ते ना गै अपूर्ण उम्मीदें जां अवास्तविक सपने उप्पर टिकने दी अनुमति नेईं देगा, अपने आप गी सीमित ते सीमित रौहने दे बजाय, मैं बुद्धि कन्नै कम्म करगा, एह् जानदे होई जे एह् तर्कसंगत तरीका स्वाभाविक रूप कन्नै मिगी उस सुख तगर पजाग जेह्ड़ी मैं मंगना ऐ
*

प्रभु, सूरज दे गर्म आलिंगन च मैं तुंदी मौजूदगी दा एहसास करदा हां, ते कोमल हवा च मैं तुंदी जिंदगी दी ताज़ा सांस दा एहसास करदा हां मैं तुंदा धन्नवाद करना, प्रभु, तुसें गी भुल्ली जाने पर बी मिगी याद करने आस्तै, ते मैं तुंदे अंतहीन आशीर्वादें दा बड़ा आभारी आं, मिगी तुंदी निरंतर याद कन्नै जीने दा आशीर्वाद देओ
*

मैं जानना ऐ प्रभु, इस दुनिया च मती सारी चीजां न जेह्ड़ियां कच्चियां, भयानक ते कुरूप लगदियां न, पर सृष्टि दा दूआ पास्सा जेह्ड़ा ज्ञान दी अंदरूनी अक्खीं कन्नै प्रगट होंदा ऐ, ओह् बेहद सुन्दर, अच्छा, ते प्यारा ऐ इस करी मैं हमेशा बुद्धि दी अक्खीं कन्नै दिक्खने दी कोशश करगा तां जे इस संसार दी खामियें ते खामियें दे पिच्छें तुंदी परम सुंदरता गी दिक्खी सकां जेह्ड़ी सारी सुंदरता उप्पर राज करदी ऐ

:शब्दें च सामंजस्यपूर्ण स्वभाव

आत्म-अनुशासन दुए कन्नै प्यार जानवरें कन्नै
दयालुताएं दा प्यार शांति ते सुकून दा प्यार महान लोकें दा प्यार गरीबें ते जरूरतमंद लोकें कन्नै करुणा ते उंदी मदद करना ईमानदारी प्रेम ते उंदे आदर कन्नै अपने कर्तव्य गी निभाना धर्म ते सुधार दा प्यार नैतिकता दा भाव रखना ते जेह्ड़ा ठीक ऐ उसी करना आत्मसम्मान विनय नम्रता निष्ठा शूरवीरता धीरज माफी महान आत्माएं ते प्रबुद्ध मनें दे नक्शे कदम पर चलना ईमानदारी सद्गुण दयालुता सादगी ते स्पष्टता संतुलन आध्यात्मिक भावनाएं संतोष शारीरिक साफ-सफाई ते बौद्धिक पवित्रता दा प्रेम नम्रता ते अहंकार थमां बचना भलाई दा प्यार निष्पक्षता कृतज्ञता पवित्र चीजें दा आदर 623 MAM
*

इस जीवन दी छाया दे पिच्छे परमात्मा दी अद्भुत ते
अद्भुत रोशनी ऐ, ते सारा ब्रह्मांड उंदी आशीर्वादित मौजूदगी आस्ते इक विशाल मंदिर ऐ
*

जदुं अस परमेसरे दे बारे च गह़राई ते सच् चाई कन् ने सोचने आं, उदे कन् ने गह़राई कन् ने प्रेम करने आं, ते उदे उप् पर पूरी चाल्ली भ़रोसा करने आं, तां साढ़े सामने अनगिनत दरवाजे खुलदे न ते जदुं अस उदी रोशनी गी दिक् खी लैंदे आं ते उदी मौजूदगी दा अनुभव करदे आं, चाहे जीवन दी घटनाएं किन्नी बी भयानक जां डरावनी कीतियां न, तां अस उदी मौजूदगी च महसूस करने आली शांति ते सुकून गी चुराई सकने आं
*

जिंदगी च ते मौत च, बीमारी ते अकाल च, जां गरीबी ते दुर्दशा च, ते दुनिया दे उथल-पुथल, उथल-पुथल ते आंदोलन च, मैं हमेशा तुंदी शरण च रौंह्गा, हे प्रभु
*

उद्यमशीलता दी भावना दी असाधारण गुणवत्ता ही दुनिया च
इक माह्नू गी भेद करदी ऐ ते उसी धधकदी मशाल दी तर्ज पर चमकांदी ऐ महान लोक ओह् होंदे न जेह्ड़े देने दा शौक रखदे न, दुए गी प्रोत्साहित करदे न, ते उंदे च भरोसा पैदा करदे न

*

इस ब्रह्मांड च अस दिक्खने आह्ले अद्भुत अजूबे साढ़े
गी परमात्मा दे अस्तित्व दा सुझाऽ दिंदे न; उंदी मौजूदगी सारी सृष्टि दे हर कोने च प्रगट ऐ, जेह्ड़ी उंदे सार्वभौमिक मन दी उपज ऐ
*

प्हाड़ी थमां उतरने आह्ले माह्नू गी कुसै बी प्रतिरोध
दा सामना नेईं करना पौंदा, पर जि'यां गै ओह् उच्चा चढ़ना चांह्दा ऐ, उ'नेंगी काफी प्रतिरोध दा सामना करना पौंदा ऐ उ'यां गै बुराई दे खाई च फिसलने आह्ला माह्नू उसलै तकर कोई प्रतिरोध नेईं महसूस करदा जिसलै तकर ओह् रस्ता उल्टा करने ते सद्गुण दी प्हाड़ी उप्पर चढ़ने दी कोशश नेईं करदा
*

मनुक्ख दी खुशी अपने आप गी बेहतर बनाने दी कोशश जारी रक्खने कन्नै बधदी ऐ ते जि'यां-जि'यां उंदी खुशी बधदी ऐ, उ'यां-उ'यां उंदे आस-पास दे लोकें दी बी खुशी बी बधदी ऐ
*

याद रखो जे शक, मानसिक कमजोरी, चिंताएं, उदासीनता, ऊब,
डर, चिंता, शर्मीली, शारीरिक आलस्य ते बौद्धिक सुस्ती, कुसै बी चीजै च अतिरिक्तता, अनुशासनहीन जीवन जीना, रुचि दी कमी, ते रचनात्मक क्षमता दी कमी नकारात्मक निरोधक कारक न जेह्ड़े कुसै माह्नू गी अपने शरीर ते दिमाग गी जीवन शक्ति कन्नै चार्ज करना असंभव बनांदे न जदके रचनात्मक कम्में दी इच्छा, दुए दी मदद करना, रचनात्मक आध्यात्मिक महत्वाकांक्षा, शांति, हिम्मत, इक अदम्य ते लचीला मनोवैज्ञानिक रवैया, सहिष्णुता, धैर्य, ते शांति सारे चैनल न जिंदे राहें ब्रह्मांडीय ऊर्जा प्रवाहित होई सकदी ऐ ते तुसेंगी जीवन दी परिस्थितियें कन्नै निबड़ने च मदद करी सकदी ऐ
*

इक आगंतुक ने परमात्मा दे बारे च सोचना गैर-तार्किक :समझेआ, इस करी गुरु परमहंस ने जवाब दित्ता

दुनिया तुंदे कन् ने सहमत ऐ, पर केह़ ए संसार जन्नत ऐ?" सच्ची खुशी उनें लोकें आस् ते नेई ऐ, जेके परमेसरे गी त्यागदे न, कीजे परमेसरे अपने आप गै सारें शा बड्डा खुशी ऐ, ते उदे भ़जने आले इस धरती उप् पर अंदरूनी शांति दे ठिकाना च रौंदे न, जदुं के जेके उसी भुल्ली जंदे न, ओह़ अपने दिनें ते रातें गी अपने गै बनाई गेदी नरक च बितांदे न, डर ते निराशा दी अग्गें कन् ने जले दे इस आस् ते, परमेसरे दे बारे च सोचदे ते उंदे नेड़े औंदे न।" उसी धर्म दा सार ते तर्क दी भावना गै ऐ"।
*

मनुक्ख परमात्मा दी रचनाएं च सबने थमां कुलीन ऐ,
जेह्ड़ा बुद्धि ते सोचने दी क्षमता कन्नै संपन्न ऐ; इस आस् ते उनेंगी अपना समां नेई बरबाद करना चाईदा के परमेसरे मनुखें गी आजादी ते चुनने दी आजादी दित्ती ऐ, तांजे ओह़ सारी संसारी महत्वाकांक्षाएं गी त्यागिये परमेसरे कन् ने प्रेम करी सकन, जिनेंगी उनेंगी एह़ बरदान दित्ता ऐ
*

दिल च इक चुंबक ऐ जेह्ड़ा अच्छे ते वफादार दोस्तें गी आकर्षित करदा ऐ एह् परोपकार ते उदारता दा चुंबक ऐ
*

साढ़े दिल मोती न, ते परमात्मा प्रेम ओह धागा ऐ
जेह्ड़ा उनेंगी इकट्ठा करदा ऐ ते इकता ते सौहार्द दे मुकुट च इक-दुए दे नेड़े रखदा ऐ
*

आओ अस परमेसरे दा ध़नवाद करचे जिनेंगी असेंगी इस धरती उप् पर रखेया ऐ, जेकी साढ़ा बड्डा घर ऐ, ते आओ अस खुशी, सौहार्द ते उंदी मर्जी दे अनुरूप जीने आं तां जे साढ़ा घर उय् यां गै बनी जा, जिय् यां ओह़ साढ़े आस् ते चांह़दे न
*

भीड़ थमां दूर कदम रखो ते अपनी ताकत ते क्षमताएं दी
खोज करो अपनी आत्माएं गी घट्ट नेईं होने देओ, ते दुनिया दी नकारात्मक रायें उप्पर कोई ध्यान नेईं देओ अपने रस्ते पर लगातार अग्गें बधो, इस गल्लै दा भरोसा करो जे परमात्मा दी अनंत शक्ति तुंदे कन्नै ऐ, तुंदे कदमें दा समर्थन ते मार्गदर्शन करदी ऐ

प्रबुद्ध अंतर्दृष्टि आह्ले लोक ज्ञान दे बागां थमां सच्चाई दे गुलाब ते फुल्लें गी इकट्ठा करदे न ते आत्माएं गी उदात्त ते परिष्कृत गुणें कन्नै प्रबुद्ध ते सुंदर बनाने दा कम्म करदे न जेह्ड़े उनेंगी सार्वभौमिक ज्ञान दे स्वर्ग च दाखल होने दे योग्य बनांदे न
*

असें गी दूएं कन्नै नफरत नेईं करना चाहिदा कीजे ओह् साढ़े कोला बक्ख न, जां इस करी जे उंदी राय साढ़े कोला बक्ख ऐ ते ना गै असेंगी इस गल्लै पर जोर देना चाहिदा जे साढ़ी अपनी धारणा गै सही ऐ एह् इस गल्लै गी ध्यान च रक्खदे होई जे ज्ञानी लोक झगड़े नेईं करदे बल्के शांति ते तर्कसंगत तरीके कन्नै मामलें दी जांच करदे न, इस गल्लै पर जोर देना चाहिदा
*

भले इरादे हेक पारदर्शी हीरे दे समान हेन जिन्दे नाल परमेश्वर दी रोशनी शुद्ध रूप नाल साडे जीवन एच चमकदी हे ते विकिरण करेंदी हे
*

अस तुंदे कोला आखने आं, प्रभु, जे तुस साढ़े दिलें च दिव्य प्रेम दी लौ गी जलाओ ते साढ़ी आत्मा गी तुंदे आस्तै तरसने ते तुसेंगी दिन-रात संजोगने आस्तै असेंगी अपना प्यार देओ तां जे जिसलै अस तुंदे बारे च सोचने आं, उस पल साढ़े दिलें च खुशी भरी जा ते साढ़ी आत्मा तुंदी मौजूदगी च खुश होई जा

मैं उदास अतीत गी जला दित्ता, भविष्य दे बारे च आशंका
ते चिंता दे बीएं गी अनदेखा करी दित्ता ते डरें ते चिंताएं दी बिखरी दी राख उप्पर चलदा रेआ

तेरा खुशियाँ बैंक

इक पल रुक के सोचो! क्या सादा जीना ते सचमुच अमीर होना ?बेहतर नेईं ऐ
जेह् ड़ा पैसा तुसें कमाने आस्तै इतनी मेहनत कीती ही
ओह् खोई सकदा ऐ जेकर तुंदा बैंक दिवालिया होई जंदा ऐ पर तुसें अपने अटल संकल्प ते अडिग दृढ़ संकल्प दे बैंक च इकट्ठी कीती दी आध्यात्मिक सुख कदें बी नेईं खोई सकदी इसदा मूल्य सिर्फ बधग ते गुणा गै होग
तुस अपने गै खुशी बैंक च प्रबंधक ते निवेशक ओ जेकर
तुसें गी पता ऐ जे इनें दऊं भूमिकाएं गी पूरी चाल्ली कन्नै निभाना ऐ, ते अपनी खुशी दी जमा राशि च लगातार जोड़ना ऐ, तां असफलता तुंदे आस्तै असंभव ऐ, भगवान दी मर्जी

*

चुप्पी दी निश्चिंतता च सच्चाई चेतना उप्पर उं'दे
समान चमकदी ऐ जि'यां कोहरे च चमकदा सूरज
*

जेकर कोई माह्नू सिर्फ धन-दौलत गै खोह् ल्लदा ऐ तां
ओह् सच्ची गल्लै च कुसै बी चीजै दा नुकसान नेईं करदा, कीजे जेकर ओह्दे कोल सेह्त, हुनर ते खरा प्रबंधन ऐ तां ओह् अजें बी खुश रौंह् सकदा ऐ ते मते पैसे कमा सकदा ऐ जेकर ओह् सेह्त खोह् ' ल्लदा ऐ तां ओह् अपनी मती खुशी खोह् ' ल्लदा ऐ पर जेकर ओह् जिंदगी दा मकसद खोह् ' ल्लदा ऐ तां ओह् सब किश सार्थक गै खोह् ' ल्लदा ऐ
*

मैं कुसै गी बी अपने आस्तै पराया नेईं दिक्खदा, ते मैं
हर इक कन्नै उस सारे प्यार कन्नै प्यार करने च खुश ऐं जेह्ड़ा परमात्मा ने मेरे दिलै च रक्खे दा ऐ, ते मैं कुसै गी बी अपने प्यार दे चक्कर थमां बाहर नेईं करी सकदा
*

जदूं तुस अपने दिमाग गी पूरी चाल्ली केंद्रित करी
सकदे ओ तां तुंदी इंद्रियां कुतै बी घुसने च समर्थ होई जंदियां न ते तुंदी धारणा ऊर्जा कन्नै चार्ज होई जंदी ऐ
*

इक माह्नू गी अपने आप गी ते अपने परिवार दे सदस्यें गी सिखलाई देनी चाहिदी जे ओह् दूएं दे बारे च गपशप नेईं करन जां उंदी गलती ते गलतियें दी गल्ल नेईं करन, ते इसदे बजाय अपने आप गी सुधारने ते अपनी गलतियें गी ठीक करने पर ध्यान देना चाहिदा
*

पति-पत्नी, माता-पिता ते उंदे बच्चें, दोस्त ते दोस्त, आत्म ते हर इक दे बीच शुद्ध ते बिना शर्त प्यार दा विकास, एह् सबक ऐ जेह्ड़ा अस इस धरती पर सिखने आस्तै आए आं
*

ऐसे वी हन जो दर्द अते सुख दोनों दे सबक तों सिखण विच असफल रहंदे हन, अफसोस अते निराशा नाल भरी जिंदगी गुजारदे हन क्यूंकि ओ न तां दुख पैदा करण वाले कम्में तों बचदे हन अते न ही सुख दे रास्ते ते चलदे हन बहुं घट, अज्ञानता दी अग्ग नाल जले दे बाद, दुख अते दुख पैदा करण वाले बर्ताव कूं दोहरावण तों परहेज करेंदे हन अते फिर वी ऐझे वी हिन जो सुख नाल आसानी नाल डुबदे हन ते उदासी कन्नै बेड़ी च फसे दे, अंतर्दृष्टि ते संतुलन दी विशेषता आह् ली स्थिर मनोवैज्ञानिक स्थिति दी लोड़ ऐ
*

अंदरूनी सुखें दे बगैर मनुक्ख अपने आप गी परेशानियें
ते चिंताएं दा बंधक बनाई लैंदा ऐ ते खुशी - मेरे दोस्तें - सिर्फ सफलता ते धन-दौलत तकर सीमित नेईं ऐ, कीजे सच्ची खुशी जीवन दी हर चाल्ली दी असफलताएं, कठिनाइयें ते समस्याएं दा सामना करने पर लगन ते भलाई आस्तै आशावाद कन्नै करने उप्पर आधारित ऐ
*

अच्छी सेहत, मानसिक दक्षता, पूरा करने आला कम्म, ते बुद्धि सारें गी खुशी दी खेती करने आस्तै मते जरूरी तत्व न जीवन दी परीक्षाएं दी कठोर चट्टानें दे हेठ खुशी दी अंदरूनी नदियें गी बहंदे रौह्ना लोड़चदा
*

जीवन ते मौत अस्तित्व दे दो अलग-अलग चरण न, ते मनुक्खता अनन्त जीवन दा हिस्सा ऐ जदूं मन दी शांति ते स्पष्टता मिलदी ऐ तां अपने असीम आध्यात्मिक तत्त्व गी छूई लैंदा ऐ

*

जेकर तुस अपने रस्ते च हर इक बाधा गी दूर करने आस्तै
अपनी कुदरती क्षमताएं दे अलावा तुंदे कोल उपलब्ध सारे बाह्रले साधनें दा इस्तेमाल करदे ओ तां तुस उनें शक्तियें गी विकसित ते बधांदे होई जेह्ड़ियां परमात्मा तुसेंगी दित्तियां न
*

हे दिव्य रक्षक, सर्व-वर्तमान, जदूं युद्ध दे बादल गैस
ते अग्ग दी बरखा भेजदे न, तां मेरा शरण ते अभयारण्य बनो मौत ते जिंदगी च, बीमारी ते अकाल च, महामारी ते आपदाएं
च, विपत्ति ते कठिनाई च, मैं हमेशा तुंदी शरण लैना
मैं एहसास करां जे मैं इक अमर आत्मा आं, जेह्ड़ी बचपन, जवानी, बुढ़ापा, ते दुनिया दे अचानक धमाके दे उतार-चढ़ाव कन्नै अछूता ऐ
*

सच्चे दोस्त बन के स्थायी दोस्ती बनाने च अपना हिस्सा करो
*

सपने दी दुनिया च अस अपने नांऽ, अपने शरीर, अपनी राष्ट्रीयता, अपनी संपत्ति, ते अपनी कमजोरियें गी भुल्ली जंदे आं ते अस अनजाने च इक बड्डी आजादी दा मजा लैंदे आं, जेह्ड़ी आत्मा दी आजादी ऐ असेंगी उस जन्मजात आजादी दे बारे च बी इसी चाल्ली दी पर चेतन जागरूकता विकसित करनी चाहिदी
*

आध्यात्मिक कर्त्तव्यें गी केंद्रित विचारें कन्नै निभाना चाहिदा, ते संसारी कर्तव्यें गी सावधानी कन्नै ध्यान कन्नै निभाना चाहिदा अपने पैरें गी जमीनै उप्पर मजबूती कन्नै ते सिर गी अज्ञानता दे बादलें थमां उप्पर, बुद्धि दे चमकदार क्षितिजें च उच्चा रक्खना चाहिदा
*

परमेसरे दी रोशनी ते रक्षात्मक शक्ति मेरे अंदर
लगातार चमकदी ऐ ते मेरे च बगदी ऐ, ते उंदी शांति दे स्पर्श ने मेरी आत्मा च ज्ञान दी अक्खीं खोल्ली दित्ती ऐ

नियमें दे बगैर जीवन अपने मालिक गी दुखी ते
मनोवैज्ञानिक अस्थिरता च लेई जंदा ऐ जेह्ड़ा माह्नू नैतिक अनुशासन ते सिद्धांतें थमां रहित जीवन जींदा ऐ ओह् बौद्धिक चिंता ते चिंताएं कन्नै भरोचे दा माह्नू ऐ, जिसलै के जेह्ड़ा आत्मसंयम ते बेलगाम जुनूनें उप्पर महारत सिखदा ऐ ओह् सच्ची खुशी दा रस्ता जानदा ऐ
*

मेरे आध्यात्मिक एकांत च मेरी तड़प तेज होई जंदी ऐ, ते मेरा दिल परमात्मा दे प्रियतम दी आवाज़ सुनने लेई तरसदा ऐ मैं अपनी स्मृति दे तह च छिपी दी सारी घनी संसारी आवाज़ें गी भगा देगा तां जे मैं अपनी आत्मा दी शांति च अनन्त काल तकर गाने आह्ली परम पवित्र आवाज़ गी सुनी सकां
*

मेरे प्यार दा सूरज कदें बी तुंदे बारे च मेरे विचारें
दे क्षितिज थमां हेठ नेईं डुब्बग, ते ना गै मैं अपनी नज़र तुंदे सिवाय कुसै होर चीजै उप्पर नेईं उतारगा, ते ना गै मैं कोई ऐसा कम्म करगा जेह्ड़ा मिगी याद नेईं औग अज्ञानता ते मूर्खता कन्नै पैदा होए दे कम्में कन्नै भयानक सपने ते भयानक सपने पैदा होंदे न, इस करी मैं सिर्फ उदात्त उपलब्धियें दे मीठे सपने गै बुनना, कीजे एह् तुंदी प्रेरणा ते तुंदी मार्गदर्शन थमां पैदा होए न
*

समझ दे बगैर जीवन आध्यात्मिक ते शारीरिक आत्महत्या
धन्य ऐ जेह्ड़े समझ दे स्वामी न, कीजे समझ आध्यात्मिक रस्ते पर ते जीवन दी सड़कें पर सबने थमां बड्डी लोड़ ऐ समझ इक मार्गदर्शक रोशनी ऐ जेह्ड़ी कुसै दे रस्ते गी रोशन करदी ऐ ते सफलता हासल करदी ऐ जीवन दे उच्चतम मकसद गी हासल करने थमां पैह्ले इस जरूरी ते महत्वपूर्ण गुण दा मालिक होना लोड़चदा ऐ समझ हर परिस्थिति च इक मार्गदर्शक शक्ति होनी चाहिदी चाहे अस किन्नी बी कठिनाई दा सामना करने आं, असेंगी... सच्ची समझ दा अधिकारी होन
*

परमेसरे असेंगी नुकसान ते पीड़ नेई दिंदा; बल्कि अस्सां ही हेसे जो अपणी समझ ते समझ दे जरिए, या साडी

गलतफहमी ते समझ दी कमी दे जरिए अपणेह आप कूं मदद या नुकसान पहुचदे हां
*

साकुं परमेश्वर कलों प्रार्थना करनी चाहीदी हे कि ओ साकुं समझ डेवे, चाहे अस्सां किवें वी परीक्षाएं कूं सामना करेंदे से या साकुं सामना कित्ते कित्ते गेदे परिस्थितियों कूं केवल समझ ही साडी रक्षा करेसी
*

जदूं मेरे अनुभव होर बी गंभीर ते गंभीर होंदे न तां
मेरी पैह्ली कोशश ऐ जे मैं अपने अंदर समझ गी तुप्पना जे मैं परिस्थितियें गी दोश नेईं दिंदा ते ना गै दुए गी ठीक करने दी कोशश करदा; इसदे बजाय मैं अंदर जाइयै अपने आध्यात्मिक किले गी साफ करने दी कोशश करदा हां, कुसै बी चीज़ गी हटाई दिंदा ऐ जेह्ड़ी उस अंदरूनी रोशनी गी धुंधला करी सकै, आत्मा दी शक्तियें गी प्रकट होने च बाधा पाई सकै, जां उनेंगी अपने आप गी प्रकट करने थमां रोकी सकै, एह् सफलतापूर्वक जीने दा तरीका ऐ
*

समस्याएं थमां भागना सबने थमां सोआल दा हल लगदा ऐ, पर
इक माह्नू गी ताकत उसलै मिलदी ऐ जिसलै ओह् कुसै दुर्जेय विरोधी दा सामना करदा ऐ जेह्ड़े कुसै बी दिक्कतें दा सामना नेईं करदे न, ओह् नेईं बधदे, ते ना गै उंदा संकल्प मजबूत होंदा ऐ
*

डर फीका होंदा ऐ जदूं अस समझ दे मालिक होंदे आं; समझ च सुरक्षा ते सुरक्षा होंदी ऐ

*

मैं जिंदगी च मते सारे अनुभवें दा सामना कीता ऐ, ते
उंदे च सारें शा कठिन उनें लोकें कन्नै हे जिनेंगी गलत समझेआ हा मैं उनें लोकें कन्नै दिक्खेआ ऐ जिनेंगी मैं प्यार कीता हा-जिनेंगी मैं अपना दिल दित्ता हा-मेरे कन्नै गलत समझदे न ते मेरे खलाफ मुड़दे न पर इस कन्नै मेरे च

कड़वाहट पैदा नेईं होई कीजे कड़वाहट बादल समझने च मैं अपने आप गी दुए दी गलतफहमी कन्नै दुखी नेईं होने दिंदा इसदे बजाय, मैं उंदी मदद करने दी कोशश करदा ऐ जेकर ओह् ग्रहणशील न ते उनेंगी नेक इरादे कन्नै भेजदे न ते शुभकामनाएं
*

मेरी सबतूं बड्डी खुशी उनें लोकें गी परमेसरे दे
अजूबे दी गल् ल करने च ऐ, जेके मेरे कन् ने तालमेल रखदे न ते मेरे उप् पर भ़रोसा करदे न, ते उदे परमेसरे दी रोशनी आस् ते उंदी तड़प गी बधाने च ऐ, जिनेंगी मिगी अवर्णनीय आराम, आजादी ते सुरक्षा दित्ती ऐ
*

इस जीवन च तुसेंगी जेह्ड़ी बी दिक्कतें दा सामना करना पौंदा ऐ, उंदा मकसद तुसेंगी प्रेरित करना ते तुसेंगी मते प्रयास करने लेई प्रेरित करना ऐ तां जे तुस उच्चे स्तरें तगर पुज्जी सकदे ओ अपनी इच्छाशक्ति गी विकसित करो तां जे तुस अपने हालातें गी नियंत्रित करने दे बजाय उनेंगी तुसेंगी नियंत्रित करने दे बजाय नियंत्रित करी सकदे ओ अपने जीवन आस्तै सच्चे योजना बनाओ तां जे तुस उनें सारे अच्छे कम्में गी पूरा करी सकदे ओ जेह्ड़े तुसें करना चांह्दे ओ ते जानदे ओ जे तुसें गी करना चाहिदा ऐ
*

जेड़े इस संसार कन्नै मता जुड़े दे न, ओह् परमात्मा गी भुल्ली जंदे न, ते इस करी अस हर उस चीज़ गी खोह् ल्लने आं जेह् ड़ी असेंगी प्यारा ऐ सार्वभौमिक नियम साढ़े कोला इन्हें चीजें गी लेई लैंदा ऐ जां साढ़े जीवन थमां उनेंगी दूर करी दिंदा ऐ तां जे असेंगी सजा नेईं दित्ती जा, बल्के एह् दिक्खने आस्तै जे अस सृष्टि गी सृष्टिकर्ता कोला बी मता प्यार करने आं
*

कमजोर मर्जी आह्ले हमेशा "हां" आखदे न, जिसलै के महान आत्माएं च साहित्यिक "ना" कन्नै भरोची दी होंदी ऐ।
*

अज्ज मैं अपनी हर सार्थक प्रयास च सफलता हासल करने आस्तै रचनात्मक सोचने दी अपनी क्षमता गी सक्रिय करगा जेह्ड़ा मैं अपना इरादा रखना ऐ, ते ऐसा करने कन्नै मैं

परमात्मा आसेआ दित्ती गेदी सारी शक्तियें दा ठीक ढंगै कन्नै इस्तेमाल कीता होग
*

सच्ची खुशी बुनियादी तौर उप्पर मनुक्ख दी
मनोवैज्ञानिक स्थिति उप्पर आधारित ऐ संतोष, संतुष्टि, शांति, ते सुकून सारे सुख दे निशान न
*

इक गी अच्छी सेहत, कुशल दिमाग, उचित जीवन ते कम्मै दी लोड़, सच्चे फैसले, ते सही समझदारी दे मालिक होने दी कोशश करनी चाहिदी, ते अपने आप गी गलत माहौल जां परिस्थितियें दे सामने झुकने दी अनुमति नेईं देनी चाहिदी
*

मनुक्ख अक्सर उ’नेंगी बंद करने आह्ले कोकून बुनदा ऐ ते उ’नेंगी बन्नी लैने आह्लियां रस्सी बन्नी लैंदे न उ’नेंगी अपने दिमाग ते शरीर थमां धीमी गति कन्नै चलने आह्ले संक्रमण गी खत्म करने आस्तै इनें बाधाएं दे कारणें गी समझना लोड़चदा ऐ इस कन्नै इक मनोवैज्ञानिक नवीकरण होग, खुशी दा रस्ता साफ होग, उंदे जीवन दे क्षितिज उप्पर आध्यात्मिक जागरूकता दा उदय होग, ते चेतना दे अंदर जीवन शक्तियें दा जागरूक होना लोड़चदा ऐ अज्ञानता दी गहराई तों समझ ते ज्ञान दी ऊंचाई तक उभारे

*

जेह्ड़ा माह्नू तीव्र डर गी पोशित करदा ऐ ओह् उसी आकर्षित करदा ऐ जिस थमां ओह् बचने दी कोशश करा करदा ऐ, ते लगातार डर नसें गी नुकसान पजांदा ऐ ते शरीर च बीमारी पैदा करदा ऐ जदूं तुस ताकत, ऊर्जा ते जीवन शक्ति कन्नै भरोचे दे ओ तां बीमारी शरीर थमां भागी जंदी ऐ
*

आशावाद दे गीत च मस्त होने आह्ली आत्मा निराशावाद दी कठोर आवाज़ें गी सुनना पसंद नेईं करदी ते जेह्ड़ा मन हमेशा आध्यात्मिक जागरण दे तारे आह्ली बक्खी निर्देशत रौंह्दा ऐ ओह् इक मजबूत, जड़ें दा मन बनी जंदा ऐ जेह्ड़ा डगमगाने जां दुविधा गी नेईं जानदा

*

मैं सोचदे-सोचदे इक फुल्ल गी दिक्खेआ, ते फौरन मैं तुंदी झलक दिक्खी, हे ब्रह्मांडें दी आत्मा एह् तुंदी मौजूदगी दी खुशबू कन्नै गंध करदी ही, इसदी पंखुड़ियां मासूमियत दे लजाई कन्नै रंगी दी ही, ते तुंदी बुद्धि दी सुनहरी रोशनी उंदे दिलै च चमकदी ही पतली तना ते हरी कली तुंदी शक्ति कन्नै सहारा ही, ते जीवन ते अनंत काल दे राज नींद च सुत्ते दे हे पराग धूल तेरे अनंत स्पर्श ने मधुमक्खी गी प्रेरित कीता, ते ओह तुंदी मिठास दे अमृत दा चुस्की लैना शुरू करी दित्ती
*

सृष्टि दे अजूबे मिगी दस्सो अपने अंतहीन राज, जेह्ड़े सड़कै दे किनारे घाह् दे बेहतरीन ब्लेड च छिपे दे न
*

हर पिता ते मां गी पिता दे ज्ञान ते संयम ते मातृत्व दी कोमलता ते कोमलता दा मालिक होना चाहिदा ते एह् दवैं गुण उंदे च हर इक च संतुलित ते पूरक होन
*

मैं आत्माएं थमां उदासी गी दूर करने आस्तै खुशी ते आशावाद दे तारे बिखेरगा, ते दुखी लोकें गी दिलासा देने आस्तै सहानुभूतिपूर्ण भागीदारी दी किरणें गी फैलाना
*

अस अज्ज इत्थें गै आं, ते कल बादलें दी तर्ज पर उतरगे- ब्रह्मांडीय सपने च महज परछाई पर इस क्षणभंगुर, क्षणभंगुर छवि दे पिच्छें शाश्वत आत्मा ऐ, ते साढ़ी आत्मा इसदा इक अविभाज्य हिस्सा ऐ
*

परमेसरे इक सच् चाई ऐ असेंगी लगातार प्रार्थना करनी चाईदी के जीवन दी परीक्षा साढ़े उदे याद च बाधा नेई पाग जदुं मैं इस चाल्ली प्रार्थना करदा ऐं, तां मिगी कुसे बी समें थवां बी बड्डे नतीजे मिलदे न तां बी, जेकर कोई गंभीर गल् ल बी होई जा, तां बी ओह़ मिगी उंदे बारे च सोचने थवां नेई रोकी सकदा बल्कि, मैं हुन्दी पवित्र हाजिर एच सुरक्षित ते सुरक्षित महसूस करेंदा हां
*

इत्थै दी जिंदगी बंजर ते अराजक लगदी ऐ, जदूं तकर अस सुरक्षा दे किनारे पर नेईं पुज्जी जंदे इस करी मैं हमेशा आखना आं जे मैं इत्थें अंतिम सच्चाई दे महत्व ते महिमा दा गवाही देने आस्तै आया आं असेंगी अपनी उम्मीदें गी क्षणभंगुर संसारी लक्ष्यें ते नाजुक भौतिक लगाव उप्पर नेईं रक्खना चाहिदा ऐसे नाजुक कनेक्शन अनजाने च असेंगी साढ़े उच्चतम मकसद थमां दूर करी दिंदे न, जि'यां साढ़े असली आत्म थमां दूर करी दिंदे न
*

माहौल लोकें च भ्रम पैदा करदा ऐ ते उंदी अपनी अक्खीं च महान बनांदा ऐ गंभीर आकांक्षी गी उस अस्थायी ते क्षणभंगुर पर्यावरण जागरूकता थमां उप्पर उठना चाहिदा ते अपने अंदर सच्चाई गी पन्छानना चाहिदा तां जे एह् सच्चाई उंदा कुदरती माहौल बनी जा ते उंदे जीवन च इकमात्र प्रभाव बनी जा

अस परमेसरे गी मंगने आं के ओह़ असेंगी मार्गदर्शन कन्
ने प्रेरित करन ते असेंगी उदे कश लेई जा, ते असेंगी इस संसार गी छड्डने शा पैह़लैं उसी ढ़ूँढ़ने च मदद करन, चाहे अस किन् ने बी परीक्षाएं दा सामना करने आं ते जेके दर्द गी अस झेलने आं, असेंगी कदे बी एह़ उम्मीद नेई खोनी चाईदी के परमेसरे दी मदद नेड़े ऐ, के ओह़ हर दिलै दी प्रार्थना दा जवाब दिंदा ऐ, जेकी तड़प कन् ने भ़रोची दी ऐ, ते ओह़ अपने प्रियजन गी नेई छड्डी देग जां उनेंगी किस्मत दी दया च नेई छड्डी देग
*

जरूरी नेईं जे धन-दौलत सेहत, मन दी शांति, जां
उत्पादकता दी गारंटी होऐ पर जदूं अस दक्षता ते शांति हासल करने आं तां नतीजे च अस संतुलित आर्थिक सफलता हासल करना बाध्य आं
*

तुंदे अंदर परिष्कृत विचारें दा इक अद्भुत ते अद्भुत
बाग ऐ, जेह्ड़ा प्यार, दयालुता, समझदारी, ते शांति दी खुशबू कन्नै सुगंधित ऐ इसदे फुल्ल पृथ्वी दे फुल्लें ते भौतिक जड़ी-बूटियें कोला बी अथाह रूप कन्नै सुन्दर न

*

जदूं तुस अपना शुद्ध प्यार देंदे ओ तां तुसें इक सुगंधित गुलाब लाया ऐ, ते उस प्यार दी खुशबू ते उस समझ दी खुशबू कुसै बी धरती दे फुल्ल कोला बी लंबे समें तगर चलदी ऐ !ते एह् गै सच्चाई ऐ
*

मनुक्ख गी अपने आप गी डरने दे अलावा कुसै होर चीजै दा
डर नेईं होना चाहिदा, कीजे एह् सफलता ते सेह्त दा सबनें कोला बड्डा दुश्मन ऐ एह् मन गी जहर दिंदा ऐ, जेह्ड़ी चीजें गी डरदा ऐ, उसी पैदा करदा ऐ, पीड़ गी तेज करदा ऐ, दिल गी नुकसान पजांदा ऐ, ते नर्वस सिस्टम ते दिमाग गी नुकसान पजांदा ऐ इस करी इसगी परमात्मा उप्पर विश्वास, सकारात्मक ते रचनात्मक सोच, आशावाद, आशा, ते ईश्वरीय रक्षा उप्पर भरोसा करने दे जरिए दूर होना लोड़चदा जेह्ड़े परमात्मा कन्नै प्यार करदे न ते उंदे च चलदे न उजाला गी डर दे न्हेरे कन्ने नेई ह़ोई सकदा, कीजे परमेसरे उंदे कन् ने ऐ, ते जेका उंदे कन् ने परमेसरे दा ऐ, ओह़ सुरक्षित ऐ
*

छुट्टियां प्यार, शांति, खुशी, सहिष्णुता, ते
शुभकामनाएं दे आध्यात्मिक वरदानें दा आदान-प्रदान करियै होर बी सुन्दर ते आध्यात्मिक होई जंदियां न
*

जदुं अस अपने दिलें गी परमेसरे दे कश मुड़ने आं ते उदे
कश बेहद प्रेम ते बड़ी तड़प कन् ने गुहार लाने आं, तां अस उसी माफ करने ते देने आस् ते नेड़े ते जल्दी गै पागे, कीजे इय् यां करने च अस उदे दयालु सार्वभौमिक दिल ते उदे बेशर्त ईश्वरीय प्रेम गी छूई सकने आं
*

असली जिंदगी सिर्फ खाने, कम्म करने, ते सोने कोला
ज्यादा ऐ, इस आस्ते मैं परमेसरे गी तुप्पने ते पाने आस् ते अक्ल दे वरदान दा इस्तेमाल करगा, ते मैं मनुखता च अपने भ्राएं-बहनें दी सेवा करने दे जरिए अपने उद्धार आस् ते कम्म करगा
*

कई लोग इस धरती उप्पर आए न ते इसगी छड्डी गेदे न, फिरी
बी अस इत्थें रौहने गी असली समझने आं जि’यां अस हमेशा लेई इत्थें गै रौह्गे ज्ञानी माह्नू गै ऐ जेह्ड़ा लगातार परमात्मा गी याद करदा ऐ, कीजे उंदा लगातार चिंतन गै इस धरती दे जन्म ते मौत दे सपने थमां मुक्ति दा रस्ता ऐ
*

परमेसरे साढ़े अंदर साढ़े रस्ते च खड़ोती दी सारी
बाधाएं ते साढ़े सामने औने आह् ली परीक्षाएं गी दूर करने आस्तै भलाई-बेह्तर शक्तियें ते ऊर्जाएं गी रक्खे दा ऐ, ते असेंगी उनें अजेय शक्तियें ते अक्षय ऊर्जाएं गी बाहर कड्डने आस्तै कम्म करना पौग
*

ऐसे लोक बी होंदे न जेह्ड़े कदें बी नेईं बदलदे; ओह् उस्सै आदतें ते सोचने दे तरीकें कन्नै चिपकदे बुढ़ापे च होंदे न इन्हें गी मनोवैज्ञानिक अवशेष आखेआ जाई सकदा ऐ इ'नें अवशेषें च किश आध्यात्मिक प्रकृति दे न ऐसे लोक आदर्श, शांतिपूर्ण जीवन जींदे न पर अपनी समझ गी विकसित करने जां अपने क्षितिज गी व्यापक बनाने पर कम्म नेईं करदे न, ठहरदे रौंह्दे न उंदे च युवा पीढ़ी दी जरूरतें, उत्साह, ते रुचि गी समझने दी क्षमता दी कमी होंदी ऐ एह् किश हद तकर स्वीकार्य बी होई सकदा ऐ, पर जदूं ओह् बिना कुसै अंतर्दृष्टि दी नमीं पीढ़ी दी निंदा ते आलोचना करदे न, ओह् बौद्धिक रूप कन्नै कठोर होई जंदे न दूई बक्खी मते सारे नौजवान गलतियें दा शिकार होई जंदे न कीजे ओह् अपने बड्डे- बड्डे लोकें दी राय दा आदर नेईं करदे न ते उंदी सलाह सुनदे न उनेंगी लगदा ऐ जे बड्डे लोक पुराने न ते इस करी उंदी गल्ल सुनने दी लोड़ नेईं ऐ जां उंदी सलाह दा पालन करने दी लोड़ नेईं ऐ कीजे उंदे विचार पुराने जमाने दे न ते उंदी जवानी च अप्रचलित न आधुनिक होने दी उत्सुकता, ओह् जित्थें तकर होई सकै पुराने नियम तोड़दे न पर उनेंगी याद रक्खना चाहिदा जे बुजुर्गें दा वजन ते कीमत होंदी ऐ; उ'नें बरें-बरें दा सामना कीता ऐ ते मता किश दिक्खेआ ते सिक्खेआ ऐ पराने ते नमीं पीढ़ियें दे सदस्यें गी इक-दुए थमां सिक्खने दी कोशश करनी चाहिदी, कीजे पराने ते नमीं-नमीं कलाकृतियें दे अपने फायदे ते फायदे न

*

इस गल्लै गी जानने थमां बी बड्डी परीक्षा नेईं ऐ जे
साढ़ा सृष्टिकर्ता साढ़े कन्नै ऐ असेंगी उंदी मौजूदगी दी उम्मीद करना चाहिदा ते उंदे आस्तै तरसना चाहिदा ऐ, कीजे ओह् साढ़ी हर चाल्ली दी निगरानी करदा ऐ चाहे ओह् कुसै बी चाल्ली दी परेशानी, पीड़, जां बीमारियें दी किन्नी बी बड्डी होऐ, आओ अस परमात्मा कोला दिलासा ते दिलासा मंगने आं, ते आओ अस उंदे कोला बुद्धि ते मार्गदर्शन मंगने आं, ओह् असेंगी जवाब देग, जदूं तकर अस उंदे उप्पर भरोसा करगे, उंदे कन्नै प्यार करगे, ते उंदी तलाश करगे मदाद
*

प्यार खिलदे कुमुद दी खुशबू ते कुदरत दी सुंदरता दा
जश्न मनाने आला गुलाब दा मौन कोरस ऐ प्यार आत्मा दा गीत ऐ, जीवन दा इक भजन ऐ, ते अंतरिक्ष दी विशालता च अपने शाश्वत यात्रा च ग्रहें दा लयबद्ध, संतुलित नृत्य ऐ सूरज दी किरणें दा चुस्की लैने, खिलने ते जीवन दे अमृत कन्नै बुझाने आस्तै फुल्लें दी प्यास ऐ धरती दी अपनी दुद्ध कन्नै सूखी जड़ें गी पोशित करने ते अपने रस कन्नै सारे जीवन गी पोशित करने दी तड़प ऐ एह् सारे प्राणियें गी जिंदा ते जीवंत रखने दी सूरज दी पराक्रमी इच्छा ऐ, ते कमजोरें दी रक्षा ते देखभाल करने दा जीवन दा आवेग ऐ एह् मासूमियत दी मुस्कान ऐ जेह्ड़ी शिशु आस्तै माता-पिता दी कोमलता पैदा करदी ऐ ते प्रेमियें दे दिलें च सेवा देने आस्तै सहज अधीनता ते वापसी दी उम्मीद दे बगैर दिलासा दोस्ती दी नब्ज ऐ जेह्ड़ी टूटे-फूटे दिलें गी ठीक करदी ऐ ते जख्में गी ठीक करदी ऐ एह् दिलै दी पुकार ऐ जेह्ड़ी वर्णन गी धज्जी उड़ांदी ऐ एह् मनुक्खता कन्नै प्यार कन्नै लथपथ कवि ऐ, अपने दुखें कन्नै दुखी ऐ एह् इक गै परिवार दे सदस्यें दे बीच अंतरंगता दा नित विस्तार होआ करदा घेरा ऐ, व्यापक स्थानें ते व्यापक क्षितिजें च लगातार बधदा जा करदा ऐ एह् जीवन दी फुसफुसाहट ऐ खुल्ले दिमाग दे क्षेत्रें च ते उदात्त भावनाएं दे तारे कन्नै जड़े दे दिलें दे आसमान च प्रेम आत्मा दा आनंद ऐ, जिसगी प्रेमी आत्माएं गी हासल करने ते उंदे कन्नै जुड़ने लेई तरसदी ऐ ते तरसदी ऐ
*

साढ़े कन्नै रौह्ओ, प्रभु, ते साढ़े कर्त्तव्यें गी
पूरा करने च साढ़ी मदद करो ते तुंदी आशीर्वादित मौजूदगी गी महसूस करो जेह्ड़ी दिल गी ताजा करदी ऐ ते आत्मा च शांति ते उम्मीद पैदा करदी ऐ

जदूं तकर तुस अपनी जिंदगी दी कार चलांदे होई आत्मसंयम
दे ब्रेक दा इस्तेमाल नेईं करो, तां तकर तुस अहंकार थमां निकलने आह् ली बेकाबू भावनाएं ते गलत इच्छाएं दे दया पर रौह्गे तुसेंगी जरूरत पौने पर ब्रेक दा इस्तेमाल करने च सक्षम होना चाहिदा ऐ तां जे अपने आप गी लापरवाही कन्नै कम्म करने, सही रस्ते थमां हटने, ते दर्द ते दुखें दे गड्ढे च पौने थमां रोकेआ जाई सकै Sup24

शब्दें दा दुरूपयोग सारें शा घातक ते विनाशकारी हथियारें च शामल ऐ गुस्से दा इक बड्डा कारण कठोर ते आहत करने आह्ली गल्ल ऐ गपशप ते बेकार गल्लबात थमां बचना चाहिदा, तर्कें ते विवादें थमां दूर रौह्ना चाहिदा ते आक्रामक प्रवृत्तियें थमां मुक्त होना चाहिदा
*

जेकर कोई पति जां घरेआली गुस्से च आई जंदी ऐ ते दुए गी भड़कांदा ऐ तां सबतूं अच्छा तरीका ऐ जे दूआ दूर चली जा ते स्थिति शांत होने तकर जवाब देने थमां परहेज करै जेकर उंदे चा इक आहत करने आह्ले शब्द बोलदा ऐ तां दूए आस्तै बेह्तर ऐ जे ओह् इस चाल्ली दा जवाब नेईं देऐ, बल्के गुस्से गी ठंडा होने तकर शांत रौह्ना जेकर पत्नी अपने पति पर चिल्लांदी ऐ ते ओह् जोरें-जोरें चिल्लाने कन्नै जवाब दिंदा ऐ तां पति गी दो बारी दुखी होग: पैह्ले उंदे कोला चुभने आह्ले शब्दें ते फिरी अपने गै कठोर प्रतिक्रिया थमां, अंत च पैह्ले ते सारें शा पैह्ले अपने आप गी नुकसान पजाना इस कन्नै तलाक जां होर अवांछनीय नतीजें दा सामना करना पौंदा ऐ एह् बी जरूरी ऐ जे जिद्द थमां बचना जां दुए कन्नै क्षमाशील बर्ताव करना इसदे कन्नै गै, कुसै गी बहस ते झगड़े च शामल होने थमां बचना चाहिदा, ते इसदे बजाय इंतजार करना चाहिदा जे संयम ते अंदरूनी शांति बहाल नेईं होई जा

*

अपनी शांति किसे गी नेईं चुराने देयो, ते मौखिक (या लिखित) अपमान कन्नै दुए दी शांति नेईं चुराने दे गुस्से च जां उस पल दी गर्मी च कोई बी कोई अनुचित गल्ल आक्खी सकदा ऐ, जेह्ड़ी उसी कदें बी इरादा नेईं हा, ते फिरी पछतावा करदा ऐ, जिसलै के दुए माह्नू गी बीस साल तकर उनें शब्दें गी याद रौह्ग इस अर्थ च याददाश्त इक बुरी गल्ल ऐ याददाश्त दी शक्ति इक आशीर्वाद ऐ जेकर ठीक ढंगै कन्नै इस्तेमाल कीती जा, पर एह् नुकसानदेह ऐ जेकर साढ़े कन्नै कीते गेदे बुरे कम्में दे भंडार दे रूप च इस्तेमाल कीता जंदा ऐ

जदूं अस परमात्मा च जागगे तां असेंगी एहसास होग जे मनुक्खी जीवन सिर्फ ब्रह्मांडीय सिनेमा दे परदे उप्पर प्रक्षेपित छायाएं ते रोशनी दी श्रृंखला ऐ

अस उनें चीजें गी समझने दी आदत पाने आं जेह्ड़ियां
साढ़ी इंद्रियां महसूस करी सकदियां न ते समझी सकदियां न, ते मते सारे समें अस अपने आस-पास दी सूक्ष्म शक्तियें थमां अनजान रौंह्दे आं फिरी बी साढ़े कोल हर इक विचार इक खास सूक्ष्म कंपन पैदा करदा ऐ इस करी कोई माह्नू अपने असली स्वभाव गी दुए कोला नेईं छुपाई सकदा जेकर उने गलती कीती ऐ तां ओह् इसगी गहराई च जानदा ऐ, भलेआं ओह् सोचदा ऐ जे ओह् इसगी छुपा करदे न, कीजे गलत कम्मै दा एहसास विचारें च गै रौंह्दा ऐ, ते... दूए इसगी जानदे न कीजे उनें विचारें दे कंपन उंदे कम्में दे राहें कुसै न कुसै चाल्लीं प्रगट होङन एह् भलेआं कम्में ते विचारें उप्पर बी लागू होंदा ऐ जदूं अस परमात्मा दे बारे च सोचने आं ते उंदा नांऽ बोलने आं - जोरें-जोरें, फुसफुसाहट च, जां चुप्पी च - तां अस ईथर च इक आध्यात्मिक कंपन छोड़ने आं, जेह्ड़ा उंदी आशीर्वादित मौजूदगी दा आह्वान करदा ऐ
*

हे प्रभु, तुंदे प्रेम दी किरणें तुंदे ब्रह्मांडीय परिवार दे सारे सदस्यें उप्पर बराबर चमकदियां न मनुक्खता गी अपारदर्शी, रोशनी च अभेद्य होने दा दोषी ऐ, अपनी

त्रुटिपूर्ण सोच दे कारण तुंदी शक्ति मेरे अस्तित्व च व्याप्त होई जा ते इस दुनिया दे मोटे, काले वाष्पें गी दूर करी ओड़न, तां जे मैं तुंदी शुद्ध, चमकदार छवि गी दर्शाने आह्ला इक साफ, चमकदार आईना बनी सकां
*

प्यार सच्चा होना चाइदा, ते जदूं दिलै थमां औंदा ऐ तां असली होंदा ऐ
*

जेकर तुस परमात्मा दी रोशनी च मुड़दे ओ तां तुसेंगी इक दिव्य शक्ति मिलग जेह्ड़ी तुंदे रस्ते गी रोशन ते आसान बनाने च समर्थ ऐ ते तुसेंगी सेहत, सुख, शांति, आजादी, ते सफलता देने च समर्थ ऐ
*

जेकर पैसे कमाना मुश्कल ऐ तां मनोवैज्ञानिक संतुलन
हासल करना होर बी मता ऐ तां मनुक्ख गी अपनी गल्ल, विचार, ते शारीरिक कम्में च दयालु ते शांत होना चाहिदा

लोकें दे दो सुभाव होंदे न: घरै दा सुभाव ते सैलून दा सुभाव घरै च अस अपनी सहजता लैंदे आं ते अपने असली स्वभाव गी महसूस करदे आं, पर इसदे बावजूद बी अस अक्सर चाह्न्ने आं जे अस कुदरती तौर उप्पर बर्ताव करने थमां परहेज करी लैंदे कीजे बर्ताव करने कन्नै अस बदसूरत गल्लां उजागर करदे आं जेह्ड़ियां व्यक्त नेईं कीतियां जंदियां हियां, खासकरियै जेकर ओह् साढ़े आस-पास दे लोकें गी नुकसान पजाई सकदियां न

अस सैलून दी मानसिकता उसलै अपनाने आं जिसलै अस सुरुचिपूर्ण कपड़े पाईऐ बाहर निकलदे आं, चौड़े मुस्करांदे होई, जिसलै के साढ़े विचार ते भावनाएं अंदर घुमड़दे न घरै च अस आखने आं, "मैं फलानी कन्नै परेशान आं ते उसी दिक्खने गी बर्दाश्त नेईं करी सकदा," पर जदूं अस उस्सै माह्नू कन्नै मिलने आं तां अस उसी नमस्ते करदे आं, "नमस्ते! तुस केह् ओ? असंगति ते अस्वास्थ्यकर भावनाएं दी एह् परस्पर विरोधी धारा नर्वस सिस्टम ते शरीर दे होर हिस्सें गी प्रभावित करदी ऐ

*

ओ मेरे प्यारे रब
शांति दे क्षितिज विच तेरा अनंत विस्तार मैं वेख्या
ते मैं अपने अस्तित्व दे अंदर गै तुंदी ताज़ा खुशी दा स्वाद चखया
ते मैं अपने जागते ज़मीर विच तेरी आवाज़ दी गूंज सुनी
ते मैं अपनी आध्यात्मिक धारणा गी तुंदी फुसफुसाहट
सुनी
*

हे प्रभु, कुरूप, स्वार्थी लोभ दे राक्षसें गी उड़दे, उच्ची आकांक्षाएं, दर्दनाक अज्ञानता गी धन्य बुद्धि च बदलो ते आलस्य गी चमकदार आध्यात्मिक उपलब्धियें दे परिष्कृत सोने च आधार बनाओ

*

हे प्रभु, सानु शुद्ध बनाओ, साडी कमजोरी ते
निष्क्रियता गी जोश ते दृढ़ संकल्प च बदलो, ते साढ़े गलत विचारें गी सच्चाई दी समझ च बदलो
प्यार क्या है?

प्यार खिलदे कुमुद दी खुशबू ऐ

ते मौन गुलाब दा कोरस

कुदरत दी सुंदरता दा जश्न मनाना

प्यार जीवन भर गाने आला आत्मा दा गीत ऐ

ते ग्रहां दा संतुलित लयबद्ध नृत्य

गहरे अंतरिक्ष च अपनी सनातन यात्रा च

सूरज दी रोशनी दा चुस्की लैना फुल्लें दी प्यास ऐ

ते एह् पनपदा ऐ ते जीवन दे अमृत कन्नै पोशित होंदा ऐ

धरती दी तड़प है

अपने दुद्ध कन्नै प्यास जड़ें गी पोशित करना

ते हर किस्म दे जीवन गी जीवन दे सार कन्नै पोशित करना एह् सूरज दी पराक्रमी इच्छा ऐ
सारे जीव-जंतुएं गी जिंदा ते सक्रिय रखने लेई
एह् जीवन दी चालक शक्ति ऐ
नाबालिगें गी सुरक्षा ते देखभाल प्रदान करना
एह् मासूमियत दी मुस्कान ऐ जेह्ड़ी पितृसत्तात्मक स्नेह गी उकसांदी ऐ
बच्चे पर
ते प्रेमी-प्रेमिकाएं दे दिलें च स्वतः अधीनता
सेवा ते संवेदना नि:शुल्क देने लेई
दोस्ती की नाड़ी है
टूटे दिलें गी ठीक करने आह्ला ते जख्में गी ठीक करने आह्ला
एह् दिल गी इक आह्वान ऐ जेह्ड़ा वर्णन दी अवहेलना करदा
ऐ
ओह् इंसानियत कन्नै प्यार कन्नै उमड़दे कवि न
जो उसकी दुर्दशा से त्रस्त होता है
एह् इक गै परिवार दे सदस्यें दे बश्कार अंतरंगता दा
घेरा ऐ
लगातार विस्तार ते चौड़ाई बड्डी जगहें दी ओर
ते व्यापक खेतर
जिंदगी दी फुसफुसाहट ऐ
खुले मन के क्षितिज में

ते दिलें दा आसमान उदात्त भावनाएं दे तारे कन्नै जड़े
दा हा
प्यार ही रूह दा आनंद है
जो प्रेमी आत्माएं दी आकांक्षा होंदी ऐ
ते ओह्दे कोल पुज्जने ते उंदे कन्नै गल्लबात करने दी लालसा करदी ऐ
जिन्दगी देखी
जियां मैं हरयाली प्हाड़ियें ते घाह् आह्ली वादियें
दे बिच्च चलदा हा
पेड़-पौधा ते फुल्लें दे बीच चलदे-चलदे
मैं जिंदगी खेलदे ते मस्ती करदे दिक्खेआ
मैं सूरज दी डिस्क च इसदी सुनहरी किरणें गी दिक्खेआ
ते मैं उसी बादलें दी झाड़ियें च गायब होंदे दिक्खेआ खुशहाल धारें च उसी खिखियांदे सुनेया
ते बरखा दी बूंदें थमां उदारता कन्नै आँसू बहांदी ऐ
मैं उसी पेड़ें दी डाढ़ें च डोलदे दिक्खेआ
ते डेज़ी खुशी कन्नै नचदी ऐ
चिड़ियें दी चहक ते नाइटिंगल दी वारबलिंग च गूंजदी सुनी
मैं उंदी छायाएं गी ढलानें गी लपेटदे दिक्खेआ
इसदी ओस गुलाब दे दिलें गी नम करदी ऐ ते उंदे गाल गी चुम्मदी ऐ
मैं दिक्खेआ जे ओसली घाह् उंदे पैरें कन्नै चिपकी दी
ही
जिवें मैं उस नू खेत दे खरपतवार दा छिड़काव करदे वेखया

प्यार दी बूंदें कन्नै एह् अपनी ताजगी ते सुंदरता गी बधांदा ऐ
सुबे दी हवा पर लेई जाने आली उंदी सुगंधित सांस दी गंध सुनी
मैं उंदी शांति महसूस कीती ते उंदे हत्थ आशीर्वाद बिखेरदे दिक्खेआ
हर घाटी ते कोने च
जिंदगी किन्ना अद्भुत ऐ!
ते उंदे कन्ने चलना किन्ना मीठा ऐ
हत्थ च हत्थ
अपने धन्य रास्ते पर!
शांति तेरे पर हो

अज्ञात इकाई या अवचेतन जिन्न
जियां-जियां अस रस्ते च तरक्की करदे आं ते साढ़ी आध्यात्मिक समझ गहरी होंदी जा करदी ऐ, असेंगी इ'यां लगदा ऐ जि'यां असेंगी इक सशक्त आंतरिक विरोध दा सामना करना पौंदा ऐ पर एह् भावना सिर्फ इक भ्रम ऐ; उल्टा ऐ साढ़े अंदर उस "अज्ञात प्राणी" दा अजीब, उलझन भरा ते मनमौजी स्वभाव साढ़ी मनुक्खी चेतना दी पकड़ थमां परे दे क्षेत्रें थमां खिच्चे गेदे अवर्णनीय तत्वें दा पोषण करदा लब्भदा ऐ

एह् जीव कुसै अनदिक्खी थाह् र उप्पर रौंह्दा लब्भदा ऐ,
ते इसदी तुलना कुसै होर ग्रह दे माह्नू कन्नै कीती जाई सकदी ऐ, जेह्ड़ा साढ़ा मेहमान ऐ, हालाँकि साढ़ा उंदे कन्नै रुचि, विचार, आदतें, महत्वाकांक्षाएं ते दूर-दूर दी आकांक्षाएं दे मामले च कोई रिश्ता नेईं ऐ

इस अनजान प्राणी च परलोक दे बारे च ऐसे विचार न
जेह्ड़े साढ़े कोला बी अथाह ते मते सटीक न

साढ़ा अनजान दोस्त असेंगी नजरअंदाज करदा लब्भदा ऐ, निस्संदेह ब्रह्मांड दे रहस्यें च लीन होई गेदा ऐ ते जदूं ओह् असेंगी याद करदा ऐ ते असेंगी खुश करना चांह्दा ऐ तां ओह् इक अजीब, गैर-तार्किक प्रतीत होने आह्ली गतिविधि पैदा करदा ऐ जेह्ड़ी असेंगी संतुलन थमां बाहर कड्डदी ऐ, साढ़े संतुलन गी भंग करदी ऐ, ते असेंगी उलझन च पाई दिंदी ऐ

अस अक्सर एह् मनने आं जे एह् अनजान इकाई साढ़ा मजाक
उड़ा करदी ऐ ते साढ़ी क्षमताएं दा मजाक उड़ा करदी ऐ, जि’यां एह् साढ़ी भावनाएं गी जां साढ़े हालातें कन्नै सहानुभूति दी ज़रा बी परवाह नेईं करदे होई साढ़े दिमाग कन्नै खिलवाड़ करा करदी ऐ कदें-कदें एह् असेंगी चिढ़ाने ते गुस्से च पांदी लब्भदी ऐ, जेह्ड़ी असेंगी कृतज्ञता दे काबिल कोई एहसान नेईं दिंदी जां कुसै बी मूर्त फायदे दी पेशकश करदी ऐ

एह् प्राणी हर चाल्ली दे चमत्कार ते चमत्कार करने च समर्थ लगदा ऐ, पर साढ़े अंदर अपनी मौजूदगी दे बावजूद बी साढ़े आस्तै इसदे कन्नै गल्लबात करना ते इसदी असीमित क्षमताएं ते अलौकिक शक्तियें दा फायदा लैना मुश्कल ऐ

इस छिपी दी इकाई दी तुलना इक बिगड़े दे बच्चे कन्नै
कीती जाई सकदी ऐ जिसगी स्वर्ग ते धरती दे रहस्यें तगर पुज्जने दी अनुमति दित्ती गेई ऐ एह् उनें गुप्तें दा इस्तेमाल करदा ऐ ते उनें शक्तियें गी अपनी मर्जी कन्नै नियंत्रित करदा ऐ, बिना कुसै संयम जां जवाबदेही दे

उसी सब किश पता लगदा ऐ, पर उसी उस ज्ञान दा ठीक ढंगै कन्नै इस्तेमाल करना नेईं औंदा उंदे हत्थ खजाने कन्नै

भरोचे दे न, जिनेंगी ओह् गलत दिशा च ते गलत समें उप्पर बरबाद करदा ऐ ते बरबाद करदा ऐ

असीं वेखदे हां कि ओ प्यासे नू रोटी ते भूखे नू पानी देंदा है (और दांतहीन नू मिठाई खिलांदा है)

कृतघ्न लोकें गी तोहफे दी बरसात करदा ऐ ते भिखारी गी तोहफे थमां वंचित करदा ऐ

ओह् अपने कोला फरार होने आह्लें दा पीछा करदा ऐ ते
उंदे कोला मिलने आस्तै उत्सुक लोकें कोला भागी जंदा ऐ

ओ छिपी ताकत क्या हे जो कहीं वेले हिक आदमी कूं हिक
अजीब अते अद्भुत ऊर्जा दा चार्ज करेंदी हे जो हवाएं अते भूतें नाल दौड़दी हे?

केह्ड़ी ताकत ऐ जेह्ड़ी कंपन ते ऊर्जा दे स्तर गी इस चाल्लीं बधांदी ऐ ते घट्ट करदी ऐ जे ठंडी सवेरे गर्म कमरे थमां निकलदे बेल्लै मनुक्ख गी अपने तापमान गी संतुलित करने च मदद मिलै ते उल्टा बी?

ओह् अनजान इकाई इन्ना असाधारण हुनर कन्नै कम्म करदी ऐ
जे एह् कदें बी तेजस्वी रसायनज्ञ जां चतुर इंजीनियर दे दिमाग च नेईं औंदा

क्या ऐ संभव हे कि इस धरती दे इस छोटी उम्र दे दौरान
इतनी ताकत इकट्ठी कीती जा सकदी ऐ?

नहीं, मेरे दोस्तो, उस "अजनबी" गी इस शारीरिक तंत्र गी सिद्ध करने च करोड़ें साल लग्गे जिंदे च अस पंज इंद्रियें गी जिम्मेदार ठहरांदे आं उदाहरण दे तौर पर, चेतन मन गी चीनी दी सटीक मात्रा जानना असंभव ऐ जेह्ड़ी खून च पंप कीती जानी चाहिदी जेकर एह् मात्रा मती घट्ट होंदी जां मती होंदी तां नतीजे विनाशकारी होंदे

अस इक ऐसी शक्ति कन्नै आमने सामने खड़ोते दे आं जिसदे बारे च असेंगी बड़ा गै कम्म पता ऐ, ते असेंगी इसगी जानने च औना चाहिदा ऐ इस करने दा सबतूं अच्छा तरीका ऐ जे अस अज्ज तकर सिक्खे दे चीजें गी चुनौती देचे ते अपने आप गी उस महान

गुरु दे तरीके कन्नै तैयार करचे जिसलै उ'नें आखेआ हा: "जदूं तकर तुस निक्के-निक्के बच्चें दे समान नेईं ओगे, तां तकर तुस परमेसरे दे राज च दाखल नेई होगे"।

दूए शबदां च, जदूं तकर कोई माह्नू बच्चे दी सादगी, पवित्रता ते विश्वास गी स्वीकार नेईं करी सकदा, तां तकर ओह् कुसै बी चाल्ली दी मती आध्यात्मिक तरक्की नेईं करी सकग

वैज्ञानिक ध्यान शायद उस छिपी दी अंदरूनी शक्ति गी पन्छानने दा सबतूं आसान तरीका ऐ, पर मते सारे लोकें च ध्यान करने दी प्रेरणा दी कमी ऐ ते ओह् उस ज्ञान गी अपने तरीके कन्नै हासल करना पसंद करदे न, जां सिर्फ चुप्पी च बैठने कन्नै गै- भलेआं उंदे विचार हर दिशा च बवंडर दी तर्ज पर उग्र होंदे न-भलेआं किश लोक आख सकदे न जे "मेरे गी भविष्य दे अवतारें च उस ज्ञान गी हासल करना गै पौग, ते मिगी कोई जल्दी नेईं ऐ मेरा अवचेतन बी होई सकदा ऐ इक दिन मिगी जगाओ, पर इसगी हासल करने आस्तै सचेत प्रयास करने दी लोड़ नेईं ऐ"।

इस कन्नै कोई फर्क नेईं पौंदा जे अस किन्नी उम्र दे आं, जीवन च किन्नी बारी असफल रेह् आं, जां दूए साढ़े बारे च केह् सोचदे न इस कन्नै कोई फर्क नेईं पौंदा जे अस किस जीन गी लेइयै चलने आं जां केह्ड़ी परिस्थितियें च रौंह्दे आं इस च कोई बी फर्क नेईं पौंदा जेह्ड़ा साढ़े अंदर रौंह्दा ऐ ओह् छिपे दे मेहमान आस्तै एह् सब किश चांह्दा ऐ जे अस इसगी अपने शरीर, अपनी ऊर्जा, अपने दिमाग, ते अपनी चेतना दा इस्तेमाल करने दी अनुमति देचे, ते हर इक पर नियंत्रण सौंपचे aspect of our lifes to it जेकर अस उनें चोटियें तगर पुज्जना चांह्दे आं जेह्ड़ियां साढ़ा इंतजार करा करदियां न तां असेंगी एह् गै करना होग

जदुं अस अपने जीवन दी घटनाएं उप् पर चिंतन करने आं, तां केह़ एह़ सच् चाई नेई ऐ के असेंगी एह़ एह़सास होंदा ऐ के इक छिपी दी ताकत ने असेंगी मार्गदर्शन कित्ता ऐ ते असेंगी मते सारे खतरे थवां बचाई लेत्ता ऐ? पर जिवें ही खतरा शांति नाल गुजरदा है, असीं कितनी जल्दी उस ताकत नूं भुल जांदे हां!

ओह शक्ति ने कदें बी साढ़े कोला नेईं छड्डी ते कदें बी नेईं छड्डग ते हर बारी जेकर असेंगी इसदी लोड़ होंदी ऐ तां ओह् साढ़ी मदद करने आस्तै हमेशा गै रौंह्दी ऐ, जि'यां महान गुरु ने आखेआ हा: "मैं दुनिया दे अंत तकर तुंदे कन्नै ऐं"।

जेकर अस पीढ़ियें-पीढ़ियें च महान पुरुषें ते
जनानियें दी जीवनी पढ़ने आं तां अस दिक्खने आं जे हर घटना च चाहे किन्नी बी छोटी की नेईं होऐ, ते चाहे कुसे बी तरीके दा इस्तेमाल कीता जा, चाहे ओह् गंभीर प्रार्थना दे माध्यम कन्नै होऐ जां गहरी पुष्टि दे माध्यम कन्नै, नतीजा हमेशा इक गै हा

साढ़े अंदर दा एह् कैद दिग्गज लगातार गति च ऐ, इक बारी फ्ही मुक्त होने दी कोशश करा करदा ऐ, अस कदूं सचेत रूप कन्नै इसगी बेड़ी खोलगे ते आजादी ते जीत तगर पजागे?

आओ अस हून शुरू करचे ते अंदरूनी दिग्गज गी मौका देचे,
ते अस पाई लैगे जे जीवन किन्ना मीठा होग ते किस चाल्ली खुशी ते जीत दी रोशनी कन्नै, परमात्मा दी मदद कन्नै चमकग

शांति तेरे पर हो

भारत दे सीन ते इक विजन

भारत हर चाल्लीं दुनिया दा सूक्ष्म जगत ऐ एह् हर
चाल्ली दे माहौल, जलवायु, धर्म, कारोबार, कला, लोकें, परिदृश्य, भाशाएं, ते संस्कृतियें दा देश ऐ

भारतीय सभ्यता हज़ारां सालें पैह्लें दी ऐ, ते इसदे शासकें, ऋषि-मुनिएं ते मार्गदर्शकें ऐसे रिकार्ड छोड़ी गेदे न जेह्ड़े भारत ते सिंध च आर्य सभ्यता दे अस्तित्व ते प्रामाणिकता दी गवाही दिंदे न

कई यूरोपीय सैलानी भारत दा दौरा लांदे न ते इसदी गलीएं
च जादूगरें, तलवार चलाने आह्लें, ते सप्पें दे मंत्रमुग्ध करने आह्लें गी दिक्खदे न, एह् मनदे न जे एह् भारत दी पेशकश दा सर्वश्रेष्ठ ऐ, इस गल्लै थमां अनजान जे एह् आंकड़े भारत दे असली सार दा प्रतिनिधित्व नेईं करदे भारत दा असली जीवन ते जीवंतता इसदी आध्यात्मिक संस्कृति च ऐ, जिसने इसगी प्राचीन काल थमां धर्में ते विश्वासें दा पिघलने आह्ला बर्तन बनाई दित्ता ऐ

एह् सच्च ऐ जे पश्चिम भारत गी व्यापार दे मते सारे सार्थक अभ्यास, तरीके ते सिद्धांत, ते कुदरती ते मानव संसाधनें दे विकास गी सिखा सकदा ऐ ते एह् सच्च ऐ जे भारत गी हेनरी फोर्ड ते थॉमस एडिसन जनेह् दूरदर्शी नेताएं दी लोड़ ऐ पर पश्चिमी दुनिया बी सचेत रूप कन्नै जां अवचेतन रूप कन्नै उनें व्यावहारिक, आध्यात्मिक सबकें दी प्यास ऐ जिंदे च भारत ने पूरे इतिहास च माहिरता हासल कीती ऐ

पश्चिमी शैहरें च विज्ञान ने इन्ना तरक्की कीती ऐ,
इतनी तेजी कन्नै तरक्की कीती ऐ जे लोकें दी भौतिक जरूरतें- आलाय, खाने-पीने ते कपड़े-आसानी कन्नै उपलब्ध ऐ पर, मनोवैज्ञानिक आराम, शांति, ते आध्यात्मिक दिलासा दे बगैर शारीरिक ते भौतिक आराम काफी नेईं ऐ

भारत दी सबतूं बड्डी ते समृद्ध विरासत सदियां थमां दूरदर्शी ते प्रबुद्ध भारतीय आध्यात्मिक विद्वानें आसेआ खोजे गेदे आध्यात्मिक तरीकें ते रस्ते च ऐ इस विरासत ने मनुक्खता दी आध्यात्मिक ते वैज्ञानिक संस्कृति च योगदान दित्ता ऐ ते जारी ऐ

भारत राजें दी धरती ऐ, पर एह् ऐसे राज न जेह्ड़े सिर्फ उंदे कन्नै सहानुभूति रखने आह्लें लेई गै अपने दिलें गी खोलदे न, जेह्ड़े गंभीरता कन्नै ते सच्चे मन कन्नै सच्चाई दी तलाश करदे न

भारत दुनिया दे सारें शा उच्चे ते शानदार पहाड़ें दा घमंड करदा ऐ: उत्तरी भारत दे हिमालय दार्जिलिंग गी अक्सर लुभावने प्राकृतिक सुंदरता दे मामले च भारत दा

स्विट्जरलैंड आखेआ जंदा ऐ इसदे कन्नै गै दिल्ली च अनोखे महल, किले, ते रियासत दे प्राचीन खंडहर बी न, ते कन्नै गै चौड़ी गंडक नदी ते हिमालय दे उच्चे इलाके बी न, जिंदे च उंदी गुफाएं ते चिंतन आस्तै रिट्रीट बी न ते दिव्य प्रकाश ते बुद्धि उप्पर चिंतन

भारत दा आगरा शहर दुनिया दे इक अजूबे दा घमंड करदा ऐ, ताजमहल, वास्तुकला कला दी पराकाष्ठा ते मनुक्खता दे सारें शा सुंदर सपने, जेह्ड़ा पालिश कीते गेदे संगमरमर ते उत्तम अलबास्टर च समाहित ऐ, जेह्ड़ा मनुक्खी प्रेम गी अमर करदा ऐ

भारत च काले जंगल ते घने जंगल बी न जित्थें बाघ ते शेर घुमदे न भारत च बी नीला आसमान ऐ जेह्ड़ा सूरज ढलने पर उसलै होर बी शानदार ते सुन्दर होई जंदा ऐ जिसलै सूरज दी किरणें कन्नै जलदी नारंगी लपटें दा द्रव्यमान बनी जंदा ऐ

भारत विच प्राच्य फल अते सब्जियें दी अनगिनत किस्म
अते रंग अते कई नस्ल दे लोग वी हिन, जो सब मिल के भारत कूं हिक अद्भुत, अद्भुत, अते अविस्मरणीय पिघलने दा बर्तन बणा डेंदे हन

भारत इक बड्डे विपरीतताएं दी धरती ऐ, जित्थें घोर
गरीबी दे कन्नै-कन्नै अश्लील दौलत बी मौजूद ऐ, ते जित्थें बौद्धिक पवित्रता दी पराकाष्ठा कठोर, रोजमर्रा दे जीवन कन्नै सह-अस्तित्व च ऐ भारत च तुसेंगी रोल्स रॉयस ते बैलगाड़ियां मिलदियां न, जि'यां तुसेंगी अलंकृत कूड़े च हाथी ते शानदार घोड़े-गाड़ियें च मिलने न

उत्तरी भारत च असेंगी नीली अक्खीं ते गोरे बालें
आह्ले लोक मिलदे न, जिसलै के गर्म दक्षिण च असेंगी उष्णकटिबंधीय धूप दी गर्मी कन्नै चमड़े दा काली त्वचा दिक्खने गी मिलदी ऐ

शुरू तों आखिर तक भारत सचमुच आश्चर्य अते विरोधाभास
दी धरती हे जिंदगी नीरस हो वेंदी हे अगर ओ हिक ही राह ते चलदा हे लेकिन भारत विच ऐझे लगदे कि जिंदगी आश्चर्य अते

राज नाल भरी भव्य रोमांच हे जैंदी कहीं वी कल्पना कैनी कीती हई

भारत विच शायद भौतिक गगनचुंबी इमारतें या ज्यादा आधुनिक विलासिता अते मनोरंजन न होन जो आध्यात्मिक नसें कूं तनाव डेंदे

ऐ सच हे कि भारत विच अपणी खामियां हिन, जिवें सारे कौम विच अपणी खामियां हिन

पर भारत च आध्यात्मिक गगनचुंबी इमारतें न: विनम्र, यथार्थवादी आध्यात्मिक दिग्गज जेह्ड़े अपने साथी मनुक्खें गी सिखा सकदे न जे जीवन दी कुसै बी परिस्थिति थमां पूरी आध्यात्मिक खुशी किस चाल्ली कड्डी सकदे न

वैज्ञानिक नींह् आह्ले एह् सूफी, जेह्ड़े अपने प्रयासें ते अनुभवें कन्नै सच्चाई ते हकीकत गी जानदे न, दूएं गी अपनी अंतर्दृष्टि विकसित करने ते अपने रोजमर्रा दे जीवन दी मिट्टी थमां शांति ते संतुष्टि दा ताज़ा पानी कड्ढने च मदद करी सकदे न

सूर्यास्त दे समें इक ईथर दर्शन

ज्ञानी गुरु परमहंस ने अपनी दृष्टि दा वर्णन इस
चाल्ली कीता ऐ:

अपनी बालकनी थमां मैं पश्चिम बक्खी दिक्खेआ, ते
कल्पना दे पंखें उप्पर, मैं दूर क्षितिज दे किनारे उप्पर उड़दा गेआ अपने सज्जे-बाएं पास्सै, मैं दो पहाड़ी श्रृंखलाएं गी दिक्खेआ जेह्ड़ियां जल्द गै इक रहस्यमयी बैंगनी रंग च बदली गेइयां जदूं मैं फिरी दिक्खेआ तां इक अनदेखे हत्थ उनेंगी गहरे नीले रंग दे परदे च लपेटी लेआ हा मेरे पिच्छें ग्वाडालाजारा शैह् र पड़ा हा, जेह्ड़ा दी गोधूलि बेला च नहाया गेदा हा सूर्यास्त पूर्वी आसमान हून कोमल गुलाबी रंगें कन्नै सजाया गेदा हा अग्गें दिक्खदे होई मेरी अक्खीं च सोने दी झील च तैरदे नीले द्वीपें दा इक जादुई शैह् र दिक्खेआ

जादुई नीले द्वीपें दे इस द्वीपसमूह च नीले चूना
पत्थर दी इक बड्डी पहाड़ी उट्ठी ही, जिसदे चारो पास्सै धूसर-सफेद ज्वालामुखी बादल उगलदे हे जेह्ड़े अग्ग दे लाल-सोने दे लावा दे गीजर उगलदे हे, शांत झील आह्ली बक्खी इंद्रधनुष दी तर्ज पर तिरछा झरने आह्ले तीव्र सोने दी लपटें ने नीले द्वीपें गी रोशनी दे धधकदे प्रभामंडल च लपेटी लेआ हा

नीली चोटी ते ओह्दे अग्ग दे मुकुट उस मौन सुनहरे झील
दी सतह उप्पर जुड़वां बच्चें दी तर्ज पर झलकदे हे ते सारें शा सज्जे पास्सै इक छोटी जेही शांत झील झिलमिलांदी ही, जेह्ड़ी नीले द्वीपें च इक दे छाती कन्नै बस्सी दी ही जि’यां बादलें दी लहरें दे बीच तैरदे पूर्ण चंद्रमा

मैं लंबे समें तकर सूर्यास्त ते मिराज-रूपी बादलें दे शैह् र च भटकदा रेआ, झील दी सतह उप्पर अपनी नाजुक सुनहरी रोशनी कन्नै तैरदा हा ते हर दिशा च बिखरे दे लाल बर्फ दे गुच्छे कन्नै जड़े दे ओह् सोने दे पानी किन्ना शानदार हे ते अनंत काल दे किनारे तकर

मैं कल्पना कीती कि रोशनी दी छोटी-छोटी अप्सरा इस धरती उप्पर परोपकारी आत्माएं न, ते जीवन दी सारी परीक्षाएं गी सफलतापूर्वक पार करने दे बाद उनेंगी अपने सपने गी अपनी मर्जी कन्नै घुमने ते अपने सपने गी मूर्त रूप देने दी अनुमति दित्ती जंदी ही हर रोज सूरज ढलने पर, एह् अप्सरा अपने आकाशीय सपने गी समुंदरे ते सोने दी झीलें कन्नै घिरे दे ईथर शैह्रें च संघनित करदियां न उत्थें, दुखें दी पकड़ थमां परे ते इस पार्थिव दुनिया दे सारे त्रासदी ते दर्दें कन्नै परे, सारे दुखें कोला परे, एह् प्राणी लाल रोशनी दा सांस लैंदे हे, नारंगी किरणें गी पींदे हे, ते बहदे ते नेड़े आई जंदे हे, बहुरंगी रोशनी दे समुंद्र दे बीच घूमदे ते तैरदे हे

इत्थें ओह् जलपरी अपने सपने गी पूरा करी लैंदी ही ते अपनी फंतासी गी तुरत अपनी मर्जी कन्नै मूर्त रूप लैंदी ही, फिरी अपनी मर्जी कन्नै घुलदी ते गायब होई जंदी ही

इत्थें ओह् प्राणी संतोष ते संतुष्टि दे खजाने दा मजा लैंदे हे, ते उंदी अद्भुत, जादुई दुनिया च उंदे कोल औने आह्ले सारें दे सपने उदारता कन्नै पूरा करदे हे

इत्थें उसी अपने सपने गी साकार करने ते अपनी इच्छाएं
गी साकार करने आस्तै मनुक्खें दी तर्ज पर इंतजार ते इच्छा करने दी बाध्यता नेईं ही, पर ओह् अपनी मर्जी दे मताबक सपने दिखदी ही ते उ’नें सारे सपने ते इच्छाएं गी अपनी मर्जी कन्नै हासल करी लैंदी ही

सपने दे द्वीपें दा ओह सूर्यास्त दा शहर मेरे अवचेतन
दी गहराई च लुकाई गेदा इक सपना हा, ते अज्ज एह् सच्ची गल्ल ऐ जे सचमुच, मैं अपनी आत्मा दे छिपे दे खजाने दी झलक पाई ऐ, ते उंदी रोशनी ने मिगी लपेटी लेआ ऐ, इसदी चमक मिगी चकाचौंध करदी ऐ!

शांति तेरे पर हो

दीपक रोशन करदे
अस हर नवे साल दे बरदान दे वास्ते ते हुंदे नाल साकुं पैदा करण दी आशा ते वादे कित्ते परमेश्वर दी स्तुति ते धन्यवाद करेंदे से
परमेसरे कन् ने जुड़ने, व्यक्तियें दे जीवन च ते
दुनिया दी परिस्थितियें च अद्भुत बदलाव आह्नने, ते शांति ते मनुख-भ्राऽपन हासल करने आस्तै सच्चे, दिलै थमां गुहार लाने थमां बड्डी शक्ति नेई ऐ
अस्सां परमेश्वर कलों प्रार्थना करेंदे से कि सच्ची व्यक्तिगत प्रार्थना, उच्ची धारणा, ते बधदे ज्ञान हेक धन्य

आध्यात्मिक शक्ति एच बदल वेंदे जो जमीन उत्ते असली बदलाव कूं आंदी हे

हे प्रभु, सानु आशीर्वाद देओ तां जे अस तुंदी रोशनी ते रस्ते उप्पर रोशन करने आह्ले दीपकें कन्नै मार्गदर्शन करी सकचे, ते तां जे अस अपने दिलें च ते दुए दे दिलें च तुंदे प्यार गी जगा सकचे, ते जिंदा रोशनी दी मशाल लेई सकचे ते अपनी प्रतिभाएं गी उस कम्मै च कम्म च लाचे जेह्ड़ा तुसेंगी खुश करदा ऐ ते लोकें गी फायदा पजांदा ऐ

साढ़े गी अपने आप गी नाली बनाने च मदद करो जिंदे राहें तुंदी ब्रह्मांडीय ऊर्जा ते मार्गदर्शक प्रकाश दूएं दी मदद करने ते उंदी दुखें ते दुखें गी घट्ट करने आस्तै प्रवाहित होई सकदा ऐ, कीजे तुंदी बदौलत असेंगी मनुक्खता ते अपने आपै गी मदद करने दी शक्ति ऐ

अस आशीर्वादित आं तां जे दुखी होने आह्लें कन्नै सहानुभूति जताई सकचे
अस सारे दुनिया च अच्छे विचार ते इरादे फैलांदे आं
शांति ते भाईचारा जीया अनुभव बनी
जियां स्वर्ग च, उय्यां गै धरती पर"।"

शांति सर्वशक्तिमान परमात्मा दे नां विचों इक है,{ }जिसनू उसने धरती ते रखेया है, इस करके आपस विच फैलाओ

ऐ * * *

इक विद्यार्थी ने अध्यापक परमहंस गी दस्सेआ जे उसी
अपनी हानिकारक आदतें गी फायदेमंद आदतें कन्नै बदलना मुश्कल होआ करदा ऐ ते उंदे कोला सलाह मंगी गेई, इस करी उनें आखेआ।

तुसें गी आत्म-सुधार आस्तै उम्मीद नेईं छोड़नी चाहिदी

इक माह्नू तदूं गै बुढ़ा होई जंदा ऐ जदूं ओह्
सकारात्मक बदलाव आस्तै कोशश करने थमां इन्कार करी दिंदा ऐ

ओह स्थिर अवस्था, मेरे अनुमान च, असल "पिरामिड" दी
स्थिति ऐ।

जदूं कोई माह्नू "मैं बदली नेईं सकदा" आखदा ऐ ते बार-
बार दोहरांदा ऐ
मैं उसी आखना: "अच्छा, चूंकि तुसें इ'यां गै होने दा
फैसला कीता ऐ, तां तुस जित्थें ओ, उत्थें गै रौह्ओ"।

मनुक्ख दी मौजूदा स्थिति चाहे जेह्ड़ी बी होऐ, ओह् आत्म-अनुशासन, उचित पोशण ते सेह्त सरबंधी दिशा-निर्देशें दा पालन करने दे राएं बेहतरी आस्तै बदली सकदे न

तुस की सोचदे ओ के तुस बदलाव च असमर्थ ओ? बौद्धिक
ठहराव कमजोरी दा छिपे दा कारण ऐ हर इक माह्नू च ऐसे लक्षण होंदे न जेह्ड़ियां उंदी तरक्की गी सीमित करदियां न एह् लक्षण परमात्मा ने मनुक्खी सुभाव च नेईं रक्खेआ हा, पर मनुक्खी बनाने दे न एह् खामियां न जिंदे कोला तुसेंगी छुटकारा पाना लोड़चदा ऐ, ते तुस करी सकदे ओ

याद रखो कि इक माह्नू दी आदतें उंदे अंदरूनी विचारें
दी बाहरी अभिव्यक्ति कोला बी मती नेईं होंदी

जदूं तुस बदलाव दा मन बनागे तां मती सारी ताकतां
इकट्ठे होईये तुंदा साथ देंगन ते तुंदे सकारात्मक फैसलें गी मजबूत करंगन

ते परमातमा दी मदद नाल

नए साल का बाग़

पिछले साल दी गूंज, अपने दुखें ते हंसी कन्नै, फीकी होई गेई ऐ

ते इत्थें नमें साल दे गाने दी गूंज उत्साहजनक तरीके :कन्नै गांदी ऐ, उम्मीद दा संकेत दिंदी ऐ, ते फुसफुसांदी ऐ

अपनी जिंदगी गी पूरी तरह कन्नै पुनर्जीवित करो"।"

पुराने डरों के खरपतवार छोड़ दे

अतीत दे त्याग दित्ते गेदे बाग़ थमां उ’नें सिर्फ खुशी-खुशी, उपलब्धियां, उम्मीदें, अच्छे विचारें ते कम्में, ते उदात्त, उंचाई आह्ली इच्छाएं दे बीऽ गी इकट्ठा करियै बचाया

हर नमें दिन दी ओस आली मिट्टी च उनें ताकतवर बीएं गी रोपना, पानी देना, ते उंदा ख्याल रक्खो, जदूं तकर ओह नेईं उगने ते तुंदी जिंदगी गी खिलने दे दुर्लभ फायदें कन्नै भरो

:नए साल दी फुसफुसाहट

आत्मा गी जगाओ, आदतें दे कैद च, ते उसी नमें, फायदेमंद" प्रयास करने लेई आग्रह करो, कदें बी कोशश करना नेईं छोड़ो, ते कदें बी आराम नेईं करो, जदूं तकर तुस शाश्वत आजादी नेईं हासल करो ते कर्म (पिछले कम्में दे नित पीछा करने आह्ले ते पीछा करने आह्ले नतीजें) पर काबू नेईं करो।

ताजा मन कन्नै ते नित-नवीन होने आह्ली खुशी कन्नै नशे
च, आओ अस इकट्ठे खुश होचे ते हत्थै च हत्थै च हत्थ पाईऐ उस स्वर्गीय घरै आह्ली बक्खी चलचे जित्थै थमां अस दुबारा कदें बी नेईं निकलगे

इक सफलता दी कहानी

मेकूं अज वी याद हे कि पहली वारी मैं इच्छाशक्ति दा इस्तेमाल डूझे दी मदद वास्ते कीता हा

मैं ते मेरे इक दोस्त उस बेल्लै सिर्फ जवान मुंडे हे :इक दिन मैं उसी आखेआ

असीं पंज सौ (गरीब) लोकें गी खिलागे"।"

उ'नें हैरानी कन्नै जवाब दित्ता: "पर साढ़े कोल इक बी "!पैसा नेईं ऐ

मैं उसी आश्वासन दित्ता, "इसदे बावजूद बी प्रोजेक्ट अग्गें बधी जाग, ते मेरा मानना ऐ जे पैसा तुंदे राएं औग"।

उसने मजाक च जवाब दित्ता, "केह् प्रोजेक्ट ऐ! एह् "!असंभव ऐ

मेरी निश्चतता दी भावना ने मिगी एह् आखने लेई प्रेरित कीता : "अपनी मां गी कुसै बी चाल्ली परेशान नेईं करो , पर जेह्ड़ा बी ओह् तुंदे कोला मंगदी ऐ , उसी करो "।

इक दिन बाद ओह् दौड़दे -दौड़दे मेरे कोल आया ते मिगी :आखेआ

मैं स्नान करा दा हा तां मेरी मां ने मिगी फोन कीता " मैं उसी एह् आखदे होई जवाब देने आह्ला हा जे 'नहांदे होई हून मिगी परेशान नेईं करो ', पर इसदे बजाय मैं उसी पुच्छेआ जे ओह् केह् चाह्दिा ऐ , ते उ 'नें मिगी आखेआ जे मैं अपनी चाची गी मिलने आस्तै जाओ जेह्ड़ी साढ़े घरै दे कोल रौंह्दी ऐ , इस करी मैं उसी आखेआ : 'मैं सुनना ते आज्ञा मनना '।

जदूं मैं अपनी चाची नू वेखण गया तां पैहली गल्ल उसने " मेरे नाल आख्या : 'ओह पागल मुंडा कौन है जो तुसीं नाल हो ? क्या तुहाडा दिमाग खो दित्ता है ? ए प्रोजेक्ट केहड़ा है जिस बारे मैं सुनेया है जित्थे तुसीं दोवें पंज सौ लोकां "'!?नूं खिलाने जा रहे हो

मैं उसदे उप्पर गुस्से च आया ते आखेआ , "मैं हून जाना गै पौना ऐ ," ते उंदे घरै थमां निकलना शुरू करी दित्ता पर उ 'नें मिगी रोकी दित्ता , "तुंदा दोस्त पागल होई सकदा ऐ , पर उंदा विचार अच्छा ऐ एह् बीस रुपै दा नोट लैओ " (बीसवीं सदी दे शुरू च एह् काफी रकम ही)

मुंडा इन्ना हैरान होई गेआ जे ओह् लगभग बेहोश होई गेआ ओह् फौरन दौड़दा मेरे कोल आई गेआ ते खबर दस्सी जे जदूं अस दावत आस्तै चावल ते किश होर जरूरी चीजां खरीदने गे तां

पड़ोसियें साढ़ी योजना सुनी ही ते होर खाने दी पेशकश कीती !ही अंत च अस दो हजार लोकें गी (2000) खिलाया हा

उसी वसीयत पवित्र करंट कन्नै चार्ज कीता गेआ जेह्ड़ी इसनें स्थापित कीती दी पैह्ली लाइब्रेरी, कलकत्ता च सरस्वती लाइब्रेरी

जदूं तुस नेक कम्में गी करने दा संकल्प लैंदे ओ तां
तुस उनेंगी पूरा करगे जेकर तुस इक गतिशील ते असरदार इच्छा गी कम्म च लांदे ओ चाहे हालात किन्नी बी होन, जेकर तुस जिद्द करदे ओ तां परमात्मा ओह साधन पैदा करग जिसदे राहें तुस उसी हासल करी लैगेओ जेड़ी तुस चांदे ओ

एह् गै सच्चाई ऐ जिसदा जिक्र यीशु मसीह ने आखेआ हा:
“जेकर तुंदे कोल विश् वास ऐ ते तुसेंगी शक नेई ऐ... तां तुस इस प्हाड़े गी ग् ला सकदे ओ, 'चली जाओ ते अपने आप गी समुंदरे च सुट्टी ओड़ो', ते एह़ ह़ोई जाग”।

और उदात्त हदीस च: जदूं तुस परमात्मा गी पुकारदे ओ तां[।]अपनी दुआ च संकल्प करो

जेकर तुस लगातार अपनी इच्छाशक्ति दा इस्तेमाल करदे ओ, चाहे कोई बी बाधा नेईं होऐ, तां तुस अजें बी सफलता, सेहत, ते दुए दी मदद करने दी ताकत हासल करी सकगे, ते सारें शा बड्डा, तुस परमात्मा कन्नै तालमेल हासल करी सकगेओ एह् इच्छाशक्ति ऐ जेह्ड़ी खेती कीती जानी चाहिदी: इच्छाशक्ति जेह्ड़ी संकोच ते भलाई करने च असफलता दे समुंदरे गी सुक्की दिंदी ऐ ते उसी हासल करने च उम्मीद कीती जंदी ऐ

ऐ * * *

अपने अस्तित्व दी चमकदार गहराई च दिक्खो, ते उत्थें तुसेंगी सुंदरता, बुद्धि ते पवित्रता दी असीमित क्षमता मिलग

अस सर्वशक्तिमान परमात्मा कोला आखने आं के तुस नमें
साल दा स्वागत इस पक्के विश्वास कन्ने करो के तुंदे अंदर उच्चे स्वभाव गी प्रगट करने दी समर्थ ऐ

माहौल ते पिछले कम्में दे नतीजें ने तुसेंगी विशिष्ट लक्षणें, लक्षणें, ते आदतें कन्नै लपेटे दा ऐ, पर एह् सिर्फ अस्थायी रूप न, ते उंदे हेठ तुंदी असली स्वभाव - कुलीन आत्मा - गी निहित ऐ जिसगी उनें फायदें ते लक्षणें गी चुनने दी पूरी आजादी ऐ जेह्ड़े तुस इस दुनिया दे मंच पर अपनी भूमिकाएं गी निभांदे होई अपने कब्जे च रखना चांह्दे ओ ते प्रदर्शित करना चांह्दे ओ

क्या तुवाड़े अंदर आध्यात्मिक आकांक्षाएं हलचल
करेंदी हेन, तुवाड़े दिलों एच धड़कदी हेन, तुवाकुं आने आले साल दे वास्ते अपणेह एजेंडे एच रखण दी आग्रह करेंदी हेन? जेकर जवाब हां ऐ तां बीते दे समें गी भुल्ली जाओ, इस थमां सिक्खे गेदे सबक गी बरकरार रक्खो, ते जेह्ड़ा तुस हासल करना चांह्दे ओ उसी हासल करने आस्तै परमेसरे दे आशीष कन्नै अग्गें बधो

ओ हर रोज प्रतिकूल आदतें ते जज्बे गी नियंत्रित करने, शांति कन्ने जीने, प्यार देने, ते इस दुनिया च आशावाद ते खुशी फैलाने दा इक नमां मौका समझदे हे

जिस पल तुस सकारात्मक बदलाव करने दी अपनी इच्छा गी जगांदे ओ ते अपने कम्में कन्नै उंदा समर्थन करदे ओ, तां

दयालु प्रभु कोला अनदेखी ब्रह्मांडीय शक्तियां तुंदे प्रयासें गी मजबूत करना शुरू करी दिंदियां न जिन्ना तुस अपने संकल्पें च जिन्ना दृढ़ता रखगे, उन्ना गै भलाई दी शक्तियां तुंदे जीवन च उन्ना गै बड्डी ते शक्तिशाली होंगन-एह् इक अपरिवर्तनीय ईश्वरीय नियम ऐ

पैह्ला दिन मुश्कल होई सकदा ऐ, पर दूआ दिन थोड़ा आसान
होई सकदा ऐ, ते त्रीया दिन होर बी आसान होई सकदा ऐ किश दिनें दे बाद तुसें गी पता चलना ऐ जे सफलता हासल करने योग्य ऐ ते जेह्ड़े जिद्द करदे न ते पूरे साल अपने प्रयासें गी जारी रक्खदे न, ओह् अपने आप गी बदली लैंगन

आध्यात्मिक आकांक्षाएं आह्ले लोकें गी अस आखने आं: परमात्मा कन्नै जुड़ने दी इच्छा तुंदे जीवन च सबने थमां बड्डी गल्ल होऐ परमात्मा दे बारे च सोचने ते उंदे उप्पर मनन करने दे जरिए असेंगी एह् निर्विवाद आश्वासन मिलदा ऐ जे ओह् साढ़े कन्नै अनन्त काल तकर प्यार करदा ऐ कीजे अस उंदे कन्नै गै आं, चाहे अस गलत दिशा च कीते गेदे गुमराह कीते गेदे कदमें दी परवाह नेईं करदे

जदुं अस्सां महसूस करेंदे से कि साकुं बिना शर्त
प्यार कित्ता वेंदे, तां क्या ए साकुं अपणी पूरी कोशिश करण कित्ते प्रेरित काहनी ते अतीत कूं हुन्दी सारी असफलताओं ते निराशाओं दे नाल छोड़ण एच मदद काहनी करेंदे? जदुं असेंगी एह़ लगदा ऐ के असेंगी प्यार ऐ ते कोई बी साढ़े कन् ने प्रेम करदा ऐ, तां असेंगी आश्वस्त महसूस होंदा ऐ ते साढ़े दिल खुश होंदे न

सारे कर्तव्यें ते गतिविधियें दे बावजूद बी असेंगी
अपनी गहराई च गहराई कन्नै उतरने, अपने आप गी खोजने ते परमात्मा दे प्रेम ते शांति कन्नै अपनी आत्मा गी ताजा करने आस्तै किश समां कड्ढना चाहिदा

जेकर अस परमेसरे कन् ने प्रेम करने आं ते हर रोज उसी
खुश करने आस् ते सच् चाई कन् ने कम्म करने आं, तां कुसे बी चीज साढ़ी आत् मक तरक्की च बाधा नेई पाई सकग

याद रखो, मेरे दोस्तो, ते परमात्मा दी मदद कन्ने तुसें
गी नमें साल च इक ऐसी खुशी दा अनुभव होग जिसदा तुसें शायद पैह्लें कदें बी सपने च नेईं दिक्खेआ होग

ऐ * * *

दृढ़ संकल्प कन्नै चार्ज कीती गेदी वसीयत कन्नै
मनुक्खी आत्मा दी क्षमताएं उप्पर पूरा भरोसा कन्नै परमात्मा पर अटल विश्वास दे नाल
आओ इस साल गी अलविदा आखिए नमें साल दा स्वागत करचे

दुनिया च औने आह्ले बदलावें दे बावजूद, ते उंदे
बदलावें दा साढ़े जीवन उप्पर होने आह्ले असर दे बावजूद जेकर अस तेजी कन्नै खुलने आह्ली रोजमर्रा दी घटनाएं थमां परे बुद्धि ते अंतर्दृष्टि कन्नै दिक्खने आं तां असेंगी समझ हासल होग ते सबक बी सिक्खग

समें दे मंच पर साढ़े च हर इक दी भूमिका ऐ, जित्थें अज्जै दी घटनाएं भविष्य दे सपने च बदली जंदी ऐ

नाटकीय घटनाएं ते उंदे कन्नै जुड़ी दी परिस्थितियां
इक गै मकसद गी पूरा करदियां न: साढ़े अंदर दे मते सारे गुणें गी इक-इक करियै जगाना

साढ़े कोल बड़ी शैल क्षमताएं न जिनेंगी परमेसरे साढ़े अंदर रखे दा ऐ, ते जदुं ओह़ सक्रिय ह़ोई जंदे न, तां ओह़ साढ़े जीवन च आशीष दा इक जरूरी स्रोत बनी जंदे न

भले ही बाहरले हालात हमेशा साडे वश च नेईं होन, पर अस हमेशा चुन सकने आं जे अस अपने अंदर जेह्ड़ा होना चांह्दे आं, जित्थें साढ़ी तरक्की ते मनुक्खता दी तरक्की दी कुंजी ऐ

हर इक आत्मा गी जेह्ड़ी मुक्ति दी इच्छा रखदी ऐ, उसी बेहतरी आस्तै बदलाव आस्तै सचेत प्रतिबद्धता बनानी पौंदी ऐ, ते सबने थमां उचित समां हून ऐ, जिसलै इरादे फैसले लैने ते बदलाव आस्तै प्रतिबद्धता उप्पर केंद्रित होंदे न

मनुक्ख गी स्थिर अवशेष नेईं होना चाहिदा,
मनोवैज्ञानिक ते आध्यात्मिक नवीकरण च असमर्थ साढ़े अंदर वीर गुणें गी जागरूक करना चाहिदा, ते डर ते अनिश्चितता दे बोझ गी सुट्टी दित्ता जाना चाहिदा

जदुं कोई मनुख अपने आप गी एह़ विश् वास करदा ऐ के परमेसरे उदे कन् ने प्रेम करदा ऐ ते ओह़ हमेशा उदे कन् ने गै रौंदा ऐ, तां ना ते बीते दे समें उसी बेड़ी नेई बन्नी सकग ते ना गै भ़विख उसी डराने आस् ते

मनुक्खी जीवन दी चिंगारी कोला परे दिव्य लौ निहित ऐ मनुक्खी विचारें दी किरणें कोला परे परमात्मा दा
बड्डा प्रकाश चमकदा ऐ
विवेकशील तर्क दी लहर दे परे सार्वभौमिक ज्ञान दा इक विशाल समुंदर ऐ
मनुक्खी प्रेम कोला परे दिव्य प्रेम गी स्पंदन करदा ऐ जेह्ड़ा दिल गी भरदा ऐ ते उंदी तड़पें गी पूरा करदा ऐ

उतार-चढ़ाव ते बदलाव दे प्रभुत्व आली दुनिया च जेड़ा
इक निरंतरता नेईं बदलदा, ओह् ऐ परमात्मा कन्नै साढ़ा रिश्ता

अंतिम फैसला ओ धन्य बंधन कूं मजबूत करण ते जीवन, ताकत, प्रेम, ते सुख दे सब तों ज्यादा उदार दाता दे नाल सचेत तालमेल नाल जीणा होवे

तां जे मनुख अपनी आत्मा दे एकांत ते अपने गहरे चिंतन च अपने सृष्टिकर्ता गी जानन

उसी रोज अपने आप गी पुच्छना चाहिदा जे ओह् अपने जीवन
गी सच्चाई ते प्रेम दे नियमें कन्नै तालमेल बनाई रक्खदा ऐ, जेह्ड़े ब्रह्मांड दे दिव्य नियम न

आओ अस अपने अंदर परमात्मा दी शांति गी मजबूती कन्ने पकड़ी लैचे
आओ जमीर दी आवाज़ सुनो
आओ अपनी करुणा गी व्यापक बनाइयै होरनें गी बी शामल
करचै

अपने सकारात्मक विचारें ते सामंजस्यपूर्ण कम्में कन्नै अस भलाई दी ताकतें गी मजबूत करी सकने आं जेह्ड़ी परमात्मा दी कृपा कन्नै इस संसार च बुनियादी बदलाव आह्नई सकदी ऐ

ऐ * * *

अज्ज इक माह्नू अपने आप गी आश्वस्त करी सकदा ऐ जे ओह्
इक सीधा रस्ते पर चलग, पर कल ओह् इस थमां हटी सकदा ऐ ते अपने आप गी अपने सकारात्मक फैसलें गी त्यागने आस्तै प्रवृत्त होई सकदा ऐ

साढ़े जीवन च कमजोरियें गी स्वीकार नेईं कीता जाना चाहिदा जेह्ड़ा बी सारे प्रलोभनें ते बाहरले प्रभावें दे बावजूद बी अपने सिद्धांतें उप्पर अडिग रेई सकदा ऐ ओह् मुक्ति दे रस्ते पर ऐ ते जेह्ड़ा बी बुद्धि गी अपना मार्गदर्शक रोशनी दे रूप च लैग ओह् जीवन दे भ्रम, सीमाएं ते बाधाएं गी दूर करी लैग

ज्ञानी लोक अंत तकर अपनी बुद्धि गी बरकरार रखदे न ते
जीवन दा सामना हिम्मत ते अटल विश्वास कन्नै करदे न, चाहे उनेंगी कुसै बी परिस्थिति दा सामना करना पौंदा ऐ

जो कोई अपनी मर्जी त्यागदा है, अपनी हालात दे सामने आत्मसमर्पण करदा है, ते कोशिश करना बंद कर देंदा है, अपने आप दी निंदा करदा है ते वक्त दे नाल गुजर जावेगा

मनुक्ख ओह् ऐ जेह्ड़ा अपनी सही ते गलत आदतें गी पोशित करदा ऐ ते जदूं ओह् आखदा ऐ जे "मैं नेईं बदली सकदा" तां ओह् अपने आप गी असफलता दी सजा दिंदा ऐ

जदूं कोई माह्नू अपने आप गी इस गल्लै दी पुष्टि करदा ऐ
जे ओह् बुरी आदतें ते नकारात्मक विचारें दे हमले दे बावजूद बी मजबूत ते आज़ाद ऐ, ते ओह् बेहतर करने दी कोशश करना नेईं छड्डग तां ओह्दे च निहित भलाई दी ताकतें आस्तै रस्ता खोह्ल्ली दिंदा ऐ जे ओह् उसी मदद च औन ते उंदा साथ देन

किसे वी मनुख दे कम्म कितनी वी गलत होन, उन्हा कूं
अपणेह जीवन दी जांच करनी चाहीदी हे ते अपणेह मदद दी कोशिश करनी चाहीदी हे ते जो सही हे, ते सारे गलत कम्में कूं परमेश्वर दी मदद नाल नेक कमों एच बदल वेसी

अभिलेखागार थमां: गुस्सा ते हाथी दी याद

अंदरूनी शांति दी इच्छा रखने आलें गी एह् समझना
लोड़चदा ऐ जे गुस्सा किस चाल्ली पैदा होंदा ऐ ते अक्सर इसदे भयानक नतीजे पैदा होंदे न

गुस्से दे कारण अंदरूनी संतुलन दे नुकसान दे कारण मते सारे लोक अपनी मर्जी दे खिलाफ अपराधी ते खूनखराबे दे हत्यारे च बदली गेदे न

इच्छाएं गी बाधित करने कन्नै मन गी अंधा करी दिंदा ऐ जदूं इच्छाएं दा कोहरा मनुक्ख दे दिमाग गी पकड़ी लैंदा ऐ तां ओह् अपनी होश खोई जंदा ऎ ते कुलीन मनुक्ख दे नापसंद तरीके कन्नै बर्ताव करदा ऎ

तर्क दा नुकसान उस जन्मजात विवेक गी उलझन च पांदा ऐ जेह्ड़ी सारे ध्वनि कर्म ते नेक इरादे दे पिच्छें दी प्रेरणा शक्ति ऐ

जदूं कुसै माह्नू दी मानसिक गड्डी दा स्टीयरिंग खराब
होई जंदा ऐ तां उसी लाजमी तौर उप्पर दुर्घटना होई जंदी ऐ ते ओह् अपने आप गी दर्द ते दुख दी खाई च पाई सकदे न

मसलन: पति खुशी-खुशी गाड़ी चला करदा ऐ, ते पार्क दे
रस्ते च उंदी घरेआली उसी पार्क दी जगह अपने मां-प्यो दे घर

जाने आस्तै दिशा बदलने लेई आखदी ऐ, ते इत्थें उंदी खुशी गुस्से च बदली जंदी ऐ

मैं इस उदाहरन गी इस करिए चुनेआ की एह् इक आम घटना ऐ सामान्य मामलें च नतीजा या तां पति अपनी घरेआली दी गुजारिश गी नकारदा ऐ जां नाराजगी ते नाराजगी कन्नै सहमत होई जंदा ऐ, ते एह् गै आमतौर पर होंदा ऐ दौनें मामलें च गुस्सा अपना कब्जा जमाई लैंदा ऐ, माहौल तनावपूर्ण होई जंदा ऐ, ते शांति भंग होई जंदी ऐ

किश मामलें च, हिंसक गुस्से आह्ले लोकें आस्तै गुस्सा
इक त्रासदी च बदली सकदा ऐ गुस्सा याददाश्त गी प्रभावित करी सकदा ऐ, जां ड्राइवर सावधानी कन्नै ते ध्यान कन्नै गाड़ी चलाना भुल्ली सकदा ऐ, जां ट्रैफिक सिग्नल दा पालन करने च कोताही करी सकदा ऐ, जिसदे फलस्वरूप टक्कर होई सकदी ऐ जां, भगवान नेईं करै, मौत होई सकदी ऐ

निष्कर्ष च, गुस्सा जीवन दे रथ च इच्छा दे स्टीयरिंग व्हील गी बंद करी दिंदा ऐ ते उसी अपने भौतिक ते आध्यात्मिक लक्ष्य तगर पुज्जने थमां रोकदा ऐ

हाथी याददाश्त

याद" नां दी संकाय मनुख-जाति कूं परमेश्वर दा वरदान"
हे, ते ए कितना वडा आशीर्वाद हे! जानवरें गी बी याददाश्त दित्ती जंदी ऐ; इसदे बगैर ओह् अपने बच्चें गी पछानने च असमर्थ होई सकदे हे किश जानवरें च उत्तम यादां होंदियां न, जि'यां इक हाथी दे बारे च निम्नलिखित कहानी दस्सदी ऐ

जदूं इक बड्डा हाथी लकड़ी लेई जा करदा हा, जि'यां पूरब
च मते सारे प्रशिक्षित हाथी करदे न, तां इक जागत उसदे कोल आई गेआ, उसी उसदे तने पर सुई कन्नै चुभदे होई भागी गेआ

उस घटना दे इक साल बाद बीती गेआ, ते उसी हाथी दा सड़कै
पर उस्सै जागतै दा सामना करना पेआ एह् हाथी आस्तै अपना बदला लैने दा इक अपेक्षाकृत मौका हा इस करी, ओह् अपने तना गी उस जागतै दे चारों पास्सै लपेटी लेआ ते हिंसक तरीके कन्नै उसी सड़कै दे दुए पास्सै सुट्टी दित्ता इस चाल्ली जानवरें गी यादां जरूर होंदियां न

ऐ ***

मैं मते सारे सपने दिक्खे न, ते हुन मैं जागदा ऐं ते अपनी आत्मा दी वेदी उप्पर मैं तुंदी लगातार याद करने दे मोमबत्तियां जलांदा हां, मेरे परमात्मा

अपनी अक्खीं कन्नै, जिंदे ढक्कन ने नींद दी नींद गी छड्डी दित्ता ऐ, मैं तुंदे सुन्दर चेह् रे गी दिक्खना ते इसदे पवित्र रोशनी गी दिक्खने दा मजा लैना

ते तुंदी किरपा कन्ने मैं उस सेहत ते बीमारी गी समझी
लेआ ऐ

जिन्दगी ते मौत

हर किस्म दे सपने होंदे न

उज्ज्वल रंगें च रंगे दे सपने" उपन्यास पढ़ना समाप्त" करी लेआ ऐ।

चमकदे भ्रमों के परदे पर

औय अबी भैं तुझे वजूद भें एकमात्र सच्चाई के रूऩ भें दे खता शॉ

चैनल खुले रखना

ज्यादातर लोग परमेसरे दे बारे च गंभीरता कन् ने नेई सोचदे , जदुं तकर उनेंगी गंभीर समस्याएं दा सामना नेई करना पौंदा , ते फी उनेंगी उम्मीद ऐ के ओह़ उंदे च हस्तक्षेप करग ते उनेंगी अपनी मुसीबत थवां बचाई लैग

प्रबुद्ध लोकें च इक ने आखेआ : "जेकर तुस अपने जीवन दी गर्मियें च परमात्मा गी अपने मेहमान बनने आस्तै नेईं सद्दगे तां ओह् तुंदे जीवन दी सर्दियें च तुंदे कोल नेईं "औग

इसदा मतलब ए नेईं ऐ के परमेसरे साढ़ी मदद नेई करना चांह़दे ओ इक मदद करने आला हत्थ फैलाना चांह़दा ऐ ते असेंगी अपने दुखें थवां छुड़ाना चांह़दा ऐ पर , जदुं अस मते सालें तकर इस चाल्ली जींदे आं जेका उदे नियमें दे विरोध च ऐ, ते उंदे कन् ने चिंतन च गल् ल नेई करदे ह़न , तां मन च भ्रम दे ढेर दा बोझ ह़ोई जंदा ऐ , ते परमेसरे कन् ने संवाद करने दे चैनल डर , स्वार्थी इच्छाएं , मिजाज दे झूले , गुस्से दे फिट , अंध जिद्द , बुरी आदतें , ते नकारात्मकता इस चाल्ली , कोई खुल्ला चैनल नेईं रेई गेदा ऐ जिसदे राहें ईश्वरीय मदद साढ़े कोल बग सकदी ऐ

जेकर अस अपने विचारें गी तैयार करने ते चैनलें गी खुल्ले रखने च असफल रौंह्गे तां अस उनें समस्याएं दा सामना नेईं करी सकगे - ते उंदे उप्पर काबू नेईं पाई सकगे

जेह्ड़ियां साढ़े जीवन दे सफर दौरान साढ़े हर इक रस्ते गी पार करना लाज़मी न

आखदे न के जेड़ा मनुख परमेसरे कन् ने प्रेम करदा हा,
उसी गहरी एकाग्रता ते गह़रे प्रेम कन् ने उदे आशीष आला नां आस् ते पांदा हा, चाहे ओह़ केह़ बी करदा हा, उन् ने इस प्रथा गी बचपन च गै शुरू कित्ता ते उसी इतनी लगन कन् ने बनाई रखेया के ओह़ अपनी नींद च बी परमेसरे दा नां गै बोलदा हा

जियां-जियां ओह् बड्डा होंदा गेआ, ओह् कपड़े ते चप्पल
दे टुकड़े दे अलावा होर किश नेईं पांदे होई उग्र बाघें, कोबरा, बिच्छू, ते जहरीले कीड़े-मकोड़े कन्नै भरोचे दे घने जंगलें गी पार करदा हा

लोक उंदी हिम्मत कन्नै हैरान होई जंदे हे ते उंदे कोला हैरानी होईयै पुच्छदे हे: "केह् तुसेंगी कदें बी उनें क्रूर जानवरें ते हानिकारक कीड़े-मकोड़े कन्नै कोई नुकसान :नेईं पेआ?" ओह् जवाब दिंदा हा

बिल्कुल, मिगी कदें बी नुकसान नेईं होआ ऐ, कीजे मैं"
हमेशा अपने कन्ने परमात्मा दा नां लेई जंदा हां ते एह् मेरी रक्षा ऐ"।

अस ए बी पछान सकने आं के परमेसरे दी रक्षा असेंगी
घेरदी ऐ के ओह़ साढ़ी दुर्भाग्यें गी घट्ट करने ते साढ़ी समस्याएं गी दूर करने च मदद करने आस् ते हमेशा मौजूद रौंदा ऐ, पर असेंगी अपने आप गी उंदे आशीषें दा ग्रहण करने आला रखना चाईदा, उदे बारे च सोचने कन् ने, उदे कन् ने प्रार्थना करने कन् ने, ते अपने कर्त्तव्यें गी पूरा करदे होई उंदे कन् ने अपने दिलें च गल् ल-बात करने च

जेकर अस इयां करगे तां अस तूफान दा सामना करी सकने आं,
ते दुर्गम समस्यां ते गंभीर संकट असेंगी नेईं हराई सकन ते ना गै साढ़ा संकल्प तोड़ी सकन

आध्यात्मिक घमंड

नम्रता आध्यात्मिक रस्ते च सबने थमां बड्डा फायदा ऐ,
ते नम्रता दी खेती करने कन्नै आत्म-बढ़ने च तेजी औंदी ऐ ते उंदी रक्षा होंदी ऐ

नम्रता ओह नींह् होनी चाहिदी जिस उप्पर साधक अपने लक्ष्य तकर पुज्जना चांह्दा ऐ, जेह्ड़ा परमात्मा कन्नै तालमेल बनाई रक्खना ते उंदी मौजूदगी गी महसूस करना ऐ तां ओह् अपने आध्यात्मिक जीवन गी बनांदा ऐ

दुनिया उपलब्धियें, संपत्तियें, ते पदें दे बारे च
घमंड करने, ते दुए दी मंजूरी ते प्रशंसा हासल करने दी कोशश करने गी प्रोत्साहित करदी ऐ, पर साधक गी अपना ध्यान छोटे आत्म, "अहंकार" थमां उच्चे आत्म च बदलना पौंदा ऐ

सच्ची नम्रता दा मतलब ऐ के पक्के तौर उप् पर एह़ जानना
के परमेसरे सारें च ऐ, ते परमेसरे दी कृपा हासल करने आस् ते इक बड्डी महत्वाकांक्षा विकसित करियै अहंकार गी संतुष्ट करने दी महत्वाकांक्षा थवां छुटकारा पाना

एह् बी ईश्वरीय प्रेम दी खेती करियै स्वार्थ गी
त्यागने ते परमात्मा दे कोल मुड़ने दे बारे च बी ऐ, जेह्ड़ा हर उस चीज़ दा स्रोत ऐ जेह्ड़ा अस हासल करने जां हासल करने दी कोशश करने आं

आध्यात्मिक घमंड इक पारदर्शी प्रलोभन ऐ, ते साधक गी इस दुख थमां सावधान रौहना चाहिदा कीजे एह् परमात्मा दे बारे च कुसै बी धारणा जां उंदे कन्नै गल्लबात करने दी संभावना गी धुंधला करदा ऐ

जदूं तकर चेला नम्रता हासल करने दी सच्ची कोशश नेईं
करदा, तां तकर ओह् भ्रम दे जाल ते आडंबर दे जाल च फसने दा प्रवृत्ति रखग

दरअसल, इक माह्नू मते सारे कमजोरियें गी दूर करी सकदा
ऐ ते रस्ते च बड़ी तरक्की करी सकदा ऐ, पर फिरी बी ओह् घमंड दी प्रलोभन दे कारण डिग्गी सकदा ऐ

ब्रह्मांड दा स्वामी ते अंतरात्मा दा परीक्षक दिलें
दे अंदर की ऐ जानदा ऐ, ते जेड़े अपनी आध्यात्मिकता दा घमंड करदे न, ओह् उसी खोई लैंगन

जेह्ड़े लोक अपने आध्यात्मिक अनुभवें उप्पर गर्व
करदे न ओह् आत्म-महत्व कन्नै दागदार होई जंदे न, जां दूए शब्दें च, ओह् अपने आप गी खास समझना शुरू करी दिंदे न, ते उनेंगी मिले दे आशीर्वाद गी बी खोई सकदे न

जेहड़ा आत्म-गर्व उदे अंदर दी ईश्वरीय आशीषें उप्पर भारी पौंदा ऐ, ओह् आध्यात्मिक बरदानें दा गलत इस्तेमाल करदा ऐ, ते फिरी परमात्मा उस चेले कोला अपने आशीर्वाद गी वापस लैंदे होई नम्रता दा सबक दिंदा ऐ, जदूं तकर ओह आध्यात्मिक समझ नेईं हासल करदा ते अपने रस्ते गी ठीक नेईं करदा पर ओह् प्रेम दे कारण एह् करदा ऐ, कीजे जदूं चेले दा दिल परमात्मा आस्तै पूरी नम्रता कन्नै खुल्ली जंदा ऐ, तां एह् एहसास होंदा ऐ जे ओह् पूरी चाल्ली परमात्मा उप्पर

निर्भर ऐ, तां ओह् पूरी चाल्ली कन्नै परमात्मा उप्पर निर्भर ऐ दिव्य कृपा दा

जदूं चेले दा जीवन नम्रता कन्नै भरोची जंदा ऐ तां
नम्रता दी खुशबू परमात्मा दी देखभाल गी आकर्षित करदी ऐ, चेले उप्पर आशीर्वाद उतरदे न ते उंदा जीवन शांति ते प्रेम कन्नै भरोची जंदा ऐ

इंसान स्वभाव

विचार असीमित ऐ, कीजे तुंदा अध्ययन जां विशेषज्ञता दा क्षेत्र चाहे जेह्ड़ा बी होऐ, इक बारी जेकर तुस उस समग्गरी पर अपना दिमाग लांदे ओ तां ओह् अनिश्चित काल तगर उस दिशा च चली जाग बुद्धि जां जानकारी दा बी कोई अंत नेईं ऐ जिसदा तुस इस्तेमाल करी सकदे ओ ते फायदा चुक्की सकदे ओ

क्या तुस्सां जानदे वे, मेडे दोस्तों, कि तुवाड़े एचों
हर हेक इन शब्दों दी व्याख्या डूझे कलों थोड़ा अलग तरीके नाल करेंदे? कारण एह् ऐ जे सोचने दी प्रक्रिया इक माह्नू थमां दुए माह्नू च बक्ख-बक्ख ऐ

कीजे हर इक माह्नू अपने सुभाव ते सोचने दे तरीके च
बेजोड़ ऐ, इस करी कुसै बी परिस्थिति च उंदी प्रतिक्रियाएं ते प्रतिक्रियाएं च कुसै बी चाल्लीं दे प्रतिक्रियाएं ते प्रतिक्रियाएं कन्नै बक्ख-बक्ख न उंदा अंदरूनी स्वभाव उंदे विचारें, भावनाएं, प्रतिक्रियाएं ते प्रेरणाएं दा योग ऐ- ते एह्, बदले च, उंदे चुंबकत्व दी प्रकृति गी

निर्धारत करदे न, जां उंदे च आकर्षण दी शक्ति गी निर्धारित करदे न

चुंबकत्व सब तों वड्डी ताकत हे जैंदे नाल तुस्सां दोस्तां, दोस्ताना सहानुभूति, अते सद्भावना कूं आकर्षित कर सगदे हो

अस सारे चान्दे आं के असेंगी नोटिस कीता जा ते उसी
ध्यान च रक्खेआ जा; कोई बी नजरअंदाज जां भुल्लना नेईं चांह्दा इत्थूं तगर जे बच्चे बी जानबूझियै किश खास तरीके कन्नै कम्म करदे न तां जे ध्यान आकर्षित करने दी कोशश कीती जाई सकै

अस बी चान्दे आं के दुऐं कन् ने प्यार ते कदर ह़ोना चांह़दे आं पर अस किन् ने दुऐं गी बी उंवां गै समझ़ने ते ?विचार करने आं, जिसी अस उंदे शा हकदार समझने आं

अस अपने आप गी बेह्तरीन सहानुभूति रखने आं ते अपनी खामियें गी माफ करने आं, जिसलै के अस दुए दे गलत कम्में दी आलोचना ते निंदा करने लेई पूरी चाल्ली तैयार आं

क्या अस्सां दुए दे सामने खड़ोइयै उनेंगी बचपन थमां
गै अपनी खामियें दे बारे च सारें गी दस्सी सकने आं? जवाब ऐ ना

पर जदूं तकर अस अच्छे बर्ताव नेईं सिक्खी लैंदे, तां
तकर अस दुए गी नेई दस्सी सकदे जे किस चाल्ली अच्छा बर्ताव करना ऐ

जेकर अस अपने आपै गी उंदे कन्नै पीड़ित आं तां असेंगी
दुए दी कमजोरियें कन्नै असहिष्णु होने दा कोई अधिकार नेईं ऐ

दुनिया ऐसे लोकें कन्नै भरोची दी ऐ जेह्ड़े दुए गी ठीक करना चांह्दे न पर अपने आप गी नेईं जदूं तकर अस रचनात्मक आत्म-मूल्यांकन च नेईं लागे तां दिन ते साल साढ़े बदले बगैर बीती जांगन

साढ़ी लोड़ ऐ आत्म-सुधार, कीजे जदूं अस अपने आप गी
सुधार करगे तां अस अपनी अच्छी मिसाल दे राएं हज़ारें लोकें च सुधार करी सकगे

सचमुच, कर्म शब्दां तों वी ज़ोर नाल बोलदे हन

ऐ * * *

आध्यात्मिक प्रेरणाएं गी लगातार नमें सिरेआ बनाया
जंदा ऐ ते अपने कन्नै शांति ते खुशी बी लेई औंदी ऐ

आध्यात्मिक जागरूकता इक हल्की हवा दे रूप च शुरू
होंदी ऐ ते फिरी मजबूत होंदी ऐ, जदूं तकर ओह इक धन्य हवा बनी जंदी ऐ जेह्ड़ी अज्ञानता दे मलबे, बुराई दे मलबे, ते स्वार्थ दे ढेर गी झाड़ू मारदी ऐ

प्रबुद्धता दे शौकीनें दी बधदी गिनतरी दी तालमेल ते आध्यात्मिक समझ दे वैश्विक स्तर पर चढ़ने दी इच्छा च उत्साहजनक संकेत सामने आवै करदे न

जित्थें तकर अस शांति दी लहरें कन्नै तालमेल बनाई रक्खने आं, अस अपने आध्यात्मिक स्वभाव ते अपने ईश्वरीय स्रोत कन्नै अपने जुड़ाव दे बारे च होर बी जागरूक होई जंदे आं

दिव्य प्रेम विचारें गी शुद्ध करदा ऐ
जज्बात साफ करदा ऐ
ते चेतना जगांदे न

ईश्वरीय ज्ञान गहरा, सरल ते उदात्त ऐ ते जेह्ड़ा बी
इसदे कन्नै तालमेल बनांदा ऐ ओह्दे कोल इक अंदरूनी कम्पास होंदा ऐ जेह्ड़ा उसी सच्ची दिशा दस्सदा ऐ तां जे ओह् भटक नेईं जा

ईश्वरीय ज्ञान ते ईश्वरीय प्रेम उतने गै नेड़े न
जितना साढ़े विचार साढ़े कन्नै होने दी अनुमति दिंदे न

जिय्यां इक गै बिजली जनरेटर शैह् र दी रोशनी गी बिजली
दी आपूर्ति करदा ऐ, उय्यां गै परमात्मा कन्नै तालमेल बनाने आह्लें गी प्रकाश ऊर्जा मिलदी ऐ जेह्ड़ी उंदी आत्मा च ते उंदे आस-पास दे न्हेरे गी दूर करने च मदद करदी ऐ

जेड़े लोग सच एच परमेश्वर नाल प्यार करेंदे हेन ते
अपणेह जीवन कूं ब्रह्मांड दे नियमों नाल मेल खांदे हेन, ओ ताकत, शांति ते आशीष दी भरमार दा अनुभव करेंदे हेन

अस सर्वशक्तिमान परमात्मा गी आखने आं जे ओह् साढ़े उप्पर आशीर्वाद ते परम प्रेरणाएं दी बरखा करन
ते साढ़े संकल्प गी उत्पादकता कन्नै कम्म करने ते निस्वार्थ भाव कन्नै सेवा करने दी ऊर्जा ते क्षमता कन्नै भरन

ते कि अस्सां उसी सारी भलाई, कृपा ते अस्तित्व दे
स्रोत दे निरंतर याद च जींदे हां

अभिलेखागार थमां: कामना आह्ले पेड़ दी कहानी

बहुत पहले हैरी नाम दा इक संन्यासी हिंदुस्तान विच रहंदा सी ते कई साल हिमालय विच भटकदे होए वीश ट्री नाम दे दुर्लभ पेड़ दी तलाश विच गुजारदे हन

किवंदती ऐ जे एह् अद्भुत बूह्टे सिर्फ संन्यासीएं गी
गै अपने तपस्वी ते आध्यात्मिक अनुशासनें दे सख्त अभ्यास दे इनाम दे तौर उप्पर मिलदे न एह् आखदे न जे इनें बूह्टे च उंदी शाखाएं थमां हेठ बैठे दे कुसै बी व्यक्ति दी इच्छा ते इच्छाएं गी पूरा करने दी शक्ति ऐ

संन्यासी हैरी ने गहराई च महसूस कीता जे ओह् बक्ख-बक्ख तपस्याएं दे लम्मी अभ्यास, कठिनाइयें दा स्वैच्छिक स्वाद ते अपने आस्तै निर्धारित सख्त अनुशासन आस्तै अपनी प्रतिबद्धता दे कारण उस बूह्टे गी ढूंढने दे हकदार न

पर इन्हां सारे आध्यात्मिक साधनां दे बावजूद वी सबक
वी सन जिन्हां नूं उस नूं अजे तक सिखना बाकी सी, जदकि उह ईश्वरीय ज्ञान दी इच्छा करदा सी, उह होर, घट्ट इच्छावां नू वी पनाह दिंदा सी

उनें इच्छाएं च इच्छाधारी बूह्टे गी ढूंढने दी तड़प
बी ही उबड़-खाबड़ पहाड़ी रस्ते उंदे दिलै दी इच्छा दे वस्तु दी अथक खोज च उंदे नंगे पैरें गी घट्ट करी चुके दे हे ते उंदी गहरी तड़पें दी पूर्ति उंदी अंदरूनी भावना उसी लगातार आश्वस्त करदी ही जे उंदी इच्छा पूरी होई जाग, ते

बूह्टे उंदी आध्यात्मिक प्रयासें दा कुदरती इनाम दे रूप च इंतजार करदा ऐ, जेह्ड़ा क्षमता ते कोला बी मता हा साधारण इंसान दा सहनशक्ति

साढ़ा दोस्त अपने अंतर्ज्ञान च ठीक हा हिमालय दी इक
घाटी च उसी इक चौड़े पत्तें आह्ला पेड़ लब्भा जेह्ड़ा अपनी आध्यात्मिक अंतर्दृष्टि दे कारण उसी फौरन उस खजाने दे रूप च पछानी लेआ जेह्ड़ा ओह् लंबे समें थमां खोह्जदा हा ते उसी तुप्पने आस्तै तरसदा हा

फौरन ते बड़ी उत्सुकता कन्नै ओह् बूह्टे दी स्वागत
करने आह् ली शाखाएं दे कोल पुज्जी गेआ ते इसदे हेठ बैठी गेआ इस बेजोड़ बूह्टे दी असाधारण शक्तियें दा अनुभव करने आस्तै हैरी ने अपनी अक्खीं बंद करियै अपने आप गी आखेआ, "जेकर एह् इच्छाएं दा पेड़ ऐ तां एह् मेरे आस्तै इक !शक्तिशाली किले दे रूप च मूर्त रूप लैओ

उंदे दिमाग च एह् विचार गुजरदे गै बूह्टे दे बक्खी इक शानदार महल दिक्खेआ गेआ, जिसदे चारो पास्सै ताजे गुलाब, सुगंधित तुलसी ते उंचाई आह्ले बूह्टे कन्नै भरोचे दे रसीले बाग-बगीचे न

हैरी इस चमत्कार पर खुश होई गेआ ते अपनी सबनें थमां प्यारी इच्छा गी पूरा करने दे उल्लास कन्नै भरोचे दा हा, कीजे उसी आखिरकार ओह् इच्छा आह्ला पेड़ लब्भी गेआ हा जेह्ड़ा उसी इतनी देर थमां ढूंढेआ हा ओह् अपनी अगली इच्छा गी प्रकट करने थमां पैह्ले मता इंतजार नेईं कीता, ते आखेआ: "मैं चाह्न्नां जे मेरे आस-पास सुन्दर कुड़ियें दा इक कोयर मिगी सोने दी थाली च बेहतरीन ते स्वादिष्ट खाने-पीने परोसदा ऐ ते मिगी कुसै बी चांदी कोला बी मीठा पेय ढालदा ऐ मटके च प्याले च बदलदे न जेह्ड़े चमकदे सोने दी तर्ज पर चमकदे न"।

पलक झपकदे गै उंदी इच्छा पूरी होई गेई, कीजे उसी सोने
दी थाली च परोसे गेदे हर चाल्ली दे स्वादिष्ट चीजें कन्नै लदोए दा मेज लब्भा, ते राजाएं ते राजकुमारें दे अनुकूल किस्म-किस्म दे खाने-पीने दी पेशकश करने आह्लियां सुन्दर कुड़ियां

भव्य ते आडंबरपूर्ण भोज दा मजा लैने दे बाद साढ़ा
दोस्त अपने नमें आवास दा निरीक्षण करना शुरू करी दित्ता ओह् पालिश कीती गेदी संगमरमर दी सीढ़ी उप्पर चढ़ी गेआ ते चकाचौंध आह्ली चमक दे गहने कन्नै जड़े दे कक्षें च टहलदा गेआ

आखरी च साढ़ा सौभाग्यशाली संन्यासी चलदे-चलदे थक्की
गेआ ते ग्राउंड फ्लोर दे इक कमरे च शांति ते आराम दी तलाश च उस कमरे दी निचली खिड़कियें गी गौरवशाली विशिंग ट्री दी लम्मी-लम्मी शाखाएं कन्नै छांऽ दित्ती गेई ही

खिड़की दे कोल इक बिस्तर उप्पर लेटदे होई उसी दिक्खेआ
जे इच्छाधारी बूह्टे दी मोटी शाखाएं रोशनी गी रोकदी ऐ, ते उसी अकेलापन महसूस होआ ते डर उंदे दिलै च घुसपैठ करदा हा चुप्पी सिर्फ किश-किश आवाज़ें कन्नै गै टूटी गेई ही, जेह्ड़ियां उसी सोचेआ हा जे बाग-बगीचे थमां जां जंगल दे जंगली जानवरें थमां आवै करदे न जेह्ड़े महल दी दीवारें कोला परे आज़ादी कन्नै घुमदे न

उसने अपने आप गी आखेआ: जेकर जंगली बाघें च इक खिड़की थमां दाखल होने च कामयाब होई जंदा ऐ तां केह् होग? उस हालत च एह् मिगी खाइयै रक्खग ते मेरे आस्तै एह् अंत होई जाग

जियां गै उसी डर दा विचार उंदे दिमाग च आई गेआ हा जे खिड़की थमां इक उग्र बाघ ने उस आतंकित संन्यासी गी पकड़ी लेआ ते उसी खाने आस्तै लेई गेआ- वाकई इक भयानक किस्मत

अफसोस, हैरी गी एहसास नेईं हा जे इच्छा दा पेड़ नेक ते बुरे विचारें च भेद नेईं करदा इसदा मकसद सिर्फ उनेंगी पनाह देने आह्लें दी इच्छाएं गी पूरा करना हा

हर माह्नू अपनी इच्छाएं दे बूह्टे दे हेठ रौंह्दा ऐ, जेह्ड़ा उंदी सारी इच्छाएं गी पूरा करदा ऐ ओह् बूह्टा इच्छाशक्ति ऐ मनुक्खी इच्छाशक्ति, जेह्ड़ी ईश्वरीय इच्छा दा प्रतिबिंब ऐ, अपने सार च इक माह्नू दी उम्मीदें ते इच्छाएं गी साकार करने दी शक्ति रखदी ऐ

पर जेहड़ा वी अपनी इच्छाएं, इच्छाएं, ते विचारें गी नियंत्रित करना नेईं जानदा, उसी अपने प्रभु दा हज़ार बारी शुक्रिया अदा करना चाहिदा कीजे उंदे अनुशासनहीन विचार तुरत साकार नेईं होंदे, नेईं ते जंगली इच्छाएं दे कारण शिकारी, लूटपाट आह्ले बाघें दा स्वतः मूर्त रूप पैदा होई जंदा ऐ जेह्ड़े आत्मा दी शांति गी फाड़ी दिंदे न, सुख दी हड्डी गी कुचलदे न, ते आध्यात्मिक शांति दे ओसिस च बदली दिंदे न बंजर बंजर भूमि

इच्छा दे पेड़ दी शाखाएं दे हेठ बैठदे होई अपने विचारें गी सकारात्मक ते अच्छी गल्लें उप्पर केंद्रित करना इक अच्छा सबक ऐ, जेह्ड़ा मनुक्ख दी मजबूत इच्छा ते शक्तिशाली बुद्धि दे अलावा होर किश नेईं ऐ

इक माह्नू गी डर, असफलता, बीमारी, ते अज्ञानता उप्पर ध्यान देने थमां, ते लगातार सोचने थमां सावधान रौह्ना चाहिदा, तां जे एह् नकारात्मकता अनजान दे न्हेरे थमां

राक्षसें दी तर्ज पर नेईं उभरन ते गंभीर समस्याएं पैदा नेईं करन जिंदे कन्नै निबड़ना जां नियंत्रण करना मुश्कल ऐ

नकारात्मक विचार सिर्फ उसी पनाह देने आह्ले माह्नू गी
गै नुकसान पजांदे न; जेकर कोई अपने ते दुए आस्तै भलाई चाह्न्दा ऐ तां उनेंगी सकारात्मक विचारें कन्नै बदलने देयो ते सफलता परमात्मा कोला मिलदी ऐ

ऐ * * *

भौतिक बरदानें दे अलावा परमेसरे असेंगी विश् वास ते
आत् मक समझ बी दिंदा ऐ

ते जेह्ड़े उंदे कोल मुड़दे न ते उंदे उप्पर भरोसा
करदे न, उनेंगी ओह् उच्चतम दिव्य चेतना प्रदान करदा ऐ

धन्य वरदान ओह् न जेह्ड़े दिलें गी छूंदे न, कठोर सुभावें गी बदलदे न, आत्माएं गी आध्यात्मिक लापरवाही थमां जगांदे न, ते इक मनुक्खी परिवार दे सदस्यें च परिचय ते सौहार्द गी प्रोत्साहित करदे न

जेके परमेसरे गी जानदे न, ओह़ न सिर्फ अपने ज्ञानी वचन
ते सिद्ध मिसाल दे जरिये सिखदे न, बल् कि असेंगी शुद्ध ते बिना शर्त परमेसरे दा प्रेम बी दिंदे न, उस प्रेम दी रोशनी च असेंगी अपनी उच्ची क्षमता दा इक नमां दर्शन हासल होंदा ऐ

परमेसरे दे चुने गेदे लोक इस संसार च असेंगी उदी कृपा
दा ज्ञान देने आस् ते औंदे न, ते असेंगी अंदरूनी रोशनी गी दस् सेने आस् ते औंदे न, जेका असेंगी हत्थ पकड़ी लैंदा ऐ ते असेंगी सुअर्गे दे घ़र च लेई जंदा ऐ, तांजे साढ़े दिल हर

चाल्ली दी निराशा ते संसारी न्हेरे थवां मुक्त होई सकन, ते ओह़ असेंगी भ़रोसा देई सकन, ते असेंगी एह़ भ़रोसा दिंदे न के असेंगी परमेसरे दी विरासत च हिस्सा ऐ ते अस ब्रह्मांडीय चेतना कन् ने संवाद करी सकने आं

जिवें-जिवें मनुख अपने सृष्टिकर्ता दे नाल तालमेल
बणदा जांदा है, उहदे पाप टुट्टदे हन, उहदी कमजोरियां ताकतां विच बदल जांदी है, ते उह एहसास करदा है कि उहदी आत्मा अपने सार विच शुद्ध है ते परमात्मा दे नेड़े है

जदूं सदा चमकदा दिव्य प्रकाश उस चाहने आह्ले उप्पर चमकदा ऐ तां उसी एहसास होंदा ऐ जे दिव्य सार अपने अंदर ते दुए च बी मौजूद ऐ, मोटे परदे दे बावजूद जेह्ड़े भ्रम दी पकड़ दे अधीन आत्माएं च उसी चमकने थमां रोकदे न

अस सर्वशक्तिमान परमेसरे गी आखने आं के ओह़ असेंगी बरदानें दा वरदान देऐ: साढ़ी चेतना दे अंदर परम शांति, परम प्रेम ते अवर्णनीय आनन्द दी भावना

बस साकुं बस प्यार ते भरोसे नाल उस सार्वभौमिक दिल दी
तरफ मुड़ना हे जैंदे प्यार दा कोई अंत कैनी ते जैंदे दान दी कोई सीमा कैनी

परमेसरे असेंगी आशीष देना चांह़दा ऐ ते अपनी बरकत
थवां असेंगी देना चांह़दा ऐ, पर असेंगी अपने दिलें गी खोलना चाईदा, अपनी तड़पें गी उजागर करना चाईदा, ते अपने आप गी उदी भरपूर कृपा दा ग्रहण करने आला बनाना चाईदा

जदुं अस सारे दिलें कन् ने परमेसरे गी पुकारने आं, तां सारी बाधाएं जि’यां चिंता, शक, ते डर दूर होई जंदियां न, ते अस परमेसरे दे नेड़े ते उदे अपने नजदीकी गी महसूस करने आं

अस सारें गी भलाई ते आशीर्वाद दी कामना करदे आं

शांति हो साड्डे दोस्तो

मेरे सनातन मेहमान बनो

हे प्रभू मेरे कदमों को सीधे रास्ते पर रवाना कर दे
ते मेहरबानी दे कम्में च मेरे हत्थ हिलाओ

मेरी अक्खीं गी आशीष देओ, तां जे ओह़ दिक् खी सकन, जेका मिगी दिखना चाईदा
मेरे शब्दों में अपनी प्रेरणा बहने दे
ते मेरे मिट्ठे ते कोमल शब्दें कन्नै दुए उप्पर अपनी मेहरबानी बरसाओ

तेरी खुशबू निकले मेरी रूह के फूल से
ते आत्माएं गी तुंदी मौजूदगी दे मंदिर च खिच्चने
आस्तै

तेरा स्पर्श मेरे दिल को आशीर्वाद दे
शायद ओह् सारें कन्नै मिलने-जुलने ते तालमेल बनाने च असफल रौह्ग

मेरे विचारें दे माध्यम कन्नै कम्म करो
तेरी चैन दे फव्वारे च दूएं गी लेई आऊं

मेरे सनातन मेहमान बनो
ते मेरी शांति ते आनन्द दे मंदिर च निवास करो

मैं तुगी कदे भुल नाना प्रभु
तेरे बिना जिंदगी दे रास्ते ना चलना

वक्त के रास्ते पर खो गया
तुसीं रस्ता दस्सेया ते मेरे कोल वापस लेई आया

भारी भावुक लालसा प्रदान करो
ते तेरे प्रति जीवंत भक्ति दी गूंज विच
तेरी आशीर्वादित आवाज़ सुनने दे

ऐ * * *

अध्यापक ने इक विद्यार्थी गी हौसला अफजाई करदे होई
:आखेआ

ठोकर खाना ते गलत जालें च फसना सिर्फ इक अस्थायी
कमजोरी ऐ

एह् नेईं सोचो जे तुस जिंदगी दे भूलभुलैया च खोई गेदे
ओ ते फिरी रस्ता नेईं पाई सकगे जिस जमीन उप्पर तुस डिग्गदे ओ उसी समर्थन ते फिरी उठने दी नींह् दे तौर उप्पर इस्तेमाल कीता जाई सकदा ऐ, जेकर तुस अपने अनुभवें थमां सिक्खी लैंदे ओ

जेकर तुस अपने जीवन च खास गलतियें दी पन्छान करो ते उनेंगी दोहराने दा फैसला करो, तां बी तुस फिरी डिग्गी जाओ, तां उस गिरने दा असर उस थमां मता घट्ट होग जेकर तुसें बिल्कुल बी कोशश नेईं कीती

असें गी अपनी सारी कोशशें च सफलता दी उम्मीद नेईं करनी चाहिदी

साढ़े किश कोशशें च असफलता बी होई सकदी ऐ, पर दूई कोशश
सफल बी होई सकदियां न

जानिए सफलता ते असफलता इक दुए कन्नै गूंथदी ऐ; न गै दुए कोला स्वतंत्र रूप कन्नै मौजूद होई सकदा ऐ इस करी जेकर अस बड़ी सफलता हासल करने आं तां असेंगी घमंडी जां घमंडी नेईं होना चाहिदा ते ना गै असफलता दा अनुभव करने पर हतोत्साहित जां निराश होना चाहिदा

ऐ * * *

आखदे न जे इक मशहूर प्रोफेसर ने अपनी जिंदगी दा ज्यादातर हिस्सा खराब सेहत च गै गुजारेआ हा, चालीस साल दी उम्र च पुज्जने कोला पैह्ले उंदे दो नर्वस ब्रेक डाउन होई गे हे ते दिल दी गंभीर स्थिति पैदा होई गेई ही

उसी अपना कम्म जारी रक्खना बड़ा मुश्कल हा, ते दिनें कन्नै उंदी हालत बी बिगड़दी गेई ही, जिसलै तकर उसी चलने ते सबक देने च बेह्तरीन दिक्कत नेईं होंदी ही, कीजे शारीरिक गतिविधियें कन्नै बी उसी बड़ा गै दर्द ते दम घुटने दा एहसास होंदा हा

आखरी च – तुंदी जिंदगी लम्मी होऐ – उंदे डाक्टरें उसी आखेआ जे उंदे दिन गिने गेदे न, ते डाक्टरें दे निदान कन्नै उंदी लाचारी ते निराशा दा एहसास बधी गेआ

थोड़ी देर बाद ओह् इक प्रेरणादायक आध्यात्मिक
रिट्रीट च शामल होई गे जेह्दे कन्नै ओह् चीजें गी नमें नजरिये कन्नै दिक्खदा हा, ते ओह् अपने आप गी परमात्मा दे नेड़े दा महसूस करदा हा

उस दोपहर ओह् सैर करने आस्तै गेआ ते इक पाइन जंगल च
दाखल होई गेआ ते आराम करने आस्तै इक बूह्टे दे तने उप्पर बैठी गेआ, ते अपने आप गी अपने सारे अस्तित्व कन्नै प्रार्थना करदे होई पाया, अपने दिलै दी गहराई थमां परमात्मा कोला उसी ठीक करने ते उसी अपनी शारीरिक विकलांगता थमां मुक्त करने दी गुहार लांदे होई

फिरी उन् ने परमेसरे गी ग् लाया के ओह़ उंदे कश औन, उदी जिंदगी गी अपने कब्जे च लेई लैन ते उदी शारीरिक हालत गी ठीक करन

उने इस सरबंधै च आखेआ हा: “उत्थें जंगलै च मेरा
परमात्मा कन्नै रिश्ता हा, ते मिगी लगदा हा जे मेरे शरीर दी हर कोशिका परमात्मा दी मौजूदगी कन्नै काँपदी ऐ”।

किश दिनें बाद ओह् इक पहाड़ी पर चढ़ने च कामयाब होई गे, जेह्ड़ी गतिविधि ओह् पैह्लें कदें बी नेईं करी सके हे इस सरबंधै च उ'नें आखेआ जे "जदूं मैं पहाड़ी चोटी पर पुज्जेआ तां डर ते कमजोरी दे भावें मिगी छड्डी गे ते मैं उनेंगी दुबारा कदें बी नेईं महसूस कीता उसदे बाद थमां गै मिगी एहसास होआ ऐ जे मेरी छाती च इक नमां दिल धड़कदा जा करदा ऐ"।

ते असल च एह् गै हा, कीजे ओह् अपनी जीवंतता, ऊर्जा ते प्रचुर साहित्यिक उत्पादन आस्तै मशहूर होई गे, ते अपने डाक्टरें थमां उस निदान दे बाद तकरीबन चालीस साल जिंदा रेह्

अक्सर, जदूं अस अपने आप गी अपने सोच ते कम्म करने दे तरीकें गी बदलने आस्तै मजबूर पांदे आं - चाहे ओह् जरूरत दे कारण होऐ जां दर्द दे कारण - तां अस परमात्मा दे सामने समर्पण करने ते नमें सिरेआ शुरू करने आस्तै मजबूर होंदे आं तां रचनात्मक प्रक्रिया शुरू होंदी ऐ, ते जीवन शक्ति साढ़े विचारें ते शरीर च बेरोकटोक बगदी ऐ इस कारण, सच्चा आध्यात्मिक रूपांतरण महत्वपूर्ण मनोवैज्ञानिक जां शारीरिक दुखें दे दौरान होंदा ऐ

इक गुहार ऐ जिसदा नां ऐ "त्याग दी प्रार्थना" जिस च
:विनती करने आला आखदा ऐ

हे प्रभु, इस पल मैं इस समस्या दा सामना कर रेहा हां,"
पर नतीजा तुहाडे हत्थ विच है, मेरे प्यारे भगवान ए तुहाडा हुक्म है, ते मैं तुहाडी मर्जी नू स्वीकार करगा ते जो तुसीं मेरे वास्ते चाहंदे हो उस नाल संतुष्ट होवांगा"।

स्वाभाविक रूप कन्नै, मते सारें आस्तै इस चाल्ली
सच्चे मन कन्नै प्रार्थना करना मुश्कल ऐ, कीजे इसदा मतलब ऐ आत्म-इच्छा ते "अहंकार" दी इच्छाएं गी त्यागना, ते एह् इक माह्नू आस्तै इक कठिन गल्ल ऐ जेह्ड़ा एह् करने च समर्थ ऐ, ओह् परमात्मा उप्पर पूरा भरोसा दस्सदा ऐ

लेकिन एदा मतलब ए काहनी कि साकुं निष्क्रिय ते निर्भर बणना चाहीदा हे, ए उम्मीद करेंदे कि परमेश्वर साडी तरफों किसे वी कोशिश दे बिना साडी सारी समस्याओं दा हल करेंदे "ते आखो, 'कम करो!'" क्योंकि बिना कर्म दे विश्वास बेजान हे

जेकर कोई माह्नू कुसै कमरे च बैठी जंदा ऐ, दरवाजे पर
ताला लांदा ऐ, ते अपने आप गी आश्वस्त करदा रौह्ग जे

परमात्मा उसी बिना कुसै होर कम्म कीते दे अमीर बनाई देग, तां परमात्मा उंदी प्रार्थना दा जवाब नेईं देग, कीजे उसी ”अमीर होने आस्तै कम्म करना पौंदा ऐ जां कुसै होर चीजै गी

कम्म" जां आध्यात्मिक प्रयासें थमां रहित"
अंधविश्वास तर्क दी रोशनी गी बुझांदा ऐ, पर जेकर कोई माह्नू अपने मन दा इस्तेमाल करदा ऐ, तार्किक कम्में गी करदा ऐ, ते रचनात्मक कम्में च शामल होंदा ऐ तां उसी ईश्वरीय देखभाल मिलग ते दिव्य प्रतिक्रिया हासल होग

ऐ * * *

सच्ची दोस्ती इस दुनिया दी किसे बी दौलत कोला बी बड्डी
ऐ
जो दिल विच प्यार रखदे हन, ओह सचमुच दूजे नू जाननगे
ठीक इ'यां लगदा ऐ जि'यां ओह् इक साफ शीशे दी बोतल च
दिक्खा करदा हा ते अंदर केह् ऐ

इस चाल्ली दुए गी जानना परमेसरे कन् ने प्रेम करने ते
उस प्रेम कन् ने दुऐं कन् ने प्रेम करने थवां गै मिलदा ऐ

ऐ * * *

तस्वीर च: मास्टर परमहंस अपने किश मूल अमेरिकी
दोस्तें कन्नै जेह्ड़े उंदी दोस्ती गी महत्व दिंदे हे, उंदे कन्नै गल्लबात करने दी कोशश करदे हे ते उंदे कन्नै मिलने दा बड़ा मजा लैंदे हे

अस अक्सर अपने आप गी उनें हालातें च फंसे दे पांदे आं जिनेंगी अस बदलने च असमर्थ लग्गे दे आं अस हर उस गल्लै दी कोशश करने आं जेह् ड़ी अस सोचने आं, जिंदे च सच्चे मनै कन्नै परमेसरे गी प्रार्थना करना बी शामल ऐ जे अस अपनी स्थिति गी इस चाल्ली बदलन जेह् ड़ा असेंगी विश्वास ऐ जे साढ़े आस्तै सारें शा बेहतर ऐ इसदे बावजूद बी, जेह् ड़ी गल्ल अस तरसदे आं - चाहे ओह् आर्थिक मदद होऐ, सेह् त, जां कुसै होर चीजै दा होऐ - ओह् बी होई सकदा ऐ, जेह् ड़ा असेंगी निराशा ते निराशा दा एहसास करांदा ऐ

पर जदूं अस अपने अंदर दी ईश्वरीय शक्ति कन्नै जुड़ने च असमर्थ होंदे आं तां एह् इस आस्तै ऐ जे अस आत्मसमर्पण दा मतलब नेईं समझदे

इक ज्ञानी ने इक बारी सलाह दित्ती ही के सारी समस्याएं
दा हल ध्यान दे जरिए कीता जाई सकदा ऐ, पर ज्यादातर लोकें गी एह़ एह़सास नेई ऐ के ध्यान परमेसरे गी पकड़ने दी कोशश नेई ऐ जां उंदे शा कुसे होर चीज गी हासल करना असेंगी पैह़लैं परमेसरे कन् ने अपने आप गी पछानना चाईदा ते उस क्षुद्र अहंकार जां "अहंकार" गी छोड़ना चाईदा जेका साढ़े जीवन च ठोकर दे रूप च खड़ोते दा ऐ ते साढ़े आस् ते परमेसरे दी शक्ति दे प्रवाह गी सीमित करदा ऐ

इक जनानी दे बारे च इक कहानी ऐ जेह्ड़ी अट्ठ साल तकर विकलांग ते बीमार रेई गेई ही, लगातार परमात्मा कोला प्रार्थना करदी ही जे ओह् अपने कम्म गी दुबारा शुरू करी सकै।

मैं अपनी जान तुंदे हत्थें च रखना ऐ प्रभु जेकर तुस" चांदे ओ के मैं अपंग ते विकलांग रेहना तां एह् तुंदा धंधा ऐ, पर मैं तुंदे कोला सेहत कोला बी मता चांह् दा ऐ, ते गल्ल तुंदी ऐ जे तुस की चांदे ओ ते की करदे ओ"।

दो हफ्तें दे अंदर गै ओह् पूरी चाल्ली ठीक होई गेई ही
ते बीमार बिस्तर थमां चली गेई ही

ए विरोधाभासी लग सग्दे, लेकिन मूल विचार ए हे कि
अस्सां अक्सर परमेश्वर कूं अपणी मर्जी कूं पूरा करण कित्ते आखण दी कोशिश करेंदे से जो स्वार्थ ते स्वार्थी इच्छाओं कलों पैदा थींदी हे, प्रार्थना दे चैनलों कूं रोकदे हेन निश्चित रूप नाल, परमेश्वर उन्हां दी मदद करेंदे जो खुद दी मदद करेंदे हेन, ते जितना ज्यादा अस्सां अपणी इच्छा कूं परमेश्वर दी इच्छा दे नाल तालमेल बणावण दी प्रशिक्षित करेंदे से, उतना ही ज्यादा धन्य शक्ति कूं अस्सां अपणेह जीवन एच लांदे से

पर कदें-कदें साढ़ी मर्जी गी बुद्धि कन् ने नेई चलाया जंदा ऐ, तां बी अस उस चीज़ गी हासल करने दी जिद करने आं जेकी साढ़े हित च नेई ऐ, ते परमेसरे साढ़ी परिस्थितियें गी बदलने आस् ते हस्तक्षेप नेई करदा

साढ़े अपने संसाधन कदें-कदें साढ़ी परिस्थितियें
कन्नै निबड़ने आस्तै काफी होई सकदे न, पर बाद च असेंगी अपने वश च नेईं होने आह् ली गंभीर चुनौतियें दा सामना करना पौंदा ऐ, जेह् ड़ी असेंगी इक मुसीबत च छोड़ी जंदी ऐ पर, जेकर अस अपने अहंकार गी इक पास्सै करी सकने आं ते सच्चे मन कन्नै ते गंभीरता कन्नै प्रार्थना करी सकने आं, "तुंदी मर्जी, प्रभु, ते मेरी नेईं," तां अस अपने दिलें गी मार्गदर्शन दे प्रवाह आस्तै खोल्लने आं, ते ईश्वरीय शक्ति ते भरपूर आशीर्वाद साढ़े उप्पर बरसदे आं

अपनी समस्याएं दा हल तुप्पने दे बावजूद बी असेंगी एह़ एह़ एह़सास करना चाईदा के मनुख दी ताकत सीमित ऐ ते असेंगी अपने आप गी परमेसरे दी असीमित शक् ति दे सामने खोलना पौना

ऐ, पर एह़ लगदा ऐ के इस सच् चाई दा एहसास करने शा पैह़लैं
मते सारें गी पूरी चाल्ली लाचारी दा सामना करना पौना ऐ

इक भजन ऐ जेड़ा आखदा ऐ : "जदूं मैं फसी जांदा हां , तां
तुस मिगी आज़ाद करने आस्तै आंदे ओ "।

ते एह़ परमेसरे दा तरीका ऐ के असेंगी सिखाने दा तरीका
ऐ के अंत च ओह़ गै कठिन परिस्थितियें गी बदलने ते दुर्गम
समस्याएं दा हल करने च समर्थ ऐ

ऐ * * *

हालांकि परमेसरे साढ़ी सारी प्रार्थनाएं गी सुनदा ऐ
(तां जे ओह़ साढ़े कोल औन)
पर ओह् हमेशा जवाब नेईं दिंदा

साडी हालत उवें ही है जिवें इक छोटे बच्चे अपनी मां नू
पुकारदा होवे
पर मां गी उंदे कोल औने दी कोई लोड़ नेई लब्भदी
इस आस् ते ओह़ उसी व्यस्त ते चुप रौह़ने आस् ते इक
खिलौना भेजदी ऐ

पर जदूं कोई बच्चा कुसै होर चीजै कन्नै दिलासा देने
थमां इन्कार करदा ऐ
उसदे कोल सिर्फ मां ही आंदी ऐ

इसी तरह जो कोई परमात्मा गी जानना चाहंदा ऐ
बच्चे दे समान होना चाइदा
जो ऩयभात्भा की ऩयभात्भा के रूऩ भें ऩयभात्भा की
ळजक्त वे संतुष्ट नशींी शोता

चुंबकीय विकास

इक माह्नू अपनी पसंद दा चुंबकत्व विकसित करी सकदा ऐ, चाहे ओह् परमात्मा दी परम शक्ति गी आकर्षित करने आस्तै होऐ, मानसिक शक्तियां हासल करने आस्तै होऐ, जां रोजमर्रा दे जीवन दी जरूरतें गी आकर्षित करने आस्तै होऐ

परमेसरे मनुख-जाति गी इक शरीर दित्ता ऐ, ते असेंगी
इसदी देखभाल करना पौना ऐ जेके अपने शारीरिक चुंबकीयता गी सिर्फ भौतिक संपत्तियें ते मानसिक ताकत आस्तै गै खेती करदे न ते उंदा इस्तेमाल करदे न, उनेंगी अंत च धोखा दित्ता जाग, पर, जेके अपने आध्यात्मिक चुंबकत्व दी खेती करदे न, उनेंगी ओह़ धन्य शक्ति उंदी जरूरतें गी पूरा करने आली ते उंदी सारी भौतिक इच्छाएं गी पूरा करने आली पाग

इक सार्वभौमिक नियम ऐ जेड़ा असरदार ढंगै कन्नै कम्म
करदा ऐ, ते मैं इसदा अनुभव अपने जीवन च कीता ऐ ते इस गल्ल दी पुष्टि कीती ऐ जे एह् कम्म करदा ऐ

इक माह्नू आस्तै इक मजबूत, स्वस्थ शरीर होना बड़ा
जरूरी ऐ जेह्ड़ा मन दे हुक्में दा जवाब दिंदा ऐ कल्पना करो जे इक सुस्त, अप्रेरित माह्नू बिना महत्वाकांक्षा जां ऊर्जा दे कम्म करने आस्तै जा करदा ऐ फिर कल्पना करो जे इक घोड़ा रेसट्रैक पर सरपट दौड़ने आस्तै तैयार ऐ जियां गै उसी शुरू करने दा संकेत मिलदा ऐ शरीर गी इ'यां होना चाहिदा ऐ

कदें-कदें अस किश बुजुर्गें गी दिक्खने आं जेह्ड़े
ठीक सेहत च न ते युवाएं दी ऊर्जा बी ऐ

उंदा शरीर जवानी ते चुंबकीयता कन्नै भरोचे दा दिक्खने
गी मिलदा ऐ ते उंदी उम्र दे बावजूद बी उंदे च आकर्षक व्यक्तित्व न

स्लोचिंग ते स्लोचिंग ऊर्जा दा निकासी करदा ऐ
निरीक्षण करो जे लोक अपनी सीटें पर किस चाल्लीं बैठदे न; कुझ उखड़े ते नींद आले दिक्खे जंदे न, इत्थूं तकर के जिस पल तुस उनेंगी दिक्खदे ओ, तुसेंगी थकावट महसूस होंदी ऐ दूए सीधे बैठदे न, ते तुस जानदे ओ के उंदी इक जीवंत मौजूदगी ऐ; जिस पल तुस उनेंगी दिक्खदे ओ, तुस उंदे कन्ने जुड़दे ओ

जेह्ड़ा बी अपने आप गी स्लोचिंग बैठने दी अनुमति
दिंदा ऐ ते लापरवाही कन्नै गलत मुद्रा दे माध्यम कन्नै अपनी रीढ़ दी हड्डी दे वक्रता ते झुकने च योगदान दिंदा ऐ इस किस्म दे बैठने कन्नै मनोवैज्ञानिक स्थिति गी बी प्रभावित करदा ऐ ते सोच गी नकारात्मक बनांदा ऐ

जेह्ड़े लोक सीधे ते अच्छी मुद्रा कन्नै बैठदे न ओह्
मते सकारात्मक ते आशावादी होंदे न जेह्ड़े खास परिस्थितियें दे कारण सीधे बैठी नेईं सकदे ओह् अपनी आशावाद, सकारात्मक दृष्टिकोण, ते मजबूत मानसिक मौजूदगी कन्नै इसदी भरपाई करी सकदे न

हमेशा अपने दिमाग गी उस चीज़ उप्पर केंद्रित करो जेह्ड़ा तुस करा करदे ओ, चाहे ओह् किन्ना बी छोटा जां महत्वहीन लग्गे, ते कन्नै गै अपने दिमाग गी लचीला बनाई रक्खो तां जे जरूरत पौने पर तुस कुसै होर रुचि च शिफ्ट होई सकदे ओ पर सबने थमां बड्डा, हर गल्ल पूरी एकाग्रता कन्नै करो, कीजे इस कन्नै तुंदे करिश्मा च बड़ा मता बाद्दा होग

कुसै बी क्षेत्र च मते सारे सफल कारोबारी लोक चुंबकीय शक्ति दा इस्तेमाल करना बड़ा गै जानदे न

आत्मसंयम कन्नै चुंबकीय धार मिलदी ऐ, ते कन्नै गै भावनाएं ते जुनूनें थमां अप्रभावित संतुलित दिमाग होने दी समर्थ बी होंदी ऐ

भावनात्मक जोश गी ताकत च, मानसिक गतिविधि च बदलना
चाहिदा ते चुंबकीयता गी उभरने आस्तै बुद्धि गी भावनाएं गी नियंत्रित करना चाहिदा

भावना कन्नै जुड़ी दी बुद्धि चुंबकीयता पैदा करदी ऐ चुंबकीयता आह्ला माह्नू आत्मविश्वास कन्नै बोलदा ऐ

ओह् तर्कसंगत गल्ल करदा ऐ, पर उंदे शब्दें च जज्बात दा फीता ऐ असेंगी हर गल्ल ते कम्मै च निश्छल होना चाहिदा ऐ, पर ईमानदारी दा मतलब दूएं गी परेशान करना जां शर्मिंदा करना नेईं ऐ

सब्जियें ते फलें च चुंबकीय गुण होंदे न, खास करियै फल, कीजे एह् पाचन प्रक्रिया च बाधा नेईं करदे न जां नेईं, जिसलै के प्रोटीन ते स्टार्च दा मता सेवन शरीर च विषाक्त पदार्थ जमा करने च मदद करदा ऐ

कोई बी बीमार अंग शरीर च असंतुलन पैदा करग खास करियै
पेट गी स्वस्थ ते ठीक रक्खना लोड़चदा ऐ; मसाल आस्तै, पेट च गैस कन्नै बेचैनी पैदा होंदी ऐ ते इस चाल्लीं चुंबकीयता गी नकारात्मक रूप कन्नै प्रभावित करदी ऐ

बड्डी मात्रा च खाने दा सेवन करने दे अवांछनीय नतीजे औंदे न, जिसलै के उपवास कन्नै मनुक्ख दी चुंबकीयता गी उजागर करने च मदद मिलदी ऐ, जि’यां समें-समें पर किश खाने-

पीने गी छड्डने कन्नै, पर इसदा मतलब एह् नेईं ऐ जे अपने आप गी इस हद तकर भुक्खा मारना जे ओह् अपनी सेह्त गी नुकसान पजाई सकै

दिन च त्रै बारी मांस खाने आह्लें दी अक्खीं दी दृष्टि कमजोर होंदी ऐ ते चुंबकीयता घट्ट होंदी ऐ पर, सिर्फ उचित पोषण गै काफी नेईं ऐ; जरूरत ऐ सच्चे सोच, शरीफ बर्ताव, ते जीवन दे रस्ते उप्पर सीधा चलने दी

ऐ * * *

जेकर तुस हमेशा भरोसा करदे ओ

पूरा भरोसा, किसी भी शक से परे

कि परमेसरे दी शक् ति तुंदे अंदर कम्म करदी ऐ

तुंदे विचारें, दुआएं ते विश्वासें दे पिच्छें

तुसेंगी असीमित शक्ति देना

जिंदगी दे सारे हालात कन्नै निबड़ना

ते जेकर तुस विश्वास करदे ओ के परमेसरे तुंदे कन् ने ऐ

उंदी देखभाल तुंदे हर कदम दे कन्नै-कन्नै होंदी ऐ

तुस हमेशा इसदा आशीर्वाद महसूस करगे

ते उंदी मौजूदगी दा एहसास करो

अपनी जिंदगी के हर पहलू में

ऐ * * *
परमेसरे प्रेम ऐ, ते सृष्टि आस् ते उदी योजना प्रेम दे अलावा कुसे होर चीज थवां पैदा नेई होई सकदी ही, जां उदे च जड़ें नेई पाई सकदी ही, केह़ ओह़ साधारण विचार मनुख दे दिल ?गी कुसे बी तर्क थवां बी जादा आराम ते उम्मीद नेई दिंदा सच्चाई दे मूल च घुसपैठ करने आह्ले सारे जानकार लोकें
ने इक सार्वभौमिक ईश्वरीय योजना दे अस्तित्व दी गवाही दित्ती ऐ, ते एह् सुन्दर ते सुखें कन्नै भरोची दी ऐ

परमेसरे असेंगी ऊर्जा दे सुर्गदूत दे रूप च बनाया ऐ,
जीवन दी धाराएं च लिपटे दे, भौतिक दीयें च बगदे
पर भौतिक दीपक दी नाजुकता ते कमजोरी उप्पर साढ़े
ध्यान दे कारण अस भुल्ली गेदे आं जे दीपक दे अंदर मौजूद अनन्त जीवन ऊर्जा दे शाश्वत ते अविनाशी गुणें गी किस चाल्ली महसूस करना ऐ, जेह्ड़ी उतार-चढ़ाव ते बदलाव दे अधीन ऐ
,जदूं तुस इस संसार दी चेतना गी पार करदे ओ
एहसास करदे होई के तुस न तन ओ ते ना मन
हालांकि तुस अपनी मौजूदगी दे बारे च जागरूक रौंह्दे ओ तेरा असली स्वभाव ओह शुद्ध, बेरोकटोक चेतना ऐ
जिस विच ब्रह्मांड विच सब कुछ समाहित होवे
ईश्वरीय प्रेम सारी भौतिक इच्छाएं गी शुद्ध करदा ऐ ते उनेंगी उदात्त महत्वाकांक्षाएं ते उच्ची आकांक्षाएं च बदली दिंदा ऐ, ते दिल गी उनें पीड़ें थमां ठीक करदा ऐ जेह्ड़े अक्सर अटल प्रेम, निश्चित समझ ते आपसी सम्मान दी

पक्की नींह् उप्पर नेईं आधारित रिश्तें दे कारण होंदे न, जां कुसै प्रियजन दी मौत दे कारण होंदे न
जदुं अस परमेसरे गी पूरी चाल्ली कन् ने प्रेम करने आं, तां अस कुसे बी ह़ोर प्रेम कन् ने संतुष्ट नेई ह़ोई सकने आं, जदुं तकर ओह़ उस बड्डे प्रेम दा हिस् सा नेई ऐ, ते उस परमेसरे दे प्रेम च असेंगी सारे दिलें दा प्रेम मिलग कीजे परमेसरे ब्रह्मांड च प्रेम दा स्रोत ऐ
हर ओह चीज़ जो दुनिया तुवाकुं डेंदी हे ते फेर तुवाड़े कलों छीन घिनदी हे, तुवाकुं दुख, पीड़ा, या निराशा एच छोड़ डेंदी हे, तुवाकुं परमेश्वर एच बहुं वडी मात्रा एच ते निराशा ते दुख दे नतीजे दे बिना मिलसी
मैं अपनी तड़प दा जाल फेंकया
मेरे विचारों के विशाल समुंदर में

अक्सर मेरे दिमाग गी फिसलदा हा
ओ दिव्य प्रेम
! ओह अनमोल शिकार
हालांकि मैं गोताखोरी जारी रखदा हां
शांति की गहराई में

ते बिना रुके मैं अपने प्यार दा जाल तुहाडे कोल सुट्टदा हां
इक दे बाद इक
मैं तुसें गी इक दिन च पकड़ना गै पौग
तुहाडे वास्ते मेरी अंतहीन तड़प इक नेटवर्क है

मेरे प्यार दा ए जाल हर जगह फेंकदा हां
जिन्दगी की उथल-पुथल लहरों से ऊपर
ते टिमटिमांदे तारे दे बारे च
औय अचछी रूऩों की गहरे भें

बस इह जानदा हां कि मैं इक शिकारी हां

औय भैं तुझे ऩकडने की किोळळ कयता यशॊगा
हे वजूद दा सब तों प्यारा कामना ते सब तों वड्डा
! खजाना

ऐ * * *

साधारण आध्यात्मिक चंगा करने आलें जां याजकें गी पापें गी माफ करने दी कोई शक्ति नेई ऐ ते पापियें गी मुक्त करने दी कोई शक्ति नेई ऐ जेके उंदे कश सलाह मंगने आस् ते औंदे न ; बस उनेंगी आध्यात्मिक नुस्खे देई सकदे न , इस थमां मता किश नेई

जेके लोग परमेसरे गी जानदे न , ओह् बड़े गै उन्नत आत् मक चरणें च पुज्जी गेदे ह़न , जिय् यां के ओह् सिर्फ पापियें गी आत् मक सलाह देने च गै संतुष्ट नेई ह़न , पर ओह् – परमेसरे दी कृपा ते मदद कन् ने – उंदे उप् पर आत् मक शक् ति दा आरोप ला सकदे ह़न , जेकी उनेंगी उंदे पाप दे कम् में दे नतीजें थवां छुटकारा दिंदी ऐ

सारे नेक ते बुरे कम्म दिमाग दे कोशिकाएं च गुप्त होंदे न ते विचारें च अच्छी जां बुरी आदतें जां प्रवृत्तियें दे रूप च दिक्खने गी मिलदे न

जेह्ड़ा माह्नू अपने दिमागी कोशिकाएं गी उनें आदतें दी शक्ति कन्नै चार्ज होने करी अस्वास्थ्यकर आदतें कन्नै पीड़ित होंदा ऐ ओह् इच्छाशक्ति , ध्यान , सच्ची प्रार्थना , ते लगातार सकारात्मक पुष्टि दे माध्यम कन्नै अपने आप गी मुक्त करी सकदा ऐ , जदूं तकर उंदी सारी अवांछनीय आदतें गी शांति ते सुकून दी अच्छी आदतें च नेईं बदली दित्ता जंदा

एह् उसलै होंदा ऐ जिसलै सही तरीके कन्नै निर्देशित
जीवन शक्ति दिमागी कोशिकाएं दे असामान्य प्रकृति गी बदलने दा कम्म करदी ऐ तां जे ओह् कोशिका हर उस चीज़ कन्नै भरोची दियां न जेह्ड़ी अच्छी, धर्मी ते सुन्दर ऐ

मतलब झूठे विचारें कन्नै भरोची दी दिमागी कोशिकाएं गी उसलै जरूरी गतिविधि कन्नै जली जंदी ऐ जिसलै एह् दिमाग च मजबूती कन्नै इकट्ठा होई जंदी ऐ ते उदात्त ते फायदेमंद मकसदें आस्तै इस्तेमाल कीती जंदी ऐ

अपने शारीरिक शरीर कन्नै मजबूती कन्नै जुड़े दा
माह्नू अपनी महत्वपूर्ण गतिविधि गी अपनी मांसपेशियें ते इंद्रियें कन्नै जुड़े दा रक्खदा ऐ, पर चिंतनशील आध्यात्मिक प्रवृत्ति आह्ले माह्नू उंदी मांसपेशियें ते शरीर गी सक्रिय आराम दी स्थिति च रक्खदा ऐ, ते उंदे दिमाग गी इंद्रियें थमां दूर रक्खदा ऐ, जिस कन्नै जीवन शक्ति तंत्रिका तंत्र च रौंह्ना बंद होई जंदी ऐ ते दिमाग च जमा होई जंदी ऐ

इस कारण ध्यान मस्तिष्क दी कोशिकाएं गी आध्यात्मिक
बनाने ते मन थमां कुसै बी अनचाही आदत दी जड़ें गी खत्म करने दा सबतूं कारगर तरीका ऐ

आदत सत्ता ऐ, ते लोक उस शक्ति दा दुरूपयोग करदे न, उसी
नेक कम्में च कम्म करने दे बजाय बुरे कम्में गी करदे होई

अज्ञानता, विचार-विमर्श दी कमी, अच्छी संगत चुनने च असफलता, ते नेक कम्में दी लापरवाही अक्सर मनुक्ख गी बुरी आदतें दे जाल ते जाल च पाई जंदी ऐ, जेह्ड़ी जीव-जंतु रेत दे समान होंदी ऐ जेह्ड़ी उस पर चलने आह्ले माह्नू गी अपनी मर्जी दे खिलाफ निगलदी ऐ

साथी दा प्रभाव इच्छाशक्ति ते सच्चे फैसले कोला बी
:मता मजबूत ऐ

नीच आदमी नाल दोस्ती ना करो, क्योंकि नीच आदमी तुहाडे( )चरित्र नू भ्रष्ट कर सकदा है

ज्ञानी लोक बिना कुसै मेहनत दे शरीफता कन्नै कम्म
करदे न, जदके नुकसान कन्नै प्यार करने आह्ले आदत दे बल कन्नै हानिकारक ते नफरत आह्ले कम्में गी करने आस्तै मजबूर होंदे लब्भदे न जेह्ड़ी उनेंगी पाप ते बुराई करने आस्तै मजबूर करदी ऐ

अस सर्वशक्तिमान परमात्मा गी आखने आं जे ओह् असेंगी अच्छे विचारें कन्नै प्रेरित करै
तां जे अस भलाई ते सुंदरता गी दिक्खी सकचे
अस केह् फायदेमंद ते केह् हानिकारक ऐ इस च भेद करदे आं
ते तां जे अस उदे कोल मुड़ सकचे
ते अस इसदी उम्मीद करदे आं
सारे भलाई दा स्रोत
ते सारे भलाई दा स्रोत

ऐ * * *

इस जीवन दी छाया दे पिच्छे परमात्मा दी अद्भुत ते अद्भुत रोशनी ऐ

सारा ब्रह्मांड उंदी आशीर्वादित मौजूदगी आस्तै इक विशाल मंदिर ऐ

जदुं अस परमेसरे दे बारे च गंभीर ते गहरे तरीके कन् ने सोचने आं
ते अस उसी इक भारी प्यार कन्ने प्यार करने आं
असी उंदे उप्पर बिल्कुल भरोसा करदे आं
साडे सामने अनगिनत दरवाजे खुलदे ने

ते जदुं अस उदी रौशनी गी दिक् खीए
ते अस उंदी मौजूदगी दा एहसास करदे आं
जिंदगी दी सारी भयानक, भयानक घटनाएं नेईं करी सकदियां
न
शांति ते सुकून लूटने आस्ते
ओह़ गल् लां जेकी असेंगी परमेसरे दे नेड़े दा अहसास करांदी ऐ

ऐ * * *

जिंदगी च ते मौत च
बीमारी ते अकाल च
या गरीबी ते दुर्दशा
ते दुनिया दे उथल-पुथल, उथल-पुथल, ते उथल-पुथल च तेरी शरण मंगदा हां हे प्रभू सदा

?प्यार क्या है
प्यार खिलदे कुमुद दी खुशबू ऐ
ते मौन गुलाब दा कोरस
कुदरत दी सुंदरता दा जश्न मनाना

प्यार जीवन भर गाने आला आत्मा दा गीत ऐ ते ग्रहां दा संतुलित लयबद्ध नृत्य गहरे अंतरिक्ष च अपनी सनातन यात्रा च

सूरज दी रोशनी दा चुस्की लैना फुल्लें दी प्यास ऐ ते एह् पनपदा ऐ ते जीवन दे अमृत कन्नै पोशित होंदा ऐ

धरती दी तड़प है
अपने दुद्ध कन्नै प्यास जड़ें गी पोशित करना
ते जीवन दे सार कन्नै जीव-जंतुएं गी पोशित करना

एह् सूरज दी पराक्रमी इच्छा ऐ
सारे प्राणी सक्रिय रखने के लिये
एह् जीवन दी चालक शक्ति ऐ
नाबालिगें गी सुरक्षा ते देखभाल प्रदान करना

एह् मासूमियत दी मुस्कान ऐ जेह्ड़ी शिशु आस्तै माता- पिता दा स्नेह पैदा करदी ऐ
प्रेमी-प्रेमिकाएं दे दिलें च अनायास अधीनता ऐ
सेवा ते संवेदना नि:शुल्क देने लेई

दोस्ती की नाड़ी है
टूटे दिलें गी ठीक करने आह्ला ते जख्में गी ठीक करने आह्ला
एह् दिल दा इक आह्वान ऐ जेह्ड़ा वर्णन दी अवहेलना करदा
ऐ

ओह् इंसानियत कन्नै प्यार कन्नै उमड़दे कवि न
जो उसकी दुर्दशा से त्रस्त होता है

एह् इक गै परिवार दे सदस्यें दे बश्कार अंतरंगता दा
घेरा ऐ
लगातार विस्तार ते चौड़ाई बड्डी जगहें दी ओर
ते व्यापक खेतर

जिंदगी दी फुसफुसाहट ऐ
खुले मन के क्षितिज में
ते दिलें दा आसमान उदात्त भावनाएं दे तारे कन्नै जड़े
दा हा

प्यार ही रूह दा आनंद है
जो प्रेमी आत्माएं दी आकांक्षा होंदी ऐ
ते ओह्दे कोल पुज्जने ते उंदे कन्नै गल्लबात करने दी लालसा करदी ऐ

ऐ * * *

मौत – तुंदी जिंदगी लम्मी होऐ – अंत नेईं ऐ, पर मनुक्ख
गी उसलै दित्ती गेदी अस्थायी रिहाई ऐ जिसलै न्याय दा सार्वभौमिक नियम फैसला करदा ऐ जे ओह्दे मौजूदा शरीर ते वातावरण ने उंदे मकसद गी पूरा कीता ऐ, जां जिसलै ओह् इन्ना उदास, थकावट, जां दुखें कन्नै पीड़ित होई जंदा ऐ जे ओह् धरती दे अस्तित्व दे बोझ गी नेईं चुक्की सकदा

जेड़े लोग दुखी हन, उन्हां वास्ते मौत जी उठण या शरीर
दे दर्दनाक तड़पां तों मुक्ति हे, शांति, सुकून ते आराम दी जागरण वास्ते

बुजुर्गें आस्तै एह् इक रिटायरमेंट ऐ जेह्ड़ी उ'नें ब'रें-ब'रें दी मेहनत ते जिंदगी दी मोटी मेहनत दे राएं कमाई कीती ऐ

सारे भले आत्माएं लेई एह् इक स्वागत योग्य राहत ऐ

मनुक्खता आस्तै अपने अंदर दी शक्तियें गी सक्रिय करने
दा समां ऐ जेह्ड़ी सच्चाईएं गी प्रगट करदी ऐ सुख इस प्रकटीकरण कन्नै जुड़ी दी ऐ, ते जेह्ड़े लोक उनें अंदरूनी क्षितिजें तगर पुज्जना चांह्दे न, उनेंगी उद्देश्यपूर्ण प्रयास करना होग ते अपने दिमाग गी रचनात्मक विचारें कन्नै पोशित करना होग तां जे ओह् अपने अंदर परमात्मा आसेआ रक्खे गेदे सच्चाई गी छूने ते उंदे अस्तित्व च भरपूर धन्य शक्तियें दा फायदा लैन

आध्यात्मिक सुख दे अमृत दा स्वाद चखने दे बगैर भौतिक
? इंद्रियां गी संतुष्ट करने दी इच्छा कुन ऐ
ओह् सारे संतुष्टि ते सुख दा स्रोत दिव्य बसंत थमां गै हारे दे तरीके कन्नै निवेश करदा ऐ, इस करी ओह्दा व्यापार असफल होई जंदा ऐ ते उंदा बौद्धिक उत्पादन बी मामूली होंदा ऐ

जेड़े लोग परमेसरे गी जानना चांह़दे ह़न, उनेंगी
परमेसरे दी इच्छा गी पूरा करी ओड़ना ऐ, कीजे ओह़ उदार ते परोपकारी ऐ, पर, मते सारे लोक संसारी दी इच्छाएं दे पिच्छें दौड़दे न, अपने आप गी भौतिक सुख कन् ने दिलासा दिंदे न जेकी टिकने आली नेई ऐ, ते ओह़ उसी हासल नेई करने दे कारण जां उसी !हासल करने दे कारण दुखी ह़ोई जंदे न

आर्थिक रूप च सफल होने आह्ले बी अंत च अपने जीवन च इक खालीपन महसूस करंगन जेह्ड़ा भरना मुश्कल ऐ जेह्ड़े अपने जीवन गी परमात्मा कन्नै जोड़दे न, पर, ओह् अमीर, शक्तिशाली न ते संतोष ते समृद्धि दा मजा लैंदे न

बुद्धि दे हुक्में दी अवहेलना ते अंतरात्मा दी आवाज़
गी नजरअंदाज करने कन्नै टेढ़े, फिसलने आह्ले, खतरनाक ते दयनीय रस्ते पैदा होंदे न, जिसलै के धर्म दे रस्ते पर चलने कन्नै बेड़ियें थमां मुक्ति ते जेह्ड़ा ठीक ऐ, उसी करने दी

शक्ति हासल होंदी ऐ, न कि जेह्ड़ा गुमराह करने आह्ली वृत्ति ते भ्रामक आदतें कन्नै हुक्म दित्ता जंदा ऐ

खुशी दी तलाश करने आह्लें गी जीवन दी दुविधाएं कन्नै निबड़ने ते उंदे हल तुप्पने आह्ले ज्ञानी लोकें दे अनुभव दा फायदा होई सकदा ऐ

सचमुच, जो कोई ईश्वरीय उद्देश्यें कन्नै तालमेल
बनांदा ऐ, ओह् संतोष ते शांति दे समुंदरे च तैरदा ऐ, ते ओह् सच्चें गै भाग्यशाली ऐ

ऐ * * *

साढ़े कोल हर इक विचार इक विशिष्ट कंपन पैदा करदा ऐ

जदूं तुस अपने सारे अस्तित्व, मन, ते अंगें कन्नै परमात्मा दे बारे च सोचदे ओ - ते अपने अंदर बार-बार "हे प्रभु" फुसफुसांदे ओ, तां तुस इक शक्तिशाली कंपन पैदा करदे ओ जेह्ड़ा तुंदे जीवन च ईश्वरीय मौजूदगी गी लेई औंदा ऐ

जदुं असेंगी एह़ एह़सास होंदा ऐ के परमेसरे साढ़ा
अनंत प्रिय ते साढ़ा निरंतर दोस्त ऐ, ते साढ़े कन् ने उदा प्रेम कुसे बी प्रेम थवां बी बड्डा ऐ, तां अस उदी नजदीकी गी महसूस करने आं ते उदी मौजूदगी गी छूने आं, ते साढ़े दिलें गी आश्वस्त कीता जंदा ऐ ते अस परम आत् मक शांति दा एहसास करदे आं

जदुं तुस परमेसरे दा मनन करदे ओ ते अपने दिल च ते अपने सारे शरीर च खुशी दी धड़कन बधदी जा करदी ऐ, ते उस खुशी दे फटकार तुसेंगी समें-समें उप् पर औंदे न, तां एह़ जान लओ के

परमेसरे ने तुंदे दिल दी तड़पें दा जवाब दित्ता ऐ ते जेके आनंद दे जज्बात तुस अनुभव करा करदे ओ, ओह़ उस धन्य प्रतिक्रिया दा सबूत न

आदतें स्वचालित मनोवैज्ञानिक उपकरण ते तंत्र न
जेह्ड़े जरूरी कम्में गी आसानी कन्नै ते बिना कुसै प्रयास दे पूरा करने च मदद करदे न

कई लोक कमजोरी ते असफलता दी आदतें गी गुलाम बनाने दी अनुमति दिंदे न, ते जेकर कोई माह्नू बक्खरा जींदा ऐ तां ओह् अपने आप गी बचाई सकदा ऐ, बशर्ते जे ओह् हानिकारक आदतें कन्नै लड़ने लेई गंभीर होऐ, जदूं तकर ओह् सुरक्षित ते जीत दे किनारे पर नेईं पुज्जी जंदा

बेलगाम इच्छाएं गी झूठी उम्मीदें ते भ्रमात्मक सुख ते क्षणभंगुर संतुष्टि दे वादे कन्नै खिलाने ते उसी जायज ठहराने कन्नै अस्वास्थ्यकर आदतें गी प्रोत्साहित करदी ऐ

कमजोरी ते उलझन दे उनें पलें च जेह्ड़ा माह्नू बेलगाम आदतें गी दूर करना चांह्दा ऐ उसी अपनी असली स्वभाव गी समझने ते उंदे कन्नै असरदार ढंगै कन्नै निबड़ने आस्तै अपनी समझदार शक्तियें गी बुलाना पौंदा ऐ

बुरी आदतें दे भयानक नतीजे ते कड़वे, जहरीले फल होंदे
न

एह् विनाशकारी आदतें गी, जेकर बेलगाम छोड़ी दित्ता जा तां, होर बी मजबूत होई जाग, जिस कन्नै माह्नू गी अपनी पक्की पकड़ ते भारी प्रभाव च रक्खेआ जाग

इक बारी मन गी उनें आदतें दी व्यर्थता ते नुकसान दा
यकीन होई जाने पर उंदा प्रभाव घट्ट होई जंदा ऐ ते ओह् अंत च मनुक्खी जीवन थमां गै गायब होई जंदे न

इ'यां गै अस सोचने आं, इ'यां गै अस जेह्ड़े आं

साढ़े विचारें दी परिचित प्रवृत्तियां साढ़ी
प्रतिभा, क्षमताएं ते व्यक्तित्व दी प्रकृति गी निर्धारित करदियां न

कुझ लोग सोचदे हन कि ओ लेखक, कलाकार, मेहनती व्यक्ति,
या आलसी, बेकार लोक हन, ते होर वी पर जेकर तुसीं हुण जो ?होवे, ओदे अलावा होर कोई होर बनना चांदे हो तां के होवे

तुस एह् दलील देई सकदे ओ जे किश लोक पैदा होंदे न खास प्रतिभाएं कन्नै जिंदी तुंदी कमी ऐ पर काश तुंदे कोल होंदी ऐ एह् सच्च ऐ पर उ'नें उनें क्षमताएं गी विकसित करने पर कम्म कीता ऐ जां उनेंगी हासल करने दी इच्छा गी पैह्लें गै विकसित करने पर कम्म कीता ऐ जेकर इस जीवन च नेईं ऐ तां पिछले जीवन च

इसलेई तुसेंगी हून गै इस गल्लै गी रेखांकित करने पर
कम्म करना शुरू करना चाहिदा जे तुस केह् बनना चांह्दे ओ

तुस अज्जै थमां गै अपनी चेतना च कुसै बी उन्मुखता गी पैदा करी सकदे ओ ते स्थापित करी सकदे ओ, बशर्ते जे तुस अपने दिमाग च इक मजबूत विचार पंप करो, ते उसदे बाद तुंदे कम्में दा पालन होग ते तुंदा सारा जीव उस विचार दा जवाब देग ते उस्सै मताबक कम्म करग

ऐ * * *

आध्यात्मिक चेतना प्रेम दे पालने च पैदा होंदी ऐ, जेह्ड़ी नफरत दी विनाशकारी शक्ति कोला बी अथाह बड्डी ऐ

अस जेह्ड़ा बी दुए दे प्रति आखने आं जां करदे आं, उसी प्यार कन्नै प्रेरित होना चाहिदा

साकुं दुजे कूं नुकसान पहुचावण या निंदा करण दी जरूरत काहनी, बल्कि हुंदे नाल प्यार करण दी चाही ते हुंदे नाल ओ आशीषों कूं सांझा करना चाहीदा हे जो परमेश्वर साकुं डेंदे

जेह्ड़ियां चीजां साढ़े कोल ऐ, ओह़ असल च साढ़ी नेई
ह़न; एह् असेंगी अस्थायी तौर उप्पर इस्तेमाल करने आस्तै दित्ते गेदे न, ते इस संसार गी छड्डने पर साढ़े कोला लेई लैता जाग

असें गी स्वामित्व कोला उप्पर उठना चाहिदा ते जेह्ड़ा
बी देई सकने आं उसी देना चाहिदा; फिर अस अपने आप अपने आप गी भलाई ते आशीर्वाद लेई औगे देने लेई, दित्ता जंदा ऐ

कई वारी मेडे कोल हिक पैसा वी कैनी हा, लेकिन मैं
ईश्वरीय किनारे ते भरोसा कीता हा, अते पवित्र समृद्धि मेडे नाल वी थींदी हई अते ईश्वरीय शक्ति ने मेडा साथ डेंदी हई

परमेसरे ते उदी मदद उप् पर मेरा पूरा-पूरा विश् वास
जीवन च मेरी अंतिम गारंटी ऐ, कीजे उनेंगी कदें बी मिगी निराश नेई कित्ता ते ना गै मिगी निराश नेई कित्ता

जदूं तुंदे कोल आध्यात्मिक जागरूकता होग, जित्थें बी तुस जाओ, ते तुंदी जरूरत जेह्ड़ी बी होऐ, तां सार्वभौमिक नियम तुंदे आस्तै उसी पूरा करने आस्तै कम्म करग
दिखदे आंखें कन्ने सृष्टि दा निरीक्षण करना

मास्टर परमहंस योगानंद जी

अनुवाद: महमूद अब्बास मसूद

ए ब्रह्मांड किन्ना अद्भुत ऐ! इस च परमेसरे अपनी
सृष्टि दे चमत्कारें गी चित्रित ते मूर्त रूप दिंदा ऐ मनुखें गी इस संसार च मरे दे लोकें दी तर्ज पर नेई चलना चाईदा, बल् कि ओह़ जे किश दिक् खदे ह़न, उसी चिंतन करना चाईदा, ते उदे उप् परमेसरे ते उदे उपज, मनुखता ने इस धरती उप् पर केह़ कित्ता ऐ, उसी सराहना करना चाईदा! जिस तरीके कन्नै अस पैदा होए आं ते संगठित प्रणाली जिसदे कन्नै सृष्टि दी मशीनरी कम्म करदी ऐ, इक ब्रह्मांडीय नियम दे अनुसार, सटीकता ते सिद्धता (परमात्मा दा कम्म, जिसने सारें चीजें गी सिद्ध कीता हा) दा प्रतिरूप ऐ।

अस सारे फुल्लें गी दिक्खने आं ते उंदी सुंदरता ते नाजुकता दा मजा लैंदे आं, पर फुल्लें दे अस्तित्व दा राज जानने दी क्षमता कुस च ऐ? मनुक्ख गी उनें साधनें ते सामग्री उप्पर सोचना ते चिंतन करना चाहिदा जेह्ड़े हर रोज दिक्खने आह्ले हर इक चीज गी बनांदे न, चाहे ओह् किताब होऐ, संगीत दा साज होऐ, घर होऐ जां बूह्टे

मसलन, कारें गी अक्सर हल्के च लैता जंदा ऐ पर जेकर तुस उनें कारखानें च जाओ जित्थें एह् इकट्ठा कीता जंदा ऐ ते पैदा कीता जंदा ऐ तां तुसेंगी एहसास होग जे उंदा डिजाइन किन्ना जटिल ते जटिल ऐ इस गल्लै पर बी विचार करो जे रोजमर्रा दे अखबारें ते इन्हें गी छपने आह्लियां मशीनां बनाने च केह्-केह् कम्म कीता जंदा ऐ

जेकर मनुखें दी बनाई गेदी चीजां इन्ना जटिल ते परस्पर जुड़े दे न तां पौधें, जानवरें, ते मनुखें दे निर्माण दी अनंत जटिलता दा केह् हाल ऐ!

शरीर दी संरचना ते जरूरतें गी समझने आस्तै मेडिकल
साइंस दा अध्ययन करने आस्तै दस साल दी लोड़ होंदी ऐ, जेह्ड़ी इक सामान्य गल्ल लगदी ऐ

जदूं कोई पौधा शीशे दे बर्तन दे अंदर पानी च अपने
शुरुआती विकास दे दौर च होंदा ऐ तां ओह्दी जड़ें महीन बालें कन्नै मिलदियां न पर लाए जाने पर दिव्य बुद्धि कन्नै ओतप्रोत ते जड़ें च मौजूद ऊर्जा पौधे गी मिट्टी ते पानी थमां अपनी बढ़ौतरी आस्तै जरूरी पोशक तत्वें गी सोखने दी अनुमति दिंदी ऐ

क्या सचमुच ऐ हैरानी दी गाहल कैनी कि पौधे दे पत्तें
कूं पोशण करण वाला रस गुरुत्वाकर्षण दे खिलाफ ऊपर बगदा हे? पौधे दे तना जां बूह्टे दे तने थमां छाल गी वापस छिलने कन्नै उस रस दे प्रवाह गी नियंत्रित करने आह् ली ट्यूबें दे जटिल कम्मकाज गी दिक्खेआ जाई सकदा ऐ पोषण ते विकास दी इस प्रक्रिया दे पिच्छें दी प्रेरणा शक्ति इक रहस्य ऐ जिसगी अपने आपै च जीवन आखेआ जंदा ऐ

जदूं मैं ईश्वरीय चेतना च रौंह्ना तां घाह् दे रेशे च
बी जिंदगी दा एहसास करदा हां मैं कदें बी सपने च नेईं दिक्खेआ हा जे मैं सृष्टि दे छिपे दे अजूबे गी दिक्खी सकगा इनें चमत्कारें दा चिंतन करना परमात्मा दी महिमा ते महिमा दे सामने भय ते श्रद्धा कन्नै खड़ोना ऐ

(और मैं इक नम्र ते अधीनस्थ इंसान दी चाल नाल चलदा सी)

(परमातमा ना घमंडी है ना घमंडी)

उत्तम सटीकता कन्नै, परमात्मा ने हर जीव दे रूप गी निर्धारित कीता ऐ, कन्नै गै उंदी रोजी-रूट्टी, रखरखाव, ते संरक्षण आस्तै सारी जरूरी जरूरतें गी अच्छी हालत च ते अपने कम्में गी पूरा करने च समर्थ बनाया ऐ जेकर इनें पोशण जरूरतें च कोई कमी औंदी ऐ, उदाहरण दे तौर पर, पौधें, जानवरें, ते मनुक्खें गी इसदे नतीजे च नुकसान होग

औसतन माह्नू अपने खाने थमां शरीर गी लोड़चदे सारे बक्ख-बक्ख रासायनिक तत्वें गी हासल करदा ऐ पर मते सारे लोक

पोशण दिशा-निर्देशें दी अवहेलना करदे न, ऐसे आहार दा सेवन करना जिंदे च सारे जरूरी तत्वें दी कमी होंदी ऐ जां अच्छी सेह्त आस्तै जरूरी पोशण संतुलन अपर्याप्त पोशण मनुक्खी रोगें दा इक बड्डा कारण ऐ पोशण दी कमी दा लगभग तुरत ध्यान देने आह्ला असर उस पौधे उप्पर होंदा ऐ जिसदा आहार किश जरूरी रसायनिक घटकें थमां वंचित होई गेदा ऐ

मनुक्ख ते सारे जीव-जंतुएं दे बश्कार इक मता जरूरी आदान-प्रदान होंदा ऐ मनुक्ख ते जानवरें दे बश्कार आपसी आदान-प्रदान सारें शा मता जानी जंदा ऐ मनुक्ख आक्सीजन गी सांस लैंदा ऐ ते कार्बन डाइऑक्साइड गी बाहर कड्ढदा ऐ, जिसलै के बूह्टे कार्बन डाइऑक्साइड ते पानी गी सोखदे न ते संग्रहीत करदे न, जेह्ड़े प्रकाश संश्लेषण कन्नै टूटी जंदे न ते कार्बोहाइड्रेट (कार्बन, आक्सीजन, ते हाइड्रोजन दे यौगिक, जि’यां स्टार्च ते चीनी) बनी जंदे न।

इस प्रक्रिया च बूह्टे मनुक्खें आस्तै जरूरी आक्सीजन
गी छोड़दे न प्रकाश संश्लेषण रातीं बंद होई जंदा ऐ की जे एह् सूरज दी रोशनी उप्पर निर्भर करदा ऐ पर, श्वसन नांऽ आह्ली इक होर प्रक्रिया दे माध्यम कन्नै बूह्टे लगातार कार्बन डाइऑक्साइड गी वातावरण च छोड़दे न, खास करियै रातीं दे समें जदूं प्रकाश संश्लेषण थमां कोई प्रतिकारात्मक प्रभाव नेईं होंदा ऐ, जेह्ड़ा कार्बन गी सोखदा ऐ ते आक्सीजन पैदा करदा ऐ

रातीं च हवा आमतौर उप्पर शांत होंदी ऐ, ते भारी कार्बन डाइऑक्साइड जमीन दे कोल बसदा ऐ इस करी किश हद तकर बिस्तरें उप्पर सोने दी आदत पैदा होई जंदी ऐ, यानी जमीन दे स्तर उप्पर

विज्ञान ने साह्डे कोल इस ब्रह्मांड दे कई जटिल तंत्र
दा पता लाया ऐ-जिस तत्वें थमां अस सारे बने दे आं पर अजें बी ज्ञान दी बड़ी मती मात्रा ऐ जेकर अस अपनी इंद्रियें दी गुप्त शक्तियें दी खेती कीती तां असेंगी इक गहरी ते समृद्ध समझ हासल होई सकदी ऐ घने, सीमित भौतिक दुनिया दे अनुभवें दी आदत ते निर्भर

उस लगाव थमां मुक्ति कामुक सुखें दा इन्कार नेईं ऐ, बल्के साढ़ी कामुक क्षमताएं दे दायरे दा विस्तार ऐ - जेह्ड़ी असेंगी परमात्मा आसेआ दित्ती गेदी ऐ - उंदी पूरी आध्यात्मिक क्षमता तकर

भौतिक स्तर उप्पर मनुक्खता ने अपनी दृष्टि क्षमताएं
गी बधाने दे बक्ख-बक्ख तरीकें दी खोज कीती ऐ नंगी अक्खीं गी रंग दे सीमित छाप गै मिलदे न; हालांकि, किश हल्के भूरे रंग दी चट्टानें पराबैंगनी रोशनी दे हेठ झिलमिलाने आह् ले रंग प्रदर्शत करदियां न जदूं एह् रोशनी बंद होई जंदी ऐ तां चट्टानें अपने मूल काले रंग च वापस आई जंदियां न भौतिक दुनिया च मते सारे रंग, जि’यां आकाश दा नीला, बक्ख-बक्ख किस्म दे पदार्थ दे कणें थमां रोशनी दे परावर्तन कन्नै पैदा होने आह् ले ऑप्टिकल भ्रम न कीजे अक्खीं सिर्फ कंपनें दी इक सीमित श्रेणी दा एहसास करी सकदी ऐ जेह् ड़ी ब्रह्मांड च हर चीज दा गठन करदी ऐ, इस करी मनुक्ख गी नेईं दिक्खी सकदा ऐ सूक्ष्म, ईथर स्पेक्ट्रा उंदे आस-पास दे सारें चीजें च छिपे दे जेकर अस इन्हें गी दिक्खने आं तां अस उंदी शानदारता ते सुंदरता पर अचंभित होगे तां ग्रहें जां ईथर क्षेत्र दे शानदार रंगें दी तुलना च सारें शा जीवंत पृथ्वी दे रंग बी सुस्त ते सुस्त दिक्खने गी मिलदे न

इस चाल्ली, न ते अक्खीं ते न गै कान उनें सारें गी समझी सकदा ऐ जेह्ड़ा समझी सकदा ऐ मनुक्ख ईथर, सुगंधित खुशबूएं गी सांस लैने च असमर्थ ऐ जां ईथर दी विशालता च लहरदार अनगिनत सूक्ष्म आकृतियें, छवियें ते नाजुक छापें गी दिक्खने च असमर्थ ऐ

मनुक्ख अक्सर अपनी इंद्रियें दे अंदर चीजें गी बी
समझने च असमर्थ होंदा ऐ दृष्टि आह्ले लोक हर थाह्रै पर सुंदरता दी सराहना करदे न दूए इ'यां कम्म करदे न जि'यां उंदे कोल अक्खीं नेईं होन; ओह् न ते दिक्खदे न ते न गै समझदे न- "बहिरे, अन्धे ते गूंगे, इस करी ओह् समझदे नेईं न"- कीजे ओह् कुसै बी चीजै गी समझने च असमर्थ न, चाहे ओह् सुन्दर थाह्रें पर बी

जदूं मैं मैक्सिको दा दौरा लाया ते ज़ुकेमिल्को झील
दे "तैरदे बाग" दिक्खे तां उंदी खूबसूरती मेरे दिलै च भरी गेई, ते मैं परमात्मा कलाकार दी शानदारता ते भव्यता गी महसूस कीता इक होर माह्नू हा जेह्ड़ा उनें कुदरती अजूबे च लीन लग्गा दा हा, पर इक अंदरूनी एहसास ने मिगी सुझाऽ दित्ता जे ओह् जेह्ड़ा मैं दिक्खा करदा हा, उसी नेईं दिक्खदा मैं उंदे कोला उनें रमणीय नज़ारें दे बारे च उंदी छाप दे बारे च पुच्छेआ, ते उ'नें जवाब दित्ता, "मैं सोचा करदा हा पानी दी निकासी दे इक कुशल तरीके दे बारे च तां जे मती जमीन दी खेती कीती जाई सकै"।

इंजीनियर दे तौर उप्पर उने झील गी अपने नजरिये कन्ने दिक्खेआ हा इस चाल्ली अस सारे अपने विचारें ते पूर्वाग्रहें दे मताबक चीजें गी समझने आं

हर आत्मा संवेदनाएं, विचारें, ते भावनाएं दे बक्ख-बक्ख कंपनें च लिपटी दी ऐ- सारे कारक जेह्ड़े इक माह्नू दे चरित्र जां चेतना दे निर्माण च योगदान दिंदे न हर इक माह्नू दी इक अनोखी रचना होंदी ऐ, इक बक्खरा कंपन जेह्ड़ा इक माह्नू ने बचपन थमां कीता ऐ ओह् हर इक कम्म दिमाग च प्रवृत्ति ते झुकाव दे संकुचित कैप्सूल दे रूप च संग्रहीत रेह् दा ऐ कीजे अस इन्हें अदृश्य कैप्सूल गी नेईं दिक्खी सकदे, इस करी अस हैरान होई गेदे आं लोकें दे कम्में कन्नै, हर इक अपनी सनक दे मताबक कुसै गी बेवजह खुशी कन्नै बड़ी आसानी कन्नै झूलदे न, जां इस चाल्लीं गुस्से ते मूडी होई जंदे न जेह्ड़े समझाने दी अवहेलना करदे न, इत्थूं तगर जे अपने आपै थमां बी दूए लगातार आलोचना च व्यस्त रौंह्दे न, असहमति पैदा करदे न, अफवाहें गी फैलांदे न, ते दुए गी उजागर करदे न, जिसलै के अपने अंदरूनी आत्म गी सफाई ते शुद्धि दी सख्त लोड़ होंदी ऐ एह् मनोवैज्ञानिक प्रवृत्तियां आत्मा गी दफनांदे न ते इक गी रोकदियां न व्यक्ति अपनी उच्च क्षमता गी उजागर करने थमां मनुक्ख किन्ना जटिल ते आत्म-सीमित ऐ! हर इक माह्नू, अपने आपै च, इक बहु-अध्याय आह्ली कहानी ऐ, जिस च इक-दुए कन्नै जुड़ी दी घटनाएं ते विविध दृश्य न

खाने, सोने, ते कम्म करने दे अलावा, मनुक्खें गी जीवन थमां किश सार्थक हासल करने दी उम्मीद ऐ विचारक अपने आस-पास दा चिंतन करदे न ते जेह्ड़ा दिक्खदे न उंदे कन्नै अक्सर हैरान रौंह्दे न ओह् नेड़में कन्नै निरीक्षण करदे न ते सवाल खड़े करदे न जे चीजां इक खास तरीके कन्नै कीं होंदियां न जां नेईं मसलन, असेंगी इक सेट दांत मिलदा ऐ, फिरी इक दुआ सेट, तां असेंगी इक त्रीया सेट बी की नेईं मिलदा? सिस्टम इस चाल्ली कीं कम्म करदा ऐ?

मनुक्ख कुदरती सीमाएं दी मती सारी भ्रमात्मक धारणा गी बिना कुसै गंभीर सवाल दे सहजता कन्नै स्वीकार करदा ऐ, इस चाल्लीं उनें धारणाएं गी अपने जीवन ते किस्मत गी नियंत्रित करने दी अनुमति दिंदा ऐ विचारक यथास्थिति गी आसानी कन्नै स्वीकार नेईं करदे बल्कि, ओ इसगी बदलने दी कोशश करदे न, ते ठीक एह् गै ऐ जिस कन्नै तरक्की संभव होई जंदी ऐ

मैं खुश होंदा हां जदूं मैं दुर्लभ इंसान दी
उपलब्धियां ते आविष्कारां नूं वेखदा हां जो किसे न किसे तरीके नाल इंसानियत दी सेवा करदे हन कितने अजूबे इंसान दे मन तों उभर आए हन! फिरी बी मन अपने आपै च उंदे सारें कोला बी जटिल रेह् दा ऐ जेह्ड़ा उसी पैदा कीता ऐ

इक राजा दे बारे च इक कहानी ऐ जिसने अपने मुख्यमंत्री उप्पर बड़ा एहसान ते स्नेह दस्सेआ, जिसदे कन्नै होरनें दरबारीएं दे दिलें च ईर्ष्या ते ईर्ष्या पैदा होई गेई जिनेंगी राजे दे साफ-साफ पूर्वाग्रह दिक्खेआ गेआ तां राजा गी इस गल्लै दा एहसास होई गेआ तां ओह् उनेंगी समझाना चांह्दे हे जे मंत्री उंदा पसंदीदा कीऽ ऐ

इक दिन राजा ते उंदे टोली ने दूरै थमां आवै करदा संगीत सुनेआ, इस करी ओह् अपने इक चैम्बरलेन कोल मुड़ियै आखेआ: "साढ़े आस्तै खबरें दा पता लाओ"।

थोड़ी देर बाद ओह् माह्नू वापस आई गेआ ते आखेआ जे एह् ब्याह् दा जुलूस हा राजा ने पुच्छेआ, "कसदा ब्याह्?" पर चैम्बरलेन कोल कोई जवाब नेईं हा

इसदे बाद उने इक होर चैंबरलेन भेजेआ जेह्ड़ा राजा दे आखरी सवाल दा जवाब लेइयै वापस आई गेआ, पर ओह् बाकी दे कुसै दा बी जवाब नेईं देई सकेआ इ'यै हाल केईं माह्नूएं कन्नै बी होई गेआ

आखरी च राजा ने अपने मुक्खमंत्री गी बुलाया ते उसी इस मामले दी जांच करने दा हुक्म दित्ता मंत्री फौरन रवाना होई गेआ, ते वापस औने पर राजा ने उंदे उप्पर सवालें दा बमबारी कीती, जिंदे सारें दा जवाब चतुर ते भरोसेमंद मंत्री संतोषजनक विस्तार कन्नै देने च कामयाब होई गेआ

कई धीमी-धीमी ते सुस्त दिमाग वाले लोग अज्ञानी दरवाजे वाले नाल मिलदे हन ओ जरूरी कैनी कि ओ बेवकूफ होन, लेकिन ओ बौद्धिक तौर ते इतने आलसी हन कि ओ बिल्कुल जरूरत तों परे कुई कोशिश कैनी करेंदें मैं शारीरिक आलस्य दा बहाना बणा सगदा हां, क्योंकि शायद कोई जायज शारीरिक कारण होवे, लेकिन बौद्धिक आलस्य दा कोई बहाना कैनी! जेह्ड़े लोक मानसिक तौर उप्पर बेरोजगार न ओह् सोचना नेईं चांह्दे कीजे सोचना बी उनेंगी इक श्रमसाध्य कम्म लगदा ऐ

विचार इक अद्भुत ते अद्भुत गल्ल ऐ कोई बी मन दी प्रवृत्तियें ते धारणा गी श्रेणीबद्ध नेईं करी सकदा इसदी क्षमताएं गी अनंत ऐ इस करी जेकर तुस कुसै बी विषय उप्पर गहराई कन्नै दिक्खो ते गहराई कन्नै सोचो तां तुसेंगी उस विषय कन्नै जुड़े दे कुसै बी सवाल दा जवाब मिलग

तुंदी भावनाएं गी अपने विचारें कन्नै तालमेल नेईं
बनाना चाहिदा जेकर तुस अपनी भावनाएं गी अपने विचारें कन्नै तालमेल नेईं बनांदे तां तुंदे निष्कर्ष हमेशा सही नेईं होंगन भावना इक किस्म दी अंतर्दृष्टि ऐ, सारे ज्ञान दा भंडार भावना गी मन गी संतुलित करना चाहिदा ऐ, कीजे तदूं गै तुंदे अंदर परमात्मा दी पवित्र छवि अपने पूरे सार च प्रकट होंदी ऐ इस चाल्ली, योग इक गी सिखांदा ऐ जे मन ते भावना दी शक्तियें गी किस चाल्ली संतुलित कीता जा जेह्ड़े दोऐ च नेईं रखदे बराबर माप अपरिपक्व होंदे न

जिन्ना साधक आध्यात्मिक रूप च तरक्की करदा ऐ ते
परमात्मा दे नेड़े औंदा ऐ, उन्ना गै परमात्मा उसी अस्तित्व दे अजूबे गी प्रगट करदा ऐ हर भौतिक वस्तु दे पिच्छें रंगीन रोशनी दा इक ईथर पैटर्न ऐ ईथर जां ग्रहीय क्षेत्र च, हर चीज जीवन कन्नै जीवंत ऐ उत्थें बेजानपन आह्ला कोई बी चीज नेईं ऐ

छिपी दी ब्रह्मांडीय कारखाना कल्पना तों परे है पूरा ब्रह्मांड भगवान दे मन विच इक ही विचार है! आकाशगंगाएं वी मनुख दी समझ तों परे गणितीय नियमां नाल संचालित हन ते नियंत्रित हन हर चीज़ अत्यंत सटीकता ते सिद्धता दी प्रणाली दे अनुसार कम्म करदी है कि ब्रह्मांडीय मन किन्ना ताकतवर मन हे! अनंत निरपेक्ष हर चीज़ च कम्म करदा ऐ, ते गति दे सारे विविध भंवर जिनेंगी अस जीवन आखने आं, ओह् उस ब्रह्मांडीय मन दे अधीन न

हर सौ सालें च अरबें-खरबें लोक इस धरती गी छड्डी जंदे
न, ते इस थमां बी मते पैदा होंदे न आपूर्ति ते मंग ऐ, उंदी सारी निहित जटिलताएं कन्नै फिरी बी परमात्मा ने मनुक्खता दी जरूरतें गी पूरा करने आस्तै इक भरमार खाने दा इंतजाम कीता ऐ धरती पर गरीबी ते दुखी होने आस्तै सिर्फ मनुक्खता गै जिम्मेदार ऐ समां आई गेआ ऐ जे अस समृद्धि ते भरपूरी दे दौर च जीने आं, जित्थें हर कोई सेह्त दा मजा लैंदा ऐ ते सुख-शांति कन्नै जींदा ऐ एह् संभव ऐ जेकर मनुक्खी स्वार्थ ते राष्ट्रें दी किस्मत च इक छोटे जेह्ड़े, स्वार्थी अल्पसंख्यक आसेआ हेरफेर नेईं होंदा

ज्यादातर लोक इस सपने आली जिंदगी च गहरी नींद च गै रौंह्दे न सिर्फ जानकार गै जागत ऐ ओह् उनें चीजें कन्नै बेपरवाह ऐ जेह्ड़ियां आम माह्नू दे दिमाग च कब्जा करदियां न, जिंदी इकमात्र चिंता धन ते कामुक सुखें दा पीछा करना, ते सतही गतिविधियें ते रुचिएं पर समें दी बरबादी ऐ

मनुक्ख इस क्षणिक दुनिया च क्षणभंगुर प्रलोभनें दा
पीछा करदे होई अपने आप गी थकी लैंदा ऐ, भलेआं सच्ची, अवर्णनीय सुख उंदे अंदर गै ऐ जेकर ओह् लगन कन्नै खोज करन ते सच्ची इसदी खोज करने दी इच्छा रखदे न तां उनेंगी जरूर मिलग

इस दुनिया दे परे छिपी दी दिव्य प्रयोगशाला दी खोज
करने आस्तै मन दा इस्तेमाल समझदारी ते सही तरीके कन्नै करना चाहिदा ऐ इक बारी परमात्मा दी कृपा कन्नै मैं इक पूरे दिन सृष्टि दे अनंत चमत्कारें गी दिक्खेआ, ते मैं परमात्मा गी आखेआ: “हे प्रभु, जदूं मैं अंधा हा, तां मिगी इक बी दरवाजा नेईं लब्भा जेह्ड़ा तुंदे कोल जा करदा हा पर कीजे तुसें मेरी दृष्टि ते मेरी अंतर्दृष्टि खोल्ली दित्ती ऐ, इस करी मैं हून हर थाह्रै पर दरवाजे खुल्ले दिक्खना ऐ... अंदर फुल्लें दा दिल, वफादार दोस्तें दी आवाज़ च, ते पोषित उदात्त अनुभवें दी यादें च सचमुच, मेरी हर विनती दी फुसफुसाहट तुंदी पवित्र मौजूदगी दे विशाल मंदिर च इक नमां रस्ता खोलदी ऐ”।

साधक गी सृष्टि दे परदे दे पिच्छे छिपे दे परम पवित्र प्राणी गी पाने दे अपने संकल्प च मजबूत ते अडिग ते संकल्पित होना चाहिदा ऐ इक गी दुनिया दी अंतहीन मंगें थमां अपने आप गी अलग करना चाहिदा ते दिल ते आत्मा च परमात्मा कन्नै गल्लबात करने थमां पैह्ले रातीं सोने आस्तै आत्मसमर्पण नेईं करना चाहिदा जीवन दी मंग अक्षय ऐ, इस करी असेंगी हर रोज अपने कन्नै ते परमात्मा कन्नै होने आस्तै समां समर्पित करना चाहिदा, दूर दुनिया दा शोर-शराबा ते जिंदगी दा धूम फिर अस जीवन गी इक नमें चश्मे कन्नै दिक्खगे कीजे असें गी इसदा इक नमां दर्शन होग

जिय्यां वैज्ञानिक कुदरती नियमें ते विशिष्ट
वैज्ञानिक सिद्धांतें दा पालन करियै अपनी खोजें गी करी सकदे हे, उय्यां गै सच्चा साधक बी आध्यात्मिक नियमें दा पालन करियै ते परमात्मा दे ज्ञान गी जीवन च अपना प्राथमिक लक्ष्य बनाइयै परमात्मा गी ढूंढने च समर्थ होग इसी मकसद आस्तै मनुक्खता इस धरती पर आई ही, भलेआं एह् मते सारे लोकें आस्तै इक हाशिए पर रौह्ने आह्ला लक्ष्य बनी गेदा ऐ पर मनुक्खता अपने आप गी धोखा दिंदी ऐ सतहीपन ते मामूली गल्लां

ते याद रखो, मेरे दोस्त, कि इस संसार च तुंदी परिस्थितियां किन्नी बी प्रतिकूल कीतियां न, जदूं तुस परमेसरे दी ओर मुड़दे ओ, तां तुस उसी अपने कन् ने कम्म करदे

दिक्खगे ते तुसेंगी सामना करने आली सारी परीक्षाएं दे बावजूद बी उंदी मौजूदगी गी महसूस करगे तुस उसी बी अपने आस-पास दी हर इक चीज च प्रगट दिक्खगे ते उंदे प्रेम ते खुशी कन्ने भरोचे दे ओ
न सेहत, न समृद्धि, न भौतिक उपलब्धियां, न ही संपत्ति हमेशा लेई टिकदी ऐ तां सिर्फ उनें चीजें दा गै चिंता कीऽ ऐ जेह्ड़ी नष्ट होने ते फीकी होने दी किस्मत च ऐ?
मैं सर्वशक्तिमान परमात्मा गी आखना जे ओह् असेंगी न्हेरे थमां उजाला च लेई आवै
नफरत से प्यार तक
बंदिशें थमां लेइयै आजादी तगर
अज्ञानता से ज्ञान तक
पीड़ ते मौत तों अनन्त जीवन ते अनन्त विश्राम तक
ते साढ़ा हत्थ पकड़ी लैन ते अपने ज्ञान च रस्ता दस्सन
ते ओह़ असेंगी अपनी जागरूकता च जागत रखदा ऐ
ते उदे ज्ञान दे सुर्ग च जाने आले सारे दरवाजे खोल्लना
आओ अस विश्वास, सुख, मन दी शांति ते संतोष कन्नै जीचे
साडी जिंदगी दा हर दिन
शांति तेरे पर हो

जिंदगी दा मतलब खोजना
चूंकि अस इस संसार च आए आं जित्थें अस नेईं जानने आं,
इस करी साढ़े आस्तै जीवन दी उत्पत्ति ते मकसद दे बारे च सोचना स्वाभाविक ऐ अस इस दुनिया दे इक रचनाकार दे बारे च सुनने आं ते उंदे बारे च पढ़ने आं, पर अस नेईं जानदे जे उंदे कोल किस चाल्ली पुज्जना ऐ अस एह् गै जानने आं जे सारा ब्रह्मांड उंदे दिव्य मन दे अस्तित्व दा ऐलान करदा ऐ जि'यां इक छोटी घड़ी दे छोटे-छोटे ते सटीक हिस्से ते यंत्र

असेंगी घड़ी बनाने आह्ले दी प्रशंसा करदे न, ते उं'दे समान गै बड्डे ते इक फैक्ट्री दियां जटिल मशीनां अपने आविष्कारक आस्तै साढ़ी प्रशंसा गी हैरान करदियां न ते प्रेरित करदियां न, इस करी जदूं अस कुदरत दे अजूबे गी दिक्खने आं तां अस उंदे पिच्छें छिपी दी बुद्धि कन्नै हैरान होई जंदे आं, ते अस पुच्छने आं: "फुल्ल गी उंदा जीवंत रूप कुसने दित्ता हा ते उंदा चेहरा सूरज आह्ली बक्खी मुड़दा हा? उंदी खुशबू ते सुंदरता कुत्थुआं आई ही? ते इसदी पंखुड़ियां इतनी अनंत सटीकता कन्नै किस चाल्ली बनी गेइयां हियां ते इस चाल्ली कन्नै रंगे गेदे हे अद्भुत ते आनन्दमय रंग?”

रातीं तारे ते चंद्रमा, साढ़े चारों पास्से अपनी
चांदी दी रोशनी बिखेरदे होई, असेंगी उस चेतना दा चिंतन करने लेई प्रेरित करदे न जेह्ड़ी अंतरिक्ष दी विशालता च इनें आकाशीय पिंडें गी मार्गदर्शन करदी ऐ पूर्णिमा दी कोमल रोशनी रोजमर्रा दी गतिविधियें आस्तै अपर्याप्त ऐ, ते इस चाल्ली इक बुद्धिमान ते कोमल मन रातीं दे दौरान आराम दा सुझाऽ दिंदा ऐ फिरी सूरज उगदा ऐ, ते इसदी तेज रोशनी असेंगी अपने आस-पास दी दुनिया गी साफ-सुथरी कन्नै दिक्खने दी अनुमति दिंदी ऐ ते शांति, जेह्ड़ी असेंगी उनें कम्में गी संभालने च सक्षम बनांदी ऐ जेह्ड़े अपने आप गी साढ़े सामने पेश करदे न

साढ़ी जरूरतें गी पूरा करने दे दो तरीके न: शारीरिक ते आध्यात्मिक जदूं साढ़ी सेहत बिगड़दी ऐ, उदाहरण दे तौर पर, अस इलाज आस्तै डाक्टर कोल जाई सकने आं पर इक समां औंदा ऐ जिसलै न ते कोई डाक्टर मदद करी सकदा ऐ ते न गै कोई होर मदद करी सकदा ऐ, ते अस दुए रस्ते पर मुड़ने आं: आध्यात्मिक शक्ति आह्ली बक्खी मुड़ने आं जेह्ड़ी साढ़े शरीर, मन ते आत्मा गी पैदा करदी ऐ शारीरिक शक्ति सीमित होंदी ऐ, ते जदूं एह् असफल होई जंदी ऐ तां अस असीमित ईश्वरीय शक्ति आह्ली बक्खी मुड़ने आं एह् साढ़ी आर्थिक शक्ति उप्पर बी लागू होंदा ऐ needs जदूं अस अपनी पूरी कोशिश करदे आं ते अजें बी काफी नेईं मिलदे तां अस उस शक्ति दी ओर मुड़दे आं

हर कोई अपनी समस्याएं गी सबने थमां बुरी समझदा ऐ कुसै
गी दुए कोला बी मता दबाव महसूस होंदा ऐ कीजे उंदा प्रतिरोध कमजोर ऐ ते लोकें दी मानसिक ताकत च अंतर दे कारण ओह् बक्ख-बक्ख मात्रा च ऊर्जा खर्च करदे न जेकर कुसै माह्नू गी इक बेह्तरीन कठिन समस्या दा सामना करना पौंदा ऐ ते उंदा दिमाग कमजोर ऐ तां ओह् उसगी पार नेईं करी सकग जेह्ड़े शक्तिशाली दिमाग आह्ले लोक अपनी दिक्कतें गी तोड़ियै अपनी बाधाएं दी नींह् गी हिलांदे होई बी दूर करी सकदे न सबतूं मजबूत लोकें गी कदें-कदें असफलता दा सामना करना पौंदा ऐ जदूं असेंगी मते सारे ते भारी भौतिक, बौद्धिक ते आध्यात्मिक परेशानियें ते कठिनाइयें दा सामना करना पौंदा ऐ तां असेंगी एहसास होंदा ऐ जे इस भौतिक संसार च जीवन दी शक्ति किन्नी सीमित ऐ

साढ़े प्रयास सिर्फ अच्छी सेहत ते आर्थिक सुरक्षा
हासल करने आस्तै नेईं होन, बल्के जीवन दे अर्थें दी तलाश च बी समर्पित होन चाहिदे न जीवन दा केह् मकसद ऐ? जदूं मुश्कलें साढ़े उप्पर भारी पौंदी ऐ तां अस पैह्लें अपने आस-पास दी बक्खी मुड़दे आं, हर भौतिक समायोजन दी कोशश करदे आं जेह्दे कन्नै असेंगी विश्वास ऐ जे राहत मिलग पर जदूं अस इक गतिरोध च पुज्जी जंदे आं ते आखने आं जे "मेरी सारी कोशश असफल होई गेई ऐ; इस थमां मता मैं केह् करी सकना ऐ?" अस अपनी समस्या दा इक असरदार हल तुप्पने पर गंभीरता कन्नै विचार करना शुरू करदे आं ते जदूं साढ़ी सोच काफी गहरी होई जंदी ऐ तां अस अपने अंदर गै जवाब पांदे आं एह्, अपने आप च, जवाब दित्ती गेदी प्रार्थना दा इक रूप ऐ

प्रार्थना: इक आध्यात्मिक जरूरत

प्रार्थना इक आध्यात्मिक जरूरत ऐ परमात्मा ने असेंगी भिखारी नेईं बनाया, कीजे उनेंगी असेंगी अपनी प्रतिरूप च बनाया ऐ पवित्र शास्त्र इस गल्लै दी घोशणा करदे न जेड़ा भिखारी जेह्ड़ा अमीर माह्नू दे घर जाइयै दक्षिणा मंगदा ऐ, उसी भिखारी दा हिस्सा मिलदा ऐ पर इक पुत्तर अपने अमीर पिता कोला कुसै बी चीजै गी हासल करी सकदा ऐ इस करी असेंगी भिखारी आह्ला कम्म नेईं करना चाहिदा

कुझ लोगें कूं सबकुछ हे ते ओ ठाठ ते आराम विच पैदा
थींदे लगदे हन, जबकि कुझ लोग मुसीबत ते असफलता कूं आकर्षित करेंदे लगदे हन कि उन्हां विच परमेश्वर दी छवि किथां हे? परमात्मा दी आत्मा दी शक्ति साढ़े हर इक दे अंदर गै रौंह्दी ऐ पर अस उस शक्ति गी किस चाल्ली खेती करी सकने आं? शायद तुस्सां अतीत एच हतोत्साहित महसूस कित्ता हे क्योंकि तुवाड़ी प्रार्थनाओं दा जवाब काहनी लगदे, लेकिन आशा ते विश्वास कूं न खोना ए जानण कि तुवाड़ी प्रार्थना प्रभावी हे या काहनी, तुवाकुं अपणेह अंदर दी गहराई एच प्रार्थना दी शक्ति एच हेक बुनियादी विश्वास होणा चाहीदा हे

शायद कुझ लोगें दी प्रार्थनाएं दा जवाब नेईं मिलदा
कीजे ओह् भीख मंगने दा फैसला करदे न इसी चाल्ली, इक गी बी पता होना चाहिदा ऐ जे परमात्मा कोला केह् मंगना ऐ तुस अपने सारे दिलै कन्नै ते अपनी पूरी ताकत कन्नै प्रार्थना करी सकदे ओ जे धरती ते उस पर मौजूद हर चीज गी अपने कब्जे च लेई लैओ, पर तुंदी प्रार्थनाएं गी स्वीकार नेईं कीता जाग कीजे भौतिक जीवन कन्नै जुड़ी दी सारी प्रार्थनाएं गी स्वाभाविक रूप कन्नै सीमित कीता जंदा ऐ, ते सच्चें गै, सीमित होना चाहिदा ऐ पर प्रार्थना करने दा इक सच्चा तरीका ऐ एह् आखेआ जंदा ऐ जे बिल्ली दी नौ जिंदगी होंदी ऐ पर कठिनाइयें च ऐ उननबे ज़िन्दगी! तुसेंगी "मुश्कलें दी बिल्ली" कोला छुटकारा पाने दा इक असरदार तरीका टोलना चाईदा असरदार प्रार्थना दा राज अपने आप गी भिखारी दी स्थिति थमां बदलने च ऐ ते किसे अधिकार आले व्यक्ति दी स्थिति च बदलना चाइदा जदुं तुस परमेसरे थमां उस आत् मक प्रकृति दी कोई चीज मंगगे, तां तुंदी प्रार्थना च शक्ति ते बुद्धि दोनों गै होंगन

सफलता दे बीज इच्छाशक्ति च गै न

ज्यादातर लोक उंदे आस्तै बड्डी महत्व आह्ली कुसै चीजै
गी पूरा करने दी कोशश करदे होई बेह्तरीन घबराई जंदे न ते बेचैन होई जंदे न चिंता ते घबराहट कन्नै कम्म करने कन्नै ईश्वरीय शक्ति गी आकर्षित नेईं कीता जंदा, पर इच्छाशक्ति दा शांत ते लगातार इस्तेमाल ब्रह्मांड दी ताकतें गी हिलांदा ऐ ते अनंत निरपेक्ष कोला इक प्रतिक्रिया लेई औंदा

ऐ निरपेक्ष हर उस चीज़ आस्तै सफलता दे बीज तुंदी मर्जी दे अंदर गै न इक इच्छा जेह्ड़ी टूटी जंदी ऐ ते कुचल दित्ती जंदी ऐ कठिनाइयां अस्थायी तौर उप्पर लकवाग्रस्त होई जंदियां न पर संकल्पित ते दृढ़ निश्चयी माह्नू जेह्ड़ा आखदा ऐ जे "मेरा शरीर टुकड़े-टुकड़े होई सकदे न, पर मेरी मर्जी दा सिर उप्पर चुक्की लैता रौह्ग ते संकल्प कन्नै चलाया जाह्ग" ओह् इच्छाशक्ति दी उच्चतम डिग्री दा प्रदर्शन करदा ऐ

इच्छाशक्ति ते ओदी उचित दिशा ओ हेन जो हेक मनुख दी
हैसियत कूं ऊंचा करेंदे ते वधांदे हेन जब हेक मनुख इच्छाशक्ति दे इस्तेमाल कूं छोड़ डेंदे, तां ओ हेक साधारण इंसान बण वेंदे, घटनाओं दे क्रम एच बेअसर कई लोग आखदे कि साकुं अपणी इच्छाशक्ति दा उपयोग हालात कूं बदलण कित्ते काहनी करेंदे, परमेश्वर दी योजना एच बाधा पावण दे डर नाल लेकिन अगर परमेश्वर साकुं इच्छाशक्ति कूं क्यों डे डीत्ते सी अगर ओ एन्झा काहनी चाहंदे? मैं इक बारी इक कठोर माह्नू कन्नै मिलेआ जेह्ड़ा आखेआ हा जे ओह् इच्छाशक्ति दा इस्तेमाल करने च विश्वास नेईं करदा कीजे एह् आत्म-महत्व गी पोशित करदी ऐ मैं जवाब दित्ता, "तुस अज्जै थमां गै अपनी इच्छाशक्ति दा इस्तेमाल करा करदे ओ, ते काफी जबरदस्ती, मेरा विरोध करने आस्तै तुस इसदा इस्तेमाल बोलने, खड़ोने, चलने, खाने, फिल्में च जाने, ते इत्थूं तगर जे सोने आस्तै बी करदे ओ तुस हर इक कम्म चांह्दे ओ जेह्ड़ा तुस इच्छाशक्ति दे बगैर, तुस इक रोबोट बनी जंदे ओ" एह् इक माह्नू दा फर्ज ऐ जे ओह् अपनी मर्जी दा तालमेल बनाना, जिसदे कन्नै शासन कीता जा इच्छाएं, परमात्मा दी मर्जी कन्नै इस करी जदूं सही प्रार्थना लगातार कीती जंदी ऐ तां ओह् अपने आप च इक इच्छाशक्ति बनी जंदी ऐ

तुसेंगी ओह़ हासल करने दी संभावना उप् पर विश् वास
करना पौना ऐ, जिसी तुस प्रार्थना करदे ओ, जेकर तुस इक घर दा मालिक बनने दी प्रार्थना करदे ओ, ते कन् ने गै तुंदा मन बी आखदा ऐ, "तुस घर किय् यां खरीदी सकदे ओ, बेवकूफ?" तुस इस चाल्ली दी सोच कन्नै अपनी मर्जी गी कमजोर करा करदे ओ जदूं तुस अपने दिमाग थमां "मैं नेईं करी सकदा" मुहावरे गी

भगांदे ओ तां तुसेंगी उच्ची शक्ति हासल होंदी ऐ बेशक्क, घर आसमान थमां नेईं डिग्गदे, ते घर हासल करने आस्तै तुसेंगी इच्छाशक्ति दा इस्तेमाल करना होग ते अपने लक्ष्य गी हासल करने आस्तै रचनात्मक कार्रवाई करना होग जदूं तुस जिद्द करदे ओ ते असफलता गी स्वीकार करने थमां इन्कार करदे ओ, तां तुस उस इच्छाशक्ति दा लगातार इस्तेमाल करी सकगेओ ते जदूं तुस उस इच्छाशक्ति दा लगातार इस्तेमाल करदे ओ तुंदे विचारें ते कम्में दे जरिए तुंदी इच्छाएं गी पूरा कीता जाग, ते हर इक चीज़ तुंदे कोल औग जिसदी तुस तरसदे ओ ते तरसदे ओ तुंदे कोल औग जदूं तुस दृढ़ संकल्प ते जिद्द कन्नै प्रयास करदे रौह्गे, तां वांछित नतीजा कुसै न कुसै चाल्ली प्रकट होग, भलेआं जेह्ड़ा तुंदी इच्छा असल च इस संसार च मौजूद नेईं ऐ, इस चाल्ली दी इच्छाशक्ति च ईश्वरीय जवाब निहित ऐ, कीजे भलाई दी इच्छा परमात्मा थमां औंदी ऐ दृढ़ता दी इच्छा इक ईश्वरीय इच्छा ऐ

अपने दिमाग से "मैं नहीं कर सकदा" दे बीज जलाओ

कमजोर इच्छा इक कमजोर मनुक्खी इच्छा ऐ जदूं परीक्षाएं
ते असफलताएं उसी छेददे न ते उसी फाड़दे न तां ओह् अनंत जनरेटर कन्नै अपना रिश्ता खोई जंदा ऐ पर मनुक्खी इच्छा दे पिच्छें परमात्मा दी इच्छा ऐ, जेह्ड़ी न ते हतोत्साह गी जानदी ऐ ते न गै हार जानदी ऐ मौत बी, अपनी पूरी ताकत कन्नै, ईश्वरीय इच्छा गी तोड़ी नेईं सकदी जां बाधा नेईं करी सकदी परमात्मा उस प्रार्थना दा जवाब जरूर देग जेह्ड़ी अटल दृढ़ संकल्प ते दृढ़ता दी इच्छा कन्नै प्रेरित ऐ

ज्यादातर लोग आलसी ते सुस्त हेन, या तां शारीरिक,
मानसिक, या दोनों ही ओ ध्यान करण दी इच्छा रखदे हेन लेकिन केवल नींद दे बारे एच ही सोचदे हेन जिवें ही ओ नींद आंदी हे, ओ गहरी नींद विच आ वेंदे हेन, ते ए हुन्दी प्रार्थना दा अंत हे! इस अवस्था च इच्छाशक्ति दबी जंदी ऐ औसत व्यक्ति दा दिमाग "मैं नेईं करी सकदा" दे बीएं कन्नै भरोचे दा ऐ जेह्ड़ा किश खास लक्षणें ते आदतें आह्ले परिवार च पैदा होंदा ऐ, ओह् इन्हें थमां प्रभावित होंदे न, एह् पक्का होई जंदे न जे ओह् इस च असमर्थ न जां जे एह् हानिकारक बीएं गी

जला दित्ता जाना लोड़चदा ऐ ते उंदे प्रभाव गी चेतना थमां मिटाई दित्ता जाना लोड़चदा ऐ तुंदे कोल जेह्ड़ी बी चीज तुस चाह्न्दे ओ उसी हासल करने दी शक्ति ऐ जे शक्ति तुंदी पूरी कोर च गै ऐ चाहना

इच्छाशक्ति दी खेती करने आलें गी अच्छी संगत दी लोड़ ऐ जेकर तुस इक महान गणितज्ञ बनने दी आकांक्षा रखदे ओ ते तुंदे सहपाठी गणित गी नापसंद करदे न तां तुंदा उत्साह निस्संदेह घट्ट होई जाग पर जदूं तुस कुशल गणितज्ञें कन्नै जुड़दे ओ तां तुंदी इच्छाशक्ति मजबूत होई जाग, ते तुस आक्खी सकगे जे "जेकर दूए सफल होई सकदे न तां मैं बी सफल होई सकना ऐ"।

सिर्फ अपनी इच्छाशक्ति बनाने आस्तै बड्डी-बड्डी
चीजें च जल्दबाजी नेईं करो सफलता हासल करने आस्तै तुसेंगी पैह्लें अपनी इच्छाशक्ति गी छोटी-छोटी गल्लें कन्नै परखना पौग जेह्ड़ा तुसें सोचेआ हा जे तुस नेईं करी सकदे जेकर तुस कोशश करो तां सफलता बी इसदे बाद औग

मेकूं अज वी याद हे कि मेडे दोस्त अते डूझे ने मेकूं
कहीं वी लक्ष्य कैनी आख्या हा कि मैं कहीं वी वक्त हासिल कैनी कर सगदा, फिर वी मैं कीता ऐ इह भले नीयत वाले लोग अपणी राय नाल वड्डा नुकसान पहुचा सगदे हन भगवान साकुं उन्हां तों अते उन्हां दी सलाह नाल रक्षा करेंदे हेन संगत दा इच्छाशक्ति उत्ते सब तो वड्डा असर हे शराब अते ज़ोरदार संगीत नाल नचण वास्ते जाना, चुप्पी दे अभयारण्य विच ध्यान करण दे बजाय, दुनिया दे कंपन दी मोटी धूड़ नाल मन कूं प्रदूषित करेंदे, मकिंग it difficult to shake off अपनी इच्छाशक्ति गी अपने साथियें दे प्रभाव कन्नै अनिवार्य रूप कन्नै मजबूत जां कमजोर कीता जंदा ऐ अकेले आत्म-प्रयत्न दे राएं इच्छाशक्ति विकसित करना बेह्तरीन मुश्कल ऐ तुसेंगी अनुकरण करने आस्तै इक अच्छी मिसाल दी लोड़ ऐ जेकर तुस चित्रकार बनना चांह्दे ओ तां अच्छे चित्रें कन्नै घिरे दे रौह्ना चांह्दे ओ ते चित्रकारें कन्नै जुड़ना चांह्दे ओ जेकर तुस आध्यात्मिक व्यक्ति बनना चांह्दे ओ तां कुलीन चरित्र दे आध्यात्मिक लोकें कन्नै दोस्ती करो

विश्वास ते अनुभव च इक बड्डा फर्क ऐ विश्वास उनें
चीजें थमां औंदा ऐ जिंदे बारे च तुसें सुने दा ऐ जां पढ़ेआ ऐ ते बुनियादी सच्चाई दे रूप च स्वीकार कीता ऐ अनुभव, दूई बक्खी, ओह ऐ जेह्ड़ा तुसें व्यक्तिगत तौर उप्पर दिक्खेआ ऐ ते सच्ची समझी लेआ ऐ उनें लोकें दी निश्चतता जिनेंगी परमात्मा दा अनुभव होआ ऐ, जेकर तुसें कदें बी संतरे दा स्वाद नेईं चखेआ ऐ तां तुसें गी इसदी गुणें दे बारे च धोखा बी दित्ता जाई सकदा ऐ पर जेकर तुसें पैह्लें बी संतरे खादा ऐ तां तुसें गी गुमराह नेईं कीता जाई सकदा, कीजे तुसें गी फल दा स्वाद चखया ते अच्छी तरह जानदा ऐ

अपने विश्वास गी मजबूत करने आलें दी संगत दी तलाश करो

परमात्मा दे बारे च विचार, सफलता, चंगाई, ते होर मते
सारे तुंदे दिमाग च मनोवैज्ञानिक कैप्सूल दी तर्ज पर रौंह्दे न उनेंगी अजमाइश करो अपने विचारें गी परखने आस्तै, तुसेंगी उनेंगी प्रगट करने आस्तै अपनी इच्छाशक्ति दा इस्तेमाल करना होग जरूरी इच्छाशक्ति दी खेती करने आस्तै, तुसेंगी मजबूत इच्छाशक्ति आह्ले लोकें कन्नै जुड़ना चाहिदा जेकर तुस परमात्मा दी मर्जी कन्नै चंगाई दी इच्छा रखदे ओ तां उनें लोकें दी संगत दी तलाश करो जेह्ड़े तुंदे विश्वास गी मजबूत करदे न ते तुंदी मर्जी गी ऊर्जावान बनांदे न

मैं भारत दी लंबाई ते चौड़ाई गी परमात्मा दे सच्चे
जानने आले दी तलाश च घुमदा रेआ, पर ओह् दुर्लभ हे हर इक गुरु कन्नै मिलने आह्ले अपने निजी विश्वासें गी सांझा करदे हे पर आध्यात्मिक मामलें च, मैं परमात्मा दे बारे च सिर्फ शब्दें कन्नै संतुष्ट नेईं होने दा फैसला कीता हा मैं उंदा अनुभव करना चांह् दा हा ते सच्ची गै उंदी मौजूदगी गी महसूस करना चांह् दा हा जेह्ड़ा मिगी दस्सेआ गेआ हा, ओह् बेमतलब हा, जदूं तकर मैं निजी अनुभव दे माध्यम कन्नै इसगी नेईं पकड़ी लेआ

इक बारी, मैं इक दोस्त कन्ने भारत दे संतें दे बारे च
गल्ल करा दा हा मेरा दोस्त इक दलाल हा, ते उने मेरे उत्साह गी सांझा नेईं कीता इसदे बजाय, उ'नें आखेआ, "जिनेंगी तुस

संत आखदे ओ, असल च ओह् सारे चार्लेटन न जेह्ड़े परमात्मा गी नेईं जानदे" मैं उंदे कन्नै बहस नेईं कीती, पर विषय बदली लेआ, ते अस दलाली दे पेशे दी गल्ल करना शुरू करी दित्ती उंदे इस बारे च मता किश दस्सने दे बाद मैं धीरे-धीरे आखेआ, "क्या तुस एह् जानदे ओ।" कलकत्ता च इक बी भरोसेमंद दलाल नेईं ऐ, ते एह् जे ओह् सारे झूठे न?" उ'नें गुस्से च आई गेआ ते गुस्से च जवाब दित्ता, "और तुसें गी दलालें दे बारे च केह् पता ऐ?" मैं जवाब दित्ता, "मेरा मतलब ठीक उऐ हा ते तुस संतें दे बारे च के जानदे ओ?" ओह् बेजुबान हा मैं शांति ते मेहरबानी कन्नै आखेआ, "मैं दलाली दे बारे च किश नेईं जानदा, ते तुसें गी संतें दे बारे च किश नेईं पता"।

धर्म दा अभ्यास इस हद तकर पुज्जी गेदा ऐ जे मते सारे
लोक अपने आध्यात्मिक विचारें गी जीए दे अनुभव च नेईं बदली सकदे मैं इत्थें निजी अनुभव थमां बोलना मैं उनें गल्लें दी गल्ल नेईं करना चांह् दा जेह्ड़ियां मैं सिर्फ बौद्धिक रूप कन्नै जानना ऐं ज्यादातर लोक सच्चाई दे बारे च किश किताबां पढ़दे न ते शब्दें दे पिच्छें दी सच्चाई गी पकड़ने दी कोशश कीते बगैर आत्मनिर्भर होई जंदे न आध्यात्मिक सच्चाई दे खाली उच्चारण साढ़े आस्तै कोई फायदा नेईं होंदे ते कोई सकारात्मक छाप नेईं छोड़ना चाहिदा इक माह्नू दे प्रवचन ते उंदी जिंदगी दी कहानी जेकर कोई बी दुए गी सिखाना चांह्दा ऐ, उसी पैह्लें एह् दस्सना चाहिदा जे ओह् असल च जेह्ड़ा सिक्खदा ऐ उसी अनुभव कीता ऐ ते ओह् जेह्ड़ा आखदा ऐ उसी अनुभव दे तौर उप्पर समझी चुके दा ऐ
जीवन दा रोमांच: क्या ऐ

मास्टर परमहंस योगानंद जी

अनुवाद: महमूद मसूद

जिंदगी कल्पना करने आली सबने थमां बड्डा रोमांच ऐ
जदके किश जीवनें च उत्साह ते रोमांच दी कमी होई सकदी ऐ, तां किश जीवनें च हैरानी आली परीक्षाएं कन्नै भरोचे दे न जिनेंगी मैं इक ऐसे माह्नू दे बारे च सुने दा हा, जिसने तीस बारी कोला बी मती आत्महत्या दी कोशश कीती ही, ते हर बारी कुसै चीजै ने उसी अपनी जिंदगी खत्म करने थमां रोकेआ हा

कल्पना करो जे धरती उप्पर रौह्ने आह्ले सारे मनुक्खें दे जीवन दे बारे च जानना किन्ना अद्भुत होग, जेह्ड़े गुजर चुके न, ते जेह्ड़े अजें बी औने आह्ले न! मनुखता दे सारे अनुभव ब्रह्मांडीय स्मृति च दर्ज न: परमेसरे दी स्मृति, ते ए केह़ अद्भुत स्मृति ऐ! सर्वज्ञ चेतना गी समझना मुश्कल ऐ, फिरी बी सर्वज्ञ आत्मा गी जानना अस्तित्व च सबने थमां बड्डा रोमांच ऐ

तथ्य कल्पना कोला बी मते असली, स्थिर ते ठोस न, फिरी बी उंदा स्रोत परमात्मा दे मन च सारे विचार न सारे परमाणु पदार्थ बी ईश्वरीय विचारें गी मूर्त रूप दिंदे न जेह्ड़े वापस विचारें च घुल सकदे न ते फिरी फिरी चीजें च समाहित होई सकदे न मनुक्खें च बी विचारें दी कल्पना करने दी क्षमता होंदी ऐ, पर उंदी कल्पना इन्ना मजबूत नेईं ऐ जे ओह् उनेंगी मूर्त रूप देई सकै जेकर उंदी कल्पना काफी मजबूत होंदी तां ओह् इस धरती उप्पर चीजें गी पैदा करी सकदे हे मनुक्खें दे अंदर उसी गै सृजनात्मक शक्ति ऐ जिसदे कन्नै परमात्मा ने अपनी मानसिक रचनाएं गी दुनिया च मूर्त रूप दित्ता हा पर मनुक्खें आस्तै अपने विचारें गी चीजें च समाहित करना असंभव होई गेआ ऐ कीजे उनेंगी परमात्मा आसेआ दित्ती गेदी मन दी शक्ति दा जिन्ना इस्तेमाल करना चाहिदा ऐ, उन्ना गै इस्तेमाल नेईं कीता ऐ

जदुं अस परमेसरे दी चेतना दी कल्पना करने दी कोशश करने आं, तां अस सोचने आं के ओह़ हर इक चीज गी किय् यां याद करी सकदा ऐ ते समझी सकदा ऐ, कीजे अस हर इक चीज गी अपनी मानसिक क्षमताएं दे मानकें कन् ने नापने आं ते अपने निजी अनुभवें दे मताबक चीजें गी समझने आं, जिनेंगी कमजोर यादें आला ऐ, ओह़ एह़ मनदे ह़न के बाकी सारें दी याददाश्त उतनी गै कमजोर ऐ, जित् थें तुस बी किश पंक्तियें गी याद करी सकदे ओ जेह्ड़े लोक भुल्लदे न उ’नेंगी अक्सर एह् मनना मुश्कल होंदा ऐ जे कुसै च इक ग्रहणशील स्मृति होंदी ऐ जेह्ड़ी उल्लेखनीय सहजता कन्नै जानकारी गी संग्रहीत करने ते हासल करने च समर्थ होंदी ऐ

इक जौहरी अपने गहने याद करदा ऐ, ते इक बहीखाता रखने आला अपनी किताबें च नंबर याद करदा ऐ इसी चाल्ली परमात्मा इस ब्रह्मांड च बनाई दी हर चीज गी याद करदा ऐ सर्वशक्तिमान होने दे नाते, ओह् इस ब्रह्मांड च होई दी हर गल्ल गी तुरत याद करदा ऐ कीजे उंदी निरपेक्ष ते असीमित जागरूकता सारें गी जानने आह्ली ऐ

याददाश्त अपने आप च इक अद्भुत क्षमता ऐ ते मनुक्खी याददाश्त परमात्मा दी ताकतवर याददाश्त कन्नै गै गंभीरता कन्नै जुड़ी दी ऐ मसलन, तुस हर फिल्म दे ब्यौरे गी याद नेईं करी सकदे जेह्ड़ी तुसें कदें बी दिक्खी ही पर जेकर मैं तुसेंगी उनें फिल्में च इक गी फिरी दस्सना तां तुसें गी तुरंत याद औग जे तुंदे अंदर दी पवित्र स्मृति लगातार पिछले अनुभवें गी पन्छानदी ऐ जियां गै तुस शुरुआती दृश्य दिक्खदे ओ, तुस पूरी कहानी गी याद करदे ओ ते आखदे ओ, "ओह, मैं इस फिल्म गी पैह्लें बी दिक्खेआ ऐ, ते मिगी याद ऐ के ए किस चाल्ली खत्म होई गेआ"।

चलदी छवियां गी सालें पैह्लें दिक्खेआ होने दे बावजूद
बी असेंगी इन्ना विस्तार कन्नै कीऽ याद ऐ? कीजे सब्भै घटनाएं दिमाग च रिकार्ड कीतियां जंदियां न जि’यां गै तुस माइंड सुई गी परीक्षण डिस्क पर रखदे ओ (जां माइंड-कंप्यूटर इंटरफेस चलांदे ओ), तां तुंदी याददाश्त उस परीक्षण गी दुबारा हासल करना शुरू करी दिंदी ऐ

अंदरूनी स्मृति दी शक्ति परमात्मा कोला औंदी ऐ ते
अचूक ऐ एह् कदें बी नेईं भुल्लदा इक साधारण माह्नू दी स्मृति इक गै बारी च सारे अनुभवें गी बरकरार नेईं रक्खी सकदी पर पवित्र, अंदरूनी स्मृति सब किश इक गै समें च ते शाश्वत रूप कन्नै बरकरार रखदी ऐ इस करी इक अच्छी जां कमजोर स्मृति दी धारणा सिर्फ इक व्यक्तिपरक धारणा ऐ इक माह्नू अपने आप गी विश्वास दिलांदा ऐ जे उंदी याददाश्त कमजोर ऐ, ते इस करी उंदे कोल इक कमजोर स्मृति ऐ पर, एह् शिफ्ट करना बड़ा सौखा नेईं ऐ इस विश्वास थमां लेइयै इसदे उल्ट तकर इस गल्लै गी अपने आप गी समझाने आस्तै काफी मेहनत दी लोड़ ऐ जे उंदी

याददाश्त वाकई परमात्मा दी पवित्र, सारें गी याद करने आह्ली स्मृति दा प्रकटीकरण ऐ

मनुक्खी दी सबतूं बड्डी स्मृति परमात्मा दी निरपेक्ष चेतना दी किरण दे अलावा होर किश नेईं ऐ, जिस च मनुक्खी सारे रोमांच ते जीवन दे बाकी सारे रूप ते प्रकटीकरण दर्ज कीते गेदे न

ईश्वरीय सृष्टि दी कहानी इक अद्भुत ते अद्भुत कहानी ऐ!
इस धरती उप्पर मौजूद सारे प्राणी गी परमात्मा ने किस चाल्ली अस्तित्व च लाया? ते ओह़ परदे ते परदे दे पिच्छें थवां किय् यां कम्म करदा ऐ के असेंगी अपने कन् ने अपने सच् चे वजूद च वापस लेई औना ऐ? मनुक्खी भाशा आस्तै परमात्मा दी सृष्टि दे ब्रह्मांडीय रोमांच ते अनगिनत संख्या च मनुक्खें दे व्यक्तिगत रोमांच कन्नै इसदे सटीक चौराहे दा व्यापक वर्णन देने च साढ़ी मदद करना असंभव ऐ

अस पांदे हां कि औसतन मनुक्खी उम्र सत्तर साल दे आसपास होंदी है, जबकि मगरमच्छ दी औसत उम्र साठ तों सौ साल दे बीच होंदी है रेडवुड दा पेड़ दो हजार साल तक जी सकदा है ऊंट दा औसत उम्र पचास तों साठ साल दे बीच होंदा है, ते घोड़े दा औसत उम्र ज्यादा तों ज्यादा छत्तीस साल दे आसपास होंदा है, तां ए साफ है कि किसे जीव ने इन्हां अलग-अलग उम्र दा निर्धारण कीता है फिर वी असीं कुछ महान योगी दे बारे विच सुणदे हां जिन्हां ने जिंदा रेहा सैकड़ें सालें थमां इन्हें च इक महान बाबाजी ऐ, जेह्ड़ा अपने शरीर च जिंदा होने दे दौरान सदियां तगर जीने आस्तै जानेआ जंदा ऐ ते सिद्ध जवानी दा मजा लैंदे होई त्रिलंगा स्वामी बी लगभग त्रै शताब्दियां जिंदे रेह्: उंदा जन्म 1601 च होआ हा ते उंदी मौत 1881 च होई ही (कुछ इत्थूं तगर आखदे न जे ओह् त्रै शताब्दियां कोला बी मते जिंदे रेह्!) अपनी असाधारण उम्र दे अलावा, ओह् अपने चमत्कारें आस्तै मशहूर हे जिंदे च ओह् अपने आस-पास तौलदे हे 130 किलोग्राम, भले ही ओह् शायद गै खांदे हे ओह् अक्सर दिनें तगर ध्यान करदे हे, गंडक दे पानी उप्पर पैरें गी क्रॉस करियै बैठे दे हे, जां कदें-कदें लहरें दे हेठ लम्मी अवधि तगर छिपे दे रौंह्दे हे ओह् अक्सर

नंगे ते निश्चल रूप कन्नै ज्वलंत चट्टानें उप्पर तपदे धूप च लेटे दे दिक्खे जंदे हे कुदरत दे नियमें दी उंदी आदत दी अवहेलना उसी दिक्खने आह्ले सारें गी लगातार याद दिलांदी ही ईश्वरीय चेतना कन्नै मिलन सारें नियमें च सारें शा उच्चा ऐ

जि'यां योगी दी आत्मकथा च दर्ज ऐ, जेह्ड़े महान संत ब्रह्मांडीय धोखा जां भ्रम दे सपने थमां जागदे हे ते एहसास करदे हे जे ब्रह्मांड दिव्य मन च सिर्फ इक विचार ऐ, ओह् शरीर कन्नै जेह्ड़ा बी चाह्न्दे न, ओह् करी सकदे न, एह् जानदे होई जे एह् एकाग्र जां जमे दे बल दे रूप थमां मता किश नेईं ऐ जिसलै के प्राकृतिक वैज्ञानिक हून पदार्थ गी सीमित गतिविधि थमां मता किश नेईं समझदे न, पूरी चाल्ली प्रबुद्ध मास्टरें ने सिद्धांत थमां अभ्यास च अग्गें बधदे होई पदार्थ गी नियंत्रित करने च मती तरक्की कीती ही

दरअसल, हकीकत कल्पना कोला बी मती अद्भुत ऐ अस कल्पना
करी सकने आं जे सही परिस्थितियें च जेकर जीवन ऊर्जा जां वीर्य तरल पदार्थ दा बर्बादी नेईं होंदी ऐ, ते उचित पोषण ते ध्वनि सोच कन्नै मनुक्खी शरीर गी अनिश्चित काल तकर बरकरार रक्खेआ जाई सकदा ऐ वीर्य तरल पदार्थ च केंद्रित जीवन ऊर्जा होंदी ऐ जेकर बरबाद नेईं कीती जंदी तां एह् शक्ति सुप्त रौंह्दी ऐ ते इसदा इस्तेमाल शारीरिक, मानसिक ते भावनात्मक सेह्त दे कन्नै-कन्नै बौद्धिक रचनात्मकता ते आध्यात्मिक विकास च बी कीता जाई सकदा ऐ

अनुवादक गी नोट: इस अंश च राष्ट्रपति अबू अली इब्न
सीना आखदे न:

दिन च इक बारी खाओ, ते अपने पिछले खाने गी पचने कोला पैह्ले खाने थमां बचो

जिन्ना होई सकै अपने वीर्य गी बचाओ, कीजे एह् जीवन दा पानी ऐ जेह्ड़ा गर्भें च ढालेआ जंदा ऐ

शरीर उप्पर दबाव बेहद गै होंदे न जदूं चूहा जाल च फसी जंदा ऐ तां ओह्दे दिलै दी धड़कन सामान्य कोला बी मती तेजी

कन्नै होंदी ऐ इसी गै जिसलै कोई माह्नू अपने बिल चुकाने च असमर्थ होंदा ऐ तां उंदा दिल बी इ'यै करदा ऐ! ते इय् यां गै, मनोवैज्ञानिक तनाव अपना असर पांदा ऐ! तनाव दे होर बी किस्म बी ऐन प्रयोगशाला दे प्रयोगें च खबरें मताबक दस्सेआ गेआ ऐ जे शैहरें च शोर-शराबे गी खत्म करने कन्नै नागरिकें दे जीवन च औसतन दस साल दा इजाफा होई सकदा ऐ फिर बी अस इक अद्भुत दुनिया च रौंह्दे आं जिंदे जीवन दा इकमात्र मकसद खाना, पीना, सोना, ते अच्छी चीजें दा मजा लैना ऐ, उंदे कोल मनुक्खी अस्तित्व दे अजूबे गी समझने दा कोई मौका नेईं ऐ

रोमांच दी शुरुआत उस संघर्ष कन्नै होंदी ऐ जिसगी गर्भधारण दे दौरान आत्मा गी गर्भ च दाखल होने दा सामना करना पौंदा ऐ ग्रह जां ईथर क्षेत्र च करोड़ें आत्माएं गी निषेचित कोशिकाएं च दाखल होने कन्नै धरती पर वापस औने दी कोशश होंदी ऐ जित्थें गर्भावस्था दे दौरान शुक्राणु ते अंडा इकजुट होंदे न चाहे कोई आत्मा पवित्र होऐ जां पाप, ते जदूं तकर ओह् अंतिम मुक्ति नेईं हासल करी लैंदी ऐ, तां धरती पर पुनर्जन्म हासल करने दी इक सशक्त इच्छा होंदी ऐ गर्भाधान च, ईथर च इक रोशनी चमकदी ऐ, ते इक आत्मा सिर्फ शुक्राणु ते अंडे दे मिलने दे बल पर उस च प्रवेश करदी ऐ मनुक्खता ने गर्भ च दाखल होने आस्तै संघर्ष कीता ऐ कीजे इतनी सारी आत्माएं प्रवेश आस्तै होड़ च न जेह्ड़े सफल होई गे न ओह् तुस, मैं, ते अस सारे गै न ते एह् कोई आसान जीत नेईं रेई ऐ!

दरअसल, परमात्मा दे कन्नै मते सारे निवास न उच्चे ते निचले ईथर विमान, पारदर्शी प्रकाश ते जीवन ऊर्जा कन्नै रचे गेदे, स्वर्ग (या नरक) न जित्थें आत्माएं भौतिक शरीर दी मौत दे बाद चली जंदियां न उंदे उत्थें रौह्ने दी अवधि उंदे कर्म दे मताबक पैह्ले थमां गै निर्धारित ऐ जदूं तकर कुसै माह्नू दे भौतिक इच्छाएं जां पार्थिव कर्म (पिछले कम्में दे नतीजें गी पूरा नेईं कीता गेदा ऐ जेह्ड़े खत्म नेईं होए न), उनेंगी परमेसरे दे रस्ते च अपने विकास गी जारी रखने आस् ते पार्थिव अवतार च वापस औना पौना ऐ

गर्भ च दाखल होने दे बाद आत्मा सोचदी ऐ: "मैं केह् कीता
ऐ? मैं मते समें तगर मुक्त रेहा, बद्ध ते प्रतिबंधात्मक मनुक्खी शरीर थमां मुक्त होई गेआ, इक चमकदार शरीर च ईथर विमान पर सहजता कन्नै ते बिना कुसै प्रयास दे चलदा रेआ, ते हुन मैं फिरी भौतिक रूप च फसी गेआ ऐं"।

फिरी बी, ओह् धीरे-धीरे गर्भ च नौ म्हीनें दे दौरान
इनें नमीं हालातें दी आदत पांदा ऐ एह् सजा ऐ: नौ म्हीने दा इक काली कोठरी च रौह्ना जित्थें उसी दुए माह्नू दे माध्यम कन्नै सांस लैना पौंदा ऐ ते दुए माह्नू दे संचार प्रणाली उप्पर निर्भर रौंह्दे होई खाना ते खून हासल करना पौंदा ऐ उंदी आत्मा ते हालत दुए उप्पर निर्भर ऐ, ते ओह् परमात्मा गी पुकारदा ऐ: "मेरे गी इस जेल थमां मुक्त करो! मैं नेईं दिक्खी सकदा, मैं नेईं सुनी सकदा, मैं ऐं बज्झे दा"

जेकर कोई नरक जां शुद्धिकरण ऐ तां ओह् मां दे शरीर च
ओह् नौ म्हीने न: न्हेरे दे बिच्च सरासर लाचारी, बूह्टे आह्ली बक्खी इक बिंदु तगर सीमित, बीते समें दी क्षणभंगुर यादें कन्नै, जिसदे बाद नींद दे दौर औंदे न ते जदूं ओह् यादां वापस औंदियां न, तां भ्रूण नचदा ऐ, मां दे शरीर दे अंदर जबरदस्त प्रयास करदे होई मैं अपनी चेतना गी इनें प्रसव पूर्व अवस्थाएं च शिफ्ट करी दित्ता ऐ, ते मैं केह् जानना आं कह रहा हां

भ्रूण दी नींद ते मां दे शरीर दे अंदर जागरूकता उंदी नींद ते जागरूकता उप्पर निर्भर नेईं होंदी भ्रूण दी स्वैच्छिक गतिविधियां आत्मा दे अपने अतीत दी याद थमां पैदा होंदियां न इस चाल्लीं, एह् गर्भ च बेचैनी कन्नै चलदा ऐ जिसलै तकर थकावट उसी हावी नेईं करी लैंदा ऐ, ते ओह् सोई जंदा ऐ इसदे बाद, ओह् थोह्ड़ी देर जागदा ऐ ते फिरी हिलदा ऐ एह् भूख महसूस करदा ऐ ते इसगी संतुष्ट करदा ऐ जिसदे माध्यम कन्नै स्थानांतरित पौष्टिकता दे माध्यम कन्नै मां दा खून

नवजात शिशु, किश हद तकर, मां दे दिल दी धड़कन ते खून दे संचार दे कंपन गी सुनी सकदा ऐ, ते एह् आवाज़ें उसी अपने शरीर दे बारे च जागरूक बनांदी ऐ, जेह्ड़ी उसी मुक्ति दी तड़प गी ईंधन दिंदी ऐ इस चाल्ली, आत्मा दा पैह्ला रोमांच दो

विचारें दे बश्कार संघर्ष ऐ: मनुक्खी रूप च धरती पर वापस औने दी इच्छा ते मनुक्खी रूप थमां मुक्त होने दी लालसा जेह्ड़ी आत्मा गी सीमित करदी ऐ

मनुक्खी आत्मा दा खोल (शरीर) इक नाजुक पूंछ आह्ली
मच्छी दी तर्ज पर शुरू होंदा ऐ एह् छवि उसदे बाद गर्भ दे अंदर कुंडलित जानवर दे रूप च विकसित होंदी ऐ जि'यां पैह्लें गै दस्सेआ गेआ ऐ, पिछले जीवनें दी किश यादें गी फिरी सामने औंदा ऐ, जिसदे कारण भ्रूण माह् नू दे शरीर दे अंदर मनुक्खी रूप च विकसित होने कन्नै संघर्ष तेज होई जंदा ऐ, ते आत्मा चिल्लांदी ऐ, "मिगी बाहर निकलने देओ! जदूं इच्छाशक्ति बड़ी मजबूत होई जंदी ऐ तां बच्चा पैदा होंदा ऐ समें कोला पैह्लें पैदा होने आह्ले बच्चे (37 हफ्तें थमां घट्ट गर्भधारण दे बाद पैदा होने आह्ले) मजबूत इच्छा ते बड़ी जिद्द आह्ली आत्मा होंदे न ओह् नौ म्हीने तकर मां दे शरीर च नेईं रौह्ना चांह्दे न, ते इस करी ओह् सामान्य कोला पैह्लें गै पैदा होई जंदे न

शिशु इस दुनिया च रोंदे होई औंदा ऐ कीजे जि'यां ज्ञानी
ते जानकार आखदे न, आत्मा अपने पिछले अवतारें गी याद करदी ऐ ते इक बारी फ्ही मनुक्खी संघर्ष दे बक्ख-बक्ख रूपें गी भुगतने आस्तै धरती पर वापस नेईं औना चांह्दी

भारी "था" आवाज़ इस कन्नै जुड़ी गेई, इस करी एह् लैंडमार्क ते अधीनस्थ खंडहरें दे बश्कार इक थाह् र बनी गेई

पवित्र स्थान च कीते गेदे वादे गी याद करदे होई ओह्
रोंदी ऐ, जिसदे कन्नै ओह् आँसू बगदे न ते नेईं रुकदे

इनें यादें दे बारे च बी विनती आह्ली मुद्रा बी ऐ जिस च भ्रूण दुनिया च औने कोला पैह्ले अपने हत्थ जकड़दा ऐ जि'यां गुहार लांदा ऐ: "मैं तुंदे कोला गुहार लाना ऐ, प्रभु, मिगी दुआ पार्थिव जन्म नेईं देओ"।

नवजात शिशु दे रोने दी शारीरिक व्याख्या एह् ऐ जे सांस शुरू करने आस्तै फेफड़े गी खुल्लना गै पौंदा ऐ, ते बच्चे दा पैह्ला रोना फेफड़े गी सक्रिय करने ते जीवन दी सांस

शुरू करने दा प्रयास ऐ जदूं बच्चा पैदा होंदा ऐ तां सांस शुरू होई जंदी ऐ ते आत्मा, जेह्ड़ी लगभग सुप्त सुप्तावस्था दी स्थिति च ही, इक स्वतंत्र जीवन आह्ला इक जीवित प्राणी बनी जंदी ऐ जन्म दे क्षण शरीर, पर जेकर आत्मा पैह्लें गै मौजूद नेईं होंदी तां शरीर नन्हे-नन्हे मूल कोशिकाएं थमां नेईं बनी जंदा जेकर आत्मा जन्म थमां पैह्ले भ्रूण गी छोड़ी जंदी तां बच्चा मृत पैदा होई जंदा

मनुक्खी शरीर सोलह बुनियादी भौतिक तत्वें कन्नै रचे
दा ऐ, उन्नीस पारदर्शी ऊर्जा तत्वें कन्नै समर्थत ते बरकरार ऐ जेह्ड़े भौतिक मनुक्खी रूप दे अंदर निवास करने आह्ले ईथर शरीर दे सार दा प्रतिनिधित्व करदे न एह् ईथर शरीर भौतिक शरीर च गति ते गतिविधि दा स्रोत ऐ उन्नीस ग्रह तत्व बौद्धिक, भावनात्मक ते जीवनात्मक न उन्नीस घटक बुद्धि, आत्म (अहंकार), भावना, प्रकट मिन्ड न (संवेदी जागरूकता), दृष्टि, श्रवण, गंध, स्वाद, ते स्पर्श दे इंद्रियें दे अनुरूप पंज ज्ञान दे साधन, प्रजनन, उत्सर्जन, बोलने, चलने, ते हत्थ-पैर दी निपुणता दी बौद्धिक शक्तियें दे अनुरूप पंज कर्म साधन, ते शरीर दे स्फटिकीकरण, अवशोषण दे कम्में गी पूरा करने दी समर्थ कन्नै संपन्न जीवन शक्ति दे पंज साधन (पाचन दे बाद भोजन गी आत्मसात करना), कचरा खत्म करना, चयापचय (खाने गी जीवंत पदार्थ च बदलना जां ऊर्जा देने आस्तै इसदा इस्तेमाल करना), ते परिसंचरण उन्नीस तत्वें दा एह् पारदर्शी ग्रहीय खोल भौतिक शरीर, सोलह मोटे तत्वें कन्नै रचे गेदे भौतिक शरीर दे नष्ट होने दे बाद गै रौंह्दा ऐ, एह् सारे तत्व उन्नत योग तकनीकें दे अभ्यास कन्नै शुद्ध जागरूकता च बदली सकदे न

जदूं बच्चा पैदा होंदा ऐ तां रोशनी गी दिक्खने पर उंदी अक्खीं झपकदियां न, ओह् आवाज़ें, गंध, स्वाद, ते सांस लैंदा ऐ आवाज़ें गी उसगी सामान्य लगदा ऐ, ते उसी एहसास होंदा ऐ जे ओह् इक बारी फ्ही भौतिक शरीर च रौंह्दा ऐ, जन्म दे प्रति उंदा पैह्ला प्रतिरोध अपनी पैह्ली सांस कन्नै गै बंद होई जंदा ऐ जि'यां-जि'यां भ्रम पकड़ी लैंदा ऐ जे "अस्तित्व" शरीर ते सांस उप्पर निर्भर करदा ऐ, ओह् शारीरिक शरीर च खिच्ची जंदा ऐ दुनिया ते धीरे-धीरे इसदी आदत पेई जंदी ऐ

जि’यां-जि’यां समां बीती जंदा ऐ, बच्चा अपने शरीर गी नियंत्रित करने आस्तै काफी मेहनत करदा ऐ जे तुस उ’नेंगी हवा च हत्थ-पैर फड़फड़ांदे होई, अपने शारीरिक रूप कन्नै अनुकूल होने दी कोशश करदे होई किन्नी बार दिक्खदे ओ? एह् अवचेतन ने निर्देशित कीता जंदा ऐ, आत्मा दे अपने अतीत दी याद दे माध्यम कन्नै याददाश्त हमेशा मौजूद ऐ मनुक्ख सहज रूप कन्नै मौत दा डर इस आस्तै करदा ऐ की जे ओह् इस गल्लै गी याद करदे न जे ओह्दे मते बारी अनुभव कीते गेदे न, जि'यां ओह् दर्द थमां डरदे न कीजे उनेंगी पैह्लें बी मता किश भुगतना पेआ ऐ

जियां-जियां इक बच्चा इक टॉडलर बनी जंदा ऐ, ओह् अपने माता-पिता ते रिश्तेदारें थमां प्रभावित होंदा ऐ हर कोई चाह्न्दा ऐ जे ओह् अलग-अलग होन, जिंदे च उंदे शरारती साथी बी शामल न जेह्ड़े बी चांह्दे न जे ओह् उंदे जनेह् होन ते उंदे बर्ताव ते कम्में दे अनुरूप होन! इस टकराव दे बिच्च बच्चे गी बेह्तरीन दबाव महसूस होंदा ऐ पर, बड़ी मती आजादी दा मजा लैने आह्ले निक्के बच्चे बाद च अफसोस कन्नै आखदे न, "काश मेरे मां-प्यो ने मेरे बर्ताव दे हानिकारक नतीजें दे बारे च मिगी दस्सेआ हुंदा; जेकर उनेंगी दस्सेआ तां शायद हून मेरी हालत बेहतर होई जंदी"।

मते सारे मनोवैज्ञानिक ते भावनात्मक संघर्ष न
जेह्ड़े मनुक्ख गी वयस्कता च पुज्जने थमां पैह्ले झेलना पौंदा ऐ इस चरण च इंद्रियां होर सक्रिय होई जंदियां न, ते नौजवान जां जनानी इक महत्वपूर्ण आंतरिक लड़ाई च शामल होई जंदी ऐ इंद्रियें कन्नै एह् संघर्ष काफी ऐ, ते युवाएं आस्तै अंतिम जीत उंदी वृत्ति उप्पर उंदी जीत ते उंदी बेलगाम इच्छाएं उप्पर लगाम लाना ऐ

जिंदा होना बड़ा गै शैल ऐ, पर मती सारी ताकतें असेंगी नष्ट करने आस्तै इंतजार च पेदियां न अफ्रीका च शिकारी कन्नै इक रोमांच जीवन दे गै रोमांच दी तुलना च किश नेईं ऐ ते इतिहास च कोई बी रोमांच सुख ते उत्साह च इसगी पार नेईं करदा तर्क दे बदौलत मनुक्ख जंगली जानवरें थमां अपने आप गी बचाना जानदा ऐ, पर ओह् अपने आप गी अपनी बुरी आदतें ते उंदे

हानिकारक नतीजें थमां बचाना नेईं जानदा ऐ इक माह्नू दा सबतूं बुरा दुश्मन अपने आप गी कुसै बी दुश्मन कोला बी मता, घातक कीटाणुएं कोला बी मता, विनाशकारी बम कोला बी मता, जां कुसै होर खतरे कोला बी मता, इक माह्नू गी गलत होने पर अपने आप गी डरना चाहिदा जदूं कोई माह्नू अपने आध्यात्मिक स्वभाव थमां पूरी चाल्ली अज्ञानता च रौंह्दा ऐ ते अपनी बुरी आदतें गी उंदे उप्पर काबू पाने दी अनुमति दिंदा ऐ तां ओह् अपने आप गै दुश्मन बनी जंदा ऐ जीवन दी इस लड़ाई च जीत हासल करने दा सबतूं अच्छा तरीका ऐ अपने आप कन्नै दोस्ती करना आध्यात्मिक रूप कन्नै विकसित आत्म इक माह्नू दा दोस्त ऐ, जिसलै के अविकसित आत्म उंदा दुश्मन ऐ

अपने आप गी जंगली, अनजान जमीन दा पता लाने दी कल्पना
करना बड़ा सौखा ऐ जेकर अस जहाज कन्नै जा करदे हे तां असेंगी इक जीवनरक्षक नाव लेई जाना चाहिदा तां जे जेकर जहाज डुब्बी गेआ तां अस अपने आप गी बचाने आस्तै नाव दा इस्तेमाल करी सकचे पर जीवन दे मते सारे अनुभवें च साढ़ी जीवन रक्षक नाव साढ़े हर सावधानी बरतने दे बावजूद बी लीक होई जंदियां न

शिकारी जानवरें कन्नै भरोचे दे जंगल च तुस उनें
जानवरें दे खलाफ सावधानी बरती सकदे ओ, पर सूक्ष्म, कपटी खतरे गी दूर करना कदें बी मुश्कल ऐ जे कोई बी अपने आप गी उनें करोड़ें कीटाणुएं थमां कि’यां बचाई सकदा ऐ जेह्ड़े लगातार साढ़े कन्नै घेरदे न? अस सोचने आं जे अस सुरक्षित आं जिसलै अस खतरे थमां सावधान रौंह्दे आं जेह्ड़े अस दिक्खी सकने आं ते सुनी सकने आं, पर साढ़ा बचाव असेंगी कीटाणुएं थमां बचाने आस्तै पर्याप्त नेईं ऐ खून च, सफेद खून दी कोशिकाएं लगातार इनें कीटाणुएं कन्नै लड़दियां न नशे सिर्फ उनेंगी सुन्न करदे न सफेद खून दी कोशिकाएं ओह् फौजी न जेह्ड़े उंदा सामना करदे न ते नष्ट करदे न जेकर तुंदा खून कमजोर ऐ तां एह् "सैनिक" तुंदी मदद नेईं करी सकन मते सारें दे फेफड़े च सुरक्षित ते... सुरक्षित व्यक्ति, शातिर तपेदिक बेसिल लुकाई, अपने मेजबान पर हमला करने ते उसी नष्ट करने लेई तैयार प्रकृति इनें कीटाणुएं दे हमले गी भगाने आस्तै इक सुरक्षात्मक बाधा बनांदी ऐ, पर उस बाधा दा असर लंबे समें तगर नेईं चलग जेकर शरीर प्रतिरोध करने च

असमर्थ ऐ एह् संघर्ष साढ़े अंदर जीवन दे अनदेखे जंगल च जारी ऐ जेकर तुस अपने खाने दी जांच सूक्ष्मदर्शी दे हेठ करदे ओ तां तुस इसदा स्वाद नेईं चखगे कीटाणु इस पर कीटाणु दावत, ते तुस निगलदे ओ एह् सब किश! इत्थूं तगर जे तुस पींदे ओ पानी बी इनें जीवें कन्नै भरोचे दा ऐ दुनिया च इक बी शाकाहारी नेईं ऐ कीजे हर कोई रोज करोड़ें कीटाणुएं दा सेवन करदा ऐ तां, केह् मनुक्ख खाना बंद करी देग?

जीवन दे जंगलें च सुरक्षित रूप कन्नै नेविगेट करने
आस्तै अपने आप गी उचित हथियारें कन्नै लैस करना ते इक सुप्रशिक्षित फौजी होना चाहिदा जेह्ड़े अपने आप गी बचाने दा उचित तरीका नेईं जानदे ओह् जल्दी गै अपनी जान गंवाई लैंदे न पर ज्ञानी माह्नू, जेह्ड़ी सारी घटनाएं आस्तै तैयार ऐ- बीमारी, परस्पर विरोधी विचार, बुरी आदतें, कठोर किस्मत, ते प्रतिकूल कर्म-इस साहसिक कम्मै च जीत हासल करग, जेह्दे च दान-प्रदान दी मंग होंदी ऐ, सतर्कता, ते किश ऐसे तरीके ते रणनीतियां जेह्ड़ियां असेंगी अपने अंदरूनी दुश्मनें दा सामना करने ते उंदे उप्पर काबू पाने च सक्षम बनांदियां न, जेह्ड़े कुसै बी बाहरले दुश्मन कोला बी मते भयानक ते दृढ़ संकल्पित न

जि'यां-जि'यां अस जीवनै च अपना सफर जारी रखने आं, अस
अपनी शारीरिक, मनोवैज्ञानिक, नैतिक ते आध्यात्मिक बमारियें दे कारणें गी दूर करने दे बेहतर तरीकें गी सिक्खने आं जदूं अस शारीरिक बमारियें ते मनोवैज्ञानिक संघर्षें गी शांति कन्नै दूर करी लैंदे आं तां अस उसदे बाद आक्खी सकने आं जे जीवन सच्चें गै इक अद्भुत रोमांच रेहा ऐ पर एह् आखना बेवकूफी ऐ जे सच्ची जीत हासल करने थमां पैह्ले जीवन मीठा ऐ, जदूं तकर कोई माह्नू अंतिम दौर ते उंदी आत्मा च नेईं पुज्जी जंदा परमात्मा च मुक्त होई गेदा ऐ, उंदे आस्तै जीवन खत्म नेईं ऐ उनेंगी आत्मा च चढ़ना पौग, ते फ्ही रोमांच दा अंतिम अध्याय पूरा होई जाग

जदूं कोई माह्नू कुसै होर गी दुखी दिक्खदा ऐ तां ओह् परमात्मा दा शुक्रिया अदा करदा ऐ जे ओह् उस खास अनुभव थमां नेईं गुजरा करदा पर कुन जानदा ऐ, अगली बारी उंदी बारी बी

होई सकदी ऐ शरीर गी नुकसान पजाने दी संभावनाएं अनगिनत न, इस करी कुसै गी सतर्क रौह्ना चाहिदा ते सारी घटनाएं ते आश्चर्यें आस्तै तैयार रौह्ना लोड़चदा

वैज्ञानिक आखदा ऐ: "सेहतमंद, पौष्टिक खाना खाओ ते अपने
आप गी कीटाणुएं थमां बचाने लेई सेहत सरबंधी दिशा- निर्देशें दा पालन करो" राजनेता आखदा ऐ: "अपने ते अपने देश गी अपने दुश्मनें थमां बचाने लेई बहादुर फौजी बनो"।

अस सचमुच इक अजीब दुनिया च जींदे आं इत्थूं तगर जे
प्यार, कोमलता, ते बलिदान दे प्रतिमान माताएं गी बी दुए दे बच्चें गी मारने दी प्रशिक्षण दित्ती जा करदी ऐ किन्ना भयानक! पर कदें-कदें, जंग भलाई लेई औंदी ऐ; एह् साढ़े कोला साढ़ी कायरता ते इच्छा दी कमजोरी गी उतारदा ऐ

जीवन दे जंगलें ते जंगलें च दुश्मनें कन्नै भरोची दी
ऐ: बीमारी, गरीबी, दुखें, बुरी आदतें, ते गुमराह करने आह्लियां इच्छाएं होर बी अनगिनत गल्लां न जिंदे उप्पर विचार करना ते नियमें दा पालन करना बी ऐ, इत्थूं तगर जे जिंदगी असहनीय होई जंदी ऐ जेकर अस इन्हें सारें गी अपने दिमाग च रखने दी कोशश करचै तां जीवन दे हर पहलू च जटिलताएं गी भारी करी दित्ता गेआ ऐ, ते लोक इक किस्म दे सम्मोहक जादू दे हेठ गै लब्भदे न इसलेई मनुक्खता आस्तै बक्ख-बक्ख दृष्टिकोण अजमाने ते मन दी असीम शक्तियें ते क्षमताएं गी सक्रिय करने दा समां ऐ

परमेसरे असेंगी रक्षा दा इक अद्भुत साधन दित्ता ऐ: मन
ए मशीनगन, बिजली, जहर गैस, जां कुसै बी दवाई कोला बी शक्तिशाली ऐ इस मन गी पोशित ते मजबूत करना जरूरी ऐ जीवन दे रोमांच दा इक महत्वपूर्ण हिस्सा मन गी नियंत्रित करने ते हर समें उसी अनुशासित ते परमात्मा कन्नै तालमेल बनाई रक्खने च ऐ

हालांकि मनुख शारीरिक साधनें ते चंगाई दे तरीकें दा इस्तेमाल करदे न, पर उनेंगी इनें तरीकें उप्पर भरोसा नेईं करना चाहिदा बल्के उंदे पिच्छे परमात्मा दी शक्ति उप्पर भरोसा करना चाहिदा असेंगी परमात्मा गी आखना चाहिदा जे ओह्

असेंगी समझ ते इच्छाशक्ति प्रदान करै तां जे अस दवाई उप्पर भरोसा नेईं करी सकचे पर उंदे उप्पर ते, पैह्ले ते सारें शा पैह्ले, अपने दिमाग दी शक्ति उप्पर निर्भर रौह्चे

मनुक्खें गी एह् नेईं सिखाया गेआ ऐ जे मन गी
प्रशिक्षित करने ते ध्यान दे राएं परमात्मा कन्नै तालमेल बनाने दे राएं हासल कीती गेदी उस मनोवैज्ञानिक स्थिति गी किस चाल्ली हासल कीता जा पर भौतिक संसार ते उंदे शारीरिक उपायें गी नकारने दी कोशश करने थमां पैह्ले मन गी तुंदे पूरी नियंत्रण च होना लोड़चदा ऐ, जदूं तकर तुस इसगी हासल नेईं करो, तां तकर शरीर दी मदद आस्तै तार्किक कदम चुक्कना बेह्तर ऐ जदूं तकर कोई माह्नू बिना जले दे जरने आह्ले अंगारे गी पकड़ी सकदा ऐ, तां ओह् भौतिक संसार गी नकार सकदा ऐ ते घोशणा करी सकदा ऐ जे मन सब किश ऐ नेईं ते पदार्थ मौजूद ऐ ते उसी उंदे नियमें दे मताबक तार्किक ते व्यावहारिक तरीके कन्नै निबड़ना लोड़चदा ऐ

परमेसरे असेंगी इक अजेय हथियार बी दित्ता ऐ, जिसदे कन्
ने अस सारे दुखें ते दुखें गी दूर करी सकने आं: ज्ञान दा हथियार, जेका असेंगी परमेसरे कन् ने तालमेल कन् ने मिलदा ऐ, बीमारी, निराशा ते दुर्भाग्य गी जीतने दा सबने शा सोखा तरीका ऐ अपने सृष्टिकर्ता कन् ने लगातार तालमेल च रौह़ना

लोक जीवन दे जंगल च छोटे बच्चें दे समान न, अपनी निजी परीक्षाएं ते मुसीबतें थमां सिक्खने लेई मजबूर, बीमारी ते बुरी आदतें दे जाल च ठोकर खांदे न असेंगी बार-बार मदद मंगनी चाहिदी ते अपने विचारें ते कम्में गी परमात्मा ते उंदे अपरिवर्तनीय नियमें कन्नै तालमेल बनाने दी कोशश करनी चाहिदी

जदूं तुंदी अक्खीं दे सामने दुनिया न्हेरा होई जंदी ऐ
ते जीवन दी कठिनाइयां तुंदे उप्पर भारी पौंदियां न, तां याद रखो जे परमात्मा नेड़े ऐ ते अपनी मौजूदगी दे किले च सुरक्षित ते सुरक्षित महसूस करो जीवन दे रस्ते उप्पर तुंदे संघर्षें ते हर चाल्ली दे विनाशकारी प्रभावें कन्नै तुंदे सामने औने दे बावजूद बी याद रखो जे एह् तुंदे विश्वास गी परखने ते तुंदी सुप्त ताकत गी जगाने आस्तै नेईं

न, असेंगी जीवन दी लड़ाई च टिकना चाहिदा ते... साढ़े आस-पास दी सारी बुराइयें दा सामना करना, साढ़े अंदर दी ईश्वरीय मौजूदगी दी सर्वव्यापी शक्ति कन्नै उनेंगी भंग करना ते हराना ते जीवन दे रोमांच दे अंत च अस आखगे: हे प्रभु, हिम्मत गी मजबूती कन्नै पकड़ना ते अंत तकर संघर्ष जारी रक्खना मुश्कल हा, पर तुसें असेंगी दित्ती गेदी ताकत साढ़े डरें कोला बी बड्डी ही, ते उनें महान शक्तियें दे बदौलत अस जीत हासल कीती ते एहसास कीता जे अस तुंदी रचना च बने दे आं दिव्य छवि तुस ब्रह्मांड दा स्वामी ओ ते हर जगह मौजूद ओ, तां अस की डरदे आं, ते अस किस कोला डरदे आं, जदूं तकर तुस साढ़े कन्ने ओ?

जिस पल इक माह्नू गी एहसास होंदा ऐ जे ओह् इंसान बनी गेदे न, उंदे डर मते बधदे न, ते एह् दिक्खने गी लग्गदा ऐ जे कोई बी बचने दा तरीका नेईं ऐ चाहे ओह् कुसै बी चाल्ली दी सावधानी बरतो, अंतराल बनी रौंह्दे न जिंदे राहें गलतियां अंदर रेंग सकदियां न परमात्मा दे सिवाय कोई सच्ची शांति नेईं ऐ, ते उंदे बगैर कोई शांति नेईं चाहे अस अफ्रीका दे जंगलें च होचे, लड़ाई दे मैदानें च होचे, जां गरीबी ते गरीबी दे जबड़े च होचे, असेंगी फुसफुसाना गै पौग परमात्मा: मैं तेरी अजेय मौजूदगी दी रक्षा च हां, हे प्रभु! मैं जिंदगी दी अग्गें दी लाइनें उप्पर अग्गें बददा हां, ते मैं महसूस करदा हां के मैं तुंदी रक्षा ते देखभाल दे हेठ ऐं!

सुरक्षा ते सुरक्षा दा कोई होर रस्ता नेईं ऐ तुस हर
कम्म च तर्क ते तर्क दा इस्तेमाल करो, ते परमात्मा उप्पर अपना पूरा भरोसा करो परमात्मा उनें सारें दी परवाह करदा ऐ जेह्ड़े उंदी परवाह करदे न ते उंदे नियमें दा आदर करदे न, ते ओह् उनें सारें गी स्वीकार करदा ऐ जेह्ड़े उंदे कोल मुड़दे न, उंदे दिलें ते आत्मा कन्नै, उंदे उप्पर अपने आशीषें दी बरसात करदे न ते उंदी रोजी-रूट्टी लगातार ते निर्बाध होने गी यकीनी बनांदे न

कई बीमारी दा शिकार होई गेदे न ते बुरी आदतें दा शिकार होई गेदे न, अपने आप गी बाहर कड्ढने च असमर्थ होई गेदे न एह् नेईं आक्खना चाहिदा जे जीवन हर दिशा च फसे दे जाल थमां

बचने दा कोई रस्ता नेईं ऐ जेह्ड़े परीक्षा ते मुसीबतें दा सामना करना पौंदा ऐ ओह् अस्थायी होंदे न ते उंदे संकल्प ते उंदे उप्पर इक-इक करियै उ’नेंगी दूर करने दी उंदी इच्छा दी सक्रियता उप्पर निर्भर करदे न इक खास अवधि आस्तै असफलता दा मतलब जीवन दी लड़ाई च हार दा मतलब नेईं ऐ सफल ते विजेता व्यक्ति लगातार अपने आप गी इस गल्ल दी पुष्टि करदा ऐ जे ओह् परिस्थितियें कोला बी मजबूत ऐ ते जदूं तकर ओह परमात्मा दे कन्नै ऐ ते परमात्मा उंदे कन्नै ऐ तां तकर कुसै बी चीजै कोला नेईं डरदा, गहराई च समझदे होई जे जीवन ते मौत चेतना दी दो बक्ख-बक्ख अवस्थाएं न

परमेसरे असेंगी परखने ते साढ़े अंदर दी आत्मा दी
अमरता गी प्रगट करने आस् ते हर इक चीज गी बनाया ऐ एह़ जीवन दा साहसिक ते उदा इकमात्र मकसद ऐ हर मानू दा रोमांच अनोखा ऐ, ते उनेंगी परमेसरे उप् पर समझ, इच् छा, ते विश् वास कन् ने सेह़त, मन, ते आत् मा दी सारी चुनौतियें दा सामना करने आस् ते तैयार रौह़ना चाईदा, ए जानदे होई के उदी आत् मा नेई मरदी चाहे शरीर कन् ने किश बी ह़ोई जा उस आत्मा गी नष्ट करो न अग्ग ते न पानी उसी जला सकदा ऐ, कीजे एह् इकमात्र परमात्मा दी छवि ऐ

एह़ एह़ समझ़ना बड़ा गै शैल ऐ के मौत दा अंत नेई ऐ, कीजे
इस ज्ञान कन् ने असेंगी मनोवैज्ञानिक ताकत ते भ्रम थवां मुक्ति मिलदी ऐ, जदुं बीमारी औंदी ऐ ते शरीर दा कम्म करना बंद करी ओड़दा ऐ, तां आत् मा उसी मरी गेदी ऐ, पर परमेसरे उसी छूई लैंदा ऐ ते उसी आश्वासन दिंदा ऐ के ओह़ अजें बी जिंदा ऐ, युद्ध दे मैदान च इक सिपाही, बम जां शरापेनेल कन् ने टकराया, चिल्लांदा ऐ, "मैं मरी गेदा ऐं, मेरे परमेसरे! पर परमेसरे जवाब दिंदा ऐ, "बेशक नेई! केह़ तुस मेरे कन् ने नेई गल् ल करदे ओ? तुसेंगी कुसे बी चीज दा नाश नेई करी सकदा तुस इक अमर आत् मा ओ, ते तुस सिर्फ सपने गै दिक् खदे ओ के तुस मरे दे ओ" फ्ही आत्मा गी एह़ एह़सास होंदा ऐ के शरीर थवां मौत दे जरिये गुजरने दा अनुभव उतनी भयानक नेई ऐ जितना कि अक्सर चित्रित कीता जंदा ऐ शरीर दे अंदर आत् मा दे वजूद दी सीमित जागरूकता उस विश् वास आस् ते जिम्मेदार ऐ शरीर हर

चीज दा अंत ऐ, जदके असल च आत्मा जिंदा ऐ ते नेईं मरदी कीजे ओह जिंदे ते अनन्त परमात्मा दी प्रतिरूप ऐ

सच्चे योगी हर हालात च अपने दिमाग गी नियंत्रित करने च समर्थ होंदे न जदूं कोई साधक इस स्तर पर पुज्जदा ऐ तां ओह् आज़ाद होई जंदा ऐ ते एहसास होंदा ऐ जे जीवन इक पवित्र रोमांच ऐ नबी ते महान हस्तियें इस सच्चाई दा प्रदर्शन कीता ऐ, कीजे कुसै बी चीजै कन्नै उंदी महान ते शुद्ध आत्माएं गी नुकसान नेईं पुज्जी सकदा उनेंगी दिव्य प्रेम दा पूरा-पूरा अनुभव होआ ऐ, ते ओह् गै प्यार जीवन दे रोमांच च सबने थमां रोमांचक ते स्थायी तत्व ऐ

मनुक्खी प्रेम तदूं तकर बेमतलब ऐ, जदूं तकर ओह
परमात्मा दे बेशर्त प्रेम च जड़ें दा नेईं ऐ इक जवान ते जनानी प्रेम च पेई सकदे न, ते फिरी नफरत च पौंदे न मनुक्खी मोह अपूर्ण ते मते सारे शर्तें कन्नै बंधे दा ऐ, जिसलै के ईश्वरीय प्रेम सिद्ध ते अंतहीन ऐ

जीवन दा ए साहसिक कम्म तदूं गै पूरा होग, जदूं कोई
माह्नू सरासर इच्छाशक्ति ते बुद्धि दे जरिए खतरे ते गलतियें उप्पर काबू पाग, जि'यां बड्डे-बड्डे लोकें कीता हा फिरी ओह् पिच्छें मुड़ीए दिक्खग ते आखग, "ओह् परीक्षाएं कठिन ते खतरनाक ही, ते मैं लगभग गिरी गेआ हा, पर हुन परमात्मा ने मेरी अक्खीं खोलने ते मिगी पवित्र ज्ञान देने दे बाद मैं अपने आपै उप्पर भरोसा कीता ऐ"।

अस आख सकने आं जे जीवन इक अद्भुत रोमांच ऐ जिसलै
परमेसरे आखरी च असेंगी दसदा ऐ: "ओह् सारे भयानक, कड़वे परीक्षाएं खत्म होई गेदियां न मैं तुंदे कन् ने हमेशा लेई ऐं, ते ह़ुन तुसेंगी कुसे बी चीज दा नुकसान नेई पुजाई सकदा"।

मनुक्खी मन बीमारियें ते कठिनाइयें दा सामना करदे होई मजबूत होंदा ऐ, इक दे बाद इक कठिनाइयें गी दूर करदे होई जेह्ड़ा बी मन गी कमजोर करदा ऐ ओह् ओह्दे सारें शा बुरा दुश्मन ऐ, ते जेह्ड़ा बी उसी मजबूत करदा ऐ ओह् ओह्दे

सुरक्षित ठिकाना ऐ, तुंदे रस्ते च औने आह्ली कठिनाइयें ते दुर्भाग्यें गी तिरस्कार करो

(अबू अल-कासिम अल-शब्बी दे शबदां विच):

मैं बीमारी ते दुश्मनें दे बावजूद बी जिंदा रौंह्गा, जि'यां उंचाई आह्ली चोटी दे चोटी पर चील

मैं बादलें, बरखा ते तूफानें दा मजाक उड़ांदे होई
चमकदे सूरज गी दिक्खना

परमात्मा ने मिगी दस्सेआ ऐ जे एह् जिंदगी सिर्फ इक
सपना ऐ जदूं तुस परमात्मा च जागगे तां तुसें गी इसगी खुशी- दुखें दे क्षणभंगुर सपना दे रूप च याद औग, इस थमां मता किश नेईं

ते फेर तुस जानगे के तुस इक ते इकलौते परमात्मा च सारी अनंत काल आस्ते अमर ओ

शांति तेरे पर हो

आध्यात्मिक पोषण
सब किश बीती जाह्ग ते गायब होई जाग, ते अकेला परमेसरे
गै दुनिया भर च उड़ने आह् ले सारे भयंकर तूफानें ते तूफानें थमां शाश्वत निरंतर ते सुरक्षित शरण ऐ

ऐ ***

क्षणभंगुर मनुक्खी दोस्ती बिना शर्त नेईं होंदी ते अक्सर स्वार्थ कन्नै दागदार होंदी ऐ, कीजे जदूं स्वार्थ बंद होई जंदा ऐ तां प्यार बी आध्यात्मिक दोस्ती ते सच्चा, दिलै दा प्यार, हालांकि, साढ़े च उस दोस्ती गी पोशित करने ते उस प्यार दी पवित्रता गी बचाने आस्तै साझा जिम्मेदारी दा एहसास पैदा करदा ऐ जदूं अस कुसै गी समझने दी कोशश करदे आं, तां अस ओह नेईं करी सकदे जेह्ड़ा उसी परेशान करदा ऐ, ते

जदूं अस उसी समझने दी कोशश नेईं करदे, संगतता बस मौजूद नेईं ऐ

ऐ ***

ओ दिन आसी कि मैं इस संसार कूं विदाई डेवां, लेकिन जब
तक मैं इस धरती उत्ते रहंदा हां, मेडी सब तों वडी खुशी हे कि मैं उन्हा नाल गल्ल कर सग्दा हां जो मेडे उत्ते भरोसा करेंदे हेन परमेश्वर दे अजूबे दे बारे एच ग़ाल करण ते हुंदे ईश्वरीय रोशनी दी लालसा कूं वधावण एच जो मेकुं आराम, आजादी, ते सुरक्षा डे डीत्ती हे

आत्म-पुष्टियां: 1।

मैं अपने सारे कर्त्तव्यें गी सिर्फ परमात्मा कोला
उधार लैने कन्नै गै पूरा करी सकना ऐ इस करी मेरी पैह्ली इच्छा उसी खुश करना ऐ परमात्मा मेरे दिलै च पैह्ला प्यार ऐ, मेरी आत्मा दी सबनें कोला बड्डी आकांक्षा ऐ, ते मेरी इच्छा ते मन दा अंतिम लक्ष्य ऐ

ऐ ***
साढ़ा सच्चा आत्म-आत्मा-अमर ऐ अस मौजूद आं, ते साढ़ा अस्तित्व शाश्वत ऐ लहर किनारे पर औंदी ऐ ते फिरी अपने आप गी खोए बगैर समुंद्र च वापस आई जंदी ऐ; बल्कि, समुंद्र नाल इक हो जांदा है या फिर इक होर लहर दे रूप विच [किनारे] वापस आ सकदा है
ऐ ***
जेकर कुसै बिजली उपकरण दे तार टूटी जंदे न तां इक
माहिर उनेंगी बदली सकदा ऐ पर जदूं नसें दे ऊतक गी गंभीर जलन कन्नै क्षतिग्रस्त करी दित्ता जंदा ऐ तां नसें दा कम्म गै खत्म होई जंदा ऐ, ते उ’नेंगी कुन बदली सकदा ऐ? इसलेई कीमती

नर्वस सिस्टम कन्नै निबड़दे बेल्लै बेह्तरीन सावधानी ते सावधानी बरतनी चाहिदी, कीजे एह् अंदरै थमां पुनर्जीवित होई जंदा ऐ, ते जेकर एह् क्षतिग्रस्त होई जंदा ऐ तां इसदी मरम्मत नेईं कीती जाई सकदी जां कुसै होर उपकरण कन्नै बदली नेईं जाई सकदी
ऐ ***
विद्यार्थी प्रकृति च अपने गुरु परमहंस कन्नै पिकनिक
:दा मजा लै करदे हे ते उ’नें उ’नेंगी आखेआ
शांति दा एहसास करना ते खुशी च समृद्ध होना किन्ना अद्भुत ऐ! परमेसरे चाहन्दा ऐ के अस सादे जीने ते आत् मक आनन्द दा अनुभव करचे
ऐ ***
जि'यां इक माह्नू इक परेशान करने आह्ले बुरे सपने थमां जागदा ऐ ते एहसास करदा ऐ जे जेह्ड़ा दिक्खेआ ओह् सपने दे सिवा होर किश नेईं हा, उ'यां गै परमात्मा चेतना बी माह्नू गी नींद ते उलझन दे बुरे सपने थमां जागने आस्तै आग्रह करदी ऐ ते जीवन दे अर्थ ते मकसद दी सच्ची समझ च
जेकर अस आध्यात्मिक जागरण दे भोर दा अनुभव करना
चांह्दे आं ते निश्चतता दी रोशनी दा गवाह बनना चांह्दे आं तां असेंगी अंदरूनी आवाज़ गी सुनना चाहिदा ते उंदी प्रेरणा दा जवाब देना चाहिदा
असेंगी उस रस्ते थमां भ्रम दे पत्थर ते अज्ञानता दी चट्टानें गी हटाना चाहिदा जेह्ड़े आत्मा दे सफर च बाधा पांदे न ते उंदी गति च बाधा पांदे न असेंगी उदासीनता दी नींद थमां जागने दे दरवाजे पर लालसा दे हत्थ कन्नै खटखटाना चाहिदा, तां जे अस आनंद दी हवाएं च सांस लैचै ते अपने हर विचार, साढ़े हर भावना, ते साढ़े हर कम्मै च स्वर्गीय बिजली आह्नने आं
ऐ ***
सच्ची सुख दा स्वाद उसलै तकर नेईं चखया जाई सकदा जिसलै तकर भले इच्छाएं बुरे इच्छाएं पर काबू नेईं करदियां, ते जदूं तकर इच्छा सच्चाई दे फव्वारे ते अस्तित्व च सारें भलाई दे स्रोत आह्ली बक्खी सही दिशा च नेईं निर्देशित कीती जंदी
ऐ ***

सच्ची दोस्ती सारे धन-दौलत कोला बी बड्डी ऐ जेकर तुस लोकें कन्नै सच्चा दोस्त बनी सकदे ओ तां तुसेंगी परमात्मा मिलग
ऐ ***
परमात्मा ज्ञान ते चमकदार प्रेरणाएं दा स्रोत ऐ
जेह्ड़ी भले आत्माएं उप्पर बहदी ऐ ओह् प्रेमी दिलें दे धूप-धूपें थमां निकलने आह्ली स्वर्गीय खुशबू ऐ ओह् सबनें कोला बड्डी खुशी ऐ जेह्ड़ी आत्मा गी पवित्र आनन्द कन्नै भरदी ऐ
ऐ ***
प्रभु, मैं तुंदे कोला आखना आं जे तुस अपनी आत्मा गी
रोशन करो तां जे मैं उस अंतिम सच्चाई गी पकड़ी सकां जे मैं तुसेंगी, प्रभु, कुदरत दे प्रकटीकरण च प्रगट दिक्खना ऐ-फुल्लें, बूह्टे, ते सारें सुन्दर चीजें च गहरे आध्यात्मिक चिंतन दे माध्यम कन्नै, मैं शांति दे फाटकें गी चौड़े खोल्लगा ते अपने जीवन गी बेहतर बनाने आस्तै होर मती कोशश करगा तां जे मैं इसदा असली अर्थ गी बेहतर तरीके कन्नै समझी सकां
ऐ ***
जदूं मैं दुए कन्नै रौंह्ना तां मैं पूरी चाल्ली
मौजूद रौंह्ना ते उंदे कन्नै गल्लबात करने च बड़ा मजा महसूस करना, ते जदूं मैं अकेला रौंह्ना तां उस्सै खुशी दा मजा लैना ते जदूं मैं कम्म करना तां मैं अपनी सारी ऊर्जा ते इच्छा कन्नै कम्म करना, ते मैं बधदी खुशी महसूस करना असेंगी सच्ची इच्छा ते अंदरूनी खुशी कन्नै कम्म करना
होग, नेईं ते अस अपनी जीवंतता खोई जागे ते अपनी ऊर्जा गी नमें सिरेआ नेईं करी सकगे असेंगी बी हमेशा निश्छल रौह्ना चाहिदा ते अपनी इच्छाशक्ति दे कन्नै-कन्नै ईमानदारी दी खेती करना चाहिदा, कीजे ईमानदारी कन्नै अस दुए कन्नै मता तालमेल बनाई सकने आं
ऐ ***
तुंदे कोला खोए दे प्यार दा दुख नेईं करो, चाहे ओह् मौत
दे माध्यम कन्नै होऐ जां मनुक्खता दे चंचल ते नित बदलदे स्वभाव दे कारण प्यार अपने आपै च कदें बी सच्चें गै नेईं खोआया जां नेईं मरे दा, बल्के तुंदे कोला अस्थायी तौर

उप्पर छिपे दा ऐ, तां जे शायद तुंदी इसदी सदा दी खोज च तुसेंगी इसदा असली सार पता लग्गी सकै ते प्रेम उसलै तकर अपना अस्थायी छिपाव जारी रौह्ग, जिसलै तकर तुसेंगी अंत च उसी दिव्य प्रियजन दे रूप च निवास नेईं लब्भा तेरी रूह दे गहरे रिसेस विच
ऐ ***
इक माह्नू गी दिन-ब-दिन उसी गै असहज मनोवैज्ञानिक
स्थिति च नेईं जीना चाहिदा जेकर कोई माह्नू सच्चे मनै कन्नै प्रार्थना करदा ऐ ते भरोसा करदा ऐ जे परमात्मा जेह्ड़ा ओह् प्रार्थना करदा ऐ उसी पूरा करी देग तां उसी परमात्मा दा आशीर्वाद ते मदद मिलग
जेकर कोई गहरी जड़ें आह्ली बुरी आदत ऐ तां उसगी विरोधाभासी ते विरोधी मानसिक आदत बनाइयै ते जहरीली आदत गी बेअसर करने तकर सक्रिय करियै उसी बाधित ते विस्थापित करना संभव ऐ
इक माह्नू गी अपने आप गी आश्वस्त करना होग जे ओह्
बेहतरी आस्तै बदली जाग, ते ओह् इसलै किश कमजोरियें दे बावजूद बी मजबूत रौह्ग
जिसलै कोई माह्नू सकारात्मक बदलाव आह्नने दा संकल्प लैंदा ऐ तां ओह् इ'यां महसूस करग जे ओह् इक बक्खरा माह्नू बनी गेदा ऐ, ते ओह् एहसास उसी जरूरी ऊर्जा ते अंदरूनी खुशी दी भरमार देग
ऐ ***
कदें-कदें परमेसरे अपने आप गी अपने प्रेमियें गी इक बड्डा रोशनी, इक ब्रह्मांडीय आवाज़, असीम आनन्द, जां अत्यंत मिठास दे प्रेम दे रूप च प्रगट करदा ऐ
या समझ, बुद्धि ते ज्ञान दे रूप च
इंदी रोशनी अनंत काल च ब्रह्मांडीय पंखें दी तर्ज पर फैलदी ते फैलदी ऐ ते कदें-कदें मैं इस धरती गी उस रोशनी दे दिलै च इक सपने दे रूप च दिक्खना
औय इव तयश भैंने अऩने को ऩता चरा कक दतु नमा एक सऩना शै
ऐ ***
तुस ते तुंदे सच्चे दोस्त किन्ना बी असहमत होन, तुंदे बश्कार हमेशा समझदारी ते संवाद होंदा ऐ इस चाल्ली दी दोस्ती आपसी सम्मान उप्पर आधारित ऐ ते तुंदे आस्तै बड़ा गै

मतलब रखदी ऐ परमात्मा दे प्रेम उप्पर आधारित दोस्ती इकमात्र रिश्ता ऐ जेह्ड़ा टिकने दी किस्मत च ऐ
ऐ ***
आत्मा दी आनन्दमय चमक गी अपने ध्यान गी अंदरूनी तौर उप्पर मोड़ने कन्नै समझेआ जाई सकदा ऐ एह् मन दा इस्तेमाल करियै आत्मा दे छिपे दे क्षेत्र च विचारें दे सुन्दर दर्शनें दा आनंद लैने कन्नै हासल कीता जाई सकदा ऐ, जेह्ड़ा आत्म दे अंदर गहराई कन्नै रौंह्दा ऐ
ऐ ***
इस धरती उप्पर जेह्ड़ा बी माह्नू पूरा करदा ऐ, ओह्दे
बाद जिंदगी खाली लगदी ऐ, कीजे अंत च, उसी सब किश छोड़ना पौग इक दिन औग जिसलै इक माह्नू अपनी सारी भौतिक संपत्ति थमां बक्ख होई जाग, लोकें गी अपनी दौलत ते शक्ति आस्तै अमीर लोकें कन्नै ईर्ष्या होंदी ऐ, पर ओह् बी सब किश छोड़ी देंगन, ते इस धरती थमां सिर्फ उंदे कर्म गै उंदे कन्नै गै होंगन
ऐ ***

इक चेले इक आध्यात्मिक अनुभव च असफल होई गेआ ते अफसोस
ते कड़वाहट कन्नै अपने आप गी दोषी ठहराने लगी पेआ गुरु परमहंस ने उसी आखेआ।
अपने आप गी पापी नेईं समझो, कीजे जेकर तुस करदे ओ तां
तुस अपने अंदर दी दिव्य चेतना गी अशुद्ध करदे ओ अपने आप गी अपनी कमजोरियें कन्नै कीं जोड़दे ओ? इसदे बजाय, अपने आप गी इस सच्चाई दी पुष्टि करो: "मैं परमेसरे दे नेड़े ऐं, ते ओह़ :मिगी प्रेम करदा ऐ" उदे शा प्रार्थना करो
मेरे परमात्मा, मैं कृतघ्न हों या भला, मैं तेरा हां" मेरी याद ते तड़प जगाओ हे प्रभु"।
ऐ ***
ज्ञानी परमहंस ने अपने बारे च मती गल्ल करने आह्ले इक अभिमानी आगंतुक कन्नै गल्ल करने दे बाद आखेआ।
ईश्वरी दया दी बरखा घमंड दी ऊंची चोटियें उप्पर नेईं" बगदी, बल्के नम्रता दी वादियें च सहजता कन्नै बगदी ऐ"।

ऐ ***
एह् धरती इक बड्डे घरै आह्ली बक्खी दा ऐ जेह्ड़ा इक वैश्विक परिवार गी आश्रय दिंदा ऐ, इसदी केंद्रीय गर्मी सूरज आसेआ दित्ती जंदी ऐ, इक गै चंद्रमा कन्नै रोशन होंदी ऐ, ते इक गै तारे कन्नै सजांदी ऐ इसदे सदस्य इक गै हवा च सांस लैंदे न, इक गै खाना खांदे न, ते इक गै पानी पींदे न सारे मनुक्खी शरीर दर्द ते चोट दे प्रति संवेदनशील न सारें भाशाएं दे पिच्छें इक विचार ऐ, ते सारें लोकें दे सारे राष्ट्रीय विशेषताएं ते लक्षणें दे पिच्छें इक मनुक्खी स्वभाव ऐ
ऐ ***
प्रभु, मैं हर कर्म च तुंदी मौजूदगी दा एहसास करां जेह्ड़ा तुंदे मार्गदर्शन दी रोशनी गी धुंधला करदा डर दी परछाई गी दूर करने च मेरी मदद करो ते मेरी तड़प दे फुल्ल मेरे दिल दे बाग च खिलने देओ जिसलै मैं तुंदे औने दे भोर दा इंतजार करा करना
ऐ ***
मैं अपनी तड़प दी माला उप्पर अपनी दुआएं गी सुनाना,
उंदी मोती दिव्य प्रेम दे धागे कन्नै बन्नी दी
मेरे लाडले परमात्मा, मिगी जिंदगी दी नाइटिंगल बनाओ जेह्ड़ी तुसेंगी मीठी-मीठी धुनें गी गांदी ऐ मैं तुंदे सपने ते तुंदी तड़प थमां पैदा कर देना
इक सीढ़ी मैं चढ़दा हां तेरे कोल पहुंचन लई
जीवन दी लहरदार झील च, मैं तुंदे ब्रह्मांडीय जीवन गी दिक्खना मैं तुंदे कोला गुहार लाना जे तुस मेरी इच्छाएं दी नदियें गी मार्गदर्शन करो, जेह्ड़ी कठिनाई दे रेगिस्तानें च बगदी ऐ, तां जे ओह् तुंदे ब्रह्मांडीय समुंदर कन्नै घुलदे-मिलन
ऐ ***
पाप ओ हेक वी चीज हे जो मनुख कूं परमेश्वर कलों अनजान
ते हुंदे बारे एच बेफिक्र रखदे
ऐ ***

मैं जिंदगी ते मौत दे पत्ती उप्पर तुंदी ओस दी काँपदी बूंद आं, तुंदे दिव्य समुंद्र दी बक्खी बगदी ऐं जिसदा कोई किनारे नेईं ऐ
मैं तेरी ओस दी भटकदी बूंद हां, आखिरकार स्वर्गीय घर
वापस आ जांदा हां
मैं तुहाडे शाश्वत ओस दी इक बूंद हां जो अतीत, वर्तमान,
ते भविष्य दी पंखुड़ियां ते नचदी हां
मैं तुंदी ओस दी इक बूंद आं, प्यार कन्नै नशे च, तुंदी बुद्धि दे शुद्ध, प्राचीन पानी कन्नै घुलने आस्तै पार्थिव प्रलोभनें दे पत्ती उप्पर सुरक्षित सरकदा हां मैं अपने आप गी खोह्नना नेईं चांह् दा, बल्के तुंदे विशाल समुंदर च विलीन होईयै असीम रूप कन्नै विस्तार करना चांह् दा हां, मैं तुंदी ओस दी इक बूंद बनना चांह् दा ऐं, परमात्मा आस्तै प्यासे हर होंठ कन्नै चुस्की लैना
ऐ ***
परमेसरे तुसेंगी उस वेले समझदा ऐ जदुं बाकी सारे तुसेंगी गलत समझदे न ओह़ गै प्रेमी ऐ, जेका तुंदी कोमलता कन् ने परवाह करदा ऐ ते तुंदे कन् ने हमेशा करुणा करदा ऐ दूए तुसेंगी थोह़ड़े समें आस् ते अपना स्नेह देई ओड़दे न ते फी तुसेंगी छुड़ी दिंदे न पर परमेसरे तुसेंगी कदे नेई छड्डदा ते ना गै तुसेंगी छड्डदा
ऐ ***
इच्छाशक्ति विचारें गी ऊर्जा च बदली दिंदी ऐ, ते उल्लेखनीय सफलता हासल करने आह्ले अटल इच्छाशक्ति दे लोक होंदे न जदूं कोई माह्नू अपनी इच्छाशक्ति दा खेती करदा ऐ तां ओह् प्रतिकूल परिस्थितियें दे सामने नेईं झुकदा, चाहे ओह् किन्नी बी बड्डी कठिनाइयें दा सामना करै, बल्के अपने आप गी लगातार इस गल्लै दी पुष्टि करदा ऐ जे ओह् जीवन दी लड़ाई च नेईं हारग
ऐ ***
इक घमंडी तर्कवादी ने गुरु परमहंस गी जटिल दार्शनिक मुद्दें पर चर्चा करदे होई भ्रमित करने दी कोशश कीती, इस करी मास्टर ने मुस्करांदे होई आखेआ: "सच्चाई कदें बी सवालें थमां नेईं डरदी"।

गुरु ने आख्या, "परमात्मा आस्ते साह्डे गी त्यागना जां त्यागना असंभव ऐ ओह् हर चाल्लीं गुप्त रूप च कम्म करदा ऐ तां जे साढ़ी मदद कीती जाई सकै ते साढ़ी आध्यात्मिक तरक्की गी तेज कीता जा"।
ऐ ***
महान लोग परमात्मा दे द्वारा दित्ती गेदी ध्यान दी
शक्ति दे माध्यम कन्नै सब किश पूरा करदे न, इक ऐसी शक्ति जेह्ड़ी ध्यान दे माध्यम कन्नै खेती कीती जाई सकदी ऐ जदूं अस इस केंद्रित ईश्वरीय शक्ति दा उपयोग करदे आं तां अस सफलता हासल करी सकने आं ते अपने शरीर, मन ते आत्मा दा विकास करी सकने आं
ऐ ***
पूर्वी लोक, नियम दे तौर उप्पर, आध्यात्मिक रूप कन्नै झुके दे न ओह् जीवन गी दार्शनिक रूप कन्नै दिक्खदे न ते चिंतन दी अपनी कुदरती प्रवृत्ति पैदा करदे न पर, मते सारे पूर्वी लोक आध्यात्मिक ज्ञान दा पीछा करने दे बजाय आलस्य ते आलस्य च अपना खाली समां बितांदे न, पर इसदे बावजूद बी उंदे कोल उच्ची आध्यात्मिक जागरूकता ऐ
ऐ ***
जदूं कोई माह्नू अपनी अक्खीं बंद करदा ऐ तां ओह् सोचदा
ऐ जे एह् सारी दुनिया मुसीबतें ते दुखें दे सिवा होर किश नेईं ऐ, पर जदूं ओह् बुद्धि दी अक्खीं खोह्ल्ली लैग ते अपनी शांति ते संतुलन बनाई रक्खग तां ओह् इस दुनिया दा मजा उं'दे गै मजा लैग जि'यां कोई मजेदार फिल्म दिक्खा करदा होए
ऐ ***

:ध्यान शुरू करने लेई
स्थिर बैठो, अपनी रीढ़ दी हड्डी सीधी, ते अपनी बेचैन अक्खीं गी अपनी पलकें कन्नै ढकना उ’नेंगी स्थिर रक्खो अपने दिमाग गी अपने शरीर दे द्रव्यमान दे एहसास थमां मुक्त करो, ते अपनी भारी मांसपेशियें ते हड्डियें कन्नै जुड़ी दी नसें गी आराम करो मोटे मांस च बद्ध हड्डियें दे घने गठरी गी लेई जाने ते हिलाने दा विचार भुल्ली जाओ

आराम करो, अपने दिमाग गी शारीरिक बोझ दी जागरूकता थमां मुक्त करो अपने शारीरिक वजन दे बारे च नेईं सोचो, पर एह् महसूस करो जे तुंदी आत्मा गी भारी होने दे स्थायी गुण थमां मुक्त कीता गेदा ऐ अपने विचारें गी उप्पर, थल्ले, बाएं, ते दाएं, अनंत च जां कुसै बी थाह् र पर उड़ने देओ जेह्ड़ी तुस चांह्दे ओ
शरीर थमां अपनी मानसिक मुक्ति दा एहसास करो ते चिंतन
करो सपने, जीओ, ते इस उड़ने दा एहसास करो जि’यां-जि’यां तुस इक नियत स्थिति च बैठे दे रौह्गे, एह् आजादी लगातार ते लगातार बधग
अपनी पलकें दे दरवाजे बंद करो ते कामुक प्रलोभन दे
नचने गी रोको अपने दिमाग गी अपने दिल दे असीम ते अंतहीन बसंत च उतरने देयो अपने दिमाग गी अपने दिल च लीन रक्खो, जेह्ड़ा महत्वपूर्ण खून कन्नै बगदा ऐ, ते अपने ध्यान गी उसदे तारें पर तनाव च रक्खो, जिसलै तकर तुस इसदी लयबद्ध धड़कन गी महसूस नेईं करो हर धड़कन कन्नै, जीवन दी ताकतवर नाड़ी गी महसूस करो
कल्पना करो कि उसी सार्वभौमिक जीवन करोड़ें मनुक्खें
ते अरबें-खरबें होर प्राणियें दे दिलें दे दरवाजे खटखटांदा ऐ
तुंदे दिल दी अविराम धड़कन धीरे-धीरे तुंदे ज्ञान दे फाटकें कोला परे अनंत शक्ति दी मौजूदगी दा ऐलान करदी ऐ :सर्वव्यापी जीवन दी कोमल स्पंदन तुसेंगी फुसफुसांदी ऐ मेरे जीवन दी इक मामूली धारा गी गै नेईं पाओ, बल्के"
अपनी इंद्रियें दा दायरा बधाओ ते मिगी तुंदे खून, शरीर, मन, इंद्रियां ते आत्मा गी अपने ब्रह्मांडीय जीवन दी नाड़ी च डुबोने देओ"।
ऐ ***
असेंगी हमेशा इस गल्लै उप्पर सोचना चाहिदा जे अस केह् करने आह्ले आं ते इसदा साढ़े उप्पर केह् असर पौग
आवेग ते वृत्ति उप्पर कम्म करना आजादी नेईं ऐ, कीजे गुमराह करने आह्ले कम्में दे असंतोषजनक नतीजे बेड़ी न जेह्ड़ियां गल्लां साढ़ी समझदारी दी भावना असेंगी दस्सदी ऐ जे ओह् अच्छे न ते उंदे च सच्चे नतीजे होंदे न, उनेंगी करना चाहिदा ऐ, कीजे एह् संतुष्टि ते आजादी दा एहसास

करांदे न एह् समझदारी कन्नै निर्देशित तरीका सौभाग्य ते आशीर्वाद पैदा करदा ऐ
ऐ ***
जदुं चेले गी एह़ पता लगदा ऐ के ओह़ परमेसरे कन् ने मेल-मलाप च ऐ, तां ओह़ आत् मा च खुश ह़ोई जंदा ऐ ते खुशी कन् ने ग् लांदा ऐ: "हे प्रभु, मिगी दुनिया च तुंदे शा बी अद्भुत ते मिट्ठा किश नेई लब्भा"।
ऐ ***
हवा खेला है
ते पेड़ आह भरदा ऐ
ते सूरज मुस्करांदा ऐ
ते नदिया डोलदी ऐ
ते धरती अपने काले तारे आले चोली दा आदान-प्रदान करदी
ऐ
रोशनी दे चकाचौंध सोने दे वस्त्र च
ते कुदरत गी अपनी खूबसूरती दा प्रदर्शन करना बड़ा
पसंद ऐ
हर्षोल्लास के मौसमों के रंग बदलते हुए
ते गुरगुरदी धारा हमेशा कोशिश करदी ऐ
आत्मा से प्रेरित गहरे विचार दे बारे च हकलाना
ते चिड़ियां गाने ते ट्रिल करने आस्तै तरसदे न
दिल च अनजान गल्लां पकदे होई
पर मनुक्ख च क्षमता ऐ
मुखर ते साफ-साफ, ते नमें अर्थें कन्नै बोलना ब्रह्मांड दे मालिक दे बारे च
सर्वव्यापी
जो बाकी प्राणी करन में असमर्थ थे
इसदा खुलासा करने ते उंदी मौजूदगी दी घोशणा करने दे बारे च
ऐ ***
अध्यापक परमहंस होरें इक गंभीर गलती आस्तै इक विद्यार्थी गी अनुशासित करना जरूरी समझेआ, ते बाद च उ’नें :आह भरदे होई आखेआ
मैं किस चाल्ली अकेले प्यार दे जरिए दुए गी प्रभावित" करना चांह्ना, कीजे मेरा दिल उसलै टूटदा ऐ ते दर्द करदा ऐ

जिसलै मिगी पता चलदा ऐ जे उनेंगी कुसै होर तरीके कन्नै प्रशिक्षित करने थमां बचने दा कोई तरीका नेईं ऐ"।
ऐ ***
चिंतन दे अभयारण्य च मैं दो मोमबत्तियां जलांदा हां:
भोर दी मोमबत्ती ते मेरी जागृति दी मोमबत्ती मेरी उग्र तड़प दी उत्तम माला तेरी सर्वव्यापी मौजूदगी दे पैरें गी घेरदी ऐ तेरे प्रेम दी खुशबू, मेरे दिल दे घड़े च खिलदी, मेरे जीवन दे हर कोने च व्याप्त ऐ मेरे डर ते भ्रम दी छाया तेरे दी मात्र चमक च लुप्त होई गेई ऐ प्रकाश, हे परमात्मा, जिसने मिगी इस क्षणभंगुर अस्तित्व दे सपने थमां हमेशा लेई जगाया ऐ सदा सतर्कता ते उग्र अक्खीं कन्नै, मैं तुंदे अनंत चेहरे गी अविराम रूप कन्नै दिक्खना, इसदे अनोखे ते सदा !मौजूद भावें दा चिंतन करदे होई
ऐ ***
जदूं गुस्सा जां नफरत कुसै माह्नू गी पकड़ी लैंदा ऐ
तां ओह् इक अस्वास्थ्यकर स्वभाव अपनांदा ऐ गुस्से कन्नै भस्म होई गेदा माह्नू अपनी भावनाएं पर नियंत्रण खोह् ल्लदा ऐ ते दूएं गी नुकसान पजाई सकदा ऐ इस करी हिंसक भावनाएं गी अपने कम्में गी नियंत्रित ते हुक्म देने दी अनुमति देना गलती ऐ, कीजे इस चाल्ली करने कन्नै अपने आप गी कठोर आपा ते हानिकारक स्वभावें दी कोठरी च बंद करी दित्ता जंदा ऐ, जेह्ड़े सारे अवसाद ते मनोवैज्ञानिक परेशानियें दा स्रोत न बचने आस्तै मन दी इनें असहज अवस्थाएं गी, इक गी इन्हें भावनाएं ते भावनाएं गी घुलाना पौंदा ऐ जेह्ड़े शारीरिक चेतना कन्नै इन्ना गै नेड़में कन्नै जुड़े दे न ध्यान [यानी दिल, आत्मा ते मन कन्नै परमात्मा दी ओर मुड़ना] रस्ता ऐ
ऐ ***
:पुष्टिकरणें दा
मैं अपने विचारें ते शब्दें दी रक्षा करगा तां जे उंदे
शा सिर्फ ओह़ गै सुन्दर ते सच् चा निकलदा ऐ, मैं परमेसरे उप् पर पूरा विश् वास कन् ने अग् गे ह़ोना ऐ, एह़ जानदे होई के उदी शक् ति मेरे च बगदी ऐ, उदी सर्वव्यापीता मिगी घेरदी ऐ, ते उदी परवाह मेरे उप् पर नजर रखदी ऐ

प्रभु, मैं पदार्थ दे परदे छेददे होई तुंदा प्यार पाया
ऐ, ते मैं हून एहसास करी लेआ ऐं जे मैं ब्रह्मांडीय मन ते आध्यात्मिक सुंदरता गी प्रकट करने दा इक वाहन आं मैं अपनी सारी ताकत ते क्षमताएं गी तुंदी दिव्य इच्छा गी प्रकट करने च समर्पित करगा
जदूं बी मैं तुंदे बारे च सोचना, मेरे अंदर जलदी तड़प
दा इक लहर उठदा ऐ, मेरे जज्बातें गी हिलांदा ऐ ते मेरे दिल थमां मेरे अस्तित्व दे हर कोशिका च दौड़दा ऐ, उसी दिव्य प्रेम कन्नै भरदा ऐ मेरी सबतूं गहरी इच्छा ऐ जे मैं तुंदे अस्तित्व दे बिल्कुल कोर तकर पुज्जी जा ते तुंदी मौजूदगी च मस्त होई जां अचानक, मेरी आत्मा दा दरवाजा खुल्ली जंदा ऐ, ते ओह, ओह खुशी जेह्ड़ी तुंदी तेजस्वी रोशनी गी दिक्खी !मिगी अभिभूत करदी ऐ
ऐ ***
तुहाडे नाल मिल के, हे सर्वव्यापी आत्मा, मैं ब्रह्मांडीय जीवन दी ही नाड़ी बण जावांगा मैं आत्माएं दे समुंदरे विच तैरना ते पवित्र मनुक्खी भावनाएं दी लहरें उप्पर नचना, सारें उप्पर धन्य आनन्द दी बरसात करना मैं उदात्त आकांक्षाएं दा इक सार्वभौमिक धार उजागर करगा
मैं होंगे सारे आंसू दूजे दी करुणा च बहा दे मैं संत दी सोने दी चुप्पी ते गुलाबी मन दी खिलदी उम्मीदें च मौजूद रौंह्गा हे वफादार इच्छाएं दे दाता! जदूं मेरी शाश्वत चिंगारी तुंदी अनंत रोशनी कन्नै घुलदी जाह्ग तां मैं हर अक्खीं च टिमटिमाना
ऐ ***
जिंदगी दे गर्मियें दे दिनें च मैं दयालु आत्माएं दे बागां च खिलने आह्ले गुण दे मीठे खिलने थमां भावनाएं दा अमृत इकट्ठा करदा हां ते अपने दिलै च माफी दे उंचाई आह्ले तुलसी दा आसुत सार, नम्रता दी नाजुक सुगंधित कलियां, ते विचारें दे दुर्लभ, कोमल कमल दे खिलने गी संग्रहीत करदा हां ते जिसलै सर्दियें दी परीक्षाएं ते उसलै... सांसारिक जुदाई दा दर्दनाक दर्द मेरे चारों पासे लात मारदा ऐ, मैं अपने दिल दी कोठरी च संग्रहीत अमृत च गर्मी ते दिलासा दी तलाश करदा हां उस कोठरी च, तुंदी मौजूदगी कन्नै आशीर्वादित, मैं अक्सर दिव्य मधुमक्खी गी अपनी बुजुर्ग

तड़पें दी मिठास दा चुस्की लैंदे पांदा हां, ते मैं शांति, खुशी ते आराम दा एहसास करदा हां
ऐ ***
अंदरूनी शांति दे बगैर भौतिक धन होना झील च तैरदे होई प्यास कन्नै मरने दे समान ऐ जेकर भौतिक कमी थमां बचना लोड़चदा ऐ तां आध्यात्मिक गरीबी गी तुच्छ समझना लोड़चदा ऐ, कीजे एह् सारे मनुक्खी पीड़ ते दुखें दी जड़ ऐ अमीर माता- पिता जेह्ड़े अपने बच्चें गी बड्डी रकम छोड़दे न, अक्सर उंदी मनोवैज्ञानिक विकास गी दबांदे न ते उंदे विकास ते खुशी च बाधा पांदे न, जेह्ड़े उंदे अपने प्रयासें उप्पर निर्भर करदे न
:स्माइल डे के मौके पर
इक कठिन पल च, मैं तुंदी आवाज़ सुनी, मेरी ब्रह्मांडीय मां, फुसफुसांदी: "मेरी रक्षा दा सूरज तुंदे सारें शा उज्ज्वल ते काले घंटें उप्पर बराबर चमकदा ऐ चिंता नेईं करो, मेरे बच्चे, पर विश्वास करो ते मुस्कराओ! मेरी चंगा करने आली रोशनी तुंदी पारदर्शी मुस्कान दे माध्यम कन्नै चमकने देयो खुश होने कन्नै, मेरे बच्चे, तुस मिगी खुश करदे !ओ ते मिगी संतुष्ट करदे ओ
ऐ ***
,ओह प्रभु जी
तेरी प्रेरणा दी हवाएं मेरे मन दे क्षितिज थमां सारे बादलें गी दूर करी दित्ता ऐ, जेह्ड़ा हून शुद्ध ते साफ दिक्खने गी मिलदा ऐ शुद्ध अक्खीं कन्नै, मैं तुसें गी हर थाह्रै पर अकेला दिक्खना तुंदे आशीर्वादित सूरज दी किरणें मेरे अस्तित्व दे गहरे-गहरे रिसेसें च घुसपैठ करदियां न, ते युगें दी भूख कन्नै, मैं तुंदी धन्य रोशनी कन्नै पोशित ऐं
ऐ ***
गुरु परमहंस ने चेले दे इक समूह गी आखेआ।
जदूं तुस आध्यात्मिक अक्खीं दे जरिए ईश्वरीय चेतना च" गहराई कन्नै उतरगे तां तुसें गी चौथे आयाम अंदरूनी संसार दे अजूबे कन्नै चमकदा दिक्खना पौग उस अवस्था च पुज्जना मुश्कल ऐ, पर एह् केह्ड़ी अद्भुत ते आनन्ददायक स्थिति ऐ! अपने ध्यान च किश शांति हासल करने कन्नै संतुष्ट नेईं होओ,

पर अपने सारे दिलें कन्नै परमात्मा दी शांति आस्तै तरस जाओ ते उंदे आनंद दी प्यास करो।
ऐ ***
दुनिया गी जेह्ड़ी लोड़ ऐ ओह् ऐ भ्राऽ भ्राऽ दा प्यार, इकता, बराबरी, ते परमात्मा कन्नै प्यार ते उंदे नैतिक नियमें दा पालन करने कन्नै भरोचे दा दिल मुसीबतें ते कठिनाइयां इक माह्नू गी अपने पिछले कम्में दे बारे च जागरूकता नेईं होने थमां पैदा होंदियां न, जेह्ड़े कुसै खास थाह् र ते समें च कीते गेदे न उंदा वर्तमान दुख उंदे आसेआ कीते गेदे विचारें ते कम्में थमां पैदा होंदा ऐ, जेह्ड़े चेतना दी मिट्टी च जड़ें गी पकड़ी लैंदे न, इक पौधे च अंकुरित होई गेदे न ते फल देने आह्ले जेह्ड़े उनें विचारें ते कम्में दे स्वभाव गी गै दर्शांदे न
ऐ ***
जेड़ा मंदर परमेसरे कन् ने प्रेम ऐ, ओह़ शांति, शांति, प्रेम ते सुंदरता दा मंदर ऐ, ते जेका बी उस मंदर च दाखल ह़ोग, ओह़ आत् मक शांति कन् ने लपेटे दा ऐ ते परमेसरे दी मौजूदगी गी छूई लैग
ऐ ***
अपने आप गी बेहतर बनाने ते दुए गी फायदा पजाने आस्तै रचनात्मक कम्में च शामल होना चाहिदा ते जेह्ड़ा बी परमात्मा गी जानना चांह्दा ऐ ओह् रोजमर्रा दे आधार उप्पर भलाई करने ते दुए दी जित्थें तकर होई सकै मदद करने दी कोशश करनी चाहिदी
ऐ ***
बाहरी बर्ताव मनुक्ख दे अंदरूनी जीवन गी दर्शांदा ऐ बाहरी विलासिता खुशी नेईं देई सकदी, कीजे खुशी इस गल्लै उप्पर निर्भर करदी ऐ जे माह्नू अपने आप गी ते अपने जीवन दे क्रम गी किन्ना नियंत्रत करदा ऐ
ऐ ***
जदूं मैं हर रोज सवेरे जागदा हां तां मैं कुझ
सकारात्मक संकल्प लैंदा हां ते अपने आप गी वादा करदा हां कि मैं उन्हें गी अंजाम देगा फिर मैं दिन भर उनें संकल्पें दी समीक्षा करदा हां ते अपने आप गी उनेंगी पूरा करने लेई प्रेरित करदा हां जदूं मैं पांदा हां कि मैं अपने आप गी

जेह्ड़ा वादा कीता हा, उसी हासल करी लेआ ऐ, तां मैं अपने आप गी विजयी महसूस करदा हां इस चाल्ली दियां आत्मनिर्धारित प्रतिबद्धताएं दृढ़ता गी तेज करदियां न ते इच्छाशक्ति गी मजबूत करदियां न नेईं ते इक माह्नू अपने आप गी उथल-पुथल जज्बातें कन्नै बहाई सकदा ऐ ते नकारात्मक भावनाएं दा राज पाई सकदा ऐ
ऐ ***
दोस्ती घरै थमां गै शुरू होनी चाहिदी जेकर तुसेंगी
अपने परिवार च कोई ऐसा व्यक्ति मिलदा ऐ जेह्ड़ा तुंदे कन्नै खास तौर उप्पर अनुकूल होऐ तां पैह्लें उस दोस्ती गी पोशित करो फिरी जेकर तुसें गी कुसै ऐसे व्यक्ति कन्नै खिच्चेआ जंदा ऐ जेह्ड़ा तुस जानदे ओ जेह्ड़ा समान मूल्यें गी सांझा करदा ऐ तां उस दोस्ती गी खेती करो सारी स्वार्थी इच्छाएं ते निजी गणनाएं गी खत्म करी दित्ता जाना चाहिदा, ते अच्छे लोकें कन्नै दोस्ताना रिश्तें गी मजबूत करना चाहिदा
ऐ ***
जेके परमेसरे कन् ने प्रेम करदे ह़न, ओह़ मेरे सच् चे भ़्राऐ ते भ़ैन ह़न मैं अज्ञानी उप् पर तरस खांदा ऐं ते घमंडी लोकें दी संगत थवां बचना ऐं, पर परमेसरे कन् ने प्रेम करने आलें दे नेड़े महसूस करदा ऐं ते उंदे कन् ने गल् ल-बात करने च खुश ऐं

ईश्वरीय प्रेम दा वर्णन नेईं कीता जाई सकदा, पर एह्
उसलै अनुभव कीता जाई सकदा ऐ जिसलै दिल शुद्ध होई जंदा ऐ ते ब्रह्मांडीय प्रियजन आस्तै तड़प तेज होई जंदी ऐ जिसलै मन ते इंद्रियां परमात्मा आह्ली बक्खी निर्देशित होंदे न तां आध्यात्मिक आनन्द दिल दे कुएं थमां भरपूर बहदा ऐ
ऐ ***
दिलै च गहराई च, मैं तुसेंगी इक गुप्त सिंहासन बनाई
लेदा ऐ मेरी खुशी दे मोमबत्तियां तेरे औने दी प्रतीक्षा च मंद-मंद जली जंदे न, ते तुस दिक्खने पर होर बी चमकदार होंगन ऐ ***

उदास मनोदशा च लिप्त होना इक धीमी मौत ऐ , जिसलै के सारे
उथल-पुथल ते परेशान करने आह्ले परीक्षणें दे बावजूद हर रोज
हंसमुख ते आशावादी महसूस करने दी कोशश करना इक नमां
आध्यात्मिक जन्म ऐ

जदूं तुसें गी परमात्मा मिलग तां तुसें गी सच्ची ते
स्थायी संतोष दा अनुभव होग मनुक्खी दोस्ती खुल्ली सकदी ऐ
ते फटी सकदी ऐ , पर परमात्मा तुसेंगी कदें बी नेईं छड्डुग
भलेआं बाकी सारे तुसेंगी छड्डी दिंदे न , जेकर परमात्मा
तुंदे कन्नै ऐ तां तुंदे कोल इस जीवन च हर चीज दा मालिक ऐ
ते तुसें गी पूरा ते भरपूर हिस्सा हासल होई गेदा ऐ

ऐ ***

मास्टर परमहंस ने दिव्य प्रकाश दिखने दी संभावना
:उप्पर शक करने आह्लें च इक गी आखेआ
शक कयते शैं तो नशीीं दे खेंगे ; दे खा तो शक नशीीं शोगा "।"
उनें टाल -मटोल करने आह्ले विद्यार्थियें दे इक समूह
:गी आखेआ
तुसें गी अपने जीवन गी संगठित करना ते अपने समें गी "
परमात्मा ने व्यवस्था बनाना चाहिदा ; सूरज सूरज ढलने तकर
उगदा ऐ ते तारे भोर तकर झिलमिलांदे न "।

ऐ ***

ज्यादातर लोक अपने नज़रिए दे मताबक बोलदे न ते कम्म
करदे न , शायद गै दूए दे नजरिये कन्नै चीजें गी दिक्खदे न
जां दिक्खने दी कोशश करदे न जेकर दो लोक इक बहस च पेई जंदे
न जेह्ड़ी झगड़ा ते फिरी झगड़ा च बदली जंदी ऐ तां दोश उंदे
दोनें उप्पर गै पौंदा ऐ , चाहे ओह् बहस किसने शुरू कीती ऐ ,
इस गल्लै दी परवाह नेईं कीती जंदी जे अंतर्दृष्टि ते
बुद्धि आह्ले लोकें दा दृष्टिकोण तार्किक , तर्कसंगत , ते
समझदारी कन्नै होंदा ऐ

ऐ ***

मैं भोर च उठ के अपने सोए दे प्रेम गी जगाना , तां जे ओह्
मेरी आत्मा दे अंदर शांति दे परमात्मा दी सच्ची भक्ति दी
रोशनी च हिल जा

ऐ ***

बुद्धि दे गढ़ च अपने आप गी बचाओ, सबने थमां बड्डा
पवित्र स्थान पूरी समझ तुसेंगी उस थाह् र पर लेई जाग जित्थें कुसै बी चीजै कन्नै तुसेंगी नुकसान नेईं होई सकदा ऐ ***
गुरु परमहंस ने चेले दे इक समूह गी आखेआ।
पश्चाताप दा मतलब सिर्फ इक गलती दा पछतावा करना नेईं"
ऐ, पर फिरी करने थमां परहेज करना जदूं तुस सच्चें गै पछतांदे ओ तां तुस उस च वापस नेईं औने दे बगैर बुराई गी छोड़ने दा संकल्प लैंदे ओ दिल कठोर ऐ ते आसानी कन्नै नरम नेईं होंदा प्रार्थना ते विनती कन्नै उसी नरम करो, ते परमात्मा आशीर्वाद तुंदे उप्पर उतरग
ऐ ***
अस अक्सर परिवार च किश रोजी-रूट्टी करने आह्ले जां प्रदाता मिलदे न, चाहे ओह् पिता होन जां पुत्तर, ते किश समाजें च मां जां पुत्तरी, जेह्ड़े इस भावना दे कारण निरंकुश प्रवृत्ति दस्सदे न जे ओह् इस स्थिति च न जेह्दे कन्नै ओह् अपनी राय गी नियंत्रित करने ते थोपने दा अधिकार दिंदे न
इनें क्षुद्र तानाशाहें गी अपने गुस्से गी अपने
परिवार दे सदस्यें उप्पर नेईं उछालना चाहिदा, जिनेंगी उंदी लोड़ ऐ ते उंदे उप्पर निर्भर न कीजे जेकर करदे न तां उंदे प्रियजनें दा आदर ते इज्जत बी खत्म होई जाग
ऐ ***
एह् आखना जे कोई जन्म थमां गै कमजोर इरादे आह्ला ऐ ते मजबूत नेईं होई सकदा, एह् झूठा कथन ऐ, कीजे इस चाल्ली दा माह्नू महान बनी सकदा ऐ ते जीवन दे हर पैह्लुएं च अद्भुत कम्में गी पूरा करी सकदा ऐ

जदूं कोई माह्नू दुए गी अपने प्यार ते नेक इरादे दा एहसास कराने च समर्थ होग तां ओह्दे प्यार दा विस्तार होग ते सारें दिलें च बगने आह्ले सार्वभौमिक प्यार कन्नै मिलदा रौह्ग
ऐ ***

आत्मा दी शांति च, ते मानसिक फोकस ते बधदी तड़पें दे बगीचे च, दिव्य प्रेम दा कोई अंत नेईं ऐ, ते धन्य ऐ जेह्ड़ा धन्य मौजूदगी दा एहसास करदा ऐ ते संयोग दे अमृत दा स्वाद चखदा ऐ
ऐ ***
:इक प्रार्थना
प्रभु, मिगी तुंदे उप्पर मासूम बच्चें दा भरोसा ते
तुंदी पूरी भक्ति देओ मिगी आशीर्वाद देओ तां जे मैं अपनी प्रार्थनाएं दे पिच्छें तुंदी नजदीकी दा एहसास करां, अपनी सारी भावनाएं च तुंदी मौजूदगी दा अनुभव करी सकां, ते एहसास करां जे तुंदी प्रबुद्ध बुद्धि मेरी समझ ते ज्ञान गी बरकरार रखदी ऐ
ऐ ***
अध्यापक परमहंस होरें इक विद्यार्थी दी तारीफ करने दे बाद उनें आक्खेआ जे
जदूं तुसेंगी दस्सेआ जंदा ऐ जे तुस अच्छे ओ तां"
तुसेंगी अपने कोला बी बेहतर बनने दी कोशश करना नेईं छोड़ना चाहिदा तुंदा लगातार सुधार तुसेंगी ते तुंदे प्रियजनें गी बी खुशी देग"।
ऐ ***
जेकर समकालीन दुनिया दे नेता प्रबुद्ध होंदे ते
इकट्ठे कम्म करदे तां ओ किश सालें दे अंदर गै युद्ध ते गरीबी गी खत्म करी सकदे हे तां सिर्फ आध्यात्मिक जागरूकता (ईश्वरीय मौजूदगी दा एहसास) गै दुनिया गी बचाई सकदा ऐ, ते इसदे बगैर शांति हासल नेईं होई सकदी मनुक्खता गी अपने आपै कन्नै शुरू करना गै पौग, कीजे समें गी बर्बाद करने आस्तै बड़ा कीमती ऐ, ते मनुक्खता दा फर्ज ऐ जे ओह् परमात्मा दे राज्य गी धरती उप्पर लाने च अपना हिस्सा निभान
ऐ ***

दोस्ती ओ सार्वभौमिक आध्यात्मिक आकर्षण ऐ जेड़ा आत्माएं गी दिव्य प्रेम दे बंधन कन्नै जोड़दा ऐ ते उनेंगी इक दुए दे नेड़े लेई औंदा ऐ, तां जे दिल उंदी प्यास गी बुझा

सकन ते आत्माएं गी मनुक्खी चैनलें दे राहें बहने आह्ले स्वर्गीय प्रेम दा स्वाद चखने च खुशी होंदी ऐ
ऐ ***

जेड़ा परमात्मा कन्ने अपना प्रेम पैदा करदा ऐ ते सुख
ते समृद्धि दे समें च उंदे कन्ने अपने रिश्ते गी मजबूत करदा ऐ, उसी जरूरत पौने पर परमात्मा दे कोल गै लब्भग, पर जेह्ड़ा टाल-मटोल करदा ऐ ते उस रिश्ते गी मजबूत करने दी परवाह नेईं करदा, उसी अपने आपै गी अपनी परीक्षाएं दा सामना करना पौग, जदूं तकर ओह - बुद्धि ते पूरी अधीनता कन्नै - परम साथी गी ढूंढने च समर्थ नेईं होई जा

ऐ ***
अतृप्त ते अमिट लालच दे कारण सारी दुनिया उलझन ते हानि
दे समुंदर च डुब्बी दी ऐ लालच ते लोभ पैदा करदे युद्धें दा सच्चा नायक ओह् ऐ जेह्ड़ा जीवन दी लड़ाई च अपने आप गी जीतदा ऐ पैसा, यश, वासना, ते हर इक चीज जेह्ड़ी इस सिद्धांत दे विरोध च ऐ, साढ़ी शांति ते खुशी आस्तै नुकसानदेह ऐ
ऐ ***
परमेसरे आत् मा दी शांति च प्रगट होंदा ऐ, ते अस उदी मौजूदगी दा अह़सास करदे आं, तांजे साढ़ी आत् मक इच्छाएं गी पूरा करी लैता जा ते साढ़ी तड़प ते प्रेम उंदे लक्ष्य तकर पुज्जी जा
ऐ ***
जदूं तकर आध्यात्मिक ज्ञान गी कुदरती विज्ञान ते
तकनीकी नवाचारें दी प्रगति दे समानांतर तरीके कन्नै विकसित नेईं कीता जाग, तां तकर व्यक्ति ते राष्ट्र दुखें ते विनाश दे चक्रव्यूह च खोई जांगन
ऐ ***
परमेसरे चांह़दा ऐ के अस उंदे कश औचे ते उसी जानने आं,
पर मते सारे लोक इस गल् ला गी नेई मनदे ह़न, पर, जदुं उंदी अक् खियें च संसार काला होई जंदा ऐ ते ओह़ समस्याएं दे जाल च फसी जंदे न जां बीमारियें दा शिकार ह़ोई जंदे न, तां ओह़ उदे शा गुहार लाने ते उदी मदद मंगने च जल्दबाजी करदे न

ऐ ***
कई लोग परमात्मा दी तलाश च संकोच करदे न, ए विश्वास
करदे न के जेकर ओह करदे न तां जीवन उदास होई जाग, खुशी ते सुंदरता कोला रहित होई जाग पर इसदे बिल्कुल उल्ट ऐ जेड़ा शुद्ध सुख मैं परमात्मा कन्ने पूरी तालमेल कन्ने अनुभव करदा हां, ओह अवर्णनीय ऐ मैं दिन-रात आध्यात्मिक आनन्द दी स्थिति च रौंह्ना एह् खुशी परमात्मा दा आशीर्वाद ऐ, ते परमात्मा गी जानने दा मतलब ऐ दुखें थमां मुक्ति ते शांति ते संतुष्टि दा एहसास
ऐ ***
इस जीवन च ज्यादातर लोकें आस्तै मुक्ख शब्द "मैं" ऐ जेह्ड़े आध्यात्मिक स्वभाव ते झुकाव आह्ले लोक दुए दे बारे च उन्ना गै सोचदे न जिन्ना ओह् अपने बारे च सोचदे न जेह्ड़े सिर्फ अपने आपै गी गै सोचदे न ओह् अपने आपै गी अपने आस-पास दे लोकें दी दुश्मनी ते नाराजगी गी लेई औंदे न पर जेह्ड़े लोक दुए दी भावनाएं ते हितें गी मनदे न ओह् पांदे न जे दूए उंदे बारे च सोचदे न ते उंदी भावनाएं पर विचार करदे न
जेकर कुसै कस्बे च सौ लोक होंदे न, ते हर इक दुए कोला
लैने दी कोशश करदा ऐ तां हर इक दे उननबे दुश्मन होंगन पर जेकर हर इक दुए दी मदद करने दी कोशश करदा ऐ तां हर इक दे उननबे दोस्त होंगन
मैं उवें ही जीया ते दूजे कूं डे के कुई वी चीज नहीं
गवाया असल विच मैं हर डित्ता मेडे कोल परमात्मा दी कृपा नाल गुणा थी के वापस आ गिआ हुण मैं कुई वी चीज वास्ते तरसदा हां क्योंकि जो मेडे अंदर गहराई नाल रखदा हां ओ दुनिया दी पेशकश कर सगदी कुई वी चीज तों वी वड्डा ते कीमती हे जो मनुख सचमुच ढूंढदा हे ओ सुख हे, अते हिक वारी खुशी हासिल थी वेंदी हे तां ओ हालात दी जरूरत गायब थी वेंदी हे जैंदे कारण ओ हे
ऐ ***
जदूं तुस दुए गी नेक इरादे भेजदे ओ तां तुंदी जागरूकता फैलदी ऐ जदूं तुस अपने पड़ोसी दे बारे च सोचदे ओ तां उस विचार दे कन्नै-कन्नै तुंदे होने दा इक हिस्सा सक्रिय होई जंदा ऐ पर अकेले सोचना गै काफी नेईं ऐ; असेंगी अपने विचारें

गी कम्मै च लाने लेई तैयार रौह्ना चाहिदा परोपकार अपने अभ्यास करने आह्ले गी मते सारे आशीर्वाद ते बड़ी खुशी दिंदा ऐ, कीजे परोपकार दे राएं कोई अपनी खुशी गी बचाई रक्खदा ऐ मेरा लक्ष्य ऐ जे दुए गी खुश करना कीजे मेरी खुशी उंदी खुशी थमां गै पैदा होंदी ऐ
ऐ ***

सोच सारे समस्याएं दा स्रोत ते सुख दा कुआल ऐ मनुक्ख अपने सारे अनुभवें कोला बी मजबूत ऐ कीजे परमात्मा ने उसी अपने दिमाग ते शरीर गी नियंत्रित करने दी शक्ति दित्ती ऐ, ते उंदे दिमाग गी नकारात्मक विचारें कन्नै जहर नेईं देना चाहिदा
ऐ ***
जेड़े लोग परमेसरे कन् ने तालमेल च रौंदे ह़न, ओह़
जीवन दी बड्डी-बड्डी ते डरावनी चुनौतियें गी पार करी सकदे न ते जदुं के ए सार्वभौमिक सपना कदे-कदे इक बुरा सपना बी लग्गी सकदा ऐ, तां जदुं अस परमेसरे कन् ने तालमेल च रौंदे आं, तां अस अपने आप गी उस बुरे सपने थवां मुक्त पाने आं
ऐ ***
इक किस्म दा बैक्टीरिया ऐ जेह्ड़ा सिर्फ दो घैंटे च
पैदा होंदा ऐ, गुणा होंदा ऐ ते मरदा ऐ इस किस्म दा बैक्टीरिया इक दिन च गै पूरा करदा ऐ, जां इस थमां बी घट्ट, जेह्ड़ा मनुक्खें गी लंबे समें च, शायद अस्सी सालें च पूरा करने दी लोड़ होग
सत्तर-अस्सी साल अस जींदे आं, ओह् अनंत काल दा इक क्षणभंगुर पल गै ऐ सापेक्षिक दृष्टिकोण कन्नै, जेह्ड़ा बी साढ़े कन्नै होंदा ऐ, ओह् मोटे तौर उप्पर उस्सै दर कन्नै होंदा ऐ जिस्सै चाल्लीं उप्पर दित्ते गेदे बैक्टीरिया कन्नै होंदा ऐ
इस आस् ते असेंगी समां नेई बरबाद करना चाईदा, ना गै इच्छाएं ते सनक गी अपने आप गी काबू च पाने देना चाईदा, ते ना गै असेंगी ओह़ करने थवां बचना चाईदा, जेका साढ़े जमीर गी मंजूर नेई ऐ, जदुं कोई मानू अपने आप गी, अपने विचारें,

भावनाएं ते कम्में च मालक बनी जंदा ऐ, तां कोई बी जां कुसे बी चीज उसी प्रभावित नेई करी सकग
ऐ ***
जीवन खुरदुरी धरती च सुप्त ऐ, फुल्लें च सुंदरता दे
सपने दिखदा ऐ, ते जानवरें च ते मनुक्खी चेतना च अपनी असीमित क्षमता दा एहसास करदे होई शक्तिशाली रूप कन्नै जागदा ऐ
ऐ ***
:ज्ञानी कहंदे ने
परमात्मा ते सद्गुण दे प्रेम कन्नै प्रेरित नेक
कम्में दा फल सौहार्द ते पवित्रता ऐ स्वार्थी इच्छाएं ते महत्वाकांक्षाएं कन्नै प्रेरित कम्में दा फल पीड़ ते दुख बुरे कम्में दा फल अज्ञानता ते मूर्खता ऐ
नेक कम्में कन्नै सुख मिलदा ऐ, जदके आत्म-प्रेम कन्नै प्रेरित संसारी कम्में कन्नै दुख ते पीड़ पैदा होंदी ऐ, दूई बक्खी लगातार बुरे कम्में कन्नै मनुक्ख दी समझ ते समझदारी दी क्षमता गी नष्ट करी दित्ता जंदा ऐ

कोई ऋषि दा नां इस चाल्ली लिखदे न- परमहंस जां परमहंस योगानंद

नीचे से ऊपर तक: इक सफलता दी कहानी

मास्टर परमहंस योगानंद हुंदे होर व्याख्यान

:निम्नलिखित लिंक पर

wwwswaidayogacom पर ऐ

एह् इक सच्ची कहानी ऐ जिसदा अनुवाद इक ऐसे व्यक्ति दे(बारे च कीता गेदा ऐ जेह्ड़ा लगातार असफल होआ करदा हा, पर रचनात्मक सोच ते सकारात्मक पुष्टि दा अभ्यास करियै ओह् अंततः अपनी असफलता दे कारणें गी दूर करने च कामयाब होई गेआ ते सफलता गी अपनी मर्जी कन्नै सदुपयोग करने च कामयाब होई)गेआ

जिवें कुदरत नाल सफल लोग वी हन, उवें ही आदत नाल असफल
लोग वी हन

मेरा दोस्त ते विद्यार्थी (एस) जन्म थमां गै असफल हा
एह् सच्च ऐ जे ओह् इक समझदार, मेहनती ते पैसे कमाने आस्तै उत्सुक जागत हा, पर जियां गै ओह् कुसै नौकरी जां करियर दे बारे च सोचदा हा, असफलता दे कारक शुरू थमां गै उसी घेरदे हे

इक दिन ओह मेरे कोल खाली हत्थ आया, लेनदारें दा पीछा
कीता, दोस्तें ने छोड़ी दित्ता, मेरी सलाह मंगदा

मैं उंदे कोला उंदी परेशानियें दा कारण पुच्छेआ, ते उ’नें आखेआ।

सर, मैं इक असफल आं कुसै कारणै कन्नै मैं नेईं जानदा," जियां गै मैं कोई नौकरी शुरू करदा हां, मैं उसी खोई लैंदा हां, ते जित्थें मैं कम्म करदा हां, उसी बी नुकसान होंदा ऐ नियोक्ता मिगी रोजगार देने दे थोह् ड़ी चिरैं बाद गै अपना धंधा खोह् ल्लदा ऐ इस करी मैं कम्म ढूंढने थमां डर लगी गेआ ऐं जे ओह् मालकें दे हितें गी बाधित करी सकन जेह्ड़े मिगी रोजगार देङन, अपनी असफल अस्थिरता दे कारण मिगी पक्का यकीन ऐ जे मैं अपनी नौकरी गी लाजमी तौर उप्पर गंवा देगा कीजे कम्पनी जो मिगी रोजगार देग दिवालियापन दा ऐलान करग ते अपने दरवाजे बंद करी देग, ते नतीजे च मिगी बर्खास्त करी देग इस करी मिगी सिर्फ उंदे कन्नै जुड़े दे होने दे कारण गै दुए लोकें दे कारोबार गी तबाह करने दा कोई अधिकार नेईं ऐ

मैं उसी इक छोटी जेही कंपनी च नौकरी पाने च कामयाब होई गेआ ते उसी आखेआ जे ओह् हर शाम, सोने कोला पैह्ले ते जागने :पर बी अपने आप गी निम्नलिखित पुष्टि दोहरान

दिन दर दिन ते हर रोज मैं अपने कम्मै दे क्षेत्र च होर"
बी सफल होआ करदा ऐं"।

इक म्हीना बीती गेआ, ते (एस) ने मिगी चेतावनी दित्ती:
“सर, जिस कंपनी गी तुसें कम्म पर लाया हा, ओह् अस्थिर होआ करदी ऐ ते उंदी स्थिति वादा नेईं ऐ मैं तुंदे कोला गुहार लाना जे ओह् पूरी चाल्ली ढहने कोला पैह्ले मिगी इस थमां

बाहर कड्डी लैओ, कीजे मैं कुसै बी चाल्ली अपनी नौकरी खोई लैना जदूं कंपनी फेल होई जाग पर मेरा इस्तीफा हून मेरे दुर्भाग्यपूर्ण डगमगाने दे कारण कंपनी गी लाजमी ते अशुभ किस्मत थमां बची सकदा ऐ”।

मैं हस्सदा हा, (एस) दी गल्ल उप्पर कोई ध्यान नेईं दित्ता, ते इसदे बजाय उसी आखेआ जे ओह् अपनी गल्लै पर जोर देना जारी रक्खन ते अपनी नौकरी बनाई रक्खन हफ्तें दे बाद :ओह् इक शाम मेरे कोल आए ते आह भरदे होई आखेआ

जिस गल्लै दा डर हा, ओह् ठीक गै होई गेआ ऐ"।"

"?उवने उवने ऩूछा, "क्मा शो गमा

उसने कहा, "कंपनी ठीक उवें ही ढह गई जिवें मैं तुहानूं दस्सेया ते जिवें मैं भविष्यवाणी कीती सी"।

मैं उसी विरोध करदे होई आखेआ: "केह् एह् सच्च नेईं ऐ जे जिसलै तुस अपने आप गी आश्वासन देआ करदे हे जे 'दिन-दिन ते हर रोज मैं अपने कम्मै दे क्षेत्र च होर बी सफल होआ करदा हा' तां असल च तुस उ'नें शब्दें गी तोते दी तर्ज पर दोहरांदे हे? ते शक दा इक ऑक्टोपस तुंदे दिमाग दी तह गी पकड़ी लैंदा रेआ तां जे तुस अपने आप गी आखदे ओ: 'तुस बेवकूफ, तुंदी स्थिति होर बी बिगड़दी जा करदी ऐ चाहे तुस किन्ना बी।' "'!सफलता दे बारे च अपने आप गी मनाने दी कोशश करो

उसने जवाब दित्ता: "हां, वाकई असल विच इह ही हो रिहा
है"।

ने सलाह दित्ती जे कंपन ते भारी नकारात्मक)एस(
विचारें गी अपने दिमाग च औंदे गै छुटकारा दित्ता जा, खास करियै सकारात्मक पुष्टि दी दोहराव दे दौरान, कीजे इक पक्की विश्वास कन्नै चेतन मन अवचेतन जां अचेतन मन गी प्रभावित करी सकदा ऐ, जेह्ड़ा बदले च, चुंबकीय अनुनाद दे नियम दे माध्यम कन्नै, चेतन मन गी आदत दी शक्ति कन्नै प्रभावित करदा ऐ

मैं इब्बी आखेआ जे “सकारात्मक विचारें ते आदतें दी बार-बार पुष्टि करना, जदूं तकर ओह अवचेतन मन च घुसपैठ नेईं करदे ते जड़ें गी पकड़ी लैंदे न, विरासत च जां हासल कीती गेदी अवचेतन मानसिक बाधाएं गी दूर करने आस्तै काफी ऐ जदूं तकर सफल होने दा कोई तरीका नेईं ऐ जदूं तकर हतोत्साहित ते निराशा दे विचार ते भावनाएं चेतन जां अवचेतन मन च जड़ें गी पकड़ी लैंदे न सफलता आस्तै शर्तें च शामल न रचनात्मक क्षमता, अनुकूल परिस्थितियां, ते जन्मजात प्रवृत्तियां जेकर तुस उच्च चेतना गी उंदी असीमित क्षमताएं कन्नै छूने च समर्थ ओ तां तुस उस सफलता आस्तै नमें मौके पैदा करी सकदे ओ जेह्ड़ी अजें बी तुंदे कोला बचदी ऐ ते जिसगी तुस समझने च ”असमर्थ ओ

ते मैं (एस) इक होर नौकरी हासल करने च मदद करने च
कामयाब होई गेआ, जेह्ड़ी पैह्ली कोला बी बड्डी ही पर छह म्हीनें दे बाद (जेह्ड़ा साढ़े दोस्त ने कम्म करने च बिताए दा सबने थमां लम्मा समां हा), उ’नें इक दोपहर मिगी आखेआ: “कंपनी दी स्थिति तेजी कन्नै बिगड़दी जा करदी ऐ, इस करी मेहरबानी करियै मेरे कोला जल्दी छुटकारा पाओ”।

मैं उंदी चिंताएं पर कोई ध्यान नेईं दित्ता, पर उसी
अपने कम्मै गी जारी रक्खने लेई आखेआ किश हफ्तें बाद (एस) ने मिगी मुस्करांदे होई आखेआ: "दूआ कम्म तुसें मेरे आस्तै !इंतजाम कीता हा, सर, हवा कन्नै गै चली गेदा ऐ

मैं शांति कन्ने आखेआ, "चिंता मत करो, मैं तुसेंगी इक
होर नौकरी ढूंढना"।

उसने जवाब दित्ता: "अच्छा साहब, जद तक तुसीं उस दे
मालिकां नाल मेरी संगत दे कारण दूजी कंपनी नू उतारन दा जिम्मा लैंदे हो, मेरे कोल कोई ऐतराज नहीं"।

लगातार मेहनत दे जरिए मिगी इक बड्डी कंपनी च (एस) आस्तै
इक बड्डी अच्छी नौकरी मिली गेई इक साल बीती गेआ ते किश नेईं होआ, हालांकि (एस) ने हर हफ्ते कम्पनी गी छोड़ने दी कोशश कीती, इस डर कन्नै जे ओह् पिछले लोकें दी तर्ज पर नष्ट होई जा

आखरी च मैं उसी आखेआ जे ओह् अपने पैसे गी अपने गै धंधे
च निवेश करै, ते ओह् डरी गेआ ते हैरानी कन्नै मिगी टकटकी लांदे होई आखेआ: "केह् एह् गै तुस मिगी सलाह दिंदे ओ? केह् तुसें गी नेईं लगदा जे जेकर मैं इस च निवेश करां तां मैं "?जेह्ड़ा पैसा मेहनत कन्नै कट्ठा कीता ऐ, ओह् खोई लैना

उ'नें उसी भरोसे कन्नै भरोसा दित्ता: "तुसेंगी अपने
पैसे ते ऊर्जा गी इक अच्छे प्रोजेक्ट च निवेश करना होग, जि'यां इक लोकल केटरिंग सेंटर जित्थें बड्डे निवेश दी लोड़ नेईं ऐ, ते मिगी तुंदी सफलता दा पूरा भरोसा ऐ"।

कुछ वषों भें (एस) कई प्रॉऩटी औय फडे गोदाभों का स्वामी
फन गमा

इक बारी उसी अपनी सफलता दा यकीन होई गेआ तां ओह् अपने
आप गी हर कम्मै च सफल पाया इक दिन उ'नें मिगी हस्सदे होई आखेआ: "परमात्मा ते तुंदी मदद दे बदौलत मैं असफलता थमां सफल माह्नू च बदली गेआ ऐं मैं असफलता गी दूर करी लेआ ते एहसास होई गेआ जे मेरी लगातार असफलता वाकई अपने कर्तव्य दी समझ दी कमी दे कारण ही पर मैं नेईं जानदा जे मैं दुए दे कम्में गी नष्ट करने दे बाद किस चाल्ली सफल होने च कामयाब होई गेआ मेरे असफल डगमगाहट दा"।

इस करिए मैं उसी समझाया: “तुस उनें हितें दा विनाश
नेईं कीता जिंदे आस्तै तुस कम्म करा करदे ओ आकर्षण दा नियम जेह्ड़ा लोकें गी नियंत्रित करदा ऐ, समान कंपनें दे आधार उप्पर, नकारात्मक जां सकारात्मक रूप कन्नै कम्म करदा ऐ (जैसे आकर्षित करदा ऐ)

तुहाडे स्वाभाविक रूप नाल त्रुटिपूर्ण स्वभाव ने तुहानूं उन कंपनियां कोल खींच दित्ता जो पहले तों ही ढहण दे कगार ते सन, ते उल्टा वी इस करिए, तुसीं असफल हो गए, ते कंपनियां वी ढहण दे कगार ते सन आपसी आकर्षण दे नियम दे मुताबिक, तुसीं ते ओह कंपनियां असफलता दी प्हाड़ी तों नीचे गिर के इक ही वक्त विच चट्टानां नाल टकरा गए

इस कहानी दा नैतिकता एह् ऐ जे सच्ची सफलता उच्च चेतना
दी असीम शक्ति गी जगाइयै इच्छाशक्ति दे माध्यम कन्नै जेह्ड़ा लोड़ ऐ उसी पैदा करने च ऐ इस शक्ति गी सेहत, सफलता, बुद्धि, ते खुशी हासल करने आस्तै ध्यान ते सकारात्मक ते रचनात्मक सोच दा सही तरीका सिक्खने कन्नै जागृत कीता जाई सकदा ऐ

शांति तेरे पर हो

रूह दे कुटियां तों
क्या तुस जानदे ओ के किश लोक कीं हासल करने च असमर्थ न
ओह् जीवन च वैध साधनें दे माध्यम कन्नै केह् ढूंढदे न, ?चाहे ओह् किन्नी बी कोशश करन
पैह्ली गल्ल, कीजे मते सारे लोक गुनगुने उत्साह कन्नै कम्म करदे न
ओह् अपने ध्यान दे दसमें हिस्से दा गै इस्तेमाल करदे न
इस करिए उंदे च सफलता हासल करने दी ताकत नेईं ऐ
इसदे अलावा, कारण गलत कम्में दे कारण बी होई सकदा ऐ
उने बीते समें च एह़ कीता हा, ते इस कन् ने उनेंगी
नुकसान पजाया हा
कुंठा ते असफलता दे पुराने मामलें कन्नै
पर तुसें गी कदें बी स्वीकार नेईं करना पौंदा
कर्म दी बाधाएं ते सीमाएं
तुसें गी गहराई च विश्वास नेईं करना चाहिदा जे तुस अपने लक्ष्य हासिल करने च असमर्थ
जदूं तुस अपने लक्ष्य गी हासल करने च असफल रौंह्दे ओ कारण अक्सर अपने आप गी मनाने च गै होंदा ऐ
कि तुस जिस चीज़ दी आकांक्षा रखदे ओ उसी हासल करने च सक्षम नेईं ओ
पर जदूं तुस अपने आप गी मनांदे ओ
कि तुहाडे कोल असीम शक्तियां हन
तुस मते सारे बड्डे-बड्डे कम्म हासल करी सकदे ओ परमात्मा कन्नै जुड़ने कन्नै चेतना दे कंपन च बदलाव औंदा ऐ
चिंताएं कन्नै बंद मन दे रस्ते गी खोलदा ऐ

भौतिक चीजें च मती व्यस्तता
एह् सोच ते भावना च इक आध्यात्मिक आयाम जोड़दा ऐ
नतीजे च वसीयत पर बेड़ी टूटी जंदी ऐ
ते आत्मा दे अंदर आजादी ते ध्वनि दृष्टि दा क्षितिज उभरदा ऐ
एह् इक आध्यात्मिक नियम ऐ जेह्ड़ा इसदा इस्तेमाल करने आह्ले सारें दे फायदे आस्तै ठीक कम्म करदा ऐ
जदूं विचारें दी किरणें गी बिना बिखरे दे केंद्रत
कीता जंदा ऐ
परमातमा दी बड़ी शक्ति आंदी ऐ
ते उस शक्ति दा बदौलत
तुस आध्यात्मिक, मनोवैज्ञानिक ते भौतिक सफलता हासल
करी सकदे ओ
मैं उस धन्य शक्ति गी खींच लेया ऐ
मेरी जिंदगी में बार-बार
ते मैं पक्का जानना आं के परमेसरे दी शक् ति कदे बी नेई ह़ोई जंदी
तुस चाहो तां इह वी कर सकदे हो
होर ताकतें कन्नै किश सफलता बी आई सकदी ऐ
एह् इक ऐसी सफलता ऐ जेह्ड़ी टिकदी नेईं ऐ
पर जदूं मन दिव्य चुंबकत्व कन्नै चार्ज होंदा ऐ
उसदे कोला इक बड्डी रोशनी निकली जाग
दिव्य मौजूदगी दस्सी जंदी ऐ
जिसदी कोई बराबरी नहीं
जानने वाले कहते हैं
शास्त्रें दा अध्ययन करियै दिव्य ज्ञान हासल नेईं
कीता जाई सकदा
ना ही बुद्धि ते चतुराई कन्ने
दर्शनें च गहराई कन्नै बी नेईं
बल्कि परमात्मा दी कृपा नाल ही उस ज्ञान दी मिठास दा स्वाद चखया जा सकदा है
शुद्ध दिल दे लोग ही परमात्मा गी चुनदे न, ते ओह उनेंगी चुनदा ऐ
ते उदी कृपा कन् ने उदी रोशनी गी दिक् खी सकदे ह़न

दार्शनिक ते धर्मशास्त्रियें गी जानना ते स्वीकार
करना चाहिदा
कि परमातमा दा सुभाव अनंत है
इसगी समझेआ नेईं जाई सकदा ते ना गै जांच कीती जाई सकदी
ऐ
संकीर्ण सोच दी सीमित दृष्टि कन्नै
परमेसरे गी जानने आस् ते असेंगी उंदी मौजूदगी दा
अनुभव अपने आप गै करना पौना ऐ
परमेसरे अपने आप गी उंदे कन् ने प्रेम करने आलें गी प्रगट करदा ऐ
परम आध्यात्मिक आनंद दी भावना दे रूप च
मनुक्खी चेतना डूबी जांदी ऐ
ते एह् अपने कन्नै इक उच्चे सच्चाई दे अस्तित्व दी निर्विवाद पुष्टि लेई औंदा ऐ
परिचित मनुक्खी अनुभव कोला बी मता
तर्क या धर्मशास्त्र दी कोई बी मात्रा नेईं करी सकदी
कि ए गजब दा परीक्षा
कीजे आध्यात्मिक अनुभव अंदरूनी भावना उप्पर आधारित ऐ
ते इक कोमल आयाम ते इक चमकदार, चकाचौंध आह्ली रोशनी दी सहज धारणा
उस रहस्यमय अनुभव गी हासल करने लेई
दिव्य प्रेम जरूरी ऐ
परमात्मा दा गंभीर चिंतन
धन्य आत्मा के एकांत में
रूह दा समुंदर मेरे अपने मानस दी इक छोटी जेही लहर बनी गेदा ऐ
अविनाशी
औय क्मा लश इस ऩृथ्वी ऩयदे श ऩय प्रकट शो गई
या मरने दे बाद ब्रह्मांडीय चेतना दे दायरे च छिपी गेई कीजे मैं इक सनातन, अमर चेतना आं
अनन्त काल दे आलिंगन ते परमात्मा दे किले च सुरक्षित अज्ज मैं दूएं आस्तै किश फायदेमंद कम्म करगा
मैं भुक्खे लोकें आस्तै जेह्ड़ा करी सकना ऐ, करगा
मैं अपने शांतिपूर्ण अंतरात्मा दी दीवारें दे पिच्छे सुरक्षित ते सुरक्षित आं

पुराना न्हेरा जली गया
मेरी रुचि सिर्फ अज्जै च गै ऐ
मैं इक बड्डी भलाई दी रोशनी दी चिंगारी आं
औय भैं बीकन फनना चाशता शूॊ
उनें आत्माएं आस्तै जिंदे जहाज डुब्बी गे ते टुट्टी
गे
दुखों के समुंदर में
अज्ज शांति दे कंपन च भगवान गी महसूस करदा हां
जो मेरे दिल दे तारें गी छूंदी ऐ , सार्वभौमिक प्रेम
कन्नै तालमेल कन्नै
ते शांत , शांत विचारें दे सिंहासन उप्पर
शांति दे परमात्मा मेरे कम्में गी आशीर्वाद दे ते
मेरे कम्में गी आसान बनान
अज्ज मैं अपने भ्राएं -बहनें दा मार्गदर्शन करगा
शांति दे द्वार तक
परमात्मा दे मंदिर च लेई जाने आली
मैं दुखी लोकें गी दिलासा देने दा कम्म करगा
ते उंदी आत्मा संतुष्ट ऐ
औय भैं आज़ादी के क्षितिज की ओय दौड़ जाऊॊगा
सारे प्रतिबंधात्मक इच्छाओं को त्याग करके
ते परमात्मा दे नेड़े औने दी इच्छा गी मजबूती कन्नै
पकड़ना
जो इसदी कृतियें च चिंतन लेई औंदा ऐ
ते मेरे प्यार दे राज गी
मैं हर जाति ते नस्ल दे लोकें गी सद्दगा
तां जे ओह़ मेरे कन् ने आईये रौह़न
दिव्य प्रेम की चमक में
पूर्वी खजाने
पूर्व -पश्चिम पत्रिका
सुनहरे मौके
जिंदगी जीने दे काबिल है
एह् अपने आप गी जानने दे सुनहरे मौके दिंदा ऐ
अपनी जागरूकता गी नमें सिरेआ बनाना ते अस्तित्व दे
नक्शे पर अपनी जगह गी परिभाशित करना
ते अपने अस्तित्व दे मकसद गी हासल करने लेई कम्म करना

एह् ज्ञान मन ते शरीर गी ऊर्जावान बनांदा ऐ
ते दिल गी जीवन शक्ति दी उछाल कन्नै भरदा ऐ
ओह् खुशी कन्नै उमड़दा ऐ ते खुशी कन्नै उछलदा ऐ मनुख-जाति दा सृष्टिकर्ता मनुख-जाति आस्तै इ'यै चाह्न्दा ऐ
कुझ लोग मनदे हन कि जिंदगी बोरियत अते थकावट नाल भरी
हे
कई लोक ऊबदे ते तंग आंदे न
पर बोरियत दा मतलब ऐ अपने आप गी खोना
जीवन संचालन कक्ष कन्नै कनेक्शन ते संवाद आस्तै जिंदगी गी मजेदार बनाने दे चक्कर च
इक माह्नू गी बाधाएं गी दूर करना ते खत्म करना होग जेह्ड़ी उंदे ते जीवन कन्नै उंदी जैविक एकता दे बश्कार खड़ोती दी ऐ
जेकर तुस अपने विचारें गी बचपन दे दौर च वापस करी ओड़दे ओ
शायद तुसेंगी याद आया हा के तुस उस वेले गै हे
नवीन ऊर्जा ते खुशी कन्नै भरोचे दा
तुहाडे कोल हिलने दी प्रबल इच्छा सी
कूदना, खेलना, ते होर मते सारे कम्म करना
तुस उस बेल्लै ईथर दुनिया थमां हालिया आने आह्ले हे
औय जीलन के दयलाजे से सीधा सॊफॊधधत
ते तुहाडे ते जिंदगी दे बीच संवाद दी तार
सुचारू ते कुशल प्रदर्शन दी उच्च डिग्री
क्मोंकक तुभने अऩने साथ सादगी की जागरूकता लामा आनन्द, सुख, ते आध्यात्मिक ताजगी
जदूं ओह् वयस्कता च पुज्जी गेई
तुसें काफी रकम खोई
उन ऊर्जाएं ते भावनाएं थमां
पर समें-समें पर
परिचित विचार तुहाडे कोल आंदे ने
ते तड़प दी हवाएं तेरे उप्पर उड़दियां न
एह् याददाश्त दी किश झिलमिलाहटें गी वापस लेई औंदा ऐ दूर-दूर दे अतीत तों
जदूं तुस सवेरे इक शांति ते गहरी नींद थमां जागदे ओ

तुस सहज ते खुश महसूस करदे ओ
जदूं तकर रोजमर्रा दे जीवन दे विकर्षण तुंदे उप्पर
हमला नेईं करदे
एह् तुंदी चेतना दे बड्डे हिस्से पर कब्जा करी लैंदा ऐ
ते एह् दूएं कोला बी मता असली ते जरूरी होई जंदा ऐ
सारी कठिनाइयां, विरोधाभास, ते कुंठाएं दे बावजूद
इक माह्नू गी अपने आपै कन्नै गल्लबात करने उप्पर कम्म करना पौंदा ऐ
अनगिनत खजाने से अमीर
एह् गै जीवन गी खुशहाल ते गौरवशाली बनांदा ऐ
सस्ते विचार ते कम्में थमां बचना चाहिदा
ते संसारी जीवन दी मामूली गल्लां च नेईं फसना
कीजे इक बारी चेतना च स्थापित होई जंदा ऐ
एह् दिमागी कोशिकाएं कन्नै चिपकदा ऐ
जदूं तकर शांति ते सौहार्द गी आत्मा थमां भगाया नेईं जंदा
ते उंदे कन्नै परिष्कृत विचार ते शुद्ध दृष्टिकोण इसकरिए उनें असंगत ऊर्जाएं थमां छुटकारा पाना जरूरी ऐ सोचने ते दिलै थमां गैर-मित्र भावनाएं गी बाहर कड्ढने थमां
तां जे रोशनी दी किरणें उंदे कोल पुज्जी सकन
सेहत, ऊर्जा दे शुल्क, ते आशीर्वाद दी धारा
गजब दा पेस्ट
मास्टर परमहंस जी की शिक्षाओं से प्रेरित
विचार मिट्टी दे टुकड़े दे समान होंदे न जिनेंगी पासा जां समुंदरी सप्पें दा आकार दित्ता जाई सकदा ऐ, पर चकमक पत्थर दी कठोरता कन्नै
हर इक माह्नू च अपनी जिंदगी दा उकेरने आह्ला ते अपनी किस्मत दा मूर्तिकार होने दी समर्थ ऐ
इस गजब दी पेस्ट दी मुट्ठी भर लै के इस थमां इक अद्भुत कलाकृति बनान, ते उसी खुशी दी भरमार मिलग
अंतरिक्ष च बिजली दी चमक गी फोकस करना ते घरें ते
गलीएं गी रोशन करने आस्तै तारें च चैनल करना मुश्कल ऐ, पर एह् हासल होई गेआ ऐ

ब्रह्मांड दी अनदेखी ताकतें गी इक प्रणाली च बुलाना
ते केंद्रत करना बड़ा सौखा नेईं ऐ एह् मनुक्खता गी जालें थमां बचांदा ऐ ते बुराई थमां बचांदा ऐ, जेकर एह् संभव ऐ तां बुराई दे अस्तित्व ते शक्ति दे बावजूद बी रोशनी बी मौजूद ऐ, ते भलाई बुराई कोला बी मजबूत ते स्थायी ऐ कीजे इसदा समर्थन शाश्वत ते स्थायी सच्चाई कन्नै कीता जंदा ऐ, जेह्ड़ा ब्रह्मांड च सबनें थमां मजबूत ताकत ऐ ते अंत च हावी होग सकारात्मक, परोपकारी विचारें उप्पर ध्यान देने दा
मतलब ऐ मन ते सार्वभौमिक सकारात्मकता दे स्रोत दे बश्कार इक प्रभावी कनेक्शन बनाना, जां इक साफ चैनल बनाना, जेह्ड़ा अपने आपै च भलाई ऐ जिन्ना कोई भलाई दे बारे च सोचदा ऐ, उन्ना गै ओह्दे कंपन मन ते शरीर च खिच्चे जंदे न इ'नें कंपनें च मते सारे मनोवैज्ञानिक ते शारीरिक अवस्थाएं गी संशोधित करने दी शक्ति होंदी ऐ, ते इन्ना शक्तिशाली होंदे न जे एह् अपने आप गै असंगत कंपनें गी दूर करी दिंदे न जेह्ड़े कन्नै असंगत होंदे न व्यक्ति दा मनोवैज्ञानिक ते शारीरिक बनावट
जदूं कोई माह्नू आखदा ऐ जे "मैं थकी गेदा ऐं" तां थकावट
दा एहसास शक्तिशाली होई जंदा ऐ की जे एह् स्वीकार कीता जंदा ऐ, इस चाल्लीं गतिविधि गी सीमित करदा ऐ ते ऊर्जा दे प्रवाह गी रोकदा ऐ पर जेकर ओह् आखदे न जे "मेरे गी आराम दी लोड़ ऐ" तां ओह् अपने आप गी महत्वपूर्ण धाराएं आस्तै खोल्लदे न जेह्ड़ी दिमाग ते शरीर दोनें गी ताजा करदी ऐ, ते आराम दे थोह् ड़े समें दौरान ऊर्जा दा उछाल बी अनुभव करी सकदा ऐ
निराशा, जेह्ड़ी इक परेशान करने आह्ली मनोवैज्ञानिक स्थिति पैदा करदी ऐ, इस पर ध्यान नेईं देइयै, कुसै सुखद अनुभव गी याद नेईं करियै, जां उनें लोकें दे बारे च सोचियै जिंदे कन्नै तुस प्यार करदे ओ, भरोसा करदे ओ, ते सहज महसूस करदे ओ, ते इस गल्लै गी यकीनी बनांदे होई जे निराशा गर्मियें दा इक गुजरदा बादल ऐ, चाहे ओह् किन्नी बी घनी ते अशुभ लगै
जेह् ड़े कठिन परिस्थितियें थमां गुजरा करदे न उनेंगी नजरअंदाज नेईं कीता जाना चाहिदा जां घट्ट नेईं आंकना चाहिदा बल्के इनें हालातें कन्नै यथार्थवादी ते चतुराई

कन्नै निबड़ना लोड़चदा ऐ ते उंदी पकड़ गी ढीला करने ते उंदे असर गी घट्ट करने दा इक प्रभावी तरीका तुप्पना लोड़चदा ऐ
इसदा मतलब एह् नेईं ऐ जे चिकित्सकें दी सेवाएं थमां मुक्त होना जेह्ड़े अपनी विशेषज्ञता ते उन्नत वैज्ञानिक तरीकें दे माध्यम कन्नै बक्ख-बक्ख ते कीमती सेवाएं प्रदान करदे न; बल्कि सकारात्मक सोच शरीर च चंगाई दा बीज रोपने च मदद करदी ऐ ते इस चाल्लीं इलाज दे साधनें च शामल होई जंदी ऐ इ’यां गै "मैं बीमार ऐं" आखने दे बजाय चंगाई दी लोड़
उप्पर ध्यान देना चाहिदा एह् रवैया दिमाग ते शरीर गी चंगाई दे तरीकें ते ऊर्जा दे प्रति होर ग्रहणशील बनांदा ऐ, छिद्रें जां चैनलें गी खोलदा ऐ जेह्दे कन्नै इस ऊर्जा गी कोशिकाएं ते ऊतकें च बहने दी लोड़ होंदी ऐ, अस्वास्थ्यकर ते गलत स्थितियें गी ठीक करदा ऐ, ते शरीर दी नाजुक मशीनरी गी फिरी कैलिब्रेट करदा ऐ इस चाल्लीं, इक माह्नू गी बार-बार बौट करने दी आदत ऐ कमजोरी ते थकावट दा पता चलग, समें कन्नै, सकारात्मक सोच इनें प्रकरणें दी गिनतरी गी घट्ट करने च मदद करदी ऐ, जिसदे फलस्वरूप नमीं ताकत ते भलाई दी भरमार दा एहसास होंदा ऐ, परमेसरे दी मदद कन्नै, जेह् ड़ा सारें बमारियें ते बमारियें दा चंगा करदा ऐ
नफरत की फसल
नासी ते जाकिर इक-दुए कन्नै नफरत करदे हे, ते उंदी
लड़ाई उसलै शुरू होई जंदी ही जिसलै ओह् स्कूलै च जवान विद्यार्थी हे, ते जदूं ओह् बड्डे होंदे हे तां उंदी दुश्मनी बधी गेई, ते ओह् जूते बेचने दे धंधे च प्रतिद्वंदी बनी गे
इक बारी, उंदे च ब्याह च इक कुड़ी दे हत्थ आस्तै
मुकाबला होआ, ते चूंकि नासी जाकिर कोला बी थोड़ा मजबूत हा, इस करी ओह् उसी बड़ा मारदा हा ते उसी बेहोश करी दिंदा हा जिसलै जाकिर गी होश आई गेआ तां उसी शर्म, पछतावा ते घृणा दा भाव पैदा होई गेआ जेह्ड़ा उंदे कन्नै होआ हा
सालें बाद जाकिर ने कम्म करने ते रौहने आस्तै इक शैह्
र चली जाने दा फैसला कीता
नासी ने जो होया हा, उसी भुल्ली गेदा हा, पर जाकिर अपनी याद च नासी ने उस बेइज्जती ते शर्मिंदगी गी मिटा नेईं सकेआ

फिर बी ओह् अपने आप गी दोहरांदा ते पुष्टि करदा रेआ: मैं नासी गी माफ करी देगा ते मेरे खलाफ उंदा अपराध याद नेईं औग पर केईं म्हीनें बाद जाकिर गी एहसास होई गेआ जे माफी
दे रोजमर्रा दे घोशणां दौरान ओह् गहराई च बदला लैने दी इच्छा रखदा हा ते बदला लैने दी अपनी प्यास बुझाने दे मौके दा इंतजार करा करदा हा
थोड़ी देर बाद नासी गी इक अजीब खींचने दा एहसास होआ जेह्ड़ा उसी उस शैह् र च खींचदा ऐ जित्थें उंदा पुराना प्रतिद्वंदी जाकिर चली गेदा हा उसी इस गल्लै च कोई शक नेईं हा जे जाकिर गी इस गल्लै च कोई शक नेईं हा जे जाकिर गी शैह् र च नासी दी मौजूदगी दा पता हा ते ओह् उंदी हरकतें पर बड़ी सावधानी कन्नै निगरानी करना शुरू करी दित्ता
इक शाम नासी टहलने ते "ताजी हवा दी गंध" करने आस्तै
गेई, हालाँकि मौसम उदास ते बरखा दा हा
इकांत सड़कै पर अकेला चलदे होई ओह् इक खुल्लै गोदाम
कोला गुजरी गेआ, जिसलै के जाकिर चुपके-चुपके ते सावधानी कन्नै उंदे पिच्छे-पिच्छे चलदा रेआ जिसलै मौका आया तां उ’नें खाते दा निपटारा चक्रवृद्धि ब्याज कन्नै करने दा फैसला कीता
खुश होईयै उसी इक ठोस टाइल दा पता लग्गा जेह्ड़ा स्टोररूम दी इक दीवार थमां डिग्गी गेदा हा उ’नें उसी जब्त करी लैता ते अपने पैह्ले प्रतिद्वंदी दे सिर उप्पर जोरें कन्नै टक्कर मारी दित्ती, जिसदे कन्नै उसी जमीनै पर खटखटाया, फिरी अपनी मौजूदगी थमां अनजान होईयै उस रस्ते पर वापस तूफान आई गेआ
घंटें बाद बरखा रुकी गेई, बादल बखरे होई गे ते दीवार दे चोटी पर बने दे छेद थमां चांदनी दी किरण दिक्खी गेई नासी जाग ते अपने आप गी जमीनै उप्पर लेटे दा पाया, बेह्तरीन कमजोर
उऱन्नै पता लाने दी कोशश कीती जे केह् होआ ऐ, ते अपने बक्खी इक टाइल ते उसदे उप्पर दीवार च छेद दिक्खी ओह् इस नतीजे पर पुज्जेआ जे गोदाम दे कन्नै-कन्नै चलदे होई उंदी बुरी किस्मत दे कारण ओह् टाइल दीवार दे उप्पर थमां डिग्गी गेई ही ते उंदे सिर उप्पर डिग्गी गेई ही

इस कहानी दा नैतिकता एह् ऐ जे मनुक्ख दूएं कन्नै कीते गेदे गलतें गी भुल्ली जंदा ऐ, भलेआं कम्में दे नतीजे अविस्मरणीय होंदे न, ते उंदे प्रतिक्रिया अज्ञानता दे न्हेरे च चुपचाप उंदा पीछा करदे न जि'यां इक गाय हज़ारें होरनें दे बीच अपना बछड़ा पाई सकदी ऐ, उ'यां गै साढ़े कम्में दे नतीजें च बी साढ़े कम्में दे नतीजें च बी जिद्दी तौर उप्पर असेंगी पता लाने ते साढ़े गी पक्का करने दी शक्ति होंदी ऐ लोकेशन, लंबे समें दे बाद बी
जेकर नासी हुंदे च बुद्धि होंदी ते उस घटना दे बाद
अपने प्रतिद्वंदी जाकिर कन्नै विवाद सुलझाने ते उंदे कोला माफी मंगने दी कोशश कीती हुंदी तां शायद ओह् अपने विरोधी दा गुस्सा घट्ट करी लैंदा ते मामले होर बी नेईं बधी जंदे पर गल्लां अपरिवर्तित रेई गेइयां, ते भयानक नतीजें दे बीज इक काले भविष्य दे गर्भ च उगदे ते फलदे-फूलदे होई, जिसदा पराकाष्ठा इक विनाशकारी जन्म च होई गेआ, अप्रिय आश्चर्यें थमां बचने आस्तै मन दी मिट्टी च लुकाई दी बुरे टकराव दे बीज गी जलाना पौंदा ऐ, ते दूरदर्शिता गी कर्म कोला पैह्ले गै होना लोड़चदा ऐ, कीजे सार्वभौमिक नियम एह् आखदा ऐ जे कोई अपने फल गी कट्टी लै कर्म, चाहे भला होवे या बुराई, मीठा होवे या कड़वा
आओ याद रखचे जे हर कर्म च ऐसे निशान छड्डी जंदे न
जेह्ड़े मन च प्रवृत्ति ते झुकाव दे रूप च संग्रहीत होंदे न जदूं तकर इन्हें कन्नै समझदारी ते समझदारी कन्नै निबड़ेआ जंदा ऐ तां तकर एह् संभावित खतरनाक नतीजें गी जन्म देग पर जदूं बुरे कम्में दे बीज बुद्धि दी अग्ग कन्नै जली जंदे न तां ओह् फिरी उगने च असमर्थ होई जाङन
जागरूकता पैदा करने दा मतलब
शुरुआती जिंदगी
आत्मा भौतिक मशीन कन्नै छेड़छाड़ करदी ऐ
जदूं तकर ओह इस कन्नै पूरी चाल्ली बन्नी नेईं जंदी इसीलिए सानू जीना पैंदा है
तां जे शरीर दी मंग साढ़े उप्पर भारी नेईं होऐ
अस भौतिक मानकें कन्नै मजबूर नेईं महसूस करदे मानसिक विकास इक उत्पाद ऐ
शारीरिक विकास जां विकास आस्तै

प्राकृतिक विकास दे अनुसार
उसी आत्मा ही निकल रही है
मानसिक स्तर पर चढ़कर
या रचनात्मकता ते प्रचुरता दा स्तर
इस चाल्ली अनोखी प्रतिभाएं दा प्रदर्शन करदे होई जो मनुक्खें गी भेद करदा ऐ
बाकी सारे प्राणी दे बारे च
फिर चढ़दा ऐ
आध्यात्मिक ज्ञान दे स्तर तकर
जो अर्थ ते मूल्य देंदा ऐ
भौतिक समृद्धि दे वास्ते
मानसिक उपलब्धि
इस च कोई शक नेईं जे बौद्धिक उपलब्धियां फायदेमंद होंदियां न
क्मोंकक सभम अचछी फातें कीभती शैं
ते धीरे-धीरे असेंगी एहसास होंदा ऐ जे अगले चरण च
एह् शरीर दी जागरूकता पैदा करा करदा ऐ
आध्यात्मिक जागरूकता गी
शरीर ते मन गी आध्यात्मिक बनाने दे जरिए
शरीर दी प्राण शक्तियां गी बर्बाद नेईं करने कन्नै ते मन दी रोशनी गी केंद्रित करदे होई, स्काउट जरूरी मामलें पर
जफ तक वे न शो जाते शैं
इक असरदार ते सामंजस्यपूर्ण तरीका
रूह इसदे जरिए कर सकदी ऐ
अपने आप गी इजहार करदे होई
ते अपनी प्रतिभाएं दा प्रदर्शन करदे होई
ते इसदी आध्यात्मिक शक्तियें गी सक्रिय करना आध्यात्मिक मुक्ति दा मतलब ऐ आत्मा गी मुक्त करना अज्ञानता के पिंजरे से
ते इसगी उस स्तर तगर पुजाओ जिसदे ओह् हकदार न
ते सीमित जागरूकता दी बाधाएं थमां मुक्त करना इंसान दी जिंदगी अक्सर बड़ी सुन्दर होंदी ऐ
पर इस कन्नै लगाव
जन्नत दा चिड़िया अपने पिंजरे च चिपकने आह्ला ऐ

तां जे जेकर तुस पिंजरे दा दरवाजा खोलो
चिड़िया छोड़ने च संकोच करदा ऐ
आदत ते पिंजरे दे अंदर बिताए गेदे समें दी लंबाई दे कारण
?क्या ए कोई आश्चर्य दी गल्ल नेईं ऐ
चिड़िया अपने संकीर्ण इलाके गी छोड़ना नेईं चांह्दी अनंत अंतरिक्ष दी आजादी गी
?किससे आया
एह् गल्ल साढ़े उप्पर बी लागू होंदी ऐ
कीजे अस लम्मी अवधि तकर जींदे रेह्
भौतिक पिंजरे में
असेंगी उंदे व्यापक क्षितिजें च जाने दा डर ऐ ...पर बुद्धि दा हुक्म ऐ के अस
आत्मा दी पंछी मुक्त करना
पाबंदियां दे पिंजरे तों
औय उसे चेतना के असीभ दायरे भें छोड़ना
इक बारी फी अंदरूनी खुशी दा स्वाद चख लैंगन
गति दा नियम कारण ते प्रभाव दे नियम जां कर्म ते प्रतिक्रिया दे नियम उप्पर आधारित ऐ
इस जीवन च भलाई पैदा होने आला व्यक्ति पिछले अवतार च
बी ऐसा हा {उंदे हत्थें ने जेह्ड़ा रखे दा ऐ} ते जेकर ओह भलाई करने दी कोशश करदा ऐ तां भलाई दा पैमाना उंदे पक्ष च मता ते मता टिप करग (जिस ने कीता ऐ, उसी होर मता दित्ता जाग ते मता)
जेह्ड़े लोकें च किश गै नेक गुण होंदे न, उंदे उप्पर
हमला करने आह्ली ते उंदे उप्पर भारी पौने आह्ली बुरी प्रवृत्तियें दे कारण उतनी गै घट्ट बी खोई सकदे न
बुराई दी ओर झुके दे व्यक्ति च पिछले जीवन च ओह् बुरी प्रवृत्ति होनी चाहिदी ऐ ते एह् बुरी झुकाव उनेंगी तेज करी सकदे न ते उंदे उप्पर नियंत्रण करी सकदे न जिंदे च किश गलत कम्में दी प्रवृत्ति होंदी ऐ ओह् पैह्लें बी इ'यां गै होंदे हे ते जेकर भलाई बुरे कोला बी बधदी ऐ तां सद्गुणें दे गुण गलत कम्में दी प्रवृत्ति गी उंदी आत्मा थमां भगाई देङन एह् कारण-प्रभाव दे नियम (कर्म) दा स्वाभाविक कम्मकाज
ऐ पर जेकर कुसै गी अवांछनीय आदतें दा सामना करना पौंदा ऐ

जेह्दे कन्नै ओह् छुटकारा पाना चांह्दा ऐ तां हून बीती दे संकल्प ते सच्चे सोच दी खेती करियै उनें आदतें गी जीतने दा मौका ऐ
इक माह्नू अपने आप गी बुरी आदतें दी चपेट थमां मुक्त
करी सकदा ऐ ते विचारें ते कम्में च अच्छी आदतें पैदा करी सकदा ऐ, जेह्दे कन्नै उंदे मनचाहे नतीजे औङन
कुसै बी माह्नू च बुरी आदतें दी जड़ें च किन्नी बी
गहरी होऐ, उसी एह् याद रखना चाहिदा जे ओह् अपने आपै च विशिष्ट विचारें ते कम्में दी दोहराव दे माध्यम कन्नै उंदी आदतें गी पैदा कीता ऐ, ते ओह् सकारात्मक ते रचनात्मक सोच दे राएं उनें बुरी आदतें गी अच्छी आदतें कन्नै बदली सकदे न
अच्छे ते बुरे विचार मनुक्खी चेतना दी विपरीत
अवस्थाएं न स्वाभाविक रूप कन्नै, भयानक सपने भुगतने थमां सुखद सपने दिखना बेहतर ऐ चेतना लचीला ते संवेदनशील ऐ; एह् अपनी मर्जी कन्नै कुसै बी अवस्था गी ग्रहण करी सकदा ऐ जां उसी अपील करने आह्ले सपने गी सपने च दिक्खी सकदा ऐ पर लोकें कन्नै समस्या एह् ऐ जे ओह् अपने चेतना दे क्षेत्र गी - अपनी मर्जी ते पसंद कन्नै - पिछली आदतें थमां पैदा होए दे विचलित प्रवृत्तियें ते गलत रुझानें कन्नै नियंत्रित होने दी अनुमति दिंदे न इस चाल्ली उंदी विवेक दी शक्तियां भगोड़ी ते बहती रौंह्दियां न, जि'यां इसदे पिच्छें जड़ें गी पकड़ी दी आध्यात्मिक संरक्षकता बी विवेक ते धारणा दे किले
जदूं हानिकारक आदतें दे नशे च मस्त लोक गैर-प्राकृतिक जीवन दे कारण पैदा होए दे दर्द दी कड़वाहट दा स्वाद चखदे न तां ओह् मुक्ति दी तलाश च समझदारी ते धर्मी जीने दी रोशनी च मुड़दे न, चाहे उंदी बुरी आदतें किन्नी बी जड़ें गी जड़ें ते विनाशकारी की नेईं होन
फिरी जेकर ओह् सद्भावपूर्ण जीवन जीने दे तरीकें दा अभ्यास करियै अच्छी आदतें गी विकसित करने ते पोशित करने पर कम्म करङन तां ओह् अंदरूनी खुशी दी दुबारा खोज करङन ते आत्मसंयम ते अच्छी आदतें गी पैदा करने दे स्वाभाविक नतीजे दे रूप च शांति दा आनंद लैंगन

अस सर्वशक्तिमान परमात्मा गी आखने आं जे ओह् असेंगी अपने आप गी हर बाधाएं थमां मुक्त करने ते साढ़े विचारें गी सच्चे ते फायदेमंद रस्ते पर लेई जाने च मदद दे
चेतना गी आध्यात्मिक बनाना
कुछ लोग अपनी जिंदगी गुजारदे हैं
सुस्त दिमाग ते थोड़ी समझ कन्ने
खांदे ते सोंदे ने
ते किश भोगें दा मजा लैंदे न
गहरी सोच शायद ही कदे
दरअसल, ज्यादातर लोक
इन्ना गहराई च नेईं पुज्जदे आध्यात्मिक विचारों के समुंदर में क्मोंकक उन्शें ऩक्का शै कक भौततक जगत अस्तित्व च सब किश ऐ
पर इस जिंदगी
बस इक क्षणभंगुर सपना ऐ
?तो भागदौड़ ते हांफना क्यों
?ते दुनिया दा एहसान जीतने दी कोशश करदे ओ
क्या ए बेहतर नेईं ऐ
?पैह्ले परमात्मा गी खुश करने दी कोशश करना
जानवरें गी आजादी नेईं होंदी
कीजे परमात्मा ने उसी उंदी वृत्ति कन्नै बन्नी लेआ हा पर उन् ने मनुख च ज्ञान पैदा करी ओड़ेया
मनुक्खें च आजादी ऐ
या तो उठना या गिरना
भले ही या बुराई चुनना
जद चेतना डूब जांदी ऐ
कच्चे कामुक सुखों में
इस च घनी, काली अवधारणाएं दा बोलबाला ऐ
सुख दे जन्नत तों गिरदा है
उसी आध्यात्मिक आनंद दा भाव खोई जंदा ऐ
ते रूह दी सूझ अंधा हो जांदी है
उसी परमात्मा दे कोल अपना रस्ता नेई लब्भी सकदा पर चेतना गी आध्यात्मिक बनाना संभव ऐ
परमातमा दा चिंतन करके

ते उदे कोला सच्चे ते गहरी विनती
तां जे आशीष आला दरवाजा खुले
प्रकाश ते आनंद दे राज्य दी ओर लेई जंदा ऐ चेतना दे गहरे रिसेस च गुप्त
गुरु परमहंस दे खजाने से
भावनाएं ते मार्गदर्शन

मास्टर परमहंस योगानंद की शिक्षाएं
जदों दिल किसे दे नाल होवे
एह् उसी अपनी बक्खी खिच्चदा ऐ
उस इंसान दे सारे गुण
?अच्छे लोकें दे बारे च कुन सोचदा ऐ
उंदी मेहरबानी उंदे उप्पर गै चली जंदी ऐ
ते जेह्ड़े प्रेरणादायक आंकड़ें उप्पर प्यार कन्नै ध्यान दिंदे न
प्रेरणाएं उसदे कोल आंदीयां न
औय जो बी साथ दे ता, ववचाय भें बी
जमीर दे लोक
शरीफ नैतिकता
और शरीफ इरादे
ओह् उंदी कुलीनता ते नैतिकता गी सांझा करदा ऐ कीजे विचार चुंबक दी तर्ज पर ध्रुवीकरण होआ करदा ऐ लाइक लाइक आकर्षित करदा ऐ
दिन शुभकामनाएं ते शांति हो
ऐ ***
हर कोई स्थायी सुख दी तलाश च ऐ
हाथ में राख ना बदलें

इस शोध कन्नै मता किश हासल होंदा ऐ
भ्रम, समस्याएं, ते निराशाएं थमां
इंसान नवें सुख दी तलाश करदा ऐ
एह् नेईं मुरझदा, नेईं घट्ट होंदा ते ना गै गायब होंदा
ऐ
ते मनुक्ख अपने अनुभवें थमां सिक्खदा ऐ
पार्थिव सुख सुख ही है
अल्पकालिक ते स्थायी नेईं
उसी अक्सर पता चलदा ऐ जे जेह्ड़ा उसी ढूंढदा ऐ उसी
ढूंढने दे बाद
ओह् अज्जै तगर जेह्ड़ा हासल कीता ऐ उसदे कन्नै
संतुष्ट नेईं ऐ
उसदे बाद ओह् इक होर इच्छा गी पूरा करने दी कोशश करदा ऐ बिना वांछित सुख पाये
हालांकि, ओह् फिरी कोशश करदा ऐ
!वापस चौकोर इक ते इतने पर
सच्ची आनन्द आध्यात्मिक एहसास दा आनंद ऐ
परमात्मा दा चिंतन ते उंदे कन्ने गल्लबात करने दा
आनंद
शांति ते दिल दी सुकून दी खुशी
दिव्य प्रेम दा आनंद
ते उस प्यार कन्ने दुए कन्ने प्यार करना
ते इक पक्के, अटूट निश्चतता दा एहसास
कि आत्मा अमर है
औय कक उवकी खशुश बी उवके साथ शोती शै जाने के बाद भी
इस अस्थायी सांसारिक अस्तित्व
ऐ ***
प्रभू मेरी मदद करो
तां जे मैं तुंदे च अपनी खुशी पा सकां
आशा करदा हां कि दुनिया दा मजा लैना
ते मेरे सांसारिक कर्त्तव्यें गी निभांदे होई ते इंद्रियां गी परिष्कृत करना सिखाओ
तां जे तुस भलाई ते बुरे च भेद करी सकदे ओ

इस करिए सिर्फ उसी गै मजा लैओ जेह्ड़ा फायदेमंद ते भला
ऐ
पार्थिव सुखों का आनंद लेने दे
अपने शुद्ध आनन्द से पोषित आध्यात्मिक भोग
औय तुझे फनाने भें भेयी मदद कयें
मेरी जिंदगी दा इक अभिन्न अंग
ते मेरे रोजमर्रा दे कम्में गी अंजाम देने लेई इक जरूरी तत्व
मैं महसूस करदा हां कि तुसीं मेरे नाल हो
म्हेशां
ते हर स्तर ते
ऐ ***
इंसान दी मर्जी
एह् परमात्मा दी इच्छा दा प्रतिबिंब ऐ
ते जदूं एह् ज्ञान दे मार्गदर्शन च होंदा ऐ
उंदी शक्ति असीमित होई जंदी ऐ
दिव्य इच्छा ब्रह्मांडीय ऊर्जा गी नियंत्रित करदी ऐ ब्रह्मांडीय ऊर्जा दा फायदा लैना
जिसदा स्टॉक कदे कम नहीं चलदा
इसदी सप्लाई कदें बी खत्म नेईं होंदी
इसगी शरीर च स्थानांतरित कीता जाना चाहिदा
सकारात्मक सोच दे तारें दे माध्यम कन्नै
ते असल तालमेल
दिव्य मर्जी दे नाल
ऐ ***
बड्डे-बड्डे गुरु आलस्य ते लापरवाही दी सलाह नेईं
दिंदे; बल्कि, ओह् संतुलन दा रस्ता सिखांदे न एह् स्वाभाविक ऐ जे इक माह्नू अपने शरीर गी बनाए रखने ते अपने कपड़े ते खाने-पीने दा इंतजाम करने आस्तै कम्म करै पर जेकर कुसै दे कर्त्तव्यें गी दुए कन्नै विरोधाभासी जां टकराव करने दी अनुमति दित्ती जंदी ऐ तां एह् कोई सच्चा फर्ज नेईं ऐ
हज़ारां कारोबारी धन-दौलत जमा करने च व्यस्त न, फिरी
बी ओह् अपने आप गी पैदा करने आह्ले दर्द ते दिल दी समस्याएं थमां अनजान रेह् न जेकर ठाठ-बाट दी पीछा करने कन्नै कोई

अपनी सेहत बनाई रक्खने दे अपने कर्तव्य गी नजरअंदाज करी दिंदा ऐ तां एह् कोई फर्ज बिल्कुल नेईं ऐ
मनुक्ख गी सौहार्दपूर्ण ते संतुलित तरीके कन्नै बधना चाहिदा जेकर उस शरीर दे अंदर दा दिमाग कमजोर ऐ तां इक मजबूत शरीर विकसित करने पर मता ध्यान देने दा कोई फायदा नेईं मन दा विकास बी होना लोड़चदा ऐ
जेकर कोई बी सेहत चंगी, आरामदायक जिंदगी, ते बड़ी
मानसिक ताकत रखदा ऐ, ते फिरी बी अजें बी खुशी दी कमी ऐ, ओह् अजें तगर जिंदगी च सफल नेईं होई सकेआ
जेहड़ा वी आख सकदा है कि "मैं खुश हां ते मेरी खुशी कोई नहीं छीन सकदा" ओ सफलता दी पराकाष्ठा ते पहुंच के अपने अंदर ही धन्य छवि पाई चुके हन
मनुख गी इस गल्लै दा गर्व होना चाहिदा जे परमात्मा ने उसी अपनी प्रतिरूप च बनाया ऐ पर जेकर ओह् घमंड करदा ऐ, गुस्सा करदा ऐ, जां सहजता कन्नै भड़कांदा ऐ, ते दुए गी हेठ दिक्खदा ऐ, ते जेकर ओह उस मन दी स्थिति च शरीर गी छड्डी दिंदा ऐ तां ओह् परमात्मा दे नेड़े नेईं महसूस करग
इक बारी परमात्मा दा इक आदमी नदियें च नहा करदा हा, जिसलै इक होर माह्नू आया ते उस धर्मी माह्नू दे कोल अपने घोड़े गी धोना शुरू करी दित्ता, जानबूझिए ते लापरवाही कन्नै उसी पानी दा छींटा मारना संत दे चेले आक्रोशित होई गे ते आक्रमण करने आह्ले गी मारिये उसी भगाई देना चांह्दे हे, पर उंदे गुरु ने उनेंगी आखेआ, “ऐसा नेईं करो, पर उसी अकेला छोड़ो”।
अचानक घोड़े ने अपने मालिक गी लात मारी, उंदे केईं
दांत तोड़ी दित्ते ते खटखटाया भला माह्नू प्यार कन्नै उंदे कोल आई गेआ ते उंदी देखभाल ते चंगा करना शुरू करी दित्ता एह् कुदरत दा सख्त नियम हा, संत नेईं, जेह्ड़ा पापी गी सजा दिंदा हा
परमात्मा ते उंदे सार्वभौमिक नियम उनें सारें दे
दुखें गी घट्ट करने आस्तै अथक ते लगातार कम्म करदे न जेह्ड़े उंदे उप्पर भरोसा करदे न, उंदी मदद मंगदे न, ते जीवन दे सफर च इक-दुए दा साथ ते प्रोत्साहित करदे न {ते परमात्मा अपने सेवक दी मदद करने आस्तै हमेशा तैयार ऐ, जदूं तकर सेवक अपने भ्राऽ दी मदद करदा ऐ}

होर चीजां इंतजार कर सकदियां न
हर चीज़ इस आस् ते मौजूद ऐ के परमेसरे दा अस्तित्व ऐ ते कीजे ओह़ मौजूद ऐ, अस मौजूद आं, ते उदी भ़लाई ते वजूद दे बदौलत असेंगी जीवन दी समृद्धि ते खुशी दा स्वामी ऐ इस आस् ते परमेसरे दे प्रति साढ़ा आभार गहरा होना चाईदा ते साढ़ा ध़नवाद बेह़द होना चाईदा, कीजे ओह़ ग् लांदा ऐ, "जेकर तुस आभारी ओ, तां अऊं तुसेंगी [अनुग्रह च] जरूर बधाना ऐ," ते असेंगी परमेसरे दा ध़नवाद करना चाईदा
मनुख-जाति दे वास्ते परमेश्वर दा महत्व बेजोड़ हे, फिर
वी ज्यादातर लोग भौतिक जीवन कूं सब तों ज्यादा महत्व डेंदे हेन ते एन्झा कित्ते परमेश्वर दे बारे एच सच एच अवगत काहनी भौतिक कर्तव्यें ते समाजिक दायित्वें गी परमेसरे दे बारे च सोचदे गै पूरा करना गै पौना ऐ, कीजे मौत दा दूत – तुंदी जिंदगी लम्मी होऐ – हर रोज, इक दे बाद इक, धरती दे निवासियें गी छीन लैंदा ऐ, ते असेंगी इस नश्वर घरै गी कुसै बी पल छड्डना पौंदा ऐ
साढ़े गी इस दुनिया च अपने कम्में गी साफ विवेक कन्नै चलाना चाहिदा ते अपने विचारें गी परमात्मा कन्नै जुड़े दा रखना चाहिदा मैं हर कुसै दी सेवा करने दी कोशश करना, पर जदूं मैं चिंतन च अकेला रौंह्ना, तां मैं कुसै गी बी अपने चिंतन गी परेशान नेईं करने देना होर चीजां इंतजार करी सकदियां न, पर असेंगी परमात्मा कन्नै रोजमर्रा दी नियुक्ति बनाई रक्खनी चाहिदी ऐ, जिनेंगी इस धरती उप्पर साढ़ी हर चीज दी लोड़ ऐ
जदुं हिज ऑनर जज हिक नाजुक मामले दे बारे विच अपणा
आखिरी फैसला जारी कर रहे हन जो कि किसे होर इंसान वास्ते जान या मौत दा मतलब सी, उवें ही ओ घरेलू समस्याओं दे बारे विच सोच रहे सी जो ओस दिन उन्हा नाल घटी हई ते परेशान सी !किउंकि घर विच उन्हा दा शासन लागू कैनी थींदा हा
जेकर इस चाल्ली दा जज कोई गैर-न्यायिक फैसला जारी करदा
ऐ जेह्दे कन्नै एकाग्रता दी कमी दे कारण इक मासूम व्यक्ति दी मौत होई सकदी ऐ, तां ओह् बदले च, सारें पापें दे न्यायाधीश, सर्वोच्च न्यायाधीश दे सामने आरोप ते निंदा कीती गेदी खड़ोई जाग: सार्वभौमिक कानून जेह्ड़ा कोई पक्षपात नेईं जानदा ते जिस च रिश्तेदारी दी कोई जगह नेईं ऐ

काफी गिनतरी च लोक पैसे कमाने च बेअसर न ते कारोबार प्रबंधन च असफल न
उंदे च मामलें गी समझने दी बुद्धि दी कमी ऐ कीजे जदूं
ओह् अपने कम्मै च रौंह्दे न तां ओह् अपनी घरेलू परेशानियें दे बारे च सोचदे न, ते घरै च रौंह्दे होई उंदा दिमाग कम्मै दी चिंताएं च व्यस्त रौंह्दा ऐ
इस करिए इक बारी च इक कोला मती चीजें उप्पर ध्यान नेईं देना चाहिदा
ऐ ***
इक बारी, दिन च
मैं चेतना दे कक्ष च आया
ते धुनें दी खिड़कियां खुल्ली गेइयां
नज़र, खुशबू, स्वाद, स्पर्श
ते मैं सब तों नाजुक धुनें ते सब तों सुन्दर रंग मंगे तां जे ओह मेरे सामने आईये झूलन ते नचन
कदें हस्सदा हा ते कदें रोंदा हा
जदूं मेरी अक्खीं च पानी आई जंदी ऐ
अनुभव दे जख्म मिगी दर्द करदे न
इंद्रियां दा दरवाजा बंद करो
ते इक असीमित जगह च दाखल होओ
नींद ते सपने दी दुनिया विच
उथे मैं शांति ते आराम नाल लेट जांदा हां
न्हेरे की कम्बल के नीचे
काफी आराम करने दे बाद
नींद तों मैं इक होर दरवाजा खोलदा हां
ते सपने दे कक्ष च दाखल हो जाओ
इस करी मैं प्रयोगात्मक ते शोध आह्लियां फिल्मां दिक्खना
अचेतन के सिनेमा में
जित्थें मैं अपनी मर्जी कन्नै कम्म करदा हां
ते मैं मीठे स्मृति चिन्ह दे मखमल सपने बुनदा हां रेशम दे परदे पर
उस पर, प्रिय ब्रह्मांड दा नाम लिखो
पर जदूं मैं इनें दऊं कक्षें दे बाहर रौंह्ना

कदें-कदें मैं सचेत रूप कन्नै ब्रह्मांड दी अनजान गहराई च उतरदा हां
सब तों काली, सब तों दमनकारी न्हेरे पर काबू पाना गहरी घाटी पार करदे
शाश्वत अंतरिक्ष दे किनारे पहुंचना
उथे इकता दी दुनिया विच
ना कोई जोड़ी ना कोई सपने
ना कोई झुंझलाहट ना कोई दर्द
बल्कि इक व्यापक दृष्टिकोण
ते सदा नवीनीकरण करदी खुशी
ते आकाश ते धरती दा उजाला
ऐ ***
जिन्ना अस परमेसरे कन् ने शांति कन् ने रौंदे आं
जफ बी शभ शो वकते शैं
शांति से जीना
अपने कन्ने ते दुनिया कन्ने
आओ अस हमेशा अपने विचारें गी निर्देशित करने दी कोशश करचे
निरपेक्ष ते अनंत दी ओर
कोई सुख नहीं जो तुलना कर सकदा
खुशी नाल मैं परमातमा नू ढूंढदा हां
ते उंदे कन्ने संपर्क करो
अपने आप गी अच्छे विचारें कन्नै घेरना
एह् विचार तुंदी मदद करङन
नजदीक ते नजदीक आना
परमेसरे थवां गै सारे भ़लाई ते खुशी औंदी ऐ सभनें गी शांति ते प्यार
ऐ ***
जनगणना में इकाई
उंदी इकल चेतना थमां: व्यक्तिगत सार परमात्मा ने जनगणना बनाई
ओह् गिनती हासल करने दी कोशश करदा ऐ
इक बारी फी ब्रह्मांडीय एकता च वापसी जदूं तूफान समुंद्र दी सतह दे पार उड़दा ऐ अनगिनत लहरें पैदा करदा ऐ

जदूं तूफान शांत होंदा ऐ
लहरें वापस समुंदर दे दिल च डुब्बी जंदियां न
सृष्टि दी विविधता ते विविधता च
इक निहित गुप्त इकाई ऐ
जिवें समुंदर लहरें दा सार है
परिवार दी जागरूकता लोकें गी इक दुए दे नेड़े लेई औंदी
ऐ
मुल्खें गी इकजुट करने ते उंदे रस्ते दा मार्गदर्शन
करने आस्तै नेता होंदे न
समाजक समूह बी ऐन जेह्ड़े आम मुद्दें गी सांझा करदे न जदूं इंसान परमातमा पांदा है
उसी पता चलदा ऐ जे उंदे अंदर सारी ताकतें दा इकजुटता ऐ अपने मन गी रोशन करदा ऐ
उंदी चेतना च जीवन दा इक नमां दर्शन उभरदा ऐ
जिंदगी मीठी हो जांदी है
ते शांति रूह गी भरदी ऐ
ते जिंदगी दी परेशानियां बदली जंदियां न
सपने जैसी चीज़ को
ऐ ***
जदूं साधक जीवन दे स्कूल थमां ग्रेजुएशन करदा ऐ ते उसी उच्चे स्तरें उप्पर जाने दा समां औंदा ऐ तां ओह् खुशी कन्नै डूबदा ऐ, एहसास करदा ऐ जे ओह् जीवन दी लड़ाई च ठीक कम्म कीता ऐ ते परमात्मा दा अनुग्रह हासल करी चुके दा ऐ, ते उंदे कन्नै औने आह्ली मुलाकात दा पक्का होई जंदा ऐ सार्वभौमिक प्रियजन कन्नै उंदी तड़प बधदी ऐ ते ओह्
लालसा आध्यात्मिक ईंधन च बदली जंदी ऐ जेह्ड़ी बिना कुसै प्रयास दे उसी शांति, रोशनी ते नित-नवीन होने आह्ले आनंद दे क्षेत्रें च लेई जंदी ऐ जिंदा कोई अंत नेईं ऐ
ऐ * * *
ईश्वरीय दया दी बरखा घमंड दी उच्ची चोटियें उप्पर
नेईं इकट्ठी होंदी ऐ, बल्के नम्रता दी घाटियें च आसानी !कन्नै बगदी ऐ
गुरु परमहंस होरें उस तेज़ तरीके दे बारे च गल्ल कीती जेह्दे कन्नै परमात्मा दी कृपा कन्नै अस ब्रह्मांडीय धोखे :दे भ्रमें थमां मुक्त होई जंदे आं उ’नें आखेआ जे

इस ब्रह्मांड च अस मुसीबतें ते पीड़ें दे समुंदरै च "
डूबदे लग्गे दे आं , इस करी भगवान असेंगी इस भयानक सपने थमां
जगाने आस्तै हिलांदा ऐ "।
उने इक चेले गी हौसला दिंदे होई आखेआ।
जान लो कि तुस हर चीज दी तलाश करदे ओ ते होर बी मता किश "
परमात्मा च तुंदा इंतजार करदा ऐ "।
उसने इक विद्यार्थी गी आखेआ जेह्ड़ा बुरी आदतें च
:गहराई कन्नै जड़े दा लग्गा दा हा
जेकर तुंदे च इच्छाशक्ति दी कमी ऐ तां अनैच्छिक "
कार्रवाई दी शक्ति (यानी गलती नेईं करने दी अनैच्छिक
कार्रवाई) गी विकसित करने दी कोशश करो "।
आत्म -पुष्टि दे
आज अज्ञानता की छवि चकनाचूर कर देगा
जो मेरे अंदर दी आत्मा दे पवित्र स्थान गी अशुद्ध करदा
ऐ
ते मैं याद करगा कि परमात्मा दी पवित्र रोशनी
मेरे अस्तित्व उप्पर लगातार विकिरण करदा ऐ
ते मेरे मन ते आत्मा च भ्रम दे न्हेरे गी दूर करदा ऐ
औय कक जो भेये लरए फनामा शै , लश भेये लरए नर्शीी छोड दे
गा
ऐ * * *
जिंदगी की हर लहर के नीचे
दिव्य मौजूदगी दा प्रचुर समुंदर निहित ऐ
हर धड़कन के पीछे
ब्रह्मांडीय प्रेम दा अनंत समुंदर अंदर गै निहित ऐ
ऐ * * *
हर रात मैं अपने आप गी आश्वस्त करगा जे मैं शरीर नेईं
आं
बल्कि शरीर च बसने आली आत्मा
ते कि मेरा आध्यात्मिक जीव सनातन अमर ऐ
जफ भैं जाग जाऊॊगा तो भैंने इसदी नूयी तयह की नूयी तयह
की नूयी तयह से नूया कयना याद आमेगा
ऐ * * *
नींद दे ढांचे च मैं ठीक होई जांह्गा ते अपनी ताकत गी
नमें सिरेआ शुरू करी देगा

पर एह् गै काफी नेईं ऐ
चुप्पी ते चिंतन दी अभयारण्य दी लोड़ ऐ
जित्थे मैं हर रोज पीछे हट सकदा हां
मेरी जागरूकता दे क्षितिजें गी तलाशने लेई
ते मेरी आत्मा दे राजें दी खोज करना
निश्चिंतता दा मतलब
स्थिरता दा मतलब ऐ विचारें गी शांत करना
शरीर गी शांत करना ते उंदी जरूरतें गी नियंत्रित करना
जो बी ऐसा कर सकदा ऐ , उसी इक ताज़ा शांति दा अनुभव होग
उसी परिष्कृत दुनियां थमां उदात्त लहरें ते छापें दा
एहसास होग
औय जो बी शॉनत भें गहये ऩानी भें ऩानी ऩीता शै , तो
ओह् अपने अंदर परमात्मा दे राज दी खोज करग
जफ तक एक व्मजक्त सडक ऩय चल यशा शै
उंदे समें दा हर पल बड़ा गै कीमती ऐ
अस इत्थें इस ज़मीन (पासेज हाउस) उप्पर थोह् ड़े समें
आस्तै गै न
सब किश क्षणिक ऐ , पर परमात्मा दा एहसास शाश्वत ऐ
दिल ते रूह विचों कुझ वी मिटा नहीं सकदा
असेंगी इस संसार दे प्रलोभनें गी अपने आप गी हिलाने
नेईं देना चाहिदा
साकुं अपणेह वडे उद्देश्य ते अपणेह उच्चतम लक्ष्य :
परमेश्वर कलों मुड़ के
भगवान गी जानना संभव ऐ
असी ब्रह्मांड दा मालिक ढूंढना चाहिदा
जिसकी रोशनी से तारे झिलमिलाते हैं
ते उंदी शक्ति कन्नै दिल धड़कदे न
असी उसी मौन दे मंदिर च ढूंढना चाहिदा
जदुं अस परमेसरे गी तड़प ते तड़प कन् ने पुकारने आं
ते जदूं अस उसी ज्वलंत तड़प कन्नै सोचने आं
असी उसी ढूंढगे
मैं कुसै अनजान देवता दी गल्ल नेईं करदा
बल्कि एह् इक प्रभु दे बारे च ऐ जेह्ड़ा मैं जानना ऐ
ते एह् मेरे आस्तै बी सच्च ऐ
एह् सारी भौतिक चीजें कोला बी मता असली ऐ

एह् दिव्य समुंद्र ऐ जेह्ड़ा साढ़े मनुक्खी जीवन दी लहरें गी बरकरार रखदा ऐ ते बरकरार रखदा ऐ
अस परमेसरे गी सिवाय हर चीज दे बगैर गै करी सकने आं परमेसरे चाहन्दा ऐ के अस इक-दुए गी देचे
असें गी एह् ध्यान च रक्खना चाहिदा जे अपनी जरूरतें गी पूरा करने दे अपने प्रयास च असेंगी दूएं दी बी मदद करनी चाहिदी जेह्ड़ी उंदी लोड़ ऐ ते जेह्ड़ी कमाई करदे आं उसी कम भाग्यशाली लोकें कन्नै सांझा करनी चाहिदी
आओ याद रखचे जे अस वैश्विक परिवार दा अभिन्न अंग आं ते इसदे बगैर नेईं जी सकदे जे बढ़ई, आविष्कारक, जां करसान दे बगैर जीवन केह् होग? सेवाएं ते विशेषज्ञता दे आदान-प्रदान दे जरिए परमेसरे चाहन्दा ऐ के अस दुए दे बारे च सोचचे, कीजे सिर्फ अपने आस् ते जीना बड़ा गै गल् ल ऐ
जदूं अस अपनी खुशी दे बारे च सोचने आं तां असेंगी दुए
गी खुश करने दे बारे च बी सोचना चाहिदा हर गल्ल छोड़ना जरूरी नेईं ऐ
वैश्विक परिवार दी खातिर, कीजे एह् असंभव ऐ पर असेंगी दुए कन्नै सहानुभूति रखनी चाहिदी ते उंदी जरूरतें गी अपनी गै समझना चाहिदा
परमात्मा चाहन्दा ऐ के अस इक दुए गी उन्ना गै देचे जिन्ना इक दुए कोला लैंदे आं, कीजे दूए साढ़ा बड्डा आत्म ऐ धोखे दे भयंकर हमले दा जवाब देओ ते उसी भगाओ
जिन्ना चिर इक माह्नू गुस्से, ईर्ष्या ते ईर्ष्या दा शिकार होंदा ऐ, ओह् आज़ाद नेईं होंदा उसी अपने जज्बातें ते कम्में दा मालिक बनना पौंदा ऐ, ते अपने आप गी विनाशकारी वृत्ति, बेलगाम जुनून, ते गलत इच्छाएं थमां मुक्त करना पौंदा ऐ
जेकर तुस अपने आप गी पूरी चाल्ली ईमानदार ओ तां बुद्धि तुंदी सोच दा समर्थन करग, सही तुंदे फैसले दा मार्गदर्शन करग ते समझ तुंदे दिमाग गी रोशन करग
अज्ञानता कन्नै चलाए गेदे पिछले कम्में दे बीऽ गी
चिंतन ते बुद्धि दी अग्ग च "भुनना" चाहिदा तां जे ओह् फिरी अंकुरित होने ते उगने च असमर्थ होई जान एह् धोखा दे भयंकर हमले गी भगाने ते नाकाम करने दा तरीका ऐ

ब्रह्मांडीय भ्रम - जां शैतान - मनुक्ख गी झूठे वादे ते लुभावने प्रलोभनें कन्नै धोखा दिंदा ऐ जे ओह् कामुक सुखें दे मिराज दा पीछा करै ते उंदी क्षमताएं गी नियंत्रित करदा ऐ कीजे ओह् उसी संसारी सुख दा वादा करदा ऐ जेह्दे च कोई हकीकत नेईं ऐ, ते इस चाल्ली उसी सच्ची सुख दे फल दा स्वाद चखने थमां रोकने आस्तै मती मेहनत करदा ऐ जेह्ड़े आत्मा दे बाग-बगीचे च भरपूर मात्रा च मौजूद न
ज्ञानी लोक सच्चाई ते भ्रम च फर्क जानदे न ते समझने च माहिर होंदे न जि’यां-जि’यां चिंतन च गहराई कन्नै उतरदे न, उ’नेंगी स्वतंत्र इच्छा दे महत्व ते जेह्ड़ा ठीक ऐ उसी करने ते हानिकारक नतीजें ते अप्रिय नतीजें आह्ले कम्में थमां बचने आस्तै पसंद दी आजादी दा प्रयोग करने दी लोड़ दे बारे च अंतरंग रूप कन्नै जागरूक होई जंदे न
इक चेले गुरु परमहंस कोला पूर्वनिर्धारित, किस्मत,
:दुख, ते पीड़ दे बारे च उंदी राय पुच्छी ते उने आखेआ मनुक्ख अपनी मर्जी दे जरिए अपनी किस्मत गी आकार दिंदा
ऐ ते अपनी इरादे ते कम्में दे माध्यम कन्नै अपनी किस्मत दा निर्धारण करदा ऐ जेकर तुस ऐसा करना चुनदे ओ तां तुस अपने आप गी दुखें थमां मुक्त करी सकदे ओ परमात्मा, जिसदा सार प्रेम ऐ, नेईं चांह्दा जे अपने प्रियजन गी गलत कम्में ते त्रुटिपूर्ण सोच दे नतीजे दे तौर उप्पर पीड़ दी तबाही दा सामना करना पौग उने मनुक्खता गी विवेक दी शक्ति ते पसंद दी आजादी कन्नै संपन्न कीता ऐ पर गलत फैसले ते... बेवजह चयन, मनुक्ख अपने आप गी ते दुए उप्पर दुख ते पीड़ लेई औंदा ऐ तुसें गी आज़ाद होना चाहिदा ते कुसै गी बी अपने फैसले
गी जब्त नेईं करने देना चाहिदा जां तुंदे उप्पर हावी नेईं होना चाहिदा, ते माहौल, रिवाज, ते गलत परंपराएं गी तुसेंगी रोकने ते तुंदे जीवन शैली गी नियंत्रित नेईं करने देना चाहिदा
बुद्धि कन्नै कम्म करो, विवेक दी आवाज़ सुनो, जेह्ड़ा तुस करने दा इरादा रखदे ओ उसी अग्गें बधाने शा पैह्ले कम्में दे नतीजें उप्पर विचार करो, अपने अनुचित बर्ताव दे कारण दुए गी नुकसान पजाने थमां बचो, ते परमात्मा थमां मदद ते मार्गदर्शन मंगना
आंतरिक दिशा-निर्देशें दे मताबक कम्म करना

असेंगी पैह्लें अपने लक्ष्य गी परिभाशित करना चाहिदा, फिरी असेंगी उचित कम्मै च निर्देशित करने आस्तै ईश्वरीय मार्गदर्शन हासल करना चाहिदा जिसदे राहें अस अपनी क्षमता गी प्रकट करी सकने आं असेंगी उसलै तकर चिंतन करना चाहिदा जिसलै तकर साढ़ा दिमाग शांत नेईं होई जा ते अस अगले कदम गी साफ तौर उप्पर दिक्खी सकचे इसदे बाद, असेंगी मिलने आह्ले अंदरूनी मार्गदर्शन दे मताबक कम्म करना चाहिदा, ते साढ़ा मनचाहा नतीजा हासल होई जाग
जदुं मन शांत ह़ोई जाग, तां तुस गल् लें गी जल्दी ते आसानी कन् ने समझ़ी लैगेओ, ते एह़ किन् ना अद्भुत ऐ! तुस उसी हासल करी लैगेओ जेह्ड़ी तुंदी आकांक्षा ऐ, ते थोह् ड़े समें च हर गल्लै च तुंदे आस्तै सफलता लिखी जाग कीजे ब्रह्मांडीय शक्ति सही कानून दा प्रबंधन करने ते अपने संचालन गी साबित करने च समर्थ ऐ
किश लोक आखदे न के साढ़े दिमाग दी कोशिकाएं गी किश
आदतें कन्नै आकार दित्ता जंदा ऐ जेह्दे च सुधार जां बदलाव नेईं कीता जाई सकदा एह् गलत ऐ कीजे परमात्मा ने असेंगी अपनी प्रतिरूप च बनाया ऐ, तां कुसै बी चीजै गी असेंगी सीमित नेईं करी सकदा ते साढ़ी तरक्की च बाधा नेईं आई सकदी जेकर अस अपने आप गी परखचे तां असेंगी इस गल्लै दी सच्चाई दा एहसास होग, परमात्मा दी मदद कन्नै
हर इंसान अनंत शक्ति दा प्रतिनिधित्व करदा ऐ
असें गी हर कम्म च उस ताकत दा प्रदर्शन करना चाहिदा
जदूं अस कुसै चीजै गी पैदा करना चांह्दे आं
असें गी सिर्फ बाहरले स्रोतें उप्पर गै भरोसा नेईं करना चाहिदा
बल्कि असेंगी अंदरूनी गहराई च गहराई कन्नै उतरना लोड़चदा
असी अनंत स्रोत दी तलाश करा दे आं
सारे सफल कम्म करने दे तरीके
सारे आविष्कार
ते सारे परिष्कृत संगीत दे कंपन
प्रेरणादायक विचार
ते बेहतरीन ते अद्भुत कम्में परमेसरे दे रिकार्ड च दर्ज कीता गेदा ऐ

मैं तुहानू युगों-युगों विच खोजी आया हां
इच्छाएं ते महत्वाकांक्षाएं दे रस्ते पर
ते हुन मिगी एहसास होई गेआ ऐ जे तुस मेरे अंदर गै
रौंह्दे ओ
ते एह् मेरे सारें शा पवित्र भावनाएं गी प्रेरित करदा
ऐ
अब मेरे से ना छुपा
जज्बात के फुल्लें दे पिच्छे
विचार ते आत्मा दी नाड़ी
मेरी आत्मा गी अपने ज्ञान दे गहने कन्ने सजाओ
ते अपने आनंद दी हवाएं मिगी दे
मेरे कोला उस न्हेरे गी हटाओ जिसने तुगी पर्दा लाया ऐ मेरी दृष्टि ते मेरी अंतर्दृष्टि दे बारे च
ओ तू जो तारे ते नीले गगन तों परे हो
ते वातावरण ते सारे प्राणी ते जीव दी परतें कोला परे प्यार दी मेरी फुसफुसाहट स्वीकार करो
मेरे होन गी अपने प्यार च, तेरी रोशनी च, ते अपनी शांति
च डुबोओ
अपना परम पवित्र चेहरा दिखाओ
मैं तुसें गी अपने विचारें दे अंदर गै महसूस करदा हां मैं अपनी गहरी भावनाएं च तुंदी मौजूदगी महसूस करदा
हां
ते मैं तुसें गी अपने प्यार दे बाग़ च खिलदे दिक्खना अपनी मौजूदगी की खुशबू भर दे
तेरी धन्य खुशबू में मस्त हो जाऊँ
आकाश ते तारे दे परे तों मेरे कोल आओ
ते विचार ते जज्बात
अपना परम पवित्र चेहरा दिखाओ
अपनी आत्मा में तेरी मौजूदगी दा एहसास कराना
ते मेरे आस-पास दे लोग
हर जगह
अंदरूनी संस्कृति* पत्रिका दे न ते मास्टर परमहंस दी शिक्षाएं थमां लैते गेदे न
सफलता दा राज सकारात्मक मानसिकता पैदा करने च ऐ: समृद्धि, प्रचुरता, आशावाद, खुशी, ते उपलब्धि दी जागरूकता

एह् साढ़े अंदर इक अदम्य किला बनांदा ऐ जेह्ड़ा प्रतिकूल परिस्थितियें दे हमले दा सामना करदा ऐ, जेह्ड़े मुक्ख तौर उप्पर मनुक्खी-निर्मित न
असेंगी शांति ते सौहार्द हासल करने दी कोशश करनी
चाहिदी, ते एह़ एह़सास करना चाईदा के अस अपने आप गी कुसे बी चीज गी नेई लेई आई सकदे जेकी पैह़लैं थवां साढ़े अंदर नेई ऐ, ते एह़ भ़रोसा करना चाईदा के परमेसरे सारें भ़ले चीजें ते सुखें दा स्त्रोत ऐ, ते साढ़े विश् वास ते सकारात्मकता दे मताबक, ओह़ साढ़े उप् पर अपनी कृपा बरसाग ते असेंगी अपने आशीषें कन् ने अभिभूत करी ओड़ग
नबी अते महान आदमी सफलता दा राज जाणदे हन अते इतिहास
ने उन्हां दे नां कूं राजा अते साम्राज्य दे नां तों वी ज्यादा अमर कर डित्ता अते वक्त उन्हां दे नां अस्तित्व दे रिकार्ड तों मिटा कैनी सगसे
पूर्वी गुरुएं भौतिक समृद्धि ते आध्यात्मिक धन हासल करने आस्तै हर ज्ञात ते परीक्षण कीते गेदे कानून दी कोशश कीती ऐ जेकर होरनें गी बी इस दर्शन थमां सिक्खेआ ऐ ते इसदा फायदा चुक्केआ ऐ तां जे ओह् अपने जीवन गी बेहतर तरीके कन्नै बदलन ते उंदी परिस्थितियें उप्पर नियंत्रण पाई सकन तां तुस बी इ'यां करी सकदे ओ
जेह्ड़ा बी अपने दिमाग गी असफलता जां जरूरत दे
विचारें कन्नै प्रदूषित करदा ऐ ओह् उनें साथियें गी आकर्षित करग जिंदे विचार जरूरत ते असफलता कन्नै भरोचे दे न, ते उस्सै कंपन ते गुणवत्ता दा माहौल पैदा करग
ऐसे विचार उंदे मालिक गी निराशा, उदासी, अवसाद ते
निराशा कन्नै भरोचे दे न, जिस कन्नै उंदी हालत बदतर होई जंदी ऐ ते उंदी स्थिति धीरे-धीरे बिगड़दी जंदी ऐ ते ओह् जिसगी ओह् अपनी किस्मत ते किस्मत समझदा ऐ, उसी समर्पित करी दिंदा ऐ
कोई बी हार उसलै तकर नेईं हारदा जदूं तकर ओह् हार गी पक्का नेईं मनदा, ते जेकर असफल होई जंदा ऐ तां गलती उस माह्नू च ऐ जां कानून च नेईं, बल्के उस माह्नू च ऐ जिसने कानून दा गलत इस्तेमाल कीता हा
जदूं अस कुसै कम्म गी करने दा संकल्प लैंदे आं ते अपने मकसदें दी पवित्रता ते अपने फैसले दी सहीता दा पक्का यकीन

करदे आं तां अस आशंका गी इक पास्सै करी दिंदे आं ते हालातें थमां नेईं डरदे ते ना गै उनें हालातें दे आसपास दी बंदिशें ते सीमाएं उप्पर ध्यान दिंदे आं
तुंदी की लोड़ ऐ? क्या ए प्रसिद्धि ऐ? या निजी
चुंबकत्व? या सत्ता? या सुरक्षा दा? या सेहत दा? या खुशी? ?या शांति
जेकर तुस जानदे ओ के तुस के चांदे ओ, ते जेकर तुस जानदे
ओ के तुस के चांदे ओ के किस चाल्ली हासल करना ऐ, ते जेकर तुस अपने अंदर ते अपने आस-पास दे हर इक अधिकार ते वैध साधन दा इस्तेमाल करने लेई तैयार ओ, ते जेकर तुस अपने आप गी मुफ्त वादा करदे ओ ते पक्के संकल्प करदे ओ के तुस हार गी स्वीकार नेईं करगे, तां जेड़ा तुस हासल करने दी कोशश करदे ओ, ओ तुंदा गै ऐ, ते जेह्ड़ा तुस चांदे ओ उसी हासल करने च खुश ओ गुरु परमहंस गी जदूं आत्म-ज्ञान गी परिभाशित करने लेई :आखेआ गेआ तां उ’नें आखेआ जे
आत्म-ज्ञान, शरीर, मन ते आत्मा कन्नै, एह् एहसास ऐ जे"
अस परमात्मा दे अस्तित्व दी समग्रता कन्नै इक गै आं अस न सिर्फ उस अस्तित्व दे नेड़े आं, पर परमात्मा दी समग्रता बी साढ़ी समग्रता ऐ, ते अस हुन उंदे उतने गै नेड़े आं जिन्ना अस कुसै बी होर समें च होगे।
उनें आक्खेआ जे छोटे-छोटे कम्में गी पूरा करने च ईमानदारी असेंगी उनें कठिन फैसलें गी मजबूती कन्नै पकड़ने लेई मजबूत करदी ऐ जेह्ड़े जीवन इक दिन असेंगी मजबूर करी देग।
उन् ने ग् लाया: “आत् मक चेले त्रै किस्म दे ह़न: विश् वासी जेके आराधना दे घरें च जांदे ह़न ते उदे कन् ने गै संतुष्ट रौंदे ह़न... विश् वासी जेके ईमानदारी ते सच् चाई दे जीवन कन् ने प्रेम करदे ह़न पर परमेसरे गी जानने आस् ते जरूरी कोशश नेई करदे ह़न... ते विश् वासी जेके परमेसरे च अपने सच् चे अपने आप गी पता लाने दा फैसला करदे ह़न।
उन् ने ग् लाया: “परमेसर अपने उपासक दी कुसे बी जरूरत
गी जल्दी गै पूरा करदा ऐ, कीजे उनेंगी अपने आप गी उनें स्वार्थी मकसदें थवां मुक्त करी दित्ता ऐ, जेके प्रयासें गी नाकाम करदे न ते उम्मीदें गी निराश करदे न”।

पहाड़ें दी गहराई ते स्थिर आसमान च, अपनी आत्मा दे रिसेस ते चुप्पी दी गुफा च, मैं परमात्मा दी मौजूदगी दा एहसास करदा हां ते उंदे शाश्वत आनंद गी महसूस करदा हां ते मैं इसदे शुद्ध झरने थमां पीना ऐ जेह्ड़े कदें बी नेईं रुकदे न ते अनंत काल तकर सुक्की जंदे न मैं परमात्मा दे बारे च चिंतन ते चिंतन दे समुंदरे च गहराई कन्नै डुबकी लाना
जदूं तकर मैं ज्ञान ते दिव्य आनन्द दे मोती नेईं पाई लैना
प्रभु, उदार भावना प्रदान करो
जो मेरे कोल ऐ उसी दुए कन्ने सांझा करना
ते मेरे दिमाग दी स्थिर झील च दिखने च मेरी मदद करो
इक आध्यात्मिक चंद्रमा दा प्रतिबिंब, तुंदी मौजूदगी
दी रोशनी कन्नै चमकदा
अज्ज मैं परमात्मा दे बारे च चिंतन ते चिंतन दे
समुंदरे च गहराई कन्नै उतरना
जदूं तकर मैं ज्ञान ते दिव्य आनन्द दे मोती नेईं पाई लैना
मैं तुहानू प्रभू, सब तों ज्यादा प्यार करां
क्योंकि तुहाडे बिना मैं किसे वी इंसान या किसे वी चीज़ नाल प्यार करन विच असमर्थ हां
तेरी भक्ति करां हे प्रभू, जिस दा प्रेम बेजोड़ है
हर दयालु ते प्रेमी दिल दे सिंहासन ते
जिंदगी च ते मौत च
दुख ते कष्ट दे समें च
मेरा विश्वास तेरे पर प्रभु, बने रहा है
मजबूत ते अटल
दृढ़ ते अटल
हर सांस मेरी तड़प ते विनती
मेरी रूह विच दरवाजे खिड़कियां खुलदीयां ने उसदे कोला मैं परमात्मा दे आनंद च गुजरना
ठीक उवें जिवें सूरज चमकदा है
व्यस्ततम सड़कों पर
इस तर्हां मैं दिव्य प्रेम दी किरणां दा बोध करां सारे भीड़ वाले इलाके में

मेरी रोजमर्रा दी गतिविधियें लेई
प्रभु, आशीर्वाद दे
भोर नाल मेरी रूह जगान लई
ते मैं उसी तुंदी आशीर्वादित दहलीज उप्पर लेई औंदा हां
ऐ * * *
भगवान ब्रह्मांडीय निश्चिंतता है
जिस च सारी चीजां झलकियां जंदियां न
इस थमां सारे प्रबुद्ध विचार निकलदे न
इस करिए मैं शांति दा अभ्यास करने दी कोशश करगा तां जे मैं उंदी खुशहाल मौजूदगी दा एहसास करां मैं जानदा हां कि परमातमा सुणदा है
मेरी तड़प दी हर फुसफुसाहट वास्ते
एह् सार्वभौमिक प्रेम ऐ
दिव्य प्रेम दे जरिए
मैं पाई सकदा हां
प्रेम दे जरिए साधक परमात्मा दे नेड़े औंदा ऐ आनंद दे पवित्र झरने तों पींदा है
प्रभू मेरी मदद करो
मेरे शरीर चार्ज करने के लिये
तेरा ब्रह्मांडीय कार्ड
ते मन गी ठीक करने आस्तै
फोकस ते आशावाद दे कन्नै
ते रूह गी चंगा करो
चिंतन कन्नै पैदा होए दे आध्यात्मिक धारणा दे माध्यम कन्नै
आओ साहब, हे प्रभू
कि संवेदी सुख सतही ते अल्पकालिक होंदे न
जबकि रूह दी खुशी
एह् असली ते लगातार नवीनीकरण होंदा ऐ
परमेसरे सिर्फ इक शब् द नेई ऐ, जेका अस बोलने आं बल्कि एह् जीवन दा सार ऐ ते अस्तित्व दा राज ऐ इसदी असीम विशालता दी हद्द असेंगी शायद नेईं पता पर अस इसदी मौजूदगी दा एहसास करी सकने आं
ते अस उंदी मौजूदगी दा एहसास करदे आं

आज मैं शांति दी अभयारण्य गी सजाना
दिव्य तड़प दे फुल्लें कन्नै
ते मैं उसी , प्रेम ते खुशी दे परमात्मा गी पुकारना ऐ
मैं परमेसरे गी ग् लाना के ओह़ अपने आप गी मेरे उप् पर
प्रगट करन
मेरी आध्यात्मिक अक्खीं दे जरिए
मैं इस दी रोशनी फैलदी देखदा हां
ब्रह्मांड दे हर कोने च
मैं कल्पना करगा कि मेरी जरूरत दी जरूरी चीजां
मैं अपनी इच्छाशक्ति ते रचनात्मक क्षमताएं गी सक्रिय
करगा
मैं धीरज ते धीरज रखदा हां
तां जे मैं परमात्मा दी कृपा ते मदद कन्ने अपना लक्ष्य
हासल करी सकां
मेनू एहसास होंदा ऐ कि दुख असफलता दे कारण होंदी ऐ
इस करिए मैं अपनी पूरी कोशिश करगा
स्थायी सुख हासिल करने के लिये
किसी भी चीज़ की अनुमति न देकर
मुझे परेशान करके और सफलता की ओर मेरे सफर में बाधा
डालकर
मैं छोटी -छोटी गल्लां दे माइंड मैप बनाना
औय भैं इसे नूया कयने ऩय काभ कय यशा शॉ
जब तक मैं अपने बड़े सपने हासिल नहीं कर सकदा
उहदी मदद नाल उह बुलंद होवे
असीं सृष्टिकर्ता दी रोशनी दी किरणां हां
अस भौतिक शरीरें च सीमित समें तकर जींदे आं
किरणें गी अपने स्रोत च वापस औना गै पौग
इसदा मतलब ए नेईं के शरीर दा कोई मोल नेईं ऐ
बल्कि सानू सोचना नहीं चाइदा
अस इसदे ते इसदी सीमाएं दे अधीन आं
भगवान किसे गी पक्षपात नेईं करदा
बल्कि एह् इक नियत ते अपरिवर्तित कानून दे माध्यम
कन्नै जवाब दिंदा ऐ
जेड़ा ईश्वरीय नियम दा उल्लंघन करदा ऐ
अपने उप्पर सजा ते तड़प लांदा ऐ

ते जेड़ा उस नियम दे मताबक जींदा ऐ
परमेसरे उसी इनाम देग ते उदी दुआएं दा जवाब देग अंदरूनी शांति ते खुशी दे जरिए
दिल से दुआ करगा
मैं हमेशा अपनी मर्जी दा इस्तेमाल करदा हां
जदूं तकर मेरी दुआएं दे संतोषजनक ते पर्याप्त जवाब
नेईं मिलदे
मोर्चे पर आध्यात्मिक जागरूकता दा केंद्र
जेकर मैं सच्चे मनै कन्नै सच् चाई दी खोज करने दी कोशश करगा तां परमेसरे मिगी उसी जानने च सहूलियत देग, ते मिगी संतुष्टि मिलग
ते मेरे दिमाग च औने आह्ले सारे सवालें ते पूछताछें दे संतोषजनक जवाब
आध्यात्मिक जागरूकता दा केंद्र मत्थे च, भौंएं दे
बिच्च ऐ, जित्थें आध्यात्मिक अक्खीं दी स्थिति ऐ, जेह्ड़ी आत्मा दे राज दा प्रवेश द्वार ऐ इस करी मैं इस बिंदु पर ध्यान देगा
मेद ऐ जे मेरे माहौल च बदलाव कन्नै मेरी चेतना बी
बदलदी ऐ, ते इस करी जदूं मेरा माहौल मिगी भ्रम ते धोखे कन्नै जहर देग तां मैं उसी बेहतर माहौल च बदली लैना दोस्ती बनाई रक्खने दा राज
इक विद्यार्थी ने गुरु परमहंस गी आखेआ: "मास्टर, मिगी जेह्ड़ी दोस्ती बनांदी ऐ उसी बनाई रक्खना मुश्कल लगदा ऐ"। :गुरु ने जवाब दित्ता
अपने साथी गी ध्यान कन्नै चुनो उंदे कन्नै दोस्ताना
ते वफादार बनो, पर हमेशा किश दूरी बनाई रक्खो
आपसी सम्मान गी तुंदे ते उंदे बश्कार कड़ी बनने देयो,
ते उंदे कन्नै उचितता दी सीमाएं गी नेईं पार करो
दूएं कन्नै मिलना बड़ा सौखा ऐ, पर जेकर तुस उंदा स्नेह
ते इज्जत बनाई रक्खना चांह्दे ओ तां तुसेंगी इस सलाह दा पालन करना चाहिदा
जेह्ड़ा बी अपनी आत्मा दे चुंबक गी गहरी एकाग्रता
कन्नै ब्रह्मांडीय चुंबक कन्नै रगड़दा ऐ ओह् उस चुंबक दा हिस्सा बनी जंदा ऐ, उंदे गुण हासल करदा ऐ ते अपने आपै च जेह्ड़ा बी अच्छा ते धर्मी ऐ ओह् सब किश लेई औंदा ऐ

आत्म-पुष्टि दे
मैं अपनी एकाग्रता ते ध्यान दे कौशल गी विकसित करगा, उपयोगी किताबां ते अच्छी सामग्री पढ़गा, ते दुए लोकें दी भावनाएं उप्पर मता विचार करगा
मैं उनें सारे भ़ले चीजें दी सराहना करगा जेके
परमेसरे मिगी दित्ते न ते मैं प्रतिकूल परिस्थितियें दा इंतजार नेई करगा के उदार आशीषें गी याद कराना जेके उदार ने मिगी दित्ते न
अज्ज मैं इक आध्यात्मिक चुंबक बनने दी कोशश करगा जित्थें मैं अपने आपै गी अपने कोल जेह्ड़ा आकर्षण ऐ ओह्दी ताकत दे मताबक अपने आप गी भलाई आह्नना
शरीर दी हर चीज़ सड़ने दे अधीन होंदी ऐ, ते आत्मा दी हर चीज़ अमर ते अविनाशी ऐ इस करी मैं अपने जीवन च भौतिक चीजें उप्पर पैह्ले विचार नेईं करगा
जेकर मैं पैह्लें परमात्मा दी तलाश करां तां मेरी
सारी इच्छाएं गी पूरा होई जाग, ते इस कन्नै कोई फर्क नेईं पौग जे मैं इक शानदार महल च रौंह्ना जां इक नम्र कुटिया च मेरी चेतना दा विस्तार होग ते मेरी आध्यात्मिक समझ खिलग जेकर मैं ईमानदारी, ईमानदारी, ते ईमानदारी कन्नै जीना, ते जेकर मैं दुए गी दिलासा देना ते उनेंगी जीवन दे सफर च करुणा, दया, प्यार ते प्रोत्साहन देने दी पेशकश करना
ऐ * * *
इक विद्यार्थी ने पुच्छया: "गुरु जी, क्या इक आत्मा "?हमेशा लेई खोई सकदी ऐ
:श्री परमहंस ने जवाब दित्ता
असंभव! कीजे हर आत्मा परमात्मा दा इक अविभाज्य"
हिस्सा ऐ ते इस करी ओह् शाश्वत, अमर, सड़ने कन्नै अछूता ऐ"।

इक चेले ने आध्यात्मिक तरक्की दे निशान ढूंढने च कोई मेहनत नेईं कीती, इस करी गुरु ने उसी आखेआ।
जेकर तुस कोई बीज रोपदे ओ ते हर रोज उसी खोददे ओ तां"
इसदी बढ़ौतरी दी जांच करो तां उसदी जड़ें मिट्टी च नेईं पकड़ी लैंगन ते नेईं उगग"।
उसी ठीक ढंगै कन्नै ख्याल रक्खो, पर मता उत्सुकता नेईं करो

आध्यात्मिक ज्ञान दी झलकियां
ज्ञानी गुरु दे वास्ते
परमहंस योगानंद जी
ओह् सारे ज्ञान जेह्ड़ा मनुक्खता हासल करने दी आकांक्षा रखदा ऐ, विज्ञान ते कला दी हर शाखा च, परमाणु दे रहस्य समेत
ब्रह्मांड दा इतिहास ते मनुक्खी जाति, सारे कंपन दे रूप च ईथर च मौजूद न
एह् कंपन असेंगी घेरदे न, ते इन्हें गी सीधे तौर पर पुज्जने दा इक तरीका ऐ एह् आत्मा दी अंतर्दृष्टि दे माध्यम कन्नै ऐ
एह् तर्क दा युग ऐ हर अनुभव गी समझने आस्तै ध्यान
कन्नै ते समझदारी कन्नै जांचना लोड़चदा ऐ
ते इसदी सामग्री गी समझने कन्नै भ्रम दी बाधा गी दूर कीता जाई सकदा ऐ हर चीज दा इक कारण ऐ, ते इस विश्लेषण दे युग च,
उस समझ गी हासल करने आस्तै असेंगी कम्म करना होग
मैं जप करके आध्यात्मिक आनन्द दी स्थिति विच प्रवेश
कर सकदा हां:
"परमातमा, रब, रब"।
मैं ध्यान दे जरिए उस अवस्था च प्रवेश करी सकना ऐ
या फिर इक सुन्दर प्राकृतिक परिदृश्य देख के
या परमेसरे दी रोशनी ते प्रेम कन् ने विकिरण करने आले चेह़रे गी दिक् खीए
* * * ऐ
अस ज्ञात गी समझियै ते मजा लैंदे होई उपभोग करदे आं
फिरी अस अनजान दी खोज करने आस्तै मुड़दे आं कीजे ज्ञात नेईं करदा
एह् असेंगी स्थायी संतुष्टि दिंदा ऐ जेकर इसनें
असेंगी ओह् संतुष्टि दित्ती तां अस इस ग्रह धरती पर इन्ना समां नेईं रौंह्दे
भविक्ख आस्तै विजन दे बगैर, सुधारने दी कोशश कीते
बगैर, ते खोज करने दी पहल दी भावना दे बगैर जेह्ड़ा ज्ञात ऐ ओह्दे कन्नै लगातार संतुष्ट रौह्ना

तर्क ते समझाने दी प्रोत्साहन दे बगैर मनुक्खी जाति आस्तै ठहराव ते जड़ता पैदा होई जंदी, ते नतीजे च विलुप्त होना
औय फीका शो जाते शैं
* * * ऐ
इत्थै दी जिंदगी बंजर ते अराजक लगदी ऐ, जदूं तकर अस सुरक्षा दे किनारे पर नेईं पुज्जदे
असेंगी अपनी उम्मीदें गी क्षणभंगुर संसारी लक्ष्य ते नाजुक भौतिक लगाव उप्पर नेईं रक्खना चाहिदा
ऐसे फीके लगाव अनजाने च असेंगी अपने अंतिम लक्ष्य
थमां दूर करी दिंदे न
जिवें साडे असली स्वभाव तों वी दूरी बनांदा है
मधुमक्खी मेहनत करदी ऐ ते मुश्कल समें दी तैयारी करदी
ऐ ते जदूं सर्दी औंदी ऐ तां बसंत ऋतु दी फसल थमां संग्रहीत कीते गेदे चीजें दा मजा लैंदी ऐ
ते गर्मी
इस चाल्ली असेंगी एह् सिक्खना चाहिदा जे परमात्मा दी शांति दा शहद ते कठिन परिस्थितियें कन्नै निबड़ने दी समर्थ गी किस चाल्ली इकट्ठा कीता जा
असी जिंदगी च उंदे कन्ने सामना करदे आं
* * * ऐ
इस चंचल दुनिया में
एह् जोखिमें ते अनिश्चितता कन्नै भरोचे दा ऐ
तुस इन्ना अकेला महसूस करदे ओ सिर्फ परमात्मा गै तुसेंगी नेईं छोड़ग
तेरी उम्मीदें निराश न होंगे
प्रभु, आशीर्वाद दे
आध्यात्मिक ताकत ते सफलता दे बीज गी पोशित करना
मेरे अंदर छिपे हुए
ते तां जे मैं इसदा इस्तेमाल इस चाल्ली करी सकां जे तुस खुश होन
* * * ऐ
समें-समें पर इक माह्नू गी अपने कन्नै अकेला होने आस्तै सब किश छोड़ना पौंदा ऐ, तां जे ओह् मकसद दे बारे च सोची सकै

जीवन
ज्यादातर लोक परंपराएं ते पैटर्न दी धारा च बहदे न; असलियत च, उनेंगी कदें बी सच्ची चाल्ली अपनी जिंदगी नेईं जीनी
उह दुनिया दी जिंदगी जींदे हन तां उहनां ने की हासिल कीता है, ते उहनां दा अंत कित्थे हो गया है?
इसलेई, शांति पाने आस्तै इक माह्नू कदें-कदें अपने आप
गी रोजमर्रा दे कम्में ते "कर्तव्यें" थमां दूर करना सार्थक ऐ
उन्दा दिमाग उथल-पुथल च पेदा ऐ, ते ओह् अपने आप गी
समझने ते उस लक्ष्य गी निर्धारित करने दी कोशश करा करदा ऐ जेह्ड़ा ओह् हासल करना चांह्दा ऐ
* * * ऐ
जेड़ा परमेसरे कन् ने प्रेम करदा ऐ, ते इस आस् ते हर इक कन् ने प्रेम करदा ऐ, इसदा मतलब ए नेई के ओह़ दुऐं दी गल् लां ते खामियें कन् ने प्रेम करदा ऐ
जेड़ा परमेसरे कन् ने प्रेम करदा ऐ, ओह़ उंदे नियमें च अडिग होई जंदा ऐ, जदुं मिगी एह़ एह़सास ह़ोई गेया के मेरे कम् में परमेसरे गी समर्पित ह़ोई गेदे ह़न, तां एह़ एह़ एह़सास गायब ह़ोई गेया के मेरे विश् वास गलत ह़ोई सकदे ह़न मैं गलत होने पर सुधारने गी तैयार आं, पर जदूं मैं सही
आं तां मैं उसगी नेईं छोड़ना
अंदरूनी एहसास
ओह भावना जज्बात तों पैदा नहीं होंदी बल्कि सच्चाई
तों पैदा होंदी है, ते इस करके ए मेरे विश्वास नू मजबूत करदी है ते मेरे फैसले ते अडिग बनांदी है
जदूं तकर कोई माह्नू अपनी समृद्धि च दुए दी भलाई-बेह्तर गी शामल नेईं करग, तां तकर ओह् आरामदायक जीवन दा मतलब नेईं जानग
मेरा मतलब ऐ के दुए दी मदद करने दी सच्ची इच्छा ऐ तां
जे ओह् अपने आप गी मदद करी सकन तां तुसेंगी इक अक्षय संसाधन लब्भग
अच्छे कर्म तेरे जीवन च कम्म करदे न

तुस चाहे किसे बी हालात थमां गुजरदे ओ, ओह कानून तुंदे आस्तै हमेशा कम्म करग ते तुसेंगी हर जरूरत दी चीजां उपलब्ध करोआग
* * * ऐ
आध्यात्मिक मार्ग पर गहरी निश्छलता जरूरी ऐ कीजे पवित्रता ते सच्चाई च आत्मा दा भोर निकलदा ऐ
* * * ऐ
जदूं तुस अपने प्यारे दे नेड़े होंदे ओ तां तुस उंदे विचारें गी महसूस करी सकदे ओ, पर शायद तुस कुसै दूर दे विचारें गी महसूस नेईं करी सकदे
जदूं तकर तुंदे कोल कोई परिष्कृत संवेदी क्षेत्र नेईं
ऐ, तदूं तकर एह् तुंदे कोला परे ऐ
जेह्ड़े लोक नियमित रूप कन्नै एकाग्रता ते ध्यान दी तकनीकें दा अभ्यास करदे न ओह् मता शांत महसूस करदे न ते इसदे फलस्वरूप उंदे विचार होर परिष्कृत होई जंदे न
अपने वैज्ञानिक अभ्यास दे कारण ओह् बड्डी दूरी थमां
बी दुए दे विचारें ते इरादें गी महसूस करी सकदे न
!
खाली हत्थ लौट आया
मास्टर परमहंस दी शिक्षा उप्पर आधारित इक कहानी
जदूं इक राजा दी कुड़ी ब्याह दी उम्र च पुज्जी गेई तां उंदे पिता राजा ने इक शर्त बनाई दित्ती जे जेह्ड़ा बी ब्याह च उंदा हत्थ मंगदा ऐ, उसी पूरा करना गै पौग
इसदी उपलब्धि शर्त एह् ही जे हर संभावित सुइटर कुसै
गी बी जानने दे बगैर कुसै चीजै गी चुराई लैग
नियत दिन वक्ता हर पासे थमां अपनी बक्ख-बक्ख लूटें गी लेइयै उमड़दे हे, हर इक जप करदे हे
उंदे च शर्त गी पूरा करियै लक्ष्य हासल करने दी
उम्मीद बी शामल ऐ
उस बेले इक जवान जिसदे नां दा कोई चीज नेईं हा, प्रकट होईये राजा गी आखया।
"महामहिम, तुसें जेह्ड़ा मंगेआ ऐ, ओह् हासल करना
असंभव ऐ कीजे जेकर मैं कुसै चीजै गी चुराई लैना हा ते दुनिया च कुसै गी बी मेरे इस कम्मै दा पता नेईं हा, पर।"

हालांकि, मैं इसदे बारे च जानना ऐ, ते एह् इक ऐसी गल्ल
ऐ जेह्ड़ी मैं नेईं करी सकदा"।
राजा उस नौजवान दी गल्ल तों बेहद खुश हो के जवाब
दित्ता।
"तुस गै मेरी कुड़ी दे काबिल ओ, कीजे तुसें शर्त पूरी
करी लैती ऐ ते मेरे दामाद ते वारिस बनने दे हकदार ओ"।
* * * ऐ
कब्जा प्रतिकूल होंदा ऐ जदूं इक जीवनसाथी दुए गी नियंत्रित करने दी कोशश करदा ऐ तां एह् आत्मसंयम दी कमी दा निशान ऐ
हिरख
पर जदूं ओह् अपने प्यार गी सच्ची, दोस्ताना देखभाल, भावनाएं उप्पर सावधानी कन्नै विचार ते दुए गी खुश करने दी सच्ची इच्छा कन्नै प्रकट करदे न
प्रेम इक उदात्त गुण हासल करदा ऐ, ते इस चाल्ली दे रिश्ते च असेंगी दिव्य प्रेम दी झलक मिलदी ऐ
* * * ऐ
परमात्मा दा रस्ता सबतूं सादा ते सोखा रस्ता ऐ, फिरी
बी संस्कारें दे बावजूद बी थोड़े गै चलदे न
ते अनगिनत औपचारिकताएं
बेहतर हे कि अस्सां अपणेह दिल कूं परमेश्वर दी तरफ
मुड़ के हुंदे कलों मंगणा जो साडे कित्ते सब तों अच्छा ते सब तों ज्यादा स्थायी हे
असलियत एच, परमेश्वर साडा इंतजार करेंदे किवें कि ओ साकुं बुरे हॉटस्पॉट ते खतरे दे जाल कलों दूर रखणा चाहन्दा हे
ओह् चाह्न्दा ऐ जे अस अपने दिलें ते दिमाग च उंदे
कन्नै होचे कीजे इस दुनिया दा सस्ते माल मनुक्खी तड़प गी पूरा नेईं करी सकदा ते ना गै आध्यात्मिक शून्य गी भरी सकदा जो उसी अंदर गहराई च महसूस होंदा ऐ
परमेसरे साढ़े कन् ने लगातार गल् ल करदा ऐ, पर उदी
आवाज़ गी किश गै सुनदे न
ओह् शांत आवाज़ अक्सर शोर-शराबे आह्ले विचारें ते खुल्लमखुल्ला इच्छाएं दे कोलाहल कन्नै डुब्बी जंदी ऐ

पर जदूं विचार घट्ट होई जंदे न ते इच्छाएं च शांत होई जंदी ऐ तां अस परमात्मा दी आवाज़ गी साफ तौर उप्पर सुनी लैंदे आं, भलेआं ओह् चुप ते बेहोश होई जंदी ऐ
सचमुच, परमात्मा मनुखता दी मदद आस्ते हर संभव कोशिश
करदा ऐ; ओह् दरवाजे खोलदा ऐ ते रस्ते रोशन करदा ऐ तां जे अस दिक्खी सकचे जे असेंगी कुत्थें कदम रखना चाहिदा ऐ
ठोकर खांदा ऐ, पर पैर नेईं फिसलदा; हालांकि, मते सारे लोकें गी इस तथ्य दा एहसास नेईं होंदा
* * * ऐ
खोया दिन इक दिन ऐ जेड़ा परमात्मा दे बारे च सोचे ते
उसी खुश करने दे बिना बीती जंदा ऐ
* * * ऐ
प्यार अनगिनत फव्वारे थमां सदा बगदा झरना ऐ ते जिसलै दिल दे खुलने गी दुर्व्यवहार कन्नै बंद करी दित्ता जंदा ऐ अस इसगी दुए दिलै थमां भरपूर उगदा दिक्खने आं पर एह् सोचा जे प्यार कुसै बी दिलै च मरदा ऐ
प्रेम दे सार्वभौमिक स्वभाव दी अज्ञानता ऐ
प्यार दे चैनलें गी गलत कम्में कन्नै नेईं रोकना
चाहिदा
ते फिर दिव्य प्रेम दे शुद्ध पानी दा चुस्की लै सकदा ऐ सारे भले दिलों से बहाव
* * * ऐ
जिने लोकें दी उंगली कट्टी होई ऐ उनेंगी अक्सर इ'यां लगदा ऐ जे एह् अजें बी ऐ ते हर उस माह्नू गी जेह्ड़ा इक अंग खोई गेदा ऐ
इस भावना गी पता चलदा ऐ
शरीर दे हर अंग दा इक छिपे दा, ईथर समकक्ष जां समकक्ष होंदा ऐ भौतिक दिल दे पिच्छे इक छिपे दा दिल ऐ
इसदे बगैर दिक्खने आह्ला दिल नेईं धड़कदा
मनुक्खें च अदृश्य अंग होंदे न जि’यां दृष्टि, सुनवाई, दिमाग, हड्डियां, ते ईथर नसें च एह् अंग, जेह्ड़े... प्रकाश ते गतिविधि दे ऊतक दे रूप च एह् अदृश्य मनुक्ख
दे ग्रह शरीर दा गठन करदे न

ग्रह जां ईथर शरीर दिक्खने आह्ले भौतिक शरीर कन्नै बड़ा गै मिलदा ऐ अंतर एह् ऐ जे इसदा प्रकाशमान ,
महत्वपूर्ण रूप

बड़ी शैल

* * * ऐ

जदूं कुसै माह्नू गी पक्का होई जंदा ऐ जे उंदे कोल आत्म -संप्रभुता ऐ तां उंदी जीत कुसै निरपेक्ष शासक दी जीत कोला बी बड्डी होंदी ऐ , कीजे एह् जीत ऐ

ज़मीर दे दरबार दे सामने लंबा खड़ा है

विचार जूरी ते आदमी प्रतिवादी ऐ

इक माह्नू गी हर रोज अपने आप गी जवाबदेह बनाना चाहिदा , ते उसी पता चलग जे उंदा ज़मीर जिन्ना उसी अनुशासित ते सजा देग , उन्ना गै ओह् आत्म -सुधार आस्तै प्रयास करग

जिन्ना सकारात्मक , ईमानदार ते सीधा तरीका होग , उन्ना गै जीवन च सफल ते विजयी होग

* * * ऐ

जेह्ड़े लोक ब्रह्मांडीय चेतना दी खोज च गहराई कन्नै उतरदे न उंदे च अपने आप गै बेहतर आध्यात्मिक क्षमताएं ते शक्तियें उप्पर नियंत्रण पैदा होंदे न

स्वाभाविक पर कोई बी व्यक्ति जेह्ड़ा परमात्मा दे बारे च सच्ची जागरूकता हासल करी चुके दा ऐ , ओह् अपनी शक्तियें दा इस्तेमाल घमंड ते दिखावा करने आस्तै नेईं करदा , बिना बुद्धि दे जां ...

उचित बनो

ज्ञानी समझदे हन कि परमात्मा अस्तित्व विच इकलौता एजेंट है ते नम्रता नाल , ओ उन्हां दे द्वारा दित्ते गए असाधारण वरदानों कूं उन्हा कूं श्रेय डेंदे हन

इन्हें जरूर करना चाइदा

क्या अस्तित्व च सब किश चमत्कार नेईं ऐ ? औय क्मा आदभी , फस अऩने वजूद के कायण , बी एक चभत्क नशींी शै ?

जेकर मनुक्ख परमात्मा दे सारे अजूबे कन्नै संतुष्ट नेईं ऐ तां संत इस थमां मता कीं करन ?

चमत्कार करदे ?

परमेसरे दे ध़रमी संत तां तकर किश नेई करदे, जदुं तकर परमेसरे उनेंगी नेई ग् लांदा, ते गूढ़ ते जटिल कारणें कन् ने
कदें-कदें समझना कुंजी होंदी ऐ
* * * ऐ
जदुं असेंगी एह़ एह़सास होंदा ऐ के असेंगी जेकी क्षमताएं दी लोड़ ऐ, चाहे ओ सोचने, बोलने, महसूस करने, जां कम्म करने आस् ते, तां ओह़ सारे गै परमेसरे थवां गै औंदे न, ते एह़ गै
ओह् हमेशा साढ़े कन्नै गै रौंह्दे न, असेंगी प्रेरित
ते मार्गदर्शन करदे न, ते असेंगी मनोवैज्ञानिक तनाव थमां तुरत मुक्ति मिलदी ऐ
इस एहसास कन्नै खुशी दी चमक औंदी ऐ ते कदें-कदें इक
गहरा, तुरत दूर करने आह्ला आत्मज्ञान उस माह्नू दे अस्तित्व च उफान भरी जंदा ऐ
डर दे विचार
परमेसरे दी शक्ति समुंदर दे समान ऐ, उफान ते उछाल आंदी
ऐ, साफ करने दी प्रक्रिया च दिल गी झाड़ू मारदी ऐ, सारी भ्रमात्मक बाधाएं गी दूर करदी ऐ
शक, घबराई, ते डर च
मनुक्ख अपने आप गी सिर्फ भौतिक शरीर समझदा ऐ ते इस
थमां मता किश नेईं, पर एह् इक भ्रम ऐ जेह्ड़ा मनुक्ख अपने असली आत्म गी छूने कन्नै दूर होई सकदा ऐ
ध्यान दे जरिए आध्यात्मिकता फिर तुसेंगी एहसास होग जे शरीर समुंद्र दी सतह उप्पर तैरने आह्ले गतिविधि दा बुलबुला दे अलावा होर किश नेईं ऐ
ब्रह्मांडीय दा
* * * ऐ
जिस समुंदर थमां लहरें दा निकलना ऐ, ओह्दे बगैर लहरें
दा अस्तित्व नेईं होंदा
इस चाल्ली असेंगी उस दिव्य समुंद्र गी पन्छानना ते
छूना होना चाहिदा जेह्ड़ा साढ़े जीवन दी लहरें गी उसदे कोला निकलने दा समर्थन करदा ऐ
* * * ऐ

विचार बिजली जनेह् शक्ति ऐ ते मनोवैज्ञानिक अवस्थाएं
दा सरबंध विचार ते सोचने दे तरीके कन्नै ऐ
बिजली फायदेमंद ते नुकसानदेह बी होंदी ऐ जेह्ड़ा बी इसदा ठीक ढंगै कन्नै इस्तेमाल करना जानदा ऐ ओह् उसी अपनी सेवा च लांदा ऐ, नेईं ते उसी करंट लगी सकदा ऐ
इ'यां गै जेकर कुसै दे विचारें गी सच्चे रस्ते च चलाया जंदा ऐ तां ओह् अपने मालिक गी खुशी पैदा करदे न; नेईं ते उसी नुकसान पजांदे न
परेशानी
सोच जंगली घोड़े दे समान ऐ, फिरी बी उसी वश च करना
असंभव नेईं ऐ, ते सकारात्मक सोच इसगी नियंत्रित करने दा इक तरीका ऐ
सोच के द्वारा
ध्वनि सोच इक नजदीकी दोस्त ऐ, ते अशुद्ध सोच इक निरंतर दुश्मन ऐ
सच्चे सोच शांति ते सुरक्षा गी आकर्षित करदी ऐ, जिसलै
के अशुद्ध सोच घातक तीर उछालदी ऐ जेह्ड़े अपने मालिक उप्पर दो गुणा उछालदे न
कहा जाता है कि इनाम कर्म दे अनुपात विच होंदा है
जदूं तकर कोई नेक इरादे भेजदा ऐ, उंदे विचार मशालें च बदली जांगन जेह्ड़े आत्मा दे कक्षें गी रोशन करदे न ते न्हेरे गी दूर करदे न
उसदे बाद उसी गहरी राहत दा एहसास होंदा ऐ
उंदी अक्खीं च संतोष दी मुस्कान कन्नै चमक आई गेई!
* * * ऐ
आशीर्वाद देना ऐ प्रभु
तां जे अस अपने दिलें गी इक दुए दे सामने खोली सकचे
आओ अपने इरादे साफ करचे
शायद अस तुंदी रक्षा ते देखभाल दे हकदार आं अपने आप गी प्रगट करो, अंदरूनी ते बाहर आओ अस तुंदा धन्य नांऽ गाचे अपने पवित्र रोशनी कन्नै अज्ञानता दे न्हेरे गी दूर करो साढ़े दिमाग थमां उदासी गी भगाओ
तुंदी मौजूदगी दी चमकदार, विस्तृत रोशनी कन्नै
निश्छल दिल इकजुट होकर
ते साढ़ी सौहार्दपूर्ण आत्माएं दी तड़प

अस तुहाडे सामने सजदा करदे हां, तुहाडी मदद ते मार्गदर्शन मंगदे हां
ते साढ़ी आत्माएं च तुंदी मौजूदगी दी लगातार जागरूकता तुंदे कोल अस अपना सारा प्यार, इज्जत, ते तड़प अर्पित करने आं
कीजे तुस साढ़े प्यारे ओ ते इस ब्रह्मांड च साढ़े कोल जेह्ड़ा बी ऐ
परमेसरे असेंगी "आज्ञाएं" आह् ले आत् मक नियम दित्ते
न, पर एह़ हुक् म हर रोज ते हर इक च उल्लंघन ते तोड़े जंदे न थाहर
जदूं तकर लोक इसदा आध्यात्मिक अर्थ नेईं समझदे, ओह् हमेशा इसदी शिकायत करदे रौह्नगे ते इसदे कोला मुड़दे रौंह्गन
ए हुक्म सारे अब्राहम दे धर्में दे समर्थन आले कालजयी आचरण संहिताएं न पर, ग्रंथें दी अक्सर व्याख्या नेई कीती जंदी ऐ
इनें हुक्में दा मनोवैज्ञानिक पहलू ते उनेंगी लागू
करने कन्नै जुड़े दे फायदे
लोक इबादत दे थाहरें पर इसगी स्वीकार करदे न पर उनें थाह्रें दे बाहर इसदे मताबक कम्म नेईं करदे, इस गल्लै गी इस गल्लै कन्नै जायज ठहरांदे न जे ओह्...
फैसले अव्यावहारिक, गैर-तार्किक ते समें दी भावना दे अनुकूल नेईं न
पर, उनें हुक्में दा उल्लंघन संसार च सारी दुखें दा प्राथमिक कारण ऐ
मनुक्ख गी दूएं दे अधिकारें दा उल्लंघन नेईं करना चाहिदा, ते ना गै उंदी जमीन, शांति, प्यार, जां इज्जत गी छीनना चाहिदा
या उंदी कोई बी मूर्त ते अमूर्त संपत्ति
जेकर तुसें गी जेह्ड़ा तुंदी नेईं ऐ उसी लैने दी
इच्छा नेईं होंदी तां तुंदी लोड़ जां इच्छा तुंदे कोल औग चोरी पैह्ले दिमाग च उसलै पैदा होंदी ऐ जिसलै माह्नू दुए कन्नै ईर्ष्या करना शुरू करी दिंदा ऐ
बुरी इच्छाओं के बीज मन से हटाना चाहिए

आध्यात्मिक परोपकार दा तरीका ऐ तां व्यक्ति अपने आप गै प्रचुरता गी आकर्षित करग ते हर दिशाएं थमां उंदे कोल आशीर्वाद बगग

ओह् जानदा ऐ ते ओह् नेईं जानदा

एह् इक अचूक दिव्य नियम ऐ पर चोर ते स्वार्थी लोक अपनी जिंदगी भौतिक संपत्ति दा पीछा करदे होई बितांदे न , उंदी अक्खीं हमेशा गै रौंह्दियां न

जो दूजे दे कोल है , भले ही उन्हां दा खजाना सोने नाल भरा होवे

जफ तक भौततक स्वार्थ न छोड जामे , जफ तक जगत सुख को नशीीी जान वकता

*** ऐ

जेकर तुस परमेसरे दे प्रेमी ओ ते उदी मौजूदगी दा अनुभव करने आस् ते तरसदे ओ तां तुसेंगी अपने मन ते शरीर गी उदी शांति च डुबोना पौना ऐ , ते ओह़ तुंदे उप् पर मुस्कराग

जिंदगी तुहाडे वास्ते कई तरां नाल सुधरदी जा रही है

शांत माह्नू शायद गै गलती करदा ऐ , ते जित्थें हज़ारें होर असफल होंदे न उत्थें सफल बी होंदा ऐ

जेड़े परमेसरे दे बारे च नेई सोचदे ते उदी परवाह नेई करदे , ओह़ उदास ते दुखी ह़ोई जंदे न ; चिड़चिड़ा होई जंदे न ते मशीनें कन्नै मिलने आह्ली कुसै चीजै च बदली जंदे न

एनिमेटेड

बुद्धि ते शांति दा सूरज शांति दे आसमान च उगग ते तुंदे जीव गी उंदी चंगाई आह्ली किरणें च नहाग , जदूं तकर तुस कोई कोशश करगे

आध्यात्मिक रूप च , ते अपने दिल च परमात्मा गी पैह्ले स्थान देओ

* * * ऐ

मनुक्ख गी दूएं दे अधिकारें दा उल्लंघन नेईं करना चाहिदा , ते ना गै उंदी जमीन , शांति , प्यार , जां इज्जत गी छीनना चाहिदा

या उंदी कोई बी मूर्त ते अमूर्त संपत्ति

जेकर तुसें गी जेह्ड़ा तुंदी नेईं ऐ उसी लैने दी इच्छा नेईं होंदी तां तुंदी लोड़ जां इच्छा तुंदे कोल औग

चोरी पैह्ले दिमाग च उसलै पैदा होंदी ऐ जिसलै माह्नू दुए कन्नै ईर्ष्या करना शुरू करी दिंदा ऐ

बुरी इच्छाओं के बीज मन से हटाना चाहिए

आध्यात्मिक परोपकार दा तरीका ऐ तां व्यक्ति अपने आप गै प्रचुरता गी आकर्षित करग ते हर दिशाएं थमां उंदे कोल आशीर्वाद बगग

ओह् जानदा ऐ ते ओह् नेईं जानदा

एह् इक अचूक दिव्य नियम ऐ पर चोर ते स्वार्थी लोक अपनी जिंदगी भौतिक संपत्ति दा पीछा करदे होई बितांदे न , उंदी अक्खीं हमेशा गै रौंह्दियां न

जो दूजे दे कोल है , भले ही उन्हां दा खजाना सोने नाल भरा होवे

जफ तक भौततक स्वार्थ न छोड जामे , जफ तक जगत सुख को नशींी जान वकता

* * * ऐ

ओह प्रभु जी
मेरे प्यारे दे पतले मोमबत्ती दी रोशनी कन्नै
अपनी सुनहरी किताब पढ़ें
मेरी रूह की तिजोरी में रखवाला
पूरे युगों और युगों में
तेरा पबित्तर प्रेम हा , हे परमात्मा , ते सदा गै रौह्ग
शांति की अदृश्य मोमबत्ती
जो मेरे न्हेरे को दूर कर दे
ते तुसीं गुप्त पंक्तियां दस्सो
दिल के पन्नों पर लिखा

* * * ऐ

मेरे मन दा बर्तन अपने दिव्य ज्ञान कन्नै भरो
मेरे जज्बातों की बोतल अपनी मेहर से भर दे
मेरी रूह दी टोकरी च अपने धन्य ज्ञान दे फल भरो
मेरी जिंदगी दे बर्तन दा इस्तेमाल करो अपने प्यार कन्ने भरने आस्ते
औय दूजे की आत्भा भें डार दें मेरी जागरूकता हर जगह बहने दे
तेरे बड्डे वजूद विच घुलना
यहां मेरे प्यार की भोर की किरणें

तेरे वास्ते तड़प मेरे टूटे दिल दी दरारें तों उभरदी
है
अस्तित्व पर चमकदे अपने प्यार दे सूरज कन्नै मिलने आस्तै
ते तुहाडे चमकदे प्यार दा शुक्रिया
मेरा न्हेरा रोशनी ते सुकून च बदली गेदा ऐ
* * * ऐ
ओ टिमटिमाते तारा
ते सामंजस्यपूर्ण विचारें दा फुसफुसाने आला
ते प्रेमी मेहरबान दिल तों आन्दा है
मैं तेरे प्यार दे सिवा होर कुछ नहीं मंगदा
कीजे तुंदे कन्ने प्यार करना मेरा हक ते फर्ज ऐ जिंदगी च तुस मेरी पैह्ली प्राथमिकता ओ
ते मेरे तड़पदे दिल च पैहली इच्छा तेरे लेई ऐ
तेरे जरिए मेरी खुशी मिली
ते तुसें गी खुश करना मेरी जिंदगी दी सबतूं बड्डी उपलब्धि ऐ
दिव्य प्रेम दे भजन तों
* * * ऐ
जदूं कोई माह्नू अपने मानसिक वायरलेस डिवाइस गी फाइन ट्यून करदा ऐ तां ओह् उसदे बाद विचार संदेशें गी संचारित ते प्राप्त करी सकदा ऐ
बौद्धिक उथल-पुथल, तीव्र भावनाएं, ते इंद्रियें ते
उंदी मंगें दे नियंत्रण च झुकना एह् सारी गल्लां हानिकारक न
एह् दिमाग गी वायरलेस तरीके कन्नै बाधित करदा ऐ, जदके गहरी शांति, चुप्पी, मानसिक फोकस, ते शारीरिक व्यायाम पूरी चाल्लीं कन्नै तालमेल हासल करने आस्तै जरूरी तत्व न

जिवें आवाज़ां ईथर कूं पार करेंदी हेन, उवें ही साडे विचार वी ब्रह्मांडीय चेतना दे ईथर विच यात्रा करेंदे हेन जो साकुं ते ओदे हर चीज कूं घेरदे हेन
अस्तित्व पैह़लैं ते सारें शा पैह़लैं, परमेसरे कन्
ने तालमेल च रौह़ना चाईदा, ते पैह़लैं संदेश दित्ता जाना चाईदा:

"मैं तुहाडे नाल प्यार करदा हां, मेरे रब, जिस प्यार नाल कोई बराबर नहीं"।
* * * ऐ
ऐ दिव्य कुम्हार
जीवन दे चक्के उप्पर अरबें-खरबें अनोखे ते विषम
मनुक्खी शरीर गढ़े जंदे न: नाजुक भौतिक निर्माण
अमर मनुक्खी आत्मा दे वास्ते
तुंदी छिपी दी रचना फैक्ट्री हर चीज पैदा करदी ऐ: सारे फर्नीचर ते साज-सज्जा जेह्ड़ी तुंदे मनुक्खी बच्चें गी अपने घरें आस्तै लोड़चदी ऐ
शारीरिक, मानसिक ते आध्यात्मिक
तुस कुदरत दे उत्पादें दे मौसम च उंदे निर्माता, निर्माता, ते प्रदर्शन करने आह्ले ओ!
तुस ओ स्वर्गीय गुरु ओ जेड़ा कीमती आध्यात्मिक
संपत्ति हासल करने च कीते गेदे प्रयासें गी बड़ा महत्व दिंदा ऐ
ते सभ्य जीवन लेई जरूरी
तुंदी सहकारी योजना दा हुक्म ऐ जे मनुक्ख गी तुंदे आशीर्वाद दे हकदार होने ते उंदा मजा लैने आस्तै कम्म करना चाहिदा; उसी देना गै पौग
पौष्टिक आहार हासल करने ते सेह्त गी बनाए रखने आस्तै सावधानी ते संयम दा पालन करने आस्तै मिट्टी च पैसा जां कम्म करना
जि'यां उसी अपने घरै आस्तै रोशनी ते ताकत दी पर्याप्त धाराएं गी हासल करने आस्तै पढ़ाई ते आत्म-अनुशासन आस्तै पैसे देना पौंदा ऐ
आध्यात्मिक आराम
उसी बी लगन कन्नै ते सक्रिय रूप कन्नै अपने अंदरूनी आत्म च गहराई कन्नै उतरना चाहिदा तां जे दिव्य प्रेम दे झरने गी तुप्पना चाहिदा जेह्ड़े उसी प्यास बुझदे न ते उसी साफ करदे न
दुनिया दी धूड़ ते गंदगी
भौतिक चीजां खरीदी-बिक्री कीतियां जाई सकदियां न, पर तुंदे आशीर्वाद बेशकीमती न
एह् बिक्री ते खरीददारी आस्तै नेईं ऐ!

साढ़े च हर इक इक दिन अपने होश च औग ते अपने पवित्र स्थान दा एहसास करदे होई अपने दिव्य स्वभाव च वापस औग जित्थें ओह् तुंदे आनंद च लिपटे दा होग
जिसगी अनन्त उदारता कन्ने दित्ता गेदा ऐ!
परमहंस योगानंद ऋषि हुंदे "अनन्त काल थमां
फुसफुसाहट" थमां
* * * ऐ
जदूं अस अपने स्नेह दे बारे च दुए गी बी मना सकने आं
ते जदूं अस समें ते होर परीक्षणें दे जरिए पक्का होई जंदे आं
कोई सच्चे मन नाल साडे नाल प्यार करदा है
ते अस उस माह्नू दे प्रति बी इ'यां गै महसूस करदे आं निजी फायदे वास्ते नहीं, बल्कि सिर्फ दोस्ती दी नब्ज
नू महसूस करन वास्ते
अस परमात्मा दा प्रतिबिंब दिक्खने आं ते परमात्मा दी मौजूदगी गी महसूस करने आं
ते अस उस धन्य दोस्ती च परमात्मा दी आवाज़ सुनने आं
* * * ऐ
कदें-कदें सब किश ठीक-ठाक चलदा लब्भदा ऐ, इस करी अस
सोचने आं जे दुनिया ठीक ऐ ते साढ़े मामले बी ठीक-ठाक न पर, इक समां औंदा ऐ जिसलै असेंगी लगदा ऐ जे हर गल्ल
साढ़े खिलाफ ऐ, ते एह् साढ़े संकल्प गी मजबूत करने ते अपनी सुप्त ताकतें गी उजागर करने दा सबक ऐ
अपनी छिपी हुई जगहों से
पर इसदे बजाय अस नाराजगी महसूस करदे आं कीजे कुसै
चीजै ने साढ़ी इच्छाएं गी नाकाम करी दित्ता ऐ अस निराश महसूस करदे आं कीजे अस उनेंगी हासल नेईं करी सके आं साढ़ी इच्छाएं असेंगी गुस्से दे झटके दा शिकार बनांदियां न, ते साढ़े दिमाग च उलझन पैदा होई जंदी ऐ अस अपनी जगह भुल्ली जंदे आं ते अपनी समझदारी खोई जंदे आं, ते जदूं अस कम्म करदे आं
बिना भेदभाव दे नतीजा गलतियां ते दुखी होंदियां न
जेकर अस जीवन दी असफलताएं दे कारण जां उनेंगी पैदा
करने आह्लें दे कारण गुस्से दे सामने नेईं झुकगे तां अस

चीजें गी होर बी साफ तौर उप्पर दिक्खी सकने आं ते उंदे कन्नै होर बी असरदार ढंगै कन्नै निबड़ सकने आं
बधिया
* * * ऐ
परमेसरे अपनी अनंत दया च असेंगी अपनी खुशी ते प्रेरणा दिंदा ऐ
ते असली जिंदगी बी दिंदा ऐ
सच्ची बुद्धि
सच्ची खुशी
सच्ची समझ
पर परमात्मा दी महिमा सिर्फ उस आध्यात्मिक शांति च गै प्रगट होंदी ऐ जेह्ड़ी आत्मा गी महसूस होंदी ऐ ते मन दे उंदे कन्नै तालमेल बनाने दी गंभीर कोशश च
उथें अस सच्चाई कन्नै आमने सामने खड़ोते दे आं बाहर, भ्रम मते मजबूत न, ते मते घट्ट गै उनेंगी तोड़ने च समर्थ न बाहरी वातावरण दे प्रभाव गी खत्म करना
दुनिया अपनी अनंत जटिलताएं ते अनगिनत अनुभवें कन्नै जारी ऐ
परमेसरे दी आवाज़ जीवन दे रूप-रंग दे पिच्छे ऐ, जेकी हमेशा असेंगी सद्ददी ऐ ते फुल्लें ते पबित्तर कताबें थवां ते साढ़े कन् ने गल् ल करदी ऐ
साढ़े ज़मीर, ते उनें सारें सुन्दर चीजें दे माध्यम कन्नै जेह्ड़े जीवन गी जीने दे काबिल बनांदे न
* * * ऐ
साडी धातु शुद्ध करो हे स्वर्गीय कीमियागर! साढ़ी कमजोरी गी ताकत च बदलो
ते साढ़ी गलतफहमी गी सच्चाई दी असल धारणा च बदलो
साढ़ी स्वार्थी महत्वाकांक्षाएं दे घृणित राक्षसें गी बदलो
उंचाई, पंखें आली आकांक्षाएं ते साढ़ी दर्दनाक
अज्ञानता गी, पवित्र बुद्धि ते साढ़ी आलस्य दे आधार कच्चे माल गी
उदात्त आध्यात्मिक उपलब्धियों से शुद्ध सोने को इत्थूं-उत्थूं दा
एक्स्टैटिक दा गीत

जि'यां गुरु परमहंस योगानंद ने बखान कीता ऐ

पुराने समें च परमात्मा दे दरवाजे पर इक संन्यासी रौंह्दा हा ओह् कुसै गी बी प्रचार नेईं करदा हा ते ना गै मार्गदर्शन करदा हा, ते ओह् ईश्वरीय प्रेम दे अलावा कुसै होर गल्लै दी गल्ल नेईं करदा हा, जेह्ड़ा उंदा इकमात्र जुनून हा

जित्थें बी ओह् जंदा हा, ओह् घोशणा करदा हा जे ओह्दे अंदर गै जली गेदा दिव्य प्रेम ओह् जरूरत पौने पर गै बोलदा हा, ते उंदे शब्द दो-त्रै कोला बी मते नेईं होंदे हे, पर इसदे बावजूद बी हज़ारें लोक उसी तड़प कन्नै गांदे सुनने आस्तै उंदे पिच्छे-पिच्छे चलदे हे, होर मते लेई तरसदे हे

हे मेरे रब तू मेरा लक्ष्य है ते तेरे नाल मेरा प्यार मेरा झंडा है

मेरी आत्मा ते दिल तड़पदा ऐ तेरे परम सुख

इक मौके उप्पर जदूं ओह् अपने साधारण गीत दा जप करदे
होई ग्राएं च घुमदा हा तां मर्द ते जनानियां अपने कम्मै गी छड्डियै उंदे पिच्छें-पिच्छें चलदे रेह्, पर इक दे बाद इक पिच्छें रेई गे, जिसलै तकर ओह् उनेंगी नेईं दिक्खी सकदा हा

फिर इक विशाल खेतर च आया जित्थे उसने इक आदमी गी अनाज कट्टदे दिक्खेया, ते उने उसी नमस्ते कीता, "हे कटनी करने आला, ओ कटनी करने आला" कट्टने आला ने जवाब दित्ता, "मेरे गी छोड़ो यार, मेरे कन्ने गल्ल नेईं करो, कीजे मैं जिन्ना तुस दिक्खदे ओ, उन्ना गै व्यस्त ऐं मेरे कोला दूर जाओ, हे पागल"।

पर उन् ने उसी आखेआ: “मैं तुसेंगी मेरे कन् ने गल् ल
करने आस् ते नेई आखना ऐ, अऊं एह़ गै मंगना ऐ के तुस मिगी खुश करो ते मेरे कन् ने गाने च शामल होओ के तुस मेहरबानी करियै मेरे कन् ने मेरे कन् ने मेरे दिव्य प्रियजन दा नां दोहराने कन् ने मिगी खुश करगे, ते फी अऊं चली जां?!”

कटाई करने आला उंदे कन्नै गाना शुरू करी दित्ता, "हे प्रभु, तुस मेरा लक्ष्य ओ... ते तुंदे कन्नै मेरा प्यार मेरा झंडा ऐ..." ओह् गदगद होई गेआ, ते उंदे हत्थै थमां हंसली डिग्गी गेई, ते ओह् पागल दे पिच्छें चली पेआ, खुशी ते उत्साह कन्नै गांदे होई... ते चिड़ियें गी बी खुशी महसूस होई ते परमात्मा कन्नै प्यार दा गीत चिल्लाना ते गाना शुरू होई गेआ

जियां-जियां ओह् चलदे रेह्, कट्टने आह् ली घरैआह्ली आई गेई ते अपने पति गी दोश लाना लगी पेई, ते आखना लगी पेआ: "तुंदे च केह् गल्ल ऐ? तुंदे च केह् आई गेदा ऐ जे तुस इस पागल दे पिच्छें चलदे ओ?" पर उ'नें जवाब दित्ता: "मेरे बारे च जेह्ड़ा बी चाहो आखो, पर मेरे कन्नै गै गाओ, इक बारी बी" इस करी ओह् गाना लगी पेई, ते त्रैनें इकट्ठे उत्साह ते खुशी कन्नै गांदे हे

गांदे होई किश ग्रां दे लोक उस थमां गुजरे ते उस नजारे
पर मजाक करदे होई आखदे हे, "अज्जकल इतने पागल न!" संन्यासी ने उनेंगी आखेआ, "धैर्य रक्खो, लोक, साढ़े कन्नै न्याय करने च, जदूं तकर तुस उसगी चखना जेह्ड़ा असेंगी लगदा ऐ मैं तुंदे कोला विनती करना, साढ़े कन्नै गाने च शामल होओ, ते फिरी न्याय करो"।

एह् लोक उंदे कन्नै जप च शामल होई गे, ते उनेंगी दिव्य प्रेम कन्नै संक्रमित होई गे, ते ओह् अपने दिलें दी गहराई थमां ते बेहद तड़प कन्नै आशीर्वादित भजन गाना शुरू करी दित्ते

उंदी खबर पूरे इलाके च फैली गेई ते इक सौ, दो सौ, त्रै
सौ, पंज सौ उंदे पिच्छें-पिच्छें रुकी गे ते उनेंगी भगाने दी कोशश करदे रेह्, पर हर इक दे दिलें च भारी खुशी ते बधदी तड़प गूंजी गेई:

हे मेरे रब तू मेरा लक्ष्य है ते तेरे नाल मेरा प्यार मेरा झंडा है

मेरी आत्मा ते दिल तड़पदा ऐ तेरे परम सुख

भगवान तुसें गी आशीर्वाद दे ते तुंदे दिलें गी खुश करन

शांति तेरे पर हो

मनुक्ख पर सात दार्शनिकें दा प्रवचन

पैह्ले दार्शनिक ने आखेआ:

मनुक्ख इतिहास दी पराकाष्ठा ऐ, कविता दा अंतिम लक्ष्य
ऐ ते कुदरत गी परमात्मा कन्नै जोड़ने आह्ला जिंदा, मुक्त बंधन ऐ

दूजे दार्शनिक ने आख्या:

आओ अस मनुक्ख गी तुच्छ नेईं समझचे ते ना गै उंदी गरिमा
गी घट्ट नेईं करचे, कीजे भलेआं ओह् धारणा दे उच्चतम क्षेत्रें थमां निचली गहराई तगर उतरी गेदा ऐ, पर ओह् अजें बी अपनी आत्मा च उस शुरूआती महिमा ते परम शान दे निशान लेई जंदा ऐ - कीजे भलेआं ओह् कुसै प्राचीन मंदिर दे चकनाचूर खंभे कन्नै मिलदा ऐ, पर मंदिर दी शान उंदे बचे दे खंडहरें च बी साफ लब्भदी ऐ

तीसरे दार्शनिक ने आख्या:

किन्ना गरीब ते किन्ना अमीर आदमी ऐ!

किन्ना दुखी ते किन्ना गौरवशाली ऐ!

एह् किन्ना अविश्वसनीय रूप कन्नै जटिल ऐ, ते किन्ना अद्भुत सरल ऐ!

चौथे दार्शनिक ने आख्या:

मनुक्ख अराजकता, विरोधाभास, ते विरोधी शक्तियें दा इक द्रव्यमान ऐ भलेआं ओह् सच्चाई दे भंडार ते शाश्वत ज्ञान दे रक्षक न, पर ओह् शक च लिपटे दे न ते उंदी दृष्टि उलझनें कन्नै डूबी दी ऐ इसदे अलावा ओह् अनजान कोला बी सदा आशंका करदे न ओह् इक गै समें च ब्रह्मांड दा घमंड ते शर्म न

पंजवें दार्शनिक ने आख्या:

मनुक्खी इच्छाएं दी कोई सीमा नेईं जानदी, ते कोई बी धन-दौलत, चाहे ओह् किन्नी बी विशाल होऐ, उसी पूरा नेईं करी सकदी इक माह्नू गी उसलै तकर स्थिरता जां मन च शांति नेईं मिलग जिसलै तकर ओह् अपने लक्ष्य दा एहसास नेईं करी लैंदा, जेह्ड़ा अपने सृष्टिकर्ता कन्नै तालमेल बनाना ते उंदे जीवन दे हर पल च उंदे कन्नै नेड़में होने दा मजा लैना ऐ

छठे दार्शनिक ने आख्या:

इक माह्नू दी परिभाशा उंदी इच्छाएं कन्नै नेईं, बल्के उंदे चा उदात्त गी हासल करने आस्तै उंदे लगन कन्नै कम्म करने कन्नै उंदी मती सारी इच्छाएं कन्नै नेईं, बल्के भलेआं गी बुरे थमां भेद करियै जेह्ड़ा अपने आस्तै ते अपने समाज आस्तै अच्छा ते फायदेमंद ऐ उसी हासल करने कन्नै कीता जंदा ऐ

सातवें दार्शनिक ने आख्या:

मनुख परमात्मा दी धरती उप्पर सदा बहदी ब्रह्मांडीय
नदी दी सतह उप्पर तैरदा इक बुलबुला ऐ किश बुलबुले दुए कोला बी उज्ज्वल न, पर एह् सारे अंत च फट्टी जांगन ते उस नदियें च पिघली जांगन जेह्ड़ी हमेशा आस्तै ब्रह्मांडीय समुंद्र दी बक्खी जा करदी ऐ जिसदा कोई किनारे नेईं ऐ

शांति तेरे पर हो

नए साल दे वास्ते तुहानूं मेरा तोहफा

क्या तुवाड़े अंदर कोई महत्वाकांक्षा हे जो तुवाकुं हासिल करण दी उम्मीद हे?

जेकर अज्ज तुसेंगी जिंदगी गी नमें सिरेआ शुरू करने दा मौका दित्ता जंदा तां तुस केह् करदे?

जिंदगी तुसेंगी ए विकल्प दिंदी ऐ, ते समें दा नमनीय सिरेमिक आटा तुंदे हत्थें च ऐ तां जे तुस जिन्ना चाहो आकार देओ

उपलब्धियां जो मुश्किल लगदी हेन अक्सर तार्किक ते यथार्थवादी होवण दे नेड़े होंदी हे जो तुस्सां सोचेया हा कि तुस्सां नहीं कर सग्दे, हुन ही करना शुरू करो! अपने आप गी लाए दे आदतें दी सीमाएं गी इक पास्सै करी ओड़ो, ते अपनी अंदरूनी आवाज़ दी फुसफुसाहट सुनो

आत्म दे कुएं च गहराई कन्नै खोदने आह्लें लेई जिंदगी सुखद आश्चर्यें गी धारण करदी ऐ

इक दिन च कोई लक्ष्य हासल नेईं कीता जाई सकदा कुंजी ऐ
जे कल नेईं, अज्जै थमां गै शुरू करो

परमेसरे दे आशीष कन् ने शुरू करो! एह् जादुई पल खजाने कन्नै भरोची दी मौकें दी गुफा दी कुंजी ऐ

अपनी रचनात्मकता दा जलाशय खोलो, जेह्ड़ा हमेशा ते
हमेशा लेई अनंत स्रोतें कन्नै खिलाया जंदा ऐ जिंदे कुएं दा झरना कदें बी नेईं सुक्की जंदा ते जिंदी आपूर्ति कदें बी घट्ट नेईं होंदी

क्षमता दा मतलब ऐ जिम्मेदारी, ते गुप्त प्रतिभा इक फलदायी बीज ऐ जिसगी जीवन ने तुंदी देखभाल च सौंपेआ ऐ इसगी टाल-मटोल दी बंजर मिट्टी च मुरझाने ते मरने नेईं देओ

जिंदगी तुसेंगी ईमानदारी कन्नै कट्टने लेई आखदी ऐ जे उने तुंदे खेतर च बोए दे सारे औजार तुंदे निपटान च न इसलेई, भगवान तुसेंगी मार्गदर्शन करन, उनें औजारें गी समझदार अक्खीं कन्नै समझो

हासिल करने दी इच्छा कन्नै रंगे दे तनावपूर्ण
प्रयासें कन्नै नेईं कम्म करो, बल्के शांति कन्नै, आराम कन्नै ते खुशी कन्नै कम्म करो

तुस लक्ष्य दी जिन्ना चाह्न्दे ओ, उन्ना गै तुस उसी हासल करने दी दिशा च कम्म करने दी इच्छा नेईं करदे

प्रेरित दिमाग ते प्रेम कन्नै चलने आह्ले हत्थें कन्नै, वर्तमान दे सोने दे धागे कन्नै सफलता दे पैटर्न बुनदे न
पर जेकर तुस अपनी कोशश च असफल होंदे ओ तां निराश नेईं होओ ते निराशा गी अपने अंदर नेईं घुसने देओ
पर समझ कन्नै समृद्ध दिल कन्नै
ते लचीलापन कन्नै फुर्तीला हत्थ
ते सजीव दृष्टि कन्नै साफ अक्खीं
नमें सिरेआ शुरू करो ते विश्वास रखो
फुल्ल बीज दे दिल विच पड़ा है, पर बीज नूं आपणा शुरू
पता है या उसदा अंत?
पर जिन्ना एह् जिन्ना गर्मी ते नमी इकट्ठा करदा ऐ
उन्ना गै इकट्ठा करदा ऐ
उसी जीव दा दिल फैलदा ऐ ते इक जीवंत फुल्ल उजागर होंदा
ऐ
सूरज गी मुस्कराओ ते जीवन दी खुशी ते उपलब्धि दी खुशी कन्नै नमस्कार करो
औय इव ऩय ज़िन्दगी तुझे दोस्ती कयते शुए तुझे कभ कयने
का आग्रह कयती शै
क्या तुस उदी फोन सुनी लैगेओ ते उदे हौसला-हफजाई दा
जवाब देगे?
औय अबी तुभ अऩना ऩेट उजाने की ओय ऩरटते शो
परमात्मा अपने ज्योति कन्नै तुंदे चेहरे गी रोशन करन
नए साल में अपने सपने साकार करें
नमें ब'रे दी मबारक!
पूर्व-पश्चिम पत्रिका

अनुवाद: महमूद अब्बास मसूद
किसने कहा ऐसा?
तड़प दिल विच हलचल करदी है, पर मैं छुपांदा हां
ते जेकर मैं दूर हां तां याददाश्त दे जरिए उंदे कन्ने संवाद करदा हां
दिल धड़कदा ऐ, ते तड़पें उसी हुक्म देई दिंदी ऐ
एह् श्लोक मिगी अपनी इक नोटबुक च लब्भे
याद नहीं किसने आख्या मैं ऑनलाइन सर्च कीती कि ए कौन
है
मैं उसी इसदा श्रेय देना चांह् दा हा, पर ऑनलाइन बी नेईं लब्भा
इस च सच्चे प्यार दे कारण मेरा ध्यान खींच लेआ
ते इक खास तड़प ते इक साफ वफादारी
इक गहरी भावना ने साढ़े कवि दे दिल च प्रज्वलित कीता होग
इसदी रोशनी ने उंदी आत्मा दी गहराई गी रोशन कीता
इसदी करंट धीरे-धीरे ते डोलदी बहदी ही
अपनी आत्मा के संवेदनशील मार्गों में
उसने उसगी हिलाया, खुश कीता ते उसी दुखी कीता
फिरी उसने अपने आप गी तेज कीता ते परिष्कृत भावें दी
इक शुद्ध, साफ धारा उंडेल दित्ती
ते घाह् दी हवाएं जिन्ना नाजुक शब्दें च बदली गेआ
ते इक सुरीला, ईथर जप जेह्ड़ा भावना दी गहराई गी हलचल करदा ऐ

इत्थें असेंगी तीव्रता कन्नै केंद्रित विचारें दे मंत्रमुग्ध रंग दिक्खने गी मिलदे न

ते अस उंदे उमंग भरे , तड़पदे जीव च चमकदार मशालें दी झलक पांदे आं

न गै असेंगी उंदे कन्नै कुसै कड़वे दुख दा स्वाद चखने च असफल रौह्ना चाहिदा

हालांकि , उसी उस दुख दा मजा औंदा लग्गा दा ऐ

जिसगी उने अपनी भावनाएं दे सार थमां मनाया ते गढ़ी

ते इत्थें अस अपने अनजान कवि दे अनुभव दी गल्ल करा दे आं

उंदे श्लोकें साढ़ा ध्यान इस करिए खिच्ची लेआ जे उ 'नें उंदे च रक्खेआ हा

उसके दिल से , सार

ते उदे शब्दें च अपने आप दा इक निशान छड्डी दित्ता

दिल हमेशा प्यार से भरे और वफादारी से स्पंदन करे

शांति तेरे पर हो

इक पुत्तर ते उंदे पिता दा संवाद

पुत्तर ने अपने पिता कोला पुच्छया : "मैं तुंदी अक्खीं च मुस्कान दिक्खना , पापा इसदा राज केह् ऐ ?"

उवने जवाफ ददमा : क्मोंकक भैं अऩने को गहये आयामदाय भानता शूॊ

उसने आख्या : बोलो ! ठीक-ठीक केह् होआ दा ऐ ?

उसने जवाब दित्ता: मेरे दिल च इक शांति दा एहसास घुसदा
ऐ, ते मेरे चेहरे पर दिक्खने कोला पैह्ले मेरी अक्खीं च इक मुस्कान झलकदी ऐ

उवने कशा- क्मा ऐवा शी शी शै?

उसने जवाब दिया: यादें जागते हैं

उवने ऩूछा: वे क्मा की यातें शैं?

उसने जवाब दित्ता: एह् मीठा ऐ ते कोशिकाएं गी उत्तेजित करदा ऐ

उवने कशा- ऐवा कैवे शोता शै?

उसने जवाब दित्ता: सोच मेरे पुत्तर बिजली दी तर्ज पर
इक ताकत ऐ, ते मनोवैज्ञानिक अवस्थाएं दा कारण सोच ते सोचने दे तरीके कन्नै होंदा ऐ

उसने आख्या: "बिजली दी तरह बिजली" आखने दा तुहाडा की
मतलब है?

उने जवाब दित्ता: बिजली फायदेमंद ते नुकसानदेह बी ऐ जेड़ा इसदा ठीक इस्तेमाल करग, उसी फायदेमंद लग्गग, नेईं ते बिजली उसी करंट लगी सकदी ऐ

उवने कशा- तुरना का आधाय क्मा शै?

उसने जवाब दित्ता: सोच बी जेकर तुस इसगी सही तरीके
कन्नै निर्देशित करो तां तुसेंगी खुश करग, नेईं ते तुसेंगी दुखी होग

उन् ने आख्या: जदुं ओह़ जंगली घोड़े दे समान ऐ तां मैं
उसी किय् यां मार्गदर्शन करी सकना ऐ?

उ'नें जवाब दित्ता: एह् असंभव नेईं ऐ, कीजे जेकर तुसें
गी घोड़े दे सुभाव दा अनुभव हासल होई जा तां तुस उंदे प्रबंधन च सुधार करगे चाहे ओह् जंगली ते बेलगाम होन

उसने आख्या: ओह आखदे ने कि दोस्त इक इंसान दे नजदीकी लोकां विचों इक होंदा है, क्या ए सच है?

उसने जवाब दित्ता: बिल्कुल

उवने कशा- तो वॊकल्ऩ ऩयभात्भा शै क्मोंकक लश आदभी के अत्मन्त ननकट शै

उसने जवाब दित्ता: हां ते ना

उवने कशा- कैवे शै?

उसने जवाब दित्ता: सच्चे सोच इक नजदीकी दोस्त ऐ, ते अशुद्ध सोच इक निरंतर दुश्मन ऐ

उवने कशा- कैवे शै?

उने जवाब दित्ता: सच्चे सोच शांति ते सुरक्षा गी
आकर्षित करदी ऐ, जिसलै के अस्वास्थ्यकर सोच घातक तीर चलांदी ऐ जेह्ड़े अपने मालिक उप्पर दो गुणा उछालदे न – परमात्मा तुंदे भले कम्में गी गुणा करन – ते इस करी आखेआ जंदा ऐ जे इनाम उस्सै चाल्ली दा ऐ जिस्सै चाल्ली दा कम्म बी ऐ

उवने कशा- औय उववे कैवे टारे जा वकता शै?

उने जवाब दित्ता: जदूं तकर तुस दुए आस्तै भलाई दी
कामना करदे ओ ते उंदे आस्तै परमात्मा कोला मदद ते मार्गदर्शन मंगदे ओ, तां तुंदे विचार मशालें च बदली जांगन जेह्ड़े आत्मा दे कक्षें गी रोशन करदे न ते न्हेरे दे ढेरें गी भगांदे न

उवने कशा- औय ऩशरे क्मा शोगा?

उवने जवाफ ददमा: तुभ ऩय गहरा आराम शोगा औय तुभहायी
आॉखें मुस्करा देंगे!

तेरी आंखें च ते चेहरे पर मुस्कान हमेशा टिकी रौह्न, मेरे दोस्तो

शांति तेरे पर हो

स्वागत मेहमान
इस निक मेहमान
अक्खीं नूं नहीं वेख सकदा, पर दिल ही महसूस करदा है जियां खुशी जां राहत जेह्ड़ी उलझन गी दूर करदी ऐ
ते टूटे दिलें गी दिलासा दिंदा ऐ
एह् गंभीर परिस्थितियें कन्नै ठीक ढंगै कन्नै
निबड़ने दी समझ प्रदान करदा ऐ
उस मेहमान दा एहसास उसी दरवाजा खोलने ते अंदर जाने दा न्योता देने कन्नै जुड़े दा ऐ
निमंत्रण सच्चा होना चाहिदा ते हासल करने दी सच्ची इच्छा थमां पैदा होना चाहिदा
इस च इक तड़प होंदी ऐ जेह्ड़ी इक प्रबल इच्छा कन्नै
मेल खांदी ऐ
जो "कस्साद" या पहाड़ी गायक ने जोश नाल उच्चारण करदे
होए महसूस कीता:
(उसने इक दौरे कन्ने मेरा सम्मान कीता ते परंपरा गी
तोड़ी दित्ता मेरे दिल ने तुंदे लेई अंदर दा दरवाजा खोलेया ऐ)
सच्ची खुशी मन या कल्पना दी उपज नेईं ऐ
एह् इक स्रोत आह् ला पारदर्शी, ईथर तत्व ऐ
उस स्व-नवीनीकरण स्रोत गी क्षय दे अधीन नेईं ऐ
कोई ऐसा नहीं है जिसने कम से कम इसदी थोड़ी खुराक नहीं चखी
जिस डिग्री तकर एह् महसूस कीता जंदा ऐ ओह् स्वीकृति दी ताकत ते समझने दी क्षमता उप्पर निर्भर करदा ऐ

एह् इक समुंद्र ऐ जिसदा सेवन सारे प्राणी नेईं करी
सकदे

कीजे इसदा स्रोत परिमितता दे अधीन नेईं ऐ पर निरपेक्ष
ते अनंत कन्नै जुड़े दा ऐ

उदारता ते उदार लोकें दी तुलना इस कन्नै कीती

इस कन्नै उस गरीब माह्नू दी कहानी याद औंदी ऐ जेह्ड़ा
किश कवियें दे पिच्छें चलदा हा

ओ मिस्र दे खलीफा कोल जा रहे सन, जिन्हां ने उन्हां नूं तोहफे देण वास्ते बुलाया सी गरीब आदमी दे नाल इक जार सी जियां ही ओह खलीफा दे महल विच दाखल हो के ओस दे सामने खड़े हो गए, उसने उन्हां नू उदार तोहफे बंडन लग्गे फिर उसने अपने चीर-फाड़ कपड़े विच बेसहारा आदमी नू वेख के उस तों पुच्छया:

ते तुसेंगी साढ़े कश कीं लेई आया, ते तुसेंगी साढ़ी की लोड़ ऐ?

उसने जवाब दित्ता:

जदूं मैं लोकें गी अपना सामान पैक करदे दिक्खेआ

मैं अपने जार कन्ने तेरे उफनदे समुंदर च आया

खलीफा ने आख्या: जार च सोने चांदी भरो

ओ खलीफा सार्वभौमिक उदारता दे समुंदर दी तुलना विच
कोई समुंदर नहीं सी, बल्कि ओस दी इक बूंद सी

जेकर कविता दे इक छंद ने उंदी उदारता गी प्रेरित कीता
ते उसी इन्ना हद तकर हिलाया, ते ओह् सिर्फ इक इंसान गै ऐ तां निश्चत तौर उप्पर उदारता ते दिव्य इनाम दे समुंद्र गी कुसै बी सच्ची अपील गी स्वीकार कीता जाग ते पूरा कीता जाग ते दान उसलै तकर दोहराया जाग जिसलै तकर संतुष्टि नेईं होई जंदी

{और तेरा रब तुहानू ज़रूर देगा , ते तुसीं तृप्त हो जाओगे }

{और अगर तुसीं अल्लाह दे एहसान गिनदे हो तां तुसीं उन्हां दी गिनती नहीं कर सकदे }

भगवान तेरे दिल खुश करे

शांति तेरे पर हो

चुपचाप , धैर्यवान मकड़ी

मेरे प्यारे दोस्त , "स्व -नेतृत्व " कार्यक्रम दे प्रस्तोता शानदार प्रोफेसर फहमी अल -मशैखी होरें मिगी आखेआ जे मैं महान अमेरिकी कवि वाल्ट व्हिटमैन हुंदी किश कविताएं दा अनुवाद करां उंदी मेहरबानी आह्ले आग्रह दे आदर च मैं इस कविता गी चुनेआ ऐ ते इस अनुवाद गी उंदे आस्तै ते परिष्कृत साहित्य ते उदात्त प्रेरणा दे सारे प्रेमियें गी समर्पित करना चांह्ग

छोटे उभरे टक्कर के साथ समुद्र तट की चट्टान पर

जहाॊ मकड़ी अकेरी अकेरी खडी थी

मैं इसदी लोकेशन गी चिन्हित करने आस्तै इक मार्कर लाया

उस निशान दा मकसद

जिस तरीके कन्नै इसदी खोज कीती जाग , उसी जानना

अंतरिक्ष दी विस्तृत खालीपन दे बीच इसदा विशाल परिवेश

फिर उसने अपने कोला इक पतली तार छड्डी , उसदे बाद इक होर तार , ते फिर इक होर तार

ओह् अपने सूत दे स्पूल गी हैरानी आह्ली गति कन्नै खोलदा रेआ

थकावट दा अनुभव कीते बगैर
ते तू, मेरी रूह, तू जो इक अंतहीन खाई नाल घिरे खड़े होवे
इक विशाल, असीम ते अंतहीन जगह थमां
ते तुस विचार ते अंतर्दृष्टि च बिना कुसै रुकावट दे डुब्बी गेदे ओ
मैं तुसें गी रोमांच च निकलदे दिक्खना
तुस विचारें ते ऊर्जाएं गी उजागर करदे ओ
तुस लोक ते आकाशीय पिंडें दी तलाश करा दे ओ
तुस उसदे कन्ने इक मजबूत बंधन कन्ने बन्नी जाओ
तां जे तुस जिस पुल दी लोड़ ऐ, उसी बनाई सकदे ओ
तुहाडा जहाज लंगर नाल सुरक्षित है
जदूं तकर तुंदा पतला धागा जेह्ड़ा तुस अपने कोला दूर छोड़दे ओ
कुछ पकड़ने से
कहीं कहीं
ओ मेरी रूह!
वाल्ट व्हिटमैन ने दी
अनुवाद: महमूद अब्बास मसूद
नक्षत्र दा
एह् उत्तम गठन आह्ले तारे दा इक समूह ऐ
एह् खगोलीय रूप च बक्ख-बक्ख नांएं कन्नै जानेआ जंदा ऐ जि'यां भूत दा सिर
उड़ने आला ईगल, गिरने आला ईगल, ते बेटेलगेउस

मेंहदी रंग दी हथेली ते यमन दा तारा व्हेल दा मुंह ते पराक्रमी ते होर नक्षत्र ध्यान आकर्षित करदा ऐ
शायद धरती तों दूरी दे कारण
शायद इसदे आसपास दे राज ते रहस्यें दे कारण
शायद उंदी शाश्वत चुप्पी दे कारण
इसकी अजीब चमक
ते शायद
कीजे इस कन्नै उंदी नज़र जमीनै थमां उप्पर चुक्की
लैता जंदा ऐ
उसी जो उच्चा ते मीठा होवे, उदे आकांक्षा होवे! "नक्षत्र" शब्द इक सुन्दर शब्द ऐ जेह्ड़ा अपनी मिठास
गी उकसांदा ऐ
उस खगोलीय घटना से
चमकदार मौजूदगी ते चमचमाती सुंदरता कन्नै
औय बी ऐवे शैं, भेये यात्रों
चमकदे तारे दा इक नक्षत्र
मेरी जिंदगी के आसमान में
तुहानू जित्थे भी हो, प्रणाम
ते गहराई तों क्षितिज तक स्नेह
आंदोलन आशीर्वाद या आपदा बी होई सकदा ऐ
मैं मशहूर लोकोक्ति च “विनाश” शब्द गी जोड़ेआ, कीजे मिगी लगदा हा जे सारे कम्में च आशीर्वाद नेईं होंदा, ते उंदे चा किश ऐसे नतीजे पैदा करदे न जेह्ड़े न सिर्फ

आशीर्वाद दे नेईं होंदे न बल्कि इक थमां मते स्तरें उप्पर विनाशकारी असर बी पांदे न
मनुक्खी गतिविधि अपने आप गै पैदा नेईं होंदी ऐ, सिवाय किश गतिविधियें गी जेह् ड़ियां नींद जां नींद च चलने दे दौरान हो सकदियां न, बेहोश दे मार्गदर्शन कन्नै नेईं ते एह् इक विशिष्ट लक्ष्य हासल करने दी इरादे ते इच्छा कन्नै प्रेरित होंदी ऐ
एह् आंदोलन अपने आप च तटस्थ ऐ कीजे एह् सिर्फ इक अचेतन औजार ऐ जेह्ड़ा मनुक्खी मोटर प्रणाली दे हुक्में दे जवाब च कम्म करदा ऐ, जेह्ड़ा बदले च दिमाग थमां हुक्म हासल करदा ऐ ते उनेंगी निष्पादत करदा ऐ
जदूं हलचल दा इस्तेमाल दुए दी मदद आस्तै कीता जंदा ऐ
ते उंदे बोझ थमां मुक्त करो
हालात च सुधार आस्तै संवेदी उपकरणें दा इस्तेमाल करना भौतिक ते नैतिक दोनों स्तरें पर
ते हर उस चीज़ गी अंदर लेई आना जेह्ड़ी आत्माएं गी
दिलासा देग
और दिलों में शांति
एह् जीवन दी जरूरतें गी पूरा करदा ऐ, जरूरी नेईं जे विलासिता
ए परमात्मा, सुर्गदूतें ते नबियें दा आशीर्वाद ऐ
पर जेकर आंदोलन दा इस्तेमाल दर्द पैदा करने आस्तै
कीता जंदा ऐ
ते नुकसान ते दिल टूटना
दूएं दी बौद्धिक जां भौतिक क्षमताएं दा फायदा चुक्कना उंदी इजाजत जां सहमति दे बगैर

नतीजा कोई बरकत नहीं होवेगा

औय शभ ऩशरे कश वकते शैं

"आन्दोलन कन्नै तबाही होंदी ऐ "।

धन्य ऐ ओह जेड़ा अपने कम्में दा इस्तेमाल भलाई ते अपने सृष्टिकर्ता दी प्रसन्नता आस्ते करदा ऐ :

इस करिए उंदे रब ने उंदे उप्पर जवाब दित्ता , “मैं तुंदे च कुसै बी मजदूर दा कम्म कदें बी नेईं खोह्नने देगा , चाहे ओह् नर होऐ जां नारी ” (अल इमरान)

ते उदात्त हदीस च :

“मरे दे आदमी दे पिच्छे त्रै चीजां , दो वापस आंदे न , ते इक उंदे कन्ने रेहंदा ऐ , उदा कुटुम्ब , उंदी संपत्ति ते उंदे कम्में उंदे पिच्छे चलदे न , उदा परिवार ते उंदी संपत्ति वापस औंदी ऐ , ते उदे कम्में च गै रौंह्दे न ”

इमाम अली , भगवान उंदे चेहरे दा इज्जत करन , अपने ज्ञान दे भंडार थमां साढ़े कन्नै बुद्धि साझा करदे न , आखदे होई :

(दो किस्म दे कम्में च बड़ा फर्क ऐ : कम्म जिसदा सुख क्षणिक होंदा ऐ पर जिसदे नतीजे बाकी रौंह्दे न , ते जिस कम्म दा खर्चा खत्म होई जंदा ऐ पर जिसदा इनाम बनी जंदा ऐ)

भगवान हमारे नेक कर्म स्वीकार करे मेरे दोस्तों

परमात्मा दी शांति , दया ते बरकत तुंदे उप्पर होऐ

बार ते बर्बादी दा घर

उवने कशा - एक फात शै जो भेये लरए ऩयेशान कय यशा शै औय भैं उवकी सफाई चाशता शूॊ

उवने जवाफ ददमा : क्मा शै ?

उन्हां ने आख्या : मैं लोग गलत राह ते चलदे वेखदा हां जो "फैंसी " ते मस्ती करदे हन , ते अच्छे लोग जिन्हां नू सफलता दा कोई हिस्सा नहीं मिलदा

उने जवाब दित्ता : लोक अक्सर धर्मी ते दुष्टें दा न्याय करने च गलती करदे न , कीजे ओह् रूप -रंग दे आधार उप्पर न्याय करदे न , हर इक माह्नू दे असली स्वभाव गी जानने ते उंदे छिपे दे इरादें ते कम्में दे बारे च जागरूक होने आस्तै दुए दे दिलें च नेईं दिक्खी सकदे पर परमात्मा इरादें दा परीक्षण करने आह्ला ते गुप्तें दा खुलासा करने आह्ला ऐ ओह् अकेला गै भलाई ते बुराई दा न्याय करदा ऐ ते भेद करदा ऐ इस करी एह् संभावना नेईं ऐ जे जिसगी लोक दुष्ट समझदे न ओह् धर्मी होई सकदा ऐ ते जिसगी ओह् धर्मी समझदे न ओह् दुष्ट बी होई सकदा ऐ

उन्हां आख्या : क्या इन्हां गल्लां विच सही भेद करन दा कोई तरीका है ?

उने जवाब दित्ता : सुख ते दुख दा न्याय करने च जेकर अस ठीक ढंगै कन्नै कम्म नेईं करगे तां अस एह् मन्नेआ जे खुशहाल माह्नू ओह् गै ऐ जेह्ड़ा धन ते समृद्धि दा मजा लैंदा ऐ , प्रतिष्ठा हासल करदा ऐ , लोकें दा आदर करदा ऐ , ते जीवन दे सुख -सुविधाएं ते आनंदें च डुब्बी जंदा ऐ , अस अपने पापें , गलत कम्में ते अन्यायें दे कारण उंदे अंदरूनी उथल - पुथल उप्पर विचार करने च असफल रौंह्दे आं दूएं दे प्रति एह् अंदरूनी दुख ते लाइलाज बमारियां उंदी जिंदगी गी कड़वा ते उंदी अक्खीं गी बेचैन करी सकदियां न जेह्ड़ियां उंदी लापरवाह इच्छाएं ते कुचलने आह्ली स्वार्थ दे नतीजे दे तौर उप्पर उ ’नेंगी विनाशकारी आपदाएं ते कुचलने आह्लियां दुर्भाग्यें कन्नै बी त्रुट्टी सकदियां न जेह्ड़ियां सच्ची गै ईर्ष्या नेईं करदियां न

उवने कशा - औय ऩयभात्भा की सुख कशॉ शै ?

उन् ने जवाब दित्ता : पैह़ली गल् ल , ध़रमी मनुख सांसारिक माल दे पिच्छें दौड़दा नेईं ऐ , ओह़ अपने संतुष्टि दी भावना कन् ने , लोकें कन् ने अपने निष्पक्ष बर्ताव कन् ने , अपने जमीर दी शांति कन् ने संतुष्ट ऐ , ते अपने आत् मक

आनंद कन् ने संतुष्ट ऐ, जेकी अंदरा थवां उगदी ऐ ते हमेशा नमें सिरेआ बनी जंदी ऐ, खास करियै जदुं ओह़ सोचदा ऐ के परमेसरे उसी परलोक च इनाम देग ते उसी विनाश दे निवास च जेकी गल् ल चूकी ही, उदी जगह उसी अनंत रौशनी देग

उन्हां आख्या: धर्मी, या उन्हां विचों कुझ लोग, इस
संसार विच क्यों कष्ट भोगदे हन ते कष्ट दा सामना करदे हन?

उन् ने जवाब दित्ता: परमेसरे कदे-कदे अपने प्रियजनें
गी सजा दे रूप च नेई, पर उनेंगी सोने दी तर्ज पर परीक्षाएं दी अग्ग च परिष्कृत करने आस् ते परखदा ऐ, उंदे उप् पर औने आली दुखें उनेंगी मजबूत करदी ऐ, उंदी नैतिक योग्यता गी प्रगट करदी ऐ, ते उंदे प्रभु ते लोकें कन् ने उंदे प्रेम गी शुद्ध, साफ ते अडिग बनांदी ऐ

भगवान इस दुनिया च धर्मी ते भला लोकें दी गिनतरी बधी
दे

शांति हो मेरे दोस्तो

संगठित मोती दा

दूजे गी खुश करने आस्तै सिद्धांतें दी त्याग नेईं
करना

उसने कहा: मैं सुनेया है कि दूजे नाल मिलना वांछनीय है, क्या कोई अपवाद है?

उन्हां ने जवाब डित्ता: दूजे नाल सहमत होवण दा मतलब ए कैनी कि उन्हां नाल हर गल्ल ते सहमत होवे, ना ही उन्हां वास्ते अपणे सिद्धांतें दी कुर्बानी डेवण, क्यूंकि सहमति दी ऐ शैली अवांछनीय हे अते जो सही हे, उन्हा दे मुताबिक कैनी

उवने कशा- क्मा आऩ समझौते वे बी टकराव को ऩसॊद कयते
शैं?

उन्हां ने जवाब दित्ता : इसदी कोई लोड़ नहीं तुसीं उन्हां नाल बिना कुई परेशानी या गड़बड़ी कीते मिल सकदे हो सुधारक ते महान हस्ती उन्हां दे आसपास दे कई लोकां नाल नहीं मिलदे सन , फिर वी उन्हां ने अपने आदर्शां नू कायम रखेया क्योंकि उन्हां नू पता सी कि ओ जो कर रहे हन ओ बिल्कुल सही है

उ'नें आखेआ जे कदें -कदें आदर्शें गी स्थिति दे अनुकूल मोड़ने दे बारे च तुंदा केह् विचार ऐ ?

उ'नें जवाब दित्ता : सिद्धांतें कन्नै समझौता नेईं करना चाहिदा , ते ना गै कुसै लक्ष्य गी हासल करने आस्तै गुप्त मकसदें दा सहारा लैना चाहिदा , कीजे इस चाल्ली दा बर्ताव सिद्धांतें गी पालन करने आह्लें आस्तै अनुचित ऐ जेकर तुस इस चाल्ली जी सकदे ओ जेह्ड़ा परमात्मा गी खुश करदा ऐ ते दुए गी नुकसान नेईं पजांदा तां तुसेंगी डरने दी कोई गल्ल नेईं ऐ

उसने आख्या : वैसे भी दुए कन्नै मिलने दा के मतलब ऐ ?

उन् ने जवाब दित्ता : पैह्लैं ते सारें शा पैह्लैं परमेसरे कन् ने तालमेल च रौह्ना ऐ , ते फी अपने जमीर कन् ने ते फी लोकें कन् ने तालमेल च रौह्ना ऐ

उवने कशा - अगय भेया रूऩ से दसू ये को ऩूया नशींी शोता तो क्मा शोगा ?

उने जवाब दित्ता : एह् काफी ऐ जे तुस अपने अंदर शांति च रौह्गे ते अंदरूनी शांति दा एहसास करगे जेह्ड़ा तुसेंगी दुए दी मंजूरी थमां स्वतंत्र बनांदा ऐ , जदूं तकर ओह मंजूरी उस गल्लै कन्नै मेल नेईं खंदा जेह्ड़ा तुस अपने फैसलें च विश्वास करदे ओ

उवने कशा - आऩ भेये लरए सलाह दे ते शैं कक भैं दव ू ये को अऩनी गलत जीलन शैरी फदराने के लरए कशॏ ?

उने जवाब दित्ता : लोकें गी तुंदी सही दृष्टिकोण गी स्वीकार करने लेई मजबूर करने दी लोड़ नेईं ऐ जेकर ओह्

तुंदा रवैया अपनाना नेईं चांह्दे तां उनेंगी छोड़ो ते उंदी अच्छी कामना करो जेकर ओह् तुसेंगी आहत करने आह्ली टिप्पणियें ते चुभने आह्ली टिप्पणियें कन्नै परेशान करदे न तां कम से कम अस्थायी तौर उप्पर अपने आप गी उंदे कोला दूर करना बिल्कुल ठीक ऐ पर हमेशा उंदे कन्नै अपनी समझ ते अनुभव गी सांझा करने लेई तैयार रौह्ओ ते जेकर तुंदे कोल ज्ञान दा खजाना ऐ तां इस आस्तै प्यासे लोकें गी पेश करो, इसलेई ओह़ सर्वशक्तिमान परमेसरे दी कृपा कन् ने उसी खुशी ते संतुष्टि कन् ने पी सकदे ह़न, ते तुंदा इनाम उंदे कन् ने ऐ

शांति तेरे पर हो

मैं तुसें गी दिनें गी दोषी ठहरांदे दिक्खना

मैं तुगी लगभग देख सकदा हां, मेरे दोस्त

तुस इक नखलिस्तान आस्तै तरसदे ओ जेह्ड़ा तुंदी अक्खीं
गी खुश करग

ते इक आराम गी जेह्ड़ा तुंदे थके दे दिल गी अपने बगीचे
च पोशित करग

मैं तुसें गी दूर, मौन क्षितिज गी टकटकी लांदे दिक्खना

उदासी ते चिंताएं दी गहराई थमां बचने दी कोशश करदे होई

साफ आसमान गी

तुंदी पारदर्शी आत्मा दे अनुकूल होर

ते मैं तुंदी भावुक आत्मा दी तड़पें गी समेटने च मता समर्थ आं

ते कल्पना दी अक्खीं दे जरिए मैं तुसें गी दिनें गी
दोषी ठहरांदे दिक्खना

उसने बहुप्रतीक्षित सौभाग्य दे ग्रह दे बारे च
पुच्छया
मानो तुहाडे अंदर गहराई च इक तड़प दी तड़प हलचल सुनी सकदा हां
मैं आत्मा दे ईथर दे जरिए इसदी घंटियां दी गूंज सुनदा
हां
दूर दे किनारे लंगर लाए तेरी लालसा दे जहाज दी झलक
मिली
यादें दे सीगल उसदे चारों पासे मंडरांदे न
औय ग्रह ऩयभात्भा की झुकाव वे उवके ऩास एक ननगाश डारते शैं
मैं तुहाडी इच्छा दा एहसास करदा हां, मेरे दोस्त, इक रिट्रीट दी जिसदी तुस तरसदे ओ
बादलों में छेद कर दे
ते एह् इक दुनिया च घुसदा ऐ जिसदा नांऽ ऐ
कोमल अर्थें ते मधुर कामनाएं कन्नै भरोचे दा ऐ
जिन्दगी ने तेरी इच्छा पूरी कर दी
ते अकेलापन दा उजाड़ तेरी नाजुक आत्मा तों दूर हो गया
औय उसने इसे ऩयभ ऩयभात्भा की ऩयखों वे समृद्ध ककमा ते मीठे-मीठे दर्शन
शांति तेरी हो मेरे यार!
महमूद अब्बास मसूद जी
खरीदने दा दर्शन ते लोमड़ी ते कौआ दी कहानी
- ऐ

उवने न्नूछते शुए कशा - क्मा खयीदने का कोई दश न शै जो भैं अन्नने जीलन भें अन्नना वकता शूॊ ?

उन्हां ने जवाब डित्ता : कुझ लोग ऐझी चीजां खरीदण दी लत लगदे हन जिन्हां कूं उन्हां दी जरूरत कैनी , अते ऐझे तरां नाल ओ अपणे पैसे गैर -जरूरी ठाठ -बाट विच बरबाद कर डेंदे हन

उवने कशा - तुम्हायी क्मा सलाह शै ?

उनें जवाब दित्ता : खरीददारी करदे बेल्लै सावधान ते समझदार रौह्ओ जेकर तुंदे कोल किश पैसे न तां उसी बचाइयै रक्खो ते उनें विज्ञापनें गी नजरअंदाज करो जेह्ड़े लगातार तुसेंगी उनें चीजें गी खरीदने लेई प्रलोभित करने दी कोशश करदे न जिंदी तुसेंगी लोड़ नेईं ऐ तां जे तुंदे मेहनत कन्नै कमाए दे पैसे गी नमें नवाचारें जां "गारंटीड - प्रॉफिट " निवेशें आस्तै त्याग दित्ता जा जिसलै बी कोई तुसेंगी मिट्ठी गल्लां ते लुभाने आह्ली पेशकशें कन्नै जित्तने दी कोशश करदा ऐ तां लोमड़ी ते कौआ दी कहानी याद करो

उ'नें आखेआ : "क्या तुस कृपा करियै मेरे आस्तै इसगी दोहरागे ?"

उ'नें जवाब दित्ता : इक बारी इक कौआ अपनी चोंच च पनीर दा इक टुकड़ा लेइयै जा करदा हा जिसलै उस पर लोमड़ी दा लार टपकदा हा , ते ओह् अपने आस्तै इसदी लालसा करदा हा , धूर्तता ते धोखे दा माहिर होने दे नाते लोमड़ी ने कौआ गी आखेआ , "काश तुस मिगी इक धुन गाओ , मिस्टर क्रो , कीजे मैं सुनेआ ऐ जे तुंदी आवाज़ सुरीली ऐ ते अपनी मिठास आस्तै मशहूर ऐ " द कौआ ने तारीफ कन्नै चापलूसी करदे होई अपनी चोंच खोल्ली दित्ती तां जे ओह् गाने आस्तै खोल्ली लेआ , पर जियां गै उ ’नें आखेआ , पनीर दा टुकड़ा उंदे मुंह थमां फिसल गेआ ते जमीनै उप्पर डिग्गी गेआ लोमड़ी ने फौरन उसी चुक्की लैता ते अपने आप गी अपने आसान इनाम पर बधाई दित्ती इस करी , उनें लोकें कोला सावधान रौह्ओ जेह्ड़े तुसेंगी मनोवैज्ञानिक रूप कन्नै प्रभावित करने दी कोशश करदे न , कीजे ओह् तुंदे कोला किश चांह्दे न ते तुंदे उप्पर चापलूसी करियै जां फावने कन्नै

कुसै गी बी तुंदा शोषण नेईं करने देओ तुस अपनी सफलता ते सच्ची खुशी आस्तै कुसै गैर-जरूरी चीज दी इच्छा करदे ओ

उवने कशा- क्मा आत्भ-ननभमरा शोने का कोई तयीका शै?

उने जवाब दित्ता: अपनी जिंदगी गी सरल बनाओ तां जे तुस
मती संपत्ति उप्पर भरोसा नेईं करो अपने आप गै ते लगातार इच्छाएं गी डुबोना संतोष गी भगाई दिंदा ऐ ते दुख ते दुख पैदा करदा ऐ जेकर तुस अपनी जिंदगी गी मती सारी चीजें कन्नै जटिल बनांदे ओ तां तुस उंदे चा कुसै बी चीजै दा मजा नेईं लैई सकगे पर जेकर तुस अपनी जिंदगी गी नेड़में कन्नै परखदे ओ तां तुसेंगी अपने आप गी वंचित महसूस कीते बगैर अपनी ठाठ-बाट गी घट्ट करने दे मते सारे तरीके लब्भन

उवने कशा- किस्तों भें खयीदने के लरए आऩकी क्मा राय शै
?

उने जवाब दित्ता: पैह्ले, जेह्ड़ी तुसेंगी लोड़चदी ऐ, उसी बचाइयै रक्खो ते जेह्ड़ी तुसेंगी लोड़चदी ऐ, उसी नकद खरीदो, बिना किश्तें दी परेशानी, उच्च ब्याज दरें, ते सिर दर्द दे बेशक, उनें लोकें कन्नै निबड़ने दा फायदा ऐ जेह्ड़े रोजी-रूट्टी कमाने आस्तै अपना माल बेचना चांह्दे न, पर अपने आप गी अपनी औकात कोला परे जीने दी अनुमति नेईं देओ, कीजे जेकर तुस करदे ओ तां तुस सब किश खोई लैगेओ, भगवान नेईं करो, जिसलै तुसेंगी कोई गंभीर संकट जां इस च तेज मोड़ दा सामना करना पौग सड़क, ते "प्रलोभन देने आला लोभ" इंतजार करदा रौह्ग

उवने ऩूछा: बचत की आऩकी ऩयभाणनत क्मा शै?

उने जवाब दित्ता: बचत करना इक कला ऐ ते कुर्बानी दी
लोड़ ऐ पर जेकर तुस खरीददारी उप्पर बचत करो ते सादे तौर उप्पर जीओ तां तुस नियमित तौर उप्पर किश आमदनी बचाई सकगे, ते लोकप्रिय कहावत याद करो, "बूंद-बूंद, इक धार तालाब बनी जाग," सर्वशक्तिमान दी मदद कन्नै

भगवान तुसें गी अपनी भरपूर कृपा कन्नै समृद्ध करन,
मेरे दोस्तो

शांति तेरे पर हो

आत्म -चिंतन ते सफलता

उन्हां आख्या : क्या ऐ सच हे कि आदमी खुद कूं सवाल पुछणा हिक किस्म दी आत्म -अंतर्निरीक्षण प्रक्रिया हे ?

उसने जवाब दित्ता : ठीक ऐ

उवने कशा - अगय भैं ऐवी ऩयभात्भा की ळजक्त को ऩूया कयना चाशता शूॉ तो तुभ भेये लरए क्मा सलाह दे गा कक भैं अऩने आऩ को ऩूछ वकता शूॉ ?

उसने जवाब दित्ता : अपने आप गी अपने जीवन दे मकसद दे बारे च पुच्छो तुस प्राणियें च सारें शा विकसित ओ , ते परमात्मा ने तुंदे अंदर इक उदात्त आत्मा रखे दा ऐ जेड़ी तुंदा सार ऐ

उवने कशा - अगय भैं इस तथ्म का एहसास शोगा तो क्मा फदरागा ?

उने जवाब दित्ता : तुसें गी असीम सफलता हासल होग , तुसें गी आनंदमय आनन्द दा स्वाद चखना ऐ , तुंदी सारी उदात्त इच्छाएं गी पूरा कीता जाग , तुस अपनी सारी कठिनाइयें गी पार करी लैगेओ , ते दुनिया तुसेंगी अपने जाल कन्नै नेईं फसाई सकग ते ना गै तुसेंगी अपने भ्रम कन्नै गुमराह करी सकग

उ'नें आखेआ : पर जिंदगी समस्याएं कन्नै भरोची दी ऐ ते दर्दनाक घटनाएं कन्नै भरोची दी ऐ

उ'नें जवाब दित्ता : हां , मनुक्खी जीवन समस्याएं कन्नै खुल्लियै ते लगातार मुकाबला ऐ , ते हर इक दी अपनी -अपनी समस्यां होंदियां न अरबें -खरबें लोकें ते अरबें -खरबें समस्याएं कन्नै रोजाना निबड़ना पौंदा ऐ , कुसै गी दिल दी समस्यां दा सामना करना पौंदा ऐ , कुसै गी सर्दी दी शिकायत ऐ , कुसै गी पैसे कन्नै भरोची दी ऐ , कुसै गी गरीबी थमां पूरी चाल्ली परहेज ऐ , ते कुसै गी सोचने दी परवाह नेईं ऐ ते इस

करी ओह् इस गल्लै थमां कम जागरूक न समस्याएं, कीजे जदूं तकर उंदे पेट भरे दे न, तां दुनिया उंदे आस्तै बिल्कुल सही ऐ पर जिंदगी च सच्ची खुशहाल लोक कुन न, ते सफल कुन न?

उन्हां ने आख्या: शुरूआत करन लई सफलता दा केह मानक है?

उन्हां ने जवाब डित्ता: खुशी सफलता दा असली पैमाना हे, चाहे ओ नौकरी दे टाइटल या समाजिक हैसियत दी परवाह कित्ते होवे सफलता दी प्रचलित अवधारणा धन, दोस्त, अते सुन्दर अते आलीशान संपत्ति दा कब्जा हे- जैकूं कुझ लोग आलीशान जीवन आखदे हन लेकिन भौतिक उपलब्धियां जरूरी कैनी कि असली सफलता दी बराबरी होवे

उवने ऩूछा: क्मा वजह शै?

उने जवाब दित्ता: कीजे चीजां ते हालात बदलने दे अधीन होंदे न अज्ज इक माह्नू कोल चीजां होन, ते कल ओह् बी होई सकदियां न इस करी एह् नेईं समझो जे करोड़पति बनने कन्नै सफलता दी गारंटी होंदी ऐ इक माह्नू अपने खेतर च सफलता दा फल हासल करने आस्तै अथक प्रयास ते मेहनत करी सकदा ऐ, पर उसी एह् दिक्खने पर हैरानी होई सकदी ऐ जे उंदी जिंदगी च संतुलन दी कमी ऐ ते उंदे कोल उनें कम्में दा मजा लैने दी आजादी नेईं ऐ जेह्ड़े ओह् करना चांह्दे न इसदे बजाय चिंताएं दा ढेर होई सकदा ऐ, ते ओह् इस हद तकर तनाव ते उलझन च पेई सकदे न जे उंदी सेह्त बिगड़दी ऐ ते ओह् अवसाद दा शिकार होई जंदे न इस चाल्ली भ्रमात्मक सफलता वाष्पित होई जंदी ऐ, ते उनेंगी लगदा ऐ जे उ'नें अपनी जिंदगी बरबाद करी दित्ती ऐ ते उंदे सारे सपने गायब होई गेदे न

उन्हां आख्या: क्या सेहत दा मतलब सफलता हे?

उने जवाब दित्ता: इक माह्नू च मजबूत शरीर (घोड़े दी
तर्ज पर) होंदा ऐ पर अपने आप गी संभालने आस्तै पर्याप्त धन दी कमी होंदी ऐ, ते इस चाल्ली जीवन दी जरूरतें ते बुनियादी चीजां नेईं होने पर नाराजगी ते कड़वाहट महसूस होंदी ऐ जां ओह्दे कोल सेहत ते धन-दौलत होंदी ऐ पर संतुष्टि दी कमी होंदी ऐ शरीर गी खिलाने ते आडंबर गी संतुष्ट करने कन्नै

कोमल आत्मा गी खुश नेईं होंदा ते ओह् सब किश हासल करी सकदा
ऐ ते फिरी बी उसी पूरी चाल्ली महसूस होंदा ऐ गरीब हो गया

उवने कशा - औय ननष्कर्ष ?

उसने जवाब दित्ता : जद तक इंसान दे दिल विच सुख नहीं होवे , उस नूं सफल नहीं समझया जा सकदा

उवने कशा - क्मा औय बी शै ?

उवने जवाफ ददमा : आज के लरए मश काफी शै भगवान तुम्हाये ◌ाान फढ़ाओ औय तुझे दोनो जगत भें सुखी कय दे

शांति तेरे पर हो

दूजे दे दुख

क्या मेरे लेई दूजे दे आंसू दिखना जायज ऐ ?

बिना उदास महसूस कित्ते भी ?

औय क्मा भैं उन्शें ऩीछे ऩड़ यशा शै , लश ऩयभात्भा को भान वकता शूॊ ?

इसगी घट्ट करने दी कोशश कीते बगैर ?

क्या मेरे कोल इक आंसू गिरदे दिखने दी क्षमता ऐ ?

अपने मालिक कन्नै एहसास सांझा कीते बगैर ?

क्या पिता अपने पुत्तर दे रोना सुनी सकदा ऐ ?

उसदे कन्ने सहानुभूति कित्ते बगैर ?

क्या कोई मां अपने बच्चे दी कराह सुनी सकदी ऐ ?

ते डर दा एहसास जेह्ड़ा उसी सतांदा ऐ

बिना प्रभावित होए?
ना ना एह् असंभव ऐ!
कदें कदें बी नेईं जेह्ड़ा असंभव ऐ!
ना सोचो कि परमातमा अनजान है
इक आह दे बारे च अस आह भरदे आं
मत सोचो कि असी इक वी आंसू बहा दे हां
बिना साडे सृष्टिकर्ता दे दिखे
परमेसरे असेंगी खुशी दिंदा ऐ
शायद ऐसा करने कन्नै साढ़ी दुर्दशा खत्म होई जाग
ओह् अपनी दया ते कोमलता कन्नै साढ़े कन्नै गै चलदा ऐ
जदूं तकर साढ़ी दुख फीकी नेईं होंदी
साडे दुख फीके हो जांगन
आध्यात्मिक बीकन

wwwswaidayogacom पर ऐ

मेरे दिल दे पन्नें पर प्रकाश दे अक्षरें च अंकित अपना संदेश दस्सो, ते मैं अपने अंतरात्मा दे मंदिर च तुंदी फुसफुसाहट सुनी लैना, ते अपने मन दे बर्तन गी अपने ज्ञान कन्नै, अपनी दया ते अपनी शांति कन्नै भरो

कम्म करना जरूरी ऐ ते मनुक्खी चातुर्य ते रचनात्मकता आस्तै इक सशक्त प्रेरणादायी ऐ पर जेकर कम्म दा लक्ष्य

सिर्फ धन-दौलत इकट्ठा करना ऐ तां ओह् अपनी कीमत ते महत्व खोह् ल्लदा ऐ कम्म गी मुक्ख तौर उप्पर सेवा आस्तै समर्पित होना चाहिदा, ते बिकने आह्ला उत्पाद उच्च गुणवत्ता आह्ला ते दुए आस्तै फायदेमंद होना चाहिदा
ऐ * * *
भगवान मिगी प्रकाश, जीवन, शक्ति, बुद्धि, बुद्धि, ते आध्यात्मिक सुख दिंदा ऐ मैं चिंतन दे आनंद दे माध्यम कन्नै दिव्य प्रेम दे सागर च डुबोना ते जीवन दी दुविधाएं गी सुलझाने आस्तै दिव्य उपस्थिति गी अपने मन च लेई औना (2)

हे प्रभू, मेरे प्यार दी पतली मोमबत्ती दी रोशनी नाल
मैं तेरी सोने दी किताब पढ़ां जो अनंत काल तों मेरे अंदर है तेरा प्यार, हे प्रभू, शांति दा रोशनी है जो मेरे न्हेरे नू दूर करदा है ते मेरे राह नू रोशन करदा है (2)
ऐ * * *
आध्यात्मिक शांति दा भारी बाढ़ आत्मा कोला इकट्ठे होए
दे डर ते चिंताएं दे ढेर गी बहाई दिंदा ऐ
मैं अपनी आत्मा दे एकांत च परमात्मा दी तलाश करगा ते
मैं गहराई कन्ने प्रार्थना करगा, जदूं तकर मेरा दिल उंदे प्यार कन्ने नेईं धड़कदा ते उंदा जवाब मिगी नेईं मिलदा प्रभु, मैं आखना आं जे तुस मेरी आत्मा दे प्रकाश गी
अपने ब्रह्मांडीय प्रकाश कन्नै मिलाओ मिगी एह् जानना चाहिदा जे तुंदी बुद्धि मेरे दिमाग गी रोशन करदी ऐ, तुंदी ताकत मिगी टिकाई दिंदी ऐ, ते मेरी नसें च बगदी ऐ
ऐ * * *
मैं अपने दिमाग गी विश्वास दी शक्ति कन्ने भरना ते
भरोसा करना के कोई बी चीज मिगी नुकसान नेईं पुजाई सकदी कीजे मैं हमेशा ईश्वरीय रक्षा कन्ने घिरे दा रौंह्ना
हे प्रभू, मेरी तड़प दे अंगारे हमेशा तेरी धन्य सान्निध्य नाल चमकदार जले तेरी बुद्धि मेरा मार्गदर्शन ते तेरी मौजूदगी मेरे जीवन विच सब तों वड्डी आनन्द होवे
ऐ * * *
सच्चे वैज्ञानिक गी इक उल्लेखनीय गुण कन्नै भेद कीता जंदा ऐ: खुल्लियै दिमाग ते व्यापक परिप्रेक्ष्य ओह्

साधारण, बुनियादी जानकारी कन्नै शुरू करदा ऐ, धीरे-धीरे कुदरत दे नियमें दा पर्दाफाश करने तकर अपना रास्ता कम्म करदा ऐ ते ओह् किस चाल्ली कम्म करदे न ओह् फिरी अपने शोध दे नतीजें गी दुनिया दे सामने पेश करदा ऐ, हमेशा चीजें दी प्रकृति ते सार दी खोज जारी रक्खने लेई तैयार ऐ एह् इनें वैज्ञानिकें दे प्रयासें कन्नै गै कुदरती नियमें दी खोज च कमी आई ऐ, जिने मनुक्खता गी मिले दे फायदें गी गुणा करी दित्ता ऐ धीरे-धीरे अस सिक्खने आं जे इनें कानूनें गी बक्ख-बक्ख ते व्यापक तरीके कन्नै लागू कीता जा, जि'यां अस रोजमर्रा दे जीवन च इस्तेमाल कीती जाने आह् ली सुविधाएं च दिक्खेआ जंदा ऐ
ऐ * * *
परमात्मा जेह्ड़ी सुख दिंदा ऐ, ओह् कुसै बी सांसारिक
सुख कन्नै बेजोड़ ऐ आध्यात्मिक आनन्द अंतहीन ऐ, ते जदूं बाकी सब किश फीकी पौंदी ऐ ते गायब होई जंदी ऐ तां ओह् खुशी निरंतर रौंह्दी ऐ जेह्ड़ा बी उस खुशी गी हासल करने दी इच्छा रखदा ऐ, उसी चिंतन, परमात्मा उप्पर चिंतन ते उंदे कन्नै तालमेल बनाने आस्तै समां समर्पित करना पौंदा ऐ, कीजे परमात्मा कन्नै आध्यात्मिक तालमेल सच्ची खुशी दिंदा ऐ

नए साल का बाग़

पिछले साल दी गूंज, अपने दुखें ते हंसी कन्नै, फीकी होई गेई ऐ ते हुन नमें साल दे गाने दी गूंज उत्साहजनक तरीके :कन्नै गांदी ऐ, उम्मीद दा संकेत दिंदी ऐ, ते फुसफुसांदी ऐ

अपनी जिंदगी गी पूरी तरह कन्नै नमें सिरेआ आकार देओ," पुराने डरें दे खरपतवारें गी त्याग देओ"।
अतीत दे सुनसान बाग़ थमां सिर्फ खुशी, उपलब्धियां, उम्मीदें, अच्छे विचारें ते कम्में, ते उदात्त आकांक्षाएं दे बीऽ गी इकट्ठा करियै संग्रहीत करो हर नमें दिन दी ताजा मिट्टी च उनें पराक्रमी बीएं गी बोओ, पानी देओ, ते उनेंगी पोशित करो, जदूं तकर ओह उगने ते तुंदी जिंदगी खिलने दे दुर्लभ गुणें कन्नै खिलदी ऐ

:नए साल दी फुसफुसाहट

आदतें दे कैद, आत्मा गी जगाओ, ते उसी नमें, फायदेमंद" प्रयास करने लेई आग्रह करो, कदें बी कोशश करना नेईं छोड़ो ते कदें बी आराम नेईं करो, जदूं तकर तुस शाश्वत आजादी नेईं हासल करो ते कर्म (पिछले कम्में दे नित पीछा करने आह्ले ते पीछा करने आह्ले नतीजें) पर काबू नेईं करो।
ताजा मन कन्नै ते नित-नवीन होने आह्ली खुशी कन्नै नशे
च, आओ अस इकट्ठे खुश होचे ते हत्थै च हत्थै च हत्थ पाईऐ उस स्वर्गीय घरै आह्ली बक्खी चलचे जित्थै थमां अस दुबारा कदें बी नेईं निकलगे
ऐ * * *
जेकर तुस परमेसरे गी याद करदे ओ ते उसी अपने जीवन दा केंद्र बनांदे ओ, ते जेकर तुस उदे शा गंभीरता कन् ने ते गहराई कन् ने प्रार्थना करदे ओ, तां तुसेंगी उंदे थवां जवाब जरूर मिलग, कीजे गंभीर ते सच्ची प्रार्थना परमेसरे दे दिल गी छूंदी ऐ RE-123

एह् बुद्धि ते प्रेरणा दा चमकदार फव्वारा ऐ, प्यारे ते दयालु दिलें दे बागां थमां निकलने आह्ली सुगंधित खुशबू ऐ, स्वर्गीय गुलाब ते खिलदे विचारें दी खुशबू ऐ, प्रेम जेह्ड़ा साढ़े प्यार गी प्रेरित करदा ऐ ते साढ़े दिलें च बगदा ऐ
ऐ * * *
तुंदा सबतूं अच्छा दोस्त ओह् ऐ जेह्ड़ा नम्रता कन्नै सुझाऽ दिंदा ऐ जे तुस अपने आप गी किस चाल्ली सुधारी सकदे ओ, कीजे लगातार अपने आप गी चापलूसी करने आह्ले ते सिकोफैंटें कन्नै घेरना तुंदी आध्यात्मिक तरक्की च बाधा पांदा ऐ असेंगी उनें लोकें दी संगत गी संजोना चाहिदा जेह्ड़े सच्च बोलदे न ते साढ़ी बेहतरीन तरीके कन्नै मदद करदे न
ऐ * * *

माता-पिता अक्सर अपने बच्चें दी खामियें गी नजरअंदाज करदे न ते उनेंगी नजरअंदाज करने दा फैसला करदे न जेकर ओह् अपने बच्चें दी खामियें गी नेईं दिक्खी सकदे तां निस्संदेह उंदे प्यार च किश गलती ऐ माता-पिता गी बिना शर्त प्यार सिक्खना लोड़चदा तां जे ओह् अपने बच्चें दी गलतियें गी दिक्खी सकन ते उनेंगी सुधारने ते सच्चे रस्ते पर जाने च मदद करी सकन
ऐ * * *
जेकर तुस हर समें खुश रौह्ना चांह्दे ओ तां अपने आप गी संतुष्ट जां आलसी नेईं होने देओ, ते तुंदी खुशी दे रस्ते च खड़ोती दी भौतिक बाधाएं गी नजरअंदाज नेईं करो, उनें बाधाएं गी दूर करने ते उनें सारे कम्में गी पूरा करने दी पूरी कोशश करो जिनेंगी तुसेंगी इच्छुक दिल ते केंद्रित दिमाग कन्नै करने दी लोड़ ऐ
ऐ * * *
प्रभु, आओ अस सद्गुण गी डर ते डर कन्नै नेईं, पर प्रेम
ते श्रद्धा कन्नै दिक्खने आं आओ अस समझचे जे तुंदे नैतिक नियमें दा पालन करने कन्नै तुंदी कृपा दे पुरस्कारें दा मुकुट पाग तुसें साढ़े सुख दी रक्षा आस्तै धर्मपरायणता दे उपदेशें दा हुक्म दित्ता ऐ आओ अस पाप दे रस्ते गी त्याग देचे, जेह्ड़े हमेशा पीड़ ते दुखें गी लेई जंदे न, ते अस इस गल्लै गी पन्छानने आं जे गुण सद्गुण कोला बी बेहिसाब मनमोहक ऐ साकुं समझण एच मदद करो कि बुराई, जो पहले सुखद ते रमणीय लगदी हे, धीरे-धीरे घातक जहर एच बदल वेंदी हे, ते ओ भलाई, जो पहले कड़वा स्वाद आंदी हे, आखिरकार मीठा अमृत बण !वेंदी हे
ऐ * * *
चिंताएं बेकार होंदियां न; ओह् सिर्फ दिलै गी होर चिंताएं दा बोझ पांदे न तुंदे रोजमर्रा दे कम्में गी पूरा करने पर, उंदे उप्पर टिकने थमां बचो जां उनेंगी अपने कन्नै घर लेई जाने थमां बचो चिंताएं तुंदे दिमाग दे चारों पास्सै काले, बादल दे बादलें दी मोटी परत बनांदियां न, जेह्ड़ी तुंदी रस्ते गी साफ तौर उप्पर ते आसानी कन्नै दिक्खने दी समर्थ च बाधा पांदी ऐ असेंगी परमात्मा उप्पर मता ते मता भरोसा करना सिक्खना चाहिदा

जिंदगी सेवा उप्पर केंद्रित होनी चाहिदी, कीजे इस मनुक्खी आदर्श दे बगैर परमात्मा ने मनुक्खता गी दित्ती गेदी चेतना अपनी पूरी क्षमता तगर नेईं पुज्जी सकग जदूं अस दुए दी सेवा करगे ते अपने क्षुद्र अहंकार गी भुल्ली जंदे आं तां अस ईश्वरीय मौजूदगी दा एहसास करगे
ऐ * * *
इस दुनिया च भलाई बुराई कोला बद्ध ऐ कीजे परमात्मा गै अंतिम शक्ति ऐ पर जदूं बुराई साढ़े उप्पर औंदी ऐ तां अस अक्सर उसी नियंत्रित करने जां उसी दूर करने च असमर्थ महसूस करने आं बुराई दे तूफान लाजमी न, पर अस उंदे असर उप्पर काबू पाई सकने आं ते उंदे कोला उप्पर चली सकने आं

जदूं चेला परमात्मा दे प्रेम दी मिठास दा स्वाद चखदा ऐ तां उसी परमात्मा दी अंतहीन लहरें दा एहसास होंदा ऐ जेह्ड़ा उसी घेरदा ऐ, ते उसी परमात्मा आस्तै इक भारी ते धधकदी तड़प महसूस होंदी ऐ, इस करी ओह् गहरी एकाग्रता कन्नै प्रार्थना करदा ऐ ते अपने दिलै दी गहराई थमां परमात्मा कोला गुहार लांदा ऐ, जदूं तकर ओह उसी जवाब नेईं दिंदा
ऐ * * *
जदूं उबाऊ दिनचर्या, यौन जुनून, भौतिक लगाव, भावनात्मक आंदोलन, शोषण, ते अचानक नजदीकी थमां घृणा च बदलाव प्यार दी जगह लैंदा ऐ तां प्यार दिलें थमां फीका होई जंदा ऐ ते बीती दी गल्ल बनी जंदा ऐ
ऐ * * *
वायलिन दे विलाप ते बांसुरी दे विलाप च, आर्गन दी राग
ते औद दी धुन च, मैं परमात्मा दी आवाज़ सुनी लैना आत्मा दे दिल च निहित ऐ सुख मेरी आत्मा गी तलाश च मैं अचानक महसूस कीता ऐ उंदा आनंद, अपने चुप्पी दे छत्ते च संग्रहीत मैं छत्ते गी निचोड़ना ते शाश्वत आनंद दे अमृत दा स्वाद चखना परमेसरे दी तड़प दा मतलब ऐ उदे कन् ने प्रेम करना
परमेसरे आस् ते तड़प गी निश्छल, शुद्ध, गहरी ते चमकदार होना चाईदा जेकर अस उंदे थवां कोई जवाब हासल करना चांह़दे आं, तां असेंगी अपने दिलें गी उंदे कश सौंपना चाईदा ते अपने

दिलें दी गहराई थवां उदे शा गुहार लाना चाईदा , जदुं तकर
असेंगी ओह़ आशीष आला जवाब नेई मिलदा
ईश्वरीय प्रेम मौत कोला बी मजबूत ते क्षणिक जीवन दे
किसे बी प्रकटीकरण कोला बी मता स्थायी ऐ
ऐ * * *

जीवन दे रस्ते च अटल दृढ़ता कन्ने चलना जेड़ा कोई पीछे
हटना या पीछे हटना नेईं जानदा , ते पक्के विश्वास कन्ने जे
परमात्मा दी रचनात्मक ते अनंत शक्ति तुंदे कन्ने हमेशा ते
साथ दिंदी ऐ

परमेसरे उस सच्चे चेले दी दिलै दी गुहारें दा जवाब
दिंदा ऐ जेका अपनी तड़प ते तड़प गी प्रगट करदा ऐ ते भ़रोसे
ते उम्मीद कन् ने उदी मदद मंगदा ऐ , ते ओह़ उसी बचाने ते उदी
कठिनाइयें थवां छुड़ाने आस् ते उंदे कश जरूर औग
:तैरदा कम्बल , जि'यां परमहंस ऋषि ने दस्सेआ ऐ
इक बारी दो दोस्त इक नदियें दे कंडे चलदे हे जिसलै
उनेंगी दिक्खेआ जे ओह् इक तैह्त कम्बल लगदा हा उंदे चा इक
ने अपने आप गी नदियें च सुट्टी दित्ता ते तैरदे होई "कम्बल "
तगर पुज्जी गेआ पर , ओह् किनारे पर वापस औने च मता समां लै
करदा हा उंदे दोस्त ने दिक्खेआ जे उसी "कम्बल " कन्नै
दिक्कत होआ करदी ऐ ते एह् गै उंदी देरी दा कारण ऐ , इस करी
:ओह् उसी सद्देआ
"?तुभ उसे छोडकय ऩीछे क्मों नर्शीी जाते "
:उंदे दोस्त ने जवाब दित्ता
मैं इ 'यां गै करने दी कोशश करा 'रदा ऐं , पर कम्बल मेरे "
कन्नै चिपकदा ऐ ते मिगी नेईं जाने देग ते वापस औना "।
उसी बड़ा हैरानी होई जे उसी बड़ी देर होई गेई जे जिसगी
ओह् कम्बल समझदा हा , ओह् कुसै होर चीजै दे सिवा तैरने आह्ले
भालू दे अलावा होर किश नेईं हा
एक कदम उठाने से ऩहरे अऩने ऩैय की स्स्थनत ऩय ववचाय]
[! कयें

ज्यादातर लोक संकल्प लैंदे न पर उनेंगी लागू करने च
असफल रौंह्दे न , ते नतीजे च , ओह् सफलता दी चोटी थमां बी
डिग्गी जंदे न जिसलै ओह् शिखर पर चढ़ने दा सपने दिखदे न

जेह्ड़े अपनी इच्छाशक्ति गी बरबाद करदे न, उन्ना गै ओह् सफलता आस्तै जतन करदे न, उन्ना गै ओह् असफलता दे दलदल च डुब्बी जंदे न जेह्ड़े मजबूत इच्छाशक्ति आह्ले न, पर, कदें बी कोशश करना नेईं छड्डदे, चाहे उंदी कोशश किन्नी बी बारी असफल होई जा, जदूं तकर ओह् अपनी इच्छाशक्ति गी बरबाद करदे न जायज लक्ष्य रखे
ऐ * * *
हे सार्वभौमिक चिकित्सक, मिगी उसलै तकर पीने देयो,
जदूं तकर मैं तुंदी शांति दे मीठे, चंगा करने आह्ले पानी थमां नेईं बुझी जां, तां जे मैं तुंदी ताज़ा खुशी ते तुंदी जीवन शक्ति गी महसूस करी सकां जेह्ड़ी कमजोरी ते थकावट कन्नै अछूती ऐ
ऐ * * *
ईश्वरीय आवाज़ सारे निश्छल दिलें कन्नै गल्ल करदी ऐ जेह्ड़े उच्चे स्पंदनें कन्नै गूंजदे न बुद्धि दी आवाज़ शांति, आनन्द ते पवित्र ज्ञान दी तलाश च सामंजस्यपूर्ण विचारें दी तलाश च ईथर गी पार करदी ऐ
ऐ * * *
मनुख साकुं अपणी सलाह डेंदे ते फेर साकुं अपणेह
कर्मों दे फल कूं कटण वास्ते छोड़ डेंदे [जो कि हुन्दी गलत सलाह दा नतीजा हो सग्दे] लेकिन परमेश्वर साकुं मार्गदर्शन डेंदे ते हुंदा राह हमेशा सुख ते भलाई कूं डीत्ते वेंदे

आओ अस परमेसरे दी रोशनी च जीचे ते एह़ एह़सास करचे के
इस पार्थिव बुरे सपने दे पिच्छे इक शाश्वत जागरण ऐ आओ अस हर काली छाया दे पिच्छें परमेसरे दी मौजूदगी गी महसूस करचे ऐ * * *
जिवें मधुमक्खी हमेशा मीठे फुल्ल ढूंढदी हे, उवें ही दिव्य प्यार साडे जीवन विच आ वेसी, जदों ओ अच्छे विचार अते नेक इरादे नाल भरे होसेन
ऐ * * *
जदूं तुस दुए गी खुश करने, उंदे कन्ने मेहरबानी करने
ते उनेंगी सुरक्षित ते शांति दा एहसास कराने आस्ते खुशी

कन्ने भरोचे दे ओ, तां तुस परमेसरे गी खुश करदे ओ ते जीवन च सफल बी मन्नेआ जंदा ऐ
ऐ * * *
जदूं असेंगी अपने दोस्तें जां प्रियजनें कन्नै
समस्यां दा सामना करना पौंदा ऐ तां असेंगी स्थिति गी जल्द थमां जल्द सुलझाने दी कोशश करनी चाहिदी एह् बेमतलब ते बेवकूफी ऐ जे हालात गी दोषी, बहस, ते चिल्लाने कन्नै बधाना, भलेआं दुए माह्नू दी गलती होऐ तां अस अपने प्रियजनें गी उंदे बर्ताव गी बेहतर बनाने ते उंदी गलतियें गी ठीक करने च मदद करी सकने आं, अपने सकारात्मक मिसाल दे राएं, ना के कठोर निंदा ते आहत करने आह्ले शब्दें दा सहारा लैना
ऐ * * *
प्रभू, मैं मंगदा हां कि मेरी आत्मा नू शांति मिल जावे
ते उदासीनता दे बादलों दे पिच्छे उम्मीद दी किरणां वेख सकन मेरे दिल दे आसमान विच निश्चत दा चंद्रमा उगदा होवे, तां कि मैं शांति ते मन दी शांति महसूस कर सकां

हुण मैं तुआकूं मेडे मन दे क्षितिज उत्ते चमकदे महसूस करेंदा हां, अते अज्ञानता दे बादल तुआडी धन्य रोशनी अते तुआडी आरामदायक अते धन्य मौजूदगी दे बदौलत दूर कर रहे हन ऐ * * *
:निश्छल साधक दा दिल लगातार गूंजदा ऐ
मेरे परमात्मा ते मेरे प्यारे, मैं इस संसार दे जालें"
ते भ्रमें कन्नै फसना नेईं चांह् दा, ते मैं सिर्फ लोकें दी आत्मा च तुंदा प्यार जगाना चांह् दा मेरा दिल, मेरा आत्मा, मेरा शरीर, मेरा मन, ते मेरे कोल जेह्ड़ा बी ऐ ओह् तुंदा गै ऐ" इस चाल्ली दा प्यार परमात्मा दे कोल अपना रस्ता पांदा ऐ, ते इस चाल्ली दा साधक परमात्मा गी जानदा ऐ
मेरे लाडले परमात्मा, मैं जानना आं के तुस हर जगह
मौजूद ओ जिय्यां कीमती तेल अदबे जैतून च छिपे दा ऐ, उय्यां गै तुंदी धन्य मौजूदगी दा तेल बी तुंदे उप्पर चिंतन ते तुंदे आस्तै लगातार बधदी तड़प दे प्रेस च आसुत ऐ
ऐ * * *

प्रलोभन सुख दा इक धोखेबाज़, विरोधाभासी ते पूर्वानुमानित मजबूरी विचार ऐ इस विचार कन्नै पैदा कीती गेदी ऊर्जा दा इस्तेमाल उस सच्चाई दे पीछा करने च कीता जाना चाहिदा जेह्ड़ी खुशी पैदा करदी ऐ, ना के गुमराह करने आह्ले कम्में च जेह्ड़ी चिंता ते दुख पैदा करदी ऐ
अनुभव, आत्म-अनुशासन, ते बुद्धि दे जरिए अस इस संसार दे क्षुद्र, झूठे आकर्षण ते परमात्मा दी महान ते अनंत सुंदरताएं ते आनन्दें च भेद करना सिक्खने आं
ऐ * * *
मेरे दिल च विश्वास सहज धारणा थमां पैदा होंदा ऐ एह्* मिगी आग्रह करदा ऐ ते फुसफुसांदा ऐ जे मैं मेरे अंदर दिव्य प्रेम दे खजाने गी खोदना

परमेसरे दे बारे च सोचना इस संसार दी चिंताएं दा सबतूं बड्डा एंटीडोट ऐ, ते इस आस् ते मैं इसदा सच् चाई कन् ने, गहराई कन् ने ते लगातार अभ्यास करगा

हे प्रभू, मेरे चिंतन दी अक्खीं नू छू लै कि ओह अंदर*
मुड़ जावे ते मेरे दिल विच धधकदे आध्यात्मिक आनंद दा सूरज वेख लै

ते तुंदी धन्य रोशनी दी चंगाई आह् ली किरणें गी हासल करने आस्तै शांति दे दरवाजे खोलने च मेरी मदद करो
मैं निराशा गी भगा देगा ते तुंदी मौजूदगी गी मनन च
महसूस करने दी पूरी कोशश करगा, ते मैं तुसेंगी अपने सारे दिल ते अंगें कन्नै ढूंढगा, जदूं तकर तुस अपने आप गी मेरे सामने प्रगट नेईं करो
अपने विचारें गी क्षणभंगुर ते बदलदे परिस्थितियें ते हालातें च सीमित करने कन्नै बाहरले मामलें दी जागरूकता सीमित होई जाग इसदे बजाय शाश्वत, अपरिवर्तनीय उप्पर ध्यान देना चाहिदा ते उसी ध्यान ते विचारें दा केंद्र बनाना चाहिदा जेह्ड़े ऐसा करदे न ओह् आध्यात्मिक चुंबकत्व कन्नै लिपटे दे होंगन ते दिव्य प्रकाश कन्नै रोशन होंगन

ऐ * * *
तेरी खुशबू हे प्रभू, मेरी आत्मा दे फुल्ल तों निकले
ते आत्माएं गी तेरे सान्निध्य दे मंदिर च खींच ले
तेरा प्यार मेरे दिल च धड़कदा होए, तां जे ओह् सारें दे तालमेल ते तालमेल कन्नै धड़कदा होऐ

मेरे विचारें गी आशीर्वाद देना ऐ प्रभु, तां जे मैं
अपनी आत्मा दे प्यासे गी तेरी शांति दे फव्वारे च लेई औं मेरा सनातन मेहमान बनो ते मेरी शांति ते आनन्द दे मंदिर च रौंह्ना

तुगी कदे भुलना, ते तेरे बिना जिंदगी दे रास्ते च कदे
ना चलना
अभिभूत दिल दी तड़पें गी प्रदान करो, ते तुंदी भक्ति
दी जीवंत गूंज च तुंदी धन्य आवाज़ सुनी लैना
हर रोज मैं अपने मन दे अंदर ज्यादा ते ज्यादा ते भौतिक इच्छाएं दे जरिए कम ते कम सुख दी तलाश करगा
मैं तुहानू प्रणाम करदा हां, प्रभु, कृतज्ञता ते शुक्रगुजारता नाल, क्योंकि तुहाडी कृपा नाल, मेरी आध्यात्मिक झुकाव ते सकारात्मक प्रवृत्तियां जीवन दी नकारात्मकता ते बुराईयां नूं दूर कर लैनगे, मेरी मदद करो कि मैं अपने संकल्प नू मजबूत कर सकां जो हानिकारक आदतां नूं त्यागना जो बुरे नतीजे आनदी है ते फायदेमंद आदतां पैदा करन जो अच्छे नतीजे लैंदे हन ते मेरी मदद करो कि मैं उम्मीद दी लौ मेरे दिल विच जली रखदां जिवें मैं तुहाडे कोल यात्रा करदा हां
ऐ * * *
मनुक्खी इच्छा गी सनक, इच्छाएं ते हानिकारक आदतें दा गुलाम नेईं बनाना चाहिदा इसदा मतलब इच्छा दा इस्तेमाल करने थमां परहेज करना नेईं ऐ, बल्के इसदे लागू होने च विवेक दा प्रयोग करना चाहिदा तां जे ओह् ईश्वरीय इच्छा कन्नै तालमेल बनाई सकै
जेड़ा कोई बी सुख ते सफलता दी इच्छा रखदा ऐ, उसी
परमात्मा उप्पर पक्के विश्वास होना चाइदा, अंदरूनी शांति

ते सुकून दे स्तर तकर अपनी जागरूकता गी बधाना, हिम्मत ते हिम्मत उप्पर ध्यान देना, इच्छाशक्ति ते दृढ़ संकल्प होना चाइदा, ते अपने कर्त्तव्यें गी शांति ते आत्मविश्वास कन्ने निभाना चाहिदा
ऐ * * *
मैं अपनी पूरी जिंदगी इक निश्छल व्यक्ति गी देने लेई तैयार आं, पर मैं पाखंडी ते बेईमान व्यक्तियें कोला परहेज करदा हां मैं ना तां चापलूसी करदा हां ते ना गै कुसै गी धोखा दिंदा हां, ते इस दुनिया च असेंगी इस चाल्ली जीना चाहिदा
ऐ * * *
साकुं हिम्मत होनी चाहीदी हे, निश्छल होनी चाइदी, ते अपने आप कूं न सिर्फ उन्हां नाल घेरना चाहीदा हे जिन्हां नाल अस्सां प्रेरित कर सग्दे से, बल्कि उन्हां नाल वी घिनणा चाहीदा हे जो साकुं प्रेरित कर सग्दे से
ऐ * * *
मैं अपने सारे कर्त्तव्यें गी सिर्फ परमात्मा कोला
अपनी ताकत उधार लैने कन्नै गै पूरा करी सकना ऐ इस करी मेरी पैह्ली इच्छा ऐ जे मैं उसी खुश करना परमात्मा मेरे दिलै च पैह्ला प्यार ऐ, मेरे अंदर दा सबतूं बड्डा महत्वाकांक्षा ऐ, ते मेरी इच्छा ते मन दा अंतिम लक्ष्य ऐ
संतुलन सुन्दर ऐ ते साढ़ी भावनाएं ते विचारें दी
नींह् ते आधारशिला होना चाहिदा ऐ
ऐ * * *
परोपकारी व्यक्ति, निस्वार्थता दा प्रेमी, स्वार्थ गी अपने उप्पर हुक्म नेईं देने दिंदा, कीजे जदूं तकर कोई व्यापक दिमाग ते दयालु दिल नेईं होऐ, दूएं दे कन्नै-कन्नै अपने आस्तै बी सुख दी तलाश ते इच्छा नेईं करदा, तदूं तकर शुद्ध आनन्द दा अनुभव करना असंभव ऐ एह् इक सार्वभौमिक ते अपरिवर्तनीय सिद्धांत ऐ
ऐ * * *
मेकूं अज वी याद हे कि जदों मेकूं कोई अप्रत्याशित
अनुभव आया हा; चिंतन दे बादलें दे पिच्छें थमां आध्यात्मिक आनंद दा भोर अचानक उभरी आया ते मेरे अस्तित्व गी घेर लेआ

उस धन्य अनुभव ने सारी उम्मीदें कोला बी बद्ध होई गेआ
मैं इक अवर्णनीय खुशी महसूस कीती, ते आनंद दी रोशनी ने मेरी चेतना दे हर काले कोने गी रोशन कीता, उलझन ते सवालें दे परछाएं गी दूर करदे होई उस रोशनी ने - एक्स-रे दी तर्ज पर - खुरदुरी सतहें गी छेददे होई उनें चीजें गी उजागर कीता जेह्ड़ी साधारण दृष्टि दे क्षितिज कोला परे ही
ऐ * * *
तुंदे दिल दी अविराम धड़कन धीरे-धीरे तुंदे ज्ञान दे फाटकें कोला परे अनंत शक्ति दी मौजूदगी दा ऐलान करदी ऐ :सर्वव्यापी जीवन दी कोमल स्पंदन तुसेंगी फुसफुसांदी ऐ मेरे जीवन दी इक मामूली धारा गी गै नेईं पाओ, बल्के"
अपनी इंद्रियें दा दायरा बधाओ ते मिगी तुंदे खून, शरीर, मन, इंद्रियां ते आत्मा गी अपने ब्रह्मांडीय जीवन दी नाड़ी च डुबोने देओ"।
ऐ * * *
प्रभु, मैं हर कर्म च तुंदी मौजूदगी दा एहसास करां जेह्ड़ा तुंदे मार्गदर्शन दी रोशनी गी धुंधला करदा डर दी परछाई गी दूर करने च मेरी मदद करो ते मेरी तड़प दे फुल्ल मेरे दिल दे बाग च खिलने देओ जिसलै मैं तुंदे औने दे भोर दा इंतजार करा करना
ऐ * * *
असफलता दे विचारें गी सफलता दे सकारात्मक विचारें
कन्नै भगाओ ते आशावादी बनो, ते डरें दे बारे च नेईं सोचियै उंदे कोला छुटकारा पाओ
दुखें गी सुख दी रोशनी कन्नै दूर करो, ते बेकार गल्लें
दी जगह स्नेह ते शिष्टाचार कन्नै बदलो
सेहत दे गद्दी थमां अस्वास्थ्यकर विचारें गी हटाओ ते उंदी जगह सच्चे विचार ते स्वस्थ भावनाएं कन्नै बदलो अपने दिल गी उथल-पुथल ते बेचैनी थमां मुक्त करो, ते अज्ञानता दे बादलें गी अपने जीवन दे क्षितिज थमां भगाओ
ऐ * * *
जिंदगी दी लड़ाई च जीत हासल करने आह्ला माह्नू अपने दुखें गी इज्जत दे बिल्ला दे रूप च अपनी छाती उप्पर लेई जंदा ऐ
ऐ * * *

आशीर्वाद देना ऐ प्रभु, तां जे मैं सिर्फ भलाई
दिक्खना, सिर्फ भलाई सोचना, ते सिर्फ भलाई ते सद्गुणी लोकें कन्नै संगत करना ते मैं तुंदा चिंतन करना, हे तू जेह्ड़े सारे भलाई ते धर्म दा स्रोत ओ

न्हेरे दे भूतें गी मेरे कोला दूर रक्खो, ते आकाश दे दिलै थमां ते मेरे दिलै दे दरवाजें ते मेरी भावनाएं थमां मिगी दिक्खो, ते तुंदे कन्नै मेरे प्यार दे मंदर च मिगी प्रकट करो
ऐ * * *
असें गी हर समें अपनी भावनाएं गी नियंत्रण च रखने दी
पूरी कोशश करनी चाहिदी, तां जे जदूं बी अस बुरे चरित्र आह्ले लोकें कन्नै मिलने आं जेह्ड़े दुए दी शांति भंग करना ते अपने आस-पास दे माहौल गी बिगाड़ना पसंद करदे न, तां अस अपने जज्बातें गी नियंत्रित करी सकचे ते अपने आप गी संभाली सकचे

मनुक्ख दे बर्ताव च पैह्ला विचार आत्म-सुधार ऐ इक
अच्छा माह्नू अपने उदात्त आचरण दे माध्यम कन्नै अपने आस-पास दे लोकें गी बेहतरी आस्तै बदलने च मदद करी सकदा ऐ
ऐ * * *
इच्छाएं दा जुनून दिमाग गी अंधा करी दिंदा ऐ ते जदूं इच्छाएं दा कोहरा मनुक्ख दी बुद्धि उप्पर भारी पौंदा ऐ तां ओह् अपना अंदरूनी संतुलन खोह् ' ल्लियै बिना कुसै समझदारी दे कम्म करदे न, एह् जानदे होई जे जन्मजात विवेक हर ध्वनि कर्म ते सीधे बर्ताव दे पिच्छें दी प्रेरणा शक्ति ऐ जिसलै मनुक्ख दी मानसिक क्षमताएं दा स्टीयरिंग व्हील टूटी जंदा ऎ तां ओह् अनिवार्य रूप कन्नै पीड़ ते दुखें दे खाई च गै खतम होई जाङन
ऐ * * *
देर-सवेर जिंदगी दे भ्रम फीके होनगे, ते उसदा मकसद साफ
हो जावेगा जदों बचपन ते जवानी दे भ्रम खत्म हो जांदे ने, तां की बची जांदी है? अस्सां सच्चा सुख केवल परमेश्वर दे

नजदीकी एच ते हुन्दी मौजूदगी कूं महसूस करण एच ही पा सग्दे से, जो आत्मा कूं शांति ते शांति नाल भर डेंदे
ऐ * * *
साकुं अपणी उम्मीदें एच यथार्थवादी होवण दी जरूरत हे
ते परमेश्वर कूं केवल अपणी जरूरी जरूरतों कूं पूरा करण कित्ते आखणा चाहीदा हे, ते वास्तविक जरूरतों ते गैर जरूरी इच्छाओं दे विचों फर्क कूं जानण दी जरूरत हे जो जरूरी हे ते जो गैर जरूरी हे, ओदे एच भेद करण दा सब तों अच्छा तरीका हे कि तर्क ते तर्क दा सहारा घिनणा चाहीदा हे ते बाँझ चीजें कूं हासिल करण दी इच्छा काहनी चाहीदी हे जो साकुं फायदा काहनी करेंदे ते हुंदे बिना बेहतर हे
ऐ * * *
मैं शायद दूर-दूर दे ग्रह ते तारे तों परे यात्रा कर
सकदा हां
पर मैं तेरे कन्ने सदा प्यार करगा
तुहाडे फॉलोअर्स आ सकदे ने, या ओह अपने रास्ते च जा
सकदे ने
पर मैं हमेशा तुंदे कन्ने रौहगा ते तुंदे कन्ने प्यार करगा
कई अवतारें दी लहरें कन्नै मैं इधर-उधर टॉस होई सकदा ऐ मैं अकेला ते अकेला महसूस करदा हां
हालांकि मैं तुहानू हमेशा प्यार करगा
विचलित दुनिया तुहानू भुल जा सकदी है
पर मैं तुसें गी हमेशा याद करगा
मेरी आवाज़ फीकी हो सकदी ऐ ते मिगी असफल होई सकदी ऐ पर अपनी जान दे शब्दें च मैं फुसफुसाना।
मैं तुगी सदा प्यार करगा"।"
परीक्षा, बीमारियां ते मौत मिगी फाड़ी सकदी ऐ
मेरा तन छानया गया, पर जद तक मेरी याद च रेहंदा ऐ उम्मीद दी इक झलक बनी दी ऐ; मेरी मरदी आंखें च दिक्खो :उंदे जरिए मैं तुसें गी दस्सना ऐ
मैं तेरे सदा प्यार करगा
!ते मैं तुंदे कन्ने हमेशा वफादार रेहना
ऐ * * *

जदुं तुस आखदे ओ के "परमेसर मेरे कन् ने ऐ" तां तुसेंगी दुऐं दे विचारें थवां गै भ़ला गै औग, अपने आप गी परमेसरे कन् ने घिरे ह़ोना ऐ, कीजे उंदा परमेसरे शा पबित्तर नां इक परम शक्ति ऐ, इक अभेद्य ढाल ऐ, जिसदे खलाफ सारे नकारात्मक कंपन ते विचार झुकदे ते विचलित होई जांगन
आध्यात्मिक आनन्द परमात्मा दे लगातार चिंतन ते उंदे आस्तै लगातार बधदी तड़प च ऐ, ते इक समां औग जिसलै मन गी फ्ही नेईं डगमगाग ते नेईं गै चिंता कन्नै हिलना पौग तां, कोई बी शारीरिक दुःख जां मनोवैज्ञानिक संकट जिंदे परमात्मा दी मौजूदगी थमां चेतना गी मोड़ने च समर्थ नेईं होग

परमेसरे दे नेड़े महसूस करना, उदे बारे च सोचना ते उदी !मौजूदगी गी लगातार महसूस करना किन्ना अद्भुत ऐ
ऐ * * *
तुसें गी आशावाद ते खुशी कन्नै अपने जायज लक्ष्य गी
हासल करने दी कोशश करनी चाहिदी, ते इसगी हासल करने दी सिर्फ उम्मीद कन्नै गै तुंदी आत्मा च खुशी औनी चाहिदी तुसें गी उस लक्ष्य गी हासल करने पर बी खुशी होनी चाहिदी कीजे एह् तुंदी खुशी दे काबिल उपलब्धि ऐ
ऐ * * *

आखदे न जे मधुमक्खी कमल दी खुशबू कन्नै इन्ना मोहित
होई जंदी ऐ जे ओह् फुल्ल दे दिलै च लम्मी समें तगर टिकदी रौंह्दी ऐ, अमृत गी चूसदी ऐ इस चाल्लीं कमल दी पंखुड़ियां उस पर बंद होई जंदियां न, ते कमल दे अंदर अपनी मौत कन्नै मिलदियां न फिरी उत्तरी इलाकें दे हिरण होंदे न, बांसुरी दे धुनें कन्नै नशे च जदूं शिकारी बांसुरी बजांदा ऐ, हिरण उंदे कोल औंदा ऐ ते उंदी घातक किस्मत कन्नै मिलदा ऐ किश पालतू हाथी बी न; मादा हाथी दा इस्तेमाल दुए हाथियें गी लुभाने ते पकड़ने लेई कीता जंदा ऐ इस संदर्भ च इक महान :दार्शनिक ने किश इस चाल्ली आखेआ जे

मधुमक्खी खुशबू कन्नै मोहित होई जंदी ऐ
ते हिरण सीटी दी आवाज़ करदा ऐ
कैद च हाथी गिरदा ऐ
उत्तेजक स्पर्श दे कारण

पर उन सारे इंद्रियां दे मालिक इंसान दा के हाल ऐ? दार्शनिक दी उसी सलाह ऐ: "अपने इंद्रियें दा गुलाम नेईं बनो, ते कुसै बी चीजै गी जां कुसै गी बी अपने उप्पर नियंत्रण नेईं करने देओ"।
रही गल्ल मेरी तां मैं आखदा हां: “याद रखो कि तुहाडी
सारी इंद्रियां तुहाडी सेवा विच रखी गईयां ने ते तुहाडे हुक्म सुणन ते अपनी चेतन मर्जी दा पालन करना चाहिदा”।
ऐ * * *
पानी ते बर्फ दो अदृश्य तत्वें, ऑक्सीजन ते हाइड्रोजन
दे प्रकटीकरण न, ते उंदा अस्तित्व सिर्फ इक निराकार ते क्षणिक ऐ इसी गै मनुक्खी मन ते पदार्थ सार्वभौमिक मन दे प्रकटीकरण न, जिंदे च सिर्फ इक सीमित, सापेक्ष अस्तित्व ऐ, कीजे सच्चाई च, सिर्फ सार्वभौमिक मन गै सच्चें गै बिल्कुल मौजूद ऐ
ऐ * * *
ऐसे लोग वी हन जो किसे ते भरोसा नहीं करदे ते सच्चे
दोस्त मिलन दी संभावना ते शक करदे हन; कुसै गी दोस्तें दे बगैर कम्म करने दी अपनी क्षमता दा बड़ा घमंड बी होंदा ऐ पर जेह्ड़े दूएं कन्नै स्नेह ते दोस्ती दस्सने च असमर्थ न ओह् आध्यात्मिक विस्तार दे नियम गी नजरअंदाज करदे न, जिसदे राहें आत्मा अपने क्षितिज गी व्यापक बनांदी ऐ ते परमात्मा दे आलिंगन च वापस आई जंदी ऐ
ऐ * * *
जदूं माह्नू अपने आप गी विश्लेषण करदा ऐ तां उसी अपनी कमजोरियें गी खत्म करने ते अपने आप गी जेह्ड़ा होना चाहिदा ऐ ओह् बनाने दी प्रबल इच्छा होनी चाहिदी, ते उनें खामियें गी पन्छानदे होई हतोत्साह गी अपने संकल्प गी कमजोर नेईं करने देना चाहिदा जेह्दे उप्पर ईमानदार आत्म-विश्लेषण प्रकाश पांदा ऐ

ऐ * * *
सुख दी दो शर्तां: सादे जीवन ते उच्ची सोच
जदूं मैं इक बच्चा हा तां मैं परमात्मा गी इक चिट्ठी लिखी ही मैं छोटा हा ते मुश्किल कन्नै लिखना जानदा हा, पर मैं उसी मती सारी गल्लां दस्सीयां जे मैं अपने आस्तै किश नेईं मंगेआ हा, पर मैं उसी आखेआ हा जे ओह् मिगी अपने बारे च किश सिखान, ते हर रोज मैं इंतजार करदा हा जे डाकिया मेरे चिट्ठी दा जवाब मिगी लेई आवै
मैं अपने दिल च कदें बी शक नेईं कीता ते इक दिन मिगी इक दर्शन च जवाब मिलेआ, जदूं मैं इक धन्य संदेश दे अक्षर सोने दी रोशनी कन्नै चमकदे दिक्खे तां मैं उसी खरी चाल्ली नेईं पढ़ी सकेआ, पर मैं संदेश गी इस चाल्ली समझी लेआ: "मैं जीवन आं ते मैं प्यार आं, ते मैं तुंदे माता-पिता दे जरिए तुंदी परवाह करना ऐं! फिर मैं समझ आया ते दिव्य मौजूदगी गी महसूस कीता
ऐ * * *
मैं अपनी पिछली दिक्कतें गी भुल्लने उप्पर कम्म करगा, वर्तमान दा सामना हिम्मत कन्नै करगा, ते परमात्मा उप्पर पूरी भरोसे कन्नै भविक्ख दा इंतजार करगा
मैं जानदा हां कि जो वी शुभकामनाएं मैं अपने दिल विच महसूस करदा हां, ओ परमात्मा दी मदद नाल साकार होणगे
मैं जिंदगी दे अर्थ दी बड्डी समझ हासल करने आस्तै अपने
आप गी बेहतर बनाने दी पूरी कोशश करगा, ते मैं बुद्धि हासल करने, आत्मा दी अंतर्दृष्टि गी जगाने ते अंतिम सच्चाई कन्नै इकजुट होने दी पूरी कोशश करगा
ऐ * * *
हे प्रभु, मैं उस रोशनी ते प्रेम च खुश रौंह्गा
जेह्ड़ा तुंदी भरपूर कृपा थमां औंदा ऐ, ते तुंदी मेहरबानी गी पन्छानदे होई तुंदे कोल धन्यवाद ते कृतज्ञता दे श्लोक उभारी देगा
मैं विचार, शब्द ते कर्म च ईमानदारी अपनाना, ते मैं दुए
गी खुश करने दी कोशश करगा कीजे मेरी खुशी उंदी खुशी थमां गै औंदी ऐ, ते मैं अपने छोटे आत्म गी पूरे सार्वभौमिक आत्म दे आत्म च घुल देगा
प्रेम ही नाड़ी सारी सृष्टि की

प्यार दो दिलें दे बीच चुपचाप गल्लबात ऐ
प्रेम सारे सृष्टि गी परमात्मा दा आह्वान ऐ
तां जे ओह् अपने स्वर्गीय घरै च ब्रह्मांडीय एकता दा
घर वापस आई सकै
खिलदी आत्माएं दे बागां च प्रेम पैदा होंदा ऐ एह्
सबनें कोला पुराना ते मीठा अमृत ऐ, जेह्ड़ा वफादार ते सच्चे दिलें दी शीशी च संरक्षित ऐ
अपने आप गी जानने आले समझदे न के कम्में गी पूरा करने आस्ते जरूरी सारी शक्ति परमात्मा कोला निकलदी ऐ जेड़े आध्यात्मिक शांति (मन दी शांति) हासल करदे न, उनेंगी इस धरती उप्पर अपनी भूमिका दी परवाह नेईं करदे होई, इक नमें सिरेआ अंदरूनी आनंद दा अनुभव होंदा ऐ
ऐ * * *
मानसिक गड़बड़ी दिमाग गी बाधित ते विचलित करदी ऐ, इक अस्थिर मनोदशा साफ दृष्टि गी अस्पष्ट करदा ऐ, ते भावनात्मक फटकार गलतफहमी पैदा करदे न ज्यादातर लोक समझ ते विचार-विमर्श कन्नै नेईं कम्म करदे न, पर उंदे मनोदशा दे मताबक इसदे अलावा, पूर्वाग्रह ते पूर्वाग्रह विवेक दे चश्मे गी बादल बनांदे न, समझ गी विकृत करदे न, ते स्पष्ट ते निर्विवाद धारणा गी रोकदे न इस करी, अंतर्दृष्टि गी सारे स्रोतें थमां शुद्ध करना जरूरी ऐ भ्रम, आंदोलन, ते पूर्वाग्रह जेह्ड़े सच्चे फैसले ते सटीक धारणा च बाधा पांदे न
ऐ * * *
इस ब्रह्मांड दा इक प्रभु ऐ जिसने मनुक्खता गी आजादी, क्षमता, ते बुद्धि दित्ती ऐ मनुक्ख तर्क दे वरदान दे जरिए परमात्मा गी पाई सकदे न, पर जेकर ओह् जीवन दा मतलब गी तुप्पने ते अपने सृष्टिकर्ता गी जानने आस्तै जरूरी प्रयास कीते बगैर तुच्छता च अपना समां बरबाद करदे न तां ओह् परमात्मा आसेआ दित्ती गेदी कीमती ऊर्जाएं गी बरबाद करदे न ते कदें बी सच्ची खुशी नेईं पाग

हालांकि मैं मते सारे कम्म करदा हां, पर जो करदा हां,
मैं अपने आप गी सीमित नेईं समझदा, कीजे मिगी एहसास होंदा ऐ जे एह् दुनिया मेरा घर नेईं ऐ

ऐ * * *
परमात्मा दी खोज जीवन दे संघर्षें च साढ़े भौतिक,
बौद्धिक ते सामाजिक कर्तव्यें दी उपेक्षा करने थमां बहाना नेईं बनांदी दूई बक्खी, सच्चे आध्यात्मिक साधक जीवन दे मंदिर गी अज्ञानता दे न्हेरे थमां मुक्त करने आस्तै आत्म-अनुशासन ते नियंत्रण सिक्खदा ऐ तां जे ओह् ईश्वरीय मौजूदगी दा एहसास करन जि'यां न्हेरे दे घरै च गहने नेईं होई सकदे दिक्खेआ गेआ, इ'यां गै आध्यात्मिक जागरूकता दा अनुभव उसलै तकर नेईं कीता जाई सकदा जदूं तकर अज्ञानता ते मनोवैज्ञानिक विसंगति दी ताकतें दा प्रभाव कुसै माह्नू उप्पर होंदा ऐ
ऐ * * *
समुंद्र अपने आप गी इक कप च ढालना चांह्दा ऐ, पर कप
सिर्फ अपने आप गी गै पकड़ी सकदा ऐ इसी चाल्ली सच्चाई हर कुसै आस्तै ऐ, पर सीमित जागरूकता आह्ले लोक इन्ना गहराई कन्नै गहराई कन्नै नेईं उतरदे जे ओह् खोज ते खोज करी सकन, ते ना गै सतह थमां हेठ गोता लाने दी परवाह करदे न इसलेई उनेंगी सच्चाई नेई लब्भी सकदी ऐ जे असेंगी गहन शोध करने ते खजाने दा खुलासा करने दी पूरी कोशश करनी चाहिदी
ऐ * * *
ओह् कुसै बी नकारात्मक विचार गी नकारना पसंद करदा ऐ जेह्ड़ा उंदी चेतना च घुसपैठ करने दी कोशश करदा ऐ जिसलै ओह् कुसै गंभीर मामले जां महत्वपूर्ण मुद्दे उप्पर ध्यान देआ करदा ऐ ज्यादातर लोक दूएं गल्लें दे बारे च सोचदे न जदूं ओह् महत्वपूर्ण कम्म करदे न मसलन, जिसलै जज कुसै होर माह्नू आस्तै जीवन जां मौत दे नाजुक मामले पर अपना अंतिम फैसला देआ करदा हा, तां ओह् इक गै समें च उस्सै दिन अपनी घरेआली कोला कीते गेदे घटिया बर्ताव दे बारे च बी सोचै करदा हा, ते ओह् इस गल्लै कन्नै परेशान हा जे उंदा फैसला घर गी लागू नेईं कीता जा करदा हा

जेकर एह् जज गलत फैसला लैंदा ऐ ते एकाग्रता दी कमी दे कारण इक मासूम व्यक्ति गी फांसी दी सजा देंदा ऐ तां ओह् बदले च बड्डे जज दे सामने आरोपी ते दोषी ठहराया जाग, जेह्ड़ा सार्वभौमिक कानून ऐ जेह्ड़ा कोई पक्षपात जां रिश्तेदारी नेईं जानदा
ऐ * * *
तेरी प्रेरणा दी हवा ने सारे बादलें गी दूर करी दित्ता
ऐ, ते मेरे विचारें दा आसमान हून साफ ते शुद्ध ऐ, ते शुद्ध अक्खीं कन्नै मैं तुसें गी हर थाह्रै पर दिक्खना तुंदे आशीर्वादित सूरज दी किरणें मेरे अस्तित्व दी गहराई च घुसदी ऐ, ते पीढ़ियें दी भूख कन्नै मैं तुंदी धन्य रोशनी कन्नै पोशित होंदा ऐ
ऐ * * *
इस चंचल, खतरनाक ते अनिश्चित दुनिया च, तुस अपने आप गी बिल्कुल अकेला महसूस करदे ओ सिर्फ परमेसरे तुसेंगी कदें बी नेई छड्डग ते तुंदी उम्मीदें गी निराश नेई करग
प्रभु, मिगी आशीर्वाद देओ तां जे मैं अपने अंदर आध्यात्मिक ताकत ते सफलता दे बीज पैदा करी सकां, ते उस ताकत दा इस्तेमाल तुसें गी खुश करने आह्ले तरीके कन्नै करी सकां ऐ * * *
हे प्रभु, मेरे विचारें दे एकांत च, मैं तुंदी आवाज़ सुनने लेई तरसदा हां मेरी याद च घोंसला बनाने आह्लियां संसारी आवाज़ें गी मेरे कोला भगाओ मैं अपनी आत्मा दे अंदर गहराई च गूंजदी तुंदी निश्चिंत आवाज़ गी सुनने दी लालसा करदा हां मेरे अस्तित्व गी पकड़ो ते मिगी अपने अंदर ते अपने चारो पास्सै तुंदी आशीर्वादित मौजूदगी दा एहसास कराओ ऐ * * *
एह् दस्सना बड़ा सौखा ऐ जे माह्नू बौद्धिक तौर उप्पर शांतिपूर्ण जां झगड़े आह्ले माहौल कन्नै पोशित ऐ
ऐ * * *

अंदरूनी डर, मनोवैज्ञानिक परेशानी, जां गलत किस्म दे दोस्तें ते रिश्तेदारें कन्नै जुड़ी दी चिंता, एह् सारे

उलझन भरे दिमाग ते परेशान मनोदशा च योगदान दिंदे न जेह्ड़े शांत ते शांतिपूर्ण स्वभाव आह्ले लोक, दूई बक्खी, इक स्वस्थ ते चुंबकीय मानसिकता पैदा करने च मदद करदे न
ऐ * * *
परमेसरे असेंगी साढ़े संकल्प गी मजबूत करने आस् ते
परखदा ऐ, ना के असेंगी तोड़ने आस् ते अज्ञानता असेंगी नष्ट करदी ऐ जेकर अस अपना सारा भ़रोसा शरीर उप् पर रखचे जेके सच् चाई दी तलाश च अडिग रौंदे न उनेंगी अनंत जीवन पांदे न ए संसार इक धधकदी भट्ठी ऐ जिस च साढ़ी आत् मा गढ़ी गेदी ऐ, ज्ञान ते आत् मक ताकत दे स्टील दे रूप च उभरी दी ऐ मनुक्खें च अप्रयुक्त क्षमता ऐ-जिस बी शक्ति दी लोड़
ऐ, परमेसरे उनेंगी अपने आप गी संसारिक बाधाएं थमां मुक्त करने आस्तै तर्क दी शक्ति कन्नै संपन्न करी दित्ती ऐ जेह्ड़ी उसी बन्नी लैंदी ऐ ते उनेंगी आदतें ते इच्छाएं दे कैद च रक्खदी ऐ, जेह्ड़े अज्ज संकल्प लैंदे न जे जीवन दी चुनौतियें गी अपनी मर्जी गी तोड़ने ते उंदी तरक्की च बाधा नेईं औने देना, उनेंगी उंदे उप्पर काबू पाने दी समर्थ दित्ती जाग
ऐ * * *
ईमानदारी दे नां ते अपने सारे राज दुए गी नेईं दस्सो जेकर तुस अपनी कमजोरियें गी लापरवाहें दे सामने उजागर करो तां ओह मौका जब्त करिए तुंदा मजाक उड़ाई लैंगन जदूं ओह् तुसेंगी नुकसान पजाना चांह्दे न तां उनेंगी कोई ऐसी चीज कीं देओ जेह्ड़ी ओह् तुंदे खलाफ इस्तेमाल करी सकन ते ?तुसेंगी दर्द देई सकन
ऐ * * *
हे दिल दा ताज़ा पेय, मैं तुहानूं बार-बार पींदा हां,
फिर वी मेरी चेतना दी बोतल सदा उफनदी रेहंदी है मैं इस धन्य पेय दा नां नहीं जानदा, पर मैं जानदा हां कि ए दिव्य प्रेम दा अमृत है जो मेनू नवी आध्यात्मिक आनन्द प्रदान करदा है आध्यात्मिक आनन्द हमेशा नमें सिरेआ पैदा होंदा ऐ कीजे एह् क्षणभंगुर इच्छाएं थमां पैदा नेईं होंदा ऐ एह् उनें पलें च तड़पदी आत्मा च प्रकट होंदा ऐ जिसलै मानसिक चिंताएं दा पिघलना पौंदा ऐ ते हानिकारक आदतें ते परेशान करने आह्लियां प्रवृत्तियां आत्मा दी अंतर्दृष्टि दी गहराई

थमां निकलने आह्ली अंदरूनी शांति दे स्पर्श कन्नै गायब होई जंदियां न
ऐ * * *
धरती दे अमीर ते आत्मा दे अमीर लोकें च कोई तुलना नेईं
ऐ, कीजे आत्मा दे अमीर परमात्मा दी नजर च अमीर लोकें च सारें शा अमीर न
अज्ज मैं संकल्प करदा हां जे खोई दी उम्मीदें ते अधूरे सपने उप्पर निराशा, निराशा, ते पछतावा दे सामने नेईं झुकना, अपने आप गी सीमित ते सीमित रौहने दे बजाय, मैं बुद्धि दी प्रेरणा दे मताबक जीना, एह् जानदे होई जे इस चाल्ली करने कन्नै मिगी ओह् खुशी मिलग जेह्ड़ी मैं मंगना ऐ
ऐ * * *
तुंदा धन्नवाद, प्रभु, तुसें गी हमेशा याद करने आस्तै, जदूं बी मैं तुंदी याद नेईं करदा, ते तुसें मेरे उप्पर दित्ते गेदे आशीर्वादें आस्तै मिगी कृतज्ञता कन्नै भरने आस्तै मिगी आशीर्वाद देओ तां जे मैं तुंदी लगातार याद कन्नै जी सकां
ऐ * * *
जदूं चेतना पूर्वाग्रह थमां शुद्ध होई जाग ते भ्रमें थमां मुक्त होई जाग तां अस इक ऐसी समझ हासल करगे जेह्ड़ी साढ़े शरीर दी जीवंतता ते जवानी गी नमें सिरेआ बनाइयै, साढ़े विचारें गी मजबूत करियै, ते साढ़ी आत्मा गी बुद्धि ते खुशी दी धाराएं कन्नै चार्ज करियै न सिर्फ विशिष्ट समें च गै साढ़े जीवन दे हर दिन प्रेरित करदी ऐ
ऐ * * *
गैर-जरूरी गल्ल आक्खे बगैर सच बोलने दी आदत बनाई लैओ,
ते कुसै बी गल् ला गी आखने थमां बचो जेह् ड़ी दुए गी नुकसान पजाई सकै जां जेह् ड़ी सच्चाई दी सेवा नेईं करदी
ऐ * * *
ज्यादातर कारोबारी न ते पैसे कमाने च कुशल होंदे न, ना
गै अपने कारोबार दा प्रबंधन करने च सफल होंदे न, ते ना गै ओह् समझदार पति न, कीजे जदूं ओह् अपने दफ्तर च होंदे न तां ओह् अपनी घरेआली कन्नै अपनी घरेलू समस्याएं च व्यस्त रौंह्दे न, ते जदूं ओह् घरै च होंदे न तां उंदा दिमाग उंदी

कम्मै दी समस्याएं कन्नै भस्म होई जंदा ऐ इक बारी च इक थमां मती चीजें उप्पर ध्यान देने दी कोशश नेईं करनी चाहिदी
ऐ * * *
जेकर कोई गलत माह्नू अपने आप गी सुधारने ते अच्छे
लोकें कन्नै मिलियै अपनी हालत गी बेहतर बनाने दा फैसला करदा ऐ तां ओह् बेहतरी आस्तै बदली जाग, जिसलै के आध्यात्मिक माह्नू अपनी आध्यात्मिकता गी खोह् ल्लदा ऐ ते गलत मकसद ते बुरी प्रवृत्ति आह्ले लोकें दी संगत च पिच्छें हटी जंदा ऐ
ऐ * * *
याद रखो कि परमात्मा दे नेड़े औने दी इच्छा
इच्छाशक्ति दा सबतूं बड्डा ते उदात्त इस्तेमाल ऐ, कीजे परमात्मा गै अनन्त ते अनन्त ऐ, ते उंदे कोला गै सारी भलाई निकलदी ऐ अपनी इच्छाशक्ति दा खेती करो ते हानिकारक इच्छाएं कोला बचो; उनेंगी पूरा करने आस्तै अपनी इच्छाशक्ति दा इस्तेमाल नेईं करो, कीजे एह् इक बेकार प्रयास ते ऊर्जा दी बरबादी ऐ इस जीवन च अपने कर्त्तव्यें गी अपनी पूरी क्षमता कन्नै निभाओ, ते कन्नै गै जीवन गी इक क्षणभंगुर सपने दे रूप च दिक्खो अपने संकल्प गी तेज करो ते अपनी मर्जी गी परमात्मा दे ज्ञान च जमीनी स्तर उप्पर लाओ ऐ * * *
जेकर कोई माह्नू अपनी जिंदगी गी बुद्धि ते
अंतर्दृष्टि कन्नै जींदा ऐ तां उसी पता चलग जे मौत इक इनाम ऐ ते बेहतर दुनिया च बेहतर स्थिति च संक्रमण ऐ
ऐ * * *
मास्टर परमहंस ने अपने इक चेले गी निम्नलिखित सलाह :दित्ती
इक तरफा मत बनो; इसदे बजाय, व्यवस्था ते संतुलन दा जीवन जीओ, अपने कर्त्तव्यें गी प्राथमिकता देना कर्तव्य स्वेच्छा कन्नै ते सच्ची इच्छा कन्नै कीता गेदा कम्म ऐ, ना कि आक्रोश जां दायित्व दी भावना कन्नै जित्थें आध्यात्मिक ते नैतिक जागरूकता सर्वोपरि होनी चाहिदी, भौतिक कर्तव्य दी उपेक्षा नेईं कीती जानी चाहिदी, कीजे एह् बेह्तरीन जरूरी ऐ ते इसगी सामाजिक, राष्ट्रीय ते अंतर्राश्ट्रीय दायित्वें कन्नै मजबूत कीता जाना चाहिदा

ऐ * * *
और सब तों उपर अपने आप नाल ईमानदार बनो"।"
एह् मुहावरा शेक्सपियर दे हैमलेट च पोलोनियस गी
दित्ती गेदी मशहूर सलाह दी सूची दा मुकुट बनांदा ऐ, ते इसदा मतलब ऐ जे होरनें गल्लें दे कन्नै-कन्नै अपने आप गी सच्चा होना ते जेह्ड़ा अपने अंदर गै महसूस करदा ऐ उसी नेईं करना, सच्चें गै इक साफ ते जिंदा विवेक अपने मालिक गी इक ऐसी खुशी ते ताकत दिंदा ऐ जेह्ड़ी मूल्य ते महत्व च ब्रह्मांड दे सारे खजानें कोला बी मती ऐ
ऐ * * *
परम एकाग्रता दी शक्ति चिंता दे तूफानें गी शांत करदी
ऐ, चिंताएं दी गति गी घट्ट करदी ऐ, बेकाबू इच्छाएं गी रोकदी ऐ ते दिव्य ज्ञान गी आकर्षित करदी ऐ जेह्ड़ी नेईं बदलदी ते नेईं बदलदी
ऐ * * *
सफलता किस्मत जां किस्मत उप्पर नेईं निर्भर करदी ऐ, बल्के आत्म-संरेखण उप्पर निर्भर करदी ऐ, चिंतन दे माध्यम कन्नै, ब्रह्मांड दे नियमें कन्नै
ऐ * * *
दिल दे सिंहासन उप्पर कुसै बी चीजै गी ते कुसै गी बी
नेईं कब्जा करने दी अनुमति नेईं देनी चाहिदी, जेह्ड़ी सिर्फ परमात्मा गी गै समर्पित कीती जानी चाहिदी
ऐ * * *
मनुक्ख दा स्वभाव उंदी भावनाएं गी ठंडे करी दिंदा ऐ ते उंदी समझ च कमी आह्नदा ऐ, जिस कन्नै ओह् दूएं कन्नै मिलना असंभव होई जंदा ऐ
ऐ * * *
घरै दा जीवन जन्नत होना चाहिदा ऐ, पर बुरे स्वभाव इसगी नरक च बदली सकदे न इक पति कम्म थमां घर आई सकदा ऐ तां जे ओह् अपनी घरेआली गी उदास ते परेशान पाई सकदा ऐ, जिस कन्नै ओह्दे कन्नै गल्लबात करना असंभव होई सकदा ऐ जां ओह् बुरे मूड च घरै च वापस आई सकदा ऐ, जिस कन्नै ओह्दे कन्नै गल्लबात करना असंभव होई जंदा ऐ इस चाल्ली, गैर-स्वस्थ गुस्से दे कारण दूएं पर मती सारी समस्यां औंदियां न

जदूं कुसै परिवार दा सदस्य गुस्से कन्नै उबलदा ऐ जां उदासीन होंदा ऐ तां तुस फौरन उंदे स्वभाव कन्नै प्रभावित होंदे ओ जां तुस कुसै कन्नै उच्ची भावना कन्नै संपर्क करी सकदे ओ, सिर्फ इस आस्तै जे ओह् मूडी ते बहस करने आह्ले पांदे ओ, ते ओह् आहत करने आह्ले शब्द बोलदे न जेह्ड़े तुरत तुंदी खुशी गी दूर करी दिंदे न, जिसदे कारण तुस अपने आप गी दूर करने दा मन बनांदे ओ
दूजे दे शख्सियत उप्पर ध्यान नेईं देओ ते उनेंगी अपने
आप गी प्रभावित नेईं करने देओ
ऐ * * *
जिंदगी च मैं मते सारे परीक्षाएं दा सामना कीता ऐ, ते इन्दे च सबने थमां मुश्कल उनें लोकें कन्नै हे जिनेंगी गलत फैसला कीता हा मैं उनें लोकें गी दिक्खेआ ऐ जिनेंगी मैं प्यार करदा हा ते मेरा दिल दित्ता ऐ जे ओह् मिगी गलत समझन ते मेरे खिलाफ मुड़न पर इस कन्नै मेरी आत्मा च कड़वाहट पैदा नेईं होई कीजे कड़वाहट समझदारी गी बादल बनाई दिंदी ऐ मैं अपने आप गी दुए दी अपनी गलतफहमी कन्नै दुखी नेईं
होने दिंदा, पर इसदे बजाय मैं उंदी मदद करने दी कोशश करदा ऐ जेकर ओह् ग्रहणशील न ते उनेंगी नेक इरादे ते मेहरबानी भेजना
ऐ * * *
सच्चे कर्म भलाई दे मीठे, सुखद अमृत दा चुस्की लैने दे समान होंदे न, जदके बुरे कम्में च विरोधी प्रकृति दे होंदे न, जि'यां जहर दे शहद दा सेवन करने आह्ले कम्में ते बर्ताव जेह्ड़े सेह्त गी नुकसान पजांदे न ते मनोवैज्ञानिक परेशानी ते अज्ञानता गी जन्म दिंदे न, पूरी चाल्ली टालना चाहिदा ऐ हर चाल्ली दे हानिकारक पदार्थें च गैर-जरूरी लीन होना गै उस द्वार ऐ जिसदे राहें मनोवैज्ञानिक परेशानियां, बीमारियां, ते शारीरिक दर्द दा प्रवेश
ऐ * * *
ओ मेरे दिव्य प्रियतम

तुस दोस्ती दे दिलै थमां बगदे स्नेह दा कुआल ओ, ते दोस्तें दे दिलें च भावनाएं दी कली खोलने आह्ली गर्मजोशी दी छिपी दी किरणें
ते भावुक कविताएं जेह्ड़ियां कुलीनता, वफादारी, ते
भक्ति दी महिमामंडन करदियां न
ऐ * * *
जिन्ना मैं अपनी करुणा ते सद्भावना गी दुए गी भेजदा
हां, उन्ना गै मैं आध्यात्मिक चैनलें गी खोलना ऐ जिंदे राहें परमात्मा दा प्रेम मेरे कोल बगदा ऐ ईश्वरीय प्रेम ओह चुंबक ऐ जेड़ा सबने थमां बड्डा भलाई गी आकर्षित करदा ऐ ते लेई औंदा ऐ
ऐ * * *
इक माह्नू आस्तै एह् बड़ा जरूरी ऐ जे ओह् अपने अंदरूनी शांति ते सुकून गी बनाई रक्खने दा संकल्प लैन, भलेआं ओह् परेशान रिश्तेदारें कन्नै रौंह्दा ऐ, कठोर रोजगार देने आह्ले आस्तै कम्म करदा ऐ, जिंदे कन्नै ओह् विरोधी समझदा ऐ, जां जीवन दी कुसै बी परीक्षण दा सामना करदा ऐ जेकर ओह् अपने रोजमर्रा दे जीवन च इस संकल्प कन्नै टिकी रौह्ग ते इस चाल्ली दे अनुभवें दे किश दिनें बाद हतोत्साहित नेईं होई जा तां ओह् अंदरूनी संतुलन हासल करी लैग ते मनोवैज्ञानिक खुशी हासल करी लैग
ऐ * * *
बुराई ते पाप मनुक्खी सुभाव च निहित नेईं ऐ, बल्के
बाहर थमां आयातित ते अपने अंदर प्रत्यारोपित होंदे न
ऐ * * *
मिट्टी दे हेठ दब्बे दा सोना अपना सार नेईं खोह्
ल्लदा; एह् इक बारी मिट्टी गी हटाने पर अपनी कुदरती शुद्धता कन्नै चमकदा ऐ इस्सै चाल्लीं मनुक्खी आत्मा दे अंदर बी भलाई दा अस्तित्व ऐ जेह्ड़ी अज्ञानता दी परतें दे बावजूद बी ऐ जेह्ड़ी उसी ढकदी ते अस्पष्ट करदी ऐ आत्मा दा सोना अज्ञानता दे मोटे, सख्त कीचड़ कन्नै किन्ना बी कलंकित होई जा, असेंगी सिर्फ उस मिट्टी गी बुद्धि दे पानी कन्नै धोने दी लोड़ ऐ तां जे आत्मा दे सच्चे सोने दी सुन्दर चमक गी प्रगट कीता जाई सकै
ऐ * * *

लोक अक्सर इक-दुए दी आलोचना करने उप्पर गै ध्यान दिंदे
न, ते इस करी उनेंगी ओह् अच्छे गुण नेईं दिक्खदे जेह्ड़े दुए पास्सै होंदे न
ऐ * * *
अज्ञानता पूरब ते पश्चिम दोनें च बराबर ऐ जदूं पूरब ते पश्चिम दे अज्ञानी मिलदे न तां ओह् झगड़ा करदे न ते सहमत नेईं होई सकदे, दूएं दृष्टिकोणें गी सुनने जां उंदा आदर कीते बगैर बी अपने घमंड ते आत्म-धर्म दी महिमा दा प्रदर्शन करदे न, भलेआं ओह् सही होन पर, जदूं पूर्व ते पश्चिम दे ज्ञानी मिलदे न तां ओह् मामलें दी निष्पक्ष जांच करदे न ते फलदायी सहयोग दी दिशा च कम्म करदे न जेह्दे कन्नै हर कुसै गी फायदा होंदा ऐ
ऐ * * *
परमेसरे असेंगी इक आत् मा, इक मन ते इक शरीर दित्ता ऐ,
ते असेंगी इनें बरदानें गी सौहार्दपूर्ण ते संतुलित तरीके कन्नै खेती करना चाहिदा ऐ असेंगी अपने आप गी अपने माहौल दे गुलाम जां आदत दे कैदी नेईं बनने देना चाहिदा
ऐ * * *
आध्यात्मिक रूप कन्नै विकसित माता-पिता बच्चें गी आध्यात्मिक स्वभाव कन्नै पालन-पोषण करियै ते चिंतन ते आत्म-अनुशासन कन्नै चिन्नत मध्यम जीवन शैली अपनाइयै दुनिया दी मदद करी सकदे न
ऐ * * *
इच्छा इक इच्छा ऐ जिस च पूरी होने दी क्षमता दी कमी होंदी ऐ, जदके इरादा इच्छा कोला बी मजबूत होंदा ऐ इच्छाशक्ति, दूई बक्खी, उस इच्छा दे पिच्छें दी प्रेरणा शक्ति ऐ, जिसदे कन्नै उसी साकार करने आस्तै सक्रिय ऊर्जा कन्नै जुड़ी दी ऐ इस च केंद्रित ते लगातार प्रयास करना पौंदा ऐ, जदूं तकर इच्छा दा एहसास नेईं होई जंदा जे किन्ना घट्ट लोक सच्ची इच्छा करदे न ते उसी हासल करना चांह्दे न! बेशक, शर्मनाक ते निंदनीय कम्में गी करने आस्तै इच्छाशक्ति दा इस्तेमाल नेईं करना चाहिदा, कीजे एह् इच्छाशक्ति दे सच्चे मकसद दा उल्लंघन करदा ऐ ते प्रतिकूल ते हानिकारक नतीजें गी पैदा करदा ऐ मनुक्खी इच्छाशक्ति गी

बुद्धि ते विवेक कन्नै निर्देशित कीता जाना चाहिदा, जिस कन्नै आत्मज्ञान ते परमात्मा दे नजदीकी पैदा होनी चाहिदी ऐ * * *
इस जीवन च जेह्ड़ी बी चीज सुन्दर ते सार्थक होंदी ऐ
ओह् अक्सर रहस्यें कन्नै लिपटी दी खदानें च छिपी दी होंदी ऐ दुर्लभ गहने गी आसानी कन्नै मिलना मुश्कल होंदा ऐ, ते कीमती आध्यात्मिक खजाने गी समझने ते बुद्धि दे औजारें कन्नै खोदना ते कड्ढना पौंदा ऐ
ऐ * * *
दयालु शब्दें ते सच्ची सलाह दे राएं दुए गी खुशी
आह्नना सच्ची महानता दी खासियत न उल्टा, व्यंग्यात्मक टिप्पणियें, नकारात्मक टकटकी, ते स्वार्थी सुझाएं कन्नै दुए गी दुखी करना दुर्भावना दा निशान ऐ इक आहत करने आह्ली नज़र ते गुस्से च सांस गी दर्दनाक मुक्के जां झटके कोला बी गहरा जख्म दित्ता जंदा ऐ मजाक ते मजाक गलत करने आह्लें च अवहेलना ते गुस्से दी भावना गी उजागर करदे न, जिसलै के दोस्ताना सुझाव पछतावा ते आश्चर्य दी प्रेरणा दिंदे न
ऐ * * *
कदें-कदें परमेसरे अपने आप गी अपने प्रेमियें गी इक बड्डे रोशनी दे रूप च, जां इक ब्रह्मांडीय आवाज़ दे रूप च, जां असीम आनन्द दे रूप च, जां अत्यंत मिठास दे प्रेम दे रूप च, जां समझ, बुद्धि ते ज्ञान दे रूप च प्रगट करदा ऐ जे उंदी रोशनी अनंत काल उप्पर ब्रह्मांडीय पंखें दी तर्ज पर फैली जंदी ऐ ते फैली जंदी ऐ, ते कदें-कदें मैं इस धरती गी उस रोशनी दे दिलै च इक सपने दे रूप च दिक्खना ऐ, ते इस चाल्ली मिगी एहसास होई गेआ जे दुनिया इक सपना ऐ
ऐ * * *
असेंगी अपने दिलें गी बुद्धि कन् ने शुद्ध करने ते परमेसरे दे प्रेम कन् ने उनेंगी साफ करने आस् ते अपनी पूरी कोशश करनी चाईदी, ते एह़ एह़ एह़सास करना चाईदा के अस सारे इक भ़्राऐ ते भ़ैन आं, जेके इकट्ठे अपने सुअर्गे दे घ़र च जांदे आं
ऐ * * *
तुंदी सबने थमां बड्डी खुशी तुंदी लगातार तत्परता च ऐ
जे तुस सिक्खने ते सही तरीके कन्नै कम्म करने आस्तै जिन्ना

तुस अपने आप गी बेहतर बनांदे ओ, उन्ना गै तुस अपने आस-पास दे दुए गी बेहतर बनाने च मदद करदे ओ जेह्ड़ा माह्नू अपने आप गी बेहतर बनांदा ऐ ओह् हमेशा खुश रौंह्दा ऐ, ते जिन्ना तुस खुश रौंह्दे ओ, उन्ना गै तुस अपने आस-पास दे दुए गी खुश करदे ओ
ऐ * * *
आओ अस मिलिए भूखे लोकें गी खिलाने, जरूरतमंद लोकें गी कपड़े ते दवाई उपलब्ध करोआने, दुखी लोकें गी दिलासा देने, वंचितें दे आंसू पोंछने, उंदी आत्मा च खुशी पैदा करने, ते उंदे चेहरे पर मुस्कान पाने
ऐ * * *
जेकर परमात्मा ने अपने प्यार गी माताएं दे दिलें च
नेईं रक्खेआ हुंदा तां ओह् अपने बच्चें कन्नै प्यार नेईं करी सकदे तां माताएं दे दिलें च दिव्य प्यार बगदा ऐ घर कृपा कन्नै भरोचे दा ऐ कीजे मनुक्खी मां दे रूप च सार्वभौमिक मां दी मौजूदगी ऐ, ते असेंगी अपने दिलें च मातृ प्रेम दी लौ गी जिंदा रक्खना चाहिदा ऐ
ऐ * * *
इत्थै दा जीवन बंजर ते अराजक लगदा ऐ, जदूं तकर अस
सुरक्षा दे किनारे पर नेईं पुज्जदे असेंगी अपनी उम्मीदें गी क्षणभंगुर सांसारिक लक्ष्यें ते नाजुक भौतिक लगाव उप्पर नेईं पिन करना चाहिदा ऐसे नाजुक कनेक्शन अनजाने च असेंगी साढ़े अंतिम मकसद थमां दूर करी दिंदे न, जि'यां साढ़े असली आत्म थमां दूर करदे न
ऐ * * *
परमेसरे दी आवाज़ जीवन दे रूप-रंगें दे पिच्छे ऐ,
लगातार साढ़े गी सद्ददी ऐ ते फुल्लें, पबित्तर कताबें, ते साढ़े अंतरात्मा थवां साढ़े कन् ने गल् ल करदी ऐ, ते उनें सारें सुंदर चीजें दे जरिये जिनेंगी जीवन गी जीने दे काबिल बनांदी ऐ, उदी महिमा उस आत् मक शांति च प्रगट होंदी ऐ जेकी आत्मा गी महसूस करदी ऐ ते मन दे उंदे कन् ने तालमेल बनाने दी गंभीर कोशश च
ऐ * * *

प्रभु, मिगी संकीर्ण दिमाग ते राय ते विश्वास दी अतिशयोक्ति दी धूल भरी गलीएं थमां उच्ची उड़दे आध्यात्मिक प्रगति दा चील बनाओ
धरती दे कंपकंपी ते सूरज दी रोशनी गी रोकने आह्ले
बादलें कोला परे, उच्ची ते उच्ची परतें च मिगी सद्दो
मैं संतुलन दे पंखें दी सवारी करियै उच्ची धारणा दे
उनें उंचाई आह्ले आसमानें तगर पुज्जना
सारे तूफान ते तूफान तों उपर मैं स्वर्गीय घोंसले दी तलाश विच निकल जावांगा
प्रभू, मिगी आध्यात्मिक तरक्की दा चील बनाओ, हमेशा
तुंदी तलाश च तड़प ते उत्सुकता कन्नै
हे प्रभु, अपनी मौजूदगी दी मिट्ठी हवाएं कन्नै असेंगी ताजा करो, अपनी गौरवशाली मौजूदगी दी तड़प कन्नै भरो, ते साढ़े प्राणी गी तुंदी दिव्य ज्ञान कन्नै समृद्ध करो आओ अस महसूस करचै जे तुंदी पवित्र रोशनी साढ़े जीवन दे हर पहलू च व्याप्त ऐ, साढ़े संकल्प गी मजबूत करदी ऐ, साढ़े न्हेरे गी दूर करदी ऐ, असेंगी शांति ते आशावाद कन्नै भरदी ऐ, ते असेंगी भलाई करने दी ऊर्जा प्रदान करदी ऐ
ऐ * * *
जेह्ड़ा बी दया ते उदारता कन्नै भरोचे दे दिल कन्नै
दुए गी मानसिक ते भौतिक मदद दिंदा ऐ ओह् पाग जे ओह् जेह्ड़ा दिंदा ऐ ओह् उसी वापस औंदा ऐ, ते एह् कम्मै दा नियम ऐ जेह्ड़ा दिलें उप्पर लागू होंदा ऐ
ऐ * * *

जेह्ड़ा माह्नू दुए दे प्रति महसूस करदा ऐ ओह् ईथर च लगातार कंपन पैदा करदा ऐ, जिस कन्नै सहानुभूति ते दयालुता दी अनुरूप मात्रा आकर्षित होंदी ऐ जेह्ड़ा उंदे कन्नै अन्याय करने आह्लें गी माफ करदा ऐ, ओह् अपने आस्तै माफी ते सहिष्णुता गी आकर्षित करग
ऐ * * *
जिवें किसे टूटे टेलीफोन दे जरिए बोल सग्दे, उवें ही
कोई चिंता, चिंता, असंतोष, ते क्षणभंगुर संसारी महिमा नाल लगाव दे हथौड़े दे मार नाल अपंग मन दे जरिए प्रार्थनाएं दा

प्रभावी ढंग नाल प्रसारण काहनी कर सग्दे बल्कि ओ मन कूं गहरी शांति ते शांति दे जरिए मरम्मत कित्ता वेंदे, जिस नाल आध्यात्मिक आह्वानों कूं संचारण ते आशीर्वाद ते उदात्त ग्रहण करण दी क्षमता कूं वधा सग्दे अंतर्दृष्टि दे
ऐ * * *
इस चंचल, खतरनाक ते अनिश्चित दुनिया च, तुस अपने आप गी बिल्कुल अकेला महसूस करदे ओ सिर्फ परमेसरे तुसेंगी कदें बी नेई छड्डग ते तुंदी उम्मीदें गी निराश नेई करग
ऐ * * *
हे प्रभु, मिगी पवित्रता कन्नै पारदर्शी बनाओ तां जे मैं अपने अंदर तुंदी चंगाई आह्ली रोशनी गी प्रतिबिंबित करी सकां
मेरे मन दे आईना गी शांत करो, जेह्ड़ा बेचैनी कन्नै हिलदा ऐ, तां जे ओह् तुंदे अनंत चेहरे गी दर्शांदा ऐ
मेरी आत्मा च विश्वास दी खिड़कियां खोलो तां जे मैं तुंदी शांति दी खुशबू च सांस लैं
ओ तू जो अपने आप विच उज्ज्वल हो! हे तुसीं जो वर्णन तों परे महिमा दा मालिक हो! मेरी तड़पदी अक्खीं च दिक्खो, तां !जे दुनिया च तुंदे सिवाय होर किश नेईं दिक्खी सकां
ऐ * * *
बक्ख-बक्ख आवाज़ें दा नर्वस सिस्टम उप्पर बक्ख-बक्ख
असर होंदा ऐ असंगत आवाज़ें दा नर्वस उप्पर चिड़चिड़ा असर पौंदा ऐ, जदके हार्मोनिक आवाज़ें कन्नै तंत्रिका तंत्र दे आरामदायक ते शोथित ऊतकें गी इसदी महत्वपूर्ण शक्ति गी जगाइयै सक्रिय कीता जंदा ऐ
इस करिए इक दयालु ते कोमल शब्द, इक प्रेरणादायक गीत, ते आत्मा दे अभयारण्य च फुसफुसाने आह्ली बुद्धि दी आवाज़ सारें दा मनुक्खी आत्मा उप्पर गहरा ते अकल्पनीय असर पौंदा ऐ
जिंदगी इक छोटी सफर दे समान ऐ [जंगल च] जियां गै लंच
तैयार कीता जंदा ऐ ते मेज पर रक्खेआ जंदा ऐ तां इक जानवर फट्टी जंदा ऐ, बाकी सारें गी छोड़ने गी मजबूर करदा ऐ ज्यादातर लोक इस चाल्ली जींदे न ओह् किश पैसे कट्ठे करने ते किश खुशी ते सुरक्षा हासल करने आस्तै मेहनत करदे न, सिर्फ बीमारी ते होर आपदाएं दे जानवर कन्नै त्रुट्टदे न,

उंदे दिल रुकी जंदे न, ते उनेंगी रवाना होने गी मजबूर कीता जंदा ऐ लोकें गी इस चाल्ली जीना नेईं पौंदा इस कन्नै, अंतहीन कम्में गी उंदा समां चुराने ते उनेंगी गुलाम बनाने दी अनुमति देना इस चाल्ली मते साल बीती गे न जेह्ड़े संकल्प लैंदे न जे मुश्कलें गी उनेंगी नेईं रोकने देना चाहिदा, उनेंगी उंदे उप्पर काबू पाने दी ताकत दित्ती जाग ऐ * * *
आम नियम दे तौर पर "खाना" शब्द दा इस्तेमाल सिर्फ शारीरिक पोषण दे संबंध च गै कीता जंदा ऐ, पर पोषण दे होर किस्म बी होंदे न, जि'यां बौद्धिक गतिविधि, मानसिक ध्यान, ते आध्यात्मिक ज्ञान पैह्ला किस्म (खाना) शरीर गी पोशित करदा ऐ, दूआ किस्म (मानसिक फोकस) मन गी पोशित करदा ऐ, ते त्रीया किस्म (आध्यात्मिक बुद्धि) आत्मा गी पोशित करदा ऐ ऐ * * *
क्या तुस्सां कदे वी उस मायावी "दूजी चीज" कूं,
रेगिस्तान एच हमेशा बदलदे ते लुप्त होंदे मिराज कूं, जो तुवाकुं अपणी सारी इच्छाओं कूं पूरा करण दे बाद वी महसूस करण दी कोशिश कित्ती हे? मनुक्ख कुसै चीजै आस्तै उसलै तकर तरसदा ऐ जिसलै तकर ओह्दे कब्जे च नेईं औंदी तां ओह् अनिवार्य रूप कन्नै उस थमां थकी जंदा ऐ ते कुसै होर चीजै दी लालसा करदा ऐ भलेआं जिंदगी कुसै माह्नू गी ओह्दे दिलै दी चाह्त सब किश देई दिंदा ऐ- धन, सत्ता, दोस्त-ओह् अंत च असंतुष्ट महसूस करङन ते होर मती खोज करना शुरू करी देङन पर इक गै गल्ल ऐ जेह्ड़ी माह्नू कदें बी नेईं थकदा, ते इक बारी जेकर ओह् उसी पाई लैंदा ऐ तां ओह् कुसै होर चीजै दी इच्छा नेईं करग ते कदें बी उसी कुसै होर चीजै कन्नै बदली नेईं देग else: आत्मा दा शुद्ध आनन्द, आत्म दे गहरे रिसेस च निवास करदा
ऐ * * *
दुनिया पूरे इतिहास च हिलदी ते अस्थिर होई गेई ऐ युद्ध
च दुनिया करोड़ें लोकें आस्तै दुख ते पीड़ दी जगह बनी जंदी ऐ सच्ची ते स्थायी सुख दिव्य मौजूदगी दा अनुभव करने च गै ऐ, ते उस सुख गी हासल करने थमां बड्डा कोई सुख जां फायदा नेईं होंदा
ऐ * * *

लोक ऐसे कम्म क्यों करदे ने जो थोड़ा सुख ते बहुत ?परेशानी देंदे ने
जवाब ऐ "आदत", जेह्ड़ी मनुक्खी किस्मत च निर्णायक कारक
ऐ मते सारे लोक आदत दी लोहे दी पकड़ दे कारण, उंदे कन्नै होने आह्ले दर्द ते नुकसान गी जानने दे बावजूद बी हानिकारक प्रथाएं च अडिग रौंह्दे न ऊंट अपने मुंह थमां खून कड्ढने दे बावजूद बी कांटेदार झाड़ियां खांदा ऐ भोग-विलास करने आह्ला अपने सुखें च डुब्बी जंदा ऐ, इसदे बावजूद बी ओह् अपनी सेह्त गी नुकसान पजांदे न शराबी पीने कन्नै मौत तगर पींदा ऐ, इस थमां अनजान अंदर आध्यात्मिक आनन्द, जिसदी तुलना कुसै होर सुख कन्नै नेईं कीती जाई सकदी लालची माह्नू भौतिक संपत्ति दा अथक पीछा करियै अपनी खुशी गी नष्ट करदा ऐ, इस गल्लै थमां अनजान जे जेकर ओह् थोह् ड़ी चिर चिंतन करदा ऐ तां ओह् इक ऐसी सुख हासल करी लैग जेह्ड़ी सोना खरीदी नेईं सकदा
ऐ * * *
तेरे पवित्र ज्योति विच मैं सदा जागदा रहांगा, तेरे
धन्य चेहरे दा दर्शन सदा भोग करदा हां
मैं क्षणभंगुर भावनाएं दे माध्यम कन्नै प्यार दी तलाश कीती, ते सीमित मनुक्खी प्रेम दे रेगिस्तानें च भटकने दे बाद आखिरकार मिगी दिव्य प्रेम दा नखलिस्तान मिली गेआ आध्यात्मिक चिंतन
ज्ञानी गुरु परमहंस योगानंद के लिए

परमात्मा ईश्वरीय ज्ञान दा भंडार ऐ, जिसदी चौड़ाई
असीम ऐ ते जिसदी सामग्री अक्षय ऐ, ते मनुक्खी आत्माएं दे माध्यम न जिंदे राहें ओह ज्ञान बगदी ऐ
चौड़े, खुल्ले चैनल ते संकरी, जंग खाए दे न जिन्ना बड्डा चैनल होंदा ऐ, उन्ना गै बड्डा ते मता परमात्मा दी कृपा बगदी ऐ
ऐ * * *
दर्द दे समझदार ते सिखने गी इच्छुक लोकें आस्तै फायदेमंद सबक होंदे न, पर दर्द शिकायत करने आह्ले ते असंतुष्टें आस्तै इक अत्याचारी अत्याचारी च बदली जंदा ऐ

पीड़ असेंगी लगभग कुसै बी चीजै गी सिखा सकदा ऐ इसदे सबक असेंगी विवेक, आत्मसंयम, विरक्ति, नैतिकता, ते उच्ची जागरूकता विकसित करने लेई आग्रह करदे न
मसलन, पेट च दर्द असेंगी दस्सदा ऐ जे अस मता खाने दा
कम्म नेईं करचे ते किस चीज दा सेवन करने आं इसदे बारे च सावधान रौह्ना चाहिदा
संपत्ति जां प्रियजनें दे नुकसान कन्नै होने आह्ला
पीड़ असेंगी इस भ्रम दी दुनिया च सारें चीजें दे अस्थायी स्वभाव दी याद दिलांदा ऐ
गलत कम्में दे नतीजे असेंगी सही ते गलत च भेद करने लेई प्रेरित करदे न
पर लोक ज्ञान कोला की नेईं सिक्खदे? फिरी ओ अपने आप गी दर्द दे अत्याचारी कोला दर्दनाक ते गैर-जरूरी अनुशासन दे !अधीन नेईं करदे
ऐ * * *
ओ मेरे दिव्य प्रियतम
तुस ब्रह्मांड दे हर कोने च मौजूद ओ
फुल्लें-गुलाब दे दिलै च छिपदी ऐ
चंद्रमा दी खिड़की थमां मिगी दिक्खदी ऐ
कुदरत दे परदे दे पिच्छे तों
ते भ्रम मेरे कोला छिपे दे हे
पलक झपकते भी मेरी उपेक्षा न करें
ऐ * * *
लोक सोचदे ने कि तपस्या अपने आप गी वंचित करने दा मतलब
ऐ, पर एह् पूरी चाल्ली सच्च नेईं ऐ जे मैं अस्तित्व च सबने थमां बड्डे खजाने आस्तै छोटी-छोटी इच्छाएं गी त्याग दित्ता
ऐ * * *
सुख दी लगातार खोज एच – निंदनीय या धर्मी साधनों दे
नाल – मनुख असल एच आध्यात्मिक आनन्द दी खोज करेंदे
दो किस्म दी खुशी होंदी ऐ: झूठी खुशी ते सच्ची खुशी
झूठी खुशी दे बाद उदासी ते पीड़ औंदी ऐ, जदके असली खुशी
दा अंत हमेशा खुशहाल होंदा ऐ, भले ही ओदी शुरुआत उदास या हतोत्साहित करने आली होवे

परमेसरे टिकने आला खुशी ऐ, ते जदुं साधक उसी पाग, तां
उसी ओह़ दूई चीज मिलग, जिनेंगी ओह़ बिना रुके-रुकदे गै खोजी लेंदा ऐ ते उसी खोजदा ऐ, उंवां गै उनें चाह़नें गी हासल करने दे बा'द बी, जिनेंगी उदे सोचेया हा के ओह़ उसी खुशी देग
इस नित-नवीन होने आले आनन्द च साधक गी बाकी सारी चीजें
च ओह़ सारे सुख मिलग
ऐ * * *
कल अज्जै थमां गै निर्धारित होंदा ऐ, इस करी मैं अपनी जिंदगी दा विश्लेषण करगा ते समझगा जे एह् केह् ऐ, ते फिरी इसगी जेह्ड़ा होना चाहिदा ऐ, उसी बनाने दे तरीकें दी कल्पना करगा
अज्ज मैं पहल दी भावना गी खेती करगा, कीजे पहल करने
आह्ला इक छेदने आह्ले उल्का दे समान ऐ, जेह्ड़ा कुसै बी चीजै थमां किश पैदा करदा ऐ
एह् महान रचनात्मक भावना दी शक्ति दे माध्यम कन्नै
असंभव गी संभव प्रतीत करदा ऐ
ऐ * * *
परमेसरे दी शक्ति मेरे जीव दे हर परमाणु च, हर जीव-जंतु कोशिका च, हर नस च, ते दिमाग ते ऊतकें च मौजूद ऐ
मैं ठीक हां कीजे ओह धन्य शक्ति मेरे शरीर दे हर
हिस्से च व्याप्त ऐ
ऐ * * *
जेह्ड़ा बी अपनी शांति बनाई रक्खने ते अपने
कर्त्तव्यें गी शांति कन्नै निभाने च समर्थ ऐ, ओह् अपने आप गी उस सार्वभौमिक भावना कन्नै जोड़दा ऐ जिसदी शांति अस्तित्व गी भरदी ऐ
जीवन दी घटनाएं चाहे किन्नी बी कठोर होन, ते अनुभव
किन्ना बी कठिन लग्गे, मनोवैज्ञानिक स्थिति च शांति दा प्रतिबिंब होना चाहिदा ते मन गी अपना संतुलन बनाई रक्खना चाहिदा
न ते भयानक असफलता ने आत्मा दी नींह् गी हिलाना चाहिदा
ते न गै शानदार सफलता उसी उमंग भरी बनाना चाहिदा
जेह्ड़ा बी शांति ते संयम दस्सदा ऐ – सच्ची गल्ल ऐ जे नाटक नेईं करदा – ओह् सच्ची शांति ते शांति दे किनारे पर

पुज्जी गेदा ऐ जेह्ड़ा बाहरले प्रभावें कन्नै परेशान नेईं होई सकदा
जेहड़ा वी बेहतरी वास्ते बदलना चाहुंदा है, ओ मजबूत,
मौन, शांत इच्छाशक्ति विकसित करनी चाहीदी है ते अच्छे फैसले तों हार नहीं मननी चाहीदी
गतिविधि दे दौरान परमात्मा दे बारे च सोचना ते इस
अभ्यास गी रोजमर्रा दे जीवन दा हिस्सा बनाना बड़ा गै शैल ऐ ऐ * * *
कुझ लोग जो सिखण वास्ते उत्सुक हन, ओ थोड़ी दूरी तक्क
राह ते चलदे हन, फिर उहदा जोश खो देंदे हन, दिशा बदलदे हन, अते अपणे फैसले भुलदे हन
दूए लोक कदें-कदें पुरानी आदतें दे सामने झुकने दे बावजूद बी सफर जारी रखने दी पूरी कोशश करदे न, पर इसदे बावजूद बी ओह् चलदे रौंह्दे न ते मेहनत करदे रौंह्दे न, इस करी उंदी प्रवृत्तियां होर बी परिष्कृत होई जंदियां न, ते दिनें दे बीतने कन्नै ओह् मजबूत, स्वस्थ ते ऊर्जावान होई जंदे न
ऐ * * *
सकारात्मक सोच कन्नै गै अनदिक्खी दिव्य शक्ति गी दिक्खने च मदद मिलदी ऐ जेह्ड़ी छोटे-छोटे बौद्धिक आउटलेट ते सीमित संवेदी धारणा गी विस्तार देई सकदी ऐ, ते बड्डे- बड्डे भलाई दी चमक दा गवाह बनी सकदी ऐ, ते असीमित चौड़ाई दी इक बड्डी खिड़की खोह्ल्ली सकदी ऐ जिसदे राहें हर थाह् र परमात्मा दी मौजूदगी गी अपनी सारी शान ते दिव्य प्रचुरता च दिक्खेआ जाई सकदा ऐ
शांति ही ओ हे जैंदी जरूरत पूरी दुनिया कूं हे, खास
करके ओ लोग जो चिंतन दे रास्ते ते चलदे हन ते उच्चे आध्यात्मिक क्षितिज तक पहुंचण दी इच्छा रखदे हन आध्यात्मिक प्रयास जेह्ड़े चुपचाप ते शांति कन्नै
कीते जंदे न ओह् आमतौर उप्पर असरदार ते फलदायी होंदे न, कीजे जदूं शारीरिक गतिविधियां बंद होई जंदियां न तां विचार सक्रिय होई जंदे न ते सुप्त आध्यात्मिक ऊर्जाएं गी जागृत कीता जंदा ऐ
ऐ * * *

साकुं अपणी गलतियों नाल हतोत्साहित या निराश काहनी महसूस करण चाहीदा हे, बल्कि साकुं हमेशा अपणेह अनुभवों दे उज्ज्वल पक्ष कूं डेखणा चाहीदा हे ते हुंदे कलों सिखणा चाहीदा हे ते जो वी होवे, साकुं मदद ते मार्गदर्शन वास्ते परमेश्वर दी तरफ मुड़ना चाहीदा हे
ऐ * * *
इक नमें चेले ने सोचेआ जे ओह् सिर्फ सैद्धांतिक
अध्ययन दे राएं आध्यात्मिक शिक्षाएं गी पकड़ी सकदा ऐ, ते इसदे अलावा, ओह् दूएं गी सिखाने आस्तै बी उत्सुक हा, इस करी :गुरु परमहंस ने उसी आखेआ
आध्यात्मिक जागरूकता बाहरी ग्राफ्टिंग (पौधे दी तर्ज" पर) नेईं ऐ बल्के अंदर थमां विकास ते विकास ऐ"।
ऐ * * *
ऑफ ए योगी लिखदे होई निम्नलिखित संदेश दित्ता हा, जेह्ड़ी 35 भाशाएं च अनुवादित होई गेई ऐ ते लगभग 70 साल पैह्लें रिलीज होने दे बाद थमां गै छपी दी ते लोकप्रियता जारी ऐ
:मेरे प्यारे दोस्तो
पसंद दी आजादी च मते तौले हर चाल्लीं दी इच्छाएं, इच्छाएं, इरादें ते इच्छाएं शामल न पर, चयन दी असल आजादी ते इसदे घट्ट प्रकटीकरणें च भेद करना जरूरी ऐ
साढ़े प्रयास, साढ़ी ताकत, ते साढ़े सारे शारीरिक,
नैतिक ते आध्यात्मिक कम्में दी शुरुआत इच्छाशक्ति दे माध्यम कन्नै लगातार होंदी ऐ ते चलदी ऐ
इच्छाशक्ति च इक इच्छा दे इर्द-गिर्द केंद्रत अटल
दृढ़ संकल्प ते गतिविधियें दे लगातार चक्र होंदे न, जदूं तकर जे ओह् वांछित नतीजे हासल करने आस्तै पर्याप्त ताकत दी डिग्री तगर नेईं पुज्जी जंदी
मैं जिस कताब गी लिखा करदा हां, उस थमां इक बड़ा बड्डा
सबक सिक्खेआ, कीजे पैह्लें मैं अपनी लिखी दी समीक्षा कीते बगैर लिखदा हा, पर मिगी अपनी आत्मकथा दे हर पैराग्राफ दी समीक्षा करना पौंदा हा ते किताब गी फिरी ब्राउज करदे होई उनें अद्भुत परीक्षणें च वापस जाने दा बड़ा मजा आया

इस जिंदगी च मेरे कोल मते सारे रोमांच होए न जिनेंगी
मैं लेक्चर दित्ता ऐ, बिल्डिंग बनाई ऐ, ते पेंट कीती ऐ, ते मेरी सफलता दा राज हमेशा इच्छाशक्ति ही रेई ऐ
मैं जे किश बी इच्छाशक्ति कन्नै करने दी कोशश कीती ही, ओह् हासल होई गेई ऐ, ते मैं तुसेंगी भरोसा दिन्नां जे जेकर तुस कुसै कम्म गी करने दा संकल्प लैंदे ओ तां ओह् परमात्मा दी मदद कन्नै हासल होई जाग
असेंगी परमेसरे दे बारे च दिलै थमां गल् ल करने थवां
बी अद्भुत किश नेई ऐ
अगर तुस्सां किसे कूं समझा सग्दे वे कि पाप दा रास्ता मौत दी घाटी कूं डीत्ते सी ते ध्यान दे रास्ते ते ईश्वरीय नियमों दे अनुरूप होवण दा राह अनन्त जीवन कूं डीत्ते सी, तां तुस्सां हुंदे जीवन कूं ओदे कलों ज्यादा समृद्ध कर डेसे जो तुस्सां हुंदे कूं लाख डालर डेंदे
पैसा क्षणभंगुर ऐ, पर परमात्मा दा ज्ञान साढ़े कन्नै
गै रौंह्दा ऐ ते साढ़े कन्नै अगले संसार च बी चलदा ऐ इस करी मैं जदूं बी कुसै गी परमात्मा गी जानने आस्तै प्रयासरत ते अपनी पूरी कोशश करदे दिक्खना बड़ा खुश महसूस करदा हां हालांकि मैं दुनिया च मते सारे कम्में दी योजना बनाना
ते करदा हां, पर परमात्मा गी खुश करने आस्तै करदा हां कम्म ते मंगें दी हलचल दे बिच्च बी मैं फुसफुसांदा हां, "तुस कुत्थें ओ, प्रभु?" ते सारी दुनिया बदलदी ऐ ते मैं इक बड्डी रोशनी दिक्खना
मैं उस चमकदार समुंदर च इक छोटा सा बुलबुला आं, ते !केह्ड़ी बड्डी खुशी ऐ
ऐ * * *
असेंगी अपने विचारें गी इस जीवन च दुखद ते भयानक चीजें तकर सीमित नेईं रक्खना चाहिदा ज्ञान असेंगी अपने विचारें ते भावनाएं गी अनन्त ईश्वरीय शक्ति आह्ली बक्खी निर्देशित करने दी लोड़ ऐ जेह्ड़ी नेईं बदलदी ते नेईं बदलदी
अपने आप गी कमजोर ते कमजोर नेईं समझो, कीजे तुंदा
दिमाग भारी मात्रा च ऊर्जा संग्रहीत करदा ऐ जेह्ड़ी इक बड्डे शैह् र गी दो पूरे दिनें तगर बिजली देने आस्तै !?पर्याप्त ऐ, ते फिरी बी तुस आखदे ओ जे तुस थकी गेदे ओ

जदूं तुस सफलता हासल करने दी कोशश करदे ओ तां दुए गी
भीड़ कीते बगैर उपलब्ध हर मौके दा फायदा लैओ
इक बारी मैं बोस्टन दी इक गली च चलदा हा ते पैदल चलने आह्लें आस्तै निर्धारित गली दे किनारे जिस पर मैं चलदा हा, पैदल चलने आह्लें कन्नै भरोची दी ही ते लगभग सारे मेरे सामने हे, जिसदे कन्नै कुसै कोला बी गुजरना मुश्कल होई जंदा हा फिर बी मैं अपने आपै च फैसला कीता जे मैं बिना कुसै गी धक्के दित्ते भीड़ दे सामने रौंह्गा
मैं मौके ढूंढना शुरू कीता ते पैदल चलने आलें च इत्थै- उत्थें गैपें दी तलाश करना शुरू करी दित्ता, जिसदा इस्तेमाल मैं उसलै तकर इस्तेमाल करदा हा, जिसलै तकर मैं जेह्ड़ा चांह् दा हा, ओह् हासल नेईं करी लैंदा ते बिना कुसै गी भीड़ दित्ते भीड़ च पैह्ला बनी गेआ
फिर मैं आख्या, "ठीक है, ओह हून मेरे कोला अग्गें जाई
सकदे न, जिसदे बाद मैं जेह्ड़ा इरादा हा, उसी हासल करी लैता ऐ"।
ऐ * * *
परमात्मा सेहत, समृद्धि, बुद्धि ते अनन्त आनन्द दा
स्रोत ऐ
जदुं अस उंदे कन् ने जुड़े दे आं तां साढ़ा जीवन पूरा
होई जंदा ऐ, ते उंदे बगैर जीवन अपूर्ण रेह़ई जंदा ऐ
आओ अस अपना ध्यान उस सर्वशक्तिमान दिव्य शक्ति उप्पर देचे जेह्ड़ी असेंगी जीवन, क्षमता ते बुद्धि दिंदी ऐ
आओ अस प्रार्थना करचे के ए बड़ा सच्चाई साढ़े जीवन च
बहन
ते तां जे एह् सनातन शक्ति साढ़े शरीरै च बहाई सकै
ते तां जे बेरोकटोक खुशी साढ़े दिलें च आई जा
ऐ * * *
बंद अक्खीं दे न्हेरे दे पिच्छे ब्रह्मांड दी अद्भुत शक्तियां, सारे धन्य भलाई आत्माएं, ते शाश्वत अस्तित्व ऐ जिसदा कोई सीमा या अंत नेईं ऐ
चिंतन दे जरिए अस निरपेक्ष सच्चाई गी जानने आं ते अपने जीवन च ते सृष्टि दे सारे अजूबे च उंदे छिपे दे कम्में दा गवाह बनने आं

जेकर चेले गी पता चलदा ऐ जे ओह् अपनी मर्जी कन्नै
तरक्की नेईं करा करदा तां उसी अपने आपै कन्नै खड़ोना चाहिदा, अपने विचारें दी जांच करना चाहिदा ते उंदे रस्ते च खड़ोती दी बाधाएं दी पन्छान करना चाहिदा
अक्सर, कारण सच्चे प्रयास दी कमी ते विचलित दिमाग
अक्सर, बाधाएं गहरी जड़ें दी आदतें थमां पैदा होंदियां न जिनेंगी जीवन दे बाग थमां उखाड़ना गै पौंदा ऐ तां जे खुशी दी जड़ें आत्मा दी मिट्टी च उगने ते फलने-फूलने
सिर्फ इस करिए बड्डे कम्म करने च जल्दबाजी नेईं करो जे तुस अपनी इच्छाशक्ति गी विकसित करना चांह्दे ओ
सफलता हासल करने आस्तै तुसेंगी पैह्लें अपनी
इच्छाशक्ति दा परीक्षण किश निक्की-निक्की गल्लें कन्नै करना होग जेह्ड़ा तुसें सोचेआ हा जे तुस नेईं करी सकदे जेकर तुस मेहनत करो तां सफलता तुंदी गै होग
मेकूं अज वी ओ सारे लक्ष्य याद हेन जिन्हां कूं मेडे दोस्त अते डूझे ने आख्या हा कि मैं कदे वी हासिल कैनी कर सगदा, फिर वी मैं उन्हां कूं हासिल जरूर कीता
अच्छे इरादे" आले ए लोक अपनी राय कन्ने बड़ा नुकसान" पजाई सकदे न; भगवान साह्डी उंदे कोला ते उंदी सलाह थमां बचान
साथी दा सबतूं बड्डा असर इच्छाशक्ति उप्पर पौंदा ऐ शांति दे अभयारण्य च ध्यान करने दे बजाए शोर-शराबे आह्ली पार्टी च जाना मन गी संसारी कंपनें दी धूड़ कन्नै इन्ना घने कन्नै प्रदूषित करदा ऐ जे उंदे कोला छुटकारा पाना मुश्कल होई जंदा ऐ
मनुक्ख दी मर्जी उंदे साथियें दे प्रभाव कन्नै मजबूत
जां कमजोर होना लाजमी ऐ
अकेले आत्म-प्रयत्न दे जरिए इच्छाशक्ति विकसित करना बेहद मुश्किल ऐ तुसेंगी अनुकरण करने आस्तै इक अच्छी मिसाल दी लोड़ ऐ जेकर तुस चित्रकार बनना चांह्दे ओ, अच्छे चित्रकारें कन्नै घिरे दे रौह्ना चांह्दे ओ ते चित्रकारें कन्नै जुड़े दे रौह्ना चांह्दे ओ जेकर तुस आध्यात्मिक व्यक्ति बनना चांह्दे ओ तां कुलीन चरित्र दे आध्यात्मिक लोकें कन्नै दोस्ती करो
ऐ * * *

श्रेष्ठ मनुक्ख जेह्ड़ा अपनी चेतना गी विस्तार देना
ते उसी अनंत निरपेक्ष च बदलना जानदा हा, ओह् सृष्टि गी इक ब्रह्मांडीय सपने दे रूप च समझी सकदा ऐ, जि'यां ओह् निश्चित ज्ञान कन्नै आक्खी सकदा ऐ जे पदार्थ दा कोई अस्तित्व नेईं ऐ
आत्म-अनुशासन दे लंबे चरणें दे माध्यम कन्नै ते ध्यान
दे रस्ते जां आध्यात्मिक एहसास दे होर तरीकें जि'यां प्रेम, सेवा, परोपकार, ते स्वार्थ थमां दूर हटने कन्नै परमात्मा दा गंभीर साधक द्वैतें गी भंग करदा ऐ ते अस्तित्व दी शाश्वत एकता दा एहसास करदा ऐ
ऐ * * *
प्यार सिर्फ इक जज्बा नेईं ऐ; एह् इक बड़ा गै असली सार
ऐ ते जदूं एह् सचेत रूप कन्नै निर्देशत कीता जंदा ऐ तां ओह् अपना रस्ता पाई लैंदा ऐ-बिना गलती दे-अपने लक्ष्य तगर प्रेम बी इक बड्डी शक्ति ऐ साधक परमात्मा गी ढूंढने दे मते सारे तरीकें दी कोशश करी सकदा ऐ, पर जदूं तकर ओह अपनी बड्डी तड़प ते गहरी इच्छा गी नेईं दस्सदा, तदूं तकर उसी नेईं पाग
ऐ * * *
इक माह्नू ओह गै बनी जंदा ऐ जेह्ड़ा उंदा मन उसी
मनांदा ऐ जेकर तुंदी मर्जी मजबूत ऐ तां तुस जिंदगी दी लड़ाई च हावी होगे
जिन्ना मन क्षणिक चीजें उप्पर अपना ध्यान केंद्रत
करदा ऐ, उन्ना गै उंदी शक्तियां कमजोर होई जंदियां न, ते जिन्ना ओह् आत्मा दे आध्यात्मिक स्वभाव दी पुष्टि करदा ऐ, उन्ना गै ओह् आध्यात्मिक होई जंदा ऐ ते उंदी शक्तियां नमें सिरेआ बनी जंदियां न
ऐ * * *
दुनिया अपने उतार-चढ़ाव ते उतार-चढ़ाव जारी रखग, तां
अस मार्गदर्शन ते दिशा लेई कित्थें मुड़गे? साढ़ी पक्षपातपूर्ण ते पूर्वाग्रही अवधारणाएं गी नेईं, बल्के साढ़े अंदर सच्चाई ते मार्गदर्शन दी आवाज़ गी
ऐ * * *
पदार्थ ते मन, ब्रह्मांड अपने तारे ते ग्रहें कन्नै, घनी सतह दी तरंगें, भौतिक सृष्टि दी सूक्ष्म पारदर्शी

अंडरकरेंट, भावना, इच्छा ते चेतना दी मनुक्खी शक्तियां, जीवन ते मौत, दिन-रात, सेहत ते बीमारी, सफलता ते असफलता, सापेक्षता दे नियम दे अनुसार हकीकतें न जेह्ड़े इस ब्रह्मांडीय सपने गी नियंत्रित करदे न
सापेक्षता दे नियम कन्नै समझे गेदे सारे द्वैत
मनुक्खी सपने आह्ले आस्तै असली न जेह्ड़ा महान ब्रह्मांडीय सपने च अपनी छोटी भूमिका निभांदा ऐ
मनुक्ख गी भ्रमें दी पकड़ थमां बचने आस्तै – सापेक्षता
दा नियम – उसी सपने थमां शाश्वत जागृति च जागना पौंदा ऐ
अस कल्पना कन्नै जां उंदे अस्तित्व गी नकारदे होई, जां "जीवन" गी स्वीकार करियै पर "मौत" गी नकारदे होई, जां सेह्त गी स्वीकार करियै पर बीमारी गी नजरअंदाज करियै सपने गी नेईं बदली सकदे
हर केस अपने विपरीत दा अभिन्न अंग ऐ, ठीक उस्सै
चाल्लीं जि’यां इक कपड़े दे दो पास्से होंदे न
द्वैत इक सिक्के दे दो पासे होंदे न ते सच्चाई दा साधक अपने दिमाग च उनेंगी बक्ख करने दी कोशश नेईं करदा, बल्के बुद्धि ते निश्चित ज्ञान कन्नै उंदे कोला उप्पर उठदा ऐ
ऐ * * *
परमेसरे दा प्रेम असेंगी उंचा करदा ऐ ते साढ़ी समझ गी व्यापक बनांदा ऐ मैं अपने आप गी सिर्फ इस शरीर च गै सीमित नेई समझी सकदा, कीजे मिगी एह़ लगदा ऐ के अऊं सारे शरीरें च मौजूद ऐं
जिवें मैं अपने शरीर दे हर हिस्से विच अपनी चेतना
महसूस करदा हां, उवें ही मैं महसूस करदा हां कि तुसीं सारे मेरे हिस्से हो, ते मैं महसूस करदा हां कि सारे जीव मेरे ब्रह्मांडीय शरीर दे अंदर हन, ते मैं हर किसे दी संवेदनाएं दा अनुभव करदा हां
एह् कोई धारणा जां कल्पना नेईं ऐ, पर आत्म-ज्ञान ऐ एह् जागरूकता मन-पढ़ने आह्ले आदान-प्रदान कोला बी मती ऐ; एह् हर इक दी भावनाएं दी चेतन जागरूकता ऐ ते उस अवस्था गी ब्रह्मांडीय चेतना आखेआ जंदा ऐ
जदूं ओह जागरूकता तुंदे अंदर भोर होंदी ऐ तां "आत्मा"
दी जागरूकता फीकी पौंदी ऐ, ते तुसेंगी एह महसूस होंदा ऐ जे सारे प्राणी इक दिव्य जीवन च व्याप्त न

ऐ * * *
एह् दुनिया अजीब ऐ, कीजे इस च हर चीज बदलाव ते बदलाव दे अधीन ऐ, ते इस कारण मनुक्ख गी अपनी खुशी दी नाव गी इस दुनिया दे किनारे पर लंगर नेईं लाना चाहिदा
इस जीवन च तुस दुखी होओ जां समृद्धि ते सत्ता दा मजा लैंदे ओ, तुंदी चेतना च कोई बदलाव नेईं होना चाहिदा जेकर तुस मानसिक संतुलन हासल करी सकदे ओ तां तुसेंगी कुसै बी चीजै दा नुकसान नेईं पुज्जी सकग
सारे महान लोकें दा जीवन एह् दस्सदा ऐ जे उ'नें उस धन्य अवस्था गी हासल कीता ऐ जेह्ड़े अपनी उम्मीदें गी सांसारिक सुख हासल करने पर टिका करदे न, उ'नेंगी मती सारी समस्याएं दा इंतजार करना पौग, कीजे बुरे सपने अक्सर सुन्दर सपने दे कन्नै-कन्नै होंदे न
जेकर तुस सपने गी सिर्फ इक सपना समझो, तां होर नेईं,
चाहे ओह् सुखद होऐ जां डरावना, तां तुसेंगी शांति दा एहसास होग, ते जदूं तुसेंगी एहसास होग जे एह् जिंदगी बी इक सपना ऐ तां तुस इसदे बुरे सपने थमां मुक्त होई जागे
ऐ * * *
इक माह्नू गी इस आस्तै खुश होना चाहिदा जे ओह् जीवन दी तुच्छताएं ते नकारात्मकताएं थमां उप्पर उठी सकदा ऐ, ते कीजे ओह् – सकारात्मक विचारें कन्नै – सच्ची परिस्थितियां पैदा करी सकदा ऐ जेह्ड़ी सफलता दे तत्वें गी आकर्षित करदी ऐ
गंभीर ते अस्थिर मिजाज इक कैंसर दे समान ऐ जेह्ड़ा
आत्मा दी शांति गी चीरदा ऐ ते जेह्ड़े उदास मिजाज कन्नै पीड़ित न ओह् अपनी समस्याएं थमां छुटकारा नेईं पाई सकदे पर बुरी आदतें ते समस्याएं गी शांत, तर्कसंगत सोच
कन्नै दूर कीता जाई सकदा ऐ जदूं कोई हानिकारक आदत आह्ला माह्नू उसी उजागर करदा ऐ तां ओह् असफलता गी स्वीकार करदा ऐ ऐ * * *
हे प्रभु, मैं संसारी प्रलोभनें दी तुलना तुंदे दिव्य प्रेम कन्नै कीती ऐ ते तुंदा प्रेम कुसै बी प्रलोभन जां बहकाने कोला बी मजबूत पाया ऐ
ऐ * * *

जिवें तेल अग्ग कूं चमकदार बणा डेंदे, उवें ही गुस्सा गुस्से कूं खिला के तेज कर डेंदे, अते अभद्र व्यवहार डूझे कूं अपणे कच्चे बर्ताव कूं जारी रखण वास्ते प्रेरित करेंदे ते उन्हां कूं ज्यादा जिद्दी ते कठोर बणा डेंदे शांत ते कोमल माह्नू सुकून कन्नै गुस्से उप्पर काबू पांदा ऐ, चुप्पी दा सहारा लैंदे होई असहमति दे तूफान गी शांत करदा ऐ ते मीठे, कोमल शब्दें ते दुए दी भावनाएं पर विचार कन्नै असहमति ते टकराव गी दूर करदा ऐ
ऐ * * *
:गुरु परमहंस ने सच्चाई दे बारे च आख्या
एह् मौजूद ऐ भलेआं कोई बी इस च विश्वास नेईं करै,"
जिसलै के सिद्धांतें गी विचारें ते शब्दें कन्नै समर्थन देने दी लोड़ ऐ"।
ऐ * * *
प्यार दुनिया दा मालिक होना चाहिए
ऐ * * *
तुहाडे कोल मैं अपनी खुशी दे गीत ले के आंदा हां
ते मैं तुंदे लेई अपने प्राण दे खजाने च खजाने लेई आए
आं
ते दिल दी गहराई विच तेरे वास्ते दिव्य तड़प दा अमृत इकट्ठा करदा हां
झूठी आशाएं दे रेगिस्तान च प्यास कन्नै सुक्की गेआ ऐ
पर हुन मेरी इच्छाएं गी हमेशा लेई बुझाया गेआ ऐ
कीजे एह् तुंदे भरपूर झरने थमां खींचदा ऐ
तेरे पवित्र इत्र दी फुसफुसाहट मेरे पासे बहदी ऐ
मेरी खुशियां दी मोमबत्ती तेरी खुशी दी रोशनी नाल चमकदी है
सांसारिक नखलिस्तान दे मिराज दे बीच मैं लगभग मर गया
ते हुन मैं तुंदी आत्मा दी लहरें कन्नै अभिभूत ऐं
ओह, काश मैं तुहाडे दिव्य समुंदर विच डूब के हमेशा जी सकदा
ऐ * * *
धूप दे मानसिक क्षितिज च पराबैंगनी किरणें होंदियां न जेह्ड़ियां सारे मनोवैज्ञानिक जीवाणुएं गी खत्म करी

दिंदियां न उ’नें किरणें गी संकीर्ण ते सीमित दृष्टिकोण कन्नै कांच दी बाधा कन्नै नेईं रोको
ऐ * * *
परमातमा दे घर विच बंटवारा ना होवे
ऐ * * *
दूएं कन्नै साढ़ा प्यार उस प्रेम गी महसूस करने दी शक्ति कन्नै संभव होई जंदा ऐ जेह्ड़ी असेंगी तुंदे उदार हत्थै थमां मिलदी ऐ, हे प्रभु
तां साकुं प्रेरित करो कि तुस्सां तुवाकुं साडा
!अत्यंत प्यार ते ज्वलंत लालसा पेश कर सग्दे से
तुसें असेंगी पिता-माता, भ्रा-भैन, पुत्तर-पुत्तर,
चचेरे भाई, ते इक जीवन साथी दित्ता ऐ
बच्चे ते दोस्त, शायद अस हर किस्म दे मनुक्खी रिश्तें आस्तै बक्ख-बक्ख अभिव्यक्तियें ते सूक्ष्म प्राकृतिक अंतर कन्नै तुंदे कन्नै प्यार करना सिक्खी सकने आं
हे अनन्त प्रेमी, हे परम उच्चे नेड़े! मनुक्खी प्रेम
दे सारे फुल्लें दा गुलदस्ता बुनना ते उसी अपने धन्य मंदिर च प्रसाद दे रूप च रखना सिखाओ
पर जेकर अपनी मती सारी वफादारी दे कारण मैं तुसें गी
पूरा गुलदस्ता नेईं पेश करी सकदा तां मैं इक फुल्ल चुनी लैना, जेह्ड़ा फुल्लें दा सबतूं बेहतरीन ते ताजा ऐ, ते तुंदे पैरें च रक्खी लैना, इस उम्मीद कन्नै जे तुस उसी मेरे !कोला स्वीकार करी लैगेओ
ऐ * * *
शारीरिक रूप-रंग, खासकरियै अक्खीं, मोटे तौर उप्पर पता लांदे न जे इक माह्नू अतीत च किस चाल्ली हा अंदरूनी आत्म बाहरी रूप गी मता प्रभावित करदा ऐ
मनुक्ख दी अक्खीं उंदी सबतूं जरूरी शारीरिक विशेषता
ऐ, ते उंदी अक्खीं गी सुन्दर बनाने दी कोशश करनी चाहिदी ऐ ?जे एह् किस चाल्ली कीता जाई सकदा ऐ
साढ़ी अक्खीं साढ़े अंदरूनी सुभाव गी साफ तौर उप्पर प्रगट करदियां न ते अक्खीं दे रूप-रंग ते अभिव्यक्ति गी सुन्दर बनाने दा इक तरीका ऐ सुंदर अंदरूनी विचारें ते भावनाएं दी खेती करना

कुझ अक्खां बड़ी क्रूर होंदियां न, ते कुझ दुर्भावना
या स्वार्थ दा झलक दिंदियां न
मनुक्ख दे शब्द किन्नी बी मीठे लगदे होन ते उंदे कम्म किन्ना बी अद्भुत होन, पर तुस उंदी अक्खीं दे भावें दे माध्यम कन्नै ठीक-ठाक जान सकदे ओ जे उंदा असली स्वभाव केह् ऐ, कीजे ओह् उनें दौं खुल्ली खिड़कियें दे पिच्छें नेईं छिपी सकदे
इस आस् ते मनुख गी सुन्दर ते सृजनात्मक विचारें गी
सोचना चाईदा ते कीजे ओह़ परमेसरे दी प्रतिरूप च रचे गेदे ह़न, इस आस् ते उनेंगी अपने अंदरले जीवन गी भ्रष्ट करने दा कोई अधिकार नेई ऐ
शांति, सुकून ते सच्चे प्यार गी दर्शाने आह् ली सुन्दर अक्खीं गी शांति, प्रेम ते शांति दे विकास दे माध्यम कन्नै खेती कीती जानी चाहिदी
इस पद्धति दे जरिए गै इक आध्यात्मिक चुंबकत्व पैदा
कीता जाई सकदा ऐ जेह्ड़ा शारीरिक रूप दी सारी बाधाएं ते सीमाएं कोला बी मता मजबूत होऐ
ऐ * * *
जदूं अस कोई पक्के फैसला लैंदे आं, कुसै मुद्दे दा पूरा-पूरा अध्ययन करने दे बाद ते उस मुद्दे कन्नै जुड़े दे पेशेवरें ते विपक्षें दी पन्छान करने दे बाद, ते जदूं अस अपनी मर्जी गी सक्रिय करदे आं तां अस अपने जीवन च मते सारे बदलाव करी सकने आं जेह्ड़े बदलना असंभव लग्गी सकदे न स्वतन्त्र इच्छा मौजूद ऐ, ते जेकर नेईं होंदी तां कोई
बी अंदरूनी ते बाह्रले माहौल दे प्रभावें थमां नेईं बची सकदा हा, विकास गी सीमित करी सकदा हा, रचनात्मक गतिविधियें दा दायरा घट्ट होई जंदा हा, ते मनुक्ख दा विकास ते आदिम स्तर थमां उप्पर उठना असंभव होई जंदा हा
स्वतंत्र संस्थागत कम्में कन्नै जुड़े दे नमें समाजक प्रणालियें ते प्रगतिशील विचारें दी अवधारणा, उन्नत वैज्ञानिक खोजें च इस्तेमाल कीते गेदे तरीके, शोध ते अध्ययन दे बक्ख-बक्ख क्षेत्रें, ते रचनात्मक साहित्यिक गतिविधियें, एह् सारे मनुक्ख दी परमात्मा दी मदद ते इच्छा दी शक्ति कन्नै हर क्षेत्र च पसंद दी आजादी दा प्रयोग करने दी क्षमता दी पुष्टि करदे न

ऐ * * *
अनुशासित भाषण ते गुस्से ते नाराजगी थमां मुक्त होना
इक माह्नू गी अपने घरै च आत्मसंयम ते आदरजोग बनांदा ऐ इस च पारिवारिक टकराव कन्नै समझदारी ते तर्कसंगत तरीके कन्नै निबड़ना जां दूएं गी दयालु शब्दें कन्नै शांत करना शामल ऐ एह् जीत ते इत्थूं तगर जे वीरता दा निशानी ऐ, ओह् बी
अपने आपै च विरोधियें दे मताबक
ऐ * * *
समझना जीवन दा सबतूं कीमती खजाना ऐ एह् इक अंदरूनी दृष्टिकोण ऐ, इक सहज धारणा ऐ जिसदे कन्नै अस अपने आप गी ते दुए दे बारे च सच्चाई गी जान सकने आं ते साढ़े रस्ते च औने आह्ली सारी परिस्थितियें कन्नै किस चाल्ली निबड़ना ऐ, जि'यां एह् साढ़े रवैये ते कम्में गी जरूरत मताबक समायोजित करने च मदद करदा ऐ
इस दुनिया च साढ़ी समझ अक्सर सीमित होंदी ऐ ते जदूं
साढ़ी मानसिक दृष्टि बादल बनी जंदी ऐ तां चीजें गी पैह्लें गै दिक्खना ते उंदे नतीजें गी जानना असंभव होई जंदा ऐ कीजे अस अपने कम्में दे संभावित नतीजें दा अंदाजा
लाने च असमर्थ आं, इस करी अस अक्सर गलत फैसले लैंदे आं
इस दुनिया च शांति कन्नै जीने आस्तै असेंगी अपने
माहौल ते आसपास दे बारे च पूरी चाल्ली जागरूक होना चाहिदा, ते एह् जानना चाहिदा जे अस किस दिशा च जा करदे आं
असें गी ओह् अंदरूनी भावना होनी चाहिदी जेह्ड़ी
असेंगी दस्सदी ऐ जे साढ़े मौजूदा कम्में दे आधार उप्पर साढ़ा भविक्ख दा जीवन केह् होग
ऐ * * *
मन गी सही धारणा दे हल कन्नै जोताना चाहिदा कीजे उंदी मिट्टी सुक्की ते कठोर ऐ, ते उंदी मिट्टी गी आशावाद ते खुल्लियै गीली करना चाहिदा ऐ, ते इस च विश्वास दे बीज बी लाना चाहिदा ते बीएं गी परमात्मा दी मर्जी दे अनुरूप सद्भावना दे पानी कन्नै पानी दित्ता जाना चाहिदा
ऐ * * *
इक चेले गुरु परमहंस कोला इक ऐसी प्रार्थना दे बारे च पुच्छेआ जेह्ड़ी परमात्मा दे प्रियजन गी बड़ी तेजी कन्नै उंदे कोल लेई औग, ते गुरु ने आखेआ।

परमातमा सिर्फ तेरे दिल दी खदान विच गहरी प्रार्थना"
दे छिपे होए रत्न चांदे"।
ऐ * * *
प्यार करने दी क्षमता किसने दित्ती? ईश्वर
तो साडे प्यार दा हकदार कुन कुन है किसे होर चीज तों ज्यादा? ईश्वर
परमात्मा दे बगैर सच्चा प्यार नेईं होंदा कीजे
परमात्मा प्रेम ऐ
ऐ * * *
साकुं एन्झा काहनी भुलणा चाहीदा हे कि परमेश्वर साडा प्रदाता हे ते सच्ची समृद्धि दा नाप साडे कोल जो हेन ओदे नाल काहनी बल्कि इच्छाशक्ति दे जरिए जो हासिल कर सग्दे से

खुशी आस्ते इच्छाएं गी घट्ट करने ते जरूरी जरूरतें गी पूरा करने दी क्षमता विकसित करने दी कोशश करने दी लोड़ ऐ, ते आशावादी होने दी लोड़ ऐ जे हालात सारें बाधाएं ते बाधाएं दे बावजूद बी परमात्मा दी मदद कन्नै बेहतर होंगन, चाहे ओह् किन्नी बी कठिन लगन
ऐ * * *
बुद्धि दी आवाज़ सारे अच्छे दिलें कन्नै गल्ल करदी ऐ जेह्ड़े उच्च आध्यात्मिक कंपनें कन्नै तालमेल बनांदे न, ते हवा च घूमदे न तालमेल आह्ले विचारें दी तलाश च जेह्ड़े शांति, प्रेम ते उदात्त ज्ञान दी तलाश करदे न
ऐ * * *
साढ़े दिल मोती न, ते प्यार दिव्य माला दी तार ऐ
जेह्ड़ी साढ़े दिलें गी इकट्ठा करदी ऐ
ऐ * * *
अपनी सम्पत्ति अपने पर कब्जा न होने दे
ऐ * * *
मेकूं अज वी याद हे कि कई विद्यार्थी मेडे गुरु दे कोल
आ गिन अते फेर बाद विच उन्हा कूं छड्ड डित्ता क्यूंकि उन्हां दी सही समझ कैनी हई
मैं अपने आप गी आखेआ, "बहुत सारे आ सकदे न ते मते सारे
चली सकदे न, पर मैं अंत तकर अडिग रौह्गा"।

मेरा गुरु इक सख्त ते शालीन माह्नू हा, ते मते सारे
उंदी तेजस्वी बुद्धि दी चमक नेईं बरदाश्त करी सकदे हे ते मठ चली गे, पर मैं इक दिन उसी आखेआ।
कोई ऐसा है जो तुहानू कदे नहीं छड्डदा, ते ओह इंसान"
मैं हां"।
मैं खुश ऐं के मैं अपने वादे गी पूरा कित्ता कीजे उंदे आत् मक मार्गदर्शन ने मेरी अक्खीं खोल्ली दित्तियां ते मेरे दिमाग गी परमेसरे दी रोशनी कन् ने रोशन करी ओड़ेया ऐ * * *
याद रखो कि परमेसरे दी खुशी सारें शा बड्डी चीज ऐ जेकर सारी संसार तुंदे उप् पर खुश ऐ, पर तुंदे उप्पर परमेसरे दी मेहर नेई ऐ, तां तुस हवा गी पकड़ने आला जां राखी उप् पर उड़ने आह् ले दे समान ओ पर जेकर सारी संसार तुंदे उप् पर जां तुंदे खलाफ गुस्से च ऐ, तां बी तुस परमेसरे दी मेहरबान दा स्वामी ओ, तां तुस हर चीज दे नियंत्रण च ओ ते सच्चे मनै च खुश मालिक ओ
ऐ * * *
साढ़ा जीवन पूरी चाल्ली परमेसरे उप् पर निर्भर करदा ऐ,
ते जेकर अस उदे कश मुड़चे ते उदी मदद उप् पर भ़रोसा करचे, तां ओह़ असेंगी रस् ता दस्सग ते साढ़ी समस्याएं कन् ने निबड़ने ते साढ़ी कठिनाइयें थवां छुटकारा पाने दा सच् चे रस् ता दस्सग
ऐ * * *
दिव्य मूर्तिकार
दिल की हर धड़कन हो
मेरा शाश्वत प्यार तेरे कन्ने" कविता च इक नमां शब्द।"
ते मेरे होंठ दी हर आवाज़ गी संप्रेषित कीता जा
तेरी पवित्र आवाज़ से धन्य स्पंदन
मेरे हर विचार तेरी मौजूदगी दी खुशी कन्नै भरोचे दे
होन
मेरी मर्जी तेरी दिव्य जीवंतता दा चार्ज होवे
मेरे सारे विचार, अभिव्यक्ति, आकांक्षाएं गी अपनी कृपा कन्नै सजाओ
हे परम पवित्र दिव्य मूर्तिकार

मेरी जिंदगी गी जिस चाल्ली तुसें गी ठीक लगदा ऐ, उसी
आकार देओ
तुहाडे अनोखे डिजाईन दे मुताबिक
ऐ * * *
परमेसरे असेंगी उस वेले जवाब दिंदा ऐ, जदुं अस कोई जतन करदे आं, ते असेंगी उस वेले एह़ एह़सास होग के ओह़ सच् चाई च मौजूद ऐ, साढ़ी प्रार्थनाएं गी सुन्दा ऐ, ते साढ़ी इच्छाएं गी पूरा करदा ऐ जेके लगातार उदे बारे च सोचदे न ते उदे उप् पर मनन करदे ह़न, उदी पबित्तर मौजूदगी गी महसूस करङन ते उदी आशीष आली रोशनी गी दिक् खदे ह़न
जिसदे कोल सच्ची इच्छा ते पक्के संकल्प होवे, ओ पिछली गलतियां दी परवाह कित्ते बगैर अपने लक्ष्य तक पहुंचना लाजमी है, पर उन्हां गलतियां विच जारी रखना अपने आप ते इक वड्डा पाप है, क्योंकि जो कोई गलती करदा है, ओ अपने आप नू सच्ची खुशी तों वंचित करदा है
मनुक्ख गी अपने आप गी नुकसान पजाने जां फायदा पजाने दी ताकत ऐ, ते अज्ञानता दी चींटियें गी उंदे कोला दूर रक्खने दा चयन उंदा गै ऐ तां जे ओह् उसी डंग नेईं मारन ते उसी परेशान नेईं करन
जेकर कोई माह्नू खुश नेईं होना चांह्दा तां कोई बी उसी खुश नेईं करी सकदा ते उसी अपनी दुखी होने आस्तै परमात्मा गी दोश नेईं देना चाहिदा
जेकर परमेसरे असेंगी अपनी मर्जी दा इस्तेमाल करने दी आजादी नेई दित्ती हुंदी तां ओह़ साढ़ी दुखें दा जिम्मेदार बी हा, पर उनेंगी असेंगी ओह़ आजादी दित्ती ही, ते अस गै साढ़े जीवन गी जिय् यां चुनने आस् ते आकार दिंदे आं
ऐ * * *
:निश्चिंतता दा गहरा मतलब
जदूं चेले दा पीछा डर, बीमारी ते होर मुसीबतें दे
राक्षस करदे न तां ओह् अपने अंदर शांति दा अभयारण्य दी तलाश करदा ऐ
आध्यात्मिक रूप कन्नै जागरूक माह्नू दिन-रात शांति दे किले च रौंह्दा ऐ जेह्ड़ा चिंताएं ते दुखें थमां अभेद्य ऐ ते दुनिया दी भयानकता उसी नेईं तोड़ी सकदी

चुप्पी दे पवित्र स्थान च दाखल होने आह्ले होर
आत्माएं कन्नै गल्लबात करी सकदे न जेह्ड़े परमात्मा कन्नै प्यार करदे न, जि'यां ओह् गुलाब ते सारे जीव-जंतुएं दी भाशा गी समझी सकदे न
चेले दी निश्चिंतता जिन्ना गहरा होंदा ऐ, उन्ना गै
उंदी खुशी बी बधी जंदी ऐ
विचारें दी खिड़कियें दे पिच्छें छिपी दी खुशी
जेह्ड़ी चुप्पी दी गहराई च खोजने ते उजागर करने दी लोड़ ऐ, ओह् इक बड्डी खुशी ऐ जेह्ड़ी वर्णन दी अवहेलना करदी ऐ
ऐ * * *
मैं सभ्यता गी इक बाग दे रूप च दिक्खना जित्थें मैं हर चाल्ली दे मनुक्खी गुणें गी अंकुरित ते खिलदे दिक्खना मधुमक्खी दी तर्हां मेरा मन अच्छे गुणां दे फुल्ल ढूंढदा है
मधुमक्खी सिर्फ फुल्लें च गै जंदी ऐ जित्थें ओह् बेहतरीन किस्म दे शहद कट्टी सकदी ऐ
इ'यां गै असेंगी मधुमक्खी दा अनुकरण करना चाहिदा जेह्ड़ी सिर्फ मिट्ठे अमृत गै पींदी ऐ इसदा मतलब ऐ जे असेंगी दुए च दिक्खने आह्ले नेक गुण ते गुणें गी आत्मसात करने दी कोशश करनी चाहिदी
परमात्मा ओह धन्य शहद ऐ जेड़ा ग्रहणशील आत्माएं च
बगदा ऐ ते उनेंगी भलाई ते मिठास कन्नै भरदा ऐ
ऐ * * *
जेह्ड़ा बी अपने क्षितिज गी व्यापक बनाना चांह्दा ऐ, ओह् पंथ, रंग, जाति, ते अंधा कट्टरता दे प्रति जागरूकता कोला उप्पर उठना चाहिदा, ते आत्मसंयम दा अभ्यास करना चाहिदा, दयालु ते दोस्ताना होना चाहिदा, ते खाने-पीने ते होरनें सुखें च मध्यम होना चाहिदा
उसी ऐसे कम्म करना चाहिदा जेह्दे कन्नै ओह्दे ज़मीर
गी मंजूर ऐ ते जेह्ड़ा उसी मन च शांति दिंदा ऐ, सच्च बोलना चाहिदा, चोरी नेईं करना चाहिदा, दुए गी धोखा नेईं देना चाहिदा, सेह्त गी नुकसान पजाने आह्ले ते जीवन शक्ति गी घट्ट करने आह्ले सुखें च नेईं डुब्बना चाहिदा, ते डर, गुस्से, लालच, ईर्ष्या ते परेशान करने आह्ले जुनून थमां दूर रौह्ना चाहिदा

ते कि ओ अपने आप गी बिना परेशान कित्ते गर्मी, ठंड ते
होर कठिनाइयें गी झेलने दी ट्रेनिंग दे ते सारे डरें ते बुराइयें कोला बड्डा शरणार्थी परमात्मा उप्पर अपना भरोसा मजबूत करै
ऐ * * *
मेरे गुरु ते मेरे दा रिश्ता सिद्ध ते अद्भुत हा आध्यात्मिक मार्गदर्शक ते चेले दा रिश्ता अपने उच्चतम अर्थ च प्यार ऐ
मैं इक बारी मठवासी जीवन गी ए सोचदे होई छड्डी दित्ता
जे मैं हिमालय च परमात्मा दी खोज होर बी सफलतापूर्वक करी सकगा, पर मैं गलत हा ते जाने दे कन्नै गै मिगी एह् महसूस होई गेआ
जदूं मैं किश दिनें बाद वापस आया तां मेरे गुरु ने
मेरे कन्ने इयां बर्ताव कीता जिंया मैं उसी कदें बी नेईं छड्डी लेआ हा डांटने दे बजाय उने मिगी रोज दी तर्ज पर नमस्कार कीता ते शांति कन्ने आखेआ, "चलो दिक्खने आं जे अज्ज सवेरे अपने नाश्ते च केह् तैयार करी सकने आं"।
इस आस् ते मैं उसी आखेआ, "पर तुस मेरे जाने दे कारण मेरे "?उप् पर गुस्से नेई ओए साहब
उसने जवाब दित्ता: "बेशक नेईं, मैं दुए कोला किश उम्मीद नेईं करदा, ते इस करी उंदी इच्छा मेरे कन्नै टकराव नेईं करी सकदी मैं तुंदा निजी फायदे आस्तै शोषण नेईं करगा, ते तुंदी खुशी कोला बी मता किश मिगी खुश नेईं करदा"।
पैह़ली बारी मिगी एह़ लगया के कोई सच् चाई कन् ने मिगी !प्यार करदा ऐ
जेकर मैं अपने पिताजी दे बिजनेस दे मामलें दा प्रबंधन करदा हा ते अपनी नौकरी छोड़ी दिंदा तां ओह् मेरे कन्नै गुस्से च रौंह्दे हे मसलन, जदूं मैं इक फायदेमंद नौकरी दी पेशकश गी मना करी दित्ता हा (जिस कंपनी च मेरे पिता एग्जीक्यूटिव हे), तां ओह् मेरे कन्नै सात दिनें तगर गल्ल नेईं करदे हे
मेरे पिताजी ने मिगी सच्चे पैतृक प्यार कन्नै प्यार कीता हा, पर एह् इक अंधा प्यार हा, कीजे उनेंगी लगदा हा जे पैसा मिगी खुश करग, पर पैसा मेरी खुशी गी तबाह करी देग

किश समें बाद जदूं मैं इंटीग्रेटेड एजुकेशन आस्तै
अपना स्कूल स्थापित कीता तां मेरे पिताजी ने अपना मन बदली लेआ ते आखेआ, "मेरी खुशी ऐ जे तुसें उस नौकरी गी स्वीकार नेईं कीता"।
इसदे बरोबर मेरे गुरु दा रवैया बिल्कुल अलग हा, कीजे
मठ छोड़ने दे बावजूद बी उंदा मेरे कन्नै प्यार नेईं बदलेआ, ते उ'नें मिगी कोई निंदा नेईं कीती
ऐ * * *
मैं तुंदी सृष्टि दे अतीत, वर्तमान ते भविष्य दे
बिस्तर उप्पर बड़ा गै लम्मा रेआ, हे प्रभु, ते मैं – अनंत काल दा बच्चा – बेचैनी महसूस कीती ऐ
मैं बार-बार संघर्ष कीता, पर कोई फायदा नेईं होआ पर,
मैं आखिरकार धोखेबाज़ सापेक्षता दी बाधाएं कन्नै घिरे दे बिस्तर थमां उछलियै सफल होई गेआ, ते तुसें मिगी अपने हत्थें च लेइयै शाश्वत शांति दी धुनें कन्नै हिलाया
मैं अनंत काल दा बच्चा हां – तेरा अनंत काल, हे प्रभू
तेरे कुल वजूद दी छाती ते सिर टिकांदा हां
ऐ * * *
मैं इक जन्नत दा चिड़िया आं: तुंदे आशीर्वादित हत्थें कन्नै रचे दा इक स्वर्ग दा चिड़िया
उसने मिगी कृपा ते उत्तम रंगें कन्नै सजाया: कोमलता दे डाउन ते आध्यात्मिक खिलने दे सोने दे पंखें कन्नै
मैं जिंदगी दे उदास, भौंह चकोरदे माहौल च आनंद दे
जन्नत दी तलाश च उच्ची उड़दा गेआ ते मेरे चमकदार पंख निराशा दे काले धब्बे कन्नै दाग लाए दे हे
आओ मेरे परमात्मा, अपने जन्नत दे पंछी गी बुद्धि दी किरणें ते शांति दे शुद्ध, मीठे पानी कन्नै धोओ
ऐ * * *
इक किस्म दा बैक्टीरिया ऐ जेह्ड़ा सिर्फ दो घैंटे च
पैदा होंदा ऐ, गुणा होंदा ऐ ते मरदा ऐ
इस चाल्लीं दी जांच आधे दिन च जां उस थमां बी घट्ट समें
च कीती जाई सकदी ऐ जेह्ड़ी मनुक्ख गी लम्मी अवधि च परीक्षण करने दी लोड़ होंदी ऐ जेह्ड़ी अस्सी साल तकर बी होई सकदी ऐ सत्तर-अस्सी साल अस जींदे आं, ओह् अनंत काल च इक क्षणभंगुर पल गै ऐ सापेक्ष दृष्टिकोण कन्नै, जेह्ड़ा बी

साढ़े कन्नै होंदा ऐ ओह् उस्सै गति कन्नै होंदा ऐ जिस्सै चाल्लीं उप्पर दित्ते गेदे जीवाणुएं कन्नै होंदा ऐ अनंत काल दे हर क्षणिक पल च मनुक्खी हिसाब-किताब दे मताबक मते सारे साल बीती जंदे न इस करी समां बरबाद करने आस्तै बड़ा कीमती ऐ
ऐ * * *
इक माह्नू गी ओह् नेईं करना चाहिदा जेह्ड़ा ओह्दे
ज़मीर गी मंजूर नेईं ऐ, ते उसी अपना मालिक होना चाहिदा ऐ इक बारी जेकर उसी एहसास होई जंदा ऐ जे ओह् अपने विचारें, भावनाएं ते कम्में दे मालिक न तां कुसै बी चीजै गी उंदे उप्पर काबू नेईं करी सकग ते ना गै प्रभावित करी सकग
ऐ * * *
हालांकि मन दा शरीर उप्पर बड़ा असर पौंदा ऐ, पर शरीर दी उपेक्षा करना बेवकूफी ऐ
इक माह्नू गी उचित सेह्तमंद खाना खाना चाहिदा, उसी गैर-स्वस्थ भोजन कोला बी मता पसंद करना चाहिदा
जेकर तुंदी हालात तुसेंगी उनें लोकें कन्नै रौहने दी लोड़ ऐ जेह्ड़े तुसेंगी घबराई दिंदे न तां सलाह दित्ती जंदी ऐ जे तुस समें-समें पर अपने माहौल गी बदलो पर इस थमां बी बेहतर ऐ जे तुस अपनी मनोवैज्ञानिक स्थिति गी बदलो तां जे तुस दुए दे कम्में कन्नै परेशान नेईं होओ अपने आप गी बदलो, ते तुस उसदे बाद कुतै बी शांति ते खुशी कन्नै जी सकगे ऐ * * *
समग्र रूप च दुनिया इक मानसिक शरण दे समान ऐ किश लोक ईर्ष्या ते ईर्ष्या कन्नै पीड़ित न, कुसै गी गुस्से, नफरत, ते हवस दा शिकार होंदे न ओह् अपनी आदतें ते जज्बातें दा शिकार होंदे न पर तुस अपने माहौल च शांति पैदा करी सकदे ओ ऐ * * *
भावनाएं दा मन ते शरीर उप्पर पक्के असर पौंदा ऐ
ईर्ष्या ते डर कन्नै चेहरे गी पीला दिक्खेआ जंदा ऐ, जिसलै के प्यार उसी चमकदार बनांदा ऐ
ऐ * * *
जदूं तुस शांत होई सकदे ओ तां तुस हमेशा खुश रौह्गे

जदूं तुस बेहतरी आस्तै बदलने दा फैसला करो तां याद रखो
जे अच्छी संगत ते शरीफ प्रभाव तुंदे लक्ष्य गी हासल करने आस्तै बेह्तरीन ते अनिवार्य न
पर्यावरण दा प्रभाव – अच्छा जां बुरा – इच्छा कोला बी
मता मजबूत ऐ, इस करी दुए कन्नै अपने व्यवहार ते गल्लबात च इस गल्लै गी ध्यान च रक्खो
आत्म-सुधार आस्तै बी आत्म-विश्लेषण जरूरी ऐ
जेकर तुस अपने आप गी हिम्मत कन्नै ते बिना कुसै डर दे विश्लेषण करी सकदे ओ तां तुस दुए दे विश्लेषण दा सामना करी सकगे ते उंदी आलोचना दा तुंदे उप्पर कोई असर नेईं पौग
ऐ * * *
कोई आख सकदा ऐ: "मेरे गी सुख ते खुशी दी कोई परवाह नेईं, मैं सफलता हासल करने आस्तै कुसै चीजै गी पूरा करने आस्तै जींदा हां, उदाहरण दे तौर पर"।
इक होर आख सकदा ऐ: "मैं इस संसार च भलाई करना चांह् दा, भलेआं मैं पीड़ ते दुखें दे बिच्च बी होऐ"।
पर जदूं अस उंदे विचारें गी परखदे आं तां असेंगी पता
चलदा ऐ जे दवैं सुखने आस्तै प्रयास करदे न केह् पैह्ला सफलता दी इच्छा खुशी थमां रहित ऐ? क्या दूजा नतीजे दे तौर ते खुद सुख दा अनुभव कीते बगैर दुनिया दी भलाई दी कामना करदा है? निश्चय ही नहीं
हो सकदा ऐ जे ओह् दूएं आसेआ उंदे कन्नै होने आह्ले शारीरिक पीड़ ते मनोवैज्ञानिक पीड़ें दी परवाह नेईं करदे जां जेह्ड़े सफलता हासल करने जां दुए गी मदद देने च निहित परिस्थितियें दे नतीजें दे रूप च होन, कीजे पैह्ले गी सफलता च बड़ा मजा औंदा ऐ ते दुए गी सारें प्रतिकूल परिस्थितियें दे बावजूद बी दुए दी मदद करने च पूरी हद तकर मजा औंदा ऐ
इत्थूं तगर जे मते सारे निस्वार्थ मकसद ते सच्चे मानवतावादी प्रवृत्तियां बी खुशी दे नेड़े औने दी निजी ड्राइव थमां पैदा होई गेदियां न
पर ओह सुख मौके-विचारे ते संकीर्ण विचारें आस्तै नेईं
ऐ, बल्के एह् व्यापक दिमाग ते उदार ते महान आत्मा आह्ले उदार ते शरीफ व्यक्ति दी खुशी ऐ

इस करी परोपकारी स्वार्थ गी अपने उप्पर हुक्म नेईं
देने दिंदा, कीजे उस शुद्ध सुख गी उसलै तकर पाना असंभव ऐ जिसलै तकर ओह माह्नू व्यापक दिमाग ते दयालु नेईं होंदा, तां जे ओह् अपने कन्नै गै दुए आस्तै बी सुख दी तलाश ते इच्छा करदा ऐ
एह् इक सार्वभौमिक सिद्धांत ऐ जेह्ड़ा नेईं बदलदा ते नेईं गै बदलदा
ऐ * * *
एह् जरूरी नेईं ऐ जे तुस सारें लोकें गी निजी तौर
उप्पर जानदे ओ ते उंदे च रुचि दस्सने ते उंदी सेवा करने आस्तै उंदे कन्नै अंतरंगता कन्नै प्यार करो
जरूरत ऐ जे हर उस व्यक्ति गी दोस्ताना सेवा देने लेई हमेशा तैयार रौह्ना जेह्ड़ा तुंदे रस्ते गी पार करदा ऐ ते उसी उस सेवा दी सच्ची जरूरत ऐ
इस लेई मानसिक मेहनत ते बिना कुसै शिकायत दे इसगी करने
दी सच्ची इच्छुकता दी लोड़ होंदी ऐ दूए शबदां च इस च त्याग दी लोड़ होंदी ऐ
सूरज हीरे ते कोयले दे टुकड़े उप्पर बराबर चमकदा ऐ, पर हीरे च किश ऐसे गुण विकसित ते उगने आह्ले न जेह्ड़े इसगी सूरज दी रोशनी हासल करने ते उसी चमक ते चमक कन्नै परावर्तित करने च सक्षम बनांदे न, जिसलै के कोयला उस्सै चाल्ली दी रोशनी नेईं दस्सी सकदा
लोकें कन्नै अपने व्यवहार च हीरे दे समान होना चाहिदा
ते ईश्वरीय प्रेम दी रोशनी गी वैभव ते पवित्रता कन्नै दर्शाना चाहिदा
ऐ * * *
अपने चेलें गी दित्ते गेदे इक भाषण च मास्टर परमहंस :होरें आक्खेआ जे
मेरे प्रति तुंदी भावनाएं गी दर्शाने आह्ले तुंदे शब्दें दी अपनी सराहना दी गहराई मैं शब्दें च नेईं दस्सी सकदा
मैं तुंदी ईमानदारी, तुंदी भावना दी ताकत, ते तुंदे दिलें थमां औने आह्ले शब्दें दा बड़ा आभारी आं

मैं तुहाडे विचों होण दा मान करदा हां, ते इस दुनिया
विच अपने भ्राएं-बहनें दे प्रति अपना बड़ा कर्तव्य हमेशा याद रखना बड़ा खुश है
ऐ * * *
जो आदमी अपने बॉस को मारदा था
जदूं तुस कोई नमीं आदत स्थापित करना चांह्दे ओ ते कुसै बुरी आदत गी खत्म करना चांह्दे ओ तां अपने दिमाग गी, शांति कन्नै ते बिना कुसै तनाव दे, भौंएं दे बिच्च मत्थे च स्थित इच्छाशक्ति ते आध्यात्मिक जागरूकता दे केंद्र उप्पर केंद्रित करो, ते उस अच्छी आदत दी मजबूती कन्नै पुष्टि करो जिसी तुस स्थापित करना चांह्दे ओ इसी चाल्ली, जदूं तुस कुसै बुरी आदत थमां छुटकारा पाना चांह्दे ओ, तां उस्सै बिंदु पर ध्यान देओ ते मजबूती कन्नै पुष्टि करो जे दिमाग च सारे तंत्रिका मार्ग जित्थें... बुरी आदत केंद्रित है मिटा दिया है
मैं तुहानूं इक सच्ची कहानी सुनावांगा कि इक आदमी दे बारे विच जो कम्म ते अपने बॉस नू थप्पड़ मारन विच माहिर सी, जिस वेले उसदा गुस्सा खत्म हो जांदा सी जिसदे नतीजे विच उस नूं नौकरी दे बाद नौकरी वी खत्म हो गई सी किउंकि उस नूं गुस्से दा झटका लगदे ही आपणे आप ते पूरी तरह से काबू खत्म हो जांदा सी, ते जिस वी उस दा विरोध करदा सी, उस नूं जो वी हत्थ पा सकदा सी, उस नाल मारदा सी
ओह् मेरे कोल मदद मंगने आस्तै आया हा, इस करी मैं उसी आखेआ: "अगली बारी जेकर तुसेंगी गुस्सा लगना ऐ तां कुसै बी कम्म करने थमां पैह्ले इक थमां सौ तगर गिनती करो"।
उसने तरीका अजमाया पर मेरे कोल वापस आया ते आख्या:
"मेरा गुस्सा उसलै बधदा ऐ जिसलै मैं ऐसा करदा हां, ते मैं गिनती करदे होई नाराजगी कन्नै अंधा होई जंदा हां कीजे मेरे कोल लंबे समें दा इंतजार ऐ" उंदी हालत निराशाजनक लगदी ही फिरी उस नूं चिंतन करन ते एह महसूस करन लई आखया कि परमात्मा दी रोशनी उस दे दिमाग विच उफान भर रही है, उस दे गुस्से नू शांत कर रही है, उस दी नसें नू शांत कर रही है, उस दी भावना नू नरम कर रही है, ते अपने आप विच गुस्से दे सारे निशान दूर कर रही है, ते नतीजे दे तौर ते ओ इक दिन अपने गुस्से दे झटके तों छुटकारा पा सकदा है

मता समां नेई लग्गा जे ओह् फिरी मेरे कोल आई गेआ, ते इस बारी उ'नें मिगी आखेआ: "मैं अपने आप गी गुस्से दी आदत थमां मुक्त करी लेआ ऐ, ते मैं इस आस्तै आभारी आं"।
मैं उसी परखने दा फैसला कीता, इस करी मैं किश जागतें गी आखेआ जे ओह् उसी छेड़ने दी कोशश करन, ते मैं इक थाह् र पर लुकाई गेआ जित्थें मैं उसी दिक्खी सकदा हा पर ओह् मिगी नेईं दिक्खी सकदा हा मुंडेएं उसी उकसाने दी बार-बार कोशश कीती, पर ओह् शांत रेई गेआ ते कोई जवाब नेईं दित्ता
ऐ * * *
अनन्त काल दा वादा साडे दिल ते मन विच भरे
ते जीवन दे अध्याय ते घटनाएं असेंगी याद दिलांदे न जे मौत दी परछाई उजाले दे बच्चें गी नेईं डरांदी जेह्ड़े आत्मा दी स्थायित्व ते उंदे सृजनहार कन्नै उंदा नजदीकी रिश्तें थमां वाकिफ न
आओ अस एहसास करचे के परमात्मा दे समुंद्र च जीवन ते
मौत दो लहरें न, ते आत्मा जेह्ड़ी ब्रह्मांडीय समुंद्र थमां इक बूंद ऐ, अपनी जरूरी स्वभाव च बदलाव दे बगैर ते अपने शाश्वत स्रोत थमां बक्ख होने दे बगैर इनें दऊं लहरें गी अपनाई लैंदी ऐ
आओ अस अपनी असली स्वभाव गी अज्ञानता दी काल कोठरी थमां बाहर कड्डियै रोशनी ते ज्ञान दी चोटियें च लेई औने दी कोशश करचै
जदूं अस अपनी चेतना गी शरीर दी बाधाएं, नकारात्मक विचारें, ते अस्वस्थ प्रभावें थमां मुक्त करगे तां अस अपने आध्यात्मिक स्वभाव गी छूह्गे ते एहसास करगे जे अस परमात्मा दे सूरज दी अनन्त किरण आं जेह्ड़ी कदें बी डूबदी नेईं ऐ
ऐ * * *
समाधा जां ब्रह्मांडीय आनन्द दी स्थिति च पुज्जने
आह्ले लोकें गी पता चलदा ऐ जे ठोस पदार्थ तरल पदार्थ च बदली जंदे न
तरल पदार्थ गैसें च, गैसें गी ऊर्जा च, ते ऊर्जा गी ब्रह्मांडीय चेतना च, ते ओह् इक भारी आनन्द दा एहसास करदा ऐ जेह्ड़ा वर्णन गी अवहेलना करदा ऐ ते नमें सिरेआ आनंद जां अनंत बुद्धि जां परम शांति जां कुल मौजूदगी दा एहसास जां

ब्रह्मांडीय भावना दे बिच्च आत्म दे पिघलने थमां चेतना दी बक्ख-बक्ख अवस्थाएं दा अनुभव करदा ऐ
ऐ * * *
नर्व रिकवरी
गहरे, शांत ध्यान च, जीवन शक्ति मस्तिष्क थमां सारे
अंगें च बगदी ऐ, ऊतकें थमां रोशनी दी चिंगारी निकलदी ऐ, ते महत्वपूर्ण धारा रीढ़ दी हड्डी दे माध्यम कन्नै बगदी ऐ ते शरीर दे सारे कोशिकाएं गी घेरने आस्तै बंड्डी जंदी ऐ, जेह्ड़ी चंगाई आह्ली ऊर्जा दे प्रवाह कन्नै संतृप्त होंदी ऐ, ते नतीजे च नसें गी ताजा कीता जंदा ऐ
ऐ * * *
चुंबक दे प्रकार: 1।
साधारण चुंबक थमां अस दिक्खी सकने आं जे चुंबक दे
आकर्षण दी ताकत चुंबक दी गुणवत्ता उप्पर गै निर्भर करदी ऐ इक छोटा चुंबक छोटी चीजें गी आकर्षित करदा ऐ, ते इक मजबूत चुंबक बड्डी चीजें गी आकर्षित करदा ऐ
इस चाल्लीं मनुक्खी चुंबक अपनी आकर्षण शक्ति दे
अनुसार आकर्षित करदा ऐ
मनुक्खी चुंबकत्व दे बी मते सारे किस्म होंदे न; कुसै भौतिक चीजें गी आकर्षित करदे न, कुसै मानसिक शक्तियें गी, ते किश आध्यात्मिक फायदें गी आकर्षित करदे न- फायदे जेह्ड़े अक्सर गुप्त जां भुल्ली जंदे न
आत्मा दी खदानें च कीमती रत्नें गी खोदना, ते तुस
विजेता होगे अपने मनचाहे लक्ष्य दा पीछा करो, ते निश्चिंत होओ जे पवित्र चुंबकत्व परमात्मा गी तुंदे कोल खींचग-सब शक्ति ते भलाई दा स्रोत, ते जीवन च सबने थमां बड्डा फायदा पुष्टि: मैं अपने आप गी सारी अच्छी चीजें ते सारे
ज्ञान दे विकिरणें गी आकर्षित करने आस्तै धन्य आध्यात्मिक चुंबकत्व दा इस्तेमाल करगा
ऐ * * *
परमातमा मेरी जान है ओह मेरा प्यार ओह मंदिर है जिस नू मेरा दिल पूजा करन वास्ते पुकारदा है
परमात्मा मेरा लक्ष्य ऐ, कीजे उंदी मदद दे बगैर मैं
अपने कर्तव्यें गी पूरा नेईं करी सकदा

इसीलिए मैं उसी दिल ते जान खोजी लेया, जदूं तकर मैं उसी नेईं पाई लेआ
दिव्य, धधकते प्रेम ते निरपेक्ष दृढ़ संकल्प दे बगैर ब्रह्मांडीय प्रियतम गी मिलना मुश्कल ऐ
ऐ * * *
इक दिन औग जिसलै माह्नू इस दुनिया गी छड्डी देग कुसै
गी प्यार कन्नै याद औग ते उंदे आस्तै रोह्ग, ते कुसै गी बुरा याद औग, पर उंदे सारे बुरे ते अच्छे विचार उंदे कन्नै गै रौंह्गन
इसलेई इक माह्नू दा फर्ज ऐ जे ओह् अपने विचारें दी निगरानी करै, उंदे कम्में दी जांच करै, अपनी गलतियें गी ठीक करै, अपने आप गी मूल्यांकन करै ते अपनी पूरी कोशश करै जदूं तकर तुस सही कम्म करने दी कोशश करा दे ओ, तां तकर
लोक तुंदे बारे च केह् आखदे न, इस गल्लै उप्पर ध्यान नेईं देओ
मैं अपनी पूरी कोशिश करदा हां कि मैं किसे नाल विरोध
नहीं करां, ते गहराई नाल मैं बहुत अच्छी तरह जानदा हां कि मैं हर किसे नाल मेहरबानी ते निश्छल होवण दी पूरी कोशिश कीती हे
पर मैं लोकें दी मेरे बारे च रायें दी परवाह नेई करदा, चाहे ओह़ स्तुति होऐ जां निंदा, कीजे परमेसरे मेरे कन् ने ऐ ते अऊं उदे कन् ने ऐं, ते एह़ गै सारें शा मता जरूरी ऐ
ऐ * * *
जदूं दो लोकें जां लोकें दे समूह दे बश्कार विशुद्ध आध्यात्मिक आधार उप्पर दोस्ती पैदा होंदी ऐ, जेह्ड़ी निजी मकसदें ते लक्ष्यें थमां वंचित होंदी ऐ, तां ओह् शुद्ध दोस्ती उनें दोस्तें च हर इक दी आत्मा गी शुद्ध करदी ऐ दोस्ती कन्नै शुद्ध होने आह्ला दिल इकता ते नजदीकी दा खुल्ला दरवाजा बनी जंदा ऐ
इस दिल दे जरिए होर बी भलेआं आत्माएं गी आकर्शित करना संभव होई जंदा ऐ तां जे ओह् भ्राऽ भ्राऽ दे प्रेम दी संरचना च दाखल होई सकन ते शांति ते शांति दा आनंद लैन
ऐ * * *
मैं अपने कोला ज्यादा दुए दे मामलें दी ज्यादा परवाह करदा हां, कीजे मैं हर कम्म परमात्मा दी खातिर करदा हां, ते

मैं इस कम्म गी उस कम्म कोला ज्यादा इच्छा ते उत्साह कन्ने करदा हां, जेकर ओह कम्म मेरे अपने होंदे
जेकर नतीजे उल्ट या असंतोषजनक होंदे न तां मैं इस गल्ल
दी परवाह नेईं करदा ते ना गै परेशान होंदा कीजे मिगी लगदा ऐ जे मैं परमात्मा दे प्रति अपना फर्ज निभाया ऐ, जेह्ड़ा मेरा मकसद ऐ ते इरादे दे पिच्छें ऐ, ते कीजे मैं अपनी पूरी कोशश कीती ऐ ते मैं इस कोशश गी बड़ी खुशी ते दृढ़ संकल्प कन्नै दोहराना ऐ, पर मेहनत जां नतीजे कन्नै जुड़े दे बगैर जेकर मैं सिर्फ अपने आस्तै कम्म करदा तां मैं हमेशा चिंता ते चिंता दा शिकार होंदा पर जदूं तकर मेरा लक्ष्य परमात्मा गी खुश करना ऐ, नतीजे उंदे आस्तै गै न ते मेरे आस्तै नेईं एह् मेरा जीवन दा दृष्टिकोण ऐ, ते इस च मैं अपना आराम ते आजादी पाना
:सफलता दी सीढ़ी उप्पर कदम
मेहनत करना -
रचनात्मक क्षमता -
सही फैसला
कचरे दी बचत ते बचना
असफलता दे बाद इक प्रयास करना ते फिर कोशिश करना - आत्म-अनुशासन ते आत्म-सुधार
रचनात्मक ऊर्जाएं गी सक्रिय करना -
दूजे दी मदद करना
इत्थूं तगर जे असेंगी परमात्मा उप्पर बी चिंतन करना - चाहिदा जेह्ड़ा सारें भलाई दा स्रोत ते सारी सफलता ते आशीर्वाद दा उत्पत्ति ऐ
ऐ * * *
मैं तुसें गी इक ऐसा गीत गाना जेह्ड़ा पैह्लें कदें बी नेईं बोलेआ गेदा हा, ते तुसें गी मैं अपनी प्रामाणिक राग समर्पित करना जेह्ड़ी मेरा दिल अपने अंदर ते तारें उप्पर गहराई कन्नै बजांदा ऐ
मैं अपना ए पैहला भजन रचया ऐ ते इत्थें मैं तुसेंगी
शुद्ध चढ़ावा दे तौर उप्पर पेश करना ऐ
मैं तुंदे कोल दूएं आसेआ रची गेदी सूखी, बौद्धिक धुनें जां अलंकृत धुनें कन्नै नेईं पेश करगा

दिल दी सादी, भोली-भाली धुनें दे सिवा तुहानूं कुछ
नहीं देगा
मैं तुसें गी ग्रीनहाउस च खेती कीते गेदे ते जज्बात ते जज्बे कन्नै संतृप्त गुलाब नेईं पेश करगा, बल्के तुसें गी जंगली फुल्ल पेश करगा जेह्ड़े हून गै मेरी तड़पें दे खेतरें च ते मेरी जिंदगी दे घाह् च अंकुरित होए न
ऐ * * *
इक माह्नू आस्तै विशिष्ट विशेषताएं दे अनुसार दुए दा विश्लेषण ते वर्गीकरण करना बड़ा सौखा ऐ
पर इक माह्नू आस्तै ईमानदारी कन्नै ते सच्चाई कन्नै
अपने आपै गी सुर्खियां चमकाना मुश्कल ऐ फिरी बी उसी ठीक उऐ करना चाहिदा ऐ तां जे ओह् जरूरी सुधारें ते बदलावें गी समझी सकन जिंदी उसी लोड़ ऐ
साढ़ी निजी विशेषताएं गी जानने दा मकसद एह् समझना ऐ जे
अस दुए गी किस चाल्ली प्रभावित करने आं
लोकें च कुसै माह्नू दे सुभाव दे छाप पैदा होंदे न,
सचेत जां अनजाने च, ते उंदे कोला निकलने आह्ले कंपनें पर उंदी प्रतिक्रिया सरबंधत लोकें आस्तै इक सूक्ष्म संकेत ऐ, ते ज्ञानी लोक इस संकेत गी समझदे न
ऐ * * *
: मनोवैज्ञानिक विकास च बाधाएं न
आत्म-प्रेम (स्वार्थ), आडंबर, लोभ, गुस्सा, नफरत,
ईर्ष्या, ते होर काले गुण जेह्ड़े माह्नू गी उसदे कोला बी गहरी अज्ञानता च लेई जंदे न जां लेई जंदे न
लोड़ ऐ जे आजादी आह्ली बक्खी जाने आह्ले रस्ते पर चलने
दी लोड़ ऐ, कीजे मनुक्खी इच्छाएं गी आदतें कन्नै चलाया जंदा ऐ जेह्ड़ियां लगातार नमें सिरेआ बनी जंदियां न ते शायद गै कदें बी कुसै सीमा पर खत्म होई जंदियां न जां रुकदियां न
एह् आदतें आत्मा गी कैद करी दिंदियां न ते उसी कैद करी दिंदियां न, जिसदे कारण ओह्दे मालिक आस्तै मुक्ति ते मुक्ति दे रस्ते पर चलना असंभव होई जंदा ऐ
ऐ * * *
:जिंदगी दा रस्ता इस चाल्ली ऐ

इक पासे अज्ञान दी काली घाटी है, ते दूजे पासे ज्ञान दी चमकदार रोशनी है
जदूं असीं बुद्धि नाल कम्म करदे हां तां असीं मुक्ति
दे रस्ते ते सुरक्षित कदम रखदे हां ते जो जरूरत है उह हासिल करदे हां
ऐ * * *
सारा ब्रह्मांड परमात्मा दी इच्छा दी रचना ऐ, ते जदूं
अस अपने आप गी उस धन्य इच्छा कन्नै तालमेल बनाई लैंदे आं तां जेह्ड़ी असेंगी लोड़ ऐ, ओह् साढ़े कोल बिना कुसै प्रयास दे औंदी ऐ
ऐ * * *
जदूं लोक मनुक्खी भावनाएं दी जटिल मशीनरी कन्नै
निबड़ने दी कोशश करदे न, तां बिना कुसै पूर्व प्रशिक्षण दे, तां नतीजा अक्सर दर्दनाक होंदा ऐ
थोड़े गै लोकें गी एहसास होंदा ऐ जे खुशी मनुक्खी
बर्ताव दे नियम गी समझने च गै ऐ
इसी कारण ऐ जे किश लोक अक्सर अपने दोस्तें ते परिवार
दे सदस्यें कन्नै झगड़ा करदे न; ओह् दूएं गी नेईं समझदे ते अपनी निजी खामियां बी नेईं दिक्खदे
ए जरूरी ऐ के अस अपने प्रियजनें दे गलत कम्में कन्ने सहयोग नेईं करचे, बल्के रचनात्मक आध्यात्मिक कम्में कन्ने चुपचाप उनें कम्में दा विरोध करचे
एह् बी जरूरी ऐ जे अस अपने प्रियजनें दे असामान्य
बर्ताव कन्नै निबड़ने च कठोर तरीकें दा सहारा नेईं लैचे ऐ * * *
अस धूर्त शिकारी ने धोखा दित्ता हा अस सुरक्षा दी झूठी भावना आस्तै उथले पानी च तैरदे आं जिसलै के अज्ञानता दा घातक जाल साढ़े उप्पर बंद होई जंदा ऐ
मच्छी पकड़ने दे जाल दे रोज ढालने च मते सारे फसी जंदे
न ते किश गै बची जंदे न
हे अनंत दया, सानू वासना, बेलगाम महत्वाकांक्षाएं, ते
!दम घुटने आले सांसारिक लगाव दे घातक जालें थमां बचाओ
आओ अस आत्मा दे शांत समुंद्र दी गहराई च डुबकी लाचे जित्थे परमात्मा दा मेल होंदा ऐ, ते आओ अस कैद दी बेड़ी ते !गुलामी दी जंजीरें थमां मुक्त होचे

ऐ * * *
मास्टर परमहंस ने अपने इक चेले गी प्रोत्साहित करदे
:होई आखेआ
अगर तुस्सां अपणी ईमानदारी, ईमानदारी, ते परमेश्वर दे नाल प्यार दे जरिए, अपणी प्रार्थनाएं कूं हुंदे कोल पहुच सग्दे वे, तां ए कोई फर्क काहनी कि तुवाड़ी गलतियां समुंद्र तों वी गहरी ते हिमालय तों वी उच्ची होन परमात्मा तुंदे रस्ते च उनेंगी बाधाएं गी दूर करी देग, तुसेंगी बीते दे भारी बोझें थमां मुक्त करग, ते तुंदी पिछली गलतियें गी दोहराने दी इच्छा फीकी पौग
तुस कदें-कदें अपने आप गी न्हेरे दी मोटी परत दे हेठ
पाई सकदे ओ, पर तुस अजे बी अनन्त लौ दी चिंगारी बनी रौंह्दे ओ
चिंगारी गी छुपाई सकदे ओ, पर उसी खत्म नेईं करी सकदे
ऐ * * *
नेक इरादें नाल प्रेरित दयालु शब्दां दे जरिए ते
सच्ची सलाह दे जरिए दुए गी खुश करना इक अद्भुत गल्ल ऐ ते कुलीनता दा निशान ऐ जेड़ी महान आत्माएं दी खासियत ऐ
रही गल्ल डंगर, आहत करने आह्ले शब्दें, व्यंग्यात्मक नज़र, जां अम्लीय सुझाएं दे राएं दुए माह्नू गी नुकसान पजाने दी तां एह् अपमानजनक ते परेशान करने आह्ले तरीके न जिंदा सहारा दयालु लोक नेईं करदे
व्यंग्य गलत करने आह्ले च बगावत ते गुस्से दी भावना गी उजागर करने च मदद करदा ऐ, जदके दोस्ताना शब्द उंदे च पछतावा पैदा करदे न, जिसदा मतलब ऐ जे माह्नू अपनी गलतियें गी पन्छानदा ऐ ते उसी दोबारा नेईं दोहरांदा
ऐ * * *
इक विद्यार्थी ने आखेआ, "गुरु जी, मैं कदें बी स्वर्ग "?उप्पर विश्वास नेईं करी सकेआ के ओह जगह सचमुच मौजूद ऐ :गुरु परमहंस ने जवाब दित्ता
हां जेड़े परमेसरे कन् ने प्रेम ते भ़रोसा करदे ह़न," ओह़ उस जन्नत च जांदे न, जदुं उंदे कश मौत औंदी ऐ, उस ईथर संसार च, इक माह् नू च, विचारें दी शक्ति कन् ने, जे किश बी चाह़ंदा ऐ, उसी तुरत मूर्त रूप देने दी समर्थ ऐ"।

ईथर शरीर चमकदार रोशनी कन्नै रचे दा ऐ उनें अद्भुत क्षेत्रें च धरती दे निवासियें आस्तै अनजान आवाज़ें ते रोशनीएं न
ऐ * * *
सुख दी तलाश अपने अंदर ज्यादा ते ज्यादा, ते भौतिक चीजें च कम ते कम
अपने दिमाग च खुश रौह्ओ तां जे बाहरी चीजां तुंदी शांति गी भंग नेईं करन ते तुसेंगी संतुलन थमां बाहर नेईं करी सकन
अंदरूनी सुख ही इस जीवन च प्रयास करने दे काबिल
इकमात्र आकांक्षा ऐ, ते इसगी हासल करने आस्तै दृढ़ता ते दृढ़ संकल्प काफी ऐ
सुख मनुक्ख दे अंदर परमात्मा दा सिंहासन ऐ
ऐ * * *
कई लोक अपने आप गी जागतें समझदे न, पर नेईं
ओह् ज्यादातर बेहोश होंदे न तुसें उनें लोकें दे बारे
च सुनेआ होग जेह्ड़े नींद च घुमदे न ते चिल्लांदे न "आग! आग्ग!" या गल्ल ते व्याख्यान देना
ज्यादातर लोग ऐझे हेन बेशक, मेडा मतलब ओ लोगें नाल
काहनी जो सच्चे मन नाल अपणी चेतना कूं आध्यात्मिक अज्ञानता दी नींद तों जगावण दी इच्छा रखदे हेन
गलत बर्ताव ते गुमराह करने दे मलबे दे हेठ अपने आप गी दफनाए दे लोकें गी जगाने लेई असेंगी कम्म करना होग
ऐसा करने आस्तै असें गी पैह्लें अपनी चेतना गी
अज्ञानता दे कटाकोम्ब थमां दिव्य ज्ञान दी रोशनी च जिंदा करना होग
ऐ * * *
दोस्ती साढ़े प्रेमियें दी अक्खीं थमां चमकदा
परमात्मा दा प्रेम ऐ, ते एह् उंदा आह्वान ऐ जे अस सार्वभौमिक प्रेम कन्नै अनन्त मेल दी मिठास दा स्वाद चखने आस्तै स्वर्गीय घरै च वापस औने आं
दोस्ती इक पवित्र आवाज़ ऐ जेह्ड़ी आत्माएं गी अहंकार
ते स्वार्थ दी चेतना थमां मुक्त होने आस्तै आह्वान करदी ऐ जेह्ड़ी असेंगी परमात्मा ते मनुक्खता थमां बक्ख करदी ऐ

सच्ची दोस्ती चेतन आत्माएं दे बीच इक धन्य बंधन ऐ जेह्ड़ी अपनी दोस्ती दे माध्यम कन्नै परमात्मा दे शुद्ध प्रेम ते ब्रह्मांडीय आत्मा दे पवित्र गुणें दा प्रदर्शन करदे न
सच्ची दोस्ती व्यापक ते समावेशी ऐ
दूएं गी छोड़ियै इक खास माह्नू कन्नै स्वार्थी मोह दोस्ती च इक बड्डी बाधा ऐ
प्यार दी सीमाएं गी विस्तार दित्ता जाना चाहिदा तां
जे परिवार, पड़ोसी, ते पूरी दुनिया शामल होई सकै सार्वभौमिक दोस्त व्यापक दिमाग दा ऐ, परमात्मा दे प्राणियें कन्नै प्यार करदा ऐ ते जित्थें बी जा करदा ऐ ते जित्थें बी मुड़दा ऐ, उदारता कन्नै अपने प्यार गी फैलांदा ऐ
इनें उदात्त सिद्धांतें गी सारें बड्डे लोकें कन्नै जीना ते उंदी वकालत कीती जंदी ही
पारिवारिक प्रेम आध्यात्मिक दोस्ती दी नींह् रक्खने आस्तै शुरूआती प्रशिक्षण ऐ
हर जाति दे सारे लोकें दी नस च इक गै खून चलदा ऐ
हालांकि अस्सां बक्ख-बक्ख राष्ट्रीयता ते नस्ल दे आं,
पर इक गै ईश्वरीय स्रोत कन्नै जुड़े दे होने दे कारण अस वैश्विक बंधनें कन्नै इकजुट होई गेदे आं
ऐ * * *
आत्मा गी मनुक्खी सलाखें दे पिच्छें कैद नेईं कीता
जाई सकदा कीजे एह् उत्पत्ति च सार्वभौमिक ते अपनेपन च सार्वभौमिक ऐ
ऐ * * *
जेकर अस कदें बी जिंदगी दा मजा बिल्कुल बी लैने आह्ले
आं तां समां हून गै ऐ, कल जां अगले साल नेईं
अगले साल बेहतर जिंदगी दी बेहतरीन तैयारी इस साल इक सौहार्दपूर्ण, संतुलित ते खुशहाल जिंदगी ऐ
सुखें ते सुखें कन्नै भरोचे दा भविष्य दा जीवन (परलोक
च) साढ़ी जीवन शैली, साढ़े सोचने दे तरीके ते इस जीवन च किस चाल्ली कम्म करने ते बर्ताव करने उप्पर निर्भर करदा ऐ अज्ज साढ़ी जिंदगी दा सबतूं मता जरूरी ते सार्थक दिन होना चाहिदा

ऐ * * *
ध्यान ओह औजार ऐ जिसदे कन्नै चेतना दे चेहरे गी ढकने
ते अस्पष्ट करने आह्लियां परतें गी हटाई दित्ता जंदा ऐ ते इसदा इस्तेमाल करने कन्नै दिव्य आनन्द दा नित बहाव आह्ला झरना फट्टी जंदा ऐ
ध्यान ते पूरी आराम, या उलझन भरी इंद्रियें थमां सचेत
रूप कन्नै विचारें गी वापस लैना, परमात्मा गी जानने दा वास्तविक ते असरदार तरीका ऐ जेकर अस ध्यान करने दे अलावा सब किश करी सकने आं तां असेंगी उस खुशी दे बराबर नेईं मिलदा जेह्ड़ी उसलै औंदी ऐ जिसलै विचार स्थिर होंदे न (इस च तुंदे प्रभु कोला शांति ऐ) ते ईश्वरीय शांति कन्नै तालमेल कन्नै (शांति मैं तुंदे आस्तै छोड़ना ऐ)
इस दिव्य आनन्द दा अनुभव एकाग्रता ते ध्यान दे सही
तरीके दा इस्तेमाल करियै कीता जाई सकदा ऐ
ऐ * * *
जेकर तुस अपने कमरे दी छत च दरवाजा खोह्जदे ओ तां
तुसेंगी उसलै तकर नेईं लब्भग जेकर तुस मते सालें तकर खोजी लैंदे ओ, जदूं तकर तुस सही खोज पद्धति दा इस्तेमाल नेईं करो ते दीवार गी नेईं दिक्खो
ऐ * * *
ओ दिन आसी कि मैं इस दुनिया कूं विदाई डेंदा, लेकिन जब
तक मैं इस धरती उत्ते रहंदा हां, मेडी सब तों वडी खुशी हे कि मैं उन्हा कूं परमेश्वर दे कमाल दी गल्ल करण एच हे जो मेढे उत्ते भरोसा करेंदे हेन, ते मेडी इच्छा हे कि ओ हेक ईश्वरीय रोशनी दे वास्ते उन्हां दी तड़प कूं गुणा करण एच हे जो मेकुं अवर्णनीय आराम, आजादी, ते सुरक्षा डे डीत्ती हे ऐ * * *
ब्रह्मांड दा इतिहास, अपने सारे मिनिट विवरणें च, अनंत काल दी तिजोरी च सुरक्षित ऐ-एह् इक होर आयाम ऐ इत्थै इस सीमित दुनिया च, अस लंबाई, चौड़ाई, मोटाई, ते ऊंचाई दा एहसास करदे आं, पर इक होर स्तर ऐ जित्थें एह् आयाम मौजूद नेईं न उस ईथर विमान च हर चीज़ पारदर्शी ऐ हर चीज़ चेतना ते जागरूकता ऐ स्वाद दा भाव इक संवेदना ऐ, जि'यां गंध दा ज्ञान ऐ साढ़ी भावनाएं, विचारें ते शरीरें च सारे चेतना न ते जि'यां अस सपने च दिक्खी सकने आं, सुनी सकने आं, सूंघने आं,

स्वाद चखी सकने आं, ते छूई सकने आं, उ'यां गै अस उच्चे क्षेत्रें च शुद्ध, पारदर्शी चेतना जां भावना कन्नै इनें सारे संवेदनाएं दा अनुभव करी सकने आं
एह् ठीक उसी गै ऐ जेह्ड़ा मैं अज्जै थमां गै दिक्खना ऐ जिसलै मैं बोलना ऐं मैं इस शरीर च नेईं ऐं, बल्के मैं उनें सारें दा हिस्सा आं जेह्ड़ा मौजूद ऐ ते जेह्ड़ियां चीजां मैं दिक्खना ऐ ओह् मेरे आस्तै उतनी गै असली न जितना तुस मेरे आस्तै ओ
हर जगह परमात्मा गी दिखने ते इक सपने ते हकीकत च फर्क जानने आस्तै इक माह्नू गी जागना पौंदा ऐ
मैं अक्सर उस जगह च अनंत गी दिक्खना जित्थें मैं हां,
ते मैं उस जगह गी अनंत च दिक्खना हर चीज़ उस अनन्त स्रोत कोला जीवन उधार लैंदी ऐ
जदूं मैं बच्चा हा तां मैं दिन-रात बैठी प्रार्थना
करदा हा, पर कोई जवाब नेईं हा ते ना गै कोई जवाब देने आह्ला हा
इक पासे मैं इंसानियत दिक्खी, ते दूए पास्से अनंतता जेह्ड़ी मेरे कन्नै गल्ल नेईं करदी
हालांकि मैं सोचदा हा कि मैं अकेला हां ते हर किसे ने मिगी छड्डी दित्ता ऐ, पर परमात्मा ने मिगी नेईं छड्डेआ कीजे ओह् हमेशा मेरे कन्नै गुप्त रूप च, मेरे विचारें ते भावनाएं दे पिच्छें मौजूद रौंह्दे हे
ते जदूं मैं अपने अंदर दी रोशनी दिखना शुरू कीती तां मेरी आत्मा रहस्यमय तरीके कन्ने धन्य दिव्य खुशबू कन्ने भरोची गेई
मैं बूह्टे दी जड़ें ते उंदे च बगदे रस गी दिक्खी सकदा
हा, ते मैं अपने आप गी परमात्मा दे नेड़े महसूस करदा हा जेह्ड़ा मिगी दिलासा दिंदा हा ते मेरे दिलै गी शांत करदा हा
मैं बार-बार, दिन-रात प्रार्थना करदा हा ते पुकारदा हा,
ते जदूं चीजां मेरे आस्तै अपनी चमक ते मतलब खोई गेदियां हियां, तां मैं इस डर कन्नै दुनिया ते उस च मौजूद सारें चीजें दा त्याग करी दित्ता, जिंदे च खुशी बी शामल ऐ, इस डर कन्नै जे एह् भौतिक सुख होई सकदा ऐ, ते मैं परमेसरे गी पाया जेह् ड़ा हून हमेशा मेरे कन्नै ऐ

दुनिया मिगी छड्डी सकदी ऐ, पर परमात्मा मिगी इक पल बी नेईं छड्डग
भगवान सब किश ऐ एह् हॉल ते इसदे आसपास दा ब्रह्मांड
मेरी चेतना दे परदे पर चलदी छवियें दे समान तैरदा ऐ
मैं दिक्खना ते शुद्ध आत्मा, पारदर्शी रोशनी, ते कोमल चेतना दे अलावा होर किश नेईं दिक्खदा
मेरा शरीर, तेरे शरीर, ते दुनिया दी सारी चीजां उस इक दिव्य प्रकाश थमां निकलदियां न जदूं मैं उस रोशनी गी दिक्खना तां मैं होर किश नेईं दिक्खना
जदूं तुस स्क्रीन गी दिक्खदे ओ तां तुसेंगी चलदी-
फिरदी छवियां दिक्खने गी मिलदियां न, पर जदूं तुस पिच्छें मुड़ीए दिक्खो (परंपरागत सिनेमा च), तां तुसेंगी स्क्रीन उप्पर सिर्फ रोशनी दा इक किरण गै चमकदा लब्भदा ऐ एह् अविश्वसनीय लगदा ऐ, पर एह् सच्च ऐ
मैं पैह्लें इन्हें गल्लें दे बारे च गल्ल करदा हा, पर हुन मैं उनें लोकें कन्नै नेईं गल्ल करदा जेह्ड़े उदासीन जां बेफिक्र न पर परमात्मा ने मिगी इस बारी तुंदे कन्नै गल्ल करने दी इजाजत दित्ती ऐ सब किश क्षणिक ऐ उसी लेई प्रार्थना करो जेह्ड़ा अनन्त ऐ
ऐ * * *
चूंकि अस्सां इस संसार च आए आं जित्थें अस नेईं जानदे,
इस करी साढ़े आस्तै जीवन दी उत्पत्ति ते मकसद दे बारे च सोचना स्वाभाविक ऐ
अस इस संसार दे इक सृष्टिकर्ता दे बारे च सुनने आं,
उंदे बारे च पढ़ने आं ते सारा ब्रह्मांड उंदे दिव्य मन दे अस्तित्व दा ऐलान करदा ऐ
जिवें कि छोटी घड़ी दे छोटे-छोटे ते सटीक हिस्से ते
उपकरण साकुं घड़ी बनाने आले दी प्रशंसा कर डेंदे हन जिवें बड्डियां ते जटिल फैक्ट्री मशीनां सानू हैरान करदियां हन ते अपने आविष्कारक दी प्रशंसा पैदा करदियां हन, उवें ही जदों असीं कुदरत दे अजूबे नू वेखदे हां तां असीं उन्हां दे पिच्छे छिपी बुद्धि तों हैरान हो जांदे हां, ते :असीं सोचदे हां
"?फूल को उवका जीवंत, सूरज की आकयण कौन दे ददमा"

इसदी खुशबू ते सुंदरता कित्थे आई? ते इसदी पंखुड़ियां इतनी उत्तम परिशुद्धता कन्नै किस चाल्ली बनी गेइयां ते ?इतने अद्भुत, आनन्दमय रंगें कन्नै रंगे गे
ऐ * * *
मैं तुगी अपने विचारें दी गहराई च महसूस करदा हां,
अपनी गहरी भावनाएं च तुंदी मौजूदगी दा एहसास करदा हां, ते तुसें गी अपने प्यार दे बाग च खिलदे दिक्खना
अपनी हाजिर दी खुशबू कन्नै मिगी भरो, तां जे मैं तेरी खुशबू च मस्त होई सकां
आकाश, तारे, विचार, ते भावनाएं दे परे थमां मेरे कोल आओ मिगी अपना सबतूं पवित्र चेहरा दस्सो ते मिगी अपनी आत्मा च, मेरे आस-पास ते हर थाह्रै पर तुंदी मौजूदगी दा एहसास होने देओ
मैं तुसें गी युगें ते युगें च, इच्छाएं ते महत्वाकांक्षाएं दे रस्ते पर खोजेआ ऐ, ते हुन मिगी एहसास होई गेआ ऐ जे तुस मेरी आत्मा दे अंदर गै रौंह्दे ओ ते मेरी सारें शा पवित्र भावनाएं गी प्रेरित करदे ओ
भावनाएं, विचारें, ते आत्मा दी नाड़ी दे फुल्लें दे पिच्छें होर मेरे कोला नेईं छिपो
मेरी आत्मा गी अपनी बुद्धि दे गहने कन्नै सजाओ, ते
मेरे अंदर अपने आनंद दी हवाएं गी सांस देओ, ते मेरे कोला उस न्हेरे गी दूर करो जेह्ड़ा तुसेंगी मेरी नज़र ते मेरी अंतर्दृष्टि थमां पर्दा लाया ऐ
हे तू जो तारे ते नीले आकाश तों परे हो, ते वातावरण ते सारे जीव ते अस्तित्व दी परतें तों परे हो, मेरे प्यार दी फुसफुसाहट नू स्वीकार करो ते मेरे जीव नू अपने प्यार, आपणे रोशनी ते अपनी शांति नाल डुबो देओ
ऐ * * *
जेकर तुसें गी ईश्वरीय प्रेम दा इक धब्बा बी महसूस
होंदा हा तां तुसें गी इक अवर्णनीय ते भारी खुशी दा अनुभव होंदा ऐ जिसदा विरोध नेईं कीता जाई सकदा
तां जे तुंदे आस्तै इसगी रोकना मुश्कल होई जा
जदुं अस परमेसरे कन् ने तालमेल च रौंदे आं, तां साढ़ी धारणा असीम होई जंदी ऐ ते कुल अस्तित्व दी समुंदरी गहराई च विलीन होई जंदी ऐ

अस बड़ी खुशी ते परम दिव्य प्रेम दा अनुभव करदे आं
ऐ * * *
किश लोकें गी दुखद उपन्यास पढ़ने दी लत ऐ ते उ'नेंगी
अपनी पसंदीदा पढ़ने आह्ली सामग्री मनदे न, ते एह् महसूस करदे न जे उ'नेंगी जिंदगी दे अंत तकर मजा औंदा रौह्ग
पर जेकर ओह् अपने आप गी विश्लेषण करदे तां पता चलदा जे ओह् उस किस्म दे साहित्य गी लगातार पढ़ने कन्नै अक्सर उदास ते चिड़चिड़ा होई जंदे न
इस अवसाद दे कारण ओह् उस आदत गी तोड़ने दी इच्छा रखदे न
ते इसदे बजाय किताबें ते आध्यात्मिक सामग्री पढ़ने दी आदत बनाई सकदे न जेह्ड़ी उंदे विचारें गी प्रेरित करदी ऐ ते उंदी भावनाएं गी ध्वनि, उदात्त विचारें कन्नै पोशित करदी ऐ जेकर ओह ओह बदलाव करन तां उनेंगी पता लगना ऐ जे उंदी जिंदगी च सचेत समझ ते मजबूत दृढ़ संकल्प दी बदौलत इक अद्भुत नमां मोड़ आया ऐ
ए सच हे कि अगर अस्सां चाहंदे से तां खुद कूं बहुं
जल्दी बदल सग्दे से, लेकिन सालें दे पैटर्न ते आदतें कूं बदलण वास्ते असली मेहनत अते मजबूत इच्छाशक्ति दी जरूरत हे इक पुरानी ते गहरी जड़ें आह्ली आदत गी खत्म करने आस्तै दृढ़ता दी सारी ताकतें गी उल्टी दिशा च सक्रिय करना पौंदा ऐ, जदूं तकर जे बुरी आदत गी बेअसर नेईं करी दित्ता जंदा ते उंदी शक्ति लकवा नेईं होई जंदी
ज्यादातर लोकें च इस आस्तै लोड़चदी धीरज ते सहनशीलता
दी कमी ऐ पर एह् एहसास होना लोड़चदा ऐ जे जेह्ड़ा कुसै ने बनाया ऐ जां कीता ऐ उसी मिटाया जाई सकदा ऐ जां वापस कीता जाई सकदा ऐ
ऐ * * *
आओ अहंकार दी सीमाएं गी त्यागिये आध्यात्मिक प्रगति
दे विशाल, फैले दे घाह् च भटकचे
ते जिवें समें दा कारवां, जो हमेशा जीवन दे रस्ते ते
सफर करदा है, उवें ही आत्मा दा कारवां वी वड्डे विस्तार दे राह ते परमात्मा दी भावना दे बाहरले पासे दी तरफ यात्रा करनी चाहिदी है

जीवन दे सबतूं जरूरी कर्त्तव्यें गी निभाने आस्तै पहल
दी भावना अक्सर मनुक्खी आदतें दे मलबे ते मलबे दे हेठ दबी दी रौंह्दी ऐ
इक माह्नू गी अपने आप गी उनें आदतें दे हतोत्साहित
करने आह्ले प्रभाव थमां मुक्त करना चाहिदा ते अपनी जिंदगी दी मिट्टी च उस सफलता दे बीऽ गी बोना शुरू करना चाहिदा जिसदी ओह् तरसदा ऐ
जीवन गी उसलै मूल्य ते महत्व उसलै हासल होंदा ऐ जिसलै
अस सारें शा जरूरी ते जरूरी कम्म पूरा करदे आं: अपने अस्तित्व दा असली अर्थ ते मूल्य गी तुप्पना
मनुक्खें गी एहसास होना चाहिदा जे जीवन दी एह् चलदी- फिरदी ब्रह्मांडीय छवियां बेवजह नेईं प्रदर्शित कीतियां जंदियां न
हर रोज अस नमें नजारे दिक्खने आं, ते हर रोज नमें सबक
लेई औंदे न जेह्ड़े असेंगी मनुक्खी अस्तित्व दे उच्चे मकसद उप्पर ध्यान देइयै सिक्खना चाहिदा ऐ: जीवन दे परदे दे पिच्छें छिपे दे परमात्मा गी पन्छानना
ऐ * * *
परमेसरे च तुसेंगी सारे दिलें दा प्रेम, तड़प दी
पूर्ति, ते इच्छाएं दा साकार मिलग जे किश बी दुनिया तुसेंगी दिंदी ऐ ते फिरी लेई जंदी ऐ, तुसेंगी दुख, पीड़, जां कुंठा च छोड़ी जंदी ऐ, तुसेंगी परमेसरे च कदें बी बड्डे पैमाने पर ते कन्नै गै निराशा ते दुख दे बगैर मिलग
ऐ * * *
कुझ लोग आखदे ने कि सानू सिर्फ तर्क ते ही भरोसा करना चाहीदा है दूजे दा मानना है कि सानू अपनी इंद्रियां नू संतुष्ट करनी चाहीदी है दोनों स्थिति चरम पर है
इक सिद्धांत दे मुताबिक, शरीर दी सेहत ते भलाई गी
यकीनी बनाने लेई नियमित रूप कन्नै मेडिकल जांच कराना सलाह दित्ती जंदी ऐ, जि’यां समें-समें पर तुंदी कार दा निरीक्षण कराना एह् समझ च औंदा ऐ पर मनुक्ख मशीन नेईं ऐ जेकर तुंदी मानसिक सेह्त तुंदी शारीरिक स्थिति उप्पर निर्भर करदी ऐ तां देर-सवेर दिमाग शरीर दी मंगें दे गुलाम होई जाग, हर किस्म ते मात्रा च दवाई ते होर शारीरिक इलाज देना ineffective इस कन्नै पता चलदा ऐ जे अस लाइलाज बमारियें

कन्नै कीऽ पीड़ित आं शारीरिक कमजोरी इस करी जड़ें च पाई गेई ऐ की जे मन ने शरीर दा मालिक बनने थमां इन्कार करी दित्ता ऐ
संयम कन्नै शुरू करना बेह्तर ऐ जेकर तुसेंगी मामूली कटौती होई जंदी ऐ तां थोड़ा आयोडीन लाओ, पर सिर्फ दवाई उप्पर गै भरोसा नेईं करो उचित सावधानी बरतो, जदूं तकर तुस धीरे-धीरे सामान्य ज्ञान उप्पर मता ते मता भरोसा नेईं करी सकदे
बड्डे-बड्डे गुरु अपने आपै च मूल रूप च परमात्मा आसेआ बनाई गेदी जड़ी-बूटियें ते रसायनें कन्नै बने दे दवाईयें दा इस्तेमाल करदे हे
आत् मक गुरु आस् ते दवाइयां ते दवाइयां जरूरी नेई ह़न,
पर एह़ दस् सेने आस् ते के परमेसरे दी शक् ति अनगिनत तरीके कन् ने कम्म करदी ऐ, ओह़ कदे-कदे किश चिकित्सा तैयारियें दा इस्तेमाल करने दा फैसला करी सकदा ऐ
कुई वी हालत विच जीत मन दी ताकत विच हे जै वेले तुस्सां
इस पक्के विश्वास ते पहुंचदे वे कि तुसां बिना कुई दुष्प्रभाव दे बिना सारी दवाई दे कर सगदे हो तां तुस्सां जीत हासिल करेंदे वे अते अपणे शरीर उत्ते महारत हासिल करेंदे वे
ऐ * * *
जेह्ड़ी दोस्ती अस दुए गी दिंदे आं ओह् दिलै थमां गै
होनी चाहिदी, ते स्नेह ते सहयोग गी सतह उप्पर नेईं दस्सेआ जाना चाहिदा जिसलै के अंदर दा मतलब होर गै ऐ
आध्यात्मिक नियम बेहद सटीक ते शक्तिशाली ऐ, ते आध्यात्मिक सिद्धांतें दा विरोध नेईं करना चाहिदा
इस करिए दोस्तें गी धोखा नेईं देना जां धोखा नेईं करना
ते दोस्ती दी सीमाएं गी नेईं पार करना जरूरी ऐ
इक दोस्त गी एह् बी पता होना चाहिदा जे उसी कदूं अपने दोस्त कन्नै सहयोग करना चाहिदा ते कदूं उसी अपनी मर्जी दा इस्तेमाल करना चाहिदा ते ओह्दे कन्नै सहयोग करने थमां परहेज करना चाहिदा
ऐ * * *
चमड़ी दी सतह गी स्पर्श दे संवेदनाएं दा एहसास नेईं होंदा ऐ; ओह संवेदनाएं असल च दिमाग च अनुभव कीतियां

जंदियां न, ते माह्नू मन दे माध्यम कन्नै छोड़ियै स्वाद, स्पर्श, गंध, सुनी जां नेईं दिक्खी सकदा
अस अपनी जीभ दी सतह उप्पर स्वाद दा एहसास करी सकने आं,
पर असल च, दिमाग गै उस स्वाद गी रजिस्टर करदा ऐ इसी चाल्ली, जदूं शरीर दा कोई हिस्सा चोटिल होई जंदा ऐ तां दर्द मुक्ख तौर उप्पर दिमाग च महसूस कीता जंदा ऐ, प्रभावित अंग च नेईं दर्द गी संवेदन करने आस्तै साढ़े कोल दो तंत्र न: नर्व
ते दिमागी तना संवेदना उसलै होंदी ऐ जिसलै दिमाग नर्व ते दिमागी तना दे बश्कार संवाद दी अनुमति दिंदा ऐ जदूं तकर दिमाग दर्द गी नेईं पछानदा, दर्द दा कोई अस्तित्व नेईं होंदा
जदूं कोई माह्नू क्लोरोफॉर्म जां एनेस्थेसिया दे
प्रभाव च होंदा ऐ तां ओह् दर्द नेईं महसूस करदा कीजे संवेदनाएं मस्तिष्क च नेईं पुज्जदियां न तंत्रिकाएं दे सिरे पर महीन बाल होंदे न जिंदे राहें दर्द दे संकेत दिमाग च संचारित होंदे न एनेस्थेटिक इनें दर्द संकेतें दे संचरण गी रोकदा ऐ
मस्तिष्क मन दा संवेदी अंग ऐ, ते सारे शरीर दी
संवेदनाएं गी नसें ते दिमाग दे माध्यम कन्नै दिमाग च संचार कीता जंदा ऐ की जे मन दिमाग कन्नै जुड़े दा ऐ, इस करी ओह् इनें संवेदनाएं गी ग्रहण करदा ऐ ते व्याख्या करदा ऐ सकारात्मक सोच कन्नै मजबूत होने आह्ला मन सुख ते पीड़
दी संवेदनाएं कन्नै कम प्रभावित होंदा ऐ ओह् इनें संवेदनाएं थमां वाकिफ होंदा ऐ पर उंदे कन्नै नेईं बन्नी जंदा ऐ
ऐ * * *
:अभिलेखागार - रसातल थमां चोटी तगर
परमहंस योगानंद ऋषि जी द्वारा बताई गई एक सफलता की
कहानी
एह् इक सच्ची कहानी ऐ जिसदा अनुवाद इक ऐसे व्यक्ति दे(बारे च कीता गेदा ऐ जेह्ड़ा लगातार असफल होआ करदा हा, पर रचनात्मक सोच ते सकारात्मक पुष्टि दा अभ्यास करियै ओह् अंततः अपनी असफलता दे कारणें गी दूर करने च कामयाब होई गेआ ते सफलता गी अपनी मर्जी कन्नै सदुपयोग करने च कामयाब होई)गेआ

जिवें कुदरत नाल सफल लोग वी हन, उवें ही आदत नाल असफल
लोग वी हन
मेरा दोस्त ते विद्यार्थी (एस) जन्म थमां गै असफल हा
एह् सच्च ऐ जे ओह् इक समझदार, मेहनती ते पैसे कमाने आस्तै उत्सुक जागत हा, पर जियां गै ओह् कुसै नौकरी जां करियर दे बारे च सोचदा हा, असफलता दे कारक शुरू थमां गै उसी घेरदे हे इक दिन ओह मेरे कोल खाली हत्थ आया, लेनदारें दा पीछा
कीता, दोस्तें ने छोड़ी दित्ता, मेरी सलाह मंगदा
मैं उंदे कोला उंदी परेशानियें दा कारण पुच्छेआ, ते उ’नें आखेआ।
सर, मैं इक असफल आं कुसै कारणै कन्नै मैं नेईं जानदा," जियां गै मैं कोई नौकरी शुरू करदा हां, मैं उसी खोई लैंदा हां, ते जित्थें मैं कम्म करदा हां, उसी बी नुकसान होंदा ऐ नियोक्ता मिगी रोजगार देने दे थोह् ड़ी चिरैं बाद गै अपना धंधा खोह् ल्लदा ऐ इस करी मैं कम्म ढूंढने थमां डर लगी गेआ ऐं जे ओह् मालकें दे हितें गी बाधित करी सकन जेह्ड़े मिगी रोजगार देङन, अपनी असफल अस्थिरता दे कारण मिगी पक्का यकीन ऐ जे मैं अपनी नौकरी गी लाजमी तौर उप्पर गंवा देगा कीजे कम्पनी जो मिगी रोजगार देग दिवालियापन दा ऐलान करग ते अपने दरवाजे बंद करी देग, ते नतीजे च मिगी बर्खास्त करी देग इस करी मिगी सिर्फ उंदे कन्नै जुड़े दे होने दे कारण गै दुए लोकें दे कारोबार गी तबाह करने दा कोई अधिकार नेईं ऐ
मैं उसी इक छोटी जेही कंपनी च नौकरी पाने च कामयाब होई गेआ ते उसी आखेआ जे ओह् हर शाम, सोने कोला पैह्ले ते जागने :पर बी अपने आप गी निम्नलिखित पुष्टि दोहरान
दिन दर दिन ते हर रोज मैं अपने कम्मै दे क्षेत्र च होर"
बी सफल होआ करदा ऐं"।
इक म्हीना बीती गेआ, ते (एस) ने मिगी चेतावनी दित्ती:
“सर, जिस कंपनी गी तुसें कम्म पर लाया हा, ओह् अस्थिर होआ करदी ऐ ते उंदी स्थिति वादा नेईं ऐ मैं तुंदे कोला गुहार लाना जे ओह् पूरी चाल्ली ढहने कोला पैह्ले मिगी इस थमां बाहर कड्डी लैओ, कीजे मैं कुसै बी चाल्ली अपनी नौकरी खोई लैना जदूं कंपनी फेल होई जाग पर मेरा इस्तीफा हून मेरे दुर्भाग्यपूर्ण डगमगाने दे कारण कंपनी गी लाजमी ते अशुभ किस्मत थमां बची सकदा ऐ”।

मैं हस्सदा हा, (एस) दी गल्ल उप्पर कोई ध्यान नेईं दित्ता, ते इसदे बजाय उसी आखेआ जे ओह् अपनी गल्लै पर जोर देना जारी रक्खन ते अपनी नौकरी बनाई रक्खन हफ्तें दे बाद :ओह् इक शाम मेरे कोल आए ते आह भरदे होई आखेआ
जिस गल्लै दा डर हा, ओह् ठीक गै होई गेआ ऐ"।"
"?उवने उवने ऩूछा, "क्मा शो गमा
उसने कहा, "कंपनी ठीक उवें ही ढह गई जिवें मैं तुहानूं दस्सेया ते जिवें मैं भविष्यवाणी कीती सी"।
मैं उसी विरोध करदे होई आखेआ: "केह् एह् सच्च नेईं ऐ जे जिसलै तुस अपने आप गी आश्वासन देआ करदे हे जे 'दिन-दिन ते हर रोज मैं अपने कम्मै दे क्षेत्र च होर बी सफल होआ करदा हा' तां असल च तुस उ'नें शब्दें गी तोते दी तर्ज पर दोहरांदे हे? ते शक दा इक ऑक्टोपस तुंदे दिमाग दी तह गी पकड़ी लैंदा रेआ तां जे तुस अपने आप गी आखदे ओ: 'तुस बेवकूफ, तुंदी स्थिति होर बी बिगड़दी जा करदी ऐ चाहे तुस किन्ना बी।' "'!सफलता दे बारे च अपने आप गी मनाने दी कोशश करो
उसने जवाब दित्ता: "हां, वाकई असल विच इह ही हो रिहा
है"।
ने सलाह दित्ती जे कंपन ते भारी नकारात्मक)एस(
विचारें गी अपने दिमाग च औंदे गै छुटकारा दित्ता जा, खास करियै सकारात्मक पुष्टि दी दोहराव दे दौरान, कीजे इक पक्की विश्वास कन्नै चेतन मन अवचेतन जां अचेतन मन गी प्रभावित करी सकदा ऐ, जेह्ड़ा बदले च, चुंबकीय अनुनाद दे नियम दे माध्यम कन्नै, चेतन मन गी आदत दी शक्ति कन्नै प्रभावित करदा ऐ
मैं इब्बी आखेआ जे “सकारात्मक विचारें ते आदतें दी बार-बार पुष्टि करना, जदूं तकर ओह अवचेतन मन च घुसपैठ नेईं करदे ते जड़ें गी पकड़ी लैंदे न, विरासत च जां हासल कीती गेदी अवचेतन मानसिक बाधाएं गी दूर करने आस्तै काफी ऐ जदूं तकर सफल होने दा कोई तरीका नेईं ऐ जदूं तकर हतोत्साहित ते निराशा दे विचार ते भावनाएं चेतन जां अवचेतन मन च जड़ें गी पकड़ी लैंदे न सफलता आस्तै शर्तें च शामल न रचनात्मक क्षमता, अनुकूल परिस्थितियां, ते जन्मजात प्रवृत्तियां जेकर तुस उच्च चेतना गी उंदी असीमित क्षमताएं कन्नै छूने च समर्थ ओ तां तुस उस सफलता आस्तै नमें मौके पैदा करी सकदे ओ

जेह्ड़ी अजें बी तुंदे कोला बचदी ऐ ते जिसगी तुस समझने च ”असमर्थ ओ
ते मैं (एस) इक होर नौकरी हासल करने च मदद करने च
कामयाब होई गेआ, जेह्ड़ी पैह्ली कोला बी बड्डी ही पर छह म्हीनें दे बाद (जेह्ड़ा साढ़े दोस्त ने कम्म करने च बिताए दा सबने थमां लम्मा समां हा), उ’नें इक दोपहर मिगी आखेआ: “कंपनी दी स्थिति तेजी कन्नै बिगड़दी जा करदी ऐ, इस करी मेहरबानी करियै मेरे कोला जल्दी छुटकारा पाओ”।
मैं उंदी चिंताएं पर कोई ध्यान नेईं दित्ता, पर उसी
अपने कम्मै गी जारी रक्खने लेई आखेआ किश हफ्तें बाद (एस) ने मिगी मुस्करांदे होई आखेआ: "दूआ कम्म तुसें मेरे आस्तै !इंतजाम कीता हा, सर, हवा कन्नै गै चली गेदा ऐ
मैं शांति कन्ने आखेआ, "चिंता मत करो, मैं तुसेंगी इक
होर नौकरी ढूंढना"।
उसने जवाब दित्ता: "अच्छा साहब, जद तक तुसीं उस दे
मालिकां नाल मेरी संगत दे कारण दूजी कंपनी नू उतारन दा जिम्मा लैंदे हो, मेरे कोल कोई ऐतराज नहीं"।
लगातार मेहनत दे जरिए मिगी इक बड्डी कंपनी च (एस) आस्तै
इक बड्डी अच्छी नौकरी मिली गेई इक साल बीती गेआ ते किश नेईं होआ, हालांकि (एस) ने हर हफ्ते कम्पनी गी छोड़ने दी कोशश कीती, इस डर कन्नै जे ओह् पिछले लोकें दी तर्ज पर नष्ट होई जा
आखरी च मैं उसी आखेआ जे ओह् अपने पैसे गी अपने गै धंधे
च निवेश करै, ते ओह् डरी गेआ ते हैरानी कन्नै मिगी टकटकी लांदे होई आखेआ: "केह् एह् गै तुस मिगी सलाह दिंदे ओ? केह् तुसें गी नेईं लगदा जे जेकर मैं इस च निवेश करां तां मैं "?जेह्ड़ा पैसा मेहनत कन्नै कट्ठा कीता ऐ, ओह् खोई लैना उ'नें उसी भरोसे कन्नै भरोसा दित्ता: "तुसेंगी अपने
पैसे ते ऊर्जा गी इक अच्छे प्रोजेक्ट च निवेश करना होग, जि'यां इक लोकल केटरिंग सेंटर जित्थें बड्डे निवेश दी लोड़ नेईं ऐ, ते मिगी तुंदी सफलता दा पूरा भरोसा ऐ"।
कुछ वषों भें (एस) कई प्रॉऩटी औय फडे गोदाभों का स्वामी
फन गमा
इक बारी उसी अपनी सफलता दा यकीन होई गेआ तां ओह् अपने
आप गी हर कम्मै च सफल पाया इक दिन उ'नें मिगी हस्सदे होई

आखेआ: "परमात्मा ते तुंदी मदद दे बदौलत मैं असफलता थमां सफल माह्नू च बदली गेआ ऐं मैं असफलता गी दूर करी लेआ ते एहसास होई गेआ जे मेरी लगातार असफलता वाकई अपने कर्तव्य दी समझ दी कमी दे कारण ही पर मैं नेईं जानदा जे मैं दुए दे कम्में गी नष्ट करने दे बाद किस चाल्ली सफल होने च कामयाब होई गेआ मेरे असफल डगमगाहट दा"।
इस करिए मैं उसी समझाया: “तुस उनें हितें दा विनाश
नेईं कीता जिंदे आस्तै तुस कम्म करा करदे ओ आकर्षण दा नियम जेह्ड़ा लोकें गी नियंत्रित करदा ऐ, समान कंपनें दे आधार उप्पर, नकारात्मक जां सकारात्मक रूप कन्नै कम्म करदा ऐ (जैसे आकर्षित करदा ऐ)
तुहाडे स्वाभाविक रूप नाल त्रुटिपूर्ण स्वभाव ने तुहानूं उन कंपनियां कोल खींच दित्ता जो पहले तों ही ढहण दे कगार ते सन, ते उल्टा वी इस करिए, तुसीं असफल हो गए, ते कंपनियां वी ढहण दे कगार ते सन आपसी आकर्षण दे नियम दे मुताबिक, तुसीं ते ओह कंपनियां असफलता दी प्हाड़ी तों नीचे गिर के इक ही वक्त विच चट्टानां नाल टकरा गए
इस कहानी दा नैतिकता एह् ऐ जे सच्ची सफलता उच्च चेतना
दी असीम शक्ति गी जगाइयै इच्छाशक्ति दे माध्यम कन्नै जेह्ड़ा लोड़ ऐ उसी पैदा करने च ऐ इस शक्ति गी सेहत, सफलता, बुद्धि, ते खुशी हासल करने आस्तै ध्यान ते सकारात्मक ते रचनात्मक सोच दा सही तरीका सिक्खने कन्नै जागृत कीता जाई सकदा ऐ
ऐ * * *
रोशनी की खिड़की
दूर-दूर दे अतीत च मेरे कोल गुप्त टॉर्च ही ते मैं अंदरूनी न्हेरे दी चुप्पी च सावधानी कन्नै चलदा हा
ते जदूं मैं न्हेरे च इक छिपी दी बीम भेजी तां मैं दिक्खेआ जे प्रेरणादायक विचारें दी छोटी-छोटी मछलियां चमकदी रोशनी कन्नै उजागर होई गेइयां
मैं उनें मच्छियें गी चारा दे रूप च इस्तेमाल कीता तां
जे अपनी बड्डी चेतना दी मछलियां पकड़ी सकन, पर उंदे चा मते सारे बच गे ते रोशनी दे छोटे-छोटे घेरे दे पिच्छें गै गायब होई गे

ते तुंदे वफादार ते निश्छल अनुयायियें कोला, चांदी दे गीतें ते सुनहरे सपने कन्नै भरोचे दे, मैं प्यार दी मुद्रा कन्नै आत्मा दी संवेदनाएं दा इक चमकदार जाल खरीदी लेआ ते उनेंगी इक कन्नै जोड़ेआ मैं तुंदी बुद्धि दे समुंद्र गी झाड़ू मारी ते छोटी-छोटी मछलियां ते खुशहाल भावनाएं दे झुंड ते पवित्र यादें दे कीमती रत्न पकड़ी लेआ जेह्ड़े मैं मते समें थमां खोई गेदे हे ते छूट गेदे हे, ते मैं बी हासल कीता हा जे केह् हा दुनिया दे खजाने बराबर नहीं हो सकदे
ऐ * * *
इस दुनिया च अस मुश्कलें दे समुंदरे च डुब्बे दे
लब्भदे आं
परमेसरे असेंगी मते सारे तरीके कन् ने परखदा ऐ के ओह़ असेंगी साढ़ी कमजोरियें गी दसदा ऐ तांजे अस उनेंगी पछानी सकचे ते उनेंगी ताकत च बदली सकचे
कदें-कदें ओह़ असेंगी भारी परीक्षाएं गी भेजदा ऐ, जेकी साढ़ी सहन करने दी समर्थ कोला परे लगदी ऐ, पर चतुर चेला :आखदा ऐ
मैं तुसें गी चाह्न्नां, प्रभु, ते कुसै बी चीजै कन्नै" :मेरी तुंदी खोज च बाधा नेईं औग मेरे दिल दी प्रार्थनाएं न मेरे गी तुंदी मौजूदगी भुलाओ ते तुंदा जिक्र करने च" कोताही नेईं करो"।
फिरी परमेसरे आ के असेंगी इस परेशान करने आले सपने
थवां जगांदा ऐ, ते हर साधक गी देर-सवेर ओह़ अद्भुत परीक्षा मिलग
ऐ * * *
इक माह्नू अपने आप गी सकारात्मक सुझाऽ देई सकदा ऐ जेह्ड़े अवचेतन मन गी सकारात्मक रूप कन्नै प्रभावित करङन, जेह्ड़ा बदले च चेतन मन गी प्रभावित करदा ऐ
नकारात्मक सुझाऽ, चाहे ओह् अपने आपै गी पैदा कीते गेदे होन जां कुसै होर माह्नू थमां, दिमाग आस्तै नुकसानदेह होंदे न ते इस थमां बचना चाहिदा
अंतरिक्ष च घुमदी-फिरदी काली आत्माएं (भूत) मन ते शरीर
दी तलाश च न जिंदा इस्तेमाल ओह् अपनी इच्छाएं ते लक्ष्यें गी हासल करने च करी सकदे न

इस करिए मन गी सकारात्मक ते अच्छे विचारें कन्नै
व्यस्त रक्खियै ऐसी आत्माएं दे दबदबे थमां सावधान रौह्ना लोड़चदा
मन गी खाली नेईं छोड़ना चाहिदा एह्, बेशक्क, ध्यान दे दौरान प्रेरणाएं ते उच्चे कंपनें गी हासल करने आस्तै मन गी तैयार करने थमां बक्ख ऐ
ऐ * * *
जदूं पैसे गी खुशी दा पैमाना मन्नेआ जंदा ऐ तां असल च
एह् दुखी पैदा करदा ऐ, कीजे एह् इक गै परिवार दे सदस्यें च ईर्ष्या, लालच ते विवाद पैदा करदा ऐ
जिंदगी हर इक आस्ते बेहतर होंदी जेकर सादी होंदी
इसीलिए गुरु सादे जीवन गी प्रोत्साहित करदे न
जेकर होई सकै तां बड्डे शैहरें थमां दूर रौह्ना सलाह दित्ती जंदी ऐ, कीजे शैह् र दे रौह्ने आह्ले अक्सर शोर-शराबे कन्नै घिरे दे रौंह्दे न, जिसलै के इक माह्नू छोटे- छोटे समुदायें च अपने आप गी आज़ाद ते ऊर्जावान महसूस करदा ऐ
अफसोस, मते सारे शैहर दे निवासी अपने आध्यात्मिक
झुकाव गी खेती करने ते पोशित करने आस्तै मेहनत नेईं करदे, ते किश संकीर्ण दिमाग आह्ले होई जंदे न ते लगभग यांत्रिक जीवन जींदे न पर, ऐसे लोक बी न जेह्ड़े शैह् री जीवन गी आध्यात्मिकता कन्नै मिलान करी सकदे न जेकर ओह् चाह्न्दे न जदुं तकर कोई मानू परमेसरे गी अपने जीवन च नेई लेई
औंदा ते इक असरदार संतुलन नेई पैदा करदा, तां तकर उदे जीवने दी शैली किन्नी बी होऐ, समस्याएं उदे च औङन

ऐ * * *
इक माह्नू गी इक छोटी जेही झोपड़ी च खुशी होई सकदी ऐ,
ते आलीशान महल च बी चिंता ते दुख दा शिकार होई सकदा ऐ अत्यधिक विलासिता ते भौतिक विलासिता च लिप्त होना
अक्सर सुख गी लाने दे बजाय आत्मा कोला दूर करी दिंदा ऐ जेह्ड़ा बी अपनी खुशी आस्तै अपनी इच्छाएं गी पूरा
करने पर निर्भर करदा ऐ ओह् उस सुख गी हासल नेईं करी सकदा, कीजे इस मामले च खुशी उस चीज़ उप्पर निर्भर करदी ऐ जेह्ड़ी उसी भविक्ख च हासल करने दी उम्मीद ऐ

ओह् खुशी कन्नै फ्लर्ट करदा ऐ ते कदें बी हासल कीते
बगैर उसी जित्तने दी कोशश करदा ऐ, जि'यां कोई रेगिस्तान च पानी दे मिराज दा पीछा करदा ऐ
ऐ * * *
पर्याप्त मात्रा च नींद शरीर गी ऊर्जा देने च मदद करदी
ऐ, जदके मती नींद शरीर गी इस हद तकर थकाई दिंदी ऐ जे माह्नू सारा दिन कम्म नेईं करना चांह्दा, बल्के अपने आप गी घसीटदे होई पांदा ऐ
थकावट थमां छुटकारा पाने दा इक तरीका ऐ शरीर गी
आक्सीजन देना, यानी उसी आक्सीजन दी आपूर्ति करना
जदूं तुसें गी थकावट महसूस होंदी ऐ तां स्नैक खाने
आस्तै रसोई च जाने दे बजाय दस-पंद्रह मिनट बाहर जाइयै गहरी सांस लैओ, श्वास छोड़ो ते श्वास लैओ
इसगी केईं बारी दोहराओ जल्दी जां जबरदस्ती सांस नेईं लैओ, बल्के आरामदायक, धीमी गति कन्नै ते गहरे तरीके कन्नै सांस लैओ खुल्ली हवा च बिताने दे इस समें दे बाद तुसें गी ऊर्जावान महसूस होग ते पता चलग जे थकावट गायब होई गेई ऐ
ऐ * * *
जिंदगी दा बाग
मैं परमात्मा दी दित्ती गेदी सारी शक्तियें दा उचित
ते फायदेमंद तरीके कन्ने इस्तेमाल करगा
परमेसरे मेरी मदद करग जेकर मैं अपने आप गी मदद करगा,
उदे कोला प्रार्थना करना के ओ मेरे प्रयासें गी सफलता दा मुकुट पजान
असफलता गी मैं कल दे कब्रिस्तान च कफन ते दफनाया ऐ
अज्ज मैं अपने नमें रचनात्मक प्रयास कन्नै अपने जीवन दे बाग गी जोतना ऐ, ते इसदी मिट्टी च बुद्धि, सेहत, समृद्धि, ते सुख दे बीज बोना ऐ
मैं बीएं गी परमात्मा उप्पर विश्वास ते आत्मविश्वास
दे पानी कन्नै पानी देगा, ते उदार दे मेरे उप्पर भरपूर फसल देने दा इंतजार करगा
भले ही मैं फसल नहीं कट्टदा, पर मैं उस संतुष्टि दा शुक्रगुजार रहांगा जो मैं अपनी पूरी कोशिश करके हासिल कीती

मैं परमात्मा दा शुक्रिया अदा करगा कि मैं बार-बार कोशिश कर सकदा हां, जब तक कि मैं उंदी मदद नाल सफल नहीं हो जांदा, ते मैं उन्हा दा शुक्रगुजार करगा कि ओ अपनी प्यारी इच्छाएं ते उदात्त इच्छाएं गी पूरा करन
ऐ * * *
जदूं तकर मरद ते जनानी इक-दुए दे सुभाव गी नेईं समझदे, तां तकर ओह् इक-दुए गी कष्टदायक मनोवैज्ञानिक पीड़ कन्नै तंग करङन
उंदे चा हर इक गी तर्क ते भावना दे बश्कार संतुलन
बनाने दी पूरी कोशश करनी चाहिदी तां जे ओह् इक गोल-मटोल माह्नू बनी सकन
ऐ * * *
मनुक्खें गी शरीर दी रक्षा आस्तै संवेदना दित्ती जंदी
ही संवेदना दे बगैर मनुक्ख गी गंभीर चोट लगी सकदी ही जां बिना कुसै एहसास दे जली सकदा हा
जानवरें च एह् क्षमता नेईं विकसित होई ऐ जेह्ड़ी मनुक्खें च ऐ, ते इस करी उंदी पीड़ दी भावना घट्ट ऐ; नेईं ते, मारने ते वध दे किश तरीकें दे जरिए उंदे उप्पर कीती गेदी क्रूरता असहनीय होग इक केकड़े गी उबलदे पानी च सुट्टी !दित्ता जंदा ऐ, जिंदा
कीजे पीड़ ते सुख दोनों ही मन दी रचनाएं न, इस करी मन नियंत्रण दा अभ्यास करियै शारीरिक पीड़ गी घट्ट कीता जाई सकदा ऐ फिरी माह्नू इक असामान्य स्थिति दे संकेतक दे रूप च इक संवेदना दा अनुभव करी सकदा ऐ, बिना दर्द महसूस कीते सुख जां पीड़ दे प्रति अतिसंवेदनशीलता उंदे असर गी
मजबूत करदी ऐ, जदके संवेदनशीलता च कमी मनुक्ख गी दर्द कन्नै कम प्रभावित ते संवेदनशील सुखें दे अधीन ते गुलाम कम बनांदी ऐ
मैं अपने शरीर ते दिमाग गी उत्तेजनाएं दे प्रति कम संवेदनशील होने दी प्रशिक्षित कीता, ते मैं अपने आप गी संवेदी विकर्षण थमां मुक्त पाया एह् प्रशिक्षण इंद्रियें दी पकड़ ते उंदी अंतहीन मंगें थमां मुक्ति दा रस्ता ऐ
इक डाक्टर च मानसिक ताकत इन्ना हा जे ओह् अपने आप गी !खतरनाक सर्जिकल ऑपरेशन करी सकदा हा

बेशक, शारीरिक लगाव दे गुलाम दिमाग आस्तै एह् असंभव ऐ
पर प्रशिक्षण कन्नै मन शक्तिशाली ते दुर्जेय होई सकदा ऐ जिन्ना माह्नू अपने दिमाग गी जिन्ना प्रशिक्षित ते परिष्कृत करदा ऐ, उन्ना गै ओह् उसी नियंत्रित करी सकदा ऐ बिगड़े जां लाड़-प्यार आह्ला बच्चा थोह् ड़ी-मती
नुकसान कन्नै बी बड़ा परेशान होंदा ऐ, जदके धीरज ते लचीलेपन च प्रशिक्षित बच्चा गंभीर चोटें दे सामने दर्द कन्नै शायद गै पिच्छें हटी जंदा ऐ जां पिच्छें हटी जंदा ऐ आत्मा की गहराई से नाड़ी

अध्यापक: परमहंस योगानंद

अनुवाद: महमूद अब्बास मसूद

हे शाश्वत शांति

तीव्र गुस्से दे झटके थमां मिगी बचाओ जेह्ड़े मेरी
नसें गी हिलांदे न ते मेरे दिमागी कोशिकाएं गी सूजन करदे न

गुस्से दी आदत गी त्याग देना, जेह्ड़ी मेरे ते मेरे दोस्तें गी दुखी करदी ऐ

प्रभू, मैं अपने प्रियजनें दे स्नेह कोला दूर करने
आह्ले स्वार्थी उकसाने च नेईं डुब्बी जा

मैं जानबूझिए उनेंगी हर उस चीज़ दा इंतजाम करियै अपना गुस्सा ते नाराजगी नेईं बधाना जेह्ड़ी उंदी तीव्रता गी बधांदी ऐ

हे पवित्र शांति दे स्वामी, जदूं मैं गुस्से ते गुस्से कन्नै भस्म होई जंदा हां, तां मेरे सामने डांट दा आईना रखो, जिस च मैं अपनी कुरूपता गी दिक्खी सकां, जेह्ड़ी दम घुटने आह्ली, आक्रोशित भावनाएं थमां पैदा होई ऐ!

मैं दुए दे सामने बदसूरत नेईं दिक्खना चांह् दा, जिसदे चेहरे गी तीव्र गुस्से कन्नै विकृत कीता गेदा ऐ

मैं जिंदगी दी दिक्कतें दा हल प्यार दे विचारें ते कम्में कन्नै करगा, नफरत ते नाराजगी कन्नै नेईं

आशीर्वाद देओ तां जे मैं अपने अंदर दे गुस्से दे
जख्में गी आत्मसम्मान दे बाम कन्नै ठीक करी सकां, ते दूएं च गुस्से दे घाव गी कोमलता, दया ते शांति दे बाम कन्नै ठीक करी सकां

पारदर्शिता बहाल करना

तेरे प्रेम दी किरणां हे प्रभू, तेरे ब्रह्मांडीय
परिवार दे सारे सदस्यां ते बिना अपवाद दे बराबर चमकन

मनुक्खता ने अपनी पारदर्शिता खोई दित्ती ऐ, समझने च धीमी होई गेई ऐ, तुंदी रोशनी हासल करने च असमर्थ होई गेई ऐ, ते एह् अपनी गै गलती ऐ साढ़ी सच्ची समझ दे आईने थमां गलती दे कोहरे गी पोंछने च साढ़ी मदद करो

साढ़ा आध्यात्मिक प्रतिरोध कमजोर ते कमजोर ऐ, इसलेई
हे प्रभु, अपनी ताकत गी साढ़े सदस्यें च भेजो तां जे अस उनें मोटे, काले वाष्पें गी दूर करी सकचे जिनेंगी साढ़ी पारदर्शिता गी ढकया ऐ ते तुंदी चंगाई आह्ली रोशनी दे मुक्त प्रवाह गी रोकेआ ऐ

ओह, जेकर अस तुंदी शुद्ध, उज्ज्वल छवि गी दर्शांदे होई साफ, चमकदार आईने बनी सकने आं!

मैं अपने आप गी हर इक च पाना

मैं एहसास करां जे तुंदी कृपा ते बुद्धि दे बगैर मैं
अपंग, कोढ़ जां अंधा होई सकदा हा ते भलेआं एह् गै मेरा हकदार हा, पर मैं चंगाई आस्तै तरसदा ते उसी जोश कन्नै तलाश करदा

पवित्र मां, जदूं मैं ऐसे लोकें गी दिक्खना जिंदे अंग विकृत न जां जेह्ड़े दुखें कन्नै बोझिल न, तां मिगी एह महसूस कराना जे एह् तुंदी सर्व-मौजूद आत्मा ऐ जेह्ड़ी उंदे शरीर ते आत्मा च दुखी ऐ

मिगी आशीर्वाद देओ तां जे मैं अपने सारे भ्राएं दी भावनाएं गी महसूस करी सकां, ते तां जे मैं उनेंगी उंदी

दुखें थमां मुक्त करने दी कोशश करी सकां जि'यां मैं अपने आप गी मुक्त करने दी कोशश करदा ऐ

जिवें मैं दूजे वास्ते तरसदा हां, संघर्ष करदा हां,
रोंदा हां, ते मुस्करांदा हां, मैं खुद कूं हर किसे विच पाना चाहीदा हां

मेरी बुद्धि दा बीकन बनो

जेकर मेरे मन दी नाव अज्ञानता दे तूफानें कन्नै चलाए
दे लालची इच्छाएं दी खतरनाक चट्टानें दे कोल पुज्जी जंदी ऐ तां मिगी चेतावनी देओ, हे जेह्ड़ा दिव्य ज्ञान दा दीया ऐ

मैं लगातार तुंदी धार्मिकता दे किनारे ते तुंदी
सुरक्षा दे सुरक्षित ठिकाने दी तलाश च ऐं!

परी धुनें

ध्यान दा जादू दा राजदंड सारे आवाज़ें गी छूई लेआ ते उनेंगी तारे दे रस्ते च, धरती दे पार ते पानी दे बिच्च दौड़दे ओम दी मूल आवाज़ च बदली दित्ता

हे आत्मा, ओम दी आवाज़ कन्ने मेरे सामने अपने आप गी प्रगट करो: ब्रह्मांड दा पूजा ते चिंतन दा आह्वान

मेरे शरीर दे सारे ऊतक ते मेरी नसें दे सारे तार
तालमेल कन्ने ओम दे परी धुनें गी गांदे न

पवित्र मार्गदर्शन दी रोज प्रार्थना

प्रभु, मैं अपनी मर्जी दा प्रयोग करगा ते ईमानदारी ते ईमानदारी कन्ने कम्म करगा, पर अपनी अंतर्दृष्टि, इच्छा ते कम्में गी सही दिशा च निर्देशित करगा तां जे मैं ओह सब किश करी सकां जेड़ा मिगी करना चाहिदा ऐ

श्रद्धा दी खुशबू

मैं तुंदे कोल हत्थ जोड़दे होई, सिर झुकाइयै, ते
श्रद्धा दी खुशबू कन्नै भरोचे दे दिल कन्नै तुंदे कोल औंदा हां

तेरे उपासक दे दिल विचों मैं सुगंधित तड़प दा सार कढ
के अक्खां विचों ओस दी बूंदें नाल मिलाया
उस पवित्र पानी नाल मैं तेरे गुलाबी पैर धोवांगा
तू मेरे पिता ते मां हो, ते मैं तेरा बच्चा हां
तुस मार्गदर्शक गुरु ओ जिंदे शब्द मैं सुनदा हां ते जिंदे हुक्में दा मैं स्वेच्छा कन्ने पालन करदा हां
आओ ऐ दिव्य आनन्द
हे सार्वभौमिक माता साढ़े दिलें च इकलौती ज्वाला बनो
ते साढ़े आत्माएं दे न्हेरे गी दूर करो
ते तेरे कन्ने साढ़े प्यार दे आँसू च, संसारी चीजें कन्ने साढ़ा प्यार धोओ
ते तुंदे कन्ने साढ़े समझौते दी खुशी च इक बारी फ्ही साढ़ी उदासी ते दुखें गी दूर करो
साढ़े छोटे-छोटे दिलें गी इक बड्डा दिल बनाओ जेह्ड़ा तुंदी कुल मौजूदगी गी समायोजित करी सकै
ते तुहाडे धन्य स्वभाव दे आईने विच आओ असीं आपणे आप नू सिद्ध ते शुद्ध वेखदे हां
तुहाडे नाल साडे प्यार दी ज्वाला पार्थिव इच्छाएं दी ज्वाला तों उपर उठन
लाखों प्रलोभन तुहाडे भेष बदलदे ने ते लगातार सानू
धोखा देंदे ने
आओ ऐ शुद्ध आनन्द ! तेरे लेई मेरी सारी प्रखर तड़पें गी अंदर पाओ
मेरी अज्ञानता दी काली रातें च शांत ग्रह बनो, ते मेरा हत्थ पकड़ो ते मिगी सुरक्षित रूप कन्नै अपने सुरक्षित ते सुरक्षित ठिकाना च वापस लेई आओ!
चेले दी कसम

मैं नम्रता नाल घमंड जीतवांगा
ते प्यार नाल नफरत
शांति दे माध्यम कन्नै उत्साह
स्वार्थ दी जगह उदारता आंदी ऐ
ते भलाई दे नाल बुराई
ज्ञान दी अज्ञानता,
और चिंता, चिंतन की शांति में, तेरे पर, हे मेरे
परमात्मा
बुराई से दूर रखना
हे प्रभु, मेरी रक्षा करो, तां जे मैं बुराई नेईं सुनी,
ना बुराई दिक्खी, ना बुरा बोली, ना बुराई दा सांस लैं, ना बुराई गी छूह्ना, ना बुराई महसूस करां
ना मैं बुरा सोचदा हां, ना बुरा सपना देखदा हां
महान चमक दी दुआ
हे महामहिम दे स्वामी, हे अस्तित्व दा सार ते
ब्रह्मांड दी आत्मा, हे मित्रां दे दोस्त! मेरे होने दे राज मिगी प्रगट करो मिगी सिखाओ जे मैं तुंदी पूजा किस चाल्ली शांति, शांति ते सतर्कता च करी सकना ऐ
मेरी आत्मा दी शांति च मिगी डुबोओ तां जे मैं अपने
अंदर ते अपने आस-पास तुंदी शाश्वत मौजूदगी दा एहसास करां तुहानूं जानन दी बड़ी लालसा है, हे तुहानू जिस दा कोई बराबर नहीं है, हे तुहानू जो बेजोड़ है, हे अनोखा ते गौरवशाली जो सारे पूजन ते कदर दे हकदार हो!
नॉस्टेलजिया कलियां
तेरे आने दे भोर नाल मेरी तड़प दी कलियां ताजे फुल्लें विच खिल जांगन

हे प्रभू, उस दिन जल्दी करो, जिस दिन मैं उन फुल्लें दा हरिया गुलदस्ता बुन के तेरे पैरें च रखना

खाने से पहले नमाज

हे प्रभु, इस खाना गी स्वीकार करो, पवित्र करो, ते
पेटूपन गी इसगी अशुद्ध नेईं करने देओ

खाना साढ़े कोल तुंदे कोला औंदा ऐ ते तुंदे भौतिक शरीर
गी टिकाने आस्तै ऐ उसी अपनी आत्मा कन्नै आशीर्वाद देओ तां जे एह् इक ऐसी आत्मा बनी सकै जेह्ड़ी असेंगी टिकाई ते मजबूत करदी ऐ

तुस सिद्ध दिव्य गुलाब ओ, जीवन, कृपा, ते सुंदरता कन्नै भरोचे दे ओ, ते अस इसदी पंखुड़ियें आं साढ़ी आत्मा गी अपनी उदार मौजूदगी दी सुगंधित खुशबू कन्नै भरो

साडी तड़पदी हवा

साढ़े दिलें दी कलियां खोलो ते गुलाबी पत्तियें दे सलाखें दे पिच्छें बंद उंदी खुशबू गी छोड़ो तां जे साढ़ी आध्यात्मिक धारणा दी हवाएं सुगंधित खुशबूएं गी लेई जाइयै तुंदे पवित्र मंदिर च लेई जा

हे तू जो सारी पूजन ते पूजन दे हकदार हो!

अस चाह्न्ने आं जे साढ़ी तड़पदी हवा तुंदे आशीर्वादित पैरें उप्पर चली जा

अनंत काल से फुसफुसाहट

शाश्वत आवाज़ ने मिगी कोमल, निम्मे लहजे च संबोधित
करदे होई आखेआ।

"मैं तुंदे कान च तुंदी सारी उम्र दी नींद च फुसफुसाया
ऐ: 'जाग!' ते ह़ुन तुस अपनी नींद छड्डी गेदे ओ, अऊं तुसेंगी ग् लाना ऐ के अपने भ़्राऐं गी जगाओ मेरे कन् ने कम्म करो, तांजे सारे मेरी गल् ल सुनी सकन"।

इस करिए मैं वादा कीता, एह् आखदे होई:

"मैं तुंदी पुकार गी फैलाने ते तुंदा संदेश फैलाने दी पूरी कोशश करगा, ते जदूं मैं अपने पृथ्वी दे रूप गी छड्डी जांह्गा तां मैं तुंदी सर्व-वर्तमान आवाज़ गी उधार लैना ऐ तां जे सौहार्दपूर्ण दिलें गी फुसफुसाना: उंदे आध्यात्मिक आराम दे दिव्य भजन सुनो, कीजे ओह् तुसेंगी सदा गै सद्ददा ऐ"।

मैं अपने सारे अनगिनत भ्राएं-बहनें दा इंतजार करगा जेह्ड़े धीरे-धीरे आत्म-ज्ञान दे आशीर्वादित लक्ष्य दी ओर इक लम्मी, लम्मी जुलूस च मार्च करदे न, ते 'अनन्त काल थमां फुसफुसाहट' दे जरिए मैं उनेंगी फुसफुसाना चांह्गा: 'जाग, मेरे भ्राएं-बहनें, ते आओ अस उंदी आवाज़ दा पालन करचे जेह्ड़ी असेंगी बिना कुसै रुके सद्ददी ऐ, ते आओ अस इकट्ठे होईये स्वर्गीय घरै च वापस औचे'।

तू प्यार दा फव्वारा हो

तुस सुर्गीय ते सांसारिक प्रेम दा स्रोत ओ

तुस अपने बच्चें गी रक्षा देने आह्ले पिता ते उंदे उप्पर अंतहीन कोमलता दी बरखा करने आह्ली मां ओ

तुस ओह् निक्के बच्चे ओ जेह्ड़ा अपने मां-प्यो गी
प्यार दे शब्द बोलदे होई खिसकदा ऐ

तुस प्रेमियें दे बीच सिद्ध तालमेल ते भक्ति ओ

तुस नौकर गी उंदे मालिक दा आदर दस्सदे होई शुद्ध करदे
ओ ते दोस्तें दे बीच स्नेह दे बंधन गी मजबूत करदे ओ

तुसें मिगी अपने सारे रूपें च प्रेम दे पानी कन्नै
धोया ऐ, इस करी मैं तुंदे कन्नै अपनी आत्मा च सारे भावें कन्नै ते दिलै च सारे प्यार ते तड़प कन्नै प्यार करने आस्तै आया ऐं, हे तुस जेह्ड़े सारे प्यार, पूजा ते श्रद्धा दे हकदार ओ!

अनन्त प्रेम दा गीत

मैं अपने दिल दे वीण दे तारें गी ट्यून करदा हां तां जे फिरी इक पुराना गीत बजाना: मेरे पैह्ले प्यार दी कहानी

हे परमात्मा, तुसें गी मैं कुंवारी आत्मा थमां नमीं धुनें गी पेश करना: तुंदे कन्नै मेरे शाश्वत प्रेम दी धुनें पर प्रामाणिक मिश्रण

मेरे भजन दी लहरें तुंदे अनंत समुंदर दी ब्रह्मांडीय
ताल पर नचदियां न, ते मिगी भारी खुशी दी लहरें उप्पर तुंदे दूर-दूर दे किनारे आह् ली बक्खी धकेलदियां न

हे समुंदरे दा राग, इन्ना निश्चिंत ते शांत, धीमी
आवाज़ च मिगी सनातन दिव्य माता दी तड़प दा गीत गाओ

ऐ सनातन प्रेम दा गीत! राग दे बिस्तर उप्पर मिगी हिलाओ
ते नींद गी मेरी अक्खीं गी सजाने देओ जिसलै मैं अपनी प्यारी दिव्य मां दी गोद च शांति दा मजा लैना

स्मृति दी तिजोरी थमां मैं पवित्र खजाना गी वापस हासल कीता, जिंदे च तुंदे आसेआ दित्ते गेदे दस्तावेज ते वादे बी शामल हे, ते उनेंगी प्यार दे सोने कन्नै बदली दित्ता इस कन्नै मैं अपनी आत्मा दे विशाल विस्तार उप्पर, तुंदे गौरवशाली सिंहासन दे काबिल इक शानदार महल बनाई लेआ ते हुन मैं तुंदे औने दा इंतजार करा करना

हे राजसी ते गौरवशाली दिव्य मेहमान, हुन मैं अपने दिल
दे सिंहासन दे कोल तुंदा नजदीकी महसूस करदा हां, जेह्ड़ा बड़ा गै आनन्द कन्नै जड़े दा ऐ

मेरे चकनाचूर हीरे दे सपने दे टुकड़े, जेह्ड़े
प्राचीन न्हेरे दे टीले दे हेठ दबे दे न, तुंदी यात्रा दी चमक थमां चमकदे न

मेरे उमंग भरे जीव कोला, कृतज्ञता दे मौन भजन इक
निरंतर धारा च बगदे न

अपनी शाश्वत भक्ति दे फुल्लें ते गुलाबें थमां मैं तुंदे आस्तै खास तौर उप्पर बुने आह्ले स्वागत दी माला गी स्वीकार करो!

दिल के बाग़ में

मेरे मन दी मधुमक्खी मेरे दिल दे एकांत बाग़ च उड़दी ऐ, मेरे प्यार दी हवा कन्नै फड़फड़ांदी ते तेरी मिट्ठी ओस दे मोती कन्नै सजी

मैं तुंदे आस्तै अपने पश्चाताप दे आंसू, नम्रता दे
सपने आह्ले नाजुक वायलेट, ते आत्मा दी धारणा आस्तै चौड़ी डेज़ी गी रोकने आस्तै आध्यात्मिक विवेक दे अद्भुत कुमुद ते पीले डैफोडिल दी खेती कीती ऐ

तुसें गी मेरे विचारें दे बूह्टे सुगंधित विनती दे स्वादिष्ट फल पेश करदे न, कोमल, ओस आह्ली शाखाएं दे नम्र हत्थें कन्नै

ते मेरे दिल दे बाग विच मेरे विचारां दी इक मधुमक्खी मंडरांदी है, नशे विच, तेरे कोल शुद्ध अमृत दे प्रसाद दे बीच

खुले दरवाजे

हे प्रभू, जदूं मैं अंधा हा तां मैं इक वी दरवाजा नहीं पाया जो तुहाडे कोल जावे

तुसें मेरी अक्खीं चंगा करी दित्ता ऐ, ते हुन मैं हर थाह्रै पर खुल्ले दरवाजे दा पता लाना ऐ।

फुल्लें दे दिल च, दोस्ती दी आवाज़ें दे बीच, ते पोषित, उदात्त परीक्षणें दी याद दे बीच, मेरी प्रार्थना दी हर फुसफुसाहट तुंदी असीम मौजूदगी दे मंदिर च इक नमां रस्ता खोलदी ऐ!

मेरी रूह का गीत

वायलिन दे विलाप च, वीणा दी गुनगुनाहट च, ते अपने
नवोदित विचारें दी फुसफुसाहट च, मैं तुंदी धुनें दी गूंज सुनी इस करी मैं घनी पार्थिव आवाज़ें दा पर्दा खिच्ची लेआ ते नशे च, तुंदी ईथर आवाज़ सुनेआ, हे दिव्य गायक

ओह मेरी जादुई आत्मा दा राग, मैं आखिरकार तुगी सुनी लेया

तुसीं मेरी पुरानी नींद तों जगाया है

ते इत्थें मैं तुंदी पवित्र वेदी उप्पर तुंदे आस्तै तरसदी अपनी तड़पदी धुनें ते धुनें दे गुलदस्ते रखना ऐ

शांति तेरे पर हो

आध्यात्मिक सफलता पर उत्कृष्टता

"तुस अपनी पाठ्यपुस्तकें च दर्शनशास्त्र दे कोर्सें
दी उपेक्षा करा करदे ओ ऐसा लगदा ऐ जे तुस जरूरी प्रयास कीते बगैर परीक्षा पास करने च मदद करने आस्तै 'अंतर्दृष्टि' उप्पर भरोसा करा करदे ओ पर जदूं तगर तुस व्यावहारिक ते असरदार तरीके कन्नै पढ़ाई नेईं करदे, मैं निजी तौर उप्पर एह् सुनिश्चित करगा जे तुस इस विषय च फेल होई जाओ"।

सेरामपुर कालेज (भारत) दे प्रोफेसर जोशाल ने मिगी इनें कठोर शब्दें कन्नै संबोधित कीता उंदी अंतिम लिखित परीक्षा च मेरी असफलता दा मतलब ऐ जे मैं कलकत्ता यूनिवर्सिटी च अंतिम परीक्षा च शामल नेईं होई सकेआ, जिसने सेरामपुर कालेज गी अपनी शाखा दे तौर पर शामल कीता हा भारतीय यूनिवर्सिटियें च स्थापित नियम ऐ जे जिस विद्यार्थी गी मानविकी आस्तै अंतिम परीक्षा च कुसै बी विषय च फेल होई जंदा ऐ, उसी सब्भनें विषयें च अगले साल दोहराना पौंदा ऐ

सेरामपुर दे मेरे प्रोफेसर मेरे कन्ने मेहरबानी
कन्ने ते हास्य दे स्पर्श कन्ने बर्ताव करदे हे, आखदे हे, "मुकंदा (परमहंस) आध्यात्मिकता कन्ने थोड़ा ज्यादा नशे च ऐ" इस कन्ने मिगी क्लास च सवालें दे जवाब देने दी शर्मिंदगी कोला बची गेआ, कीजे उनेंगी पूरा भरोसा हा जे अंतिम लिखित परीक्षा मेरे नां गी स्नातक आवेदकें दी सूची थमां हटाने लेई काफी होग मेरे साथी विद्यार्थियें, दूई बक्खी, बस उपनाम "द उमंग भरे संन्यासी" रखेया।

मैं प्रोफेसर जोशैल ली दी दर्शन च असफल होने दी धमकी
गी नाकाम करने आस्तै इक चतुराई कन्नै कदम चुक्केआ अंतिम नतीजें दी घोशणा होने कोला ठीक पैह्ले मैं अपने इक साथी गी आखेआ जे ओह् मेरे कन्नै प्रोफेसर दे दफ्तर च जाइयै आखेआ।

"मेरे कन्नै आओ, कीजे मैं इक गवाह चांह् दा ऐ, ते जेकर
मैं असल च प्रोफेसर गी नेईं हराया तां मैं निराश होई जाग"।

प्रोफेसर ने मेरे कोला पुच्छने दे बाद सिर हिलाया जे
उने मेरे जवाब किस ग्रेड दे दित्ते न, ते अपनी मेज पर कागजें दे बड्डे ढेर च खोज करदे होई आत्मविश्वास, विजयी लहजे च आखेआ: "तुस सफल लोकें च शामल नेईं ओ, कीजे तुंदा कागज कागजें च नेईं ऐ हर हालत च, तुस इस करिए फेल होई गेदे ओ कीजे तुस इम्तहानें च शामल नेईं होए"।

मैं मुस्करांदे होई आखेआ:

"सर, मैं इम्तहान दित्ती ऐ, तुस मिगी अपने पेपर ढूंढने
दी अनुमति देगे?"

प्रोफेसर ने, उलझन भरी, मिगी इजाजत दित्ती, ते मैं फौरन अपना पेपर पेश कीता, जिस थमां मैं पासवर्ड गी छोड़ियै हर उस चीज़ गी ध्यान कन्नै मिटा दित्ता हा जेह्ड़ी मेरी पन्छान गी उजागर करी सकदी ही कीजे प्रोफेसर ने मेरा नांऽ नेईं दिक्खेआ हा, इस करी उ’नें मेरे जवाबें गी उच्चा नंबर दित्ता, हालाँकि उंदे च पाठ्यपुस्तक दी कोई सामग्री नेईं ही!

जियां ही उसी मेरी चाल दा एहसास होया, उसने चिल्लाया, "लानत है इस अभद्र किस्मत पर!" फिर उसने उम्मीद कन्ने जोड़ेया, "तुस अपनी फाइनल इम्तहान च फेल होना लाज़मी ऐ"।

रही गल्ल बाकी विषयें दे इम्तहानें दी तां मिगी किश
मदद मिली, खासकरियै अपने चचेरे भाई ते प्यारे दोस्त प्रभास कोला मैं बाकी दे फाइनल इम्तहानें च, हालांकि दर्दनाक तरीके कन्नै, संघर्ष कीता ते न्यूनतम पासिंग ग्रेड हासल कीता

हुण कालेज दे चार साल बाद मैं अपनी स्नातक दी डिग्री
दी इम्तहान विच बैठण दे योग्य हो गया, जिसदा मैं शायद ही अंदाजा लाया सी सेरामपुर कालेज विच फाइनल इम्तहान डिग्री वास्ते जरूरी कठोर कलकत्ता यूनिवर्सिटी दी एंट्री इम्तहान दी तुलना विच उल्लेखनीय रूप नाल आसान सी असल विच मेरे रोजमर्रा दे अपने गुरु श्री युक्तेश्वर दे दौरे विच यूनिवर्सिटी दे हॉल विच हाजिर होण दा वक्त नहीं रहंदा मेरी मौजूदगी होर वी हैरानी आली सी मेरी गैरहाजिरी कोला बी मेरे सहपाठियें गी!

मेरी लगभग रोज दी दिनचर्या ही सवेरे 9:30 बजे दे आसपास अपनी साइकिल चला के अपने गुरु दे आश्रम च जाइयै, श्री युक्तेश्वर आस्तै इक प्रसाद लेइयै: हॉस्टल दे बाग थमां किश फुल्ल मेरे गुरु मिगी गर्मजोशी कन्नै नमस्कार करदे हे ते मिगी लंच च सद्ददे हे, जेह्ड़ा मैं खुशी-खुशी स्वीकार करी लैंदा हा, यूनिवर्सिटी दे विचारें ते अपने कोर्सवर्क थमां बचने लेई उत्सुक होईयै श्री युक्तेश्वर कन्नै केईं घैंटे बाद उंदी गल्ल सुनियै दुर्लभ बुद्धि जां आश्रम दे कर्त्तब्बें गी निभांदे होई मैं आधी रात दे कोल-कोल अनिच्छा कन्नै रवाना होंदा हा, अपने क्वार्टर च वापस औंदा हा कदें-कदें मैं पूरी रात अपने गुरु कन्नै गुजारदा हा, उंदी ज्ञानवर्धक गल्लबात च खुशी-खुशी लीन होई जंदा हा, न्हेरे थमां भोर च बदलाव गी शायद गै दिक्खदा हा

इक रात ग्यारह बजे दे करीब, मैं कोठरी तों बाहर निकलन वाला सी, मास्टर साहब ने गंभीरता नाल पुच्छया:

"बैचलर दी इम्तहान कदूं शुरू होंदी ऐ?"

मैं जवाब दित्ता: "पंज दिन बाद साहब"।

उ'नें आखेआ, "मेरी उम्मीद ऐ जे तुस इसदे लेई तैयार ओ"।

मैं तीव्र चिंता ते घबराहट महसूस कीती, इस करी मैं
विरोध कीता:

"सर, तुसें गी बड़ा गै पता ऐ जे मैं अपने दिन तुंदे
कन्नै गै बिताए हे, यूनिवर्सिटी दे प्रोफेसरें कन्नै नेईं,

तां मैं अपने आप गी कठिन फाइनल इम्तहानें च शामल होने दे प्रहसन दे अधीन कीऽ करी सकना ऐ?"

श्री युक्तेश्वर ने मिगी तेज नजरी दित्ती ते ठंडे-
ठंडे पर दृढ़ता कन्नै आखेआ: "तुसें गी इम्तहानें च जरूर हाजर होना चाहिदा तां जे अस तुंदे पिता ते होरनें गी तुंदी आलोचना करने दा मौका नेईं देचे जे तुस यूनिवर्सिटी कोला मठवासी जीवन गी पसंद करदे ओ मेरा वादा करो जे तुस इम्तहानें च शामल होगे ते सवालें दे जवाब देने दी पूरी कोशश करो"।

मेरे चेहरे थमां आंसू जेह्ड़े मैं नेईं रोकी सके हे,
ते मिगी लगदा हा जे मास्टर साहब दी गुजारिश गैर-तार्किक ऐ ते उंदी चिंता बड़ी देर होई गेई आह-सिसकने दे बिच्च मैं आखेआ:

"अगर तुंदी इच्छा ऐ तां मैं हाजर रौंह्गा, पर उचित तैयारी आस्तै इन्ना समां नेईं बची गेदा" ते मैं अपने आप गी जोड़ेआ: "मैं सवालें दे जवाब च तुंदी शिक्षाएं कन्नै पन्नें गी भरना ऐ!"

अगले दिन जदूं मैं हमेशा दी तर्हां अभयारण्य विच दाखल होया तां मैं गंभीरता नाल ते उदासी नाल गुलाब दा गुलदस्ता पेश कीता ते श्री युक्तेश्वर ने मेरी दयनीय हालत ते हंसदे होए आख्या:

"क्या परमात्मा ने तुसेंगी कदें बी कुसै इम्तहान च जां कुसै होर चीजै च निराश कीता ऐ?"

मैं उत्साह कन्नै जवाब दित्ता, जि'यां-जि'यां मेरे
दिमाग च दिव्य सहायता दी सुखद यादें झिलमिलदियां हियां: "नहीं, भगवान दी कसम, सर"।

अध्यापक ने आख्या: "आलस नेईं, बल्के एह् इक ज्वलंत
दिव्य तड़प ही जिसने तुसेंगी यूनिवर्सिटी दे इज्जत मंगने थमां रोकेआ हा"।

इक पल दे चुप्पी दे बाद उन् ने उद्धृत कित्ता: “जेका
कोई परमेसरे उप् पर भ़रोसा रखदा ऐ, ओह़ उसी काफी करी देग” “पहिले परमेसरे दा राज ते उदी मर्जी दी तलाश करो, ते परमेसरे तुंदे उप् पर अपने आशीषें गी बधाग ते तुसेंगी ओह़ सारे गै उपलब्ध करोआग”।

मैं मास्टर साहब दी मौजूदगी च अपने कंधें थमां चिंता
दा वजन उप्पर चुक्की लैता महसूस कीता जदूं अस अपना जल्दी लंच खत्म करी लेआ तां मास्टर ने असेंगी सराय च वापस औने दा सुझाऽ दित्ता ते आखेआ:

"तुहाडा दोस्त रोमेश अज्ज बी हॉस्टल च गै रौंह्दा ऐ?"

मैं आख्या, "हां साहब"।

उ'नें आखेआ जे "उंदे कन्नै संपर्क करो ते भगवान उसी इम्तहानें च तुंदी मदद करने दी प्रेरणा देग"।

मैं जवाब दित्ता, "मैं करगा सर, पर रोमेश असामान्य रूप कन्नै व्यस्त ऐ ओह् साढ़े ग्रुप च ऑनर स्टूडेंट ऐ ते बाकी विद्यार्थियें कोला बी भारी शैक्षणिक बोझ ऐ"।

गुरु ने मेरे ऐतराज गी नजरअंदाज करदे होई आखेआ, "रोमेश तुंदे लेई समां पाग हुन जाओ, परमात्मा दी आशीर्वाद कन्नै"।

मैं साइकिल च बैठी वापस आ गया हॉस्टल दे आंगन च पैहला व्यक्ति जिसगी मैं मिलेया ओह् हेड स्टूडेंट रोमेश हा जि’यां उसी मेरी मदद करने दा समां हा, उ’नें मेरी फरमाइश गी सहजता कन्नै स्वीकार करी लैता, ते आखेआ:

"निश्चिंत रहो मुकंदा, मैं तेरी सेवा च हां"।

उस दोपहर उने मते घंटे बिताए ते अगले दिनें च मिगी बक्ख-बक्ख विषयें पर प्रशिक्षित कीता, फिरी मिगी सलाह दित्ती, एह् आखदे होई:

"मेरा मनना ऐ जे इस साल अंग्रेजी साहित्य च मते सारे
सवाल चिल्दे हेरोल्ड दे बारे च होंगन, ते असेंगी फौरन एटलस मिलना चाहिदा ऐ"।

मैं जल्दी-जल्दी अपने चाचा दे घर चली पेआ ते इक एटलस
उधार लेई लेआ जित्थें रोमेश ने यूरोप दे नक्शे उप्पर बायरन दे रोमांटिक मुसाफिर दे दौरे पर जाने आह् ली थाह् रें गी चिऱन्नत कीता हा

सबक सुनने आस्ते साढ़े चारों पासे साथियें दा इक समूह इकट्ठा होई गेआ, ते उंदे चा इक ने आखिरकार टिप्पणी कीती:

"रोमेश तुसेंगी गलत सलाह देआ करदा ऐ, कीजे आमतौर उप्पर सिर्फ 50% सवाल किताबें दे बारे च गै होंदे न, ते बाकी आधा लेखकें दे जीवन दे बारे च होंदे न"।

पर जदूं मैं अगले दिन अंग्रेजी साहित्य दी परीक्षा च बैठी पेआ ते पैह्ली बारी प्रश्नपत्र उप्पर नजर मारी तां मेरी अक्खीं च कृतज्ञता दे आंसू उमड़े ते कागज गी भिगोई दित्ता निरीक्षक मेरे कोल आया ते सहानुभूति कन्नै कारण पुच्छेआ, इस करी मैं समझाया:

"मेरे महान गुरु ने भविष्यवाणी कीती ही कि रोमेश मेरी मदद करी सकग दिक्खो, रोमेश ने मेरे कोल जेड़े सवाल सुझाए हे, ओह् परीक्षा दे पेपर पर बी उं'दे गै न, मेरे किस्मत कन्नै, इस साल अंग्रेजी लेखकें दे बारे च किश गै सवाल न जिंदी जिंदगी मेरे आस्तै इक बंद राज ऐ!

वापसी पर हॉस्टल च शोर-शराबे दा गूँज हा, ते उ'नें नौजवानें जि'नें रोमेश दे तरीकें दा मजाक उड़ाया हा, ओह् हून लगभग कान बंद करने आह्ले ढंगै कन्नै मिगी बधाई देआ करदे हे इम्तहानें दे हफ्ते दौरान मैं रोमेश कन्नै अनगिनत घंटे बिताए, जि'नें ऐसे सवालें दा मसौदा तैयार कीता जेह्दे च प्रोफेसरें गी शामल करने दी संभावना ऐ दिन-ब-दिन, रोमेश दे सवाल इम्तहान दे कागजां पर छपदे हे, लगभग उसी सटीक शब्दें दा इस्तेमाल करदे होई

एह् गल्ल पूरी यूनिवर्सिटी च फैली गेई जे इक चमत्कार कन्नै मिलदा-जुलदा किश होआ करदा ऐ, ते गैरहाजिर दिमाग आह्ले "उमंग भरे संन्यासी" दी सफलता हून इक सच्ची संभावना ऐ जे मैं सच्चाई गी छुपाने दी कोई कोशश नेईं कीती, ते मकामी

प्रोफेसर कलकत्ता विश्वविद्यालय आसेआ कीते गेदे सवालें च बदलाव करने च असमर्थ हे

जदूं मैं अपनी अंग्रेजी साहित्य दी परीक्षा उप्पर
गहराई कन्नै चिंतन कीता तां इक सवेरे मिगी एहसास होई गेआ जे मैं इक गंभीर गलती कीती ऐ इक सवाल दे दो हिस्से हे: (क) जां (ख) ते (ग) जां (घ) हर हिस्से थमां इक सवाल दे जवाब देने दे बजाय मैं पैह्ले हिस्से च दौनें सवालें दे जवाब दित्ते हे, दूए गी पूरी चाल्ली नजरअंदाज करदे होई कीजे उस पेपर पर मिगी हासल करने आह्ला सबने थमां उच्चा नंबर 33 हा, जेह्ड़ा घट्टोघट्ट पासिंग ग्रेड थमां त्रै अंक घट्ट हा of 36, मैं अपनी बुरी किस्मत दा विलाप करदे होई गुरु दे कोल दौड़या, आखदा:

"मेरे प्रभु, मैं इक अक्षम्य पाप कित्ता ऐ, ते मैं उन ईश्वरीय आशीर्वाद दे काबिल नेईं आं जेड़े रोमेश दे जरिए मेरे कोल आए हे"।

मास्टर साहब ने मिगी जवाब दित्ता: "निश्चिंत रहो
मुकंदा, ते आराम करो"।

श्री युक्तेश्वर दा लहजा हंसमुख ते बेफिक्र हा उ'नें फिरी आसमान आह्ली बक्खी हत्थ बधाया ते आखेआ, "सूरज ते चंद्रमा दे अंतरिक्ष च अपने रस्ते दा आदान-प्रदान करने दी संभावना तुंदे कोला बी मती ऐ जे तुसें गी यूनिवर्सिटी दी डिग्री नेईं मिलदी"।

मैं मठ तों ज्यादा आराम महसूस करदे होए छड्ड डित्ता,
भले ही सफलता गणितीय तौर ते असंभव लगदी सी इक वारी तों वी वद्ध, मैं आशंकित हो के आसमान विच नजर मारी ते डेखया कि लेडी ऑफ द डे कूं अपणी सामान्य कक्षा विच मजबूती नाल टिकी!

हॉस्टल च पुज्जदे गै इक साथी गी आक्खना सुनेआ जे "तुरत
गै जानकारी दित्ती गेई जे इस साल अंग्रेजी साहित्य च पासिंग ग्रेड गी पैह्ली बारी घट्ट करी दित्ता गेआ ऐ"।

मैं आंदोलन दी हालत च उस नौजवान दे कमरे च दौड़ेआ ते बड़ी भावना कन्नै इस गल्लै दी सच्चाई जानने दी मंग कीती उ’नें मेरी जांच कीती ते हस्सदे होई जवाब दित्ता:

"ओह, लंबे बालें आला, शैक्षणिक मामलें च इन्ना अचानक रुचि कीं? ते आखरी समें च एह् सारा उत्साह कीं? फिर बी पासिंग ग्रेड पैह्लें गै घट्ट होई गेदा ऐ ते सिर्फ 33 होई गेदा ऐ"।

सारा दी असीम ऊर्जा ने मिगी वापस अपने कमरे च लेई गेआ, जित्थें मैं घुटने टेकिये परमात्मा दा शुक्रिया अदा कीता जेह्ड़ा उंदी सिद्ध लेखा-जोखा ते असीम कृपा आस्तै मैं इक आध्यात्मिक शक्ति गी महसूस कीता जेह्ड़ी मिगी रोमेश दे राएं साफ तौर उप्पर मार्गदर्शन करदी ऐ इक महत्वपूर्ण संजोग मेरी बंगाली परीक्षा दे बारे च इक महत्वपूर्ण संजोग होआ रोमेश, जिसने उस विषय च मेरी मदद नेईं कीती ही, ने मिगी इक सवेरे वापस औने आस्तै आखेआ हा कीजे मैं परीक्षा हॉल आस्तै हॉस्टल थमां निकलने आह्ला हा

मेरे इक साथी ने मिगी चिल्लाया: "रोमेश तुगी फोन करदा
ऐ, वापस नेईं आओ नेईं ते अस लेट होगे"।

मैं उस साथी दी सलाह गी नजरअंदाज करदे होई जल्दी-जल्दी वापस पुज्जी गेआ जित्थें रोमेश हा, जिसने मिगी आखेआ:

"बंगाली दी परीक्षा आमतौर उप्पर बंगाली विद्यार्थी
बड़ी आसानी कन्नै पास करदे न, पर मेरे दिमाग च आया जे इस साल प्रोफेसरें दा इरादा ऐ जे ओह् निर्धारित किताबें दे सवालें कन्नै विद्यार्थियें गी 'कत्ल' करन" फिरी मेरे दोस्त ने संक्षेप च मिगी उन्नीसवीं सदी दे महान ते मशहूर मानवतावादी बहरुल उलूम विद्या सागर दे जीवन दी दो घटनाएं गी समझाया

मैं रोमेश दा शुक्रिया अदा कीता ते अपनी साइकिल चला के कालेज दे आंगने च पुज्जी गेआ बंगाली परीक्षा दा पेपर ठीक उस्सै चाल्ली हा जिस्सै चाल्ली उ’नें दस्सेआ हा, जिस च दो खंड हे पैह्ले खंड च पुच्छेआ गेआ हा: "बहरुल उलूम विद्या

सागर गी जिम्मेदार ठहराया गेदा दो दयालुता दे कम्में गी रिकार्ड करो" इस नमें-नमें ज्ञान (रोमेश थमां) गी कागज पर स्थानांतरित करियै, मैं भगवान दा शुक्रिया अदा कीता जे आखरी पल उंदी गल्ल सुनी ही जेकर मैं इस गल्लै थमां अनजान रेहा बहरूल उलूम दा इंसानियत दे प्रति परोपकार (और मैं हुण उन्हां विचों हां, बेशक!), मैं बंगाली दी परीक्षा पास नहीं कर सकदा

पेपर उप्पर दूआ सवाल हा: "जिसने तुसेंगी सबने थमां मती प्रेरणा दित्ती ही, उदे जीवन दे बारे च बंगाली च इक निबंध लिखो" मिगी तुसेंगी दस्सने दी लोड़ नेईं ऐ, प्यारे पाठक, मैं अपने विषय आस्तै कुस गी चुनेआ हा जि'यां-जि'यां मैं अपने गुरु दी तारीफ कन्नै पन्नें-पन्नें गी भरेआ, मैं अपने गै शब्दें दी सच्चाई दा एहसास करदे होई मुस्कराया: "मैं पन्नें गी तुंदी शिक्षाएं कन्नै भरना ऐ!

मैं रोमेश कोला दर्शन च मदद मंगने दी लोड़ नेईं महसूस कीती श्री युक्तेश्वर दे हेठ अपनी व्यापक प्रशिक्षण च भरोसा करदे होई मैं पाठ्यपुस्तकें दी व्याख्याएं दी आश्वस्तता कन्नै अवहेलना कीती, ते दर्शन दा सबतूं उच्चा ग्रेड हा जेह्ड़ा मिगी हासल होआ हा बाकी विषयें च मेरे संयुक्त स्कोर पास करने आस्तै काफी हे

इत्थें एह् दस्सन च बड़ा मजा औंदा ऐ जे मेरे प्यारे
दोस्त रोमेश ने परीक्षा च विशिष्टता कन्नै पास कीता

मेरे ग्रेजुएशन पर मेरे पिताजी दा चेहरा मुस्कराहट
कन्नै चमकदा हा, ते उ'नें स्वीकार कीता हा, "मैं तुंदी सफलता दी शायद गै कल्पना करी सकदा हा, मेरे पुत्तर तुस अपने गुरु कन्नै इन्ना समां बितांदे ओ" सचमुच मेरे गुरु गी मेरे पिताजी दी अनकही आलोचना दा पता हा

कई सालें थमां मिगी शक हा जे ओह् दिन औग जिसलै मैं अपने नांऽ च बैचलर दा खिताब जोड़ना मैं उस खिताब दा शायद गै इस्तेमाल कीता हा, एह् बिना सोचे दे जे एह् रहस्यमय कारणें करी मिगी दित्ता गेदा पवित्र उपहार ऐ कदें-कदें मैं यूनिवर्सिटी दे ग्रेजुएटें गी एह् आखदे सुन्नै आं जे

ग्रेजुएशन दे बाद उंदे कोल हासल ज्ञान दा इक छोटा सा हिस्सा गै उंदे कोल गै रेई जंदा ऐ कमियां

जून 1914 दे उस दिन जिसलै मैं कलकत्ता यूनिवर्सिटी
थमां डिग्री हासल कीती तां मैं अपने गुरु दे सामने झुकदे होई उंदा शुक्रिया अदा कीता जेह्ड़ा उंदे जीवन थमां बगदा हा ते मेरी आत्मा गी लपेटदा हा उ’नें चंचलता कन्नै मिगी उभारी दित्ता ते आखेआ:

"उठ, मुकंदा भगवान ने तुहानू कालेज दा ग्रेजुएट बनाना सूरज ते चंद्रमा दे कोर्स नू फिर से व्यवस्थित करन तों वी आसान पाया!"

's डायरी: इक आत्मकथा
गुरु दे वास्ते लोकोक्तियां, कविताएं ते कहानियां परमहंस योगानंद जी

कि दिव्य शक्ति
एह् तुंदा साथ देग ते मजबूत करग
जिवें ओह हमेशा मेरा साथ देंदी सी ते ताकत देंदी सी
मैं एह् तथ्य अपने निजी अनुभव थमां गै आखना ऐ
जेकर मैं अपनी जिंदगी च इन्हें गल्लें दा अनुभव नेईं कीता हुंदा
जफ भैं इस फात की फात कय वकता था
मैं परमात्मा उप्पर विश्वास कन्ने जींदा हां
भगवान मेरी ताकत है
मैं परमात्मा दी शक्ति दे अलावा कुसै होर शक्ति उप्पर विश्वास करना
ते जदूं मैं उस धन्य शक्ति उप्पर ध्यान देना
तुस मिगी मिलदे ओ ते मेरे राहें कम्म करदे ओ
आकाश दा नाइटिंगल

इलाही
मैं तेरी नाइटिंगल हां, तेरी ब्रह्मांडीय मौजूदगी दे आकाश च चढ़दा हां
तेरी सच्चाई दी बूंदें दी लगातार तलाश च
मैं तुंदे कन्ने गहरे भरोसे कन्ने प्रार्थना कीती ऐ
तां जे तुस चुप्पी दे कठोर बादलें थमां अपनी दया दी
बरखा भेजी सकदे ओ
औय चूंकि भैं अत्मन्त ऩ्यासा था
मैं तुंदे बारे च अपनी जागरूकता दे हर पवित्र बिंदु गी बेसब्री कन्नै गले लाया
ओह, मैं किन्ना तरसदा हा कि मैं अपने अंदर ते अपने आस-!पास तुंदी मौजूदगी गी महसूस करां
मेरी पुरानी प्यास तदूं ही बुझी गई, जदों तुहाडे
स्पर्श ने ठंडा कर दित्ता
मेरी बेचैन आत्मा ते मेरे उत्साह कन्नै आग्ग लग्गे दा होना
निराशा ते निराशा दा मौसम बीती गेआ
मुसीबतें दी सूखी तेरी शांति दी बरखा कन्नै फीकी होई
गेई
ते हुन मैं चुपचाप मंडरा करदा हां ते उड़दा हां, संतोष
ते संतुष्टि दे गीत गांदा हां
मैं तेरा नाइटिंगल हां जो सिर्फ तेरे दिलासा दा पानी
ही पींदा हां
तेरे वजूद की ऊंचाइयों से अबाध उतरना
ऐ * * *
इस जिंदगी दे ज्यादातर लोकें लेई कुंजी शब्द "मैं" ऐ। आध्यात्मिक स्वभाव ते झुकाव आह्ला माह्नू दूएं गी बी उं'दे बारे च सोचदा ऐ जि'यां अपने आप गी सोचदा ऐ
जेह्ड़े सिर्फ अपने बारे च गै सोचदे न ओह् अपने उप्पर
गै दुए दी दुश्मनी ते नाराजगी पैदा करदे न
उंदे आस-पास दे लोकें गी पर दूएं दी भावनाएं ते रुचिएं
पर विचार करने आह्लें गी एह् गै लब्भदा ऐ
दूए उंदे बारे च सोचदे न ते उंदी भावनाएं दा विचार
करदे न

जेकर कुसै कस्बे च सौ लोक होंदे न, ते हर इक कोला लैना चांह्दा ऐ
दूजे दे हर इक दे उननबे विरोधी होंगन पर जेकर हर इक
जेकर कोई दुए दी मदद करने दी कोशश करदा ऐ तां हर इक दे उननबे दोस्त होंगन
मैं उवें ही जीया हां ते जो कुछ है ओ दूजे नाल सांझा
करके मैं कुझ वी नहीं गवाया
सचमुच, जो कुछ मैं दित्ता, ओह मेरे कोल दो गुना वापस आ
गया है, परमात्मा दी किरपा नाल ते हुन मेरी कोई तड़प नहीं है
बेकार, क्योंकि जो मेडे अंदर गहराई एच हे, ओ हेक वी चीज कलों वी वडे ते कीमती हे जो मैं कड़ी वी कल्पना कर सग्दा हा दुनिया मिगी देंदी ऐ जिसदे लेई मनुक्ख प्रयास करदा ऐ
ओह् सुख हासल करना ऐ
इक बारी सुख हासल होई जाने पर उसी पैदा करने आह्ले हालातें दी लोड़ गै खत्म होई जंदी ऐ
इस दुनिया च मेरी इक गै गारंटी ऐ जे लोकें दे मेरे
प्रति केह्-केह् नेक भावनाएं न सच्ची दौलत प्रियजनें ते दोस्तें दे दिलें च जीने च गै ऐ
इस जीवन च असेंगी परमेसरे कन् ने जुड़ने दी कोशश करनी चाईदी असेंगी मनुख दा वजूद, बुद्धि, ते आजादी दित्ती गेदी ऐ, ते इस आस् ते असेंगी परमेसरे गी तुपने आस् ते इनें बरदानें दा इस्तेमाल करना पौना ऐ
जदूं अस परोपकारी होंदे आं तां खुश होई जंदे आं ते
जेकर अस इस रस्ते पर चलगे तां दूएं गी बी प्रभावित कीता जाग साढ़े आस-पास दे होर बी साढ़े जनेह् बर्ताव करदे न ते साढ़ी नकल करने दी कोशश करदे न इसगी खत्म करना गै पौग स्वार्थ सारें व्यक्तिगत ते समाजिक बुराइयें दा जड़ ऐ
? समस्याएं दी शुरूआत कि’यां ते कीऽ होंदी ऐ
हर मनुक्ख – सचेत रूप कन्नै जां अनजाने च – इस निजी विश्वास च पुज्जने दी कोशश करदा ऐ जे ओह् अजेय ते अमर ऐ अपनी सारी बाहरी आकांक्षाएं च, चाहे ओह् विज्ञान, वाणिज्य, चिकित्सा, जां जीवन दे कुसै होर पहलू दे माध्यम कन्नै होऐ, ओह् शांति ते सुरक्षा, दुखें थमां मुक्ति, ते स्थायी सुख हासल करने दी कोशश करदा ऐ

एह् ठीक ऐ, असल च एह् उंदा अधिकार ते उंदी कुदरती
विरासत ऐ जेह्ड़ी उंदा सृष्टिकर्ता उंदे आस्तै चाह्न्दा ऐ, बशर्ते जे ओह् बी दूएं आस्तै बी उं'दे आशीर्वाद गी चाह्न्दे न जि'यां ओह् अपने आस्तै चाह्न्दे न
इक पास्से, ज्यादातर लोक उस असीमित ते अनंत विरासत गी सीमित ते सीमित साधनें दे माध्यम कन्नै हासल करने दी कोशश करदे न
मनुख दी उपलब्धियां च बाद्दा ते होर बी योग्य होंदे जेकर, दुनिया दी खोज दे अलावा, अपने अंदर आध्यात्मिक क्षमता ते शक्तियें दी खोज करने दा बी जरूरी प्रयास कीता !जा
इस च कोई शक नेईं जे भौतिक तरक्की सराहनीय ऐ, पर सिर्फ बाहरी सफलता दी कोई बी मात्रा मनुक्ख गी अंदरूनी संतुष्टि ते सुरक्षा नेईं देग जेह्ड़ी ओह् इतनी गंभीरता कन्नै मंगदा ऐ
विज्ञान ने पिछली पीढ़ियें गी खतरा पैदा करने आह् ली केईं महामारीएं गी खत्म करने च मदद कीती ऐ ते भूख ते गरीबी गी खत्म करने च समर्थ उत्पादन दे उन्नत तरीकें गी विकसित करने च मदद कीती ऐ पर इस दुनिया च सिर्फ भौतिक उपलब्धियें दे आधार उप्पर इक स्वस्थ संतुलन बनाई रक्खना मुश्कल ऐ
इक माह्नू कुसै खास क्षेत्र च तरक्की करदा ऐ, सिर्फ अप्रत्याशित समस्याएं दे उभरने कन्नै गै हैरान होई जंदा ऐ जेह्ड़ी उंदी उपलब्धियें गी नुकसान पजांदी ऐ
इसदा मतलब एह् नेईं ऐ जे इक माह्नू गी बाहरले साधनें कन्नै अपनी समस्याएं दा हल तुप्पने दी कोशश नेईं करनी चाहिदी, बल्के जेह्ड़ा मतलब ऐ ओह् संतुलन ऐ ते दुए पास्सै दे खर्चे पर इक पास्सै नेईं झुकना चाहिदा
परमात्मा ने मनुख गी तर्क ते इच्छाशक्ति कन्ने संपन्न कीता ऐ, ते इन्हें दा इस्तेमाल दुनिया च उंदी हालत गी बेहतर बनाने लेई कीता जाना चाहिदा ऐ, जदूं तकर के अच्छे प्रयास कीते जा करदे न, तां शक्ति ते बुद्धि दे अंदरूनी स्रोत गी उस स्रोत कन्ने पन्छानना ते तालमेल बनाना जरूरी ऐ, कीजे तालमेल बनाने च असफलता मनुक्ख दी समस्याएं ते गलतियें दे पिच्छें दा कारण ऐ

तुस सिर्फ इधर-उधर बैठीये सफलता दी उम्मीद नेईं करी
सकदे जे ओह् तुंदी गोद च पौग, तुस अपने रस्ते गी चार्ट करने ते अपनी मर्जी गी सक्रिय करने दे बाद, तुसेंगी व्यावहारिक प्रयास करना होग, ते तुसेंगी पता चलना ऐ जे सफलता आस्तै तुसेंगी लोड़चदी हर इक चीज धीरे-धीरे तुंदे कोल औग, ते हर इक चीज तुसेंगी सही दिशा च लेई जाग तुंदी मर्जी, जेह्ड़ी ईश्वरीय इच्छा कन्नै ओतप्रोत ऐ, तुंदी प्रार्थनाएं दा जवाब देग, कीजे जदूं तुस उस इच्छा दा इस्तेमाल करगे, तां तुस ओह दरवाजा खोल्लदे ओ जिसदे राहें तुंदी गुहारें गी मंजूर कीता जाग
मनुक्खता ने विज्ञान, तकनीक, चिकित्सा, ते होर
क्षेत्रें च माहिरता हासल कीती ऐ, जिसदे कन्नै ओह् आराम ते सुविधाएं गी उपलब्ध करोआने च सक्षम होई जंदा ऐ पर इसदा मतलब एह् नेईं ऐ जे ओह् अपने रचनाकार कोला मुक्त होई सकदी ऐ नेईं ते एह् उपलब्धियां अपनी कीमत खोह् ल्ली जंदियां न, ते सामाजिक, पारिवारिक, राजनीतिक, ते पर्यावरणीय समस्याएं दा उभरना ते फैलना शुरू होई जंदा ऐ एह् इसलेई ऐ की जे, बाहरले कारकें उप्पर पूरी चाल्ली निर्भर होने कन्नै मनुक्खता अपनी बुद्धि गी खोह् ल्लदी ऐ वैज्ञानिक तरीकें ते साधनें दे माध्यम कन्नै इसनें उजागर कीती गेदी अपार क्षमता दा प्रबंधन करना इसदे फलस्वरूप जीवन इन्ना जटिल होई जंदा ऐ जे इसदा सामना करना मुश्कल होई जंदा ऐ, ते इत्थूं तगर जे चिंता ते अनिश्चितता दा स्रोत बी होई जंदा ऐ
ऐ * * *
इक माह्नू गी अपने सारे विचारें, भावनाएं, ते अंतर्दृष्टि कन्नै जीना चाहिदा, ते अपने आस-पास दी हर चीजै पर सतर्क ते ध्यान देना चाहिदा, ठीक उस्सै चाल्लीं जि’यां इक कुशल फोटोग्राफर जेह्ड़ा सारें शा मते रमणीय नजारें दी सारें शा अद्भुत तस्वीरें गी कैप्चर करने दे सारें शा उपयुक्त मौकें गी जब्त करदा ऐ
सच्ची मनुक्खी खुशी इक माह्नू दी सिक्खने ते उचित ते आदरपूर्ण तरीके कन्नै कम्म करने दी लगातार तत्परता च ऐ जिन्ना कोई अपने आप गी बेहतर बनांदा ऐ, उन्ना गै अपने आस-पास दे लोकें दी तरक्की ते खुशी च योगदान दिंदा ऐ

कम ऐसे लोक होंदे न जेह्ड़े अपनी स्थिति दा विश्लेषण करदे न ते फैसला करदे न जे ओह् अग्गें बधी जा करदे न जां पिच्छें
धारणा, बुद्धि ते समझ कन्नै संपन्न मनुक्ख होने दे
नाते साढ़ा सबने थमां बड्डा फर्ज ऐ जे अस इन्हें गुणें गी सही तरीके कन्नै कम्म च लाचे तां जे अस जान सकचे जे अस अग्गें बधी जा करदे आं जां पिच्छें बक्खी जा करदे आं भलेआं असेंगी बार-बार असफलता दा सामना करना पौंदा ऐ जां उम्मीद नेईं खोह्नना चाहिदा असफलता गी साढ़ी शारीरिक ते आध्यात्मिक विकास च बाधा नेईं, उत्प्रेरक दे रूप च कम्म करना चाहिदा
ऐ * * *
परेशानियां ते कठिनाइयां इक माह्नू दे अपने पिछले कम्में दे बारे च जागरूकता नेईं होने थमां पैदा होंदियां न, जेह्ड़े कुसै खास समें ते थाह् र उप्पर कीते गेदे न उंदा मौजूदा दुख उंदे आसेआ कीते गेदे विचारें ते कम्में थमां पैदा होंदा ऐ, जेह्ड़े उंदी चेतना दी मिट्टी च जड़ें गी पकड़ी लैंदे न, इक पौधे च अंकुरित होई जंदे न ते उंदे विचारें ते कम्में दे समान किस्म दे फल दिंदे न
ऐ * * *
बेहतर जिंदगी दी बेहतरीन तैयारी
जेकर अस सच्चें गै जीवन दा मजा लैना चांह्दे आं तां
समां हून गै ऐ-कल नेईं, अगले साल नेईं, कुसै परलोक च बी नेईं अगले साल बेहतर जीवन दी सबनें थमां शैल तैयारी ऐ जे इस साल इक उत्पादक, सौहार्दपूर्ण ते सार्थक जीवन जीना ऐ
ऐ * * *
ब्याह करना चाहने आलें गी अपनी भावनाएं ते आवेगें गी नियंत्रित करना सिक्खना लोड़चदा ऐ, ते स्कूलें गी इस हुनर गी सिखाना चाहिदा, शांति ते ध्यान दी खेती करने दे कन्नै- कन्नै मते सारे दुखी घर ते टूटे-फूटे परिवार मौजूद न कीजे इस महत्वपूर्ण पहलू दी उपेक्षा कीती जंदी ऐ, घरै च ते स्कूलें च बी, बेकाबू आवेग ते इच्छाएं आह्ले दो लोक शांति ?ते सुकून च किस चाल्ली इकट्ठे रौंह् सकदे न
ब्याह दे शुरू च गै नमें ब्याहियें गी जज्बातें ते उत्साह दी लहर उप्पर लेई जंदा ऐ पर थोह् ड़ी चिरै दे बाद

जि'यां-जि'यां एह् भावनाएं अनिवार्य रूप कन्नै फीकी पौना शुरू होई जंदियां न, दंपति दा असली स्वभाव बी उभरना शुरू होई जंदा ऐ, कन्नै गै बहस, मतभेद, झगड़े, ते निराशा दिल गी असली प्यार ते दोस्ती दी लोड़ ऐ, ते सबने थमां बड्डा, इसगी शांति ते शांति दी लोड़ ऐ जिसलै... शांति तीव्र भावनाएं कन्नै चकनाचूर होई जंदी ऐ, ब्याह् दा इक महत्वपूर्ण स्तंभ कमजोर होई जंदा ऐ
ऐ * * *
शरीर दे अंगें ते भावनाएं गी उंदी सेह्त, जीवन शक्ति
ते संवेदनशीलता गी बनाए रखने आस्तै इक सेह्तमंद नर्वस सिस्टम दी लोड़ होंदी ऐ नर्वस सिस्टम गी अच्छी हालत च रखने आस्तै अपने आप गी डर, गुस्सा, लालच, ते ईर्ष्या जनेह् विनाशकारी भावनाएं थमां मुक्त करना जरूरी ऐ
ऐ * * *
तेरी ख़ुशी तेरी सफलता है, इस करिए किसे नू तेरी
खुशियां तेरे कोलों ना छीनन दे
अपने आप गी उनें लोकें कोला बचाओ जेह्ड़े तुसेंगी परेशान करने दी कोशश करदे न जदूं मैं छोटा हा तां मैं उनें लोकें कोला बड़ा चिढ़दा हा जेह्ड़े मेरे बारे च झूठी अफवाहें गी फैलांदे हे, पर बाद च मिगी एहसास होई गेआ जे लोकें दी मेरी मंजूरी कोला बी मेरा अपना अंतरात्मा मता जरूरी ऐ
विवेक इक सहज जागरूकता ऐ जेड़ी इक माह्नू दे विचारें
ते प्रेरणाएं गी वफादारी ते सटीक रूप कन्नै रिकार्ड करदी ऐ जदूं विवेक साफ होंदा ऐ ते इक माह्नू जानदा ऐ जे ओह् जेह्ड़ा ठीक करदा ऐ, तां कुसै बी चीजै गी उसी डरा नेईं सकदा इक साफ विवेक परमात्मा दे एहसान दा सबूत ऐ जेह्ड़े साफ विवेक रखदे न ओह् अपने जीवन च खुशी पांदे न ते परमात्मा दा आशीर्वाद ते एहसान हासल करदे न
ऐ * * *
मनुक्ख दा हर इक शब्द उंदे दिमाग ते दिमाग उप्पर
स्थायी असर पांदा ऐ जदूं मनुक्ख दी आत्मा मौत दे समें उंदे शरीर गी छड्डी जंदी ऐ तां उंदा दुए क्षेत्र च दाखल होना उंदे कर्म (उंदे कम्में दे नतीजे) कन्नै कीते गेदे फैसले

उप्पर निर्भर करग जेह्ड़ा भले जां बुरे शब्दें दे नतीजे च होंदा ऐ
उदात्त मन थमां निकलने आह्ले अच्छे शब्दें कन्नै
आत्मा आस्तै अच्छे नतीजे औंगन, जिसलै के बुरी आदतें कन्नै चलाए गेदे बुरे शब्दें कन्नै आत्मा आस्तै बुरे कर्म जां बुरे नतीजें दा संचय होग
शब्द त्रै कंपनें कन्नै रचे दा ऐ: इक कारण जां बौद्धिक कंपन, इक गतिज जां ग्रहीय कंपन ते इक भौतिक जां प्रतीत होने आह् ला कंपन
:शांति" शब्द दे त्रै अलग-अलग कंपन होंदे न"
१"शांति" शबद उचारण वेले विचार या इच्छा दा डगमगाहट २मस्तिष्क, स्वर यंत्रां, ते जीभ विच ऊर्जा दा कंपन,
इच्छा नाल संचालित, जदों "शांति" शब्द दा उच्चारण कीता जांदा है
३स्वर तारां दा कंपन ते "शांति" शब्द दे उच्चारण दा शारीरिक असर।
इस करी हर शब्द, भलेआं बुरा जां बुरा, अपने कंपन-यानी अपने असर-शरीर जां दिमाग उप्पर, ते जीवन ऊर्जा ते बुद्धि उप्पर झुकाव ते इच्छाएं दे रूप च छोड़ी जंदा ऐ इस आधार उप्पर सारें बोलने दे कंपन मन च अच्छी जां बुरे प्रवृत्तियें गी छोड़ी दिंदे न
जेड़ा सच्चाई गी विकृत करने दे मकसदें थमां छुटकारा पांदा ऐ ओह् अपने अंदर इक जबरदस्त ताकत स्थापित करदा ऐ तां जे ओह् झूठी गवाही नेईं देग ते उंदी सारी गल्लां सच्च होन हे प्रभु, मीठे, फायदेमंद, ते ताज़ा शब्द बोल के सच्चाई
दी सेवा च मेरी आवाज़ दा इस्तेमाल करने दी ताकत देओ, मेरे जीवन दी बांसुरी पर तुंदी अमर धुनें गी बजाओ तां जे मैं तुंदी पवित्र धुनें दे स्पंदन कन्नै आशीर्वाद पाई सकां
ऐ * * *
तैरते कम्बल
इक बारी दो दोस्त नदियें दे कंडे चलदे हे तां उनेंगी दिक्खेआ जे तैरदा कम्बल लगदा हा उंदे चा इक ने अपने आप गी नदियें च सुट्टी दित्ता ते तैरदे होई "कम्बल" तगर पुज्जी गेआ।

पर उसी बैंक च वापस औने च देरी होई गेई ही, ते उंदे दोस्त ने दिक्खेआ जे उसी "कम्बल" कन्नै निबड़ने च दिक्कत होआ करदी ऐ ते एह् गै उंदी वापसी च देरी दा कारण ऐ, इस करी :ओह् उसी चिल्लाया ते आखेआ
?तुस उसगी छड्ड के वापस क्यों नेईं जांदे
उंदे दोस्त ने जवाब दित्ता: मैं एह् गै करने दी कोशश
करा दा ऐ, पर कम्बल मेरे कन्नै चिपकदा ऐ ते मिगी जाने ते वापस नेईं औने देग
उसी बड़ा हैरानी होई जे उसी बड़ी देर होई गेई जे जिसगी ओह् कम्बल समझदा हा, ओह् कुसै होर चीजै दे सिवा तैरने आह्ले भालू दे अलावा होर किश नेईं हा
मैं एह् कहानी सार्थक ते मनुक्खी जीवन दे मते सारे पैह्लुएं उप्पर लागू पाना आं मेरा मानना ऐ जे इसदा संदेश ऐसे कम्में च दौड़ने थमां विवेक ते सावधानी दा ऐ जेह्दे कन्नै अवांछनीय नतीजे बी आई सकदे न
एह् कंबल सिर्फ विचारें दी नदियें च तैह्त इक अवधारणा होई सकदी ऐ जेह्ड़ी पूरी होने पर इक भारी जुनून च बदली जंदी ऐ जिस पर नियंत्रण करना मुश्कल होई जंदा ऐ
या एह् इक हानिकारक आदत बी होई सकदी ऐ जेह्ड़ी इक बारी दिमाग च जड़ें गी पकड़ी लैंदी ऐ ते उंदी नींह् गी टकरांदी ऐ ते अपनी जड़ें गी फैलांदी ऐ, जिस कन्नै मनुक्ख दे अस्तित्व दा अभिन्न अंग बनी जंदा ऐ, तां जे ओह् इसदी पकड़ च कैदी बनी जंदा ऐ
या एह् इक बक्खरी किस्म दा प्रलोभन बी होई सकदा ऐ
जेह्ड़ा निवेश समें उप्पर जां उचित नेईं होऐ ते भौतिक ते नैतिक दोनें च मते नुकसान दा कारण बनदा ऐ
या एह् इक ऐसी विचारधारा बी होई सकदी ऐ जेह्ड़ी
तार्किक ते व्यावहारिक लगदी ऐ, इस करी माह्नू इसगी अपनांदा ऐ ते उसी एहसास होंदा ऐ जे ओह्दे अस्तित्व च घुसपैठ करने दे बाद इसदी हकीकत उसी दिक्खने थमां बड़ा गै बक्खरा ऐ
या एह् इक रुझान जां बहाव बी होई सकदा ऐ जिसदे कन्नै अप्रत्याशित नतीजे बी औंदे न
या न्हेरे च इक छलांग
इस करिए आखेआ गेआ हा: इक कदम चुक्कने कोला पैह्ले अपने पैरें दी स्थिति उप्पर विचार करो

ऐ * * *
सफर दा अंत
लंबे समय तक शक के घुमावदार रास्ते पर ठोकर खाई
मैं काल्पनिक वादियां पार कीती जिनेंगी युगों-युगों
तक तुहाडे कोला अलग कीता
मैं अनगिनत रेगिस्तान पार कीता
मैं कई महत्वाकांक्षाएं दा पीछा कीता
आखय भें भैंने अऩने आऩ को आज़ाद ककमा
दुख ते सुख दे भंवरें थमां
इस करिए मैं अपना सफर पूरा कीता ते अपने रस्ते दे अंत च पुज्जी गेआ
ते हुन मैं अपने बीते दे दर्दें गी खुशी कन्नै दिक्खना मेरे प्राचीन तड़पें दी हर चट्टान थमां
इक अक्खीं खुशी दे आंसू फटदी ऐ
ते उन पवित्र पानी विच
तेरे प्यार दे आँसू दे जरिए मैं रोज अपने आप गी शुद्ध करदा हां
ऐ * * *
मेरे कोल इक गुप्त दीया होंदा हा
ते उत्सुकता कन्नै मैं अपने चारों पास्सै इक
क्षणभंगुर बीम भेजदा हा
अंदरूनी न्हेरे दी शांति च
मैं अक्सर छोटी-छोटी मछियें गी रचनात्मक विचारें दे
रूप च दिक्खदा हा
अचानक चमक च फसी गेआ
मैं इस गी चारा दे तौर पर इस्तेमाल कीता
मेरे चेतना दी गहराई च बड्डे-बड्डे जीवें गी कैद करना
पर उंदे चा मते सारे बच गे
रोशनी के छोटे से घेरे के पीछे
अपने समर्पित अनुयायियों से
चांदी दे गीत ते सुनहरे सपने कन्ने समृद्ध
प्यार दे पैसे नाल मैं आत्मा दी धारणा वास्ते चमकदार, चमकदार जाल खरीदे
ते इस थमां गै उ’नें चमकदार कपड़े दा इक शक्तिशाली जाल तैयार कीता

मैं तेरी खोज विच तेरे ज्ञान दे समुंदर विच झाड़ू मारया
!कैच भरपूर ते कीमती ही
अच्छे ते खुशनुमा भावनाएं दे झुंड हासल होए
ते खोई दी पवित्र यादें दे खजाने
,सुआए एहदे
तुझे मिल गया
!ते मैं तुगी पकड़ी लेया ऐ, हे खजाने दा खजाना ऐ * * *
जिंदगी के गर्मी के दिनों में
जज्बात दा अमृत इकट्ठा करदा हां
मीठे गुणों के फूलों से
जो अच्छे रूह दे बागां विच उगदा है
ते मैं उसी अपने दिलै च संग्रहीत करी लेआ आसुत रस
सहिष्णुता दे उचले खिलने से
ते नम्रता दी कलियां अपनी कोमल खुशबू कन्ने ते कोमल कमल विचारां दे दुर्लभ फुल्ल
ते जदूं मेरे उप्पर बरसदा ऐ
बर्फ, ठंड जाड़े दे अनुभव
ते दर्दनाक सांसारिक विरह
मैं गर्मजोशी ते दिलासा दी तलाश करदा हां मेरे दिल दे कोठरी च संचित अमृत च
उस धन्य कोठरी च, तुंदी मौजूदगी च
मैं अक्सर दिव्य मधुमक्खी पांदा हां
मेरी उम्र बढ़ने की तड़प की मिठास का चुस्की ले
मैं आश्वस्त, खुशी ते दिलासा महसूस करदा हां
ऐ * * *
मैं मनुक्खता दे भाईचारे च, लोकें दे बीच सार्वभौमिक प्यार, समझदारी ते सहयोग च विश्वास करना तां जे इक-दुए आस्तै जीवन दे बोझ गी घट्ट कीता जाई सकै
इस दुनिया च उदात्त वैश्विक लक्ष्यें गी पेश करना होग,
ते ऐसे आदर्श अपनाना लोड़चदा जेह्ड़े मनुक्खता गी उच्चे स्तर तगर पुजान, उंदे विचारें गी परिष्कृत करन, उंदी इच्छाएं गी रोकदे न, ते उंदी उदात्त प्रतिभाएं गी निखारन

एह् आध्यात्मिक मिसाल ते सच्चे सिद्धांतें दे राएं
हासल कीता जाई सकदा ऐ, न कि क्रूर बल ते विनाशकारी युद्धें दे राएं राजनीतिक शक्ति उसी मार्गदर्शन ते शासन करने आस्तै आध्यात्मिक सिद्धांतें दे बगैर खतरनाक ऐ
जदुं मैं आत् मक सिद्धांतें दा जिक्र करदा हां, तां
मेडा मतलब खास सिद्धांत, पंथ, या विश्वास दे संबद्धताएं दा मतलब काहनी, बल्कि सार्वभौमिक नियमों दा मतलब हे: धर्म ते सद्गुण दे नियम जो हर किसे उत्ते लागू होंदे हेन ते हुंदे उत्ते भलाई, भलाई ते शांति डेंदे हेन
ऐ * * *
मनुख मनुख दे प्यार दे टुकड़-टुकड़े ते मुट्ठी भर पैसे
ते इस गल्ल गी या उस चीज़ दी तलाश च अपना समां कीं बितांदा ऐ, जदूं के ओह् परमात्मा च सब किश पाई सकदा ऐ जेह्ड़ा सारे ?प्यार ते ताकत दा स्रोत ऐ
साकुं सत्ता दे लालच दे नाल परमेश्वर दी खोज काहनी चाहीदी हे, बल्कि प्रेम दी इच्छा दे नाल तां अस्सां ओ वडा खजाना पा सग्दे से जब अस्सां परमेश्वर कूं गहरे, दिल दे प्रेम नाल प्यार करेंदे से, तां ओ साकुं जवाब डेंदे, ते अस्सां हुंदे प्यार कूं अपणे दिल एच धड़कदे महसूस करेंदे से
जिंदगी उसलै मीठा होंदी ऐ जिसलै कोई परमात्मा दा
चिंतन करदा ऐ जिन्ना कोई गतिविधि दे दौरान आध्यात्मिक स्थिति उप्पर चिंतन करदा ऐ ते उंदे उप्पर ध्यान केंद्रित रौंह्दा ऐ, उन्ना गै मुस्कराने दी क्षमता बी बधी जंदी ऐ मैं उस क्षेत्र च हून ते हमेशा गै ऐं- आनंदमय ईश्वरीय चेतना च कुसै बी चीजै दा मेरे उप्पर कोई असर नेईं पौंदा चाहे अकेला होऐ जां दूएं कन्नै, परमात्मा दी खुशी मेरे अंदर हमेशा मौजूद रौंह्दी ऐ
मैं अपनी मुस्कान गी रखने च कामयाब होई गेआ ते ओह् गै मुस्कराहट तुंदे अंदर बी मौजूद न उसी गै आत्मा दा आनंद ते आनंद तुंदे अंदर गै रौंह्दे न तुसेंगी उनेंगी हासल करने दी लोड़ नेईं ऐ, सिर्फ उनेंगी वापस हासल करने दी लोड़ ऐ तुसें उनेंगी इंद्रियें कन्नै आत्म-साक्षात्कार दे राएं अस्थायी तौर उप्पर खोई दित्ता हा, ते तुस उनेंगी वापस हासल करी सकदे ओ

जेह्ड़ा बी मनदा ऐ जे भौतिक चीजां, जिंदा मजा दिक्खने, सुनने, स्वाद, गंध, ते स्पर्श कन्नै लैता जाई सकदा ऐ, ओह् शुद्ध आनंद पैदा करदी ऐ, ओह् गंभीर गलती करदा ऐ इंद्रियां सुख नेईं दिंदियां न; बल्कि, ओह् असेंगी इस थमां वंचित करदे न जेकर तुस अपनी खुशी आस्तै शर्तें गी सेट करदे ओ, जि'यां एह् आखना जे "जदूं तकर मैं उस चेह् रे गी नेईं दिक्खना तां तकर मैं खुश नेईं होई सकदा," तां तुसेंगी कदें बी शुद्ध, बेमिसाल खुशी दा अनुभव नेईं होग, कीजे संवेदी सुख क्षणिक होंदे न
दिन ते साल शारीरिक सुंदरता उप्पर अपना असर पांदे न भौतिक संसार च हर चीज बदलाव दे नियम दे अधीन ऐ इस चाल्ली जेकर कोई माह्नू दुनिया दा हर इक सुन्दर चेहरा दिक्खी सकदा ऐ, हर आवाज़ सुनी सकदा हा, ते हर इक चीज गी छूई सकदा हा जेह्ड़ा उसी अपनी मर्जी कन्नै हा, पर फिरी बी ओह् अपने आप गी खुश होई सकदा ऐ
कदें-कदें कुसै चीजै गी हासल करने आस्तै जबरदस्त
मेहनत करने दे बाद उस चीज़ च गै कोई खुशी नेईं मिलदी फिरी बी, खर्च कीते गेदे प्रयास थमां किश संतुष्टि हासल होंदी ऐ, ते इस करी ओह् मनदा ऐ जे ओह् खुश ऐ पर इस चाल्ली दी संतुष्टि अस्थायी ते क्षणिक ऐ
इसलेई इंद्रियें च सुख दी तलाश करना बेकार ऐ
आध्यात्मिक आनन्द गी शब्दें ते चेहरे दे भावें च पाना ते व्यक्त करना जरूरी ऐ जदूं कोई माह्नू एह् करदा ऐ तां इक छोटी जेही मुस्कान बी अपने आस-पास दे हर इक माह्नू गी अपने आशीर्वादित चुंबकत्व कन्नै लपेटी लैग, ते दूएं गी बी खुशी दा एहसास होग
पर सिर्फ परमात्मा गै दिलें गी बदली सकदा ऐ असेंगी
अपने आप गी भलाई करने दी समर्थ दा श्रेय नेईं देना चाहिदा अस्तित्व च इकमात्र सच्चा भलाई करने आह्ला परमात्मा ऐ एह् संसार उंदी ऐ जेकर तुस उंदी मौजूदगी गी महसूस करो ते एहसास करो जे ओह् हर चीज उप्पर नियंत्रण च ऐ, ते जेकर तुस सब किश उसी सौंपदे ओ- अच्छे कम्में ते बुरे कम्में गी बी - तां तुस एह् दिक्खदे होई हैरान होई जागे जे तुंदे सारे कम्में गी भले कम्में च बदली दित्ता जाग
* *

जिसलै अस कुसै होर माह्नू दे बारे च मेहरबानी कन्नै सोचने आं तां साढ़ी जागरूकता फैलदी ऐ ते साढ़े क्षितिज व्यापक होई जंदे न जदूं अस अपने पड़ोसी दे बारे च सोचने आं ते उंदे कन्नै करुणा दस्सने आं तां साढ़े अस्तित्व दा इक हिस्सा उस विचार दे कन्नै-कन्नै उंदे कोल निकली जंदा ऐ, ते सिर्फ विचार गै नेईं, बल्के उस विचार गी कम्मै च लाने दी तत्परता दी बी लोड़ ऐ
असी अपने प्यार दे चक्कर तों किसे नू बाहर नहीं कढना चाहिदा {और तेरा पड़ोसी तुहाडे जेहा है} {अपना पड़ोसी फिर अपने पड़ोसी फिर अपने पड़ोसी}
ब्याह परोपकार दा सबक ऐ दो लोक इक दुए कन्नै जिंदगी
सांझा करदे न, फिरी बच्चे बी औंदे न ते माता-पिता उंदे कन्नै जिंदगी बंडदे न पर सिर्फ निकटतम परिवार दे बारे च गै सोचना स्वार्थ ऐ कीजे प्रियजन इक दिन असेंगी छड्डी देंगन, ते एह् इक याद दिलांदा ऐ जे मनुक्खी रिश्तें दा मकसद दुए आस्तै बलिदान दी जागरूकता गी बधाना ते उंदे कन्नै भौतिक माल ते दोस्ताना भावनाएं गी सांझा करना ऐ
ऐ * * *
जदूं तुस सोंदे ओ तां तुस निष्क्रिय रूप कन्नै
विचारें ते भावनाएं गी शांत करदे ओ, पर जदूं तुस ध्यान दे राएं विचारें ते भावनाएं गी सचेत रूप कन्नै शांत करदे ओ तां पैह्ली गल्ल तुसेंगी शांति दी स्थिति दा अनुभव होंदा ऐ, ते चेहरे दी मांसपेशियां अपने आपै च इक मुस्कान बनांदियां न जेह्ड़ी दिल दी शांति गी दर्शांदी ऐ
पर तुसें गी अपनी आत्मा दी पवित्रता गी दिक्खने आस्तै शांति दी स्थिति कोला परे दिक्खना पौग
ओह पवित्रता, संवेदी उत्तेजनाएं जां स्वचालित प्रतिक्रियाएं कन्नै बेदाग ते विकृत
नतीजा इंद्रियें कन्नै जुड़े दे विचार होंदे न ते जिस स्थिति दा तुस उस बेल्लै अनुभव करदे ओ ओह इक सदा-सदा नमें सिरेआ आनंद लैंदे न
नबी ते संत अपने दिलें च एह् खुशी हमेशा धन्य सुरक्षा
ते सुकून दा एहसास करदे न, ओह् गुस्से दे तूफानें कन्नै अटल ते अपराजित न, ते चिंताएं ते डर उनेंगी नेईं छूंदे तर्क जां अंतर्दृष्टि दे स्केलपेल दा इस्तेमाल करियै, ओह् अपने

संयम ते शांति गी बरकरार रखदे होई मन दी ऑपरेशन टेबल पर अपने विचारें गी जां दुए दे विचारें दा विच्छेदन करी सकदे न
आत्मा दे आनंद विच अवसाद पूरी तरह गायब हो जांदा है ते सुखी शिष्य दे जीव विच आध्यात्मिक विवेक पैदा हो जांदा है, जिस नाल उच्चे आत्म विच उस दी दृढ़ता वद्धदी है
ऐ * * *
सच्ची मुस्कान परमात्मा दे बारे च चिंतन ते सोचने ते उंदी मौजूदगी गी महसूस करने कन्नै हासल आध्यात्मिक सुख दी मुस्कान ऐ
मेरी मुस्कान मेरे अंदर इक गहरी खुशी थमां उब्बदी ऐ-सभनें गी सुलभ आनंद एह् इक खिलदे गुलाब दे दिलै थमां निकलने आह्ली खुशबू दे समान ऐ एह् बड़ा मजा दूएं गी आनंद दे पवित्र पानी च डुब्बने लेई आमंत्रित करदी ऐ
चार परिस्थितियां न जिंदे कन्नै औसत व्यक्ति परिचित ऐ

:

कोई इच्छा पूरी होने पर उसी खुश महसूस होंदा ऐ
जेकर उसी हासल करने थमां रोकेआ जा तां उसी दुखी महसूस होंदा ऐ
पर जदूं ओह् ना ते खुश होंदा ऐ ते ना गै उदास होंदा ऐ
तां उसी ऊब औंदा ऐ
इनें जज्बातें जां मनोवैज्ञानिक स्थितियें गी दूर
करने कन्नै सुख, पीड़ ते बोरियत दा एहसास होंदा ऐ
शांति उदासी, सुख, ते बोरियत दी गैर मौजूदगी दे नतीजे च
इक बेह्तरीन वांछनीय अवस्था ऐ एह् अवस्थाएं आत्मा दे अंदर लगातार उतार-चढ़ाव करदी रौंह्दियां न
बोरियत दी गहराई च बार-बार डुबकी लाने समेत दर्द ते
सुख दी उग्र, शोर-शराबे आह्ली लहर पर सवार होने दे बाद शांति दे शांत समुंदर दे छाती उप्पर तैरने च मजा औंदा
ऐ
पर शांति कोला बी बड्डा ऐ आध्यात्मिक परमानंद आत्मा
दी खुशी अंतिम सुख एह् इक नमीं खुशी ऐ जेह्ड़ी कदें बी फीकी नेईं होंदी पर आत्मा दे कन्नै-कन्नै अनंत काल तकर रौंह्दी ऐ

उव वफसे फडी आनन्द को ऩयभात्भा की ळजक्त का एहसास कयने
वे शी प्राद्ऱ शो वकता शै
ऐ * * *
हर मनुक्ख च अनछुआ क्षमता होंदी ऐ उंदे च सारी जरूरी ताकतां होंदे न मन अपने आपै च इक सर्वोच्च शक्ति ऐ, ते उसी पुरानी ते प्रतिबंधात्मक आदतें ते अवधारणाएं थमां मुक्त होना लोड़चदा ऐ
मनुक्खी जीवन उप्पर ग्रहें ते तारे दा प्रभाव ग्रहें
ते मनुक्खी शरीरें दे बश्कार आकर्षण ते प्रतिकर्षण दी हस्तक्षेप आह् ली शक्तियें दे कारण होंदा ऐ
बुरे विचार अपने मालिक गी इक बुरे माहौल च लेई जंदे न जित्थें ओह् अपने आप गी अपनी मर्जी दे मताबक व्यक्त करी सकदे न पर इक माह्नू इच्छाशक्ति दे माध्यम कन्नै अपने विचारें ते चेतना गी बदली सकदा ऐ, ते इस चाल्ली अपने माहौल गी बदली सकदा ऐ
जेकर कोई माह्नू लम्मी अवधि तकर हानिकारक माहौल च रौंह्दा ऐ तां ओह् माहौल उसी अवचेतन रूप कन्नै प्रभावित करना शुरू करी दिंदा ऐ तां समें कन्नै ओह् इक सेह्तमंद ते सेह्तमंद माहौल चुनने दी अपनी आजादी पूरी चाल्ली खोह् ल्लदा ऐ ते उस हानिकारक माहौल दे नकारात्मक प्रभावें दे अधीन होई जंदा ऐ
रही गल्ल मजबूत इच्छा रखने आले व्यक्ति दी तां ओ परमात्मा कन्ने तालमेल बनाई रक्खदा ऐ ते ग्रह ते तारे दे उसी अपनी मुस्कान देने दा इंतजार नेईं करदा बल्के ओह् अपने सफर गी छेदने आह्ले उल्का दी तर्ज पर जारी रक्खदा ऐ, परमात्मा दे मार्गदर्शक तारे दे सिवाय इसदे कोई असर नेईं पौंदा, जेह्ड़ा सूरजें दा सूरज ते कानून ते आत्माएं दा प्रभु ऐ
दो विकल्पें च इक
इक बारी इक धन्य नदी दे कंडे इक भक्त तपस्वी रौंह्दा
हा उ’नें अपनी जिंदगी दे मते साल गहरे चिंतन च गुजारे, पर अफसोस, उंदे प्रयास फलदायी नेईं होई गे, ते जीवन दे रहस्य ते सुख दे स्रोतें दी खोज ते जांच दे प्रयासें दे बावजूद बी उ’नेंगी शांति दी भरपूर फसल कट्टने च खुशी नेईं होई

हालांकि साडा दोस्त हर वक्त सुन्दर नजारें, दयालु आत्माएं, कीमती किताबें, ते याद दे आशीर्वादित घेरे दे मामले च स्वर्गीय माहौल कन्ने घिरे दा हा, पर फिर बी उंदा मन लोकें गी लूटने ते उनेंगी नुकसान पजाने दे सबतूं उचित तरीकें दे बारे च सोचदा रेआ
ओह् सोच उंदे वश च नेईं ही ते प्राचीन कर्म कारणें
थमां पैदा होई दी लग्गी दी ही जिन्ना ओह् उनें अनचाहे विचारें गी भगाने दी कोशश करदा हा, उन्ना गै उंदे दिमाग च आक्रमण करदे हे, उंदी शांति भंग करदे हे ते उसी शांति लूटदे हे
अन्त च उ'नें अपने आप गी वादा कीता ते आखेआ: "मैं प्रार्थना ते गुहार करदा रौह्गा, ते मैं उसलै तकर नेईं रुकना जदूं तकर मैं इन्नें परेशान करने आह्ले विचारें थमां मुक्त नेईं होई जां जेह्ड़े मेरे ध्यान दौरान मेरी शांति दे बक्खी चाकू मारदे न"।
इक घंटे बीती गेई, फिरी दो, ते बुरे विचार उंदे दिमाग च तूफान दी तर्ज पर आए, उंदे चिंतन दे ढांचे गी मारदे होई ते उसी जोरें कन्नै हिलांदे होई
आख़िरकार त्रै घंटे दी ज़ोरदार मेहनत दे बाद अचानक
उंदे दिमाग च परेशान करने आले विचार गायब होई गे, ते उंदी जगह उसी इक सुन्दर दर्शन च परमात्मा दा इक संत अपने सामने मांस-मज्जा च खड़ोते दा दिक्खेआ
उज्ज्वल संत न सिर्फ जिंदा प्रकट होए, बल्कि बेहद
:कोमलता कन्ने बोलदे होई बी आखदे हे
मेरे पुत्तर, अपने पिछले अवतार च तुस इक पेशेवर चोर हे" जिसी दुए गी फसाने ते उंदी संपत्ति गी लूटने दे अलावा कोई होर चिंता नेईं ही पर तुंदी मौत कोला थोड़ी देर पैहलें तुंदा अंतरात्मा जाग ते तुसें अपने आप गी ठीक करने दा संकल्प लैता ते अपने आप गी वादा कीता जे तुस अपने शर्मनाक आचरण गी बदली लैगे ते भलाई दे रस्ते पर चलगे इस कारण तुस इस जीवन च इक अच्छे माह्नू बनने दे मजबूत आध्यात्मिक संकल्प कन्नै पैदा होए ओ, पर इसदे बावजूद बी तुस बी।" अपने कन्ने बुरे विचार लेई आए जेह्ड़े तुंदे पिछले अवतार च तुंदी जिंदगी दा केंद्र बिंदु हे"।

एह् दुर्भाग्यपूर्ण ऐ, मेरे पुत्तर, जे तुस इनें धन्य" समें च जींदे ओ, अच्छे दोस्तें, याद ते चिंतन दे घेरे कन्नै घिरे दे ओ, फिरी बी इस सब दे बावजूद बी तुस मनोवैज्ञानिक चिंता ते विनाशकारी, उथल-पुथल आह्ले विचारें दे नरक च रौंह्दे ओ"।
इक पल दी चुप्पी दे बाद गार्जियन ने अपना भाषण जारी
:रखेया
इस आस्ते, सार्वभौमिक नियम दे मताबक, ते कीजे तुसें इस" अवतार च तुंदे कोल उपलब्ध आध्यात्मिक मौकें दा फायदा चुक्कने दी पूरी कोशश नेईं कीती ऐ, जदूं तकर तुस हून अपने ध्यान दे प्रयासें गी दोगुना नेईं करो, तां तकर मौत दे समें :तुसेंगी दो चीजें च चुनना पौग
या तां दस मूर्खें कन् ने सुअर्गे च रौह़ना, जां इक" "?ज्ञानी कन् ने नरक च रौह़ना, तां तुस कुस गी पसंद करगे चेले ने बिना कुसै संकोच दे जवाब दित्ता।
हे परमात्मा दे दोस्त, मैं इक ज्ञानी मनुक्ख कन्ने"
नरक च रौहना पसंद करना कीजे मैं अपने अनुभव थमां जानना आं जे दस मूर्ख जन्नत थमां नरक बनांदे न, जिसलै के मैं अपने दिलै च विश्वास करना ते पक्का जानना ऐ जे जेकर मैं इक ज्ञानी माह्नू कन्नै रौंह्ना तां पाताल लोक दे तल पर बी ओह् मेरी मदद करग नरक गी जन्नत च बदलने च"।
ऐ * * *
कई लोक तितलीएं दे समान होंदे न ओह् फड़फड़ांदे न ते इत्थूं-उत्थूं बिना कुसै लक्ष्य गी हासल कीते जां कुसै मकसद तगर पुज्जे चलदे न जेकर रुकदे न तां एह् सिर्फ इक संक्षिप्त पल आस्तै गै होंदा ऐ, जिसदे बाद ओह् मनोरंजन दी तलाश च ते समें गी गुजारने आस्तै इक होर शगल आह्ली बक्खी खिच्ची जंदे न रही गल्ल मधुमक्खी दी तां एह् मेहनत करदी ऐ ते कठिन समें दी तैयारी करदी ऐ, जिसलै के तितली सिर्फ अपने दिनै आस्तै गै जींदी ऐ
सर्दियां औंदे गै तितली नष्ट होई जंदी ऐ, जिसलै के मधुमक्खी बसंत ते गर्मियें च इकट्ठी कीती गेदी फसल दा मजा लैंदी ऐ इसी गै असेंगी अंदरूनी शांति ते जीवन दी चुनौतियें कन्नै निबड़ने दी ताकत पैदा करना सिक्खना लोड़चदा मनोवैज्ञानिक मामलें च

मनुक्ख हमेशा लेई खुशी दी लहरें उप्पर लेई गेदा, दुख
दे उथल-पुथल पानी दे हेठ डुब्बी सकदा, जां बोरियत दी गहराई च डुब्बी नेईं रेई सकदा
परस्पर विरोधी द्वैतें दी खासियत आह्ली इस दुनिया च
औसत माह्नू खुशी दी लहरें उप्पर उट्ठदे ते उदासीनता दी गहराई च डुब्बने आह्ले उतार-चढ़ाव दे अधीन होंदा ऐ, ते उदासी दी उग्र लहरें कन्नै इधर-उधर उछालदा रौंह्दा ऐ ते शायद गै कोई होर चेतना दी स्थिति दा अनुभव करदा ऐ
हालातें गी अपने विचारें गी इस चाल्ली डोलने दी
अनुमति देने दा मतलब ऐ जे अपनी मर्जी गी मनमौजी ते नित बदलदी किस्मत दे सामने सौंपना जेह्ड़ा माह्नू गी इक सफल ते पूर्ण जीवन जीने दी लोड़ ऐ ओह् मानसिक संतुलन ऐ, ते एह् सिर्फ केंद्रित सोच ते अपनी भावनात्मक संकाय उप्पर नियंत्रण दे माध्यम कन्नै गै हासल कीता जाई सकदा ऐ
गहरे दुख बी समें कन्नै ठीक होई जंदे न, इस करी साढ़े
जीवन दे हर रोज दुख उप्पर टिकने दा कोई फायदा नेईं ऐ जे इक दिवंगत प्रियजन आस्तै लगातार दुखी रौह्ना न उंदी मदद करदा ऐ ते न गै साढ़ी मदद करदा ऐ, ते इस कन्नै कुसै बी चाल्ली दा बदलाव नेईं होंदा
हीनता दा विकास करना जां पिछली गलतियें जां असफलताएं आस्तै अपने आप गी सजा देना फायदेमंद नेईं ऐ; बल्कि जीवन गी दयनीय बनांदा ऐ ते मानसिक क्षमताएं गी लकवा मारदा ऐ
असें गी अपने आप गी बोरिंग दिनचर्या दे गड्ढे च नेईं पौने देना चाहिदा, कीजे एह् इक मनोवैज्ञानिक स्थिति ऐ जेह्ड़ी आरामदायक होने थमां बी दूर ऐ, कीजे एह् दिमाग गी परेशान करदी ऐ ते उदासीनता दी भट्ठी च गुप्त क्षमताएं गी जलांदी ऐ
ऐ * * *
परमेसरे असेंगी जीवन च लोड़चदे सबक भेजदा ऐ तांजे अस उंदे शा सिक्खी सकचे ते समझ ते अनुभव हासल करी सकचे जेके इनें सबकें थमां बचदे न, ओह़ अंत च उनेंगी सिखने आस् ते मजबूर ह़ोई जाङन, चाहे किन् ना बी समां लगै
हर परीक्षा इक दोस्त ऐ जेकर अस इस थमां सिक्खने आं, ते
इक अत्याचारी निरंकुश जेकर अस मौके गी बरबाद करचे ते

गुनगुनाहट, नाराजगी, ते घटिया फैसले कन्नै इसदा गलत इस्तेमाल करदे आं
जदूं साढ़े कोल जीवन दे प्रति इक सार्थक समझ ते सही रवैया होंदा ऐ तां ओह् सुन्दर ते जटिलताएं थमां मुक्त होई जंदा ऐ
ऐ * * *
जदूं तकर मैं दुए दे विचारें ते कम्में गी मेरे उप्पर
असर नेईं पाना देगा, तां कोई बी मिगी नियंत्रित नेईं करी सकदा ते ना गै मेरी मर्जी गी खोह्ल्ली सकदा
प्रभु, मैं एहसास करदा हां कि मेकुं अपणी क्षमताओं कूं खोजण ते अपणी आध्यात्मिक क्षमता कूं खोजण दा अंतहीन मौका हे मैं भौतिक लगाव कूं उच्ची आकांक्षाओं नाल बदल डेसां, ते मैं जान सग्दा हां कि वफादार आत्मा हमेशा मेडे नाल हे अज्ज मैं अपने विचारें गी आशावाद दी खुराक कन्नै
चार्ज करगा, अपने आप गी अप्रिय अनुभवें थमां बक्ख करगा, ते अभ्यास करगा जेह्ड़ा शरीर, मन ते आत्मा गी संतुलित ते लगातार तरीके कन्नै विकसित करग
जीवन ते मौत दा नृत्य हमेशा मौजूद हे, लेकिन मैं अपणी आध्यात्मिक पछाण कूं वापस पा के खुद कूं हमेशा वास्ते मुक्त कर डेसां, ते जदों मैं परीक्षाएं ते मुसीबतें दे तूफान दा सामना करेंदा हां, तां मैं अपणी आध्यात्मिक नाव विच जीवन दे समुंद्र दे पार सुरक्षित, ईश्वरीय किनारे ते रवाना होवांगा
जदूं मैं कम्म करदा हां ते बनांदा हां तां मैं याद
करगा कि परमात्मा मेरे जरिए कम्म करदा है ओह ब्रह्मांड दा प्रभु है, ते मैं उहदे नाल गहरे ध्यान दे जरिए जुड़ सकदा हां
मेरे लाडले परमात्मा, मिगी एहसास ऐ जे मेरे विचार मिगी
या तां असफलता लेई औंगन जां सफलता, इस गल्लै उप्पर निर्भर करदा ऐ जे मेरे जीवन च कुस विचार दा सबतूं मजबूत ऐ इस करी मैं एह् याद रखने दी कोशश करगा जे तुस अपना मदद दा हत्थ फैलाओ ते मेरी सफलता दा रस्ता साफ करो जिसलै आपदाएं ते दुर्भाग्यें मेरे उप्पर औंदे न तां मैं अपनी ताकत गी बुलाया ते उंदे उप्पर काबू पाने दे अपने संकल्प गी मजबूत करगा

मैं हर किसे नाल अपने व्यवहार ते बातचीत विच ईमानदारी
ते ईमानदारी अपनावांगा, ते मैं प्यार दे विचार ते शुभकामनाएं फैलावांगा फिर भगवान अपनी ताकत ते बुद्धि नाल मेरा साथ देंगे
प्रभु, मैं अपनी इच्छाशक्ति ते बुद्धि दा इस्तेमाल
पैहले छोटे-छोटे कम्में गी पूरा करने च करगा, ते फिर मैं बड्डी उपलब्धियें च अग्गें बदना
भले ही सारी भौतिक महत्वाकांक्षा पूरी हो जावे, पर फिर
भी सिर्फ अपूर्ण सुख ही लेंदे ने
परमात्मा गी ढूंढने कन्नै मैं आनंद दे अक्षय भंडार दी खोज करगा जेह्ड़े कदें बी आत्मा दे सदाबहार बाग-बगीचे ते घाह् च बहना ते दौड़ना नेईं छोड़दे
ऐ * * *
परमेसरे मेरी जिंदगी च सबने थमां कीमती चीज ऐ; ओह्
मेरे अंतरात्मा दे सिंहासन उप्पर बैठीये बुद्धि दे शब्दें कन्नै मिगी प्रेरित करदा ऐ
ओह् मिगी उस रस्ते पर लेई जंदा ऐ जिस पर मिगी चलना
चाहिदा ऐ
इक संतुलित जीवन
जिस च सारे दिव्य ते प्राकृतिक नियमें गी ध्यान च
रक्खेआ जंदा ऐ
एह् गतिविधि ते शांति दा संयोजन करदा ऐ
सुख लांदा ऐ ते मनुक्खी किस्मत गी पूरा करदा ऐ
गहने कन्नै भरोचे दा घर न्हेरे च नेईं दिक्खेआ जाई
सकदा, ते इस करी दिव्य मौजूदगी दा एहसास उसलै तकर नेईं कीता जाई सकदा जदूं तकर अज्ञानता दी रात हावी होंदी ऐ
जेकर परमेसरे दे बारे च साढ़ी जागरूकता इत् थें तकर
असली नेई ऐ के अस उंदे बगैर अपने रोजमर्रा दे कर्त्तव्यें गी पूरा नेई करी सकने आं, तां एह़ साफ ऐ के असेंगी परमेसरे ते जीवन दे बिच कोई सबंध नेई महसूस कित्ता ऐ
जदूं साढ़े कोल महत्वाकांक्षा होंदी ऐ ते दूएं दी
सेवा करने दे विचार कन्नै उसगी मुकुट पांदे आं तां अस दुए दी मदद करियै अपने आप गी मदद करदे आं
ओह प्रभु जी
महत्वपूर्ण सूरज दी रोशनी दे फैलाव कन्नै

मैं गरीबें ते विस्थापितें दे दिलें च उम्मीद दी किरणें गी फैलाना
दृढ़ संकल्प ते आत्मविश्वास दे दीया जलाओ
असफलता समझने आलें दे दिलें च
जदूं असेंगी एहसास होंदा ऐ जे जिंदगी सिखने ते कर्तव्यें गी पूरा करने दा इक स्कूल ऐ, ते कन्नै गै इक क्षणभंगुर सपना बी ऐ
तां अस जानगे के परमेसरे साढ़े कन् ने ऐ
जिंदगी सेवा उप्पर आधारित होनी चाहिदी, कीजे उस
उदात्त लक्ष्य दे बगैर जेह्ड़ा मन परमात्मा ने मनुक्ख गी दित्ता हा, ओह् उस मकसद गी हासल नेईं करग जिसदे आस्तै ओह् पैदा होए दा हा
परमेसरे दे अधीन होने कन् ने मनुख अपने सारे कम्में गी परमेसरे दे आस् ते खुशी ते कृतज्ञता दे भाव कन् ने पूरा करने च समर्थ बनांदा ऐ, कीजे अधीनता दे जरिए गै अस शांति दा अहसास करने आं
मैं अपनी सारी बौद्धिक ते नैतिक कमजोरियें गी दृढ़ संकल्प दी अग्ग च जला देगा, कीजे जदूं तकर मैं उनें कमजोरियें कोला छुटकारा नेईं पाना, मैं दिव्य लौ गी नेईं दिक्खी सकगा
ओह प्रभु जी
अज्ज मैं खास गल्लें गी पूरा करने दा संकल्प लैना ऐ, ते फिरी मैं जेह्ड़ा योजना बनाई ऐ उसी पूरा करगा मैं पैह्लें अपने इरादे दी सच्चाई गी सुनिश्चित करगा, ते फिरी मैं तुंदी ताकत दा एहसास करां ते तुंदी मदद ते आशीर्वाद कन्नै, जेह्ड़ा मैं करने दा इरादा ऐ, उसी हासल करगा
ऐ * * *
इंजीनियरिंग च होर आत्म-पुष्टि
मैं पक्का जानदा हां कि परमेश्वर दी शक्ति अनंत हे, ते चूंकि उन्हां ने मेडे अंदर अपणी रोशनी दी चिंगारी रखी हे, तां मैं मेडे रास्ते एच खड़ी सारी बाधाओं ते बाधाओं कूं दूर करण दी शक्ति वी हे
मैं बुद्धि ते सुंदरता गी प्रकट करने दा इक साधन आं, ते
इस करी मैं अपने विचारें ते प्रेरणाएं गी भलाई करने ते इंसानियत दी सेवा करने च समर्पित करगा

अज्ज मैं अपने विचारें ते शब्दें दी निगरानी करगा
तां जे ओह् सिर्फ उसी गै आकर्षित करदा ऐ जेह्ड़ा
सुन्दर ते शरीफ ऐ
मैं अपनी गतिविधियें च भलाई गी अग्गें रक्खगा
मैं अपनी रचनात्मक सोच दा इस्तेमाल सफल होने आस्तै
करदा हां
हर अच्छे प्रयास ते फायदेमंद कम्म च मैं अंजाम दिंदा हां
एहसास करना के परमेसरे मेरी मदद करदा ऐ जेकर मैं अपने
आप गी मदद करदा ऐ
आज जिन्दगी के बाग़ जोतवां
ते इस च बुद्धि, सेहत ते सुख दे बीज रोपना
मैं भगवान दा शुक्रिया अदा करगा, जदों मेरे जतनें दी सफलता दा ताज पहना जावेगा
औय जो भेये दयलाजे की इच्छा शै, लश ऩाता शै
अज्ज मैं अपने आस-पास दे उपद्रव पैदा करने आलें दी
अपनी अच्छी वाइब्स कन्ने मदद करगा, ते मैं अपनी अच्छी इच्छाएं दी रोशनी कन्ने तनाव ते असहमति दे न्हेरे गी दूर करगा, चुप ते लगातार मैं अपनी पूरी कोशिश करगा ते उनें शक्तियें दा इस्तेमाल करगा जेड़ी परमात्मा ने मिगी दित्ती ऐ, जिसदे कन्ने मेरा ते दुए गी फायदा होग
मैं जो चीज दी जरूरत हे ओ हासिल करण कित्ते वडे भलाई दी शक्ति उत्ते पूरी विश्वास नाल रवाना होवांगा, ए पक्का कि परमेश्वर मदद दा हथ फैला के मेकुं अपणी इनाम देसी
जियां गै न्हेरे दियां ताकतां मेरी अंदरूनी शांति
उप्पर हमला करने आस्तै इकट्ठे होंदियां न, मैं अपने अंदर रोशनी, सच्चाई ते आत्मसंयम दी ताकतें गी जगाना तां जे न्हेरे दी ताकतें दा सामना करना ते उनेंगी पूरी चाल्ली तितर-बितर करना
ऐ * * *
जदूं तुस इक आवर्धक कांच दे राहें सूरज दी रोशनी गी इक निक्के बिंदु उप्पर केंद्रत करदे ओ तां एह् गर्मी पैदा करदी ऐ, ते ओह् गर्मी लकड़ी, कपड़े, कागज ते होर समग्गरी गी प्रज्वलित करी सकदी ऐ इसी चाल्लीं, जदूं तुस दिमाग गी ठीक ढंगै कन्नै केंद्रत करदे ओ तां इसदी केंद्रित ऊर्जा हर

असफलता दे पिच्छें दी बुराइयें ते शक दी जड़ें गी जला सकदी ऐ ते बुद्धि दी रोशनी गी चमकदार ते शानदार तरीके कन्नै चमकाई सकदी ऐ
जदूं मन सारे भलाई दा स्रोत ते सारी धन्य शक्ति दा उत्पत्ति परमात्मा कन्नै तालमेल बनाई लैंदा ऐ तां ओह् परमात्मा दी मौजूदगी दा एहसास होंदा ऐ ते सफलता दे सारे तत्वें दा स्वामी होंदा ऐ एह् तत्व परमात्मा दी अपार शक्ति कन्नै नेड़में कन्नै जुड़े दे न, जेह्ड़े कुसै बी क्षेत्र च सफलता दे नमें मौके पैदा करने च समर्थ न
चुंबकीय खाना
जदूं लोक खाने जां पोशण दी गल्ल करदे न तां आमतौर
उप्पर उंदा मतलब ऐ शरीर गी बनाए रखने आस्तै सेवन कीते जाने आह्ले शारीरिक आहार पर, होर किस्म दे पोषण बी होंदे न जेह्ड़े शारीरिक खाने थमां बी घट्ट नेईं होंदे न, ते अक्सर इस थमां बी मते होंदे न इनें च बौद्धिक जां आध्यात्मिक पोषण बी होंदे न
मानसिक गतिविधि जां मन, बुद्धि ते आध्यात्मिक विवेक
दी एकाग्रता
शारीरिक पोषण शरीर दे कोशिकाएं गी बरकरार रखदा ऐ,
जदके बौद्धिक पोषण दिमाग गी सेह्तमंद विचारें कन्नै भरदा ऐ, ते बुद्धि दा पोषण आत्मा गी पुनर्जीवित करदा ऐ ते उंदी क्षमताएं गी विकसित करदा ऐ बौद्धिक पोषण च आमतौर पर इक माह्नू दे विचारें ते संपर्क ते परस्पर संपर्क दे माध्यम कन्नै दुए कोला मिलने आह्ले विचार शामल न
शांत स्वभाव ते उदात्त स्वभाव आह्ले लोक साढ़े
विचारें गी चुंबकीय ते स्वस्थ बनाने च मदद करदे न
एह् निर्धारित करना मुश्कल नेईं ऐ जे माह्नू अपने बौद्धिक पोषण गी शांतिपूर्ण जां विघटनकारी माहौल थमां खींचदा ऐ चिंता, परेशानी, ते भ्रम सारें गी गलत किस्म दे लोकें कन्नै जुड़ने थमां पैदा होंदा ऐ, चाहे ओह् दोस्त होन जां रिश्तेदार, जिस कन्नै चिंतित विचार ते परेशान मनोदशा पैदा होंदी ऐ शरीर शारीरिक खाने थमां ऊर्जा ते जीवन शक्ति हासल करदा ऐ, जिसलै के चुंबकीय खाद्य पदार्थ शरीर ते दिमाग दोनें गी ऊर्जा चार्ज प्रदान करदे न जेह्ड़े मते होंदे न ठोस ते तरल खाद्य पदार्थें दे मुकाबले च आसानी कन्नै पचने

आह्ला ऐ, जेह्ड़ा जीवंत ऊर्जा च आसानी कन्नै नेईं बदली सकदा
ऐ * * *
जदूं तुस अज्ञान गी बुद्धि च बदलने च समर्थ होंदे ओ कमजोरी ते कमजोरी थमां लेइयै सेह्त ते जीवंतता तकर आत्मविश्वास ते हिम्मत कन्नै चलना – भलेआं अकेलेपन – जीवन दे रस्ते पर
ते जिंदा ते सतर्क अंतरात्मा दे मालिक होने दा
अंदरूनी आनंद
ते परमेसरे दे न्याय उप् पर ते सच् चाई दी झ़ूठ ते
हकीकत दे भ्रम उप् पर अटल विश् वास
ते जदूं तुस हर रोज अपने विचारें गी उच्चे ते परिष्कृत स्तरें दी ओर जारी करने दी कोशश करदे ओ
उसी प्यार ते आभारी दिल ऐ
ते दूजे दे प्रति नेक इरादे
तुहाडा बौद्धिक पोषण चुंबकीय ऐ
ते फिरी एह् तुंदे कोल हर उस चीज़ गी आकर्षित करग
जेह्ड़ी सुन्दर ते फायदेमंद ऐ
चीजें, लोकें ते हालातें थमां
उसी सुरक्षा ते सुरक्षा दे किनारे आह्ली बक्खी दा सफर जारी रक्खने दी सख्त लोड़ ऐ
और आखरी पर कम से कम नहीं
जदूं तुस अपनी लोड़ गी हासल करने दी कोशश करदे ओ
जे किश परमेसरे तुंदे आस् ते आसान बनांदा ऐ, उदे कन् ने संतुष्ट रवो, ते तुस आत् मा च होर बी अमीर ते संतुष्ट ह़ोगे जो इस दुनिया दा जुनूनी हन ते इसदी लूट दा लालची हन
ऐ * * *
जदुं कोई मानू परमेसरे गी तुपदा ऐ, जेका सारे दोस्तें
शा परे इकलौता दोस्त ऐ, तां सारे मनुख दे रिश् ते च सच्ची दोस्ती स्थापित करना संभव होई जंदा ऐ: पारिवारिक, भ्रातृत्व, वैवाहिक ते आध्यात्मिक
वैवाहिक रिश्तें च दोस्ती इक महत्वपूर्ण तत्व ऐ, ते बौद्धिक ते भावनात्मक संगतता, नैतिक आकर्षण दी भावना, ते सच्चे प्यार ते दोस्ती गी प्राथमिकता दित्ती जानी चाहिदी

जेह्ड़े सच्चे प्यार ते शारीरिक आकर्षण च भेद करने च असफल रौंह्दे न, ओह् बार-बार निराश होंदे न
जदूं ब्याह उच्चे आदर्शें ते आपसी सम्मान उप्पर
आधारित होंदा ऐ तां एह् दो प्यारे ते सहकारी आत्माएं दे बीच इक सुखद ते सफल मेल बनी जंदा ऐ जेह्ड़े इक दुए दे जीवन दे बोझ गी घट्ट करदे न ते आपसी सहानुभूति ते दोस्ताना समझ कन्नै जीने दी चिंताएं गी दूर करदे न
ऐ * * *
जेकर तुस मिट्टी दे टुकड़े गी फूलदान दे आकार च ढालदे
ओ ते उसगी सख्त होने तकर सेकदे ओ, ते फिर मिट्टी गी ट्रे च नमें सिरेआ आकार देना चांह्दे ओ तां तुस नेईं करी सकगे पर, तुस फूलदान गी पीसिये पाउडर गी ताजा मिट्टी च पाई सकदे ओ, ते फिर उसदा इस्तेमाल ट्रे गी आकार देने लेई करी सकदे ओ इ'यां गै जेकर दिमाग च कोई बुरी आदत जड़ें च पाई दी ऐ ते
अस उसी बदलना चांह्दे आं तां पैह्लें असेंगी उस आदत गी पीसने ते उसी कोमल, अच्छे कम्में च बदलने आस्तै इच्छाशक्ति दा इस्तेमाल करना पौग जेह्दे गी मनचाहे तरीके कन्नै नमें सिरेआ आकार दित्ता जाई सकदा ऐ
मजबूत इच्छा दा मतलब पक्का विश्वास ऐ जिसलै कोई
माह्नू अपने आप गी आखदा ऐ जे "मैं उस आदत कन्नै नेईं बन्नी गेदा" ते मतलब जेह्ड़ा ओह् आखदा ऐ, ओह् आदत टुट्टी जंदी ऐ ते गायब होई जंदी ऐ जि'यां ओह् कदें बी मौजूद नेईं ही
ऐ * * *
मैं अपनी राय किसे ते नहीं थोपदा, ना ही मैं किसे नू
अपनी राय मेरे ते थोपने देंदा हां या मैंनू कोई ऐसा कम्म करवाना दिंदा हां जो मैं गहराई नाल जानदा हां कि मैंनू नहीं करना चाहिदा
मैं इस गल्लै उप्पर ध्यानै कन्नै सोचना जे मेरा इरादा केह् ऐ, जेह्ड़ा कम्म मैं कम्म करना ऐ, उसी मैं बुद्धि कन्नै मार्गदर्शन करदा हां, अपने कम्में दी जिम्मेदारी लैना, ते अपने कम्में दे नतीजें आस्तै मैं कुसै होर गी दोश नेईं दिंदा एह् आत्मसंयम मैं अपने गुरु कोला सिक्खेआ हा, मैं इसगी हमेशा संजोगदा रेआ ऐ, ते मैं इसगी कदें बी नेईं त्यागना
परम चुंबकीय बल

यीशु ने ग् लाया: "पहिले परमेसरे दे राज दी तलाश करो,
ते बाकी सारे तुसेंगी दित्ता जाग"।
परमात्मा सारे ब्रह्मांडीय शक्तियें दे पिच्छे दी सर्वोच्च चुंबकीय शक्ति ऐ ओह् सारे प्रेम दे पिच्छें दा प्रेम ऐ ओह् सारे कला ते सृष्टि दे पिच्छें ब्रह्मांडीय रचनाकार ते दिव्य कलाकार ऐ
जदूं तुस अपने विचारें गी परमात्मा उप्पर केंद्रित
करदे ओ: अस्तित्व च सर्वोच्च चुंबकीय शक्ति, तां तुस अपने आप गी धन्य चुंबकीयता कन्नै चार्ज करी सकदे ओ ते अपने आप गी हर उस चीज़ गी आकर्षित करी सकदे ओ जेह्ड़ी तुंदी लोड़ ऐ अगर तुस्सां परमेश्वर दे बारे एच गहरी चिंतन नाल
सोचदे वे, हुंदे नाल पूरे दिल नाल प्यार करेंदे वे, ते हुन्दी मौजूदगी एच बिना किसे वी चीज दी कामना कित्ते पूरी शांति महसूस करेंदे वे, तां परमेश्वर दा धन्य चुंबकत्व तुवाकुं ओ सब किछ वी डीत्ते वेसी जो तुस्सां सपने डेखदे हेन ते होर वी बहुं
स्वर्ग च परमात्मा गी"।"
सफलता, आरामदायक जीवन, लाइलाज बमारियें थमां चंगाई, ते आदतें गी नियंत्रित करना-एह् सारे हासल कीते जाई सकदे न जेकर तुसें सारे शारीरिक तरीकें ते प्रयासें गी थ्होई लेआ ऐ ते उनेंगी बेअसर पाया ऐ तां अपने अंदरूनी दरवाजा खोलो, ते आध्यात्मिक शक्ति बहग, जेह्ड़ी सारी कमजोरी, असफलता ते निराशा गी दूर करी देग
जेकर तुस गहरे, शांत ध्यान ते एकाग्रता दे जरिए
परमेसरे दी मदद मंगदे ओ, तां तुसेंगी आत् मक ताकत दा इक अक्षय भंडार पता लगना ऐ के परमेसरे निष्पक्ष ऐ ते उनें सारें दा जवाब दिंदा ऐ जेके सच्चे मन कन् ने उदी मदद मंगदे न
जफ भैंने अऩने अॊदय ऩयभ ऩयभात्भा को ऩामा तो भैंने उवे
हर जगह ऩामा
मैं बचपन तों ही उदे वास्ते भारी लालसा रखदा हां, ते इक वारी जदों मैं इक छोटा मुंडा सी तां मैं उहनां नू इक चिट्ठी लिखी सी हां, मैं परमात्मा नू इक चिट्ठी लिखी सी ते उस दा :शीर्षक इस तर्हां रखेया सी
स्वर्ग च भगवान गी" ते मैं मेलबॉक्स च पाई दित्ता"

जदूं अस किसे गी लिखदे आं तां अस जवाब दी उम्मीद करदे
आं जदूं मिगी कोई जवाब नेईं मिलेआ तां मैं भरपूर आंसू बहाई लेआ पर जवाब आखिरकार मेरे कोल आया, कागज पर छपे दे शब्दें दे राएं नेईं, पर इक अद्भुत चमकदार दर्शन च
हर इक गी परमात्मा कोला जवाब मिल सकदा ऐ जेकर कोशश
गंभीर ऐ ते मेहनत लगातार होंदी ऐ
जेकर तुस अपने सवालें गी परमेसरे गी निर्देशित करदे ओ, उनेंगी गहरी भावना च लपेटदे ओ, ते उनेंगी चिंतन दी मेल दे राहें भेजदे ओ, तां ईमानदारी कन्नै ते निश्चत रूप कन्नै तुसेंगी जवाब मिलग
ऐ * * *
नर्वस सिस्टम दे अधार पर इक आध्यात्मिक शरीर विज्ञान
ऐ जेह्ड़ा बेजोड़ रूप कन्नै मनुक्खें गी चेतन विकास दे उच्चतम चरणें च पुज्जने दी अनुमति दिंदा ऐ मनुक्खी दिमाग, जेह्ड़ा व्हेल ते हाथियें गी छोड़ियै मते सारे जानवरें दे दिमाग थमां बड्डा ऐ, मता जटिल ऐ ते सोचने दी क्षमता मती ऐ इस कन्नै मनुक्खी दिमाग मनुक्खें आस्तै इक उपयुक्त उपकरण बनांदा ऐ, जेह्ड़ा दुए प्राणियें कोला बी मती उन्नत चेतना दा मालिक ऐ दिमाग दा जटिल ते जटिल उलझनें मनुक्खें गी गहरे ते गहरे विचारें च शामल होने च सक्षम बनांदे न इस करी मनुक्ख अकेले गै विवेक दे उन्नत स्तरें तगर पुज्जने च समर्थ ऐ ते इसदे फलस्वरूप अपने सृजनहार गी जानने च समर्थ ऐ ज्ञानी व्यक्ति ओह् ऐ जेह्ड़ा भौतिक, बौद्धिक ते आध्यात्मिक स्तरें उप्पर मनुक्खता दी सेवा ते फायदे च अपनी मानसिक क्षमताएं गी कम्म च लांदा ऐ
ऐ * * *
तेरे वास्ते इक गाना गाया
इस गी पैह्लें कदें बी कुसै इंसान ने नेईं आखेआ हा
ते तुसें गी मैं अपनी प्रामाणिक राग समर्पित करना
जिसगी मेरा दिल गहरे अंदर खेलदा ऐ
औय उवकी तारों ऩय
मैं एह् पैह्ला गीत रचेआ ऐ
ते इत्थे मैं तुसेंगी शुद्ध चढ़ावा दे रूप च चढ़ाना ऐ मैं तुहानूं सूखी, बौद्धिक धुन ना चढ़ांगा
या दूजे द्वारा रची गई अलंकृत धुन

ते मैं तुसें गी इसदे अलावा होर किश नेईं देगा
दिल दी सादी , भोली -भाली धुन
मैं तुंदे सामने संस्कारी गुलाब नेईं रखगा
कांच दे घरें च
ते जज्बात ते जज्बात कन्नै भरोचे दा
बल्कि मैं तुसें गी जंगली फुल्लें दी पेशकश करदा हां
जेह्ड़े हून गै अंकुरित होई गेदे न
मेरे तड़प दे खेतां च
ते मेरी जिंदगी दा प्रमोटर
ऐ * * *
तां जे मैं तुंदी गल्ल सुनी
गार्जियन एन्जल
मेरी अंदरूनी दृष्टि रेडियो कन्नै तालमेल बनाई गेई ऐ
कोमल, प्यारे स्पर्शें कन्नै
मैं अक्सर ध्यान च सुनदा हा
:तुहाडे नजदीकी तुहाडे संत दे मीठे धुनें गी
अद्भुत आध्यात्मिक सिम्फनी दे वास्ते
ते मेरे दिल दी रचनाएं दे टुकड़े आस्तै
ते तेरे वास्ते मेरी पुरानी तड़प दा इक सुरीला राग
धैर्य ते संयम कन्नै मैं अपनी गहरी भावनाएं दे संकेतक
गी समायोजित कीता
औय जफ नींद भेयी ऩलकों को बोझ यखा
मैं लगभग नींद दे सामने झुक गया
तुहाडा प्रामाणिक भजन मेरे विचों बह गया
ते हुन मैं उमंग भरी गूंज दा प्रसारण करदा हां
तेरी खुशी के रागों से
ते मैं अपनी आवाज़ तुंदे उपासक दे कोयर च जोड़ना
भजन होर बी ज़ोरदार होंदे न
तड़प ते तड़प होर बी मजबूत होई जंदी ऐ
ऐ * * *
जो कोई बुरे स्वार्थ दा रस्ता अपनावे तां दूजे उहदे
कोलों हर चीज लैण दी कोशश करनगे , पर जेकर ओह होर वी होवे
तां दूजे उस नूं उदारता ते सहानुभूति दस्सनगे
जेह्ड़ा इक माह्नू दूएं गी प्रोजेक्ट करदा ऐ जां
भेजदा ऐ -शब्द , कर्म ते विचार च - ओह् उसी उस्सै किस्म ते

उस्सै डिग्री च वापस आकर्षित करग उंदा असली स्वभाव उंदे चेहरे दे भावें ते कम्में दे माध्यम कन्नै प्रगट होग दूएं गी उंदे मनोवैज्ञानिक कंपन जां लहरें दा एहसास होग, ते उंदे उप्पर उंदी प्रतिक्रिया उनें कंपनें दी प्रकृति कन्नै मेल खाग-नकारात्मक जां सकारात्मक
अस हर चीज दा मालिक नेईं होई सकदे जेड़ा साढ़े कोल ऐ,
उसी परमेसरे ने असेंगी इस धरती उप्पर होने दे दौरान अस्थायी तौर उप्पर इस्तेमाल करने आस् ते दित्ता ऐ, ते देर-सवेर असेंगी अपनी संपत्ति गी त्यागना पौना ऐ, चाहे ओ दुर्घटनाएं, चोरी, घिसने-पिटने, जां मौत दे कारण होऐ
इस तर्हां जदों असीं किसे वी चीज़ नू सिर्फ मालिक बनन
दे वास्ते पकड़न या रखण दी कोशश करदे हां तां असीं अपने आप नू धोखा दे रहे हां
इत्थूं तगर जे इ'नें शरीरें च बी अस इतने सालें थमां रौंह्दे आं इक दिन त्याग दित्ता जाग इस करी अपने आप गी मजबूर करना इक गलती ऐ जे अस उनें चीजें दे मालिक आं जेह्ड़ियां, असल च, बिल्कुल बी नेईं हो सकदियां
जदूं कुसै चीजै गी असेंगी दित्ता जंदा ऐ तां असेंगी
एह् जानना चाहिदा जे ओह् सिर्फ इक खास अवधि आस्तै गै साढ़ी ऐ, ते असेंगी उसी दूएं कन्नै सांझा करने लेई तैयार रौह्ना चाहिदा
जदूं कोई माह्नू उंदी जरूरत थमां मती इच्छा करदा ऐ तां मती महत्वै आह्लियां समस्यां उंदा इंतजार करदियां न निस्संदेह, असेंगी बुनियादी जरूरतें जि’यां खाना, आवास, कपड़े, ते किश माली सुरक्षा होनी चाहिदी ऐ, पर इनें चीजें दे पीछा करने च असेंगी गैर-जरूरी जरूरतें गी खत्म करना होग, जिंदे कन्नै मेरा मतलब ऐ बेलगाम इच्छाएं ते जरूरी कोला बी मता अपने कब्जे च रखने दी ज्वलंत आग्रह
ऐ * * *
अस दुनिया च व्यक्तिगत तौर उप्पर नेईं जी सकदे असेंगी जीवन जीने ते जीवन दा मजा लैने आस्तै अपने साथी मनुक्खें उप्पर भरोसा करने दी लोड़ ऐ
एह् गल्ल आध्यात्मिक ते भौतिक तौर उप्पर बी सच्च ऐ अस माल ते सेवाएं दे आदान-प्रदान दे बगैर जीवन दा इक सभ्य स्तर नेईं बनाई रक्खी सकदे

अस अपने अनुभवें ते खोजें गी सांझा करियै अपनी
बौद्धिक ते आध्यात्मिक प्रगति गी तेज करी सकने आं
जदूं अस अपने पूर्वी, पश्चिमी, उत्तरी ते दक्षिणी विचारें गी इकट्ठा करगे तां अस अपनी प्रतिभाएं गी खेती करी सकने आं ते इक मनुक्खी परिवार दे तौर उप्पर अपनी क्षमताएं गी विकसित करी सकने आं
ऐ * * *
मेरे रात दे सपने दे बाग़ च
:कई फुल्ल खिलदे ने
दुर्लभ काल्पनिक फूल
उथे जित्थें गर्म ग्रहें दी रोशनी चमकदी ऐ पार्थिव आशाओं की कलियां खिल रहे हैं
चमकदार पंखुड़ियां फैलाना
जांच ते संतुष्टि थमां
उन सपने की चमक में
इक भुल्ले दे लाडले दे चेहरे दे भूत झलकदा हां
और पोषित, दफन भावनाएं
मैं बड़ी देर तों सोया हां
अचेतन की मिट्टी
एह् सारे चमकदार गाउन च उठदे न
सपने दे सुर्गदूतें दे आह्वान दे जवाब च
उनेंगी बीती दी सारी परीक्षाएं दे जींदा ह़ोना दिक्
खेया
प्रभू सानू आज़ादी दे दी है
अपनी रोजमर्रा दी परेशानियां भुलने के लिये
सपने दी धरती च रातीं दे दौरे कन्नै
तुहाडे नाल जागन विच साडी मदद करो
ते अस मनुक्खी दुखें ते दुखें थमां हमेशा लेई बची जंदे
आं
ऐ * * *
! ऐ दिव्य शरण
मैं जिंदगी दे समुंदर विच तैरदा हां
मुसीबतें दे भयंकर तूफान मैं इधर-उधर उछालदा जा करदा
हां
चाहे सुख दी लहरें पर तैरते हो

या , समें -समें पर , दर्द दी गहराई च डूबना
मैं द्वैत कोला बचने दी लालसा करदा हां
अपने ईथर , सर्वोच्च किनारे तक पहुंचने से
ते मेरी विनती दी हर लहर दे नाल
मैं तेरे कोल आ जांदा हां , मेरी इकलौती शरण
मैं कोशिश करना बंद नेईं करगा
क्मोंकक भैं जानता शॖॊ कक तुभ भेये आने के लरए उत्सुक
शो
!ओह् बेसब्री कन्नै मेरी वापसी दा इंतजार करदी ऐ
मैं जन्नत दा चिड़िया हां : स्वर्ग दा चिड़िया
जो तुहाडे आशीर्वादित हत्थों द्वारा गढ़ी गई
तुसीं अपने आकर्षण नाल मुझे सुन्दर कर दिया
ते सुन्दर रंगें दा
कोमलता दे डाउन ते आध्यात्मिक खिलने दे सोने दे पंखें
कन्नै
मैं ऊंचे उड़ गया
जिंदगी दे उदास , उदास माहौल च
जन्नत की तलाश में
मेरे चमकदार पंखों पर दाग लग गए
निराशा के काले दाग के साथ
आओ मेरे रब
अपने जन्नत चिड़िया धोओ
बुद्धि की किरणों के साथ
ते शांति दा शुद्ध , मीठा पानी
मेरी शांति दी धुरी ते मेरी खुशी दा लंगर
हालांकि मैं तुंदे कानून ते नियमें दा पालन करदे होई
तुसेंगी जानने लेई मेहनत ते लगन कन्नै कम्म करदा हां , पर
मिगी एहसास होना चाहिदा ऐ , प्रभु , जे तुस सारे कानून ते
नियमें कोला उप्पर ओ
सार्वभौमिक मां , तुस हर इंसान मां दे दिल च रौंह्दे ओ
सारें मांएं गी अपनी बुद्धि ते कोमलता कन्नै भरो तां जे
ओह् तुंदे असीम प्यार गी होर बी दस्सन
मेरे लाडले परमात्मा , मैं जानना आं जे तुंदी पवित्र
मौजूदगी हर जगह ऐ जिय्यां शुद्ध तेल अदबे जैतून च छिपे दा
ऐ, उय्यां गै तुंदी उदात्त मौजूदगी ब्रह्मांड च मौजूद ऐ

धन्य ओ ओह तुंदे बारे च सोचने ते तुंदा ध्यान करने दे दबाव दा इस्तेमाल करदे होई तुंदी दिव्य मौजूदगी दा धन्य तेल कड्ढदे न
नेक कम्में ते रचनात्मक सकारात्मक विचारें दे राएं
मैं आत्म-ज्ञान दे बीज गी पोशित करगा ते चिंतन ते तड़प दे पानी कन्नै पानी देगा, जिसलै तकर मेरे जीवन दे बाग च दिव्य प्रेम दा फुल्ल नेईं खिलदा
दुनिया मेरी चेतना गी तीव्र इच्छाएं दी मजबूत रस्सी कन्नै रोकने दी कोशश करा करदी ऐ, पर मैं उनें रस्सी गी समझ ते समझदारी दे चाकू कन्नै कट्टने दा कम्म करगा तां जे मेरी चेतना मुक्त होई सकै ते दिव्य कृपाएं आह्ली बक्खी रवाना होई सकै
विचार, बोलने ते कर्म दी शक्ति तुंदे कोला औंदी ऐ, मेरे सृजनहार इस शक्ति दा इस्तेमाल सिर्फ अच्छे विचारें, दयालु शब्दें ते फायदेमंद कम्में आस्तै करने च मेरी मदद करो ध्यान दे राएं तुंदे कन्नै मेरा प्यार उसलै तकर बधदा जा करदा ऐ जिसलै तकर एह् मेरे सारे अस्तित्व गी नेईं भरदा ते मेरे जीवन दे रस्ते थमां सारी बाधाएं ते बाधाएं गी दूर नेईं करी दिंदा ते चूंकि तुस इस सपने आह्ले सांसारिक संसार दे रचयिता ओ, इस करी मेरा पैह्ला कर्तव्य तुंदे कन्नै ऐ, इस भ्रमात्मक संसार कन्नै नेईं
टकराव ते उथल-पुथल मिगी दूर करने दी कोशश करदे न ते
तुंदी आशीर्वादित मौजूदगी दा एहसास होने थमां रोकदे न, पर तुस हमेशा गै रेह्गे, हे प्रभु, मेरी शांति दा केंद्र ते मेरी खुशी दा लंगर
ऐ * * *
मनुक्ख दे अंदर ज्ञान दी खदानें ते बुद्धि दे खजाने न, जेह्ड़े गहरे चिंतन ते गंभीर खोज दे माध्यम कन्नै खोज ते प्रकट होने दा इंतजार करदे न
मनुक्ख अपनी गुप्त ऊर्जाएं दा इस्तेमाल अनजाने च, जां अवचेतन रूप च, अपने हर कम्म च करदा ऐ ते किश नतीजे हासल करदे न, पर जेकर ओह् उनें ऊर्जाएं गी निवेश करना जानदा ऐ ते उनेंगी सचेत रूप कन्नै नियंत्रित करना जानदा ऐ तां ओह् मते सारे बड्डे-बड्डे कम्म पूरा करी लैंगन

जदूं आत्मा कुदरती बुद्धि, कुदरती जीवंतता, भलाई दे प्रेम, ते भलाई कन्नै भरोची दी होंदी ऐ, तां जि'यां मधुमक्खी फुल्लें दी तलाश करदी ऐ, तां सफलता, समृद्धि, ज्ञान, ते जीवन दे बाकी सारे आशीर्वाद तुंदी खोज करग, परमात्मा दी कृपा कन्नै
ऐ * * *
इस धरती उप्पर परमात्मा लोकें दे दिलें च भ्राऽ भ्राऽ
दी भावना पैदा करियै ते इक-दुए दी आत्मा च दुए दे प्रति आदर ते कदर पैदा करियै सुखी जीवन जीने दी सार्वभौमिक कला गी हासल करने ते विकसित करने दा कम्म करदा ऐ
इस आस् ते, उनेंगी – उंदी महिमा होनी चाहिदी – कुसे बी
कौम गी अपने आप च सिद्ध नेई होने दित्ता बल् कि उनेंगी हर इक लोकें दे व्यक्तियें गी अपनी-अपनी खास क्षमताएं ते प्रतिभाएं कन्नै संपन्न कीता, ते उनेंगी इक अनोखी प्रतिभा कन्नै भेद कीता तां जे ओह् विश्व सभ्यता दी तरक्की च इक विशिष्ट योगदान देई सकन
धरती उप्पर शांति राष्ट्रें दे बीच हर इक दे बेहतरीन गुणें ते फायदें दे रचनात्मक आदान-प्रदान दे माध्यम कन्नै खिलग ते फल देग
जदके अस्सां दुए राष्ट्रें दी कमियें गी नजरअंदाज करी सकने आं, तां असेंगी उंदे गुणें गी साफ तौर उप्पर दिक् खना चाईदा ते उंदा अनुकरण करना चाईदा एह़ एह़ दिक् खन बड़ा जरूरी ऐ के ए आदर्श पूरे इतिहास च नबी, प्रेरित ते संत च समाहित कीते गेदे न, जेके उच्चतम पबित्तर शिक्षाएं दे जिंदे उदाहरन हे- ते बने दे बी न
आत्मा" दी परिभाषा।"
इंद्रियां, जेह्ड़े परमात्मा थमां निकलने आह्ली
चेतना ते ऊर्जा थमां अपना अस्तित्व हासल करदे न, असेंगी संसार गी दस्सदे न ते आत्मा गी अपने स्रोत थमां ते बाकी सृष्टि थमां बक्खरी इकाई दे रूप च चित्रित करदे न
भौतिक पिंजरे ने आत्मा गी जेल च पाई दित्ता ऐ, जेह्ड़ी सार्वभौमिक भावना दा प्रतिबिंब ऐ, ते उसी भुल्लने कन्नै हावी होई गेदा ऐ, इस करी ओह् अपने दिव्य तत्त्व गी याद नेईं करदा, बल्के अपने भौतिक पिंजरे गी अपना असली आत्म समझदा ऐ

इस करी ओह् शरीर दी सारी अशुद्धियें ते सीमाएं गी अपने आप गी मनदा ऐ ते अपने आप गी श्रेय दिंदा ऐ
ऐसे मामले च आत्मा गी "अहंकार" आखेआ जंदा ऐ, पर जदूं इस अहंकार गी जां इस छोटे-छोटे, सीमित आत्म गी एहसास होंदा ऐ जे शरीर कन्नै उंदा रिश्ता अस्थायी ऐ ते इसदा इक अमर, अविनाशी सार ऐ, तां उसी आत्मा आखेआ जाई सकदा ऐ ते जिन्ना उंदी जरूरी स्वभाव दे प्रति उंदी जागरूकता स्थापित होंदी ऐ, ते जिन्ना उंदी चेतना उट्ठदी ते विस्तार करदी ऐ, उन्ना गै उसी एहसास होंदा ऐ जे एह् ब्रह्मांडीय चेतना ते उस कन्नै नेड़में कन्नै जुड़े दा ऐ इंसानियत दा सारा हिस्सा उंदा वैश्विक परिवार ऐ
ऐ * * *
आओ, ओह बरदानें गी रखचे जेड़े नाश नेईं होंदे
इस पर सड़ने दा कोई असर नेईं पौंदा
नेक इरादे से
परोपकारी सेवाएं
बिना शर्त प्यार
इंसानियत दे पेड़ दे थल्ले
लम्मी शाखाएं कन्नै
ते कई शाखाएं गी
जो नस्लों का प्रतिनिधित्व करदे हैं
मानवीय राष्ट्रीयताएं
उंदे मतभेद ते विविधता दे बावजूद
भगवान तेरे नेक कर्म स्वीकार करे
नेक इरादें से संचालित
दूसरी जागृति
तुहाडे नाल मैं इह महसूस करदा हां जिवें मैं इक होर दुनिया विच दूजी जागृति विच हां वक्त-वक्त ते मैं इस धरती दा सपना देखदा हां ते कि मेरा शरीर इस विच है, पर मैं अबाध आनंद विच जागदा हां, ते इस धरती दे जीवन दा मेरा दिन दा सपना गुलाब दी पंखुड़ियां दी तरह बिखरी दी यादां दी खुशबू नाल सुगंधित होंदा है
मैं अपने आप गी जीवन दे पैनोरमा च सरकदे दिक्खना, सपने कन्नै सजाए दा ते विविध नज़ारें दे अनुभवें दे अनगिनत

दृश्यें कन्नै अलंकृत, अपने सांसारिक सपने दी काँपदी यादें गी आकाश दे शाश्वत जागरण तगर लेई जंदा ऐ
मैं अपने जीवन दे बाग़ थमां बुरे सपने दे कांटे उखाड़िये उस च प्रेरणा दे गुलाब लाए न, जित्थें मेरा ब्रह्मांडीय प्रियतम, तड़प दी कस्तूरी कन्नै सुगंधित, मेरे निमंत्रण गी स्वीकार करग, ते मिगी अपने कन्नै नमें सिरेआ खुशहाल ते अंतहीन आशीर्वादें कन्नै उमड़दे स्वर्गीय घर च लेई जाग
ऐ * * *
परमेश्वर दा प्रेम ईथर ते कोमल हे, ते ओ निश्चित रूप
नाल हर हेक कूं जवाब डेंदे जो हुंदे नाल अपणी गहरी लालसा ते सच्ची तड़प कूं व्यक्त करेंदे
लोक गलती कन्नै विश्वास करदे न जे ओह् परमात्मा दी
शक्ति कन्नै नेईं, खाने कन्नै जींदे न मते सारे उसी क्षणभंगुर विचारें कन्नै पुकारदे न, हवा च पंख दी तर्ज पर, गलत तरीके कन्नै विश्वास करदे न जे ओह् उंदी प्रार्थनाएं दा जवाब नेईं दिंदा फिरी बी, ओह् उंदे उप्पर विश्वास करने आह्लें दी मदद करदा ऐ, उंदे एहसास दे बगैर बी ते फिरी बी, मते सारे उंदे कोला अनजान रेह्ंदे न, एह् मनदे होई जे ओह् उंदे कोला दूर ऐ जिसलै संकल्प कदें बी नेईं डगमगांदा, संकल्प कदें बी कमजोर नेईं होंदा, ते... दिलै थमां गुहार चुपचाप ते भरोसे कन्नै जारी रौंह्दी ऐ, ते ईश्वरीय मदद ईमानदारी ते उम्मीद कन्नै मंगी जंदी ऐ, जदूं तकर कमजोरी, चिंता, अस्वस्थ आदतें, जां उलझन भरे विचारें दी बाधाएं दा सामना करना पौंदा ऐ, तां बी मदद औग, ते इसदे कन्नै गै राहत बी औग
परमेसरे दिल दी गहराई थवां औने आली हर इक सच्चे गुहार
दा गह़र ते मौन तरीके कन् ने जवाब दिंदा ऐ
इक इंसान दा असली मोल
इच्छाशक्ति ते ध्वनि योजना तुंदे आस्तै जरूरी ऐ जेकर तुस दृढ़ संकल्पित ओ ते अपने रस्ते पर धधकदे तीर जां धधकदी मशाल दी तर्ज पर अग्गें बधदे ओ तां तुंदे रस्ते च सारी बाधाएं जली जांगन ते राख च बदली जांगन
इक ऐसा कम्म चुनो जेह् ड़ा तुसें गी नेईं लगदा जे तुस नेईं करी सकदे, ते फिरी उसी पूरा करने दी पूरी कोशश करो

जदूं तुस सफल होंदे ओ तां कुसै बड्डे ते मते जरूरी कम्मै च अग्गें बधो अपनी इच्छाशक्ति गी इस चाल्ली प्रशिक्षित करना जारी रक्खो, ते तुस अपने आपै गी नतीजे दिक्खगे जेकर कठिनाई बड़ी बड्डी ऐ तां परमात्मा कोला गंभीरता कन्नै ते विश्वास कन्नै प्रार्थना करो जे ओह् तुसेंगी इस पर काबू पाने दी ताकत दे
जेकर तुस असफलता गी खत्म करना चांदे ओ तां इच्छाशक्ति
दा इस्तेमाल करना होग, ते दृढ़ संकल्प उतनी गै मजबूत होनी चाहिदी जितना कि इक शक्तिशाली तूफान – भलाई दा तूफान – जिसदे रस्ते च कोई बाधा नेईं ऐ ते सिर्फ बुराई गी गै नष्ट करदा ऐ
कोई फर्क नेईं पौंदा जे कोई माह्नू कुन ऐ जां उंदी
समाजी स्थिति केह् ऐ उंदी असली औकात इस गल्लै उप्पर निर्भर करदी ऐ जे ओह्दे चंगी इच्छा ते ओह् उस इच्छाशक्ति दा इस्तेमाल किस चाल्लीं नेक कम्में गी करने ते जरूरतमंद लोकें दी मदद करने च करदे न
इच्छाशक्ति तुंदे अंदर गै ऐ, ते जेकर तुस इसदा सही इस्तेमाल करो तां तुस कुसै बी चीजै गी हासल करी सकगे
एह् इच्छा ऐ जेह्ड़ी मनुक्ख गी इच्छा थमां इच्छा थमां लेई जंदी ऐ, जदूं तकर जे ओह् आखरी च उसी बड्डी इच्छा गी पूरा करने च सफलता हासल करने दी पूरी कोशश नेईं करदा: अपने आप गी ते परमात्मा गी जानना
इच्छाशक्ति मनुक्ख च सामान्य, धीरे-धीरे बधदी ऐ, पर
इसदी वृद्धि गी सही सोच ते सही कार्रवाई कन्नै तेज कीता जाई सकदा ऐ
लोहे दी इच्छा कन्नै कुसै विचार गी पकड़ने दा मतलब ऐ
जे ओह् विचार गी देर-सवेर हासल करना, अटल दृढ़ संकल्प ते उस संकल्प दी बदौलत जेह्ड़ा कोई कमजोरी जां हतोत्साह नेईं जानदा
मनुक्खी इच्छा गी अज्ञानता कन्नै नियंत्रित ते निर्देशित कीता जंदा ऐ ते अक्सर गलती ते दुखी होने दा कारण बनदा ऐ पर जदूं इच्छा बुद्धि ते धर्मी कर्म कन्नै निर्देशित होंदी ऐ, ते जदूं एह् ईश्वरीय इच्छा कन्नै तालमेल बनाई जंदी ऐ तां ओह् मनुक्खता दे फायदे ते खुशी आस्तै कम्म करदी ऐ

इच्छा गी परमात्मा दी इच्छा कन्नै तालमेल बनाने आस्तै प्रशिक्षित करना जरूरी ऐ जदूं इच्छा लगातार कुसै खास लक्ष्य दे इर्द-गिर्द घूमदी ऐ तां ओह् इक गतिशील ते प्रभावी इच्छा बनी जंदी ऐ एह् इच्छा नबी, महान हस्तियें, ते उनें लोकें दी ऐ जिनेंगी इस दुनिया च जबरदस्त उपलब्धियां हासल होईयां न
कुसै बी कार्रवाई च शुरू होने थमां पैह् ले इस गल्लै उप्पर ध्यान कन्नै सोचो जे तुस केह् करने आह् ले ओ इस गल्लै गी यकीनी बनाओ जे तुस अपनी इच्छाशक्ति दा इस्तेमाल अपने आस्तै ते दुए आस्तै फायदेमंद चीजें गी हासल करने लेई करगे जेकर तुस अपनी इच्छाशक्ति दा दुरूपयोग करो तां नतीजे तुंदे आस्तै जरूर नुकसानदेह होङन
नकारात्मक मत बनो; परमेसरे तुसेंगी इसदा इस्तेमाल
करने ते जीवन दी लड़ाई जीतने दी इच्छा दित्ती ऐ याद रखो के परमेसरे दी मर्जी तुंदी मर्जी दे पिच्छे ऐ
इच्छाशक्ति शरीर च शारीरिक बदलाव आह्न सकदी ऐ तुसेंगी
इक गहरी जड़ें गी तोड़ने आस्तै समें दी लोड़ नेईं ऐ जदूं तकर तुंदे कोल पर्याप्त इच्छाशक्ति होंदी ऐ
मास्टर बुद्ध ने जदूं आध्यात्मिक आत्मज्ञान दी तलाश कीती तां ओह् इक बरगद दे पेड़ (भारतीय अंजीर) दे हेठ बैठीये :इस असर कन्नै किश आखेआ जे
इत्थे मैं बरगद दे पेड़ दे थल्ले बैठा हां
ते मैं इस कसम गी सच्ची गल्ल दोहराना
जेकर मैं वजूद दा राज नहीं समझदा
औय भैं अऩनी शोध वे अनमोल खजाना ऩाऊॊगा
मैं अपनी पोजीशन नेईं छड्डना चाहे किश बी होऐ
भले ही मेरी हड्डियां ते शरीर पिघल जाओ
! मैं हमेशा बैठे रेहना
अन्त च प्रबुद्ध गौतम बुद्ध अपनी दिव्य आग्रह च सफल होई गे
उसी जो चाहा, मिल गया
सचमुच, ऐसी वसीयत इक मर्जी ऐ
सार्वभौमिक इच्छा कन्नै संयुक्त
तुंदे अंदर ब्रह्मांडीय ऊर्जा दा इक धारा ऐ जेह्ड़ी तुंदे शरीर गी अनिश्चित काल तगर बनांदी ऐ पर जदूं शरीर च

कोई गल्ल होंदी ऐ तां तुस उस ऊर्जा गी भुल्ली जंदे ओ गलत मकसदें आस्तै अपनी मर्जी दा इस्तेमाल करने दा मतलब ऐ इस ब्रह्मांडीय ऊर्जा कन्नै अपना कनेक्शन खोह्नना उस इच्छाशक्ति दी सिखलाई दा मतलब ऐ उस अपार जीवन शक्ति कन्नै जुड़ना
इच्छाशक्ति गी जीवन च नेक कम्में ते फायदेमंद ते
उदात्त उपलब्धियें च जिंदा ते सक्रिय रक्खना लोड़चदा
ऐ * * *
आदतें स्वचालित मनोवैज्ञानिक उपकरण ते तंत्र न
जेह्ड़े जरूरी कम्में गी आसानी कन्नै ते बिना कुसै प्रयास दे पूरा करने च मदद करदे न
कई लोक कमजोरी ते असफलता दी आदतें गी गुलाम बनाने दी अनुमति दिंदे न, ते जेकर कोई माह्नू बक्खरा जींदा ऐ तां ओह् अपने आप गी बचाई सकदा ऐ, बशर्ते जे ओह् हानिकारक आदतें कन्नै लड़ने लेई गंभीर होऐ, जदूं तकर ओह् सुरक्षित ते जीत दे किनारे पर नेईं पुज्जी जंदा
बेलगाम इच्छाएं गी झूठी उम्मीदें ते क्षणभंगुर सुख ते संतुष्टि दे वादे कन्नै ईंधन देइयै ते उसी जायज ठहराने कन्नै अस्वास्थ्यकर आदतें गी प्रोत्साहित करदी ऐ कमजोरी ते उलझन दे उनें पलें च जेह्ड़े लोक इनें बेलगाम आदतें गी दूर करना चांह्दे न उनेंगी अपने असली स्वभाव गी समझने ते उंदे कन्नै असरदार ढंगै कन्नै निबड़ना सिक्खने आस्तै अपने समझदार निर्णय गी बुलाना पौंदा ऐ
बुरी आदतें दे भयानक नतीजे ते कड़वे, जहरीले फल होंदे
न जेकर इसगी बेकाबू छोड़ी दित्ता जा तां एह् विनाशकारी आदतें गी मजबूती कन्नै बधी जाग, जेह्ड़ी इक माह्नू गी अपनी शक्तिशाली पकड़ ते भारी प्रभाव च रक्खी लैग पर इक बारी मन गी इनें आदतें दी व्यर्थता ते नुकसान गी पन्छानने पर उंदा असर घट्ट होई जंदा ऐ ते अंत च एह् कुसै माह्नू दे जीवन थमां गायब होई जंदे न
ऐ * * *
शास्त्र इस गल्ल दी पुष्टि करदे न कि परमात्मा तर्क ते बुद्धि दी पकड़ कोला परे ऐ कीजे उंदी शक्ति दे बावजूद बी उंदी क्षमता उसी समझने जां उसी घेरने च अपर्याप्त रेही जंदी ऐ इस करी मनुक्खी मन परमात्मा दी सच्ची अवधारणा बनाने

च असमर्थ ऐ ते ना गै ओह उसी समझी सकदा ऐ जिसदा कोई शुरुआत ते कोई अंत नेईं ऐ
जदूं तुस अंतरिक्ष च करोड़ें मील दूर थमां सूरज गी दिक्खो तां ओह विशाल तारा साढ़ी धरती कोला बी मता छोटा दिक्खने गी मिलदा ऐ फिर बी, धरती दा व्यास लगभग 7,900 मील ऐ, जिसलै के सूरज दा व्यास सौ गुणा बड्डा ऐ जेकर तुस साढ़े ग्रह धरती गी सीधे सूरज दे सामने रखी सकदे ओ तां एह् तुलना च नन्हे-नन्हे दिक्खने गी मिलग ते जेकर अस कल्पना करचे जे सूरज दा विशाल क्षेत्र उसलै तकर फैलदा जा करदा ऐ जिसलै तकर उंदा अपार द्रव्यमान पूरे गी नेईं घेरदा नीले आकाश, जिस आकाश गी अस दिक्खने आं, ओह् अंतरिक्ष दे अनंत विस्तार दा इक छोटा सा धब्बा गै ऐ, इक महज धब्बा ऐ जेह्ड़ा ब्रह्मांड च व्याप्त ऐ भलेआं सूरज अनंत विस्तार करदा रेआ, पर ओह् अजें बी अनंत गी नेईं घेर सकदा हा
छोटेपन ते अनंतता दा ब्रह्मांडीय भ्रम मन गी
ब्रह्मांड दी विशालता गी पकड़ने थमां सीमित करदा ऐ ते रोकदा ऐ एह् निरपेक्ष शून्यता कुत्थुआं आया हा, ते इसदी ?सीमाएं कुत्थें न
जेहड़ा आयाम या नाप दे अधीन नहीं है, जिसदी कोई सीमा या उत्पत्ति नहीं है, ओ भगवान है, जो सर्वव्यापी है ते अंतरिक्ष दी दूर-दूर तक मौजूद है ओह दूर, दूर-दराज दे तारे विच है, ते ओह हर जगह दा सचेत रूप नाल वाकिफ है, चाहे ओ कितनी वी छोटी या वड्डी होवे
परमात्मा मन नेईं ऐ कीजे ओह् मन दा सृजनहार ऐ ते उंदी शक्तियें कोला परे ऐ; नेईं ते अस उसी मन दे जरिए समझी सकने आं पर, अस उसी सटीक ते सटीक रूप कन्नै दिव्य चेतना, दिव्य आनंद, जां ईश्वरीय उपस्थिति आख सकने आं; पर मन नेईं हालांकि मन अस्तित्व दी पूरी-पूरी समझने च असमर्थ ऐ,
पर इसदे बावजूद बी परमात्मा दी मौजूदगी गी महसूस करने च समर्थ ऐ उंदी मौजूदगी गी महसूस करना ते उसी नापना दो बिल्कुल बक्ख-बक्ख अनुभव न
इक लहर अपने आस-पास गी नाप नेईं सकदी, पर उंदे बश्कार
इक संपर्क बिंदु ऐ इसी चाल्ली एह् बिंदु उच्च चेतना ऐ एह् चेतना परमात्मा गी महसूस करी सकदी ऐ, यानी उंदी मौजूदगी दा अनुभव करने आस्तै जदूं अस साधारण तर्क दे क्षेत्र गी उसलै

तकर विस्तार दिंदे आं जिसलै तकर ओह उच्च चेतना कन्नै नेड़में कन्नै नेईं जुड़े दा ऐ, तां अस उसदे बाद ईश्वरीय मौजूदगी दा एहसास करी सकने आं
अस असीमित निरपेक्ष थमां सीमित ते परिमित तकर उतरे आं योग मन गी बाहरली चीजें थमां दूर खींचना ऐ तां जे उसी सच्चाई दे अंदरूनी स्रोत उप्पर केंद्रत कीता जाई सकै सिर्फ इस चाल्ली गै अस उस पद्धति दी खोज करी सकने आं जेह्ड़ी परमात्मा ने सार्वभौमिक चेतना गी अपनी सृष्टि ते उंदे च बसने आह्ले ब्रह्मांड दी परिमित छवियें च संघनित करने आस्तै इस्तेमाल कीता हा
मनुक्खी शरीर परमात्मा दी रचनाएं च सबने थमां जटिल ते जटिल ऐ इक गै आदिम कोशिका, जेह्ड़ी शुक्राणु ते अंडे दे संलयन थमां बनी दी ऐ, बंडदी ऐ, ते इस बंड प्रक्रिया दे गुणा दे माध्यम कन्नै, अरबें-खरब कोशिकाएं दा निर्माण इसदे चारों-पार भौतिक संरचना पैदा करने आस्तै कीता जंदा ऐ जेह्ड़ी साढ़ी आध्यात्मिक चेतना गी रक्खदी ऐ
तुस इक ग्राम मांस च बी संग्रहीत ऊर्जा दी मात्रा गी नेईं जान सकदे जेकर ओह ऊर्जा जारी होई जंदी तां अनगिनत इलेक्ट्रॉन अनंत अंतरिक्ष च फैली जंदे न शरीर दे अंदर निवास करने आह्ली चेतना दी शक्ति ते क्षेत्र मनुक्खी समझ कोला बी परे होई जंदी ऐ हालांकि साढ़ी प्रतीत होने आह्ली संरचना मांस, खून ते हड्डी कन्नै बनी दी ऐ, पर इसदी घने कोशिकाएं दे पिच्छें इलेक्ट्रानिक ते महत्वपूर्ण धाराएं न ते इनें सूक्ष्म, जटिल ऊर्जाएं दे पिच्छें विचारें ते... धारणाएं
विचार अक्षुण्ण ऐ ते कोई अंत नेईं जानदा समें दे भोर
होने थमां गै कल्पना कोला परे विचार हवा च घुमदे रेह् न अनगिनत विचारें दी गिनतरी करना असंभव ऐ, पर जेकर तुस उस विचारें ते भावनाएं दी गिनतरी उप्पर विचार करो जेह्ड़े तुंदे दिमाग च पार होई गेदे न ते तुंदे जीवन च व्यक्त कीते गेदे न तां तुसेंगी उनें करोड़ें विचारें दा इक विचार हासल होई जंदा जेह्ड़े मौजूद न
कोशश करो, जेकर तुस करी सकदे ओ, तां जे तुस इक साल च, जां इत्थूं तकर के सिर्फ इक दिन च, तुंदे सारे विचारें गी याद करो, ते फिरी इतिहास च सारे मनुखता दे द्वारा इकट्ठे कीते

गेदे विचारें दी विशाल संख्या उप्पर विचार करो, ठीक वर्तमान समें तकर परमेसरे उनेंगी सारें गी जानदा ऐ
मन सूक्ष्मतम प्राकृतिक घटनाएं गी बी समझी नेईं सकदा बल्ब दे माध्यम कन्नै बहने आह्ली बिजली च घुमावदार इलेक्ट्रॉनें दी सरासर संख्या उप्पर विचार करो! इंदे च खरबें इकट्ठे नचदे न, जेह् ड़ी रोशनी पैदा करदे न जेह्ड़ी असेंगी दिक्खने गी मिलदी ऐ एह् कण, जेह्ड़े सूक्ष्मदर्शी कन्नै बी अदृश्य होंदे न, ब्रह्मांड च इक बिंदु थमां दुए बिंदु तगर महज सेकेंडें च गै यात्रा करदे न वैज्ञानिक प्रयोग इसदी पुष्टि करदे न
जेकर तुस साढ़े ग्रह धरती च पैक कीते गेदे प्रोटॉन ते इलेक्ट्रॉन दी गिनतरी गिनने दी कोशश करो तां मन थोह् ड़ी चिरै आस्तै गणना जारी रक्खदा ते फिरी बंद करी दिंदा जेह् ड़ियां गल्लां शोधकर्ता दे दिमाग च दिक्खने गी मिलदियां न ओह् अनंत लगदियां न
पर इक बिंदु औंदा ऐ जित्थें विचार समझने आस्तै मते सूक्ष्म होई जंदे न उस स्तर थमां, मन आस्तै अभेद्य, परमात्मा अपने जरूरी प्रकाश गी उंडेलदा ऐ: बुद्धिमान ब्रह्मांडीय कंपन जेह्ड़ा परिमित सृष्टि गी बनांदा ऐ ते बरकरार रखदा ऐ
दोस्ती
?क्या दोस्ती दिल दे धागे तों बुने दा धन्य वस्त्र है ?या दो मनें दा इक विशाल, विस्तृत मन च विलय होना ऐ
मां ते बेटी, इक गै स्रोत थमां उगने आह्ले प्यार दे दो फव्वारे
प्रेम दे प्रवाह गी बधाने ते सूखी आत्माएं दी प्यास ?बुझाने आस्तै
या दोस्ताना समझदारी दे बगीचे उप्पर उगने आली दो
?शाखाएं दे बीच इक अकेला गुलाब ऐ
?या दो शरीरां विच इक विचार है
?क्या दोस्ती दी तुलना दो घोड़े कन्ने कीती जाई सकदी ऐ अपने बक्ख-बक्ख रंगें दे बावजूद बी जिंदगी दी गड्डी गी इकट्ठा करियै खींचदे न
? इकजुट दृष्टिकोण कन्नै इक उच्चे लक्ष्य दी ओर
? दोस्ती असमानता उप्पर आधारित ऐ जां बराबरी उप्पर

क्या इसदी दीवारें गी विपरीत ते भेदभाव दे पत्थरें ?कन्नै बनाया गेदा ऐ
?क्या ओह अंधाधुंध भलाई ते बुरे कन्ने सहमत ऐ
ते लापरवाही ते मूर्खता दे रस्ते उप्पर जोश ते खुशी कन्ने चलना
?निराशा दे खाई ते भ्रम दूर करने दी ओर
!दोस्ती इक उदात्त, फलदायी ते पवित्र पौधा ऐ
जदूं दो लोक स्थायी निष्ठा दा प्रण लैंदे न
मतभेद दे बावजूद बी जिंदगी दे रस्ते च चलदे न
जदूं ओह् असहमत होंदे न ते सहमत होंदे न तां एह् स्नेह
ते आदर कन्नै होंदा ऐ
ओह् इक दुए दा साथ दिंदे न ते इक दुए दी शुभकामनाएं
दिंदे न, जि'यां ओह् अपने आस्तै चाह्न्दे न
ओह् अपने दोस्त दी सफलता च उन्ना गै खुश होंदा ऐ
जिन्ना ओह् अपनी सफलता च खुश होंदा ऐ
जित्थें प्रेमी प्रियतम दे खर्चे पर सुख या आराम नेईं मंगदा
फिर परोपकार दे उस बाग़ च
दोस्ती खिलदी ते पनपदी ऐ, ते प्यार ते वफादारी दी
खुशबू कन्नै भरोची जंदी ऐ
कीजे दोस्ती इक संकर पौधा ऐ, जेह्ड़ा दो आत्माएं थमां पैदा होंदा ऐ
इसदी खुशबू दो बक्ख-बक्ख गुलाबें थमां निकलदी ऐ
ते अटल प्यार दी हवाएं गी अग्गें बधाया
जो मुसीबतें कन्नै अटल ते बेदाग
दोस्ती अव्याख्य प्रेम दे दिल तों पैदा होंदी है
ते शुद्ध जज्बात दा खजाना बगदा ऐ
एह् सौहार्द ते असहमति दी मिट्टी च उगदा ऐ
पर एह् जमदे होई सुत्ती जंदी ऐ ते अपना समां बेह्तर परिचितता ते आपसी सम्मान दी कमी च बितांदा ऐ
एह् दम घुटदा ऐ ते स्वार्थी इच्छाएं दे घने ढेरें दे हेठ अपनी आखरी सांस लैंदा ऐ
पर उंदे कोमल दिल गी उम्मीदें ते मंगें कन्नै गै दूर कीता जाई सकदा ऐ
धोखा ते धोखा

हां, ए कीड़े दोस्ती दे पौधे उप्पर अपना कम्म करा करदे
न ते इसदे गुलाबी दिल गी चीरदे न
हे दोस्ती, हे आकाश दा खिलदा, ओस भरा पौधा, तुंदा आदर्श माहौल हर मकसद ते इच्छा थमां रहित प्यार कन्नै समृद्ध मिट्टी ऐ, जित्थें दोस्त इक-दुए गी बनाने ते साथ देने दी कोशश करदे न ते रस्ते च इक-दुए दा रस्ता साफ करदे न
कुछ भी नहीं बुझा सकता तेरी प्यास ऐ दोस्ती
भावनाएं दी अवहेलना करना ते जिंदे कोल ओह भावनाएं दा
आदर करना
कोई बी चीज़ तुंदे पत्तें गी मिठास दे साफ, झरने आह्ले स्प्रे दी तर्ज पर नमीं नेईं करदी
निश्छल, प्रेमी दिलें दे आकाश थमां
ओह सच्ची दोस्ती
जित्थे तेरी गुलाब दी पंखुड़ियां बिखरे
ओह थां पवित्र ऐ
एह् इक धन्य मंदिर बनी जंदा ऐ
परमेसरे ते जीवन दी पबित्तरता च हर विश् वास करने आला इसदा दौरा लांदा ऐ
ऐ * * *
मैं मुस्कानें गी रोशन करगा मेरी दुख दा न्हेरा खत्म होई जाग, ते मैं अपनी आत्मा गी संचित युगें दी मोटी उदासी दे पिच्छें छिपी दी अपनी मुस्कान दी रोशनी च दिक्खना
जफ भैं अऩने आऩ को ऩाऊॊगा तो भैं सभस्त दयलाजे भें बह जाऊॊगा, अऩनी रूह की मुस्कान की मशाल को ऩकडकय
मेरा दिल पैह्ले मुस्कराग, फिर मेरी अक्खीं ते मेरा चेहरा मेरे जीव दा हर परमाणु मुस्कराहट दी रोशनी कन्नै चमकग
उदास दिलें दी गहराई च घुसपैठ करगा ते इक प्रबल अग्ग
जला देगा जेह्ड़ी सारे दुखें गी भस्म करी देग
मैं मुस्कान दी अप्रतिरोध्य लौ आं मैं दिव्य आनन्द दी हवा कन्नै अपने आप गी ताजा करगा, ते मनें दे न्हेरे च धधकना ते मेरे कन्नै मिलने आह्ले सारें गी मेरी पवित्र आनन्द दा फटकार मिलग

मैं अपनी मुस्कान दी चंगा करने आली मशाल हर दिल च लेई जाह्ग मैं पैह्लें मुस्कराह्ना, भलेआं ओह् मुश्कल होऐ, ते मैं दयनीय ते रोने आह्लें गी मुस्कराने लेई प्रेरित करगा सारे दिलें दी खुशी च तेरे आनंद दी गूंज सुनना ऐ परमात्मा सारे विश्वासियें दी दोस्ती च तेरा प्यार पांदा हां मैं खुश होंदा हां ते मेरा दिल अपने भ्राएं-बहनें दी सफलता ते समृद्धि पर खुश होंदा ऐ, जि'यां मैं अपनी सहजता ते भलाई-बेहतरी पर खुश रौंह्ना ते खुश रौंह्ना जि'यां मैं दूएं च बुद्धि ते समझ गी प्रेरित करना, मैं अपनी बुद्धि ते... ज्ञान सब दे सुख विच, मैं आपणी सुख पांदा हां
कोई बी चीज़ मेरी मुस्कान गी नेईं मिटाग असफलता,
बीमारी, ते मौत मिगी डरा नेईं सकदी ते ना गै मेरी आत्मा गी नम करी सकदी ऐ
सचमुच, आपदाएं ते आपदाएं मिगी नुकसान नेईं पुजाई सकदियां कीजे मैं अपनी आत्मा दे अंदर परमात्मा दी शाश्वत, नमीं आनन्द दा मालिक ऐं जेह्ड़ी नेईं बदलदी ते नेईं हराई सकदी
हे पवित्र, मौन दिव्य मुस्कान, मेरे चेहरे दा मुकुट ते मेरी आत्मा दे माध्यम कन्नै मुस्कान
मैं खुशी दा अरबपति बनने दी कोशश करगा, कीजे मेरी असली दौलत तुंदी आशीर्वादित मौजूदगी दे खजाने च ऐ, प्रभु, ते इस चाल्ली मैं इक गै समें च आध्यात्मिक सफलता ते भौतिक भलाई दी अपनी जरूरत गी पूरा करगा
ऐ * * *
मेरे दिल से चैन बहती है
एह् मेरे च कोमल हवा दी तर्ज पर उड़दा ऐ
शांति मिगी सुगंधित इत्र दी तर्ज पर लपेटी लैंदी ऐ
मेरे च शांति रौशनी दी लहरें दी तर्ज पर बगदी ऐ
शांति चिंता ते बेचैनी दे दिल गी ठीक करदी ऐ, ते डर ते नींद दे कांटे गी जलांदी ऐ
शांति दा विस्तार व्यापक रूप कन्नै होंदा ऐ - इक अग्ग
दे द्रव्यमान दी तर्ज पर - ते मेरे सारे अस्तित्व गी भरदा ऐ शांति समुंदर दे समान ऐ, जगह ते माहौल गी भरदा ऐ
शांति किरमिजी खून दे समान ऐ; मेरे विचारें दी नसें च
जान दा सांस लैंदा ऐ

शांति, फैली दी गोधूलि बेला दी तरह, मेरे अनंत दे शरीर
गी घेरदी ऐ
शांति दी लौ मेरे शरीर दे छिद्रें थमां, ते पूरे ब्रह्मांड थमां निकलदी ऐ
शांति दी खुशबू गुलाब दे बागां च व्याप्त ऐ
हर दिल दे दबाने च शांति दी शराब लगातार टपकदी जा करदी
ऐ
शांति पत्थर ते चंद्रमा, संत ते नबी दा जीवन ऐ
शांति जीव दा झरना पानी है
चुप्पी दे जार विचों निकलदा तरल
जिसगी मैं अपने परमाणुएं दे अनगिनत छिद्रें गी छानदा
हां
ऐ * * *
मैं उग्र दिल कन्नै प्रार्थना करगा, जदूं तकर चिंतन दा न्हेरा तुंदी चमकदार मौजूदगी कन्नै प्रज्वलित नेईं होई जंदा, हे प्रभु अज्ज मैं अपनी आत्मा दे गीत गी गहरे, दिलै दे ध्यान कन्नै हवा च प्रसारित करगा, इस उम्मीद कन्नै जे तुस मेरी शांति दे ग्राहक दे माध्यम कन्नै जवाब देगे
!हे तू जो सदा मौजूद, सदा नवीकरण आनंद
उदासीनता ते भुलने दे बोझ थमां मेरे मन गी मुक्त करो
तेरी हाजिर दे सदा धन्य अमृत दा स्वाद लेन दे
जियां-जियां मेरी अंदरूनी ते बाह्रली शांति दा
विस्तार होंदा जा करदा ऐ, तुंदी शांति मेरे कोल औंदी ऐ मैं हमेशा तुंदे ईथर कदमें दी गूंज सुनने दी कोशश करगा जेकर मैं तुसें गी गहरे चिंतन दी गहरी आनन्द दे रूप च ग्रहण करदा
मैं तां जानदा हां कि सारी गल्लां
समृद्धि, सेहत, ते बुद्धि मिगी दित्ती जाग
तुझे ढूंढने में मेरी मदद करो
मेरी रूह दे पानी दी गहराई च, तेरे लेई प्यास
हिरख
प्यार खिलदे कुमुद दी खुशबू ऐ
ते मौन गुलाब दा कोरस
कुदरत दी सुंदरता दा जश्न मनाना
प्यार जीवन भर गाने आला आत्मा दा गीत ऐ

ते ग्रहां दा संतुलित लयबद्ध नृत्य
गहरे अंतरिक्ष च अपनी सनातन यात्रा च
सूरज दी रोशनी दा चुस्की लैना फुल्लें दी प्यास ऐ ते एह् पनपदा ऐ ते जीवन दे अमृत कन्नै पोशित होंदा ऐ धरती दी तड़प है
अपने दुद्ध कन्नै प्यास जड़ें गी पोशित करना
ते हर किस्म दे जीवन गी जीवन दे सार कन्नै पोशित करना एह् सूरज दी पराक्रमी इच्छा ऐ
सारे जीव-जंतुएं गी जिंदा ते सक्रिय रखने लेई
एह् जीवन दी चालक शक्ति ऐ
नाबालिगें गी सुरक्षा ते देखभाल प्रदान करना
एह् मासूमियत दी मुस्कान ऐ जेह्ड़ी पितृसत्तात्मक स्नेह गी उकसांदी ऐ
बच्चे पर
ते प्रेमी-प्रेमिकाएं दे दिलें च स्वतः अधीनता
सेवा ते संवेदना नि:शुल्क देने लेई
दोस्ती की नाड़ी है
टूटे दिलें गी ठीक करने आह्ला ते जख्में गी ठीक करने आह्ला
एह् दिल गी इक आह्वान ऐ जेह्ड़ा वर्णन दी अवहेलना करदा
ऐ
ओह् इंसानियत कन्नै प्यार कन्नै उमड़दे कवि न
जो उसकी दुर्दशा से त्रस्त होता है
एह् इक गै परिवार दे सदस्यें दे बश्कार अंतरंगता दा
घेरा ऐ
लगातार विस्तार ते चौड़ाई बड्डी जगहें दी ओर
ते व्यापक खेतर
जिंदगी दी फुसफुसाहट ऐ
खुले मन के क्षितिज में
ते दिलें दा आसमान उदात्त भावनाएं दे तारे कन्नै जड़े
दा हा
प्यार ही रूह दा आनंद है
जो प्रेमी आत्माएं दी आकांक्षा होंदी ऐ
ते ओह्दे कोल पुज्जने ते उंदे कन्नै गल्लबात करने दी लालसा करदी ऐ

अभिलेखागार थमां: सफलता ते सफल लोकें दे बारे च उद्धरण
इक बच्चा सफलता गी मते सारे खिलौने ते गुड़िया दा
मालिक होने दे रूप च समझी सकदा ऐ, ते शायद सवारी करने आस्तै इक छोटी जेही कार बी हो सकदा ऐ इक गरीब बच्चा सफलता गी एह् समझी सकदा ऐ जे उसी जेह्ड़ा बी पसंद ऐ उसी खरीदने आस्तै किश पैसे होंदे न, जिसलै के इक अमीर बच्चा अपने खिलौनें थमां असंतुष्ट होई सकदा ऐ ते संतुष्टि दी कमी बी होई सकदा ऐ जि'यां-जि'यां बड्डे होंदे जा करदे आं, अस अपनी बचपन दी इच्छाएं पर हस्सदे आं इत्थूं तगर जे अज्ज बड्डे लोकें दी कोशश करने आह्लियां केईं चीजां बी कल जां उसदे बाद दी अपनी अपील खोई जंदियां न, उंदी जगह नमीं इच्छाएं कन्नै बदली जंदी ऐ
इक माह्नू आस्तै सलाह दित्ती जंदी ऐ जे ओह् जेह्ड़ा जरूरी ऐ ते जेह्ड़ा गैर-जरूरी ऐ, इसदे भेद दा इस्तेमाल करै सफलता इक माह्नू आस्तै जीवन दी जरूरतें गी हासल करने आस्तै जरूरी ऐ: खाना, आवास, सेह्त, ते कपड़े जेकर उंदे च इन्हें चीजें दा इक छोटा सा हिस्सा बी कमी ऐ तां ओह् इक दयनीय स्थिति च ऐ
आराम ते खुशी दा घट्टोघट्ट स्तर हासल करने च सक्षम
होना चाहिदा चाहे ओह् आध्यात्मिक होऐ जां भौतिकवादी प्रकृति दा होऐ, इस गल्लै च कोई असहमति नेईं ऐ जे शारीरिक सेह्त ते भलाई-बेह्तर गी बनाए रखने आस्तै किश बुनियादी जरूरतें गी पूरा करना जरूरी ऐ बिना सेह्तमंद ते स्वस्थ होने दे बगैर (कम से कम मनोवैज्ञानिक रूप कन्नै) सफलता हासल नेईं होई सकदी
पर सच्ची सफलता केह़ ऐ? जेकर मनुक्ख गी जीवन च जेह्ड़ा
बी चाहिदा ऐ तां ओह् अजें बी खाली महसूस करग कीजे ओह् इक आत्मा ऐ, ते भौतिक चीजां उसी सुख नेईं देई सकदियां न, जेह्ड़ी पैह्ली ते सब्भनें शा मती मनोवैज्ञानिक स्थिति ऐ साढ़े कोल अपने आप गी खुश करने दी ताकत ऐ, जि'यां साढ़े कोल अपने आप गी दुखी बनाने दी ताकत ऐ सफलता ते खुशी दा राज तुंदे अंदर गै ऐ तुस अपने विनम्र घरै च अपने शानदार महल च राजा कोला बी मता खुश होई सकदे ओ जेह्ड़े अपने बाहर सफलता ते समृद्धि पांदे न ओह् न ते सच्ची सफल होंदे न ते न गै खुश इसदा मतलब एह् नेईं ऐ जे करोड़पति दुखी न बल्कि मतलब ए हे

कि अगर तुस्सां जीवन तों खुशी कढ सग्दे वे, चाहे तुस्सां गरीब होवे या अमीर, तां तुस्सां किसे वी मापदंड नाल सफल होसो
इक क्षणभंगुर सुख जेह्ड़ा सिर्फ पछतावा ते पछतावा गै छोड़दा ऐ, ओह् सच्ची खुशी नेईं ऐ असली सफलता च, उपलब्धि दी शुरूआती खुशी फीकी पौने दे बाद बी इसगी हासल करने दी याद जिंदा रौंह्दी ऐ, जेह्ड़े सारे भले कम्म मनुक्ख ने अपने जीवन च कीते न ते करदे रौंह्दे न, उंदी याद च हमेशा लेई रौंह्दे न, स्थायी खुशी दे रूप च एह् सच्ची सफलता ऐ जेह्ड़ी मनुक्ख गी जीवन च हासल होंदी ऐ
सफलता कोई साधारण गल्ल नेईं ऐ; इसगी कुसै माह्नू दी
दौलत जां संपत्ति कन्नै नेईं मापा जाई सकदा सफलता दा मतलब उसदे कोला बी मता गहरा ऐ सच्ची सफलता गी हर परिस्थितियें च खुश रौह्ने दी क्षमता कन्नै नापया जाई सकदा ऐ
जदूं तुंदा ज़मीर साफ ते सहज होंदा ऐ, ते तुस कुसै दे प्रति पक्षपात नेईं करदे जां कुसै कन्नै गैर-इंसाफी नेईं करदे ते जदूं तुंदी मर्जी इक गै समें च पक्की ते लचीली होंदी ऐ, ते तुंदे कोल नाजुक भावना ते सही समझदारी होंदी ऐ ते जदूं तुस इज्जतदार ते जायज तरीके कन्नै तुंदी लोड़ गी हासल करने च समर्थ होंदे ओ, तां तुस सफल लोकें च शामल होंदे ओ
इक बच्चा अक्सर किश निक्की-निक्की गल्लें कन्नै
संतुष्ट होंदा ऐ, पर जदूं ओह् बड्डा होंदा ऐ तां ओह् मती सारी चीजें दा मालिक बनना चांह्दा ऐ, जि'यां विला ते कार, हालाँकि ओह् जानदा ऐ जे उनें चीजें दे मालिक जरूरी नेईं जे ओह् खुश होन
संतोष इक सादे जीवन ते उच्चे विचारें च ऐ जेह्ड़े अपने दिमाग गी आदर्शें दे क्षेत्र च रखदे न- उदात्त विचारें दे क्षेत्र च- अपने विचारें गी सिर्फ भौतिक चीजें तकर सीमित रखने आह्लें कोला बी मता सुख अनुभव करदे न जेह्ड़े भौतिक संपत्तियें ते कुसै होर चीजै च व्यस्त रौंह्दे न, जेह्ड़े विलासिताएं गी इकट्ठा करने च जुनूनी न (अतिशय ते दिखावा करने आस्तै), सच्चें गै परिष्कृत नेईं न
अनुत्पादक गतिविधियें उप्पर समां बरबाद करने दे बजाए
इक माह्नू आस्तै उपयोगी कताबें ते लेखें गी पढ़ना कदें बी

मता फायदेमंद ऐ पढ़ने थमां बी बड्डा ऐ परमात्मा उप्पर चिंतन करना, उंदी महानता उप्पर चिंतन करना, ते जीवन दे असीम ते अंतहीन रहस्यें गी समझने दी कोशश करना
जीवन दा मकसद हे कि हेक आदमी खुद कूं जान सग्दे, ब्रह्मांडीय वातावरण कूं अपणेह दिल एच स्पंदन करेंदे, अपणी नस एच बहदे, ते अपणेह अस्तित्व कूं शांति, प्रेम, आनन्द, ते सुकून नाल भरदे हुवे महसूस करेंदें ते ए ही सब !तों वडी जीत हे
शलैपा
दृष्टि आह्ले लोक हर थाह्रै पर सुंदरता दी कदर करदे न
दूए इ'यां कम्म करदे न जि'यां उंदे कोल अक्खीं नेईं होन; ना तां वेखदे हन ते ना ही समझदे हन किउंकि ओ कुसे वी चीज़ दा ध्यान नहीं दे सकदे, चाहे ओ सुन्दर थावां ते वी
ग्रह या ईथर दुनिया दे शानदार रंगें दी तुलना च सबने
थमां सुंदर पृथ्वी दे रंग बदसूरत ते घने लगदे न
शारीरिक स्तर उप्पर मनुक्खें ने अपनी दृष्टि धारणा गी बधाने दे बक्ख-बक्ख तरीकें दी खोज कीती ऐ नंगी अक्खीं गी सीमित रंग छाप मिलदी ऐ; हालांकि, किश हल्के भूरे रंग दी चट्टानें पराबैंगनी रोशनी दे हेठ इंद्रधनुषी रंग प्रदर्शत करदियां न जदूं एह् रोशनी रुकी जंदी ऐ तां चट्टानें अपने मूल काले रंग च वापस आई जंदियां न
भौतिक दुनिया च मते सारे रंग, जि’यां आकाश दा नीला रंग, बक्ख-बक्ख किस्म दे कणें उप्पर प्रकाश दे परावर्तन कन्नै पैदा होए दे ऑप्टिकल भ्रम न कीजे अक्खीं गी सिर्फ कंपनें दी सीमित श्रेणी दा एहसास होई सकदा ऐ जेह्ड़े ब्रह्मांड च हर चीज दा गठन करदे न, इस करी मनुक्ख अपने आस-पास दे सारें च छिपे दे सूक्ष्म, ईथर स्पेक्ट्रा गी नेईं दिक्खी सकदा जेकर तुस उनेंगी दिक्खदे ओ तां तुस उंदी शानदारता ते सुंदरता पर हैरान होगे
इस चाल्ली, न ते अक्खीं ते न गै कान उनें सारें गी समझी सकदा ऐ जेह्ड़ा समझी सकदा ऐ मनुक्ख ईथर, सुगंधित खुशबूएं गी सांस लैने च असमर्थ ऐ जां ईथर दी विशालता च लहरदार अनगिनत सूक्ष्म आकृतियें, छवियें ते नाजुक छापें गी दिक्खने च असमर्थ ऐ

मनुक्ख अक्सर उनें चीजें गी बी समझने च असमर्थ होंदा ऐ जेह्ड़ी उंदे संवेदी धारणा दे क्षेत्र च औंदी ऐ
जदूं मैं मैक्सिको दा दौरा लाया ते ज़ुकेमिल्को झील
दे "तैरदे बाग" दिक्खे तां उंदी खूबसूरती मेरे दिलै च भरी गेई ते मैं दिव्य कलाकार दी शानदारता ते महानता गी महसूस कीता
इक होर माह्नू हा जेह्ड़ा उनें कुदरती सुंदरताएं च
लीन लग्गा दा हा, पर इक अंदरूनी भावना ने मिगी सुझाऽ दित्ता जे ओह् जेह्ड़ा मैं दिक्खा करदा हा ओह् नेईं दिक्खा करदा मैं उंदे कोला उनें रमणीय नज़ारें दे बारे च उंदी छाप दे बारे च पुच्छेआ, ते उ'नें जवाब दित्ता: "मैं पानी गी निकासने दा इक असरदार तरीका सोचै करदा हा तां जे होर मती जमीन दी खेती कीती जाई सकै"।
ओह् झील गी अपने नजरिये कन्नै दिक्खा करदा हा ते इस
करी अस सारे अपने विचारें ते पूर्वाग्रहें दे मताबक चीजें गी दिक्खने आं
हर आत्मा संवेदनाएं, विचारें, ते भावनाएं दे बक्ख-बक्ख कंपनें जां दोलनें च लिपटी दी ऐ ओह् सारे कारक जेह्ड़े मनुक्ख दे व्यक्तित्व जां चेतना गी बनाने च मदद करदे न
हर इक माह्नू दा इक बक्खरा मेकअप होंदा ऐ, इक बक्खरा
कंपन होंदा ऐ जेह्ड़ा इक माह्नू ने बचपन थमां गै कीता ऐ, ओह् अजें बी दिमाग च प्रवृत्तियें ते झुकाव दे संपीड़ित कैप्सूल दे रूप च संग्रहीत ऐ ते चूंकि अस इन्हें अदृश्य कैप्सूल गी नेईं दिक्खी सकदे, इस करी अस लोकें दे कम्में कन्नै हैरान रौंह्दे आं, हर इक अपनी सनक दे मताबक
किश लोक बिना कुसै कारण दे खुशी कन्नै सहजता कन्नै डुब्बी जंदे न, जां उंदे मिजाज खट्टे होई जंदे न जेह्ड़े समझाने दी अवहेलना करदे न, इत्थूं तगर जे अपने आपै थमां बी किश लोक लगातार आलोचना, अफवाहें गी फैलाने, ते दुए गी उजागर करने च व्यस्त रौंह्दे न, जिसलै के उंदे अपने अंदरूनी स्व गी ध्यान ते सफाई दी सख्त लोड़ ऐ
एह् मनोवैज्ञानिक प्रवृत्तियां आत्मा गी दफनाई
जंदियां न ते माह्नू गी अपने उच्चे आत्म दी पुण्य गी दस्सन थमां रोकदियां न

मनुक्ख किन्ना जटिल ते आत्म-सीमित ऐ! हर इक माह्नू इक बहु-अध्याय आह्ली कहानी ऐ, जिस च गूंथदे घटनाएं ते विविध दृश्य न
ऐ * * *
असफलता दे विचारें गी सफलता ते आशावाद दे सकारात्मक विचारें कन्नै भगाना लोड़चदा डरें गी अतिशयोक्ति नेईं करियै घट्ट करना लोड़चदा दुखें गी खुशी दी रोशनी कन्नै दूर करना होग अभद्रता गी दया ते विचार कन्नै दूर करना होग बकवास गी स्नेह ते शिष्टाचार कन्नै खत्म करना होग बीमार विचारें गी सच्चे विचारें ते सही भावनाएं कन्नै सेह्त दे गद्दी थमां दूर करना होग गड़बड़ी ते चिंता विश्वास कन्नै मिटाया जा ते मन दी शक्तियें गी सक्रिय करना आशीर्वादित मौजूदगी गी छूने ते ईश्वरीय रक्षा दा एहसास करने आस्तै आत्मा च शांति दा राज्य स्थापित करना होग
उदार भावना दे
प्रभु, मैं एहसास करां कि इंद्रियां दे सुख सतही ते अल्पकालिक हन
जदके आत्मा दी खुशी असली ते नित-नवीन होंदी ऐ
परमेसरे इत् थें ऐ के ओह़ सिर्फ इक शब् द नेई ऐ, बल् कि जीवन दा सार ते वजूद दा राज ऐ के अस शायद उदी असीम पहुंच दी पूरी हद गी नेई जानने आं, पर अस उदी मौजूदगी दा अहसास करी सकने आं ते उदे होने दा अहसास करी सकने आं
परमात्मा ओह ब्रह्मांडीय निश्चिंतता ऐ जिस च सारी
चीजां परिलक्षित होंदियां न ते जिस थमां सारे प्रबुद्ध विचार निकलदे न इस करी मैं उंदी खुशहाल मौजूदगी गी महसूस करने आस्तै निश्चिंतता दा अभ्यास करने दी कोशश करगा
अज्ज मैं शांति दे अभयारण्य गी दिव्य तड़प दे फुल्लें कन्नै सजाना ते प्रेम ते आनन्द दे परमात्मा गी पुकारना मैं परमेसरे गी आखना ऐ के ओह़ अपने आप गी मेरी आत् मक
अक् खियें दे जरिये मिगी प्रगट करन तांजे मैं उदी रोशनी गी ब्रह्मांड दे सारे हिस् से च फैले दा दिक् खी सकां
मैं जानना आं के परमेसरे मेरी तड़प दी हर फुसफुसाहट गी सुनदा ऐ के ओह़ सार्वभौमिक प्रेम ऐ, ते परमेसरे दे प्रेम दे जरिये मैं उसी पाई सकना ऐ, कीजे प्रेम दे जरिये साधक

परमेसरे दे नेड़े औंदा ऐ ते पवित्र आनंद दे झरने थवां पींदा ऐ
प्रभु, मेरी मदद करो कि मैं अपने शरीर गी तुंदी ब्रह्मांडीय ऊर्जा कन्नै चार्ज करी सकां, मेरे दिमाग गी ध्यान ते आशावाद कन्नै ठीक करी सकां, ते ध्यान थमां पैदा होए दे आध्यात्मिक धारणा कन्नै मेरी आत्मा गी ठीक करी सकां जिंदगी च ते मौत च, दुखें ते विपत्तियें च, मेरा
विश्वास तेरे उप्पर, हे प्रभु, मजबूत ते अटल, दृढ़ ते अटल रेहंदा ऐ
मेरी तड़प ते गुहार दी हर सांस मेरी आत्मा च दरवाजे ते खिड़कियां खोलदी ऐ जिंदे कोला मैं परमात्मा दे आनंद च गुजरदा हां
जिवें सूरज व्यस्ततम सड़कां ते चमकदा है, उवें ही मैं दिव्य प्रेम दी किरणां दा बोध करां
मेरे रोजमर्रा दे कम्में दे सारे व्यस्त थाह्रें पर
मिगी आशीर्वाद देओ, हे प्रभु, तां जे मैं अपनी आत्मा गी भोर कन्नै जगाइयै तुंदी आशीर्वाद दी दहलीज पर लेई औं
हे प्रभु, मेरे कोल जेह्ड़ा ऐ ओह् दूएं कन्नै सांझा
करने दी उदार भावना प्रदान करो, ते मेरे मन दी स्थिर झील च तुंदी मौजूदगी दी रोशनी कन्नै चमकदे मेरी आत्मा दे चंद्रमा दा प्रतिबिंब दिक्खने च मेरी मदद करो
अज्ज मैं परमात्मा दे बारे च चिंतन ते चिंतन दे
समुंदरे च गहराई कन्नै गोता लाना, जदूं तकर मैं ज्ञान ते दिव्य आनन्द दे मोती नेईं पाई लैना
मैं तुहानू प्रभु, हर चीज तों ज्यादा प्यार करां, क्योंकि तेरे बिना मैं किसे इंसान नाल या किसे होर चीज़ नाल प्यार नहीं कर सकदा
पहाड़ें ते स्थिर आसमान दी गहराई च, ते अपनी आत्मा दी गहराई च ते चुप्पी दी गुफा च, मैं परमात्मा दी मौजूदगी दा एहसास करदा हां ते उंदी निरंतर खुशी दा एहसास करदा हां, ते मैं उंदे शुद्ध झरने थमां पींदा हां जेह्ड़े कदें बी नेईं रुकदे ते ना गै सारे अनंत काल तकर सुक्की जंदे न
मैं तेरी पूजन करां प्रभु
ओ तू जिन्हां दा इश्क बराबर है
हर दयालु ते प्रेमी दिल दे सिंहासन ते

ऐ * * *
जरूरी नेईं जे पैसा अच्छे स्वाद दा संकेतक होऐ मते सारे अमीर लोक उनें चीजें गी खरीददे न जिंदी उनेंगी लोड़ नेईं ऐ, जेह्ड़ी उसदे बाद उंदे घरें च बदसूरत ते बेकार ढेरें च जमा होई जंदी ऐ तुसेंगी घरै गी आकर्षक बनाने लेई मते पैसे दी लोड़ नेईं ऐ स्वाद मुक्ख तत्व ऐ पर घरै गी सुन्दर बनाने दा विचार किश लोकें गी जुनूनी बनांदा ऐ, जिसदे कारण ओह् भौतिक चीजें उप्पर टिकी जंदे न ते अपने आत्मविश्वास गी सीमित करी दिंदे न
बधदे ते दबाव पांदे बिलें दा बोझ लाए गेदे कोई बी सादे जीवन ते आर्थिक दबाव थमां मुक्त होने आस्तै तरसना लाज़मी ऐ पर ओह् आजादी आलस ते निष्क्रियता दे सामने झुकने थमां नेईं औग, जां बिना कुसै औचित्य जां तर्क दे हर गल्ल गी त्यागने थमां नेईं औग
:इक वारी होया कि इक आदमी नू बड़ा नुकसान होया ते आखया
ओह हाय! मैं अपनी किस्मत खोई लेया ते मेरी घरआली ने"
मिगी छड्डी दित्ता ऐ, इस करी मैं सब किश छोड़ियै संन्यासी बनने दा फैसला कीता ऐ"।
इस आदमी ने, मेरे दोस्तों, सब कुछ नहीं छड्डया, बल्कि !उसने सब कुछ छोड़ दित्ता
मनोवैज्ञानिक भलाई ते संतुष्टि दी भावना सुख हासल
करने आस्तै दो महत्वपूर्ण तत्व न सारें इच्छाएं गी परखने ते छंटाई करने दे बाद उसदे बाद एह् आखेआ जाई सकदा ऐ: "जरूरी भौतिक जरूरतें गी हासल करने च कोई दिक्कत नेईं ऐ, ते उंदे उप्पर कब्जा करने च असमर्थता बेवजह ऐ
ऐ * * *
परमात्मा दी मौजूदगी तारे च, भलाई धरती च, दिल दी धड़कन
च, ते भावनाएं दी नाड़ी च मौजूद ऐ जेह्ड़ा बी धन्य लक्ष्य आह्ली बक्खी जाने आह्ले रस्ते पर चलदा रौह्ग ते परमात्मा ते उंदे चमत्कारें दा चिंतन करदा ऐ, उसी ब्रह्मांड दे सोने दे वस्त्र च दिक्खग-अंतहीन अनंत काल च फैली दी रोशनी दा इक वस्त्र- ते हर उदात्त ते उदात्त विचारें च ते हर इक च उंदी जीवंत मौजूदगी दा एहसास होग दिल की धड़कन
कई ने परमेसरे दे बारे च गल् लां कित्ती ऐ, मते सारें
उदी खोज कीती ऐ, ते मते सारें उदे बारे च पढ़े दा ऐ, पर उदी

हाजिर गी छूने आस् ते थोड़े गै उदी आनंद दा स्वाद चखने आले गै उनेंगी जानदे न
"अज्ञानता-संचालित धंधे दे बीज "भुनना
मनुक्ख अपनी मर्जी दे जरिए अपनी किस्मत गी आकार दिंदा
ऐ, अपनी इरादे ते कम्में दे माध्यम कन्नै अपनी किस्मत दा निर्धारण करदा ऐ जेकर तुस ऐसा करना चुनदे ओ तां तुस अपने आप गी दुखें थमां मुक्त करी सकदे ओ परमात्मा, जिसदा सार प्रेम ऐ, नेईं चांह्दा जे अपने प्रियजन गी गलत कम्में ते त्रुटिपूर्ण सोच दे नतीजे दे तौर उप्पर पीड़ दी तबाही दा सामना करना पौग उने मनुक्खता गी समझदारी दी शक्ति ते पसंद दी आजादी कन्नै संपन्न कीता ऐ पर, गलत होने दे कारण फैसले ते बेवजह चयन, मनुक्ख अपने आप गी ते दुए उप्पर दुख ते पीड़ लेई औंदा ऐ
तुसें गी आज़ाद होना चाहिदा ते कुसै गी बी अपने फैसले
गी हुक्म देने जां तुंदे उप्पर हावी नेईं होने देना चाहिदा अपने आस-पास, रिवाज, जां हानिकारक परंपराएं गी तुसेंगी रोकने ते अपने जीवन दे तरीके गी नियंत्रित नेईं करने देयो बुद्धि कन्नै कम्म करो, अपने अंतरात्मा दी गल्ल सुनो, ते कुसै बी प्रयास च शुरू होने थमां पैह्ले अपने कम्में दे नतीजें उप्पर विचार करो अपने अनुचित बर्ताव दे राएं दुए गी नुकसान पजाने थमां बचो, ते परमात्मा दी मदद ते मार्गदर्शन मंगने
जिन्ना चिर इक माह्नू गुस्से, ईर्ष्या ते ईर्ष्या दा शिकार होंदा ऐ, ओह् आज़ाद नेईं होंदा उसी अपने जज्बातें ते कम्में दा मालिक बनना पौंदा ऐ, ते अपने आप गी विनाशकारी वृत्ति, बेलगाम जुनून, ते गलत इच्छाएं थमां मुक्त करना पौंदा ऐ
जेकर तुस अपने आप गी पूरी चाल्ली ईमानदार ओ तां बुद्धि तुंदी सोच दा समर्थन करग, सही तुंदे फैसले दा मार्गदर्शन करग ते समझ तुंदे दिमाग गी रोशन करग
अज्ञानता कन्नै चलाए गेदे पिछले कम्में दे बीऽ गी
चिंतन ते बुद्धि दी अग्ग च "भुनना" चाहिदा तां जे ओह् फिरी अंकुरित होने ते उगने च असमर्थ होई जान एह् धोखा दे भयंकर हमले गी भगाने ते नाकाम करने दा तरीका ऐ

ब्रह्मांडीय भ्रम - जां शैतान - मनुख गी झूठे वादे ते लुभावने प्रलोभनें कन्नै धोखा दिंदा ऐ जे ओह् कामुक सुखें दे मिराज दा पीछा करदा ऐ, ते उंदी क्षमताएं गी नियंत्रित करदा ऐ कीजे ओह् उसी संसारी सुख दा वादा करदा ऐ जेह्दे च कोई हकीकत नेईं ऐ, ते इस चाल्ली उसी सच्ची सुख दे फल दा स्वाद चखने थमां रोकने आस्तै मती मेहनत करदा ऐ जेह्ड़े आत्मा दे बाग-बगीचे च भरपूर मात्रा च मौजूद न
ज्ञानी लोक सच्चाई ते भ्रम च फर्क जानदे न ते समझने च माहिर होंदे न जि’यां-जि’यां चिंतन च गहराई कन्नै उतरदे न, उ’नेंगी स्वतंत्र इच्छा दे महत्व ते जेह्ड़ा ठीक ऐ उसी करने ते हानिकारक नतीजें ते अप्रिय नतीजें आह्ले कम्में थमां बचने आस्तै पसंद दी आजादी दा प्रयोग करने दी लोड़ दे बारे च अंतरंग रूप कन्नै जागरूक होई जंदे न
रोजाना चिंतन
अज्ज मैं अज्ञानता दी छवि गी चकनाचूर करगा जेह्ड़ी
मेरे अंदर आत्मा दे पवित्र स्थान गी अशुद्ध करदी ऐ, ते मैं याद करगा जे परमात्मा दा सबतूं पवित्र रोशनी लगातार मेरे अस्तित्व उप्पर चमकदा ऐ ते मेरे मन ते आत्मा थमां भ्रम दे न्हेरे गी दूर करदा ऐ, ते जेह्ड़ा मिगी बनाया ऐ, ओह् मिगी कदें बी नेईं छड्डदा
जीवन दी हर लहर दे हेठ ईश्वरीय उपस्थिति दा प्रचुर समुंदर ऐ ते दिल दी हर धड़कन दे पिच्छे ब्रह्मांडीय भावना दा अनंत समुंद्र निहित ऐ
हर रात मैं अपने आप गी आश्वस्त करगा जे मैं शरीर नेईं
आं
बल्कि शरीर च बसने आली आत्मा
ते कि मेरा आध्यात्मिक जीव सनातन अमर ऐ
जफ भैं जाग जाऊॊगा तो भैंने इसदी ऩूयी तयह की ऩूयी तयह
की ऩूयी तयह से ऩूया कयना याद आमेगा
नींद दी संरचना च मैं अपनी ताकत गी ठीक करी लैना ते
नमें सिरेआ बनाना, पर एह् काफी नेईं ऐ जे मिगी इक शांति ते चिंतन दा अभयारण्य दी लोड़ ऐ जित्थें मैं हर रोज पिच्छें हटी सकां तां जे मैं अपनी चेतना दे क्षितिजें गी खोह्ल सकां ते अपनी आत्मा दे राजें दी खोज करी सकां

मैं पक्का जानना आं के परमेसरे मिगी कदें बी इक पल आस्
ते नेई छड्डदा, ते मेरी भौतिक परिस्थितियां चाहे किश बी होन, मैं परमेसरे च अमीर रेह़ना ऐं कीजे उदी कृपा दी प्रचुरता मेरे च लगातार बगदी ऐ
प्रेम सारे जीव ते निर्जीव प्राणियें गी परमात्मा दा
मौन आह्वान ऐ जे ओह् अपने इकता दे घरै च वापस औन
प्रेम तरक्की ते नवीकरण दे बागां च पैदा होंदा ऐ, ते इस करी मैं हमेशा अपने आप गी नमें सिरेआ बनाने ते अपनी भावना गी उपलब्धि दे रस्ते पर अग्गें बधने लेई प्रेरित करने उप्पर कम्म करगा
अज्ज मैं दो चरम सीमाएं थमां बचना ऐ: आडंबर ते नकारात्मकता, ते मैं याद करगा जे परमेसरे मेरे राहें कम्म करदा ऐ ते जेकर मैं उंदी मौजूदगी गी छूह्गा तां मैं सारें बुराइयें थमां सुरक्षित रौंह्गा
मेकूं एहसास हे कि जिंदगी दा लक्ष्य खुशी हे, स्वार्थी खुशी कैनी जो कि डूझे कूं बाहर कढ डेंदी हे, बल्कि ओ खुशी हे जैंदे विच उन्हां कूं शामिल कीता वेंदे अते उन्हां कूं खुश कर के मजबूत थी वेंदे
चंद्रमा दे पिच्छे सबतूं बड्डा पूर्णिमा ऐ, सूरज दे पिच्छे परमात्मा दी शक्ति ते जीवंतता ऐ, ते मनुक्खी मन दे पिच्छें सार्वभौमिक मन ऐ इस करी मैं अपने आप गी छोटे आत्म तकर सीमित नेईं करगा: "अहंकार"।
हे प्रभु, जेकर अस तुंदे दिलै कन्नै तुगी तुप्पगे तां तुस साढ़े आस्तै दरवाजे खोल्लगे ते तुंदे कोल औने ते तुसेंगी जानने आस्तै साढ़ी हर इक चीज भेजगे
मैं अपने दिमाग गी खुल्ला ते ग्रहणशील रखगा, ते फिरी
मैं परमेसरे गी उनें सारें शा उदात्त ते उदात्त चीजें च दिक् खना, ते मिगी एह़ एह़सास करना पौना ऐ के अऊं उदी आशीष आली मौजूदगी दे अहम संपर्क च ऐं
जदूं मैं चिंतन दी खुशी आस्तै अपनी अक्खीं खोल्लना
तां न्हेरा गायब होई जाग ते विश्वास दी रोशनी मिगी रोशनी दे राज च लेई जाग जित्थें परमात्मा इंतजार करदा ऐ
मैं याद करगा कि अज्ञान ही सारी शारीरिक, मानसिक ते आध्यात्मिक बीमारियां दा स्रोत है इस करके मैं परमात्मा दे रोशनी नू वेख के अज्ञानता दे न्हेरे नू दूर कर देगा

अज्ज मैं बुद्धि दे दोस्तें कन्नै उंदी कताबें ते शिक्षाएं दे माध्यम कन्नै जुड़ना आं मैं गंभीर, चिंतनशील अध्ययन दे दरवाजें थमां दाखल होग
विचारें दी अद्भुत ते अद्भुत दुनियां गी मैं परमात्मा
दे बारे च प्रेरणादायक किताबें ते सामग्री पढ़ना, जेह्ड़ी सारी प्रेरणा ते महान विचारें दा स्रोत ऐ
परमात्मा ने साढ़े च हर इक गी इक अनोखी शक्ति कन्नै संपन्न कीता ऐ जे ओह् कुसै असाधारण चीजै गी पैदा करी सकचे जेह्ड़ी कुसै होर कोल नेईं ऐ एह् रचनात्मक पहल दी शक्ति ऐ, ते इस करी मैं उस शक्ति गी खेती करने दी पूरी कोशश करगा हे मेरे लाडले परमात्मा, मैं जानना आं जे मेरे अंदर ईश्वरीयता दी चिंगारी ऐ, ते इस करी मैं अपनी गतिविधियें गी अथक अथक अंजाम देगा, ते मेरे जीवन दा कारवां अपना सफर जारी रक्खग, एह् जानदे होई जे तुंदी अनंत सृजनात्मक शक्तियां मेरी मदद करदियां न, मेरी महत्वाकांक्षा गी उंचा करदियां न, ते मेरे संकल्प गी चार्ज करदियां न
अज्ज मैं एक्टिंग करने कोला पैह्ले ध्यान कन्नै सोचना आदत बक्ख-बक्ख कम्में दा नतीजा ऐ, ते कम्में दा मानस पर उंदे असर कन्नै अंदाजा लाया जाई सकदा ऐ, इस करी मैं अपने आप गी बुरी आदतें थमां मुक्त करने दी पूरी कोशश करगा
प्रभु, मेरी मदद करो कि मैं अपनी मर्जी गी मजबूत कर
सकां ते आदतें गी गुलाम नेईं बनने देना मिगी मार्गदर्शन करो तां जे मैं अंदरूनी ते बाह्रले अनुशासन दे माध्यम कन्नै अपने आप गी आध्यात्मिक रूप कन्नै विकसित करी सकां परमातमा दे बिना कोई सुरक्षा नहीं उसदे बिना ना सुख ना उसदे बिना प्यार ना उसदे बिना शांति ना परमातमा दे बिना जिंदगी
आपको मेरी प्रणाम
गीतों से राग ले लिया
ते कोमल भावें गी कविताएं ते छंदें थमां सामने आया गेआ अमृत अमृत से निकाला जाता था
ते फुल्लें ते गुलाब दी खुशबू इकट्ठी कीती
सारे मनों से विचार ले लिया
औय भैं अऩने ऩयभ ऩयभात्भा वे आत्भा लामा
ते आकाशीय पिंडें दी सिम्फनी मिली गेई

ते मैं सारी जिंदगी च ताकत कड्डी
मैं अपनी सारी गुहारें थमां तेरी दया गी आसुत करी
दित्ता ऐ
ते मैं तेरा प्यार दिल विच पकाया
औय भैंने शॉनत का सार कैद ककमा
ते मैं अपनी भक्ति दे घड़े थमां तड़प ते तड़प लेई लेआ
ते मैं उनेंगी सारें गी तुंदे कोल लेई आया
?तुसीं अपनी लुकाई दी जगह तों क्यों न बाहर आंदे हो
ते तुसें मेरे कोला मेरे कोला मेरी नम्र प्रसाद
?स्वीकार कीता
मास्टर परमहंस योगानंद जी

काली अंगूर की कहानी

जिवें गुरु परमहंस ने बखान कीता है
बड्डे -बड्डे सबूत कदें -कदें छोटी -छोटी इच्छाएं थमां
बी औंदे न

इक बारी , जदूं मैं इक दोस्त कन्नै बोस्टन च हा , तां मैं
काले अंगूरें दा इक बड्डा गुच्छा दिक्खेआ ते उसी खरीदना
चांह् दा हा , पर इसदी कीमत 3 डालर [सत्तर सालें कोला बी मती
पैह्लें] ही , ते मैं कुसै गी आखदे सुनेआ हा , "क्या ओह् बेकार
"!?नेईं ऐ
मैं फैसला कीता कि मैं अंगूर ना खरीदना , ते अंदरूनी
पुष्टि मिलने दे बाद मैं अपने आप गी आखया : "परमात्मा जानदा
ऐ के मैं ओह अंगूर चाहंदा हां ते ओह मिगी फिर अंगूर देग "।
कोई छह महीने बाद इक शाम मैं इक फल दी दुकान च गेआ ते
किश अंगूर खरीदे जेह्ड़े पैह्लें दिक्खे हे , अपने आप गी उस
वादा गी भुल्ली गेदे हे जे मैं इंतजार करगा जिसलै तकर
परमात्मा मिगी अंगूर नेईं देई ओड़ना तुरंत मैं अपने अंदर
दी दिव्य आवाज़ सुनी जे "उन अंगूरें गी वापस करी ओड़ो "।
मैं मुड़ के दुकानदार नू आख्या , "अंगूर दी जगह इक शहद
दा खरबूजा दे दो " ओह आदमी उलझन विच लगदा सी , पर उसने जिवें
मैं आख्या , उवें ही कीता , ते मैं खरबूजा लै के ही चली गया
घर पुज्जदे गै मैं हैरान होई गेआ जे इक डिब्बा लब्भा
जिस च काले अंगूरें दे दो गुच्छे हे जिंदे उप्पर कोई लेबल
नेईं लाया गेदा हा , जिसदे कन्नै मेरी उत्सुकता पैदा होई
गेई जे एह् जानने आस्तै जे उनेंगी कुसने दित्ते न इक

म्हीने तगर, मैं एह् जानने दी कोशश कीती जे एह् कुन ऐ, ते इक दिन मैं फिरी परमात्मा दी आवाज़ सुनी, जेह्ड़ी मिगी आश्वस्त करदी ही जे मिगी आखेआ जाग इक शाम, जिसलै मैं इक व्याख्यान देआ करदा हा, तां दर्शकें च इक विद्यार्थी पकड़ी गेआ मेरा ध्यान, ते मैं उसी आखेआ, "परमात्मा मिगी आखदा ऐ जे तुस गै मिगी अंगूर दित्ते न"।
उ'नें नकारात्मक जवाब दित्ता, पर बाद च उ'नें मिगी कबूल कीता जे केह् होआ ऐ, जि'यां ध्यान करदे होई उ'नें इक बड्डी रोशनी ते इक हत्थ दिक्खेआ जेह्ड़ा किश काले अंगूरें गी पकड़े दा हा, ते उंदे दिमाग च सबने थमां मजबूत विचार एह् हा जे ओह् जाइयै योगानंद आस्तै उ'नें अंगूरें गी खरीदी लै उन् ने आख्या के ओ इक गुच्छा खरीदेया ते फिर इक होर,
भले ही ओ अज वी मनदा हा कि दर्शन सिर्फ मतिभ्रम ही होवेगा फिर ओ प्रार्थना कित्ती [सच्चाई कूं जानण वास्ते] ते ओस कूं साफ थी ग्ये कि दर्शन सच हे ते ए परमेश्वर कलों हे जो चाहन्दा हे कि ओ उन्हां अंगूरें कूं खरीद के मेढे कूं डेवे इक शून्य जिसगी भरना मुश्कल होंदा ऐ
मनुक्ख गी अपने अंदर सच्चाई गी प्रगट करने आह् ली शक्तियें गी सक्रिय करने दा समां ऐ, कीजे खुशी उस प्रकटीकरण कन्नै जुड़ी दी ऐ जेह्ड़े उनें निजी क्षितिजें तगर पुज्जना चांह्दे न, उनेंगी उद्देश्यपूर्ण प्रयास करना होग ते मन गी रचनात्मक विचारें कन्नै पोशित करना होग तां जे ओह् सच्चाई गी छूई सकन जेह्ड़े परमात्मा ने उंदे अंदर रक्खे दे न ते उंदे अस्तित्व च भरमार होने आह् ली धन्य शक्तियें दा फायदा चुक्कन
जेह्ड़ा बी सारे संतोष ते आनन्द दा स्रोत दिव्य बसंत थमां आध्यात्मिक सुख दे अमृत दा स्वाद चखने दे बगैर भौतिक इंद्रियें गी संतुष्ट करने दी इच्छा रखदा ऐ, ओह् हारी दा निवेश करदा ऐ ते उंदी बौद्धिक फसल थोह्ड़ी गै होग
जेड़े लोग परमेसरे गी जानना चांह़दे ह़न, उनेंगी
परमेसरे दी इच्छा गी पूरा करी ओड़ना ऐ, कीजे ओह़ उदार ते परोपकारी ऐ, पर, मते सारे लोक संसारी दी इच्छाएं दे पिच्छें दौड़दे न, अपने आप गी भौतिक सुख कन् ने दिलासा दिंदे न जेकी टिकने आली नेई ऐ, ते ओह़ उसी हासल नेई करने दे कारण जां उसी !हासल करने दे कारण दुखी ह़ोई जंदे न

इत् थें तकर के जेके आर्थिक रूप च सफल ह़न, ओह़ बी अंत च अपने जीवन च इक शून्यता महसूस करङन, जेका पूरा करना मुश् कल ऐ, जदके जेके अपने जीवन गी परमेसरे कन् ने जोड़दे ह़न, ओह़ अमीर, ताकतवर, ते संतुष्टि ते समृद्धि दा मजा लैंदे न बुद्धि दे हुक्में दी अवहेलना ते अंतरात्मा दी आवाज़
गी नजरअंदाज करने कन्नै टेढ़े, फिसलने आह्ले, खतरनाक ते दयनीय रस्ते पैदा होंदे न, जिसलै के धर्म दे रस्ते पर चलने कन्नै बेड़ियें थमां मुक्ति ते जेह्ड़ा ठीक ऐ, उसी करने दी शक्ति हासल होंदी ऐ, न कि जेह्ड़ा गुमराह करने आह्ली वृत्ति ते भ्रामक आदतें कन्नै हुक्म दित्ता जंदा ऐ
खुशी दी तलाश करने आह्लें गी जीवन दी दुविधाएं कन्नै निबड़ने ते उंदे हल तुप्पने आह्ले ज्ञानी लोकें दे अनुभव दा फायदा होई सकदा ऐ
सचमुच, जो कोई ईश्वरीय उद्देश्यें कन्नै तालमेल
बनांदा ऐ, ओह् संतोष ते शांति दे समुंदरे च तैरदा ऐ, ते ओह् सच्चें गै भाग्यशाली ऐ
जो कोई परमातमा दा सोचदा है, परमातमा उस नूं सोचदा है, आपणी जिंदगी नू आशीर्वाद नाल भर के उस नू आनंद दे अमृत दा स्वाद दान करदा है
आओ परमात्मा कोला प्रार्थना करचे के ओह साढ़ी आत्मा च आवै
एह् साढ़े दिलें च आध्यात्मिक तड़पें गी जगांदा ऐ
सचमुच, ईश्वरीय संयोग इक ऐसा सुख ऐ जेह्ड़ा बाकी सारे सुखें कोला बी परे ऐ
धन्य है ओह जो ब्रह्मांडीय दिल नू छू सकदा है
जदूं चेले अपने जीवन गी इकजुट करने दी लालसा कन्नै त्रुट्टी जंदा ऐ
परम जागरूकता के साथ
उसी भौतिक बाधाएं थमां बचने दा महत्व महसूस होंदा ऐ पारदर्शी ते चंगा करने आह् ली कंपन कन्नै जुड़ना
ते जदूं उंदी इच्छा होर बी जरूरी होई जंदी ऐ
भगवान अपनी आत्मा च इक मार्ग खोलदा ऐ
ओह् इक स्वर्गीय खुशबू च सांस लैंदा ऐ
ते इसदे राहें उसी दिव्य प्रकाश दी झलक मिलदी ऐ सस्ते प्रलोभन अपनी अपील खो दे

उंदी आत्मा उत्तम मिठास दी धारणा दा पोषण करदी ऐ
ते जि'यां ओह् अपनी इंद्रियें गी ज्ञान दे मिट्ठे फल
दे स्रोत आह्ली बक्खी निर्देशत करदा ऐ
ते सब तों गौरवशाली मौजूदगी दी सजीव धारणा
ओह् इस संसार च बिना बन्नी दे रौंह्दा ऐ
उंदी खुशी उस माह्नू कोला बी मती ऐ जिसगी कीमती गहने
दा खजाना लब्भी गेदा ऐ
तो उवके कनेक्शन के लरए ऩता रगाने के लरए कौन ऩैदा
? शोता शै
कि जिंदा बसंत
एह् जीवन दे मकसद कन्नै पूरी चाल्ली तालमेल च ऐ
उसी हर कोशश च परमेसरे दे अनगिनत आशीष ते समर्थन मिलदा
ऐ
जो कदे वी रहस्यें दा राज सोचना ते खोजना बंद नहीं
करदा
ओह् कदें बी वांछित लक्ष्य कोला नेईं खोह् ल्लदा
भगवान उनके प्रयासों का इनाम दे
उसी अपनी मेहनत दा इनाम दिंदा ऐ
ते उसी साफ जीत दित्ती जाग
चुंबकत्व: इसदा विकास, बाधाएं ते फायदे
इक माह्नू अपनी पसंद दा चुंबकत्व विकसित करी सकदा ऐ, चाहे ओह् परमात्मा दी परम शक्ति गी आकर्षित करने आस्तै होऐ, मानसिक शक्तियां हासल करने आस्तै होऐ, जां रोजमर्रा दे जीवन दी जरूरतें गी आकर्षित करने आस्तै होऐ
परमेसरे मनुख-जाति गी इक शरीर दित्ता ऐ, ते असेंगी
इसदी देखभाल करना पौना ऐ जेके अपने शारीरिक चुंबकीयता गी सिर्फ भौतिक संपत्तियें ते मानसिक ताकत आस्तै गै खेती करदे न ते उंदा इस्तेमाल करदे न, उनेंगी अंत च धोखा दित्ता जाग, पर, जेके अपने आध्यात्मिक चुंबकत्व दी खेती करदे न, उनेंगी ओह़ धन्य शक्ति उंदी जरूरतें गी पूरा करने आली ते उंदी सारी भौतिक इच्छाएं गी पूरा करने आली पाग
इक सार्वभौमिक नियम ऐ जेड़ा असरदार ढंगै कन्नै कम्म
करदा ऐ, ते मैं इसदा अनुभव अपने जीवन च कीता ऐ ते इस गल्ल दी पुष्टि कीती ऐ जे एह् कम्म करदा ऐ

इक माह्नू आस्तै इक मजबूत, स्वस्थ शरीर होना बड़ा
जरूरी ऐ जेह्ड़ा मन दे हुक्में दा जवाब दिंदा ऐ कल्पना करो जे इक सुस्त, अप्रेरित माह्नू बिना महत्वाकांक्षा जां ऊर्जा दे कम्म करने आस्तै जा करदा ऐ फिर कल्पना करो जे इक घोड़ा रेसट्रैक पर सरपट दौड़ने आस्तै तैयार ऐ जियां गै उसी शुरू करने दा संकेत मिलदा ऐ शरीर गी इ'यां होना चाहिदा ऐ कदें-कदें अस किश बुजुर्ग लोकें गी दिक्खने आं
जेह्ड़े ठीक सेहत च न ते युवाएं दी ऊर्जा रखदे न उंदा शरीर जवानी ते चुंबकीयता कन्नै भरोचे दा दिक्खने गी मिलदा ऐ, ते उंदी उम्र दे बावजूद बी उंदे च आकर्षक व्यक्तित्व न स्लोचिंग ते स्लोचिंग ऊर्जा दा निकासी करदा ऐ
निरीक्षण करो जे लोक अपनी सीटें पर किस चाल्लीं बैठदे न; कुझ उखड़े ते नींद आले दिक्खे जंदे न, इत्थूं तकर के जिस पल तुस उनेंगी दिक्खदे ओ, तुसेंगी थकावट महसूस होंदी ऐ दूए सीधे बैठदे न, ते तुस जानदे ओ के उंदी इक जीवंत मौजूदगी ऐ; जिस पल तुस उनेंगी दिक्खदे ओ, तुस उंदे कन्ने जुड़दे ओ जेह्ड़े लोक अपने आप गी स्लौच बैठने दी अनुमति दिंदे न
ते लापरवाही कन्नै खराब मुद्रा दे कारण रीढ़ दी हड्डी दे वक्रता ते कुबड़ च योगदान दिंदे न इस चाल्ली दे बैठने कन्नै मनोवैज्ञानिक स्थिति गी बी प्रभावित करदा ऐ ते नकारात्मक सोच गी बढ़ावा दिंदा ऐ जेह्ड़े सीधे ते अच्छी मुद्रा कन्नै बैठदे न ओह् मते सकारात्मक ते आशावादी होंदे न
जेह्ड़े लोक – खास परिस्थितियें दे कारण – सीधे बैठी सकदे न, ओह् अपनी आशावाद, सकारात्मक दृष्टिकोण, ते मजबूत मानसिक मौजूदगी कन्नै इसदी भरपाई करी सकदे न
हमेशा अपने दिमाग गी उस चीज़ उप्पर केंद्रित करो जेह्ड़ा तुस करा करदे ओ, चाहे ओह् किन्ना बी छोटा जां महत्वहीन लग्गे, ते कन्नै गै अपने दिमाग गी लचीला बनाई रक्खो तां जे जरूरत पौने पर तुस कुसै होर रुचि च शिफ्ट होई सकदे ओ पर सबने थमां बड्डा, हर गल्ल पूरी एकाग्रता कन्नै करो, कीजे इस कन्नै तुंदे करिश्मा च बड़ा मता बाद्दा होग किसे बी क्षेत्र च मते सारे सफल कारोबारी चुंबकीय
शक्ति दा इस्तेमाल करना जानदे न आत्म-नियंत्रण चुंबकीय प्रभाव प्रदान करदा ऐ, जि’यां भावनाएं ते आवेगें कन्नै

अप्रभावित संतुलित दिमाग दा होना भावनात्मक आवेगें गी ताकत च बदलना जरूरी ऐ - मानसिक गतिविधि च - ते इस चुंबकीय शक्ति गी प्रकट करने आस्तै बुद्धि गी भावनाएं गी नियंत्रित करना होग
भावना कन्नै जुड़ी दी बुद्धि चुंबकीयता पैदा करदी ऐ चुंबकत्व आह्ला माह्नू आत्मविश्वास कन्नै बोलदा ऐ ओह् तर्कसंगत गल्ल करदा ऐ, पर अपने शब्दें च भावना दा संचार करदे न असेंगी हर गल्ल ते कम्मै च ईमानदार होना चाहिदा ऐ, पर ईमानदारी दा मतलब दूएं गी परेशान करना जां शर्मिंदा करना नेईं ऐ
सब्जियां ते फल च चुंबकीय गुण होंदे न, खास करियै फल, जेह्ड़े पाचन च बाधा नेईं करदे न जां नेईं रोकदे इसदे विपरीत, प्रोटीन ते स्टार्च दा मता सेवन शरीर च विषाक्त पदार्थें दे जमाव च योगदान दिंदा ऐ कोई बी बीमार अंग शरीर च असंतुलन पैदा करग पेट गी, खासकरियै, सेह्तमंद ते ठीक ढंगै कन्नै कम्म करने च मदद करना जरूरी ऐ मसाल आस्तै, पेट च गैस कन्नै बेचैनी पैदा होंदी ऐ ते इस चाल्लीं इसदे चुंबकीय गुणें गी नकारात्मक रूप कन्नै प्रभावित करदी ऐ
बड्डी मात्रा च खाने दा सेवन करने दे अवांछनीय नतीजे औंदे न, जिसलै के उपवास कन्नै मनुक्ख दे करिश्मा च बाद्दा होई सकदा ऐ, जि’यां कदें-कदें खाने गी छड्डने दा मतलब एह् नेईं ऐ जे अपने आप गी इस हद तकर भुक्खमरी रक्खना जे ओह् दिन च त्रै बारी मांस खांदे न, उंदी अक्खीं दी दृष्टि कमजोर होंदी ऐ ते करिश्मा घट्ट होई जंदा ऐ फिर बी, सिर्फ उचित पोषण गै काफी नेईं ऐ जीवन च सच्चे सोच, उदात्त आचरण ते सीधा आचरण बी जरूरी ऐ
उम्मीद ऐ जे भविक्ख च तुंदे कन्नै चुंबकत्व दे दुए
उप्पर होने आह्ले असर ते इसदे होर मते राजें बारै गल्ल कीती जाग
ते मैं तुसें गी अपने प्यार दे बाग़ च खिलदे दिक्खना
मैं तुसें गी अपने विचारें दे अंदर गै महसूस करदा हां मैं अपनी गहरी भावनाएं च तुंदी मौजूदगी महसूस करदा
हां
ते मैं तुसें गी अपने प्यार दे बाग़ च खिलदे दिक्खना अपनी मौजूदगी की खुशबू भर दे

तेरी धन्य खुशबू में मस्त हो जाऊँ
आकाश ते तारे दे परे तों मेरे कोल आओ
ते विचार ते जज्बात
अपना परम पवित्र चेहरा दिखाओ
अपनी आत्मा में तेरी मौजूदगी दा एहसास कराना
ते मेरे आस-पास दे लोग
हर जगह
मैं तुहानू युगों-युगों विच खोजी आया हां
इच्छाएं ते महत्वाकांक्षाएं दे रस्ते पर
ते हुन मिगी एहसास होई गेआ ऐ जे तुस मेरे अंदर गै
रौंह्दे ओ
ते एह् मेरे सारें शा पवित्र भावनाएं गी प्रेरित करदा
ऐ
अब मेरे से ना छुपा
जज्बात के फुल्लें दे पिच्छे
विचार ते आत्मा दी नाड़ी
मेरी आत्मा गी अपने ज्ञान दे गहने कन्ने सजाओ
ते अपने आनंद दी हवाएं मिगी दे
मेरे कोला उस न्हेरे गी हटाओ जिसने तुगी पर्दा लाया ऐ मेरी दृष्टि ते मेरी अंतर्दृष्टि दे बारे च
ओ तू जो तारे ते नीले गगन तों परे हो
ते वातावरण ते सारे प्राणी ते जीव दी परतें कोला परे प्यार दी मेरी फुसफुसाहट स्वीकार करो
मेरे होन गी अपने प्यार च, तेरी रोशनी च, ते अपनी शांति
च डुबोओ
ओह उजाला ते अनंत काल दे खजाने
ओ दिन आसी कि मैं इस दुनिया कूं विदाई डेंदा, लेकिन जब
तक मैं इस धरती उत्ते रहंदा हां, मेडी सब तों वडी खुशी हे कि मैं उन्हा कूं परमेश्वर दे कमाल दी गल्ल करण एच हे जो मेढे उत्ते भरोसा करेंदे हेन, ते मेडी इच्छा हे कि ओ हेक ईश्वरीय रोशनी दे वास्ते उन्हां दी तड़प कूं गुणा करण एच हे जो मेकुं अवर्णनीय आराम, आजादी, ते सुरक्षा डे डीत्ती हे ब्रह्मांड दा इतिहास, अपने सारे मिनिट विवरणें च, अनंत काल दे तिजोरियां च सुरक्षित ऐ जेह्ड़ा इक होर आयाम ऐ इत्थै इस सीमित दुनिया च, अस लंबाई, चौड़ाई, मोटाई, ते

ऊंचाई दा एहसास करदे आं, पर इक होर स्तर ऐ जित्थें एह् आयाम मौजूद नेईं न उस ईथर विमान च सब किश पारदर्शी ऐ-सब किश चेतना ते जागरूकता ऐ स्वाद दा भाव इक संवेदना ऐ, जि'यां इंद्रिय गंध दी साढ़ी भावनाएं, विचार, ते शरीर सारे चेतना न ते जि’यां अस सपने च दिक्खी सकने आं, सुनी सकने आं, सूंघ सकने आं, चख सकने आं, ते छू सकने आं, उ’यां गै अस उच्चे क्षेत्रें च शुद्ध, पारदर्शी चेतना जां भावना कन्नै इनें सारे संवेदनाएं दा अनुभव करी सकने आं एह् ठीक उऐ ऐ जेह्ड़ा मैं अज्जै थमां दिक्खना ऐ जिसलै मैं इस पल बोलना ऐ जे मैं इस शरीर च नेईं ऐं बल्कि, मैं उन सब दा हिस्सा हां जो मौजूद हां ते जो चीजां मैं वेखदा हां, ओह मेरे वास्ते उतनी ही असली हन जितना कि तुसीं मेरे वास्ते
हर जगह परमात्मा गी दिखने ते सपने ते हकीकत च फर्क
जानने आस्ते जागना चाइदा मैं अक्सर उस जगह च अनंत गी दिक्खना जित्थें मैं हां, ते मैं उस जगह गी अनंत च दिक्खना हर चीज़ उस अनन्त स्रोत कोला जीवन उधार लैंदी ऐ
बचपन च मैं दिन-रात बैठी प्रार्थना करदा हा, पर कोई
जवाब नेईं हा इक पास्सै मैं मनुक्खता गी दिक्खेआ, ते दूए पास्सै अनंत काल, जेह्ड़ी मेरे कन्नै गल्ल नेईं करदी ही, हालांकि मैं सोचेआ हा जे मैं अकेला ऐं ते हर कुसै ने मिगी त्याग दित्ता ऐ, पर परमात्मा ने मिगी नेईं छड्डी दित्ता हा, कीजे ओह् हमेशा मेरे कन्नै गुप्त रूप च मौजूद रौंह् दा हा — मेरे विचारें ते भावनाएं दे पिच्छें ते जदूं मैं अपने अंदर दी रोशनी गी दिक्खना शुरू करी दित्ती ही, तां मेरी आत्मा मेरे अंदर दी रोशनी गी देखना शुरू करी दित्ती ही दिव्य खुशबू
मैं बूह्टे दी जड़ें ते उंदे च बगदे रस गी दिक्खी सकदा हा, ते मैं अपने आप गी परमात्मा दे नेड़े महसूस कीता, जिने मिगी दिलासा दित्ता ते मेरे दिलै गी हल्का कीता मैं बार-बार प्रार्थना करदा हा ते उसी बार-बार पुकारदा हा, ते जदूं चीजां मेरे आस्तै अपनी चमक ते अर्थ खोई गेदियां हियां, तां मैं दुनिया ते उस च शामल सारें चीजें दा त्याग करी दित्ता, जिंदे च खुशी बी शामल ऐ, इस डर कन्नै जे एह् सिर्फ भौतिक गै होई सकदा ऐ, तां मैं परमात्मा गी पाया, जेह्ड़ा हून मेरे कन्नै ऐ, हमेशा

दुनिया मिगी छोड़ी सकदी ऐ, पर परमात्मा मिगी कदें बी
इक पल आस्तै नेईं छड्डग परमात्मा सब किश ऐ एह् हॉल ते इसदे आसपास दा ब्रह्मांड मेरी चेतना दी परदे पर चलदी छवियें दे समान तैरदा ऐ मैं दिक्खना ते दिक्खना ते शुद्ध आत्मा, पारदर्शी रोशनी, ते कोमल जागरूकता दे अलावा होर किश नेईं दिक्खना मेरे शरीर दी छवि, तुंदे शरीरें दी छवियां, ते दुनिया च सारी चीजां उस इक दिव्य रोशनी थमां निकलदियां न ते जदूं मैं उस रोशनी गी दिक्खना, तां मैं होर किश नेईं दिक्खना
जदूं तुस स्क्रीन गी दिक्खदे ओ तां तुसेंगी चलदी-
फिरदी छवियां दिक्खने गी मिलदियां न, पर जदूं तुस पिच्छें मुड़ीए दिक्खो (परंपरागत सिनेमा च), तां तुसेंगी स्क्रीन उप्पर सिर्फ रोशनी दा इक किरण गै चमकदा लब्भदा ऐ एह् अविश्वसनीय लगदा ऐ, पर एह् सच्च ऐ
मैं पैह्लें इन्हें गल्लें दे बारे च गल्ल करदा हा, पर हुन मैं उनें लोकें कन्नै नेईं गल्ल करदा जेह्ड़े उदासीन जां बेफिक्र न पर परमात्मा ने मिगी इस बारी तुंदे कन्नै गल्ल करने दी इजाजत दित्ती ऐ तां जे तुस जानदे ओ जे परमात्मा दे अलावा जीने दे काबिल होर किश नेईं ऐ
सब कुछ क्षणभंगुर है जो रेहंदा है ते ना गुजरदा है उस
दी दुआ करो
इत्थे प्यार दे फुल्लें दा गुलदस्ता
दूजे कन्ने साढ़ा प्यार साध्य ऐ
तुहाडे उदार हत्थ दा शुक्रिया
प्रेम की भावना के बल पर
तां असेंगी तुंदे सामने पेश करने लेई प्रेरित करो !साडा भारी प्यार ते जरदी तड़प
तुसीं सानू बाप-माता दे दिया
भाई बहनों
चचेरे भाई
भ्गाल
बच्चे ते दोस्त
शायद अस तुंदे कन्ने प्यार करना सिक्खी लैगे बक्ख-बक्ख अभिव्यक्ति ते सूक्ष्म प्राकृतिक अंतर कन्नै

हर किस्म दे मनुक्खी रिश्तें आस्तै
,ऐ सनातन प्रेमी
! हे परम उच्चे पड़ोसी
गुलदस्ता बेनी करना सिखाओ
इंसान दे प्यार दे सारे फुल्ल तों
ते मैं उसी तेरे आशीष मन्दिर च बलिदान दे रूप च रखना ऐ पर जेकर मैं असमर्थ हां
तुंदे सामने पूरा पैकेज पेश करने थमां लेइयै वफादारी दी बहुलता ते ओवरलैप दे कारण
मैं इक फुल्ल चुनां
बेहतरीन ते ताजा फुल्लें च इक
ते मैं उसी तुंदी आशीर्वादित दहलीज उप्पर गै रखना ऐ !आशा करदा हां के तुस मेरे कोला स्वीकार करगे जिंदगी दे डंक ते अचानक वार
हे सार्वभौमिक नियम दे प्रभू
मेरे जख्म ते निशान सहन च मेरी मदद करो
विपत्तियां ते कठिनाइयां थमां पैदा होए
अनुशासन दी सजावट ते मेडल
तेरे दिव्य न्याय दे हत्थ नाल मुझे दे
जो पक्षपात नहीं जानदा
मेरे रोजमर्रा दे संघर्ष भ्रम ते धोखे दे एंटीडोट दा कम्म करन
औय एक झूठी संसारी सुख के लरए झूठी आशाओॊ से मुक्त
कयने के लरए
काश दूजे दी अभद्रता दे कारण बहा दे आंसू
मेरे मन से छिपे दाग-दाग धोओ
औय व्यवधान की ऩीक का हर तेज वार खुले
मेरे अंदर बुद्धि ते समझ दी नमीं गहराई
काश इस घने भौतिक अस्तित्व दा न्हेरा मिगी डरा दिंदा तां जे मैं तुंदी पवित्रता ते तुंदी चंगाई आह् ली
रोशनी दे क्षितिजें दी तलाश च जल्दबाजी करी सकां जिंदगी दे डंक ते अचानक वार मजबूरी च
तां जे मैं तुंदी मदद दी गुहार लाना चिल्लाना
ते मेरी जिंदगी दी मिट्टी च खोदने आह्ले दर्दनाक हालातें गी उजागर करने आस्तै

तुहाडे सांत्वना दे सदा बहदे, भरपूर झरने दे बारे च काश खुरदरापन की कुरूपता दसू ये भें शोती
एह् मिगी अपने आप गी कोमलता ते दयालुता कन्नै सजाने लेई मजबूर करदा ऐ
ते मेरे साथियें दे आहत करने आह्ले शब्द मिगी याद दिलांदे न जे सिर्फ मिट्ठे शब्दें दा इस्तेमाल करना भले ही बुरे मन मेरे ते पत्थर फेंके
तो चलो मैं नेक इरादे दी दोस्ताना मिसाइलें कन्ने
जवाब देना
जियां चमेली दा पेड़ अपने सुगंधित खिलने गी बिखरदा ऐ
उस हत्थ पर जो कुल्हाड़ी गी अपने तने पर उतारदा ऐ
इस तर्हां मैं सहिष्णुता दी गुलाब दी पंखुड़ियां
बिखरदा हां
हर इक गी जेह्ड़ा मेरे कन्नै ठंड ते दुश्मनी कन्नै पेश आवै करदा ऐ
इस दुनिया च शांति ते सुकून च किस चाल्ली जीना
एह् संसारी जीवन जेह्ड़ा लगदा ऐ ओह् नेईं ऐ इस पर
भरोसा नेईं करो, कीजे एह् चंचल, धोखेबाज़ ते निराशाएं ते चकनाचूर उम्मीदें कन्नै भरोचे दा ऐ सिद्धता इत्थें नेईं लब्भी सकदी मैं तुसेंगी जीवन दी अवास्तविक तस्वीर नेईं देना चांह् दा एह् संसार जन्नत नेईं ऐ एह् इक दिव्य प्रयोगशाला ऐ जित्थें परमात्मा आत्माएं गी परखदा ऐ जे ओह् भलाई कन्नै बुरी इच्छाएं गी दूर करी लैंगन ते उसी बनान परमात्मा—उंदी सबतूं बड्डी इच्छा, तां जे ओह् उंदे राज्य च वापस आई सकन
जिंदगी हर चाल्ली दी त्रासदी ते हास्य, आपदाएं ते प्रहसनें कन्नै भरोची दी ऐ एह् अनगिनत रूपें दा इक विशाल, नित बदलदा, ते बहुआयामी तमाशा ऐ कोई बी दो चीजां बिल्कुल इक जेह्ड़े नेईं न हर इक माह्नू दा जीवन निराला ऐ हर इक दे बक्ख-बक्ख फीचर, बक्ख-बक्ख मानसिकता, ते बक्ख-बक्ख इच्छाएं न
अगर अस्सां हर रोज हेक ही परीक्षाओं दा सामना करेंदे
से, तां अस्सां जीवन कलों ऊबदे ते थकदे से जन्नत वी, अगर हमेशा हेक ही होंदा, तां अस्सां इसदी इच्छा काहनी करदे अस्सां विविधता ते विविधता नाल प्यार करेंदे से अगर जन्नत

नीरस होंदा तां परमेश्वर दे संत ते पवित्र मनुख अपणेह मनोरंजन करण वास्ते धरती उत्ते वापस आण दी प्रार्थना करेंदे! जन्नत कूं लगातार सब तों ज्यादा रमणीय तरीके नाल नवीकरण कीता वेंदे, जबकि धरती कूं अक्सर लगातार नवीकरण कीता वेंदे, लेकिन थकाऊ ते अप्रिय तरीके नाल
पर, जिंदगी थकाऊ ते कठिन होने दे बावजूद बी मते सारे
लोक इसदी आदत पांदे न, एह् मनदे होई जे जीने दा कोई होर तरीका नेईं ऐ इस जीवन दी तुलना आध्यात्मिक जीवन कन्नै नेईं करी सकदे, ओह् इस दुनिया दे तह दे अंदर छिपे दे दर्द ते थकावट दी हद दा एहसास करने च असफल रौंह्दे न
असलियत च जिंदगी असली नेईं ऐ जि'यां पुरानी फिल्में गी बार-बार दुबारा रिलीज कीता जंदा ऐ, उ'यां गै इक गै पुरानी घटनाएं गी बी बक्ख-बक्ख रूपें च दोहराया जंदा ऐ
जिंदगी अनिश्चित काल तकर जारी रौह्ने दे बावजूद बी
पिछली फिल्में च पेश कीते गेदे उस्सै विषयें गी इक-दुए दे बाद इक बारी फ्ही दोबारा दिक्खेआ जंदा ऐ
जीवन दे आश्चर्यें गी पूरी चाल्ली कन्नै गले लाने, उनेंगी निष्पक्ष ते निष्पक्ष रूप कन्नै स्वीकार करने आस्तै जीवन दी चुनौतियें दा सामना हिम्मत ते आत्मविश्वास कन्नै करने आस्तै खुशी-दुख, फायदे-हानि, जीत ते असफलता च संतुलन बनाई रक्खना लोड़चदा
सारी घटनाएं दे बावजूद बी अंदरूनी शांति बनाई रक्खना धोखेबाज़ इच्छाएं गी दूर करने दा सबतूं अच्छा तरीका ऐ एह् गै मैं उनें बड्डे-बड्डे हस्तियें कोला सिक्खेआ जेह्ड़े अंत तकर स्थिर ते अपरिवर्तित रेह् नबी बी, जदूं सतांदे हे तां बी अपनी पवित्र चेतना नेईं खोई ही, ते ना गै उनेंगी कुसै गी बी उंदे कोला परमात्मा दा प्यार चुराने दी अनुमति दित्ती ही
आध्यात्मिक आनन्द अपने आप च इक धन्य रक्षा ऐ ते सारें
शा बड्डा किला परीक्षाएं ते मुसीबतें दे बिच्च, परमात्मा ने तुंदे उप्पर दित्ते गेदे आशीषें गी याद करो
तुंदी आत्मा परमात्मा दा पवित्र मंदिर ऐ अज्ञानता दे न्हेरे गी उस शुद्ध जगह गी अशुद्ध करने दी अनुमति नेईं देनी चाहिदी आत्मा दी चेतना च, सम्मानित, गरिमामय,

सुरक्षित, ते शांति च होना किन्ना अद्भुत ऐ! कुछ भी ना डरो ना किसे से नफरत करो
अपने प्यार गी हर कुसै गी देओ परमात्मा दे प्यार दा
एहसास करो ते सारे लोकें च उंदी मौजूदगी दिक्खो, ते तुंदी सबने थमां मजबूत इच्छा गी अपने दिलै च उंदी निरंतर मौजूदगी होने देयो एह् इस संसार च शांति ते सुकून कन्नै जीने दा तरीका ऐ पर इस अंदरूनी संतुष्टि दा स्वाद चखना मुश्कल ऐ, जदूं तकर इच्छा दी भयंकर हवाएं दिल दे नखलिस्तान च गुस्से च औंदियां न ते उंदे बूह्टे गी हिंसक तरीके कन्नै हिलांदे न
इच्छाएं गी इक माह्नू दे माहौल कन्नै आकार दित्ता
जंदा ऐ ओह् साढ़ी संवेदी धारणा थमां पैदा होंदे न ते उनें धारणाएं दी सीमाएं कन्नै सीमित होंदे न देहाती मेले च शामल होने कन्नै किश उत्साह दी इच्छा पूरी होई जंदी ऐ, पर विश्व स्तरीय प्रदर्शनी च जाने ते सारे बक्ख-बक्ख प्रदर्शनें गी दिक्खने दे बाद, छोटा मेला अपना आकर्षण ते अपील खोई जंदा ऐ इस चाल्ली असेंगी पैह्लें परमात्मा कन्नै साझीदारी दी खुशी दा अनुभव करना पौंदा ऐ तां जे अस उस खुशी दी तुलना उस खुशी कन्नै करी सकचे कम पार्थिव सुख फिर, इच्छाएं उच्च प्रकृति दी होंगन इच्छा अंतहीन ऐ; इक गी पूरा होने दे बाद गै दूआ अपनी जगह लैंदा ऐ पर जदूं तुस परमात्मा गी पांदे ओ तां तुंदी सारी इच्छाएं गी पूरा होई जंदा ऐ तां की नेईं पैह्लें उस बड्डी इच्छा दी पूर्ति दी तलाश करो ते परमात्मा ?दे उदार हत्थ थमां बेहतरीन ते स्थायी इनाम हासल करो
जदुं परमेसरे उसी जानने आस् ते साधक दी प्रार्थना दा जवाब देग, तां उदी बाकी सारी चाह़नें गी तुरत ते ह़मेसा आस् ते पूरा करी ओड़ना ऐ
ज्ञान दा सोना ते ताकत दा फौला
एह् संसार सिद्ध होने थमां दूर ऐ एह् परीक्षणें ते मुसीबतें दा इक स्कूल ऐ, ते इनें परीक्षणें दे माध्यम कन्नै अस जीवन दे सबक सिक्खने आं परीक्षणें दा मकसद असेंगी कुचलना नेईं ऐ, बल्के साढ़ी ताकतें गी विकसित करना ऐ एह् विकास ते तरक्की दे प्राकृतिक नियम दा नतीजा ऐ साढ़े आस्तै अग्गें बधना ते निचले स्तर थमां उच्चे स्तर तगर चढ़ना बड़ा जरूरी ऐ

परमेश्वर साकुं हर तरह नाल परीक्षण करेंदे कि साडे संकल्प कूं मजबूत करण कित्ते, न कि साकुं तोड़न दी अज्ञानता साकुं नष्ट करेंदी हे अगर अस्सां साडा सारा भरोसा शरीर उत्ते रखदे से जो लोग सच दी खोज एच दृढ़ता रखदे हेन, ओ अनन्त जीवन पांदे हेन
दुखें दा केह़ मकसद ऐ? तां जे अस दुबारा कदें बी दुखी नेईं होचे एह् संसार इक धधकदी भट्ठी ऐ जिस च साढ़ी आत्मा उसलै तकर पिघली जंदी ऐ जिसलै तकर बुद्धि दा सोना ते ताकत ते दृढ़ता दा फौला उभरदा ऐ
जिंदगी अक्सर इक कच्चा खेल लगदी ऐ ते इसदा इकमात्र औचित्य एह् ऐ जे एह् सिर्फ इक ब्रह्मांडीय सपना ऐ जिसदा कोई स्थायित्व नेईं ऐ
इसीलिए दुनिया असमानता ते असमानताएं कन्नै भरोची दी ऐ कुसै लोक गरीब ते कुसै अमीर
कुझ स्वस्थ, कुझ बीमार वगैरा
मनुक्ख ने बीते समें च मता अनुभव कीता ऐ ते भविक्ख च बी मता अनुभव करग, पर एह् तथ्य उसी डरा नेईं देना चाहिदा जीवन इक ब्रह्मांडीय नाटक ऐ, ते परमात्मा ने असेंगी
ऐसे भूमिकाएं गी सौंपी दित्ता ऐ जेह्ड़ी असेंगी खरी चाल्ली निभानी चाहिदी ऐ, एह् पक्का ऐ जे जदूं तकर अस संतोष कन्नै कम्म करने आं ते साफ-सुथरे तरीके कन्नै सोचने आं, तां तकर अस अपने सृष्टिकर्ता कन्नै तालमेल च रौंह्दे आं ते डरने आस्तै किश बी नेईं ऐ एह् बड़ा गै आराम ऐ जेह्ड़ा ज्ञान असेंगी दिंदा ऐ
कदें-कदें एह् आखना बड़ा सौखा होंदा ऐ जे एह्
ब्रह्मांड इक सपना ऐ, पर कठोर हकीकतें कन्नै सामना करने पर एह् सोचना मुश्कल होई जंदा ऐ जे एह् जीवन इक सपना ऐ साढ़ी सोच दी शक्ति गी खेती करना बड़ा जरूरी ऐ तां जे अस इस गल्लै गी पन्छानी सकचे जे एह् ब्रह्मांड परमात्मा दे मन ते मर्जी थमां पैदा होआ ऐ
मन ते पदार्थ दे बश्कार रिश्ता गहरा पारदर्शी ऐ, ते
जीवन दे परीक्षणें च सफलतापूर्वक नेविगेट करने आस्तै असेंगी अपने आप गी शारीरिक ते बौद्धिक दोनों रूपें च कायाकल्प करना होग असेंगी मानसिक लचीलापन पैदा करना होग ते स्वीकार करने दी अपनी क्षमता गी बधाना होग जेह्ड़े जीवन

दी चुनौतियें दा सामना नेईं करी सकदे, ओह् उसलै लाचार होई जांगन जिसलै मुसीबतें दे तूफान ते आपदा दे तूफान गुस्से च औंदे न
खुशी, ताकत, ते सेहत दी कुंजी साढ़े अंदर गै ऐ पर
जेह्ड़ा अक्सर होंदा ऐ ओह् एह् ऐ: जेह्ड़ा माह्नू मते सालें थमां अच्छी सेहत दा मजा लैंदा ऐ ते फिरी छह म्हीने तगर बीमार होई जंदा ऐ, ओह् विश्वास करी सकदा ऐ जे ओह् कदें बी ठीक नेईं होग शरीर गी इस गल्लै दा मन गी मनाने च सक्षम नेईं होना चाहिदा मन गी शरीर गी मनाना चाहिदा मन गी शरीर दी हालत कन्नै नेईं डोलना चाहिदा, ते असेंगी एह् समझना चाहिदा जे शरीर गै आत्मा दा निवास ऐ, ते... रूह गी इसदा असर नेईं पौना चाहिदा
परमेसरे असेंगी अपने विचारें ते शरीरें गी नियंत्रित करने ते पीड़ ते दुखें थमां मुक्त होने दी शक्ति दित्ती ऐ मन सारें समस्याएं दा स्रोत ऐ ते खुशी दा कुआल ऐ सच् च च मनुख-जाति अपने सारे अनुभवें कोला बी मजबूत ऐ, ते जेकर असेंगी हून एहसास नेईं ऐ तां बी अस बाद च करगे
कदें बी नेईं आक्खो "मैं खत्म होई गेआ ऐं ते इस कन्नै खत्म होई गेआ ऐं," कीजे एह् इक नकारात्मक विचार ऐ जेह्ड़ा दिमाग गी जहर दिंदा ऐ किश लोक सोचदे न जे जेकर ओह् थोह् ड़ी-मती चलदे न तां ओह् थकी जाङन, जां जेकर ओह् कुसै-कुसै खाद्य पदार्थ नेईं खाई सकदे तां उनेंगी दर्द होग ते इ'यां गै
अस अपने दिमाग गी बीमारी जां सीमाएं उप्पर टिकने नेईं देना चाहिदा, ते अस उसदे बाद पागे जे साढ़े शरीर च बेहतरी बदलदी ऐ याद रखो जे दिमाग शरीर दे पिच्छें दी प्रेरणा शक्ति ऐ जेकर मन कमजोर ऐ तां शरीर कमजोर होई जाग तां असेंगी निराश नेईं होना चाहिदा ते ना गै दुखी होना चाहिदा जे दुनिया भला ऐ, ते परमात्मा हमेशा साढ़े कन्नै ऐ
मिठाई ते इच्छाशक्ति दा प्रयोग कन्नै मेरी कहानी
मैं तुसें गी इक अनुभव दे बारे च दस्सना जेह्ड़ा मेरे कन्नै उसलै होआ हा जिसलै मैं इक छोटा बच्चा हा
शुरूआत च, बच्चे दी मर्जी गी शारीरिक, जां शारीरिक
आखेआ जंदा ऐ; जदूं कोई बच्चा रोंदा ऐ तां एह् संकेत ऐ जे

ओह् कुसै चीजै गी चांह्दे न ओह् कुसै शारीरिक स्थिति दे कारण रोंदे न, इस करी इच्छा दा पैह्ला रूप शारीरिक ऐ
फिर जदूं बच्चा बड्डा होई जंदा ऐ ते अपनी मां दी मर्जी
दे अधीन होई जंदा ऐ तां आखेआ जंदा ऐ जे बच्चे दी "स्वचालित इच्छा" होंदी ऐ कीजे इस स्तर पर बच्चे दी मर्जी मां दी मर्जी कन्नै निर्देशत होंदी ऐ
मेकूं याद हे कि जदों मैं आटोमेटिक वसीयत दे स्टेज विच
हा तां मैं मेडी मां दे आख्या सब कुझ वी करदा हा, अते ओस वेले मेडा उपनाम "दूत" हा लेकिन हिक डींह मेडी ननी ने मेकूं गाड़ी विच बैठ के दुकान ते घिन गिआ, अते उथां मेकूं नारंगी रंग दी कैंडी दे टुकड़े डेखया, अते उन्हां ने मेडा ध्यान खींच के अजीब तरीके नाल आकर्षित कीता
मैं अपनी ननी गी आखेआ जे ओह् मिगी किश खरीदी लैन, पर
ओह् मना करी दित्ती, इस करी मैं इक शब्द बी नेईं आखेआ ते अस घरै च वापस आई गे
मैं अपना डिनर खाया, ते फिर मिठाई दे बारे च फिर
सोचेया, तां मैं अपनी मां गी आखेआ जे मिगी कुछ नारंगी रंग दी मिठाई चाहिदी ऐ, ते ओह् आखदी ही, "नहीं अपने बिस्तर पर जाओ"।
थोड़ी देर बाद मैं आग्रह दोहराया, "मम्मी, मिगी संतरे
दी मिठाई दे टुकड़े चाहिदे न" मेरी मां ने पक्के ते निर्णायक लहजे च जवाब दित्ता, "तुंदे कोल ओह नेईं होंगन, ते तुसें गी सोना गै पौना ऐ"।
फिर मैं अपनी आवाज़ दे शीर्ष पर चिल्लाया, "मेरे कोल
अपनी संतरे दी कैंडी चाहिदी ऐ!" ते मैं अपनी फरमाइश उप्पर जिद्द करदा रेआ ते जिद्द करदा रेआ, जदूं तकर मेरी मां ने जाइयै दुकानदार गी जगाया जे ओह् मिठाई दे टुकड़े मिगी लेई औन
और मैं अविश्वसनीय रूप कन्नै खुश महसूस कीता क्यों?
कीजे मैं अपनी मर्जी दा इस्तेमाल कीता ते सफल होई गेआ! हां, मैं कमाल दा एहसास कीता कीजे मैं पैह्ली बारी अपनी मर्जी दा इस्तेमाल कीता हा पर अगले दिन मेरा उपनाम "फरिस्ट" थमां "शरारत" होई गेआ कीजे मैं अपनी आजादी दा इस्तेमाल कीता ते इक बारी आस्तै अपना रस्ता चुनेआ

जदूं बी मैं कोई हानिरहित चीज चाह्न्दा हा तां मेरा परिवार मनदा हा, पर मैं हमेशा तर्क सुनदा हा, ते जदूं मैं गलत होंदा हा तां मैं हमेशा अपने आप गी ठीक करने आस्तै तैयार रौंह्दा हा पर जदूं मैं सही हा तां मैं नेईं हिलदा हा, भलेआं बाकी परिवार इस गल्लै कन्नै सहमत नेईं होंदे माताएं गी अपने बच्चें दी इच्छाशक्ति गी प्रशिक्षित करना चाहिदा ते सिर्फ इस करिए उंदी इच्छाएं गी नकारदे होई उसी कुचलना नेईं चाहिदा जेकर बच्चे अपनी इच्छाशक्ति दा इस्तेमाल स्वस्थ ते उचित तरीके कन्नै करना चांह्दे न तां उनेंगी शरारती दा लेबल नेईं लाना चाहिदा उंदी आजादी पर रोक नेईं लानी चाहिदी, ते उनेंगी अपनी छोटी-छोटी इच्छाएं दे बारे च अपने माता-पिता कोला प्यार ते समझदार सुझाऽ मिलना चाहिदा जेकर माता-पिता सोचदे न जे ओह् अपने बच्चें गी मारियै समां बचाई सकदे न सिर्फ समां बरबाद करदे न उ’नेंगी बच्चे कन्नै मामलें पर चर्चा करनी चाहिदी ते फिरी होर किश नेईं करना चाहिदा बच्चें गी किश छोटे-छोटे, पक्के थप्पड़ें दा अनुभव करने दी लोड़ ऐ; इस कन्नै उनेंगी होर बी जल्दी सिक्खने च मदद थ्होग
माता-पिता अक्सर अपनी मर्जी अपने बच्चें उप्पर थोपदे
न इक बच्चे दी इच्छाशक्ति गी पोशित करना चाहिदा, ते उंदे कन्नै प्यार, समझदारी ते धैर्य कन्नै पेश आना चाहिदा बच्चे दी स्वचालित इच्छाशक्ति दे बाद जवानी दी "अंधी इच्छा" औंदी ऐ एह् इच्छा हवा च गोलियां चलाने आह्ली बंदूक दे समान ऐ, जिस कन्नै परेशान करने आह्ले पॉप दे अलावा होर किश नेईं पैदा होंदा युवा अपनी मर्जी दा डायनामाइट बर्बाद करदे न पर कोई फायदा नेईं होंदा
फिरी "विस्फोटक इच्छा" औंदी ऐ, जि'यां जदूं कोई बच्चा किशोरावस्था च पुज्जदा ऐ तां ओह् आवेगपूर्ण इच्छाएं ते लापरवाह बर्ताव दे माध्यम कन्नै अपनी मर्जी गी उजागर करदे न ओह् अक्सर किश दर्दनाक झटके ते मारें दा अनुभव करने दे बाद गै अपना सबक सिक्खदे न
आखदे न जे मधुमक्खी कमल दी खुशबू कन्नै इन्ना मोहित
होई जंदी ऐ जे ओह् मते समें तगर फुल्ल दे दिलै च गै रौंह्दी ऐ, अमृत चूसदे होई इ'यां करदे होई कमल दी पंखुड़ियां उंदे

उप्पर बंद होई जंदियां न, ते कमल दे अंदर गै अपनी मौत कन्नै मिलदी ऐ
फिरी बांसुरी दे धुनें कन्नै नशे च उत्तरी इलाकें दे हिरण बी होंदे न जदूं शिकारी बांसुरी बजांदा ऐ तां हिरण उंदे कोल औंदा ऐ ते अपनी घातक किस्मत कन्नै मिलदा ऐ इत्थै किश पालतू हाथी (मादा हाथी) बी न जेह्ड़े दूए हाथियें गी आकर्षित करने ते उंदा शिकार करने आस्तै इस्तेमाल कीते जंदे न
इस संदर्भ च इक बड्डे दार्शनिक ने किश इस चाल्ली आखेआ :जे
मधुमक्खी खुशबू कन्नै मोहित होई जंदी ऐ
ते हिरण सीटी दी आवाज़ करदा ऐ
कैद च हाथी गिरदा ऐ
उत्तेजक स्पर्श दे कारण
पर उन सारे इंद्रियां दे मालिक इंसान दा के हाल ऐ? :दार्शनिक दी उसी सलाह ऐ
अपने इंद्रियां दा गुलाम न बनो, ते कुसै बी चीजै गी"
जां कुसै गी बी अपने उप्पर नियंत्रण नेईं करने देओ"। :रही गल्ल मेरी तां मैं आखदा हां
याद रखो कि तुहाडी सारी इंद्रियां तुहाडी सेवा विच
रखी गईयां ने ते तुहाडे हुक्म सुणना ते तुहाडी चेतन इच्छा दा पालन करना चाहिदा
क्रोध और हाथी की याद
अंदरूनी शांति दी तलाश करने आलें गी एह् समझना
लोड़चदा ऐ जे गुस्सा किस चाल्ली पैदा होंदा ऐ ते किस चाल्लीं अक्सर भयानक नतीजें गी जन्म दिंदा ऐ गुस्से दे कारण अंदरूनी असंतुलन दे कारण मते सारे लोक अपनी मर्जी दे खिलाफ अपराधी ते हत्यारें च बदली गेदे न
इच्छाएं गी बाधित करने कन्नै मन गी अंधा करी दिंदा ऐ जदूं इच्छाएं दा कोहरा मनुक्ख दे दिमाग गी पकड़ी लैंदा ऐ तां ओह् अपनी होश खोई जंदा ऎ ते कुलीन मनुक्ख दे नापसंद तरीके कन्नै बर्ताव करदा ऎ
तर्क दा नुकसान उस जन्मजात विवेक गी उलझन च पांदा ऐ जेह्ड़ी सारे ध्वनि कर्म ते नेक इरादे दे पिच्छें दी प्रेरणा शक्ति ऐ

जदूं मनुक्खी जीवन दे मानसिक वाहन दा स्टीयरिंग टूटी जाग तां उसी लाजमी तौर उप्पर दुर्घटना होई जाग ते ओह् अपने आप गी दर्द ते दुख दी खाई च पाई सकदा ऐ
मसलन: पति खुशी-खुशी गाड़ी चला करदा ऐ, ते पार्क दे
रस्ते च उंदी घरेआली उसी पार्क दी जगह अपने मां-प्यो दे घर जाने आस्तै दिशा बदलने लेई आखदी ऐ, ते इत्थें उंदी खुशी गुस्से च बदली जंदी ऐ
मैं इस उदाहरन गी इस करिए चुनेआ की एह् इक आम घटना ऐ सामान्य मामलें च नतीजा या तां पति अपनी घरेआली दी गुजारिश गी नकारदा ऐ जां नाराजगी ते नाराजगी कन्नै सहमत होई जंदा ऐ, ते एह् गै आमतौर पर होंदा ऐ दौनें मामलें च गुस्सा अपना कब्जा जमाई लैंदा ऐ, माहौल तनावपूर्ण होई जंदा ऐ, ते शांति भंग होई जंदी ऐ
किश मामलें च, हिंसक गुस्से आह्ले लोकें आस्तै गुस्सा
इक त्रासदी च बदली सकदा ऐ गुस्सा याददाश्त गी प्रभावित करी सकदा ऐ, जां ड्राइवर सावधानी कन्नै ते ध्यान कन्नै गाड़ी चलाना भुल्ली सकदा ऐ, जां ट्रैफिक सिग्नल दा पालन करने च कोताही करी सकदा ऐ, जिसदे फलस्वरूप टक्कर होई सकदी ऐ जां, भगवान नेईं करै, मौत होई सकदी ऐ
निष्कर्ष च, गुस्सा जीवन दे रथ च इच्छा दे स्टीयरिंग व्हील गी बंद करी दिंदा ऐ ते उसी अपने भौतिक ते आध्यात्मिक लक्ष्य तगर पुज्जने थमां रोकदा ऐ
हाथी याददाश्त
याद" नां दी संकाय मनुख-जाति कूं परमेश्वर दा वरदान"
हे, ते ए कितना वडा आशीर्वाद हे! जानवरें गी बी याददाश्त दित्ती जंदी ऐ; इसदे बगैर ओह् अपने बच्चें गी पछानने च असमर्थ होई सकदे हे किश जानवरें च उत्तम यादां होंदियां न, जि'यां इक हाथी दे बारे च निम्नलिखित कहानी दस्सदी ऐ जदूं इक बड्डा हाथी लकड़ी लेई जा करदा हा, जि'यां पूरब
च मते सारे प्रशिक्षित हाथी करदे न, तां इक जागत उसदे कोल आई गेआ, उसी उसदे तने पर सुई कन्नै चुभदे होई भागी गेआ
उस घटना गी इक साल बीती गेआ, ते उसी हाथी दा सामना
उस्सै जागतै कन्नै होई गेआ इस कन्नै हाथी गी अपना बदला लैने दा इक अपेक्षाकृत मौका थ्होआ इसनें बस अपने तना गी उस जागतै दे चारों पास्सै लपेटी लेआ ते हिंसक तरीके कन्नै उसी

सड़कै दे दुए पास्सै सुट्टी दित्ता इस करी , जानवरें गी
यादां जरूर होंदियां न
ऐ * * *

मैं मते सारे सपने दिक्खे न , ते हुन मैं जागदा ऐं अपनी
आत्मा दी वेदी उप्पर , मैं तुंदी निरंतर याद दी अग्ग गी
जलांदा हां , अपने परमात्मा गी नींद दी नींद गी त्यागने
आह्ली अक्खीं कन्नै , मैं तुंदे सुन्दर चेहरे गी दिक्खना ते
इसदी पवित्र रोशनी गी दिक्खने च मस्त रौंह्ना
ते तुंदी कृपा कन्नै मिगी एहसास होई गेआ ऐ जे सेह्त ,
बीमारी , जीवन , ते मौत हर चाल्ली दे सपने न
भ्रम दे झिलमिलांदे परदे उप्पर जीवंत रंगें च चित्रित
सपने दा उपन्यास मैं खत्म करी दित्ता ऐ
औय अबी भैं तुझे वजूद भें एकमात्र सच्चाई के रूऩ भें
दे खता शॢो
उस दर्शन च परमात्मा ने मिगी दस्सेआ
कुदरत दा सब अवास्तविक है जो कुदरत तों परे है ओह
सच्चा सार है
मैं इक दिन अभयारण्य दे मैदान च चलदा हा ते अपने आस -पास
दी सूरज दी रोशनी गी दिक्खा करदा हा जिस्लै मैं समुंदरे दे
किनारे जाने आली सीढ़ियें थमां उतरदा हा , मैं रुकी गेआ ते
सीढ़ियें दी बिजली दी बत्ती आह् ली बक्खी दिक्खेआ , जेह्
ड़ियां अजें बी जली दी ही , पर मैं उंदे च भेद नेईं करी सकेआ
कीजे परमात्मा दी रोशनी मेरे कोल आई गेई ही ते मिगी इस
चाल्ली अभिभूत करी दित्ती ही जे मैं इसदे ते दूई कम चमकदार
रोशनी च भेद नेईं करी सकां
{अल्लाह आकाश ते धरती दा रोशनी है }
और न्हेरे विच उजाला चमकदा है , ते न्हेरे ने उस नू }
{नहीं समझया
मैं कदे वी सूरज कूं डेख सग्दा हा ते फेर मैं जाणदा हा
कि सूरज दी रोशनी अते बिजली दी रोशनी बिल्कुल असली कैनी ,
जबकि सच्ची रोशनी परमेश्वर दी रोशनी हे
उस महान दर्शन च , परमेसरे मिगी संसारें उप् पर संसारें
गी दस् सेया -उंदे परमेसरे दे प्रकाश दे अनंत प्रकटीकरण - ते
मिगी एह् एह्सास ह़ोया के जेकियां चीजां मैं दिक् खीयां
हियां , ओह़ उदी ब्रह्मांडीय चेतना दी अभिव्यक्ति गै ह़न ,

जेकर अस अपने आप गी उंदे कन् ने गठबंधन करगे, तां अस जित् थें बी जाओ, उदे रोशनी च चलगे ते जित् थें बी मुड़गे, उदी मौजूदगी गी महसूस करगे
जदूं अस ब्रह्मांडीय आत्मा गी जानने आं ते एहसास करदे
आं जे अस, सार च, आत्माएं आं, तां धरती, धूड़, पहाड़, समुंद्र ते आकाश पिघली जंदे न, ते परमात्मा दे अलावा होर किश नेईं बची जंदा
ते तुस पहाड़ें गी निश्चल समझदे ओ, जदूं के ओह बादलें
दे गुजरने दे समान गुजरदे न
हर चीज़ दा दिव्य आत्म च विलय इक ऐसी अवस्था ऐ जिसगी शब्दें च नेईं दस्सेआ जाई सकदा इक बड्डा आनंद जेह्ड़ा प्रेम, आनन्द ते ज्ञान दी पूरी संतुष्टि कन्नै चखदा ऐ (अपने प्रभु कन्नै मिलने च विश्वासी दी खुशी)
ऐसा आध्यात्मिक आनन्द व्यावहारिक जीवन ते परमात्मा
दे चिंतन दे बीच सही संतुलन बनाने कन्नै हासल कीता जाई सकदा ऐ
मनोवैज्ञानिक गोदाम दी सफाई करना
रस्ते च आत्म-विश्लेषण बड़ा जरूरी ऐ कोई नफरत, चिड़चिड़ा, जां गुस्से च जल्दी होई सकदा ऐ जेकर ऐ तां अपनी चेतना च संग्रहीत एह् लक्षण पिछले कम्में दा नतीजा न
उस अव्यवस्थित, घिसले-पिटे फर्नीचर दे मनोवैज्ञानिक भंडार गी साफ करने आस्तै असेंगी सकारात्मक, रचनात्मक कम्में कन्नै शुरू करना होग ते दुए दे प्रति स्नेह दी भावना पैदा करना होग जिन्ना अस लोकें कन्नै जिन्ना प्यार करगे, उन्ना गै ओह् साढ़े कन्नै प्यार करगे, ते अस उंदे प्यार दा एहसास करगे पर जेकर अस उंदी आलोचना करचै तां अपने आपै गी बी, तां ओह् उस आलोचना दा एहसास करङन ते उसी !प्रवर्धित करियै साढ़े कोल वापस करी लैंगन
मान लीजिए कि तुंदा इक पुराना दुश्मन मरी गेदा ऐ, फिरी
बी तुस उंदे कन्ने नाराजगी ते नफरत दा पनाह रखदे ओ तुस इस कड़वाहट दे नतीजे च दुखी होगे, ते इसदे हानिकारक असर तुंदे शरीर ते दिमाग च प्रगट होंगन परमात्मा आस्ते उसी माफ करना बेह्तर ऐ, कीजे इस चाल्ली करने कन्ने तुस अपने आप गी बदला लेने दी बुरी इच्छाएं थमां मुक्त करगे जेड़े तुंदी मन दी शांति गी नष्ट करदे न ते तुंदी शांति गी चकनाचूर करी दिंदे

न नफरत उप्पर नफरत दा ढेर लाना, जां दुश्मनी दा नफरत कन्नै जवाब देना, न सिर्फ तुंदे कन्नै तुंदे दुश्मन दी दुश्मनी गी तेज करदा ऐ बल्कि नतीजे दे तौर उप्पर तुंदे अपने शरीर ते भावनाएं गी बी जहर देई दिंदा ऐ [इस करी इक सुंदर माफी कन्नै माफ करो]।
जदूं मैं माफ कर दित्ता ते किसे नाल कोई गुस्सा नहीं( )रखेया
दुश्मनी दी चिंता च अपने आप गी राहत दित्ती
समें-समें पर इक माह्नू गी अपने कन्नै अकेला होने
आस्तै सब किश छोड़ना पौंदा ऐ, तां जे जीवन दे मकसद उप्पर चिंतन कीता जाई सकै ज्यादातर लोक परंपराएं ते फैशनें दी धारा च डुब्बी जंदे न असलियत च, उ'नें कदें बी सच्ची चाल्ली अपनी जिंदगी नेईं जीया, बल्के दुनिया दी जिंदगी उ'नें केह् ?हासल कीता ऐ, ते उंदा अंत कित्थें होई गेआ ऐ
इसलेई इक माह्नू अपने मन दी उथल-पुथल गी शांत करने
आस्तै कदें-कदें अपने आप गी रोजमर्रा दी व्यस्तताएं ते "कर्तव्यें" थमां दूर करी लैंदा ऐ ते इसदे सार गी समझने ते उस लक्ष्य गी निर्धारित करने दी कोशश करदा ऐ जेह्ड़ा ओह् हासल करना चांह्दा ऐ
याद रखो कि तुवाकुं सब तों वडी गवाही तुवाड़े ज़मीर दी हे: तुवाड़ी आत्मा दी अचूक ते अचूक आवाज़ जो तुवाड़ा अंतरात्मा तुवाकुं आखदा हे कि तुस्सां सच एच कौन हे, बिना अलंकरण या भेस दे
यीशु मसीह दी शक् ति दे बारे च सोचो जिन् ने ग् लाया हा, “पिता, उनेंगी माफ करो, कीजे ओह़ नेई जानदे के जेका नेई जानदे”।
अपने प्रबुद्ध अंतरात्मा दी आवाज़ गी सुनने कन्नै
तुंदे रस्ते च रोशनी ते तुंदे जीवन च आशीर्वाद औग जदूं तुसें गी अपने दिलै च कुसै इच्छा गी पूरा करने आस्तै इक मजबूत आग्रह महसूस होग तां अपनी समझ दा इस्तेमाल करो ते अपने आप गी पुच्छो: "केह् एह् इक अच्छी इच्छा ऐ जां बुरी "?इच्छा ऐ जेह्ड़ी मैं पूरा करने दी कोशश करा दा ऐं
कई कारक मनुक्खी इच्छाएं गी ईंधन दिंदे न जदूं कोई नमीं मॉडल दी कार दिखदा ऐ तां ओह् उस्सै चाल्ली दी कार दा मालिक बनना चांह्दा ऐ जदूं ओह् नमें स्टाइल दे घरै दा

मालिक बनना चांह्दा ऐ तां ओह् इस चाल्ली दा इक नमां फैशन ट्रेंड लोकप्रिय होई जंदा ऐ, ते लोक उस स्टाइल गी खरीदने ते !पहिने आस्तै तरसदे न
इच्छाएं कित्थें औंदियां न? मैं इस गल्लै उप्पर चिंतन करदे होई मते घैंटे बिताए केह् तुस अपनी सारी इच्छाएं गी श्रेणीबद्ध करी सकदे ओ? मैं अपनी सारी इच्छाएं गी छंटाई करने च कामयाब होई गेआ ते सिर्फ अच्छी इच्छाएं गी गै रखेआ ते जदूं मैं दिव्य मेलजोल हासल कीता तां मैं पाया जे मेरी सारी अच्छी इच्छाएं गी इक बारी च पूरा होई गेआ अज्ज इक माह्नू इक गै चीज दी इच्छा करदा ऐ, ते कल उंदी आत्मा कुसै होर चीजै आस्तै तरसदी ऐ
सर्वशक्तिमान परमात्मा कोला निकलने आला मन इस संसार
दे माल कन्ने तृप्त नेईं होई सकदा परमात्मा आत्मा दा सबतूं प्यारा ते कीमती खजाना ऐ, ते दिल दी तड़प गी पूरा करने ते आत्मा दी इच्छाएं गी पूरा करने च ओह् अकेला समर्थ ऐ
भलाई कन्नै उमड़दे ब्रह्मांडीय भंडार तगर पुज्ज परमात्मा सारें बौद्धिक क्षमता दा स्रोत ते कुआल ऐ,
शांति दा निर्माता ऐ, ते सारी समृद्धि ते प्रचुरता दा भंडार ऐ तां जे परमात्मा दे इनाम कन्नै तालमेल बनाई रक्खेआ जाई सकै जेह्ड़ी लगातार भलाई कन्नै भरोची जंदी ऐ, असेंगी अपनी आत्मा थमां, इक बारी फ्ही, कमी ते जरूरत दे विचारें गी खत्म करना होग
सार्वभौमिक मन पूरा ते सिद्ध हे, कुई वी चीज दी कमी
कैनी हर तरह दे आशीर्वाद नाल उमड़दे इस ब्रह्मांडीय भंडार तक पहुंचण वास्ते, अपणेह अंदर प्रचुरता दी जागरूकता पैदा करण दी जरूरत हे ते हमेशा आशावादी रहणा चाहीदा हे, भले ही किसे कूं अगले लीरा, पाउंड, दिनार, या डॉलर दा स्रोत का पता !कैनी
ईश्वरीय उदारता कूं ताज़ा, भरपूर बरखा दे रूप एच सोचो,
जो तुस्सां किसे वी बर्तन एच पा सग्दे वे! जेकर तुस इक प्याले गी पकड़ी लैंदे ओ तां उसगी भरी लैगेओ; जेकर बर्तन बड्डा ऐ तां तुस उस गी बी भरगे तां तुस इस स्वर्गीय इनाम गी हासल करने आस्तै किस चाल्ली दे बर्तन दा इस्तेमाल करा करदे ओ? तुंदा बर्तन त्रुटिपूर्ण होई सकदा ऐ-शायद मनोवैज्ञानिक ते बौद्धिक छेद कन्नै भरोचे दा ऐ उस स्थिति च, तुसें गी

अपने आप गी डर, नफरत, शक ते ईर्ष्या थमां मुक्त करियै, ते उदार कोला भरपूर कृपा हासल करने दी तैयारी च, शांति, शांति, निश्छलता ते शुद्ध प्रेम दे पानी कन्नै धोइयै ते साफ करियै उसी ठीक करना होग
ईश्वरीय प्रचुरता सेवा ते देने दे नियमें दे अनुसार
चलदी ऐ पैह्ले देओ, फिर पाओ लोकें गी अपना सर्वश्रेष्ठ देओ, ते बदले च तुसेंगी बेहतरीन मिलग हर पैह्ली कोशश पर सफलता दी उम्मीद नेईं करो कुसै कोशश असफल होई सकदी ऐ, पर किश सफल बी होई जांगन
सफलता ते असफलता इक दुए दे बगैर गूंथदे न इक दूए दे
बगैर नेईं होई सकदा, ते सारें शा मती जरूरी समस्याएं जां कर्त्तब्बें दा सामना केंद्रित गतिविधि कन्नै करना होग ते जेह्ड़ा हासल करने दी लोड़ ऐ उसी हासल करने दी हर संभव कोशश कीती जानी चाहिदी
अपने आप गी जोश ते उत्साह कन्नै उसलै तकर कसरत करो
जिसलै तकर तुस अंतिम खिंचाव च नेईं पुज्जी जाओ डगमगाने जां पिच्छें हटने दी लोड़ नेईं ऐ
जेकर तुसें गी रस्ता नेईं लब्भी सकदा तां इसदा मतलब
एह् नेईं ऐ जे तुसें गी कोशश करना बंद करी देना चाहिदा जेकर तुस लक्ष्य गी चूकदे ओ तां पुच्छो जे किस चाल्ली पुज्जी जा, पर कोशश नेईं करना बंद करो मते सारे लोक मुश्कलें दा सामना करदे गै असफलता गी स्वीकार करदे न असफल होने आह्लें गी सफल लोकें कन्नै सलाह मशवरा करना चाहिदा, ना के दुए कन्नै जेह्ड़े अपने जनेह् असफल होई गेदे न आओ सफलता हासल करने दा संकल्प लैचे ते इस सिद्धांत गी साढ़ा जीवन दा दर्शन बनाना चाहिदा
आनन्द दा भजन
जदों मेरा वक्त आ जावे
मौत मेरे कान बहरा कर दे
मैं अपने दिव्य प्रियतम दी आवाज़ सुनगा
ते जदूं आखरी फोन करने आला मेरी सांस कटदा ऐ
मैं उंदी दिव्य मौजूदगी दी खुशबू च सांस लैना ते जदूं मौत मेरी जीभ गी चुप करांदी ऐ
उसदे प्यार दे अमृत दा स्वाद चखना
ते जदूं मौत मेरी नज़र गी अंधा करदी ऐ

मैं उंदी सर्व -विशिष्ट प्रकाश गी दिक्खना
हर जगह ताज पहनाया
ते जदूं मौत ने मेरा खून ते मेरा स्पर्श जमी दित्ता
मैं अपने ब्रह्मांडीय प्रियतम दी गोद च गर्मजोशी दी
तलाश करगा
औय जफ भेयी आॉखों को ऩानी दे खना छोड दें
मेरा दृष्टि किरण घुस जाह्ग
ओह् हर गल्लै गी उल्टा -पुल्टा करदा ऐ ते उंदे छिपे दे
राजें गी उजागर करदा ऐ
औय जफ भेये कान सुनी नशींी यशते
मैं बीती ते वर्तमान दी सारी गल्लां दी फुसफुसाहट
सुनी लैना
औय जो आने वारों भें शोंगे
ते जदूं मेरी नक्क धरती दी खुशबू दा मजा लैने च असमर्थ
होई जंदी ऐ
मैं हर दिशा च आत्मा दे रहस्यें दा पता लाना
जदूं जीभ चखने च असमर्थ होंदी ऐ
मैं जेड़ी बी अच्छी ते बरकत आली चीजां चखीयां , उनेंगी
याद करगा
औय जफ इस तन की भेयी भाव फीकी शो जाती शै
मेरा ब्रह्माण्डीय शरीर एहसास होग
इत्थूं -उत्थूं हर चीज दा गुप्त , जादुई स्पर्श
समुंदर दी सतह उप्पर लहरें गी नचदे महसूस करगा
ते असीम अंतरिक्ष च दौड़दे ब्रह्मांडीय बुलबुले
कन्नै
शरीर दी कोशिकाएं दा नाश होग
इसदी अस्थायी बंदिशें दा समाधान कीता जाग
पर ओह़ अनंत काल दी लपटें च जिंदा ह़ोई जाग
खुशी दिखगे ते खुशी सुनी जाओगे
आनन्द दा स्वाद चखगे ते आनंद दी खुशबू च सांस लैगे
ते तुसेंगी इक स्थायी , नमीं खुशी महसूस होग
ते दिव्य आनंद दी धुनें उप्पर नचदी ऐ
इंद्रियां पीड़ ते मौत वास्ते भूतां दा नाच छोड़न दे
औय शाश्वत आनन्द की भावनाओंो भें ऩरयवतन कयना
ज्योति , सुख , उल्लास दे राज विच

:जिंदगी दा रस्ता इस चाल्ली ऐ
मनोवैज्ञानिक विकास च बाधाएं च आत्म-प्रेम, घमंड,
लालच, गुस्से, नफरत, ईर्ष्या, ते होर काले लक्षण शामल न जेह्ड़े मनुक्ख गी अज्ञानता दी गहरी स्थिति च लेई जंदे न जां धकेलदे न जेह्ड़ी जरूरी ऐ ओह् ऐ उस रस्ते पर चलना जेह्ड़ा आजादी तगर पुज्जदा ऐ, कीजे मनुक्खी इच्छाएं गी ऐसी आदतें कन्नै चलाया जंदा ऐ जेह्ड़ी लगातार नमें सिरेआ बनी जंदी ऐ ते अंतहीन लगदी ऐ एह् आदतें आत्मा गी कैद करी दिंदियां न ते उसी कैद करी लैंदियां न, जिसदे कन्नै इसदे मालिक गी मुक्ति ते मुक्ति दे रस्ते पर चलना असंभव होई जंदा ऐ
जीवन दा रस्ता इस चाल्ली ऐ: इक पास्सै अज्ञानता दी
काली घाटी ऐ, ते दूए पास्सै बुद्धि दी चमकदार रोशनी जदूं अस बुद्धि दे मताबक कम्म करने आं तां मुक्ति दे रस्ते उप्पर सुरक्षित कदम रखदे आं ते जेह्ड़ी लोड़ ऐ उसी हासल करदे आं सारा ब्रह्मांड परमात्मा दी इच्छा दी रचना ऐ, ते जदूं
अस अपने आप गी उस धन्य इच्छा कन्नै तालमेल बनाई लैंदे आं तां जेह्ड़ी असेंगी लोड़ ऐ, ओह् साढ़े कोल बिना कुसै प्रयास दे औंदी ऐ
मैं हुण अपने वास्ते कुई वी चीज दी कामना नहीं करदा क्योंकि मैं जानदा हां कि मैं जो सोचदा हां ओ पक्का सच होवेगा
ईश्वरीय बुद्धि ते ईश्वरीय प्रेम दा धारण करने कन्नै
दिल दी सारी इच्छाएं गी पूरा कीता जंदा ऐ, ते एह् केह्ड़ी अद्भुत ते अद्भुत स्थिति ऐ जेह्ड़ी शब्दें दा वर्णन नेईं करी सकदा जदूं तुसें गी एहसास होंदा ऐ जे तुस अपने आप गी ते अपनी किस्मत दे मालिक ओ शांति ते सुकून दे राजा, तां तुसें गी कुसै बी चीजै दा डर नेईं लगदा बल्कि, सारी दुनिया परमात्मा दी मर्जी ते मदद कन्नै जेह्ड़ा तुस चांह्दे ओ, उसी हासल करने दा कम्म करदी ऐ
चूंकि परमेसरे मनुख-जाति गी अपनी प्रतिरूप च बनाया ऐ,
तां जेके उसी पांदे न, उनेंगी एह़ पता लगना ऐ के ओह़ उनेंगी हर इक मंग गी पूरा करदा ऐ ते उनेंगी ओह़ गै दिंदा ऐ, पर जदुं तकर मनुख-जाति दुऐं उप् पर हावी ह़ोने जां अपनी शक् ति गी

प्रदर्शत करने दी जरा बी चाह़ंदा ऐ, तां ओह़ परमेसरे च आजादी नेई पाग
परमेसरे गी जानने दी शुरुआत नम्रता, प्रेम ते आत् मक
खुशी कन् ने होंदी ऐ सच्ची शक्ति परमेसरे गी जानने कन् ने गै औंदी ऐ
जेकर छोटी लहर जानदी ही के ओदे पिच्छे दा विशाल समुंदर ओदा समर्थन करदा ऐ, तां ए आख सकदी ऐ के "मैं समुंद्र कन्ने इक हां" असेंगी पक्का एहसास होना चाइदा के परमात्मा दा समुंद्र साढ़ी चेतना कोला परे ऐ ते साढ़े कोल ऐ, इस करी डर ते चिंता दी कोई लोड़ नेईं ऐ
परमात्मा दा स्वभाव शांति, नम्रता, प्रेम, चेतना दा विस्तार, ते सर्वव्यापी ज्ञान ऐ जेह्ड़ा कुसै गी परमात्मा कन्नै तालमेल बनांदा ऐ, उसी अपने आप गी जां दुए गी अपने कोल होने आह्लियां शक्तियां साबित करने दी लोड़ नेईं होग, कीजे उंदी आत्मा जानदी ऐ जे सर्वशक्तिमान उसी संभालदा ऐ ते परमात्मा उसी जित्थें बी ते जिसलै बी ऐ, उसी निगरानी ते रक्षा करदा ऐ
जेके परमेसरे गी जानदे न, ओह़ अपने आत् मक स्वभाव च
जागत न ते अपने भौतिक सुभाव च सुत्ते दे न, ओह़ जानदे ह़न के ओह़ उदी कृपा कन् ने कुसे बी चीज गी हासल करी सकदे ह़न इस चाल्ली असेंगी अपने आपै कन्नै ईमानदार होना चाहिदा
ते उस आत्म-संप्रभुता आस्तै प्रयास करना चाहिदा, दुनिया दे जाल ते ओह्दे धोखेबाज़ प्रलोभनें थमां बचने दी कोशश करना चाहिदा, ते अपना समां सकारात्मक ते उपयोगी सोचने ते इस दुनिया दी मिट्टी च भलाई दे बीऽ लाने च लगाना चाहिदा, तां जे अस इसगी उस थमां बी बेहतर छोड़ी सकचे
साढ़े आस्तै दरवाजे खुल्ली जांगन ते साढ़े सामने
रस्ते पक्के होंगन
जीवन परोपकारी सेवा दे इर्द-गिर्द घूमना चाहिदा, कीजे
इस आदर्श दे बगैर, परमात्मा ने मनुक्खता गी दित्ती गेदी चेतना अपनी पूरी क्षमता तकर नेईं पुज्जी सकग, जदूं अस दुए दी सेवा करदे आं ते अपने अहंकार गी भुल्ली जंदे आं, तां अस बड्डे आत्म-परमात्मा दा अनुभव करगे
कम्म करना जरूरी ऐ ते मनुक्खी चातुर्य ते रचनात्मकता आस्तै इक सशक्त प्रेरणादायी ऐ पर जेकर कम्मै दा इकमात्र

मकसद धन-दौलत इकट्ठा करना ऐ तां ओह् अपनी कीमत खोई जंदा ऐ ते बेमतलब होई जंदा ऐ
कम्म सेवा ऐ, ते बिक्री दे काबिल उत्पाद गुणवत्ता दा
होना चाहिदा ते सच्चे मनै कन्नै दुए गी फायदेमंद होना चाहिदा जदूं अस दुए दी सेवा करदे आं तां अस अपने आप गी उस्सै हद तकर मदद करने आं, कीजे ओह् बी साढ़े दा विस्तार न जि'यां अस उंदा विस्तार आं
परिपक्व माह्नू बिना कुसै सावधानी दे विचारें दे कम्म नेईं करदा जदूं अस कोई सेवा दिंदे आं तां असेंगी इक सेवा बी मिलदी ऐ, चाहे ओह् गैर-भौतिक तरीके कन्नै होऐ
इसलेई दुए गी आर्थिक, मनोवैज्ञानिक जां नैतिक मदद
देइयै उंदी सेवा करने दा मतलब ऐ बदले च मनोवैज्ञानिक संतुष्टि हासल करना
साढ़े साथी मनुक्खें गी दित्ती जाने आह्ली हर सेवा असेंगी सार्वभौमिक चेतना दे इक कदम नेड़े लेई औंदी ऐ जदूं कोई माह्नू दुए आस्तै सच्ची चिंता दस्सदा ऐ तां उंदी चेतना उंदे कन्नै विलीन होई जंदी ऐ, जिसलै के बिना शर्त प्रेम चेतना दी सीमाएं गी ब्रह्मांडीय जागरूकता दी दहलीज आह्ली बक्खी फैलांदा ऐ
जेकर अस अपने भ्राएं दी खुशी दे बारे च सोचगे तां
साढ़ी खुशी दा हिस्सा भरपूर होग, ते जेकर अस अपना प्यार दुए गी देचे तां ओह् उंदी ताकत दा एहसास करंगन ते बेहतरी आस्तै बदली जांगन
अंधा लगाव ते बेवजह नफरत दोनों ही जागरूकता दे उन्नत चरणों तक पहुंचने च हानिकारक बाधाएं न असेंगी हर इक कन्ने प्यार करना सिक्खना चाहिदा कीजे अस सारे परमात्मा दे बच्चे आं
साढ़े हर कम्म गी अपनी मर्जी कन्नै कीता जाना चाहिदा,
ते असेंगी अपने प्रयासें च महत्वाकांक्षी होना चाहिदा जदूं कुसै माह्नू च बिना थकावट जां ऊब दे, प्रेम ते संतुष्टि कन्नै कम्म करने दी सच्ची इच्छा ते उच्ची भावना होंदी ऐ तां ब्रह्मांडीय ऊर्जा उंदे शरीर, मन ते इच्छा च लगातार बगदी ऐ
जेह्ड़ा कमजोरी ते थकावट दे विचार गी अपनी चेतना च
नेईं घुसने दिंदा, ओह् अपनी नसें गी चार्ज करने ते अपने

शरीर दे कोशिकाएं ते ऊतकें गी ताजा करने आस्तै कोमल ऊर्जा दे चार्ज ते महत्वपूर्ण गतिविधि दी धाराएं आस्तै जगह बनांदा ऐ
जदूं कुसै माह्नू च कुसै कम्म गी करने दी इच्छा दी कमी होंदी ऐ तां ओह् शुरू थमां गै थकावट महसूस करदा ऐ, पर जदूं उंदी इच्छा होंदी ऐ तां उंदा अस्तित्व ऊर्जा ते जीवंतता कन्नै उमड़दा ऐ जेह्ड़े अपने कर्त्तव्यें गी उत्साह ते संतोष कन्नै निभांदे न, ओह् पांदे न जे अक्षय ईश्वरीय शक्ति उसी बरकरार रखदी ऐ ते उंदा समर्थन करदी ऐ
किश लोक कम्मै च इन्ना डुब्बी जंदे न जे उंदे कोल आत्मनिरीक्षण जां जीवन दा मजा लैने दा कोई समां नेईं होंदा जदूं अस कम्म करदे आं ते कन्नै गै अपने दिमाग गी सकारात्मक चीजें कन्नै जुड़े दे रौंह्दे आं तां असेंगी इक छिपी दी ताकत महसूस होंदी ऐ जेह्ड़ी साढ़ा साथ दिंदी ऐ ते असेंगी होर ऊर्जा दिंदी ऐ
जेकर दिल कर्तव्य निभाने च निश्छल ते ईमानदार होग तां साढ़े आस्तै दरवाजे खुल्ली जांगन ते साढ़े सामने रस्ते बी खुल्ली जांगन
अस सर्वशक्तिमान परमात्मा गी आखने आं जे ओह् असेंगी आशीर्वाद देयै तां जे अस जीवन दी कारखाने च अपने कम्में गी खुशी ते संतोष कन्नै पूरा करी सकचे
ते उंदी बुद्धि साढ़ी सोच गी प्रेरित करै
ते उंदी शक्ति दी लहरें साढ़े रोजमर्रा दे कम्में दी नदियें उप्पर नचदी ऐ
कत्ल कीते गेदे मुर्गे दी तर्ज पर साफ तौर उप्पर !दिक्खने च असमर्थ
किसे वी परिस्थिति या परिस्थिति विच सही चयन किवें
करण दा तरीका जानण वास्ते, साकुं अपणेह निर्णय कूं अंतर्दृष्टि दी शक्ति नाल मार्गदर्शन करणा चाहीदा हे
अस सारे इस छठे इंद्रियें कन्नै संपन्न आं, पर मते
सारे लोक इसदा इस्तेमाल नेईं करदे इसदे बजाय, ओह् पंज निचले ते कम भरोसेमंद इंद्रियें दी रिपोर्टें उप्पर भरोसा करदे न, कीजे ओह् पंज इंद्रियां हमेशा असेंगी पक्की जानकारी नेईं दिंदियां न जिंदे उप्पर अस सही फैसले लैने लेई भरोसा करी सकने आं

अपने सीमित दायरे ते शक्ति दे अलावा इंद्रियां – ते
उंदे कन्नै अहंकार कन्नै बद्ध मन – चीजें दी व्याख्या उसी पसंद ते नापसंद दे मताबक करदे न, ते नेईं जेह्ड़ा सच्च ऐ ते अंत च मनुक्ख दे हित दी सेवा करदा ऐ
कीजे इक माह्नू अपने फैसले अपने इंद्रियें आसेआ
दित्ती गेदी रिपोर्टें उप्पर ते अपने दिमाग आसेआ दस्से गेदे निष्कर्षें उप्पर आधारित करदा ऐ जेह्ड़े इंद्रियें कन्नै जुड़े दे न, इस करी ओह् अक्सर अपने आप गी बेईर्ष्या आह्ली परिस्थितियें च उलझदा पांदा ऐ
मेद ऐ जे ओह् दिन औग जिसलै सारी दुनिया गी हर रोज थोह्
ड़ी चिरै आस्तै अंदर मुड़ने दे महत्व दा एहसास होग, मार्गदर्शन मंगने ते परमात्मा दी मदद मंगने दा महत्व जदूं कोई माह्नू एह् करदा ऐ तां ओह् होर संतुलित, शांत ते मता समझदार होई जंदा ऐ, जि'यां-जि'यां उंदी अंतर्दृष्टि खुलदी ऐ, उसी चीजें गी साफ तौर उप्पर दिक्खने ते सच्चे फैसले लैने दी अनुमति देग ओह् प्रतिबंधात्मक आदतें, बेकाबू इच्छाएं, दर्दनाक भावनाएं, ते निजी लगाव थमां बी मुक्त होई जंदे न जेह् ड़े उ’नेंगी आवेगपूर्ण ते बिना कुसै चिंतन दे कम्म करने लेई प्रेरित करदे न
विवेक, अंतर्दृष्टि दी तर्ज पर, आत्मा दा इक गुण ऐ
जेड़ा इस गल्लै गी जानने च मदद करदा ऐ जे जरूरत पौने पर केह् करना चाहिदा ऐ इस चाल्ली दे आध्यात्मिक गुणें गी सच्चे तर्क ते परमात्मा दे चिंतन दे माध्यम कन्नै पैदा कीता जाई सकदा ऐ
जदूं इच्छाएं ते जज्बात कुसै दे फैसले उप्पर बादल बनी जंदे न, तां अंतर्दृष्टि अंधा होई जंदी ऐ, मनोवैज्ञानिक ते आध्यात्मिक दोनों रूप च जदूं भावनाएं लोकें उप्पर हावी होई जंदी ऐ तां ओह् उलझन ते भ्रम दा सामना करदे न, लंगड़े ते साफ तौर उप्पर दिक्खने च असमर्थ होई जंदे न, जि'यां कत्ल !कीते गेदे मुर्गे
भावनाएं मनुक्ख गी अपनी राय ते दुए दे प्रति
दृष्टिकोण च पक्षपातपूर्ण बनांदी ऐ, ते साफ-साफ सोचने ते स्थिति कन्नै समझदारी ते तर्कसंगत तरीके कन्नै निबड़ने दी क्षमता गी लकवा मारदी ऐ

जदूं असीं तथ्यें गी अपनी निजी रायें थमां बक्ख करना सिक्खगे तां साढ़े फैसले उप्पर साढ़ी व्यक्तिगत इच्छाएं दा इन्ना असर नेईं पौग जेकर हर कोई एह् सिक्खी लैंदा तां दुनिया हून थमां बी मती समझदार ते शांतिपूर्ण थाह् र होंदी आमतौर उप्पर अंतर्दृष्टि दिलै थमां पैदा होंदी ऐ जदूं दिल बेचैनी महसूस करदा ऐ तां ओह् माह्नू गी कुसै गल्लै गी गलत समझने ते किश लोकें ते परिस्थितियें कन्नै निबड़ने च सावधान रौह्ने लेई प्रेरित करदा ऐ जेकर तुस कुसै चीजै दे बारे च आशंका महसूस करदे ओ, जां जानना चांह्दे ओ जे कुस रस्ते पर जाना ऐ तां अपने दिलै उप्पर ध्यान देओ
जदूं बी चिंताएं तुंदे उप्पर भारी पौंदियां न ते समस्यां तुसेंगी घेरदियां न, तां अपने विचारें गी अपने दिलै उप्पर केंद्रत करो ते इस थमां बहने आह् ली भावनाएं दे बारे च जागरूक होने दी कोशश करो शांत रौह्ओ, ते अचानक इक गहरी भावना तुंदे उप्पर धोई जाग, ते परमात्मा तुसेंगी, तुंदी अंदरूनी दृष्टि दे माध्यम कन्नै, अगला कदम दस्सग जेह्ड़ा तुसेंगी उस पल चुक्कना चाहिदा ऐ
मस्तिष्क कोशिकाएं दी असामान्य प्रकृति च बदलाव
साधारण आध्यात्मिक चंगा करने आलें जां याजकें गी
पापें गी माफ करने दी कोई शक्ति नेई ऐ ते पापियें गी मुक्त करने दी कोई शक्ति नेई ऐ जेके उंदे कश सलाह मंगने आस् ते औंदे न, कीजे ओह़ सिर्फ उनेंगी आत् मक नुस्खे देई सकदे ह़न, इस थवां शा मता किश नेई पर जेके परमेसरे गी जानदे ह़न, ओह़ बड़ा गै उन्नत आत् मक चरणें च पुज् जी गेदे ह़न, तांजे ओह़ सिर्फ पापियें गी आत् मक सलाह देने कन् ने संतुष्ट नेई ह़न, पर - परमेसरे दी कृपा ते मदद कन् ने - उनेंगी उस आत् मक शक् ति कन् ने भ़रोई सकदे ह़न, जेकी उनेंगी इस थवां मुक्त करदी ऐ उंदे पाप कम्में दे नतीजे
सारे नेक ते बुरे कम्म दिमाग दे कोशिकाएं च गुप्त
होंदे न ते विचारें च अच्छी जां बुरी आदतें जां प्रवृत्तियें दे रूप च दिक्खने गी मिलदे न
जेह्ड़ा माह्नू अपने दिमागी कोशिकाएं गी उनें आदतें
दी शक्ति कन्नै चार्ज होने करी अस्वास्थ्यकर आदतें कन्नै पीड़ित होंदा ऐ ओह् इच्छाशक्ति, ध्यान, सच्ची प्रार्थना, ते लगातार सकारात्मक पुष्टि दे माध्यम कन्नै अपने आप गी

मुक्त करी सकदा ऐ, जदूं तकर उंदी सारी अवांछनीय आदतें गी शांति ते सुकून दी अच्छी आदतें च नेईं बदली दित्ता जंदा एह् उसलै होंदा ऐ जिसलै सही तरीके कन्नै निर्देशित
जीवन शक्ति दिमागी कोशिकाएं दे असामान्य प्रकृति गी बदलने दा कम्म करदी ऐ तां जे ओह् कोशिका हर उस चीज़ कन्नै भरोची दियां न जेह्ड़ी अच्छी, धर्मी ते सुन्दर ऐ
मतलब झूठे विचारें कन्नै भरोची दी दिमागी कोशिकाएं गी उसलै जरूरी गतिविधि कन्नै जली जंदी ऐ जिसलै एह् दिमाग च मजबूती कन्नै इकट्ठा होई जंदी ऐ ते उदात्त ते फायदेमंद मकसदें आस्तै इस्तेमाल कीती जंदी ऐ
अपने शारीरिक शरीर कन्नै मजबूती कन्नै जुड़े दा
माह्नू अपनी महत्वपूर्ण गतिविधि गी अपनी मांसपेशियें ते इंद्रियें कन्नै जुड़े दा रक्खदा ऐ, जदके कोई चिंतनशील, आध्यात्मिक झुकाव आह्ला माह्नू उंदी मांसपेशियें ते शरीर गी सक्रिय आराम दी स्थिति च रक्खदा ऐ, ते उंदा दिमाग इंद्रियें थमां अलग होई जंदा ऐ, तां जे जीवन शक्ति तंत्रिका तंत्र च निवास बंद होई जंदी ऐ ते दिमाग च केंद्रित होई जंदी ऐ इस कारण ध्यान सारें शा प्रभावी साधन ऐ मस्तिष्क कोशिकाएं गी आध्यात्मिक बनाने ते मन थमां कुसै बी अवांछनीय आदत दी जड़ें गी मिटाने दा
आदत सत्ता ऐ, ते लोक उस शक्ति दा दुरूपयोग करदे न, उसी
नेक कम्में च कम्म करने दे बजाय बुरे कम्में गी करदे होई अज्ञानता, विचार-विमर्श दी कमी, अच्छी संगत चुनने च असफलता, ते नेक कम्में दी लापरवाही अक्सर मनुक्ख गी बुरी आदतें दे जाल ते जाल च पाई जंदी ऐ, जेह्ड़ी जीव-जंतु रेत दे समान होंदी ऐ जेह्ड़ी उस पर चलने आह्ले माह्नू गी अपनी मर्जी दे खिलाफ निगलदी ऐ
साथी दा प्रभाव इच्छाशक्ति ते सच्चे फैसले कोला बी
:मता मजबूत ऐ
नीच आदमी नाल दोस्ती ना करो, क्योंकि नीच आदमी अपने[।]चरित्र नू भ्रष्ट कर सकदा है
ज्ञानी लोक बिना कुसै मेहनत दे शरीफता कन्नै कम्म
करदे न, जदके नुकसान कन्नै प्यार करने आह्ले आदत दे बल कन्नै हानिकारक ते नफरत आह्ले कम्में गी करने आस्तै मजबूर

होंदे लब्भदे न जेह्ड़ी उनेंगी पाप ते बुराई करने आस्तै मजबूर करदी ऐ
अस सर्वशक्तिमान परमात्मा गी आखने आं जे ओह् असेंगी अच्छे विचारें कन्नै प्रेरित करै
तां जे अस भलाई ते सुंदरता गी दिक्खी सकचे
अस केह् फायदेमंद ते केह् हानिकारक ऐ इस च भेद करदे आं
ते तां जे अस उदे कोल मुड़ सकचे
ते अस इसदी उम्मीद करदे आं
सारे भलाई दा स्रोत
ते सारे भलाई दा स्रोत
ओ पहाड़, कोई हवा तुगी हिला नहीं सकदी"।"
संतुलित माह्नू अपने कर्तव्यें गी निभांदे होई शांत
ते संयमित रौंह्दा ऐ, चाहे ओह् सफलता हासल करै जां असफलता , शरीर, मन ते दुनिया दे निहित द्वैत दे मताबक सफलता ते असफलता बक्ख-बक्ख समें च अनिवार्य रूप कन्नै होंदी ऐ जेह्ड़ा माह्नू लगातार अपने आप गी अपने स्वभाव दी याद दिलांदा ऐ, ओह् विरोधाभासें दा कम शिकार होंदा ऐ ते दुनिया दे भ्रमें कन्नै कम प्रभावित होंदा ऐ
जेह्ड़े लोक अंदरूनी संतुलन हासल करना चांह्दे न
उनेंगी शरीर च निहित द्वैतवादी चेतना कन्नै कलंकित नेईं होने देना चाहिदा ऐसा अभ्यास निस्संदेह कठिन ऐ कीजे आत्मा जदूं संवेदनशील शरीर कन्नै सहानुभूति रखदी ऐ तां अपने अच्छे ते बुरे गुणें गी अपनाई लैंदी ऐ तां शरीर दी उतार-चढ़ाव आह्ली अवस्थाएं कन्नै लगाव थमां मुक्त होने आस्तै शारीरिक चेतना गी पार करना पौंदा ऐ, जेह्ड़ी सारें दा स्रोत ऐ जफर-जाल
हालात दी मेहरबानी च जीने आले सुख-दुख च खुश होंदे न ते पीड़ ते कठिनाइयें उप्पर दुखी होंदे न पर बधदी अंतर्दृष्टि आह्ले शान्त ते संयमित रौंह्दे न, जेह्ड़े गड़बड़ी ते उथल-पुथल कन्नै अटल रौंह्दे न जेह्ड़े साधारण जीवन दा गै ताना-बाना ऐ [जि'यां हवा कन्नै अचल पहाड़]। संतुलित माह्नू, दुख ते पीड़ दे समें च बी, भलेआं ते
बुरे दोनें हालातें च अंदरूनी शांति बनाई रक्खदा ऐ इसदे अलावा, उंदे च दुए कन्नै सहानुभूति रखने, अपनी भावनाएं गी समझने, ते अपनी चिंताएं कन्नै डूबे बगैर उंदी मदद करने दी

समर्थ बी होंदी ऐ इस चाल्ली, अपनी अंदरूनी ताकत दे राएं, ओह् दुए गी दिलासा देई सकदे न ते उंदे दुख गी घट्ट करी सकदे न ते अपने संयम ते संतुलन दे राएं, ओह् दूएं गी नेईं करने दा इक कीमती सबक सिखांदे न विनाशकारी भावनात्मक प्रकोपें दे सामने झुकना
ज्ञानी माह्नू हर इक च दिव्य भावना गी दिक्खदा ऐ ते जि'यां-जि'यां ओह् स्वार्थी इच्छाएं थमां मुक्त होंदा ऐ, ओह् शरीर, मन ते आत्मा दी जरूरतें गी पूरा करने आस्तै परमात्मा कोला जेह्ड़ा बी औंदा ऐ, उसी दृढ़ता ते संतुष्टि कन्नै स्वीकार करदा ऐ ओह् अहंकार दी बाधाएं थमां मुक्त होई जंदा ऐ ते दूएं कन्नै दुश्मनी नेईं महसूस करदा ते ना गै अपने नज़र ते शब्दें उप्पर हानिकारक कंपनें दा बोझ पांदा ऐ जेह्ड़े लोकें गी परेशान करदे न शांति ते सुकून, कीजे ओह् परमात्मा दी भावना गी दिक्खदा ऐ जेह्ड़ी ओह् हर कुसै च गुप्त रूप कन्नै ढूंढदा ऐ
जदूं ओह् अंतिम लक्ष्य तगर पुज्जदा ऐ तां सफलता ते असफलता उसी इक गै होई जंदी ऐ, जि'यां उसी सार्वभौमिक एकता दा सार मिलदा ऐ तां उसी द्वैत दा भाव फीकी पौंदी ऐ जित्थें ओह् परमात्मा कन्नै प्यार ते मनुक्खता दी
सेवा च अपना कम्म करदा ऐ, उत्थें गै ओह् सदा गै बे-संलग्न रौंह्दा ऐ
सुख हासिल करने के लिये
सुख हासल करने आस्तै आत्म-अनुशासन कन्नै नियंत्रित
जीवन जीना चाहिदा जेह्ड़े जीवन दे उच्चे नियमें दे मताबक अपनी परिस्थितियें गी नियंत्रित करने दा संकल्प लैंदे न, उनेंगी पता चलग जे उंदी परिस्थितियां अपने आप गै उस्सै मताबक अनुकूल होई जंदियां न जेह्ड़ियां इस जीवन च असेंगी पेश औंदियां न, ओह् असेंगी प्रेरित करने दा कम्म करदियां न ते असेंगी होर मते प्रयास करने लेई प्रेरित करदियां न तां जे अस उच्चे स्तरें तगर पुज्जी सकचे
जेकर तुस इय् यां गै तुप्पदे ओ तां उदे रस् ते चली जाओ,
ते कोई बी तुसेंगी इस थवां नेई रोकी सकग ते ना गै तुसेंगी इस थवां वंचित करी सकग
परमेसरे असेंगी तर्क दित्ता ऐ, ते असेंगी इसदे अंदर
विश् वास, आशावाद, ते खुशी दी रोशनी गी प्रज्वलित करना

चाईदा, ते उसी जित् थें तकर होई सकै सारे दुखी परीक्षाएं थवां मुक्त करना चाईदा असेंगी इच् छा दी बी खेती करना चाईदा तांजे अस अपने हालातें गी उंदे कन् ने नियंत्रण करने दे बजाए नियंत्रित करी सकचे
अपने जीवन आस्ते तार्किक ते सच्चे योजना बनाना बड़ा जरूरी ऐ तां जे अस उनें सारे भले कम्में गी पूरा करी सकचे जेह्ड़े अस हासल करना चांह्दे आं ते एह् जानने आं जे असेंगी करना चाहिदा ऐ जि’यां अस योजना बनांदे आं, प्रयास करदे आं, ते कम्म करदे आं, आओ अस याद करचै जे एह् परमात्मा, उदार, जेह्ड़ा असेंगी मदद दिंदा ऐ ते असेंगी जेह्ड़ा ठीक ऐ, उस्सै आस्तै मार्गदर्शन करदा ऐ, इस चाल्ली करने च असेंगी दृढ़ संकल्प, धैर्य, लचीलापन, ते दृष्टि दी स्पष्टता होग अस तुसेंगी सफलता ते खुशी दी कामना करने आं जित्थें बी तुस परमात्मा दी विशाल धरती च हो
एह् सारे क्रमबद्ध भूत ते छवि न
गुलाब दे बाग़
आँसू की घाटी
ते कोमल कलियें कन्नै चिपकने आह्लियां ओस दी बूंदें
ते बचपन दी खुशियां
ते बेलगाम जुनून
ते उंदे उतार-चढ़ाव च भारी खुशी
और दिलों पर भारी दुख
ते आसमान दे मोमबत्तियां झिलमिलांदे न ते गायब होई जंदियां न
ते मोह दा मिराज सानू लुभांदा है
भ्रम से भ्रम तक
औय जज्बे के साथ इच्छाएं
और जिद्दी ऑक्टोपस जैसी पकड़
ते नवजात दे रोना
मौत की खड़खड़ाहट
ते बुदबुदांदे सेहत दी खुशी
और क्षणभंगुर पल
एह् सारे क्रमबद्ध स्पेक्ट्रा ते छवियां न चेतना की परदे पर
प्रभू मेरी मदद करो

अपने अंदर उदात्त गुण ते गुण पैदा करने दे चक्कर च
ते अपने अंदर शांति ते आत्मसंयम दे फौजियें गी प्रशिक्षित करने दे चक्कर च
इसदा ईश्वरीय निर्देशित नेता बनो
निर्णायक लड़ाई में
अज्ञानता ते इन्कार दे खिलाफ
ते अपने धन्य बैनर ते लेखें गी फहराने लेई
सच्चाई दा झंडा ते धर्म ते भलाई दे सिद्धांत
मेरी आत्मा के स्मारकों के ऊपर फड़फड़ाते हुए
ते मेरी जिंदगी दे इलाके
ऐ * * *
डर उप्पर सावधानी बरतनी चाहिदी रोकथाम दे उपाय कीते
जाने चाहिदे न, ते बीमारी दे कारणें गी खत्म करने ते अपने आप गी डर थमां मुक्त करने दी हर संभव कोशश कीती जानी चाहिदी कीटाणु हर थाह्रै पर इन्ना प्रचुर मात्रा च होंदे न जेकर लोक उंदे कोला डरदे न तां ओह् जीवन दा मजा नेईं लैई सकदे तां सेह्त दी सारी जरूरी सावधानी कन्नै बी जेकर कोई माह्नू अपने घरै दी जांच सूक्ष्मदर्शी कन्नै करी सकदा ऐ तां उंदी भूख ते खाने दी इच्छा घट्ट होई जंदी
जो बी तुस डरदे ओ, अपने विचारें गी उसदे कोला मोड़ो परमात्मा उप्पर छोड़ो ते उंदे उप्पर अपना भरोसा मजबूत करो मते सारे दुख आमतौर उप्पर चिंता दे कारण होंदे न जदूं तकर बीमारी अजें तकर नेईं आई ऐ तां दुख कीं करना? चूंकि ज्यादातर लोकें दी बीमारियां डर थमां पैदा होंदियां न, ते डर गी छोड़ने कन्नै उनेंगी तुरत मुक्त करी दित्ता जाग, ते चंगाई फौरन होई जाग हर रात, सोने कोला पैह्ले, अपने आप गी पुष्टि करो: "परमेसर मेरे कन्नै ऐ, ते जिसदे कन्नै परमात्मा ऐ, उसी डरने आस्तै किश नेईं ऐ" मानसिक रूप कन्नै अपने आप गी परमात्मा दी आत्मा ते उंदी ब्रह्मांडीय ऊर्जा कन्नै घेर लैओ, एह् मनदे होई जे कोई बी कीटाणु जेह्ड़ा तुंदे उप्पर हमला करदा ऐ, उसी पछतावा करदे होई मारी दित्ता जाग "हे परमात्मा, सर्वशक्तिमान" जां "हे प्रभु, मददगार" पूरी भरोसे कन्नै तुंदी रक्षा करग, तुसेंगी मजबूत करग, ते तुसेंगी आरामदायक ते स्वस्थ महसूस कराग, जदूं तुस परमात्मा कन्नै तालमेल च रौह्गे, तां उंदी सच्चाई तुंदे च

बहग, ते तुस जानगे जे तुंदे मूल च, तुस इक ऐसी आत्मा ओ जेह्ड़ी कठिनाई कन्नै अछूती ते अविनाशी ऐ
जदूं बी तुसें गी डर लगदा ऐ, तां अपनी हत्थैली गी अपने दिलै कन्नै रक्खो, उसी बाएं थमां दाएं पास्से रगड़दे होई आखदे ओ: "हे प्रभु, इस डर गी मेरे कोला दूर करी ओड़ो ते मेरे दिमाग ते विचारें गी कुसै बी विकर्षण थमां मुक्त करो" जि'यां रेडियो दे हस्तक्षेप थमां छुटकारा पाने दे तरीके न, उ'यां गै जेकर तुस लगातार अपने दिलै गी बाएं थमां दाएं पास्से रगड़दे ओ, ते जेकर तुस लगातार अपने दिलै थमां डर गी भगाने दे विचार उप्पर ध्यान देओ तां डर परमात्मा दी मदद कन्नै गै गायब होई जाग, ते तुस अपने सारे अस्तित्व गी भरने दी दिव्य आनन्द महसूस करगे
डर हमेशा मनुख दे नाल हे, ते हुंदे कलों छुटकारा पाना परमेश्वर दे बारे एच सोच के ते हुन्दी मौजूदगी कूं महसूस करण नाल संभव हे
परमात्मा उप्पर भरोसा करो ते हर कम्म च प्रामाणिक बनो नकल करने आह्ले मते सारे न; don not add your name to their long list तुस जो करदे ओ मास्टर करो ते उसगी इस अनोखे तरीके कन्ने करो जेड़ा पैह्लें कुसै ने बी नेईं कीता हा मैदान रचनात्मकता आस्तै खुल्ला ऐ जदूं तकर इच्छा निश्छल होंदी ऐ ते इच्छा होंदी ऐ कुदरत दा सारा तुसेंगी उसलै जवाब दिंदा ऐ जिसलै तुस परमात्मा कन्नै तालमेल च होंदे ओ
लोक अक्सर अपने आप गी पैह्ले स्थान पर रखदे न, पर
असेंगी दूएं दे बारे च सोचना चाहिदा ते उंदी पूरी क्षमता कन्नै मदद करना चाहिदा, उंदी अच्छी कामना करना चाहिदा जि’यां अस अपने आप गी चाह्न्ने आं जदूं अस एह् कम्म अपनी मर्जी कन्नै ते दिलै कन्नै करदे आं तां असेंगी एहसास होंदा ऐ जे साढ़ा सहानुभूति दा घेरा फैलदा ऐ ते साढ़े ते दुए दे बश्कार स्नेह दे बंधन गहरे ते मजबूत होंदे न
लोकें दी आबादी आह्ले माहौल च जेकर हर कोई 1000 सौहार्दपूर्ण बर्ताव करदा तां हर इक माह्नू दे 999 दोस्त होंदे पर जेकर उस माहौल च हर कोई दुए दे दुश्मन दा बर्ताव करदा तां हर माह्नू दे 999 दुश्मन होंदे
चाँदनी ते खुशहाल दूर ज़मीन
शाम होने पर अपने विचारें गी चांदनी कन्नै मिलाओ

इसदी किरणें कन्नै अपने दुखें गी धोओ
मैं तुहाडे शरीर उप्पर धीरे-धीरे फैलदी अद्भुत रोशनी महसूस करदा हां
ते बूह्टे ते दूर-दूर दे इलाकें दे उप्पर
विशाल विस्तार च खड़ोइयै शांत अक्खीं कन्नै टकटकी लाओ चंद्रमा दे किरण ते इसदे कन्नै प्रकट होने आह्ले
शानदार नज़ारें गी
चमकदे क्षितिज दे पर्दाफाश किनारा दिक्खो
अपने चिंतनशील विचारें गी परिप्रेक्ष्य दी सीमाएं गी पार करने देओ
सोने सपने की धरती को
चंद्रमा दी किरणें कन्नै दस्से गेदे आकृतियें थमां
अपना ध्यान शिफ्ट करो
दूर-दूर दे तारे ते दूर-दूर दे आकाश गी
जीवित ईथर दे परे शाश्वत निश्चिंतता
जित्थे सब किश प्यार ते जिंदगी कन्ने धड़कदा ऐ
चांद की किरणें खिंचाव देखो
न सिर्फ धरती पर
बल्कि अपने उदात्त मन दे अनंत क्षेत्रें दे हर कोने च गहराई कन्नै चिंतन करो तां जे तुस दूर-दूर, खुशहाल ज़मीनें च पुज्जी सकदे ओ
गहरी आध्यात्मिक जागरूकता दे आयाम
ते ब्रह्मांड गी चांदी दी रोशनी दे रूप च दिक्खेआ जंदा
ऐ
इसदी कोई सीमा नेईं ऐ ते ना गै कोई अंत
ऐ * * *
मनुक्ख गैर-स्वस्थ आदतें कन्नै बंधे दा ऐ, ते एह्
आदतें गी लगातार पोशित कीता जा करदा ऐ जिसलै के अच्छी आदतें मरदियां न ते नष्ट होई जंदियां न
अनचाहे मेहमानें मनुक्ख दे जीवन च पैह्ला थाह् र हासल कीता ऐ, जिसलै के सम्मानित मेहमानें गी उंदे कोला लापरवाही ते अवहेलना दे सिवा होर किश नेईं मिलदा, ते ओह् अपमानित ते दिल टूटी-फूटी उंदे दरवाजे थमां मुड़दे न
अच्छी आदतें गी नेक कम्में कन्नै पोशित करने दी लोड़
ऐ, ते एह् अच्छी संगत ते प्रेरणादायक लेखन कन्नै सुनिश्चित

होंदा ऐ, कीजे पर्यावरण दा प्रभाव इच्छा कोला बी मता मजबूत होंदा ऐ
मनुक्ख भौतिकवाद कन्नै चलाया जंदा ऐ, ते तर्क दा रोशनी लगातार अंदरूनी तौर उप्पर नेईं बल्के बाहरले पास्सै दिक्खेआ जंदा ऐ लोक इत्थै-उत्थें दौड़दे न, पर दुनिया च कोई बी थाह् र नेईं ऐ जेह्ड़ी उनेंगी अपने आपै थमां ते उंदे अंतरात्मा थमां बचाई सकै आत्म-चिंतन दा इक पल जरूरी ऐ जेकर कोई माह्नू सफलता आस्तै प्रार्थना करदा ऐ जिसलै
के उंदे विचार इक गै समें च असफलता, अराजकता, ते उदासीनता दे विचारें कन्नै भरोचे दे न, तां ओह् कुसै माह्नू दे समान ऐ जेह्ड़ा कुसै गी मिशन पर भेजदा ऐ सिर्फ इस आस्तै जे ओह्दे उप्पर रस्ते च डकैतें दा हमला होई जा। परमेसरे प्रार्थनाएं गी इस आस् ते सुन्दा ऐ के ओह़ हर जगह ते सारे जानने आला ऐ, पर किश परिस्थितियें च प्रार्थनाएं दा जवाब नेई दित्ता जंदा ऐ के कदें-कदें उंदा जवाब कीं नेई दित्ता जंदा ऐ? जवाब अवचेतन मन दी मिट्टी च लुकाई दी नकारात्मक बीएं च ऐ ओह् बुरी आदतें, जेह्ड़ी दूर ते हाल दे अतीत च बनी दी ऐ, इक माह्नू ते परमात्मा दे बश्कार बाधा दे रूप च खड़ोती दी ऐ सकारात्मक विचारें गी आत्मा दी मिट्टी च रोपना लोड़चदा ऐ तां जे ओह् सच्चे परिस्थितियें च अंकुरित होई सकन ते उगन ते फल देई सकन, कोई बी सिर्फ सेह्त, समृद्धि, ते अनुकूल परिस्थितियें उप्पर गै भरोसा नेईं करी सकदा, जि'यां एह् न क्षणिक ते अस्थायी आत्मा दे क्षेत्र च निवेश करना बुद्धिमानी ऐ
मनुक्ख दे जीवन ते आत्मा दे अंदर लगातार विनाशकारी शक्तियां कम्म करदियां न, जेह्ड़ियां पिछली गलतियें थमां पैदा होंदियां न इस करी इनें शक्तिशाली शक्तियें दा सामना करने ते उंदे कन्नै निबड़ने च सतर्क ते सावधान रौह्ना लोड़चदा
जेड़ा बी इक गै समें च अपने आप गी सोचदे होई सफलता
आस्तै प्रार्थना करदा ऐ जे "मेरा मनना ऐ जे मैं सफल नेईं होग," सफल नेईं होग प्रार्थना गी गंभीर विश्वास ते विनम्र दिल कन्नै करना चाहिदा तां जे ईश्वरीय रोशनी चमकी सकै ते स्वर्गीय आशीर्वाद उतरन

जिय्यां टूटे दे फोन दे जरिए बोलना असंभव ऐ, उय्यां गै चिंताएं, चिंताएं, असंतोषें, ते क्षणभंगुर चीजें कन्नै जुड़े दे दिमाग दे माध्यम कन्नै प्रार्थनाएं दा प्रभावी ढंगै कन्नै प्रसारण करना असंभव ऐ परिष्कृत, रचनात्मक कंपनें कन्नै गहरी शांति ते निश्चिंत तालमेल दे माध्यम कन्नै, मन दी मरम्मत ते कैलिब्रेट कीता जाई सकदा ऐ, इसदी आध्यात्मिक ग्रहणशीलता गी प्रवर्धित कीता जाई सकदा ऐ, परमेसरे गी दिलै दे संदेशें गी कुशल ते प्रभावी ढंगै कन्नै संप्रेषित करने ते उंदे आशीर्वादित प्रतिक्रिया गी हासल करने च सक्षम बनाना
हे प्रभु, अपने हत्थ अपनी छाती कन्नै जोड़ियै, मैं तुसेंगी अपना सारा अस्तित्व अर्पित करना, ते मैं अपनी दुआएं गी गहरे प्यार कन्नै ओतप्रोत करदा हां, मिगी तुंदे आस्तै बच्चें दा मासूम प्यार प्रदान करो, ते मेरी मदद करो जे मैं अपनी सारी भावनाएं च तुंदी मौजूदगी दा एहसास करां, ते मिगी एहसास करां जे तुंदी बुद्धि मेरी समझ गी बरकरार रखदी ऐ ते मेरा जीवन तुंदी रोशनी दी चिंगारी ऐ ते तुंदी सार्वभौमिकता दा प्रकटीकरण ऐ जीवन
आमतौर उप्पर ओह् सबने थमां खुशहाल लोक होंदे न
सच्ची मनुक्खी खुशी इक माह्नू दी सिक्खने ते उचित ते आदरपूर्ण तरीके कन्नै कम्म करने दी लगातार तत्परता च ऐ जिन्ना कोई अपने आप गी बेहतर बनांदा ऐ, उन्ना गै अपने आस-पास दे लोकें दी तरक्की ते खुशी च योगदान दिंदा ऐ
दर्द दा प्राथमिक कारण
आध्यात्मिक आत्म दा शरीर ते मन कन्नै जुड़ना, ते उंदे राहें इसदा एहसास, साढ़े सारे पीड़, सीमाएं, प्रतिबंधें, कमीं, ते कमीं दा मूल कारण ऐ इस संपर्क दे कारण अस उतनी गै उत्साह दा अनुभव करदे आं जिन्ना पीड़ ते सुख, इस हद तकर जे अस ईश्वरीय आनंद जां जागरूकता दा अनुभव करने च असमर्थ आं धर्म च अपने सार च पीड़ थमां स्थाई तौर उप्पर बचना ते शुद्ध आनंद जां परमात्मा दी प्राप्ति शामल ऐ
जिवें उथल-पुथल भरे पानी दी सतह ते सूरज दी असली छवि
साफ तौर ते नहीं वेखी जा सकदी, उवें ही आध्यात्मिक आत्मा (सारी आत्मा दा प्रतिबिंब) दा असली, धन्य स्वभाव (सब आत्मा दा प्रतिबिंब) समझया नहीं जा सकदा ते उसदा सार नू शरीर ते

मन दी उतार-चढ़ाव ते बदलदी अवस्था नाल आत्मा दी पहचान तों निकलण वाली उथल-पुथल ते चिंता दी लहरें नाल पकड़ी नहीं जा सकदा
जिवें मथदा पानी सूरज दी असली छवि कूं विकृत करदा है,
उवें ही परेशान मन उस पहचान या संगत दे जरिए आत्मा दे नित-उल्लास भरे अंदरूनी स्वभाव कूं विकृत कर डेंदे
:पूर्वी ज्ञान दी किताबां च एह् आखेआ गेदा ऐ
अगर तुस शरीर कोला उप्पर उठी सकदे ओ ते एहसास करी सकदे"
ओ जे तुस इक आत्मा ओ तां तुसेंगी शाश्वत आनंद मिलदा ते सारे पीड़ थमां मुक्त होई जंदा" {और आखना, "मेरे प्रभु, मिगी ज्ञान च बधाओ"}
ते तुस सच्चाई गी जानगे, ते सच्चाई तुसेंगी मुक्त{
}करग
आजादी स्वशासन तों मिलदी है इक अच्छी आदत ही सब तों
वड्डी दोस्त है
मेरे गुरु श्री युक्त्वर्जी दे सबतूं प्रभावशाली
शब्द त्रै शब्द हे जिनेंगी ओह् हमेशा मिगी दोहरांदे हे: “ बर्ताव करना सिक्खो ” मैं सच्ची गै उंदे आस्तै इस आस्तै अपना आभार व्यक्त करने च असमर्थ ऐं, एह् जानदे होई जे ठीक ढंगै कन्नै बर्ताव करना हमेशा आसान नेईं हा
जदूं तुसेंगी कुसै चीजै पर काबू पाना पौंदा ऐ तां तुसेंगी समझना चाहिदा ऐ जे तुसेंगी उस पर काबू कीं करना पौंदा ऐ तां तुसेंगी न सिर्फ उसी त्यागना चाहिदा ते अपने आप गी उस थमां दूर करना चाहिदा ऐ, बल्के तुसेंगी उसदे बारे च सोचने गी बी खत्म करना होग ते उसी अपने विचारें थमां भगाना चाहिदा ऐ नकारात्मक सोच इक भयानक दुश्मन ऐ जिस पर जीत हासल करना गै पौग
जेकर तुस अपना ध्यान संवेदी जागरूकता थमां
आध्यात्मिक जागरूकता च बदलदे ओ तां तुस जीत हासल करगे ते अपने आप गी खुशी देई ओड़गे उपलब्धियां मन च गै न इक गी अपने आप गी पुच्छना चाहिदा ऐ: "के मैं अपने इंद्रियें दा गुलाम आं जां उंदे मालिक दा? के मैं शांति कन्नै अमीर आं जां "?आध्यात्मिक रूप कन्नै गरीब ऐं
अतिरेक दा शिकार नेईं बनना चाहिदा चीजें दा मजा लैना,
पर उनेंगी तुसेंगी गुलाम नेईं बनाने देना आज़ाद बनो दयालु,

दोस्ताना, हंसमुख, ते आनन्दमय बनो, ते हर हालात च अपना मालिक बनो इक गी अकेले इंद्रियें दा गुलाम नेईं होना चाहिदा, बल्के सच्चे विश्वासें दे मताबक कम्म करना चाहिदा जेह्ड़ा द्वैतें गी पार करने ते ब्रह्मांडीय चेतना हासल करने दी इच्छा रखदा ऐ, उसी आत्मसंयम दा मालिक होना चाहिदा ते अपने आप गी सारें चीजें गी सहन करने दी प्रशिक्षित करना चाहिदा ते मनोवैज्ञानिक परेशानी जां बेचैनी दे बगैर सब्भै हालात
जेह्ड़ा बी मनदा ऐ ओह् करना आजादी नेईं ऐ, बल्के आजादी
दा दुरुपयोग ऐ आजादी आत्मसंयम दे नियम दा पालन करने थमां होंदी ऐ, यानी आत्म-अनुशासन सच्ची आजादी दा मतलब ऐ जे बुद्धि कन्नै निर्देशित हर कम्म करना आजादी परमात्मा ते उंदे नियमें दे अनुरूप बगैर अल्प ते उथली ऐ
ज्यादातर लोकें दे जीवन च इच्छाएं, जुनूनें, स्वभावें, आदतें, ते पर्यावरण ते समाजिक प्रभावें दा नियंत्रण होंदा ऐ
जदूं शारीरिक आदतें मन गी नियंत्रित करना शुरू करी दिंदियां न तां शरीर आस्तै मर्जी दे हुक्में दा पालन करना मुश्कल होई जंदा ऐ इस करी मोटापे कन्नै ग्रस्त लोक वजन घट्ट करने च संघर्ष करदे न, इत्थूं तगर जे आहार दा पालन करदे बेल्लै बी चेतन कोशिकाएं अपनी आदतें दा निर्माण करी लैंदे न ते मन दे हुक्में दा जल्दी जवाब नेईं दिंदियां न पर जेकर ठीक ढंगै कन्नै प्रशिक्षित कीता जा तां ओह् मन दे निर्देशें दा बिना कुसै ज़रा बी विरोधाभास दे स्वेच्छा कन्नै पालन करङन उच्च मानसिक शक्तियां – जेकर ठीक ढंगै कन्नै प्रशिक्षित ते व्यायाम कीता जा तां शरीर गी नियंत्रित करने च समर्थ शक्तियां
इक अच्छी आदत तुंदा सबने थमां बड्डा दोस्त ऐ, जिसलै के बुरी आदत भेस बदली दुश्मन ऐ इस करी कुसै आदत जां कम्मै गी दोहराने थमां सावधान रौह्ना चाहिदा, कीजे दोहराव कुसै कम्म गी एहसास होने थमां पैह्लें गै आदत च बदली दिंदी ऐ, ते आदत दूई प्रकृति बनी जंदी ऐ पर, लगातार नेक कम्में ते सकारात्मक, रचनात्मक सोच दे राएं इसगी बदली सकदा ऐ
हर जगह क्रम ते स्थिरता दे निशान

शुरुआती विचारक अपने अवलोकन थमां तर्क दिंदे हे जे हर मनुक्ख पदार्थ ते मन दा मिश्रण ऐ ते इस अवलोकन दे नतीजे दे तौर उप्पर उनेंगी दो स्वतंत्र शक्तियें दे अस्तित्व च विश्वास हा: प्रकृति ते मन
फिरी उह सोचन लग्गे: "कुदरत विच हर चीज़ दा इंतजाम
किवें कीता जांदा है? मनुख दी बांह विचों इक बांह दूजे तों लम्मे क्यों नहीं है? ते अंतरिक्ष विच तारे ते ग्रह क्यों नहीं टकरांदे? असीं ब्रह्मांड विच जित्थे वी वेखदे हां, क्रम ते स्थिरता दे निशान वेखदे हां"।
इस आधार उप्पर उनेंगी एह् निष्कर्ष निकलेआ जे मन ते पदार्थ बक्ख-बक्ख नेईं होई सकदे ते कन्नै गै उंदे च हर इक उप्पर पूर्ण संप्रभुता बी होई सकदी ऐ, कीजे इक गै मन होना चाहिदा जेह्ड़ा हर गल्लै गी नियंत्रित करदा ऐ
एह् निष्कर्ष स्वाभाविक रूप कन्नै इक परमात्मा दे
विचार गी लेई जंदा ऐ जेह्ड़ा पदार्थ ते मन दोनें दा कारण ते उत्पत्ति ऐ, उंदे माध्यम कन्नै ते उंदे कोला परे मौजूद ऐ जेह्ड़ा निरपेक्ष ज्ञान हासल करदा ऐ ओह् समझदा ऐ जे हर चीज़, अपने सार च, आत्मा ऐ, हालाँकि ओह आत्मा दिक्खने च पर्दा ऐ ते नजरें थमां छिपी दी ऐ
आध्यात्मिक ज्ञान दे स्वामी हर जगह परमात्मा दा
प्रकाश प्रगट होंदे दिक्खदे न
सवाल ऐ हे कि शोधकर्ताएं गी पैह्ली बारी इसगी किस ?चाल्ली ढूंढने च कामयाबी हासल होई ही
पैह्ले कदम दे तौर उप्पर उ’नें दुनिया ते पदार्थ कन्नै सीधा संपर्क गी खत्म करने आस्तै अपनी अक्खीं बंद करी लैतियां, तां जे ओह् अपना ध्यान पूरी चाल्ली कन्नै उस सार्वभौमिक मन गी जानने पर केंद्रित करी सकन जेह्ड़ा दुनिया ते पदार्थ दोनें दे पिच्छें ऐ
उनेंगी सहज रूप च समझ आई गेआ जे ओह् पंजें इंद्रियें
दी साधारण धारणा दे राहें कुदरत च दिव्य मौजूदगी दा बोध नेईं करी सकदे इस चाल्ली उ'नें इस पर गहराई कन्नै ते सटीक रूप कन्नै ध्यान देइयै अपने अंदर इसदी मौजूदगी गी महसूस करने दा इक तरीका तुप्पेआ
आखरी च, ओह् पंज इंद्रियें दे सारे दरवाजे ते रस्ते
बंद करने ते बंद करने च कामयाब होई गे, अस्थायी तौर उप्पर

भौतिक चेतना थमां पूरी चाल्ली स्वतंत्र होई गे फिरी आत्मा दी अंदरूनी दुनिया उंदे सामने अपने आप गी प्रगट करना शुरू करी दित्ती ते उंदे सामने खुल्ली गेई उनें महान व्यक्तियें आस्तै जेह्ड़े अथक परिश्रम कन्नै अपनी गूढ़ शोध दा पीछा करदे हे, परमात्मा ने आखिरकार अपने आप गी प्रगट कीता
अपने प्रयासें दे पिच्छे परमात्मा दी शक्ति गी रखो रचनात्मक ते फायदेमंद मकसदें आस्तै अपनी अंदरूनी
ताकत गी उजागर करो, ते तुसें गी होर मता हासल होग सफलता दे हर तत्व दा उपयोग करदे होई अटल दृढ़ संकल्प कन्नै अग्गें बधो अपनी रचनात्मक भावना दी शक्ति कन्नै अपने आप गी संरेखित करो, ते तुस उस अनंत मन कन्नै जुड़गे जेह्ड़ा तुसेंगी प्रेरित करने ते तुंदी सारी समस्याएं दा हल करने च समर्थ ऐ शक्ति तुंदे आध्यात्मिक जीव दे शक्तिशाली स्रोत थमां लगातार तुंदे कोल बगग, जेह्ड़ी तुसेंगी उल्लेखनीय हासल करने च सक्षम बनाग जीवन दे हर क्षेत्र च उपलब्धियां ते नवाचार
किसे वी अहम फैसला लैण तों पहलां चुपचाप बैठ के
परमात्मा दी मदद ते आशीष मंगो फिर तुहानूं एहसास होवेगा कि तुहाडी ताकत दे पिच्छे परमात्मा दी ताकत है, तुहाडे मन दे पिच्छे परमात्मा दा मन है, ते तुहाडी मर्जी दे पिच्छे परमात्मा दी मर्जी है, जद तक परमेश्वर तुहाडे नाल कम्म करदा है, तुहाडे प्रयास बेकार नहीं होनगे, ना ही तुस असफल हो जाओगे बल्कि तुंदी ताकत गुणा होई जाग ते तुंदी क्षमताएं च बाद्दा होग ते जदूं तुस परमात्मा दी सेवा च अपने कम्में गी पूरा करगे तां तुसेंगी उंदा आशीर्वाद मिलग
जेकर जीवन च तुंदा कम्म नम्र ऐ तां इस आस्तै माफी नेईं मंगना गर्व करो जे तुस उनें कर्तव्यें गी पूरा करा करदे ओ जिनेंगी परमात्मा ने तुसेंगी सौंपे दा ऐ ओह् चाह्न्दा ऐ जे तुस अपनी पूरी क्षमता कन्नै अपना हिस्सा निभाओ हर कोई उस्सै भूमिका गी नेईं निभा सकदा जेह्ड़ी तुस करदे ओ जदूं तकर तुस परमात्मा गी खुश करने आस्तै कम्म करदे ओ, तां ब्रह्मांड दी सारी ताकतें तुंदी खुशी ते भलाई आस्तै तालमेल कन्नै कम्म करङन

जदूं तुस परमात्मा गी इस गल्लै दी पुष्टि करदे ओ जे
तुस उंदी मर्जी कन्नै सारें कोला बी मता चाह्न्दे ओ तां तुस अपने आप गी उंदी मर्जी कन्नै तालमेल बनाई लैगेओ ते जदूं तुस उसी बेरहमी कन्नै तुप्पगे, चाहे तुंदे रस्ते च खड़ोती दी बाधाएं दी परवाह नेईं करदे ओ, तां तुस अपनी मनुक्खी इच्छा दा सदुपयोग करा करदे ओ, ते तुस उस सफलता दे नियम गी बी कम्म च ला करदे ओ जेह्ड़ा प्राचीन ऋषि-मुनिएं गी ते उनें सारें गी जानदे न जिनेंगी सच्ची सफलता हासल होई ऐ
पवित्र ब्रह्मांडीय शक्ति तुंदी सेवा च ऐ, जदूं तकर
तुस उस धन्य शक्ति दा इस्तेमाल सेहत, सुख, ते शांति हासल करने दा सच्चा प्रयास करदे ओ इनें उदात्त लक्ष्यें गी हासल करने कन्नै, तुस परमात्मा च अपने सच्चे घर दी ओर आत्म-ज्ञान दे रस्ते पर चलगे
खुशी ही सफलता दा नाप है
पैह्ला, तुसें गी एह् सुनिश्चित करना होग जे जिस
लक्ष्य गी तुस हासल करना चांह्दे ओ, ओह् प्रयास करने दे काबिल ऐ ते इस तगर पुज्जना असली सफलता मन्नेआ जाने दे काबिल ऐ
सफलता कीह ऐ? जेकर तुंदे कोल सेहत ते धन-दौलत ऐ पर हर
कुसै कन्नै (ते अपने आपै कन्नै बी) समस्यां न, तां तुंदी जिंदगी सफल नेईं होंदी जेकर तुसेंगी खुशी नेईं मिलदी तां दुनिया उदास ते जिंदगी बेकार होई जंदी ऐ जदूं तुसेंगी पैसे दा नुकसान होंदा ऐ तां तुस कुसै निक्की चीजै गी खोह्'न्दे ओ जदूं तुस सेहत खोई जंदे ओ तां तुस कुसै होर बी जरूरी चीजै गी खोह्'न्दे ओ पर जदूं तुस शांति ते सुकून खोह्'न्दे ओ तां तुस जिंदगी दे सारें शा कीमती खजाने गी खोह्'न्दे ओ
इसलेई सफलता गी सुख दे मानक कन्नै, सार्वभौमिक नियमें कन्नै तालमेल ते तालमेल बनाने दी क्षमता कन्नै नापना चाहिदा सफलता गी सेह्त, स्थिति, ते शक्ति जनेह् संसारी मानकें कन्नै नेईं मापदा एह् चीजां अपने आप च खुशी नेईं दिंदियां न, जदूं तकर इसदा सही इस्तेमाल नेईं कीता जंदा ऐ इस आस्तै होने आस्तै परमात्मा ते मनुक्खता आस्तै बुद्धि ते प्रेम दा मालिक होना लोड़चदा ऐ

परमात्मा ने तुसेंगी अपने मन दा इस्तेमाल जां गलत इस्तेमाल करियै अपने आप गी इनाम देने जां सजा देने दी शक्ति दित्ती ऐ ते इच्छा जेकर तुस सेहत, समृद्धि, ते बुद्धि दे नियमें दा उल्लंघन करदे ओ तां तुसेंगी बीमारी, गरीबी, ते अज्ञानता दा सामना करना लाज़मी ऐ इस करी तुसेंगी अपने दिमाग गी मजबूत करना होग ते पिछले ब'रें दे संचित मनोवैज्ञानिक ते नैतिक बोझ गी सहन करने थमां इन्कार करना होग उनें घिसले-घट्टे ढेरें गी अग्ग च जलाओ तुंदे वर्तमान धन्य फैसले ते रचनात्मक गतिविधियें गी, ते तुस आजादी दे क्षितिजें तगर पुज्जगे
सुख दा निर्भर करदा ऐ – किश हद तकर – बाहरी
परिस्थितियें उप्पर, पर एह् मुक्ख तौर उप्पर कुसै दी मन दी स्थिति उप्पर निर्भर करदा ऐ सुखी होने आस्तै इक गी अच्छी सेहत, संतुलित मन, समृद्ध जीवन, उपयुक्त कम्म, कृतज्ञ दिल, ते सारें कोला बड्डा, परमात्मा दा ज्ञान ते ज्ञान होना लोड़चदा ऐ
खुश होने दा इक मजबूत संकल्प तुसेंगी बेहद मदद करग
अपने हालात च बदलाव दी उम्मीद नेईं करो, गलती कन्नै एह् मनना जे तुंदी परेशानियां कुतै होर गै न दुखी गी इक गहरी जड़ें आह्ली आदत नेईं बनने देओ जेह्ड़ी तोड़ना मुश्कल ऐ, जेह्ड़ी अपने आप गी ते अपने आस-पास दे लोकें गी मनोवैज्ञानिक पीड़ पैदा करदी ऐ
तुंदे ते दुए आस्तै इक बड्डा आशीर्वाद ऐ जे तुस खुश ते आशावादी रौह्ओ जेकर तुंदे कोल सुख ऐ तां तुसें गी सब किश हासल होई गेआ ऐ सुख दा मतलब ऐ परमात्मा कन्नै तालमेल च रौह्ना, ते ध्यान सुख हासल करने दी समर्थ प्रदान करदा ऐ मन दी आदतें: सफलता च तेजी आह्नना जां देरी करना
मनुक्ख दी आदतें च उंदी सफलता च तेजी आह्नने जां देरी करने दी शक्ति होंदी ऐ एह् क्षणभंगुर प्रेरणाएं जां शानदार विचारें दा नेईं, बल्के मनुक्ख दी रोजमर्रा दी मानसिक आदतें गै उंदे जीवन दे रस्ते गी निर्धारित करदियां न
मानसिक आदतें इक मानसिक चुंबक दी तर्ज पर होंदियां न, किश चीजें, लोकें ते परिस्थितियें गी आकर्षित करदियां न, अच्छी मानसिक आदतें तुसेंगी अनुकूल ते फायदेमंद मौकें गी

आकर्षित करने च सक्षम बनांदियां न, जिसलै के बुरी मानसिक आदतें तुसेंगी संसारी प्रवृत्तियें ते अवांछनीय परिस्थितियें आह्ले लोकें दे नेड़े लेई औंदियां न
तुस बुरी आदतें गी बेअसर करी सकदे ओ ते उंदी शक्ति गी कमजोर करी सकदे ओ जेह् ड़ी कुसै बी चीज़ गी ट्रिगर जां जिंदा करी सकदी ऐ, उंदे उप्पर लगातार ध्यान देने दे बगैर फिर, अपने विचारें गी इक अच्छी आदत आह् ली बक्खी निर्देशत करो ते इसगी लगातार विकसित करने पर कम्म करो, जदूं तकर एह् तुंदे जीवन दा इक अभिन्न अंग नेईं बनी जा जेह्दे उप्पर तुस भरोसा करी सकदे ओ ते भरोसा करी सकदे ओ
साढ़े अंदर दो विरोधी शक्तियां लगातार टकराव च रौंह्दियां न: इक जेह्ड़ी असेंगी उसी करने आस्तै प्रेरित करदी ऐ जेह्ड़ी असेंगी नेईं करना चाहिदा, ते दूई जेह्ड़ी असेंगी उसी करने आस्तै प्रेरित करदी ऐ जेह्ड़ी असेंगी करना चाहिदा ऐ, भलेआं एह् होर बी कठिन लगदा ऐ पैह्ली आवाज़ बुराई दी आवाज़ ऐ, दूई भलाई दी आवाज़ ऐ, जां परमात्मा
कठिन रोजमर्रा दे सबक दे जरिए तुस साफ तौर उप्पर
दिक्खगे जे बुरी आदतें कन्नै अंतहीन भौतिक इच्छाएं दे बूह्टे गी खिलाया जंदा ऐ, जिसलै के अच्छी आदतें उच्ची आध्यात्मिक आशाएं ते आकांक्षाएं दे बूह्टे गी खिलांदे न तुसें गी अपने प्रयासें गी धन्य आध्यात्मिक बूह्टे दे उचित विकास उप्पर मता ते मता ध्यान देना चाहिदा तां जे इक दिन तुस आत्म-ज्ञान दे स्वादिष्ट, पक्के फल कट्टी सकदे ओ जेकर तुस अपने आप गी हर किस्म दी बुरी आदतें कोला
मुक्त करी सकदे ओ, ते जेकर तुस कुलीनता ते दयालुता दे प्यार कन्ने सब किश अच्छा ते शरीफ करी सकदे ओ ते इस आस्ते नेईं के बुराई उदासी ते पछतावा पैदा करदी ऐ, तां तुस भावना च बधगे ते रस्ते च अग्गें बधगे
तुस उसलै आज़ाद होगे जदूं तुस अपनी मर्जी कन्नै ते जानबूझिए अपनी बुरी आदतें गी त्यागगे तुस तदूं गै आज़ाद होगे जदूं तुस मालिक बनी जागे, अपनी भावनाएं, विचारें गी आज्ञा देने च समर्थ होगेओ जेह्ड़ा करना चाहिदा ऐ, भलेआं एह् तुंदी इच्छाएं दे खिलाफ होऐ आत्मसंयम ते आत्म-प्रभुता दी उस शक्ति च शाश्वत आजादी दे बीज न

मैं अजें तकर सफलता दी केईं महत्वपूर्ण विशेषताएं दा जिक्र कीता ऐ: सकारात्मक सोच, इच्छाशक्ति, मनोविश्लेषण, पहल, ते आत्म-अनुशासन मती सारी कताबां इनें कारकें च इक जां मते लक्षणें उप्पर जोर दिंदियां न पर इनें कारकें दे अधार पर ईश्वरीय शक्ति गी स्वीकार करने च असफल रौंह्दियां न सफलता हासल करने च ईश्वरीय इच्छा कन्नै तालमेल बनाना सारें शा मता जरूरी तत्व ऐ
परमात्मा दी इच्छा ओह शक्ति ऐ जेह्ड़ी धरती ते उस च हर चीज गी, ते ब्रह्मांड ते उस च हर चीज गी हिलांदी ऐ एह् परमात्मा दी इच्छा ऐ जेह्ड़ी अंतरिक्ष च तारे गी चलांदी ऐ, ते एह् उंदी इच्छा ऐ जेह्ड़ी ग्रहें गी उंदी कक्षाएं च रक्खदी ऐ ते सारे जीवन रूपें दे जन्म, विकास ते क्षय दे चक्रें गी नियंत्रित करदी ऐ
तड़प दे अंगारे
ओह प्रभु जी
मेरी तड़प दे अंगारे तेरी धन्य सान्निध्य च सनातन जले सांसारिक विस्मृति दे दलदल च मेरे प्यार दे कमल गी उखाड़िये मेरे प्यारे परमात्मा गी अपनी सदा सतर्क स्मृति दे छाती गी सजाओ
आकाश दे पवित्र स्थान विच मैं तेरे सामने सजदा करदा
हां, मेरे परमातमा
गुलाब दी खुशबू में तेरी आवाज़ सुनी
ते मैं कुमुद दी नाजुकता च तुंदी कोमलता दा एहसास कीता
ते मेरी तड़प दी फुसफुसाहट विच तेरा प्यार ही जवाब सी
मैं जानदा हां कि परमेश्वर कूं चिंतन ते निश्चित
धारणा दे जरिए जानया वेंदे, लेकिन उलझन भरे ते परेशान मन दे नाल काहनी
मैं चिंतन दे आनंद च अपनी अक्खीं खोल्ली लैना ते
दिक्खना जे सारा न्हेरा गायब होई गेदा ऐ मैं ध्यान दी दीवारें दे पिच्छें छिपे दे दिव्य शांति दे कुंड च डुबकी लाना, ते मैं अपने अंदरूनी जीव गी चिंतन दे माध्यम कन्नै शुद्ध करगा तां जे ओह् विरोधी बाहरी प्रभावें कन्नै भ्रष्ट नेईं होई सकै ते मैं हर रोज गी सर्वशक्तिमान दे चिंतन कन्नै नमस्कार करगा

चुप्पी दे अभयारण्य च, मैं तेरी शांति दी वेदी दी खोज करदा हां
ते शांति दी वेदी उप्पर मैं तुंदी नित-नवीन आनन्द पाना मैं तुंदी आवाज़ सुनी लैना प्रभु, ध्यान दी गुफा च, ते
मैं फिरी अपने अंदर शाश्वत स्वर्गीय सुख पाना शांति मेरे दिल गी भरग ते मेरे अस्तित्व च व्याप्त होग, चाहे ओ शांति च होऐ जां कम्म दे दौरान
आकाश दे गुंबद च हर चमकदार, टिमटिमांदे तारा, ते हर ,शुद्ध, प्राचीन विचार
हर शरीफ कर्म ते सुन्दर कारनामा इक खिड़की होग जिसदे राहें मैं तुसें गी दिक्खना, मेरे प्यारे परमात्मा
पूरी मानसिक फोकस ते अंतहीन तड़प कन्नै मैं अपनी
चेतना गी आध्यात्मिक अक्खीं दे माध्यम कन्नै (भौंएं दे बिच्च) अनंत काल दे राज्य च भेजी देगा
मैं अपनी आत्मा गी शरीर दी कैद थमां मुक्त करगा ते उसी आत्मा दे बड्डे समुंद्र च मिला देगा
मनोविश्लेषण दी लोड़
सफलता दा इक होर राज ऐ मनोविश्लेषण आत्मनिरीक्षण इक
ऐसा आईना ऐ जिस च तुस अपने दिमाग दी छिपी दी गहराई गी दिक्खी सकदे ओ जेह्ड़ी नेईं ते तुंदे कोला छिपी दी रौंह्दी असफलता दे अपने बिंदुएं दी पन्छान करो ते अपनी अच्छी
ते बुरी प्रवृत्तियां ते झुकाव गी छंटाई करो आत्म-विश्लेषण दा इस्तेमाल करो तां जे एह् समझी सकै जे तुस हून कुत्थें ओ, तुस केह् हासल करना चांह्दे ओ, ते तुंदे रस्ते च केह्-केह् बाधाएं खड़ोती दियां न अपने असल कम्मै गी परिभाशित करो ते जीवन च अपने मकसद गी समझो
सनक ते इच्छाएं थमां मुक्त, इक सच्चे ते उदात्त चरित्र
दे सारे गुणें गी खेती करने दी कोशश करो अपने दिमाग गी परमात्मा कन्नै तालमेल ते तालमेल बनाई रक्खने कन्नै तुस अपने मनचाहे लक्ष्य दे रस्ते पर तेजी कन्नै, सुरक्षित ते आत्मविश्वास कन्नै तरक्की करगे तुंदा अंतिम मकसद परमात्मा दे कोल अपना रस्ता टोलना ऐ पर इस संसार च पूरा करने आस्तै कर्तव्य ते जिम्मेदारियां बी न

इस धरती उप्पर अस परदेसी दे रूप च दिक्खने आं, ते जदूं
अस परमात्मा कन्नै प्यार करने आं तां गै अस भ्राऽ-भैन बनी जंदे आं
पहल कन्नै जुड़ी दी इच्छाशक्ति तुसेंगी अपनी प्रतिबद्धताएं गी परिभाशित करने ते उनेंगी पूरी चाल्ली पूरा करने च मदद करग पहल केह् ऐ? एह् तुंदे अंदर इक रचनात्मक क्षमता ऐ: अनंत रचनाकार दी इक चिंगारी जेह्ड़ी तुसेंगी उस चीज़ गी बनाने दी शक्ति देई सकदी ऐ जेह्ड़ी पैह्लें कुसै होर ने कदें बी नेईं बनाई ही एह् तुसेंगी नमें ते रचनात्मक तरीके कन्नै कम्म करने लेई प्रेरित करदी ऐ इक पहल आह्ले माह्नू दी उपलब्धियां उतनी गै चकाचौंध करने आह्ली ते हैरान करने आह्ली होई सकदियां न जितना कि इक शूटिंग स्टार कुसै बी चीजै थमां प्रतीत होने आह्ली चीज पैदा करियै, एह् दस्सन जे जेह्ड़ा असंभव लगदा ऐ ओह् वाकई उसलै संभव ऐ जिसलै मनुक्खता सर्वोच्च रचनात्मक भावना दी शक्ति दा सदुपयोग करदा ऐ पहल ते नवाचार तुसेंगी अपने दो पैरें उप्पर खड़ोने च सक्षम बनांदा ऐ, मुक्त ते स्वतंत्र, ते सफलता दी खासियतें च शामल न
सफलता दे विचार अलर्ट
मान लीजिए कि तुसीं अजे तक असफल हो गए हो, लड़ना बंद कर
के असफलता नू किस्मत समझना मूर्खता है
लड़दे-लड़दे मरना बेहतर ऐ, इस थमां बेहतर ऐ जे जदूं तकर कोई होर किश हासल करी सकदा ऐ, उसलै तकर प्रयास करना बंद करी ओड़ना, कीजे उंदी कोशश मौत दे बाद बी नमें जीवन च जारी रौह्ग
सफलता ते असफलता तुंदे अतीत च कीते गेदे कम्में दे न्यायसंगत नतीजे न, ते कन्नै गै तुस हून जेह्ड़ा करा करदे ओ इस करी तुसेंगी पिछले अनुभवें थमां सफलता दे विचारें गी पोशित करना होग ते उनेंगी ऊर्जावान बनाना चाहिदा तां जे तुस अपने वर्तमान जीवन च असफलता दे विचारें गी नियंत्रित करी सकदे ओ
इक सफल माह्नू गी पेश औने आह्लियां मुश्कलां ते परेशानियां असफल माह्नू कोला बी मती होई सकदियां न पर पैह्ले आह्ले ने अपने आप गी असफलता दे विचार गी पूरी चाल्ली ते लगातार नकारने दी प्रशिक्षित कीता

तुसें गी अपने दिमाग गी कुंठा ते निराशा थमां जीत ते जीत च बदलना चाहिदा; चिंता तों लेइयै शांति तकर; बौद्धिक भ्रम ते चिंता थमां लेइयै मानसिक फोकस तकर; अराजकता ते उथल-पुथल थमां शांति तकर; ते शांति थवां पवित्र आत् मक आनंद च जदुं तुसेंगी एह़ आत्म-ज्ञान होग, तां तुंदे जीवन दा मकसद सफलता दा ताज पहनाया गेदा होग ते परमेसरे दी मदद कन् ने महिमा कन् ने हासल होई गेदा होग
सोच की ताकत
तुस अपनी सामान्य सोच दी गुणवत्ता ते प्रकृति दे
मताबक सफलता जां असफलता दा प्रदर्शन करदे ओ
तुहाडे जीवन विच कुन कुन ज्यादा ताकतवर हे: सफलता दे ?विचार या असफलता दे विचार
जेकर तुंदी सोच ज्यादातर नकारात्मक ऐ तां कदें-कदें सकारात्मक विचार सफलता गी आकर्षित करने आस्तै काफी नेईं होंगन पर जेकर तुस ईमानदारी कन्नै सोचदे ओ तां तुसेंगी ओह् गै मिलग जेह्ड़ा तुस खोह्जदे ओ ते अपने लक्ष्य तगर पुज्जी जागे, भलेईं तुसेंगी न्हेरे कन्नै घिरे दा एहसास होऐ
तुस अकेले गै अपने आपै गी जिम्मेदार ओ न कोई होर कोई
जवाब नेईं देग ते न गै कोई हिसाब नेईं देग न गै तुंदे आस्तै क़यामत दे दिन तुंदे कम्मै गी दुनिया च, जित्थें तुंदे कम्में ने तुसेंगी (तुंदे पिछले कम्में दे नतीजे) रक्खे दा ऐ, सिर्फ इक गै माह्नू करी सकदा ऐ: तुस ते तुंदा कम्म तदूं गै सफल मन्नेआ जंदा ऐ, जदूं ओह् तुंदे साथी मनुक्ख दी कुसै चाल्ली दी सेवा करदा ऐ
कुसै बी समस्या उप्पर नेईं टिको ते नेईं सोचदे रौह्ओ चीजें गी थोह् ड़ी चिर आराम करने देयो, ते ओह् अपने आपै गी हल करी सकदे न पर उनेंगी इन्ना समां नेईं आराम देओ जे तुस अपनी समझने दी क्षमता खोह् ल्ली लैओ इसदे बजाय आराम दे इनें अवधियें दा इस्तेमाल करियै अपने चिंतन गी गहरा करने ते अपने अंदर शांत क्षितिजें तगर पुज्जने आस्तै करो जदूं तुस अपने आपै कन्नै तालमेल च रौंह्दे ओ तां तुस अपने हर कम्मै दे बारे च साफ-साफ सोचने च समर्थ होगेओ भलेआं तुंदे विचार भटकदे ओ, तां बी तुस गै होगे उनेंगी इकट्ठा करने ते उनेंगी फिरी संरेखित करने च समर्थ तालमेल च रौहने दी एह्

धन्य क्षमता प्रयास ते अभ्यास दे माध्यम कन्नै हासल कीती जाई सकदी ऐ
माँ गुरु परमहंस दे मताबक
मदर्स डे पर उन्होंने दिया एक व्याख्यान
आओ इस दिन गी उनें सारें नेक माएं आस्तै इक अच्छा
विचार दे रूप च लेई जाचै जिनेंगी अपने बच्चें गी मेहरबानी ते स्नेह कन्नै पोशित कीता ऐ
इक मां दा प्यार असेंगी नम्रता ते उदासीनता कन्नै बिगाड़ने आस्तै नेईं दित्ता गेआ हा, बल्के साढ़े दिलें च कोमलता पैदा करने आस्तै दित्ता गेआ हा तां जे अस दया कन्नै दुए दे दिलें गी नरम करी सकचे ते दुनिया दी चिंताएं ते बाधाएं थमां थकी दी आत्माएं गी मुक्त करी सकचे जेह्ड़े त्रासदी ते दुख च डुब्बी गेदे न, अनगिनत दुर्भाग्यें ते कठिनाइयें कन्नै पीड़ित न, साढ़ी कोमल समझ दी लोड़ ऐ ते... करुणामय सहानुभूति
मैं अपनी मां दे प्रति अपने बड्डे प्यार दे जरिए अपना आध्यात्मिक ज्ञान हासल कीता; मेरी मां दे प्रति मेरा सच्चा प्यार परमात्मा दे प्रति मेरे बधदे प्यार दा प्राथमिक कारण हा, कीजे उस प्रेम ने मिगी अपने शुद्ध स्रोत दी खोज करने लेई प्रेरित कीता हा, ते मैं उसी परमात्मा च पाया, जेह्ड़ा सारे भलाई ते सद्गुण दा स्रोत हा
इक मां पिता कोला बी कोमल ते माफ करने आली ऐ मां
परमात्मा दे बिना शर्त प्यार दा सबतूं शुद्ध उदाहरण ऐ परमेसरे माएं गी साढ़े कन् ने अपने प्रेम गी प्रगट करने आस् ते पैदा कित्ता ऐ, कारण कन् ने जां बिना कारण दे
मैं जनानी गी सार्वभौमिक मातृत्व दा मनुक्खी
प्रकटीकरण मनना आं, ते जेह्ड़ी गल्ल मैं उदे बारे च सबने थमां मती प्रशंसा करना ऐ ओह् ऐ उंदा असली मातृ प्रेम जेह्ड़े जनानी च आध्यात्मिक सुंदरता ते उदात्त अर्थ गी समझदे न ओह् उदात्त भावनाएं कन्नै जागरूक होंदे न ते अपने आप गी प्रेरणा दे विशाल क्षेत्रें च खुल्ले पांदे न सार्वभौमिक प्रेम उस माह्नू दे दिलै च व्याप्त ऐ जेह्ड़ा नारी गी सराहना ते आदर कन्नै दिक्खदा ऐ ते उसी मेहरबानी ते आदर कन्नै पेश आवै करदा ऐ

जेकर परमात्मा ने माताएं दे दिलें च अपना प्यार नेईं पाया हुंदा तां ओह् अपने बच्चें कन्नै प्यार नेईं करी सकदे पर, श्रेय बी उस साधन दे कारण होंदा ऐ जिंदे कन्नै ओह प्यार बहदा ऐ सारे महान लोकें अपनी मां गी बड़ा प्यार कीता ऐ मां दी मौजूदगी दे कारण घर च रौशनी, खुशी, ते आशीर्वाद कन्नै भरोचे दा ऐ आओ अस हमेशा इक मां दे प्यार दी लौ गी अपने दिलें च चमकदार जलांदे रौह्चे
ते संसार दी सभी सद्गुणी माताओं को प्रणाम
ते उनें सारें गी जेड़े उंदे कन्ने मेहरबानी करदे न उंदे सम्मान च ते उंदी योग्यता गी पन्छानदे होई
गहराई दी फुसफुसाहट

मास्टर परमहंस योगानंद जी

अनुवाद: महमूद मसूद

मैं तुंदी सृष्टि, अतीत, वर्तमान ते भविष्य दे बिस्तर उप्पर लंबे समें तकर टिकी रेआ ऐं, ते मैं-अनन्त काल दा बच्चा-चिंतित ते परेशान महसूस कीता मैं बार-बार संघर्ष करदा रेआ, पर बेकार, जिसलै तकर आखिरकार मैं धोखेबाज़ सापेक्षता दी बाधाएं कन्नै घिरे दे बिस्तर थमां उछलने च कामयाब होई गेआ, तुसें मिगी अपने हत्थें च लेई लेआ ते शाश्वत शांति दे धुनें कन्नै पालने दा जेह्ड़ा मैं संतान आं अनन्त काल—तुहाडा अनंत काल—और मैं तुहाडे सर्वव्यापी जीव दी छाती उप्पर अपना सिर टिकांदा हां

चिंता मत करो मेरे पुत्तर

इक कठिन पल च मैं तुंदी आवाज़ सुनेआ जे "मेरी रक्षा दा सूरज तुंदे उज्ज्वल ते न्हेरे घंटें पर बराबर चमकदा ऐ"।

चिंता मत करो मेरे पुत्तर, पर विश्वास ते मुस्कराहट
रखो! कीजे उदासी आत्मा दे धन्य स्वभाव कन्नै इक अन्याय ऐ मेरी चंगाई आह्ली रोशनी तुंदी चमकदार मुस्कराहटें दे माध्यम कन्नै चमकने देयो तुंदी सुख, मेरे पुत्तर, मिगी खुशी ते संतोष दिंदा ऐ

तुहाडे नाल मस्ती करो

अनगिनत जीवन च, मैं तुंदे कन्नै खेड्ढेआ ऐ ते अनगिनत धुनें गी गाया ऐ मैं अजें बी याद करदा ऐं तुंदा गर्मजोशी कन्नै गले लाना जिसलै बी मैं घरै च वापस औंदा हा-तुंदे कोल-सदियां दी गैरहाजिरी दे बाद, मेरे उप्पर बिदाई दा इक सिहरन धोंदा ऐ ते इत्थै मैं फिरी ऐं, तुंदी शाश्वत मौजूदगी च, तुंदे कन्नै खिलदा ते हस्सना, तुसेंगी अपने शाश्वत प्रेम दे गीत गाना

मेरी मर्जी के खिलाफ नहीं ऐ मौत

मैं अपनी मर्जी दे खिलाफ धरती तों जबरन घसीटया नहीं जावांगा जिवें किसे भगोड़े बच्चे नू अपने साथियों तों खींचया जांदा हां मैं परमात्मा नाल प्यार करदा हां, ते ओह मेरे नाल प्यार करदा है; ते जदूं मैं आखरी बारी रवाना होवांगा तां मैं इस भूमिका गी समें दे मंच पर पूरा करी लैना होग-एह् कर्म जेह्ड़ा परमात्मा ने मिगी अपने ब्रह्मांडीय नाटक दी निरंतरता दे रूप च निभाने दा इरादा हा जीवन दे नाटक च अपना हिस्सा निभाने च मैं मुस्कराना ते रोना: इच्छाएं दी पूर्ति पर खुश ते उम्मीदें दे चकनाचूर होने पर व्यथित पर अपनी भूमिका पूरी करने पर, चाहे किन्ना बी कठिन ते थकाऊ होऐ, मैं छोड़ी देगा पार्थिव मंच इक मुस्करांदे दिल कन्नै मैं ब्रह्मांडीय मां दे आलिंगन च किश समें आस्तै आराम करगा, उंदे आनंद च डुब्बी जाह्ग, ते फिरी मैं धरती पर वापस औगा, हून धोखे दे बाग च लापरवाही कन्नै लाए गेदे पुरानी इच्छाएं कन्नै खिच्ची लैना, बल्के उंदी कोमल ते दयालु आग्रह दे जवाब च

प्यार करने आला कमल

मेरी मन दी मधुमक्खी तेरे प्यारे दिल दे कमल च डुब्बी
दी ऐ हे प्रभु, जिस थमां मैं तेरे कोमल प्रेम दे अमृत दा चुस्की लैंदा हां मेरी एह् आध्यात्मिक मधुमक्खी सिर्फ उ’नें फुल्लें गी इकट्ठा करदी ऐ जेह्ड़े तुंदी मिट्ठी खुशबू गी छूह्नदे न मैं अपने आप गी कामुक सुखें दे शहद थमां वंचित करी दित्ता ते कल्पना दे बंजर बागां थमां मता उप्पर उड़दा रेआ, जिसलै तकर मैं आखिरकार तुंदी पवित्र रोशनी दा कमल नेईं पाई लेआ मैं तुंदा भटकदा हा अवतारें दे खेतर,

फुल्लें दी खुशबूएं कन्नै अनगिनत अनुभवें गी खिच्चे दे पर हून मैं अपना भटकना बंद करी दित्ता ऐ, कीजे तुंदी धन्य खुशबू ने मेरी आत्मा दी प्यास बुझी दित्ती ऐ ते कुसै बी इत्र जां मिट्ठी खुशबू आस्तै मेरी ज्वलंत तड़प गी पूरा करी दित्ता ऐ

धोखे दा जंगल धधकदा ऐ

मैं भ्रम ते धोखे दे जंगल च अकेला ते उदास महसूस कीता,
इस करी मैं आत्म-अनुशासन दे गठरी जलांदे हे, पर अग्ग धीरे- धीरे ते बिना लौ दे जली गेई मैं अपने दिल दी गहराई थमां प्रार्थना कीती, ते तुस मेरे कोल आए, हे प्रभु, ते मेरी किश कमजोरियें गी प्रज्वलित करी दित्ता, ते लपटें ने गलती दे सूखे ब्रश ते झाड़ियें दे माध्यम कन्नै जल्दी फैली गेईयां फिरी ओह उस पर पुज्जी गेईयां इच्छाएं दी कांटेदार झाड़ियां ते घमंड ते अहंकार दे ऊंचे-उच्चे पेड़ें गी छूई लेआ तेरी रोशनी दी जीभें मेरी अज्ञानता दे विशाल जंगलें गी भस्म करी दित्ता ते उनेंगी राख च बदली दित्ता मैं तुंदा धन्नवाद करना, हे दिव्य बर्नर! ते तुंदे सेवक तुरत मदद ते तेज़ चंगाई आस्ते विनती ते प्रार्थना च तुंदे कोल मुड़न

तेरा प्रामाणिक गीत

तुसें गी सुनने आस्तै, गार्जियन एन्जल, मैं अपने
अंदरूनी दृष्टि दे रेडियो गी प्यार दे कोमल स्पर्शें कन्नै ट्यून कीता ऐ अक्सर ध्यान च, मैं तुंदे कोल होने आह्ले तुंदे संतें दी मीठी-मीठी धुनें गी सुने दा ऐ: उदात्त आध्यात्मिक सिम्फनी गी, मेरे दिलै थमां पैदा होए दे रचनाएं गी, ते तुंदे आस्तै अपनी प्राचीन तड़प दे सुरीले गीत गी धैर्य ते संयम कन्नै, मैं अपने साज गी ट्यून कीता ऐ गहरी भावनाएं, ते जिसलै नींद ने मेरी पलकें उप्पर तौलेआ ते मैं नींद च हार मानने आह्ला हा, तां तुंदा प्रामाणिक गीत मेरे अंदर बगदा गेआ ते हुन मैं तुंदी आनन्दमय धुनें दी उमंग भरी गूंजें गी प्रसारित करदा हां ते तुंदी आवाज़ गी तुंदे भक्तें दे कोयर च जोड़दा हां, तां जे भजन होर बी उग्र होई जा ते तड़प ते तड़प होर बी तेज होई सकै

आत्माओं के समुंदर में तैरना

तुहाडे नाल मिलन विच, सर्वव्यापी आत्मा, मैं ब्रह्मांडीय जीवन दी ही नाड़ी बनवांगा मैं आत्माएं दे समुंदरे विच तैरगा मैं पवित्र मनुक्खी भावना दी लहरें ते नचवांगा ते सारेयां नू धन्य आनन्द दी बरसात करगा स्वर्गीय हिमालय तों, मैं उच्च आकांक्षाएं दा इक सार्वभौमिक धार उछालना मैं हर आंसू बहावांगा दूजे दी करुणा विच मैं सोने विच मौजूद होवांगा संतों की चुप्पी और गुलाबी मनों की खिलती आशाएं हे वफादार इच्छाओं के पूर्तिकर्ता!

जदूं मेरी शाश्वत चिंगारी तुंदी अनंत रोशनी कन्नै
घुलदी जाह्ग तां मैं हर अक्खीं च चमकांगा

शांति तेरे पर हो

नई फुसफुसाहट ते अंतर्दृष्टि
जिंदगी के गर्मी के दिनों में
जज्बात दा अमृत इकट्ठा करदा हां
मीठे गुणों के फूलों से
भला रूह दे बागां विच उगना
औय भैंने आसुत सार को अऩने दयलाजे भें संग्रहीत ककमा सहिष्णुता दे उचले खिलने से
ते नम्रता दी कलियां अपनी कोमल खुशबू कन्ने
ते कोमल कमल विचारां दे दुर्लभ फुल्ल
ते जदूं ठंडे सर्दियें दे अनुभवें दी बर्फ मेरे चारों पासे पौंदी ऐ
ते दर्दनाक सांसारिक विरह
मैं गर्मजोशी ते दिलासा दी तलाश करदा हां
मेरे दिल दे कोठरी च संचित अमृत च
उस धन्य कोठरी च, तुंदी मौजूदगी च
मैं अक्सर दिव्य मधुमक्खी पांदा हां
मेरी उम्र बढ़ने की तड़प की मिठास का चुस्की ले मैं आश्वस्त, खुशी ते दिलासा महसूस करदा हां मैं आनंद दे झरने होंगे
मेरी खुशी इक निरंतर प्रवाह च गूंजी जंदी ऐ

जित्थें पराक्रमी धार झाड़ू मारदी ऐ दूजे दे दुख ते चिंता दा भारी बोझ
मैं अविश्वसनीय गति कन्नै दौड़ना अंतहीन रिक्त स्थानों पर
दुखी आत्माओं से
उसके डर दूर करने के लिये
औय भैं उवकी ऩयॊ ऩयाओॊ को खत्म कय दे गा मैं बिजली दी झिलमिलाहट होवांगा
सबसे अन्हार रात में
शानदार दिखने के लिए
तेरी सुंदरता, प्राचीन काल से छिपी अनदेखी अक्खां दे अंधेरे दे पिच्छे मैं उज्ज्वल चांदनी होंगे
धरती दे चेहरे तों उदासी भगांदे मैं रौशनी दी किरणां होवांगा
छिपे हुए अन्धेरे का भगाने वाला
मनुक्खी सोच दे कोने च
तेरी कृपा से हे प्रभू
सिलाशी, अकचक बुद्धि की तेज
युगों-युगों से जमा हो गई गलतियां
प्रेम जो संतुष्टि आत्मा च पैदा करदा ऐ ओह् भावना च गै नेईं होंदी
पर बल्के उस खुशी च जेह्ड़ी ओह भावना पैदा करदी ऐ क्मोंकक ऩयभ ऩयभात्भा की ळजक्त शोता शै
अस प्यार कन्नै इस करिए प्यार करने आं की एह् असेंगी बेह्तरीन सुख दिंदा ऐ
प्यार ही लक्ष्य नहीं है; सुख ही लक्ष्य है
परमात्मा शाश्वत ते सदा नवीकरण आला आनंद ऐ
ते आत्मा दा सुभाव बी इयां गै ऐ, इस कारण रहस्यवादी गांदे हे
जिने इस सच्चाई दा अनुभव कीता ऐ ते उस आध्यात्मिक :आनन्द दा स्वाद चखया ऐ
खुशी तों आए, खुशी विच जींदे हां ते साडा होन तैरदा" है"।

ते ब्रह्मांडीय आनन्द च अस लौटगे, उस आनंद च इक दिन पिघलने आस्तै"।
प्रेम ते करुणा जनेह् सारे उदात्त भावनाएं
हिम्मत, त्याग, ते नम्रता बिना खुशी दे बेमतलब होंदी ऐ आनन्द दा मतलब ऐ उल्लास, ते एह् परम सुख दा प्रकटीकरण ऐ
या सब तों वड्डी संतुष्टि
और तेरा रब तुहानू ज़रूर देगा, ते तुहानू तृप्त हो{
}खुश हो जाओ ते खुश हो जाओ{ }जाओगे
हालांकि किश बाहरी परिस्थितियें दे नतीजे दे तौर
उप्पर खुशी पैदा होई सकदी ऐ
पर अपने शुद्ध सार च एह् शर्तें कन्नै बद्ध नेईं ऐ
एह् अक्सर भौतिक परिस्थितियें दे बगैर गै दिक्खने गी मिलदा ऐ
कदें-कदें तुस सवेरे जाग सकदे ओ
तुसें गी लगदा ऐ जे तुस खुशी कन्नै उड़ने आह्ले ओ
ते जदूं तुस ध्यान दी शांति च बैठदे ओ तां तुंदे अंदर खुशी स्पंदन करदी ऐ
बिना किसी बाहरी अलार्म दे उसे जगाए
एह् आत्मा दी इक खुशी ऐ जेह्ड़ी बेजोड़ ऐ
पर जदूं खुशी किश परिस्थितियें कन्नै जुड़ी दी होंदी
ऐ
उसी हालातें थमां पैदा नेईं होंदा
दरअसल, ओह़ हालात खुशी दा अनुभव करने दा इक साधन दे रूप
च कम्म करदे हे
जो मूल रूप च आत्मा च छिपे दा हा, मैं आत्मा दी मिट्टी च पिकहरी दी तर्ज पर खोदया
ते मनुक्ख दे अंदर छिपे दे सुख दे भंडार थमां इक खुशी
दा फव्वारा मुक्त होई गेआ
इस करी मनुक्खी अनुभव च आमतौर उप्पर जरूरत पैदा होंदी
ऐ
अंदर दी गहराई च उस छिपी दी खुशी गी सामने आनने आस्तै
किश घटनाएं गी
प्रेम बी आत्मा दे स्वभाव दा ऐ, पर एह् खुशी उप्पर
निर्भर ऐ
खुशी के बिना कोई प्यार नहीं

क्या कोई खुशी दे बिना प्यार दे बारे च सोच सकदा ऐ? निश्चय ही नहीं
जदूं अस उस दर्द दी गल्ल करदे आं जेह्ड़ा बे- प्रतिक्रिया प्यार कन्नै होंदा ऐ
अस इक ऐसी तड़प दी गल्ल करा दे आं जेह्ड़ी पूरी नेईं
होई सकी
पर प्रेम दा असल अनुभव हमेशा खुशी दे नाल नाल होंदा है मेरा मन इक मधुमक्खी, उड़दा ऐ
दिल के एकांत बाग़ को
जो मेरे इश्क की हवा से डोलता है
ओस दे मोती से सजी, तेरी मिठास
मैं तुहाडे वास्ते अद्भुत कुमुद उगाए हन
आध्यात्मिक भेदभाव से
ते पीले रंग दे डैफोडिल्स
मेरे पश्चाताप दे आंसू सोखना
ते नाजुक वायलेट, विनम्रता दे सपने आले
औय भेया दयलाजा रूऩ की धारणाओॊ के लरए ऩैदा शोता शै तुहाडे कोल मैं अपने विचारां दे पेड़ अर्पित करदा हां सुगंधित विनती दे स्वादिष्ट फल
कोमल, ओस आली शाखाएं कन्नै बने दे नम्र हत्थें कन्नै
ते मेरे दिल दे बाग़ च
मेरे विचार मेरे चारों ओर गुनगुनांदी मधुमक्खी दे
समान न
तेरे लेई शुद्ध अमृत प्रसाद दे बीच नशे च
सारी दुनिया "प्यार" शब्द दा असली मतलब भुल्ली गेया। प्यार दा गलत इस्तेमाल कीता गेदा ऐ ते उंदा दिल इतने लोकें ने फाड़ी दित्ता ऐ जे प्रेम दा मतलब हून मुट्ठी भर लोकें गी गै पता ऐ
जिवें जैतून दे हर हिस्से विच तेल मिलदा हे, उवें ही प्रेम सृष्टि दे हर कोने विच व्याप्त हे लेकिन प्रेम कूं परिभाषित करण विच बहुं मुश्किल हे, उवें ही कारण कि शब्द संतरे दे स्वाद दा वर्णन कैनी कर सगदे फल दा स्वाद जानने लेई उसी चखना गै पौंदा ऐ प्यार पर बी इयै गै लागू होंदा ऐ तुसें सारें अपने दिलें च कुसै न कुसै चाल्ली प्रेम दा अनुभव कीता ऐ, ते इस करी तुसेंगी इसदी सुभाव दा अंदाजा ऐ पर

समग्र रूप कन्नै लोक नेईं जानदे जे ईश्वरीय प्रेम तगर पुज्जने आस्तै प्रेम गी किस चाल्ली खेती करना, शुद्ध करना ते विस्तार करना ऐ
जिंदगी दे शुरू च ज्यादातर दिलें च ईश्वरीय प्रेम दी चिंगारी मौजूद होंदी ऐ, पर आमतौर पर एह् इस आस्तै खोई जंदी ऐ की जे माह्नू इसगी पोशित करना नेईं जानदा
ज्यादातर लोकें दा मानना ऐ जे प्यार दी प्रकृति दा विश्लेषण करने दी लोड़ नेईं ऐ ओह् प्यार गी इक ऐसी भावना दे रूप च जानदे न जेह्ड़े ओह् अपने रिश्तेदारें, दोस्तें, ते होरनें दे प्रति अनुभव करदे न जिंदे कन्नै ओह् मजबूती कन्नै आकर्षित होंदे न पर प्यार इस थमां मता गै मता ऐ सच्चे प्यार दा बखान करन दा इक ही तरीका है कि मैं उस
दे असर दा बखान कर सकदा हां अगर इंसान ईश्वरीय प्रेम दा इक धब्बा वी महसूस कर सकदा
उसी खुशी दी बाढ़ आई गेई जेह्ड़ी उसी रोकने दी उंदी क्षमता कोला बी मती ही
असेंगी भलाई करने ते दुए दी मदद करने दी कोशश करने च मजबूत होना चाहिदा जेह्ड़ा माह्नू सिर्फ अपने आपै गी ते अपने परिवार दी गै परवाह करदा ऐ, उसी मती खुशी नेईं मिलग, ते जेकर ओह् कुसै होर दे बारे च नेईं सोचदा जेह्ड़ा शायद दुखी होई सकदा ऐ तां ओह् जरूरतमंद लोकें गी मददगार हत्थ फैलाइयै आत्मा च पैदा होने आह्ली खुशी थमां अपने आप गी वंचित करी लैंदा ऐ जिसदे फलस्वरूप ओह्दी खुशी दा बर्तन छोटा रौह्ग ते उसदी सामग्री अधूरी होई जाग
पैसे दा मतलब, मेडे वास्ते, हेक ही हे: हुंदा इस्तेमाल भलाई करण ते दुजे दी मदद करण वास्ते
जेह्ड़े सच्चे, ईमानदार ते तुंदे आदर दे कारण तुंदे कन्नै दोस्ती करने गी तैयार न ते कुसै होर मकसद आस्तै नेईं, ओह् इस दुनिया च घट्ट गै न
एह् वफादार दोस्त दुनिया दी खुशी न, ते सच्ची दोस्ती
इस दुनिया दी कुसै बी दौलत कोला बी बड्डी ऐ
जेड़ा लोकें कन्नै अपने व्यवहार च सच्चा ऐ, ओह्
परमात्मा गी पाग ते जेह्ड़ा अपने दिलै च प्यार दा धारण करदा ऐ, ओह् सच्चें गै दुए गी जानग, जि'यां कोई साफ शीशे थमां दिक्खदा ऐ ते अंदर जेह्ड़ा ऐ उसी समझदा ऐ, दूएं दा इस

चाल्ली दा ज्ञान परमात्मा कन्नै प्यार करने ते उस्सै प्रेम कन्नै दुए कन्नै प्यार करने थमां औंदा ऐ
करोड़ें लोक अवचेतन मन दे अजूबे कन्नै मोहित होंदे न जेह्ड़े नींद दे दौरान उजागर होंदे न पर उच्ची स्थिति च तुस कल्पना दे माध्यम कन्नै नेईं, बल्के हकीकत दे माध्यम कन्नै दिक्खी सकदे ओ जां जान सकदे ओ जे तुंदी इच्छा ऐ
मैं इस कुर्सी ते बैठ के अपना दिमाग किते वी घुमा सकदा हां ते ठीक-ठीक वेख सकदा हां कि उस जगह की हो रिहा है
कदें चेतन अवचेतन च रौंह्दे न, ते कदें उच्च चेतना च चढ़दे न ते किश चुनिंदा ऐसे बी न जेह्ड़े उच्च चेतना गी पार करने ते ब्रह्मांडीय चेतना गी हासल करने च समर्थ न: ईश्वरीय आत्मा दा क्षेत्र, जिसदा कोई उत्पत्ति जां कारण नेईं ऐ
शुद्ध आध्यात्मिक जागरूकता दी स्थिति च साधक गी चीजें
दा अनुभव करने आस्तै पैह्लें गै कल्पना करने दी लोड़ नेईं होंदी जदूं ओह् ब्रह्मांडीय चेतना कन्नै इकजुट होंदे न तां उंदी जागरूकता दा विस्तार होंदा ऐ ते अस्तित्व दे हर परमाणु कन्नै विलीन होंदा ऐ, ते ओह् पूरे ब्रह्मांड ते सारे जीवें दे प्रति सचेत रूप कन्नै जागरूक होई जंदे न एह् अनुभव बिना अंत दे चेतना दा विस्तार ऐ
जेह्ड़ा बी उस चेतना दा अनुभव करदा ऐ ओह् महसूस करदा ऐ
जे ओह् घाह् दे रेशे च ते पहाड़ी चोटियें उप्पर मौजूद ऐ, ते अपने शरीर दी हर कोशिका ते अंतरिक्ष दे हर परमाणु गी महसूस करदा ऐ
क्या तुसें गी लगदा ऐ के तुस इक छोटा शरीर ओ, जदूं के !?तुंदे अंदर बड्डी दुनिया समाहित ऐ
पर ब्रह्मांडीय चेतना उसदे परे बी ऐ जदूं साधक सारे अस्तित्व च उंदी मौजूदगी दा एहसास करी सकदा ऐ तां ओह् अनंत आनंद ते सारें शा बड्डे दिव्य प्रेम दा अनुभव करदे न
और तेरे प्यार नाल मेरी इंद्रियां सगाईयां हन, जिवें{ }तेरे सुंदरता नाल मेरे सारे जीव भरे हन
एह् दिव्य चेतना दी सर्वव्यापीता कन्नै इकजुट होंदा ऐ
इस आस् ते परमेसरे थवां भ़ले उम्मीदें गी रखो ते उदे एहसान दी उम्मीद करो अपने लक्ष्य तकर पुज्जने थवां निराश !नेई होओ

इक माह्नू सिर्फ एह् सोचियै गै परमात्मा दे कन्नै
नेईं होई सकदा जे उसी आध्यात्मिक ज्ञान हासल होई गेदा ऐ
उच्च राज्यें तगर पुज्जने लेई आत्म -सुधार ते नैतिक
परिष्कार जरूरी न
परमेसरे गी संभावित तरीके कन् ने जानने ते परमेसरे गी
सच् चे तरीके कन् ने जानने च बड़ा गै फर्क ऐ के उसी नम्रता ,
बुद्धि , निश्छलता , सद्गुणी चरित्र ते दिलै दी तड़प दे जरिए
गै जानना संभव ऐ
नम्र माह्नू ओह् ऐ जेह्ड़ा परमात्मा गी पन्छानदा ऐ ते
परमात्मा गी पन्छानदा ऐ
ब्रह्मांडीय चेतना च गहराई कन्नै उतरने आह्ले
स्वाभाविक रूप कन्नै असाधारण आध्यात्मिक क्षमताएं ते
कुदरती शक्तियें उप्पर नियंत्रण विकसित करदे न पर ,
जेह्ड़ा कोई बी सच्ची ईश्वरीय चेतना हासल करदा ऐ , ओह् अपनी
शक्तियें दा इस्तेमाल घमंड ते दिखावा करने आस्तै नेईं
करदा , बिना बुद्धि जां विवेक दे
ज्ञानी लोकें गी एह़ एह़सास होंदा ऐ के परमेसरे
अस्तित्व च इकमात्र एजेंट ऐ ते नम्रता कन् ने उदे कश उनें
असाधारण बरदानें गी वापस करी ओड़दे न , जिंदे कन् ने उनेंगी
उंदे उप् पर एहसान कित्ता ऐ
क्या अस्तित्व च सब किश चमत्कार नेईं ऐ ? औय क्मा आदभी ,
? फस अऩने वजूद के कायण , बी एक चभत्क नर्शीी शै
जेकर मनुक्ख परमात्मा दे बनाए दे सारे अजूबे कन्नै
?संतुष्ट नेईं ऐ तां संत होर चमत्कार कीं करन
परमेसरे दे ध़रमी संत तां तकर किश नेई करदे , जदुं तकर
परमेसरे उनेंगी नेई ग् लांदा , ते कदें -कदें इस गल् ला दे
कारण बी नेई करदे ह़न , जेके अस्पष्ट ते समझ़ना मुश् कल बी
होंदे न
मैं इक मिसाल कन्नै दस्सना जे उच्च चेतना अवचेतन
चेतना थमां किन्ना बक्ख ऐ
उच्च चेतना ओह अवस्था ऐ जिस च तुस – जागतें ते सोए दे
ते पूरी चाल्लीं चेतन होने दे दौरान – इच्छा कन्नै ते बिना
कुसै बाहरी उत्तेजना दे शरीर च कुसै बी संवेदना गी प्रेरित
करी सकदे ओ

अचेतन कल्पना दे क्षेत्र च (सपने दी दुनिया च) तुस इक
कप गरम दूध पी सकदे ओ
पर एह् परीक्षण तुंदे उप्पर लाया गेदा ऐ उच्च चेतना च,
पर, तुस उसी गै गल्ल जां कुसै होर चीज दा सचेत रूप कन्नै ते जानबूझकर अनुभव करी सकदे ओ
सड़क लम्मी लग्गी सकदी ऐ, पर हज़ार मील दा सफर इक कदम कन्नै शुरू होंदा ऐ ते जदूं तकर कोई आशावादी रौंह्दा ऐ, कोई बी बाधा वांछित लक्ष्य गी हासल करने थमां नेईं रोकी सकदी पिछले जिंदगी गी अज्ज बी याद ऐ
उथे ही मैं तुहानू खोजी
ते मैं कई रातां याद करदा हां
टिमटिमाते तारे से सजे
ते भोर दे नज़ारे
ओस वाली मासूमियत वाला
ते सौहार्दपूर्ण गोधूलि बेला दे घंटे झुंड दी घंटी दी ताल नाल
ते कई गहने दे साल
बसंत दे फुल्लें ते फुल्लें कन्नै
गर्मी दी हवाएं
पारदर्शी रेनकोट
हीरे दे बर्फ दे गुच्छे
सर्दियें च
आह, कितनी बार मैं तुहाडे आने दा इंतजार कीता
खुशी से नाचते दिल के साथ
!मेरी आत्मा तुहाडे वास्ते तड़प नाल लगभग उड़दी है
हर रात अपनी शांति ते आरामदायक नींद दे दौरान अस शांति
ते खुशी दा स्वाद चखने दा मजा लैंदे आं
जदूं अस गहरी नींद च पौंदे आं तां परमात्मा असेंगी इक उदात्त, शांत चेतना च जींदा ऐ, जिस च अस इस अस्तित्व दे सारे डर ते चिंताएं गी भुल्ली जंदे आं
ध्यान च अस जागतें दे समें च बी उस धन्य मनोवैज्ञानिक स्थिति दा अनुभव करी सकने आं, ते दुए स्तरें थमां शांति दा स्वाद चख सकने आं
जदूं दिव्य आनन्द उतरदा ऐ तां मेरी सांस शांत होई जंदी
ऐ, ते मेरी आत्मा उड़दी ऐ, इक बारी च हज़ार नींद दे आनंद दा

अनुभव करदे होई, फिरी बी मैं अपनी साधारण इंद्रियां नेईं खोह्नदा एह् ब्रह्मांडीय अनुभव उनें लोकें आस्तै आरक्षित ऐ जेह्ड़े चेतना दी उच्चतम अवस्था गी हासल करने च गहराई कन्नै गहराई कन्नै उतरदे न
जदूं कुसै दा जीव परमात्मा दे भारी परमात्मा कन्नै
भरोचे दा होंदा ऐ तां शरीर पूरी चाल्ली स्थिर होई जंदा ऐ, सांस बहना बंद होई जंदा ऐ, विचार शांत होई जंदे न, ते इत्थूं तगर जे धीरे-धीरे फीके होई जंदे न ध्यानी गी अपनी आत्मा दी हकीकत ते सृष्टिकर्ता कन्नै अपने नजदीकी दा एहसास होंदा ऐ, इस करी ओह् दिव्य आनंद थमां पींदा ऐ ते खुशी दा उस आनंद दा स्वाद चखदा ऐ जेह्ड़ा शराब दी हजार खुराक नेईं देई सकदी
औसत आदमी जागतें ते नींद दे बश्कार सीमा पर उनींदा
महसूस करदा ऐ, थोड़ी देर भलाई दा एहसास करदा ऐ, पर एह् एहसास जल्दी फीकी होई जंदा ऐ जे ओह् गहरी नींद च बहदे न नींद पूरी चाल्ली कन्नै होश च कमी नेईं ऐ कीजे, जागतें दे दौरान, तुस जानदे ओ जे तुंदी नींद आरामदायक ही जां नेईं नींद दी कई अवस्थाएं होंदियां न-कुछ रोशनी, कुझ गहरी
पर इक माह्नू गी चेतन अवस्था च परमात्मा दे कन्नै होने आह्ले आध्यात्मिक अनुभव नींद जां नींद (नींद जां नींद जेह्ड़ी सोने कोला पैह्ले औंदी ऐ) कोला बी मते रोमांचक ते ताज़ा होंदे न।
भले ही तुसीं मेरे कोल उतने नहीं हो जितना मेरी(
)सुनवाई ते दृष्टि
मेरी अक्खीं ने कुझ नहीं दिखे, ते मेरे कान ने कुछ नहीं सुनेया
कीजे तू नींद कोला बी मेरे पलकें गी मीठे ओ
ते सुरक्षा कोला बी मेरे दिल गी मीठा
नींद दे रहस्यें ते रहस्यें कोला परे एह् पवित्र
आनन्द न
अस सारें गी खुश नेईं करी सकदे कीजे एह् असंभव ऐ मैं
कोशश करदा हां जे कुसै गी बी परेशान नेईं करी सकां मैं अपनी पूरी कोशश करदा हां
बस इतना ही कर सकदा हां

साकुं पहले परमेश्वर दी खुशी कूं ढूंढणा चाहीदा हे
मेडा हिकमात्र मकसद परमेश्वर कूं खुश करण हे मैं अपणेह हथ दा उपयोग हुंदे सामणे नम्रता नाल प्रार्थना करण वास्ते, अपणे पैरें कूं हर जगह हुन्दी ढूंढण वास्ते, ते अपणे मन कूं हुंदे बारे एच सोचण ते हुंदे अजूबे दा चिंतन करण दा इस्तेमाल करेंदा हां
परमेसरे गी साढ़े दिलें च पैह़लैं थाह़र रखना चाईदा तांजे अस उसी शांति, प्रेम, समझदारी, दया, करुणा ते बुद्धि दे रूप च महसूस करी सकचे
एह्, ते होर किश नेईं, जेह्ड़ा मैं गवाही देने ते गल्ल करने आस्तै आया ऐं चिंतन दे अलावा, इक गी अच्छी संगत बनाई रक्खनी चाहिदी
असें गी लोकें दे पिच्छे नेई, परमात्मा दे पिच्छें दौड़ना चाहिदा
जेकर तुसें गी इनें विचारें गी फायदेमंद लग्गे तां उनेंगी परमेसरे दा आशीर्वाद समझो, कीजे सारा श्रेय उदे गै जंदा ऐ
इसदे बारे च दुए गी दस्सो; शायद उनेंगी इस च ओह़ गै
मिलग जेका तुसेंगी मिलग असेंगी हर रोज जरूरतमंद लोकें गी मदद देना नेई भुल्लना चाईदा, अपनी समर्थ दे मताबक, जदुं तकर मेरी जेब च पैसे न, मैं देना नेई छड्डना, कीजे मेरा अक्षय ते अटूट स्रोत परमेसरे ऐ
असेंगी परमेसरे गी उंवां गै जानना चाईदा जिय् यां बड्डे-बड्डे लोकें करदे हे एह़ चिंतन ते निजी प्रयास दे जरिये संभव ऐ
इक बारी मैं आश्रम दे बाहर अपने महान गुरु श्री युक्तेश्वर दे बारे च सोचदे होई जेह्ड़ा किश साल पैह्लें गै स्वर्गवासी होई गेदा हा
मैं उंदे आस्तै इक भारी तड़प महसूस कीती ते दुखी होई गेआ जे ओह् आश्रम दी खूबसूरती ते माहौल दा मजा लैने आस्तै मेरे कन्नै नेईं हा, ते अचानक ओह् आसमान थमां मिगी प्रकट :होई गेआ ते आखेआ
तुस सोचदे ओ के तुस गै इस खूबसूरत जगह दा मजा लै करदे" "!ओ? मैं बी तुंदे आंगर मजा लैना ऐ

जेह्ड़ा साधक परमात्मा कन्नै मिलने दी इच्छा रखदा ऐ ,
उसी रोजमर्रा दे ध्यान ते उंदे कन्नै प्रेम दे अभ्यास दे
माध्यम कन्नै प्रयास करना पौंदा ऐ
ते उस प्यार कन्नै हर इक कन्नै प्यार करो
युद्धें थमां बचने दा एह् इकमात्र तरीका ऐ आध्यात्मिक
सहयोग जरूरी ऐ , कीजे सच्ची आध्यात्मिकता दे बगैर कोई
व्यक्तिगत जां सार्वभौमिक सुख नेईं होंदा पवित्र सौहार्द
सारें शारीरिक , आर्थिक , वैवाहिक , नैतिक ते आध्यात्मिक
समस्याएं दा इकमात्र हल ऐ
खुशी परमात्मा दे नेड़े महसूस करने कन्नै मिलदी ऐ
मनुक्खता ने अपने आप गी अज्ञानता दी सलाखें दे पिच्छें बंद
करी दित्ता ऐ , ते इस अपमानजनक जेल थमां मुक्त होने दा समां
ऐ मन गी हमेशा परमात्मा दी ओर निर्देशित करना चाहिदा ऐ ,
चाहे हालात किन्नी बी होन
तफ आऩको फडी शॉनत औय खशुशी शोगी
जेह्ड़े परमात्मा आस्तै तरसदे न , उंदे आस्तै अपना
अस्तित्व समर्पित करदे न , इक दुए गी प्रोत्साहित करदे न ते
रोशन करदे न , ते परमात्मा गी लगातार याद करदे न , ओह् इस
दुनिया च खुशहाल ते परलोक दे आनंद दे विजेता न
अस्तित्व च हर इक चीज परमात्मा दे मन कन्नै निर्देशित
लहरें आह्ली कंपन ऐ एह् बुद्धिमान कंपन पवित्र आत्मा ऐ ,
जां विश्वासी आत्मा ऐ , जिसदे कन्नै कोई प्रार्थना ते ध्यान
दे माध्यम कन्नै संवाद करी सकदा ऐ
तुंदी आत्मा दी निश्चिंतता च ते तुंदे मानसिक फोकस दे
ग्रोव च अनंत निरपेक्ष कन्नै प्रेम दी कहानी दा कोई अंत
नेईं
पर जेकर अस पैह्लें पैसे दा पीछा करचे तां परमात्मा गी
हासल करना मुश्कल ऐ
साकुं परमेश्वर कूं अपणेह जीवन दा अभिन्न अंग बणाणा
चाहीदा हे , ते हुंदे बाद साडे कोल इस जीवन एच साडी जरूरत दी
हर चीज होसी
जेह्ड़ा बी अपने दिलै च परमात्मा आस्तै इक स्थाई थाह्
र बनाग , परमात्मा अपने हिस्से गी धरती ते आकाश दी भलाई -
बेह्तर चीजें कन्नै भरपूर बनाग , ते उंदे सामने चौड़े
क्षितिज खोल्लग जिंदे च बुद्धि दे सूरज चमकदे न , उंदे

रस्ते गी रोशन करदे न ते उंदे आस-पास दे न्हेरे गी दूर करदे न
परमेसरे शाश्वत प्रेमी ऐ, ते मनुख आस् ते कोई सुख नेई
ऐ, सिवाय इसदे के ओह़ परमेसरे कन् ने उंवां गै प्रेम करदा ऐ, जिंय् यां के ओह़ प्रेम करदा ऐ - कम से कम - अपने सारें शा प्यारे लोकें कन् ने, कीजे परमेसरे दे बगैर अस प्रेम दी सुभाव गी नेई जानदे ते ना गै उदे सुआद दा स्वाद चखदे साढ़े गी अपने सारे दिलें कन् ने परमेसरे दी तलाश करने आस् ते अपनी मर्जी दा इस्तेमाल करना ते अपने मन गी केंद्रित करना सिखना चाईदा
मनुक्खी कम्में च इच्छाएं दा निर्धारण होंदा ऐ ते ओह् आदतें उसी हमेशा उसी करने आस्तै मजबूर करदियां न जेह्ड़ा ओह् नेईं करना चांह्दा
सच एच, मनुख अपणा ही सब तों बुरा दुश्मन हे, हालांकि ओ एन्झा काहनी समझदा कि ओ स्थिर बैठण या परमेश्वर कूं समय समर्पित करण दा काहनी जानदा, फिर वी ओ खुशी हासिल करण दी उम्मीद करेंदे ते अपणेह तुरंत जन्नत एच प्रवेश दी गारंटी !डेंदे
पवित्र अनुभव सिर्फ किताबें गी पढ़ने जां प्रवचन
सुनने कन्नै गै नेईं हासल कीता जाई सकदा
या बस नेक कम्में गी करना ए सारे मददगार न, इस च कोई शक नेईं, पर एह् काफी नेईं न परमात्मा कन्नै जुड़ने आस्तै सावधानी कन्नै ध्यान ते गहरी चिंतन दी लोड़ ऐ
जिंदगी बड़ा सपना है
सोचना! दशकें बाद साढ़ा अस्तित्व इक सपना गै होग, ते जेह्ड़ा बी अस अज्ज करगे, ओह् उस सपने दा हिस्सा होग मनुक्खता दे बड्डे-बड्डे आकृतियें बी मनुक्खी चेतना
दे गढ़े गै बने दे न पर उ’नें बड्डे-बड्डे आकृतियें गी अपना अंतिम लक्ष्य इस आस्तै हासल होई गेआ कीजे ओह् उच्चतम स्तर पर पुज्जी गे न ते आत्मा च जिंदा रौंह्दे न, जेह्ड़ा बी होआ करदा ऐ, उसी सजीव ते सजग जागरूकता कन्नै, कीजे ओह् ईश्वरीय चेतना च इकजुट न
जेड़ा कोई बी उंदे विचारें ते शिक्षाएं दे जरिए उंदे
कन् ने तालमेल बनाने दी कोशश करदा ऐ, ओह़ उंदी मौजूदगी गी

अनिवार्य रूप कन् ने महसूस करग, उंदे आशीषें गी आकर्षित करग ते गहराई च जानग के ओह़ उंदे कन् ने असल संपर्क च ऐ जिंदगी इक भव्य सपना ऐ फिरी बी जदूं माह्नू अपने शरीर
गी दिक्खदा ऐ ते उसी जीवन कन्नै जीवंत पांदा ऐ तां इस सपने दी हकीकत च इक पक्के विश्वास पैदा होंदा ऐ उंदा मानना ऐ जे खुश होने आस्तै उसी एह् जां उस चीज़ गी हासल करना गै पौग पर चाहे ओह् किन्नी बी इच्छाएं गी पूरा करै, उंदे
राहें उसी सुख नेईं मिलग जिन्ना मता हासल होंदा ऐ, उन्ना गै इच्छा होंदी ऐ इच्छाएं गी परिष्कृत करना पौंदा ऐ, ते जीवन गी सरल बनाना पौंदा ऐ जेकर कोई आराम, सुकून ते अंदरूनी संतुष्टि च जीना चांह्दा ऐ
शास्त्रें च आखदे न जे जिस माह्नू दी इच्छाएं हमेशा
अंदर (अपनी आत्मा आह्ली बक्खी) बगदी ऐ ओह् उच्ची अंदरूनी शांति आह्ला व्यक्ति ऐ इस च ओह् समुंदरे दे समान न, जेह्ड़ा कदें बी नेईं बदलदा जां घट्ट नेईं होंदा, पर पानी कन्नै भरोचे दा रौंह्दा ऐ जेह्ड़ा इस च अविराम बगदा ऐ पर जेह्ड़ा माह्नू अपनी शांति दे भंडार च इच्छा दे छेद पैदा करदा ऐ ते महत्वपूर्ण पानी गी लीक होने ते बर्बाद होने दिंदा ऐ, ओह् आध्यात्मिक शांति दा किश बी नेईं जानदा ते अंदरूनी सुख साकुं ओ लोगों कलों मार्गदर्शन दी जरूरत हे जो
परमेश्वर कूं जानदे हेन, जिन्दे एच हुंदे नाल संवाद करण दी क्षमता हे ते सचेत रूप नाल हुन्दी मौजूदगी कूं महसूस करण दी क्षमता हे
नबी ने साकुं आखया हे कि अस्सां अंदरूनी शांति नाल परमेश्वर कूं ढूंढन
आत्मा दे एकांत विच, जित्थे वफादार भावना ते परम आध्यात्मिक आनन्द दा निवास है
प्रबुद्ध लोक बी इनें विचारें दा समर्थन करदे न
एह् गहरे चिंतन दे महत्व उप्पर जोर दिंदे न
आत्मा दी गहराई च उच्चे आत्म दा एहसास करना
मैं नेईं चांह् दा जे लोक एह् सोचन जे ओह् सिर्फ दुए गी सुनियै जां किताबां पढ़ियै गै ज्ञान हासल करी सकदे न उनेंगी जेह्ड़ा पढ़दा ऐ ते सुनेआ जंदा ऐ उसी लागू करना गै पौग

बेमतलब दी गपशप च शामल होने कोला बी इबादत दे थाहरें
पर जाना बेहतर ऐ
पर पूजा-अर्चना दे थाहरें पर बी अपने दिलै च परमात्मा
दी मौजूदगी गी छूने ते महसूस करना पौंदा ऐ
भावनात्मक प्रकोप ते तर्कसंगत विश्लेषण असेंगी ओह दिव्य ज्ञान नेईं देई सकदे जेह्ड़ा साढ़ी आत्मा हासल करने आस्तै तरसदी ऐ
जदुं अस अपने आप गी परमेसरे गी सौंपी दिंदे आं ते स्वार्थी इच्छाएं गी विदाई दिंदे आं ते जदुं असेंगी पक्का ऐ के परमेसरे साढ़े कन् ने गै ऐ
एह् साढ़ी आत्मा च रौंह्दा ऐ ते असेंगी अच्छे ते
उदात्त विचारें ते भावनाएं कन्नै प्रेरित करदा ऐ अस सुख ते आजादी दा मालिक होगे, ते आत्मा दे क्षितिज उप्पर ज्ञान दे सूरज उगने दा साक्षी होगे
मूस जो बाघ बन गया
जिय्यां परमहंस योगानंद ऋषि ने बखान कीता ऐ
बहुं पैह्लें, इक जंगलै च गहराई च, इक आश्रम रौंह्दा हा जित्थें इक पवित्र माह्नू रौंह्दा हा जेह्ड़ा परमात्मा गी जानदा हा इस धन्य माह्नू च बड़ी बुद्धि ते अलौकिक शक्तियां ही, ते उंदे कोल इक छोटे जेह्ड़े, वश च कीते गेदे चूहे दे अलावा कोई बी नेईं रौंह्दा हा
कई चेले ते होर लोक जेड़े संत गी दिखने दी इच्छा रखदे
हे, उंदे कन्ने अपने प्यार कन्ने खिच्चे गेदे उग्र बाघें ते होर जंगली जानवरें दी मौजूदगी दे बावजूद बी उंदे कोल औने दी हिम्मत करदे हे ओह् प्रसाद दे रूप च फुल्लें ते फल लेई औंदे हे जेह्ड़े सारे संत दे कोल औंदे हे ओह् उंदे ते चूहे दे बश्कार घनिष्ठ बंधन थमां हैरान होई जंदे हे, ते संत दे वश च कीते गेदे चूहे गी किश टुकड़-टुकड़े सुट्टदे हे इक दिन, जदूं चेलें दा इक समूह अपने गुरु दे एकांत रिट्रीट च उंदे कोल जा करदा हा, तां इक बिल्ली ने इक चूहे दा पीछा कीता जेह्ड़ा ज्ञानी माह्नू दे पैरें च चिल्लांदे होई आया हा, रक्षा मंगने आस्तै उस पल, चेलें दी हैरान अक्खीं दे सामने, संत ने घबराई गेदे चूहे गी इक बड्डी, भयंकर बिल्ली च बदली दित्ता! कुसै चमत्कार कन्नै, चूहा हून बिल्लियें दे बीच आज़ादी कन्नै स्ट्रैट करदा हा ते बे-हानि

करदा हा, इस बदलाव कन्नै उसी बड़ा मजा आया हा, ते इक गै गल्ल जेह्ड़ी उंदी शांति गी भंग करदी ही, ओह् चेलें दी फुसफुसाहट ही, जि'नें उसी चूहे थमां उतरी दी बिल्ली आखदी ही किश समें बाद उसी चेले फिरी अपने गुरु दे कोल गे, ते भेड़ियें दा इक झुंड बिल्ली-चूहे दा पीछा करदा हा, जेह्ड़ा संत दे पैरें च रक्षा दी भीख मंगदे होई जोरें-जोरें म्याऊ करदा हा संत ने उसी आखेआ, "भेड़िया बनो" फौरन, हैरान चेलें ने बिल्ली-मूस गी अपनी अक्खीं दे सामने गै भेड़ियें च बदली दित्ता दिक्खेआ भेड़ियें बी इस पल कन्नै हैरान होई गे अपने शिकार दा रूपांतरण, पर ओह् निराश होई गे ते भूखे वापस चली गे अंत च भेड़िया-चूहा बाकी भेड़ियें कन्नै आज़ादी कन्नै घुमदा रेआ, उंदे कन्नै खांदा ते छोटे-छोटे जानवरें गी निचे दिक्खदा रेआ
इक होर मौके उप्पर, उ’नें गै विद्यार्थी जेह्ड़े पिछले दौं चमत्कारें दा साक्षी हे, ओह् अपने गुरु कन्नै पढ़ाई करा करदे हे, पाठ दे मझाटले रस्ते च, ओह् इक विशाल बंगाल बाघ गी भेड़िया-चूहे दा पीछा करदे दिक्खी चौंक गे, जेह्ड़ा हमेशा दी तर्ज पर, सुरक्षा दी तलाश च गुरु दे पैरें तगर पूरी रफ्तार कन्नै दौड़दा हा अध्यापक ने इक बारी फ्ही अपनी चमत्कारी शक्तियें दा इस्तेमाल करदे होई बाघ गी अपनी पटरी पर रोकी दित्ता ते अपने वश च कीते गेदे भेड़ियें गी संबोधित करदे होई आखेआ, "मेरे प्यारे चूहे, मेरी बेवकूफी ऐ जे मैं तुंदी दुश्मनें कोला बचाना जारी रक्खना इस पल थमां मैं चाह्न्नां जे तुस बाघ बनी जाओ" जियां गै विद्यार्थी शांत होई गे, ओह् हस्सना शुरू करी दित्ते ते इक-दुए गी आखना लगे, "अच्छा स्वर्ग! संत दे उग्र बाघ गी दिक्खो! एह् सिर्फ !इक चूहा ऐ जेह्ड़ा संत बाघ च बदली गेदा ऐ
जियां-जियां समां बीतदा गेआ, आश्रम च औने आह्लें गी
एहसास होई गेआ जे इस थाह्रै दी पहरा देने आह्ला डरावना बाघ असल च सिर्फ इक निक्के चूहा गै हा जेह्ड़ा अध्यापक ने बाघ दे दर्जे च उंचा करी दित्ता हा ।
एह् बदमाश चूहा आखिरकार सार्वजनिक बेइज्जती थमां तंग
आई गेआ ते अपने आपै च सोचेआ: "आह, जेकर मैं संत गी अपने आपै च मारी सकदा तां मैं उसलै अपनी दुर्दशा दे कारण थमां छुटकारा पाई लैना"।

जियां गै ओह विचार उंदे दिमाग च आई गेआ, उसने उस ज्ञानी उप्पर हमला कीता, उसी मारने दा इरादा रखदे होई पर ज्ञानी माह्नू उसी इंतजार च पेदा हा, कीजे ओह् अपनी सोच प्रक्रिया दा पालन करा करदा हा ते उसी अपने इरादें दा पता हा, इस करी उसी फौरन पता लग्गी गेआ जे उंदे आज्ञा नेईं करने आह्ले बाघ दे दिमाग च केह् होआ दा ऐ, ते ओह् उसी चिल्लाया ते आखेआ: "तुस जि'यां हा, उ'यां गै वापस आओ"।
ते इह ही होया, जिवें पलक झपकदे ही घमंडी बाघ इक वारी
!फिर आतंकित चूहे विच बदल गया
हर कोई दुए कोला बी मते पैसे चांह्दा ऐ ते जदूं ओह्
मिलदे न तां ओह् असंतुष्ट रौंह्दे न कीजे उनेंगी पता चलदा ऐ जे उंदे कोला बी कोई होर अमीर ऐ
लोक अपनी बनाई दी ते अपनी इच्छाएं दी पैदावार दे दुखें
दे सर्पिल च रौंह्दे न
साढ़े कोल जेह्ड़ा ऐ ओह्दे कन्नै संतुष्ट रौह्ना
चाहिदा कीजे भौतिक चीजां खुशी नेईं दिंदियां न, बल्के अक्सर मनुक्ख दी चिंताएं गी गुणा बधांदे न ते उंदी चिंता ते आशंका गी बधांदे न
परमात्मा दा रस्ता सबतूं सादा ते सोखा रस्ता ऐ, फिरी
बी मते सारे धार्मिक संस्कारें ते औपचारिकताएं दे बावजूद बी इस पर चलने आह्ले किश गै लोक न
बेहतर हे कि अस्सां अपणेह दिल कूं परमेश्वर दी तरफ
मुड़ के हुंदे कलों मंगणा जो साडे कित्ते सब तों अच्छा ते सब तों ज्यादा स्थायी हे
सच एच, परमेश्वर साडा इंतजार करेंदे कि ओ साकुं बुराई
ते खतरे कलों दूर रखणा चाहन्दा हे ओ साकुं अपणेह दिल ते मन एच हुंदे नाल रखणा चाहन्दा हे क्योंकि इस दुनिया दा सस्ता माल मनुख दी लालसा कूं पूरा काहनी कर सग्दे ते ना ही आध्यात्मिक शून्यता कूं भर सग्दे
जो उसी गहराई च महसूस होंदा ऐ
परमेसरे साढ़े कन् ने लगातार गल् ल करदा ऐ, पर उदी
आवाज़ गी किश गै सुनदे न
ओह् शांत आवाज़ अक्सर शोर-शराबे आह्ले विचारें ते खुल्लमखुल्ला इच्छाएं दे कोलाहल कन्नै डुब्बी जंदी ऐ

पर जदूं विचार घट्ट होई जंदे न ते इच्छाएं च शांत होई जंदी ऐ तां अस परमात्मा दी आवाज़ गी साफ तौर उप्पर सुनी लैंदे आं, भलेआं ओह् चुप ते बेहोश होई जंदी ऐ
सचमुच, परमात्मा मनुखता दी मदद आस्ते हर संभव कोशिश
करदा ऐ; उंदे आस्तै दरवाजे खोल्लदा ऐ ते उंदे रस्ते गी रोशन करदा ऐ
तां जे ओह् अपने कदमें दी जगहें गी दिक्खी सकै, तां जे
ओह् ठोकर नेईं खाई सकै ते ना गै पैर फिसलन, पर मते सारे लोकें गी इस गल्लै दा एहसास नेईं होंदा
समग्र रूप कन्नै दुनिया स्वार्थी, लालची इच्छाएं दे
कारण उलझन ते अराजकता च डुब्बी दी ऐ जेह्ड़ी युद्ध पैदा करदी ऐ होर किश बी युद्ध पैदा नेईं करदा
जिंदगी दी लड़ाई विच सब तों वड्डा वीर ओ है जो आपणे आप
नू जीत के अपने जज्बे ते जीत हासिल करदा है
पैसा, प्रसिद्धि, इच्छाएं, ते हर इक चीज जेड़ी इस सिद्धांत दे विरोध च ऐ, साढ़ी शांति ते खुशी आस्तै नुकसानदेह ऐ
जेकर लोक जीवन दे असली मूल्यें दे बारे च हमेशा सोचना सिक्खदे तां उनेंगी ओह सुख मिलदी जेह्ड़ी उंदी तलाश च ऐ पर ओह् अपने इरादे थमां हटदे न ते सांसारिक इच्छाएं दी धारा कन्नै बहाई जंदे न
मैं पाया ऐ के कोई बी प्रलोभन मिगी उस रस्ते कोला दूर नेईं करी सकदा जिसी मैं चुने दा ऐ ते जिस तरीके कन्ने मैं अपने आस्तै अपनाया ऐ
मैं परमात्मा दी दित्ती गेदी शक्ति कन्ने हजारां
लोकें गी मंत्रमुग्ध करी सकना ऐ, पर ओह कार्रवाई मेरे लेई नुकसानदेह होग
हर हालत च मैं हज़ारें लोकें गी मंत्रमुग्ध करना ते
उंदे दिमाग गी मोहित नेईं करना चांह् दा
मैं बस सच्चे चेले गी दिखना पसंद करना जेके परमेसरे च मजबूती कन् ने जड़ें गी पकड़े दा ऐ
जेके परमेसरे कन् ने प्रेम करदे ह़न, ओह़ इनें विचारें
दा स्वाद चखदे ह़न, ते जिंदे च उदाह़र टिकदा ऐ, उनेंगी परमेसरे दे आशीषें दा अहसास होग

उंदी मौजूदगी इनें शिक्षाएं दे माध्यम कन्नै साफ
लब्भदी ऐ
मनुख आस् ते परमेसरे गी धोखा देना असंभव ऐ कीजे ओह़
अपने विचारें दे सीधे पिच्छे ऐ ते जानदा ऐ के उदे मन च केह़ चलदा ऐ ते केह़ चाह़ंदा ऐ
जदुं ओह़ संसार दा त्याग करदा ऐ ते आत् मक सद्भाव दी
चाह़ करदा ऐ, तां परमेसरे उंदे कश औग
जदूं ओह इच्छा चाहने आले दे दिल च जड़ें पाई लैंदी ऐ
तां परमात्मा उस दिल च आई जंदा ऐ ते उसी भलाई ते आशीर्वाद कन्नै भरदा ऐ
भौतिक चीजां सिर्फ शांति दी झूठी भावना ते क्षणभंगुर संतुष्टि दी पेशकश करदियां न, मनुख दे जीने दा इकमात्र सच्चा मकसद अपने सृष्टिकर्ता दे कन्ने तालमेल बनाई रक्खना ते उंदे एहसान हासल करना ऐ
ओह़ समझौता इक शाश्वत वाचा ते अटूट पक् का होना चाईदा
हे प्रभु, मिगी पवित्रता कन्नै पारदर्शी बनाओ तां जे
मैं अपने अंदर तुंदी चंगाई आह्ली रोशनी गी प्रतिबिंबित करी सकां
मेरे मन दे आईना गी शांत करो, जेह्ड़ा बेचैनी कन्नै हिलदा ऐ, तां जे ओह् तुंदे अनंत चेहरे गी दर्शांदा ऐ मेरी आत्मा च विश्वास दी खिड़कियां खोलो तां जे मैं तुंदी शांति दी खुशबू च सांस लैं
मैं एह़ एह़सास करी लेया ऐ के जिंदगी दा इक गै मकसद परमेसरे गी जानना ऐ
ऐसे लोग वी हन जिन्हां कूं शायद ऐ यकीन कैनी कि
परमेश्वर कूं जानणा जीवन दा अंतिम लक्ष्य हे लेकिन कोई वी इस गल्ल तों इन्कार कैनी कर सगदा कि जिंदगी दा लक्ष्य सुख पाना हे ते मैं पूरी भरोसे ते निश्चतता नाल आखदा हां कि भगवान ही अंतिम सुख हे
एह् सबतूं बड्डा आनंद ऐ
एह् निरपेक्ष सार्वभौमिक प्रेम ऐ एह् शाश्वत आनन्द ऐ जेह्ड़ा इस कन्नै तालमेल बनाने आह्लें दी आत्माएं गी कदें बी नेईं छड्डदा तां अस उस परम सुख गी हासल करने दी कोशश की ?नेईं करदे

कोई होर असेंगी नेईं देई सकदा असेंगी इसगी लगातार
अपने अंदर पोशित करना ते खेती करना चाहिदा
दुनिया लोकें गी अपने सुखें दी पेशकश करने दी लगातार कोशश करदी ऐ, पर इस चाल्ली दे क्षणभंगुर भोगें कन्नै अंत च पछतावा, कड़वाहट ते पछतावा पैदा होंदा ऐ, इत्थूं तगर जे मते भाग्यशाली बी, जेह्ड़े हर चीज दा मालिक लग्गे दे न, शायद अजें बी सच्चें गै खुश नेईं होन ते लम्मी समें तगर सांसारिक चीजें कन्नै संतुष्ट नेईं होन, कीजे ओह् न ते अपनी सच्ची प्यास गी बुझा करदे न ते न गै अपनी आध्यात्मिक भूख गी पूरा करदे न
जिन्ना अस बाहरी चीजें उप्पर ध्यान देगे, उन्ना गै अस अंदरूनी महिमा गी कम महसूस करी सकने आं
जिसदा अस परमात्मा दे अनन्त आनंद दा स्वाद चखदे होई अनुभव करी सकने आं
जिन्ना अस अंदर मुड़दे आं, उन्ना गै बाहरली दिक्कतें
दा सामना करना पौंदा ऐ एह् इक निरंतर समीकरण ऐ, पर ज्यादातर लोकें गी इस सच्चाई दा एहसास दुनिया दे साथी, ओह् जिस समाज च रौंह्दे न, ते अस्वास्थ्यकर आदतें दे प्रभाव दे कारण नेईं होंदा
समाज मनुक्ख गी गहरे सच्चें दे बारे च सोचने दे बगैर
सतही गल्लें च डुब्बी-डुब्बी ते व्यस्त रक्खदा ऐ
इत्थूं तगर जे आध्यात्मिक थाह्रें पर बी किश लोक अपने आशीर्वादित माहौल थमां फायदा हासल करने दी सच्ची इच्छा दे बगैर गै जांदे न
उनें दौरे थमां उनेंगी लगभग किश बी फायदा नेईं होंदा जेड़े परमेसरे गी दिक् खीए चाह़ंदे ह़न, उनेंगी हर जगह मिलग मनुख दी आदतें विनाशकारी ते हानिकारक न
इक उग्र शिकारी जेह्ड़ा नष्ट करदा ऐ, नुकसान पजांदा ऐ, मिटांदा ऐ ते नष्ट करदा ऐ
लोकें गी एह् सिक्खने दा समां ऐ जे उंदे कोल जेह्ड़ा ऐ ओह्दे कन्नै खुश ते संतुष्ट रौह्ना
साकुं साडे रास्ते एच जो आंदे हेन, ओदे कलों ज्यादा
कुई वी चीज दी इच्छा काहनी चाहीदी हे; ओ जानदा हे कि साकुं की जरूरत हे ते उचित समय एच ओ उपलब्ध करांदे हेन एन्झा ए का मतलब काहनी कि साकुं बिना कुई कोशिश कित्ते परमेश्वर

उत्ते भरोसा करणा चाहीदा हे – बिल्कुल एन्झा काहनी कि साकुं अपणेह हिस्से कूं अपणी क्षमता दे अनुसार पूरा करण चाहीदा हे ते बाकी कूं परमेश्वर दे उत्ते छोड़ डेसी, जो साकुं कड़ी वी ओ चीजों कलों वंचित काहनी करेंदे जो साकुं जरूरत हे ते हुंदे हकदार हेन
अनन्त सुखी होने दा सबतूं अच्छा तरीका ऐ परमेसरे दी मौजूदगी गी महसूस करना साढ़ी उच्ची इच्छा परमेसरे गी जानना ते उंदे कन् ने रौह़ने दा संकल्प करना चाईदा परमेसरे गी साढ़े विचारें ते भावनाएं च पैह़लैं ते
उच्चा थाह़र होना चाईदा, ते असेंगी उसी अपने जीवन च सबने शा मजबूत ते मजबूती कन् ने स्थापित स्तंभ समझना चाईदा परमात्मा, अपनी पूरी मेहर में
ओह् असेंगी खुशी ते प्रेरणा दिंदा ऐ
ते असली जिंदगी बी दिंदा ऐ
सच्ची बुद्धि
और सच्ची खुशी
सच्ची समझ के माध्यम से
साढ़े जीवन दे सारे विविध अनुभव
पर परमेसरे दी महिमा प्रगट नेई होंदी
सिवाय आध्यात्मिक शांति च जेह्ड़ी आत्मा गी महसूस होंदी ऐ
ते इसदे कन्नै तालमेल बनाने दी गंभीर कोशश च
उथे अस सच्चाई कन्ने आमने सामने खड़ोते दे आं
विदेश च भ्रम बेहद मजबूत होंदे न
बडी घट्ट गै छुटकारा पाने च समर्थ होंदे न
बाहरी वातावरण दा प्रभाव
दुनिया अपनी अंतहीन जटिलताएं कन्नै जारी ऐ
ते उंदे अनगिनत अनुभव
जिंदगी दे रूप-रंग दे पिच्छे परमात्मा दी आवाज़ ऐ
ओह् हमेशा साढ़े कोल सद्ददा ऐ ते साढ़े कन्नै गल्ल करदा ऐ
फुल्लें ते पवित्र किताबां दे जरिए
साडे जमीर तों
ते सारी सुन्दर चीजां दे जरिए
जिस कन्नै जिंदगी जीने दे काबिल बनी जंदी ऐ

आकाश दा नाइटिंगल
मैं तुंदी नाइटिंगल आं, तुंदी ब्रह्मांडीय मौजूदगी दे आकाश च चढ़दा, तुंदी सच्चाई दी बरखा दी बूंदें दी लगातार तलाश च
मैं तुंदे कोला गहरे भरोसे कन्नै प्रार्थना कीती ऐ जे चुप्पी दे कठोर बादलें थमां तुंदी दया दी बरखा भेजी देओ ते बेहद प्यासे होने करी मैं तुंदे बारे च अपनी
जागरूकता दा हर पवित्र बिंदु बेसब्री कन्नै हासल कीता ओह, मैं किन्ना तरसदा हा कि मैं अपने अंदर ते अपने आस-!पास तुंदी मौजूदगी गी महसूस करां
मेरी पुरानी प्यास तदूं गै बुझी गेई जदूं तुंदे
स्पर्श ने मेरी ज्वलंत आत्मा गी ठंडा करी दित्ता ते मेरी तड़प ते तड़प कन्नै ज्वालामुखी होई गेई निराशा ते निराशा दा मौसम बीती गेआ ऐ, ते मेरी परेशानियें दा सूखापन तुंदी शांति दी बरखा कन्नै गै गायब होई गेआ ऐ
ते हुन मैं चुपचाप मंडरा करदा हां ते उड़दा हां, संतोष
ते संतुष्टि दे गीत गांदा हां
मैं तुहाडा नाइटिंगल हां जो सिर्फ तुहाडे दिलासा दा
पानी ही पींदा हां जो तुहाडे अस्तित्व दी ऊंचाई तों लगातार बहदा है
व्यक्तिगत, औद्योगिक ते राजनीतिक स्वार्थ, इक नस्ल दी दूई जाति कोला श्रेष्ठता दे भ्रम कन्नै ईंधन भरोची दी भावनाएं, ते विश्वासें ते सिद्धांतें दे व्यापार ने सारें लोकें ते नस्लें दे बीच बंटवारा ते परायापन पैदा कीता ऐ, ते युद्धें कन्नै धरती गी फाड़ी दित्ता ऐ जिसदे फलस्वरूप आर्थिक तबाही, आध्यात्मिक अज्ञानता, ते सामूहिक दुख होआ करदे न
आध्यात्मिक गुणें, भौतिक दक्षता, ते उदात्त मनुक्खी लक्षणें दा संयोजन विकसित करना-जिस चाल्ली दा अस सफल लोकें दे जीवन च प्रकट होंदे दिक्खने आं- इक सुखी जीवन दा सार ऐ ते उत्तम मनुक्ख पैदा करग
कबी बी, कहीं बी
असें गी सच्चे सोच, नेक बर्ताव, ते दुए आस्तै सच्ची भावनात्मक सहानुभूति दे आदर्श अपनाना चाहिदा

दरअसल, मनुक्खता गी निष्पक्षता, करुणा, ते भौतिक
पहलूएं दे बराबर ते संतुलित विकास दे माध्यम कन्नै उंचा कीता जंदा ऐ
उंदे व्यक्ति दे बौद्धिक, आध्यात्मिक ते नैतिक पहलू सारे मनुख जाति दा अंतिम लक्ष्य शांति, संतोष,
सुरक्षा, ज्ञान, ते अमरता हासल करना ऐ
ते साढ़े अंदर छिपी दी सिद्धता दी इस तड़प च परमात्मा
दी छवि निहित ऐ
एह् धन्य छवि अपने उच्चे स्वभाव कन्नै तालमेल बनाने आह्ले मनुक्खें दे माध्यम कन्नै अपने आप गी प्रगट करने दी कोशश करदी ऐ
बहुलवाद कुदरत दा नियम ऐ, ते इकता निरपेक्षता गी लेई जंदी ऐ
जुदाई अते बंटवारे नाल दुनिया लड़ाई अते मौत दी अग्ग उत्ते दर्द अते दुख नाल उबलदा अते बुदबुदांदे कड़ाही बण वेंदी हे
आदर्श जीवन जेह्ड़ा दिलें गी इकट्ठा करदा ऐ, आत्माएं
गी इक दुए दे नेड़े लेई औंदा ऐ ते उनेंगी सच्चाई कन्नै इकट्ठा करदा ऐ
सुख, शांति, ते अनंत काल दा रस्ता ऐ
कुई वी चीज़ साकुं संतुष्टि डे सग्दे ते साडी अक्खां
दे दुख दे आंसू कूं पोंछ सग्दे, सिवाय अकेले परमेश्वर दे मनुक्खी आत्मा समग्रता थमां बक्खरा हिस्सा ऐ ते समग्र होने आस्तै समग्रता च वापस औना चाहिदा ऐ साढ़ी सुख दी खोज असेंगी सारें दी खुशी दे स्रोत परमात्मा दे कोल लेई जाना चाहिदा
ज्ञान दी साढ़ी प्यास गी परमात्मा दे ज्ञान दे कुएं
थमां बुझना पौग साढ़ी शांति तदूं गै पूरी होग जदूं ओह् परमात्मा दी अवर्णनीय शांति कन्नै जुड़ी जाग
साढ़े अस्तित्व गी अनन्त बनने आस्तै परमात्मा दे अस्तित्व दी लोड़ ऐ, ते साढ़ी चेतना उसलै नित विस्तार ते चौड़ा होई जाग जिसलै ओह ब्रह्मांडीय चेतना कन्नै छूह्ग ते इकजुट होग साढ़ी खुशी अनंत होग ते करोड़ें गुणा बधी जाग जिसलै एह् ईश्वरीय आनन्द कन्नै जुड़ी जाग
पेट जो लोभ से मार दिया

इक बारी इक ज्ञानी ने इक पेटू माह्नू कन्नै खाना खादा हा, ते ज्ञानी ने आखेआ: "मैं इस अच्छे खाने कन्नै बड़ा प्यार करदा हां"।
पर उसने ज्यादा नहीं खाया रही बात पेटू आदमी दी तां
उसने अपनी जिंदगी च इन्ना स्वादिष्ट खाने दा स्वाद कदें नेईं लेया हा
ओह् उसलै तकर खांदा रेआ जिसलै तकर ओह् भरदा नेईं होई
गेआ ते मता खाने कन्नै मरी गेआ तुंदी जिंदगी लम्मी होऐ ज्ञानी, जानबूझकर माह्नू खाने दा मजा लैंदा हा, पर
पेटू गी नष्ट करने आह्ले कामुक लगाव दे बगैर ज्ञानी माह्नू पारदर्शी आध्यात्मिक ऊर्जाएं कन्नै तालमेल बनाई रक्खदा हा जेह्ड़ी उंदी आत्मा गी पोशित करदी ही ते उंदे शरीर दी कोशिकाएं गी स्फूर्ति दिंदी ही, ते जदूं ओह् खाना खांदा हा तां ओह् संयम कन्नै करदा हा तां जे ब्रह्मांडीय ऊर्जा दे प्रवाह च बाधा नेईं होऐ जां उसी बाधा नेईं होऐ जेह्ड़ी उसी सचेत रूप कन्नै पता हा जे ओह्दे कोल पुज्जी जा करदी ही आध्यात्मिक जीवन जीने आस्ते सब किश त्यागिये तपस्वी जीवन जीना जरूरी नेईं ऐ, पर एह् याद रखना जरूरी ऐ जे मनुक्ख सिर्फ रोटी कन्नै गै नेईं जींदा
प्रेम दा जन्नत ते सुख दा स्वर्ग
तेरे धन्य ज्योति दी चमक विच मैं अपनी आत्मा दी
गुहारां अर्पित करदा हां
ते मैं तुंदे कोला आखना आं जे मेरे दिल दी विनम्र
प्रसाद गी स्वीकार करो
न्हेरे दे भूत मेरे कोला दूर रखो
स्वर्ग दी अक्खीं तों मुझे देखो
दिल ते जज्बात दे आउटलेट तों
मंदिर च तेरे कन्ने मेरा प्यार दस्सो
आशीष देयो तां जे भलाई दिख सकां
मैं अच्छी गल्लां सोचदा हां
ते अच्छे ते सद्गुणी लोकें कन्नै दोस्ती करो
ते तां जे मैं तुंदे उप्पर चिंतन करी सकां
हे तू जो सारे भलाई ते धर्म दा स्रोत हो
तेरी कृपा कन्ने मैं अपनी आत्मा दे पवित्र स्थान कोला बाहर कड्डी दित्ता जाग

सारे असहमत विचार
ते मैं अपने अंदर तुंदी आशीर्वादित मौजूदगी कन्नै गूंजदा हां
सुखी जन्नत में रहना
उदात्त ते उदात्त विचार मेरे कोल आंदे न
अपने आनंद की खुशबू मुझे छिड़क दे
तेरा पवित्र प्यार सदा लिपटे
आशीर्वाद देयो तां जे मैं प्रेम दे जन्नत च जी सकां अपनी दिव्य उपस्थिति का आनंद लेते हुए
ते तेरी सुर्गीय शांति
ते तां जे मिगी एहसास होई जा जे मैं इक अमर आत्मा आं ते मैं तेरी रोशनी नाल जींदा हां
ते मैं तेरे आशीर्वाद नाल जींदा हां
मेरे लाडले परमातमा
भोर के बाग़ से
मैं तेरे वास्ते रोशनी दे फुल्ल तोड़ना
इसे विनम्र प्रसाद दे रूप च चढ़ाना तेरे पैर पर
मेरे प्यार दा बेधक तारा तेरे कन्ने दे एह् बधदी ताकत कन्नै अग्गें बधी जंदा ऐ अचरज दे माहौल दे माध्यम कन्नै
ते मेरी भुलना तेरे
ते अपने न्हेरे गी दूर करदा ऐ
मत भुलना मुझे
भले ही मैं तुहानू भुल जांदा
याद कर दे
भले ही मैं तुहाडा जिक्र नहीं करां भगवान मेरी जिंदगी च सब तों कीमती चीज ऐ
मेरे जमीर च ओह् सर्वोच्च राज करदा ऐ
ते बुद्धि दे शब्द मिगी प्रेरित करदे न
ओह् मिगी सच्चे रस्ते पर लेई जंदा ऐ
जिसगी मैं अपनाना चाहिदा
इक संतुलित जीवन
जिस च सारे दिव्य ते प्राकृतिक नियमें गी ध्यान च रक्खेआ जंदा ऐ

एह् गतिविधि ते शांति दा संयोजन करदा ऐ
सुख लांदा ऐ ते मनुक्खी किस्मत गी पूरा करदा ऐ
गहने से भरा घर न्हेरे में नहीं दिखे
इस चाल्ली दिव्य मौजूदगी दा एहसास नेईं कीता जाई सकदा
जद तक अज्ञानता की रात हावी रहती है
जेकर परमेसरे दे बारे च साढ़ी समझ असल नेई ऐ
तां जे इसदे बगैर अस अपने रोजमर्रा दे कम्में गी पूरा
नेईं करी सकचे
साफ ऐ के असेंगी परमेसरे ते जीवन दे बिच कोई सबंध नेई
लग्गा दा हा
जदूं साढ़े कोल महत्वाकांक्षा होंदी ऐ ते दूएं दी
सेवा करने दे विचार कन्नै उसगी मुकुट पांदे आं
अस दुए दी मदद करियै अपनी मदद करदे आं
ओह प्रभु जी
महत्वपूर्ण सूरज दी रोशनी दे फैलाव कन्नै
मैं गरीबें ते विस्थापितें दे दिलें च उम्मीद दी
किरणें गी फैलाना
दृढ़ संकल्प ते आत्मविश्वास दे दीया जलाओ
असफलता समझने आलें दे दिलें च
जदूं असेंगी एहसास होंदा ऐ जे जिंदगी सिक्खने ते
कर्तव्यें गी पूरा करने दा इक स्कूल ऐ
इसदे कन्नै गै एह् इक क्षणिक सपना बी ऐ
तां अस जानगे के परमेसरे साढ़े कन् ने ऐ
जिंदगी सेवा दे आधार उप्पर होनी चाहिदी
उस शरीफ लक्ष्य के बिना
जो मन परमात्मा ने इंसान को दे दिया , हासिल नहीं होगा
जिस मकसद कन्नै एह् पैदा होआ हा
परमेसरे दे अधीन होने कन् ने मनुख अपने सारे कम्में गी
पूरा करने च समर्थ बनांदा ऐ
परमात्मा दे प्रति खुशी ते कृतज्ञता दा एहसास कन्ने
आत्मसमर्पण दे जरिए गै असेंगी शांति मिल सकदी ऐ
मैं सारी बौद्धिक ते नैतिक कमजोरियां गी जला देगा
डिजाईन दी अग्ग विच
क्मोंकक जफ तक भैं उन कमजोरियों से छुटकारा नशीी ऩाऊॊ
दिव्य ज्वाला मैं नहीं वेख सकां

ओह प्रभु जी

अज्ज मैं विशिष्ट कम्में गी पूरा करने दा संकल्प लैना

फिर मैं जो प्लान कीता हा , उसी करदा हां

मैं पैह्ले एह् सुनिश्चित करगा जे मेरा इरादा सही ऐ

औय ऩशरे भैं आऩकी ताकत का अहसास कयता शॎ

ते तुंदी मदद ते आशीर्वाद कन्नै मैं जेह्ड़ा कम्म

करना ऐ , उसी पूरा करगा

फुसफुसाहट ते हवाएं

मास्टर परमहंस योगानंद जी

अनुवाद : महमूद अब्बास मसूद

छोटा अहंकार इधर -उधर स्ट्रैट कर सकदा है , गर्व ते अहंकार नाल कहंदा है : मैं तुसीं हां !

पर मैं अपने असली स्वभाव गी जानने दी कोशश करगा , जेह्ड़ा हर चाल्ली दे दया ते नम्रता दे फुल्लें कन्नै सुगंधित ऐ

हे परमात्मा , मेरी असली पछान मिगी प्रगट करो , ते मैं तुगी मेरी गहराई च फुसफुसांदे सुनो : मैं तुंदी मिसाल आं ते तुस मेरी छवि ओ !

रात सपने के बाग़ में

मेरे रातीं दे सपने दे बाग च मते सारे फुल्ल खिलदे न: मेरी कल्पना दे दुर्लभ खिलने उथे जित्थें गर्म ग्रहें दी रोशनी चमकदी ऐ , उत्थें पार्थिव आशाएं दी कलियां उभरदियां न , पूर्ति ते संतोष दी चमकदार पंखुड़ियां फैलदियां न

उनें सपने दी चमक च मैं भुल्ले दे प्यारे चेहरे दे भूतें दी झलक पाना , ते बेहोश दी मिट्टी च मते पैह्लें दब्बी गेदे पोषित भावनाएं दे अप्सराएं -सब झिलमिलदे वस्त्रें च उड्डदे न ते सपने दे सुर्गदूतें दे आह्वान दे जवाब च , मैं बीती दी सारी परीक्षाएं दे जिंदा होने दा गवाह आं

प्रभु , तुसें असेंगी सपने दी धरती च रातीं दे दौरे कन्नै साढ़ी रोजमर्रा दी परेशानियें गी भुल्लने दी आजादी दित्ती ऐ तुंदे कोला जागने ते मनुक्खी दुखें थमां हमेशा लेई बचने च साढ़ी मदद करो

तुस मेरी वापसी दा इंतजार करदे ओ

ऐ दिव्य शरण! मैं जीवन दे समुंद्र च बहदा ऐं, मुसीबतें दे तूफानी तूफानें कन्नै इधर-उधर उछालदा ऐं चाहे सुख दी लहरें उप्पर तैरना होऐ जां कदें-कदें दुख दी गहराई च डुब्बना, मैं तुंदे पारलौकिक, ईथर किनारे पर पुज्जियै इस द्वैत कोला बचने दी लालसा करदा ऐं अपनी हर गुहार दी हर आह कन्नै, मैं तुंदे कोल, मेरा इकमात्र शरण मैं कोशिश करना बंद नेईं करगा कीजे मैं जानना आं के तुस मेरे औने आस्ते उत्सुक ओ ते मेरी वापसी आस्ते तरसदे ओ!
जन्नत दा चिड़िया
मैं इक जन्नत दा चिड़िया आं: तुंदे आशीर्वादित
हत्थें कन्नै रचे दा इक स्वर्ग दा चिड़िया
उसने मिगी कृपा ते उत्तम रंगें कन्नै सजाया: कोमलता
दे डाउन ते आध्यात्मिक खिलने दे सोने दे पंखें कन्नै मैं जिंदगी दे उदास, भौंह चकोरदे माहौल च आनंद दे जन्नत दी तलाश च उच्ची उड़दा गेआ ते मेरे चमकदार पंख निराशा दे काले धब्बे कन्नै दाग लाए दे हे
आओ मेरे परमात्मा, अपने जन्नत दे पंछी गी बुद्धि दी किरणें ते शांति दे शुद्ध, मीठे पानी कन्नै धोओ
दिव्य मूर्तिकार
मेरे दिल दी हर धड़कन तेरे कन्ने मेरे शाश्वत प्रेम
दी कविता च इक नमां शब्द बनी जा
मेरे होंठ दी हर आवाज़ तुंदी पवित्र आवाज़ थमां
धन्य स्पंदन गी संप्रेषित करै
मेरे हर विचार तेरी मौजूदगी दी खुशी कन्नै भरोचे दे होन
मेरी मर्जी तेरी दिव्य जीवंतता दा चार्ज होवे
मेरे सारे विचार, अभिव्यक्ति, आकांक्षाएं गी अपनी कृपा कन्नै सजाओ
हे परम पवित्र दिव्य मूर्तिकार, अपने अनोखे डिजाइन
दे अनुसार, जिन्ना तुसें गी ठीक लगदा ऐ, मेरे जीवन गी आकार देओ
तू मेरा रक्षक हो
प्रभु, अशुद्ध आत्माएं च गुस्से ते जज्बे दे
जानवरें गी नेईं जगाने च मेरी मदद करो पर जेकर ओह मेरे

उप्पर हमला करन तां मैं अपनी आत्मा दे अंदर तुंदी रक्षा दी चट्टानी गुफा च शरण लैना
ऐ दिव्य रक्षक ! तुंदे बगैर, मिगी कोई सुरक्षा ते सुरक्षा नेईं मिलग, इत्थूं तगर जे अभेद्य मनुक्खी किले च बी मेरा रक्षात्मक आवरण ते मुसीबतें दे विस्फोटक प्रोजेक्टाइलें दे खलाफ मेरी अडिग ढाल बनो ते मिगी आशीर्वाद देओ, तां जे मैं उनेंगी ठीक करी सकां-पवित्र सर्जरी दे राएं-जीवन दे जख्में ते शरापेनेल कन्नै पीड़ित सारें गी
पवित्र परमानंद
जदूं तुंदे अनुयायी प्रार्थना च होंदे न, तां मैं उंदी अक्खीं थमां पवित्र आनन्द दी किरणें गी इकट्ठा करदा हां ते उनेंगी अपने प्यासे विचारें गी ताज़ा पेय दे रूप च पेश करने आस्तै अपने आध्यात्मिक जोश कन्नै मिलांदा हां; तां जे ओह़ उस वेले तकर पींदे ह़न, जदुं तकर ओह़ नेई ह़ोई जंदे ह़न, ते उंदे पीड़ ते डर बी खत्म ह़ोई जंदे ह़न
ते दिलासा ते आराम दी तलाश च मैं इस जादुई पेय गी
दिल दी ईमानदारी ते नेक इरादे दे पारदर्शी कपें च पेश करना
इस धन्य अमृत गी पीने आले हर इक गी अपनी परेशानियें
गी भुलदे होई ते अपने दर्दें गी गायब करदे होई इक स्थायी परमानंद दा अनुभव होऐ!
विपत्तियां दी भट्ठी च मिगी शुद्ध करो
मेरे जीवन दी कच्ची धातु आपदाएं ते परीक्षणें दी
भट्ठी च पिघली जंदी ऐ ते सारी झूठ पवित्र अनुभवें ते महत्वाकांक्षाएं दी अग्ग च परिष्कृत होंदी ऐ
ईश्वरीय सृष्टिकर्ता, मिगी मनुक्खी कमजोरी थमां
बचाओ ते मिगी लोहे दी तर्ज पर पक्की इच्छा ते कठोर स्टील दे समान आध्यात्मिक संकल्प प्रदान करो मेरे परिष्कृत सार गी आत्म-अनुशासन ते सच्चे दृढ़ संकल्प दे प्रभावी साधनें च नमें सिरेआ आकार देने च मेरी मदद करो
ते मानसिक संतुलन दी तलवार कन्नै मैं अपने अंदरूनी दुश्मनें गी – मेरी भयंकर आदतें गी – जेह्ड़े मेरे आस्तै इंतजार च रौंह्दे न, गी नष्ट करी देगा ते मिगी

लगातार तुंदे बारे च अकेले सोचने थमां रोकने दी कोशश करगा
मेरा सूरज ते मेरा चांद बनो
हे प्रभु, मेरी उपलब्धि दे सुखद दिनें च मिगी मार्गदर्शन करने आस्तै अपनी बुद्धि दी किरणें गी भेजना, ते मेरे दुखें दी काली रातें च मेरे रस्ते गी रोशन करने आस्तै अपने दयालु चंद्रमा दी रोशनी भेजना
मेरे कोल आओ
क्या उस दिन दा भोर टूटी जाह्ग, जदूं तुंदा धन्य
नांऽ बोलने कन्नै आँसूएं दा बाढ़ औग जेह्ड़ा मेरी अज्ञानता दे कंडे उप्पर भारी पौग ते मेरे दिलै गी गीला करी देग?
फिरी मेरे इकट्ठे कीते दे आंसूएं दी झील च पवित्र ज्ञान दे कुमुद अंकुरित होंगन, ते उंदी रोशनी मेरे न्हेरे गी अनंत काल तकर दूर करी देग
हे सार्वभौमिक माता जेह्ड़ी सारे अस्तित्व च
व्याप्त ऐ, मेरे कोल आओ, कीजे तुंदी सर्वव्यापी दया ते तुंदी अनंत करुणा दे चेहरे दे अलावा कुसै बी चीजै दा मेरा दुख नेईं मिटा सकदा ते मेरी उदासी गी दूर नेईं करी सकदा
अटूट बंधन
प्रभु, मिगी सिखाओ जे मैं तुंदे कन्नै अपनी इकता गी अंदरूनी शांति च ते दुनिया दे शोर-शराबे च पाना इस कन्नै कोई फर्क नेईं पौंदा जे मैं चुप्पी कन्नै घिरे दा जां शोर-शराबे कन्नै, जदूं तकर मैं हर थाह् र ते हर समें तुंदी सर्वव्यापी मौजूदगी गी महसूस करी सकां
तां मैं अपना कम्म हंसदे-हंसदे करन दे
तुस अथक मेहनत करदे ओ ते करोड़ें खुशहाल दिलें च मुस्कान लांदे ओ मिगी आशीर्वाद देओ तां जे मैं बी – तुंदी तर्ज पर – जीवन दी फैक्ट्री च कम्म करदे होई इक अविनाशी मुस्कान दा मालिक बनी सकां
तेरी ताकत दी लहरें सदा मेरे रोजमर्रा दे कम्में दी नदियें उप्पर नचदे रौह्न
दिव्य मां, जिय्यां तुसें गी परमाणु, फुल्लें, ते ब्रह्मांडें गी डिजाइन करने च मजा औंदा ऐ, उय्यां गै

मिगी संतुलित दिमाग ते संतुष्ट आत्मा कन्नै कम्म करने ते सृजन करने दा राज सिखाओ
मानसिक, मनोवैज्ञानिक ते शारीरिक चंगाई
हे ब्रह्मांडीय आत्मा, शरीर गी अपनी ब्रह्मांडीय ऊर्जा कन्नै चार्ज करियै, मन गी हँसी-खुशी ते मानसिक ध्यान कन्नै ठीक करने च, ते आत्मा गी सारें कारणें दे मूल कारण – अज्ञानता थमां – सारें शा प्रभावी दवाई दा इस्तेमाल करियै ठीक करने च साढ़ी मदद करो: परमात्मा दा रोजाना पवित्र ध्यान
चंगाई दी पुष्टि
हे परमात्मा, तुसें मेरा शरीर पैदा कीता ऐ, ते इस
करी एह् स्वस्थ ते स्वस्थ ऐ कीजे तुस इसदे अंदर मौजूद ओ तुस अपने आपै च सिद्धता ओ, ते मैं तुंदी प्रतिरूप च रचे दा ऐं; इस आस् ते, अऊं ठीक ऐं ते बेहतरीन हालात च ऐं! दूजे दी चंगाई वास्ते पुष्टि
तुस परमात्मा दी प्रतिरूप ओ, ते उंदी अनन्त जीवन
शक्ति तुंदे शरीर दे हर कोशिका ते ऊतक च व्याप्त ऐ तुंदा सारा जीव उंदी दिव्य मौजूदगी कन्नै स्पंदन करदा ऐ; तुस उंदी कृपा कन्नै स्वस्थ ओ
मेरे जहाज दा कप्तान बनो
हे प्रभु, मेरे रोजमर्रा दे कम्में दे जहाज दा
कप्तान बनो, ते उसी अपने पवित्र किनारे पर लेई जाओ, जेह्ड़ा थके दे लोकें आस्तै सुरक्षित ठिकाना ते आराम ऐ गुमराह की अग्गों
गलतियें दी रात च अस भ्रामक कामुक सुख दे मिराज दा पीछा करदे रेह्; ते जियां-जियां अस आध्यात्मिक तरक्की दे रस्ते कोला भटकदे गे, अस निराशा ते नुकसान दे दलदल च ठोकर खाई गे
हे प्रभु, तुस जेड़ा सदा सतर्क ते चौकस रौंह्दे ओ,
राग ते भ्रम दे उथले पानी दे उप्पर मंडरा करदी मूर्खता दी लौ गी असेंगी नीच सुखें दे दलदली ते जाल च नेईं लुभाने देयो
अस्सां तुवाड़े बच्चे हेसे, अपणेह स्वर्गीय घर एच पुजण दी लालसा हेसे साकुं आशीष डेवो तां कि अस्सां आत्मा दी अंतर्दृष्टि दी अंदरूनी रोशनी दा पालन करके

अपणेह लक्ष्य कूं हासिल कर सग्दे से, जो कि तुवाड़ी पवित्र दीप हे, साकुं मार्गदर्शन करेंदे हुवे ते साकुं तुवाड़े धन्य किनारे दी तरफ जहाज चलावण कित्ते सद्ददे से!
तेरी आवाज़ सुनी
कई जिंदगी विच मैं तुहाडी कोमल फुसफुसाहट सुनी है
कि: घर आओ!
पर एह् फीकी होई गेआ ते बेशुमार इच्छाएं दे शोर-
शराबे दे बिच्च गै गायब होई गेआ
मैं इच्छाएं दी भीड़-भाड़ आह्ली कतारें गी त्याग दित्ता ऐ ते तुसें गी अपने दिलै दे कुंवारी रिट्रीटें च सद्दना ऐ
जदुं मैं तुहाडा मनन करन बैठांगा, तां क्या तुस उन सांसारिक प्रलोभनें गी दूर करगे जेड़े अजें बी मेरी याद दे कोने च लुकाई गेदे न?
अपनी रूह दी निश्चिंतता च, तेरी आशीर्वादित आवाज़ सुनने लेई दिलै कन्नै तरसदा हां
स्मृति मोमबत्ती
मैं रस्ता खोई सकदा हां ते न्हेरे रस्ते ते उदास भूलभुलैया विच भटक सकदा हां, पर हे ब्रह्मांडीय मां, तुहाडे वास्ते याद दी पतली मोमबत्ती दी रखवाली करो ताकि शक ते अनिश्चितता दी हवाएं उस नूं नहीं बुझा जावे
मैं सारी धरती दी चीजां मंगेया ऐ सिर्फ आखिरकार पता लाने आस्ते के मैं तुंदी अकेले लेई तरसदा हां, मां! आओ ते कदें बी मिगी नेईं छड्डो!
तेरी रोशनी दे सामने न्हेरा फीका होंदा ऐ
हे परमात्मा गुरु, मैं एहसास करां कि भले ही मेरी अज्ञानता दा न्हेरा वक्त दे बराबर पुराना होवे, पर तुहाडे रोशनी दे भोर नाल न्हेरा इवें गायब हो जावेगा जिवें ओ कदे वी मौजूद नहीं सी!
मेरी जिंदगी की बांसुरी बजाओ
हे प्रेमी प्रभू, मेरी बाहं नाल तेरे बच्चों दी मदद करो
मेरी आवाज़ कन्नै बोलो, ते मेरे दिमाग दा इस्तेमाल दुए गी प्रेरित करने आस्तै करो

मेरी सांस कन्नै सांस लैओ, कीजे मेरी जिंदगी दी बांसुरी पर अपनी शाश्वत धुनें गी बजाने च समर्थ तुस गै ओ मैं तेरी ब्रह्मांडीय अग्ग दी चिंगारी हां
सृष्टि दे शुरू च जदूं तुंदे अग्ग दे छाती थमां
सृष्टि दी चिंगारी उड़दी ही तां मैं ग्रहें दी रोशनी दे कोयर कन्नै गाया जेह्ड़ा तुंदे संसारें दे उभरने दी खुशखबरी दा ऐलान करदा हा
मैं तेरी ग्रह अग्ग तों इक शाश्वत चिंगारी हां
हे प्रेमी ते धैर्यवान दिव्य दिल! मेरी मदद करो- ध्यान दे जरिए-साढ़े बश्कार स्नेह ते साझेदारी दी वादे गी नमें सिरेआ बनाने च मिगी एह़ एह़ एह़सास कराना के पबित्तर विस्तार दे आस् ते-मेरे आशीर्वाद दे सफर च-जीवन दे बाद-जीवन-तुस ते मेरा आत् मक मार्गदर्शक मेरे शाश्वत ते अनन्त दोस्त रेह़, ते हमेशा गै रौह़गे
आनंद दी जागरूकता

बेशक, जदूं मैं आखना आं जे परमात्मा आनंद ऐ तां मेरा
एह् बी मतलब ऐ जे ओह् अनन्त रूप कन्नै मौजूद ऐ ते अपने आपै गी आशीर्वादित अस्तित्व दे बारे च सचेत रूप कन्नै जागरूक ऐ ते जदूं अस अनन्त आनंद जां ईश्वरीय मौजूदगी दा अनुभव करने आस्तै तरसदे आं तां अस निश्चत रूप कन्नै इक शाश्वत, अपरिवर्तित अस्तित्व ते उस आनंद दी निरंतर जागरूकता जां एहसास दी इच्छा करने आं
अस पिछले व्याख्यानें च, तर्कसंगत तर्क दे जरिए, एह् दस्सेआ ऐ जे अस सारे – उच्चतम थमां लेइयै निचले स्तर तकर – खुशी दी तलाश करने आं, ते एह् मामला लोकें दे कम्में ते मकसदें उप्पर विचार करदे होई इक स्वीकृत तथ्य बनी गेदा ऐ आओ इस दलील गी थोड़ा-थोड़ा दोबारा बखान करचे: मान
लीजिए जे कोई उच्चा प्राणी साढ़े कोल औंदा ऐ ते धरती दे सारे लोकें गी आखग, "हे मनुख, मैं तुसेंगी शाश्वत दुख ते अंतहीन पीड़ें गी शाश्वत अस्तित्व कन्नै देगा के तुस उनेंगी स्वीकार करगे? बेशक, कोई बी इस चाल्ली दी पेशकश गी स्वीकार नेईं करग, कीजे हर कोई शाश्वत अस्तित्व कन्नै शाश्वत आनंद दी इच्छा करदा ऐ मनुक्खी प्रेरणाएं गी

दिक्खने कन्नै पता चलदा ऐ जे हर मनुक्ख आनंद गी हासल करने दी इच्छा रखदा ऐ
इ'यां गै कोई बी विनाश जां आत्म-विनाश दी इच्छा नेईं करदा, जि'यां उंदा सुझाऽ गै आतंक ते डर पैदा करदा ऐ हर कोई स्थायित्व दी इच्छा करदा ऐ, पर जेकर उस अस्तित्व दी जागरूकता जां चेतना दे बगैर इक शाश्वत अस्तित्व दी पेशकश कीती जा तां अस उसी नकार देगे कोई बी अचेतन अस्तित्व दी इच्छा नेईं करदा अस सारे अंतहीन चेतन अस्तित्व दी इच्छा रखने आं
हुण, परमातमा कीह है? जेकर परमात्मा आनंद जां परम
आनन्द दे अलावा होर किश होंदा, जेकर उंदे कन्नै साझेदारी असेंगी खुशी नेईं दिंदा, जां जेकर इस कन्नै साढ़े पीड़ गी घट्ट नेईं होंदा तां अस उंदी इच्छा नेईं करदे, ते ना गै उंदे कोल मुड़दे जेकर परमात्मा साढ़े आस्तै कोई बेकार चीज होंदा तां अस उंदे कोल औने दी परवाह नेईं करदे जे इक प्रभु दा विचार केह् भला ऐ जेह्ड़ा साढ़े आस्तै अनजान रेह्ंदा ऐ, जिसदी मौजूदगी गी अस अपने अंदर जां कम से कम अपने किश पहलूएं च महसूस नेईं करी सकदे रौंहदा ऐ?
परमात्मा दे बारे च साढ़ी मानसिक अवधारणा जेह्ड़ी बी होऐ, जि'यां: (ओह् सर्वोच्च ऐ जां ओह् साढ़े अंदर ते साढ़े आसे-पासे दा अस्तित्व ऐ), ओह् अवधारणा अस्पष्टता ते रहस्य च घिरी दी ते लिपटी दी रेही जंदी ऐ, जदूं तकर अस उंदे अस्तित्व दा बी एहसास नेईं करदे
परमेसरे दे बारे च साढ़ी समझ ते उंदे बारे च साढ़े
अनुभव च इस भ्रम ते अस्पष्टता दे कारण, अस अपने आप गी साढ़े आस् ते उदे महत्व गी ते धर्म आस् ते उदे व्यावहारिक मूल्य गी समझने च असमर्थ पांदे आं ए अस्पष्ट परिप्रेक्ष्य साढ़े अंदर पर्याप्त विश्वास पैदा करने च असफल रौंदा ऐ, ते इस आस् ते ए साढ़े जीवन गी न ते बदलदा ऐ ते न गै साढ़े बर्ताव गी मूर्त रूप च प्रभावित करदा ऐ, ते ना गै ए असेंगी परमेसरे गी जानने आस् ते जरूरी प्रयास करने आस् ते प्रेरित करदा ऐ
ते दुनिया दा धर्म परमात्मा दे बारे च के आखदा ऐ? ए
आखदा हे कि परमेश्वर दे अस्तित्व दा सबूत साडे अंदर हे ए हेक अंदरूनी अनुभव हे तुवाकुं अपणेह जीवन एच कम से कम हेक

पल कूं याद रखणा चाहीदा हे, प्रार्थना या गुहार एच, जब तुवाकुं ए लगदे कि शारीरिक सीमाएं ते बाधाएं कूं गायब थी गई हे या लगभग लगभग, ते कि क्षुद्र प्यार ते नफरत, सुख ते पीड़ा सारे तुवाड़े दिमाग एच घट ग्ये, ते तुवाड़े दिलों कलों शुद्ध आनन्द ते शांति बह गई, ते तुवाकुं हेक शांति दा मजा आ ग्ये कुसै बी चीजै थमां अविचलित खुशी ते संतोष जदके एन्झा उदात्त अनुभव आमतौर ते हर किसे कूं डीत्ता वेंदे, एन्झा कोई शक काहनी कि साडे एचों हर हेक ने किसे न किसे समय एच, चाहे ओ प्रार्थना एच होवे, चाहे ओ आराधना एच होवे, या ध्यान एच होवे, आध्यात्मिक आनन्द ते शुद्ध शांति दे किछ पल दा अनुभव कित्ता हे क्या ए परमेश्वर दे अस्तित्व दा सबूत काहनी? परमेसरे दे वजूद ते सुभाव दे बारे च, सच् चाई कन् ने प्रार्थना जां दिलै दी आराधना दे दौरान अस अपने अंदर महसूस करने आली शुद्ध खुशी दे अलावा होर केह़ सीधा सबूत देई सकने आं?
परमात्मा दे अस्तित्व दे ब्रह्मांडीय सबूत दे
अस्तित्व दे बावजूद- प्रभाव थमां कारण, संसार थमां संसार दे सृष्टिकर्ता तकर - टेलिओलॉजिकल तर्क (प्रकृति दे उद्देश्य दी खोज कन्नै जुड़े दा), ब्रह्मांडीय योजनाएं ते अनुकूलन थमां लेइयै उनें योजनाएं तकर, सार्वभौमिक बुद्धि तकर, सारें योजनाएं ते अनुकूलनें दा निर्माता, नैतिक तर्क बी ऐ: विवेक ते सिद्धता दी भावना थमां लेइयै अचूक प्राणी तकर, जिसदे सामने अस खड़े, साढ़े कर्तव्यें ते जिम्मेदारियें आस्तै जवाबदेह पर, एह् स्वीकार करना लोड़चदा ऐ जे एह् दलील बौद्धिक तर्क दे उपज न, डिग्री च बक्ख-बक्ख न, कीजे अस मन दी सीमित शक्तियें दे माध्यम कन्नै परमात्मा दा पूरा जां प्रत्यक्ष ज्ञान नेईं करी सकदे
विचारें दी संकाय जां बुद्धि चीजें दा इक खंडित ते अप्रत्यक्ष दृष्टिकोण प्रदान करदी ऐ कुसै चीजै गी बौद्धिक रूप कन्नै समझने दा मतलब ऐ जे ओह्दे कन्नै जुड़े दे होई उसी नेईं दिक्खना, बल्के उसगी उस थमां बक्खरा दिक्खना पर अंतर्ज्ञान सच्चाई गी समझने दा प्रत्यक्ष साधन ऐ इस अंतर्ज्ञान दे राएं कोई बी आनंदमय चेतना जां दिव्य जागरूकता हासल करी सकदा ऐ

आनंदमय चेतना ते परमात्मा दे चेतना दे निरपेक्ष अस्तित्व दे बारे च कोई मतभेद नेईं ऐ, कीजे जदूं अस आनंदमय चेतना दे मालिक होंदे आं तां असेंगी एह महसूस होंदा ऐ जे साढ़ी व्यक्तिगतता जां साढ़ी सीमित व्यक्तित्व च बदलाव ते बदलाव आया ऐ, ते अस प्रेम ते नफरत, सुख ते पीड़ दे द्वैत गी पार करी लैंदे आं, इस स्तर पर पुज्जी गेदे आं जित्थें साधारण चेतना दी सीमित अवस्थाएं असेंगी साफ तौर उप्पर प्रगट होई जंदी ऐ also experience an inner expansion and a comprehensive empathy for all things इस अवस्था च दुनिया दा शोर फीका होई जंदा ऐ, उत्साह गायब होई जंदा ऐ, ते साढ़े अंदर अस्तित्व दी एकता दा एहसास ते ब्रह्मांडीय प्रकाश दा इक साफ दर्शन पैदा होंदा ऐ सारी अशुद्धियां ते विचलन शून्यता च घुलदे न, ते असेंगी इ'यां लगदा ऐ जे अस कुसै होर क्षेत्र च चली गेदे आं: सनातन आनंद दे स्रोत ते अंतहीन सुखी अनन्तता ऐ फिरी, आनंदमय चेतना परमात्मा दी चेतना नेईं, जिसदे राहें ज्ञान दी सारी उप्परोतली दस्सी गेदी अवस्थाएं दा प्रकटीकरण होंदा ऐ?
तां ए साफ ऐ के परमेसरे गी तदूं गै आनंद दे रूप च
कल्पना कीती जाई सकदी ऐ जेकर अस उसी शांतिपूर्ण ते आनन्दमय मनुख दे अनुभव दे क्षेत्र च लेई औचे तां परमेसरे गी बौद्धिक सिद्धांतें दे अधीन इक मात्र परिकल्पना नेई रेह़ग के परमेसरे दा ए विचार बाकी सारें शा परे नेई ऐ? ओ साढ़े दिलें च अपने आप गी चिंतन दे आनंद दे रूप च, गहरी प्रार्थना ते सच्चे आराधना च प्रगट करदा ऐ धन्य ऐ जेह्ड़ा शांत आत्मा आह्ला ऐ!
जेकर अस परमात्मा गी इस चाल्ली समझने आं- यानी आनंद दे मूर्त रूप दे रूप च- तां अस धर्म गी इक सार्वभौमिक जरुरत बनाई सकने आं, कीजे कोई बी इस गल्लै थमां इन्कार नेईं करदा जे ओह् आनंद हासल करने दी इच्छा रखदा ऐ ते जेकर कोई उसी सही तरीके कन्नै हासल करने दी इच्छा रखदा ऐ तां उसी परमात्मा दे नजदीकी ते उंदे प्रति जागरूकता दे कारण धार्मिक मन्नेआ जंदा ऐ, जि'यां असें परमात्मा गी मूर्त रूप च दिल दे नेड़े दा वर्णन कीता ऐ नंद
एह् आनंद दा एहसास, जां ईश्वरीय जागरूकता, साढ़े सारे कम्में ते चरित्र च व्याप्त होई सकदी ऐ जेकर अस इसगी

अनुमति देचे ते जेकर अस इसगी बरकरार रखने च समर्थ आं तां अस इस धरती पर हर इक माह्नू दे कम्में ते मकसदें दे सापेक्ष धार्मिक मूल्य दा न्याय करी सकने आं
जेकर असेंगी एहसास होंदा ऐ, सिर्फ इक बारी बी, जे
आनंदमय चेतना हासल करना साढ़ा धर्म ऐ, साढ़ा लक्ष्य ऐ, ते साढ़ा अंतिम मकसद ऐ, तां दुनिया दे विविध धर्में दी बक्ख-बक्ख शिक्षाएं, सिफारिशें, ते निषेधें दे अर्थें दे बारे च सारे शक गायब होई जांगन हर गल्ल दी व्याख्या उस विकास दे उस चरण दी रोशनी च कीती जाग जिसदे आस्तै ओह शिक्षाएं गी निर्धारित ते फरमान कीता गेदा हा सच्चाई दा रोशनी चमकग, द... अस्तित्व दे रहस्य उजागर होंदे, ते साढ़े जीवन दे ब्यौरे, उंदे बक्ख-बक्ख कम्में ते प्रेरणाएं कन्नै, रोशन होंदे अस हकीकत ते भ्रम, जागरूकता ते सपने च भेद करने च समर्थ होंदे अस उनें रिवाजें ते परंपराएं दी व्यर्थता गी बी दिक्खने आं जेह्ड़े इतनी बार मनुक्खता गी गुमराह करदे न ते लोकें दे बश्कार बाधाएं गी खड़ोते दे न इसदे अलावा, जेकर धर्म गी इस चाल्ली समझेआ जंदा तां इस च कोई बी नेईं दुनिया-जवान जां बुजुर्ग-इसदा अभ्यास नेईं करी सकदे, चाहे ओह् विद्यार्थी होन, मजदूर होन, वकील होन, डाक्टर होन, इंजीनियर होन, बढ़ई होन, मास्टर होन, मजदूर होन, परोपकारी होन, जां जिंदगी च उंदी स्थिति जेह्ड़ी बी होऐ
अगर धर्म जरूरत दी भावना तों छुटकारा पा के आनंद
हासिल करण दा हे तां कौन धार्मिक नहीं बणना चाहुंदा, या सही तरीके ते तरीके नाल परिचय कर डित्ता वञे तां कौन ज्यादा हद तक ऐझे बणन दी कोशिश कैनी करेंदा?
न ही इत्थें धर्में दी बहुलता उप्पर ध्यान देना
चाहिदा दुनिया च हर कोई अपने तरीके कन्नै धार्मिक होई सकदा ऐ, ते असरदार साधनें दा इस्तेमाल करियै एह् होर मती सफलता कन्नै करी सकदा ऐ इत्थै वर्ग जां विश्वास, पंथ जां संप्रदाय, कपड़े जां जलवायु, उम्र जां लिंग, पेशे जां हैसियत दे आधार उप्पर कोई भेदभाव नेईं ऐ, कीजे एह् इक सार्वभौमिक धर्म ऐ जि'यां परमात्मा सारे धर्में ते विश्वासें दा बुनियादी स्तंभ ऐ, पन्छानने आह्ला ऐ उसी खुशी कन्नै सारे धर्में दे नबीएं दी चेतना च आम धागा ऐ एह् नेईं मनना चाहिदा जे परमात्मा दा एह् विचार अमूर्त ऐ जां

साढ़ी आध्यात्मिक उम्मीदें ते आकांक्षाएं कन्नै नेईं जुड़े दा ऐ
परमात्मा साढ़े जनेह् प्राणी नेईं ऐ, साढ़े सीमित क्षितिज ते सीमित मनुक्खी दृष्टि कन्नै साढ़ा अस्तित्व, चेतना, भावनाएं, ते सृजनात्मक क्षमताएं उंदी चेतना ते आनंद दी छाया गै न ओह् इक निरपेक्ष ते पारलौकिक उपस्थिति ऐ, जिसलै के साढ़ा अस्तित्व, चेतना, ते भावनाएं सीमित ते साधारण न एह् गल्लां परमात्मा दे जीव च असीम न सचमुच, ओह पारलौकिक ते अनंत हन
अस परमेसरे गी पूरी शांति च महसूस करने आं, ते अस उसी आनंदमय जागरूकता दे जरिए पछानने आं, उदे अस्तित्व दा होर केह् सबूत ऐ? आनंद दी इस स्थिति च साढ़ी आध्यात्मिक आशाएं ते आकांक्षाएं गी परमात्मा च पूर्ति ते एहसास होंदा ऐ, जि'यां साढ़ी तड़पें गी पूजा दा कोई वस्तु जां वस्तु मिलदा ऐ
आनंद दी चेतना च अस दुनिया दे सुख-दुखें कोला उप्पर
उठदे आं, पर अस अपने कर्तव्यें ते दायित्वें गी पूरा करने दी लोड़ कोला बी परे नेईं होंदे
जेह्ड़ा आत्म-ज्ञान दा मालिक ऐ ओह् इस गल्लै गी पक्का जानदा ऐ जे परमात्मा अस्तित्व च इकमात्र एजेंट ऐ, कीजे उपलब्धि दी सारी शक्ति साढ़े कोल उंदे कोला औंदी ऐ विरक्ति दी खेती कन्नै, क्षुद्र अहंकार फीका ते घट्ट होई जंदा ऐ, ते असेंगी एह महसूस होंदा ऐ जे अस दुनिया दे मंच पर अपनी नियुक्त भूमिकाएं गी निभा करदे आं, बिना कुसै सकारात्मक जां नकारात्मक परिस्थितियें कन्नै, इनें भूमिकाएं कन्नै जुड़े दे प्रेम जां नफरत कन्नै इस नाटक दा जिंदगी दा ना ते शुरुआत होंदी ऐ ते ना गै अंत साढ़े च हर इक गी मंच दे महान निर्देशक आसेआ असेंगी सौंपे गेदे हिस्से गी बिना कुसै शिकायत जां नाराजगी दे निभाना चाहिदा, नाटक कन्नै प्यार ते निर्देशक दे आदर दे कारण जेह्ड़े लोकें गी आनंद दी चेतना हासल होंदी ऐ उनेंगी एहसास होग जे दुनिया इक मंच ऐ ते अपनी भूमिका गी अपनी क्षमता ते कलात्मक कौशल दे अनुसार बेहतरीन तरीके कन्नै निभांगन, हमेशा एह् याद रखदे होई जे ओह् मंच दे महान निदेशक दे निर्देशन ते मार्गदर्शन

च कम्म करा करदे न मंच: अस्तित्व च सारी भलाई ते आनन्द दा स्रोत सर्वशक्तिमान परमात्मा
शांति तेरे पर हो

ब्रह्मांडीय चेतना दी झलकियां
मनुक्ख इस दुनिया च अकेला यात्रा करने आह्ले परदेसी
दी तर्ज पर दिक्खने गी मिलदा ऐ
जेह्ड़े लोक ओह् अपने समझदे न ओह् असल च नेईं न
साढ़ी किस्मत साढ़े हर इक दे व्यक्तिगत रस्ते
निर्धारित करदी ऐ, ते कोई बी कुसै होर मनुक्ख गी नियंत्रित नेईं करी सकदा ते ना गै उंदा मालिक बनी सकदा
फिरी बी इस दुनिया च अस अकेले नेईं आं, कीजे गहरे ते स्थायी जड़ें कन्नै किश नजदीकी रिश्ते न, जिंदे थमां अस समर्थन ते खुशी हासल करने आं
?साडे नजदीकी लोक कुन हन
ओह् हमेशा साढ़े परोआर दे सदस्य नेईं होंदे, बल्के ओह्
गै होंदे न जिंदे कन्नै अस दोस्ती दा मजबूत बंधन महसूस करदे आं
मसलन, ऐसे लोक बी न जिंदे च मैं जेह्ड़े सिद्धांतें
उप्पर विश्वास करना ऐं उनेंगी पोशित कीता गेआ ऐ ते बधी गेआ ऐ ओह् मेरी सराहना करदे न, ते मैं उंदे स्नेह ते आदर दा बदला लैना ऐ, ते मैं महसूस करना जे धन्य बंधन असेंगी भलाई, प्रेम ते शांति च इकजुट करदे न
इक माह्नू ते इक जनानी जेह्ड़े अपनी जिंदगी गी इकट्ठा करियै इक-दुए दी मदद ते उदात्त मूल्यें ते आदर्शें कन्नै प्रेरित करदे न, ओह् अपने ब्याह् गी बिना शर्त प्यार दी नींह् उप्पर बनांदे न
पति-पत्नी, माता-पिता ते बच्चें, दोस्त ते दोस्त, आत्म
ते बाकी सारें दे बीच शुद्ध ते बिना शर्त प्यार दी खेती करना इक सबक ऐ जेड़ा अस इस दुनिया च सिखने आस्तै आए आं सच्चा ब्याह इक ऐसी प्रयोगशाला ऐ जित्थें स्वार्थ,
बुरे स्वभाव, ते बुरे बर्ताव दे जहर गी प्यार दी प्रेरणादायक शक्ति ते कुलीनता ते इज्जत कन्नै कम्म करने

दे लगातार प्रयास कन्नै उनें दुखें गी बेअसर करने ते बदलने आस्तै धैर्य दी परीक्षण ट्यूब च पाया जंदा ऐ
जेकर साथी (क) च कोई खास लक्षण ऐ जेह्ड़ा साथी (बी) च इक अवांछनीय लक्षण गी भड़कांदा ऐ तां साथी (बी) गी एहसास होना चाहिदा जे इसदा इक कारण ऐ, जेह्ड़ा उंदे अंदर छिपे दे जहरें गी उजागर करना ऐ तां जे ओह् उनेंगी पन्छानी सकै ते उंदे कोला छुटकारा पाई सकै, ते इस चाल्ली अपने चरित्र ते स्वभाव गी शुद्ध करी सकै
पति-पत्नी इक-दुए आस्तै सबने थमां बड्डी गल्ल एह् ऐ जे आध्यात्मिक खुल्ल, जेह्ड़ी समझदारी, धैर्य, चिंता ते प्यार दे नेक गुण लेई औंदी ऐ
पर उनेंगी एह़ ध्यान च रखना चाईदा के आत् मक तरक्की गी दुऐ उप् पर जबरन नेई लाया जाई सकदा
जदूं कोई माह्नू अपने अंदर प्यार दा अनुभव करदा ऐ ते
उसी अपने कम्में दी भाशा च अनुवाद करदा ऐ तां ओह्दे प्रियजनें गी उंदा अच्छा प्रभाव महसूस होग ते उसी किस्मै च प्यार ते आदर कन्नै जवाब मिलग
जदूं तकर शादीशुदा जोड़े ब्याह दा उच्चा मकसद नेईं
समझदे, तां तकर ओह् सुखी ब्याह जीवन दा मजा नेईं लैई सकदे ज्यादा कामुकता, ज्यादा परिचितता, आहत करने आली
खुरदरापन, बुरे शक, अपमानजनक शब्द ते कम्में, बच्चें दे सामने झगड़ा करना, गुस्से दा इल्जाम लाना, ते समस्याएं दा दोष दुए साथी उप्पर लाना एह् ऐसी गल्लां न जिनेंगी ब्याह दी नींह् गी कमजोर नेईं करने देना चाहिदा
पति-पत्नी गी इक-दुए दे प्रति वफादार होना चाहिदा ते
हर इक गी हर चाल्ली कन्नै दुए गी खुश करने दी पूरी कोशश करनी चाहिदी
जीवन साथी गी इक दुए गी इस आस्तै नेईं त्यागना चाहिदा
की जे इक साथी च आध्यात्मिक झुकाव दी कमी ऐ, बल्के हर इक गी दुए पर जितना होई सकै सकारात्मक प्रभाव पाना चाहिदा ब्याह कोमल भावनाएं ते आपसी सम्मान गी विकसित करने आस्तै इक बड्डी प्रयोगशाला ऐ
एह् सद्भावना विकसित करने, अशुद्धियें थमां प्रेम गी शुद्ध करने, ते दुए दी सेवा करने ते खुश करने आस्तै स्वार्थी विचारें दा त्याग करने दा स्कूल बी ऐ

शादीशुदा जीवन च दुए दे नजरिये दा आदर करना ते मामूली गल्लें उप्पर झगड़े ते झगड़े थमां परहेज करना जरूरी ऐ आपसी आदर कन्नै खुशी पैदा होंदी ऐ, जिसलै के दुए दी राय गी तुच्छ समझने कन्नै भावनात्मक तनाव, नाराजगी, ते माहौल च जहर पैदा होंदा ऐ
सफल ब्याह उच्च आध्यात्मिक ते मानसिक गुणें उप्पर
आधारित होंदा ऐ जि'यां चमकदार प्रेम, दयालुता, सहनशीलता, सहानुभूति, दोस्ताना समझ, खुल्लमखुल्ला दिमाग, ते नाजुक भावनाएं
पति-पत्नी गी इक-दुए कन्नै प्यार महसूस करना चाहिदा ते
उस एहसास गी किश खास पलें तगर सीमित नेईं करना चाहिदा, नेईं ते ओह् अपने आप गी बोरियत, नाराजगी, जां इत्थूं तगर जे आपसी नफरत ते शायद तलाक दी बी ढलान आह्ली बक्खी जा करदे लब्भन प्रेम शारीरिक जां मानसिक कमजोरी कोला बी मता मजबूत ऐ,
ते इस करी उसी हालातें कन्नै नेईं बन्नी जाना चाहिदा प्रेम गी कुसै होर माह्नू कोला जबरन नेईं लैता जाई
सकदा, पर दिलै थमां दिलै तगर इक सहज दान दे तौर उप्पर गै स्वीकार कीता जाई सकदा ऐ
प्यार सहिष्णुता ते भरोसे दे माहौल च बधदा ते फलदा-
फूलदा ऐ, ते ईर्ष्या ते ईर्ष्या दे माहौल च मरदा ऐ
प्यार नजदीकी - दूरस्थता च रौंह्दा ऐ ते गुमराह कीती गेदी परिचितता च मरदा ऐ
ते उंदे चिन्नें च एह् बी ऐ जे उनेंगी तुंदे आस्तै
अपने आप गी साथी बनाया ऐ तां जे तुसें उंदे च शांति पाई सकै; ते उने तुंदे बीच स्नेह ते दया रखी दित्ती ऐ, सचमुच इस च विचार करने आले लोकें आस्ते निशान न
}और दोवें इक शरीर हो जांगन{
सुखी ब्याह आस्ते पैहली ते सबतूं जरूरी जरूरत ऐ आत्मा
दी एकता – आध्यात्मिक झुकाव ते लक्ष्य च समानता, ते अध्ययन, प्रयास, ते आत्म-अनुशासन दे जरिए उनें लक्ष्यें गी हासल करने दी सच्ची इच्छा
जेह्ड़े जोड़े भावना दी इकता गी सांझा करदे न ओह् अपने ब्याह् गी सफल बनाई सकन भलेआं होर कारक उपलब्ध नेईं होन सफल ब्याह दी दूई शर्त बौद्धिक, सामाजिक, पर्यावरण ते
होर रुचियें दी समानता ऐ

तीसरी ते घट्ट महत्व दी लोड़, हालांकि आमतौर उप्पर अप्रबुद्ध लोकें च एह् प्राथमिकता दिंदी ऐ, पर शारीरिक आकर्षण ऐ
शारीरिक आकर्षण जल्दी गै अपनी अपील ते ताकत खोई जंदा ऐ जेकर पैह्ली जां दूई जरूरत पूरी नेईं होई जंदी
ऐ * * *
असें गी इस दुनिया च सक्रिय होना चाहिदा, ते उपयोगी ते रचनात्मक कम्म करना चाहिदा
पर जदूं अस अपने कर्त्तव्यें गी पूरा करी लैंदे आं तां असेंगी अपने आप गी आराम करना चाहिदा ते अपने अंदर शांति दी तलाश करनी चाहिदी
असें गी एह् बी याद रक्खना चाहिदा जे साढ़ी नसें गी
जीवन शक्ति गी बहाल करने ते ऊर्जा गी नमें सिरेआ बनाने आस्तै आराम ते शांति दी लोड़ ऐ
जेकर अस शांत नर्वस सिस्टम दे मालिक आं तां अस अपने हर कम्म च सफल होगे, ते इसदे अलावा, अस अपने आप गी तालमेल च ते परमात्मा दे अनुरूप होगे
ऐ * * *
:उनें अनुयायियें दे इक समूह गी आखेआ
तुंदे जीवन दा प्याला परमात्मा दी मौजूदगी कन्नै
उमड़दा ते संतृप्त ऐ, पर तुंदी लापरवाही दे कारण तुसेंगी उस धन्य मौजूदगी दा एहसास नेईं होंदा
जदुं तुस कुसे रेडियो प्रसारण दे तालमेल च ओ, तां
तुसेंगी एह़ लगदा ऐ के तुस परमेसरे दे घनिष्ठ संपर्क च ओ जेकर तुस इक बोतल च समुंदरी पानी भरदे ओ तां उसगी काग कन्नै कस्सिये सील करी लैओ, ते फिरी समुंदरे च सुट्टी ओड़ो, बोतल दे अंदर दा पानी ते समुंदरी पानी च मिक्स नेईं होग पर जेकर तुस काग गी कड्ढी लैंदे ओ तां ओह् फौरन मिक्स होई जांगन
इस चाल्ली असेंगी परमात्मा दी मौजूदगी गी छूने थमां पैह्ले अपनी चेतना दी बोतल थमां लापरवाही ते उदासीनता दा प्लग हटाना चाहिदा
जन्नत ते सुख दी कुंजी

सौभाग्य कन्नै अस कदें बी ते कुतै बी शुरू करी सकने आं जेह्ड़े सकारात्मक गुणें गी विकसित करने उप्पर ध्यान देई सकने आं जिंदे च साढ़े कोल कमी ऐ
जेकर साढ़े च इच्छाशक्ति दी कमी ऐ तां आओ अस उस पहलू गी संबोधित करने उप्पर ध्यान देचे, ते सचेत प्रयास दे जरिए अस परमात्मा दी मदद कन्नै अपनी मर्जी गी मजबूत करी सकगे जेकर अस अपने आप गी डर थमां मुक्त करना चांह्दे आं तां असेंगी हिम्मत दे बारे च सोचना चाहिदा, ते ओह समां औग जिसलै अस डर दी चपेट थमां मुक्त होई जागे
सीधे शब्दें च, असेंगी बस इ'यै करना ऐ जे अस उनें
परेशान करने आह्ले विचारें गी सकारात्मक, रचनात्मक विचारें कन्नै बदलचै जेह्ड़े अस खत्म करना चांह्दे आं एह् खुशी ते सफलता दे जन्नत दी कुंजी ऐ, ते एह् कुसै बी व्यक्ति गी उपलब्ध ऐ जेह्ड़ा इसदा इस्तेमाल करना चांह्दा ऐ
ऐ * * *
कुझ लोग सोचदे होन कि नफरत कूं दूर करण दी कोशिश करण
अते मनुखता कूं ओ ईश्वरीय प्रेम नाल प्रेरित करण दी कोशिश करण असंभव हे जैकूं ज्ञानी लोग अनुभव कित्ता अते घोषणा कीती हे, लेकिन रास्ता बदलण अते नफरत कूं प्यार नाल बदलण दी बहुं जरूरत हे
नास्तिक विचारधारा स्वर्गीय नियमें दे खिलाफ लड़दी ऐ
ते लोकें दी आत्मा थमां आध्यात्मिक अवधारणाएं गी बाहर कड्डने दी कोशश करदी ऐ, ते दुनिया बेतहाशा ते तेजी कन्नै इक अनजान मंजिल आह्ली बक्खी दौड़दी जा करदी ऐ
उग्र तूफान गी रोकने दी कोशश च, अस कदें-कदें समुंदरे च तैरने आह् ली नमीं-नमीं चींटियें दे समान दिक्खने गी मिलने आं, पर असेंगी भलाई दी ताकतें गी घट्ट नेईं समझना चाहिदा जेह् ड़ी परमात्मा ने मनुक्ख च रक्खी ऐ, ते ना गै असेंगी जेह्ड़ा करी सकने आं उसी तुच्छ समझना चाहिदा
इक गै गल्ल जेह्ड़ी दुनिया दे दुखें गी खत्म करग-पैसे
जां कुसै होर भौतिक साधनें कोला बी मती- ध्यान ते ध्यान करने आह्लें आसेआ महसूस कीती गेदी आध्यात्मिक जागरूकता दी लहरें गी बाहर भेजना ऐ
साकुं दुनिया कूं सद्भावना ते सद्भावना दे संदेश
फैलावण दी जरूरत हे, मनुखता दे वास्ते परमेश्वर दी योजना

कूं समझण दी कोशिश करणी चाहीदी हे, ते हुन्दी बुद्धिमान सार्वभौमिक इच्छा दे अनुरूप कम करण चाहीदा हे
मैं उस नू आख्या: "उठ जा"।
जेकर तुस अपने सारे अनुभवें गी मुस्करांदे होई ते परमेसरे उप् पर भ़रोसा करदे ओ, तां तुंदे दिमाग च कोई शक नेई रेह़ंदे ओ, तां तुस दिक् खगे के परमेसरे दा नियम किय् यां कम्म करदा ऐ
जदों मैं सैन फ्रांसिस्को विच ,]दे दहाके विच 1920[लेक्चर टूर दी योजना बना रिहा सी, तां बैंक विच मेरे कोल सिर्फ 200 डालर सन, जो दौरे शुरू करन वास्ते वी काफी नहीं :सी, ते वड्डे-वड्डे बिल चुकाने सन, इस करके मैं आख्या परमेसर मेरे कन् ने ऐ उन् ने मिगी एह़ कम् म सौंपी" दित्ता ऐ ते एह़ पूरा करने च मेरी मदद करग, कीजे जेका कम्म मैं करदा ऐ, ओह़ उदे आस् ते ऐ ते ओह़ मिगी जरूर मदद करग ते मेरे आस् ते चीजें गी आसान बनाग"।
भले ही सारी संसार तुवाकुं छोड डेवे, ते तुस्सां पक्का जानदे वे कि परमेश्वर तुवाड़े नाल हे, लेकिन हुंदे नियम तुवाड़े कित्ते कमाल कर डेसेन
जदों मेरा सेक्रेटरी मेरे कोल आया ते मैं उस नूं बैंक
विच मेरे कोल कितने पैसे सन, तां ओह चौंक गया ते असल विच जमीन ते डिग्ग गिआ
मैं उस नू आख्या: "उठ जा"।
उ'नें काँपदे होई जवाब दित्ता: "अस जेल च जागे कीजे अस "!अपने बकाया बिल नेईं चुकाई सकदे
मैं आख्या, "असीं जेल नहीं जा रहे हां सात दिनां विच
साडे कोल इस लेक्चर टूर वास्ते सारे पैसे हो जांगन"। उंदे अंदर शक पैदा होआ करदे हे, जिसलै के मेरा विश्वास स्थिर रेहा
मेकूं कुई वी निजी फायदे या मकसद वास्ते पैसे दी जरूरत कैनी हई, बल्कि हेक ईश्वरीय संदेश फैलावण वास्ते मेडी कई कठिनाइयें दे बावजूद डर मेडे दिल विच प्रवेश कैनी आया, ते मैं आख सगदा हां कि डर मेडे कोल डरदा हे
तुस किस गल्ल कोला डरदे ओ? कुसे बी चीज़ गी तुसेंगी
डरा नेई देना चाईदा परमेसरे उप् पर अटल विश् वास कन् ने सारी समस्याएं दा सामना करो, ते जीत तुंदी गै होग

जदूं दिल परमात्मा च लीन होई जंदा ऐ तां माह्नू
परमात्मा दी मदद ते आशीर्वाद कन्नै सारी बाधाएं ते बाधाएं गी पार करी सकदा ऐ
उस हफ्ते दे दौरान मैं पैलेस होटल दे सामने चलदे होई
इक बुजुर्ग जनानी मेरे कोल आई ते आखदी ही, "क्या मैं तुंदे "?कन्ने गल्ल करी सकना ऐ
असी किश शब्दें दा आदान-प्रदान कीता, ते बिना
प्रस्तावना दे ओह् आखदी ही, "मेरे कोल मते सारे पैसे न, "?केह् मैं तुंदी मदद करी सकना ऐ
मैं जवाब दित्ता, "मेरे कोल तुंदे पैसे दी लोड़ नेईं ऐ,
ते तुस मिगी पैसे दी पेशकश कीं करा करदे ओ, जदूं के तुस "?मिगी बी नेईं जानदे
उसने जवाब दित्ता, "पर मैं तुहानू जानदा हां, तुहाडे
बारे च मैं बहुत कुछ सुनेया है"।
मैं फौरन 27,000 डालर दा चेक लिखेया (उन दिनें च बड़ी बड्डी रकम), ते मैं इसदे पिच्छे परमात्मा दा हत्थ दिक्खेया ऐ * * *
जदूं तकर कोई माह्नू अंतर्ज्ञान जां अंतर्ज्ञान दी संकाय नेईं विकसित करग, ओह् गलत फैसले लैग, अनुपयुक्त व्यापारिक भागीदार चुनग, ते गलत निजी रिश्तें च शामल होई जाग
चूंकि संवेदी धारणा दा फैसला मुक्ख तौर उप्पर
इंद्रियें दे माध्यम कन्नै मन गी मिलने आह्ली जानकारी उप्पर आधारित ऐ, इस करियै जेकर इंद्रियें गी रूप-रंग कन्नै धोखा दित्ता जंदा ऐ तां कोई बी इस गल्लै गी जानने दे बगैर जे उंदे अंदर कीऽ ऐ, एह् मनना करी सकदा ऐ जे कोई अद्भुत माह्नू ऐ
या ओह् सोच सकदा ऐ जे उसी कोई साथी - जां जीवन साथी -
मिलदा ऐ ते वैवाहिक रिश्ते च दाखल होई जंदा ऐ जेह्दे कन्नै या तां दुखी जीवन होई सकदा ऐ जां तलाक च खत्म होई सकदा ऐ पर अंतर्ज्ञान कदें बी ऐसी गलती नेईं करदा; एह् अक्खीं
च चुंबकीय शक्ति गी नेईं दिक्खदा ते ना गै कुसै दे आकर्षक चेहरे गी नेईं दिक्खदा, बल्के एह् उस माह्नू दे असली स्वभाव गी सही ढंगै कन्नै महसूस करदा ऐ ते दिल दी गहराई च समझदा ऐ

महत्वाकांक्षा गी आध्यात्मिक बनाना
मैं कदें बी नेईं भुल्लना जे इक बड्डे स्टोर च इक
सेल्स क्लर्क ने मेरे कन्नै आखेआ हा जित्थें मैं अपने आस्तै कोट खरीदने गित्तै गेआ हा
उसने कहा, "साहब, मैं तुहानूं कुझ वी नहीं बेचना
चाहुंदा, मैं सिर्फ ए पता करन दी कोशिश कर रेहा हां कि तुहानूं ठीक-ठीक की लोड़ है"।
उस दयालु माह्नू ने मिगी अपना सबतूं महंगा कोट बेचने
दी कोशश नेईं कीती, पर मिगी इक कम महंगा कोट दस्सेआ जेह्ड़ा हर चाल्ली मेरे उप्पर सूट करदा हा
जो चीज दी लोड़ ही उसी उचित कीमत पर मिलने पर मिगी राहत मिली
ऐसा करदे होई उने मिगी अपनी कंपनी आस्तै नियमित
ग्राहक दे तौर पर सुरक्षित करी दित्ता
लोकें गी अपनी व्यावहारिक महत्वाकांक्षाएं च इक आध्यात्मिक तत्व पेश करना चाहिदा ते अपने साथी मनुक्खें दी जरूरतें गी उचित सेवा देने पर विचार करना चाहिदा
इक माह् नू सेवाएं देने ते बदले च पैसे हासल करने
कन्नै पैसे कमाने लेई काफी नेईं ऐ, बल्के पैसे कमाने आस्तै कम्म करना ते इसदा इस्तेमाल सार्वजनिक जरूरतें गी पूरा करने आह् ली सुविधाएं ते संस्थाएं गी स्थापित करने च करना काफी ऐ
जदूं कोई माह्नू बड्डी रकम कमांदा ऐ ते कन्नै गै अपने साथियें ते कर्मचारियें दी मदद करदा ऐ तां ओह्दी दौलत ते समृद्धि बी बधी जंदी ऐ, ते इस चाल्ली ओह् अपनी दौलत दा इस्तेमाल दुए दी मदद करने च करदा ऐ तां जे ओह् अपने आप गी मदद करी सकन एह् गै मैं "महत्वाकांक्षा दा आध्यात्मिकीकरण" आखना ऐ।
अमीर माता-पिता जेह्ड़े अपने बच्चें गी बड्डी रकम छोड़दे न, ओह् अपने आपै गी बनाई गेदी सफलता दे आधार उप्पर अपनी विकासात्मक तरक्की गी दबांदे न ते उनेंगी आत्मनिर्भरता ते उपलब्धि दी खुशी थमां वंचित करदे न
ऐ * * *

परमात्मा ने स्वतंत्र सभ्यताएं, राष्ट्रीयताएं ते व्यक्तिगत मानसिकताएं दे अंदर बक्ख-बक्ख अभिव्यक्तियें च अपनी सच्चाई गी प्रगट कीता ऐ
इस बड्डी विविधता दे जरिए परमात्मा ने साढ़े सामने मनुक्ख दी गुप्त क्षमता दी इक बदलदी ते विविधतापूर्ण तस्वीर रखी ऐ, ते मनुक्ख दा फर्ज ऐ जे ओह् इनें मते सारे किस्में थमां उच्चतम ते बेहतरीन गुणें गी कड्ढन ते उनेंगी अपने आपै च, अपने वतन च ते अपनी दुनिया च पैदा करै प्रबुद्ध लोक हर समें ते थाह् र पर इ'यै करदे न
ओ अपने समें कोला सैकड़ें साल अग्गें न, ते अपने
खुल्ले दिमाग दे विचारें ते बधदी जागरूकता दे माध्यम कन्नै, ओह् सच्चाई दी सार्वभौमिक नींह् दा प्रदर्शन करदे न, जेह्ड़ी शाश्वत ते कालजयी ऐ
एह् सिद्धांत सुखी जीवन दी सच्ची कला दा सार न एह् हर मनुक्ख दी सफलता ते खुशी आस्तै मते जरूरी, लागू ते अनिवार्य सिद्धांत न
लोकें, राष्ट्रें, नस्लें ते बक्ख-बक्ख सिद्धांतें दे बश्कार मतभेद लोकें च बंड गी कायम नेईं बनाना चाहिदा, बल्के तुलना आस्तै ते आदर्श मनुक्ख ते समाज दे विकास च योगदान देने आह्ले बेहतरीन लक्षणें ते तरीकें दा चयन करने आस्तै इक बुनियादी माडल दे रूप च कम्म करना चाहिदा आत्मविश्वास दी कला
घट्ट गै ऐसे लोक होंदे न जेह्ड़े बिना कुसै संपत्ति
दे, जां कम से कम पर्याप्त पैसे ते सेह्त दे बगैर खुश होई सकदे न
ज्यादातर लोकें गी खुश महसूस करने आस्तै किश चीजें दी लोड़ होंदी ऐ, ते उंदी खुशी बाहरी परिस्थितियें उप्पर निर्भर करदी ऐ कीजे दिमाग गी बिना शर्त अंदरूनी सुख दा मजा लैने आस्तै प्रशिक्षित नेईं कीता गेआ ऐ
इक माह् नू सोच सकदा ऐ के ओह़ खुश ह़ोग-परमेसर तुसेंगी आशीर्वाद देऐ-जेकर उसी ओह़ सब किश मिलदा ऐ, जेका उसी लोड़चदी ऐ, पर चाह़ चाह़ पैदा करदी ऐ, ते जेका बी उंदी चाह़नें गी बधांदा रौह़ग, उसी उंदे शा उतनी गै दूर संतुष्टि मिलग जित् थें प्लेयड्स धरती थवां न

कुसै चीजै गी खरीदने थमां पैह्ले तुसेंगी लगदा ऐ जे
तुस इसदे बगैर नेईं होई सकदे ते तुंदे कोल बिल्कुल बी होना लोड़चदा ऐ, चाहे कीमत किन्नी बी होऐ पर इक बारी जेकर तुंदे कोल ऐ तां तुंदी इच्छा धीरे-धीरे घट्ट होई जंदी ऐ, ते तुस कुसै बेहतर चीजै दे बारे च सोचना शुरू करी ओड़दे ओ, इत्थूं तगर
सफलता आत्म-संतुष्टि दी कला ऐ: जेह्ड़ी तुसेंगी सच्ची लोड़ ऐ, उसी हासल करो ते फिर जेह्ड़ा तुंदे कोल ऐ उसी गै संतुष्ट करो
कई मजदूर ते कर्मचारी अपने पैसे गैर जरूरी चीजें च
खर्च करदे न ते नतीजे च ओह् करजा च डुब्बी जा करदे न
मैं इक आदमी ते ओह्दी घरेआली गी जानदा हा जेह्ड़े कुसै शैह् र दे इक सुन्दर घरै च रौंह्दे हे जदूं बी उनेंगी कुसै चीजै दी इच्छा होंदी ही तां ओह् फौरन खरीदी लैंदे हे, किस्तें पर बी पर आखिरकार, उंदा सुन्दर घर उंदे आस्तै आतंक दा कारण बनी गेआ
ओह् अपने घरै च ढेर होई दी चीजें उप्पर किश्त नेईं देई सकदे हे, इस करी मैं इक बारी उनेंगी आखेआ हा: "एह् चीजां तुंदी नेईं न ते तुस इन्हें दा मालिक नेईं ओ, तुसें इन्हें गी किश्त च उधार लेई लेआ हा तां तुस इन्नें लगातार चिंताएं दे बगैर अपनी जिंदगी गी सरल की नेईं बनांदे जेह्ड़ियां ?तुंदी सारी शांति ते मजा गी नष्ट करी दिंदियां न
कर्जें दे कारण उंदे च पेई गेदे हे, आखिरकार उनेंगी सब किश खोई लेआ, जिसदे कारण उनेंगी इक साधारण जिंदगी च वापस औने ते नमें सिरेआ शुरू करने पर मजबूर होना पेआ
स्वस्थ इच्छाएं ते निष्फल इच्छाएं न स्वस्थ, कीमती इच्छाएं इक शुद्ध नस्ल दे घोड़े दी तर्ज पर होंदियां न जेह्ड़ा तुसेंगी न्हेरे दी घाटी च लेई जाने दे बजाय तुसेंगी खुशी ते संतोष दे उज्ज्वल क्षितिजें आह्ली बक्खी लेई जंदा ऐ एह् इक फर्ज ऐ जे इच्छाएं दा विश्लेषण करियै एह् निर्धारित कीता जा जे ओह् खुशी च योगदान देंगन जां उसदे कोला दूरी बनांगन
कोई बी चीज़ जेह्ड़ी तुसेंगी भौतिकवाद थमां मुक्त
करदी ऐ ते तुसेंगी सच्ची खुशी दे नेड़े लेई औंदी ऐ, ओह् इक स्वस्थ इच्छा ऐ जानओ जे सच्ची सफलता स्वस्थ इच्छाएं दे

होने उप्पर निर्भर करदी ऐ, न कि दुए दे खर्चे पर चीजें गी हासल करने उप्पर
निंदनीय साधनें कन्नै हासल कीती गेदी धन-दौलत सतह
उप्पर सफल लग्गी सकदी ऐ, पर इस चाल्ली दी अत्यधिक दौलत आत्मा गी तड़पदी ऐ ते उसी शांति थमां वंचित करी दिंदी ऐ इक परेशान अंतरात्मा- अभिव्यक्ति दा माफ करो- इक तंग जूता दे समान ऐ जेह्ड़ा सुन्दर लग्गी सकदा ऐ पर हर कदम कन्नै पैर गी चुटकी लैंदा ऐ
साफ ज़मीर आला व्यक्ति अपने आप कन्ने, दुए कन्ने ते परमात्मा कन्ने शांति च ऐ जेकर तुंदा ज़मीर साफ ऐ तां तुस वैश्विक जनमत दे खिलाफ अकेले खड़ोई सकदे ओ, ते तुंदे आस-पास किन्ना बी घना न्हेरा होऐ, परमात्मा दी मदद कन्ने तुस अपने प्रबुद्ध अंतरात्मा दी रोशनी कन्ने उदासी गी छेदने च समर्थ होगे
ऐ * * *
मनुक्खें दी महिमा ते तारीफ दी लोड़ नेईं ऐ कीजे
मनुक्खी सुभाव चंचल ऐ ते मनुक्खी स्मृति अल्पकालिक ऐ परमेसरे दी कदर ते मंजूरी ओह़ गै ऐ, जिसदे आस् ते
असेंगी लगन कन् ने जतन करना चाईदा ते मंगना चाईदा, कीजे मनुख दी औकात दिलें दे परीक्षण करने आले ते राजें दे जानने आले थवां उसी मिलने आली स्वीकृति उप् पर निर्भर करदी ऐ जेकर अस परमेसरे दी नजर च शुद्ध ते पुण्यवान आं, तां
एह़ गै सारें शा मता जरूरी ऐ
जदुं अस भ़ले कम्में गी करदे आं तां असेंगी कदें-कदें दुख बी पौना पौंदा ऐ, पर थकावट, बेचैनी, आत्म-अनुशासन, ते मानसिक प्रशिक्षण आध्यात्मिक सुख दे मुकाबले किश नेई ऐ, जिसदी बराबरी कोई बी सांसारिक महिमा नेई करी सकदी
आने आलें दी खुशी बड़ी ते नमीं होंदी ऐ, ते जीवन दा लक्ष्य उस शाश्वत आनंद तकर पुज्जना ऐ ते हर उदात्त विचार असेंगी अपने अंतिम लक्ष्य दे इक कदम नेड़े लेई औंदा ऐ ऐसे विचार इक नदिया दे समान होंदे न जेह्ड़ी आत्मा दे समुंद्र च जांदी ऐ, जित्थें शांति, संतोष ते अंदरूनी सुख होंदा ऐ
सफलता दी
अज्ञानता दे घने जंगल गी तोड़ी दित्ता ऐ

ते मैं इसदे अंदर रोशनी दा इक रस्ता उकेरया
मैं पैह्ले किश कमजोरियें ते कमजोरियें गी उजागर कीता कांटेदार इच्छा झाड़ू दी झाड़ियां नाल मैं उसदे
पिच्छे चलदा रेहा
अग्ग होर बी तेज होई गेई
लपटें उठी
ते घमंडी घमंड गी खाने आस्तै फैली गेआ
और बेबुनियाद अज्ञानता
ते वासना दे पागल, उग्र जानवर जला दित्ते गे जियां-जियां मैं अपना रास्ता बनांदा हां
पुरानी मनुक्खी गलतियें दी राख दे बीच
अज्ञानता दे जंगल गी पार करना चाहने आह्ले सारें लेई
मैं रस्ता साफ करगा
ऐ * * *
दूएं कन्नै साढ़े रिश्तें च उंदे जीवनै थमां गढ़े दे आंतरिक गुणें गी दिक्खना ते उंदी सराहना करना बड़ा जरूरी ऐ जेकर तुस खुल्ले दिमाग कन्नै दुए दा अध्ययन करो तां
तुस उनेंगी समझी सकगे ते उंदे कन्नें बेहतर तरीके कन्ने मिलने च समर्थ होगे, ते तुस जानने च समर्थ ओ के ओह़ कुन ऐ जिसदे कन् ने तुस निबड़दे ओ ते उदे कन् ने किय् यां निबड़ना ऐ
घोड़े दी दौड़ दे बारे च दार्शनिक कन्नै गल्ल नेईं
करो, ते ना गै घरै दी सफाई दे बारे च कुसै वैज्ञानिक कन्नै असेंगी एह़ पता लाना चाईदा के दुऐ मानू आस् ते केह़
जरूरी ऐ ते उंदे कन् ने इस गल् ला उप् पर गल् ल करना चाईदा, जरूरी नेई के अपने बारे च गै गल् ल करना चाईदा स्त्री-पुरुष दे बीच होड़
ऐझे लगदे कि मरद अते जनानी विच प्रतिस्पर्धा हमेशा ही रही हे, लेकिन सार विच ओ बराबर हिन, अते न तां कुई वी डूझे तों बेहतर हे
इक माह्नू गी अपने आंतरिक मूल्य ते नैतिक ताकतें ते जरूरी गुणें उप्पर गर्व करना चाहिदा जेह्ड़े परमात्मा ने उंदे अंदर रक्खे दे न

मर्द दा तर्क ऐ जे जनानियां भावनात्मक ते आवेगपूर्ण होंदियां न ते गल्लें गी तर्क ते बुद्धि कन्नै नेईं संभाली सकदियां न
जनानी गी शिकायत ऐ जे ओह् माह्नू उसी समझने ते उंदी भावनाएं दी कदर करने च असमर्थ ऐ
पर जनानियां ध्वनि तार्किक सोच च समर्थ न, भले ही
भावना उंदे सुभाव च सबने थमां मजबूत ताकत ऐ
औय आदभी अऩने जीलन भें अक्ल का हावी होने ऩय बी भानने
भें सक्षभ शै
लक्ष्य ऐ जे तर्क ते भावना दे बश्कार संतुलन पैदा कीता
जा तां जे न ते दुए उप्पर हावी होई जा ते ना गै उंदी भूमिका गी नकारेआ जा
एह् संतुलन दोऐ लिंगें दे दोस्ती ते समझदारी दे
माध्यम कन्नै इक दुए कोला सिक्खने कन्नै हासल कीता जाई सकदा ऐ
प्रबुद्ध लोकें च असेंगी पुरुष ते स्त्री गुणें दा अद्भुत मिश्रण लब्भदा ऐ ते जदूं अस तर्क ते भावना दे बश्कार बिल्कुल संतुलन दी स्थिति च पुज्जी जंदे आं तां अस उनें बड्डे सबक सिक्खे आं जिंदे आस्तै अस इस धरती पर आए आं ऐ * * *
आध्यात्मिक दाल
मैं ब्रह्मांडीय प्रकाश दी चिंगारी हां
मेरा जरूरी आत्म खून ते हड्डी नेईं ऐ
बल्कि दिव्य सूरज दी किरण ऐ
मैं मन गी केंद्रित करने दी क्षमता विकसित करगा मैं अच्छी किताबां ते सामग्री पढ़ांगा
ते मैं विचारें च होर बी गहराई कन्नै उतरना
ते हर गल्ल दे उपर
मैं अपनी रूह दे समुंदर च गोता लाना
ते मैं उनें राजें दा चिंतन करदा हां जेह्ड़े परमात्मा ने इसदे अंदर रक्खे न
मैं तेरे कोला मंगना ऐ प्रभु
मेरी गतिविधि च चिंतन ढूंढने लेई
ते मेरे चिंतन च इक गतिविधि
तां जे मेरी सारी जिंदगी

तुहाडे नाल प्यार ते वफादारी दा तोहफा
?क्या मैं तुहानूं ढूंढ सकदा हां
?सिवाय मेरे दिल दे पवित्र स्थान च
भाईचारे दे प्यार दे गुलाब रोपना
दोस्ती ते वफादारी दी मिट्टी च
हे प्रभू, साडी पुरानी नींद तों जगाओ
आओ अस तर्क दी रोशनी च प्रगट तुंदी मौजूदगी गी पन्छानने आं
ते बुद्धि दी मशालें च चमकदा
दिव्य प्रेम दे कुंड विच ठंडा हो जावांगा
चिंतन दी दीवारें दे पिच्छे छिपे दा
?मेरी नसें च बहने आला एह् केह् जीवन ऐ
?क्या इसदे लेई कोई दिव्य स्रोत नेईं होना जरुरी ऐ उत्सर्जन दी अवधारणा
! सोच दी कोई सीमा नेईं ते ना गै अंत
हर दयालु शब्द इक सार्वभौमिक प्रकृति दी अवधारणा दा प्रतिनिधित्व करदा ऐ, कीजे दयालु शब्द ते शुद्ध विचारें दा इक ईश्वरीय स्रोत होंदा ऐ
सच्चाई दे समुंदर दे छाती ते नचदी वड्डे-वड्डे
विचारां दी कई लहरें
साढ़ी सहमति दी बौद्धिक अभिव्यक्ति समझ ते ज्ञान दे समुंद्र च लहरें न
? उत्सर्जन दा केह् मतलब ऐ
एह् जीवन दा नवीकरण ते उच्चे स्तरें तगर पुज्जना ऐ
? उंचा कीऽ ऐ ते किस चाल्ली उंचा कीता जंदा ऐ
जीवन दे नवीकरण दा मतलब असेंगी समझना चाहिदा ऐ जे अस्तित्व च हर इक चीज बदलाव ते बदलाव दी प्रक्रिया थमां गुजरदी ऐ
एह् बदलाव उस चीज़ आस्तै या तां नुकसानदेह होंदे न जां फायदेमंद होंदे न जेह्ड़ी बदलाव कीती जा करदी ऐ
मसलन, जेकर मैं इक गंदा गिलास लै के जमीन उप्पर जोरें ?कन्नै मारना तां ओह् बदली जाग, नेईं
पर इस चाल्ली दा बदलाव फायदेमंद नेईं ऐ; बल्कि इस च उस चीज़ गी नुकसान पजाना शामल ऐ जेह्ड़ी नष्ट होई गेई ही

पर जेकर तुस गिलास धोंदे ओ ते साफ ते चमकदार बनांदे ओ
तां बदलाव फायदेमंद होग
इसलेई उत्सर्जन दा मतलब ऐ कोई बी फायदेमंद बदलाव , चाहे
ओह् भौतिक चीजें आस्तै होऐ जां मनुक्खें आस्तै
रचनात्मक गतिविधि
:रचनात्मक भावना दे स्वामी लोकें दी त्रै श्रेणियां न
असाधारण श्रेणी – असाधारण ऐ
मध्यम वर्ग दा
ते साधारण श्रेणी दा
कई ऐसे वी हन जो इन्हां विचों किसे वी श्रेणी विच नहीं
आंदे
: इक माह्नू अपने आप गी पुच्छना पसंद करदा ऐ
क्मा भैंने कुछ नमा औय अनोखा ऩैदा कयने की किोळळ की शै "
"?, जजवसे अऩने औय दसू ये को बी फाधा शो
रचनात्मक गतिविधि च शामल होने दा एह् गै शुरूआती
बिंदु ऐ
जेकर उ 'नें एह् नेईं सोचेआ ऐ तां ओह् उनें लोकें च शामल
ऐ जेह्ड़े मनदे न जे उंदे च इसदे घटक होने दे बावजूद बी
उंदे च रचनात्मक होने दी कोई क्षमता नेईं ऐ , पर उंदे अवचेतन
थमां उंदे च घुसपैठ करने आह्ले सुझाएं उनेंगी इस गल्लै पर
विश्वास दिलांदे न जे उंदे ते रचनात्मकता दे बश्कार बड़ी
बड्डी दूरी ऐ
जेड़ा नींद आले दी तरह जिंदगी च गुजरदा ऐ , उसी अपने आप
गी पुख्ता करदे होई जागना पौना ऐ।
मेरे कोल मनुक्खी वरदानें च सबने थमां बड्डा ,"
रचनात्मकता दी भावना ऐ "।
हर इक माह्नू च क्षमता ते पहल दी चिंगारी होंदी ऐ ,
जेह्ड़ी उसी कुसै बी चाल्लीं दी अनोखी चीज बनाने च सक्षम
बनांदी ऐ पर वातावरण दा प्रभाव सम्मोहन दे समान ऐ , ते जेकर
कोई माह्नू नकारात्मक पर्यावरणीय प्रभावें दे खलाफ सतर्क
ते लचीली नेईं ऐ तां सीमित मनुक्खी चेतना गी बड़ी आसानी
कन्नै धोखा दित्ता जाई सकदा ऐ
जेह्ड़ा बी अपने आप गी आखदा ऐ जे "सब सड़कें पर खरी
चाल्ली रौहने ते भीड़ -भाड़ आह्ले न , तां कोशश करने दा केह्
फायदा ऐ ?" अपने आप गी इक संसारी चेतना दे सम्मोहन प्रभाव च

पौने दी अनुमति दिंदा ऐ जेह्ड़ी दृढ़ता गी रोकदी ऐ ते इस कन्नै एह् समझा जंदा ऐ जे मते सारे लोक जीवन दे सारे पैह्लुएं च सफल नेईं होंदे कीजे उंदे च रचनात्मकता दी भावना दी कमी ऐ
मनुक्ख गी जीवन दे अनुभवें कन्नै उस्सै चाल्लीं
अपनाना चाहिदा जेह्ड़ा उसी अपने अंतरात्मा दा हुक्म दिंदा ऐ ते जेह्ड़ा उसी दिलै दा सुझाऽ दिंदा ऐ, ते बिना कुसै ध्यान दे विचारें दे कम्म नेईं करना चाहिदा
जेकर कोई बी अपने अंदर गहरे च मजबूत विश्वास रखदा ऐ,
तां परमात्मा अपने विश्वास, ताकत ते संकल्प गी बधाग जे ओह् जीवन च जेह्ड़ा आकांक्षा करदा ऐ, उसी हासल करी सकग
मेडा परमेश्वर उत्ते पक्के भरोसा हे ते हुन्दी मदद उत्ते मजबूत विश्वास हे, तां ओ मेकुं हेक आशीष आली आध्यात्मिक ताकत नाल हेक अदम्य इच्छाशक्ति नाल आशीष कित्ता हे जो हमेशा मेढे कित्ते मौके पैदा करेंदे, मेढे कित्ते दरवाजे खोले हेन, ते मेडे सामणे अनगिनत रास्ते साफ कित्ते हेन, हुन्दी कृपा नाल
सच्ची ते स्थायी सुख सिर्फ परमात्मा च गै ऐ
ईश्वरीय ज्ञान इक खजाना ऐ; जिस नूं मिलदा है ओह होर
किसे दी इच्छा नहीं करदा
परमेसरे च, ते कुसे होर च, केह़ सुरक्षा नेई ऐ के ओह़ इकमात्र शरण ऐ ते सारे डरें ते चिंताएं थवां बचदा ऐ
वरना इस दुनिया च असली सुरक्षा नेईं ऐ
इस आस् ते उसी जानने ते उंदे कन् ने सवेरे-रात, ते
साढ़े सारे कम्में च ते अस जेह्ड़े कर्त्तब्बें गी पूरा करने आं, उंदे च जानने ते उंदे कन्नै गल्लबात करने दी पूरी कोशश करनी लोड़चदी ऐ
जित्थे परमातमा है, ना कोई डर ना दुख
जेके उसी जानदे न, ओह़ संसारी घटनाएं कन् ने नेई हिलदे
ते ना गै बख-बख विपत्तियें कन् ने हिलदे ह़न, कीजे उंदे कन् ने परमेसरे दी मौजूदगी ते उंदी रक्षा दे कारण ओह़ सुरक्षित ते सुरक्षित न
गुहार लाई
ओह प्रभु जी

हालांकि तेरे प्यार दी रोशनी कदें-कदें दुनिया दी बुराइयें कन्नै मंद होई जंदी ऐ
पर अस तुंदी रोशनी दस्सने आस्तै मती मेहनत करा करदे आं तेरी धन्य ज्योति की तेज बहती रहो
एह् न्हेरे दे बिच्च चमकदा ऐ ते इसगी पूरी चाल्ली दूर
करी दिंदा ऐ
मैं तेरी गौरवशाली शक्ति गी अपने अस्तित्व च व्याप्त महसूस करदा हां
तुंदी मदद ते आशीर्वाद कन्नै भलाई कन्नै प्यार करने आह्ले करी सकदे न
दुनियां की बुराइयां पर काबू पाना
ते तेरा प्यार सब तों वड्डी ताकत रेहंदा है
जो मन और दिलों में डालना जरूरी है
युद्धें गी खत्म करने लेई
गड़बड़ी ते अशांति
इंसानियत दा दर्द मैं महसूस करदा हां
मैं मनुक्खी दुखें गी घट्ट करने आस्तै हर संभव प्रयास करना चांह् दा ऐ
आशीर्वाद देयो हे प्रभु, तां जे अस तेरे प्रेम ते तेरे रोशनी दी मशाल उभारी सकचे
जित्थे मुड़दे हां ते जित्थे जांदे हां
मैं उंदे कन्ने रौहना चांहदा जेड़े तुंदे कन्ने प्यार करदे न
ते मैं तुंदा परम पवित्र नांऽ सुनियै मजा लैना चांह्
दा ऐ
तू मेरे दिल विच पैहला ते आखरी प्यार हो
हर इक गी आशीर्वाद देओ तां जे ओह् तुंदे प्यार ते शान
दा एहसास करन
व्यर्थ महत्वाकांक्षाएं ते काल्पनिक सपने गी त्याग
देचे
असी तेरे अद्भुत प्यार नाल भरे हां
मैं तुहाडे प्यार ते तुहाडे अजूबे दे बारे च होरनां नू दस्सना चाहुंदा हां
साढ़े च अपने प्यार दी निरंतर जागरूकता पैदा करो
ते अपनी दिव्य मौजूदगी गी छूने दी तत्काल इच्छा

आओ, हर ओह चीज़ गी त्याग देचे जेड़ी असेंगी भगांदी ऐ ते तुंदे कोला दूर रखदी ऐ
तुस अकेले गै शाश्वत, अनन्त ते निरपेक्ष सच्चाई ओ
तेरे बिना कोई ज़िन्दगी नहीं
हर इक गी मुक्त करो जिय्यां तुसें मिगी मुक्त कीता हा
ते मैं तुंदी आत्मा दी गहराई थमां तुंदा धन्नवाद करना
इस धन्य आनन्द को प्रदान करने के लिये
जो दिन रात मेरा साथ देंदा ऐ
शांत गतिविधि ते सक्रिय शांत
इक माह्नू गी अपना समां सिर्फ पैसे हासल करने च गै
नेईं, बल्के व्यायाम, पढ़ने, ध्यान करने, परमात्मा कन्नै प्यार करने ते शांत ते अव्यवस्थित तरीके कन्नै बर्ताव करने च बी बिताना चाहिदा
असेंगी एह़ सिखना चाईदा के किस चाल्ली चुपचाप सक्रिय
ते चुपचाप सक्रिय ह़ोना चाईदा, ते परमेसरे दे बारे च सोचने ते आत्मनिरीक्षण करने कन् ने हासल कीती गेदी उस शांति कन् ने अपनी रोजमर्रा दी गतिविधियें गी चार्ज करना चाईदा असें गी कर्तव्य दे प्यार कन्नै अपना कम्म पूरा करना चाहिदा, ते नतीजें गी मानसिक संतुलन कन्नै स्वीकार करना चाहिदा, बिना सफलता गी तुच्छ समझने जां असफलता कन्नै निराश होने दे
अस तुंदे कोला आखने आं जे प्रभु, असेंगी उस दुनिया च शांति कन्नै जीने च मदद करो जित्थें तुंदी सच्चाई साढ़ा मार्गदर्शक, नेता ते मार्गदर्शक ऐ, तां जे अस भ्राऽ भ्राऽ दे प्यार च जी सकचे ते अपने शरीर, दिमाग ते आत्मा गी संतुलित तरीके कन्नै विकसित करी सकचे, तां जे तुंदी स्वर्गीय शांति साढ़े जीवन ते रोजमर्रा दे कम्में दे माध्यम कन्नै प्रगट होई सकै
सेहत, योग्यता, दक्षता, ते बुद्धि कन्नै आशीर्वादित अस अपने साथी मनुक्खें गी उंदे परिष्कृत स्वभाव ते उदात्त गुणें गी सामने आनने लेई प्रेरित करचै
तुहाडे प्यार दी रोशनी तुहाडे वास्ते साडी तड़प दी
वेदी ते चमके
ते हर दिल विच तुहाडा प्यार जगान दी क्षमता साडे कोल
होवे

ऐ * * *
इक चेले ने अंदरूनी शांति हासल करने दे बेहतरीन तरीके
दे बारे च पुच्छेआ ते गुरु ने आखेआ।
बाहर निकलने आह् ले बेचैन विचारें गी शांत करने पर
कम्म करो ते विचारें गी अंदरूनी बक्खी निर्देशत करो
अपने विचारें ते इच्छाएं गी पर्याप्त ते पूर्ण तथ्यें कन्नै तालमेल बनाने उप्पर कम्म करो जेह्ड़े तुंदे अंदर पैह्लें गै मौजूद न
फिर तुसें गी अपने अस्तित्व च व्याप्त ते अपने जीवन ते कुदरत गी सारें गी लपेटे दा इक मीठा तालमेल महसूस होग जेकर तुंदी उम्मीदें ते उम्मीदें इस जन्मजात सौहार्द कन्नै मेल खांदे न तां तुस जीवन दे रस्ते च सुचारू ते सहजता कन्नै चलगे ते शांति दे पंखें उप्पर उड़गे
ते इस च गै आत्मा दे जीवन दी गहराई ते सुंदरता निहित ऐ
ऐ * * *
कदें-कदें शब्दें कोला बी विचार बी असरदार होंदे न मनुक्खी मन सारें शा शक्तिशाली संचारक ते ग्राहक ऐ
जेकर तुस लगातार सकारात्मक विचारें गी प्रसारित करदे
ओ ते उनेंगी प्यार दी ऊर्जा कन्नै चार्ज करदे ओ तां ओह् विचार दुए उप्पर बी खरी छाप छोड़ग
इ'यां गै जेकर तुस ईर्ष्या जां नफरत कन्नै चार्ज कीते गेदे विचारें गी छोड़दे ओ तां दूएं गी बी उ'नें विचारें दा जवाब मिलग ते उ'नेंगी इसी चाल्ली दे विचारें कन्नै जवाब देग
मैं परमात्मा कोला आग्रह करना जे ओ तुंदी ताकत ते आशीर्वाद कन्ने तुंदे प्रयासें दा समर्थन करन
मसलन, जेकर पति सच्चे रस्ते कोला हटदा जा करदा ऐ तां धी
गी परमात्मा गी अपने पति दी मदद करने ते अपने दिलै थमां ईर्ष्या ते नाराजगी दी भावनाएं गी दूर करने, ते अपने पति गी अपनी गलती दा एहसास कराने ते सच्चे रस्ते पर वापस औने आस्तै मंगना चाहिदा
जेकर प्रार्थना सच्चे होन ते इरादे शुद्ध होन तां
वांछित बदलाव परमात्मा दी मदद कन्ने होग
ऐ * * *

मैं अक्सर इक ऐसी आदत गी दूर करने आस्तै इच्छाशक्ति दा इस्तेमाल कीता ऐ जेह्ड़ी मिगी पकड़ने दी कोशश करा करदी ही जदूं मैं किश किस्म दे खाने दा कम्म करदा हा ते अपने आप
गी उनें किस्म दे खाने दी इच्छा कन्नै सीमित पाया तां मैं उनें खाद्य पदार्थें थमां उसलै तकर परहेज करदा रेआ, जिसलै तकर उंदी इच्छा फीकी नेईं होई गेई
सिंगापुर च गेआ तां उत्थें इक स्वादिष्ट फल लब्भा, पर
मैं अपने आप गी इस चाल्ली दिक्खदा हा जे इसदी लालसा नेईं पैदा होई जा, कीजे मिगी एहसास होआ हा जे जदूं तकर मैं ध्यान नेईं देगा ते एहतियात नेईं करी लैना, तां मैं अपने आप गी सवेरे, दोपहर ते रात गी चाह्न्दे पाना, ते इस चाल्ली अस अपने आप गी सीमित करी लैंदे आं
हालांकि मैं उस दिन फल दा पूरा-पूरा मजा लेया, पर मैं इसगी नेईं छड्डेआ ते अगले दिन इसदे गैरहाजिरी दा अफसोस बी नेईं होआ
जेकर अस उनें चीजें उप्पर ध्यान देचे जिंदे च असेंगी
मजा औंदा ऐ तां असेंगी डरने दी कोई लोड़ नेईं ऐ तां असेंगी अपनी आजादी गी सारें कोला उप्पर रक्खना चाहिदा
जेकर मैं आखना जे मैं कुसै कम्म गी नेईं करगा तां
?फैसला अंतिम ते अटल ऐ क्या एह् आजादी नेईं ऐ
कितना अद्भुत हे कि अस्सां आदत दे नाल या डुझे दे जवाब
एच काहनी करेंदे जो साकुं जीतण दी कोशिश करेंदें, बल्कि !क्योंकि बुद्धि एन्झा हुक्म डेंदी हे
जदूं बुद्धि असेंगी कुसै कम्म गी करने आस्तै राजी
करदी ऐ तां कुसै बी चीजै गी असेंगी उस कम्म करने थमां नेईं रोकना चाहिदा, बशर्ते अस बुद्धि कन्नै रस्ता बनाई लैचे इच्छाशक्ति ते बुद्धि दे जरिए इक फायदेमंद आदत
स्थापित कीती जाई सकदी ऐ मेरे कोल बुद्धि जेह्ड़ा बी सुझाऽ दिंदा ऐ उसी पक्षपात करने दी समर्थ ऐ
ज्यादातर मनुक्खें दे मूल पैटर्न जां आर्किटाइप
इन्ना स्थिर होई गेदे न जे ओह् उनेंगी नेईं बदली सकदे, पर जेह्ड़े लोक शालीनता ते आत्मसंयम दे राएं अपने विचारें गी लचीला बनाई रक्खदे न, ओह् बड़ी आसानी कन्नै बेहतरी आस्तै बदली सकदे न

मन उन्ना गै नमनीय होना चाहिदा जिन्ना मिट्टी बुद्धि
उस लचीलापन गी दिंदा ऐ, ते एह् गै आजादी ऐ जेह्ड़ी मैं चाह्न्नां जे दूएं गी बी मजा लैन
जदूं कोई माह्नू आदत दे बंधन थमां मुक्त होई जंदा ऐ
तां उसी पता चलग जे मुक्त चयन ते आत्म-विश्वास दी रोशनी च कम्म करने थमां बड्डी खुशी नेईं ऐ
इंसान गी हालातें गी मुक्का ते थप्पड़ मारने ते उसी हराने दी अनुमति नेईं देनी चाहिदी, बल्के हालातें गी दूर करने दी पूरी कोशश करनी चाहिदी
जिसदे कोल मजबूत इच्छा होवे, ओ परमात्मा दी मदद नाल
सारी कठिनाइयां नूं पार कर लैवेगा
ऐ * * *
हर शारीरिक कर्म दा इक मानसिक समकक्ष होंदा ऐ
अस अपनी शारीरिक ताकत दा इस्तेमाल किश कम्में गी करने आस्तै करदे आं, पर कम्मै दा विचारें च इक स्रोत होंदा ऐ, ते मानसिक मार्गदर्शक आसेआ निर्देशत कीता जंदा ऐ
चोरी बुराई ऐ; पर सब तों वड्डी बुराई चोरी दा मानसिक
कर्म है, जो शारीरिक चोरी दा रास्ता साफ करदी है, क्योंकि मन ही सच्चा मास्टरमाइंड है
कोई बी गलत कर्म जिस थमां कोई माह्नू बचना चांह्दा ऐ, उसी पैह्लें उंदे दिमाग थमां भगाई दित्ता जाना लोड़चदा जेकर तुस सिर्फ शारीरिक कर्म उप्पर गै ध्यान देओ तां नियंत्रण हासल करना बड़ा मुश्कल ऐ
ध्यान दिमाग ते गलतफहमी गी ठीक करने उप्पर होना
चाहिदा, ते उसदे बाद कार्रवाई कन्नै स्वतः ते सुचारू रूप कन्नै ते सफलतापूर्वक निबड़ेआ जाग
ऐ * * *
जदूं तुसें गी शांति दा एहसास होंदा ऐ
हर आंदोलन में
तेरी शरीर की चालों से
ते तुसें गी अपने विचारें च शांति दा एहसास होंदा ऐ
ते तेरी मर्जी विच
और तेरे प्यार में
ते उसी शांति दा एहसास होंदा ऐ
ते ईश्वरीय सान्निध्य विच

अपनी महत्वाकांक्षाओं में
याद रखो कि तुसीं
तेरी जिंदगी परमातमा तक पहुंच गई है
तारीफ, आलोचना, ते चापलूसी
चापलूसी उसलै चंगी होई सकदी ऐ जिसलै ओह् कुसै गी भलाई करने आस्तै प्रेरित करदी ऐ, पर एह् दुर्भावनापूर्ण ऐ जिसलै ओह् आध्यात्मिक जख्में गी छुपाने आस्तै इस्तेमाल कीती जंदी ऐ, जिसदे कारण ओह् फीकी पौंदे न ते इस चाल्ली आत्मा गी अज्ञानता दी बीमारी कन्नै जहर देई दिंदा ऐ
ज्यादातर लोग चापलूसी दा शौक रखदे हन, उवें ही कई लोग
शहद खावण दा शौक रखदे हन, बिना ए महसूस कीते कि ओदे विचों कुझ जहरीला हो सगदा हे
दूएं दे चापलूसी आह्ले शब्दें दे अलावा साढ़े अपने
विचार अक्सर साढ़ी हानिकारक खामियें गी जायज ठहरांदे न ते बड्डे-बड्डे मनोवैज्ञानिक फोड़े गी छुपाई दिंदे न जेह्ड़े फट्टी सकदे न ते कुसै दे पूरे आध्यात्मिक जीवन गी जहर देई सकदे न
इस चाल्लीं दूएं दी चापलूसी ते साढ़े आरामदायक
विचारें दी फुसफुसाहट सुनने दी भावना गी खुश करदी ऐ ते साढ़ी बुद्धि चापलूसी दे जहरीले शब्दें दे हत्थें च कैद होई जंदी ऐ
कई ऐसे वी हन जो नकली दोस्तां दे धोखेबाज़ शब्दां दे
कारण स्वेच्छा नाल अते जानबूझ के पैसे, वक्त, सेहत, अते नैतिकता तक बर्बाद करेंदे हन
कई आत्माएं गी इस करिए बर्बाद करी दित्ता गेआ ऐ की जे
ओह् समझदार सलाह गी नेईं मनदे हे ते इस आस्तै जे ओह् मिट्ठी गल्लें दे प्रलोभन च हार मनदे हे जिंदे च धूर्तता ते दुर्भावना ही
इक ईमानदार, सीधे-साधे व्यक्ति दे कन्ने नरक च रौहना
दस चिकनी गल्ल करने आले, बुरे इरादे आहले लोकें कन्ने जन्नत च रौहने कोला बेहतर ऐ चापलूसी करने आले स्वर्ग गी नरक च बदली दिंदे न, जिसलै के अच्छे, वफादार दोस्त नरक गी स्वर्ग च बदली दिंदे न
असेंगी हमेशा सच बोलना चाईदा, ते कन् ने गै असेंगी
उनें शब्दें कन् ने दुऐं गी दुखी करने थवां बचना चाईदा

जेके सच् चाई सकदे न पर कठोर ह़न ते सकारात्मक नतीजे नेई औंदे
मसलन, जेकर तुस कुसै नेत्रहीन गी "तुस अंधकार" आखदे
होई संबोधित करदे ओ तां तुस जेह्ड़ा आखदे ओ ओह् सच्च होई सकदा ऐ, पर इस चाल्ली दी गल्ल अवांछनीय ऐ ते दुखी भावनाएं गी पैदा करदी ऐ, ते इस करी इस चाल्ली दी आहत करने आह्ली शैली थमां बचना चाहिदा
जेह्ड़ा आलोचना नेईं करना चांह्दा, उसी आलोचना करना
सलाह नेईं ऐ, पर मेहरबानी आलोचना सुनना बड़ा मददगार होंदा ऐ, ते कठोर पर सही आलोचना गी मुस्कराहट ते दोस्ताना सराहना कन्नै स्वीकार करना बड़ा गै शैल ऐ
इक ज्ञानी दा इक दोस्त हा जेड़ा उंदी बड़ी आलोचना करदा हा, ते ज्ञानी दे अनुयायी इस आलोचना कन्नै चिढ़े दे हे इक दिन इक चेले उंदे गुरु कोल खुशी-खुशी आया ते उसी आखेआ: "गुरु, खुश होओ, कीजे तुंदा दुश्मन, दोषी मरी गेदा ऐ"। ज्ञानी ने रोंदे होई आखेआ, "ओह, केह् बड्डा नुकसान ऐ!
मेरा सर्वश्रेष्ठ आध्यात्मिक आलोचक मरी गेआ ऐ, ते मिगी लगदा ऐ जे मेरा दिल चकनाचूर होई गेदा ऐ"।
ज्यादातर लोकें गी रचनात्मक, अंतर्दृष्टि आह्ली
आलोचना पसंद नेईं ऐ ते इसदे बजाय चापलूसी आस्तै हर चीज दी कुर्बानी देना ते ज्ञानी लोकें दे बेबाक शब्दें ते उंदी सटीक दूरदर्शिता थमां मुड़ना पसंद करदे न
इक माह्नू गी समें-समें पर अपने आप गी पुच्छना चाहिदा
: जे
क्या मैं मीठे शब्दें कन्नै धोखा दित्ता ऐ ते"
स्वार्थी चापलूसी दे हत्थें गी अपनी बुद्धि गी सीमित करने "!?ते अपनी अंतर्दृष्टि गी अंधा करने दी अनुमति दित्ती ऐ संत दी कहानी ते चेचक दा भूत
जदूं परमात्मा दे इक धर्मी संत देर रातीं ध्यान करा
करदा हा, तां उसी चेचक दा भयानक भूत उस ग्रां च दाखल होई गेआ जित्थें ओह् रौंह्दा हा, इस करी ओह् इस पर चिल्लाया। जित्थे हो, भूत, जित्थे हो, उथे वापस जाओ, जित्थे मैं" परमात्मा दी पूजा करदा हां, उस कस्बे दे निवासियां नू नुकसान ना पजाना चाहिदा"।

भूत ने जवाब दित्ता, "मैं सिर्फ त्रै लोकें गी गै लैना, इसदे शा मता नेईं, कर्म दे नियम दे मताबक ते अपने ब्रह्मांडीय कर्तव्य दी पूर्ति च"।
गार्जियन ने अनिच्छा से सफाई स्वीकार कर ली
अगले दिन चेचक दे कारण त्रै लोकें दी मौत होई गेई, ते त्रीए दिन केईं होर मरी गे, ते उसदे बाद हर रोज किश ग्रां दे लोक इस भयानक बीमारी दा शिकार होई गे
एह् मनदे होई जे ओह् कुसै बड्डे धोखे दा शिकार होई
गेदा ऐ, संत ने गहराई कन्नै चिंतन कीता ते भूत गी बुलाया जदूं ओह् प्रकट होआ तां संत ने उसी डांटया ते आखेआ।
तुस मिगी धोखा दित्ता भूत, ते तुसें सच्च नेईं आखेआ"
जदूं तुसें मिगी आखेआ हा जे तुस सिर्फ त्रै लोकें गी गै लेई जागे"।
भूत ने जवाब दित्ता, "मैं परमात्मा दी कसम खांदा हां कि मैं सच्चाई आखदा हां"।
गार्जियन ने आख्या, "तुस मेरे कन्ने वादा कीता हा जे
तुस त्रै लोकें गी लेई जाओगे, पर इस बीमारी ने दर्जनों लोकें दी जान लेई लेई ऐ"।
भूत ने जवाब दित्ता: "हे परमात्मा दे दोस्त, मैं सिर्फ त्रै गै लेई लेआ, बाकी डरदे-डरदे मरी गे"।
जान लओ, मेरे दोस्तो – भगवान तुंदा ज्ञान बधांदा ऐ – जे
डर इक माह्नू दे अंदर इक नकारात्मक कंपन पैदा करदा ऐ, उसी कुसै न कुसै चाल्लीं कन्नै घेरदा ऐ, उसी अदृश्य रस्सी च लपेटदा ऐ जिंदे कोला छुटकारा पाना मुश्कल होंदा ऐ, ते उसी अपने आस-पास दे दुए लोकें च हर नकारात्मक चीजें गी हासल करने दी ज्यादा संवेदनशील बनांदा ऐ, इस करी ओह् अस्वस्थ लहरें कन्नै घिरे दा होई जंदा ऐ
ऐझे हालत विच ओ अपणे आप कूं बीमारी, निराशा, निराशा, शक, दुख, दुख, अते शायद मौत वी ला डेंदे
इच्छाशक्ति: ब्रह्मांडीय सक्रियकर्ता
शरीर च हर हलचल इच्छा दी गति दा द्योतक ऐ
इच्छाशक्ति प्रणाली दे माध्यम कन्नै मस्तिष्क च संग्रहीत ऊर्जा ते शरीर दे आसपास दी बुद्धिमान ब्रह्मांडीय ऊर्जा दा उपयोग करियै ऊर्जा गी शरीर च वायरलेस तरीके कन्नै भेजेआ जंदा ऐ

जदूं तुस थके दे ओ तां तुस खाने, आक्सीजन गी सांस लैने, पानी पीने जां होर तरल पदार्थ पीने कन्नै शरीर गी ऊर्जा देई सकदे ओ
पर जदूं तुस भारी वजन उप्पर चुक्कने आस्तै अपनी बाह्र
ते शरीर गी तनाव दिंदे ओ तां तुस अनदिक्खी इच्छाशक्ति दे माध्यम कन्नै अपने शरीर च ऊर्जा लांदे ओ
जदूं तुस शरीर गी चेतन फोकस कन्नै कसदे ओ (जदूं तकर ओह बिना तनाव दे कंपन नेईं करदा), तां तुस बुद्धि कन्नै संपन्न परमात्मा दी ब्रह्मांडीय ऊर्जा गी छूंदे ओ
इस चाल्लीं अस शरीर च ऊर्जा जां गतिविधि पैदा करी सकने आं, शरीर दे बाहर भौतिक स्रोतें थमां नेईं, बल्के परमात्मा स्रोत थमां जेह्ड़ा शरीर दे अंदर ते बाहर बी छिपे दा ऐ ते मौजूद ऐ
ब्रह्मांडीय ऊर्जा दी उपलब्धता ते उस थमां फायदा हासल करने आस्तै पैह्लें चेतना ते पदार्थ दे बश्कार, शरीर ते आत्मा दे बश्कार लापता कड़ी गी तुप्पना लोड़चदा ऐ एह् कड़ी आत्म दे असली स्वभाव ते दिव्य चेतना कन्नै जुड़े दा ध्यान, ध्यान ते एहसास करियै पाया जाई सकदा ऐ
जिंदगी इक कारवां है
पिछले साल साडे नाल कई लोग हुण साडे नाल नहीं हन, ते
?अगले साल इत्थे कौन होवेगा
एह् गै जिंदगी ऐ, ते इसदा सफर जारी ऐ एह् इक कारवां ऐ जिसदे कन्नै अस थोह् ड़े समें आस्तै यात्रा करदे आं साढ़े किश साथी नुकसान दे गड्ढे च पेई गेदे न, पर जदूं उंदे कन्नै होने आह्ले पीड़ उंदे उप्पर भारी पौंगन तां ओह् कारवां दे प्रभु कोला मार्गदर्शन ते दिशा-निर्देश मंगना शुरू करी देंगन, जेह्ड़ा इस धरती दा मालिक बी ऐ: सर्वशक्तिमान परमात्मा
हालांकि अस्सां इस कारवां च बखरे हां, ते रहस्य शुरू
ते अंत गी घेरदा ऐ, पर जीवन दा अजें बी इक गहरा मतलब ऐ: परमात्मा दी गंभीरता कन्नै तलाश दे महत्व दी याद दिलांदा ऐ :इस दुनिया दी तुलना नाटक कन्नै बी कीती जाई सकदी ऐ
इह जिंदगी इक किरदार दी कहानी है रात इक ढक्कन ते दिन"
खेल दा मैदान"।

एक्टर कुसै बी चीजै थमां नेईं औंदे मंच दे पिच्छें इक मंच होंदा ऐ, ते उंदे रोल खत्म होने दे बाद कलाकार जिंदा रौह्ना नेईं छड्डदे, बल्के आराम दी तलाश च ईथर दे परदे दे पिच्छें गै गायब होई जंदे न
अस इत्थें दिव्य थिएटर डायरेक्टर दी योजना दा पालन
करदे होई आए आं जे जीवन दे इस मंच पर थोह् ड़ी चिरै आस्तै साढ़ी भूमिका निभाने ते फिरी दृश्य गी छोड़ने दी लोड़ ऐ अस मौत दे परंपरागत अर्थ च नेईं मरदे, बल्के
ब्रह्मांडीय थिएटर दे निर्देशक दे निर्देश दे मताबक समें दे परदे दे पिच्छें गै गायब होई जंदे आं
अस जीवन दे मंच पर समें-समें पर दिक्खने गी मिलगे, जदूं तकर अस प्रस्तुति च महारत हासल नेईं करगे ते ईश्वरीय मर्जी दे मताबक अपनी भूमिका ठीक ढंगै कन्नै नेईं निभागे
जदूं अस अपने प्रदर्शन च सुधार करगे ते सर्वोच्च
प्रबंधक ते योजनाकार दी मर्जी दा पालन करगे, बिना हिम्मत खोए जां ईश्वरीय रूप कन्नै नियुक्त योजना दे विवरण च हस्तक्षेप कीते, तां असेंगी फिरी कोशश करने दी लोड़ नेईं रेह्ग, बल्के अनन्त अस्तित्व दी संरचना च अमर स्तंभ बनी जागे, स्वर्ग दे राज्य च स्थायी निवासी
ओह़ उदे च सदा गै रौह़ना ऐ
जो जो जीत जावे, मैं उस नू अपने दिव्य मंदिर विच खंभा{ }बना देगा, ते ओह फिर कदे बाहर नहीं निकलेगा
ऐ * * *
पैह्ले मैं अध्यापक बनने च संकोच करदा हा, कीजे
जरूरतें ते निहितार्थें दा बड़ा गै बड्डा ते डरावना ऐ, कीजे इक अध्यापक सदमे गी अवशोषित करने आह्ला होना चाहिदा ऐ, ते जिसलै ओह् परेशान ते उलझन च पेई जंदा ऐ, उसलै ओह् उंदी मदद मंगने आह्लें दी मदद नेईं करी सकदा
सच्चे गुरु गी हर इक कन्ने प्यार करना चाइदा, इंसानियत
गी समझना चाइदा, ते परमात्मा गी जानना चाइदा
जदूं मेरे गुरु (श्री युक्तिस्वर) ने मिगी दस्सेआ जे
इस जीवन च मेरी भूमिका आध्यात्मिक गुरु दी ऐ तां मैं परमात्मा दी अनंत शक्ति गी अपना साथ देने आस्तै आह्वान कीता

जदूं मैं व्याख्यान देना शुरू कीता तां मेरा इरादा हा
जे मैं सैद्धांतिक अध्ययन थमां हासल कताबें दे ज्ञान थमां नेईं, बल्के अंदरूनी प्रेरणा थमां गल्ल करगा, इस गल्लै गी पूरी चाल्ली जानदे होई जे जिस रचनात्मक शक्ति दा झरना कदें बी नेईं सुक्की जंदा ते जिसदा स्रोत कदें बी नेईं खतम होंदा, ओह् मेरे सारे शब्दें दे पिच्छें ऐ
उस शक्ति दा इस्तेमाल होरनें क्षेत्रें च बी कीता गेआ
ऐ तां जे दुए दे कम्मै च ते मते सारे बक्ख-बक्ख तरीके कन्नै मदद कीती जाई सकै
मैं मनुक्खी मन दा इस्तेमाल अमरता गी उजागर करने
आस्तै कीता ऐ
मैं एह् नेईं आखेआ जे "मेरे आस्तै करो, प्रभु," बल्के
"मैं एह् करना चांह् दा ऐ, प्रभु, ते मैं तुंदे कोला आखना ऐ जे तुस मेरा मार्गदर्शन करो, मिगी प्रेरित करो, ते मिगी हत्थ पकड़ो"।
कोई बी छोटे-छोटे कम्में गी असाधारण रूप कन्नै अनोखे तरीके कन्नै करी सकदा ऐ
उसी अपने कम्मै दे क्षेत्र च सर्वश्रेष्ठ होना
चाहिदा, ते अपनी जिंदगी गी साधारण तरीके कन्नै नेईं चलने देना चाहिदा
ते कुसे फायदेमंद कम्म गी पूरा करना जेह्ड़ा पैह्लें कुसै ने बी नेईं कीता हा जेह्ड़ा दुनिया गी हैरान करी देग ते एह् दस्सना जे रचनात्मक, अभिनव ईश्वरीय तत्व उंदे राहें ते उंदे आसेआ कम्म करदा ऐ
असफलता ते पिछली गलतियें दे विचारें गी रस्ते च बाधा
दे रूप च खड़ोने दे बगैर जीवन दे रस्ते च चलने दा अटल संकल्प ते संकल्प होना चाहिदा
जिंदगी न्हेरी हो सकदी है, कठिनाइयां आ जाइयां होन ते मौके बिना जब्त कीते खोई सकदे ने, पर चेले गी अपने आप गी नेईं आखना चाहिदा जे "परमात्मा ने मिगी छोड़ी दित्ता ऐ ते मेरी किस्मत पर मुहर लगी गेई ऐ"।
?इस चाल्ली दे माह्नू गी कुन कुन कोई मदद देई सकदा ऐ
इक माह्नू दा परिवार उसी नकार सकदा ऐ, सौभाग्य उसी
छोड़ी सकदा ऐ – उंदी धारणा दे मताबक – ते मनुक्खी ते कुदरती शक्तियां उंदे खलाफ साजिश रची सकदियां न, पर ओह् परमात्मा

दी कृपा ते उंदे अंदर रचनात्मकता दी भावना कन्नै सारे विरोधी हमले गी भगाई सकदा ऐ ते असल उपलब्धि दे स्वर्ग च विजयी मार्च करी सकदा ऐ
सौ वारी हार वी होवे तां वी मन बनाओ कि मुश्किलां नूं
पार करके महिमा दा ताज जीत जाओगे
निराशा हमेशा लेई नेईं रौंह्दी, ते निराशा इक अस्थायी परीक्षा ऐ
परमेसरे चाहन्दा ऐ के अस जीवन च विजयी होचे ते अपने
अंदर दी पूरी शक्ति गी दस्सन, तांजे अस जीवन दे मंच उप्पर अपनी सर्वोच्च भूमिका गी सफलतापूर्वक निभा सकचे
एक ऋषि के साथ नरक में
इक बारी इक धन्य नदी दे कंडे इक भक्त तपस्वी रौंह्दा
हा उ’नें अपनी जिंदगी दे मते साल गहरे चिंतन च गुजारे, पर अफसोस, उंदे प्रयास फलदायी नेईं होई गे, ते जीवन दे रहस्य ते सुख दे स्रोतें दी खोज ते जांच दे प्रयासें दे बावजूद बी उ’नेंगी शांति दी भरपूर फसल कट्टने च खुशी नेईं होई हालांकि साडा दोस्त हर वक्त सुन्दर नजारें, दयालु आत्माएं, कीमती किताबें, ते याद दे आशीर्वादित घेरे दे मामले च स्वर्गीय माहौल कन्ने घिरे दा हा, पर फिर बी उंदा मन लोकें गी लूटने ते उनेंगी नुकसान पजाने दे सबतूं उचित तरीकें दे बारे च सोचदा रेआ
ओह् सोच उंदे वश च नेईं ही ते प्राचीन कर्म कारणें
थमां पैदा होई दी लग्गी दी ही जिन्ना ओह् उनें अनचाहे विचारें गी भगाने दी कोशश करदा हा, उन्ना गै उंदे दिमाग च आक्रमण करदे हे, उंदी शांति भंग करदे हे ते उसी शांति लूटदे हे
अन्त च उ'नें अपने आप गी वादा कीता ते आखेआ: "मैं प्रार्थना ते गुहार करदा रौह्गा, ते मैं उसलै तकर नेईं रुकना जदूं तकर मैं इन्नें परेशान करने आह्ले विचारें थमां मुक्त नेईं होई जां जेह्ड़े मेरे ध्यान दौरान मेरी शांति दे बक्खी चाकू मारदे न"।
इक घंटे बीती गेई, फिरी दो, ते बुरे विचार उंदे दिमाग च तूफान दी तर्ज पर आए, उंदे चिंतन दे ढांचे गी मारदे होई ते उसी जोरें कन्नै हिलांदे होई

आख़िरकार त्रै घंटे दी ज़ोरदार मेहनत दे बाद अचानक
उंदे दिमाग च परेशान करने आले विचार गायब होई गे, ते उंदी जगह उसी इक सुन्दर दर्शन च परमात्मा दा इक संत अपने सामने मांस-मज्जा च खड़ोते दा दिक्खेआ
उज्ज्वल संत न सिर्फ जिंदा प्रकट होए, बल्कि बेहद
:कोमलता कन्ने बोलदे होई बी आखदे हे
मेरे पुत्तर, अपने पिछले अवतार च तुस इक पेशेवर चोर हे" जिसी दुए गी फसाने ते उंदी संपत्ति गी लूटने दे अलावा कोई होर चिंता नेईं ही पर तुंदी मौत कोला थोड़ी देर पैहलें तुंदा अंतरात्मा जाग ते तुसें अपने आप गी ठीक करने दा संकल्प लैता ते अपने आप गी वादा कीता जे तुस अपने शर्मनाक आचरण गी बदली लैगे ते भलाई दे रस्ते पर चलगे इस कारण तुस इस जीवन च इक अच्छे माह्नू बनने दे मजबूत आध्यात्मिक संकल्प कन्नै पैदा होए ओ, पर इसदे बावजूद बी तुस बी।" अपने कन्ने बुरे विचार लेई आए जेह्ड़े तुंदे पिछले अवतार च तुंदी जिंदगी दा केंद्र बिंदु हे"।
एह् दुर्भाग्यपूर्ण ऐ, मेरे पुत्तर, जे तुस इनें धन्य" समें च जींदे ओ, अच्छे दोस्तें, याद ते चिंतन दे घेरे कन्नै घिरे दे ओ, फिरी बी इस सब दे बावजूद बी तुस मनोवैज्ञानिक चिंता ते विनाशकारी, उथल-पुथल आह्ले विचारें दे नरक च रौंह्दे ओ"।
इक पल दी चुप्पी दे बाद गार्जियन ने अपना भाषण जारी
:रखेया
इस आस्ते, सार्वभौमिक नियम दे मताबक, ते कीजे तुसें इस" अवतार च तुंदे कोल उपलब्ध आध्यात्मिक मौकें दा फायदा चुक्कने दी पूरी कोशश नेईं कीती ऐ, जदूं तकर तुस हून अपने ध्यान दे प्रयासें गी दोगुना नेईं करो, तां तकर मौत दे समें :तुसेंगी दो चीजें च चुनना पौग
या तां दस मूर्खें कन् ने सुअर्गे च रौह़ना, जां इक" "?ज्ञानी कन् ने नरक च रौह़ना, तां तुस कुस गी पसंद करगे चेले ने बिना कुसै संकोच दे जवाब दित्ता।
हे परमात्मा दे दोस्त, मैं इक ज्ञानी मनुक्ख कन्ने"
नरक च रौहना पसंद करना कीजे मैं अपने अनुभव थमां जानना आं जे दस मूर्ख जन्नत थमां नरक बनांदे न, जिसलै के मैं अपने दिलै च विश्वास करना ते पक्का जानना ऐ जे जेकर मैं इक

ज्ञानी माह्नू कन्नै रौंह्ना तां पाताल लोक दे तल पर बी ओह् मेरी मदद करग नरक गी जन्नत च बदलने च"।
सनक की आजादी
कई लोगें कूं लगदा हे कि उन्हां कूं रोज त्रै बारी
मांस खाणा चाहीदा हे, जबकि कुझ लोगें कूं ए यकीन हे कि उन्हां कूं सिर्फ सब्जियां अते नट्स ही खाणा चाहीदा हे अते अगर ओ अपणेह आहार विच थोड़ा विविधता डेसेन तां ओ बीमार थी !वेसेन
ऐसे मान्यताएं दा गुलामी दा इक रूप ऐ इक माह्नू गी
जीवन दी कुसै बी आदत गी अपने आप गी सीमित नेईं करने देना चाहिदा, बल्के उसी अपनी आदतें गी बदलने दी क्षमता होनी चाहिदी जेह्ड़ी बुद्धि सुझाऽ दिंदी ऐ ते जेह्ड़ा सही हुक्म दिंदा ऐ
असेंगी सीधे तौर पर जीना सिक्खना चाहिदा, मुक्त चयन दी शक्ति दा इस्तेमाल करदे होई, ध्वनि ज्ञान कन्नै प्रेरित ते निर्देशित
इक माह्नू गी इक रात कोमल गद्दे उप्पर, ते दूई रात फर्श उप्पर, उस्सै आराम कन्नै सोने च सक्षम होना चाहिदा
आदत दी बाधाएं थमां ओह अद्भुत बचना ओह् मुक्ति ऐ जिसदी बुधियार आह्वान करदे न
कुझ लोगें दा मानना हे कि आजादी ओ करणा हे जैकूं आदमी पसंद करेंदे, अते ऐझे कम कूं मैं सनक अते इच्छा दी आजादी आखदा हां
आजादी दे असली स्वभाव दे बारे च गलत धारणा दे कारण किश माऊ-बब्ब अपने बच्चें गी बिना कुसै समझदारी दे अपनी इच्छाएं दा पालन करियै आदतें दा गुलाम बनांदे न
इस आधार उप्पर बच्चा इस गल्लै गी मनदे होई बड्डा होई जंदा ऐ जे जदूं तगर उंदी इच्छाएं गी पूरा कीता जाग, ओह् खुश रौह्ग ते जिंदगी दा मकसद इच्छाएं गी पूरा करना ऐ
पर बाद च उसी एहसास होंदा ऐ जे उसी धोखा दित्ता गेदा ऐ घरै दे बाहर दी दुनिया उस थमां बिल्कुल बक्खरी ऐ जेह्ड़ी उसी घरै दे अंदर दिक्खी ही ते आदत होई गेई ही
जिंदगी च हर सनक गी पूरा करना आसान नेईं ऐ! दूए उसी
अपनी उन्मादी दौड़-धूप च इक पास्सै धकेल सकदे न जेह्ड़ा ओह् चांह्दा ऐ, ते ओह् बी अपनी इच्छाएं गी पूरा करने ते

अपनी लालसाएं गी हासल करने आस्तै पथरीला, कठोर दिल आह्ला होई जंदा ऐ, एह् मनदे होई जे शारीरिक इच्छाएं गी पूरा करना मनुक्ख दा अंतिम लक्ष्य ऐ, एह् पक्का ऐ जे एह् दुनिया सब किश ऐ
माता-पिता गी अपने बच्चें गी इक मजबूत इच्छा ते सच्चे फैसले कन्नै लैस करना होग तां जे ओह् दुनिया च अपनी बुरी आदतें थमां प्रभावित नेईं होई सकन
ऐ * * *
अस हर नवे साल दे बरदान दे वास्ते ते हुंदे नाल साकुं पैदा करण दी आशा ते वादे कित्ते परमेश्वर दी स्तुति ते धन्यवाद करेंदे से
परमेसरे कन् ने जुड़ने, व्यक्तियें दे जीवन च ते
दुनिया दी परिस्थितियें च अद्भुत बदलाव आह्नने, ते शांति ते मनुख-भ्राऽपन हासल करने आस्तै सच्चे, दिलै थमां गुहार लाने थमां बड्डी शक्ति नेई ऐ
अस्सां परमेश्वर कलों प्रार्थना करेंदे से कि सच्ची व्यक्तिगत प्रार्थना, उच्ची धारणा, ते बधदे ज्ञान हेक धन्य आध्यात्मिक शक्ति एच बदल वेंदे जो जमीन उत्ते असली बदलाव कूं आंदी हे
हे प्रभु, सानु आशीर्वाद देओ तां जे अस तुंदी रोशनी ते रस्ते उप्पर रोशन करने आह्ले दीपकें कन्नै मार्गदर्शन करी सकचे, ते तां जे अस अपने दिलें च ते दुए दे दिलें च तुंदे प्यार गी जगा सकचे, ते जिंदा रोशनी दी मशाल लेई सकचे ते अपनी प्रतिभाएं गी उस कम्मै च कम्म च लाचे जेह्ड़ा तुसेंगी खुश करदा ऐ ते लोकें गी फायदा पजांदा ऐ
साढ़े गी अपने आप गी नाली बनाने च मदद करो जिंदे राहें तुंदी ब्रह्मांडीय ऊर्जा ते मार्गदर्शक प्रकाश दूएं दी मदद करने ते उंदी दुखें ते दुखें गी घट्ट करने आस्तै प्रवाहित होई सकदा ऐ, कीजे तुंदी बदौलत असेंगी मनुक्खता ते अपने आपै गी मदद करने दी शक्ति ऐ
अस आशीर्वादित आं तां जे दुखी होने आह्लें कन्नै सहानुभूति जताई सकचे
अस सारे दुनिया च अच्छे विचार ते इरादे फैलांदे आं
शांति ते भाईचारा जीया अनुभव बनी

गुरु परमहंस योगानंद की कहानियां से

लोक जिंदगी च किश चीजें गी त्यागने दे विचार दी शिकायत करदे न, हालाँकि असल च ओह् मते सारे कीमती चीजें गी त्याग दिंदे न, जिंदे च मन दी शांति बी घट्ट नेईं ऐ, ते कदें-कदें ओह् पैसे आस्तै बी अपने आप गी बलिदान करी दिंदे न, जेह्ड़ा नुकसान ते नुकसान दा सामना करना पौंदा ऐ

अपने आप गी परमात्मा दे सामने सौंप देओ ते तुसें गी पता चलना ऐ जे तुंदी जिंदगी इक सुन्दर लयबद्ध राग दे समान होई गेई ऐ

इस संसार थवां अंदरा दा ध्यान परमेसरे दे विशाल राज आस् ते मुड़ो जेका तुंदे अंदर ऐ

शांति दे जहाज विच तुसीं साड़े सपने तों परे उस दुनिया विच जा सकदे हो जित्थे दिव्य झरना दिल ते आत्मा दी गहराई तों बिना रुके बहदा है

प्रभु, जिंदगी दे खेड च मेरा हिस्सा इस चाल्ली निभाने च मेरी मदद करो जेह्दे कन्नै तुस खुश होन, चाहे मैं कमजोर जां मजबूत, बीमार जां स्वस्थ, मशहूर जां अनजान, अमीर जां गरीब, एह् जानदे होई जे तुस मिगी प्यार करदे ओ ते मिगी कदें बी नेईं छड्डगे

धन-दौलत कुसै माह्नू कोला बी लैती जाई सकदी ऐ, जां उसी इस संसार थमां जाने पर उसी लेई लैता जाई सकदा ऐ, ते ओह् उसी अपने कन्नै नेईं लेई जाई सकदा, इसदा असली मूल्य उसी फायदेमंद कम्में च खर्च करने ते अपने आप गी ते दुए गी इस चाल्ली सुख देने च ऐ जेह्ड़ा परमात्मा ते अपने अंतरात्मा गी खुश करदा ऐ

जेह्ड़े लोक सिर्फ अपनी सुरक्षा ते आराम दे बारे च सोचदे न, दुए दी जरूरतें गी भुल्ली जंदे न जां नजरअंदाज

करदे न , असल च ओह् गरीबी कन्नै कोर्ट -कचहरी करा करदे न
जेह्ड़ी इक दिन उंदा किस्मत होग जेह्ड़े अपने धन -दौलत
कन्नै नेक कम्में च इस्तेमाल करने दे बजाय उसी चिपकदे न पर
अपने आप गी अपने परलोक च खुशहाली नेईं आनदे पर गरीब पैदा
होई जंदे न , अमीरें दी इच्छाएं ते लालसा कन्नै पर जेह्ड़े
अपनी भरपूरी ते समृद्धि गी दुए कन्नै सांझा करदे न , ओह्
भलाई गी आकर्षित करदे न ते ... जित्थें बी जांदे न , भरपूर

जदूं तुस उन लोकें गी देगे जेके इसदे हकदार न , तां
तुसेंगी पता लगना ऐ के परमेसरे हमेशा तुंदे कन् ने ऐ ते
तुसेंगी कदे बी नेई छड्डुग ते तुसेंगी कुसे बी चीज दी लोड़
नेई पौग असेंगी एह् नेई भुलना चाईदा के साढ़ा जीवन सीधे
तौर उप् पर परमेसरे थवां गै चलदा ऐ ते जदुं असेंगी एह्
एहसास करना चाईदा के साढ़ा मन , साढ़ी मर्जी ते साढ़ी
गतिविधियां सारे परमेसरे उप् पर निर्भर करदे न ते उदे थवां
अपनी ताकत हासल करदे न , तां असेंगी उंदे थवां सीधा
मार्गदर्शन मिलग ते असेंगी एह् एहसास होग के साढ़ा जीवन
उंदे अनंत जीवन कन् ने इक ऐ

ध्यान परमात्मा दे अस्तित्व दा सबूत मिलदा ऐ इक बारी
मन दे तालाब थमां संवेदना दी लहरें गी साफ करने दे बाद
आत्मा थमां दिव्य आनंद निकलदा ऐ एह् आनंद आत्मा दे अंदर
पैह्लें गै मौजूद ऐ , पर एह् परदा ऐ
ओह प्रभु जी मैं अपनी इच्छाशक्ति ते बुद्धि दा
इस्तेमाल करगा पैह्ले छोटे -छोटे कम्में गी पूरा करने
आस्तै ते फिरी मैं बड्डी उपलब्धियें च अग्गें बधना
भले ही सारी भौतिक महत्वाकांक्षाएं गी पूरा कीता जा
फिर बी एह् सिर्फ अपूर्ण सुख गै दिंदा ऐ — ते परमात्मा गी
पाने कन्नै मैं खुशी दे अक्षय भंडार दी खोज करगा ते एह्
कदें बी बहना ते दौड़ना नेईं रुकदा आत्मा दे बागां ते
सदाबहार घाह् च
घर : विजय चौक

जेकर कोई माह्नू अपनी जिंदगी इक दे बाद इक रोमांच दा
पीछा करदे होई बितांदा ऐ तां ओह् कदें बी सच्ची खुशी दा
स्वाद नेईं जानग तां इक माह्नू गी सादे तौर उप्पर जीना
चाहिदा ते जीवन गी सहजता कन्नै पेश करना चाहिदा एह् सलाह

द ित्ती जंदी ऐ जे इक माह्नू गी अकेले समां बिताना चाहिदा, स में- स में पर अपने कम्में उप्पर चिंतन करना, त े अंदरूनी
श ांति दा अभ्यास करना चाहिदा, ज ेह्ड़ी चंगाई, क ायाकल्प ते नमीं ताकत पैदा करदी ऐ
जेकर विकर्षण लगातार मौजूद रौंह्दे न ते होर
उत्तेजनाएं इंद्रियें उप्पर बमबारी करदियां न तां नतीजे च नसें गी नुकसान होग, मती मात्रा च महत्वपूर्ण ऊर्जा बर्बाद होई जाग, ते आत्मा गी तनाव ते परेशानी महसूस होग इसदे अलावा दूएं गी ठीक करने दी बी मती चिंता नेईं होनी चाहिदी बल्कि दुए गी ठीक करने दी कोशश करने थमां पैह्ले अपने आप गी सुधारना चाहिदा
पता होवे कि घर ही सब तों वड्डी लड़ाई दा मैदान है जो
आदमी अपने घर विच परी होवेगा ओ कहीं वी परी होवेगा
आवाज़ दी मिठास ते शरीफ बर्ताव कन्नै सुझाए गेदे
शांति दी लोड़ घरै च कुतै बी मती ऐ
जिवें जिवें रोशनी चमकदी हे उथां न्हेरा कैनी रह सगदा, उवें ही बीमारी दा न्हेरा वी गायब होणा चाहीदा हे, जदों परमात्मा दी रोशनी शरीर दी कोशिकाएं विच चमकदी हे, ते इस सच्चाई दा एहसास करण वाले थोड़े हन
जदूं लोकें गी चंगा करने दी प्रबल इच्छा होंदी ऐ तां
ओह् परेशान दिलें कन्नै या निराशा दी भावना कन्नै प्रार्थना करदे न, एह् मनदे होई जे परमात्मा उंदी प्रार्थनाएं गी नेईं सुनग जां ओह् प्रार्थना करदे न पर इंतजार नेईं करदे तां जे ओह् जानन जे उंदी प्रार्थनाएं परमात्मा तकर पुज्जी गेई ऐ जां नेईं
जिय्यां कोई खराब रिसीवर दा इस्तेमाल करदे होई हवा च
प ्रसारित संगीत गी नेईं सुनी सकदा, उ य्यां गै कोई बी डर, च िंता, त े हर चाल्ली दी चिंता, श क, त े अनिश्चितता कन्नै खराब मानसिक यंत्र कन्नै परमात्मा थमां निकलने आह्ले
स ेहत, त ाकत ते बुद्धि दे कंपन गी नेईं चुक्की सकदा
आओ, प्रभु, जरूरत ते समृद्धि दे समें च, बीमारी ते सेहत
च, न्हेरे ते रोशनी च, ते हर हालात च आओ अस कृतज्ञता कन्नै याद करचे जेह्ड़े भलाई-बेह्तर दे दिनें गी तुसें साढ़े उप्पर दित्ते न, विश्वास दी अक्खीं खोलने च साढ़ी मदद करो

तां जे अस तुंदी आशीर्वादित रोशनी दिक्खी सकचे, जेह्ड़ी सारी बमारियें ते बीमारियें गी ठीक करदी ऐ
मैं अपने अच्छे विचारें दे जहाज दा कप्तान आं, अपनी सद्भावना, ते अपनी फलदायी, फायदेमंद गतिविधि आं मैं अपने जीवन दे जहाज गी चलाना, हमेशा अपनी अक्खीं गी अपने गहरे चिंतन दे आकाश च शांति दे चमकदे ग्रह उप्पर टिकी रक्खना मैं हर कम्म च सफलता हासल करने आस्तै अपने रचनात्मक
सोच कौशल दा इस्तेमाल करगा जेकर मैं बी अपनी मदद करने दी कोशश करगा तां भगवान मेरी मदद करग
अज्ज मैं जीवन दे बाग गी नमें सिरेआ मेहनत कन्नै जोतना
ते उसी बुद्धि, सेहत, संतोष, ते सुख दे बीजें कन्नै बोना मैं बीएं गी विश्वास ते आत्मविश्वास कन्नै पानी देगा, ते मैं सर्वशक्तिमान दी इनाम दा इंतजार करगा जे ओह् मिगी न्यायसंगत फसल देई सकै भलेआं मैं उम्मीद दी फसल नेईं कट्टना, पर मैं उस मन दी शांति आस्तै आभारी ते शुक्रगुजार रौह्गा जेह्ड़ी मन दी शांति थमां औंदी ऐ अपनी पूरी कोशिश करने दी कोशश करदे होई
मैं परमात्मा दा शुक्रिया अदा करगा कि मैं उस वेले तक कोशिश करदा रेहना, उहदी कृपा नाल ते मैं उहदा शुक्रिया अदा करगा, जदों मैं अपने दिल दी सब तों वड्डी इच्छा हासिल करां मैं सिर्फ उदात्त ते योग्य कम्मां करन दी कोशिश करगा, परमात्मा दी खुशी दी तलाश विच
दुनिया कुदरती ते मनुख दे तूफानें कन्नै भरोची दी ऐ,
ते परमेसरे इस संसार दे तूफानें, तूफानें ते बुराइयें थमां मजबूत ढाल ते सुरक्षित ठिकाना ऐ जित्थें बी परमात्मा होंदा ऐ, उत्थें कोई डर ते दुख नेईं होंदा सच्चा विश्वासी जीवन दी लड़ाई ते घटनाएं दे संघर्ष च दृढ़ ते गर्व कन्नै खड़ोंदा ऐ, एह् पक्का ऐ जे परमात्मा उंदे कन्नै ऐ, उसी नुकसान थमां बचांदा ऐ ते उसी कदें बी इक पल आस्तै नेईं छड्डदा इस चाल्ली डर उंदे दिलै थमां गायब होई जंदा ऐ ते निश्चतता पकड़ी लैंदी ऐ, इक ऐसी रक्षा जेह्ड़ी थोपने आह्ली नेईं ऐ

डरने दा मतलब हे कि परमेश्वर ते हुन्दी रक्षा उत्ते विश्वास करण, ते हुंदे न्याय, बुद्धि, दया, प्रेम ते सर्वव्यापीता उत्ते विश्वास रखणा

डर मनुक्ख गी उंदी मनोवैज्ञानिक ताकत थमां वंचित करदा ऐ, उंदे दिमाग च बादल पैदा करदा ऐ, ते दिल दी कुदरती लय गी बी बिगाड़दा ऐ इसदे अलावा डर शारीरिक गड़बड़ी ते मनोवैज्ञानिक बीमारियें गी पैदा करी सकदा ऐ, इक माह्नू गी चिंता ते मनोवैज्ञानिक बंदिश च झुकने दे बजाय अपने आप गी आश्वस्त करना चाहिदा जे ओह् परमात्मा, सर्वदर्शी, सर्वश्रवण आह्ले, अपने अदम्य च सुरक्षित ऐ किला, ते उंदी दया ते देखभाल कन्नै घिरे दा

अफ्रीकी जंगल च होऐ, लड़ाई दे मैदान च होऐ, बीमारी जां गरीबी कन्नै पीड़ित होऐ, अपने आप गी एह् समझाना चाहिदा जे परमात्मा दा हत्थ कुसै बी खतरे कोला बी मता मजबूत ऐ ते उंदी शरण लैने आह्लें दी रक्षा करने च समर्थ ऐ रक्षा दा इस थमां मता असरदार साधन नेईं ऐ बेशक, घटनाएं कन्नै निबड़ने च तर्क दा इस्तेमाल करना चाहिदा ऐ, जिसलै के इक गै समें च ईश्वरीय सहायता उप्पर पूरा विश्वास होना चाहिदा ऐ विश्वास दा मतलब कदें बी लापरवाह होना जां कम्म करने दा मतलब नेईं ऐ मुसीबतें दे सामनै बेवकूफी कन्नै बल्के, चाहे किश बी होऐ, अपने आप गी इस गल्लै दी पुष्टि करना चाहिदा जे जेकर कोई अपने सारे दिल, आत्मा ते इंद्रियें कन्नै उंदे कोल मुड़दा ऐ तां कठिन ते अजमाइश आह्ली परिस्थितियें च मदद करने च सिर्फ परमात्मा गै समर्थ ऐ

जदूं कठिनाइयां हिमस्खलन दी तर्ज पर उतरदियां न, तां असेंगी उनेंगी अपनी मर्जी गी लकवा मारने दी अनुमति नेईं देनी चाहिदी जां अपनी साफ दृष्टि ते बुद्धिमान, तार्किक दृष्टिकोण गी धुंधला नेईं करने देना चाहिदा बल्कि असेंगी परमात्मा उप्पर अपना विश्वास ते सही ते गलत दी अपनी जन्मजात भावना गी बनाई रक्खना चाहिदा, ते परमात्मा दी मदद कन्नै, असेंगी एह् पता लगना ऐ के अंत च, चीजें च सुधार होग कीजे परमेसरे दी शक्ति ते चमत्कार मनुख दे जीवन दे विरोधाभासें दे पिच्छें छिपे दे न, जेके उनेंगी स्वीकार

नेई करदे परिस्थितियें दी अनिवार्यता ते इसदे बजाय अपनी बुद्धि ते विश्वास कन्नै परदे कोला परे घुसने दी कोशश करदे न उंदे आस्तै दरवाजा खुल्ला लब्भग- इक दरवाजा जिस पर हर विश्वासी हत्थ खटखटांदा ऐ

जिंदगी न्हेरे च लिपटी दी ऐ, ते कदें-कदें अस ठोकर
खांदे आं ते अग्गें बधने च संकोच करदे आं असेंगी जीवन दे न्हेरे रस्ते च चलदे होई परमात्मा दी रोशनी गी अपना मार्गदर्शक दीया बनना चाहिदा ऐ परमात्मा अज्ञानता ते न्हेरे दी रातें च पूर्णिमा ऐ, जागतें दे घंटें च चमक दा सूरज ऐ, मार्गदर्शन दा बीकन ऐ, ते धरती दे समुंदरे च घुमने आह्लें लेई मार्गदर्शक तारा ऐ, क्षणभंगुर अस्तित्व

दुनिया विच समस्याएं दा सामना करना पवेगा, तां मार्गदर्शन ते दिशा वास्ते कित्थे मुड़ सकदा है? आदतें, पूर्वाग्रहें, पूर्वाग्रहें, ते कट्टरता कन्नै प्रभावित कुसै दे विचारें दा कोई फायदा नेईं होंदा ते अपने माहौल, परिवार, देश जां दुनिया दे प्रभाव सच्चे मार्गदर्शन देने च असमर्थ होंदे न इस करी परमात्मा दे कोल मुड़ना पौंदा ऐ ते आत्मा दी गहराई थमां निकलने आह्ली शांत, निश्चिंत आवाज़, सच्चाई कन्नै तालमेल बनाने आह्ली आवाज़ गी सुनना पौंदा ऐ

मानसिक चिंतन ते आध्यात्मिक आत्मनिरीक्षण च फर्क

जेकर कोई माह्नू अपने आप गी सैद्धांतिक ज्ञान कन्नै प्रोग्राम करदा ऐ तां ओह् चलदे रिकार्डर दे समान होई जंदा ऐ, लोकोक्तिएं ते उच्चे मुहावरे गी दोहरांदे होई, ते दूए उसी सिक्खे ते जानकार समझदे न पर इस चाल्ली दे ज्ञान गी सच्चाई दी सीधी धारणा कन्नै मजबूती नेईं दित्ती जंदी, ते ना गै आध्यात्मिक प्राप्ति कन्नै मेल खांदा ऐ इस चाल्ली दा बौद्धिकता जां बौद्धिकता "आत्मा" गी संवेदी मन कन्नै बंधी रक्खदा ऐ, जेह्ड़ा अपने आपै च शारीरिक रूप कन्नै सीमित ऐ इंद्रियां सैद्धांतिक ज्ञान दिव्य ज्ञान हासल नेईं करी सकदा, ते एह् सलाह दित्ती जंदी ऐ जे अपना कीमती समां उनें सिद्धांतें उप्पर नेईं बरबाद कीता जा जेह्ड़े असलियत च लागू नेईं कीते जाई सकदे, तां जे कोई अपने आप गी घने

बौद्धिक जंगल च खोआ दा नेईं पाई लै, सिद्धांत दे क्षेत्र गी पार करने च असमर्थ

इस प्रक्रिया कन्नै सच्चाई गी जानने च नेईं औग कीजे सच्चाई रायें ते सिद्धांतें कोला परे ऐ ते इस पद्धति दा पालन करने आह्ले मते सारे लोक अपने-अपने व्यक्तिगत निष्कर्षें कन्नै बद्ध होई जंदे न

जेकर कोई माह्नू अपनी मानसिक क्षमताएं दा इस्तेमाल सिर्फ पैसे ते भौतिक संपत्ति हासल करने आस्तै करदा ऐ तां उंदी चेतना भौतिक संसार च खिच्ची लैग ते अंतहीन जटिलताएं च उलझन लगी जाग इस करी ज्ञानी लोक आखदे न जे मनुक्ख गी परमात्मा आसेआ दित्ती गेदी सारी मानसिक क्षमताएं गी क्षणभंगुर चीजें दे पीछा करने च समर्पित नेईं करना चाहिदा, तां जे ओह् भौतिकवाद दे चक्रव्यूह च अपने आप गी खोई लैन ते गैर-जरूरी सीमाएं गी पैदा करी लैन ते constraints for themselves इसदे बजाय, उनेंगी जीवन दी जरूरतें गी हासल करने आस्तै अपनी मानसिक क्षमताएं दा इस्तेमाल करना चाहिदा ते सही ते गलत च भेद करने आस्तै अपनी नैतिक क्षमताएं गी विकसित करने दी कोशश करनी चाहिदी, ते जेह्ड़ा हानिकारक ते फायदेमंद ऐ, तां ओह् अपनी आध्यात्मिक अंतर्दृष्टि दी खेती करंगन, तां ओह् अपने अंदर परमात्मा दा एहसास करी सकन ते भौतिकवाद दे घने परदे दे पिच्छें छिपे दे आध्यात्मिक सच्चाई दा पता ला सकन इस स्थिति गी आध्यात्मिक आखेआ जंदा ऐ आत्मनिरीक्षण करना

साढ़ी चिंता चाहे जेकी बी होऐ, परमेसरे गी साढ़े जीवन
च हमेशा प्राथमिकता देनी चाईदी आत् मक तरक्की दा इक बड़ा गै जरूरी तत्व परमेसरे कन् ने लगातार, दिलै दा रिश्ता ऐ, जिसदे जरिए तुस निजी तौर उप् पर इक अद्भुत, सकारात्मक बदलाव दा गवाह बनगे जेका तुसेंगी गहरा प्रभावित करग

जदों कोई शो देखना चाहंदा है, या नवे कपड़े या नवी कार खरीदना चाहंदा है, तां क्या ए सच नहीं कि ओदा दिमाग हर वक्त व्यस्त रहंदा है? उनें मामलें दे बारे च ते उनेंगी किस चाल्ली हासल कीता जा जां हासल कीता जा? जदूं तकर ओह् अपनी इच्छाएं गी पूरा नेईं करग, तां तकर ओह् आराम नेईं करग

, ते उ'नें इच्छाएं गी हासल करने आस्तै अथक मेहनत करदा रौह्ग

इस चाल्ली मनुक्खी मन गी परमात्मा दे बारे च सोचने च व्यस्त रौह्ना चाहिदा ते फिरी सारी छोटी-छोटी, छोटी-छोटी इच्छाएं गी परमात्मा गी महसूस करने ते उंदे कन्नै गल्लबात करने दी इक मजबूत इच्छा च बदली जाग

जदूं मन भगवान गी इक दिलै आह्ली, उग्र फुसफुसाहट फुसफुसांदा ऐ जेह्ड़ी इक तड़पदी आत्मा दी गहराई थमां निकलदी ऐ

आत्मा दा आह्वान ब्रह्मांडीय दिल गी छूह्ग, ते जवाब
औग, अपने कन्नै बड़ी खुशी लेई औग

बौद्धिक फुसफुसाहट इच्छाशक्ति दी खेती करदी ऐ, जदूं
तकर तुंदे कोल वांछित लक्ष्य हासल करने आस्तै पर्याप्त ताकत नेईं होंदी

जदूं कुसै माह्नू दा मन ते मर्जी परमात्मा कन्नै मेल खंदा ऐ तां उंदे उप्पर असीम शक्ति दा चार्ज होंदा ऐ, तां जे सिर्फ कुसै चीजै दे बारे च सोचना गै उसी लाने आस्तै काफी होई जंदा ऐ, कीजे परमात्मा दा नियम उनें लोकें दे पक्ष च कम्म करदा ऐ जेह्ड़े परमात्मा कन्नै तालमेल बनांदे न

मेरे जीवन च सारी उल्लेखनीय उपलब्धियां परमात्मा दे तालमेल च इक मन दी शक्ति दे माध्यम कन्नै पूरी होई गेदियां न जदूं परमात्मा जनरेटर चलदा ऐ तां मेरी हर इक इच्छा बिना अपवाद दे फलदायी होई जंदी ऐ, पैह्लें इक अदृश्य, ईथर डिजाइन दे रूप च आकार लैंदी ऐ ते फिरी हकीकत च अप्रतिरोध्य बल कन्नै प्रकट होंदी ऐ

विकास दा राज

अस हर अनुभव दे माध्यम कन्नै बधदे आं जेह् ड़ा अस
गुजरने आं, जदूं तकर असेंगी एहसास होंदा ऐ जे अस उंदे कोला कीमती सबक सिक्खी सकने आं कीजे हर दर्द ते दुखें दा मतलब ऐ जेह्ड़ा असेंगी अनुभव होंदा ऐ

परीक्षणें दी कठोरता दे बावजूद बी एह् अग्ग दे समान न जेह्ड़ी लोहे दे अयस्क गी पिघलांदी ऐ, उसी सुंदर, मजबूत ते बहुमुखी स्टील च बदली दिंदी ऐ जेह्ड़ी बुद्धि अस अनुभव दी तपदी लपटें दे माध्यम कन्नै गढ़ने आं, सच्ची गै उल्लेखनीय ऐ जीवन असेंगी शुद्ध करदा ऐ, साढ़े आधार प्रकृतियें गी कीमती तत्वें च बदलदा ऐ, असेंगी गहने जिन्ना शुद्ध, स्टील जिन्ना मजबूत आत्माएं कन्नै जीने दी अनुमति दिंदा ऐ, फिरी बी लचीली, हेठ टूटे बगैर गै रौंह्दी ऐ मुसीबतें ते कठिनाइयें दे दबाव

जदूं अस गुस्से कन्नै विकृत, क्रूरता कन्नै दागदार चेहरे दिक्खने आं, तां उंदी नज़र असेंगी अपनी आत्मा थमां कुरूपता गी भगाने आस्तै तरसदी ऐ- इक आत्मा जेह्ड़ी बुरे इरादें ते गहरे-गहरे गुस्से दे अलावा कुसै होर चीजै कन्नै अछूता ऐ जेह्ड़ी साढ़े अंदर धन्य ईश्वरीय छवि गी धुंधला करदी ऐ, जि'यां कालिख इक आईने गी चूसदा ऐ दूएं दे दर्दनाक कम्में गी साढ़े च अपने आपै गी बेहतर बनाने ते नियंत्रण करने दी इच्छा जगाना चाहिदा अपने आप गी, तां जे अस अपने बेकाबू रागें दे मालिक बनी सकचे, उंदे गुलाम नेईं

दयालु शब्द मते सारे बमारियें दा इक अद्भुत उपाय न,
जिंदे च इक शक्तिशाली, लगभग जादुई, चुंबकीय शक्ति ऐ जेह्ड़ी अपने बोलने आह्ले गी भरपूर आशीर्वाद ते समृद्धि दिंदी ऐ जेह्ड़े सुखदायक, कोमल शब्दें दा इस्तेमाल करदे न, उनेंगी बिना कुसै रुकावट दे उंदे च बहने आह्ली सूक्ष्म धारा दा एहसास होंदा ऐ, उंदा भरपूर शांति कन्नै भरोचे दा होना इस करी ऐ की जे ओह करंट अपने उच्चे स्रोत कन्नै जुड़ी दी ऐ, हमेशा थमां घट्ट ते सदा इसदे कन्नै तालमेल कन्नै आत्माएं तगर पुज्जना ओह् उसदे बाद इस सुख दे प्रवाह गी शांति आस्तै तरसदी आत्माएं तगर पजाने च समर्थ होङन

हर रोज, इक माह्नू अपने चेहरे गी दिक्खने आस्तै आईने च दिक्खदा ऐ कीजे ओह् दूएं गी अपने बेहतरीन रूप च प्रकट होना चांह्दा ऐ, तां, तां ओह्दे आस्तै किन्ना जरूरी ऐ जे ओह् रोजाना अपने आप कन्नै खड़ोना ते अंदरूनी विश्लेषण दे आईने च नजर पाना तां जे पता लग्गे जे चमकदार सतह दे थल्लै केह्

ऐ! कीजे हर इक चीज जेह्ड़ी बाहरी रूप च आकर्षक होंदी ऐ ओह्
अंदरूनी आत्म थमां गै अपना आकर्षण हासल करदी ऐ ते कुसै बी
चीजै कन्नै मनोवैज्ञानिक विकृति जि ’यां गुस्से , आक्रोश ,
ईर्ष्या , ते नफरत , उसी कलंकित नेईं कीता जंदा जेह्ड़ा बी
अपने आप गी इनें यौगिकें थमां मुक्त करने दी कोशश करदा ऐ ,
जेह्ड़ा आत्मा दे स्वभाव कन्नै पराया ऐ , ओह् अंदरूनी
सुंदरता दी रोशनी गी अंदरै थमां विकिरण करने देग

विश्लेषण दे जरिए असेंगी पता चलदा ऐ जे मनुक्खी
समस्यां त्रै किस्म दे न : मनुक्खी शरीर उप्पर हमला करने
आह्लियां समस्यां ते विकारां न , दूए मन उप्पर हमला करदियां
न, ते इक त्रीया श्रेणी ऐ जेह्ड़ी आत्मा दे रस्ते गी रोकदी
ऐ

बीमारी , बुढ़ापा , ते मौत शरीर गी सामना करने आह्लियां
दिक्कतें ते बाधाएं न मनोवैज्ञानिक बीमारियां , हालांकि ,
उदासी , डर , गुस्से , दबी दी इच्छाएं , नाराजगी , नफरत,
भावनात्मक जुनून , बुखार आह्लै नर्वस हलचल , ते
मनोवैज्ञानिक कैंसर दे माध्यम कन्नै दिमाग च आक्रमण
करदियां न जेह्ड़ा मानसिक क्षमताएं गी लकवा मारदा ऐ सबने
थ मां खतरनाक बीमारी , ह ालांकि , ऐ आत्मा दी बीमारी , अ ज्ञानता
च प्रकट होंदी ऐ , ज ि स थमां बाकी सारे रोग पैदा होंदे न ते
फैलदे न

दुनिया च बुराई कोला बी भलाई ऐ

जदूं शक घुसपैठ करदे न तां असेंगी बड्डे -बड्डे लोकें
दे जीवन गी याद करना चाहिदा ऐ एह् सच्च ऐ जे अस मनुक्ख आं ,
पर परमात्मा ने असेंगी असाधारण शक्तियें कन्नै संपन्न
कीता ऐ जेह्ड़ी अस शायद गै इस्तेमाल करने आं तां बुढ़ापे ,
बीमारी , ते दुख दे डर कन्नै कीं काँपना ? असें गी अपने शरीर
दी देखभाल करने आस्तै जेह्ड़ा बी होई सकदा ऐ ओह् करना
चाहिदा , पर डरें दे सामने नेईं झुकना चाहिदा ते ना गै अपने
आप गी अज्ञानता दे ढेरें हेठ दफनाना चाहिदा

तन सारा इंसान नहीं है

इस संसार च भलाई बुराई कोला बद्ध ऐ कीजे परमेसरे गै अंतिम शक्ति ऐ पर जदुं बुराई साढ़े उप् पर औंदी ऐ तां अस सोचने आं के असेंगी उसी काबू च रखने दी कोई ताकत नेई ऐ ते ना गै उदी पकड़ थवां बचने दी कोई ताकत नेई ऐ

बुराई दे तूफान उड़ना लाज़मी ऐ, पर अस उंदे असर गी दूर करी सकने आं ते उंदे कोला उप्पर चली सकने आं

साढ़े गी इस कन्नै नष्ट होने आस्तै जीवन नेईं दित्ता गेआ हा, बल्के साढ़े च अनंत काल दी जागरूकता पैदा करने आस्तै दित्ता गेआ हा, ते असेंगी इस सच्चाई गी याद करना चाहिदा ऐ

विचारें दी आजादी दे बगैर कोई बी अपने आप गी शुद्ध, सहज ते कुदरती तरीके कन्नै व्यक्त नेईं करी सकदा याद रखो जे तुस बुनियादी तौर उप्पर आज़ाद ओ इच्छा दी शक्ति हमेशा मुक्त होंदी ऐ

जेकर तुस अपनी इच्छाशक्ति दा सही इस्तेमाल करो तां एह् तुंदे आस्तै अच्छा कर्म पैदा करग, पर मते सारे लोक बदलाव नेईं करना चांह्दे ते प्रयास नेईं करना चांह्दे, इस करी ओह् मुश्कलें दे सामने उखड़दे न ते चुनौतियें दा सामना करने च असमर्थ न

जेह्ड़ा बी मनदा ऐ ओह् करना आजादी नेईं ऐ, कीजे मनुक्ख अपनी इच्छाएं कन्नै बंधे दा ऐ, ते इस करी उंदे कम्में गी आजादी बिल्कुल नेईं आखेआ जाई सकदा सच्ची आजादी दा मतलब ऐ जे हर कम्म गी बुद्धि कन्नै निर्देशित इच्छा कन्नै करना इक माह्नू अपने पिछले कम्में दे नतीजें गी नियंत्रित करी सकदा ऐ, जेह्ड़ा अनिवार्य रूप कन्नै उंदे पिच्छें चलग, जेकर ओह् अपनी मर्जी गी सक्रिय करदा ऐ ते उसी भलाई ते फायदेमंद कम्में च इस्तेमाल करदा ऐ जेकर तुस अपने कम्में गी तर्क ते इच्छाशक्ति कन्नै चलांदे ओ तां ताकतें गी तुंदे पिछले गलत कम्में दा कमजोर होई जाग ते तुंदे नेक कम्में दे नतीजे च आदतें गी मजबूत कीता जाग

अस लगातार उसी चाह्न्ने आं जेह्ड़ी साढ़ी कमी ऐ ते
उनें चीजें कन्नै जुड़े दे रौंह्दे आं जेह्ड़ियां जरूरी नेईं न इक बारी जेकर कुसै चीजै दा साढ़े उप्पर कब्जा होई जंदा ऐ तां अस अस्थायी तौर उप्पर अपनी आजादी खोई जंदे आं जि’यां पूर्वी लोक प्राचीन रिवाजें दे गुलाम बनी जंदे न, उ’यां गै पश्चिमी लोक बी आधुनिक रिवाजें दे गुलाम बनी जंदे न अस अपनी किस्मत बनांदे आं ते उसदे कन्नै बन्नी जंदे आं

इक बच्चा दुष्ट परिवार च कीं पैदा होंदा ऐ ते दूआ भले परिवार च पैदा होंदा ऐ? उंदे च हर इक ने अपनी आजादी दा इस्तेमाल अतीत च (पिछले जीवन च) इक खास तरीके कन्नै जीने आस्तै कीता हा ते इस चाल्ली उ'नें हालातें गी इस जीवन च अपने उप्पर लेई आया हा

परमेसरे दे बगैर कोई सच्ची आजादी नेई ऐ असेंगी उदे
बारे च लगातार सोचना चाईदा साढ़ी चिंता ते विचार चाहे किश बी होन, परमेसरे गी साढ़े दिलें च पैह़लैं थाह़र रखना चाईदा, ते जदुं अस सच् चाई कन् ने उंदे कन् ने गठबंधन करगे, तां असेंगी ओह़ उसी पूरा करने दी समर्थ दित्ती जाग, जेकी असेंगी, कुसे बी समें च, उदी परमेसरे दी मदद कन् ने पूरा करना चाईदा

चेले दे वास्ते सलाह

इक विद्यार्थी ने अध्यापक परमहंस गी आखेआ जे ओह् उसी आत्म-सुधार आस्तै किश सलाह देन, उ'नें आखेआ: जेकर तुस प्यार करना चांह्दे ओ तां शुरू करो दूएं कन्नै प्यार करने कन्नै जिनेंगी तुंदे प्यार दी लोड़ ऐ

ते जेकर तुस दुए कोला उम्मीद करदे ओ तां उंदे कन्ने वफादार ते वफादार बनो तां जे ओ तुंदे कन्ने सच्चे होन

जेकर तुस दुए गी दुर्भावनापूर्ण ते चालाकी कन्नै कम्म करने थमां रोकना चांह्दे ओ तां धोखे गी अपने विचारें च नेईं घुसने देओ, ते इस चाल्ली दा कम्म नेईं करो जेह्दे कन्नै दुए गी नुकसान पुज्जै

जेकर तुस चांदे ओ के दुए तुंदे कन्ने सहानुभूति रखन तां उंदे कन्ने सहानुभूति दस्सने कन्ने शुरू करो , खासकर तुंदे आस -पास दे लोकें कन्ने

जेकर तुस चांदे ओ के दुए तुंदा आदर करन , तां तुसेंगी जवान ते बुजुर्ग दोनों गी आदर देना चाइदा

जेकर तुस दुए कोला शांति चांदे ओ , तां तुसेंगी मेल - मिलाप दा जीवन जीना गै पौग

जेकर तुस चांदे ओ के लोक धार्मिक होन , तां सुभाव च आध्यात्मिक बनो ते दुए गी एह़ एह़ महसूस कराओ के तुस इक अच्छे रोल मॉडल ओ ते ओह़ तुंदे उप् पर भ़रोसा करी सकदे न ते तुंदे उप् पर भ़रोसा करी सकदे न

संक्षेप च , जेह्ड़ा बी तुस चांह्दे ओ जे दूएं गी दस्सना चाहिदा ऐ इक अच्छा गुण ऐ जे पैह्लें अपने जीवन च इसदा प्रदर्शन करो , ते तुसें गी पता चलना ऐ जे लोक तुंदे उप्पर बी उस्सै चाल्ली प्रतिक्रिया देंगन

जेकर तुस अपने जीवन च उनें क्षेत्रें दी पन्छान करी सकदे ओ जिंदे च सुधार दी लोड़ ऐ , बिना हतोत्साहित होए जां हीनता दा विकास कीते , ते जेकर तुस लगातार अपने चरित्र गी ब धाने उप्पर कम्म करदे ओ , त ां इस पर जेह्ड़ा समां तुस ब ितांदे ओ , ओ ह्दे कोला बी मता उत्पादक होग जेकर तुस इस इच्छा कन्नै बरबाद करदे ओ जे दूएं अपने आप गी बेहतर बनान त ुंदी सकारात्मक मिसाल ते सच्चे बर्ताव च तुंदी इच्छाएं , ग ुस्से , त े अकेले शब्दें कोला बी मती शक्ति ऐ

हे प्रभु , तुस सारे भलाई दा स्रोत ओ ते सारी शक्ति दा उत्पत्ति सानु आशीर्वाद दे तां जे अस अपनी सेहत च , साढ़ी बौद्धिक आकांक्षाएं च , ते साढ़ी आध्यात्मिक अभिव्यक्ति च तुंदे आशीर्वाद गी साढ़े उप्पर प्रतिबिंबित करी सकचे तुस तारे च चमक , परमाणुएं च ऊर्जा , दिलें च दया , ते सच्चाई च सुंदरता , अपनी परम शक्ति , तुंदी अनंत बुद्धि , ते तुंदी असीमता कन्नै अपने आप गी भरने च साढ़ी मदद करो प्रामाणिकता दा

प्रभु, आओ अस पछानने आं जे तुस सेहत दा फव्वारा, जीवन
दा समुंद्र ओ, ते सारी समझ ते ज्ञान दा स्रोत ओ असेंगी अज्ञानता ते इसदे असर थमां, डरें ते चिंताएं थमां मुक्त करो, ते तुंदी बुद्धि दी बाढ़ साढ़े जीवन थमां सारे मलबे ते मलबे गी झाड़ू मारी लै

फाड़ दे, हे प्रभु, परदे जेह्ड़े साढ़े कोला तुंदा
मुंह छुपदे न आओ अस तुसेंगी इक रोशनी दे रूप च दिक्खने आं, जि'यां साढ़े जीवन दे क्षितिज उप्पर अनगिनत सूरज आओ अस तुसेंगी इक नित-नवीन शक्ति दे रूप च महसूस करचै जेह्ड़ी साढ़े विचारें गी प्रेरित करदी ऐ, साढ़ी आत्मा गी पोशित करदी ऐ, साढ़े शरीर गी टिकाई दिंदी ऐ, ते साढ़े सपने गी पूरा करदी ऐ

आमीन

ज्यादातर लोक नेईं जानदे की की इस धरती पर अपने
अस्तित्व थमां, ओह् मनदे न जे जीवन दा मकसद एह् ऐ इच्छाएं दी पूर्ति जीवन दी जरूरतें गी हासल करना सुख ते मनुक्खी प्रेम दी तलाश करना, ते अंत च अंतिम आह्वान करने आह्ले दे सामने आत्मसमर्पण करना

लोक अपने जीवन दी शुरुआत प्रोग्रामर विशिष्ट झुकाव ते इच्छाएं कन्नै करदे न जेह्ड़े अतीत च पूरी नेईं होई चुके दे हे ते ओह् कोशश करदे न – जेह्ड़ी थोह् ड़ी-मती आजादी उंदे कोल छडी गेदी ऐ – दूएं दी इच्छाएं ते कम्में दी नकल करियै, जेकर ओह् कारोबारियें कन्नै जुड़े दे न तां ओह् उंदे जनेह् बनना चांह्दे न, ते जेकर कलाकारें कन्नै जुड़े दे न तां कला उंदे आस्तै सब किश बनी जंदी ऐ

परमेसरे चाहन्दा ऐ के अस इस संसारे च व्यावहारिक होचे उनेंगी असेंगी भूख दित्ती ऐ जेकी असेंगी उसी पूरा करने आस् ते कम्म करने दी लोड़ ऐ, पर सिर्फ खाने-पीने, आवास, पैसे ते संपत्ति दी तलाश करने दा मतलब ऐ के मनुख अपनी खुशी दा स्रोत भुल्ली जंदा ऐ

एह् सच्च ऐ जे असेंगी अपनी जरूरतें गी हासल करने आस्तै कम्म करना चाहिदा ते अपने जायज लक्ष्यें गी हासल करने दी कोशश करनी चाहिदी, पर पैह्ले ते सारें शा पैह्ले, असेंगी अपने दिलें गी परमात्मा आस्तै खोल्लना चाहिदा ते जेह्ड़ा बी अस करदे आं, उंदे च उंदा मार्गदर्शन ते मंजूरी मंगना चाहिदा तां अस जीवन दे स्कूल च निश्चत रूप कन्नै सफल होगे, कीजे असेंगी अपनी दिशा उस सर्वोच्च प्रबंधक ते प्रदाता कोला मिलग जेह्ड़ा जानदा ऐ जे साढ़ी की लोड़ ऐ ते साढ़े आस्तै केह् बेहतर ऐ इस करी असेंगी उंदे उप्पर भरोसा करना चाहिदा ते उंदी बुद्धिमान मर्जी दे अधीन हो जाओ

गुरु परमहंस दे व्याख्यानें थमां

जदूं आत्मा दे अंदरूनी सुख गी क्षणभंगुर कामुक सुखें
दी मोटी परत कन्नै धुंधला करी दित्ता जंदा ऐ तां आत्मा दी सुनहरी चमक मंद होई जंदी ऐ ते आत्मा दी पारदर्शी क्षमताएं गी पदार्थ दे घनत्व दे पिच्छें छिपी जंदी ऐ जदूं कुसै दा मन ईर्ष्या ते ईर्ष्या कन्नै खिच्चेआ जंदा ऐ, ते डर ते चिंता दे बादलें च लिपटी जंदा ऐ तां माह्नू दुखी, दरिद्र ते हार होई जंदा ऐ पर जदूं कोई उसी गै ध्यान प्रेम, शांति ते सौहार्द आह् ली बक्खी दिंदा ऐ तां उसी गहरी खुशी दा अनुभव होंदा ऐ

आत्मा गी उसलै खुशी दा एहसास होंदा ऐ जिसलै ओह् दुखें
ते दुखें कन्नै मिक्स शारीरिक इच्छाएं थमां उदात्त आनंदें कन्नै भरोची दी आत्मा दे पारदर्शी गुणें च बदली जंदी ऐ

जेकर आत्मा मोटे संसारी सुखें च पूरी चाल्ली डुब्बी
जंदी ऐ तां उच्चे सुखें दे पीछा करने च उदासीन होई जंदी ऐ ते आध्यात्मिक सुखें दा अनुभव करने च असमर्थ होई जंदी ऐ तां मते सारे लोक एह् दलील देई सकदे न जे भौतिक सुखें दा त्याग करना इस संसार च जां उनें लोकें दे बीच रौंह्दे होई लगभग असंभव ऐ जिंदे विचार सिर्फ भौतिक मामलें दे इर्द-गिर्द घूमदे न पर औसतन माह्नू कोला दुनिया गी त्यागने ते पिच्छें हटने दी लोड़ नेईं ऐ पहाड़ें ते जंगलें गी शांति ते शांति हासल करने आस्तै बल्के उनेंगी इस दुनिया च गै रौह्ना चाहिदा, इसदी शक्तिशाली धाराएं गी उनेंगी बहाने दे

बगैर, कदें इस जीवन दी उथल-पुथल आह्ली लहरें कन्नै ओह् अभिभूत नेईं होई जा

मनुक्ख गी अपने आस-पास दे प्रति नकारात्मक नेईं होना चाहिदा, ते कन्नै गै भौतिकवाद गी अपनी दृष्टि गी अंधा नेईं होने देना चाहिदा, तां जे ओह् अपने आध्यात्मिक स्वभाव कन्नै संपर्क नेईं करी लै ते आनंद दे आनंदें दा स्वाद चखने ते दिव्य रोशनी दा गवाह नेईं बनी जा
जीवन, अपने सार, घटक, ते लक्ष्य कन्नै, समझना मुश्कल पहेली ऐ पर हल करना असंभव नेईं ऐ, ते अपनी प्रगतिशील सोच कन्नै, अस हर रोज इसदे किश राजें गी सुलझाने आं

इस दौर च सटीक वैज्ञानिक सिद्धांतें उप्पर आधारित
उपकरण निश्चत रूप कन्नै प्रभावशाली न, ते विज्ञान जेह्ड़ी खोजें गी लेई औंदी ऐ ओह् असेंगी जीवन च सुधार करने दे तरीकें दा होर बी साफ नज़र दिंदी ऐ पर साढ़े कोल जेह्ड़े बी उपकरण, आविष्कार, ते रणनीतियां न, उंदे बावजूद बी अस किस्मत दे हत्थें च कठपुतली दे समान लग्गे दे आं, ते अग्गें दा रस्ता अजें बी लम्मा ऐ इस थमां पैह्ले जे अस कुदरत दे नियंत्रण थमां मुक्त होई जाचे

निश्चत रूप कन्नै, कुदरत दी दया पर जीना आजादी नेईं ऐ साढ़े उत्साही दिमाग उसलै लाचारी दी भावना कन्नै अभिभूत ते बेड़ी च फंसे दा होंदा ऐ जिसलै असेंगी एह महसूस होंदा ऐ जे अस बाढ़, तूफान, जां भूंचाल दे शिकार आं, जां जिसलै घटनाएं साढ़े कोला छीन लैंदे न – बिना कुसै तार्किक कारण दे – साढ़े प्रियजन साढ़े दिलें दे नेड़े असेंगी उसलै एहसास होंदा ऐ जे अस मती सारी जीतें गी हासल नेईं करी सके आं, ते अस नेईं होई सके आं प्रतिकूल परिस्थितियें गी दूर करने च समर्थ कीजे जीवन गी जिय्यां अस चाह्न्दे आं उसी बनाने दे साढ़े सारे जतनें दे बावजूद बी इस पृथ्वी दे मंच पर किश खास परिस्थितियां हमेशा दिक्खने गी मिलदियां न, ते इक शक्तिशाली दिमाग आसेआ निर्देशित घटनाएं जिंदे बारे च असेंगी थोह् ड़ी-मती जानकारी ऐ, अपनी रायें थमां पूरी चाल्ली स्वतंत्र रूप कन्नै कम्म करना ते होगे दा सबतूं

अच्छा कम्म अस करी सकने आं जे कम्म करना ते किश सुधार करना ऐ

असीं कणक उगा के आटा बनांदे हां, पर पैहला बीज किसने
पैदा कीता? अस आटे दी रोटी खांदे आं, पर साढ़े शरीर गी पचने दी क्षमता कुसने दित्ती? ते खाने गी पोषण च किस चाल्ली
? बदलना ऐ

जीवन दे हर कोने च इक अनिवार्य दिव्य हत्थ लगदा ऐ अस
इसदे बगैर अपने मामलें गी संभाली नेईं सकदे, ते साढ़े कोल जेह्ड़ी बी निश्चतता ऐ, उंदे कन्नै अस नेईं जानदे जे दिल कदूं कम्म करना बंद करी देग इस करी परम ईश्वरीय शक्ति उप्पर साहसिक भरोसा करने दी लोड़ ऐ ते साढ़े उच्चे आत्म उप्पर भरोसा करने दी लोड़ ऐ, जेह्ड़ा उस सर्वशक्तिमानता थमां निकलदा ऐ जिसदा अस मॉडल बनांदे आं

साकुं घमंड तों मुक्त विश्वास दा मालिक होणा चाहीदा
हे, ते जीवन दे राह ते आत्मविश्वास नाल चलणा चाहीदा हे

बिना घबराहट ते काँप दे, ते बिना परेशानी ते कैद दे

एलर्जी कन्नै निबड़ना

संवेदनशीलता उप्पर काबू पाना इक नाजुक कला ऐ, ते अपने प्रतिक्रिया करने च जल्दी गी नियंत्रित करना इक संतुलित ते गोल-मटोल व्यक्तित्व विकसित करने आस्तै जरूरी ऐ

संवेदनशीलता गलतफहमी, हीनता, फुलाया घमंड, ते
अतिरंजित अहंकार थमां पैदा होंदी ऐ

जदूं कुसै माह्नू गी लगदा ऐ जे उंदी भावनाएं गी चोट
लगी गेई ऐ तां ओह् विचार उंदे दिमाग च जड़ें पाई लैंदा ऐ, उंदी नसें गी जगांदा ऐ, जेह्ड़ियां फिरी तनावपूर्ण ते विद्रोही होई जंदियां न, जख्मी जज्बातें दे कारण उंदे दिलै च गुस्सा प्रज्वलित होई जंदा ऐ पर किश लोकें च उंदी भावनाएं गी नियंत्रित करने दी समर्थ होंदी ऐ, इस करी उंदे अंदर तीव्र गुस्से दे बावजूद बी उंदे बाहरले निशान नेईं लब्भदे दूए अपने गुस्से गी फौरन प्रतिक्रियाएं दे माध्यम

कन्नै प्रकट करदे न, जेह्ड़ा उंदी अक्खीं च प्रगट होंदा ऐ मांसपेशियें ते चेहरे दे भावें दे माध्यम कन्नै, ते तेज, कोडित मौखिक प्रतिक्रियाएं दे माध्यम कन्नै

अत्यधिक भावनात्मकता दे गंभीर नतीजे होंदे न; एह् स्थिति गी जटिल बनांदा ऐ ते इक अवांछनीय अस्थिरता पैदा करदा ऐ जेह्ड़ी दुए गी नकारात्मक रूप कन्नै प्रभावित करदी ऐ

आत्मसंयम ते संयम दा प्रयोग करने दे जतन कीते जाने चाहिदे न, समझदारी ते सौहार्द दा माहौल पैदा करना होग जेह्ड़ा तनाव दे बजाय शांति गी बढ़ावा देग ते तनाव दे धुएं गी दूर करदा ऐ जेह्ड़े ऐसा करदे न ओह् अपनी किस्मत दे मालिक होंगन ते उंदे आस-पास दे लोकें आसेआ सराहना ते आदर दा इनाम दित्ता जाग

अत्यधिक संवेदनशीलता ज्यादातर लोकें दे साझा करने
आली लक्षण ऐ, ते जदूं एह् गैर-तर्कसंगत भावना भड़कदी ऐ तां एह् अंतर्दृष्टि गी अंधा करी दिंदा ऐ ते बुद्धि दी अक्खीं गी बादल बनाई दिंदा ऐ इस थमां बी बुरा, बेह्तर संवेदनशील व्यक्ति दा मानना ऐ जे ओह् पूरी चाल्ली कन्नै सोचदे न, महसूस करदे न, ते कम्म करदे न, जिसलै के असल च उंदा बर्ताव !पूरी चाल्ली गलत होई सकदा ऐ

कई लोकें दा मानना ऐ जे आलोचना होने पर उनेंगी अपने
आपै गी तरसना चाहिदा ऐ, ते एह् आत्म-दया उनेंगी किश राहत दिंदी ऐ पर नशे दे नशेड़ियें दी तर्ज पर जिन्ना ओह् पींदे न, उन्ना गै उंदी लत बी मजबूत होई जंदी ऐ

इक बेह्तर संवेदनशील माह्नू अक्सर बेकार गै दुखी
होंदा ऐ इस थमां बी मते बारी, कुसै गी बी उंदी परेशानी दा कारण जां उंदी शिकायत दी प्रकृति दा पता नेईं चलदा, जिसदे फलस्वरूप उंदे अपने आपै गी लाए गेदे अलगाव च पीड़ च वृद्धि होंदी ऐ

इस किस्म दे अस्वास्थ्यकर एलर्जी दे गंभीर नतीजे
होंदे न; एह् दिल गी अग्ग दे समान भस्म करदा ऐ ते शांति दे

ऊतकें गी नष्ट करदा ऐ इस करी इसगी समझदारी कन्नै, तार्किक तरीके कन्नै ते पक्की इच्छा कन्नै निबड़ना लोड़चदा ऐ

ऐ ***

मैं हर इक दी सेवा करने आस्तै मेहनत करदा हां, पर जदूं
मैं चिंतन आस्तै अपने एकांत च पिच्छें हटी जंदा हां तां मैं कुसै गी बी अपने चिंतन गी परेशान नेईं करने दिंदा दूए मामले इंतजार करी सकदे न, पर परमात्मा कन्नै मेरी रोजमर्रा दी नियुक्ति दी उपेक्षा जां नजरअंदाज नेईं कीती जानी चाहिदी

कुसै बी कम्मै गी करने शा पैह्लें रुकी जाओ ते अपने मन, शरीर ते आत्मा उप्पर नतीजें ते उंदे असर उप्पर ध्यान कन्नै विचार करो मजबूरी कन्नै प्रेरित कम्म मुक्ति नेईं न, कीजे सौहार्द ते प्रगति दे नियमें दे विपरीत कम्में कन्नै व्यक्ति गी सीमित कीता जाग उल्टा, विवेक कन्नै ते अपने अंतरात्मा दे मताबक मंजूर कीते गेदे कम्में सद्गुणी होंदे न ते आजादी पैदा करदे न

जदूं तुस कुसे नेक कम्म करने दा फैसला करदे ओ, जां कुसे बुरे कम्म करने थमां परहेज करदे ओ, ते तुस उस फैसले उप्पर अडिग रौंदे ओ ते उस्सै मताबक कम्म करदे ओ तां ए जानिए के तुंदी आजादी दा हिस्सा भरपूर ऐ

परमेश्वर चाहन्दा हे कि अस्सां ओ चयन दी आजादी दा
उपयोग करेंदे से जो साकुं डीत्ती गई हे कि हुंदे कूं ढूंढन ते हुंदे कूं ढूंढण कित्ते, लेकिन ओ अपणेह आप कूं साडे उत्ते थोपना काहनी चाहन्दा

परमात्मा दे नेड़े औने ते उसी जानने दी इच्छा अपने आपै
च नेईं औंदी, पर उसी सक्रिय ते पोशित करना पौंदा ऐ उस इच्छा दे बगैर जीवन दा कोई मोल नेईं होंदा ते ना गै स्वाद

अपनी आध्यात्मिक अंतर्दृष्टि गी अपनी सोच गी
मार्गदर्शन करने देयो ते सफलता तुंदे पिच्छे चलग जित्थें बी तुस जाओ

भगवान गी मैं अपनी आवाज़, अपने हत्थ, अपने पैर, अपना दिल, अपना शरीर, अपनी भावनाएं, अपनी मर्जी ते सब किश समर्पित करदा हां

प्रेम ओह आध्यात्मिक हथियार ऐ जेह्ड़ा सारे युद्धें गी खत्म करदा ऐ

इस धरती तों परे असीम दुनियां हन जित्थे असीं फिर उन्हां नाल मिलगे जिन्हां नू असीं सोचेया सी कि सानु हमेशा वास्ते छड्डु दित्ता है

एह् संसारी जीवन नित बदलदा ऐ दुख भ्रम दे बाद भ्रम भ्रमें उप्पर चलदा ऐ एह् मिराज जेह्ड़ा साढ़ी चेतना दे रेगिस्तान उप्पर दिक्खने गी मिलदा ऐ ओह् गै गायब होई जाना चाहिदा ऐ, ते असेंगी पदार्थ दे घने परदे थमां अपने असली आत्म गी जगाना चाहिदा ऐ

इस जिंदगी पर अपनी उम्मीदें गी आधार बनाने दी कोशश नेईं करो तुंदी गारंटी कुत्थें ऐ? तुस तदूं गै सुरक्षित ओ, जदूं तुस परमात्मा दे ज्ञान च शरण लैंदे ओ

आत्मा दा सार मिट्टी दे हेठ दब्बे दे प्राचीन सोने दे समान ऐ जदूं मिट्टी गी सोने थमां कड्ढी लैता जंदा ऐ ते उसी चिंतन दे पानी कन्नै धोया जंदा ऐ तां ओह् पूरी चाल्ली शुद्धता ते साफ-सफाई कन्नै नमें सिरेआ चमकदा ऐ

प्रभु, आओ अस दिक्खने आं जेह्ड़ा भला ऐ, सच्चे विचार सोचचे, ते नेक चरित्र आह्ले लोकें कन्नै संगत करचे, तेरे बारे च सोचने ते तुंदा चिंतन करने च साढ़ी मदद करो, हे तुस जेह्ड़े सारे धर्म दा स्रोत ते सारे भलाई दी उत्पत्ति ओ

कमजोरी से मुक्ति

कमज़ोरी गी दूर करने दा सबतूं अच्छा तरीका ऐ इसदे बारे च सोचना बंद करना; न ेईं ते कमजोरी दा विचार तुंदी चेतना उप्पर भारी पौग ते तुंदे अंदरूनी आत्म उप्पर हावी होई जाग ज दूं अस अपने आपै च रोशनी लेई औगे तां न्हेरा इ 'य ां गै गायब ह ोई जाग जि 'य ां कदें बी नेईं हा

ओह विचार मेरे कोल अद्भुत प्रेरणाएं गी लेई औंदा ऐ

जदूं हज़ारां सालें थमां न्हेरे च लिपटे दे गुफा च
रोशनी दा प्रवेश कीता जंदा ऐ तां न्हेरा तुरत गै गायब होई
जंदा ऐ इसी गै कमज़ोरियां ते गलतियां उसलै फीकी पौंदियां न
जिसलै अस परमात्मा दे रोशनी गी अपनी चेतना च दाखल होने
द िदे आं , त े अज्ञानता दा न्हेरा नेईं रेई सकदा एह् दर्शन ऐ
जिसदे कन्नै असेंगी जीना चाहिदा ऐ

टाल -मटोल बेकार ऐ जिंदगी दा चक्का कदें बी घुमना नेईं
रुकदा , ते साढ़े जीवन दे दिन जल्दी बीती जंदे न हर मिनट अस
साफ-साफ सोचने ते समझदारी कन्नै कम्म करने च बितांदे आं ,
एह् साढ़ी खुशी च इक सफल ते फायदेमंद निवेश ऐ

कई लोक अपनी पूरी जिंदगी पैसे , सेक्स , ते प्रसिद्धि दे
बारे च सोचदे गै बितांदे न , ते शायद गै उनें जरूरी चीजें
उप्पर ध्यान दिंदे न जेह्ड़ी उनेंगी मन दी शांति दिंदी ऐ
ते उंदी जागरूकता गी उच्चे स्तर तगर पुजांदी ऐ

मनुक्ख दी भूमिका किन्नी बी नम्र होऐ , परमात्मा दी नजर
च उसी सफल मन्नेआ जंदा ऐ जेकर ओह् अपना समां समझदारी कन्नै
बिताना जानदा ऐ ते अपने विचारें गी सही दिशाएं च चलाना
जानदा ऐ

जदुं परमेसरे दी रौशनी मनुख उप् पर चमकदी ऐ तां उसी
एह़ नेई लगदा के उसी कुसे बी चीज दी लोड़ ऐ , कीजे जेकी खुशी
उसी ह़ोई जंदी ऐ , ओह़ उंदे सारे सपने गी पूरा करदी ऐ ते उसी
गह़र च एह़ एह़सास करदा ऐ के ओह़ इस जीवन च अमीर लोकें च
सारें शा अमीर ते खुशहाल लोकें च सारें शा खुश ऐ

रोशनी दी सुरंग

जिंदे आध्यात्मिक जागरूकता प्रबुद्ध विचारें , नेक
कम्में , दयालु भावनाएं , ते गहरे चिंतन कन्नै जागृत होंदी ऐ ,
ओह् आध्यात्मिक अक्खीं दे राहें प्रस्थान दे अंतिम पल च
शरीर थमां अपने विदाई दा एहसास करी सकदे न , अपने पृथ्वी दे
प्रवास दौरान , योगी पदार्थ ते आत्मा दे बश्कार सीमा पर
आध्यात्मिक अक्खीं दी सुरंग गी दिक्खने दा अभ्यास करदे न ,

ते छड्डने दे क्षण च, ओह् इस प्रकाशमान सुरंग च दाखल होई सकदे न ते इस संसार थवां परमेसरे दे प्रकाश, आनन्द, शांति ते पूर्ण आजादी दे अनंत क्षेत्र च जाओ

}प्रकाश पर रोशनी{

शरीर दा दीया [आध्यात्मिक] अक्ख ऐ

अगर तेरी अक्ख सिंगल हो

फिर तेरा सारा शरीर उजाला कन्ने भरोची जाग

और न्हेरे च उजाला चमकदा ऐ, ते न्हेरे ने उसी नेईं{
} जानया

परोपकार दूएं दे दुखें गी महसूस करना, उंदे कोल औना,
उंदे कन्नै गल्लबात करना, उंदी दुर्भाग्य च उनेंगी दिलासा देने दी सच्ची कोशश करना, उंदी खुशी च खुश होना ते उंदे कोला डर, जरूरत ते चिंता दे भूत गी दूर रखने दी पूरी कोशश करना ऐ

जिस च परोपकार दी भावना होंदी ऐ ओह् सीमित गणना ते उम्मीदें दे मताबक कम्म नेईं करदा, बल्के अपनी अंतर्दृष्टि ते सच्चे फैसले दा इस्तेमाल करदा ऐ ते अपने आप गी ते दुए दी मदद करने आस्तै अग्गें बधदा ऐ, जिस सफलता आस्तै परमात्मा दा शुक्रिया अदा करदा ऐ जेकर ओह् इक बारी जां केईं बारी असफल होई जंदा ऐ तां ओह् हतोत्साहित नेईं होंदा, बल्के ओह् होर बी दृढ़ संकल्पित होई जंदा ऐ, अपने प्रयासें गी दोगुना करी दिंदा ऐ ते कोशश गी दोहरांदा ऐ, नमें विचारें ते चैनलें दी खोज करदा ऐ, तर्क दी रोशनी कन्नै निर्देशित, ते परमात्मा दी मदद मंगना, जदूं तकर ओह अपने लक्ष्य गी हासल नेईं करदा ते अपने उदात्त मकसद तगर नेईं पुज्जी जंदा

जेह्ड़ा दुए गी खुश करने आस्तै कम्म करदा ऐ उसी
परमात्मा मनोवैज्ञानिक आराम दी अंदरूनी भावना कन्नै खुश करदा ऐ ते जेकर ओह् उंदी मदद करने दी कोशश करा दा ऐ तां ओह् उसी नुकसान नेईं समझदा कीजे बदले च ओह् परमात्मा दी खुशी

ते मन दी शांति हासल करदा ऐ ओह् मनुक्खता दे खेतरें च भलाई ते शांति दे बीऽ कन्नै प्यार करने, कम्म करने, देने ते बोने आस्तै जींदा ऐ

जेह्ड़ा बी अपने विचारें ते भावनाएं च अपनी निजी
दुनिया गी पार करदा ऐ ओह् अपनी जागरूकता गी बधांदा ऐ, अपनी सहानुभूति गी बधांदा ऐ, ते महसूस करदा ऐ जे दुनिया उंदा घर ऐ ते मनुक्खता उंदा परिवार ऐ उसी एहसास होंदा ऐ जे इस धरती पर उंदे अस्तित्व दा मकसद दुए गी सुधारने दी कोशश करने थमां पैह्ले अपने आप गी सुधारना ऐ, कीजे जेह्ड़ा बी अपने आप गी सुधारदा ऐ ओह् अपने जीवन दी मिसाल दे माध्यम कन्नै दुए गी अपने आप गी सुधारने च मदद करदा ऐ कर्में दा गहरा असर ते मता गहरा असर उंदे उप्पर होंदा ऐ शब्दें दे अलावा दूएं दी आत्माएं गी

छोटे-छोटे स्टॉप

:ईमानदारी दी तेजस्वीता

किश लोक मुस्करांदे होई अपनी समस्याएं थमां बचने दी कोशश करदे न, पर इस चाल्ली दे बचने आस्तै इक शुद्ध अंतरात्मा दी लोड़ होंदी ऐ, जेह्ड़ा पाखंड ते धोखे थमां मुक्त होंदा ऐ, जदूं कोई माह्नू अपने आप गी ते दुए कन्नै ईमानदारी कन्नै निबड़दा ऐ, ते कुलीनता ते ईमानदारी कन्नै कम्म करदा ऐ तां उंदी अक्खीं साफ होई जंदियां न, ते उंदे कोला इक अनोखी चमक निकलदी ऐ- ईमानदारी दी अचूक चमक

.ईमानदारी: ए

कुझ लोग ईमानदारी दे नां ते कई गल्लां आखदे हन, पर
तुसीं हर किसे दे बारे विच हर किसे नाल गल्ल नहीं कर सकदे जदों तुसीं सलाह ते मार्गदर्शन देंदे हो तां कुछ लोग तुहाडे शब्दां नू गलत समझदे ने ते तुहाडे आखने तों कुछ फायदा नहीं होंदा; एह् इक बर्बाद प्रयास ऐ ते इक अनकदर प्रयास ऐ इस चाल्ली दे मामलें च चुप्पी सुनहरा ऐ, पर एह् कुसै बी चाल्ली गलत कम्में दे बारे च चुप रौह्ना नेईं

आत्म-सौहार्द: 1।

आत्म -समझौता सचमुच अद्भुत हे ज्यादातर लोग जानदे हेन
कि दुजे दे नाल तालमेल विच रहणा कितना मुश्किल हे , लेकिन
क्या तुस्सां कड़ी वी अपणेह नाल तालमेल रखण दे बारे एच
सोचेया हे ? एह् अविश्वसनीय रूप कन्नै मुश्कल ऐ , पर इसदे
बावजूद बी संभव ऐ जेकर तुस अपने आप गी विश्लेषण करो तां
तुसें गी पता चलना ऐ जे तुस अपने आप गी लगातार विवाद च
रौंह्दे ओ जेकर तुस अपने आप गी प्यार नेईं करदे ओ तां तुस
कुसै होर कन्नै प्यार नेईं करगे ते जेकर कोई माह्नू अपने
आपै कन्नै तालमेल नेईं बनांदा तां ओह् दूएं कन्नै तालमेल
?कि'यां होई सकदा ऐ

दुनिया कन्नै तालमेल बनाने आस्तै आत्म -सौहार्द बड़ा
जरूरी ऐ इस करी अपने आप गी महत्व देना ते प्यार करना बड़ा
जरूरी ऐ , कीजे तुस उस प्रेम दे हकदार ओ अपने आप गी प्यार
करना चाहिदा कीजे परमात्मा ने असेंगी बनाया ऐ ते असेंगी
उदात्त क्षमता कन्नै संपन्न कीता ऐ इस अंदरूनी आत्म कन्नै
प्यार करना , सद्गुणें कन्नै भरोचे दा एह् सार , उदात्त आचरण
गी प्रेरित करदा ऐ ते मन गी अशुद्धियें थमां ते दिल गी
दुर्भावना ते आक्रोश थमां शुद्ध करदा ऐ

:साहित्यिक कम्पास दा कैलिब्रेट करना

कोई बी अपने जमीर गी धोखा नेईं देई सकदा , गलत कम्में गी
जायज नेईं ठहरा सकदा , जां गुमराह करने आह्ले बर्ताव दे
नतीजें थमां नेईं बची सकदा , भलेआं कुसै होर ग्रह दी यात्रा
करना होऐ अपने कम्में दे नतीजे उंदे कन्नै गै होंदे न , ते
अपने रस्ते गी ठीक करना ते अपने नैतिक कम्पास गी कैलिब्रेट
करना चाहिदा तां जे उंदी सुई हमेशा सही दिशा च इशारा करै

किश लोक सारें शा बुरे हालात च रौंह्दे न ते फिरी बी
अपने आपै कन्नै बड़ा तालमेल रखदे न , जिसलै के कुसै गी हर
मौका ते हर चीज दी लोड़ होंदी ऐ ते फिरी बी अपने आपै कन्नै
सदा टकराव च रौंह्दे न इस करी हालात बदलने दा इंतजार नेईं
करना चाहिदा अपने आप गी मनाओ जे तुस अपने माहौल दे बावजूद
ब ी ठीक ओ, ज ेह्ड़ा तुंदी इच्छा थमां बक्खरा होई सकदा ऐ

जो कोई अपने आप गी हालात दी मेहर च पांदा ऐ ओह् चीजें
गी बदलने दा इंतजार करदा ऐ , ते उंदा इंतजार लम्मा होग

आखदे न जे इक माह्नू अट्ठारह भाशाएं च धाराप्रवाह हा ,
पर इसदे बावजूद बी ओह् इन्ना गरीब हा जे ओह्दे कोल पढ़ने
आस्तै इक दीया नेईं हा इस करी ओह् इक कोने च जाइयै गली दी
रोशनी दे हेठ बैठीये पढ़दा हा सचमुच , इच्छाशक्ति साधन पैदा
करदी ऐ , मौके गढ़दी ऐ , उम्मीद गी नमें सिरेआ बनांदी ऐ , कम्म
पूरा करदी ऐ , ते इच्छाएं ते सपने गी पूरा करदी ऐ

परमेसरे गी जानने आलें कन् ने असल संवाद उंदे कन् ने
न िजी संपर्क , उ ंदी लिखत दा चिंतनशील पढ़ने , ज ां उंदे बारे च
गहरा ते दोस्ताना चिंतन दे जरिए कीता जाई सकदा ऐ याद रखना
ज रूरी बिंदु ए उंदी चेतना दे तालमेल च ऐ , ज ेकी परमेसरे कन्
ने तालमेल च ऐ

जदूं अस अपनी चेतना गी परमात्मा कन्नै प्यार करने
आह्ले महान आत्माएं कन्नै तालमेल बनाई लैंदे आं तां एह्
तालमेल धीरे -धीरे साढ़े जीवन गी बड़ा गै अद्भुत तरीके
कन्नै बदलदा ऐ एह् तालमेल इच्छा गी गुलाम नेईं बनांदा ऐ
बल्के ओह्दी दायरा बधांदा ऐ ते उंदी शक्ति गी मजबूत करदा ऐ
एह् अहंकार कन्नै भरोचे दे लोकें कन्नै तालमेल च रौह्ना ते
जेह्ड़ा हासल करी सकदे न उदे च व्यस्त रौह्ना , ते परमात्मा
दे प्रेमियें ते मनुक्खता कन्नै तालमेल बनाने च फर्क ऐ
जिंदा मकसद देना ते उंदे कन्नै तालमेल बनाने आह्लें दी
आत्मा च दिव्य प्रेम गी जगाओ इनें धन्य व्यक्तियें दा
चुंबकत्व असेंगी दिव्य चुंबकत्व दे नेड़में संपर्क च लेई
औंदा ऐ

असें गी एह् ध्यान च रक्खना चाहिदा जे जित्थें अस अपनी
जरूरतें गी पूरा करने दी कोशश करदे आं , उत्थें गै असेंगी
दूएं गी बी मदद करनी चाहिदी जेह्ड़ी उंदी लोड़ ऐ ते जीवन च
उनें अच्छी चीजें गी कम भाग्यशाली लोकें कन्नै सांझा करना
चाहिदा जेह्ड़ी साढ़े रस्ते च औंदी ऐ आओ अस याद रक्खचै जे
अस वैश्विक परिवार दा अभिन्न अंग आं ते इस बड्डे परिवार दे
बगैर अस नेईं जी सकदे

बढ़ई, आविष्कारक, किसान ते होर लोकें दे बगैर जिंदगी केह् होग? सेवां देने ते पाने, ते सेवां दे आदान-प्रदान दे जरिए, परमेसरे चाहन्दा ऐ के अस दुए दे बारे च सोचचे ते उंदे कन् ने सहानुभूति रखचे ए इक बड्डी गलती ऐ के अस दुए गी समझे बगैर सिर्फ अपने आस् ते जीना बड़ा गै गल् ल ऐ, जदुं अस अपनी खुशी दे बारे च सोचने आं, तां असेंगी दुऐं दी खुशी दे बारे च बी सोचना पौना ऐ, असेंगी वैश्विक परिवार दी भलाई आस् ते जे किश बी ऐ, उसी देने दी लोड़ नेई ऐ, बल् कि असेंगी दुऐं कन् ने सहानुभूति जताना चाईदा ते उंदी मदद करने आस् ते जे किश बी करी सकने आं, उसी करना चाईदा ते उंदे बोझ गी घट्ट करना

सफलता दे बश्कार ते आत्मा दी संतुष्टि दे बश्कार, उस माहौल दे संदर्भ दे अंदर जिस च व्यक्ति रौंह्दा ऐ, दा रिश्ता ऐ

सच्ची सफलता धर्म दे सिद्धांतें कन्नै मेल खंदा आचरण
दा नतीजा ऐ, ते इस च व्यक्तिगत संतुष्टि दे अभिन्न अंग दे रूप च दुए दी खुशी ते भलाई-बेह्तर शामल ऐ जेह्ड़ा बी इस सिद्धांत गी अपने भौतिक, मानसिक, नैतिक ते आध्यात्मिक जीवन च लागू करदा ऐ, उसी सफलता दी एह् परिभाषा पूरी ते व्यापक लगग

लोक जीवन दे अपने लक्ष्य दे आधार उप्पर सफलता दे बारे
च बक्ख-बक्ख तरीके कन्नै सोचदे न कदें-कदें किश लोक इसगी चोरी कन्नै बराबर करदे न, इस चाल्ली दियां गल्लां आखदे न जे "ओह् इक सफल चोर ऐ!" इस कन्नै पता चलदा ऐ जे सारी सफलता वांछनीय नेईं ऐ; साढ़ी सफलता कन्नै दुए गी नुकसान नेईं पुज्जना चाहिदा

सफलता दी इक होर योग्यता ऐ तालमेल ते सकारात्मक नतीजे लाना, न सिर्फ अपने आप गी, बल्कि असेंगी उनें फायदें गी दुए कन्नै बी सांझा करना होग

आर्थिक सफलता हासल करने दा मतलब सिर्फ उस चीज़ दा मजा लैना नेईं ऐ जिसदा अस हकदार आं; इसदा मतलब एह् बी ऐ जे दूएं गी अपने आस्तै इक बेहतर जीवन बनाने च मदद करने दी नैतिक

[illegible], [illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible]? [illegible], [illegible] "[illegible]" [illegible], [illegible]… [illegible]-[illegible]-[illegible], [illegible], [illegible]

[illegible], [illegible]

स्तर गी घट्ट नेईं करन इसदे कन्नै गै अपने प्यार दे घेरे थमां कुसै गी बी बाहर नेईं करो

इसदे अलावा इक माह्नू गी न सिर्फ प्यार देना चाहिदा, बल्कि शांति बी बनाना चाहिदा, तां जे ओह् जित्थें बी जांदे न, ओह् अपने आस-पास दे लोकें गी अपनी दयालु मौजूदगी कन्नै ताज़ा करदे न, कोई बी बदबूदार स्कंक दे कोल जाना नेईं चांह्दा—अभिव्यक्ति गी बहाना बनाओ—हर कोई इस थमां बचदा ऐ इसी चाल्ली, इक घबराहट, आवेगपूर्ण, ते तर्कसंगत माह्नू दुए गी चिढ़ा करदा ऐ ते उसी भगांदा ऐ गुलाब जेह्ड़े दिल गी खुश करने आह्ली मिट्ठी खुशबू पैदा करदे न आओ अस जित्थें बी जाचै ते जित्थें बी रौंह्दे आं उत्थें शांति दी खुशबू ते भलाई दी हवाएं गी फैलाने दी कोशश करचै

परमेसरे दा राज बादलें दे बिच नेई ऐ जां अंतरिक्ष च
कुसे खास थाह़र च नेई ऐ एह़ उस न्हेरे थवां परे ऐ, जदुं अस अपनी अक् खियें गी बंद करी ओड़ने आं, ते जदुं अस मनन ते प्रार्थना करने आं, तां मत्थे च स्थित आत् मा दी अक् ख साढ़े अंदर खुल्ली जंदी ऐ, ते अस शरीर दे हर कोठरी च व्याप्त इक आशीष आली रोशनी दिक् खदे आं ते खुशी महसूस करदे आं, ते असेंगी एह़ एह़सास होंदा ऐ के पर्दा उट्ठी गेदा ऐ ते परमेसरे दे राज आस् ते इक गुप्त दरवाजा खुल्ली गेदा ऐ

प रमेसरे इक नित- न वीन होने आली खुशी ऐ, इ क ऐसी खुशी ऐ
जेकी सारें गी घेरदी ऐ असेंगी उस खुशी कन् ने इक गी महसूस करना चाईदा जेकी साढ़े अंदर रौंदी ऐ ते अनंत गी घेरदी ऐ

घने पदार्थ दी कंपन सीमाएं कोला परे अनंत, सर्वव्यापी चेतना, अपनी सारी महिमा, विशालता ते असीमता च वर्णन कोला परे ऐ एह् स्वर्ग दा राज्य ऐ, इक शाश्वत, असीम ते अंतहीन चेतन आनंद ऐ

जदूं आत्मा दी धारणा दा विस्तार होंदा ऐ, ते ओह् हर
थाह् र अपनी मौजूदगी दा एहसास करदी ऐ, तां ओह् फिरी परमात्मा दी आत्मा कन्नै इकजुट होई जंदी ऐ

क्षितिज पर सिंहासन पर बैठे दे निरपेक्ष अनंत गी
महिमा , जित्थें स्वर्ग समुंदर कन्नै मिलदा ऐ ते परम अनंत
गी महिमा , साढ़े अंदर शांति पर बैठे दा ; अंदर अनंत पर
ध्यान देइयै , अस इसदी असीम शक्ति हासल करी सकने आं

किताबें दे अध्ययन कन्नै जां लोकें थमां हासल ज्ञान _ _ _
सीमित ज्ञान ऐ _ , जिसलै के सीधे परमात्मा थमां हासल ज्ञान _
बुद्धि दी शक्ति , निश्चतता दी तेज , दिल दी शांति ते आत्मा
दी शांति प्रदान करदा ऐ _ _

हे प्रभु , मिगी गहरी एकाग्रता कन्नै प्रार्थना करना
ते ध्यान गी दिलै दी तड़पें कन्नै मिलाना सिखाओ ते मेरे
दिलै गी तुंदे कन्नै अपने शुद्ध प्रेम कन्नै रोजाना शुद्ध
होने देओ

कर्म दी बाधाएं थमां मुक्त होना

चाहे मानसिक होऐ जां शारीरिक , चेतन होऐ जां अचेतन , ,
मनुक्ख दे जीवन उप्पर खास असर पांदा ऐ पिछले कम्में च
सिर्फ दिनें , महीने जां सालें पैह्लें कीते गेदे कम्में
दा गै नेईं होंदा ऐ , बल्के पिछले जीवनें दे कम्में बी
होंदे न

तुस मरी गेदे ओ , ते उने तुसेंगी जिंदा करी दित्ता ; फिरी
ओह् तुसेंगी मरे देग , तां तुसेंगी फी जिंदा देग ; फिरी तुस
उदे कोल वापस आई जाओगे

अपने कम्में दे नेक ते बुरे असर उंदे वर्तमान जीवन च
एह् निशान अचेतन जां अवचेतन च संग्रहीत रेह् न , ते जेह्ड़े
असर मनुक्ख पिछले अवतारें थमां लेई जंदा ऐ (जां जेह्ड़ा
उंदी आत्मा लेई जंदा ऐ) ओह् अचेतन च बीएं दी तर्ज पर सुप्त
पड़े दे न , सच्चे परिस्थितियें दा इंतजार करदे होई इक
विशिष्ट कर्म समें पर अंकुरित ते उगने आस्तै कर्म दा नियम ,
जेह्ड़ा चीजें गी संतुलित करदा ऐ , कर्म ते शामल ऐ
प्रतिक्रिया , कारण ते प्रभाव , बोना ते फसल कटाई

हर इक माह्नू अपने विचारें ते कम्में दे माध्यम कन्नै
अपनी किस्मत गी आकार दिंदा ऐ , ते जेह्ड़ियां ऊर्जा ओह्

उछालदे न , चाहे ओह् समझदारी कन्नै होन जां मूर्खता कन्नै ,
अनिवार्य रूप कन्नै उंदे कोल अपने शुरूआती बिंदु दे रूप च
वापस औंदियां न , जि'यां इक घेरा अपने आप गी पूरी सटीकता
कन्नै पूरा करदा ऐ [सवाल एह् ऐ जे] इच्छुक साधक गी - अपनी
मर्जी दे खिलाफ - अपने पिछले कम्में दे अनिवार्य नतीजें दा
सामना करना पौंदा ऐ , जां जिसगी पूर्वनिर्धारित आखेआ जंदा
ऐ? जवाब ए हे कि काहनी परमेश्वर कानून ते प्रेम हे , ते जो
साधक सच्ची लालसा ते पूरी विश्वास नाल हुंदे कोल मुड़दा
हे , अपणेह कमों कूं ईश्वरीय नियम दे नाल मेल खांदा हे , ते
परमेश्वर दे बिना शर्त प्रेम कूं ढूंढदा हे , ओ निस्संदेह
ईश्वरीय आशीष कूं पा सग्दे जो भारी बोझ कूं हल्का करेंदे
ते परिस्थितियों कूं सुधार डेंदे

परमेसरे असेंगी इस भ्रमें कन् ने भरोचे दे संसार च
र खेया ऐ , त े ओह जानदा ऐ के साढ़े दुखें गी ते उनें
परीक्षाएं ते मुसीबतें गी अस झेलदे आं मनुख आत् मक
अ ज्ञानता दे अंदरले न् हेरे गी गहरा करदे न , ज दुं ओह अपने
आप गी पाप च डुबदे ते इसदी गहराई थवां बचने आस् ते अशक्त
स मझदे न , उ दे आस् ते बेहतर ऐ के ओह अपने आप गी ठीक करने दी
क ोशश करन, प रमेसरे दी दया दे दिल थवां मदद ते करुणा मंगन ,
प ्रेमी , द यालु , त े परमेसरे गी माफ करने आला

जदुं असेंगी परमेसरे कन् ने अपने घनिष्ठ संबंध दा
ए हसास होंदा ऐ तां केह कर्म असेंगी बन्नी सकदा ऐ ? क िसे गी
तुसेंगी इस गल्लै दा यकीन नेईं करने देयो जे तुंदा पीड़ ते
कठिनाइयां तुंदे कर्म दा नतीजा न तुंदे सार च इक आत्मा दे
तौर उप्पर तुंदे कोल कोई कर्म नेईं ऐ बल्कि तुसें गी इस
सच्चाई दा एहसास अपने आप गी इस गल्लै दी पुष्टि करियै करना
होग जे तुस इस तथ्य दा एहसास करदे ओ तां तुसेंगी डरने दी
कोई गल्ल नेईं ऐ , ते परमात्मा तुंदे आस्तै मते सारे दरवाजे
खोल्लग ते तुसेंगी मते मौके उपलब्ध करोआग

जेकर तुस अपनी जिंदगी दे चलने दे तरीके कन्नै असहज ओ
तां अपनी मानसिकता बदलो ते अपनी इंद्रियें गी सकारात्मक
ऊर्जा कन्नै चार्ज करो ते तुस अपने आपै गी इस फर्क गी महसूस
करगे

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

अस जीवन दी अंतहीन मंगें कन् ने तार्किक ते ठीक ढंगै कन् ने निबड़ नेई सकगे

ते उस इच्छा गी विकसित करने दा केह् तरीका ऐ? हर बारी जेकर असेंगी दुर्भाग्य जां कठिनाई दा सामना करना पौंदा ऐ, ते हर बारी असेंगी अपने दिलें च कोई भारीपन महसूस होंदा ऐ, तां असेंगी परमात्मा दे कोल मुड़ना चाहिदा ते उंदी मदद मंगनी चाहिदी, एह् जानदे होई जे जेह्ड़ा बी परमात्मा कन्नै प्यार करदा ऐ ते ओह् उसी अपने दिमाग ते दिल च बचांदा ऐ उंदी स्थिति च सुधार होग उंदी स्थिति च बेहतरी आवै करदी ऐ

जदूं अस ईथर गी हलचल ते मथने आं तां अपनी दिलै थमां प्रार्थनाएं ते सच्ची अपीलें कन्नै अस परमात्मा दे प्रतिक्रिया दा सार कड्ढगे जिस च खाना, चंगाई ते खुशी शामल ऐ

जेह्ड़े लोक आध्यात्मिक पोषण दी लालसा करदे न, उंदे आस्तै बीती दी कुंठा ते असफलता अप्रासंगिक न उंदे कोला सबक सिक्खेआ जाई सकदा ऐ, ते कोई बी दुबारा कोशश करी सकदा ऐ, शुरू थमां गै कोशश गी दोहराना सफलता दी गारंटी होग, परमात्मा दी मदद कन्नै, उनें सारें आस्तै जेह्ड़े असफलता कन्नै हतोत्साहित नेईं होंदे, जिंदा संकल्प त्रासदी कन्नै कमजोर नेईं होंदा, ते जेह्ड़े अटल विश्वास कन्नै विश्वास करदे न जे परमात्मा उनें लोकें दा साथ दिंदा ऐ जेह्ड़े जिद्द करदे न जेह्ड़े सच्चे रस्ते पर न, ते उनेंगी उम्मीद , ताकत, ते आशावाद प्रदान करदा ऐ, जदूं तकर ओह अपने अंतिम लक्ष्य तकर नेईं पुज्जी जंदे ते जीवन दे मकसद गी हासल नेईं करदे

विचार बिजली दी तर्ज पर इक ताकत ऐ, ते मनोवैज्ञानिक अवस्थाएं एह् विचार ते सोच दे तरीके च वापस चली जंदा ऐ

बिजली फायदेमंद ते हानिकारक बी ऐ; जेह्ड़ा बी इसदा इस्तेमाल समझदारी कन्नै करदा ऐ ओह् उसी उंदी सेवा च पांदा ऐ नेईं ते उसी करंट लगी सकदा ऐ ते इ'यां गै सोचेआ गेआ जेकर एह् सच्चे रस्ते पर निर्देशित ऐ तां एह् अपने मालिक गी खुशी दिंदा ऐ, नेईं ते उसी परेशानी बी पैदा करदा ऐ

विचार जंगली घोड़े दी तरह ऐ, फिर भी उसी वश च करना
असंभव नेईं ऐ, ते सकारात्मक सोच विचार गी नियंत्रित करने दा इक तरीका ऐ

ध्वनि सोच इक करीबी दोस्त ऐ ते बीमार मन इक निरंतर दुश्मन ऐ

ध्वनि सोच शांति ते सुरक्षा गी आकर्षित करदी ऐ, जिसलै
के अस्वस्थ सोच घातक तीर चलांदी ऐ जेह्ड़े अपने मालिक उप्पर दो गुणा उछालदे न इस करी एह् आखना ऐ जे "इनाम कर्म दे समान गै ऐ" जदूं तकर कोई नेक इरादे भेजदा ऐ, उंदे विचार मशाल च बदली जांगन, आत्मा दे कक्षें गी रोशन करदे न ते न्हेरे दे ढेर गी भगांदे न, तां जे ओह् गहरा महसूस करदा ऐ आराम, ते उंदी अक्खीं च संतोष दी मुस्कान कन्नै चमकदी ऐ! मुस्कान तेरी आंखें च टिकी ते शांति तेरे उप्पर

जिंदगी इक चक्की दे समान ऐ जेह्ड़ी पीसदी ऐ फलदायी परीक्षण ते प्रयोग दे बीऽ गी पीसने आस्तै, जीवन दी रोटी बनाने आस्तै एह् इक घुमावदार सड़क दे समान ऐ, जिसदे दोऐ पास्सै रसीले फुल्ल चमकदार तितलीएं ते बूह्टे जिंदे शाखाएं पर स्वादिष्ट फल होंदे न, फिरी बी अस शायद गै रुकी जंदे आं आओ इसदी नज़र दा मजा लैचै ते इसदी मिठास दा स्वाद चखचै indeed, we are often on tenterhooks To reach wider areas , we think there are more pleasant views are more pleasant views than wese wet पर जियां-जियां अस धीरे-धीरे दूर होंदे जांदे आं फुल्लें दे, फलदार रस्ते पर, असेंगी ऐसे पेड़ लब्भदे न जेह्ड़े ताजा कोला बी मते काले होंदे न, ते फिरी फुल्ल गायब होई जंदे न ते इसदे कन्नै गै, तितलीएं ते फल बी, सिर्फ अपने आप गी उसलै बंजर रेगिस्तान च पाने आस्तै

मनुक्खी जीवन समुंदरे दे पानी दे समान ऐ, जेह्ड़ा
शुद्ध होई जंदा ऐ ते ताजा होई जंदा ऐ तदूं गै जदूं तुस उप्परले वातावरण च चढ़दे ओ एह् सवेरे दे सपने आह्ले समान ऐ , उम्र कन्नै उज्ज्वल होंदा जा करदा ऐ, कीजे चीजां उसदे बाद होर बी साफ ते होर अलग लगदियां न एह् इक सफर दे समान ऐ जिस च अस दूरियें दा सफर करदे होई नजारे बदलदे रौंह्दे न

फिरी उस्सै नजारे बदलदे न जि'यां अस इसदे नेड़े औंदे आं, ते इत्थूं तगर

जिंदगी ज्ञानी गी निराश नेईं करदी, कीजे ओह् इस कन्नै कुशलता कन्नै निबड़दे न ते इसदा मजा लैंदे न बिना इसगी उंदे उप्पर काबू पाने ते उंदी आजादी थमां वंचित करने दे मसलन, पानी दा मजा लैंदे न ओह् उसी पींदे न ते इस च नहांदे न, पर ओह् अपने आप गी इस च डुब्बने दी अनुमति नेईं दिंदे ओह् अपने आप गी पसंद दे कपड़े दा मजा लैंदे न ओह् औपचारिकताएं ते औपचारिकताएं दा मता पालन कीते बगैर जेह्ड़े सतही मन्ने जंदे न ओह् खाने दा मजा लैंदे न, कीजे ज्यादा खाने कन्नै शरीर कमजोर होई जंदा ऐ ते एह् धारणा गी खांदा ऐ ते ओह् उसी पूरी चाल्ली नष्ट करी देग ते इस करी, माह्नू गी जीवन दा मजा लैना चाहिदा पर विसर्जन दे माध्यम कन्नै इंद्रियें गी थ्होने दे बगैर

दूएं कन्नै मिलना इसदा मतलब एह् नेईं ऐ जे उंदे कन्नै
हर गल्लै पर सहमत होना, जां उंदे आस्तै आदर्शें दी त्याग करना, कीजे अनुरूपता दी एह् शैली अवांछनीय ऐ ते सच्चाई कन्नै तालमेल नेईं रखदी सुधारक ते महान माह्नू अपने आस-पास दे इतने सारे लोकें कन्नै सहमत नेईं हे, उ'नें इसदे बावजूद बी अपने आदर्श गी मजबूती कन्नै पकड़ी लेआ, कीजे उनेंगी एहसास होई गेआ जे ओह् जेह्ड़ा करा करदे न ओह् बिल्कुल ठीक ऐ

पैह़लैं ते सारें शा पैह़लैं, परमेसरे कन् ने तालमेल च रौह़ना चाईदा, फी अपने जमीर कन् ने, ते फी लोकें कन् ने

सिद्धांत कन्नै समझौता नेईं करना चाहिदा ते कुसै खास मकसद गी हासल करने आस्तै गुप्त मकसदें दा सहारा नेईं लैना चाहिदा, कीजे सिद्धांतवादी लोकें आस्तै एह् उचित नेईं ऐ

कुन ऐसे तरीके कन्ने जी सकदा ऐ जेड़ा परमात्मा गी खुश करदा ऐ? दूएं गी नुकसान नेईं पजाओ, कीजे उंदे कोल डरने दी कोई गल्ल नेईं ऐ जेकर एह् तरीका दुए गी संतुष्ट नेईं करदा तां इक माह्नू अंदर आराम कन्नै रौह्ना ते अंदरूनी शांति दा एहसास करना काफी ऐ जेह्ड़ा उसी लोकें दी मंजूरी थमां स्वतंत्र बनांदा ऐ

आत्मा दी ताकत ते इच्छा परमात्मा दे कोल मुड़ने च इसगी आध्यात्मिक चुंबकत्व आखदे न ते इस चुंबकत्व कन्नै आत्मा अपने आप गी आशीर्वाद ते महीन कंपन ते सारे अच्छे मनुक्खी अनुभवें गी आकर्षित करदी ऐ जेह्ड़ा उसी भलाई ते धर्म दी याद दिलांदा ऐ
आध्यात्मिक चुंबकत्व एह् ओह शक्ति ऐ जिसदे कन्नै एह् व्यक्ति गी अपने कोल आकर्षित करदा ऐ ते खींचदा ऐ अच्छे दोस्त ते जरूरी ते महत्वपूर्ण चीजें ते चीजें दी सहज समझ एह् शक्ति परमात्मा दे आकर्षक चुंबकीय शक्ति थमां हासल होंदी ऐ
शांति दी मोमबत्ती
मानसिक घड़ा लेओ उसे अपनी शांति से भर दे
मेरी भावनाओं की बोतल ले लो अपनी मेहर से भर दे
मेरी खाली रूह दी टोकरी लेई लो अपने ज्ञान दे फल कन्नै भरो
तेरे इश्क दा पानी मेरे रूह विच पाओ मैं प्यासी रूह दे प्याले विच पा देगा
अहंकार दी दीवारें गी तोड़ो अपनी कुल मौजूदगी च मिगी डुबोओ
प्रेम की भोर की किरण
मेरे दिल दे खुलने से बाहर झांकने दे
तेरे प्यार दी सूरज दी रोशनी याद दिलांदा ऐ
मेरी जिंदगी के आसमान में फैलते हुए
तेरे प्यार दी चमकदार रोशनी चमकी गेई ऐ
अपने उप्पर, ते एह् प्रबुद्ध होई गेआ तेरी रोशनी मेरी आध्यात्मिक जगह भर दी

तू ही जिंदगी है जो मेरे शरीर गी टिकाई रखदी ऐ ते मेरे विचारें गी प्रेरित करने आह्ला मन ते मेरी अज्ञानता गी दूर करने आली ज्ञान
मैं अपने प्यार दी पतली मोमबत्ती जलांदा हां
सुनहरी किताब पढ़ने के लिये
प्राचीन काल तों ही मेरे अंदर संरक्षित
तेरा प्यार था ते अज्ज बी ऐ
शांति की अदृश्य मोमबत्ती
जो न्हेरे गी दूर करदा ऐ ते मिगी तुंदे संदेश दस्सदा ऐ ब्लॉग दिलें दे पन्नें पर ऐ
तेरी महिमा प्रगट हो जाओ हे प्रभू
तेरी बुद्धि की रोशनी दूर करे
अज्ञानता, असहमति, ते ईर्ष्या
धरती दे किनारे तों सदा
साढ़ी कमजोरी गी ताकत च बदलो
ते अस संकल्प च कमजोर होई गे
साढ़े शरीर गी महत्वपूर्ण बिजली कन्नै चार्ज करो
ते मन ते आत्मा गी अपनी चंगा करने आली रोशनी कन्ने भरो साढ़ा हत्थ पकड़ो तां जे अस तुंदी लापरवाही दे पानी च नेईं डुब्बी सकचे, ते अपने अस्तित्व गी तुंदे प्यार ते बुद्धि कन्नै भरोचे आओ अस एह महसूस करचै जे अस तुंदे मते नेड़े आं ते तुंदी दया दा सूरज साढ़े उप्पर लगातार चमकदा ऐ मैं अपने फुसफुसाहट, जीवंत विचारें दे खिलने गी रखदा
हां

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible], [illegible]

<u>[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]</u>

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

आध्यात्मिक मोती ते रत्न

जेड़े लोग दुए दी कमजोरियें गी उजागर करदे न ते उनेंगी शर्मिंदगी ते नाराजगी पैदा करदे न, ओह् बुद्धि ते सच्चे फैसले कोला दूर न असेंगी पाप गी तुच्छ समझना चाहिदा, पापी गी नेईं, कीजे ओह् आत्मा च साढ़ा भ्रा ऐ, अज्ञानता दे न्हेरे दे बावजूद जेह्ड़ा उसी लपेटे दा ऐ ते घेरदा ऐ निंदा दा मकसद चंगा करना चाहिदा, न कि मजाक ते घायल करना असेंगी अपने पापी भ्राऽ कन्नै उं'दे समान बर्ताव करना चाहिदा जि'यां अस चाह्न्ने आं जेकर अस उंदी जगह ते स्थिति च होंदे तां इलाज कीता जा

जो कोई इस दुनिया विच अपने भाई दे गुनाह छुपावे,
परमातमा उहनां दी गुनाह छुपावेगा

जिवें अस्सां दुजे दा न्याय करेंदे से, उवें ही आध्यात्मिक नियम साकुं उतना ही न्याय करेंदे कि साकुं दुजे कलों ज्यादा उम्मीद काहनी करनी चाहीदी, ते न ही साकुं हमेशा किसे कलों अच्छे नतीजे दी उम्मीद करनी चाहीदी हे, चाहे ओ अपणी पूरी कोशिश करेंदे हेन

इंसान डिग्ग के ठोकर खा सकदा ऐ, पर जदूं तकर ओह फिरी सदाचार ते धर्म दी सीढ़ी उप्पर चढ़ने दी पूरी कोशश करग, तदूं तकर सुरक्षित रौह्ग

हर रोज असेंगी अपने माहौल च मरीज दी भावनाएं गी
शारीरिक, मनोवैज्ञानिक जां आध्यात्मिक रूप कन्नै उप्पर चुक्कने दी कोशश करनी चाहिदी, जि’यां अस अपने आप गी जां अपने परिवार दे सदस्यें दी मदद करदे आं

जेह्ड़ा बी अज्जै थमां परमात्मा दे नियमें दे मताबक
जीने दी कोशश करदा ऐ - पराने स्वार्थी जीवन दी बजाय जेह्ड़ी कठिनाइयें ते दुखें गी लेई औंदा ऐ - उसी पता चलग जे ओह् जीवन च किन्नी बी नम्र भूमिका निभांदा ऐ, पर एह् इक महत्वपूर्ण भूमिका बनी दी ऐ, जदूं तकर ओह ब्रह्मांडीय नाटक दे निर्देशक ते साढ़ी सारी किस्मत दे मालिक: सर्वशक्तिमान

परमात्मा दे निर्देशें दे मताबक अपने कर्तव्य गी पूरी चाल्ली कन्नै निभांदा ऐ

जदूं अस्सां दुए कन्नै सच्ची ईमानदारी, सच्चे प्यार,
ते भावनाएं दे प्रति विचार कन्नै गल्लबात करगे तां अस अपने जीवन च अच्छे दोस्तें गी बिना कुसै निजी हितें जां स्वार्थी गणना दे ज़रा बी विचार करियै लेई औगे; नेईं ते अस अपने सच्चे दोस्तें गी नेईं पछान सकगे

पाखंड ते ढोंग थमां छुटकारा पाना, ते इस चाल्ली दा
कम्म करना जरूरी ऐ जे इरादे कन्नै दुए गी नुकसान नेईं पुज्जै

दोस्तें गी गुस्सा, तुच्छ नेईं, ते ना गै विरोध करना चाहिदा, ते ना गै उनेंगी साढ़े कन्नै गैर-मित्रतापूर्ण भावनाएं गी पनाह देने दा कोई कारण नेईं दित्ता जाना चाहिदा दोस्तें कन्नै दुर्व्यवहार, शोषण, जां गैर-मंगली सलाह नेईं दित्ती जानी चाहिदी, जदूं तकर सलाह नेईं मंगी जंदी तां सलाह मंगने पर सच्चे मनै कन्नै ते मेहरबानी कन्नै, बिना कुसै प्रतिक्रिया दे डर दे दोस्तें गी रचनात्मक, भ्राऽ-भ्राऽ आह्ली आलोचना दे राएं इक-दुए दी मदद कीती जा

कठिन जीवन दे अनुभव साढ़ी इच्छा गी लकवा मारने ते
असेंगी हराने आस्तै नेईं औंदे, बल्के साढ़े संकल्प गी तेज करने ते परमात्मा ते साढ़े आत्मविश्वास गी मजबूत करने आस्तै औंदे न किश लोक गलती कन्नै एह् मनदे न जे एह् अनुभव ते चुनौतियां दुर्गम विनाशकारी शक्तियां न, ते इस करी ओह् हार मनदे न जीवन ते उंदी परीक्षाएं कन्नै असरदार ढंगै कन्नै निबड़ने आस्तै साढ़ी अंदरूनी ताकत गी सक्रिय करने आस्तै इक स्वस्थ मानसिकता जरूरी ऐ

जेकर कोई माह्नू अपने कोला बी मजबूत कुसै कन्नै
मुकाबला नेईं करदा तां ओह् बी मजबूत नेईं होई सकदा इसी चाल्ली जदूं अस अपनी दिक्कतें दा सामना हिम्मत ते मानसिक धैर्य कन्नै करदे आं तां अस मजबूत ते लचीले होई जंदे आं

साढ़ा मन परमात्मा दी सर्वव्यापी चेतना दा इक अभिन्न अंग ऐ साढ़ी चेतना दी लहर दे हेठ उंदी अनंत जागरूकता दा समुंद्र निहित ऐ जदूं लहर भुल्ली जंदी ऐ जे ओह् बड्डे समुंद्र दा हिस्सा ऐ तां ओह् अपने आप गी उस समुंदरी शक्ति थमां बक्ख करी लैंदी ऐ जिसदे फलस्वरूप लोकें दा मन भौतिक सीमाएं कन्नै कमजोर होई जंदा ऐ ते फलदायी कम्म ते भरपूर उत्पादन च समर्थ नेईं रेई जंदा जदूं दिमाग अज्ञानता दी धूड़ गी हिलांदे न ते उंदी शक्तियें गी बन्नी लैने आह् ली जंजीरें गी तोड़दे न, ओह् रचनात्मकता ते जीवन कन्नै सकारात्मक संपर्क च होर बी समर्थ होई जाङन

जदूं तुस कुसै खास विचार गी मजबूती कन्नै पकड़ी लैंदे ओ ते उसी मजबूत इच्छाशक्ति कन्नै ओतप्रोत करदे ओ तां ओह् विचार इक गतिशील शक्ति च बदली जंदा ऐ ते जदूं विचार गतिशील होई जंदा ऐ तां ओह् सफलता आस्तै सच्चा माहौल पैदा करी सकदा ऐ, द िमाग च खिच्चे गेदे अनदिक्खे नक्शे दे मताबक

लोक इस करिए असफल होंदे न कीजे ओह् कठोर जीवन परिस्थितियें च बिना हार मनने दा विरोध करने दे बजाय उंदा विरोध कीते बगैर हार मनदे न

इच्छाशक्ति दा व्यायाम ते सक्रिय करना जरूरी ऐ

शांति दे पवित्र स्थान च दाखल होने आले परमात्मा कन्नै प्यार करने आली दुए आत्माएं कन्नै आध्यात्मिक संवाद करी सकदे न, त े गुलाब ते सारे जीव -ज ंतुएं दी भाशा गी समझी सकदे न

हे प्रभू, मेरे प्यार ते तड़प उप्पर बैठे दा इकलौता राजा बनो

ध्यान करने आह्लें गी शांति दा गहरा एहसास होंदा ऐ, ते इस अंदरूनी शांति गी दुए दी संगत च बी बनाई रक्खना चाहिदा जेह्ड़ा ध्यान च सिक्खदा ऐ उसी रोजमर्रा दे कम्में च ते दुए कन्नै गल्लबात च अभ्यास करना चाहिदा, बिना कुसै गी बी अपनी शांति जां सुकून गी भंग करने दे

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

साडे सृष्टिकर्ता ने साकुं प्रेम , समझ, अंतर्दृष्टि ,
सद्भावना , ते आध्यात्मिक ताकत दा अक्षय धन दे नाल संपन्न
कित्ता हे , फिर वी साडे विचों ज्यादातर लोगें कूं ए धन कूं
कुई वी चीज उत्ते उड़ाया हे जो परमेश्वर साकुं सुरक्षा ,
शांति , ते दोस्ताना सहयोग नाल जीण दी इच्छा रखदे , जिवें कि
हेक कुलीन ते प्रेमी परिवार दे अनुकूल हे , लेकिन लालच ते
स्वार्थी गणना ने साडे दिल एच जड़ें पाई हे ते साडे विच
असहमति पैदा कित्ती हे

प रमेसरे चाहन्दा ऐ के अस मालक बनी जाचे , प र अस गुलाम
बनने दा फैसला कित्ता ऐ

मनुख अपने सुर्गीय घर थवां दूर भटकदा ऐ ते परमेसरे दे
नेड़े ते परमेसरे दे नेड़े महसूस करने आस् ते अंदरले जन्नत
गी खोई चुके दा ऐ , ते ओह् निजी मेहनत दे बगैर उस जन्नत गी
वापस नेई हासल करी सकग

परमात्मा ने असेंगी अपनी प्रतिरूप च बनाया ऐ , पर एह्
सच्चाई साढ़े दिमाग थमां बची गेई ऐ अस इस भ्रम दे सामने झुक
गेदे आं जे साढ़ी किस्मत कठिनाई ऐ ते साढ़ी किस्मत विनाश ऐ
असेंगी बुद्धि दे खंजर कन्नै भ्रम दा पर्दा फाड़ना पौग तां
जे इसदे पिच्छें दी चमकदार सच्चाई दिक्खी सकचे

?अस कुन आं ते साढ़ा असली स्वभाव केह् ऐ

मनुक्खें च साफ -साफ फर्क होंदा ऐ , चाहे ओह् अपने
मनोवैज्ञानिक जां भावनात्मक बनावट च होऐ , जीवन च उंदी
भूमिका च होऐ , ओह् कम्म ते गतिविधियें च होऐ , जां उसी महसूस
होने आह्ली इच्छाएं च पर इनें सारे मतभेदें दे हेठ दो
चीजां न जेह्ड़ियां हर मनुक्ख गी बिना कुसै अपवाद दे
चाह्न्दे न ते लोड़चदियां न इक हर चाल्ली दे पीड़ ते चाह्
ने थमां मुक्ति ऐ दूआ पूरी ते स्थायी सुख ऐ - पूरी संतुष्टि ,
जित्थें शांति , प्रेम , बुद्धि , ते खुशी दा निवास ऐ

सच्चाई च मनुक्ख जेह्ड़ा हासल करने दी कोशश करदा ऐ ओह्
प रमात्मा ऐ , च ाहे ओह् उस नांऽ दा इस्तेमाल करन जां नेईं
ज्ञानी आखदे न जे परमात्मा आनंद दा सार ते सुख दी भावना ऐ

ते जदूं तकर कोई सीधे ब्रह्मांडीय स्रोत थमां नेईं खींचदा तां तकर पूरी संतुष्टि दा अनुभव नेईं होग एह् मनुक्खी स्थिति गी समझने आस्तै इक महत्वपूर्ण बिंदु ऐ

?पर लोक जिस चीज गी तुप्पदे न उसी कुत्थें ढूंढदे न

ओह् सिर्फ संसारी चीजें च गै इसगी तुप्पदे न: संपत्ति
च, बाहरी परिस्थितियें च, ते दुए लोकें कन्नै रिश्तें च पर सृष्टि दे स्वभाव गी दिक्खदे होई इस संसार च कुसै बी चीजै च, कुसै च बी, जां कुसै बी परिस्थिति च एह् पाना असंभव ऐ

सृष्टि द्वैत दे सिद्धांत उप्पर आधारित ऐ सिर्फ इक
रंग च तस्वीर होना असंभव ऐ, कीजे इसदे विपरीत दे बगैर कोई तरीका नेईं ऐ इसी गै अस्तित्व दे किसे बी पहलू दा द्वैत थमां अलग-थलग होना असंभव ऐ पर, लोकें गी प्रेरित करने आह् ली इच्छाएं दी जांच करने पर असेंगी पता चलदा ऐ जे साढ़े च हर इक दी इच्छा सिर्फ अच्छी, सुखद, सुंदर, ते सकारात्मक चीजें दी गै ऐ, बिना कुसै अप्रिय चीज कन्नै निबड़ने दी जरा बी इच्छा दे या अवांछनीय पर एह् असंभव ऐ

इस द्वैतवादी संसार च बिना पीड़ दे सुख नेईं, न्हेरे
दे बगैर रोशनी नेईं, बुराई दे बगैर भलाई नेईं, मौत दे बगैर जीवन नेईं ऐ सिक्के दे दो पास्से अविभाज्य न इसदा मतलब ऐ जे जेह्ड़ा अस अपने अंदर गहराई च तरसदे आं, उसी इस संसार थमां हासल नेईं कीता जाई सकदा

लोक खोज करदे न-हां, ओह् अपनी पूरी ताकत कन्नै खोज करदे न-पर ओह् जेह्ड़ा खोह्जदे न उसी नेईं पाई सकदे, जेह्ड़ा निराशा ते निराशा पैदा करदा ऐ इस कन्नै न सिर्फ निराशा बल्के बड़ा नाराजगी ते तीव्र गुस्सा बी पैदा होंदा ऐ, ते नतीजे च हिंसा दे कम्में च बी एह् सब किश इस आस्तै होंदा ऐ की जे ओह् जेह्ड़ा खोह्जदे न उसी सही थाह् र उप्पर नेईं ढूंढदे, ते नतीजे च, उ’नेंगी ओह् नेईं लब्भदा जेह्ड़ा उंदे दिलें दी इच्छा ऐ

साढ़े समें दे लोकें गी जीवन दे अर्थ ते मकसद दे बारे च मता किश नेईं पता, ते इस करी ओह् उलझन ते भ्रम दा सामना करदे न

कुदरत दे तौर उप्पर मनुक्ख उद्देश्य-संचालित प्राणी न जेकर उंदे च जीवन च कोई मकसद नेईं ऐ, ते जेकर उंदे दिमाग, ऊर्जा, इच्छा ते भावनाएं गी सकारात्मक ते रचनात्मक तरीके कन्नै निर्देशित नेईं कीता जंदा तां ओह् शराब ते नशे दी दुरुपयोग, हिंसा दा सहारा लैना, ते इ'यां गै विनाशकारी रस्ते पर मुड़ना ऐ जीवन दा अंतिम लक्ष्य परमात्मा गी जानना ऐ ते व्यक्तिगत तौर उप्पर सही तरीके कन्नै अपनी भूमिका ते बाहरी गतिविधियें गी तालमेल बनाना ऐ कम्में, ध्वनि दृष्टिकोण, सकारात्मक रवैये, ते उंदी भावनाएं दा फायदेमंद चैनलिंग

साढ़े सुभाव दे एह् दवैं पहलू- अंदरूनी जां
आध्यात्मिक पहलू ते बाह्रले पहलू- जेकर ठीक ढंगै कन्नै समझेआ जा तां विरोधाभासी नेईं ऐ बल्के एह् इक-दुए दा समर्थन करदे न ते साढ़ी शारीरिक, मनोवैज्ञानिक, भावनात्मक ते आध्यात्मिक क्षमताएं ते क्षमताएं गी विकसित करने ते बधाने च मदद करदे न

लोक इक बड्डे शून्य च रौंह्दे न, बौद्धिक उत्तेजना जां मनोवैज्ञानिक उत्तेजना थमां वंचित ओह् मकसद दी कमी ते कुसै बी चीजै दी गैर मौजूदगी दे कारण ऊब महसूस करदे न जेह्ड़ी उंदे जीवन गी मूल्य ते अर्थ देई सकै औसत माह्नू इस चाल्लीं कम्म करने ते बर्ताव करने च समर्थ होई सकदा ऐ जि’यां ओह् मनोवैज्ञानिक ते मानसिक रूप कन्नै ठीक ऐ, पर ?केह् ओह् खुश न

जीवन दा प्राथमिक मकसद एह् जानना ऐ जे अस कुन आं ते
साढ़ा असली स्वभाव केह् ऐ जेकर अस जीवन दे गहरे पैह्लुएं गी उंदा हकदार ध्यान देचे तां अस अनिवार्य रूप कन्नै खुशी दा एहसास करगे, कीजे मनुक्खी खुशी अपने आध्यात्मिक आत्म कन्नै जुड़ने कन्नै जुड़ी दी ऐ, जिसदे बगैर कुसै दा कोई अस्तित्व जां कोई अस्तित्व नेईं ऐ

असफलता जां बीमारी दा डर इसदे बारे च लगातार सोचने _
कन्नै पोशित कीता जंदा ऐ जिसलै तकर असफलता दा विचार चेतन _ _
मन थमां अवचेतन च नेईं रिसदा ते अंत च उच्चे चेतना च नेईं _ _ _
पुज्जी जंदा फिरी अवचेतन ते उच्च चेतना च जड़ें दा डर बधना _ _ _
शुरू होई जंदा ऐ ते बधना शुरू होई जंदा ऐ जिसलै तकर चेतन मन _ _ _
गी डर दे खरपतवारें कन्नै भरोची जंदा ऐ जेह्ड़े उतनी आसानी _ _ _
कन्नै मिटा नेईं जंदे जि _ _ ’यां शुरूआती विचार जदूं एह् _
अंकुरित होंदा ऐ तां एह् हानिकारक खरपतवार अंत च जहरीले ते _ _ _
घ ातक फल दिंदे न सौभाग्य कन्नै _ , ह िम्मत उप्पर मजबूती कन्नै _
ध्यान देइयै ते परमात्मा उप्पर पूर्ण विश्वास दी जागरूकता _ _
च पैदा करियै ते जे ओह् अपने आप गी मदद करना चांह्दे न ते _ _ _
उ नेंगी नुकसान थमां बचाना चांह्दे न _ _ , उ ंदी मदद करने च _
समर्थ ऐ _

इक बारी समुंदरे दी सतह उप्पर इक छोटा सा बुलबुला
तैरदा हा , तूफान ते बिजली थमां सावधान , जिसलै उसी इक
आवाज़ सुनी जेह्ड़ी उसी फुसफुसांदी ही : “जीवन दा छोटा
”? बुलबुला , तुंदी केह् गल्ल ऐ

तुस नेईं जानदे के तुस जीवन दे समुंदर दा हिस्सा ओ ?
छोटे बुलबुले ने चारों ओर दे खा ते उस तथ्य दा एहसास होया

मनुक्खी चेतना इक नन्हे बुलबुले दी तर्ज पर तैरदी ऐ
ब्रह्मांडीय चेतना दे समुंद्र दी सतह उप्पर , इसगी अस्थायी
बुलबुला समझदे होई , बीमारी , गरीबी , ते मौत दे डर कन्नै
काँपदी ऐ ओह बुलबुला , क्या तुसें गी समुंदर दा डर ऐ ? अपने
आस-पास दिक्खो ध्यान कन्नै दिक्खो अपने निकटतम परिवेश
थमां परमात्मा दे अनंत क्षेत्र च अपने नजरिये गी शिफ्ट करो
गहराई कन्नै गहराई कन्नै उतरो , अपनी समझ गी व्यापक करो ,
तां जे तुस जान सकदे ओ ते पक्का ओ जे तुस उंदे विशाल
समुंद्र कन्नै इक ओ , ते परमात्मा तुंदे कन्नै ऐ ओह् तुंदी
रक्षा करदा ऐ , ओह् तुसेंगी सहारा दिंदा ऐ , हुन ते हमेशा
आस्तै

जाल ते जाल तों बचना

जदुं बी तुसेंगी अपने दिल च कोई प्रबल इच्छा महसूस होंदी ऐ जेकी तुसेंगी उसी पूरा करने आस् ते आग्रह करदी ऐ, तां समझ़दारी दा इस्तेमाल करो ते अपने आप गी पुछो, "केह़ एह़ इक भ़ली चाह ऐ, जेकी पूरा कीती जाई सकदी ऐ, जां इक बुरी चाह़ ऐ, जिसी आदर नेई कित्ता जाना चाईदा?" अस्वास्थ्यकर भौतिक इच्छाएं असेंगी झूठी उम्मीदें ते भ्रमात्मक सुख देइयै साढ़ी बुरी आदतें गी प्रोत्साहित करदियां न इस चाल्ली दे मामलें च सच्चाई गी उजागर करने आस्तै विवेक दी शक्ति दा आह्वान करना पौंदा ऐ बुरी आदतें अंततः दुखें गी पैदा करदियां न जदूं उंदी असली स्वभाव उजागर होई जंदी ऐ तां ओह् कुसै माह्नू गी दुखें दे जाल ते दुखें दे जाल च फसाने च असमर्थ होई जंदियां न

चिंतन ते कहानियां

जिंदगी च ते मौत च, दुखें ते विपत्तियें च, मेरा विश्वास तेरे उप्पर, हे प्रभु, मजबूत ते अटल, दृढ़ ते अटल रेहंदा ऐ

मेरी तड़प ते गुहार दी हर सांस मेरी आत्मा च दरवाजे ते खिड़कियां खोलदी ऐ जिंदे कोला मैं परमात्मा दे आनंद च गुजरदा हां

ज़िवें सूरज़ सब तों ज्यादा भीड़ वाली ज़गहां ते चमकदा है, उ वें ही मैं अपने ज़ीवन ते रोजमर्रा दे कम्मां दे सारे क्षेत्रां विच ईश्वरीय प्रेम दी किरणां डेखणा

हे प्रभू मिगी आशीर्वाद दे तां जे मैं अपनी आत्मा गी भोर कन्नै जगाई सकां ते तुंदी आशीर्वाद दी दहलीज पर लेई औं

कस्तूरी मृग की कहानी

कस्तूरी इक कीमती पदार्थ ऐ जिसदी खुशबू मजबूत ऐ, जेह्ड़ा उच्चे हिमालय च रौंह्दे कस्तूरी हिरण दी नाभि च पाया जंदा ऐ

इक बारी हिरण इक खास उम्र च पुज्जने पर मनमोहक कस्तूरी अपनी नाभि थमां गुप्त रूप च रिसना शुरू करी दिंदा ऐ ते हिरण

उस आकर्षक खुशबू कन्नै हलचल होई जंदा ऐ ते नचना शुरू करी दिंदा ऐ ते उस सुखद खुशबू दे स्रोत दी तलाश करना शुरू करी दिंदा ऐ
एह् इक थाह् र थमां दूई थाह् र पर चलदा ऐ, चट्टानें दे बिच्च ते बूह्टे दे हेठ सूंघदा ऐ, हर थाह् र उस रोमांचक खुशबू दे स्रोत दी तलाश करदा ऐ
आखरी च ओह् उसलै गुस्से च ते होर बी उलझन ते बेचैन होई जंदा ऎ जिसलै ओह् शब्दें दे नुकसान च रौंह्दा ऎ ते उसी तड़प ते जज्बे कन्नै उसी ढूंढने च असमर्थ होई जंदा ऎ
कस्तूरी दे स्रोत तकर पुज्जने दी अंतिम कोशश च एह्
उंचाई आह्ली चट्टानी चट्टानें थमां गहरी घाटी च कूददा ऐ तां जे ओह् अपनी किस्मत दा सामना करी सकै ते अपनी मौत दा सामना करी सकै, जिसलै शिकारी इसगी पकड़ी लैंदे न ते इस थमां कस्तूरी दी थैली जां ग्रंथि कड्ढी लैंदे न
इस सरबंधै च इक प्रबुद्ध कवि ने किश इस चाल्ली दा पाठ
: कीता जे
! ओ कस्तूरी हिरण, तू मूर्ख
?क्यो दुखी हो? तुसीं नींद क्यों नज़र आ रहे हो
एह् कस्तूरी उपलब्ध ऐ
!तेरे पेट बोरी नाल, तू बेवकूफ
भले ही तुसीं नाक नाल छूया होवे
तेरे कोला गुप्त खुशबू आंदी ऐ
तुस उसी जीत हासल करदे ओ जेह्ड़ी तुसें उम्मीद कीती ही
ते तुस बिना खर्चे दे जींदे रेह
क्या तुसें गी नेईं लगदा, मेरे दोस्तो, जे ज्यादातर
लोक कस्तूरी हिरण दे समान बर्ताव करदे न? ओह् अपने कोला बाहर हर थाह्रै पर हमेशा ते हमेशा खुशी दी तलाश च रौंह्दे न

हां, ओह् खेडै च खुशी दी तलाश करदे न, ते इच्छाएं ते तृष्णाएं च थकावट च डुब्बी जंदे न ओह् धन-दौलत दे फिसलने आह्ले रस्ते उप्पर चढ़दे न, जदूं तकर जे ओह् अंत च उच्ची उम्मीदें दी चट्टानें थमां कुंठा ते असफलता दी चट्टानें तगर नेईं कूददे जिसलै ओह् अपनी आत्मा दे गहरे-गहरे रिसेस च संग्रहीत सच्ची खुशी गी नेईं पाई सकदे

जेकर अस अपने विचारें गी अंदरूनी तौर उप्पर मोड़चे, ते गहराई कन्नै चिंतन करचे तां असेंगी आत्मा दी शांति च सच्ची ते स्थायी सुख दा स्रोत लब्भग जेह्ड़ी अस खोह्जने आं

असां गी कस्तूरी हिरण दे समान नेईं होना चाहिदा, गलत थाह्रें पर खुशी दी तलाश च नष्ट होना चाहिदा बल्के असेंगी सतर्क रौह्ना चाहिदा ते अपने अंदर गै खुशी हासल करने दी कोशश करनी चाहिदी, ना के अपने अंदर

बटन दी कहानी

इक बारी इक माह्नू मेरे कोल आया ते आखेआ जे ओह् दिल दी :पुरानी स्थिति कन्नै पीड़ित ऐ, ते आखेआ

मैं मती सारी कोशिश कीती ऐ, पर दिल दे दर्द कोला"
छुटकारा पाने च असमर्थ ऐं"।

शांति कन्नै सोचने दे बाद मैं उसी कैंची लाने लेई आखेआ :ओह् मिगी काँपदे होई दिक्खेआ ते आखेआ

"?तुस मेरा दिल कटने दा इरादा रखदे ओ साहब"

मैं हस्सदे होई जवाब दित्ता, "मैं डाक्टर नेईं आं
तुसें कदें सुनेआ ऐ जे कुसै माह्नू दा सर्जरी करने आस्तै "!?कैंची दा इस्तेमाल करदा ऐ

आखरी च ओह् अनिच्छा कन्नै कैंची लेई आई, इस करी मैं
उंदे कोट दे इक बटन गी कट्टी लेआ ते आखेआ जे ओह्दी थाह् र पर इक होर बटन नेईं सिलाई, ते जित्थें बटन गायब ऐ उत्थें हत्थ नेईं रक्खो मैं उसी बी आखेआ जे दो हफ्तें दे बाद मेरे कोल वापस औन, ते मिगी उम्मीद ही जे उस दौरान ओह् ठीक होई जाग

ओह् माह्नू हस्सदे होई आखेआ , "मैं तुंदे आखने दे मताबक
गै करगा कीजे मिगी तुंदे उप्पर भरोसा ऐ , पर मिगी लगदा ऐ जे
"!एह् मेरी अजें तगर दी सबनें कोला अजीब दवाई ऐ

दो हफ्ते बाद ओह् दौड़दे -दौड़दे मेरे कोल आया ते हैरान
होईयै आखेआ।

विशेषज्ञें ने मिगी आश्वस्त कीता जे मैं दिल दी "
बीमारी ठीक होई गेआ आं तां भगवान दी खातिर तुसें केह्
"?कीता ? क्या तुसें इक बटन थमां इक जिन्न कड्डेआ

मैं मुस्करांदे होई जवाब दित्ता : "हां ! तुंदा हत्थ
लगातार बटन कन्नै खिलदा हा , ते बटन दिलै कन्नै तालमेल बनाई
रक्खेआ गेदा हा "।

ओह बटन ओह जिन्न हा जो तुहाडे दिल दा दर्द कर रिहा सी
इस करके मैं बटन कट के तुहानूं आखया कि उस नू बदलो या अपने
दिल ते हत्थ ना पाओ इस तर्हां तुहाडा दिल दबाव तों मुक्त हो
!गया ते तुहानू चोट पहुंचाना बंद कर दित्ता

सब किश तेजी कन्नै चलदा जा करदा ऐ , ते लोक मती सारी
चीजें च व्यस्त न स्वाभाविक रूप कन्नै , समें गी बरबाद करने
थमां , मौसम गी तुंदे कोला गुजरने देना ते खाली हत्थें च
खत्म होने कोला बी बेहतर ऐ पर जेह्ड़ी फसल कट्टी लैनी
चाहिदी ओह् जीवन दी सबनें थमां समृद्ध फसल ऐ : परमात्मा दे
नेड़े औना ते उसी जानना सच्ची खुशी हासल करने दा इकमात्र
तरीका ऐ इस दुनिया च कुसै चीजै गी पूरा करना ते आध्यात्मिक
सफलता बी हासल करना

ज ेके परमेसरे गी ज़ानदे न , ओ ह् पैह्लैं परमेसरे दा मनन
करने ते अपने मन ते शरीर गी धन्य दिव्य ऊर्जा कन् ने चार्ज
करने शा पैह्लैं अपने रोज़मर्रा दे कर्त्तव्यें गी शुरू
नेई करदे

दुनिया दी कई मंगां अपणेह आध्यात्मिक लक्ष्य कूं
ढूंढण आले कूं रोक सग्दी हेन ते उन्हां कूं अपणेह चुने
हुवे राह कलों मोड़ सग्दे हेन लेकिन जो अटल संकल्प रखदे
हेन , ओ किसे वी चीज कूं उन्हां कूं राह तों हटण दी अनुमति

कैनी डेंदे; ओह् कठिनाई जां प्रतिकूल परिस्थितियें दी परवाह करियै दृढ़ता कन्नै टिकदे रौंह्दे न

दुनिया साकुं चाहे कितना वी डेवे, लेकिन साडे दिल दी
तड़प कूं पूरा कैनी करेसी, जो कि दुनिया दे खजाने ते धन-दौलत विचों किसे वी चीज तों वी ज्यादा स्थिर, महत्व विच वडी अते कीमती चीज दी तरसदी हे

जदुं कोई मनुख मरदा ऐ-तुस लंबे समें तकर जी सकदे ओ--
धरती उप् पर कोई बी ताकत उंदे आस् ते किश नेई करी सकदी ऐ के अस इस संसार गी छड्डने दे बा'द साढ़ी मदद कौन करी सकदी ऐ? परमेसरे इस आस् ते असेंगी हमेशा एह़ याद रखना चाईदा के ए संसार साढ़े सुअर्गे दे घ़र दे सफर दा इक अस्थायी स्टॉप गै ऐ, जित् थे अस परमेसरे दे सामने हमेशा रौह़गे

अत्यधिक धन-दौलत सेहत, शांति ते प्रभावशीलता दी
गारंटी नेईं होंदी, पर शांति ते प्रभावशीलता हासल करने कन्नै आध्यात्मिक ते भौतिक स्तरें पर संतुलित सफलता हासल होग

ज्यादातर लोक मानसिक दक्षता सिर्फ भौतिक सफलता हासल करने आस्तै गै विकसित करदे न पर जदूं माह्नू अपने आपै च मालिक बनी जंदा ऐ ते अपनी मनोवैज्ञानिक शक्तियें दा प्रबंधन करदा ऐ ते परमात्मा दी योजना दे मताबक कम्म करदा ऐ तां ओह्दे जीवन गी आशीर्वाद मिलग, ते ओह् इस धरती पर रौंह्दे होई आत्मा दे अमृत दा स्वाद चखग ओह् हून आदतें ते इच्छाएं दा कैदी नेईं रौह्ग, पर उंदी चेतना परमात्मा दी मौजूदगी दे दिल च बदली जाग, ते ओह् वर्णन गी अवहेलना करने आह्ले नमें सुखनें दा मजा लैंदे होई उत्थें रौह्ग

शरीर ही सब तों वड्डी दवाई दी दुकान है

मेडिकल शोधकर्ताएं गी पता चलेआ ऐ जे जदूं अस भारी खुशी
दा अनुभव करदे आं तां शरीर च एंटीडिप्रेसेंट ते होर तनाव घट्ट करने आह्ले पदार्थ पैदा होंदे न जेह्ड़े उतने गै शक्तिशाली ते असरदार होंदे न जितना कि डाक्टरें आसेआ निर्धारित कीता गेदा ऐ शरीर धरती उप्पर सबनें कोला बड्डी

दवाई दी दुकान ऐ , जेह्ड़ी सही समें उप्पर सच्ची चीज पैदा करने च समर्थ ऐ जिसलै अस उस आध्यात्मिक संतुलन कन्नै तालमेल बनाई रक्खने आं जेह्ड़ा परमात्मा ने साढ़े अंदर रक्खे दा ऐ

सारे तनाव हानिकारक नेईं होंदे ; तनाव साढ़े शरीर च बहने आह्ली महत्वपूर्ण ऊर्जा गी जगांदा ऐ ते गतिविधि ते गतिविधियें गी उत्तेजित करदा ऐ अध्ययनें कन्नै पता चलेआ ऐ जे उचित मात्रा च तनाव फायदेमंद ऐ

पर समस्या उसलै पैदा होंदी ऐ जिसलै तनाव इक सेह्तमंद स्तर कोला बी मता होंदा ऐ

साढ़े च हर इक दी तनाव दी निजी सीमा होंदी ऐ , ते जदूं ओह् सीमा पार होई जंदी ऐ तां अस उस थमां बी मता तनाव च पेई जंदे आं , ते शायद इस गल्लै दा पता नेईं चलदा जे शरीर , भावनाएं ते दिमाग च समस्यां पैदा नेईं होई जंदियां

परमेसरे दे कन् ने जीवन खुशी ते खुशी ऐ , जदके परमेसरे दे बगैर चिंता , उथल-पुथल , कठिनाई , ते इत्थूं तकर के आपदा बी ऐ तां अस किस चाल्ली आपदाएं ते त्रासदीएं दे हावी जीवन च शांति ते सुकून पाई सकने आं , ते इस धरती उप्पर किश आनंद ?किय् यां पाई सकने आं

पैह्ली शर्त ऐ जे जीवन दे दबावें दे बारे च जागरूक रौह्ना जदूं अस उंदे प्रभाव च होंदे आं

परमेसरे सारें शा ज्ञानी ते सारे जानने आला ऐ , ते उने साढ़े शरीर गी आराम , बेचैनी , शांति , ते चिंता जनेह् संकेतें कन्नै संपन्न कीता ऐ , ते असेंगी इनें संकेतें उप्पर ध्यान देना चाहिदा साढ़े शरीर दे अंदर इक ईश्वरीय बुद्धि ऐ जेह्ड़ी असेंगी कुसै गल्लै गी दस्सने दी कोशश करदी ऐ , ते असेंगी तनाव जां आराम दे समें च इनें संदेशें गी सुनना चाहिदा जदूं तुस तनाव महसूस करदे ओ तां अपने दिमाग गी अपने शरीर दे उस हिस्से उप्पर केंद्रित करो जेह्ड़ा ऐ तनाव दा अ नुभव करदे होई , फ िर गहरी सांस लैओ ते इसदे कन्नै गै उस ह िस्से गी धीरे -ध ीरे तनाव देओ जिसलै तकर ओह कंपन नेईं करदा

[illegible] [illegible]

[illegible] [illegible]-[illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]; [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]; [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible]

[illegible]: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]: "[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

करदे न, जेह्ड़े डाक्टरें आसेआ दित्ते गेदे पदार्थें शा घट्ट शक्तिशाली ते असरदार नेईं होंदे न," एह् चिकित्सकीय सलाह ते नुस्खे थमां मुक्त होने दी सलाह नेईं ऐ, इस करी एह् सफाई दी लोड़ ऐ

चुंबकीय समीकरण

मजबूत मौजूदगी ते बुरी प्रवृत्ति आला व्यक्ति + दयालु
पर कमजोर इरादे आला व्यक्ति = दयालुता उप्पर बुरा चुंबकत्व हावी होंदा ऐ

बुरी प्रवृत्तियां आला कमजोर इरादे दा आदमी + अच्छी प्रवृत्तियां आला मजबूत इरादे आला व्यक्ति = अच्छा चुंबकत्व बुराई उप्पर हावी होंदा ऐ

कमजोर आध्यात्मिक चुंबकत्व + बुरा जैव चुंबकत्व = मजबूत बुरा चुंबकत्व

मजबूत नैतिक ताकत + कमजोर नैतिक ताकत = बड्डी नैतिक ताकत

गुस्सा ते हिंसक व्यक्ति + कोमल ते दयालु व्यक्ति = कोमलता उप्पर गुस्से दा चुंबकत्व हावी होंदा ऐ

मजबूत, संतुलित, ते शांत स्वभाव + स्वभाव जेह्ड़ा कदें-कदें असंतोष दी ओर झुकदा ऐ = शांति दा चुंबकत्व हावी होंदा ऐ

पुरानी जड़ें वाली विफलता + कम जड़ें वाली विफलता = मजबूत विफलता चुंबकत्व

मजबूत सकारात्मक सफलता + कम सकारात्मक सफलता = सफलता
च वृद्धि

मजबूत असफलता कंपन + मजबूत सफलता कंपन = या तां मजबूत असफलता चुंबकत्व या मजबूत सफलता चुंबकत्व, वातावरण ते परिस्थितियें दे आधार उप्पर

इक मजबूत, सुस्थ मन + पूरी अज्ञानता = या तां चतुराई
ते हुनर या अज्ञानता ते मूर्खता

[illegible] [illegible] [illegible] + [illegible] [illegible] [illegible] = [illegible] [illegible] - [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]-[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] (illegible) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible]

[illegible] [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]-[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]-[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible]-[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible], [illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible], [illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible]: [illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible], [illegible], [illegible]

[illegible], [illegible], [illegible], "[illegible]"

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible],

[illegible]... [illegible]

[illegible] * * *

मैं हर लोकें कोला बेहतरीन लैना, ते मैं हर
राष्ट्रीयता दे अच्छे गुणें दी सराहना करगा, बिना उंदी खामियें उप्पर ध्यान दित्ते
ऐ * * *
जि’यां अस अपने रोजमर्रा दे खाने दे पोशण मूल्य दी
प रवाह करदे आं, उ ’यां गै असेंगी हर रोज अपने दिमाग च उपलब्ध करोआने आह्ले मनोवैज्ञानिक पोशक तत्वें उप्पर बी ध्यान देना चाहिदा
ऐ * * *
मेहरबान शब्द मते सारे बमारियें दा इक अद्भुत उपाय न, जिंदे च इक शक्तिशाली, लगभग जादुई, चुंबकीय शक्ति ऐ जेह्ड़ी अपने बोलने आह्ले गी भरपूर आशीर्वाद ते समृद्धि दिंदी ऐ जेह्ड़े सुखदायक, कोमल शब्दें दा इस्तेमाल करदे न, उनेंगी बिना कुसै रुकावट दे उंदे च इक सूक्ष्म धारा बहने दा एहसास होंदा ऐ, उंदे च शांति दी गहरी भावना कन्नै भरोचे दा होना इस करी ऐ की जे एह् धारा अपने उच्चे स्रोत कन्नै जुड़ी दी ऐ, इक निरंतर प्रवाह जेह्ड़ा इत्थूं तगर पुज्जदा ऐ उस स्रोत दे तालमेल कन्नै आत्माएं गी, शांति आस्तै तरसने आह्लें गी सुख देने च सक्षम बनांदी ऐ
ऐ * * *
दिल दे कितने मेहरबान शब्दें ने कई दुखें गी दूर कीता
ऐ ते किन्नी ज्ञानी आवाज़ें ने न्हेरे रस्ते गी खुशी ते !सुकून दे दीये कन्ने रोशन कीता ऐ
ऐ * * *
अस हर अनुभव दे माध्यम कन्नै बधदे आं जेह् ड़ा अस
गुजरने आं, जदूं तकर असेंगी एहसास होंदा ऐ जे अस उंदे कोला कीमती सबक सिक्खी सकने आं कीजे हर दर्द ते दुखें दा मतलब ऐ जेह्ड़ा असेंगी अनुभव होंदा ऐ
ऐ * * *
प्रयोगें दी कठोरता दे बावजूद एह् अग्ग दे समान न जेह्ड़ी लोहे दे अयस्क गी पिघलाइयै उसी सुंदर, टिकाऊ ते बहुमुखी स्टील च बदली दिंदी ऐ
ऐ * * *
मेरे जीवन च सारी उल्लेखनीय उपलब्धियां परमात्मा दे तालमेल च इक मन दी शक्ति दे माध्यम कन्नै पूरी होई गेदियां

न जदूं परमात्मा जनरेटर चलदा ऐ तां मेरी हर इक इच्छा बिना
अपवाद दे फलदायी होई जंदी ऐ , पैह्लें इक अदृश्य , ईथर डिजाइन
दे रूप च आकार लैंदी ऐ ते फिरी हकीकत च अप्रतिरोध्य बल
कन्नै प्रकट होंदी ऐ
ऐ * * *

जदूं मन इक तड़पदी आत्मा दी गहराई थमां परमात्मा गी
दिलै आह्ली , उग्र फुसफुसाहट फुसफुसांदा ऐ तां आत्मा दा
आह्वान सार्वभौमिक दिल गी छूह्ग , ते जवाब औग , अपने कन्नै
बेह्तर खुशी लेई औग एह् बौद्धिक फुसफुसाहट इच्छा दी खेती
करदी ऐ , जदूं तकर जे ओह्दे कोल वांछित लक्ष्य हासल करने
आस्तै जरूरी ताकत नेईं होंदी
ऐ * * *

जदुं मनुख दा मन ते इच्छा परमेसरे कन् ने तालमेल च
र ौंदा ऐ , त ां उंदे उप्पर असीम शक्ति दा चार्ज होंदा ऐ ,
तांजे उसी हासल करने आस् ते सिर्फ कुसे चीज दे बारे च सोचना
ग ै काफी ऐ , क ीजे परमेसरे दा नियम उनें लोकें दे पक्ष च कम्म
क रदा ऐ , ज ेके परम मर्जी कन् ने मेल खांदे न
ऐ * * *

इक माह्नू गी परमात्मा आसेआ दित्ती गेदी सारी बौद्धिक
क्षमताएं गी क्षणभंगुर चीजें दे पीछा करने च नेईं समर्पित
करना चाहिदा , तां जे ओह् अपने आप गी भौतिकवाद दे भूलभुलैया
च नेईं खोह् ल्ली जा ते अपने आस्तै गैर -जरूरी सीमाएं ते
बाधाएं पैदा करी सकन इसदे बजाय उसी अपनी बौद्धिक शक्तियें
दा इस्तेमाल जीवन दी जरूरतें गी हासल करने आस्तै करना
चाहिदा ते अपनी नैतिक क्षमताएं गी विकसित करने दी कोशश
करनी चाहिदी तां जे ओह् सही ते गलत च भेद करी सकन , ते किस च
भेद करी सकन हानिकारक ऐ ते जेह्ड़ा फायदेमंद ऐ
ऐ * * *

सच्चाई राय ते सिद्धांतें कोला परे ऐ ते इस पद्धति गी
अपनाने आह्ले मते सारे लोक अपने -अपने व्यक्तिपरक
निष्कर्षें कन्नै बन्नी जंदे न
ऐ * * *

हे प्रभु , शांति दे फाटक खोलो ते बुरी फुसफुसाहट दे
हमले थमां मेरे आध्यात्मिक विचारें दे अभयारण्य दी रक्षा

करो ते मेरे दिल दे बाग़ च मेरी तड़पें दे गुलाब खिलने दे, जिसलै मैं तुंदे औने दे भोर दा इंतजार करा करना
ऐ * * *
सैद्धांतिक ज्ञान दिव्य ज्ञान हासल नेईं करी सकदा, ते सलाह दित्ती जंदी ऐ जे अपना कीमती समां उनें सिद्धांतें उप्पर नेईं बिताना जेह्ड़े असलियत च लागू नेईं कीते जाई सकदे, नेईं ते अपने आप गी घने बौद्धिक जंगलें दे बिच्च पाई लैग ते सिद्धांतें दे दायरे गी पार नेईं करी सकग
ऐ * * *
सुख जीवन दे अस्थिर परिस्थितियें उप्पर मनोवैज्ञानिक जीत दा फल ऐ
ऐ * * *
जिसगी परमात्मा पछानदा ऐ, ओह् संसार कोला अनजान होई
सकदा ऐ
ऐ * * *
जेकर कोई माह्नू अपने आप गी सैद्धांतिक ज्ञान कन्नै प्रोग्राम करदा ऐ [बिना असल परीक्षण दे] तां ओह् इक पोर्टेबल रिकार्डिंग उपकरण दे समान होई जाग जेह्ड़ा कहावतें गी दोहरांदा ऐ ते उच्चे मुहावरें गी गूंजा करदा ऐ, ते दूए उसी इक विद्वान विद्वान समझङन, पर इस चाल्ली दा ज्ञान सच्चाई दी सीधी धारणा कन्नै मजबूत नेईं होंदा, ते ना गै आध्यात्मिक उपलब्धि कन्नै मेल खांदा ऐ
ऐ * * *
दुनिया विच समस्याएं दा सामना करना पवेगा, तां मार्गदर्शन ते दिशा वास्ते कित्थे मुड़ सकदा है? आदतें, पूर्वाग्रहें, पूर्वाग्रहें, ते कट्टरता कन्नै प्रभावित कुसै दे विचारें दा कोई फायदा नेईं होंदा ते अपने माहौल, परिवार, देश जां दुनिया दे प्रभाव सच्चे मार्गदर्शन देने च असमर्थ होंदे न इस करी परमात्मा दे कोल मुड़ना पौंदा ऐ ते आत्मा दी गहराई थमां निकलने आह्ली शांत, निश्चिंत आवाज़, सच्चाई कन्नै तालमेल बनाने आह्ली आवाज़ गी सुनना पौंदा ऐ ऐ * * *
अपने दिलें गी परमात्मा दे बहाब आस्तै खोलो तां जे ओह् तुंदे च बहन ते तुंदे जीवन गी आध्यात्मिक आशीर्वाद ते भलाई कन्नै भरो

ऐ * * *
तुस जेह्ड़ा बी कम्म करो ते जेह्ड़ी बी उपलब्धियां
हासल करी सकदे ओ, हमेशा याद रक्खो जे परमेसरे गै ओह़ स्रोत ऐ, जेका तुसेंगी ओह़ सारी ताकत उपलब्ध करोआंदा ऐ, जिसी तुसेंगी कम्म करने ते हासल करने आस् ते लोड़चदी ऐ
ऐ * * *
मैं तुहानूं, प्रभु, गरीबी विच ते समृद्धि विच, बीमारी विच ते सेहत विच, अज्ञानता विच ते बुद्धि विच याद करां ते मैं तुआडी धन्य रोशनी डेखणा जो पल विच भलाई ते चंगाई प्रदान करेंदी हे
ऐ * * *
अपने विचारें दे एकांत च तुंदी धन्य आवाज़ सुनने दी लालसा करदा हां मेरी याद दे तह च छिपी दी कठोर, सांसारिक आवाज़ें गी मेरे कोला भगाओ मैं अपनी आत्मा दी शांति च तुंदी निश्चिंत, सुरीली आवाज़ गी हमेशा लेई सुनना चांह् दा ऐ
ऐ * * *
जिंदगी न्हेरे च लिपटी दी ऐ, ते कदें-कदें अस ठोकर
खांदे आं ते अग्गें बधने च संकोच करदे आं असेंगी जीवन दे न्हेरे रस्ते च चलदे होई परमात्मा दी रोशनी गी अपना मार्गदर्शक दीया बनना चाहिदा ऐ ओह् अज्ञानता ते न्हेरे दी रातें च पूर्णिमा ऐ, जागतें दे घंटें च चमक दा सूरज ऐ, मार्गदर्शन दा बीकन ऐ, ते धरती दे समुंदरे च घुमने आह्लें आस्तै मार्गदर्शक तारा ऐ, क्षणभंगुर अस्तित्व
* * *

मनुक्ख गी अपनी चेतना गी भुलने दी नींद थमां आत्मा दे जागरण तकर जगाने दा समां ऐ
ऐ * * *
अस तुंदे कोला आखने आं, प्रभु, जे तुस अपनी जागरूकता गी अज्ञानता ते संकीर्ण, सीमित विचारें दी गहराई थमां शांति, रोशनी, प्रेम, ते सार्वभौमिक मनुक्खी करुणा दे क्षितिज तगर पुजाओ
ऐ * * *
गल्लां आखिरकार ठीक होनगे कीजे परमात्मा दी शक्तियां
ते अजूबे मनुक्खी जीवन दे विरोधाभासें दे पिच्छे छिपे दे

न, ते जेड़ा बी इस स्थिति दी अनिवार्यता दा यकीन नेईं करदा ते अपने मन ते विश्वास कन्नै उस गल्लै च घुसपैठ करने दी कोशश करदा ऐ जेह्ड़ा परदे कोला परे ऐ, ओह्दे आस्तै दरवाजा खुल्ली जाग जेह्ड़ा [हर विश्वासी हत्थै कन्नै खटखटाया जंदा ऐ]।
ऐ * * *
विश्वास दा मतलब कदें बी लापरवाह होना जां परिस्थितियें कन्नै समझदारी कन्नै नेईं निबड़ना नेईं ऐ बल्कि, चाहे किश बी होऐ, इक माह्नू गी अपने आप गी आश्वस्त करना चाहिदा जे जेकर ओह् अपने सारे दिल, आत्मा ते भावनाएं कन्नै उंदे कोल मुड़दा ऐ तां कठिन ते तनावपूर्ण परिस्थितियें च उसी समर्थन देने च समर्थ ऐ
ऐ * * *
जेकर साढ़ी इंद्रियां साढ़े कोल सारा सच्चाई पजांदे
तां अस धरती गी इलेक्ट्रॉन दी नदियें दे रूप च दिक्खगे, ते धूड़ दे हर कण गी रोशनी दे लुढ़कदे द्रव्यमान दे रूप च दिक्खगे
ऐ * * *
जेह्ड़े अपनी अंतर्दृष्टि कन्नै पदार्थ थमां आत्मा
तकर घुसपैठ करदे न ओह् भ्रम दे स्वभाव गी समझदे न ते सच्चाई दे सार गी जानदे न
ऐ * * *
चाहे ओ अफ्रीका दे जंगलें च होऐ, लड़ाई दे मैदान च होऐ, बीमारी जां गरीबी कन्नै पीड़ित होऐ, उसी अपने आप गी समझाना चाहिदा जे परमात्मा दा हत्थ खतरे कोला बी मजबूत ऐ ते उंदी शरण लैने आह्लें दी रक्षा करने च समर्थ ऐ

अपने आप गी बचाने दा इस थमां मता असरदार तरीका नेईं ऐ बेशक्क घटनाएं कन्नै निबड़ने च तर्क दा इस्तेमाल करना चाहिदा ते कन्नै गै परमात्मा दी मदद उप्पर बी पूरा विश्वास होना चाहिदा
ऐ * * *

सारे प्राणी दे दिलें च बस्सने आला प्रेम-सभनें
माताएं, पिताएं, दोस्तें ते प्रियजनें दा प्यार- ईश्वरीय प्रेम थमां पैदा होंदा ऐ
ऐ * * *
बड्डे ते मामूली कर्त्तव्यें च भेद करना लोड़चदा ऐ,
महज महत्व आह्ले कर्तव्यें उप्पर सारें शा मते महत्व आह्ले गी प्राथमिकता देइयै इसदे अलावा कुसै बी कर्तव्य दा दुए दा विरोध नेईं करना चाहिदा शास्त्र असेंगी दस्सदे न जे जदूं इक कर्तव्य दुए कन्नै टकराव करदा ऐ तां एह् इस गल्लै दा सबूत ऐ जे एह् सच्चा कर्तव्य नेईं ऐ
ऐ * * *
जिवें-जिवें सूरज दी महत्वपूर्ण किरणां फैलदी होवेगी, मैं गरीबें ते त्याग दित्ते [जिन्हां नू समाज ने छड्ड दित्ता है] दे दिल विच उम्मीद दी किरणां फैलावांगा, ते मैं उन्हां दे दिल विच नवां दृढ़ संकल्प पैदा करांगा, जो उन्हां कूं असफल समझदे हन
ऐ * * *
गुरु परमहंस ने अपने इक शिष्य गी आखेआ: "अपने प्रेम दे घेरे थमां कुसै गी बी बाहर नेईं करो सारें गी अपने दिलै च रक्खो ते ओह् तुसेंगी अपने च गै रक्खग"।
ऐ * * *
प्रभू, मेरी मदद करो कि मैं हमेशा फायदेमंद ते नेक
कम्में गी पूरा करने च अपनी मर्जी दा इस्तेमाल कर सकां तुंदी मर्जी दे अनुरूप होने च मेरी मदद करो तां जे
मेरे सारे विचार तुंदे मकसदें दा जवाब देन ते तुंदी मर्जी दे अनुरूप होन
उने मेरे अंदर छिपी दी, धन्य शक्ति गी जगाने च मेरी मदद कीती तां जे मैं सारी कठिनाइयें ते परीक्षाएं गी दूर करी सकां
ऐ * * *
उस बोल्ड ते विनम्र आध्यात्मिक व्यक्तित्व कोला जाग – जेह्ड़ा शेरें दी ताकत गी कबूतरें दी कोमलता कन्नै जोड़दा ऐ
ऐ * * *

मैं कड़वी , झूठी आलोचना नाल परेशान नहीं होवांगा , ना
ही भव्य स्तुति ते चापलूसी नाल मेरी इक ही इच्छा है कि मैं
तेरी मर्जी करदा हां , हे प्रभु , ते तेरी एहसान हासिल करां

ऐ * * *

तुस उस भारी खुशी दी कल्पना नेई करी सकदे ओ जेका
त ुसेंगी उस वेले भरोई देग , ज दुं तुस परमेसरे दी मौजूदगी
गी महसूस करदे ओ तां तुंदी आत् मा उस वेले परमेसरे दे असीम
प्रेम कन् ने नशे च होई जाग एह इक ऐसा प्रेम ऐ जेका कुसे
ब ी मनुख दे प्रेम गी करोड़ें गुणा होई जंदा ऐ -इ क ऐसा
प्रेम जेका तुंदी सारी इच्छाएं गी पूरा करदा ऐ ते तुंदे
दिल गी खुशी ते संतुष्टि कन् ने भरोई जंदा ऐ

ऐ * * *

अंदरूनी फोकस दे जरिए तुस अपने अंदर ते अपने आस -पास
सीधे आध्यात्मिक आनंद दा अनुभव करी सकदे ओ जेकर तुस इस
जागरूकता दी खेती करो तां तुंदी व्यक्तित्व च
सामंजस्यपूर्णता कन्नै बधग , ते तुस लोकें ते होरनें
प्राणियें आस्तै इक आकर्षक चुंबकत्व हासल करगे

ऐ * * *

हे महान रक्षक , मेरी किस्मत दे कारण सब किश खोई लैना ,
जेह्ड़ी मेरी गै बनाई दी ऐ , इस गल्लै दी कोई परवाह नेईं , पर
मैं तुंदे कोला , मेरी इकमात्र शरण , तुंदे कन्नै अपने प्यार
दी मोमबत्ती गी लापरवाही ते भुलने दी हवाएं थमां बचाने
आस्तै आखना ऐ

ऐ * * *

आओ अस अनुकूल परिस्थितियें दे झरने थमां बगदे शांति
दे शुद्ध , ताज़ा पानी गी अपनी भरपाई कन्नै पीचै , जेह्ड़ा
सकारात्मक सोचने ते आशावादी दृष्टिकोण रखने दे साढ़े
पक्के संकल्प कन्नै होर बी बधाया गेदा ऐ

ऐ * * *

अंतरात्मा इक सहज भाव ऐ जेह्ड़ा इक माह्नू दे असली
स्वभाव ते मकसदें गी प्रगट करदा ऐ जिसलै तुंदा अंतरात्मा
साफ होंदा ऐ , ते तुस जानदे ओ जे तुस जेह्ड़ा ठीक ऐ , तां
तुसेंगी डरने दी कोई गल्ल नेईं ऐ साफ विवेक परमात्मा थमां
अच्छे आचरण दा सबूत ऐ अंतरात्मा दी दरबार च बरी होने दा

मतलब ऐ खुशी दा मालिक होना ते परमात्मा दे आशीर्वाद हासल करना ऐ * * *

बोल्ड ते मनभावन कम्में गी करने दी कोशश करो जेह्ड़े मते सारे लोक नेईं करदे, ते उनें लोकें गी प्यार ते शांति देओ जिनेंगी दुए नजरअंदाज करदे न ऐ * * *

गुरु परमहंस ने अपने इक चेले गी आखेआ।
"जेकर तुस मन दी खेती च समां नेईं लांदे तां भौतिक समृद्धि दी कोई बी मात्रा तुसेंगी संतुष्ट नेईं करग एह् खेती यातना नेईं ऐ बल्कि चेतना दी प्रशिक्षण ऐ जेह्ड़ी विचारें ते कम्में गी पोशित करने आस्तै ऐ जेह्ड़े सुख गी जन्म दिंदे न"।

तुंदी खुशी तुंदी सफलता ऐ, इस करी तुसेंगी परेशान करने दी कोशश करने आह्लें कोला अपने आप गी बचाओ जदूं मैं इक जागत हा तां मैं जदूं बी कुसै लोक मेरे बारे च झूठी अफवाहें गी फैलांदे हे तां मैं अपना धीरज खोई लैंदा हा बाद च मिगी एहसास होई गेआ जे लोकें दी मंजूरी जां प्रशंसा कोला बी मेरी मन दी शांति मती जरूरी ऐ ऐ * * *

काश तुसें गी दिव्य प्रेम दी कहानी पता होंदी जेह्ड़ी क ि श भक्तें गी परमात्मा कन्नै अनुभव होंदी ऐ ! ज ीवन च कोई बी होर अनुभव उस खुशी दी तुलना नेईं करी सकदा जेह्ड़ा मैं इक संत गी जानदा हा जेह्ड़ा लगातार परमात्मा दे प्रेम च ल ीन हा, त े उंदे चेह् रे पर पवित्र प्रेम विकिरण करदा हा परमेसरे दी नजर हमेशा उंदे उप्पर गै रौंह्दी ऐ जेह्ड़े उ ंदे कन्नै प्यार करदे न , त े ओह् उनेंगी कदें बी इक पल आस्तै बी नेईं छोड़दा ऐ * * *

घट्ट गै ऐसे लोक न जेह्ड़े अपनी मानसिक ते आध्यात्मिक शक्तियें गी विकसित करने च रुचि रखदे न ऐ * * *

अपने आप गी टाल -मटोल दे तल च डुबने दी अनुमति नेईं देओ
नीरस साधारण हकीकत दी नींद थमां उठो ते इक परिष्कृत जीवन
दे क्षितिजें दी ओर रवाना होओ जित्थें उपलब्धि , खुशी ते
शांति होंदी ऐ

ऐ * * *

तुंदे अंदर निवेश करने दा इंतजार करदी जबरदस्त क्षमता
ऐ, ते तुस गै इसगी सक्रिय करने ते इसदा फायदा चुक्कने च
समर्थ ओ

ऐ * * *

बुरी आदतें ते अस्वास्थ्यकर जुनूनें दे हुक्में थमां
मुक्त होने कन्नै भौतिक सफलता कोला बी मती खुशी होंदी ऐ
साहित्यक सफलता इक मनोवैज्ञानिक सुख पैदा करदी ऐ
जेह्ड़ी बाह्‌ली परिस्थितियां तुंदे कोला नेईं खोई सकदे

ऐ * * *

तुस अपना सारा समां पैसे कट्ठे करने च बिताई सकदे ओ , पर
ओह् पैसा तुसेंगी ओह स्थायी शांति ते सुरक्षा नेईं देग
जेह्ड़ी तुस मंगदे ओ उल्टा एह् तुसेंगी होर बी दुखी करग
कीजे ख ुशी ते शांति मन च गै रौंह्दी ऐ , च ीजें च नेईं

ऐ * * *

कमजोरी गी अपने दिमाग च नेईं घुसने देयो , ते उनें
लोकें कन्नै मिलने च सावधान रौह्‌ओ जिंदे कोल नकारात्मक
विचार ते निराशावादी नज़रिया न , तां जे उंदे कमजोर विचार
तुंदे दिमाग च नेईं घुसन , जदूं तकर तुंदा दिमाग इस चाल्ली
दी ताकत दी डिग्री नेईं पुज्जी गेदा होए जे दूएं दे विचार
उसी कमजोर नेईं करी सकदे , बल्के , उल्टा , ओह् दुए दे विचारें
गी मजबूत करने ते उंदे आत्मविश्वास गी बधाने च समर्थ ऐ

ऐ * * *

प रमेसरे पैह्‌लैं औंदा ऐ , त े असेंगी उंदे बारे च सोचे
दे बगैर गै अपने दिन दी शुरुआत नेईं करना चाईदा असेंगी एह्
याद रखना चाईदा के परमेसरे थवां मिलने आली ताकत ते ऊर्जा
दे बगैर अस अपने किसे बी कम्म गी पूरा नेईं करी सकगे

ऐ * * *

रिवाज ते परंपराएं दा मूल्यांकन ते न्याय करने दा इक
तरीका ऐ शुरू च हर परंपरा दा इक औचित्य हा जेकर असेंगी पता
चलदा ऐ जे औचित्य अजें बी सच्च ऐ तां परंपरा दा मतलब ते

फायदा ऐ पर परंपराएं दा अंधाधुंध पालन करना बेवकूफी ऐ असेंगी एह् जानना चाहिदा जे केह् ठीक ऐ ते उंदा पालन करना चाहिदा ऐ, इस गल्लै गी समझना चाहिदा जे केह्ड़ी चीज असेंगी खुशी देई सकदी ऐ ते फिरी उसी लागू करना चाहिदा ऐ
ऐ * * *
जदूं तुस इतने सारे लोकें गी खुशी जां सफलता दी कमी दिक्खदे ओ तां एह् नेईं समझो जे उंदी किस्मत ऐ तुस अपने आप गी जेह्ड़ा बी बनना चांह्दे ओ बनाई सकदे ओ तुंदी अंदरूनी सफलता गै तुसेंगी सच्ची च सफल बनांदी ऐ
ऐ * * *
जेकर तुंदे अंदर किश नेईं ऐ तां तुस खुश नेईं होगे पर जेकर तुंदे आस-पास किश नेईं ऐ ते अपने अंदर खुश ओ तां तुस निस्संदेह सफल होंदे ओ इस चाल्ली लोकें गी उंदी बाहरी परिस्थितियें दे आधार उप्पर न्याय करना असंभव ऐ
ऐ * * *
विशाल भीड़ च कोई ऐसा व्यक्ति हो सकदा ऐ जेह्ड़ा आध्यात्मिक ऊंचाई दी स्थिति च पुज्जी गेदा होए ते अंदरूनी शांति ते परम आध्यात्मिक सुख दा आनंद लैंदा ऐ
ऐ * * *
मैं पक्का जानना आं के मेरी हर चीज दी लोड़ मेरे कोल
औग, ते इस करी मैं इस गल्लै दी चिंता नेईं करदा जे भविष्य च केह् होग एह् बड़ा घमंड जां ढोंग नेईं ऐ, कीजे मैं उस धन्य शक्ति दे कम्मै ते असर दा अपने जीवन च मते बारी अनुभव कीता ऐ
ऐ * * *
चाहे मैं जिंदगी दी सतह उप्पर तैरदा जां समुंदरे दी गहराई च डुब्बी जा, मैं जानना आं जे मैं परमात्मा दे कन्नै ऐं ते ओह् मेरे कन्नै ऐ, ते कुसै बी चीजै कन्नै मिगी नुकसान नेईं होई सकदा उस ज्ञान ने मिगी इक अवर्णनीय ते गहरी खुशी दित्ती ऐ
ऐ * * *
इस च कोई शक नेईं जे कुसै नमीं चीज गी खरीदना इक सुखद अनुभव ऐ पर थोह् ड़ी चिरै दे बाद, ओह् खुशी दा एहसास धीरे- धीरे फीका होई जंदा ऐ, ते तुस इस च रुचि गी बिल्कुल बी खोई सकदे ओ, इसगी भुल्ली जंदे ओ ते कुसै होर चीज दी इच्छा बी

करी सकदे ओ पर, उस चीज दा बिल नेईं भुल्लेआ जाग, खासकरियै !जेकर तुसें किस्त च खरीदी लेआ ऐ
ऐ * * *

इक माह्नू गी अपने जीवन उप्पर नियंत्रण रक्खना चाहिदा
ते उसी जितना होई सकै उतना सरल बनाना चाहिदा उ’नेंगी जरूरतें ते आपातकालीन स्थितियें आस्तै किश पैसे बचाना चाहिदा, लग्जरी चीजें उप्पर खर्च करने थमां बचत गी प्राथमिकता देना चाहिदा, ते दूएं दी अपनी पूरी क्षमता कन्नै मदद करना चाहिदा जदूं तुस दुए दी मदद करगे तां मदद तुंदे कोल कुसै न कुसै चाल्ली औग, ते तुंदे कोल कुसै बी चीजै दी कमी नेईं होग ते कुसै बी चीजै थमां वंचित नेईं रौह्ग
ऐ * * *
सारे दिलें दी खुशी च तेरे आनंद दी गूंज सुनना ऐ प्रभु,
ते सारे विश्वासियें दी दोस्ती च तेरे प्यार गी महसूस करदा हां मैं खुश होंदा हां ते मेरा दिल अपने दोस्तें दी सफलता ते समृद्धि कन्नै खुश होंदा ऐ, जि'यां मैं अपनी भलाई ते सहजता च खुश रौंह्ना जि'यां मैं दूएं च बुद्धि दी प्रेरणा दिंदा हां, मैं अपनी बुद्धि दे खजाने गी गुणा करदा हां, ते सारें दी खुशी च, मैं अपना ढूंढदा हां
ऐ * * *
खुशी दा सब तों वड्डा दुश्मन ऐ ठाठ-बाती खरीदण वास्ते पैसे उधार लै के लोग गलती नाल मनदे हन कि ओ खुश नहीं हो सकदे, जब तक कि ओ कुई खास चीज हासिल नहीं कर लैंदे पर उस चीज़ नू हासिल करन दे बाद वी ओ सच्ची खुशी दा अनुभव नहीं कर सकदे, अस्थायी खुशी दे बावजूद इस नाल मिलदी है सांसारिक सुख दे मिराज दा पीछा करन दा क्या फायदा है जो सिर्फ तोड़न दा वादा करदा है? लोकें गी सादे तौर उप्पर जीना चाहिदा, बगैर अनगिनत संपत्तियें दी लोड़ दे जिंदे उप्पर लगातार ध्यान देने दी लोड़ होंदी ऐ
ऐ * * *
मेरा जन्नत मेरे अंदर ऐ जिवें मैं परमात्मा दे
आशीर्वाद दा मजा लैंदा हां, मैं उदा शुक्रिया अदा करदा हां,

ते मेरी अंदरूनी खुशी बधदी जांदी है उस अंदरूनी संतुष्टि दे बिना, सांसारिक सुख ते खुशी वी नरक बण जांदी है मैं एहसास कर चुके हां कि उस अंदरूनी खुशी दे बिना मेरे उप्पर लाए गेदे जिम्मेदारियें दा बोझ मेरी शांति गी लुट्टी लैंदा ते मेरी खुशी थमां वंचित करी दिंदा
ऐ * * *
जेकर धन-दौलत बीमारी ते समस्याएं कन्नै जुड़ी दी
होंदी ऐ तां नतीजे मते सारे होंगन स्वच्छता ते सेह्त दी देखभाल पश्चिम दी ताकतें च शामल न हानिकारक कीड़े ते घातक कीटाणुएं गी विकसित देशें च प्रभावी ढंगै कन्नै नियंत्रित कीता जंदा ऐ, जिसलै के दूएं च एह् मते सारे न पर इनें कीड़े- मकोड़े गी खत्म करना उपलब्धि दी पराकाष्ठा नेईं ऐ, कीजे विकसित मुल्खें च होर किस्म दे परेशानियां मौजूद न, जि’यां मुश्कल-देना बिल ते किस्त खरीद प्रणाली दे कारण दम घुटने आह् ले माली संकट-एह् पीड़ियां जेह् ड़ियां नींद गी परेशान करदियां न ते मन दी शांति गी कमजोर करदियां न
ऐ * * *
अस उसी चेतना दा अभिन्न अंग आं जिस थमां एह् महान ब्रह्मांड पैदा होआ ऐ
ऐ * * *
कदे भेड़ें दा झुंड दिक्खेया ऐ? जेकर उंदे चा कोई
कूददा ऐ तां बाकी दा झुंड बिना कुसै हिचक दे इसदी नकल करदा ऐ ज्यादातर लोक इयां गै होंदे न जे कोई विचार आई सकदा ऐ जां कोई नमां रुझान पेश करी सकदा ऐ, ते दूए फौरन बैंडवागन उप्पर कूददे न ते उंदी नकल करी लैंदे न एह् पैटर्न पीढ़ियें थमां कायम ऐ हर राष्ट्र दे अपने रिवाज ते परंपराएं न, ते अस एह् दावा नेईं करी सकदे जे एह् सारे सही न जां सच्चे न पर कुन जानदा ऐ? शायद उनें रिवाज ते परंपराएं च किश बेमतलब ते बेमतलब न
ऐ * * *
जदूं विचारें दा उथल-पुथल आह्ला तूफान शांत होई जंदा ऐ तां अस शांति दे राज च दाखल होई जंदे आं ते दिव्य मौजूदगी गी छूंदे आं
ऐ * * *

परमात्मा दे बारे च सोचो, जां इक सुन्दर परिदृश्य जेह्ड़ा शांति गी प्रेरित करदा ऐ, जां इक आनन्ददायक ते रमणीय अनुभव सकारात्मक, शांत मानसिक गतिविधि स्फूर्तिदायक ते ताज़ा करदी ऐ
ऐ * * *
अस इक अराजक ते उथल-पुथल भरी दुनिया च रौंह्दे आं
तुसें गी लगदा होग जे पैसे दा मतलब ऐ खुशी, पर जदूं तुस उसी हासल करदे ओ तां तुसें गी पता चलदा ऐ जे तुस अजें बी दुखी ओ तुस शायद धन हासल करी सकदे ओ ते-भगवान नेईं करो-अपनी सेहत खोई सकदे ओ जां तुंदी सेहत ते सेहत दोनों बी होई सकदे न पर दूएं कन्नै अनगिनत समस्याएं दा सामना करना पौंदा ऐ, मेहरबानी दी पेशकश सिर्फ इस आस्तै जे बदला च नाराजगी ते नफरत कन्नै सामना करना पौंदा ऐ, इस च किश बी नेईं जिंदगी सचमुच तुसेंगी संतुष्ट करी सकदी ऐ
ऐ * * *
धरती उनें लोकें आस्तै इक यातना कक्ष बनी जंदी ऐ जेह्ड़े परमात्मा दी योजना दे अज्ञानता च रौंह्दे न पर जदूं तुस जीवन दे अनुभवें गी अपने गुरु दे रूप च दिक्खदे ओ ते उंदे कोला इस दुनिया दा असली स्वभाव ते ब्रह्मांडीय नाटक च तुंदी नियत भूमिका गी सिक्खदे ओ तां ओह् अनुभव स्थायी संतोष ते सुख दे रस्ते पर कीमती रोशनी बनी जंदे न ऐ * * *
उथे, अंधकार उदासी, बे-ध्वनि निश्चिंतता, ते अनिर्मित शून्यता कोला परे, शाश्वत सार ऐ, जेह्ड़ा अस्तित्व दा उत्पत्ति ऐ ते सारे शक्तियें ते जीवें दा स्रोत ऐ, दिक्खने ते अदृश्य
ऐ * * *
परमेसरे इस धरती गी साढ़े आस् ते सिर्फ खाने, सोने ते मरने आस् ते नेई बनाया हा, बल् कि इस आस् ते कि अस उदी मर्जी गी जानचे ते अपने वजूद दे मकसद गी समझी सकचे मुट्ठी भर ज्ञानी लोकें ब्रह्मांडीय योजना दे अर्थ गी समझ़ी लेत्ता ऐ, पर मते सारे लोक अंधे ते उस मकसद थवां अनजान न
ऐ * * *
जिंदगी च पैसा कदें बी मेरा लक्ष्य नेईं हा; मेरा
लक्ष्य इंसानियत च अपने भ्राएं-बहनें दी सेवा करना हा इस

करी परमात्मा ने मिगी अपना गुजारा करने ते अपने मिशन गी
पूरा करने दे मौके दे मते सारे दरवाजे खोले
ऐ * * *

परमात्मा ने इस ब्रह्मांड गी इक निश्चित ते
अपरिवर्तनीय नियम दे अनुसार कम्म करने आस्तै बनाया ऐ जेकर
अस इन्नें सार्वभौमिक नियमें च कुसै बी नियम दा उल्लंघन
करदे आं तां अस अपने आप गी सजा देगे जेह्ड़ा कोई उच्ची
इमारत दी छत थमां कूददा ऐ ओह् उंदी हड्डियां तोड़ी देग इस
करी अस नतीजें गी भुगतने दे बगैर गुरुत्वाकर्षण दे नियम गी
नजरअंदाज नेईं करी सकदे
ऐ * * *

जदूं अस दुनिया दी सभ्यताएं उप्पर गहरी नज़र पाने आं
ते प्राचीन सभ्यताएं दे छिपे दे रहस्यें दी खोज करदे आं
तां इक बड्डी तस्वीर सामने औंदी ऐ , जिस च गूंथदी रेखाएं ,
विविध अध्याय , ते सटीक विवरण न , ते असेंगी पता चलदा ऐ जे
मनुक्ख इक गै समें च स्वभाव च व्यक्तिगत ते सामाजिक बी ऐ
ऐ * * *

जेकर परमेसरे चाहन्दा हा के अस सिर्फ भौतिक चेतना च गै
जीचे , तां अस भौतिक चीजें कन् ने पूरी चाल्ली संतुष्ट ते
संसारी दे तरीके कन् ने संतुष्ट होगे
ऐ * * *

सपने कोला परे पवित्रता , शांति , ते खुशी दी किरणें
साढ़ी जरूरी गहराई च झिलमिलदियां न ते नचदियां न
ऐ * * *

साढ़े इस धरती दे सफर दौरान साढ़े जीवन दे आसमान च
दिक्खने आह्ले हर इक अनुभव कन्नै असेंगी एह् सिक्खना
लोड़चदा ऐ जे किस चाल्ली अपनी जागरूकता गी व्यापक बनाना
चाहिदा ते किस चाल्ली अपने आस -पास दे हालातें बारै होर
समझदार होना चाहिदा ऐ जां जिंदे कोला अस गुजरने आं , ते उसदे
बाद अस बेहतर तालमेल कन्नै जी सकगे ते लोकें ते जीवन कन्नै
होर बी सुचारू ते सुरक्षित तरीके कन्नै निबड़ सकगे
ऐ * * *

ज्यादातर लोक दुए दी नकल करदे न इक माह्नू गी मौलिक ते
र चनात्मक होना चाहिदा , त े अपने हर कम्मै च महारत हासल करना
चाहिदा

पूरब च प्राथमिक ध्यान आध्यात्मिक सुख दी खेती उप्पर
गै रेहा ऐ, जदके जीवन दे भौतिक पहलूएं गी अक्सर उपेक्षा कीता गेआ ऐ पश्चिम च किश भौतिक सुख-सुविधाएं न पर मनोवैज्ञानिक सुखें दी बड़ी घट्ट लोड़ ऐ जेह्ड़ी लोड़ ऐ ओह् ऐ दोऐं दे बश्कार संतुलन, कीजे जीवन दे सिर्फ इक पहलू पर ध्यान देने कन्नै असंतुलन ते जीवन दी मंगें कन्नै तर्कसंगत तरीके कन्नै निबड़ने च असमर्थता पैदा होई जंदी ऐ ऐ * * *
सब तों वड्डी खुशी - ईश्वरीय सुख दे बाद - इक माह्नू गी अपने निकटतम रिश्तेदारें कन्नै शांति कन्नै रौह्ना ऐ जिंदे कन्नै उसी साल दे हर दिन जीना पौंदा ऐ
* * *

लोक दौड़-धूप करदे होई ते आवेगपूर्ण तरीके कन्नै कम्म करने च मता समां बरबाद करदे न, जिंदे च मता किश पूरा नेईं कीता जंदा ऐ
ऐ * * *
असेंगी शांति दे बागां च बुद्धि दे अंदरूनी इमारतें
दा निर्माण करने दा कम्म करना होग जेह्ड़े अद्भुत आध्यात्मिक गुणें दे अनगिनत फुल्लें कन्नै फलदे-फूलदे ते चमकदे न
ऐ * * *
अंदरूनी सौहार्द ताकत दा समृद्ध स्रोत ऐ ते अक्षय
ऊर्जा पैदा करदा ऐ
ऐ * * *
जिंदगी कूं डेखदे होए पता लगदे कि सफलता आसान काहनी जिंदगी अक्सर कठोर ते बेमाफी होंदी हे, ते साकुं रोजी रोटी कमाने वास्ते संघर्ष करना पवेगा सोचो कि तुआडे शरीर कूं कायम रखण ते ओ स्वस्थ ते बीमारी तों मुक्त रखन वास्ते कितना प्रयास जरूरी हे! जेकर तुस इस च सफल बी होई जाओ तां बी ओह सफलता अस्थायी ऐ शरीर-तुस लंबे समें तगर जीओ-अंततः आराम च पाई दित्ता जाग जरूरत वांछित सफलता हासल करने आस्तै अंदरूनी ते बाह्रली दोनों चाल्लीं दे अनगिनत ताकतें कन्नै लड़ने दा हुक्म दिंदी ऐ एह् ताकतां तुसेंगी कुसै बी सच्ची

महत्वै आह्ली उपलब्धि थमां लुटने आस्तै अथक मेहनत करदियां न
ऐ * * *
हर हालात च शांत रौहने दी कोशश करो, ते अपनी शांति दा
बीज हंसमुखता ते संतोष दी मुस्कान कन्नै खिलने देओ
ऐ * * *
बड्डे-बड्डे संत बी पूरी चाल्ली मुक्ति हासल नेईं
करदे, जदूं तकर ओह अपनी सफलता गी दुए कन्नै सांझा करदे न, यानी अपने आध्यात्मिक अनुभव ते उच्चे ज्ञान गी पवित्र ज्ञान हासल करने च मदद करियै
ऐ * * *
इस कारण, जेह्ड़े लोक उनें चरणें च पुज्जदे न ते उनें अवस्थाएं गी हासल करदे न, ओह् जरूरतमंद लोकें गी समझ देने दी उत्सुक न जेकर तुस सच्ची सफलता हासल करना चांह्दे ओ तां तुस न सिर्फ अपनी निजी खुशी सुनिश्चित करगे सगुआं दुए दी बी खुशी बी सुनिश्चित करगे
ऐ * * *
बुद्धि आला कोई बी पैसा कमा सकदा ऐ पर जेकर उंदे दिल च प्यार ऐ तां ओह् उस पैसे दा इस्तेमाल कदें बी स्वार्थी मकसदें च नेईं करंगन; बल्कि ओ इसगी दुए कन्ने सांझा करंगन पैसा स्वार्थी ते कंजूस दे हत्थें च इक अभिशाप ते दुर्भाग्य ऐ, ते दयालु दिल ते उदार आत्मा आहले लोकें दे हत्थें च इक आशीर्वाद ते वरदान ऐ
ऐ * * *
कोई बी लम्मी अवधि तगर चुप रौह्ना चुन सकदा ऐ, उस समें दौरान अपने परिवार दे सदस्यें कन्नै गल्लबात करने थमां इन्कार करी सकदा ऐ जित्थें इस माह्नू गी नतीजे च किश अंदरूनी शांति हासल होई सकदी ऐ, पर उंदा बर्ताव स्वार्थी ऐ ते उंदे परिवार दी खुशी आस्तै नुकसानदेह ऐ उ’नेंगी सच्ची सफल नेईं मन्नेआ जाई सकदा जदूं तकर उंदे प्रियजनें गी बी उंदी उपलब्धि दा फायदा नेईं होंदा
ऐ * * *
इ'यां गै भौतिक सफलता हासल करना सिर्फ अपने आपै गी भलाई-बेह्तर दा मजा लैने दा साढ़ा अधिकार गै नेईं ऐ, सगुआं

दूएं दे प्रति उंदी भौतिक स्थिति ते जीवन-शैली गी बेहतर बनाने च मदद करने दे मामले च उंदी नैतिक जिम्मेदारी बी ऐ ऐ * * *
मैं अपनी साफ ज़मीर दी दीवारें दे पिच्छे सुरक्षित
हां मैं काला अतीत गी जला दित्ता ऐ ते मिगी सिर्फ अज्जै दा गै चिंता ऐ
ऐ * * *
अज्ज मिगी एहसास होआ ऐ जे मैं बड्डे भलाई दी रोशनी
कन्नै इक आं ते दुखें दे समुंद्र दी लहरें कन्नै संघर्ष करने आह्लें आस्तै इक बीकन आं
ऐ * * *
लोकें दे सफलता दे बारे च बक्ख-बक्ख विचार ते सिद्धांत होंदे न, जीवन च उंदी महत्वाकांक्षाएं दे आधार उप्पर एह् सुनना कोई असामान्य गल्ल नेईं ऐ जे किश लोकें गी सफलता दी बराबरी चोरी कन्नै करदे होई, "ओह् इक सफल चोर हा!" एह् इस गल्लै गी रेखांकित करदा ऐ जे सफलता अपने सारे रूपें ते किस्में च वांछनीय ते मंग कीती जंदी ऐ पर साढ़ी सफलता गी दुए गी नुकसान नेईं पजाना चाहिदा
ऐ * * *
सफलता दा इक होर मापदंड बी ऐ: जदूं अस अपने आस्तै सामंजस्यपूर्ण ते फायदेमंद नतीजें गी लेई औने च समर्थ आं तां असेंगी अपनी सफलता च दुए गी बी शामल करना चाहिदा ते उंदे फल उंदे कन्नै सांझा करना चाहिदा
ऐ * * *
सफलता दा मतलब ऐ इक माह्नू दी अपने परिवेश दे अंदर संतुष्टि ते संतुष्टि सच्ची सफलता धर्म दे सिद्धांतें उप्पर आधारित कम्में दा नतीजा ऐ, ते इस च दुए दी खुशी ते भलाई-बेहतरी गी अपने सुख दे अभिन्न अंग दे रूप च शामल कीता जंदा ऐ जेकर अस इस सिद्धांत गी अपने भौतिक, बौद्धिक, नैतिक ते आध्यात्मिक जीवन च लागू करचे तां असेंगी सफलता दी पूरी ते व्यापक परिभाषा होग
ऐ * * *
इत्थे इस सीमित दुनिया विच असीं लंबाई, चौड़ाई ते
घनत्व दा एहसास करदे हां, पर इक होर स्तर है जित्थे आयाम मौजूद नहीं हन; सब किश साफ ते पारदर्शी ऐ—सब किश चेतना ते

धारणा ऐ स्वाद दा भाव धारणा ऐ, जि’यां गंध दा इंद्रिय ऐ साढ़ी भावनाएं, विचारें ते शरीरें च चेतना दी स्थिति ऐ जि’यां अस सपने च दिक्खी सकने आं, सुनी सकने आं, सूंघने आं, स्वाद चखी सकने आं, ते स्पर्श करी सकने आं, उ’यां गै उस उच्चे स्तर उप्पर बी, केह् अस इनें सारे संवेदनें दा अनुभव शुद्ध चेतना दे माध्यम कन्नै करदे आं
ऐ * * *
हे प्रभु, अपने नजदीकी दा एहसास करदे होई असेंगी खुश
करो, इच्छाएं दी बेड़ी थमां मुक्त करो, ते असेंगी इक अंदरूनी आनंद प्रदान करो जेह्ड़ा जीवन दे अनुभवें ते उंदी बदलदी घटनाएं कन्नै प्रभावित नेईं होंदा
ऐ * * *
जदूं साढ़ा मन उच्चे धारणा कन्नै तालमेल बधांदा ऐ तां साढ़े अंदर आध्यात्मिक चेतना जागदी ऐ ते अस ईश्वरीय ज्ञान ते प्रेम दे अद्भुत अजूबे दा अनुभव करदे आं
ऐ * * *
अगर अस्सां परमेश्वर कूं पूरी तरह नाल प्यार करेंदे
से ते अपणेह सारे विचारों ते दिलों नाल हुंदे कोल मुड़दे से, तां अस्सां हुंदे नजदीक महसूस करेंदे से ते अस्सां पा सग्दे से कि ओ जीवन एच सुरक्षा दा सब तों वडा अड्डा हे
ऐ * * *
खाली ते खाली लगने आली जगह च इक ब्रह्मांडीय कनेक्शन
ते अनन्त जीवन ऐ जेह्ड़ा असेंगी ब्रह्मांड च सारें जीव ते निर्जीव चीजें कन्नै जोड़दा ऐ इक महान जीवन दी लहर अस्तित्व च हर चीज च बगदी ऐ
ऐ * * *
अनंत काल साढ़ा असली घर ते स्थायी निवास ऐ, ते इनें शरीरें च साढ़ा अस्तित्व इक अस्थायी अस्तित्व ऐ, जि'यां रेगिस्तान दे पार यात्रा करने आह्ले कारवां आस्तै थोह् ड़ी-मती आराम
ऐ * * *
जदूं अस अपने आप गी भावना दी रचनात्मक शक्तियें कन्नै तालमेल बनाई लैगे तां अस साढ़े मार्गदर्शन ते साढ़ी समस्याएं गी हल करने च समर्थ सार्वभौमिक ते अनंत मन कन्नै जुड़गे तां रचनात्मक शक्ति साढ़े होने दे बड्डे स्रोत

थमां साढ़े कोल बिना कुसै रुकावट दे बहग, जेह्ड़ी असेंगी अपनी गतिविधि दे किसे बी क्षेत्र च रचनात्मक सफलता हासल करने च सक्षम बनाग
ऐ * * *
भरोसे, सहिष्णुता ते आपसी सम्मान दे माहौल च प्यार
बधदा ते फलदा-फूलदा ऐ
ऐ * * *
हे प्रभु, साढ़े गी शुद्ध विचारें ते अच्छी आदतें दी रोशनी कन्नै आशीर्वाद देओ, तां जे जेकर बुरी आदतें ते विचलित विचारें दा न्हेरा साढ़े कोल औंदा ऐ तां ओह् फौरन दूर होई जा ते असेंगी तुंदे कन्नै इन्ना गहरा प्रेम कन्नै प्यार करने च मदद करो जे न ते भौतिक भ्रम ते न गै संसारी प्रलोभन असेंगी फसाई सकदे न ते ना गै साढ़े दिमाग ते दिलें गी जब्त करी सकदे न
ऐ * * *
जेह्ड़ियां चीजां आसानी कन्नै हासल कीतियां जंदियां
न ओह् शायद गै कीमती होंदियां न अस इस गल्लै गी महान पुरुषें ते जनानियें दे जीवन दा अध्ययन करियै जानने आं ते किस चाल्ली ओह् अपनी प्रतिभाएं गी विकसित करियै, अपने कर्तव्यें गी पूरा करियै, अपने नैतिक मूल्यें गी बनाइयै, गहन अध्ययन च शामल होईयै, ते स्वार्थ थमां बचने कन्नै महान होई गे पर उंदे आसेआ हासल कीते गेदे नतीजे ते उंदे आसेआ हासल कीती गेदी उपलब्धियां उंदे खर्चे कोला बी बेशुमार ही ऐ * * *
सच्ची आजादी बुद्धि कन्नै निर्देशित ते समझ, सही ते
पक्की इच्छा कन्नै समर्थित चयन दी आजादी च ऐ
ऐ * * *
जदूं तुस अपनी इच्छा, दृढ़ संकल्प ते चेतन विवेक गी जगांदे ओ तां उच्ची चेतना थमां अनदिक्खी शक्तियां मुक्त कीतियां जंदियां न - आत्मा दी अंतर्दृष्टि दे माध्यम कन्नै
- तुंदी मदद करने आस्तै ते मनोवैज्ञानिक आराम ते खुशी आस्तै जाने आह्ले रस्ते गी रोशन करने आस्तै, परमात्मा दी मदद कन्नै
ऐ * * *

मनुक्ख गी अपने प्रयासें कन्नै आत्मा दे चैनल खोल्लना चाहिदा ऐ कोई बी अपनी मर्जी कन्नै शांति ते सुख-दुखें कोला दुख ते दुख-दर्द गी नेईं चुनदा अज्ञानता दुखें दी जड़ ऐ ते ओह् बाधा ऐ जिसगी दूर करना ते खत्म करना होग अज्ञानता इक हानिकारक खरपतवार ऐ, जिसदी जड़ें च गहरी जड़ें ऐ, जेह्ड़ी मनुक्खता दे बाग च उगदी ऐ ते भलेआं फायदेमंद पौधें गी भीड़ च पाई दिंदी ऐ
ऐ * * *
अज्ञानता गी अटल इच्छा ते दृढ़ संकल्प कन्नै दूर करना चाहिदा मन दी मिट्टी गी केंद्रित ध्यान कन्नै [सकारात्मक], ते अच्छे बीएं गी विश्वास दे पानी कन्नै पानी दित्ता जाना चाहिदा जदूं प्रेम दी महत्वपूर्ण ते गर्म किरणें चमकी जांगन, तां भलाई दा बीज उगग ते खरपतवारें ते परजीवी पौधें उप्पर काबू पाग, कीजे रोशनी दी मौजूदगी च न्हेरा दा अस्तित्व नेईं होई सकदा

ऐ * * *
भौतिक चीजें दे सुख फीके ते गायब होंदे न, पर दिव्य आनन्द कदें बी मंद नेईं होंदा एह् इक दिव्य सुख ऐ जेह्ड़ा अंतहीन ते वर्णन कोला परे ऐ
ऐ * * *
सुख हासल करने आस्तै असेंगी कदें बी गुमराह करने
आह्ले तरीकें दा इस्तेमाल नेईं करना चाहिदा, ते ना गै असेंगी भ्रमात्मक आराम ते इक चमकदार जीवन दे पीछा करने आस्तै अपने अंदर जेह्ड़ा शांति ते आध्यात्मिक धन ऐ, उसी त्यागना चाहिदा जेह्ड़ा विनाशकारी असर आह्ले नरकीय कम्में ते बर्तावें कन्नै साढ़े सामने लटकदा होई सकदा ऐ ऐ * * *
ईश्वरीय मौजूदगी गी कैप्चर करने आस्तै शांति दा सबतूं अच्छा कैमरा ऐ शुद्ध ते सटीक रूप कन्नै केंद्रित शांति दे लेंस दे माध्यम कन्नै धन्य छवि पूरी चाल्ली साफ-सुथरीता कन्नै दिक्खने गी मिलग
ऐ * * *

असल च सारा ज्ञान तुंदे अंदर गै ऐ ते तुसेंगी बस इस
गल्लै दा सचेत रूप कन्नै जागरूक होने दी लोड़ ऐ
ऐ * * *

सच्ची संतोष आत्म-सुधार च ऐ, तां जे तुस उनेंगी
तुप्पने दे बजाय दुए तुसेंगी तुप्पदे न प्यार ते दोस्ती गी
मुफ्त च दित्ता जाना चाहिदा, बिना कुसै उम्मीद जां मंग दे
उम्मीद सिर्फ दुख ते दुख पैदा करदी ऐ आत्म-सुधार आस्तै
कोशश करदे बेल्लै बी अपने गुणें ते आत्म-मूल्य दे किले दे
अंदर अकेला, सुरक्षित ते शांति कन्नै खड़ोना चाहिदा
ऐ * * *

मेडे दिल तों हमेशा खुशी अते आशावाद दे झरने बहन, अते
उन्हां दा ताज़ा स्प्रे उन्हां सारे कूं छूवे जिन्हां कूं
मैं मिलदा हां
ऐ * * *

आध्यात्मिक आनन्द आत्मा च हर चाल्लीं कन्नै दुए दी
मदद करने दी इच्छा पैदा करदी ऐ, ते परिष्कृत नैतिक सुखें
दी सराहना करने दी क्षमता विकसित करदी ऐ जेह्ड़े सुख गी
जन्म दिंदे न, इस चाल्लीं कच्चे सुखें आस्तै झुकाव घट्ट
होई जंदा ऐ
ऐ * * *

तुंदी भूमिका किन्नी बी निक्की होऐ, पर जीवन दे मंच पर
आत्माएं आसेआ कीते जाने आह्ले ब्रह्मांडीय नाटक दी सफलता
च योगदान देने दे मामले च एह् उतनी गै महत्वपूर्ण रेही
जंदी ऐ जितना के बड्डी भूमिकाएं
ऐ * * *

कुल चेतना इक निरपेक्ष, अनंत चेतना ऐ, जेह्ड़ी लगातार
अपने आप गी नमें सिरेआ बनांदी ऐ ते इसदी रचनात्मकता कदें
बी नेईं खतम होंदी, ते तुंदे राहें एह् अपने आपै गी इक
अनोखा पहलू गी प्रकट करने दी कोशश करदी ऐ
ऐ * * *

जेकर तुस इक बारी बी दिव्य प्रेम दा स्वाद चखदे ओ तां
तुस उसी कदें बी नेईं छोड़गे कीजे इस चाल्ली दा होर किश
नेईं ऐ जेह्ड़ा पूरे ब्रह्मांड च ऐ
ऐ * * *

जेके परमेसरे गी जानदे न, ओह़ बड़े गै उन्नत आत् मक
चरणें च पुज्जी गेदे ह़न, जिय् यां के ओह़ सिर्फ पापियें गी आत् मक सलाह देने च गै संतुष्ट नेई ह़न, बल् कि - परमेसरे दी कृपा ते मदद कन् ने - उंदे उप् पर आत् मक शक् ति दा आरोप ला सकदे न, जेकी उनेंगी उंदे पापें दे कम् में दे नतीजें थवां छुटकारा दिंदी ऐ
ऐ * * *
सारे नेक ते बुरे कम्म दिमाग दे कोशिकाएं च गुप्त
होंदे न ते विचारें च अच्छी जां बुरी आदतें जां प्रवृत्तियें दे रूप च दिक्खने गी मिलदे न
ऐ * * *
जेह्ड़ा माह्नू अपने दिमागी कोशिकाएं गी उनें आदतें
दी शक्ति कन्नै चार्ज होने करी अस्वास्थ्यकर आदतें कन्नै पीड़ित ऐ ओह् इच्छाशक्ति, ध्यान, सच्ची प्रार्थना, ते लगातार सकारात्मक पुष्टि दे माध्यम कन्नै अपने आप गी मुक्त करी सकदा ऐ, जदूं तकर उंदी सारी अवांछनीय आदतें गी शांति ते सुकून दी अच्छी आदतें च नेईं बदली दित्ता जंदा ऐ एह् उसलै होंदा ऐ जिसलै सही तरीके कन्नै निर्देशित जीवन शक्ति दिमागी कोशिकाएं दी असामान्य प्रकृति गी बदलने दा कम्म करदी ऐ, तां जे ओह्... कोशिकाएं च सब किश भला, सद्गुण ते सुन्दर चीजें कन्नै भरोची जंदी ऐ
ऐ * * *
समझ अंदरूनी अक्खीं, आत्मा दा दर्शन, ते दिल दी दूरबीन
ऐ एह् मन दे संयम ते अंतरात्मा दी पवित्रता दे बश्कार संतुलन ऐ
ऐ * * *
हर रोज अस बक्ख-बक्ख नजारे दिक्खने आं, ते हर रोज इक
नमां सबक सिक्खने आस्तै लेई औंदा ऐ एह् उम्मीद ऐ जे मनुक्ख अपने अस्तित्व दे अंतिम मकसद उप्पर ध्यान देइयै सबक सिक्खग: अपने होने दे स्रोत ते अपने जीवन दी नींह् गी पन्छानना
ऐ * * *
आओ अस बीते दे दुखें गी भुल्लने ते उंदे उप्पर नेईं टिकने दा संकल्प लैचे अटल दृढ़ संकल्प ते सक्रिय इच्छा कन्नै, आओ अस अपने जीवन गी नमें सिरेआ बनाचै, अपनी सफलताएं

गी बधाचै, ते अपने अंदर अच्छी आदतें ते उदात्त गुणें गी पोशित करचै
ऐ * * *
जेह्ड़ा बी दुए दी कमजोरी गी उजागर करदा ऐ ते उनेंगी शर्मिंदगी ते नाराजगी पैदा करदा ऐ, ओह् बुद्धि ते सच्चे फैसले कोला बी दूर ऐ
ऐ * * *
हर वक्त ते जगहां वास्ते कहावतां
जेह्ड़े परमात्मा कन्नै तालमेल च रौंह्दे न ओह्
लुभावने सुंदरता गी दिक्खदे न ते परम मिठास दा स्वाद चखदे न जेह्ड़ी कुसै होर तरीके कन्नै अनुभव नेईं कीती जाई सकदी जदूं मेरी आत्मा ने तुगी पुकारया तां तेरी चुप्पी दे बादल फट्टी गे हे परमात्मा, ते तेरी दया दी बरखा धारें च बरसदी रेई, जिसलै तकर ओह तुंदी कृपा दा उफान भरी बाढ़ बनी गेई तेरी धन्य नदी ने मेरे अस्तित्व दे किनारे गी घेर लेआ, ते मेरी आत्मा अनंत काल दे पानी च डुब्बी गेई, ते मेरे छोटे-छोटे जीवन दा बुलबुला तुंदे सारें दे समुंदरे च घुली गेआ बजूद
मेरे गुरु ने मिगी सिखाया जे किस चाल्ली बुद्धि दी
छेनी दा इस्तेमाल करियै अपने आप गी दिव्य मौजूदगी दे काबिल मंदिर बनाना ऐ
जेकर तुस कोई उदात्त लक्ष्य हासल करना चांह्दे ओ तां इसदे लेई इक मानसिक माडल बनाने कन्नै शुरू करो जेकर तुस अपने दिमाग च इक मजबूत विचार रोपदे ओ तां तुस हून अपनी चेतना च कुसै बी दिशा गी मजबूती कन्नै स्थापित करी सकदे ओ; फिर तुहाडा सारा जीव उस विचार दे अनुरूप होवेगा, ते तुहाडे कर्म उस नाल मेल खानगे
जदूं तुस परमात्मा दे दिल गी छूओगे तां तुंदी
परेशानियां फीकी पौंगन, प्यार तुंदे दिल च भरोची जाग, ते अद्भुत आध्यात्मिक अनुभव तुंदे मन दे बाग-बगीचे च शुद्ध फव्वारे दी तर्ज पर नचदे न
कई बादल तुगी छुपाने ते मेरे कोला छिपाने दी कोशश करदे
न, पर तड़प दे आंसूएं दे ओस दे माध्यम कन्नै तुंदा धन्य नां सारे परदे ते परदे दे पिच्छें थमां चमकदार सोने दे अक्षरें च चमकदा दिक्खने गी मिलदा ऐ

विवेक दी पवित्रता दा मतलब ऐ सच्चाई कन्नै पारदर्शी
तरीके कन्नै निबड़ना
जरूरी जरूरतां वी हन ते जो कुझ लोग "जरूरी " समझदे हन जो
असल विच गैर -जरूरी ते फालतू हन जीवन नू बुनियादी जरूरतां
ते ध्यान दे के ते गैर जरूरी विलासिता नू खत्म करके सरल
बनाना चाहिदा है
किन्ना ऊंचे ओ दोस्ती , ते किन्ना उपजाऊ ते पवित्र ऐ
तेरी मिट्टी ! प्यार तेरा पोषण ते वफादारी तेरा पीना
जदूं दो लोक अपने मतभेदें दे बावजूद बी तालमेल ते
सहमति कन्नै चलदे न तां इक लक्ष्य कन्नै इकजुट होई जंदे न :
शुद्ध प्रेम ते आपसी वफादारी च आत्मा दी शांति ते सुकून
हासल करना ते जित्थें प्रेमी प्रियजन दे कीमत पर सुख नेईं
मंगदा तां परोपकार दे बाग च दोस्ती दे सुगंधित फुल्ल खिलदे
न ते अपनी मिट्ठी खुशबू फैलांदे न
दुनिया साढ़े दिमाग गी इक बक्खरे तरीके कन्नै
प्रशिक्षित करदी ऐ , असेंगी इतनी सारी चीजें दी आदत पांदी ऐ
जे अस सोचना शुरू करी दिंदे आं जे उंदे बगैर खुशी अप्राप्य
ऐ पर जिंदगी , ते खासकरियै बच्चें दे जीवन गी सरल बनाना
लोड़चदा ऐ नेईं ते जिंदगी उनेंगी कड़वी निराशाएं दे
माध्यम कन्नै सिखाग
सच्चाई सिर्फ सोच या कल्पना तों वी ज्यादा सटीक ते
यथार्थवादी हे , लेकिन जो अस्सां सोचदे हां या कल्पना करदे
हां , ओ कहीं वेले सच वी हो सग्दे
रचनात्मक सोच प्रक्रिया च कल्पना इक महत्वपूर्ण तत्व
ऐ पर कल्पना गी परिपक्व होना चाहिदा ते इक पक्के विश्वास च
बदलना चाहिदा ते एह् मजबूत इच्छाशक्ति दे बगैर असंभव ऐ
जेकर तुस अपनी सारी इच्छाशक्ति कन्नै कुसै चीजै दी
कल्पना करदे ओ तां तुंदी कल्पना इक निजी विश्वास च बदली
जाग, ते जदूं तुस उस विश्वास गी बरकरार रक्खी सकदे ओ
सारी विपरीत रायें दे बावजूद बी तुंदी विश्वास हकीकत
च मूर्त रूप लैग
अपने गुणें ते आत्म -मूल्य दे समर्थन कन्नै अपने आपै च
खड़ोना सिक्खना चाहिदा

आध्यात्मिक आनन्द इक नमीं खुशी ऐ ते परमात्मा दे बारे
च गहराई कन्नै सोचने आह्लें च तेज़ी कन्नै दिक्खने गी
मिलदा ऐ एह् इक ऐसी खुशी ऐ जेह्ड़ी सच्चे फैसले लैने ते
सच्चे कम्म करने च मदद करदी ऐ , ते जदूं एह् मिलदी ऐ तां
अस्वास्थ्यकर इच्छाएं ते लालसाएं च फीकी पौंदी ऐ कीजे ओह्
आध्यात्मिक आनन्द दी तुलना च अपनी अपील खोई जंदे न
साडे सर्वशक्तिमान सृष्टिकर्ता ने साकुं जीवन , ताकत,
ते बुद्धि दित्ती हे , ते साडा फर्ज हे कि अस्सां हुंदे
उत्ते अपणा ध्यान डेवो ते अपणेह दिल कूं हुंदे कित्ते
प्रेम , कृतज्ञता ते हुंदे अनुग्रह ते मेहरबानी कूं पछाणन
नाल उभारी सग्दे से
हे परमात्मा , मेरी मदद करो कि मैं गुस्से दी अग्ग न फूक
सकां , कहीं मैं नाराजगी दी लपटें कन्ने अपने अंदर ते दुए दे
अंदर शांति दे हरे -भरे नखलिस्तान गी जलाऊं मेरे प्यार दी
नित बहदी बरखा कन्ने गुस्से दी अग्ग गी बुझाने च मेरी मदद
करो
मेरी कोमलता ते मेरी शांति दी झील शांत ते स्थिर
रौह्न , असंतोष दे तूफानें कन्नै अविचलित रौह्न जेह्ड़े
दुख दे अलावा होर किश नेईं लेई औंदे
कर्तव्य दी भावना कन्नै प्रेरित कम्में गी पूरा करना ,
जां कुसै होर माह्नू दी सेवा ते प्यार च निजी इच्छाएं दा
त्याग करना , डर कन्नै करने थमां कदें बी बेहतर ऐ
जदुं कोई मानू परमेसरे दे नियमें दा उल्लंघन करना बंद
क री ओड़दा ऐ , त ां बी उसी परमेसरे दे प्रेम कन् ने गै करना
च ाईदा, न ा के उदी सजा दे डर कन् ने
ज ो बी डरदे ओ , अ पने विचारें गी उसदे कोला मुड़ो , उ सी
परमात्मा उप्पर छोड़ो ते उंदे उप्पर अपना भरोसा मजबूत करो
ड र हमेशा मनुख दे नाल हे , त े हुंदे कलों छुटकारा पाना
परमेश्वर दे बारे एच सोच के ते हुन्दी मौजूदगी कूं महसूस
करण नाल संभव हे
सदाचार दे रस्ते पर चलना शुरू च मुश्कल होई सकदा ऐ , पर
एह् धन्य रस्ते न जेह्ड़े मन दी शांति ते सच्ची सुख गी जन्म
दिंदे न

साढ़े जीवन दे हर कोने पर परमात्मा दी महिमा चमकै,
उंदा प्यार साढ़े दिलें च बसै, ते उंदी रोशनी साढ़ी चेतना च भरी जा
हे मेरे दिव्य प्रियतम, फुल्ल खिलदे न ते मौसम बदलदे न,
ते सारे तुंदे बारे च बोलदे न पूर्णिमा चंद्रमा तुंदी मुस्कान दे फीचर गी उजागर करदा ऐ, ते सूरज तुंदी आकाशीय दीपक गी लेई जंदा ऐ मैं आँसूएं दे समुंदरे च तैरदा हां, तुंदी तड़प कन्नै उमड़दा बूह्टे दे पत्तें च ते मनुक्खता दी नसें च तुंदी जिंदगी ते जीवंतता बहदी ऐ, ते मैं तुंदे ब्रह्मांडीय दिल दी धड़कन गी धड़कदा महसूस करदा ऐ अपने अंदर अपने अंदर
जदूं मैं तुंदी मौजूदगी गी महसूस करदा हां तां मिगी
इ'यां लगदा ऐ जि'यां मैं कुसै होर दुनिया च जागदा ऐं, ते समें-समें पर इस धरती ते इस छोटे-छोटे शरीर दा सपने दिक्खना ऐ-मेरा गै मैं अंतहीन आनंद च जागदा ऐं, ते पृथ्वी दे जीवन दा मेरा दिवास्वप्न तुंदे कन्नै अपने जागतें दे पलें दी खुशहाल यादें कन्नै सुगंधित होंदा ऐ मैं अपने सपने दे बाग थमां बुरे सपने दे खरपतवारें गी उखाड़ी दित्ता ऐ ते उंदी जगह अपने गुलाब गी बी लाया ऐ प्रेरणा, जित्थे मेरी तड़प दी खुशबू तुसें गी अंदर खींचग, ते तुस मिगी अपने कन्ने अनन्त आनंद दे क्षितिजें च लेई जाने आस्तै औगे
हे परमात्मा, मिगी पवित्रता ते साफ-सफाई कन्नै
पारदर्शी बनाओ तां जे मैं अपने अंदर तुंदी चंगाई आह्ली रोशनी पैदा करी सकां
मेरे मन दे काँपदा आईना गी शांत करो तां जे ओह् तुंदे अनंत चेहरे गी दर्शांदा ऐ
विश्वास दी खिड़कियां चौड़ी खोलो तां जे मैं तुंदी शांति दी खुशबू च सांस लैं
हे तुस जो अपने आप च चमकदे ओ, हे महामहिम जो वर्णन गी अवहेलना करदे न, मेरी अक्खीं कन्नै दिक्खो जेह्ड़ी तुंदे आस्तै तरसदी ऐ, तां जे मैं तुंदे सिवाय होर किश अस्तित्व च नेईं दिक्खी सकां
जीवन दी सारी घटनाएं ते रूपें दे पिच्छे परमात्मा दी मौन आवाज़ ऐ, जेह्ड़ी लगातार फुल्लें, पवित्र किताबें, साढ़े अंतरात्मा, ते उनें सारें सुन्दर चीजें दे माध्यम

कन्नै साढ़े कोल सद्दी ऐ जेहड़ी जीवन गी जीने दे काबिल बनांदी ऐ

साधक दे आत् मक चोटियें तकर पुज्जने दी हर कोशश गी परमेसरे उदे आस् ते गिनदा ऐ ते उदे आस् ते उंदा खरा इनाम बी दित्ता ज़ंदा ऐ

अस तुंदे कोला आखने आं , हे प्रभु , जे तुस साढ़े दिमाग गी अपने सच्चाई दी रोशनी कन्नै रोशन करो , साढ़े दिलें गी अपने प्यार कन्नै धड़कने , ते साढ़ी आत्मा गी तुंदी खुशी ते तुंदी कृपा दी भरमार कन्नै भरो

उस पारदर्शी क्षितिज थमां जिस च मन नेईं घुसी सकदा , परमात्मा अपने शाश्वत प्रकाश गी ढालदा ऐ ते ब्रह्मांडीय मन थमां उदात्त प्रेरणाएं ते धन्य शक्तियां औंदियां न , ते रचनात्मक गतिविधि खुल्ले ते सामंजस्यपूर्ण मनें च बगदी ऐ

जदूं तुसें गी पता चलदा ऐ जे तुंदी आत्मा , तुंदा दिल , प्रेरणा दी हर चिंगारी , नीले आकाश , चमकदे तारे , पहाड़ , धरती , चिड़ियां , ते फुल्लें सारें गी ब्रह्मांडीय लय , आध्यात्मिक आनन्द , ते सार्वभौमिक एकता दे इक गै धागे कन्नै बन्नी दी ऐ तां तुसें गी एहसास होग जे एह् सारे दिव्य समुंद्र दे छाती उप्पर लहरें न जिंदा कोई किनारे नेईं ऐ

जेकर अस अपने सृष्टिकर्ता गी भुल्ली जंदे आं तां अस दुखें दे हकदार आं तां असेंगी एह एहसास करना चाईदा के परमेसरे साढ़ा लाडला ऐ ते साढ़े कन् ने प्रेम करदा ऐ , ते एह ज्ञान असेंगी अपनी समस्याएं ते दुखें थवां मुक्त करी देग

परमात्मा दा सच्चा प्रेमी कदें बी उंदी खोज गी नेईं रोकदा , भलेआं ओह् मते सारे कोशशें दे बाद उसी ढूंढने च असफल होई जंदा ऐ जि 'यां तूफान दे शान्त होने दे बाद इक लहर गी समुंद्र दे दिल च वापस औना पौंदा ऐ , उ'यां गै गंभीर साधक बी ऐ उसी इक अन्तर्निहित विश्वास ऐ जे बाधाएं गी टुट्टी जाग ते ओह् अनिवार्य रूप कन्नै देर -सवेर ब्रह्मांडीय समुंद्र कन्नै इकजुट होई जाग - ओह् अनंत समुंद्र जित्थै ओह् आया हा ते जित्थें ओह् वापस औंदा ऐ

जदूं मन निरंतर दिव्य प्रियतम दे बारे च सोचदा ऐ तां दिल खुशी -खुशी दे गीत गांदा ऐ

आध्यात्मिक उत्सर्जन मनुक्ख दा उभरना ऐ जेह्ड़ा ओह् हून ऐ ते भविष्य च जेह्ड़ा होग
इक माह्नू अपने असली स्वभाव गी दुए कोला नेईं छुपाई सकदा उंदे विचारें दे कंपन कुसै चाल्ली उंदे बर्ताव च दिक्खेआ जाग ते उंदे कम्में दे माध्यम कन्नै प्रकट होग कई ऐसे वी हन जिन्हां दी आजादी दे बारे विच गलत धारणा है; ओह् आजादी गी जेह्ड़ा बी करना चांह्दा ऐ, उसी करना समझदे न, ते मैं इस आजादी गी सनक दी आजादी आखना ऐ
आ जादी दे असली स्वभाव दी गलतफहमी दे कारण किश माता- पिता अपनी इच्छाएं गी तुरत पूरा करियै अपने बच्चें गी परंपरा दे गुलाम बनाई दिंदे न बच्चा फिरी एह् मनदे होई बड्डा होई जंदा ऐ जे जदूं तकर उंदी इच्छाएं गी पूरा कीता ज ंदा ऐ, ओ ह् खुश रौंह्दे न, त े जीवन दा मकसद हर इच्छा गी
प ूरा करना ऐ पर, ब ाद च उनेंगी पता चलदा ऐ जे ओह् गलती होई गेदे हे, कीजे बाहरली दुनिया घरै दे जीवन थमां बिल्कुल बक्खरी ऐ, ते उनेंगी पता चलदा ऐ जे हर इच्छा गी पूरा करना आसान नेईं ऐ! दूए उ’नेंगी इक पास्सै धकेलिये अपनी इच्छाएं दे पीछा करने च उंदी अनदेखी करी सकदे न नतीजे च बच्चा अपनी इच्छाएं गी पूरा करने दी भारी आग्रह दे कारण कठोर ते भावनात्मक रूप कन्नै सुन्न होई जंदा ऐ इस करी माता-पिता गी अपने बच्चें गी उंदी इच्छा ते समझदारी विकसित करने च मदद करनी होग तां जे ओह् दुनिया च बिना कुसै उसदे जाल ते जालें च फसे दे रौह्न
म ां आखदी ऐ जे " उ सी प्यार कन्नै सिखाओ" ब ेशक्क बच्चें
क न्नै प्यार कन्नै इलाज करना आमतौर पर अच्छा ऐ, प र मती
म िठास कन्नै दांत खराब होई जंदे न, त े इस्सै चाल्लीं, म ती ल ाड़- प ्यार कन्नै बच्चें गी बी खराब करी दित्ता जंदा ऐ, प र जेकर कुसै बच्चे कन्नै गलती आस्तै इक डिग्री दा इलाज ते कठोर सजा दित्ती जंदी ऐ तां नतीजे भयानक होङन इस च संतुलन होना चाहिदा जे बच्चें कन्नै किस चाल्लीं बर्ताव कीता जंदा ऐ ते किस चाल्लीं निबड़ना चाहिदा ऐ हर पिता गी अपने स्वभाव गी प्यार ते कोमलता कन्नै ढालना चाहिदा ते हर मां गी अपने प्यार गी बुद्धि ते तर्कसंगतता कन्नै मसालेदार बनाना चाहिदा

इक माह्नू गी परमात्मा कन्नै प्यार ते तड़प दी स्थिर मनोवैज्ञानिक स्थिति बनाई रक्खनी चाहिदी मैं मते सारे कम्म अजमाए न , पर मेरे कम्मै दी प्रकृति चाहे जेह्ड़ी बी होऐ , मेरे विचार हमेशा परमात्मा दे कन्नै गै रौंह्दे न

असेंगी इस सृष्टि दा मजा लैना चाहिदा , पर इसगी असेंगी गुलाम बनाने दे बगैर ते अनुभव ने मिगी सिखाया ऐ जे परमात्मा गी पाने दी खुशी बेजोड़ ऐ

बड्डे कम्में च शुरू होने थमां पैह्लै चुपचाप बैठना चाहिदा , इंद्रियां ते विचारें गी शांत करना चाहिदा , गहराई कन्नै ध्यान करना चाहिदा ते आध्यात्मिक मार्गदर्शन ते ध्वनि दिशा हासल करने आस्तै ईश्वरीय मदद लैना चाहिदा

मैं एहसास करां कि भोर दे चेहरे ते फुल्लें दे होठ ते शरीफ मरद -स्त्रियां दे चेहरे ते मुस्कान तेरी मुस्कान है

मैं दुर्भाग्यें , बुरी किस्मत , बीमारी , जां कुसै बी अप्रत्याशित बाधाएं दी लगातार छवियें कन्नै प्रभावित नेईं होग कीजे मिगी एहसास ऐ जे ब्रह्मांडीय चेतना कन्नै नेड़में रिश्तेदार अनुशासित चेतना गी अन्तर्निहित रूप कन्नै असफलताएं ते परेशानियें दा सामना नेईं करना पौंदा

आजादी दा मतलब ऐ ज्ञान दे मताबक कम्म करने दी क्षमता , न कि जुनून , आदतें ते सनक दे हुक्म दे मताबक अहंकार दा पालन करने कन्नै गुलामी बनी जंदी ऐ , जिसलै के भावना दे प्रेरणाएं दे सामने झुकने कन्नै बाधाएं थमां मुक्ति होंदी ऐ

मेडे वास्ते कुई फर्क कैनी कि मैं आलीशान महल विच रहंदा हां या विनम्र कुटिया विच , जब तक कि भगवान मेडे नाल हे

मैं अपने ईमानदारी कन्नै कमाए दे पैसे दा इस्तेमाल सादगी जीने आस्तै करगा , आडंबरपूर्ण जीवन जीने गी छोड़ियै

परमात्मा उप्पर विश्वास ते इच्छाशक्ति दे इस्तेमाल दे जरिए , इक माह्नू बीमारी , असफलता ते अज्ञानता उप्पर काबू पाई सकदा ऐ, जदूं तकर इच्छा दे कंपन शारीरिक जां मनोवैज्ञानिक बीमारियें दे कंपनें कोला बी मजबूत होंदे न

जिन्ना पुराना बीमारी , उन्ना गै इच्छाशक्ति गी मजबूत ते मता दृढ़ होना चाहिदा ऐ , ते विश्वास उन्ना गै गहरा ते स्थिर होना चाहिदा ऐ , तां जे वांछित नतीजे हासल कीता जाई सकै

हे प्रभु, मिगी प्रेरित करो जे मैं अपना भरोसा सिर्फ
तुंदे उप्पर गै रखना, मनुक्खी रक्षा दे साधनें उप्पर नेईं,
मिगी जीवन दी कुसै बी परीक्षा दा सामना करने आस्तै डर ते
चिंता गी अपनी असीम ताकत गी लकवा नेईं मारने देना देना
देना चाहिदा जे मैं दुर्घटनाएं, आपदाएं, ते दुर्भाग्यें दी
कल्पना नेईं करन कीजे उंदे असल प्रकटीकरण दे डर कन्नै
विचार ते कल्पना दे माध्यम कन्नै होन ते मैं एहसास करां, हे
प्रभु, जे मैं जागदा ऐं जां सोआ दा ऐं, जागदा ऐं जां खोई
गेदा ऐं दिवास्वप्न, जिंदा जां मरने, तुंदी रक्षात्मक
मौजूदगी अजें बी मिगी घेरदी ऐ ते मेरी रक्षा करदी ऐ
ज्ञानी आखदे ने: परमात्मा ते सदाचार दे प्रेम कन्नै
प्रेरित नेक कम्में दा फल सौहार्द ते पवित्रता ऐ स्वार्थी
इच्छाएं ते महत्वाकांक्षाएं कन्नै प्रेरित कम्में दा फल
पीड़ा ते दुख बुरे कम्में दा फल अज्ञानता ते मूर्खता ऐ
नेक कम्में कन्नै सुख मिलदा ऐ, जदके आत्म-प्रेम कन्नै
प्रेरित संसारी कम्में कन्नै दुख ते पीड़ पैदा होंदी ऐ, पर
लगातार बुरे कम्में कन्नै मनुक्ख दी समझ ते समझदारी दी
क्षमता गी नष्ट करी दित्ता जंदा ऐ
जेकर तुस शांति ते सौहार्द कन्नै जीना चांदे ओ तां
तुंदे इरादे चंगे होन चाहिदे न, ते तुसें गी दया ते प्रेम
दे विचार फैलाना चाइदा जेकर तुस सद्गुणी जीवन जींदे ओ तां
तुस अपनी मिसाल ते नेक आचरण दे जरिए दुए दी मदद करगे
जिस पल मैं बेचैन ते मानसिक रूप कन्नै उलझन च पेदा हां,
मैं शांति ते चिंतन च पिच्छें हटी जाह्ग, जदूं तकर मैं अपना
संयम वापस नेईं पाना, ते मैं हर दिन दी शुरुआत परमात्मा दे
बारे च सोचने ते उंदी मदद ते मार्गदर्शन मंगने कन्नै करगा
संकल्प करो जे नफरत दे दम घुटने आले खरपतवारें गी अपने
जीवन दे बाग च नेईं उगने ते घुसपैठ नेईं करने देओ, इक कुलीन
भावना दे गुणें कन्नै भरोचे दा बाग ते जिन्ना तुस इन्हें
सुगंधित, गुलाब-रूपी गुणें दी खेती करगे, उन्ना गै
परमात्मा तुसेंगी तुंदे अंदर होने दा सबतूं बड्डा राज
प्रगट करग
जीवन दा मकसद शांति, संतोष, अमरता, सुरक्षा, ते सच्चाई
दा ज्ञान हासल करना ऐ ते इनें इच्छाएं दे दिल च जेह्ड़े
साढ़े अंदर हलचल करदे न, साढ़े अंदर गै ईश्वरीय सार निहित ऐ

हे प्रभु , मैं तुहाडे विच अपनी आजादी पा सकां ते एहसास
करां कि मेरा सच्चा घर तुहाडा कुल अस्तित्व है ते मैं
तुहाडी ब्रह्मांडीय चेतना दा अभिन्न अंग हां
हे विशाल , दिव्य समुंद्र , बाधाएं ते बाधाएं दे
रेगिस्तानें च बगदी मेरी इच्छाएं दी नदियें गी आखिरकार
तुंदी बड़ी गहराई च घुलने देयो 9
केवल ईश्वरीय किले एच ही साकुं सुरक्षा ते सुरक्षा
म िलदी हे , त े परमेश्वर दे नज़दीक महसूस करण ते हुन्दी
मौजूदगी कूं छूने तों ज्यादा सुरक्षित शरण कैनी
चूंकि मनुक्खें गी आदतें कन्नै चलाया जंदा ऐ जेह्ड़ी
उंदी झुकाव , प्रवृत्ति , चरित्र , ते इच्छाएं गी आकार दिंदी
ऐ, जेकर ओह आदतें बुरी होंदियां न तां चरित्र हानिकारक होई
जंदा ऐ ते कम्में गी बुरा बनाई दित्ता जंदा ऐ इस करी अच्छी
आदतें गी प्राथमिकता देने दी सलाह दित्ती जंदी ऐ , कीजे एह्
उसदे बाद साढ़े कम्में ते विचारें गी उदात्त लक्ष्यें
आह्ली बक्खी रस्ता दस्सदे न ते असेंगी सेह्त ते खुशी पैदा
करदे न
ज ित्थें बी उदास ते दुखी आत्माएं होंदियां न , म ैं उंदी
सेवा ते दिलासा देने च अपना आराम पाना मैं दुए गी खुशी देने
दी पूरी कोशश करगा ते उंदी भावनाएं कन्नै इस चाल्ली
सहानुभूति रखगा जि 'यां ओह् मेरी गै होन
मानसिक क्षमताएं मनुक्खें च मौजूद न , पर एह् मते सारे
लोकें च अविकसित रौंह्दियां न , ते इनें क्षमताएं गी पैदा
करने च असफलता कन्नै गंभीर नतीजें पैदा होंदे न जि 'यां
शरीर दे समान दिमाग गी सेह्त ते जीवन शक्ति आस्तै उचित
पोषण ते व्यायाम दी लोड़ होंदी ऐ
हीरा प्रकाश गी ग्रहण करदा ऐ ते परावर्तित करदा ऐ , ते
इयां गै शुद्ध , पारदर्शी आत्माएं गी बी होंदा ऐ जेह्ड़ी
परमात्मा गी जानदी ऐ ते उंदी मौजूदगी कन्नै चमकदी ऐ
हे प्रभू , तुसीं जीवन विच सच्ची धन हो , ते तुहानूं
पहलां पा के मैं तुहाडे विच सब कुछ पा लवांगा जो मेरी जरूरत
है
आमतौर उप्पर लोक ठीक सेह्त गी बनाए रखने आस्तै सिर्फ
खाने -पीने , हवा ते सूरज दी रोशनी उप्पर गै ध्यान दिंदे न ,
पर इक समां बी आई सकदा ऐ जिसलै जीवन दे इ 'नें बाहरी स्रोतें

दी भरमार होने दे बावजूद सेह्त च गिरावट आई जंदी ऐ तां गै
शरीर दे ऊर्जा भंडार गी अंदरै थमां रिचार्ज करने दी लोड़
पैदा होई जंदी ऐ

जेकर मेरे मन दी नाव अज्ञानता दे भयंकर तूफानें कन्नै
चलाए जाने आह्ले लालची इच्छाएं दी चट्टानें दे कोल औंदी ऐ
ज िंदे च खतरे ते जोखिम शामल न , त ां हे मेरे परमात्मा , म ेरा
बीकन बनो ते मिगी हमेशा अपने धर्म ते भलाई दे किनारे पर लेई
जाओ

विचार इक लौ दे समान ऐ जिसदी केंद्रित शक्ति दा
इस्तेमाल उपलब्धि गी रोकने आह् ली बाधाएं गी जला देने च
कीता जाना चाहिदा

परमेसरे गी लगातार परमेसरे दे प्रेम दे जरिये मिलदा ऐ ,
जदुं अस परमेसरे गी उंदे बरदानें थवां बी जादा प्रेम करने
आं, तां ओह् साढ़े कश औग तां उनेंगी असेंगी आज़ाद इच् छा ते
चयन दी शक्ति दित्ती ऐ तांजे अस संसार दे क्षणभंगुर ते
महत्वहीन बरदानें ते उंदे कन् ने नेड़में होने दे बरदान ते
उदी आशीष आली मौजूदगी दी खुशी च भेद करी सकचे

साकुं याद डीत्ती गई तां कि अस्सां अच्छी चीजें कूं
याद करण दा अभ्यास कर सग्दे से , जब तक कि अस्सां आखिरकार सब
तों वडी भलाई कूं याद न कर सग्दे से : परमेश्वर

तेरे प्यार दी हवा मेरे विचों बहती है प्रभू ! ते मेरे
जीवन दे पत्तियां तुंदे औने पर खुशी कन्नै नचदे न उंदी
रमणीय सरसराहट हवा च बहदी ऐ , थके दे लोकें गी मेरी
आध्यात्मिक शांति दी छां च आराम करने लेई सद्दी ऐ

जिंदगी दी कठिनाइयां साढ़े गी नुकसान पजाने आस्तै
नेईं न ; बल्कि , समस्याएं ते बीमारियां साकुं सबक डेंदे हेन

साडे दर्दनाक अनुभव साकुं नष्ट करण कित्ते काहनी , बल्कि
साकुं शुद्ध करण ते साडे शुद्ध स्रोत – परमेश्वर – एच साडी
वापसी कूं जल्दी करण दे वास्ते हेन जो साडी मदद कित्ते ते
साकुं अपणेह स्वर्गीय घर एच वापस आणन कित्ते हर तरह नाल कम
करेंदे

अनंत साढ़ा असली घर ऐ , ते इस धरती ते इनें भौतिक शरीरें
च साढ़ी यात्रा अल्पकालिक वीजा यात्रा दे समान ऐ

प्रभु , मैं जानना आं जे तारीफ मिगी उंचाई नेईं दिंदी ,
ते ना गै आलोचना मिगी घट्ट करदी ऐ मैं जि ’यां ऐं , उ’यां गै

ऐं जि ’यां मैं अपने अंतरात्मा दे सामने ते तुंदे सामने ऐं
मैं इस रस्ते पर गै चलना , हर कुसै दी सेवा करने दी पूरी
कोशश करदा रौंह्गा ते तुंदी एहसान हासल करने दी कोशश करना
—उस च गै मेरी खुशी ऐ
तुस इक अनोखा प्राणी ओ ते तुंदा सार अद्भुत ऐ , इस करी
अपने असली स्वभाव गी जानना शुरू करो
तेरे आने दे भोर नाल मेरी तड़प दी कलियां सुगंधित ,
जीवंत फुल्लें च खिल जांगन
हे प्रभू , उस दिन दे आने गी जल्दी करो जिसलै मैं उन ओस
भरे फुल्लें दा हार बुन के तेरी धन्य दहलीज उप्पर रखना
अकेले अपने आप गी खुश करने दी लगातार कोशश करने दे
बजाए उसी दुए गी खुशी देने दी बी कोशश करनी चाहिदी जदूं ओह्
दुए गी आध्यात्मिक , बौद्धिक जां भौतिक समर्थन देने दी कोशश
करदा ऐ तां उसी पता चलग जे उंदी अपनी ज़रूरतें गी पूरा होई
जंदा ऐ ते उंदे जीवन दा प्याला खुशी कन्नै उमड़दा ऐ
धरती उप्पर न्हेरे उप्पर शानदार जीत हासल करने आह्लें
गी महिमा दा रोशनी उंदा हिस्सा होग ते अंदरूनी शांति ते
सुख दा मजा लैग
हे प्रभु , मेरे दिल दी मिट्टी च अपने आशीर्वाद दे बीज
गी लगातार बिखेर देओ , जेह्ड़े विनती कन्नै जोते दे न , तां
जे ओह् छायादार बूह्टे बनी सकन जिंदी शाखाएं च आत्म -ज्ञान
दे सारें शा स्वादिष्ट ते मीठे फल होंदे न
अस अक्सर बदलने दी कोशश कित्ते बगैर दर्द च रौंह्दे
आं, ते इस करी असेंगी स्थायी शांति ते संतोष नेईं मिलदा
जेकर अस जिद्द कीती ते कोशश कीती तां अस निश्चत तौर उप्पर
सारी दिक्कतें गी दूर करी सकने आं तां असेंगी दुखें थमां
खुशी च, ते निराशा थमां हिम्मत च जाने दी कोशश करनी चाहिदी
हे दिव्य प्रेम , मेरे प्यार गी अपने प्यार कन्नै
जोड़ो , मेरे जीवन गी अपने आनन्द कन्नै , मेरे मन गी अपनी
ब्रह्मांडीय चेतना कन्नै मिलाओ , ते मेरी प्यास गी अपने
शाश्वत आनन्द दे फव्वारे थमां बुझो
निश्छल साधक दा दिल हमेशा फुसफुसांदा ऐ : "हे मेरे
परमात्मा ते मेरे प्यारे , मैं इस भ्रमात्मक दुनिया दी उथल -
पुथल च डुबकी नेईं जाना चांह् दा , ते मैं सिर्फ एह् चांह्ना
जे लोकें दे दिलें च तुंदा प्यार जगाना मेरा दिल , मेरी

आत्मा, मेरा शरीर, मेरा मन, ते मेरे कोल जेह्ड़ा बी ऐ ओह् तुंदा गै ऐ, हे प्रभु" ओह साधक परमात्मा कोल पुज्जी जंदा ऐ ते उसी जानने आस्तै औंदा ऐ
प्रभु, भाईचारे दी नमीं ते सच्ची समझ देओ आओ अस
युद्धें गी त्यागिये प्रेम दे बाम ते करुणापूर्ण समझ दे स्थायी आराम कन्नै राष्ट्रें दे जख्में गी ठीक करचै साढ़े गी आशीर्वाद देओ तां जे अस लोभ दे प्रभाव, धोखे
दे दबदबे, ते भ्रम दे नियंत्रण थमां मुक्त होई सकचे, ते असेंगी इक नमीं दुनिया बनाने च मदद करी सकचे जित्थें बीमारी, अज्ञानता ते अकाल इक उदास ते गंभीर अतीत दे सपने दे अलावा होर किश नेईं ऐ
आओ अस सारी समस्याएं दा समाधान जंगल दे तर्क कन्नै
नेईं, बल्के समझ, सच्चाई, ते तुंदे ते तुंदे ईश्वरीय न्याय उप्पर अटल विश्वास कन्नै करचै
जिंदगी ने असेंगी इक समें आस्तै इत्थें इकट्ठा करी दित्ता ऐ, जिसदे बाद अस अपने बक्ख-बक्ख रस्ते चली जागे पर जेकर परमात्मा दा प्यार साढ़े अंदर गै रौंह्दा ऐ तां इस कन्नै कोई फर्क नेईं पौंदा जे अस कित्थें बी जाचे, कीजे अस किन्नी बी दूर भटकचे, अस परमात्मा दे प्रेम दे चक्कर दे अंदर गै रौह्गे ते कदें बी सच्चें गै बक्ख नेईं होगे प्रभु, मिगी संकीर्ण विचारें ते अतिवाद दी गलीएं थमां उप्पर उड़दे आध्यात्मिक प्रगति दा चील बनाओ
सूरज दी रोशनी गी रोकने आह्ले तीव्र धरती दे कंपन ते बादलें कोला परे, उच्चे ते उच्चे क्षितिजें च मिगी सद्दो मैं सही जीने आस्ते संतुलन दे पंख चुक्की लैना, ते मैं सारें तूफानें ते तूफानें कोला उप्पर उनें उच्चे आसमानें च उड़ना, जित्थें चौड़े क्षितिज ते उदात्त धारणा न
शांति उसलै औंदी ऐ जिसलै अस अपने दिलें गी प्यार ते
दया आस्तै खोल्लने आं जेह्ड़े प्यार करने आह्ले दिलें आह्ले ते भले कम्में च सक्रिय रौंह्दे न उनेंगी शांति दा अनुभव होंदा ऐ कीजे एह् उंदे अंदर गै रौंह्दी ऐ शांति स्वर्ग दा पवित्र स्थान ते खुशहाल जीवन दी नींह् ऐ असेंगी हमेशा फुल्लें दे पिच्छे दी दिव्य सुंदरता, सूरज दे पिच्छें दी ब्रह्मांडीय रोशनी, ते हर अक्खीं च टिमटिमाने आह्ले महान जीवन दे बारे च सोचना चाहिदा

जदूं कोई माह्नू सच्ची मेहरबान होंदा ऐ ते दुए दे
प्रति आदर दस्सदा ऐ , ते किस्मत च तारीफें गी वापस करदा ऐ
तां उंदे कन्नै हमेशा सराहना ते आदर दा बर्ताव कीता जाग
मैं अपने प्यार गी दुए गी फैलाना तां जे मैं परमात्मा
दे प्रेम गी मेरे कोल आने ते मेरे दिल च रौहने आस्तै इक
फाटक खोली सकां
प्रभु , मैं दुख दी गहराई च डूबने आह्लें आस्तै इक बीकन
बनने देयो , तुसें मिगी दित्ती गेदी आध्यात्मिक खुशी आस्तै
कृतज्ञता च दुए गी खुशी आह्नने च मेरी मदद करो
मैं नफरत गी अपने प्यार दी अग्ग च पिघला देगा , ते दूएं
गी माफ करगा ते सारे प्यासे दिलें गी प्यार देगा
सच्चा प्यार ओह प्यार ऐ जेड़ा प्यारे दे आराम च खुश
होंदा ऐ
तेरा ज्योति साह्डे उप्पर चमकै हे रब ते तेरा प्यार
साढ़े दिलें च सदा भरे
पहल दी भावना होवण दा मतलब हे कि रचनात्मक कल्पना दी
ताकत होवण जो आदमी कूं ऐझी चीज दा आविष्कार करण विच सक्षम
करेंदी हे जैकूं पहले किसे ने वी कैनी कित्ता हा हर आदमी दे
जन्म तों पहले परमेश्वर दे इस वरदान नाल
सब तों वड्डा प्यार ईश्वरीय प्रेम है , जो जीवन नू
शब्दां तों परे सुंदर बनांदा है जदों तुसीं परमात्मा नू
अपने नाल महसूस करदे हो , तुहाडे कोल जित्थे वी हो जांदे हो
ते तुहाडे कदम दा मार्गदर्शन करदे हो , तां ईश्वरीय प्रेम
शुरू हो गया है
सच्चाई दी ताकत हवा दे खिलाफ चली जंदी ऐ
प्रभु , जदूं मैं अस्थायी दिक्कतें दा सामना करदा हां ,
तां मैं अतीत च मेरे उप्पर तुंदे भरपूर आशीर्वाद गी याद
करां , एह् जानदे होई जे तुंदी मदद मिगी कदें बी नेईं छुड्डदी
ते तुंदी देखभाल हमेशा मेरे कन्नै ऐ तुंदे कोल मैं तुंदे
उदार हत्थ थमां मेरे कोल औने आह्ले हर आशीर्वाद आस्तै अपना
दिलै दा आभार व्यक्त करना
अच्छे आत्माएं च प्यार दी बूंदें चमकदियां न , ते
परमात्मा सिर्फ प्रेम दे समुंदरे च गै मिलदा ऐ
समझ ओह दीया ऐ जेह्ड़ा माह्नू दे रस्ते गी रोशन करदा ऐ
ते उसी सफलता दिंदा ऐ

बसंत ऋतु च परमात्मा कुदरत गी उत्तम परिधान ते चमकदार रंगें कन्नै सारें शा सुंदर गुलाब ते फुल्लें कन्नै सजांदा ऐ
शांति ईश्वरीय उपस्थिति दे नेड़े औने दी घोशणा करने आह्ला पैह्ला संदेशवाहक ऐ इसदे बाद शांति अंतहीन खुशी कोला बी उज्ज्वल रोशनी च बदली जंदी ऐ
जदूं मैं ध्यान दे समुंद्र च गहराई च उतरदा हां तां
मैं अपने अस्तित्व दे अंदर इक धन्य फड़फड़ाहट महसूस करदा हां ते इक फुसफुसाहट आली आवाज़ सुनी लैंदा हां कि "मैं नेड़े हां"।
अंदर मुड़ना चाहिदा, जित्थें आत्मा अपने आप गी प्रकट करदी ऐ आत्मा दी गहराई थमां अंदरूनी जीवन दे सारे अनुभव निकलदे न
जदूं आत्मा गी दिव्य चेतना कन्नै अपने आप गी एहसास
होंदा ऐ तां ओह् बड़ी खुशी ते असीम स्थान च विस्तार दा एहसास करदी ऐ
जेकर तुस अपनी कुदरती क्षमताएं दे अलावा, तुंदे रस्ते
च खड़ोने आह् ली सारी बाधाएं गी दूर करने आस्तै, तुंदे कोल उपलब्ध सारे बाहरी साधन ते संसाधनें दा इस्तेमाल करो, तां तुस उनें शक्तियें गी विकसित करगे जेह्ड़ियां परमात्मा ने तुसेंगी दित्ती ऐ: ओह् असीमित शक्तियां जेह्ड़ियां तुंदे होने दी गहरी गहराई थमां उब्बदियां न
प्रेम उस सोने दा रस्ता चलदा है जो परमातमा कोल जांदी
है
मैं जित्थें-जित्थें गलतफहमी दा न्हेरा घुसया ऐ,
उत्थें गै शुभकामनाएं ते नेक इरादें दी धूप फैलाना
जदूं कठिनाइयां तुंदे उप्पर हमला करदियां न, फिरी बी
तुस कोशश करना ते कोशश करना बंद करने थमां इन्कार करदे ओ, तां सारी बाधाएं ते बाधाएं दे बावजूद बी, तां परमात्मा तुसेंगी जवाब देग ते तुंदे प्रयासें गी सफलता दा ताज पहिरा देग
हे प्रभू, मैं अपने दिल दे बाग़ विचों तड़प दा फूल
उखाड़ के तेरी पवित्र दहलीज ते प्रेम दी प्रसाद दे तौर ते रखवांगा

चूंकि साढ़े विचार ते शब्द बीज न जेह्ड़े असेंगी
भविक्ख दी फसल लेई औंगन, इस करी मैं अज्जै थमां गै अपनी चेतना गी अच्छे, सकारात्मक विचारें कन्नै भरना शुरू करगा मैं अपनी चेतना दे विमान च उप्पर-नीचे, उत्तर ते दाएं, अंदर-बाहर ते हर जगह उड़दा ते उड़दा हां तां जे एह् पाना जे अंतरिक्ष दे हर कोने च मैं परमात्मा दी मौजूदगी च हा ते अज्ज बी ऐं
हर पल अनंत निरपेक्ष कन्नै अपने रिश्ते दी जागरूकता च जीओ तुंदी चेतना दा कोई अंत नेईं ऐ, ते सारी चीजां तुंदे अस्तित्व दे आकाश च तारे दी तर्ज पर टिमटिमांदी ते चमकदी ऐ विरक्ति, जां गैर-संलग्नता, ओह् ज्ञानी रस्ता ऐ
जेह्ड़ा साधक चलदा ऐ, बड्डे लोकें आस्तै स्वेच्छा कन्नै तुच्छ चीजें थमां उप्पर उठदा ऐ ओह् अपने आप गी नमें सिरेआ अंदरूनी आनंद दे पीछा करने च क्षणभंगुर कामुक सुखें कन्नै नेईं बन्नी लैंदा विरक्ति अपने आप च कोई अंत नेईं ऐ, पर एह् आत्मा दे गुणें ते आध्यात्मिक शक्तियें दे उभरने दा रस्ता साफ करदा ऐ
आध्यात्मिक विजेता जीवन दे रस्ते पर साहसिक कदमें
कन्नै अग्गें बधदा ऐ
इक माह्नू गी अपने वर्तमान जीवन दा पूरा-पूरा फायदा चुक्कना चाहिदा, ते अपने दिल दी खिड़कियां खोल्लना चाहिदा ते अपनी आत्मा दी सुप्त क्षमताएं गी जगाना ते जिंदा करना चाहिदा
बदलाव ते परिवर्तन दे मुखौटे दे पिच्छे परमात्मा दी मौजूदगी ऐ ते जेह्ड़ा बी अपने मन दे आईने गी स्थिर करी सकदा ऐ ते उसी हिलने थमां रोक सकदा ऐ, ओह् उस साफ आईने च ब्रह्मांडीय प्रियतम दा चेहरा दिक्खग
प्यार मौत ते समें दी तबाही कोला बी मजबूत ऐ आत्म-विश्लेषण सफलता दी कुंजी ऐ, ते चिंतन इक ऐसा आईना
ऐ जिसदे राहें अस अंदरूनी कोने दिक्खने आं जेह्ड़े नेईं ते साढ़े नजरिये थमां छिपे दे रौंह्दे हे असेंगी अपनी खामियें दा निदान करना होग, सकारात्मक ते नकारात्मक प्रवृत्तियें च भेद करना होग, ते तरक्की ते सफलता च बाधाएं दी पन्छान करना होग

किन्ना अद्भुत ऐ दोस्ती! तुस जेह्ड़े सच्चे, दोस्ताना चिंता दे पानी थमां खींचदे न, ते जिंदे पत्तें गी निश्छल ते वफादार दिलें दी गहराई थमां निकलने आह्ली अंदरूनी ते बाह्रली मिठास दे ओस कन्नै गीले होंदे न
मैं इक बारी इक छोटी जेही चींटी रेत दे ढेर उप्पर
चढ़ने दी कोशश करदी दिक्खी ही, ते मैं अपने आप गी सोचेआ: चींटी सोचदी होग जे एह् हिमालय उप्पर चढ़दी ऐ! रेत दा ढेर चींटियें गी बड़ा गै बड्डा लग्गा दा होग, पर मेरी अक्खीं गी नेईं इस चाल्ली साढ़े करोड़ें सौर साल परमात्मा दे मन च इक मिनट कोला बी घट्ट होई सकदे न
अ स अपने आप गी अनंतकाल ते अनंतता जनेह् बड्डे- ब ड्डे गल्लें दे बारे च सोचने दी प्रशिक्षित करना चाहिदा
मैं अनंत दी दुनिया च भटकदा रेआ ते रोशनी दी धरती च चमकदार धुंध दा साक्षी रेहा ते उस जीवंत चमक च मैं समें दे पन्नें उप्पर लिखे दे रहस्यें दे अर्थ पढ़ेआ
जदूं तुस सोंदे ओ तां तुस विचारें ते भावनाएं गी निष्क्रिय रूप कन्नै शांत करदे ओ पर जदूं तुस ध्यान दे माध्यम कन्नै विचारें ते भावनाएं गी सचेत रूप कन्नै शांत करदे ओ तां पैह्ली गल्ल तुसें गी शांति दी स्थिति दा अनुभव होंदा ऐ, ते तुंदे चेहरे दी मांसपेशियां स्वाभाविक रूप कन्नै इक मुस्कान पैदा करदियां न जेह्ड़ी अंदरूनी शांति गी दर्शांदी ऐ पर तुसेंगी अपनी आत्मा दी पवित्रता गी समझने आस्तै इस शांति दी स्थिति कोला परे दिक्खना पौग- इक पवित्रता जेह्ड़ी संवेदी उत्तेजनाएं जां उस कन्नै जुड़े दे विचारें दे स्वचालित प्रतिक्रियाएं कन्नै अदागदी ऐ senses जिस स्थिति दा तुस उसदे बाद अनुभव करदे ओ ओह सदा, नित-नवीन होने आली आनंद दी ऐ
जेकर तुस पानी दा इक कटोरा चांदनी दी रोशनी दे हेठ
रक्खो ते फिर उसी हलचल करो तां तुस चंद्रमा दी विकृत छवि पैदा करगे जदूं पानी कटोरे च बसदा ऐ तां परावर्तन साफ होई जंदा ऐ उनें पलें दी तुलना जिसलै कटोरे च पानी स्थिर होंदा ऐ ते चंद्रमा दे चेहरे गी पूरी चाल्ली साफ-सुथरापन कन्नै प्रतिबिंबित करदा ऐ, उंदी तुलना चिंतनात्मक शांति दी स्थिति ते गहरी शांति दी स्थिति कन्नै कीती जाई सकदी ऐ चिंतन दी शांति च, संवेदनाएं दी सारी लहरें ते विचार मन

थमां बहना बंद होई जंदे न ते शांति दी इस गहरी स्थिति च चिंतनशील व्यक्ति उस शांति च आत्मा दी झील च परिलक्षित दिव्य उपस्थिति दा पूर्णिमा दिक्खदा ऐ
चार अवस्थाएं न जिंदे कन्नै औसत माह्नू परिचित ऐ:
कुसै इच्छा गी पूरा करने पर खुशी, उसगी नकारने पर दुख, बोरियत जदूं ना ते खुश होंदा ऐ ते ना गै उदास होंदा ऐ, ते इनें भावनाएं गी दूर करने पर शांति जां सुख, पीड़ ते ऊब दी मनोवैज्ञानिक अवस्थाएं
शांति इक बेह्तरीन वांछनीय अवस्था ऐ, जेह्ड़ी दुख ते सुख दोनें दी गैरहाजिरी थमां पैदा होंदी ऐ, ते बोरियत दी गैरहाजिरी थमां पैदा होंदी ऐ एह् अवस्थाएं आत्मा दी सतह उप्पर लगातार शिफ्ट ते लहरदी रौंह्दियां न, दर्द ते सुखें दी उथल-पुथल लहरें उप्पर सवार होने दे बाद, जिंदे च थकावट दी गहराई च बार-बार डुबकी लाना बी शामल ऐ, शांति दे शांत समुंद्र उप्पर तैरने च खुशी होंदी ऐ पर शांति कोला बी बड्डा आध्यात्मिक ऐ परमानंद-आत्मा दा आनंद-अंतिम सुख एह् इक सनातन आनन्द ऐ जेह्ड़ा कदें बी फीका नेईं होंदा पर आत्मा कन्नै अनंत काल तकर रौंह्दा ऐ एह् परम आनन्द सिर्फ ईश्वरीय उपस्थिति दी जागरूकता दे माध्यम कन्नै गै हासल कीता जाई सकदा ऐ
सच्ची मुस्कान परमात्मा दे बारे च चिंतन ते सोचने ते उंदी मौजूदगी गी महसूस करने कन्नै हासल आध्यात्मिक सुख दी मुस्कान ऐ
मेरी मुस्कान मेरे अंदर इक गहरी खुशी थमां उब्बदी ऐ-सभनें गी सुलभ आनंद एह् इक खिलदे गुलाब दे दिलै थमां निकलने आह्ली खुशबू दे समान ऐ एह् बड़ा मजा दूएं गी आनंद दे पवित्र पानी च डुब्बने लेई आमंत्रित करदी ऐ
धन्य माफी दी रोशनी च, मते सालें च जमा होई दी नफरत दा न्हेरा फीका होई जंदा ऐ
परमेसरे अपने उपासक दी कुसे बी जरूरत गी जल्दी गै पूरा करदा ऐ कीजे उनेंगी अपने आप गी स्वार्थी मकसदें थवां मुक्त करी दित्ता ऐ, जेके प्रयासें गी नाकाम करदे न ते उम्मीदें गी निराश करदे न
जिस दी रक्षा करदा परमातमा, कोई नाश नहीं कर सकदा

अस इस संसार च अकेले नेई आं, कीजे परमेसरे साढ़े कन् ने
ऐ, ते स्थाई, अंतरंग ते दोस्ताना रिश् ते बी ऐन जिंदे चा अस समर्थन ते खुशी हासल करने आं
हे बुद्धि दे आकाश च मार्गदर्शन दा चमकदा तारा, तुंदी तेजस्वी चमक मिगी तुंदे आशीर्वादित क्षितिजें दी खोज करने लेई आमंत्रित करदी ऐ, ते मेरा तड़पदा चिड़िया बड़ी गति कन्नै दौड़दा ऐ, घने, उदास माहौल गी छेददा ऐ, तुंदी तड़प कन्नै प्रेरित ते तुंदी सारें शा पवित्र चमक च डुबकी लाने आस्तै
कुसै दा व्यक्तित्व उसलै विकसित ते खिलना शुरू होई
जंदा ऐ जिसलै कोई एहसास करने च समर्थ होंदा ऐ - अंदरूनी, सहज संवेदना दे माध्यम कन्नै - जे एह् ठोस भौतिक शरीर नेईं ऐ बल्कि शरीर दे अंदर शाश्वत आध्यात्मिक धारा ऐ
जदूं चेले दा दिल परमात्मा दे प्रेम कन्नै उमड़दा ऐ
तां उंदा चेह् रा शांति ते बुद्धि दी मुस्कान कन्नै चमकग ते उंदी आत्मा गी घेरने आह् ली अज्ञानता दी परतें गी टुट्टी-फुट्टी पूरी चाल्ली कन्नै गै गायब होई जाग
जदूं तुस कुसे फुल्ल जां बूह्टे गी दिक्खो तां
तुसेंगी पता चलदा ऐ जे जीवन दे एह् सुन्दर रूप अपने आपै च नेईं आए हे परमात्मा गै उनेंगी आकार दित्ता ते उनेंगी खुशबू ते उत्तम सुंदरता कन्नै संपन्न कीता
अपने कर्त्तव्यें गी, छोटे-बड्डे, हमेशा गहरे ध्यान कन्नै निभाओ, एह् याद रखदे होई जे परमात्मा तुंदे कदमें दा मार्गदर्शन करदा ऐ ते तुंदी उदात्त आकांक्षाएं गी हासल करने दे प्रयासें गी मजबूत करदा ऐ
जदूं कोई माह्नू अपने आध्यात्मिक सार कन्नै जुड़े दा होंदा ऐ, लंबे समें थमां भुल्ले दे, बीते दे युग कन्नै ते आत्मा दी अमर शक्तियां अपने चेतना च वापस औंदियां न तां ध्यान च याद औंदी ऐ जे ओह् इक अमर आत्मा ऐ, नश्वर शरीर नेईं हर जगह असीं लोक पांदे हां, अच्छे-बुरे, अपने तरीके कन्ने खुशी दी तलाश च कोई बी अपने आप गी नुकसान नेईं पजाना चांह्दा तां किश लोक इस चाल्ली कीं कम्म करदे न जेह्दे कन्नै अनिवार्य रूप कन्नै उनेंगी दर्द ते दुख पैदा होंदा ऐ? क्मोंकक वे कर्म अज्ञानता औय भ्रभ वे ऩैदा शोते शैं

अस तुंदे कोला मंगने आं हे प्रभु , अपने ज्ञान दी रोशनी कन्ने साढ़े उप्पर चमको ते साढ़े कोला अज्ञानता ते मोह दा न्हेरा दूर करो

जागरूक माह्नू गी डरने दे बजाय सावधान रौह्ना चाहिदा , ते अपने अंदर लापरवाही ते बेपरवाही दे बगैर हिम्मत दी भावना पैदा करना चाहिदा तां जे ओह् अपने आप गी ऐसे हालातें च नेईं उजागर करै जेह्दे कन्नै डर ते चिंता पैदा होई सकै

बुद्धि बाहरले जानकारी दे इंजेक्शन उप्पर नेईं निर्भर करदी ऐ , बल्के अंदरूनी स्वीकृति दी शक्ति उप्पर निर्भर करदी ऐ जेह्ड़ी सच्चे ज्ञान दी मात्रा गी निर्धारत करदी ऐ जेह्ड़ा हासल कीता जाई सकदा ऐ ते उस ज्ञान गी किस गति कन्नै हासल कीता जाई सकदा ऐ

एह् दुनिया सिर्फ इक मंच ऐ जिस उप्पर अस ईश्वरीय निर्देशक दे निर्देशन च अपनी भूमिका निभाने आं असेंगी सौंपे गेदे भूमिकाएं दी प्रकृति दी परवाह नेईं करदे होई असेंगी खरी चाल्ली प्रदर्शन करना चाहिदा ऐ , हमेशा एह् याद रखदे होई जे साढ़ा जरूरी स्वभाव सनातन आनंद ऐ

ज्ञानी च सबने थमां ज्ञानी ओह् ऐ जेह्ड़ा परमात्मा गी जानने दी कोशश करदा ऐ , ते सफलें च सबने थमां सफल ओह् ऐ जेह्ड़ा परमात्मा गी पाया ऐ

हे परमात्मा प्रियजन , तुस साढ़े जीवन च पैह्ला स्थान हासल करो , तुंदा चंगा करने आह्ला प्यार साढ़े दिलें च भरोचे , ते तुंदी आशीर्वादित रोशनी साढ़ी आत्माएं थमां चिंताएं दे न्हेरे गी दूर करी दे

आजादी दा मतलब ऐ आदत ते इच्छा दे हुक्म दे मताबक नेईं , विवेक दे मताबक कम्म करना अहंकार ते उंदी सनक दा पालन करने कन्नै बाधा पैदा होंदी ऐ , जिसलै के बुद्धि दे प्रेरणाएं पर ध्यान देने कन्नै उनें बाधाएं थमां मुक्ति मिलदी ऐ

मन दी शांति गी अच्छे गुणें दे सचेत ते जानबूझकर विकास कन्नै हासल कीता जाई सकदा ऐ , जेह्ड़े पूरी चाल्ली बड्डे होने पर उंदे मालिक कोला उसलै तकर नेईं खोह्ल्ली सकदे जदूं तकर ओह् अपनी मर्जी कन्नै उनेंगी त्यागना नेईं चुनदा

ज्यादातर लोक गुमराह करने आले तरीकें दा इस्तेमाल करदे होई खुशी दी तलाश करदे न किश लोकें दा मानना ऐ जे ओह् गलत बर्ताव ते अस्वास्थ्यकर कम्में गी अपनाइयै अपनी खुशी

गी दोगुना करी सकदे न जेह्ड़े भारी ते स्थायी खुशी दे
चमकदार वादे पेश करदे लब्भदे न , ते ओह् उनें झूठे वादे
कन्नै धोखा खांदे न , कीजे सच्ची खुशी दा स्वाद झूठे भ्रम ते
गलत कम्में दे नरक च नेईं लैता जाई सकदा
हर मिनट अनंत काल ऐ कीजे अनंत काल दा अनुभव उस मिनट दे
अंदर गै कीता जाई सकदा ऐ दिन , मिनट ते घंटे खिड़कियां न
जिंदे राहें अस अनंत काल दी झलक पाई सकने आं जीवन छोटा ऐ ,
पर इक गै समें च अंतहीन ते असीम ऐ आ त्मा अमर ऐ , त े मनुक्खी
जीवन दे इस संक्षिप्त अध्याय दे दौरान असेंगी हर उपलब्ध
क ्षमता ते मौके दा पूरा -प ूरा फायदा चुक्कना होग
आध्यात्मिक शब्द बीएं दे समान न जिनेंगी अंकुरण , उगने ,
खिलने ते फल देने आस्तै उपजाऊ मिट्टी दी लोड़ होंदी ऐ
आध्यात्मिक विकास च आत्म -चिंतन , जीवन दी प्राथमिकताएं
गी नमें सिरेआ व्यवस्थित करना , हानिकारक आदतें दी पन्छान
ते खत्म करना , ते विकसित होने आह्ली आध्यात्मिक समझ ते
बधदी मानसिक ताकत दे अनुरूप सेह्त दे नियमें ते कानूनें दा
पालन करना जरूरी ऐ
जदुं चेला परमेसरे दी खुशी दा स्वाद चखदा ऐ तां उसी
पता लगना ऐ के परमेसरे उदे आस् ते कुसे बी चीज थवां बी जादा
अ सली बनी गेदा ऐ , त े उसी एह् एह्सास होग के परमेसरे दी
म ौजूदगी गी छुना इक ऐसा आनंद ऐ , ज िसदा बराबरी कोई बी संवेदी
सुख नेई करी सकदा
परमात्मा मनुक्ख दी आध्यात्मिक चेतना गी जगाने ते
उंदी मर्जी गी सद्गुण दी सुंदरता , सहिष्णुता दी महानता ,
बुद्धि दी महिमा ते आध्यात्मिक सुख दी वैभव दे माध्यम
कन्नै सही दिशा च मार्गदर्शन करने दा कम्म करदा ऐ
मैं दुए गी पराया नेईं समझना कीजे मिगी लगदा ऐ जे हर
कोई मेरा भ्राऽ जां भैन ऐ मैं अपनी जिंदगी गी सफल ते पूरा
करने आह्ला बनाना तां जे मैं दुए गी सफल ते हासल करने च मदद
करी सकां मैं दुए कन्नै सहानुभूति रखना ते उंदे उप्पर
करुणा दस्सना जि 'यां मैं अपने आप गी दस्सना जे मैं
परमात्मा कन्नै उस्सै चाल्ली प्यार करगा जि 'यां नबी ते संत
उंदे कन्नै प्यार करदे हे , ते मैं स्वार्थ गी दुए कन्नै
अपने प्यार दे कुएं च सुट्टी देगा

इस क्षणभंगुर, पार्थिव जीवन, मौत दे अधीन, इक अनन्त, अपरिवर्तनीय जीवन निहित ऐ शरीर रसायनिक तत्वें कन्नै रचे दा ऐ जेह्ड़े सड़दे ते नाश होंदे न, पर इस क्षणिक अस्तित्व कोला परे परमात्मा दी मौजूदगी च इक शाश्वत, स्वर्गीय जीवन ऐ इस करी असेंगी अपना सारा ध्यान इस अस्थाई शरीर तकर सीमित नेईं करना चाहिदा, ते इसदी इच्छा करने आह्लें गी इसदी परीक्षाएं गी झेलना पौग ते इसदे मालिक बनना पौग
अज्ज मैं जरूरतमंद लोकें दी मदद करने दी कोशश करगा ते भुक्खे लोकें गी जेह्ड़ा बी देई सकना ऐ
मैं परमात्मा दी रक्षा च सुरक्षित ते सुरक्षित आं ते अपने साफ अंतरात्मा दी दीवारें दे पिच्छे मैं भलाई दी रोशनी कन्नै इक ऐं जेह्ड़ा उलझन ते चिंता दे समुंदरे च दुख दी लहरें कन्नै उछालने आह्ले आत्माएं दे जहाजें गी मार्गदर्शन करदा ऐ
अज्ज मैं परमात्मा गी शांति दी फड़फड़ाहट च महसूस
करदा हां जेह्ड़ी मेरे अंदर काँपदी ऐ ते मेरे दिल दे तारें गी हिलांदी ऐ
मैं दुए गी खुश करने आस्तै जेह्ड़ा बी करी सकना ऐ,
उं'दे समान गै मैं अपने आप गी खुश करने दी कोशश करगा, ते अपनी आध्यात्मिक सुख दे जरिए मैं परमात्मा दे प्रेम दे घरै च हर कुसै दी सेवा करगा ते जेकर मैं अपने अंतरात्मा गी धोखा देने दी कोशश करगा तां मैं अपने आप गी छोड़ियै कुसै होर कोला बी नेईं डरगा

रूह दे बागवां से
तुंदा इरादा कुतै जाने दा ऐ, ते तुस अपने आप गी जल्दी पुज्जने आस्तै दौड़दे ओ जदूं तुस पुज्जदे ओ तां तुसेंगी पता चलदा ऐ जे तुसेंगी उस उत्सुकता, चिंता, ते शायद उथल-पुथल दे कारण बी उस थाह् र दा मजा नेईं औंदा जेह् ड़ी तुसेंगी महसूस होंदी ऐ इसदे बजाय, शांत, होर संतुलित, ते मता संतुलित होने दी कोशश करो जेकर तुंदे विचार चिंता ते हलचल आह् ली बक्खी झुकदे न तां उनेंगी जबरदस्ती दबाओ, जदूं तकर ओह अपना संयम वापस नेईं करी लैंदे
उत्तेजना नर्वस सिस्टम दे संतुलन गी नकारात्मक रूप कन्नै प्रभावित करदी ऐ की जे एह् शरीर दे किश हिस्सें च

बड़ी मती मात्रा च ऊर्जा भेजदी ऐ ते दूएं गी उंदे प्राकृतिक हिस्सेदारी थमां वंचित करदी ऐ ऊर्जा बंड च एह् असंतुलन घबराहट दा कारण ऐ शांत ते आरामदायक शरीर नर्वस गी शांत करदा ऐ ते मनोवैज्ञानिक भलाई गी बढ़ावा दिंदा ऐ परमात्मा दे तालमेल कन्नै अंदरूनी दृष्टि धीरे-धीरे खुलना शुरू होई जंदी ऐ इक गी पूरा विश्वास होना चाहिदा जे परमात्मा हर दिलै दी प्रार्थना दा जवाब देग जेह्ड़ा बी आत्मज्ञान दी तलाश च उंदे कोल मुड़दा ऐ, उसी उंदी दृष्टि खुल्ली जाग ते उंदा मन ते दिल रोशन होग
जदूं अंतर्दृष्टि खुलदी ऐ तां एह् इक ऐसी भावना दे रूप
च प्रकट होंदी ऐ जेह्ड़ी दिलै थमां निकलदी लब्भदी ऐ, गहरी स्पष्टता ते सटीकता दा एहसास इस भावना दे माध्यम कन्नै साधक गी सच्चे रस्ते पर चलने आस्तै अटल विश्वास ते सच्चे मार्गदर्शन हासल होंदा ऐ, ते धीरे-धीरे इस भावना गी पन्छानने ते भरोसा करने च औंदा ऐ
इसदा मतलब सोच गी बिल्कुल त्यागना नेईं ऐ; शांत,
निष्पक्ष सोच बी अंतर्दृष्टि गी जन्म दिंदी ऐ आडंबर ते आत्म-महत्व कन्नै प्रेरित भावनात्मक सोच गलतफहमी ते गलत निष्कर्षें गी जन्म दिंदी ऐ
विनाशकारी शक ते झूठे विश्वासें गी पूरे दिलै कन्नै नकारो, ते अपने दिल ते आत्मा गी विश्वास दे क्षेत्र च मोड़ो ते परमात्मा उप्पर पूरा भरोसा करो चिंतन दी निश्चलता च तुंदी चेतना सच्चाई ते सही समझ उप्पर ध्यान देई सकग इस अनुभव च विश्वास खिलदा ऐ ते खुलदा ऐ, ते अंतर्दृष्टि दे माध्यम कन्नै, तुस उसी अनुभव करगे जेह्ड़ा कुसै ने बी अक्खीं ने दिक्खेआ ऐ, कुसै बी कान ने नेईं सुनेआ हा, ते कुसै बी मनुक्खी दिमाग ने एहसास नेईं कीता ऐ
मेरी तड़प ते गुहार दी हर सांस मेरी आत्मा च दरवाजे ते खिड़कियां खोलदी ऐ जिंदे कोला मैं परमात्मा दे आनंद च गुजरदा हां
जिवें सूरज व्यस्ततम सड़कां ते चमकदा है, उवें ही मैं अपनी रोजमर्रा दी गतिविधियां दे सारे भीड़ वाले जगहां ते ईश्वरीय प्रेम दी किरणां वेखणगे
हे प्रभू मिगी आशीर्वाद दे तां जे मैं अपनी आत्मा गी
भोर कन्नै जगाई सकां ते तुंदी आशीर्वाद दी दहलीज पर लेई औं

हे प्रभु , मेरे कोल जेहड़ा ऐ ओह् दूएं कन्नै सांझा
करने दी उदार भावना प्रदान करो , ते मेरे मन दी स्थिर झील च
तुंदी मौजूदगी दी रोशनी कन्नै चमकदे मेरी आत्मा दे
चंद्रमा दा प्रतिबिंब दिक्खने च मेरी मदद करो
अज्ज मैं परमात्मा दे बारे च चिंतन ते चिंतन दे
समुंदरे च गहराई कन्नै गोता लाना , जदूं तकर मैं ज्ञान ते
दिव्य आनन्द दे मोती नेईं पाई लैना
मैं तुहानू प्रभु , हर चीज तों ज्यादा प्यार करां ,
क्योंकि तेरे बिना मैं किसे इंसान नाल या किसे होर चीज़
नाल प्यार नहीं कर सकदा
पहाड़ें ते स्थिर आसमान दी गहराई च , ते अपनी आत्मा दी
गहराई च ते चुप्पी दी गुफा च , मैं परमात्मा दी मौजूदगी दा
एहसास करदा हां ते उंदी निरंतर खुशी दा एहसास करदा हां , ते
मैं उंदे शुद्ध झरने थमां पींदा हां जेह्ड़े कदें बी नेईं
रुकदे ते ना गै सारे अनंत काल तकर सुक्की जंदे न
मैं तेरे नाल प्यार ते पूजा करदा हां , हे प्रभू , जिस दा
प्रेम हर दयालु ते प्रेमी दिल विच सर्वोच्च राज करदा है
किसी ने गुरु परमहंस गी आखेआ_जे ओह्_उसी चुंबकीय ते
आ कर्षक_व्यक्तित्व विकसित करने दा_इक तरीका_दस्सन ,_त े
उ_नें आखेआ :_त ुसें गी दुए_कन्नै गल्लबात करदे बेल्लै
मानसिक रूप कन्नै मौजूद_रौह्ना चाहिदा कीजे गैरहाजिरी
कुसै बी चीज़ै कोला बी मता नुकसानदेह होंदा ऐ बेशक्क मैं
महान लोकें दी गैरहाजिरी दा जिक्र नेईं करा करदा , जिंदे
विचार आमतौर पर गहरे मामलें च लीन होंदे न
हमेशा सतर्क ते जागरूक रौह्ओ , ते तुस इक आकर्षक चुंबक
बनी जागे
कोई बी नजरअंदाज़ करना पसंद नेईं करदा अस सारे
चाह्न्ने आं जे साढ़ी_भावनाएं उप्पर विचार कीता जा ते
ध ्यान_च_रक्खेआ जा ,_त े_इ'_य ां_गै ,_अ सेंगी दुए दी भावनाएं
उप्पर विचार करना चाहिदा ते उंदे उप्पर विचार करना चाहिदा
तां जे_तालमेल ते समझदारी हासल कीती जाई सकै
मरे दे_लोकें गी दुए गी बेइज्जत करने दी कोई ताकत नेईं
ऐ,_प र_जेका उंदे उप्पर कोई ध्यान नेईं दिंदा ,_उ सी_बी ऐ

जदूं तुस दुए दी संगत च होंदे ओ तां उंदे कन्नै ध्यान
क न्नै, ऊ र्जावान ते रुचि कन्नै गल्लबात करो, प र अपने बारे च गल्ल करने थमां बचो
हर कोई अपने बारे च गल्ल करना चांह्दा ऐ, पर एह् इक
कमजोर तरीका ऐ जेकर चाह्न्दे न तां दूएं गी अपने बारे च गल्ल करने देओ; उंदी गल्ल सुनो उनेंगी अपनी समस्याएं, अपनी उपलब्धियें, ते अपने छापें दी गल्ल करन, पर तुंदी चुंबकीयता तुंदे आस्तै बोलने देओ दीपक दी रोशनी अपने आपै गी साफ तौर पर बोलदी ऐ; तुहाडे मौन कंपन तुहाडे वास्ते उतनी ही स्पष्टता नाल बोलन दे
परमात्मा ने मिगी इक दर्शन च दस्सेआ जे लड़ाई च मरने आह्लें गी मौत दा भयानक सपना औंदा ऐ, पर जि'यां गै भले लोक शरीर थमां उठदे न तां ओह् इ'यां जागदे न जि'यां कुसै परेशान करने आह्ले बुरे सपने थमां निकलदे न ते इस थमां मुक्त होने पर खुश होंदे न
साढ़े सारे जीवन दे अनुभव उस ब्रह्मांडीय सपने दा
हिस्सा न जिसी मनुक्खता ने युद्ध दा बुरा सपना पैदा कीता हा, पर इस बुरे सपने दे शिकार लोकें दे अपने शरीर गी छोड़ने दे बाद उनेंगी एहसास होंदा ऐ जे एह् इक भयानक सपना हा जिस थमां ओह् जागदे न, ते ओह् समझदे न जे ओह् मरे दे नेईं न एह् इक गहरा आध्यात्मिक सच्चाई ऐ
जेकर कुसै माह्नू गी पता होंदा जे ओह् सपने दिक्खा
करदा ऐ तां ओह् सपने दे परेशान करने आह्ले अनुभवें कन्नै पीड़ित नेईं होंदा पर जेकर ओह् सपने दे अंदर आत्म-साक्षात्कार हासल करी लैंदा ऐ ते कोई घातक झटका दिंदा ऐ तां ओह् सपने दी मौत इक असली ते भयानक कष्ट दी तर्ज पर लगदी ऐ जिसलै तकर ओह् जागदे न ते एहसास नेईं करी लैंदे जे एह् असली नेईं ही
एह् गल्ल मौत दे बाद दी स्थिति उप्पर बी लागू होंदी ऐ जियां गै अस अपने शरीर थमां निकलदे आं तां असेंगी एहसास होंदा ऐ जे साढ़ी चेतना नेईं मरी गेई ऐ, बल्के एह् जे अस शरीर ते उंदी भौतिक बाधाएं ते सीमाएं थमां मुक्त होई गेदे आं, ते उस मुक्ति च इक बड्डी आजादी ऐ
साकुं कदे वी मौत दी मंग काहनी चाहीदी हे, बल्कि परमेश्वर दे नाल तालमेल नाल रह के ते हुंदे उत्ते मनन करके

अपणी चेतना कूं तैयार करणा चाहीदा हे, ताकि जदों मौत अपणे समय एच आंदी हे तां अस्सां ओस कूं सपने तों ज्यादा कुई वी चीज दे रूप एच डेख सग्दे से
जिंदगी ते मौत दा सपने आला स्वभाव मैं जदूं चाहुंदा
हां, वेख सकदा हां इस करिए मैं इस शरीर गी मता महत्व नेईं दिंदा
नर्वस सिस्टम दे अधार पर इक आध्यात्मिक शरीर-विज्ञान
ऐ जेह्ड़ा मनुक्खें गी चेतना दे विकास दे उच्चतम चरणें च बेह्तर तरीके कन्नै पुज्जने दी अनुमति दिंदा ऐ
मनुक्खी दिमाग, जेह्ड़ा व्हेल ते हाथियें गी छोड़ियै
मते सारे जानवरें दे दिमाग थमां बड्डा ऐ, मता जटिल ऐ ते सोचने दी क्षमता बी मती ऐ इस कन्नै मनुक्खी दिमाग मनुक्खें आस्तै इक उपयुक्त साधन बनी जंदा ऐ, जेह्दे च होर प्राणियें कोला बी मती उन्नत चेतना होंदी ऐ मस्तिष्क दे जटिल ते जटिल घुमाव मनुक्ख गी गहराई कन्नै ते गहराई कन्नै सोचने च सक्षम बनांदे न इसलेई सिर्फ मनुक्खता गै विवेक दे उन्नत स्तरें तगर पुज्जने च समर्थ ऐ, ते इसदे फलस्वरूप अपने सृजनहार गी जानने च समर्थ ऐ ज्ञानी माह्नू ओह् ऐ जेह्ड़ा भौतिक, बौद्धिक ते आध्यात्मिक स्तरें उप्पर मनुक्खता दी सेवा ते फायदे च अपनी बौद्धिक क्षमताएं गी कम्म च लांदा ऐ सर्दियां अपने ठंडे, सफेद, कुमुद-रूपी कपड़े च आई गेई गर्मी दी खुशियां दी मेरी इच्छाएं फीकी होई गेईयां न मैंनू आख्या गया कि तेरे दयालु दिल दी गर्मी ढूंढो
ते जियां-जियां बसंत प्रगट होंदा हा, नाचदा, हर किस्म
दे फुल्लें कन्नै सजदा
खेतां ते प्हाड़ियां दी खुशबू नाल सुगंधित मैंनू आखया गया कि तुहानू प्यार करां, मेरे रब
ते गर्मी आई गेई, कोमल पत्तें च अपनी हरियां धुन, पीपल
दी सरसराहट, ते पाइन दे पेड़ें दी सरसराहट गांदे होई
उसने जिद कीता कि मैं तुहाडे कोल पाठ करां
कोमल, कोमल मिट्टी बी मेरे हड़बड़ाए दे पैरें गी दुलार करदी ही
ते उनेंगी तुंदे सारें शा मते अभयारण्य दे नेड़े औने
आस् ते ग् लाया
कोमल खुशबू ने आख्या कि मैं अपने रास्ते पर चलना

झूलदे गुलाब ते तुलसी दे दिल विच तेरे पवित्र मंदिर नू
ते चिड़ियां ने मिगी आखेआ हा जे तुसें गी बी उंदे
जेह्ड़े गै गाना
ते धारें ते नदियें उप्पर लहरदार हवा
मैं तुहाडे नाल अपने प्यार दे बुलबुले जगाए, ते ओह
तुहाडी वड्डी छाती दे उपर खिलवाड़ करन लग्गे
ते घाह् दे घुमावदार रेशे कन्नै मैं झुकना सिक्खी लेआ प्रणाम तेरी ऐ प्रभु
ते धूप ने बी तेरे इत्र दी अद्भुत खुशबू दा पता लाया
ते मैं अपने दिल गी तुंदी अनंत सिंहासन दे सामने तुंदी ?पवित्र खुशबू कन्ने किस चाल्ली भरोचे दा रखना ऐ
ते छोटे-छोटे, मौन, धैर्यवान पत्थरें ने मिगी दस्सेया
तां जे मैं तुसेंगी उनें लोकें च बी दिक्खी सकां जेह्ड़े मेरी खुशी चुराने दी कोशश करदे न
भुल्ले दे सालें ने मिगी आखेआ हा जे मैं अपने साथी मनुक्खें गी हर मिनट ते सेकेंड च लपेटे दा प्यार ते स्नेह दा संदेश भेजना
औय हर वलचाय ने कशा कक तुझे उवके दयलाजे भें खोजें
मेरे प्यार ने मिगी प्रेरित कीता जे मैं तुंदे माध्यम कन्नै जेह्ड़ा बी मौजूद ऐ उसी प्यार करना
ते मेरा प्यार मिगी फुसफुसाया, "मेरे कोल जिन्ना ताकत
ऐ, मेरे कन्ने प्यार करो, हे मेरे परमात्मा"।
इक बारी मैं घाह् ते फुल्लें दे बिस्तर उप्पर लेटी दा सपना दिक्खेआ जे अस्तित्व च सब किश सुन्दर ते आनंदमय ऐ मेरा सिर लंबी-लंबी, हरियां ते मोटी घाह् उप्पर टिकी
दी ही, जिनेंगी इक मिट्ठी खुशबू लेइयै हवाएं कन्नै पंखा चलाया हा
फिरी मैं अपने हत्थ ते अपने शरीर गी छूने आस्तै
प्रेरित होई गेआ, ते मैं इसदे रचनाकार दी महानता कन्नै हैरान होई गेआ हां, मैं हैरान होई गेआ जे मैं, जेह्ड़ा अपने शरीर दी हकीकत दा पक्का ऐ, इक दिन उसी धरती उप्पर आराम करने आस्तै छोड़ी देगा एह् शरीर जेह्ड़ा मौत दे समें ठंडा, पीला, ते गतिहीन होई जाग, जिसलै के हून एह् जीवन कन्नै जीवंत लगदा ऐ ते सैकड़ें संवेदनाएं, करोड़ें विचारें, ते अरबें गी पनाह दिंदा ऐ कल्पनाएं ते धारणाएं

एह् शरीर ओह् मंच ऐ जिस उप्पर जीवन दे अध्याय खुलदे न, जित्थें मुस्कराहटें दी कलियां खिलदियां न, सिर्फ इसदे बाद मौत दा लाजमी आगमन होंदा ऐ इत्थें मांस, हड्डी ते खून दे बिच्च ते चमड़ी दे सुन्दर मुखौटे दे पिच्छें बीमारी दे भेड़ियें ते इच्छा दे जानवर लुकाई जंदे न ते इत्थें बी, शरीर दे हेठ, रोशनी दे राज च इक गुप्त रस्ता पड़ा ऐ एह् शरीर उसलै मुरझाग ते फीका होई जाग जिसलै उंदा मालिक-आत्मा- उसगी अनिवार्य रूप कन्नै चली जाग ते की नेईं? कीजे जदूं भौतिक निवास दा प्रबुद्ध स्वामी पदार्थ दी कीचड़ भरी, उखड़दी झोपड़ी च रौंह्दे होई थकदा ऐ, जेह्ड़ी लगातार देखभाल दी मंग करने आह्ले नसें दे डोरी कन्नै बन्नी दी ऐ तां उसी परमात्मा दी धरती दे किश कोने च इक होर घरै च दिलासा मिलदा ऐ- पूर्ण अस्तित्व दे इक होर क्षेत्र च जित्थें हर थाह्रै पर खुशी दी खुशबू व्याप्त ऐ
अमर आत्मा सदा मुस्कान कन्नै जीवन ते मौत दी भूमिका निभांदी ऐ, फिरी अपने शाश्वत घरै च रवाना होई जंदी ऐ
क्या फिल्म देखने आले शो दे खत्म होने दे बाद हमेशा
लेई सिनेमा च बने रौहने दा बाध्य न? निश्चत रूप कन्नै नेईं लोकें गी घरै च वापस औना गै पौंदा ऐ इस्सै चाल्ली, आत्माएं गी इत्थै जीवन दे सिनेमाई तमाशे दा मजा लैने आस्तै औंदी ऐ, फिरी रवाना होई जंदी ऐ ते फिरी वापस औंदी ऐ उ’नेंगी फिल्में ते नाटकें गी दिक्खना बड़ा पसंद ऐ, ते जदूं ओह् सपने च दिक्खे दे प्रदर्शनें थमां थकदे न, ते परमात्मा दे चाह् ने आह् ले सबक च महारत हासल करी लैंदे न, तां ओह् इक बारी फ्ही अनन्त आनंद दे निवास च वापस औंदे न
जदूं मूल्यें दी नींह् न्याय उप्पर नेईं होंदी तां
खाई खुल्ली जंदी ऐ जिंदे राहें दुख ते दुख रिसदे न जेकर मूल्यें दा आधार स्वार्थ, घातक टकराव, ते भयंकर प्रतिस्पर्धा उप्पर ऐ तां नतीजे इस करी दागदार होंगन कीजे मकसद अशुद्ध न, ते इस चाल्ली दे मामले च पैसे दा आशीर्वाद नेईं होग
इक माह्नू गी स्वार्थ कन्नै अपने अंतरात्मा गी शुद्ध करना चाहिदा ते दुए दे खर्चे पर अपने आप गी समृद्ध करने दी कोशश नेईं करना चाहिदा सच्ची संतुष्टि आध्यात्मिक ऐ,

भौतिक नेईं, ते जीवन च असली फायदा बुद्धि, ज्ञान ते परमात्मा दे प्रेम दे खजाने दा मालिक होना ऐ
असेंगी सादे तौर उप्पर जीना चाहिदा ते हमेशा दुए दी
मदद करने ते उंदे हालात गी जित्थें तकर होई सकै सुधारने दी कोशश करनी चाहिदी पर एह् उदात्त लक्ष्य दुए दी परवाह दे बगैर स्वार्थ ते लालच कन्नै असंगत ऐ
जेह्ड़े लोक संसारी न ओह् असंतुलित न ते इस करी सफल
नेईं मन्ने जंदे न इक सादा, संतुलित जीवन इक अद्भुत कला ऐ ते सफलता दा निशानी ऐ जिंदा इकमात्र मकसद पैसे हासल करना ऐ, उनेंगी परमात्मा दा एहसान नेईं मिलग
ए सच हे कि परमेश्वर ने साडे एच भूख दी भावना पैदा
कित्ती हे ताकि अस्सां कम कर सग्दे से ते अपणेह शरीर दी इंतजाम कर सग्दे से, लेकिन शरीर दा इंतजाम करना जीवन दा हेकमात्र उद्देश्य काहनी हे उद्देश्य किसे वी भौतिक या सांसारिक विचारों कलों कहीं वी वडा हे, चाहे ओ कितना वी अद्भुत, गौरवशाली, ते चकाचौंध करण वाला लगदे
इक चेले ने मास्टर परमहंस कोला पुच्छया जे ईश्वरीय
म ौजूदगी दा अनुभव किस चाल्ली कीता जा तां उने जवाब दित्ता, " ह र रात, स ोने च आत्मसमर्पण करने कोला पैह्ले, ध ्यान करो, जदूं तकर तुसें गी एहसास नेईं होंदा जे तुंदी चेतना ने विचारें दी दुनिया गी छेदने ते दुए आयाम च प्रवेश नेईं
क ीता ऐ पर, ए ह् सब किश नेईं ऐ मन गी अंदर मोड़ने दे बाद,
त ड़प गी अग्गें उछालना पौंदा ऐ, त े इच्छाएं गी बाढ़ दी तर्ज पर परमात्मा दी बक्खी दौड़ना पौंदा ऐ जिसलै शिष्य अपने आप ग ी पूरी चाल्ली परमात्मा दे सामने सौंपदा ऐ, त ां एह् सब किश नेईं ऐ। उसी अचानक एह़ लगदा ऐ के उने अपनी आशीष आली मौजूदगी गी छूई लेत्ता ऐ ते उसी पछानी लेत्ता ऐ के ओह़ बेह़द चमक दा इ क बड्डा रोशनी दिक् खग, त े ओह़ सुर्गदूत ते परोपकारी आत् माएं गी दिक् खी सकदा ऐ जां उसी इक मादक सुर्गीय खुशबू सुनी स कदा ऐ, त े उसी उसदे बाद पता लगना ऐ के परमेसरे उसी जवाब
द ित्ता ऐ, त े उदी अंतर्दृष्टि खुल्ली जाग, त े परमेसरे उसी जीवन दे राजें गी प्रगट करी ओड़ग ध्यान दे दौरान शांति जेकर ओह ध्यान करदा रौह्ग ते परमात्मा उसी अपना बड़ा प्यार दिंदा ऐ तां उसी वर्णन कोला परे दिव्य आनन्द दा एहसास होग ध न्य ऐ जिसगी एह् आनंदमय अनुभव दित्ता जंदा ऐ" ।

ईश्वरीय प्रेम स्वर्ग दा फाटक खोलदा ऐ , जिसदे राहें
साधक परमात्मा दी मौजूदगी च दाखल होंदा ऐ
जेकर कोई माह्नू परमात्मा , कृपालु ते ज्ञानी , अनन्त
जीवन दी रोटी मंगदा ऐ तां ओह् उसी भौतिक अज्ञानता दा पत्थर
नेईं देग जेकर कोई उपासक बुद्धि दा खाना तुप्पदा ऐ तां
परमात्मा उनेंगी धोखे दा नाग नेईं चढ़ाग जेकर कोई उपासक
परमात्मा कोला दिव्य आनंद दा सार मंगदा ऐ जेह्ड़ा सारी
प्यास गी बुझदा ऐ तां ओह् उनेंगी चिंता ते मनोवैज्ञानिक
संकट दा बिच्छू नेईं देग जेकर ... धोखा खाए दे मनुख अपने
बच्चें गी अच्छे बरदान देना जानदे न , प्रभु - सारे भलाई ते
आनन्द दा स्रोत - उन्दे कन्ने प्यार करने आलें गी
!आध्यात्मिक ज्ञान ते ज्ञान किन्ना ज्यादा देग
परमात्मा उंदी खोज करने आलें गी उच्चतम ज्ञान ते
ब ड्डा ज्ञान दिंदा ऐ , त े ओह् अपने आप गी उस गंभीर साधक गी
दिंदा ऐ जेह्ड़ा कोई विकल्प नेईं स्वीकार करदा जेह्ड़ा
अ पने सारे दिल ते आत्मा कन्नै परमात्मा दी तलाश करदा ऐ , ओ ह्
ज ्ञानी लोकें च सारें कोला बुद्धिमान ऐ , त े लोकें च
परमात्मा दा सबने थमां प्यारा ऐ ते जदूं उपासक दी लालसा
तेज होई जंदी ऐ तां उसी परमात्मा कोला इक दुर्लभ ते प्रिय
प्रतिक्रिया मिलदी ऐ ते उसी बेजोड़ उमंग दा अनुभव होंदा ऐ
प्रेम दा जो अनुभव करदे हन जो प्रियजन नाल प्यार करदे हन
जेह्ड़ा ज्ञानी इस ब्रह्मांडीय सपने च आध्यात्मिक
जागरूकता ते बधदी दिव्य तड़प कन्नै अपना हिस्सा निभांदा ऐ
ओह् परमात्मा दे नेड़े ते उसी प्यारा ऐ ओह् शुद्ध प्रेम दा
मालिक ऐ ते बिना कुसै स्वार्थी मकसद दे ते बिना कुसै पूर्व
शर्त दे परमात्मा कन्नै प्यार करदा ऐ , जि'यां एह् आखना ,
उदाहरण दे तौर पर , "हे प्रभु , मैं तुंदी पूजा इस शर्त पर
करगा जे तुस मिगी सेहत , पैसा , ते आरामदायक जीवन प्रदान
करो "।
ज ्ञानी ते परमात्मा दे बिच्च इक गहरा , आ पसी प्रेम ऐ
जेड़ा असीम ते अंतहीन ऐ जेकर कोई परमात्मा कोला कोई खास
गल्ल मंगदा ऐ तां परमात्मा गी पूरी चाल्ली पता ऐ जे उस
माह्नू गी उंदे कोला बी उंदे बरदानें च ज्यादा रुचि ऐ
इक माह्नू आस्तै अपनी जरूरतें गी पूरा करने आस्तै
प्रार्थना करना गलत नेईं ऐ , पर जदूं ओह् परमात्मा गी जानने

दी गुहार लांदा ऐ ते उंदे महिमामंडित चेहरे दी रोशनी गी
दिक्खने दी गुहार लांदा ऐ, तां उसी इस थमां कुसै बी निजी
फायदे दी इच्छा नेईं होनी चाहिदी, ते ना गै उंदे विचारें गी
अपने आपै च दान देने आह्ले तकर सीमित होना चाहिदा ऐ, बल्के
जदूं साधक इस गल्लै गी सच्चे मन कन्नै करने च समर्थ होग,
तां उनेंगी अपने आप गै बाकी सारे वरदान उदारता ते उंदे
कुएं थमां मिलने चाहिदे न इनाम दा समुंदर
इक चेले गुरु परमहंस कोला किश परिस्थितियें च बर्ताव
करना ते दुए कन्नै किस चाल्ली निबड़ना ऐ इसदे बारे च सलाह
:मंगदा हा ते उ’नें आखेआ जे
सच्चाई दा पालन करो ते उस थमां नेईं हटना, ते कुसै बी
गल्लै गी आखने थमां बचो जेह्ड़ी तुसेंगी जां दुए गी नुकसान
प जाई सकै, भलेआं एह् सच्च होऐ, जदूं तकर तुस सच्चाई दी
भावना थमां भटकदे नेईं ओ इसदे कन्नै गै तुसेंगी उल्टे हद
तकर नेईं जाना चाहिदा ते दर्दनाक सच्चाई गी दस्सने थमां
बचने आस्तै झूठ बोलने दा सहारा नेईं लैना चाहिदा
गैर-जरूरी गल्लें उप्पर टिकदे बगैर अपने आप गी ते दुए
कन्नै ईमानदार बनो सच्च बोलो ते कुसै गी बी दुखी जां
नुकसान पजाने आह्लियां गल्लां आखने थमां बचो ईमानदारी ते
पारदर्शिता दे नां पर अपने सारे राज नेईं उजागर करो, कीजे
जेकर तुस अपनी कमजोरियें गी उजागर करो तां ओह् तुसेंगी चोट
पजाने जां मजाक उड़ाने दी कोशश करङन जदूं बी उनेंगी मनग
तां उनेंगी इक हथियार कीं देना जेह्ड़ा ओह् तुंदे खलाफ
?इस्तेमाल करी सकदे न
इस चाल्ली बोलो ते कम्म करो जेह्दे कन्नै अपने आप गी
ते दुए गी खुशी ते शांति मिलै
भलाई आह् ली सच्चाई ते तथ्यें गी दोबारा दस्सने दे
बश्कार फर्क गी जानने आस्तै आध्यात्मिक समझ विकसित करना
जरूरी ऐ, कीजे चीजें दा न्याय उंदे अंतें कन्नै कीता जंदा ऐ
एह् सलाह नेईं ऐ जे तुस हर गल्ल जानदे ओ, ते ना गै उनें
गल्लें दे बारे च टाल-मटोल ते गुप्त रौहना सलाह दित्ती
जंदी ऐ जेह्ड़े दुए गी अपने भलाई आस्तै जानना चाहिदा ऐ
जदूं तुंदे कोल पूरी समझदारी नेईं होंदी तां बेहतर ऐ
के तुस बोलने च आरक्षित रौंदे ओ, जदूं तकर तुसेंगी सच्चाई

[illegible]

[illegible]

[illegible]

<u>[illegible]</u>

<u>[illegible]</u>

<u>[illegible]</u>

<u>[illegible]</u>

[illegible]

[illegible], [illegible]
[illegible]

[illegible], [illegible]
[illegible]’[illegible], [illegible],
[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible], [illegible]
[illegible]; [illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]: [illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible], [illegible], [illegible], [illegible]
[illegible], [illegible], [illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]-[illegible]
[illegible]

न तां जिंदगी दे अचानक उथल -पुथल मेरी शांति गी भंग करी सकदे न ते ना गै मौत दा भूत मेरे महसूस करने आली आध्यात्मिक सुख गी खोई सकदा ऐ

उस हालत गी स्थायी ते अपरिवर्तनीय बनाना मुश्कल हा , पर जिस भावना दा फल मैं हून मजा लैंदा हां ते दुए कन्नै सांझा करदा हां , ओह् इस च कीती गेदी सारी मेहनत दे काबिल हे

मैं परमात्मा दी भावना दे मार्गदर्शन च सोचना ते कम्म करना जीवन च पैसा कदें बी मेरा लक्ष्य नेईं रेहा , बल्के मनुक्खता च अपने भ्राएं -बहनें दी सेवा करना इस करी परमात्मा ने मेरे आस्तै भलाई दे मते सारे दरवाजे खोले न तां जे मैं अपने आप गी संभाली सकां ते अपने मिशन गी पूरा करी सकां ते जदूं बी मिगी मदद दी लोड़ होंदी ऐ तां परमात्मा तुरंत उसी उपलब्ध करोआंदा ऐ

मेरी इक ही इच्छा है कि मैं तुहाडी सेवा करां , ते इस करके मैं इत्थे हां

परमेसरे दी शक् ति तुंदे जीवन च बी कम्म करदी ऐ तुस अपने आपै गी इस सच्चाई दा अनुभव करगे , जदुं तुंदा विश् वास मजबूत होग ते तुसेंगी एह् एह्सास होग के सच्ची धन भौतिक सफलता थवां नेई , बल् कि सर्वशक्तिमान थवां गै औंदी ऐ

हालांकि जीवन अप्रत्याशित , मनमौजी , ते रहस्यमय लगदा ऐ , शक ते हर किस्म दी समस्याएं ते उथल -पुथल कन्नै भरोचे दा , पर अस परमात्मा दी लगातार सुरक्षा च रौंह्दे आं असेंगी मामलें गी अतिरंजित नेईं करना चाहिदा जां घटनाएं दे सामने अ पना संयम नेईं खोह्ना चाहिदा , क ीजे जेकर अस घबराहट गी अपने उप्पर भारी पौने देचे तां अस बुराई गी शक्ति दिंदे आं त े उंदी जड़ें गी गहरा करदे आं , ज ेह्ड़ी डर ते ... घ बराट

जीवन दी परीक्षाएं च असेंगी स्थायी सुख ते शांति मिलने दी उम्मीद नेईं करनी चाहिदी ; बल्कि , असेंगी अपने अंदर इन्हें गी ढूंढना ते खोजना चाहिदा फिर , जेह्ड़े बी अनुभवें थमां अस गुजरने आं , अस उंदे कन्नै उस्सै चाल्लीं निबड़गे जिस्सै चाल्लीं अस कुसै होर दे अनुभवें गी फिल्म च दिक्खने आं , चाहे ओह् सुखद होन जां दर्दनाक

इ क माह्नू अपने सारे अनुभवें गी दर्दनाक , द ुखी परीक्षाएं च बदली सकदा ऐ जेकर ओह् अपने दिमाग गी ऐसा करने दी अनुमति दिंदा ऐ तां ओह् अच्छी सेहत दा मजा लैई सकदा ऐ ते

फिरी बी ओह्दी कीमत दी कदर करने च असफल होई सकदा ऐ पर जेकर
ओह् बीमार होई जंदा ऐ तां ओह् उसदे बाद अपने आप गी नम्र
बनाग ते भलाई दे आशीर्वाद दी सराहना करग असेंगी परमात्मा
दे एहसान गी स्वीकार करना चाहिदा ते उंदा शुक्रिया अदा
करना चाहिदा जे ओह् साढ़े उप्पर दित्ते गेदे आशीर्वादें
द ा इंतजार नेईं करन तां जे ओह् असेंगी आभारी बनान ते ...
उंदी कृपा गी स्वीकार करो

जिंदगी च चिंतन ते कर्म दा मिश्रण होना चाहिदा जदूं
कोई माह्नू अपना मनोवैज्ञानिक संतुलन खोह् ल्लदा ऐ तां
ओह् चिंताएं दे हमले , दुख दे बादल , ते पीड़ दे पीड़ें दे
शिकार होई जंदा ऐ ते जेकर ओह् सेह्त , समृद्धि , ते बुद्धि दे
नियमें दा उल्लंघन करने दी कोशश करदा ऐ तां ओह् बीमारी ,
गरीबी , ते अज्ञानता दा सामना करना लाज़मी ऐ

साकुं अपणेह इरादे कूं शुद्ध रखणा चाहीदा हे , अपणेह
मकसद कूं साफ रखणा चाहीदा हे , ते ऐझे तरीके नाल कम करण
चाहीदा हे जो साकुं मन दी शांति डेवे , ते जीवन दी हालात कूं
साडी शांति कूं भंग करण ते साडी खुशी कूं नष्ट न करण देना
चाहीदा हे

बी मज़बूत करदे न ते सालें ते पीढ़ियें थमां विरासत च
मिले दे बौद्धिक ते नैतिक कमज़ोरी दे बोझ गी नकारदे न
इन्हें अशुद्धियें गी नमें संकल्प ते उत्पादक कार्रवाई दी
अग्ग च जली जाना लोड़चदा ऐ इस रचनात्मक दृष्टिकोण कन्नै
सच्ची प्रतिबद्ध व्यक्ति मुक्ति ते आज़ादी दे क्षितिजें
तगर पुज्जी सकदा ऐ

सुख दे शाश्वत नियम

आखदे हे कि भारत दे हिक धर्मी शासक दे स्वर्णिम युग
विच कुई वी घटना , समय तों पहले मौत , या कुदरती आपदा कैनी
थींदी जैंदे नाल उन्हां दे राज्य दी शांति अते पूरी
सौहार्द विच गड़बड़ी होवे

जदूं परिवार दे सदस्य ज्यादा ईमानदारी कन्ने जींदे न
तां हर घर च ज्यादा तालमेल , सेहत , ते स्नेह दा अनुभव होग पर
जदूं परिवार दे सदस्य इक दुए कन्ने बदसूरत स्वार्थ कन्ने
पेश आंदे न तां घर अपने आप गै विवाद ते नफरत कन्ने भरोची
जंदा ऐ ए गल्ल राष्ट्रें उप्पर बी लागू होंदी ऐ जदूं लोक

ईमानदारी ते ईमानदारी कन्ने जींदे न तां ओ धरती उप्पर परमात्मा दे राज्य दा गवाह बनंगन
समां घट्ट ऐ अज्ज अस इत्थें आं, कल अस रवाना होगे परमात्मा दी खोज मनुक्खता दा सबतूं उच्चा सौभाग्य ऐ असेंगी इस जीवन च परमात्मा दी दित्ती गेदी आजादी दा पूरा- पूरा फायदा चुक्कना चाहिदा ते उसी समझदारी कन्नै इस्तेमाल करना चाहिदा तां जे अस व्यक्तिगत तौर उप्पर अनन्त आध्यात्मिक सच्चाई दा अनुभव करी सकचे
पाप ओह सब किश ऐ जेड़ा मनुक्ख गी पीड़ ते दुख पैदा करदा
ऐ सदाचार गै उसी हमेशा लेई खुश करदा ऐ जेकर कुसै माह्नू च अपने विचारें च आध्यात्मिक तालमेल ते अपने अंदर शांति नेईं ऐ तां इक नमां घर, इक नमीं कार, जां कोई होर नमीं चीज उंदी आत्मा च सुख ते सुकून नेईं देई सकग बल्कि उंदे अंदरूनी तड़प उनें नमीं चीजें ते होर मते सारें गी हासल करने कन्नै बी गै रौह्ग
सच्ची खुशी परिस्थितियें गी अवहेलना करने ते सारे बाहरले परीक्षणें दा सामना करने दी समर्थ च ऐ एह् उसलै पाया जंदा ऐ जिसलै तुस दुए दे पूर्वाग्रह ते दुर्भावनापूर्ण प्रयासें कन्नै पैदा होने आह्ले तड़पने आह्ले पीड़ ते कठोर कठिनाइयें गी सहन करी सकदे ओ ते तुसेंगी उंदे उल्लंघनें दा जवाब प्यार ते माफी कन्नै करदे ओ जिसलै तुस दे दर्दनाक डंगरें दे बावजूद बी अपनी मन दी शांति बनाई रक्खने च समर्थ होंदे ओ बाहरी हालात, फिर सुख दा स्वाद चखगे
पवित्र पवित्रशास्त्र एच आखदे कि जो लोग ईश्वरीय
हुक्में दी अवहेलना करेंदे हेन ते अपणी मूर्खतापूर्ण इच्छाओं ते सनक कूं पूरा करेंदे हेन, ओ न ही सुख पा सग्दे हेन ते न ही अपणेह अंतिम लक्ष्य कूं हासिल करेंदे हेन ओ सच्चाई दे साधक कूं आग्रह करेंदे हेन कि ओ पवित्र पवित्रशास्त्र कूं अपणा मार्गदर्शक प्रकाश बणावे ते फैसला करेंदे कि क्या कित्ता वेंदे ते क्या टालणा चाहीदा हे, ते मामलें कूं समझण ते बुद्धि दे अनुसार कम करेंदे
जो आत्भ-आत्भ-वॊतोऴ शैं, लश ही अखंडता वे कभ कयते शैं
सुख शी ऩूये वॊकल्ऩों औय सीधे कर्मों वे आती शै अगय तुभ अबी

खशुश शो तो आऩ आने वारों भें, इव ऩय औय अगली संसार भें बी खुश शोंगे
उपलब्ध मौकें दा सूरज चमकदे होई असेंगी बुद्धि दे फल इकट्ठे करियै सौभाग्य दी फसल इकट्ठी करनी चाहिदी दूए शबदां च, बड़ी देर होने कोला पैह्ले मौकें गी जब्त करना होग जेकर मौके गी नेईं जब्त करो मौका गी जब्त करो, कीजे(
)तां एह् अफसोस दा स्त्रोत बनी जाग
परमेसरे असेंगी आज्ञाएं आह् ले आत् मक नियम दित्ते न
पर इनें आज्ञाएं दी अनदेखी कीती जंदी ऐ ते उनेंगी हर रोज ते हर थाह् र तोड़ी दित्ता जंदा ऐ, जदूं तकर लोक उंदे आत् मक अर्थ गी नेई समझ़दे, तां ओह़ हमेशा उंदे बारे च शिकायत करदे रौंदे न ते उंदे शा मुड़दे रौंदे न ए आज्ञा सारे अब्राह़म दे धर्में दे समर्थित आचरण दे कालजयी संहिताएं न पर, ग्रंथ अक्सर इनें आज्ञाएं दे मनोवैज्ञानिक पहलूएं गी समझाने च असफल रेह़ंदे न ते उंदे पालन करने कन् ने जुड़े दे फायदें गी समझ़ाने च असफल रौंदे न उंदे कोला बाहर उंदे पिच्छे चलना, इस गल्लै गी इस गल्लै गी जायज ठहरांदे होई जे एह् नियम अव्यावहारिक, गैर-तार्किक ते समें कन्नै मेल खांदे न फिरी बी, इनें हुक्में दा उल्लंघन संसार च सारी दुखें दा जड़ ऐ
पर उनें हुक्में दा केह़ फायदा ऐ ते उंदे फायदे कित्
?थे
पवित्र कताबें मनुख गी परमात्मा दा चिंतन करने, उंदे च अपने मन गी डुबोने, सारे मामलें गी उंदे कोल सौंपने ते उंदी पूजा सच्चे आराधना कन्नै करने दी सलाह दिंदी ऐ, जेह्ड़ी पाखंड कन्नै बेमिश्रित ते ढोंग कन्नै बेदाग
परमात्मा गी जानना जीवन दा अंतिम लक्ष्य होना चाहिदा
ऐ दुनिया दे कर्त्तव्यें गी उस शक्ति दे बगैर पूरा नेईं कीता जाई सकदा जेह्ड़ी परमात्मा गी मनुक्खता गी दित्ती ऐ परमात्मा गी भुल्लदे होई साधारण कर्त्तव्यें गी पूरा करना इक गलती ते पाप ऐ
पाप दा मतलब ऐ अज्ञानता: मनुख दे बड्डे भलाई दे विपरीत ऐसे तरीके कन्ने कम्म करना

लोकें गी उदासी ते पछतावा कीं होंदा ऐ? कीजे ओह़ सच्
चाई कन् ने नेई करदे हे कीजे उंदे दिलें च परमेसरे पैह़लैं नेई हा
मनुख दे जीवन च कुसे गी बी परमेसरे थवां बी मता जरूरी
नेई समझना चाहिदा जेकर कोई मानू सच् चाई च परमेसरे दी परवाह करदा ऐ ते उंदे आस् ते अपने आत् मक कर्तव्य गी पूरा करदा ऐ तां उदी हालात हर चाल्ली सुधरन गे, ते ओह़ अपने आप गी आस-पास दी सारी परिस्थितियें दे बावजूद बी सुरक्षित ते सुरक्षित महसूस करङन
जियां गै इक माह्नू संपत्ति, पैसे, यश, जां परमात्मा दे अलावा कुसै होर चीजै दी पूजा करना शुरू करदा ऐ, तां दुख उंदी किस्मत बनी जंदी ऐ जेह्ड़े अपने सारे ध्यान इनें गल्लें उप्पर केंद्रित करदे न, ओह् असल च उंदी पूजा करदे न, ते इस करी ओह् परमात्मा दे नेड़े नेईं औंदे बल्के उंदे कोला दूर होई जंदे न पर जेह्ड़े परमात्मा दा चिंतन करदे न, उंदा मनन करदे न, ते उंदे कन्नै अपने दिलें च गल्लबात करदे न, उंदे कोल औंदे न ते अंदरूनी अनुभव करदे न उंदे कन्ने उंदे मौन साझेदारी च खुशी
मनुक्खी सपने ते स्थायी सुख दी उम्मीदें गी पूरा करने
च सिर्फ परमात्मा गै समर्थ ऐ इस करी दिलै च कुसै बी चीजै गी परमात्मा दी जगह नेईं लैनी चाहिदी
पवित्र प्रतीक वी हेन जो साधक कूं परमेश्वर कूं याद
करण ते हुंदे नजदीक आण एच मदद कर सग्दे हेन लेकिन अगर कोई आदमी इन्हां प्रतीकों दी पूजा करण लग पवे तां हुन्दी नुकसान हुंदे फायदे कलों ज्यादा होसी पूजा कूं केवल परमेश्वर कूं ही डेखणा चाहीदा हे, क्योंकि होर कुई वी चीज़ पूजा दे काबिल काहनी
संस्कारात्मक पूजा दा स्वभाव चाहे जेह्ड़ा बी होऐ, परमात्मा गी तदूं तकर स्वीकार्य ऐ, जदूं तकर उपासक उसी आध्यात्मिक जागरूकता ते उंदी तड़प कन्नै करदा ऐ पर, मते सारे लोक पूजा दे सार गी नेईं समझदे, ते उंदे विचार ते दिल परमात्मा कोला संस्कारें च मोड़दे न, इस चाल्ली उंदी पूजा दा मता फायदा नेईं होंदा
सच्चे उपासक अपनी चेतना गी कुसै बी छवि जां रूप च
सीमित नेईं होने दिंदे, पर ओह् सारें शा गहरे प्रेम ते पूरी

चाल्ली ध्यान कन्नै सारें छवियें ते रूपें दे पिच्छें दी परमात्मा उप्पर ध्यान दिंदे न
परमात्मा निरपेक्ष ते अनंत ऐ, ते कोई बी छवि जां
मूर्ति उसी नेईं पाई सकदी
एह् आखेआ जाई सकदा ऐ जे परमात्मा हर उस माह्नू च प्रगट होंदा ऐ जेह्ड़ा उसी सच्चे मनै कन्नै प्यार करदा ऐ ते उंदे कन्नै तालमेल च रौंह्दा ऐ, कीजे ओह् हर थाह्रै पर मौजूद ऐ ते इस करी हर कुसै च मौजूद ऐ पर हर कुसै च परमात्मा दी मौजूदगी प्रगट करने दी समर्थ नेईं ऐ सूरज कोयले ते हीरे दोनें उप्पर बराबर चमकदा ऐ, पर हीरा सूरज दी रोशनी गी हासल करदा ऐ ते परावर्तित करदा ऐ, जिसलै के कोयला बी इसी चाल्ली नेईं करी सकदा ऐ, सारे लोक परमात्मा दी रोशनी च डुब्बी गेदे न, पर सिर्फ किश लोक उस रोशनी गी हासल करने च समर्थ न ते उसी अपने विचारें ते कम्में च दर्शांदे न इस आस्तै उनेंगी ध्यान दे जरिए ते ईश्वरीय शिक्षाएं ते हुक्में दा पालन करियै अपने आप गी शुद्ध करना पौंदा ऐ
जदुं अस्सां परमेश्वर दे नां दा उच्चारण करेंदे से,
तां साकुं गहराई नाल ते सच्चे मन नाल ए जानणा चाहीदा हे कि अस्सां क्या आखदे से अगर तुस्सां प्रार्थना दे दौरान लोगें दे विचारों एच डेख सग्दे वे, तां तुवाकुं ए पता लगसी कि ज्यादातर परमेश्वर दे सिवाय हर चीज दे बारे एच सोचदे हेन, भले ही ओ हुंदा नाम बोलदे हेन! ऐसी दुआ बेकार ते बेकार होंदी ऐ
जदुं अस प्रार्थना करदे आं, तां असेंगी अपने सारे मन
गी परमेसरे उप् पर केंद्रित करने दी कोशश करनी चाईदी, ना के सिर्फ उदे आशीष आले नां गी दोहराने दे बजाए साढ़े विचारें गी भटकने दी अनुमति देना चाईदी मेरी इक चाची प्रार्थना दे मोती उप् पर अपनी दुआएं गी सुनादी ही, जेके उंदे हत्थें थवां शायद गै निकलदे हे पर उने इक दिन मिगी इकरार कित्ता के चालीस सालें तकर इस प्रार्थना दी आदत दा अमल करने दे बावजूद बी परमेसरे उदी दुआएं दा जवाब नेई दित्ता हा! उंदी "दुआएं" इक घबराई दी आदत कोला बद्ध किश नेईं ही
जदूं अस प्रार्थना करदे आं तां असेंगी परमेसरे दे
अलावा होर किश नेई सोचना चाईदा असेंगी अपनी आराधना च निश्छल ते अपनी गुहारें च समर्पित होने दी कोशश करनी

चाहिदी प्रार्थना दे मोती दा इस्तेमाल करना ते लगातार
परमेसरे दे नां दा आह्वान करना उसलै पूरी चाल्ली
स्वीकार्य ऐ जिसलै अभ्यास दिलै थमां पैदा होंदा ऐ ते
निश्छलता ते केंद्रित दिमाग कन्नै समर्थत होंदा ऐ पर , समें
कन्नै एह् प्रथा स्वचालित होई सकदी ऐ
साकुं अपणेह दिलों एच , तड़प ते ईश्वरीय प्रेम दी माला
उत्ते परमेश्वर दा नां फुसफुसाणा चाहीदा हे ; एह् सच्ची
आराधना ऐ जेह्ड़ी परमात्मा दे दिल गी छूंदी ऐ परमात्मा दे
नां गी ठंड ते भटकदे मन कन्नै बोलना निंदा ते अनादर ऐ जिसलै
कोई प्रार्थना करदा ऐ तां अपने दिल ते दिमाग गी परमात्मा
दे प्रेम कन्नै भरोचे दा होना चाहिदा उच्चे योग अभ्यास दे
माध्यम कन्नै मानसिक ध्यान दा अभ्यास करना असेंगी
परमात्मा दे नेड़े औने च मदद करदा ऐ , जेह्ड़ा महिमा ते वैभव
दा सर्वोच्च स्रोत ऐ , ते उंदे कन्नै चिंतन ते संवाद करने च
बी मदद करदा ऐ
हफ्ते च इक दिन गी परमात्मा दे चिंतन आस्तै
आध्यात्मिक रिट्रीट (जेकर होई सकै) समर्पित करना ते शांति ,
शांति , ते अंदरूनी शांति दा अनुभव करना जरूरी ऐ इस चाल्ली
बिताया गेदा समां बाकी हफ्ते दे दौरान तुसेंगी सामना करने
आह् ली परेशानियें ते चिंताएं आस्तै इक सुखदायक बाम होग
हर इक गी हर हफ्ते इक दिन इकांत च बिताने दी लोड़ ऐ जां
अपने भावनात्मक जख्में ते दर्दें गी ठीक करने आस्तै
"आध्यात्मिक रिट्रीट " च बिताने दी लोड़ ऐ जिसलै ओह दिन
शांति , खुशी ते संतुष्टि दा दिन बनी जंदा ऐ तां तुस हफ्ते -
हफ्ते इसदा बेसब्री कन्नै इंतजार करगे
एकांत महानता दी कीमत ऐ तुस इस आध्यात्मिक रिट्रीट ते
अपनी आत्मा कन्नै ते परमात्मा कन्नै जुड़ने दे माध्यम
कन्नै तुंदे दिमाग , शरीर ते आत्मा आस्तै हासल होने आह्ले
अद्भुत नतीजें कन्नै हैरान ओगे जेकर तुस सच्ची सुख दी
आकांक्षा रखदे ओ तां तुसेंगी जागने पर सवेरे -सवेरे , ते
रातीं सोने कोला पैह्ले बी अपने आप गी ईश्वरीय शांति दे
समुंद्र च डुबोना पौग
भ ारत दे ऋषि -म ुनि सिर्फ इक दिन इकांत दी सलाह नेईं
द िंदे न , स गुआं हर रोज चार विशिष्ट समें दौरान शांत ध्यान
द ी लोड़ उप्पर जोर दिंदे न भोर च , उ ठने ते कुसै गी बी

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ल ैग, ज दूं तकर तुस आध्यात्मिक प्रयास करो ते अपने दिल च _ _ _
परमात्मा गी पैह्ली थाह् र देगे _ _ _
चिंतन दा दिन मानसिक ते शारीरिक आराम दा दिन बी होना चाहिदा ते अंदरूनी शांति दी खेती दा दिन बी होना चाहिदा
जेह्ड़ी बी गतिविधि बुद्धि ते शांति पैदा करदी ऐ ओह् उस दिन दी धन्य गतिविधि होंदी ऐ
रही गल्ल माता -पिता दा सम्मान करने दी तां पवित्र कताबें च उंदे कन्ने खरा बर्ताव करने दी सलाह दित्ती गेई ऐ :
"अपने पिता ते मां दा आदर करो " ते "माता -पिता पर मेहरबानी "करो
मनुक्खी पिता ते मां गी परमात्मा दे प्रतिनिधि दे रूप _ _ _
च सम्मानित कीता जाना चाहिदा , ज िनेंगी मनुक्खता पैदा करने _
दा वरदान दित्ता गेदा ऐ इक मां परमात्मा दे शुद्ध प्रेम दा _ _ _ _ _
म ूर्त रूप ऐ _ , क ीजे इक प्यार करने आह्ली मां माफ करदी ऐ _ _
ज़ित्थें कोई होर नेईं चांह्ग पिता परमात्मा दी बुद्धि दा _ _ _
प्रकटीकरण ऐ ते अपने बच्चें आस्तै रक्षा ऐ _ _
मनुक्ख गी परमात्मा कोला बक्खरे पिता ते मां कन्नै _ _ _
प ्यार नेईं करना चाहिदा , प र उस प्यार दी अभिव्यक्ति दे तौर _ _
पर रक्षक ते ज्ञानी परम दिव्य आत्मा बच्चे दी मदद करने आस्तै पिता ते मां बनी जंदी ऐ , इस करी माता -पिता च इसदा आदर करना चाहिदा
शास्त्रें च बी असेंगी मारने आस्तै मारी देने दी सलाह दित्ती जंदी ऐ , कीजे उस बेल्लै इक कत्ल करने आह्ला बनी जंदा ऐ इक माह्नू गी इक पल च गंभीर भावें दे पल च दुए दी जान नेईं लैनी चाहिदी पर जेकर प्रियजनें गी धमकी दित्ती जंदी ऐ तां उसी उनें लोकें दी रक्षा आस्तै लड़ना पौंदा ऐ जिनेंगी परमात्मा ने उनेंगी सौंपे दा ऐ , कीजे अपने परिवार ते देश दी रक्षा करना इक पवित्र कर्तव्य ऐ
व ्यभिचार दे खिलाफ मनाही दे बारे च _ _ , य ौन संयोग दा
आदर्श मकसद परमात्मा दी प्रतिरूप च पैदा होए दे बच्चें दी _ _ _ _
पैदावार ते शुद्ध प्रेम दी अभिव्यक्ति होनी चाहिदी जेड़े _ _ _
प ति-प त्नी गी महसूस कीता जंदा ऐ जेह्ड़े परमात्मा गी इक _ _ -
दुए च दिक्खदे न जेह्ड़े सिर्फ शारीरिक स्तर उप्पर गै रौंह्दे न , सच्चे प्रेम जां उच्चे मकसद दी कोई परवाह नेईं करदे होई , जिसदे आस्तै यौन इच्छा पैदा कीती गेई ही , इस

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] 999 [illegible]

उंदी जमीन , शांति , प्यार , इज्जत , जां उंदी कुसै बी भौतिक
जां आध्यात्मिक संपत्ति गी जब्त करना चाहिदा जेकर तुसें
गी जेह्ड़ा तुंदी नेईं ऐ , उसी लैने दी इच्छा नेईं महसूस
होग , जेह्ड़ी तुंदी लोड़ ऐ जां इच्छा तुंदे कोल औग चोरी
पैह्ले मन च पैदा होंदा ऐ जिसलै कोई माह्नू दुए कन्नै
ईर्ष्या करना शुरू करदा ऐ दुर्भावनापूर्ण इच्छाएं दे बीज
गी मन थमां उखाड़ना गै पौंदा ऐ आध्यात्मिक परोपकार दा
तरीका ऐ फिर , इक माह्नू स्वाभाविक रूप कन्नै प्रचुरता गी
आकर्षित करग , ते आशीर्वाद उंदे कोल उनें स्रोतें थमां बगग
जिनेंगी ओह् जानदा ऐ ते स्रोतें थमां ओह् नेईं जानदा एह्
इक अचूक ईश्वरीय नियम ऐ रही गल्ल चोर ते स्वार्थी लोकें दी
तां ओह् अपनी जिंदगी भौतिक दे पिच्छें -पिच्छें बितांदे न
संपत्ति , उंदी अक्खीं हमेशा दूएं दे कोल की ऐ , भले ही उंदे
अपने खजाने च सोने दा उफान भरा होऐ
जफ तक भौततक स्वार्थ न छोड जामे , जफ तक जगत सुख को नशींी
जान वकता
खुशी तां आध्यात्मिक सहयोग दे जरिए गै औंदी ऐ एह् उसलै
औंदी ऐ जिसलै कोई माह्नू दुए दी जरूरतें गी इ 'यां महसूस
करदा ऐ जि 'यां ओह् अपने गै होऐ ते दुए आस्तै कम्म करदा ऐ
जि 'यां ओह् अपने आस्तै कम्म करदा ऐ
इक होर महत्वपूर्ण हुक्म ऐ जे झूठी गवाही देने थमां
बचो सच्चाई गी विकृत करियै कुसै गी बी नुकसान पजाना समाजी
सौहार्द गी कमजोर करने दा इक होर तरीका ऐ जेकर कोई ठीक
बर्ताव करना चांह्दा ऐ तां दूएं कन्नै उस्सै मताबक बर्ताव
करना चाहिदा
सच कूं हमेशा आखणा चाहीदा हे , लेकिन सच कूं डीखावण ते
केवल तथ्य कूं डीखावण एच भेद करना चाहीदा हे कि किसे कूं
लंगड़ा या अंधा आखणा आहत करेंदे ते बेकार हे ; दूजे दी
भावनाएं दा विचार करना चाहिदा ते उनेंगी शर्मिंदा करने
थमां बचना चाहिदा इसी चाल्ली इक सच्चाई गी उजागर करना
जेह्ड़ा बिना कुसै उदात्त मकसद दे कुसै कन्नै धोखा करी
सकदा ऐ , एह् बी गलत ऐ दूई बक्खी सच्चाई गी दस्सने थमां बचने
आस्तै झूठ नेईं बोलना चाहिदा बल्कि , कुसै -कुसै
परिस्थितियें च चुप रौह्ना चाहिदा तां जे दुए गी शर्मिंदा
नेईं कीता जां नुकसान नेईं पुज्जै

ईर्ष्या थमां सावधान रौह्ना चाहिदा, जेह्ड़ी इक विनाशकारी बीमारी ऐ जेह्ड़ी आत्मा दी शांति गी चीर-फाड़ करदी ऐ जिन्ना कोई दूएं दी चीजें दी लालसा करदा ऐ, उन्ना गै उंदी दुखी ते दुखी होई जंदी ऐ ईर्ष्यालु माह्नू इक परेशान जीवन जींदा ऐ, कदें बी शांति दा स्वाद नेईं जानदा उंदे आस्तै अपने आप गी आदर करना, अपने आपै गी भरोसा करना, ते अंदरूनी आध्यात्मिक समृद्धि दी तलाश करना कदें बी बेहतर ऐ इक माह्नू दी गरिमा ते आंतरिक औकात कुसै बी चीजै कोला
बी मती ऐ जेह्ड़ी ओह् परमात्मा गी हासल करने दी इच्छा रखदा ऐ जां लालसा करदा ऐ, हर इक माह्नू च इस चाल्ली प्रगट होंदा ऐ जेह्ड़ा कुसै होर मनुक्ख च नेईं प्रगट होंदा ऐ उंदा चेहरा कुसै बी माह्नू दे बराबर नेईं ऐ, ते उंदी आत्मा कुसै होर माह्नू दे बराबर नेईं ऐ, कीजे उंदे अंदर गै सारी सृष्टि दा सबतूं बड्डा खजाना ऐ- ते ओह सबने थमां बड्डा खजाना परमात्मा ऐ
असी बीते दे समें कन्नै बेड़ी नेईं बन्नी गेदे आं
जदूं मनुक्ख दा सच्चा विश्वास होंदा ऐ ते उस्सै मताबक कम्म करदा ऐ तां ओह् उनें लोकें कोला बी मता खुश होंदा ऐ जिंदे च विश्वास दी कमी होंदी ऐ ते जीवन दी लड़ाई च अपने कर्तव्यें गी पूरा नेईं करदे न
सच्चे विश्वास ते धर्मी कर्म (उदात्त मकसदें ते नेक इरादें कन्नै समर्थत) जित्थें बी सुख होंदा ऐ, उत्थें गै हमेशा मौजूद रौंह्दे न, ते जित्थें बी सुख गैरहाजिर होंदा ऐ, उत्थें गै खोई जंदे न इस थमां अस एह् निष्कर्ष कड्ढी सकने आं जे एह् सुख आस्तै दो जरूरी शर्तें न, जेह्ड़ियां उंदे बगैर नेईं हासल कीतियां जाई सकदियां न जिनेंगी सुख दी इच्छा रखने आह्लें गी सिर्फ इनें दऊं बुनियादी तत्वें दी लोड़ ऐ, जेह्ड़े इसदे आधारशिला ते खंभे न
मनुक्ख ब्रह्मांड दे अनंत घटकें गी नियंत्रित नेईं
करी सकदा- अपनी मर्जी कन्नै-ब्रह्मांड दे अनंत घटकें गी नियंत्रित करी सकदा ऐ ते ना गै उनेंगी संशोधित जां मिटा सकदा ऐ एह् घटक मनुक्खी जीवन दे ताने-बाने कन्नै जटिल रूप कन्नै गुंथे दे न, ते मनुक्ख उंदे कोला अलग-थलग कम्म नेईं करी सकदा पर, ओह् अपने दिमाग गी नियंत्रित करी सकदे न तां जे ओह् इनें घटकें दे अनुकूल होई सकन

[illegible]

[illegible]

[illegible]?

[illegible]

[illegible]

[illegible]

जदूं तुस सूरज दी रोशनी गी केंद्रित करदे ओ तां इक
आ वर्धक लेंस गी इक नन्हे बिंदु पर केंद्रित करियै , ए ह्
ग र्मी पैदा करदा ऐ , त े ओह गर्मी लकड़ी गी प्रज्वलित करी
स कदी ऐ कपड़ा , क ागज , त े इतने पर इसी चाल्ली , ज दूं तुस अपने
दिमाग गी ध्यान कन्नै केंद्रित करदे ओ तां इसदी केंद्रित
ऊ र्जा शक दी बुराइयें ते जड़ें गी जला देना , ज ेह्ड़ी सारी
अ सफलता दा कारण ऐ , त े बुद्धि दी रोशनी गी चमक ते चमक कन्नै
चमकाने आस्तै

जदूं विचार परमात्मा दे तालमेल च होंदा ऐ तां सारे
भलाई दा स्रोत ते सारी धन्य शक्तियें दा उत्पत्ति , ओह्
परमात्मा दी मौजूदगी दा एहसास होंदा ऐ ते सफलता दे सारे
तत्वें दे मालिक होंदे न एह् तत्व परमात्मा दी अपार शक्ति
कन्नै नेड़में रिश्ते च न , जेह्ड़े कुसै बी क्षेत्र च
सफलता दे नमें कारण पैदा करने च समर्थ न
भगवान ने अच्छे प्रयासें ते परोपकारी प्रयासें गी
सफलता दा ताज पहिरे

परेशानियां ते कठिनाइयां इक माह्नू दे अपने पिछले
कम्में दे बारे च जागरूकता दी कमी कन्नै पैदा होंदियां न ,
जेह्ड़े कुसै खास समें ते थाह् र उप्पर कीते गेदे न उंदा
मौजूदा दुख उंदे आसेआ कीते गेदे विचारें ते कम्में थमां
पैदा होंदा ऐ , जेह्ड़े उंदी चेतना दी मिट्टी च जड़ें गी
पकड़ी लैंदे न , इक पौधे च अंकुरित होई जंदे न ते फल दिंदे न
जेह्ड़े उनें विचारें ते कम्में दी गै खासियत गी दर्शांदे
न

जदूं तुस अंतरिक्ष च करोड़ें मील दूर सूरज गी दिक्खो
तां ओह विशाल तारा साढ़ी धरती कोला बी मता छोटा दिक्खने गी
मिलदा ऐ फिर बी , धरती दा व्यास लगभग 7,900 मील ऐ , जिसलै के
सूरज दा व्यास सौ गुणा बड्डा ऐ जेकर तुस साढ़े ग्रह धरती गी
सीधे सूरज दे सामने रखी सकदे ओ तां एह् इसदी तुलना च इक
नमीं बिंदु दे रूप च दिक्खने गी मिलग कल्पना करो जे सूरज दा
विशाल विस्तार उसलै तकर फैलदा जा करदा ऐ जिसलै तकर ओह्दे
अपार द्रव्यमान गी घेरी नेईं लैंदा पूरा नीला आकाश
जेह्ड़ा आकाश अस दिक्खने आं , ओह् अनंत अंतरिक्ष दा इक छोटा
सा टुकड़ा ऐ , इक महज धब्बा गै ऐ जेह्ड़ा ब्रह्मांड च
व्याप्त ऐ भलेआं सूरज अनंत च अपना विस्तार जारी रक्खेआ हा ,

[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible], [illegible], [illegible]
[illegible]-[illegible]-
[illegible], [illegible]'[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible] " [illegible]
[illegible] " [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]-[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] ([illegible] - [illegible]) [illegible]
[illegible]

melody सारे धन्य आवाज़ें लेई पवित्र
अस्तित्व दी सिम्फनी सुनदे होई मेरी जागरूकता दा
विस्तार करो
ब्रह्माण्डीय समुंदर दा एहसास कराना
ते शरीर दी लहरदार हरकतें उंदी छाती उप्पर नचदी ही
मेरे अंदर सबसे पवित्र आवाज़ गूंजी जाए
शरीर तों ब्रह्मांड तक मेरी जागरूकता दा विस्तार करना
मैं सदा , सर्वव्यापी आनंद महसूस करां
उफनने वाली रोशनी के समुंदर से फटते हुए
ओ अनंत शक्ति
ऐ सनातन प्रज्ञा
मेरी आत्मा गी अपने आध्यात्मिक स्पंदन कन्नै चार्ज
करो
ऐ धन्य ब्रह्मांडीय शब्द दी आवाज़
मेरी गलतियां सुधारो
मिगी लोड़ ऐ
न्हेरे से उजाला में ले जाओ मेरा हाथ
जदूं बी मैं तेरे बारे च सोचदा हां , हे प्रभु , मेरे
अंदर ज्वलंत तड़प दा बाढ़ पैदा होंदा ऐ , जेह्ड़ा मेरी
भावनाएं गी हिलांदा ऐ ते मेरे दिलै थमां मेरे शरीर दे हर
कोशिका च बगदा ऐ , उसी दिव्य प्रेम कन्नै चार्ज करदा ऐ
मेरी सब तों वड्डी इच्छा है कि तुहाडे अस्तित्व दे
बहुत मूल तक पहुंच के तुहाडी मौजूदगी विच मस्त हो जाओ
ते अचानक आत्मा दा दरवाजा खुलदा ऐ , ते मैं तुंदी
!चमकदार रोशनी गी दिक्खी खुशी कन्नै अभिभूत होई जंदा हां
अ तीत मनुक्खता दे मते सारे लोकें गी अनजान ऐ , क िश
चुनिंदा किश प्रबुद्ध व्यक्तिएं गी छोड़ियै फिरी बी बीते
दे समें दी साढ़ी अज्ञानता बी साढ़े फायदे च ऐ कीजे जेकर अस
इस जीवन च ते पिछले जीवनें च कीते गेदे हर कम्म गी जानने आं
तां अस अपने कम्में दी सरासर मात्रा कन्नै अभिभूत होई जंदे
ते पूरी चाल्ली कन्नै उलझन च पेई जंदे आं पीछा करदे न ते
असेंगी निराशा दा शिकार छोड़ना इस सांसारिक जीवन च बी
भ ुल्लना परमात्मा दा आशीर्वाद ऐ , ज ेह्ड़ा बीते समें दी
य ादें गी , ख ासकरियै कड़वी ते दर्दनाक यादें गी साढ़े
विचारें ते भावनाएं गी भारी करने थमां रोकदा ऐ

पर शुक्र ऐ के साढ़े अंदर दी दिव्य चिंगारी हमेशा
उम्मीद ते जीवन दी अंतहीन यात्रा गी जारी रखने दी इच्छा
कन्नै चमकदी ऐ असेंगी इनें दऊं आशीर्वादें आस्तै परमात्मा
द ा शुक्रिया अदा करना चाहिदा : ब ीते दे समें गी भुल्ली जाना
ते भविक्ख दी उम्मीद करना
साढ़े गी एह् निष्कर्ष नेईं निकलना चाहिदा जे किस्मत
आ जादी दी इच्छा दे रस्ते च बाधाएं गी पैदा करदी ऐ पर ,
असेंगी उनें नकारात्मक प्रभावें दा विरोध करने दी पूरी
कोशश करनी चाहिदी जेह्‌ड़े मते सारे लोक किस्मत ते किस्मत
ग ी दिंदे न , त े अपने अंदरूनी विश्वासें दे मताबक अपनी पसंद
द ी आजादी दा प्रयोग करना चाहिदा , ब शर्तें जे एह् विश्वास
सच्चे विश्वास उप्पर आधारित होन ते ईश्वरीय नियमें उप्पर
आ धारित होन , ज िंदे बगैर कोई माहू सच्ची खुशी दा स्वाद
नेईं चख सकदा
जदूं अस कुसै कम्म च निकलदे आं तां असेंगी प्रतिकूल
परिस्थितियें थमां नेईं डरना चाहिदा , बल्के बेहद आशावादी
होना चाहिदा , इस गल्लै दा पूरा विश्वास कन्नै जे साढ़ी
मर्जी दा प्रयोग करने ते अपनी पसंद दी आजादी दा अमल करने दे
रस्ते च कोई बी चीज़ नेईं खड़ोई सकदी
जेकर अस अपने लक्ष्य गी हासल करने च असफल रौंह्‌दे आं
तां एह् स्वीकार्य ऐ जे अस अप्रत्यक्ष रूप कन्नै एह्
स्वीकार करना जे साढ़ी अपनी बनाई दी बाधाएं ही जेह्‌ड़ियां
असेंगी इस तगर पुज्जने थमां रोकदियां हियां असेंगी अपने
मकसद गी हासल करने लेई जिद्द ते दोगुना करना होग असेंगी
अपने आप गी बी इस गल्लै दी पुष्टि करना होग जे बाधाएं ते
चुनौतियां किन्नी बी मजबूत ते भयानक की नेईं होन , अस अजें
बी इन्ना ताकत रखने आं जे अस उनेंगी दूर करी सकचे ते उंदे
उप्पर काबू पा सकचे भलेआं अस असफल होई जाचे साढ़ी सारी
कोशशें दे बावजूद बी , निराशा ते निराशा दी लोड़ नेईं ऐ ,
जदूं तकर अस समझने आं जे मनुख दी मर्जी किस्मत कोला बी
म ज़बूत ऐ , ज ेह्‌ड़ी साढ़ी अपनी बनाई दी ऐ इस करी असेंगी कोशश
करना बंद नेईं करना चाहिदा , चाहे अस किन्नी बी बारी असफल
होई जाचे , कीजे हमेशा खुल्ले दरवाजे होंदे न असेंगी बस
कोशिश जारी रक्खने दी लोड़ ऐ ते कोशश गी दोहराने दी लोड़ ऐ ,
जदूं तकर असेंगी सफलता नेईं दित्ती जंदी परमेसरे असेंगी

मनुक्ख हमेशा लेई खुशी दी लहर उप्पर लेई गेदा नेईं रेई सकदा, जां दुख दे उथल-पुथल पानी दे हेठ डुब्बी सकदा ऐ, जां बोरियत दी गहराई च डुब्बी सकदा ऐ परस्पर विरोधी द्वैतें कन्नै चिन्नत इस दुनिया च औसत व्यक्ति उतार-चढ़ाव दे अधीन ऐ ओह् खुशी दी लहर उप्पर उठदा ऐ ते उदासीनता दी गहराई च डुब्बी जंदा ऐ, ते उदासी दी उग्र लहरें कन्नै इधर-उधर उछालदा ऐ ते उसी शायद गै कुसै होर चेतना दी स्थिति दा पता होंदा ऐ हालातें गी इस चाल्ली सोचे गी टॉस करने दी अनुमति देने दा मतलब ऐ अपनी मर्जी गी मनमौजी ते अस्थिर किस्मत गी सौंपना
इक माह्नू गी सफल ते पूर्ण जीवन जीने आस्तै जेह्ड़ी
लोड़ ऐ ओह् मानसिक संतुलन ऐ
एह् मन गी केंद्रत करियै गै हासल कीता जाई सकदा ऐ मनोवैज्ञानिक संकायें गी नियंत्रित करना
गहरे दुख बी समें कन्नै ठीक होंदे न, इस करी साढ़े
जीवन दे हर इक दिन दुख उप्पर टिकने दा कोई फायदा नेईं दिवंगत प्रियजन उप्पर लम्मे समें दा दुख ना ते उंदी मदद करदा ऐ ते न गै साढ़ी मदद करदा ऐ, ते असल च एह् कुसै बी चाल्ली दा बदलाव नेईं करदा हीनता दा विकास करना जां आत्म-दंड पिछली गलतियें जां असफलताएं उप्पर टिकना बेकार ऐ एह् सिर्फ जीवन गी दुखी बनांदा ऐ ते मानसिक क्षमताएं गी दबांदा ऐ
असें गी अपने आप गी बोरिंग दिनचर्या दे गड्ढे च नेईं
पौने देना चाहिदा, कीजे एह् इक मनोवैज्ञानिक स्थिति ऐ जेह्ड़ी आरामदायक होने थमां बी दूर ऐ, कीजे एह् दिमाग गी चिंतित करदी ऐ ते उदासीनता दी भट्ठी च गुप्त क्षमताएं गी जलांदी ऐ
असफलता गी अपनी जड़ें थमां मिटाना चाहिदा, ते जीवन दे खेतरें गी मेहनत ते दृढ़ता कन्नै जोतना चाहिदा ते परमात्मा दी मदद कन्नै भरपूर फसल कट्टने आस्तै भलाई दे बीज बोना चाहिदा
रजत जयंती में लोहा
इक बारी मिगी इक जोड़े आस्तै चांदी दी जयंती दे जश्न च सद्देआ गेआ हा जेह्ड़ा सारें शा खुशहाल जोड़े च शामल लगदा हा, पर जिसलै मैं उंदे घरै च दाखल होआ तां मिगी एहसास होआ

जे कुसै गल्लै च गड़बड़ी ऐ मैं अपने दो विद्यार्थियें गी आखेआ जे ओह् इस गल्लै दा निरीक्षण करन जे ओह् शामीं दे दौरान इक-दुए कन्नै केह् बर्ताव करदे न, ते बाद च उ'नें मिगी दस्सेआ जे पति-पत्नी दुए दे सामने इक-दुए गी मुस्करांदे न ते इक-दुए गी "हां, मेरा प्रिय" जनेह् मीठे शब्दें कन्नै संबोधित करदे न। ते "बेशक, मेरा प्यार" ते होर इस चाल्ली दे दोस्ताना मुहावरे पर जियां गै उनेंगी लगदा ऐ जे ओह् अकेले न, ओह् झगड़ा करदे न ते इक-दुए उप्पर चोट लगने आह्ले शब्दें गी निर्देशित करदे न
मैं उन्हां नाल गल्ल कीती ते आख्या: तुसें मिगी अपनी पार्टी च शामल होने दा न्योता दित्ता हा, पर माहौल तनावपूर्ण ऐ ते मिगी लगदा ऐ जे इस घरै च बड़ा गै असहमति ऐ, ते मिगी लगदा ऐ जे इस चांदी दी जयंती च लोहा दा बड़ा बड्डा हिस्सा ऐ
पैह्ले उनेंगी नाराजगी होई ही, पर बाद च उनेंगी
स्वीकार कीता जे मैं सही हा ते माफी मंगी ओह् आखदी रेई जे: हर बेल्लै बहस ते झगड़ा करने थमां तुसेंगी केह् फायदा
? होंदा ऐ
ऐसा लगदा ऐ जे तुस इक परफेक्ट जोड़े दे तौर उप्पर अपनी प्रतिष्ठा बनाई रक्खने आस्तै इकट्ठे रौंह्दे ओ, पर तुसेंगी इक-दुए कन्नै इ'यां होने दी लोड़ ऐ ते अपनी खुशी ते मन दी शांति आस्तै शांति ते सौहार्द कन्नै रौहने दी लोड़ ऐ चुंबकीय खाना
जदूं लोक खाने जां पोशण दी गल्ल करदे न तां आमतौर
उप्पर उंदा मतलब ऐ शरीर गी बनाए रखने आस्तै सेवन कीते जाने आह्ले शारीरिक भोजन पर, एह्दे कन्नै होर किस्म दे पोषण बी होंदे न जेह्ड़े शारीरिक खाने थमां बी घट्ट नेईं होंदे न, ते अक्सर इस थमां बी मते होंदे न, जि’यां बौद्धिक जां आध्यात्मिक पोषण मानसिक गतिविधि जां मन दी एकाग्रता, बुद्धि ते आध्यात्मिक विवेक
शारीरिक भोजन शरीर दी कोशिकाएं गी बरकरार रखदा ऐ, जदके बौद्धिक भोजन दिमाग गी सेह्तमंद विचारें कन्नै भरदा ऐ ते बुद्धि दा भोजन आत्मा गी पुनर्जीवित करदा ऐ ते उंदी क्षमताएं गी विकसित करदा ऐ

बौद्धिक पोषण च आमतौर उप्पर ओह् विचार होंदे न जेह्ड़े इक माह्नू सोचदा ऐ ते जेह्ड़े उसी दुए कन्नै संपर्क ते संपर्क दे माध्यम कन्नै मिलदे न
शांत स्वभाव ते उदात्त स्वभाव आह्ले लोक साढ़े
विचारें गी चुंबकीय ते स्वस्थ बनाने च मदद करदे न
एह् निर्धारित करना मुश्कल नेईं ऐ जे माह्नू अपने बौद्धिक पोषण गी शांतिपूर्ण जां विघटनकारी माहौल थमां खींचदा ऐ चिंता, परेशानी ते उलझन सारें गी गलत किस्म दे लोकें कन्नै मिलने थमां पैदा होंदा ऐ, चाहे ओह् दोस्त होन जां रिश्तेदार इस कन्नै बेचैन विचार ते बुरा मिजाज पैदा होंदा ऐ
शरीर च भौतिक खाद्य पदार्थें थमां ऊर्जा ते जीवन
शक्ति हासल होंदी ऐ, जदके चुंबकीय खाद्य पदार्थ शरीर ते मन दोनें गी ऊर्जा दे चार्जें दी आपूर्ति करदे न जेह्ड़े ठोस ते तरल खाद्य पदार्थें दे मुकाबले च मती आसानी कन्नै पचने आह्ले होंदे न, जेह्ड़े जीवंत ऊर्जा च नेईं बदली सकदे न जदूं तुस अज्ञानता गी बुद्धि च बदली सकदे ओ, कमजोरी ते कमजोरी गी सेहत ते जीवंतता च बदली सकदे ओ, ते आत्मविश्वास ते हिम्मत कन्नै – इत्थूं तगर जे अकेले बी – जीवन दे रस्ते उप्पर चल सकदे ओ, ते जिंदा ते सतर्क विवेक दे मालिक होने च अंदरूनी खुशी दा अनुभव करी सकदे ओ, ते परमात्मा दे न्याय ते गलत उप्पर सही ते भ्रम उप्पर सच्चाई दी जीत च अटल विश्वास दा अनुभव करी सकदे ओ
ते जदूं तुस हर रोज अपने विचारें गी उच्चे ते परिष्कृत स्तरें दी ओर छोड़ने दी कोशश करदे ओ, ते तुंदे कोल इक प्यार ते आभारी दिल, ते दुए दे प्रति नेक इरादे होंदे न, तां तुंदा बौद्धिक पोषण चुंबकीय होग, ते तुस उसदे बाद अपने आप गी ओह सब किश आकर्षित करगे जेड़ा सुंदर ते उपयोगी ऐ, चीजें, लोकें ते परिस्थितियें थमां, जेह्ड़ी सुरक्षा ते किनारे आह्ली बक्खी दा सफर जारी रक्खने लेई लोड़चदी ऐ सुरक्खेआ
जदुं तुस अपनी जरूरत दी चीजें गी हासल करने दी कोशश
करदे ओ, ते जे किश परमेसरे गी उपलब्ध करोआंदा ऐ, उदे कन् ने संतुष्ट ओ, तां तुस उनें लोकें शा बी मते समृद्ध ते संतुष्ट

होगे, जेके संसारी संपत्तियें दे जुनून च न ते उंदे क्षणभंगुर सुखें दा लालच करदे न
जदूं कोई माह्नू सारें दोस्तें कोला परे परमात्मा गी ढूंढदा ऐ, जेह्ड़ा इकमात्र सच्चा दोस्त ऐ, तां सारे मनुक्खी रिश्तें च सच्ची दोस्ती स्थापित करना संभव होई जंदा ऐ: पारिवारिक, भ्रातृत्व, वैवाहिक, ते आध्यात्मिक वैवाहिक रिश्तें च दोस्ती इक महत्वपूर्ण तत्व ऐ, ते बौद्धिक ते भावनात्मक नजदीकी, नैतिक आकर्षण दी भावना, ते सच्चे प्यार ते दोस्ती गी प्राथमिकता दित्ती जानी चाहिदी जेह्ड़े सच्चे प्यार ते कामुक आकर्षण च भेद नेईं करी सकदे ओह् बार-बार निराश होंदे न
जदूं ब्याह उच्चे आदर्शें ते आपसी सम्मान उप्पर
आधारित होंदा ऐ तां एह् दो प्रेमी आत्माएं दे बीच इक सुखद ते सफल मेल बनी जंदा ऐ ते ओह् इक दुए आस्तै जीवन दे बोझ गी घट्ट करने च सहयोग करदे न, ते करुणा ते आपसी, दोस्ताना समझ दे माध्यम कन्नै जीने दी चिंताएं गी दूर करदे न
कोई बी मिगी नियंत्रित नेईं करी सकदा ते ना गै मेरी
मर्जी गी खोह्ल्ली सकदा, जदूं तकर मैं दुए दे विचारें ते कम्में गी मेरे उप्पर असर नेईं पाना देगा
प्रभु, मिगी एहसास ऐ जे मेरे सामने इक अंतहीन मौका ऐ अपनी क्षमताएं गी तलाशने ते अपनी आध्यात्मिक क्षमताएं दी खोज करने आस्तै, मैं भौतिक लगाव गी उच्च आकांक्षाएं कन्नै बदली देगा ते मैं एह़ एह़सास करगा के वफादार आत् मा मेरे कन् ने ह़मेसा ऐ
अज्ज मैं अपने विचारें गी आशावाद दी खुराक कन्नै भरना
, मैं अपने आप गी अप्रिय अनुभवें थमां दूर करगा, ते मैं अभ्यास करगा जेह्ड़ा शरीर, मन, ते आत्मा गी संतुलित ते लगातार तरीके कन्नै पोशित करग
जीवन ते मौत दा नृत्य हमेशा मौजूद ऐ, पर मैं अपनी आध्यात्मिक पछान दी रक्षा करियै अपने आप गी हमेशा लेई मुक्त करगा ते जदूं परीक्षाएं ते मुसीबतें दे तूफान मेरे सामने औंगन, तां मैं अपनी आत्मा दे बर्तन च जीवन दे समुंद्र दे पार सुरक्षित, दिव्य किनारे पर रवाना होई जाह्ग जदूं मैं कम्म करदा हां ते पैदा करदा हां तां मैं याद करगा कि परमात्मा मेरे जरिए कम्म करदा ऐ; ओह् ब्रह्मांड दा

स्वामी ऐ ते मैं उंदे कन्नै गहराई कन्नै ध्यान करियै उंदे कन्नै जुड़ी सकना ऐ
मेरे प्यारे परमात्मा, मिगी एहसास ऐ जे मेरे विचार
मिगी या तां असफलता लेई औंगन या सफलता, इस गल्लै उप्पर निर्भर करदा ऐ जे मेरे जीवन च कुस विचार दा सबतूं मजबूत ऐ इस करी मैं एह् याद रखने दी कोशश करगा जे तुस मेरे कोल मदद दा हत्थ बधा करदे ओ ते एह् मिगी सफलता दे कारणें आस्तै तैयार करदा ऐ
जदूं आपदाएं ते दुर्भाग्यें गी मेरे उप्पर औग तां मैं अपनी आत्माएं गी उप्पर चुक्की लैना ते उंदे उप्पर काबू पाने दे संकल्प गी मजबूत करगा मैं हर कुसै कन्नै अपने व्यवहार ते गल्लबात च ईमानदारी ते ईमानदारी अपनाना, ते मैं प्यार ते शुभकामनाएं दे विचारें गी उजागर करगा तां परमात्मा अपनी शक्ति ते बुद्धि कन्नै मेरा साथ देग प्रभु, मैं अपनी इच्छाशक्ति ते बुद्धि दा इस्तेमाल पैहले छोटे-छोटे कम्में गी पूरा करने च करगा, ते फिर बड्डी उपलब्धियें च अग्गें बदना
भले ही सारी भौतिक महत्वाकांक्षाएं पूरी होंदियां न,
पर ओह् अजें बी सिर्फ अपूर्ण सुख गै लेई औंदियां न, ते परमात्मा गी पाना इकमात्र सच्ची सुख ऐ मैं खुशी दे अक्षय जलाशयें दी खोज करगा ते एह् कदें बी बहना ते दौड़ना नेईं छोड़दा, आत्मा दे बागां च ते ओह्दे सदाबहार घाह् च सुनहरी कहावतियाँ
सुख मेरा हक ऐ, मेरी विरासत ऐ, ते मेरा छिपे दा दिव्य खजाना ऐ प्रभु, मिगी रस्ता दस्सो, तां जे मैं अपने अंदर राजाएं दे सपने कोला बी परे खजाने पाई सकां
ऐ * * *
दिलें दा दिव्य निवासी अपने चेलें च - अपनी दया ते
करुणा थमां - ज्ञान दे चमकदे दीये गी रोशन करदा ऐ जेह्ड़े अज्ञानता दे न्हेरे गी दूर करदे न
ऐ * * *
जीवन इक नियमित लय कन्नै इक बुद्धिमान गति ऐ एह् अपने
आप गी निर्जीव वस्तुएं च आकार दिंदा ऐ, जां इक जीवंत ते चलने आह्ला रूप लैंदा ऐ जीवन सर्वव्यापी ऐ ते हर चीज च व्याप्त ऐ

ऐ * * *
हे महानतम प्रेमी, तू ही जिंदगी है तू मेरा लक्ष्य ते मेरी आकांक्षा है अपने स्वर्गीय बाग़ च मिगी इक खिलदा गुलाब बनाओ, जां अपने तेजस्वी प्रेम दे हार च इक चमचमाती मोती बनाओ, जां मिगी सबने थमां बड्डा सम्मान देओ: अपने दिलै च सबने थमां छोटी जगह
ऐ * * *
जित्थें बी दूए भलाई करने दे मेरे प्रयासें दी सराहना करदे न, उत्थें गै मैं सबने थमां बड्डी सेवा देई सकना ऐ
ऐ * * *
आओ मिट्ठियां यादें ते परिष्कृत विचारें दे रेशमी
धागे कन्नै सपने दा सोने दा कालीन बुनचै
ऐ * * *
खाली मन [सकारात्मक, रचनात्मक विचारें थमां रहित] परेशानी, चिंता, निराशा, ते निराशा दा इक कारखाना ऐ
ऐ ***
जेकर सार्वभौमिक प्रेम तुंदे दिल च बसदा ऐ तां एह् तुसेंगी स्थायी ते नमीं खुशी देग जेह्ड़ी तुसेंगी होर किश नेईं देई सकदी
ऐ ***
सांसारिक अस्तित्व दे बाग च खिलदे जीवन दे फुल्ल अति सुंदर ते दिखने च सुखद न पर इस थमां बी शानदार ते शानदार ऐ सुंदरता ते बुद्धि दा कुआल जेह्ड़ा कुतै-कुतै मौजूद ऐ, जिस थमां अस आए आं ते जित्थें अस वापस वापस औगे ते इक बारी फ्ही घुल-मिलगे

ऐ ***

जदूं चेला सुबेह् जागदा ऐ तां ओह् अपने आप गी पुष्टि
करदा ऐ: “मैं शरीर नेईं आं, मैं इक अदृश्य आत्मा आं... मैं आनन्द आं... मैं प्रकाश आं... मैं बुद्धि आं... मैं प्रेम आं ते भलेआं मैं इस शरीर च रौंह्ना, पर मेरी आत्मा अमर ऐ ते सड़ने कन्नै अछूता ऐ”।
ऐ ***

[illegible]'[illegible] [illegible], [illegible]'[illegible] [illegible]

[illegible] * * *

[illegible]; [illegible], [illegible], [illegible] "[illegible]" [illegible] "[illegible]" [illegible], [illegible]

[illegible] * * *

[illegible]-[illegible], [illegible] [illegible]'[illegible] [illegible]: [illegible]

[illegible] ***

[illegible], [illegible], [illegible]

[illegible] ***

[illegible], [illegible]

[illegible] ***

[illegible], [illegible], [illegible]

[illegible] ***

[illegible], [illegible], [illegible]

[illegible] ***

तेरी शांति तेरी अनमोल खजाना है, इस करके किसे नू ओह खजाना तुहाडे कोलों नहीं लैण देयो
ऐ * * *
अपने गुणें ते आत्म-मूल्य दे किले च अकेले, सुरक्षित
ते सुरक्षित खड़ोना सिक्खो
ऐ * * *
हर चीज़ इस करिए ऐ की परमात्मा दा अस्तित्व ऐ ते कीजे
ओह् मौजूद ऐ, तुस बी मौजूद ओ उंदे होने दे कारण तुस जीवन दे सुख-सुविधाएं ते खुशी दा मजा लैंदे ओ इस करी परमात्मा दे प्रति तुंदा आभार गहरा होना चाहिदा
ऐ ***
अच्छी किताबां चुपचाप, शालीन ते आदरजोग दोस्त हो सकदियां न अपने कठिन पलें च इन्हें किताबें गी नेईं छोड़ो, कीजे एह् तुसेंगी कदें बी नेईं छड्डग, शारीरिक दोस्तें दे उल्ट जेह्ड़े तुसेंगी त्याग करी सकदे न
ऐ ***
जेकर कोई बी अच्छा सेहत, आरामदायक जीवन, ते बड़ी
मानसिक क्षमता रखदा ऐ, फिरी बी खुशी दी कमी ऐ, ओह् अजें तकर जीवन च सफल नेईं होई सकेआ जदूं तुस सच्ची गल्ल आख सकदे ओ जे "मैं खुश ऐं, ते मेरी खुशी गी कोई बी नेईं लेई सकदा," तां तुसेंगी अपने अंदर परमात्मा दी छवि मिली गेई ऐ
ऐ ***
शांति ते शांति उप्पर जोर देओ, ते जेकर तुस शांति ते सौहार्द च जीना चांदे ओ तां सिर्फ प्रेमपूर्ण विचार ते नेक इरादे भेजो धर्म ते धर्मपरायणता उप्पर आधारित जीवन जीओ, ते उनें सारें गी जिंदा जीवन तुंदे कन्ने जुड़े दा ऐ, उनेंगी सिर्फ तुंदे कन्ने होने दा फायदा होग
ऐ ***
जेकर तुंदे कोल कोई दोस्त नेईं ऐ, जां जेकर तुंदे
दोस्त तुंदा समां बरबाद करा करदे न, जां जेकर तुस उंदे कन्नै नेईं मिलदे, तां ज्ञान गी धारण करने आह् ली किताबें [ते सामग्री] गी अपने दोस्त बनने देओ, कीजे तुस उंदे पन्नें दे दरवाजें थमां गुजरी सकदे ओ अद्भुत ते रोमांचक विचारें दी दुनिया च
ऐ ***

परमेश्वर कूं ढूंढण दा मतलब हे कि दिल दी इच्छा दी हर
चीज कूं पावण दा मतलब हे, ते आध्यात्मिक होवण दा मतलब हे कि सेहत, खुशी ते सफलता दे दरवाजे खोलण
ऐ ***
साढ़े अंदर इक ईश्वरीय शक्ति दी चिंगारी ऐ जेह्ड़ी
सारे जीवन गी पैदा करदी ऐ ते बरकरार रखदी ऐ ते एह् प्रज्वलित होने दा इंतजार करदी ऐ
ऐ ***
पढ़ना इक बड्डी फायदेमंद मानसिक गतिविधि ऐ; एह् दिमाग
गी कसरत करदा ऐ ते उसी लचीला बनांदा ऐ रोजाना इक-दो घैंटे पढ़ने कन्नै किश सालें दे अंदर कुसै गी बी विविधतापूर्ण ज्ञान दा आधार मिलग, बशर्ते ओह् सार्थक कताबें गी चुनन सस्ते उपन्यास जां मामूली कताबें गी पढ़ियै समां बरबाद नेईं करो जां अपनी मानसिक क्षमताएं गी नुकसान नेईं पजाओ जिंदा कोई मकसद जां मतलब नेईं होऐ
ऐ ***
समाजक झुकाव आह्ले लोकें गी कीमती कताबें च कुलीन, प्रतिभाशाली पुरुषें ते जनानियें आसेआ लिखी गेदी कताबें च निहित सबकें दे माध्यम कन्नै मनुक्खता दी मदद करने आस्तै इक नमीं ऊर्जा मिलग
ऐ * * *
पढ़ना इक बड्डी फायदेमंद मानसिक गतिविधि ऐ; एह् दिमाग
गी कसरत करदा ऐ ते उसी लचीला बनांदा ऐ रोजाना इक-दो घैंटे पढ़ने कन्नै किश सालें दे अंदर कुसै गी बी विविधतापूर्ण ज्ञान दा आधार मिलग, बशर्ते ओह् सार्थक कताबें गी चुनन सस्ते उपन्यास जां मामूली कताबें गी पढ़ियै समां बरबाद नेईं करो जां अपनी मानसिक क्षमताएं गी नुकसान नेईं पजाओ जिंदा कोई मकसद जां मतलब नेईं होऐ
ऐ * * *
स्वार्थ ते घमंड गी खत्म करना चाहिदा कीजे एह् आध्यात्मिक ज्ञान च सबने थमां बड्डी बाधा न
ऐ * * *
परमेसरे दी भावना दे बगैर ए संसार टकराव, हिंसा ते कड़वी निराशाएं कन् ने भ़रोची दी लगदी ऐ खुशी परमेसरे दे नेड़े महसूस करने च गै ऐ

ऐ * * *
जेड़े परमेसरे गी जानदे न उंदे दिलें च लगातार खुशी ते खुशी होंदी ऐ कीजे उनेंगी आशीर्वाद ते सुकून दा एहसास होंदा ऐ, गुस्से दे तूफान उनेंगी नेई हिला सकदे न, ते ना गै उंदे दिलें च डर बी दाखल होई सकदे न
ऐ * * *
अच्छी किताबां तुहाडे बेस्ट फ्रेंड हन; उंदे राहें
तुस बड्डे-बड्डे दिमाग गी तुंदे कन्नै मंद-मंद गल्ल करदे, तुसेंगी दिलासा दिंदे ते बेहतरीन सलाह दिंदे सुनी सकदे ओ, अच्छी किताबां पढ़ने दी सच्ची इच्छा पैदा करने च असफल होने दा मतलब ऐ पीढ़ियें दी विरासत गी खोह्नना
ऐ * * *
ईश्वरीय सहायता दे बगैर लोक असफल होना लाज़मी ऐ, कीजे जीवन दी लड़ाई च सफल होने आस्तै लोड़चदी ताकत ते बुद्धि इक अनंत स्रोत थमां औंदी ऐ जदूं कोई माह्नू परमात्मा गी अनदेखा करदा ऐ तां ओह् जीवन रेखा गी तोड़ी दिंदा ऐ जेह्ड़ी उसी सफलता आस्तै जरूरी मदद ते समर्थन दिंदी ऐ
जेड़े साधक आध्यात्मिक मौकें दे दरवाजे गी खटखटांदे
न, उनेंगी पता लगना ऐ के उंदे आस् ते दरवाजा खुल्ली गेदा ऐ कीजे परमेसरे उनें लोकें दी मदद करदा ऐ, जेके अपने आप गी मदद करदे न
जदुं तुस परमेसरे कन् ने तालमेल रखदे ओ, तां कुदरत दा सारा तुंदे कन् ने तालमेल रखदा ऐ
ऐ * * *
प्यार सैंडपेपर दे समान ऐ जेड़ा मन गी पालिश करदा ऐ ते चरित्र थमां खुरदरापन गी दूर करदा ऐ
ऐ * * *
जदुं तुसेंगी अचानक हर जगह परमेसरे गी मिलदा ऐ, ते
जदुं ओह़ तुंदे कश औंदा ऐ, तुसेंगी प्रेरित करदा ऐ, ते तुसेंगी मार्गदर्शन करदा ऐ, तां परमेसरे दे प्रेम दी कहानी शुरू होई गेई ऐ
ऐ * * *
प्यार दिलें च विकीर्ण होऐ ते दुए गी चंगा करने आह्ली किरणें गी भेजै
ऐ * * *

जदुं तकर तुस जवान ते मजबूत ओ, तां परमेसरे गी जानने दी कोशश करो, कीजे बुढ़ापे ते बीमारी च तुस उसी ह़ुन नेई खोह़ई सकदे ओ, जिस उमर च लोक जीवन दा असली मतलब समझ़ना शुरू करी ओड़दे न, तां शरीर कमजोर होई जंदा ऐ, ते ओह़ सच् चाई दी तलाश दे बजाए अपनी नाजुक शारीरिक क्षमताएं गी संभालदे होई अपनी बाकी दी जिंदगी बितांदे न
ऐ * * *
मैं हर लोकें कोला बेहतरीन लैना, ते मैं हर
राष्ट्रीयता दे अच्छे गुणें दी सराहना करगा, बिना उंदी खामियें उप्पर ध्यान दित्ते
ऐ * * *
जि’यां अस अपने रोजमर्रा दे खाने दे पोशण मूल्य दी
परवाह करदे आं, उ’यां गै असेंगी हर रोज अपने दिमाग च उपलब्ध करोआने आह्ले मनोवैज्ञानिक पोशक तत्वें उप्पर बी ध्यान देना चाहिदा
ऐ * * *
मेहरबान शब्द मते सारे बमारियें दा इक अद्भुत उपाय न, जिंदे च इक शक्तिशाली, लगभग जादुई, चुंबकीय शक्ति ऐ जेह्ड़ी अपने बोलने आह्ले गी भरपूर आशीर्वाद ते समृद्धि दिंदी ऐ जेह्ड़े सुखदायक, कोमल शब्दें दा इस्तेमाल करदे न, उनेंगी बिना कुसै रुकावट दे उंदे च इक सूक्ष्म धारा बहने दा एहसास होंदा ऐ, उंदे च शांति दी गहरी भावना कन्नै भरोचे दा होना इस करी ऐ की जे एह् धारा अपने उच्चे स्रोत कन्नै जुड़ी दी ऐ, इक निरंतर प्रवाह जेह्ड़ा इत्थूं तगर पुज्जदा ऐ उस स्रोत दे तालमेल कन्नै आत्माएं गी, शांति आस्तै तरसने आह्लें गी सुख देने च सक्षम बनांदी ऐ
ऐ * * *
दिल दे कितने मेहरबान शब्दें ने कई दुखें गी दूर कीता
ऐ ते किन्नी ज्ञानी आवाज़ें ने न्हेरे रस्ते गी खुशी ते !सुकून दे दीये कन्ने रोशन कीता ऐ
ऐ * * *
अस हर अनुभव दे माध्यम कन्नै बधदे आं, जदूं तकर असेंगी एहसास होंदा ऐ जे अस उंदे कोला कीमती सबक सिक्खी सकने आं ऐ * * *

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

ऐ * * *
सच्चाई राय ते सिद्धांतें कोला परे ऐ ते इस पद्धति गी अपनाने आह्ले मते सारे लोक अपने-अपने व्यक्तिपरक निष्कर्षें कन्नै बन्नी जंदे न
ऐ * * *
हे प्रभु, शांति दे फाटक खोलो ते बुरी फुसफुसाहट दे
हमले थमां मेरे आध्यात्मिक विचारें दे अभयारण्य दी रक्षा करो ते मेरे दिल दे बाग़ च मेरी तड़पें दे गुलाब खिलने दे, जिसलै मैं तुंदे औने दे भोर दा इंतजार करा करना
ऐ * * *
सैद्धांतिक ज्ञान ईश्वरीय ज्ञान हासल करने च असमर्थ *
ऐ, ते सलाह दित्ती जंदी ऐ जे अपना कीमती समां उनें सिद्धांतें उप्पर नेईं बरबाद कीता जा जेह्ड़े असलियत च लागू नेईं कीते जाई सकदे, नेईं ते अपने आप गी घने बौद्धिक जंगलें दे बिच्च पाई लैग ते सिद्धांतें दे दायरे गी पार नेईं करी सकग
ऐ * * *
सुख जीवन दे अस्थिर परिस्थितियें उप्पर मनोवैज्ञानिक जीत दा फल ऐ
ऐ * * *
जिसगी परमात्मा पछानदा ऐ, ओह् संसार कोला अनजान होई
सकदा ऐ
ऐ * * *
जेकर कोई माह्नू अपने आप गी सैद्धांतिक ज्ञान कन्नै प्रोग्राम करदा ऐ [बिना असल परीक्षण दे] तां ओह् इक पोर्टेबल रिकार्डिंग उपकरण दे समान होई जाग जेह्ड़ा कहावतें गी दोहरांदा ऐ ते उच्चे मुहावरें गी गूंजा करदा ऐ, ते दूए उसी इक विद्वान विद्वान समझङन, पर इस चाल्ली दा ज्ञान सच्चाई दी सीधी धारणा कन्नै मजबूत नेईं होंदा, ते ना गै आध्यात्मिक उपलब्धि कन्नै मेल खांदा ऐ
ऐ * * *
दुनिया विच समस्याएं दा सामना करना पवेगा, तां मार्गदर्शन ते दिशा वास्ते कित्थे मुड़ सकदा है? आदतें, पूर्वाग्रहें, पूर्वाग्रहें, ते कट्टरता कन्नै प्रभावित कुसै दे विचारें दा कोई फायदा नेईं होंदा ते अपने माहौल,

परिवार, देश जां दुनिया दे प्रभाव सच्चे मार्गदर्शन देने च असमर्थ होंदे न इस करी परमात्मा दे कोल मुड़ना पौंदा ऐ ते आत्मा दी गहराई थमां निकलने आह्ली शांत, निश्चिंत आवाज़, सच्चाई कन्नै तालमेल बनाने आह्ली आवाज़ गी सुनना पौंदा ऐ ऐ * * *
अपने दिलें गी परमात्मा दे बहाब आस्तै खोलो तां जे ओह् तुंदे च बहन ते तुंदे जीवन गी आध्यात्मिक आशीर्वाद ते भलाई कन्नै भरो
ऐ * * *
तुस जेह्ड़ा बी कम्म करो ते जेह्ड़ी बी उपलब्धियां
हासल करी सकदे ओ, हमेशा याद रक्खो जे परमेसरे गै ओह़ स्रोत ऐ, जेका तुसेंगी ओह़ सारी ताकत उपलब्ध करोआंदा ऐ, जिसी तुसेंगी कम्म करने ते हासल करने आस् ते लोड़चदी ऐ
ऐ * * *
मैं तुहानू, प्रभु, गरीबी विच ते समृद्धि विच, बीमारी * विच ते सेहत विच, अज्ञानता विच ते बुद्धि विच याद करां ते मैं तुहाडा धन्य रोशनी वेखण दी जो पल विच भलाई ते चंगाई प्रदान करदा है
ऐ * * *
अपने विचारें दे एकांत च तुंदी धन्य आवाज़ सुनने दी लालसा करदा हां मेरी याद दे तह च छिपी दी कठोर, सांसारिक आवाज़ें गी मेरे कोला भगाओ मैं अपनी आत्मा दी शांति च तुंदी शांत, सुरीली आवाज़ गी हमेशा लेई सुनना चांह् दा ऐ ऐ * * *
जीवन न्हेरे च लिपटे दा ऐ, ते असेंगी परमेसरे दी रोशनी
गी साढ़ा मार्गदर्शक दीया बनना चाहिदा ऐ, जदूं अस उंदे न्हेरे दे रस्ते च चलदे आं, ओह़ अज्ञानता ते न्हेरे दी रातें च पूर्णिमा ऐ, जागतें दे घंटें च ज्ञान दा सूरज ऐ, मार्गदर्शन दा बीकन ऐ, ते पृथ्वी दे, क्षणभंगुर अस्तित्व दे समुंदरे च घुमने आलें आस् ते उत्तरी तारा ऐ
ऐ * * *
मनुक्खता गी अपनी भुलने दी नींद थमां आध्यात्मिक
जागरण च जागने दा समां ऐ अस तुंदे कोला आखने आं जे हे प्रभु, साढ़ी चेतना गी लापरवाही ते संकीर्ण, सीमित सोच दी

गहराई थमां शांति, रोशनी, प्रेम, ते सार्वभौमिक मनुक्खी करुणा दे क्षितिजें तगर पुजाओ
ऐ * * *
गल्लां अंत च ठीक होई जांगन कीजे परमात्मा दी
शक्तियां ते अजूबे मनुक्खी जीवन दे विरोधाभास दे पिच्छें छिपे दे न, ते जेह्ड़ा बी इस स्थिति दी अनिवार्यता दा यकीन नेईं करदा ते अपने दिमाग ते विश्वास कन्नै उस गल्लै च घुसपैठ करने दी कोशश करदा ऐ जेह्ड़ा परदे कोला परे ऐ, ओह्दे आस्तै दरवाजा खुल्ली जाग
ऐ * * *
विश्वास दा मतलब कदे वी लापरवाह होवण या परिस्थितियों नाल समझदारी नाल निबड़ना काहनी बल्कि, चाहे जो वी होवे, हेक मनुख कूं अपणेह आप कूं आश्वस्त करना चाहीदा हे कि अगर ओ अपणेह सारे दिल, आत्मा, ते भावनाओं नाल हुंदे कोल मुड़दा हे तां मुश्किल ते अजमाइश आली परिस्थितियों एच केवल परमेश्वर ही हुन्दी सहारा डे सग्दे
ऐ * * *
जेकर साढ़ी इंद्रियां साढ़े कोल सारा सच्चाई पजाई सकदियां तां अस धरती गी इलेक्ट्रॉनें दी नदियें दे रूप च दिक्खने आं, ते धूड़ दे हर धब्बे गी रोशनी दे लुढ़कदे द्रव्यमान दे रूप च दिक्खने आं जेह्ड़े भौतिक दे क्षेत्र च आध्यात्मिक तकर घुसदे न, ओह् भ्रम दी प्रकृति गी समझदे न ते सच्चाई दे सार गी जानदे न
ऐ * * *
अफ्रीकी जंगल च होऐ, लड़ाई दे मैदान च होऐ, बीमारी जां गरीबी कन्नै पीड़ित होऐ, अपने आप गी एह् समझाना चाहिदा जे परमात्मा दा हत्थ कुसै बी खतरे कोला बी मजबूत ऐ ते उंदी शरण लैने आह्लें दी रक्षा करने च समर्थ ऐ सुरक्षा दा इस थमां मता असरदार साधन नेईं ऐ बेशक, घटनाएं कन्नै निबड़ने च तर्क दा इस्तेमाल करना चाहिदा ते कन्नै गै ईश्वरीय सहायता उप्पर पूरा भरोसा करना चाहिदा
ऐ * * *
सारे प्राणी दे दिलें च बस्सने आला प्रेम-सभनें
माताएं, पिताएं, दोस्तें ते प्रियजनें दा प्यार- ईश्वरीय प्रेम थमां पैदा होंदा ऐ

ऐ * * *
बड्डे ते मामूली कर्त्तव्यें च भेद करना लोड़चदा ऐ,
महज महत्व आह्ले कर्तव्यें उप्पर सारें शा मते महत्व आह्ले गी प्राथमिकता देइयै इसदे अलावा कुसै बी कर्तव्य दा दुए दा विरोध नेईं करना चाहिदा शास्त्र असेंगी दस्सदे न जे जदूं इक कर्तव्य दुए कन्नै टकराव करदा ऐ तां एह् इस गल्लै दा सबूत ऐ जे एह् सच्चा कर्तव्य नेईं ऐ
ऐ * * *
जिवें-जिवें सूरज दी महत्वपूर्ण किरणां फैलदी होवेगी, मैं गरीबें ते त्याग दित्ते [जिन्हां नू समाज ने छड्ड दित्ता है] दे दिल विच उम्मीद दी किरणां फैलावांगा, ते मैं उन्हां दे दिल विच नवां दृढ़ संकल्प पैदा करांगा, जो उन्हां कूं असफल समझदे हन
ऐ * * *
गुरु परमहंस ने अपने इक चेले गी आखेआ।
अपने प्यार के चक्कर से किसी को बाहर न कढो हर किसी को" "अपने दिल में रखो ते ओह तुहानू अपने विच रखनगे
ऐ * * *
प्रभू, मेरी मदद करो कि मैं हमेशा फायदेमंद ते नेक
कम्में गी पूरा करने च अपनी मर्जी दा इस्तेमाल कर सकां तुंदी मर्जी दे अनुरूप होने च मेरी मदद करो तां जे
मेरे सारे विचार तुंदे मकसदें दा जवाब देन ते तुंदी मर्जी दे अनुरूप होन
उने मेरे अंदर छिपी दी, धन्य शक्ति गी जगाने च मेरी मदद कीती तां जे मैं सारी कठिनाइयें ते परीक्षाएं गी दूर करी सकां
ऐ * * *
उस बोल्ड ते विनम्र आध्यात्मिक व्यक्तित्व कोला जाग – जेह्ड़ा शेरें दी ताकत गी कबूतरें दी कोमलता कन्नै जोड़दा ऐ
ऐ * * *
मैं कड़वी, झूठी आलोचना दी परवाह नेईं करगा, ना गै भव्य स्तुति ते चापलूसी दी मेरी इक गै इच्छा ऐ जे मैं तुंदी मर्जी गी पूरा करना, हे प्रभु, ते तुंदी एहसान हासल करना
ऐ * * *

तुस उस भारी खुशी दी कल्पना नेई करी सकदे ओ जेका
तुसेंगी उस वेले भ़रोना ऐ, जदुं तुस परमेसरे दी मौजूदगी गी महसूस करदे ओ तां तुंदी आत्मा उस वेले परमेसरे दे असीम प्रेम कन् ने नशे च ह़ोई जाग एह़ कुसे बी मनुख दे प्रेम थवां करोड़ें गुणा बड्डा प्रेम ऐ- इक ऐसा प्रेम जेका तुंदी सारी इच्छाएं गी पूरा करदा ऐ ते तुंदे दिल गी खुशी ते संतुष्टि कन् ने भ़रोई जंदा ऐ
ऐ * * *
अंदरूनी फोकस दे जरिए तुस अपने अंदर ते अपने आस-पास
सीधे आध्यात्मिक आनंद दा अनुभव करी सकदे ओ जेकर तुस इस जागरूकता दी खेती करो तां तुंदी व्यक्तित्व च सामंजस्यपूर्णता कन्नै बधग, ते तुस लोकें ते होरनें प्राणियें आस्तै इक आकर्षक चुंबकत्व हासल करगे
ऐ * * *
हे महान रक्षक, मेरी किस्मत दे कारण सब किश खोई लैना, जेह्ड़ी मेरी गै बनाई दी ऐ, इस गल्लै दी कोई परवाह नेईं, पर मैं तुंदे कोला, मेरी इकमात्र शरण, तुंदे कन्नै अपने प्यार दी मोमबत्ती गी लापरवाही ते भुलने दी हवाएं थमां बचाने आस्तै आखना ऐ
ऐ * * *
आओ अस अनुकूल परिस्थितियें दे झरने थमां बगदे शांति
दे शुद्ध, ताज़ा पानी गी अपनी भरपाई कन्नै पीचै, जेह्ड़ा सकारात्मक सोचने ते आशावादी दृष्टिकोण रखने दे साढ़े पक्के संकल्प कन्नै होर बी बधाया गेदा ऐ
ऐ * * *
अंतरात्मा इक सहज भाव ऐ जेह्ड़ा इक माह्नू दे असली स्वभाव ते मकसदें गी प्रगट करदा ऐ जिसलै तुंदा अंतरात्मा साफ होंदा ऐ, ते तुस जानदे ओ जे तुस जेह्ड़ा ठीक ऐ, तां तुसेंगी डरने दी कोई गल्ल नेईं ऐ साफ विवेक परमात्मा थमां अच्छे आचरण दा सबूत ऐ अंतरात्मा दी दरबार च बरी होने दा मतलब ऐ खुशी दा मालिक होना ते परमात्मा दे आशीर्वाद हासल करना
ऐ * * *

बोल्ड ते मनभावन कम्में गी करने दी कोशश करो जेह्ड़े मते सारे लोक नेईं करदे, ते उनें लोकें गी प्यार ते शांति देओ जिनेंगी दुए नजरअंदाज करदे न
ऐ * * *
गुरु परमहंस ने अपने इक चेले गी आखेआ।
जेकर तुस मन दी खेती च समां नेईं लांदे तां भौतिक" समृद्धि दी कोई बी मात्रा तुसेंगी संतुष्ट नेईं करग एह् खेती यातना नेईं ऐ बल्कि चेतना दी प्रशिक्षण ऐ जेह्ड़ी विचारें ते कम्में गी पोशित करने आस्तै ऐ जेह्ड़े सुख गी जन्म दिंदे न"।
ऐ ***
तुंदी खुशी तुंदी सफलता ऐ, इस करी तुसेंगी परेशान करने
दी कोशश करने आह्लें कोला अपने आप गी बचाओ जदूं मैं इक जागत हा तां मैं जदूं बी कुसै लोक मेरे बारे च झूठी अफवाहें गी फैलांदे हे तां मैं अपना धीरज खोई लैंदा हा बाद च मिगी एहसास होई गेआ जे लोकें दी मंजूरी जां प्रशंसा कोला बी मेरी मन दी शांति मती जरूरी ऐ
ऐ * * *
काश तुसें गी दिव्य प्रेम दी कहानी पता होंदी जेह्ड़ी किश भक्तें गी परमात्मा कन्नै अनुभव होंदी ऐ! जीवन च कोई होर अनुभव उस खुशी दी तुलना नेईं करी सकदा जेह्ड़ा मैं इक संत गी जानदा हा जेह्ड़ा लगातार परमात्मा दे प्रेम च लीन हा, ते उंदे चेह् रे पर पवित्र प्रेम विकिरण करदा हा परमेसरे दी अक्ख हमेशा उंदे उप्पर गै रौंह्दी ऐ जेह्ड़े उंदे कन्नै प्यार करदे न, ते ओह् उनेंगी कदें बी इक पल आस्तै बी नेईं छोड़दा
ऐ * * *
घट्ट गै ऐसे लोक न जेह्ड़े अपनी मानसिक ते आध्यात्मिक शक्तियें गी विकसित करने च रुचि रखदे न
ऐ * * *
अपने आप गी टाल-मटोल दे तल च डुबने दी अनुमति नेईं देओ नीरस साधारण हकीकत दी नींद थमां उठो ते इक परिष्कृत जीवन दे क्षितिजें दी ओर रवाना होओ जित्थें उपलब्धि, खुशी ते शांति होंदी ऐ
ऐ * * *

तुंदे अंदर निवेश करने दा इंतजार करदी जबरदस्त क्षमता
ऐ, ते तुस गै इसगी सक्रिय करने ते इसदा फायदा चुक्कने च समर्थ ओ
ऐ * * *
बुरी आदतें ते अस्वस्थ इच्छाएं दे हुक्में थमां
मुक्ति भौतिक सफलता कोला बी मती खुशी दिंदी ऐ बौद्धिक सफलता च इक मनोवैज्ञानिक भलाई ऐ जेह्ड़ी बाहरी परिस्थितियां नेईं लेई सकदियां तुस अपना सारा समां धन-दौलत इकट्ठा करने च बिताई सकदे ओ, पर ओह् धन तुसेंगी ओह स्थायी शांति ते सुरक्षा नेईं देग जेह्ड़ी तुस मंगदे ओ उल्टा, एह् तुसेंगी होर बी दुखी होग कीजे सच्ची खुशी ते शांति दा निवास ऐ मन च, भौतिक सम्पत्ति च नेईं
जदूं तुस अपने सच्चे स्वभाव च मजबूती कन्नै स्थापित होंदे ओ तां तुस हर कम्म गी पूरा करदे ओ ते सारे भलाई-बेह्तर चीजें दा आनंद लैंदे ओ ईश्वरीय आनन्द कन्नै
ऐ * * *
कमजोरी गी अपने दिमाग च नेईं घुसने देयो, ते उनें
लोकें कन्नै मिलने च सावधान रौह्ओ जिंदे कोल नकारात्मक विचार ते निराशावादी नज़रिया न, तां जे उंदे कमजोर विचार तुंदे दिमाग च नेईं घुसन, जदूं तकर तुंदा दिमाग इस चाल्ली दी ताकत दी डिग्री नेईं पुज्जी गेदा होए जे दूएं दे विचार उसी कमजोर नेईं करी सकदे, बल्के, उल्टा, ओह् दुए दे विचारें गी मजबूत करने ते उंदे आत्मविश्वास गी बधाने च समर्थ ऐ
ऐ * * *
परमेसरे पैह़लैं औंदा ऐ, ते असेंगी उंदे बारे च सोचे
बगैर गै अपने दिन दी शुरुआत जां अंत नेई करना चाहिदा असेंगी एह़ याद रखना चाईदा के परमेसरे थवां मिलने आली ताकत ते ऊर्जा दे बगैर अस कुसे गी बी पूरा नेई करी सकगे इस आस् ते साढ़ा सबने शा बड्डा कर्तव्य उंदे उप् पर ऐ
ऐ * * *
रिवाज ते परंपराएं दा मूल्यांकन ते न्याय करने दा इक तरीका ऐ शुरू च हर परंपरा दा इक औचित्य हा जेकर असेंगी पता चलदा ऐ जे औचित्य अजें बी मौजूद ऐ तां परंपरा दा मतलब ते फायदा ऐ पर परंपराएं दा अंध-अंधा पालन करना बेवकूफी ऐ असेंगी सच्चाई गी जानना चाहिदा ते उंदा पालन करना चाहिदा,

इस गल्लै गी समझना चाहिदा जे केह्ड़ी चीज असेंगी खुशी देई सकदी ऐ ते फिरी उसी लागू करना चाहिदा
ऐ * * *
जदूं तुस इतने सारे लोकें गी खुशी जां सफलता दी कमी दिक्खदे ओ तां एह् नेईं समझो जे उंदी किस्मत ऐ तुस अपने आप गी जेह्ड़ा बी बनना चांह्दे ओ बनाई सकदे ओ तुंदी अंदरूनी सफलता गै तुसेंगी सच्ची च सफल बनांदी ऐ
ऐ * * *
जेकर तुंदे अंदर किश नेईं ऐ तां तुस खुश नेईं होगे पर जेकर तुंदे आस-पास किश नेईं ऐ ते अपने अंदर खुश ओ तां तुस निस्संदेह सफल होंदे ओ इस चाल्ली लोकें गी उंदी बाहरी परिस्थितियें दे आधार उप्पर न्याय करना असंभव ऐ
ऐ * * *
विशाल भीड़ च कोई ऐसा व्यक्ति हो सकदा ऐ जेह्ड़ा आध्यात्मिक ऊंचाई दी स्थिति च पुज्जी गेदा होए ते अंदरूनी शांति ते परम आध्यात्मिक सुख दा आनंद लैंदा ऐ
ऐ * * *
मैं पक्का जानना आं के मेरी हर चीज दी लोड़ मेरे कोल
औग, ते इस करी मैं इस गल्लै दी चिंता नेईं करदा जे भविष्य च केह् होग एह् बड़ा घमंड जां ढोंग नेईं ऐ, कीजे मैं उस धन्य शक्ति दे कम्मै ते असर दा अपने जीवन च मते बारी अनुभव कीता ऐ
ऐ * * *
चाहे मैं जिंदगी दी सतह उप्पर तैरदा जां समुंदरे दी गहराई च डुब्बी जा, मैं जानना आं जे मैं परमात्मा दे कन्नै ऐं ते ओह् मेरे कन्नै ऐ, ते कुसै बी चीजै कन्नै मिगी नुकसान नेईं होई सकदा उस ज्ञान ने मिगी इक अवर्णनीय ते गहरी खुशी दित्ती ऐ
ऐ * * *
इस च कोई शक नेईं जे कुसै नमीं चीज गी खरीदना इक सुखद अनुभव ऐ पर थोह् ड़ी चिरै दे बाद, ओह् खुशी दा एहसास धीरे- धीरे फीका होई जंदा ऐ, ते तुस इस च रुचि गी बिल्कुल बी खोई सकदे ओ, इसगी भुल्ली जंदे ओ ते कुसै होर चीज दी इच्छा बी करी सकदे ओ पर, उस चीज दा बिल नेईं भुल्लेआ जाग, खासकरियै !जेकर तुसें किस्त च खरीदी लेआ ऐ

ऐ * * *
इक माह्नू गी अपने जीवन उप्पर नियंत्रण रक्खना चाहिदा
ते उसी जितना होई सकै उतना सरल बनाना चाहिदा उ’नेंगी जरूरतें ते आपातकालीन स्थितियें आस्तै किश पैसे बचाना चाहिदा, लग्जरी चीजें उप्पर खर्च करने थमां बचत गी प्राथमिकता देना चाहिदा, ते दूएं दी अपनी पूरी क्षमता कन्नै मदद करना चाहिदा जदूं तुस दुए दी मदद करगे तां मदद तुंदे कोल कुसै न कुसै चाल्ली औग, ते तुंदे कोल कुसै बी चीजै दी कमी नेईं होग ते कुसै बी चीजै थमां वंचित नेईं रौह्ग
ऐ * * *
सारे दिलें दी खुशी च तेरे आनंद दी गूंज सुनना ऐ प्रभु,
ते सारे विश्वासियें दी दोस्ती च तेरे प्यार गी महसूस करदा हां मैं खुश होंदा हां ते मेरा दिल अपने दोस्तें दी सफलता ते समृद्धि कन्नै खुश होंदा ऐ, जि'यां मैं अपनी भलाई ते सहजता च खुश रौंह्ना जि'यां मैं दूएं च बुद्धि दी प्रेरणा दिंदा हां, मैं अपनी बुद्धि दे खजाने गी गुणा करदा हां, ते सारें दी खुशी च, मैं अपना ढूंढदा हां
ऐ * * *
खुशी दा सब तों वड्डा दुश्मन ऐ ठाठ-बाती खरीदण वास्ते पैसे उधार लै के लोग गलती नाल मनदे हन कि ओ खुश नहीं हो सकदे, जब तक कि ओ कुई खास चीज हासिल नहीं कर लैंदे पर उस चीज़ नू हासिल करन दे बाद वी ओ सच्ची खुशी दा अनुभव नहीं कर सकदे, अस्थायी खुशी दे बावजूद इस नाल मिलदी है सांसारिक सुख दे मिराज दा पीछा करन दा क्या फायदा है जो सिर्फ तोड़न दा वादा करदा है? लोकें गी सादे तौर उप्पर जीना चाहिदा, बगैर अनगिनत संपत्तियें दी लोड़ दे जिंदे उप्पर लगातार ध्यान देने दी लोड़ होंदी ऐ
ऐ * * *
मेरा जन्नत मेरे अंदर ऐ जिवें मैं परमात्मा दे
आशीर्वाद दा मजा लैंदा हां, मैं उदा शुक्रिया अदा करदा हां, ते मेरी अंदरूनी खुशी बधदी जांदी है उस अंदरूनी संतुष्टि दे बिना, सांसारिक सुख ते आनंद वी नरक बण जांदे हन मैं ए अहसास कर चुके हां कि उस अंदरूनी खुशी दे बिना मेरे उप्पर

लाए गेदे जिम्मेदारियें दा बोझ मेरी शांति गी लुट्टी लैंदा ते मेरी खुशी थमां वंचित करी दिंदा
ऐ * * *
जेकर धन-दौलत बीमारी ते समस्याएं कन्नै जुड़ी दी
होंदी ऐ तां नतीजे मते सारे होंगन स्वच्छता ते सेह्त दी देखभाल पश्चिम दी ताकतें च शामल न हानिकारक कीड़े ते घातक कीटाणुएं गी विकसित देशें च प्रभावी ढंगै कन्नै नियंत्रित कीता जंदा ऐ, जिसलै के दूएं च एह् मते सारे न पर इनें कीड़े- मकोड़े गी खत्म करना उपलब्धि दी पराकाष्ठा नेईं ऐ, कीजे विकसित मुल्खें च होर किस्म दे परेशानियां मौजूद न, जि’यां मुश्कल-देना बिल ते किस्त खरीद प्रणाली दे कारण दम घुटने आह् ले माली संकट-एह् पीड़ियां जेह् ड़ियां नींद गी परेशान करदियां न ते मन दी शांति गी कमजोर करदियां न
ऐ * * *
अस उसी चेतना दा अभिन्न अंग आं जिस थमां एह् महान ब्रह्मांड पैदा होआ ऐ
ऐ * * *
कदे भेड़ें दा झुंड दिक्खेया ऐ? जेकर उंदे चा कोई
कूददा ऐ तां बाकी दा झुंड बिना कुसै हिचक दे इसदी नकल करदा ऐ ज्यादातर लोक इयां गै होंदे न जे कोई विचार आई सकदा ऐ जां कोई नमां रुझान पेश करी सकदा ऐ, ते दूए फौरन बैंडवागन उप्पर कूददे न ते उंदी नकल करी लैंदे न एह् पैटर्न पीढ़ियें थमां कायम ऐ हर राष्ट्र दे अपने रिवाज ते परंपराएं न, ते अस एह् दावा नेईं करी सकदे जे एह् सारे सही न जां सच्चे न पर कुन जानदा ऐ? शायद उनें रिवाज ते परंपराएं च किश बेमतलब ते बेमतलब न
ऐ * * *
जदूं विचारें दा उथल-पुथल आह्ला तूफान शांत होई जंदा ऐ तां अस शांति दे राज च दाखल होई जंदे आं ते दिव्य मौजूदगी गी छूंदे आं
ऐ * * *
परमात्मा दे बारे च सोचो, जां इक सुन्दर परिदृश्य जेह्ड़ा शांति गी प्रेरित करदा ऐ, जां इक आनन्ददायक ते रमणीय अनुभव सकारात्मक, शांत मानसिक गतिविधि स्फूर्तिदायक ते ताज़ा करदी ऐ

ऐ * * *
अस इक अराजक ते उथल-पुथल भरी दुनिया च रौंह्दे ओ तुसें
गी लगदा होग जे पैसे दा मतलब ऐ खुशी, पर जदूं तुस उसी हासल करदे ओ तां तुसें गी पता चलदा ऐ जे तुस अजें बी दुखी ओ तुस शायद धन हासल करी सकदे ओ ते अपनी सेहत गी खोई सकदे ओ (भगवान नेईं करै) या तुंदी सेहत ते सेहत दोनों बी होई सकदे न पर दुए कन्ने अनगिनत समस्याएं दा सामना करना पौंदा ऐ, मेहरबानी दी पेशकश सिर्फ इस आस्ते के बदले च नफरत ते नाराजगी कन्ने मिलने आस्ते परमात्मा दे बगैर, इस च किश बी नेईं जिंदगी सचमुच तुसेंगी संतुष्ट करी सकदी ऐ
ऐ * * *
धरती उनें लोकें आस्तै इक यातना कक्ष बनी जंदी ऐ जेह्ड़े परमात्मा दी योजना दे अज्ञानता च रौंह्दे न पर जदूं तुस जीवन दे अनुभवें गी अपने गुरु दे रूप च दिक्खदे ओ ते उंदे कोला इस दुनिया दा असली स्वभाव ते ब्रह्मांडीय नाटक च तुंदी नियत भूमिका गी सिक्खदे ओ तां ओह् अनुभव स्थायी संतोष ते सुख दे रस्ते पर कीमती रोशनी बनी जंदे न ऐ * * *
उथे, अंधकार उदासी, बे-ध्वनि निश्चिंतता, ते अनिर्मित शून्यता कोला परे, शाश्वत सार ऐ, जेह्ड़ा अस्तित्व दा उत्पत्ति ऐ ते सारे शक्तियें ते जीवें दा स्रोत ऐ, दिक्खने ते अदृश्य
ऐ * * *
परमेसरे इस धरती गी साढ़े आस् ते सिर्फ खाने, सोने ते मरने आस् ते नेई बनाया हा, बल् कि इस आस् ते कि अस उदी मर्जी गी जानचे ते अपने वजूद दे मकसद गी समझी सकचे मुट्ठी भर ज्ञानी लोकें ब्रह्मांडीय योजना दे अर्थ गी समझ़ी लेत्ता ऐ, पर मते सारे लोक अंधे ते उस मकसद थवां अनजान न
ऐ * * *
जिंदगी च पैसा कदें बी मेरा लक्ष्य नेईं हा; मेरा
लक्ष्य इंसानियत च अपने भ्राएं-बहनें दी सेवा करना हा इस करी परमात्मा ने मिगी अपना गुजारा करने ते अपने मिशन गी पूरा करने दे मौके दे मते सारे दरवाजे खोले
ऐ * * *

परमात्मा ने इस ब्रह्मांड गी इक निश्चित ते
अपरिवर्तनीय नियम दे अनुसार कम्म करने आस्तै बनाया ऐ जेकर अस इन्नें सार्वभौमिक नियमें च कुसै बी नियम दा उल्लंघन करदे आं तां अस अपने आप गी सजा देगे जेह्ड़ा कोई उच्ची इमारत दी छत थमां कूददा ऐ ओह् उंदी हड्डियां तोड़ी देग इस करी अस नतीजें गी भुगतने दे बगैर गुरुत्वाकर्षण दे नियम गी नजरअंदाज नेईं करी सकदे
ऐ * * *
जदूं अस दुनिया दी सभ्यताएं उप्पर गहरी नज़र पाने आं
ते प्राचीन सभ्यताएं दे छिपे दे रहस्यें दी खोज करदे आं तां इक बड्डी तस्वीर सामने औंदी ऐ, जिस च गूंथदी रेखाएं, विविध अध्याय, ते सटीक विवरण न, ते असेंगी पता चलदा ऐ जे मनुक्ख इक गै समें च स्वभाव च व्यक्तिगत ते सामाजिक बी ऐ ऐ * * *
जेकर परमेसरे चाहन्दा हा के अस सिर्फ भौतिक चेतना च गै जीचे, तां अस भौतिक चीजें कन् ने पूरी चाल्ली संतुष्ट ते संसारी दे तरीके कन् ने संतुष्ट ह़ोगे
ऐ * * *
सपने कोला परे पवित्रता, शांति, ते खुशी दी किरणें
साढ़ी जरूरी गहराई च झिलमिलदियां न ते नचदियां न
ऐ * * *
साढ़े इस धरती दे सफर दौरान साढ़े जीवन दे आसमान च दिक्खने आह्ले हर इक अनुभव कन्नै असेंगी एह् सिक्खना लोड़चदा ऐ जे किस चाल्ली अपनी जागरूकता गी व्यापक बनाना चाहिदा ते किस चाल्ली अपने आस-पास दे हालातें गी होर समझने च मदद करना चाहिदा जेह्दे कन्नै अस गुजरने आं, ते उसदे बाद अस बेहतर तालमेल कन्नै जी सकगे ते लोकें ते जीवन कन्नै होर बी सुचारू रूप कन्नै निबड़ सकगे
ऐ * * *
ज्यादातर लोक दुए दी नकल करदे न इक माह्नू गी मौलिक ते रचनात्मक होना चाहिदा, ते अपने हर कम्मै च महारत हासल करना चाहिदा
पूरब च प्राथमिक ध्यान आध्यात्मिक सुख दी खेती उप्पर
गै रेहा ऐ, जदके जीवन दे भौतिक पहलूएं गी अक्सर उपेक्षा कीता गेआ ऐ पश्चिम च किश भौतिक सुख-सुविधाएं न पर

मनोवैज्ञानिक सुखें दी बड़ी घट्ट लोड़ ऐ जेह्ड़ी लोड़ ऐ ओह् ऐ दोऐं दे बश्कार संतुलन, कीजे जीवन दे सिर्फ इक पहलू पर ध्यान देने कन्नै असंतुलन ते जीवन दी मंगें कन्नै तर्कसंगत तरीके कन्नै निबड़ने च असमर्थता पैदा होई जंदी ऐ ऐ * * *
सब तों वड्डी खुशी - ईश्वरीय सुख दे बाद - इक माह्नू गी अपने निकटतम रिश्तेदारें कन्नै शांति कन्नै रौह्ना ऐ जिंदे कन्नै उसी साल दे हर दिन जीना पौंदा ऐ
लोक मता समां बरबाद करदे न ते बगैर मता किश हासल कीते बगैर आवेगपूर्ण तरीके कन्नै कम्म करने च मता समां बरबाद करदे न
ऐ * * *
असेंगी शांति दे बागां च बुद्धि दे अंदरूनी इमारतें
दा निर्माण करने दा कम्म करना होग जेह्ड़े अद्भुत आध्यात्मिक गुणें दे अनगिनत फुल्लें कन्नै फलदे-फूलदे ते चमकदे न
ऐ * * *
अंदरूनी सौहार्द ताकत दा समृद्ध स्रोत ऐ ते अक्षय
ऊर्जा पैदा करदा ऐ
ऐ * * *
जिंदगी कूं डेखदे होए पता लगदे कि सफलता आसान काहनी जिंदगी अक्सर कठोर ते बेमाफी होंदी हे, ते साकुं रोजी रोटी कमाने वास्ते संघर्ष करना पवेगा सोचो कि तुआडे शरीर कूं कायम रखण ते ओ स्वस्थ ते बीमारी तों मुक्त रखन वास्ते कितना प्रयास जरूरी हे! जेकर तुस इस च सफल बी होई जाओ तां बी ओह सफलता अस्थायी ऐ शरीर-तुस लंबे समें तगर जीओ-अंततः आराम च पाई दित्ता जाग जरूरत वांछित सफलता हासल करने आस्तै अंदरूनी ते बाह्रली दोनों चाल्लीं दे अनगिनत ताकतें कन्नै लड़ने दा हुक्म दिंदी ऐ एह् ताकतां तुसेंगी कुसै बी सच्ची महत्वै आह्ली उपलब्धि थमां लुटने आस्तै अथक मेहनत करदियां न
ऐ * * *
हर हालात च शांत रौहने दी कोशश करो, ते अपनी शांति दा
बीज हंसमुखता ते संतोष दी मुस्कान कन्नै खिलने देओ
ऐ * * *

बड्डे-बड्डे संत बी पूरी चाल्ली मुक्ति हासल नेईं
करदे, जदूं तकर ओह अपनी सफलता-अपने आध्यात्मिक अनुभव ते उच्चे ज्ञान- गी आध्यात्मिक समझ च पुज्जने च मदद करियै दुए कन्नै सांझा करदे न इसी कारण ऐ जे जेह्ड़े लोक इस चाल्ली दे चरणें च पुज्जी गेदे न ते इस चाल्ली दी अवस्थाएं च पुज्जी गेदे न, ओह् समझदारी देने लेई उत्सुक न जिनेंगी जरूरत ऐ जेकर तुस सच्ची सफलता दी इच्छा रखदे ओ तां तुस न सिर्फ अपनी खुशी गी सुरक्षित करी लैगेओ बल्कि दुए दी खुशी बी सुरक्षित करगे
ऐ * * *
बुद्धि आला कोई बी पैसा कमा सकदा ऐ पर जेकर उंदे दिल च प्यार ऐ तां ओह् उस पैसे दा इस्तेमाल कदें बी स्वार्थी मकसदें च नेईं करंगन; बल्कि ओ इसगी दुए कन्ने सांझा करंगन पैसा स्वार्थी ते कंजूस दे हत्थें च इक अभिशाप ते दुर्भाग्य ऐ, ते दयालु दिल ते उदार आत्मा आहले लोकें दे हत्थें च इक आशीर्वाद ते वरदान ऐ
ऐ * * *
कोई बी लंबे समें तकर चुप रौह्ना चुन सकदा ऐ, अपने परिवार कन्नै गल्ल करने थमां इन्कार करी सकदा ऐ जित्थें एह् व्यक्ति अंदरूनी शांति दी डिग्री हासल करी सकदा ऐ, पर उंदा बर्ताव स्वार्थी ते उंदे परोआर दी खुशी आस्तै नुकसानदेह ऐ उ’नेंगी सच्चें गै सफल नेईं मन्नेआ जाई सकदा जदूं तकर उंदे प्रियजनें गी बी उंदी उपलब्धियें दा फायदा नेईं होंदा इसी गै भौतिक सफलता हासल करना सिर्फ साढ़े समृद्धि दा आनंद लैने दे अधिकार दे बारे च गै नेईं ऐ एह्दे च दुए दे सामने साढ़ी नैतिक जिम्मेदारी बी शामल ऐ जे ओह् उंदी आर्थिक ते जीवन-शैली गी बेहतर बनाने च मदद करचै
ऐ * * *
मैं अपनी साफ ज़मीर दी दीवारें दे पिच्छे सुरक्षित
हां मैं काला अतीत गी जला दित्ता ऐ ते मिगी सिर्फ अज्जै दा गै चिंता ऐ
ऐ * * *
अज्ज मिगी एहसास होआ ऐ जे मैं बड्डे भलाई दी रोशनी
कन्नै इक आं ते दुखें दे समुंद्र दी लहरें कन्नै संघर्ष करने आह्लें आस्तै इक बीकन आं

ऐ * * *
लोकें दे सफलता दे बारे च बक्ख-बक्ख विचार ते सिद्धांत होंदे न, जीवन च उंदी महत्वाकांक्षाएं दे आधार उप्पर एह् सुनना कोई असामान्य गल्ल नेईं ऐ जे किश लोकें गी सफलता दी बराबरी चोरी कन्नै करदे होई, "ओह् इक सफल चोर हा!" एह् इस गल्लै गी रेखांकित करदा ऐ जे सफलता अपने सारे रूपें ते किस्में च वांछनीय ते मंग कीती जंदी ऐ पर साढ़ी सफलता गी दुए गी नुकसान नेईं पजाना चाहिदा
सफलता दा इक होर मापदंड बी ऐ: जदूं अस अपने आस्तै सामंजस्यपूर्ण ते फायदेमंद नतीजें गी लेई औने च समर्थ आं तां असेंगी अपनी सफलता च दुए गी बी शामल करना चाहिदा ते उंदे फल उंदे कन्नै सांझा करना चाहिदा
सफलता दा मतलब ऐ इक माह्नू दी अपने परिवेश दे अंदर संतुष्टि ते संतुष्टि सच्ची सफलता धर्म दे सिद्धांतें उप्पर आधारित कम्में दा नतीजा ऐ, ते इस च दुए दी खुशी ते भलाई-बेहतरी गी अपने सुख दे अभिन्न अंग दे रूप च शामल कीता जंदा ऐ जेकर अस इस सिद्धांत गी अपने भौतिक, बौद्धिक, नैतिक ते आध्यात्मिक जीवन च लागू करचे तां असेंगी सफलता दी पूरी ते व्यापक परिभाषा होग
ऐ * * *
इत्थे इस सीमित दुनिया विच असीं लंबाई, चौड़ाई ते
घनत्व दा एहसास करदे हां, पर इक होर स्तर है जित्थे आयाम मौजूद नहीं हन; सब किश साफ ते पारदर्शी ऐ—सब किश चेतना ते धारणा ऐ स्वाद दा भाव धारणा ऐ, जि’यां गंध दा इंद्रिय ऐ साढ़ी भावनाएं, विचारें ते शरीरें च चेतना दी स्थिति ऐ जि’यां अस सपने च दिक्खी सकने आं, सुनी सकने आं, सूंघने आं, स्वाद चखी सकने आं, ते स्पर्श करी सकने आं, उ’यां गै उस उच्चे स्तर उप्पर बी, केह् अस इनें सारे संवेदनें दा अनुभव शुद्ध चेतना दे माध्यम कन्नै करदे आं
ऐ * * *
हे प्रभु, अपने नजदीकी दा एहसास करदे होई असेंगी खुश
करो, इच्छाएं दी बेड़ी थमां मुक्त करो, ते असेंगी इक अंदरूनी आनंद प्रदान करो जेह्ड़ा जीवन दे अनुभवें ते उंदी बदलदी घटनाएं कन्नै प्रभावित नेईं होंदा
ऐ * * *

जदूं साढ़ा मन उच्चे धारणा कन्नै तालमेल बधांदा ऐ तां साढ़े अंदर आध्यात्मिक चेतना जागदी ऐ ते अस ईश्वरीय ज्ञान ते प्रेम दे अद्भुत अजूबे दा अनुभव करदे आं
ऐ * * *
अगर अस्सां परमेश्वर कूं पूरी तरह नाल प्यार करेंदे
से ते अपणेह सारे विचारों ते दिलों नाल हुंदे कोल मुड़दे से, तां अस्सां हुंदे नजदीक महसूस करेंदे से ते अस्सां पा सग्दे से कि ओ जीवन एच सुरक्षा दा सब तों वडा अड्डा हे
ऐ * * *
अंतरिक्ष दे खाली, विशाल विस्तार च, इक ब्रह्मांडीय संबंध ते इक अनन्त जीवन ऐ जेह्ड़ा असेंगी ब्रह्मांड च सारे जीव-जंतुएं ते निर्जीव चीजें कन्नै जोड़दा ऐ- सारे अस्तित्व च बहने आह्ली परम जीवन दी लहर अनंत काल साढ़ा असली घर ते स्थायी निवास ऐ, ते इनें शरीरें च साढ़ा अस्तित्व अस्थायी ऐ, जि'यां रेगिस्तान दे पार यात्रा करने आह्ले इक कारवां आस्तै इक संक्षिप्त विश्राम
ऐ * * *
जदूं अस अपने आप गी भावना दी रचनात्मक शक्तियें कन्नै तालमेल बनाई लैगे तां अस साढ़े मार्गदर्शन ते साढ़ी समस्याएं गी हल करने च समर्थ सार्वभौमिक ते अनंत मन कन्नै जुड़गे तां रचनात्मक शक्ति साढ़े होने दे बड्डे स्रोत थमां साढ़े कोल बिना कुसै रुकावट दे बहग, जेह्ड़ी असेंगी अपनी गतिविधि दे किसे बी क्षेत्र च रचनात्मक सफलता हासल करने च सक्षम बनाग
ऐ * * *
भरोसे, सहिष्णुता ते आपसी सम्मान दे माहौल च प्यार
बधदा ते फलदा-फूलदा ऐ
ऐ * * *
हे प्रभु, साढ़े गी शुद्ध विचारें ते अच्छी आदतें दी रोशनी कन्नै आशीर्वाद देओ, तां जे जेकर बुरी आदतें ते विचलित विचारें दा न्हेरा साढ़े कोल औंदा ऐ तां ओह् फौरन दूर होई जा ते असेंगी तुंदे कन्नै इन्ना गहरा प्रेम कन्नै प्यार करने च मदद करो जे न ते भौतिक भ्रम ते न गै संसारी प्रलोभन असेंगी फसाई सकदे न ते ना गै साढ़े दिमाग ते दिलें गी जब्त करी सकदे न

ऐ * * *
जेह् ड़ियां चीजां आसानी कन्नै हासल होंदियां न ओह् शायद गै कीमती होंदियां न अस एह् जानने आं जे महान पुरुषें ते जनानियें दे जीवन दा अध्ययन करियै ते किस चाल्लीं ओह् अपनी प्रतिभाएं गी विकसित करियै, अपने कर्तव्यें गी पूरा करियै, अपने नैतिक मूल्यें गी बनाइयै, अपने गहन अध्ययन कन्नै, ते अपने स्वार्थ थमां बचने कन्नै महान होई गे उंदे आसेआ हासल नतीजे ते उंदी हासल कीती गेदी उपलब्धियां उंदे कीते गेदे प्रयासें कोला बी बेशुमार रूप कन्नै बड्डियां हियां
ऐ * * *
सच्ची आजादी बुद्धि कन्नै निर्देशित ते समझ, सही ते
पक्की इच्छा कन्नै समर्थित चयन दी आजादी च ऐ
ऐ * * *
जदूं तुस अपनी इच्छा, दृढ़ संकल्प ते चेतन विवेक गी जगांदे ओ तां उच्ची चेतना थमां अनदिक्खी शक्तियां मुक्त कीतियां जंदियां न - आत्मा दी अंतर्दृष्टि दे माध्यम कन्नै
- तुंदी मदद करने आस्तै ते मनोवैज्ञानिक आराम ते खुशी आस्तै जाने आह्ले रस्ते गी रोशन करने आस्तै, परमात्मा दी मदद कन्नै
ऐ * * *
मनुक्ख गी अपने प्रयासें कन्नै आत्मा दे चैनल खोल्लना चाहिदा ऐ कोई बी अपनी मर्जी कन्नै शांति ते सुखें कोला दुख ते दुखें गी नेईं चुनदा अज्ञानता दुखें दी जड़ ऐ ते ओह बाधा ऐ जिसगी दूर करना ते खत्म करना होग अज्ञानता इक हानिकारक खरपतवार ऐ, गहरी जड़ें कन्नै, जेह्ड़ी मनुक्खता दे बाग च उगदी ऐ, भलेआं ते फायदेमंद पौधें गी भीड़-भाड़ियै बाहर कड्ढदी ऐ अज्ञानता गी दूर करना गै पौग अटल इच्छा ते संकल्पित दृढ़ संकल्प मन दी मिट्टी गी सटीक मानसिक ध्यान कन्नै [सकारात्मक] ते अच्छे बीएं गी विश्वास दे पानी कन्नै पानी दित्ता जाना चाहिदा जदूं प्रेम दी महत्वपूर्ण ते गर्म किरणें चमकी जांगन तां भलाई दा बीज उगग ते परजीवी खरपतवारें ते घाएं उप्पर काबू पाग, कीजे रोशनी दी मौजूदगी च न्हेरा दा अस्तित्व नेईं होई सकदा
ऐ * * *

भौतिक चीजें दे सुख फीके ते गायब होंदे न, पर दिव्य आनन्द कदें बी मंद नेईं होंदा एह् इक दिव्य सुख ऐ जेह्ड़ा अंतहीन ते वर्णन कोला परे ऐ
ऐ * * *
सुख हासल करने आस्तै असेंगी कदें बी गुमराह करने
आह्ले तरीकें दा इस्तेमाल नेईं करना चाहिदा, ते ना गै असेंगी भ्रमात्मक आराम ते इक चमकदार जीवन दे पीछा करने आस्तै अपने अंदर जेह्ड़ा शांति ते आध्यात्मिक धन ऐ, उसी त्यागना चाहिदा जेह्ड़ा विनाशकारी असर आह्ले नरकीय कम्में ते बर्तावें कन्नै साढ़े सामने लटकदा होई सकदा ऐ ऐ * * *
ईश्वरीय मौजूदगी गी कैप्चर करने आस्तै शांति दा सबतूं अच्छा कैमरा ऐ शुद्ध ते सटीक रूप कन्नै केंद्रित शांति दे लेंस दे माध्यम कन्नै धन्य छवि पूरी चाल्ली साफ-सुथरीता कन्नै दिक्खने गी मिलग
ऐ * * *
असल च सारा ज्ञान तुंदे अंदर गै ऐ ते तुसेंगी बस इस
गल्लै दा सचेत रूप कन्नै जागरूक होने दी लोड़ ऐ
ऐ * * *
संतुष्टि आत्म-सुधार च ऐ, तां जे तुस उनेंगी तुप्पने
दे बजाय दुए तुसेंगी तुप्पदे न, प्यार ते दोस्ती गी बिना कुसै उम्मीद दे जां बदले च मंग दे दित्ता जाना चाहिदा, कीजे उम्मीद च नाराजगी ते कड़वाहट पैदा होंदी ऐ, आत्म-सुधार आस्तै कोशश करदे बेल्लै बी अपने गुणें ते आत्म-मूल्य दे किले दे अंदर अकेला, सुरक्षित ते शांति कन्नै खड़ोना चाहिदा
ऐ * * *
मेडे दिल तों हमेशा खुशी अते आशावाद दे झरने बहन, अते उन्हां दा ताज़ा स्प्रे उन्हां सारे कूं छूवे जिन्हां कूं मैं मिलदा हां
ऐ * * *
आध्यात्मिक आनन्द आत्मा च हर चाल्लीं कन्नै दुए दी
मदद करने दी इच्छा पैदा करदी ऐ, ते परिष्कृत नैतिक सुखें दी सराहना करने दी क्षमता विकसित करदी ऐ जेह्ड़े सुख गी

जन्म दिंदे न, इस चाल्लीं कच्चे सुखें आस्तै झुकाव घट्ट होई जंदा ऐ
ऐ * * *
तुंदी भूमिका किन्नी बी निक्की होऐ, पर जीवन दे मंच पर आत्माएं आसेआ कीते जाने आह्ले ब्रह्मांडीय नाटक दी सफलता च योगदान देने दे मामले च एह् उतनी गै महत्वपूर्ण रेही जंदी ऐ जितना के बड्डी भूमिकाएं
ऐ * * *
सार्वभौमिक चेतना इक निरपेक्ष, अनंत चेतना ऐ, जेह्ड़ी लगातार अपने आप गी नमें सिरेआ ते अपनी रचनात्मकता च अक्षय करदी ऐ, ते तुंदे राहें एह् अपने आपै गी इक अनोखा पहलू गी प्रकट करने दी कोशश करदी ऐ
ऐ * * *
जेकर तुस इक बारी बी दिव्य प्रेम दा स्वाद चखदे ओ तां
तुस उसी कदें बी नेईं छोड़गे कीजे इस चाल्ली दा होर किश नेईं ऐ जेह्ड़ा पूरे ब्रह्मांड च ऐ
ऐ * * *
जेके लोग परमेसरे गी जानदे न, ओह़ बड़े गै उन्नत आत् मक चरणें च पुज्जी गेदे ह़न, जिय् यां के ओह़ सिर्फ पापियें गी आत् मक सलाह देने च गै संतुष्ट नेई ह़न, पर ओह़ – परमेसरे दी कृपा ते मदद कन् ने – उंदे उप् पर आत् मक शक् ति दा आरोप ला सकदे ह़न, जेकी उनेंगी उंदे पाप दे कम् में दे नतीजें थवां छुटकारा दिंदी ऐ
ऐ * * *
सारे अच्छे ते बुरे कम्म मस्तिष्क दे कोशिकाएं दे
अंदर रौंह्दे न ते विचारें च सद्गुणी जां बुरी आदतें जां प्रवृत्तियें दे रूप च प्रगट होंदे न जेह्ड़ा माह्नू अपने मस्तिष्क कोशिकाएं गी उनें आदतें दी शक्ति कन्नै चार्ज होने दे कारण अस्वस्थ आदतें कन्नै पीड़ित व्यक्ति इच्छाशक्ति, ध्यान, सच्ची प्रार्थना, ते लगातार सकारात्मक पुष्टि दे माध्यम कन्नै अपने आप गी मुक्त करी सकदा ऐ, जदूं तकर उंदी सारी अवांछनीय आदतें शांति दी सद्गुणी आदतें च नेईं बदली जंदियां न ते शांति एह् उसलै होंदा ऐ जिसलै ठीक ढंगै कन्नै निर्देशत जीवन शक्ति दिमागी कोशिकाएं दे असामान्य प्रकृति गी बदलने दा कम्म करदी ऐ, तां जे ओह्

कोशिकाएं सारें शा भलाई, सद्गुण ते सुन्दर चीजें कन्नै भरोची जंदियां न
ऐ * * *
समझ अंदरूनी अक्खीं, आत्मा दा दर्शन, ते दिल दी दूरबीन
ऐ एह् मन दे संयम ते अंतरात्मा दी पवित्रता दे बश्कार संतुलन ऐ
ऐ * * *
हर रोज अस बक्ख-बक्ख नजारे दिक्खने आं, ते हर रोज इक
नमां सबक सिक्खने आस्तै लेई औंदा ऐ एह् उम्मीद ऐ जे इक माह्नू अपने अस्तित्व दे अंतिम मकसद उप्पर ध्यान देइयै सबक सिक्खग: अपने होने दे स्रोत ते अपने जीवन दी नींह् गी पन्छानना
आओ अस बीते दे दुखें गी भुल्लने ते उंदे उप्पर नेईं
टिकने दा संकल्प लैचे अटल दृढ़ संकल्प ते सक्रिय इच्छा कन्नै, आओ अस अपने जीवन गी नमें सिरेआ बनाचै, अपनी सफलताएं गी बधाचै, ते अपने अंदर अच्छी आदतें ते उदात्त गुणें गी पोशित करचै
भगवान मेरी ताकत ऐ ते मैं कुसै होर ताकत उप्पर विश्वास नेईं करदा
जिंदगी दी लड़ाइयें कन्नै लड़ो ते अंत तकर जिद्द करो, कदें बी हार नेईं मनना कदें बी नेईं आक्खो, "मैं रस्ता नेईं पाई सकदा, इस करी मैं कोशश करना बंद करी देगा" जेकर तुसें गलती कीती ऐ तां मार्गदर्शन मंगना, पर कदें बी कोशश करना नेईं छोड़ना मते सारे बाधाएं दा सामना करने पर हार गी स्वीकार करदे न जेह्ड़े असफल होंदे न, उनेंगी सफल लोकें कन्नै जुड़ना चाहिदा, असफलताएं कन्नै नेईं सफलता हासल करने दा संकल्प लैओ जिंदगी च तुंदा दर्शन ओह गै होऐ
हर रोज असेंगी अपनी शारीरिक ताकत गी मजबूत करना
चाहिदा, अपनी मानसिक ताकत गी बधाना चाहिदा, ते ध्यान, सच्चे सोच, ते सकारात्मक, उत्पादक कम्में दे माध्यम कन्नै अपने असली आत्म गी जानना चाहिदा जेह्ड़ा शरीर, मन ते आत्मा गी इक साथ फायदा पजांदा ऐ
जदूं तुस कोई अच्छी आदत स्थापित करना चांदे ओ जां कोई बुरी आदत गी तोड़ना चांदे ओ तां मस्तिष्क दी कोशिकाएं उप्पर ध्यान देओ जित्थें बक्ख-बक्ख आदतें दे तंत्र

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

करो जेकी तुसेंगी चारो पास् से घेरदी ऐ, ते तुस उदी अद्भुत रक्षा दा एहसास करगे
इस ब्रह्मांडीय नाटक च हर जाति दे मनुक्ख जीवन दे नाटक
गी समें दे मंच पर अभिनय करदे न
साढ़े गी अपनी अस्थायी भूमिकाएं च मता व्यस्त जां मता ध्यान देने दे बगैर जीवन दे अर्थ गी समझना चाहिदा जीवन दी साढ़ी समझ अक्सर विकृत ते गुमराह कीती जंदी ऐ कीजे अस इसगी स्वार्थ ते सीमित दृष्टिकोण दी अक्खीं कन्नै दिक्खने आं जेकर अस आत्मा दी अक्खीं कन्नै दिक्खने आं तां अस चीजें गी बिल्कुल बक्खरे नजरिये कन्नै दिक्खने आं
जदूं अस ज्ञान दी अक्ख खोलदे आं तां अस परमात्मा दा सर्वव्यापी प्रकाश दिक्खने आं, ते उस रोशनी च अस अपने आध्यात्मिक स्वभाव दा एहसास करदे आं, जेह्ड़ा ब्रह्मांड दे सारे कणें ते हिस्सें च व्याप्त सार्वभौमिक चेतना दे स्वभाव दा प्रतिबिंब ऐ
आध्यात्मिक सच्चाई साढ़े गी घेरदे न, साढ़ी बंद
अक्खीं दे दरवाजे खटखटांदे न, असेंगी आग्रह करदे न जे अस न्हेरे दी बजाय रोशनी गी दिक्खने, अज्ञानता दी बजाय बुद्धि कन्नै कम्म करने, अपने दिलें गी नफरत दे बजाय प्यार कन्नै भरने, ते शांति स्थापित करने ते अपनी दुनिया च प्रचुरता ते सुरक्षा आह्नने च सहयोग करने आस्तै जदूं अस एह् करगे तां अज्ञानता गायब होई जाग, दुनिया दे मतभेद गायब होई जांगन, अस इस च इकता दिक्खगे विविधता, ते अस परमात्मा दी मर्जी कन्नै होर बी तालमेल बनाई लैगे
परमेसरे कन् ने साढ़ा रिश्ता ठंडा जां प्रेमहीन नेई ऐ, जिय् यां के इक मालक ते इक कर्मचारी दे बिच अस उंदे बच्चे आं, ते उदी साढ़ी देखभाल लगातार ऐ; ओह् साढ़ी गल्ल हमेशा सुनदा ऐ अस उंदे होने दा इक अभिन्न अंग आं, ते उंदे कन्नै साढ़ा रिश्ता जिंदा ते जीवंत ऐ उ’नें असेंगी प्रेम, समझ, अंतर्दृष्टि, सद्भावना, ते आध्यात्मिक ताकत दा इक अक्षय धन दित्ता ऐ, पर साढ़े च मते सारें ने इस धन गी कुसै बी चीजै उप्पर गै बरबाद नेईं कीता ऐ
परमेसरे चाहन्दा ऐ के अस सुरक्षा, शांति ते दोस्ताना सहयोग कन् ने जीचे, जिय् यां कुलीन ते प्रेमी परिवार दे सदस्यें गी शोभा दिंदा ऐ, पर लालच ते स्वार्थी गणना लोकें

दी आत्मा च अंकुरित होई गेई ऐ ते जड़ें पाई लेदी ऐ ते परिवार च बंटवारा पैदा होई गेई ऐ
परमेश्वर चाहन्दा हे कि अस्सां मालिक बणन, लेकिन
अस्सां गुलाम बणन दा फैसला कित्ता हे मनुखता अपणेह स्वर्गीय घर कलों दूर भटक गई हे ते परमेश्वर दे नेड़े ते परमेश्वर दे नजदीक महसूस करण दे अंदरूनी स्वर्ग कूं खो डीत्ते सी, ते ओ ओ जन्नत कूं वापस काहनी पा सग्दे, बिना व्यक्तिगत प्रयास दे कि परमेश्वर साकुं अपणेह प्रतिरूप एच पैदा कित्ते सी, लेकिन ए सच्चाई साडे दिमाग कलों बच गई हे अस इस भ्रम दे सामने समर्पित होई गेदे आं जे साढ़ी
किस्मत कठिनाई ऐ ते साढ़ी किस्मत विनाश ऐ, ते परदे दे पिच्छें दी उज्ज्वल सच्चाई गी दिक्खने आस्तै असेंगी बुद्धि दे खंजर कन्नै भ्रम दा पर्दा फाड़ना पौंदा ऐ परमात्मा ने मेरी जिंदगी दे इनें लम्मी सालें च मिगी खुशी दा आशीर्वाद दित्ता ऐ चाहे लोक मेरे चेहरे पर संतोष दी मुस्कान दिक्खन जां नेईं, परमात्मा दी खुशी हमेशा मेरे कन्नै ऐ ते कदें बी मिगी नेईं छड्डदी आनंद दी बड़ी नदी मेरी चेतना दी रेत दे हेठ लगातार बगदी ऐ ते धन्य झरने दे रूप च फट्टी जंदी ऐ जेह्ड़ी मेरे जीवन दे बाग-बगीचे गी पानी दिंदी ऐ
न तां जिंदगी दे अचानक उथल-पुथल मेरी शांति गी भंग करी सकदे न ते ना गै मौत दा भूत मेरे महसूस करने आली आध्यात्मिक सुख गी खोई सकदा ऐ
उस हालत गी स्थायी ते अपरिवर्तनीय बनाना मुश्कल हा, पर जिस भावना दा फल मैं हून मजा लैंदा हां ते दुए कन्नै सांझा करदा हां, ओह् इस च कीती गेदी सारी मेहनत दे काबिल हे
मैं परमात्मा दी भावना दे मार्गदर्शन च सोचना ते कम्म करना जीवन च पैसा कदें बी मेरा लक्ष्य नेईं रेहा, बल्के मनुक्खता च अपने भ्राएं-बहनें दी सेवा करना इस करी परमात्मा ने मेरे आस्तै भलाई दे मते सारे दरवाजे खोले न तां जे मैं अपने आप गी संभाली सकां ते अपने मिशन गी पूरा करी सकां ते जदूं बी मिगी मदद दी लोड़ होंदी ऐ तां परमात्मा तुरंत उसी उपलब्ध करोआंदा ऐ
मेरी इक ही इच्छा है कि मैं तुहाडी सेवा करां, ते इस
करके मैं इत्थे हां

परमेसरे दी शक् ति तुंदे जीवन च बी कम्म करदी ऐ तुस
अपने आपै गी इस सच्चाई दा अनुभव करगे, जदुं तुंदा विश् वास मजबूत ह़ोग ते तुसेंगी एह़ एह़सास ह़ोग के सच्ची धन भौतिक सफलता थवां नेई, बल् कि सर्वशक्तिमान थवां गै औंदी ऐ
हर इक पल जेड़ा तुस परमेसरे कन् ने बितांदे ओ, तुंदे अंतिम फायदे आस् ते होग, ते जे किश बी तुस प्रेम कन् ने ते परमेसरे गी खुश करने आस् ते पूरा करदे ओ, ओह़ तुंदे आस् ते अनंत काल दे रिकार्ड च लिखे गेदे ओ
अपने गहरे विचारें दे एकांत च पिच्छें हटी जाओ ते चुप्पी दे फव्वारे थमां बगदी शांति दा मजा लैओ
जेकर अस नेक कम्में गी बोंदे आं तां अस खुशी ते बरकत कट्टी लैंदे आं ते जेकर अस बुरे कम्में गी बोंदे आं तां अस बक्ख-बक्ख किस्म दे ते डिग्री दे संकट ते समस्याएं दी फसल कट्टने आं
हर भला कर्म इक पिकअप दे समान ऐ जिसदे कन्नै अस चेतना
दी मिट्टी च खोददे आं तां जे दिव्य आनन्द दे फव्वारे गी उजागर कीता जाई सकै
आत्मनिरीक्षण ते अन्वेषण दे समुंद्र च गोता लाना
सिक्खो, चाहे ओह् अच्छी किताबें, विश्वास, समस्याएं, दर्शन, जां अंदरूनी खुशी दे संबंध च होऐ, एह् पन्छानदे होई जे साधारण [चिंतनशील] एकांत सच्ची खुशी दी कीमत ऐ
हालांकि जीवन अप्रत्याशित, मनमौजी, ते रहस्यमय लगदा ऐ,
शक ते हर किस्म दी समस्याएं ते उथल-पुथल कन्नै भरोचे दा, पर अस परमात्मा दी लगातार सुरक्षा च रौंह्दे आं असेंगी मामलें गी अतिरंजित नेईं करना चाहिदा जां घटनाएं दे सामने अपना संयम नेईं खोह्ना चाहिदा, कीजे जेकर अस घबराहट गी अपने उप्पर भारी पौने देचे तां अस बुराई गी शक्ति दिंदे आं ते उंदी जड़ें गी गहरा करदे आं, जेह्ड़ी डर ते... घबराट
हर रात अपने आप कूं पुछो: तुस्सां कितना वक्त परमेश्वर
दे नाल बिताया हे, कितना मनन कित्ता हे, कितना हासिल कित्ता हे, कितना कितना कित्ते कित्ते हेन, ते कितना कितना कित्ता हे, ते तुस्सां अपणी इच्छाओं कूं कितना नियंत्रित कित्ता ?हे
जीवन दी परीक्षाएं च असेंगी स्थायी सुख ते शांति
मिलने दी उम्मीद नेईं करनी चाहिदी; बल्कि, असेंगी अपने

अंदर इन्हें गी ढूंढना ते खोजना चाहिदा फिर, जेह्ड़े बी अनुभवें थमां अस गुजरने आं, अस उंदे कन्नै उस्सै चाल्लीं निबड़गे जिस्सै चाल्लीं अस कुसै होर दे अनुभवें गी फिल्म च दिक्खने आं, चाहे ओह् सुखद होन जां दर्दनाक
इक माह्नू अपने सारे अनुभवें गी दर्दनाक, दुखी कष्टें
च बदली सकदा ऐ जेकर ओह् अपने दिमाग गी ऐसा करने दी अनुमति दिंदा ऐ तां ओह् अच्छी सेहत दा मजा लैई सकदा ऐ ते फिरी बी ओह्दी कीमत दी कदर करने च असफल होई सकदा ऐ पर जेकर ओह् बीमार होई जंदा ऐ तां ओह् उस बेल्लै अपने आप गी नम्र करी लैग ते भलाई दे आशीर्वाद दी सराहना करग असेंगी परमात्मा दे एहसान गी स्वीकार करना चाहिदा ते उंदा शुक्रिया अदा करना चाहिदा जे ओह् साढ़े उप्पर दित्ते गेदे आशीर्वादें दा इंतजार नेईं करन तां जे ओह् असेंगी आभारी बनाई सकन ते उंदी कृपा गी स्वीकार करो
जिंदगी च चिंतन ते कर्म दा मिश्रण होना चाहिदा जदूं
कोई माह्नू अपना मनोवैज्ञानिक संतुलन खोह् ल्लदा ऐ तां ओह् चिंताएं दे हमले, दुख दे बादल, ते पीड़ दे पीड़ें दे शिकार होई जंदा ऐ ते जेकर ओह् सेह्त, समृद्धि, ते बुद्धि दे नियमें दा उल्लंघन करने दी कोशश करदा ऐ तां ओह् बीमारी, गरीबी, ते अज्ञानता दा सामना करना लाज़मी ऐ
साकुं अपणेह इरादे कूं शुद्ध रखणा चाहीदा हे, अपणेह
मकसद कूं साफ रखणा चाहीदा हे, ते ऐझे तरीके नाल कम करण चाहीदा हे जो साकुं मन दी शांति डेवे, ते जीवन दी हालात कूं साडी शांति कूं भंग करण ते साडी खुशी कूं नष्ट न करण देना चाहीदा हे

उदास दिल ते टूटे-फूटे विचार मिगी आकर्षित करदे न,
चाहे ओह् किन्ना बी दूर होन
अपने प्यार दे चमकदार राज्य दी सीमाएं गी विस्तार देओ तां जे धीरे-धीरे अपने परिवार, अपने पड़ोसी, अपने समाज, अपने देश, ते सारे जागरूक देश ते प्राणी शामल होन

असें गी अपनी बुद्धि गी बी मजबूत करना होग ते ब'रें-
ब'रें ते पीढ़ियें थमां विरासत च मिले दे बौद्धिक ते नैतिक कमजोरी दे बोझ गी नकारना चाहिदा एह् अशुद्धियें गी नमें

सिरेआ संकल्प ते उत्पादक कार्रवाई दी अग्ग च फूकना लोड़चदा ऐ इस रचनात्मक दृष्टिकोण कन्नै सच्ची प्रतिबद्ध व्यक्ति मुक्ति ते आजादी दे क्षितिजें तगर पुज्जी सकदा ऐ अपने अंदर दी अनंत शक्ति गी सक्रिय करो तां जे तुस
जीवन दे मंच पर अपनी प्रतिष्ठित भूमिका निभा सकदे ओ जियां गै इक माह्नू संपत्ति, पैसे, यश, जां परमात्मा दे अलावा कुसै होर चीजै दी पूजा करना शुरू करदा ऐ, तां दुख उंदी किस्मत बनी जंदी ऐ जेह्ड़े अपने सारे ध्यान इनें गल्लें उप्पर केंद्रित करदे न, ओह् असल च उंदी पूजा करदे न, ते इस करी ओह् परमात्मा दे नेड़े नेईं औंदे बल्के उंदे कोला दूर होई जंदे न पर जेह्ड़े परमात्मा दा चिंतन करदे न, उंदा मनन करदे न, ते उंदे कन्नै अपने दिलें च गल्लबात करदे न, उंदे कोल औंदे न ते अंदरूनी अनुभव करदे न उंदे कन्ने उंदे मौन साझीदारी च खुशी
मनुक्खी सपने ते स्थायी सुख दी उम्मीदें गी पूरा करने
च सिर्फ परमात्मा गै समर्थ ऐ इस करी दिलै च कुसै बी चीजै गी परमात्मा दी जगह नेईं लैनी चाहिदी
पवित्र प्रतीक वी हेन जो साधक कूं परमेश्वर कूं याद
करण ते हुंदे नजदीक आण एच मदद कर सग्दे हेन लेकिन अगर कोई आदमी इन्हां प्रतीकों दी पूजा करण लग पवे तां हुन्दी नुकसान हुंदे फायदे कलों ज्यादा होसी पूजा कूं केवल परमेश्वर कूं ही डेखणा चाहीदा हे, क्योंकि होर कुई वी चीज़ पूजा दे काबिल काहनी
संस्कारात्मक पूजा दा स्वभाव चाहे जेह्ड़ा बी होऐ, परमात्मा गी तदूं तकर स्वीकार्य ऐ, जदूं तकर उपासक उसी आध्यात्मिक जागरूकता ते उंदी तड़प कन्नै करदा ऐ पर, मते सारे लोक पूजा दे सार गी नेईं समझदे, ते उंदे विचार ते दिल परमात्मा कोला संस्कारें च मोड़दे न, इस चाल्ली उंदी पूजा दा मता फायदा नेईं होंदा
सच्चे उपासक अपनी चेतना गी कुसै बी छवि जां रूप च
सीमित नेईं होने दिंदे, पर ओह् सारें शा गहरे प्रेम ते पूरी चाल्ली ध्यान कन्नै सारें छवियें ते रूपें दे पिच्छें दी परमात्मा उप्पर ध्यान दिंदे न
परमात्मा निरपेक्ष ते अनंत ऐ, ते कोई बी छवि जां
मूर्ति उसी नेईं पाई सकदी

आखया जाई सकदा ऐ के परमात्मा हर उस व्यक्ति च प्रगट होंदा ऐ जेड़ा उसी सच्चे मन कन्ने प्यार करदा ऐ ते उंदे कन्ने तालमेल रखदा ऐ, कीजे ओह हर जगह मौजूद ऐ ते इस करी हर इक च मौजूद ऐ पर, हर इक च ईश्वरीय मौजूदगी गी प्रगट करने दी समर्थ नेईं ऐ सूरज कोयले ते हीरे दोनों उप्पर बराबर चमकदा ऐ, पर हीरा सूरज दी रोशनी गी हासल करदा ऐ ते परावर्तित करदा ऐ, जिसलै के कोयला नेईं करी सकदा
उसी तरह सारे लोक परमात्मा दे रोशनी च डुब्बी गेदे न,
पर किश गै लोक गै उस रोशनी गी हासल करने च समर्थ न ते उसी अपने विचारें ते कम्में च दर्शाने च समर्थ न
जदुं अस्सां परमेश्वर दे नां दा उच्चारण करेंदे से,
तां साकुं गहराई नाल ते सच्चे मन नाल ए जानणा चाहीदा हे कि अस्सां क्या आखदे से अगर तुस्सां प्रार्थना दे दौरान लोगें दे विचारों एच डेख सग्दे वे, तां तुवाकुं ए पता लगसी कि ज्यादातर परमेश्वर दे सिवाय हर चीज दे बारे एच सोचदे हेन, भले ही ओ हुंदा नाम बोलदे हेन! ऐसी दुआ बेकार ते बेकार होंदी ऐ
जदुं अस प्रार्थना करदे आं, तां असेंगी अपने सारे मन
गी परमेसरे उप् पर केंद्रित करने दी कोशश करनी चाईदी, ना के सिर्फ उदे आशीष आले नां गी दोहराने दे बजाए साढ़े विचारें गी भटकने दी अनुमति देना चाईदी मेरी इक चाची प्रार्थना दे मोती उप् पर अपनी दुआएं गी सुनादी ही, जेके उंदे हत्थें थवां शायद गै निकलदे हे पर उने इक दिन मिगी इकरार कित्ता के चालीस सालें तकर इस प्रार्थना दी आदत दा अमल करने दे बावजूद बी परमेसरे उदी दुआएं दा जवाब नेई दित्ता हा! उंदी "दुआएं" इक घबराई दी आदत कोला बद्ध किश नेईं ही
जदूं अस प्रार्थना करदे आं तां असेंगी परमेसरे दे
अलावा होर किश नेई सोचना चाईदा असेंगी अपनी आराधना च निश्छल ते अपनी गुहारें च समर्पित होने दी कोशश करनी चाहिदी प्रार्थना दे मोती दा इस्तेमाल करना ते लगातार परमेसरे दे नां दा आह्वान करना उसलै पूरी चाल्ली स्वीकार्य ऐ जिसलै अभ्यास दिलै थमां पैदा होंदा ऐ ते निश्छलता ते केंद्रित दिमाग कन्नै समर्थत होंदा ऐ पर, समें कन्नै एह् प्रथा स्वचालित होई सकदी ऐ

साकुं अपणेह दिलों एच, तड़प ते ईश्वरीय प्रेम नाल परमेश्वर दा नां फुसफुसाणा चाहीदा हे; एह् सच्ची आराधना ऐ जेह्ड़ी परमात्मा दे दिल गी छूंदी ऐ ठंड ते भटकदे दिमाग कन्नै परमात्मा दा नांऽ बोलना निंदा ते अनादर ऐ जिसलै कोई प्रार्थना करदा ऐ तां अपने दिल ते दिमाग गी परमात्मा दे प्रेम कन्नै भरोचे दा होना लोड़चदा ऐ
हे प्रभु, तुस दिव्य उत्तरी तारा ओ जिसदे द्वारा मेरे भटकदे विचारें गी परीक्षाएं ते मुसीबतें दे उथल-पुथल समुंदरे च मार्गदर्शन कीता जंदा ऐ
उच्च योग व्यायाम दे माध्यम कन्नै मन दी एकाग्रता दा अभ्यास करने कन्नै परमात्मा दे नेड़े औने च मदद मिलदी ऐ, जेह्ड़ा वैभव ते महिमा दा सर्वोच्च स्रोत ऐ, जि'यां परमात्मा दे बारे च सोचने ते उंदे कन्नै गल्लबात करने च मदद करदा ऐ
हफ्ते च इक दिन गी परमात्मा दे चिंतन आस्तै
आध्यात्मिक रिट्रीट (जेकर होई सकै) समर्पित करना ते शांति, शांति, ते अंदरूनी शांति दा अनुभव करना जरूरी ऐ इस चाल्ली बिताया गेदा समां बाकी हफ्ते दे दौरान तुसेंगी सामना करने आह् ली परेशानियें ते चिंताएं आस्तै इक सुखदायक बाम होग हर इक गी हर हफ्ते इक दिन इकांत च बिताने दी लोड़ ऐ जां अपने भावनात्मक जख्में ते दर्दें गी ठीक करने आस्तै "आध्यात्मिक रिट्रीट" च बिताने दी लोड़ ऐ जिसलै ओह दिन शांति, खुशी ते संतुष्टि दा दिन बनी जंदा ऐ तां तुस हफ्ते- हफ्ते इसदा बेसब्री कन्नै इंतजार करगे
एकांत महानता दी कीमत ऐ तुस इस आध्यात्मिक रिट्रीट ते अपनी आत्मा कन्नै ते परमात्मा कन्नै जुड़ने दे माध्यम कन्नै तुंदे दिमाग, शरीर ते आत्मा आस्तै हासल होने आह्ले अद्भुत नतीजें कन्नै हैरान ओगे जेकर तुस सच्ची सुख दी आकांक्षा रखदे ओ तां तुसेंगी जागने पर सवेरे-सवेरे, ते रातीं सोने कोला पैह्ले बी अपने आप गी ईश्वरीय शांति दे समुंद्र च डुबोना पौग
भारत दे ऋषि-मुनि सिर्फ इक दिन इकांत दी सलाह नेईं
दिंदे न, सगुआं हर रोज चार विशिष्ट समें दौरान शांत ध्यान दी लोड़ उप्पर जोर दिंदे न भोर च, उठने ते कुसै गी बी दिक्खने कोला पैह्ले, इक गी शांति ते शांति दी भावना दा मजा

, दोपहर दे खाने कोला पैह्ले मन गी

, रातीं सोने कोला

इकांत दे दौरान ते इनें चार रोजमर्रा दे समें च लगन
कन्नै चुप्पी पालन करने आह्ले गी परमात्मा कन्नै तालमेल
दा अनुभव होना लाज़मी ऐ जेह्ड़े इनें सारे दौरें दा पालन
नेईं करी सकदे उनेंगी कम से कम सवेरे ते शामीं दे घंटे इस

बेहतरी आवैग , ते उनेंगी सच्ची खुशी दा अनुभव होग अनुभव ही
इसदा सबतूं अच्छा सबूत ऐ

जेकर तुस अपने बैंक खाते गी कवर करने आस्तै पर्याप्त

रौह्गे तां तुंदे पैसे बी खतम होई जाङन एह् तुंदे जीवन पर

होई जाग , , तुसें
गी अंततः भावनात्मक , , ,

भक्त साधक रोज़ ध्यान करदा ऐ ,
तड़प कन्नै परमात्मा कन्नै गल्लबात करदा ऐ , उसी अपने आप गी
प्रगट करने दी गुहार लांदा ऐ जेकर तुस परमात्मा दे प्रेमी
ओ ते उंदी मौजूदगी दा अनुभव करने आस्तै तरसदे ओ तां
, ते
जीवन तुंदे उप्पर मुस्कराग , ते तुंदे मामलें च मते सारे
तरीके कन्नै सुधार होग

शांत माह्नू शायद गै गलती करदा ऐ ,
होर असफल होंदे न उत्थें सफल बी होंदा ऐ

जेह्ड़े परमात्मा दे बारे च नेईं सोचदे ते उंदी परवाह

जंदे न ते चलने आह्ली मशीन च बदली जंदे न

, जदूं

[illegible]

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible] [illegible]

[illegible]

[illegible]: "[illegible]" [illegible] "[illegible]-[illegible]"

[illegible]-[illegible], [illegible], [illegible]

<u>[illegible], [illegible]; [illegible]-[illegible]</u>

[illegible], [illegible], [illegible]

व्यभिचार दे खिलाफ मनाही दे बारे च, यौन संयोग दा
आदर्श मकसद परमात्मा दी प्रतिरूप च पैदा होए दे बच्चें दी पैदावार ते शुद्ध प्रेम दी अभिव्यक्ति होनी चाहिदी जेड़े पति-पत्नी गी महसूस कीता जंदा ऐ जेह्ड़े परमात्मा गी इक-दुए च दिक्खदे न जेह्ड़े सिर्फ शारीरिक स्तर उप्पर गै रौंह्दे न, सच्चे प्रेम जां उच्चे मकसद दी कोई परवाह नेईं करदे होई, जिसदे आस्तै यौन इच्छा पैदा कीती गेई ही, इस हुक्म दे मताबक व्यभिचार करदे न इस मामले च, ओह् अपने संतुष्ट करने आह्ले जानवरें थमां कोई बक्ख नेईं न यौन आग्रह ते फिर अपने रस्ते पर चली जंदे न
परमेसरे इस रचनात्मक प्रेरणा गी पुरुषें ते जनानियें
च ब्याह़ दे जीवन च संतान पैदा करने ते सच् चे आपसी प्रेम गी प्रगट करने आस् ते पैदा कित्ता हा, ते इसदा दुरुपयोग नेई कित्ता जाना चाईदा, बल् कि इक पबित्तर गतिविधि ते ज्ञान च बदलना चाईदा
जेकर तुस अपने अस्तित्व दे अंदर यौन शक्ति गी
नियंत्रित ते बंड सकदे ओ तां तुस लिखने, चित्र बनाने, जां गुप्त प्रतिभाएं गी अनगिनत तरीके कन्नै उजागर करने आस्तै बड्डी मानसिक क्षमताएं गी विकसित करी सकगे
ते जदूं तुस आखरी च रचनात्मक गतिविधि गी नियंत्रित
करने ते आध्यात्मिक रूप कन्नै बदलने च समर्थ ओगे तां तुसेंगी बड़ी शांति, बड़ा प्यार ते बधदी आध्यात्मिक खुशी दा अनुभव होग
संत ते आध्यात्मिक नेता जिने अपनी यौन गतिविधि गी आध्यात्मिक रूप च बदली दित्ता ऐ, ओह् दिग्गज न जेह्ड़े दुनिया च ते सच्चाई दी गूढ़ खोज च अद्भुत ते आश्चर्यजनक कारनामे करने च समर्थ न
इस चाल्ली यौन प्रेरणा दा सबतूं उच्चा इस्तेमाल अपनी शक्ति गी उंचा करना ऐ, यानी बुद्धि, उच्च आदर्शें ते आध्यात्मिक सिद्धांतें गी प्रगट करने आस्तै अपनी ऊर्जा गी उच्चे मकसद आह्ली बक्खी चैनल करना ऐ कुसै गी यौन विचारें थमां सुख नेईं हासल करना चाहिदा जां जेह्ड़ा मनाही ऐ उसी इच्छा नेईं करना चाहिदा जदूं इस चाल्ली दा आत्मसंयम हासल होई जाग तां यौन संभोग ते ओह्दे उच्चे मकसद दे बारे च इक सार्थक दृष्टिकोण होग

[illegible], [illegible], [illegible] [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible]-[illegible] [illegible] 999 [illegible] [illegible], [illegible] [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible]-[illegible] [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible] [illegible]'[illegible] [illegible] [illegible]'[illegible] [illegible] [illegible]'[illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

थमां बचना चाहिदा इसी चाल्ली इक सच्चाई गी उजागर करना जेह्ड़ा बिना कुसै उदात्त मकसद दे कुसै कन्नै धोखा देग, एह् बी गलत ऐ दूई बक्खी सच्चाई गी दस्सने थमां बचने आस्तै झूठ नेईं बोलना चाहिदा बल्कि, कुसै-कुसै परिस्थितियें च चुप रौह्ना चाहिदा तां जे दुए गी शर्मिंदा नेईं कीता जां नुकसान नेईं पुज्जै
ईर्ष्या थमां सावधान रौह्ना चाहिदा, जेह्ड़ी इक विनाशकारी बीमारी ऐ जेह्ड़ी आत्मा दी शांति गी चीर-फाड़ करदी ऐ जिन्ना कोई दूएं दी चीजें दी लालसा करदा ऐ, उन्ना गै उंदी दुखी ते दुखी होई जंदी ऐ ईर्ष्यालु माह्नू इक परेशान जीवन जींदा ऐ, कदें बी शांति दा स्वाद नेईं जानदा उंदे आस्तै अपने आप गी आदर करना, अपने आपै गी भरोसा करना, ते अंदरूनी आध्यात्मिक समृद्धि दी तलाश करना कदें बी बेहतर ऐ इक माह्नू दी गरिमा ते आंतरिक औकात कुसै बी चीजै कोला
बी मती ऐ जेह्ड़ी ओह् परमात्मा गी अपनाने दी इच्छा रखदा ऐ जां लालसा करदा ऐ, हर इक माह्नू च इस चाल्ली प्रगट होंदा ऐ जेह्ड़ा कुसै होर मनुक्ख च नेईं प्रगट होंदा ऐ उंदा चेहरा कुसै होर दे समान नेईं ऐ, ते उंदी आत्मा कुसै होर दे समान नेईं ऐ, कीजे उंदे अंदर गै सारी सृष्टि दा सबतूं बड्डा खजाना ऐ- ते ओह सबने थमां बड्डा खजाना परमात्मा ऐ
अस चाह्न्ने आं जे साढ़ी जिंदगी चंगी कम्में कन्नै
चमकी जा ते फलदी-फूलदी होऐ, खुशी ते खुशी कन्नै सुगंधित होऐ, ते साढ़ी कदर करने आह्लें दी याद च हमेशा जीना

जदूं मनुक्ख दा सच्चा विश्वास होंदा ऐ ते उस्सै मताबक कम्म करदा ऐ तां ओह् उनें लोकें कोला बी मता खुश होंदा ऐ जिंदे च विश्वास दी कमी होंदी ऐ ते जीवन दी लड़ाई च अपने कर्तव्यें गी पूरा नेईं करदे न
सच्चे विश्वास ते धर्मी कर्म (उदात्त मकसदें ते नेक इरादें कन्नै समर्थत) जित्थें बी सुख होंदा ऐ, उत्थें गै हमेशा मौजूद रौंह्दे न, ते जित्थें बी सुख गैरहाजिर होंदा ऐ, उत्थें गै खोई जंदे न इस थमां अस एह् निष्कर्ष कड्ढी सकने आं जे एह् सुख आस्तै दो जरूरी शर्तें न, जेह्ड़ियां उंदे बगैर नेईं हासल कीतियां जाई सकदियां न जिनेंगी सुख दी

इच्छा रखने आह्लें गी सिर्फ इनें दऊं बुनियादी तत्वें दी लोड़ ऐ, जेह्ड़े इसदे आधारशिला ते खंभे न
मनुक्ख ब्रह्मांड दे अनंत घटकें गी अपनी मर्जी कन्नै नियंत्रित नेईं करी सकदा, बदली नेईं करी सकदा, जां मिटा नेईं सकदा एह् घटक मनुक्खी जीवन दे ताने-बाने कन्नै जटिल रूप कन्नै गुंथे दे न, ते मनुक्ख उंदे कोला अलग-थलग कम्म नेईं करी सकदा पर मनुक्ख अपने दिमाग गी नियंत्रित करी सकदा ऐ तां जे ओह् इनें घटकें कन्नै अनुकूल होई सकै ते उंदे कन्नै नुकसान होने थमां बची सकै
साढ़े पुरख साढ़े कोला बी मते खुश हे इस करिए नेईं जे उंदे कोल हुनै कोला बी मती संसारी चीजां ते सुख हे, जां इस आस्तै जे उंदे कोल जीवन दी समस्याएं दा सामना घट्ट हा, बल्के इस आस्तै जे उंदे कोल मनोवैज्ञानिक संतुलन हा जेह्ड़ा उनेंगी आराम, शांति, संतोष ते संक्षेप च खुशी दिंदा हा

ओह् अपनी खुशी आस्तै बाहरी परिस्थितियें उप्पर
निर्भर नेईं हे, ते ना गै ओह् बाहरी परिस्थितियें दे सामने झुकदे हे जेह्ड़ी उनेंगी इसगी लुट्टी लैंदी ही उंदी आराम, शांति, खुशी, ते संतुष्टि दी भावना स्वाभाविक, सामान्य, स्वस्थ, ते स्थायी ही असेंगी बी, जेकर अस खुशी दा मालिक बनना चांह्दे आं तां इनें भावनाएं दी खेती करनी चाहिदी ते ?साढ़े च कुन नेईं ऐ

किस्मत स्वतन्त्र इच्छा जां पसंद दी आजादी दे पिछले अभ्यास दा नतीजा ऐ अपने पिछले अभ्यास दे माध्यम कन्नै अस अपने उप्पर किस्मत ते किस्मत लेई आए आं ते लांदे रौंह्दे आं पर अस बीते दे समें कन्नै नेईं बन्नी गेदे आं, ते ना गै अस अपने कम्में दे नतीजें कन्नै हमेशा लेई बाध्य आं जेकर अस अपने रस्ते गी ठीक करने ते अपनी गुणवत्ता च सुधार करने दी इच्छा ते कोशश करने आं पैदावार
जेकर अस दर्दनाक नतीजें आह्ले कम्में दे बीऽ गी मिटा देचे ते उंदी जगह् उप्पर आत्मा दे स्वभाव दे अनुकूल बीज बी लाचे तां आत्मा दी मिट्टी च बोए गेदे उनें अच्छे बीएं थमां

खुशी दा फल जरूर कट्टी लैगे तां असेंगी हून, हुन ते कल नेईं, मुक्त इच्छा दा प्रयोग करना होग, जेकर अस मती सुख हासल करना चांह्दे आं जां दुख ते पीड़ घट्ट करना चांह्दे आं
इस करी खुशी दी शर्तें मनुक्ख दे अंदर गै न, ते उसी बस इ'यै करना ऐ जे ओह् उस समीकरण कन्नै गंभीरता कन्नै निबड़ना जेह्ड़ा गलती नेईं करदा, ते जेकर ओह् बेहतरीन आकलन करग ते इस कन्नै निबड़दा ऐ तां नतीजे उंदे पक्ष च होंगन
हे प्रभु, मेरा जीव तुंदी जीवंतता कन्नै, मेरा दिल
तुंदी दिलासा देने आह्ली ते करुणापूर्ण मौजूदगी कन्नै, मेरा मन तुंदी बुद्धि कन्नै, ते मेरी आत्मा तुंदी दिव्य जागरूकता कन्नै भरोची जा
तेरे दिलें दी मिट्टी च प्रेम दे बीज उगदे न उन बीज गी सार्वभौमिक प्रेम ते सार्वभौमिक करुणा दे पानी कन्नै पानी करो
मन दी शक्ति असीमित होंदी ऐ ते इस हिसाब कन्नै जेकर
तुस कुसै बी विषय उप्पर काफी गहराई कन्नै सोचो तां उस विषय कन्नै जुड़े दे कुसै बी सवाल दा जवाब तुसेंगी मिलग
जेकर कोई माह्नू अपने सारे कम्म ते गतिविधियें गी दुए
दी सेवा च समर्पित करदा ऐ ते संतुष्ट मानसिकता कन्नै उसी पूरा करदा ऐ तां ओह् सच्ची गल्ल ऐ जे ओह् विचार ते कृतज्ञता दे हकदार न
असेंगी इकतरफा नेईं होना चाहिदा बल्के असेंगी अपनी गतिविधियें गी संतुलित करना चाहिदा ते अपने कम्में ते कर्त्तव्यें गी प्राथमिकता देना चाहिदा, हर इक दे महत्व दे मताबक
कर्तव्य ओह् कर्म ऐ जेह्ड़ा माह्नू भौतिक फायदे आस्तै नेईं ते खुशी कन्नै करदा ऐ ते जीवन च आध्यात्मिक ते नैतिक कर्तव्य पैह्ले आना चाहिदा
हर मनुक्ख च अनछुआ क्षमता होंदी ऐ उंदे च सारी जरूरी ताकतां होंदे न मन अपने आपै च इक सर्वोच्च शक्ति ऐ, ते उसी पुरानी ते प्रतिबंधात्मक आदतें ते अवधारणाएं थमां मुक्त होना लोड़चदा ऐ

मनुक्खी जीवन उप्पर ग्रहें ते तारे दा प्रभाव ग्रहें
ते मनुक्खी शरीरें दे बश्कार आकर्षण ते प्रतिकर्षण दी हस्तक्षेप आह् ली शक्तियें दे कारण होंदा ऐ
बुरे विचार मनुक्ख गी इक हानिकारक माहौल च लेई जंदे न जित्थें ओह् अपनी इच्छाएं दे मताबक अपने आप गी प्रकट करी सकदा ऐ पर, इक माह्नू इच्छाशक्ति दे माध्यम कन्नै अपने विचारें ते चेतना गी बदली सकदा ऐ, ते इसदे फलस्वरूप, अपने माहौल च जेकर कोई माह्नू लंबे समें तगर हानिकारक माहौल च रौंह्दा ऐ तां ओह् माहौल उसी अवचेतन रूप कन्नै प्रभावित करना शुरू करी दिंदा ऐ ते समें कन्नै ओह् इक सेह्तमंद ते सेह्तमंद माहौल चुनने दी अपनी आजादी पूरी चाल्ली खोई जंदा ऐ ते उस हानिकारक माहौल दे नकारात्मक प्रभावें दे अधीन होई जंदा ऐ दूई बक्खी मजबूत इच्छाशक्ति रखने आले परमेसरे कन् ने तालमेल रखदे न

एकाग्र मन ऊर्जा
जदूं तुस इक आवर्धक कांच दे राहें सूरज दी रोशनी गी इक नमें बिंदु उप्पर केंद्रत करदे ओ तां एह् गर्मी पैदा करदी ऐ, ते ओह गर्मी लकड़ी, कपड़े, कागज ते होर मते सारें गी प्रज्वलित करी सकदी ऐ इसी गै, जदूं तुस अपने दिमाग गी ठीक ढंगै कन्नै केंद्रत करदे ओ तां इसदी केंद्रित ऊर्जा हर असफलता दे पिच्छें शक दी जड़ें गी जला सकदी ऐ ते बुद्धि दी रोशनी गी चमकदार चमकने दी अनुमति देई सकदी ऐ
जदूं मन सारे भलाई दा स्रोत ते सारी धन्य शक्ति दा उत्पत्ति परमात्मा कन्नै तालमेल बनाई लैंदा ऐ तां ओह् परमात्मा दी मौजूदगी दा एहसास होंदा ऐ ते सफलता दे सारे तत्वें दा स्वामी होंदा ऐ एह् तत्व परमात्मा दी अपार शक्ति कन्नै नेड़में कन्नै जुड़े दे न, जेह्ड़े कुसै बी क्षेत्र च सफलता दे नमें मौके पैदा करने च समर्थ न
परेशानियां ते कठिनाइयां इक माह्नू दे अपने पिछले कम्में दे बारे च जागरूकता दी कमी कन्नै पैदा होंदियां न, जेह्ड़े कुसै खास समें ते थाह् र उप्पर कीते गेदे न उंदा मौजूदा दुख उंदे आसेआ कीते गेदे विचारें ते कम्में थमां

पैदा होंदा ऐ, जेह्ड़े उंदी चेतना दी मिट्टी च जड़ें गी पकड़ी लैंदे न, इक पौधे च अंकुरित होई जंदे न ते फल दिंदे न जेह्ड़े उनें विचारें ते कम्में दी गै खासियत गी दर्शांदे न
परीक्षाएं ते मुसीबतें कुसै माह्नू गी तोड़ने जां
उंदी मर्जी गी लकवा मारने आस्तै नेईं औंदे, बल्के उसी परमात्मा दी महानता दी सराहना करने ते उंदे नियमें दा आदर करने आस्तै औंदे न, जिंदे राहें ओह् सच्ची खुशी हासल करी सकदे न परमेसरे इनें कठोर परीक्षाएं गी नेई भेजदा कीजे एह् मुक्ख तौर उप्पर मनुक्खी बनाने दे न कीजे मनुखता थमां सिर्फ एह् गै लोड़चदा ऐ जे ओह् अपनी चेतना गी लापरवाही दी नींद थमां जगाना ते अज्ञानता दे न्हेरे थमां उब्बी जा ज्ञान दा उजाला
ज्यादातर समें च साढ़ी इंद्रियां असेंगी क्षणभंगुर सुखें दा वादा करदियां न पर अंत च असेंगी लम्मी पीड़ ते दुखें दा वादा करदे न सच्चे गुण ते सुख, हालांकि, थोह् ड़ी- मती वादा करदे न, पर अंत च असेंगी शुद्ध ते स्थायी आनंद दिंदे न इस करी मैं अंदरूनी, स्थायी सुख गी सच्ची खुशी मनना ऐ, ते अस्थायी कामुक सुखें गी सिर्फ भोग गै समझना ऐ

जदूं तुस अंतरिक्ष च करोड़ें मील दूर थमां सूरज गी दिक्खो तां ओह् विशाल तारा साढ़ी धरती कोला बी मता छोटा दिक्खने गी मिलदा ऐ
पर, धरती दा व्यास लगभग 7,900 मील ऐ, जिसलै के सूरज दा व्यास धरती कोला सौ गुणा बड्डा ऐ जेकर तुस साढ़े ग्रह धरती गी सीधे सूरज दे सामने रखी सकदे ओ तां एह् सूरज दी तुलना च इक नमीं बिंदु दे रूप च दिक्खने गी मिलग
आओ मान लओ कि शक्तिशाली सौर क्षेत्र विस्तार ते चौड़ा होंदा जा करदा ऐ, जिसलै तकर इसदा विशाल द्रव्यमान पूरे नीले आकाश गी निगलदा ऐ जेह्ड़ा आकाश अस दिक्खने आं, ओह् अंतरिक्ष दा इक छोटा सा हिस्सा गै ऐ, सचमुच इक छोटा सा धब्बा ऐ, जेह्ड़ा अनंत ब्रह्मांड च व्याप्त ऐ

भले ही सूरज अनिश्चित काल तक अंतरिक्ष विच फैलदा ते खिंचदा रेहंदा, पर फिर वी अनंतता नू घेर नहीं सकदा छोटेपन ते परिमितता दा ब्रह्मांडीय भ्रम मन गी उस ब्रह्मांडीय विशालता गी समझने थमां सीमित करदा ऐ ते रोकदा ऐ
इह निरपेक्ष शून्यता कित्थे आया, ते इसदी सीमा कित्थे ?है
जो आयाम या नाप दे अधीन नहीं है, जिसदी कोई सीमा या उत्पत्ति नहीं है, ओ भगवान है, जो सर्वव्यापी है और अंतरिक्ष दी दूर-दूर तक मौजूद है ओह् दूर-दूर दे, दूर-दराज दे तारे च ऐ जि'यां एह् तुंदे अंदर ते मेरे अंदर मौजूद ऐ, ओह् हर जगह दा सचेत रूप कन्नै जागरूक ऐ, चाहे ओह् किन्नी बी छोटा जां बड्डा होऐ

अतीत मनुक्खता दे मते सारे लोकें गी अनजान ऐ, सिवाय
किश चुनिंदा किश प्रबुद्ध व्यक्तिएं गी छोड़ियै फिरी बी बीते दे समें दी साढ़ी अज्ञानता बी साढ़े फायदे च ऐ कीजे जेकर अस इस जीवन च ते पिछले जीवनें च कीते गेदे हर कम्म गी जानने आं तां अस अपने कम्में दी सरासर मात्रा कन्नै अभिभूत होई जंदे ते पूरी चाल्ली कन्नै उलझन च पेई जंदे आं साढ़ी मर्जी इस झटके कन्नै बी लकवा मार सकदी ऐ, जिसदे कन्नै अस अपने कम्में गी जारी रखने च असमर्थ होई जाचे ते leaving us prey to despair इस पृथ्वी दे जीवन च बी, भुल्लना परमात्मा दा आशीर्वाद ऐ, जेह्ड़ा साढ़े विचारें ते भावनाएं गी बीते समें दी यादें कन्नै भस्म होने थमां रोकदा ऐ, खासकरियै कड़वी ते दर्दनाक यादें कन्नै सौभाग्य कन्नै, साढ़े अंदर दी दिव्य चिंगारी लगातार उम्मीद कन्नै चमकदी ऐ ते जीवन दी अविराम सफर जारी रखने दी इच्छा कन्नै असेंगी इनें दो आशीर्वादें आस्तै परमात्मा दा शुक्रिया अदा करना चाहिदा: भुल्लने दी समर्थ अतीत ते भविक्ख दी उम्मीद

साढ़े गी एह् निष्कर्ष नेईं निकलना चाहिदा जे किस्मत आजादी दी इच्छा दे रस्ते च बाधाएं गी पैदा करदी ऐ पर,

असेंगी उनें नकारात्मक प्रभावें दा विरोध करने दी पूरी कोशश करनी चाहिदी जेह्ड़े मते सारे लोक किस्मत ते किस्मत गी दिंदे न, ते अपने अंदरूनी विश्वासें दे मताबक अपनी पसंद दी आजादी दा प्रयोग करना चाहिदा, बशर्ते जे एह् विश्वास सच्चे विश्वास उप्पर आधारित होन ते ईश्वरीय नियमें उप्पर आधारित होन, जिंदे बगैर कोई माह्नू सच्ची खुशी दा स्वाद नेईं चख सकदा

जदूं अस कुसै कम्मै च निकलदे आं तां असेंगी प्रतिकूल परिस्थितियें थमां नेईं डरना चाहिदा, बल्के पूरी चाल्ली कन्नै आशावादी होना चाहिदा, इस गल्लै दा पूर्ण विश्वास कन्नै जे इच्छा दा प्रयोग करने ते पसंद दी आजादी दा प्रयोग करने दे रस्ते च कोई बी चीज़ नेईं खड़ोई सकदी

मनुक्ख अक्सर नदियें दी सतह उप्पर तैह्त पत्ती दे
समान होंदा ऐ, ते उसी अपने आप गी स्वचालित आदतें दी धारा थमां बाहर कड्ढना पौंदा ऐ जेह्ड़ी उसी भ्रम ते विनाश दे झरने आह्ली बक्खी लेई जंदी ऐ ज्यादातर लोक उदासीन लगदे न ते अपने आप गी धारा कन्नै बहने दी अनुमति दिंदे न

जेकर अस अपने लक्ष्य गी हासल करने च असफल रौंह्दे आं
तां एह् स्वीकार्य ऐ जे अस अप्रत्यक्ष रूप कन्नै एह् स्वीकार करना जे साढ़ी अपनी बनाई दी बाधाएं ही जेह्ड़ियां असेंगी इस तगर पुज्जने थमां रोकदियां हियां असेंगी अपने मनचाहे नतीजे हासल करने लेई जिद्द ते दोगुना करना होग असेंगी अपने आप गी एह् बी आश्वस्त करना होग जे बाधाएं ते चुनौतियां किन्नी बी मजबूत ते भयानक की नेईं होन, अस अजें बी उंदे उप्पर काबू पाने दी ताकत रखदे आं भलेआं अस असफल होई जाचे साढ़ी सारी कोशशें दे बावजूद बी, निराशा जां निराशा दी लोड़ नेईं ऐ, जदूं तकर अस समझने आं जे मनुख दी मर्जी किस्मत कोला बी मजबूत ऐ, जेह्ड़ी साढ़ी अपनी बनाई दी ऐ इस करी असेंगी कोशश करना बंद नेईं करना चाहिदा, चाहे अस किन्नी बी बारी असफल होई जाचे, कीजे हमेशा खुल्ले दरवाजे

होंदे न असेंगी बस प्रयास जारी रक्खने दी लोड़ ऐ ते कोशश गी दोहराने दी लोड़ ऐ, जदूं तकर असेंगी सफलता नेईं दित्ती जंदी परमेसरे असेंगी मदद उपलब्ध करोआग, जदूं तकर अस उंदे उप्पर जवाब नेईं देगे ते जरुरी प्रयास करो [जो राह ते चलदा है ओह मंजिल तक पहुंच जावेगा, ते जो परमात्मा ते भरोसा करदा है, ओह निराश नहीं होवेगा]।

जदूं कोई माह्नू कुसै चीजै दी गहन ते लगातार इच्छा
करदा ऐ तां ओह् इच्छा कदें बी उंदी चेतना गी नेईं छड्डदी, जित्थें बी जा करदा ऐ ते उंदी व्यस्तता जेह्ड़ी बी होऐ इसदी निरंतर ते अथक गतिविधि दे माध्यम कन्नै, उस इच्छा च अपार दृढ़ संकल्प ते ऊर्जा होंदी ऐ एह् अंदरूनी फुसफुसाहट यांत्रिक विनती कोला बी मता शक्तिशाली ते प्रभावी ऐ, जेह्ड़ी सिर्फ होंठें गी हिलांदी ऐ इस चाल्ली कम्म करने आह्ले परमात्मा कन्नै प्यार करने आह्ले उंदे कन्नै अपने प्यार गी अविराम, अपने... दिल दी फुसफुसाहट उंदी सारी रोजमर्रा दे कम्में च अश्रव्य रेही जंदी ऐ एह् दिलै आह्ली फुसफुसाहट उनेंगी विचलित नेईं करदी ते ना गै उंदे दुए कर्त्तव्यें कन्नै टकराव करदी ऐ जि'यां-जि'यां परमात्मा आस्तै उंदी इच्छा बधदी जा करदी ऐ, उंदे कन्नै उंदा प्यार गहरा ते तेज होंदा जा करदा ऐ, जिसलै तकर ओह् उंदी मौजूदगी दा अनुभव नेईं करदे ते उंदी रोशनी गी आत्मा दी अक्खीं कन्नै नेईं दिक्खदे ओह् भारी खुशी दा स्वाद चखदे न ते वर्णन कोला परे शांति दा एहसास करदे न

परमेसरे असेंगी जीवन च लोड़चदे सबक भेजदा ऐ तांजे अस उंदे शा फायदा हासल करी सकचे ते समझ ते अनुभव हासल करी सकचे जेका बी उनें सबकें थमां बचने आस् ते मजबूर होई जाग चाहे किन् ना बी समां लगै

हर परीक्षा इक दोस्त ऐ जेकर अस इस थमां सिक्खने आं, ते
इक अत्याचारी निरंकुश जेकर अस मौके गी बरबाद करचे ते

गुनगुनाहट, नाराजगी, ते घटिया फैसले कन्नै इसदा गलत इस्तेमाल करदे आं

जदूं साढ़े कोल जीवन दे प्रति इक सार्थक समझ ते सही रवैया होंदा ऐ तां ओह् सुन्दर ते जटिलताएं थमां मुक्त होई जंदा ऐ

ऐ -

मनोवैज्ञानिक मामलें च

इक माह्नू हमेशा लेई खुशी दी लहरें उप्पर लेई गेदा
नेईं रेई सकदा, दुख दे उथल-पुथल पानी च डुब्बी सकदा ऐ, जां बोरियत दी गहराई च डुब्बी सकदा ऐ परस्पर विरोधी द्वैतें दी इस दुनिया च औसतन माह्नू उतार-चढ़ाव दे अधीन ऐ-खुशी दी लहरें उप्पर उठदा ऐ, उदासीनता दी खाई च डुब्बी जंदा ऐ, ते उदासी दी उग्र लहरें कन्नै इधर-उधर उछालदा रौंह्दा ऐ-कम-मस कुसै होर स्थिति दा अनुभव करदा ऐ सुध-बुध

हालातें गी अपने विचारें गी इस चाल्ली डोलने दी
अनुमति देने दा मतलब ऐ जे अपनी मर्जी गी मनमौजी ते नित बदलदी किस्मत दे सामने सौंपना जेह्ड़ा माह्नू गी इक सफल ते पूर्ण जीवन जीने दी लोड़ ऐ ओह् मानसिक संतुलन ऐ, ते एह् सिर्फ केंद्रित सोच ते अपनी भावनात्मक संकाय उप्पर नियंत्रण दे माध्यम कन्नै गै हासल कीता जाई सकदा ऐ

गहरे दुख बी समें कन्नै ठीक होई जंदे न, इस करी साढ़े
जीवन दे हर रोज दुख उप्पर टिकने दा कोई फायदा नेईं होंदा लगातार अपने प्रियजन दे खोह्न दा दुखी रौह्ना उंदी मदद

नेईं करदा ते न गै साढ़ी, ते एह् कुसै बी चीजै गी नेईं बदलदा इसी गै हीनता दा खेती करना जां पिछली गलतियें जां असफलताएं आस्तै अपने आप गी सजा देना प्रतिकूल ऐ एह् सिर्फ जिंदगी गी दयनीय बनांदा ऐ ते मानसिक क्षमताएं गी दबांदा ऐ

असें गी अपने आप गी बोरिंग दिनचर्या दे गड्ढे च नेईं पौने देना चाहिदा, कीजे एह् इक मनोवैज्ञानिक स्थिति ऐ जेह्ड़ी आरामदायक होने थमां बी दूर ऐ, कीजे एह् दिमाग गी परेशान करदी ऐ ते उदासीनता दी भट्ठी च गुप्त क्षमताएं गी जलांदी ऐ

असफलता गी अपनी जड़ें थमां मिटाना चाहिदा, ते जीवन दे खेतरें गी लगन ते दृढ़ता कन्नै जोतना चाहिदा ते भलाई दे बीज बोना चाहिदा तां जे भरपूर फसल कट्टी सकै, परमात्मा दी मदद कन्नै
ऐसा कम्म करो जेह्ड़ा पैह्लें कुसै ने बी नेईं कीता
हा- कोई ऐसा कम्म जेह्ड़ा दुनिया गी हैरान करी देग, एह् दस्सो जे परमेसरे दी सृजनात्मक शक्ति तुंदे राहें कम्म करदी ऐ

शांत ते शरीफ स्वभाव आह्ले लोक साढ़े विचारें गी चुंबकीय ते स्वस्थ बनाने च मदद करदे न एह् निर्धारित करना मुश्कल नेईं ऐ जे माह्नू अपने बौद्धिक पोषण गी शांतिपूर्ण जां विघटनकारी माहौल थमां खींचदा ऐ चिंता, परेशानी, ते उलझन सारें गी गलत किस्म दे लोकें कन्नै जुड़ने थमां पैदा होंदा ऐ, चाहे ओह् दोस्त होन जां रिश्तेदार, जिसदे कारण बेचैन विचार ते परेशान मनोदशा पैदा होंदी ऐ

शरीर शारीरिक खाद्य पदार्थें थमां ऊर्जा ते गतिविधि हासल करदा ऐ, जदके चुंबकीय खाद्य पदार्थ शरीर ते दिमाग दोनें गी ऊर्जा दे चार्जें दी आपूर्ति करदे न जेह्ड़े ठोस

ते तरल खाद्य पदार्थें दे मुकाबले च पचाने च आसान होंदे न जेह्ड़े आसानी कन्नै जीवंत ऊर्जा च नेईं बदली सकदे

जदूं तुस अज्ञानता गी बुद्धि च बदली सकदे ओ, कमजोरी ते कमजोरी गी सेहत ते जीवंतता च बदली सकदे ओ, ते जीवन दे रस्ते च आत्मविश्वास ते हिम्मत कन्नै चल सकदे ओ - इत्थूं तकर के अकेले बी - ते जिंदे ते सतर्क विवेक दे मालिक होने च अंदरूनी खुशी पा सकदे ओ, ते परमात्मा दे न्याय ते गलत उप्पर सही ते भ्रम उप्पर सच्चाई दी जीत च अटूट विश्वास पा सकदे ओ, ते जदूं तुस अपने विचारें गी उंचाई पर लेई जाने आस्तै रोजमर्रा दे प्रयास करदे ओ उच्चे ते मते परिष्कृत स्तरें उप्पर, ते दुए दे प्रति प्यार ते आभारी दिल ते अच्छे इरादें दा स्वामी, तुंदा बौद्धिक पोषण चुंबकीय होई जाग, ते तुस अपने आप गी ओह सब किश आकर्षित करगे जेह्ड़े सुंदर ते फायदेमंद न- चीजें, लोक, ते परिस्थितियां-जेह्ड़ियां सुरक्षा ते सुरक्षा दे किनारे आह्ली बक्खी अपनी यात्रा जारी रक्खने लेई जरूरी न ते आखरी च, जदूं तुस उस चीज़ गी हासल करने दी कोशश करो जेह्ड़ी तुसेंगी लोड़ ऐ ते तुसेंगी संतुष्ट ऐ जेह्ड़ा परमात्मा उपलब्ध करोआंदा ऐ, तुस उनें लोकें कोला बी मते समृद्ध ते संतुष्ट होगे जेह्ड़े संसारी दी इच्छाएं कन्नै भस्म होई गेदे न ते उंदे क्षणभंगुर सुखें आस्तै लोभी होंदे न

करुणा ओह पुल ऐ जेह्ड़ा हर आत्मा गी दुए आत्माएं कन्नै जोड़दा ऐ करुणा हर दिल दा प्रवेश द्वार ऐ

जदूं कोई माह्नू परमात्मा दी तलाश करदा ऐ, जेह्ड़ा
सारें कोला परे इकमात्र सच्चा दोस्त ऐ, तां सारे मनुक्खी रिश्तें च सच्ची दोस्ती स्थापित करना संभव होई जंदा ऐ-पारिवारिक, भ्रातृत्व, वैवाहिक ते आध्यात्मिक दोस्ती वैवाहिक रिश्तें च इक महत्वपूर्ण तत्व ऐ, ते बौद्धिक ते भावनात्मक नजदीकी, आध्यात्मिक आकर्षण दा एहसास, ते सच्चे प्रेम गी प्राथमिकता देनी चाहिदी जेह्ड़े सच्चे प्रेम ते

शारीरिक आकर्षण च भेद करने च असफल रौंह्दे न बार-बार निराश होंदे न

जदूं ब्याह उच्चे आदर्शें ते आपसी सम्मान उप्पर
आधारित होंदा ऐ तां एह् दो प्यारे ते सहकारी आत्माएं दे बीच इक सुखद ते सफल मेल बनी जंदा ऐ जेह्ड़े इक दुए दे जीवन दे बोझ गी घट्ट करदे न ते आपसी सहानुभूति ते दोस्ताना समझ कन्नै जीने दी चिंताएं गी दूर करदे न

जदूं तकर मैं दुए दे विचारें ते कम्में गी मेरे उप्पर असर नेईं पाना देगा, तां कोई बी मिगी नियंत्रित नेईं करी सकदा ते ना गै मेरी मर्जी गी खोह्ल्ली सकदा
जेकर तुस अपनी सोच गी पदार्थ तकर सीमित करो तां तुस हर गल्ल गी भौतिक दृष्टिकोण कन्नै दिक्खगे पर इक बारी जेकर तुस अपनी चेतना गी आध्यात्मिक जागरूकता दी स्थिति च लेई जाओगे तां तुस परमात्मा दे प्रकाश दी व्यापक धारा गी सारे पदार्थ कोला परे बहदे दिक्खगे, ते तुस हर गल्ल गी आध्यात्मिक दृष्टिकोण कन्नै दिक्खगे

प्रभु, मैं एहसास करदा हां कि मेरे कोल अपनी क्षमताएं
गी तलाशने ते अपनी आध्यात्मिक क्षमताएं दी खोज करने दा इक अंतहीन मौका ऐ अज्ज मैं अपने विचारें गी आशावाद कन्नै भरना ते अपने आप गी अप्रिय अनुभवें थमां अलग करना मैं अभ्यास करगा जेह्ड़ा मेरे शरीर, दिमाग, ते आत्मा गी संतुलित ते सामंजस्यपूर्ण तरीके कन्नै पोशित करग

मैं भौतिक लगाव गी उच्ची आकांक्षाएं कन्नै बदली देगा
ते मैं एह़ एह़सास करगा के वफादार आत् मा मेरे कन् ने ह़मेसा ऐ

जीवन ते मौत दा नृत्य हमेशा मौजूद ऐ, पर मैं अपनी आध्यात्मिक पछान गी बचाइयै अपने आप गी हमेशा लेई मुक्त करगा ते जदूं मैं परीक्षाएं ते मुसीबतें दे तूफानें दा सामना करगा, तां मैं अपनी आध्यात्मिक नाव च जीवन दे समुंद्र दे पार सुरक्षित, दिव्य किनारे पर रवाना होग

जदूं मैं कम्म करदा हां ते बनाना हां, तां मैं याद करगा
कि परमात्मा मेरे जरिए कम्म करदा ऐ ओ ब्रह्मांड दा प्रभु ऐ, ते मैं उंदे कन्ने गहरे चिंतन दे जरिए जुड़ी सकना ऐ

मेरे लाडले परमात्मा, मिगी एहसास ऐ जे मेरे विचार मिगी
या तां असफलता लेई औंगन या सफलता, एह् इस गल्लै उप्पर निर्भर करदा ऐ जे मेरे जीवन च कुस विचार दा सबतूं मजबूत ऐ ते मैं एह् याद रखने दी कोशश करगा जे तुस अपना मदद दा हत्थ बधा करदे ओ ते मेरी सफलता दा रस्ता तैयार करा करदे ओ

जदूं आपदा ते दुर्भाग्य मेरे उप्पर औंगन तां मैं अपनी ताकत गी बुलाया ते उंदे उप्पर काबू पाने दे अपने संकल्प गी मजबूत करगा मैं हर कुसै कन्नै अपने व्यवहार च निश्छल ते ईमानदार रौह्गा, ते प्यार ते शुभकामनाएं दे विचार फैलाना तां परमात्मा अपनी शक्ति ते बुद्धि कन्नै मेरा साथ देग

आध्यात्मिक बीमारियां ते उंदा इलाज
मास्टर परमहंस योगानंद जी

मनुक्खी आकृतियें दे इक समूह दी कल्पना करने दी कोशश :करो जेह्ड़े गैर-आनुपातिक ते असमंजस आह्ले होन
इक दा सिर चने दे साइज दा छोटा ते ऊंट दे साइज दा बड्डा !शरीर
दूजे दा हत्थ सैमसन या हरक्यूलिस दे हत्थ दे समान ते !बौने दे शरीर दे समान शरीर हे

ते त्रीए च इक विशाल हाथी दा सिर ते इक पतले चूहे दा !शरीर ऐ
क्या ओ नजारा तुहाडे वास्ते हैरानी ते हैरानी आला
नहीं होवेगा, या दुखी ते अफसोस दा विषय नहीं होवेगा, अगर तुसीं अचानक उन्हां जीवां दी भीड़ नू अजीब ते असंगत रचना ?दे नाल वेखदे हो
हुण कल्पना करो कि इक होर समूह ऐसे लोकें दा जेह्ड़े
रूप ते रूप च सामान्य न, पर मानसिक रूप कन्नै असंतुलित ते मनोवैज्ञानिक रूप कन्नै विकृत न
जिवें कपड़े जख्म, घाव, अते होर शारीरिक विकृति कूं छुपांदे हन, उवें ही मजबूत, स्वस्थ शरीर अते सुन्दर, चमकदार चेहरा कई गंभीर मानसिक बीमारियां अते जन्म दे विकृति कूं छुपांदे हन
जेकर तुसें गी आम लोकें दी इक बड्डी भीड़ कन्नै मिलना
ऐ जेह्ड़े अपने सुरुचिपूर्ण रूप ते अच्छी सेहत कन्नै भेद करदे न, ते जेकर तुस अपनी आध्यात्मिक दृष्टि कन्नै उंदे मानसिक शरीर च घुसपैठ करी सकदे ओ तां एह् हैरानी आह्ला होग, ते तुस उस गल्लै पर गहरी उदासी कन्नै त्रुट्टी सकदे ओ जेह्ड़ा तुसें गी पता चलग
तुस उंदे मानसिक शरीर दा निरीक्षण इस चाल्ली करी सकदे
:ओ
मन दा प्रतिनिधित्व सिर, इंद्रियां ते भावनाएं गी धड़ कन्नै, ते इच्छा दा प्रतिनिधित्व हत्थ-पैर कन्नै कीता जंदा ऐ जेह्ड़े सारे असामान्य, बीमार ते विकृत न
तुसें गी पता चलना ऐ जे किश लोकें दा इक छोटा सिर ऐ जिस
च अविकसित बुद्धि ऐ, जेह्ड़ा स्वार्थी महत्वाकांक्षाएं ते कामुक इच्छाएं कन्नै सूजे दे फीके शरीर उप्पर सवार ऐ तुसें गी एह् बी पता लग्गी जाग जे किश लोकें दा शरीर ऐ जेह्ड़ा भावनाएं ते जीवंतता थमां वंचित ऐ, हालाँकि उंदे च इक उच्च विकसित, कार्यात्मक बांह होंदी ऐ
दूएं दा बड़ा बड्डा, रचनात्मक दिमाग हो सकदा ऐ, पर उंदी सहानुभूति ते भावनात्मक क्षमता ठप्प ते शोथ होई जंदी ऐ ते इक होर श्रेणी दे लोकें दा बी ऐ जिंदा शारीरिक ते मानसिक संविधान सामान्य ऐ, पर जिंदी इच्छाशक्ति ते आत्मसंयम या तां कमजोर ऐ जां लकवाग्रस्त ऐ

ते अवलोकन दी सूची चली जंदी ऐ ते इस पर तुस लंबे समें !तकर जिंदा रौह्ओ
मानसिक शरीरें च इ’नें अनगिनत मनोवैज्ञानिक
विकृतियां जेह्ड़ियां किश पैह्लुएं च अविकसित ते किश पैह्लुएं च अतिविकसित न, मनुक्खें च सच्चें गै मौजूद न – हालांकि छिपे दे न – उ’नेंगी मनोवैज्ञानिक पीड़ पैदा करदे न ते उ’नेंगी अपनी प्रतिभा ते क्षमताएं गी जि’यां दस्सना चाहिदा ऐ, उ’नेंगी दस्सने थमां रोकदे न
इत्थें किश मनोवैज्ञानिक बमारियें दा समाधान करने
कन्नै मनुक्खी सब्भै समस्याएं दे मूल कारणें दी पन्छान करने च मदद मिल सकदी ऐ, तां जे ओह् घट्टोघट्ट उनें सारें गी पता लग्गी सकै जेह्ड़े उंदे कन्नै पीड़ित न, इत्थूं तगर जे अवचेतन रूप च बी, तां जे ओह् उनें दोषें दी प्रकृति, उंदे लक्षण, ते उंदे मनोविज्ञान च मौन घुसपैठ गी समझी सकन, तां जे ओह् शांति ते खुशी दे उंदे रेंगने आह्ले विनाश गी भगाई सकन
आध्यात्मिक उदासी
एह् बीमारी उनें लोकें च व्यापक ऐ जेह्ड़े आध्यात्मिक मामलें च गहराई कन्नै डुब्बने दे बहाने बौद्धिक ते शारीरिक रूप कन्नै निष्क्रिय न एह् पीड़ित व्यक्ति परमात्मा दी सेवा दे आड़ च भौतिक जीवन दे बड्डे-बड्डे ते छोटे-छोटे कर्त्तव्यें दी उपेक्षा करदे न, इस चाल्ली अपने आप गी शैतान आस्तै खोल्लदे न, जेह्ड़ा उंदे उप्पर गंभीर नुकसान पजाई सकदा ऐ ओह् निराशावाद ते कुसै बी फायदेमंद जां आसपास दी कुसै बी चीजै दी सराहना दी कमी कन्नै पीड़ित न them एह् इक संक्रामक बीमारी ऐ, ते आध्यात्मिक आकांक्षाएं आह्ले सारें गी इस थमां सावधान रौह्ना चाहिदा ते सकारात्मक सोच, आशावादी दृष्टिकोण, ते स्वस्थ, उत्पादक कम्मै दे माध्यम कन्नै अपनी जीवंतता गी लगातार जिंदा रक्खियै ते अपनी प्रतिरक्षा गी मजबूत रक्खियै इस थमां मुक्त होना लोड़चदा ऐ
आध्यात्मिक अपच
एह् बेतरतीब (गज़लिंग) दे नतीजे दे तौर उप्पर होंदा ऐ, यानी चमकदार नांऽ कन्नै दर्ज कीती गेदी तैयार कीती गेदी मनोरोग दवाएं दे तेजी कन्नै सेवन, ते चार्लैटरी ते जादू

टोने दी कला च अनुभवी "आध्यात्मिक डाक्टरें" आसेआ नकली आध्यात्मिक किताबें ते पाठें दे रूप च पेश कीता जंदा ऐ ए बीमारी न सिर्फ सच्चाई गी जानने दी आध्यात्मिक भूख
गी मारदी ऐ, बल्कि भले ते बुरे, फायदेमंद ते नुकसानदेह च भेद करने दी क्षमता गी बी नष्ट करदी ऐ
जेड़ा लगातार धर्मशास्त्रीय विचारें गी खांदा ऐ ते
अपने हत्थें च पौने आह्ली हर चीज दा पेट खांदा ऐ, ओह् न सिर्फ मता खाग, बल्कि उपयोगी विचारें दे कन्नै-कन्नै जहरीले विचारें दा सेवन बी करग, जेह्ड़ा अपने उप्पर बौद्धिक अपच पैदा करग ते इस चाल्ली आध्यात्मिक मौत गी धीमा करी देग
बक्ख-बक्ख आध्यात्मिक ते दार्शनिक विचारें दा मता ते लगातार अध्ययन करना, उंदी वैधता दा पता लाने आस्तै निजी अनुभव दे माध्यम कन्नै उनेंगी पचाने ते उंदी जांच करने दे बिना कुसै प्रयास दे, अंततः सारे आध्यात्मिक सिद्धांतें ते नियमें उप्पर शक, उदासीनता ते अविश्वास पैदा करदा ऐ जज्बा ते जुनून
इस बीमारी कन्नै पीड़ित लोक बर्बाद, बेमतलब जिंदगी जींदे न कीजे उंदे कोल मते सारे पैसे ते समां ऐ, ते कीजे उंदे कोल मकसद ते जीवन दी उचित समझ दी कमी ऐ
एह् लोक उंदी इच्छाएं कन्नै गै चलदे न; ओह् जेह्ड़ा बी दिमाग च औंदा ऐ ते उसी खुश करदा ऐ ओह् गै करदे न ओह् अपनी जिंदगी गी सस्ते, मामूली उपन्यासें, सनसनीखेज फिल्में, ते सतही, बेमतलब दे मनोरंजन कन्नै भरदे न उ’नेंगी एहसास नेईं होंदा जे ओह् इस खतरनाक बीमारी कन्नै पीड़ित न, जदूं तकर उ’नेंगी कोई गंभीर झटका जां नर्वस ब्रेक डाउन नेईं होंदा- यानी नुकसान होने दे बाद
मानसिक ठंड
इस स्थिति दा इक होर नांऽ ऐ: निराशा इक माह्नू गी कदें
बी पता नेईं होंदा जे ओह् कदूं मारग ते अपने परेशान करने आह्ले लक्षण, जि’यां निराशा, असहिष्णुता, चिंता, ते अधीरता, इस थमां बी बुरा हाल एह् ऐ जे एह् अक्सर लम्मी अवधि तगर चलदी ऐ, ते इसदे शिकार अक्सर आसानी कन्नै रिलैप्स होई जंदे न, भलेआं ओह् इस गल्लै गी मनदे न जे उ’नें जल्दी ठीक होई गेदे न

मनोवैज्ञानिक कैटरह
एह् बीमारी पुरानी संसारी चिंताएं उप्पर टिकने कन्नै पैदा होंदी ऐ जेह्ड़े इस कन्नै पीड़ित लोक आमतौर पर अपनी इच्छाशक्ति दे हथियार दा इस्तेमाल करने च कोताही करदे न ते इस चाल्लीं निष्क्रिय ते अधीनता कन्नै अपने निरंतर डरें दा सामना करने ते उंदे शैल चाल्लीं कन्नै खत्म करने दे बजाय उंदे अधीन होई जंदे न
असामान्य मनोवैज्ञानिक लगाव
इस बीमारी दे शिकार लोक अपनी ज्वलंत महत्वाकांक्षा दी वेदी पर इकतरफा होई जंदे न एह् मनदे होई जे सुख धन-दौलत इकट्ठा करने, प्रसिद्धि हासल करने जां सेहत जां शक्ति दे मालिक होने च ऐ, ओह् हर चीज-सेहत, इक अच्छी प्रतिष्ठा, मन दी शांति, इज्जत, ते इज्जत- दी कुर्बानी दिंदे न-अपनी ज्वलंत महत्वाकांक्षा दी वेदी पर बड़ी देर कन्नै, उनेंगी एहसास होंदा ऐ जे सिर्फ इक संतुलित जीवन गै ऐ, जेह्ड़ा कानूनें दा आदर करदा ऐ कुदरत ते परमात्मा दे उपदेशें दा, ते गतिविधि गी शांति कन्नै तालमेल बनांदा ऐ, सच्ची खुशी लेई सकदा ऐ ते कुलीन जीवन दा मकसद पूरा करी सकदा ऐ
अस्वास्थ्यकर लगाव दे विकारें कन्नै पीड़ित लोकें गी बेलगाम तड़प दे विचारें कन्नै भस्म करी दित्ता जंदा ऐ, जिसदे फलस्वरूप जीवन दा विकृत ते विकृत नज़रिया पैदा होई जंदी ऐ मसलन, इक कारोबारी ने बड़ी सफलता हासल कीती ते इक किस्मत इकट्ठी कीती, पर अपनी दौलत दा मजा लैने कोला पैह्लें गै उसी भारी चिंताएं ते डरें दे कारण नर्वस ब्रेकडाउन होई गेआ, ते दिल टूटी गेआ
दूए दा मानना ऐ जे लक्ष्य हासल करने आस्तै हर चीज दी अनुमति ऐ इस उलझन दे कारण ओह् अपने असली मकसद थमां चूकदे न ते जरा बी संतुष्टि हासल करने च असमर्थ न, भलेआं उंदे कोल ओह् चीजां होन जिंदे आस्तै ओह् तरसदे न, कीजे मनुक्खी सुभाव विशाल ते बहुआयामी ऐ ते हर स्तर उप्पर संतुलित विकास दी लोड़ ऐ

अंध आध्यात्मिक चिपकना

किश विश्वासें आस्तै एह् विकृत कट्टरता विशिष्ट
रायें ते विचारें कन्नै बिना कुसै सवाल खड़ेरे जां परखदे चिपकने थमां पैदा होंदी ऐ, इस चाल्ली इस बीमारी कन्नै पीड़ित लोकें च कुसै बी सार्थक आध्यात्मिक विचार जां खुल्ले ते मुक्त विचारें दे प्रति गुस्सा ते दुश्मनी पैदा करदी ऐ इस अलगाव कन्नै परमात्मा दे नियमें दे खलाफ बगावत पैदा होंदी ऐ, जेह्ड़े बौद्धिक दक्षता, भौतिक भलाई, मानसिक ते शारीरिक सेह्त, ते प्रेम ते... हर पृष्ठभूमि दे लोकें दा आदर करना
आध्यात्मिक सिद्धांतें गी संस्कारित करना
कीजे शारीरिक बमारियां मूर्त, दर्दनाक ते अप्रिय होंदियां न, इस करी एह् असेंगी सक्रिय रूप कन्नै उंदा विरोध करने लेई प्रेरित करदियां न, जिसदे फलस्वरूप असेंगी व्यायाम ते सेह्तमंद पोशण थमां लेइयै बक्ख-बक्ख दवाईयें ते दवाएं तगर, बक्ख-बक्ख चिकित्सकीय तरीकें कन्नै उ’नेंगी दूर करने दी कोशश करने लेई प्रेरित करदे न पर, मनोवैज्ञानिक बीमारियें गी, सारे मनुक्खी दर्द ते डर दा जड़ होने दे बावजूद, पर्याप्त तात्कालिकता कन्नै नेईं रोकेआ जंदा जां इलाज नेईं कीता जंदा ऐ, ते अनुमति दित्ती जंदी ऐ साढ़ी जिंदगी पर तबाही ते तबाही मचाने आस्तै शिक्षाविद, शारीरिक शिक्षा दे अध्यापक, प्रचारक, सुधारक, चिकित्सक, ते विधायक तरक्की गी अग्गें बधाने च सक्षम होंगन, जदूं ओह् पैह्लें सिक्खदे न, अपने आपै थमां शुरू करियै, ते फिरी दुए गी जीवन दे नियमें ते स्वस्थ अस्तित्व दे सिद्धांतें दे मताबक, मनुक्खी स्वभाव गी संतुलित ते सामंजस्यपूर्ण तरीके कन्नै खेती करने दे सही तरीकें गी सिखाने च सक्षम होंगन एह् सच्ची असरदार शिक्षा ते व्यापक मनुक्खी संस्कृति ऐ जेह्ड़ी दुनिया च हर थाह्रै पर लोक न लोड़
शैक्षिक संस्थानें इनें सिद्धांतें ते बक्ख-बक्ख धार्मिक सिद्धांतें दे बश्कार अनुमानित भ्रम दे कारण पब्लिक स्कूलें च आध्यात्मिक बुनियादी सिद्धांतें गी सिखाना असंभव समझदे न पर जेकर एह् संस्थाएं शांति, प्रेम, सेवा, विश्वास, खुल्लमखुल्ला दिमाग, ते दुए दी स्वीकृति दे सार्वभौमिक सिद्धांतें उप्पर ध्यान दिंदे न - जेह्ड़े

मजबूती कन्नै स्थापित आध्यात्मिक स्थिरांक न - ते इनें सिद्धांतें गी उपजाऊ च पैदा करने आस्तै व्यावहारिक तरीकें गी विकसित कीता हा बच्चें दे दिमाग ते आत्माएं दी जमीन, इस कथित ते कल्पित कठिनाई दा इक उचित ते स्वीकार्य हल लब्भी सकदा हा इस मुद्दे गी सिर्फ इस कन्नै जुड़ी दी प्रतीत होने आह् ली दिक्कतें दे कारण गै नजरअंदाज करना इक बड्डी गलती ऐ ज्यादातर कालेज दे ग्रेजुएट किताबें दी सामग्री थमां सिर इन्ना भारी ते सूजदे होई यूनिवर्सिटी छोड़ी जंदे न जे ओह् जीवन दे रस्ते पर मुश्किल कन्नै चल सकदे न, कीजे उंदी इच्छाशक्ति ते आत्मसंयम गी उपेक्षा ते बेकार होने करी लगभग लकवा मारी दित्ता गेदा ऐ इस करी तुस उनेंगी लापरवाही कन्नै कम्म करदे ते बिगड़दे, सिरें कन्नै असमान ब्याह् दे खाई च दौड़दे, अपनी कामुकता दा गलत इस्तेमाल करदे, पैसे दा पीछा करदे, ते... अपने करियर च असफल होने करी कीजे उ'नें अपनी शैक्षणिक रूप कन्नै निखारदी बुद्धि दे तेज चाकू गी ठीक ढंगै कन्नै चलाना नेईं सिक्खेआ ऐ जिसदे फलस्वरूप ओह् अपने आप गी कटदे न ते अपने आप गी नुकसान पजांदे न
अजीब गल्ल एह् ऐ जे मते सारे युवाएं गी ऐसे कम्में च
शामल होने दा बड़ा मजा औंदा लब्भदा ऐ जेह्दे कन्नै अंत च उनेंगी नुकसान ते पीड़ बी औंदी ऐ किश चोरी ते होरनें गलत कम्में दा सहारा लैंदे न, इत्थूं तगर जे आपराधिक कम्में दा बी, बिना कुसै संयम जां रोकने दे जेह्ड़े लोक समाज च कुरीति दे फैलाव गी रोकने च असफल रौंह्दे न, ओह् कुसै-कुसै दे गुमराह करने आह्ले बर्ताव गी प्रोत्साहित करदे न विवेक ते सच्चे विश्वास दे हर इक माह्नू गी दूएं आस्तै इक अच्छी मिसाल बनना चाहिदा ऐ अखंडता, ईमानदारी, गरिमा, ते आत्म-सम्मान स्कूल, कालेज, यूनिवर्सिटियां, ते समाजक संस्थान अपराध दे जड़ें दे कारणें गी संबोधित करियै उसी घट्ट करने आस्तै पर्याप्त वैज्ञानिक तरीके नेईं दिंदे न, जेह्ड़े मुक्ख रूप कन्नै दिमाग च पाये जंदे न
खुशहाल ते सफल जीवन दी कला सिखाने, अपनी क्षमताएं गी विकसित करने ते अपनी आत्म-क्षमताएं गी बधाने लेई बी विशेश स्कूलें दी स्थापना कीती जानी चाहिदी
ऐसे स्कूल बाग-बगीचे ते पार्कें दे समान होंगन
जित्थें युवा दिमाग बधदा ऐ ते फलदा-फूलदा ऐ शिक्षार्थियें

गी ध्यान कन्नै चुनना चाहिदा ते एह् सुनिश्चित करना होग जे माता-पिता ते समाज दा सहयोग होऐ एह् स्कूल व्यक्तिगत तौर उप्पर होर प्रभावी ढंगै कन्नै आकार देने च मदद करग एह् ध्यान रक्खना लोड़चदा ऐ जे इक माह्नू दा शुरूआती दौर च आध्यात्मिक पोषण उंदी सेह्त ते बाद च बधने दी क्षमता गी निर्धारत करदा ऐ
आधुनिक स्कूलें च इस्तेमाल कीते गेदे मानसिक ते
शारीरिक प्रशिक्षण दे तरीके निस्संदेह फायदेमंद न, पर उंदे च आध्यात्मिक बुनियाद दी कमी ऐ सद्गुणी चरित्र दे विकास दे बगैर विकास अधूरी होग
शारीरिक, मानसिक ते आध्यात्मिक विकास दे विज्ञान उनें युवाएं गी सिखाना लोड़चदा ऐ जिंदा दिमाग अजें बी कोमल ते लचीले ऐ ते जिंदे शक्तियें गी अजें बी किश तरीके कन्नै चैनल नेईं कीता गेदा ऐ
व्यापक प्रशिक्षण दे बाद उनें स्कूलें दे
विद्यार्थियें गी लगातार चिंतनशील परीक्षाएं थमां गुजरना चाहिदा, ते हासल कीते गेदे प्रमाणपत्रें च अच्छी सेहत, अच्छी प्रतिष्ठा, प्रभावशीलता, भौतिक ते आध्यात्मिक धन, खुशी, सफलता, ते आत्मविश्वास होग
पूरे जीवन च उप-परीक्षाएं दौरान हासल मानसिक ते आध्यात्मिक उपलब्धियें ते प्रमाण पत्रें दे समग्र योग दे मताबक कीता जाग
जेड़े इस अंतिम, सब तों वड्डी परीक्षा विच बेहतरीन प्रदर्शन करदे हन, उन्हां कूं आत्मनिर्भरता दा पवित्र प्रमाण पत्र अते मुक्त, शुद्ध, अते आनन्दमय विवेक मिलसे औय आशीषों को सदा रूऩ के ऩृष्ठ ऩय अंकित
इस दुर्लभ इनाम कन्नै पतंगें दा छेड़छाड़ नेईं होग
ते चोरां दे हत्थ इस तक नहीं पहुंचेगा
या वक्त मिटा देगा
एह् पासपोर्ट दे तौर उप्पर कम्म करग
धर्मी समूह च मानद सदस्यता लेई

सुख कहाँ पड़ा है?

परमेसरे अपनी पूरी दया कन् ने असेंगी अपनी खुशी ते प्रेरणा दिंदा ऐ
ते असली जिंदगी बी दिंदा ऐ
सच्ची बुद्धि
और सच्ची खुशी
सच्ची समझ साढ़े जीवन दे सारे विविध अनुभवें दे
माध्यम कन्नै औंदी ऐ
पर परमात्मा दी महिमा सिर्फ उस आध्यात्मिक शांति च गै प्रगट होंदी ऐ जेह्ड़ी आत्मा गी अनुभव करदी ऐ ते मन दे उंदे कन्नै तालमेल बनाने दी गंभीर कोशश च उत्थें अस सच्चाई कन्नै आमने सामने खड़ोते दे आं बाहर, भ्रम अविश्वसनीय रूप कन्नै शक्तिशाली होंदे न, ते बाहरले वातावरण दे प्रभाव थमां बची सकदे न दुनिया अपनी अंतहीन जटिलताएं ते अनगिनत परीक्षाएं कन्नै जारी ऐ परमात्मा दी आवाज़ जीवन दे प्रकटीकरणें दे पिच्छें ऐ, लगातार साढ़े गी सद्ददे ते फुल्लें, शास्त्रें, साढ़े अंतरात्मा थमां, ते उनें सारें सुन्दर चीजें दे माध्यम कन्नै साढ़े कन्नै गल्ल करदे न जेह्ड़े जीवन गी जीने दे काबिल बनांदे न जिन्ना अस बाहरी चीजें उप्पर ध्यान देचे, उन्ना गै अस अंदरूनी महिमा दा अनुभव घट्ट करी सकने आं; ते जिन्ना अस अंदर मुड़दे आं, उन्ना गै बाहरली दिक्कतें दा सामना करना पौंदा ऐ एह् इक निरंतर समीकरण ऐ पर ज्यादातर लोकें गी इस सच्चाई दा एहसास नेईं होंदा ऐ की जे दुनिया दे साथी, ओह् जिस समाज च रौंह्दे न, ते अस्वास्थ्यकर आदतें दे प्रभाव कन्नै समाज इक माह्नू गी सतही मामलें च डुबोई ते व्यस्त रक्खदा ऐ, जिस कन्नै ओह् गहरी सच्चाईएं पर चिंतन करने थमां रोकदा ऐ
इत्थूं तकर जे आध्यात्मिक थाह्रें पर बी किश लोक अपने आशीर्वादित माहौल थमां फायदा हासल करने दी सच्ची इच्छा दे बगैर गै जांदे न, इस करी उनेंगी उनें दौरे थमां कोई बी ध्यान देने आह्ला फायदा नेईं होंदा
जो कोई परमात्मा गी दिखने दी इच्छा रखदा ऐ, उसी हर जगह मिलग मनुक्खी आदतें विनाशकारी, शिकारी ते लूटपाट करने आली न; ओह् नष्ट करदे न, बर्बाद करदे न, ते नष्ट करदे न मनुक्खता गी एह् सिखने दा समां ऐ जे ओह् जेह्ड़ा ऐ ओह्दे

कन्नै खुश ते संतुष्ट रौह्ना असेंगी इस थमां मता किश नेईं चाह्ना चाहिदा जेह्ड़ा साढ़े कोल औंदा ऐ परमात्मा उदार ऐ; ओ जानदा हे कि साकुं की जरूरत हे ते उचित समय एच ओ उपलब्ध करांदा हे एन्झा मतलब ए काहनी कि साकुं बिना कुई कोशिश कित्ते परमेश्वर उत्ते भरोसा करणा चाहीदा हे बिल्कुल वी एन्झा मतलब हे कि साकुं अपणी हिस्से कूं अपणी क्षमता दे अनुसार पूरा करणा चाहीदा हे ते बाकी कूं परमेश्वर दे उत्ते छोड़ डेसी, जो साकुं कड़ी वी ओ चीजों कलों वंचित काहनी करेंदे जो साकुं जरूरत हे ते हुंदे हकदार हेन अनन्तकाल सुखी होने दा सबतूं अच्छा तरीका ऐ परमेसरे
दी मौजूदगी गी महसूस करना साढ़ी उच्ची इच्छा परमेसरे गी जानना ते उंदे कन् ने रौह़ने दा संकल्प करना चाईदा परमेसरे गी साढ़े विचारें ते भावनाएं च पैह़लैं ते सारें शा पैह़लैं गै होना चाईदा, ते असेंगी उसी अपने जीवन च सारें शा मजबूत ते मजबूती कन् ने स्थापित स्तंभ समझना चाईदा
(इस करिए परमात्मा दी रस्सी गी मजबूती कन्ने पकड़ो, उंदी शरण लेई)
की वे जे बाकी सारे खंभे तुहानू विफल हो जांदे ने
तां ओह खंभे ऐ
मैं एहसास कीता ऐ जे जीवन दा इकमात्र मकसद परमात्मा
गी जानना ऐ ऐसे लोक बी न जेह्ड़े शायद इस गल्लै दा यकीन नेईं करदे जे परमात्मा गी ढूंढना जीवन दा अंतिम लक्ष्य ऐ पर कोई बी इस गल्लै थमां इन्कार नेईं करी सकदा जे जीवन दा मकसद सुख पाना ऐ ते मैं पूरी भरोसे ते निश्चतता कन्नै आखना ऐ जे परमात्मा अंतिम सुख ऐ ओह् परम आनंद ऐ ओह् निरपेक्ष, सार्वभौमिक प्रेम ऐ ओह् शाश्वत आनंद ऐ जेह्ड़ा कदें बी उनें लोकें दी आत्माएं गी नेईं छड्डदा जेह्ड़े अंदर न harmony with Him तां अस उस सिद्ध सुख गी हासल करने दी कोशश की नेईं करदे? कोई होर असेंगी नेईं देई सकदा असेंगी इसगी अपने अंदर लगातार खेती करना ते पोशित करना चाहिदा कुदरत दियां ताकतां लोकें गी संसारी सुख देने दी अथक प्रयास करदियां न, पर इस चाल्ली दे क्षणभंगुर सुखें कन्नै अंत च पछतावा, कड़वाहट ते पछतावा पैदा होंदा ऐ इत्थूं तगर जे सबने थमां भाग्यशाली माह्नू बी, जिसदे कोल सब किश लगदा

ऐ, शायद अजें बी सच्ची खुश नेईं होग ओह् लंबे समें तगर धरती दी चीजें कन्नै संतुष्ट नेईं होंगन कीजे एह् गल्लां नेईं न उंदी सच्ची प्यास बुझाओ जां उंदी आध्यात्मिक भूख गी पूरा करो
भौतिक संपत्ति सिर्फ शांति ते क्षणभंगुर संतुष्टि दा झूठा एहसास पेश करदी ऐ समग्र रूप कन्नै दुनिया उलझन ते अराजकता च डुब्बी दी ऐ, स्वार्थी ते लालची इच्छाएं कन्नै ईंधन दित्ती गेदी ऐ जेह्ड़ी युद्ध पैदा करदी ऐ होर कुसै बी चीजै कन्नै युद्ध पैदा नेईं होंदा
जिंदगी दी लड़ाई च सच्चा नायक ओह् ऐ जेह्ड़ा अपने आप
गी जीती लैंदा ऐ ते अपनी इच्छाएं पर काबू पांदा ऐ पैसा, यश, वासना, ते इस सिद्धांत दे विरोध च हर इक चीज साढ़ी शांति ते खुशी आस्तै नुकसानदेह ऐ जेकर लोक जीवन दे सच्चे मूल्यें दे संदर्भ च हमेशा सोचना सिक्खी लैंदे तां ओह् अपने मकसद थमां भटकदे न ते धरती दी इच्छाएं दी धारा कन्नै बहाई जंदे न जेह्ड़ी मिगी मिली गेई ऐ कोई बी प्रलोभन मिगी उस रस्ते कोला हटाई नेईं सकदा जिसी मैं अपने आस्तै चुने दा ऐ ते अपनाया ऐ
मैं हज़ारें लोकें गी परमेसरे दी दित्ती गेदी शक्ति
कन् ने मंत्रमुग्ध करी सकदा हा, पर ओह़ रस् ता मेरे आस् ते नुकसानदेह ह़ोग, मैं हज़ारें लोकें गी मोहित नेई करना चांह़दा ते उंदे मनें गी मोहित नेई करना चांह़दा ऐं अऊं सिर्फ परमेसरे च अडिग सच् चे चेलें गी दिक् खना चांह़ना ऐ, जेके परमेसरे कन् ने प्रेम करदे ह़न, ओह़ इनें विचारें दा स्वाद चखङन, ते जिंदे च जोश जारी रौह़ना ऐ, उनेंगी इनें शिक्षाएं दे जरिये परमेसरे दे आशीष ते मौजूदगी दा अहसास होग
इक माह्नू आस्तै परमात्मा गी धोखा देना असंभव ऐ , कीजे ओह् सदा गै मौजूद ऐ , जानदा ऐ जे उंदे दिमाग च केह् ऐ ते केह् चाह्न्दे न , जदूं ओह् संसार दा त्याग करदे न ते आध्यात्मिक सौहार्द आस्तै तरसदे न , तां परमात्मा उंदे कोल औग जदूं ओह इच्छा उसी मंगने आह्ले दे दिल च जड़ें गी पकड़ी लैग , तां परमात्मा उस दिलै च औंदा ऐ ते उसी भलाई ते आशीर्वाद कन्नै भरदा ऐ ,जिंदे आस्तै जीने दे काबिल इकमात्र चीज ऐ जे ओह् परमात्मा कन्नै तालमेल बनाना ते

उंदा एहसान हासल करना ओह़ तालमेल इक अनंत वादा ते इक अटूट प्रतिज्ञा (जेके परमेसरे दे वादे गी मनदे न ते उसी नेई तोड़दे) होना चाईदा।
हर कोई दूएं कोला बी मती धन दी इच्छा करदा ऐ इत्थूं
तगर जे ओह् उसी हासल करने पर बी असंतुष्ट रौंह्दे न, एह् पता लांदे न जे कोई होर मता अमीर ऐ लोक अपने आप गी पैदा कीती गेदी दुखें दे दलदल च रौंह्दे न, अपनी इच्छाएं कन्नै ईंधन भरे दे साढ़े कोल जेह्ड़ा ऐ उस कन्नै संतुष्ट रौह्ना चाहिदा भौतिक संपत्ति सुख नेईं आह्नदी बल्कि, ओह् अक्सर चिंताएं, चिंताएं ते आशंकाएं गी बधांदे न
परमेसरे दा रस् ता सारें शा सरल ते सोह़आल रस् ता ऐ, फी
बी मते सारे धार्मिक रस् ते ते औपचारिकताएं दे बावजूद बी इस च चलने आला किश गै नेई ऐ के अस अपने दिलें गी परमेसरे दे कश मुड़ना ते उदे शा ओह़ मंगना, जेका साढ़े आस् ते सारें शा बेहतर ते टिकाऊ ऐ, सच् चाई च, परमेसरे साढ़ा इंतजार करदा ऐ कीजे ओह़ असेंगी बुराई ते खतरे थवां दूर रखना चांह़दा ऐ, कीजे इस दुनिया दा सस्ते माल मनुखें दी तड़प गी पूरा नेई करी सकदा ते ना गै भ़रोई सकदा आध्यात्मिक शून्यता जेह् ड़ी असेंगी परमात्मा दे अंदर गै गहरी महसूस होंदी ऐ, ओह् हमेशा साढ़े कन्नै गल्ल करदा ऐ, पर उंदी आवाज़ गी घट्ट गै सुनदे न ओह् शांत आवाज़ अक्सर शोर-शराबे आह्ले विचारें ते खुल्लमखुल्ला इच्छाएं दे कोलाहल कन्नै डुब्बी जंदी ऐ पर जदूं विचार शान्त होई जंदे न ते शांत होने दी इच्छा होंदी ऐ तां अस परमात्मा दी आवाज़ गी साफ तौर उप्पर सुनने आं, भलेआं ओह् चुप ते बेहोश होई जंदी ऐ सच्चें गै परमात्मा मनुक्खता दी मदद करने आस्तै, दरवाजे खोल्लने ते रस्ते रोशन करने आस्तै सब किश करदा ऐ तां जे अस कित्थें दिक्खी सकचे कदम रखना चाहिदा, कहीं अस ठोकर खाई जां फिसलन नेईं पर ज्यादातर लोकें गी इस सच्चाई दा एहसास नेईं होंदा
मैं नेईं चांह् दा जे लोक एह् सोचन जे ओह् सिर्फ दुए
गी सुनियै जां किताबां पढ़ने कन्नै गै ज्ञान हासल करी सकदे न उनेंगी जेह्ड़ा पढ़दा ऐ ते सुनेआ जंदा ऐ उसी लागू करना चाहिदा ऐ पूजा दे थाह्रें पर जाना घरै च रौह्ने ते बेकार गपशप सुनने थमां बेहतर ऐ पर पूजा आह् ली थाह् रें पर

बी अपने दिलै च परमात्मा दी मौजूदगी गी महसूस करना चाहिदा ते उसी अनुभव करना बी जानना चाहिदा ऐ जे भावनात्मक फटकार ते तर्कसंगत विश्लेषण असेंगी ओह ज्ञान नेईं देई सकदे जेह्ड़ा साढ़ी आत्मा बड़ी तरसदी ऐ हासल करना
जदूं अस अपने आप गी परमात्मा गी सौंपगे ते स्वार्थी इच्छाएं गी विदाई देगे, ते जदूं असेंगी पक्का होई जाग जे परमात्मा हमेशा साढ़े कन्नै ऐ, साढ़ी आत्मा च रौंह्दा ऐ ते असेंगी अच्छे ते उदात्त विचारें ते भावनाएं कन्नै प्रेरित करदा ऐ, तां अस सुख ते आजादी दा मालिक होगे, ते आत्मा दे क्षितिज उप्पर ज्ञान दे सूरज उगने दा साक्षी होगे
सोचना! दशकें बाद साढ़ा अस्तित्व गै इक सपना होग, ते जेह्ड़ा बी अस हून करदे आं, ओह् उस सपने दा हिस्सा बनी जाग मनुक्खता दे बड्डे-बड्डे आकृतियें गी बी मनुक्खी चेतना दे गढ़े गै बने दे न पर उनें बड्डे-बड्डे आकृतियें गी अपने अंतिम लक्ष्य गी इस आस्तै हासल होई गेआ की जे ओह् उच्चतम स्तर पर पुज्जी गे ते आत्मा च जिंदा रौंह्दे न, जेह्ड़ा बी होआ करदा ऐ, उसी पूरी चाल्ली कन्नै जागरूक ते जागरूक रौंह्दे न, कीजे ओह् ईश्वरीय चेतना च इकजुट न जेह्ड़ा बी ऐ उंदे विचारें ते शिक्षाएं दे माध्यम कन्नै उंदे कन्नै तालमेल बनाने दी कोशश करदा ऐ ते उंदी मौजूदगी गी अनिवार्य रूप कन्नै महसूस करग, उंदा आशीर्वाद हासल करग, ते गहराई च जानग जे ओह् सच्चें गै उंदे कन्नै साझीदारी च न
जिंदगी इक भव्य सपना ऐ फिर बी, जदूं तुस अपने शरीर गी
हून दिक्खदे ओ ते उसी जीवन कन्नै जीवंत दिक्खदे ओ तां तुस इस सपने दी हकीकत उप्पर पूरी चाल्ली आश्वस्त होई जंदे ओ तां तुस सोचदे ओ जे खुश होने आस्तै तुसेंगी इस जां उस चीज गी हासल करना गै पौग पर तुस किन्नी बी इच्छाएं गी पूरा करो, तुसेंगी उंदे राहें खुशी नेईं मिलग जिन्ना कोई हासल करदा ऐ, उन्ना गै इच्छा करदा ऐ इच्छाएं गी छानना गै पौग, ते जिंदगी गी सरल बनाना लोड़चदा जेकर कोई जीना चांह्दा ऐ आराम, शांति ते अंदरूनी संतोष
शास्त्रें च आखदे न जे जिस माह्नू दी इच्छाएं हमेशा
अंदर (अपनी आत्मा आह्ली बक्खी) बगदी ऐ ओह् उच्ची अंदरूनी शांति आह्ला व्यक्ति ऐ इस च ओह् समुंदरे दे समान न,

जेह्ड़ा कदें बी नेईं बदलदा जां घट्ट नेईं होंदा, पर पानी कन्नै भरोचे दा रौंह्दा ऐ जेह्ड़ा इस च अविराम बगदा ऐ पर जेह्ड़ा माह्नू अपनी शांति दे भंडार च इच्छा दे छेद पैदा करदा ऐ ते महत्वपूर्ण पानी गी लीक होने ते बर्बाद होने दिंदा ऐ, ओह् आध्यात्मिक शांति दा किश बी नेईं जानदा ते अंदरूनी सुख
असेंगी उनें लोकें थमां मार्गदर्शन दी लोड़ ऐ जेह्ड़े परमात्मा गी जानदे न, जिंदे च उंदे कन्नै गल्लबात करने दी समर्थ ऐ ते उंदी मौजूदगी गी सचेत रूप कन्नै महसूस करने दी समर्थ ऐ नबीएं असेंगी आखेआ ऐ जे अस अंदरूनी शांति च, आत्मा दे एकांत च जित्थें वफादार भावना ते परम आध्यात्मिक आनन्द दा निवास करदे न, भारत दे प्रबुद्ध गुरु बी इनें विचारें दा समर्थन करदे न ते ईश्वरीय आत्म गी बोध करने आस्तै गहरे ध्यान दे महत्व उप्पर जोर दिंदे न रूह की गहराई
अस्तित्व च हर इक चीज परमात्मा दे मन कन्नै निर्देशित लहरें आह्ली कंपन ऐ एह् बुद्धिमान कंपन पवित्र आत्मा ऐ, जां विश्वासी आत्मा ऐ, जिसदे कन्नै कोई प्रार्थना ते ध्यान दे माध्यम कन्नै संवाद करी सकदा ऐ
तुंदी आत्मा दी शांति ते तुंदे केंद्रित मन दे बगीचे
च, निरपेक्ष ते अनंत कन्नै प्रेम-प्रसंग अंतहीन ऐ पर जेकर अस पैह्ले पैसे दा पीछा करगे तां परमात्मा गी ढूंढना मुश्कल ऐ तां असेंगी परमात्मा गी अपने जीवन दा अभिन्न अंग बनाना चाहिदा ऐ, ते फिरी असेंगी इस जीवन च हर चीज दी लोड़ होग जेह्ड़ा बी परमात्मा गी अपने दिलै च स्थायी थाह् र बनाग, परमात्मा उनेंगी धरती ते स्वर्ग दे आशीर्वादें दा भरपूर हिस्सा देग, ते उंदे सामने खुल्ली देग विशाल क्षितिज जित्थें बुद्धि दे सूरज चमकदे न, उंदे रस्ते गी रोशन करदे न ते उंदे आस-पास दे न्हेरे गी दूर करदे न परमात्मा शाश्वत प्रेमी ऐ, ते मनुख-जाति आस्तै कोई सुख नेईं होंदा सिवाय इसदे के ओह् परमात्मा कन्नै उस्सै चाल्लीं प्यार करदे न जि’यां ओह् अपने प्यारे प्रियजनें कन्नै प्यार करदे न-कम से कम-, कीजे परमात्मा दे बगैर अस प्रेम दा सार नेईं जानदे, ते ना गै उंदी मिठास दा स्वाद चखदे

साकुं अपणी इच्छा दा उपयोग करण कूं सिखणा चाहीदा हे
ते अपणेह मन कूं अपणेह सारे दिलों नाल परमेश्वर दी खोज करण वास्ते केंद्रित करण दी जरूरत हे मनुख दे कर्म इच्छाएं दे हुक्म दे अनुसार हेन, ते ए आदतें साकुं लगातार ओ कूं करण वास्ते मजबूर करेंदी हेन जो अस्सां काहनी करना चाहंदे हां सच एच, मनुख ओ अपणा दुश्मन हे, हुंदे कलों अनजान ओ काहनी किवें बैठना जानदा हे, ते न ही ओ परमेश्वर कूं समय समर्पित करेंदे, फिर वी ओ खुशी दी इच्छा रखदा हे ते बिना देरी दे जन्नत विच प्रवेश दी गारंटी पवित्र अनुभव कैनी कर सग्दे सिर्फ किताबां पढ़ने, प्रवचन सुनने, या नेक कम्में गी करने कन्नै गै हासल कीता जाई सकदा ऐ एह् सारे निस्संदेह फायदेमंद न, पर एह् अपर्याप्त न परमात्मा तकर पुज्जने आस्तै सावधानीपूर्वक एकाग्रता ते गहरे चिंतन दी लोड़ ऐ साकुं पहले परमेश्वर दी मेहरबानी कूं मंगणा चाहीदा हे अस्सां हर किसे कूं खुश नी कर सग्दे, क्योंकि ए असंभव हे मैं कोशिश करेंदा हां कि मैं किसे कूं नाराज न कर सग्दा हां मैं जो कर सग्दा हां, ते एन्झा ही मैं कर सग्दा हां मेडा हिकमात्र मकसद हे कि मैं परमेश्वर कूं खुश करेंदा हां मैं अपणेह हत्थों दा उपयोग हुंदे सामणे नम्रता नाल प्रार्थना करण दा उपयोग करेंदा हां, अपणे पैरें कूं हर जगह हुंदे बारे एच सोचण ते हुन्दी अजूबे दा चिंतन करण वास्ते परमेश्वर कूं साडे दिलों एच पैहली जगह कूं कब्जा करण दी जरूरत हे ताकि अस्सां हुंदे कूं उवें ही अनुभव कर सग्दे से शांति, प्रेम, समझ, दया, करुणा ते बुद्धि एह्, ते होर किश नेईं, ओह ऐ जेह्ड़ा मैं तुंदे कन्नै गवाही देने ते तुंदे कन्नै गल्ल करने आस्तै आया ऐ
चिंतन दे अलावा, इक गी अच्छी संगत बनाई रक्खनी चाहिदी असेंगी लोकें दा पीछा नेईं करना चाहिदा, बल्के परमात्मा दा पीछा करना चाहिदा जेकर तुसें गी इनें विचारें च फायदा मिलदा ऐ तां इसगी परमात्मा दा आशीर्वाद समझो, कीजे सारा श्रेय उंदा गै ऐ इन्हें गी दुए कन्नै सांझा करो तां जे ओह् उंदे च जेह्ड़ा तुसें गी मिलदा ऐ, उसी मिलन (और रही गल्ल अपने प्रभु दे एहसान दी तां, इसदी गल्ल करो) ते अपनी क्षमता दे मताबक हर रोज कुसै दी मदद करना नेईं भुल्लेओ,

जदूं तकर मेरी जेब च पैसे न, मैं देना बंद नेईं करगा, अपनी आस्तै अक्षय ते सदा बहने आला स्रोत परमात्मा ऐ
आखरी च, असेंगी परमेसरे गी उंवां गै जानना चाईदा जिय् यां बड्डे-बड्डे लोकें करदे हे एह़ चिंतन ते निजी प्रयास दे जरिये संभव ऐ
इक बारी मैं आश्रम दे बाहर चलदा हा, अपने महान गुरु
श्री युक्तेश्वर दे बारे च सोचदा हा, जेह्ड़े किश साल पैह्लें गै उंदे आस्तै इक भारी लालसा महसूस करने थमां पैह्लें गै गुजरी गेदे हे ते दुखी हे जे ओह् आश्रम दी खूबसूरती ते माहौल दा मजा लैने आस्तै मेरे कन्नै नेईं हे अचानक, ओह् मिगी आसमान थमां दिक्खेआ ते आखेआ, "क्या तुसें गी लगदा ऐ जे तुस गै इस खूबसूरत थाह् र दा मजा लै करदे ओ? मैं बी तुंदे जनेह् गै मजा लै करदा ऐं!
परमात्मा कन्नै मिलने दी इच्छा रखने आह्ले साधक गी ध्यान दे रोजमर्रा दे अभ्यास ते उंदे कन्नै प्यार करने दे माध्यम कन्नै प्रयास करना चाहिदा, ते उस प्रेम गी सारें तकर पजाना चाहिदा एह् टकराव गी टालने दा इकमात्र तरीका ऐ आध्यात्मिक सहयोग जरूरी ऐ सच्ची आध्यात्मिकता दे बगैर, कोई व्यक्तिगत जां सार्वभौमिक सुख नेईं होंदा पवित्र सौहार्द सारें शारीरिक, आर्थिक, वैवाहिक, नैतिक, ते आध्यात्मिक समस्याएं दा इकमात्र हल ऐ
खुशी परमात्मा दे नेड़े महसूस करने कन्नै मिलदी ऐ मनुक्खता ने अपने आप गी अज्ञानता दी सलाखें दे पिच्छें बंद करी दित्ता ऐ, ते इस अपमानजनक जेल थमां मुक्त होने दा समां ऐ मन गी हमेशा परमात्मा दी ओर मुड़ना चाहिदा, चाहे हालात कुसै बी चाल्ली होन, ते उसदे बाद तुसेंगी बड़ी शांति ते खुशी दा अनुभव होग
जेह्ड़े परमात्मा आस्तै तरसदे न ते उंदे आस्तै अपना अस्तित्व समर्पित करदे न, इक दुए गी प्रोत्साहित करदे न ते रोशन करदे न, ते परमात्मा गी लगातार याद करदे न, ओह् इस दुनिया च खुशहाल ते परलोक दे आनंद दे विजेता न
शांति तेरे पर हो

पर्दा उठ के साफ हो जावेगा
साढ़े च हर इक परमात्मा दी प्रतिरूप च बने दा ऐ
जेह्ड़ा अस उंदी परमात्मा थमां निकले दे आं, ते उंदा सार साढ़े अंदर अपनी सारी पवित्रता, महिमा ते बेह्तरीन आनंद च रौंह्दा ऐ एह् पवित्र विरासत इक अदम्य किला ऐ जेह्ड़ा इक माह्नू आस्तै अपने आप गी पापी दे रूप च निंदा करना, पाप दे रस्ते च लंगदा, सारें दे बड्डे पापें च शामल ऐ कीजे इस चाल्ली करने कन्नै ओह् अपने आप गी दोषी ठहरांदा ऐ लाचारी, निराशा, ते उठने ते चढ़ने च असमर्थता गी एह् सच्च ऐ जे इक माह्नू कुदरती ते परमात्मा दे नियमें दे उल्ट कम्म करी सकदा ऐ, पर उसी तुरत रस्ता बदलना चाहिदा ते सच्चे रस्ते पर जाना चाहिदा अपने शुद्ध स्वभाव च, इक माह्नू इक पवित्र मंदिर ऐ, ते ईश्वरीय आत्मा उंदे अंदर गै रौंह्दी ऐ
साकुं हमेशा याद रखणा चाहीदा हे कि परमेश्वर साकुं शुद्ध ते बिना शर्त प्यार करेंदे लेकिन क्योंकि ओ साकुं हुंदे कोल आण या हुंदे कलों मुड़न दा बिल्कुल विकल्प डे डीत्ते सी, तां ओ साडे कोल आण कलों पहले हुंदे प्रेम दी इच्छा कूं व्यक्त करण दा इंतजार करेंदे
इक बारी मैं ध्यान दे दौरान उंदी आवाज़ फुसफुसांदी
सुनी ही: “तुस आखदे ओ के मैं तुंदे कन्ने नेईं ऐं, पर तुसें अंदर नेईं दिक्खेआ मैं तुसें गी इक पल बी नेईं छड्डदा आत्मा दे मंदिर च दाखल होओ ते तुस मिगी दिक्खगे कीजे मैं हमेशा इत्थें गै ऐं, तुसें गी ग्रहण करने ते तुसें गी ”ईश्वरीय प्रेम दे नमस्ते कन्नै नमस्कार करने आस्तै आध्यात्मिक मार्ग पर गहरी ईमानदारी जरूरी ऐ पवित्रता
ते सच्चाई च आत्मा दा भोर निकलदा ऐ

साडी मनुख दी बुद्धि परमेश्वर दी तुलना एच कुई वी
काहनी हे जो अस्सां हुंदे नजदीक आ सग्दे से हेक ही तरीका हे कि हुंदे कूं ओ ही शुद्ध प्यार डे सग्दे से जो ओ साकुं डेंदे
हर इक गी अंत च मुक्ति मिलग, पर रस्ते च डगमगाने आह्ले उदासीनता दे खाई च पौंदे न उदासीनता असेंगी इसलै परमात्मा गी ढूंढने दे अहम महत्व दा एहसास करने थमां रोकदी ऐ, इस गै

पल च साढ़े महान ग्रह धरती, अंतरिक्ष च तैरने आह्ले, ते साढ़ी मनुक्खी पछान, असेंगी इत्थें किश साल बिताने ते फिरी शून्यता च गायब होने आस्तै नेईं दित्ती गेई ही बल्के, अस गहराई कन्नै चिंतन करने ते समझने आस्तै बने दे आं अस्तित्व दा रहस्य जीवन दे मकसद गी समझे बगैर जीना मूर्खता, बेवकूफी ते समें दी बरबादी ऐ जीवन दे रहस्य साढ़े गी चारो पास्सै घेरदे न, ते परमात्मा ने असेंगी उंदे हल तुप्पने आस्तै बुद्धि कन्नै संपन्न कीता ऐ
स्थायी प्रेम दी तलाश च, मैं एह़ एह़सास कित्ता के परमेसरे मिगी हर चाल्ली कन् ने प्रेम कित्ता ऐ, जिसी कल्पना बी कीती जाई सकदी ऐ के ओह़ मिगी इक मां, इक पिता ते इक दोस्त दे रूप च प्रेम करदा ऐ
,मैं उस शाश्वत दोस्त गी सारे दोस्तें कोला परे
ते उस महान प्रेमी दे बारे च जिसी मैं हून हर किस्म दे
ते प्यारे चेहरे च चमकदे दिक्खना उस दिव्य दोस्त ने कदें बी मिगी निराश नेईं कीता, ते ना गै उ'नें मिगी निराश कीता परमेसरे सारें दे पिच्छे ऐ असेंगी अपने माता-पिता दा
आदर करना ते उंदे कन् ने मेहरबानी करना चाईदा, पर असेंगी परमेसरे कन् ने अपने सारे दिलें ते आत् मा कन् ने प्रेम करना चाईदा असेंगी उंदे कन् ने इक जरूरी कनेक्शन दे महत्व गी पछानना चाईदा, बिना कुसै होर समें गी बरबाद कीते
जदूं अस सोंदे आं तां अस नेईं जानदे जे जागगे जां नेईं
अस इस धरती गी इक-इक करियै छड्डी जंदे आं पर इस विचार कन्नै चिंता नेईं पैदा होनी चाहिदी जदूं अस मरने आं तां असेंगी धरती उप्पर नमें सिरेआ जन्म लैने आस्तै सद्देआ जंदा ऐ, जित्थें थमां अस इस धरती च छड्डी गेदे हे, उत्थें गै इक नमीं जिंदगी शुरू कीती जंदी ऐ
मैं जीवन गी समुंद्र दी सतह उप्पर लहरें दे निर्माण ते विघटन दे रूप च दिक्खना मनुक्खी लहर अपने जन्म दे समें परमात्मा दे समुंद्र दी सतह थमां उब्बी जंदी ऐ, ते मौत दे समें, एह् परमात्मा दे दिलै च टिकदी ऐ मैं इस सच्चाई गी पकड़ी लेआ ऐ ते जानना ऐ जे मैं कदें बी सच्चें गै नेईं मरना, शरीर दी मौत दे बावजूद कीजे मैं दिव्य आत्मा दे समुंदरे च आराम करदा ऐं जां भौतिक शरीर च जागदा ऐं, मैं ब्रह्मांड कन्नै इक ऐं समुंदर ओह परम सुख दुनिया च नेईं

लब्भी सकदा इसदे कन्नै गै असेंगी मकसद दी तलाश च जंगलै च भागने दी लोड़ नेईं ऐ अस रोजमर्रा दे जीवन दे इस जंगलै च परमात्मा गी पाई सकने आं-चुप्पी दी गुफा दी गहराई च
मनुख कई गलतियां कर सग्दे हेन, लेकिन ओ ईश्वरीय आत्मा
दी छवि एच ढालदे हेन परमेश्वर ने सांसारिक सुखों दी इस भ्रमपूर्ण दुनिया कूं केवल हेक उद्देश्य दे वास्ते बनाया हे: ताकि मनुखता कूं ए अहसास होवे कि ए महज ब्रह्मांडीय नाटक हे, भ्रमों कूं त्याग डेवे, ते केवल परमेश्वर नाल प्यार करेंदे हेन ए सच हे, ते ए होर वी काहनी कि परमेश्वर साकुं केवल अपणेह परिवार दे सदस्यों नाल प्यार करण वास्ते क्यों पैदा कित्ता हे कि ओ केवल हेक-एक करके साडे कलों अलग थींदे डेख सग्दे? ए घटनाएं असेंगी एह़ एह़सास करने आस् ते होंदियां न के एह़ परमेसरे गै साढ़े कन् ने सच् चाई कन् ने प्रेम करदा ऐ, जिनेंगी अस प्यार करने आं, उंदे शा परे जिंदगी चलदी छवियें दी श्रृंखला ऐ, पर इस सच्चाई गी
समझना मुश्कल ऐ कीजे भ्रम असली लग्गे दे न ते हकीकत भ्रम दे समान लगदे न दुनिया हर रात सोंदे होई साढ़ी चेतना थमां फीकी पौंदी ऐ, शायद इस आस्तै जे अस समझी सकचे जे भौतिक ब्रह्मांड असली नेईं ऐ
नींद दा एह् सबक असेंगी डराने आस्तै नेईं औंदा, पर परमात्मा दी सच्चाई आस्तै तरसने आस्तै औंदा ऐ परमात्मा ते उंदे प्रेम दे अलावा कुसै बी चीजै गी आत्मा गी संतुष्ट नेईं करी सकदा परमात्मा दी आत्मा बेजोड़ सच्चाई ऐ अवास्तविक नांऽ दा कोई बी चीज नेईं ऐ, ते जेह्ड़ा असली ऐ ओह् अवास्तविक नेईं होई सकदा ज्ञानी इस उज्ज्वल सच्चाई गी समझदे न
साढ़ी जिंदगी दे कई साल बीती गे, ते सिर्फ साल, हफ्ते,
दिन, ते घंटे गै बचे दे न, जिनेंगी फायदेमंद नेईं ऐ, उंदे उप्पर समां कीं बरबाद करना? साकुं दिन-रात परमेश्वर नाल जुड़ण दी इच्छा रखनी चाहीदी हे, ते जीवन दा निर्धारित समय खत्म करण तों पहले ते अस्सां बिना किसे वी नोटिस कूं पूरा कित्ते इस धरती कूं छोड़ डेंदे से पहले ही इस इच्छा एच पूरी तरह सच्चे होवण दी इच्छा रखनी चाहीदी हे
उसी पल, मैं परमेसरे दा बड्डा प्रकाश सारें सृष्टि गी !लपेटे दा दिक्खेआ केह़ भारी खुशी ऐ! केह़ अद्भुत रोशनी ऐ

मेरे भगवान, मैं तुंदा धन्नवाद करना ते तुंदी मौजूदगी
गी महसूस करने दे इनें भरपूर आशीर्वादें आस्तै तुंदा प्रणाम करना
हर इक उप्पर इक गै चाल्लीं आशीर्वाद, तां जे असेंगी एहसास होई सकै जे तुस ब्रह्मांड च अंतिम सच्चाई ओ ते तुस साढ़ा अंतिम लक्ष्य ओ, जिसदे परे कोई होर लक्ष्य नेईं ऐ असेंगी उसी प्यार करना चाहिदा ते उसी अपने जीवन दे हर सेकंड च-कम्म च ते आराम च, गति ते निश्चिंतता च-गहरी गुहार ते ज्वलंत तड़प कन्नै-गहरी विनती ते ज्वलंत लालसा कन्नै गल्ल करना चाहिदा तां अस दिक्खगे भ्रम दा पर्दा उट्ठदा ते खत्म होई जंदा ऐ परमात्मा साढ़े जीवन दे हर पल च साढ़े कन्नै ऐ जेह्ड़े उंदे कन्नै चिंतन ते तालमेल बनांदे न, उनेंगी फुल्लें दी सुंदरता च, दयालु आत्माएं दी कुलीनता च, उदात्त ते उदात्त भावें च, ते सुन्दर सपने आखरी च, ओह् मोटे परदे दे पिच्छें थमां निकलियै हर सच्चे साधक गी आखग। असीं लंबे समें थमां बक्खरे रेह् कीजे मैं चाह्न्दा"
हा जे तुस अपनी मर्जी कन्नै मिगी अपना प्यार देओ मैं तुसेंगी अपनी छवि च बनाई लेआ हा, ते मैं इंतजार कीता हा जे तुस अपनी आजादी दा इस्तेमाल नेईं करो ते अपनी मर्जी कन्नै अपना प्यार मिगी नेईं देओ"।
साकुं परमेश्वर कूं आखणा चाहीदा हे कि ओ साकुं हुंदे ईश्वरीय प्रेम दा अनन्त ते स्थायी वरदान डेवे लेकिन एन्झा प्रेमी परमेश्वर कूं बिना मेहनत दे कौन पा सग्दे? जेकर तुस 25 प्रतिशत मेहनत करदे ओ, तां बाकी परमात्मा ते तुंदे आध्यात्मिक मार्गदर्शक उप्पर निर्भर करदा ऐ मैं अपने आस्तै किश नेईं मंगना, कीजे सारा श्रेय परमात्मा दा ऐ, जेह्ड़ा सारी भलाई ते कृपा दा स्रोत ऐ उंदी कृपा तुंदे कन्नै होऐ, उंदी जागरूकता तुंदे कन्नै होऐ, ते तुसें गी अपने अंदर ते तुंदे चारो पास्सै उंदी मौजूदगी दी भरमार दा एहसास होऐ
परमेसरे असेंगी तुरत जवाब नेई दिंदा कीजे अस एह़
दस्सने च संकोच करने आं के अस उदी किन् ना चाह़ंदे आं असेंगी उदे कश औने थवां नेई डरना चाईदा, बल् कि उसी अपने आप गी, अपने प्रियजन समझ़ना चाईदा, ते उसी अपने विचारें, कम्में, दिलें ते मनें कन् ने अविराम रूप च तुपना चाईदा, ते

अस उसी इस वजूद च सुरक्षा ते शांति दा सबने शा बड्डा शरण पागे
हे प्रभू, मैं तुहानूं ए भली आत्माओं दा गुलदस्ता
अर्पित करदा हां, तां जे ओह तेरी मौजूदगी दे मंदिर नू सजान इन्हां आत्मां दा साथ देओ, जो तेरा परिवार ते तेरे प्यारे हन असीं तेरा धन्य नाम गांदे हां अज्ञान दे न्हेरे नू अपने पवित्र रोशनी नाल दूर करो तुहाडे होवण दी तेजस्वी, असीम रोशनी नाल साडे मन विचों उदासी नू भगाओ असीं तेरे हां, साडी हालत चाहे जो वी होवे, साडे कोल अपने आप नू प्रगट करो, हे महिमा ते इनाम दा स्वामी साढ़े हर इक गी आशीर्वाद देओ साढ़े तड़पदे विचारें दी फुसफुसाहट ते साढ़े प्यारे दिलें दी तड़पने आह् ली धड़कन गी स्वीकार करो तुंदे कोल अस सारे प्यार, सम्मान, ते तड़प अर्पित करने आं, कीजे तुस साढ़ा प्रिय ओ ते इस ब्रह्मांड च साढ़े कोल जेह्ड़ा बी ऐ
अपनी कृपा कन्नै असेंगी अपने कोला बक्ख करने आह् ली इच्छा दी दीवारें गी तोड़ो साढ़ी सारी आकांक्षाएं उप्पर बैठे दे दिव्य राजा बनो तुंदी महिमा दा रोशनी पूरे विशाल संसार च फैलदा ऐ साढ़े सारें गी अपनी मौजूदगी दी खुशबू कन्नै भरो ते असेंगी होर बी एहसास कराओ जे तुस हमेशा साढ़े कन्नै रेह् ओ, तुस हून साढ़े कन्नै ओ, ते तुस साढ़े कन्नै हमेशा रौह्गे
अस तुंदा धन्नवाद करने आं जे तुसें तुंदे समर्पित अनुयायियें गी दित्ता ऐ जेह्ड़े तुंदी नजदीकी आस्तै तरसदे न ते तुंदी मौजूदगी दा बेसब्री कन्नै इंतजार करदे न अस उम्मीद करने आं जे तुंदे चेलें दा घेरा बधग तां जे अस तुंदी आशीर्वादित मौजूदगी दा जश्न मनाचै ते तुंदी नजदीकी च खुश होई सकचे
साढ़े गी आशीर्वाद देओ तां जे अस अपने दिलें गी इक-दुए आस्तै खोली सकचे ते अपने इरादें गी शुद्ध करी सकचे, तां जे अस तुंदी रक्षा ते देखभाल दे काबिल होई सकचे अपने आप गी प्रगट करो, अंदरूनी ते बाह्रले तौर उप्पर साढ़े सारें गी इकट्ठा करो, ते उस इकता दी रोशनी च, आओ अस तुंदे अनोखे अस्तित्व गी पन्छानने आं
साढ़े इकजुट दिलें दी ईमानदारी ते अपनी सौहार्दपूर्ण आत्माएं दी तड़प कन्नै अस तुंदी मदद, मार्गदर्शन ते अपनी

आत्माएं च तुंदी मौजूदगी दी लगातार जागरूकता मंगदे होई तुंदे सामने सजदा करदे आं
साढ़े दिलें च प्रेम दी अनन्त अग्ग चमकदार रूप कन्नै
जली जा, ते अस अज्जै-कल्लै ते हमेशा साढ़े कोल तुंदी !नजदीकी दा एहसास करचै, हे साढ़े प्रभु, हे साढ़े प्यारे

परम इच्छा ते मानसिक कैप्सूल
परमेसरे दी महिमा बड़ी शैल ऐ ओह़ सच् चाई दा सार ऐ ते
इस जीवन च बी पाई सकदा ऐ लोकें दे दिलें च मती सारी प्रार्थनाएं ते गुहारें दी लोड़ ऐ: पैसे, यश, सेहत आस् ते- हर किस्म दी प्रार्थनाएं पर जेकी प्रार्थना हर दिल च पैह़लैं ते सारें शा पैह़लैं ह़ोनी चाईदी ऐ, ओह़ परमेसरे दी मौजूदगी दी भावना आस् ते ऐ, जिय् यां अस जीवन दे रस्ते च चुप्पी ते निश् चितता कन् ने चलदे आं, तां असेंगी एह़ एह़सास करना चाईदा के परमेसरे गै अंतिम लक्ष्य ऐ जेका संतुष्ट करी सकदा ऐ साढ़े गी ते साढ़ी इच्छाएं गी पूरा करो, कीजे दिलै दी हर तड़प दा जवाब परमात्मा च गै ऐ
जदूं तुस अपने प्रयासें कन्नै कुसै इच्छा गी पूरा
नेईं करी सकदे तां तुस प्रार्थना च परमात्मा दे कोल मुड़दे ओ इस चाल्ली तुंदी हर इक गुहार च इक छिपी दी तड़प दा पता चलदा ऐ पर जदूं तुस परमात्मा गी पांदे ओ तां सारी इच्छाएं फीकी होई जंदियां न, ते सारी इच्छाएं पूरी होई जंदियां न
दुनिया दी इच्छाएं जीवन दे मकसद दे बारे च गलत धारणा थमां पैदा होंदियां न एह् धरती साढ़ा सच्चा घर नेईं ऐ शास्त्र असेंगी दस्सदा ऐ जे अस परमात्मा दे आं, जे अस उंदी प्रतिरूप च रचे गेदे आं, ते उंदी मर्जी ऐ जे अस अपने दिव्य मूल च वापस औने आं जेह्ड़ा मनुखता एहसास करने च असफल रौंह्दी ऐ जे जदूं तकर ओह अपने ईश्वरीय स्रोत च नेईं वापस औग , तां तकर ओह् अनगिनत इच्छाएं गी पूरा करने आस्तै संघर्ष करने लेई मजबूर होई जाग ओह् ! एह् सच्च ऐ जे मनुक्ख इच्छाएं दे होने थमां नेईं रोकी सकदा , ते उंदे होने च कोई बुराई नेईं ऐ पर , मते सारे मनुक्खी तड़प परमात्मा दे कोल वापस औने दी अंतिम इच्छा दी पूर्ति च बाधा पांदी ऐ इस चाल्ली , एह् मनुक्खी खुशी आस्तै नुकसानदेह न , जदूं तकर

मनुक्ख परमात्मा दी इच्छा नेईं करदी ते उसी नेईं पांदी , ओह् तड़प कन्नै जली दी रौह्ग जेह्ड़ी उसी लगदा ऐ जे ओह् उसी खुशी देग पर सारी इच्छाएं दी तुरत पूर्ति होई जंदी ऐ अपने आप गै परमात्मा गी पाने आह्लें गी
इच्छाएं दी दो श्रेणियां न: जेह् ड़ियां असेंगी परमात्मा गी तुप्पने च मदद करदियां न, ते जेह् ड़ियां असेंगी उसी पाने च बाधा पांदियां न मसलन, जेकर कोई तुंदे कन्नै गलती करदा ऐ तां तुसें गी बदला लैने दा आग्रह महसूस होई सकदा ऐ पर जेकर तुस इस आग्रह गी दूर करने आस्तै प्रेम दी उच्ची ते मती स्वीकार्य शक्ति दा इस्तेमाल करदे ओ तां तुसें उसी गै औजार दा इस्तेमाल कीता होग जेह्ड़ा तुसेंगी परमात्मा गी तुप्पने च मदद करग सारी इच्छाएं गी उदात्त तरीके कन्नै पूरा करना चाहिदा ऐ, कीजे जदूं ओह संसारी साधनें कन्नै पूरी होई जंदियां न, तां इच्छाएं गी पूरा कीता जाना चाहिदा multiply, along with troubles and suffering जेकर अस अपनी सारी तड़पें गी परमात्मा गी अर्पित करना सिक्खी लैगे तां ओह् साढ़ी अच्छी इच्छाएं गी पूरा करने ते साढ़ी हानिकारक ते विनाशकारी इच्छाएं गी खत्म करने आस्तै कम्म करग साफ विवेक कोला बी बड्डी सुरक्षा नेईं ऐ, ते जीवन दे मारें दे खलाफ कुलीन ते उदात्त इच्छाएं दे मालिक होने कोला बी बेहतर बचाव नेईं ऐ
जदुं असेंगी एह़ एह़सास होंदा ऐ के परमेसरे दी सिद्ध
छवि साढ़े अंदर गै रौंदी ऐ, तां साढ़ी सारी इच्छाएं गी पूरा ह़ोई जंदा ऐ, उस पबित्तर जागरूकता च, जेकी सारे सांसारिक खजाने ते धन-दौलत कोला बी परे ह़ोई जंदी ऐ, तां बी तुसेंगी नेई हिलना पौग जेकर पूरी संसार गी दित्ता जा तां बी तुसेंगी ना ते स्तुति तुसेंगी घमंड पैदा करग, ते ना गै दोश तुसेंगी नुकसान पजाग, कीजे तुस अपने अंदर परमेसरे दी खुशी दा स्वाद चखगे, ते एह़ गै तुंदे जीवन च सबने शा जरूरी विचार होग
साकुं पहले ते सब तों ज्यादा अपणी जायज इच्छाओं कूं हासिल करण दे प्रयासों एच परमेश्वर दे मार्गदर्शन दी मंग करनी चाहीदी हे, ते ए ही साडी सारी प्रार्थनाओं दे जवाब पावण दा सब तों अच्छा तरीका हे लेकिन प्रार्थना कूं प्रार्थना कलों दूर करणा चाहीदा हे , ते साकुं परमेश्वर दे

कोल पूरी भरोसे ते अटल विश्वास नाल मुड़ना चाहीदा हे कि ओ साकुं सुणदे ते साडी विनती कूं पूरा करेंदे हेन परमेश्वर काहनी चाहन्दा कि अस्सां अपणी मर्जी कूं त्याग डेवो उसी – कीजे ओह़ मर्जी उदे कृपालु ह़त् थें थवां असेंगी मिलने आला सबने शा कीमती वरदान ऐ, जेका इक पबित्तर अधिकार ऐ जेका उनेंगी साढ़ी सृष्टि दे पल थवां गै साढ़े आस् ते इरादा हा स्वाभाविक रूप कन्नै, उचित ते गैर-वाजिब प्रार्थनाएं
ते इच्छाएं च भेद करना पौंदा ऐ याद रखो जे इच्छा शक्ति ऐ ; जेकर तुस कुसै इच्छा कन्नै चिपकदे ओ - चाहे ओह् भलाई होऐ जां बुरी , फायदेमंद होऐ जां हानिकारक - ते उस पर दिन - रात टिकी रौह्गे तां ओह् अंत च पूरा होई जाग इस करी सावधान रौह्ना चाहिदा ते हानिकारक इच्छाएं गी पनाह देने थमां बचना चाहिदा , कीजे ओह् पूरी होई जांगन ते अपने कन्नै बेह्तर नुकसान ते अईर्ष्या आह्ली दुख बी लेई औंगन
समें कन्नै, तुसें गी पता चलना ऐ जे भलेआं तुंदी
इच्छाएं गी पूरा होई जंदा ऐ, तुंदा दिल खाली होई जंदा ऐ, ते तुसें गी अंदरूनी बगावत दा अनुभव होग कल्पना करो जे तुंदी पाचन तंत्र कमजोर ऐ, फिरी बी तुस तले दे खाने दी लालसा करदे ओ बेशक, तुसेंगी हर बारी उनेंगी खाने पर दर्द महसूस होग, इसदे बावजूद जे तुसें गी लिप्त होने दे दौरान अनुभव होंदा ऐ ते इस करी, तुसें गी एह महसूस होग जे तुसें गलती कीती ऐ नेक ते बुरी इच्छाएं दे बीच , ते इक बारी एह् हासल होने दे बाद ओह् गलत इच्छाएं गी पूरा नेईं कीता जाना चाहिदा मनुक्खें च विवेक दी अंदरूनी शक्ति होंदी ऐ ते उसी हमेशा इसदा इस्तेमाल करना चाहिदा ऐ , अपने जीवन गी अंतरात्मा दे हुक्म दे मताबक मार्गदर्शन करदे होई , जेह्ड़ा परमात्मा दी आवाज़ ऐ
अपूर्ण इच्छाएं दिल च टिकी रौंह्दियां न उनेंगी
उत्थें पनाह देने च केह् नुकसान होंदा ऐ? इत्थे जवाब ऐ: हर इच्छा विशिष्ट शक्तियें कन्नै बनी दी होंदी ऐ : या
तां भलाई जां बुराई , जां एह् दवैं जदूं कोई माह्नू मरदा ऐ - परमात्मा उसी दया करन - एह् शक्तियां शरीर दे सड़ने ते सड़ने दे बावजूद बी नेईं मरदियां बल्के एह् आत्मा दे कन्नै - कन्नै जित्थें बी जांदी ऐ , ओह् केंद्रित आध्यात्मिक कैप्सूल दे रूप च होंदी ऐ जिसलै माह्नू नमें अवतार च

पुनर्जन्म लैंदा ऐ तां एह् कैप्सूल जां मानसिक गोलियां व्यवहारिक रूप च प्रकट होंदियां न प्रवृत्तियां इस चाल्ली जेह्ड़ा माह्नू शराबी दे तौर उप्पर मरी गेआ ऐ , ओह् पुनर्जन्म होने पर शराब दी ओर झुकाव अपने कन्नै लेई औंदा ऐ , ते एह् झुकाव उसलै तकर गै रौंह्दा ऐ जिसलै तकर ओह् शराब दी लालसा गी दूर नेईं करी लैंदा ऐ एह् दूई चीजें उप्पर बी लागू होंदा ऐ
छोटे-छोटे बच्चें च बी पिछले जीवन थमां हासल कीते
गेदे लक्षणें दा प्रदर्शन होंदा ऐ किश बच्चें गी गंभीर आपा-पानी दा सामना करना पौंदा ऐ दूएं च बुरे स्वभाव होंदे न बेशक, परमात्मा ने उनेंगी इस चाल्ली नेईं बनाया हा, पिछले जीवनें थमां अपूर्ण इच्छाएं ने इनें मनोवैज्ञानिक प्रवृत्तियें गी आकार दित्ता ऐ, ते उंदे कारण, आत्मा किश अजीब दिक्खने गी मिलदी ऐ, भलेआं एह् परमात्मा दी शुद्ध छवि च बनाई गेदी ऐ जेकर परमात्मा दी छवि इक दे अंदर विकृत होई जंदी ऐ इस जीवन च व्यक्ति , चाहे गुस्से , डर , जां वासना कन्नै होऐ , ते इ' नें लक्षणें गी हून परास्त नेईं कीता जंदा , तां ओह् उंदे कन्नै गै पुनर्जन्म लैंगन (जां उंदे कन्नै गै पुनर्जन्म लैंगन), इनें दयनीय प्रवृत्तियें दा बोझ उसलै तकर चुक्की लैंदे होई जिसलै तकर ओह् इस जां औने आह्ले अवतारें च उंदे उप्पर काबू नेईं पांदे तां तकर उंदे कोला कोई बचना नेईं ऐ , जदूं तकर उंदे उप्पर काबू नेईं होई जंदा
इस करिए सारे इच्छाएं गी हून पूरा करना बेह्तर ऐ जां उंदे उप्पर जीत हासल करना
ऐसी इच्छाएं थमां इक बारी फ्ही छुटकारा पाने दा सबतूं अच्छा तरीका ऐ परम दिव्य आनन्द दा अनुभव करना नेईं ते एह् दबी दी इच्छाएं ते अपूर्ण लालसाएं आत्मा गी सतांदे ते सतांदे न
मनुख गी समझदारी ते बुद्धि दे जरिए एह़ एह़सास करना चाईदा के परमेसरे गै शुद्ध ते स्थायी सुख देने च समर्थ ऐ ज्यादातर वक्त, इच्छाएं बेहोश च छिपी दी रेहंदीयां न
तुस सोच सकदे ओ के ओह फीकी होई गेईयां न, पर फीकी नेईं होईयां; एह् जीवन दे रहस्यें च इक ऐ, जेह्ड़ा अपने आपै च इक बड्डा रहस्य ऐ

पर रहस्य उसलै गै खत्म होई जंदा ऐ जिसलै अस जीवन दा विश्लेषण करदे आं ते उंदे अर्थें उप्पर चिंतन करदे आं जेकर तुस हर रोज थोह् ड़ी चिरै आस्तै चुपचाप बैठीये अपने आप गी परखदे ओ तां तुसेंगी पता चलना ऐ जे तुंदे कोल मते सारे अपूर्ण इच्छाएं न एह् इच्छाएं घातक कीटाणुएं दे समान न जेह्ड़े इक माह्नू अपने कन्नै जित्थें बी जांदे न , इस जीवन च ते अगले जीवन च बी अपने कन्नै लेई जंदा ऐ
अग्गें बधने दा सबतूं अच्छा तरीका ऐ - इस जीवन च
हानिकारक इच्छाएं गी समझना - बुद्धिमानी चयन दे जरिए - ते अपने प्रयासें गी अपनी अच्छी इच्छाएं गी पूरा करने उप्पर केंद्रित करना जेकर तुसें गी आत्महत्या करने दा आग्रह महसूस होंदा ऐ जां कुसै बी गलत कम्म गी करने दा आग्रह महसूस होंदा ऐ तां तुसें गी उस आग्रह गी भगाना चाहिदा ऐ हुन अपने आप गी, विचार ते कम्में च, विश्वास दिलाओ जे तुंदे कोल अपनी आत्मा दे अंदर ईश्वरीयता दी चिंगारी ऐ, ते याद रखो जे तुस सर्वशक्तिमान दी छवि च रचे गेदे ओ, ते... इस आस् ते तुंदे च अपने शारीरिक सुभाव ते आदतें गी पार करने दी ताकत ऐ
विलासिता कन्नै कम लगाव ते इच्छाएं थमां मता विरक्त रौह्ओ , ते तुस जीवन दी लड़ाई जीतगे जेकर तुस दुर्गम पीड़ कन्नै ग्रस्त ओ तां जितना होई सकै शारीरिक जागरूकता थमां अपने आप गी अलग करने दी कोशश करो विवेक दे राएं तुस इंद्रियें गी दूर करी सकदे ओ बुद्धिमान समझ ओह अग्ग ऐ जेह्ड़ी हानिकारक इच्छाएं ते विनाशकारी भूखें गी जलांदी ऐ , उनेंगी राख च घट्ट करी दिंदी ऐ
लोकें आस्तै घर दे इक कोने च पुरानी, घट्ट-घट्ट, ते गैर-जरूरी चीजें गी संग्रहीत करना, ते समें-समें पर घरै गी साफ-सुथरा ते साफ-सफाई करना आम प्रथा ऐ इसी गै तुंदे अवचेतन मन दे कोने च गुप्त नुकसान कन्नै मती सारी इच्छाएं गी पड़ाई दित्ता जंदा ऐ, जेह्ड़ी तुसेंगी इक दिन मती परेशानी पैदा करी सकदी ऐ जेकर तुस उंदे कन्नै ठीक ढंगै कन्नै निबड़दे ओ
आत्म-विश्लेषण आध्यात्मिक रस्ते पर बड़ा जरूरी ऐ तुस नफरत करने आह्ले, चिड़चिड़े, जां जल्दी गुस्से च बी होई सकदे ओ जेकर ऐसा ऐ तां तुंदी चेतना च संग्रहीत एह् लक्षण

तुंदी पिछले कम्में दा नतीजा न इस अव्यवस्थित, घिसे दे फर्नीचर थमां अपने मानस गी साफ करने आस्तै तुसेंगी सकारात्मक, रचनात्मक कम्में कन्नै शुरू करना होग ते दुए कन्नै स्नेह पैदा करना होग जिन्ना तुस लोकें कन्नै प्यार करगे, उन्ना गै ओह् तुंदे कन्नै प्यार करङन, ते तुस उंदा प्यार महसूस करगे पर जेकर तुस उंदी आलोचना करो, तां अपने आप गी बी, तां ओह़ उस आलोचना गी महसूस करङन ते तुसेंगी प्रवर्धित करियै वापस करी लैङन!
मान लीजिए कि कोई पुराना दुश्मन मरी गेदा ऐ, फिरी बी
तुस उसदे कन्ने नाराजगी ते नफरत दा पनाह रखदे ओ तुस इस कड़वाहट दे नतीजे च दुखी होगे, ते इसदे हानिकारक असर तुंदे शरीर ते दिमाग च प्रगट होंगन परमात्मा आस्ते उसी माफ करना बेह्तर ऐ, कीजे इस चाल्ली करने कन्ने तुस अपने आप गी बदला लेने दी बुरी इच्छाएं थमां मुक्त करगे जेड़े तुंदी मन दी शांति गी नष्ट करदे न ते तुंदी शांति गी चकनाचूर करदे न नफरत उप्पर नफरत, जां नफरत कन्नै दुश्मनी दा जवाब देना, न सिर्फ तुंदे कन्नै तुंदे दुश्मन दी दुश्मनी गी तेज करदा ऐ बल्कि नतीजे दे तौर उप्पर तुंदे अपने शरीर ते भावनाएं गी बी जहर दिंदा ऐ इस करी इक सुंदर माफी कन्नै माफ करो
समें-समें पर इक माह्नू गी अपने कन्नै अकेला होने आस्तै सब किश छोड़ना पौंदा ऐ, तां जे जीवन दे मकसद उप्पर चिंतन कीता जाई सकै ज्यादातर लोक परंपराएं ते फैशनें दी धारा च डुब्बी जंदे न असलियत च, उ'नें कदें बी सच्ची चाल्ली अपनी जिंदगी नेईं जीया, बल्के दुनिया दी जिंदगी उ'नें केह् हासल कीता ऐ, ते उंदा अंत कित्थें होई गेआ ऐ? इसलेई इक माह्नू अपने मन दी उथल-पुथल गी शांत करने
आस्तै कदें-कदें अपने आप गी रोजमर्रा दी व्यस्तताएं ते "कर्तव्यें" थमां दूर करी लैंदा ऐ ते इसदे सार गी समझने ते उस लक्ष्य गी निर्धारित करने दी कोशश करदा ऐ जेह्ड़ा ओह् हासल करना चांह्दा ऐ
याद रखो कि तुवाकुं सब तों वडी गवाही तुवाड़े ज़मीर
दी हे : तुवाड़ी आत्मा दी अचूक ते अचूक आवाज़ जो तुवाड़ा अंतरात्मा तुवाकुं आखदा हे कि तुस्सां सच एच कौन हे , बिना अलंकरण या भेस दे

यीशु मसीह दी शक् ति दे बारे च सोचो जिन् ने ग् लाया
हा, “पिता, उनेंगी माफ करो, कीजे ओह़ नेई जानदे के जेका नेई जानदे”।
ते सोचो उस महान नबी दे बारे च जिने आखया हा: “के मैं तुसें गी नेईं दस्सना जे किस चीज़ दा दर्जा बधांदा ऐ?” उन् ने ग् लाया: “हां, हे परमेसरे दे रसूलुल्लाह” उन् ने ग् लाया: “जेका तुंदे कन् ने अज्ञानी ऐ, उदे कन् ने ध़र रखो, जेका तुंदे थवां रोकदा ऐ, उसी देओ, जेके तुंदे कन् ने रिश् ता तोड़दा ऐ, उदे कन् ने रिश् ता बनाई रक्खो, ते जेके तुंदे कन् ने गलत करदा ऐ, उसी माफ करो”।
अपने प्रबुद्ध अंतरात्मा दी आवाज़ गी सुनने कन्नै तुंदे रस्ते च रोशनी ते तुंदे जीवन च आशीर्वाद औग जदूं तुसें गी अपने दिलै च कुसै इच्छा गी पूरा करने आस्तै इक मजबूत आग्रह महसूस होग तां अपनी समझ दा इस्तेमाल करो ते अपने आप गी पुच्छो : " केह् एह् इक अच्छी इच्छा ऐ जां बुरी इच्छा ऐ जेह्ड़ी मैं पूरा करने दी कोशश करा दा ऐं ?"
कई कारक मनुक्खी इच्छाएं गी ईंधन दिंदे न जदूं कोई
नमीं मॉडल दी कार दिखदा ऐ तां ओह् उस्सै चाल्ली दी कार दा मालिक बनना चांह्दा ऐ जदूं ओह् नमें स्टाइल दे घरै दा मालिक बनना चांह्दा ऐ तां ओह् इस चाल्ली दा इक नमां फैशन ट्रेंड लोकप्रिय होई जंदा ऐ, ते लोक उस स्टाइल गी खरीदने ते पहिने आस्तै तरसदे न!
इच्छाएं कित्थें औंदियां न? मैं घंटों इस पर चिंतन
करदे रेह क्या तुस अपनी सारी इच्छाएं गी श्रेणीबद्ध करी सकदे ओ? मैं इन्हें सारें गी छंटाई करने च कामयाब होई गेआ ते सिर्फ अच्छे लोकें गी गै रखने च कामयाब होई गेआ ते जदूं मैं दिव्य साझीदारी हासल कीती तां मैं पाया जे मेरी सारी अच्छी इच्छाएं गी इक बारी च पूरा होई गेआ ऐ अज्ज तुस कुसै चीजै दी लालसा करदे ओ , ते कल तुंदी आत्मा कुसै होर चीजै आस्तै तरसदी ऐ तुंदा मन , जेह्ड़ा सर्वशक्तिमान परमात्मा कोला निकलदा हा , इस दुनिया दे माल कन्नै संतुष्ट नेईं होई सकदा , ते एह् कदें बी नेईं होग , कीजे , मेरे प्यारे दोस्त , तुसें सारें शा कीमती ते ... तेरी आत्मा दा कीमती खजाना , जिसदे कोल अकेले तुंदी तड़प गी पूरा करने ते तुंदी

इच्छाएं गी पूरा करने दी शक्ति ऐ ओह खोई गेदा खजाना परमात्मा ऐ
एह् सच्च ऐ जे किश नेक जां जरूरी इच्छाएं गी पूरा करने आस्तै कम्म करना चाहिदा पर अपनी छोटी-छोटी इच्छाएं गी पूरा करने दी कोशश करदे होई पैह्लें परमात्मा दे प्रति अपनी बड्डी इच्छा गी पूरा करना नेईं भुल्लेओ एह् विश्वास जे छोटे-छोटे इच्छाएं ते कर्तव्यें गी पैह्लें पूरा करना गै पौग, एह् इक भ्रम ते धोखा ऐ जेह्ड़ा मिगी अजें बी अपने आध्यात्मिक यात्रा दे शुरू च याद ऐ जे मैं इक टाल-मटोल करने आह्ला हा ते नेईं नियमित रूप कन्नै ध्यान करना, भलेआं मैं अपने आप गी आखदा रेआ जे मैं इसदे लेई समां बनाना ऐं इक पूरा साल इस चाल्ली बीती गेआ इस थमां पैह्ले जे मैं एहसास करी लेआ जे मैं अपने आप गी जेह्ड़ा वादा कीता हा उसी पूरा नेईं कीता ऐ मैं फौरन अपने आप गी इक प्रण करी लेआ जे पैह्ली गल्ल जे मैं सुबेह् धोना ते फिरी परमात्मा दा ध्यान करना ऐ ओह् उस बेल्लै रोजाना कम्म मते सारे हे, ते उंदे कोला बचना आसान नेईं हा, थोह् ड़ी चिरै आस्तै बी इस करी, मैं निष्पादन करने दा फैसला कीता मेरे आध्यात्मिक कर्तव्य पैह्ले ते इस चाल्ली, मैं इक बड्डा सबक सिक्खेआ: परमात्मा दे प्रति मेरा कर्तव्य पैह्ले औंदा ऐ, ते तदूं गै मैं होर, कम जरूरी कर्त्तव्यें दा ध्यान रक्खना
जेकर मनुखता परमात्मा कोला दूए कर्तव्यें ते विचारें
गी प्राथमिकता दिंदी ऐ तां परमात्मा गी मनुक्खता आस्तै अनंत काल दे फाटक कीं खोलना चाहिदा ऐ? परमेसरे साढ़े अंदर आत् मक पंख रखे दे न ते असेंगी आत् मा दे क्षेत्रें च उड़ने दी उम्मीद करदा ऐ ए पंख साढ़ी आत् मक तड़प, साढ़े उच् च विचार ते साढ़े परमेसरे दे स्रोत आस् ते साढ़ी सच्ची तड़प न
आओ अस पैह़लैं परमेसरे दी तलाश करचे सांसारिक कर्त्तव्यें गी बड़ा गै महत्व देना बेवकूफी ऐ, कीजे अजराएल किसे बी पल आत् मा गी सद्दी सकदा ऐ, ते फ्ही सारे कर्तव्य, प्रतिबद्धताएं, चिंताएं ते दायित्वें दा इक बारी फी बंद होई जाग ते खत्म होई जाग तां जीवन कन् ने इन्ना कसकर कीं चिपकना ऐ?

इक माह्नू सोचदा ऐ जे ओह् सुरक्षा ते मन दी शांति दा
मजा लै करदा ऐ, फिरी अचानक अपने प्रियजन गी खोई जंदा ऐ, जां अपनी सेहत जां अपनी नौकरी खोई जंदा ऐ, ते सुरक्षा ते मन दी शांति बेकार होई जंदी ऐ!
मेरी मां दे प्रति मेरा किन्ना बड्डा प्यार हा! मैं सोचेया हा के ओह़ हमेशा मेरे कन् ने गै रौह़ग, पर अचानक मिगी पता लग् गेया के ओह़ मिगी बच् चे होने पर गै छड्डी गेदी ही! असें गी मौत दा डर नेई, बल्के उदे आस् ते तैयार रौह़ना चाईदा
जीवन ओह नेईं ऐ जेह्ड़ा लगदा ऐ इस पर भरोसा नेईं करो, कीजे एह् चंचल, धोखा देने आह्ला ऐ, ते निराशाएं ते चकनाचूर उम्मीदें कन्नै भरोचे दा ऐ सिद्धता इत्थें नेईं लब्भी सकदी मैं तुसेंगी जीवन दी अवास्तविक तस्वीर नेईं देना चांह् दा एह् संसार जन्नत नेईं ऐ एह् इक दिव्य प्रयोगशाला ऐ जित्थें परमात्मा आत्माएं गी परखदा ऐ जे ओह् भलाई कन्नै बुरी इच्छाएं गी दूर करी लैंगन ते उसी बनान परमात्मा— उंदी सबतूं बड्डी इच्छा, तां जे ओह् उंदे राज्य च वापस आई सकन
जिंदगी हर तरह दी त्रासदी ते हास्य, आपदाएं ते खुशीएं कन्नै भरोची दी ऐ एह् अनगिनत रूपें दी इक विशाल, सदा बदलदी, ते जीवंत टेपेस्ट्री ऐ कोई दो चीजां बिल्कुल इक जेह्ड़े नेईं न हर इक माह्नू दी जिंदगी बेजोड़ ऐ हर व्यक्ति दी बक्ख-बक्ख विशेषताएं, इक बक्खरी मानसिकता, ते बक्ख-बक्ख इच्छाएं न जेकर अस हर रोज इक गै परीक्षाएं दे अधीन होंदे तां अस हमेशा थकदे ते ऊबदे होई जन्नत बी, जेकर एह् इक गै होंदा, अपनी अपील खो देगा अस्सां विविधता ते विविधता नाल प्यार करेंदे से जन्नत दी प्रचलित पारंपरिक अवधारणा पूरी तरह गलत हे अगर ए सचमुच थकाऊ होंदी तां परमेश्वर दे संत ते पवित्र आदमी अपणेह मनोरंजन करण कित्ते धरती उत्ते वापस आण दी प्रार्थना करेंदे! जन्नत कूं लगातार सब तों ज्यादा रमणीय तरीके नाल नवीकरण कीता वेंदे, जबकि धरती कूं अक्सर लगातार नवीकरण कीता वेंदे, लेकिन थकाऊ ते अप्रिय तरीके नाल
पर, जिंदगी थकाऊ ते कठिन होने दे बावजूद बी मते सारे
लोक इसदी आदत पांदे न, एह् मनदे होई जे जीने दा कोई होर

तरीका नेईं ऐ इस जीवन दी तुलना आध्यात्मिक जीवन कन्नै नेईं करी सकदे, ओह् इस दुनिया दे तह दे अंदर छिपे दे दर्द ते थकावट दी हद दा एहसास करने च असफल रौंह्दे न
सच्ची गल्ल एह् ऐ जे जिंदगी असली नेईं ऐ एह् सिर्फ मनोरंजन ऐ, इस थमां मता किश नेईं जि'यां पुरानी फिल्में गी बार-बार दुबारा जारी कीता जंदा ऐ, उ'यां गै इक गै पुरानी घटनाएं गी बी बक्ख-बक्ख रूपें च दोहराया जंदा ऐ ते जीवन दे अंतहीन निरंतरता दे बावजूद बी पिछली फिल्में च पेश कीते गेदे उस्सै विषय गी इक-दुए दे बाद दोबारा पेश कीता जंदा ऐ सचमुच, इतिहास अपने आप गी दोहरांदा ऐ, ते लोक समें दे संग्रहालयें च कोरी कलाकृतियां न
जिंदगी गी अपने आश्चर्यें गी उजागर करने देना, उनेंगी खुशी, निष्पक्षता, ते विरक्ति कन्नै स्वीकार करना, भावनाएं थमां अप्रभावित, जि'यां कोई फिल्म दिक्खना दिलै थमां हंसी मनुक्खी बमारियें दा इक अद्भुत इलाज ऐ
तुसें गी जीवन गी सहजता ते आराम कन्नै पेश करना
चाहिदा ऐ एह् गै मैं अपने गुरु कोला सिक्खेआ हा उंदे आश्रम च अपनी आध्यात्मिक प्रशिक्षण दे शुरू च मैं अपने कर्त्तव्यें गी उदास चेहरे कन्नै निभाया हा , कदें बी मुस्करांदे होई इक दिन मेरे गुरु ने एह् गल्ल दिक्खी ते टिप्पणी कीती , " भगवान दी मर्जी कन्नै , सब ठीक ऐ ! क्या तुस कुसै अंतिम संस्कार च ओ ? के तुस नेईं जानदे जे परमात्मा गी ढूंढने दा मतलब ऐ चिंताएं गी कफन करना ते सारे दुखें गी दफनाना ? जिंदगी गी इ' यां नेईं लैना संजीदगी कन्नै " उन्हां ने मेकूं सिखाया कि मनुख दा फर्ज हे कि ओ अपणेह
मन कूं सारे सांसारिक विकर्षण ते परेशानियों कलों ऊपर उठावे ताकि ओ परमेश्वर एच पूरी आजादी पा सग्दे
जीवन दी चुनौतियें दा सामना हिम्मत ते आत्मविश्वास कन्नै करने आस्तै खुशी-दुख, मुनाफे-हानि, जीत ते असफलता च संतुलन बनाई रक्खना लोड़चदा
सारी घटनाएं दे बावजूद बी अंदरूनी शांति बनाई रक्खना धोखेबाज़ इच्छाएं गी दूर करने दा सबतूं अच्छा तरीका ऐ एह् गै मैं उनें महान लोकें कोला सिक्खेआ जेह्ड़े समें दे उलटफेर कन्नै प्रभावित नेईं हे, पर अंत तकर अडिग ते अपरिवर्तित रेह् नबी बी, जदूं उनेंगी तड़पाया गेआ हा, तां

बी अपनी पवित्र चेतना नेईं खोई गेई, ते ना गै उनेंगी कुसै गी बी उंदे कोला परमात्मा दा प्यार चुराने दी अनुमति दित्ती गेई आनन्द अपने आप च इक धन्य रक्षा ऐ ते सारें दा सबतूं बड्डा किला परीक्षाएं ते कष्टें दे बीच, परमात्मा ने तुसेंगी दित्ते आशीषें गी याद करो तुंदी आत्मा परमात्मा दा इक पवित्र मंदिर ऐ तुसेंगी अज्ञानता दे न्हेरे गी उस शुद्ध जगह गी गंदा नेईं करने देना चाहिदा जे आध्यात्मिक जागरूकता, सम्मानित, गरिमामय, सुरक्षित, ते शांति दी स्थिति च होना किन्ना अद्भुत ऐ! कुसै बी चीजै थमां नेईं डरो ते कुसै कन्नै बी नफरत नेईं करो अपना प्यार हर कुसै गी देओ परमात्मा दे प्यार दा एहसास करो ते सारे लोकें च उंदी मौजूदगी दिक्खो, ते तुंदी सबनें थमां मजबूत इच्छा गी अपने दिलै च उंदी निरंतर मौजूदगी होने देयो एह् इस संसार च शांति ते सुकून कन्नै जीने दा तरीका ऐ पर इस आत्मसंतुष्टि दा स्वाद चखना बड़ा मुश्कल ऐ, जदूं तकर इच्छाएं दी भयंकर हवाएं दिल दे नखलिस्तान च उड़दी रौंह्दियां न ते उंदे पेड़ें गी हिंसक तरीके कन्नै हिलांदे न
इच्छाएं गी इक माह्नू दे माहौल कन्नै आकार दित्ता
जंदा ऐ ओह् साढ़ी संवेदी धारणा थमां पैदा होंदे न ते उनें धारणाएं दी सीमाएं कन्नै सीमित होंदे न देहाती मेले च शामल होने कन्नै किश उत्साह दी इच्छा पूरी होई जंदी ऐ , पर विश्व स्तरीय प्रदर्शनी च जाने ते सारे बक्ख - बक्ख प्रदर्शनें गी दिक्खने दे बाद , छोटा मेला अपना आकर्षण ते अपील खोई जंदा ऐ इस चाल्ली असेंगी पैह्लें परमात्मा कन्नै साझीदारी दी खुशी दा अनुभव करना पौंदा ऐ तां जे अस उस खुशी दी तुलना उस खुशी कन्नै करी सकचे कम पार्थिव सुख फिर , इच्छाएं उच्च प्रकृति दी होंगन इच्छा अंतहीन ऐ; इक इच्छा पूरी होने दे बाद गै दूई अपनी जगह लैंदा ऐ पर जदूं तुस परमात्मा गी पांदे ओ तां तुंदी सारी इच्छाएं पूरी होई जंदी ऐ "पैह्ले परमात्मा दे राज्य ते उंदी धार्मिकता गी तुप्पो, ते एह् सारी चीजां तुसेंगी दित्ती जांगन (ते जेह्ड़ा परमात्मा दे कन्नै ऐ ओह् बेहतर ते मता स्थायी ऐ)" तां की नेईं पैह्लें उस बड्डी इच्छा दी पूर्ति दी तलाश करो

ते परमात्मा दे उदार हत्थ थमां बेहतरीन ते सबने थमां स्थाई चीजें गी हासल कीऽ नेईं करो?
जदुं परमेसरे उसी जानने आस् ते साधक दी प्रार्थना दा जवाब देग , तां उदी बाकी सारी चाह़नें गी तुरत ते ह़मेसा आस् ते पूरा करी ओड़ना ऐ
कुछ लोग सोचदे ने कि उन्हां दी कोई इच्छा नहीं ठीक!
मैं दिक्खेआ ऐ जे लोक बजार च जाने पर अक्सर केह् होंदा
ऐ उंदे च खरीदने दी कोई खास इच्छा नेईं होई सकदी, पर अचानक कुसै चीजै उंदी अक्खीं च आई जंदी ऐ ते ओह् सोचदे न, "ओह हां, मिगी खरीदना पौग!"
भले ही ओह् फौरन नेईं खरीददे, पर एह् दिन-रात उंदे विचारें च उसलै तकर टिकदा रौंह्दा ऐ जिसलै तकर ओह् आखरी च नेईं खरीददे, भलेआं उनेंगी पैसे उधार लैना पौंदा ऐ उ'नेंगी थोह् ड़ी चिरै आस्तै मजा औंदा ऐ, पर धीरे-धीरे इसदा आकर्षण फीका होई जंदा ऐ ते इसदे मालिक होने दी खुशी घट्ट होई जंदी ऐ, इस करी ओह् कुसै होर चीजै दी इच्छा करदे न, इ'यां गै कदें-कदें असेंगी कुसै कन्नै मिलदा ऐ जेह्ड़ा आखदा ऐ: "आह, जेकर मेरे कोल इतनी रकम होंदी (या कोई खास मॉडल दी कार जां स्विमिंग पूल जां जां)" ते जियां गै ओह् इच्छा पूरी होई जंदी ऐ तां कुसै नमीं चीजै आस्तै इक होर तड़प पैदा होई जंदी ऐ
मनुक्खी इच्छाएं दा स्वाभाविक रूप कन्नै अपूर्णता ऐ,
ते इस करी ओह् अपने मालिकें आस्तै पूरी खुशी हासल करने च असमर्थ न
दुनिया तुसेंगी इस गल्लै गी याद करने थमां विचलित
करने दी कोशश करग जे इकमात्र सच्ची सार्थक इच्छा ऐ परमात्मा गी तुप्पना पर तुसेंगी हर रोज अपने आप गी इस गल्लै दी याद दिलानी पौनी ऐ जे जिसलै कोई माह्नू सिगरेट छोड़ने दा फैसला करदा ऐ, मता खाने दा फैसला करदा ऐ, झूठ बोलना बंद करी दिंदा ऐ, जां धोखा देना बंद करी लैंदा ऐ तां उसी अपने फैसले च संकल्प लैना चाहिदा ते नेईं डगमगाना चाहिदा बुरा माहौल मर्जी गी पानी देई दिंदा ऐ ते कमजोर करदा ऐ, इक माह्नू दे अंदर झूठी इच्छा पैदा करदा ऐ एह् उंदे कोला बेहतरीन लेई जंदा ऐ ते उसी सारें कोला बुरा दिंदा ऐ जेह्ड़े... चोरें कन्नै रौह्ना मनना ऐ जे एह् जीने

दा इकमात्र तरीका ऐ पर अच्छे लोकें कन्नै मिलना दिमाग गी उच्ची चीजें दी ओर निर्देशित करदा ऐ, तां जे झूठी इच्छाएं गी हून कुसै माह्नू गी प्रलोभन नेईं देई सकन इस जीवन च हर चीज बदलाव ते उतार-चढ़ाव दे अधीन ऐ पर किश पल गहरे चिंतन जां शुद्ध आध्यात्मिक विषयें पर अध्ययन ते चिंतन प्रेरणा दा स्रोत होग, गंभीर साधक गी धोखे दे समुंदर दे पार लेई जाह्ग ते... दिव्य किनारे पर भ्रम जित्थें "कोई थकावट उ'नेंगी उस च नेईं छूह्ग, ते ना गै उ'नेंगी उत्थूं दा कड्डी दित्ता जाग"।
(सब तों वड्डा आराम उन्हां वास्ते तैयार कीता गया है जिन्हां ने मेहनत कीती है, ते जिसने सच्चाई दी तलाश विच कोई मेहनत नहीं छड्डी ओस ने जीत हासिल कीती है)
सच्ची खुशी परमेसरे दी तड़प ते लगातार उंदे बारे च
सोचने च ऐ दृढ़ता कन् ने, इक समां औंदा ऐ, जदुं ओह़ विचार इय् यां गै स्थिर ते अटल होई जंदा ऐ के कोई बी शारीरिक, मानसिक, जां भावनात्मक दुख तुंदी जागरूकता गी परमेसरे थवां मोड़ नेई करी सकदा केह़ परमेसरे दी जागरूकता कन् ने रौह़ना, उदे बारे च सोचना ते उसी हर समें उसी महसूस करना, ते उदे अप्रचलित दे अभयारण्य च रौह़ना कोई अद्भुत नेई ऐ मौजूदगी, जित्थें न ते मौत ते न गै कोई होर चीज तुंदी अंदरूनी शांति गी चुराई सकदी ऐ? (जो विश्वास करदे हन ते जिन्हां दे दिल नू परमात्मा दी याद विच आराम मिलदा है सचमुच, परमात्मा दी याद विच दिल आराम पांदे हन)
जफ आऩ सभस्त इच्छाओॊ वे अछूत शो जाते शैं तो आऩ अनन्त ऩयभात्भा का आनन्द रेते शैं
जिंदगी सचमुच अजीब ऐ, कीजे हर चीज बदलने दे अधीन ऐ इस
करी इस जीवन दी बदलदी रेत उप्पर खुशी दे जहाज गी लंगर नेईं लाना चाहिदा साढ़ा समां बीती जाह्ग, ते जेह्ड़ा अस हून दिक्खने आं, ओह् इक दिन चली जाग बदलाव स्वीकार्य ऐ, जदूं तकर तुस इसगी तुसेंगी नुकसान नेईं पुजाने देओ ते जदूं तकर एह् तुसेंगी नुकसान नेईं पुजाने देओ, तां तुसेंगी जेह्ड़ी अंदरूनी उथल-पुथल अनुभव होंदी ऐ, ओह् तुसेंगी इक संदेश ऐ जे तुस इच्छाएं दा भूत न होओ, जदूं तुस दिव्यता च सुरक्षित ओ आत्मा, तुस हर चीज़ दा मजा लैंदे ओ बिना आसक्ति जां निर्भरता दे इस करी उसी जानने दी कोशश करना उनें लोकें

आस्तै सारें शा मता जरूरी ऐ जेह्ड़े परवाह करदे न; नेईं ते जिंदगी इक विनाशकारी निराशा होग, उम्मीदें गी भयानक तरीके कन्नै कुचलने आह्ला
1935 विच जदों मैं भारत वापस आया तां मैं उम्मीद कीती
सी कि मैं उन्हां जगहां दा दौरा करां जित्थे मैं बचपन विच प्यार करदा सी, पर आंदे ही मैं पाया कि सब कुछ बदल गया है जिंदगी दा स्टेज इक अलग तरीके नाल फिर से व्यवस्थित हो गया सी सब तों वड्डी निराशा ते सदमा उस वेले आया जिस वेले मैं अपने पुराने घर आयकापुर विच गया, जित्थे मैं खेलदा सी ते चिड़ियां देखदा सी, जित्थे मैं खेलदा सी ते चिड़ियां देखदा सी, उहनां विचों सिर्फ इक पेड़ ही बचेया सी जिन्हां नू याद आया सी जिन्हां नूं ऐह ही है जिंदगी! परिचित ते पोशित चीजां इक-इक करियै साढ़ी नजरें थमां फिसलदियां न मैं साढ़े घरै गी दिक्खने आस्तै कुसै बी चीजै गी देने लेई तैयार हा जि’यां मेरे बचपन च हा ते फिरी बी, परमात्मा ने मेरी इच्छा पूरी करी दित्ती, कीजे मैं बाद च उस घरै गी इक दर्शन च दिक्खेआ हा, जित्थें अस कुंड च तैरदे हे, ते फिरी मैं उप्पर चली गेआ, बिस्तर उप्पर लेटी गेआ, ते आम खाइयै, जि’यां मैं मते साल पैह्लें कीता हा
इच्छाएं दी हून बड़ी सावधानी कन्नै जांच ते जांच कीती जानी चाहिदी, अच्छी तरह कन्नै छंटाई कीती जानी चाहिदी, ते सिर्फ अच्छे इच्छाएं गी गै बरकरार रक्खेआ जाना चाहिदा, ते उंदी अच्छी इच्छाएं गी बी परमात्मा आस्तै सबने थमां जरूरी इच्छा गी दबाने दी अनुमति नेईं दित्ती गेई
उस इच्छा गी जिंदा ते जलदी रौह्ना चाहिदा ऐ, ते फीकी
होने जां मरने दी अनुमति नेईं दित्ती जानी चाहिदी मनुक्ख इक बड्डे भ्रम दे हेठ ऐ जिसलै ओह् परमात्मा गी अपनी पृथ्वी दी इच्छाएं गी पूरा करने लेई आखदा ऐ पर उसी अपने आप गी प्रगट करने आस्तै नेईं आखदा कल्पना करो इक बच्चा जेह्ड़ा लगातार मंग करदा ऐ जे ओह् अपने माता-पिता कोला अपनी मंगें गी पूरा करन, ते नेईं ते ना ते उंदे बारे च पुच्छदा ऐ ते ना गै उंदे बारे च सोचदा ऐ जेह्ड़ा कृतघ्नता ते उंदी मेहरबानी दा इन्कार ऐ, ते इस च जे चिंतन करने आह्लें लेई इक सबक ऐ

जदूं जीवन दी इस कताब गी लागू कीता जाग तां उंदे कन्नै सिर्फ अपने सांसारिक प्रवास दौरान हासल आध्यात्मिक ज्ञान गै होग इस करी परमात्मा गी अपने मन च सदा मौजूद रौह्ना चाहिदा , लगातार उसी आह्वान करना ते उसी कदें बी नेईं भुल्लना चाहिदा जेकर कुसै गी अपने आध्यात्मिक भविष्य दी सच्ची चिंता ऐ जदूं अस परमात्मा कन्नै साझेदारी च रौंह्गे तां असेंगी पता चलग जे सारी इच्छाएं गी गूढ़ तरीके कन्नै पूरा कीता जंदा ऐ पर असेंगी परमात्मा दी तलाश करनी चाहिदी पैह़लैं ओह़ उदार ऐ ते असेंगी सब किश दित्ता ऐ, पर अस उसी तदूं गै पागे, जदुं अस उदे बरदानें कन् ने संतुष्ट नेई ह़ोगे पर अपने आप गी दाता दे कश मुड़गे अस उसी उस वेले तकर जानगे, जदुं तकर अस अपने पीछा करने च सच्चे रौह़गे, उदे नेड़े औने ते उदी आशीष आली मौजूदगी दा अनुभव करने दी अपनी इच् छा च गंभीर रौह़गे
सबतूं बड्डी बाधा इक माह्नू गी अपने आपै च गै होंदी ऐ जदूं ओह् चुपचाप बैठीये आध्यात्मिक गल्लें उप्पर चिंतन करने दी कोशश करदा ऐ तां संसारी विचार अचानक पैदा होई जंदे न, जेह्ड़े उसी विचलित करदे न ते उसी अपने लक्ष्य गी हासल करने थमां रोकदे न उनेंगी अपने विचारें ते शरीर गी नियंत्रित करने आस्तै अपने आप गी प्रशिक्षित करना होग, ते इस चाल्ली करदे होई, ओह् अपनी आत्मा दे अंदर इक पोर्टेबल स्वर्ग लेई जांगन जीवन च जां मौत च, स्वर्ग च जां नरक च, जेह्ड़ी सर्वोच्च सुख होग उनके साथ दे
साकुं परमेश्वर कूं गहराई नाल प्रार्थना करनी चाहीदी
हे , अपणी वडी तड़प कूं ढालदे हुवे , दिल दी भाषा एच , आत्मा दी तड़प एच , ते अंतरात्मा दी फुसफुसाहट एच हुंदे कलों पुछणा चाहीदा हे , ताकि ओ साकुं सुणन ते साकुं जवाब डेवे लेकिन अगर हेक मनुख आधे दिल नाल प्रार्थना करेंदे ते हुंदे नाल नाल किसे होर चीज दे बारे एच सोचदे हेन – जो कि परमेश्वर जानदे कि ओ ओ व्यक्ति दी प्राथमिक चिंता काहनी – ओ जवाब काहनी देसी
साकुं पहले परमेश्वर होणा चाहीदा हे वक्त हुण हे
साकुं इंतजार काहनी चाहीदा, क्योंकि भ्रम बहुं ताकतवर हेन जिंदगी जल्दी गुजरदी हे, ते जीवन दा मकसद जानदे बिना इस दुनिया कूं छोड़ना शर्म दी गाहल हे साकुं मनन चाहीदा हे जब

वी साकुं खाली वक्त दा पल मिलदा हे भले ही शुरू एच तुवाड़ी प्रार्थनाएं दा जवाब न मिलदे , लेकिन गुहार लांदे रहो सच्चे मन नाल प्रार्थना करो ते भरोसा करो कि तुवाड़ी प्रार्थना दा जवाब मिलसी
मैं अपने जीवन च प्रार्थना दे प्रति परमेसरे दी प्रतिक्रिया दा सबतूं बड्डा सबूत दिक् खेया ऐ पर इस चाल्ली दे जवाब च मेहनत दी लोड़ ऐ, कीजे कोई बी महत्व आली चीज नेई औंदी, बिना कुसै प्रयास दे जीवन दे रहस्यें दा पर्दाफाश करने ते परमेसरे दे राज च दाखल होने आस्तै ध्यान करना जरूरी ऐ
बुरी आदतें ते होर विकर्षण तुंदे प्रयासें गी कमजोर करने ते तुंदे संकल्प गी कमजोर करने दी कोशश करङन पर जेकर तुस खुश रौह्ना चांह्दे ओ तां अपने विचारें गी परमात्मा आह्ली बक्खी मुड़ियै रक्खो, ते तुसेंगी उसी अपने नेड़े गै लब्भग
सांसारिक सुखें दी इच्छाएं इक चुंबकीय खींचतान पैदा करदियां न जेह्ड़ी इक माह्नू गी इस धरती पर खींचदी ऐ, जीवन दे बाद जीवन शरीर च वापस औना उनें लोकें आस्तै गैर-जरूरी होई जंदा ऐ जिनेंगी परमात्मा च अपनी इच्छाएं गी पूरा करना चांह्दे न, तां ओह् उसी सोचदे न, ते एह् उंदे सामने प्रकट होंदा ऐ मेरी मां अपनी मौत दे बाद मिगी प्रकट होई गेई ही, ते मैं उसी दिक्खने कन्नै दिलासा दित्ता ते उंदी भलाई आस्तै परमात्मा दा शुक्रिया अदा कीता सच्चें गै, ओह् सबनें कोला बड्डा ऐ उदार ते परम दयालु ओह़ साढ़ी इच्छाएं गी पूरा करदा ऐ के अस अपने दिलें च उसी पैह़लैं थाह़र दिंदे आं
जदूं कोई माह्नू परमात्मा कोल पुज्जदा ऐ तां ओह् जीवन
ते किस्मत दा मालिक बनी जंदा ऐ तां असेंगी उसलै तकर आराम नेईं करना चाहिदा जिसलै तकर परमात्मा दी मौजूदगी साढ़े जीवन च मजबूती कन्नै स्थापित नेईं होई जंदी तां ओह् असेंगी ओह सब किश देग जेह्दे आस्तै अस तरसदे आं ते साढ़ी परख करग
आध्यात्मिक मार्ग पर परीक्षाएं ते बाधाएं बड़ी मती ते बड्डी न, पर जि’यां-जि’यां अस उनें परीक्षाएं थमां गुजरदे आं ते उ’नें बाधाएं गी पार करदे आं, असेंगी एह् आखना गै

[illegible]: “[illegible], [illegible] [illegible]-[illegible] [illegible], [illegible] [illegible]”[illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible]-[illegible] [illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible]-[illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

चाल्ली सुख देने च ऐ जेह्ड़ा परमात्मा ते अपने अंतरात्मा

गी खुश करदा ऐ

[illegible]

सोचदे न , दुए दी जरूरतें गी भुल्ली जंदे न जां नजरअंदाज

करदे न , असल च ओह् गरीबी कन्नै कोर्ट -कचहरी करा करदे न

[illegible]-दौलत

[illegible]

अपने आप गी अपने परलोक च खुशहाली नेईं आनदे पर गरीब पैदा

होई जंदे न , अमीरें दी इच्छाएं ते लालसा कन्नै पर जेह्ड़े

[illegible], ओह्

[illegible], भरपूर

जदूं तुस उन लोकें गी देगे जेके इसदे हकदार न , तां

तुसेंगी पता लगना ऐ के परमेसरे हमेशा तुंदे कन् ने ऐ ते

तुसेंगी कदे बी नेई छड्डुग ते तुसेंगी कुसे बी चीज दी लोड़

नेई पौग असेंगी एह् नेई भुलना चाईदा के साढ़ा जीवन सीधे

तौर उप् पर परमेसरे थवां गै चलदा ऐ ते जदुं असेंगी एह्

ए हसास करना चाईदा के साढ़ा मन , स ाढ़ी मर्जी ते साढ़ी

[illegible]

अ पनी ताकत हासल करदे न , त ां असेंगी उंदे थवां सीधा

[illegible]

उंदे अनंत जीवन कन् ने इक ऐ

[illegible]

मन दे तालाब थमां संवेदना दी लहरें गी साफ करने दे बाद

[illegible]

पैह्लें गै मौजूद ऐ , पर एह् परदा ऐ

[illegible]

इस्तेमाल करगा पैह्ले छोटे -छोटे कम्में गी पूरा करने

[illegible]

[illegible] — ते परमात्मा गी

पाने कन्नै मैं खुशी दे अक्षय भंडार दी खोज करगा ते एह्

कदें बी बहना ते दौड़ना नेईं रुकदा आत्मा दे बागां ते

सदाबहार घाह् च

[illegible]: [illegible]

[illegible] [illegible], [illegible]-[illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

आओ, प्रभु, जरूरत ते समृद्धि दे समें च, बीमारी ते सेहत
च, न्हेरे ते रोशनी च, ते हर हालात च आओ अस कृतज्ञता कन्नै याद करचे जेह्ड़े भलाई-बेह्तर दे दिनें गी तुसें साढ़े उप्पर दित्ते न, विश्वास दी अक्खीं खोलने च साढ़ी मदद करो तां जे अस तुंदी आशीर्वादित रोशनी दिक्खी सकचे, जेह्ड़ी सारी बमारियें ते बीमारियें गी ठीक करदी ऐ
मैं अपने अच्छे विचारें दे जहाज दा कप्तान आं, अपनी सद्भावना, ते अपनी फलदायी, फायदेमंद गतिविधि आं मैं अपने जीवन दे जहाज गी चलाना, हमेशा अपनी अक्खीं गी अपने गहरे चिंतन दे आकाश च शांति दे चमकदे ग्रह उप्पर टिकी रक्खना मैं हर कम्म च सफलता हासल करने आस्तै अपने रचनात्मक
सोच कौशल दा इस्तेमाल करगा जेकर मैं बी अपनी मदद करने दी कोशश करगा तां भगवान मेरी मदद करग
अज्ज मैं जीवन दे बाग गी नमें सिरेआ मेहनत कन्नै जोतना
ते उसी बुद्धि, सेहत, संतोष, ते सुख दे बीजें कन्नै बोना मैं बीएं गी विश्वास ते आत्मविश्वास कन्नै पानी देगा, ते मैं सर्वशक्तिमान दी इनाम दा इंतजार करगा जे ओह् मिगी न्यायसंगत फसल देई सकै भलेआं मैं उम्मीद दी फसल नेईं कट्टना, पर मैं उस मन दी शांति आस्तै आभारी ते शुक्रगुजार रौह्गा जेह्ड़ी मन दी शांति थमां औंदी ऐ अपनी पूरी कोशिश करने दी कोशश करदे होई
मैं परमात्मा दा शुक्रिया अदा करगा कि मैं उस वेले तक कोशिश करदा रेहना, उहदी कृपा नाल ते मैं उहदा शुक्रिया अदा करगा, जदों मैं अपने दिल दी सब तों वड्डी इच्छा हासिल करां मैं सिर्फ उदात्त ते योग्य कम्मां करन दी कोशिश करगा, परमात्मा दी खुशी दी तलाश विच
दुनिया कुदरती ते मनुख दे तूफानें कन्नै भरोची दी ऐ,
ते परमेसरे इस संसार दे तूफानें, तूफानें ते बुराइयें थमां मजबूत ढाल ते सुरक्षित ठिकाना ऐ जित्थें बी परमात्मा होंदा ऐ, उत्थें कोई डर ते दुख नेईं होंदा सच्चा विश्वासी जीवन दी लड़ाई ते घटनाएं दे संघर्ष च दृढ़ ते गर्व कन्नै खड़ोंदा ऐ, एह् पक्का ऐ जे परमात्मा उंदे कन्नै ऐ, उसी नुकसान थमां बचांदा ऐ ते उसी कदें बी इक पल आस्तै नेईं छड्डदा इस चाल्ली डर उंदे दिलै थमां गायब होई जंदा ऐ ते

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

कीजे परमेसरे दी शक्ति ते चमत्कार मनुख दे जीवन दे विरोधाभासें दे पिच्छें छिपे दे न, जेके उनेंगी स्वीकार नेई करदे परिस्थितियें दी अनिवार्यता ते इसदे बजाय अपनी बुद्धि ते विश्वास कन्नै परदे कोला परे घुसने दी कोशश करदे न उंदे आस्तै दरवाजा खुल्ला लब्भग- इक दरवाजा जिस पर हर विश्वासी हत्थ खटखटांदा ऐ

जिंदगी न्हेरे च लिपटी दी ऐ, ते कदें-कदें अस ठोकर
खांदे आं ते अग्गें बधने च संकोच करदे आं असेंगी जीवन दे न्हेरे रस्ते च चलदे होई परमात्मा दी रोशनी गी अपना मार्गदर्शक दीया बनना चाहिदा ऐ परमात्मा अज्ञानता ते न्हेरे दी रातें च पूर्णिमा ऐ, जागतें दे घंटें च चमक दा सूरज ऐ, मार्गदर्शन दा बीकन ऐ, ते धरती दे समुंदरे च घुमने आह्लें लेई मार्गदर्शक तारा ऐ, क्षणभंगुर अस्तित्व

दुनिया विच समस्याएं दा सामना करना पवेगा, तां मार्गदर्शन ते दिशा वास्ते कित्थे मुड़ सकदा है? आदतें, पूर्वाग्रहें, पूर्वाग्रहें, ते कट्टरता कन्नै प्रभावित कुसै दे विचारें दा कोई फायदा नेईं होंदा ते अपने माहौल, परिवार, देश जां दुनिया दे प्रभाव सच्चे मार्गदर्शन देने च असमर्थ होंदे न इस करी परमात्मा दे कोल मुड़ना पौंदा ऐ ते आत्मा दी गहराई थमां निकलने आह्ली शांत, निश्चिंत आवाज़, सच्चाई कन्नै तालमेल बनाने आह्ली आवाज़ गी सुनना पौंदा ऐ

मानसिक चिंतन ते आध्यात्मिक आत्मनिरीक्षण च फर्क

जेकर कोई माह्नू अपने आप गी सैद्धांतिक ज्ञान कन्नै प्रोग्राम करदा ऐ तां ओह् चलदे रिकार्डर दे समान होई जंदा ऐ, लोकोक्तिएं ते उच्चे मुहावरे गी दोहरांदे होई, ते दूए उसी सिक्खे ते जानकार समझदे न पर इस चाल्ली दे ज्ञान गी सच्चाई दी सीधी धारणा कन्नै मजबूती नेईं दित्ती जंदी, ते ना गै आध्यात्मिक प्राप्ति कन्नै मेल खांदा ऐ इस चाल्ली दा बौद्धिकता जां बौद्धिकता "आत्मा" गी संवेदी मन कन्नै बंधी रक्खदा ऐ, जेह्ड़ा अपने आपै च शारीरिक रूप कन्नै सीमित ऐ इंद्रियां सैद्धांतिक ज्ञान दिव्य ज्ञान हासल नेईं करी सकदा, ते एह् सलाह दित्ती जंदी ऐ जे अपना कीमती समां उनें सिद्धांतें उप्पर नेईं बरबाद कीता जा जेह्ड़े असलियत च

लागू नेईं कीते जाई सकदे, तां जे कोई अपने आप गी घने बौद्धिक जंगल च खोआ दा नेईं पाई लै, सिद्धांत दे क्षेत्र गी पार करने च असमर्थ

इस प्रक्रिया कन्नै सच्चाई गी जानने च नेईं औग कीजे सच्चाई रायें ते सिद्धांतें कोला परे ऐ ते इस पद्धति दा पालन करने आह्ले मते सारे लोक अपने-अपने व्यक्तिगत निष्कर्षें कन्नै बद्ध होई जंदे न

जेकर कोई माह्नू अपनी मानसिक क्षमताएं दा इस्तेमाल सिर्फ पैसे ते भौतिक संपत्ति हासल करने आस्तै करदा ऐ तां उंदी चेतना भौतिक संसार च खिच्ची लैग ते अंतहीन जटिलताएं च उलझन लगी जाग इस करी ज्ञानी लोक आखदे न जे मनुक्ख गी परमात्मा आसेआ दित्ती गेदी सारी मानसिक क्षमताएं गी क्षणभंगुर चीजें दे पीछा करने च समर्पित नेईं करना चाहिदा, तां जे ओह् भौतिकवाद दे चक्रव्यूह च अपने आप गी खोई लैन ते गैर-जरूरी सीमाएं गी पैदा करी लैन ते constraints for themselves इसदे बजाय, उनेंगी जीवन दी जरूरतें गी हासल करने आस्तै अपनी मानसिक क्षमताएं दा इस्तेमाल करना चाहिदा ते सही ते गलत च भेद करने आस्तै अपनी नैतिक क्षमताएं गी विकसित करने दी कोशश करनी चाहिदी, ते जेह्ड़ा हानिकारक ते फायदेमंद ऐ, तां ओह् अपनी आध्यात्मिक अंतर्दृष्टि दी खेती करंगन, तां ओह् अपने अंदर परमात्मा दा एहसास करी सकन ते भौतिकवाद दे घने परदे दे पिच्छें छिपे दे आध्यात्मिक सच्चाई दा पता ला सकन इस स्थिति गी आध्यात्मिक आखेआ जंदा ऐ आत्मनिरीक्षण करना

साढ़ी चिंता चाहे जेकी बी होऐ, परमेसरे गी साढ़े जीवन
च हमेशा प्राथमिकता देनी चाईदी आत् मक तरक्की दा इक बड़ा गै जरूरी तत्व परमेसरे कन् ने लगातार, दिलै दा रिश्ता ऐ, जिसदे जरिए तुस निजी तौर उप् पर इक अद्भुत, सकारात्मक बदलाव दा गवाह बनगे जेका तुसेंगी गहरा प्रभावित करग

जदों कोई शो देखना चाहंदा है, या नवे कपड़े या नवी कार खरीदना चाहंदा है, तां क्या ए सच नहीं कि ओदा दिमाग हर वक्त व्यस्त रहंदा है? उनें मामलें दे बारे च ते उनेंगी किस चाल्ली हासल कीता जा जां हासल कीता जा? जदूं तकर ओह्

अपनी इच्छाएं गी पूरा नेईं करग, तां तकर ओह् आराम नेईं करग , ते उ'नें इच्छाएं गी हासल करने आस्तै अथक मेहनत करदा रौह्ग

इस चाल्ली मनुक्खी मन गी परमात्मा दे बारे च सोचने च व्यस्त रौह्ना चाहिदा ते फिरी सारी छोटी-छोटी, छोटी-छोटी इच्छाएं गी परमात्मा गी महसूस करने ते उंदे कन्नै गल्लबात करने दी इक मजबूत इच्छा च बदली जाग

जदूं मन भगवान गी इक दिलै आह्ली, उग्र फुसफुसाहट फुसफुसांदा ऐ जेह्ड़ी इक तड़पदी आत्मा दी गहराई थमां निकलदी ऐ

आत्मा दा आह्वान ब्रह्मांडीय दिल गी छूह्ग, ते जवाब
औग, अपने कन्नै बड़ी खुशी लेई औग

बौद्धिक फुसफुसाहट इच्छाशक्ति दी खेती करदी ऐ, जदूं
तकर तुंदे कोल वांछित लक्ष्य हासल करने आस्तै पर्याप्त ताकत नेईं होंदी

जदूं कुसै माह्नू दा मन ते मर्जी परमात्मा कन्नै मेल खंदा ऐ तां उंदे उप्पर असीम शक्ति दा चार्ज होंदा ऐ, तां जे सिर्फ कुसै चीजै दे बारे च सोचना गै उसी लाने आस्तै काफी होई जंदा ऐ, कीजे परमात्मा दा नियम उनें लोकें दे पक्ष च कम्म करदा ऐ जेह्ड़े परमात्मा कन्नै तालमेल बनांदे न

मेरे जीवन च सारी उल्लेखनीय उपलब्धियां परमात्मा दे तालमेल च इक मन दी शक्ति दे माध्यम कन्नै पूरी होई गेदियां न जदूं परमात्मा जनरेटर चलदा ऐ तां मेरी हर इक इच्छा बिना अपवाद दे फलदायी होई जंदी ऐ, पैह्लें इक अदृश्य, ईथर डिजाइन दे रूप च आकार लैंदी ऐ ते फिरी हकीकत च अप्रतिरोध्य बल कन्नै प्रकट होंदी ऐ

विकास दा राज

अस हर अनुभव दे माध्यम कन्नै बधदे आं जेह् ड़ा अस
गुजरने आं, जदूं तकर असेंगी एहसास होंदा ऐ जे अस उंदे कोला

कीमती सबक सिक्खी सकने आं कीजे हर दर्द ते दुखें दा मतलब ऐ जेह्ड़ा असेंगी अनुभव होंदा ऐ

परीक्षणें दी कठोरता दे बावजूद बी एह् अग्ग दे समान न जेह्ड़ी लोहे दे अयस्क गी पिघलांदी ऐ, उसी सुंदर, मजबूत ते बहुमुखी स्टील च बदली दिंदी ऐ जेह्ड़ी बुद्धि अस अनुभव दी तपदी लपटें दे माध्यम कन्नै गढ़ने आं, सच्ची गै उल्लेखनीय ऐ जीवन असेंगी शुद्ध करदा ऐ, साढ़े आधार प्रकृतियें गी कीमती तत्वें च बदलदा ऐ, असेंगी गहने जिन्ना शुद्ध, स्टील जिन्ना मजबूत आत्माएं कन्नै जीने दी अनुमति दिंदा ऐ, फिरी बी लचीली, हेठ टूटे बगैर गै रौंह्दी ऐ मुसीबतें ते कठिनाइयें दे दबाव

जदूं अस गुस्से कन्नै विकृत, क्रूरता कन्नै दागदार चेहरे दिक्खने आं, तां उंदी नज़र असेंगी अपनी आत्मा थमां कुरूपता गी भगाने आस्तै तरसदी ऐ- इक आत्मा जेह्ड़ी बुरे इरादें ते गहरे-गहरे गुस्से दे अलावा कुसै होर चीजै कन्नै अछूता ऐ जेह्ड़ी साढ़े अंदर धन्य ईश्वरीय छवि गी धुंधला करदी ऐ, जि'यां कालिख इक आईने गी चूसदा ऐ दूएं दे दर्दनाक कम्में गी साढ़े च अपने आपै गी बेहतर बनाने ते नियंत्रण करने दी इच्छा जगाना चाहिदा अपने आप गी, तां जे अस अपने बेकाबू रागें दे मालिक बनी सकचे, उंदे गुलाम नेईं

दयालु शब्द मते सारे बमारियें दा इक अद्भुत उपाय न,
जिंदे च इक शक्तिशाली, लगभग जादुई, चुंबकीय शक्ति ऐ जेह्ड़ी अपने बोलने आह्ले गी भरपूर आशीर्वाद ते समृद्धि दिंदी ऐ जेह्ड़े सुखदायक, कोमल शब्दें दा इस्तेमाल करदे न, उनेंगी बिना कुसै रुकावट दे उंदे च बहने आह्ली सूक्ष्म धारा दा एहसास होंदा ऐ, उंदा भरपूर शांति कन्नै भरोचे दा होना इस करी ऐ की जे ओह करंट अपने उच्चे स्रोत कन्नै जुड़ी दी ऐ, हमेशा थमां घट्ट ते सदा इसदे कन्नै तालमेल कन्नै आत्माएं तगर पुज्जना ओह् उसदे बाद इस सुख दे प्रवाह गी शांति आस्तै तरसदी आत्माएं तगर पजाने च समर्थ होङन

हर रोज, इक माह्नू अपने चेहरे गी दिक्खने आस्तै आईने च दिक्खदा ऐ कीजे ओह् दूएं गी अपने बेहतरीन रूप च प्रकट होना चांह्दा ऐ, तां, तां ओह्दे आस्तै किन्ना जरूरी ऐ जे ओह्

[illegible]! [illegible]’[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible]: [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] <u>[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]</u>

[illegible]

[illegible]-[illegible], [illegible], [illegible], [illegible]? [illegible], [illegible]

तन सारा इंसान नहीं है

इस संसार च भलाई बुराई कोला बद्ध ऐ कीजे परमेसरे गै
[illegible]
सोचने आं के असेंगी उसी काबू च रखने दी कोई ताकत नेई ऐ ते
ना गै उदी पकड़ थवां बचने दी कोई ताकत नेई ऐ

बुराई दे तूफान उड़ना लाज़मी ऐ , पर अस उंदे असर गी दूर
करी सकने आं ते उंदे कोला उप्पर चली सकने आं

[illegible]
गेआ हा , बल्के साढ़े च अनंत काल दी जागरूकता पैदा करने
[illegible], ते असेंगी इस सच्चाई गी याद करना
[illegible]

[illegible], सहज
ते कुदरती तरीके कन्नै व्यक्त नेईं करी सकदा याद रखो जे
[illegible]
मुक्त होंदी ऐ

[illegible]
एह् तुंदे आस्तै अच्छा कर्म पैदा करग , पर मते सारे लोक
बदलाव नेईं करना चांह्दे ते प्रयास नेईं करना चांह्दे , इस
[illegible]
करने च असमर्थ न

जेह्ड़ा बी मनदा ऐ ओह् करना आजादी नेईं ऐ , कीजे मनुक्ख
अपनी इच्छाएं कन्नै बंधे दा ऐ , ते इस करी उंदे कम्में गी
[illegible]
[illegible]
स कदा ऐ, [illegible],
[illegible]
फ़ायदेमंद कम्में च इस्तेमाल करदा ऐ जेकर तुस अपने कम्में
[illegible]
नतीजे च आदतें गी मजबूत कीता जाग

अस लगातार उसी चाह्न्ने आं जेह्ड़ी साढ़ी कमी ऐ ते
उनें चीजें कन्नै जुड़े दे रौंह्दे आं जेह्ड़ियां जरूरी नेईं न इक बारी जेकर कुसै चीजै दा साढ़े उप्पर कब्जा होई जंदा ऐ तां अस अस्थायी तौर उप्पर अपनी आजादी खोई जंदे आं जि’यां पूर्वी लोक प्राचीन रिवाजें दे गुलाम बनी जंदे न, उ’यां गै पश्चिमी लोक बी आधुनिक रिवाजें दे गुलाम बनी जंदे न अस अपनी किस्मत बनांदे आं ते उसदे कन्नै बन्नी जंदे आं

इक बच्चा दुष्ट परिवार च कीं पैदा होंदा ऐ ते दूआ भले परिवार च पैदा होंदा ऐ? उंदे च हर इक ने अपनी आजादी दा इस्तेमाल अतीत च (पिछले जीवन च) इक खास तरीके कन्नै जीने आस्तै कीता हा ते इस चाल्ली उ'नें हालातें गी इस जीवन च अपने उप्पर लेई आया हा

परमेसरे दे बगैर कोई सच्ची आजादी नेई ऐ असेंगी उदे
बारे च लगातार सोचना चाईदा साढ़ी चिंता ते विचार चाहे किश बी होन, परमेसरे गी साढ़े दिलें च पैह़लैं थाह़र रखना चाईदा, ते जदुं अस सच् चाई कन् ने उंदे कन् ने गठबंधन करगे, तां असेंगी ओह़ उसी पूरा करने दी समर्थ दित्ती जाग, जेकी असेंगी, कुसे बी समें च, उदी परमेसरे दी मदद कन् ने पूरा करना चाईदा

चेले दे वास्ते सलाह

इक विद्यार्थी ने अध्यापक परमहंस गी आखेआ जे ओह् उसी आत्म-सुधार आस्तै किश सलाह देन, उ'नें आखेआ: जेकर तुस प्यार करना चांह्दे ओ तां शुरू करो दूएं कन्नै प्यार करने कन्नै जिनेंगी तुंदे प्यार दी लोड़ ऐ

ते जेकर तुस दुए कोला उम्मीद करदे ओ तां उंदे कन्ने वफादार ते वफादार बनो तां जे ओ तुंदे कन्ने सच्चे होन

जेकर तुस दुए गी दुर्भावनापूर्ण ते चालाकी कन्नै कम्म करने थमां रोकना चांह्दे ओ तां धोखे गी अपने विचारें च नेईं घुसने देओ, ते इस चाल्ली दा कम्म नेईं करो जेह्दे कन्नै दुए गी नुकसान पुज्जै

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

प्रभु, आओ अस पछानने आं जे तुस सेहत दा फव्वारा, जीवन
दा समुंद्र ओ, ते सारी समझ ते ज्ञान दा स्रोत ओ असेंगी अज्ञानता ते इसदे असर थमां, डरें ते चिंताएं थमां मुक्त करो, ते तुंदी बुद्धि दी बाढ़ साढ़े जीवन थमां सारे मलबे ते मलबे गी झाड़ू मारी लै

फाड़ दे, हे प्रभु, परदे जेह्ड़े साढ़े कोला तुंदा
मुंह छुपदे न आओ अस तुसेंगी इक रोशनी दे रूप च दिक्खने आं, जि'यां साढ़े जीवन दे क्षितिज उप्पर अनगिनत सूरज आओ अस तुसेंगी इक नित-नवीन शक्ति दे रूप च महसूस करचै जेह्ड़ी साढ़े विचारें गी प्रेरित करदी ऐ, साढ़ी आत्मा गी पोशित करदी ऐ, साढ़े शरीर गी टिकाई दिंदी ऐ, ते साढ़े सपने गी पूरा करदी ऐ

आमीन

ज्यादातर लोक नेईं जानदे की की इस धरती पर अपने
अस्तित्व थमां, ओह् मनदे न जे जीवन दा मकसद एह् ऐ इच्छाएं दी पूर्ति जीवन दी जरूरतें गी हासल करना सुख ते मनुक्खी प्रेम दी तलाश करना, ते अंत च अंतिम आह्वान करने आह्ले दे सामने आत्मसमर्पण करना

लोक अपने जीवन दी शुरुआत प्रोग्रामर विशिष्ट झुकाव ते इच्छाएं कन्नै करदे न जेह्ड़े अतीत च पूरी नेईं होई चुके दे हे ते ओह् कोशश करदे न – जेह्ड़ी थोह् ड़ी-मती आजादी उंदे कोल छडी गेदी ऐ – दूएं दी इच्छाएं ते कम्में दी नकल करियै, जेकर ओह् कारोबारियें कन्नै जुड़े दे न तां ओह् उंदे जनेह् बनना चांह्दे न, ते जेकर कलाकारें कन्नै जुड़े दे न तां कला उंदे आस्तै सब किश बनी जंदी ऐ

परमेसरे चाहन्दा ऐ के अस इस संसारे च व्यावहारिक होचे उनेंगी असेंगी भूख दित्ती ऐ जेकी असेंगी उसी पूरा करने आस् ते कम्म करने दी लोड़ ऐ, पर सिर्फ खाने-पीने, आवास, पैसे ते संपत्ति दी तलाश करने दा मतलब ऐ के मनुख अपनी खुशी दा स्रोत भुल्ली जंदा ऐ

एह् सच्च ऐ जे असेंगी अपनी जरूरतें गी हासल करने आस्तै कम्म करना चाहिदा ते अपने जायज लक्ष्यें गी हासल करने दी कोशश करनी चाहिदी, पर पैह्ले ते सारें शा पैह्ले, असेंगी अपने दिलें गी परमात्मा आस्तै खोल्लना चाहिदा ते जेह्ड़ा बी अस करदे आं, उंदे च उंदा मार्गदर्शन ते मंजूरी मंगना चाहिदा तां अस जीवन दे स्कूल च निश्चत रूप कन्नै सफल होगे, कीजे असेंगी अपनी दिशा उस सर्वोच्च प्रबंधक ते प्रदाता कोला मिलग जेह्ड़ा जानदा ऐ जे साढ़ी की लोड़ ऐ ते साढ़े आस्तै केह् बेहतर ऐ इस करी असेंगी उंदे उप्पर भरोसा करना चाहिदा ते उंदी बुद्धिमान मर्जी दे अधीन हो जाओ

गुरु परमहंस दे व्याख्यानें थमां

जदूं आत्मा दे अंदरूनी सुख गी क्षणभंगुर कामुक सुखें
दी मोटी परत कन्नै धुंधला करी दित्ता जंदा ऐ तां आत्मा दी सुनहरी चमक मंद होई जंदी ऐ ते आत्मा दी पारदर्शी क्षमताएं गी पदार्थ दे घनत्व दे पिच्छें छिपी जंदी ऐ जदूं कुसै दा मन ईर्ष्या ते ईर्ष्या कन्नै खिच्चेआ जंदा ऐ, ते डर ते चिंता दे बादलें च लिपटी जंदा ऐ तां माह्नू दुखी, दरिद्र ते हार होई जंदा ऐ पर जदूं कोई उसी गै ध्यान प्रेम, शांति ते सौहार्द आह् ली बक्खी दिंदा ऐ तां उसी गहरी खुशी दा अनुभव होंदा ऐ

आत्मा गी उसलै खुशी दा एहसास होंदा ऐ जिसलै ओह् दुखें
ते दुखें कन्नै मिक्स शारीरिक इच्छाएं थमां उदात्त आनंदें कन्नै भरोची दी आत्मा दे पारदर्शी गुणें च बदली जंदी ऐ

जेकर आत्मा मोटे संसारी सुखें च पूरी चाल्ली डुब्बी
जंदी ऐ तां उच्चे सुखें दे पीछा करने च उदासीन होई जंदी ऐ ते आध्यात्मिक सुखें दा अनुभव करने च असमर्थ होई जंदी ऐ तां मते सारे लोक एह् दलील देई सकदे न जे भौतिक सुखें दा त्याग करना इस संसार च जां उनें लोकें दे बीच रौंह्दे होई लगभग असंभव ऐ जिंदे विचार सिर्फ भौतिक मामलें दे इर्द-गिर्द घूमदे न पर औसतन माह्नू कोला दुनिया गी त्यागने ते पिच्छें हटने दी लोड़ नेईं ऐ पहाड़ें ते जंगलें गी शांति ते शांति हासल करने आस्तै बल्के उनेंगी इस दुनिया च गै रौह्ना चाहिदा, इसदी शक्तिशाली धाराएं गी उनेंगी बहाने दे

बगैर, कदें इस जीवन दी उथल-पुथल आह्ली लहरें कन्नै ओह् अभिभूत नेईं होई जा

मनुक्ख गी अपने आस-पास दे प्रति नकारात्मक नेईं होना चाहिदा, ते कन्नै गै भौतिकवाद गी अपनी दृष्टि गी अंधा नेईं होने देना चाहिदा, तां जे ओह् अपने आध्यात्मिक स्वभाव कन्नै संपर्क नेईं करी लै ते आनंद दे आनंदें दा स्वाद चखने ते दिव्य रोशनी दा गवाह नेईं बनी जा
जीवन, अपने सार, घटक, ते लक्ष्य कन्नै, समझना मुश्कल पहेली ऐ पर हल करना असंभव नेईं ऐ, ते अपनी प्रगतिशील सोच कन्नै, अस हर रोज इसदे किश राजें गी सुलझाने आं

इस दौर च सटीक वैज्ञानिक सिद्धांतें उप्पर आधारित
उपकरण निश्चत रूप कन्नै प्रभावशाली न, ते विज्ञान जेह्ड़ी खोजें गी लेई औंदी ऐ ओह् असेंगी जीवन च सुधार करने दे तरीकें दा होर बी साफ नज़र दिंदी ऐ पर साढ़े कोल जेह्ड़े बी उपकरण, आविष्कार, ते रणनीतियां न, उंदे बावजूद बी अस किस्मत दे हत्थें च कठपुतली दे समान लग्गे दे आं, ते अग्गें दा रस्ता अजें बी लम्मा ऐ इस थमां पैह्ले जे अस कुदरत दे नियंत्रण थमां मुक्त होई जाचे

निश्चत रूप कन्नै, कुदरत दी दया पर जीना आजादी नेईं ऐ साढ़े उत्साही दिमाग उसलै लाचारी दी भावना कन्नै अभिभूत ते बेड़ी च फंसे दा होंदा ऐ जिसलै असेंगी एह महसूस होंदा ऐ जे अस बाढ़, तूफान, जां भूंचाल दे शिकार आं, जां जिसलै घटनाएं साढ़े कोला छीन लैंदे न – बिना कुसै तार्किक कारण दे – साढ़े प्रियजन साढ़े दिलें दे नेड़े असेंगी उसलै एहसास होंदा ऐ जे अस मती सारी जीतें गी हासल नेईं करी सके आं, ते अस नेईं होई सके आं प्रतिकूल परिस्थितियें गी दूर करने च समर्थ कीजे जीवन गी जिय्यां अस चाह्न्दे आं उसी बनाने दे साढ़े सारे जतनें दे बावजूद बी इस पृथ्वी दे मंच पर किश खास परिस्थितियां हमेशा दिक्खने गी मिलदियां न, ते इक शक्तिशाली दिमाग आसेआ निर्देशित घटनाएं जिंदे बारे च असेंगी थोह् ड़ी-मती जानकारी ऐ, अपनी रायें थमां पूरी चाल्ली स्वतंत्र रूप कन्नै कम्म करना ते होगे दा सबतूं

अच्छा कम्म अस करी सकने आं जे कम्म करना ते किश सुधार करना ऐ

असीं कणक उगा के आटा बनांदे हां, पर पैहला बीज किसने
पैदा कीता? अस आटे दी रोटी खांदे आं, पर साढ़े शरीर गी पचने दी क्षमता कुसने दित्ती? ते खाने गी पोषण च किस चाल्ली
? बदलना ऐ

जीवन दे हर कोने च इक अनिवार्य दिव्य हत्थ लगदा ऐ अस
इसदे बगैर अपने मामलें गी संभाली नेईं सकदे, ते साढ़े कोल जेह्ड़ी बी निश्चतता ऐ, उंदे कन्नै अस नेईं जानदे जे दिल कदूं कम्म करना बंद करी देग इस करी परम ईश्वरीय शक्ति उप्पर साहसिक भरोसा करने दी लोड़ ऐ ते साढ़े उच्चे आत्म उप्पर भरोसा करने दी लोड़ ऐ, जेह्ड़ा उस सर्वशक्तिमानता थमां निकलदा ऐ जिसदा अस मॉडल बनांदे आं

साकुं घमंड तों मुक्त विश्वास दा मालिक होणा चाहीदा
हे, ते जीवन दे राह ते आत्मविश्वास नाल चलणा चाहीदा हे

बिना घबराहट ते काँप दे, ते बिना परेशानी ते कैद दे

एलर्जी कन्नै निबड़ना

संवेदनशीलता उप्पर काबू पाना इक नाजुक कला ऐ, ते अपने प्रतिक्रिया करने च जल्दी गी नियंत्रित करना इक संतुलित ते गोल-मटोल व्यक्तित्व विकसित करने आस्तै जरूरी ऐ

संवेदनशीलता गलतफहमी, हीनता, फुलाया घमंड, ते
अतिरंजित अहंकार थमां पैदा होंदी ऐ

जदूं कुसै माह्नू गी लगदा ऐ जे उंदी भावनाएं गी चोट
लगी गेई ऐ तां ओह् विचार उंदे दिमाग च जड़ें पाई लैंदा ऐ, उंदी नसें गी जगांदा ऐ, जेह्ड़ियां फिरी तनावपूर्ण ते विद्रोही होई जंदियां न, जख्मी जज्बातें दे कारण उंदे दिलै च गुस्सा प्रज्वलित होई जंदा ऐ पर किश लोकें च उंदी भावनाएं गी नियंत्रित करने दी समर्थ होंदी ऐ, इस करी उंदे अंदर तीव्र गुस्से दे बावजूद बी उंदे बाहरले निशान नेईं लब्भदे दूए अपने गुस्से गी फौरन प्रतिक्रियाएं दे माध्यम

कन्नै प्रकट करदे न, जेह्ड़ा उंदी अक्खीं च प्रगट होंदा ऐ मांसपेशियें ते चेहरे दे भावें दे माध्यम कन्नै, ते तेज, कोडित मौखिक प्रतिक्रियाएं दे माध्यम कन्नै

अत्यधिक भावनात्मकता दे गंभीर नतीजे होंदे न; एह् स्थिति गी जटिल बनांदा ऐ ते इक अवांछनीय अस्थिरता पैदा करदा ऐ जेह्ड़ी दुए गी नकारात्मक रूप कन्नै प्रभावित करदी ऐ

आत्मसंयम ते संयम दा प्रयोग करने दे जतन कीते जाने चाहिदे न, समझदारी ते सौहार्द दा माहौल पैदा करना होग जेह्ड़ा तनाव दे बजाय शांति गी बढ़ावा देग ते तनाव दे धुएं गी दूर करदा ऐ जेह्ड़े ऐसा करदे न ओह् अपनी किस्मत दे मालिक होंगन ते उंदे आस-पास दे लोकें आसेआ सराहना ते आदर दा इनाम दित्ता जाग

अत्यधिक संवेदनशीलता ज्यादातर लोकें दे साझा करने
आली लक्षण ऐ, ते जदूं एह् गैर-तर्कसंगत भावना भड़कदी ऐ तां एह् अंतर्दृष्टि गी अंधा करी दिंदा ऐ ते बुद्धि दी अक्खीं गी बादल बनाई दिंदा ऐ इस थमां बी बुरा, बेह्तर संवेदनशील व्यक्ति दा मानना ऐ जे ओह् पूरी चाल्ली कन्नै सोचदे न, महसूस करदे न, ते कम्म करदे न, जिसलै के असल च उंदा बर्ताव !पूरी चाल्ली गलत होई सकदा ऐ

कई लोकें दा मानना ऐ जे आलोचना होने पर उनेंगी अपने
आपै गी तरसना चाहिदा ऐ, ते एह् आत्म-दया उनेंगी किश राहत दिंदी ऐ पर नशे दे नशेड़ियें दी तर्ज पर जिन्ना ओह् पींदे न, उन्ना गै उंदी लत बी मजबूत होई जंदी ऐ

इक बेह्तर संवेदनशील माह्नू अक्सर बेकार गै दुखी
होंदा ऐ इस थमां बी मते बारी, कुसै गी बी उंदी परेशानी दा कारण जां उंदी शिकायत दी प्रकृति दा पता नेईं चलदा, जिसदे फलस्वरूप उंदे अपने आपै गी लाए गेदे अलगाव च पीड़ च वृद्धि होंदी ऐ

इस किस्म दे अस्वास्थ्यकर एलर्जी दे गंभीर नतीजे
होंदे न; एह् दिल गी अग्ग दे समान भस्म करदा ऐ ते शांति दे

ऊतकें गी नष्ट करदा ऐ इस करी इसगी समझदारी कन्नै, तार्किक तरीके कन्नै ते पक्की इच्छा कन्नै निबड़ना लोड़चदा ऐ

ऐ ***

मैं हर इक दी सेवा करने आस्तै मेहनत करदा हां, पर जदूं
मैं चिंतन आस्तै अपने एकांत च पिच्छें हटी जंदा हां तां मैं कुसै गी बी अपने चिंतन गी परेशान नेईं करने दिंदा दूए मामले इंतजार करी सकदे न, पर परमात्मा कन्नै मेरी रोजमर्रा दी नियुक्ति दी उपेक्षा जां नजरअंदाज नेईं कीती जानी चाहिदी

कुसै बी कम्मै गी करने शा पैह्लें रुकी जाओ ते अपने मन, शरीर ते आत्मा उप्पर नतीजें ते उंदे असर उप्पर ध्यान कन्नै विचार करो मजबूरी कन्नै प्रेरित कम्म मुक्ति नेईं न, कीजे सौहार्द ते प्रगति दे नियमें दे विपरीत कम्में कन्नै व्यक्ति गी सीमित कीता जाग उल्टा, विवेक कन्नै ते अपने अंतरात्मा दे मताबक मंजूर कीते गेदे कम्में सद्गुणी होंदे न ते आजादी पैदा करदे न

जदूं तुस कुसे नेक कम्म करने दा फैसला करदे ओ, जां कुसे बुरे कम्म करने थमां परहेज करदे ओ, ते तुस उस फैसले उप्पर अडिग रौंदे ओ ते उस्सै मताबक कम्म करदे ओ तां ए जानिए के तुंदी आजादी दा हिस्सा भरपूर ऐ

परमेश्वर चाहन्दा हे कि अस्सां ओ चयन दी आजादी दा
उपयोग करेंदे से जो साकुं डीत्ती गई हे कि हुंदे कूं ढूंढन ते हुंदे कूं ढूंढण कित्ते, लेकिन ओ अपणेह आप कूं साडे उत्ते थोपना काहनी चाहन्दा

परमात्मा दे नेड़े औने ते उसी जानने दी इच्छा अपने आपै
च नेईं औंदी, पर उसी सक्रिय ते पोशित करना पौंदा ऐ उस इच्छा दे बगैर जीवन दा कोई मोल नेईं होंदा ते ना गै स्वाद

अपनी आध्यात्मिक अंतर्दृष्टि गी अपनी सोच गी
मार्गदर्शन करने देयो ते सफलता तुंदे पिच्छे चलग जित्थें बी तुस जाओ

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ते छड्डने दे क्षण च, ओह् इस प्रकाशमान सुरंग च दाखल होई सकदे न ते इस संसार थवां परमेसरे दे प्रकाश, आनन्द, शांति ते पूर्ण आजादी दे अनंत क्षेत्र च जाओ

}प्रकाश पर रोशनी{

शरीर दा दीया [आध्यात्मिक] अक्ख ऐ

अगर तेरी अक्ख सिंगल हो

फिर तेरा सारा शरीर उजाला कन्ने भरोची जाग

और न्हेरे च उजाला चमकदा ऐ, ते न्हेरे ने उसी नेईं{
} जानया

परोपकार दूएं दे दुखें गी महसूस करना, उंदे कोल औना,
उंदे कन्नै गल्लबात करना, उंदी दुर्भाग्य च उनेंगी दिलासा देने दी सच्ची कोशश करना, उंदी खुशी च खुश होना ते उंदे कोला डर, जरूरत ते चिंता दे भूत गी दूर रखने दी पूरी कोशश करना ऐ

जिस च परोपकार दी भावना होंदी ऐ ओह् सीमित गणना ते उम्मीदें दे मताबक कम्म नेईं करदा, बल्के अपनी अंतर्दृष्टि ते सच्चे फैसले दा इस्तेमाल करदा ऐ ते अपने आप गी ते दुए दी मदद करने आस्तै अग्गें बधदा ऐ, जिस सफलता आस्तै परमात्मा दा शुक्रिया अदा करदा ऐ जेकर ओह् इक बारी जां केईं बारी असफल होई जंदा ऐ तां ओह् हतोत्साहित नेईं होंदा, बल्के ओह् होर बी दृढ़ संकल्पित होई जंदा ऐ, अपने प्रयासें गी दोगुना करी दिंदा ऐ ते कोशश गी दोहरांदा ऐ, नमें विचारें ते चैनलें दी खोज करदा ऐ, तर्क दी रोशनी कन्नै निर्देशित, ते परमात्मा दी मदद मंगना, जदूं तकर ओह अपने लक्ष्य गी हासल नेईं करदा ते अपने उदात्त मकसद तगर नेईं पुज्जी जंदा

जेह्ड़ा दुए गी खुश करने आस्तै कम्म करदा ऐ उसी
परमात्मा मनोवैज्ञानिक आराम दी अंदरूनी भावना कन्नै खुश करदा ऐ ते जेकर ओह् उंदी मदद करने दी कोशश करा दा ऐ तां ओह् उसी नुकसान नेईं समझदा कीजे बदले च ओह् परमात्मा दी खुशी

ते मन दी शांति हासल करदा ऐ ओह् मनुक्खता दे खेतरें च भलाई ते शांति दे बीऽ कन्नै प्यार करने, कम्म करने, देने ते बोने आस्तै जींदा ऐ

जेह्ड़ा बी अपने विचारें ते भावनाएं च अपनी निजी
दुनिया गी पार करदा ऐ ओह् अपनी जागरूकता गी बधांदा ऐ, अपनी सहानुभूति गी बधांदा ऐ, ते महसूस करदा ऐ जे दुनिया उंदा घर ऐ ते मनुक्खता उंदा परिवार ऐ उसी एहसास होंदा ऐ जे इस धरती पर उंदे अस्तित्व दा मकसद दुए गी सुधारने दी कोशश करने थमां पैह्ले अपने आप गी सुधारना ऐ, कीजे जेह्ड़ा बी अपने आप गी सुधारदा ऐ ओह् अपने जीवन दी मिसाल दे माध्यम कन्नै दुए गी अपने आप गी सुधारने च मदद करदा ऐ कर्में दा गहरा असर ते मता गहरा असर उंदे उप्पर होंदा ऐ शब्दें दे अलावा दूएं दी आत्माएं गी

छोटे-छोटे स्टॉप

:ईमानदारी दी तेजस्वीता

किश लोक मुस्करांदे होई अपनी समस्याएं थमां बचने दी कोशश करदे न, पर इस चाल्ली दे बचने आस्तै इक शुद्ध अंतरात्मा दी लोड़ होंदी ऐ, जेह्ड़ा पाखंड ते धोखे थमां मुक्त होंदा ऐ, जदूं कोई माह्नू अपने आप गी ते दुए कन्नै ईमानदारी कन्नै निबड़दा ऐ, ते कुलीनता ते ईमानदारी कन्नै कम्म करदा ऐ तां उंदी अक्खीं साफ होई जंदियां न, ते उंदे कोला इक अनोखी चमक निकलदी ऐ- ईमानदारी दी अचूक चमक

.ईमानदारी: ए

कुझ लोग ईमानदारी दे नां ते कई गल्लां आखदे हन, पर
तुसीं हर किसे दे बारे विच हर किसे नाल गल्ल नहीं कर सकदे जदों तुसीं सलाह ते मार्गदर्शन देंदे हो तां कुछ लोग तुहाडे शब्दां नू गलत समझदे ने ते तुहाडे आखने तों कुछ फायदा नहीं होंदा; एह् इक बर्बाद प्रयास ऐ ते इक अनकदर प्रयास ऐ इस चाल्ली दे मामलें च चुप्पी सुनहरा ऐ, पर एह् कुसै बी चाल्ली गलत कम्में दे बारे च चुप रौह्ना नेईं

आत्म-सौहार्द: 1।

आत्म -समझौता सचमुच अद्भुत हे ज्यादातर लोग जानदे हेन

[illegible],

क्या तुस्सां कड़ी वी अपणेह नाल तालमेल रखण दे बारे एच

सोचेया हे ? [illegible], पर इसदे

[illegible]

[illegible]

रौंह्दे ओ जेकर तुस अपने आप गी प्यार नेईं करदे ओ तां तुस

कुसै होर कन्नै प्यार नेईं करगे ते जेकर कोई माह्नू अपने

आपै कन्नै तालमेल नेईं बनांदा तां ओह् दूएं कन्नै तालमेल

?[illegible]'यां होई सकदा ऐ

[illegible]-सौहार्द बड़ा

जरूरी ऐ इस करी अपने आप गी महत्व देना ते प्यार करना बड़ा

जरूरी ऐ , कीजे तुस उस प्रेम दे हकदार ओ अपने आप गी प्यार

[illegible]

उदात्त क्षमता कन्नै संपन्न कीता ऐ इस अंदरूनी आत्म कन्नै

प्यार करना , सद्गुणें कन्नै भरोचे दा एह् सार , उदात्त आचरण

[illegible]

दुर्भावना ते आक्रोश थमां शुद्ध करदा ऐ

:[illegible]

कोई बी अपने जमीर गी धोखा नेईं देई सकदा , गलत कम्में गी

जायज नेईं ठहरा सकदा , जां गुमराह करने आह्ले बर्ताव दे

नतीजें थमां नेईं बची सकदा , भलेआं कुसै होर ग्रह दी यात्रा

करना होए अपने कम्में दे नतीजे उंदे कन्नै गै होंदे न , ते

[illegible]

[illegible]

[illegible]

अपने आपै कन्नै बड़ा तालमेल रखदे न , [illegible]

[illegible]

सदा टकराव च रौंह्दे न इस करी हालात बदलने दा इंतजार नेईं

[illegible]

बी ठीक ओ, ज ेह्ड़ा तुंदी इच्छा थमां बक्खरा होई सकदा ऐ

जो कोई अपने आप गी हालात दी मेहर च पांदा ऐ ओह् चीजें
गी बदलने दा इंतजार करदा ऐ , ते उंदा इंतजार लम्मा होग

आखदे न जे इक माह्नू अट्ठारह भाशाएं च धाराप्रवाह हा ,
पर इसदे बावजूद बी ओह् इन्ना गरीब हा जे ओह्दे कोल पढ़ने
आस्तै इक दीया नेईं हा इस करी ओह् इक कोने च जाइयै गली दी
रोशनी दे हेठ बैठीये पढ़दा हा सचमुच , □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□
करदी ऐ , मौके गढ़दी ऐ , □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □, कम्म
पूरा करदी ऐ , ते इच्छाएं ते सपने गी पूरा करदी ऐ

परमेसरे गी ज़ानने आलें कन्‌ ने असल संवाद उंदे कन्‌ ने
□□□□ □□□□□□, □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□, ज ां उंदे बारे च
□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□ □ □□□ □□□□
□□□□□ □□□□□ □ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □ □, ज ेकी परमेसरे कन्‌
ने तालमेल च ऐ

जदूं अस अपनी चेतना गी परमात्मा कन्नै प्यार करने
आह्ले महान आत्माएं कन्नै तालमेल बनाई लैंदे आं तां एह्
तालमेल धीरे -धीरे साढ़े जीवन गी बड़ा गै अद्भुत तरीके
कन्नै बदलदा ऐ एह् तालमेल इच्छा गी गुलाम नेईं बनांदा ऐ
□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □
एह् अहंकार कन्नै भरोचे दे लोकें कन्नै तालमेल च रौह्ना ते
जेह्ड़ा हासल करी सकदे न उदे च व्यस्त रौह्ना , ते परमात्मा
□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □ □□□□ □
□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□
□□□□□ □ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□
□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □ □□□
औंदा ऐ

□□□□ □□ □□□ □□□□□ □ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□
जरूरतें गी पूरा करने दी कोशश करदे आं , उत्थें गै असेंगी
□□□□ □□ □□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □ □□ □□□□ □
उनें अच्छी चीजें गी कम भाग्यशाली लोकें कन्नै सांझा करना
□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □ □□□□ □ □□ □□ □□□ □□□□□□ □□
□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□
बगैर अस नेईं जी सकदे

बढ़ई, आविष्कारक, किसान ते होर लोकें दे बगैर जिंदगी केह् होग? सेवां देने ते पाने, ते सेवां दे आदान-प्रदान दे जरिए, परमेसरे चाहन्दा ऐ के अस दुए दे बारे च सोचचे ते उंदे कन् ने सहानुभूति रखचे ए इक बड्डी गलती ऐ के अस दुए गी समझे बगैर सिर्फ अपने आस् ते जीना बड़ा गै गल् ल ऐ, जदुं अस अपनी खुशी दे बारे च सोचने आं, तां असेंगी दुऐं दी खुशी दे बारे च बी सोचना पौना ऐ, असेंगी वैश्विक परिवार दी भलाई आस् ते जे किश बी ऐ, उसी देने दी लोड़ नेई ऐ, बल् कि असेंगी दुऐं कन् ने सहानुभूति जताना चाईदा ते उंदी मदद करने आस् ते जे किश बी करी सकने आं, उसी करना चाईदा ते उंदे बोझ गी घट्ट करना

सफलता दे बश्कार ते आत्मा दी संतुष्टि दे बश्कार, उस माहौल दे संदर्भ दे अंदर जिस च व्यक्ति रौंह्दा ऐ, दा रिश्ता ऐ

सच्ची सफलता धर्म दे सिद्धांतें कन्नै मेल खंदा आचरण
दा नतीजा ऐ, ते इस च व्यक्तिगत संतुष्टि दे अभिन्न अंग दे रूप च दुए दी खुशी ते भलाई-बेह्तर शामल ऐ जेह्ड़ा बी इस सिद्धांत गी अपने भौतिक, मानसिक, नैतिक ते आध्यात्मिक जीवन च लागू करदा ऐ, उसी सफलता दी एह् परिभाषा पूरी ते व्यापक लगग

लोक जीवन दे अपने लक्ष्य दे आधार उप्पर सफलता दे बारे
च बक्ख-बक्ख तरीके कन्नै सोचदे न कदें-कदें किश लोक इसगी चोरी कन्नै बराबर करदे न, इस चाल्ली दियां गल्लां आखदे न जे "ओह् इक सफल चोर ऐ!" इस कन्नै पता चलदा ऐ जे सारी सफलता वांछनीय नेईं ऐ; साढ़ी सफलता कन्नै दुए गी नुकसान नेईं पुज्जना चाहिदा

सफलता दी इक होर योग्यता ऐ तालमेल ते सकारात्मक नतीजे लाना, न सिर्फ अपने आप गी, बल्कि असेंगी उनें फायदें गी दुए कन्नै बी सांझा करना होग

आर्थिक सफलता हासल करने दा मतलब सिर्फ उस चीज़ दा मजा लैना नेईं ऐ जिसदा अस हकदार आं; इसदा मतलब एह् बी ऐ जे दूएं गी अपने आस्तै इक बेहतर जीवन बनाने च मदद करने दी नैतिक

[illegible], [illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible] <u>[illegible], [illegible]</u>

[illegible]? [illegible], [illegible] "[illegible]" [illegible], [illegible]… [illegible] <u>[illegible]-[illegible]-[illegible], [illegible], [illegible]</u>

[illegible], [illegible]

स्तर गी घट्ट नेईं करन इसदे कन्नै गै अपने प्यार दे घेरे थमां कुसै गी बी बाहर नेईं करो

इसदे अलावा इक माह्नू गी न सिर्फ प्यार देना चाहिदा, बल्कि शांति बी बनाना चाहिदा, तां जे ओह् जित्थें बी जांदे न, ओह् अपने आस-पास दे लोकें गी अपनी दयालु मौजूदगी कन्नै ताज़ा करदे न, कोई बी बदबूदार स्कंक दे कोल जाना नेईं चांह्दा—अभिव्यक्ति गी बहाना बनाओ—हर कोई इस थमां बचदा ऐ इसी चाल्ली, इक घबराहट, आवेगपूर्ण, ते तर्कसंगत माह्नू दुए गी चिढ़ा करदा ऐ ते उसी भगांदा ऐ गुलाब जेह्ड़े दिल गी खुश करने आह्ली मिट्ठी खुशबू पैदा करदे न आओ अस जित्थें बी जाचै ते जित्थें बी रौंह्दे आं उत्थें शांति दी खुशबू ते भलाई दी हवाएं गी फैलाने दी कोशश करचै

परमेसरे दा राज बादलें दे बिच नेई ऐ जां अंतरिक्ष च
कुसे खास थाह़र च नेई ऐ एह़ उस न्हेरे थवां परे ऐ, जदुं अस अपनी अक् खियें गी बंद करी ओड़ने आं, ते जदुं अस मनन ते प्रार्थना करने आं, तां मत्थे च स्थित आत् मा दी अक् ख साढ़े अंदर खुल्ली जंदी ऐ, ते अस शरीर दे हर कोठरी च व्याप्त इक आशीष आली रोशनी दिक् खदे आं ते खुशी महसूस करदे आं, ते असेंगी एह़ एह़सास होंदा ऐ के पर्दा उट्ठी गेदा ऐ ते परमेसरे दे राज आस् ते इक गुप्त दरवाजा खुल्ली गेदा ऐ

प रमेसरे इक नित- न वीन होने आली खुशी ऐ, इ क ऐसी खुशी ऐ
जेकी सारें गी घेरदी ऐ असेंगी उस खुशी कन् ने इक गी महसूस करना चाईदा जेकी साढ़े अंदर रौंदी ऐ ते अनंत गी घेरदी ऐ

घने पदार्थ दी कंपन सीमाएं कोला परे अनंत, सर्वव्यापी चेतना, अपनी सारी महिमा, विशालता ते असीमता च वर्णन कोला परे ऐ एह् स्वर्ग दा राज्य ऐ, इक शाश्वत, असीम ते अंतहीन चेतन आनंद ऐ

जदूं आत्मा दी धारणा दा विस्तार होंदा ऐ, ते ओह् हर
थाह् र अपनी मौजूदगी दा एहसास करदी ऐ, तां ओह् फिरी परमात्मा दी आत्मा कन्नै इकजुट होई जंदी ऐ

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

अस जीवन दी अंतहीन मंगें कन् ने तार्किक ते ठीक ढंगै कन् ने निबड़ नेई सकगे

ते उस इच्छा गी विकसित करने दा केह् तरीका ऐ? हर बारी जेकर असेंगी दुर्भाग्य जां कठिनाई दा सामना करना पौंदा ऐ, ते हर बारी असेंगी अपने दिलें च कोई भारीपन महसूस होंदा ऐ, तां असेंगी परमात्मा दे कोल मुड़ना चाहिदा ते उंदी मदद मंगनी चाहिदी, एह् जानदे होई जे जेह्ड़ा बी परमात्मा कन्नै प्यार करदा ऐ ते ओह् उसी अपने दिमाग ते दिल च बचांदा ऐ उंदी स्थिति च सुधार होग उंदी स्थिति च बेहतरी आवै करदी ऐ

जदूं अस ईथर गी हलचल ते मथने आं तां अपनी दिलै थमां प्रार्थनाएं ते सच्ची अपीलें कन्नै अस परमात्मा दे प्रतिक्रिया दा सार कड्ढगे जिस च खाना, चंगाई ते खुशी शामल ऐ

जेह्ड़े लोक आध्यात्मिक पोषण दी लालसा करदे न, उंदे आस्तै बीती दी कुंठा ते असफलता अप्रासंगिक न उंदे कोला सबक सिक्खेआ जाई सकदा ऐ, ते कोई बी दुबारा कोशश करी सकदा ऐ, शुरू थमां गै कोशश गी दोहराना सफलता दी गारंटी होग, परमात्मा दी मदद कन्नै, उनें सारें आस्तै जेह्ड़े असफलता कन्नै हतोत्साहित नेईं होंदे, जिंदा संकल्प त्रासदी कन्नै कमजोर नेईं होंदा, ते जेह्ड़े अटल विश्वास कन्नै विश्वास करदे न जे परमात्मा उनें लोकें दा साथ दिंदा ऐ जेह्ड़े जिद्द करदे न जेह्ड़े सच्चे रस्ते पर न, ते उनेंगी उम्मीद , ताकत, ते आशावाद प्रदान करदा ऐ, जदूं तकर ओह अपने अंतिम लक्ष्य तकर नेईं पुज्जी जंदे ते जीवन दे मकसद गी हासल नेईं करदे

विचार बिजली दी तर्ज पर इक ताकत ऐ, ते मनोवैज्ञानिक अवस्थाएं एह् विचार ते सोच दे तरीके च वापस चली जंदा ऐ

बिजली फायदेमंद ते हानिकारक बी ऐ; जेह्ड़ा बी इसदा इस्तेमाल समझदारी कन्नै करदा ऐ ओह् उसी उंदी सेवा च पांदा ऐ नेईं ते उसी करंट लगी सकदा ऐ ते इ'यां गै सोचेआ गेआ जेकर एह् सच्चे रस्ते पर निर्देशित ऐ तां एह् अपने मालिक गी खुशी दिंदा ऐ, नेईं ते उसी परेशानी बी पैदा करदा ऐ

विचार जंगली घोड़े दी तरह ऐ, फिर भी उसी वश च करना
असंभव नेईं ऐ, ते सकारात्मक सोच विचार गी नियंत्रित करने दा इक तरीका ऐ

ध्वनि सोच इक करीबी दोस्त ऐ ते बीमार मन इक निरंतर दुश्मन ऐ

ध्वनि सोच शांति ते सुरक्षा गी आकर्षित करदी ऐ, जिसलै
के अस्वस्थ सोच घातक तीर चलांदी ऐ जेह्ड़े अपने मालिक उप्पर दो गुणा उछालदे न इस करी एह् आखना ऐ जे "इनाम कर्म दे समान गै ऐ" जदूं तकर कोई नेक इरादे भेजदा ऐ, उंदे विचार मशाल च बदली जांगन, आत्मा दे कक्षें गी रोशन करदे न ते न्हेरे दे ढेर गी भगांदे न, तां जे ओह् गहरा महसूस करदा ऐ आराम, ते उंदी अक्खीं च संतोष दी मुस्कान कन्नै चमकदी ऐ! मुस्कान तेरी आंखें च टिकी ते शांति तेरे उप्पर

जिंदगी इक चक्की दे समान ऐ जेह्ड़ी पीसदी ऐ फलदायी परीक्षण ते प्रयोग दे बीऽ गी पीसने आस्तै, जीवन दी रोटी बनाने आस्तै एह् इक घुमावदार सड़क दे समान ऐ, जिसदे दोऐ पास्सै रसीले फुल्ल चमकदार तितलीएं ते बूह्टे जिंदे शाखाएं पर स्वादिष्ट फल होंदे न, फिरी बी अस शायद गै रुकी जंदे आं आओ इसदी नज़र दा मजा लैचै ते इसदी मिठास दा स्वाद चखचै indeed, we are often on tenterhooks To reach wider areas , we think there are more pleasant views are more pleasant views than wese wet पर जियां-जियां अस धीरे-धीरे दूर होंदे जांदे आं फुल्लें दे, फलदार रस्ते पर, असेंगी ऐसे पेड़ लब्भदे न जेह्ड़े ताजा कोला बी मते काले होंदे न, ते फिरी फुल्ल गायब होई जंदे न ते इसदे कन्नै गै, तितलीएं ते फल बी, सिर्फ अपने आप गी उसलै बंजर रेगिस्तान च पाने आस्तै

मनुक्खी जीवन समुंदरे दे पानी दे समान ऐ, जेह्ड़ा
शुद्ध होई जंदा ऐ ते ताजा होई जंदा ऐ तदूं गै जदूं तुस उप्परले वातावरण च चढ़दे ओ एह् सवेरे दे सपने आह्ले समान ऐ , उम्र कन्नै उज्ज्वल होंदा जा करदा ऐ, कीजे चीजां उसदे बाद होर बी साफ ते होर अलग लगदियां न एह् इक सफर दे समान ऐ जिस च अस दूरियें दा सफर करदे होई नजारे बदलदे रौंह्दे न

फिरी उस्सै नजारे बदलदे न जि'यां अस इसदे नेड़े औंदे आं, ते इत्थूं तगर

जिंदगी ज्ञानी गी निराश नेईं करदी, कीजे ओह् इस कन्नै कुशलता कन्नै निबड़दे न ते इसदा मजा लैंदे न बिना इसगी उंदे उप्पर काबू पाने ते उंदी आजादी थमां वंचित करने दे मसलन, पानी दा मजा लैंदे न ओह् उसी पींदे न ते इस च नहांदे न, पर ओह् अपने आप गी इस च डुब्बने दी अनुमति नेईं दिंदे ओह् अपने आप गी पसंद दे कपड़े दा मजा लैंदे न ओह् औपचारिकताएं ते औपचारिकताएं दा मता पालन कीते बगैर जेह्ड़े सतही मन्ने जंदे न ओह् खाने दा मजा लैंदे न, कीजे ज्यादा खाने कन्नै शरीर कमजोर होई जंदा ऐ ते एह् धारणा गी खांदा ऐ ते ओह् उसी पूरी चाल्ली नष्ट करी देग ते इस करी, माह्नू गी जीवन दा मजा लैना चाहिदा पर विसर्जन दे माध्यम कन्नै इंद्रियें गी थ्होने दे बगैर

दूएं कन्नै मिलना इसदा मतलब एह् नेईं ऐ जे उंदे कन्नै
हर गल्लै पर सहमत होना, जां उंदे आस्तै आदर्शें दी त्याग करना, कीजे अनुरूपता दी एह् शैली अवांछनीय ऐ ते सच्चाई कन्नै तालमेल नेईं रखदी सुधारक ते महान माह्नू अपने आस-पास दे इतने सारे लोकें कन्नै सहमत नेईं हे, उ'नें इसदे बावजूद बी अपने आदर्श गी मजबूती कन्नै पकड़ी लेआ, कीजे उनेंगी एहसास होई गेआ जे ओह् जेह्ड़ा करा करदे न ओह् बिल्कुल ठीक ऐ

पैह़लैं ते सारें शा पैह़लैं, परमेसरे कन् ने तालमेल च रौह़ना चाईदा, फी अपने जमीर कन् ने, ते फी लोकें कन् ने

सिद्धांत कन्नै समझौता नेईं करना चाहिदा ते कुसै खास मकसद गी हासल करने आस्तै गुप्त मकसदें दा सहारा नेईं लैना चाहिदा, कीजे सिद्धांतवादी लोकें आस्तै एह् उचित नेईं ऐ

कुन ऐसे तरीके कन्ने जी सकदा ऐ जेड़ा परमात्मा गी खुश करदा ऐ? दूएं गी नुकसान नेईं पजाओ, कीजे उंदे कोल डरने दी कोई गल्ल नेईं ऐ जेकर एह् तरीका दुए गी संतुष्ट नेईं करदा तां इक माह्नू अंदर आराम कन्नै रौह्ना ते अंदरूनी शांति दा एहसास करना काफी ऐ जेह्ड़ा उसी लोकें दी मंजूरी थमां स्वतंत्र बनांदा ऐ

आत्मा दी ताकत ते इच्छा परमात्मा दे कोल मुड़ने च इसगी आध्यात्मिक चुंबकत्व आखदे न ते इस चुंबकत्व कन्नै आत्मा अपने आप गी आशीर्वाद ते महीन कंपन ते सारे अच्छे मनुक्खी अनुभवें गी आकर्षित करदी ऐ जेह्ड़ा उसी भलाई ते धर्म दी याद दिलांदा ऐ
आध्यात्मिक चुंबकत्व एह् ओह शक्ति ऐ जिसदे कन्नै एह् व्यक्ति गी अपने कोल आकर्षित करदा ऐ ते खींचदा ऐ अच्छे दोस्त ते जरूरी ते महत्वपूर्ण चीजें ते चीजें दी सहज समझ एह् शक्ति परमात्मा दे आकर्षक चुंबकीय शक्ति थमां हासल होंदी ऐ
शांति दी मोमबत्ती
मानसिक घड़ा लेओ उसे अपनी शांति से भर दे
मेरी भावनाओं की बोतल ले लो अपनी मेहर से भर दे
मेरी खाली रूह दी टोकरी लेई लो अपने ज्ञान दे फल कन्नै भरो
तेरे इश्क दा पानी मेरे रूह विच पाओ मैं प्यासी रूह दे प्याले विच पा देगा
अहंकार दी दीवारें गी तोड़ो अपनी कुल मौजूदगी च मिगी डुबोओ
प्रेम की भोर की किरण
मेरे दिल दे खुलने से बाहर झांकने दे
तेरे प्यार दी सूरज दी रोशनी याद दिलांदा ऐ
मेरी जिंदगी के आसमान में फैलते हुए
तेरे प्यार दी चमकदार रोशनी चमकी गेई ऐ
अपने उप्पर, ते एह् प्रबुद्ध होई गेआ तेरी रोशनी मेरी आध्यात्मिक जगह भर दी

तू ही जिंदगी है जो मेरे शरीर गी टिकाई रखदी ऐ ते मेरे विचारें गी प्रेरित करने आह्ला मन ते मेरी अज्ञानता गी दूर करने आली ज्ञान
मैं अपने प्यार दी पतली मोमबत्ती जलांदा हां
सुनहरी किताब पढ़ने के लिये
प्राचीन काल तों ही मेरे अंदर संरक्षित
तेरा प्यार था ते अज्ज बी ऐ
शांति की अदृश्य मोमबत्ती
जो न्हेरे गी दूर करदा ऐ ते मिगी तुंदे संदेश दस्सदा ऐ ब्लॉग दिलें दे पन्नें पर ऐ
तेरी महिमा प्रगट हो जाओ हे प्रभू
तेरी बुद्धि की रोशनी दूर करे
अज्ञानता, असहमति, ते ईर्ष्या
धरती दे किनारे तों सदा
साढ़ी कमजोरी गी ताकत च बदलो
ते अस संकल्प च कमजोर होई गे
साढ़े शरीर गी महत्वपूर्ण बिजली कन्नै चार्ज करो
ते मन ते आत्मा गी अपनी चंगा करने आली रोशनी कन्ने भरो साढ़ा हत्थ पकड़ो तां जे अस तुंदी लापरवाही दे पानी च नेईं डुब्बी सकचे, ते अपने अस्तित्व गी तुंदे प्यार ते बुद्धि कन्नै भरोचे आओ अस एह महसूस करचै जे अस तुंदे मते नेड़े आं ते तुंदी दया दा सूरज साढ़े उप्पर लगातार चमकदा ऐ मैं अपने फुसफुसाहट, जीवंत विचारें दे खिलने गी रखदा
हां

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

आध्यात्मिक मोती ते रत्न

जेड़े लोग दुए दी कमजोरियें गी उजागर करदे न ते उनेंगी शर्मिंदगी ते नाराजगी पैदा करदे न, ओह् बुद्धि ते सच्चे फैसले कोला दूर न असेंगी पाप गी तुच्छ समझना चाहिदा, पापी गी नेईं, कीजे ओह् आत्मा च साढ़ा भ्रा ऐ, अज्ञानता दे न्हेरे दे बावजूद जेह्ड़ा उसी लपेटे दा ऐ ते घेरदा ऐ निंदा दा मकसद चंगा करना चाहिदा, न कि मजाक ते घायल करना असेंगी अपने पापी भ्राऽ कन्नै उं'दे समान बर्ताव करना चाहिदा जि'यां अस चाह्न्ने आं जेकर अस उंदी जगह ते स्थिति च होंदे तां इलाज कीता जा

जो कोई इस दुनिया विच अपने भाई दे गुनाह छुपावे,
परमातमा उहनां दी गुनाह छुपावेगा

जिवें अस्सां दुजे दा न्याय करेंदे से, उवें ही आध्यात्मिक नियम साकुं उतना ही न्याय करेंदे कि साकुं दुजे कलों ज्यादा उम्मीद काहनी करनी चाहीदी, ते न ही साकुं हमेशा किसे कलों अच्छे नतीजे दी उम्मीद करनी चाहीदी हे, चाहे ओ अपणी पूरी कोशिश करेंदे हेन

इंसान डिग्ग के ठोकर खा सकदा ऐ, पर जदूं तकर ओह फिरी सदाचार ते धर्म दी सीढ़ी उप्पर चढ़ने दी पूरी कोशश करग, तदूं तकर सुरक्षित रौह्ग

हर रोज असेंगी अपने माहौल च मरीज दी भावनाएं गी
शारीरिक, मनोवैज्ञानिक जां आध्यात्मिक रूप कन्नै उप्पर चुक्कने दी कोशश करनी चाहिदी, जि’यां अस अपने आप गी जां अपने परिवार दे सदस्यें दी मदद करदे आं

जेह्ड़ा बी अज्जै थमां परमात्मा दे नियमें दे मताबक
जीने दी कोशश करदा ऐ - पराने स्वार्थी जीवन दी बजाय जेह्ड़ी कठिनाइयें ते दुखें गी लेई औंदा ऐ - उसी पता चलग जे ओह् जीवन च किन्नी बी नम्र भूमिका निभांदा ऐ, पर एह् इक महत्वपूर्ण भूमिका बनी दी ऐ, जदूं तकर ओह ब्रह्मांडीय नाटक दे निर्देशक ते साढ़ी सारी किस्मत दे मालिक: सर्वशक्तिमान

परमात्मा दे निर्देशें दे मताबक अपने कर्तव्य गी पूरी चाल्ली कन्नै निभांदा ऐ

जदूं अस्सां दुए कन्नै सच्ची ईमानदारी, सच्चे प्यार,
ते भावनाएं दे प्रति विचार कन्नै गल्लबात करगे तां अस अपने जीवन च अच्छे दोस्तें गी बिना कुसै निजी हितें जां स्वार्थी गणना दे ज़रा बी विचार करियै लेई औगे; नेईं ते अस अपने सच्चे दोस्तें गी नेईं पछान सकगे

पाखंड ते ढोंग थमां छुटकारा पाना, ते इस चाल्ली दा
कम्म करना जरूरी ऐ जे इरादे कन्नै दुए गी नुकसान नेईं पुज्जै

दोस्तें गी गुस्सा, तुच्छ नेईं, ते ना गै विरोध करना चाहिदा, ते ना गै उनेंगी साढ़े कन्नै गैर-मित्रतापूर्ण भावनाएं गी पनाह देने दा कोई कारण नेईं दित्ता जाना चाहिदा दोस्तें कन्नै दुर्व्यवहार, शोषण, जां गैर-मंगली सलाह नेईं दित्ती जानी चाहिदी, जदूं तकर सलाह नेईं मंगी जंदी तां सलाह मंगने पर सच्चे मनै कन्नै ते मेहरबानी कन्नै, बिना कुसै प्रतिक्रिया दे डर दे दोस्तें गी रचनात्मक, भ्राऽ-भ्राऽ आह्ली आलोचना दे राएं इक-दुए दी मदद कीती जा

कठिन जीवन दे अनुभव साढ़ी इच्छा गी लकवा मारने ते
असेंगी हराने आस्तै नेईं औंदे, बल्के साढ़े संकल्प गी तेज करने ते परमात्मा ते साढ़े आत्मविश्वास गी मजबूत करने आस्तै औंदे न किश लोक गलती कन्नै एह् मनदे न जे एह् अनुभव ते चुनौतियां दुर्गम विनाशकारी शक्तियां न, ते इस करी ओह् हार मनदे न जीवन ते उंदी परीक्षाएं कन्नै असरदार ढंगै कन्नै निबड़ने आस्तै साढ़ी अंदरूनी ताकत गी सक्रिय करने आस्तै इक स्वस्थ मानसिकता जरूरी ऐ

जेकर कोई माह्नू अपने कोला बी मजबूत कुसै कन्नै
मुकाबला नेईं करदा तां ओह् बी मजबूत नेईं होई सकदा इसी चाल्ली जदूं अस अपनी दिक्कतें दा सामना हिम्मत ते मानसिक धैर्य कन्नै करदे आं तां अस मजबूत ते लचीले होई जंदे आं

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

?[illegible]

[illegible]

[illegible]

ते जदूं तकर कोई सीधे ब्रह्मांडीय स्रोत थमां नेईं खींचदा तां तकर पूरी संतुष्टि दा अनुभव नेईं होग एह् मनुक्खी स्थिति गी समझने आस्तै इक महत्वपूर्ण बिंदु ऐ

?पर लोक जिस चीज गी तुप्पदे न उसी कुत्थें ढूंढदे न

ओह् सिर्फ संसारी चीजें च गै इसगी तुप्पदे न: संपत्ति
च, बाहरी परिस्थितियें च, ते दुए लोकें कन्नै रिश्तें च पर सृष्टि दे स्वभाव गी दिक्खदे होई इस संसार च कुसै बी चीजै च, कुसै च बी, जां कुसै बी परिस्थिति च एह् पाना असंभव ऐ

सृष्टि द्वैत दे सिद्धांत उप्पर आधारित ऐ सिर्फ इक
रंग च तस्वीर होना असंभव ऐ, कीजे इसदे विपरीत दे बगैर कोई तरीका नेईं ऐ इसी गै अस्तित्व दे किसे बी पहलू दा द्वैत थमां अलग-थलग होना असंभव ऐ पर, लोकें गी प्रेरित करने आह् ली इच्छाएं दी जांच करने पर असेंगी पता चलदा ऐ जे साढ़े च हर इक दी इच्छा सिर्फ अच्छी, सुखद, सुंदर, ते सकारात्मक चीजें दी गै ऐ, बिना कुसै अप्रिय चीज कन्नै निबड़ने दी जरा बी इच्छा दे या अवांछनीय पर एह् असंभव ऐ

इस द्वैतवादी संसार च बिना पीड़ दे सुख नेईं, न्हेरे
दे बगैर रोशनी नेईं, बुराई दे बगैर भलाई नेईं, मौत दे बगैर जीवन नेईं ऐ सिक्के दे दो पास्से अविभाज्य न इसदा मतलब ऐ जे जेह्ड़ा अस अपने अंदर गहराई च तरसदे आं, उसी इस संसार थमां हासल नेईं कीता जाई सकदा

लोक खोज करदे न-हां, ओह् अपनी पूरी ताकत कन्नै खोज करदे न-पर ओह् जेह्ड़ा खोह्जदे न उसी नेईं पाई सकदे, जेह्ड़ा निराशा ते निराशा पैदा करदा ऐ इस कन्नै न सिर्फ निराशा बल्के बड़ा नाराजगी ते तीव्र गुस्सा बी पैदा होंदा ऐ, ते नतीजे च हिंसा दे कम्में च बी एह् सब किश इस आस्तै होंदा ऐ की जे ओह् जेह्ड़ा खोह्जदे न उसी सही थाह् र उप्पर नेईं ढूंढदे, ते नतीजे च, उ’नेंगी ओह् नेईं लब्भदा जेह्ड़ा उंदे दिलें दी इच्छा ऐ

साढ़े समें दे लोकें गी जीवन दे अर्थ ते मकसद दे बारे च मता किश नेईं पता, ते इस करी ओह् उलझन ते भ्रम दा सामना करदे न

कुदरत दे तौर उप्पर मनुक्ख उद्देश्य-संचालित प्राणी न जेकर उंदे च जीवन च कोई मकसद नेईं ऐ, ते जेकर उंदे दिमाग, ऊर्जा, इच्छा ते भावनाएं गी सकारात्मक ते रचनात्मक तरीके कन्नै निर्देशित नेईं कीता जंदा तां ओह् शराब ते नशे दी दुरुपयोग, हिंसा दा सहारा लैना, ते इ'यां गै विनाशकारी रस्ते पर मुड़ना ऐ जीवन दा अंतिम लक्ष्य परमात्मा गी जानना ऐ ते व्यक्तिगत तौर उप्पर सही तरीके कन्नै अपनी भूमिका ते बाहरी गतिविधियें गी तालमेल बनाना ऐ कम्में, ध्वनि दृष्टिकोण, सकारात्मक रवैये, ते उंदी भावनाएं दा फायदेमंद चैनलिंग

साढ़े सुभाव दे एह् दवैं पहलू- अंदरूनी जां
आध्यात्मिक पहलू ते बाह्रले पहलू- जेकर ठीक ढंगै कन्नै समझेआ जा तां विरोधाभासी नेईं ऐ बल्के एह् इक-दुए दा समर्थन करदे न ते साढ़ी शारीरिक, मनोवैज्ञानिक, भावनात्मक ते आध्यात्मिक क्षमताएं ते क्षमताएं गी विकसित करने ते बधाने च मदद करदे न

लोक इक बड्डे शून्य च रौंह्दे न, बौद्धिक उत्तेजना जां मनोवैज्ञानिक उत्तेजना थमां वंचित ओह् मकसद दी कमी ते कुसै बी चीजै दी गैर मौजूदगी दे कारण ऊब महसूस करदे न जेह्ड़ी उंदे जीवन गी मूल्य ते अर्थ देई सकै औसत माह्नू इस चाल्लीं कम्म करने ते बर्ताव करने च समर्थ होई सकदा ऐ जि’यां ओह् मनोवैज्ञानिक ते मानसिक रूप कन्नै ठीक ऐ, पर ?केह् ओह् खुश न

जीवन दा प्राथमिक मकसद एह् जानना ऐ जे अस कुन आं ते
साढ़ा असली स्वभाव केह् ऐ जेकर अस जीवन दे गहरे पैह्लुएं गी उंदा हकदार ध्यान देचे तां अस अनिवार्य रूप कन्नै खुशी दा एहसास करगे, कीजे मनुक्खी खुशी अपने आध्यात्मिक आत्म कन्नै जुड़ने कन्नै जुड़ी दी ऐ, जिसदे बगैर कुसै दा कोई अस्तित्व जां कोई अस्तित्व नेईं ऐ

[illegible]’[illegible], [illegible], [illegible]

[illegible], [illegible], [illegible]: “[illegible]”? [illegible], [illegible]

[illegible]? [illegible]

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]? [illegible]-[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible], "[illegible], [illegible]?" [illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible]

उस आकर्षक खुशबू कन्नै हलचल होई जंदा ऐ ते नचना शुरू करी दिंदा ऐ ते उस सुखद खुशबू दे स्रोत दी तलाश करना शुरू करी दिंदा ऐ
एह् इक थाह् र थमां दूई थाह् र पर चलदा ऐ, चट्टानें दे बिच्च ते बूह्टे दे हेठ सूंघदा ऐ, हर थाह् र उस रोमांचक खुशबू दे स्रोत दी तलाश करदा ऐ
आखरी च ओह् उसलै गुस्से च ते होर बी उलझन ते बेचैन होई जंदा ऎ जिसलै ओह् शब्दें दे नुकसान च रौंह्दा ऎ ते उसी तड़प ते जज्बे कन्नै उसी ढूंढने च असमर्थ होई जंदा ऎ
कस्तूरी दे स्रोत तकर पुज्जने दी अंतिम कोशश च एह्
उंचाई आह्ली चट्टानी चट्टानें थमां गहरी घाटी च कूददा ऐ तां जे ओह् अपनी किस्मत दा सामना करी सकै ते अपनी मौत दा सामना करी सकै, जिसलै शिकारी इसगी पकड़ी लैंदे न ते इस थमां कस्तूरी दी थैली जां ग्रंथि कड्ढी लैंदे न
इस सरबंधै च इक प्रबुद्ध कवि ने किश इस चाल्ली दा पाठ
: कीता जे
! ओ कस्तूरी हिरण, तू मूर्ख
?क्यो दुखी हो? तुसीं नींद क्यों नज़र आ रहे हो
एह् कस्तूरी उपलब्ध ऐ
!तेरे पेट बोरी नाल, तू बेवकूफ
भले ही तुसीं नाक नाल छूया होवे
तेरे कोला गुप्त खुशबू आंदी ऐ
तुस उसी जीत हासल करदे ओ जेह्ड़ी तुसें उम्मीद कीती ही
ते तुस बिना खर्चे दे जींदे रेह
क्या तुसें गी नेईं लगदा, मेरे दोस्तो, जे ज्यादातर
लोक कस्तूरी हिरण दे समान बर्ताव करदे न? ओह् अपने कोला बाहर हर थाह्रै पर हमेशा ते हमेशा खुशी दी तलाश च रौंह्दे न

हां, ओह् खेडै च खुशी दी तलाश करदे न, ते इच्छाएं ते तृष्णाएं च थकावट च डुब्बी जंदे न ओह् धन-दौलत दे फिसलने आह्ले रस्ते उप्पर चढ़दे न, जदूं तकर जे ओह् अंत च उच्ची उम्मीदें दी चट्टानें थमां कुंठा ते असफलता दी चट्टानें तगर नेईं कूददे जिसलै ओह् अपनी आत्मा दे गहरे-गहरे रिसेस च संग्रहीत सच्ची खुशी गी नेईं पाई सकदे

जेकर अस अपने विचारें गी अंदरूनी तौर उप्पर मोड़चे, ते गहराई कन्नै चिंतन करचे तां असेंगी आत्मा दी शांति च सच्ची ते स्थायी सुख दा स्रोत लब्भग जेह्ड़ी अस खोह्जने आं

असां गी कस्तूरी हिरण दे समान नेईं होना चाहिदा, गलत थाह्रें पर खुशी दी तलाश च नष्ट होना चाहिदा बल्के असेंगी सतर्क रौह्ना चाहिदा ते अपने अंदर गै खुशी हासल करने दी कोशश करनी चाहिदी, ना के अपने अंदर

बटन दी कहानी

इक बारी इक माह्नू मेरे कोल आया ते आखेआ जे ओह् दिल दी :पुरानी स्थिति कन्नै पीड़ित ऐ, ते आखेआ

मैं मती सारी कोशिश कीती ऐ, पर दिल दे दर्द कोला"
छुटकारा पाने च असमर्थ ऐं"।

शांति कन्नै सोचने दे बाद मैं उसी कैंची लाने लेई आखेआ :ओह् मिगी काँपदे होई दिक्खेआ ते आखेआ

"?तुस मेरा दिल कटने दा इरादा रखदे ओ साहब"

मैं हस्सदे होई जवाब दित्ता, "मैं डाक्टर नेईं आं
तुसें कदें सुनेआ ऐ जे कुसै माह्नू दा सर्जरी करने आस्तै "!?कैंची दा इस्तेमाल करदा ऐ

आखरी च ओह् अनिच्छा कन्नै कैंची लेई आई, इस करी मैं
उंदे कोट दे इक बटन गी कट्टी लेआ ते आखेआ जे ओह्दी थाह् र पर इक होर बटन नेईं सिलाई, ते जित्थें बटन गायब ऐ उत्थें हत्थ नेईं रक्खो मैं उसी बी आखेआ जे दो हफ्तें दे बाद मेरे कोल वापस औन, ते मिगी उम्मीद ही जे उस दौरान ओह् ठीक होई जाग

[illegible], "[illegible], [illegible] [illegible]!"

[illegible]-[illegible]

"[illegible]? [illegible]?"

[illegible]: "[illegible]! [illegible], [illegible]"[illegible]

[illegible]!

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible]: [illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible], [illegible]

कैनी डेंदे; ओह् कठिनाई जां प्रतिकूल परिस्थितियें दी परवाह करियै दृढ़ता कन्नै टिकदे रौंह्दे न

दुनिया साकुं चाहे कितना वी डेवे, लेकिन साडे दिल दी
तड़प कूं पूरा कैनी करेसी, जो कि दुनिया दे खजाने ते धन-दौलत विचों किसे वी चीज तों वी ज्यादा स्थिर, महत्व विच वडी अते कीमती चीज दी तरसदी हे

जदुं कोई मनुख मरदा ऐ-तुस लंबे समें तकर जी सकदे ओ--
धरती उप् पर कोई बी ताकत उंदे आस् ते किश नेई करी सकदी ऐ के अस इस संसार गी छड्डने दे बा'द साढ़ी मदद कौन करी सकदी ऐ? परमेसरे इस आस् ते असेंगी हमेशा एह़ याद रखना चाईदा के ए संसार साढ़े सुअर्गे दे घ़र दे सफर दा इक अस्थायी स्टॉप गै ऐ, जित् थे अस परमेसरे दे सामने हमेशा रौह़गे

अत्यधिक धन-दौलत सेहत, शांति ते प्रभावशीलता दी
गारंटी नेईं होंदी, पर शांति ते प्रभावशीलता हासल करने कन्नै आध्यात्मिक ते भौतिक स्तरें पर संतुलित सफलता हासल होग

ज्यादातर लोक मानसिक दक्षता सिर्फ भौतिक सफलता हासल करने आस्तै गै विकसित करदे न पर जदूं माह्नू अपने आपै च मालिक बनी जंदा ऐ ते अपनी मनोवैज्ञानिक शक्तियें दा प्रबंधन करदा ऐ ते परमात्मा दी योजना दे मताबक कम्म करदा ऐ तां ओह्दे जीवन गी आशीर्वाद मिलग, ते ओह् इस धरती पर रौंह्दे होई आत्मा दे अमृत दा स्वाद चखग ओह् हून आदतें ते इच्छाएं दा कैदी नेईं रौह्ग, पर उंदी चेतना परमात्मा दी मौजूदगी दे दिल च बदली जाग, ते ओह् वर्णन गी अवहेलना करने आह्ले नमें सुखनें दा मजा लैंदे होई उत्थें रौह्ग

शरीर ही सब तों वड्डी दवाई दी दुकान है

मेडिकल शोधकर्ताएं गी पता चलेआ ऐ जे जदूं अस भारी खुशी
दा अनुभव करदे आं तां शरीर च एंटीडिप्रेसेंट ते होर तनाव घट्ट करने आह्ले पदार्थ पैदा होंदे न जेह्ड़े उतने गै शक्तिशाली ते असरदार होंदे न जितना कि डाक्टरें आसेआ निर्धारित कीता गेदा ऐ शरीर धरती उप्पर सबनें कोला बड्डी

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

करदे न, जेह्ड़े डाक्टरें आसेआ दित्ते गेदे पदार्थें शा घट्ट शक्तिशाली ते असरदार नेईं होंदे न," एह् चिकित्सकीय सलाह ते नुस्खे थमां मुक्त होने दी सलाह नेईं ऐ, इस करी एह् सफाई दी लोड़ ऐ

चुंबकीय समीकरण

मजबूत मौजूदगी ते बुरी प्रवृत्ति आला व्यक्ति + दयालु
पर कमजोर इरादे आला व्यक्ति = दयालुता उप्पर बुरा चुंबकत्व हावी होंदा ऐ

बुरी प्रवृत्तियां आला कमजोर इरादे दा आदमी + अच्छी प्रवृत्तियां आला मजबूत इरादे आला व्यक्ति = अच्छा चुंबकत्व बुराई उप्पर हावी होंदा ऐ

कमजोर आध्यात्मिक चुंबकत्व + बुरा जैव चुंबकत्व = मजबूत बुरा चुंबकत्व

मजबूत नैतिक ताकत + कमजोर नैतिक ताकत = बड्डी नैतिक ताकत

गुस्सा ते हिंसक व्यक्ति + कोमल ते दयालु व्यक्ति = कोमलता उप्पर गुस्से दा चुंबकत्व हावी होंदा ऐ

मजबूत, संतुलित, ते शांत स्वभाव + स्वभाव जेह्ड़ा कदें-कदें असंतोष दी ओर झुकदा ऐ = शांति दा चुंबकत्व हावी होंदा ऐ

पुरानी जड़ें वाली विफलता + कम जड़ें वाली विफलता = मजबूत विफलता चुंबकत्व

मजबूत सकारात्मक सफलता + कम सकारात्मक सफलता = सफलता
च वृद्धि

मजबूत असफलता कंपन + मजबूत सफलता कंपन = या तां मजबूत असफलता चुंबकत्व या मजबूत सफलता चुंबकत्व, वातावरण ते परिस्थितियें दे आधार उप्पर

इक मजबूत, सुस्थ मन + पूरी अज्ञानता = या तां चतुराई
ते हुनर या अज्ञानता ते मूर्खता

[illegible] + [illegible] = [illegible] - [illegible]

[illegible]-[illegible], [illegible], [illegible] ([illegible]) [illegible], [illegible]

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible]-[illegible]-[illegible], [illegible], [illegible], [illegible]-[illegible], [illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible], [illegible] [illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible], [illegible]

* * *

[illegible], [illegible], [illegible]: [illegible]

* * *

[illegible], [illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], "[illegible]" [illegible], [illegible]… [illegible]

* * *

मैं हर लोकें कोला बेहतरीन लैना, ते मैं हर
राष्ट्रीयता दे अच्छे गुणें दी सराहना करगा, बिना उंदी खामियें उप्पर ध्यान दित्ते
ऐ * * *
जि’यां अस अपने रोजमर्रा दे खाने दे पोशण मूल्य दी
प रवाह करदे आं, उ ’यां गै असेंगी हर रोज अपने दिमाग च उपलब्ध करोआने आह्ले मनोवैज्ञानिक पोशक तत्वें उप्पर बी ध्यान देना चाहिदा
ऐ * * *
मेहरबान शब्द मते सारे बमारियें दा इक अद्भुत उपाय न, जिंदे च इक शक्तिशाली, लगभग जादुई, चुंबकीय शक्ति ऐ जेह्ड़ी अपने बोलने आह्ले गी भरपूर आशीर्वाद ते समृद्धि दिंदी ऐ जेह्ड़े सुखदायक, कोमल शब्दें दा इस्तेमाल करदे न, उनेंगी बिना कुसै रुकावट दे उंदे च इक सूक्ष्म धारा बहने दा एहसास होंदा ऐ, उंदे च शांति दी गहरी भावना कन्नै भरोचे दा होना इस करी ऐ की जे एह् धारा अपने उच्चे स्रोत कन्नै जुड़ी दी ऐ, इक निरंतर प्रवाह जेह्ड़ा इत्थूं तगर पुज्जदा ऐ उस स्रोत दे तालमेल कन्नै आत्माएं गी, शांति आस्तै तरसने आह्लें गी सुख देने च सक्षम बनांदी ऐ
ऐ * * *
दिल दे कितने मेहरबान शब्दें ने कई दुखें गी दूर कीता
ऐ ते किन्नी ज्ञानी आवाज़ें ने न्हेरे रस्ते गी खुशी ते !सुकून दे दीये कन्ने रोशन कीता ऐ
ऐ * * *
अस हर अनुभव दे माध्यम कन्नै बधदे आं जेह् ड़ा अस
गुजरने आं, जदूं तकर असेंगी एहसास होंदा ऐ जे अस उंदे कोला कीमती सबक सिक्खी सकने आं कीजे हर दर्द ते दुखें दा मतलब ऐ जेह्ड़ा असेंगी अनुभव होंदा ऐ
ऐ * * *
प्रयोगें दी कठोरता दे बावजूद एह् अग्ग दे समान न जेह्ड़ी लोहे दे अयस्क गी पिघलाइयै उसी सुंदर, टिकाऊ ते बहुमुखी स्टील च बदली दिंदी ऐ
ऐ * * *
मेरे जीवन च सारी उल्लेखनीय उपलब्धियां परमात्मा दे तालमेल च इक मन दी शक्ति दे माध्यम कन्नै पूरी होई गेदियां

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

करो ते मेरे दिल दे बाग़ च मेरी तड़पें दे गुलाब खिलने दे, जिसलै मैं तुंदे औने दे भोर दा इंतजार करा करना
ऐ * * *
सैद्धांतिक ज्ञान दिव्य ज्ञान हासल नेईं करी सकदा, ते सलाह दित्ती जंदी ऐ जे अपना कीमती समां उनें सिद्धांतें उप्पर नेईं बिताना जेह्ड़े असलियत च लागू नेईं कीते जाई सकदे, नेईं ते अपने आप गी घने बौद्धिक जंगलें दे बिच्च पाई लैग ते सिद्धांतें दे दायरे गी पार नेईं करी सकग
ऐ * * *
सुख जीवन दे अस्थिर परिस्थितियें उप्पर मनोवैज्ञानिक जीत दा फल ऐ
ऐ * * *
जिसगी परमात्मा पछानदा ऐ, ओह् संसार कोला अनजान होई
सकदा ऐ
ऐ * * *
जेकर कोई माह्नू अपने आप गी सैद्धांतिक ज्ञान कन्नै प्रोग्राम करदा ऐ [बिना असल परीक्षण दे] तां ओह् इक पोर्टेबल रिकार्डिंग उपकरण दे समान होई जाग जेह्ड़ा कहावतें गी दोहरांदा ऐ ते उच्चे मुहावरें गी गूंजा करदा ऐ, ते दूए उसी इक विद्वान विद्वान समझङन, पर इस चाल्ली दा ज्ञान सच्चाई दी सीधी धारणा कन्नै मजबूत नेईं होंदा, ते ना गै आध्यात्मिक उपलब्धि कन्नै मेल खांदा ऐ
ऐ * * *
दुनिया विच समस्याएं दा सामना करना पवेगा, तां मार्गदर्शन ते दिशा वास्ते कित्थे मुड़ सकदा है? आदतें, पूर्वाग्रहें, पूर्वाग्रहें, ते कट्टरता कन्नै प्रभावित कुसै दे विचारें दा कोई फायदा नेईं होंदा ते अपने माहौल, परिवार, देश जां दुनिया दे प्रभाव सच्चे मार्गदर्शन देने च असमर्थ होंदे न इस करी परमात्मा दे कोल मुड़ना पौंदा ऐ ते आत्मा दी गहराई थमां निकलने आह्ली शांत, निश्चिंत आवाज़, सच्चाई कन्नै तालमेल बनाने आह्ली आवाज़ गी सुनना पौंदा ऐ ऐ * * *
अपने दिलें गी परमात्मा दे बहाब आस्तै खोलो तां जे ओह् तुंदे च बहन ते तुंदे जीवन गी आध्यात्मिक आशीर्वाद ते भलाई कन्नै भरो

ऐ * * *
तुस जेह्ड़ा बी कम्म करो ते जेह्ड़ी बी उपलब्धियां
हासल करी सकदे ओ, हमेशा याद रक्खो जे परमेसरे गै ओह़ स्रोत ऐ, जेका तुसेंगी ओह़ सारी ताकत उपलब्ध करोआंदा ऐ, जिसी तुसेंगी कम्म करने ते हासल करने आस् ते लोड़चदी ऐ
ऐ * * *
मैं तुहानूं, प्रभु, गरीबी विच ते समृद्धि विच, बीमारी विच ते सेहत विच, अज्ञानता विच ते बुद्धि विच याद करां ते मैं तुआडी धन्य रोशनी डेखणा जो पल विच भलाई ते चंगाई प्रदान करेंदी हे
ऐ * * *
अपने विचारें दे एकांत च तुंदी धन्य आवाज़ सुनने दी लालसा करदा हां मेरी याद दे तह च छिपी दी कठोर, सांसारिक आवाज़ें गी मेरे कोला भगाओ मैं अपनी आत्मा दी शांति च तुंदी निश्चिंत, सुरीली आवाज़ गी हमेशा लेई सुनना चांह् दा ऐ
ऐ * * *
जिंदगी न्हेरे च लिपटी दी ऐ, ते कदें-कदें अस ठोकर
खांदे आं ते अग्गें बधने च संकोच करदे आं असेंगी जीवन दे न्हेरे रस्ते च चलदे होई परमात्मा दी रोशनी गी अपना मार्गदर्शक दीया बनना चाहिदा ऐ ओह् अज्ञानता ते न्हेरे दी रातें च पूर्णिमा ऐ, जागतें दे घंटें च चमक दा सूरज ऐ, मार्गदर्शन दा बीकन ऐ, ते धरती दे समुंदरे च घुमने आह्लें आस्तै मार्गदर्शक तारा ऐ, क्षणभंगुर अस्तित्व
* * *

मनुक्ख गी अपनी चेतना गी भुलने दी नींद थमां आत्मा दे जागरण तकर जगाने दा समां ऐ
ऐ * * *
अस तुंदे कोला आखने आं, प्रभु, जे तुस अपनी जागरूकता गी अज्ञानता ते संकीर्ण, सीमित विचारें दी गहराई थमां शांति, रोशनी, प्रेम, ते सार्वभौमिक मनुक्खी करुणा दे क्षितिज तगर पुजाओ
ऐ * * *
गल्लां आखिरकार ठीक होनगे कीजे परमात्मा दी शक्तियां
ते अजूबे मनुक्खी जीवन दे विरोधाभासें दे पिच्छे छिपे दे

न, ते जेड़ा बी इस स्थिति दी अनिवार्यता दा यकीन नेईं करदा ते अपने मन ते विश्वास कन्नै उस गल्लै च घुसपैठ करने दी कोशश करदा ऐ जेह्ड़ा परदे कोला परे ऐ, ओह्दे आस्तै दरवाजा खुल्ली जाग जेह्ड़ा [हर विश्वासी हत्थै कन्नै खटखटाया जंदा ऐ]।
ऐ * * *
विश्वास दा मतलब कदें बी लापरवाह होना जां परिस्थितियें कन्नै समझदारी कन्नै नेईं निबड़ना नेईं ऐ बल्कि, चाहे किश बी होऐ, इक माह्नू गी अपने आप गी आश्वस्त करना चाहिदा जे जेकर ओह् अपने सारे दिल, आत्मा ते भावनाएं कन्नै उंदे कोल मुड़दा ऐ तां कठिन ते तनावपूर्ण परिस्थितियें च उसी समर्थन देने च समर्थ ऐ
ऐ * * *
जेकर साढ़ी इंद्रियां साढ़े कोल सारा सच्चाई पजांदे
तां अस धरती गी इलेक्ट्रॉन दी नदियें दे रूप च दिक्खगे, ते धूड़ दे हर कण गी रोशनी दे लुढ़कदे द्रव्यमान दे रूप च दिक्खगे
ऐ * * *
जेह्ड़े अपनी अंतर्दृष्टि कन्नै पदार्थ थमां आत्मा
तकर घुसपैठ करदे न ओह् भ्रम दे स्वभाव गी समझदे न ते सच्चाई दे सार गी जानदे न
ऐ * * *
चाहे ओ अफ्रीका दे जंगलें च होऐ, लड़ाई दे मैदान च होऐ, बीमारी जां गरीबी कन्नै पीड़ित होऐ, उसी अपने आप गी समझाना चाहिदा जे परमात्मा दा हत्थ खतरे कोला बी मजबूत ऐ ते उंदी शरण लैने आह्लें दी रक्षा करने च समर्थ ऐ

अपने आप गी बचाने दा इस थमां मता असरदार तरीका नेईं ऐ बेशक्क घटनाएं कन्नै निबड़ने च तर्क दा इस्तेमाल करना चाहिदा ते कन्नै गै परमात्मा दी मदद उप्पर बी पूरा विश्वास होना चाहिदा
ऐ * * *

सारे प्राणी दे दिलें च बस्सने आला प्रेम-सभनें
माताएं, पिताएं, दोस्तें ते प्रियजनें दा प्यार- ईश्वरीय प्रेम थमां पैदा होंदा ऐ
ऐ * * *
बड्डे ते मामूली कर्त्तव्यें च भेद करना लोड़चदा ऐ,
महज महत्व आह्ले कर्तव्यें उप्पर सारें शा मते महत्व आह्ले गी प्राथमिकता देइयै इसदे अलावा कुसै बी कर्तव्य दा दुए दा विरोध नेईं करना चाहिदा शास्त्र असेंगी दस्सदे न जे जदूं इक कर्तव्य दुए कन्नै टकराव करदा ऐ तां एह् इस गल्लै दा सबूत ऐ जे एह् सच्चा कर्तव्य नेईं ऐ
ऐ * * *
जिवें-जिवें सूरज दी महत्वपूर्ण किरणां फैलदी होवेगी, मैं गरीबें ते त्याग दित्ते [जिन्हां नू समाज ने छड्ड दित्ता है] दे दिल विच उम्मीद दी किरणां फैलावांगा, ते मैं उन्हां दे दिल विच नवां दृढ़ संकल्प पैदा करांगा, जो उन्हां कूं असफल समझदे हन
ऐ * * *
गुरु परमहंस ने अपने इक शिष्य गी आखेआ: "अपने प्रेम दे घेरे थमां कुसै गी बी बाहर नेईं करो सारें गी अपने दिलै च रक्खो ते ओह् तुसेंगी अपने च गै रक्खग"।
ऐ * * *
प्रभू, मेरी मदद करो कि मैं हमेशा फायदेमंद ते नेक
कम्में गी पूरा करने च अपनी मर्जी दा इस्तेमाल कर सकां तुंदी मर्जी दे अनुरूप होने च मेरी मदद करो तां जे
मेरे सारे विचार तुंदे मकसदें दा जवाब देन ते तुंदी मर्जी दे अनुरूप होन
उने मेरे अंदर छिपी दी, धन्य शक्ति गी जगाने च मेरी मदद कीती तां जे मैं सारी कठिनाइयें ते परीक्षाएं गी दूर करी सकां
ऐ * * *
उस बोल्ड ते विनम्र आध्यात्मिक व्यक्तित्व कोला जाग – जेह्ड़ा शेरें दी ताकत गी कबूतरें दी कोमलता कन्नै जोड़दा ऐ
ऐ * * *

मैं कड़वी , झूठी आलोचना नाल परेशान नहीं होवांगा , ना
[illegible]
तेरी मर्जी करदा हां , हे प्रभु , [illegible]
ऐ * * *

तुस उस भारी खुशी दी कल्पना नेई करी सकदे ओ जेका
त ुसेंगी उस वेले भरोई देग , ज दुं तुस परमेसरे दी मौजूदगी
गी महसूस करदे ओ तां तुंदी आत् मा उस वेले परमेसरे दे असीम
प्रेम कन्‍ने नशे च होई जाग एह इक ऐसा प्रेम ऐ जेका कुसे
ब ी मनुख दे प्रेम गी करोड़ें गुणा होई जंदा ऐ - इ क ऐसा
प्रेम जेका तुंदी सारी इच्छाएं गी पूरा करदा ऐ ते तुंदे
[illegible]
ऐ * * *

[illegible]-पास
[illegible]
[illegible]
सामंजस्यपूर्णता कन्नै बधग , ते तुस लोकें ते होरनें
[illegible]
ऐ * * *

हे महान रक्षक , [illegible],
जेह्ड़ी मेरी गै बनाई दी ऐ , इस गल्लै दी कोई परवाह नेईं , पर
मैं तुंदे कोला , मेरी इकमात्र शरण , तुंदे कन्नै अपने प्यार
दी मोमबत्ती गी लापरवाही ते भुलने दी हवाएं थमां बचाने
आस्तै आखना ऐ
ऐ * * *

[illegible]
दे शुद्ध , ताज़ा पानी गी अपनी भरपाई कन्नै पीचै , जेह्ड़ा
[illegible]
पक्के संकल्प कन्नै होर बी बधाया गेदा ऐ
ऐ * * *

अंतरात्मा इक सहज भाव ऐ जेह्ड़ा इक माह्नू दे असली
[illegible]
साफ होंदा ऐ , ते तुस जानदे ओ जे तुस जेह्ड़ा ठीक ऐ , तां
[illegible]
अच्छे आचरण दा सबूत ऐ अंतरात्मा दी दरबार च बरी होने दा

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible], [illegible]

[illegible] * * *

[illegible]"

[illegible] "[illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible] * * *

[illegible] ! [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible]-[illegible], [illegible]

[illegible] * * *

[illegible], [illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible], [illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible] * * *

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible] * * *

[illegible], [illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

फायदा ऐ पर परंपराएं दा अंधाधुंध पालन करना बेवकूफी ऐ असेंगी एह् जानना चाहिदा जे केह् ठीक ऐ ते उंदा पालन करना चाहिदा ऐ, इस गल्लै गी समझना चाहिदा जे केह्ड़ी चीज असेंगी खुशी देई सकदी ऐ ते फिरी उसी लागू करना चाहिदा ऐ
ऐ * * *
जदूं तुस इतने सारे लोकें गी खुशी जां सफलता दी कमी दिक्खदे ओ तां एह् नेईं समझो जे उंदी किस्मत ऐ तुस अपने आप गी जेह्ड़ा बी बनना चांह्दे ओ बनाई सकदे ओ तुंदी अंदरूनी सफलता गै तुसेंगी सच्ची च सफल बनांदी ऐ
ऐ * * *
जेकर तुंदे अंदर किश नेईं ऐ तां तुस खुश नेईं होगे पर जेकर तुंदे आस-पास किश नेईं ऐ ते अपने अंदर खुश ओ तां तुस निस्संदेह सफल होंदे ओ इस चाल्ली लोकें गी उंदी बाहरी परिस्थितियें दे आधार उप्पर न्याय करना असंभव ऐ
ऐ * * *
विशाल भीड़ च कोई ऐसा व्यक्ति हो सकदा ऐ जेह्ड़ा आध्यात्मिक ऊंचाई दी स्थिति च पुज्जी गेदा होए ते अंदरूनी शांति ते परम आध्यात्मिक सुख दा आनंद लैंदा ऐ
ऐ * * *
मैं पक्का जानना आं के मेरी हर चीज दी लोड़ मेरे कोल
औग, ते इस करी मैं इस गल्लै दी चिंता नेईं करदा जे भविष्य च केह् होग एह् बड़ा घमंड जां ढोंग नेईं ऐ, कीजे मैं उस धन्य शक्ति दे कम्मै ते असर दा अपने जीवन च मते बारी अनुभव कीता ऐ
ऐ * * *
चाहे मैं जिंदगी दी सतह उप्पर तैरदा जां समुंदरे दी गहराई च डुब्बी जा, मैं जानना आं जे मैं परमात्मा दे कन्नै ऐं ते ओह् मेरे कन्नै ऐ, ते कुसै बी चीजै कन्नै मिगी नुकसान नेईं होई सकदा उस ज्ञान ने मिगी इक अवर्णनीय ते गहरी खुशी दित्ती ऐ
ऐ * * *
इस च कोई शक नेईं जे कुसै नमीं चीज गी खरीदना इक सुखद अनुभव ऐ पर थोह् ड़ी चिरै दे बाद, ओह् खुशी दा एहसास धीरे- धीरे फीका होई जंदा ऐ, ते तुस इस च रुचि गी बिल्कुल बी खोई सकदे ओ, इसगी भुल्ली जंदे ओ ते कुसै होर चीज दी इच्छा बी

करी सकदे ओ पर, उस चीज दा बिल नेईं भुल्लेआ जाग, खासकरियै !जेकर तुसें किस्त च खरीदी लेआ ऐ
ऐ * * *

इक माह्नू गी अपने जीवन उप्पर नियंत्रण रक्खना चाहिदा
ते उसी जितना होई सकै उतना सरल बनाना चाहिदा उ’नेंगी जरूरतें ते आपातकालीन स्थितियें आस्तै किश पैसे बचाना चाहिदा, लग्जरी चीजें उप्पर खर्च करने थमां बचत गी प्राथमिकता देना चाहिदा, ते दूएं दी अपनी पूरी क्षमता कन्नै मदद करना चाहिदा जदूं तुस दुए दी मदद करगे तां मदद तुंदे कोल कुसै न कुसै चाल्ली औग, ते तुंदे कोल कुसै बी चीजै दी कमी नेईं होग ते कुसै बी चीजै थमां वंचित नेईं रौह्ग
ऐ * * *
सारे दिलें दी खुशी च तेरे आनंद दी गूंज सुनना ऐ प्रभु,
ते सारे विश्वासियें दी दोस्ती च तेरे प्यार गी महसूस करदा हां मैं खुश होंदा हां ते मेरा दिल अपने दोस्तें दी सफलता ते समृद्धि कन्नै खुश होंदा ऐ, जि'यां मैं अपनी भलाई ते सहजता च खुश रौंह्ना जि'यां मैं दूएं च बुद्धि दी प्रेरणा दिंदा हां, मैं अपनी बुद्धि दे खजाने गी गुणा करदा हां, ते सारें दी खुशी च, मैं अपना ढूंढदा हां
ऐ * * *
खुशी दा सब तों वड्डा दुश्मन ऐ ठाठ-बाती खरीदण वास्ते पैसे उधार लै के लोग गलती नाल मनदे हन कि ओ खुश नहीं हो सकदे, जब तक कि ओ कुई खास चीज हासिल नहीं कर लैंदे पर उस चीज़ नू हासिल करन दे बाद वी ओ सच्ची खुशी दा अनुभव नहीं कर सकदे, अस्थायी खुशी दे बावजूद इस नाल मिलदी है सांसारिक सुख दे मिराज दा पीछा करन दा क्या फायदा है जो सिर्फ तोड़न दा वादा करदा है? लोकें गी सादे तौर उप्पर जीना चाहिदा, बगैर अनगिनत संपत्तियें दी लोड़ दे जिंदे उप्पर लगातार ध्यान देने दी लोड़ होंदी ऐ
ऐ * * *
मेरा जन्नत मेरे अंदर ऐ जिवें मैं परमात्मा दे
आशीर्वाद दा मजा लैंदा हां, मैं उदा शुक्रिया अदा करदा हां,

ते मेरी अंदरूनी खुशी बधदी जांदी है उस अंदरूनी संतुष्टि दे बिना, सांसारिक सुख ते खुशी वी नरक बण जांदी है मैं एहसास कर चुके हां कि उस अंदरूनी खुशी दे बिना मेरे उप्पर लाए गेदे जिम्मेदारियें दा बोझ मेरी शांति गी लुट्टी लैंदा ते मेरी खुशी थमां वंचित करी दिंदा
ऐ * * *
जेकर धन-दौलत बीमारी ते समस्याएं कन्नै जुड़ी दी
होंदी ऐ तां नतीजे मते सारे होंगन स्वच्छता ते सेह्त दी देखभाल पश्चिम दी ताकतें च शामल न हानिकारक कीड़े ते घातक कीटाणुएं गी विकसित देशें च प्रभावी ढंगै कन्नै नियंत्रित कीता जंदा ऐ, जिसलै के दूएं च एह् मते सारे न पर इनें कीड़े- मकोड़े गी खत्म करना उपलब्धि दी पराकाष्ठा नेईं ऐ, कीजे विकसित मुल्खें च होर किस्म दे परेशानियां मौजूद न, जि’यां मुश्कल-देना बिल ते किस्त खरीद प्रणाली दे कारण दम घुटने आह् ले माली संकट-एह् पीड़ियां जेह् ड़ियां नींद गी परेशान करदियां न ते मन दी शांति गी कमजोर करदियां न
ऐ * * *
अस उसी चेतना दा अभिन्न अंग आं जिस थमां एह् महान ब्रह्मांड पैदा होआ ऐ
ऐ * * *
कदे भेड़ें दा झुंड दिक्खेया ऐ? जेकर उंदे चा कोई
कूददा ऐ तां बाकी दा झुंड बिना कुसै हिचक दे इसदी नकल करदा ऐ ज्यादातर लोक इयां गै होंदे न जे कोई विचार आई सकदा ऐ जां कोई नमां रुझान पेश करी सकदा ऐ, ते दूए फौरन बैंडवागन उप्पर कूददे न ते उंदी नकल करी लैंदे न एह् पैटर्न पीढ़ियें थमां कायम ऐ हर राष्ट्र दे अपने रिवाज ते परंपराएं न, ते अस एह् दावा नेईं करी सकदे जे एह् सारे सही न जां सच्चे न पर कुन जानदा ऐ? शायद उनें रिवाज ते परंपराएं च किश बेमतलब ते बेमतलब न
ऐ * * *
जदूं विचारें दा उथल-पुथल आह्ला तूफान शांत होई जंदा ऐ तां अस शांति दे राज च दाखल होई जंदे आं ते दिव्य मौजूदगी गी छूंदे आं
ऐ * * *

परमात्मा दे बारे च सोचो, जां इक सुन्दर परिदृश्य जेह्ड़ा शांति गी प्रेरित करदा ऐ, जां इक आनन्ददायक ते रमणीय अनुभव सकारात्मक, शांत मानसिक गतिविधि स्फूर्तिदायक ते ताज़ा करदी ऐ
ऐ * * *
अस इक अराजक ते उथल-पुथल भरी दुनिया च रौंह्दे आं
तुसें गी लगदा होग जे पैसे दा मतलब ऐ खुशी, पर जदूं तुस उसी हासल करदे ओ तां तुसें गी पता चलदा ऐ जे तुस अजें बी दुखी ओ तुस शायद धन हासल करी सकदे ओ ते-भगवान नेईं करो-अपनी सेहत खोई सकदे ओ जां तुंदी सेहत ते सेहत दोनों बी होई सकदे न पर दूएं कन्नै अनगिनत समस्याएं दा सामना करना पौंदा ऐ, मेहरबानी दी पेशकश सिर्फ इस आस्तै जे बदला च नाराजगी ते नफरत कन्नै सामना करना पौंदा ऐ, इस च किश बी नेईं जिंदगी सचमुच तुसेंगी संतुष्ट करी सकदी ऐ
ऐ * * *
धरती उनें लोकें आस्तै इक यातना कक्ष बनी जंदी ऐ जेह्ड़े परमात्मा दी योजना दे अज्ञानता च रौंह्दे न पर जदूं तुस जीवन दे अनुभवें गी अपने गुरु दे रूप च दिक्खदे ओ ते उंदे कोला इस दुनिया दा असली स्वभाव ते ब्रह्मांडीय नाटक च तुंदी नियत भूमिका गी सिक्खदे ओ तां ओह् अनुभव स्थायी संतोष ते सुख दे रस्ते पर कीमती रोशनी बनी जंदे न ऐ * * *
उथे, अंधकार उदासी, बे-ध्वनि निश्चिंतता, ते अनिर्मित शून्यता कोला परे, शाश्वत सार ऐ, जेह्ड़ा अस्तित्व दा उत्पत्ति ऐ ते सारे शक्तियें ते जीवें दा स्रोत ऐ, दिक्खने ते अदृश्य
ऐ * * *
परमेसरे इस धरती गी साढ़े आस् ते सिर्फ खाने, सोने ते मरने आस् ते नेई बनाया हा, बल् कि इस आस् ते कि अस उदी मर्जी गी जानचे ते अपने वजूद दे मकसद गी समझी सकचे मुट्ठी भर ज्ञानी लोकें ब्रह्मांडीय योजना दे अर्थ गी समझ़ी लेत्ता ऐ, पर मते सारे लोक अंधे ते उस मकसद थवां अनजान न
ऐ * * *
जिंदगी च पैसा कदें बी मेरा लक्ष्य नेईं हा; मेरा
लक्ष्य इंसानियत च अपने भ्राएं-बहनें दी सेवा करना हा इस

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

पूरब च प्राथमिक ध्यान आध्यात्मिक सुख दी खेती उप्पर
गै रेहा ऐ, जदके जीवन दे भौतिक पहलूएं गी अक्सर उपेक्षा कीता गेआ ऐ पश्चिम च किश भौतिक सुख-सुविधाएं न पर मनोवैज्ञानिक सुखें दी बड़ी घट्ट लोड़ ऐ जेह्ड़ी लोड़ ऐ ओह् ऐ दोऐं दे बश्कार संतुलन, कीजे जीवन दे सिर्फ इक पहलू पर ध्यान देने कन्नै असंतुलन ते जीवन दी मंगें कन्नै तर्कसंगत तरीके कन्नै निबड़ने च असमर्थता पैदा होई जंदी ऐ ऐ * * *
सब तों वड्डी खुशी - ईश्वरीय सुख दे बाद - इक माह्नू गी अपने निकटतम रिश्तेदारें कन्नै शांति कन्नै रौह्ना ऐ जिंदे कन्नै उसी साल दे हर दिन जीना पौंदा ऐ
* * *

लोक दौड़-धूप करदे होई ते आवेगपूर्ण तरीके कन्नै कम्म करने च मता समां बरबाद करदे न, जिंदे च मता किश पूरा नेईं कीता जंदा ऐ
ऐ * * *
असेंगी शांति दे बागां च बुद्धि दे अंदरूनी इमारतें
दा निर्माण करने दा कम्म करना होग जेह्ड़े अद्भुत आध्यात्मिक गुणें दे अनगिनत फुल्लें कन्नै फलदे-फूलदे ते चमकदे न
ऐ * * *
अंदरूनी सौहार्द ताकत दा समृद्ध स्रोत ऐ ते अक्षय
ऊर्जा पैदा करदा ऐ
ऐ * * *
जिंदगी कूं डेखदे होए पता लगदे कि सफलता आसान काहनी जिंदगी अक्सर कठोर ते बेमाफी होंदी हे, ते साकुं रोजी रोटी कमाने वास्ते संघर्ष करना पवेगा सोचो कि तुआडे शरीर कूं कायम रखण ते ओ स्वस्थ ते बीमारी तों मुक्त रखन वास्ते कितना प्रयास जरूरी हे! जेकर तुस इस च सफल बी होई जाओ तां बी ओह सफलता अस्थायी ऐ शरीर-तुस लंबे समें तगर जीओ-अंततः आराम च पाई दित्ता जाग जरूरत वांछित सफलता हासल करने आस्तै अंदरूनी ते बाह्रली दोनों चाल्लीं दे अनगिनत ताकतें कन्नै लड़ने दा हुक्म दिंदी ऐ एह् ताकतां तुसेंगी कुसै बी सच्ची

महत्वै आह्ली उपलब्धि थमां लुटने आस्तै अथक मेहनत करदियां न
ऐ * * *
हर हालात च शांत रौहने दी कोशश करो, ते अपनी शांति दा
बीज हंसमुखता ते संतोष दी मुस्कान कन्नै खिलने देओ
ऐ * * *
बड्डे-बड्डे संत बी पूरी चाल्ली मुक्ति हासल नेईं
करदे, जदूं तकर ओह अपनी सफलता गी दुए कन्नै सांझा करदे न, यानी अपने आध्यात्मिक अनुभव ते उच्चे ज्ञान गी पवित्र ज्ञान हासल करने च मदद करियै
ऐ * * *
इस कारण, जेह्ड़े लोक उनें चरणें च पुज्जदे न ते उनें अवस्थाएं गी हासल करदे न, ओह् जरूरतमंद लोकें गी समझ देने दी उत्सुक न जेकर तुस सच्ची सफलता हासल करना चांह्दे ओ तां तुस न सिर्फ अपनी निजी खुशी सुनिश्चित करगे सगुआं दुए दी बी खुशी बी सुनिश्चित करगे
ऐ * * *
बुद्धि आला कोई बी पैसा कमा सकदा ऐ पर जेकर उंदे दिल च प्यार ऐ तां ओह् उस पैसे दा इस्तेमाल कदें बी स्वार्थी मकसदें च नेईं करंगन; बल्कि ओ इसगी दुए कन्ने सांझा करंगन पैसा स्वार्थी ते कंजूस दे हत्थें च इक अभिशाप ते दुर्भाग्य ऐ, ते दयालु दिल ते उदार आत्मा आहले लोकें दे हत्थें च इक आशीर्वाद ते वरदान ऐ
ऐ * * *
कोई बी लम्मी अवधि तगर चुप रौह्ना चुन सकदा ऐ, उस समें दौरान अपने परिवार दे सदस्यें कन्नै गल्लबात करने थमां इन्कार करी सकदा ऐ जित्थें इस माह्नू गी नतीजे च किश अंदरूनी शांति हासल होई सकदी ऐ, पर उंदा बर्ताव स्वार्थी ऐ ते उंदे परिवार दी खुशी आस्तै नुकसानदेह ऐ उ’नेंगी सच्ची सफल नेईं मन्नेआ जाई सकदा जदूं तकर उंदे प्रियजनें गी बी उंदी उपलब्धि दा फायदा नेईं होंदा
ऐ * * *
इ'यां गै भौतिक सफलता हासल करना सिर्फ अपने आपै गी भलाई-बेह्तर दा मजा लैने दा साढ़ा अधिकार गै नेईं ऐ, सगुआं

दूएं दे प्रति उंदी भौतिक स्थिति ते जीवन-शैली गी बेहतर बनाने च मदद करने दे मामले च उंदी नैतिक जिम्मेदारी बी ऐ ऐ * * *
मैं अपनी साफ ज़मीर दी दीवारें दे पिच्छे सुरक्षित
हां मैं काला अतीत गी जला दित्ता ऐ ते मिगी सिर्फ अज्जै दा गै चिंता ऐ
ऐ * * *
अज्ज मिगी एहसास होआ ऐ जे मैं बड्डे भलाई दी रोशनी
कन्नै इक आं ते दुखें दे समुंद्र दी लहरें कन्नै संघर्ष करने आह्लें आस्तै इक बीकन आं
ऐ * * *
लोकें दे सफलता दे बारे च बक्ख-बक्ख विचार ते सिद्धांत होंदे न, जीवन च उंदी महत्वाकांक्षाएं दे आधार उप्पर एह् सुनना कोई असामान्य गल्ल नेईं ऐ जे किश लोकें गी सफलता दी बराबरी चोरी कन्नै करदे होई, "ओह् इक सफल चोर हा!" एह् इस गल्लै गी रेखांकित करदा ऐ जे सफलता अपने सारे रूपें ते किस्में च वांछनीय ते मंग कीती जंदी ऐ पर साढ़ी सफलता गी दुए गी नुकसान नेईं पजाना चाहिदा
ऐ * * *
सफलता दा इक होर मापदंड बी ऐ: जदूं अस अपने आस्तै सामंजस्यपूर्ण ते फायदेमंद नतीजें गी लेई औने च समर्थ आं तां असेंगी अपनी सफलता च दुए गी बी शामल करना चाहिदा ते उंदे फल उंदे कन्नै सांझा करना चाहिदा
ऐ * * *
सफलता दा मतलब ऐ इक माह्नू दी अपने परिवेश दे अंदर संतुष्टि ते संतुष्टि सच्ची सफलता धर्म दे सिद्धांतें उप्पर आधारित कम्में दा नतीजा ऐ, ते इस च दुए दी खुशी ते भलाई-बेहतरी गी अपने सुख दे अभिन्न अंग दे रूप च शामल कीता जंदा ऐ जेकर अस इस सिद्धांत गी अपने भौतिक, बौद्धिक, नैतिक ते आध्यात्मिक जीवन च लागू करचे तां असेंगी सफलता दी पूरी ते व्यापक परिभाषा होग
ऐ * * *
इत्थे इस सीमित दुनिया विच असीं लंबाई, चौड़ाई ते
घनत्व दा एहसास करदे हां, पर इक होर स्तर है जित्थे आयाम मौजूद नहीं हन; सब किश साफ ते पारदर्शी ऐ—सब किश चेतना ते

धारणा ऐ स्वाद दा भाव धारणा ऐ, जि’यां गंध दा इंद्रिय ऐ साढ़ी भावनाएं, विचारें ते शरीरें च चेतना दी स्थिति ऐ जि’यां अस सपने च दिक्खी सकने आं, सुनी सकने आं, सूंघने आं, स्वाद चखी सकने आं, ते स्पर्श करी सकने आं, उ’यां गै उस उच्चे स्तर उप्पर बी, केह् अस इनें सारे संवेदनें दा अनुभव शुद्ध चेतना दे माध्यम कन्नै करदे आं
ऐ * * *
हे प्रभु, अपने नजदीकी दा एहसास करदे होई असेंगी खुश
करो, इच्छाएं दी बेड़ी थमां मुक्त करो, ते असेंगी इक अंदरूनी आनंद प्रदान करो जेह्ड़ा जीवन दे अनुभवें ते उंदी बदलदी घटनाएं कन्नै प्रभावित नेईं होंदा
ऐ * * *
जदूं साढ़ा मन उच्चे धारणा कन्नै तालमेल बधांदा ऐ तां साढ़े अंदर आध्यात्मिक चेतना जागदी ऐ ते अस ईश्वरीय ज्ञान ते प्रेम दे अद्भुत अजूबे दा अनुभव करदे आं
ऐ * * *
अगर अस्सां परमेश्वर कूं पूरी तरह नाल प्यार करेंदे
से ते अपणेह सारे विचारों ते दिलों नाल हुंदे कोल मुड़दे से, तां अस्सां हुंदे नजदीक महसूस करेंदे से ते अस्सां पा सग्दे से कि ओ जीवन एच सुरक्षा दा सब तों वडा अड्डा हे
ऐ * * *
खाली ते खाली लगने आली जगह च इक ब्रह्मांडीय कनेक्शन
ते अनन्त जीवन ऐ जेह्ड़ा असेंगी ब्रह्मांड च सारें जीव ते निर्जीव चीजें कन्नै जोड़दा ऐ इक महान जीवन दी लहर अस्तित्व च हर चीज च बगदी ऐ
ऐ * * *
अनंत काल साढ़ा असली घर ते स्थायी निवास ऐ, ते इनें शरीरें च साढ़ा अस्तित्व इक अस्थायी अस्तित्व ऐ, जि'यां रेगिस्तान दे पार यात्रा करने आह्ले कारवां आस्तै थोह् ड़ी-मती आराम
ऐ * * *
जदूं अस अपने आप गी भावना दी रचनात्मक शक्तियें कन्नै तालमेल बनाई लैगे तां अस साढ़े मार्गदर्शन ते साढ़ी समस्याएं गी हल करने च समर्थ सार्वभौमिक ते अनंत मन कन्नै जुड़गे तां रचनात्मक शक्ति साढ़े होने दे बड्डे स्रोत

थमां साढ़े कोल बिना कुसै रुकावट दे बहग, जेह्ड़ी असेंगी अपनी गतिविधि दे किसे बी क्षेत्र च रचनात्मक सफलता हासल करने च सक्षम बनाग
ऐ * * *
भरोसे, सहिष्णुता ते आपसी सम्मान दे माहौल च प्यार
बधदा ते फलदा-फूलदा ऐ
ऐ * * *
हे प्रभु, साढ़े गी शुद्ध विचारें ते अच्छी आदतें दी रोशनी कन्नै आशीर्वाद देओ, तां जे जेकर बुरी आदतें ते विचलित विचारें दा न्हेरा साढ़े कोल औंदा ऐ तां ओह् फौरन दूर होई जा ते असेंगी तुंदे कन्नै इन्ना गहरा प्रेम कन्नै प्यार करने च मदद करो जे न ते भौतिक भ्रम ते न गै संसारी प्रलोभन असेंगी फसाई सकदे न ते ना गै साढ़े दिमाग ते दिलें गी जब्त करी सकदे न
ऐ * * *
जेह्ड़ियां चीजां आसानी कन्नै हासल कीतियां जंदियां
न ओह् शायद गै कीमती होंदियां न अस इस गल्लै गी महान पुरुषें ते जनानियें दे जीवन दा अध्ययन करियै जानने आं ते किस चाल्ली ओह् अपनी प्रतिभाएं गी विकसित करियै, अपने कर्तव्यें गी पूरा करियै, अपने नैतिक मूल्यें गी बनाइयै, गहन अध्ययन च शामल होईयै, ते स्वार्थ थमां बचने कन्नै महान होई गे पर उंदे आसेआ हासल कीते गेदे नतीजे ते उंदे आसेआ हासल कीती गेदी उपलब्धियां उंदे खर्चे कोला बी बेशुमार ही ऐ * * *
सच्ची आजादी बुद्धि कन्नै निर्देशित ते समझ, सही ते
पक्की इच्छा कन्नै समर्थित चयन दी आजादी च ऐ
ऐ * * *
जदूं तुस अपनी इच्छा, दृढ़ संकल्प ते चेतन विवेक गी जगांदे ओ तां उच्ची चेतना थमां अनदिक्खी शक्तियां मुक्त कीतियां जंदियां न - आत्मा दी अंतर्दृष्टि दे माध्यम कन्नै
- तुंदी मदद करने आस्तै ते मनोवैज्ञानिक आराम ते खुशी आस्तै जाने आह्ले रस्ते गी रोशन करने आस्तै, परमात्मा दी मदद कन्नै
ऐ * * *

मनुक्ख गी अपने प्रयासें कन्नै आत्मा दे चैनल खोल्लना चाहिदा ऐ कोई बी अपनी मर्जी कन्नै शांति ते सुख-दुखें कोला दुख ते दुख-दर्द गी नेईं चुनदा अज्ञानता दुखें दी जड़ ऐ ते ओह् बाधा ऐ जिसगी दूर करना ते खत्म करना होग अज्ञानता इक हानिकारक खरपतवार ऐ, जिसदी जड़ें च गहरी जड़ें ऐ, जेह्ड़ी मनुक्खता दे बाग च उगदी ऐ ते भलेआं फायदेमंद पौधें गी भीड़ च पाई दिंदी ऐ
ऐ * * *
अज्ञानता गी अटल इच्छा ते दृढ़ संकल्प कन्नै दूर करना चाहिदा मन दी मिट्टी गी केंद्रित ध्यान कन्नै [सकारात्मक], ते अच्छे बीएं गी विश्वास दे पानी कन्नै पानी दित्ता जाना चाहिदा जदूं प्रेम दी महत्वपूर्ण ते गर्म किरणें चमकी जांगन, तां भलाई दा बीज उगग ते खरपतवारें ते परजीवी पौधें उप्पर काबू पाग, कीजे रोशनी दी मौजूदगी च न्हेरा दा अस्तित्व नेईं होई सकदा

ऐ * * *
भौतिक चीजें दे सुख फीके ते गायब होंदे न, पर दिव्य आनन्द कदें बी मंद नेईं होंदा एह् इक दिव्य सुख ऐ जेह्ड़ा अंतहीन ते वर्णन कोला परे ऐ
ऐ * * *
सुख हासल करने आस्तै असेंगी कदें बी गुमराह करने
आह्ले तरीकें दा इस्तेमाल नेईं करना चाहिदा, ते ना गै असेंगी भ्रमात्मक आराम ते इक चमकदार जीवन दे पीछा करने आस्तै अपने अंदर जेह्ड़ा शांति ते आध्यात्मिक धन ऐ, उसी त्यागना चाहिदा जेह्ड़ा विनाशकारी असर आह्ले नरकीय कम्में ते बर्तावें कन्नै साढ़े सामने लटकदा होई सकदा ऐ ऐ * * *
ईश्वरीय मौजूदगी गी कैप्चर करने आस्तै शांति दा सबतूं अच्छा कैमरा ऐ शुद्ध ते सटीक रूप कन्नै केंद्रित शांति दे लेंस दे माध्यम कन्नै धन्य छवि पूरी चाल्ली साफ-सुथरीता कन्नै दिक्खने गी मिलग
ऐ * * *

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

[illegible] * * *

जेके लोग परमेसरे गी जानदे न, ओह़ बड़े गै उन्नत आत् मक चरणें च पुज्जी गेदे ह़न, जिय् यां के ओह़ सिर्फ पापियें गी आत् मक सलाह देने च गै संतुष्ट नेई ह़न, पर ओह़ – परमेसरे दी कृपा ते मदद कन् ने – उंदे उप् पर आत् मक शक् ति दा आरोप ला सकदे ह़न, जेकी उनेंगी उंदे पाप दे कम् में दे नतीजें थवां छुटकारा दिंदी ऐ
ऐ * * *
सारे नेक ते बुरे कम्म दिमाग दे कोशिकाएं च गुप्त
होंदे न ते विचारें च अच्छी जां बुरी आदतें जां प्रवृत्तियें दे रूप च दिक्खने गी मिलदे न
ऐ * * *
जेह्ड़ा माह्नू अपने दिमागी कोशिकाएं गी उनें आदतें
दी शक्ति कन्नै चार्ज होने करी अस्वास्थ्यकर आदतें कन्नै पीड़ित ऐ ओह् इच्छाशक्ति, ध्यान, सच्ची प्रार्थना, ते लगातार सकारात्मक पुष्टि दे माध्यम कन्नै अपने आप गी मुक्त करी सकदा ऐ, जदूं तकर उंदी सारी अवांछनीय आदतें गी शांति ते सुकून दी अच्छी आदतें च नेईं बदली दित्ता जंदा ऐ एह् उसलै होंदा ऐ जिसलै सही तरीके कन्नै निर्देशित जीवन शक्ति दिमागी कोशिकाएं दी असामान्य प्रकृति गी बदलने दा कम्म करदी ऐ, तां जे ओह्... कोशिकाएं च सब किश भला, सद्गुण ते सुन्दर चीजें कन्नै भरोची जंदी ऐ
ऐ * * *
समझ अंदरूनी अक्खीं, आत्मा दा दर्शन, ते दिल दी दूरबीन
ऐ एह् मन दे संयम ते अंतरात्मा दी पवित्रता दे बश्कार संतुलन ऐ
ऐ * * *
हर रोज अस बक्ख-बक्ख नजारे दिक्खने आं, ते हर रोज इक
नमां सबक सिक्खने आस्तै लेई औंदा ऐ एह् उम्मीद ऐ जे इक माह्नू अपने अस्तित्व दे अंतिम मकसद उप्पर ध्यान देइयै सबक सिक्खग: अपने होने दे स्रोत ते अपने जीवन दी नींह् गी पन्छानना
ऐ * * *
आओ अस बीते दे दुखें गी भुल्लने ते उंदे उप्पर नेईं टिकने दा संकल्प लैचे अटल दृढ़ संकल्प ते सक्रिय इच्छा कन्नै, आओ अस अपने जीवन गी नमें सिरेआ बनाचै, अपनी सफलताएं

गी बधाचै, ते अपने अंदर अच्छी आदतें ते उदात्त गुणें गी पोशित करचै
ऐ * * *
जेह्ड़ा बी दुए दी कमजोरी गी उजागर करदा ऐ ते उनेंगी शर्मिंदगी ते नाराजगी पैदा करदा ऐ, ओह् बुद्धि ते सच्चे फैसले कोला बी दूर ऐ
ऐ * * *
हर वक्त ते जगहां वास्ते कहावतां
जेह्ड़े परमात्मा कन्नै तालमेल च रौंह्दे न ओह्
लुभावने सुंदरता गी दिक्खदे न ते परम मिठास दा स्वाद चखदे न जेह्ड़ी कुसै होर तरीके कन्नै अनुभव नेईं कीती जाई सकदी जदूं मेरी आत्मा ने तुगी पुकारया तां तेरी चुप्पी दे बादल फट्टी गे हे परमात्मा, ते तेरी दया दी बरखा धारें च बरसदी रेई, जिसलै तकर ओह तुंदी कृपा दा उफान भरी बाढ़ बनी गेई तेरी धन्य नदी ने मेरे अस्तित्व दे किनारे गी घेर लेआ, ते मेरी आत्मा अनंत काल दे पानी च डुब्बी गेई, ते मेरे छोटे-छोटे जीवन दा बुलबुला तुंदे सारें दे समुंदरे च घुली गेआ बजूद
मेरे गुरु ने मिगी सिखाया जे किस चाल्ली बुद्धि दी
छेनी दा इस्तेमाल करियै अपने आप गी दिव्य मौजूदगी दे काबिल मंदिर बनाना ऐ
जेकर तुस कोई उदात्त लक्ष्य हासल करना चांह्दे ओ तां इसदे लेई इक मानसिक माडल बनाने कन्नै शुरू करो जेकर तुस अपने दिमाग च इक मजबूत विचार रोपदे ओ तां तुस हून अपनी चेतना च कुसै बी दिशा गी मजबूती कन्नै स्थापित करी सकदे ओ; फिर तुहाडा सारा जीव उस विचार दे अनुरूप होवेगा, ते तुहाडे कर्म उस नाल मेल खानगे
जदूं तुस परमात्मा दे दिल गी छूओगे तां तुंदी
परेशानियां फीकी पौंगन, प्यार तुंदे दिल च भरोची जाग, ते अद्भुत आध्यात्मिक अनुभव तुंदे मन दे बाग-बगीचे च शुद्ध फव्वारे दी तर्ज पर नचदे न
कई बादल तुगी छुपाने ते मेरे कोला छिपाने दी कोशश करदे
न, पर तड़प दे आंसूएं दे ओस दे माध्यम कन्नै तुंदा धन्य नां सारे परदे ते परदे दे पिच्छें थमां चमकदार सोने दे अक्षरें च चमकदा दिक्खने गी मिलदा ऐ

[illegible]

[illegible] "[illegible]" [illegible]-[illegible]

[illegible], [illegible]! [illegible]:

[illegible], [illegible], [illegible]

[illegible], [illegible], [illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible]-[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

साढ़े जीवन दे हर कोने पर परमात्मा दी महिमा चमकै,
उंदा प्यार साढ़े दिलें च बसै, ते उंदी रोशनी साढ़ी चेतना च भरी जा
हे मेरे दिव्य प्रियतम, फुल्ल खिलदे न ते मौसम बदलदे न,
ते सारे तुंदे बारे च बोलदे न पूर्णिमा चंद्रमा तुंदी मुस्कान दे फीचर गी उजागर करदा ऐ, ते सूरज तुंदी आकाशीय दीपक गी लेई जंदा ऐ मैं आँसूएं दे समुंदरे च तैरदा हां, तुंदी तड़प कन्नै उमड़दा बूह्टे दे पत्तें च ते मनुक्खता दी नसें च तुंदी जिंदगी ते जीवंतता बहदी ऐ, ते मैं तुंदे ब्रह्मांडीय दिल दी धड़कन गी धड़कदा महसूस करदा ऐ अपने अंदर अपने अंदर
जदूं मैं तुंदी मौजूदगी गी महसूस करदा हां तां मिगी
इ'यां लगदा ऐ जि'यां मैं कुसै होर दुनिया च जागदा ऐं, ते समें-समें पर इस धरती ते इस छोटे-छोटे शरीर दा सपने दिक्खना ऐ-मेरा गै मैं अंतहीन आनंद च जागदा ऐं, ते पृथ्वी दे जीवन दा मेरा दिवास्वप्न तुंदे कन्नै अपने जागतें दे पलें दी खुशहाल यादें कन्नै सुगंधित होंदा ऐ मैं अपने सपने दे बाग थमां बुरे सपने दे खरपतवारें गी उखाड़ी दित्ता ऐ ते उंदी जगह अपने गुलाब गी बी लाया ऐ प्रेरणा, जित्थे मेरी तड़प दी खुशबू तुसें गी अंदर खींचग, ते तुस मिगी अपने कन्ने अनन्त आनंद दे क्षितिजें च लेई जाने आस्तै औगे
हे परमात्मा, मिगी पवित्रता ते साफ-सफाई कन्नै
पारदर्शी बनाओ तां जे मैं अपने अंदर तुंदी चंगाई आह्ली रोशनी पैदा करी सकां
मेरे मन दे काँपदा आईना गी शांत करो तां जे ओह् तुंदे अनंत चेहरे गी दर्शांदा ऐ
विश्वास दी खिड़कियां चौड़ी खोलो तां जे मैं तुंदी शांति दी खुशबू च सांस लैं
हे तुस जो अपने आप च चमकदे ओ, हे महामहिम जो वर्णन गी अवहेलना करदे न, मेरी अक्खीं कन्नै दिक्खो जेह्ड़ी तुंदे आस्तै तरसदी ऐ, तां जे मैं तुंदे सिवाय होर किश अस्तित्व च नेईं दिक्खी सकां
जीवन दी सारी घटनाएं ते रूपें दे पिच्छे परमात्मा दी मौन आवाज़ ऐ, जेह्ड़ी लगातार फुल्लें, पवित्र किताबें, साढ़े अंतरात्मा, ते उनें सारें सुन्दर चीजें दे माध्यम

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]; [illegible], [illegible], [illegible]-[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]! [illegible]’[illegible]-[illegible]

[illegible] "[illegible]" [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]-[illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible] [illegible] [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible]9

[illegible] [illegible], [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible], [illegible], [illegible], [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible], [illegible] [illegible] [illegible]’[illegible]

[illegible], [illegible] [illegible], [illegible] [illegible]’[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible], [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible], [illegible], [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible]-[illegible], [illegible], [illegible]’[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible], [illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible],
[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]

[illegible], [illegible]: [illegible]
[illegible]! [illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]; [illegible], [illegible], [illegible]
[illegible] – [illegible] – [illegible]
[illegible]

[illegible], [illegible]
[illegible], [illegible],
[illegible]’[illegible], [illegible]’[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

आत्मा, मेरा शरीर, मेरा मन, ते मेरे कोल जेह्ड़ा बी ऐ ओह् तुंदा गै ऐ, हे प्रभु" ओह साधक परमात्मा कोल पुज्जी जंदा ऐ ते उसी जानने आस्तै औंदा ऐ
प्रभु, भाईचारे दी नमीं ते सच्ची समझ देओ आओ अस
युद्धें गी त्यागिये प्रेम दे बाम ते करुणापूर्ण समझ दे स्थायी आराम कन्नै राष्ट्रें दे जख्में गी ठीक करचै साढ़े गी आशीर्वाद देओ तां जे अस लोभ दे प्रभाव, धोखे
दे दबदबे, ते भ्रम दे नियंत्रण थमां मुक्त होई सकचे, ते असेंगी इक नमीं दुनिया बनाने च मदद करी सकचे जित्थें बीमारी, अज्ञानता ते अकाल इक उदास ते गंभीर अतीत दे सपने दे अलावा होर किश नेईं ऐ
आओ अस सारी समस्याएं दा समाधान जंगल दे तर्क कन्नै
नेईं, बल्के समझ, सच्चाई, ते तुंदे ते तुंदे ईश्वरीय न्याय उप्पर अटल विश्वास कन्नै करचै
जिंदगी ने असेंगी इक समें आस्तै इत्थें इकट्ठा करी दित्ता ऐ, जिसदे बाद अस अपने बक्ख-बक्ख रस्ते चली जागे पर जेकर परमात्मा दा प्यार साढ़े अंदर गै रौंह्दा ऐ तां इस कन्नै कोई फर्क नेईं पौंदा जे अस कित्थें बी जाचे, कीजे अस किन्नी बी दूर भटकचे, अस परमात्मा दे प्रेम दे चक्कर दे अंदर गै रौह्गे ते कदें बी सच्चें गै बक्ख नेईं होगे प्रभु, मिगी संकीर्ण विचारें ते अतिवाद दी गलीएं थमां उप्पर उड़दे आध्यात्मिक प्रगति दा चील बनाओ
सूरज दी रोशनी गी रोकने आह्ले तीव्र धरती दे कंपन ते बादलें कोला परे, उच्चे ते उच्चे क्षितिजें च मिगी सद्दो मैं सही जीने आस्ते संतुलन दे पंख चुक्की लैना, ते मैं सारें तूफानें ते तूफानें कोला उप्पर उनें उच्चे आसमानें च उड़ना, जित्थें चौड़े क्षितिज ते उदात्त धारणा न
शांति उसलै औंदी ऐ जिसलै अस अपने दिलें गी प्यार ते
दया आस्तै खोल्लने आं जेह्ड़े प्यार करने आह्ले दिलें आह्ले ते भले कम्में च सक्रिय रौंह्दे न उनेंगी शांति दा अनुभव होंदा ऐ कीजे एह् उंदे अंदर गै रौंह्दी ऐ शांति स्वर्ग दा पवित्र स्थान ते खुशहाल जीवन दी नींह् ऐ असेंगी हमेशा फुल्लें दे पिच्छे दी दिव्य सुंदरता, सूरज दे पिच्छें दी ब्रह्मांडीय रोशनी, ते हर अक्खीं च टिमटिमाने आह्ले महान जीवन दे बारे च सोचना चाहिदा

जदूं कोई माह्नू सच्ची मेहरबान होंदा ऐ ते दुए दे

[illegible], [illegible]

तां उंदे कन्नै हमेशा सराहना ते आदर दा बर्ताव कीता जाग

मैं अपने प्यार गी दुए गी फैलाना तां जे मैं परमात्मा

[illegible]

फाटक खोली सकां

प्रभु , मैं दुख दी गहराई च डूबने आह्लें आस्तै इक बीकन

बनने देयो , [illegible]

कृतज्ञता च दुए गी खुशी आह्नने च मेरी मदद करो

[illegible], ते दूएं

[illegible]

सच्चा प्यार ओह प्यार ऐ जेड़ा प्यारे दे आराम च खुश

होंदा ऐ

[illegible]

जन्म तों पहले परमेश्वर दे इस वरदान नाल

सब तों वड्डा प्यार ईश्वरीय प्रेम है , जो जीवन नू

शब्दां तों परे सुंदर बनांदा है जदों तुसीं परमात्मा नू

अपने नाल महसूस करदे हो , [illegible]

ते तुहाडे कदम दा मार्गदर्शन करदे हो , तां ईश्वरीय प्रेम

शुरू हो गया है

[illegible]

प्रभु , [illegible],

तां मैं अतीत च मेरे उप्पर तुंदे भरपूर आशीर्वाद गी याद

करां , [illegible]

ते तुंदी देखभाल हमेशा मेरे कन्नै ऐ तुंदे कोल मैं तुंदे

उदार हत्थ थमां मेरे कोल औने आह्ले हर आशीर्वाद आस्तै अपना

[illegible]

[illegible], ते

[illegible]

समझ ओह दीया ऐ जेह्ड़ा माह्नू दे रस्ते गी रोशन करदा ऐ

[illegible]

बसंत ऋतु च परमात्मा कुदरत गी उत्तम परिधान ते चमकदार रंगें कन्नै सारें शा सुंदर गुलाब ते फुल्लें कन्नै सजांदा ऐ
शांति ईश्वरीय उपस्थिति दे नेड़े औने दी घोशणा करने आह्ला पैह्ला संदेशवाहक ऐ इसदे बाद शांति अंतहीन खुशी कोला बी उज्ज्वल रोशनी च बदली जंदी ऐ
जदूं मैं ध्यान दे समुंद्र च गहराई च उतरदा हां तां
मैं अपने अस्तित्व दे अंदर इक धन्य फड़फड़ाहट महसूस करदा हां ते इक फुसफुसाहट आली आवाज़ सुनी लैंदा हां कि "मैं नेड़े हां"।
अंदर मुड़ना चाहिदा, जित्थें आत्मा अपने आप गी प्रकट करदी ऐ आत्मा दी गहराई थमां अंदरूनी जीवन दे सारे अनुभव निकलदे न
जदूं आत्मा गी दिव्य चेतना कन्नै अपने आप गी एहसास
होंदा ऐ तां ओह् बड़ी खुशी ते असीम स्थान च विस्तार दा एहसास करदी ऐ
जेकर तुस अपनी कुदरती क्षमताएं दे अलावा, तुंदे रस्ते
च खड़ोने आह् ली सारी बाधाएं गी दूर करने आस्तै, तुंदे कोल उपलब्ध सारे बाहरी साधन ते संसाधनें दा इस्तेमाल करो, तां तुस उनें शक्तियें गी विकसित करगे जेह्ड़ियां परमात्मा ने तुसेंगी दित्ती ऐ: ओह् असीमित शक्तियां जेह्ड़ियां तुंदे होने दी गहरी गहराई थमां उब्बदियां न
प्रेम उस सोने दा रस्ता चलदा है जो परमातमा कोल जांदी
है
मैं जित्थें-जित्थें गलतफहमी दा न्हेरा घुसया ऐ,
उत्थें गै शुभकामनाएं ते नेक इरादें दी धूप फैलाना
जदूं कठिनाइयां तुंदे उप्पर हमला करदियां न, फिरी बी
तुस कोशश करना ते कोशश करना बंद करने थमां इन्कार करदे ओ, तां सारी बाधाएं ते बाधाएं दे बावजूद बी, तां परमात्मा तुसेंगी जवाब देग ते तुंदे प्रयासें गी सफलता दा ताज पहिरा देग
हे प्रभू, मैं अपने दिल दे बाग़ विचों तड़प दा फूल
उखाड़ के तेरी पवित्र दहलीज ते प्रेम दी प्रसाद दे तौर ते रखवांगा

चूंकि साढ़े विचार ते शब्द बीज न जेह्ड़े असेंगी
भविक्ख दी फसल लेई औंगन, इस करी मैं अज्जै थमां गै अपनी चेतना गी अच्छे, सकारात्मक विचारें कन्नै भरना शुरू करगा मैं अपनी चेतना दे विमान च उप्पर-नीचे, उत्तर ते दाएं, अंदर-बाहर ते हर जगह उड़दा ते उड़दा हां तां जे एह् पाना जे अंतरिक्ष दे हर कोने च मैं परमात्मा दी मौजूदगी च हा ते अज्ज बी ऐं
हर पल अनंत निरपेक्ष कन्नै अपने रिश्ते दी जागरूकता च जीओ तुंदी चेतना दा कोई अंत नेईं ऐ, ते सारी चीजां तुंदे अस्तित्व दे आकाश च तारे दी तर्ज पर टिमटिमांदी ते चमकदी ऐ विरक्ति, जां गैर-संलग्नता, ओह् ज्ञानी रस्ता ऐ
जेह्ड़ा साधक चलदा ऐ, बड्डे लोकें आस्तै स्वेच्छा कन्नै तुच्छ चीजें थमां उप्पर उठदा ऐ ओह् अपने आप गी नमें सिरेआ अंदरूनी आनंद दे पीछा करने च क्षणभंगुर कामुक सुखें कन्नै नेईं बन्नी लैंदा विरक्ति अपने आप च कोई अंत नेईं ऐ, पर एह् आत्मा दे गुणें ते आध्यात्मिक शक्तियें दे उभरने दा रस्ता साफ करदा ऐ
आध्यात्मिक विजेता जीवन दे रस्ते पर साहसिक कदमें
कन्नै अग्गें बधदा ऐ
इक माह्नू गी अपने वर्तमान जीवन दा पूरा-पूरा फायदा चुक्कना चाहिदा, ते अपने दिल दी खिड़कियां खोल्लना चाहिदा ते अपनी आत्मा दी सुप्त क्षमताएं गी जगाना ते जिंदा करना चाहिदा
बदलाव ते परिवर्तन दे मुखौटे दे पिच्छे परमात्मा दी मौजूदगी ऐ ते जेह्ड़ा बी अपने मन दे आईने गी स्थिर करी सकदा ऐ ते उसी हिलने थमां रोक सकदा ऐ, ओह् उस साफ आईने च ब्रह्मांडीय प्रियतम दा चेहरा दिक्खग
प्यार मौत ते समें दी तबाही कोला बी मजबूत ऐ आत्म-विश्लेषण सफलता दी कुंजी ऐ, ते चिंतन इक ऐसा आईना
ऐ जिसदे राहें अस अंदरूनी कोने दिक्खने आं जेह्ड़े नेईं ते साढ़े नजरिये थमां छिपे दे रौंह्दे हे असेंगी अपनी खामियें दा निदान करना होग, सकारात्मक ते नकारात्मक प्रवृत्तियें च भेद करना होग, ते तरक्की ते सफलता च बाधाएं दी पन्छान करना होग

किन्ना अद्भुत ऐ दोस्ती! तुस जेह्ड़े सच्चे, दोस्ताना चिंता दे पानी थमां खींचदे न, ते जिंदे पत्तें गी निश्छल ते वफादार दिलें दी गहराई थमां निकलने आह्ली अंदरूनी ते बाह्रली मिठास दे ओस कन्नै गीले होंदे न
मैं इक बारी इक छोटी जेही चींटी रेत दे ढेर उप्पर
चढ़ने दी कोशश करदी दिक्खी ही, ते मैं अपने आप गी सोचेआ: चींटी सोचदी होग जे एह् हिमालय उप्पर चढ़दी ऐ! रेत दा ढेर चींटियें गी बड़ा गै बड्डा लग्गा दा होग, पर मेरी अक्खीं गी नेईं इस चाल्ली साढ़े करोड़ें सौर साल परमात्मा दे मन च इक मिनट कोला बी घट्ट होई सकदे न
अ स अपने आप गी अनंतकाल ते अनंतता जनेह् बड्डे- ब ड्डे गल्लें दे बारे च सोचने दी प्रशिक्षित करना चाहिदा
मैं अनंत दी दुनिया च भटकदा रेआ ते रोशनी दी धरती च चमकदार धुंध दा साक्षी रेहा ते उस जीवंत चमक च मैं समें दे पन्नें उप्पर लिखे दे रहस्यें दे अर्थ पढ़ेआ
जदूं तुस सोंदे ओ तां तुस विचारें ते भावनाएं गी निष्क्रिय रूप कन्नै शांत करदे ओ पर जदूं तुस ध्यान दे माध्यम कन्नै विचारें ते भावनाएं गी सचेत रूप कन्नै शांत करदे ओ तां पैह्ली गल्ल तुसें गी शांति दी स्थिति दा अनुभव होंदा ऐ, ते तुंदे चेहरे दी मांसपेशियां स्वाभाविक रूप कन्नै इक मुस्कान पैदा करदियां न जेह्ड़ी अंदरूनी शांति गी दर्शांदी ऐ पर तुसेंगी अपनी आत्मा दी पवित्रता गी समझने आस्तै इस शांति दी स्थिति कोला परे दिक्खना पौग- इक पवित्रता जेह्ड़ी संवेदी उत्तेजनाएं जां उस कन्नै जुड़े दे विचारें दे स्वचालित प्रतिक्रियाएं कन्नै अदागदी ऐ senses जिस स्थिति दा तुस उसदे बाद अनुभव करदे ओ ओह सदा, नित-नवीन होने आली आनंद दी ऐ
जेकर तुस पानी दा इक कटोरा चांदनी दी रोशनी दे हेठ
रक्खो ते फिर उसी हलचल करो तां तुस चंद्रमा दी विकृत छवि पैदा करगे जदूं पानी कटोरे च बसदा ऐ तां परावर्तन साफ होई जंदा ऐ उनें पलें दी तुलना जिसलै कटोरे च पानी स्थिर होंदा ऐ ते चंद्रमा दे चेहरे गी पूरी चाल्ली साफ-सुथरापन कन्नै प्रतिबिंबित करदा ऐ, उंदी तुलना चिंतनात्मक शांति दी स्थिति ते गहरी शांति दी स्थिति कन्नै कीती जाई सकदी ऐ चिंतन दी शांति च, संवेदनाएं दी सारी लहरें ते विचार मन

थमां बहना बंद होई जंदे न ते शांति दी इस गहरी स्थिति च चिंतनशील व्यक्ति उस शांति च आत्मा दी झील च परिलक्षित दिव्य उपस्थिति दा पूर्णिमा दिक्खदा ऐ
चार अवस्थाएं न जिंदे कन्नै औसत माह्नू परिचित ऐ:
कुसै इच्छा गी पूरा करने पर खुशी, उसगी नकारने पर दुख, बोरियत जदूं ना ते खुश होंदा ऐ ते ना गै उदास होंदा ऐ, ते इनें भावनाएं गी दूर करने पर शांति जां सुख, पीड़ ते ऊब दी मनोवैज्ञानिक अवस्थाएं
शांति इक बेह्तरीन वांछनीय अवस्था ऐ, जेह्ड़ी दुख ते सुख दोनें दी गैरहाजिरी थमां पैदा होंदी ऐ, ते बोरियत दी गैरहाजिरी थमां पैदा होंदी ऐ एह् अवस्थाएं आत्मा दी सतह उप्पर लगातार शिफ्ट ते लहरदी रौंह्दियां न, दर्द ते सुखें दी उथल-पुथल लहरें उप्पर सवार होने दे बाद, जिंदे च थकावट दी गहराई च बार-बार डुबकी लाना बी शामल ऐ, शांति दे शांत समुंद्र उप्पर तैरने च खुशी होंदी ऐ पर शांति कोला बी बड्डा आध्यात्मिक ऐ परमानंद-आत्मा दा आनंद-अंतिम सुख एह् इक सनातन आनन्द ऐ जेह्ड़ा कदें बी फीका नेईं होंदा पर आत्मा कन्नै अनंत काल तकर रौंह्दा ऐ एह् परम आनन्द सिर्फ ईश्वरीय उपस्थिति दी जागरूकता दे माध्यम कन्नै गै हासल कीता जाई सकदा ऐ
सच्ची मुस्कान परमात्मा दे बारे च चिंतन ते सोचने ते उंदी मौजूदगी गी महसूस करने कन्नै हासल आध्यात्मिक सुख दी मुस्कान ऐ
मेरी मुस्कान मेरे अंदर इक गहरी खुशी थमां उब्बदी ऐ-सभनें गी सुलभ आनंद एह् इक खिलदे गुलाब दे दिलै थमां निकलने आह्ली खुशबू दे समान ऐ एह् बड़ा मजा दूएं गी आनंद दे पवित्र पानी च डुब्बने लेई आमंत्रित करदी ऐ
धन्य माफी दी रोशनी च, मते सालें च जमा होई दी नफरत दा न्हेरा फीका होई जंदा ऐ
परमेसरे अपने उपासक दी कुसे बी जरूरत गी जल्दी गै पूरा करदा ऐ कीजे उनेंगी अपने आप गी स्वार्थी मकसदें थवां मुक्त करी दित्ता ऐ, जेके प्रयासें गी नाकाम करदे न ते उम्मीदें गी निराश करदे न
जिस दी रक्षा करदा परमातमा, कोई नाश नहीं कर सकदा

अस इस संसार च अकेले नेई आं, कीजे परमेसरे साढ़े कन् ने
ऐ, ते स्थाई, अंतरंग ते दोस्ताना रिश् ते बी ऐन जिंदे चा अस समर्थन ते खुशी हासल करने आं
हे बुद्धि दे आकाश च मार्गदर्शन दा चमकदा तारा, तुंदी तेजस्वी चमक मिगी तुंदे आशीर्वादित क्षितिजें दी खोज करने लेई आमंत्रित करदी ऐ, ते मेरा तड़पदा चिड़िया बड़ी गति कन्नै दौड़दा ऐ, घने, उदास माहौल गी छेददा ऐ, तुंदी तड़प कन्नै प्रेरित ते तुंदी सारें शा पवित्र चमक च डुबकी लाने आस्तै
कुसै दा व्यक्तित्व उसलै विकसित ते खिलना शुरू होई
जंदा ऐ जिसलै कोई एहसास करने च समर्थ होंदा ऐ - अंदरूनी, सहज संवेदना दे माध्यम कन्नै - जे एह् ठोस भौतिक शरीर नेईं ऐ बल्कि शरीर दे अंदर शाश्वत आध्यात्मिक धारा ऐ
जदूं चेले दा दिल परमात्मा दे प्रेम कन्नै उमड़दा ऐ
तां उंदा चेह् रा शांति ते बुद्धि दी मुस्कान कन्नै चमकग ते उंदी आत्मा गी घेरने आह् ली अज्ञानता दी परतें गी टुट्टी-फुट्टी पूरी चाल्ली कन्नै गै गायब होई जाग
जदूं तुस कुसे फुल्ल जां बूह्टे गी दिक्खो तां
तुसेंगी पता चलदा ऐ जे जीवन दे एह् सुन्दर रूप अपने आपै च नेईं आए हे परमात्मा गै उनेंगी आकार दित्ता ते उनेंगी खुशबू ते उत्तम सुंदरता कन्नै संपन्न कीता
अपने कर्त्तव्यें गी, छोटे-बड्डे, हमेशा गहरे ध्यान कन्नै निभाओ, एह् याद रखदे होई जे परमात्मा तुंदे कदमें दा मार्गदर्शन करदा ऐ ते तुंदी उदात्त आकांक्षाएं गी हासल करने दे प्रयासें गी मजबूत करदा ऐ
जदूं कोई माह्नू अपने आध्यात्मिक सार कन्नै जुड़े दा होंदा ऐ, लंबे समें थमां भुल्ले दे, बीते दे युग कन्नै ते आत्मा दी अमर शक्तियां अपने चेतना च वापस औंदियां न तां ध्यान च याद औंदी ऐ जे ओह् इक अमर आत्मा ऐ, नश्वर शरीर नेईं हर जगह असीं लोक पांदे हां, अच्छे-बुरे, अपने तरीके कन्ने खुशी दी तलाश च कोई बी अपने आप गी नुकसान नेईं पजाना चांह्दा तां किश लोक इस चाल्ली कीं कम्म करदे न जेह्दे कन्नै अनिवार्य रूप कन्नै उनेंगी दर्द ते दुख पैदा होंदा ऐ? क्मोंकक वे कर्म अज्ञानता औय भ्रभ वे ऩैदा शोते शैं

अस तुंदे कोला मंगने आं हे प्रभु, अपने ज्ञान दी रोशनी कन्ने साढ़े उप्पर चमको ते साढ़े कोला अज्ञानता ते मोह दा न्हेरा दूर करो
जागरूक माह्नू गी डरने दे बजाय सावधान रौह्ना चाहिदा,
ते अपने अंदर लापरवाही ते बेपरवाही दे बगैर हिम्मत दी भावना पैदा करना चाहिदा तां जे ओह् अपने आप गी ऐसे हालातें च नेईं उजागर करै जेह्दे कन्नै डर ते चिंता पैदा होई सकै बुद्धि बाहरले जानकारी दे इंजेक्शन उप्पर नेईं
न िर्भर करदी ऐ, ब ल्के अंदरूनी स्वीकृति दी शक्ति उप्पर निर्भर करदी ऐ जेह्ड़ी सच्चे ज्ञान दी मात्रा गी निर्धारत करदी ऐ जेह्ड़ा हासल कीता जाई सकदा ऐ ते उस ज्ञान गी किस गति कन्नै हासल कीता जाई सकदा ऐ
एह् दुनिया सिर्फ इक मंच ऐ जिस उप्पर अस ईश्वरीय निर्देशक दे निर्देशन च अपनी भूमिका निभाने आं असेंगी सौंपे गेदे भूमिकाएं दी प्रकृति दी परवाह नेईं करदे होई असेंगी खरी चाल्ली प्रदर्शन करना चाहिदा ऐ, हमेशा एह् याद रखदे होई जे साढ़ा जरूरी स्वभाव सनातन आनंद ऐ
ज्ञानी च सबने थमां ज्ञानी ओह् ऐ जेह्ड़ा परमात्मा गी जानने दी कोशश करदा ऐ, ते सफलें च सबने थमां सफल ओह् ऐ जेह्ड़ा परमात्मा गी पाया ऐ
हे परमात्मा प्रियजन, तुस साढ़े जीवन च पैह्ला स्थान हासल करो, तुंदा चंगा करने आह्ला प्यार साढ़े दिलें च भरोचे, ते तुंदी आशीर्वादित रोशनी साढ़ी आत्माएं थमां चिंताएं दे न्हेरे गी दूर करी दे
आजादी दा मतलब ऐ आदत ते इच्छा दे हुक्म दे मताबक नेईं, विवेक दे मताबक कम्म करना अहंकार ते उंदी सनक दा पालन करने कन्नै बाधा पैदा होंदी ऐ, जिसलै के बुद्धि दे प्रेरणाएं पर ध्यान देने कन्नै उनें बाधाएं थमां मुक्ति मिलदी ऐ
मन दी शांति गी अच्छे गुणें दे सचेत ते जानबूझकर विकास कन्नै हासल कीता जाई सकदा ऐ, जेह्ड़े पूरी चाल्ली बड्डे होने पर उंदे मालिक कोला उसलै तकर नेईं खोह् ल्ली सकदे जदूं तकर ओह् अपनी मर्जी कन्नै उनेंगी त्यागना नेईं चुनदा ज्यादातर लोक गुमराह करने आले तरीकें दा इस्तेमाल
करदे होई खुशी दी तलाश करदे न किश लोकें दा मानना ऐ जे ओह् गलत बर्ताव ते अस्वास्थ्यकर कम्में गी अपनाइयै अपनी खुशी

गी दोगुना करी सकदे न जेह्ड़े भारी ते स्थायी खुशी दे चमकदार वादे पेश करदे लब्भदे न, ते ओह् उनें झूठे वादे कन्नै धोखा खांदे न, कीजे सच्ची खुशी दा स्वाद झूठे भ्रम ते गलत कम्में दे नरक च नेईं लैता जाई सकदा
हर मिनट अनंत काल ऐ कीजे अनंत काल दा अनुभव उस मिनट दे अंदर गै कीता जाई सकदा ऐ दिन, मिनट ते घंटे खिड़कियां न जिंदे राहें अस अनंत काल दी झलक पाई सकने आं जीवन छोटा ऐ, पर इक गै समें च अंतहीन ते असीम ऐ आ त्मा अमर ऐ, त े मनुक्खी जीवन दे इस संक्षिप्त अध्याय दे दौरान असेंगी हर उपलब्ध क ्षमता ते मौके दा पूरा- प ूरा फायदा चुक्कना होग आध्यात्मिक शब्द बीएं दे समान न जिनेंगी अंकुरण, उगने, खिलने ते फल देने आस्तै उपजाऊ मिट्टी दी लोड़ होंदी ऐ आध्यात्मिक विकास च आत्म-चिंतन, जीवन दी प्राथमिकताएं
गी नमें सिरेआ व्यवस्थित करना, हानिकारक आदतें दी पन्छान ते खत्म करना, ते विकसित होने आह्ली आध्यात्मिक समझ ते बधदी मानसिक ताकत दे अनुरूप सेह्त दे नियमें ते कानूनें दा पालन करना जरूरी ऐ
जदुं चेला परमेसरे दी खुशी दा स्वाद चखदा ऐ तां उसी
पता लगना ऐ के परमेसरे उदे आस् ते कुसे बी चीज थवां बी जादा अ सली बनी गेदा ऐ, त े उसी एह़ एह़सास होग के परमेसरे दी
म ौजूदगी गी छुना इक ऐसा आनंद ऐ, ज िसदा बराबरी कोई बी संवेदी सुख नेई करी सकदा
परमात्मा मनुक्ख दी आध्यात्मिक चेतना गी जगाने ते
उंदी मर्जी गी सद्गुण दी सुंदरता, सहिष्णुता दी महानता, बुद्धि दी महिमा ते आध्यात्मिक सुख दी वैभव दे माध्यम कन्नै सही दिशा च मार्गदर्शन करने दा कम्म करदा ऐ
मैं दुए गी पराया नेईं समझना कीजे मिगी लगदा ऐ जे हर
कोई मेरा भ्राऽ जां भैन ऐ मैं अपनी जिंदगी गी सफल ते पूरा करने आह्ला बनाना तां जे मैं दुए गी सफल ते हासल करने च मदद करी सकां मैं दुए कन्नै सहानुभूति रखना ते उंदे उप्पर करुणा दस्सना जि'यां मैं अपने आप गी दस्सना जे मैं परमात्मा कन्नै उस्सै चाल्ली प्यार करगा जि'यां नबी ते संत उंदे कन्नै प्यार करदे हे, ते मैं स्वार्थ गी दुए कन्नै अपने प्यार दे कुएं च सुट्टी देगा

इस क्षणभंगुर, पार्थिव जीवन, मौत दे अधीन, इक अनन्त, अपरिवर्तनीय जीवन निहित ऐ शरीर रसायनिक तत्वें कन्नै रचे दा ऐ जेह्ड़े सड़दे ते नाश होंदे न, पर इस क्षणिक अस्तित्व कोला परे परमात्मा दी मौजूदगी च इक शाश्वत, स्वर्गीय जीवन ऐ इस करी असेंगी अपना सारा ध्यान इस अस्थाई शरीर तकर सीमित नेईं करना चाहिदा, ते इसदी इच्छा करने आह्लें गी इसदी परीक्षाएं गी झेलना पौग ते इसदे मालिक बनना पौग
अज्ज मैं जरूरतमंद लोकें दी मदद करने दी कोशश करगा ते भुक्खे लोकें गी जेह्ड़ा बी देई सकना ऐ
मैं परमात्मा दी रक्षा च सुरक्षित ते सुरक्षित आं ते अपने साफ अंतरात्मा दी दीवारें दे पिच्छे मैं भलाई दी रोशनी कन्नै इक ऐं जेह्ड़ा उलझन ते चिंता दे समुंदरे च दुख दी लहरें कन्नै उछालने आह्ले आत्माएं दे जहाजें गी मार्गदर्शन करदा ऐ
अज्ज मैं परमात्मा गी शांति दी फड़फड़ाहट च महसूस
करदा हां जेह्ड़ी मेरे अंदर काँपदी ऐ ते मेरे दिल दे तारें गी हिलांदी ऐ
मैं दुए गी खुश करने आस्तै जेह्ड़ा बी करी सकना ऐ,
उं'दे समान गै मैं अपने आप गी खुश करने दी कोशश करगा, ते अपनी आध्यात्मिक सुख दे जरिए मैं परमात्मा दे प्रेम दे घरै च हर कुसै दी सेवा करगा ते जेकर मैं अपने अंतरात्मा गी धोखा देने दी कोशश करगा तां मैं अपने आप गी छोड़ियै कुसै होर कोला बी नेईं डरगा

रूह दे बागवां से
तुंदा इरादा कुतै जाने दा ऐ, ते तुस अपने आप गी जल्दी पुज्जने आस्तै दौड़दे ओ जदूं तुस पुज्जदे ओ तां तुसेंगी पता चलदा ऐ जे तुसेंगी उस उत्सुकता, चिंता, ते शायद उथल-पुथल दे कारण बी उस थाह् र दा मजा नेईं औंदा जेह् ड़ी तुसेंगी महसूस होंदी ऐ इसदे बजाय, शांत, होर संतुलित, ते मता संतुलित होने दी कोशश करो जेकर तुंदे विचार चिंता ते हलचल आह् ली बक्खी झुकदे न तां उनेंगी जबरदस्ती दबाओ, जदूं तकर ओह अपना संयम वापस नेईं करी लैंदे
उत्तेजना नर्वस सिस्टम दे संतुलन गी नकारात्मक रूप कन्नै प्रभावित करदी ऐ की जे एह् शरीर दे किश हिस्सें च

बड़ी मती मात्रा च ऊर्जा भेजदी ऐ ते दूएं गी उंदे प्राकृतिक हिस्सेदारी थमां वंचित करदी ऐ ऊर्जा बंड च एह् असंतुलन घबराहट दा कारण ऐ शांत ते आरामदायक शरीर नर्वस गी शांत करदा ऐ ते मनोवैज्ञानिक भलाई गी बढ़ावा दिंदा ऐ परमात्मा दे तालमेल कन्नै अंदरूनी दृष्टि धीरे-धीरे खुलना शुरू होई जंदी ऐ इक गी पूरा विश्वास होना चाहिदा जे परमात्मा हर दिलै दी प्रार्थना दा जवाब देग जेह्ड़ा बी आत्मज्ञान दी तलाश च उंदे कोल मुड़दा ऐ, उसी उंदी दृष्टि खुल्ली जाग ते उंदा मन ते दिल रोशन होग
जदूं अंतर्दृष्टि खुलदी ऐ तां एह् इक ऐसी भावना दे रूप
च प्रकट होंदी ऐ जेह्ड़ी दिलै थमां निकलदी लब्भदी ऐ, गहरी स्पष्टता ते सटीकता दा एहसास इस भावना दे माध्यम कन्नै साधक गी सच्चे रस्ते पर चलने आस्तै अटल विश्वास ते सच्चे मार्गदर्शन हासल होंदा ऐ, ते धीरे-धीरे इस भावना गी पन्छानने ते भरोसा करने च औंदा ऐ
इसदा मतलब सोच गी बिल्कुल त्यागना नेईं ऐ; शांत,
निष्पक्ष सोच बी अंतर्दृष्टि गी जन्म दिंदी ऐ आडंबर ते आत्म-महत्व कन्नै प्रेरित भावनात्मक सोच गलतफहमी ते गलत निष्कर्षें गी जन्म दिंदी ऐ
विनाशकारी शक ते झूठे विश्वासें गी पूरे दिलै कन्नै नकारो, ते अपने दिल ते आत्मा गी विश्वास दे क्षेत्र च मोड़ो ते परमात्मा उप्पर पूरा भरोसा करो चिंतन दी निश्चलता च तुंदी चेतना सच्चाई ते सही समझ उप्पर ध्यान देई सकग इस अनुभव च विश्वास खिलदा ऐ ते खुलदा ऐ, ते अंतर्दृष्टि दे माध्यम कन्नै, तुस उसी अनुभव करगे जेह्ड़ा कुसै ने बी अक्खीं ने दिक्खेआ ऐ, कुसै बी कान ने नेईं सुनेआ हा, ते कुसै बी मनुक्खी दिमाग ने एहसास नेईं कीता ऐ
मेरी तड़प ते गुहार दी हर सांस मेरी आत्मा च दरवाजे ते खिड़कियां खोलदी ऐ जिंदे कोला मैं परमात्मा दे आनंद च गुजरदा हां
जिवें सूरज व्यस्ततम सड़कां ते चमकदा है, उवें ही मैं अपनी रोजमर्रा दी गतिविधियां दे सारे भीड़ वाले जगहां ते ईश्वरीय प्रेम दी किरणां वेखणगे
हे प्रभू मिगी आशीर्वाद दे तां जे मैं अपनी आत्मा गी
भोर कन्नै जगाई सकां ते तुंदी आशीर्वाद दी दहलीज पर लेई औं

हे प्रभु, मेरे कोल जेह्ड़ा ऐ ओह् दूएं कन्नै सांझा करने दी उदार भावना प्रदान करो, ते मेरे मन दी स्थिर झील च तुंदी मौजूदगी दी रोशनी कन्नै चमकदे मेरी आत्मा दे चंद्रमा दा प्रतिबिंब दिक्खने च मेरी मदद करो
अज्ज मैं परमात्मा दे बारे च चिंतन ते चिंतन दे
समुंदरे च गहराई कन्नै गोता लाना, जदूं तकर मैं ज्ञान ते दिव्य आनन्द दे मोती नेईं पाई लैना
मैं तुहानू प्रभु, हर चीज तों ज्यादा प्यार करां, क्योंकि तेरे बिना मैं किसे इंसान नाल या किसे होर चीज़ नाल प्यार नहीं कर सकदा
पहाड़ें ते स्थिर आसमान दी गहराई च, ते अपनी आत्मा दी गहराई च ते चुप्पी दी गुफा च, मैं परमात्मा दी मौजूदगी दा एहसास करदा हां ते उंदी निरंतर खुशी दा एहसास करदा हां, ते मैं उंदे शुद्ध झरने थमां पींदा हां जेह्ड़े कदें बी नेईं रुकदे ते ना गै सारे अनंत काल तकर सुक्की जंदे न
मैं तेरे नाल प्यार ते पूजा करदा हां, हे प्रभू, जिस दा प्रेम हर दयालु ते प्रेमी दिल विच सर्वोच्च राज करदा है किसी ने गुरु परमहंस गी आखेआ जे ओह् उसी चुंबकीय ते
आ कर्षक व्यक्तित्व विकसित करने दा इक तरीका दस्सन, त े
उ ’नें आखेआ: त ुसें गी दुए कन्नै गल्लबात करदे बेल्लै मानसिक रूप कन्नै मौजूद रौह्ना चाहिदा कीजे गैरहाजिरी कुसै बी चीजै कोला बी मता नुकसानदेह होंदा ऐ बेशक्क मैं महान लोकें दी गैरहाजिरी दा जिक्र नेईं करा करदा, जिंदे विचार आमतौर पर गहरे मामलें च लीन होंदे न
हमेशा सतर्क ते जागरूक रौह्ओ, ते तुस इक आकर्षक चुंबक बनी जागे
कोई बी नजरअंदाज करना पसंद नेईं करदा अस सारे
चाह्न्ने आं जे साढ़ी भावनाएं उप्पर विचार कीता जा ते
ध ्यान च रक्खेआ जा, त े इ'य ां गै, अ सेंगी दुए दी भावनाएं उप्पर विचार करना चाहिदा ते उंदे उप्पर विचार करना चाहिदा तां जे तालमेल ते समझदारी हासल कीती जाई सकै
मरे दे लोकें गी दुए गी बेइज्जत करने दी कोई ताकत नेई
ऐ , प र जेका उंदे उप्पर कोई ध्यान नेई दिंदा, उ सी बी ऐ

जदूं तुस दुए दी संगत च होंदे ओ तां उंदे कन्नै ध्यान
क न्नै, ऊ र्जावान ते रुचि कन्नै गल्लबात करो, प र अपने बारे च गल्ल करने थमां बचो
हर कोई अपने बारे च गल्ल करना चांह्दा ऐ, पर एह् इक
कमजोर तरीका ऐ जेकर चाह्न्दे न तां दूएं गी अपने बारे च गल्ल करने देओ; उंदी गल्ल सुनो उनेंगी अपनी समस्याएं, अपनी उपलब्धियें, ते अपने छापें दी गल्ल करन, पर तुंदी चुंबकीयता तुंदे आस्तै बोलने देओ दीपक दी रोशनी अपने आपै गी साफ तौर पर बोलदी ऐ; तुहाडे मौन कंपन तुहाडे वास्ते उतनी ही स्पष्टता नाल बोलन दे
परमात्मा ने मिगी इक दर्शन च दस्सेआ जे लड़ाई च मरने आह्लें गी मौत दा भयानक सपना औंदा ऐ, पर जि'यां गै भले लोक शरीर थमां उठदे न तां ओह् इ'यां जागदे न जि'यां कुसै परेशान करने आह्ले बुरे सपने थमां निकलदे न ते इस थमां मुक्त होने पर खुश होंदे न
साढ़े सारे जीवन दे अनुभव उस ब्रह्मांडीय सपने दा
हिस्सा न जिसी मनुक्खता ने युद्ध दा बुरा सपना पैदा कीता हा, पर इस बुरे सपने दे शिकार लोकें दे अपने शरीर गी छोड़ने दे बाद उनेंगी एहसास होंदा ऐ जे एह् इक भयानक सपना हा जिस थमां ओह् जागदे न, ते ओह् समझदे न जे ओह् मरे दे नेईं न एह् इक गहरा आध्यात्मिक सच्चाई ऐ
जेकर कुसै माह्नू गी पता होंदा जे ओह् सपने दिक्खा
करदा ऐ तां ओह् सपने दे परेशान करने आह्ले अनुभवें कन्नै पीड़ित नेईं होंदा पर जेकर ओह् सपने दे अंदर आत्म-साक्षात्कार हासल करी लैंदा ऐ ते कोई घातक झटका दिंदा ऐ तां ओह् सपने दी मौत इक असली ते भयानक कष्ट दी तर्ज पर लगदी ऐ जिसलै तकर ओह् जागदे न ते एहसास नेईं करी लैंदे जे एह् असली नेईं ही
एह् गल्ल मौत दे बाद दी स्थिति उप्पर बी लागू होंदी ऐ जियां गै अस अपने शरीर थमां निकलदे आं तां असेंगी एहसास होंदा ऐ जे साढ़ी चेतना नेईं मरी गेई ऐ, बल्के एह् जे अस शरीर ते उंदी भौतिक बाधाएं ते सीमाएं थमां मुक्त होई गेदे आं, ते उस मुक्ति च इक बड्डी आजादी ऐ
साकुं कदे वी मौत दी मंग काहनी चाहीदी हे, बल्कि परमेश्वर दे नाल तालमेल नाल रह के ते हुंदे उत्ते मनन करके

अपणी चेतना कूं तैयार करणा चाहीदा हे, ताकि जदों मौत अपणे समय एच आंदी हे तां अस्सां ओस कूं सपने तों ज्यादा कुई वी चीज दे रूप एच डेख सग्दे से
जिंदगी ते मौत दा सपने आला स्वभाव मैं जदूं चाहुंदा
हां, वेख सकदा हां इस करिए मैं इस शरीर गी मता महत्व नेईं दिंदा
नर्वस सिस्टम दे अधार पर इक आध्यात्मिक शरीर-विज्ञान
ऐ जेह्ड़ा मनुक्खें गी चेतना दे विकास दे उच्चतम चरणें च बेह्तर तरीके कन्नै पुज्जने दी अनुमति दिंदा ऐ
मनुक्खी दिमाग, जेह्ड़ा व्हेल ते हाथियें गी छोड़ियै
मते सारे जानवरें दे दिमाग थमां बड्डा ऐ, मता जटिल ऐ ते सोचने दी क्षमता बी मती ऐ इस कन्नै मनुक्खी दिमाग मनुक्खें आस्तै इक उपयुक्त साधन बनी जंदा ऐ, जेह्दे च होर प्राणियें कोला बी मती उन्नत चेतना होंदी ऐ मस्तिष्क दे जटिल ते जटिल घुमाव मनुक्ख गी गहराई कन्नै ते गहराई कन्नै सोचने च सक्षम बनांदे न इसलेई सिर्फ मनुक्खता गै विवेक दे उन्नत स्तरें तगर पुज्जने च समर्थ ऐ, ते इसदे फलस्वरूप अपने सृजनहार गी जानने च समर्थ ऐ ज्ञानी माह्नू ओह् ऐ जेह्ड़ा भौतिक, बौद्धिक ते आध्यात्मिक स्तरें उप्पर मनुक्खता दी सेवा ते फायदे च अपनी बौद्धिक क्षमताएं गी कम्म च लांदा ऐ सर्दियां अपने ठंडे, सफेद, कुमुद-रूपी कपड़े च आई गेई गर्मी दी खुशियां दी मेरी इच्छाएं फीकी होई गेईयां न मैंनू आख्या गया कि तेरे दयालु दिल दी गर्मी ढूंढो
ते जियां-जियां बसंत प्रगट होंदा हा, नाचदा, हर किस्म
दे फुल्लें कन्नै सजदा
खेतां ते प्हाड़ियां दी खुशबू नाल सुगंधित मैंनू आखया गया कि तुहानू प्यार करां, मेरे रब
ते गर्मी आई गेई, कोमल पत्तें च अपनी हरियां धुन, पीपल
दी सरसराहट, ते पाइन दे पेड़ें दी सरसराहट गांदे होई
उसने जिद कीता कि मैं तुहाडे कोल पाठ करां
कोमल, कोमल मिट्टी बी मेरे हड़बड़ाए दे पैरें गी दुलार करदी ही
ते उनेंगी तुंदे सारें शा मते अभयारण्य दे नेड़े औने
आस् ते ग् लाया
कोमल खुशबू ने आख्या कि मैं अपने रास्ते पर चलना

झूलदे गुलाब ते तुलसी दे दिल विच तेरे पवित्र मंदिर नू
ते चिड़ियां ने मिगी आखेआ हा जे तुसें गी बी उंदे
जेह्ड़े गै गाना
ते धारें ते नदियें उप्पर लहरदार हवा
मैं तुहाडे नाल अपने प्यार दे बुलबुले जगाए, ते ओह
तुहाडी वड्डी छाती दे उपर खिलवाड़ करन लग्गे
ते घाह् दे घुमावदार रेशे कन्नै मैं झुकना सिक्खी लेआ प्रणाम तेरी ऐ प्रभु
ते धूप ने बी तेरे इत्र दी अद्भुत खुशबू दा पता लाया
ते मैं अपने दिल गी तुंदी अनंत सिंहासन दे सामने तुंदी ?पवित्र खुशबू कन्ने किस चाल्ली भरोचे दा रखना ऐ
ते छोटे-छोटे, मौन, धैर्यवान पत्थरें ने मिगी दस्सेया
तां जे मैं तुसेंगी उनें लोकें च बी दिक्खी सकां जेह्ड़े मेरी खुशी चुराने दी कोशश करदे न
भुल्ले दे सालें ने मिगी आखेआ हा जे मैं अपने साथी मनुक्खें गी हर मिनट ते सेकेंड च लपेटे दा प्यार ते स्नेह दा संदेश भेजना
औय हर वलचाय ने कशा कक तुझे उवके दयलाजे भें खोजें
मेरे प्यार ने मिगी प्रेरित कीता जे मैं तुंदे माध्यम कन्नै जेह्ड़ा बी मौजूद ऐ उसी प्यार करना
ते मेरा प्यार मिगी फुसफुसाया, "मेरे कोल जिन्ना ताकत
ऐ, मेरे कन्ने प्यार करो, हे मेरे परमात्मा"।
इक बारी मैं घाह् ते फुल्लें दे बिस्तर उप्पर लेटी दा सपना दिक्खेआ जे अस्तित्व च सब किश सुन्दर ते आनंदमय ऐ मेरा सिर लंबी-लंबी, हरियां ते मोटी घाह् उप्पर टिकी
दी ही, जिनेंगी इक मिट्ठी खुशबू लेइयै हवाएं कन्नै पंखा चलाया हा
फिरी मैं अपने हत्थ ते अपने शरीर गी छूने आस्तै
प्रेरित होई गेआ, ते मैं इसदे रचनाकार दी महानता कन्नै हैरान होई गेआ हां, मैं हैरान होई गेआ जे मैं, जेह्ड़ा अपने शरीर दी हकीकत दा पक्का ऐ, इक दिन उसी धरती उप्पर आराम करने आस्तै छोड़ी देगा एह् शरीर जेह्ड़ा मौत दे समें ठंडा, पीला, ते गतिहीन होई जाग, जिसलै के हून एह् जीवन कन्नै जीवंत लगदा ऐ ते सैकड़ें संवेदनाएं, करोड़ें विचारें, ते अरबें गी पनाह दिंदा ऐ कल्पनाएं ते धारणाएं

एह् शरीर ओह् मंच ऐ जिस उप्पर जीवन दे अध्याय खुलदे न, जित्थें मुस्कराहटें दी कलियां खिलदियां न, सिर्फ इसदे बाद मौत दा लाजमी आगमन होंदा ऐ इत्थें मांस, हड्डी ते खून दे बिच्च ते चमड़ी दे सुन्दर मुखौटे दे पिच्छें बीमारी दे भेड़ियें ते इच्छा दे जानवर लुकाई जंदे न ते इत्थें बी, शरीर दे हेठ, रोशनी दे राज च इक गुप्त रस्ता पड़ा ऐ एह् शरीर उसलै मुरझाग ते फीका होई जाग जिसलै उंदा मालिक-आत्मा- उसगी अनिवार्य रूप कन्नै चली जाग ते की नेईं? कीजे जदूं भौतिक निवास दा प्रबुद्ध स्वामी पदार्थ दी कीचड़ भरी, उखड़दी झोपड़ी च रौंह्दे होई थकदा ऐ, जेह्ड़ी लगातार देखभाल दी मंग करने आह्ले नसें दे डोरी कन्नै बन्नी दी ऐ तां उसी परमात्मा दी धरती दे किश कोने च इक होर घरै च दिलासा मिलदा ऐ- पूर्ण अस्तित्व दे इक होर क्षेत्र च जित्थें हर थाह्रै पर खुशी दी खुशबू व्याप्त ऐ
अमर आत्मा सदा मुस्कान कन्नै जीवन ते मौत दी भूमिका निभांदी ऐ, फिरी अपने शाश्वत घरै च रवाना होई जंदी ऐ
क्या फिल्म देखने आले शो दे खत्म होने दे बाद हमेशा
लेई सिनेमा च बने रौहने दा बाध्य न? निश्चत रूप कन्नै नेईं लोकें गी घरै च वापस औना गै पौंदा ऐ इस्सै चाल्ली, आत्माएं गी इत्थै जीवन दे सिनेमाई तमाशे दा मजा लैने आस्तै औंदी ऐ, फिरी रवाना होई जंदी ऐ ते फिरी वापस औंदी ऐ उ’नेंगी फिल्में ते नाटकें गी दिक्खना बड़ा पसंद ऐ, ते जदूं ओह् सपने च दिक्खे दे प्रदर्शनें थमां थकदे न, ते परमात्मा दे चाह् ने आह् ले सबक च महारत हासल करी लैंदे न, तां ओह् इक बारी फ्ही अनन्त आनंद दे निवास च वापस औंदे न
जदूं मूल्यें दी नींह् न्याय उप्पर नेईं होंदी तां
खाई खुल्ली जंदी ऐ जिंदे राहें दुख ते दुख रिसदे न जेकर मूल्यें दा आधार स्वार्थ, घातक टकराव, ते भयंकर प्रतिस्पर्धा उप्पर ऐ तां नतीजे इस करी दागदार होंगन कीजे मकसद अशुद्ध न, ते इस चाल्ली दे मामले च पैसे दा आशीर्वाद नेईं होग
इक माह्नू गी स्वार्थ कन्नै अपने अंतरात्मा गी शुद्ध करना चाहिदा ते दुए दे खर्चे पर अपने आप गी समृद्ध करने दी कोशश नेईं करना चाहिदा सच्ची संतुष्टि आध्यात्मिक ऐ,

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] "[illegible]"

[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]... [illegible]
[illegible], [illegible] - [illegible]
[illegible] - [illegible]
![illegible]

[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible]'[illegible],
[illegible], "[illegible], [illegible]
[illegible], [illegible], [illegible]
[illegible]"[illegible]

[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible],

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

:[illegible]’[illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]-[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

?[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible]-[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

<u>[illegible]</u>

[illegible]

<u>[illegible]</u>

[illegible]… [illegible]

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible], [illegible]

[illegible], [illegible], [illegible]

ईमानदारी ते ईमानदारी कन्ने जींदे न तां ओ धरती उप्पर परमात्मा दे राज्य दा गवाह बनंगन
समां घट्ट ऐ अज्ज अस इत्थें आं, कल अस रवाना होगे परमात्मा दी खोज मनुक्खता दा सबतूं उच्चा सौभाग्य ऐ असेंगी इस जीवन च परमात्मा दी दित्ती गेदी आजादी दा पूरा- पूरा फायदा चुक्कना चाहिदा ते उसी समझदारी कन्नै इस्तेमाल करना चाहिदा तां जे अस व्यक्तिगत तौर उप्पर अनन्त आध्यात्मिक सच्चाई दा अनुभव करी सकचे
पाप ओह सब किश ऐ जेड़ा मनुक्ख गी पीड़ ते दुख पैदा करदा
ऐ सदाचार गै उसी हमेशा लेई खुश करदा ऐ जेकर कुसै माह्नू च अपने विचारें च आध्यात्मिक तालमेल ते अपने अंदर शांति नेईं ऐ तां इक नमां घर, इक नमीं कार, जां कोई होर नमीं चीज उंदी आत्मा च सुख ते सुकून नेईं देई सकग बल्कि उंदे अंदरूनी तड़प उनें नमीं चीजें ते होर मते सारें गी हासल करने कन्नै बी गै रौह्ग
सच्ची खुशी परिस्थितियें गी अवहेलना करने ते सारे बाहरले परीक्षणें दा सामना करने दी समर्थ च ऐ एह् उसलै पाया जंदा ऐ जिसलै तुस दुए दे पूर्वाग्रह ते दुर्भावनापूर्ण प्रयासें कन्नै पैदा होने आह्ले तड़पने आह्ले पीड़ ते कठोर कठिनाइयें गी सहन करी सकदे ओ ते तुसेंगी उंदे उल्लंघनें दा जवाब प्यार ते माफी कन्नै करदे ओ जिसलै तुस दे दर्दनाक डंगरें दे बावजूद बी अपनी मन दी शांति बनाई रक्खने च समर्थ होंदे ओ बाहरी हालात, फिर सुख दा स्वाद चखगे
पवित्र पवित्रशास्त्र एच आखदे कि जो लोग ईश्वरीय
हुक्में दी अवहेलना करेंदे हेन ते अपणी मूर्खतापूर्ण इच्छाओं ते सनक कूं पूरा करेंदे हेन, ओ न ही सुख पा सग्दे हेन ते न ही अपणेह अंतिम लक्ष्य कूं हासिल करेंदे हेन ओ सच्चाई दे साधक कूं आग्रह करेंदे हेन कि ओ पवित्र पवित्रशास्त्र कूं अपणा मार्गदर्शक प्रकाश बणावे ते फैसला करेंदे कि क्या कित्ता वेंदे ते क्या टालणा चाहीदा हे, ते मामलें कूं समझण ते बुद्धि दे अनुसार कम करेंदे
जो आत्भ-आत्भ-वॊतोऴ शैं, लश ही अखंडता वे कभ कयते शैं
सुख शी ऩूये वॊकल्ऩों औय सीधे कर्मों वे आती शै अगय तुभ अबी

खशुश शो तो आऩ आने वारों भें, इव ऩय औय अगली संसार भें बी खुश शोंगे
उपलब्ध मौकें दा सूरज चमकदे होई असेंगी बुद्धि दे फल इकट्ठे करियै सौभाग्य दी फसल इकट्ठी करनी चाहिदी दूए शबदां च, बड़ी देर होने कोला पैह्ले मौकें गी जब्त करना होग जेकर मौके गी नेईं जब्त करो मौका गी जब्त करो, कीजे(
)तां एह् अफसोस दा स्त्रोत बनी जाग
परमेसरे असेंगी आज्ञाएं आह् ले आत् मक नियम दित्ते न
पर इनें आज्ञाएं दी अनदेखी कीती जंदी ऐ ते उनेंगी हर रोज ते हर थाह् र तोड़ी दित्ता जंदा ऐ, जदूं तकर लोक उंदे आत् मक अर्थ गी नेई समझ़दे, तां ओह़ हमेशा उंदे बारे च शिकायत करदे रौंदे न ते उंदे शा मुड़दे रौंदे न ए आज्ञा सारे अब्राह़म दे धर्में दे समर्थित आचरण दे कालजयी संहिताएं न पर, ग्रंथ अक्सर इनें आज्ञाएं दे मनोवैज्ञानिक पहलूएं गी समझाने च असफल रेह़ंदे न ते उंदे पालन करने कन् ने जुड़े दे फायदें गी समझ़ाने च असफल रौंदे न उंदे कोला बाहर उंदे पिच्छे चलना, इस गल्लै गी इस गल्लै गी जायज ठहरांदे होई जे एह् नियम अव्यावहारिक, गैर-तार्किक ते समें कन्नै मेल खांदे न फिरी बी, इनें हुक्में दा उल्लंघन संसार च सारी दुखें दा जड़ ऐ
पर उनें हुक्में दा केह़ फायदा ऐ ते उंदे फायदे कित्
?थे
पवित्र कताबें मनुख गी परमात्मा दा चिंतन करने, उंदे च अपने मन गी डुबोने, सारे मामलें गी उंदे कोल सौंपने ते उंदी पूजा सच्चे आराधना कन्नै करने दी सलाह दिंदी ऐ, जेह्ड़ी पाखंड कन्नै बेमिश्रित ते ढोंग कन्नै बेदाग
परमात्मा गी जानना जीवन दा अंतिम लक्ष्य होना चाहिदा
ऐ दुनिया दे कर्त्तव्यें गी उस शक्ति दे बगैर पूरा नेईं कीता जाई सकदा जेह्ड़ी परमात्मा गी मनुक्खता गी दित्ती ऐ परमात्मा गी भुल्लदे होई साधारण कर्त्तव्यें गी पूरा करना इक गलती ते पाप ऐ
पाप दा मतलब ऐ अज्ञानता: मनुख दे बड्डे भलाई दे विपरीत ऐसे तरीके कन्ने कम्म करना

लोकें गी उदासी ते पछतावा कीं होंदा ऐ? कीजे ओह़ सच्
चाई कन् ने नेई करदे हे कीजे उंदे दिलें च परमेसरे पैह़लैं नेई हा
मनुख दे जीवन च कुसे गी बी परमेसरे थवां बी मता जरूरी
नेई समझना चाहिदा जेकर कोई मानू सच् चाई च परमेसरे दी परवाह करदा ऐ ते उंदे आस् ते अपने आत् मक कर्तव्य गी पूरा करदा ऐ तां उदी हालात हर चाल्ली सुधरन गे, ते ओह़ अपने आप गी आस-पास दी सारी परिस्थितियें दे बावजूद बी सुरक्षित ते सुरक्षित महसूस करङन
जियां गै इक माह्नू संपत्ति, पैसे, यश, जां परमात्मा दे अलावा कुसै होर चीजै दी पूजा करना शुरू करदा ऐ, तां दुख उंदी किस्मत बनी जंदी ऐ जेह्ड़े अपने सारे ध्यान इनें गल्लें उप्पर केंद्रित करदे न, ओह् असल च उंदी पूजा करदे न, ते इस करी ओह् परमात्मा दे नेड़े नेईं औंदे बल्के उंदे कोला दूर होई जंदे न पर जेह्ड़े परमात्मा दा चिंतन करदे न, उंदा मनन करदे न, ते उंदे कन्नै अपने दिलें च गल्लबात करदे न, उंदे कोल औंदे न ते अंदरूनी अनुभव करदे न उंदे कन्ने उंदे मौन साझीदारी च खुशी
मनुक्खी सपने ते स्थायी सुख दी उम्मीदें गी पूरा करने
च सिर्फ परमात्मा गै समर्थ ऐ इस करी दिलै च कुसै बी चीजै गी परमात्मा दी जगह नेईं लैनी चाहिदी
पवित्र प्रतीक वी हेन जो साधक कूं परमेश्वर कूं याद
करण ते हुंदे नजदीक आण एच मदद कर सग्दे हेन लेकिन अगर कोई आदमी इन्हां प्रतीकों दी पूजा करण लग पवे तां हुन्दी नुकसान हुंदे फायदे कलों ज्यादा होसी पूजा कूं केवल परमेश्वर कूं ही डेखणा चाहीदा हे, क्योंकि होर कुई वी चीज़ पूजा दे काबिल काहनी
संस्कारात्मक पूजा दा स्वभाव चाहे जेह्ड़ा बी होऐ, परमात्मा गी तदूं तकर स्वीकार्य ऐ, जदूं तकर उपासक उसी आध्यात्मिक जागरूकता ते उंदी तड़प कन्नै करदा ऐ पर, मते सारे लोक पूजा दे सार गी नेईं समझदे, ते उंदे विचार ते दिल परमात्मा कोला संस्कारें च मोड़दे न, इस चाल्ली उंदी पूजा दा मता फायदा नेईं होंदा
सच्चे उपासक अपनी चेतना गी कुसै बी छवि जां रूप च
सीमित नेईं होने दिंदे, पर ओह् सारें शा गहरे प्रेम ते पूरी

चाल्ली ध्यान कन्नै सारें छवियें ते रूपें दे पिच्छें दी परमात्मा उप्पर ध्यान दिंदे न
परमात्मा निरपेक्ष ते अनंत ऐ, ते कोई बी छवि जां
मूर्ति उसी नेईं पाई सकदी
एह् आखेआ जाई सकदा ऐ जे परमात्मा हर उस माह्नू च प्रगट होंदा ऐ जेह्ड़ा उसी सच्चे मनै कन्नै प्यार करदा ऐ ते उंदे कन्नै तालमेल च रौंह्दा ऐ, कीजे ओह् हर थाह्रै पर मौजूद ऐ ते इस करी हर कुसै च मौजूद ऐ पर हर कुसै च परमात्मा दी मौजूदगी प्रगट करने दी समर्थ नेईं ऐ सूरज कोयले ते हीरे दोनें उप्पर बराबर चमकदा ऐ, पर हीरा सूरज दी रोशनी गी हासल करदा ऐ ते परावर्तित करदा ऐ, जिसलै के कोयला बी इसी चाल्ली नेईं करी सकदा ऐ, सारे लोक परमात्मा दी रोशनी च डुब्बी गेदे न, पर सिर्फ किश लोक उस रोशनी गी हासल करने च समर्थ न ते उसी अपने विचारें ते कम्में च दर्शांदे न इस आस्तै उनेंगी ध्यान दे जरिए ते ईश्वरीय शिक्षाएं ते हुक्में दा पालन करियै अपने आप गी शुद्ध करना पौंदा ऐ
जदुं अस्सां परमेश्वर दे नां दा उच्चारण करेंदे से,
तां साकुं गहराई नाल ते सच्चे मन नाल ए जानणा चाहीदा हे कि अस्सां क्या आखदे से अगर तुस्सां प्रार्थना दे दौरान लोगें दे विचारों एच डेख सग्दे वे, तां तुवाकुं ए पता लगसी कि ज्यादातर परमेश्वर दे सिवाय हर चीज दे बारे एच सोचदे हेन, भले ही ओ हुंदा नाम बोलदे हेन! ऐसी दुआ बेकार ते बेकार होंदी ऐ
जदुं अस प्रार्थना करदे आं, तां असेंगी अपने सारे मन
गी परमेसरे उप् पर केंद्रित करने दी कोशश करनी चाईदी, ना के सिर्फ उदे आशीष आले नां गी दोहराने दे बजाए साढ़े विचारें गी भटकने दी अनुमति देना चाईदी मेरी इक चाची प्रार्थना दे मोती उप् पर अपनी दुआएं गी सुनादी ही, जेके उंदे हत्थें थवां शायद गै निकलदे हे पर उने इक दिन मिगी इकरार कित्ता के चालीस सालें तकर इस प्रार्थना दी आदत दा अमल करने दे बावजूद बी परमेसरे उदी दुआएं दा जवाब नेई दित्ता हा! उंदी "दुआएं" इक घबराई दी आदत कोला बद्ध किश नेईं ही
जदूं अस प्रार्थना करदे आं तां असेंगी परमेसरे दे
अलावा होर किश नेई सोचना चाईदा असेंगी अपनी आराधना च निश्छल ते अपनी गुहारें च समर्पित होने दी कोशश करनी

[illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible]; [illegible]

[illegible], [illegible], [illegible]

[illegible] ([illegible]) [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible] "[illegible]" [illegible], [illegible]-[illegible]

[illegible], [illegible]-[illegible], [illegible]

<u>[illegible]-[illegible], [illegible], [illegible]</u>

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ल ैग, ज दूं तकर तुस आध्यात्मिक प्रयास करो ते अपने दिल च परमात्मा गी पैह्ली थाह् र देगे
चिंतन दा दिन मानसिक ते शारीरिक आराम दा दिन बी होना चाहिदा ते अंदरूनी शांति दी खेती दा दिन बी होना चाहिदा जेह्ड़ी बी गतिविधि बुद्धि ते शांति पैदा करदी ऐ ओह् उस दिन दी धन्य गतिविधि होंदी ऐ
रही गल्ल माता-पिता दा सम्मान करने दी तां पवित्र
कताबें च उंदे कन्ने खरा बर्ताव करने दी सलाह दित्ती गेई ऐ: "अपने पिता ते मां दा आदर करो" ते "माता-पिता पर मेहरबानी "करो
मनुक्खी पिता ते मां गी परमात्मा दे प्रतिनिधि दे रूप
च सम्मानित कीता जाना चाहिदा, ज िनेंगी मनुक्खता पैदा करने दा वरदान दित्ता गेदा ऐ इक मां परमात्मा दे शुद्ध प्रेम दा म ूर्त रूप ऐ, क ीजे इक प्यार करने आह्ली मां माफ करदी ऐ जित्थें कोई होर नेईं चांह्ग पिता परमात्मा दी बुद्धि दा प्रकटीकरण ऐ ते अपने बच्चें आस्तै रक्षा ऐ
मनुक्ख गी परमात्मा कोला बक्खरे पिता ते मां कन्नै
प ्यार नेईं करना चाहिदा, प र उस प्यार दी अभिव्यक्ति दे तौर पर रक्षक ते ज्ञानी परम दिव्य आत्मा बच्चे दी मदद करने आस्तै पिता ते मां बनी जंदी ऐ, इस करी माता-पिता च इसदा आदर करना चाहिदा
शास्त्रें च बी असेंगी मारने आस्तै मारी देने दी सलाह दित्ती जंदी ऐ, कीजे उस बेल्लै इक कत्ल करने आह्ला बनी जंदा ऐ इक माह्नू गी इक पल च गंभीर भावें दे पल च दुए दी जान नेईं लैनी चाहिदी पर जेकर प्रियजनें गी धमकी दित्ती जंदी ऐ तां उसी उनें लोकें दी रक्षा आस्तै लड़ना पौंदा ऐ जिनेंगी परमात्मा ने उनेंगी सौंपे दा ऐ, कीजे अपने परिवार ते देश दी रक्षा करना इक पवित्र कर्तव्य ऐ
व ्यभिचार दे खिलाफ मनाही दे बारे च, य ौन संयोग दा
आदर्श मकसद परमात्मा दी प्रतिरूप च पैदा होए दे बच्चें दी पैदावार ते शुद्ध प्रेम दी अभिव्यक्ति होनी चाहिदी जेड़े प ति- प त्नी गी महसूस कीता जंदा ऐ जेह्ड़े परमात्मा गी इक-दुए च दिक्खदे न जेह्ड़े सिर्फ शारीरिक स्तर उप्पर गै रौंह्दे न, सच्चे प्रेम जां उच्चे मकसद दी कोई परवाह नेईं करदे होई, जिसदे आस्तै यौन इच्छा पैदा कीती गेई ही, इस

[illegible]

<u>[illegible]</u>

<u>[illegible]</u>

<u>[illegible]</u>

<u>[illegible]</u>

<u>[illegible]</u>

[illegible]

[illegible] 999 [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ईर्ष्या थमां सावधान रौह्ना चाहिदा, जेह्ड़ी इक विनाशकारी बीमारी ऐ जेह्ड़ी आत्मा दी शांति गी चीर-फाड़ करदी ऐ जिन्ना कोई दूएं दी चीजें दी लालसा करदा ऐ, उन्ना गै उंदी दुखी ते दुखी होई जंदी ऐ ईर्ष्यालु माह्नू इक परेशान जीवन जींदा ऐ, कदें बी शांति दा स्वाद नेईं जानदा उंदे आस्तै अपने आप गी आदर करना, अपने आपै गी भरोसा करना, ते अंदरूनी आध्यात्मिक समृद्धि दी तलाश करना कदें बी बेहतर ऐ इक माह्नू दी गरिमा ते आंतरिक औकात कुसै बी चीजै कोला
बी मती ऐ जेह्ड़ी ओह् परमात्मा गी हासल करने दी इच्छा रखदा ऐ जां लालसा करदा ऐ, हर इक माह्नू च इस चाल्ली प्रगट होंदा ऐ जेह्ड़ा कुसै होर मनुक्ख च नेईं प्रगट होंदा ऐ उंदा चेहरा कुसै बी माह्नू दे बराबर नेईं ऐ, ते उंदी आत्मा कुसै होर माह्नू दे बराबर नेईं ऐ, कीजे उंदे अंदर गै सारी सृष्टि दा सबतूं बड्डा खजाना ऐ- ते ओह सबने थमां बड्डा खजाना परमात्मा ऐ
असी बीते दे समें कन्नै बेड़ी नेईं बन्नी गेदे आं
जदूं मनुक्ख दा सच्चा विश्वास होंदा ऐ ते उस्सै मताबक कम्म करदा ऐ तां ओह् उनें लोकें कोला बी मता खुश होंदा ऐ जिंदे च विश्वास दी कमी होंदी ऐ ते जीवन दी लड़ाई च अपने कर्तव्यें गी पूरा नेईं करदे न
सच्चे विश्वास ते धर्मी कर्म (उदात्त मकसदें ते नेक इरादें कन्नै समर्थत) जित्थें बी सुख होंदा ऐ, उत्थें गै हमेशा मौजूद रौंह्दे न, ते जित्थें बी सुख गैरहाजिर होंदा ऐ, उत्थें गै खोई जंदे न इस थमां अस एह् निष्कर्ष कड्ढी सकने आं जे एह् सुख आस्तै दो जरूरी शर्तें न, जेह्ड़ियां उंदे बगैर नेईं हासल कीतियां जाई सकदियां न जिनेंगी सुख दी इच्छा रखने आह्लें गी सिर्फ इनें दऊं बुनियादी तत्वें दी लोड़ ऐ, जेह्ड़े इसदे आधारशिला ते खंभे न
मनुक्ख ब्रह्मांड दे अनंत घटकें गी नियंत्रित नेईं
करी सकदा- अपनी मर्जी कन्नै-ब्रह्मांड दे अनंत घटकें गी नियंत्रित करी सकदा ऐ ते ना गै उनेंगी संशोधित जां मिटा सकदा ऐ एह् घटक मनुक्खी जीवन दे ताने-बाने कन्नै जटिल रूप कन्नै गुंथे दे न, ते मनुक्ख उंदे कोला अलग-थलग कम्म नेईं करी सकदा पर, ओह् अपने दिमाग गी नियंत्रित करी सकदे न तां जे ओह् इनें घटकें दे अनुकूल होई सकन

[illegible]

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]?

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible], [illegible] '[illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] 7,900 [illegible]

पर ओह् अजे बी अनंत गी घेर नेईं सकदा हा छोटापन ते परिमितता दा एह् ब्रह्मांडीय भ्रम ब्रह्मांड दी विशालता, इसदी उत्पत्ति, ते उंदी सीमाएं गी पकड़ने दी मन दी क्षमता गी सीमित करदा ऐ
ज ेड़ा आयाम ते नाप दे अधीन नेईं ऐ, ज िसदा कोई सीमा
न ेईं ऐ ते कोई उत्पत्ति नेईं ऐ, ओ ह् परमात्मा ऐ, ज ेह्ड़ा स र्वव्यापी ऐ ते अंतरिक्ष दे दूर- द ूर तकर मौजूद ऐ ओह् दूर-द ूर दे तारे च ऐ, ज ि'य ां ओह् तुंदे अंदर ते मेरे अंदर ऐ, ते ओह् हर जगह दा सचेत रूप कन्नै जागरूक ऐ जेह्ड़ा ओह् कब्जा करदा ऐ चाहे ओह् किन्ना बी छोटा जां बड्डा होऐ " मनुक्ख दा अंतिम लक्ष्य " किताब थमां
गुहारें
ओह प्रभु जी
न्हेरे से उजाला में ले जाओ मेरा हाथ
ओ ब्रह्माण्डीय निश्चिंतता
धारें दी गुनगुनाहट ते नाइटिंगल दी वारबलिंग च तुंदी आवाज़ सुनना ऐ
हवा दे विलाप च, लहरें दी गर्जना च, ते कंपनें दे गरजने
च
हे लाडले प्रभु
मैं तुंदी भक्ति शब्दें कन्नै नेईं, पर तुंदी तड़प
कन्नै जले दे दिल दी लालसा कन्नै करदा ऐ
तेरा विशाल विस्तार देखन दे
हर चीज़ दे पिच्छे तुंदी लगातार मौजूदगी
शायद मैंनू एहसास होवेगा कि मैं तुहाडे अटल अस्तित्व
दा इक हिस्सा हां अनंत काल तक
ओ उमड़दे समुंदर
काश मेरी इच्छाएं दी घुमावदार नदियां बाधाएं ते
बाधाएं दे रेगिस्तानें च बगदी होंदियां
आखय भें तुम्हायी वफसे फडी उथल-पुथल घुल गई शै
तेरी आवाज़ सुनने च मेरी मदद करो प्रभु
ब्रह्माण्डीय ध्वनि जिस थमां ब्रह्मांड दा कंपन निकलदा हा
धन्य ध्वनि (ॐ - आमीन) दे जरिए तुंदी मौजूदगी दा बोध कराना

melody

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

<u>[illegible]</u>

[illegible]

[illegible]

[illegible]

मनुक्ख हमेशा लेई खुशी दी लहर उप्पर लेई गेदा नेईं रेई सकदा, जां दुख दे उथल-पुथल पानी दे हेठ डुब्बी सकदा ऐ, जां बोरियत दी गहराई च डुब्बी सकदा ऐ परस्पर विरोधी द्वैतें कन्नै चिन्नत इस दुनिया च औसत व्यक्ति उतार-चढ़ाव दे अधीन ऐ ओह् खुशी दी लहर उप्पर उठदा ऐ ते उदासीनता दी गहराई च डुब्बी जंदा ऐ, ते उदासी दी उग्र लहरें कन्नै इधर-उधर उछालदा ऐ ते उसी शायद गै कुसै होर चेतना दी स्थिति दा पता होंदा ऐ हालातें गी इस चाल्ली सोचे गी टॉस करने दी अनुमति देने दा मतलब ऐ अपनी मर्जी गी मनमौजी ते अस्थिर किस्मत गी सौंपना
इक माह्नू गी सफल ते पूर्ण जीवन जीने आस्तै जेह्ड़ी
लोड़ ऐ ओह् मानसिक संतुलन ऐ
एह् मन गी केंद्रत करियै गै हासल कीता जाई सकदा ऐ मनोवैज्ञानिक संकायें गी नियंत्रित करना
गहरे दुख बी समें कन्नै ठीक होंदे न, इस करी साढ़े
जीवन दे हर इक दिन दुख उप्पर टिकने दा कोई फायदा नेईं दिवंगत प्रियजन उप्पर लम्मे समें दा दुख ना ते उंदी मदद करदा ऐ ते न गै साढ़ी मदद करदा ऐ, ते असल च एह् कुसै बी चाल्ली दा बदलाव नेईं करदा हीनता दा विकास करना जां आत्म-दंड पिछली गलतियें जां असफलताएं उप्पर टिकना बेकार ऐ एह् सिर्फ जीवन गी दुखी बनांदा ऐ ते मानसिक क्षमताएं गी दबांदा ऐ
असें गी अपने आप गी बोरिंग दिनचर्या दे गड्ढे च नेईं
पौने देना चाहिदा, कीजे एह् इक मनोवैज्ञानिक स्थिति ऐ जेह्ड़ी आरामदायक होने थमां बी दूर ऐ, कीजे एह् दिमाग गी चिंतित करदी ऐ ते उदासीनता दी भट्ठी च गुप्त क्षमताएं गी जलांदी ऐ
असफलता गी अपनी जड़ें थमां मिटाना चाहिदा, ते जीवन दे खेतरें गी मेहनत ते दृढ़ता कन्नै जोतना चाहिदा ते परमात्मा दी मदद कन्नै भरपूर फसल कट्टने आस्तै भलाई दे बीज बोना चाहिदा
रजत जयंती में लोहा
इक बारी मिगी इक जोड़े आस्तै चांदी दी जयंती दे जश्न च सद्देआ गेआ हा जेह्ड़ा सारें शा खुशहाल जोड़े च शामल लगदा हा, पर जिसलै मैं उंदे घरै च दाखल होआ तां मिगी एहसास होआ

जे कुसै गल्लै च गड़बड़ी ऐ मैं अपने दो विद्यार्थियें गी आखेआ जे ओह् इस गल्लै दा निरीक्षण करन जे ओह् शामीं दे दौरान इक-दुए कन्नै केह् बर्ताव करदे न, ते बाद च उ'नें मिगी दस्सेआ जे पति-पत्नी दुए दे सामने इक-दुए गी मुस्करांदे न ते इक-दुए गी "हां, मेरा प्रिय" जनेह् मीठे शब्दें कन्नै संबोधित करदे न। ते "बेशक, मेरा प्यार" ते होर इस चाल्ली दे दोस्ताना मुहावरे पर जियां गै उनेंगी लगदा ऐ जे ओह् अकेले न, ओह् झगड़ा करदे न ते इक-दुए उप्पर चोट लगने आह्ले शब्दें गी निर्देशित करदे न
मैं उन्हां नाल गल्ल कीती ते आख्या: तुसें मिगी अपनी पार्टी च शामल होने दा न्योता दित्ता हा, पर माहौल तनावपूर्ण ऐ ते मिगी लगदा ऐ जे इस घरै च बड़ा गै असहमति ऐ, ते मिगी लगदा ऐ जे इस चांदी दी जयंती च लोहा दा बड़ा बड्डा हिस्सा ऐ
पैह्ले उनेंगी नाराजगी होई ही, पर बाद च उनेंगी
स्वीकार कीता जे मैं सही हा ते माफी मंगी ओह् आखदी रेई जे: हर बेल्लै बहस ते झगड़ा करने थमां तुसेंगी केह् फायदा
? होंदा ऐ
ऐसा लगदा ऐ जे तुस इक परफेक्ट जोड़े दे तौर उप्पर अपनी प्रतिष्ठा बनाई रक्खने आस्तै इकट्ठे रौंह्दे ओ, पर तुसेंगी इक-दुए कन्नै इ'यां होने दी लोड़ ऐ ते अपनी खुशी ते मन दी शांति आस्तै शांति ते सौहार्द कन्नै रौहने दी लोड़ ऐ चुंबकीय खाना
जदूं लोक खाने जां पोशण दी गल्ल करदे न तां आमतौर
उप्पर उंदा मतलब ऐ शरीर गी बनाए रखने आस्तै सेवन कीते जाने आह्ले शारीरिक भोजन पर, एह्दे कन्नै होर किस्म दे पोषण बी होंदे न जेह्ड़े शारीरिक खाने थमां बी घट्ट नेईं होंदे न, ते अक्सर इस थमां बी मते होंदे न, जि’यां बौद्धिक जां आध्यात्मिक पोषण मानसिक गतिविधि जां मन दी एकाग्रता, बुद्धि ते आध्यात्मिक विवेक
शारीरिक भोजन शरीर दी कोशिकाएं गी बरकरार रखदा ऐ, जदके बौद्धिक भोजन दिमाग गी सेह्तमंद विचारें कन्नै भरदा ऐ ते बुद्धि दा भोजन आत्मा गी पुनर्जीवित करदा ऐ ते उंदी क्षमताएं गी विकसित करदा ऐ

बौद्धिक पोषण च आमतौर उप्पर ओह् विचार होंदे न जेह्ड़े इक माह्नू सोचदा ऐ ते जेह्ड़े उसी दुए कन्नै संपर्क ते संपर्क दे माध्यम कन्नै मिलदे न
शांत स्वभाव ते उदात्त स्वभाव आह्ले लोक साढ़े
विचारें गी चुंबकीय ते स्वस्थ बनाने च मदद करदे न
एह् निर्धारित करना मुश्कल नेईं ऐ जे माह्नू अपने बौद्धिक पोषण गी शांतिपूर्ण जां विघटनकारी माहौल थमां खींचदा ऐ चिंता, परेशानी ते उलझन सारें गी गलत किस्म दे लोकें कन्नै मिलने थमां पैदा होंदा ऐ, चाहे ओह् दोस्त होन जां रिश्तेदार इस कन्नै बेचैन विचार ते बुरा मिजाज पैदा होंदा ऐ
शरीर च भौतिक खाद्य पदार्थें थमां ऊर्जा ते जीवन
शक्ति हासल होंदी ऐ, जदके चुंबकीय खाद्य पदार्थ शरीर ते मन दोनें गी ऊर्जा दे चार्जें दी आपूर्ति करदे न जेह्ड़े ठोस ते तरल खाद्य पदार्थें दे मुकाबले च मती आसानी कन्नै पचने आह्ले होंदे न, जेह्ड़े जीवंत ऊर्जा च नेईं बदली सकदे न जदूं तुस अज्ञानता गी बुद्धि च बदली सकदे ओ, कमजोरी ते कमजोरी गी सेहत ते जीवंतता च बदली सकदे ओ, ते आत्मविश्वास ते हिम्मत कन्नै – इत्थूं तगर जे अकेले बी – जीवन दे रस्ते उप्पर चल सकदे ओ, ते जिंदा ते सतर्क विवेक दे मालिक होने च अंदरूनी खुशी दा अनुभव करी सकदे ओ, ते परमात्मा दे न्याय ते गलत उप्पर सही ते भ्रम उप्पर सच्चाई दी जीत च अटल विश्वास दा अनुभव करी सकदे ओ
ते जदूं तुस हर रोज अपने विचारें गी उच्चे ते परिष्कृत स्तरें दी ओर छोड़ने दी कोशश करदे ओ, ते तुंदे कोल इक प्यार ते आभारी दिल, ते दुए दे प्रति नेक इरादे होंदे न, तां तुंदा बौद्धिक पोषण चुंबकीय होग, ते तुस उसदे बाद अपने आप गी ओह सब किश आकर्षित करगे जेड़ा सुंदर ते उपयोगी ऐ, चीजें, लोकें ते परिस्थितियें थमां, जेह्ड़ी सुरक्षा ते किनारे आह्ली बक्खी दा सफर जारी रक्खने लेई लोड़चदी ऐ सुरक्खेआ
जदुं तुस अपनी जरूरत दी चीजें गी हासल करने दी कोशश
करदे ओ, ते जे किश परमेसरे गी उपलब्ध करोआंदा ऐ, उदे कन् ने संतुष्ट ओ, तां तुस उनें लोकें शा बी मते समृद्ध ते संतुष्ट

होगे, जेके संसारी संपत्तियें दे जुनून च न ते उंदे क्षणभंगुर सुखें दा लालच करदे न
जदूं कोई माह्नू सारें दोस्तें कोला परे परमात्मा गी ढूंढदा ऐ, जेह्ड़ा इकमात्र सच्चा दोस्त ऐ, तां सारे मनुक्खी रिश्तें च सच्ची दोस्ती स्थापित करना संभव होई जंदा ऐ: पारिवारिक, भ्रातृत्व, वैवाहिक, ते आध्यात्मिक वैवाहिक रिश्तें च दोस्ती इक महत्वपूर्ण तत्व ऐ, ते बौद्धिक ते भावनात्मक नजदीकी, नैतिक आकर्षण दी भावना, ते सच्चे प्यार ते दोस्ती गी प्राथमिकता दित्ती जानी चाहिदी जेह्ड़े सच्चे प्यार ते कामुक आकर्षण च भेद नेईं करी सकदे ओह् बार-बार निराश होंदे न
जदूं ब्याह उच्चे आदर्शें ते आपसी सम्मान उप्पर
आधारित होंदा ऐ तां एह् दो प्रेमी आत्माएं दे बीच इक सुखद ते सफल मेल बनी जंदा ऐ ते ओह् इक दुए आस्तै जीवन दे बोझ गी घट्ट करने च सहयोग करदे न, ते करुणा ते आपसी, दोस्ताना समझ दे माध्यम कन्नै जीने दी चिंताएं गी दूर करदे न
कोई बी मिगी नियंत्रित नेईं करी सकदा ते ना गै मेरी
मर्जी गी खोह्ल्ली सकदा, जदूं तकर मैं दुए दे विचारें ते कम्में गी मेरे उप्पर असर नेईं पाना देगा
प्रभु, मिगी एहसास ऐ जे मेरे सामने इक अंतहीन मौका ऐ अपनी क्षमताएं गी तलाशने ते अपनी आध्यात्मिक क्षमताएं दी खोज करने आस्तै, मैं भौतिक लगाव गी उच्च आकांक्षाएं कन्नै बदली देगा ते मैं एह़ एह़सास करगा के वफादार आत् मा मेरे कन् ने ह़मेसा ऐ
अज्ज मैं अपने विचारें गी आशावाद दी खुराक कन्नै भरना
, मैं अपने आप गी अप्रिय अनुभवें थमां दूर करगा, ते मैं अभ्यास करगा जेह्ड़ा शरीर, मन, ते आत्मा गी संतुलित ते लगातार तरीके कन्नै पोशित करग
जीवन ते मौत दा नृत्य हमेशा मौजूद ऐ, पर मैं अपनी आध्यात्मिक पछान दी रक्षा करियै अपने आप गी हमेशा लेई मुक्त करगा ते जदूं परीक्षाएं ते मुसीबतें दे तूफान मेरे सामने औंगन, तां मैं अपनी आत्मा दे बर्तन च जीवन दे समुंद्र दे पार सुरक्षित, दिव्य किनारे पर रवाना होई जाह्ग जदूं मैं कम्म करदा हां ते पैदा करदा हां तां मैं याद करगा कि परमात्मा मेरे जरिए कम्म करदा ऐ; ओह् ब्रह्मांड दा

स्वामी ऐ ते मैं उंदे कन्नै गहराई कन्नै ध्यान करियै उंदे कन्नै जुड़ी सकना ऐ
मेरे प्यारे परमात्मा, मिगी एहसास ऐ जे मेरे विचार
मिगी या तां असफलता लेई औंगन या सफलता, इस गल्लै उप्पर निर्भर करदा ऐ जे मेरे जीवन च कुस विचार दा सबतूं मजबूत ऐ इस करी मैं एह् याद रखने दी कोशश करगा जे तुस मेरे कोल मदद दा हत्थ बधा करदे ओ ते एह् मिगी सफलता दे कारणें आस्तै तैयार करदा ऐ
जदूं आपदाएं ते दुर्भाग्यें गी मेरे उप्पर औग तां मैं अपनी आत्माएं गी उप्पर चुक्की लैना ते उंदे उप्पर काबू पाने दे संकल्प गी मजबूत करगा मैं हर कुसै कन्नै अपने व्यवहार ते गल्लबात च ईमानदारी ते ईमानदारी अपनाना, ते मैं प्यार ते शुभकामनाएं दे विचारें गी उजागर करगा तां परमात्मा अपनी शक्ति ते बुद्धि कन्नै मेरा साथ देग प्रभु, मैं अपनी इच्छाशक्ति ते बुद्धि दा इस्तेमाल पैहले छोटे-छोटे कम्में गी पूरा करने च करगा, ते फिर बड्डी उपलब्धियें च अग्गें बदना
भले ही सारी भौतिक महत्वाकांक्षाएं पूरी होंदियां न,
पर ओह् अजें बी सिर्फ अपूर्ण सुख गै लेई औंदियां न, ते परमात्मा गी पाना इकमात्र सच्ची सुख ऐ मैं खुशी दे अक्षय जलाशयें दी खोज करगा ते एह् कदें बी बहना ते दौड़ना नेईं छोड़दा, आत्मा दे बागां च ते ओह्दे सदाबहार घाह् च सुनहरी कहावतियाँ
सुख मेरा हक ऐ, मेरी विरासत ऐ, ते मेरा छिपे दा दिव्य खजाना ऐ प्रभु, मिगी रस्ता दस्सो, तां जे मैं अपने अंदर राजाएं दे सपने कोला बी परे खजाने पाई सकां
ऐ * * *
दिलें दा दिव्य निवासी अपने चेलें च - अपनी दया ते
करुणा थमां - ज्ञान दे चमकदे दीये गी रोशन करदा ऐ जेह्ड़े अज्ञानता दे न्हेरे गी दूर करदे न
ऐ * * *
जीवन इक नियमित लय कन्नै इक बुद्धिमान गति ऐ एह् अपने
आप गी निर्जीव वस्तुएं च आकार दिंदा ऐ, जां इक जीवंत ते चलने आह्ला रूप लैंदा ऐ जीवन सर्वव्यापी ऐ ते हर चीज च व्याप्त ऐ

ऐ * * *
हे महानतम प्रेमी, तू ही जिंदगी है तू मेरा लक्ष्य ते मेरी आकांक्षा है अपने स्वर्गीय बाग़ च मिगी इक खिलदा गुलाब बनाओ, जां अपने तेजस्वी प्रेम दे हार च इक चमचमाती मोती बनाओ, जां मिगी सबने थमां बड्डा सम्मान देओ: अपने दिलै च सबने थमां छोटी जगह
ऐ * * *
जित्थें बी दूए भलाई करने दे मेरे प्रयासें दी सराहना करदे न, उत्थें गै मैं सबने थमां बड्डी सेवा देई सकना ऐ
ऐ * * *
आओ मिट्ठियां यादें ते परिष्कृत विचारें दे रेशमी
धागे कन्नै सपने दा सोने दा कालीन बुनचै
ऐ * * *
खाली मन [सकारात्मक, रचनात्मक विचारें थमां रहित] परेशानी, चिंता, निराशा, ते निराशा दा इक कारखाना ऐ
ऐ ***
जेकर सार्वभौमिक प्रेम तुंदे दिल च बसदा ऐ तां एह् तुसेंगी स्थायी ते नमीं खुशी देग जेह्ड़ी तुसेंगी होर किश नेईं देई सकदी
ऐ ***
सांसारिक अस्तित्व दे बाग च खिलदे जीवन दे फुल्ल अति सुंदर ते दिखने च सुखद न पर इस थमां बी शानदार ते शानदार ऐ सुंदरता ते बुद्धि दा कुआल जेह्ड़ा कुतै-कुतै मौजूद ऐ, जिस थमां अस आए आं ते जित्थें अस वापस वापस औगे ते इक बारी फ्ही घुल-मिलगे

ऐ ***

जदूं चेला सुबेह् जागदा ऐ तां ओह् अपने आप गी पुष्टि
करदा ऐ: “मैं शरीर नेईं आं, मैं इक अदृश्य आत्मा आं... मैं आनन्द आं... मैं प्रकाश आं... मैं बुद्धि आं... मैं प्रेम आं ते भलेआं मैं इस शरीर च रौंह्ना, पर मेरी आत्मा अमर ऐ ते सड़ने कन्नै अछूता ऐ”।
ऐ ***

[illegible]

* * *

[illegible] "[illegible]" [illegible] "[illegible]" [illegible]

* * *

[illegible]

***

[illegible]

***

[illegible]

***

[illegible]

***

[illegible]

***

तेरी शांति तेरी अनमोल खजाना है, इस करके किसे नू ओह खजाना तुहाडे कोलों नहीं लैण देयो
ऐ * * *
अपने गुणें ते आत्म-मूल्य दे किले च अकेले, सुरक्षित
ते सुरक्षित खड़ोना सिक्खो
ऐ * * *
हर चीज़ इस करिए ऐ की परमात्मा दा अस्तित्व ऐ ते कीजे
ओह् मौजूद ऐ, तुस बी मौजूद ओ उंदे होने दे कारण तुस जीवन दे सुख-सुविधाएं ते खुशी दा मजा लैंदे ओ इस करी परमात्मा दे प्रति तुंदा आभार गहरा होना चाहिदा
ऐ ***
अच्छी किताबां चुपचाप, शालीन ते आदरजोग दोस्त हो सकदियां न अपने कठिन पलें च इन्हें किताबें गी नेईं छोड़ो, कीजे एह् तुसेंगी कदें बी नेईं छड्डग, शारीरिक दोस्तें दे उल्ट जेह्ड़े तुसेंगी त्याग करी सकदे न
ऐ ***
जेकर कोई बी अच्छा सेहत, आरामदायक जीवन, ते बड़ी
मानसिक क्षमता रखदा ऐ, फिरी बी खुशी दी कमी ऐ, ओह् अजें तकर जीवन च सफल नेईं होई सकेआ जदूं तुस सच्ची गल्ल आख सकदे ओ जे "मैं खुश ऐं, ते मेरी खुशी गी कोई बी नेईं लेई सकदा," तां तुसेंगी अपने अंदर परमात्मा दी छवि मिली गेई ऐ
ऐ ***
शांति ते शांति उप्पर जोर देओ, ते जेकर तुस शांति ते सौहार्द च जीना चांदे ओ तां सिर्फ प्रेमपूर्ण विचार ते नेक इरादे भेजो धर्म ते धर्मपरायणता उप्पर आधारित जीवन जीओ, ते उनें सारें गी जिंदा जीवन तुंदे कन्ने जुड़े दा ऐ, उनेंगी सिर्फ तुंदे कन्ने होने दा फायदा होग
ऐ ***
जेकर तुंदे कोल कोई दोस्त नेईं ऐ, जां जेकर तुंदे
दोस्त तुंदा समां बरबाद करा करदे न, जां जेकर तुस उंदे कन्नै नेईं मिलदे, तां ज्ञान गी धारण करने आह् ली किताबें [ते सामग्री] गी अपने दोस्त बनने देओ, कीजे तुस उंदे पन्नें दे दरवाजें थमां गुजरी सकदे ओ अद्भुत ते रोमांचक विचारें दी दुनिया च
ऐ ***

परमेश्वर कूं ढूंढण दा मतलब हे कि दिल दी इच्छा दी हर
चीज कूं पावण दा मतलब हे, ते आध्यात्मिक होवण दा मतलब हे कि सेहत, खुशी ते सफलता दे दरवाजे खोलण
ऐ ***
साढ़े अंदर इक ईश्वरीय शक्ति दी चिंगारी ऐ जेह्ड़ी
सारे जीवन गी पैदा करदी ऐ ते बरकरार रखदी ऐ ते एह् प्रज्वलित होने दा इंतजार करदी ऐ
ऐ ***
पढ़ना इक बड्डी फायदेमंद मानसिक गतिविधि ऐ; एह् दिमाग
गी कसरत करदा ऐ ते उसी लचीला बनांदा ऐ रोजाना इक-दो घैंटे पढ़ने कन्नै किश सालें दे अंदर कुसै गी बी विविधतापूर्ण ज्ञान दा आधार मिलग, बशर्ते ओह् सार्थक कताबें गी चुनन सस्ते उपन्यास जां मामूली कताबें गी पढ़ियै समां बरबाद नेईं करो जां अपनी मानसिक क्षमताएं गी नुकसान नेईं पजाओ जिंदा कोई मकसद जां मतलब नेईं होऐ
ऐ ***
समाजक झुकाव आह्ले लोकें गी कीमती कताबें च कुलीन, प्रतिभाशाली पुरुषें ते जनानियें आसेआ लिखी गेदी कताबें च निहित सबकें दे माध्यम कन्नै मनुक्खता दी मदद करने आस्तै इक नमीं ऊर्जा मिलग
ऐ * * *
पढ़ना इक बड्डी फायदेमंद मानसिक गतिविधि ऐ; एह् दिमाग
गी कसरत करदा ऐ ते उसी लचीला बनांदा ऐ रोजाना इक-दो घैंटे पढ़ने कन्नै किश सालें दे अंदर कुसै गी बी विविधतापूर्ण ज्ञान दा आधार मिलग, बशर्ते ओह् सार्थक कताबें गी चुनन सस्ते उपन्यास जां मामूली कताबें गी पढ़ियै समां बरबाद नेईं करो जां अपनी मानसिक क्षमताएं गी नुकसान नेईं पजाओ जिंदा कोई मकसद जां मतलब नेईं होऐ
ऐ * * *
स्वार्थ ते घमंड गी खत्म करना चाहिदा कीजे एह् आध्यात्मिक ज्ञान च सबने थमां बड्डी बाधा न
ऐ * * *
परमेसरे दी भावना दे बगैर ए संसार टकराव, हिंसा ते कड़वी निराशाएं कन् ने भ़रोची दी लगदी ऐ खुशी परमेसरे दे नेड़े महसूस करने च गै ऐ

ऐ * * *
जेड़े परमेसरे गी जानदे न उंदे दिलें च लगातार खुशी ते खुशी होंदी ऐ कीजे उनेंगी आशीर्वाद ते सुकून दा एहसास होंदा ऐ, गुस्से दे तूफान उनेंगी नेई हिला सकदे न, ते ना गै उंदे दिलें च डर बी दाखल होई सकदे न
ऐ * * *
अच्छी किताबां तुहाडे बेस्ट फ्रेंड हन; उंदे राहें
तुस बड्डे-बड्डे दिमाग गी तुंदे कन्नै मंद-मंद गल्ल करदे, तुसेंगी दिलासा दिंदे ते बेहतरीन सलाह दिंदे सुनी सकदे ओ, अच्छी किताबां पढ़ने दी सच्ची इच्छा पैदा करने च असफल होने दा मतलब ऐ पीढ़ियें दी विरासत गी खोह्नना
ऐ * * *
ईश्वरीय सहायता दे बगैर लोक असफल होना लाज़मी ऐ, कीजे जीवन दी लड़ाई च सफल होने आस्तै लोड़चदी ताकत ते बुद्धि इक अनंत स्रोत थमां औंदी ऐ जदूं कोई माह्नू परमात्मा गी अनदेखा करदा ऐ तां ओह् जीवन रेखा गी तोड़ी दिंदा ऐ जेह्ड़ी उसी सफलता आस्तै जरूरी मदद ते समर्थन दिंदी ऐ
जेड़े साधक आध्यात्मिक मौकें दे दरवाजे गी खटखटांदे
न, उनेंगी पता लगना ऐ के उंदे आस् ते दरवाजा खुल्ली गेदा ऐ कीजे परमेसरे उनें लोकें दी मदद करदा ऐ, जेके अपने आप गी मदद करदे न
जदुं तुस परमेसरे कन् ने तालमेल रखदे ओ, तां कुदरत दा सारा तुंदे कन् ने तालमेल रखदा ऐ
ऐ * * *
प्यार सैंडपेपर दे समान ऐ जेड़ा मन गी पालिश करदा ऐ ते चरित्र थमां खुरदरापन गी दूर करदा ऐ
ऐ * * *
जदुं तुसेंगी अचानक हर जगह परमेसरे गी मिलदा ऐ, ते
जदुं ओह़ तुंदे कश औंदा ऐ, तुसेंगी प्रेरित करदा ऐ, ते तुसेंगी मार्गदर्शन करदा ऐ, तां परमेसरे दे प्रेम दी कहानी शुरू होई गेई ऐ
ऐ * * *
प्यार दिलें च विकीर्ण होऐ ते दुए गी चंगा करने आह्ली किरणें गी भेजै
ऐ * * *

जदुं तकर तुस जवान ते मजबूत ओ, तां परमेसरे गी जानने दी कोशश करो, कीजे बुढ़ापे ते बीमारी च तुस उसी ह़ुन नेई खोह़ई सकदे ओ, जिस उमर च लोक जीवन दा असली मतलब समझ़ना शुरू करी ओड़दे न, तां शरीर कमजोर होई जंदा ऐ, ते ओह़ सच् चाई दी तलाश दे बजाए अपनी नाजुक शारीरिक क्षमताएं गी संभालदे होई अपनी बाकी दी जिंदगी बितांदे न
ऐ * * *
मैं हर लोकें कोला बेहतरीन लैना, ते मैं हर
राष्ट्रीयता दे अच्छे गुणें दी सराहना करगा, बिना उंदी खामियें उप्पर ध्यान दित्ते
ऐ * * *
जि’यां अस अपने रोजमर्रा दे खाने दे पोशण मूल्य दी
परवाह करदे आं, उ’यां गै असेंगी हर रोज अपने दिमाग च उपलब्ध करोआने आह्ले मनोवैज्ञानिक पोशक तत्वें उप्पर बी ध्यान देना चाहिदा
ऐ * * *
मेहरबान शब्द मते सारे बमारियें दा इक अद्भुत उपाय न, जिंदे च इक शक्तिशाली, लगभग जादुई, चुंबकीय शक्ति ऐ जेह्ड़ी अपने बोलने आह्ले गी भरपूर आशीर्वाद ते समृद्धि दिंदी ऐ जेह्ड़े सुखदायक, कोमल शब्दें दा इस्तेमाल करदे न, उनेंगी बिना कुसै रुकावट दे उंदे च इक सूक्ष्म धारा बहने दा एहसास होंदा ऐ, उंदे च शांति दी गहरी भावना कन्नै भरोचे दा होना इस करी ऐ की जे एह् धारा अपने उच्चे स्रोत कन्नै जुड़ी दी ऐ, इक निरंतर प्रवाह जेह्ड़ा इत्थूं तगर पुज्जदा ऐ उस स्रोत दे तालमेल कन्नै आत्माएं गी, शांति आस्तै तरसने आह्लें गी सुख देने च सक्षम बनांदी ऐ
ऐ * * *
दिल दे कितने मेहरबान शब्दें ने कई दुखें गी दूर कीता
ऐ ते किन्नी ज्ञानी आवाज़ें ने न्हेरे रस्ते गी खुशी ते !सुकून दे दीये कन्ने रोशन कीता ऐ
ऐ * * *
अस हर अनुभव दे माध्यम कन्नै बधदे आं, जदूं तकर असेंगी एहसास होंदा ऐ जे अस उंदे कोला कीमती सबक सिक्खी सकने आं ऐ * * *

[illegible], [illegible], [illegible] [illegible]

[illegible] * * *

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible] * * *

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible] * * *

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible] * * *

[illegible], [illegible], [illegible]

ऐ * * *
सच्चाई राय ते सिद्धांतें कोला परे ऐ ते इस पद्धति गी अपनाने आह्ले मते सारे लोक अपने-अपने व्यक्तिपरक निष्कर्षें कन्नै बन्नी जंदे न
ऐ * * *
हे प्रभु, शांति दे फाटक खोलो ते बुरी फुसफुसाहट दे
हमले थमां मेरे आध्यात्मिक विचारें दे अभयारण्य दी रक्षा करो ते मेरे दिल दे बाग़ च मेरी तड़पें दे गुलाब खिलने दे, जिसलै मैं तुंदे औने दे भोर दा इंतजार करा करना
ऐ * * *
सैद्धांतिक ज्ञान ईश्वरीय ज्ञान हासल करने च असमर्थ *
ऐ, ते सलाह दित्ती जंदी ऐ जे अपना कीमती समां उनें सिद्धांतें उप्पर नेईं बरबाद कीता जा जेह्ड़े असलियत च लागू नेईं कीते जाई सकदे, नेईं ते अपने आप गी घने बौद्धिक जंगलें दे बिच्च पाई लैग ते सिद्धांतें दे दायरे गी पार नेईं करी सकग
ऐ * * *
सुख जीवन दे अस्थिर परिस्थितियें उप्पर मनोवैज्ञानिक जीत दा फल ऐ
ऐ * * *
जिसगी परमात्मा पछानदा ऐ, ओह् संसार कोला अनजान होई
सकदा ऐ
ऐ * * *
जेकर कोई माह्नू अपने आप गी सैद्धांतिक ज्ञान कन्नै प्रोग्राम करदा ऐ [बिना असल परीक्षण दे] तां ओह् इक पोर्टेबल रिकार्डिंग उपकरण दे समान होई जाग जेह्ड़ा कहावतें गी दोहरांदा ऐ ते उच्चे मुहावरें गी गूंजा करदा ऐ, ते दूए उसी इक विद्वान विद्वान समझङन, पर इस चाल्ली दा ज्ञान सच्चाई दी सीधी धारणा कन्नै मजबूत नेईं होंदा, ते ना गै आध्यात्मिक उपलब्धि कन्नै मेल खांदा ऐ
ऐ * * *
दुनिया विच समस्याएं दा सामना करना पवेगा, तां मार्गदर्शन ते दिशा वास्ते कित्थे मुड़ सकदा है? आदतें, पूर्वाग्रहें, पूर्वाग्रहें, ते कट्टरता कन्नै प्रभावित कुसै दे विचारें दा कोई फायदा नेईं होंदा ते अपने माहौल,

परिवार, देश जां दुनिया दे प्रभाव सच्चे मार्गदर्शन देने च असमर्थ होंदे न इस करी परमात्मा दे कोल मुड़ना पौंदा ऐ ते आत्मा दी गहराई थमां निकलने आह्ली शांत, निश्चिंत आवाज़, सच्चाई कन्नै तालमेल बनाने आह्ली आवाज़ गी सुनना पौंदा ऐ ऐ * * *
अपने दिलें गी परमात्मा दे बहाब आस्तै खोलो तां जे ओह् तुंदे च बहन ते तुंदे जीवन गी आध्यात्मिक आशीर्वाद ते भलाई कन्नै भरो
ऐ * * *
तुस जेह्ड़ा बी कम्म करो ते जेह्ड़ी बी उपलब्धियां
हासल करी सकदे ओ, हमेशा याद रक्खो जे परमेसरे गै ओह़ स्रोत ऐ, जेका तुसेंगी ओह़ सारी ताकत उपलब्ध करोआंदा ऐ, जिसी तुसेंगी कम्म करने ते हासल करने आस् ते लोड़चदी ऐ
ऐ * * *
मैं तुहानू, प्रभु, गरीबी विच ते समृद्धि विच, बीमारी * विच ते सेहत विच, अज्ञानता विच ते बुद्धि विच याद करां ते मैं तुहाडा धन्य रोशनी वेखण दी जो पल विच भलाई ते चंगाई प्रदान करदा है
ऐ * * *
अपने विचारें दे एकांत च तुंदी धन्य आवाज़ सुनने दी लालसा करदा हां मेरी याद दे तह च छिपी दी कठोर, सांसारिक आवाज़ें गी मेरे कोला भगाओ मैं अपनी आत्मा दी शांति च तुंदी शांत, सुरीली आवाज़ गी हमेशा लेई सुनना चांह् दा ऐ ऐ * * *
जीवन न्हेरे च लिपटे दा ऐ, ते असेंगी परमेसरे दी रोशनी
गी साढ़ा मार्गदर्शक दीया बनना चाहिदा ऐ, जदूं अस उंदे न्हेरे दे रस्ते च चलदे आं, ओह़ अज्ञानता ते न्हेरे दी रातें च पूर्णिमा ऐ, जागतें दे घंटें च ज्ञान दा सूरज ऐ, मार्गदर्शन दा बीकन ऐ, ते पृथ्वी दे, क्षणभंगुर अस्तित्व दे समुंदरे च घुमने आलें आस् ते उत्तरी तारा ऐ
ऐ * * *
मनुक्खता गी अपनी भुलने दी नींद थमां आध्यात्मिक
जागरण च जागने दा समां ऐ अस तुंदे कोला आखने आं जे हे प्रभु, साढ़ी चेतना गी लापरवाही ते संकीर्ण, सीमित सोच दी

गहराई थमां शांति, रोशनी, प्रेम, ते सार्वभौमिक मनुक्खी करुणा दे क्षितिजें तगर पुजाओ
ऐ * * *
गल्लां अंत च ठीक होई जांगन कीजे परमात्मा दी
शक्तियां ते अजूबे मनुक्खी जीवन दे विरोधाभास दे पिच्छें छिपे दे न, ते जेह्ड़ा बी इस स्थिति दी अनिवार्यता दा यकीन नेईं करदा ते अपने दिमाग ते विश्वास कन्नै उस गल्लै च घुसपैठ करने दी कोशश करदा ऐ जेह्ड़ा परदे कोला परे ऐ, ओह्दे आस्तै दरवाजा खुल्ली जाग
ऐ * * *
विश्वास दा मतलब कदे वी लापरवाह होवण या परिस्थितियों नाल समझदारी नाल निबड़ना काहनी बल्कि, चाहे जो वी होवे, हेक मनुख कूं अपणेह आप कूं आश्वस्त करना चाहीदा हे कि अगर ओ अपणेह सारे दिल, आत्मा, ते भावनाओं नाल हुंदे कोल मुड़दा हे तां मुश्किल ते अजमाइश आली परिस्थितियों एच केवल परमेश्वर ही हुन्दी सहारा डे सग्दे
ऐ * * *
जेकर साढ़ी इंद्रियां साढ़े कोल सारा सच्चाई पजाई सकदियां तां अस धरती गी इलेक्ट्रॉनें दी नदियें दे रूप च दिक्खने आं, ते धूड़ दे हर धब्बे गी रोशनी दे लुढ़कदे द्रव्यमान दे रूप च दिक्खने आं जेह्ड़े भौतिक दे क्षेत्र च आध्यात्मिक तकर घुसदे न, ओह् भ्रम दी प्रकृति गी समझदे न ते सच्चाई दे सार गी जानदे न
ऐ * * *
अफ्रीकी जंगल च होऐ, लड़ाई दे मैदान च होऐ, बीमारी जां गरीबी कन्नै पीड़ित होऐ, अपने आप गी एह् समझाना चाहिदा जे परमात्मा दा हत्थ कुसै बी खतरे कोला बी मजबूत ऐ ते उंदी शरण लैने आह्लें दी रक्षा करने च समर्थ ऐ सुरक्षा दा इस थमां मता असरदार साधन नेईं ऐ बेशक, घटनाएं कन्नै निबड़ने च तर्क दा इस्तेमाल करना चाहिदा ते कन्नै गै ईश्वरीय सहायता उप्पर पूरा भरोसा करना चाहिदा
ऐ * * *
सारे प्राणी दे दिलें च बस्सने आला प्रेम-सभनें
माताएं, पिताएं, दोस्तें ते प्रियजनें दा प्यार- ईश्वरीय प्रेम थमां पैदा होंदा ऐ

ऐ * * *
बड्डे ते मामूली कर्त्तव्यें च भेद करना लोड़चदा ऐ,
महज महत्व आह्ले कर्तव्यें उप्पर सारें शा मते महत्व आह्ले गी प्राथमिकता देइयै इसदे अलावा कुसै बी कर्तव्य दा दुए दा विरोध नेईं करना चाहिदा शास्त्र असेंगी दस्सदे न जे जदूं इक कर्तव्य दुए कन्नै टकराव करदा ऐ तां एह् इस गल्लै दा सबूत ऐ जे एह् सच्चा कर्तव्य नेईं ऐ
ऐ * * *
जिवें-जिवें सूरज दी महत्वपूर्ण किरणां फैलदी होवेगी, मैं गरीबें ते त्याग दित्ते [जिन्हां नू समाज ने छड्ड दित्ता है] दे दिल विच उम्मीद दी किरणां फैलावांगा, ते मैं उन्हां दे दिल विच नवां दृढ़ संकल्प पैदा करांगा, जो उन्हां कूं असफल समझदे हन
ऐ * * *
गुरु परमहंस ने अपने इक चेले गी आखेआ।
अपने प्यार के चक्कर से किसी को बाहर न कढो हर किसी को" "अपने दिल में रखो ते ओह तुहानू अपने विच रखनगे
ऐ * * *
प्रभू, मेरी मदद करो कि मैं हमेशा फायदेमंद ते नेक
कम्में गी पूरा करने च अपनी मर्जी दा इस्तेमाल कर सकां तुंदी मर्जी दे अनुरूप होने च मेरी मदद करो तां जे
मेरे सारे विचार तुंदे मकसदें दा जवाब देन ते तुंदी मर्जी दे अनुरूप होन
उने मेरे अंदर छिपी दी, धन्य शक्ति गी जगाने च मेरी मदद कीती तां जे मैं सारी कठिनाइयें ते परीक्षाएं गी दूर करी सकां
ऐ * * *
उस बोल्ड ते विनम्र आध्यात्मिक व्यक्तित्व कोला जाग – जेह्ड़ा शेरें दी ताकत गी कबूतरें दी कोमलता कन्नै जोड़दा ऐ
ऐ * * *
मैं कड़वी, झूठी आलोचना दी परवाह नेईं करगा, ना गै भव्य स्तुति ते चापलूसी दी मेरी इक गै इच्छा ऐ जे मैं तुंदी मर्जी गी पूरा करना, हे प्रभु, ते तुंदी एहसान हासल करना
ऐ * * *

तुस उस भारी खुशी दी कल्पना नेई करी सकदे ओ जेका
तुसेंगी उस वेले भ़रोना ऐ, जदुं तुस परमेसरे दी मौजूदगी गी महसूस करदे ओ तां तुंदी आत्मा उस वेले परमेसरे दे असीम प्रेम कन् ने नशे च ह़ोई जाग एह़ कुसे बी मनुख दे प्रेम थवां करोड़ें गुणा बड्डा प्रेम ऐ- इक ऐसा प्रेम जेका तुंदी सारी इच्छाएं गी पूरा करदा ऐ ते तुंदे दिल गी खुशी ते संतुष्टि कन् ने भ़रोई जंदा ऐ
ऐ * * *
अंदरूनी फोकस दे जरिए तुस अपने अंदर ते अपने आस-पास
सीधे आध्यात्मिक आनंद दा अनुभव करी सकदे ओ जेकर तुस इस जागरूकता दी खेती करो तां तुंदी व्यक्तित्व च सामंजस्यपूर्णता कन्नै बधग, ते तुस लोकें ते होरनें प्राणियें आस्तै इक आकर्षक चुंबकत्व हासल करगे
ऐ * * *
हे महान रक्षक, मेरी किस्मत दे कारण सब किश खोई लैना, जेह्ड़ी मेरी गै बनाई दी ऐ, इस गल्लै दी कोई परवाह नेईं, पर मैं तुंदे कोला, मेरी इकमात्र शरण, तुंदे कन्नै अपने प्यार दी मोमबत्ती गी लापरवाही ते भुलने दी हवाएं थमां बचाने आस्तै आखना ऐ
ऐ * * *
आओ अस अनुकूल परिस्थितियें दे झरने थमां बगदे शांति
दे शुद्ध, ताज़ा पानी गी अपनी भरपाई कन्नै पीचै, जेह्ड़ा सकारात्मक सोचने ते आशावादी दृष्टिकोण रखने दे साढ़े पक्के संकल्प कन्नै होर बी बधाया गेदा ऐ
ऐ * * *
अंतरात्मा इक सहज भाव ऐ जेह्ड़ा इक माह्नू दे असली स्वभाव ते मकसदें गी प्रगट करदा ऐ जिसलै तुंदा अंतरात्मा साफ होंदा ऐ, ते तुस जानदे ओ जे तुस जेह्ड़ा ठीक ऐ, तां तुसेंगी डरने दी कोई गल्ल नेईं ऐ साफ विवेक परमात्मा थमां अच्छे आचरण दा सबूत ऐ अंतरात्मा दी दरबार च बरी होने दा मतलब ऐ खुशी दा मालिक होना ते परमात्मा दे आशीर्वाद हासल करना
ऐ * * *

बोल्ड ते मनभावन कम्में गी करने दी कोशश करो जेह्ड़े मते सारे लोक नेईं करदे, ते उनें लोकें गी प्यार ते शांति देओ जिनेंगी दुए नजरअंदाज करदे न
ऐ * * *
गुरु परमहंस ने अपने इक चेले गी आखेआ।
जेकर तुस मन दी खेती च समां नेईं लांदे तां भौतिक" समृद्धि दी कोई बी मात्रा तुसेंगी संतुष्ट नेईं करग एह् खेती यातना नेईं ऐ बल्कि चेतना दी प्रशिक्षण ऐ जेह्ड़ी विचारें ते कम्में गी पोशित करने आस्तै ऐ जेह्ड़े सुख गी जन्म दिंदे न"।
ऐ ***
तुंदी खुशी तुंदी सफलता ऐ, इस करी तुसेंगी परेशान करने
दी कोशश करने आह्लें कोला अपने आप गी बचाओ जदूं मैं इक जागत हा तां मैं जदूं बी कुसै लोक मेरे बारे च झूठी अफवाहें गी फैलांदे हे तां मैं अपना धीरज खोई लैंदा हा बाद च मिगी एहसास होई गेआ जे लोकें दी मंजूरी जां प्रशंसा कोला बी मेरी मन दी शांति मती जरूरी ऐ
ऐ * * *
काश तुसें गी दिव्य प्रेम दी कहानी पता होंदी जेह्ड़ी किश भक्तें गी परमात्मा कन्नै अनुभव होंदी ऐ! जीवन च कोई होर अनुभव उस खुशी दी तुलना नेईं करी सकदा जेह्ड़ा मैं इक संत गी जानदा हा जेह्ड़ा लगातार परमात्मा दे प्रेम च लीन हा, ते उंदे चेह् रे पर पवित्र प्रेम विकिरण करदा हा परमेसरे दी अक्ख हमेशा उंदे उप्पर गै रौंह्दी ऐ जेह्ड़े उंदे कन्नै प्यार करदे न, ते ओह् उनेंगी कदें बी इक पल आस्तै बी नेईं छोड़दा
ऐ * * *
घट्ट गै ऐसे लोक न जेह्ड़े अपनी मानसिक ते आध्यात्मिक शक्तियें गी विकसित करने च रुचि रखदे न
ऐ * * *
अपने आप गी टाल-मटोल दे तल च डुबने दी अनुमति नेईं देओ नीरस साधारण हकीकत दी नींद थमां उठो ते इक परिष्कृत जीवन दे क्षितिजें दी ओर रवाना होओ जित्थें उपलब्धि, खुशी ते शांति होंदी ऐ
ऐ * * *

तुंदे अंदर निवेश करने दा इंतजार करदी जबरदस्त क्षमता
ऐ, ते तुस गै इसगी सक्रिय करने ते इसदा फायदा चुक्कने च समर्थ ओ
ऐ * * *
बुरी आदतें ते अस्वस्थ इच्छाएं दे हुक्में थमां
मुक्ति भौतिक सफलता कोला बी मती खुशी दिंदी ऐ बौद्धिक सफलता च इक मनोवैज्ञानिक भलाई ऐ जेह्ड़ी बाहरी परिस्थितियां नेईं लेई सकदियां तुस अपना सारा समां धन-दौलत इकट्ठा करने च बिताई सकदे ओ, पर ओह् धन तुसेंगी ओह स्थायी शांति ते सुरक्षा नेईं देग जेह्ड़ी तुस मंगदे ओ उल्टा, एह् तुसेंगी होर बी दुखी होग कीजे सच्ची खुशी ते शांति दा निवास ऐ मन च, भौतिक सम्पत्ति च नेईं
जदूं तुस अपने सच्चे स्वभाव च मजबूती कन्नै स्थापित होंदे ओ तां तुस हर कम्म गी पूरा करदे ओ ते सारे भलाई-बेह्तर चीजें दा आनंद लैंदे ओ ईश्वरीय आनन्द कन्नै
ऐ * * *
कमजोरी गी अपने दिमाग च नेईं घुसने देयो, ते उनें
लोकें कन्नै मिलने च सावधान रौह्ओ जिंदे कोल नकारात्मक विचार ते निराशावादी नज़रिया न, तां जे उंदे कमजोर विचार तुंदे दिमाग च नेईं घुसन, जदूं तकर तुंदा दिमाग इस चाल्ली दी ताकत दी डिग्री नेईं पुज्जी गेदा होए जे दूएं दे विचार उसी कमजोर नेईं करी सकदे, बल्के, उल्टा, ओह् दुए दे विचारें गी मजबूत करने ते उंदे आत्मविश्वास गी बधाने च समर्थ ऐ
ऐ * * *
परमेसरे पैह़लैं औंदा ऐ, ते असेंगी उंदे बारे च सोचे
बगैर गै अपने दिन दी शुरुआत जां अंत नेई करना चाहिदा असेंगी एह़ याद रखना चाईदा के परमेसरे थवां मिलने आली ताकत ते ऊर्जा दे बगैर अस कुसे गी बी पूरा नेई करी सकगे इस आस् ते साढ़ा सबने शा बड्डा कर्तव्य उंदे उप् पर ऐ
ऐ * * *
रिवाज ते परंपराएं दा मूल्यांकन ते न्याय करने दा इक तरीका ऐ शुरू च हर परंपरा दा इक औचित्य हा जेकर असेंगी पता चलदा ऐ जे औचित्य अजें बी मौजूद ऐ तां परंपरा दा मतलब ते फायदा ऐ पर परंपराएं दा अंध-अंधा पालन करना बेवकूफी ऐ असेंगी सच्चाई गी जानना चाहिदा ते उंदा पालन करना चाहिदा,

इस गल्लै गी समझना चाहिदा जे केह्ड़ी चीज असेंगी खुशी देई सकदी ऐ ते फिरी उसी लागू करना चाहिदा
ऐ * * *
जदूं तुस इतने सारे लोकें गी खुशी जां सफलता दी कमी दिक्खदे ओ तां एह् नेईं समझो जे उंदी किस्मत ऐ तुस अपने आप गी जेह्ड़ा बी बनना चांह्दे ओ बनाई सकदे ओ तुंदी अंदरूनी सफलता गै तुसेंगी सच्ची च सफल बनांदी ऐ
ऐ * * *
जेकर तुंदे अंदर किश नेईं ऐ तां तुस खुश नेईं होगे पर जेकर तुंदे आस-पास किश नेईं ऐ ते अपने अंदर खुश ओ तां तुस निस्संदेह सफल होंदे ओ इस चाल्ली लोकें गी उंदी बाहरी परिस्थितियें दे आधार उप्पर न्याय करना असंभव ऐ
ऐ * * *
विशाल भीड़ च कोई ऐसा व्यक्ति हो सकदा ऐ जेह्ड़ा आध्यात्मिक ऊंचाई दी स्थिति च पुज्जी गेदा होए ते अंदरूनी शांति ते परम आध्यात्मिक सुख दा आनंद लैंदा ऐ
ऐ * * *
मैं पक्का जानना आं के मेरी हर चीज दी लोड़ मेरे कोल
औग, ते इस करी मैं इस गल्लै दी चिंता नेईं करदा जे भविष्य च केह् होग एह् बड़ा घमंड जां ढोंग नेईं ऐ, कीजे मैं उस धन्य शक्ति दे कम्मै ते असर दा अपने जीवन च मते बारी अनुभव कीता ऐ
ऐ * * *
चाहे मैं जिंदगी दी सतह उप्पर तैरदा जां समुंदरे दी गहराई च डुब्बी जा, मैं जानना आं जे मैं परमात्मा दे कन्नै ऐं ते ओह् मेरे कन्नै ऐ, ते कुसै बी चीजै कन्नै मिगी नुकसान नेईं होई सकदा उस ज्ञान ने मिगी इक अवर्णनीय ते गहरी खुशी दित्ती ऐ
ऐ * * *
इस च कोई शक नेईं जे कुसै नमीं चीज गी खरीदना इक सुखद अनुभव ऐ पर थोह् ड़ी चिरै दे बाद, ओह् खुशी दा एहसास धीरे- धीरे फीका होई जंदा ऐ, ते तुस इस च रुचि गी बिल्कुल बी खोई सकदे ओ, इसगी भुल्ली जंदे ओ ते कुसै होर चीज दी इच्छा बी करी सकदे ओ पर, उस चीज दा बिल नेईं भुल्लेआ जाग, खासकरियै !जेकर तुसें किस्त च खरीदी लेआ ऐ

ऐ * * *
इक माह्नू गी अपने जीवन उप्पर नियंत्रण रक्खना चाहिदा
ते उसी जितना होई सकै उतना सरल बनाना चाहिदा उ’नेंगी जरूरतें ते आपातकालीन स्थितियें आस्तै किश पैसे बचाना चाहिदा, लग्जरी चीजें उप्पर खर्च करने थमां बचत गी प्राथमिकता देना चाहिदा, ते दूएं दी अपनी पूरी क्षमता कन्नै मदद करना चाहिदा जदूं तुस दुए दी मदद करगे तां मदद तुंदे कोल कुसै न कुसै चाल्ली औग, ते तुंदे कोल कुसै बी चीजै दी कमी नेईं होग ते कुसै बी चीजै थमां वंचित नेईं रौह्ग
ऐ * * *
सारे दिलें दी खुशी च तेरे आनंद दी गूंज सुनना ऐ प्रभु,
ते सारे विश्वासियें दी दोस्ती च तेरे प्यार गी महसूस करदा हां मैं खुश होंदा हां ते मेरा दिल अपने दोस्तें दी सफलता ते समृद्धि कन्नै खुश होंदा ऐ, जि'यां मैं अपनी भलाई ते सहजता च खुश रौंह्ना जि'यां मैं दूएं च बुद्धि दी प्रेरणा दिंदा हां, मैं अपनी बुद्धि दे खजाने गी गुणा करदा हां, ते सारें दी खुशी च, मैं अपना ढूंढदा हां
ऐ * * *
खुशी दा सब तों वड्डा दुश्मन ऐ ठाठ-बाती खरीदण वास्ते पैसे उधार लै के लोग गलती नाल मनदे हन कि ओ खुश नहीं हो सकदे, जब तक कि ओ कुई खास चीज हासिल नहीं कर लैंदे पर उस चीज़ नू हासिल करन दे बाद वी ओ सच्ची खुशी दा अनुभव नहीं कर सकदे, अस्थायी खुशी दे बावजूद इस नाल मिलदी है सांसारिक सुख दे मिराज दा पीछा करन दा क्या फायदा है जो सिर्फ तोड़न दा वादा करदा है? लोकें गी सादे तौर उप्पर जीना चाहिदा, बगैर अनगिनत संपत्तियें दी लोड़ दे जिंदे उप्पर लगातार ध्यान देने दी लोड़ होंदी ऐ
ऐ * * *
मेरा जन्नत मेरे अंदर ऐ जिवें मैं परमात्मा दे
आशीर्वाद दा मजा लैंदा हां, मैं उदा शुक्रिया अदा करदा हां, ते मेरी अंदरूनी खुशी बधदी जांदी है उस अंदरूनी संतुष्टि दे बिना, सांसारिक सुख ते आनंद वी नरक बण जांदे हन मैं ए अहसास कर चुके हां कि उस अंदरूनी खुशी दे बिना मेरे उप्पर

लाए गेदे जिम्मेदारियें दा बोझ मेरी शांति गी लुट्टी लैंदा ते मेरी खुशी थमां वंचित करी दिंदा
ऐ * * *
जेकर धन-दौलत बीमारी ते समस्याएं कन्नै जुड़ी दी
होंदी ऐ तां नतीजे मते सारे होंगन स्वच्छता ते सेह्त दी देखभाल पश्चिम दी ताकतें च शामल न हानिकारक कीड़े ते घातक कीटाणुएं गी विकसित देशें च प्रभावी ढंगै कन्नै नियंत्रित कीता जंदा ऐ, जिसलै के दूएं च एह् मते सारे न पर इनें कीड़े- मकोड़े गी खत्म करना उपलब्धि दी पराकाष्ठा नेईं ऐ, कीजे विकसित मुल्खें च होर किस्म दे परेशानियां मौजूद न, जि’यां मुश्कल-देना बिल ते किस्त खरीद प्रणाली दे कारण दम घुटने आह् ले माली संकट-एह् पीड़ियां जेह् ड़ियां नींद गी परेशान करदियां न ते मन दी शांति गी कमजोर करदियां न
ऐ * * *
अस उसी चेतना दा अभिन्न अंग आं जिस थमां एह् महान ब्रह्मांड पैदा होआ ऐ
ऐ * * *
कदे भेड़ें दा झुंड दिक्खेया ऐ? जेकर उंदे चा कोई
कूददा ऐ तां बाकी दा झुंड बिना कुसै हिचक दे इसदी नकल करदा ऐ ज्यादातर लोक इयां गै होंदे न जे कोई विचार आई सकदा ऐ जां कोई नमां रुझान पेश करी सकदा ऐ, ते दूए फौरन बैंडवागन उप्पर कूददे न ते उंदी नकल करी लैंदे न एह् पैटर्न पीढ़ियें थमां कायम ऐ हर राष्ट्र दे अपने रिवाज ते परंपराएं न, ते अस एह् दावा नेईं करी सकदे जे एह् सारे सही न जां सच्चे न पर कुन जानदा ऐ? शायद उनें रिवाज ते परंपराएं च किश बेमतलब ते बेमतलब न
ऐ * * *
जदूं विचारें दा उथल-पुथल आह्ला तूफान शांत होई जंदा ऐ तां अस शांति दे राज च दाखल होई जंदे आं ते दिव्य मौजूदगी गी छूंदे आं
ऐ * * *
परमात्मा दे बारे च सोचो, जां इक सुन्दर परिदृश्य जेह्ड़ा शांति गी प्रेरित करदा ऐ, जां इक आनन्ददायक ते रमणीय अनुभव सकारात्मक, शांत मानसिक गतिविधि स्फूर्तिदायक ते ताज़ा करदी ऐ

ऐ * * *
अस इक अराजक ते उथल-पुथल भरी दुनिया च रौंह्दे ओ तुसें
गी लगदा होग जे पैसे दा मतलब ऐ खुशी, पर जदूं तुस उसी हासल करदे ओ तां तुसें गी पता चलदा ऐ जे तुस अजें बी दुखी ओ तुस शायद धन हासल करी सकदे ओ ते अपनी सेहत गी खोई सकदे ओ (भगवान नेईं करै) या तुंदी सेहत ते सेहत दोनों बी होई सकदे न पर दुए कन्ने अनगिनत समस्याएं दा सामना करना पौंदा ऐ, मेहरबानी दी पेशकश सिर्फ इस आस्ते के बदले च नफरत ते नाराजगी कन्ने मिलने आस्ते परमात्मा दे बगैर, इस च किश बी नेईं जिंदगी सचमुच तुसेंगी संतुष्ट करी सकदी ऐ
ऐ * * *
धरती उनें लोकें आस्तै इक यातना कक्ष बनी जंदी ऐ जेह्ड़े परमात्मा दी योजना दे अज्ञानता च रौंह्दे न पर जदूं तुस जीवन दे अनुभवें गी अपने गुरु दे रूप च दिक्खदे ओ ते उंदे कोला इस दुनिया दा असली स्वभाव ते ब्रह्मांडीय नाटक च तुंदी नियत भूमिका गी सिक्खदे ओ तां ओह् अनुभव स्थायी संतोष ते सुख दे रस्ते पर कीमती रोशनी बनी जंदे न ऐ * * *
उथे, अंधकार उदासी, बे-ध्वनि निश्चिंतता, ते अनिर्मित शून्यता कोला परे, शाश्वत सार ऐ, जेह्ड़ा अस्तित्व दा उत्पत्ति ऐ ते सारे शक्तियें ते जीवें दा स्रोत ऐ, दिक्खने ते अदृश्य
ऐ * * *
परमेसरे इस धरती गी साढ़े आस् ते सिर्फ खाने, सोने ते मरने आस् ते नेई बनाया हा, बल् कि इस आस् ते कि अस उदी मर्जी गी जानचे ते अपने वजूद दे मकसद गी समझी सकचे मुट्ठी भर ज्ञानी लोकें ब्रह्मांडीय योजना दे अर्थ गी समझ़ी लेत्ता ऐ, पर मते सारे लोक अंधे ते उस मकसद थवां अनजान न
ऐ * * *
जिंदगी च पैसा कदें बी मेरा लक्ष्य नेईं हा; मेरा
लक्ष्य इंसानियत च अपने भ्राएं-बहनें दी सेवा करना हा इस करी परमात्मा ने मिगी अपना गुजारा करने ते अपने मिशन गी पूरा करने दे मौके दे मते सारे दरवाजे खोले
ऐ * * *

परमात्मा ने इस ब्रह्मांड गी इक निश्चित ते
अपरिवर्तनीय नियम दे अनुसार कम्म करने आस्तै बनाया ऐ जेकर अस इन्नें सार्वभौमिक नियमें च कुसै बी नियम दा उल्लंघन करदे आं तां अस अपने आप गी सजा देगे जेह्ड़ा कोई उच्ची इमारत दी छत थमां कूददा ऐ ओह् उंदी हड्डियां तोड़ी देग इस करी अस नतीजें गी भुगतने दे बगैर गुरुत्वाकर्षण दे नियम गी नजरअंदाज नेईं करी सकदे
ऐ * * *
जदूं अस दुनिया दी सभ्यताएं उप्पर गहरी नज़र पाने आं
ते प्राचीन सभ्यताएं दे छिपे दे रहस्यें दी खोज करदे आं तां इक बड्डी तस्वीर सामने औंदी ऐ, जिस च गूंथदी रेखाएं, विविध अध्याय, ते सटीक विवरण न, ते असेंगी पता चलदा ऐ जे मनुक्ख इक गै समें च स्वभाव च व्यक्तिगत ते सामाजिक बी ऐ ऐ * * *
जेकर परमेसरे चाहन्दा हा के अस सिर्फ भौतिक चेतना च गै जीचे, तां अस भौतिक चीजें कन् ने पूरी चाल्ली संतुष्ट ते संसारी दे तरीके कन् ने संतुष्ट ह़ोगे
ऐ * * *
सपने कोला परे पवित्रता, शांति, ते खुशी दी किरणें
साढ़ी जरूरी गहराई च झिलमिलदियां न ते नचदियां न
ऐ * * *
साढ़े इस धरती दे सफर दौरान साढ़े जीवन दे आसमान च दिक्खने आह्ले हर इक अनुभव कन्नै असेंगी एह् सिक्खना लोड़चदा ऐ जे किस चाल्ली अपनी जागरूकता गी व्यापक बनाना चाहिदा ते किस चाल्ली अपने आस-पास दे हालातें गी होर समझने च मदद करना चाहिदा जेह्दे कन्नै अस गुजरने आं, ते उसदे बाद अस बेहतर तालमेल कन्नै जी सकगे ते लोकें ते जीवन कन्नै होर बी सुचारू रूप कन्नै निबड़ सकगे
ऐ * * *
ज्यादातर लोक दुए दी नकल करदे न इक माह्नू गी मौलिक ते रचनात्मक होना चाहिदा, ते अपने हर कम्मै च महारत हासल करना चाहिदा
पूरब च प्राथमिक ध्यान आध्यात्मिक सुख दी खेती उप्पर
गै रेहा ऐ, जदके जीवन दे भौतिक पहलूएं गी अक्सर उपेक्षा कीता गेआ ऐ पश्चिम च किश भौतिक सुख-सुविधाएं न पर

मनोवैज्ञानिक सुखें दी बड़ी घट्ट लोड़ ऐ जेह्ड़ी लोड़ ऐ ओह् ऐ दोऐं दे बश्कार संतुलन, कीजे जीवन दे सिर्फ इक पहलू पर ध्यान देने कन्नै असंतुलन ते जीवन दी मंगें कन्नै तर्कसंगत तरीके कन्नै निबड़ने च असमर्थता पैदा होई जंदी ऐ ऐ * * *
सब तों वड्डी खुशी - ईश्वरीय सुख दे बाद - इक माह्नू गी अपने निकटतम रिश्तेदारें कन्नै शांति कन्नै रौह्ना ऐ जिंदे कन्नै उसी साल दे हर दिन जीना पौंदा ऐ
लोक मता समां बरबाद करदे न ते बगैर मता किश हासल कीते बगैर आवेगपूर्ण तरीके कन्नै कम्म करने च मता समां बरबाद करदे न
ऐ * * *
असेंगी शांति दे बागां च बुद्धि दे अंदरूनी इमारतें
दा निर्माण करने दा कम्म करना होग जेह्ड़े अद्भुत आध्यात्मिक गुणें दे अनगिनत फुल्लें कन्नै फलदे-फूलदे ते चमकदे न
ऐ * * *
अंदरूनी सौहार्द ताकत दा समृद्ध स्रोत ऐ ते अक्षय
ऊर्जा पैदा करदा ऐ
ऐ * * *
जिंदगी कूं डेखदे होए पता लगदे कि सफलता आसान काहनी जिंदगी अक्सर कठोर ते बेमाफी होंदी हे, ते साकुं रोजी रोटी कमाने वास्ते संघर्ष करना पवेगा सोचो कि तुआडे शरीर कूं कायम रखण ते ओ स्वस्थ ते बीमारी तों मुक्त रखन वास्ते कितना प्रयास जरूरी हे! जेकर तुस इस च सफल बी होई जाओ तां बी ओह सफलता अस्थायी ऐ शरीर-तुस लंबे समें तगर जीओ-अंततः आराम च पाई दित्ता जाग जरूरत वांछित सफलता हासल करने आस्तै अंदरूनी ते बाह्रली दोनों चाल्लीं दे अनगिनत ताकतें कन्नै लड़ने दा हुक्म दिंदी ऐ एह् ताकतां तुसेंगी कुसै बी सच्ची महत्वै आह्ली उपलब्धि थमां लुटने आस्तै अथक मेहनत करदियां न
ऐ * * *
हर हालात च शांत रौहने दी कोशश करो, ते अपनी शांति दा
बीज हंसमुखता ते संतोष दी मुस्कान कन्नै खिलने देओ
ऐ * * *

बड्डे-बड्डे संत बी पूरी चाल्ली मुक्ति हासल नेईं
करदे, जदूं तकर ओह अपनी सफलता-अपने आध्यात्मिक अनुभव ते उच्चे ज्ञान- गी आध्यात्मिक समझ च पुज्जने च मदद करियै दुए कन्नै सांझा करदे न इसी कारण ऐ जे जेह्ड़े लोक इस चाल्ली दे चरणें च पुज्जी गेदे न ते इस चाल्ली दी अवस्थाएं च पुज्जी गेदे न, ओह् समझदारी देने लेई उत्सुक न जिनेंगी जरूरत ऐ जेकर तुस सच्ची सफलता दी इच्छा रखदे ओ तां तुस न सिर्फ अपनी खुशी गी सुरक्षित करी लैगेओ बल्कि दुए दी खुशी बी सुरक्षित करगे
ऐ * * *
बुद्धि आला कोई बी पैसा कमा सकदा ऐ पर जेकर उंदे दिल च प्यार ऐ तां ओह् उस पैसे दा इस्तेमाल कदें बी स्वार्थी मकसदें च नेईं करंगन; बल्कि ओ इसगी दुए कन्ने सांझा करंगन पैसा स्वार्थी ते कंजूस दे हत्थें च इक अभिशाप ते दुर्भाग्य ऐ, ते दयालु दिल ते उदार आत्मा आहले लोकें दे हत्थें च इक आशीर्वाद ते वरदान ऐ
ऐ * * *
कोई बी लंबे समें तकर चुप रौह्ना चुन सकदा ऐ, अपने परिवार कन्नै गल्ल करने थमां इन्कार करी सकदा ऐ जित्थें एह् व्यक्ति अंदरूनी शांति दी डिग्री हासल करी सकदा ऐ, पर उंदा बर्ताव स्वार्थी ते उंदे परोआर दी खुशी आस्तै नुकसानदेह ऐ उ’नेंगी सच्चें गै सफल नेईं मन्नेआ जाई सकदा जदूं तकर उंदे प्रियजनें गी बी उंदी उपलब्धियें दा फायदा नेईं होंदा इसी गै भौतिक सफलता हासल करना सिर्फ साढ़े समृद्धि दा आनंद लैने दे अधिकार दे बारे च गै नेईं ऐ एह्दे च दुए दे सामने साढ़ी नैतिक जिम्मेदारी बी शामल ऐ जे ओह् उंदी आर्थिक ते जीवन-शैली गी बेहतर बनाने च मदद करचै
ऐ * * *
मैं अपनी साफ ज़मीर दी दीवारें दे पिच्छे सुरक्षित
हां मैं काला अतीत गी जला दित्ता ऐ ते मिगी सिर्फ अज्जै दा गै चिंता ऐ
ऐ * * *
अज्ज मिगी एहसास होआ ऐ जे मैं बड्डे भलाई दी रोशनी
कन्नै इक आं ते दुखें दे समुंद्र दी लहरें कन्नै संघर्ष करने आह्लें आस्तै इक बीकन आं

ऐ * * *
लोकें दे सफलता दे बारे च बक्ख-बक्ख विचार ते सिद्धांत होंदे न, जीवन च उंदी महत्वाकांक्षाएं दे आधार उप्पर एह् सुनना कोई असामान्य गल्ल नेईं ऐ जे किश लोकें गी सफलता दी बराबरी चोरी कन्नै करदे होई, "ओह् इक सफल चोर हा!" एह् इस गल्लै गी रेखांकित करदा ऐ जे सफलता अपने सारे रूपें ते किस्में च वांछनीय ते मंग कीती जंदी ऐ पर साढ़ी सफलता गी दुए गी नुकसान नेईं पजाना चाहिदा
सफलता दा इक होर मापदंड बी ऐ: जदूं अस अपने आस्तै सामंजस्यपूर्ण ते फायदेमंद नतीजें गी लेई औने च समर्थ आं तां असेंगी अपनी सफलता च दुए गी बी शामल करना चाहिदा ते उंदे फल उंदे कन्नै सांझा करना चाहिदा
सफलता दा मतलब ऐ इक माह्नू दी अपने परिवेश दे अंदर संतुष्टि ते संतुष्टि सच्ची सफलता धर्म दे सिद्धांतें उप्पर आधारित कम्में दा नतीजा ऐ, ते इस च दुए दी खुशी ते भलाई-बेहतरी गी अपने सुख दे अभिन्न अंग दे रूप च शामल कीता जंदा ऐ जेकर अस इस सिद्धांत गी अपने भौतिक, बौद्धिक, नैतिक ते आध्यात्मिक जीवन च लागू करचे तां असेंगी सफलता दी पूरी ते व्यापक परिभाषा होग
ऐ * * *
इत्थे इस सीमित दुनिया विच असीं लंबाई, चौड़ाई ते
घनत्व दा एहसास करदे हां, पर इक होर स्तर है जित्थे आयाम मौजूद नहीं हन; सब किश साफ ते पारदर्शी ऐ—सब किश चेतना ते धारणा ऐ स्वाद दा भाव धारणा ऐ, जि’यां गंध दा इंद्रिय ऐ साढ़ी भावनाएं, विचारें ते शरीरें च चेतना दी स्थिति ऐ जि’यां अस सपने च दिक्खी सकने आं, सुनी सकने आं, सूंघने आं, स्वाद चखी सकने आं, ते स्पर्श करी सकने आं, उ’यां गै उस उच्चे स्तर उप्पर बी, केह् अस इनें सारे संवेदनें दा अनुभव शुद्ध चेतना दे माध्यम कन्नै करदे आं
ऐ * * *
हे प्रभु, अपने नजदीकी दा एहसास करदे होई असेंगी खुश
करो, इच्छाएं दी बेड़ी थमां मुक्त करो, ते असेंगी इक अंदरूनी आनंद प्रदान करो जेह्ड़ा जीवन दे अनुभवें ते उंदी बदलदी घटनाएं कन्नै प्रभावित नेईं होंदा
ऐ * * *

जदूं साढ़ा मन उच्चे धारणा कन्नै तालमेल बधांदा ऐ तां साढ़े अंदर आध्यात्मिक चेतना जागदी ऐ ते अस ईश्वरीय ज्ञान ते प्रेम दे अद्भुत अजूबे दा अनुभव करदे आं
ऐ * * *
अगर अस्सां परमेश्वर कूं पूरी तरह नाल प्यार करेंदे
से ते अपणेह सारे विचारों ते दिलों नाल हुंदे कोल मुड़दे से, तां अस्सां हुंदे नजदीक महसूस करेंदे से ते अस्सां पा सग्दे से कि ओ जीवन एच सुरक्षा दा सब तों वडा अड्डा हे
ऐ * * *
अंतरिक्ष दे खाली, विशाल विस्तार च, इक ब्रह्मांडीय संबंध ते इक अनन्त जीवन ऐ जेह्ड़ा असेंगी ब्रह्मांड च सारे जीव-जंतुएं ते निर्जीव चीजें कन्नै जोड़दा ऐ- सारे अस्तित्व च बहने आह्ली परम जीवन दी लहर अनंत काल साढ़ा असली घर ते स्थायी निवास ऐ, ते इनें शरीरें च साढ़ा अस्तित्व अस्थायी ऐ, जि'यां रेगिस्तान दे पार यात्रा करने आह्ले इक कारवां आस्तै इक संक्षिप्त विश्राम
ऐ * * *
जदूं अस अपने आप गी भावना दी रचनात्मक शक्तियें कन्नै तालमेल बनाई लैगे तां अस साढ़े मार्गदर्शन ते साढ़ी समस्याएं गी हल करने च समर्थ सार्वभौमिक ते अनंत मन कन्नै जुड़गे तां रचनात्मक शक्ति साढ़े होने दे बड्डे स्रोत थमां साढ़े कोल बिना कुसै रुकावट दे बहग, जेह्ड़ी असेंगी अपनी गतिविधि दे किसे बी क्षेत्र च रचनात्मक सफलता हासल करने च सक्षम बनाग
ऐ * * *
भरोसे, सहिष्णुता ते आपसी सम्मान दे माहौल च प्यार
बधदा ते फलदा-फूलदा ऐ
ऐ * * *
हे प्रभु, साढ़े गी शुद्ध विचारें ते अच्छी आदतें दी रोशनी कन्नै आशीर्वाद देओ, तां जे जेकर बुरी आदतें ते विचलित विचारें दा न्हेरा साढ़े कोल औंदा ऐ तां ओह् फौरन दूर होई जा ते असेंगी तुंदे कन्नै इन्ना गहरा प्रेम कन्नै प्यार करने च मदद करो जे न ते भौतिक भ्रम ते न गै संसारी प्रलोभन असेंगी फसाई सकदे न ते ना गै साढ़े दिमाग ते दिलें गी जब्त करी सकदे न

ऐ * * *
जेह् ड़ियां चीजां आसानी कन्नै हासल होंदियां न ओह् शायद गै कीमती होंदियां न अस एह् जानने आं जे महान पुरुषें ते जनानियें दे जीवन दा अध्ययन करियै ते किस चाल्लीं ओह् अपनी प्रतिभाएं गी विकसित करियै, अपने कर्तव्यें गी पूरा करियै, अपने नैतिक मूल्यें गी बनाइयै, अपने गहन अध्ययन कन्नै, ते अपने स्वार्थ थमां बचने कन्नै महान होई गे उंदे आसेआ हासल नतीजे ते उंदी हासल कीती गेदी उपलब्धियां उंदे कीते गेदे प्रयासें कोला बी बेशुमार रूप कन्नै बड्डियां हियां
ऐ * * *
सच्ची आजादी बुद्धि कन्नै निर्देशित ते समझ, सही ते
पक्की इच्छा कन्नै समर्थित चयन दी आजादी च ऐ
ऐ * * *
जदूं तुस अपनी इच्छा, दृढ़ संकल्प ते चेतन विवेक गी जगांदे ओ तां उच्ची चेतना थमां अनदिक्खी शक्तियां मुक्त कीतियां जंदियां न - आत्मा दी अंतर्दृष्टि दे माध्यम कन्नै
- तुंदी मदद करने आस्तै ते मनोवैज्ञानिक आराम ते खुशी आस्तै जाने आह्ले रस्ते गी रोशन करने आस्तै, परमात्मा दी मदद कन्नै
ऐ * * *
मनुक्ख गी अपने प्रयासें कन्नै आत्मा दे चैनल खोल्लना चाहिदा ऐ कोई बी अपनी मर्जी कन्नै शांति ते सुखें कोला दुख ते दुखें गी नेईं चुनदा अज्ञानता दुखें दी जड़ ऐ ते ओह बाधा ऐ जिसगी दूर करना ते खत्म करना होग अज्ञानता इक हानिकारक खरपतवार ऐ, गहरी जड़ें कन्नै, जेह्ड़ी मनुक्खता दे बाग च उगदी ऐ, भलेआं ते फायदेमंद पौधें गी भीड़-भाड़ियै बाहर कड्ढदी ऐ अज्ञानता गी दूर करना गै पौग अटल इच्छा ते संकल्पित दृढ़ संकल्प मन दी मिट्टी गी सटीक मानसिक ध्यान कन्नै [सकारात्मक] ते अच्छे बीएं गी विश्वास दे पानी कन्नै पानी दित्ता जाना चाहिदा जदूं प्रेम दी महत्वपूर्ण ते गर्म किरणें चमकी जांगन तां भलाई दा बीज उगग ते परजीवी खरपतवारें ते घाएं उप्पर काबू पाग, कीजे रोशनी दी मौजूदगी च न्हेरा दा अस्तित्व नेईं होई सकदा
ऐ * * *

भौतिक चीजें दे सुख फीके ते गायब होंदे न, पर दिव्य आनन्द कदें बी मंद नेईं होंदा एह् इक दिव्य सुख ऐ जेह्ड़ा अंतहीन ते वर्णन कोला परे ऐ
ऐ * * *
सुख हासल करने आस्तै असेंगी कदें बी गुमराह करने
आह्ले तरीकें दा इस्तेमाल नेईं करना चाहिदा, ते ना गै असेंगी भ्रमात्मक आराम ते इक चमकदार जीवन दे पीछा करने आस्तै अपने अंदर जेह्ड़ा शांति ते आध्यात्मिक धन ऐ, उसी त्यागना चाहिदा जेह्ड़ा विनाशकारी असर आह्ले नरकीय कम्में ते बर्तावें कन्नै साढ़े सामने लटकदा होई सकदा ऐ ऐ * * *
ईश्वरीय मौजूदगी गी कैप्चर करने आस्तै शांति दा सबतूं अच्छा कैमरा ऐ शुद्ध ते सटीक रूप कन्नै केंद्रित शांति दे लेंस दे माध्यम कन्नै धन्य छवि पूरी चाल्ली साफ-सुथरीता कन्नै दिक्खने गी मिलग
ऐ * * *
असल च सारा ज्ञान तुंदे अंदर गै ऐ ते तुसेंगी बस इस
गल्लै दा सचेत रूप कन्नै जागरूक होने दी लोड़ ऐ
ऐ * * *
संतुष्टि आत्म-सुधार च ऐ, तां जे तुस उनेंगी तुप्पने
दे बजाय दुए तुसेंगी तुप्पदे न, प्यार ते दोस्ती गी बिना कुसै उम्मीद दे जां बदले च मंग दे दित्ता जाना चाहिदा, कीजे उम्मीद च नाराजगी ते कड़वाहट पैदा होंदी ऐ, आत्म-सुधार आस्तै कोशश करदे बेल्लै बी अपने गुणें ते आत्म-मूल्य दे किले दे अंदर अकेला, सुरक्षित ते शांति कन्नै खड़ोना चाहिदा
ऐ * * *
मेडे दिल तों हमेशा खुशी अते आशावाद दे झरने बहन, अते उन्हां दा ताज़ा स्प्रे उन्हां सारे कूं छूवे जिन्हां कूं मैं मिलदा हां
ऐ * * *
आध्यात्मिक आनन्द आत्मा च हर चाल्लीं कन्नै दुए दी
मदद करने दी इच्छा पैदा करदी ऐ, ते परिष्कृत नैतिक सुखें दी सराहना करने दी क्षमता विकसित करदी ऐ जेह्ड़े सुख गी

जन्म दिंदे न, इस चाल्लीं कच्चे सुखें आस्तै झुकाव घट्ट होई जंदा ऐ
ऐ * * *
तुंदी भूमिका किन्नी बी निक्की होऐ, पर जीवन दे मंच पर आत्माएं आसेआ कीते जाने आह्ले ब्रह्मांडीय नाटक दी सफलता च योगदान देने दे मामले च एह् उतनी गै महत्वपूर्ण रेही जंदी ऐ जितना के बड्डी भूमिकाएं
ऐ * * *
सार्वभौमिक चेतना इक निरपेक्ष, अनंत चेतना ऐ, जेह्ड़ी लगातार अपने आप गी नमें सिरेआ ते अपनी रचनात्मकता च अक्षय करदी ऐ, ते तुंदे राहें एह् अपने आपै गी इक अनोखा पहलू गी प्रकट करने दी कोशश करदी ऐ
ऐ * * *
जेकर तुस इक बारी बी दिव्य प्रेम दा स्वाद चखदे ओ तां
तुस उसी कदें बी नेईं छोड़गे कीजे इस चाल्ली दा होर किश नेईं ऐ जेह्ड़ा पूरे ब्रह्मांड च ऐ
ऐ * * *
जेके लोग परमेसरे गी जानदे न, ओह़ बड़े गै उन्नत आत् मक चरणें च पुज्जी गेदे ह़न, जिय् यां के ओह़ सिर्फ पापियें गी आत् मक सलाह देने च गै संतुष्ट नेई ह़न, पर ओह़ – परमेसरे दी कृपा ते मदद कन् ने – उंदे उप् पर आत् मक शक् ति दा आरोप ला सकदे ह़न, जेकी उनेंगी उंदे पाप दे कम् में दे नतीजें थवां छुटकारा दिंदी ऐ
ऐ * * *
सारे अच्छे ते बुरे कम्म मस्तिष्क दे कोशिकाएं दे
अंदर रौंह्दे न ते विचारें च सद्गुणी जां बुरी आदतें जां प्रवृत्तियें दे रूप च प्रगट होंदे न जेह्ड़ा माह्नू अपने मस्तिष्क कोशिकाएं गी उनें आदतें दी शक्ति कन्नै चार्ज होने दे कारण अस्वस्थ आदतें कन्नै पीड़ित व्यक्ति इच्छाशक्ति, ध्यान, सच्ची प्रार्थना, ते लगातार सकारात्मक पुष्टि दे माध्यम कन्नै अपने आप गी मुक्त करी सकदा ऐ, जदूं तकर उंदी सारी अवांछनीय आदतें शांति दी सद्गुणी आदतें च नेईं बदली जंदियां न ते शांति एह् उसलै होंदा ऐ जिसलै ठीक ढंगै कन्नै निर्देशत जीवन शक्ति दिमागी कोशिकाएं दे असामान्य प्रकृति गी बदलने दा कम्म करदी ऐ, तां जे ओह्

कोशिकाएं सारें शा भलाई, सद्गुण ते सुन्दर चीजें कन्नै भरोची जंदियां न
ऐ * * *
समझ अंदरूनी अक्खीं, आत्मा दा दर्शन, ते दिल दी दूरबीन
ऐ एह् मन दे संयम ते अंतरात्मा दी पवित्रता दे बश्कार संतुलन ऐ
ऐ * * *
हर रोज अस बक्ख-बक्ख नजारे दिक्खने आं, ते हर रोज इक
नमां सबक सिक्खने आस्तै लेई औंदा ऐ एह् उम्मीद ऐ जे इक माह्नू अपने अस्तित्व दे अंतिम मकसद उप्पर ध्यान देइयै सबक सिक्खग: अपने होने दे स्रोत ते अपने जीवन दी नींह् गी पन्छानना
आओ अस बीते दे दुखें गी भुल्लने ते उंदे उप्पर नेईं
टिकने दा संकल्प लैचे अटल दृढ़ संकल्प ते सक्रिय इच्छा कन्नै, आओ अस अपने जीवन गी नमें सिरेआ बनाचै, अपनी सफलताएं गी बधाचै, ते अपने अंदर अच्छी आदतें ते उदात्त गुणें गी पोशित करचै
भगवान मेरी ताकत ऐ ते मैं कुसै होर ताकत उप्पर विश्वास नेईं करदा
जिंदगी दी लड़ाइयें कन्नै लड़ो ते अंत तकर जिद्द करो, कदें बी हार नेईं मनना कदें बी नेईं आक्खो, "मैं रस्ता नेईं पाई सकदा, इस करी मैं कोशश करना बंद करी देगा" जेकर तुसें गलती कीती ऐ तां मार्गदर्शन मंगना, पर कदें बी कोशश करना नेईं छोड़ना मते सारे बाधाएं दा सामना करने पर हार गी स्वीकार करदे न जेह्ड़े असफल होंदे न, उनेंगी सफल लोकें कन्नै जुड़ना चाहिदा, असफलताएं कन्नै नेईं सफलता हासल करने दा संकल्प लैओ जिंदगी च तुंदा दर्शन ओह गै होऐ
हर रोज असेंगी अपनी शारीरिक ताकत गी मजबूत करना
चाहिदा, अपनी मानसिक ताकत गी बधाना चाहिदा, ते ध्यान, सच्चे सोच, ते सकारात्मक, उत्पादक कम्में दे माध्यम कन्नै अपने असली आत्म गी जानना चाहिदा जेह्ड़ा शरीर, मन ते आत्मा गी इक साथ फायदा पजांदा ऐ
जदूं तुस कोई अच्छी आदत स्थापित करना चांदे ओ जां कोई बुरी आदत गी तोड़ना चांदे ओ तां मस्तिष्क दी कोशिकाएं उप्पर ध्यान देओ जित्थें बक्ख-बक्ख आदतें दे तंत्र

[illegible] [illegible], [illegible]

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible] [illegible]- [illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible]-[illegible] [illegible] [illegible], [illegible]- [illegible]-[illegible] [illegible]

[illegible], [illegible], [illegible]

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible]? [illegible], [illegible]

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

करो जेकी तुसेंगी चारो पास् से घेरदी ऐ, ते तुस उदी अद्भुत रक्षा दा एहसास करगे
इस ब्रह्मांडीय नाटक च हर जाति दे मनुक्ख जीवन दे नाटक
गी समें दे मंच पर अभिनय करदे न
साढ़े गी अपनी अस्थायी भूमिकाएं च मता व्यस्त जां मता ध्यान देने दे बगैर जीवन दे अर्थ गी समझना चाहिदा जीवन दी साढ़ी समझ अक्सर विकृत ते गुमराह कीती जंदी ऐ कीजे अस इसगी स्वार्थ ते सीमित दृष्टिकोण दी अक्खीं कन्नै दिक्खने आं जेकर अस आत्मा दी अक्खीं कन्नै दिक्खने आं तां अस चीजें गी बिल्कुल बक्खरे नजरिये कन्नै दिक्खने आं
जदूं अस ज्ञान दी अक्ख खोलदे आं तां अस परमात्मा दा सर्वव्यापी प्रकाश दिक्खने आं, ते उस रोशनी च अस अपने आध्यात्मिक स्वभाव दा एहसास करदे आं, जेह्ड़ा ब्रह्मांड दे सारे कणें ते हिस्सें च व्याप्त सार्वभौमिक चेतना दे स्वभाव दा प्रतिबिंब ऐ
आध्यात्मिक सच्चाई साढ़े गी घेरदे न, साढ़ी बंद
अक्खीं दे दरवाजे खटखटांदे न, असेंगी आग्रह करदे न जे अस न्हेरे दी बजाय रोशनी गी दिक्खने, अज्ञानता दी बजाय बुद्धि कन्नै कम्म करने, अपने दिलें गी नफरत दे बजाय प्यार कन्नै भरने, ते शांति स्थापित करने ते अपनी दुनिया च प्रचुरता ते सुरक्षा आह्नने च सहयोग करने आस्तै जदूं अस एह् करगे तां अज्ञानता गायब होई जाग, दुनिया दे मतभेद गायब होई जांगन, अस इस च इकता दिक्खगे विविधता, ते अस परमात्मा दी मर्जी कन्नै होर बी तालमेल बनाई लैगे
परमेसरे कन् ने साढ़ा रिश्ता ठंडा जां प्रेमहीन नेई ऐ, जिय् यां के इक मालक ते इक कर्मचारी दे बिच अस उंदे बच्चे आं, ते उदी साढ़ी देखभाल लगातार ऐ; ओह् साढ़ी गल्ल हमेशा सुनदा ऐ अस उंदे होने दा इक अभिन्न अंग आं, ते उंदे कन्नै साढ़ा रिश्ता जिंदा ते जीवंत ऐ उ’नें असेंगी प्रेम, समझ, अंतर्दृष्टि, सद्भावना, ते आध्यात्मिक ताकत दा इक अक्षय धन दित्ता ऐ, पर साढ़े च मते सारें ने इस धन गी कुसै बी चीजै उप्पर गै बरबाद नेईं कीता ऐ
परमेसरे चाहन्दा ऐ के अस सुरक्षा, शांति ते दोस्ताना सहयोग कन् ने जीचे, जिय् यां कुलीन ते प्रेमी परिवार दे सदस्यें गी शोभा दिंदा ऐ, पर लालच ते स्वार्थी गणना लोकें

दी आत्मा च अंकुरित होई गेई ऐ ते जड़ें पाई लेदी ऐ ते परिवार च बंटवारा पैदा होई गेई ऐ
परमेश्वर चाहन्दा हे कि अस्सां मालिक बणन, लेकिन
अस्सां गुलाम बणन दा फैसला कित्ता हे मनुखता अपणेह स्वर्गीय घर कलों दूर भटक गई हे ते परमेश्वर दे नेड़े ते परमेश्वर दे नजदीक महसूस करण दे अंदरूनी स्वर्ग कूं खो डीत्ते सी, ते ओ ओ जन्नत कूं वापस काहनी पा सग्दे, बिना व्यक्तिगत प्रयास दे कि परमेश्वर साकुं अपणेह प्रतिरूप एच पैदा कित्ते सी, लेकिन ए सच्चाई साडे दिमाग कलों बच गई हे अस इस भ्रम दे सामने समर्पित होई गेदे आं जे साढ़ी
किस्मत कठिनाई ऐ ते साढ़ी किस्मत विनाश ऐ, ते परदे दे पिच्छें दी उज्ज्वल सच्चाई गी दिक्खने आस्तै असेंगी बुद्धि दे खंजर कन्नै भ्रम दा पर्दा फाड़ना पौंदा ऐ परमात्मा ने मेरी जिंदगी दे इनें लम्मी सालें च मिगी खुशी दा आशीर्वाद दित्ता ऐ चाहे लोक मेरे चेहरे पर संतोष दी मुस्कान दिक्खन जां नेईं, परमात्मा दी खुशी हमेशा मेरे कन्नै ऐ ते कदें बी मिगी नेईं छड्डदी आनंद दी बड़ी नदी मेरी चेतना दी रेत दे हेठ लगातार बगदी ऐ ते धन्य झरने दे रूप च फट्टी जंदी ऐ जेह्ड़ी मेरे जीवन दे बाग-बगीचे गी पानी दिंदी ऐ
न तां जिंदगी दे अचानक उथल-पुथल मेरी शांति गी भंग करी सकदे न ते ना गै मौत दा भूत मेरे महसूस करने आली आध्यात्मिक सुख गी खोई सकदा ऐ
उस हालत गी स्थायी ते अपरिवर्तनीय बनाना मुश्कल हा, पर जिस भावना दा फल मैं हून मजा लैंदा हां ते दुए कन्नै सांझा करदा हां, ओह् इस च कीती गेदी सारी मेहनत दे काबिल हे
मैं परमात्मा दी भावना दे मार्गदर्शन च सोचना ते कम्म करना जीवन च पैसा कदें बी मेरा लक्ष्य नेईं रेहा, बल्के मनुक्खता च अपने भ्राएं-बहनें दी सेवा करना इस करी परमात्मा ने मेरे आस्तै भलाई दे मते सारे दरवाजे खोले न तां जे मैं अपने आप गी संभाली सकां ते अपने मिशन गी पूरा करी सकां ते जदूं बी मिगी मदद दी लोड़ होंदी ऐ तां परमात्मा तुरंत उसी उपलब्ध करोआंदा ऐ
मेरी इक ही इच्छा है कि मैं तुहाडी सेवा करां, ते इस
करके मैं इत्थे हां

परमेसरे दी शक् ति तुंदे जीवन च बी कम्म करदी ऐ तुस
अपने आपै गी इस सच्चाई दा अनुभव करगे, जदुं तुंदा विश् वास मजबूत ह़ोग ते तुसेंगी एह़ एह़सास ह़ोग के सच्ची धन भौतिक सफलता थवां नेई, बल् कि सर्वशक्तिमान थवां गै औंदी ऐ
हर इक पल जेड़ा तुस परमेसरे कन् ने बितांदे ओ, तुंदे अंतिम फायदे आस् ते होग, ते जे किश बी तुस प्रेम कन् ने ते परमेसरे गी खुश करने आस् ते पूरा करदे ओ, ओह़ तुंदे आस् ते अनंत काल दे रिकार्ड च लिखे गेदे ओ
अपने गहरे विचारें दे एकांत च पिच्छें हटी जाओ ते चुप्पी दे फव्वारे थमां बगदी शांति दा मजा लैओ
जेकर अस नेक कम्में गी बोंदे आं तां अस खुशी ते बरकत कट्टी लैंदे आं ते जेकर अस बुरे कम्में गी बोंदे आं तां अस बक्ख-बक्ख किस्म दे ते डिग्री दे संकट ते समस्याएं दी फसल कट्टने आं
हर भला कर्म इक पिकअप दे समान ऐ जिसदे कन्नै अस चेतना
दी मिट्टी च खोददे आं तां जे दिव्य आनन्द दे फव्वारे गी उजागर कीता जाई सकै
आत्मनिरीक्षण ते अन्वेषण दे समुंद्र च गोता लाना
सिक्खो, चाहे ओह् अच्छी किताबें, विश्वास, समस्याएं, दर्शन, जां अंदरूनी खुशी दे संबंध च होऐ, एह् पन्छानदे होई जे साधारण [चिंतनशील] एकांत सच्ची खुशी दी कीमत ऐ
हालांकि जीवन अप्रत्याशित, मनमौजी, ते रहस्यमय लगदा ऐ,
शक ते हर किस्म दी समस्याएं ते उथल-पुथल कन्नै भरोचे दा, पर अस परमात्मा दी लगातार सुरक्षा च रौंह्दे आं असेंगी मामलें गी अतिरंजित नेईं करना चाहिदा जां घटनाएं दे सामने अपना संयम नेईं खोह्ना चाहिदा, कीजे जेकर अस घबराहट गी अपने उप्पर भारी पौने देचे तां अस बुराई गी शक्ति दिंदे आं ते उंदी जड़ें गी गहरा करदे आं, जेह्ड़ी डर ते... घबराट
हर रात अपने आप कूं पुछो: तुस्सां कितना वक्त परमेश्वर
दे नाल बिताया हे, कितना मनन कित्ता हे, कितना हासिल कित्ता हे, कितना कितना कित्ते कित्ते हेन, ते कितना कितना कित्ता हे, ते तुस्सां अपणी इच्छाओं कूं कितना नियंत्रित कित्ता ?हे
जीवन दी परीक्षाएं च असेंगी स्थायी सुख ते शांति
मिलने दी उम्मीद नेईं करनी चाहिदी; बल्कि, असेंगी अपने

अंदर इन्हें गी ढूंढना ते खोजना चाहिदा फिर, जेह्ड़े बी अनुभवें थमां अस गुजरने आं, अस उंदे कन्नै उस्सै चाल्लीं निबड़गे जिस्सै चाल्लीं अस कुसै होर दे अनुभवें गी फिल्म च दिक्खने आं, चाहे ओह् सुखद होन जां दर्दनाक
इक माह्नू अपने सारे अनुभवें गी दर्दनाक, दुखी कष्टें
च बदली सकदा ऐ जेकर ओह् अपने दिमाग गी ऐसा करने दी अनुमति दिंदा ऐ तां ओह् अच्छी सेहत दा मजा लैई सकदा ऐ ते फिरी बी ओह्दी कीमत दी कदर करने च असफल होई सकदा ऐ पर जेकर ओह् बीमार होई जंदा ऐ तां ओह् उस बेल्लै अपने आप गी नम्र करी लैग ते भलाई दे आशीर्वाद दी सराहना करग असेंगी परमात्मा दे एहसान गी स्वीकार करना चाहिदा ते उंदा शुक्रिया अदा करना चाहिदा जे ओह् साढ़े उप्पर दित्ते गेदे आशीर्वादें दा इंतजार नेईं करन तां जे ओह् असेंगी आभारी बनाई सकन ते उंदी कृपा गी स्वीकार करो
जिंदगी च चिंतन ते कर्म दा मिश्रण होना चाहिदा जदूं
कोई माह्नू अपना मनोवैज्ञानिक संतुलन खोह् ल्लदा ऐ तां ओह् चिंताएं दे हमले, दुख दे बादल, ते पीड़ दे पीड़ें दे शिकार होई जंदा ऐ ते जेकर ओह् सेह्त, समृद्धि, ते बुद्धि दे नियमें दा उल्लंघन करने दी कोशश करदा ऐ तां ओह् बीमारी, गरीबी, ते अज्ञानता दा सामना करना लाज़मी ऐ
साकुं अपणेह इरादे कूं शुद्ध रखणा चाहीदा हे, अपणेह
मकसद कूं साफ रखणा चाहीदा हे, ते ऐझे तरीके नाल कम करण चाहीदा हे जो साकुं मन दी शांति डेवे, ते जीवन दी हालात कूं साडी शांति कूं भंग करण ते साडी खुशी कूं नष्ट न करण देना चाहीदा हे

उदास दिल ते टूटे-फूटे विचार मिगी आकर्षित करदे न,
चाहे ओह् किन्ना बी दूर होन
अपने प्यार दे चमकदार राज्य दी सीमाएं गी विस्तार देओ तां जे धीरे-धीरे अपने परिवार, अपने पड़ोसी, अपने समाज, अपने देश, ते सारे जागरूक देश ते प्राणी शामल होन

असें गी अपनी बुद्धि गी बी मजबूत करना होग ते ब'रें-
ब'रें ते पीढ़ियें थमां विरासत च मिले दे बौद्धिक ते नैतिक कमजोरी दे बोझ गी नकारना चाहिदा एह् अशुद्धियें गी नमें

सिरेआ संकल्प ते उत्पादक कार्रवाई दी अग्ग च फूकना लोड़चदा ऐ इस रचनात्मक दृष्टिकोण कन्नै सच्ची प्रतिबद्ध व्यक्ति मुक्ति ते आजादी दे क्षितिजें तगर पुज्जी सकदा ऐ अपने अंदर दी अनंत शक्ति गी सक्रिय करो तां जे तुस
जीवन दे मंच पर अपनी प्रतिष्ठित भूमिका निभा सकदे ओ जियां गै इक माह्नू संपत्ति, पैसे, यश, जां परमात्मा दे अलावा कुसै होर चीजै दी पूजा करना शुरू करदा ऐ, तां दुख उंदी किस्मत बनी जंदी ऐ जेह्ड़े अपने सारे ध्यान इनें गल्लें उप्पर केंद्रित करदे न, ओह् असल च उंदी पूजा करदे न, ते इस करी ओह् परमात्मा दे नेड़े नेईं औंदे बल्के उंदे कोला दूर होई जंदे न पर जेह्ड़े परमात्मा दा चिंतन करदे न, उंदा मनन करदे न, ते उंदे कन्नै अपने दिलें च गल्लबात करदे न, उंदे कोल औंदे न ते अंदरूनी अनुभव करदे न उंदे कन्ने उंदे मौन साझीदारी च खुशी
मनुक्खी सपने ते स्थायी सुख दी उम्मीदें गी पूरा करने
च सिर्फ परमात्मा गै समर्थ ऐ इस करी दिलै च कुसै बी चीजै गी परमात्मा दी जगह नेईं लैनी चाहिदी
पवित्र प्रतीक वी हेन जो साधक कूं परमेश्वर कूं याद
करण ते हुंदे नजदीक आण एच मदद कर सग्दे हेन लेकिन अगर कोई आदमी इन्हां प्रतीकों दी पूजा करण लग पवे तां हुन्दी नुकसान हुंदे फायदे कलों ज्यादा होसी पूजा कूं केवल परमेश्वर कूं ही डेखणा चाहीदा हे, क्योंकि होर कुई वी चीज़ पूजा दे काबिल काहनी
संस्कारात्मक पूजा दा स्वभाव चाहे जेह्ड़ा बी होऐ, परमात्मा गी तदूं तकर स्वीकार्य ऐ, जदूं तकर उपासक उसी आध्यात्मिक जागरूकता ते उंदी तड़प कन्नै करदा ऐ पर, मते सारे लोक पूजा दे सार गी नेईं समझदे, ते उंदे विचार ते दिल परमात्मा कोला संस्कारें च मोड़दे न, इस चाल्ली उंदी पूजा दा मता फायदा नेईं होंदा
सच्चे उपासक अपनी चेतना गी कुसै बी छवि जां रूप च
सीमित नेईं होने दिंदे, पर ओह् सारें शा गहरे प्रेम ते पूरी चाल्ली ध्यान कन्नै सारें छवियें ते रूपें दे पिच्छें दी परमात्मा उप्पर ध्यान दिंदे न
परमात्मा निरपेक्ष ते अनंत ऐ, ते कोई बी छवि जां
मूर्ति उसी नेईं पाई सकदी

आखया जाई सकदा ऐ के परमात्मा हर उस व्यक्ति च प्रगट होंदा ऐ जेड़ा उसी सच्चे मन कन्ने प्यार करदा ऐ ते उंदे कन्ने तालमेल रखदा ऐ, कीजे ओह हर जगह मौजूद ऐ ते इस करी हर इक च मौजूद ऐ पर, हर इक च ईश्वरीय मौजूदगी गी प्रगट करने दी समर्थ नेईं ऐ सूरज कोयले ते हीरे दोनों उप्पर बराबर चमकदा ऐ, पर हीरा सूरज दी रोशनी गी हासल करदा ऐ ते परावर्तित करदा ऐ, जिसलै के कोयला नेईं करी सकदा
उसी तरह सारे लोक परमात्मा दे रोशनी च डुब्बी गेदे न,
पर किश गै लोक गै उस रोशनी गी हासल करने च समर्थ न ते उसी अपने विचारें ते कम्में च दर्शाने च समर्थ न
जदुं अस्सां परमेश्वर दे नां दा उच्चारण करेंदे से,
तां साकुं गहराई नाल ते सच्चे मन नाल ए जानणा चाहीदा हे कि अस्सां क्या आखदे से अगर तुस्सां प्रार्थना दे दौरान लोगें दे विचारों एच डेख सग्दे वे, तां तुवाकुं ए पता लगसी कि ज्यादातर परमेश्वर दे सिवाय हर चीज दे बारे एच सोचदे हेन, भले ही ओ हुंदा नाम बोलदे हेन! ऐसी दुआ बेकार ते बेकार होंदी ऐ
जदुं अस प्रार्थना करदे आं, तां असेंगी अपने सारे मन
गी परमेसरे उप् पर केंद्रित करने दी कोशश करनी चाईदी, ना के सिर्फ उदे आशीष आले नां गी दोहराने दे बजाए साढ़े विचारें गी भटकने दी अनुमति देना चाईदी मेरी इक चाची प्रार्थना दे मोती उप् पर अपनी दुआएं गी सुनादी ही, जेके उंदे हत्थें थवां शायद गै निकलदे हे पर उने इक दिन मिगी इकरार कित्ता के चालीस सालें तकर इस प्रार्थना दी आदत दा अमल करने दे बावजूद बी परमेसरे उदी दुआएं दा जवाब नेई दित्ता हा! उंदी "दुआएं" इक घबराई दी आदत कोला बद्ध किश नेईं ही
जदूं अस प्रार्थना करदे आं तां असेंगी परमेसरे दे
अलावा होर किश नेई सोचना चाईदा असेंगी अपनी आराधना च निश्छल ते अपनी गुहारें च समर्पित होने दी कोशश करनी चाहिदी प्रार्थना दे मोती दा इस्तेमाल करना ते लगातार परमेसरे दे नां दा आह्वान करना उसलै पूरी चाल्ली स्वीकार्य ऐ जिसलै अभ्यास दिलै थमां पैदा होंदा ऐ ते निश्छलता ते केंद्रित दिमाग कन्नै समर्थत होंदा ऐ पर, समें कन्नै एह् प्रथा स्वचालित होई सकदी ऐ

साकुं अपणेह दिलों एच, तड़प ते ईश्वरीय प्रेम नाल परमेश्वर दा नां फुसफुसाणा चाहीदा हे; एह् सच्ची आराधना ऐ जेह्ड़ी परमात्मा दे दिल गी छूंदी ऐ ठंड ते भटकदे दिमाग कन्नै परमात्मा दा नांऽ बोलना निंदा ते अनादर ऐ जिसलै कोई प्रार्थना करदा ऐ तां अपने दिल ते दिमाग गी परमात्मा दे प्रेम कन्नै भरोचे दा होना लोड़चदा ऐ
हे प्रभु, तुस दिव्य उत्तरी तारा ओ जिसदे द्वारा मेरे भटकदे विचारें गी परीक्षाएं ते मुसीबतें दे उथल-पुथल समुंदरे च मार्गदर्शन कीता जंदा ऐ
उच्च योग व्यायाम दे माध्यम कन्नै मन दी एकाग्रता दा अभ्यास करने कन्नै परमात्मा दे नेड़े औने च मदद मिलदी ऐ, जेह्ड़ा महिमा ते वैभव दा सर्वोच्च स्रोत ऐ, जि'यां परमात्मा दे बारे च सोचने ते उंदे कन्नै गल्लबात करने च मदद करदा ऐ
हफ्ते च इक दिन गी परमात्मा दे चिंतन आस्तै
आध्यात्मिक रिट्रीट (जेकर होई सकै) समर्पित करना ते शांति, शांति, ते अंदरूनी शांति दा अनुभव करना जरूरी ऐ इस चाल्ली बिताया गेदा समां बाकी हफ्ते दे दौरान तुसेंगी सामना करने आह् ली परेशानियें ते चिंताएं आस्तै इक सुखदायक बाम होग हर इक गी हर हफ्ते इक दिन इकांत च बिताने दी लोड़ ऐ जां अपने भावनात्मक जख्में ते दर्दें गी ठीक करने आस्तै "आध्यात्मिक रिट्रीट" च बिताने दी लोड़ ऐ जिसलै ओह दिन शांति, खुशी ते संतुष्टि दा दिन बनी जंदा ऐ तां तुस हफ्ते- हफ्ते इसदा बेसब्री कन्नै इंतजार करगे
एकांत महानता दी कीमत ऐ तुस इस आध्यात्मिक रिट्रीट ते अपनी आत्मा कन्नै ते परमात्मा कन्नै जुड़ने दे माध्यम कन्नै तुंदे दिमाग, शरीर ते आत्मा आस्तै हासल होने आह्ले अद्भुत नतीजें कन्नै हैरान ओगे जेकर तुस सच्ची सुख दी आकांक्षा रखदे ओ तां तुसेंगी जागने पर सवेरे-सवेरे, ते रातीं सोने कोला पैह्ले बी अपने आप गी ईश्वरीय शांति दे समुंद्र च डुबोना पौग
भारत दे ऋषि-मुनि सिर्फ इक दिन इकांत दी सलाह नेईं
दिंदे न, सगुआं हर रोज चार विशिष्ट समें दौरान शांत ध्यान दी लोड़ उप्पर जोर दिंदे न भोर च, उठने ते कुसै गी बी दिक्खने कोला पैह्ले, इक गी शांति ते शांति दी भावना दा मजा

[illegible], दोपहर दे खाने कोला पैह्ले मन गी

[illegible]

[illegible], रातीं सोने कोला

[illegible]

इकांत दे दौरान ते इनें चार रोजमर्रा दे समें च लगन

कन्नै चुप्पी पालन करने आह्ले गी परमात्मा कन्नै तालमेल

दा अनुभव होना लाज़मी ऐ जेह्ड़े इनें सारे दौरें दा पालन

नेईं करी सकदे उनेंगी कम से कम सवेरे ते शामीं दे घंटे इस

[illegible]

बेहतरी आवैग , ते उनेंगी सच्ची खुशी दा अनुभव होग अनुभव ही

इसदा सबतूं अच्छा सबूत ऐ

जेकर तुस अपने बैंक खाते गी कवर करने आस्तै पर्याप्त

[illegible]

रौह्गे तां तुंदे पैसे बी खतम होई जाङन एह् तुंदे जीवन पर

[illegible]

होई जाग , [illegible], तुसें

गी अंततः भावनात्मक , [illegible]

[illegible]

भक्त साधक रोज़ ध्यान करदा ऐ , [illegible]

तड़प कन्नै परमात्मा कन्नै गल्लबात करदा ऐ , उसी अपने आप गी

प्रगट करने दी गुहार लांदा ऐ जेकर तुस परमात्मा दे प्रेमी

ओ ते उंदी मौजूदगी दा अनुभव करने आस्तै तरसदे ओ तां

[illegible], ते

जीवन तुंदे उप्पर मुस्कराग , ते तुंदे मामलें च मते सारे

तरीके कन्नै सुधार होग

शांत माह्नू शायद गै गलती करदा ऐ , [illegible]

होर असफल होंदे न उत्थें सफल बी होंदा ऐ

जेह्ड़े परमात्मा दे बारे च नेईं सोचदे ते उंदी परवाह

[illegible]

जंदे न ते चलने आह्ली मशीन च बदली जंदे न

[illegible]

[illegible], जदूं

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] "[illegible]" [illegible] "[illegible]"

[illegible]

[illegible]

[illegible]

व्यभिचार दे खिलाफ मनाही दे बारे च, यौन संयोग दा
आदर्श मकसद परमात्मा दी प्रतिरूप च पैदा होए दे बच्चें दी पैदावार ते शुद्ध प्रेम दी अभिव्यक्ति होनी चाहिदी जेड़े पति-पत्नी गी महसूस कीता जंदा ऐ जेह्ड़े परमात्मा गी इक-दुए च दिक्खदे न जेह्ड़े सिर्फ शारीरिक स्तर उप्पर गै रौंह्दे न, सच्चे प्रेम जां उच्चे मकसद दी कोई परवाह नेईं करदे होई, जिसदे आस्तै यौन इच्छा पैदा कीती गेई ही, इस हुक्म दे मताबक व्यभिचार करदे न इस मामले च, ओह् अपने संतुष्ट करने आह्ले जानवरें थमां कोई बक्ख नेईं न यौन आग्रह ते फिर अपने रस्ते पर चली जंदे न
परमेसरे इस रचनात्मक प्रेरणा गी पुरुषें ते जनानियें
च ब्याह़ दे जीवन च संतान पैदा करने ते सच् चे आपसी प्रेम गी प्रगट करने आस् ते पैदा कित्ता हा, ते इसदा दुरुपयोग नेई कित्ता जाना चाईदा, बल् कि इक पबित्तर गतिविधि ते ज्ञान च बदलना चाईदा
जेकर तुस अपने अस्तित्व दे अंदर यौन शक्ति गी
नियंत्रित ते बंड सकदे ओ तां तुस लिखने, चित्र बनाने, जां गुप्त प्रतिभाएं गी अनगिनत तरीके कन्नै उजागर करने आस्तै बड्डी मानसिक क्षमताएं गी विकसित करी सकगे
ते जदूं तुस आखरी च रचनात्मक गतिविधि गी नियंत्रित
करने ते आध्यात्मिक रूप कन्नै बदलने च समर्थ ओगे तां तुसेंगी बड़ी शांति, बड़ा प्यार ते बधदी आध्यात्मिक खुशी दा अनुभव होग
संत ते आध्यात्मिक नेता जिने अपनी यौन गतिविधि गी आध्यात्मिक रूप च बदली दित्ता ऐ, ओह् दिग्गज न जेह्ड़े दुनिया च ते सच्चाई दी गूढ़ खोज च अद्भुत ते आश्चर्यजनक कारनामे करने च समर्थ न
इस चाल्ली यौन प्रेरणा दा सबतूं उच्चा इस्तेमाल अपनी शक्ति गी उंचा करना ऐ, यानी बुद्धि, उच्च आदर्शें ते आध्यात्मिक सिद्धांतें गी प्रगट करने आस्तै अपनी ऊर्जा गी उच्चे मकसद आह्ली बक्खी चैनल करना ऐ कुसै गी यौन विचारें थमां सुख नेईं हासल करना चाहिदा जां जेह्ड़ा मनाही ऐ उसी इच्छा नेईं करना चाहिदा जदूं इस चाल्ली दा आत्मसंयम हासल होई जाग तां यौन संभोग ते ओह्दे उच्चे मकसद दे बारे च इक सार्थक दृष्टिकोण होग

[illegible]

[illegible] 999 [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

थमां बचना चाहिदा इसी चाल्ली इक सच्चाई गी उजागर करना जेह्ड़ा बिना कुसै उदात्त मकसद दे कुसै कन्नै धोखा देग, एह् बी गलत ऐ दूई बक्खी सच्चाई गी दस्सने थमां बचने आस्तै झूठ नेईं बोलना चाहिदा बल्कि, कुसै-कुसै परिस्थितियें च चुप रौह्ना चाहिदा तां जे दुए गी शर्मिंदा नेईं कीता जां नुकसान नेईं पुज्जै
ईर्ष्या थमां सावधान रौह्ना चाहिदा, जेह्ड़ी इक विनाशकारी बीमारी ऐ जेह्ड़ी आत्मा दी शांति गी चीर-फाड़ करदी ऐ जिन्ना कोई दूएं दी चीजें दी लालसा करदा ऐ, उन्ना गै उंदी दुखी ते दुखी होई जंदी ऐ ईर्ष्यालु माह्नू इक परेशान जीवन जींदा ऐ, कदें बी शांति दा स्वाद नेईं जानदा उंदे आस्तै अपने आप गी आदर करना, अपने आपै गी भरोसा करना, ते अंदरूनी आध्यात्मिक समृद्धि दी तलाश करना कदें बी बेहतर ऐ इक माह्नू दी गरिमा ते आंतरिक औकात कुसै बी चीजै कोला
बी मती ऐ जेह्ड़ी ओह् परमात्मा गी अपनाने दी इच्छा रखदा ऐ जां लालसा करदा ऐ, हर इक माह्नू च इस चाल्ली प्रगट होंदा ऐ जेह्ड़ा कुसै होर मनुक्ख च नेईं प्रगट होंदा ऐ उंदा चेहरा कुसै होर दे समान नेईं ऐ, ते उंदी आत्मा कुसै होर दे समान नेईं ऐ, कीजे उंदे अंदर गै सारी सृष्टि दा सबतूं बड्डा खजाना ऐ- ते ओह सबने थमां बड्डा खजाना परमात्मा ऐ
अस चाह्न्ने आं जे साढ़ी जिंदगी चंगी कम्में कन्नै
चमकी जा ते फलदी-फूलदी होऐ, खुशी ते खुशी कन्नै सुगंधित होऐ, ते साढ़ी कदर करने आह्लें दी याद च हमेशा जीना

जदूं मनुक्ख दा सच्चा विश्वास होंदा ऐ ते उस्सै मताबक कम्म करदा ऐ तां ओह् उनें लोकें कोला बी मता खुश होंदा ऐ जिंदे च विश्वास दी कमी होंदी ऐ ते जीवन दी लड़ाई च अपने कर्तव्यें गी पूरा नेईं करदे न
सच्चे विश्वास ते धर्मी कर्म (उदात्त मकसदें ते नेक इरादें कन्नै समर्थत) जित्थें बी सुख होंदा ऐ, उत्थें गै हमेशा मौजूद रौंह्दे न, ते जित्थें बी सुख गैरहाजिर होंदा ऐ, उत्थें गै खोई जंदे न इस थमां अस एह् निष्कर्ष कड्ढी सकने आं जे एह् सुख आस्तै दो जरूरी शर्तें न, जेह्ड़ियां उंदे बगैर नेईं हासल कीतियां जाई सकदियां न जिनेंगी सुख दी

इच्छा रखने आह्लें गी सिर्फ इनें दऊं बुनियादी तत्वें दी लोड़ ऐ, जेह्ड़े इसदे आधारशिला ते खंभे न
मनुक्ख ब्रह्मांड दे अनंत घटकें गी अपनी मर्जी कन्नै नियंत्रित नेईं करी सकदा, बदली नेईं करी सकदा, जां मिटा नेईं सकदा एह् घटक मनुक्खी जीवन दे ताने-बाने कन्नै जटिल रूप कन्नै गुंथे दे न, ते मनुक्ख उंदे कोला अलग-थलग कम्म नेईं करी सकदा पर मनुक्ख अपने दिमाग गी नियंत्रित करी सकदा ऐ तां जे ओह् इनें घटकें कन्नै अनुकूल होई सकै ते उंदे कन्नै नुकसान होने थमां बची सकै
साढ़े पुरख साढ़े कोला बी मते खुश हे इस करिए नेईं जे उंदे कोल हुनै कोला बी मती संसारी चीजां ते सुख हे, जां इस आस्तै जे उंदे कोल जीवन दी समस्याएं दा सामना घट्ट हा, बल्के इस आस्तै जे उंदे कोल मनोवैज्ञानिक संतुलन हा जेह्ड़ा उनेंगी आराम, शांति, संतोष ते संक्षेप च खुशी दिंदा हा

ओह् अपनी खुशी आस्तै बाहरी परिस्थितियें उप्पर
निर्भर नेईं हे, ते ना गै ओह् बाहरी परिस्थितियें दे सामने झुकदे हे जेह्ड़ी उनेंगी इसगी लुट्टी लैंदी ही उंदी आराम, शांति, खुशी, ते संतुष्टि दी भावना स्वाभाविक, सामान्य, स्वस्थ, ते स्थायी ही असेंगी बी, जेकर अस खुशी दा मालिक बनना चांह्दे आं तां इनें भावनाएं दी खेती करनी चाहिदी ते ?साढ़े च कुन नेईं ऐ

किस्मत स्वतन्त्र इच्छा जां पसंद दी आजादी दे पिछले अभ्यास दा नतीजा ऐ अपने पिछले अभ्यास दे माध्यम कन्नै अस अपने उप्पर किस्मत ते किस्मत लेई आए आं ते लांदे रौंह्दे आं पर अस बीते दे समें कन्नै नेईं बन्नी गेदे आं, ते ना गै अस अपने कम्में दे नतीजें कन्नै हमेशा लेई बाध्य आं जेकर अस अपने रस्ते गी ठीक करने ते अपनी गुणवत्ता च सुधार करने दी इच्छा ते कोशश करने आं पैदावार
जेकर अस दर्दनाक नतीजें आह्ले कम्में दे बीऽ गी मिटा देचे ते उंदी जगह् उप्पर आत्मा दे स्वभाव दे अनुकूल बीज बी लाचे तां आत्मा दी मिट्टी च बोए गेदे उनें अच्छे बीएं थमां

खुशी दा फल जरूर कट्टी लैगे तां असेंगी हून, हुन ते कल नेईं, मुक्त इच्छा दा प्रयोग करना होग, जेकर अस मती सुख हासल करना चांह्दे आं जां दुख ते पीड़ घट्ट करना चांह्दे आं
इस करी खुशी दी शर्तें मनुक्ख दे अंदर गै न, ते उसी बस इ'यै करना ऐ जे ओह् उस समीकरण कन्नै गंभीरता कन्नै निबड़ना जेह्ड़ा गलती नेईं करदा, ते जेकर ओह् बेहतरीन आकलन करग ते इस कन्नै निबड़दा ऐ तां नतीजे उंदे पक्ष च होंगन
हे प्रभु, मेरा जीव तुंदी जीवंतता कन्नै, मेरा दिल
तुंदी दिलासा देने आह्ली ते करुणापूर्ण मौजूदगी कन्नै, मेरा मन तुंदी बुद्धि कन्नै, ते मेरी आत्मा तुंदी दिव्य जागरूकता कन्नै भरोची जा
तेरे दिलें दी मिट्टी च प्रेम दे बीज उगदे न उन बीज गी सार्वभौमिक प्रेम ते सार्वभौमिक करुणा दे पानी कन्नै पानी करो
मन दी शक्ति असीमित होंदी ऐ ते इस हिसाब कन्नै जेकर
तुस कुसै बी विषय उप्पर काफी गहराई कन्नै सोचो तां उस विषय कन्नै जुड़े दे कुसै बी सवाल दा जवाब तुसेंगी मिलग
जेकर कोई माह्नू अपने सारे कम्म ते गतिविधियें गी दुए
दी सेवा च समर्पित करदा ऐ ते संतुष्ट मानसिकता कन्नै उसी पूरा करदा ऐ तां ओह् सच्ची गल्ल ऐ जे ओह् विचार ते कृतज्ञता दे हकदार न
असेंगी इकतरफा नेईं होना चाहिदा बल्के असेंगी अपनी गतिविधियें गी संतुलित करना चाहिदा ते अपने कम्में ते कर्त्तव्यें गी प्राथमिकता देना चाहिदा, हर इक दे महत्व दे मताबक
कर्तव्य ओह् कर्म ऐ जेह्ड़ा माह्नू भौतिक फायदे आस्तै नेईं ते खुशी कन्नै करदा ऐ ते जीवन च आध्यात्मिक ते नैतिक कर्तव्य पैह्ले आना चाहिदा
हर मनुक्ख च अनछुआ क्षमता होंदी ऐ उंदे च सारी जरूरी ताकतां होंदे न मन अपने आपै च इक सर्वोच्च शक्ति ऐ, ते उसी पुरानी ते प्रतिबंधात्मक आदतें ते अवधारणाएं थमां मुक्त होना लोड़चदा ऐ

मनुक्खी जीवन उप्पर ग्रहें ते तारे दा प्रभाव ग्रहें
ते मनुक्खी शरीरें दे बश्कार आकर्षण ते प्रतिकर्षण दी हस्तक्षेप आह् ली शक्तियें दे कारण होंदा ऐ
बुरे विचार मनुक्ख गी इक हानिकारक माहौल च लेई जंदे न जित्थें ओह् अपनी इच्छाएं दे मताबक अपने आप गी प्रकट करी सकदा ऐ पर, इक माह्नू इच्छाशक्ति दे माध्यम कन्नै अपने विचारें ते चेतना गी बदली सकदा ऐ, ते इसदे फलस्वरूप, अपने माहौल च जेकर कोई माह्नू लंबे समें तगर हानिकारक माहौल च रौंह्दा ऐ तां ओह् माहौल उसी अवचेतन रूप कन्नै प्रभावित करना शुरू करी दिंदा ऐ ते समें कन्नै ओह् इक सेह्तमंद ते सेह्तमंद माहौल चुनने दी अपनी आजादी पूरी चाल्ली खोई जंदा ऐ ते उस हानिकारक माहौल दे नकारात्मक प्रभावें दे अधीन होई जंदा ऐ दूई बक्खी मजबूत इच्छाशक्ति रखने आले परमेसरे कन् ने तालमेल रखदे न

एकाग्र मन ऊर्जा
जदूं तुस इक आवर्धक कांच दे राहें सूरज दी रोशनी गी इक नमें बिंदु उप्पर केंद्रत करदे ओ तां एह् गर्मी पैदा करदी ऐ, ते ओह गर्मी लकड़ी, कपड़े, कागज ते होर मते सारें गी प्रज्वलित करी सकदी ऐ इसी गै, जदूं तुस अपने दिमाग गी ठीक ढंगै कन्नै केंद्रत करदे ओ तां इसदी केंद्रित ऊर्जा हर असफलता दे पिच्छें शक दी जड़ें गी जला सकदी ऐ ते बुद्धि दी रोशनी गी चमकदार चमकने दी अनुमति देई सकदी ऐ
जदूं मन सारे भलाई दा स्रोत ते सारी धन्य शक्ति दा उत्पत्ति परमात्मा कन्नै तालमेल बनाई लैंदा ऐ तां ओह् परमात्मा दी मौजूदगी दा एहसास होंदा ऐ ते सफलता दे सारे तत्वें दा स्वामी होंदा ऐ एह् तत्व परमात्मा दी अपार शक्ति कन्नै नेड़में कन्नै जुड़े दे न, जेह्ड़े कुसै बी क्षेत्र च सफलता दे नमें मौके पैदा करने च समर्थ न
परेशानियां ते कठिनाइयां इक माह्नू दे अपने पिछले कम्में दे बारे च जागरूकता दी कमी कन्नै पैदा होंदियां न, जेह्ड़े कुसै खास समें ते थाह् र उप्पर कीते गेदे न उंदा मौजूदा दुख उंदे आसेआ कीते गेदे विचारें ते कम्में थमां

पैदा होंदा ऐ, जेह्ड़े उंदी चेतना दी मिट्टी च जड़ें गी पकड़ी लैंदे न, इक पौधे च अंकुरित होई जंदे न ते फल दिंदे न जेह्ड़े उनें विचारें ते कम्में दी गै खासियत गी दर्शांदे न
परीक्षाएं ते मुसीबतें कुसै माह्नू गी तोड़ने जां
उंदी मर्जी गी लकवा मारने आस्तै नेईं औंदे, बल्के उसी परमात्मा दी महानता दी सराहना करने ते उंदे नियमें दा आदर करने आस्तै औंदे न, जिंदे राहें ओह् सच्ची खुशी हासल करी सकदे न परमेसरे इनें कठोर परीक्षाएं गी नेई भेजदा कीजे एह् मुक्ख तौर उप्पर मनुक्खी बनाने दे न कीजे मनुखता थमां सिर्फ एह् गै लोड़चदा ऐ जे ओह् अपनी चेतना गी लापरवाही दी नींद थमां जगाना ते अज्ञानता दे न्हेरे थमां उब्बी जा ज्ञान दा उजाला
ज्यादातर समें च साढ़ी इंद्रियां असेंगी क्षणभंगुर सुखें दा वादा करदियां न पर अंत च असेंगी लम्मी पीड़ ते दुखें दा वादा करदे न सच्चे गुण ते सुख, हालांकि, थोह् ड़ी- मती वादा करदे न, पर अंत च असेंगी शुद्ध ते स्थायी आनंद दिंदे न इस करी मैं अंदरूनी, स्थायी सुख गी सच्ची खुशी मनना ऐ, ते अस्थायी कामुक सुखें गी सिर्फ भोग गै समझना ऐ

जदूं तुस अंतरिक्ष च करोड़ें मील दूर थमां सूरज गी दिक्खो तां ओह् विशाल तारा साढ़ी धरती कोला बी मता छोटा दिक्खने गी मिलदा ऐ
पर, धरती दा व्यास लगभग 7,900 मील ऐ, जिसलै के सूरज दा व्यास धरती कोला सौ गुणा बड्डा ऐ जेकर तुस साढ़े ग्रह धरती गी सीधे सूरज दे सामने रखी सकदे ओ तां एह् सूरज दी तुलना च इक नमीं बिंदु दे रूप च दिक्खने गी मिलग
आओ मान लओ कि शक्तिशाली सौर क्षेत्र विस्तार ते चौड़ा होंदा जा करदा ऐ, जिसलै तकर इसदा विशाल द्रव्यमान पूरे नीले आकाश गी निगलदा ऐ जेह्ड़ा आकाश अस दिक्खने आं, ओह् अंतरिक्ष दा इक छोटा सा हिस्सा गै ऐ, सचमुच इक छोटा सा धब्बा ऐ, जेह्ड़ा अनंत ब्रह्मांड च व्याप्त ऐ

भले ही सूरज अनिश्चित काल तक अंतरिक्ष विच फैलदा ते खिंचदा रेहंदा, पर फिर वी अनंतता नू घेर नहीं सकदा छोटेपन ते परिमितता दा ब्रह्मांडीय भ्रम मन गी उस ब्रह्मांडीय विशालता गी समझने थमां सीमित करदा ऐ ते रोकदा ऐ
इह निरपेक्ष शून्यता कित्थे आया, ते इसदी सीमा कित्थे ?है
जो आयाम या नाप दे अधीन नहीं है, जिसदी कोई सीमा या उत्पत्ति नहीं है, ओ भगवान है, जो सर्वव्यापी है और अंतरिक्ष दी दूर-दूर तक मौजूद है ओह् दूर-दूर दे, दूर-दराज दे तारे च ऐ जि'यां एह् तुंदे अंदर ते मेरे अंदर मौजूद ऐ, ओह् हर जगह दा सचेत रूप कन्नै जागरूक ऐ, चाहे ओह् किन्नी बी छोटा जां बड्डा होऐ

अतीत मनुक्खता दे मते सारे लोकें गी अनजान ऐ, सिवाय
किश चुनिंदा किश प्रबुद्ध व्यक्तिएं गी छोड़ियै फिरी बी बीते दे समें दी साढ़ी अज्ञानता बी साढ़े फायदे च ऐ कीजे जेकर अस इस जीवन च ते पिछले जीवनें च कीते गेदे हर कम्म गी जानने आं तां अस अपने कम्में दी सरासर मात्रा कन्नै अभिभूत होई जंदे ते पूरी चाल्ली कन्नै उलझन च पेई जंदे आं साढ़ी मर्जी इस झटके कन्नै बी लकवा मार सकदी ऐ, जिसदे कन्नै अस अपने कम्में गी जारी रखने च असमर्थ होई जाचे ते leaving us prey to despair इस पृथ्वी दे जीवन च बी, भुल्लना परमात्मा दा आशीर्वाद ऐ, जेह्ड़ा साढ़े विचारें ते भावनाएं गी बीते समें दी यादें कन्नै भस्म होने थमां रोकदा ऐ, खासकरियै कड़वी ते दर्दनाक यादें कन्नै सौभाग्य कन्नै, साढ़े अंदर दी दिव्य चिंगारी लगातार उम्मीद कन्नै चमकदी ऐ ते जीवन दी अविराम सफर जारी रखने दी इच्छा कन्नै असेंगी इनें दो आशीर्वादें आस्तै परमात्मा दा शुक्रिया अदा करना चाहिदा: भुल्लने दी समर्थ अतीत ते भविक्ख दी उम्मीद

साढ़े गी एह् निष्कर्ष नेईं निकलना चाहिदा जे किस्मत आजादी दी इच्छा दे रस्ते च बाधाएं गी पैदा करदी ऐ पर,

असेंगी उनें नकारात्मक प्रभावें दा विरोध करने दी पूरी कोशश करनी चाहिदी जेह्ड़े मते सारे लोक किस्मत ते किस्मत गी दिंदे न, ते अपने अंदरूनी विश्वासें दे मताबक अपनी पसंद दी आजादी दा प्रयोग करना चाहिदा, बशर्ते जे एह् विश्वास सच्चे विश्वास उप्पर आधारित होन ते ईश्वरीय नियमें उप्पर आधारित होन, जिंदे बगैर कोई माह्नू सच्ची खुशी दा स्वाद नेईं चख सकदा

जदूं अस कुसै कम्मै च निकलदे आं तां असेंगी प्रतिकूल परिस्थितियें थमां नेईं डरना चाहिदा, बल्के पूरी चाल्ली कन्नै आशावादी होना चाहिदा, इस गल्लै दा पूर्ण विश्वास कन्नै जे इच्छा दा प्रयोग करने ते पसंद दी आजादी दा प्रयोग करने दे रस्ते च कोई बी चीज़ नेईं खड़ोई सकदी

मनुक्ख अक्सर नदियें दी सतह उप्पर तैह्त पत्ती दे
समान होंदा ऐ, ते उसी अपने आप गी स्वचालित आदतें दी धारा थमां बाहर कड्ढना पौंदा ऐ जेह्ड़ी उसी भ्रम ते विनाश दे झरने आह्ली बक्खी लेई जंदी ऐ ज्यादातर लोक उदासीन लगदे न ते अपने आप गी धारा कन्नै बहने दी अनुमति दिंदे न

जेकर अस अपने लक्ष्य गी हासल करने च असफल रौंह्दे आं
तां एह् स्वीकार्य ऐ जे अस अप्रत्यक्ष रूप कन्नै एह् स्वीकार करना जे साढ़ी अपनी बनाई दी बाधाएं ही जेह्ड़ियां असेंगी इस तगर पुज्जने थमां रोकदियां हियां असेंगी अपने मनचाहे नतीजे हासल करने लेई जिद्द ते दोगुना करना होग असेंगी अपने आप गी एह् बी आश्वस्त करना होग जे बाधाएं ते चुनौतियां किन्नी बी मजबूत ते भयानक की नेईं होन, अस अजें बी उंदे उप्पर काबू पाने दी ताकत रखदे आं भलेआं अस असफल होई जाचे साढ़ी सारी कोशशें दे बावजूद बी, निराशा जां निराशा दी लोड़ नेईं ऐ, जदूं तकर अस समझने आं जे मनुख दी मर्जी किस्मत कोला बी मजबूत ऐ, जेह्ड़ी साढ़ी अपनी बनाई दी ऐ इस करी असेंगी कोशश करना बंद नेईं करना चाहिदा, चाहे अस किन्नी बी बारी असफल होई जाचे, कीजे हमेशा खुल्ले दरवाजे

होंदे न असेंगी बस प्रयास जारी रक्खने दी लोड़ ऐ ते कोशश गी दोहराने दी लोड़ ऐ, जदूं तकर असेंगी सफलता नेईं दित्ती जंदी परमेसरे असेंगी मदद उपलब्ध करोआग, जदूं तकर अस उंदे उप्पर जवाब नेईं देगे ते जरुरी प्रयास करो [जो राह ते चलदा है ओह मंजिल तक पहुंच जावेगा, ते जो परमात्मा ते भरोसा करदा है, ओह निराश नहीं होवेगा]।

जदूं कोई माह्नू कुसै चीजै दी गहन ते लगातार इच्छा
करदा ऐ तां ओह् इच्छा कदें बी उंदी चेतना गी नेईं छड्डदी, जित्थें बी जा करदा ऐ ते उंदी व्यस्तता जेह्ड़ी बी होऐ इसदी निरंतर ते अथक गतिविधि दे माध्यम कन्नै, उस इच्छा च अपार दृढ़ संकल्प ते ऊर्जा होंदी ऐ एह् अंदरूनी फुसफुसाहट यांत्रिक विनती कोला बी मता शक्तिशाली ते प्रभावी ऐ, जेह्ड़ी सिर्फ होंठें गी हिलांदी ऐ इस चाल्ली कम्म करने आह्ले परमात्मा कन्नै प्यार करने आह्ले उंदे कन्नै अपने प्यार गी अविराम, अपने... दिल दी फुसफुसाहट उंदी सारी रोजमर्रा दे कम्में च अश्रव्य रेही जंदी ऐ एह् दिलै आह्ली फुसफुसाहट उनेंगी विचलित नेईं करदी ते ना गै उंदे दुए कर्त्तव्यें कन्नै टकराव करदी ऐ जि'यां-जि'यां परमात्मा आस्तै उंदी इच्छा बधदी जा करदी ऐ, उंदे कन्नै उंदा प्यार गहरा ते तेज होंदा जा करदा ऐ, जिसलै तकर ओह् उंदी मौजूदगी दा अनुभव नेईं करदे ते उंदी रोशनी गी आत्मा दी अक्खीं कन्नै नेईं दिक्खदे ओह् भारी खुशी दा स्वाद चखदे न ते वर्णन कोला परे शांति दा एहसास करदे न

परमेसरे असेंगी जीवन च लोड़चदे सबक भेजदा ऐ तांजे अस उंदे शा फायदा हासल करी सकचे ते समझ ते अनुभव हासल करी सकचे जेका बी उनें सबकें थमां बचने आस् ते मजबूर होई जाग चाहे किन् ना बी समां लगै

हर परीक्षा इक दोस्त ऐ जेकर अस इस थमां सिक्खने आं, ते
इक अत्याचारी निरंकुश जेकर अस मौके गी बरबाद करचे ते

गुनगुनाहट, नाराजगी, ते घटिया फैसले कन्नै इसदा गलत इस्तेमाल करदे आं

जदूं साढ़े कोल जीवन दे प्रति इक सार्थक समझ ते सही रवैया होंदा ऐ तां ओह् सुन्दर ते जटिलताएं थमां मुक्त होई जंदा ऐ

ऐ -

मनोवैज्ञानिक मामलें च

इक माह्नू हमेशा लेई खुशी दी लहरें उप्पर लेई गेदा
नेईं रेई सकदा, दुख दे उथल-पुथल पानी च डुब्बी सकदा ऐ, जां बोरियत दी गहराई च डुब्बी सकदा ऐ परस्पर विरोधी द्वैतें दी इस दुनिया च औसतन माह्नू उतार-चढ़ाव दे अधीन ऐ-खुशी दी लहरें उप्पर उठदा ऐ, उदासीनता दी खाई च डुब्बी जंदा ऐ, ते उदासी दी उग्र लहरें कन्नै इधर-उधर उछालदा रौंह्दा ऐ-कम-मस कुसै होर स्थिति दा अनुभव करदा ऐ सुध-बुध

हालातें गी अपने विचारें गी इस चाल्ली डोलने दी
अनुमति देने दा मतलब ऐ जे अपनी मर्जी गी मनमौजी ते नित बदलदी किस्मत दे सामने सौंपना जेह्ड़ा माह्नू गी इक सफल ते पूर्ण जीवन जीने दी लोड़ ऐ ओह् मानसिक संतुलन ऐ, ते एह् सिर्फ केंद्रित सोच ते अपनी भावनात्मक संकाय उप्पर नियंत्रण दे माध्यम कन्नै गै हासल कीता जाई सकदा ऐ

गहरे दुख बी समें कन्नै ठीक होई जंदे न, इस करी साढ़े
जीवन दे हर रोज दुख उप्पर टिकने दा कोई फायदा नेईं होंदा लगातार अपने प्रियजन दे खोह्न दा दुखी रौह्ना उंदी मदद

नेईं करदा ते न गै साढ़ी, ते एह् कुसै बी चीजै गी नेईं बदलदा इसी गै हीनता दा खेती करना जां पिछली गलतियें जां असफलताएं आस्तै अपने आप गी सजा देना प्रतिकूल ऐ एह् सिर्फ जिंदगी गी दयनीय बनांदा ऐ ते मानसिक क्षमताएं गी दबांदा ऐ

असें गी अपने आप गी बोरिंग दिनचर्या दे गड्ढे च नेईं पौने देना चाहिदा, कीजे एह् इक मनोवैज्ञानिक स्थिति ऐ जेह्ड़ी आरामदायक होने थमां बी दूर ऐ, कीजे एह् दिमाग गी परेशान करदी ऐ ते उदासीनता दी भट्ठी च गुप्त क्षमताएं गी जलांदी ऐ

असफलता गी अपनी जड़ें थमां मिटाना चाहिदा, ते जीवन दे खेतरें गी लगन ते दृढ़ता कन्नै जोतना चाहिदा ते भलाई दे बीज बोना चाहिदा तां जे भरपूर फसल कट्टी सकै, परमात्मा दी मदद कन्नै
ऐसा कम्म करो जेह्ड़ा पैह्लें कुसै ने बी नेईं कीता
हा- कोई ऐसा कम्म जेह्ड़ा दुनिया गी हैरान करी देग, एह् दस्सो जे परमेसरे दी सृजनात्मक शक्ति तुंदे राहें कम्म करदी ऐ

शांत ते शरीफ स्वभाव आह्ले लोक साढ़े विचारें गी चुंबकीय ते स्वस्थ बनाने च मदद करदे न एह् निर्धारित करना मुश्कल नेईं ऐ जे माह्नू अपने बौद्धिक पोषण गी शांतिपूर्ण जां विघटनकारी माहौल थमां खींचदा ऐ चिंता, परेशानी, ते उलझन सारें गी गलत किस्म दे लोकें कन्नै जुड़ने थमां पैदा होंदा ऐ, चाहे ओह् दोस्त होन जां रिश्तेदार, जिसदे कारण बेचैन विचार ते परेशान मनोदशा पैदा होंदी ऐ

शरीर शारीरिक खाद्य पदार्थें थमां ऊर्जा ते गतिविधि हासल करदा ऐ, जदके चुंबकीय खाद्य पदार्थ शरीर ते दिमाग दोनें गी ऊर्जा दे चार्जें दी आपूर्ति करदे न जेह्ड़े ठोस

ते तरल खाद्य पदार्थें दे मुकाबले च पचाने च आसान होंदे न जेह्ड़े आसानी कन्नै जीवंत ऊर्जा च नेईं बदली सकदे

जदूं तुस अज्ञानता गी बुद्धि च बदली सकदे ओ, कमजोरी ते कमजोरी गी सेहत ते जीवंतता च बदली सकदे ओ, ते जीवन दे रस्ते च आत्मविश्वास ते हिम्मत कन्नै चल सकदे ओ - इत्थूं तकर के अकेले बी - ते जिंदे ते सतर्क विवेक दे मालिक होने च अंदरूनी खुशी पा सकदे ओ, ते परमात्मा दे न्याय ते गलत उप्पर सही ते भ्रम उप्पर सच्चाई दी जीत च अटूट विश्वास पा सकदे ओ, ते जदूं तुस अपने विचारें गी उंचाई पर लेई जाने आस्तै रोजमर्रा दे प्रयास करदे ओ उच्चे ते मते परिष्कृत स्तरें उप्पर, ते दुए दे प्रति प्यार ते आभारी दिल ते अच्छे इरादें दा स्वामी, तुंदा बौद्धिक पोषण चुंबकीय होई जाग, ते तुस अपने आप गी ओह सब किश आकर्षित करगे जेह्ड़े सुंदर ते फायदेमंद न- चीजें, लोक, ते परिस्थितियां-जेह्ड़ियां सुरक्षा ते सुरक्षा दे किनारे आह्ली बक्खी अपनी यात्रा जारी रक्खने लेई जरूरी न ते आखरी च, जदूं तुस उस चीज़ गी हासल करने दी कोशश करो जेह्ड़ी तुसेंगी लोड़ ऐ ते तुसेंगी संतुष्ट ऐ जेह्ड़ा परमात्मा उपलब्ध करोआंदा ऐ, तुस उनें लोकें कोला बी मते समृद्ध ते संतुष्ट होगे जेह्ड़े संसारी दी इच्छाएं कन्नै भस्म होई गेदे न ते उंदे क्षणभंगुर सुखें आस्तै लोभी होंदे न

करुणा ओह पुल ऐ जेह्ड़ा हर आत्मा गी दुए आत्माएं कन्नै जोड़दा ऐ करुणा हर दिल दा प्रवेश द्वार ऐ

जदूं कोई माह्नू परमात्मा दी तलाश करदा ऐ, जेह्ड़ा
सारें कोला परे इकमात्र सच्चा दोस्त ऐ, तां सारे मनुक्खी रिश्तें च सच्ची दोस्ती स्थापित करना संभव होई जंदा ऐ-पारिवारिक, भ्रातृत्व, वैवाहिक ते आध्यात्मिक दोस्ती वैवाहिक रिश्तें च इक महत्वपूर्ण तत्व ऐ, ते बौद्धिक ते भावनात्मक नजदीकी, आध्यात्मिक आकर्षण दा एहसास, ते सच्चे प्रेम गी प्राथमिकता देनी चाहिदी जेह्ड़े सच्चे प्रेम ते

शारीरिक आकर्षण च भेद करने च असफल रौंह्दे न बार-बार निराश होंदे न

जदूं ब्याह उच्चे आदर्शें ते आपसी सम्मान उप्पर
आधारित होंदा ऐ तां एह् दो प्यारे ते सहकारी आत्माएं दे बीच इक सुखद ते सफल मेल बनी जंदा ऐ जेह्ड़े इक दुए दे जीवन दे बोझ गी घट्ट करदे न ते आपसी सहानुभूति ते दोस्ताना समझ कन्नै जीने दी चिंताएं गी दूर करदे न

जदूं तकर मैं दुए दे विचारें ते कम्में गी मेरे उप्पर असर नेईं पाना देगा, तां कोई बी मिगी नियंत्रित नेईं करी सकदा ते ना गै मेरी मर्जी गी खोह्ल्ली सकदा
जेकर तुस अपनी सोच गी पदार्थ तकर सीमित करो तां तुस हर गल्ल गी भौतिक दृष्टिकोण कन्नै दिक्खगे पर इक बारी जेकर तुस अपनी चेतना गी आध्यात्मिक जागरूकता दी स्थिति च लेई जाओगे तां तुस परमात्मा दे प्रकाश दी व्यापक धारा गी सारे पदार्थ कोला परे बहदे दिक्खगे, ते तुस हर गल्ल गी आध्यात्मिक दृष्टिकोण कन्नै दिक्खगे

प्रभु, मैं एहसास करदा हां कि मेरे कोल अपनी क्षमताएं
गी तलाशने ते अपनी आध्यात्मिक क्षमताएं दी खोज करने दा इक अंतहीन मौका ऐ अज्ज मैं अपने विचारें गी आशावाद कन्नै भरना ते अपने आप गी अप्रिय अनुभवें थमां अलग करना मैं अभ्यास करगा जेह्ड़ा मेरे शरीर, दिमाग, ते आत्मा गी संतुलित ते सामंजस्यपूर्ण तरीके कन्नै पोशित करग

मैं भौतिक लगाव गी उच्ची आकांक्षाएं कन्नै बदली देगा
ते मैं एह़ एह़सास करगा के वफादार आत् मा मेरे कन् ने ह़मेसा ऐ

जीवन ते मौत दा नृत्य हमेशा मौजूद ऐ, पर मैं अपनी आध्यात्मिक पछान गी बचाइयै अपने आप गी हमेशा लेई मुक्त करगा ते जदूं मैं परीक्षाएं ते मुसीबतें दे तूफानें दा सामना करगा, तां मैं अपनी आध्यात्मिक नाव च जीवन दे समुंद्र दे पार सुरक्षित, दिव्य किनारे पर रवाना होग

जदूं मैं कम्म करदा हां ते बनाना हां, तां मैं याद करगा
कि परमात्मा मेरे जरिए कम्म करदा ऐ ओ ब्रह्मांड दा प्रभु ऐ, ते मैं उंदे कन्ने गहरे चिंतन दे जरिए जुड़ी सकना ऐ

मेरे लाडले परमात्मा, मिगी एहसास ऐ जे मेरे विचार मिगी
या तां असफलता लेई औंगन या सफलता, एह् इस गल्लै उप्पर निर्भर करदा ऐ जे मेरे जीवन च कुस विचार दा सबतूं मजबूत ऐ ते मैं एह् याद रखने दी कोशश करगा जे तुस अपना मदद दा हत्थ बधा करदे ओ ते मेरी सफलता दा रस्ता तैयार करा करदे ओ

जदूं आपदा ते दुर्भाग्य मेरे उप्पर औंगन तां मैं अपनी ताकत गी बुलाया ते उंदे उप्पर काबू पाने दे अपने संकल्प गी मजबूत करगा मैं हर कुसै कन्नै अपने व्यवहार च निश्छल ते ईमानदार रौह्गा, ते प्यार ते शुभकामनाएं दे विचार फैलाना तां परमात्मा अपनी शक्ति ते बुद्धि कन्नै मेरा साथ देग

आध्यात्मिक बीमारियां ते उंदा इलाज
मास्टर परमहंस योगानंद जी

मनुक्खी आकृतियें दे इक समूह दी कल्पना करने दी कोशश :करो जेह्ड़े गैर-आनुपातिक ते असमंजस आह्ले होन
इक दा सिर चने दे साइज दा छोटा ते ऊंट दे साइज दा बड्डा !शरीर
दूजे दा हत्थ सैमसन या हरक्यूलिस दे हत्थ दे समान ते !बौने दे शरीर दे समान शरीर हे

ते त्रीए च इक विशाल हाथी दा सिर ते इक पतले चूहे दा !शरीर ऐ
क्या ओ नजारा तुहाडे वास्ते हैरानी ते हैरानी आला
नहीं होवेगा, या दुखी ते अफसोस दा विषय नहीं होवेगा, अगर तुसीं अचानक उन्हां जीवां दी भीड़ नू अजीब ते असंगत रचना ?दे नाल वेखदे हो
हुण कल्पना करो कि इक होर समूह ऐसे लोकें दा जेह्ड़े
रूप ते रूप च सामान्य न, पर मानसिक रूप कन्नै असंतुलित ते मनोवैज्ञानिक रूप कन्नै विकृत न
जिवें कपड़े जख्म, घाव, अते होर शारीरिक विकृति कूं छुपांदे हन, उवें ही मजबूत, स्वस्थ शरीर अते सुन्दर, चमकदार चेहरा कई गंभीर मानसिक बीमारियां अते जन्म दे विकृति कूं छुपांदे हन
जेकर तुसें गी आम लोकें दी इक बड्डी भीड़ कन्नै मिलना
ऐ जेह्ड़े अपने सुरुचिपूर्ण रूप ते अच्छी सेहत कन्नै भेद करदे न, ते जेकर तुस अपनी आध्यात्मिक दृष्टि कन्नै उंदे मानसिक शरीर च घुसपैठ करी सकदे ओ तां एह् हैरानी आह्ला होग, ते तुस उस गल्लै पर गहरी उदासी कन्नै त्रुट्टी सकदे ओ जेह्ड़ा तुसें गी पता चलग
तुस उंदे मानसिक शरीर दा निरीक्षण इस चाल्ली करी सकदे
:ओ
मन दा प्रतिनिधित्व सिर, इंद्रियां ते भावनाएं गी धड़ कन्नै, ते इच्छा दा प्रतिनिधित्व हत्थ-पैर कन्नै कीता जंदा ऐ जेह्ड़े सारे असामान्य, बीमार ते विकृत न
तुसें गी पता चलना ऐ जे किश लोकें दा इक छोटा सिर ऐ जिस
च अविकसित बुद्धि ऐ, जेह्ड़ा स्वार्थी महत्वाकांक्षाएं ते कामुक इच्छाएं कन्नै सूजे दे फीके शरीर उप्पर सवार ऐ तुसें गी एह् बी पता लग्गी जाग जे किश लोकें दा शरीर ऐ जेह्ड़ा भावनाएं ते जीवंतता थमां वंचित ऐ, हालाँकि उंदे च इक उच्च विकसित, कार्यात्मक बांह होंदी ऐ
दूएं दा बड़ा बड्डा, रचनात्मक दिमाग हो सकदा ऐ, पर उंदी सहानुभूति ते भावनात्मक क्षमता ठप्प ते शोथ होई जंदी ऐ ते इक होर श्रेणी दे लोकें दा बी ऐ जिंदा शारीरिक ते मानसिक संविधान सामान्य ऐ, पर जिंदी इच्छाशक्ति ते आत्मसंयम या तां कमजोर ऐ जां लकवाग्रस्त ऐ

ते अवलोकन दी सूची चली जंदी ऐ ते इस पर तुस लंबे समें !तकर जिंदा रौह्ओ
मानसिक शरीरें च इ’नें अनगिनत मनोवैज्ञानिक
विकृतियां जेह्ड़ियां किश पैह्लुएं च अविकसित ते किश पैह्लुएं च अतिविकसित न, मनुक्खें च सच्चें गै मौजूद न – हालांकि छिपे दे न – उ’नेंगी मनोवैज्ञानिक पीड़ पैदा करदे न ते उ’नेंगी अपनी प्रतिभा ते क्षमताएं गी जि’यां दस्सना चाहिदा ऐ, उ’नेंगी दस्सने थमां रोकदे न
इत्थें किश मनोवैज्ञानिक बमारियें दा समाधान करने
कन्नै मनुक्खी सब्भै समस्याएं दे मूल कारणें दी पन्छान करने च मदद मिल सकदी ऐ, तां जे ओह् घट्टोघट्ट उनें सारें गी पता लग्गी सकै जेह्ड़े उंदे कन्नै पीड़ित न, इत्थूं तगर जे अवचेतन रूप च बी, तां जे ओह् उनें दोषें दी प्रकृति, उंदे लक्षण, ते उंदे मनोविज्ञान च मौन घुसपैठ गी समझी सकन, तां जे ओह् शांति ते खुशी दे उंदे रेंगने आह्ले विनाश गी भगाई सकन
आध्यात्मिक उदासी
एह् बीमारी उनें लोकें च व्यापक ऐ जेह्ड़े आध्यात्मिक मामलें च गहराई कन्नै डुब्बने दे बहाने बौद्धिक ते शारीरिक रूप कन्नै निष्क्रिय न एह् पीड़ित व्यक्ति परमात्मा दी सेवा दे आड़ च भौतिक जीवन दे बड्डे-बड्डे ते छोटे-छोटे कर्त्तव्यें दी उपेक्षा करदे न, इस चाल्ली अपने आप गी शैतान आस्तै खोल्लदे न, जेह्ड़ा उंदे उप्पर गंभीर नुकसान पजाई सकदा ऐ ओह् निराशावाद ते कुसै बी फायदेमंद जां आसपास दी कुसै बी चीजै दी सराहना दी कमी कन्नै पीड़ित न them एह् इक संक्रामक बीमारी ऐ, ते आध्यात्मिक आकांक्षाएं आह्ले सारें गी इस थमां सावधान रौह्ना चाहिदा ते सकारात्मक सोच, आशावादी दृष्टिकोण, ते स्वस्थ, उत्पादक कम्मै दे माध्यम कन्नै अपनी जीवंतता गी लगातार जिंदा रक्खियै ते अपनी प्रतिरक्षा गी मजबूत रक्खियै इस थमां मुक्त होना लोड़चदा ऐ
आध्यात्मिक अपच
एह् बेतरतीब (गज़लिंग) दे नतीजे दे तौर उप्पर होंदा ऐ, यानी चमकदार नांऽ कन्नै दर्ज कीती गेदी तैयार कीती गेदी मनोरोग दवाएं दे तेजी कन्नै सेवन, ते चार्लैटरी ते जादू

टोने दी कला च अनुभवी "आध्यात्मिक डाक्टरें" आसेआ नकली आध्यात्मिक किताबें ते पाठें दे रूप च पेश कीता जंदा ऐ ए बीमारी न सिर्फ सच्चाई गी जानने दी आध्यात्मिक भूख
गी मारदी ऐ, बल्कि भले ते बुरे, फायदेमंद ते नुकसानदेह च भेद करने दी क्षमता गी बी नष्ट करदी ऐ
जेड़ा लगातार धर्मशास्त्रीय विचारें गी खांदा ऐ ते
अपने हत्थें च पौने आह्ली हर चीज दा पेट खांदा ऐ, ओह् न सिर्फ मता खाग, बल्कि उपयोगी विचारें दे कन्नै-कन्नै जहरीले विचारें दा सेवन बी करग, जेह्ड़ा अपने उप्पर बौद्धिक अपच पैदा करग ते इस चाल्ली आध्यात्मिक मौत गी धीमा करी देग
बक्ख-बक्ख आध्यात्मिक ते दार्शनिक विचारें दा मता ते लगातार अध्ययन करना, उंदी वैधता दा पता लाने आस्तै निजी अनुभव दे माध्यम कन्नै उनेंगी पचाने ते उंदी जांच करने दे बिना कुसै प्रयास दे, अंततः सारे आध्यात्मिक सिद्धांतें ते नियमें उप्पर शक, उदासीनता ते अविश्वास पैदा करदा ऐ जज्बा ते जुनून
इस बीमारी कन्नै पीड़ित लोक बर्बाद, बेमतलब जिंदगी जींदे न कीजे उंदे कोल मते सारे पैसे ते समां ऐ, ते कीजे उंदे कोल मकसद ते जीवन दी उचित समझ दी कमी ऐ
एह् लोक उंदी इच्छाएं कन्नै गै चलदे न; ओह् जेह्ड़ा बी दिमाग च औंदा ऐ ते उसी खुश करदा ऐ ओह् गै करदे न ओह् अपनी जिंदगी गी सस्ते, मामूली उपन्यासें, सनसनीखेज फिल्में, ते सतही, बेमतलब दे मनोरंजन कन्नै भरदे न उ’नेंगी एहसास नेईं होंदा जे ओह् इस खतरनाक बीमारी कन्नै पीड़ित न, जदूं तकर उ’नेंगी कोई गंभीर झटका जां नर्वस ब्रेक डाउन नेईं होंदा- यानी नुकसान होने दे बाद
मानसिक ठंड
इस स्थिति दा इक होर नांऽ ऐ: निराशा इक माह्नू गी कदें
बी पता नेईं होंदा जे ओह् कदूं मारग ते अपने परेशान करने आह्ले लक्षण, जि’यां निराशा, असहिष्णुता, चिंता, ते अधीरता, इस थमां बी बुरा हाल एह् ऐ जे एह् अक्सर लम्मी अवधि तगर चलदी ऐ, ते इसदे शिकार अक्सर आसानी कन्नै रिलैप्स होई जंदे न, भलेआं ओह् इस गल्लै गी मनदे न जे उ’नें जल्दी ठीक होई गेदे न

मनोवैज्ञानिक कैटरह
एह् बीमारी पुरानी संसारी चिंताएं उप्पर टिकने कन्नै पैदा होंदी ऐ जेह्ड़े इस कन्नै पीड़ित लोक आमतौर पर अपनी इच्छाशक्ति दे हथियार दा इस्तेमाल करने च कोताही करदे न ते इस चाल्लीं निष्क्रिय ते अधीनता कन्नै अपने निरंतर डरें दा सामना करने ते उंदे शैल चाल्लीं कन्नै खत्म करने दे बजाय उंदे अधीन होई जंदे न
असामान्य मनोवैज्ञानिक लगाव
इस बीमारी दे शिकार लोक अपनी ज्वलंत महत्वाकांक्षा दी वेदी पर इकतरफा होई जंदे न एह् मनदे होई जे सुख धन-दौलत इकट्ठा करने, प्रसिद्धि हासल करने जां सेहत जां शक्ति दे मालिक होने च ऐ, ओह् हर चीज-सेहत, इक अच्छी प्रतिष्ठा, मन दी शांति, इज्जत, ते इज्जत- दी कुर्बानी दिंदे न-अपनी ज्वलंत महत्वाकांक्षा दी वेदी पर बड़ी देर कन्नै, उनेंगी एहसास होंदा ऐ जे सिर्फ इक संतुलित जीवन गै ऐ, जेह्ड़ा कानूनें दा आदर करदा ऐ कुदरत ते परमात्मा दे उपदेशें दा, ते गतिविधि गी शांति कन्नै तालमेल बनांदा ऐ, सच्ची खुशी लेई सकदा ऐ ते कुलीन जीवन दा मकसद पूरा करी सकदा ऐ
अस्वास्थ्यकर लगाव दे विकारें कन्नै पीड़ित लोकें गी बेलगाम तड़प दे विचारें कन्नै भस्म करी दित्ता जंदा ऐ, जिसदे फलस्वरूप जीवन दा विकृत ते विकृत नज़रिया पैदा होई जंदी ऐ मसलन, इक कारोबारी ने बड़ी सफलता हासल कीती ते इक किस्मत इकट्ठी कीती, पर अपनी दौलत दा मजा लैने कोला पैह्लें गै उसी भारी चिंताएं ते डरें दे कारण नर्वस ब्रेकडाउन होई गेआ, ते दिल टूटी गेआ
दूए दा मानना ऐ जे लक्ष्य हासल करने आस्तै हर चीज दी अनुमति ऐ इस उलझन दे कारण ओह् अपने असली मकसद थमां चूकदे न ते जरा बी संतुष्टि हासल करने च असमर्थ न, भलेआं उंदे कोल ओह् चीजां होन जिंदे आस्तै ओह् तरसदे न, कीजे मनुक्खी सुभाव विशाल ते बहुआयामी ऐ ते हर स्तर उप्पर संतुलित विकास दी लोड़ ऐ

अंध आध्यात्मिक चिपकना

किश विश्वासें आस्तै एह् विकृत कट्टरता विशिष्ट
रायें ते विचारें कन्नै बिना कुसै सवाल खड़ेरे जां परखदे चिपकने थमां पैदा होंदी ऐ, इस चाल्ली इस बीमारी कन्नै पीड़ित लोकें च कुसै बी सार्थक आध्यात्मिक विचार जां खुल्ले ते मुक्त विचारें दे प्रति गुस्सा ते दुश्मनी पैदा करदी ऐ इस अलगाव कन्नै परमात्मा दे नियमें दे खलाफ बगावत पैदा होंदी ऐ, जेह्ड़े बौद्धिक दक्षता, भौतिक भलाई, मानसिक ते शारीरिक सेह्त, ते प्रेम ते... हर पृष्ठभूमि दे लोकें दा आदर करना
आध्यात्मिक सिद्धांतें गी संस्कारित करना
कीजे शारीरिक बमारियां मूर्त, दर्दनाक ते अप्रिय होंदियां न, इस करी एह् असेंगी सक्रिय रूप कन्नै उंदा विरोध करने लेई प्रेरित करदियां न, जिसदे फलस्वरूप असेंगी व्यायाम ते सेह्तमंद पोशण थमां लेइयै बक्ख-बक्ख दवाईयें ते दवाएं तगर, बक्ख-बक्ख चिकित्सकीय तरीकें कन्नै उ’नेंगी दूर करने दी कोशश करने लेई प्रेरित करदे न पर, मनोवैज्ञानिक बीमारियें गी, सारे मनुक्खी दर्द ते डर दा जड़ होने दे बावजूद, पर्याप्त तात्कालिकता कन्नै नेईं रोकेआ जंदा जां इलाज नेईं कीता जंदा ऐ, ते अनुमति दित्ती जंदी ऐ साढ़ी जिंदगी पर तबाही ते तबाही मचाने आस्तै शिक्षाविद, शारीरिक शिक्षा दे अध्यापक, प्रचारक, सुधारक, चिकित्सक, ते विधायक तरक्की गी अग्गें बधाने च सक्षम होंगन, जदूं ओह् पैह्लें सिक्खदे न, अपने आपै थमां शुरू करियै, ते फिरी दुए गी जीवन दे नियमें ते स्वस्थ अस्तित्व दे सिद्धांतें दे मताबक, मनुक्खी स्वभाव गी संतुलित ते सामंजस्यपूर्ण तरीके कन्नै खेती करने दे सही तरीकें गी सिखाने च सक्षम होंगन एह् सच्ची असरदार शिक्षा ते व्यापक मनुक्खी संस्कृति ऐ जेह्ड़ी दुनिया च हर थाह्रै पर लोक न लोड़
शैक्षिक संस्थानें इनें सिद्धांतें ते बक्ख-बक्ख धार्मिक सिद्धांतें दे बश्कार अनुमानित भ्रम दे कारण पब्लिक स्कूलें च आध्यात्मिक बुनियादी सिद्धांतें गी सिखाना असंभव समझदे न पर जेकर एह् संस्थाएं शांति, प्रेम, सेवा, विश्वास, खुल्लमखुल्ला दिमाग, ते दुए दी स्वीकृति दे सार्वभौमिक सिद्धांतें उप्पर ध्यान दिंदे न - जेह्ड़े

मजबूती कन्नै स्थापित आध्यात्मिक स्थिरांक न - ते इनें सिद्धांतें गी उपजाऊ च पैदा करने आस्तै व्यावहारिक तरीकें गी विकसित कीता हा बच्चें दे दिमाग ते आत्माएं दी जमीन, इस कथित ते कल्पित कठिनाई दा इक उचित ते स्वीकार्य हल लब्भी सकदा हा इस मुद्दे गी सिर्फ इस कन्नै जुड़ी दी प्रतीत होने आह् ली दिक्कतें दे कारण गै नजरअंदाज करना इक बड्डी गलती ऐ ज्यादातर कालेज दे ग्रेजुएट किताबें दी सामग्री थमां सिर इन्ना भारी ते सूजदे होई यूनिवर्सिटी छोड़ी जंदे न जे ओह् जीवन दे रस्ते पर मुश्किल कन्नै चल सकदे न, कीजे उंदी इच्छाशक्ति ते आत्मसंयम गी उपेक्षा ते बेकार होने करी लगभग लकवा मारी दित्ता गेदा ऐ इस करी तुस उनेंगी लापरवाही कन्नै कम्म करदे ते बिगड़दे, सिरें कन्नै असमान ब्याह् दे खाई च दौड़दे, अपनी कामुकता दा गलत इस्तेमाल करदे, पैसे दा पीछा करदे, ते... अपने करियर च असफल होने करी कीजे उ'नें अपनी शैक्षणिक रूप कन्नै निखारदी बुद्धि दे तेज चाकू गी ठीक ढंगै कन्नै चलाना नेईं सिक्खेआ ऐ जिसदे फलस्वरूप ओह् अपने आप गी कटदे न ते अपने आप गी नुकसान पजांदे न
अजीब गल्ल एह् ऐ जे मते सारे युवाएं गी ऐसे कम्में च
शामल होने दा बड़ा मजा औंदा लब्भदा ऐ जेह्दे कन्नै अंत च उनेंगी नुकसान ते पीड़ बी औंदी ऐ किश चोरी ते होरनें गलत कम्में दा सहारा लैंदे न, इत्थूं तगर जे आपराधिक कम्में दा बी, बिना कुसै संयम जां रोकने दे जेह्ड़े लोक समाज च कुरीति दे फैलाव गी रोकने च असफल रौंह्दे न, ओह् कुसै-कुसै दे गुमराह करने आह्ले बर्ताव गी प्रोत्साहित करदे न विवेक ते सच्चे विश्वास दे हर इक माह्नू गी दूएं आस्तै इक अच्छी मिसाल बनना चाहिदा ऐ अखंडता, ईमानदारी, गरिमा, ते आत्म-सम्मान स्कूल, कालेज, यूनिवर्सिटियां, ते समाजक संस्थान अपराध दे जड़ें दे कारणें गी संबोधित करियै उसी घट्ट करने आस्तै पर्याप्त वैज्ञानिक तरीके नेईं दिंदे न, जेह्ड़े मुक्ख रूप कन्नै दिमाग च पाये जंदे न
खुशहाल ते सफल जीवन दी कला सिखाने, अपनी क्षमताएं गी विकसित करने ते अपनी आत्म-क्षमताएं गी बधाने लेई बी विशेश स्कूलें दी स्थापना कीती जानी चाहिदी
ऐसे स्कूल बाग-बगीचे ते पार्कें दे समान होंगन
जित्थें युवा दिमाग बधदा ऐ ते फलदा-फूलदा ऐ शिक्षार्थियें

[illegible]
[illegible]-[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible],
[illegible], [illegible], [illegible],
[illegible], [illegible], [illegible]

[illegible]-[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible], [illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible], [illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]?

परमेसरे अपनी पूरी दया कन् ने असेंगी अपनी खुशी ते प्रेरणा दिंदा ऐ
ते असली जिंदगी बी दिंदा ऐ
सच्ची बुद्धि
और सच्ची खुशी
सच्ची समझ साढ़े जीवन दे सारे विविध अनुभवें दे
माध्यम कन्नै औंदी ऐ
पर परमात्मा दी महिमा सिर्फ उस आध्यात्मिक शांति च गै प्रगट होंदी ऐ जेह्ड़ी आत्मा गी अनुभव करदी ऐ ते मन दे उंदे कन्नै तालमेल बनाने दी गंभीर कोशश च उत्थें अस सच्चाई कन्नै आमने सामने खड़ोते दे आं बाहर, भ्रम अविश्वसनीय रूप कन्नै शक्तिशाली होंदे न, ते बाहरले वातावरण दे प्रभाव थमां बची सकदे न दुनिया अपनी अंतहीन जटिलताएं ते अनगिनत परीक्षाएं कन्नै जारी ऐ परमात्मा दी आवाज़ जीवन दे प्रकटीकरणें दे पिच्छें ऐ, लगातार साढ़े गी सद्ददे ते फुल्लें, शास्त्रें, साढ़े अंतरात्मा थमां, ते उनें सारें सुन्दर चीजें दे माध्यम कन्नै साढ़े कन्नै गल्ल करदे न जेह्ड़े जीवन गी जीने दे काबिल बनांदे न जिन्ना अस बाहरी चीजें उप्पर ध्यान देचे, उन्ना गै अस अंदरूनी महिमा दा अनुभव घट्ट करी सकने आं; ते जिन्ना अस अंदर मुड़दे आं, उन्ना गै बाहरली दिक्कतें दा सामना करना पौंदा ऐ एह् इक निरंतर समीकरण ऐ पर ज्यादातर लोकें गी इस सच्चाई दा एहसास नेईं होंदा ऐ की जे दुनिया दे साथी, ओह् जिस समाज च रौंह्दे न, ते अस्वास्थ्यकर आदतें दे प्रभाव कन्नै समाज इक माह्नू गी सतही मामलें च डुबोई ते व्यस्त रक्खदा ऐ, जिस कन्नै ओह् गहरी सच्चाईएं पर चिंतन करने थमां रोकदा ऐ
इत्थूं तकर जे आध्यात्मिक थाह्रें पर बी किश लोक अपने आशीर्वादित माहौल थमां फायदा हासल करने दी सच्ची इच्छा दे बगैर गै जांदे न, इस करी उनेंगी उनें दौरे थमां कोई बी ध्यान देने आह्ला फायदा नेईं होंदा
जो कोई परमात्मा गी दिखने दी इच्छा रखदा ऐ, उसी हर जगह मिलग मनुक्खी आदतें विनाशकारी, शिकारी ते लूटपाट करने आली न; ओह् नष्ट करदे न, बर्बाद करदे न, ते नष्ट करदे न मनुक्खता गी एह् सिखने दा समां ऐ जे ओह् जेह्ड़ा ऐ ओह्दे

कन्नै खुश ते संतुष्ट रौह्ना असेंगी इस थमां मता किश नेईं चाह्ना चाहिदा जेह्ड़ा साढ़े कोल औंदा ऐ परमात्मा उदार ऐ; ओ जानदा हे कि साकुं की जरूरत हे ते उचित समय एच ओ उपलब्ध करांदा हे एन्झा मतलब ए काहनी कि साकुं बिना कुई कोशिश कित्ते परमेश्वर उत्ते भरोसा करणा चाहीदा हे बिल्कुल वी एन्झा मतलब हे कि साकुं अपणी हिस्से कूं अपणी क्षमता दे अनुसार पूरा करणा चाहीदा हे ते बाकी कूं परमेश्वर दे उत्ते छोड़ डेसी, जो साकुं कड़ी वी ओ चीजों कलों वंचित काहनी करेंदे जो साकुं जरूरत हे ते हुंदे हकदार हेन अनन्तकाल सुखी होने दा सबतूं अच्छा तरीका ऐ परमेसरे
दी मौजूदगी गी महसूस करना साढ़ी उच्ची इच्छा परमेसरे गी जानना ते उंदे कन् ने रौह़ने दा संकल्प करना चाईदा परमेसरे गी साढ़े विचारें ते भावनाएं च पैह़लैं ते सारें शा पैह़लैं गै होना चाईदा, ते असेंगी उसी अपने जीवन च सारें शा मजबूत ते मजबूती कन् ने स्थापित स्तंभ समझना चाईदा
(इस करिए परमात्मा दी रस्सी गी मजबूती कन्ने पकड़ो, उंदी शरण लेई)
की वे जे बाकी सारे खंभे तुहानू विफल हो जांदे ने
तां ओह खंभे ऐ
मैं एहसास कीता ऐ जे जीवन दा इकमात्र मकसद परमात्मा
गी जानना ऐ ऐसे लोक बी न जेह्ड़े शायद इस गल्लै दा यकीन नेईं करदे जे परमात्मा गी ढूंढना जीवन दा अंतिम लक्ष्य ऐ पर कोई बी इस गल्लै थमां इन्कार नेईं करी सकदा जे जीवन दा मकसद सुख पाना ऐ ते मैं पूरी भरोसे ते निश्चतता कन्नै आखना ऐ जे परमात्मा अंतिम सुख ऐ ओह् परम आनंद ऐ ओह् निरपेक्ष, सार्वभौमिक प्रेम ऐ ओह् शाश्वत आनंद ऐ जेह्ड़ा कदें बी उनें लोकें दी आत्माएं गी नेईं छड्डदा जेह्ड़े अंदर न harmony with Him तां अस उस सिद्ध सुख गी हासल करने दी कोशश की नेईं करदे? कोई होर असेंगी नेईं देई सकदा असेंगी इसगी अपने अंदर लगातार खेती करना ते पोशित करना चाहिदा कुदरत दियां ताकतां लोकें गी संसारी सुख देने दी अथक प्रयास करदियां न, पर इस चाल्ली दे क्षणभंगुर सुखें कन्नै अंत च पछतावा, कड़वाहट ते पछतावा पैदा होंदा ऐ इत्थूं तगर जे सबने थमां भाग्यशाली माह्नू बी, जिसदे कोल सब किश लगदा

ऐ, शायद अजें बी सच्ची खुश नेईं होग ओह् लंबे समें तगर धरती दी चीजें कन्नै संतुष्ट नेईं होंगन कीजे एह् गल्लां नेईं न उंदी सच्ची प्यास बुझाओ जां उंदी आध्यात्मिक भूख गी पूरा करो
भौतिक संपत्ति सिर्फ शांति ते क्षणभंगुर संतुष्टि दा झूठा एहसास पेश करदी ऐ समग्र रूप कन्नै दुनिया उलझन ते अराजकता च डुब्बी दी ऐ, स्वार्थी ते लालची इच्छाएं कन्नै ईंधन दित्ती गेदी ऐ जेह्ड़ी युद्ध पैदा करदी ऐ होर कुसै बी चीजै कन्नै युद्ध पैदा नेईं होंदा
जिंदगी दी लड़ाई च सच्चा नायक ओह् ऐ जेह्ड़ा अपने आप
गी जीती लैंदा ऐ ते अपनी इच्छाएं पर काबू पांदा ऐ पैसा, यश, वासना, ते इस सिद्धांत दे विरोध च हर इक चीज साढ़ी शांति ते खुशी आस्तै नुकसानदेह ऐ जेकर लोक जीवन दे सच्चे मूल्यें दे संदर्भ च हमेशा सोचना सिक्खी लैंदे तां ओह् अपने मकसद थमां भटकदे न ते धरती दी इच्छाएं दी धारा कन्नै बहाई जंदे न जेह्ड़ी मिगी मिली गेई ऐ कोई बी प्रलोभन मिगी उस रस्ते कोला हटाई नेईं सकदा जिसी मैं अपने आस्तै चुने दा ऐ ते अपनाया ऐ
मैं हज़ारें लोकें गी परमेसरे दी दित्ती गेदी शक्ति
कन् ने मंत्रमुग्ध करी सकदा हा, पर ओह़ रस् ता मेरे आस् ते नुकसानदेह ह़ोग, मैं हज़ारें लोकें गी मोहित नेई करना चांह़दा ते उंदे मनें गी मोहित नेई करना चांह़दा ऐं अऊं सिर्फ परमेसरे च अडिग सच् चे चेलें गी दिक् खना चांह़ना ऐ, जेके परमेसरे कन् ने प्रेम करदे ह़न, ओह़ इनें विचारें दा स्वाद चखङन, ते जिंदे च जोश जारी रौह़ना ऐ, उनेंगी इनें शिक्षाएं दे जरिये परमेसरे दे आशीष ते मौजूदगी दा अहसास होग
इक माह्नू आस्तै परमात्मा गी धोखा देना असंभव ऐ , कीजे ओह् सदा गै मौजूद ऐ , जानदा ऐ जे उंदे दिमाग च केह् ऐ ते केह् चाह्न्दे न , जदूं ओह् संसार दा त्याग करदे न ते आध्यात्मिक सौहार्द आस्तै तरसदे न , तां परमात्मा उंदे कोल औग जदूं ओह इच्छा उसी मंगने आह्ले दे दिल च जड़ें गी पकड़ी लैग , तां परमात्मा उस दिलै च औंदा ऐ ते उसी भलाई ते आशीर्वाद कन्नै भरदा ऐ ,जिंदे आस्तै जीने दे काबिल इकमात्र चीज ऐ जे ओह् परमात्मा कन्नै तालमेल बनाना ते

उंदा एहसान हासल करना ओह़ तालमेल इक अनंत वादा ते इक अटूट प्रतिज्ञा (जेके परमेसरे दे वादे गी मनदे न ते उसी नेई तोड़दे) होना चाईदा।
हर कोई दूएं कोला बी मती धन दी इच्छा करदा ऐ इत्थूं
तगर जे ओह् उसी हासल करने पर बी असंतुष्ट रौंह्दे न, एह् पता लांदे न जे कोई होर मता अमीर ऐ लोक अपने आप गी पैदा कीती गेदी दुखें दे दलदल च रौंह्दे न, अपनी इच्छाएं कन्नै ईंधन भरे दे साढ़े कोल जेह्ड़ा ऐ उस कन्नै संतुष्ट रौह्ना चाहिदा भौतिक संपत्ति सुख नेईं आह्नदी बल्कि, ओह् अक्सर चिंताएं, चिंताएं ते आशंकाएं गी बधांदे न
परमेसरे दा रस् ता सारें शा सरल ते सोह़आल रस् ता ऐ, फी
बी मते सारे धार्मिक रस् ते ते औपचारिकताएं दे बावजूद बी इस च चलने आला किश गै नेई ऐ के अस अपने दिलें गी परमेसरे दे कश मुड़ना ते उदे शा ओह़ मंगना, जेका साढ़े आस् ते सारें शा बेहतर ते टिकाऊ ऐ, सच् चाई च, परमेसरे साढ़ा इंतजार करदा ऐ कीजे ओह़ असेंगी बुराई ते खतरे थवां दूर रखना चांह़दा ऐ, कीजे इस दुनिया दा सस्ते माल मनुखें दी तड़प गी पूरा नेई करी सकदा ते ना गै भ़रोई सकदा आध्यात्मिक शून्यता जेह् ड़ी असेंगी परमात्मा दे अंदर गै गहरी महसूस होंदी ऐ, ओह् हमेशा साढ़े कन्नै गल्ल करदा ऐ, पर उंदी आवाज़ गी घट्ट गै सुनदे न ओह् शांत आवाज़ अक्सर शोर-शराबे आह्ले विचारें ते खुल्लमखुल्ला इच्छाएं दे कोलाहल कन्नै डुब्बी जंदी ऐ पर जदूं विचार शान्त होई जंदे न ते शांत होने दी इच्छा होंदी ऐ तां अस परमात्मा दी आवाज़ गी साफ तौर उप्पर सुनने आं, भलेआं ओह् चुप ते बेहोश होई जंदी ऐ सच्चें गै परमात्मा मनुक्खता दी मदद करने आस्तै, दरवाजे खोल्लने ते रस्ते रोशन करने आस्तै सब किश करदा ऐ तां जे अस कित्थें दिक्खी सकचे कदम रखना चाहिदा, कहीं अस ठोकर खाई जां फिसलन नेईं पर ज्यादातर लोकें गी इस सच्चाई दा एहसास नेईं होंदा
मैं नेईं चांह् दा जे लोक एह् सोचन जे ओह् सिर्फ दुए
गी सुनियै जां किताबां पढ़ने कन्नै गै ज्ञान हासल करी सकदे न उनेंगी जेह्ड़ा पढ़दा ऐ ते सुनेआ जंदा ऐ उसी लागू करना चाहिदा ऐ पूजा दे थाह्रें पर जाना घरै च रौह्ने ते बेकार गपशप सुनने थमां बेहतर ऐ पर पूजा आह् ली थाह् रें पर

बी अपने दिलै च परमात्मा दी मौजूदगी गी महसूस करना चाहिदा ते उसी अनुभव करना बी जानना चाहिदा ऐ जे भावनात्मक फटकार ते तर्कसंगत विश्लेषण असेंगी ओह ज्ञान नेईं देई सकदे जेह्ड़ा साढ़ी आत्मा बड़ी तरसदी ऐ हासल करना
जदूं अस अपने आप गी परमात्मा गी सौंपगे ते स्वार्थी इच्छाएं गी विदाई देगे, ते जदूं असेंगी पक्का होई जाग जे परमात्मा हमेशा साढ़े कन्नै ऐ, साढ़ी आत्मा च रौंह्दा ऐ ते असेंगी अच्छे ते उदात्त विचारें ते भावनाएं कन्नै प्रेरित करदा ऐ, तां अस सुख ते आजादी दा मालिक होगे, ते आत्मा दे क्षितिज उप्पर ज्ञान दे सूरज उगने दा साक्षी होगे
सोचना! दशकें बाद साढ़ा अस्तित्व गै इक सपना होग, ते जेह्ड़ा बी अस हून करदे आं, ओह् उस सपने दा हिस्सा बनी जाग मनुक्खता दे बड्डे-बड्डे आकृतियें गी बी मनुक्खी चेतना दे गढ़े गै बने दे न पर उनें बड्डे-बड्डे आकृतियें गी अपने अंतिम लक्ष्य गी इस आस्तै हासल होई गेआ की जे ओह् उच्चतम स्तर पर पुज्जी गे ते आत्मा च जिंदा रौंह्दे न, जेह्ड़ा बी होआ करदा ऐ, उसी पूरी चाल्ली कन्नै जागरूक ते जागरूक रौंह्दे न, कीजे ओह् ईश्वरीय चेतना च इकजुट न जेह्ड़ा बी ऐ उंदे विचारें ते शिक्षाएं दे माध्यम कन्नै उंदे कन्नै तालमेल बनाने दी कोशश करदा ऐ ते उंदी मौजूदगी गी अनिवार्य रूप कन्नै महसूस करग, उंदा आशीर्वाद हासल करग, ते गहराई च जानग जे ओह् सच्चें गै उंदे कन्नै साझीदारी च न
जिंदगी इक भव्य सपना ऐ फिर बी, जदूं तुस अपने शरीर गी
हून दिक्खदे ओ ते उसी जीवन कन्नै जीवंत दिक्खदे ओ तां तुस इस सपने दी हकीकत उप्पर पूरी चाल्ली आश्वस्त होई जंदे ओ तां तुस सोचदे ओ जे खुश होने आस्तै तुसेंगी इस जां उस चीज गी हासल करना गै पौग पर तुस किन्नी बी इच्छाएं गी पूरा करो, तुसेंगी उंदे राहें खुशी नेईं मिलग जिन्ना कोई हासल करदा ऐ, उन्ना गै इच्छा करदा ऐ इच्छाएं गी छानना गै पौग, ते जिंदगी गी सरल बनाना लोड़चदा जेकर कोई जीना चांह्दा ऐ आराम, शांति ते अंदरूनी संतोष
शास्त्रें च आखदे न जे जिस माह्नू दी इच्छाएं हमेशा
अंदर (अपनी आत्मा आह्ली बक्खी) बगदी ऐ ओह् उच्ची अंदरूनी शांति आह्ला व्यक्ति ऐ इस च ओह् समुंदरे दे समान न,

जेह्ड़ा कदें बी नेईं बदलदा जां घट्ट नेईं होंदा, पर पानी कन्नै भरोचे दा रौंह्दा ऐ जेह्ड़ा इस च अविराम बगदा ऐ पर जेह्ड़ा माह्नू अपनी शांति दे भंडार च इच्छा दे छेद पैदा करदा ऐ ते महत्वपूर्ण पानी गी लीक होने ते बर्बाद होने दिंदा ऐ, ओह् आध्यात्मिक शांति दा किश बी नेईं जानदा ते अंदरूनी सुख
असेंगी उनें लोकें थमां मार्गदर्शन दी लोड़ ऐ जेह्ड़े परमात्मा गी जानदे न, जिंदे च उंदे कन्नै गल्लबात करने दी समर्थ ऐ ते उंदी मौजूदगी गी सचेत रूप कन्नै महसूस करने दी समर्थ ऐ नबीएं असेंगी आखेआ ऐ जे अस अंदरूनी शांति च, आत्मा दे एकांत च जित्थें वफादार भावना ते परम आध्यात्मिक आनन्द दा निवास करदे न, भारत दे प्रबुद्ध गुरु बी इनें विचारें दा समर्थन करदे न ते ईश्वरीय आत्म गी बोध करने आस्तै गहरे ध्यान दे महत्व उप्पर जोर दिंदे न रूह की गहराई
अस्तित्व च हर इक चीज परमात्मा दे मन कन्नै निर्देशित लहरें आह्ली कंपन ऐ एह् बुद्धिमान कंपन पवित्र आत्मा ऐ, जां विश्वासी आत्मा ऐ, जिसदे कन्नै कोई प्रार्थना ते ध्यान दे माध्यम कन्नै संवाद करी सकदा ऐ
तुंदी आत्मा दी शांति ते तुंदे केंद्रित मन दे बगीचे
च, निरपेक्ष ते अनंत कन्नै प्रेम-प्रसंग अंतहीन ऐ पर जेकर अस पैह्ले पैसे दा पीछा करगे तां परमात्मा गी ढूंढना मुश्कल ऐ तां असेंगी परमात्मा गी अपने जीवन दा अभिन्न अंग बनाना चाहिदा ऐ, ते फिरी असेंगी इस जीवन च हर चीज दी लोड़ होग जेह्ड़ा बी परमात्मा गी अपने दिलै च स्थायी थाह् र बनाग, परमात्मा उनेंगी धरती ते स्वर्ग दे आशीर्वादें दा भरपूर हिस्सा देग, ते उंदे सामने खुल्ली देग विशाल क्षितिज जित्थें बुद्धि दे सूरज चमकदे न, उंदे रस्ते गी रोशन करदे न ते उंदे आस-पास दे न्हेरे गी दूर करदे न परमात्मा शाश्वत प्रेमी ऐ, ते मनुख-जाति आस्तै कोई सुख नेईं होंदा सिवाय इसदे के ओह् परमात्मा कन्नै उस्सै चाल्लीं प्यार करदे न जि’यां ओह् अपने प्यारे प्रियजनें कन्नै प्यार करदे न-कम से कम-, कीजे परमात्मा दे बगैर अस प्रेम दा सार नेईं जानदे, ते ना गै उंदी मिठास दा स्वाद चखदे

साकुं अपणी इच्छा दा उपयोग करण कूं सिखणा चाहीदा हे
ते अपणेह मन कूं अपणेह सारे दिलों नाल परमेश्वर दी खोज करण वास्ते केंद्रित करण दी जरूरत हे मनुख दे कर्म इच्छाएं दे हुक्म दे अनुसार हेन, ते ए आदतें साकुं लगातार ओ कूं करण वास्ते मजबूर करेंदी हेन जो अस्सां काहनी करना चाहंदे हां सच एच, मनुख ओ अपणा दुश्मन हे, हुंदे कलों अनजान ओ काहनी किवें बैठना जानदा हे, ते न ही ओ परमेश्वर कूं समय समर्पित करेंदे, फिर वी ओ खुशी दी इच्छा रखदा हे ते बिना देरी दे जन्नत विच प्रवेश दी गारंटी पवित्र अनुभव कैनी कर सग्दे सिर्फ किताबां पढ़ने, प्रवचन सुनने, या नेक कम्में गी करने कन्नै गै हासल कीता जाई सकदा ऐ एह् सारे निस्संदेह फायदेमंद न, पर एह् अपर्याप्त न परमात्मा तकर पुज्जने आस्तै सावधानीपूर्वक एकाग्रता ते गहरे चिंतन दी लोड़ ऐ साकुं पहले परमेश्वर दी मेहरबानी कूं मंगणा चाहीदा हे अस्सां हर किसे कूं खुश नी कर सग्दे, क्योंकि ए असंभव हे मैं कोशिश करेंदा हां कि मैं किसे कूं नाराज न कर सग्दा हां मैं जो कर सग्दा हां, ते एन्झा ही मैं कर सग्दा हां मेडा हिकमात्र मकसद हे कि मैं परमेश्वर कूं खुश करेंदा हां मैं अपणेह हत्थों दा उपयोग हुंदे सामणे नम्रता नाल प्रार्थना करण दा उपयोग करेंदा हां, अपणे पैरें कूं हर जगह हुंदे बारे एच सोचण ते हुन्दी अजूबे दा चिंतन करण वास्ते परमेश्वर कूं साडे दिलों एच पैहली जगह कूं कब्जा करण दी जरूरत हे ताकि अस्सां हुंदे कूं उवें ही अनुभव कर सग्दे से शांति, प्रेम, समझ, दया, करुणा ते बुद्धि एह्, ते होर किश नेईं, ओह ऐ जेह्ड़ा मैं तुंदे कन्नै गवाही देने ते तुंदे कन्नै गल्ल करने आस्तै आया ऐ
चिंतन दे अलावा, इक गी अच्छी संगत बनाई रक्खनी चाहिदी असेंगी लोकें दा पीछा नेईं करना चाहिदा, बल्के परमात्मा दा पीछा करना चाहिदा जेकर तुसें गी इनें विचारें च फायदा मिलदा ऐ तां इसगी परमात्मा दा आशीर्वाद समझो, कीजे सारा श्रेय उंदा गै ऐ इन्हें गी दुए कन्नै सांझा करो तां जे ओह् उंदे च जेह्ड़ा तुसें गी मिलदा ऐ, उसी मिलन (और रही गल्ल अपने प्रभु दे एहसान दी तां, इसदी गल्ल करो) ते अपनी क्षमता दे मताबक हर रोज कुसै दी मदद करना नेईं भुल्लेओ,

जदूं तकर मेरी जेब च पैसे न, मैं देना बंद नेईं करगा, अपनी आस्तै अक्षय ते सदा बहने आला स्रोत परमात्मा ऐ
आखरी च, असेंगी परमेसरे गी उंवां गै जानना चाईदा जिय् यां बड्डे-बड्डे लोकें करदे हे एह़ चिंतन ते निजी प्रयास दे जरिये संभव ऐ
इक बारी मैं आश्रम दे बाहर चलदा हा, अपने महान गुरु
श्री युक्तेश्वर दे बारे च सोचदा हा, जेह्ड़े किश साल पैह्लें गै उंदे आस्तै इक भारी लालसा महसूस करने थमां पैह्लें गै गुजरी गेदे हे ते दुखी हे जे ओह् आश्रम दी खूबसूरती ते माहौल दा मजा लैने आस्तै मेरे कन्नै नेईं हे अचानक, ओह् मिगी आसमान थमां दिक्खेआ ते आखेआ, "क्या तुसें गी लगदा ऐ जे तुस गै इस खूबसूरत थाह् र दा मजा लै करदे ओ? मैं बी तुंदे जनेह् गै मजा लै करदा ऐं!
परमात्मा कन्नै मिलने दी इच्छा रखने आह्ले साधक गी ध्यान दे रोजमर्रा दे अभ्यास ते उंदे कन्नै प्यार करने दे माध्यम कन्नै प्रयास करना चाहिदा, ते उस प्रेम गी सारें तकर पजाना चाहिदा एह् टकराव गी टालने दा इकमात्र तरीका ऐ आध्यात्मिक सहयोग जरूरी ऐ सच्ची आध्यात्मिकता दे बगैर, कोई व्यक्तिगत जां सार्वभौमिक सुख नेईं होंदा पवित्र सौहार्द सारें शारीरिक, आर्थिक, वैवाहिक, नैतिक, ते आध्यात्मिक समस्याएं दा इकमात्र हल ऐ
खुशी परमात्मा दे नेड़े महसूस करने कन्नै मिलदी ऐ मनुक्खता ने अपने आप गी अज्ञानता दी सलाखें दे पिच्छें बंद करी दित्ता ऐ, ते इस अपमानजनक जेल थमां मुक्त होने दा समां ऐ मन गी हमेशा परमात्मा दी ओर मुड़ना चाहिदा, चाहे हालात कुसै बी चाल्ली होन, ते उसदे बाद तुसेंगी बड़ी शांति ते खुशी दा अनुभव होग
जेह्ड़े परमात्मा आस्तै तरसदे न ते उंदे आस्तै अपना अस्तित्व समर्पित करदे न, इक दुए गी प्रोत्साहित करदे न ते रोशन करदे न, ते परमात्मा गी लगातार याद करदे न, ओह् इस दुनिया च खुशहाल ते परलोक दे आनंद दे विजेता न
शांति तेरे पर हो

पर्दा उठ के साफ हो जावेगा
साढ़े च हर इक परमात्मा दी प्रतिरूप च बने दा ऐ
जेह्ड़ा अस उंदी परमात्मा थमां निकले दे आं, ते उंदा सार साढ़े अंदर अपनी सारी पवित्रता, महिमा ते बेह्तरीन आनंद च रौंह्दा ऐ एह् पवित्र विरासत इक अदम्य किला ऐ जेह्ड़ा इक माह्नू आस्तै अपने आप गी पापी दे रूप च निंदा करना, पाप दे रस्ते च लंगदा, सारें दे बड्डे पापें च शामल ऐ कीजे इस चाल्ली करने कन्नै ओह् अपने आप गी दोषी ठहरांदा ऐ लाचारी, निराशा, ते उठने ते चढ़ने च असमर्थता गी एह् सच्च ऐ जे इक माह्नू कुदरती ते परमात्मा दे नियमें दे उल्ट कम्म करी सकदा ऐ, पर उसी तुरत रस्ता बदलना चाहिदा ते सच्चे रस्ते पर जाना चाहिदा अपने शुद्ध स्वभाव च, इक माह्नू इक पवित्र मंदिर ऐ, ते ईश्वरीय आत्मा उंदे अंदर गै रौंह्दी ऐ
साकुं हमेशा याद रखणा चाहीदा हे कि परमेश्वर साकुं शुद्ध ते बिना शर्त प्यार करेंदे लेकिन क्योंकि ओ साकुं हुंदे कोल आण या हुंदे कलों मुड़न दा बिल्कुल विकल्प डे डीत्ते सी, तां ओ साडे कोल आण कलों पहले हुंदे प्रेम दी इच्छा कूं व्यक्त करण दा इंतजार करेंदे
इक बारी मैं ध्यान दे दौरान उंदी आवाज़ फुसफुसांदी
सुनी ही: “तुस आखदे ओ के मैं तुंदे कन्ने नेईं ऐं, पर तुसें अंदर नेईं दिक्खेआ मैं तुसें गी इक पल बी नेईं छड्डदा आत्मा दे मंदिर च दाखल होओ ते तुस मिगी दिक्खगे कीजे मैं हमेशा इत्थें गै ऐं, तुसें गी ग्रहण करने ते तुसें गी ”ईश्वरीय प्रेम दे नमस्ते कन्नै नमस्कार करने आस्तै आध्यात्मिक मार्ग पर गहरी ईमानदारी जरूरी ऐ पवित्रता
ते सच्चाई च आत्मा दा भोर निकलदा ऐ

साडी मनुख दी बुद्धि परमेश्वर दी तुलना एच कुई वी
काहनी हे जो अस्सां हुंदे नजदीक आ सग्दे से हेक ही तरीका हे कि हुंदे कूं ओ ही शुद्ध प्यार डे सग्दे से जो ओ साकुं डेंदे
हर इक गी अंत च मुक्ति मिलग, पर रस्ते च डगमगाने आह्ले उदासीनता दे खाई च पौंदे न उदासीनता असेंगी इसलै परमात्मा गी ढूंढने दे अहम महत्व दा एहसास करने थमां रोकदी ऐ, इस गै

पल च साढ़े महान ग्रह धरती, अंतरिक्ष च तैरने आह्ले, ते साढ़ी मनुक्खी पछान, असेंगी इत्थें किश साल बिताने ते फिरी शून्यता च गायब होने आस्तै नेईं दित्ती गेई ही बल्के, अस गहराई कन्नै चिंतन करने ते समझने आस्तै बने दे आं अस्तित्व दा रहस्य जीवन दे मकसद गी समझे बगैर जीना मूर्खता, बेवकूफी ते समें दी बरबादी ऐ जीवन दे रहस्य साढ़े गी चारो पास्सै घेरदे न, ते परमात्मा ने असेंगी उंदे हल तुप्पने आस्तै बुद्धि कन्नै संपन्न कीता ऐ
स्थायी प्रेम दी तलाश च, मैं एह़ एह़सास कित्ता के परमेसरे मिगी हर चाल्ली कन् ने प्रेम कित्ता ऐ, जिसी कल्पना बी कीती जाई सकदी ऐ के ओह़ मिगी इक मां, इक पिता ते इक दोस्त दे रूप च प्रेम करदा ऐ
,मैं उस शाश्वत दोस्त गी सारे दोस्तें कोला परे
ते उस महान प्रेमी दे बारे च जिसी मैं हून हर किस्म दे
ते प्यारे चेहरे च चमकदे दिक्खना उस दिव्य दोस्त ने कदें बी मिगी निराश नेईं कीता, ते ना गै उ'नें मिगी निराश कीता परमेसरे सारें दे पिच्छे ऐ असेंगी अपने माता-पिता दा
आदर करना ते उंदे कन् ने मेहरबानी करना चाईदा, पर असेंगी परमेसरे कन् ने अपने सारे दिलें ते आत् मा कन् ने प्रेम करना चाईदा असेंगी उंदे कन् ने इक जरूरी कनेक्शन दे महत्व गी पछानना चाईदा, बिना कुसै होर समें गी बरबाद कीते
जदूं अस सोंदे आं तां अस नेईं जानदे जे जागगे जां नेईं
अस इस धरती गी इक-इक करियै छड्डी जंदे आं पर इस विचार कन्नै चिंता नेईं पैदा होनी चाहिदी जदूं अस मरने आं तां असेंगी धरती उप्पर नमें सिरेआ जन्म लैने आस्तै सद्देआ जंदा ऐ, जित्थें थमां अस इस धरती च छड्डी गेदे हे, उत्थें गै इक नमीं जिंदगी शुरू कीती जंदी ऐ
मैं जीवन गी समुंद्र दी सतह उप्पर लहरें दे निर्माण ते विघटन दे रूप च दिक्खना मनुक्खी लहर अपने जन्म दे समें परमात्मा दे समुंद्र दी सतह थमां उब्बी जंदी ऐ, ते मौत दे समें, एह् परमात्मा दे दिलै च टिकदी ऐ मैं इस सच्चाई गी पकड़ी लेआ ऐ ते जानना ऐ जे मैं कदें बी सच्चें गै नेईं मरना, शरीर दी मौत दे बावजूद कीजे मैं दिव्य आत्मा दे समुंदरे च आराम करदा ऐं जां भौतिक शरीर च जागदा ऐं, मैं ब्रह्मांड कन्नै इक ऐं समुंदर ओह परम सुख दुनिया च नेईं

लब्भी सकदा इसदे कन्नै गै असेंगी मकसद दी तलाश च जंगलै च भागने दी लोड़ नेईं ऐ अस रोजमर्रा दे जीवन दे इस जंगलै च परमात्मा गी पाई सकने आं-चुप्पी दी गुफा दी गहराई च
मनुख कई गलतियां कर सग्दे हेन, लेकिन ओ ईश्वरीय आत्मा
दी छवि एच ढालदे हेन परमेश्वर ने सांसारिक सुखों दी इस भ्रमपूर्ण दुनिया कूं केवल हेक उद्देश्य दे वास्ते बनाया हे: ताकि मनुखता कूं ए अहसास होवे कि ए महज ब्रह्मांडीय नाटक हे, भ्रमों कूं त्याग डेवे, ते केवल परमेश्वर नाल प्यार करेंदे हेन ए सच हे, ते ए होर वी काहनी कि परमेश्वर साकुं केवल अपणेह परिवार दे सदस्यों नाल प्यार करण वास्ते क्यों पैदा कित्ता हे कि ओ केवल हेक-एक करके साडे कलों अलग थींदे डेख सग्दे? ए घटनाएं असेंगी एह़ एह़सास करने आस् ते होंदियां न के एह़ परमेसरे गै साढ़े कन् ने सच् चाई कन् ने प्रेम करदा ऐ, जिनेंगी अस प्यार करने आं, उंदे शा परे जिंदगी चलदी छवियें दी श्रृंखला ऐ, पर इस सच्चाई गी
समझना मुश्कल ऐ कीजे भ्रम असली लग्गे दे न ते हकीकत भ्रम दे समान लगदे न दुनिया हर रात सोंदे होई साढ़ी चेतना थमां फीकी पौंदी ऐ, शायद इस आस्तै जे अस समझी सकचे जे भौतिक ब्रह्मांड असली नेईं ऐ
नींद दा एह् सबक असेंगी डराने आस्तै नेईं औंदा, पर परमात्मा दी सच्चाई आस्तै तरसने आस्तै औंदा ऐ परमात्मा ते उंदे प्रेम दे अलावा कुसै बी चीजै गी आत्मा गी संतुष्ट नेईं करी सकदा परमात्मा दी आत्मा बेजोड़ सच्चाई ऐ अवास्तविक नांऽ दा कोई बी चीज नेईं ऐ, ते जेह्ड़ा असली ऐ ओह् अवास्तविक नेईं होई सकदा ज्ञानी इस उज्ज्वल सच्चाई गी समझदे न
साढ़ी जिंदगी दे कई साल बीती गे, ते सिर्फ साल, हफ्ते,
दिन, ते घंटे गै बचे दे न, जिनेंगी फायदेमंद नेईं ऐ, उंदे उप्पर समां कीं बरबाद करना? साकुं दिन-रात परमेश्वर नाल जुड़ण दी इच्छा रखनी चाहीदी हे, ते जीवन दा निर्धारित समय खत्म करण तों पहले ते अस्सां बिना किसे वी नोटिस कूं पूरा कित्ते इस धरती कूं छोड़ डेंदे से पहले ही इस इच्छा एच पूरी तरह सच्चे होवण दी इच्छा रखनी चाहीदी हे
उसी पल, मैं परमेसरे दा बड्डा प्रकाश सारें सृष्टि गी !लपेटे दा दिक्खेआ केह़ भारी खुशी ऐ! केह़ अद्भुत रोशनी ऐ

मेरे भगवान, मैं तुंदा धन्नवाद करना ते तुंदी मौजूदगी
गी महसूस करने दे इनें भरपूर आशीर्वादें आस्तै तुंदा प्रणाम करना
हर इक उप्पर इक गै चाल्लीं आशीर्वाद, तां जे असेंगी एहसास होई सकै जे तुस ब्रह्मांड च अंतिम सच्चाई ओ ते तुस साढ़ा अंतिम लक्ष्य ओ, जिसदे परे कोई होर लक्ष्य नेईं ऐ असेंगी उसी प्यार करना चाहिदा ते उसी अपने जीवन दे हर सेकंड च-कम्म च ते आराम च, गति ते निश्चिंतता च-गहरी गुहार ते ज्वलंत तड़प कन्नै-गहरी विनती ते ज्वलंत लालसा कन्नै गल्ल करना चाहिदा तां अस दिक्खगे भ्रम दा पर्दा उट्ठदा ते खत्म होई जंदा ऐ परमात्मा साढ़े जीवन दे हर पल च साढ़े कन्नै ऐ जेह्ड़े उंदे कन्नै चिंतन ते तालमेल बनांदे न, उनेंगी फुल्लें दी सुंदरता च, दयालु आत्माएं दी कुलीनता च, उदात्त ते उदात्त भावें च, ते सुन्दर सपने आखरी च, ओह् मोटे परदे दे पिच्छें थमां निकलियै हर सच्चे साधक गी आखग। असीं लंबे समें थमां बक्खरे रेह् कीजे मैं चाह्न्दा"
हा जे तुस अपनी मर्जी कन्नै मिगी अपना प्यार देओ मैं तुसेंगी अपनी छवि च बनाई लेआ हा, ते मैं इंतजार कीता हा जे तुस अपनी आजादी दा इस्तेमाल नेईं करो ते अपनी मर्जी कन्नै अपना प्यार मिगी नेईं देओ"।
साकुं परमेश्वर कूं आखणा चाहीदा हे कि ओ साकुं हुंदे ईश्वरीय प्रेम दा अनन्त ते स्थायी वरदान डेवे लेकिन एन्झा प्रेमी परमेश्वर कूं बिना मेहनत दे कौन पा सग्दे? जेकर तुस 25 प्रतिशत मेहनत करदे ओ, तां बाकी परमात्मा ते तुंदे आध्यात्मिक मार्गदर्शक उप्पर निर्भर करदा ऐ मैं अपने आस्तै किश नेईं मंगना, कीजे सारा श्रेय परमात्मा दा ऐ, जेह्ड़ा सारी भलाई ते कृपा दा स्रोत ऐ उंदी कृपा तुंदे कन्नै होऐ, उंदी जागरूकता तुंदे कन्नै होऐ, ते तुसें गी अपने अंदर ते तुंदे चारो पास्सै उंदी मौजूदगी दी भरमार दा एहसास होऐ
परमेसरे असेंगी तुरत जवाब नेई दिंदा कीजे अस एह़
दस्सने च संकोच करने आं के अस उदी किन् ना चाह़ंदे आं असेंगी उदे कश औने थवां नेई डरना चाईदा, बल् कि उसी अपने आप गी, अपने प्रियजन समझ़ना चाईदा, ते उसी अपने विचारें, कम्में, दिलें ते मनें कन् ने अविराम रूप च तुपना चाईदा, ते

अस उसी इस वजूद च सुरक्षा ते शांति दा सबने शा बड्डा शरण पागे
हे प्रभू, मैं तुहानूं ए भली आत्माओं दा गुलदस्ता
अर्पित करदा हां, तां जे ओह तेरी मौजूदगी दे मंदिर नू सजान इन्हां आत्मां दा साथ देओ, जो तेरा परिवार ते तेरे प्यारे हन असीं तेरा धन्य नाम गांदे हां अज्ञान दे न्हेरे नू अपने पवित्र रोशनी नाल दूर करो तुहाडे होवण दी तेजस्वी, असीम रोशनी नाल साडे मन विचों उदासी नू भगाओ असीं तेरे हां, साडी हालत चाहे जो वी होवे, साडे कोल अपने आप नू प्रगट करो, हे महिमा ते इनाम दा स्वामी साढ़े हर इक गी आशीर्वाद देओ साढ़े तड़पदे विचारें दी फुसफुसाहट ते साढ़े प्यारे दिलें दी तड़पने आह् ली धड़कन गी स्वीकार करो तुंदे कोल अस सारे प्यार, सम्मान, ते तड़प अर्पित करने आं, कीजे तुस साढ़ा प्रिय ओ ते इस ब्रह्मांड च साढ़े कोल जेह्ड़ा बी ऐ
अपनी कृपा कन्नै असेंगी अपने कोला बक्ख करने आह् ली इच्छा दी दीवारें गी तोड़ो साढ़ी सारी आकांक्षाएं उप्पर बैठे दे दिव्य राजा बनो तुंदी महिमा दा रोशनी पूरे विशाल संसार च फैलदा ऐ साढ़े सारें गी अपनी मौजूदगी दी खुशबू कन्नै भरो ते असेंगी होर बी एहसास कराओ जे तुस हमेशा साढ़े कन्नै रेह् ओ, तुस हून साढ़े कन्नै ओ, ते तुस साढ़े कन्नै हमेशा रौह्गे
अस तुंदा धन्नवाद करने आं जे तुसें तुंदे समर्पित अनुयायियें गी दित्ता ऐ जेह्ड़े तुंदी नजदीकी आस्तै तरसदे न ते तुंदी मौजूदगी दा बेसब्री कन्नै इंतजार करदे न अस उम्मीद करने आं जे तुंदे चेलें दा घेरा बधग तां जे अस तुंदी आशीर्वादित मौजूदगी दा जश्न मनाचै ते तुंदी नजदीकी च खुश होई सकचे
साढ़े गी आशीर्वाद देओ तां जे अस अपने दिलें गी इक-दुए आस्तै खोली सकचे ते अपने इरादें गी शुद्ध करी सकचे, तां जे अस तुंदी रक्षा ते देखभाल दे काबिल होई सकचे अपने आप गी प्रगट करो, अंदरूनी ते बाह्रले तौर उप्पर साढ़े सारें गी इकट्ठा करो, ते उस इकता दी रोशनी च, आओ अस तुंदे अनोखे अस्तित्व गी पन्छानने आं
साढ़े इकजुट दिलें दी ईमानदारी ते अपनी सौहार्दपूर्ण आत्माएं दी तड़प कन्नै अस तुंदी मदद, मार्गदर्शन ते अपनी

आत्माएं च तुंदी मौजूदगी दी लगातार जागरूकता मंगदे होई तुंदे सामने सजदा करदे आं
साढ़े दिलें च प्रेम दी अनन्त अग्ग चमकदार रूप कन्नै
जली जा, ते अस अज्जै-कल्लै ते हमेशा साढ़े कोल तुंदी !नजदीकी दा एहसास करचै, हे साढ़े प्रभु, हे साढ़े प्यारे

परम इच्छा ते मानसिक कैप्सूल
परमेसरे दी महिमा बड़ी शैल ऐ ओह़ सच् चाई दा सार ऐ ते
इस जीवन च बी पाई सकदा ऐ लोकें दे दिलें च मती सारी प्रार्थनाएं ते गुहारें दी लोड़ ऐ: पैसे, यश, सेहत आस् ते- हर किस्म दी प्रार्थनाएं पर जेकी प्रार्थना हर दिल च पैह़लैं ते सारें शा पैह़लैं ह़ोनी चाईदी ऐ, ओह़ परमेसरे दी मौजूदगी दी भावना आस् ते ऐ, जिय् यां अस जीवन दे रस्ते च चुप्पी ते निश् चितता कन् ने चलदे आं, तां असेंगी एह़ एह़सास करना चाईदा के परमेसरे गै अंतिम लक्ष्य ऐ जेका संतुष्ट करी सकदा ऐ साढ़े गी ते साढ़ी इच्छाएं गी पूरा करो, कीजे दिलै दी हर तड़प दा जवाब परमात्मा च गै ऐ
जदूं तुस अपने प्रयासें कन्नै कुसै इच्छा गी पूरा
नेईं करी सकदे तां तुस प्रार्थना च परमात्मा दे कोल मुड़दे ओ इस चाल्ली तुंदी हर इक गुहार च इक छिपी दी तड़प दा पता चलदा ऐ पर जदूं तुस परमात्मा गी पांदे ओ तां सारी इच्छाएं फीकी होई जंदियां न, ते सारी इच्छाएं पूरी होई जंदियां न
दुनिया दी इच्छाएं जीवन दे मकसद दे बारे च गलत धारणा थमां पैदा होंदियां न एह् धरती साढ़ा सच्चा घर नेईं ऐ शास्त्र असेंगी दस्सदा ऐ जे अस परमात्मा दे आं, जे अस उंदी प्रतिरूप च रचे गेदे आं, ते उंदी मर्जी ऐ जे अस अपने दिव्य मूल च वापस औने आं जेह्ड़ा मनुखता एहसास करने च असफल रौंह्दी ऐ जे जदूं तकर ओह अपने ईश्वरीय स्रोत च नेईं वापस औग , तां तकर ओह् अनगिनत इच्छाएं गी पूरा करने आस्तै संघर्ष करने लेई मजबूर होई जाग ओह् ! एह् सच्च ऐ जे मनुक्ख इच्छाएं दे होने थमां नेईं रोकी सकदा , ते उंदे होने च कोई बुराई नेईं ऐ पर , मते सारे मनुक्खी तड़प परमात्मा दे कोल वापस औने दी अंतिम इच्छा दी पूर्ति च बाधा पांदी ऐ इस चाल्ली , एह् मनुक्खी खुशी आस्तै नुकसानदेह न , जदूं तकर

मनुक्ख परमात्मा दी इच्छा नेईं करदी ते उसी नेईं पांदी , ओह् तड़प कन्नै जली दी रौह्ग जेह्ड़ी उसी लगदा ऐ जे ओह् उसी खुशी देग पर सारी इच्छाएं दी तुरत पूर्ति होई जंदी ऐ अपने आप गै परमात्मा गी पाने आह्लें गी
इच्छाएं दी दो श्रेणियां न: जेह् ड़ियां असेंगी परमात्मा गी तुप्पने च मदद करदियां न, ते जेह् ड़ियां असेंगी उसी पाने च बाधा पांदियां न मसलन, जेकर कोई तुंदे कन्नै गलती करदा ऐ तां तुसें गी बदला लैने दा आग्रह महसूस होई सकदा ऐ पर जेकर तुस इस आग्रह गी दूर करने आस्तै प्रेम दी उच्ची ते मती स्वीकार्य शक्ति दा इस्तेमाल करदे ओ तां तुसें उसी गै औजार दा इस्तेमाल कीता होग जेह्ड़ा तुसेंगी परमात्मा गी तुप्पने च मदद करग सारी इच्छाएं गी उदात्त तरीके कन्नै पूरा करना चाहिदा ऐ, कीजे जदूं ओह संसारी साधनें कन्नै पूरी होई जंदियां न, तां इच्छाएं गी पूरा कीता जाना चाहिदा multiply, along with troubles and suffering जेकर अस अपनी सारी तड़पें गी परमात्मा गी अर्पित करना सिक्खी लैगे तां ओह् साढ़ी अच्छी इच्छाएं गी पूरा करने ते साढ़ी हानिकारक ते विनाशकारी इच्छाएं गी खत्म करने आस्तै कम्म करग साफ विवेक कोला बी बड्डी सुरक्षा नेईं ऐ, ते जीवन दे मारें दे खलाफ कुलीन ते उदात्त इच्छाएं दे मालिक होने कोला बी बेहतर बचाव नेईं ऐ
जदुं असेंगी एह़ एह़सास होंदा ऐ के परमेसरे दी सिद्ध
छवि साढ़े अंदर गै रौंदी ऐ, तां साढ़ी सारी इच्छाएं गी पूरा ह़ोई जंदा ऐ, उस पबित्तर जागरूकता च, जेकी सारे सांसारिक खजाने ते धन-दौलत कोला बी परे ह़ोई जंदी ऐ, तां बी तुसेंगी नेई हिलना पौग जेकर पूरी संसार गी दित्ता जा तां बी तुसेंगी ना ते स्तुति तुसेंगी घमंड पैदा करग, ते ना गै दोश तुसेंगी नुकसान पजाग, कीजे तुस अपने अंदर परमेसरे दी खुशी दा स्वाद चखगे, ते एह़ गै तुंदे जीवन च सबने शा जरूरी विचार होग
साकुं पहले ते सब तों ज्यादा अपणी जायज इच्छाओं कूं हासिल करण दे प्रयासों एच परमेश्वर दे मार्गदर्शन दी मंग करनी चाहीदी हे, ते ए ही साडी सारी प्रार्थनाओं दे जवाब पावण दा सब तों अच्छा तरीका हे लेकिन प्रार्थना कूं प्रार्थना कलों दूर करणा चाहीदा हे , ते साकुं परमेश्वर दे

कोल पूरी भरोसे ते अटल विश्वास नाल मुड़ना चाहीदा हे कि ओ साकुं सुणदे ते साडी विनती कूं पूरा करेंदे हेन परमेश्वर काहनी चाहन्दा कि अस्सां अपणी मर्जी कूं त्याग डेवो उसी – कीजे ओह़ मर्जी उदे कृपालु ह़त् थें थवां असेंगी मिलने आला सबने शा कीमती वरदान ऐ, जेका इक पबित्तर अधिकार ऐ जेका उनेंगी साढ़ी सृष्टि दे पल थवां गै साढ़े आस् ते इरादा हा स्वाभाविक रूप कन्नै, उचित ते गैर-वाजिब प्रार्थनाएं
ते इच्छाएं च भेद करना पौंदा ऐ याद रखो जे इच्छा शक्ति ऐ ; जेकर तुस कुसै इच्छा कन्नै चिपकदे ओ - चाहे ओह् भलाई होऐ जां बुरी , फायदेमंद होऐ जां हानिकारक - ते उस पर दिन - रात टिकी रौह्गे तां ओह् अंत च पूरा होई जाग इस करी सावधान रौह्ना चाहिदा ते हानिकारक इच्छाएं गी पनाह देने थमां बचना चाहिदा , कीजे ओह् पूरी होई जांगन ते अपने कन्नै बेह्तर नुकसान ते अईर्ष्या आह्ली दुख बी लेई औंगन
समें कन्नै, तुसें गी पता चलना ऐ जे भलेआं तुंदी
इच्छाएं गी पूरा होई जंदा ऐ, तुंदा दिल खाली होई जंदा ऐ, ते तुसें गी अंदरूनी बगावत दा अनुभव होग कल्पना करो जे तुंदी पाचन तंत्र कमजोर ऐ, फिरी बी तुस तले दे खाने दी लालसा करदे ओ बेशक, तुसेंगी हर बारी उनेंगी खाने पर दर्द महसूस होग, इसदे बावजूद जे तुसें गी लिप्त होने दे दौरान अनुभव होंदा ऐ ते इस करी, तुसें गी एह महसूस होग जे तुसें गलती कीती ऐ नेक ते बुरी इच्छाएं दे बीच , ते इक बारी एह् हासल होने दे बाद ओह् गलत इच्छाएं गी पूरा नेईं कीता जाना चाहिदा मनुक्खें च विवेक दी अंदरूनी शक्ति होंदी ऐ ते उसी हमेशा इसदा इस्तेमाल करना चाहिदा ऐ , अपने जीवन गी अंतरात्मा दे हुक्म दे मताबक मार्गदर्शन करदे होई , जेह्ड़ा परमात्मा दी आवाज़ ऐ
अपूर्ण इच्छाएं दिल च टिकी रौंह्दियां न उनेंगी
उत्थें पनाह देने च केह् नुकसान होंदा ऐ? इत्थे जवाब ऐ: हर इच्छा विशिष्ट शक्तियें कन्नै बनी दी होंदी ऐ : या
तां भलाई जां बुराई , जां एह् दवैं जदूं कोई माह्नू मरदा ऐ - परमात्मा उसी दया करन - एह् शक्तियां शरीर दे सड़ने ते सड़ने दे बावजूद बी नेईं मरदियां बल्के एह् आत्मा दे कन्नै - कन्नै जित्थें बी जांदी ऐ , ओह् केंद्रित आध्यात्मिक कैप्सूल दे रूप च होंदी ऐ जिसलै माह्नू नमें अवतार च

पुनर्जन्म लैंदा ऐ तां एह् कैप्सूल जां मानसिक गोलियां व्यवहारिक रूप च प्रकट होंदियां न प्रवृत्तियां इस चाल्ली जेह्ड़ा माह्नू शराबी दे तौर उप्पर मरी गेआ ऐ , ओह् पुनर्जन्म होने पर शराब दी ओर झुकाव अपने कन्नै लेई औंदा ऐ , ते एह् झुकाव उसलै तकर गै रौंह्दा ऐ जिसलै तकर ओह् शराब दी लालसा गी दूर नेईं करी लैंदा ऐ एह् दूई चीजें उप्पर बी लागू होंदा ऐ
छोटे-छोटे बच्चें च बी पिछले जीवन थमां हासल कीते
गेदे लक्षणें दा प्रदर्शन होंदा ऐ किश बच्चें गी गंभीर आपा-पानी दा सामना करना पौंदा ऐ दूएं च बुरे स्वभाव होंदे न बेशक, परमात्मा ने उनेंगी इस चाल्ली नेईं बनाया हा, पिछले जीवनें थमां अपूर्ण इच्छाएं ने इनें मनोवैज्ञानिक प्रवृत्तियें गी आकार दित्ता ऐ, ते उंदे कारण, आत्मा किश अजीब दिक्खने गी मिलदी ऐ, भलेआं एह् परमात्मा दी शुद्ध छवि च बनाई गेदी ऐ जेकर परमात्मा दी छवि इक दे अंदर विकृत होई जंदी ऐ इस जीवन च व्यक्ति , चाहे गुस्से , डर , जां वासना कन्नै होऐ , ते इ' नें लक्षणें गी हून परास्त नेईं कीता जंदा , तां ओह् उंदे कन्नै गै पुनर्जन्म लैंगन (जां उंदे कन्नै गै पुनर्जन्म लैंगन), इनें दयनीय प्रवृत्तियें दा बोझ उसलै तकर चुक्की लैंदे होई जिसलै तकर ओह् इस जां औने आह्ले अवतारें च उंदे उप्पर काबू नेईं पांदे तां तकर उंदे कोला कोई बचना नेईं ऐ , जदूं तकर उंदे उप्पर काबू नेईं होई जंदा
इस करिए सारे इच्छाएं गी हून पूरा करना बेह्तर ऐ जां उंदे उप्पर जीत हासल करना
ऐसी इच्छाएं थमां इक बारी फ्ही छुटकारा पाने दा सबतूं अच्छा तरीका ऐ परम दिव्य आनन्द दा अनुभव करना नेईं ते एह् दबी दी इच्छाएं ते अपूर्ण लालसाएं आत्मा गी सतांदे ते सतांदे न
मनुख गी समझदारी ते बुद्धि दे जरिए एह़ एह़सास करना चाईदा के परमेसरे गै शुद्ध ते स्थायी सुख देने च समर्थ ऐ ज्यादातर वक्त, इच्छाएं बेहोश च छिपी दी रेहंदीयां न
तुस सोच सकदे ओ के ओह फीकी होई गेईयां न, पर फीकी नेईं होईयां; एह् जीवन दे रहस्यें च इक ऐ, जेह्ड़ा अपने आपै च इक बड्डा रहस्य ऐ

पर रहस्य उसलै गै खत्म होई जंदा ऐ जिसलै अस जीवन दा विश्लेषण करदे आं ते उंदे अर्थें उप्पर चिंतन करदे आं जेकर तुस हर रोज थोह् ड़ी चिरै आस्तै चुपचाप बैठीये अपने आप गी परखदे ओ तां तुसेंगी पता चलना ऐ जे तुंदे कोल मते सारे अपूर्ण इच्छाएं न एह् इच्छाएं घातक कीटाणुएं दे समान न जेह्ड़े इक माह्नू अपने कन्नै जित्थें बी जांदे न , इस जीवन च ते अगले जीवन च बी अपने कन्नै लेई जंदा ऐ
अग्गें बधने दा सबतूं अच्छा तरीका ऐ - इस जीवन च
हानिकारक इच्छाएं गी समझना - बुद्धिमानी चयन दे जरिए - ते अपने प्रयासें गी अपनी अच्छी इच्छाएं गी पूरा करने उप्पर केंद्रित करना जेकर तुसें गी आत्महत्या करने दा आग्रह महसूस होंदा ऐ जां कुसै बी गलत कम्म गी करने दा आग्रह महसूस होंदा ऐ तां तुसें गी उस आग्रह गी भगाना चाहिदा ऐ हुन अपने आप गी, विचार ते कम्में च, विश्वास दिलाओ जे तुंदे कोल अपनी आत्मा दे अंदर ईश्वरीयता दी चिंगारी ऐ, ते याद रखो जे तुस सर्वशक्तिमान दी छवि च रचे गेदे ओ, ते... इस आस् ते तुंदे च अपने शारीरिक सुभाव ते आदतें गी पार करने दी ताकत ऐ
विलासिता कन्नै कम लगाव ते इच्छाएं थमां मता विरक्त रौह्ओ , ते तुस जीवन दी लड़ाई जीतगे जेकर तुस दुर्गम पीड़ कन्नै ग्रस्त ओ तां जितना होई सकै शारीरिक जागरूकता थमां अपने आप गी अलग करने दी कोशश करो विवेक दे राएं तुस इंद्रियें गी दूर करी सकदे ओ बुद्धिमान समझ ओह अग्ग ऐ जेह्ड़ी हानिकारक इच्छाएं ते विनाशकारी भूखें गी जलांदी ऐ , उनेंगी राख च घट्ट करी दिंदी ऐ
लोकें आस्तै घर दे इक कोने च पुरानी, घट्ट-घट्ट, ते गैर-जरूरी चीजें गी संग्रहीत करना, ते समें-समें पर घरै गी साफ-सुथरा ते साफ-सफाई करना आम प्रथा ऐ इसी गै तुंदे अवचेतन मन दे कोने च गुप्त नुकसान कन्नै मती सारी इच्छाएं गी पड़ाई दित्ता जंदा ऐ, जेह्ड़ी तुसेंगी इक दिन मती परेशानी पैदा करी सकदी ऐ जेकर तुस उंदे कन्नै ठीक ढंगै कन्नै निबड़दे ओ
आत्म-विश्लेषण आध्यात्मिक रस्ते पर बड़ा जरूरी ऐ तुस नफरत करने आह्ले, चिड़चिड़े, जां जल्दी गुस्से च बी होई सकदे ओ जेकर ऐसा ऐ तां तुंदी चेतना च संग्रहीत एह् लक्षण

तुंदी पिछले कम्में दा नतीजा न इस अव्यवस्थित, घिसे दे फर्नीचर थमां अपने मानस गी साफ करने आस्तै तुसेंगी सकारात्मक, रचनात्मक कम्में कन्नै शुरू करना होग ते दुए कन्नै स्नेह पैदा करना होग जिन्ना तुस लोकें कन्नै प्यार करगे, उन्ना गै ओह् तुंदे कन्नै प्यार करङन, ते तुस उंदा प्यार महसूस करगे पर जेकर तुस उंदी आलोचना करो, तां अपने आप गी बी, तां ओह़ उस आलोचना गी महसूस करङन ते तुसेंगी प्रवर्धित करियै वापस करी लैङन!
मान लीजिए कि कोई पुराना दुश्मन मरी गेदा ऐ, फिरी बी
तुस उसदे कन्ने नाराजगी ते नफरत दा पनाह रखदे ओ तुस इस कड़वाहट दे नतीजे च दुखी होगे, ते इसदे हानिकारक असर तुंदे शरीर ते दिमाग च प्रगट होंगन परमात्मा आस्ते उसी माफ करना बेह्तर ऐ, कीजे इस चाल्ली करने कन्ने तुस अपने आप गी बदला लेने दी बुरी इच्छाएं थमां मुक्त करगे जेड़े तुंदी मन दी शांति गी नष्ट करदे न ते तुंदी शांति गी चकनाचूर करदे न नफरत उप्पर नफरत, जां नफरत कन्नै दुश्मनी दा जवाब देना, न सिर्फ तुंदे कन्नै तुंदे दुश्मन दी दुश्मनी गी तेज करदा ऐ बल्कि नतीजे दे तौर उप्पर तुंदे अपने शरीर ते भावनाएं गी बी जहर दिंदा ऐ इस करी इक सुंदर माफी कन्नै माफ करो
समें-समें पर इक माह्नू गी अपने कन्नै अकेला होने आस्तै सब किश छोड़ना पौंदा ऐ, तां जे जीवन दे मकसद उप्पर चिंतन कीता जाई सकै ज्यादातर लोक परंपराएं ते फैशनें दी धारा च डुब्बी जंदे न असलियत च, उ'नें कदें बी सच्ची चाल्ली अपनी जिंदगी नेईं जीया, बल्के दुनिया दी जिंदगी उ'नें केह् हासल कीता ऐ, ते उंदा अंत कित्थें होई गेआ ऐ? इसलेई इक माह्नू अपने मन दी उथल-पुथल गी शांत करने
आस्तै कदें-कदें अपने आप गी रोजमर्रा दी व्यस्तताएं ते "कर्तव्यें" थमां दूर करी लैंदा ऐ ते इसदे सार गी समझने ते उस लक्ष्य गी निर्धारित करने दी कोशश करदा ऐ जेह्ड़ा ओह् हासल करना चांह्दा ऐ
याद रखो कि तुवाकुं सब तों वडी गवाही तुवाड़े ज़मीर
दी हे : तुवाड़ी आत्मा दी अचूक ते अचूक आवाज़ जो तुवाड़ा अंतरात्मा तुवाकुं आखदा हे कि तुस्सां सच एच कौन हे , बिना अलंकरण या भेस दे

यीशु मसीह दी शक् ति दे बारे च सोचो जिन् ने ग् लाया
हा, “पिता, उनेंगी माफ करो, कीजे ओह़ नेई जानदे के जेका नेई जानदे”।
ते उस महान नबी दे बारे च सोचो जिने आखया हा: “क्या
मैं तुसें गी नेईं दस्सना जे केह्ड़ी चीज इक दी रैंक गी बधांदी ऐ?” उन् ने ग् लाया: “हां, हे परमेसरे दे रसूलुल्लाह” उन् ने ग् लाया: “जेका तुंदे कन् ने अज्ञानी ऐ, उदे कन् ने ध़र रखो, जेका तुंदे थवां रोकदा ऐ, उसी देओ, जेके तुंदे कन् ने रिश् ता तोड़दा ऐ, उदे कन् ने रिश् ता बनाई रक्खो, ते जेके तुंदे कन् ने गलत करदा ऐ, उसी माफ करो”।
अपने प्रबुद्ध अंतरात्मा दी आवाज़ गी सुनने कन्नै तुंदे रस्ते च रोशनी ते तुंदे जीवन च आशीर्वाद औग जदूं तुसें गी अपने दिलै च कुसै इच्छा गी पूरा करने आस्तै इक मजबूत आग्रह महसूस होग तां अपनी समझ दा इस्तेमाल करो ते अपने आप गी पुच्छो : " केह् एह् इक अच्छी इच्छा ऐ जां बुरी इच्छा ऐ जेह्ड़ी मैं पूरा करने दी कोशश करा दा ऐं ?"
कई कारक मनुक्खी इच्छाएं गी ईंधन दिंदे न जदूं कोई
नमीं मॉडल दी कार दिखदा ऐ तां ओह् उस्सै चाल्ली दी कार दा मालिक बनना चांह्दा ऐ जदूं ओह् नमें स्टाइल दे घरै दा मालिक बनना चांह्दा ऐ तां ओह् इस चाल्ली दा इक नमां फैशन ट्रेंड लोकप्रिय होई जंदा ऐ, ते लोक उस स्टाइल गी खरीदने ते पहिने आस्तै तरसदे न!
इच्छाएं कित्थें औंदियां न? मैं घंटों इस पर चिंतन
करदे रेह क्या तुस अपनी सारी इच्छाएं गी श्रेणीबद्ध करी सकदे ओ? मैं इन्हें सारें गी छंटाई करने च कामयाब होई गेआ ते सिर्फ अच्छे लोकें गी गै रखने च कामयाब होई गेआ ते जदूं मैं दिव्य साझीदारी हासल कीती तां मैं पाया जे मेरी सारी अच्छी इच्छाएं गी इक बारी च पूरा होई गेआ ऐ अज्ज तुस कुसै चीजै दी लालसा करदे ओ , ते कल तुंदी आत्मा कुसै होर चीजै आस्तै तरसदी ऐ तुंदा मन , जेह्ड़ा सर्वशक्तिमान परमात्मा कोला निकलदा हा , इस दुनिया दे माल कन्नै संतुष्ट नेईं होई सकदा , ते एह् कदें बी नेईं होग , कीजे , मेरे प्यारे दोस्त , तुसें सारें शा कीमती ते ... तेरी आत्मा दा कीमती खजाना , जिसदे कोल अकेले तुंदी तड़प गी पूरा करने ते तुंदी

इच्छाएं गी पूरा करने दी शक्ति ऐ ओह खोई गेदा खजाना परमात्मा ऐ
एह् सच्च ऐ जे किश नेक जां जरूरी इच्छाएं गी पूरा करने आस्तै कम्म करना चाहिदा पर अपनी छोटी-छोटी इच्छाएं गी पूरा करने दी कोशश करदे होई पैह्लें परमात्मा दे प्रति अपनी बड्डी इच्छा गी पूरा करना नेईं भुल्लेओ एह् विश्वास जे छोटे-छोटे इच्छाएं ते कर्तव्यें गी पैह्लें पूरा करना गै पौग, एह् इक भ्रम ते धोखा ऐ जेह्ड़ा मिगी अजें बी अपने आध्यात्मिक यात्रा दे शुरू च याद ऐ जे मैं इक टाल-मटोल करने आह्ला हा ते नेईं नियमित रूप कन्नै ध्यान करना, भलेआं मैं अपने आप गी आखदा रेआ जे मैं इसदे लेई समां बनाना ऐं इक पूरा साल इस चाल्ली बीती गेआ इस थमां पैह्ले जे मैं एहसास करी लेआ जे मैं अपने आप गी जेह्ड़ा वादा कीता हा उसी पूरा नेईं कीता ऐ मैं फौरन अपने आप गी इक प्रण करी लेआ जे पैह्ली गल्ल जे मैं सुबेह् धोना ते फिरी परमात्मा दा ध्यान करना ऐ ओह् उस बेल्लै रोजाना कम्म मते सारे हे, ते उंदे कोला बचना आसान नेईं हा, थोह् ड़ी चिरै आस्तै बी इस करी, मैं निष्पादन करने दा फैसला कीता मेरे आध्यात्मिक कर्तव्य पैह्ले ते इस चाल्ली, मैं इक बड्डा सबक सिक्खेआ: परमात्मा दे प्रति मेरा कर्तव्य पैह्ले औंदा ऐ, ते तदूं गै मैं होर, कम जरूरी कर्त्तव्यें दा ध्यान रक्खना
जेकर मनुखता परमात्मा कोला दूए कर्तव्यें ते विचारें
गी प्राथमिकता दिंदी ऐ तां परमात्मा गी मनुक्खता आस्तै अनंत काल दे फाटक कीं खोलना चाहिदा ऐ? परमेसरे साढ़े अंदर आत् मक पंख रखे दे न ते असेंगी आत् मा दे क्षेत्रें च उड़ने दी उम्मीद करदा ऐ ए पंख साढ़ी आत् मक तड़प, साढ़े उच् च विचार ते साढ़े परमेसरे दे स्रोत आस् ते साढ़ी सच्ची तड़प न
आओ अस पैह़लैं परमेसरे दी तलाश करचे सांसारिक कर्त्तव्यें गी बड़ा गै महत्व देना बेवकूफी ऐ, कीजे अजराएल किसे बी पल आत् मा गी सद्दी सकदा ऐ, ते फ्ही सारे कर्तव्य, प्रतिबद्धताएं, चिंताएं ते दायित्वें दा इक बारी फी बंद होई जाग ते खत्म होई जाग तां जीवन कन् ने इन्ना कसकर कीं चिपकना ऐ?

इक माह्नू सोचदा ऐ जे ओह् सुरक्षा ते मन दी शांति दा
मजा लै करदा ऐ, फिरी अचानक अपने प्रियजन गी खोई जंदा ऐ, जां अपनी सेहत जां अपनी नौकरी खोई जंदा ऐ, ते सुरक्षा ते मन दी शांति बेकार होई जंदी ऐ!
मेरी मां दे प्रति मेरा किन्ना बड्डा प्यार हा! मैं सोचेया हा के ओह़ हमेशा मेरे कन् ने गै रौह़ग, पर अचानक मिगी पता लग् गेया के ओह़ मिगी बच् चे होने पर गै छड्डी गेदी ही! असें गी मौत दा डर नेई, बल्के उदे आस् ते तैयार रौह़ना चाईदा
जीवन ओह नेईं ऐ जेह्ड़ा लगदा ऐ इस पर भरोसा नेईं करो, कीजे एह् चंचल, धोखा देने आह्ला ऐ, ते निराशाएं ते चकनाचूर उम्मीदें कन्नै भरोचे दा ऐ सिद्धता इत्थें नेईं लब्भी सकदी मैं तुसेंगी जीवन दी अवास्तविक तस्वीर नेईं देना चांह् दा एह् संसार जन्नत नेईं ऐ एह् इक दिव्य प्रयोगशाला ऐ जित्थें परमात्मा आत्माएं गी परखदा ऐ जे ओह् भलाई कन्नै बुरी इच्छाएं गी दूर करी लैंगन ते उसी बनान परमात्मा— उंदी सबतूं बड्डी इच्छा, तां जे ओह् उंदे राज्य च वापस आई सकन
जिंदगी हर तरह दी त्रासदी ते हास्य, आपदाएं ते खुशीएं कन्नै भरोची दी ऐ एह् अनगिनत रूपें दी इक विशाल, सदा बदलदी, ते जीवंत टेपेस्ट्री ऐ कोई दो चीजां बिल्कुल इक जेह्ड़े नेईं न हर इक माह्नू दी जिंदगी बेजोड़ ऐ हर व्यक्ति दी बक्ख-बक्ख विशेषताएं, इक बक्खरी मानसिकता, ते बक्ख-बक्ख इच्छाएं न जेकर अस हर रोज इक गै परीक्षाएं दे अधीन होंदे तां अस हमेशा थकदे ते ऊबदे होई जन्नत बी, जेकर एह् इक गै होंदा, अपनी अपील खो देगा अस्सां विविधता ते विविधता नाल प्यार करेंदे से जन्नत दी प्रचलित पारंपरिक अवधारणा पूरी तरह गलत हे अगर ए सचमुच थकाऊ होंदी तां परमेश्वर दे संत ते पवित्र आदमी अपणेह मनोरंजन करण कित्ते धरती उत्ते वापस आण दी प्रार्थना करेंदे! जन्नत कूं लगातार सब तों ज्यादा रमणीय तरीके नाल नवीकरण कीता वेंदे, जबकि धरती कूं अक्सर लगातार नवीकरण कीता वेंदे, लेकिन थकाऊ ते अप्रिय तरीके नाल
पर, जिंदगी थकाऊ ते कठिन होने दे बावजूद बी मते सारे
लोक इसदी आदत पांदे न, एह् मनदे होई जे जीने दा कोई होर

तरीका नेईं ऐ इस जीवन दी तुलना आध्यात्मिक जीवन कन्नै नेईं करी सकदे, ओह् इस दुनिया दे तह दे अंदर छिपे दे दर्द ते थकावट दी हद दा एहसास करने च असफल रौंह्दे न
सच्ची गल्ल एह् ऐ जे जिंदगी असली नेईं ऐ एह् सिर्फ मनोरंजन ऐ, इस थमां मता किश नेईं जि'यां पुरानी फिल्में गी बार-बार दुबारा जारी कीता जंदा ऐ, उ'यां गै इक गै पुरानी घटनाएं गी बी बक्ख-बक्ख रूपें च दोहराया जंदा ऐ ते जीवन दे अंतहीन निरंतरता दे बावजूद बी पिछली फिल्में च पेश कीते गेदे उस्सै विषय गी इक-दुए दे बाद दोबारा पेश कीता जंदा ऐ सचमुच, इतिहास अपने आप गी दोहरांदा ऐ, ते लोक समें दे संग्रहालयें च कोरी कलाकृतियां न
जिंदगी गी अपने आश्चर्यें गी उजागर करने देना, उनेंगी खुशी, निष्पक्षता, ते विरक्ति कन्नै स्वीकार करना, भावनाएं थमां अप्रभावित, जि'यां कोई फिल्म दिक्खना दिलै थमां हंसी मनुक्खी बमारियें दा इक अद्भुत इलाज ऐ
तुसें गी जीवन गी सहजता ते आराम कन्नै पेश करना
चाहिदा ऐ एह् गै मैं अपने गुरु कोला सिक्खेआ हा उंदे आश्रम च अपनी आध्यात्मिक प्रशिक्षण दे शुरू च मैं अपने कर्त्तव्यें गी उदास चेहरे कन्नै निभाया हा , कदें बी मुस्करांदे होई इक दिन मेरे गुरु ने एह् गल्ल दिक्खी ते टिप्पणी कीती , " भगवान दी मर्जी कन्नै , सब ठीक ऐ ! क्या तुस कुसै अंतिम संस्कार च ओ ? के तुस नेईं जानदे जे परमात्मा गी ढूंढने दा मतलब ऐ चिंताएं गी कफन करना ते सारे दुखें गी दफनाना ? जिंदगी गी इ' यां नेईं लैना संजीदगी कन्नै " उन्हां ने मेकूं सिखाया कि मनुख दा फर्ज हे कि ओ अपणेह
मन कूं सारे सांसारिक विकर्षण ते परेशानियों कलों ऊपर उठावे ताकि ओ परमेश्वर एच पूरी आजादी पा सग्दे
जीवन दी चुनौतियें दा सामना हिम्मत ते आत्मविश्वास कन्नै करने आस्तै खुशी-दुख, मुनाफे-हानि, जीत ते असफलता च संतुलन बनाई रक्खना लोड़चदा
सारी घटनाएं दे बावजूद बी अंदरूनी शांति बनाई रक्खना धोखेबाज़ इच्छाएं गी दूर करने दा सबतूं अच्छा तरीका ऐ एह् गै मैं उनें महान लोकें कोला सिक्खेआ जेह्ड़े समें दे उलटफेर कन्नै प्रभावित नेईं हे, पर अंत तकर अडिग ते अपरिवर्तित रेह् नबी बी, जदूं उनेंगी तड़पाया गेआ हा, तां

बी अपनी पवित्र चेतना नेईं खोई गेई, ते ना गै उनेंगी कुसै गी बी उंदे कोला परमात्मा दा प्यार चुराने दी अनुमति दित्ती गेई आनन्द अपने आप च इक धन्य रक्षा ऐ ते सारें दा सबतूं बड्डा किला परीक्षाएं ते कष्टें दे बीच, परमात्मा ने तुसेंगी दित्ते आशीषें गी याद करो तुंदी आत्मा परमात्मा दा इक पवित्र मंदिर ऐ तुसेंगी अज्ञानता दे न्हेरे गी उस शुद्ध जगह गी गंदा नेईं करने देना चाहिदा जे आध्यात्मिक जागरूकता, सम्मानित, गरिमामय, सुरक्षित, ते शांति दी स्थिति च होना किन्ना अद्भुत ऐ! कुसै बी चीजै थमां नेईं डरो ते कुसै कन्नै बी नफरत नेईं करो अपना प्यार हर कुसै गी देओ परमात्मा दे प्यार दा एहसास करो ते सारे लोकें च उंदी मौजूदगी दिक्खो, ते तुंदी सबनें थमां मजबूत इच्छा गी अपने दिलै च उंदी निरंतर मौजूदगी होने देयो एह् इस संसार च शांति ते सुकून कन्नै जीने दा तरीका ऐ पर इस आत्मसंतुष्टि दा स्वाद चखना बड़ा मुश्कल ऐ, जदूं तकर इच्छाएं दी भयंकर हवाएं दिल दे नखलिस्तान च उड़दी रौंह्दियां न ते उंदे पेड़ें गी हिंसक तरीके कन्नै हिलांदे न
इच्छाएं गी इक माह्नू दे माहौल कन्नै आकार दित्ता
जंदा ऐ ओह् साढ़ी संवेदी धारणा थमां पैदा होंदे न ते उनें धारणाएं दी सीमाएं कन्नै सीमित होंदे न देहाती मेले च शामल होने कन्नै किश उत्साह दी इच्छा पूरी होई जंदी ऐ , पर विश्व स्तरीय प्रदर्शनी च जाने ते सारे बक्ख - बक्ख प्रदर्शनें गी दिक्खने दे बाद , छोटा मेला अपना आकर्षण ते अपील खोई जंदा ऐ इस चाल्ली असेंगी पैह्लें परमात्मा कन्नै साझीदारी दी खुशी दा अनुभव करना पौंदा ऐ तां जे अस उस खुशी दी तुलना उस खुशी कन्नै करी सकचे कम पार्थिव सुख फिर , इच्छाएं उच्च प्रकृति दी होंगन इच्छा अंतहीन ऐ; इक इच्छा पूरी होने दे बाद गै दूई अपनी जगह लैंदा ऐ पर जदूं तुस परमात्मा गी पांदे ओ तां तुंदी सारी इच्छाएं पूरी होई जंदी ऐ "पैह्ले परमात्मा दे राज्य ते उंदी धार्मिकता गी तुप्पो, ते एह् सारी चीजां तुसेंगी दित्ती जांगन (ते जेह्ड़ा परमात्मा दे कन्नै ऐ ओह् बेहतर ते मता स्थायी ऐ)" तां की नेईं पैह्लें उस बड्डी इच्छा दी पूर्ति दी तलाश करो

ते परमात्मा दे उदार हत्थ थमां बेहतरीन ते सबने थमां स्थाई चीजें गी हासल कीऽ नेईं करो?
जदुं परमेसरे उसी जानने आस् ते साधक दी प्रार्थना दा जवाब देग , तां उदी बाकी सारी चाह़नें गी तुरत ते ह़मेसा आस् ते पूरा करी ओड़ना ऐ
कुछ लोग सोचदे ने कि उन्हां दी कोई इच्छा नहीं ठीक!
मैं दिक्खेआ ऐ जे लोक बजार च जाने पर अक्सर केह् होंदा
ऐ उंदे च खरीदने दी कोई खास इच्छा नेईं होई सकदी, पर अचानक कुसै चीजै उंदी अक्खीं च आई जंदी ऐ ते ओह् सोचदे न, "ओह हां, मिगी खरीदना पौग!"
भले ही ओह् फौरन नेईं खरीददे, पर एह् दिन-रात उंदे विचारें च उसलै तकर टिकदा रौंह्दा ऐ जिसलै तकर ओह् आखरी च नेईं खरीददे, भलेआं उनेंगी पैसे उधार लैना पौंदा ऐ उ'नेंगी थोह् ड़ी चिरै आस्तै मजा औंदा ऐ, पर धीरे-धीरे इसदा आकर्षण फीका होई जंदा ऐ ते इसदे मालिक होने दी खुशी घट्ट होई जंदी ऐ, इस करी ओह् कुसै होर चीजै दी इच्छा करदे न, इ'यां गै कदें-कदें असेंगी कुसै कन्नै मिलदा ऐ जेह्ड़ा आखदा ऐ: "आह, जेकर मेरे कोल इतनी रकम होंदी (या कोई खास मॉडल दी कार जां स्विमिंग पूल जां जां)" ते जियां गै ओह् इच्छा पूरी होई जंदी ऐ तां कुसै नमीं चीजै आस्तै इक होर तड़प पैदा होई जंदी ऐ
मनुक्खी इच्छाएं दा स्वाभाविक रूप कन्नै अपूर्णता ऐ,
ते इस करी ओह् अपने मालिकें आस्तै पूरी खुशी हासल करने च असमर्थ न
दुनिया तुसेंगी इस गल्लै गी याद करने थमां विचलित
करने दी कोशश करग जे इकमात्र सच्ची सार्थक इच्छा ऐ परमात्मा गी तुप्पना पर तुसेंगी हर रोज अपने आप गी इस गल्लै दी याद दिलानी पौनी ऐ जे जिसलै कोई माह्नू सिगरेट छोड़ने दा फैसला करदा ऐ, मता खाने दा फैसला करदा ऐ, झूठ बोलना बंद करी दिंदा ऐ, जां धोखा देना बंद करी लैंदा ऐ तां उसी अपने फैसले च संकल्प लैना चाहिदा ते नेईं डगमगाना चाहिदा बुरा माहौल मर्जी गी पानी देई दिंदा ऐ ते कमजोर करदा ऐ, इक माह्नू दे अंदर झूठी इच्छा पैदा करदा ऐ एह् उंदे कोला बेहतरीन लेई जंदा ऐ ते उसी सारें कोला बुरा दिंदा ऐ जेह्ड़े... चोरें कन्नै रौह्ना मनना ऐ जे एह् जीने

दा इकमात्र तरीका ऐ पर अच्छे लोकें कन्नै मिलना दिमाग गी उच्ची चीजें दी ओर निर्देशित करदा ऐ, तां जे झूठी इच्छाएं गी हून कुसै माह्नू गी प्रलोभन नेईं देई सकन इस जीवन च हर चीज बदलाव ते उतार-चढ़ाव दे अधीन ऐ पर किश पल गहरे चिंतन जां शुद्ध आध्यात्मिक विषयें पर अध्ययन ते चिंतन प्रेरणा दा स्रोत होग, गंभीर साधक गी धोखे दे समुंदर दे पार लेई जाह्ग ते... दिव्य किनारे पर भ्रम जित्थें "कोई थकावट उ'नेंगी उस च नेईं छूह्ग, ते ना गै उ'नेंगी उत्थूं दा कड्डी दित्ता जाग"।
(सब तों वड्डा आराम उन्हां वास्ते तैयार कीता गया है जिन्हां ने मेहनत कीती है, ते जिसने सच्चाई दी तलाश विच कोई मेहनत नहीं छड्डी ओस ने जीत हासिल कीती है)
सच्ची खुशी परमेसरे दी तड़प ते लगातार उंदे बारे च
सोचने च ऐ दृढ़ता कन् ने, इक समां औंदा ऐ, जदुं ओह़ विचार इय् यां गै स्थिर ते अटल होई जंदा ऐ के कोई बी शारीरिक, मानसिक, जां भावनात्मक दुख तुंदी जागरूकता गी परमेसरे थवां मोड़ नेई करी सकदा केह़ परमेसरे दी जागरूकता कन् ने रौह़ना, उदे बारे च सोचना ते उसी हर समें उसी महसूस करना, ते उदे अप्रचलित दे अभयारण्य च रौह़ना कोई अद्भुत नेई ऐ मौजूदगी, जित्थें न ते मौत ते न गै कोई होर चीज तुंदी अंदरूनी शांति गी चुराई सकदी ऐ? (जो विश्वास करदे हन ते जिन्हां दे दिल नू परमात्मा दी याद विच आराम मिलदा है सचमुच, परमात्मा दी याद विच दिल आराम पांदे हन)
जफ आऩ सभस्त इच्छाओॊ वे अछूत शो जाते शैं तो आऩ अनन्त ऩयभात्भा का आनन्द रेते शैं
जिंदगी सचमुच अजीब ऐ, कीजे हर चीज बदलने दे अधीन ऐ इस
करी इस जीवन दी बदलदी रेत उप्पर खुशी दे जहाज गी लंगर नेईं लाना चाहिदा साढ़ा समां बीती जाह्ग, ते जेह्ड़ा अस हून दिक्खने आं, ओह् इक दिन चली जाग बदलाव स्वीकार्य ऐ, जदूं तकर तुस इसगी तुसेंगी नुकसान नेईं पुजाने देओ ते जदूं तकर एह् तुसेंगी नुकसान नेईं पुजाने देओ, तां तुसेंगी जेह्ड़ी अंदरूनी उथल-पुथल अनुभव होंदी ऐ, ओह् तुसेंगी इक संदेश ऐ जे तुस इच्छाएं दा भूत न होओ, जदूं तुस दिव्यता च सुरक्षित ओ आत्मा, तुस हर चीज़ दा मजा लैंदे ओ बिना आसक्ति जां निर्भरता दे इस करी उसी जानने दी कोशश करना उनें लोकें

आस्तै सारें शा मता जरूरी ऐ जेह्ड़े परवाह करदे न; नेईं ते जिंदगी इक विनाशकारी निराशा होग, उम्मीदें गी भयानक तरीके कन्नै कुचलने आह्ला
1935 विच जदों मैं भारत वापस आया तां मैं उम्मीद कीती
सी कि मैं उन्हां जगहां दा दौरा करां जित्थे मैं बचपन विच प्यार करदा सी, पर आंदे ही मैं पाया कि सब कुछ बदल गया है जिंदगी दा स्टेज इक अलग तरीके नाल फिर से व्यवस्थित हो गया सी सब तों वड्डी निराशा ते सदमा उस वेले आया जिस वेले मैं अपने पुराने घर आयकापुर विच गया, जित्थे मैं खेलदा सी ते चिड़ियां देखदा सी, जित्थे मैं खेलदा सी ते चिड़ियां देखदा सी, उहनां विचों सिर्फ इक पेड़ ही बचेया सी जिन्हां नू याद आया सी जिन्हां नूं ऐह ही है जिंदगी! परिचित ते पोशित चीजां इक-इक करियै साढ़ी नजरें थमां फिसलदियां न मैं साढ़े घरै गी दिक्खने आस्तै कुसै बी चीजै गी देने लेई तैयार हा जि’यां मेरे बचपन च हा ते फिरी बी, परमात्मा ने मेरी इच्छा पूरी करी दित्ती, कीजे मैं बाद च उस घरै गी इक दर्शन च दिक्खेआ हा, जित्थें अस कुंड च तैरदे हे, ते फिरी मैं उप्पर चली गेआ, बिस्तर उप्पर लेटी गेआ, ते आम खाइयै, जि’यां मैं मते साल पैह्लें कीता हा
इच्छाएं दी हून बड़ी सावधानी कन्नै जांच ते जांच कीती जानी चाहिदी, अच्छी तरह कन्नै छंटाई कीती जानी चाहिदी, ते सिर्फ अच्छे इच्छाएं गी गै रक्खेआ जाना चाहिदा, ते उनें अच्छी इच्छाएं गी बी परमात्मा आस्तै सबने थमां जरूरी इच्छा गी दबाने दी अनुमति नेईं दित्ती जंदी
उस इच्छा गी जिंदा ते जलदी रौह्ना चाहिदा ऐ, ते फीकी
होने जां मरने दी अनुमति नेईं दित्ती जानी चाहिदी मनुक्ख इक बड्डे भ्रम दे हेठ ऐ जिसलै ओह् परमात्मा गी अपनी पृथ्वी दी इच्छाएं गी पूरा करने लेई आखदा ऐ पर उसी अपने आप गी प्रगट करने आस्तै नेईं आखदा कल्पना करो इक बच्चा जेह्ड़ा लगातार मंग करदा ऐ जे ओह् अपने माता-पिता कोला अपनी मंगें गी पूरा करन, ते नेईं ते ना ते उंदे बारे च पुच्छदा ऐ ते ना गै उंदे बारे च सोचदा ऐ जेह्ड़ा कृतघ्नता ते उंदी मेहरबानी दा इन्कार ऐ, ते इस च जे चिंतन करने आह्लें लेई इक सबक ऐ

जदूं जीवन दी इस कताब गी लागू कीता जाग तां उंदे कन्नै सिर्फ अपने सांसारिक प्रवास दौरान हासल आध्यात्मिक ज्ञान गै होग इस करी परमात्मा गी अपने मन च सदा मौजूद रौह्ना चाहिदा , लगातार उसी आह्वान करना ते उसी कदें बी नेईं भुल्लना चाहिदा जेकर कुसै गी अपने आध्यात्मिक भविष्य दी सच्ची चिंता ऐ जदूं अस परमात्मा कन्नै साझेदारी च रौंह्गे तां असेंगी पता चलग जे सारी इच्छाएं गी गूढ़ तरीके कन्नै पूरा कीता जंदा ऐ पर असेंगी परमात्मा दी तलाश करनी चाहिदी पैह़लैं ओह़ उदार ऐ ते असेंगी सब किश दित्ता ऐ, पर अस उसी तदूं गै पागे, जदुं अस उदे बरदानें कन् ने संतुष्ट नेई ह़ोगे पर अपने आप गी दाता दे कश मुड़गे अस उसी उस वेले तकर जानगे, जदुं तकर अस अपने पीछा करने च सच्चे रौह़गे, उदे नेड़े औने ते उदी आशीष आली मौजूदगी दा अनुभव करने दी अपनी इच् छा च गंभीर रौह़गे
सबतूं बड्डी बाधा इक माह्नू गी अपने आपै च गै होंदी ऐ जदूं ओह् चुपचाप बैठीये आध्यात्मिक गल्लें उप्पर चिंतन करने दी कोशश करदा ऐ तां संसारी विचार अचानक पैदा होई जंदे न, जेह्ड़े उसी विचलित करदे न ते उसी अपने लक्ष्य गी हासल करने थमां रोकदे न उनेंगी अपने विचारें ते शरीर गी नियंत्रित करने आस्तै अपने आप गी प्रशिक्षित करना होग, ते इस चाल्ली करदे होई, ओह् अपनी आत्मा दे अंदर इक पोर्टेबल स्वर्ग लेई जांगन जीवन च जां मौत च, स्वर्ग च जां नरक च, जेह्ड़ी सर्वोच्च सुख होग उनके साथ दे
साकुं परमेश्वर कूं गहराई नाल प्रार्थना करनी चाहीदी
हे , अपणी वडी तड़प कूं ढालदे हुवे , दिल दी भाषा एच , आत्मा दी तड़प एच , ते अंतरात्मा दी फुसफुसाहट एच हुंदे कलों पुछणा चाहीदा हे , ताकि ओ साकुं सुणन ते साकुं जवाब डेवे लेकिन अगर हेक मनुख आधे दिल नाल प्रार्थना करेंदे ते हुंदे नाल नाल किसे होर चीज दे बारे एच सोचदे हेन – जो कि परमेश्वर जानदे कि ओ ओ व्यक्ति दी प्राथमिक चिंता काहनी – ओ जवाब काहनी देसी
साकुं पहले परमेश्वर होणा चाहीदा हे वक्त हुण हे
साकुं इंतजार काहनी चाहीदा, क्योंकि भ्रम बहुं ताकतवर हेन जिंदगी जल्दी गुजरदी हे, ते जीवन दा मकसद जानदे बिना इस दुनिया कूं छोड़ना शर्म दी गाहल हे साकुं मनन चाहीदा हे जब

वी साकुं खाली वक्त दा पल मिलदा हे भले ही शुरू एच तुवाड़ी प्रार्थनाएं दा जवाब न मिलदे , लेकिन गुहार लांदे रहो सच्चे मन नाल प्रार्थना करो ते भरोसा करो कि तुवाड़ी प्रार्थना दा जवाब मिलसी
मैं अपने जीवन च प्रार्थना दे प्रति परमेसरे दी प्रतिक्रिया दा सबतूं बड्डा सबूत दिक् खेया ऐ पर इस चाल्ली दे जवाब च मेहनत दी लोड़ ऐ, कीजे कोई बी महत्व आली चीज नेई औंदी, बिना कुसै प्रयास दे जीवन दे रहस्यें दा पर्दाफाश करने ते परमेसरे दे राज च दाखल होने आस्तै ध्यान करना जरूरी ऐ
बुरी आदतें ते होर विकर्षण तुंदे प्रयासें गी कमजोर करने ते तुंदे संकल्प गी कमजोर करने दी कोशश करङन पर जेकर तुस खुश रौह्ना चांह्दे ओ तां अपने विचारें गी परमात्मा आह्ली बक्खी मुड़ियै रक्खो, ते तुसेंगी उसी अपने नेड़े गै लब्भग
सांसारिक सुखें दी इच्छाएं इक चुंबकीय खींचतान पैदा करदियां न जेह्ड़ी इक माह्नू गी इस धरती पर खींचदी ऐ, जीवन दे बाद जीवन शरीर च वापस औना उनें लोकें आस्तै गैर-जरूरी होई जंदा ऐ जिनेंगी परमात्मा च अपनी इच्छाएं गी पूरा करना चांह्दे न, तां ओह् उसी सोचदे न, ते एह् उंदे सामने प्रकट होंदा ऐ मेरी मां अपनी मौत दे बाद मिगी प्रकट होई गेई ही, ते मैं उसी दिक्खने कन्नै दिलासा दित्ता ते उंदी भलाई आस्तै परमात्मा दा शुक्रिया अदा कीता सच्चें गै, ओह् सबनें कोला बड्डा ऐ उदार ते परम दयालु ओह़ साढ़ी इच्छाएं गी पूरा करदा ऐ के अस अपने दिलें च उसी पैह़लैं थाह़र दिंदे आं
जदूं कोई माह्नू परमात्मा कोल पुज्जदा ऐ तां ओह् जीवन
ते किस्मत दा मालिक बनी जंदा ऐ तां असेंगी उसलै तकर आराम नेईं करना चाहिदा जिसलै तकर परमात्मा दी मौजूदगी साढ़े जीवन च मजबूती कन्नै स्थापित नेईं होई जंदी तां ओह् असेंगी ओह सब किश देग जेह्दे आस्तै अस तरसदे आं ते साढ़ी परख करग
आध्यात्मिक मार्ग पर परीक्षाएं ते बाधाएं बड़ी मती ते बड्डी न, पर जि’यां-जि’यां अस उनें परीक्षाएं थमां गुजरदे आं ते उ’नें बाधाएं गी पार करदे आं, असेंगी एह् आखना गै

[illegible]: “[illegible], [illegible] [illegible]-[illegible] [illegible], [illegible]”।

[illegible]

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible]-[illegible] [illegible], [illegible] ।

[illegible] ।

[illegible] ।

[illegible]

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible] [illegible]

[illegible]-[illegible], [illegible], [illegible], [illegible] ।

सोचदे न , दुए दी जरूरतें गी भुल्ली जंदे न जां नजरअंदाज
करदे न , असल च ओह् गरीबी कन्नै कोर्ट -कचहरी करा करदे न
-दौलत
अपने आप गी अपने परलोक च खुशहाली नेईं आनदे पर गरीब पैदा
होई जंदे न , अमीरें दी इच्छाएं ते लालसा कन्नै पर जेह्ड़े
, ओह्
... , भरपूर

जदूं तुस उन लोकें गी देगे जेके इसदे हकदार न , तां
तुसेंगी पता लगना ऐ के परमेसरे हमेशा तुंदे कन् ने ऐ ते
तुसेंगी कदे बी नेई छड्डुग ते तुसेंगी कुसे बी चीज दी लोड़
नेई पौग असेंगी एह् नेई भुलना चाईदा के साढ़ा जीवन सीधे
तौर उप् पर परमेसरे थवां गै चलदा ऐ ते जदुं असेंगी एह्
ए हसास करना चाईदा के साढ़ा मन , साढ़ी मर्जी ते साढ़ी
अ पनी ताकत हासल करदे न , तां असेंगी उंदे थवां सीधा
उंदे अनंत जीवन कन् ने इक ऐ

मन दे तालाब थमां संवेदना दी लहरें गी साफ करने दे बाद
पैह्लें गै मौजूद ऐ , पर एह् परदा ऐ
इस्तेमाल करगा पैह्ले छोटे -छोटे कम्में गी पूरा करने
— ते परमात्मा गी
पाने कन्नै मैं खुशी दे अक्षय भंडार दी खोज करगा ते एह्
कदें बी बहना ते दौड़ना नेईं रुकदा आत्मा दे बागां ते
सदाबहार घाह् च
घर :

स्वाद नेईं जानग तां इक माह्नू गी सादे तौर उप्पर जीना चाहिदा ते जीवन गी सहजता कन्नै पेश करना चाहिदा एह् सलाह द ित्ती जंदी ऐ जे इक माह्नू गी अकेले समां बिताना चाहिदा, स में- स में पर अपने कम्में उप्पर चिंतन करना, त े अंदरूनी
श ांति दा अभ्यास करना चाहिदा, ज ेह्ड़ी चंगाई, क ायाकल्प ते नमीं ताकत पैदा करदी ऐ
जेकर विकर्षण लगातार मौजूद रौंह्दे न ते होर
उत्तेजनाएं इंद्रियें उप्पर बमबारी करदियां न तां नतीजे च नसें गी नुकसान होग, मती मात्रा च महत्वपूर्ण ऊर्जा बर्बाद होई जाग, ते आत्मा गी तनाव ते परेशानी महसूस होग इसदे अलावा दूएं गी ठीक करने दी बी मती चिंता नेईं होनी चाहिदी बल्कि दुए गी ठीक करने दी कोशश करने थमां पैह्ले अपने आप गी सुधारना चाहिदा
पता होवे कि घर ही सब तों वड्डी लड़ाई दा मैदान है जो
आदमी अपने घर विच परी होवेगा ओ कहीं वी परी होवेगा
आवाज़ दी मिठास ते शरीफ बर्ताव कन्नै सुझाए गेदे
शांति दी लोड़ घरै च कुतै बी मती ऐ
जिवें जिवें रोशनी चमकदी हे उथां न्हेरा कैनी रह सगदा, उवें ही बीमारी दा न्हेरा वी गायब होणा चाहीदा हे, जदों परमात्मा दी रोशनी शरीर दी कोशिकाएं विच चमकदी हे, ते इस सच्चाई दा एहसास करण वाले थोड़े हन
जदूं लोकें गी चंगा करने दी प्रबल इच्छा होंदी ऐ तां
ओह् परेशान दिलें कन्नै या निराशा दी भावना कन्नै प्रार्थना करदे न, एह् मनदे होई जे परमात्मा उंदी प्रार्थनाएं गी नेईं सुनग जां ओह् प्रार्थना करदे न पर इंतजार नेईं करदे तां जे ओह् जानन जे उंदी प्रार्थनाएं परमात्मा तकर पुज्जी गेई ऐ जां नेईं
जिय्यां कोई खराब रिसीवर दा इस्तेमाल करदे होई हवा च
प ्रसारित संगीत गी नेईं सुनी सकदा, उ य्यां गै कोई बी डर, च िंता, त े हर चाल्ली दी चिंता, श क, त े अनिश्चितता कन्नै खराब मानसिक यंत्र कन्नै परमात्मा थमां निकलने आह्ले
स ेहत, त ाकत ते बुद्धि दे कंपन गी नेईं चुक्की सकदा
आओ, प्रभु, जरूरत ते समृद्धि दे समें च, बीमारी ते सेहत
च, न्हेरे ते रोशनी च, ते हर हालात च आओ अस कृतज्ञता कन्नै याद करचे जेह्ड़े भलाई-बेह्तर दे दिनें गी तुसें साढ़े

उप्पर दित्ते न, विश्वास दी अक्खीं खोलने च साढ़ी मदद करो तां जे अस तुंदी आशीर्वादित रोशनी दिक्खी सकचे, जेह्ड़ी सारी बमारियें ते बीमारियें गी ठीक करदी ऐ
मैं अपने अच्छे विचारें दे जहाज दा कप्तान आं, अपनी सद्भावना, ते अपनी फलदायी, फायदेमंद गतिविधि आं मैं अपने जीवन दे जहाज गी चलाना, हमेशा अपनी अक्खीं गी अपने गहरे चिंतन दे आकाश च शांति दे चमकदे ग्रह उप्पर टिकी रक्खना मैं हर कम्म च सफलता हासल करने आस्तै अपने रचनात्मक
सोच कौशल दा इस्तेमाल करगा जेकर मैं बी अपनी मदद करने दी कोशश करगा तां भगवान मेरी मदद करग
अज्ज मैं जीवन दे बाग गी नमें सिरेआ मेहनत कन्नै जोतना
ते उसी बुद्धि, सेहत, संतोष, ते सुख दे बीजें कन्नै बोना मैं बीएं गी विश्वास ते आत्मविश्वास कन्नै पानी देगा, ते मैं सर्वशक्तिमान दी इनाम दा इंतजार करगा जे ओह् मिगी न्यायसंगत फसल देई सकै भलेआं मैं उम्मीद दी फसल नेईं कट्टना, पर मैं उस मन दी शांति आस्तै आभारी ते शुक्रगुजार रौह्गा जेह्ड़ी मन दी शांति थमां औंदी ऐ अपनी पूरी कोशिश करने दी कोशश करदे होई
मैं परमात्मा दा शुक्रिया अदा करगा कि मैं उस वेले तक कोशिश करदा रेहना, उहदी कृपा नाल ते मैं उहदा शुक्रिया अदा करगा, जदों मैं अपने दिल दी सब तों वड्डी इच्छा हासिल करां मैं सिर्फ उदात्त ते योग्य कम्मां करन दी कोशिश करगा, परमात्मा दी खुशी दी तलाश विच
दुनिया कुदरती ते मनुख दे तूफानें कन्नै भरोची दी ऐ,
ते परमेसरे इस संसार दे तूफानें, तूफानें ते बुराइयें थमां मजबूत ढाल ते सुरक्षित ठिकाना ऐ जित्थें बी परमात्मा होंदा ऐ, उत्थें कोई डर ते दुख नेईं होंदा सच्चा विश्वासी जीवन दी लड़ाई ते घटनाएं दे संघर्ष च दृढ़ ते गर्व कन्नै खड़ोंदा ऐ, एह् पक्का ऐ जे परमात्मा उंदे कन्नै ऐ, उसी नुकसान थमां बचांदा ऐ ते उसी कदें बी इक पल आस्तै नेईं छड्डदा इस चाल्ली डर उंदे दिलै थमां गायब होई जंदा ऐ ते निश्चतता पकड़ी लैंदी ऐ, इक ऐसी रक्षा जेह्ड़ी थोपने आह्ली नेईं ऐ

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

नेई करदे परिस्थितियें दी अनिवार्यता ते इसदे बजाय अपनी बुद्धि ते विश्वास कन्नै परदे कोला परे घुसने दी कोशश करदे न उंदे आस्तै दरवाजा खुल्ला लब्भग- इक दरवाजा जिस पर हर विश्वासी हत्थ खटखटांदा ऐ

जिंदगी न्हेरे च लिपटी दी ऐ, ते कदें-कदें अस ठोकर
खांदे आं ते अग्गें बधने च संकोच करदे आं असेंगी जीवन दे न्हेरे रस्ते च चलदे होई परमात्मा दी रोशनी गी अपना मार्गदर्शक दीया बनना चाहिदा ऐ परमात्मा अज्ञानता ते न्हेरे दी रातें च पूर्णिमा ऐ, जागतें दे घंटें च चमक दा सूरज ऐ, मार्गदर्शन दा बीकन ऐ, ते धरती दे समुंदरे च घुमने आह्लें लेई मार्गदर्शक तारा ऐ, क्षणभंगुर अस्तित्व

दुनिया विच समस्याएं दा सामना करना पवेगा, तां मार्गदर्शन ते दिशा वास्ते कित्थे मुड़ सकदा है? आदतें, पूर्वाग्रहें, पूर्वाग्रहें, ते कट्टरता कन्नै प्रभावित कुसै दे विचारें दा कोई फायदा नेईं होंदा ते अपने माहौल, परिवार, देश जां दुनिया दे प्रभाव सच्चे मार्गदर्शन देने च असमर्थ होंदे न इस करी परमात्मा दे कोल मुड़ना पौंदा ऐ ते आत्मा दी गहराई थमां निकलने आह्ली शांत, निश्चिंत आवाज़, सच्चाई कन्नै तालमेल बनाने आह्ली आवाज़ गी सुनना पौंदा ऐ

मानसिक चिंतन ते आध्यात्मिक आत्मनिरीक्षण च फर्क

जेकर कोई माह्नू अपने आप गी सैद्धांतिक ज्ञान कन्नै प्रोग्राम करदा ऐ तां ओह् चलदे रिकार्डर दे समान होई जंदा ऐ, लोकोक्तिएं ते उच्चे मुहावरे गी दोहरांदे होई, ते दूए उसी सिक्खे ते जानकार समझदे न पर इस चाल्ली दे ज्ञान गी सच्चाई दी सीधी धारणा कन्नै मजबूती नेईं दित्ती जंदी, ते ना गै आध्यात्मिक प्राप्ति कन्नै मेल खांदा ऐ इस चाल्ली दा बौद्धिकता जां बौद्धिकता "आत्मा" गी संवेदी मन कन्नै बंधी रक्खदा ऐ, जेह्ड़ा अपने आपै च शारीरिक रूप कन्नै सीमित ऐ इंद्रियां सैद्धांतिक ज्ञान दिव्य ज्ञान हासल नेईं करी सकदा, ते एह् सलाह दित्ती जंदी ऐ जे अपना कीमती समां उनें सिद्धांतें उप्पर नेईं बरबाद कीता जा जेह्ड़े असलियत च लागू नेईं कीते जाई सकदे, तां जे कोई अपने आप गी घने

बौद्धिक जंगल च खोआ दा नेईं पाई लै, सिद्धांत दे क्षेत्र गी पार करने च असमर्थ

इस प्रक्रिया कन्नै सच्चाई गी जानने च नेईं औग कीजे सच्चाई रायें ते सिद्धांतें कोला परे ऐ ते इस पद्धति दा पालन करने आह्ले मते सारे लोक अपने-अपने व्यक्तिगत निष्कर्षें कन्नै बद्ध होई जंदे न

जेकर कोई माह्नू अपनी मानसिक क्षमताएं दा इस्तेमाल सिर्फ पैसे ते भौतिक संपत्ति हासल करने आस्तै करदा ऐ तां उंदी चेतना भौतिक संसार च खिच्ची लैग ते अंतहीन जटिलताएं च उलझन लगी जाग इस करी ज्ञानी लोक आखदे न जे मनुक्ख गी परमात्मा आसेआ दित्ती गेदी सारी मानसिक क्षमताएं गी क्षणभंगुर चीजें दे पीछा करने च समर्पित नेईं करना चाहिदा, तां जे ओह् भौतिकवाद दे चक्रव्यूह च अपने आप गी खोई लैन ते गैर-जरूरी सीमाएं गी पैदा करी लैन ते constraints for themselves इसदे बजाय, उनेंगी जीवन दी जरूरतें गी हासल करने आस्तै अपनी मानसिक क्षमताएं दा इस्तेमाल करना चाहिदा ते सही ते गलत च भेद करने आस्तै अपनी नैतिक क्षमताएं गी विकसित करने दी कोशश करनी चाहिदी, ते जेह्ड़ा हानिकारक ते फायदेमंद ऐ, तां ओह् अपनी आध्यात्मिक अंतर्दृष्टि दी खेती करंगन, तां ओह् अपने अंदर परमात्मा दा एहसास करी सकन ते भौतिकवाद दे घने परदे दे पिच्छें छिपे दे आध्यात्मिक सच्चाई दा पता ला सकन इस स्थिति गी आध्यात्मिक आखेआ जंदा ऐ आत्मनिरीक्षण करना

साढ़ी चिंता चाहे जेकी बी होऐ, परमेसरे गी साढ़े जीवन
च हमेशा प्राथमिकता देनी चाईदी आत् मक तरक्की दा इक बड़ा गै जरूरी तत्व परमेसरे कन् ने लगातार, दिलै दा रिश्ता ऐ, जिसदे जरिए तुस निजी तौर उप् पर इक अद्भुत, सकारात्मक बदलाव दा गवाह बनगे जेका तुसेंगी गहरा प्रभावित करग

जदों कोई शो देखना चाहंदा है, या नवे कपड़े या नवी कार खरीदना चाहंदा है, तां क्या ए सच नहीं कि ओदा दिमाग हर वक्त व्यस्त रहंदा है? उनें मामलें दे बारे च ते उनेंगी किस चाल्ली हासल कीता जा जां हासल कीता जा? जदूं तकर ओह् अपनी इच्छाएं गी पूरा नेईं करग, तां तकर ओह् आराम नेईं करग

, ते उ'नें इच्छाएं गी हासल करने आस्तै अथक मेहनत करदा रौह्ग

इस चाल्ली मनुक्खी मन गी परमात्मा दे बारे च सोचने च व्यस्त रौह्ना चाहिदा ते फिरी सारी छोटी-छोटी, छोटी-छोटी इच्छाएं गी परमात्मा गी महसूस करने ते उंदे कन्नै गल्लबात करने दी इक मजबूत इच्छा च बदली जाग

जदूं मन भगवान गी इक दिलै आह्ली, उग्र फुसफुसाहट फुसफुसांदा ऐ जेह्ड़ी इक तड़पदी आत्मा दी गहराई थमां निकलदी ऐ

आत्मा दा आह्वान ब्रह्मांडीय दिल गी छूह्ग, ते जवाब
औग, अपने कन्नै बड़ी खुशी लेई औग

बौद्धिक फुसफुसाहट इच्छाशक्ति दी खेती करदी ऐ, जदूं
तकर तुंदे कोल वांछित लक्ष्य हासल करने आस्तै पर्याप्त ताकत नेईं होंदी

जदूं कुसै माह्नू दा मन ते मर्जी परमात्मा कन्नै मेल खंदा ऐ तां उंदे उप्पर असीम शक्ति दा चार्ज होंदा ऐ, तां जे सिर्फ कुसै चीजै दे बारे च सोचना गै उसी लाने आस्तै काफी होई जंदा ऐ, कीजे परमात्मा दा नियम उनें लोकें दे पक्ष च कम्म करदा ऐ जेह्ड़े परमात्मा कन्नै तालमेल बनांदे न

मेरे जीवन च सारी उल्लेखनीय उपलब्धियां परमात्मा दे तालमेल च इक मन दी शक्ति दे माध्यम कन्नै पूरी होई गेदियां न जदूं परमात्मा जनरेटर चलदा ऐ तां मेरी हर इक इच्छा बिना अपवाद दे फलदायी होई जंदी ऐ, पैह्लें इक अदृश्य, ईथर डिजाइन दे रूप च आकार लैंदी ऐ ते फिरी हकीकत च अप्रतिरोध्य बल कन्नै प्रकट होंदी ऐ

विकास दा राज

अस हर अनुभव दे माध्यम कन्नै बधदे आं जेह् ड़ा अस
गुजरने आं, जदूं तकर असेंगी एहसास होंदा ऐ जे अस उंदे कोला कीमती सबक सिक्खी सकने आं कीजे हर दर्द ते दुखें दा मतलब ऐ जेह्ड़ा असेंगी अनुभव होंदा ऐ

परीक्षणें दी कठोरता दे बावजूद बी एह् अग्ग दे समान न जेह्ड़ी लोहे दे अयस्क गी पिघलांदी ऐ, उसी सुंदर, मजबूत ते बहुमुखी स्टील च बदली दिंदी ऐ जेह्ड़ी बुद्धि अस अनुभव दी तपदी लपटें दे माध्यम कन्नै गढ़ने आं, सच्ची गै उल्लेखनीय ऐ जीवन असेंगी शुद्ध करदा ऐ, साढ़े आधार प्रकृतियें गी कीमती तत्वें च बदलदा ऐ, असेंगी गहने जिन्ना शुद्ध, स्टील जिन्ना मजबूत आत्माएं कन्नै जीने दी अनुमति दिंदा ऐ, फिरी बी लचीली, हेठ टूटे बगैर गै रौंह्दी ऐ मुसीबतें ते कठिनाइयें दे दबाव

जदूं अस गुस्से कन्नै विकृत, क्रूरता कन्नै दागदार चेहरे दिक्खने आं, तां उंदी नज़र असेंगी अपनी आत्मा थमां कुरूपता गी भगाने आस्तै तरसदी ऐ- इक आत्मा जेह्ड़ी बुरे इरादें ते गहरे-गहरे गुस्से दे अलावा कुसै होर चीजै कन्नै अछूता ऐ जेह्ड़ी साढ़े अंदर धन्य ईश्वरीय छवि गी धुंधला करदी ऐ, जि'यां कालिख इक आईने गी चूसदा ऐ दूएं दे दर्दनाक कम्में गी साढ़े च अपने आपै गी बेहतर बनाने ते नियंत्रण करने दी इच्छा जगाना चाहिदा अपने आप गी, तां जे अस अपने बेकाबू रागें दे मालिक बनी सकचे, उंदे गुलाम नेईं

दयालु शब्द मते सारे बमारियें दा इक अद्भुत उपाय न,
जिंदे च इक शक्तिशाली, लगभग जादुई, चुंबकीय शक्ति ऐ जेह्ड़ी अपने बोलने आह्ले गी भरपूर आशीर्वाद ते समृद्धि दिंदी ऐ जेह्ड़े सुखदायक, कोमल शब्दें दा इस्तेमाल करदे न, उनेंगी बिना कुसै रुकावट दे उंदे च बहने आह्ली सूक्ष्म धारा दा एहसास होंदा ऐ, उंदा भरपूर शांति कन्नै भरोचे दा होना इस करी ऐ की जे ओह करंट अपने उच्चे स्रोत कन्नै जुड़ी दी ऐ, हमेशा थमां घट्ट ते सदा इसदे कन्नै तालमेल कन्नै आत्माएं तगर पुज्जना ओह् उसदे बाद इस सुख दे प्रवाह गी शांति आस्तै तरसदी आत्माएं तगर पजाने च समर्थ होङन

हर रोज, इक माह्नू अपने चेहरे गी दिक्खने आस्तै आईने च दिक्खदा ऐ कीजे ओह् दूएं गी अपने बेहतरीन रूप च प्रकट होना चांह्दा ऐ, तां, तां ओह्दे आस्तै किन्ना जरूरी ऐ जे ओह् रोजाना अपने आप कन्नै खड़ोना ते अंदरूनी विश्लेषण दे आईने च नजर पाना तां जे पता लग्गे जे चमकदार सतह दे थल्लै केह्

[illegible]! [illegible]’[illegible] [illegible], [illegible], [illegible], [illegible] [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible], [illegible], [illegible], [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]-[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]? [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

अस लगातार उसी चाह्न्ने आं जेह्ड़ी साढ़ी कमी ऐ ते
उनें चीजें कन्नै जुड़े दे रौंह्दे आं जेह्ड़ियां जरूरी नेईं न इक बारी जेकर कुसै चीजै दा साढ़े उप्पर कब्जा होई जंदा ऐ तां अस अस्थायी तौर उप्पर अपनी आजादी खोई जंदे आं जि’यां पूर्वी लोक प्राचीन रिवाजें दे गुलाम बनी जंदे न, उ’यां गै पश्चिमी लोक बी आधुनिक रिवाजें दे गुलाम बनी जंदे न अस अपनी किस्मत बनांदे आं ते उसदे कन्नै बन्नी जंदे आं

इक बच्चा दुष्ट परिवार च कीं पैदा होंदा ऐ ते दूआ भले परिवार च पैदा होंदा ऐ? उंदे च हर इक ने अपनी आजादी दा इस्तेमाल अतीत च (पिछले जीवन च) इक खास तरीके कन्नै जीने आस्तै कीता हा ते इस चाल्ली उ'नें हालातें गी इस जीवन च अपने उप्पर लेई आया हा

परमेसरे दे बगैर कोई सच्ची आजादी नेई ऐ असेंगी उदे
बारे च लगातार सोचना चाईदा साढ़ी चिंता ते विचार चाहे किश बी होन, परमेसरे गी साढ़े दिलें च पैह़लैं थाह़र रखना चाईदा, ते जदुं अस सच् चाई कन् ने उंदे कन् ने गठबंधन करगे, तां असेंगी ओह़ उसी पूरा करने दी समर्थ दित्ती जाग, जेकी असेंगी, कुसे बी समें च, उदी परमेसरे दी मदद कन् ने पूरा करना चाईदा

चेले दे वास्ते सलाह

इक विद्यार्थी ने अध्यापक परमहंस गी आखेआ जे ओह् उसी आत्म-सुधार आस्तै किश सलाह देन, उ'नें आखेआ: जेकर तुस प्यार करना चांह्दे ओ तां शुरू करो दूएं कन्नै प्यार करने कन्नै जिनेंगी तुंदे प्यार दी लोड़ ऐ

ते जेकर तुस दुए कोला उम्मीद करदे ओ तां उंदे कन्ने वफादार ते वफादार बनो तां जे ओ तुंदे कन्ने सच्चे होन

जेकर तुस दुए गी दुर्भावनापूर्ण ते चालाकी कन्नै कम्म करने थमां रोकना चांह्दे ओ तां धोखे गी अपने विचारें च नेईं घुसने देओ, ते इस चाल्ली दा कम्म नेईं करो जेह्दे कन्नै दुए गी नुकसान पुज्जै

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

प्रभु, आओ अस पछानने आं जे तुस सेहत दा फव्वारा, जीवन
दा समुंद्र ओ, ते सारी समझ ते ज्ञान दा स्रोत ओ असेंगी अज्ञानता ते इसदे असर थमां, डरें ते चिंताएं थमां मुक्त करो, ते तुंदी बुद्धि दी बाढ़ साढ़े जीवन थमां सारे मलबे ते मलबे गी झाड़ू मारी लै

फाड़ दे, हे प्रभु, परदे जेह्ड़े साढ़े कोला तुंदा
मुंह छुपदे न आओ अस तुसेंगी इक रोशनी दे रूप च दिक्खने आं, जि'यां साढ़े जीवन दे क्षितिज उप्पर अनगिनत सूरज आओ अस तुसेंगी इक नित-नवीन शक्ति दे रूप च महसूस करचै जेह्ड़ी साढ़े विचारें गी प्रेरित करदी ऐ, साढ़ी आत्मा गी पोशित करदी ऐ, साढ़े शरीर गी टिकाई दिंदी ऐ, ते साढ़े सपने गी पूरा करदी ऐ

आमीन

ज्यादातर लोक नेईं जानदे की की इस धरती पर अपने
अस्तित्व थमां, ओह् मनदे न जे जीवन दा मकसद एह् ऐ इच्छाएं दी पूर्ति जीवन दी जरूरतें गी हासल करना सुख ते मनुक्खी प्रेम दी तलाश करना, ते अंत च अंतिम आह्वान करने आह्ले दे सामने आत्मसमर्पण करना

लोक अपने जीवन दी शुरुआत प्रोग्रामर विशिष्ट झुकाव ते इच्छाएं कन्नै करदे न जेह्ड़े अतीत च पूरी नेईं होई चुके दे हे ते ओह् कोशश करदे न – जेह्ड़ी थोह् ड़ी-मती आजादी उंदे कोल छडी गेदी ऐ – दूएं दी इच्छाएं ते कम्में दी नकल करियै, जेकर ओह् कारोबारियें कन्नै जुड़े दे न तां ओह् उंदे जनेह् बनना चांह्दे न, ते जेकर कलाकारें कन्नै जुड़े दे न तां कला उंदे आस्तै सब किश बनी जंदी ऐ

परमेसरे चाहन्दा ऐ के अस इस संसारे च व्यावहारिक होचे उनेंगी असेंगी भूख दित्ती ऐ जेकी असेंगी उसी पूरा करने आस् ते कम्म करने दी लोड़ ऐ, पर सिर्फ खाने-पीने, आवास, पैसे ते संपत्ति दी तलाश करने दा मतलब ऐ के मनुख अपनी खुशी दा स्रोत भुल्ली जंदा ऐ

एह् सच्च ऐ जे असेंगी अपनी जरूरतें गी हासल करने आस्तै कम्म करना चाहिदा ते अपने जायज लक्ष्यें गी हासल करने दी कोशश करनी चाहिदी, पर पैह्ले ते सारें शा पैह्ले, असेंगी अपने दिलें गी परमात्मा आस्तै खोल्लना चाहिदा ते जेह्ड़ा बी अस करदे आं, उंदे च उंदा मार्गदर्शन ते मंजूरी मंगना चाहिदा तां अस जीवन दे स्कूल च निश्चत रूप कन्नै सफल होगे, कीजे असेंगी अपनी दिशा उस सर्वोच्च प्रबंधक ते प्रदाता कोला मिलग जेह्ड़ा जानदा ऐ जे साढ़ी की लोड़ ऐ ते साढ़े आस्तै केह् बेहतर ऐ इस करी असेंगी उंदे उप्पर भरोसा करना चाहिदा ते उंदी बुद्धिमान मर्जी दे अधीन हो जाओ

गुरु परमहंस दे व्याख्यानें थमां

जदूं आत्मा दे अंदरूनी सुख गी क्षणभंगुर कामुक सुखें
दी मोटी परत कन्नै धुंधला करी दित्ता जंदा ऐ तां आत्मा दी सुनहरी चमक मंद होई जंदी ऐ ते आत्मा दी पारदर्शी क्षमताएं गी पदार्थ दे घनत्व दे पिच्छें छिपी जंदी ऐ जदूं कुसै दा मन ईर्ष्या ते ईर्ष्या कन्नै खिच्चेआ जंदा ऐ, ते डर ते चिंता दे बादलें च लिपटी जंदा ऐ तां माह्नू दुखी, दरिद्र ते हार होई जंदा ऐ पर जदूं कोई उसी गै ध्यान प्रेम, शांति ते सौहार्द आह् ली बक्खी दिंदा ऐ तां उसी गहरी खुशी दा अनुभव होंदा ऐ

आत्मा गी उसलै खुशी दा एहसास होंदा ऐ जिसलै ओह् दुखें
ते दुखें कन्नै मिक्स शारीरिक इच्छाएं थमां उदात्त आनंदें कन्नै भरोची दी आत्मा दे पारदर्शी गुणें च बदली जंदी ऐ

जेकर आत्मा मोटे संसारी सुखें च पूरी चाल्ली डुब्बी
जंदी ऐ तां उच्चे सुखें दे पीछा करने च उदासीन होई जंदी ऐ ते आध्यात्मिक सुखें दा अनुभव करने च असमर्थ होई जंदी ऐ तां मते सारे लोक एह् दलील देई सकदे न जे भौतिक सुखें दा त्याग करना इस संसार च जां उनें लोकें दे बीच रौंह्दे होई लगभग असंभव ऐ जिंदे विचार सिर्फ भौतिक मामलें दे इर्द-गिर्द घूमदे न पर औसतन माह्नू कोला दुनिया गी त्यागने ते पिच्छें हटने दी लोड़ नेईं ऐ पहाड़ें ते जंगलें गी शांति ते शांति हासल करने आस्तै बल्के उनेंगी इस दुनिया च गै रौह्ना चाहिदा, इसदी शक्तिशाली धाराएं गी उनेंगी बहाने दे

बगैर, कदें इस जीवन दी उथल-पुथल आह्ली लहरें कन्नै ओह् अभिभूत नेईं होई जा

मनुक्ख गी अपने आस-पास दे प्रति नकारात्मक नेईं होना चाहिदा, ते कन्नै गै भौतिकवाद गी अपनी दृष्टि गी अंधा नेईं होने देना चाहिदा, तां जे ओह् अपने आध्यात्मिक स्वभाव कन्नै संपर्क नेईं करी लै ते आनंद दे आनंदें दा स्वाद चखने ते दिव्य रोशनी दा गवाह नेईं बनी जा
जीवन, अपने सार, घटक, ते लक्ष्य कन्नै, समझना मुश्कल पहेली ऐ पर हल करना असंभव नेईं ऐ, ते अपनी प्रगतिशील सोच कन्नै, अस हर रोज इसदे किश राजें गी सुलझाने आं

इस दौर च सटीक वैज्ञानिक सिद्धांतें उप्पर आधारित
उपकरण निश्चत रूप कन्नै प्रभावशाली न, ते विज्ञान जेह्ड़ी खोजें गी लेई औंदी ऐ ओह् असेंगी जीवन च सुधार करने दे तरीकें दा होर बी साफ नज़र दिंदी ऐ पर साढ़े कोल जेह्ड़े बी उपकरण, आविष्कार, ते रणनीतियां न, उंदे बावजूद बी अस किस्मत दे हत्थें च कठपुतली दे समान लग्गे दे आं, ते अग्गें दा रस्ता अजें बी लम्मा ऐ इस थमां पैह्ले जे अस कुदरत दे नियंत्रण थमां मुक्त होई जाचे

निश्चत रूप कन्नै, कुदरत दी दया पर जीना आजादी नेईं ऐ साढ़े उत्साही दिमाग उसलै लाचारी दी भावना कन्नै अभिभूत ते बेड़ी च फंसे दा होंदा ऐ जिसलै असेंगी एह महसूस होंदा ऐ जे अस बाढ़, तूफान, जां भूंचाल दे शिकार आं, जां जिसलै घटनाएं साढ़े कोला छीन लैंदे न – बिना कुसै तार्किक कारण दे – साढ़े प्रियजन साढ़े दिलें दे नेड़े असेंगी उसलै एहसास होंदा ऐ जे अस मती सारी जीतें गी हासल नेईं करी सके आं, ते अस नेईं होई सके आं प्रतिकूल परिस्थितियें गी दूर करने च समर्थ कीजे जीवन गी जिय्यां अस चाह्न्दे आं उसी बनाने दे साढ़े सारे जतनें दे बावजूद बी इस पृथ्वी दे मंच पर किश खास परिस्थितियां हमेशा दिक्खने गी मिलदियां न, ते इक शक्तिशाली दिमाग आसेआ निर्देशित घटनाएं जिंदे बारे च असेंगी थोह् ड़ी-मती जानकारी ऐ, अपनी रायें थमां पूरी चाल्ली स्वतंत्र रूप कन्नै कम्म करना ते होगे दा सबतूं

अच्छा कम्म अस करी सकने आं जे कम्म करना ते किश सुधार करना ऐ

असीं कणक उगा के आटा बनांदे हां, पर पैहला बीज किसने
पैदा कीता? अस आटे दी रोटी खांदे आं, पर साढ़े शरीर गी पचने दी क्षमता कुसने दित्ती? ते खाने गी पोषण च किस चाल्ली
? बदलना ऐ

जीवन दे हर कोने च इक अनिवार्य दिव्य हत्थ लगदा ऐ अस
इसदे बगैर अपने मामलें गी संभाली नेईं सकदे, ते साढ़े कोल जेह्ड़ी बी निश्चतता ऐ, उंदे कन्नै अस नेईं जानदे जे दिल कदूं कम्म करना बंद करी देग इस करी परम ईश्वरीय शक्ति उप्पर साहसिक भरोसा करने दी लोड़ ऐ ते साढ़े उच्चे आत्म उप्पर भरोसा करने दी लोड़ ऐ, जेह्ड़ा उस सर्वशक्तिमानता थमां निकलदा ऐ जिसदा अस मॉडल बनांदे आं

साकुं घमंड तों मुक्त विश्वास दा मालिक होणा चाहीदा
हे, ते जीवन दे राह ते आत्मविश्वास नाल चलणा चाहीदा हे

बिना घबराहट ते काँप दे, ते बिना परेशानी ते कैद दे

एलर्जी कन्नै निबड़ना

संवेदनशीलता उप्पर काबू पाना इक नाजुक कला ऐ, ते अपने प्रतिक्रिया करने च जल्दी गी नियंत्रित करना इक संतुलित ते गोल-मटोल व्यक्तित्व विकसित करने आस्तै जरूरी ऐ

संवेदनशीलता गलतफहमी, हीनता, फुलाया घमंड, ते
अतिरंजित अहंकार थमां पैदा होंदी ऐ

जदूं कुसै माह्नू गी लगदा ऐ जे उंदी भावनाएं गी चोट
लगी गेई ऐ तां ओह् विचार उंदे दिमाग च जड़ें पाई लैंदा ऐ, उंदी नसें गी जगांदा ऐ, जेह्ड़ियां फिरी तनावपूर्ण ते विद्रोही होई जंदियां न, जख्मी जज्बातें दे कारण उंदे दिलै च गुस्सा प्रज्वलित होई जंदा ऐ पर किश लोकें च उंदी भावनाएं गी नियंत्रित करने दी समर्थ होंदी ऐ, इस करी उंदे अंदर तीव्र गुस्से दे बावजूद बी उंदे बाहरले निशान नेईं लब्भदे दूए अपने गुस्से गी फौरन प्रतिक्रियाएं दे माध्यम

कन्नै प्रकट करदे न, जेह्ड़ा उंदी अक्खीं च प्रगट होंदा ऐ मांसपेशियें ते चेहरे दे भावें दे माध्यम कन्नै, ते तेज, कोडित मौखिक प्रतिक्रियाएं दे माध्यम कन्नै

अत्यधिक भावनात्मकता दे गंभीर नतीजे होंदे न; एह् स्थिति गी जटिल बनांदा ऐ ते इक अवांछनीय अस्थिरता पैदा करदा ऐ जेह्ड़ी दुए गी नकारात्मक रूप कन्नै प्रभावित करदी ऐ

आत्मसंयम ते संयम दा प्रयोग करने दे जतन कीते जाने चाहिदे न, समझदारी ते सौहार्द दा माहौल पैदा करना होग जेह्ड़ा तनाव दे बजाय शांति गी बढ़ावा देग ते तनाव दे धुएं गी दूर करदा ऐ जेह्ड़े ऐसा करदे न ओह् अपनी किस्मत दे मालिक होंगन ते उंदे आस-पास दे लोकें आसेआ सराहना ते आदर दा इनाम दित्ता जाग

अत्यधिक संवेदनशीलता ज्यादातर लोकें दे साझा करने
आली लक्षण ऐ, ते जदूं एह् गैर-तर्कसंगत भावना भड़कदी ऐ तां एह् अंतर्दृष्टि गी अंधा करी दिंदा ऐ ते बुद्धि दी अक्खीं गी बादल बनाई दिंदा ऐ इस थमां बी बुरा, बेह्तर संवेदनशील व्यक्ति दा मानना ऐ जे ओह् पूरी चाल्ली कन्नै सोचदे न, महसूस करदे न, ते कम्म करदे न, जिसलै के असल च उंदा बर्ताव !पूरी चाल्ली गलत होई सकदा ऐ

कई लोकें दा मानना ऐ जे आलोचना होने पर उनेंगी अपने
आपै गी तरसना चाहिदा ऐ, ते एह् आत्म-दया उनेंगी किश राहत दिंदी ऐ पर नशे दे नशेड़ियें दी तर्ज पर जिन्ना ओह् पींदे न, उन्ना गै उंदी लत बी मजबूत होई जंदी ऐ

इक बेह्तर संवेदनशील माह्नू अक्सर बेकार गै दुखी
होंदा ऐ इस थमां बी मते बारी, कुसै गी बी उंदी परेशानी दा कारण जां उंदी शिकायत दी प्रकृति दा पता नेईं चलदा, जिसदे फलस्वरूप उंदे अपने आपै गी लाए गेदे अलगाव च पीड़ च वृद्धि होंदी ऐ

इस किस्म दे अस्वास्थ्यकर एलर्जी दे गंभीर नतीजे
होंदे न; एह् दिल गी अग्ग दे समान भस्म करदा ऐ ते शांति दे

ऊतकें गी नष्ट करदा ऐ इस करी इसगी समझदारी कन्नै, तार्किक तरीके कन्नै ते पक्की इच्छा कन्नै निबड़ना लोड़चदा ऐ

ऐ ***

मैं हर इक दी सेवा करने आस्तै मेहनत करदा हां, पर जदूं
मैं चिंतन आस्तै अपने एकांत च पिच्छें हटी जंदा हां तां मैं कुसै गी बी अपने चिंतन गी परेशान नेईं करने दिंदा दूए मामले इंतजार करी सकदे न, पर परमात्मा कन्नै मेरी रोजमर्रा दी नियुक्ति दी उपेक्षा जां नजरअंदाज नेईं कीती जानी चाहिदी

कुसै बी कम्मै गी करने शा पैह्लें रुकी जाओ ते अपने मन, शरीर ते आत्मा उप्पर नतीजें ते उंदे असर उप्पर ध्यान कन्नै विचार करो मजबूरी कन्नै प्रेरित कम्म मुक्ति नेईं न, कीजे सौहार्द ते प्रगति दे नियमें दे विपरीत कम्में कन्नै व्यक्ति गी सीमित कीता जाग उल्टा, विवेक कन्नै ते अपने अंतरात्मा दे मताबक मंजूर कीते गेदे कम्में सद्गुणी होंदे न ते आजादी पैदा करदे न

जदूं तुस कुसे नेक कम्म करने दा फैसला करदे ओ, जां कुसे बुरे कम्म करने थमां परहेज करदे ओ, ते तुस उस फैसले उप्पर अडिग रौंदे ओ ते उस्सै मताबक कम्म करदे ओ तां ए जानिए के तुंदी आजादी दा हिस्सा भरपूर ऐ

परमेश्वर चाहन्दा हे कि अस्सां ओ चयन दी आजादी दा
उपयोग करेंदे से जो साकुं डीत्ती गई हे कि हुंदे कूं ढूंढन ते हुंदे कूं ढूंढण कित्ते, लेकिन ओ अपणेह आप कूं साडे उत्ते थोपना काहनी चाहन्दा

परमात्मा दे नेड़े औने ते उसी जानने दी इच्छा अपने आपै
च नेईं औंदी, पर उसी सक्रिय ते पोशित करना पौंदा ऐ उस इच्छा दे बगैर जीवन दा कोई मोल नेईं होंदा ते ना गै स्वाद

अपनी आध्यात्मिक अंतर्दृष्टि गी अपनी सोच गी
मार्गदर्शन करने देयो ते सफलता तुंदे पिच्छे चलग जित्थें बी तुस जाओ

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ते छड्डने दे क्षण च, ओह् इस प्रकाशमान सुरंग च दाखल होई सकदे न ते इस संसार थवां परमेसरे दे प्रकाश, आनन्द, शांति ते पूर्ण आजादी दे अनंत क्षेत्र च जाओ

}प्रकाश पर रोशनी{

शरीर दा दीया [आध्यात्मिक] अक्ख ऐ

अगर तेरी अक्ख सिंगल हो

फिर तेरा सारा शरीर उजाला कन्ने भरोची जाग

और न्हेरे च उजाला चमकदा ऐ, ते न्हेरे ने उसी नेईं{
} जानया

परोपकार दूएं दे दुखें गी महसूस करना, उंदे कोल औना,
उंदे कन्नै गल्लबात करना, उंदी दुर्भाग्य च उनेंगी दिलासा देने दी सच्ची कोशश करना, उंदी खुशी च खुश होना ते उंदे कोला डर, जरूरत ते चिंता दे भूत गी दूर रखने दी पूरी कोशश करना ऐ

जिस च परोपकार दी भावना होंदी ऐ ओह् सीमित गणना ते उम्मीदें दे मताबक कम्म नेईं करदा, बल्के अपनी अंतर्दृष्टि ते सच्चे फैसले दा इस्तेमाल करदा ऐ ते अपने आप गी ते दुए दी मदद करने आस्तै अग्गें बधदा ऐ, जिस सफलता आस्तै परमात्मा दा शुक्रिया अदा करदा ऐ जेकर ओह् इक बारी जां केईं बारी असफल होई जंदा ऐ तां ओह् हतोत्साहित नेईं होंदा, बल्के ओह् होर बी दृढ़ संकल्पित होई जंदा ऐ, अपने प्रयासें गी दोगुना करी दिंदा ऐ ते कोशश गी दोहरांदा ऐ, नमें विचारें ते चैनलें दी खोज करदा ऐ, तर्क दी रोशनी कन्नै निर्देशित, ते परमात्मा दी मदद मंगना, जदूं तकर ओह अपने लक्ष्य गी हासल नेईं करदा ते अपने उदात्त मकसद तगर नेईं पुज्जी जंदा

जेह्ड़ा दुए गी खुश करने आस्तै कम्म करदा ऐ उसी
परमात्मा मनोवैज्ञानिक आराम दी अंदरूनी भावना कन्नै खुश करदा ऐ ते जेकर ओह् उंदी मदद करने दी कोशश करा दा ऐ तां ओह् उसी नुकसान नेईं समझदा कीजे बदले च ओह् परमात्मा दी खुशी

ते मन दी शांति हासल करदा ऐ ओह् मनुक्खता दे खेतरें च भलाई ते शांति दे बीऽ कन्नै प्यार करने, कम्म करने, देने ते बोने आस्तै जींदा ऐ

जेह्ड़ा बी अपने विचारें ते भावनाएं च अपनी निजी
दुनिया गी पार करदा ऐ ओह् अपनी जागरूकता गी बधांदा ऐ, अपनी सहानुभूति गी बधांदा ऐ, ते महसूस करदा ऐ जे दुनिया उंदा घर ऐ ते मनुक्खता उंदा परिवार ऐ उसी एहसास होंदा ऐ जे इस धरती पर उंदे अस्तित्व दा मकसद दुए गी सुधारने दी कोशश करने थमां पैह्ले अपने आप गी सुधारना ऐ, कीजे जेह्ड़ा बी अपने आप गी सुधारदा ऐ ओह् अपने जीवन दी मिसाल दे माध्यम कन्नै दुए गी अपने आप गी सुधारने च मदद करदा ऐ कर्में दा गहरा असर ते मता गहरा असर उंदे उप्पर होंदा ऐ शब्दें दे अलावा दूएं दी आत्माएं गी

छोटे-छोटे स्टॉप

:ईमानदारी दी तेजस्वीता

किश लोक मुस्करांदे होई अपनी समस्याएं थमां बचने दी कोशश करदे न, पर इस चाल्ली दे बचने आस्तै इक शुद्ध अंतरात्मा दी लोड़ होंदी ऐ, जेह्ड़ा पाखंड ते धोखे थमां मुक्त होंदा ऐ, जदूं कोई माह्नू अपने आप गी ते दुए कन्नै ईमानदारी कन्नै निबड़दा ऐ, ते कुलीनता ते ईमानदारी कन्नै कम्म करदा ऐ तां उंदी अक्खीं साफ होई जंदियां न, ते उंदे कोला इक अनोखी चमक निकलदी ऐ- ईमानदारी दी अचूक चमक

.ईमानदारी: ए

कुझ लोग ईमानदारी दे नां ते कई गल्लां आखदे हन, पर
तुसीं हर किसे दे बारे विच हर किसे नाल गल्ल नहीं कर सकदे जदों तुसीं सलाह ते मार्गदर्शन देंदे हो तां कुछ लोग तुहाडे शब्दां नू गलत समझदे ने ते तुहाडे आखने तों कुछ फायदा नहीं होंदा; एह् इक बर्बाद प्रयास ऐ ते इक अनकदर प्रयास ऐ इस चाल्ली दे मामलें च चुप्पी सुनहरा ऐ, पर एह् कुसै बी चाल्ली गलत कम्में दे बारे च चुप रौह्ना नेईं

आत्म-सौहार्द: 1।

आत्म -समझौता सचमुच अद्भुत हे ज्यादातर लोग जानदे हेन

[illegible], [illegible]

क्या तुस्सां कड़ी वी अपणेह नाल तालमेल रखण दे बारे एच सोचेया हे ? [illegible], पर इसदे [illegible]

[illegible]

रौंह्दे ओ जेकर तुस अपने आप गी प्यार नेईं करदे ओ तां तुस कुसै होर कन्नै प्यार नेईं करगे ते जेकर कोई माह्नू अपने आपै कन्नै तालमेल नेईं बनांदा तां ओह् दूएं कन्नै तालमेल

?[illegible]’यां होई सकदा ऐ

[illegible]-सौहार्द बड़ा जरूरी ऐ इस करी अपने आप गी महत्व देना ते प्यार करना बड़ा जरूरी ऐ , कीजे तुस उस प्रेम दे हकदार ओ अपने आप गी प्यार [illegible]

उदात्त क्षमता कन्नै संपन्न कीता ऐ इस अंदरूनी आत्म कन्नै प्यार करना , सद्गुणें कन्नै भरोचे दा एह् सार , उदात्त आचरण [illegible]

दुर्भावना ते आक्रोश थमां शुद्ध करदा ऐ

:[illegible]

कोई बी अपने जमीर गी धोखा नेईं देई सकदा , गलत कम्में गी जायज नेईं ठहरा सकदा , जां गुमराह करने आह्ले बर्ताव दे नतीजें थमां नेईं बची सकदा , भलेआं कुसै होर ग्रह दी यात्रा करना होऐ अपने कम्में दे नतीजे उंदे कन्नै गै होंदे न , ते [illegible]

[illegible]

अपने आपै कन्नै बड़ा तालमेल रखदे न , [illegible]

सदा टकराव च रौंह्दे न इस करी हालात बदलने दा इंतजार नेईं [illegible]

बी ठीक ओ, जेह्ड़ा तुंदी इच्छा थमां बक्खरा होई सकदा ऐ

जो कोई अपने आप गी हालात दी मेहर च पांदा ऐ ओह् चीजें
गी बदलने दा इंतजार करदा ऐ , ते उंदा इंतजार लम्मा होग

आखदे न जे इक माह्नू अट्ठारह भाशाएं च धाराप्रवाह हा , पर इसदे बावजूद बी ओह् इन्ना गरीब हा जे ओह्दे कोल पढ़ने आस्तै इक दीया नेईं हा इस करी ओह् इक कोने च जाइयै गली दी रोशनी दे हेठ बैठीये पढ़दा हा सचमुच , [illegible] करदी ऐ , मौके गढ़दी ऐ , [illegible], कम्म पूरा करदी ऐ , ते इच्छाएं ते सपने गी पूरा करदी ऐ

परमेसरे गी ज़ानने आलें कन्ने असल संवाद उंदे कन्ने [illegible], ज ां उंदे बारे च [illegible], ज ेकी परमेसरे कन्ने तालमेल च ऐ

जदूं अस अपनी चेतना गी परमात्मा कन्नै प्यार करने आह्ले महान आत्माएं कन्नै तालमेल बनाई लैंदे आं तां एह् तालमेल धीरे -धीरे साढ़े जीवन गी बड़ा गै अद्भुत तरीके कन्नै बदलदा ऐ एह् तालमेल इच्छा गी गुलाम नेईं बनांदा ऐ [illegible] एह् अहंकार कन्नै भरोचे दे लोकें कन्नै तालमेल च रौह्ना ते जेह्ड़ा हासल करी सकदे न उदे च व्यस्त रौह्ना , ते परमात्मा [illegible] औंदा ऐ

[illegible] जरूरतें गी पूरा करने दी कोशश करदे आं , उत्थें गै असेंगी [illegible] उनें अच्छी चीजें गी कम भाग्यशाली लोकें कन्नै सांझा करना [illegible] बगैर अस नेईं जी सकदे

बढ़ई, आविष्कारक, किसान ते होर लोकें दे बगैर जिंदगी केह् होग? सेवां देने ते पाने, ते सेवां दे आदान-प्रदान दे जरिए, परमेसरे चाहन्दा ऐ के अस दुए दे बारे च सोचचे ते उंदे कन् ने सहानुभूति रखचे ए इक बड्डी गलती ऐ के अस दुए गी समझे बगैर सिर्फ अपने आस् ते जीना बड़ा गै गल् ल ऐ, जदुं अस अपनी खुशी दे बारे च सोचने आं, तां असेंगी दुऐं दी खुशी दे बारे च बी सोचना पौना ऐ, असेंगी वैश्विक परिवार दी भलाई आस् ते जे किश बी ऐ, उसी देने दी लोड़ नेई ऐ, बल् कि असेंगी दुऐं कन् ने सहानुभूति जताना चाईदा ते उंदी मदद करने आस् ते जे किश बी करी सकने आं, उसी करना चाईदा ते उंदे बोझ गी घट्ट करना

सफलता दे बश्कार ते आत्मा दी संतुष्टि दे बश्कार, उस माहौल दे संदर्भ दे अंदर जिस च व्यक्ति रौंह्दा ऐ, दा रिश्ता ऐ

सच्ची सफलता धर्म दे सिद्धांतें कन्नै मेल खंदा आचरण
दा नतीजा ऐ, ते इस च व्यक्तिगत संतुष्टि दे अभिन्न अंग दे रूप च दुए दी खुशी ते भलाई-बेह्तर शामल ऐ जेह्ड़ा बी इस सिद्धांत गी अपने भौतिक, मानसिक, नैतिक ते आध्यात्मिक जीवन च लागू करदा ऐ, उसी सफलता दी एह् परिभाषा पूरी ते व्यापक लगग

लोक जीवन दे अपने लक्ष्य दे आधार उप्पर सफलता दे बारे
च बक्ख-बक्ख तरीके कन्नै सोचदे न कदें-कदें किश लोक इसगी चोरी कन्नै बराबर करदे न, इस चाल्ली दियां गल्लां आखदे न जे "ओह् इक सफल चोर ऐ!" इस कन्नै पता चलदा ऐ जे सारी सफलता वांछनीय नेईं ऐ; साढ़ी सफलता कन्नै दुए गी नुकसान नेईं पुज्जना चाहिदा

सफलता दी इक होर योग्यता ऐ तालमेल ते सकारात्मक नतीजे लाना, न सिर्फ अपने आप गी, बल्कि असेंगी उनें फायदें गी दुए कन्नै बी सांझा करना होग

आर्थिक सफलता हासल करने दा मतलब सिर्फ उस चीज़ दा मजा लैना नेईं ऐ जिसदा अस हकदार आं; इसदा मतलब एह् बी ऐ जे दूएं गी अपने आस्तै इक बेहतर जीवन बनाने च मदद करने दी नैतिक

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]? [illegible]

[illegible]

स्तर गी घट्ट नेईं करन इसदे कन्नै गै अपने प्यार दे घेरे थमां कुसै गी बी बाहर नेईं करो

इसदे अलावा इक माह्नू गी न सिर्फ प्यार देना चाहिदा, बल्कि शांति बी बनाना चाहिदा, तां जे ओह् जित्थें बी जांदे न, ओह् अपने आस-पास दे लोकें गी अपनी दयालु मौजूदगी कन्नै ताज़ा करदे न, कोई बी बदबूदार स्कंक दे कोल जाना नेईं चांह्दा—अभिव्यक्ति गी बहाना बनाओ—हर कोई इस थमां बचदा ऐ इसी चाल्ली, इक घबराहट, आवेगपूर्ण, ते तर्कसंगत माह्नू दुए गी चिढ़ा करदा ऐ ते उसी भगांदा ऐ गुलाब जेह्ड़े दिल गी खुश करने आह्ली मिट्ठी खुशबू पैदा करदे न आओ अस जित्थें बी जाचै ते जित्थें बी रौंह्दे आं उत्थें शांति दी खुशबू ते भलाई दी हवाएं गी फैलाने दी कोशश करचै

परमेसरे दा राज बादलें दे बिच नेई ऐ जां अंतरिक्ष च
कुसे खास थाह़र च नेई ऐ एह़ उस न्हेरे थवां परे ऐ, जदुं अस अपनी अक् खियें गी बंद करी ओड़ने आं, ते जदुं अस मनन ते प्रार्थना करने आं, तां मत्थे च स्थित आत् मा दी अक् ख साढ़े अंदर खुल्ली जंदी ऐ, ते अस शरीर दे हर कोठरी च व्याप्त इक आशीष आली रोशनी दिक् खदे आं ते खुशी महसूस करदे आं, ते असेंगी एह़ एह़सास होंदा ऐ के पर्दा उट्ठी गेदा ऐ ते परमेसरे दे राज आस् ते इक गुप्त दरवाजा खुल्ली गेदा ऐ

प रमेसरे इक नित- न वीन होने आली खुशी ऐ, इ क ऐसी खुशी ऐ
जेकी सारें गी घेरदी ऐ असेंगी उस खुशी कन् ने इक गी महसूस करना चाईदा जेकी साढ़े अंदर रौंदी ऐ ते अनंत गी घेरदी ऐ

घने पदार्थ दी कंपन सीमाएं कोला परे अनंत, सर्वव्यापी चेतना, अपनी सारी महिमा, विशालता ते असीमता च वर्णन कोला परे ऐ एह् स्वर्ग दा राज्य ऐ, इक शाश्वत, असीम ते अंतहीन चेतन आनंद ऐ

जदूं आत्मा दी धारणा दा विस्तार होंदा ऐ, ते ओह् हर
थाह् र अपनी मौजूदगी दा एहसास करदी ऐ, तां ओह् फिरी परमात्मा दी आत्मा कन्नै इकजुट होई जंदी ऐ

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

<u>[illegible]</u>

<u>[illegible]</u>

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

अस जीवन दी अंतहीन मंगें कन् ने तार्किक ते ठीक ढंगै कन् ने निबड़ नेई सकगे

ते उस इच्छा गी विकसित करने दा केह् तरीका ऐ? हर बारी जेकर असेंगी दुर्भाग्य जां कठिनाई दा सामना करना पौंदा ऐ, ते हर बारी असेंगी अपने दिलें च कोई भारीपन महसूस होंदा ऐ, तां असेंगी परमात्मा दे कोल मुड़ना चाहिदा ते उंदी मदद मंगनी चाहिदी, एह् जानदे होई जे जेह्ड़ा बी परमात्मा कन्नै प्यार करदा ऐ ते ओह् उसी अपने दिमाग ते दिल च बचांदा ऐ उंदी स्थिति च सुधार होग उंदी स्थिति च बेहतरी आवै करदी ऐ

जदूं अस ईथर गी हलचल ते मथने आं तां अपनी दिलै थमां प्रार्थनाएं ते सच्ची अपीलें कन्नै अस परमात्मा दे प्रतिक्रिया दा सार कड्ढगे जिस च खाना, चंगाई ते खुशी शामल ऐ

जेह्ड़े लोक आध्यात्मिक पोषण दी लालसा करदे न, उंदे आस्तै बीती दी कुंठा ते असफलता अप्रासंगिक न उंदे कोला सबक सिक्खेआ जाई सकदा ऐ, ते कोई बी दुबारा कोशश करी सकदा ऐ, शुरू थमां गै कोशश गी दोहराना सफलता दी गारंटी होग, परमात्मा दी मदद कन्नै, उनें सारें आस्तै जेह्ड़े असफलता कन्नै हतोत्साहित नेईं होंदे, जिंदा संकल्प त्रासदी कन्नै कमजोर नेईं होंदा, ते जेह्ड़े अटल विश्वास कन्नै विश्वास करदे न जे परमात्मा उनें लोकें दा साथ दिंदा ऐ जेह्ड़े जिद्द करदे न जेह्ड़े सच्चे रस्ते पर न, ते उनेंगी उम्मीद , ताकत, ते आशावाद प्रदान करदा ऐ, जदूं तकर ओह अपने अंतिम लक्ष्य तकर नेईं पुज्जी जंदे ते जीवन दे मकसद गी हासल नेईं करदे

विचार बिजली दी तर्ज पर इक ताकत ऐ, ते मनोवैज्ञानिक अवस्थाएं एह् विचार ते सोच दे तरीके च वापस चली जंदा ऐ

बिजली फायदेमंद ते हानिकारक बी ऐ; जेह्ड़ा बी इसदा इस्तेमाल समझदारी कन्नै करदा ऐ ओह् उसी उंदी सेवा च पांदा ऐ नेईं ते उसी करंट लगी सकदा ऐ ते इ'यां गै सोचेआ गेआ जेकर एह् सच्चे रस्ते पर निर्देशित ऐ तां एह् अपने मालिक गी खुशी दिंदा ऐ, नेईं ते उसी परेशानी बी पैदा करदा ऐ

विचार जंगली घोड़े दी तरह ऐ, फिर भी उसी वश च करना
असंभव नेईं ऐ, ते सकारात्मक सोच विचार गी नियंत्रित करने दा इक तरीका ऐ

ध्वनि सोच इक करीबी दोस्त ऐ ते बीमार मन इक निरंतर दुश्मन ऐ

ध्वनि सोच शांति ते सुरक्षा गी आकर्षित करदी ऐ, जिसलै
के अस्वस्थ सोच घातक तीर चलांदी ऐ जेह्ड़े अपने मालिक उप्पर दो गुणा उछालदे न इस करी एह् आखना ऐ जे "इनाम कर्म दे समान गै ऐ" जदूं तकर कोई नेक इरादे भेजदा ऐ, उंदे विचार मशाल च बदली जांगन, आत्मा दे कक्षें गी रोशन करदे न ते न्हेरे दे ढेर गी भगांदे न, तां जे ओह् गहरा महसूस करदा ऐ आराम, ते उंदी अक्खीं च संतोष दी मुस्कान कन्नै चमकदी ऐ! मुस्कान तेरी आंखें च टिकी ते शांति तेरे उप्पर

जिंदगी इक चक्की दे समान ऐ जेह्ड़ी पीसदी ऐ फलदायी परीक्षण ते प्रयोग दे बीऽ गी पीसने आस्तै, जीवन दी रोटी बनाने आस्तै एह् इक घुमावदार सड़क दे समान ऐ, जिसदे दोऐ पास्सै रसीले फुल्ल चमकदार तितलीएं ते बूह्टे जिंदे शाखाएं पर स्वादिष्ट फल होंदे न, फिरी बी अस शायद गै रुकी जंदे आं आओ इसदी नज़र दा मजा लैचै ते इसदी मिठास दा स्वाद चखचै indeed, we are often on tenterhooks To reach wider areas , we think there are more pleasant views are more pleasant views than wese wet पर जियां-जियां अस धीरे-धीरे दूर होंदे जांदे आं फुल्लें दे, फलदार रस्ते पर, असेंगी ऐसे पेड़ लब्भदे न जेह्ड़े ताजा कोला बी मते काले होंदे न, ते फिरी फुल्ल गायब होई जंदे न ते इसदे कन्नै गै, तितलीएं ते फल बी, सिर्फ अपने आप गी उसलै बंजर रेगिस्तान च पाने आस्तै

मनुक्खी जीवन समुंदरे दे पानी दे समान ऐ, जेह्ड़ा
शुद्ध होई जंदा ऐ ते ताजा होई जंदा ऐ तदूं गै जदूं तुस उप्परले वातावरण च चढ़दे ओ एह् सवेरे दे सपने आह्ले समान ऐ , उम्र कन्नै उज्ज्वल होंदा जा करदा ऐ, कीजे चीजां उसदे बाद होर बी साफ ते होर अलग लगदियां न एह् इक सफर दे समान ऐ जिस च अस दूरियें दा सफर करदे होई नजारे बदलदे रौंह्दे न

फिरी उस्सै नजारे बदलदे न जि'यां अस इसदे नेड़े औंदे आं, ते इत्थूं तगर

जिंदगी ज्ञानी गी निराश नेईं करदी, कीजे ओह् इस कन्नै कुशलता कन्नै निबड़दे न ते इसदा मजा लैंदे न बिना इसगी उंदे उप्पर काबू पाने ते उंदी आजादी थमां वंचित करने दे मसलन, पानी दा मजा लैंदे न ओह् उसी पींदे न ते इस च नहांदे न, पर ओह् अपने आप गी इस च डुब्बने दी अनुमति नेईं दिंदे ओह् अपने आप गी पसंद दे कपड़े दा मजा लैंदे न ओह् औपचारिकताएं ते औपचारिकताएं दा मता पालन कीते बगैर जेह्ड़े सतही मन्ने जंदे न ओह् खाने दा मजा लैंदे न, कीजे ज्यादा खाने कन्नै शरीर कमजोर होई जंदा ऐ ते एह् धारणा गी खांदा ऐ ते ओह् उसी पूरी चाल्ली नष्ट करी देग ते इस करी, माह्नू गी जीवन दा मजा लैना चाहिदा पर विसर्जन दे माध्यम कन्नै इंद्रियें गी थ्होने दे बगैर

दूएं कन्नै मिलना इसदा मतलब एह् नेईं ऐ जे उंदे कन्नै
हर गल्लै पर सहमत होना, जां उंदे आस्तै आदर्शें दी त्याग करना, कीजे अनुरूपता दी एह् शैली अवांछनीय ऐ ते सच्चाई कन्नै तालमेल नेईं रखदी सुधारक ते महान माह्नू अपने आस-पास दे इतने सारे लोकें कन्नै सहमत नेईं हे, उ'नें इसदे बावजूद बी अपने आदर्श गी मजबूती कन्नै पकड़ी लेआ, कीजे उनेंगी एहसास होई गेआ जे ओह् जेह्ड़ा करा करदे न ओह् बिल्कुल ठीक ऐ

पैह़लैं ते सारें शा पैह़लैं, परमेसरे कन् ने तालमेल च रौह़ना चाईदा, फी अपने जमीर कन् ने, ते फी लोकें कन् ने

सिद्धांत कन्नै समझौता नेईं करना चाहिदा ते कुसै खास मकसद गी हासल करने आस्तै गुप्त मकसदें दा सहारा नेईं लैना चाहिदा, कीजे सिद्धांतवादी लोकें आस्तै एह् उचित नेईं ऐ

कुन ऐसे तरीके कन्ने जी सकदा ऐ जेड़ा परमात्मा गी खुश करदा ऐ? दूएं गी नुकसान नेईं पजाओ, कीजे उंदे कोल डरने दी कोई गल्ल नेईं ऐ जेकर एह् तरीका दुए गी संतुष्ट नेईं करदा तां इक माह्नू अंदर आराम कन्नै रौह्ना ते अंदरूनी शांति दा एहसास करना काफी ऐ जेह्ड़ा उसी लोकें दी मंजूरी थमां स्वतंत्र बनांदा ऐ

आत्मा दी ताकत ते इच्छा परमात्मा दे कोल मुड़ने च इसगी आध्यात्मिक चुंबकत्व आखदे न ते इस चुंबकत्व कन्नै आत्मा अपने आप गी आशीर्वाद ते महीन कंपन ते सारे अच्छे मनुक्खी अनुभवें गी आकर्षित करदी ऐ जेह्ड़ा उसी भलाई ते धर्म दी याद दिलांदा ऐ
आध्यात्मिक चुंबकत्व एह् ओह शक्ति ऐ जिसदे कन्नै एह् व्यक्ति गी अपने कोल आकर्षित करदा ऐ ते खींचदा ऐ अच्छे दोस्त ते जरूरी ते महत्वपूर्ण चीजें ते चीजें दी सहज समझ एह् शक्ति परमात्मा दे आकर्षक चुंबकीय शक्ति थमां हासल होंदी ऐ
शांति दी मोमबत्ती
मानसिक घड़ा लेओ उसे अपनी शांति से भर दे
मेरी भावनाओं की बोतल ले लो अपनी मेहर से भर दे
मेरी खाली रूह दी टोकरी लेई लो अपने ज्ञान दे फल कन्नै भरो
तेरे इश्क दा पानी मेरे रूह विच पाओ मैं प्यासी रूह दे प्याले विच पा देगा
अहंकार दी दीवारें गी तोड़ो अपनी कुल मौजूदगी च मिगी डुबोओ
प्रेम की भोर की किरण
मेरे दिल दे खुलने से बाहर झांकने दे
तेरे प्यार दी सूरज दी रोशनी याद दिलांदा ऐ
मेरी जिंदगी के आसमान में फैलते हुए
तेरे प्यार दी चमकदार रोशनी चमकी गेई ऐ
अपने उप्पर, ते एह् प्रबुद्ध होई गेआ तेरी रोशनी मेरी आध्यात्मिक जगह भर दी

तू ही जिंदगी है जो मेरे शरीर गी टिकाई रखदी ऐ ते मेरे विचारें गी प्रेरित करने आह्ला मन ते मेरी अज्ञानता गी दूर करने आली ज्ञान
मैं अपने प्यार दी पतली मोमबत्ती जलांदा हां
सुनहरी किताब पढ़ने के लिये
प्राचीन काल तों ही मेरे अंदर संरक्षित
तेरा प्यार था ते अज्ज बी ऐ
शांति की अदृश्य मोमबत्ती
जो न्हेरे गी दूर करदा ऐ ते मिगी तुंदे संदेश दस्सदा ऐ ब्लॉग दिलें दे पन्नें पर ऐ
तेरी महिमा प्रगट हो जाओ हे प्रभू
तेरी बुद्धि की रोशनी दूर करे
अज्ञानता, असहमति, ते ईर्ष्या
धरती दे किनारे तों सदा
साढ़ी कमजोरी गी ताकत च बदलो
ते अस संकल्प च कमजोर होई गे
साढ़े शरीर गी महत्वपूर्ण बिजली कन्नै चार्ज करो
ते मन ते आत्मा गी अपनी चंगा करने आली रोशनी कन्ने भरो साढ़ा हत्थ पकड़ो तां जे अस तुंदी लापरवाही दे पानी च नेईं डुब्बी सकचे, ते अपने अस्तित्व गी तुंदे प्यार ते बुद्धि कन्नै भरोचे आओ अस एह महसूस करचै जे अस तुंदे मते नेड़े आं ते तुंदी दया दा सूरज साढ़े उप्पर लगातार चमकदा ऐ मैं अपने फुसफुसाहट, जीवंत विचारें दे खिलने गी रखदा
हां

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

<u>[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]</u>

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

आध्यात्मिक मोती ते रत्न

जेड़े लोग दुए दी कमजोरियें गी उजागर करदे न ते उनेंगी शर्मिंदगी ते नाराजगी पैदा करदे न, ओह् बुद्धि ते सच्चे फैसले कोला दूर न असेंगी पाप गी तुच्छ समझना चाहिदा, पापी गी नेईं, कीजे ओह् आत्मा च साढ़ा भ्रा ऐ, अज्ञानता दे न्हेरे दे बावजूद जेह्ड़ा उसी लपेटे दा ऐ ते घेरदा ऐ निंदा दा मकसद चंगा करना चाहिदा, न कि मजाक ते घायल करना असेंगी अपने पापी भ्राऽ कन्नै उं'दे समान बर्ताव करना चाहिदा जि'यां अस चाह्न्ने आं जेकर अस उंदी जगह ते स्थिति च होंदे तां इलाज कीता जा

जो कोई इस दुनिया विच अपने भाई दे गुनाह छुपावे,
परमातमा उहनां दी गुनाह छुपावेगा

जिवें अस्सां दुजे दा न्याय करेंदे से, उवें ही आध्यात्मिक नियम साकुं उतना ही न्याय करेंदे कि साकुं दुजे कलों ज्यादा उम्मीद काहनी करनी चाहीदी, ते न ही साकुं हमेशा किसे कलों अच्छे नतीजे दी उम्मीद करनी चाहीदी हे, चाहे ओ अपणी पूरी कोशिश करेंदे हेन

इंसान डिग्ग के ठोकर खा सकदा ऐ, पर जदूं तकर ओह फिरी सदाचार ते धर्म दी सीढ़ी उप्पर चढ़ने दी पूरी कोशश करग, तदूं तकर सुरक्षित रौह्ग

हर रोज असेंगी अपने माहौल च मरीज दी भावनाएं गी
शारीरिक, मनोवैज्ञानिक जां आध्यात्मिक रूप कन्नै उप्पर चुक्कने दी कोशश करनी चाहिदी, जि’यां अस अपने आप गी जां अपने परिवार दे सदस्यें दी मदद करदे आं

जेह्ड़ा बी अज्जै थमां परमात्मा दे नियमें दे मताबक
जीने दी कोशश करदा ऐ - पराने स्वार्थी जीवन दी बजाय जेह्ड़ी कठिनाइयें ते दुखें गी लेई औंदा ऐ - उसी पता चलग जे ओह् जीवन च किन्नी बी नम्र भूमिका निभांदा ऐ, पर एह् इक महत्वपूर्ण भूमिका बनी दी ऐ, जदूं तकर ओह ब्रह्मांडीय नाटक दे निर्देशक ते साढ़ी सारी किस्मत दे मालिक: सर्वशक्तिमान

परमात्मा दे निर्देशें दे मताबक अपने कर्तव्य गी पूरी चाल्ली कन्नै निभांदा ऐ

जदूं अस्सां दुए कन्नै सच्ची ईमानदारी, सच्चे प्यार,
ते भावनाएं दे प्रति विचार कन्नै गल्लबात करगे तां अस अपने जीवन च अच्छे दोस्तें गी बिना कुसै निजी हितें जां स्वार्थी गणना दे ज़रा बी विचार करियै लेई औगे; नेईं ते अस अपने सच्चे दोस्तें गी नेईं पछान सकगे

पाखंड ते ढोंग थमां छुटकारा पाना, ते इस चाल्ली दा
कम्म करना जरूरी ऐ जे इरादे कन्नै दुए गी नुकसान नेईं पुज्जै

दोस्तें गी गुस्सा, तुच्छ नेईं, ते ना गै विरोध करना चाहिदा, ते ना गै उनेंगी साढ़े कन्नै गैर-मित्रतापूर्ण भावनाएं गी पनाह देने दा कोई कारण नेईं दित्ता जाना चाहिदा दोस्तें कन्नै दुर्व्यवहार, शोषण, जां गैर-मंगली सलाह नेईं दित्ती जानी चाहिदी, जदूं तकर सलाह नेईं मंगी जंदी तां सलाह मंगने पर सच्चे मनै कन्नै ते मेहरबानी कन्नै, बिना कुसै प्रतिक्रिया दे डर दे दोस्तें गी रचनात्मक, भ्राऽ-भ्राऽ आह्ली आलोचना दे राएं इक-दुए दी मदद कीती जा

कठिन जीवन दे अनुभव साढ़ी इच्छा गी लकवा मारने ते
असेंगी हराने आस्तै नेईं औंदे, बल्के साढ़े संकल्प गी तेज करने ते परमात्मा ते साढ़े आत्मविश्वास गी मजबूत करने आस्तै औंदे न किश लोक गलती कन्नै एह् मनदे न जे एह् अनुभव ते चुनौतियां दुर्गम विनाशकारी शक्तियां न, ते इस करी ओह् हार मनदे न जीवन ते उंदी परीक्षाएं कन्नै असरदार ढंगै कन्नै निबड़ने आस्तै साढ़ी अंदरूनी ताकत गी सक्रिय करने आस्तै इक स्वस्थ मानसिकता जरूरी ऐ

जेकर कोई माह्नू अपने कोला बी मजबूत कुसै कन्नै
मुकाबला नेईं करदा तां ओह् बी मजबूत नेईं होई सकदा इसी चाल्ली जदूं अस अपनी दिक्कतें दा सामना हिम्मत ते मानसिक धैर्य कन्नै करदे आं तां अस मजबूत ते लचीले होई जंदे आं

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

च ूंकि साढ़ी ज्यादातर चिंताएं डर थमां पैदा होंदी ऐ, जेकर अस अपने जीवन थमां डर गी खत्म करी देचे तां अस आज़ाद म हसूस करगे ते चंगाई तुरंत होग हर रात, स ोने थमां ठीक
प ैह्ले, अ पने आप गी इस गल्लै दी पुष्टि करो जे परमात्मा त ुंदे कन्नै ऐ, त ुंदी रक्षा ते निगरानी करदा ऐ

इस ब्रह्मांडीय नाटक च हर जाति दे मनुक्ख जीवन दी
कहानी गी समें दे मंच पर अभिनय करदे न असेंगी अपनी क्षणभंगुर भूमिकाएं च मता व्यस्त जां मता जुनूनी होने दे बगैर जीवन दे अर्थ गी समझना लोड़चदा

जिंदगी दे बारे च साढ़ी धारणा अक्सर विकृत ते विचलित होंदी ऐ कीजे अस स्वार्थ ते सीमित क्षितिज दी अक्खीं कन्नै दिक्खने आं जेकर अस आत्मा दी अक्खीं कन्नै दिक्खने आं तां अस चीजें गी बिल्कुल बक्खरे नजरिये कन्नै दिक्खने आं

जदूं अस ज्ञान दी अक्ख खोलदे आं तां अस परमात्मा दा
स र्वव्यापी प्रकाश दिक्खने आं, त े उस रोशनी च अस अपने
आ ध्यात्मिक स्वभाव दा एहसास करदे आं, ज ेह्ड़ा ब्रह्मांड दे सारे कणें ते हिस्सें च व्याप्त सार्वभौमिक चेतना दे स्वभाव दा प्रतिबिंब ऐ

आध्यात्मिक सच्चाई साढ़े गी घेरदे न, साढ़ी बंद
अक्खीं दे दरवाजे खटखटांदे न, असेंगी आग्रह करदे न जे अस न्हेरे दी बजाय रोशनी गी दिक्खने, अज्ञानता दी बजाय बुद्धि कन्नै कम्म करने, अपने दिलें गी नफरत दे बजाय प्यार कन्नै भरने, ते शांति स्थापित करने ते अपनी दुनिया च प्रचुरता ते सुरक्षा आह्नने च सहयोग करने आस्तै जदूं अस एह् करगे तां अज्ञानता गायब होई जाग, परिस्थितिजन्य मतभेद गायब होई जांगन, अस इकता च इकता दिक्खी लैगे जनगणना करगे, ते अस परमात्मा दी मर्जी कन्नै होर बी तालमेल बनाई लैगे

प रमेसरे कन् ने साढ़ा रिश्ता ठंडा जां प्रेमहीन नेई ऐ, जिय् यां के इक मालक ते इक कर्मचारी दे बश्कार ऐ अस उंदा
प रिवार आं, उ ंदी साढ़ी देखभाल लगातार ऐ, त े ओह़ साढ़ी गल् ल ह मेशा सुनदा ऐ अस उदे होने दा इक अभिन्न अंग आं, त े उंदे कन् ने साढ़ा रिश्ता जिंदा ते जीवंत ऐ

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible]

?[illegible]

[illegible]-[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]- [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible], [illegible]

ते जदूं तकर कोई सीधे ब्रह्मांडीय स्रोत थमां नेईं खींचदा तां तकर पूरी संतुष्टि दा अनुभव नेईं होग एह् मनुक्खी स्थिति गी समझने आस्तै इक महत्वपूर्ण बिंदु ऐ

?पर लोक जिस चीज गी तुप्पदे न उसी कुत्थें ढूंढदे न

ओह् सिर्फ संसारी चीजें च गै इसगी तुप्पदे न: संपत्ति
च, बाहरी परिस्थितियें च, ते दुए लोकें कन्नै रिश्तें च पर सृष्टि दे स्वभाव गी दिक्खदे होई इस संसार च कुसै बी चीजै च, कुसै च बी, जां कुसै बी परिस्थिति च एह् पाना असंभव ऐ

सृष्टि द्वैत दे सिद्धांत उप्पर आधारित ऐ सिर्फ इक
रंग च तस्वीर होना असंभव ऐ, कीजे इसदे विपरीत दे बगैर कोई तरीका नेईं ऐ इसी गै अस्तित्व दे किसे बी पहलू दा द्वैत थमां अलग-थलग होना असंभव ऐ पर, लोकें गी प्रेरित करने आह् ली इच्छाएं दी जांच करने पर असेंगी पता चलदा ऐ जे साढ़े च हर इक दी इच्छा सिर्फ अच्छी, सुखद, सुंदर, ते सकारात्मक चीजें दी गै ऐ, बिना कुसै अप्रिय चीज कन्नै निबड़ने दी जरा बी इच्छा दे या अवांछनीय पर एह् असंभव ऐ

इस द्वैतवादी संसार च बिना पीड़ दे सुख नेईं, न्हेरे
दे बगैर रोशनी नेईं, बुराई दे बगैर भलाई नेईं, मौत दे बगैर जीवन नेईं ऐ सिक्के दे दो पास्से अविभाज्य न इसदा मतलब ऐ जे जेह्ड़ा अस अपने अंदर गहराई च तरसदे आं, उसी इस संसार थमां हासल नेईं कीता जाई सकदा

लोक खोज करदे न-हां, ओह् अपनी पूरी ताकत कन्नै खोज करदे न-पर ओह् जेह्ड़ा खोह्जदे न उसी नेईं पाई सकदे, जेह्ड़ा निराशा ते निराशा पैदा करदा ऐ इस कन्नै न सिर्फ निराशा बल्के बड़ा नाराजगी ते तीव्र गुस्सा बी पैदा होंदा ऐ, ते नतीजे च हिंसा दे कम्में च बी एह् सब किश इस आस्तै होंदा ऐ की जे ओह् जेह्ड़ा खोह्जदे न उसी सही थाह् र उप्पर नेईं ढूंढदे, ते नतीजे च, उ’नेंगी ओह् नेईं लब्भदा जेह्ड़ा उंदे दिलें दी इच्छा ऐ

साढ़े समें दे लोकें गी जीवन दे अर्थ ते मकसद दे बारे च मता किश नेईं पता, ते इस करी ओह् उलझन ते भ्रम दा सामना करदे न

कुदरत दे तौर उप्पर मनुक्ख उद्देश्य-संचालित प्राणी न जेकर उंदे च जीवन च कोई मकसद नेईं ऐ, ते जेकर उंदे दिमाग, ऊर्जा, इच्छा ते भावनाएं गी सकारात्मक ते रचनात्मक तरीके कन्नै निर्देशित नेईं कीता जंदा तां ओह् शराब ते नशे दी दुरुपयोग, हिंसा दा सहारा लैना, ते इ'यां गै विनाशकारी रस्ते पर मुड़ना ऐ जीवन दा अंतिम लक्ष्य परमात्मा गी जानना ऐ ते व्यक्तिगत तौर उप्पर सही तरीके कन्नै अपनी भूमिका ते बाहरी गतिविधियें गी तालमेल बनाना ऐ कम्में, ध्वनि दृष्टिकोण, सकारात्मक रवैये, ते उंदी भावनाएं दा फायदेमंद चैनलिंग

साढ़े सुभाव दे एह् दवैं पहलू- अंदरूनी जां
आध्यात्मिक पहलू ते बाह्रले पहलू- जेकर ठीक ढंगै कन्नै समझेआ जा तां विरोधाभासी नेईं ऐ बल्के एह् इक-दुए दा समर्थन करदे न ते साढ़ी शारीरिक, मनोवैज्ञानिक, भावनात्मक ते आध्यात्मिक क्षमताएं ते क्षमताएं गी विकसित करने ते बधाने च मदद करदे न

लोक इक बड्डे शून्य च रौंह्दे न, बौद्धिक उत्तेजना जां मनोवैज्ञानिक उत्तेजना थमां वंचित ओह् मकसद दी कमी ते कुसै बी चीजै दी गैर मौजूदगी दे कारण ऊब महसूस करदे न जेह्ड़ी उंदे जीवन गी मूल्य ते अर्थ देई सकै औसत माह्नू इस चाल्लीं कम्म करने ते बर्ताव करने च समर्थ होई सकदा ऐ जि’यां ओह् मनोवैज्ञानिक ते मानसिक रूप कन्नै ठीक ऐ, पर ?केह् ओह् खुश न

जीवन दा प्राथमिक मकसद एह् जानना ऐ जे अस कुन आं ते
साढ़ा असली स्वभाव केह् ऐ जेकर अस जीवन दे गहरे पैह्लुएं गी उंदा हकदार ध्यान देचे तां अस अनिवार्य रूप कन्नै खुशी दा एहसास करगे, कीजे मनुक्खी खुशी अपने आध्यात्मिक आत्म कन्नै जुड़ने कन्नै जुड़ी दी ऐ, जिसदे बगैर कुसै दा कोई अस्तित्व जां कोई अस्तित्व नेईं ऐ

[illegible]

[illegible] , [illegible] , [illegible] : “[illegible] ”? [illegible] , [illegible]

[illegible] ? [illegible]

[illegible] , [illegible] , [illegible] , [illegible] , [illegible] , [illegible] ? [illegible] -[illegible] , [illegible] , [illegible] , [illegible] , [illegible] , [illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible], "[illegible], [illegible], [illegible], [illegible]?" [illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible]

उस आकर्षक खुशबू कन्नै हलचल होई जंदा ऐ ते नचना शुरू करी दिंदा ऐ ते उस सुखद खुशबू दे स्रोत दी तलाश करना शुरू करी दिंदा ऐ
एह् इक थाह् र थमां दूई थाह् र पर चलदा ऐ, चट्टानें दे बिच्च ते बूह्टे दे हेठ सूंघदा ऐ, हर थाह् र उस रोमांचक खुशबू दे स्रोत दी तलाश करदा ऐ
आखरी च ओह् उसलै गुस्से च ते होर बी उलझन ते बेचैन होई जंदा ऎ जिसलै ओह् शब्दें दे नुकसान च रौंह्दा ऎ ते उसी तड़प ते जज्बे कन्नै उसी ढूंढने च असमर्थ होई जंदा ऎ
कस्तूरी दे स्रोत तकर पुज्जने दी अंतिम कोशश च एह्
उंचाई आह्ली चट्टानी चट्टानें थमां गहरी घाटी च कूददा ऐ तां जे ओह् अपनी किस्मत दा सामना करी सकै ते अपनी मौत दा सामना करी सकै, जिसलै शिकारी इसगी पकड़ी लैंदे न ते इस थमां कस्तूरी दी थैली जां ग्रंथि कड्ढी लैंदे न
इस सरबंधै च इक प्रबुद्ध कवि ने किश इस चाल्ली दा पाठ
: कीता जे
! ओ कस्तूरी हिरण, तू मूर्ख
?क्यो दुखी हो? तुसीं नींद क्यों नज़र आ रहे हो
एह् कस्तूरी उपलब्ध ऐ
!तेरे पेट बोरी नाल, तू बेवकूफ
भले ही तुसीं नाक नाल छूया होवे
तेरे कोला गुप्त खुशबू आंदी ऐ
तुस उसी जीत हासल करदे ओ जेह्ड़ी तुसें उम्मीद कीती ही
ते तुस बिना खर्चे दे जींदे रेह
क्या तुसें गी नेईं लगदा, मेरे दोस्तो, जे ज्यादातर
लोक कस्तूरी हिरण दे समान बर्ताव करदे न? ओह् अपने कोला बाहर हर थाह्रै पर हमेशा ते हमेशा खुशी दी तलाश च रौंह्दे न

हां, ओह् खेडै च खुशी दी तलाश करदे न, ते इच्छाएं ते तृष्णाएं च थकावट च डुब्बी जंदे न ओह् धन-दौलत दे फिसलने आह्ले रस्ते उप्पर चढ़दे न, जदूं तकर जे ओह् अंत च उच्ची उम्मीदें दी चट्टानें थमां कुंठा ते असफलता दी चट्टानें तगर नेईं कूददे जिसलै ओह् अपनी आत्मा दे गहरे-गहरे रिसेस च संग्रहीत सच्ची खुशी गी नेईं पाई सकदे

जेकर अस अपने विचारें गी अंदरूनी तौर उप्पर मोड़चे, ते गहराई कन्नै चिंतन करचे तां असेंगी आत्मा दी शांति च सच्ची ते स्थायी सुख दा स्रोत लब्भग जेह्ड़ी अस खोह्जने आं

असां गी कस्तूरी हिरण दे समान नेईं होना चाहिदा, गलत थाह्रें पर खुशी दी तलाश च नष्ट होना चाहिदा बल्के असेंगी सतर्क रौह्ना चाहिदा ते अपने अंदर गै खुशी हासल करने दी कोशश करनी चाहिदी, ना के अपने अंदर

बटन दी कहानी

इक बारी इक माह्नू मेरे कोल आया ते आखेआ जे ओह् दिल दी :पुरानी स्थिति कन्नै पीड़ित ऐ, ते आखेआ

मैं मती सारी कोशिश कीती ऐ, पर दिल दे दर्द कोला"
छुटकारा पाने च असमर्थ ऐं"।

शांति कन्नै सोचने दे बाद मैं उसी कैंची लाने लेई आखेआ :ओह् मिगी काँपदे होई दिक्खेआ ते आखेआ

"?तुस मेरा दिल कटने दा इरादा रखदे ओ साहब"

मैं हस्सदे होई जवाब दित्ता, "मैं डाक्टर नेईं आं
तुसें कदें सुनेआ ऐ जे कुसै माह्नू दा सर्जरी करने आस्तै "!?कैंची दा इस्तेमाल करदा ऐ

आखरी च ओह् अनिच्छा कन्नै कैंची लेई आई, इस करी मैं
उंदे कोट दे इक बटन गी कट्टी लेआ ते आखेआ जे ओह्दी थाह् र पर इक होर बटन नेईं सिलाई, ते जित्थें बटन गायब ऐ उत्थें हत्थ नेईं रक्खो मैं उसी बी आखेआ जे दो हफ्तें दे बाद मेरे कोल वापस औन, ते मिगी उम्मीद ही जे उस दौरान ओह् ठीक होई जाग

[illegible], "[illegible]
[illegible], [illegible]
"![illegible]

[illegible]-[illegible]
[illegible]

[illegible]"
[illegible]
"?[illegible]? [illegible]

[illegible]: "[illegible]! [illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]"।

[illegible]
[illegible]
[illegible]
![illegible]

[illegible], [illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]: [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible]

कैनी डेंदे; ओह् कठिनाई जां प्रतिकूल परिस्थितियें दी परवाह करियै दृढ़ता कन्नै टिकदे रौंह्दे न

दुनिया साकुं चाहे कितना वी डेवे, लेकिन साडे दिल दी
तड़प कूं पूरा कैनी करेसी, जो कि दुनिया दे खजाने ते धन-दौलत विचों किसे वी चीज तों वी ज्यादा स्थिर, महत्व विच वडी अते कीमती चीज दी तरसदी हे

जदुं कोई मनुख मरदा ऐ-तुस लंबे समें तकर जी सकदे ओ--
धरती उप् पर कोई बी ताकत उंदे आस् ते किश नेई करी सकदी ऐ के अस इस संसार गी छड्डने दे बा'द साढ़ी मदद कौन करी सकदी ऐ? परमेसरे इस आस् ते असेंगी हमेशा एह़ याद रखना चाईदा के ए संसार साढ़े सुअर्गे दे घ़र दे सफर दा इक अस्थायी स्टॉप गै ऐ, जित् थे अस परमेसरे दे सामने हमेशा रौह़गे

अत्यधिक धन-दौलत सेहत, शांति ते प्रभावशीलता दी
गारंटी नेईं होंदी, पर शांति ते प्रभावशीलता हासल करने कन्नै आध्यात्मिक ते भौतिक स्तरें पर संतुलित सफलता हासल होग

ज्यादातर लोक मानसिक दक्षता सिर्फ भौतिक सफलता हासल करने आस्तै गै विकसित करदे न पर जदूं माह्नू अपने आपै च मालिक बनी जंदा ऐ ते अपनी मनोवैज्ञानिक शक्तियें दा प्रबंधन करदा ऐ ते परमात्मा दी योजना दे मताबक कम्म करदा ऐ तां ओह्दे जीवन गी आशीर्वाद मिलग, ते ओह् इस धरती पर रौंह्दे होई आत्मा दे अमृत दा स्वाद चखग ओह् हून आदतें ते इच्छाएं दा कैदी नेईं रौह्ग, पर उंदी चेतना परमात्मा दी मौजूदगी दे दिल च बदली जाग, ते ओह् वर्णन गी अवहेलना करने आह्ले नमें सुखनें दा मजा लैंदे होई उत्थें रौह्ग

शरीर ही सब तों वड्डी दवाई दी दुकान है

मेडिकल शोधकर्ताएं गी पता चलेआ ऐ जे जदूं अस भारी खुशी
दा अनुभव करदे आं तां शरीर च एंटीडिप्रेसेंट ते होर तनाव घट्ट करने आह्ले पदार्थ पैदा होंदे न जेह्ड़े उतने गै शक्तिशाली ते असरदार होंदे न जितना कि डाक्टरें आसेआ निर्धारित कीता गेदा ऐ शरीर धरती उप्पर सबनें कोला बड्डी

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]; [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible]-[illegible], [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ?[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]-[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]

[illegible]-[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible]; [illegible], [illegible]; [illegible]

[illegible], [illegible], [illegible]

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible]: [illegible]: "[illegible]

करदे न, जेह्ड़े डाक्टरें आसेआ दित्ते गेदे पदार्थें शा घट्ट शक्तिशाली ते असरदार नेईं होंदे न," एह् चिकित्सकीय सलाह ते नुस्खे थमां मुक्त होने दी सलाह नेईं ऐ, इस करी एह् सफाई दी लोड़ ऐ

चुंबकीय समीकरण

मजबूत मौजूदगी ते बुरी प्रवृत्ति आला व्यक्ति + दयालु
पर कमजोर इरादे आला व्यक्ति = दयालुता उप्पर बुरा चुंबकत्व हावी होंदा ऐ

बुरी प्रवृत्तियां आला कमजोर इरादे दा आदमी + अच्छी प्रवृत्तियां आला मजबूत इरादे आला व्यक्ति = अच्छा चुंबकत्व बुराई उप्पर हावी होंदा ऐ

कमजोर आध्यात्मिक चुंबकत्व + बुरा जैव चुंबकत्व = मजबूत बुरा चुंबकत्व

मजबूत नैतिक ताकत + कमजोर नैतिक ताकत = बड्डी नैतिक ताकत

गुस्सा ते हिंसक व्यक्ति + कोमल ते दयालु व्यक्ति = कोमलता उप्पर गुस्से दा चुंबकत्व हावी होंदा ऐ

मजबूत, संतुलित, ते शांत स्वभाव + स्वभाव जेह्ड़ा कदें-कदें असंतोष दी ओर झुकदा ऐ = शांति दा चुंबकत्व हावी होंदा ऐ

पुरानी जड़ें वाली विफलता + कम जड़ें वाली विफलता = मजबूत विफलता चुंबकत्व

मजबूत सकारात्मक सफलता + कम सकारात्मक सफलता = सफलता
च वृद्धि

मजबूत असफलता कंपन + मजबूत सफलता कंपन = या तां मजबूत असफलता चुंबकत्व या मजबूत सफलता चुंबकत्व, वातावरण ते परिस्थितियें दे आधार उप्पर

इक मजबूत, सुस्थ मन + पूरी अज्ञानता = या तां चतुराई
ते हुनर या अज्ञानता ते मूर्खता

[illegible] + [illegible] = [illegible] - [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible] * * *

[illegible], [illegible]

[illegible] * * *

[illegible], [illegible]

[illegible] * * *

[illegible], [illegible], [illegible]: [illegible]

[illegible] * * *

[illegible], [illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

[illegible] * * *

<u>[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], "[illegible]" [illegible], [illegible]... [illegible]</u>

[illegible] * * *

मैं हर लोकें कोला बेहतरीन लैना, ते मैं हर
राष्ट्रीयता दे अच्छे गुणें दी सराहना करगा, बिना उंदी खामियें उप्पर ध्यान दित्ते
ऐ * * *
जि’यां अस अपने रोजमर्रा दे खाने दे पोशण मूल्य दी
प रवाह करदे आं, उ ’यां गै असेंगी हर रोज अपने दिमाग च उपलब्ध करोआने आह्ले मनोवैज्ञानिक पोशक तत्वें उप्पर बी ध्यान देना चाहिदा
ऐ * * *
मेहरबान शब्द मते सारे बमारियें दा इक अद्भुत उपाय न, जिंदे च इक शक्तिशाली, लगभग जादुई, चुंबकीय शक्ति ऐ जेह्ड़ी अपने बोलने आह्ले गी भरपूर आशीर्वाद ते समृद्धि दिंदी ऐ जेह्ड़े सुखदायक, कोमल शब्दें दा इस्तेमाल करदे न, उनेंगी बिना कुसै रुकावट दे उंदे च इक सूक्ष्म धारा बहने दा एहसास होंदा ऐ, उंदे च शांति दी गहरी भावना कन्नै भरोचे दा होना इस करी ऐ की जे एह् धारा अपने उच्चे स्रोत कन्नै जुड़ी दी ऐ, इक निरंतर प्रवाह जेह्ड़ा इत्थूं तगर पुज्जदा ऐ उस स्रोत दे तालमेल कन्नै आत्माएं गी, शांति आस्तै तरसने आह्लें गी सुख देने च सक्षम बनांदी ऐ
ऐ * * *
दिल दे कितने मेहरबान शब्दें ने कई दुखें गी दूर कीता
ऐ ते किन्नी ज्ञानी आवाज़ें ने न्हेरे रस्ते गी खुशी ते !सुकून दे दीये कन्ने रोशन कीता ऐ
ऐ * * *
अस हर अनुभव दे माध्यम कन्नै बधदे आं जेह् ड़ा अस
गुजरने आं, जदूं तकर असेंगी एहसास होंदा ऐ जे अस उंदे कोला कीमती सबक सिक्खी सकने आं कीजे हर दर्द ते दुखें दा मतलब ऐ जेह्ड़ा असेंगी अनुभव होंदा ऐ
ऐ * * *
प्रयोगें दी कठोरता दे बावजूद एह् अग्ग दे समान न जेह्ड़ी लोहे दे अयस्क गी पिघलाइयै उसी सुंदर, टिकाऊ ते बहुमुखी स्टील च बदली दिंदी ऐ
ऐ * * *
मेरे जीवन च सारी उल्लेखनीय उपलब्धियां परमात्मा दे तालमेल च इक मन दी शक्ति दे माध्यम कन्नै पूरी होई गेदियां

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

करो ते मेरे दिल दे बाग़ च मेरी तड़पें दे गुलाब खिलने दे, जिसलै मैं तुंदे औने दे भोर दा इंतजार करा करना
ऐ * * *
सैद्धांतिक ज्ञान दिव्य ज्ञान हासल नेईं करी सकदा, ते सलाह दित्ती जंदी ऐ जे अपना कीमती समां उनें सिद्धांतें उप्पर नेईं बिताना जेह्ड़े असलियत च लागू नेईं कीते जाई सकदे, नेईं ते अपने आप गी घने बौद्धिक जंगलें दे बिच्च पाई लैग ते सिद्धांतें दे दायरे गी पार नेईं करी सकग
ऐ * * *
सुख जीवन दे अस्थिर परिस्थितियें उप्पर मनोवैज्ञानिक जीत दा फल ऐ
ऐ * * *
जिसगी परमात्मा पछानदा ऐ, ओह् संसार कोला अनजान होई
सकदा ऐ
ऐ * * *
जेकर कोई माह्नू अपने आप गी सैद्धांतिक ज्ञान कन्नै प्रोग्राम करदा ऐ [बिना असल परीक्षण दे] तां ओह् इक पोर्टेबल रिकार्डिंग उपकरण दे समान होई जाग जेह्ड़ा कहावतें गी दोहरांदा ऐ ते उच्चे मुहावरें गी गूंजा करदा ऐ, ते दूए उसी इक विद्वान विद्वान समझङन, पर इस चाल्ली दा ज्ञान सच्चाई दी सीधी धारणा कन्नै मजबूत नेईं होंदा, ते ना गै आध्यात्मिक उपलब्धि कन्नै मेल खांदा ऐ
ऐ * * *
दुनिया विच समस्याएं दा सामना करना पवेगा, तां मार्गदर्शन ते दिशा वास्ते कित्थे मुड़ सकदा है? आदतें, पूर्वाग्रहें, पूर्वाग्रहें, ते कट्टरता कन्नै प्रभावित कुसै दे विचारें दा कोई फायदा नेईं होंदा ते अपने माहौल, परिवार, देश जां दुनिया दे प्रभाव सच्चे मार्गदर्शन देने च असमर्थ होंदे न इस करी परमात्मा दे कोल मुड़ना पौंदा ऐ ते आत्मा दी गहराई थमां निकलने आह्ली शांत, निश्चिंत आवाज़, सच्चाई कन्नै तालमेल बनाने आह्ली आवाज़ गी सुनना पौंदा ऐ ऐ * * *
अपने दिलें गी परमात्मा दे बहाब आस्तै खोलो तां जे ओह् तुंदे च बहन ते तुंदे जीवन गी आध्यात्मिक आशीर्वाद ते भलाई कन्नै भरो

ऐ * * *
तुस जेह्ड़ा बी कम्म करो ते जेह्ड़ी बी उपलब्धियां
हासल करी सकदे ओ, हमेशा याद रक्खो जे परमेसरे गै ओह़ स्रोत ऐ, जेका तुसेंगी ओह़ सारी ताकत उपलब्ध करोआंदा ऐ, जिसी तुसेंगी कम्म करने ते हासल करने आस् ते लोड़चदी ऐ
ऐ * * *
मैं तुहानूं, प्रभु, गरीबी विच ते समृद्धि विच, बीमारी विच ते सेहत विच, अज्ञानता विच ते बुद्धि विच याद करां ते मैं तुआडी धन्य रोशनी डेखणा जो पल विच भलाई ते चंगाई प्रदान करेंदी हे
ऐ * * *
अपने विचारें दे एकांत च तुंदी धन्य आवाज़ सुनने दी लालसा करदा हां मेरी याद दे तह च छिपी दी कठोर, सांसारिक आवाज़ें गी मेरे कोला भगाओ मैं अपनी आत्मा दी शांति च तुंदी निश्चिंत, सुरीली आवाज़ गी हमेशा लेई सुनना चांह् दा ऐ
ऐ * * *
जिंदगी न्हेरे च लिपटी दी ऐ, ते कदें-कदें अस ठोकर
खांदे आं ते अग्गें बधने च संकोच करदे आं असेंगी जीवन दे न्हेरे रस्ते च चलदे होई परमात्मा दी रोशनी गी अपना मार्गदर्शक दीया बनना चाहिदा ऐ ओह् अज्ञानता ते न्हेरे दी रातें च पूर्णिमा ऐ, जागतें दे घंटें च चमक दा सूरज ऐ, मार्गदर्शन दा बीकन ऐ, ते धरती दे समुंदरे च घुमने आह्लें आस्तै मार्गदर्शक तारा ऐ, क्षणभंगुर अस्तित्व
* * *

मनुक्ख गी अपनी चेतना गी भुलने दी नींद थमां आत्मा दे जागरण तकर जगाने दा समां ऐ
ऐ * * *
अस तुंदे कोला आखने आं, प्रभु, जे तुस अपनी जागरूकता गी अज्ञानता ते संकीर्ण, सीमित विचारें दी गहराई थमां शांति, रोशनी, प्रेम, ते सार्वभौमिक मनुक्खी करुणा दे क्षितिज तगर पुजाओ
ऐ * * *
गल्लां आखिरकार ठीक होनगे कीजे परमात्मा दी शक्तियां
ते अजूबे मनुक्खी जीवन दे विरोधाभासें दे पिच्छे छिपे दे

न, ते जेड़ा बी इस स्थिति दी अनिवार्यता दा यकीन नेईं करदा ते अपने मन ते विश्वास कन्नै उस गल्लै च घुसपैठ करने दी कोशश करदा ऐ जेह्ड़ा परदे कोला परे ऐ, ओह्दे आस्तै दरवाजा खुल्ली जाग जेह्ड़ा [हर विश्वासी हत्थै कन्नै खटखटाया जंदा ऐ]।
ऐ * * *
विश्वास दा मतलब कदें बी लापरवाह होना जां परिस्थितियें कन्नै समझदारी कन्नै नेईं निबड़ना नेईं ऐ बल्कि, चाहे किश बी होऐ, इक माह्नू गी अपने आप गी आश्वस्त करना चाहिदा जे जेकर ओह् अपने सारे दिल, आत्मा ते भावनाएं कन्नै उंदे कोल मुड़दा ऐ तां कठिन ते तनावपूर्ण परिस्थितियें च उसी समर्थन देने च समर्थ ऐ
ऐ * * *
जेकर साढ़ी इंद्रियां साढ़े कोल सारा सच्चाई पजांदे
तां अस धरती गी इलेक्ट्रॉन दी नदियें दे रूप च दिक्खगे, ते धूड़ दे हर कण गी रोशनी दे लुढ़कदे द्रव्यमान दे रूप च दिक्खगे
ऐ * * *
जेह्ड़े अपनी अंतर्दृष्टि कन्नै पदार्थ थमां आत्मा
तकर घुसपैठ करदे न ओह् भ्रम दे स्वभाव गी समझदे न ते सच्चाई दे सार गी जानदे न
ऐ * * *
चाहे ओ अफ्रीका दे जंगलें च होऐ, लड़ाई दे मैदान च होऐ, बीमारी जां गरीबी कन्नै पीड़ित होऐ, उसी अपने आप गी समझाना चाहिदा जे परमात्मा दा हत्थ खतरे कोला बी मजबूत ऐ ते उंदी शरण लैने आह्लें दी रक्षा करने च समर्थ ऐ

अपने आप गी बचाने दा इस थमां मता असरदार तरीका नेईं ऐ बेशक्क घटनाएं कन्नै निबड़ने च तर्क दा इस्तेमाल करना चाहिदा ते कन्नै गै परमात्मा दी मदद उप्पर बी पूरा विश्वास होना चाहिदा
ऐ * * *

सारे प्राणी दे दिलें च बस्सने आला प्रेम-सभनें
माताएं, पिताएं, दोस्तें ते प्रियजनें दा प्यार- ईश्वरीय प्रेम थमां पैदा होंदा ऐ
ऐ * * *
बड्डे ते मामूली कर्त्तव्यें च भेद करना लोड़चदा ऐ,
महज महत्व आह्ले कर्तव्यें उप्पर सारें शा मते महत्व आह्ले गी प्राथमिकता देइयै इसदे अलावा कुसै बी कर्तव्य दा दुए दा विरोध नेईं करना चाहिदा शास्त्र असेंगी दस्सदे न जे जदूं इक कर्तव्य दुए कन्नै टकराव करदा ऐ तां एह् इस गल्लै दा सबूत ऐ जे एह् सच्चा कर्तव्य नेईं ऐ
ऐ * * *
जिवें-जिवें सूरज दी महत्वपूर्ण किरणां फैलदी होवेगी, मैं गरीबें ते त्याग दित्ते [जिन्हां नू समाज ने छड्ड दित्ता है] दे दिल विच उम्मीद दी किरणां फैलावांगा, ते मैं उन्हां दे दिल विच नवां दृढ़ संकल्प पैदा करांगा, जो उन्हां कूं असफल समझदे हन
ऐ * * *
गुरु परमहंस ने अपने इक शिष्य गी आखेआ: "अपने प्रेम दे घेरे थमां कुसै गी बी बाहर नेईं करो सारें गी अपने दिलै च रक्खो ते ओह् तुसेंगी अपने च गै रक्खग"।
ऐ * * *
प्रभू, मेरी मदद करो कि मैं हमेशा फायदेमंद ते नेक
कम्में गी पूरा करने च अपनी मर्जी दा इस्तेमाल कर सकां तुंदी मर्जी दे अनुरूप होने च मेरी मदद करो तां जे
मेरे सारे विचार तुंदे मकसदें दा जवाब देन ते तुंदी मर्जी दे अनुरूप होन
उने मेरे अंदर छिपी दी, धन्य शक्ति गी जगाने च मेरी मदद कीती तां जे मैं सारी कठिनाइयें ते परीक्षाएं गी दूर करी सकां
ऐ * * *
उस बोल्ड ते विनम्र आध्यात्मिक व्यक्तित्व कोला जाग – जेह्ड़ा शेरें दी ताकत गी कबूतरें दी कोमलता कन्नै जोड़दा ऐ
ऐ * * *

मैं कड़वी , झूठी आलोचना नाल परेशान नहीं होवांगा , ना
[illegible]
तेरी मर्जी करदा हां , हे प्रभु , [illegible]
ऐ * * *

तुस उस भारी खुशी दी कल्पना नेई करी सकदे ओ जेका
त ुसेंगी उस वेले भरोई देग , ज दुं तुस परमेसरे दी मौजूदगी
गी महसूस करदे ओ तां तुंदी आत् मा उस वेले परमेसरे दे असीम
प्रेम कन्‌ने नशे च होई जाग एह इक ऐसा प्रेम ऐ जेका कुसे
ब ी मनुख दे प्रेम गी करोड़ें गुणा होई जंदा ऐ - इ क ऐसा
प्रेम जेका तुंदी सारी इच्छाएं गी पूरा करदा ऐ ते तुंदे
[illegible]
ऐ * * *

[illegible]-पास
[illegible]
सामंजस्यपूर्णता कन्नै बधग , ते तुस लोकें ते होरनें
[illegible]
ऐ * * *

हे महान रक्षक , [illegible],
जेह्ड़ी मेरी गै बनाई दी ऐ , इस गल्लै दी कोई परवाह नेईं , पर
मैं तुंदे कोला , मेरी इकमात्र शरण , तुंदे कन्नै अपने प्यार
दी मोमबत्ती गी लापरवाही ते भुलने दी हवाएं थमां बचाने
आस्तै आखना ऐ
ऐ * * *

[illegible]
दे शुद्ध , ताज़ा पानी गी अपनी भरपाई कन्नै पीचै , जेह्ड़ा
[illegible]
पक्के संकल्प कन्नै होर बी बधाया गेदा ऐ
ऐ * * *

अंतरात्मा इक सहज भाव ऐ जेह्ड़ा इक माह्नू दे असली
[illegible]
साफ होंदा ऐ , ते तुस जानदे ओ जे तुस जेह्ड़ा ठीक ऐ , तां
[illegible]
अच्छे आचरण दा सबूत ऐ अंतरात्मा दी दरबार च बरी होने दा

[illegible]

* * *

[illegible], [illegible]

* * *

[illegible]"

[illegible] "[illegible]

[illegible], [illegible]

* * *

[illegible] ! [illegible], [illegible], [illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

फायदा ऐ पर परंपराएं दा अंधाधुंध पालन करना बेवकूफी ऐ असेंगी एह् जानना चाहिदा जे केह् ठीक ऐ ते उंदा पालन करना चाहिदा ऐ, इस गल्लै गी समझना चाहिदा जे केह्ड़ी चीज असेंगी खुशी देई सकदी ऐ ते फिरी उसी लागू करना चाहिदा ऐ
ऐ * * *
जदूं तुस इतने सारे लोकें गी खुशी जां सफलता दी कमी दिक्खदे ओ तां एह् नेईं समझो जे उंदी किस्मत ऐ तुस अपने आप गी जेह्ड़ा बी बनना चांह्दे ओ बनाई सकदे ओ तुंदी अंदरूनी सफलता गै तुसेंगी सच्ची च सफल बनांदी ऐ
ऐ * * *
जेकर तुंदे अंदर किश नेईं ऐ तां तुस खुश नेईं होगे पर जेकर तुंदे आस-पास किश नेईं ऐ ते अपने अंदर खुश ओ तां तुस निस्संदेह सफल होंदे ओ इस चाल्ली लोकें गी उंदी बाहरी परिस्थितियें दे आधार उप्पर न्याय करना असंभव ऐ
ऐ * * *
विशाल भीड़ च कोई ऐसा व्यक्ति हो सकदा ऐ जेह्ड़ा आध्यात्मिक ऊंचाई दी स्थिति च पुज्जी गेदा होए ते अंदरूनी शांति ते परम आध्यात्मिक सुख दा आनंद लैंदा ऐ
ऐ * * *
मैं पक्का जानना आं के मेरी हर चीज दी लोड़ मेरे कोल
औग, ते इस करी मैं इस गल्लै दी चिंता नेईं करदा जे भविष्य च केह् होग एह् बड़ा घमंड जां ढोंग नेईं ऐ, कीजे मैं उस धन्य शक्ति दे कम्मै ते असर दा अपने जीवन च मते बारी अनुभव कीता ऐ
ऐ * * *
चाहे मैं जिंदगी दी सतह उप्पर तैरदा जां समुंदरे दी गहराई च डुब्बी जा, मैं जानना आं जे मैं परमात्मा दे कन्नै ऐं ते ओह् मेरे कन्नै ऐ, ते कुसै बी चीजै कन्नै मिगी नुकसान नेईं होई सकदा उस ज्ञान ने मिगी इक अवर्णनीय ते गहरी खुशी दित्ती ऐ
ऐ * * *
इस च कोई शक नेईं जे कुसै नमीं चीज गी खरीदना इक सुखद अनुभव ऐ पर थोह् ड़ी चिरै दे बाद, ओह् खुशी दा एहसास धीरे- धीरे फीका होई जंदा ऐ, ते तुस इस च रुचि गी बिल्कुल बी खोई सकदे ओ, इसगी भुल्ली जंदे ओ ते कुसै होर चीज दी इच्छा बी

करी सकदे ओ पर, उस चीज दा बिल नेईं भुल्लेआ जाग, खासकरियै !जेकर तुसें किस्त च खरीदी लेआ ऐ
ऐ * * *

इक माह्नू गी अपने जीवन उप्पर नियंत्रण रक्खना चाहिदा
ते उसी जितना होई सकै उतना सरल बनाना चाहिदा उ’नेंगी जरूरतें ते आपातकालीन स्थितियें आस्तै किश पैसे बचाना चाहिदा, लग्जरी चीजें उप्पर खर्च करने थमां बचत गी प्राथमिकता देना चाहिदा, ते दूएं दी अपनी पूरी क्षमता कन्नै मदद करना चाहिदा जदूं तुस दुए दी मदद करगे तां मदद तुंदे कोल कुसै न कुसै चाल्ली औग, ते तुंदे कोल कुसै बी चीजै दी कमी नेईं होग ते कुसै बी चीजै थमां वंचित नेईं रौह्ग
ऐ * * *
सारे दिलें दी खुशी च तेरे आनंद दी गूंज सुनना ऐ प्रभु,
ते सारे विश्वासियें दी दोस्ती च तेरे प्यार गी महसूस करदा हां मैं खुश होंदा हां ते मेरा दिल अपने दोस्तें दी सफलता ते समृद्धि कन्नै खुश होंदा ऐ, जि'यां मैं अपनी भलाई ते सहजता च खुश रौंह्ना जि'यां मैं दूएं च बुद्धि दी प्रेरणा दिंदा हां, मैं अपनी बुद्धि दे खजाने गी गुणा करदा हां, ते सारें दी खुशी च, मैं अपना ढूंढदा हां
ऐ * * *
खुशी दा सब तों वड्डा दुश्मन ऐ ठाठ-बाती खरीदण वास्ते पैसे उधार लै के लोग गलती नाल मनदे हन कि ओ खुश नहीं हो सकदे, जब तक कि ओ कुई खास चीज हासिल नहीं कर लैंदे पर उस चीज़ नू हासिल करन दे बाद वी ओ सच्ची खुशी दा अनुभव नहीं कर सकदे, अस्थायी खुशी दे बावजूद इस नाल मिलदी है सांसारिक सुख दे मिराज दा पीछा करन दा क्या फायदा है जो सिर्फ तोड़न दा वादा करदा है? लोकें गी सादे तौर उप्पर जीना चाहिदा, बगैर अनगिनत संपत्तियें दी लोड़ दे जिंदे उप्पर लगातार ध्यान देने दी लोड़ होंदी ऐ
ऐ * * *
मेरा जन्नत मेरे अंदर ऐ जिवें मैं परमात्मा दे
आशीर्वाद दा मजा लैंदा हां, मैं उदा शुक्रिया अदा करदा हां,

ते मेरी अंदरूनी खुशी बधदी जांदी है उस अंदरूनी संतुष्टि दे बिना, सांसारिक सुख ते खुशी वी नरक बण जांदी है मैं एहसास कर चुके हां कि उस अंदरूनी खुशी दे बिना मेरे उप्पर लाए गेदे जिम्मेदारियें दा बोझ मेरी शांति गी लुट्टी लैंदा ते मेरी खुशी थमां वंचित करी दिंदा
ऐ * * *
जेकर धन-दौलत बीमारी ते समस्याएं कन्नै जुड़ी दी
होंदी ऐ तां नतीजे मते सारे होंगन स्वच्छता ते सेह्त दी देखभाल पश्चिम दी ताकतें च शामल न हानिकारक कीड़े ते घातक कीटाणुएं गी विकसित देशें च प्रभावी ढंगै कन्नै नियंत्रित कीता जंदा ऐ, जिसलै के दूएं च एह् मते सारे न पर इनें कीड़े- मकोड़े गी खत्म करना उपलब्धि दी पराकाष्ठा नेईं ऐ, कीजे विकसित मुल्खें च होर किस्म दे परेशानियां मौजूद न, जि’यां मुश्कल-देना बिल ते किस्त खरीद प्रणाली दे कारण दम घुटने आह् ले माली संकट-एह् पीड़ियां जेह् ड़ियां नींद गी परेशान करदियां न ते मन दी शांति गी कमजोर करदियां न
ऐ * * *
अस उसी चेतना दा अभिन्न अंग आं जिस थमां एह् महान ब्रह्मांड पैदा होआ ऐ
ऐ * * *
कदे भेड़ें दा झुंड दिक्खेया ऐ? जेकर उंदे चा कोई
कूददा ऐ तां बाकी दा झुंड बिना कुसै हिचक दे इसदी नकल करदा ऐ ज्यादातर लोक इयां गै होंदे न जे कोई विचार आई सकदा ऐ जां कोई नमां रुझान पेश करी सकदा ऐ, ते दूए फौरन बैंडवागन उप्पर कूददे न ते उंदी नकल करी लैंदे न एह् पैटर्न पीढ़ियें थमां कायम ऐ हर राष्ट्र दे अपने रिवाज ते परंपराएं न, ते अस एह् दावा नेईं करी सकदे जे एह् सारे सही न जां सच्चे न पर कुन जानदा ऐ? शायद उनें रिवाज ते परंपराएं च किश बेमतलब ते बेमतलब न
ऐ * * *
जदूं विचारें दा उथल-पुथल आह्ला तूफान शांत होई जंदा ऐ तां अस शांति दे राज च दाखल होई जंदे आं ते दिव्य मौजूदगी गी छूंदे आं
ऐ * * *

परमात्मा दे बारे च सोचो, जां इक सुन्दर परिदृश्य जेह्ड़ा शांति गी प्रेरित करदा ऐ, जां इक आनन्ददायक ते रमणीय अनुभव सकारात्मक, शांत मानसिक गतिविधि स्फूर्तिदायक ते ताज़ा करदी ऐ
ऐ * * *
अस इक अराजक ते उथल-पुथल भरी दुनिया च रौंह्दे आं
तुसें गी लगदा होग जे पैसे दा मतलब ऐ खुशी, पर जदूं तुस उसी हासल करदे ओ तां तुसें गी पता चलदा ऐ जे तुस अजें बी दुखी ओ तुस शायद धन हासल करी सकदे ओ ते-भगवान नेईं करो-अपनी सेहत खोई सकदे ओ जां तुंदी सेहत ते सेहत दोनों बी होई सकदे न पर दूएं कन्नै अनगिनत समस्याएं दा सामना करना पौंदा ऐ, मेहरबानी दी पेशकश सिर्फ इस आस्तै जे बदला च नाराजगी ते नफरत कन्नै सामना करना पौंदा ऐ, इस च किश बी नेईं जिंदगी सचमुच तुसेंगी संतुष्ट करी सकदी ऐ
ऐ * * *
धरती उनें लोकें आस्तै इक यातना कक्ष बनी जंदी ऐ जेह्ड़े परमात्मा दी योजना दे अज्ञानता च रौंह्दे न पर जदूं तुस जीवन दे अनुभवें गी अपने गुरु दे रूप च दिक्खदे ओ ते उंदे कोला इस दुनिया दा असली स्वभाव ते ब्रह्मांडीय नाटक च तुंदी नियत भूमिका गी सिक्खदे ओ तां ओह् अनुभव स्थायी संतोष ते सुख दे रस्ते पर कीमती रोशनी बनी जंदे न ऐ * * *
उथे, अंधकार उदासी, बे-ध्वनि निश्चिंतता, ते अनिर्मित शून्यता कोला परे, शाश्वत सार ऐ, जेह्ड़ा अस्तित्व दा उत्पत्ति ऐ ते सारे शक्तियें ते जीवें दा स्रोत ऐ, दिक्खने ते अदृश्य
ऐ * * *
परमेसरे इस धरती गी साढ़े आस् ते सिर्फ खाने, सोने ते मरने आस् ते नेई बनाया हा, बल् कि इस आस् ते कि अस उदी मर्जी गी जानचे ते अपने वजूद दे मकसद गी समझी सकचे मुट्ठी भर ज्ञानी लोकें ब्रह्मांडीय योजना दे अर्थ गी समझ़ी लेत्ता ऐ, पर मते सारे लोक अंधे ते उस मकसद थवां अनजान न
ऐ * * *
जिंदगी च पैसा कदें बी मेरा लक्ष्य नेईं हा; मेरा
लक्ष्य इंसानियत च अपने भ्राएं-बहनें दी सेवा करना हा इस

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

पूरब च प्राथमिक ध्यान आध्यात्मिक सुख दी खेती उप्पर
गै रेहा ऐ, जदके जीवन दे भौतिक पहलूएं गी अक्सर उपेक्षा कीता गेआ ऐ पश्चिम च किश भौतिक सुख-सुविधाएं न पर मनोवैज्ञानिक सुखें दी बड़ी घट्ट लोड़ ऐ जेह्ड़ी लोड़ ऐ ओह् ऐ दोऐं दे बश्कार संतुलन, कीजे जीवन दे सिर्फ इक पहलू पर ध्यान देने कन्नै असंतुलन ते जीवन दी मंगें कन्नै तर्कसंगत तरीके कन्नै निबड़ने च असमर्थता पैदा होई जंदी ऐ ऐ * * *
सब तों वड्डी खुशी - ईश्वरीय सुख दे बाद - इक माह्नू गी अपने निकटतम रिश्तेदारें कन्नै शांति कन्नै रौह्ना ऐ जिंदे कन्नै उसी साल दे हर दिन जीना पौंदा ऐ
* * *

लोक दौड़-धूप करदे होई ते आवेगपूर्ण तरीके कन्नै कम्म करने च मता समां बरबाद करदे न, जिंदे च मता किश पूरा नेईं कीता जंदा ऐ
ऐ * * *
असेंगी शांति दे बागां च बुद्धि दे अंदरूनी इमारतें
दा निर्माण करने दा कम्म करना होग जेह्ड़े अद्भुत आध्यात्मिक गुणें दे अनगिनत फुल्लें कन्नै फलदे-फूलदे ते चमकदे न
ऐ * * *
अंदरूनी सौहार्द ताकत दा समृद्ध स्रोत ऐ ते अक्षय
ऊर्जा पैदा करदा ऐ
ऐ * * *
जिंदगी कूं डेखदे होए पता लगदे कि सफलता आसान काहनी जिंदगी अक्सर कठोर ते बेमाफी होंदी हे, ते साकुं रोजी रोटी कमाने वास्ते संघर्ष करना पवेगा सोचो कि तुआडे शरीर कूं कायम रखण ते ओ स्वस्थ ते बीमारी तों मुक्त रखन वास्ते कितना प्रयास जरूरी हे! जेकर तुस इस च सफल बी होई जाओ तां बी ओह सफलता अस्थायी ऐ शरीर-तुस लंबे समें तगर जीओ-अंततः आराम च पाई दित्ता जाग जरूरत वांछित सफलता हासल करने आस्तै अंदरूनी ते बाह्रली दोनों चाल्लीं दे अनगिनत ताकतें कन्नै लड़ने दा हुक्म दिंदी ऐ एह् ताकतां तुसेंगी कुसै बी सच्ची

महत्वै आह्ली उपलब्धि थमां लुटने आस्तै अथक मेहनत करदियां न
ऐ * * *
हर हालात च शांत रौहने दी कोशश करो, ते अपनी शांति दा
बीज हंसमुखता ते संतोष दी मुस्कान कन्नै खिलने देओ
ऐ * * *
बड्डे-बड्डे संत बी पूरी चाल्ली मुक्ति हासल नेईं
करदे, जदूं तकर ओह अपनी सफलता गी दुए कन्नै सांझा करदे न, यानी अपने आध्यात्मिक अनुभव ते उच्चे ज्ञान गी पवित्र ज्ञान हासल करने च मदद करियै
ऐ * * *
इस कारण, जेह्ड़े लोक उनें चरणें च पुज्जदे न ते उनें अवस्थाएं गी हासल करदे न, ओह् जरूरतमंद लोकें गी समझ देने दी उत्सुक न जेकर तुस सच्ची सफलता हासल करना चांह्दे ओ तां तुस न सिर्फ अपनी निजी खुशी सुनिश्चित करगे सगुआं दुए दी बी खुशी बी सुनिश्चित करगे
ऐ * * *
बुद्धि आला कोई बी पैसा कमा सकदा ऐ पर जेकर उंदे दिल च प्यार ऐ तां ओह् उस पैसे दा इस्तेमाल कदें बी स्वार्थी मकसदें च नेईं करंगन; बल्कि ओ इसगी दुए कन्ने सांझा करंगन पैसा स्वार्थी ते कंजूस दे हत्थें च इक अभिशाप ते दुर्भाग्य ऐ, ते दयालु दिल ते उदार आत्मा आहले लोकें दे हत्थें च इक आशीर्वाद ते वरदान ऐ
ऐ * * *
कोई बी लम्मी अवधि तगर चुप रौह्ना चुन सकदा ऐ, उस समें दौरान अपने परिवार दे सदस्यें कन्नै गल्लबात करने थमां इन्कार करी सकदा ऐ जित्थें इस माह्नू गी नतीजे च किश अंदरूनी शांति हासल होई सकदी ऐ, पर उंदा बर्ताव स्वार्थी ऐ ते उंदे परिवार दी खुशी आस्तै नुकसानदेह ऐ उ’नेंगी सच्ची सफल नेईं मन्नेआ जाई सकदा जदूं तकर उंदे प्रियजनें गी बी उंदी उपलब्धि दा फायदा नेईं होंदा
ऐ * * *
इ'यां गै भौतिक सफलता हासल करना सिर्फ अपने आपै गी भलाई-बेह्तर दा मजा लैने दा साढ़ा अधिकार गै नेईं ऐ, सगुआं

दूएं दे प्रति उंदी भौतिक स्थिति ते जीवन-शैली गी बेहतर बनाने च मदद करने दे मामले च उंदी नैतिक जिम्मेदारी बी ऐ ऐ * * *
मैं अपनी साफ ज़मीर दी दीवारें दे पिच्छे सुरक्षित
हां मैं काला अतीत गी जला दित्ता ऐ ते मिगी सिर्फ अज्जै दा गै चिंता ऐ
ऐ * * *
अज्ज मिगी एहसास होआ ऐ जे मैं बड्डे भलाई दी रोशनी
कन्नै इक आं ते दुखें दे समुंद्र दी लहरें कन्नै संघर्ष करने आह्लें आस्तै इक बीकन आं
ऐ * * *
लोकें दे सफलता दे बारे च बक्ख-बक्ख विचार ते सिद्धांत होंदे न, जीवन च उंदी महत्वाकांक्षाएं दे आधार उप्पर एह् सुनना कोई असामान्य गल्ल नेईं ऐ जे किश लोकें गी सफलता दी बराबरी चोरी कन्नै करदे होई, "ओह् इक सफल चोर हा!" एह् इस गल्लै गी रेखांकित करदा ऐ जे सफलता अपने सारे रूपें ते किस्में च वांछनीय ते मंग कीती जंदी ऐ पर साढ़ी सफलता गी दुए गी नुकसान नेईं पजाना चाहिदा
ऐ * * *
सफलता दा इक होर मापदंड बी ऐ: जदूं अस अपने आस्तै सामंजस्यपूर्ण ते फायदेमंद नतीजें गी लेई औने च समर्थ आं तां असेंगी अपनी सफलता च दुए गी बी शामल करना चाहिदा ते उंदे फल उंदे कन्नै सांझा करना चाहिदा
ऐ * * *
सफलता दा मतलब ऐ इक माह्नू दी अपने परिवेश दे अंदर संतुष्टि ते संतुष्टि सच्ची सफलता धर्म दे सिद्धांतें उप्पर आधारित कम्में दा नतीजा ऐ, ते इस च दुए दी खुशी ते भलाई-बेहतरी गी अपने सुख दे अभिन्न अंग दे रूप च शामल कीता जंदा ऐ जेकर अस इस सिद्धांत गी अपने भौतिक, बौद्धिक, नैतिक ते आध्यात्मिक जीवन च लागू करचे तां असेंगी सफलता दी पूरी ते व्यापक परिभाषा होग
ऐ * * *
इत्थे इस सीमित दुनिया विच असीं लंबाई, चौड़ाई ते
घनत्व दा एहसास करदे हां, पर इक होर स्तर है जित्थे आयाम मौजूद नहीं हन; सब किश साफ ते पारदर्शी ऐ—सब किश चेतना ते

धारणा ऐ स्वाद दा भाव धारणा ऐ, जि’यां गंध दा इंद्रिय ऐ साढ़ी भावनाएं, विचारें ते शरीरें च चेतना दी स्थिति ऐ जि’यां अस सपने च दिक्खी सकने आं, सुनी सकने आं, सूंघने आं, स्वाद चखी सकने आं, ते स्पर्श करी सकने आं, उ’यां गै उस उच्चे स्तर उप्पर बी, केह् अस इनें सारे संवेदनें दा अनुभव शुद्ध चेतना दे माध्यम कन्नै करदे आं
ऐ * * *
हे प्रभु, अपने नजदीकी दा एहसास करदे होई असेंगी खुश
करो, इच्छाएं दी बेड़ी थमां मुक्त करो, ते असेंगी इक अंदरूनी आनंद प्रदान करो जेह्ड़ा जीवन दे अनुभवें ते उंदी बदलदी घटनाएं कन्नै प्रभावित नेईं होंदा
ऐ * * *
जदूं साढ़ा मन उच्चे धारणा कन्नै तालमेल बधांदा ऐ तां साढ़े अंदर आध्यात्मिक चेतना जागदी ऐ ते अस ईश्वरीय ज्ञान ते प्रेम दे अद्भुत अजूबे दा अनुभव करदे आं
ऐ * * *
अगर अस्सां परमेश्वर कूं पूरी तरह नाल प्यार करेंदे
से ते अपणेह सारे विचारों ते दिलों नाल हुंदे कोल मुड़दे से, तां अस्सां हुंदे नजदीक महसूस करेंदे से ते अस्सां पा सग्दे से कि ओ जीवन एच सुरक्षा दा सब तों वडा अड्डा हे
ऐ * * *
खाली ते खाली लगने आली जगह च इक ब्रह्मांडीय कनेक्शन
ते अनन्त जीवन ऐ जेह्ड़ा असेंगी ब्रह्मांड च सारें जीव ते निर्जीव चीजें कन्नै जोड़दा ऐ इक महान जीवन दी लहर अस्तित्व च हर चीज च बगदी ऐ
ऐ * * *
अनंत काल साढ़ा असली घर ते स्थायी निवास ऐ, ते इनें शरीरें च साढ़ा अस्तित्व इक अस्थायी अस्तित्व ऐ, जि'यां रेगिस्तान दे पार यात्रा करने आह्ले कारवां आस्तै थोह् ड़ी-मती आराम
ऐ * * *
जदूं अस अपने आप गी भावना दी रचनात्मक शक्तियें कन्नै तालमेल बनाई लैगे तां अस साढ़े मार्गदर्शन ते साढ़ी समस्याएं गी हल करने च समर्थ सार्वभौमिक ते अनंत मन कन्नै जुड़गे तां रचनात्मक शक्ति साढ़े होने दे बड्डे स्रोत

थमां साढ़े कोल बिना कुसै रुकावट दे बहग, जेह्ड़ी असेंगी अपनी गतिविधि दे किसे बी क्षेत्र च रचनात्मक सफलता हासल करने च सक्षम बनाग
ऐ * * *
भरोसे, सहिष्णुता ते आपसी सम्मान दे माहौल च प्यार
बधदा ते फलदा-फूलदा ऐ
ऐ * * *
हे प्रभु, साढ़े गी शुद्ध विचारें ते अच्छी आदतें दी रोशनी कन्नै आशीर्वाद देओ, तां जे जेकर बुरी आदतें ते विचलित विचारें दा न्हेरा साढ़े कोल औंदा ऐ तां ओह् फौरन दूर होई जा ते असेंगी तुंदे कन्नै इन्ना गहरा प्रेम कन्नै प्यार करने च मदद करो जे न ते भौतिक भ्रम ते न गै संसारी प्रलोभन असेंगी फसाई सकदे न ते ना गै साढ़े दिमाग ते दिलें गी जब्त करी सकदे न
ऐ * * *
जेह्ड़ियां चीजां आसानी कन्नै हासल कीतियां जंदियां
न ओह् शायद गै कीमती होंदियां न अस इस गल्लै गी महान पुरुषें ते जनानियें दे जीवन दा अध्ययन करियै जानने आं ते किस चाल्ली ओह् अपनी प्रतिभाएं गी विकसित करियै, अपने कर्तव्यें गी पूरा करियै, अपने नैतिक मूल्यें गी बनाइयै, गहन अध्ययन च शामल होईयै, ते स्वार्थ थमां बचने कन्नै महान होई गे पर उंदे आसेआ हासल कीते गेदे नतीजे ते उंदे आसेआ हासल कीती गेदी उपलब्धियां उंदे खर्चे कोला बी बेशुमार ही ऐ * * *
सच्ची आजादी बुद्धि कन्नै निर्देशित ते समझ, सही ते
पक्की इच्छा कन्नै समर्थित चयन दी आजादी च ऐ
ऐ * * *
जदूं तुस अपनी इच्छा, दृढ़ संकल्प ते चेतन विवेक गी जगांदे ओ तां उच्ची चेतना थमां अनदिक्खी शक्तियां मुक्त कीतियां जंदियां न - आत्मा दी अंतर्दृष्टि दे माध्यम कन्नै
- तुंदी मदद करने आस्तै ते मनोवैज्ञानिक आराम ते खुशी आस्तै जाने आह्ले रस्ते गी रोशन करने आस्तै, परमात्मा दी मदद कन्नै
ऐ * * *

मनुक्ख गी अपने प्रयासें कन्नै आत्मा दे चैनल खोल्लना चाहिदा ऐ कोई बी अपनी मर्जी कन्नै शांति ते सुख-दुखें कोला दुख ते दुख-दर्द गी नेईं चुनदा अज्ञानता दुखें दी जड़ ऐ ते ओह् बाधा ऐ जिसगी दूर करना ते खत्म करना होग अज्ञानता इक हानिकारक खरपतवार ऐ, जिसदी जड़ें च गहरी जड़ें ऐ, जेह्ड़ी मनुक्खता दे बाग च उगदी ऐ ते भलेआं फायदेमंद पौधें गी भीड़ च पाई दिंदी ऐ
ऐ * * *
अज्ञानता गी अटल इच्छा ते दृढ़ संकल्प कन्नै दूर करना चाहिदा मन दी मिट्टी गी केंद्रित ध्यान कन्नै [सकारात्मक], ते अच्छे बीएं गी विश्वास दे पानी कन्नै पानी दित्ता जाना चाहिदा जदूं प्रेम दी महत्वपूर्ण ते गर्म किरणें चमकी जांगन, तां भलाई दा बीज उगग ते खरपतवारें ते परजीवी पौधें उप्पर काबू पाग, कीजे रोशनी दी मौजूदगी च न्हेरा दा अस्तित्व नेईं होई सकदा

ऐ * * *
भौतिक चीजें दे सुख फीके ते गायब होंदे न, पर दिव्य आनन्द कदें बी मंद नेईं होंदा एह् इक दिव्य सुख ऐ जेह्ड़ा अंतहीन ते वर्णन कोला परे ऐ
ऐ * * *
सुख हासल करने आस्तै असेंगी कदें बी गुमराह करने
आह्ले तरीकें दा इस्तेमाल नेईं करना चाहिदा, ते ना गै असेंगी भ्रमात्मक आराम ते इक चमकदार जीवन दे पीछा करने आस्तै अपने अंदर जेह्ड़ा शांति ते आध्यात्मिक धन ऐ, उसी त्यागना चाहिदा जेह्ड़ा विनाशकारी असर आह्ले नरकीय कम्में ते बर्तावें कन्नै साढ़े सामने लटकदा होई सकदा ऐ ऐ * * *
ईश्वरीय मौजूदगी गी कैप्चर करने आस्तै शांति दा सबतूं अच्छा कैमरा ऐ शुद्ध ते सटीक रूप कन्नै केंद्रित शांति दे लेंस दे माध्यम कन्नै धन्य छवि पूरी चाल्ली साफ-सुथरीता कन्नै दिक्खने गी मिलग
ऐ * * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

जेके लोग परमेसरे गी जानदे न, ओह़ बड़े गै उन्नत आत् मक चरणें च पुज्जी गेदे ह़न, जिय् यां के ओह़ सिर्फ पापियें गी आत् मक सलाह देने च गै संतुष्ट नेई ह़न, पर ओह़ – परमेसरे दी कृपा ते मदद कन् ने – उंदे उप् पर आत् मक शक् ति दा आरोप ला सकदे ह़न, जेकी उनेंगी उंदे पाप दे कम् में दे नतीजें थवां छुटकारा दिंदी ऐ
ऐ * * *
सारे नेक ते बुरे कम्म दिमाग दे कोशिकाएं च गुप्त
होंदे न ते विचारें च अच्छी जां बुरी आदतें जां प्रवृत्तियें दे रूप च दिक्खने गी मिलदे न
ऐ * * *
जेह्ड़ा माह्नू अपने दिमागी कोशिकाएं गी उनें आदतें
दी शक्ति कन्नै चार्ज होने करी अस्वास्थ्यकर आदतें कन्नै पीड़ित ऐ ओह् इच्छाशक्ति, ध्यान, सच्ची प्रार्थना, ते लगातार सकारात्मक पुष्टि दे माध्यम कन्नै अपने आप गी मुक्त करी सकदा ऐ, जदूं तकर उंदी सारी अवांछनीय आदतें गी शांति ते सुकून दी अच्छी आदतें च नेईं बदली दित्ता जंदा ऐ एह् उसलै होंदा ऐ जिसलै सही तरीके कन्नै निर्देशित जीवन शक्ति दिमागी कोशिकाएं दी असामान्य प्रकृति गी बदलने दा कम्म करदी ऐ, तां जे ओह्... कोशिकाएं च सब किश भला, सद्गुण ते सुन्दर चीजें कन्नै भरोची जंदी ऐ
ऐ * * *
समझ अंदरूनी अक्खीं, आत्मा दा दर्शन, ते दिल दी दूरबीन
ऐ एह् मन दे संयम ते अंतरात्मा दी पवित्रता दे बश्कार संतुलन ऐ
ऐ * * *
हर रोज अस बक्ख-बक्ख नजारे दिक्खने आं, ते हर रोज इक
नमां सबक सिक्खने आस्तै लेई औंदा ऐ एह् उम्मीद ऐ जे इक माह्नू अपने अस्तित्व दे अंतिम मकसद उप्पर ध्यान देइयै सबक सिक्खग: अपने होने दे स्रोत ते अपने जीवन दी नींह् गी पन्छानना
ऐ * * *
आओ अस बीते दे दुखें गी भुल्लने ते उंदे उप्पर नेईं टिकने दा संकल्प लैचे अटल दृढ़ संकल्प ते सक्रिय इच्छा कन्नै, आओ अस अपने जीवन गी नमें सिरेआ बनाचै, अपनी सफलताएं

गी बधाचै, ते अपने अंदर अच्छी आदतें ते उदात्त गुणें गी पोशित करचै
ऐ * * *
जेह्ड़ा बी दुए दी कमजोरी गी उजागर करदा ऐ ते उनेंगी शर्मिंदगी ते नाराजगी पैदा करदा ऐ, ओह् बुद्धि ते सच्चे फैसले कोला बी दूर ऐ
ऐ * * *
हर वक्त ते जगहां वास्ते कहावतां
जेह्ड़े परमात्मा कन्नै तालमेल च रौंह्दे न ओह्
लुभावने सुंदरता गी दिक्खदे न ते परम मिठास दा स्वाद चखदे न जेह्ड़ी कुसै होर तरीके कन्नै अनुभव नेईं कीती जाई सकदी जदूं मेरी आत्मा ने तुगी पुकारया तां तेरी चुप्पी दे बादल फट्टी गे हे परमात्मा, ते तेरी दया दी बरखा धारें च बरसदी रेई, जिसलै तकर ओह तुंदी कृपा दा उफान भरी बाढ़ बनी गेई तेरी धन्य नदी ने मेरे अस्तित्व दे किनारे गी घेर लेआ, ते मेरी आत्मा अनंत काल दे पानी च डुब्बी गेई, ते मेरे छोटे-छोटे जीवन दा बुलबुला तुंदे सारें दे समुंदरे च घुली गेआ बजूद
मेरे गुरु ने मिगी सिखाया जे किस चाल्ली बुद्धि दी
छेनी दा इस्तेमाल करियै अपने आप गी दिव्य मौजूदगी दे काबिल मंदिर बनाना ऐ
जेकर तुस कोई उदात्त लक्ष्य हासल करना चांह्दे ओ तां इसदे लेई इक मानसिक माडल बनाने कन्नै शुरू करो जेकर तुस अपने दिमाग च इक मजबूत विचार रोपदे ओ तां तुस हून अपनी चेतना च कुसै बी दिशा गी मजबूती कन्नै स्थापित करी सकदे ओ; फिर तुहाडा सारा जीव उस विचार दे अनुरूप होवेगा, ते तुहाडे कर्म उस नाल मेल खानगे
जदूं तुस परमात्मा दे दिल गी छूओगे तां तुंदी
परेशानियां फीकी पौंगन, प्यार तुंदे दिल च भरोची जाग, ते अद्भुत आध्यात्मिक अनुभव तुंदे मन दे बाग-बगीचे च शुद्ध फव्वारे दी तर्ज पर नचदे न
कई बादल तुगी छुपाने ते मेरे कोला छिपाने दी कोशश करदे
न, पर तड़प दे आंसूएं दे ओस दे माध्यम कन्नै तुंदा धन्य नां सारे परदे ते परदे दे पिच्छें थमां चमकदार सोने दे अक्षरें च चमकदा दिक्खने गी मिलदा ऐ

[illegible]

[illegible] "[illegible]" [illegible]-[illegible]

[illegible], [illegible]! [illegible]: [illegible]

[illegible], [illegible], [illegible]

[illegible], [illegible], [illegible]

<u>[illegible], [illegible]</u>

[illegible]-[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible],

[illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible]-[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible],

[illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible], [illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible]

साढ़े जीवन दे हर कोने पर परमात्मा दी महिमा चमकै,
उंदा प्यार साढ़े दिलें च बसै, ते उंदी रोशनी साढ़ी चेतना च भरी जा
हे मेरे दिव्य प्रियतम, फुल्ल खिलदे न ते मौसम बदलदे न,
ते सारे तुंदे बारे च बोलदे न पूर्णिमा चंद्रमा तुंदी मुस्कान दे फीचर गी उजागर करदा ऐ, ते सूरज तुंदी आकाशीय दीपक गी लेई जंदा ऐ मैं आँसूएं दे समुंदरे च तैरदा हां, तुंदी तड़प कन्नै उमड़दा बूह्टे दे पत्तें च ते मनुक्खता दी नसें च तुंदी जिंदगी ते जीवंतता बहदी ऐ, ते मैं तुंदे ब्रह्मांडीय दिल दी धड़कन गी धड़कदा महसूस करदा ऐ अपने अंदर अपने अंदर
जदूं मैं तुंदी मौजूदगी गी महसूस करदा हां तां मिगी
इ'यां लगदा ऐ जि'यां मैं कुसै होर दुनिया च जागदा ऐं, ते समें-समें पर इस धरती ते इस छोटे-छोटे शरीर दा सपने दिक्खना ऐ-मेरा गै मैं अंतहीन आनंद च जागदा ऐं, ते पृथ्वी दे जीवन दा मेरा दिवास्वप्न तुंदे कन्नै अपने जागतें दे पलें दी खुशहाल यादें कन्नै सुगंधित होंदा ऐ मैं अपने सपने दे बाग थमां बुरे सपने दे खरपतवारें गी उखाड़ी दित्ता ऐ ते उंदी जगह अपने गुलाब गी बी लाया ऐ प्रेरणा, जित्थे मेरी तड़प दी खुशबू तुसें गी अंदर खींचग, ते तुस मिगी अपने कन्ने अनन्त आनंद दे क्षितिजें च लेई जाने आस्तै औगे
हे परमात्मा, मिगी पवित्रता ते साफ-सफाई कन्नै
पारदर्शी बनाओ तां जे मैं अपने अंदर तुंदी चंगाई आह्ली रोशनी पैदा करी सकां
मेरे मन दे काँपदा आईना गी शांत करो तां जे ओह् तुंदे अनंत चेहरे गी दर्शांदा ऐ
विश्वास दी खिड़कियां चौड़ी खोलो तां जे मैं तुंदी शांति दी खुशबू च सांस लैं
हे तुस जो अपने आप च चमकदे ओ, हे महामहिम जो वर्णन गी अवहेलना करदे न, मेरी अक्खीं कन्नै दिक्खो जेह्ड़ी तुंदे आस्तै तरसदी ऐ, तां जे मैं तुंदे सिवाय होर किश अस्तित्व च नेईं दिक्खी सकां
जीवन दी सारी घटनाएं ते रूपें दे पिच्छे परमात्मा दी मौन आवाज़ ऐ, जेह्ड़ी लगातार फुल्लें, पवित्र किताबें, साढ़े अंतरात्मा, ते उनें सारें सुन्दर चीजें दे माध्यम

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

<u>[illegible] [illegible]</u>

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible], [illegible] [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible], [illegible] <u>[illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]</u>

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible], [illegible]-[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]- [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]-[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible]; [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]-[illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]! [illegible]-[illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] "[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]" [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible]-[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible], [illegible] [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible]: [illegible]

<u>[illegible], [illegible]-[illegible], [illegible]</u>

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]-[illegible], [illegible], [illegible]

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible] 9

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]’[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]
—[illegible]

[illegible], [illegible]
[illegible]

[illegible],
[illegible]

[illegible], [illegible]
[illegible]

<u>[illegible]</u>
<u>[illegible], [illegible]</u>
<u>[illegible]</u>

[illegible]
[illegible]

[illegible], [illegible]
[illegible], [illegible], [illegible]
[illegible]-[illegible]
[illegible]

<u>[illegible]</u>
<u>[illegible], [illegible]</u>
<u>[illegible]</u>
<u>[illegible], [illegible]</u>

[illegible], [illegible]
[illegible], [illegible], [illegible]
[illegible], [illegible]

[illegible]: "[illegible]
[illegible], [illegible]-
[illegible], [illegible]
[illegible], [illegible]

आत्मा, मेरा शरीर, मेरा मन, ते मेरे कोल जेह्ड़ा बी ऐ ओह् तुंदा गै ऐ, हे प्रभु" ओह साधक परमात्मा कोल पुज्जी जंदा ऐ ते उसी जानने आस्तै औंदा ऐ
प्रभु, भाईचारे दी नमीं ते सच्ची समझ देओ आओ अस
युद्धें गी त्यागिये प्रेम दे बाम ते करुणापूर्ण समझ दे स्थायी आराम कन्नै राष्ट्रें दे जख्में गी ठीक करचै साढ़े गी आशीर्वाद देओ तां जे अस लोभ दे प्रभाव, धोखे
दे दबदबे, ते भ्रम दे नियंत्रण थमां मुक्त होई सकचे, ते असेंगी इक नमीं दुनिया बनाने च मदद करी सकचे जित्थें बीमारी, अज्ञानता ते अकाल इक उदास ते गंभीर अतीत दे सपने दे अलावा होर किश नेईं ऐ
आओ अस सारी समस्याएं दा समाधान जंगल दे तर्क कन्नै
नेईं, बल्के समझ, सच्चाई, ते तुंदे ते तुंदे ईश्वरीय न्याय उप्पर अटल विश्वास कन्नै करचै
जिंदगी ने असेंगी इक समें आस्तै इत्थें इकट्ठा करी दित्ता ऐ, जिसदे बाद अस अपने बक्ख-बक्ख रस्ते चली जागे पर जेकर परमात्मा दा प्यार साढ़े अंदर गै रौंह्दा ऐ तां इस कन्नै कोई फर्क नेईं पौंदा जे अस कित्थें बी जाचे, कीजे अस किन्नी बी दूर भटकचे, अस परमात्मा दे प्रेम दे चक्कर दे अंदर गै रौह्गे ते कदें बी सच्चें गै बक्ख नेईं होगे प्रभु, मिगी संकीर्ण विचारें ते अतिवाद दी गलीएं थमां उप्पर उड़दे आध्यात्मिक प्रगति दा चील बनाओ
सूरज दी रोशनी गी रोकने आह्ले तीव्र धरती दे कंपन ते बादलें कोला परे, उच्चे ते उच्चे क्षितिजें च मिगी सद्दो मैं सही जीने आस्ते संतुलन दे पंख चुक्की लैना, ते मैं सारें तूफानें ते तूफानें कोला उप्पर उनें उच्चे आसमानें च उड़ना, जित्थें चौड़े क्षितिज ते उदात्त धारणा न
शांति उसलै औंदी ऐ जिसलै अस अपने दिलें गी प्यार ते
दया आस्तै खोल्लने आं जेह्ड़े प्यार करने आह्ले दिलें आह्ले ते भले कम्में च सक्रिय रौंह्दे न उनेंगी शांति दा अनुभव होंदा ऐ कीजे एह् उंदे अंदर गै रौंह्दी ऐ शांति स्वर्ग दा पवित्र स्थान ते खुशहाल जीवन दी नींह् ऐ असेंगी हमेशा फुल्लें दे पिच्छे दी दिव्य सुंदरता, सूरज दे पिच्छें दी ब्रह्मांडीय रोशनी, ते हर अक्खीं च टिमटिमाने आह्ले महान जीवन दे बारे च सोचना चाहिदा

जदूं कोई माह्नू सच्ची मेहरबान होंदा ऐ ते दुए दे

तां उंदे कन्नै हमेशा सराहना ते आदर दा बर्ताव कीता जाग

मैं अपने प्यार गी दुए गी फैलाना तां जे मैं परमात्मा

फाटक खोली सकां

प्रभु , मैं दुख दी गहराई च डूबने आह्लें आस्तै इक बीकन

बनने देयो ,

कृतज्ञता च दुए गी खुशी आह्नने च मेरी मदद करो

, ते दूएं

सच्चा प्यार ओह प्यार ऐ जेड़ा प्यारे दे आराम च खुश

होंदा ऐ

जन्म तों पहले परमेश्वर दे इस वरदान नाल

सब तों वड्डा प्यार ईश्वरीय प्रेम है , जो जीवन नू

शब्दां तों परे सुंदर बनांदा है जदों तुसीं परमात्मा नू

अपने नाल महसूस करदे हो ,

ते तुहाडे कदम दा मार्गदर्शन करदे हो , तां ईश्वरीय प्रेम

शुरू हो गया है

प्रभु ,

तां मैं अतीत च मेरे उप्पर तुंदे भरपूर आशीर्वाद गी याद

करां ,

ते तुंदी देखभाल हमेशा मेरे कन्नै ऐ तुंदे कोल मैं तुंदे

उदार हत्थ थमां मेरे कोल औने आह्ले हर आशीर्वाद आस्तै अपना

, ते

समझ ओह दीया ऐ जेह्ड़ा माह्नू दे रस्ते गी रोशन करदा ऐ

बसंत ऋतु च परमात्मा कुदरत गी उत्तम परिधान ते चमकदार रंगें कन्नै सारें शा सुंदर गुलाब ते फुल्लें कन्नै सजांदा ऐ
शांति ईश्वरीय उपस्थिति दे नेड़े औने दी घोशणा करने आह्ला पैह्ला संदेशवाहक ऐ इसदे बाद शांति अंतहीन खुशी कोला बी उज्ज्वल रोशनी च बदली जंदी ऐ
जदूं मैं ध्यान दे समुंद्र च गहराई च उतरदा हां तां
मैं अपने अस्तित्व दे अंदर इक धन्य फड़फड़ाहट महसूस करदा हां ते इक फुसफुसाहट आली आवाज़ सुनी लैंदा हां कि "मैं नेड़े हां"।
अंदर मुड़ना चाहिदा, जित्थें आत्मा अपने आप गी प्रकट करदी ऐ आत्मा दी गहराई थमां अंदरूनी जीवन दे सारे अनुभव निकलदे न
जदूं आत्मा गी दिव्य चेतना कन्नै अपने आप गी एहसास
होंदा ऐ तां ओह् बड़ी खुशी ते असीम स्थान च विस्तार दा एहसास करदी ऐ
जेकर तुस अपनी कुदरती क्षमताएं दे अलावा, तुंदे रस्ते
च खड़ोने आह् ली सारी बाधाएं गी दूर करने आस्तै, तुंदे कोल उपलब्ध सारे बाहरी साधन ते संसाधनें दा इस्तेमाल करो, तां तुस उनें शक्तियें गी विकसित करगे जेह्ड़ियां परमात्मा ने तुसेंगी दित्ती ऐ: ओह् असीमित शक्तियां जेह्ड़ियां तुंदे होने दी गहरी गहराई थमां उब्बदियां न
प्रेम उस सोने दा रस्ता चलदा है जो परमातमा कोल जांदी
है
मैं जित्थें-जित्थें गलतफहमी दा न्हेरा घुसया ऐ,
उत्थें गै शुभकामनाएं ते नेक इरादें दी धूप फैलाना
जदूं कठिनाइयां तुंदे उप्पर हमला करदियां न, फिरी बी
तुस कोशश करना ते कोशश करना बंद करने थमां इन्कार करदे ओ, तां सारी बाधाएं ते बाधाएं दे बावजूद बी, तां परमात्मा तुसेंगी जवाब देग ते तुंदे प्रयासें गी सफलता दा ताज पहिरा देग
हे प्रभू, मैं अपने दिल दे बाग़ विचों तड़प दा फूल
उखाड़ के तेरी पवित्र दहलीज ते प्रेम दी प्रसाद दे तौर ते रखवांगा

चूंकि साढ़े विचार ते शब्द बीज न जेह्ड़े असेंगी
भविक्ख दी फसल लेई औंगन, इस करी मैं अज्जै थमां गै अपनी चेतना गी अच्छे, सकारात्मक विचारें कन्नै भरना शुरू करगा मैं अपनी चेतना दे विमान च उप्पर-नीचे, उत्तर ते दाएं, अंदर-बाहर ते हर जगह उड़दा ते उड़दा हां तां जे एह् पाना जे अंतरिक्ष दे हर कोने च मैं परमात्मा दी मौजूदगी च हा ते अज्ज बी ऐं
हर पल अनंत निरपेक्ष कन्नै अपने रिश्ते दी जागरूकता च जीओ तुंदी चेतना दा कोई अंत नेईं ऐ, ते सारी चीजां तुंदे अस्तित्व दे आकाश च तारे दी तर्ज पर टिमटिमांदी ते चमकदी ऐ विरक्ति, जां गैर-संलग्नता, ओह् ज्ञानी रस्ता ऐ
जेह्ड़ा साधक चलदा ऐ, बड्डे लोकें आस्तै स्वेच्छा कन्नै तुच्छ चीजें थमां उप्पर उठदा ऐ ओह् अपने आप गी नमें सिरेआ अंदरूनी आनंद दे पीछा करने च क्षणभंगुर कामुक सुखें कन्नै नेईं बन्नी लैंदा विरक्ति अपने आप च कोई अंत नेईं ऐ, पर एह् आत्मा दे गुणें ते आध्यात्मिक शक्तियें दे उभरने दा रस्ता साफ करदा ऐ
आध्यात्मिक विजेता जीवन दे रस्ते पर साहसिक कदमें
कन्नै अग्गें बधदा ऐ
इक माह्नू गी अपने वर्तमान जीवन दा पूरा-पूरा फायदा चुक्कना चाहिदा, ते अपने दिल दी खिड़कियां खोल्लना चाहिदा ते अपनी आत्मा दी सुप्त क्षमताएं गी जगाना ते जिंदा करना चाहिदा
बदलाव ते परिवर्तन दे मुखौटे दे पिच्छे परमात्मा दी मौजूदगी ऐ ते जेह्ड़ा बी अपने मन दे आईने गी स्थिर करी सकदा ऐ ते उसी हिलने थमां रोक सकदा ऐ, ओह् उस साफ आईने च ब्रह्मांडीय प्रियतम दा चेहरा दिक्खग
प्यार मौत ते समें दी तबाही कोला बी मजबूत ऐ आत्म-विश्लेषण सफलता दी कुंजी ऐ, ते चिंतन इक ऐसा आईना
ऐ जिसदे राहें अस अंदरूनी कोने दिक्खने आं जेह्ड़े नेईं ते साढ़े नजरिये थमां छिपे दे रौंह्दे हे असेंगी अपनी खामियें दा निदान करना होग, सकारात्मक ते नकारात्मक प्रवृत्तियें च भेद करना होग, ते तरक्की ते सफलता च बाधाएं दी पन्छान करना होग

किन्ना अद्भुत ऐ दोस्ती! तुस जेह्ड़े सच्चे, दोस्ताना चिंता दे पानी थमां खींचदे न, ते जिंदे पत्तें गी निश्छल ते वफादार दिलें दी गहराई थमां निकलने आह्ली अंदरूनी ते बाह्रली मिठास दे ओस कन्नै गीले होंदे न
मैं इक बारी इक छोटी जेही चींटी रेत दे ढेर उप्पर
चढ़ने दी कोशश करदी दिक्खी ही, ते मैं अपने आप गी सोचेआ: चींटी सोचदी होग जे एह् हिमालय उप्पर चढ़दी ऐ! रेत दा ढेर चींटियें गी बड़ा गै बड्डा लग्गा दा होग, पर मेरी अक्खीं गी नेईं इस चाल्ली साढ़े करोड़ें सौर साल परमात्मा दे मन च इक मिनट कोला बी घट्ट होई सकदे न
अ स अपने आप गी अनंतकाल ते अनंतता जनेह् बड्डे- ब ड्डे गल्लें दे बारे च सोचने दी प्रशिक्षित करना चाहिदा
मैं अनंत दी दुनिया च भटकदा रेआ ते रोशनी दी धरती च चमकदार धुंध दा साक्षी रेहा ते उस जीवंत चमक च मैं समें दे पन्नें उप्पर लिखे दे रहस्यें दे अर्थ पढ़ेआ
जदूं तुस सोंदे ओ तां तुस विचारें ते भावनाएं गी निष्क्रिय रूप कन्नै शांत करदे ओ पर जदूं तुस ध्यान दे माध्यम कन्नै विचारें ते भावनाएं गी सचेत रूप कन्नै शांत करदे ओ तां पैह्ली गल्ल तुसें गी शांति दी स्थिति दा अनुभव होंदा ऐ, ते तुंदे चेहरे दी मांसपेशियां स्वाभाविक रूप कन्नै इक मुस्कान पैदा करदियां न जेह्ड़ी अंदरूनी शांति गी दर्शांदी ऐ पर तुसेंगी अपनी आत्मा दी पवित्रता गी समझने आस्तै इस शांति दी स्थिति कोला परे दिक्खना पौग- इक पवित्रता जेह्ड़ी संवेदी उत्तेजनाएं जां उस कन्नै जुड़े दे विचारें दे स्वचालित प्रतिक्रियाएं कन्नै अदागदी ऐ senses जिस स्थिति दा तुस उसदे बाद अनुभव करदे ओ ओह सदा, नित-नवीन होने आली आनंद दी ऐ
जेकर तुस पानी दा इक कटोरा चांदनी दी रोशनी दे हेठ
रक्खो ते फिर उसी हलचल करो तां तुस चंद्रमा दी विकृत छवि पैदा करगे जदूं पानी कटोरे च बसदा ऐ तां परावर्तन साफ होई जंदा ऐ उनें पलें दी तुलना जिसलै कटोरे च पानी स्थिर होंदा ऐ ते चंद्रमा दे चेहरे गी पूरी चाल्ली साफ-सुथरापन कन्नै प्रतिबिंबित करदा ऐ, उंदी तुलना चिंतनात्मक शांति दी स्थिति ते गहरी शांति दी स्थिति कन्नै कीती जाई सकदी ऐ चिंतन दी शांति च, संवेदनाएं दी सारी लहरें ते विचार मन

थमां बहना बंद होई जंदे न ते शांति दी इस गहरी स्थिति च चिंतनशील व्यक्ति उस शांति च आत्मा दी झील च परिलक्षित दिव्य उपस्थिति दा पूर्णिमा दिक्खदा ऐ
चार अवस्थाएं न जिंदे कन्नै औसत माह्नू परिचित ऐ:
कुसै इच्छा गी पूरा करने पर खुशी, उसगी नकारने पर दुख, बोरियत जदूं ना ते खुश होंदा ऐ ते ना गै उदास होंदा ऐ, ते इनें भावनाएं गी दूर करने पर शांति जां सुख, पीड़ ते ऊब दी मनोवैज्ञानिक अवस्थाएं
शांति इक बेह्तरीन वांछनीय अवस्था ऐ, जेह्ड़ी दुख ते सुख दोनें दी गैरहाजिरी थमां पैदा होंदी ऐ, ते बोरियत दी गैरहाजिरी थमां पैदा होंदी ऐ एह् अवस्थाएं आत्मा दी सतह उप्पर लगातार शिफ्ट ते लहरदी रौंह्दियां न, दर्द ते सुखें दी उथल-पुथल लहरें उप्पर सवार होने दे बाद, जिंदे च थकावट दी गहराई च बार-बार डुबकी लाना बी शामल ऐ, शांति दे शांत समुंद्र उप्पर तैरने च खुशी होंदी ऐ पर शांति कोला बी बड्डा आध्यात्मिक ऐ परमानंद-आत्मा दा आनंद-अंतिम सुख एह् इक सनातन आनन्द ऐ जेह्ड़ा कदें बी फीका नेईं होंदा पर आत्मा कन्नै अनंत काल तकर रौंह्दा ऐ एह् परम आनन्द सिर्फ ईश्वरीय उपस्थिति दी जागरूकता दे माध्यम कन्नै गै हासल कीता जाई सकदा ऐ
सच्ची मुस्कान परमात्मा दे बारे च चिंतन ते सोचने ते उंदी मौजूदगी गी महसूस करने कन्नै हासल आध्यात्मिक सुख दी मुस्कान ऐ
मेरी मुस्कान मेरे अंदर इक गहरी खुशी थमां उब्बदी ऐ-सभनें गी सुलभ आनंद एह् इक खिलदे गुलाब दे दिलै थमां निकलने आह्ली खुशबू दे समान ऐ एह् बड़ा मजा दूएं गी आनंद दे पवित्र पानी च डुब्बने लेई आमंत्रित करदी ऐ
धन्य माफी दी रोशनी च, मते सालें च जमा होई दी नफरत दा न्हेरा फीका होई जंदा ऐ
परमेसरे अपने उपासक दी कुसे बी जरूरत गी जल्दी गै पूरा करदा ऐ कीजे उनेंगी अपने आप गी स्वार्थी मकसदें थवां मुक्त करी दित्ता ऐ, जेके प्रयासें गी नाकाम करदे न ते उम्मीदें गी निराश करदे न
जिस दी रक्षा करदा परमातमा, कोई नाश नहीं कर सकदा

अस इस संसार च अकेले नेई आं, कीजे परमेसरे साढ़े कन् ने
ऐ, ते स्थाई, अंतरंग ते दोस्ताना रिश् ते बी ऐन जिंदे चा अस समर्थन ते खुशी हासल करने आं
हे बुद्धि दे आकाश च मार्गदर्शन दा चमकदा तारा, तुंदी तेजस्वी चमक मिगी तुंदे आशीर्वादित क्षितिजें दी खोज करने लेई आमंत्रित करदी ऐ, ते मेरा तड़पदा चिड़िया बड़ी गति कन्नै दौड़दा ऐ, घने, उदास माहौल गी छेददा ऐ, तुंदी तड़प कन्नै प्रेरित ते तुंदी सारें शा पवित्र चमक च डुबकी लाने आस्तै
कुसै दा व्यक्तित्व उसलै विकसित ते खिलना शुरू होई
जंदा ऐ जिसलै कोई एहसास करने च समर्थ होंदा ऐ - अंदरूनी, सहज संवेदना दे माध्यम कन्नै - जे एह् ठोस भौतिक शरीर नेईं ऐ बल्कि शरीर दे अंदर शाश्वत आध्यात्मिक धारा ऐ
जदूं चेले दा दिल परमात्मा दे प्रेम कन्नै उमड़दा ऐ
तां उंदा चेह् रा शांति ते बुद्धि दी मुस्कान कन्नै चमकग ते उंदी आत्मा गी घेरने आह् ली अज्ञानता दी परतें गी टुट्टी-फुट्टी पूरी चाल्ली कन्नै गै गायब होई जाग
जदूं तुस कुसे फुल्ल जां बूह्टे गी दिक्खो तां
तुसेंगी पता चलदा ऐ जे जीवन दे एह् सुन्दर रूप अपने आपै च नेईं आए हे परमात्मा गै उनेंगी आकार दित्ता ते उनेंगी खुशबू ते उत्तम सुंदरता कन्नै संपन्न कीता
अपने कर्त्तव्यें गी, छोटे-बड्डे, हमेशा गहरे ध्यान कन्नै निभाओ, एह् याद रखदे होई जे परमात्मा तुंदे कदमें दा मार्गदर्शन करदा ऐ ते तुंदी उदात्त आकांक्षाएं गी हासल करने दे प्रयासें गी मजबूत करदा ऐ
जदूं कोई माह्नू अपने आध्यात्मिक सार कन्नै जुड़े दा होंदा ऐ, लंबे समें थमां भुल्ले दे, बीते दे युग कन्नै ते आत्मा दी अमर शक्तियां अपने चेतना च वापस औंदियां न तां ध्यान च याद औंदी ऐ जे ओह् इक अमर आत्मा ऐ, नश्वर शरीर नेईं हर जगह असीं लोक पांदे हां, अच्छे-बुरे, अपने तरीके कन्ने खुशी दी तलाश च कोई बी अपने आप गी नुकसान नेईं पजाना चांह्दा तां किश लोक इस चाल्ली कीं कम्म करदे न जेह्दे कन्नै अनिवार्य रूप कन्नै उनेंगी दर्द ते दुख पैदा होंदा ऐ? क्मोंकक वे कर्म अज्ञानता औय भ्रभ वे ऩैदा शोते शैं

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

गी दोगुना करी सकदे न जेह्ड़े भारी ते स्थायी खुशी दे चमकदार वादे पेश करदे लब्भदे न, ते ओह् उनें झूठे वादे कन्नै धोखा खांदे न, कीजे सच्ची खुशी दा स्वाद झूठे भ्रम ते गलत कम्में दे नरक च नेईं लैता जाई सकदा
हर मिनट अनंत काल ऐ कीजे अनंत काल दा अनुभव उस मिनट दे अंदर गै कीता जाई सकदा ऐ दिन, मिनट ते घंटे खिड़कियां न जिंदे राहें अस अनंत काल दी झलक पाई सकने आं जीवन छोटा ऐ, पर इक गै समें च अंतहीन ते असीम ऐ आ त्मा अमर ऐ, त े मनुक्खी जीवन दे इस संक्षिप्त अध्याय दे दौरान असेंगी हर उपलब्ध क ्षमता ते मौके दा पूरा- प ूरा फायदा चुक्कना होग आध्यात्मिक शब्द बीएं दे समान न जिनेंगी अंकुरण, उगने, खिलने ते फल देने आस्तै उपजाऊ मिट्टी दी लोड़ होंदी ऐ आध्यात्मिक विकास च आत्म-चिंतन, जीवन दी प्राथमिकताएं
गी नमें सिरेआ व्यवस्थित करना, हानिकारक आदतें दी पन्छान ते खत्म करना, ते विकसित होने आह्ली आध्यात्मिक समझ ते बधदी मानसिक ताकत दे अनुरूप सेह्त दे नियमें ते कानूनें दा पालन करना जरूरी ऐ
जदुं चेला परमेसरे दी खुशी दा स्वाद चखदा ऐ तां उसी
पता लगना ऐ के परमेसरे उदे आस् ते कुसे बी चीज थवां बी जादा अ सली बनी गेदा ऐ, त े उसी एह़ एह़सास होग के परमेसरे दी
म ौजूदगी गी छुना इक ऐसा आनंद ऐ, ज िसदा बराबरी कोई बी संवेदी सुख नेई करी सकदा
परमात्मा मनुक्ख दी आध्यात्मिक चेतना गी जगाने ते
उंदी मर्जी गी सद्गुण दी सुंदरता, सहिष्णुता दी महानता, बुद्धि दी महिमा ते आध्यात्मिक सुख दी वैभव दे माध्यम कन्नै सही दिशा च मार्गदर्शन करने दा कम्म करदा ऐ
मैं दुए गी पराया नेईं समझना कीजे मिगी लगदा ऐ जे हर
कोई मेरा भ्राऽ जां भैन ऐ मैं अपनी जिंदगी गी सफल ते पूरा करने आह्ला बनाना तां जे मैं दुए गी सफल ते हासल करने च मदद करी सकां मैं दुए कन्नै सहानुभूति रखना ते उंदे उप्पर करुणा दस्सना जि'यां मैं अपने आप गी दस्सना जे मैं परमात्मा कन्नै उस्सै चाल्ली प्यार करगा जि'यां नबी ते संत उंदे कन्नै प्यार करदे हे, ते मैं स्वार्थ गी दुए कन्नै अपने प्यार दे कुएं च सुट्टी देगा

इस क्षणभंगुर, पार्थिव जीवन, मौत दे अधीन, इक अनन्त, अपरिवर्तनीय जीवन निहित ऐ शरीर रसायनिक तत्वें कन्नै रचे दा ऐ जेह्ड़े सड़दे ते नाश होंदे न, पर इस क्षणिक अस्तित्व कोला परे परमात्मा दी मौजूदगी च इक शाश्वत, स्वर्गीय जीवन ऐ इस करी असेंगी अपना सारा ध्यान इस अस्थाई शरीर तकर सीमित नेईं करना चाहिदा, ते इसदी इच्छा करने आह्लें गी इसदी परीक्षाएं गी झेलना पौग ते इसदे मालिक बनना पौग
अज्ज मैं जरूरतमंद लोकें दी मदद करने दी कोशश करगा ते भुक्खे लोकें गी जेह्ड़ा बी देई सकना ऐ
मैं परमात्मा दी रक्षा च सुरक्षित ते सुरक्षित आं ते अपने साफ अंतरात्मा दी दीवारें दे पिच्छे मैं भलाई दी रोशनी कन्नै इक ऐं जेह्ड़ा उलझन ते चिंता दे समुंदरे च दुख दी लहरें कन्नै उछालने आह्ले आत्माएं दे जहाजें गी मार्गदर्शन करदा ऐ
अज्ज मैं परमात्मा गी शांति दी फड़फड़ाहट च महसूस
करदा हां जेह्ड़ी मेरे अंदर काँपदी ऐ ते मेरे दिल दे तारें गी हिलांदी ऐ
मैं दुए गी खुश करने आस्तै जेह्ड़ा बी करी सकना ऐ,
उं'दे समान गै मैं अपने आप गी खुश करने दी कोशश करगा, ते अपनी आध्यात्मिक सुख दे जरिए मैं परमात्मा दे प्रेम दे घरै च हर कुसै दी सेवा करगा ते जेकर मैं अपने अंतरात्मा गी धोखा देने दी कोशश करगा तां मैं अपने आप गी छोड़ियै कुसै होर कोला बी नेईं डरगा

रूह दे बागवां से
तुंदा इरादा कुतै जाने दा ऐ, ते तुस अपने आप गी जल्दी पुज्जने आस्तै दौड़दे ओ जदूं तुस पुज्जदे ओ तां तुसेंगी पता चलदा ऐ जे तुसेंगी उस उत्सुकता, चिंता, ते शायद उथल-पुथल दे कारण बी उस थाह् र दा मजा नेईं औंदा जेह् ड़ी तुसेंगी महसूस होंदी ऐ इसदे बजाय, शांत, होर संतुलित, ते मता संतुलित होने दी कोशश करो जेकर तुंदे विचार चिंता ते हलचल आह् ली बक्खी झुकदे न तां उनेंगी जबरदस्ती दबाओ, जदूं तकर ओह अपना संयम वापस नेईं करी लैंदे
उत्तेजना नर्वस सिस्टम दे संतुलन गी नकारात्मक रूप कन्नै प्रभावित करदी ऐ की जे एह् शरीर दे किश हिस्सें च

बड़ी मती मात्रा च ऊर्जा भेजदी ऐ ते दूएं गी उंदे प्राकृतिक हिस्सेदारी थमां वंचित करदी ऐ ऊर्जा बंड च एह् असंतुलन घबराहट दा कारण ऐ शांत ते आरामदायक शरीर नर्वस गी शांत करदा ऐ ते मनोवैज्ञानिक भलाई गी बढ़ावा दिंदा ऐ परमात्मा दे तालमेल कन्नै अंदरूनी दृष्टि धीरे-धीरे खुलना शुरू होई जंदी ऐ इक गी पूरा विश्वास होना चाहिदा जे परमात्मा हर दिलै दी प्रार्थना दा जवाब देग जेह्ड़ा बी आत्मज्ञान दी तलाश च उंदे कोल मुड़दा ऐ, उसी उंदी दृष्टि खुल्ली जाग ते उंदा मन ते दिल रोशन होग
जदूं अंतर्दृष्टि खुलदी ऐ तां एह् इक ऐसी भावना दे रूप
च प्रकट होंदी ऐ जेह्ड़ी दिलै थमां निकलदी लब्भदी ऐ, गहरी स्पष्टता ते सटीकता दा एहसास इस भावना दे माध्यम कन्नै साधक गी सच्चे रस्ते पर चलने आस्तै अटल विश्वास ते सच्चे मार्गदर्शन हासल होंदा ऐ, ते धीरे-धीरे इस भावना गी पन्छानने ते भरोसा करने च औंदा ऐ
इसदा मतलब सोच गी बिल्कुल त्यागना नेईं ऐ; शांत,
निष्पक्ष सोच बी अंतर्दृष्टि गी जन्म दिंदी ऐ आडंबर ते आत्म-महत्व कन्नै प्रेरित भावनात्मक सोच गलतफहमी ते गलत निष्कर्षें गी जन्म दिंदी ऐ
विनाशकारी शक ते झूठे विश्वासें गी पूरे दिलै कन्नै नकारो, ते अपने दिल ते आत्मा गी विश्वास दे क्षेत्र च मोड़ो ते परमात्मा उप्पर पूरा भरोसा करो चिंतन दी निश्चलता च तुंदी चेतना सच्चाई ते सही समझ उप्पर ध्यान देई सकग इस अनुभव च विश्वास खिलदा ऐ ते खुलदा ऐ, ते अंतर्दृष्टि दे माध्यम कन्नै, तुस उसी अनुभव करगे जेह्ड़ा कुसै ने बी अक्खीं ने दिक्खेआ ऐ, कुसै बी कान ने नेईं सुनेआ हा, ते कुसै बी मनुक्खी दिमाग ने एहसास नेईं कीता ऐ
मेरी तड़प ते गुहार दी हर सांस मेरी आत्मा च दरवाजे ते खिड़कियां खोलदी ऐ जिंदे कोला मैं परमात्मा दे आनंद च गुजरदा हां
जिवें सूरज व्यस्ततम सड़कां ते चमकदा है, उवें ही मैं अपनी रोजमर्रा दी गतिविधियां दे सारे भीड़ वाले जगहां ते ईश्वरीय प्रेम दी किरणां वेखणगे
हे प्रभू मिगी आशीर्वाद दे तां जे मैं अपनी आत्मा गी
भोर कन्नै जगाई सकां ते तुंदी आशीर्वाद दी दहलीज पर लेई औं

हे प्रभु, मेरे कोल जेह्ड़ा ऐ ओह् दूएं कन्नै सांझा करने दी उदार भावना प्रदान करो, ते मेरे मन दी स्थिर झील च तुंदी मौजूदगी दी रोशनी कन्नै चमकदे मेरी आत्मा दे चंद्रमा दा प्रतिबिंब दिक्खने च मेरी मदद करो
अज्ज मैं परमात्मा दे बारे च चिंतन ते चिंतन दे
समुंदरे च गहराई कन्नै गोता लाना, जदूं तकर मैं ज्ञान ते दिव्य आनन्द दे मोती नेईं पाई लैना
मैं तुहानू प्रभु, हर चीज तों ज्यादा प्यार करां, क्योंकि तेरे बिना मैं किसे इंसान नाल या किसे होर चीज़ नाल प्यार नहीं कर सकदा
पहाड़ें ते स्थिर आसमान दी गहराई च, ते अपनी आत्मा दी गहराई च ते चुप्पी दी गुफा च, मैं परमात्मा दी मौजूदगी दा एहसास करदा हां ते उंदी निरंतर खुशी दा एहसास करदा हां, ते मैं उंदे शुद्ध झरने थमां पींदा हां जेह्ड़े कदें बी नेईं रुकदे ते ना गै सारे अनंत काल तकर सुक्की जंदे न
मैं तेरे नाल प्यार ते पूजा करदा हां, हे प्रभू, जिस दा प्रेम हर दयालु ते प्रेमी दिल विच सर्वोच्च राज करदा है किसी ने गुरु परमहंस गी आखेआ जे ओह् उसी चुंबकीय ते
आ कर्षक व्यक्तित्व विकसित करने दा इक तरीका दस्सन, त े
उ ’नें आखेआ: त ुसें गी दुए कन्नै गल्लबात करदे बेल्लै मानसिक रूप कन्नै मौजूद रौह्ना चाहिदा कीजे गैरहाजिरी कुसै बी चीजै कोला बी मता नुकसानदेह होंदा ऐ बेशक्क मैं महान लोकें दी गैरहाजिरी दा जिक्र नेईं करा करदा, जिंदे विचार आमतौर पर गहरे मामलें च लीन होंदे न
हमेशा सतर्क ते जागरूक रौह्ओ, ते तुस इक आकर्षक चुंबक बनी जागे
कोई बी नजरअंदाज करना पसंद नेईं करदा अस सारे
चाह्न्ने आं जे साढ़ी भावनाएं उप्पर विचार कीता जा ते
ध ्यान च रक्खेआ जा, त े इ'य ां गै, अ सेंगी दुए दी भावनाएं उप्पर विचार करना चाहिदा ते उंदे उप्पर विचार करना चाहिदा तां जे तालमेल ते समझदारी हासल कीती जाई सकै
मरे दे लोकें गी दुए गी बेइज्जत करने दी कोई ताकत नेई
ऐ , प र जेका उंदे उप्पर कोई ध्यान नेई दिंदा, उ सी बी ऐ

जदूं तुस दुए दी संगत च होंदे ओ तां उंदे कन्नै ध्यान
क न्नै, ऊ र्जावान ते रुचि कन्नै गल्लबात करो, प र अपने बारे च गल्ल करने थमां बचो
हर कोई अपने बारे च गल्ल करना चांह्दा ऐ, पर एह् इक
कमजोर तरीका ऐ जेकर चाह्न्दे न तां दूएं गी अपने बारे च गल्ल करने देओ; उंदी गल्ल सुनो उनेंगी अपनी समस्याएं, अपनी उपलब्धियें, ते अपने छापें दी गल्ल करन, पर तुंदी चुंबकीयता तुंदे आस्तै बोलने देओ दीपक दी रोशनी अपने आपै गी साफ तौर पर बोलदी ऐ; तुहाडे मौन कंपन तुहाडे वास्ते उतनी ही स्पष्टता नाल बोलन दे
परमात्मा ने मिगी इक दर्शन च दस्सेआ जे लड़ाई च मरने आह्लें गी मौत दा भयानक सपना औंदा ऐ, पर जि'यां गै भले लोक शरीर थमां उठदे न तां ओह् इ'यां जागदे न जि'यां कुसै परेशान करने आह्ले बुरे सपने थमां निकलदे न ते इस थमां मुक्त होने पर खुश होंदे न
साढ़े सारे जीवन दे अनुभव उस ब्रह्मांडीय सपने दा
हिस्सा न जिसी मनुक्खता ने युद्ध दा बुरा सपना पैदा कीता हा, पर इस बुरे सपने दे शिकार लोकें दे अपने शरीर गी छोड़ने दे बाद उनेंगी एहसास होंदा ऐ जे एह् इक भयानक सपना हा जिस थमां ओह् जागदे न, ते ओह् समझदे न जे ओह् मरे दे नेईं न एह् इक गहरा आध्यात्मिक सच्चाई ऐ
जेकर कुसै माह्नू गी पता होंदा जे ओह् सपने दिक्खा
करदा ऐ तां ओह् सपने दे परेशान करने आह्ले अनुभवें कन्नै पीड़ित नेईं होंदा पर जेकर ओह् सपने दे अंदर आत्म-साक्षात्कार हासल करी लैंदा ऐ ते कोई घातक झटका दिंदा ऐ तां ओह् सपने दी मौत इक असली ते भयानक कष्ट दी तर्ज पर लगदी ऐ जिसलै तकर ओह् जागदे न ते एहसास नेईं करी लैंदे जे एह् असली नेईं ही
एह् गल्ल मौत दे बाद दी स्थिति उप्पर बी लागू होंदी ऐ जियां गै अस अपने शरीर थमां निकलदे आं तां असेंगी एहसास होंदा ऐ जे साढ़ी चेतना नेईं मरी गेई ऐ, बल्के एह् जे अस शरीर ते उंदी भौतिक बाधाएं ते सीमाएं थमां मुक्त होई गेदे आं, ते उस मुक्ति च इक बड्डी आजादी ऐ
साकुं कदे वी मौत दी मंग काहनी चाहीदी हे, बल्कि परमेश्वर दे नाल तालमेल नाल रह के ते हुंदे उत्ते मनन करके

अपणी चेतना कूं तैयार करणा चाहीदा हे, ताकि जदों मौत अपणे समय एच आंदी हे तां अस्सां ओस कूं सपने तों ज्यादा कुई वी चीज दे रूप एच डेख सग्दे से
जिंदगी ते मौत दा सपने आला स्वभाव मैं जदूं चाहुंदा
हां, वेख सकदा हां इस करिए मैं इस शरीर गी मता महत्व नेईं दिंदा
नर्वस सिस्टम दे अधार पर इक आध्यात्मिक शरीर-विज्ञान
ऐ जेह्ड़ा मनुक्खें गी चेतना दे विकास दे उच्चतम चरणें च बेह्तर तरीके कन्नै पुज्जने दी अनुमति दिंदा ऐ
मनुक्खी दिमाग, जेह्ड़ा व्हेल ते हाथियें गी छोड़ियै
मते सारे जानवरें दे दिमाग थमां बड्डा ऐ, मता जटिल ऐ ते सोचने दी क्षमता बी मती ऐ इस कन्नै मनुक्खी दिमाग मनुक्खें आस्तै इक उपयुक्त साधन बनी जंदा ऐ, जेह्दे च होर प्राणियें कोला बी मती उन्नत चेतना होंदी ऐ मस्तिष्क दे जटिल ते जटिल घुमाव मनुक्ख गी गहराई कन्नै ते गहराई कन्नै सोचने च सक्षम बनांदे न इसलेई सिर्फ मनुक्खता गै विवेक दे उन्नत स्तरें तगर पुज्जने च समर्थ ऐ, ते इसदे फलस्वरूप अपने सृजनहार गी जानने च समर्थ ऐ ज्ञानी माह्नू ओह् ऐ जेह्ड़ा भौतिक, बौद्धिक ते आध्यात्मिक स्तरें उप्पर मनुक्खता दी सेवा ते फायदे च अपनी बौद्धिक क्षमताएं गी कम्म च लांदा ऐ सर्दियां अपने ठंडे, सफेद, कुमुद-रूपी कपड़े च आई गेई गर्मी दी खुशियां दी मेरी इच्छाएं फीकी होई गेईयां न मैंनू आख्या गया कि तेरे दयालु दिल दी गर्मी ढूंढो
ते जियां-जियां बसंत प्रगट होंदा हा, नाचदा, हर किस्म
दे फुल्लें कन्नै सजदा
खेतां ते प्हाड़ियां दी खुशबू नाल सुगंधित मैंनू आखया गया कि तुहानू प्यार करां, मेरे रब
ते गर्मी आई गेई, कोमल पत्तें च अपनी हरियां धुन, पीपल
दी सरसराहट, ते पाइन दे पेड़ें दी सरसराहट गांदे होई
उसने जिद कीता कि मैं तुहाडे कोल पाठ करां
कोमल, कोमल मिट्टी बी मेरे हड़बड़ाए दे पैरें गी दुलार करदी ही
ते उनेंगी तुंदे सारें शा मते अभयारण्य दे नेड़े औने
आस् ते ग् लाया
कोमल खुशबू ने आख्या कि मैं अपने रास्ते पर चलना

झूलदे गुलाब ते तुलसी दे दिल विच तेरे पवित्र मंदिर नू
ते चिड़ियां ने मिगी आखेआ हा जे तुसें गी बी उंदे
जेह्ड़े गै गाना
ते धारें ते नदियें उप्पर लहरदार हवा
मैं तुहाडे नाल अपने प्यार दे बुलबुले जगाए, ते ओह
तुहाडी वड्डी छाती दे उपर खिलवाड़ करन लग्गे
ते घाह् दे घुमावदार रेशे कन्नै मैं झुकना सिक्खी लेआ प्रणाम तेरी ऐ प्रभु
ते धूप ने बी तेरे इत्र दी अद्भुत खुशबू दा पता लाया
ते मैं अपने दिल गी तुंदी अनंत सिंहासन दे सामने तुंदी ?पवित्र खुशबू कन्ने किस चाल्ली भरोचे दा रखना ऐ
ते छोटे-छोटे, मौन, धैर्यवान पत्थरें ने मिगी दस्सेया
तां जे मैं तुसेंगी उनें लोकें च बी दिक्खी सकां जेह्ड़े मेरी खुशी चुराने दी कोशश करदे न
भुल्ले दे सालें ने मिगी आखेआ हा जे मैं अपने साथी मनुक्खें गी हर मिनट ते सेकेंड च लपेटे दा प्यार ते स्नेह दा संदेश भेजना
औय हर वलचाय ने कशा कक तुझे उवके दयलाजे भें खोजें
मेरे प्यार ने मिगी प्रेरित कीता जे मैं तुंदे माध्यम कन्नै जेह्ड़ा बी मौजूद ऐ उसी प्यार करना
ते मेरा प्यार मिगी फुसफुसाया, "मेरे कोल जिन्ना ताकत
ऐ, मेरे कन्ने प्यार करो, हे मेरे परमात्मा"।
इक बारी मैं घाह् ते फुल्लें दे बिस्तर उप्पर लेटी दा सपना दिक्खेआ जे अस्तित्व च सब किश सुन्दर ते आनंदमय ऐ मेरा सिर लंबी-लंबी, हरियां ते मोटी घाह् उप्पर टिकी
दी ही, जिनेंगी इक मिट्ठी खुशबू लेइयै हवाएं कन्नै पंखा चलाया हा
फिरी मैं अपने हत्थ ते अपने शरीर गी छूने आस्तै
प्रेरित होई गेआ, ते मैं इसदे रचनाकार दी महानता कन्नै हैरान होई गेआ हां, मैं हैरान होई गेआ जे मैं, जेह्ड़ा अपने शरीर दी हकीकत दा पक्का ऐ, इक दिन उसी धरती उप्पर आराम करने आस्तै छोड़ी देगा एह् शरीर जेह्ड़ा मौत दे समें ठंडा, पीला, ते गतिहीन होई जाग, जिसलै के हून एह् जीवन कन्नै जीवंत लगदा ऐ ते सैकड़ें संवेदनाएं, करोड़ें विचारें, ते अरबें गी पनाह दिंदा ऐ कल्पनाएं ते धारणाएं

एह् शरीर ओह् मंच ऐ जिस उप्पर जीवन दे अध्याय खुलदे न, जित्थें मुस्कराहटें दी कलियां खिलदियां न, सिर्फ इसदे बाद मौत दा लाजमी आगमन होंदा ऐ इत्थें मांस, हड्डी ते खून दे बिच्च ते चमड़ी दे सुन्दर मुखौटे दे पिच्छें बीमारी दे भेड़ियें ते इच्छा दे जानवर लुकाई जंदे न ते इत्थें बी, शरीर दे हेठ, रोशनी दे राज च इक गुप्त रस्ता पड़ा ऐ एह् शरीर उसलै मुरझाग ते फीका होई जाग जिसलै उंदा मालिक-आत्मा- उसगी अनिवार्य रूप कन्नै चली जाग ते की नेईं? कीजे जदूं भौतिक निवास दा प्रबुद्ध स्वामी पदार्थ दी कीचड़ भरी, उखड़दी झोपड़ी च रौंह्दे होई थकदा ऐ, जेह्ड़ी लगातार देखभाल दी मंग करने आह्ले नसें दे डोरी कन्नै बन्नी दी ऐ तां उसी परमात्मा दी धरती दे किश कोने च इक होर घरै च दिलासा मिलदा ऐ- पूर्ण अस्तित्व दे इक होर क्षेत्र च जित्थें हर थाह्रै पर खुशी दी खुशबू व्याप्त ऐ
अमर आत्मा सदा मुस्कान कन्नै जीवन ते मौत दी भूमिका निभांदी ऐ, फिरी अपने शाश्वत घरै च रवाना होई जंदी ऐ
क्या फिल्म देखने आले शो दे खत्म होने दे बाद हमेशा
लेई सिनेमा च बने रौहने दा बाध्य न? निश्चत रूप कन्नै नेईं लोकें गी घरै च वापस औना गै पौंदा ऐ इस्सै चाल्ली, आत्माएं गी इत्थै जीवन दे सिनेमाई तमाशे दा मजा लैने आस्तै औंदी ऐ, फिरी रवाना होई जंदी ऐ ते फिरी वापस औंदी ऐ उ’नेंगी फिल्में ते नाटकें गी दिक्खना बड़ा पसंद ऐ, ते जदूं ओह् सपने च दिक्खे दे प्रदर्शनें थमां थकदे न, ते परमात्मा दे चाह् ने आह् ले सबक च महारत हासल करी लैंदे न, तां ओह् इक बारी फ्ही अनन्त आनंद दे निवास च वापस औंदे न
जदूं मूल्यें दी नींह् न्याय उप्पर नेईं होंदी तां
खाई खुल्ली जंदी ऐ जिंदे राहें दुख ते दुख रिसदे न जेकर मूल्यें दा आधार स्वार्थ, घातक टकराव, ते भयंकर प्रतिस्पर्धा उप्पर ऐ तां नतीजे इस करी दागदार होंगन कीजे मकसद अशुद्ध न, ते इस चाल्ली दे मामले च पैसे दा आशीर्वाद नेईं होग
इक माह्नू गी स्वार्थ कन्नै अपने अंतरात्मा गी शुद्ध करना चाहिदा ते दुए दे खर्चे पर अपने आप गी समृद्ध करने दी कोशश नेईं करना चाहिदा सच्ची संतुष्टि आध्यात्मिक ऐ,

[illegible], [illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible],
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible], [illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible],
"[illegible], [illegible], [illegible],
[illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible],
[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible], [illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]"[illegible]

[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]… [illegible]
[illegible], [illegible] - [illegible]
[illegible] - [illegible]
[illegible]!

[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible]'[illegible],
[illegible], "[illegible], [illegible]
[illegible], [illegible], [illegible]
[illegible]"

[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible]:

[illegible], [illegible]

[illegible]-[illegible]

[illegible], [illegible]?

[illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible], [illegible]-[illegible]

[illegible], [illegible]

दी सीधी समझ नेईं औंदी जिसदे कन्नै सारें आस्तै उचित नतीजे नेईं औंदे
परमेश्वर दे बारे एच सोचदे रहो ते हुन्दी मदद ते मार्गदर्शन मंगो, ते तुवाड़ी अंतर्दृष्टि खुली वेसी ताकि तुस्सां चीजें कूं साफ तौर ते डेख सग्दे वे ते तुस्सां फेर बेहतर तरीके नाल भेद कर सग्दे वे
शरीर दी कोशिकाएं गी युवा जीवन शक्ति कन्नै चार्ज
करना
ब्रह्मांडीय ऊर्जा शरीर च लगातार ते बिना कुसै रुकावट
द े बगदी ऐ, प र मते सारे लोक इस प्रचुर जीवन शक्ति थमां अनजान न जेह्ड़े इसगी महसूस करदे न उ’नेंगी अपने कोशिकाएं च ऊर्जा दा उछाल ते ताज़ा करंट दा अनुभव होंदा ऐ जेह्ड़ा उ’नेंगी नमीं ताकत प्रदान करदा ऐ
कुदरत दी सारी ब्रह्मांड दे प्रभु दे प्रति श्रद्धा च
झ ुकदी ऐ, त े उंदी शक्ति मनुक्खता दे माध्यम कन्नै बहदी ऐ समस्या मनुक्खता ते सारी शक्ति दे स्रोत दे बीच इक मजबूत रिश्ता पैदा करने च असफलता च ऐ अस सीधे ईश्वरीय शक्ति
क न्नै जींदे आं, त े बाकी सारी शक्तियां परमात्मा दी टिकने आह्ली शक्ति दे बगैर बेकार न
भ ोजन, ऑ क्सीजन, त े सूरज दी रोशनी- ए ह् तत्व असेंगी किश
ड िग्री दी सेहत प्रदान करी सकदे न, प र असेंगी एह् समझने दी लोड़ ऐ जे अनंत स्रोत थमां पूरी सेहत किस चाल्ली हासल कीती जाई सकदी ऐ भौतिक स्रोत निक्की बैटरी दे समान न जेह् ड़ी अ ंत च चार्ज खतम होई जंदी ऐ, ज िसलै के अनंत स्रोत इक
श क्तिशाली जनरेटर ऐ जिसदी शक्ति कदें बी घट्ट नेईं होंदी, आ त्मा गी लगातार जीवन शक्ति, ख ुशी, त े ताकत दी आपूर्ति करदा ऐ इस करी, अ नंत स्रोत पर भरोसा करना सारें शा मता जरूरी ऐ जितना हो सके
ज ो आदमी चाहन्दा हे, उ सी उस महत्वपूर्ण आपूर्ति दा
फ ायदा सीधे ओदे स्रोत थमा सही तरीका सिखना चाइदा, त े एह़ ए ह़ एह़सास करना चाईदा के विचार हकीकत ऐ, क ीजे सारी कुदरती घ टनाएं परमेसरे दे विचारें दा मूर्त रूप ऐ, क ीजे परमेसरे इस धरती गी बनाने शा पैह़लैं इस धरती दे बारे च सोचेया हा कई लोग मनदे हन कि विचार शरीर दी उपज हे, लेकिन शरीर दा बेहद सटीक निर्माण, अते ओदे अंगें अते अंगें दे विच अद्भुत

[illegible], [illegible]
[illegible]

[illegible], [illegible]
[illegible]’[illegible], [illegible],
[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible], [illegible]
[illegible]; [illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]: [illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible], [illegible], [illegible], [illegible]
[illegible], [illegible], [illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]-[illegible]
[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ईमानदारी ते ईमानदारी कन्ने जींदे न तां ओ धरती उप्पर परमात्मा दे राज्य दा गवाह बनंगन
समां घट्ट ऐ अज्ज अस इत्थें आं, कल अस रवाना होगे परमात्मा दी खोज मनुक्खता दा सबतूं उच्चा सौभाग्य ऐ असेंगी इस जीवन च परमात्मा दी दित्ती गेदी आजादी दा पूरा- पूरा फायदा चुक्कना चाहिदा ते उसी समझदारी कन्नै इस्तेमाल करना चाहिदा तां जे अस व्यक्तिगत तौर उप्पर अनन्त आध्यात्मिक सच्चाई दा अनुभव करी सकचे
पाप ओह सब किश ऐ जेड़ा मनुक्ख गी पीड़ ते दुख पैदा करदा
ऐ सदाचार गै उसी हमेशा लेई खुश करदा ऐ जेकर कुसै माह्नू च अपने विचारें च आध्यात्मिक तालमेल ते अपने अंदर शांति नेईं ऐ तां इक नमां घर, इक नमीं कार, जां कोई होर नमीं चीज उंदी आत्मा च सुख ते सुकून नेईं देई सकग बल्कि उंदे अंदरूनी तड़प उनें नमीं चीजें ते होर मते सारें गी हासल करने कन्नै बी गै रौह्ग
सच्ची खुशी परिस्थितियें गी अवहेलना करने ते सारे बाहरले परीक्षणें दा सामना करने दी समर्थ च ऐ एह् उसलै पाया जंदा ऐ जिसलै तुस दुए दे पूर्वाग्रह ते दुर्भावनापूर्ण प्रयासें कन्नै पैदा होने आह्ले तड़पने आह्ले पीड़ ते कठोर कठिनाइयें गी सहन करी सकदे ओ ते तुसेंगी उंदे उल्लंघनें दा जवाब प्यार ते माफी कन्नै करदे ओ जिसलै तुस दे दर्दनाक डंगरें दे बावजूद बी अपनी मन दी शांति बनाई रक्खने च समर्थ होंदे ओ बाहरी हालात, फिर सुख दा स्वाद चखगे
पवित्र पवित्रशास्त्र एच आखदे कि जो लोग ईश्वरीय
हुक्में दी अवहेलना करेंदे हेन ते अपणी मूर्खतापूर्ण इच्छाओं ते सनक कूं पूरा करेंदे हेन, ओ न ही सुख पा सग्दे हेन ते न ही अपणेह अंतिम लक्ष्य कूं हासिल करेंदे हेन ओ सच्चाई दे साधक कूं आग्रह करेंदे हेन कि ओ पवित्र पवित्रशास्त्र कूं अपणा मार्गदर्शक प्रकाश बणावे ते फैसला करेंदे कि क्या कित्ता वेंदे ते क्या टालणा चाहीदा हे, ते मामलें कूं समझण ते बुद्धि दे अनुसार कम करेंदे
जो आत्भ-आत्भ-वॊतोऴ शैं, लश ही अखंडता वे कभ कयते शैं
सुख शी ऩूये वॊकल्ऩों औय सीधे कर्मों वे आती शै अगय तुभ अबी

खशुश शो तो आऩ आने वारों भें, इव ऩय औय अगली संसार भें बी खुश शोंगे
उपलब्ध मौकें दा सूरज चमकदे होई असेंगी बुद्धि दे फल इकट्ठे करियै सौभाग्य दी फसल इकट्ठी करनी चाहिदी दूए शबदां च, बड़ी देर होने कोला पैह्ले मौकें गी जब्त करना होग जेकर मौके गी नेईं जब्त करो मौका गी जब्त करो, कीजे(
)तां एह् अफसोस दा स्त्रोत बनी जाग
परमेसरे असेंगी आज्ञाएं आह् ले आत् मक नियम दित्ते न
पर इनें आज्ञाएं दी अनदेखी कीती जंदी ऐ ते उनेंगी हर रोज ते हर थाह् र तोड़ी दित्ता जंदा ऐ, जदूं तकर लोक उंदे आत् मक अर्थ गी नेई समझ़दे, तां ओह़ हमेशा उंदे बारे च शिकायत करदे रौंदे न ते उंदे शा मुड़दे रौंदे न ए आज्ञा सारे अब्राह़म दे धर्में दे समर्थित आचरण दे कालजयी संहिताएं न पर, ग्रंथ अक्सर इनें आज्ञाएं दे मनोवैज्ञानिक पहलूएं गी समझाने च असफल रेह़ंदे न ते उंदे पालन करने कन् ने जुड़े दे फायदें गी समझ़ाने च असफल रौंदे न उंदे कोला बाहर उंदे पिच्छे चलना, इस गल्लै गी इस गल्लै गी जायज ठहरांदे होई जे एह् नियम अव्यावहारिक, गैर-तार्किक ते समें कन्नै मेल खांदे न फिरी बी, इनें हुक्में दा उल्लंघन संसार च सारी दुखें दा जड़ ऐ
पर उनें हुक्में दा केह़ फायदा ऐ ते उंदे फायदे कित्
?थे
पवित्र कताबें मनुख गी परमात्मा दा चिंतन करने, उंदे च अपने मन गी डुबोने, सारे मामलें गी उंदे कोल सौंपने ते उंदी पूजा सच्चे आराधना कन्नै करने दी सलाह दिंदी ऐ, जेह्ड़ी पाखंड कन्नै बेमिश्रित ते ढोंग कन्नै बेदाग
परमात्मा गी जानना जीवन दा अंतिम लक्ष्य होना चाहिदा
ऐ दुनिया दे कर्त्तव्यें गी उस शक्ति दे बगैर पूरा नेईं कीता जाई सकदा जेह्ड़ी परमात्मा गी मनुक्खता गी दित्ती ऐ परमात्मा गी भुल्लदे होई साधारण कर्त्तव्यें गी पूरा करना इक गलती ते पाप ऐ
पाप दा मतलब ऐ अज्ञानता: मनुख दे बड्डे भलाई दे विपरीत ऐसे तरीके कन्ने कम्म करना

लोकें गी उदासी ते पछतावा कीं होंदा ऐ? कीजे ओह़ सच्
चाई कन् ने नेई करदे हे कीजे उंदे दिलें च परमेसरे पैह़लैं नेई हा
मनुख दे जीवन च कुसे गी बी परमेसरे थवां बी मता जरूरी
नेई समझना चाहिदा जेकर कोई मानू सच् चाई च परमेसरे दी परवाह करदा ऐ ते उंदे आस् ते अपने आत् मक कर्तव्य गी पूरा करदा ऐ तां उदी हालात हर चाल्ली सुधरन गे, ते ओह़ अपने आप गी आस-पास दी सारी परिस्थितियें दे बावजूद बी सुरक्षित ते सुरक्षित महसूस करङन
जियां गै इक माह्नू संपत्ति, पैसे, यश, जां परमात्मा दे अलावा कुसै होर चीजै दी पूजा करना शुरू करदा ऐ, तां दुख उंदी किस्मत बनी जंदी ऐ जेह्ड़े अपने सारे ध्यान इनें गल्लें उप्पर केंद्रित करदे न, ओह् असल च उंदी पूजा करदे न, ते इस करी ओह् परमात्मा दे नेड़े नेईं औंदे बल्के उंदे कोला दूर होई जंदे न पर जेह्ड़े परमात्मा दा चिंतन करदे न, उंदा मनन करदे न, ते उंदे कन्नै अपने दिलें च गल्लबात करदे न, उंदे कोल औंदे न ते अंदरूनी अनुभव करदे न उंदे कन्ने उंदे मौन साझीदारी च खुशी
मनुक्खी सपने ते स्थायी सुख दी उम्मीदें गी पूरा करने
च सिर्फ परमात्मा गै समर्थ ऐ इस करी दिलै च कुसै बी चीजै गी परमात्मा दी जगह नेईं लैनी चाहिदी
पवित्र प्रतीक वी हेन जो साधक कूं परमेश्वर कूं याद
करण ते हुंदे नजदीक आण एच मदद कर सग्दे हेन लेकिन अगर कोई आदमी इन्हां प्रतीकों दी पूजा करण लग पवे तां हुन्दी नुकसान हुंदे फायदे कलों ज्यादा होसी पूजा कूं केवल परमेश्वर कूं ही डेखणा चाहीदा हे, क्योंकि होर कुई वी चीज़ पूजा दे काबिल काहनी
संस्कारात्मक पूजा दा स्वभाव चाहे जेह्ड़ा बी होऐ, परमात्मा गी तदूं तकर स्वीकार्य ऐ, जदूं तकर उपासक उसी आध्यात्मिक जागरूकता ते उंदी तड़प कन्नै करदा ऐ पर, मते सारे लोक पूजा दे सार गी नेईं समझदे, ते उंदे विचार ते दिल परमात्मा कोला संस्कारें च मोड़दे न, इस चाल्ली उंदी पूजा दा मता फायदा नेईं होंदा
सच्चे उपासक अपनी चेतना गी कुसै बी छवि जां रूप च
सीमित नेईं होने दिंदे, पर ओह् सारें शा गहरे प्रेम ते पूरी

चाल्ली ध्यान कन्नै सारें छवियें ते रूपें दे पिच्छें दी परमात्मा उप्पर ध्यान दिंदे न
परमात्मा निरपेक्ष ते अनंत ऐ, ते कोई बी छवि जां
मूर्ति उसी नेईं पाई सकदी
एह् आखेआ जाई सकदा ऐ जे परमात्मा हर उस माह्नू च प्रगट होंदा ऐ जेह्ड़ा उसी सच्चे मनै कन्नै प्यार करदा ऐ ते उंदे कन्नै तालमेल च रौंह्दा ऐ, कीजे ओह् हर थाह्रै पर मौजूद ऐ ते इस करी हर कुसै च मौजूद ऐ पर हर कुसै च परमात्मा दी मौजूदगी प्रगट करने दी समर्थ नेईं ऐ सूरज कोयले ते हीरे दोनें उप्पर बराबर चमकदा ऐ, पर हीरा सूरज दी रोशनी गी हासल करदा ऐ ते परावर्तित करदा ऐ, जिसलै के कोयला बी इसी चाल्ली नेईं करी सकदा ऐ, सारे लोक परमात्मा दी रोशनी च डुब्बी गेदे न, पर सिर्फ किश लोक उस रोशनी गी हासल करने च समर्थ न ते उसी अपने विचारें ते कम्में च दर्शांदे न इस आस्तै उनेंगी ध्यान दे जरिए ते ईश्वरीय शिक्षाएं ते हुक्में दा पालन करियै अपने आप गी शुद्ध करना पौंदा ऐ
जदुं अस्सां परमेश्वर दे नां दा उच्चारण करेंदे से,
तां साकुं गहराई नाल ते सच्चे मन नाल ए जानणा चाहीदा हे कि अस्सां क्या आखदे से अगर तुस्सां प्रार्थना दे दौरान लोगें दे विचारों एच डेख सग्दे वे, तां तुवाकुं ए पता लगसी कि ज्यादातर परमेश्वर दे सिवाय हर चीज दे बारे एच सोचदे हेन, भले ही ओ हुंदा नाम बोलदे हेन! ऐसी दुआ बेकार ते बेकार होंदी ऐ
जदुं अस प्रार्थना करदे आं, तां असेंगी अपने सारे मन
गी परमेसरे उप् पर केंद्रित करने दी कोशश करनी चाईदी, ना के सिर्फ उदे आशीष आले नां गी दोहराने दे बजाए साढ़े विचारें गी भटकने दी अनुमति देना चाईदी मेरी इक चाची प्रार्थना दे मोती उप् पर अपनी दुआएं गी सुनादी ही, जेके उंदे हत्थें थवां शायद गै निकलदे हे पर उने इक दिन मिगी इकरार कित्ता के चालीस सालें तकर इस प्रार्थना दी आदत दा अमल करने दे बावजूद बी परमेसरे उदी दुआएं दा जवाब नेई दित्ता हा! उंदी "दुआएं" इक घबराई दी आदत कोला बद्ध किश नेईं ही
जदूं अस प्रार्थना करदे आं तां असेंगी परमेसरे दे
अलावा होर किश नेई सोचना चाईदा असेंगी अपनी आराधना च निश्छल ते अपनी गुहारें च समर्पित होने दी कोशश करनी

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]

[illegible], [illegible]
[illegible]; [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible] ([illegible]) [illegible],
[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
"[illegible]" [illegible]
[illegible], [illegible]-
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]-[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]-[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible]-[illegible]: "[illegible]" [illegible] "[illegible]-[illegible] "[illegible]

[illegible], [illegible], [illegible]

[illegible], [illegible], [illegible]-[illegible] [illegible]

[illegible], [illegible], [illegible]

[illegible], [illegible]-[illegible]-[illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] 999 [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ईर्ष्या थमां सावधान रौह्ना चाहिदा, जेह्ड़ी इक विनाशकारी बीमारी ऐ जेह्ड़ी आत्मा दी शांति गी चीर-फाड़ करदी ऐ जिन्ना कोई दूएं दी चीजें दी लालसा करदा ऐ, उन्ना गै उंदी दुखी ते दुखी होई जंदी ऐ ईर्ष्यालु माह्नू इक परेशान जीवन जींदा ऐ, कदें बी शांति दा स्वाद नेईं जानदा उंदे आस्तै अपने आप गी आदर करना, अपने आपै गी भरोसा करना, ते अंदरूनी आध्यात्मिक समृद्धि दी तलाश करना कदें बी बेहतर ऐ इक माह्नू दी गरिमा ते आंतरिक औकात कुसै बी चीजै कोला
बी मती ऐ जेह्ड़ी ओह् परमात्मा गी हासल करने दी इच्छा रखदा ऐ जां लालसा करदा ऐ, हर इक माह्नू च इस चाल्ली प्रगट होंदा ऐ जेह्ड़ा कुसै होर मनुक्ख च नेईं प्रगट होंदा ऐ उंदा चेहरा कुसै बी माह्नू दे बराबर नेईं ऐ, ते उंदी आत्मा कुसै होर माह्नू दे बराबर नेईं ऐ, कीजे उंदे अंदर गै सारी सृष्टि दा सबतूं बड्डा खजाना ऐ- ते ओह सबने थमां बड्डा खजाना परमात्मा ऐ
असी बीते दे समें कन्नै बेड़ी नेईं बन्नी गेदे आं
जदूं मनुक्ख दा सच्चा विश्वास होंदा ऐ ते उस्सै मताबक कम्म करदा ऐ तां ओह् उनें लोकें कोला बी मता खुश होंदा ऐ जिंदे च विश्वास दी कमी होंदी ऐ ते जीवन दी लड़ाई च अपने कर्तव्यें गी पूरा नेईं करदे न
सच्चे विश्वास ते धर्मी कर्म (उदात्त मकसदें ते नेक इरादें कन्नै समर्थत) जित्थें बी सुख होंदा ऐ, उत्थें गै हमेशा मौजूद रौंह्दे न, ते जित्थें बी सुख गैरहाजिर होंदा ऐ, उत्थें गै खोई जंदे न इस थमां अस एह् निष्कर्ष कड्ढी सकने आं जे एह् सुख आस्तै दो जरूरी शर्तें न, जेह्ड़ियां उंदे बगैर नेईं हासल कीतियां जाई सकदियां न जिनेंगी सुख दी इच्छा रखने आह्लें गी सिर्फ इनें दऊं बुनियादी तत्वें दी लोड़ ऐ, जेह्ड़े इसदे आधारशिला ते खंभे न
मनुक्ख ब्रह्मांड दे अनंत घटकें गी नियंत्रित नेईं
करी सकदा- अपनी मर्जी कन्नै-ब्रह्मांड दे अनंत घटकें गी नियंत्रित करी सकदा ऐ ते ना गै उनेंगी संशोधित जां मिटा सकदा ऐ एह् घटक मनुक्खी जीवन दे ताने-बाने कन्नै जटिल रूप कन्नै गुंथे दे न, ते मनुक्ख उंदे कोला अलग-थलग कम्म नेईं करी सकदा पर, ओह् अपने दिमाग गी नियंत्रित करी सकदे न तां जे ओह् इनें घटकें दे अनुकूल होई सकन

[illegible]

[illegible]

[illegible]?

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] 7,900 [illegible]

[illegible]
[illegible] , [illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible] , [illegible]
[illegible] , [illegible] , [illegible]
[illegible]-[illegible]-
[illegible] , [illegible]'[illegible] , [illegible]
[illegible]
[illegible] " [illegible]
[illegible] " [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]-[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] ([illegible] - [illegible]) [illegible]
[illegible]

melody [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

मनुक्ख हमेशा लेई खुशी दी लहर उप्पर लेई गेदा नेईं रेई सकदा, जां दुख दे उथल-पुथल पानी दे हेठ डुब्बी सकदा ऐ, जां बोरियत दी गहराई च डुब्बी सकदा ऐ परस्पर विरोधी द्वैतें कन्नै चिन्नत इस दुनिया च औसत व्यक्ति उतार-चढ़ाव दे अधीन ऐ ओह् खुशी दी लहर उप्पर उठदा ऐ ते उदासीनता दी गहराई च डुब्बी जंदा ऐ, ते उदासी दी उग्र लहरें कन्नै इधर-उधर उछालदा ऐ ते उसी शायद गै कुसै होर चेतना दी स्थिति दा पता होंदा ऐ हालातें गी इस चाल्ली सोचे गी टॉस करने दी अनुमति देने दा मतलब ऐ अपनी मर्जी गी मनमौजी ते अस्थिर किस्मत गी सौंपना
इक माह्नू गी सफल ते पूर्ण जीवन जीने आस्तै जेह्ड़ी
लोड़ ऐ ओह् मानसिक संतुलन ऐ
एह् मन गी केंद्रत करियै गै हासल कीता जाई सकदा ऐ मनोवैज्ञानिक संकायें गी नियंत्रित करना
गहरे दुख बी समें कन्नै ठीक होंदे न, इस करी साढ़े
जीवन दे हर इक दिन दुख उप्पर टिकने दा कोई फायदा नेईं दिवंगत प्रियजन उप्पर लम्मे समें दा दुख ना ते उंदी मदद करदा ऐ ते न गै साढ़ी मदद करदा ऐ, ते असल च एह् कुसै बी चाल्ली दा बदलाव नेईं करदा हीनता दा विकास करना जां आत्म-दंड पिछली गलतियें जां असफलताएं उप्पर टिकना बेकार ऐ एह् सिर्फ जीवन गी दुखी बनांदा ऐ ते मानसिक क्षमताएं गी दबांदा ऐ
असें गी अपने आप गी बोरिंग दिनचर्या दे गड्ढे च नेईं
पौने देना चाहिदा, कीजे एह् इक मनोवैज्ञानिक स्थिति ऐ जेह्ड़ी आरामदायक होने थमां बी दूर ऐ, कीजे एह् दिमाग गी चिंतित करदी ऐ ते उदासीनता दी भट्ठी च गुप्त क्षमताएं गी जलांदी ऐ
असफलता गी अपनी जड़ें थमां मिटाना चाहिदा, ते जीवन दे खेतरें गी मेहनत ते दृढ़ता कन्नै जोतना चाहिदा ते परमात्मा दी मदद कन्नै भरपूर फसल कट्टने आस्तै भलाई दे बीज बोना चाहिदा
रजत जयंती में लोहा
इक बारी मिगी इक जोड़े आस्तै चांदी दी जयंती दे जश्न च सद्देआ गेआ हा जेह्ड़ा सारें शा खुशहाल जोड़े च शामल लगदा हा, पर जिसलै मैं उंदे घरै च दाखल होआ तां मिगी एहसास होआ

जे कुसै गल्लै च गड़बड़ी ऐ मैं अपने दो विद्यार्थियें गी आखेआ जे ओह् इस गल्लै दा निरीक्षण करन जे ओह् शामीं दे दौरान इक-दुए कन्नै केह् बर्ताव करदे न, ते बाद च उ'नें मिगी दस्सेआ जे पति-पत्नी दुए दे सामने इक-दुए गी मुस्करांदे न ते इक-दुए गी "हां, मेरा प्रिय" जनेह् मीठे शब्दें कन्नै संबोधित करदे न। ते "बेशक, मेरा प्यार" ते होर इस चाल्ली दे दोस्ताना मुहावरे पर जियां गै उनेंगी लगदा ऐ जे ओह् अकेले न, ओह् झगड़ा करदे न ते इक-दुए उप्पर चोट लगने आह्ले शब्दें गी निर्देशित करदे न
मैं उन्हां नाल गल्ल कीती ते आख्या: तुसें मिगी अपनी पार्टी च शामल होने दा न्योता दित्ता हा, पर माहौल तनावपूर्ण ऐ ते मिगी लगदा ऐ जे इस घरै च बड़ा गै असहमति ऐ, ते मिगी लगदा ऐ जे इस चांदी दी जयंती च लोहा दा बड़ा बड्डा हिस्सा ऐ
पैह्ले उनेंगी नाराजगी होई ही, पर बाद च उनेंगी
स्वीकार कीता जे मैं सही हा ते माफी मंगी ओह् आखदी रेई जे: हर बेल्लै बहस ते झगड़ा करने थमां तुसेंगी केह् फायदा
? होंदा ऐ
ऐसा लगदा ऐ जे तुस इक परफेक्ट जोड़े दे तौर उप्पर अपनी प्रतिष्ठा बनाई रक्खने आस्तै इकट्ठे रौंह्दे ओ, पर तुसेंगी इक-दुए कन्नै इ'यां होने दी लोड़ ऐ ते अपनी खुशी ते मन दी शांति आस्तै शांति ते सौहार्द कन्नै रौहने दी लोड़ ऐ चुंबकीय खाना
जदूं लोक खाने जां पोशण दी गल्ल करदे न तां आमतौर
उप्पर उंदा मतलब ऐ शरीर गी बनाए रखने आस्तै सेवन कीते जाने आह्ले शारीरिक भोजन पर, एह्दे कन्नै होर किस्म दे पोषण बी होंदे न जेह्ड़े शारीरिक खाने थमां बी घट्ट नेईं होंदे न, ते अक्सर इस थमां बी मते होंदे न, जि’यां बौद्धिक जां आध्यात्मिक पोषण मानसिक गतिविधि जां मन दी एकाग्रता, बुद्धि ते आध्यात्मिक विवेक
शारीरिक भोजन शरीर दी कोशिकाएं गी बरकरार रखदा ऐ, जदके बौद्धिक भोजन दिमाग गी सेह्तमंद विचारें कन्नै भरदा ऐ ते बुद्धि दा भोजन आत्मा गी पुनर्जीवित करदा ऐ ते उंदी क्षमताएं गी विकसित करदा ऐ

बौद्धिक पोषण च आमतौर उप्पर ओह् विचार होंदे न जेह्ड़े इक माह्नू सोचदा ऐ ते जेह्ड़े उसी दुए कन्नै संपर्क ते संपर्क दे माध्यम कन्नै मिलदे न
शांत स्वभाव ते उदात्त स्वभाव आह्ले लोक साढ़े
विचारें गी चुंबकीय ते स्वस्थ बनाने च मदद करदे न
एह् निर्धारित करना मुश्कल नेईं ऐ जे माह्नू अपने बौद्धिक पोषण गी शांतिपूर्ण जां विघटनकारी माहौल थमां खींचदा ऐ चिंता, परेशानी ते उलझन सारें गी गलत किस्म दे लोकें कन्नै मिलने थमां पैदा होंदा ऐ, चाहे ओह् दोस्त होन जां रिश्तेदार इस कन्नै बेचैन विचार ते बुरा मिजाज पैदा होंदा ऐ
शरीर च भौतिक खाद्य पदार्थें थमां ऊर्जा ते जीवन
शक्ति हासल होंदी ऐ, जदके चुंबकीय खाद्य पदार्थ शरीर ते मन दोनें गी ऊर्जा दे चार्जें दी आपूर्ति करदे न जेह्ड़े ठोस ते तरल खाद्य पदार्थें दे मुकाबले च मती आसानी कन्नै पचने आह्ले होंदे न, जेह्ड़े जीवंत ऊर्जा च नेईं बदली सकदे न जदूं तुस अज्ञानता गी बुद्धि च बदली सकदे ओ, कमजोरी ते कमजोरी गी सेहत ते जीवंतता च बदली सकदे ओ, ते आत्मविश्वास ते हिम्मत कन्नै – इत्थूं तगर जे अकेले बी – जीवन दे रस्ते उप्पर चल सकदे ओ, ते जिंदा ते सतर्क विवेक दे मालिक होने च अंदरूनी खुशी दा अनुभव करी सकदे ओ, ते परमात्मा दे न्याय ते गलत उप्पर सही ते भ्रम उप्पर सच्चाई दी जीत च अटल विश्वास दा अनुभव करी सकदे ओ
ते जदूं तुस हर रोज अपने विचारें गी उच्चे ते परिष्कृत स्तरें दी ओर छोड़ने दी कोशश करदे ओ, ते तुंदे कोल इक प्यार ते आभारी दिल, ते दुए दे प्रति नेक इरादे होंदे न, तां तुंदा बौद्धिक पोषण चुंबकीय होग, ते तुस उसदे बाद अपने आप गी ओह सब किश आकर्षित करगे जेड़ा सुंदर ते उपयोगी ऐ, चीजें, लोकें ते परिस्थितियें थमां, जेह्ड़ी सुरक्षा ते किनारे आह्ली बक्खी दा सफर जारी रक्खने लेई लोड़चदी ऐ सुरक्खेआ
जदुं तुस अपनी जरूरत दी चीजें गी हासल करने दी कोशश
करदे ओ, ते जे किश परमेसरे गी उपलब्ध करोआंदा ऐ, उदे कन् ने संतुष्ट ओ, तां तुस उनें लोकें शा बी मते समृद्ध ते संतुष्ट

होगे, जेके संसारी संपत्तियें दे जुनून च न ते उंदे क्षणभंगुर सुखें दा लालच करदे न
जदूं कोई माह्नू सारें दोस्तें कोला परे परमात्मा गी ढूंढदा ऐ, जेह्ड़ा इकमात्र सच्चा दोस्त ऐ, तां सारे मनुक्खी रिश्तें च सच्ची दोस्ती स्थापित करना संभव होई जंदा ऐ: पारिवारिक, भ्रातृत्व, वैवाहिक, ते आध्यात्मिक वैवाहिक रिश्तें च दोस्ती इक महत्वपूर्ण तत्व ऐ, ते बौद्धिक ते भावनात्मक नजदीकी, नैतिक आकर्षण दी भावना, ते सच्चे प्यार ते दोस्ती गी प्राथमिकता दित्ती जानी चाहिदी जेह्ड़े सच्चे प्यार ते कामुक आकर्षण च भेद नेईं करी सकदे ओह् बार-बार निराश होंदे न
जदूं ब्याह उच्चे आदर्शें ते आपसी सम्मान उप्पर
आधारित होंदा ऐ तां एह् दो प्रेमी आत्माएं दे बीच इक सुखद ते सफल मेल बनी जंदा ऐ ते ओह् इक दुए आस्तै जीवन दे बोझ गी घट्ट करने च सहयोग करदे न, ते करुणा ते आपसी, दोस्ताना समझ दे माध्यम कन्नै जीने दी चिंताएं गी दूर करदे न
कोई बी मिगी नियंत्रित नेईं करी सकदा ते ना गै मेरी
मर्जी गी खोह्ल्ली सकदा, जदूं तकर मैं दुए दे विचारें ते कम्में गी मेरे उप्पर असर नेईं पाना देगा
प्रभु, मिगी एहसास ऐ जे मेरे सामने इक अंतहीन मौका ऐ अपनी क्षमताएं गी तलाशने ते अपनी आध्यात्मिक क्षमताएं दी खोज करने आस्तै, मैं भौतिक लगाव गी उच्च आकांक्षाएं कन्नै बदली देगा ते मैं एह़ एह़सास करगा के वफादार आत् मा मेरे कन् ने ह़मेसा ऐ
अज्ज मैं अपने विचारें गी आशावाद दी खुराक कन्नै भरना
, मैं अपने आप गी अप्रिय अनुभवें थमां दूर करगा, ते मैं अभ्यास करगा जेह्ड़ा शरीर, मन, ते आत्मा गी संतुलित ते लगातार तरीके कन्नै पोशित करग
जीवन ते मौत दा नृत्य हमेशा मौजूद ऐ, पर मैं अपनी आध्यात्मिक पछान दी रक्षा करियै अपने आप गी हमेशा लेई मुक्त करगा ते जदूं परीक्षाएं ते मुसीबतें दे तूफान मेरे सामने औंगन, तां मैं अपनी आत्मा दे बर्तन च जीवन दे समुंद्र दे पार सुरक्षित, दिव्य किनारे पर रवाना होई जाह्ग जदूं मैं कम्म करदा हां ते पैदा करदा हां तां मैं याद करगा कि परमात्मा मेरे जरिए कम्म करदा ऐ; ओह् ब्रह्मांड दा

स्वामी ऐ ते मैं उंदे कन्नै गहराई कन्नै ध्यान करियै उंदे कन्नै जुड़ी सकना ऐ
मेरे प्यारे परमात्मा, मिगी एहसास ऐ जे मेरे विचार
मिगी या तां असफलता लेई औंगन या सफलता, इस गल्लै उप्पर निर्भर करदा ऐ जे मेरे जीवन च कुस विचार दा सबतूं मजबूत ऐ इस करी मैं एह् याद रखने दी कोशश करगा जे तुस मेरे कोल मदद दा हत्थ बधा करदे ओ ते एह् मिगी सफलता दे कारणें आस्तै तैयार करदा ऐ
जदूं आपदाएं ते दुर्भाग्यें गी मेरे उप्पर औग तां मैं अपनी आत्माएं गी उप्पर चुक्की लैना ते उंदे उप्पर काबू पाने दे संकल्प गी मजबूत करगा मैं हर कुसै कन्नै अपने व्यवहार ते गल्लबात च ईमानदारी ते ईमानदारी अपनाना, ते मैं प्यार ते शुभकामनाएं दे विचारें गी उजागर करगा तां परमात्मा अपनी शक्ति ते बुद्धि कन्नै मेरा साथ देग प्रभु, मैं अपनी इच्छाशक्ति ते बुद्धि दा इस्तेमाल पैहले छोटे-छोटे कम्में गी पूरा करने च करगा, ते फिर बड्डी उपलब्धियें च अग्गें बदना
भले ही सारी भौतिक महत्वाकांक्षाएं पूरी होंदियां न,
पर ओह् अजें बी सिर्फ अपूर्ण सुख गै लेई औंदियां न, ते परमात्मा गी पाना इकमात्र सच्ची सुख ऐ मैं खुशी दे अक्षय जलाशयें दी खोज करगा ते एह् कदें बी बहना ते दौड़ना नेईं छोड़दा, आत्मा दे बागां च ते ओह्दे सदाबहार घाह् च सुनहरी कहावतियाँ
सुख मेरा हक ऐ, मेरी विरासत ऐ, ते मेरा छिपे दा दिव्य खजाना ऐ प्रभु, मिगी रस्ता दस्सो, तां जे मैं अपने अंदर राजाएं दे सपने कोला बी परे खजाने पाई सकां
ऐ * * *
दिलें दा दिव्य निवासी अपने चेलें च - अपनी दया ते
करुणा थमां - ज्ञान दे चमकदे दीये गी रोशन करदा ऐ जेह्ड़े अज्ञानता दे न्हेरे गी दूर करदे न
ऐ * * *
जीवन इक नियमित लय कन्नै इक बुद्धिमान गति ऐ एह् अपने
आप गी निर्जीव वस्तुएं च आकार दिंदा ऐ, जां इक जीवंत ते चलने आह्ला रूप लैंदा ऐ जीवन सर्वव्यापी ऐ ते हर चीज च व्याप्त ऐ

ऐ * * *
हे महानतम प्रेमी, तू ही जिंदगी है तू मेरा लक्ष्य ते मेरी आकांक्षा है अपने स्वर्गीय बाग़ च मिगी इक खिलदा गुलाब बनाओ, जां अपने तेजस्वी प्रेम दे हार च इक चमचमाती मोती बनाओ, जां मिगी सबने थमां बड्डा सम्मान देओ: अपने दिलै च सबने थमां छोटी जगह
ऐ * * *
जित्थें बी दूए भलाई करने दे मेरे प्रयासें दी सराहना करदे न, उत्थें गै मैं सबने थमां बड्डी सेवा देई सकना ऐ
ऐ * * *
आओ मिट्ठियां यादें ते परिष्कृत विचारें दे रेशमी
धागे कन्नै सपने दा सोने दा कालीन बुनचै
ऐ * * *
खाली मन [सकारात्मक, रचनात्मक विचारें थमां रहित] परेशानी, चिंता, निराशा, ते निराशा दा इक कारखाना ऐ
ऐ ***
जेकर सार्वभौमिक प्रेम तुंदे दिल च बसदा ऐ तां एह् तुसेंगी स्थायी ते नमीं खुशी देग जेह्ड़ी तुसेंगी होर किश नेईं देई सकदी
ऐ ***
सांसारिक अस्तित्व दे बाग च खिलदे जीवन दे फुल्ल अति सुंदर ते दिखने च सुखद न पर इस थमां बी शानदार ते शानदार ऐ सुंदरता ते बुद्धि दा कुआल जेह्ड़ा कुतै-कुतै मौजूद ऐ, जिस थमां अस आए आं ते जित्थें अस वापस वापस औगे ते इक बारी फ्ही घुल-मिलगे

ऐ ***

जदूं चेला सुबेह् जागदा ऐ तां ओह् अपने आप गी पुष्टि
करदा ऐ: “मैं शरीर नेईं आं, मैं इक अदृश्य आत्मा आं... मैं आनन्द आं... मैं प्रकाश आं... मैं बुद्धि आं... मैं प्रेम आं ते भलेआं मैं इस शरीर च रौंह्ना, पर मेरी आत्मा अमर ऐ ते सड़ने कन्नै अछूता ऐ”।
ऐ ***

[illegible]

* * *

[illegible] "[illegible]" [illegible] "[illegible]" [illegible]

* * *

[illegible]

***

[illegible]

***

[illegible]

***

[illegible]

***

[illegible]

***

तेरी शांति तेरी अनमोल खजाना है, इस करके किसे नू ओह खजाना तुहाडे कोलों नहीं लैण देयो
ऐ * * *
अपने गुणें ते आत्म-मूल्य दे किले च अकेले, सुरक्षित
ते सुरक्षित खड़ोना सिक्खो
ऐ * * *
हर चीज़ इस करिए ऐ की परमात्मा दा अस्तित्व ऐ ते कीजे
ओह् मौजूद ऐ, तुस बी मौजूद ओ उंदे होने दे कारण तुस जीवन दे सुख-सुविधाएं ते खुशी दा मजा लैंदे ओ इस करी परमात्मा दे प्रति तुंदा आभार गहरा होना चाहिदा
ऐ ***
अच्छी किताबां चुपचाप, शालीन ते आदरजोग दोस्त हो सकदियां न अपने कठिन पलें च इन्हें किताबें गी नेईं छोड़ो, कीजे एह् तुसेंगी कदें बी नेईं छड्डग, शारीरिक दोस्तें दे उल्ट जेह्ड़े तुसेंगी त्याग करी सकदे न
ऐ ***
जेकर कोई बी अच्छा सेहत, आरामदायक जीवन, ते बड़ी
मानसिक क्षमता रखदा ऐ, फिरी बी खुशी दी कमी ऐ, ओह् अजें तकर जीवन च सफल नेईं होई सकेआ जदूं तुस सच्ची गल्ल आख सकदे ओ जे "मैं खुश ऐं, ते मेरी खुशी गी कोई बी नेईं लेई सकदा," तां तुसेंगी अपने अंदर परमात्मा दी छवि मिली गेई ऐ
ऐ ***
शांति ते शांति उप्पर जोर देओ, ते जेकर तुस शांति ते सौहार्द च जीना चांदे ओ तां सिर्फ प्रेमपूर्ण विचार ते नेक इरादे भेजो धर्म ते धर्मपरायणता उप्पर आधारित जीवन जीओ, ते उनें सारें गी जिंदा जीवन तुंदे कन्ने जुड़े दा ऐ, उनेंगी सिर्फ तुंदे कन्ने होने दा फायदा होग
ऐ ***
जेकर तुंदे कोल कोई दोस्त नेईं ऐ, जां जेकर तुंदे
दोस्त तुंदा समां बरबाद करा करदे न, जां जेकर तुस उंदे कन्नै नेईं मिलदे, तां ज्ञान गी धारण करने आह् ली किताबें [ते सामग्री] गी अपने दोस्त बनने देओ, कीजे तुस उंदे पन्नें दे दरवाजें थमां गुजरी सकदे ओ अद्भुत ते रोमांचक विचारें दी दुनिया च
ऐ ***

परमेश्वर कूं ढूंढण दा मतलब हे कि दिल दी इच्छा दी हर
चीज कूं पावण दा मतलब हे, ते आध्यात्मिक होवण दा मतलब हे कि सेहत, खुशी ते सफलता दे दरवाजे खोलण
ऐ ***
साढ़े अंदर इक ईश्वरीय शक्ति दी चिंगारी ऐ जेह्ड़ी
सारे जीवन गी पैदा करदी ऐ ते बरकरार रखदी ऐ ते एह् प्रज्वलित होने दा इंतजार करदी ऐ
ऐ ***
पढ़ना इक बड्डी फायदेमंद मानसिक गतिविधि ऐ; एह् दिमाग
गी कसरत करदा ऐ ते उसी लचीला बनांदा ऐ रोजाना इक-दो घैंटे पढ़ने कन्नै किश सालें दे अंदर कुसै गी बी विविधतापूर्ण ज्ञान दा आधार मिलग, बशर्ते ओह् सार्थक कताबें गी चुनन सस्ते उपन्यास जां मामूली कताबें गी पढ़ियै समां बरबाद नेईं करो जां अपनी मानसिक क्षमताएं गी नुकसान नेईं पजाओ जिंदा कोई मकसद जां मतलब नेईं होऐ
ऐ ***
समाजक झुकाव आह्ले लोकें गी कीमती कताबें च कुलीन, प्रतिभाशाली पुरुषें ते जनानियें आसेआ लिखी गेदी कताबें च निहित सबकें दे माध्यम कन्नै मनुक्खता दी मदद करने आस्तै इक नमीं ऊर्जा मिलग
ऐ * * *
पढ़ना इक बड्डी फायदेमंद मानसिक गतिविधि ऐ; एह् दिमाग
गी कसरत करदा ऐ ते उसी लचीला बनांदा ऐ रोजाना इक-दो घैंटे पढ़ने कन्नै किश सालें दे अंदर कुसै गी बी विविधतापूर्ण ज्ञान दा आधार मिलग, बशर्ते ओह् सार्थक कताबें गी चुनन सस्ते उपन्यास जां मामूली कताबें गी पढ़ियै समां बरबाद नेईं करो जां अपनी मानसिक क्षमताएं गी नुकसान नेईं पजाओ जिंदा कोई मकसद जां मतलब नेईं होऐ
ऐ * * *
स्वार्थ ते घमंड गी खत्म करना चाहिदा कीजे एह् आध्यात्मिक ज्ञान च सबने थमां बड्डी बाधा न
ऐ * * *
परमेसरे दी भावना दे बगैर ए संसार टकराव, हिंसा ते कड़वी निराशाएं कन् ने भ़रोची दी लगदी ऐ खुशी परमेसरे दे नेड़े महसूस करने च गै ऐ

ऐ * * *
जेड़े परमेसरे गी जानदे न उंदे दिलें च लगातार खुशी ते खुशी होंदी ऐ कीजे उनेंगी आशीर्वाद ते सुकून दा एहसास होंदा ऐ, गुस्से दे तूफान उनेंगी नेई हिला सकदे न, ते ना गै उंदे दिलें च डर बी दाखल होई सकदे न
ऐ * * *
अच्छी किताबां तुहाडे बेस्ट फ्रेंड हन; उंदे राहें
तुस बड्डे-बड्डे दिमाग गी तुंदे कन्नै मंद-मंद गल्ल करदे, तुसेंगी दिलासा दिंदे ते बेहतरीन सलाह दिंदे सुनी सकदे ओ, अच्छी किताबां पढ़ने दी सच्ची इच्छा पैदा करने च असफल होने दा मतलब ऐ पीढ़ियें दी विरासत गी खोह्नना
ऐ * * *
ईश्वरीय सहायता दे बगैर लोक असफल होना लाज़मी ऐ, कीजे जीवन दी लड़ाई च सफल होने आस्तै लोड़चदी ताकत ते बुद्धि इक अनंत स्रोत थमां औंदी ऐ जदूं कोई माह्नू परमात्मा गी अनदेखा करदा ऐ तां ओह् जीवन रेखा गी तोड़ी दिंदा ऐ जेह्ड़ी उसी सफलता आस्तै जरूरी मदद ते समर्थन दिंदी ऐ
जेड़े साधक आध्यात्मिक मौकें दे दरवाजे गी खटखटांदे
न, उनेंगी पता लगना ऐ के उंदे आस् ते दरवाजा खुल्ली गेदा ऐ कीजे परमेसरे उनें लोकें दी मदद करदा ऐ, जेके अपने आप गी मदद करदे न
जदुं तुस परमेसरे कन् ने तालमेल रखदे ओ, तां कुदरत दा सारा तुंदे कन् ने तालमेल रखदा ऐ
ऐ * * *
प्यार सैंडपेपर दे समान ऐ जेड़ा मन गी पालिश करदा ऐ ते चरित्र थमां खुरदरापन गी दूर करदा ऐ
ऐ * * *
जदुं तुसेंगी अचानक हर जगह परमेसरे गी मिलदा ऐ, ते
जदुं ओह़ तुंदे कश औंदा ऐ, तुसेंगी प्रेरित करदा ऐ, ते तुसेंगी मार्गदर्शन करदा ऐ, तां परमेसरे दे प्रेम दी कहानी शुरू होई गेई ऐ
ऐ * * *
प्यार दिलें च विकीर्ण होऐ ते दुए गी चंगा करने आह्ली किरणें गी भेजै
ऐ * * *

जदुं तकर तुस जवान ते मजबूत ओ, तां परमेसरे गी जानने दी कोशश करो, कीजे बुढ़ापे ते बीमारी च तुस उसी ह़ुन नेई खोह़ई सकदे ओ, जिस उमर च लोक जीवन दा असली मतलब समझ़ना शुरू करी ओड़दे न, तां शरीर कमजोर होई जंदा ऐ, ते ओह़ सच् चाई दी तलाश दे बजाए अपनी नाजुक शारीरिक क्षमताएं गी संभालदे होई अपनी बाकी दी जिंदगी बितांदे न
ऐ * * *
मैं हर लोकें कोला बेहतरीन लैना, ते मैं हर
राष्ट्रीयता दे अच्छे गुणें दी सराहना करगा, बिना उंदी खामियें उप्पर ध्यान दित्ते
ऐ * * *
जि’यां अस अपने रोजमर्रा दे खाने दे पोशण मूल्य दी
परवाह करदे आं, उ’यां गै असेंगी हर रोज अपने दिमाग च उपलब्ध करोआने आह्ले मनोवैज्ञानिक पोशक तत्वें उप्पर बी ध्यान देना चाहिदा
ऐ * * *
मेहरबान शब्द मते सारे बमारियें दा इक अद्भुत उपाय न, जिंदे च इक शक्तिशाली, लगभग जादुई, चुंबकीय शक्ति ऐ जेह्ड़ी अपने बोलने आह्ले गी भरपूर आशीर्वाद ते समृद्धि दिंदी ऐ जेह्ड़े सुखदायक, कोमल शब्दें दा इस्तेमाल करदे न, उनेंगी बिना कुसै रुकावट दे उंदे च इक सूक्ष्म धारा बहने दा एहसास होंदा ऐ, उंदे च शांति दी गहरी भावना कन्नै भरोचे दा होना इस करी ऐ की जे एह् धारा अपने उच्चे स्रोत कन्नै जुड़ी दी ऐ, इक निरंतर प्रवाह जेह्ड़ा इत्थूं तगर पुज्जदा ऐ उस स्रोत दे तालमेल कन्नै आत्माएं गी, शांति आस्तै तरसने आह्लें गी सुख देने च सक्षम बनांदी ऐ
ऐ * * *
दिल दे कितने मेहरबान शब्दें ने कई दुखें गी दूर कीता
ऐ ते किन्नी ज्ञानी आवाज़ें ने न्हेरे रस्ते गी खुशी ते !सुकून दे दीये कन्ने रोशन कीता ऐ
ऐ * * *
अस हर अनुभव दे माध्यम कन्नै बधदे आं, जदूं तकर असेंगी एहसास होंदा ऐ जे अस उंदे कोला कीमती सबक सिक्खी सकने आं ऐ * * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

ऐ * * *
सच्चाई राय ते सिद्धांतें कोला परे ऐ ते इस पद्धति गी अपनाने आह्ले मते सारे लोक अपने-अपने व्यक्तिपरक निष्कर्षें कन्नै बन्नी जंदे न
ऐ * * *
हे प्रभु, शांति दे फाटक खोलो ते बुरी फुसफुसाहट दे
हमले थमां मेरे आध्यात्मिक विचारें दे अभयारण्य दी रक्षा करो ते मेरे दिल दे बाग़ च मेरी तड़पें दे गुलाब खिलने दे, जिसलै मैं तुंदे औने दे भोर दा इंतजार करा करना
ऐ * * *
सैद्धांतिक ज्ञान ईश्वरीय ज्ञान हासल करने च असमर्थ *
ऐ, ते सलाह दित्ती जंदी ऐ जे अपना कीमती समां उनें सिद्धांतें उप्पर नेईं बरबाद कीता जा जेह्ड़े असलियत च लागू नेईं कीते जाई सकदे, नेईं ते अपने आप गी घने बौद्धिक जंगलें दे बिच्च पाई लैग ते सिद्धांतें दे दायरे गी पार नेईं करी सकग
ऐ * * *
सुख जीवन दे अस्थिर परिस्थितियें उप्पर मनोवैज्ञानिक जीत दा फल ऐ
ऐ * * *
जिसगी परमात्मा पछानदा ऐ, ओह् संसार कोला अनजान होई
सकदा ऐ
ऐ * * *
जेकर कोई माह्नू अपने आप गी सैद्धांतिक ज्ञान कन्नै प्रोग्राम करदा ऐ [बिना असल परीक्षण दे] तां ओह् इक पोर्टेबल रिकार्डिंग उपकरण दे समान होई जाग जेह्ड़ा कहावतें गी दोहरांदा ऐ ते उच्चे मुहावरें गी गूंजा करदा ऐ, ते दूए उसी इक विद्वान विद्वान समझङन, पर इस चाल्ली दा ज्ञान सच्चाई दी सीधी धारणा कन्नै मजबूत नेईं होंदा, ते ना गै आध्यात्मिक उपलब्धि कन्नै मेल खांदा ऐ
ऐ * * *
दुनिया विच समस्याएं दा सामना करना पवेगा, तां मार्गदर्शन ते दिशा वास्ते कित्थे मुड़ सकदा है? आदतें, पूर्वाग्रहें, पूर्वाग्रहें, ते कट्टरता कन्नै प्रभावित कुसै दे विचारें दा कोई फायदा नेईं होंदा ते अपने माहौल,

परिवार, देश जां दुनिया दे प्रभाव सच्चे मार्गदर्शन देने च असमर्थ होंदे न इस करी परमात्मा दे कोल मुड़ना पौंदा ऐ ते आत्मा दी गहराई थमां निकलने आह्ली शांत, निश्चिंत आवाज़, सच्चाई कन्नै तालमेल बनाने आह्ली आवाज़ गी सुनना पौंदा ऐ ऐ * * *
अपने दिलें गी परमात्मा दे बहाब आस्तै खोलो तां जे ओह् तुंदे च बहन ते तुंदे जीवन गी आध्यात्मिक आशीर्वाद ते भलाई कन्नै भरो
ऐ * * *
तुस जेह्ड़ा बी कम्म करो ते जेह्ड़ी बी उपलब्धियां
हासल करी सकदे ओ, हमेशा याद रक्खो जे परमेसरे गै ओह़ स्रोत ऐ, जेका तुसेंगी ओह़ सारी ताकत उपलब्ध करोआंदा ऐ, जिसी तुसेंगी कम्म करने ते हासल करने आस् ते लोड़चदी ऐ
ऐ * * *
मैं तुहानू, प्रभु, गरीबी विच ते समृद्धि विच, बीमारी * विच ते सेहत विच, अज्ञानता विच ते बुद्धि विच याद करां ते मैं तुहाडा धन्य रोशनी वेखण दी जो पल विच भलाई ते चंगाई प्रदान करदा है
ऐ * * *
अपने विचारें दे एकांत च तुंदी धन्य आवाज़ सुनने दी लालसा करदा हां मेरी याद दे तह च छिपी दी कठोर, सांसारिक आवाज़ें गी मेरे कोला भगाओ मैं अपनी आत्मा दी शांति च तुंदी शांत, सुरीली आवाज़ गी हमेशा लेई सुनना चांह् दा ऐ ऐ * * *
जीवन न्हेरे च लिपटे दा ऐ, ते असेंगी परमेसरे दी रोशनी
गी साढ़ा मार्गदर्शक दीया बनना चाहिदा ऐ, जदूं अस उंदे न्हेरे दे रस्ते च चलदे आं, ओह़ अज्ञानता ते न्हेरे दी रातें च पूर्णिमा ऐ, जागतें दे घंटें च ज्ञान दा सूरज ऐ, मार्गदर्शन दा बीकन ऐ, ते पृथ्वी दे, क्षणभंगुर अस्तित्व दे समुंदरे च घुमने आलें आस् ते उत्तरी तारा ऐ
ऐ * * *
मनुक्खता गी अपनी भुलने दी नींद थमां आध्यात्मिक
जागरण च जागने दा समां ऐ अस तुंदे कोला आखने आं जे हे प्रभु, साढ़ी चेतना गी लापरवाही ते संकीर्ण, सीमित सोच दी

गहराई थमां शांति, रोशनी, प्रेम, ते सार्वभौमिक मनुक्खी करुणा दे क्षितिजें तगर पुजाओ
ऐ * * *
गल्लां अंत च ठीक होई जांगन कीजे परमात्मा दी
शक्तियां ते अजूबे मनुक्खी जीवन दे विरोधाभास दे पिच्छें छिपे दे न, ते जेह्ड़ा बी इस स्थिति दी अनिवार्यता दा यकीन नेईं करदा ते अपने दिमाग ते विश्वास कन्नै उस गल्लै च घुसपैठ करने दी कोशश करदा ऐ जेह्ड़ा परदे कोला परे ऐ, ओह्दे आस्तै दरवाजा खुल्ली जाग
ऐ * * *
विश्वास दा मतलब कदे वी लापरवाह होवण या परिस्थितियों नाल समझदारी नाल निबड़ना काहनी बल्कि, चाहे जो वी होवे, हेक मनुख कूं अपणेह आप कूं आश्वस्त करना चाहीदा हे कि अगर ओ अपणेह सारे दिल, आत्मा, ते भावनाओं नाल हुंदे कोल मुड़दा हे तां मुश्किल ते अजमाइश आली परिस्थितियों एच केवल परमेश्वर ही हुन्दी सहारा डे सग्दे
ऐ * * *
जेकर साढ़ी इंद्रियां साढ़े कोल सारा सच्चाई पजाई सकदियां तां अस धरती गी इलेक्ट्रॉनें दी नदियें दे रूप च दिक्खने आं, ते धूड़ दे हर धब्बे गी रोशनी दे लुढ़कदे द्रव्यमान दे रूप च दिक्खने आं जेह्ड़े भौतिक दे क्षेत्र च आध्यात्मिक तकर घुसदे न, ओह् भ्रम दी प्रकृति गी समझदे न ते सच्चाई दे सार गी जानदे न
ऐ * * *
अफ्रीकी जंगल च होऐ, लड़ाई दे मैदान च होऐ, बीमारी जां गरीबी कन्नै पीड़ित होऐ, अपने आप गी एह् समझाना चाहिदा जे परमात्मा दा हत्थ कुसै बी खतरे कोला बी मजबूत ऐ ते उंदी शरण लैने आह्लें दी रक्षा करने च समर्थ ऐ सुरक्षा दा इस थमां मता असरदार साधन नेईं ऐ बेशक, घटनाएं कन्नै निबड़ने च तर्क दा इस्तेमाल करना चाहिदा ते कन्नै गै ईश्वरीय सहायता उप्पर पूरा भरोसा करना चाहिदा
ऐ * * *
सारे प्राणी दे दिलें च बस्सने आला प्रेम-सभनें
माताएं, पिताएं, दोस्तें ते प्रियजनें दा प्यार- ईश्वरीय प्रेम थमां पैदा होंदा ऐ

ऐ * * *
बड्डे ते मामूली कर्त्तव्यें च भेद करना लोड़चदा ऐ,
महज महत्व आह्ले कर्तव्यें उप्पर सारें शा मते महत्व आह्ले गी प्राथमिकता देइयै इसदे अलावा कुसै बी कर्तव्य दा दुए दा विरोध नेईं करना चाहिदा शास्त्र असेंगी दस्सदे न जे जदूं इक कर्तव्य दुए कन्नै टकराव करदा ऐ तां एह् इस गल्लै दा सबूत ऐ जे एह् सच्चा कर्तव्य नेईं ऐ
ऐ * * *
जिवें-जिवें सूरज दी महत्वपूर्ण किरणां फैलदी होवेगी, मैं गरीबें ते त्याग दित्ते [जिन्हां नू समाज ने छड्ड दित्ता है] दे दिल विच उम्मीद दी किरणां फैलावांगा, ते मैं उन्हां दे दिल विच नवां दृढ़ संकल्प पैदा करांगा, जो उन्हां कूं असफल समझदे हन
ऐ * * *
गुरु परमहंस ने अपने इक चेले गी आखेआ।
अपने प्यार के चक्कर से किसी को बाहर न कढो हर किसी को" "अपने दिल में रखो ते ओह तुहानू अपने विच रखनगे
ऐ * * *
प्रभू, मेरी मदद करो कि मैं हमेशा फायदेमंद ते नेक
कम्में गी पूरा करने च अपनी मर्जी दा इस्तेमाल कर सकां तुंदी मर्जी दे अनुरूप होने च मेरी मदद करो तां जे
मेरे सारे विचार तुंदे मकसदें दा जवाब देन ते तुंदी मर्जी दे अनुरूप होन
उने मेरे अंदर छिपी दी, धन्य शक्ति गी जगाने च मेरी मदद कीती तां जे मैं सारी कठिनाइयें ते परीक्षाएं गी दूर करी सकां
ऐ * * *
उस बोल्ड ते विनम्र आध्यात्मिक व्यक्तित्व कोला जाग – जेह्ड़ा शेरें दी ताकत गी कबूतरें दी कोमलता कन्नै जोड़दा ऐ
ऐ * * *
मैं कड़वी, झूठी आलोचना दी परवाह नेईं करगा, ना गै भव्य स्तुति ते चापलूसी दी मेरी इक गै इच्छा ऐ जे मैं तुंदी मर्जी गी पूरा करना, हे प्रभु, ते तुंदी एहसान हासल करना
ऐ * * *

तुस उस भारी खुशी दी कल्पना नेई करी सकदे ओ जेका
तुसेंगी उस वेले भ़रोना ऐ, जदुं तुस परमेसरे दी मौजूदगी गी महसूस करदे ओ तां तुंदी आत्मा उस वेले परमेसरे दे असीम प्रेम कन् ने नशे च ह़ोई जाग एह़ कुसे बी मनुख दे प्रेम थवां करोड़ें गुणा बड्डा प्रेम ऐ- इक ऐसा प्रेम जेका तुंदी सारी इच्छाएं गी पूरा करदा ऐ ते तुंदे दिल गी खुशी ते संतुष्टि कन् ने भ़रोई जंदा ऐ
ऐ * * *
अंदरूनी फोकस दे जरिए तुस अपने अंदर ते अपने आस-पास
सीधे आध्यात्मिक आनंद दा अनुभव करी सकदे ओ जेकर तुस इस जागरूकता दी खेती करो तां तुंदी व्यक्तित्व च सामंजस्यपूर्णता कन्नै बधग, ते तुस लोकें ते होरनें प्राणियें आस्तै इक आकर्षक चुंबकत्व हासल करगे
ऐ * * *
हे महान रक्षक, मेरी किस्मत दे कारण सब किश खोई लैना, जेह्ड़ी मेरी गै बनाई दी ऐ, इस गल्लै दी कोई परवाह नेईं, पर मैं तुंदे कोला, मेरी इकमात्र शरण, तुंदे कन्नै अपने प्यार दी मोमबत्ती गी लापरवाही ते भुलने दी हवाएं थमां बचाने आस्तै आखना ऐ
ऐ * * *
आओ अस अनुकूल परिस्थितियें दे झरने थमां बगदे शांति
दे शुद्ध, ताज़ा पानी गी अपनी भरपाई कन्नै पीचै, जेह्ड़ा सकारात्मक सोचने ते आशावादी दृष्टिकोण रखने दे साढ़े पक्के संकल्प कन्नै होर बी बधाया गेदा ऐ
ऐ * * *
अंतरात्मा इक सहज भाव ऐ जेह्ड़ा इक माह्नू दे असली स्वभाव ते मकसदें गी प्रगट करदा ऐ जिसलै तुंदा अंतरात्मा साफ होंदा ऐ, ते तुस जानदे ओ जे तुस जेह्ड़ा ठीक ऐ, तां तुसेंगी डरने दी कोई गल्ल नेईं ऐ साफ विवेक परमात्मा थमां अच्छे आचरण दा सबूत ऐ अंतरात्मा दी दरबार च बरी होने दा मतलब ऐ खुशी दा मालिक होना ते परमात्मा दे आशीर्वाद हासल करना
ऐ * * *

बोल्ड ते मनभावन कम्में गी करने दी कोशश करो जेह्ड़े मते सारे लोक नेईं करदे, ते उनें लोकें गी प्यार ते शांति देओ जिनेंगी दुए नजरअंदाज करदे न
ऐ * * *
गुरु परमहंस ने अपने इक चेले गी आखेआ।
जेकर तुस मन दी खेती च समां नेईं लांदे तां भौतिक" समृद्धि दी कोई बी मात्रा तुसेंगी संतुष्ट नेईं करग एह् खेती यातना नेईं ऐ बल्कि चेतना दी प्रशिक्षण ऐ जेह्ड़ी विचारें ते कम्में गी पोशित करने आस्तै ऐ जेह्ड़े सुख गी जन्म दिंदे न"।
ऐ ***
तुंदी खुशी तुंदी सफलता ऐ, इस करी तुसेंगी परेशान करने
दी कोशश करने आह्लें कोला अपने आप गी बचाओ जदूं मैं इक जागत हा तां मैं जदूं बी कुसै लोक मेरे बारे च झूठी अफवाहें गी फैलांदे हे तां मैं अपना धीरज खोई लैंदा हा बाद च मिगी एहसास होई गेआ जे लोकें दी मंजूरी जां प्रशंसा कोला बी मेरी मन दी शांति मती जरूरी ऐ
ऐ * * *
काश तुसें गी दिव्य प्रेम दी कहानी पता होंदी जेह्ड़ी किश भक्तें गी परमात्मा कन्नै अनुभव होंदी ऐ! जीवन च कोई होर अनुभव उस खुशी दी तुलना नेईं करी सकदा जेह्ड़ा मैं इक संत गी जानदा हा जेह्ड़ा लगातार परमात्मा दे प्रेम च लीन हा, ते उंदे चेह् रे पर पवित्र प्रेम विकिरण करदा हा परमेसरे दी अक्ख हमेशा उंदे उप्पर गै रौंह्दी ऐ जेह्ड़े उंदे कन्नै प्यार करदे न, ते ओह् उनेंगी कदें बी इक पल आस्तै बी नेईं छोड़दा
ऐ * * *
घट्ट गै ऐसे लोक न जेह्ड़े अपनी मानसिक ते आध्यात्मिक शक्तियें गी विकसित करने च रुचि रखदे न
ऐ * * *
अपने आप गी टाल-मटोल दे तल च डुबने दी अनुमति नेईं देओ नीरस साधारण हकीकत दी नींद थमां उठो ते इक परिष्कृत जीवन दे क्षितिजें दी ओर रवाना होओ जित्थें उपलब्धि, खुशी ते शांति होंदी ऐ
ऐ * * *

तुंदे अंदर निवेश करने दा इंतजार करदी जबरदस्त क्षमता
ऐ, ते तुस गै इसगी सक्रिय करने ते इसदा फायदा चुक्कने च समर्थ ओ
ऐ * * *
बुरी आदतें ते अस्वस्थ इच्छाएं दे हुक्में थमां
मुक्ति भौतिक सफलता कोला बी मती खुशी दिंदी ऐ बौद्धिक सफलता च इक मनोवैज्ञानिक भलाई ऐ जेह्ड़ी बाहरी परिस्थितियां नेईं लेई सकदियां तुस अपना सारा समां धन-दौलत इकट्ठा करने च बिताई सकदे ओ, पर ओह् धन तुसेंगी ओह स्थायी शांति ते सुरक्षा नेईं देग जेह्ड़ी तुस मंगदे ओ उल्टा, एह् तुसेंगी होर बी दुखी होग कीजे सच्ची खुशी ते शांति दा निवास ऐ मन च, भौतिक सम्पत्ति च नेईं
जदूं तुस अपने सच्चे स्वभाव च मजबूती कन्नै स्थापित होंदे ओ तां तुस हर कम्म गी पूरा करदे ओ ते सारे भलाई-बेह्तर चीजें दा आनंद लैंदे ओ ईश्वरीय आनन्द कन्नै
ऐ * * *
कमजोरी गी अपने दिमाग च नेईं घुसने देयो, ते उनें
लोकें कन्नै मिलने च सावधान रौह्ओ जिंदे कोल नकारात्मक विचार ते निराशावादी नज़रिया न, तां जे उंदे कमजोर विचार तुंदे दिमाग च नेईं घुसन, जदूं तकर तुंदा दिमाग इस चाल्ली दी ताकत दी डिग्री नेईं पुज्जी गेदा होए जे दूएं दे विचार उसी कमजोर नेईं करी सकदे, बल्के, उल्टा, ओह् दुए दे विचारें गी मजबूत करने ते उंदे आत्मविश्वास गी बधाने च समर्थ ऐ
ऐ * * *
परमेसरे पैह़लैं औंदा ऐ, ते असेंगी उंदे बारे च सोचे
बगैर गै अपने दिन दी शुरुआत जां अंत नेई करना चाहिदा असेंगी एह़ याद रखना चाईदा के परमेसरे थवां मिलने आली ताकत ते ऊर्जा दे बगैर अस कुसे गी बी पूरा नेई करी सकगे इस आस् ते साढ़ा सबने शा बड्डा कर्तव्य उंदे उप् पर ऐ
ऐ * * *
रिवाज ते परंपराएं दा मूल्यांकन ते न्याय करने दा इक तरीका ऐ शुरू च हर परंपरा दा इक औचित्य हा जेकर असेंगी पता चलदा ऐ जे औचित्य अजें बी मौजूद ऐ तां परंपरा दा मतलब ते फायदा ऐ पर परंपराएं दा अंध-अंधा पालन करना बेवकूफी ऐ असेंगी सच्चाई गी जानना चाहिदा ते उंदा पालन करना चाहिदा,

इस गल्लै गी समझना चाहिदा जे केह्ड़ी चीज असेंगी खुशी देई सकदी ऐ ते फिरी उसी लागू करना चाहिदा
ऐ * * *
जदूं तुस इतने सारे लोकें गी खुशी जां सफलता दी कमी दिक्खदे ओ तां एह् नेईं समझो जे उंदी किस्मत ऐ तुस अपने आप गी जेह्ड़ा बी बनना चांह्दे ओ बनाई सकदे ओ तुंदी अंदरूनी सफलता गै तुसेंगी सच्ची च सफल बनांदी ऐ
ऐ * * *
जेकर तुंदे अंदर किश नेईं ऐ तां तुस खुश नेईं होगे पर जेकर तुंदे आस-पास किश नेईं ऐ ते अपने अंदर खुश ओ तां तुस निस्संदेह सफल होंदे ओ इस चाल्ली लोकें गी उंदी बाहरी परिस्थितियें दे आधार उप्पर न्याय करना असंभव ऐ
ऐ * * *
विशाल भीड़ च कोई ऐसा व्यक्ति हो सकदा ऐ जेह्ड़ा आध्यात्मिक ऊंचाई दी स्थिति च पुज्जी गेदा होए ते अंदरूनी शांति ते परम आध्यात्मिक सुख दा आनंद लैंदा ऐ
ऐ * * *
मैं पक्का जानना आं के मेरी हर चीज दी लोड़ मेरे कोल
औग, ते इस करी मैं इस गल्लै दी चिंता नेईं करदा जे भविष्य च केह् होग एह् बड़ा घमंड जां ढोंग नेईं ऐ, कीजे मैं उस धन्य शक्ति दे कम्मै ते असर दा अपने जीवन च मते बारी अनुभव कीता ऐ
ऐ * * *
चाहे मैं जिंदगी दी सतह उप्पर तैरदा जां समुंदरे दी गहराई च डुब्बी जा, मैं जानना आं जे मैं परमात्मा दे कन्नै ऐं ते ओह् मेरे कन्नै ऐ, ते कुसै बी चीजै कन्नै मिगी नुकसान नेईं होई सकदा उस ज्ञान ने मिगी इक अवर्णनीय ते गहरी खुशी दित्ती ऐ
ऐ * * *
इस च कोई शक नेईं जे कुसै नमीं चीज गी खरीदना इक सुखद अनुभव ऐ पर थोह् ड़ी चिरै दे बाद, ओह् खुशी दा एहसास धीरे- धीरे फीका होई जंदा ऐ, ते तुस इस च रुचि गी बिल्कुल बी खोई सकदे ओ, इसगी भुल्ली जंदे ओ ते कुसै होर चीज दी इच्छा बी करी सकदे ओ पर, उस चीज दा बिल नेईं भुल्लेआ जाग, खासकरियै !जेकर तुसें किस्त च खरीदी लेआ ऐ

ऐ * * *
इक माह्नू गी अपने जीवन उप्पर नियंत्रण रक्खना चाहिदा
ते उसी जितना होई सकै उतना सरल बनाना चाहिदा उ’नेंगी जरूरतें ते आपातकालीन स्थितियें आस्तै किश पैसे बचाना चाहिदा, लग्जरी चीजें उप्पर खर्च करने थमां बचत गी प्राथमिकता देना चाहिदा, ते दूएं दी अपनी पूरी क्षमता कन्नै मदद करना चाहिदा जदूं तुस दुए दी मदद करगे तां मदद तुंदे कोल कुसै न कुसै चाल्ली औग, ते तुंदे कोल कुसै बी चीजै दी कमी नेईं होग ते कुसै बी चीजै थमां वंचित नेईं रौह्ग
ऐ * * *
सारे दिलें दी खुशी च तेरे आनंद दी गूंज सुनना ऐ प्रभु,
ते सारे विश्वासियें दी दोस्ती च तेरे प्यार गी महसूस करदा हां मैं खुश होंदा हां ते मेरा दिल अपने दोस्तें दी सफलता ते समृद्धि कन्नै खुश होंदा ऐ, जि'यां मैं अपनी भलाई ते सहजता च खुश रौंह्ना जि'यां मैं दूएं च बुद्धि दी प्रेरणा दिंदा हां, मैं अपनी बुद्धि दे खजाने गी गुणा करदा हां, ते सारें दी खुशी च, मैं अपना ढूंढदा हां
ऐ * * *
खुशी दा सब तों वड्डा दुश्मन ऐ ठाठ-बाती खरीदण वास्ते पैसे उधार लै के लोग गलती नाल मनदे हन कि ओ खुश नहीं हो सकदे, जब तक कि ओ कुई खास चीज हासिल नहीं कर लैंदे पर उस चीज़ नू हासिल करन दे बाद वी ओ सच्ची खुशी दा अनुभव नहीं कर सकदे, अस्थायी खुशी दे बावजूद इस नाल मिलदी है सांसारिक सुख दे मिराज दा पीछा करन दा क्या फायदा है जो सिर्फ तोड़न दा वादा करदा है? लोकें गी सादे तौर उप्पर जीना चाहिदा, बगैर अनगिनत संपत्तियें दी लोड़ दे जिंदे उप्पर लगातार ध्यान देने दी लोड़ होंदी ऐ
ऐ * * *
मेरा जन्नत मेरे अंदर ऐ जिवें मैं परमात्मा दे
आशीर्वाद दा मजा लैंदा हां, मैं उदा शुक्रिया अदा करदा हां, ते मेरी अंदरूनी खुशी बधदी जांदी है उस अंदरूनी संतुष्टि दे बिना, सांसारिक सुख ते आनंद वी नरक बण जांदे हन मैं ए अहसास कर चुके हां कि उस अंदरूनी खुशी दे बिना मेरे उप्पर

लाए गेदे जिम्मेदारियें दा बोझ मेरी शांति गी लुट्टी लैंदा ते मेरी खुशी थमां वंचित करी दिंदा
ऐ * * *
जेकर धन-दौलत बीमारी ते समस्याएं कन्नै जुड़ी दी
होंदी ऐ तां नतीजे मते सारे होंगन स्वच्छता ते सेह्त दी देखभाल पश्चिम दी ताकतें च शामल न हानिकारक कीड़े ते घातक कीटाणुएं गी विकसित देशें च प्रभावी ढंगै कन्नै नियंत्रित कीता जंदा ऐ, जिसलै के दूएं च एह् मते सारे न पर इनें कीड़े- मकोड़े गी खत्म करना उपलब्धि दी पराकाष्ठा नेईं ऐ, कीजे विकसित मुल्खें च होर किस्म दे परेशानियां मौजूद न, जि’यां मुश्कल-देना बिल ते किस्त खरीद प्रणाली दे कारण दम घुटने आह् ले माली संकट-एह् पीड़ियां जेह् ड़ियां नींद गी परेशान करदियां न ते मन दी शांति गी कमजोर करदियां न
ऐ * * *
अस उसी चेतना दा अभिन्न अंग आं जिस थमां एह् महान ब्रह्मांड पैदा होआ ऐ
ऐ * * *
कदे भेड़ें दा झुंड दिक्खेया ऐ? जेकर उंदे चा कोई
कूददा ऐ तां बाकी दा झुंड बिना कुसै हिचक दे इसदी नकल करदा ऐ ज्यादातर लोक इयां गै होंदे न जे कोई विचार आई सकदा ऐ जां कोई नमां रुझान पेश करी सकदा ऐ, ते दूए फौरन बैंडवागन उप्पर कूददे न ते उंदी नकल करी लैंदे न एह् पैटर्न पीढ़ियें थमां कायम ऐ हर राष्ट्र दे अपने रिवाज ते परंपराएं न, ते अस एह् दावा नेईं करी सकदे जे एह् सारे सही न जां सच्चे न पर कुन जानदा ऐ? शायद उनें रिवाज ते परंपराएं च किश बेमतलब ते बेमतलब न
ऐ * * *
जदूं विचारें दा उथल-पुथल आह्ला तूफान शांत होई जंदा ऐ तां अस शांति दे राज च दाखल होई जंदे आं ते दिव्य मौजूदगी गी छूंदे आं
ऐ * * *
परमात्मा दे बारे च सोचो, जां इक सुन्दर परिदृश्य जेह्ड़ा शांति गी प्रेरित करदा ऐ, जां इक आनन्ददायक ते रमणीय अनुभव सकारात्मक, शांत मानसिक गतिविधि स्फूर्तिदायक ते ताज़ा करदी ऐ

ऐ * * *
अस इक अराजक ते उथल-पुथल भरी दुनिया च रौंह्दे ओ तुसें
गी लगदा होग जे पैसे दा मतलब ऐ खुशी, पर जदूं तुस उसी हासल करदे ओ तां तुसें गी पता चलदा ऐ जे तुस अजें बी दुखी ओ तुस शायद धन हासल करी सकदे ओ ते अपनी सेहत गी खोई सकदे ओ (भगवान नेईं करै) या तुंदी सेहत ते सेहत दोनों बी होई सकदे न पर दुए कन्ने अनगिनत समस्याएं दा सामना करना पौंदा ऐ, मेहरबानी दी पेशकश सिर्फ इस आस्ते के बदले च नफरत ते नाराजगी कन्ने मिलने आस्ते परमात्मा दे बगैर, इस च किश बी नेईं जिंदगी सचमुच तुसेंगी संतुष्ट करी सकदी ऐ
ऐ * * *
धरती उनें लोकें आस्तै इक यातना कक्ष बनी जंदी ऐ जेह्ड़े परमात्मा दी योजना दे अज्ञानता च रौंह्दे न पर जदूं तुस जीवन दे अनुभवें गी अपने गुरु दे रूप च दिक्खदे ओ ते उंदे कोला इस दुनिया दा असली स्वभाव ते ब्रह्मांडीय नाटक च तुंदी नियत भूमिका गी सिक्खदे ओ तां ओह् अनुभव स्थायी संतोष ते सुख दे रस्ते पर कीमती रोशनी बनी जंदे न ऐ * * *
उथे, अंधकार उदासी, बे-ध्वनि निश्चिंतता, ते अनिर्मित शून्यता कोला परे, शाश्वत सार ऐ, जेह्ड़ा अस्तित्व दा उत्पत्ति ऐ ते सारे शक्तियें ते जीवें दा स्रोत ऐ, दिक्खने ते अदृश्य
ऐ * * *
परमेसरे इस धरती गी साढ़े आस् ते सिर्फ खाने, सोने ते मरने आस् ते नेई बनाया हा, बल् कि इस आस् ते कि अस उदी मर्जी गी जानचे ते अपने वजूद दे मकसद गी समझी सकचे मुट्ठी भर ज्ञानी लोकें ब्रह्मांडीय योजना दे अर्थ गी समझ़ी लेत्ता ऐ, पर मते सारे लोक अंधे ते उस मकसद थवां अनजान न
ऐ * * *
जिंदगी च पैसा कदें बी मेरा लक्ष्य नेईं हा; मेरा
लक्ष्य इंसानियत च अपने भ्राएं-बहनें दी सेवा करना हा इस करी परमात्मा ने मिगी अपना गुजारा करने ते अपने मिशन गी पूरा करने दे मौके दे मते सारे दरवाजे खोले
ऐ * * *

परमात्मा ने इस ब्रह्मांड गी इक निश्चित ते
अपरिवर्तनीय नियम दे अनुसार कम्म करने आस्तै बनाया ऐ जेकर अस इन्नें सार्वभौमिक नियमें च कुसै बी नियम दा उल्लंघन करदे आं तां अस अपने आप गी सजा देगे जेह्ड़ा कोई उच्ची इमारत दी छत थमां कूददा ऐ ओह् उंदी हड्डियां तोड़ी देग इस करी अस नतीजें गी भुगतने दे बगैर गुरुत्वाकर्षण दे नियम गी नजरअंदाज नेईं करी सकदे
ऐ * * *
जदूं अस दुनिया दी सभ्यताएं उप्पर गहरी नज़र पाने आं
ते प्राचीन सभ्यताएं दे छिपे दे रहस्यें दी खोज करदे आं तां इक बड्डी तस्वीर सामने औंदी ऐ, जिस च गूंथदी रेखाएं, विविध अध्याय, ते सटीक विवरण न, ते असेंगी पता चलदा ऐ जे मनुक्ख इक गै समें च स्वभाव च व्यक्तिगत ते सामाजिक बी ऐ ऐ * * *
जेकर परमेसरे चाहन्दा हा के अस सिर्फ भौतिक चेतना च गै जीचे, तां अस भौतिक चीजें कन् ने पूरी चाल्ली संतुष्ट ते संसारी दे तरीके कन् ने संतुष्ट ह़ोगे
ऐ * * *
सपने कोला परे पवित्रता, शांति, ते खुशी दी किरणें
साढ़ी जरूरी गहराई च झिलमिलदियां न ते नचदियां न
ऐ * * *
साढ़े इस धरती दे सफर दौरान साढ़े जीवन दे आसमान च दिक्खने आह्ले हर इक अनुभव कन्नै असेंगी एह् सिक्खना लोड़चदा ऐ जे किस चाल्ली अपनी जागरूकता गी व्यापक बनाना चाहिदा ते किस चाल्ली अपने आस-पास दे हालातें गी होर समझने च मदद करना चाहिदा जेह्दे कन्नै अस गुजरने आं, ते उसदे बाद अस बेहतर तालमेल कन्नै जी सकगे ते लोकें ते जीवन कन्नै होर बी सुचारू रूप कन्नै निबड़ सकगे
ऐ * * *
ज्यादातर लोक दुए दी नकल करदे न इक माह्नू गी मौलिक ते रचनात्मक होना चाहिदा, ते अपने हर कम्मै च महारत हासल करना चाहिदा
पूरब च प्राथमिक ध्यान आध्यात्मिक सुख दी खेती उप्पर
गै रेहा ऐ, जदके जीवन दे भौतिक पहलूएं गी अक्सर उपेक्षा कीता गेआ ऐ पश्चिम च किश भौतिक सुख-सुविधाएं न पर

मनोवैज्ञानिक सुखें दी बड़ी घट्ट लोड़ ऐ जेह्ड़ी लोड़ ऐ ओह् ऐ दोऐं दे बश्कार संतुलन, कीजे जीवन दे सिर्फ इक पहलू पर ध्यान देने कन्नै असंतुलन ते जीवन दी मंगें कन्नै तर्कसंगत तरीके कन्नै निबड़ने च असमर्थता पैदा होई जंदी ऐ ऐ * * *
सब तों वड्डी खुशी - ईश्वरीय सुख दे बाद - इक माह्नू गी अपने निकटतम रिश्तेदारें कन्नै शांति कन्नै रौह्ना ऐ जिंदे कन्नै उसी साल दे हर दिन जीना पौंदा ऐ
लोक मता समां बरबाद करदे न ते बगैर मता किश हासल कीते बगैर आवेगपूर्ण तरीके कन्नै कम्म करने च मता समां बरबाद करदे न
ऐ * * *
असेंगी शांति दे बागां च बुद्धि दे अंदरूनी इमारतें
दा निर्माण करने दा कम्म करना होग जेह्ड़े अद्भुत आध्यात्मिक गुणें दे अनगिनत फुल्लें कन्नै फलदे-फूलदे ते चमकदे न
ऐ * * *
अंदरूनी सौहार्द ताकत दा समृद्ध स्रोत ऐ ते अक्षय
ऊर्जा पैदा करदा ऐ
ऐ * * *
जिंदगी कूं डेखदे होए पता लगदे कि सफलता आसान काहनी जिंदगी अक्सर कठोर ते बेमाफी होंदी हे, ते साकुं रोजी रोटी कमाने वास्ते संघर्ष करना पवेगा सोचो कि तुआडे शरीर कूं कायम रखण ते ओ स्वस्थ ते बीमारी तों मुक्त रखन वास्ते कितना प्रयास जरूरी हे! जेकर तुस इस च सफल बी होई जाओ तां बी ओह सफलता अस्थायी ऐ शरीर-तुस लंबे समें तगर जीओ-अंततः आराम च पाई दित्ता जाग जरूरत वांछित सफलता हासल करने आस्तै अंदरूनी ते बाह्रली दोनों चाल्लीं दे अनगिनत ताकतें कन्नै लड़ने दा हुक्म दिंदी ऐ एह् ताकतां तुसेंगी कुसै बी सच्ची महत्वै आह्ली उपलब्धि थमां लुटने आस्तै अथक मेहनत करदियां न
ऐ * * *
हर हालात च शांत रौहने दी कोशश करो, ते अपनी शांति दा
बीज हंसमुखता ते संतोष दी मुस्कान कन्नै खिलने देओ
ऐ * * *

बड्डे-बड्डे संत बी पूरी चाल्ली मुक्ति हासल नेईं
करदे, जदूं तकर ओह अपनी सफलता-अपने आध्यात्मिक अनुभव ते उच्चे ज्ञान- गी आध्यात्मिक समझ च पुज्जने च मदद करियै दुए कन्नै सांझा करदे न इसी कारण ऐ जे जेह्ड़े लोक इस चाल्ली दे चरणें च पुज्जी गेदे न ते इस चाल्ली दी अवस्थाएं च पुज्जी गेदे न, ओह् समझदारी देने लेई उत्सुक न जिनेंगी जरूरत ऐ जेकर तुस सच्ची सफलता दी इच्छा रखदे ओ तां तुस न सिर्फ अपनी खुशी गी सुरक्षित करी लैगेओ बल्कि दुए दी खुशी बी सुरक्षित करगे
ऐ * * *
बुद्धि आला कोई बी पैसा कमा सकदा ऐ पर जेकर उंदे दिल च प्यार ऐ तां ओह् उस पैसे दा इस्तेमाल कदें बी स्वार्थी मकसदें च नेईं करंगन; बल्कि ओ इसगी दुए कन्ने सांझा करंगन पैसा स्वार्थी ते कंजूस दे हत्थें च इक अभिशाप ते दुर्भाग्य ऐ, ते दयालु दिल ते उदार आत्मा आहले लोकें दे हत्थें च इक आशीर्वाद ते वरदान ऐ
ऐ * * *
कोई बी लंबे समें तकर चुप रौह्ना चुन सकदा ऐ, अपने परिवार कन्नै गल्ल करने थमां इन्कार करी सकदा ऐ जित्थें एह् व्यक्ति अंदरूनी शांति दी डिग्री हासल करी सकदा ऐ, पर उंदा बर्ताव स्वार्थी ते उंदे परोआर दी खुशी आस्तै नुकसानदेह ऐ उ’नेंगी सच्चें गै सफल नेईं मन्नेआ जाई सकदा जदूं तकर उंदे प्रियजनें गी बी उंदी उपलब्धियें दा फायदा नेईं होंदा इसी गै भौतिक सफलता हासल करना सिर्फ साढ़े समृद्धि दा आनंद लैने दे अधिकार दे बारे च गै नेईं ऐ एह्दे च दुए दे सामने साढ़ी नैतिक जिम्मेदारी बी शामल ऐ जे ओह् उंदी आर्थिक ते जीवन-शैली गी बेहतर बनाने च मदद करचै
ऐ * * *
मैं अपनी साफ ज़मीर दी दीवारें दे पिच्छे सुरक्षित
हां मैं काला अतीत गी जला दित्ता ऐ ते मिगी सिर्फ अज्जै दा गै चिंता ऐ
ऐ * * *
अज्ज मिगी एहसास होआ ऐ जे मैं बड्डे भलाई दी रोशनी
कन्नै इक आं ते दुखें दे समुंद्र दी लहरें कन्नै संघर्ष करने आह्लें आस्तै इक बीकन आं

ऐ * * *
लोकें दे सफलता दे बारे च बक्ख-बक्ख विचार ते सिद्धांत होंदे न, जीवन च उंदी महत्वाकांक्षाएं दे आधार उप्पर एह् सुनना कोई असामान्य गल्ल नेईं ऐ जे किश लोकें गी सफलता दी बराबरी चोरी कन्नै करदे होई, "ओह् इक सफल चोर हा!" एह् इस गल्लै गी रेखांकित करदा ऐ जे सफलता अपने सारे रूपें ते किस्में च वांछनीय ते मंग कीती जंदी ऐ पर साढ़ी सफलता गी दुए गी नुकसान नेईं पजाना चाहिदा
सफलता दा इक होर मापदंड बी ऐ: जदूं अस अपने आस्तै सामंजस्यपूर्ण ते फायदेमंद नतीजें गी लेई औने च समर्थ आं तां असेंगी अपनी सफलता च दुए गी बी शामल करना चाहिदा ते उंदे फल उंदे कन्नै सांझा करना चाहिदा
सफलता दा मतलब ऐ इक माह्नू दी अपने परिवेश दे अंदर संतुष्टि ते संतुष्टि सच्ची सफलता धर्म दे सिद्धांतें उप्पर आधारित कम्में दा नतीजा ऐ, ते इस च दुए दी खुशी ते भलाई-बेहतरी गी अपने सुख दे अभिन्न अंग दे रूप च शामल कीता जंदा ऐ जेकर अस इस सिद्धांत गी अपने भौतिक, बौद्धिक, नैतिक ते आध्यात्मिक जीवन च लागू करचे तां असेंगी सफलता दी पूरी ते व्यापक परिभाषा होग
ऐ * * *
इत्थे इस सीमित दुनिया विच असीं लंबाई, चौड़ाई ते
घनत्व दा एहसास करदे हां, पर इक होर स्तर है जित्थे आयाम मौजूद नहीं हन; सब किश साफ ते पारदर्शी ऐ—सब किश चेतना ते धारणा ऐ स्वाद दा भाव धारणा ऐ, जि’यां गंध दा इंद्रिय ऐ साढ़ी भावनाएं, विचारें ते शरीरें च चेतना दी स्थिति ऐ जि’यां अस सपने च दिक्खी सकने आं, सुनी सकने आं, सूंघने आं, स्वाद चखी सकने आं, ते स्पर्श करी सकने आं, उ’यां गै उस उच्चे स्तर उप्पर बी, केह् अस इनें सारे संवेदनें दा अनुभव शुद्ध चेतना दे माध्यम कन्नै करदे आं
ऐ * * *
हे प्रभु, अपने नजदीकी दा एहसास करदे होई असेंगी खुश
करो, इच्छाएं दी बेड़ी थमां मुक्त करो, ते असेंगी इक अंदरूनी आनंद प्रदान करो जेह्ड़ा जीवन दे अनुभवें ते उंदी बदलदी घटनाएं कन्नै प्रभावित नेईं होंदा
ऐ * * *

जदूं साढ़ा मन उच्चे धारणा कन्नै तालमेल बधांदा ऐ तां साढ़े अंदर आध्यात्मिक चेतना जागदी ऐ ते अस ईश्वरीय ज्ञान ते प्रेम दे अद्भुत अजूबे दा अनुभव करदे आं
ऐ * * *
अगर अस्सां परमेश्वर कूं पूरी तरह नाल प्यार करेंदे
से ते अपणेह सारे विचारों ते दिलों नाल हुंदे कोल मुड़दे से, तां अस्सां हुंदे नजदीक महसूस करेंदे से ते अस्सां पा सग्दे से कि ओ जीवन एच सुरक्षा दा सब तों वडा अड्डा हे
ऐ * * *
अंतरिक्ष दे खाली, विशाल विस्तार च, इक ब्रह्मांडीय संबंध ते इक अनन्त जीवन ऐ जेह्ड़ा असेंगी ब्रह्मांड च सारे जीव-जंतुएं ते निर्जीव चीजें कन्नै जोड़दा ऐ- सारे अस्तित्व च बहने आह्ली परम जीवन दी लहर अनंत काल साढ़ा असली घर ते स्थायी निवास ऐ, ते इनें शरीरें च साढ़ा अस्तित्व अस्थायी ऐ, जि'यां रेगिस्तान दे पार यात्रा करने आह्ले इक कारवां आस्तै इक संक्षिप्त विश्राम
ऐ * * *
जदूं अस अपने आप गी भावना दी रचनात्मक शक्तियें कन्नै तालमेल बनाई लैगे तां अस साढ़े मार्गदर्शन ते साढ़ी समस्याएं गी हल करने च समर्थ सार्वभौमिक ते अनंत मन कन्नै जुड़गे तां रचनात्मक शक्ति साढ़े होने दे बड्डे स्रोत थमां साढ़े कोल बिना कुसै रुकावट दे बहग, जेह्ड़ी असेंगी अपनी गतिविधि दे किसे बी क्षेत्र च रचनात्मक सफलता हासल करने च सक्षम बनाग
ऐ * * *
भरोसे, सहिष्णुता ते आपसी सम्मान दे माहौल च प्यार
बधदा ते फलदा-फूलदा ऐ
ऐ * * *
हे प्रभु, साढ़े गी शुद्ध विचारें ते अच्छी आदतें दी रोशनी कन्नै आशीर्वाद देओ, तां जे जेकर बुरी आदतें ते विचलित विचारें दा न्हेरा साढ़े कोल औंदा ऐ तां ओह् फौरन दूर होई जा ते असेंगी तुंदे कन्नै इन्ना गहरा प्रेम कन्नै प्यार करने च मदद करो जे न ते भौतिक भ्रम ते न गै संसारी प्रलोभन असेंगी फसाई सकदे न ते ना गै साढ़े दिमाग ते दिलें गी जब्त करी सकदे न

ऐ * * *
जेह् ड़ियां चीजां आसानी कन्नै हासल होंदियां न ओह् शायद गै कीमती होंदियां न अस एह् जानने आं जे महान पुरुषें ते जनानियें दे जीवन दा अध्ययन करियै ते किस चाल्लीं ओह् अपनी प्रतिभाएं गी विकसित करियै, अपने कर्तव्यें गी पूरा करियै, अपने नैतिक मूल्यें गी बनाइयै, अपने गहन अध्ययन कन्नै, ते अपने स्वार्थ थमां बचने कन्नै महान होई गे उंदे आसेआ हासल नतीजे ते उंदी हासल कीती गेदी उपलब्धियां उंदे कीते गेदे प्रयासें कोला बी बेशुमार रूप कन्नै बड्डियां हियां
ऐ * * *
सच्ची आजादी बुद्धि कन्नै निर्देशित ते समझ, सही ते
पक्की इच्छा कन्नै समर्थित चयन दी आजादी च ऐ
ऐ * * *
जदूं तुस अपनी इच्छा, दृढ़ संकल्प ते चेतन विवेक गी जगांदे ओ तां उच्ची चेतना थमां अनदिक्खी शक्तियां मुक्त कीतियां जंदियां न - आत्मा दी अंतर्दृष्टि दे माध्यम कन्नै
- तुंदी मदद करने आस्तै ते मनोवैज्ञानिक आराम ते खुशी आस्तै जाने आह्ले रस्ते गी रोशन करने आस्तै, परमात्मा दी मदद कन्नै
ऐ * * *
मनुक्ख गी अपने प्रयासें कन्नै आत्मा दे चैनल खोल्लना चाहिदा ऐ कोई बी अपनी मर्जी कन्नै शांति ते सुखें कोला दुख ते दुखें गी नेईं चुनदा अज्ञानता दुखें दी जड़ ऐ ते ओह बाधा ऐ जिसगी दूर करना ते खत्म करना होग अज्ञानता इक हानिकारक खरपतवार ऐ, गहरी जड़ें कन्नै, जेह्ड़ी मनुक्खता दे बाग च उगदी ऐ, भलेआं ते फायदेमंद पौधें गी भीड़-भाड़ियै बाहर कड्ढदी ऐ अज्ञानता गी दूर करना गै पौग अटल इच्छा ते संकल्पित दृढ़ संकल्प मन दी मिट्टी गी सटीक मानसिक ध्यान कन्नै [सकारात्मक] ते अच्छे बीएं गी विश्वास दे पानी कन्नै पानी दित्ता जाना चाहिदा जदूं प्रेम दी महत्वपूर्ण ते गर्म किरणें चमकी जांगन तां भलाई दा बीज उगग ते परजीवी खरपतवारें ते घाएं उप्पर काबू पाग, कीजे रोशनी दी मौजूदगी च न्हेरा दा अस्तित्व नेईं होई सकदा
ऐ * * *

भौतिक चीजें दे सुख फीके ते गायब होंदे न, पर दिव्य आनन्द कदें बी मंद नेईं होंदा एह् इक दिव्य सुख ऐ जेह्ड़ा अंतहीन ते वर्णन कोला परे ऐ
ऐ * * *
सुख हासल करने आस्तै असेंगी कदें बी गुमराह करने
आह्ले तरीकें दा इस्तेमाल नेईं करना चाहिदा, ते ना गै असेंगी भ्रमात्मक आराम ते इक चमकदार जीवन दे पीछा करने आस्तै अपने अंदर जेह्ड़ा शांति ते आध्यात्मिक धन ऐ, उसी त्यागना चाहिदा जेह्ड़ा विनाशकारी असर आह्ले नरकीय कम्में ते बर्तावें कन्नै साढ़े सामने लटकदा होई सकदा ऐ ऐ * * *
ईश्वरीय मौजूदगी गी कैप्चर करने आस्तै शांति दा सबतूं अच्छा कैमरा ऐ शुद्ध ते सटीक रूप कन्नै केंद्रित शांति दे लेंस दे माध्यम कन्नै धन्य छवि पूरी चाल्ली साफ-सुथरीता कन्नै दिक्खने गी मिलग
ऐ * * *
असल च सारा ज्ञान तुंदे अंदर गै ऐ ते तुसेंगी बस इस
गल्लै दा सचेत रूप कन्नै जागरूक होने दी लोड़ ऐ
ऐ * * *
संतुष्टि आत्म-सुधार च ऐ, तां जे तुस उनेंगी तुप्पने
दे बजाय दुए तुसेंगी तुप्पदे न, प्यार ते दोस्ती गी बिना कुसै उम्मीद दे जां बदले च मंग दे दित्ता जाना चाहिदा, कीजे उम्मीद च नाराजगी ते कड़वाहट पैदा होंदी ऐ, आत्म-सुधार आस्तै कोशश करदे बेल्लै बी अपने गुणें ते आत्म-मूल्य दे किले दे अंदर अकेला, सुरक्षित ते शांति कन्नै खड़ोना चाहिदा
ऐ * * *
मेडे दिल तों हमेशा खुशी अते आशावाद दे झरने बहन, अते उन्हां दा ताज़ा स्प्रे उन्हां सारे कूं छूवे जिन्हां कूं मैं मिलदा हां
ऐ * * *
आध्यात्मिक आनन्द आत्मा च हर चाल्लीं कन्नै दुए दी
मदद करने दी इच्छा पैदा करदी ऐ, ते परिष्कृत नैतिक सुखें दी सराहना करने दी क्षमता विकसित करदी ऐ जेह्ड़े सुख गी

जन्म दिंदे न, इस चाल्लीं कच्चे सुखें आस्तै झुकाव घट्ट होई जंदा ऐ
ऐ * * *
तुंदी भूमिका किन्नी बी निक्की होऐ, पर जीवन दे मंच पर आत्माएं आसेआ कीते जाने आह्ले ब्रह्मांडीय नाटक दी सफलता च योगदान देने दे मामले च एह् उतनी गै महत्वपूर्ण रेही जंदी ऐ जितना के बड्डी भूमिकाएं
ऐ * * *
सार्वभौमिक चेतना इक निरपेक्ष, अनंत चेतना ऐ, जेह्ड़ी लगातार अपने आप गी नमें सिरेआ ते अपनी रचनात्मकता च अक्षय करदी ऐ, ते तुंदे राहें एह् अपने आपै गी इक अनोखा पहलू गी प्रकट करने दी कोशश करदी ऐ
ऐ * * *
जेकर तुस इक बारी बी दिव्य प्रेम दा स्वाद चखदे ओ तां
तुस उसी कदें बी नेईं छोड़गे कीजे इस चाल्ली दा होर किश नेईं ऐ जेह्ड़ा पूरे ब्रह्मांड च ऐ
ऐ * * *
जेके लोग परमेसरे गी जानदे न, ओह़ बड़े गै उन्नत आत् मक चरणें च पुज्जी गेदे ह़न, जिय् यां के ओह़ सिर्फ पापियें गी आत् मक सलाह देने च गै संतुष्ट नेई ह़न, पर ओह़ – परमेसरे दी कृपा ते मदद कन् ने – उंदे उप् पर आत् मक शक् ति दा आरोप ला सकदे ह़न, जेकी उनेंगी उंदे पाप दे कम् में दे नतीजें थवां छुटकारा दिंदी ऐ
ऐ * * *
सारे अच्छे ते बुरे कम्म मस्तिष्क दे कोशिकाएं दे
अंदर रौंह्दे न ते विचारें च सद्गुणी जां बुरी आदतें जां प्रवृत्तियें दे रूप च प्रगट होंदे न जेह्ड़ा माह्नू अपने मस्तिष्क कोशिकाएं गी उनें आदतें दी शक्ति कन्नै चार्ज होने दे कारण अस्वस्थ आदतें कन्नै पीड़ित व्यक्ति इच्छाशक्ति, ध्यान, सच्ची प्रार्थना, ते लगातार सकारात्मक पुष्टि दे माध्यम कन्नै अपने आप गी मुक्त करी सकदा ऐ, जदूं तकर उंदी सारी अवांछनीय आदतें शांति दी सद्गुणी आदतें च नेईं बदली जंदियां न ते शांति एह् उसलै होंदा ऐ जिसलै ठीक ढंगै कन्नै निर्देशत जीवन शक्ति दिमागी कोशिकाएं दे असामान्य प्रकृति गी बदलने दा कम्म करदी ऐ, तां जे ओह्

कोशिकाएं सारें शा भलाई, सद्गुण ते सुन्दर चीजें कन्नै भरोची जंदियां न
ऐ * * *
समझ अंदरूनी अक्खीं, आत्मा दा दर्शन, ते दिल दी दूरबीन
ऐ एह् मन दे संयम ते अंतरात्मा दी पवित्रता दे बश्कार संतुलन ऐ
ऐ * * *
हर रोज अस बक्ख-बक्ख नजारे दिक्खने आं, ते हर रोज इक
नमां सबक सिक्खने आस्तै लेई औंदा ऐ एह् उम्मीद ऐ जे इक माह्नू अपने अस्तित्व दे अंतिम मकसद उप्पर ध्यान देइयै सबक सिक्खग: अपने होने दे स्रोत ते अपने जीवन दी नींह् गी पन्छानना
आओ अस बीते दे दुखें गी भुल्लने ते उंदे उप्पर नेईं
टिकने दा संकल्प लैचे अटल दृढ़ संकल्प ते सक्रिय इच्छा कन्नै, आओ अस अपने जीवन गी नमें सिरेआ बनाचै, अपनी सफलताएं गी बधाचै, ते अपने अंदर अच्छी आदतें ते उदात्त गुणें गी पोशित करचै
भगवान मेरी ताकत ऐ ते मैं कुसै होर ताकत उप्पर विश्वास नेईं करदा
जिंदगी दी लड़ाइयें कन्नै लड़ो ते अंत तकर जिद्द करो, कदें बी हार नेईं मनना कदें बी नेईं आक्खो, "मैं रस्ता नेईं पाई सकदा, इस करी मैं कोशश करना बंद करी देगा" जेकर तुसें गलती कीती ऐ तां मार्गदर्शन मंगना, पर कदें बी कोशश करना नेईं छोड़ना मते सारे बाधाएं दा सामना करने पर हार गी स्वीकार करदे न जेह्ड़े असफल होंदे न, उनेंगी सफल लोकें कन्नै जुड़ना चाहिदा, असफलताएं कन्नै नेईं सफलता हासल करने दा संकल्प लैओ जिंदगी च तुंदा दर्शन ओह गै होऐ
हर रोज असेंगी अपनी शारीरिक ताकत गी मजबूत करना
चाहिदा, अपनी मानसिक ताकत गी बधाना चाहिदा, ते ध्यान, सच्चे सोच, ते सकारात्मक, उत्पादक कम्में दे माध्यम कन्नै अपने असली आत्म गी जानना चाहिदा जेह्ड़ा शरीर, मन ते आत्मा गी इक साथ फायदा पजांदा ऐ
जदूं तुस कोई अच्छी आदत स्थापित करना चांदे ओ जां कोई बुरी आदत गी तोड़ना चांदे ओ तां मस्तिष्क दी कोशिकाएं उप्पर ध्यान देओ जित्थें बक्ख-बक्ख आदतें दे तंत्र

रौंह्दे न इक अच्छी आदत स्थापित करने आस्तै पैह्लें चुपचाप बैठो ते ध्यान करो, ईश्वरीय मार्गदर्शन दी तलाश करो अ पने दिमाग गी अपने मत्थे च, अ पनी भौंएं दे बीच,
इ च्छाशक्ति केंद्र उप्पर केंद्रित करो, त े उस आदत दी मजबूती कन्नै पुष्टि करो जेह्ड़ी तुस अपने दिमाग च पैदा करना चांह्दे ओ जदूं तुस बुरी आदतें गी खत्म करना चांह्दे ओ तां अपना ध्यान इच्छाशक्ति केंद्र उप्पर बी केंद्रत करो त े मजबूती कन्नै इस गल्लै दी पुष्टि करो जे जित्थें-
ज ित्थें ओह् आदतें जड़ें गी जड़ें न, ओ ह् सारे खांचे मिटाए जा करदे न
फोकस ते इच्छाशक्ति कन्नै तुस जड़ें गी पकड़ी दी
पुरानी आदतें दे गहरे खड्डें गी बी मिटा सकदे ओ

अ पने आप गी बार- ब ार दोबारा पुष्टि करो जे तुंदे कोल
अपने दिमाग थमां अस्वास्थ्यकर आदतें गी उखाड़ने दी इच्छाशक्ति ऐ इस पुष्टि दा सबतूं अच्छा समां सुबेह् गै ऐ जिसलै तुंदी इच्छाशक्ति ते ध्यान अपनी चरम पर होंदा ऐ अपने आप गी इस गल्लै दी पुष्टि करना जारी रक्खो जे तुस सारे
ह ुक्में थमां मुक्त ओ, त े इक दिन तुसेंगी पता लग्गी जाग-
प रमात्मा दी मदद कन्नै- क े तुसें सचमुच अपने आप गी उस आदत थमां मुक्त करी लेआ ऐ जिसी तुस तोड़ना चांह्दे ओ
जे किश बी तुस डरदे ओ, उसी अपने विचारें थमां भगाई ओड़ो
ते उसी परमेसरे उप् पर छोड़ो परमेसरे उप् पर अपने विश् वास गी मजबूत करो ते भ़रोसा करो के ओह़ तुंदी मदद करने च समर्थ ऐ, ते एह़ जानना के मते सारे दुख चिंता ते चिंता थवां पैदा होंदे न
जफ तुभ डरते शैं, लश अबी तक नशीॊ शो गई, तो तुभ अबी कष्ट क्मों ऩैदा शोगा? चूंकि साढ़ी ज्यादातर गड़बड़ी डर थमां औंदी ऐ, जेकर अस अपने जीवन थमां डर गी दूर करी लैगे तां अस अपने आप गी आज़ाद महसूस करगे ते चंगाई तुरत होई जाग

हर रात, तुस सोने कोला ठीक पैहले, अपने आप गी इस गल्ल दी पुष्टि करो के परमेसरे तुंदे कन् ने ऐ, तुंदी रक्षा करदा ऐ ते तुंदी निगरानी करदा ऐ, उदी रक्षात्मक रोशनी दी कल्पना

करो जेकी तुसेंगी चारो पास् से घेरदी ऐ, ते तुस उदी अद्भुत रक्षा दा एहसास करगे
इस ब्रह्मांडीय नाटक च हर जाति दे मनुक्ख जीवन दे नाटक
गी समें दे मंच पर अभिनय करदे न
साढ़े गी अपनी अस्थायी भूमिकाएं च मता व्यस्त जां मता ध्यान देने दे बगैर जीवन दे अर्थ गी समझना चाहिदा जीवन दी साढ़ी समझ अक्सर विकृत ते गुमराह कीती जंदी ऐ कीजे अस इसगी स्वार्थ ते सीमित दृष्टिकोण दी अक्खीं कन्नै दिक्खने आं जेकर अस आत्मा दी अक्खीं कन्नै दिक्खने आं तां अस चीजें गी बिल्कुल बक्खरे नजरिये कन्नै दिक्खने आं
जदूं अस ज्ञान दी अक्ख खोलदे आं तां अस परमात्मा दा सर्वव्यापी प्रकाश दिक्खने आं, ते उस रोशनी च अस अपने आध्यात्मिक स्वभाव दा एहसास करदे आं, जेह्ड़ा ब्रह्मांड दे सारे कणें ते हिस्सें च व्याप्त सार्वभौमिक चेतना दे स्वभाव दा प्रतिबिंब ऐ
आध्यात्मिक सच्चाई साढ़े गी घेरदे न, साढ़ी बंद
अक्खीं दे दरवाजे खटखटांदे न, असेंगी आग्रह करदे न जे अस न्हेरे दी बजाय रोशनी गी दिक्खने, अज्ञानता दी बजाय बुद्धि कन्नै कम्म करने, अपने दिलें गी नफरत दे बजाय प्यार कन्नै भरने, ते शांति स्थापित करने ते अपनी दुनिया च प्रचुरता ते सुरक्षा आह्नने च सहयोग करने आस्तै जदूं अस एह् करगे तां अज्ञानता गायब होई जाग, दुनिया दे मतभेद गायब होई जांगन, अस इस च इकता दिक्खगे विविधता, ते अस परमात्मा दी मर्जी कन्नै होर बी तालमेल बनाई लैगे
परमेसरे कन् ने साढ़ा रिश्ता ठंडा जां प्रेमहीन नेई ऐ, जिय् यां के इक मालक ते इक कर्मचारी दे बिच अस उंदे बच्चे आं, ते उदी साढ़ी देखभाल लगातार ऐ; ओह् साढ़ी गल्ल हमेशा सुनदा ऐ अस उंदे होने दा इक अभिन्न अंग आं, ते उंदे कन्नै साढ़ा रिश्ता जिंदा ते जीवंत ऐ उ’नें असेंगी प्रेम, समझ, अंतर्दृष्टि, सद्भावना, ते आध्यात्मिक ताकत दा इक अक्षय धन दित्ता ऐ, पर साढ़े च मते सारें ने इस धन गी कुसै बी चीजै उप्पर गै बरबाद नेईं कीता ऐ
परमेसरे चाहन्दा ऐ के अस सुरक्षा, शांति ते दोस्ताना सहयोग कन् ने जीचे, जिय् यां कुलीन ते प्रेमी परिवार दे सदस्यें गी शोभा दिंदा ऐ, पर लालच ते स्वार्थी गणना लोकें

दी आत्मा च अंकुरित होई गेई ऐ ते जड़ें पाई लेदी ऐ ते परिवार च बंटवारा पैदा होई गेई ऐ
परमेश्वर चाहन्दा हे कि अस्सां मालिक बणन, लेकिन
अस्सां गुलाम बणन दा फैसला कित्ता हे मनुखता अपणेह स्वर्गीय घर कलों दूर भटक गई हे ते परमेश्वर दे नेड़े ते परमेश्वर दे नजदीक महसूस करण दे अंदरूनी स्वर्ग कूं खो डीत्ते सी, ते ओ ओ जन्नत कूं वापस काहनी पा सग्दे, बिना व्यक्तिगत प्रयास दे कि परमेश्वर साकुं अपणेह प्रतिरूप एच पैदा कित्ते सी, लेकिन ए सच्चाई साडे दिमाग कलों बच गई हे अस इस भ्रम दे सामने समर्पित होई गेदे आं जे साढ़ी
किस्मत कठिनाई ऐ ते साढ़ी किस्मत विनाश ऐ, ते परदे दे पिच्छें दी उज्ज्वल सच्चाई गी दिक्खने आस्तै असेंगी बुद्धि दे खंजर कन्नै भ्रम दा पर्दा फाड़ना पौंदा ऐ परमात्मा ने मेरी जिंदगी दे इनें लम्मी सालें च मिगी खुशी दा आशीर्वाद दित्ता ऐ चाहे लोक मेरे चेहरे पर संतोष दी मुस्कान दिक्खन जां नेईं, परमात्मा दी खुशी हमेशा मेरे कन्नै ऐ ते कदें बी मिगी नेईं छड्डदी आनंद दी बड़ी नदी मेरी चेतना दी रेत दे हेठ लगातार बगदी ऐ ते धन्य झरने दे रूप च फट्टी जंदी ऐ जेह्ड़ी मेरे जीवन दे बाग-बगीचे गी पानी दिंदी ऐ
न तां जिंदगी दे अचानक उथल-पुथल मेरी शांति गी भंग करी सकदे न ते ना गै मौत दा भूत मेरे महसूस करने आली आध्यात्मिक सुख गी खोई सकदा ऐ
उस हालत गी स्थायी ते अपरिवर्तनीय बनाना मुश्कल हा, पर जिस भावना दा फल मैं हून मजा लैंदा हां ते दुए कन्नै सांझा करदा हां, ओह् इस च कीती गेदी सारी मेहनत दे काबिल हे
मैं परमात्मा दी भावना दे मार्गदर्शन च सोचना ते कम्म करना जीवन च पैसा कदें बी मेरा लक्ष्य नेईं रेहा, बल्के मनुक्खता च अपने भ्राएं-बहनें दी सेवा करना इस करी परमात्मा ने मेरे आस्तै भलाई दे मते सारे दरवाजे खोले न तां जे मैं अपने आप गी संभाली सकां ते अपने मिशन गी पूरा करी सकां ते जदूं बी मिगी मदद दी लोड़ होंदी ऐ तां परमात्मा तुरंत उसी उपलब्ध करोआंदा ऐ
मेरी इक ही इच्छा है कि मैं तुहाडी सेवा करां, ते इस
करके मैं इत्थे हां

परमेसरे दी शक् ति तुंदे जीवन च बी कम्म करदी ऐ तुस
अपने आपै गी इस सच्चाई दा अनुभव करगे, जदुं तुंदा विश् वास मजबूत ह़ोग ते तुसेंगी एह़ एह़सास ह़ोग के सच्ची धन भौतिक सफलता थवां नेई, बल् कि सर्वशक्तिमान थवां गै औंदी ऐ
हर इक पल जेड़ा तुस परमेसरे कन् ने बितांदे ओ, तुंदे अंतिम फायदे आस् ते होग, ते जे किश बी तुस प्रेम कन् ने ते परमेसरे गी खुश करने आस् ते पूरा करदे ओ, ओह़ तुंदे आस् ते अनंत काल दे रिकार्ड च लिखे गेदे ओ
अपने गहरे विचारें दे एकांत च पिच्छें हटी जाओ ते चुप्पी दे फव्वारे थमां बगदी शांति दा मजा लैओ
जेकर अस नेक कम्में गी बोंदे आं तां अस खुशी ते बरकत कट्टी लैंदे आं ते जेकर अस बुरे कम्में गी बोंदे आं तां अस बक्ख-बक्ख किस्म दे ते डिग्री दे संकट ते समस्याएं दी फसल कट्टने आं
हर भला कर्म इक पिकअप दे समान ऐ जिसदे कन्नै अस चेतना
दी मिट्टी च खोददे आं तां जे दिव्य आनन्द दे फव्वारे गी उजागर कीता जाई सकै
आत्मनिरीक्षण ते अन्वेषण दे समुंद्र च गोता लाना
सिक्खो, चाहे ओह् अच्छी किताबें, विश्वास, समस्याएं, दर्शन, जां अंदरूनी खुशी दे संबंध च होऐ, एह् पन्छानदे होई जे साधारण [चिंतनशील] एकांत सच्ची खुशी दी कीमत ऐ
हालांकि जीवन अप्रत्याशित, मनमौजी, ते रहस्यमय लगदा ऐ,
शक ते हर किस्म दी समस्याएं ते उथल-पुथल कन्नै भरोचे दा, पर अस परमात्मा दी लगातार सुरक्षा च रौंह्दे आं असेंगी मामलें गी अतिरंजित नेईं करना चाहिदा जां घटनाएं दे सामने अपना संयम नेईं खोह्ना चाहिदा, कीजे जेकर अस घबराहट गी अपने उप्पर भारी पौने देचे तां अस बुराई गी शक्ति दिंदे आं ते उंदी जड़ें गी गहरा करदे आं, जेह्ड़ी डर ते... घबराट
हर रात अपने आप कूं पुछो: तुस्सां कितना वक्त परमेश्वर
दे नाल बिताया हे, कितना मनन कित्ता हे, कितना हासिल कित्ता हे, कितना कितना कित्ते कित्ते हेन, ते कितना कितना कित्ता हे, ते तुस्सां अपणी इच्छाओं कूं कितना नियंत्रित कित्ता ?हे
जीवन दी परीक्षाएं च असेंगी स्थायी सुख ते शांति
मिलने दी उम्मीद नेईं करनी चाहिदी; बल्कि, असेंगी अपने

अंदर इन्हें गी ढूंढना ते खोजना चाहिदा फिर, जेह्ड़े बी अनुभवें थमां अस गुजरने आं, अस उंदे कन्नै उस्सै चाल्लीं निबड़गे जिस्सै चाल्लीं अस कुसै होर दे अनुभवें गी फिल्म च दिक्खने आं, चाहे ओह् सुखद होन जां दर्दनाक
इक माह्नू अपने सारे अनुभवें गी दर्दनाक, दुखी कष्टें
च बदली सकदा ऐ जेकर ओह् अपने दिमाग गी ऐसा करने दी अनुमति दिंदा ऐ तां ओह् अच्छी सेहत दा मजा लैई सकदा ऐ ते फिरी बी ओह्दी कीमत दी कदर करने च असफल होई सकदा ऐ पर जेकर ओह् बीमार होई जंदा ऐ तां ओह् उस बेल्लै अपने आप गी नम्र करी लैग ते भलाई दे आशीर्वाद दी सराहना करग असेंगी परमात्मा दे एहसान गी स्वीकार करना चाहिदा ते उंदा शुक्रिया अदा करना चाहिदा जे ओह् साढ़े उप्पर दित्ते गेदे आशीर्वादें दा इंतजार नेईं करन तां जे ओह् असेंगी आभारी बनाई सकन ते उंदी कृपा गी स्वीकार करो
जिंदगी च चिंतन ते कर्म दा मिश्रण होना चाहिदा जदूं
कोई माह्नू अपना मनोवैज्ञानिक संतुलन खोह् ल्लदा ऐ तां ओह् चिंताएं दे हमले, दुख दे बादल, ते पीड़ दे पीड़ें दे शिकार होई जंदा ऐ ते जेकर ओह् सेह्त, समृद्धि, ते बुद्धि दे नियमें दा उल्लंघन करने दी कोशश करदा ऐ तां ओह् बीमारी, गरीबी, ते अज्ञानता दा सामना करना लाज़मी ऐ
साकुं अपणेह इरादे कूं शुद्ध रखणा चाहीदा हे, अपणेह
मकसद कूं साफ रखणा चाहीदा हे, ते ऐझे तरीके नाल कम करण चाहीदा हे जो साकुं मन दी शांति डेवे, ते जीवन दी हालात कूं साडी शांति कूं भंग करण ते साडी खुशी कूं नष्ट न करण देना चाहीदा हे

उदास दिल ते टूटे-फूटे विचार मिगी आकर्षित करदे न,
चाहे ओह् किन्ना बी दूर होन
अपने प्यार दे चमकदार राज्य दी सीमाएं गी विस्तार देओ तां जे धीरे-धीरे अपने परिवार, अपने पड़ोसी, अपने समाज, अपने देश, ते सारे जागरूक देश ते प्राणी शामल होन

असें गी अपनी बुद्धि गी बी मजबूत करना होग ते ब'रें-
ब'रें ते पीढ़ियें थमां विरासत च मिले दे बौद्धिक ते नैतिक कमजोरी दे बोझ गी नकारना चाहिदा एह् अशुद्धियें गी नमें

सिरेआ संकल्प ते उत्पादक कार्रवाई दी अग्ग च फूकना लोड़चदा ऐ इस रचनात्मक दृष्टिकोण कन्नै सच्ची प्रतिबद्ध व्यक्ति मुक्ति ते आजादी दे क्षितिजें तगर पुज्जी सकदा ऐ अपने अंदर दी अनंत शक्ति गी सक्रिय करो तां जे तुस
जीवन दे मंच पर अपनी प्रतिष्ठित भूमिका निभा सकदे ओ जियां गै इक माह्नू संपत्ति, पैसे, यश, जां परमात्मा दे अलावा कुसै होर चीजै दी पूजा करना शुरू करदा ऐ, तां दुख उंदी किस्मत बनी जंदी ऐ जेह्ड़े अपने सारे ध्यान इनें गल्लें उप्पर केंद्रित करदे न, ओह् असल च उंदी पूजा करदे न, ते इस करी ओह् परमात्मा दे नेड़े नेईं औंदे बल्के उंदे कोला दूर होई जंदे न पर जेह्ड़े परमात्मा दा चिंतन करदे न, उंदा मनन करदे न, ते उंदे कन्नै अपने दिलें च गल्लबात करदे न, उंदे कोल औंदे न ते अंदरूनी अनुभव करदे न उंदे कन्ने उंदे मौन साझीदारी च खुशी
मनुक्खी सपने ते स्थायी सुख दी उम्मीदें गी पूरा करने
च सिर्फ परमात्मा गै समर्थ ऐ इस करी दिलै च कुसै बी चीजै गी परमात्मा दी जगह नेईं लैनी चाहिदी
पवित्र प्रतीक वी हेन जो साधक कूं परमेश्वर कूं याद
करण ते हुंदे नजदीक आण एच मदद कर सग्दे हेन लेकिन अगर कोई आदमी इन्हां प्रतीकों दी पूजा करण लग पवे तां हुन्दी नुकसान हुंदे फायदे कलों ज्यादा होसी पूजा कूं केवल परमेश्वर कूं ही डेखणा चाहीदा हे, क्योंकि होर कुई वी चीज़ पूजा दे काबिल काहनी
संस्कारात्मक पूजा दा स्वभाव चाहे जेह्ड़ा बी होऐ, परमात्मा गी तदूं तकर स्वीकार्य ऐ, जदूं तकर उपासक उसी आध्यात्मिक जागरूकता ते उंदी तड़प कन्नै करदा ऐ पर, मते सारे लोक पूजा दे सार गी नेईं समझदे, ते उंदे विचार ते दिल परमात्मा कोला संस्कारें च मोड़दे न, इस चाल्ली उंदी पूजा दा मता फायदा नेईं होंदा
सच्चे उपासक अपनी चेतना गी कुसै बी छवि जां रूप च
सीमित नेईं होने दिंदे, पर ओह् सारें शा गहरे प्रेम ते पूरी चाल्ली ध्यान कन्नै सारें छवियें ते रूपें दे पिच्छें दी परमात्मा उप्पर ध्यान दिंदे न
परमात्मा निरपेक्ष ते अनंत ऐ, ते कोई बी छवि जां
मूर्ति उसी नेईं पाई सकदी

आखया जाई सकदा ऐ के परमात्मा हर उस व्यक्ति च प्रगट होंदा ऐ जेड़ा उसी सच्चे मन कन्ने प्यार करदा ऐ ते उंदे कन्ने तालमेल रखदा ऐ, कीजे ओह हर जगह मौजूद ऐ ते इस करी हर इक च मौजूद ऐ पर, हर इक च ईश्वरीय मौजूदगी गी प्रगट करने दी समर्थ नेईं ऐ सूरज कोयले ते हीरे दोनों उप्पर बराबर चमकदा ऐ, पर हीरा सूरज दी रोशनी गी हासल करदा ऐ ते परावर्तित करदा ऐ, जिसलै के कोयला नेईं करी सकदा
उसी तरह सारे लोक परमात्मा दे रोशनी च डुब्बी गेदे न,
पर किश गै लोक गै उस रोशनी गी हासल करने च समर्थ न ते उसी अपने विचारें ते कम्में च दर्शाने च समर्थ न
जदुं अस्सां परमेश्वर दे नां दा उच्चारण करेंदे से,
तां साकुं गहराई नाल ते सच्चे मन नाल ए जानणा चाहीदा हे कि अस्सां क्या आखदे से अगर तुस्सां प्रार्थना दे दौरान लोगें दे विचारों एच डेख सग्दे वे, तां तुवाकुं ए पता लगसी कि ज्यादातर परमेश्वर दे सिवाय हर चीज दे बारे एच सोचदे हेन, भले ही ओ हुंदा नाम बोलदे हेन! ऐसी दुआ बेकार ते बेकार होंदी ऐ
जदुं अस प्रार्थना करदे आं, तां असेंगी अपने सारे मन
गी परमेसरे उप् पर केंद्रित करने दी कोशश करनी चाईदी, ना के सिर्फ उदे आशीष आले नां गी दोहराने दे बजाए साढ़े विचारें गी भटकने दी अनुमति देना चाईदी मेरी इक चाची प्रार्थना दे मोती उप् पर अपनी दुआएं गी सुनादी ही, जेके उंदे हत्थें थवां शायद गै निकलदे हे पर उने इक दिन मिगी इकरार कित्ता के चालीस सालें तकर इस प्रार्थना दी आदत दा अमल करने दे बावजूद बी परमेसरे उदी दुआएं दा जवाब नेई दित्ता हा! उंदी "दुआएं" इक घबराई दी आदत कोला बद्ध किश नेईं ही
जदूं अस प्रार्थना करदे आं तां असेंगी परमेसरे दे
अलावा होर किश नेई सोचना चाईदा असेंगी अपनी आराधना च निश्छल ते अपनी गुहारें च समर्पित होने दी कोशश करनी चाहिदी प्रार्थना दे मोती दा इस्तेमाल करना ते लगातार परमेसरे दे नां दा आह्वान करना उसलै पूरी चाल्ली स्वीकार्य ऐ जिसलै अभ्यास दिलै थमां पैदा होंदा ऐ ते निश्छलता ते केंद्रित दिमाग कन्नै समर्थत होंदा ऐ पर, समें कन्नै एह् प्रथा स्वचालित होई सकदी ऐ

साकुं अपणेह दिलों एच, तड़प ते ईश्वरीय प्रेम नाल परमेश्वर दा नां फुसफुसाणा चाहीदा हे; एह् सच्ची आराधना ऐ जेह्ड़ी परमात्मा दे दिल गी छूंदी ऐ ठंड ते भटकदे दिमाग कन्नै परमात्मा दा नांऽ बोलना निंदा ते अनादर ऐ जिसलै कोई प्रार्थना करदा ऐ तां अपने दिल ते दिमाग गी परमात्मा दे प्रेम कन्नै भरोचे दा होना लोड़चदा ऐ
हे प्रभु, तुस दिव्य उत्तरी तारा ओ जिसदे द्वारा मेरे भटकदे विचारें गी परीक्षाएं ते मुसीबतें दे उथल-पुथल समुंदरे च मार्गदर्शन कीता जंदा ऐ
उच्च योग व्यायाम दे माध्यम कन्नै मन दी एकाग्रता दा अभ्यास करने कन्नै परमात्मा दे नेड़े औने च मदद मिलदी ऐ, जेह्ड़ा महिमा ते वैभव दा सर्वोच्च स्रोत ऐ, जि'यां परमात्मा दे बारे च सोचने ते उंदे कन्नै गल्लबात करने च मदद करदा ऐ
हफ्ते च इक दिन गी परमात्मा दे चिंतन आस्तै
आध्यात्मिक रिट्रीट (जेकर होई सकै) समर्पित करना ते शांति, शांति, ते अंदरूनी शांति दा अनुभव करना जरूरी ऐ इस चाल्ली बिताया गेदा समां बाकी हफ्ते दे दौरान तुसेंगी सामना करने आह् ली परेशानियें ते चिंताएं आस्तै इक सुखदायक बाम होग हर इक गी हर हफ्ते इक दिन इकांत च बिताने दी लोड़ ऐ जां अपने भावनात्मक जख्में ते दर्दें गी ठीक करने आस्तै "आध्यात्मिक रिट्रीट" च बिताने दी लोड़ ऐ जिसलै ओह दिन शांति, खुशी ते संतुष्टि दा दिन बनी जंदा ऐ तां तुस हफ्ते- हफ्ते इसदा बेसब्री कन्नै इंतजार करगे
एकांत महानता दी कीमत ऐ तुस इस आध्यात्मिक रिट्रीट ते अपनी आत्मा कन्नै ते परमात्मा कन्नै जुड़ने दे माध्यम कन्नै तुंदे दिमाग, शरीर ते आत्मा आस्तै हासल होने आह्ले अद्भुत नतीजें कन्नै हैरान ओगे जेकर तुस सच्ची सुख दी आकांक्षा रखदे ओ तां तुसेंगी जागने पर सवेरे-सवेरे, ते रातीं सोने कोला पैह्ले बी अपने आप गी ईश्वरीय शांति दे समुंद्र च डुबोना पौग
भारत दे ऋषि-मुनि सिर्फ इक दिन इकांत दी सलाह नेईं
दिंदे न, सगुआं हर रोज चार विशिष्ट समें दौरान शांत ध्यान दी लोड़ उप्पर जोर दिंदे न भोर च, उठने ते कुसै गी बी दिक्खने कोला पैह्ले, इक गी शांति ते शांति दी भावना दा मजा

, दोपहर दे खाने कोला पैह्ले मन गी

, रातीं सोने कोला

इकांत दे दौरान ते इनें चार रोजमर्रा दे समें च लगन
कन्नै चुप्पी पालन करने आह्ले गी परमात्मा कन्नै तालमेल
दा अनुभव होना लाज़मी ऐ जेह्ड़े इनें सारे दौरें दा पालन
नेईं करी सकदे उनेंगी कम से कम सवेरे ते शामीं दे घंटे इस

बेहतरी आवैग , ते उनेंगी सच्ची खुशी दा अनुभव होग अनुभव ही
इसदा सबतूं अच्छा सबूत ऐ

जेकर तुस अपने बैंक खाते गी कवर करने आस्तै पर्याप्त

रौह्गे तां तुंदे पैसे बी खतम होई जाङन एह् तुंदे जीवन पर

होई जाग ,
, तुसें
गी अंततः भावनात्मक ,

भक्त साधक रोज़ ध्यान करदा ऐ ,
तड़प कन्नै परमात्मा कन्नै गल्लबात करदा ऐ , उसी अपने आप गी
प्रगट करने दी गुहार लांदा ऐ जेकर तुस परमात्मा दे प्रेमी
ओ ते उंदी मौजूदगी दा अनुभव करने आस्तै तरसदे ओ तां

, ते
जीवन तुंदे उप्पर मुस्कराग , ते तुंदे मामलें च मते सारे
तरीके कन्नै सुधार होग

शांत माह्नू शायद गै गलती करदा ऐ ,
होर असफल होंदे न उत्थें सफल बी होंदा ऐ

जेह्ड़े परमात्मा दे बारे च नेईं सोचदे ते उंदी परवाह

जंदे न ते चलने आह्ली मशीन च बदली जंदे न

, जदूं

तकर तुस आध्यात्मिक प्रयास करो ते अपने दिल च परमात्मा गी पैह्ली थाह् र देगे
इक चंद्रमा सारे तारे इकट्ठे होने थमां बी उज्ज्वल चमकदा ऐ सूरज, जेह्ड़ा छोटा दिक्खने गी मिलदा ऐ, अपने कोला करोड़ें गुणा बड्डे इलाके थमां न्हेरे गी दूर करदा ऐ इसी चाल्ली इक अच्छा माह्नू, सिर्फ दुनिया च मौजूद होने कन्नै गै, ऐसे कंपनें गी उत्सर्जित करदा ऐ जेह्ड़े बुरे लोकें दे उत्सर्जित मते सारे कंपनें दा मुकाबला करदे न ते बेअसर करदे न
चिंतन दा दिन मानसिक ते शारीरिक आराम दा दिन बी होना चाहिदा ते अंदरूनी शांति दी खेती दा दिन बी होना चाहिदा जेह्ड़ी बी गतिविधि बुद्धि ते शांति पैदा करदी ऐ ओह् उस दिन दी धन्य गतिविधि होंदी ऐ
रही गल्ल माता-पिता दा सम्मान करने दी तां पवित्र
कताबें च उंदे कन्ने खरा बर्ताव करने दी सलाह दित्ती गेई ऐ: "अपने पिता ते मां दा आदर करो" ते "माता-पिता पर मेहरबानी "करो
मनुक्खी माता-पिता गी परमात्मा दे प्रतिनिधि दे रूप च सम्मानित कीता जाना चाहिदा, जिनेंगी मनुक्खता पैदा करने दा वरदान दित्ता गेआ ऐ मां परमात्मा दे शुद्ध प्रेम दा मूर्त रूप ऐ, कीजे इक प्यार करने आह्ली मां जित्थें कोई होर नेईं चांह्ग उत्थें माफ करदी ऐ पिता परमात्मा दी बुद्धि दा प्रकटीकरण ते अपने बच्चें दा रक्षक ऐ
परमात्मा कोला बक्खरे अपने पिता ते मां कन्नै प्यार
न ेईं करना चाहिदा, ब ल्के उंदे रक्षात्मक ते बुद्धिमान प्रेम दी अभिव्यक्ति दे रूप च परम ईश्वरीय आत्मा बच्चे दी म दद करने आस्तै पिता ते मां दोनों बनी जंदी ऐ; इ स करिए
म ाता- प िता च इसदा आदर करना चाहिदा
शास्त्रें च बी असेंगी मारने आस्तै मारी देने दी सलाह दित्ती जंदी ऐ, कीजे उस बेल्लै इक कत्ल करने आह्ला बनी जंदा ऐ इक माह्नू गी इक पल च गंभीर भावें दे पल च दुए दी जान नेईं लैनी चाहिदी पर जेकर प्रियजनें गी धमकी दित्ती जंदी ऐ तां उसी उनें लोकें दी रक्षा आस्तै लड़ना पौंदा ऐ जिनेंगी परमात्मा ने उनेंगी सौंपे दा ऐ, कीजे अपने परिवार ते देश दी रक्षा करना इक पवित्र कर्तव्य ऐ

व्यभिचार दे खिलाफ मनाही दे बारे च, यौन संयोग दा
आदर्श मकसद परमात्मा दी प्रतिरूप च पैदा होए दे बच्चें दी पैदावार ते शुद्ध प्रेम दी अभिव्यक्ति होनी चाहिदी जेड़े पति-पत्नी गी महसूस कीता जंदा ऐ जेह्ड़े परमात्मा गी इक-दुए च दिक्खदे न जेह्ड़े सिर्फ शारीरिक स्तर उप्पर गै रौंह्दे न, सच्चे प्रेम जां उच्चे मकसद दी कोई परवाह नेईं करदे होई, जिसदे आस्तै यौन इच्छा पैदा कीती गेई ही, इस हुक्म दे मताबक व्यभिचार करदे न इस मामले च, ओह् अपने संतुष्ट करने आह्ले जानवरें थमां कोई बक्ख नेईं न यौन आग्रह ते फिर अपने रस्ते पर चली जंदे न
परमेसरे इस रचनात्मक प्रेरणा गी पुरुषें ते जनानियें
च ब्याह़ दे जीवन च संतान पैदा करने ते सच् चे आपसी प्रेम गी प्रगट करने आस् ते पैदा कित्ता हा, ते इसदा दुरुपयोग नेई कित्ता जाना चाईदा, बल् कि इक पबित्तर गतिविधि ते ज्ञान च बदलना चाईदा
जेकर तुस अपने अस्तित्व दे अंदर यौन शक्ति गी
नियंत्रित ते बंड सकदे ओ तां तुस लिखने, चित्र बनाने, जां गुप्त प्रतिभाएं गी अनगिनत तरीके कन्नै उजागर करने आस्तै बड्डी मानसिक क्षमताएं गी विकसित करी सकगे
ते जदूं तुस आखरी च रचनात्मक गतिविधि गी नियंत्रित
करने ते आध्यात्मिक रूप कन्नै बदलने च समर्थ ओगे तां तुसेंगी बड़ी शांति, बड़ा प्यार ते बधदी आध्यात्मिक खुशी दा अनुभव होग
संत ते आध्यात्मिक नेता जिने अपनी यौन गतिविधि गी आध्यात्मिक रूप च बदली दित्ता ऐ, ओह् दिग्गज न जेह्ड़े दुनिया च ते सच्चाई दी गूढ़ खोज च अद्भुत ते आश्चर्यजनक कारनामे करने च समर्थ न
इस चाल्ली यौन प्रेरणा दा सबतूं उच्चा इस्तेमाल अपनी शक्ति गी उंचा करना ऐ, यानी बुद्धि, उच्च आदर्शें ते आध्यात्मिक सिद्धांतें गी प्रगट करने आस्तै अपनी ऊर्जा गी उच्चे मकसद आह्ली बक्खी चैनल करना ऐ कुसै गी यौन विचारें थमां सुख नेईं हासल करना चाहिदा जां जेह्ड़ा मनाही ऐ उसी इच्छा नेईं करना चाहिदा जदूं इस चाल्ली दा आत्मसंयम हासल होई जाग तां यौन संभोग ते ओह्दे उच्चे मकसद दे बारे च इक सार्थक दृष्टिकोण होग

[illegible]

[illegible] 999 [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

थमां बचना चाहिदा इसी चाल्ली इक सच्चाई गी उजागर करना जेह्ड़ा बिना कुसै उदात्त मकसद दे कुसै कन्नै धोखा देग, एह् बी गलत ऐ दूई बक्खी सच्चाई गी दस्सने थमां बचने आस्तै झूठ नेईं बोलना चाहिदा बल्कि, कुसै-कुसै परिस्थितियें च चुप रौह्ना चाहिदा तां जे दुए गी शर्मिंदा नेईं कीता जां नुकसान नेईं पुज्जै
ईर्ष्या थमां सावधान रौह्ना चाहिदा, जेह्ड़ी इक विनाशकारी बीमारी ऐ जेह्ड़ी आत्मा दी शांति गी चीर-फाड़ करदी ऐ जिन्ना कोई दूएं दी चीजें दी लालसा करदा ऐ, उन्ना गै उंदी दुखी ते दुखी होई जंदी ऐ ईर्ष्यालु माह्नू इक परेशान जीवन जींदा ऐ, कदें बी शांति दा स्वाद नेईं जानदा उंदे आस्तै अपने आप गी आदर करना, अपने आपै गी भरोसा करना, ते अंदरूनी आध्यात्मिक समृद्धि दी तलाश करना कदें बी बेहतर ऐ इक माह्नू दी गरिमा ते आंतरिक औकात कुसै बी चीजै कोला
बी मती ऐ जेह्ड़ी ओह् परमात्मा गी अपनाने दी इच्छा रखदा ऐ जां लालसा करदा ऐ, हर इक माह्नू च इस चाल्ली प्रगट होंदा ऐ जेह्ड़ा कुसै होर मनुक्ख च नेईं प्रगट होंदा ऐ उंदा चेहरा कुसै होर दे समान नेईं ऐ, ते उंदी आत्मा कुसै होर दे समान नेईं ऐ, कीजे उंदे अंदर गै सारी सृष्टि दा सबतूं बड्डा खजाना ऐ- ते ओह सबने थमां बड्डा खजाना परमात्मा ऐ
अस चाह्न्ने आं जे साढ़ी जिंदगी चंगी कम्में कन्नै
चमकी जा ते फलदी-फूलदी होऐ, खुशी ते खुशी कन्नै सुगंधित होऐ, ते साढ़ी कदर करने आह्लें दी याद च हमेशा जीना

जदूं मनुक्ख दा सच्चा विश्वास होंदा ऐ ते उस्सै मताबक कम्म करदा ऐ तां ओह् उनें लोकें कोला बी मता खुश होंदा ऐ जिंदे च विश्वास दी कमी होंदी ऐ ते जीवन दी लड़ाई च अपने कर्तव्यें गी पूरा नेईं करदे न
सच्चे विश्वास ते धर्मी कर्म (उदात्त मकसदें ते नेक इरादें कन्नै समर्थत) जित्थें बी सुख होंदा ऐ, उत्थें गै हमेशा मौजूद रौंह्दे न, ते जित्थें बी सुख गैरहाजिर होंदा ऐ, उत्थें गै खोई जंदे न इस थमां अस एह् निष्कर्ष कड्ढी सकने आं जे एह् सुख आस्तै दो जरूरी शर्तें न, जेह्ड़ियां उंदे बगैर नेईं हासल कीतियां जाई सकदियां न जिनेंगी सुख दी

इच्छा रखने आह्लें गी सिर्फ इनें दऊं बुनियादी तत्वें दी लोड़ ऐ, जेह्ड़े इसदे आधारशिला ते खंभे न
मनुक्ख ब्रह्मांड दे अनंत घटकें गी अपनी मर्जी कन्नै नियंत्रित नेईं करी सकदा, बदली नेईं करी सकदा, जां मिटा नेईं सकदा एह् घटक मनुक्खी जीवन दे ताने-बाने कन्नै जटिल रूप कन्नै गुंथे दे न, ते मनुक्ख उंदे कोला अलग-थलग कम्म नेईं करी सकदा पर मनुक्ख अपने दिमाग गी नियंत्रित करी सकदा ऐ तां जे ओह् इनें घटकें कन्नै अनुकूल होई सकै ते उंदे कन्नै नुकसान होने थमां बची सकै
साढ़े पुरख साढ़े कोला बी मते खुश हे इस करिए नेईं जे उंदे कोल हुनै कोला बी मती संसारी चीजां ते सुख हे, जां इस आस्तै जे उंदे कोल जीवन दी समस्याएं दा सामना घट्ट हा, बल्के इस आस्तै जे उंदे कोल मनोवैज्ञानिक संतुलन हा जेह्ड़ा उनेंगी आराम, शांति, संतोष ते संक्षेप च खुशी दिंदा हा

ओह् अपनी खुशी आस्तै बाहरी परिस्थितियें उप्पर
निर्भर नेईं हे, ते ना गै ओह् बाहरी परिस्थितियें दे सामने झुकदे हे जेह्ड़ी उनेंगी इसगी लुट्टी लैंदी ही उंदी आराम, शांति, खुशी, ते संतुष्टि दी भावना स्वाभाविक, सामान्य, स्वस्थ, ते स्थायी ही असेंगी बी, जेकर अस खुशी दा मालिक बनना चांह्दे आं तां इनें भावनाएं दी खेती करनी चाहिदी ते ?साढ़े च कुन नेईं ऐ

किस्मत स्वतन्त्र इच्छा जां पसंद दी आजादी दे पिछले अभ्यास दा नतीजा ऐ अपने पिछले अभ्यास दे माध्यम कन्नै अस अपने उप्पर किस्मत ते किस्मत लेई आए आं ते लांदे रौंह्दे आं पर अस बीते दे समें कन्नै नेईं बन्नी गेदे आं, ते ना गै अस अपने कम्में दे नतीजें कन्नै हमेशा लेई बाध्य आं जेकर अस अपने रस्ते गी ठीक करने ते अपनी गुणवत्ता च सुधार करने दी इच्छा ते कोशश करने आं पैदावार
जेकर अस दर्दनाक नतीजें आह्ले कम्में दे बीऽ गी मिटा देचे ते उंदी जगह् उप्पर आत्मा दे स्वभाव दे अनुकूल बीज बी लाचे तां आत्मा दी मिट्टी च बोए गेदे उनें अच्छे बीएं थमां

खुशी दा फल जरूर कट्टी लैगे तां असेंगी हून, हुन ते कल नेईं, मुक्त इच्छा दा प्रयोग करना होग, जेकर अस मती सुख हासल करना चांह्दे आं जां दुख ते पीड़ घट्ट करना चांह्दे आं
इस करी खुशी दी शर्तें मनुक्ख दे अंदर गै न, ते उसी बस इ'यै करना ऐ जे ओह् उस समीकरण कन्नै गंभीरता कन्नै निबड़ना जेह्ड़ा गलती नेईं करदा, ते जेकर ओह् बेहतरीन आकलन करग ते इस कन्नै निबड़दा ऐ तां नतीजे उंदे पक्ष च होंगन
हे प्रभु, मेरा जीव तुंदी जीवंतता कन्नै, मेरा दिल
तुंदी दिलासा देने आह्ली ते करुणापूर्ण मौजूदगी कन्नै, मेरा मन तुंदी बुद्धि कन्नै, ते मेरी आत्मा तुंदी दिव्य जागरूकता कन्नै भरोची जा
तेरे दिलें दी मिट्टी च प्रेम दे बीज उगदे न उन बीज गी सार्वभौमिक प्रेम ते सार्वभौमिक करुणा दे पानी कन्नै पानी करो
मन दी शक्ति असीमित होंदी ऐ ते इस हिसाब कन्नै जेकर
तुस कुसै बी विषय उप्पर काफी गहराई कन्नै सोचो तां उस विषय कन्नै जुड़े दे कुसै बी सवाल दा जवाब तुसेंगी मिलग
जेकर कोई माह्नू अपने सारे कम्म ते गतिविधियें गी दुए
दी सेवा च समर्पित करदा ऐ ते संतुष्ट मानसिकता कन्नै उसी पूरा करदा ऐ तां ओह् सच्ची गल्ल ऐ जे ओह् विचार ते कृतज्ञता दे हकदार न
असेंगी इकतरफा नेईं होना चाहिदा बल्के असेंगी अपनी गतिविधियें गी संतुलित करना चाहिदा ते अपने कम्में ते कर्त्तव्यें गी प्राथमिकता देना चाहिदा, हर इक दे महत्व दे मताबक
कर्तव्य ओह् कर्म ऐ जेह्ड़ा माह्नू भौतिक फायदे आस्तै नेईं ते खुशी कन्नै करदा ऐ ते जीवन च आध्यात्मिक ते नैतिक कर्तव्य पैह्ले आना चाहिदा
हर मनुक्ख च अनछुआ क्षमता होंदी ऐ उंदे च सारी जरूरी ताकतां होंदे न मन अपने आपै च इक सर्वोच्च शक्ति ऐ, ते उसी पुरानी ते प्रतिबंधात्मक आदतें ते अवधारणाएं थमां मुक्त होना लोड़चदा ऐ

मनुक्खी जीवन उप्पर ग्रहें ते तारे दा प्रभाव ग्रहें
ते मनुक्खी शरीरें दे बश्कार आकर्षण ते प्रतिकर्षण दी हस्तक्षेप आह् ली शक्तियें दे कारण होंदा ऐ
बुरे विचार मनुक्ख गी इक हानिकारक माहौल च लेई जंदे न जित्थें ओह् अपनी इच्छाएं दे मताबक अपने आप गी प्रकट करी सकदा ऐ पर, इक माह्नू इच्छाशक्ति दे माध्यम कन्नै अपने विचारें ते चेतना गी बदली सकदा ऐ, ते इसदे फलस्वरूप, अपने माहौल च जेकर कोई माह्नू लंबे समें तगर हानिकारक माहौल च रौंह्दा ऐ तां ओह् माहौल उसी अवचेतन रूप कन्नै प्रभावित करना शुरू करी दिंदा ऐ ते समें कन्नै ओह् इक सेह्तमंद ते सेह्तमंद माहौल चुनने दी अपनी आजादी पूरी चाल्ली खोई जंदा ऐ ते उस हानिकारक माहौल दे नकारात्मक प्रभावें दे अधीन होई जंदा ऐ दूई बक्खी मजबूत इच्छाशक्ति रखने आले परमेसरे कन् ने तालमेल रखदे न

एकाग्र मन ऊर्जा
जदूं तुस इक आवर्धक कांच दे राहें सूरज दी रोशनी गी इक नमें बिंदु उप्पर केंद्रत करदे ओ तां एह् गर्मी पैदा करदी ऐ, ते ओह गर्मी लकड़ी, कपड़े, कागज ते होर मते सारें गी प्रज्वलित करी सकदी ऐ इसी गै, जदूं तुस अपने दिमाग गी ठीक ढंगै कन्नै केंद्रत करदे ओ तां इसदी केंद्रित ऊर्जा हर असफलता दे पिच्छें शक दी जड़ें गी जला सकदी ऐ ते बुद्धि दी रोशनी गी चमकदार चमकने दी अनुमति देई सकदी ऐ
जदूं मन सारे भलाई दा स्रोत ते सारी धन्य शक्ति दा उत्पत्ति परमात्मा कन्नै तालमेल बनाई लैंदा ऐ तां ओह् परमात्मा दी मौजूदगी दा एहसास होंदा ऐ ते सफलता दे सारे तत्वें दा स्वामी होंदा ऐ एह् तत्व परमात्मा दी अपार शक्ति कन्नै नेड़में कन्नै जुड़े दे न, जेह्ड़े कुसै बी क्षेत्र च सफलता दे नमें मौके पैदा करने च समर्थ न
परेशानियां ते कठिनाइयां इक माह्नू दे अपने पिछले कम्में दे बारे च जागरूकता दी कमी कन्नै पैदा होंदियां न, जेह्ड़े कुसै खास समें ते थाह् र उप्पर कीते गेदे न उंदा मौजूदा दुख उंदे आसेआ कीते गेदे विचारें ते कम्में थमां

पैदा होंदा ऐ, जेह्ड़े उंदी चेतना दी मिट्टी च जड़ें गी पकड़ी लैंदे न, इक पौधे च अंकुरित होई जंदे न ते फल दिंदे न जेह्ड़े उनें विचारें ते कम्में दी गै खासियत गी दर्शांदे न
परीक्षाएं ते मुसीबतें कुसै माह्नू गी तोड़ने जां
उंदी मर्जी गी लकवा मारने आस्तै नेईं औंदे, बल्के उसी परमात्मा दी महानता दी सराहना करने ते उंदे नियमें दा आदर करने आस्तै औंदे न, जिंदे राहें ओह् सच्ची खुशी हासल करी सकदे न परमेसरे इनें कठोर परीक्षाएं गी नेई भेजदा कीजे एह् मुक्ख तौर उप्पर मनुक्खी बनाने दे न कीजे मनुखता थमां सिर्फ एह् गै लोड़चदा ऐ जे ओह् अपनी चेतना गी लापरवाही दी नींद थमां जगाना ते अज्ञानता दे न्हेरे थमां उब्बी जा ज्ञान दा उजाला
ज्यादातर समें च साढ़ी इंद्रियां असेंगी क्षणभंगुर सुखें दा वादा करदियां न पर अंत च असेंगी लम्मी पीड़ ते दुखें दा वादा करदे न सच्चे गुण ते सुख, हालांकि, थोह् ड़ी- मती वादा करदे न, पर अंत च असेंगी शुद्ध ते स्थायी आनंद दिंदे न इस करी मैं अंदरूनी, स्थायी सुख गी सच्ची खुशी मनना ऐ, ते अस्थायी कामुक सुखें गी सिर्फ भोग गै समझना ऐ

जदूं तुस अंतरिक्ष च करोड़ें मील दूर थमां सूरज गी दिक्खो तां ओह् विशाल तारा साढ़ी धरती कोला बी मता छोटा दिक्खने गी मिलदा ऐ
पर, धरती दा व्यास लगभग 7,900 मील ऐ, जिसलै के सूरज दा व्यास धरती कोला सौ गुणा बड्डा ऐ जेकर तुस साढ़े ग्रह धरती गी सीधे सूरज दे सामने रखी सकदे ओ तां एह् सूरज दी तुलना च इक नमीं बिंदु दे रूप च दिक्खने गी मिलग
आओ मान लओ कि शक्तिशाली सौर क्षेत्र विस्तार ते चौड़ा होंदा जा करदा ऐ, जिसलै तकर इसदा विशाल द्रव्यमान पूरे नीले आकाश गी निगलदा ऐ जेह्ड़ा आकाश अस दिक्खने आं, ओह् अंतरिक्ष दा इक छोटा सा हिस्सा गै ऐ, सचमुच इक छोटा सा धब्बा ऐ, जेह्ड़ा अनंत ब्रह्मांड च व्याप्त ऐ

भले ही सूरज अनिश्चित काल तक अंतरिक्ष विच फैलदा ते खिंचदा रेहंदा, पर फिर वी अनंतता नू घेर नहीं सकदा छोटेपन ते परिमितता दा ब्रह्मांडीय भ्रम मन गी उस ब्रह्मांडीय विशालता गी समझने थमां सीमित करदा ऐ ते रोकदा ऐ
इह निरपेक्ष शून्यता कित्थे आया, ते इसदी सीमा कित्थे ?है
जो आयाम या नाप दे अधीन नहीं है, जिसदी कोई सीमा या उत्पत्ति नहीं है, ओ भगवान है, जो सर्वव्यापी है और अंतरिक्ष दी दूर-दूर तक मौजूद है ओह् दूर-दूर दे, दूर-दराज दे तारे च ऐ जि'यां एह् तुंदे अंदर ते मेरे अंदर मौजूद ऐ, ओह् हर जगह दा सचेत रूप कन्नै जागरूक ऐ, चाहे ओह् किन्नी बी छोटा जां बड्डा होऐ

अतीत मनुक्खता दे मते सारे लोकें गी अनजान ऐ, सिवाय
किश चुनिंदा किश प्रबुद्ध व्यक्तिएं गी छोड़ियै फिरी बी बीते दे समें दी साढ़ी अज्ञानता बी साढ़े फायदे च ऐ कीजे जेकर अस इस जीवन च ते पिछले जीवनें च कीते गेदे हर कम्म गी जानने आं तां अस अपने कम्में दी सरासर मात्रा कन्नै अभिभूत होई जंदे ते पूरी चाल्ली कन्नै उलझन च पेई जंदे आं साढ़ी मर्जी इस झटके कन्नै बी लकवा मार सकदी ऐ, जिसदे कन्नै अस अपने कम्में गी जारी रखने च असमर्थ होई जाचे ते leaving us prey to despair इस पृथ्वी दे जीवन च बी, भुल्लना परमात्मा दा आशीर्वाद ऐ, जेह्ड़ा साढ़े विचारें ते भावनाएं गी बीते समें दी यादें कन्नै भस्म होने थमां रोकदा ऐ, खासकरियै कड़वी ते दर्दनाक यादें कन्नै सौभाग्य कन्नै, साढ़े अंदर दी दिव्य चिंगारी लगातार उम्मीद कन्नै चमकदी ऐ ते जीवन दी अविराम सफर जारी रखने दी इच्छा कन्नै असेंगी इनें दो आशीर्वादें आस्तै परमात्मा दा शुक्रिया अदा करना चाहिदा: भुल्लने दी समर्थ अतीत ते भविक्ख दी उम्मीद

साढ़े गी एह् निष्कर्ष नेईं निकलना चाहिदा जे किस्मत आजादी दी इच्छा दे रस्ते च बाधाएं गी पैदा करदी ऐ पर,

असेंगी उनें नकारात्मक प्रभावें दा विरोध करने दी पूरी कोशश करनी चाहिदी जेह्ड़े मते सारे लोक किस्मत ते किस्मत गी दिंदे न, ते अपने अंदरूनी विश्वासें दे मताबक अपनी पसंद दी आजादी दा प्रयोग करना चाहिदा, बशर्ते जे एह् विश्वास सच्चे विश्वास उप्पर आधारित होन ते ईश्वरीय नियमें उप्पर आधारित होन, जिंदे बगैर कोई माह्नू सच्ची खुशी दा स्वाद नेईं चख सकदा

जदूं अस कुसै कम्मै च निकलदे आं तां असेंगी प्रतिकूल परिस्थितियें थमां नेईं डरना चाहिदा, बल्के पूरी चाल्ली कन्नै आशावादी होना चाहिदा, इस गल्लै दा पूर्ण विश्वास कन्नै जे इच्छा दा प्रयोग करने ते पसंद दी आजादी दा प्रयोग करने दे रस्ते च कोई बी चीज़ नेईं खड़ोई सकदी

मनुक्ख अक्सर नदियें दी सतह उप्पर तैह्त पत्ती दे
समान होंदा ऐ, ते उसी अपने आप गी स्वचालित आदतें दी धारा थमां बाहर कड्ढना पौंदा ऐ जेह्ड़ी उसी भ्रम ते विनाश दे झरने आह्ली बक्खी लेई जंदी ऐ ज्यादातर लोक उदासीन लगदे न ते अपने आप गी धारा कन्नै बहने दी अनुमति दिंदे न

जेकर अस अपने लक्ष्य गी हासल करने च असफल रौंह्दे आं
तां एह् स्वीकार्य ऐ जे अस अप्रत्यक्ष रूप कन्नै एह् स्वीकार करना जे साढ़ी अपनी बनाई दी बाधाएं ही जेह्ड़ियां असेंगी इस तगर पुज्जने थमां रोकदियां हियां असेंगी अपने मनचाहे नतीजे हासल करने लेई जिद्द ते दोगुना करना होग असेंगी अपने आप गी एह् बी आश्वस्त करना होग जे बाधाएं ते चुनौतियां किन्नी बी मजबूत ते भयानक की नेईं होन, अस अजें बी उंदे उप्पर काबू पाने दी ताकत रखदे आं भलेआं अस असफल होई जाचे साढ़ी सारी कोशशें दे बावजूद बी, निराशा जां निराशा दी लोड़ नेईं ऐ, जदूं तकर अस समझने आं जे मनुख दी मर्जी किस्मत कोला बी मजबूत ऐ, जेह्ड़ी साढ़ी अपनी बनाई दी ऐ इस करी असेंगी कोशश करना बंद नेईं करना चाहिदा, चाहे अस किन्नी बी बारी असफल होई जाचे, कीजे हमेशा खुल्ले दरवाजे

होंदे न असेंगी बस प्रयास जारी रक्खने दी लोड़ ऐ ते कोशश गी दोहराने दी लोड़ ऐ, जदूं तकर असेंगी सफलता नेईं दित्ती जंदी परमेसरे असेंगी मदद उपलब्ध करोआग, जदूं तकर अस उंदे उप्पर जवाब नेईं देगे ते जरुरी प्रयास करो [जो राह ते चलदा है ओह मंजिल तक पहुंच जावेगा, ते जो परमात्मा ते भरोसा करदा है, ओह निराश नहीं होवेगा]।

जदूं कोई माह्नू कुसै चीजै दी गहन ते लगातार इच्छा
करदा ऐ तां ओह् इच्छा कदें बी उंदी चेतना गी नेईं छड्डदी, जित्थें बी जा करदा ऐ ते उंदी व्यस्तता जेह्ड़ी बी होऐ इसदी निरंतर ते अथक गतिविधि दे माध्यम कन्नै, उस इच्छा च अपार दृढ़ संकल्प ते ऊर्जा होंदी ऐ एह् अंदरूनी फुसफुसाहट यांत्रिक विनती कोला बी मता शक्तिशाली ते प्रभावी ऐ, जेह्ड़ी सिर्फ होंठें गी हिलांदी ऐ इस चाल्ली कम्म करने आह्ले परमात्मा कन्नै प्यार करने आह्ले उंदे कन्नै अपने प्यार गी अविराम, अपने... दिल दी फुसफुसाहट उंदी सारी रोजमर्रा दे कम्में च अश्रव्य रेही जंदी ऐ एह् दिलै आह्ली फुसफुसाहट उनेंगी विचलित नेईं करदी ते ना गै उंदे दुए कर्त्तव्यें कन्नै टकराव करदी ऐ जि'यां-जि'यां परमात्मा आस्तै उंदी इच्छा बधदी जा करदी ऐ, उंदे कन्नै उंदा प्यार गहरा ते तेज होंदा जा करदा ऐ, जिसलै तकर ओह् उंदी मौजूदगी दा अनुभव नेईं करदे ते उंदी रोशनी गी आत्मा दी अक्खीं कन्नै नेईं दिक्खदे ओह् भारी खुशी दा स्वाद चखदे न ते वर्णन कोला परे शांति दा एहसास करदे न

परमेसरे असेंगी जीवन च लोड़चदे सबक भेजदा ऐ तांजे अस उंदे शा फायदा हासल करी सकचे ते समझ ते अनुभव हासल करी सकचे जेका बी उनें सबकें थमां बचने आस् ते मजबूर होई जाग चाहे किन् ना बी समां लगै

हर परीक्षा इक दोस्त ऐ जेकर अस इस थमां सिक्खने आं, ते
इक अत्याचारी निरंकुश जेकर अस मौके गी बरबाद करचे ते

गुनगुनाहट, नाराजगी, ते घटिया फैसले कन्नै इसदा गलत इस्तेमाल करदे आं

जदूं साढ़े कोल जीवन दे प्रति इक सार्थक समझ ते सही रवैया होंदा ऐ तां ओह् सुन्दर ते जटिलताएं थमां मुक्त होई जंदा ऐ

ऐ -

मनोवैज्ञानिक मामलें च

इक माह्नू हमेशा लेई खुशी दी लहरें उप्पर लेई गेदा
नेईं रेई सकदा, दुख दे उथल-पुथल पानी च डुब्बी सकदा ऐ, जां बोरियत दी गहराई च डुब्बी सकदा ऐ परस्पर विरोधी द्वैतें दी इस दुनिया च औसतन माह्नू उतार-चढ़ाव दे अधीन ऐ-खुशी दी लहरें उप्पर उठदा ऐ, उदासीनता दी खाई च डुब्बी जंदा ऐ, ते उदासी दी उग्र लहरें कन्नै इधर-उधर उछालदा रौंह्दा ऐ-कम-मस कुसै होर स्थिति दा अनुभव करदा ऐ सुध-बुध

हालातें गी अपने विचारें गी इस चाल्ली डोलने दी
अनुमति देने दा मतलब ऐ जे अपनी मर्जी गी मनमौजी ते नित बदलदी किस्मत दे सामने सौंपना जेह्ड़ा माह्नू गी इक सफल ते पूर्ण जीवन जीने दी लोड़ ऐ ओह् मानसिक संतुलन ऐ, ते एह् सिर्फ केंद्रित सोच ते अपनी भावनात्मक संकाय उप्पर नियंत्रण दे माध्यम कन्नै गै हासल कीता जाई सकदा ऐ

गहरे दुख बी समें कन्नै ठीक होई जंदे न, इस करी साढ़े
जीवन दे हर रोज दुख उप्पर टिकने दा कोई फायदा नेईं होंदा लगातार अपने प्रियजन दे खोह्न दा दुखी रौह्ना उंदी मदद

नेईं करदा ते न गै साढ़ी, ते एह् कुसै बी चीजै गी नेईं बदलदा इसी गै हीनता दा खेती करना जां पिछली गलतियें जां असफलताएं आस्तै अपने आप गी सजा देना प्रतिकूल ऐ एह् सिर्फ जिंदगी गी दयनीय बनांदा ऐ ते मानसिक क्षमताएं गी दबांदा ऐ

असें गी अपने आप गी बोरिंग दिनचर्या दे गड्ढे च नेईं पौने देना चाहिदा, कीजे एह् इक मनोवैज्ञानिक स्थिति ऐ जेह्ड़ी आरामदायक होने थमां बी दूर ऐ, कीजे एह् दिमाग गी परेशान करदी ऐ ते उदासीनता दी भट्ठी च गुप्त क्षमताएं गी जलांदी ऐ

असफलता गी अपनी जड़ें थमां मिटाना चाहिदा, ते जीवन दे खेतरें गी लगन ते दृढ़ता कन्नै जोतना चाहिदा ते भलाई दे बीज बोना चाहिदा तां जे भरपूर फसल कट्टी सकै, परमात्मा दी मदद कन्नै
ऐसा कम्म करो जेह्ड़ा पैह्लें कुसै ने बी नेईं कीता
हा- कोई ऐसा कम्म जेह्ड़ा दुनिया गी हैरान करी देग, एह् दस्सो जे परमेसरे दी सृजनात्मक शक्ति तुंदे राहें कम्म करदी ऐ

शांत ते शरीफ स्वभाव आह्ले लोक साढ़े विचारें गी चुंबकीय ते स्वस्थ बनाने च मदद करदे न एह् निर्धारित करना मुश्कल नेईं ऐ जे माह्नू अपने बौद्धिक पोषण गी शांतिपूर्ण जां विघटनकारी माहौल थमां खींचदा ऐ चिंता, परेशानी, ते उलझन सारें गी गलत किस्म दे लोकें कन्नै जुड़ने थमां पैदा होंदा ऐ, चाहे ओह् दोस्त होन जां रिश्तेदार, जिसदे कारण बेचैन विचार ते परेशान मनोदशा पैदा होंदी ऐ

शरीर शारीरिक खाद्य पदार्थें थमां ऊर्जा ते गतिविधि हासल करदा ऐ, जदके चुंबकीय खाद्य पदार्थ शरीर ते दिमाग दोनें गी ऊर्जा दे चार्जें दी आपूर्ति करदे न जेह्ड़े ठोस

ते तरल खाद्य पदार्थें दे मुकाबले च पचाने च आसान होंदे न जेह्ड़े आसानी कन्नै जीवंत ऊर्जा च नेईं बदली सकदे

जदूं तुस अज्ञानता गी बुद्धि च बदली सकदे ओ, कमजोरी ते कमजोरी गी सेहत ते जीवंतता च बदली सकदे ओ, ते जीवन दे रस्ते च आत्मविश्वास ते हिम्मत कन्नै चल सकदे ओ - इत्थूं तकर के अकेले बी - ते जिंदे ते सतर्क विवेक दे मालिक होने च अंदरूनी खुशी पा सकदे ओ, ते परमात्मा दे न्याय ते गलत उप्पर सही ते भ्रम उप्पर सच्चाई दी जीत च अटूट विश्वास पा सकदे ओ, ते जदूं तुस अपने विचारें गी उंचाई पर लेई जाने आस्तै रोजमर्रा दे प्रयास करदे ओ उच्चे ते मते परिष्कृत स्तरें उप्पर, ते दुए दे प्रति प्यार ते आभारी दिल ते अच्छे इरादें दा स्वामी, तुंदा बौद्धिक पोषण चुंबकीय होई जाग, ते तुस अपने आप गी ओह सब किश आकर्षित करगे जेह्ड़े सुंदर ते फायदेमंद न- चीजें, लोक, ते परिस्थितियां-जेह्ड़ियां सुरक्षा ते सुरक्षा दे किनारे आह्ली बक्खी अपनी यात्रा जारी रक्खने लेई जरूरी न ते आखरी च, जदूं तुस उस चीज़ गी हासल करने दी कोशश करो जेह्ड़ी तुसेंगी लोड़ ऐ ते तुसेंगी संतुष्ट ऐ जेह्ड़ा परमात्मा उपलब्ध करोआंदा ऐ, तुस उनें लोकें कोला बी मते समृद्ध ते संतुष्ट होगे जेह्ड़े संसारी दी इच्छाएं कन्नै भस्म होई गेदे न ते उंदे क्षणभंगुर सुखें आस्तै लोभी होंदे न

करुणा ओह पुल ऐ जेह्ड़ा हर आत्मा गी दुए आत्माएं कन्नै जोड़दा ऐ करुणा हर दिल दा प्रवेश द्वार ऐ

जदूं कोई माह्नू परमात्मा दी तलाश करदा ऐ, जेह्ड़ा
सारें कोला परे इकमात्र सच्चा दोस्त ऐ, तां सारे मनुक्खी रिश्तें च सच्ची दोस्ती स्थापित करना संभव होई जंदा ऐ-पारिवारिक, भ्रातृत्व, वैवाहिक ते आध्यात्मिक दोस्ती वैवाहिक रिश्तें च इक महत्वपूर्ण तत्व ऐ, ते बौद्धिक ते भावनात्मक नजदीकी, आध्यात्मिक आकर्षण दा एहसास, ते सच्चे प्रेम गी प्राथमिकता देनी चाहिदी जेह्ड़े सच्चे प्रेम ते

शारीरिक आकर्षण च भेद करने च असफल रौंह्दे न बार-बार निराश होंदे न

जदूं ब्याह उच्चे आदर्शें ते आपसी सम्मान उप्पर
आधारित होंदा ऐ तां एह् दो प्यारे ते सहकारी आत्माएं दे बीच इक सुखद ते सफल मेल बनी जंदा ऐ जेह्ड़े इक दुए दे जीवन दे बोझ गी घट्ट करदे न ते आपसी सहानुभूति ते दोस्ताना समझ कन्नै जीने दी चिंताएं गी दूर करदे न

जदूं तकर मैं दुए दे विचारें ते कम्में गी मेरे उप्पर असर नेईं पाना देगा, तां कोई बी मिगी नियंत्रित नेईं करी सकदा ते ना गै मेरी मर्जी गी खोह्ल्ली सकदा
जेकर तुस अपनी सोच गी पदार्थ तकर सीमित करो तां तुस हर गल्ल गी भौतिक दृष्टिकोण कन्नै दिक्खगे पर इक बारी जेकर तुस अपनी चेतना गी आध्यात्मिक जागरूकता दी स्थिति च लेई जाओगे तां तुस परमात्मा दे प्रकाश दी व्यापक धारा गी सारे पदार्थ कोला परे बहदे दिक्खगे, ते तुस हर गल्ल गी आध्यात्मिक दृष्टिकोण कन्नै दिक्खगे

प्रभु, मैं एहसास करदा हां कि मेरे कोल अपनी क्षमताएं
गी तलाशने ते अपनी आध्यात्मिक क्षमताएं दी खोज करने दा इक अंतहीन मौका ऐ अज्ज मैं अपने विचारें गी आशावाद कन्नै भरना ते अपने आप गी अप्रिय अनुभवें थमां अलग करना मैं अभ्यास करगा जेह्ड़ा मेरे शरीर, दिमाग, ते आत्मा गी संतुलित ते सामंजस्यपूर्ण तरीके कन्नै पोशित करग

मैं भौतिक लगाव गी उच्ची आकांक्षाएं कन्नै बदली देगा
ते मैं एह़ एह़सास करगा के वफादार आत् मा मेरे कन् ने ह़मेसा ऐ

जीवन ते मौत दा नृत्य हमेशा मौजूद ऐ, पर मैं अपनी आध्यात्मिक पछान गी बचाइयै अपने आप गी हमेशा लेई मुक्त करगा ते जदूं मैं परीक्षाएं ते मुसीबतें दे तूफानें दा सामना करगा, तां मैं अपनी आध्यात्मिक नाव च जीवन दे समुंद्र दे पार सुरक्षित, दिव्य किनारे पर रवाना होग

जदूं मैं कम्म करदा हां ते बनाना हां, तां मैं याद करगा
कि परमात्मा मेरे जरिए कम्म करदा ऐ ओ ब्रह्मांड दा प्रभु ऐ, ते मैं उंदे कन्ने गहरे चिंतन दे जरिए जुड़ी सकना ऐ

मेरे लाडले परमात्मा, मिगी एहसास ऐ जे मेरे विचार मिगी
या तां असफलता लेई औंगन या सफलता, एह् इस गल्लै उप्पर निर्भर करदा ऐ जे मेरे जीवन च कुस विचार दा सबतूं मजबूत ऐ ते मैं एह् याद रखने दी कोशश करगा जे तुस अपना मदद दा हत्थ बधा करदे ओ ते मेरी सफलता दा रस्ता तैयार करा करदे ओ

जदूं आपदा ते दुर्भाग्य मेरे उप्पर औंगन तां मैं अपनी ताकत गी बुलाया ते उंदे उप्पर काबू पाने दे अपने संकल्प गी मजबूत करगा मैं हर कुसै कन्नै अपने व्यवहार च निश्छल ते ईमानदार रौह्गा, ते प्यार ते शुभकामनाएं दे विचार फैलाना तां परमात्मा अपनी शक्ति ते बुद्धि कन्नै मेरा साथ देग

आध्यात्मिक बीमारियां ते उंदा इलाज
मास्टर परमहंस योगानंद जी

मनुक्खी आकृतियें दे इक समूह दी कल्पना करने दी कोशश :करो जेह्ड़े गैर-आनुपातिक ते असमंजस आह्ले होन
इक दा सिर चने दे साइज दा छोटा ते ऊंट दे साइज दा बड्डा !शरीर
दूजे दा हत्थ सैमसन या हरक्यूलिस दे हत्थ दे समान ते !बौने दे शरीर दे समान शरीर हे

ते त्रीए च इक विशाल हाथी दा सिर ते इक पतले चूहे दा !शरीर ऐ
क्या ओ नजारा तुहाडे वास्ते हैरानी ते हैरानी आला
नहीं होवेगा, या दुखी ते अफसोस दा विषय नहीं होवेगा, अगर तुसीं अचानक उन्हां जीवां दी भीड़ नू अजीब ते असंगत रचना ?दे नाल वेखदे हो
हुण कल्पना करो कि इक होर समूह ऐसे लोकें दा जेह्ड़े
रूप ते रूप च सामान्य न, पर मानसिक रूप कन्नै असंतुलित ते मनोवैज्ञानिक रूप कन्नै विकृत न
जिवें कपड़े जख्म, घाव, अते होर शारीरिक विकृति कूं छुपांदे हन, उवें ही मजबूत, स्वस्थ शरीर अते सुन्दर, चमकदार चेहरा कई गंभीर मानसिक बीमारियां अते जन्म दे विकृति कूं छुपांदे हन
जेकर तुसें गी आम लोकें दी इक बड्डी भीड़ कन्नै मिलना
ऐ जेह्ड़े अपने सुरुचिपूर्ण रूप ते अच्छी सेहत कन्नै भेद करदे न, ते जेकर तुस अपनी आध्यात्मिक दृष्टि कन्नै उंदे मानसिक शरीर च घुसपैठ करी सकदे ओ तां एह् हैरानी आह्ला होग, ते तुस उस गल्लै पर गहरी उदासी कन्नै त्रुट्टी सकदे ओ जेह्ड़ा तुसें गी पता चलग
तुस उंदे मानसिक शरीर दा निरीक्षण इस चाल्ली करी सकदे
:ओ
मन दा प्रतिनिधित्व सिर, इंद्रियां ते भावनाएं गी धड़ कन्नै, ते इच्छा दा प्रतिनिधित्व हत्थ-पैर कन्नै कीता जंदा ऐ जेह्ड़े सारे असामान्य, बीमार ते विकृत न
तुसें गी पता चलना ऐ जे किश लोकें दा इक छोटा सिर ऐ जिस
च अविकसित बुद्धि ऐ, जेह्ड़ा स्वार्थी महत्वाकांक्षाएं ते कामुक इच्छाएं कन्नै सूजे दे फीके शरीर उप्पर सवार ऐ तुसें गी एह् बी पता लग्गी जाग जे किश लोकें दा शरीर ऐ जेह्ड़ा भावनाएं ते जीवंतता थमां वंचित ऐ, हालाँकि उंदे च इक उच्च विकसित, कार्यात्मक बांह होंदी ऐ
दूएं दा बड़ा बड्डा, रचनात्मक दिमाग हो सकदा ऐ, पर उंदी सहानुभूति ते भावनात्मक क्षमता ठप्प ते शोथ होई जंदी ऐ ते इक होर श्रेणी दे लोकें दा बी ऐ जिंदा शारीरिक ते मानसिक संविधान सामान्य ऐ, पर जिंदी इच्छाशक्ति ते आत्मसंयम या तां कमजोर ऐ जां लकवाग्रस्त ऐ

ते अवलोकन दी सूची चली जंदी ऐ ते इस पर तुस लंबे समें !तकर जिंदा रौह्ओ
मानसिक शरीरें च इ’नें अनगिनत मनोवैज्ञानिक
विकृतियां जेह्ड़ियां किश पैह्लुएं च अविकसित ते किश पैह्लुएं च अतिविकसित न, मनुक्खें च सच्चें गै मौजूद न – हालांकि छिपे दे न – उ’नेंगी मनोवैज्ञानिक पीड़ पैदा करदे न ते उ’नेंगी अपनी प्रतिभा ते क्षमताएं गी जि’यां दस्सना चाहिदा ऐ, उ’नेंगी दस्सने थमां रोकदे न
इत्थें किश मनोवैज्ञानिक बमारियें दा समाधान करने
कन्नै मनुक्खी सब्भै समस्याएं दे मूल कारणें दी पन्छान करने च मदद मिल सकदी ऐ, तां जे ओह् घट्टोघट्ट उनें सारें गी पता लग्गी सकै जेह्ड़े उंदे कन्नै पीड़ित न, इत्थूं तगर जे अवचेतन रूप च बी, तां जे ओह् उनें दोषें दी प्रकृति, उंदे लक्षण, ते उंदे मनोविज्ञान च मौन घुसपैठ गी समझी सकन, तां जे ओह् शांति ते खुशी दे उंदे रेंगने आह्ले विनाश गी भगाई सकन
आध्यात्मिक उदासी
एह् बीमारी उनें लोकें च व्यापक ऐ जेह्ड़े आध्यात्मिक मामलें च गहराई कन्नै डुब्बने दे बहाने बौद्धिक ते शारीरिक रूप कन्नै निष्क्रिय न एह् पीड़ित व्यक्ति परमात्मा दी सेवा दे आड़ च भौतिक जीवन दे बड्डे-बड्डे ते छोटे-छोटे कर्त्तव्यें दी उपेक्षा करदे न, इस चाल्ली अपने आप गी शैतान आस्तै खोल्लदे न, जेह्ड़ा उंदे उप्पर गंभीर नुकसान पजाई सकदा ऐ ओह् निराशावाद ते कुसै बी फायदेमंद जां आसपास दी कुसै बी चीजै दी सराहना दी कमी कन्नै पीड़ित न them एह् इक संक्रामक बीमारी ऐ, ते आध्यात्मिक आकांक्षाएं आह्ले सारें गी इस थमां सावधान रौह्ना चाहिदा ते सकारात्मक सोच, आशावादी दृष्टिकोण, ते स्वस्थ, उत्पादक कम्मै दे माध्यम कन्नै अपनी जीवंतता गी लगातार जिंदा रक्खियै ते अपनी प्रतिरक्षा गी मजबूत रक्खियै इस थमां मुक्त होना लोड़चदा ऐ
आध्यात्मिक अपच
एह् बेतरतीब (गज़लिंग) दे नतीजे दे तौर उप्पर होंदा ऐ, यानी चमकदार नांऽ कन्नै दर्ज कीती गेदी तैयार कीती गेदी मनोरोग दवाएं दे तेजी कन्नै सेवन, ते चार्लैटरी ते जादू

टोने दी कला च अनुभवी "आध्यात्मिक डाक्टरें" आसेआ नकली आध्यात्मिक किताबें ते पाठें दे रूप च पेश कीता जंदा ऐ ए बीमारी न सिर्फ सच्चाई गी जानने दी आध्यात्मिक भूख
गी मारदी ऐ, बल्कि भले ते बुरे, फायदेमंद ते नुकसानदेह च भेद करने दी क्षमता गी बी नष्ट करदी ऐ
जेड़ा लगातार धर्मशास्त्रीय विचारें गी खांदा ऐ ते
अपने हत्थें च पौने आह्ली हर चीज दा पेट खांदा ऐ, ओह् न सिर्फ मता खाग, बल्कि उपयोगी विचारें दे कन्नै-कन्नै जहरीले विचारें दा सेवन बी करग, जेह्ड़ा अपने उप्पर बौद्धिक अपच पैदा करग ते इस चाल्ली आध्यात्मिक मौत गी धीमा करी देग
बक्ख-बक्ख आध्यात्मिक ते दार्शनिक विचारें दा मता ते लगातार अध्ययन करना, उंदी वैधता दा पता लाने आस्तै निजी अनुभव दे माध्यम कन्नै उनेंगी पचाने ते उंदी जांच करने दे बिना कुसै प्रयास दे, अंततः सारे आध्यात्मिक सिद्धांतें ते नियमें उप्पर शक, उदासीनता ते अविश्वास पैदा करदा ऐ जज्बा ते जुनून
इस बीमारी कन्नै पीड़ित लोक बर्बाद, बेमतलब जिंदगी जींदे न कीजे उंदे कोल मते सारे पैसे ते समां ऐ, ते कीजे उंदे कोल मकसद ते जीवन दी उचित समझ दी कमी ऐ
एह् लोक उंदी इच्छाएं कन्नै गै चलदे न; ओह् जेह्ड़ा बी दिमाग च औंदा ऐ ते उसी खुश करदा ऐ ओह् गै करदे न ओह् अपनी जिंदगी गी सस्ते, मामूली उपन्यासें, सनसनीखेज फिल्में, ते सतही, बेमतलब दे मनोरंजन कन्नै भरदे न उ’नेंगी एहसास नेईं होंदा जे ओह् इस खतरनाक बीमारी कन्नै पीड़ित न, जदूं तकर उ’नेंगी कोई गंभीर झटका जां नर्वस ब्रेक डाउन नेईं होंदा- यानी नुकसान होने दे बाद
मानसिक ठंड
इस स्थिति दा इक होर नांऽ ऐ: निराशा इक माह्नू गी कदें
बी पता नेईं होंदा जे ओह् कदूं मारग ते अपने परेशान करने आह्ले लक्षण, जि’यां निराशा, असहिष्णुता, चिंता, ते अधीरता, इस थमां बी बुरा हाल एह् ऐ जे एह् अक्सर लम्मी अवधि तगर चलदी ऐ, ते इसदे शिकार अक्सर आसानी कन्नै रिलैप्स होई जंदे न, भलेआं ओह् इस गल्लै गी मनदे न जे उ’नें जल्दी ठीक होई गेदे न

मनोवैज्ञानिक कैटरह
एह् बीमारी पुरानी संसारी चिंताएं उप्पर टिकने कन्नै पैदा होंदी ऐ जेह्ड़े इस कन्नै पीड़ित लोक आमतौर पर अपनी इच्छाशक्ति दे हथियार दा इस्तेमाल करने च कोताही करदे न ते इस चाल्लीं निष्क्रिय ते अधीनता कन्नै अपने निरंतर डरें दा सामना करने ते उंदे शैल चाल्लीं कन्नै खत्म करने दे बजाय उंदे अधीन होई जंदे न
असामान्य मनोवैज्ञानिक लगाव
इस बीमारी दे शिकार लोक अपनी ज्वलंत महत्वाकांक्षा दी वेदी पर इकतरफा होई जंदे न एह् मनदे होई जे सुख धन-दौलत इकट्ठा करने, प्रसिद्धि हासल करने जां सेहत जां शक्ति दे मालिक होने च ऐ, ओह् हर चीज-सेहत, इक अच्छी प्रतिष्ठा, मन दी शांति, इज्जत, ते इज्जत- दी कुर्बानी दिंदे न-अपनी ज्वलंत महत्वाकांक्षा दी वेदी पर बड़ी देर कन्नै, उनेंगी एहसास होंदा ऐ जे सिर्फ इक संतुलित जीवन गै ऐ, जेह्ड़ा कानूनें दा आदर करदा ऐ कुदरत ते परमात्मा दे उपदेशें दा, ते गतिविधि गी शांति कन्नै तालमेल बनांदा ऐ, सच्ची खुशी लेई सकदा ऐ ते कुलीन जीवन दा मकसद पूरा करी सकदा ऐ
अस्वास्थ्यकर लगाव दे विकारें कन्नै पीड़ित लोकें गी बेलगाम तड़प दे विचारें कन्नै भस्म करी दित्ता जंदा ऐ, जिसदे फलस्वरूप जीवन दा विकृत ते विकृत नज़रिया पैदा होई जंदी ऐ मसलन, इक कारोबारी ने बड़ी सफलता हासल कीती ते इक किस्मत इकट्ठी कीती, पर अपनी दौलत दा मजा लैने कोला पैह्लें गै उसी भारी चिंताएं ते डरें दे कारण नर्वस ब्रेकडाउन होई गेआ, ते दिल टूटी गेआ
दूए दा मानना ऐ जे लक्ष्य हासल करने आस्तै हर चीज दी अनुमति ऐ इस उलझन दे कारण ओह् अपने असली मकसद थमां चूकदे न ते जरा बी संतुष्टि हासल करने च असमर्थ न, भलेआं उंदे कोल ओह् चीजां होन जिंदे आस्तै ओह् तरसदे न, कीजे मनुक्खी सुभाव विशाल ते बहुआयामी ऐ ते हर स्तर उप्पर संतुलित विकास दी लोड़ ऐ

अंध आध्यात्मिक चिपकना

किश विश्वासें आस्तै एह् विकृत कट्टरता विशिष्ट
रायें ते विचारें कन्नै बिना कुसै सवाल खड़ेरे जां परखदे चिपकने थमां पैदा होंदी ऐ, इस चाल्ली इस बीमारी कन्नै पीड़ित लोकें च कुसै बी सार्थक आध्यात्मिक विचार जां खुल्ले ते मुक्त विचारें दे प्रति गुस्सा ते दुश्मनी पैदा करदी ऐ इस अलगाव कन्नै परमात्मा दे नियमें दे खलाफ बगावत पैदा होंदी ऐ, जेह्ड़े बौद्धिक दक्षता, भौतिक भलाई, मानसिक ते शारीरिक सेह्त, ते प्रेम ते... हर पृष्ठभूमि दे लोकें दा आदर करना
आध्यात्मिक सिद्धांतें गी संस्कारित करना
कीजे शारीरिक बमारियां मूर्त, दर्दनाक ते अप्रिय होंदियां न, इस करी एह् असेंगी सक्रिय रूप कन्नै उंदा विरोध करने लेई प्रेरित करदियां न, जिसदे फलस्वरूप असेंगी व्यायाम ते सेह्तमंद पोशण थमां लेइयै बक्ख-बक्ख दवाईयें ते दवाएं तगर, बक्ख-बक्ख चिकित्सकीय तरीकें कन्नै उ’नेंगी दूर करने दी कोशश करने लेई प्रेरित करदे न पर, मनोवैज्ञानिक बीमारियें गी, सारे मनुक्खी दर्द ते डर दा जड़ होने दे बावजूद, पर्याप्त तात्कालिकता कन्नै नेईं रोकेआ जंदा जां इलाज नेईं कीता जंदा ऐ, ते अनुमति दित्ती जंदी ऐ साढ़ी जिंदगी पर तबाही ते तबाही मचाने आस्तै शिक्षाविद, शारीरिक शिक्षा दे अध्यापक, प्रचारक, सुधारक, चिकित्सक, ते विधायक तरक्की गी अग्गें बधाने च सक्षम होंगन, जदूं ओह् पैह्लें सिक्खदे न, अपने आपै थमां शुरू करियै, ते फिरी दुए गी जीवन दे नियमें ते स्वस्थ अस्तित्व दे सिद्धांतें दे मताबक, मनुक्खी स्वभाव गी संतुलित ते सामंजस्यपूर्ण तरीके कन्नै खेती करने दे सही तरीकें गी सिखाने च सक्षम होंगन एह् सच्ची असरदार शिक्षा ते व्यापक मनुक्खी संस्कृति ऐ जेह्ड़ी दुनिया च हर थाह्रै पर लोक न लोड़
शैक्षिक संस्थानें इनें सिद्धांतें ते बक्ख-बक्ख धार्मिक सिद्धांतें दे बश्कार अनुमानित भ्रम दे कारण पब्लिक स्कूलें च आध्यात्मिक बुनियादी सिद्धांतें गी सिखाना असंभव समझदे न पर जेकर एह् संस्थाएं शांति, प्रेम, सेवा, विश्वास, खुल्लमखुल्ला दिमाग, ते दुए दी स्वीकृति दे सार्वभौमिक सिद्धांतें उप्पर ध्यान दिंदे न - जेह्ड़े

मजबूती कन्नै स्थापित आध्यात्मिक स्थिरांक न - ते इनें सिद्धांतें गी उपजाऊ च पैदा करने आस्तै व्यावहारिक तरीकें गी विकसित कीता हा बच्चें दे दिमाग ते आत्माएं दी जमीन, इस कथित ते कल्पित कठिनाई दा इक उचित ते स्वीकार्य हल लब्भी सकदा हा इस मुद्दे गी सिर्फ इस कन्नै जुड़ी दी प्रतीत होने आह् ली दिक्कतें दे कारण गै नजरअंदाज करना इक बड्डी गलती ऐ ज्यादातर कालेज दे ग्रेजुएट किताबें दी सामग्री थमां सिर इन्ना भारी ते सूजदे होई यूनिवर्सिटी छोड़ी जंदे न जे ओह् जीवन दे रस्ते पर मुश्किल कन्नै चल सकदे न, कीजे उंदी इच्छाशक्ति ते आत्मसंयम गी उपेक्षा ते बेकार होने करी लगभग लकवा मारी दित्ता गेदा ऐ इस करी तुस उनेंगी लापरवाही कन्नै कम्म करदे ते बिगड़दे, सिरें कन्नै असमान ब्याह् दे खाई च दौड़दे, अपनी कामुकता दा गलत इस्तेमाल करदे, पैसे दा पीछा करदे, ते... अपने करियर च असफल होने करी कीजे उ'नें अपनी शैक्षणिक रूप कन्नै निखारदी बुद्धि दे तेज चाकू गी ठीक ढंगै कन्नै चलाना नेईं सिक्खेआ ऐ जिसदे फलस्वरूप ओह् अपने आप गी कटदे न ते अपने आप गी नुकसान पजांदे न
अजीब गल्ल एह् ऐ जे मते सारे युवाएं गी ऐसे कम्में च
शामल होने दा बड़ा मजा औंदा लब्भदा ऐ जेह्दे कन्नै अंत च उनेंगी नुकसान ते पीड़ बी औंदी ऐ किश चोरी ते होरनें गलत कम्में दा सहारा लैंदे न, इत्थूं तगर जे आपराधिक कम्में दा बी, बिना कुसै संयम जां रोकने दे जेह्ड़े लोक समाज च कुरीति दे फैलाव गी रोकने च असफल रौंह्दे न, ओह् कुसै-कुसै दे गुमराह करने आह्ले बर्ताव गी प्रोत्साहित करदे न विवेक ते सच्चे विश्वास दे हर इक माह्नू गी दूएं आस्तै इक अच्छी मिसाल बनना चाहिदा ऐ अखंडता, ईमानदारी, गरिमा, ते आत्म-सम्मान स्कूल, कालेज, यूनिवर्सिटियां, ते समाजक संस्थान अपराध दे जड़ें दे कारणें गी संबोधित करियै उसी घट्ट करने आस्तै पर्याप्त वैज्ञानिक तरीके नेईं दिंदे न, जेह्ड़े मुक्ख रूप कन्नै दिमाग च पाये जंदे न
खुशहाल ते सफल जीवन दी कला सिखाने, अपनी क्षमताएं गी विकसित करने ते अपनी आत्म-क्षमताएं गी बधाने लेई बी विशेश स्कूलें दी स्थापना कीती जानी चाहिदी
ऐसे स्कूल बाग-बगीचे ते पार्कें दे समान होंगन
जित्थें युवा दिमाग बधदा ऐ ते फलदा-फूलदा ऐ शिक्षार्थियें

गी ध्यान कन्नै चुनना चाहिदा ते एह् सुनिश्चित करना होग जे माता-पिता ते समाज दा सहयोग होऐ एह् स्कूल व्यक्तिगत तौर उप्पर होर प्रभावी ढंगै कन्नै आकार देने च मदद करग एह् ध्यान रक्खना लोड़चदा ऐ जे इक माह्नू दा शुरूआती दौर च आध्यात्मिक पोषण उंदी सेह्त ते बाद च बधने दी क्षमता गी निर्धारत करदा ऐ
आधुनिक स्कूलें च इस्तेमाल कीते गेदे मानसिक ते
शारीरिक प्रशिक्षण दे तरीके निस्संदेह फायदेमंद न, पर उंदे च आध्यात्मिक बुनियाद दी कमी ऐ सद्गुणी चरित्र दे विकास दे बगैर विकास अधूरी होग
शारीरिक, मानसिक ते आध्यात्मिक विकास दे विज्ञान उनें युवाएं गी सिखाना लोड़चदा ऐ जिंदा दिमाग अजें बी कोमल ते लचीले ऐ ते जिंदे शक्तियें गी अजें बी किश तरीके कन्नै चैनल नेईं कीता गेदा ऐ
व्यापक प्रशिक्षण दे बाद उनें स्कूलें दे
विद्यार्थियें गी लगातार चिंतनशील परीक्षाएं थमां गुजरना चाहिदा, ते हासल कीते गेदे प्रमाणपत्रें च अच्छी सेहत, अच्छी प्रतिष्ठा, प्रभावशीलता, भौतिक ते आध्यात्मिक धन, खुशी, सफलता, ते आत्मविश्वास होग
पूरे जीवन च उप-परीक्षाएं दौरान हासल मानसिक ते आध्यात्मिक उपलब्धियें ते प्रमाण पत्रें दे समग्र योग दे मताबक कीता जाग
जेड़े इस अंतिम, सब तों वड्डी परीक्षा विच बेहतरीन प्रदर्शन करदे हन, उन्हां कूं आत्मनिर्भरता दा पवित्र प्रमाण पत्र अते मुक्त, शुद्ध, अते आनन्दमय विवेक मिलसे औय आशीषों को सदा रूऩ के ऩृष्ठ ऩय अंकित
इस दुर्लभ इनाम कन्नै पतंगें दा छेड़छाड़ नेईं होग
ते चोरां दे हत्थ इस तक नहीं पहुंचेगा
या वक्त मिटा देगा
एह् पासपोर्ट दे तौर उप्पर कम्म करग
धर्मी समूह च मानद सदस्यता लेई

सुख कहाँ पड़ा है?

परमेसरे अपनी पूरी दया कन् ने असेंगी अपनी खुशी ते प्रेरणा दिंदा ऐ
ते असली जिंदगी बी दिंदा ऐ
सच्ची बुद्धि
और सच्ची खुशी
सच्ची समझ साढ़े जीवन दे सारे विविध अनुभवें दे
माध्यम कन्नै औंदी ऐ
पर परमात्मा दी महिमा सिर्फ उस आध्यात्मिक शांति च गै प्रगट होंदी ऐ जेह्ड़ी आत्मा गी अनुभव करदी ऐ ते मन दे उंदे कन्नै तालमेल बनाने दी गंभीर कोशश च उत्थें अस सच्चाई कन्नै आमने सामने खड़ोते दे आं बाहर, भ्रम अविश्वसनीय रूप कन्नै शक्तिशाली होंदे न, ते बाहरले वातावरण दे प्रभाव थमां बची सकदे न दुनिया अपनी अंतहीन जटिलताएं ते अनगिनत परीक्षाएं कन्नै जारी ऐ परमात्मा दी आवाज़ जीवन दे प्रकटीकरणें दे पिच्छें ऐ, लगातार साढ़े गी सद्ददे ते फुल्लें, शास्त्रें, साढ़े अंतरात्मा थमां, ते उनें सारें सुन्दर चीजें दे माध्यम कन्नै साढ़े कन्नै गल्ल करदे न जेह्ड़े जीवन गी जीने दे काबिल बनांदे न जिन्ना अस बाहरी चीजें उप्पर ध्यान देचे, उन्ना गै अस अंदरूनी महिमा दा अनुभव घट्ट करी सकने आं; ते जिन्ना अस अंदर मुड़दे आं, उन्ना गै बाहरली दिक्कतें दा सामना करना पौंदा ऐ एह् इक निरंतर समीकरण ऐ पर ज्यादातर लोकें गी इस सच्चाई दा एहसास नेईं होंदा ऐ की जे दुनिया दे साथी, ओह् जिस समाज च रौंह्दे न, ते अस्वास्थ्यकर आदतें दे प्रभाव कन्नै समाज इक माह्नू गी सतही मामलें च डुबोई ते व्यस्त रक्खदा ऐ, जिस कन्नै ओह् गहरी सच्चाईएं पर चिंतन करने थमां रोकदा ऐ
इत्थूं तकर जे आध्यात्मिक थाह्रें पर बी किश लोक अपने आशीर्वादित माहौल थमां फायदा हासल करने दी सच्ची इच्छा दे बगैर गै जांदे न, इस करी उनेंगी उनें दौरे थमां कोई बी ध्यान देने आह्ला फायदा नेईं होंदा
जो कोई परमात्मा गी दिखने दी इच्छा रखदा ऐ, उसी हर जगह मिलग मनुक्खी आदतें विनाशकारी, शिकारी ते लूटपाट करने आली न; ओह् नष्ट करदे न, बर्बाद करदे न, ते नष्ट करदे न मनुक्खता गी एह् सिखने दा समां ऐ जे ओह् जेह्ड़ा ऐ ओह्दे

कन्नै खुश ते संतुष्ट रौह्ना असेंगी इस थमां मता किश नेईं चाह्ना चाहिदा जेह्ड़ा साढ़े कोल औंदा ऐ परमात्मा उदार ऐ; ओ जानदा हे कि साकुं की जरूरत हे ते उचित समय एच ओ उपलब्ध करांदा हे एन्झा मतलब ए काहनी कि साकुं बिना कुई कोशिश कित्ते परमेश्वर उत्ते भरोसा करणा चाहीदा हे बिल्कुल वी एन्झा मतलब हे कि साकुं अपणी हिस्से कूं अपणी क्षमता दे अनुसार पूरा करणा चाहीदा हे ते बाकी कूं परमेश्वर दे उत्ते छोड़ डेसी, जो साकुं कड़ी वी ओ चीजों कलों वंचित काहनी करेंदे जो साकुं जरूरत हे ते हुंदे हकदार हेन अनन्तकाल सुखी होने दा सबतूं अच्छा तरीका ऐ परमेसरे
दी मौजूदगी गी महसूस करना साढ़ी उच्ची इच्छा परमेसरे गी जानना ते उंदे कन् ने रौह़ने दा संकल्प करना चाईदा परमेसरे गी साढ़े विचारें ते भावनाएं च पैह़लैं ते सारें शा पैह़लैं गै होना चाईदा, ते असेंगी उसी अपने जीवन च सारें शा मजबूत ते मजबूती कन् ने स्थापित स्तंभ समझना चाईदा
(इस करिए परमात्मा दी रस्सी गी मजबूती कन्ने पकड़ो, उंदी शरण लेई)
की वे जे बाकी सारे खंभे तुहानू विफल हो जांदे ने
तां ओह खंभे ऐ
मैं एहसास कीता ऐ जे जीवन दा इकमात्र मकसद परमात्मा
गी जानना ऐ ऐसे लोक बी न जेह्ड़े शायद इस गल्लै दा यकीन नेईं करदे जे परमात्मा गी ढूंढना जीवन दा अंतिम लक्ष्य ऐ पर कोई बी इस गल्लै थमां इन्कार नेईं करी सकदा जे जीवन दा मकसद सुख पाना ऐ ते मैं पूरी भरोसे ते निश्चतता कन्नै आखना ऐ जे परमात्मा अंतिम सुख ऐ ओह् परम आनंद ऐ ओह् निरपेक्ष, सार्वभौमिक प्रेम ऐ ओह् शाश्वत आनंद ऐ जेह्ड़ा कदें बी उनें लोकें दी आत्माएं गी नेईं छड्डदा जेह्ड़े अंदर न harmony with Him तां अस उस सिद्ध सुख गी हासल करने दी कोशश की नेईं करदे? कोई होर असेंगी नेईं देई सकदा असेंगी इसगी अपने अंदर लगातार खेती करना ते पोशित करना चाहिदा कुदरत दियां ताकतां लोकें गी संसारी सुख देने दी अथक प्रयास करदियां न, पर इस चाल्ली दे क्षणभंगुर सुखें कन्नै अंत च पछतावा, कड़वाहट ते पछतावा पैदा होंदा ऐ इत्थूं तगर जे सबने थमां भाग्यशाली माह्नू बी, जिसदे कोल सब किश लगदा

ऐ, शायद अजें बी सच्ची खुश नेईं होग ओह् लंबे समें तगर धरती दी चीजें कन्नै संतुष्ट नेईं होंगन कीजे एह् गल्लां नेईं न उंदी सच्ची प्यास बुझाओ जां उंदी आध्यात्मिक भूख गी पूरा करो
भौतिक संपत्ति सिर्फ शांति ते क्षणभंगुर संतुष्टि दा झूठा एहसास पेश करदी ऐ समग्र रूप कन्नै दुनिया उलझन ते अराजकता च डुब्बी दी ऐ, स्वार्थी ते लालची इच्छाएं कन्नै ईंधन दित्ती गेदी ऐ जेह्ड़ी युद्ध पैदा करदी ऐ होर कुसै बी चीजै कन्नै युद्ध पैदा नेईं होंदा
जिंदगी दी लड़ाई च सच्चा नायक ओह् ऐ जेह्ड़ा अपने आप
गी जीती लैंदा ऐ ते अपनी इच्छाएं पर काबू पांदा ऐ पैसा, यश, वासना, ते इस सिद्धांत दे विरोध च हर इक चीज साढ़ी शांति ते खुशी आस्तै नुकसानदेह ऐ जेकर लोक जीवन दे सच्चे मूल्यें दे संदर्भ च हमेशा सोचना सिक्खी लैंदे तां ओह् अपने मकसद थमां भटकदे न ते धरती दी इच्छाएं दी धारा कन्नै बहाई जंदे न जेह्ड़ी मिगी मिली गेई ऐ कोई बी प्रलोभन मिगी उस रस्ते कोला हटाई नेईं सकदा जिसी मैं अपने आस्तै चुने दा ऐ ते अपनाया ऐ
मैं हज़ारें लोकें गी परमेसरे दी दित्ती गेदी शक्ति
कन् ने मंत्रमुग्ध करी सकदा हा, पर ओह़ रस् ता मेरे आस् ते नुकसानदेह ह़ोग, मैं हज़ारें लोकें गी मोहित नेई करना चांह़दा ते उंदे मनें गी मोहित नेई करना चांह़दा ऐं अऊं सिर्फ परमेसरे च अडिग सच् चे चेलें गी दिक् खना चांह़ना ऐ, जेके परमेसरे कन् ने प्रेम करदे ह़न, ओह़ इनें विचारें दा स्वाद चखङन, ते जिंदे च जोश जारी रौह़ना ऐ, उनेंगी इनें शिक्षाएं दे जरिये परमेसरे दे आशीष ते मौजूदगी दा अहसास होग
इक माह्नू आस्तै परमात्मा गी धोखा देना असंभव ऐ , कीजे ओह् सदा गै मौजूद ऐ , जानदा ऐ जे उंदे दिमाग च केह् ऐ ते केह् चाह्न्दे न , जदूं ओह् संसार दा त्याग करदे न ते आध्यात्मिक सौहार्द आस्तै तरसदे न , तां परमात्मा उंदे कोल औग जदूं ओह इच्छा उसी मंगने आह्ले दे दिल च जड़ें गी पकड़ी लैग , तां परमात्मा उस दिलै च औंदा ऐ ते उसी भलाई ते आशीर्वाद कन्नै भरदा ऐ ,जिंदे आस्तै जीने दे काबिल इकमात्र चीज ऐ जे ओह् परमात्मा कन्नै तालमेल बनाना ते

उंदा एहसान हासल करना ओह़ तालमेल इक अनंत वादा ते इक अटूट प्रतिज्ञा (जेके परमेसरे दे वादे गी मनदे न ते उसी नेई तोड़दे) होना चाईदा।
हर कोई दूएं कोला बी मती धन दी इच्छा करदा ऐ इत्थूं
तगर जे ओह् उसी हासल करने पर बी असंतुष्ट रौंह्दे न, एह् पता लांदे न जे कोई होर मता अमीर ऐ लोक अपने आप गी पैदा कीती गेदी दुखें दे दलदल च रौंह्दे न, अपनी इच्छाएं कन्नै ईंधन भरे दे साढ़े कोल जेह्ड़ा ऐ उस कन्नै संतुष्ट रौह्ना चाहिदा भौतिक संपत्ति सुख नेईं आह्नदी बल्कि, ओह् अक्सर चिंताएं, चिंताएं ते आशंकाएं गी बधांदे न
परमेसरे दा रस् ता सारें शा सरल ते सोह़आल रस् ता ऐ, फी
बी मते सारे धार्मिक रस् ते ते औपचारिकताएं दे बावजूद बी इस च चलने आला किश गै नेई ऐ के अस अपने दिलें गी परमेसरे दे कश मुड़ना ते उदे शा ओह़ मंगना, जेका साढ़े आस् ते सारें शा बेहतर ते टिकाऊ ऐ, सच् चाई च, परमेसरे साढ़ा इंतजार करदा ऐ कीजे ओह़ असेंगी बुराई ते खतरे थवां दूर रखना चांह़दा ऐ, कीजे इस दुनिया दा सस्ते माल मनुखें दी तड़प गी पूरा नेई करी सकदा ते ना गै भ़रोई सकदा आध्यात्मिक शून्यता जेह् ड़ी असेंगी परमात्मा दे अंदर गै गहरी महसूस होंदी ऐ, ओह् हमेशा साढ़े कन्नै गल्ल करदा ऐ, पर उंदी आवाज़ गी घट्ट गै सुनदे न ओह् शांत आवाज़ अक्सर शोर-शराबे आह्ले विचारें ते खुल्लमखुल्ला इच्छाएं दे कोलाहल कन्नै डुब्बी जंदी ऐ पर जदूं विचार शान्त होई जंदे न ते शांत होने दी इच्छा होंदी ऐ तां अस परमात्मा दी आवाज़ गी साफ तौर उप्पर सुनने आं, भलेआं ओह् चुप ते बेहोश होई जंदी ऐ सच्चें गै परमात्मा मनुक्खता दी मदद करने आस्तै, दरवाजे खोल्लने ते रस्ते रोशन करने आस्तै सब किश करदा ऐ तां जे अस कित्थें दिक्खी सकचे कदम रखना चाहिदा, कहीं अस ठोकर खाई जां फिसलन नेईं पर ज्यादातर लोकें गी इस सच्चाई दा एहसास नेईं होंदा
मैं नेईं चांह् दा जे लोक एह् सोचन जे ओह् सिर्फ दुए
गी सुनियै जां किताबां पढ़ने कन्नै गै ज्ञान हासल करी सकदे न उनेंगी जेह्ड़ा पढ़दा ऐ ते सुनेआ जंदा ऐ उसी लागू करना चाहिदा ऐ पूजा दे थाह्रें पर जाना घरै च रौह्ने ते बेकार गपशप सुनने थमां बेहतर ऐ पर पूजा आह् ली थाह् रें पर

बी अपने दिलै च परमात्मा दी मौजूदगी गी महसूस करना चाहिदा ते उसी अनुभव करना बी जानना चाहिदा ऐ जे भावनात्मक फटकार ते तर्कसंगत विश्लेषण असेंगी ओह ज्ञान नेईं देई सकदे जेह्ड़ा साढ़ी आत्मा बड़ी तरसदी ऐ हासल करना
जदूं अस अपने आप गी परमात्मा गी सौंपगे ते स्वार्थी इच्छाएं गी विदाई देगे, ते जदूं असेंगी पक्का होई जाग जे परमात्मा हमेशा साढ़े कन्नै ऐ, साढ़ी आत्मा च रौंह्दा ऐ ते असेंगी अच्छे ते उदात्त विचारें ते भावनाएं कन्नै प्रेरित करदा ऐ, तां अस सुख ते आजादी दा मालिक होगे, ते आत्मा दे क्षितिज उप्पर ज्ञान दे सूरज उगने दा साक्षी होगे
सोचना! दशकें बाद साढ़ा अस्तित्व गै इक सपना होग, ते जेह्ड़ा बी अस हून करदे आं, ओह् उस सपने दा हिस्सा बनी जाग मनुक्खता दे बड्डे-बड्डे आकृतियें गी बी मनुक्खी चेतना दे गढ़े गै बने दे न पर उनें बड्डे-बड्डे आकृतियें गी अपने अंतिम लक्ष्य गी इस आस्तै हासल होई गेआ की जे ओह् उच्चतम स्तर पर पुज्जी गे ते आत्मा च जिंदा रौंह्दे न, जेह्ड़ा बी होआ करदा ऐ, उसी पूरी चाल्ली कन्नै जागरूक ते जागरूक रौंह्दे न, कीजे ओह् ईश्वरीय चेतना च इकजुट न जेह्ड़ा बी ऐ उंदे विचारें ते शिक्षाएं दे माध्यम कन्नै उंदे कन्नै तालमेल बनाने दी कोशश करदा ऐ ते उंदी मौजूदगी गी अनिवार्य रूप कन्नै महसूस करग, उंदा आशीर्वाद हासल करग, ते गहराई च जानग जे ओह् सच्चें गै उंदे कन्नै साझीदारी च न
जिंदगी इक भव्य सपना ऐ फिर बी, जदूं तुस अपने शरीर गी
हून दिक्खदे ओ ते उसी जीवन कन्नै जीवंत दिक्खदे ओ तां तुस इस सपने दी हकीकत उप्पर पूरी चाल्ली आश्वस्त होई जंदे ओ तां तुस सोचदे ओ जे खुश होने आस्तै तुसेंगी इस जां उस चीज गी हासल करना गै पौग पर तुस किन्नी बी इच्छाएं गी पूरा करो, तुसेंगी उंदे राहें खुशी नेईं मिलग जिन्ना कोई हासल करदा ऐ, उन्ना गै इच्छा करदा ऐ इच्छाएं गी छानना गै पौग, ते जिंदगी गी सरल बनाना लोड़चदा जेकर कोई जीना चांह्दा ऐ आराम, शांति ते अंदरूनी संतोष
शास्त्रें च आखदे न जे जिस माह्नू दी इच्छाएं हमेशा
अंदर (अपनी आत्मा आह्ली बक्खी) बगदी ऐ ओह् उच्ची अंदरूनी शांति आह्ला व्यक्ति ऐ इस च ओह् समुंदरे दे समान न,

जेह्ड़ा कदें बी नेईं बदलदा जां घट्ट नेईं होंदा, पर पानी कन्नै भरोचे दा रौंह्दा ऐ जेह्ड़ा इस च अविराम बगदा ऐ पर जेह्ड़ा माह्नू अपनी शांति दे भंडार च इच्छा दे छेद पैदा करदा ऐ ते महत्वपूर्ण पानी गी लीक होने ते बर्बाद होने दिंदा ऐ, ओह् आध्यात्मिक शांति दा किश बी नेईं जानदा ते अंदरूनी सुख
असेंगी उनें लोकें थमां मार्गदर्शन दी लोड़ ऐ जेह्ड़े परमात्मा गी जानदे न, जिंदे च उंदे कन्नै गल्लबात करने दी समर्थ ऐ ते उंदी मौजूदगी गी सचेत रूप कन्नै महसूस करने दी समर्थ ऐ नबीएं असेंगी आखेआ ऐ जे अस अंदरूनी शांति च, आत्मा दे एकांत च जित्थें वफादार भावना ते परम आध्यात्मिक आनन्द दा निवास करदे न, भारत दे प्रबुद्ध गुरु बी इनें विचारें दा समर्थन करदे न ते ईश्वरीय आत्म गी बोध करने आस्तै गहरे ध्यान दे महत्व उप्पर जोर दिंदे न रूह की गहराई
अस्तित्व च हर इक चीज परमात्मा दे मन कन्नै निर्देशित लहरें आह्ली कंपन ऐ एह् बुद्धिमान कंपन पवित्र आत्मा ऐ, जां विश्वासी आत्मा ऐ, जिसदे कन्नै कोई प्रार्थना ते ध्यान दे माध्यम कन्नै संवाद करी सकदा ऐ
तुंदी आत्मा दी शांति ते तुंदे केंद्रित मन दे बगीचे
च, निरपेक्ष ते अनंत कन्नै प्रेम-प्रसंग अंतहीन ऐ पर जेकर अस पैह्ले पैसे दा पीछा करगे तां परमात्मा गी ढूंढना मुश्कल ऐ तां असेंगी परमात्मा गी अपने जीवन दा अभिन्न अंग बनाना चाहिदा ऐ, ते फिरी असेंगी इस जीवन च हर चीज दी लोड़ होग जेह्ड़ा बी परमात्मा गी अपने दिलै च स्थायी थाह् र बनाग, परमात्मा उनेंगी धरती ते स्वर्ग दे आशीर्वादें दा भरपूर हिस्सा देग, ते उंदे सामने खुल्ली देग विशाल क्षितिज जित्थें बुद्धि दे सूरज चमकदे न, उंदे रस्ते गी रोशन करदे न ते उंदे आस-पास दे न्हेरे गी दूर करदे न परमात्मा शाश्वत प्रेमी ऐ, ते मनुख-जाति आस्तै कोई सुख नेईं होंदा सिवाय इसदे के ओह् परमात्मा कन्नै उस्सै चाल्लीं प्यार करदे न जि’यां ओह् अपने प्यारे प्रियजनें कन्नै प्यार करदे न-कम से कम-, कीजे परमात्मा दे बगैर अस प्रेम दा सार नेईं जानदे, ते ना गै उंदी मिठास दा स्वाद चखदे

साकुं अपणी इच्छा दा उपयोग करण कूं सिखणा चाहीदा हे
ते अपणेह मन कूं अपणेह सारे दिलों नाल परमेश्वर दी खोज करण वास्ते केंद्रित करण दी जरूरत हे मनुख दे कर्म इच्छाएं दे हुक्म दे अनुसार हेन, ते ए आदतें साकुं लगातार ओ कूं करण वास्ते मजबूर करेंदी हेन जो अस्सां काहनी करना चाहंदे हां सच एच, मनुख ओ अपणा दुश्मन हे, हुंदे कलों अनजान ओ काहनी किवें बैठना जानदा हे, ते न ही ओ परमेश्वर कूं समय समर्पित करेंदे, फिर वी ओ खुशी दी इच्छा रखदा हे ते बिना देरी दे जन्नत विच प्रवेश दी गारंटी पवित्र अनुभव कैनी कर सग्दे सिर्फ किताबां पढ़ने, प्रवचन सुनने, या नेक कम्में गी करने कन्नै गै हासल कीता जाई सकदा ऐ एह् सारे निस्संदेह फायदेमंद न, पर एह् अपर्याप्त न परमात्मा तकर पुज्जने आस्तै सावधानीपूर्वक एकाग्रता ते गहरे चिंतन दी लोड़ ऐ साकुं पहले परमेश्वर दी मेहरबानी कूं मंगणा चाहीदा हे अस्सां हर किसे कूं खुश नी कर सग्दे, क्योंकि ए असंभव हे मैं कोशिश करेंदा हां कि मैं किसे कूं नाराज न कर सग्दा हां मैं जो कर सग्दा हां, ते एन्झा ही मैं कर सग्दा हां मेडा हिकमात्र मकसद हे कि मैं परमेश्वर कूं खुश करेंदा हां मैं अपणेह हत्थों दा उपयोग हुंदे सामणे नम्रता नाल प्रार्थना करण दा उपयोग करेंदा हां, अपणे पैरें कूं हर जगह हुंदे बारे एच सोचण ते हुन्दी अजूबे दा चिंतन करण वास्ते परमेश्वर कूं साडे दिलों एच पैहली जगह कूं कब्जा करण दी जरूरत हे ताकि अस्सां हुंदे कूं उवें ही अनुभव कर सग्दे से शांति, प्रेम, समझ, दया, करुणा ते बुद्धि एह्, ते होर किश नेईं, ओह ऐ जेह्ड़ा मैं तुंदे कन्नै गवाही देने ते तुंदे कन्नै गल्ल करने आस्तै आया ऐ
चिंतन दे अलावा, इक गी अच्छी संगत बनाई रक्खनी चाहिदी असेंगी लोकें दा पीछा नेईं करना चाहिदा, बल्के परमात्मा दा पीछा करना चाहिदा जेकर तुसें गी इनें विचारें च फायदा मिलदा ऐ तां इसगी परमात्मा दा आशीर्वाद समझो, कीजे सारा श्रेय उंदा गै ऐ इन्हें गी दुए कन्नै सांझा करो तां जे ओह् उंदे च जेह्ड़ा तुसें गी मिलदा ऐ, उसी मिलन (और रही गल्ल अपने प्रभु दे एहसान दी तां, इसदी गल्ल करो) ते अपनी क्षमता दे मताबक हर रोज कुसै दी मदद करना नेईं भुल्लेओ,

जदूं तकर मेरी जेब च पैसे न, मैं देना बंद नेईं करगा, अपनी आस्तै अक्षय ते सदा बहने आला स्रोत परमात्मा ऐ
आखरी च, असेंगी परमेसरे गी उंवां गै जानना चाईदा जिय् यां बड्डे-बड्डे लोकें करदे हे एह़ चिंतन ते निजी प्रयास दे जरिये संभव ऐ
इक बारी मैं आश्रम दे बाहर चलदा हा, अपने महान गुरु
श्री युक्तेश्वर दे बारे च सोचदा हा, जेह्ड़े किश साल पैह्लें गै उंदे आस्तै इक भारी लालसा महसूस करने थमां पैह्लें गै गुजरी गेदे हे ते दुखी हे जे ओह् आश्रम दी खूबसूरती ते माहौल दा मजा लैने आस्तै मेरे कन्नै नेईं हे अचानक, ओह् मिगी आसमान थमां दिक्खेआ ते आखेआ, "क्या तुसें गी लगदा ऐ जे तुस गै इस खूबसूरत थाह् र दा मजा लै करदे ओ? मैं बी तुंदे जनेह् गै मजा लै करदा ऐं!
परमात्मा कन्नै मिलने दी इच्छा रखने आह्ले साधक गी ध्यान दे रोजमर्रा दे अभ्यास ते उंदे कन्नै प्यार करने दे माध्यम कन्नै प्रयास करना चाहिदा, ते उस प्रेम गी सारें तकर पजाना चाहिदा एह् टकराव गी टालने दा इकमात्र तरीका ऐ आध्यात्मिक सहयोग जरूरी ऐ सच्ची आध्यात्मिकता दे बगैर, कोई व्यक्तिगत जां सार्वभौमिक सुख नेईं होंदा पवित्र सौहार्द सारें शारीरिक, आर्थिक, वैवाहिक, नैतिक, ते आध्यात्मिक समस्याएं दा इकमात्र हल ऐ
खुशी परमात्मा दे नेड़े महसूस करने कन्नै मिलदी ऐ मनुक्खता ने अपने आप गी अज्ञानता दी सलाखें दे पिच्छें बंद करी दित्ता ऐ, ते इस अपमानजनक जेल थमां मुक्त होने दा समां ऐ मन गी हमेशा परमात्मा दी ओर मुड़ना चाहिदा, चाहे हालात कुसै बी चाल्ली होन, ते उसदे बाद तुसेंगी बड़ी शांति ते खुशी दा अनुभव होग
जेह्ड़े परमात्मा आस्तै तरसदे न ते उंदे आस्तै अपना अस्तित्व समर्पित करदे न, इक दुए गी प्रोत्साहित करदे न ते रोशन करदे न, ते परमात्मा गी लगातार याद करदे न, ओह् इस दुनिया च खुशहाल ते परलोक दे आनंद दे विजेता न
शांति तेरे पर हो

पर्दा उठ के साफ हो जावेगा
साढ़े च हर इक परमात्मा दी प्रतिरूप च बने दा ऐ
जेह्ड़ा अस उंदी परमात्मा थमां निकले दे आं, ते उंदा सार साढ़े अंदर अपनी सारी पवित्रता, महिमा ते बेह्तरीन आनंद च रौंह्दा ऐ एह् पवित्र विरासत इक अदम्य किला ऐ जेह्ड़ा इक माह्नू आस्तै अपने आप गी पापी दे रूप च निंदा करना, पाप दे रस्ते च लंगदा, सारें दे बड्डे पापें च शामल ऐ कीजे इस चाल्ली करने कन्नै ओह् अपने आप गी दोषी ठहरांदा ऐ लाचारी, निराशा, ते उठने ते चढ़ने च असमर्थता गी एह् सच्च ऐ जे इक माह्नू कुदरती ते परमात्मा दे नियमें दे उल्ट कम्म करी सकदा ऐ, पर उसी तुरत रस्ता बदलना चाहिदा ते सच्चे रस्ते पर जाना चाहिदा अपने शुद्ध स्वभाव च, इक माह्नू इक पवित्र मंदिर ऐ, ते ईश्वरीय आत्मा उंदे अंदर गै रौंह्दी ऐ
साकुं हमेशा याद रखणा चाहीदा हे कि परमेश्वर साकुं शुद्ध ते बिना शर्त प्यार करेंदे लेकिन क्योंकि ओ साकुं हुंदे कोल आण या हुंदे कलों मुड़न दा बिल्कुल विकल्प डे डीत्ते सी, तां ओ साडे कोल आण कलों पहले हुंदे प्रेम दी इच्छा कूं व्यक्त करण दा इंतजार करेंदे
इक बारी मैं ध्यान दे दौरान उंदी आवाज़ फुसफुसांदी
सुनी ही: “तुस आखदे ओ के मैं तुंदे कन्ने नेईं ऐं, पर तुसें अंदर नेईं दिक्खेआ मैं तुसें गी इक पल बी नेईं छड्डदा आत्मा दे मंदिर च दाखल होओ ते तुस मिगी दिक्खगे कीजे मैं हमेशा इत्थें गै ऐं, तुसें गी ग्रहण करने ते तुसें गी ”ईश्वरीय प्रेम दे नमस्ते कन्नै नमस्कार करने आस्तै आध्यात्मिक मार्ग पर गहरी ईमानदारी जरूरी ऐ पवित्रता
ते सच्चाई च आत्मा दा भोर निकलदा ऐ

साडी मनुख दी बुद्धि परमेश्वर दी तुलना एच कुई वी
काहनी हे जो अस्सां हुंदे नजदीक आ सग्दे से हेक ही तरीका हे कि हुंदे कूं ओ ही शुद्ध प्यार डे सग्दे से जो ओ साकुं डेंदे
हर इक गी अंत च मुक्ति मिलग, पर रस्ते च डगमगाने आह्ले उदासीनता दे खाई च पौंदे न उदासीनता असेंगी इसलै परमात्मा गी ढूंढने दे अहम महत्व दा एहसास करने थमां रोकदी ऐ, इस गै

पल च साढ़े महान ग्रह धरती, अंतरिक्ष च तैरने आह्ले, ते साढ़ी मनुक्खी पछान, असेंगी इत्थें किश साल बिताने ते फिरी शून्यता च गायब होने आस्तै नेईं दित्ती गेई ही बल्के, अस गहराई कन्नै चिंतन करने ते समझने आस्तै बने दे आं अस्तित्व दा रहस्य जीवन दे मकसद गी समझे बगैर जीना मूर्खता, बेवकूफी ते समें दी बरबादी ऐ जीवन दे रहस्य साढ़े गी चारो पास्सै घेरदे न, ते परमात्मा ने असेंगी उंदे हल तुप्पने आस्तै बुद्धि कन्नै संपन्न कीता ऐ
स्थायी प्रेम दी तलाश च, मैं एह़ एह़सास कित्ता के परमेसरे मिगी हर चाल्ली कन् ने प्रेम कित्ता ऐ, जिसी कल्पना बी कीती जाई सकदी ऐ के ओह़ मिगी इक मां, इक पिता ते इक दोस्त दे रूप च प्रेम करदा ऐ
,मैं उस शाश्वत दोस्त गी सारे दोस्तें कोला परे
ते उस महान प्रेमी दे बारे च जिसी मैं हून हर किस्म दे
ते प्यारे चेहरे च चमकदे दिक्खना उस दिव्य दोस्त ने कदें बी मिगी निराश नेईं कीता, ते ना गै उ'नें मिगी निराश कीता परमेसरे सारें दे पिच्छे ऐ असेंगी अपने माता-पिता दा
आदर करना ते उंदे कन् ने मेहरबानी करना चाईदा, पर असेंगी परमेसरे कन् ने अपने सारे दिलें ते आत् मा कन् ने प्रेम करना चाईदा असेंगी उंदे कन् ने इक जरूरी कनेक्शन दे महत्व गी पछानना चाईदा, बिना कुसै होर समें गी बरबाद कीते
जदूं अस सोंदे आं तां अस नेईं जानदे जे जागगे जां नेईं
अस इस धरती गी इक-इक करियै छड्डी जंदे आं पर इस विचार कन्नै चिंता नेईं पैदा होनी चाहिदी जदूं अस मरने आं तां असेंगी धरती उप्पर नमें सिरेआ जन्म लैने आस्तै सद्देआ जंदा ऐ, जित्थें थमां अस इस धरती च छड्डी गेदे हे, उत्थें गै इक नमीं जिंदगी शुरू कीती जंदी ऐ
मैं जीवन गी समुंद्र दी सतह उप्पर लहरें दे निर्माण ते विघटन दे रूप च दिक्खना मनुक्खी लहर अपने जन्म दे समें परमात्मा दे समुंद्र दी सतह थमां उब्बी जंदी ऐ, ते मौत दे समें, एह् परमात्मा दे दिलै च टिकदी ऐ मैं इस सच्चाई गी पकड़ी लेआ ऐ ते जानना ऐ जे मैं कदें बी सच्चें गै नेईं मरना, शरीर दी मौत दे बावजूद कीजे मैं दिव्य आत्मा दे समुंदरे च आराम करदा ऐं जां भौतिक शरीर च जागदा ऐं, मैं ब्रह्मांड कन्नै इक ऐं समुंदर ओह परम सुख दुनिया च नेईं

लब्भी सकदा इसदे कन्नै गै असेंगी मकसद दी तलाश च जंगलै च भागने दी लोड़ नेईं ऐ अस रोजमर्रा दे जीवन दे इस जंगलै च परमात्मा गी पाई सकने आं-चुप्पी दी गुफा दी गहराई च
मनुख कई गलतियां कर सग्दे हेन, लेकिन ओ ईश्वरीय आत्मा
दी छवि एच ढालदे हेन परमेश्वर ने सांसारिक सुखों दी इस भ्रमपूर्ण दुनिया कूं केवल हेक उद्देश्य दे वास्ते बनाया हे: ताकि मनुखता कूं ए अहसास होवे कि ए महज ब्रह्मांडीय नाटक हे, भ्रमों कूं त्याग डेवे, ते केवल परमेश्वर नाल प्यार करेंदे हेन ए सच हे, ते ए होर वी काहनी कि परमेश्वर साकुं केवल अपणेह परिवार दे सदस्यों नाल प्यार करण वास्ते क्यों पैदा कित्ता हे कि ओ केवल हेक-एक करके साडे कलों अलग थींदे डेख सग्दे? ए घटनाएं असेंगी एह़ एह़सास करने आस् ते होंदियां न के एह़ परमेसरे गै साढ़े कन् ने सच् चाई कन् ने प्रेम करदा ऐ, जिनेंगी अस प्यार करने आं, उंदे शा परे जिंदगी चलदी छवियें दी श्रृंखला ऐ, पर इस सच्चाई गी
समझना मुश्कल ऐ कीजे भ्रम असली लग्गे दे न ते हकीकत भ्रम दे समान लगदे न दुनिया हर रात सोंदे होई साढ़ी चेतना थमां फीकी पौंदी ऐ, शायद इस आस्तै जे अस समझी सकचे जे भौतिक ब्रह्मांड असली नेईं ऐ
नींद दा एह् सबक असेंगी डराने आस्तै नेईं औंदा, पर परमात्मा दी सच्चाई आस्तै तरसने आस्तै औंदा ऐ परमात्मा ते उंदे प्रेम दे अलावा कुसै बी चीजै गी आत्मा गी संतुष्ट नेईं करी सकदा परमात्मा दी आत्मा बेजोड़ सच्चाई ऐ अवास्तविक नांऽ दा कोई बी चीज नेईं ऐ, ते जेह्ड़ा असली ऐ ओह् अवास्तविक नेईं होई सकदा ज्ञानी इस उज्ज्वल सच्चाई गी समझदे न
साढ़ी जिंदगी दे कई साल बीती गे, ते सिर्फ साल, हफ्ते,
दिन, ते घंटे गै बचे दे न, जिनेंगी फायदेमंद नेईं ऐ, उंदे उप्पर समां कीं बरबाद करना? साकुं दिन-रात परमेश्वर नाल जुड़ण दी इच्छा रखनी चाहीदी हे, ते जीवन दा निर्धारित समय खत्म करण तों पहले ते अस्सां बिना किसे वी नोटिस कूं पूरा कित्ते इस धरती कूं छोड़ डेंदे से पहले ही इस इच्छा एच पूरी तरह सच्चे होवण दी इच्छा रखनी चाहीदी हे
उसी पल, मैं परमेसरे दा बड्डा प्रकाश सारें सृष्टि गी !लपेटे दा दिक्खेआ केह़ भारी खुशी ऐ! केह़ अद्भुत रोशनी ऐ

मेरे भगवान, मैं तुंदा धन्नवाद करना ते तुंदी मौजूदगी
गी महसूस करने दे इनें भरपूर आशीर्वादें आस्तै तुंदा प्रणाम करना
हर इक उप्पर इक गै चाल्लीं आशीर्वाद, तां जे असेंगी एहसास होई सकै जे तुस ब्रह्मांड च अंतिम सच्चाई ओ ते तुस साढ़ा अंतिम लक्ष्य ओ, जिसदे परे कोई होर लक्ष्य नेईं ऐ असेंगी उसी प्यार करना चाहिदा ते उसी अपने जीवन दे हर सेकंड च-कम्म च ते आराम च, गति ते निश्चिंतता च-गहरी गुहार ते ज्वलंत तड़प कन्नै-गहरी विनती ते ज्वलंत लालसा कन्नै गल्ल करना चाहिदा तां अस दिक्खगे भ्रम दा पर्दा उट्ठदा ते खत्म होई जंदा ऐ परमात्मा साढ़े जीवन दे हर पल च साढ़े कन्नै ऐ जेह्ड़े उंदे कन्नै चिंतन ते तालमेल बनांदे न, उनेंगी फुल्लें दी सुंदरता च, दयालु आत्माएं दी कुलीनता च, उदात्त ते उदात्त भावें च, ते सुन्दर सपने आखरी च, ओह् मोटे परदे दे पिच्छें थमां निकलियै हर सच्चे साधक गी आखग। असीं लंबे समें थमां बक्खरे रेह् कीजे मैं चाह्न्दा"
हा जे तुस अपनी मर्जी कन्नै मिगी अपना प्यार देओ मैं तुसेंगी अपनी छवि च बनाई लेआ हा, ते मैं इंतजार कीता हा जे तुस अपनी आजादी दा इस्तेमाल नेईं करो ते अपनी मर्जी कन्नै अपना प्यार मिगी नेईं देओ"।
साकुं परमेश्वर कूं आखणा चाहीदा हे कि ओ साकुं हुंदे ईश्वरीय प्रेम दा अनन्त ते स्थायी वरदान डेवे लेकिन एन्झा प्रेमी परमेश्वर कूं बिना मेहनत दे कौन पा सग्दे? जेकर तुस 25 प्रतिशत मेहनत करदे ओ, तां बाकी परमात्मा ते तुंदे आध्यात्मिक मार्गदर्शक उप्पर निर्भर करदा ऐ मैं अपने आस्तै किश नेईं मंगना, कीजे सारा श्रेय परमात्मा दा ऐ, जेह्ड़ा सारी भलाई ते कृपा दा स्रोत ऐ उंदी कृपा तुंदे कन्नै होऐ, उंदी जागरूकता तुंदे कन्नै होऐ, ते तुसें गी अपने अंदर ते तुंदे चारो पास्सै उंदी मौजूदगी दी भरमार दा एहसास होऐ
परमेसरे असेंगी तुरत जवाब नेई दिंदा कीजे अस एह़
दस्सने च संकोच करने आं के अस उदी किन् ना चाह़ंदे आं असेंगी उदे कश औने थवां नेई डरना चाईदा, बल् कि उसी अपने आप गी, अपने प्रियजन समझ़ना चाईदा, ते उसी अपने विचारें, कम्में, दिलें ते मनें कन् ने अविराम रूप च तुपना चाईदा, ते

अस उसी इस वजूद च सुरक्षा ते शांति दा सबने शा बड्डा शरण पागे
हे प्रभू, मैं तुहानूं ए भली आत्माओं दा गुलदस्ता
अर्पित करदा हां, तां जे ओह तेरी मौजूदगी दे मंदिर नू सजान इन्हां आत्मां दा साथ देओ, जो तेरा परिवार ते तेरे प्यारे हन असीं तेरा धन्य नाम गांदे हां अज्ञान दे न्हेरे नू अपने पवित्र रोशनी नाल दूर करो तुहाडे होवण दी तेजस्वी, असीम रोशनी नाल साडे मन विचों उदासी नू भगाओ असीं तेरे हां, साडी हालत चाहे जो वी होवे, साडे कोल अपने आप नू प्रगट करो, हे महिमा ते इनाम दा स्वामी साढ़े हर इक गी आशीर्वाद देओ साढ़े तड़पदे विचारें दी फुसफुसाहट ते साढ़े प्यारे दिलें दी तड़पने आह् ली धड़कन गी स्वीकार करो तुंदे कोल अस सारे प्यार, सम्मान, ते तड़प अर्पित करने आं, कीजे तुस साढ़ा प्रिय ओ ते इस ब्रह्मांड च साढ़े कोल जेह्ड़ा बी ऐ
अपनी कृपा कन्नै असेंगी अपने कोला बक्ख करने आह् ली इच्छा दी दीवारें गी तोड़ो साढ़ी सारी आकांक्षाएं उप्पर बैठे दे दिव्य राजा बनो तुंदी महिमा दा रोशनी पूरे विशाल संसार च फैलदा ऐ साढ़े सारें गी अपनी मौजूदगी दी खुशबू कन्नै भरो ते असेंगी होर बी एहसास कराओ जे तुस हमेशा साढ़े कन्नै रेह् ओ, तुस हून साढ़े कन्नै ओ, ते तुस साढ़े कन्नै हमेशा रौह्गे
अस तुंदा धन्नवाद करने आं जे तुसें तुंदे समर्पित अनुयायियें गी दित्ता ऐ जेह्ड़े तुंदी नजदीकी आस्तै तरसदे न ते तुंदी मौजूदगी दा बेसब्री कन्नै इंतजार करदे न अस उम्मीद करने आं जे तुंदे चेलें दा घेरा बधग तां जे अस तुंदी आशीर्वादित मौजूदगी दा जश्न मनाचै ते तुंदी नजदीकी च खुश होई सकचे
साढ़े गी आशीर्वाद देओ तां जे अस अपने दिलें गी इक-दुए आस्तै खोली सकचे ते अपने इरादें गी शुद्ध करी सकचे, तां जे अस तुंदी रक्षा ते देखभाल दे काबिल होई सकचे अपने आप गी प्रगट करो, अंदरूनी ते बाह्रले तौर उप्पर साढ़े सारें गी इकट्ठा करो, ते उस इकता दी रोशनी च, आओ अस तुंदे अनोखे अस्तित्व गी पन्छानने आं
साढ़े इकजुट दिलें दी ईमानदारी ते अपनी सौहार्दपूर्ण आत्माएं दी तड़प कन्नै अस तुंदी मदद, मार्गदर्शन ते अपनी

आत्माएं च तुंदी मौजूदगी दी लगातार जागरूकता मंगदे होई तुंदे सामने सजदा करदे आं
साढ़े दिलें च प्रेम दी अनन्त अग्ग चमकदार रूप कन्नै
जली जा, ते अस अज्जै-कल्लै ते हमेशा साढ़े कोल तुंदी !नजदीकी दा एहसास करचै, हे साढ़े प्रभु, हे साढ़े प्यारे

परम इच्छा ते मानसिक कैप्सूल
परमेसरे दी महिमा बड़ी शैल ऐ ओह़ सच् चाई दा सार ऐ ते
इस जीवन च बी पाई सकदा ऐ लोकें दे दिलें च मती सारी प्रार्थनाएं ते गुहारें दी लोड़ ऐ: पैसे, यश, सेहत आस् ते- हर किस्म दी प्रार्थनाएं पर जेकी प्रार्थना हर दिल च पैह़लैं ते सारें शा पैह़लैं ह़ोनी चाईदी ऐ, ओह़ परमेसरे दी मौजूदगी दी भावना आस् ते ऐ, जिय् यां अस जीवन दे रस्ते च चुप्पी ते निश् चितता कन् ने चलदे आं, तां असेंगी एह़ एह़सास करना चाईदा के परमेसरे गै अंतिम लक्ष्य ऐ जेका संतुष्ट करी सकदा ऐ साढ़े गी ते साढ़ी इच्छाएं गी पूरा करो, कीजे दिलै दी हर तड़प दा जवाब परमात्मा च गै ऐ
जदूं तुस अपने प्रयासें कन्नै कुसै इच्छा गी पूरा
नेईं करी सकदे तां तुस प्रार्थना च परमात्मा दे कोल मुड़दे ओ इस चाल्ली तुंदी हर इक गुहार च इक छिपी दी तड़प दा पता चलदा ऐ पर जदूं तुस परमात्मा गी पांदे ओ तां सारी इच्छाएं फीकी होई जंदियां न, ते सारी इच्छाएं पूरी होई जंदियां न
दुनिया दी इच्छाएं जीवन दे मकसद दे बारे च गलत धारणा थमां पैदा होंदियां न एह् धरती साढ़ा सच्चा घर नेईं ऐ शास्त्र असेंगी दस्सदा ऐ जे अस परमात्मा दे आं, जे अस उंदी प्रतिरूप च रचे गेदे आं, ते उंदी मर्जी ऐ जे अस अपने दिव्य मूल च वापस औने आं जेह्ड़ा मनुखता एहसास करने च असफल रौंह्दी ऐ जे जदूं तकर ओह अपने ईश्वरीय स्रोत च नेईं वापस औग , तां तकर ओह् अनगिनत इच्छाएं गी पूरा करने आस्तै संघर्ष करने लेई मजबूर होई जाग ओह् ! एह् सच्च ऐ जे मनुक्ख इच्छाएं दे होने थमां नेईं रोकी सकदा , ते उंदे होने च कोई बुराई नेईं ऐ पर , मते सारे मनुक्खी तड़प परमात्मा दे कोल वापस औने दी अंतिम इच्छा दी पूर्ति च बाधा पांदी ऐ इस चाल्ली , एह् मनुक्खी खुशी आस्तै नुकसानदेह न , जदूं तकर

मनुक्ख परमात्मा दी इच्छा नेईं करदी ते उसी नेईं पांदी , ओह् तड़प कन्नै जली दी रौह्ग जेह्ड़ी उसी लगदा ऐ जे ओह् उसी खुशी देग पर सारी इच्छाएं दी तुरत पूर्ति होई जंदी ऐ अपने आप गै परमात्मा गी पाने आह्लें गी
इच्छाएं दी दो श्रेणियां न: जेह् ड़ियां असेंगी परमात्मा गी तुप्पने च मदद करदियां न, ते जेह् ड़ियां असेंगी उसी पाने च बाधा पांदियां न मसलन, जेकर कोई तुंदे कन्नै गलती करदा ऐ तां तुसें गी बदला लैने दा आग्रह महसूस होई सकदा ऐ पर जेकर तुस इस आग्रह गी दूर करने आस्तै प्रेम दी उच्ची ते मती स्वीकार्य शक्ति दा इस्तेमाल करदे ओ तां तुसें उसी गै औजार दा इस्तेमाल कीता होग जेह्ड़ा तुसेंगी परमात्मा गी तुप्पने च मदद करग सारी इच्छाएं गी उदात्त तरीके कन्नै पूरा करना चाहिदा ऐ, कीजे जदूं ओह संसारी साधनें कन्नै पूरी होई जंदियां न, तां इच्छाएं गी पूरा कीता जाना चाहिदा multiply, along with troubles and suffering जेकर अस अपनी सारी तड़पें गी परमात्मा गी अर्पित करना सिक्खी लैगे तां ओह् साढ़ी अच्छी इच्छाएं गी पूरा करने ते साढ़ी हानिकारक ते विनाशकारी इच्छाएं गी खत्म करने आस्तै कम्म करग साफ विवेक कोला बी बड्डी सुरक्षा नेईं ऐ, ते जीवन दे मारें दे खलाफ कुलीन ते उदात्त इच्छाएं दे मालिक होने कोला बी बेहतर बचाव नेईं ऐ
जदुं असेंगी एह़ एह़सास होंदा ऐ के परमेसरे दी सिद्ध
छवि साढ़े अंदर गै रौंदी ऐ, तां साढ़ी सारी इच्छाएं गी पूरा ह़ोई जंदा ऐ, उस पबित्तर जागरूकता च, जेकी सारे सांसारिक खजाने ते धन-दौलत कोला बी परे ह़ोई जंदी ऐ, तां बी तुसेंगी नेई हिलना पौग जेकर पूरी संसार गी दित्ता जा तां बी तुसेंगी ना ते स्तुति तुसेंगी घमंड पैदा करग, ते ना गै दोश तुसेंगी नुकसान पजाग, कीजे तुस अपने अंदर परमेसरे दी खुशी दा स्वाद चखगे, ते एह़ गै तुंदे जीवन च सबने शा जरूरी विचार होग
साकुं पहले ते सब तों ज्यादा अपणी जायज इच्छाओं कूं हासिल करण दे प्रयासों एच परमेश्वर दे मार्गदर्शन दी मंग करनी चाहीदी हे, ते ए ही साडी सारी प्रार्थनाओं दे जवाब पावण दा सब तों अच्छा तरीका हे लेकिन प्रार्थना कूं प्रार्थना कलों दूर करणा चाहीदा हे , ते साकुं परमेश्वर दे

कोल पूरी भरोसे ते अटल विश्वास नाल मुड़ना चाहीदा हे कि ओ साकुं सुणदे ते साडी विनती कूं पूरा करेंदे हेन परमेश्वर काहनी चाहन्दा कि अस्सां अपणी मर्जी कूं त्याग डेवो उसी – कीजे ओह़ मर्जी उदे कृपालु ह़त् थें थवां असेंगी मिलने आला सबने शा कीमती वरदान ऐ, जेका इक पबित्तर अधिकार ऐ जेका उनेंगी साढ़ी सृष्टि दे पल थवां गै साढ़े आस् ते इरादा हा स्वाभाविक रूप कन्नै, उचित ते गैर-वाजिब प्रार्थनाएं
ते इच्छाएं च भेद करना पौंदा ऐ याद रखो जे इच्छा शक्ति ऐ ; जेकर तुस कुसै इच्छा कन्नै चिपकदे ओ - चाहे ओह् भलाई होऐ जां बुरी , फायदेमंद होऐ जां हानिकारक - ते उस पर दिन - रात टिकी रौह्गे तां ओह् अंत च पूरा होई जाग इस करी सावधान रौह्ना चाहिदा ते हानिकारक इच्छाएं गी पनाह देने थमां बचना चाहिदा , कीजे ओह् पूरी होई जांगन ते अपने कन्नै बेह्तर नुकसान ते अईर्ष्या आह्ली दुख बी लेई औंगन
समें कन्नै, तुसें गी पता चलना ऐ जे भलेआं तुंदी
इच्छाएं गी पूरा होई जंदा ऐ, तुंदा दिल खाली होई जंदा ऐ, ते तुसें गी अंदरूनी बगावत दा अनुभव होग कल्पना करो जे तुंदी पाचन तंत्र कमजोर ऐ, फिरी बी तुस तले दे खाने दी लालसा करदे ओ बेशक, तुसेंगी हर बारी उनेंगी खाने पर दर्द महसूस होग, इसदे बावजूद जे तुसें गी लिप्त होने दे दौरान अनुभव होंदा ऐ ते इस करी, तुसें गी एह महसूस होग जे तुसें गलती कीती ऐ नेक ते बुरी इच्छाएं दे बीच , ते इक बारी एह् हासल होने दे बाद ओह् गलत इच्छाएं गी पूरा नेईं कीता जाना चाहिदा मनुक्खें च विवेक दी अंदरूनी शक्ति होंदी ऐ ते उसी हमेशा इसदा इस्तेमाल करना चाहिदा ऐ , अपने जीवन गी अंतरात्मा दे हुक्म दे मताबक मार्गदर्शन करदे होई , जेह्ड़ा परमात्मा दी आवाज़ ऐ
अपूर्ण इच्छाएं दिल च टिकी रौंह्दियां न उनेंगी
उत्थें पनाह देने च केह् नुकसान होंदा ऐ? इत्थे जवाब ऐ: हर इच्छा विशिष्ट शक्तियें कन्नै बनी दी होंदी ऐ : या
तां भलाई जां बुराई , जां एह् दवैं जदूं कोई माह्नू मरदा ऐ - परमात्मा उसी दया करन - एह् शक्तियां शरीर दे सड़ने ते सड़ने दे बावजूद बी नेईं मरदियां बल्के एह् आत्मा दे कन्नै - कन्नै जित्थें बी जांदी ऐ , ओह् केंद्रित आध्यात्मिक कैप्सूल दे रूप च होंदी ऐ जिसलै माह्नू नमें अवतार च

पुनर्जन्म लैंदा ऐ तां एह् कैप्सूल जां मानसिक गोलियां व्यवहारिक रूप च प्रकट होंदियां न प्रवृत्तियां इस चाल्ली जेह्ड़ा माह्नू शराबी दे तौर उप्पर मरी गेआ ऐ , ओह् पुनर्जन्म होने पर शराब दी ओर झुकाव अपने कन्नै लेई औंदा ऐ , ते एह् झुकाव उसलै तकर गै रौंह्दा ऐ जिसलै तकर ओह् शराब दी लालसा गी दूर नेईं करी लैंदा ऐ एह् दूई चीजें उप्पर बी लागू होंदा ऐ
छोटे-छोटे बच्चें च बी पिछले जीवन थमां हासल कीते
गेदे लक्षणें दा प्रदर्शन होंदा ऐ किश बच्चें गी गंभीर आपा-पानी दा सामना करना पौंदा ऐ दूएं च बुरे स्वभाव होंदे न बेशक, परमात्मा ने उनेंगी इस चाल्ली नेईं बनाया हा, पिछले जीवनें थमां अपूर्ण इच्छाएं ने इनें मनोवैज्ञानिक प्रवृत्तियें गी आकार दित्ता ऐ, ते उंदे कारण, आत्मा किश अजीब दिक्खने गी मिलदी ऐ, भलेआं एह् परमात्मा दी शुद्ध छवि च बनाई गेदी ऐ जेकर परमात्मा दी छवि इक दे अंदर विकृत होई जंदी ऐ इस जीवन च व्यक्ति , चाहे गुस्से , डर , जां वासना कन्नै होऐ , ते इ' नें लक्षणें गी हून परास्त नेईं कीता जंदा , तां ओह् उंदे कन्नै गै पुनर्जन्म लैंगन (जां उंदे कन्नै गै पुनर्जन्म लैंगन), इनें दयनीय प्रवृत्तियें दा बोझ उसलै तकर चुक्की लैंदे होई जिसलै तकर ओह् इस जां औने आह्ले अवतारें च उंदे उप्पर काबू नेईं पांदे तां तकर उंदे कोला कोई बचना नेईं ऐ , जदूं तकर उंदे उप्पर काबू नेईं होई जंदा
इस करिए सारे इच्छाएं गी हून पूरा करना बेह्तर ऐ जां उंदे उप्पर जीत हासल करना
ऐसी इच्छाएं थमां इक बारी फ्ही छुटकारा पाने दा सबतूं अच्छा तरीका ऐ परम दिव्य आनन्द दा अनुभव करना नेईं ते एह् दबी दी इच्छाएं ते अपूर्ण लालसाएं आत्मा गी सतांदे ते सतांदे न
मनुख गी समझदारी ते बुद्धि दे जरिए एह़ एह़सास करना चाईदा के परमेसरे गै शुद्ध ते स्थायी सुख देने च समर्थ ऐ ज्यादातर वक्त, इच्छाएं बेहोश च छिपी दी रेहंदीयां न
तुस सोच सकदे ओ के ओह फीकी होई गेईयां न, पर फीकी नेईं होईयां; एह् जीवन दे रहस्यें च इक ऐ, जेह्ड़ा अपने आपै च इक बड्डा रहस्य ऐ

पर रहस्य उसलै गै खत्म होई जंदा ऐ जिसलै अस जीवन दा विश्लेषण करदे आं ते उंदे अर्थें उप्पर चिंतन करदे आं जेकर तुस हर रोज थोह् ड़ी चिरै आस्तै चुपचाप बैठीये अपने आप गी परखदे ओ तां तुसेंगी पता चलना ऐ जे तुंदे कोल मते सारे अपूर्ण इच्छाएं न एह् इच्छाएं घातक कीटाणुएं दे समान न जेह्ड़े इक माह्नू अपने कन्नै जित्थें बी जांदे न , इस जीवन च ते अगले जीवन च बी अपने कन्नै लेई जंदा ऐ
अग्गें बधने दा सबतूं अच्छा तरीका ऐ - इस जीवन च
हानिकारक इच्छाएं गी समझना - बुद्धिमानी चयन दे जरिए - ते अपने प्रयासें गी अपनी अच्छी इच्छाएं गी पूरा करने उप्पर केंद्रित करना जेकर तुसें गी आत्महत्या करने दा आग्रह महसूस होंदा ऐ जां कुसै बी गलत कम्म गी करने दा आग्रह महसूस होंदा ऐ तां तुसें गी उस आग्रह गी भगाना चाहिदा ऐ हुन अपने आप गी, विचार ते कम्में च, विश्वास दिलाओ जे तुंदे कोल अपनी आत्मा दे अंदर ईश्वरीयता दी चिंगारी ऐ, ते याद रखो जे तुस सर्वशक्तिमान दी छवि च रचे गेदे ओ, ते... इस आस् ते तुंदे च अपने शारीरिक सुभाव ते आदतें गी पार करने दी ताकत ऐ
विलासिता कन्नै कम लगाव ते इच्छाएं थमां मता विरक्त रौह्ओ , ते तुस जीवन दी लड़ाई जीतगे जेकर तुस दुर्गम पीड़ कन्नै ग्रस्त ओ तां जितना होई सकै शारीरिक जागरूकता थमां अपने आप गी अलग करने दी कोशश करो विवेक दे राएं तुस इंद्रियें गी दूर करी सकदे ओ बुद्धिमान समझ ओह अग्ग ऐ जेह्ड़ी हानिकारक इच्छाएं ते विनाशकारी भूखें गी जलांदी ऐ , उनेंगी राख च घट्ट करी दिंदी ऐ
लोकें आस्तै घर दे इक कोने च पुरानी, घट्ट-घट्ट, ते गैर-जरूरी चीजें गी संग्रहीत करना, ते समें-समें पर घरै गी साफ-सुथरा ते साफ-सफाई करना आम प्रथा ऐ इसी गै तुंदे अवचेतन मन दे कोने च गुप्त नुकसान कन्नै मती सारी इच्छाएं गी पड़ाई दित्ता जंदा ऐ, जेह्ड़ी तुसेंगी इक दिन मती परेशानी पैदा करी सकदी ऐ जेकर तुस उंदे कन्नै ठीक ढंगै कन्नै निबड़दे ओ
आत्म-विश्लेषण आध्यात्मिक रस्ते पर बड़ा जरूरी ऐ तुस नफरत करने आह्ले, चिड़चिड़े, जां जल्दी गुस्से च बी होई सकदे ओ जेकर ऐसा ऐ तां तुंदी चेतना च संग्रहीत एह् लक्षण

तुंदी पिछले कम्में दा नतीजा न इस अव्यवस्थित, घिसे दे फर्नीचर थमां अपने मानस गी साफ करने आस्तै तुसेंगी सकारात्मक, रचनात्मक कम्में कन्नै शुरू करना होग ते दुए कन्नै स्नेह पैदा करना होग जिन्ना तुस लोकें कन्नै प्यार करगे, उन्ना गै ओह् तुंदे कन्नै प्यार करङन, ते तुस उंदा प्यार महसूस करगे पर जेकर तुस उंदी आलोचना करो, तां अपने आप गी बी, तां ओह़ उस आलोचना गी महसूस करङन ते तुसेंगी प्रवर्धित करियै वापस करी लैङन!
मान लीजिए कि कोई पुराना दुश्मन मरी गेदा ऐ, फिरी बी
तुस उसदे कन्ने नाराजगी ते नफरत दा पनाह रखदे ओ तुस इस कड़वाहट दे नतीजे च दुखी होगे, ते इसदे हानिकारक असर तुंदे शरीर ते दिमाग च प्रगट होंगन परमात्मा आस्ते उसी माफ करना बेह्तर ऐ, कीजे इस चाल्ली करने कन्ने तुस अपने आप गी बदला लेने दी बुरी इच्छाएं थमां मुक्त करगे जेड़े तुंदी मन दी शांति गी नष्ट करदे न ते तुंदी शांति गी चकनाचूर करदे न नफरत उप्पर नफरत, जां नफरत कन्नै दुश्मनी दा जवाब देना, न सिर्फ तुंदे कन्नै तुंदे दुश्मन दी दुश्मनी गी तेज करदा ऐ बल्कि नतीजे दे तौर उप्पर तुंदे अपने शरीर ते भावनाएं गी बी जहर दिंदा ऐ इस करी इक सुंदर माफी कन्नै माफ करो
समें-समें पर इक माह्नू गी अपने कन्नै अकेला होने आस्तै सब किश छोड़ना पौंदा ऐ, तां जे जीवन दे मकसद उप्पर चिंतन कीता जाई सकै ज्यादातर लोक परंपराएं ते फैशनें दी धारा च डुब्बी जंदे न असलियत च, उ'नें कदें बी सच्ची चाल्ली अपनी जिंदगी नेईं जीया, बल्के दुनिया दी जिंदगी उ'नें केह् हासल कीता ऐ, ते उंदा अंत कित्थें होई गेआ ऐ? इसलेई इक माह्नू अपने मन दी उथल-पुथल गी शांत करने
आस्तै कदें-कदें अपने आप गी रोजमर्रा दी व्यस्तताएं ते "कर्तव्यें" थमां दूर करी लैंदा ऐ ते इसदे सार गी समझने ते उस लक्ष्य गी निर्धारित करने दी कोशश करदा ऐ जेह्ड़ा ओह् हासल करना चांह्दा ऐ
याद रखो कि तुवाकुं सब तों वडी गवाही तुवाड़े ज़मीर
दी हे : तुवाड़ी आत्मा दी अचूक ते अचूक आवाज़ जो तुवाड़ा अंतरात्मा तुवाकुं आखदा हे कि तुस्सां सच एच कौन हे , बिना अलंकरण या भेस दे

यीशु मसीह दी शक् ति दे बारे च सोचो जिन् ने ग् लाया
हा, “पिता, उनेंगी माफ करो, कीजे ओह़ नेई जानदे के जेका नेई जानदे”।
ते सोचो उस महान नबी दे बारे च जिने आखया हा: “के मैं तुसें गी नेईं दस्सना जे किस चीज़ दा दर्जा बधांदा ऐ?” उन् ने ग् लाया: “हां, हे परमेसरे दे रसूलुल्लाह” उन् ने ग् लाया: “जेका तुंदे कन् ने अज्ञानी ऐ, उदे कन् ने ध़र रखो, जेका तुंदे थवां रोकदा ऐ, उसी देओ, जेके तुंदे कन् ने रिश् ता तोड़दा ऐ, उदे कन् ने रिश् ता बनाई रक्खो, ते जेके तुंदे कन् ने गलत करदा ऐ, उसी माफ करो”।
अपने प्रबुद्ध अंतरात्मा दी आवाज़ गी सुनने कन्नै तुंदे रस्ते च रोशनी ते तुंदे जीवन च आशीर्वाद औग जदूं तुसें गी अपने दिलै च कुसै इच्छा गी पूरा करने आस्तै इक मजबूत आग्रह महसूस होग तां अपनी समझ दा इस्तेमाल करो ते अपने आप गी पुच्छो : " केह् एह् इक अच्छी इच्छा ऐ जां बुरी इच्छा ऐ जेह्ड़ी मैं पूरा करने दी कोशश करा दा ऐं ?"
कई कारक मनुक्खी इच्छाएं गी ईंधन दिंदे न जदूं कोई
नमीं मॉडल दी कार दिखदा ऐ तां ओह् उस्सै चाल्ली दी कार दा मालिक बनना चांह्दा ऐ जदूं ओह् नमें स्टाइल दे घरै दा मालिक बनना चांह्दा ऐ तां ओह् इस चाल्ली दा इक नमां फैशन ट्रेंड लोकप्रिय होई जंदा ऐ, ते लोक उस स्टाइल गी खरीदने ते पहिने आस्तै तरसदे न!
इच्छाएं कित्थें औंदियां न? मैं घंटों इस पर चिंतन
करदे रेह क्या तुस अपनी सारी इच्छाएं गी श्रेणीबद्ध करी सकदे ओ? मैं इन्हें सारें गी छंटाई करने च कामयाब होई गेआ ते सिर्फ अच्छे लोकें गी गै रखने च कामयाब होई गेआ ते जदूं मैं दिव्य साझीदारी हासल कीती तां मैं पाया जे मेरी सारी अच्छी इच्छाएं गी इक बारी च पूरा होई गेआ ऐ अज्ज तुस कुसै चीजै दी लालसा करदे ओ , ते कल तुंदी आत्मा कुसै होर चीजै आस्तै तरसदी ऐ तुंदा मन , जेह्ड़ा सर्वशक्तिमान परमात्मा कोला निकलदा हा , इस दुनिया दे माल कन्नै संतुष्ट नेईं होई सकदा , ते एह् कदें बी नेईं होग , कीजे , मेरे प्यारे दोस्त , तुसें सारें शा कीमती ते ... तेरी आत्मा दा कीमती खजाना , जिसदे कोल अकेले तुंदी तड़प गी पूरा करने ते तुंदी

इच्छाएं गी पूरा करने दी शक्ति ऐ ओह खोई गेदा खजाना परमात्मा ऐ
एह् सच्च ऐ जे किश नेक जां जरूरी इच्छाएं गी पूरा करने आस्तै कम्म करना चाहिदा पर अपनी छोटी-छोटी इच्छाएं गी पूरा करने दी कोशश करदे होई पैह्लें परमात्मा दे प्रति अपनी बड्डी इच्छा गी पूरा करना नेईं भुल्लेओ एह् विश्वास जे छोटे-छोटे इच्छाएं ते कर्तव्यें गी पैह्लें पूरा करना गै पौग, एह् इक भ्रम ते धोखा ऐ जेह्ड़ा मिगी अजें बी अपने आध्यात्मिक यात्रा दे शुरू च याद ऐ जे मैं इक टाल-मटोल करने आह्ला हा ते नेईं नियमित रूप कन्नै ध्यान करना, भलेआं मैं अपने आप गी आखदा रेआ जे मैं इसदे लेई समां बनाना ऐं इक पूरा साल इस चाल्ली बीती गेआ इस थमां पैह्ले जे मैं एहसास करी लेआ जे मैं अपने आप गी जेह्ड़ा वादा कीता हा उसी पूरा नेईं कीता ऐ मैं फौरन अपने आप गी इक प्रण करी लेआ जे पैह्ली गल्ल जे मैं सुबेह् धोना ते फिरी परमात्मा दा ध्यान करना ऐ ओह् उस बेल्लै रोजाना कम्म मते सारे हे, ते उंदे कोला बचना आसान नेईं हा, थोह् ड़ी चिरै आस्तै बी इस करी, मैं निष्पादन करने दा फैसला कीता मेरे आध्यात्मिक कर्तव्य पैह्ले ते इस चाल्ली, मैं इक बड्डा सबक सिक्खेआ: परमात्मा दे प्रति मेरा कर्तव्य पैह्ले औंदा ऐ, ते तदूं गै मैं होर, कम जरूरी कर्त्तव्यें दा ध्यान रक्खना
जेकर मनुखता परमात्मा कोला दूए कर्तव्यें ते विचारें
गी प्राथमिकता दिंदी ऐ तां परमात्मा गी मनुक्खता आस्तै अनंत काल दे फाटक कीं खोलना चाहिदा ऐ? परमेसरे साढ़े अंदर आत् मक पंख रखे दे न ते असेंगी आत् मा दे क्षेत्रें च उड़ने दी उम्मीद करदा ऐ ए पंख साढ़ी आत् मक तड़प, साढ़े उच् च विचार ते साढ़े परमेसरे दे स्रोत आस् ते साढ़ी सच्ची तड़प न
आओ अस पैह़लैं परमेसरे दी तलाश करचे सांसारिक कर्त्तव्यें गी बड़ा गै महत्व देना बेवकूफी ऐ, कीजे अजराएल किसे बी पल आत् मा गी सद्दी सकदा ऐ, ते फ्ही सारे कर्तव्य, प्रतिबद्धताएं, चिंताएं ते दायित्वें दा इक बारी फी बंद होई जाग ते खत्म होई जाग तां जीवन कन् ने इन्ना कसकर कीं चिपकना ऐ?

इक माह्नू सोचदा ऐ जे ओह् सुरक्षा ते मन दी शांति दा
मजा लै करदा ऐ, फिरी अचानक अपने प्रियजन गी खोई जंदा ऐ, जां अपनी सेहत जां अपनी नौकरी खोई जंदा ऐ, ते सुरक्षा ते मन दी शांति बेकार होई जंदी ऐ!
मेरी मां दे प्रति मेरा किन्ना बड्डा प्यार हा! मैं सोचेया हा के ओह़ हमेशा मेरे कन् ने गै रौह़ग, पर अचानक मिगी पता लग् गेया के ओह़ मिगी बच् चे होने पर गै छड्डी गेदी ही! असें गी मौत दा डर नेई, बल्के उदे आस् ते तैयार रौह़ना चाईदा
जीवन ओह नेईं ऐ जेह्ड़ा लगदा ऐ इस पर भरोसा नेईं करो, कीजे एह् चंचल, धोखा देने आह्ला ऐ, ते निराशाएं ते चकनाचूर उम्मीदें कन्नै भरोचे दा ऐ सिद्धता इत्थें नेईं लब्भी सकदी मैं तुसेंगी जीवन दी अवास्तविक तस्वीर नेईं देना चांह् दा एह् संसार जन्नत नेईं ऐ एह् इक दिव्य प्रयोगशाला ऐ जित्थें परमात्मा आत्माएं गी परखदा ऐ जे ओह् भलाई कन्नै बुरी इच्छाएं गी दूर करी लैंगन ते उसी बनान परमात्मा— उंदी सबतूं बड्डी इच्छा, तां जे ओह् उंदे राज्य च वापस आई सकन
जिंदगी हर तरह दी त्रासदी ते हास्य, आपदाएं ते खुशीएं कन्नै भरोची दी ऐ एह् अनगिनत रूपें दी इक विशाल, सदा बदलदी, ते जीवंत टेपेस्ट्री ऐ कोई दो चीजां बिल्कुल इक जेह्ड़े नेईं न हर इक माह्नू दी जिंदगी बेजोड़ ऐ हर व्यक्ति दी बक्ख-बक्ख विशेषताएं, इक बक्खरी मानसिकता, ते बक्ख-बक्ख इच्छाएं न जेकर अस हर रोज इक गै परीक्षाएं दे अधीन होंदे तां अस हमेशा थकदे ते ऊबदे होई जन्नत बी, जेकर एह् इक गै होंदा, अपनी अपील खो देगा अस्सां विविधता ते विविधता नाल प्यार करेंदे से जन्नत दी प्रचलित पारंपरिक अवधारणा पूरी तरह गलत हे अगर ए सचमुच थकाऊ होंदी तां परमेश्वर दे संत ते पवित्र आदमी अपणेह मनोरंजन करण कित्ते धरती उत्ते वापस आण दी प्रार्थना करेंदे! जन्नत कूं लगातार सब तों ज्यादा रमणीय तरीके नाल नवीकरण कीता वेंदे, जबकि धरती कूं अक्सर लगातार नवीकरण कीता वेंदे, लेकिन थकाऊ ते अप्रिय तरीके नाल
पर, जिंदगी थकाऊ ते कठिन होने दे बावजूद बी मते सारे
लोक इसदी आदत पांदे न, एह् मनदे होई जे जीने दा कोई होर

तरीका नेईं ऐ इस जीवन दी तुलना आध्यात्मिक जीवन कन्नै नेईं करी सकदे, ओह् इस दुनिया दे तह दे अंदर छिपे दे दर्द ते थकावट दी हद दा एहसास करने च असफल रौंह्दे न
सच्ची गल्ल एह् ऐ जे जिंदगी असली नेईं ऐ एह् सिर्फ मनोरंजन ऐ, इस थमां मता किश नेईं जि'यां पुरानी फिल्में गी बार-बार दुबारा जारी कीता जंदा ऐ, उ'यां गै इक गै पुरानी घटनाएं गी बी बक्ख-बक्ख रूपें च दोहराया जंदा ऐ ते जीवन दे अंतहीन निरंतरता दे बावजूद बी पिछली फिल्में च पेश कीते गेदे उस्सै विषय गी इक-दुए दे बाद दोबारा पेश कीता जंदा ऐ सचमुच, इतिहास अपने आप गी दोहरांदा ऐ, ते लोक समें दे संग्रहालयें च कोरी कलाकृतियां न
जिंदगी गी अपने आश्चर्यें गी उजागर करने देना, उनेंगी खुशी, निष्पक्षता, ते विरक्ति कन्नै स्वीकार करना, भावनाएं थमां अप्रभावित, जि'यां कोई फिल्म दिक्खना दिलै थमां हंसी मनुक्खी बमारियें दा इक अद्भुत इलाज ऐ
तुसें गी जीवन गी सहजता ते आराम कन्नै पेश करना
चाहिदा ऐ एह् गै मैं अपने गुरु कोला सिक्खेआ हा उंदे आश्रम च अपनी आध्यात्मिक प्रशिक्षण दे शुरू च मैं अपने कर्त्तव्यें गी उदास चेहरे कन्नै निभाया हा , कदें बी मुस्करांदे होई इक दिन मेरे गुरु ने एह् गल्ल दिक्खी ते टिप्पणी कीती , " भगवान दी मर्जी कन्नै , सब ठीक ऐ ! क्या तुस कुसै अंतिम संस्कार च ओ ? के तुस नेईं जानदे जे परमात्मा गी ढूंढने दा मतलब ऐ चिंताएं गी कफन करना ते सारे दुखें गी दफनाना ? जिंदगी गी इ' यां नेईं लैना संजीदगी कन्नै " उन्हां ने मेकूं सिखाया कि मनुख दा फर्ज हे कि ओ अपणेह
मन कूं सारे सांसारिक विकर्षण ते परेशानियों कलों ऊपर उठावे ताकि ओ परमेश्वर एच पूरी आजादी पा सग्दे
जीवन दी चुनौतियें दा सामना हिम्मत ते आत्मविश्वास कन्नै करने आस्तै खुशी-दुख, मुनाफे-हानि, जीत ते असफलता च संतुलन बनाई रक्खना लोड़चदा
सारी घटनाएं दे बावजूद बी अंदरूनी शांति बनाई रक्खना धोखेबाज़ इच्छाएं गी दूर करने दा सबतूं अच्छा तरीका ऐ एह् गै मैं उनें महान लोकें कोला सिक्खेआ जेह्ड़े समें दे उलटफेर कन्नै प्रभावित नेईं हे, पर अंत तकर अडिग ते अपरिवर्तित रेह् नबी बी, जदूं उनेंगी तड़पाया गेआ हा, तां

बी अपनी पवित्र चेतना नेईं खोई गेई, ते ना गै उनेंगी कुसै गी बी उंदे कोला परमात्मा दा प्यार चुराने दी अनुमति दित्ती गेई आनन्द अपने आप च इक धन्य रक्षा ऐ ते सारें दा सबतूं बड्डा किला परीक्षाएं ते कष्टें दे बीच, परमात्मा ने तुसेंगी दित्ते आशीषें गी याद करो तुंदी आत्मा परमात्मा दा इक पवित्र मंदिर ऐ तुसेंगी अज्ञानता दे न्हेरे गी उस शुद्ध जगह गी गंदा नेईं करने देना चाहिदा जे आध्यात्मिक जागरूकता, सम्मानित, गरिमामय, सुरक्षित, ते शांति दी स्थिति च होना किन्ना अद्भुत ऐ! कुसै बी चीजै थमां नेईं डरो ते कुसै कन्नै बी नफरत नेईं करो अपना प्यार हर कुसै गी देओ परमात्मा दे प्यार दा एहसास करो ते सारे लोकें च उंदी मौजूदगी दिक्खो, ते तुंदी सबनें थमां मजबूत इच्छा गी अपने दिलै च उंदी निरंतर मौजूदगी होने देयो एह् इस संसार च शांति ते सुकून कन्नै जीने दा तरीका ऐ पर इस आत्मसंतुष्टि दा स्वाद चखना बड़ा मुश्कल ऐ, जदूं तकर इच्छाएं दी भयंकर हवाएं दिल दे नखलिस्तान च उड़दी रौंह्दियां न ते उंदे पेड़ें गी हिंसक तरीके कन्नै हिलांदे न
इच्छाएं गी इक माह्नू दे माहौल कन्नै आकार दित्ता
जंदा ऐ ओह् साढ़ी संवेदी धारणा थमां पैदा होंदे न ते उनें धारणाएं दी सीमाएं कन्नै सीमित होंदे न देहाती मेले च शामल होने कन्नै किश उत्साह दी इच्छा पूरी होई जंदी ऐ , पर विश्व स्तरीय प्रदर्शनी च जाने ते सारे बक्ख - बक्ख प्रदर्शनें गी दिक्खने दे बाद , छोटा मेला अपना आकर्षण ते अपील खोई जंदा ऐ इस चाल्ली असेंगी पैह्लें परमात्मा कन्नै साझीदारी दी खुशी दा अनुभव करना पौंदा ऐ तां जे अस उस खुशी दी तुलना उस खुशी कन्नै करी सकचे कम पार्थिव सुख फिर , इच्छाएं उच्च प्रकृति दी होंगन इच्छा अंतहीन ऐ; इक इच्छा पूरी होने दे बाद गै दूई अपनी जगह लैंदा ऐ पर जदूं तुस परमात्मा गी पांदे ओ तां तुंदी सारी इच्छाएं पूरी होई जंदी ऐ "पैह्ले परमात्मा दे राज्य ते उंदी धार्मिकता गी तुप्पो, ते एह् सारी चीजां तुसेंगी दित्ती जांगन (ते जेह्ड़ा परमात्मा दे कन्नै ऐ ओह् बेहतर ते मता स्थायी ऐ)" तां की नेईं पैह्लें उस बड्डी इच्छा दी पूर्ति दी तलाश करो

ते परमात्मा दे उदार हत्थ थमां बेहतरीन ते सबने थमां स्थाई चीजें गी हासल कीऽ नेईं करो?
जदुं परमेसरे उसी जानने आस् ते साधक दी प्रार्थना दा जवाब देग , तां उदी बाकी सारी चाह़नें गी तुरत ते ह़मेसा आस् ते पूरा करी ओड़ना ऐ
कुछ लोग सोचदे ने कि उन्हां दी कोई इच्छा नहीं ठीक!
मैं दिक्खेआ ऐ जे लोक बजार च जाने पर अक्सर केह् होंदा
ऐ उंदे च खरीदने दी कोई खास इच्छा नेईं होई सकदी, पर अचानक कुसै चीजै उंदी अक्खीं च आई जंदी ऐ ते ओह् सोचदे न, "ओह हां, मिगी खरीदना पौग!"
भले ही ओह् फौरन नेईं खरीददे, पर एह् दिन-रात उंदे विचारें च उसलै तकर टिकदा रौंह्दा ऐ जिसलै तकर ओह् आखरी च नेईं खरीददे, भलेआं उनेंगी पैसे उधार लैना पौंदा ऐ उ'नेंगी थोह् ड़ी चिरै आस्तै मजा औंदा ऐ, पर धीरे-धीरे इसदा आकर्षण फीका होई जंदा ऐ ते इसदे मालिक होने दी खुशी घट्ट होई जंदी ऐ, इस करी ओह् कुसै होर चीजै दी इच्छा करदे न, इ'यां गै कदें-कदें असेंगी कुसै कन्नै मिलदा ऐ जेह्ड़ा आखदा ऐ: "आह, जेकर मेरे कोल इतनी रकम होंदी (या कोई खास मॉडल दी कार जां स्विमिंग पूल जां जां)" ते जियां गै ओह् इच्छा पूरी होई जंदी ऐ तां कुसै नमीं चीजै आस्तै इक होर तड़प पैदा होई जंदी ऐ
मनुक्खी इच्छाएं दा स्वाभाविक रूप कन्नै अपूर्णता ऐ,
ते इस करी ओह् अपने मालिकें आस्तै पूरी खुशी हासल करने च असमर्थ न
दुनिया तुसेंगी इस गल्लै गी याद करने थमां विचलित
करने दी कोशश करग जे इकमात्र सच्ची सार्थक इच्छा ऐ परमात्मा गी तुप्पना पर तुसेंगी हर रोज अपने आप गी इस गल्लै दी याद दिलानी पौनी ऐ जे जिसलै कोई माह्नू सिगरेट छोड़ने दा फैसला करदा ऐ, मता खाने दा फैसला करदा ऐ, झूठ बोलना बंद करी दिंदा ऐ, जां धोखा देना बंद करी लैंदा ऐ तां उसी अपने फैसले च संकल्प लैना चाहिदा ते नेईं डगमगाना चाहिदा बुरा माहौल मर्जी गी पानी देई दिंदा ऐ ते कमजोर करदा ऐ, इक माह्नू दे अंदर झूठी इच्छा पैदा करदा ऐ एह् उंदे कोला बेहतरीन लेई जंदा ऐ ते उसी सारें कोला बुरा दिंदा ऐ जेह्ड़े... चोरें कन्नै रौह्ना मनना ऐ जे एह् जीने

दा इकमात्र तरीका ऐ पर अच्छे लोकें कन्नै मिलना दिमाग गी उच्ची चीजें दी ओर निर्देशित करदा ऐ, तां जे झूठी इच्छाएं गी हून कुसै माह्नू गी प्रलोभन नेईं देई सकन इस जीवन च हर चीज बदलाव ते उतार-चढ़ाव दे अधीन ऐ पर किश पल गहरे चिंतन जां शुद्ध आध्यात्मिक विषयें पर अध्ययन ते चिंतन प्रेरणा दा स्रोत होग, गंभीर साधक गी धोखे दे समुंदर दे पार लेई जाह्ग ते... दिव्य किनारे पर भ्रम जित्थें "कोई थकावट उ'नेंगी उस च नेईं छूह्ग, ते ना गै उ'नेंगी उत्थूं दा कड्डी दित्ता जाग"।
(सब तों वड्डा आराम उन्हां वास्ते तैयार कीता गया है जिन्हां ने मेहनत कीती है, ते जिसने सच्चाई दी तलाश विच कोई मेहनत नहीं छड्डी ओस ने जीत हासिल कीती है)
सच्ची खुशी परमेसरे दी तड़प ते लगातार उंदे बारे च
सोचने च ऐ दृढ़ता कन् ने, इक समां औंदा ऐ, जदुं ओह़ विचार इय् यां गै स्थिर ते अटल होई जंदा ऐ के कोई बी शारीरिक, मानसिक, जां भावनात्मक दुख तुंदी जागरूकता गी परमेसरे थवां मोड़ नेई करी सकदा केह़ परमेसरे दी जागरूकता कन् ने रौह़ना, उदे बारे च सोचना ते उसी हर समें उसी महसूस करना, ते उदे अप्रचलित दे अभयारण्य च रौह़ना कोई अद्भुत नेई ऐ मौजूदगी, जित्थें न ते मौत ते न गै कोई होर चीज तुंदी अंदरूनी शांति गी चुराई सकदी ऐ? (जो विश्वास करदे हन ते जिन्हां दे दिल नू परमात्मा दी याद विच आराम मिलदा है सचमुच, परमात्मा दी याद विच दिल आराम पांदे हन)
जफ आऩ सभस्त इच्छाओॊ वे अछूत शो जाते शैं तो आऩ अनन्त ऩयभात्भा का आनन्द रेते शैं
जिंदगी सचमुच अजीब ऐ, कीजे हर चीज बदलने दे अधीन ऐ इस
करी इस जीवन दी बदलदी रेत उप्पर खुशी दे जहाज गी लंगर नेईं लाना चाहिदा साढ़ा समां बीती जाह्ग, ते जेह्ड़ा अस हून दिक्खने आं, ओह् इक दिन चली जाग बदलाव स्वीकार्य ऐ, जदूं तकर तुस इसगी तुसेंगी नुकसान नेईं पुजाने देओ ते जदूं तकर एह् तुसेंगी नुकसान नेईं पुजाने देओ, तां तुसेंगी जेह्ड़ी अंदरूनी उथल-पुथल अनुभव होंदी ऐ, ओह् तुसेंगी इक संदेश ऐ जे तुस इच्छाएं दा भूत न होओ, जदूं तुस दिव्यता च सुरक्षित ओ आत्मा, तुस हर चीज़ दा मजा लैंदे ओ बिना आसक्ति जां निर्भरता दे इस करी उसी जानने दी कोशश करना उनें लोकें

आस्तै सारें शा मता जरूरी ऐ जेह्ड़े परवाह करदे न; नेईं ते जिंदगी इक विनाशकारी निराशा होग, उम्मीदें गी भयानक तरीके कन्नै कुचलने आह्ला
1935 विच जदों मैं भारत वापस आया तां मैं उम्मीद कीती
सी कि मैं उन्हां जगहां दा दौरा करां जित्थे मैं बचपन विच प्यार करदा सी, पर आंदे ही मैं पाया कि सब कुछ बदल गया है जिंदगी दा स्टेज इक अलग तरीके नाल फिर से व्यवस्थित हो गया सी सब तों वड्डी निराशा ते सदमा उस वेले आया जिस वेले मैं अपने पुराने घर आयकापुर विच गया, जित्थे मैं खेलदा सी ते चिड़ियां देखदा सी, जित्थे मैं खेलदा सी ते चिड़ियां देखदा सी, उहनां विचों सिर्फ इक पेड़ ही बचेया सी जिन्हां नू याद आया सी जिन्हां नूं ऐह ही है जिंदगी! परिचित ते पोशित चीजां इक-इक करियै साढ़ी नजरें थमां फिसलदियां न मैं साढ़े घरै गी दिक्खने आस्तै कुसै बी चीजै गी देने लेई तैयार हा जि’यां मेरे बचपन च हा ते फिरी बी, परमात्मा ने मेरी इच्छा पूरी करी दित्ती, कीजे मैं बाद च उस घरै गी इक दर्शन च दिक्खेआ हा, जित्थें अस कुंड च तैरदे हे, ते फिरी मैं उप्पर चली गेआ, बिस्तर उप्पर लेटी गेआ, ते आम खाइयै, जि’यां मैं मते साल पैह्लें कीता हा
इच्छाएं दी हून बड़ी सावधानी कन्नै जांच ते जांच कीती जानी चाहिदी, अच्छी तरह कन्नै छंटाई कीती जानी चाहिदी, ते सिर्फ अच्छे इच्छाएं गी गै रक्खेआ जाना चाहिदा, ते उनें अच्छी इच्छाएं गी बी परमात्मा आस्तै सबने थमां जरूरी इच्छा गी दबाने दी अनुमति नेईं दित्ती जंदी
उस इच्छा गी जिंदा ते जलदी रौह्ना चाहिदा ऐ, ते फीकी
होने जां मरने दी अनुमति नेईं दित्ती जानी चाहिदी मनुक्ख इक बड्डे भ्रम दे हेठ ऐ जिसलै ओह् परमात्मा गी अपनी पृथ्वी दी इच्छाएं गी पूरा करने लेई आखदा ऐ पर उसी अपने आप गी प्रगट करने आस्तै नेईं आखदा कल्पना करो इक बच्चा जेह्ड़ा लगातार मंग करदा ऐ जे ओह् अपने माता-पिता कोला अपनी मंगें गी पूरा करन, ते नेईं ते ना ते उंदे बारे च पुच्छदा ऐ ते ना गै उंदे बारे च सोचदा ऐ जेह्ड़ा कृतघ्नता ते उंदी मेहरबानी दा इन्कार ऐ, ते इस च जे चिंतन करने आह्लें लेई इक सबक ऐ

जदूं जीवन दी इस कताब गी लागू कीता जाग तां उंदे कन्नै सिर्फ अपने सांसारिक प्रवास दौरान हासल आध्यात्मिक ज्ञान गै होग इस करी परमात्मा गी अपने मन च सदा मौजूद रौह्ना चाहिदा , लगातार उसी आह्वान करना ते उसी कदें बी नेईं भुल्लना चाहिदा जेकर कुसै गी अपने आध्यात्मिक भविष्य दी सच्ची चिंता ऐ जदूं अस परमात्मा कन्नै साझेदारी च रौंह्गे तां असेंगी पता चलग जे सारी इच्छाएं गी गूढ़ तरीके कन्नै पूरा कीता जंदा ऐ पर असेंगी परमात्मा दी तलाश करनी चाहिदी पैह़लैं ओह़ उदार ऐ ते असेंगी सब किश दित्ता ऐ, पर अस उसी तदूं गै पागे, जदुं अस उदे बरदानें कन् ने संतुष्ट नेई ह़ोगे पर अपने आप गी दाता दे कश मुड़गे अस उसी उस वेले तकर जानगे, जदुं तकर अस अपने पीछा करने च सच्चे रौह़गे, उदे नेड़े औने ते उदी आशीष आली मौजूदगी दा अनुभव करने दी अपनी इच् छा च गंभीर रौह़गे
सबतूं बड्डी बाधा इक माह्नू गी अपने आपै च गै होंदी ऐ जदूं ओह् चुपचाप बैठीये आध्यात्मिक गल्लें उप्पर चिंतन करने दी कोशश करदा ऐ तां संसारी विचार अचानक पैदा होई जंदे न, जेह्ड़े उसी विचलित करदे न ते उसी अपने लक्ष्य गी हासल करने थमां रोकदे न उनेंगी अपने विचारें ते शरीर गी नियंत्रित करने आस्तै अपने आप गी प्रशिक्षित करना होग, ते इस चाल्ली करदे होई, ओह् अपनी आत्मा दे अंदर इक पोर्टेबल स्वर्ग लेई जांगन जीवन च जां मौत च, स्वर्ग च जां नरक च, जेह्ड़ी सर्वोच्च सुख होग उनके साथ दे
साकुं परमेश्वर कूं गहराई नाल प्रार्थना करनी चाहीदी
हे , अपणी वडी तड़प कूं ढालदे हुवे , दिल दी भाषा एच , आत्मा दी तड़प एच , ते अंतरात्मा दी फुसफुसाहट एच हुंदे कलों पुछणा चाहीदा हे , ताकि ओ साकुं सुणन ते साकुं जवाब डेवे लेकिन अगर हेक मनुख आधे दिल नाल प्रार्थना करेंदे ते हुंदे नाल नाल किसे होर चीज दे बारे एच सोचदे हेन – जो कि परमेश्वर जानदे कि ओ ओ व्यक्ति दी प्राथमिक चिंता काहनी – ओ जवाब काहनी देसी
साकुं पहले परमेश्वर होणा चाहीदा हे वक्त हुण हे
साकुं इंतजार काहनी चाहीदा, क्योंकि भ्रम बहुं ताकतवर हेन जिंदगी जल्दी गुजरदी हे, ते जीवन दा मकसद जानदे बिना इस दुनिया कूं छोड़ना शर्म दी गाहल हे साकुं मनन चाहीदा हे जब

वी साकुं खाली वक्त दा पल मिलदा हे भले ही शुरू एच तुवाड़ी प्रार्थनाएं दा जवाब न मिलदे , लेकिन गुहार लांदे रहो सच्चे मन नाल प्रार्थना करो ते भरोसा करो कि तुवाड़ी प्रार्थना दा जवाब मिलसी
मैं अपने जीवन च प्रार्थना दे प्रति परमेसरे दी प्रतिक्रिया दा सबतूं बड्डा सबूत दिक् खेया ऐ पर इस चाल्ली दे जवाब च मेहनत दी लोड़ ऐ, कीजे कोई बी महत्व आली चीज नेई औंदी, बिना कुसै प्रयास दे जीवन दे रहस्यें दा पर्दाफाश करने ते परमेसरे दे राज च दाखल होने आस्तै ध्यान करना जरूरी ऐ
बुरी आदतें ते होर विकर्षण तुंदे प्रयासें गी कमजोर करने ते तुंदे संकल्प गी कमजोर करने दी कोशश करङन पर जेकर तुस खुश रौह्ना चांह्दे ओ तां अपने विचारें गी परमात्मा आह्ली बक्खी मुड़ियै रक्खो, ते तुसेंगी उसी अपने नेड़े गै लब्भग
सांसारिक सुखें दी इच्छाएं इक चुंबकीय खींचतान पैदा करदियां न जेह्ड़ी इक माह्नू गी इस धरती पर खींचदी ऐ, जीवन दे बाद जीवन शरीर च वापस औना उनें लोकें आस्तै गैर-जरूरी होई जंदा ऐ जिनेंगी परमात्मा च अपनी इच्छाएं गी पूरा करना चांह्दे न, तां ओह् उसी सोचदे न, ते एह् उंदे सामने प्रकट होंदा ऐ मेरी मां अपनी मौत दे बाद मिगी प्रकट होई गेई ही, ते मैं उसी दिक्खने कन्नै दिलासा दित्ता ते उंदी भलाई आस्तै परमात्मा दा शुक्रिया अदा कीता सच्चें गै, ओह् सबनें कोला बड्डा ऐ उदार ते परम दयालु ओह़ साढ़ी इच्छाएं गी पूरा करदा ऐ के अस अपने दिलें च उसी पैह़लैं थाह़र दिंदे आं
जदूं कोई माह्नू परमात्मा कोल पुज्जदा ऐ तां ओह् जीवन
ते किस्मत दा मालिक बनी जंदा ऐ तां असेंगी उसलै तकर आराम नेईं करना चाहिदा जिसलै तकर परमात्मा दी मौजूदगी साढ़े जीवन च मजबूती कन्नै स्थापित नेईं होई जंदी तां ओह् असेंगी ओह सब किश देग जेह्दे आस्तै अस तरसदे आं ते साढ़ी परख करग
आध्यात्मिक मार्ग पर परीक्षाएं ते बाधाएं बड़ी मती ते बड्डी न, पर जि’यां-जि’यां अस उनें परीक्षाएं थमां गुजरदे आं ते उ’नें बाधाएं गी पार करदे आं, असेंगी एह् आखना गै

पौग: “हे प्रभु, तुसें मेरी प्रार्थनाएं दा जवाब दित्ता ऐ ते मेरी बड्डी-बड्डी इच्छाएं गी पूरा करी दित्ता ऐ, इस करी मेरा दिल तुंदी मौजूदगी कन्नै समृद्ध होई गेआ ऐ ते मेरी आत्मा तुंदी रोशनी कन्नै चमकदी ऐ”। शांति तेरे पर हो

परोपकार जागरूकता दा विस्तार करदा ऐ
जदूं तुस दुए गी नेक इरादे भेजदे ओ तां तुंदी जागरूकता फैलदी ऐ जदूं तुस अपने पड़ोसी दे बारे च सोचदे ओ तां उस विचार दे कन्नै-कन्नै तुंदे होने दा इक हिस्सा बी छड्डी दित्ता जंदा ऐ पर अकेले सोचना गै काफी नेईं ऐ सोच गी अमल च आनने लेई असेंगी तैयार रौह्ना चाहिदा

ब्याह परोपकार दा सबक ऐ दो लोक इक-दुए कन्नै जिंदगी सांझा करने दी कोशश करदे न फिरी बच्चे बी औंदे न, ते मां- प्यो उंदे कोल जेह्ड़ा ऐ ओह् सांझा करदे न पर सिर्फ निकटतम परिवार ते कुसै होर (यानी, मैं ते तुस जां सिर्फ अस) नेईं सोचना स्वार्थ दा इक रूप ऐ
समां औग जे साढ़े प्रियजन असेंगी छड्डी देङन; एह् गै
जीवन दा तरीका ऐ एह् असेंगी याद दिलांदा ऐ जे मनुक्खता दा अंतिम लक्ष्य दूएं आस्तै कम्म करियै ते उंदे कन्नै जीवन दे आशीर्वाद गी सांझा करियै अपनी जागरूकता दी सीमाएं गी बधाना ऐ
परोपकार अपने स्वामी गी मते सारे आशीर्वाद ते बड़ी
खुशी दिंदा ऐ, कीजे परोपकार दे जरिए कोई अपनी खुशी गी बचाई लैंदा ऐ मेरा लक्ष्य ऐ जे दुए गी खुश करना, कीजे मेरी खुशी उंदी खुशी थमां गै पैदा होंदी ऐ
अस सही मायने च उपलब्धि दे स्वाद दा स्वाद नेईं चखी
सकदे, जदूं तकर अस अपनी खुशी गी दुए कन्नै सांझा नेईं करचे मैं सिर्फ परिवार दे सदस्यें दा गै नेईं, पर सारे लोकें दा जिक्र करा’रदा ऐ
असें गी दुए दे बारे च सोचना चाहिदा ते उंदी पूरी
क्षमता कन्नै मदद करना चाहिदा इसदा मतलब अपने आप गी गरीब बनाना नेईं ऐ, बल्के दूएं आस्तै सच्ची ते दोस्ताना चिंता ते साझा करने दी इच्छुकता दस्सना ऐ
असें गी पैह्लें सच्चाई दे सिद्धांतें गी अपने आपै च लागू करना चाहिदा जेकर अस अपने आपै गी परोपकारी नेईं आं तां अस दुए गी परोपकार नेईं सिखाई सकदे जेकर अस अपने आपै थमां शुरू करचै तां अस दुए आस्तै इक अच्छी मिसाल बनी जागे मैं अपनी जिंदगी दुए दी सेवा ते फायदा पजाने च समर्पित कीती ऐ मैं मती यात्रा कीती ऐ ते बड्डे दर्शकें गी व्याख्यान दित्ता ऐ पर मैं जानना आं जे मैं अपनी लेखनी ते शिक्षा दे राएं दुए दी बेहतरीन सेवा करदा ऐ
भीड़ व्याख्यान सुनने आस्तै औंदी ऐ, जरूरी नेईं जे
सच्चे प्यार दे कारण लोक प्रेरणा ते आध्यात्मिक आराम आस्तै औंदे न पर मैं ऐसी आत्माएं गी चाह्न्नां जेह्ड़ी सच्चाई दी तलाश करदियां न, जेह्ड़ियां परमात्मा कन्नै

प्यार करदियां न इस करी मैं परमात्मा उप्पर ध्यान देने दी लोड़ उप्पर ध्यान दित्ता ऐ, ते ध्यान देना जारी रक्खेआ ऐ अपने आध्यात्मिक खोज च सारे गंभीर ते लगातार साधक
सफलता दा ताज पहनगे जेकर ओह् इच्छा ते लगन कन्नै अग्गें बधदे रौह्न
साकुं परमेश्वर कूं अपणेह सारे दिल, मन, आत्मा, ते ताकत नाल प्यार करण चाहीदा हे, ते अपणेह पड़ोसी कूं अपणेह समान नाल प्यार करण चाहीदा हे
परमेसरे गी अपने सारे दिल, मन, आत् मा ते ताकत कन् ने ?प्रेम करने दा केह़ मतलब ऐ
दिल दा मतलब ऐ भावना, मन दा मतलब एकाग्रता, आत्मा दा
मतलब ध्यान च गहरा आध्यात्मिक तालमेल, ते ताकत दा मतलब ऐ साडी सारी ऊर्जा गी परमात्मा दी ओर निर्देशित करना मतलब अपनी सारी भावनाएं कन्नै, ध्यान च अपने सारे
ध्यान कन्नै, जीवन दी ऊर्जा जां शक्ति गी पदार्थ थमां आत्मा च फिरी निर्देशित करियै, ते शरीर थमां परमात्मा च ध्यान देने कन्नै परमात्मा कन्नै प्यार करना
बिना चिंतन दे परमेश्वर नाल प्यार करण संभव काहनी, क्योंकि केवल चिंतन दे जरिए ही अस्सां अपणेह आध्यात्मिक स्वभाव दा एहसास कर सग्दे से कि अस्सां अपणेह आध्यात्मिक स्वभाव कूं हेक आत्मा दे रूप एच अनन्तकाल ते हमेशा कित्ते परमेश्वर नाल जुड़े हुवे जो हुंदे प्रतिरूप एच पैदा कित्ता हे
असेंगी अपने अंदर परमेसरे दे उदात्त प्रेम आस् ते इक सिंहासन बनाना चाईदा जीवन च उदे कन् ने प्रेम करने, उदे बारे च गल् ल करने, ते दुऐं गी उसी जानने आस् ते रोशन करने थवां बी उच्ची महत्वाकांक्षा नेई ऐ मैं लोकें थवां होर किश नेई चांह़ना
अपने आध्यात्मिक अनुभव गी उनें लोकें कन् ने सांझा
करना बड़ा शैल ऐ जेके सच्चे मन कन् ने इस गी तुप्पदे न परमेसरे कन् ने प्रेम करना ते उंदे सेवकें कन् ने
प्रेम करना बड़ा गै शैल ऐ, जदुं अस उसी पांदे आं, तां अस हर इक च उदे प्रेम गी महसूस करने आं ब्रह्मांड च प्रेम दी शक्ति कोला बड्डी कोई शक्ति नेई ऐ

मैं परमात्मा गी आकाश ते समुंदरे उप्पर ते अपनी चेतना
दे सिंहासन उप्पर बैठे दा दिक्खना मैं उसी अपने अंदर ते सारें दी आत्मा च मौजूद दिक्खना ते उसी सृष्टि च उंदे सारे अनंत रूपें ते प्रकटीकरणें च गले लाना
स्वार्थ न होंदा तां दुनिया जन्नत होंदी
जेकर दुनिया अपनी बुरी स्वार्थ गी त्याग दिंदा तां अस
इस धरती उप्पर जन्नत दिक्खी लैंदे
युद्ध दे बीज कुत्सित स्वार्थ दे दिल विच हेन पहले
मनुख पहले पत्थर दे गड़े दा इस्तेमाल करेंदे हन, जो बाद विच धनुष-बाण विच विकसित थी गिन, ताकि अपणे स्वार्थ कूं डूझे दे स्वार्थ तों बचावण वास्ते बाद विच राइफल अते पिस्तौल दा आविष्कार कीता गया, फिर मशीनगन, अते बाद विच बम अते जहर गैस दा आविष्कार कीता गया-ए सब कुझ लोगें दे हिक समूह दी स्वार्थ कूं डूझे दे स्वार्थ तों बचावण वास्ते कीता मनुक्खता दी विनाशकारी क्षमता अपनी रचनात्मक क्षमता कोला बी मती बधी गेई ऐ ते विकसित होई गेई ऐ एह् घातक फोड़ा- दुष्ट स्वार्थ दा फोड़ा-अंत च फट्टी जाग पर दुख दी गल्ल एह् ऐ जे मनुक्खता जागने ते एहसास होने थमां पैह्लें गै मते सारे जीवन नष्ट होई जांगन जे राष्ट्रवादी स्वार्थ निजी स्वार्थ कोला बी घट्ट नुकसानदेह नेईं ऐ इक राष्ट्र बुनियादी तौर उप्पर छोटे-छोटे समूहें कन्नै रचे दा ऐ, ते ओह् समूह व्यक्तिगत तौर उप्पर बने दे न इक गी अपने आपै थमां शुरू करना गै पौग
इस घृणित स्वार्थ दे नतीजे च युद्ध शुरू होई जंदे न, आर्थिक संतुलन च गड़बड़ी होंदी ऐ, ते मंदी ते फिर अवसाद दा सिलसिला शुरू होई जंदा ऐ
मुल्खें दे बश्कार सीमाएं गी तय नेईं कीता जंदा, ते दुनिया दी सरकारें च लगातार बदलाव होंदा ऐ
स्वार्थ जेह्ड़ा दुए दे अधिकारें ते सुखें दी परवाह नेईं करियै खुशी दी तलाश करदा ऐ, जां जेह्ड़ा अपने मकसदें आस्तै दुए दे अधिकारें ते हितें गी रौंददा ऐ, ओह् गरीबी, दुख ते दुख पैदा करदा ऐ
दुए दे खर्चे पर अपने आप गी समृद्ध करना इक गंभीर गलती
ऐ साम्यवाद, जेह्ड़ा बाहरले तौर उप्पर जनता गी भरपूरी ते समृद्धि दा वादा करदा ऐ, सफल नेईं होग ते इक दिन ढहग कीजे

एह् जबरदस्ती ते निजी आजादी दे दमन उप्पर आधारित ऐ (नोट: एह् व्याख्यान मास्टर परमहंस होरें 1937 च दित्ता हा!) ते एह् निष्कर्ष वाकई च आई गेदा ऐ
महान लोक देने दी सच्ची आध्यात्मिक इच्छा दे आधार
उप्पर परोपकार दी वकालत करदे न
जेकर कोई माह्नू सिर्फ अपने हत्थ-पैर उप्पर गै ध्यान दिंदा ऐ ते अपने सिर दी उपेक्षा करदा ऐ तां दिमाग मोटर कौशल गी मार्गदर्शन करने आस्तै कम्म नेईं करग शरीर दे सारे कम्म-काज दा समन्वय होना चाहिदा इसी गै राष्ट्रें ते समाजें च दिमाग (निर्णय लैने आह्लें) गी हत्थ-पैर (कार्यबल) कन्नै तालमेल कन्नै कम्म करना होग, कीजे जेकर हितें दा टकराव होग तां व्यवस्था टूटी जाग, अराजकता हावी होग, ते नतीजे च दुख पैदा होग
दुनिया विच दो गुरू हन जो परमेश्वर कूं अपणा मार्गदर्शक ते गुरू समझदा हे, ओस कूं डरण दी कुई वी चीज कैनी जो शैतान कूं अपणा नेता ते मार्गदर्शक समझदा हे, ओ बहुं कष्ट उठावेसी
इस जीवन च ज्यादातर लोकें आस्तै मुक्ख शब्द "मैं" ऐ जेह्ड़े आध्यात्मिक स्वभाव ते झुकाव आह्ले लोक दुए दे बारे च उन्ना गै सोचदे न जिन्ना ओह् अपने बारे च सोचदे न जेह्ड़े सिर्फ अपने आपै गी गै सोचदे न ओह् अपने आपै गी अपने आस-पास दे लोकें दी दुश्मनी ते नाराजगी गी लेई औंदे न पर जेह्ड़े लोक दुए दी भावनाएं ते हितें गी मनदे न ओह् पांदे न जे दूए उंदे बारे च सोचदे न ते उंदी भावनाएं पर विचार करदे न
जेकर कुसै कस्बे च सौ लोक होंदे न, ते हर इक दुए कोला
लैने दी कोशश करदा ऐ तां हर इक दे उननबे दुश्मन होंगन पर जेकर हर इक दुए दी मदद करने दी कोशश करदा ऐ तां हर इक दे उननबे दोस्त होंगन
मैं उवें ही जीया ते दूजे कूं डे के कुई वी चीज नहीं गवाया असल विच मैं हर डित्ता मेडे कोल परमात्मा दी कृपा नाल गुणा थी के वापस आ गिआ हुण मैं कुई वी चीज वास्ते तरसदा हां क्योंकि जो मेडे अंदर गहराई नाल रखदा हां ओ दुनिया दी पेशकश कर सगदी कुई वी चीज तों वी वड्डा ते कीमती हे जो मनुख सचमुच ढूंढदा हे ओ सुख हे, अते हिक वारी खुशी हासिल थी

[illegible]

[illegible]

[illegible]

"[illegible]" [illegible]

"[illegible]"

[illegible]

[illegible], "[illegible]: [illegible]?"

[illegible], [illegible], [illegible]

[illegible], "[illegible], [illegible]"

[illegible], [illegible], [illegible]:

"[illegible] (1) [illegible] (2) [illegible]

डुब्बी गेदा ऐ! इसदे बाद उ'नें इस तूफानी श्वास गी शांत करी दित्ता ते... उदात्त जागरूकता दी दशा च निश्चल रेह

(3)

इस तूफान दे बाद आया शांति दा माहौल इन्ना साफ ते अविस्मरणीय हा"।
उपेंद्र दी आवाज़ च अविश्वास दा रंग हा, "मैं सुनेआ ऐ
जे संत कदें बी अपने घरै थमां नेईं निकलदा, केह् एह् सच्च ऐ?"
मैं जवाब दित्ता: "हां, एह् गै सच्चाई ऐ! ओह् पिछले
बीस सालें थमां अपने घरै च गै सीमित रेहा ऐ पर, ओह् इस सख्त कानून दी बंदिशें गी ढील दिंदा ऐ जेह्ड़ा उ'नें साढ़ी पवित्र छुट्टियें दौरान अपने उप्पर लाया हा, ते बक्खी दा रस्ता चली जंदा ऐ जित्थें भिखारी इकट्ठे होंदे न, कीजे संत बहादुरी अपने दयालु दिल आस्तै जानेआ जंदा ऐ"।
उ'नें आखेआ: "पर संत गुरुत्वाकर्षण दे नियम दी
अवहेलना करदे होई हवा च किस चाल्ली लटकदा रौंह्दा ऐ?" मैं जवाब दित्ता: "योगी दे शरीर च किश प्राणायाम
श्वास व्यायाम करने कन्नै घनत्व खोई जंदा ऐ, ते फिरी ओह् मेंढक दी तर्ज पर उड़ सकदा ऐ जां कूद सकदा ऐ इत्थूं तगर जे परंपरागत योग नेईं करने आह्ले संत बी परमात्मा आस्तै बधी दी तड़प दी उदात्त अवस्थाएं च दाखल होने पर हवा च तैरदे न"।
उपेंद्र दी अक्खीं च जिज्ञासा चमकी गेई, ते उ'नें
आखेआ, "मैं इस ज्ञानी दे बारे च होर जानना चांह् दा ऐ जे तुस उंदी शामीं दी मीटिंगें च शामल होंदे ओ?"
मैं आखेआ, "हां, मैं अक्सर उंदे कोल औंदा हां, ते मैं उंदी त्वरित बुद्धि ते अद्भुत बुद्धि कन्नै बड़ा प्रभावित होंदा हां कदें-कदें मेरी हंसी सभा दी गंभीरता गी बिगाड़दी ऐ हालाँकि संत इस गल्लै कन्नै परेशान नेईं होंदे, पर उंदे चेले मिगी गुस्से च दिक्खदे न!
उस दोपहर स्कूलै थमां घर औंदे होई मैं भादुरी महासाय
दे घरै च रुकी गेआ ते उंदे कोल जाने दा फैसला कीता योगी इकांत च रौंह्दा हा, ग्राउंड फ्लोर पर इक शिष्य दी रखवाली कीती जंदी ही एह् चेला मेहमानें दे बारे च बड़ा खास हा ते मिगी पुच्छेआ जे केह् मेरे कोल उंदे गुरु कन्नै कोई अपॉइंटमेंट ऐ पर गुरु फौरन प्रकट होई गेआ, उंदी अक्खीं च

चमक आई गेई, इस चाल्ली मिगी मौके पर गै बाहर सुट्टने थमां बची गेआ उ’नें गी आखेआ चेला:
"मुकंदा गी जदूं बी चाह्न्दे औने देयो एकांत दा नियम मेरे आराम आस्तै नेईं पर दूएं दे आराम आस्तै ऐ संसारी लोक साढ़ी ईमानदारी कन्नै सहज नेईं होंदे, जेह्ड़ा उंदे घमंड गी चकनाचूर करदा ऐ संत न सिर्फ दुर्लभ न सगुआं उलझन पैदा करने आह्ले बी न पवित्र शास्त्र च बी असेंगी कदें-कदें उनेंगी दूएं गी शर्मिंदगी पैदा करदे पांदे न"।
मैं भदुरी महासाय दे पिच्छे-पिच्छे उंदे साधारण
उपरली मंजिल दे आवास च पुज्जेआ, जिसगी उ’नें शायद गै छड्डी दित्ता मास्टर आमतौर पर लोकें दी नज़र थमां हटियै दुनिया दी चमक ते ग्लैमर गी नजरअंदाज करदे न दुनिया उंदे उप्पर उसलै तकर कोई ध्यान नेईं दिंदी जदूं तकर ओह् समें दे ऐनाल्स च मजबूती कन्नै स्थापित नेईं होई जंदे, कीजे ऋषि दे समकालीन वर्तमान दी संकीर्ण सीमाएं च रौह्ने आह्लें तगर सीमित नेईं न
मैं आख्या, "महान ऋषि, तुस पैह्ले योगी हो जिनेंगी मैं जानना हा जे हर समें अपने घरै दे अंदर गै रौंह्दा ऐ"।
उने जवाब दित्ता, "कदें-कदें परमात्मा अपने संत गी अप्रत्याशित मिट्टी च रोपदा ऐ तां जे अस नेईं सोचे जे अस उनेंगी कुसै खास नियम दे अधीन करी सकने आं"।
संत चिंतन च पैरें गी पार करियै बैठे दा हा, उंदा
जीवंत शरीर कमल दी स्थिति च आराम करदा हा हालाँकि ओह् सत्तर सालें कोला मते हे, पर उंदे शरीर च लंबे समें तगर बैठने थमां बुढ़ापे जां झुकने दे कोई लक्षण नेईं दिक्खे जंदे हे मजबूत ते लम्मे, हर चाल्ली सिद्ध हे उंदे चेहरे पर शास्त्रें च उदात्त सिरें दे रूप च वर्णित ऋषि दे फीचर हे, जिंदे च भरी दाढ़ी ही, हमेशा सीधा बैठी दी ही, उंदी निश्चिंत अक्खीं स्थिर ही ईश्वरीय सान्निध्य पर
मैं संत दे कन्ने ध्यान च बैठी गेआ, ते इक घंटे बाद
उंदी कोमल आवाज़ ने मिगी जगाया।
"तुस अक्सर शांति दी स्थिति च दाखल होंदे ओ, पर के तुस परमेसरे दे बारे च असल जागरूकता दी स्थिति च पुज्जी गेदे ओ?"

संत दा मतलब हा कि मैं ध्यान करने तों वी वद्ध परमात्मा नाल प्यार करन दी याद दिलांदा, ते इह वी आखया: "साधनां नूं अंत नाल ना उलझन, ते साधनां नूं आपणा लक्ष्य ना बनाओ"।
उने मिगी किश आम पेश कीते, ते अपनी त्वरित बुद्धि
कन्नै, जेह्ड़ी मिगी उंदे गंभीर स्वभाव दे बावजूद बी मजेदार लग्गी, उ'नें आखेआ:
"लोगें दी खाने कन्ने मिलने दी लालसा परमात्मा कन्ने इकजुट होने दी लालसा कोला कदें बी बड्डी ऐ"।
इस यमक ने मेरे कोला इक ज़ोरदार हंसी उभारी, ते उंदी नज़र स्नेह कन्नै नरम होई गेई जिसलै ओह् आखदा हा, "केह् हंसी ऐ!" उंदा चेह् रा गंभीर हा पर इसदे बावजूद बी उंदे उप्पर इक आनंदमय मुस्कान ही उंदी बड्डी-बड्डी कमल-रूपी अक्खीं च इक पवित्र, अंदरूनी मुस्कान छुपाई ही
संत ने इक मेज पर मोटे लिफाफे दी इक नंबर दी ओर इशारा करदे होई आखेआ: "एह् चिट्ठियां मेरे कोल दूर-दूर दे अमरीका थमां आए न मैं इक नंबर दे समाजें कन्नै पत्राचार करना जिंदे सदस्य योग च रुचि दस्सदे न ओह् कोलंबस कोला बी बेहतर समझ कन्नै भारत दी दुबारा खोज करा करदे न! मैं उंदी मदद करने च खुश ऐं, कीजे योग दा ज्ञान मुफ्त ऐ, सूरज दी रोशनी दी तर्ज पर, उनें सारें गी जेह्ड़े इसदी तलाश करदे न।
"जिस गल्ल गी ज्ञानी लोकें मनुक्खता दे उद्धार आस्तै जरूरी समझेआ ऐ, उसी पश्चिम दी खातिर ढीला नेईं कीता जाना चाहिदा पूरब ते पश्चिम अपने बक्ख-बक्ख बाहरी अनुभवें दे बावजूद बी भावना च समान न, ते उनेंगी योग दे आध्यात्मिक रस्ते च शामल होने दे बगैर तरक्की ते समृद्धि दी कोई उम्मीद नेईं ऐ
संत ने मिगी अपनी निश्चिंत नज़र च पकड़ी लेआ हा, ते
उसलै मिगी एहसास नेईं हा जे उंदी गल्ल इक पर्दाफाश आह्ली भविष्यवाणी ऐ अज्ज बी मैं उंदे मासूम लगने आह्ले संकेतें दा पूरा मतलब नेईं समझी सकेआ जे मैं इक दिन भारत दी शिक्षाएं गी पश्चिम च लेई औना

[illegible] [illegible], "[illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]!"

[illegible]'[illegible] [illegible] [illegible], "[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]'[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]-[illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]-[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]"[illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible]'[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]'[illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]-[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]:

"[illegible] [illegible]?"

([illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible])

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible]'[illegible] [illegible] ([illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]):

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible]-[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible]
[illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]:
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], "[illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible], [illegible]! [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]" ([illegible] [illegible])[illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible], "[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]!" [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible]'[illegible] [illegible], "[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible]? [illegible]

इस संसार दे अदूरदर्शी लोक गै सच्चें गै त्याग करा करदे न! ओह् इक पवित्र राज्य गी त्याग दिंदे न जिसदे कोल कोई नेईं ऐ।" बराबर, अल्प सांसारिक सुखें दी लालसा करने आह्ले जेह्ड़े न ते भूख गी पोशित करदे न ते न गै तृप्त करदे न!" मैं तपस्या ते तपस्वी दे इस विपरीत दृष्टिकोण ते
हस्सया: जित्थें इक गरीब संत गी क्रोसस कोला बी अमीर ते प्रतिष्ठित बनांदा ऐ, उत्थें गै दूआ दुनिया दे बड्डे करोड़पतिएं गी बेसहारा गरीबें च बदली दिंदा ऐ जेह्ड़े नेईं जानदे जे गरीबी दी बेइज्जती कन्नै ओह् केह् भुगतदे न अध्यापक ने अपनी गल्ल दा समापन अटल विश्वास दा आग्रह करदे होई आखेआ: “ईश्वरीय व्यवस्था साढ़े मामलें दा प्रबंधन करदी ऐ ते साढ़े भविष्य गी इक ऐसी बुद्धि कन्नै संगठित करदी ऐ जेह्ड़ी बीमा कंपनियें आसेआ दित्ती जाने आह्ली चीजें कोला बी मती ऐ दुनिया बेचैन लोकें कन्नै भरोची दी ऐ जेह्ड़े रक्षा दे बाहरले साधनें उप्पर अपना भरोसा रखदे न उंदे दर्दनाक विचार उंदे मत्थे पर निशानें दे समान न इक ते इकमात्र, जिने असेंगी उस पल थमां गै हवा ते दुद्ध दित्ता हा, जानदा ऐ के उदे उपासक गी दिन-ब-दिन उंदे जीवन च हर इक चीज दी व्यवस्था करना ऐ”।
मैं अध्ययन सत्रें दे अंत दे बाद बी संत दे कोल अपने
दौरे जारी रक्खे, ते इक मौन उत्साह कन्नै जिसने मिगी दिव्य मौजूदगी दा एहसास करने च मदद कीती इक दिन संत गुरबर रोड च साढ़े घरै थमां दूर राम मोहन राय रोड च चली गे, कीजे उंदे प्यारे अनुयायियें उंदे आस्तै इक नमां आश्रम बनाई दित्ता जेह्ड़ा ताजेंद्रमठ दे नां कन्नै जानेआ जंदा हा

(4)

हालांकि मैं जिस गल्ल गी इस संस्मरण च दोबारा दस्सने आह्ला आं, ओह् इस संस्मरण च समें कोला पैह्ले गै ऐ, पर मैं इत्थें उनें समापन शब्दें दा जिक्र करगा जेह्ड़े भदुरी महास्य होरें मेरे कन्नै पश्चिम जाने थमां थोह् ड़ी चिरैं पैह्लें गै विदाई देने आस्तै गेआ हा ते उंदे सामने विनम्रता कन्नै प्रणाम कीता, उंदे बिदाई दा आशीर्वाद मंगदे होई उ’नें आखेआ:
"मेरे पुत्तर, परमात्मा दे आशीर्वाद कन्नै अग्गें बधी जाओ, ते प्राचीन भारत दी महिमा गी अपनी रक्षा दी ढाल बनाई

लैओ जीत तुंदे मत्थे उप्पर लिखी गेदी ऐ, ते दूर-दूर दे रईस तुंदा खरा स्वागत करंगन"।
साभार: योगी दी आत्मकथा (योगी दे जीवन च भारतीय दर्शन) _______________________ ऐ
पादटिप्पणियां
(1) इस श्वास तकनीक गी प्राणायाम दे नां कन्नै जानेआ
जंदा ऐ जेह्ड़ा श्वास प्रक्रिया गी नियंत्रित करियै जीवन शक्ति जां गतिविधि (प्राण) दा नियंत्रण ऐ प्राणायाम भस्त्रिका ("घंटी":) मन गी शांत करने दा कम्म करदी ऐ
(2) पतंजलि योग दे प्राचीन टीकाकारां विचों वड्डा है
(3) 1928 च इक व्याख्यान च सोरबोन दे प्रोफेसर जुल्स
बोइस ने आखेआ हा जे फ्रांसीसी वैज्ञानिकें उच्च चेतना पर प्रयोग कीते न ते इसदे अस्तित्व गी स्वीकार कीता ऐ उ'नें इसगी "फ्रॉयड दी अवधारणा च अचेतन मन दा समकक्ष इस उच्च चेतना च उनें प्रतिभाएं ते गुणें गी शामल कीता जंदा ऐ जेह् ड़े मनुक्ख गी सच्चा मनुक्ख बनांदे न, सिर्फ इक विकसित नेईं animal" फ्रांसीसी विद्वान ने साफ कीता ऐ जे उच्च चेतना दी जागृति गी "सुझाव जां सम्मोहन थमां भेद करना चाहिदा उच्च चेतना दे अस्तित्व गी दार्शनिक रूप कन्नै पन्छानेआ गेदा ऐ, ते एह् सार च एमर्सन आसेआ वर्णत उच्च आत्म ऐ, जिसगी विज्ञान ने हाल च गै स्वीकार कीता ऐ" एमर्सन ने अपने निबंध च आखेआ ऐ (उच्च आत्मा दा चेहरा ऐ)। इक मंदिर जिस च सारी बुद्धि ते भलाई निहित ऐ, ते आमतौर उप्पर जिसगी अस मनुक्ख आखने आं: खाने, पीने, रोपने ते गणना करने दा माह्नू अपनी जरूरी हकीकत दी झूठी छवि दिंदा ऐ पर जिस आत्मा दा साधन ते अभिव्यक्ति ऐ जेकर उसी उंदे विचारें ते कम्में दे माध्यम कन्नै प्रकट होने दी अनुमति दित्ती जंदी तां अस प्रणाम करने लेई मजबूर होंदे कीजे उसलै अस आध्यात्मिक स्वभाव दे सामने खड़ोते दे रौंह्गे, ते सारे ईश्वरीय गुणें दे सामने”
(4) उंदा पूरा नां ताजनरमथ भादुरी हा, ते हिंदी च "गणित"
दा मतलब ऐ पूजा स्थल, अक्सर इक आश्रम जां मठ दा मतलब ऐ "अंतरिक्ष च तैरने" आह्ले संतें च कुपरटिनो दे संत यूसुफ बी हे, जेह्ड़े 17 वीं सदी दे इक संत हे जिंदे असाधारण अनुभवें दा दस्तावेजीकरण गवाहें करदे हे संत यूसुफ ने दुनिया दे प्रति विस्मय ते आश्चर्य दी स्थिति दा प्रदर्शन कीता हा, जेह्ड़ी हकीकत च ही परमेसरे दी याद ते उदे कन् ने गहरा रिश्ता मठ च उदे भ़्राऐ उसी सांप्रदायिक मेज उप् पर सेवा करने दी इजाजत नेई देंदे हे के ओह़ चीन दे कन् ने उड़ना नेई जा, सचमुच, संत काफी लम्मी समें तकर जमीनी ह़ोने दी असमर्थता दे कारण सांसारिक कर्त्तव्यें गी पूरा करने च असमर्थ हा! कदें-कदें, इक धन्य मूर्ति दा नजारा गै उसी खड़ी उड़ान च धकेलने आस्तै काफी

होंदा हा, जिसदे बाद ओह् दो संत-मनुख ते पत्थर- आकाश च उड़दे दिक्खदा हा
आध्यात्मिक श्रेष्ठता दे संत आविला दी संत टेरेसा गी बी
शारीरिक ऊंचाई गी बेचैन करने आह्ला लग्गा, उने उड़ान परीक्षणें गी रोकने दी असफल कोशश कीती, इस सरबंधै च लिखेआ जे "जेकर भगवान होर चाह्न्दे न तां उपाय बेकार न" स्पेन दे अल्बा च इक चर्च च दफनाए गेदे संत टेरेसा दा लाश चार शताब्दियां तगर अभ्रष्ट रेहा, इसदी खुशबू दी तर्ज पर गुलाब दा, ते इसदे कन्नै गै अनगिनत चमत्कार दित्ते गेदे हे
(इह चमत्कार साकुं याद दिलांदे हन कि पवित्र कुरान ते कुलीन
नबी दी परंपराएं विच जो जिक्र हे, जिवें गुफा दे लोगें दी कहानी ते मरियम, शांति नाल मरियम कूं गुजारिश, कि ताड़ दे पेड़ दे सूखे तना कूं हिलावण ताकि हूंदे विचों पक्की खजूर मौसम तों बाहर गिर जावे, ते वी किवें परमेश्वर ने मरियम दा इंतजाम कित्ता, जो कि सूरत अल इमरान (हरब) विच जिक्र कीता वेंदे जदूं जकरयाह पवित्र स्थान च उंदे उप्पर दाखल होई गेआ तां उसी उंदी प्रबंध कन्नै मिलेआ तां उ’नें आखेआ, “हे मरियम, तुंदे आस्तै एह् कुत्थुआं ऐ?”

इच्छाशक्ति ते पर्यावरण दा प्रभाव
परेशानियां ते कठिनाइयां इक माह्नू दे अपने पिछले
कम्में दे बारे च जागरूकता दी कमी कन्नै पैदा होंदियां न, जेह्ड़े कुसै खास समें ते थाह् र उप्पर कीते गेदे न उंदा मौजूदा दुख उंदे उचारे दे विचारें ते कम्में थमां पैदा होंदा ऐ, जेह्ड़े चेतना दी मिट्टी च जड़ें गी पकड़ी चुके दे न, अंकुरित होंदे न ते उंदे विचारें ते कम्में दे समान किस्म दे फल दिंदे न
अकेले परमात्मा आस्ते मैं जींदा हां ते कम्म करदा हां मिगी लुभाने आस्ते कोई सांसारिक प्रलोभन या भ्रम नेईं न मैं बुद्धि ते अंतर्दृष्टि दी अक्खीं कन्ने दिक्खेआ ते धोखे ते भ्रम दे परदे गी छेदया तुसें गी बी एहसास होना चाहिदा ऐ जे इस धरती च तुंदी यात्रा अस्थायी ऐ तुस इत्थें इक मकसद आस्तै आए दे ओ: जरूरी सबक सिखने ते जीवन च तुंदे रस्ते गी पार करने आह्ले सारें दी मदद करना

, ते फेर मैं हुंदे

सब कुछ हुन्दी मर्जी दे अनुसार चलदा हे

परीक्षाएं ते मुसीबतें कुसै माह्नू गी तोड़ने जां

उंदी मर्जी गी लकवा मारने आस्तै नेईं औंदे , बल्के उसी

करने आस्तै औंदे न ,

सकदे न परमेसरे इनें कठोर परीक्षाएं गी नेईं भेजदा कीजे एह्

मुक्ख तौर उप्पर मनुक्खी बनाने दे न कीजे मनुखता थमां

नींद थमां जगाना ते अज्ञानता दे न्हेरे थमां उब्बी जा

ज्ञान दा उजाला

, क ीजे

,

गी महसूस करगे

तुसेंगी सेहत , खुशी ,

ईश्वरीय रोशनी दी ओर मुड़दे ओ

दुखें दा वादा करदे न सच्चे गुण ते सुख , , थोह् ड़ी -

मती वादा करदे न , पर अंत च असेंगी शुद्ध ते स्थायी आनंद

, स्थायी सुख गी सच्ची खुशी मनना

ऐ,

जेकर कुसै माह्नू गी कोई बुरी आदत ऐ जेह्ड़ी उसी

परेशान करदी ऐ ते रातीं गी जागदा रक्खदी ऐ तां ओह् कुसै बी

चीजै थमां बचने कन्नै छुटकारा पाई सकदा ऐ जेह्ड़ी उसी

, उसी दबाने दी कोशश च उस पर

ध्यान देने दे बगैर एह् इसदा मुकाबला करने दा इक

अप्रत्यक्ष तरीका ऐ पर एह्दे कन्नै लड़ने दा इक प्रत्यक्ष ,

सकारात्मक तरीका बी ऐ :

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]-[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]-[illegible]
:[illegible], [illegible]

[illegible]
[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

[illegible]-[illegible]
[illegible]

[illegible]

जिंदगी दे हर पल दा मजा लैंदा हां
तुंदी मदद आस्ते तुंदा धन्नवाद
ऐ * * *
मैं मते सारे आशीर्वाद पांदे हां
तुंदी आध्यात्मिक शिक्षाएं थमां
तुहाडे विचार पढ़न दा बेसब्री नाल इंतजार करदा हां
मैं इसगी अपनी जिंदगी च लागू करने दी पूरी कोशश करदा हां
तुंदी शिक्षाएं च सुन्दर ते फायदेमंद ऐ
ऐ * * *
तुहाडे अद्भुत दर्शन विच पांदा हां
प्रशंसा ते प्रेरणा गी प्रेरित करदा ऐ
तुहाडे हर इक चीज़ दा मेरा गहरा आभार सहायता ते मनोवैज्ञानिक आराम थमां
ऐ * * *
हफ्तेवार इसगी मिलने दा इक भारी एहसास ऐ
तुंदी शिक्षाएं थमां इक नमें सबक पर
हर पाठ च मिगी मजा ते आत्मज्ञान मिलदा ऐ
ऐ * * *
दिल से धन्यवाद
मेरे अंदरूनी आत्म गी समझने च मेरी मदद करने आस्तै
औय अऩने अॊदय की गुप्त शक्तमों के लरए भेये लरए जागरूक कयने के लरए

[illegible]

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] * * *

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] * * *

तुंदी शिक्षाएं गी पढ़ने कन्नै मिगी बड़ा फायदा होंदा
ऐ
जेकर बड्डी गिनतरी च लोकें दी
ओह् तुंदे विचारें दा अध्ययन करदे न ते लागू करदे न
जिस दुनिया च अस रौंह्दे आं ओह् होंदी
इसदे कोला बी बेहतर
ऐ * * *
मैं तुंदा दिलै थमां धन्यवाद करना चांह्ना
मेरे जीवन च आए दे आशीर्वादें आस्तै
जदूं दा मैं तुंदी शिक्षाएं गी ध्यान ते ध्यान कन्नै पढ़ना शुरू कीता
धन्यवाद, ते भगवान तुंदे अद्भुत प्रयासें गी आशीर्वाद
दे
ते इंसानियत दी सेवा च समर्पित तुंदा कम्म
ऐ * * *
चूंकि मैं तुसें गी मेरी सफलता आस्तै दुआ करने आस्तै आखेआ हा
मेरी स्थिति च काफी सुधार आया ऐ
मेरा गहरा आभार ते मेरी उम्मीद ऐ जे तुस प्रार्थना
करदे रौह्गे
ऐ * * *
जदूं तुंदा आखरी मैसेज आया
मैं अजें बी शक दे काले जंगल च भटकदा हा
ते उसी उस जंगलै थमां बाह् र निकलने दा रस्ता नेई दिक्खी सकदा हा

पर परमात्मा दा शुक्रिया, ते तुंदी खास दुआएं दा
रस्ता होर बी साफ होई गेआ ते परमात्मा उप्पर मेरा विश्वास होर बी मजबूत होई गेआ
मेरी हालत हर तरह से सुधर गई
ते मेहरबानी करियै अपनी जवाबी दुआएं च मिगी हमेशा याद रक्खो
ऐ * * *
तुंदी शिक्षाएं ने मेरी बड़ी मदद कीती ऐ
ते इसदे कन्नै गै मिगी बेह्तरीन फायदा हासल होआ
ते एह् मेरे कोल निर्णायक सबूतें कन्नै साबित होई गेआ तुंदी आध्यात्मिक पुष्टि ते सकारात्मक सोच दी
असरदारता
मैं कृतज्ञता कन्नै अभिभूत ऐं
सेहत, खुशी ते शांति दे कारण मैं महसूस करदा हां
मेनू लगदा है कि मैं ध्यान विच रोज तरक्की कर रिहा हां
ऐ * * *
क्या तुंदी अद्भुत, प्रेरणादायक शिक्षाएं दा नेईं
होंदा
इस पार्थिव स्तर पर मेरी जिंदगी बेहद सीमित होंदी
तुंदे खास ध्यान देने लेई मैं तुंदा धन्नवाद करना
चांह् दा
जो उसने पिछले त्रै सालें च मिगी दित्ता ऐ
ऐ * * *
आध्यात्मिक संस्कृति पत्रिका आस्तै तुंदा धन्नवाद

जिस विच मैं हर रोज आत्मा वास्ते आशीर्वाद ते पोषण
पांदा हां
मैं परमात्मा दा शुक्रिया अदा करना जिने मिगी तुंदे कन्ने ते तुंदी शिक्षा कन्ने परिचय कराया
ऐ * * *
मैं तुंदे मासिक चिट्ठियें आस्तै तुंदा धन्नवाद करना चांह् दा
आखरी संदेश मिगी प्रेरणा कन्नै भरोचे दा लग्गा
तां जे मैं अपने विद्यार्थियें गी साहित्य कक्षा च
पढ़ी लेआ
उने इसदी सामग्री दा सकारात्मक जवाब दित्ता
साढ़े सारें लेई एह् इक खुशहाल मौका हा
तुसें चिट्ठी च शामल कीते गेदे विचारें कन्नै मैं बड़ा प्रभावित होई गेआ
इत्थूं तगर जे मैं इसगी अपने विद्यार्थियें कन्नै
सांझा करना चांह् दा हा
इस संदेश ने गहरे चिंतन दी स्थिति पैदा कीती
ते आत्मा दे रहस्यें च आत्मनिरीक्षण
मेद ऐ जे एह् समस्याएं गी सुलझाने च मेरी मदद करग
ते जीवन दे अनुभवें कन्नै समझदारी ते सकारात्मक तरीके कन्नै निबड़ना
ऐ * * *
तेरी शिक्षा अनमोल ऐ
मैं तुहाडे इक वी सबक नू छड्डना नहीं चाहंदा